

གསར་མང་། ༡

འདོན་མང་། ༡༩

སྐུ་ལྔ་ལྔ

བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུག་ལ་ཉམས་ཅོད་བྱ།



སྐབས་བཅུ་དྲུག་པ།
ཆོག་ས་དུས་ལྔ་པ།
གྲོས་ཆོག་ས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༥ ཟ࿳་ལོ་ ༡༠༡༥ ཟ࿳་ ༣ ཚེས་ ༡༥ ལྷ་ས་ ༡༥

དཀར་ཆག

ཡང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་སྤྱད་བཞི་བ། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱི་སྲོན་ཅིས་གསུང་བཤད་དང་། སྲོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་ཆོག་ཚུང་གི་སྤྱན་ཐོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་སྤྱ་མ་སྤྱད་བཟོ་སྒྲིང་།	༥་་་༡༤
༢	སྲོན་ཅིས་གསུང་བཤད་དང་། སྲོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་ཆོག་ཚུང་གི་སྤྱན་ཐོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་གནང་བར་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༡༤་་་༢༤
	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༦ ཉིན་གྱི་སྤྱད་དང་པོ། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཡང་ ༡༣ བ།	༢༤་་་༣༩
༣	གོང་གསལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཡང་ ༡༣ བའི་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་།	༣༩་་་༤༤
༤	སྲོན་ཅིས་གསུང་བཤད་དང་། སྲོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་ཆོག་ཚུང་གི་སྤྱན་ཐོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་གནང་བར་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་སྤྱ་མ་སྤྱད་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༤༤་་་༥༡
༥	སྲོན་ཅིས་གསུང་བཤད་དང་། སྲོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་ཆོག་ཚུང་གི་སྤྱན་ཐོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་གནང་བར་ཆོག་ཚུང་གི་ཆོག་ས་གཙོ་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༥༡་་་༥༤
༦	ཕྱི་འཐུས་ཆོག་ས་བྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྲོན་ཅིས་གཏན་འབེབས།	༥༤་་་༥༦
༧	ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་སྲོན་ཅིས་གཏན་འབེབས།	༥༦་་་༥༩
༨	ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཁག་གི་སྲོན་ཅིས་གཏན་འབེབས།	༥༩་་་༦༠
༩	ས་གནས་འཐུས་ཆོག་ས་ཁག་གི་སྲོན་ཅིས་གཏན་འབེབས།	༦༠་་་༦༠
༡༠	བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཆ་འདི་གི་སྲོན་ཅིས་གཏན་འབེབས།	༦༠་་་༦༡
༡༡	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༦ ཉིན་གྱི་སྤྱད་གཉིས་པ། སྤྱ་མ་སྤྱད་བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཆ་འདི་གི་སྲོན་ཅིས་གཏན་འབེབས།	༦༡་་་༩༤
༡༢	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༦ ཉིན་གྱི་སྤྱད་གསུམ་པ། སྤྱ་མ་སྤྱད་བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཆ་འདི་གི་སྲོན་ཅིས་གཏན་འབེབས།	༩༤་་་༡༡༩

ཕྱི་མ་སྒྲིག་ཆོག་ས་ཆུང་།

ཕྱི་མ་སྒྲིག་པ།
ཆོས་གྲགས།

གསར་འགོད་པ།

མོ་བཟང་བཙུན་འབྲས།

བཟའ་ཤེས་བསམ་གཏན།

བསྟན་འཛིན་ཆོས་གྲགས།

བསྟན་འཛིན་སྐལ་ལྷན།

སྐལ་བཟང་ཐེག་མཆོག།

སྐལ་བཟང་དཔལ་ལྷན།

ཀམ་སྐྱ་ཁྲ་འགོད་འཇུག་པ།

བྱམས་བ་དབྱངས་འཛོམས།

Tibetan Parliament-in-Exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:

www.tibetanparliament.org
www.chithu.org

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་སྤྱན་བཞེ་བ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེན་པ་འདི་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་སྟོན་ཅིས་གསུང་བཤད་དང་། སྟོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟན་ཐོའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཟོ་གྲུང་ཕེབས་བཞེན་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་བ་ཆེ་རིང་ལགས། འཕྲོད་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་བ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞེན་གྱི་ལས་དོན་ལས་འཆར་འདིའི་ཐོག་གི་དོན་ཚན་ཁ་བ་དང་ཉ་མ་ཉ་མ་དེ་དག་བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་དོན་ཚན་གསུམ་ཆགས་འདུག འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞེན་ཡུལ་འཕར་རྒྱུའི་ཆབ་ལ་མར་ཆགས་བསྐྱད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ག་རེ་ཆགས་པ་རེད་དམ། ཆགས་ཚུད་པོ་དང་། བྲ་འགྲིག་པོ་ཆང་མ་ཀླན་ལེགས་བྱུང་བའི་ཐོག་ནས་མར་བཅག་པ་རེད་དམ། ཡང་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་འདྲ་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། གཅིག་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ལ་ད་བའི་ཐོག་ལ་འབོད་སྤྱུལ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱགས་རྩེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་གི་ཐོག་ནས་སྤྱད་ཆོང་རྒྱག་མཁན་ཆོ་ལ་བྱ་ལོན་གཏོང་རྒྱ་དེ་རེད། བར་ལམ་མཚམས་གཟིགས་ལ་འགོ་དུས་སྐབས་ལ་མང་ཆེ་བས་དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱགས་རྩེ་ཆེ་ཞུ་གི་འདུག ཡིན་ནའང་འབོད་སྤྱུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་དེའི་ནང་ཆར་གཞི་བཀོད་པ་ནང་བཞེན་གྱིས་ཆང་བཅུ་ཡི་ཁྲོམ་ས་ཡོད་མཁན་དེ་ཆོ་ལ་མི་རེར་མཐུན་ཆུན་རག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཆོའི་གསུང་དེ་ཁོང་ཆོས་སྒོ་པམ་བྱེད་ཀྱི་འདུག རྒྱ་མཚན་ཡང་གསལ་པོ་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག མི་ཆང་བཅུ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་པ་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་ཉན་ཉན་བྱ་ལོན་དགོས་མཁན། དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དངོས་གནས་བྱུང་གནས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་ས་རེད། འདུག་ལས་ནས་མ་འགྲིག་པ་ཡང་མི་འདུག བྱས་ཅང་དེ་དག་གི་གསུང་ལ་བྱ་ལོན་དགོས་ཀྱི་འདུག ཆོག་སྤྱག་ཀ་ཅིག་བཤད་ན་རག་དགོས་ས་དེར་མ་རག་མ་རག་དགོས་ས་དེར་རག་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་མི་སྲིད་པ་རེད་མི་འདུག བྱས་ཅང་དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བྱ་ལོན་གཏོང་སྟོན་པ་དེ་དག་མ་འོངས་པར་ཆང་མ་ལ་ཐོབ་པ་ཞིག ཡོན་དང་མ་ཡོན་གནས་ཚུལ་ལོགས་བཀར་རེད་དེ། ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་ན་ཆང་མ་ལ་རག་རྒྱུའི་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་སྲིད་གྱིས་ཆང་བཅུའི་ཁྲོམ་ས་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་རག་གི་མེད་པ་འདྲ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ད་ལྟའི་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་ནང་ལ་དེ་འདྲ་གནང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་རྒྱ་གར་ལ་སྤྱགས་རྩེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུའི་སྐོར་དེ་རེད། དང་པོ་བཤད་ཅིས་གང་ཡང་མེད། ད་ནང་སྤྱོད་སྤྱོད་གིས་གསལ་བཤད་གནང་པའི་སྐབས་ལ་ཆོར་བ་བྱུང་མཆར་པོ་ཞེས་བྱུང་། རྒྱ་གར་གཞུང་དང་མི་མང་ལ་སྤྱགས་རྩེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཞེས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཆང་མས་གསུངས་ཀྱི་འདུག ཉན་ཉན་རེད། ང་རང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཡང་ཤེས་བྱ་ལོན་ཉན་དང་། འཛོན་ཐང་གང་ཡང་མེད་དེ། དུས་རྒྱུན་དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་། མི་མང་འཛམ་བུ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱད་བསྐྱར་ནས་བཀའ་འདྲིན་འགྲན་རྒྱ་བཞེས་པ་ཞིག་རེད་ཟེར་ནས་ཁ་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་མེས་པའི་གཏོང་།

བས་དག་རང་ཡོད། དུས་རྒྱུ་དུ་ནས་སོ་སོའི་ཉིན་རེའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་བསམ་སྒྲོ་བ་ཏང་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུའི་ཐབས་
 ཤེས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་བྱེད་སྟོད་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་ནང་ཞོགས་པ་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། དེ་གང་ཡང་མ་
 རེད། འོ་བཙུང་ཇེས་ལ་བྱས་ནའང་རེད། འོ་ལྷ་བཙུང་ཇེས་ལ་བྱས་ནའང་རེད། དེ་མཛད་སྒྲོ་ཞིག་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་
 འདྲ་གསུངས་དུས་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། དེ་ག་སྤྲིག་བྱས་དུས་ཆོགས་འདྲེ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་འཆོགས་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག
 དེའི་ནང་ནས་ཆོགས་འདྲེ་བརྒྱད་ལྷེ་ལི་ལ་ཆོགས་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག མཛད་སྒྲོ་དེ་འདྲ་ངས་ཡང་ག་སྤྲིག་བྱས་སྟོང་། རྒྱ་
 གར་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ་རྒྱ་དེ་འདྲ། རྒྱ་གར་ལ་འོ་ལྷ་བཙུང་ལྷག་བྱིན་པ་སོང་ཙམ་ང་རང་ལ་འགན་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ངས་
 བྱས་སྟོང་། དེ་འདྲ་པོ་མཛད་སྒྲོ་ཙག་ཙག་དང་། ཆོགས་འདྲེ་ཙག་ཙག་དེ་འདྲ་ངའི་མི་ཆེའི་ནང་ལ་བྱས་སྟོང་སྟེ་དེ་འདྲའི་འགྲོ་
 སོང་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་བཏང་ནས་བྱས་མ་སྟོང་། རོན་དག་དེ་ནི་ད་ནང་ཞོགས་པ་སྤྱི་དུ་རང་གིས་བཤད་ནས་ཆང་མས་
 བརྟན་ཐུང་ནང་ནས་གཟིགས་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། མཛད་སྒྲོ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་རེད། དེ་ལ་གང་ཡང་ཡོད་
 མ་རེད་ཅེས་གསུངས་དུས། དང་པོ་འདྲི་ཡོད་པའི་ང་ཆོ་ཉན་བསྟན་མཁན་ཆོས་ཨོ་ཕུག་ལས་དེ་དག་ཙམ་མི་ལ་འཁྲབ་
 བསྟན་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཉན་ཉན་གསལ་པོ་བྱུང་། ང་རང་ལ་བྱུང་བ་ནང་བཞིན་བརྟན་འཕྲིན་འདི་བསྟན་བསྟན་མཁན་གྱི་རྒྱ་
 གར་གསང་བའི་ལས་ཁུངས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རྒྱ་གར་མི་ཆོས་བསྟན་བསྟན་ན། ཨ་ཅི་ཁོང་ཆོས་བྱས་བསྟན་པ་དེ་དག་
 ཙམ་རེད་འདུག མཛད་སྒྲོ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་རེད་འདུག་གྲྲ་བསམ་པའི་ཆོར་བ་ཞིག་ཉན་ཉན་བྱུང་བ་ཡོད་བསམ་པའི་ཆོར་སྤང་
 བྱུང་། དེ་འདྲ་སོང་ཙམ་གསལ་པོ་ཞུས་ན། མ་འོངས་པར་ལས་ཀ་གནང་སྟོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཉན་ཉན་བྱུང་བར་འགྲོ་གི་
 རེད་བསམ་བྱུང་། ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་ཙག་གི་ཙག་གི་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བསྟན་པ་འདི་འོ་བཙུང་ནང་ལ་རེད། འོ་
 བདུན་གྱི་ནང་ལ་ཡོང་བསྟན་པ་དེ་ལྷག་བསམ་དང་ཀུན་སྟོང་གི་མ་འདྲང་བ་དེ་འདྲ་ཙམ་བཞིན་ནས་རྒྱ་མཆོན་བཤད་རྒྱ་མེད།
 ཡིན་ནའང་ཕུག་ལས་གནང་སྟངས་ཁག་ཅིག་ངས་བྱས་པ་ཡིན། ངས་བཏང་བ་ཡིན། གཅིག་བྱས་པ་ཡིན། གཉིས་བྱས་པ་
 ཡིན་ཟེར་གང་ལྟར་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བསྟན་པ་སོང་ཙམ་། མང་པོ་ཞིག་གིས་ལས་ཀ་དངོས་སུ་བྱེད་
 སྟོད་མཁན་མཐོ་རིམ་ཡིན་ནའང་རེད། དམའ་རིམ་ཡིན་ནའང་རེད། མི་མང་གི་དཀྱིལ་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ལྷོ། དེ་གང་འདྲ་
 ཡིན་ནམ་བསམ་པ་དང་། ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་དེ་ཉན་ཉན་འདི་འདྲ་ཞིག་ཨ་ཡིན། ཕུག་ལས་པན་པ་དང་། ཅ་དོན་ལ་པན་པ།
 མི་རིགས་ལ་པན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ལ་པན་པ་ཨ་ཡིན། འོ་ལྷ་ཡི་ཆེད་དུ་གཅིག་གནང་སྟོད་གྱི་འདུག་བསམ་པ་དེ་འདྲའི་
 ཆོར་བ་ཡོང་བསྟན་པ་དེ་པལ་ཆེར་སྟོན་མ་ནས་ཐངས་གཅིག་གཉིས་ཞུས་སྟོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཙམ་ཆོགས་ནང་ལ་
 བསམ་ཚུལ་ཡོང་བསྟན་པ་དང་། འཛིན་སྟོང་བཀའ་ཤག་ལ་ཅིག་བཤད་བསྟན་པ་དེ་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གི་
 ཐོག་ནས་ཡོང་བསྟན་གྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཙམ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་ཞུས་པ་ཡིན། བྱས་
 ཙམ་ཡང་མིན་ན་ཆད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཆོགས་འདྲེ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཞིན་
 བཏང་རེད། ཉི་ཤུ་ཡིན་ནའང་རེད་གང་ལྟར་དེ་ཆོགས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་དེ་ཆད་ལྷན་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་མཆོན་ཡོད་པ། དགོས་
 པ་གནད་འགག་འདི་འདྲ་འདི་འདྲ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཁུངས་འཁྲོལ་བ་ཞིག་མར་གསུངས་དགོས་རྒྱ་དེ་
 གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་མིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ག་ཙམ་དགོན་ནང་བཞིན་དེ་མཛད་སྒྲོ་ཞིག་རེད། མཛད་སྒྲོ་
 ཞིག་ལ་ག་རེ་ཡོང་རེད་ཟེར་ནས་གནང་བསྟན་པ་ཡིན་ན། ཉག་ཉག་བསྟན་གྱི་ཡོད་དམ། གང་འདྲ་ཡིན་ན། ཕུག་ལས་གནང་
 སྟངས་དེ་ཆོ་ཆད་ལྷན་གང་འདྲ་ཆགས་གྱི་ཡོད་དམ། དེ་འདྲའི་སྒྲོ་ཆབ་བྱུང་། དེ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན།
 དེ་དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞུ། བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་དེ་ཆོ་ལ་ལན་གསལ་པོ་གནང་འོགས་གནང་བྱ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་སྟོན་ཅིས་གསུང་བཤད་དང་། སྟོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟུན་ཐོ་ཡི་བཟོ་སྒྲིང་གི་ལས་རིམ་ནང་དུ་ཆ་ཤིས་ལེན་པའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་གཉིས་ལྟ་ཚོགས་ཀྱིས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ་དེ་ད་ལྟ་ཤོག་གྲངས་བརྒྱད་པའི་ནང་དུ་ཆ་བ་དེ་བོད་མི་སྤྱི་གཙུག་གི་སྤྱི་ལྷ་བ་རྣམས་ལ་ལས་ཤག་མ་འདར་བའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རིམ་བས་སེལ་བྱེད་ཡོ་འདེའི་ནང་ལས་ཤག་གསར་རྒྱག་དང་འཛུགས་བསྐྱར་བྱེད་བཞིན་པ་མཁུག་སྒྲིང་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༡༩༥༩ རྒྱབ་གཉེར་ལྷན་ཡོད་པ་བཅས་སྤྱི་ཡོངས་ལས་འཆར་ཁག་གི་ཞིབ་གནས་ལས་ཁུངས་སོ་སོས་སྟོན་ཅིས་ཁ་ཕྱོགས་སུ་གསལ་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིན་ཞེས་གསུངས་འདུག་དེ་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་བསྟན་བརྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱི་ལྷ་ཚོ་བོད་མི་སྤྱི་གཙུག་གི་ཀ་བ་ཟེར་ནང་འདྲ་འདུག་ བོད་མི་སྤྱི་གཙུག་གི་སྟོན་ཅ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་ཁོང་རྣམས་པ་ཚོར་ངེས་ཅན་གྱི་དགོས་མཁོ་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནང་། འཛུགས་བསྐྱར་བྱེད་རྒྱ་དང་མཐུན་ཆེན་སྤྱར་རྒྱ་དེ་ཉ་ལས་པའི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆག་གི་ཡོད་རེད། སོང་ཅང་བཀའ་ཤག་གིས་དེར་འགན་བཞེས་པ་དེར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་སྟུགས་རྩེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་ད་ལྟ་ལས་འཆར་འདི་བརྒྱད་ནས་ད་དུང་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ལྷ་བ་ཚོར་ཡང་ལས་ཤག་མ་འདར་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འབྲུང་འབྲུང་དཔལ་ཅིས་ནང་དུ་བསྐྱམས་སེབས་པ་ཡིན་ན་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དེ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱབ་སྒྲོར་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ང་རང་ཚོ་སྤྱི་ལྷ་བ་ལས་ཤག་དགོས་མཁན་ཚོར་ལས་ཤག་ མཐུན་ཆེན་སྤྱར་སྤྱར་རྒྱ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་ཡོད། དེར་བསྟན་བརྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། འབྲུང་འབྲུང་ད་དུང་དེའི་སྤང་དུ་གནད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནང་གནད་རོགས་གནད་ཟེར་ནས་འཕོད་སྤྱུལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེས་ནས་ད་ལྟ་ཤོག་གྲངས་དགུ་པའི་ནང་དུ་ག་བ་དེ་སྟོན་སྤྱང་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། སྟོན་སྤྱང་ལྷ་རྒྱ་ནི་ད་ལྟ་གསར་གཞིགས་གནད་མཁན་མང་པོ་ཞིང་ལྟུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོ་ག་བ་ཟེར་ནས་ལབ་པའི་སྐབས་སུ། ང་རང་ཚོ་མདུན་དུ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཡོད་བསྟན་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ན་མང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ག་རེ་འདྲ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་དམ་བསམ་པའི་བསམ་ཚུལ་ཡོང་མི་སྤྱི་དཔལ་ལྷ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ག་བ་དེ་སྟོན་ཅིས་མ་དཔལ་གྱི་ཡོང་དམིགས་གལ་ཆེན་བ་བཞི་ནི། དང་སྒྲངས་དཔྱ་དཔལ་འོས་བབ་འདི་ཡིན་པས། དང་སྒྲངས་དཔྱ་དཔལ་དང་ངེས་ཅན་བསྟན་དཔལ། རེས་མེད་ཞལ་འདེབས་བཅས་ནི། ཡོང་འཆར་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༡༩༥༠-༥༡ ཚོད་དཔག་ལྷན་ཡོད་པས། སྤྱ་ལོ་ནས་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༥-༢༥ མང་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བཅན་བྱོལ་བོད་མི་རྣམས་ནས་དང་སྒྲངས་དཔྱ་དཔལ་འབྲུལ་རྒྱ་ནི་བོད་མིའི་བདེན་དོན་ཅོད་ལེན་བྱ་རྒྱ་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་སྤྱང་སྤྱང་གནས་ཐབས་ལ་མང་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྒྲོར་མཚོན་པ་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཁྲིམས་སྤྱི་གཉིས་བསྐྱར་བའི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཆང་མས་སྤྱར་སྟུག་མཉམ་ལྷགས་ཡོང་བ་དང་། ལྷག་པར་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་དགའ་པོ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་། བོད་རིགས་ཚོགས་པ་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མས་འགན་ཁུར་བྱགས་ཆེན་བཞེས་གནད་ཡོང་བའི་འཕོད་བསྐྱུལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ནས། དེའི་སྤང་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དེ་རིང་བཀའ་ཤག་གི་འཕོད་སྤྱུལ་ལྷན་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་སྤྱིངས་ཆ་འདི་

བརྒྱད་ནས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཐོད་པ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ག་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། ཚང་མར་དང་མྱེད་དུ་དཔུང་ ཡུལ་དགོས་རྒྱ་དེ་གཞན་ལགས་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརྒྱུ་རེད་བསམ་གྱི་ འདུག ལྷ་ཡི་མིའི་དེས་ན་མང་ཚོགས་ལ་འབོད་སྒྲུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྟོ་བྱང་ཨ་རི་ལ་ཡོད་པའི་རང་ཆེའི་ཐོད་ རིགས་ཚོས་དེས་པར་དུ་དང་མྱེད་དུ་དཔུང་པ་དེ་བསྐྱེད་གས་གནང་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ན་འབྲུང་འབྲུར་སོ་སོར་པར་ ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་བསྐྱེད་པས་པའི་སྐབས་སུ། སྐབས་དང་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་མང་ཚོགས་རེད། ལྷག་པར་ དུ་ཐོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཚོར་དང་མྱེད་དུ་དཔུང་པ་བསྐྱེད་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། མང་ཚོགས་ནས་ གནང་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་བསྒྲུལ་མ་ཞུ་ཆོག་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་ཕྱག་མཛོད་ཚང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་ཕྱག་མཛོད་ཚང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱི་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་དེའི་ཤོག་གཤམ་བརྒྱད་ པ་དང་དགུ་པ་དེ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། བྱང་ཨ་མི་རི་ཀའི་མི་མང་ནས་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་བསྐྱེད་ བྱས་ནས་བྱི་བ་བཞི་ཞིག་འདུག དེ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ནས་མངལ་ལན་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་། དང་པོ་ དེ་དེ་ཡིན། ད་ལྟ་གཞོན་སྤྱི་མི་ཟེར་སྤྱོད་གི་ཐོག་ལ་ Empowerment དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་འབྲེལ་ཐོག་ ལ་ད་ལྟ་སྤྱི་རབ་བྱང་བྱང་ཨ་རིའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་དེ་ཐོག་ནས་གྲ་སྒྲིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་དེ་ཀྱང་ ར་སྟོན་ཅིས་དེ་ཡོད་དམ་ཟེད། དེ་འབྲེལ་ཡོད་ན་གཅིག་དམིགས་བསམ་གྱི་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་ རོགས་གྱིས། གཉིས་པ་དེ་ཐོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པས་གཟུང་མཐུག་གི་སྟོན་གྱི་དེར་མཐུན་འབྲུར་ཞིག་སྟོན་ཅིས་ དགོངས་བཞེས་ཤིག་བཞེས་རྒྱུ་ཡོད་ཟེད་དེ་འང་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རོགས་གྱིས། གསུམ་པ་དེ་ད་ལྟ་ཐོད་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཞུ་ གཏུག་ Washington D.C. ལ་རྒྱལ་གཅེས་ཐོད་དོན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་སྤྱི་འཐུས་ གཉིས་དེར་ཐེབས་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག དེ་ལ་མཐུན་འབྲུར་ཞིག་འདི་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། དེ་ནས་རྒྱལ་ཅེས་མ་དཔུང་གྱི་ཐོག་ལ་ངས་དེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། སྤྱི་བྱང་ན་ནིང་གཞི་ནིང་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཨ་རི་ ཐེབས་ནས་མཉམ་ཐུབ་བྱས་ནས་ཡག་པོ་ཞེ་དགས་བྱུང་སོང་། རྒྱལ་གཅེས་མ་དཔུང་ཐོག་ལ་འཇུག་ཞུགས་གནང་མཁན་ མི་འཛོར་ཞེ་པོ་འཕར་ཡོད་རེད། དེས་པན་ཐོག་ཞེ་པོ་ཞིག་འདུག ཡིན་ནའང་ས་གནས་ཁ་ཤས་ལ་ཐེབས་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད། དེར་དེས་པར་དུ་དགོངས་བཞེས་ཤིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བཀའ་འཁལ་ལ་ཁ་སང་ ཞུས་པ་ནང་བཞིན་བསྐྱར་དུ་འབོད་སྒྲུལ་ཞིག་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། བྱང་ཨ་རི་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། འཇུག་ཆ་དོད་ པོ་ཅན་ཞེ་དགས་བྱུང་ཡོད་རེད་དེ། དེའི་ཐོག་ལ་ལས་བྱེད་འཕྲོ་འབྲུར་བྱུང་བ་རེད། སྤྱི་བྱང་དེ་འབྲེལ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡོངས་གྲགས་བྱུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བརྟུག་གསུག་དང་ཐེང་ཆ་བྱུང་བ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ཐོད་ མི་མང་པོ་ཞིག་སྟོ་པམ་ཆེན་པོ་བྱུང་བསྐྱད་ཡོད་རེད། སྐབས་དེར་ང་ཚོས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལས་འགུལ་སྐབས་དང་ཁེལ་

བསྐྱེད་ཡོད་དུས། མི་མང་པོས་སྐད་འཛོད་བརྒྱབ། གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལས་འགུལ་ལ་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་པ་མ་རེད།
 སྐབས་དེར་རྒྱལ་གཅེས་མ་དདུལ་གྱི་འཇུག་བཞུགས་ཀྱི་ཉི་མེད་ཟེར་ནས་སྐབས་དེ་དང་བསྟུན་ནས་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་
 ཡོད་རེད། དེ་དག་ལ་མཐའ་མ་དེ་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། རྒྱ་མིར་དགོས་རྒྱ་ཆགས་པ་རེད། ང་རང་ཆོས་ནང་
 འཁྲུག་ཞིག་བྱས། དུམ་བུ་གཉིས་ཕྱིན་པའི་བཅོ་ལྔ་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཤག དེས་ན་ང་རང་ཆོའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་དེ་
 མཐའ་ཆོ་ཡིན་ནའང་སློ་པམ་གྱི་ཉི་ལུག་ ཁོ་རང་ཆོའི་སློ་འཆབ་ཡོད་པ་དེ་དོད་པ་ནང་དུ་བཏོན་ཡོད་རེད། སོང་ཅང་དེའི་
 ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་ལ་ག་རེའི་རེ་བསྐྱེད་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། ཐུགས་འགན་བཞེས་རོགས་གནང་། ངས་ཀྱང་ང་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་
 ཤིག་ཡིན་པས་འགན་ལུས་གྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། བཀའ་ཤག་ང་ཆོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབྱེ་ཁྱིམ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་
 རེད། དེ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། དེ་ངས་འགན་ཁུར་རོགས་གནང་ཟེར་དུས། ཡང་བསྐྱར་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་གནང་ཟེར་
 གྱི་མེད། མི་མང་ཆོར་པར་འབྲེལ་བ་གནང་ནས་དངོས་གནས་ཞི་འཇམ་དང་ཆིག་སྤྱིལ་ཡོད་རྒྱུའི་རེ་བསྐྱེད་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་
 མི་མང་གིས་ཐུག་གནང་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་སློན་གྱི་ཐོག་ནས་རེད། གཞིས་འགོ་ཆོའི་ཐོག་
 ནས་ཡིན་ན་རེད། དེ་དམིགས་བསལ་གནང་དགོས་རྒྱུའི་ཇ་འག་ཞིག་ཆགས་འདུག་ སྟོན་མ་གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་དུས་ལྷ་བ་
 ༡༡ ཆེས་ ༥ ཉིན་ཞུས་པ་ཡིན། བཀའ་ཤག་ལ་ཐུགས་སྦྱང་དགོས་ཀྱི་འདུག་དུ་དེ་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་རེད་ཅེས་ངས་ཡིག་
 ཐོག་ནས་སྟན་གསལ་ཞུས་ཡིན། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་དེར་དེ་འབྲུག་ནས་སྟོད་གཡེང་མ་གཏོང་རོགས་
 གནང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟ་བར་དུ་ཡ་རྒྱ་བ་རེན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་བློན་གྱིས་བོད་མི་ས་ཡ་དུག་དེ་གཅིག་སྤྱིལ་
 བྱས་སྤྱི་ཆོག་པའི་ཆགས་ཚུད་པོ་ཡག་པོ་ཞེ་པོ་བྱས་ནས་བཅན་གྱིལ་ནང་གནས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡགོང་ས་
 མཆོག་གིས་སྐྱེད་བང་གསལ་ངས་གནང་ཆར་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཡ་རྒྱ་བ་བ་རེན་པོ་ཆེ་ལ་བསྐྱར་དུ་དོགས་འདྲི་ལུས་རྒྱ་
 དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་ཆོས་འགན་བཞེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསལ་གྱི་བཀའ་ཤག་
 གིས་དེར་སྟོད་གཡེང་མ་གཏོང་། དངོས་ནས་ཇ་འགས་པོ་འཁྲུག་བསྐྱེད་འདུག་ ངས་བྱང་ཨ་རིའི་མིང་མང་གི་སྐྱེ་ཆབ་ཞུ་གི་
 ཡོད་ཅང་། མི་མང་མང་པོ་ཞིག་ལ་སློ་འཆབ་བྱུང་འདུག་ ང་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་ཆོ་ལ་ཡང་ཁ་བར་མང་པོ་འབྱོར་གྱི་འདུག་ ཡིག་
 ཐོག་ལ་ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་དང་གྲོས་ཆོག་ལ་སྟན་ཞུ་མང་པོ་ཞིག་འབྱོར་སོང་། དེ་ངས་ཁྱར་ཡོད། རྗེས་སུ་ཆོག་པ་བྱུང་ལ་
 ལུས་གྱི་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེར་སྟོད་གཡེང་མ་གཏོང་རོགས། ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་ཐུགས་སྦྱང་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་།
 ངས་དེར་ཞབས་བསྐྱེད་ཞུ་གི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་པ་གཙོ་མཐུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློ་བཟང་པན་བདེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློ་བཟང་པན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱི་གསུང་བཤད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནས་
 ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དང་པོ་དེར་ནང་གསེས་མའི་ནང་དུ་བཅན་གྱིལ་བོད་མི་ཉམས་ཐག་གང་འཆམ་ཞིག་ཡོད་པ་
 དེ་དག་ལ་ལྟ་སྟོང་རིམ་པ་ཉམས་ཐག་གི་གནས་ནས་གྲོལ་ཐབས་བྱ་རྒྱུའི་སྤྱིག་འཇུག་ཤིག་ལས་དོན་གལ་གནད་ཆེ་བ་
 ཞིག་ལ་བཅིས་དེ་བཀའ་འཁྲོལ་ནང་དུ་ས་ཡ་མང་པོ་ཞེ་འགས་བྱུང་འདུག་ དེ་ཆོར་ཡི་རངས་བསྐྱགས་བརྗོད་ཞུས་པའི་ཐོག་

ནས་མ་འོངས་ ༢༠༡༩ ལོའི་ནང་དུ་བཀའ་འབྲེལ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ནད་པ་ཚོ་ལ་གནད་ལ་སློན་པ་
 ཞིག་གེད་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ཞུ་དགོས་སྐྱེའི་དགོས་དོན་དེར་ཁ་སློན་སྤྱི་མཆོ་ ༩ པའི་ནང་དུ་
 གོས་ཚོགས་སུ་བཅར་བའི་སྐབས་སུ། མོན་རྩོད་འདོད་སྐྱེའི་གི་ཉམས་ཐག་སྐོར་ལ་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན།
 སྐབས་དེར་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་ཉིན་བཅུ་ཉི་ཤུའི་རྗེས་ལ་གཏོང་གི་ཡིན་ཟེར་ནས་
 གསུང་སོང་། རྒྱ་བ་དྲུག་བཟུས་པ་ཡིན་གང་ཡང་གནང་མཁན་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་དག་ང་ཚོའི་བཀའ་འབྲེལ་ཞུས་པ་
 དེ་དག་གནད་སློན་གནད་ལ་སློན་པ་ནང་བཞིན་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་བྲགས་ཆེན་པོ་
 ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ཁ་སང་སློན་ལ་བཀའ་སློན་གྱི་གསུངས་པ་དེ་རྒྱ་བ་དྲུག་གི་རིང་ལ་ལག་བསྟར་མ་འབོད་པའི་གོང་ལ།
 ཉམས་ཐག་དེ་དག་ང་ཚོས་ཡིག་ཐོག་ལ་བཀོད་པ་ནང་བཞིན་གྱི་འབྲེལ་ཆགས་ལས་བྱེད་ནམ་པ་ཚོའི་ངོས་ལ་ཡགོང་ས་
 མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་ཉམས་ཐག་དེ་ཚོའི་གཤམ་དེའི་གནས་སྤངས། སློན་བཅོས་དང་ཤེས་ཡོན་
 དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་ལྟ་ཡི་ཡོད་དམ་བསམ་པའི་དོགས་གཞི་ཞིག་བསྐྱབས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྤྱད་མ་
 འོངས་པར་དེ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་སློན་སྤྱིའི་གི་ཐོག་ནས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་སྐྱེའི་ཡིན། དེ་ནས་མ་འོངས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་བ་དྲུག་
 གི་རྗེས་སུ་ཡང་བསྐྱར་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུ་སྐྱེའི་ཡིན།

གནད་དོན་གཉིས་པ་དེ་ཅ་པའི་ཆ་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ལ། ད་རེས་ཁོར་ཡུག་ག་རེ་འདྲ་ཡིན་ནས་
 བསམ་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན་སྟེ། ང་ཚོའི་བོད་ལ་ཁ་དབེ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རྩ་མི་དུ་ཀ་མེད་རེད། འབྲེལ་འབྲམ་ལྷག་དེ་གནས་
 ལུགས་སྐྱེའི་མཆོན་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་སྐྱེའི་ཆ་བཤད་པའི་ཐོག་ལ་བསྐྱབས་བསྐྱད་ཡོད་དུས། ཁ་ཤས་ཤིག་མ་ཞུས་ན་འབྲིག་
 གི་མི་འདུག་བསམ་པ་འདྲ་འདུག དེ་ཞུ་སྐྱེའི་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་ཆའི་སྐོར་ནས་གང་
 ཡང་ཞུ་སྐྱེའི་མེད། འདི་བདེན་དང་འདི་མི་བདེན་ཟེར་ནས་ང་གང་གི་ཕྱོགས་སུ་ལྟོང་ནས་ཞུ་ཡི་མེད། ངས་ཞུ་དགོས་སྐྱེའི་
 བཞུགས་སྐྱར་ད་སར་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ཅིག་གི་ཐོག་ནས། ཆོལ་ཁ་དབྱེ་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་
 མ་འབྲུབ་པ། ཆོལ་ཁ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རང་གི་འདོད་ཕྱོགས་དང་མཐུན་དང་མི་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས།
 ཡགོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་དང་འགལ་མི་འགལ་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་གཉའ་གཏོན་ཞིག་བྱེད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་
 རེད། དེ་རྒྱལ་ཆའི་མི་མང་ལ་གོ་རྟོགས་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ངས་དེའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ཞུ་ས་འདི་ད་ལྟ་སློན་སྤྱིའི་གི་
 ཁའི་ནང་དུ་རང་རིགས་བྱུང་མེད་ནམས་ཀྱི་རྒྱས་སྤྱོད་པས་གོང་འཕེལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འགན་ཁུར་སྤར་ལྷག་
 ཡོང་སྐྱེའི་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཅ་པའི་འདིར་ཚོགས་པ་དམིགས་འཇུགས་དེ་བྱུང་མེད་ཚོགས་པ་ལ་
 ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཞུགས་སྐྱར་ད་སར་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དང་འགལ་གྱི་འདུག་ཟེར་ནས་གང་ཟག་
 བྱེ་བྲག་པ་རེ་གཉིས་ཤིག་གིས་ལས་ཤོག་མེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་སྐྱེའི་བསྐྱབས་འབོད་བསྐྱབས་བྱེད་མཁན་ཚོགས་པ་རེ་གཉིས་
 ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ལ་ཁྲིམས་གཏུག་གི་ཆོད་དུ་ཡིན། ཉེ་ཆར་ཨ་རི་ལ་མིང་ལ་སློབ་མ་ཚོས་འཛེམས་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་
 པ་རེད། འ་རྒྱ་ཁག་གི་མིང་ལ་སློབ་མ་ C. Khoza པ་ལུལ་ལུང་ཆོན་དང་བཅས་པ་ཞུ་སྐྱེའི་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཞུ་སྐྱེའི་
 སྐབས་སུ་མ་བབ་པ་སོང་ཅང་ཞུ་ཡི་མེད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བྱུང་མེད་ཚོགས་པས་འགན་ཁུར་སྤངས་
 དེ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་འདི་བསམ་པར་སློན་མ་གྲ་སར་སློབ་གཉེར་བྱེད་དུས། བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ཚོགས་པ་དང་བྱུང་མེད་
 ཚོགས་པ་གཉིས་དེ་ཆོལ་ཁ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚོགས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
 སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་མར་ཐོན་ནས་མར་གཅིག་ལྟ་ཡོང་དུས། བྱུང་མེད་ཚོགས་པ་དེ་ཆོལ་ཁ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཞིག་གི་

ནང་དུ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ན། བཞུགས་སྐྱོད་ཅུ་ལྷམ་ཆབ་སྲིད་ཡོད་མཁན་ཁ་ཤིག་གི་མེས་སུ་འབྲང་ནས་ལས་ཤོག་མེད་
སྟོང་བྱེད་ཀྱི་མེད་དམ་བསམ་པའི་ཆོར་སྤང་བྱུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་།

ཆོར་སྤང་ཅུ་ལྷམ་ཆབ་སྲིད་པ་ཡིན་ན་ཆུ་མ་པར་ཆོས་གཟིགས་ཡོད་རྒྱ་རེད། སྟོན་དུ་བྱུང་ཟིན་པ་མང་པོ་རེད། ཉེ་ཆར་
བྱད་མེད་དེ་ཨ་རི་ལ་བསྐྱད་ནས་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དོན་ཆུན་བཞི་ཡི་ཐོག་ནས་སྟོན་འཇུགས་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ཁོས་
འབྲི་ཐོད་པ་ལ་ང་ཆོ་བ་ཤད་མཁན་ཆོས་བཤད་མི་ཐོད་པ་དེ་རེད། ཏཱ་ལའི་ཁྲ་མ་གཉིད་སད། ཏཱ་ལའི་ཁྲ་མ་གཉིད་སད་ཅེས་
ཟེར་བ་དེ་ཆོག་དང་པོ་དེ་རེད། གཉིས་པ་དེར་ཁོས་ག་རེ་ཟེར་ཡོད་རེད། ཐོད་མི་ས་ཡ་དུག་དེ་ཐོད་མི་ལ་དབང་གི་རེད་མ་
གཏོགས། ཡགོང་ས་མཆོག་མི་གཅིག་ཤུར་དབང་གི་མ་རེད། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཟེར་ན་འགྲིག་རེད་དེ། ཏཱ་ལའི་ཁྲ་མར་
དབང་གི་མ་རེད་གདལ། ཏཱ་ལའི་ཁྲ་མ་ཆོག་མེད་སྟོང་གཏོང་མཁན་གཉིས་ཡོད་རེད། རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་དང་། ཇོ་ལ་
རྒྱལ་མེས་འབྲང་པ་དེ་ཆོས་ཏཱ་ལའི་ཁྲ་མ་མེད་སྟོང་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གནས་སྤངས་གཉིས་པ་དེ་རེད། གནས་སྤངས་
གསུམ་པ་དེ་ཁོས་ག་རེ་བྲིས་ཡོད་རེད། Richard Gere དང་ལུམ་ Nancy Pelosi ཁོ་གཉིས་ཏཱ་ལའི་ཁྲ་མ་ཁྱོད་རང་
སྒྲེར་གྱི་གྲོགས་པོ་རེད་མ་གཏོགས། སྒྲེར་གྱི་གྲོགས་པོ་དེ་གཞུང་ལ་འཁུར་མ་ཡོང་ཨ་ཟེར་བའི་ཆོག་དེ་རེད། དོན་ཆུན་
གསུམ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཞུགས་སྐྱོད་ཅུ་ལྷམ་ཆབ་སྲིད་པ་ཡིན་ན་ཆོས་སྤྱོད་མཁན་གྱི་ཡོད་རེད་སྟེ། ཇོ་ལ་པར་འབྲེལ་ལ་བསྐྱབས་སོང་། ང་ཆོ་ཐོད་བྱིན་
གཉིས་ཀྱིས་བཏུ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་དོ་ལ་རྒྱལ་གཙང་མ་བྱུང་ཟིན་དུས་གཞིས་ལུས་མི་མང་གིས་སྟོན་
བཅོང་བྱེད་མཁན་གྱི་ཆོགས་པ་དེ་ཆོ་གཉིད་ཁྲུག་གྱི་ཡོད་རེད་སྟེ། ད་ག་པར་འབྲེལ་ལ་བསྐྱབས་སོང་། ང་ཆོ་ཐོད་བྱིན་
གཉིས་ཀྱིས་བཏུ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་དོ་ལ་རྒྱལ་གཙང་མ་བྱུང་ཟིན་དུས་གཞིས་ལུས་མི་མང་གིས་སྟོན་
བཅོང་བྱེད་མཁན་དེ་མེད་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་ཆོགས་པ་དེ་ཆོས་གསལ་བསྐྱགས་སྟེལ་
སོང་བ། ཆོགས་པ་དེ་ཆོ་གཉིད་ཁྲུག་གི་ཡོད་རེད་པས། དེ་ང་ཆོ་ཆོལ་ཁ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལུང་མ་རེད་བ། ཡ་རྒྱལ་བ་
རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཆོག་གང་འདྲ་མེད་སྟོང་གཏོང་གནང་འདུག ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་ཏུ་ད་ལྟེས་མཐོང་
གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་གཉིད་སད་དགོས་མཁན་གྱི་མི་དེ་རེད་པས། གཉིད་སད་དགོས་མཁན་གྱི་མི་དེ་རེད་པས།
དེ་ཆོ་སྟོན་བཅོང་མ་འཛིན་པར་ཨ་ཆོགས་སྤྱོད་མཁན་གྱིས་ཁྲ་ཆུན་ཟེར་གྱི་འདུག་ཟེར་ནས་སྟོན་འཇུགས་བྱེད་བསྐྱད་
མཁན་གྱི་ཆོལ་ཁ་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་ཆོགས་པ་ཡོད་སྟེ། ད་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ཡིན་ནའང་རེད། བཅོན་
ཁྲོལ་མི་མང་ཆང་མས་དེ་ཆོར་ཡིད་ཆེས་ག་ཆོད་ཅིག་བྱེད་དགོས་འདུག དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཟེར་རྒྱུ་མ་
གཏོགས། ངས་སུ་གཅིག་ལ་དག་ཁ་གཏད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྱེ་ཡི་མེད།

ད་གཉིས་པ་དེ་ལ་བྱད་མེད་ཆོགས་པས་དེ་སྟོན་ང་ཆོའི་སྤྱི་འཐུས་གྲོས་ཆོགས་ནང་དུ། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་
མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་ཟིན་པ། ཐག་གཅོད་ཟིན་པ། དེ་བ་ཟེར་ནས་མར་བཏོན་ཟིན་པ་ཞིག དེའི་ཐད་ལ་ཆབ་སྲིད་
པ་ཆོས་བསྐྱལ་མ་བྱས་པར་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཆོགས་ནང་གསལ་བསྐྱགས་གཏོང་གི་འདུག་གླ། དེ་ཡིན་དུས་གྲོས་ཆོགས་ར་
བའི་ནང་དུ་བྱད་མེད་ཀྱི་རུས་སྟོབས་སྒྲོར་ལ་གཅིག་བཤད་དུས། སྤྱི་འཐུས་བྱད་མེད་ཆང་མ་བྱད་མེད་རུས་སྟོབས་སྒྲོར་ལ་
ཁ་གཅིག་གྲགས་བྱས་ནས་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་མཁན་རེད་འདུག ད་ཁྱེད་ཆུ་མ་པར་ཆོ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མིང་ཡོད་དུས་
ལས་སྟོན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཆོར་ཆུ་མ་པར་ཆོ་གཉིད་སད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། བྱད་མེད་ཡིན་པའི་ཆུ་མ་བྱད་མེད་
ཀྱི་ཆེས་མཐོང་ཡོད་པ་རེད། བྱད་མེད་ཀྱི་ར་བའི་ནང་དུ་བཀྱར་འོས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། བཤད་ཐུབ་མཁན་རྒྱུར་རྒྱུར་
རེད་འདུག་གླ། དེ་ཆོའི་སྒྲོར་ལ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། སྟོལ་མ་ཆོས་འཛོམས་ཟེར་བ་དེས་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་སྟོན་བཅོང་
བྱེད་རྒྱུར་ཆོག་གཅིག་མ་གསུང་བ་དེ་ག་པར་ཐུག་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། བྱད་མེད་སྤྱི་འཐུས་ཆུ་མ་པར་ཆོས་འགན་ཁུར་
དགོས་རེད་སྟེ། ཁུར་གྱི་མི་འདུག་གླ། བྱད་མེད་ཡིན་པའི་ཆུ་མ་འགན་འཁུར་དགོས་རེད། ང་ཟླ་བ་ཡིན་པའི་ཆུ་མ་རབ་

བྱུང་གི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་ན་ངས་བཤད་ཀྱི་རེད། རབ་བྱུང་གི་སྟོར་རྒྱ་མཚན་ཁ་ཤས་ཤིག་བཤད་རྒྱུ་ཡིན།
 གནས་ཚུལ་དེ་གཅིག་ཡིན། དེ་ཚོར་ཆང་མས་གཟབ་གཟབ་གནང་རོགས་གནང་། གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་དང་།
 བཅན་གྱི་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ང་ཚོ་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྒྱག་རྒྱ་དེ། བཞུགས་སྐྱོར་དང་སར་ཚོགས་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་རང་གི་འགྲན་
 རྒྱ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསལ་བསྒྲགས་འདྲ་མིན་སྤེལ་བ་དེ་ལ་ཉེན་ནས་སེམས་ཤུགས་ཆགས་ཀྱི་འདུག ང་གཞིས་
 ཆགས་རང་ལ་སྟོན་ཀྱི་ཡོད། གཞིས་ཆགས་དེ་འདྲ་བཅན་གྱི་ལ་ནང་གི་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་གཅིག་གཤམ་ས་ཆེ་ཁག་
 གཅིག་ལ་སྟོབ་གཉེར་བྱས་ནས་འཆར་ཡོངས་བྱུང་བའི་མི་གཅིག་གིས། རྟ་སའི་བྱེད་སྐྱོངས་བསྐྱོང་སྐྱོངས། གཞིས་ཆགས་
 ཁག་གཉིས་འབྲེལ་མ་བྱུང་གང་འདྲ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཆ་ཆང་ཏུ་གོའི་ཡོད། ཅུ་བའི་རྣམ་པར་ཆོས་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་རྒྱ་
 རེད། དེ་གཅིག་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་མ་ཞུས་ཐབས་མེད་རེད། ང་པ་དེའི་ནང་དུ་བཀའ་ཤག་གི་སྡེ་ཁྲིད་པའི་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
 ཞུ་བ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོས་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་བ་རེད། སྤྱི་འཐུས་
 རྒྱུན་ལས་ཚོས་ཀྱང་གསུངས་བ་རེད། དེ་གསུང་པའི་སྐབས་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོ་ཕོག་གང་ཡང་འགྲོ་ཡི་མི་འདུག མགོ་ལ་
 སྟོན་མཁན་དང་མཐུག་ལ་སྟོན་མཁན་ཆང་མར་ཚོར་བ་གང་ཡང་མི་འདུག་ལ། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་དེ་བཀའ་པ་རེད་གང་ལ་
 ཟེར་དུས། གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གིས་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ་དེ་བཤད་ཉེས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་བསམ་
 པའི་ཚོར་བ་མི་འདུག་གྲ། ཁ་སང་ནས་བརྒྱུད་བཤད་ཀྱི་འདུག་གྲ། ད་ནང་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་དེ་བཀའ་ཤག་
 གིས་རྒྱ་བསྒྲགས་འཕོད་བསྒྲགས་བྱས་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་བཞེན་ནས་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་ཡོད་པ་གཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད་ན། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་ཡིས་སྡེ་ཁྲིད་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་གྲོས་ཚོགས་དེ་ལྷེ་ལིར་འཚོགས་མ་ཐུབ་པ་དེ་ལ།
 གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་འགན་ཁུར་དགོས་རེད་པ་ཟེར་དུས། དབུ་ལ་བཞུགས་མཁན་དང་ལས་རིམ་རྣམས་བཞག་འདོན་མཁན་ག་
 ཚོད་འདུག གཅིག་པ་རེད་ལ། འཛིན་སྐྱོང་ལ་པར་ཁ་བསྐྱོན་ཀྱི་ཡོད་ན་གྲོས་ཚོགས་ར་བར་ཚུར་ཁ་སྐྱོན་དགོས་རེད་སྟེ།
 འཛིན་སྐྱོང་གི་ལྷེ་ལིར་གོ་སྒྲིག་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་གི་འཐུས་ཤོར་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་སྡེ་ཁྲིད་པའི་ལྷེ་ལི་
 ལ་གོ་སྒྲིག་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ངོས་ལེན་བྱེད་དགོས་རེད་སྟེ། ང་ཚོས་འཐུས་ཤོར་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་
 དགོས་ཀྱི་རེད་སྟེ། དེ་ཆབ་སྲིད་རེད་སྟེ། དེ་བཤད་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་སྟེ། ལས་རིམ་དང་དབུ་ལ་བཞུགས་མཁན་ཆང་མས་
 བཀའ་ཕེབས་བསྐྱོད་ཀྱི་འདུག་གྲ། གཅིག་པ་རེད་སྟེ། བཀའ་ཕེབས་ན་ཕེབས་མཉམ་དང་། འཐུས་ཤོར་འགྲོ་ན་འགྲོ་མཉམ་ལ་
 ངོས་འཛིན་ཞུ་དགོས་རེད། འདི་ལ་ག་ཚོད་ཅིག་ཀྱས་པ་ཐོན་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གིས་གཞིགས་དགོས་
 ཀྱི་འདུག ད་རེས་ལྷེ་ལིར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྡེ་ཁྲིད་པའི་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་
 ཤག་གི་དེ་འཚོགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཚོ་ཆང་མ་འཚོགས་མི་ཐུབ་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་བྲགས་མ་རེད། (ཚོགས་
 གཙོ་མཚོག་ནས། ད་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་དེའི་ཐོག་ལ་ཞེ་བྲགས་གསུང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གས། ད་རང་དཔལ་
 ལྷན་སྤྱོད་མཚོག་གིས་གསལ་པོ་ཞེ་བྲགས་བྱས་ནས་གསུང་ཟིན་པ་རེད། དེ་ག་རང་ལ་བཞག་ན་ཡག་པ་མེད་དམ་
 བསམ་ཀྱི་འདུག) ལགས་སོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དཔལ་ལྷན་པ་ཡིན་ནའང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་
 ལས་བྱེད་བཞེན་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་དེ་འཐུས་ཤོར་ཡིན་ལ། བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ཡོད་ཆང་
 ཏུགས་འཛིན་གཅིག་འགྱུར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་དེ་སྟོན་དུ་བཅི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་རེས་གྲོས་
 ཚོགས་འཐུས་མི་ ༤༥ ཡིས་འཐུས་ཤོར་བཏང་བ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད་ན། བཀའ་ཤག་དེ་འདྲ་འཐུས་ཤོར་རེད་མ་

གཏོགས། གཞན་ཀྱི་གར་གཞུང་གི་སྤྲོད་བྱས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་གཅིག་གྱུར་བྱས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་
ཀྱི་ཡིན། བྱགས་ཇི་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སོ་སོའི་ཆོར་བ་གཙོ་བོར་བརྟེན་བསྐྱེད་ན་དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཀྱི་ཡིན། ཆོར་བ་ཆོར་བར་བཞག་ནས་
དཔྱིད་ནས་དཔྱིད་དུ་བཞག་ནས་གསུང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། སྤྱི་བའི་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་བྱས་པ་
སྤང་རྒྱུར་ཡང་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་སྤངས་ཆའི་གནས་ཆེད་ཀྱང་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེ་འདྲ་
ཡིན་དུས་དེར་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་གལ་ཆེན་པོ་འདུག། མི་རེ་རེར་འབྲེལ་བ་ཤད་རྒྱག་རྒྱུའི་དུས་ཆེད་རག་གི་མི་འདུག།
ཉག་ཉག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱང་ཞུ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག། དེ་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཆོག་ཐོའི་ནང་ལ་བསྟན་ན་གསལ་ཐེང་རེར་ཡོད་པ་
རེད། ཆང་མས་མཁུན་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེར་དོགས་པ་བྱུང་ན་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཆོག་ཐོ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཆོགས་གཙོ་
དང་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་སྟན་གསལ་ཞུ་ཆོག་གི་རེད། རྒྱ་མཆོན་ཞིག་ཡོད་ནས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱ་མཆོན་
མེད་པར་དེ་ག་ཅུ་ཁ་དགོག་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཞུ་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་དུ། དེར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་གལ་ཆེན་པོ་རེད།
སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུང་གི་སྟོན་ཅི་ཐོག་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་གསུང་བཤད་
དང་། སྟོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་ཆོགས་རྒྱུད་གི་སྟན་ཐོའི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་ཀྱི་ཡོད། གཞི་ཅིའི་ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་
མཆོག་གི་སྟོན་ཅིས་གསུང་བཤད་དང་དེའི་ནང་ནས་ལས་འཆར་གྱི་འཆར་གཞི་དཔལ་གྱི་བཀའ་འཁྲུལ་དང་གང་ཅིའི་ཐོག་
ནས་ཡག་པོ་ཞིག་མཇུག་བྱུང་། དེ་ཡིན་ཅང་འབྲེལ་ཡོད་ཆ་ཆང་ལ་ཐུགས་ཇི་ཆེ་ཞུ་ཀྱི་ཡིན། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ད་ལྟ་
དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གི་ལས་སྟོན་གནང་བ་ནང་བཞིན། ང་རང་ཆོ་ཆང་མས་ཆོར་བ་མནན་ནས་བཀའ་མོལ་
གནང་ཡོད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་པའི་ཆོར་སྤང་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཆོར་
བ་མནན་གང་ཐུབ་བྱས་ཏེ་དོན་དག་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ་ཞུ་ཀྱི་ཡིན། དང་པོ་ ༩ ནང་གསེས་ཀ་པ། ༧ གོང་ས་
༧ རྒྱལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱུ་ལྷ་དང་། བོད་ཀྱི་བསྟན་སྤྲོད་ཞབས་རིམ་ཞུ་ཀྱི། དེ་བཞིན་ཅ་ཆའི་ཆོས་དང་རིག་
གཞུང་མི་ཉམས་སྤང་སྤྱོད་ཐོག་ལ་སྟོན་ཅིས་ཐེབས་འདུག། ལྷག་པར་དུ་༧ གོང་ས་༧ རྒྱལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱུ་
དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་དཔལ་འབྱོར་གང་ལ་གང་འཆར་ཞིག་ཐེབས་འདུག། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་ཐུགས་ཇི་ཆེ་ཞུ་ཀྱི་དང་། ང་རང་
ཆོ་རང་གཞན་རོགས་གསུམ་ཆང་མ་ལ་༧ གོང་ས་༧ རྒྱལ་མགོན་ཆེན་པོ་ལས་ཅ་ཆེ་བ་དང་ཁོང་ལས་སྤྲུག་པ་ཞིག་སྤྱི་
གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཆོ་བོད་པའི་ཅ་དོན་འདིའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྤྲོད་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ནའང་རེད། སོ་སོ་ལ་
བོད་ཀྱི་ལ་རྒྱ་དང་བོད་ཡིན་བསམ་པའི་ཆོར་བ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། ༧ གོང་ས་༧ རྒྱལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱུ་
དང་། ཁོང་གི་མཇུག་པ་འཕྲིན་ལས་ལས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་ང་རང་ཆོའི་ཅ་དོན་འཐབ་
ཅོད་འདི་ལ་མི་དགའ་མཁན་དང་། ང་ཆོའི་ཅ་དོན་འཐབ་ཅོད་འདིའི་རུས་པ་གཏོར་བཤིག་གཏོར་སྤྲོད་འདོད་པ་དེ་ཆོའི་གས་
དེ་༧ གོང་ས་༧ རྒྱལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱུ་ལ་ཆོན་པའི་མཇུག་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བར་ཆད་བཟོ་རྒྱུར་སློ་གང་སར་

ནས་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་རང་ཆོ་ཆང་མས་ནང་ཁུལ་གྱི་དོན་དག་
 རྒྱུ་རྐྱེན་ཞིག་ཐོག་ལ་རྩོད་པ་བརྒྱབ་མ་བསྐྱད་པར། ཆང་མས་ཇི་གསང་ནྟོ་པོའི་ཐོག་ནས་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་པ་
 འཕྲིན་ལས་དང་། དེའི་སྐྱེ་བུའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེ་པོ་རེད། ཉེ་ཆར་གོ་རྒྱུ་ལ་ཡགོང་ས་
 ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་མང་ཆོགས་ལ་བཀའ་སློབ་གི་ནང་ནས་སྦྱིར་བཏང་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཆ་ནས་དགྲུང་ལོ་
 བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་བཅུ་གསུམ་རྒྱུའི་ཉེན་འབྲེལ་ཡོད་པ་དང་། ད་དུང་གཟུགས་པོའི་གནས་སྤངས་གང་ཐད་ནས་ཡང་ལོ་བཅུ་
 བཅུ་གསུམ་རྒྱ་སྤང་དག་མེད་ཅེས་བཀའ་ཐེབས་པའི་རྗེས་སུ། ད་དུང་ལོ་བཅུ་ལ་བསྐྱད་རྒྱ་རེད་འདུག ད་རེ་ཆོས་ག་རེ་བྱེད་
 དགོས་རེད། མེད་པ་བཟོ་དགོས་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ཐབས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པའི་གནས་
 ཚུལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་འདི་གས་ཡལ་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་རྒྱུ་ཆོའི་སེམས་ལ་བློ་ནས། ར་རང་ཆོ་གཅིག་གིས་
 གཅིག་གི་གདོང་པར་སྤར་ཤད་རྒྱག་རེས་བྱས་ནས་བསྐྱད་བསྐྱད་ན་ཆོ་ག་རེད་འདུག བྱས་ཅང་རྒྱུ་ཆོ་ཆང་མས་ཁོང་གི་
 མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་། ཁོང་གི་སྐྱེ་བུའི་སྤང་ལ་ཐུགས་འཁུར་ཆེན་པོ་བཞེས་དགོས་པ་དེ་ཡིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་པོ་
 རེད་ལ། འདིའི་སྤྱོད་ཅེས་ནང་ལ་ཐེབས་པ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཞུ་གི་ཡོད། ཡགོང་ས་
 མཆོག་གི་སྐྱེ་བུ་དང་། ཡགོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྒྱུ་ཆོ་ཆང་མས་ཐུགས་རྒྱག་དགོས་རེད་ལའ་
 དུས་སྐབས། ཡགོང་ས་མཆོག་ཆེན་པོ་བཟོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། ཡགོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་
 ཀྱི་ཐོག་ལ་འཛམ་གླིང་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་ཟེར་མཁན་གྱི་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཁབ་རེད། དེ་བཞིན་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་བ་
 དེ་ཆོས་ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་ལ་ཁོང་གི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ། ངན་དགྲུ་ཆ་ཆང་བེད་སྟོད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་
 རེད་དེ། ཁོང་གི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་གང་ཡང་གཞོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱས་ཅང་ཁོང་གི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས། ཁོང་
 ཡག་པོ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱུ་ཆོས་བྱེད་དགོས་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱུ་ཆོ་བོད་པ་འདི། ལྷག་པར་དུ་བཅན་གྱོལ་གྱི་
 སྤྱི་གཤམ་འཛུགས་འདི་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་སྤྱི་གཤམ་འཛུགས་ཞིག་ཡོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ན། རྒྱུ་ཆོས་སྤེལ་ཆད་ཀྱིས་ཡགོང་
 ས་མཆོག་གི་བཀའ་དང་དགོངས་པ་སེལ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར། དོན་དམ་པའི་ཐོག་ནས་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དང་དགོངས་
 པ་དེ་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོངས་པ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱུ་ཆོ་ལ་གཏམ་དཔེ་ཞིག་ཡོད་རེད། ལུས་ཉ་བྱུད་ཐོག་པའི་
 ངན་རྩ་དེ། པོ་རང་ལ་མ་གཞག་མི་དགོས། སོ་སོའི་སྤྱི་མཆོམས་ལ་ཐུག་ཡོང་དུས་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དང་དགོངས་
 པ་དེ་དག་རི་མི་སྟུང་པར་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་གི་ཐབས་སྟོན་པོ་དང་། རྒྱུ་ཆོའི་ངོས་ནས་ཞེ་དྲག་གི་པམ་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད།
 དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་ཆང་མས་ལྷག་པར་དུ་ངས་ད་གིན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་མིའི་ངོས་ནས་དེ་འདྲའི་བསམ་ངན་སྦྱོར་
 རྒྱུ་འབྲེལ་ཡོང་དུས། རྒྱུ་ཆོའི་ངོས་ནས་ཇི་གསང་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེའི་ནང་གསེས་ག་ལ། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལ་
 བསྐྱུགས་དང་། ལྷག་པར་དུ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་འོ་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་སྤེལ་ཐུག་སྟེལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་འགོ་
 སྟོན་ཐུགས་ཆེ་པོ་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་འདིའི་ཐོག་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཁག་གཅིག་གི་ཆོར་བ་ཆེན་པོའི་
 ཐོག་ནས་རྒྱུ་ཆོའི་བཅན་གྱོལ་གྱི་སྤྱི་གཤམ་ལ་སྦྱོན་ཆ་ཡོད་བསྐྱད་པའི་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་མཆོག་འདིན་འདིའི་ན་ཆའི་
 འོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་མང་པོ་འདུག དེ་ཆོ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག
 ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རྒྱུ་ཆོ་ཆང་མས་མཉམ་དུ་རྒྱས་པ་སྤྱང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཆང་མས་ཕྱོགས་ཐམས་
 ཅད་ལ་གཟིགས་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་མིག་ལ་གཅིག་བཅུ་མས་ནས་གཟིགས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོང་གི་མ་
 རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་ངས་དེ་རིང་འདི་ནས་བསམ་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུ་དེ། དེ་འདྲའི་སྐོར་མ་ཡིན་པར་རྒྱན་དུ་རང་

གི་སེམས་ནང་ལ་བླ་བ་སྤྲད་པའི་གནས་ཚུལ་གཅིག་ཞུ་གི་ཡིན། དེ་མི་སུ་གཅིག་ལ་གནག་པོ་དང་ཀྲག་ཀྲག་དེ་འདྲ་ཙམ་
 ཉིད་ནས་མིན། ར་རང་གི་སེམས་གཏིང་ནས་བླ་བ་སྤྲད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན། དེ་ག་རེ་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན་གཉིས་
 བན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྲོ་བྱས་དེ་ཡོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེ་པོ་མཆོག་གིས་ལམ་སྟོན་གནང་བཞག་པ་ཞིག་རེད། གཞིས་
 གྲེས་གཉིས་ཀ་ཟེར་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། བོད་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཆོད་མཐོ་པོའི་མང་མོས་འོས་བསྐྱའི་ཐོག་ནས་ཐོབ་
 བསྐྲད་པ་ཞིག་རེད། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གསུམ་གྱིས་སྤྱི་མོས་ཐོག་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་འཐབ་བཅོད་
 གྱུ་རྒྱའི་སྤྲོ་བྱས་ཤིག་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་འདི་ལ་དགའ་དང་མི་དགའ། འགྲིག་དང་མི་འགྲིག་བཤད་ན་ང་ཆོ་ཅ་བའི་བོད་ཀྱི་
 ཅ་དོན་ཅོད་རྒྱའི་ཐབས་བྱས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྟོན་བཅོད་བྱེད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་མ་ཅུ་འདྲ་མ་སོང་ན་རྒྱག་ཆར་བ་རེད།
 སྤྲོ་བྱས་འདིའི་ངོ་མོའི་ཆ་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ངས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཞུ་གི་ཡོད། སྤྲོ་བྱས་འདི་མི་ལ་ཐར་འབྲེལ་བཤད་
 རྒྱག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་མི་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཉན་སྐབས་པའི་སྤྲོ་བྱས་ཤིག་རེད། སྤྲོ་བྱས་འདི་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོལ་ནས་
 གཅིག་འགྲིག་མི་འདུག་ཟེར་ནས་སྟོན་བཅོད་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ཕྱོགས་གང་ནས་སྟོན་འདོགས་ས་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་མ་
 རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་རྒྱ་ནག་ངོས་ནས་ཐད་ཀར་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྲོ་བྱས་འདི་འགྲིག་མི་འདུག་མི་ལ་ཐར་པར་སྤྲོ་བྱས་
 འདི་གཞན་གྱི་ངོ་མོར་སྐྱར་ནས་དེའི་རྒྱབ་ལོགས་ལ་གཅིག་འདུག་ཟེར་བ་མ་གཏོགས། དབུ་མའི་ལམ་ཁོ་རང་ལ་ཁ་སྐྱག་
 འགྲིག་མི་འདུག་ལ་ཐར་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། གནས་དོན་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་ང་ཆོའི་སྤྲོ་བྱས་འདི་ནོར་མེད་པ་དང་། ང་
 ཆོའི་སྤྲོ་བྱས་འདིས་ཀྱས་པ་ཐོན་ས་དེར་ཀྱས་པ་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ར་སྤྲོད་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་ངས་དེ་རིང་
 ག་རེ་ཞུ་སྟེང་འདོད་བྱུང་ལ་ཐར་པ་ཡིན། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྲོ་བྱས་འདི་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ང་ཆོ་ད་ལྟའི་བཅོན་ཤོལ་
 སྤྱིག་འཇུགས་འདིས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྤྲོ་བྱས་ཤིག་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། འདིའི་ཐོག་ལ་དཔལ་འབྱོར་
 རྒྱགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སྤྲོ་བྱས་འདི་རྒྱུད་བསྐྱགས་དང་། རོ་སྤྲོད་རྒྱགས་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད་གསུང་བ་ནང་
 བཞིན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་གནང་ན་མ་གཏོགས། གཞུང་གི་སྤྲོ་བྱས་འདི་མི་སྐྱེར་བ་ཁག་ཅིག་ཡང་ན་གཞུང་འབྲེལ་
 མ་ཡིན་པའི་ཆོག་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་དེ་སྐྱེར་བདག་གི་བཅོ་འདྲུ་པོ་བྱས་ནས་སྤྱི་ཆོག་གསུམ་གྱི་ནང་ལོགས་ལ་ཐད་དེ་ཁོ་དབུ་
 མའི་ལམ་ལ་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཟེར་མཁན་རེད་མདོག་མདོག་དང་། ང་ཆོ་དབུ་མའི་ལམ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་མདོག་མདོག་
 བྱས་ནས་གཞུང་གི་སྤྲོ་བྱས་ཤིག་སྐྱེར་བདག་རྒྱབ་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཆོག་གསུམ་འདིའི་ཐོག་ལ་ང་རང་གི་མཐོང་
 རྒྱལ་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྲོ་བྱས་ལ་མང་ཆོག་གསུམ་གྱི་མཐོང་སྣང་དེ་དཔེ་མི་སྤྲོ་བའི་སྟོ་དུ་བཏང་སོང་བས་མ་པའི་ཆོར་བ་
 དེ་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་མ་འོངས་པ་ཡིན་ནའང་། གཞུང་གི་སྤྲོ་བྱས་འདི་གཞུང་གི་སྤྲོ་བྱས་རང་ལ་འཇོག་རྒྱ་
 དང་། ལྷག་པར་དུ་ཉེ་བའི་ཆར་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་རྒྱལ་ཡོངས་ཆོག་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་པ་
 ཁག་དང་། གང་ཟག་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་གོ་སོང་། ཀྱན་སྟོང་ལ་སྟོན་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་གྱི་
 མེད་དེ། ཡིན་ནའང་དོན་དམ་པའི་ཐོག་ལ་འདི་དབུ་མའི་ལམ་དེ་མང་ཆོག་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བ་ལ་མི་འགྲོ་བ་བཅོ་རྒྱུ། དེ་འདྲའི་སྡེ་
 འབྲིང་མཁན་གྱི་ནང་ལོགས་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དོན་དངོས་ལ་ག་རེ་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར། དུས་རྒྱུན་དུ་མང་ཆོག་གསུམ་
 ཀྱིས་སྟོང་སྟོང་ཡག་པོ་མེད་བསྐྲད་མཁན་གྱི་སྡེ་ཁྲིད་མཁན་ཡོང་དུས། རང་བཞིན་གྱིས་དབུ་མའི་ལམ་ལ་མཐོང་རྒྱུད་དང་།
 དབུ་མའི་ལམ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱས་མེད་བཅོ་གཞག་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་བོད་
 མའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྤྲོ་བྱས་འདི་གཞུང་འབྲེལ་རང་གི་ཐོག་ནས་བདག་པོ་རྒྱག་དགོས་རྒྱུ་མ་
 གཏོགས། འདི་སྐྱེར་བདག་ལ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་གཏིང་རྒྱ་མི་འདུག ལྷག་པར་དུ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་རྒྱལ་ཡོངས་ཆོག་པ་ཆེན་
 ཟེར་བ་ཞིག་འཆོག་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཆོག་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་

པའི་ཐོག་ནས་ཆོག་ས་ན་ང་རང་ཚོ་བཅོམ་བྱེད་ནང་ལ་ཡོད་བསྟན་པའི་ཚོར་བ་དང་། ར་ཚ་མང་པོ་ཞིག་ཡར་སློང་བའི་རྒྱ་མ་
གཏོགས། དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་ལ་དོན་དམ་པའི་པན་ཐོགས་གང་ཡང་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་དེ་དགོངས་པར་
འཛོག་རོགས་གིས་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ང་ཚོ་ཆང་མས་ཆིག་སྒྲིལ་གལ་ཆེན་སོ་དགོས་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆིག་སྒྲིལ་ཉ་ལས་པའི་གལ་ཆེ་
སོ་རེད། ཆིག་སྒྲིལ་ཟེར་བ་དེ་མཛུགས་གྲུ་ལྷ་ཀ་ཚུར་རུག་རུག་བྱེད་དགོས་པ་རེད་མ་ཏོགས། མཛུགས་གྲུ་གཅིག་པར་རྒྱང་ནས་
བསྟན་པ་ཡིན་ན་ཆིག་སྒྲིལ་ཡོང་ཐབས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་མི་གཅིག་གིས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སྟོན་
དུ་མཐོང་གི་འདུག་ན། དེ་དུས་སོ་སོ་ལ་ཉགས་དབྱེད་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་རེད། མིའི་སྟོན་ཟེར་བ་དེ་ང་ཚོས་གསུང་དགོས་
རེད། ལྷག་པར་དུ་གྲོས་ཆོག་ས་གྱི་འཕུས་མི་འདྲ་པོར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དང་པོ་བཤད་ན་སྟོན་གསུང་མཁན་འདྲ་པོ་རེད།
སྟོན་གསུང་རྒྱ་དང་ཁ་རྒྱགས་པ་བཤད་རྒྱ་དེ་གྲོས་ཆོག་ས་གྱི་འཕུས་མིའི་ལས་འགན་འདྲ་པོ་དེ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སྟོན་དེ་
གསུང་པའི་སྐབས་སུ་སྟོན་ཞིག་མ་གཏོགས་མཐོང་གི་མེད་པ་ཡིན་ན། སྐབས་དེ་དུས་སོ་སོས་ཉགས་དབྱེད་བྱེད་དགོས་
པའི་དུས་ཚོད་ལ་སྐྱེབས་གྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ག་རེ་བྱས་ནས་ང་ཚོ་བཅོམ་བྱེད་པ་སྐྱེག་འཛུགས་གྱི་ནང་ནས་ཨ་
ཡོད་ནང་གི་ད་ཡོད། སྟོང་འི་ནང་གི་སེར་རིལ། མཁས་བརྟན་བཟང་གསུམ་ལྟར་པའི་ད་ལྷ་བཞུགས་བསྟན་པའི་ཆོས་རིག་
བཀའ་སྟོན་ཚུན་ཆད་ལ་བཀའ་མོལ་བྱེད་མཆོར་དེ་འདྲ་གནང་ཡོང་གི་ཡོད་ན། དེ་ཡང་དག་པའི་དམིགས་དཔེ་སྟོན་མཁན་
གྱི་དབྱ་ཁྱིད་ཅིག་ང་ཚོར་གནས་རག་གི་རེད། རེད་བཞ། བྱས་ཅང་དེ་འདྲའི་བཀའ་མོལ་གསུངས་བསྟན་པ་ཡིན་ན། ལྷག་པར་
དུ་སྤྱི་ཆོག་ས་ནང་ལོག་ལ་གོ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་མདོག་མདོག་རྒྱ་ནག་གིས་ཉི་སྟོང་བརྟན་གཅིག་ལོའི་སྲིད་བྱས། བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་
མཐོང་མ་མི་སྤེའི་བར་དུ་དགྲུག་གིང་ཞེས་པའི་དོན་ཆེན་དེ་ལག་ལྟར་བྱས་པ་ནང་བཞེན་གྱི་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་གསུང་བསྟན་
པ་ཡིན་ན། དས་ཁར་སྟག་ལ་ཐོད་ནང་གི་གཏམ་དཔེ་ཞིག་འདྲ་སོང་། མི་གཡོ་རྒྱ་ཅན་གྱིས་སྤེའི་དགྲུག་སྟག་ཟེར་བ་དེ།
བྱས་ཅང་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་བྱས་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོར་ཆིག་སྒྲིལ་གང་འདྲ་ཡོང་གི་རེད། སྤྱི་ཆོག་ས་ནང་གི་གོ་རྒྱ་དེ་
ཆོ་འདྲའི་ནང་ལ་བཤད་བསྟན་པ་ཡིན་ན་གོ་རྒྱ་འདུག་གླ། དཔེ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཆོག་ས་ནང་ལ་འཇུག་ཏོག་
ཅམ་ཐེབས་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ་རྒྱ་ཆེན་སོ་གང་ཡང་མ་རེད། གནས་དོན་གང་ཡང་མ་རེད། དོན་དག་ཆེན་སོ་གང་ཡང་མ་རེད།
བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་རྣམ་པ་དང་གྲོས་ཆོག་ས་ར་བ་འདྲའི་ནང་ལ་བཞུགས་པའི་འགན་ཡོད་མཁན་དེ་ཆོས་འགན་འཁུར་
ནས་ཚུར་ལྷམ་སྤྱིག་བཟོ་དགོས་རེད་སྟེ། དེ་ལྷམ་འགྲིག་བཟོ་རྒྱའི་ཆ་བཤད་པའི་སྤེའི་སྤེའི་ནས། སྤྱི་ཆོག་ས་ནང་གི་གོ་བ་རེད་ད།
རྒྱ་མཆོན་ཡོད་མ་རེད། སྤྱི་ཆོག་ས་ནང་གི་གོ་བ་དེ་ཆོ་ངས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་གྱི་མེད། དེའི་སྤེའི་ནས་ད་ལྷའི་བཀའ་ཤག་
འདིས་ཆིག་སྒྲིལ་ཞེ་དག་བཤད་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ད། ཆིག་སྒྲིལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པ་བཟོ་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད་ཟེར། ཁོ་ཆོ་
སྤེའི་འཇགས་ཞེ་དག་བཤད་གྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་སྤེའི་འཇགས་མེད་པ་བཟོ་གི་ཡོད་རེད་ཟེར་བ་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་གོ་རྒྱ་
འདུག་གླ། དེ་ཆོ་བདེན་པ་ཡིན་གྱི་མ་རེད་སྟེ། སྤྱི་ཆོག་ས་གྱི་བཀའ་མོལ་དེ་ཆོ་ཆ་ཆང་ཡར་རུག་ནས་ང་ཚོས་བཀའ་མོལ་
གནང་བསྟན་པ་ཡིན་ན་དེ་ནས་དབྱེད་དག་གཉེན་སྟུགས་ ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོའི་དོན་གྱི་བདག་སོ་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྟགས་
པམ་པའི་ལས་ཀ་ཆགས་གྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་ཆང་མས་ད་ལྷའི་དུས་ཚོད་འདི་ལ་ང་ཚོ་ཆང་མས་གཟབ་གཟབ་སིག་
སིག་བྱས་ནས། མི་ལ་མིག་དཔེ་སྟོན་མ་ལབ་པར་སོ་སོ་རང་གི་ངོས་ནས་མིག་དཔེ་ཞིག་སྟོན་རོགས་གྱིས་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན།
སྟགས་ཇེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གོ་སྐབས་བཞེས་མཁན་མཐའ་མ། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་རིང་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ རྩོན་ཅིས་ཀྱི་རྩོན་གླེང་དང་འབྲེལ་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གོ་སྐབས་ལོན་ཀྱི་ཡོད། ཅུ་བའི་རྩོན་ཅིས་ཀྱི་སྤྱི་ཁོག་དེ་ཁ་སང་འགྲོ་ཆར་དུས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཡག་པོ་ཆགས་སོང་བསམ་ཀྱི་ཡོད། བཀའ་ལག་དང་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་སྤྲུགས་བརྩོན་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་ཆོད་ཁ་ལས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་རེ་ཞུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་མང་ཆེ་ཤོས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་བས་གསུངས་ཆར་བ་བྱས། དེའི་ནང་ནས་ང་རང་མཐའ་མ་དེ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་དུས། མང་པོ་ཞིག་སྒྲོལ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་དུས། ཉུང་ཉུང་བྱས་ནས་ཞུ་ཡིན། དང་པོ་རྩོན་ཅིས་ནང་ནས། ༧ སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དགྲུང་སྤྲེག་དང་འབྲེལ་ནས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་གསུངས་པ་དེའི་སྐོར་ཞུ་ཡིན། གོང་དུ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་ཆར་སོང་། ང་ཚོའི་དབྱེལ་བའི་མིག་དང་ཁོག་གི་སྤྱིང་ལྟ་བུ་དེ་༧ སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་མང་བྲགས་མེད་ནའང་ཉུང་མེད་ཆོད་རེད། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་༧ སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་བཞེས་སྐབས་པ་དེ་ང་ཚོ་ལ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གི་བཀའ་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ཆོས་ཁ་གསུམ་དེ་ཆེག་སྤྱིལ་དགོས་པ། མཐུན་ལམ་དགོས་པ། ཞབས་རིམ་ནང་གི་ཡག་ཤོས། བརྟན་བཞུགས་ནང་གི་བརྟན་བཞུགས་ཡག་ཤོས། སྤྱི་ཆེ་བརྟན་ཀྱི་ཡོད་ན་དེ་ལས་ལྷག་ཅིག་མེད་བསམ་མཁན་ཀྱི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན། ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཞུས་མ་དགོས་པར། ད་ལོའི་ལོ་འདིའི་ནང་ཟེར་བེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་འཐུན་འབྲེལ་བྱས་པ་རེད་ཟེར། ཆོས་ཁའི་ཕྱོགས་ཞེན་བྱས་པ་རེད་ཟེར། སྐད་ཆ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་བཟོ་ཀྱི་འདུག་གྲ། འོག་འོག་ཅིག་ཞུས་ན་ངས་འདི་གནད་ལགས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་ཀྱི་མེད། ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ཟུར་པ་སྤེལ་བ་ཆེ་རིང་དང་། རྒྱ་བཟང་སེལ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཏོགས་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཁ་ལས་ཀྱིས་དགྲུགས་ནས། སྐད་ཆ་ཆེན་པོ་བཟོ་བཞག་པ་རེད། འདི་ལ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཡོད་པ་མ་རེད། ཆོས་ཁའི་གནད་དོན་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་གིན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ལས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚན་བྲངས་ནས་གསུངས་སོང་། དེར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཆུབ་སྤྱོད་ཡོད། དེ་ཆོར་བསམ་སྒྲོ་ཉིག་ཙམ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་ལ་མི་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་མི་ལ་དགོས་པ་དེ་བཟོ་གི་འདུག་དྲ། ང་དགོན་མཆོག་དཔང་བཅུགས་ཡིན། སུ་གཅིག་གི་ཕྱོགས་ལ་མེད། སུ་གཅིག་གི་ཕྱོགས་བྱེད་དགོས་དོན་ཡང་མེད། དེ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མཐོང་གི་མི་འདུག་ རོ་རྒྱལ་བྱེད་མཁན་དེ་ཆོས་ག་རེ་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་མཐུན་དུ་རྒྱགས། སྤྱི་ཆབ་ཟེར་བའི་སྤྱི་དེ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་རེད་དྲ། དེའི་སྤྱི་ཆབ་ལ་སྐད་འབོད་བྱས་ནས། ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ཀྱི་ཡོད། སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐའ་མེད་གོ་ག་རེ་ཡིན་མིན་ལ་མ་སྤྱོས་པར། གང་ལྟར་སྤྱི་སྤྱོད་རེད་སྤ། བོད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་རེད། དེ་ལ་ལས་བྱེད་ཅིག་འགྲུར་བ་གཏོང་རྒྱའི་དབང་ཆ་མེད་ན། གནས་སྤངས་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེས། དེ་གནས་ཚུལ་གཅིག་རེད། རོ་རྒྱལ་བྱེད་མཁན་དེ་དག་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཆ་ནས་དགྲུ་བཅུ་གོ་དགྲུར་དོགས་པ་ཡོད་དྲ། གཉིས་པ་སྤྱོད་མཐའ་མེད་གོ་ཡི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཆོ། ཞེ་བོ་བྱེད་རྒྱུ་འདུག་གྲ། (ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། གོས་ཚོགས་ནང་གོས་ཚོགས་འཐུས་མིས་མིང་འདོན་བྱས་ན། ཚོགས་གཙོ་ལ་བཀའ་འཁྲུལ་ཞུས་ནས་མིང་འབོད་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།) དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་གསུང་

ཚར་དུས། ངས་ཁྱས་ཚོགས་པ་ཡིན་ཤིང་གུས་ནས་ཁྱི་ཡོད། (ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུང་མ་སོང་བས་མ་སོང་།) དེ་བཀའ་འཁྲོལ་ཁྱས་དགོས་ཅིང་། འོ་བཀའ་འཁྲོལ་ཁྱས་པ་དང་སྤྲུགས་ནས། གནས་ཐང་ལ་མི་མང་པོ་དེ་འདྲ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་ཅིང་། འཛམ་བུ་སྤྱི་གི་མི་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་ཅིང་། སུ་གཅིག་ལ་མ་བརྟེན་བར་སྐད་བརྒྱབ། ཀི་བརྒྱབ། དངོས་གནས་སྒོ་པམ་ཡོད། བྱེད་སྤངས་དེ་འདྲ་མ་ཅིང་སྤྲ། ང་ཚོའི་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་ང་ཚོས་ཐེབས་བསུ་ཁྱེད་དགོས་པ་དེ་འགན་ཅིང་། འོས་བབས་ཡོད་པ་ཅིང་། བོད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ཅིང་། ཡིན་ནའང་བྱེད་ལུགས་བྱེད་སྤངས་དེ་འདྲ་མ་ཅིང་སྤྲ། འཛམ་བུ་སྤྱི་གི་མིའི་མཐོང་སྤང་ལ་མི་མཛེས་པ་དེ་འདྲ་གུས་ན་ལེན་པོ་མི་འདུག་གྲ། རྒྱུ་མ་དང་ཐག་པ་འགྲོ་གི་ཡོད་པའི་ཐོ་འདྲ་པོ། སྤྱད་དེ་ཀི་བརྒྱབ་ཁྱུར་བརྒྱབ། དེ་ཚོའི་བྱེད་སྤངས་དེ་ཡག་པོ་མ་ཅིང་། གང་ལྟར་སྤྲུགས་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་སྤངས་དེ་ཐོར་སོང་། གནས་ཚུལ་ཚུར་ཚུར་དེ་ཆེན་པོ་བཟོས་པ། དེ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡག་པོ་མ་ཅིང་། ང་ཚོ་སྐད་ཆ་ཆེན་པོ་བཟོ་གི་འདུག་གྲ། ཚོལ་ཁ་དང་ཚོས་ལུགས་ཐེར་ནས། ལྷག་པར་དུ་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་གསན་བསྐྱོད་ཡོད་དུས། འདི་ཚོལ་ཁ་དང་ཚོས་ལུགས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འབྲེལ་བ་མེད་ཅེས་ཆོག་ཐག་ཆོད་པོའི་ཐོག་ནས་ཁྱི་རྒྱ་ཡིན། འདི་མི་ཁ་གས་ཤིག་གི་གོ་སྐབས་བཟུང་ནས། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ནག་གི་དཔུལ་ལ་རམ་བསྐྱོད་ཡོད་མཁན་ཚོས་བཅན་གྱིས་ནང་ཡོད་མཁན་ཚོ་དཀྱག་རྒྱ་དང་། ཁ་ཐོར་ལ་གཏོང་རྒྱ་དེ་འདྲའི་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཅིག་ལ་དོགས་པ་ཡོད། མང་པོ་ཁྱས་དགོས་མ་ཅིང་། ལྒྱལ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བཀའ་གསུང་ཅི་སྤྲུག་ཁྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། མཐུན་ལམ་དོག་ཅ་གཅིག་སྤྱི་བྱེད་དགོས་ཅིང་། ང་ཚོ་ལ་དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་མི་ཡོང་རྒྱུར་ཆང་མ་ལ་འགན་ཡོད་པ་ཅིང་། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་ཁྱི་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདིའི་ཡན་བཅད་ཀྱིས་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་གི་སྟོན་ཅིས་གསུང་བཤད་དང་། སྟོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟན་ཐོ་བཅས་སྟན་སྟོན་ཟེན་པར་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཟོ་སྐྱེད་ཟེན་པ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བཞི་པ། སྟོན་ཅིས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཟོ་སྐྱེད་གནང་བའི་གནད་དོན་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་དང་། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལ། བཀའ་ཤག་གི་ ༢༠༡༤་་ ༢༠༡༩ ལོའི་སྟོན་ཅིས་འཆར་འབྲུལ་ལ། ཆོད་དཔག་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཞིབ་ཅིང་ཐ་བའི་སྟན་ཐོ་བཏོན་པ་དེ་ལ་ངས་བཀའ་ཤག་དང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་དོན་ནས། ཆོད་དཔག་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་བློ་ཆེས་དཔུས་པའི་འཐུས་མི་ཆང་མ་ལ་དགའ་བསུ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཁྱི་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་སྤྲུགས་ནས་དེ་རིང་ཆོད་དཔག་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟན་ཐོའི་ནང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་བ་གང་ཡང་མི་འདུག་ ཡིན་ནའང་། དོན་གནད་འགའ་ཤེས་ལ་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་སྤྱི་དུས་ཅིང་། ངས་འདི་ནས་གསལ་བཤད་ཁྱི་རྒྱུར་འབད་བཅོན་ཁྱི་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ་དེ་ཤོག་གངས་བརྒྱུད་པ་དེ་ཅིང་། ལང་གསེས་དྲུག་པ་འདི་ཆོད་དཔག་ཚོགས་ཚུང་གི་གཟིགས་ཚུལ་དེ་ཅིང་། ༡ ཀ་པ་༡ དེ་གཙོ་གཞི་སྟོར་ཅིང་། དེ་ལ་ངས་

དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཉུ་རྒྱ་མེད། སྤར་ཆ་ཉུ་མེན་འདུག་གཅིག་ཆ་ཅིག་ཡོད་གསུང་བ་དེ་དེ་ག་རང་རེད། ༼ཁ་པ་༽
 དེ་སྤར་ཐང་དཔར་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོར་རེད། སྤར་ཐང་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོར་ལ་ཐོས་ཆོགས་གོང་མའི་ནང་ལ་བཀའ་
 བསྟར་བྱུང་སོང་། བཀའ་ཤག་ནང་ལ་ཡང་བཀའ་བསྟར་བྱུང་བ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞུགས་ཆོད་དཔག་ཆོགས་ཚུང་འཛོམས་
 པའི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་གི་བྱང་ཆེ་དང་དེ་ག་ནང་བཞུགས་ཅིས་པ་ཆོ་བཀའ་སྤྱུགས་གནང་ནས་བཀའ་ལན་དུལ་
 ཡོད་རེད། གང་ལྟར་ཉན་ཉན་རེད། ཐོག་མ་དེ་འདྲ་བའི་འཕྲུལ་ཆས་ཅིག་གཟིགས་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཆོ་ལ་མའི་རྒྱས་པའི་རྒྱ་
 རྩལ་གྱི་མི་འདྲང་བ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་འགྲིག་ཡོད་རེད་དེ། མའི་རྒྱས་རྩལ་
 དང་དེའི་ཆོན་ཁྲ་དཔར་རྒྱ་བ་རྒྱ་མ་འགྲིག་པའི་རྒྱན་གྱིས་བར་སྐབས་ཅིག་ལ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བ་རེད། དེ་སྤོན་ཅིས་སྐབས་
 སུ། ངའི་སྤོན་ཅིས་དང་པོ་རེད། དེ་དུས་འགྲོ་སོང་བསྐྱེད་ཆགས་ཡོང་ཆེད་དུ། ཁག་ཅིག་པར་བསྐྱུན་བརྒྱབ་ཡས་སྤྲད་བ་རེད།
 ཡག་པོ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ཅང་ཚུར་རང་འཇགས་སྤོན་ཅིས་ནང་སྤྱུགས་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤར་ཐང་དཔར་
 ཁང་གི་འགན་འཁུན་དབྱུས་པའི་ལས་བྱེད་ཆང་མ་ལ་ནན་པོ་བྱས་ནས། གང་ལྟར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་།
 སྤྱིང་བཟར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། ཆེད་མངགས་ལྗེ་ལི་ལ་མི་སྣ་ཆང་མ་ལག་རྩལ་བྱེད་མཁན་སར་སྤྱིང་བཟར་ལ་འཁྲིད་
 བ་ནས། སྤྱིང་བཟར་མ་བྱས་སྤོན་གྱིས་དེ་བ་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་དང་། སྤྱིང་བཟར་ཕྱིན་ཆར་ནས་དེ་བ་ཀྱི་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་
 ཡོད་མེད། ཆང་མ་ཆོད་དཔག་ཆོགས་ཚུང་ནང་ལ་སྤྱུན་འབྲུལ་ཉུ་མེན་སྤོན་ལྟ་བུ་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད། ད་དུང་འདོད་སྒོ་
 ཁེངས་ཡོད་དམ་ཟེར་ན། ཡོད་མ་རེད། ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་པ་སོང་ཅང་། བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་དུས་བཀག་བཞེས་
 བྱས་དེའི་ནང་ཁུལ་ལ་ཡར་རྒྱས་མ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོས་འགྲོ་སྤངས་འགྲོ་ལུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ནན་པོ་བྱས་ནས་སྤར་ཐང་
 དཔར་ཁང་གི་འགན་འཁུན་གྱིས་དབྱུས་པས་ལས་བྱེད་ཆང་མ་ལ་བཀོད་མངགས་ཉུ་མེན་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་ནམ་པ་ཆོ་
 ཐུགས་འཆབ་མ་གནང་རོགས་གནང་། ང་ཆོར་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་འཕྲུལ་ཆས་ཡག་པོ་ཡོད་དུས་མའི་
 རྒྱས་རྩལ་གྱི་མ་འདྲེང་ན་སྒོ་པམ་ཡོང་གི་འདུག་ཁོ་རང་ཆོ་ཟབ་སྤྱིང་ལ་གཏོང་དགོས་བཟང་། ཆེད་མངགས་རྒྱ་གར་བྱུང་
 ལས་པ་ཡར་རྒྱས་བཟང་བྱས། ཟབ་སྤྱིང་སྤྱོད་ཡས་དེ་འདྲ་མངགས་བྱ་བྱས་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་གང་གསུངས་པ་དེ་ངོས་ལེན་
 ཉུ་མེན་པ་དང་སྤྱུགས། མ་འོངས་པར་ཡར་རྒྱས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དུས་བཀག་ནང་བྱུང་བ་རེད། མ་བྱུང་ན་ཁོ་ལ་དཔག་པའི་
 བཀའ་ཤག་གིས་གནང་སྤྱོགས་གནང་ཡས་ཡིན་པ་ཐག་བཅད་ཆར་བ་རེད།

༼ག་པ་༽ རྒྱ་གར་གཞུང་མང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཉུ་མེན་སྤོར་དེ་རེད། དེའི་སྒྲོར་ལ་ངས་ཞེ་དག་ཉུ་རྒྱ་མེད། གང་ཡིན་
 ཟེར་ན། ད་རང་ཞོགས་པ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་གིས་བཀའ་གནང་ཟེན་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞུགས་བཞུགས་ཆོད་ཡང་བྱུང་སོང་། ང་རང་
 ཆོའི་གནས་ཆང་རྒྱལ་ཁབ་དང་། ཁྱིམ་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ། སྒོ་མ་སྤྱན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནད་དོན་སྒྲོར་ལ་ང་ཆོ་བཀའ་བསྟར་
 མང་པོ་གནང་ན་སྐབས་སྐབས་ལ་འདིས་པན་གྱི་ཡོད་དམ་གཞོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བྱི་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ཐུགས་ཆང་མ་ནས་
 དགོངས་པ་ཆེན་པོ་བཞེས་དགོས་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་རྒྱས་ཉུ་མེན་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། དཔེ་ཆ་བཞག་ན་དེ་རིང་ངས་
 བཀའ་ཤག་གི་གསུང་བཤད་འདིའི་ནང་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཅོས་པའི་ཆང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཉུ་མེན་ཡོད། དེ་རིང་ང་ཆོས་
 འགྲོ་སོང་གཏོང་དགོས་ཡས་འདི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཉུ་རྒྱ་དང་མཉམ་དུ་ཆབ་སྲིད་དེ་ལ་བསྐྱུགས་འགྲོ་ཡས་མང་པོ་ཞིག་བར་སྤྱིག་
 ཡོད་དུས། དེའི་སྒྲོར་ལ་ཞིབ་པ་ཉུ་མེན་དགོས་པར། མ་འོངས་པར་ད་དུང་སྤར་ཡང་འདིའི་སྒྲོར་ལ་བཞུགས་ཆོད་མང་པོ་ཆགས་ན་
 བཞུགས་ཆོད་འདིས་པན་གྱི་ཡོད་འགྲོ་གཞོད་ཀྱི་ཡོད་འགྲོ་དེར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་འདི་ཐོས་ཆོགས་དུ་བའི་ནང་ཆ་
 ཤས་བཞེས་མཁན་ཆང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རེད།

དེ་ནས་༩ ང་པ་༽ དེ་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་མ་དདུལ་གནས་སྤངས་སྐྱོར་གསུངས་པ་རེད། མ་དདུལ་
 གནས་སྤངས་སྐྱོར་གསུངས་དུས། སྤྱིར་བཏང་ང་དཔལ་འབྱོར་རིག་པའི་སྐོར་ལ་ཆེན་པོ་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཡིན་
 བཤད། གནས་ཆང་རྒྱ་གར་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེ་ག་ནང་བཞུགས་རང་བཅོན་ཡོད་མཁན་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གི་ལོ་
 གཅིག་གི་བྱང་མོང་སྟོན་ཅིས་འཆར་འབྲུལ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་མང་ཆེ་བ་ལ་བར་ཁྱད་ཡོད་པ་དེ་ལྷགས་ཀྱིས་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་
 རེད། རྒྱལ་ཁབ་རང་བཅོན་ཡོད་མཁན་ཞིག་གིས་ཁལ་སྐྱུལ་ཁྲ་མེན་བསྐྱུས་ཡས་ཡོད་པ། དདུལ་པར་རྒྱག་ཡས་ཡོད་པ།
 དེ་འདྲའི་གནས་བབ་གཅིག་ལ་དདུལ་གྱི་སོང་དང་བྱང་ཁ་མ་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་ངལ་འདི་རྒྱལ་ཁབ་ཆང་མའི་ནང་ལ་དེ་གཞི་
 གྲུབ་པ་རེད། རྣམ་པ་ཆང་མས་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོ་སྐབས་བཅོལ་སྤྱི་གཙུག་འཇུགས་ཤིག་མིའི་ལུང་པར་གནས་སྟོན་
 མཁན་ཞིག་གིས་ཁ་བསྐྱུས་པ་བཅོ་རྒྱུ་དཔེ་མི་སྤྱིད་པའི་ཁག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་། དདུལ་འབྱེད་གཏམ་བཤད་ཤོག་བྱ་དང་
 བོད་ནང་གིས་ཡོད་རེད། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་མཆོག་གི་སྤྱགས་རྩེའི་བཀའ་བློན་ཉག་གཅིག་དང་། བཀའ་
 ཤག་རིམ་བྱོན་ཆང་མས་སྐྱུ་ལས་སྟོན་ནས་ཆགས་པ་རེད། དམིགས་སུ་བཀར་ནས་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་གཉིས་མར་
 བཏོན་ཡོད་རེད། ༡ན་༡ན་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱགས་རྩེའི་བཀའ་བློན་ལ་བཞུགས་ནས་ད་ལྟའི་གནས་བབ་ཡག་ཐག་ཆེད་
 ཡོད། ༢༠༡༡་་་༢༠༡༢ གྱི་སྟོན་ཅིས་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། བློ་ཆོགས་རྩ་བ་འདིའི་ནང་གཏན་འབེབས་གནང་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་དུས་འགྲོ་སོང་བྱོན་ཡོངས་དེ་ས་ཡ་ ༡༡༠༠ ལྷག་ཙམ་རེད། ད་རེས་ང་ཆོས་འཆར་འབྲུལ་ཁྱུས་པ་དེ་ས་ཡ་ ༩༦༠༠ ལྷག་
 འཆར་འཆར་འབྲུལ་ཁྱུ་ཡི་ཡོད་རེད། ལྷབ་གཅིག་འཕར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་། འགྲོ་སོང་འཕར་འགྲོ་དུས་ང་
 ཆོས་དདུལ་དཔར་རྒྱག་རྒྱ་དང་ཁལ་ཆེ་རྒྱ་གཏོང་རྒྱའི་ལམ་ཁ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། མེད་ནའང་། གནས་སྤངས་ཅིག་
 གི་རྒྱུན་བྱས་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱགས་རྩེའི་བཀའ་བློན་དང་། བོད་ནང་བོད་མི་ཆོའི་སྤྱགས་རྩེའི་བཀའ་བློན། དེ་སྤྱངས་
 པའི་མི་ཐོག་ཆོས་སྐྱུ་ལས་སྟོན། ད་ལྟ་ལས་འགན་ཆང་མ་ཡག་པོ་ཡོད་པ། ཅིས་གཙང་མ་ཡོད་པ། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་རོགས་
 ཆོགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། ངས་དེ་ང་ཆོ་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་སྤྱིའི་གནས་
 སྤངས་དང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ཡག་ཏུ་བྱིན་ཡོད་ཁྱུ་ཡས་ཡིན། སྤྱ་ལོའི་ཆོད་དཔག་ཆོགས་རྒྱུད་གི་སྟོན་ཐོའི་ནང་ལ་
 སྟོན་ཅིས་མ་དདུལ་གནས་སྤངས་སྐྱོར་ཡག་ཏུ་བྱིན་པ་དེ་སྟོན་ཐོ་ཐོན་ཡོད། ད་རེས་འདིར་ཁྱུས་པ་དེ་བདེན་པ་མ་རེད་ཁྱུ་ཡི་
 མེད། ༡ན་༡ན་རེད་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ། ལས་ཁུངས་ལ་ལོ་གསུམ་འདེད་གི་འདུག ལོ་བཞི་འདེད་གི་འདུག ལོ་ལྔ་འདེད་གི་འདུག
 དེ་༡ན་༡ན་གནས་སྤངས་བྱིན་པ་ཡིན་ན་ཡོང་སྤྱིད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་། ལོ་རང་བཀག་ལ་དེ་ནང་བཞུགས་ཀྱི་བྱང་ཡོང་རྒྱའི་
 རེ་བ་ཡོད་རེད། སོང་འགྲོ་རྒྱའི་རེ་བ་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱིད་
 བྱས་ལ་དགོངས་པ་མ་བཞེས་པ་མ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་སྤྱིད་བྱས་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་དུས་སྐབས་སུ།
 བཞེད་ཆོགས་པའི་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་ཆོགས་འདུ་དེ་ཆབ་སྤྱིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོགས་འདུ་རེད། ད་རེས་སྟོན་ཅིས་ནང་དུ་ལྷ་
 དང་ལྷ་བཅུའི་ཆོགས་འདུ་ཁག་གཉིས་འཆར་འབྲུལ་ཁྱུས་ཡོད་རེད། གཅིག་དེ་སྤྱི་ཆོགས། དཔལ་འབྱོར། འཕྲོད་བསྟེན།
 ཤེས་རིག་རིག་གཞུང་། ལྷ་ཡིག་གི་སྐོར་ལ་རེད། ང་ཆོས་ལོ་ལྟའི་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་བརྒྱབ་ནས་བོད་ལ་ལོག་རྒྱའི་འབད་
 བཅོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་དུ། ལྷ་བཅུ་ལས་ལྷག་ལྷག་ན་ང་ཆོ་གང་འདྲ་བསྐྱད་དགོས་རེད། དེའི་སྤངས་ལ་སྤྱི་ཆོགས། དཔལ་
 འབྱོར། གནས་བབ། འཕྲོད་བསྟེན་ཆང་མ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་གནས་བབ་ཡག་པོ་ཆགས་ན་འཕྲོད་བསྟེན་འགྲོ་སོང་
 ཅུང་བ་འགྲོ་ཡི་རེད། སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་ཡག་པོ་ཆགས་ན་གཞུང་གི་འགྲོ་སོང་ཅུང་བ་འགྲོ་ཡི་རེད། ཉམ་
 ཐག་གི་གནས་ནས་གོལ་རྒྱ་བཅས་བྱི་རྒྱ་དགུ་པའི་ནང་ལ་ཆོགས་འདུ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཆོགས་རྒྱའི་བར་སྤྱིག་ཡོད་རེད། འདི་
 ཡང་བོད་མིའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ཁྱད་ལས་པ་ཆེད་ལྷན་དེ་འདྲ། མིང་རྩེས་སུ་ཐོན་ཡོང་གི་རེད། དེ་རིང་ངས་ཁྱུ་རྒྱ་མིན། ཤེས་

ཡོན་ཐོག་ལ་མཁས་པ་ཆོས་འདོད་ནང་དབྱང་པ་བྱས། དཔལ་འབྱོར་ཐོག་ལ་དབྱང་པ་སྤྲས་བྱས་འདུག དེ་སྔ་ཤོད་པའི་ལྷོ་
ཆོག་ས་ལ་རོག་ས་པ་བྱས་ཐྱོང་མཁན། དེ་ག་ནང་བཞེན་རིག་གཞུང་པཅས་ལ་དབྱང་པ་བྱས། ཆོག་ས་འདྲེ་འཆོག་ས། གོས་
བསྟར་བྱས། དེའི་སྟུན་ཐོ་དེ་བཀའ་ཤག་ལ་སྤུལ་ནས་དཔོངས་པ་བཞེས་ཡས་བསམ་སློམ་ནང་པར་སྤྲིག་བསྟར་ཡོད། ལྷོ་
ཆོག་ས་ཁོན་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཅན་མ་ཆད་ལྷོ་ཆོག་ས་ཀྱི་འཕྱོད་བརྟེན། ལྷོ་ཆོག་ས་ཀྱི་འཆོ་བརྟེན། རིག་གཞུང་། སྐད་
ཡིག་སྟར་སྟོབ་པདག་པོ་རྒྱག་རྒྱ་དེ་གཅིག་ཡིད།

གཉིས་པ་དེ་གཞོན་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོགས་འདུ་རེད། ང་རང་སྟོན་མ་ཚུངས་ཀྱི་ཁྱེད་རང་ཆོ་མ་འོངས་པོད་
ཀྱི་སོན་ཅེད། ང་ཆོས་ཀྱང་གཞོན་སྐྱེས་ཆོར་པར་ལབ་དགོས་རེད་ག། ལབ་པ་ཙམ་མ་ཟད། གཞོན་སྐྱེས་དེ་དག་གི་རང་
གི་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་། གོམས་གཤེས་མི་མཉམ་རྒྱུ་འཛིན་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཆབ་སྲིད་
ཀྱི་འགན་གང་འདྲ་འཁེར་དགོས་རེད། མི་ལ་སྐད་ཆ་གང་འདྲ་བཤད་དགོས་རེད། དེ་འདྲི་གཞོན་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོགས་འདུ་ཆེན་
པོ་ཞིག་འཆོགས་རྒྱུ་དེ་བར་གཉིས་སྤྱིག་བསྐྱད་ཡོད་རེད། སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་འདུ་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྒྱ་
འགན་འཁེར་གྱི་ཡོད་རེད། གཞོན་སྐྱེས་ཆོགས་འདུ་དེ་དེས་བསྐྱགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཁེར་བྱས་ཆོགས་འདུ་གཉིས་
བར་སྤྱིག་རྒྱུ་དེ་དཔལ་ལྷུ་ཁོ་རང་ལྟ་དང་ལྟ་བུ་འཆར་གཞི་སྤྱིག་བསྐྱད་གྱི་ཡོད། དེ་གཅིག་ཡིན། གཉིས་པའི་ཐོག་
ནས་ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་ལས་ནས་མཐུན་གྱི་ཡོད་རེད། བཀའ་ཤག་གི་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་དབྱུས་ལས་ཁུངས་ཁག་
དང་། དེ་གནང་བཞིན་རང་དབང་ཅན་དང་། མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་ཆང་མ་ང་ཆོའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་དབྱུང་ཞིབ་ཀྱི་ལས་རིམ་
གཅིག་འགོ་འཛུགས་གྱི་ཡོད་རེད། ན་ནིང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་དབྱུང་ཞིབ་ཆང་མ་བྱས་ཆང་བ་ཡིན། འགོ་འཛུགས་
རྒྱ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཆར་གཞི་སྤྱིག་ཆང་བ་རེད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཉི་མ་གཉིས་གསུམ་དབྱུང་ཞིབ་
བྱས། སྟོན་འགོ་གཅིག་བྱས། དངོས་གཞི་གཅིག་བྱས། དབྱུང་ཞིབ་བྱས་སྟེན་ཐོའི་ཤོག་གངས་གང་ལ་གང་འཆོམས་
ཐོན་ཆང་ཡོད། སྟེན་ཐོ་དེ་བོད་བསྐྱར་བྱས་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་འབྲལ་རྒྱུ་བར་སྤྱིག་བསྐྱད་ཡོད། འདིའི་ནང་དུ་འདས་པའི་མོ་
ལྟ་བུ་འདྲི་ནང་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ག་པར་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག ག་པར་འཐུས་ཤོར་འདུག མ་འོངས་པར་ག་པར་
འགོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཁ་སྤྱོད་གང་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག འདིའི་སྐད་ལ་དབྱུང་པ་མཐིམ་ཕྱིན་བྱས་ནས་སྟེན་ཐོ་ཡར་
ལུལ་ཆང་བ་ཡིན། དེ་གནང་བཞིན་དེ་རིང་གི་སྟོན་ཅིས་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། ནང་སྤྱིད། ཤེས་རིག་ཆོས་རིག་འཛོད་
བསྟེན་དང་བདེ་སྤང་ལྷན་ཁང་ཆ་ཆང་ལ་དབྱུང་ཞིབ་བྱ་རྒྱུར་བར་སྤྱིག་བསྐྱད་ཡོད། འདི་ཡང་དབྱུང་པ་བྱེད་མཁན་སྤྱིག་
འཛུགས་གཅིག་གིས་དབྱུང་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན། རྫོག་ལུང་ནས་འདིས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་མཐུན།
ནང་སྤྱིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་མཐུན། ཆོས་རིག་གི་གནས་སྟངས་མཐུན། ཤེས་རིག་གི་གནས་སྟངས་མཐུན། སང་ཉིན་སྤྱི་
ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཆང་མ་མཐུན། ཆང་མ་ཤེས་ནས་ང་ཆོའི་ལྟ་དང་ལྟ་བུ་འཆར་སྤྱིག་འཛུགས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་
སྟངས་གང་འདྲ་འགོ་དགོས་འདུག ལྷན་ཁང་སོ་སོའི་འཆོ་བརྟེན་སྐོར་ལ་བསམ་སྟེ་བཏང་ནས་གང་འདྲ་འགོ་དགོས་ཀྱི་འདུག
གནས་སྟངས་ཤེས་ནས། སང་ཉིན་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤེས་ནས། སྤྱིག་འཛུགས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་གང་
འདྲ་འགོ་དགོས་འདུག ལྷན་ཁང་སོ་སོའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་འགོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲི་དབྱུང་པ་བྱས་པའི་བར་
གཅིག་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་སྟོན་ཅིས་འཆར་འབྲལ་བྱས་བཞག་ཡོད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དབྱུང་པ་བྱས་ཆང་བ་
ཡིན། དེ་དག་ཆང་མ་ལྟ་དང་ལྟ་བུ་འཆར་ཆོགས་ཆེན་ལ་བར་སྤྱིག་བསྐྱད་ཡིན། རྒྱལ་པོ་ཆོའི་ཐུགས་ཁུལ་ཙུ་བ་ནས་མ་གཞན་། ཉན་
ཉན་རེད་ང་ཆོའི་དུས་ལུན་ལོ་ལྟ་རེད། ཡིན་ནའང་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ཅིས་སྤྱད་ཡས། ཆོགས་ཚུད་པོ་
བྱས་ནས་ཅིས་སྤྱད་ཡས། མ་ཙུ་མང་དུ་བཏང་ནས་ཅིས་སྤྱད་ཡས། དགོངས་པ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་བཞེས་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་རེད།

དེ་གནང་བཞིན་མ་དངུལ་གྱི་གནས་བབ་ལ་ཆ་བཞག་ན། ༡ན་༡ན་རེད། མ་དངུལ་དེ་སྤར་ལ་བ་དུས་ཐོས་ཆོག་གས་འཕུས་མི་
 བསྐྱབས་སུ་ངས་དེའི་སྒྲོར་ལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བཤད་མཁན་ཞིག་ཡིན། རྣམ་པ་ཆོས་མཁུན་གྱི་རེད། སྤར་ལ་འགྲོ་དུས་ཁོ་
 རང་ཁོ་རང་གཅིག་ཡོད་རེད། ༥་ལྷའི་གནས་སྐབས་འདི་ལ་མ་དངུལ་གྱི་གནས་བབ་ལ་རྣམ་པ་ཆོས་གཞིགས་པ་ཡིན་ན།
 ༢༠༡༦་་་༢༠༡༧་ འགྲོ་སོང་ཆང་མ་བཏང་ཆང་ནས་ལྷག་བསྐྱད་དེ་ས་ཡ་ ༡༩༡་༡༩ ལྷག་ཅིག་ཡོད་ཅིས་དེ་རིང་སྡོན་ཅིས་
 གཏམ་བཤད་ནང་གིས་ཡོད། དེ་བཀར་བཅུག་རང་རྒྱུ་ཡོད། འགྲུལ་སྒྲིག་གཏོང་རྒྱ་མེད་པ། ལོ་གསར་པའི་ནང་གི་ཅིས་
 དེ་ལོ་གསར་པའི་ཅིས་རེད། བཀའ་ཤག་ནས་ཐབས་ཤེས་གསར་བ་འགྲོ་གྲོན་གསར་པ་རེད། ལས་འཆར་མཇུག་མ་
 བསྐྱངས་བ་དེ་དག་འདུག་སྒྲོང་དགོས་རེད། དེ་གནང་བཞིན་ཟུར་བཀོལ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ས་ཡ་ ༩༩ ལྷག་བསྐྱད་ཡོད།
 ཟུར་བཀོལ་ལས་འཆར་མ་དངུལ་དེ་ཆག་པ་རེད། ལས་འཆར་དེ་ལས་ཀ་བྱེད་ཡས་རེད། ལས་ཀ་མང་བ་བྱས་ན་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཐགས་འགྲོ་ཡི་རེད། ཟུར་བཀོལ་མ་དངུལ་ ལས་འཆར་མ་དངུལ་གསར་བ་གཅིག་རྫོགས་གྱིན་རྫོགས་གྱིན་
 བྱེད་གྱི་རེད། ཅིས་བཞིན་ལས་འཆར་དེ་དག་བཟོ་བཞིན་ཡོད་རེད། ལས་འཆར་མ་དངུལ་ས་ཡ་ ༣༩ ཆག་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་
 དངོས་ཡོད་གྱི་གནས་ཚུལ་རང་ཞུས་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ཆོད་དཔག་ཆོགས་ཆུང་གི་དགོངས་བཞེས་གནང་སྟེ་ཐུགས་ཞིབ་
 གནང་ནས། མ་འོངས་པར་དགོངས་བཞེས་དགོས་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ། བཀའ་ཤག་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་རྒྱའི་
 གཞི་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། དེ་གནང་བཞིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན།
 བཀའ་ཤག་གིས་ ༢༠༡༧་ ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༩༩ ཉིན་མོ་མ་དངུལ་གང་ལ་གང་འཆམས་བཀའ་མས་ཡོད་རེད། ལས་འཆར་ཆེད་དུ་
 བཀའ་མས་ཡོད་རེད། མ་དངུལ་རང་ཆེད་དུ། དཔེར་ན་ཆ་བཞག་ན། དེ་བ་སྤྱིལ་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་ལ་མ་གཏོགས་སུལ་
 ཐུབ་ཡོད་མ་རེད། དེ་བ་སྤྱིལ་ཡོད་པའི་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་འཕུས་ ༢་༥ སྤྱད་ཡོད་རེད། གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་མ་
 རེད། མ་དངུལ་རང་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༢་༥ ཐུལ་ཡོད། སྐབས་འདིའི་སྐབས་སུ་ཐེངས་མ་དང་པོ་ཆགས་ཡོད། དེ་གནང་བཞིན་
 རང་སྤྱིད་ལ་ར་ཆོས་མ་དངུལ་མ་སུལ་རང་སུལ་སྤྱག་ཡོད་མ་རེད། རང་སྤྱིད་ལ་ལས་འཆར་ཆེད་དུ་ས་ཡ་གང་ལ་གང་
 འཆམས་སུལ་ཡོད། དེ་གནང་བཞིན་ཤེས་རིག་ལ་མ་དངུལ་རང་གི་ཆེད་དུ་ས་ཡ་ ༡༥ ཐུལ་ཡོད། ཕྱི་འིལ་དེ་བ་སྤྱིལ་མེད་
 པ་སོང་ཅང་ལས་འཆར་ཆེད་དུ་ས་ཡ་ ༥ གཅིག་ས་ཡ་ ༡༠ གཅིག་བསྒྲམས་ས་ཡ་ ༡༥ གཅིག་ཐུལ་ཡོད། ཕྱི་འིལ་དེ་བ་
 སྤྱིལ་བྱེད་རྒྱ་བར་སྤྱིག་བསྐྱད་ཡོད། དེ་བ་སྤྱིལ་ཆར་ན་དངུལ་བསྐྱ་རྒྱ་ལས་སྤྱ་བ་ཡོད་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་ལའང་མ་དངུལ་
 རང་ཆེད་དུ་ས་ཡ་ ༣༠ ཐུལ་ཡོད་རེད། གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་གྱི་གནས་བབ་མ་འདྲ་བ་གཅིག་རེད། ལས་འཆར་ཆེད་དུ་
 ཡང་ཁག་ཅིག་ཐུལ་ཡོད་རེད། བསྒྲམས་ནས་ས་ཡ་ ༢་༥ བཀའ་མས་ཡས་བྱང་སོང་། ལས་ཁུངས་ཀྱི་གནས་བབ་ལ་བལྟས་
 རྣམ་བཀའ་ཤག་ནང་གོ་བསྐྱར་བྱས་ནས། དཔལ་འབྱོར་ལ་དངུལ་སྤྲོ་ལ་སྤྲོ་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་བཀའ་མས་ཀྱི་འབད་
 བཅོལ་བྱེད་བསྐྱད་ཡོད། མ་འོངས་པར་བཀའ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་སྐབས་དེ་དུས་དེའི་གནས་སྐབས་ལ་བལྟས་ནས་འགྲོ་ཡས་
 རེད། མ་དངུལ་སྤང་ལ་ཤུགས་རྒྱག་རྒྱ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ནས་བརྒྱ་བར་སྤྱིག་བསྐྱད་ཡོད། མ་དངུལ་འཕར་བར་བྱེད་པ་ལ་
 བཀའ་ཤག་ནས་འགན་འཁུར་དགོས་རེད། ༥་ལྷའི་ཆར་ལག་དེ་བ་སྡོན་པོའི་ཐོག་ནས་མ་དངུལ་སྤར་རྒྱའི་འབད་བཅོལ་བྱེད་
 བསྐྱད་ཡོད། དེའི་སྤང་ལ་ཤུགས་བརྒྱབ་ནས་འགྲོ་བསྐྱད་ཡོད། བཀའ་ཤག་སྐབས་གོང་མའི་གོང་མ་ནས་དམིགས་ཆད་ས་
 ཡ་ ༡ བརྒྱང་འདུག་ ༥་ལྷ་ནང་བཞིན་འགྲོ་ན་ཁག་པོ་ཆགས་ས་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་གོམ་པ་སྡོན་ནས་ད་ལོ་ཅིས་ལོ་འདིའི་ནང་
 ཐོན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། རྗེས་མ་སྡོན་ཅིས་ནང་ཐོན་ཡོང་གི་རེད། ལྷོ་ལྷོགས་གདན་ས་ཁག་དང་ཆོས་བརྒྱད་ཆང་མའི་ནང་ཉི་
 མ་ལ་ཡའི་མི་རིགས་བརྒྱ་ཆ་ ༩༥ ཡོད་རེད། དེ་དག་ཆང་མ་ལ་ལག་དེ་བ་སྡོན་པོ་བཀའ་མས་ནས་འབོད་བསྐྱལ་ཞིག་ཞུས་
 ཡོད། དེ་གནང་བཞིན་བཀའ་ཤག་གིས་མ་དངུལ་ཡག་ཏུ་གཏོང་རྒྱ་དང་། འབད་བཅོལ་གནང་བཞིན་ཡོད། ལྷན་ཁང་སོ་སོ་

ཆང་མ་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས། ཟ࿳་གསལ་ཡོངས་ནས་བཞེས་ཏེ་འཆར་གཞི་ཞིག་བཏོན། མ་འོངས་པར་ལོ་ལྔ་བཅུ་བསྟན་ན་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཅིང། རེ་བ་བཟང་ས་དང་། བྲ་སྒྲིག་སྒྲུག་ས་ནས་བྱས། རེ་བ་དེ་ལོ་ལྔ་འི་ནང་བོད་ལ་ལོག་སྟབས་སྐྱེ་དེ་རེད། མ་སྟབས་ན་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལྷག་ན་གང་འདྲ་བསྟན་སྐྱེ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ནས་དེ་སྟེན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་གཉིས་པ། དང་པོ་དེ་སྐུ་གཤེགས་ཆར་བ་རེད། གཉིས་པར་བཅར་འདི་བྱས་པའི་སྟེན་མོ་ཆང་མ་ལས་བྱེད་ལ་བསྟན། རྩེ་ཆེ་རྩེ་བ་གསུམ་ལ་བཅར་འདི་བྱས། དེ་ཡང་བསྟན། སོ་སོའི་ཤེས་མདོག་མ་བྱས་པར་འབད་བཅོན་བྱས་ནས། སྟེན་མོ་ཡག་ཐག་ཆོད་མོན་ཡོད། ལས་སང་ཡོང་སྐྱེ་ཞིག་མ་རེད། མང་པོ་ཞིག་ལ་སྲིད་བྱས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྟེན་གསེང་ཞུས་ནས། ཐག་ཆོད་པའི་ཉིན་མོ་དེར་ཐག་ཆོད་ཀྱི་རེད། མ་དངུལ་ཐོག་དགོངས་པ་མ་བཞེས་པ་མིན། མ་དངུལ་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་སྐྱེ་ཆེན་པོ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཞུས་པ་ཡིན། སྟགས་རྗེ་ཆེ། དེ་ནས་བོད་ནས་གསར་དུ་ཕེབས་མཁན་ལ་ལས་གཞི་སྤུལ་སྟབས་དང་མ་སྟབས་དེ་རེད། རོགས་ཆོག་ས་དངུལ་དེ་ཡང་། མི་སྐྱེ་བཟང་བ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་འགྲམ་པ་དགོས་ཟེར་བ་དེ་རེད། ང་ཉམས་པར་དེ་ཆོར་བསྟན་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཆེ་བྱི་མ་ལ་བསྐྱོར་གྱིས་འཆོག་འཕྲོ་གི་རེད། ཡིན་ནའང་། ད་དུང་བསྟན་སྐྱེ་དེ་བཀའ་འགག་གི་སྟགས་འགན་རེད། ད་ལྟ་འཕྲོ་བཞེན་པའི་ལས་གཞི་དེ་དག་འཕྲོ་སྐྱེ་རེད། མ་འོངས་པར་མི་འདུག་གསུང་བ་དེ། ངས་ད་ལྟ་ཁ་རྒྱགས་པ་བཤད་ནས་པན་གྱི་མ་རེད་དེ་མ་འོངས་པར་བཀའ་འགག་བཀའ་བསྟར་ཞུས་ནས། གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྟབས་ཆོད་དཔག་ཆོད་བྱ་སྐྱེ་དེ་བསྐྱེ་ཆ་བསྐྱེ་ཞུ་ཆོག།

དེ་ནས་༼ཆ་བ་༽ལས་ཁྲུངས་ཁ་ཤས་ཀྱི་སྟེན་ཅི་ཁ་སྟོགས་དང་རྒྱལ་སྡོངས་དབར་ལ་མི་མཐུན་པ་དེ་ཁྲུངས་སོ་སོས་སྟགས་སྟངས་གནང་རོགས་གནང་། ལོ་སྟེན་མ་ཆོད་དཔག་ཆོག་སྐྱེ་ཆུང་གི་སྟེན་མོ་ཐོན་པ་དང་། ཅ་བའི་ཆང་མར་འབྱོར་བསྟན་ཡོད་རེད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁྲུངས་ནས་ཆུ་བསྐྱེས་ནས་ཡི་གེ་གཏོང་གི་ཡོད། མ་འོངས་པར་རོར་འཁུལ་མ་ཡོང་བའི་ཆེད། བཞེད་ཕུལ་ཡོད། ད་ལོ་ཡང་འབྲུལ་གྱི་ཡིན། འདི་ལས་ལྷག་ང་ཆོར་བྱ་སྐྱེ་མེད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁྲུངས་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྟེན་ཡིན་ནའང་སོ་སོས་ག་པར་རོར་འདུག་དེ་དུས་ཞུས་ཆོག་པ་ཞུ།

དེ་ནས་མི་འཕོར་ཞིབ་བཤེར་སྐྱོར་དེ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོ་དེར་མི་འཕོར་ཞིབ་བཤེར་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་པ་རེད། བོད་ནང་ས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་བྱུང་སྟབས། གནང་མ་སྟབས་པ་རེད། དེ་ནས་ ༡༠༠༩ ལ་གནང་བ་རེད། ད་ལྟ་བཀའ་འགན་འཁུར་བཀའ་བསྟར་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད། མི་འཕོར་ཞིབ་བཤེར་བང་སྒྲིག་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ནང་སྲིད་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་རོས་ནས་བོད་མིའི་ལས་ཤུགས་གངས་བཤེར་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲོ་བཞེན་ཡོད་རེད། རྒྱ་གར་ནང་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། གཞིན་སྒྲིག་མི་འཕོར་ཆེན་པོས་ཡིན་པ། ང་ཆོ་བོད་པའི་སྐྱེ་ཆོག་སྟངས་ནང་བྱིས་པ་གཞོན་འདུག་ ལོ་ ༡༩ ནས་ ༤༠ བར་གཞོན་འདུག་ ༤༡ ནས་ ༦༠ བར་གཞོན་འདུག་ དེའི་དབྱེ་བ་འབྲེད་སྐྱེའི་ལས་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲོ་བསྟན་ཡོད་རེད། བང་སྲིད་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་ཡག་པོ་དང་ཆགས་ཆུང་པོ་ཡོད་རེད། བཀའ་འགན་འཁུར་བཀའ་བསྟར་བྱུང་དུས། མི་འཕོར་ཞིབ་བཤེར་གྱི་ལས་ཀ་ཁྲུང་ལས་དེ་འདྲ་རེད། ད་ལྟ་ཡང་དེ་སྟེན་བཞེན་འཕྲོ་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་སྟེན་དེ་ཉིན་བསྐྱེ་དུས་གཅིག་ལ་རེད། ད་ལྟའི་འདི་ཆུ་བ་མང་པོ་བཞག་ནས་ལས་དོན་མ་ཆགས་པ་དང་། ལས་ཤུགས་དེ་ལོ་ ༡༩ ནས་ ༤༠ གཅིག་པོ་མ་རེད། དེ་རིང་བསྟུས་ན་སང་ཉིན་འཕར་འཕྲོ་བཞེན་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ནང་སྲིད་ནས་སྐྱེ་ཡོངས་ནས་བསྟུས་ན་ཡག་པ་རེད། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནས་བསྟུ་མི་དགོས་པ་བྱས་པ་རེད། དེས་འཕུས་པ་ཟེར་བ་དེ་ག་རང་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བོད་མི་གང་འཆམས་སྟེན་བསྟན་ཡོད་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ནས་བོད་མིའི་གནས་སྟངས་ཤེས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་ཆེད་དུ་དངུལ་འཕོར་འཆར་བཀོད་ཞུས་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ལས་གཞི་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁྲུངས་བསྐྱེད་ནས་ཁྲུང་ལས་པས་འདི་བ་གནང་གི་རེད། དེ་དུས་ཞུ་དགོས། དེ་ནས་ཆགས་པར་གྱི་གཅིག་ཆ་དེ་ལ་གང་ཡང་ཞུ་སྐྱེ་མེད།

དེ་ནས་དོན་ཚན་༩༥་པ་། ཉེ་དུས་དུས་ཚོད་གང་འཆམས་ཕྱིན་པ་རེད། ཟླ་ཡོད་དུ་མེ་རི་ཆགས་པར་
 མངགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདིར་ཆགས་པར་སྐྱེལ་མཁན་ཀླས་ཁོག་ཅིག་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་འདིར་མ་ཐེབས་པ་བྱས་ནས་ཆུ་བ་
 མང་པོ་ཆད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་ནས་ལྷན་ཁང་སོ་སོ་ལ་རྒྱུན་ཁྲོན་ཡོད་རེད། དེའི་
 འབྲུལ་རྒྱ་དེ་རྩ་ཆེན་ལས་འགན་རེད། ཆགས་པར་མངགས་རྒྱ་དེ་སོ་སོས་གནང་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ཁ་སང་རྩ་ཆེན་གཞུང་
 བསྐྱར་བྱུང་ནས་ཁག་ཅིག་གི་ཆགས་པར་ཐོག་༩་མེག་ལོར་། ཉེ་དུས་བཞེས་རྒྱ་འདུག་མེ་རི་ཆོང་ཁང་གཉིས་ཡོད་རེད།
 ཡོད་ལ་གཅིག་ཐོག་ཀ་ལ་གཅིག་ཡོད་རེད། ཡོད་དེ་ཚུང་ ༡༠་༠༠ མ་གཏོགས་སྒོ་བྱེ་ཡི་མི་འདུག་ཐོག་ཀའི་དེ་ཚུང་ ༩་༠༠
 དང་ ༩་༠༠ པར་སྒོ་བྱེ་ཡི་འདུག་ཐོག་ཀ་ནས་ལས་ཁུངས་གསུམ་ནས་བཞེས་ཀྱི་འདུག་མ་འོངས་པར་གང་ནས་བཞེས་
 དགོས་ཀྱི་འདུག་ལས་བྱེད་གཅིག་རང་བཏང་ནས་བཞེས་སྐབས་པའི་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཆགས་པར་འཆར་ཅན་བཞེས་
 ཐུབ་པའི་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་མཐའ་མ་དེ་རེད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཏོང་དགོས་འདུག་ག་རེ་བྱེད་
 དགོས་མིན་རྩིས་འཆར་འགོད་བྱས་ནས་བསམ་སྒོ་གཏོང་གི་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས། ལྷག་པར་དུ་ཆད་ལྷག་མེད་པ་གནས་
 ཐུབ་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་མཐའ་མ་དེ་རེད་འདུག་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཏོང་སེམས་
 མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལག་དེབ་སྒྲོར་དེ་རེད། གཏོང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལག་དེབ་སྒྲོན་པོ་དེ་འདི་རེད། འདི་ ༢༠༡༠༩༨༣
 ཉིན་མོར་དཔར་བརྒྱབས་པ་དེ་རེད། སྐབས་དེའི་ཆེ་དེ་དུས་སུ་བཀའ་ཤག་གིས་འགྲིགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་རྩིས་
 དེབ་འདི་མ་རྒྱུགས་པར་དུ་གསར་པ་བཅོས་ན་འགྲོ་སོང་སོགས་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་མེད་སྒྲོད་བྱས་པ་རེད། ད་ལྟ་དེབ་འདི་
 པལ་ཆེར་ལྷག་མེད། བཞེད་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞེ་བླ་བཀའ་སྐབས་སྐབས་མོང་། སྒོ་བྲོགས་སྒྲོད་སྐར་ནང་བཀའ་སྐབས་སྐབས་མོང་། རྒྱ་
 གར་ལུ་ལྷེ་ཨ་ན་ནང་དུ་མི་སྐྱེས་བརྒྱ་ཅམ་ཞིག་ལ་བཀའ་སྐབས་ཆར་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་ད་ལྟ་རྩིས་ཆེན་པོ་དེབ་རྒྱུགས་པའི་སྐབས་
 སུ་དེབ་གསར་པ་བཅོ་རྒྱ་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་ཡིག་ཆ་འདིའི་ནང་དོན་ཡང་ཏོག་ཅམ་བསྐྱར་བ་གཏོང་རྒྱུའི་
 བསམ་སྒོ་བཏང་བསྐྱད་ཡོད། གཅིག་ཆོན་ཁ་སྐར་བྱ་མི་འབྲ་བ་བཅོ་རྒྱ་དང་། རྩིས་མང་པོ་བསྐྱར་བ་གཏོང་རྒྱུའི་བར་སྒྲིག་
 བསྐྱད་དུས། དེ་རིང་ཆོད་དཔག་ཆོགས་རྒྱུད་གི་སྤྱན་ཐོའི་ནང་དུ་འདིའི་ཆོག་གཞི་ཞིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྩིས་
 འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ལ་བཀའ་གནང་བ་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དེ་ནང་བཞེན་སྐབས་དེ་དུས་བཅོ་བཙུན་
 བརྒྱབ་པའི་སྐབས་སུ་རྩིས་འཆར་གཞི་གསར་པ་བཅོས་པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་ཤག་ལ་སྤྱན་གསན་ཞུས་ནས་བསྐྱར་བ་
 གཏོང་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོད་དཔག་ཆོགས་རྒྱུད་གི་སྤྱན་ཐོའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་ངས་གསལ་བཤད་
 ཞུ་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་ཞུས་པའི་ཁུལ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་བཙུན་པོ་ལྷན་དོགས་འབྲི་ཐེབས་པ་རེད། དེ་ཆོ་རེ་རེ་བྱས་ནས་ལན་ཞུ་ཡི་ཡིན། བཀའ་
 འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་པོ་དེ་ཡིས། བོད་མི་སྤྱི་གཙུགས་ཀྱི་ད་ལྟའི་འགྲོ་བྱེད་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་
 བཞིན། ལོ་ལྷག་པར་ན་ནིང་འཆར་འབྲུལ་སྐབས་སུ་ས་ཡ་ ༣༧༣༧ དང་དུག་འབྲུམ་ཆིག་ཁྲི་རེད། དེ་རིང་ས་ཡ་ ༣༩༠༠
 ལྷག་འཆར་འབྲུལ་བྱེད་དུས་འཕར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་ཆོས་ཉིད་རེད། ཟས་སོང་འཕར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། འགྲོ་སོང་འཕར་
 འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྩིས་ཆེན་པོ་ལ་དཔག་པའི་གཏན་འཇགས་མ་དུལ་གསོག་རྒྱ་དང་། དེ་ནང་བཞེན་དོན་ཚན་
 དེ་ཆོ་ཆང་མ་ལ་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞེན་ལས་གཞི་མང་པོ་བར་སྤྱི་གཞི་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ཆང་མས་འཐུས་པ་གནང་རོགས་
 གནང་། དེའི་ཐོག་ནས་རྩིས་འཆར་སྤྱི་གཞི་ནས་གཏན་འཇགས་མ་དུལ་ཡག་པོ་ཆག་རྒྱ་ལ་འབད་བཅོམ་གནང་གི་ཡོད།
 ལྷག་པར་དུ་འབྲོ་བྱེད་ཅིས་གཞི་དེ་དེ་སྤྱན་བཀའ་ཤག་གོང་མའི་གོང་མའི་སྐབས་སུ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུགས་ཀྱི་གཏན་
 འཇགས་མ་དུལ་ཐེབས་ཅ་ཡག་པོ་ཞིག་བཅོས་བྱས། དེའི་རྒྱུད་ཁའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བྱེད་འདང་བ་བྱས་ནས། ལས་འཆར་

སྤེལ་དགོས་དང་མི་དགོས་ཇི་ཟླ་ཆེ་ཆུང་ལ་བལྟ་ཆོག་གི་རེད། རྒྱུ་ཕྱོད་གཏོང་རྒྱ་དེ་ཡིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱུ་
 ཕྱོད་ལ་རོགས་དངུལ་སྤེལ་ས་ཡས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས། རྒྱུ་ཕྱོད་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོས་རྒྱ་
 གར་གཞུང་གི་དངུལ་ཁང་ནང་དུ་དངུལ་ཡོད་པ་དེ་མང་ཆེ་བ་དེ་དངུལ་ཁང་ནང་བཅུག་པ་ནང་བཞེན་མ་རེད། དཔལ་ལྷན་
 ཆོག་གཞི་མཆོག་ངས་བོད་ཡིག་ནང་ཉག་ཉག་གཅིག་ལྟས་སྤྲུལ་ས་མ་རེད། Bond བཞག་ཡོད་རེད། ལྷག་ས་ཆེ་བ་དེ་
 Bond སྐང་ལ་བཞག་དུས་དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་འབད་བཅོམ་ལྟས་ནས། མ་འོངས་པ་དེ་འཕེལ་བ་ཡིན་ན་དེའི་སྤྱིད་ཁ་དེ་
 དམིགས་བསལ་ས་ཡ་ ༡༠༠༠ ཅུ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། སྤྱིད་ཁ་དེས་རྒྱུ་ཕྱོད་འདྲང་རྒྱ་རང་ལ་དམིགས་ཆད་ཞིག་
 འཛིན་བསྟན་ཡོད་རེད། ད་དེ་དམིགས་ཆད་ཡོང་རྒྱ་ལ་གཞི་ཅིག་འགོར་གྱི་རེད་ཟེར་ན་ངས་མཛོན་ཤེས་ཤེས་ས་མ་རེད།
 ཡིན་ན་ཡང་། འབད་བཅོམ་ལྟ་རྒྱ་དེ་སྤྱོད་སྤྱིད་སྤྱོད་གིས་དབུ་ཁྲིད་པའི་ཐོག་བཀའ་ཤག་ནང་དུ་བཀའ་བསྟར་བྱས་ནས་ཆང་
 མས་འབད་བཅོམ་ཡག་ཐག་ཆོད་གནང་བསྟན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་སྤྱོད་ལས་ཀ་དེ་ཆོ་ཆང་མས་འཕྱས་པ་གནང་རོགས་གནང་
 ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་དེ་བསྐྱེལ་ལས་ཁུངས་དེ་དག་གིས་ང་ཚོ་རྩ་ས་ཁུལ་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལ་ཆ་མཆོན་ན་དེ་བསྐྱེལ་ཡོད་
 པའི་ལས་ཁུངས་གསུམ་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་ཆོས་རིག་དང་ནང་སྤྲིད་ཤེས་རིག་འཕྲོད་བསྟེན་སོགས་ཡོད་རེད། དེ་བ་
 སྤྱིལ་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་དེ་དག་གི་དམིགས་ཡུལ་གཞིར་བཟུང་གི་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་བསྟུན་ནས་བྱུང་དེ་དག་བརྒྱ་ཆ་
 བརྒྱད་བཅུ་གྲུ་ལྷ་བྱས་ནས་གཏོང་དགོས་པ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། བརྒྱ་ཆ་བཅོ་ལྷ་མ་གཏོགས་གསོག་རྒྱ་ཡོད་མ་
 རེད། ང་ཚོས་གསོག་སྤྲུལ་ཟེར་བ་དེ་ལས་སྤྱོད་པོ་མི་འདུག་མ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་རེད། ད་ལོ་
 བཏང་མ་སྤྲུལ་ན་ལོ་ལྷ་ལ་འགྲུག་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་བཅོས་ནས་ལོ་འཕར་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེས་རྒྱུ་བྱས་ན་
 ང་ཚོས་གང་ལྟར་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་དང་མ་འགལ་བ། བབ་ཁལ་དང་མ་འགལ་བ། ང་རང་ཚོ་བཅོན་བྱེལ་བོད་མིའི་
 བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་ནས་གྲོས་ཆོག་གི་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དངུལ་ཅེས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱེད་སྤྲུལ་དེ་དང་མ་འགལ་བ། རོགས་
 ཆོག་གི་དམིགས་ཡུལ་དང་མ་སྟུན་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསྟུན་ནས་འགྲོ་དགོས་དུས། སྐབས་སྐབས་སུ་ཕར་ལ་བསྟུན་པ་
 ཚུར་མ་བསྟུན་པ་ཅ་ཟེར་པོ་འབྲུ་ཞིག་འདུག་སྟེ། ཡིན་ན་འང་། དེ་འབྲུ་སྤྱིལ་འབད་བཅོམ་ལྟས་ནས། གང་ལྟར་དེ་འབྲུ་བྱེད་
 བསྟན་གྱི་ཡོད་གཅིག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བསྐྱེལ་གྱི་གནད་དོན་དེ་རི་ཅུ་པན་ཐོག་ཡོད་མེད་དེ་སྐབས་དེ་དང་དེའི་ཆོས་དེ་བ་
 སྤྱིལ་གྱི་གནས་བབ་དེ་ཁོ་ཡོད་ཀྱི་དེ་བསྐྱེལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བྱས་ཡོད་མ་རེད། ཆང་མར་ཁོ་མེད་རེད། དེ་བཞེན་ཡིད་ཆེས་
 དགོ་རྩའི་རོ་བོ། དེ་བཞེན་སྤྱི་ཆོག་ཞབས་ཞུའི་རོ་བོ་ཐོག་ནས་དེ་བསྐྱེལ་བྱེད་དུས་ཆོང་གི་དེ་བསྐྱེལ་ཡོད་མ་རེད། མེད་པ་
 ཁོ་རང་ཁོ་རང་གི་གནས་སྐྱེད་ས་ཤིག་རེད། སྐབས་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་གནས་སྐྱེད་ས་ཤིག་གི་རྒྱུ་བྱས་ནས་ཡིད་ཆེས་དགོ་
 རྩའི་མིང་ཐོག་ལ་ཆོང་བརྒྱབས་པ་རེད། ཡིན་ན་འང་བཀའ་ཤག་གི་སྤྲིད་བྱས་ཤིག་གི་འོག་ནས་ཆོང་དེ་སྤྱོད་བརྒྱབས་པ་རེད་
 མ་གཏོགས། དེ་འབྲུ་འགྲོ་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཆོས་དེའི་དུས་དེ་བསྐྱེལ་དེ་འབྲུ་བྱས་པར་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་ང་
 ཚོ་འཆོ་བསྟན་ལ་དེ། དེ་ཆོའི་བཀའ་འཛིན་གྱིས་འཆོ་བསྟན་འདུག་མ་འོངས་པར་ཡིན་ན་དེ་ཆོའི་ཐད་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་
 དགོས་རྒྱ་དེ་བསམ་སྤྱོད་གཏོང་བསྟན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་གཅིག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཆོང་ལས་སྤྱོད་
 ཆན། ད་ལྟ་ང་ཚོ་དེ་བསྐྱེལ་ཡོད་པ་ཆང་མ་ཁོ་མེད་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད་པ། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ལྟ་ཁང་
 ལ་བ་རྒྱ་དེ་དེ་རེད། ཁོ་ཡོད་ཀྱི་ཆོང་ལས་སྤྱོད་ཆན་ཞིག་ན་ཁོང་སྤྱི་ཆུ་ ༡༡ བྱང་དེ་བསྐྱེལ་ཟེན་ཆར་སོང་། ཁ་སང་དེ་བསྐྱེལ་
 ཟེན་པའི་རྩེ་སུ་དེའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་གི་སྤྱོད་འགྲོའི་ཆོག་འདུ་དང་པོ་དེ་ཆོག་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་མིང་གནས་
 རྩེས་འབྲེལ་ཟེར་ནས་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྤྱོད་དེའི་ནང་དུ་ཡོད་རེད། དེ་བཞེན་སྤྱི་ཁུལ་འཆར་འགོད་པ་དེའི་ནང་དུ་ཡོད། དེ་
 བཞེན་རྒྱ་གར་གྱི་དགོས་མཁོར་བསྟུན་པའི་སྤྱོད་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱོད་ཞབས་ཤིག་དེའི་ནང་དུ་ཡོད། ཁོ་རང་རྒྱ་གར་དངུལ་ཁང་

ཆེན་མོའི་ལས་བྱེད་ཟུར་པ་དང་དདུལ་ཁང་ནང་ཉམས་སྲོང་ཅན་དེའི་ནང་ནས་མཁས་པ་ཞིག་བཅུག་ཏེ། དེ་གསུམ་གྱི་ངོས་
 རས་ཆོག་གཙོ་དེ་ངའི་སྒྲིབ་བཀུ་ནས་ང་ཆོ་འདི་ལྟར་འགྲོ་བསྟན་གྱི་ཡོད། དེའི་སྒྲོ་འབྲེད་དེ་སྒྲོ་ངོ་སྟོན་སྒྲོང་གིས་གནང་ནས་
 བསྐྱབས་པ་རེད། དེ་དེའི་དམིགས་ཡུལ་གང་རེད་ཟེར་ན་ཐོད་པའི་སྤྱི་ཆོག་གི་ད་ལྟ་ལས་མེད་བསམ་པ་ནང་བཞེན་འགྲོ་
 རྒྱ་མི་འདུག་སེམས་བསམ་པས་བར་སྒྲིབ་ནས་ཉུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་བའི་དཔེ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞེན་རེད་
 འདུག་ཞེས་གཤིག་བསམ་ནས་རྒྱ་གན་རྒྱ་གཞི་ཆོག་ཆོག་རང་མི་འདུག་ཡིན་ནའང་ཆོང་ལས་སྤེ་ཆོན་གྱི་དེབ་སྐྱེལ་བེན་པའི་
 རྗེས་མ་འོངས་པར་ཆོང་རྒྱ་གཞི་པའི་སྐྱབས་སུ་ཁལ་ཏག་ཏག་སྟེན་ནས་དེའི་ཁེ་ཕན་གྱི་གཞུང་སྒྲོང་རྒྱའི་འབད་བཙོན་བྱེད་རྒྱ་
 གཅིག་དེ་རེད། གཉིས་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ང་ཆོ་འདི་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དདུལ་ཁང་ཆེན་མོར་ཆོང་ལས་སྤེ་ཆོན་དེའི་འོག་ནས་
 བར་དདུལ་བུ་ལོན་གཏོང་ཆོག་རྒྱའི་ཆོག་མཆན་ལག་འབྱེར་ཞུ་རྒྱའི་འཆར་གཞི་འགོ་བཙུགས་ཆར་ནས། ད་ལྟ་འགོ་བཞེན་
 པ་ཡིན། དེ་ཆོག་མཆན་རགས་ན་ང་ཆོས་བྱུན་གཏོང་ལས་གཞི། དེ་ནས་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཆོགས་ཚུད་པོ་དང་ཡག་པོ་
 ཆགས་ན། དེ་ནས་ང་ཆོས་དདུལ་ཚུར་ལེན་རྒྱའི་བསམ་སྒྲོ་བཏང་སྟེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་བསྐྱར་ཞིབ་
 གཅིག་དེ་ངས་དེ་རིང་གསལ་པོ་ཞུ་ཡི་མིན། སྟོན་མ་གནང་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་ཅིག་མཇལ་རྒྱུ་འདུག་དེ་ངར་
 གསང་བའི་ཐོག་ནས་ཅིས་སྟེན་སོང་། དེའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་ང་ཆོས་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་བྱེད་སར་འགྲོ་
 དུས་ཁྱིམ་ས་དང་མཐུན་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་སོང་ཅང་། དདུལ་ཁང་ཆེན་མོ་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ཏེ་བཀའ་འཁྲོལ་རགས་པའི་
 རྗེས་སུ་ཁྱིམ་ས་དང་མཐུན་པའི་མཆོམས་ལ་གོས་པ་སྟོ་རྒྱུ་ལ་ཁྱིམ་ས་དང་མཐུན་པ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་འདུག་གནས་སྐབས་
 ལ་ཐོད་པའི་སྤྱི་ཆོག་གི་ཆོང་པ་ཆོང་ཅ་གེ་ཅི་ག་གེ་རྒྱ་གཞི་མཁན་ཆོ་དང་སྟེང་ཆོང་རྒྱ་གཞི་ལ་རོགས་པ་བྱས་པའི་ཐོག་
 རས་ཁོང་ཆོར་ཁེ་ཕན་ཡག་པོ་ཆགས་ན། གནས་སྟངས་ཡག་པོ་ཆགས་ན་གཞུང་ལ་ཚུར་གཞན་ཉེན་གྱི་སྒོ་ཉུང་དུ་བྱིན། ཁོ་
 རང་སྤེར་ཡག་པོ་ཆགས་ན་ག་ལེ་ག་ལེར་བརྒྱ་ཆ་གང་ལ་གང་འཆོས་པན་ཐོགས་པའི་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་གངས་རྒྱུངས་
 དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་དེའི་ཐ་འོངས་པར་ཐོད་མའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་དངོས་ནས་དཔལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཡག་པོ་
 ཞིག་ཆགས་རྒྱུ་ལ་རེ་བ་རྒྱ་གཞི་བསྟན་གྱི་ཡོད། དེ་བཞེན་དཀའ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་གཞི་གི་ཡོད། དེ་བཞེན་དེའི་ཐོག་ཏུ་ལས་རོན་ཡག་
 པོ་ཡོང་བ་ལ་རེ་བ་བྱེད་གྱི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་དེ་འབྲུག་བ་ཡིན་ན། ངས་ཁ་སང་སྒོ་འབྲེད་སྐབས་སུ་གཏམ་བཤད་ནང་དུ་
 བཤད་ཡོད། དང་སྒྲིབ་དབྱེད་དདུལ་གཅིག་བྱས། ལག་དཔེ་སྟོན་པོ་དང་གཅིག་བྱས། དདུལ་ཁང་སྒྲིབ་ཁང་གཅིག་བྱས།
 དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་དེའི་ཐ་ལ་ཐུན་བྱ་ཞིག་སྟོན་ཅིས་མ་དདུལ་ལ་ཕུལ་ཐུབ་པ་དེ་འབྲེལ་བསམ་སྒོ་བང་སྤྱི་གཞི་གི་ཡོད།
 དེ་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་ལས་སང་ཡོང་རྒྱུ་ཞིག་མ་རེད་ལ། གཅིག་བྱས་ན་ལས་གཞི་དེ་ཆོ་ཆོང་མ་ང་ཆོས་བྱས་ཆར་བའི་རྗེས་
 སུ་བྱུབ་འབྲས་ཐོན་སྟེན་གྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་བྱུབ་འབྲས་ཐོན་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་རེད་ལ། དེ་འབྲུག་བསྤྱི་གཞི་བསྟན་ཡོད་
 ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དདུལ་མི་ལས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་ཐོད་མའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱིས་ཁྱིམ་ས་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ལངས་ཕྱོགས་
 དེའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་སོང་གཏོང་རྒྱུ་དང་། སྤྱི་ཆོག་སྒྲོན་ཡོངས་ལ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་དགོངས་འཆར་གནང་བ་དེའི་
 ཐོག་ལ་ངས་དམིགས་བསམ་ལ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་ད་དུང་ང་རང་ཆོ་ཐོད་པའི་སྤྱི་ཆོག་སྟེན་ཅུ་མ་
 ཟད། ཐོད་པའི་ནང་ལོག་ནས་གཞོན་སྟེས། གཞོན་སྟེས་ནང་ལོག་ནས་རྒྱ་སྐད་ཤེས་མཁན། རྒྱ་སྐད་ཤེས་མཁན་ནང་ལོག་
 རས་རྒྱ་མི། དེ་འབྲུག་ནས་ང་ཆོས་པར་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས། ད་གང་ལྟར་རྒྱ་ནག་མི་མང་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱ་ནག་
 མི་མང་ལ་གོ་བརྟེན་སྟེན་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཐོད་མི་ནང་ཁུལ་ལ་གོ་རྟེན་ཆེ་རུ་གཏོང་ཐུབ་པའི་ལས་གཞི་བང་སྤྱི་གཞི་ནས་
 འགྲོ་བསྟན་གྱི་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཁྲིལ་ཞིག་གནང་སོང་། དེ་ཙམ་སྡོན་ཅིས་ནང་དུ་
 ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ན་ནིང་གྲག་སྤེལ་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་གནང་བ་རེད། དེ་
 ལས་འཕྲོས་ཏེ་ང་ལ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཉུ་རྒྱ་མེད་ཉུ་ཡ་ཡིན། (ཆོག་གཙོ་མཆོག་ནས། དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་
 སློན་གྱིས་ད་ལྟ་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་བཤད་ཡོད་མ་རེད་དེ། བཀའ་ཁྲིལ་གནང་ཡོད་པ་གང་ཤེས།) དེ་སྡོན་གང་ཡང་གསུང་ཡོད་མ་རེད། མ་
 རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ན་ནིང་དེ་བ་དེ་བསྐྱབས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་བཀའ་
 ལན་ཞིག་གི་གནང་ཡོད་རེད། དེ་དང་འཕྲོས་ནས་ང་ལ་གང་ཡང་ཉུ་རྒྱ་མེད་ཉུ་རྒྱ་ཡིན། ན་ནིང་གི་བཀའ་ཁྲིལ་དེ་དང་འཕྲོས་
 པ་རེད།

དེ་ནས་དང་སྒྲངས་དབྱ་དབྱལ་སྤར་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་རེད། ང་ཚོས་བཀའ་ཤག་གི་འགན་འཁུར་བ་དང་།
 དང་སྒྲངས་དབྱ་དབྱལ་སྐོར་ལ་ང་རང་གིས་དམིགས་བསལ་དོ་སྣང་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན། རྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་
 ཟེར་ན། དང་སྒྲངས་དབྱ་དབྱལ་གྱི་དབྱལ་སྤར་དགོས་རྒྱ་དེ་ཉན་ཉན་རེད། སྡོན་མ་བཀའ་བསྐྱར་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། ད་ལྟ་
 ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་ནང་དུ་སྤར་ཆའི་སྐོར་བཀའ་ཁྲིལ་གང་ཡང་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་མའི་སྐབས་སུ་སྤར་གྱི་མིན་
 གསུངས་པ་དེ་བཙན་པོ་བྱས་ནས་གནས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་སྤར་རྒྱ་ལས་གཤམ་ཆེ་བ་ཆང་མའི་ཐོག་ནས་བསྐྱས་
 སྤུབ་རྒྱ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་བཅི་ཡི་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་ལ་བསྐྱར་བ་ཙམ་ཉིད་ནས་མེད། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་སྤྱད་
 པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་བཞུགས་པའི་བོད་མི་ཚོ་སར་ནས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་བསྐྱས་སྤུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་དམིགས་བསལ་
 ཡག་པོ་ཡོང་རྒྱ་རེད་འདུག གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཆགས་གྱི་འདུག་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་དང་སྒྲངས་དབྱ་དབྱལ་
 ལག་དེབ་བཅོས་ཟེན་པ་དེ་ ༡༥༠༩༡༥ རེད། གཅིག་འབྲུམ་ལྷ་ཁྱི་སྟོང་མེད་དགྲུ་བརྒྱ་བཅོ་ལྷ་ནང་ནས་ཉན་ཉན་འདས་
 བྱོངས་ཕྱིན་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་སྤྱིད་པ་རེད། མ་གཏོགས་དང་སྒྲངས་དབྱ་དབྱལ་ ལག་དེབ་ ༡༥༠༩༡༥ བཅོས་ཆར་རེད། དེའི་
 ནང་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་ཏོག་ཙམ་ཁག་པོ་ཡོད་རེད། རྒྱ་གར་ལ་བཞུགས་
 མཁན་ཆེར་ IM ཞིག་སྤུལ་གྱི་ཡོད་རེད། བལ་ཡུལ་ལ་ NP ཞིག་སྤུལ་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཐེབས་དུས་ཏོག་
 ཙམ་ངོས་འཛིན་ཁག་པོ་ཡོད་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་དང་སྒྲངས་དབྱ་དབྱལ་རགས་བསྐྱད་རྒྱ་དེ།
 ན་ནིང་གི་སྡོན་ཅིས་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ས་ཡ་ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་པོ་བཞི་དྲུག་འབྲུམ་གཅིག་ཁྱི་ལ་དང་སྒྲངས་དབྱ་
 དབྱལ་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་དྲུག་ལས་པན་གྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་དཔེ་ཙམ་ཆེན་པོ་བཅི་ཡི་ཡོད། དབྱལ་ལས་གཤམ་ཆེ་བ་བོད་མི་
 ཆང་མ་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་སྤྱིག་འཇུགས་དང་མི་མང་དབར་འབྲེལ་བ་དེ་གཙོ་བོ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་
 ལ་བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་དང་བརྒྱད་ཅུ། འགའ་ཤས་ལ་དགྲུ་བཅུ་དེ་འདྲ་བསྐྱུ་ཡི་ཡོད་རེད། ས་ཆ་མི་འཁོར་མང་སར་ཏོག་ཙམ་
 དཀའ་ངལ་འདུག དེ་རིང་འདིར་བསྐྱད་སང་ཉིན་པར་སྟོས་དེ་འདྲ་བྱས་བསྐྱད་ནས་ཆོད་དཔག་མི་ཐེག ང་ཚོ་མི་གཅིག་ཡིན་
 ན་ངས་དཔེ་མཆོན་ཞུས་ན། ཨ་རིའི་མངའ་སྡེ་གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་ན་ཨ་རི་གཞུང་ལ་མི་ལ་བ་དཀའ་མེད་རེད།
 དང་ཆོར་ལ་བ་དགོས་རྒྱ་གཤམ་མེད་དུས་ཁོ་ཉ་མི་གོ་བ་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་། གཤམ་སྤྱིད་ཕྱི་རྒྱལ་
 ལ་བཞུགས་མཁན་བོད་མི་ལག་དེབ་ལྡང་ཁུ་བཀམས་ཆར་བ་དེ་ཆང་མས་དང་སྒྲངས་དབྱ་དབྱལ་ཞལ་འདེབས་སྤུལ་སྤུབ་
 པ་ཡིན་ན། བརྒྱ་ཆ་ཉེར་གཅིག་ཙམ་ཞིག་ཆགས་གྱི་རེད། དེ་སྡོན་ཅིས་ལ་པན་གྱི་རེད། དེ་འདྲའི་རེ་བ་བརྒྱབ་ཏེ་བཀའ་ཤག་
 འདིའི་སྐབས་སུ་དང་སྒྲངས་དབྱ་དབྱལ་ལག་དེབ་ཕྱི་རྒྱལ་བརྒྱ་ཆ་དགྲུ་བཅུ་གོ་ལྷ་སར་ནས་བསྐྱར་རྒྱ་ལ་བང་ཞིག་སྤྱིག་པ་
 ཡིན། དེ་བཞིན་འགྲོ་སྤུབ་པའི་རེ་བ་རྒྱག་གི་ཡོད། ད་གཤམ་ཆེ་གོས་དེ་རིང་གོས་ཆོགས་རྩ་བ་འདིའི་བརྒྱད་ནས་ཉན་ཉན་
 བོད་རིགས་ཕྱི་མཐུན་ཆོགས་པ་དང་། བོད་རིགས་ཆོགས་པ། བོད་རིགས་མི་མང་བཅས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་རྒྱན་ལས་དང་།

དང་སྒྲངས་དབྱ་དབྱུང་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་སྤྱི་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ་རྩལ་ཐག་གནང་སོང་། ད་དུང་ཡིན་ནའང་སྤར་ལས་ལྷགས་ཆེ་བ་རྩལ་ཐག་གནང་ནས་ཆང་མ་སྤྱི་ཆོགས་ནང་དུ་ཆུར་བསྐྱས་སྤྱབ་རྒྱ། སྐབས་སྐབས་ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ཆོབ་སྒྲོང་མཁན་ཞིག་ཡོད་རེད། ངས་མཆོན་འཛོད་ཆོག་གི་མེད་ཅང་ཁོ་རང་ཆོབ་དང་བསྐྱགས་ནས་བཀའ་མོལ་འགའ་ཤས་དཔེ་མི་སྤྱི་དཔེ་འདྲ་ཡག་པོ་འདུག དེ་ངས་དཔེ་མཆོན་བྱས་ནས་འགའ་ཤས་ལ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བས་སྤྱི་ཆོགས་ཁྱོད་ཡོངས་ནས་འགན་འཁུར་མ་བཞེས་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཆོབ་དོན་གཅོད་ནམ་པ་གཅིག་ཕྱིས་འགན་སྤྱབ་རྒྱ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་ཆང་མས་ཆར་བྱ་མཉམ་འདེགས་གནང་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག

ད་སྤར་ཆ་གནང་དང་མི་གནང་དེའི་སྐོར་ལ་དེ་རིང་བཀའ་མོལ་གང་ལ་གང་འཆམ་བྱུང་སོང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་སྤར་ཆ་དགོས་གསུང་རྒྱ་དེ་ངས་དེ་རིང་ལམ་སེང་ངོས་ལེན་ཞུ་སྤྱབ་རྒྱ་ཁག་པོ་འདུག རེད་དེ་བཀའ་འགན་ནང་དུ་བཀའ་བསྐྱར་ཞུ་ཆོག་གི་རེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་པོ་དམིའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་འགྲོ་ཕྱོད་པོ་ཆེན་པོ་དེ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྤྱི་ཡིག་རྒྱ་ནག་གསུམ་དེ་དག་ལ་འགྲོ་སོང་བཏང་བྱས། དེ་ཆོ་སྤྱི་ཆོགས་ལག་པོ་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། སྤྱི་ཆོགས་དེ་ཆོ་སྤྱི་ཆོགས་འབྲུགས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། ཆང་མ་པར་ཆུར་གཅིག་པམ་གཅིག་གོགས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། མཉམ་ཅུབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་པོ་ལེན་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་འབད་བཅོམ་ཞུ་ཆོག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་པ་དེས་ཆུར་ལ་བསྟོད་བསྐྱབས་བཞེད་གནང་བ་དེ་བདེ་པོ་འདྲ་གང་བྱུང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་ཉེ་ཆར་སྤྱད་སི་དང་སྤེལ་ལྷལ་ཁུལ་ལ་འབྲུག་ཅམ་ཞིག་བྱིན་པ་རེད། དེ་རིང་སྤྱི་ཆོགས་ཆ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཅང་། ང་ལ་ཆུར་བསྐྱབས་བཞེད་བྱས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་པར་བསྐྱབས་བཞེད་ཞུ་རྒྱ་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཁོ་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག པར་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱད་སི་དང་ལེག་སེ་རིན་ཅེ་ཡིན་པོད་རིགས་ཆོགས་པའི་ཆོགས་གཙོ་དང་འཐུས་མི་ཆང་མ། སྤྱི་ཆོབ་དོན་གཅོད་དང་ལས་ཁུངས་གི་ལས་བྱེད། དེ་བཞིན་ས་ཁུལ་གྱི་ཆོགས་གཙོ་ཆང་མས་འགན་འཁུར་དེ་ལས་འགྲུལ་ལག་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་བཞིན་དབྱ་དབྱུང་ཞབས་ཞུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མི་མང་ལ་ལས་ཀ་ལག་པོ་ཞབས་ཞུ་ཞུས་སྤྱབ་སོང་། དེ་བཞིན་སྤེལ་ལྷལ་ལ་ཡང་གཅིག་པ་གཅིག་ཀྱང་ཆགས་སོང་། དེ་དག་ཆང་མ་ཆགས་རྒྱ་དེ་བོད་པའི་སྤྱི་ཆོགས་དེ་མཆམས་མཆམས་སྟོད་གཡེང་འགྲོ་ཡི་འདུག་མ་གཏོགས། གནད་འགག་སྤྱབ་དུས་མཉམ་ཅུབ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ག་གཅིག་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་བསམ་པའི་ཆོར་བཞིག་བསྐྱབས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོ་ཆང་མར་སྤྱགས་ཟླ་ཆེ། མ་འོངས་པར་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་བྱས་ཆང་བ་ལས་བྱ་རྒྱ་མང་བ་སྤྱག་བསྐྱད་ཡོད་ཅང་། དེ་བཞིན་གནང་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་དེ་དང་སྤྱགས་ནས་ཞུས་བཞག་ན་བསམ་སོང་། དཔེར་ཆ་བཞག་ན་ངའི་འགྲོ་སོང་ཆང་མ་ཁོང་ཆོས་བཏང་བ་རེད། ང་དང་ལས་བྱེད་ཀྱི་ནང་ཁུལ་གྱི་འགྲོ་སོང་དེའང་ཁོ་ཆོས་བཏང་བ་རེད། འགྲོ་སོང་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དག་མ་རེད་དེ། ཡང་སྐབས་སྐབས་འགྲོ་སོང་དེའི་ཐོག་ནས་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞེ་དག་བྱུང་སོང་ཞེས་ཞོར་དུ་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། དེ་བཞིན་ལས་འགྲུལ་དེའི་ནང་དུ་སྤྱད་སི་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་བརྒྱ་ཡི་འཐུས་མི་མེད་པས་འདུག འགའ་ཤས་མི་སྤྱི་ཆོགས་དང་འགའ་ཤས་ནས་མི་བཞི་བརྒྱ་ཅམ་ཞིག་མེད་པས་འདུག ཆང་མར་ཞོར་ལ་སྤྱགས་ཟླ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་གཞན་པ་བསྐྱབས་བཞེད་གནང་བ་ཆང་མར་སྤྱགས་ཟླ་ཆེ་ཞུས་བཞག་ན་འགྲིག་ས་རེད།

དེ་ནས་གཞན་རྟེན་མ་ཡིན་པ་དང་སྒྲངས་དབྱ་དབྱུང་ལག་དེབ་ག་ཆོད་ཡོད་ཅེས་ཞུས་བཞག་ན་འདི་སྟོན་དུ་གངས་ཀ ༡༥༠༩༡༥ ཞུས་ཟེན་པ་ཡིན། ཡུལ་རོབ་སྐོར་ལ་བྱུང་འཛིན་དེ་རེད། ༡༩༡༩་རེད། ཡུལ་རོབ་དང་ང་ཆོའི་གནས་

བཅའ་ཉལ་ཅམ་འདྲ་ཡི་མེད་དུས་བྱུང་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དཔར་བརྒྱབ་དེ་ཤོག་བྱ་གཅིག་བྱས། ཉག་ཤོག་
 དགོས་ཡེད་པ་དེ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ཁུལ་དེ་བའི་འབྲེལ་དུས་ཉག་ཤོག་དགོས་ཡས་ཡོད་མ་རེད། གླིང་པར་ཉག་ཤོག་གསལ་
 རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་རེད། ཁ་སངས་པར་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་འཕུས་མི་ཞིག་གིས་དེ་བའི་སྤྱི་སྡེ་དུ་ད་ལྟར་ཆོར་བྱུང་འཛིན་ཉལ་
 ཅམ་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད། དེ་རྫོགས་པ་དང་གསར་པ་པར་ལ་འབྲེལ་དུས་ཉན་ཉན་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡིན་ཞུས་ཡོད་མ་
 གཏོགས། དེ་འདྲ་ཆོས་ལམ་སངས་མེད་མེད་པར་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་མི་འདུག ཡང་ཅིས་ཞིབ་ལ་བྱུང་འཛིན་ག་ནས་ག་བར་
 སྤར་མིན་ཐོད་ཡོད་ཅང་། མེ་རྒྱག་རྒྱུ་ལ་ལས་སྤོ་གང་ཡང་མི་འདུག མ་འོངས་པར་ཉན་ཉན་བྱུང་འཛིན་དེ་ཅིས་མེད་གང་
 འདྲ་བྱས་ནས་བཟོ་དགོས་འདུག དེ་ངས་ལམ་སངས་བྱུང་འཛིན་འདི་ག་ཆོད་ཞིག་སྤར་བརྒྱབ་རེད། རྫོགས་ཆར་བཞེས་
 རྫོགས་འདུག ལྷག་འདི་རེད་ཅེས་ཞུ་བ་ས་མ་རེད། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཕུས་ལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ན་ངས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ལས་
 ཁུངས་ནང་ནས་བཅད་གཅོད་བྱས་ནས་སྤུལ་ཆོག་ས་གནས་ཆང་མར་ལྷག་ཡོད་རེད་དེ་འདི་ལ་ལྷག་ཡོད་མ་རེད། སྤྱི་ཆབ་
 རོན་གཅོད་ག་བ་ག་སར་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད་རེད། རང་བདེན་ཆོགས་ཆུང་ལ་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ལྷག་པ་དེ་ཅིས་ཞིབ་འགྲོ་
 བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། མ་འོངས་པར་བྱུང་འཛིན་སྤྱི་དག་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཁ་སངས་སུད་སི་མི་མང་མདུན་ལ་ཁས་
 སྐྱེས་པ་ཡིན། དེ་རིང་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཕུས་མཆོག་གི་བརྒྱུད་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་བསམ་ཤེས་བྱེད་ཆོག་ཞུ་ཡིན།
 དེ་ནས་སྤོན་ཅིས་གཏམ་བཤུད་ནང་འགྲོ་གྲོན་འཕར་བ་དེ་འདྲ་ལུང་འཛིན་ཏེ་ལྷགས་བཟོད་གནང་སོང་དེ་ལ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་
 མེད། དེ་ནས་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཕུས་གསུམ་པ་དེས་འཆར་ཅིས་གསུངས་བ་དེ་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། སྤོན་ཅིས་མ་
 དདུལ་འཕར་སྐྱེས་དང་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབས་ཆང་མ་མཉམ་དུ་ཞུས་པ་དེ་ཡིས་འཕུས་པ་གནང་རོགས་གནང་། འདི་
 ལས་ཞིབ་སྤྱི་མི་དགོས་པ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་དག་ཅིག་དེ་ང་ཆོས་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་ཆོད་ལྷག་བརྒྱལ་
 ཅིག་འགྲོ་སོང་གཏན་འབེབས་བྱས། དེ་ནས་བཀའ་ཤུགས་གིས་ཐབས་ཤེས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་གསུངས་རྒྱུ་ཞིག་འདུག་པ།
 བཀའ་ཤུགས་གི་ཐབས་ཤེས་དེ་གཏོང་ཡོང་ཁ་མ་བསྐྱུལ་པ་དེ་ཁ་བསྐྱུལ་པ་བཟོ་རྒྱུ་ཞིག་ཅ་བཞིན་ནས་བཟོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། དེ་
 བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཕུས་མཆོག་གིས་ཅ་བཞིན་ནས་དོགས་པ་མ་གནང་རོགས་གནང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དང་སོ་སྤོན་དུ་འགྲོ་
 སོང་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འགྲོ་སོང་ག་བ་ནས་འགྲོ་ཡི་འདུག འགྲོ་སོང་ཆང་མ་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས།
 འགྲོ་སོང་དེར་པན་པའི་ལྷན་ཁང་སོ་སོར་དདུལ་ག་ཆོད་འདུག དེ་གཅིག་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་རེད། རོགས་དདུལ་ག་
 ཆོད་འདུག་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་རེད། དེ་ནས་དམིགས་བསམ་ནས་ག་ཆོད་སྤུལ་སོང་། དེ་ནས་མ་འདང་ན་བཀའ་ཤུགས་
 གི་ཐབས་ཤེས་བང་སྤྱི་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ཆེད་མངགས་བཀའ་ཤུགས་གི་ཐབས་ཤེས་དེ་གཏོང་ཡོང་གཉིས་ཁ་འདུམ་
 རྒྱུ་ཆེད་དུ་བཟོས་བཞག་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། དེ་སྤོན་ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤུགས་གི་ཐབས་ཤེས་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤུགས་ལ་
 སྤྱི་ལོའི་བཀའ་ཤུགས་གིས་གནང་བཞག་དེས་པན་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཅིས་འགོ་སྤོན་བརྒྱབ་ནས་གང་ལྷག་པ་དེ་ཁ་བསྐྱུར་ཀྱི་ངོ་
 བོའི་ཐོག་ལ་པན་ཀྱི་ཡོད་རེད། བཀའ་ཤུགས་གི་ཐབས་ཤེས་དེ་བཏང་ནས་ཁ་བསྐྱུལ་རྒྱུ་ལ་བཟོ་བཅོས་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་གང་
 ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཕུས་ནས་སྤར་ཐང་དཔར་ཁང་གི་ཡོང་ཁུངས་མི་འདུག་གསུང་རྒྱུ་དེ་རེད། སྤོན་མ་ཡོད་
 རེད། ད་ལོ་མེད་རེད། དེ་བདེན་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་སྤོན་ཡིན་ན་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་དེ་བ་སྤྱི་ལོ་ཡོད་མ་རེད། མེད་
 དུས་ཅམ་པ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་དེ་དེ་བ་སྤྱི་ལོ་ཆགས་པར་སོང་ཅང་། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དེ་བ་སྤྱི་ལོ་དང་འབྲེལ་བའི་འགྲོ་
 གྲོན་ཁག་ཅིག་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ལ་འཁུར་བཅུག དེ་བཞིན་སྤར་ཐང་དཔར་ཁང་གི་ཅག་ཅིག་ཡོང་ཁུངས་དེ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་
 ཁུངས་ལ་འཁུར་བཅུག་ཡོད་རེད། པར་ཁུངས་དུས་ཅམ་པ་པར་གི་རེད་བ་སྤྱི་ལོ་ངོ་བོ་ཆོ་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་པ།

ད་དུང་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཤིང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དེ་བ་སྤྱི་ལ་དེ་ལོ་དང་པོ་ལོ་གཉིས་པ་ལོ་གསུམ་པ། ཡག་པོ་མ་ཆགས་བར་དུ་
དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་མ་ཐུན་འགྱུར་ཞུ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། གནས་བབ་དེ་བསྐྱེད་ཆུང་དེ་བ་སྤྱི་ལ་ལས་
ཁུངས་བྱང་དང་སོང་བཏོན་ཆུ་ལ་དེ་སྤྱོད་བྱང་དེ་པར་དེ་བ་སྤྱི་ལ་ལས་ཁུངས་ལ་འཁུར་བ་སོང་ཅང་། དེ་རིང་འདི་ལ་བྱང་མེད་
རེད་མ་གཏོགས། ཅ་བའི་བྱང་བསྐྱེད་ཡོད་མ་རེད། པར་ལ་བཏང་ཡོད་ཞུ་ཆུ་དེ་ཡིན། དེ་བ་སྤྱི་ལ་འདི་ཡག་པོ་ཆགས་ཏེ་མ་
འོངས་པར་ཆགས་ཚུད་པོ་ཆགས་ན། སང་ཉིན་འདི་སྤྱོད་ཅིས་ནང་དུ་སྤོང་ཡོང་གི་རེད།

དེ་ནས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟན་ཁང་ལ་ཡོང་བབ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་ཟེར་བ་དེ་བརྒྱ་ཆ་
བརྒྱ་བདེན་པ་རེད། བྱང་ཡོད་རེད། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟན་ཁང་གི་ཟབ་སྦྱོང་ཁག་ཅིག་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སྤྱི་
ཚོགས་ཐེབས་ཅ་བརྒྱད་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡོང་བ་ཡིན་ཅང་། ཁོ་རང་ཆོས་ཆེད་མངགས་བྱང་ཅིས་དེ་ཡང་ཅ་བའི་
དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་ནང་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་ཆོའི་དདུལ་ཅིས་ཀྱི་འགོ་
སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟན་ཁང་གིས་བྱང་འཁུར། གཏོང་ཆུའི་དདུལ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅ་བརྒྱད་
ནས་ཡོང་བ་ཞིག་རེད། སོང་ཅང་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟན་ཁང་ལ་བྱང་བཞག་དགོས་པའི་ཆུ་མཆན་དེ་རེད། དེ་བ་སྤྱི་ལ་ཡོད་མེད་
ཀྱི་སྐད་ཆ་གང་ཡང་མ་རེད། དེ་དེ་འདྲ་རང་ཡིན། བྱས་ཅང་མ་དདུལ་ཀྱི་གནས་བབས་ཡག་ཏུ་གཏོང་ཆུ་ངས་གོང་དུ་སྤོན་
འགོའི་ནང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་དེ་འདྲའི་དགོངས་པ་བཞེས་དང་བཞེས་བཞིན་པ་ཡིན། གཏན་འཇགས་མ་དདུལ་སྤང་ཆུ་
ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད། ཉིས་སྟོང་བཅུ་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྔ་བར་ཆང་མར་གཟིགས་ན་གཏན་འཇགས་མ་དདུལ་དང་
སྤོན་ཅིས་མ་དདུལ་གཉིས་འཕར་བསྐྱད་ཡོད། དེ་ངས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་ཆུ་ཡིན། དེ་ནས་དེའི་མེས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་དེས་
ང་ཆོ་སྤྱིའི་དགྲ་སྐྱེད་དང་དེ་བཞིན་ལ་ཆུལ་བའི་སྤྱི་སྤྱོད་དང་ལས་འཆར་ཁག་གཅིག་ལ་བསྟོད་བསྐྱེད་གནང་བ་དེ་ལ་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཆུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཆུ་འདི་ལ་བཞག་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་ཆར་བའི་མེས་སུ་མཐོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱོད། མཐོ་
སྤྱོད་ཁག་ཅིག་མིང་གངས་གནང་སོང་། འོ་རྒྱུ་མཐོ་སྤྱོད། ས་རྩ་བོད་ཀྱི་མཐོ་སྤྱོད། ལྷ་ལི་ཁྲ་མ་མཐོ་སྤྱོད། བཟ་མཐོ་
སྤྱོད་ཅེས་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་ངས་ལམ་སང་ཞུ་བ་
ལས་གང་ཡང་མི་འདུག་ཏེ་སྤྱོད་ཤེས་རིག་བཀའ་སྤོན་འདིར་བཞུག་བསྐྱད་ཡོད་ཅང་། སྤྱོད་མཆོག་གིས་མ་འོངས་སྤོན་
ཅིས་སྐབས་ཏན་ཏན་བཀའ་འཛིན་གསུང་གི་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་མཐོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡོན། དེ་བཞིན་
མ་ཐུན་འགྱུར་རེད། དེའི་ཐོག་ང་ཆོས་རོགས་དདུལ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་དམིགས་ཡུལ་དང་མ་ཐུན་མ་མ་ཐུན་ཡོང་སྤྱི་ཀྱི་རེད་
དེ། གང་ལྟར་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་བྲག་ཅིས་ནས་དེ་རིང་འདི་ལ་ས་ཡ་ ༣༠༥ གཏོང་གི་
ཡོད་རེད། དེ་སྤོན་ཅིས་འཆར་འབྲེལ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཤེས་ཡོན་དེ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་
ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་དེ་གསུངས་སོང་། མཐོ་སྤྱོད་ལ་ཐེབས་མཁན་སྤྱོད་ཐུག་ཁག་ཅིག་གིས་སྤྱོད་སྤྱོད་
གནང་དུས་ཚུལ་མ་ཐུན་གནང་གི་ཡོད་མེད། བཟང་སྤྱོད་གནང་གིས་ཡོད་མེད། གལ་སྤྱི་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ཡག་པོ་མ་རེད། ང་
རང་ཆོས་རོགས་ཆོགས་ཀྱི་རོགས་དདུལ་སྤྱོད། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱིས་དཀའ་ལས་སྤོན། ལྷོང་ས་མཆོག་གི་
ཐུགས་རྗེ་བཀའ་འཛིན་ཡིན་ཟེར་ནས་དེ་ནས་སྤྱོད་གྲུ་ལ་བྱིན། པ་མ་སོ་སོས་སྤྱོད་གྲུ་ལ་འགོ་སོང་བསམ་ནས། དེའི་བར་ནས་
དེ་འདྲ་གནང་ན། ཅ་བ་ཉིད་ནས་འཐིག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་གནང་མཁན་ཡོད་ན་དེ་རིང་སྤྱིངས་ཆ་འདིའི་བརྒྱད་ནས་དེ་
འདྲ་གནང་ཆུ་ཡོད་མ་རེད་ཞུ་ཆུ་ཡིན། གནང་མཁན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་དེ། རེ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་
མཆན་ཤས་དང་མི་དགོས་པའི་ལས་ཀ་ཡིན་ཅང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཆང་མས་སྤྱོད་སྤྱོད་གནང་ཆུ། སོ་སོས་སོ་སོར་མགོ་

བསྐྱོར་གཏོང་གི་ཡོད་ཅིང་། ངས་དེ་རིང་ག་ཚོད་ཡར་ལུས་ནས་སྒྲོར་མོ་སྒྲོང་ཕྱག་ཅིག་ལྷག་མ་སྒྲངས་པ་ཡིན་ན། ཉིན་མ་གཅིག་ང་འཆི་དགོས་ཅིང་། དེ་དུས་འཁྱེར་དགོས་ཅིང་། མོ་མོར་མགོ་བསྐྱོར་བཏང་བ་ཅིང་། རིག་པ་ནངས་པར་འཆི་ཡང་སྐབས། །ཆེ་འདིར་མཁས་པ་མ་གྱུར་ཡང་། །སྤྱི་བ་སྤྱི་བཅོལ་བ་ཡིན། །ཁོར་ལ་རང་ཉིད་ལེན་པ་འདྲ། །དེ་འདྲི་དཔེ་བཞག་གི་ཡོད་དུས་ང་ཆོའི་ངོས་ནས་སྒྲོབ་སྒྲོང་དེ་མགོ་བསྐྱོར་བཏང་ན་ཅ་བའི་ཡར་གཞུང་ལ་མགོ་བསྐྱོར་བཏང་ཡིན་བསམ་གྱི་ཡོད་ཀྱི་ཅིང་། གང་ལྟར་རང་ཉིད་ལ་མགོ་བསྐྱོར་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ངོས་འཛིན་དགོས་ཅིང་། དེ་འདྲ་ཡོད་ན། ང་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་གང་ཡང་ལྷ་རྒྱ་མེད། དེ་འདྲ་སྐྱོང་བ་སོང་ཅང་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ང་ཆོས་ཡིན་ནའང་སྒོ་པམ་ཆེན་པོ་ཡོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱའི་སྐྱོར་དེ་ངས་འདིར་རང་མཆོམས་འཛིག་གི་ཡིན། དེ་ཡང་ད་གིན་ཆོད་དཔག་ཆོགས་རྒྱུད་གིས་ལུང་བྲངས་ནས་གསུངས་སོང་བས་དེ་དམིགས་བསམ་ལ་ལྷ་མི་དགོས་པ་གོང་དེས་འཐུས་པ་གནང་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་པ་ཞིག་གིས་ང་ཆོའི་དོན་ཆེན་ག་པ་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འགུལ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་ལོར་སྤྱི་ཞི་ཆོལ་ཆེན་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་སྡོན་ཅིས་གཏམ་བཤད་དེ་འདྲི་ནང་ལ་གསལ་གྱི་མི་འདུག་གསུངས་སོང་། ཉན་ཉན་ཅིང་། དམིགས་སུ་བཀར་ནས་གཏམ་བཤད་ནང་གསལ་ཐུབ་མ་སོང་། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་ལས་འགུལ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་དགོངས་འཆར་གནང་བ་ནང་བཞིན་ཆབ་སྲིད་ལས་འགུལ་དེ་ད་ལྟ་སྒྲོམ་དངུལ་ཅིང་། ད་དུང་ཡོང་ཆོག་གི་ཅིང་། འདི་སྤང་ལ་ང་ཆོས་སྟུན་ཐོག་འདྲ་བཏོན་དགོས་འདུག་ག་བར་ལྷ་གཏུགས་བྱེད་དགོས་འདུག་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ལྷ་ས་ལ་ལྷ་ཆོག་གི་ཅིང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་རིང་སྡོན་ཅིས་ནང་དངོས་སུ་གསལ་མ་ཐུབ་པ་དེ་དགོངས་སེལ་ལྷ་རྒྱ་དང་མ་འོངས་པར་འདིའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཆོག་གི་ཅིང་། དེ་ནས་གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་དེ་དེང་སང་རྒྱ་གར་ནང་ལོགས་ལ་དངུལ་གྱི་གནས་སྤངས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱས་ནས་སྤྱི་ཁ་ཅུང་དུ་འགོ་གི་ཡོད་པ་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ངོས་ལེན་ལྷ་ཡི་ཡོད། དེ་འདྲི་རྒྱུ་གྱིས་ང་ཆོའི་དངུལ་ག་ལ་གང་འཆོམས་ཞིག་གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ bond སྤང་ལ་བཞག་ཡོད་ཅིང་ FDR མ་ཅིང་། དེ་འདྲི་ཐོག་ནས་གནད་འགག་ཏོག་ཅམ་ཡོད་ཅིང་། ད་དུང་འདི་ནས་བསམ་འཆར་གནང་བ་ནང་བཞིན་སྤྱི་ཁ་ཅུང་དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་ན་ང་ཆོས་བསམ་སྒོ་གང་འདྲ་གཏོང་དགོས་འདུག་དེ་འདྲི་བསམ་སྒོ་གཏོང་རྒྱའི་བར་ཞིག་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་སྤྱི་ག་བསྐྱེད་ཡོད། དེ་རིང་ངས་ལམ་སང་ལྷ་ཐུབ་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག་སྤྱི་དགོངས་འཆར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་ལས་ཁུངས་བྱེ་བྲག་འདི་གསུངས་པ་ཅིང་། ང་ལ་དམིགས་བསམ་འདི་ཅིང་པ་གི་ཅིང་ཅིས་ལྷ་རྒྱ་མེད། སྤྱི་ཡོངས་ནས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཤིག་གིས་རྒྱུ་བྱས་ནས་སོ་སོའི་གནས་བབ་སོ་སོའི་ཐོག་ལ་ཡོད་ཅིང་། དེ་རིང་ངས་ཆོད་དཔག་ཆོགས་རྒྱུད་གི་སྟུན་ཐོའི་ནང་མཇལ་དུས་ང་ཡང་ཁ་སང་གང་འདྲ་ཆགས་ཅིང་ཟེར་ནས་ངའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་སྐད་བཏང་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་ཡིན། དེ་རིང་ལམ་སང་ལྷ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་ལས་ཁུངས་ཆང་མ་སོ་སོ་ལག་སོ་ཆགས་རྒྱ་བཀའ་འགག་གིས་མ་ཐུན་འགྱུར་སྒྱུར་རྒྱ། སྤང་ལ་ཡོད་མཁའ་ལ་སྡོན་ཅིས་མ་དངུལ་མང་དུ་འབུལ་རྒྱའི་ལམ་ཁ་ཞིག་བཅོས་བཞག་ཡོད། མ་དངུལ་ཡང་ཐུལ་ཡོད། ད་གིན་ངས་སྡོན་ཐོའི་སྐབས་ལྷ་ས་པ་ནང་བཞིན་མ་དངུལ་གང་ལ་གང་འཆོམས་ཞིག་ཐུལ་ཡོད། ད་དུང་མ་འོངས་པར་འབུལ་ཐུབ་མིན་དེ་བཀའ་འགག་གི་གནས་བབ་དང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁུག་གི་གནས་བབ་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཅིང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཆང་མས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་དང་ཆགས་རྒྱུ་དུ་འགོ་རྒྱ་ལ་ཉན་ཉན་མ་འོངས་པར་ལྷ་དང་ལྷ་བརྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ག་འཇུགས་དབྱེད་པའི་ནང་།

ལོག་ལ་སྐྱབས་པའི་གསོམ་པ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པ་བྱ་བ་ཡོད། དེ་ནས་སྡོན་མ་ཡིན་ན་བཀའ་ཤག་གོང་མ་གོང་མའི་
སྐབས་སུ་དཔལ་འབྱོར་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་སྟེན་ཐོན་དེ་འདྲ་ཐོན་ཀྱི་ཡོད་རེད་གསུངས་པ་རེད། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་རེད། དེ་དུས་ང་ཡང་
གྲོས་ཆོག་སྔ་མ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་རེད། ཡིག་ཆ་སྟེན་ཐོན་པ་རེད། ལོ་གཅིག་ཐོན་ནས་ལམ་སང་མཆོམས་བཞག་པ་
རེད། སྐབས་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་བཀའ་ཤག་གིས་བཏོན་པ་དང་དེ་ནས་དེ་ཡང་སྟེན་ཐོན་དེ་བཞག་ཏོང་སའི་ཡུལ་འདྲ་པོ་ཆགས་
པས་སྐབས་དེར་བཀའ་ཤག་གིས་མཆོམས་བཞག་དུས་ད་ལྟ་ང་ཆོས་དེའི་སྐོར་ལ་དམིགས་བསལ་གོ་བསྐྱར་གང་ཡང་བྱུང་
མ་སོང་། དེ་རིང་འདིར་བསམ་འཆར་ཐེབས་པ་སོང་ཅང་མ་འོངས་པར་ཡང་། ད་གིན་ང་ཆོས་དབྱེད་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གུས་
དུས་ང་ཆོས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་འདུག་དེ་བཀའ་ཤག་ལ་དགོངས་སྐོར་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་མ་
འོངས་པར་བལྟ་བུ་རེད། དེ་རིང་ངས་འདིར་ཁས་ལེན་སྐབས་ཀྱི་མེད་ཀྱི་ཡིན།

དེ་ནས་ཡགོང་ས་མ་ཆོག་གི་སྐུའི་དགྲུང་སྐྱབས་དང་བསྐྱབས་པའི་ཐོག་ནས་སྡོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི། དངོས་གཞིའི་
སྐབས་སུ་མ་འཁེལ་བ་གུས་ཟེར་བ་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་དེ་འདྲ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་གི་ཨར་པོའི་འཇུགས་
སྟེན་དེ་ཡང་ཞེ་དག་གི་ཁང་པ་མར་བཞིག་ཡར་བཅིགས་ཆང་མ་ལྟ་རབ་བྱུང་ན་བོད་བཟོ་བཟོ་བྱ། ཁང་པ་ཡག་ཏུ་དང་སྐྱས་
དག་ཏུ་གཏོང་བྱ། རྒྱས་སྒྲོས་ནས་པ་གང་ཡང་མ་རེད་ཀྱི་ཡིན། ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་གཅིག་སྐྱར་བཟོས་དུས་ཏོག་ཅམ་
ཏོག་ཅམ་མ་གཏོར་ན་མ་ཡོང་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཆེན་གྱིས་ཆགས་པ་རེད། དེར་སང་ང་ཆོས་ཨར་པོ་མང་
པོ་བརྒྱག་ཀྱི་དེ་གང་མཐོགས་མཐོགས་ཆང་ན། རྗེས་སུ་ལམ་ཁ་བཟོས་ཆང་དུས་བཀའ་ཤག་རྗེས་མ་ཨར་པོའི་སྐོར་ལས་
ཀ་བྱེད་མ་དགོས་བསམ་པའི་བསམ་སྒྲུབ་དེ་འདྲ་བར་སྒྲིག་གི་ཡོད་རེད། སྐབས་དང་མ་སྐབས་གནས་ཚུལ་ཁ་ཁ་རེད། རྗེས་སུ་
སྐུའི་དགྲུང་སྐྱབས་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་ཨར་པོ་མ་འཁེལ་བའི་འབད་བཅོན་དེ་རིང་འདིར་དགོངས་འཆར་གནང་བ་ནང་
བཞིན་བཀའ་ཤག་ནང་བཀའ་བསྐྱར་ཞུས་ནས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་འདུག་བལྟ་ཆོག་ཀྱི་ཡིན། དེ་ནས་བོད་ཀྱི་རྫོས་གར་
ཆོགས་ཁང་སྐོར་དེ་རེད། ད་ལྟའི་སྡོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་ད་ལྟ་ངས་ལམ་སང་རྫོས་གར་ཀྱི་གནས་
སྐངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་གང་ཡང་མེད། གུས་ཅང་གྲོས་ཆོགས་མ་གྲོལ་སྡོན་ལ་རྫོས་གར་ལ་བཀའ་འདི་
ཞུས་ནས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་གསལ་པོ་བཟོ་ཆོག དེ་རིང་འདིར་སྡོན་ཅིས་དང་ཐད་ཀར་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་སོང་
ཅང་ངས་དེའི་གངས་ཀ་དང་གནས་སྐངས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་མེད། ཏན་ཏན་བར་སྒྲིག་གི་ཡོད་རེད། བར་སྒྲིག་པ་དེ་བཀའ་བསྐྱར་
ཡང་བྱུང་སོང་། ད་ལྟ་ག་བར་སྐབས་མ་སྐབས་དེ་རྫོས་གར་ལ་བཀའ་འདི་ཞུས་ནས་འདིར་ལན་འབུལ་བྱ་ཡོད་པ་བྱེད་ཆོག་
པ་ལྟ།

དེ་ནས་བྱད་མེད་ཀུས་སྟོབས་དེ་དགོངས་ཚུལ་རང་གསུངས་སོང་། དགོངས་ཚུལ་རང་འཛོག་ཀྱི་དང་། ཟབ་སྦྱོར་
གི་སྐོར་དེ་རེད། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ས་ཡ་བཅུ་བདུན་དང་འབྲུམ་བྱུག་བཏང་བ་དེ་སྦྱིར་བཏང་ལས་བྱེད་ནང་ལོགས་ལ་ལས་བྱེད་
ཡིན་བཞིན་པ་ཟབ་སྦྱོར་། ལས་བྱེད་དམིགས་སྟོ་ཡི་ཟབ་སྦྱོར་། དེ་འདྲའི་ཟབ་སྦྱོར་རིམ་པ་འབུལ་བྱ་ཡོད་རེད། ཟབ་སྦྱོར་
ལུལ་པའི་སྐབས་སུ་དེར་སང་དུས་ཆོད་ལ་ཁལ་ཡིན་ནའང་འདྲ་བྱུལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམས་ཡིན་ནའང་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡང་ནས་
ཡང་དུ་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཅང་སྐབས་མཆོམས་དུས་ཐོག་ལ་ཟབ་སྦྱོར་དགོས་ཀྱི་དེ་གལ་ཆེན་པོ་སོང་ཅང་བཀའ་ཤག་
གི་ཆེད་མངགས་ཟབ་སྦྱོར་ཁ་ཤིག་ལེག་བར་སྒྲིག་ཡོད་རེད། དེ་ཅིས་འགོའི་ནང་ནས་ཐོན་ཀྱི་རེད། དེ་སྐད་ཡིག་རྒྱལ་སྦྱིའི་
སྐྱ་ཅལ། རྒྱལ་སྦྱིའི་གནས་སྐངས་བཅས་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ཟབ་སྦྱོར་འབུལ་བྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོར་བཅི་ཡི་ཡོད། དེ་ནང་
བཞིན་ཟབ་སྦྱོར་འབུལ་བྱ་ལས་གལ་ཆེ་བ་གང་ཟག་སོ་སོའི་མིག་དཔེ་སྟེན་ཀྱི་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་རོས་
ལེན་ཀྱི་ཡོད། གུས་ཅང་ང་རང་ཆོ་མཇད་གཙོ་ནས་པ་ཆང་མས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་འདུག་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་རེད།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ཟབ་སྐྱོང་འབྲུལ་བའི་སྐབས་སུ་མཆོམས་མཆོམས་ཡོང་གི་འདུག ཟབ་སྐྱོང་ཕུལ་ཆར་དུས་མི་དེ་སང་ཉིན་
དགོངས་པ་ཞུ་དུས་ཨ་ཁ་ཟབ་སྐྱོང་མ་ཕུལ་ན་འགྲིགས་པ་ཡོད་བསམ་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་ན་ཡང་བྱེད་རྒྱ་གང་
ཡང་མི་འདུག གཤོག་པ་སྐྱེས་ནས་འཕྲུར་ཆར་དུས་འགོག་སྐབས་ཞུ་གང་ཡང་མི་འདུག བྱས་ཅང་སྐབས་སྐབས་ལ་དེ་འདྲ་
ཡོང་གི་འདུག འཛིན་སྐྱོང་ལས་ཀ་ལ་ཉག་ཉག་ཅིག་ཡོང་གི་མི་འདུག བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱན་རིང་པོ་བཏོན་པོ་
གནས་མཁན་གྱི་ལས་བྱེད་དེ་དག་ལ་སྐྱགས་རྩེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་མཆོམས་མཆོམས་བྲན་ཡོང་གི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ནས་ཁ་ཤིས་
ཤིག་ཟབ་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱིན་ནས་སང་ཉིན་འགྲོ་ཡི་འདུག ཨ་ཁ་བསམ་པ་དེ་འདྲ་བྲན་ཡོང་གི་འདུག འདི་ལས་ཁྲུངས་ནས་
གཅིག་གཉིས་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། ཡིན་ན་ཡང་དེ་དག་སྐྱག་ཆག་རེད། ལྷག་བསམ་ཡོད་མ་རེད་ཞུ་གི་མེད། གནས་སྐྱངས་
ཤིག་གིས་ཆགས་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱུང་མིན་ལ་མ་བཟོས་པར་ཟབ་སྐྱོང་སྐྱོད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག བྱས་ཅང་
གཏོང་ཆོག་པ་གྱིས་ཞུ་གི་ཡིན།

དེ་ནས་མི་འབོར་ཞིབ་བཞེར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། དེ་ནི་ད་གིན་ཞུས་ཆར་བ་ཡིན།
བསྐྱར་ལྷབ་མི་དགོས་པ་དང་། ཡག་པོ་ཆགས་པ་དང་ཆོད་ལྷན་ཆགས་པའི་འབད་བཙོན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཞུ་གི་ཡོད། བྱས་ཅང་
བྱ་རྒྱའི་སྐར་ལ་གཅིག་འགྱུར་ཆགས་རྒྱ་དང་། ད་དུང་ར་ཆོ་འཕྱོད་བཞེན་གྱི་གངས་ཐོ་ཡོད་རེད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁྲུངས་
ཀྱི་གངས་ཐོ་ཡོད་རེད། བྲང་སྤྱི་ཀྱི་གངས་ཐོ་ཡོད། ཤེས་རིག་ཀྱི་གངས་ཐོ་ཡོད་རེད། གངས་ཐོ་ཆར་མ་མ་འོངས་པར་
བསམ་སྒྲོ་མང་པོ་ཞིག་བར་སྤྱིག་གི་ཡོད། ལག་དེབ་ལྷངས་ཁྱུ་འདི་དེར་སང་པོད་མི་གཅིག་ལ་ཨང་གི་གཅིག་གསང་བའི་
ཨང་གི་ཞིག་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ར་ཆོས་གཅིག་འགྱུར་ཡོང་རྒྱུ་ལ་ཡོ་བྲལ་གྱི་སྐྱག་གུ་དེའི་གསང་བའི་ཨང་གི་འདི་རེད་ད།
སློབ་བྱ་འགོ་དུས་འདི་རེད་འདུག ལས་བྱེད་ཆགས་དུ་འདི་རེད་འདུག ཆན་ཡོལ་ཆགས་དུས་འདི་རེད་འདུག ཅེས་ཨང་གི་
དེ་དག་རང་འབྱུང་སྐབས་ན་མི་གཅིག་ཆགས་པས། དེ་འདྲའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཅིག་འགྱུར་ཡོང་རྒྱའི་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་
བར་སྤྱིག་གི་ཡོད། ཁྱད་ལས་པར་གོ་བསྐྱར་ཞུས་ནས་གང་ལྟར་གངས་ཐོ་དེ་ཆོད་ལྷན་ཡོང་ཆེད་དུ་ར་ཆོ་ཅམ་མ་ཆད་རོགས་
ཆོགས་ལ་ཡང་དགོས་མཁོ་ཆེ་གས་རེད་འདུག ར་རང་ཆོ་མ་འོངས་པའི་འཆར་གཞི་བར་སྤྱིག་རྒྱུ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་
འདུག རོགས་དཔུལ་ཡང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། སོང་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་ར་ཆོས་ཉིས་སྒྲོམ་མ་ཆགས་པ་དང་ཆོད་ལྷན་ཡོང་རྒྱུ་ལ་
བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་དགོང་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་ཞུ་གི་ཡིན།

དེ་ནས་ད་གིན་ལས་བྱེད་དེ་ག་རང་གིས་སྐད་ཡིག་དང་སྐྱོང་བཅར་སྐྱོར་ལ་གསུངས་སོང་། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཉམས་
སྐྱོང་གསོག་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ལས་བྱེད་གཅིག་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ཆོད་ལྷན་ལས་བྱེད་
དང་། དམིགས་སྤྱི་ཟབ་སྐྱོང་ཞིག་འགོ་བསྐྱར་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་བ་བཅུ་ལྷག་གི་ཟབ་སྐྱོང་སྐྱོད་ཀྱིས་ཡོད་རེད། དེ་ཆེད་
མངགས་སྐྱ་ར་མཐོ་སློབ་ལ་གོ་བསྐྱར་བྱས། སྐྱ་ར་ལ་འགན་ཆར་མ་སྤྱད་ནས་ཟབ་སྐྱོང་ཞིག་འགོ་བཞེན་ཡོད་རེད། ལས་
བྱེད་བདམས་ཆར་བའི་རྩིས་ལ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གིས་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཟབ་སྐྱོང་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་
ནས་གཞི་ནས་ལས་ཁྲུངས་ལ་བཏང་ནས་ཆོད་བཏར་རྒྱ་བ་བྲལ་འཛོག་གི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་གཞིགས་རྒྱུ་རེད། ཆོད་བཏར་
ཡག་པོ་བྱུང་མེད་ན་པར་འགྱུར་མ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་རེད། དེ་གནང་དང་མ་གནང་དེ་དབང་ལྷན་འགན་འཛིན་རེད་མ་
གཏོགས་བཀའ་ཤག་གིས་ཞེ་བྲག་སྐབས་ཀྱི་མ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་དག་བཏར་རྒྱུ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་ཡག་པོ་
ཉམས་སྐྱོང་དགོས་པ་གསོག་རྒྱུ་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ངོས་ལེན་ཞུ་གི་ཡོད་ཞུ་གི་ཡིན།

དེ་ནས་སོ་སོའི་རྒྱུང་པའི་སྐར་ལ་སོ་སོ་འངས་དགོས་རེད་ཅེས་ད་གིན་ཞུས་པ་ནང་བཞེན་ཞུ་གི་ཡོད། རྒྱན་གྲོན་
ཡིན་ན་ཡང་མི་མང་གིས་གནང་དགོས་རེད་ཟེར་བ་དེ་ག་ཆོད་གནང་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་མེད་གང་ཤེས་ཏེ། ར་ཆོས་འདི་རེད་ཅེས་

དཔེ་མཚན་ཞུས་པ་ཡིན་ན་སྤང་ཆོང་གི་བྱ་ལོན་ཡོད་ལ་བ་དུས་སྤང་ཆོང་སྤྱིད་སྤྱུག་བརྒྱ་དང་བཅོ་ལྔ་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་
ཅིང། སྤང་ཆོང་ཆོང་སྤང་ཞལ་འདེབས་རྒྱག་མཁན་སྤྱིད་སྤྱུག་བཅུ་དགུ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་ཅིང། དེའི་ཐོན་ངས་ཞུས་ཟིང།
སྤང་ཆོང་སྤྱིད་སྤྱུག་ཆོགས་འདུའི་སྐབས་ངས་མིང་ཐོའི་ནང་ལ་མིང་རང་སྟོན་ཡིན། བྱ་ལོན་དགོས་སམ་ལ་བ་དུས་བརྒྱ་
དང་བཅོ་ལྔ་ཐོན་གྱི་ཡོད་ཅིང། ཆོང་སྤང་རྒྱག་མཁན་བརྒྱ་དང་བཅུ་དགུ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་ཅིང། མིང་དང་བཅས་པ་པ་
གིར་སྟོན་ཡིན། དེ་རིང་འདིར་སྟོན་ནས་དགོས་པ་གང་ཡང་མིན་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཅིང་
ངས་ཞུ་བ་ཅིང་ཞུ་གི་ཡོད་ཟེར་ན། མཚམས་མཚམས་ང་ཆོའི་མི་དེ་དག་གཞན་ཉེན་གྱི་བསམ་སྒྲོ་ཆེ་ཐག་ཆོད་ནས་ང་ཆོ་
དུག་བཅུའི་གནས་བབས། བདུན་བཅུའི་གནས་བབས། ད་ལྟའི་གནས་བབས་སྟོ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་མ་ཅིང། ངའི་གཏམ་
བཤད་ནང་ལ་འབྲི་བསྐད་ཡོད། ད་ལྟ་དངོས་ཡོད་གནས་བབས་ཡག་ཏུ་བྱིན་ཡོད་ཅིང། ད་གཞན་ཉེན་གྱི་བསམ་སྒྲོ་དོར་ནས་
ཡག་པོ་བྱ་བརྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཅིང་ཞུས་ཡོད། བྱས་ཅིང་དེ་ག་ཆོད་ཆགས་གྱི་ཡོད་ག་ཆོད་རགས་གྱི་ཡོད་ཐེ་ཆོས་ཅིང་
འདུག ཞག་གཅིག་གི་ནི་དཔེ་མི་སྤྱི། བོད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཅིང། རྒྱ་གར་བལ་ཡུལ་འབྲུག་ནས་ཤེས་རིག་ལ་སྤྱུག་གུ་བཅུ་ལྔ་
ལོ་ཉི་ཤུ་ནས་སྤང་མཁན་ལོ་སྤུ་ཅུ་ནས་སྤང་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་ཅིང། ངས་འདིར་མིང་འབོད་ན་འགའ་ཤམ་འབོད་འགའ་
ཤམ་སྤྱུག་གི་ཅིང། དེ་འདྲ་ཡོད་པ་སོང་ཅིང་ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་འབྲུལ་ས་ཡོད་ཅིང། དང་སྒྲངས་དབྱ་དབྱལ་ལག་དེབ་ལ་
དབྱ་དབྱལ་ཟས་བཅད་མཉམ་དུ་པར་འབྲུལ་ག་ཆོད་སྤུལ་སྤུལ་ཅིང། བརྒྱ་སྤུལ་ནའང་འགྲིག་གི་ཅིང། ལྔ་སྤུལ་ནའང་འགྲིག་
གི་ཅིང། སྟོང་སྤུལ་ནའང་འགྲིག་གི་ཅིང། ས་ཡ་སྤུལ་ནའང་འགྲིག་གི་ཅིང། དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་ན་དགའ་བསུ་ཞུ་བྱ་ཅིང།
སྤིངས་ཆ་འདི་བརྒྱད་ནས་པར་འབྲུལ་སྤུལ་ནས་ང་ཆོའི་རྒྱ་ཁོན་ལ་པན་གྱིས་འདུག་ན་དགའ་བསུ་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེ་ལས་
གཙོས་པའི་དམིགས་བསལ་ཐབས་ལམ་ད་ལྟ་རྒྱ་ཁོན་དང་འབྲེལ་ནས་ཞལ་འདེབས་གནང་བ་དེ་ཆོ་གང་འདྲ་ཆགས་གྲལ་
ཡོད་ཟེར་གང་ཤེས།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཞན་པ་ཞིག་གིས་སྤྱིག་འཇུགས་གྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབས་ཀྱི་སྟོར་ལ་གོང་དུ་
ཞུས་པ་དེས་འཇུག་པ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་བྱ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་རྒྱ་གར་ལ་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བྱ་དེ་ལོ་ངོ་ལྔ་བཅུ་དགུ་
འཁོར་བ་ཅིང་དམ་དུག་བཅུ་འཁོར་གྱི་ཡོད་ཅིང་གསུངས་པ་ཅིང། ལྔ་བཅུ་དགུ་ཉིལ་པོ་འཁོར་ནས་དུག་བཅུའི་ནང་འཇུག་
གྱི་ཡོད་ཅིང་ཞུ་བྱ་ཡིན། ལྔ་བཅུ་དགུ་ཉིལ་པོ་འཁོར་དུག་བཅུ་ལ་ཁ་བཏུས། མ་འོངས་པར་དུག་བཅུ་ཉིལ་པོ་འཁོར་འགོ་
ཡི་ཅིང། ཡང་གི་རྒྱག་སྤངས་ཤིག་གི་ཁྱེན་ཅིང་དེ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་བྱ་ཡིན།

དེ་ནས་གནམ་སྟོད་སྟོར་དེ་ཅིང། གནམ་སྟོད་སྟོར་དེ་ང་རང་ལྟ་ཡིན་ན་བསམ་སྒྲོ་འཁོར་གྱི་ཡོད། བཀའ་ཤག་
ནང་སྟེང་སྤྱིད་སྤྱིད་སྤང་པའི་བཀའ་སྟོན་རྣམ་པ་ཆོ་གནམ་གྱུ། ལྷག་པར་དུ་རྩ་རམ་ས་ནས་ལྷོ་ལི་བར་དུ་མེབས་མི་དགོས་པ་
གཙོ་དོན་བྱེད་གྱི་ཡོད། ད་ལྟ་སྤྱུག་ནས་མ་འགོ་ཀ་མེད་ཆགས་ན་སྤྲང་ཆ་ཁ་ཁ་ཅིང་བ། གཞན་མེབས་མི་དགོས་པ་གཙོ་དོན་
བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་རིང་འདིར་གསུང་བྱ་འདི་ཞིབ་སྤྱི་འབྲེལ་ཤོག་གསུང་བ་དེ་དེ་རིང་འཇུག་དུ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་སྤུལ་
སྤུལ་གྱི་མ་ཅིང་དེ་ངས་ལས་ཁྱེད་སྤྱི་བཅུད་གཙོད་བྱས་ནས་བྱི་ཆེ་ ༡༩ ཆེས་ ༣༡ བར་ཅིས་ལོ་འདི་འགོ་བཞིན་པ་འདི་ད་
ལྟའི་ཆར་སྤུལ་ན་སྤུལ་སྤུལ་གྱི་ཅིང། ལྷག་དོན་དུ་འདི་སྤུལ་མིན་ལ་བཏོས་ཟིང། ཅིས་ཞིབ་གཅིག་འགོ་བསྐད་ཡོད་དུས་ཅིས་
ཞིབ་གྱིས་གཟིགས་བསྐད་གྱི་ཅིང། ཡིན་ནའང་། བཀའ་ཤག་ནང་ལ་གནམ་སྟོད་བཀའ་འཁོར་ཞུ་དུས་ཉ་ཅིང་གི་དམ་པོ་
གནང་གིས་ཡོད་ཅིང། འདི་དམ་བྲག་གནང་གི་ཡོད་པ་དེར་རྣམ་པ་ཆོས་ཡིད་ཆེས་གནང་རོགས་གནང་། ལྷན་ཁང་གཅིག་
ཡོང་དུས་བཀའ་ནས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་འདུག མར་སྟོན་ནས་དེ་འདྲ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱེད་བསྐད་གྱི་ཡོད། མཛད་གཙོ་
རྣམ་པ་ཆོ་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ཅིང། མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ཆོང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཅིང། དེར་བརྟེན། གནམ་

བསྐྱོད་བཀའ་འཁོལ་འདི་སྐབས་སྐབས་ལ་ཉན་ཉན་རེད། གནམ་གྱ་དུས་མར་ཐེབས་ཆོག་གི་ཡོད་པ་འདི་མཛད་གཙོ་ནམ་
 བའི་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་གསལ་བསྟན་ཡོད་རེད། གནམ་གྱ་དུས་མ་བསྐྱོད་སྤངས་ལ་མཛད་གཙོ་ནམ་པ་སོ་སོས་དགོངས་པ་
 བཞེས་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། འདི་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་དང་བཀའ་འགན་ནས་གནང་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད།
 ཡིན་ན་ཡང་གང་ཟུབ་ཟུབ་ཀྱི་གནམ་བསྐྱོད་འགྲོ་མི་དགོས་ཡས། སྤྱི་ལོ་མི་སྤྱོད་ཁོ་རང་ནི་ང་ཆོས་དམིགས་བསལ་ཡོད་
 རེད། དེ་མ་གཏོགས་གཞན་པ་ཆང་མ་དེ་འབྲ་རང་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ནས་ནམ་པ་ཆོས་རྩ་བ་
 ནས་དགོངས་ཕྱོགས་མ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གནམ་བསྐྱོད་བཀའ་འཁོལ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱི་གནམ་གྱའི་ནང་འགྲོ་
 དགོས་པའི་རིས་པ་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། རང་ཡིན་ན་ཆོར་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཤད་བསྟན་གྱི་ཡོད། དེ་འབྲ་ཡིན་ཙམ་
 ང་རང་ཆོ་ཆང་མས་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འཁོལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཆོག་གཅིག་དེ་རའི་དགོངས་ཚུལ་དང་སྒྲགས་ནས་དབྱིན་ཇིའི་ཆོག་དེ་རིན་པོ་
 ཆེས་གནང་བ་དེ་ flop གནང་བ་རེད་དམ་གསུངས་སོང་། དེ་འབྲ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མིན་པའི་རྒྱ་མཁོན་
 གྲུབ་བྱེད་དེ་རིང་ངས་སྔོན་ཅིས་གཏམ་བཤད་གྱི་ཤོག་བྱ་དང་པོ་དེ་རང་ལ་བྲིས་བཞག་ཡོད། འདས་པའི་མི་ལོ་དྲུག་བཅུ་ལ་
 ཉེ་པའི་ནང་བོད་མིའི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དབྱ་ཁྱིད་སྤྱི་ལོ་རྩ་གོ་ངེས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྤྲུགས་ཐེ་བཀའ་འདི་
 ཉག་གཅིག་གི་ཤོག་བཀའ་འགན་རིམ་བྱོན་དང་ལྷག་པར་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པ་ཚུན་ཆད་གྱི་བཀའ་འགན་ལ་བ་དུས་དེའི་དབྱ་
 ཁྱིད་དེ་ག་རང་རེད། དེ་ལ་གཞི་རྩ་བཞག་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད་མ་གཏོགས་དེ་ལ་ང་ཆོས་ flop གཏོང་རྒྱུའི་བསམ་སྒྲོ་རྩ་བ་
 ཉིད་ནས་ཡོད་མ་རེད། ཉན་ཉན་རེད་སྔོན་མ་ལས་ལས་ཀ་ཡག་ཏུ་བྱེད་དགོས་འདུག་ཟེར་བ་ཡོང་སྤྲིད་གྱི་རེད། ཡིན་ན་འང་
 དེ་མར་སྤྲུགས་དེ་བཅི་མེད་བཏང་ནས་མ་རེད། དེ་འབྲའི་གསལ་མཛོད་ཐོག་ནས་དགོངས་ཕྱོགས་མ་ཞོར་བ་གནང་རོགས་
 གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཆོ་ཞེ་དྲུག་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྩིགས་སོ་བྱེད་དགོས་མ་རེད། སྔོན་མ་དེ་མེད་པ་བྱེད་དགོས་རེད་དེ་
 འབྲ་ལ་བ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། སྔོན་མ་ལས་ཆགས་ཚུད་པ་བྱེད་དགོས་རེད། ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་རེད། ང་རང་ཆོ་ན་ནིང་ལོ་དང་
 ད་ལོའི་དབར་དུ་བསྐྱར་ནས་ལས་ཀ་དེ་འབྲ་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་གི་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཞབས་རིམ་སོགས་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་རེད་ཅེས་མང་པོས་གསུངས་སོང་། ཉན་ཉན་སྔོན་ཅིས་ལས་
 གལ་ཆེ་བ་བཀའ་བཞེན་སྒྲུབ་པ་མཆོད་པས་རབ་མཉེས་གསུངས་ཡོད་ན། དེ་བཀའ་འགན་གཅིག་ཕྱི་བྱེད་རྒྱ་གང་ཡང་
 ཡོད་མ་རེད། གང་ཟག་གང་ཟག་ལ་ཐུག་ཡོང་དུས་སོ་སོས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་རེད་ལ། དེ་འབྲ་ཡིན་དུས་ང་ཆོ་ཆང་མས་
 ལ་རྒྱལ་བའི་སྤྱ་སྤྱ་ལ་བའི་སྤྱ་ཆེ་ལ་རྒྱལ་བའི་མཛད་འཕྲིན་བཅས་བཀའ་འདི་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་ངས་བཞེད་དགོས་མ་
 རེད། ཆང་མས་ཤེས་གྱི་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བྱུང་མེད་ཀྱས་སྟོབས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་གསུངས་པ་རེད། ཉན་ཉན་རེད། བྱུང་མེད་ཀྱས་སྟོབས་ཀྱི་
 འགན་འཛིན་དེ་སྤྱ་བྱུང་ལས་པ་རེད། བྱུང་ལས་པ་དགོངས་པ་ཞུས་དུས་བྱེད་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག་འགྲོ་རྒྱ་ནི་མེད།
 དགོངས་པ་ཞུས་ནས་ཕྱིན་པ་རེད། ལམ་སང་ཆོས་གསར་ཅིག་མེད་ན་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ངས་གཞུང་ཞབས་
 ཤིག་ཆེད་མངགས་དམིགས་བཅུགས་བྱས་ནས་བསྐྱོས་ཤག་ཡོད། མ་འོངས་པར་བྱུང་ལས་པ་དགོས་མི་དགོས་ད་དུང་
 ཞིབ་འཇུག་བྱེད་གྱི་ཡིན། ད་དུང་བྱུང་ལས་པ་དགོས་ལ་བ་ན་རག་གི་ཡོད་མེད་གང་ཤེས། རག་ནས་གཆོད་སྤྲོད་གྱི་ཡོད་
 མེད་གང་ཤེས། དེང་སང་གི་ལོ་གཞིན་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡང་ལོ་གཞིན་པ་ཆང་མ་སྤྲུག་པ་རེད་ལ་བ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འབྲ་
 ཡིན་ཙམ་ངས་འདི་དང་སྤྲུགས་ནས་བྱུང་མེད་ཀྱས་སྟོབས་ནང་ད་ལྟའི་ཆར་ལ་འགན་འཛིན་གཅིག་དང་ལས་བྱེད་གཅིག་
 བཅས་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱག་ལས་གནང་བསྟན་ཡོད་རེད། ལས་གཞི་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་དེ་སྤྱ་ལས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་དུལ་འཁོར་

དེ་ནས་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་སྒྲོར་དེ་གསུངས་སོང། རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་སྒྲོར་དེ་གནས་ཚུལ་རྒྱུ་རིང་པོ་རེད།
བཀའ་ཤག་མང་པོ་བརྒྱད་ནས་བསྐྱེད་སྤྱད་པ་ཞིག་རེད། དེའི་ཆེས་དེའི་དུས་ལས་ད་ལྟ་གནས་བབ་ཡག་པོ་ཡོད་རེད།
བཟེས་པོ་གས་བཟེས་ཤག་མ་གཏོགས་ཆང་མ་རགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་དུང་ག་རེ་རགས་དགོས་འདུག་ཟེར་བ་དེ་
བསམ་སྒྲོ་མང་པོ་གཏོང་དགོས་འདུག གོས་བསྐྱར་མང་པོ་བྱས་དུས་ལས་སེང་དེ་རིང་ངས་འདིར་གྱུར་ཤིང་ནང་བཞིན་
གཙོར་ནས་ཁྱ་བ་ཆང་མ་བཏུང་ནས་སྐམ་པོ་མར་གཡུགས་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་པ་
ལ་ཡོད་མ་རེད་ལ་བཀྱར་འོས་སྡི་འཕྱས་ཀྱི་དགོངས་པའི་ནང་ལ་ཡོད་མ་རེད། དཔེ་མཚོན་བཞག་པ་མ་གཏོགས་ངས་ཡིད་
ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བཀའ་ཤག་གི་ས་དེ་འདྲ་གནང་གི་རེད་བསམ་གྱི་མ་རེད་ལ་གནང་ཅིས་གྲང་ཡོད་མ་རེད། ཉན་ཉན་རེད།

ཁོ་རང་ཆོའི་བཀའ་འདྲིན་ཁོ་རང་ཆོས་སྐུ་ལས་སྐྱོན་པ་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་དེ་ལྟའི་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་དཔལ་འབྱོར་སྒྲིབ་བདག་མ་བསྐྱར་བའི་ལས་བྱེད་ལྷག་མ་ཁ་ཤིས་ཤིག་ཡོད་རེད། དེ་དག་ལ་སློ་པམ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་ནས་བཀའ་ཤིག་རིམ་བས་ཐག་གཅོད་རིམ་པ་གནང་བའི་གཏན་འབེབས་ཤིག་ཡོད་རེད། གཏན་འབེབས་དེ་ལས་ལྷག་པ་ད་ལྟ་འགྱུར་བ་གང་ཡང་ཕྱིན་ཡོད་མ་རེད། དེ་ངས་ལམ་སང་འགྱུར་བ་གཏོང་གི་ཡིན་ལའང་ནས་ཡོང་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ད་དུང་བཀའ་ཤིག་ནང་བཀའ་བསྐྱར་བྱེད་ཆོག་གི་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་བཀའ་བསྐྱར་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཡང་གནས་སྐབས་དང་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟ་དགོས་པ་སོང་ཅང་། དེ་རིང་འདིར་ཁས་ལེན་སྐབས་པ་གང་ཡང་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གངས་སྐྱིད་ཁུལ་གྱི་ཨར་པོ་དང་འབྲེལ་ནས་ལས་ཤིག་དེ་རེད། ཉན་ཉན་གཟིགས་སྐྱོད་ཤིག་རེད། ཁང་པ་ཁ་ཤིས་བཤིག་ནས་རྒྱག་དུས་གནས་སྐབས་ཤིག་གི་རྒྱུན་གྱིས་ཁང་པ་ཁ་ཤིས་བཤིག་དགོས་པ་དང་ཁ་ཤིས་ཟུར་ནས་བཤིག་དགོས་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། གང་ལྟར་སྐྱི་ཡོངས་ནས་ང་ཆོ་བཀའ་ཤིག་གི་དགོངས་པ་ལ་གངས་སྐྱིད་ཁུལ་ལ་འཇུག་པ་དང་བོད་བཟོ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ། བོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེད་ཞིག་ལ་སླེབས་འདུག གངས་ཅན་སྐྱིད་གཤོངས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་བརྟེན་གནས་ལའང་དུས་བོད་བཟོའི་རྣམ་པ་ཡོང་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་དེའི་དདུལ་དེ་བཀའ་ཤིག་གི་སྒྲིབ་རྩིས་མ་དདུལ་ནས་བཏང་གི་ཡོད་རེད་དམ་ལའང་ན་དེ་འདྲ་མ་རེད། བཀའ་ཤིག་གིས་ན་ནིང་གི་ཐབས་ཤེས་གནང་རྒྱ་དེ་ན་ནིང་གནང་། བཅི་སྒོ་བརྒྱུ་དུ་ལོ་ཐབས་ཤེས་གནང་རྒྱ་དེ་གསར་པ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བཀའ་ཤིག་གིས་ཐབས་ཤེས་དེ་ད་ལྟ་བར་དུ་ད་གིན་ངས་ས་ཡ་བཞེ་ལྷག་གི་ཐབས་ཤེས་ཞུས་ཟིན་པ་དེ་ན་ནིང་ལས་མང་ཅང་ཐབས་ཤེས་གནང་རྒྱའི་ཆོད་དཔག་བྱས་ཡོད། ཉན་ཉན་ཐབས་ཤེས་སྐབས་རྒྱའི་ཆོད་དཔག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་དང་སློ་མེས་ས་བཏན་པོ་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ང་ཆོས་སྒྲིབ་རྩིས་མ་དདུལ་བང་མཐོང་དུ་བཏང་ནས་བཀའ་ཤིག་གི་ཐབས་ཤེས་མ་བྱས་པ་དེ་འདྲ་ཅ་བཞིན་ནས་མ་རེད། བཀའ་ཤིག་གི་ཐབས་ཤེས་ད་དུང་མང་བ་ཆགས་རྒྱ་ལ་རེ་བ། དེ་རིང་འདིར་ཞུས་ན་བདེ་པོ་ཞེ་དག་མིན་འདུག ད་ལོ་གང་ལ་གང་འཆམ་འཕར་བསྐྱད་ཡོད། གཙོ་བོ་སྐྱོད་སྤྱོད་གིས་སྐུ་ལས་སྐྱོན་ནས་ཐབས་ཤེས་ཡག་ཐག་ཆོད་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྐྱི་འཕུས་གཞན་ཞིག་གིས་སྐྱང་ཏོག་ཁུལ་གྱི་ས་ཁུལ་དེ་གསུངས་པ་རེད། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་དྲི་བ་འབྱོར་སོང་། ང་ཆོས་བཀའ་ལན་ཡང་ལུལ་བ་ཡིན། དེ་སྐུ་ལག་དེབ་ཨང་གི་བདུན་ཅན་མེད་པའི་སྐབས་སུ་ལག་དེབ་རྩིང་པ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་སྐབས་དེར་བཅན་འབྱོར་བོད་གཞུང་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་ལག་དེབ་ལྡང་ཞུ་གསར་པ་བཟོས་དུས་ཆང་མ་ལ་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་བཀམས་ཡོད་རེད། གོ་སྐབས་ཆང་མ་གཅིག་པ་གཅིག་ཀྱང་རེད། དེ་དུས་ལག་དེབ་རྩིང་པ་འབྲེལ་ནས་བཀའ་ཡོད་ན་རག་རྒྱུ་ཡིན་ཡིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་གནས་བབས་ཤིག་གི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་ལྟར་ལྷག་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་སྤྱད་ཀྱི་རེད། ཁ་ཤིས་ཉན་ཉན་ཉ་མ་གོ་བ་ལྷག་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་སྤྱད་ཀྱི་རེད། གང་ལྟར་རྣམ་པ་ཆོས་གསུངས་རྒྱ་གཙོ་བོ་དེ་སྐྱང་ཏོག་ཁུལ་ལ་བོད་མི་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་ལག་དེབ་རྩིང་པ་བེད་སྤྱོད་བྱེད། གསར་པ་མེད་པ་དེ་འདྲ་འདུག་གསུངས་པ་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ང་ཆོས་ཤེས་ཆོར་ཡོད། བཀའ་གནང་བ་དེ་ཞུས་ཆོག ན་ནིང་ང་ཆོ་རྩིས་ལོ་འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་ང་ཆོའི་སྒྲིབ་རྩིས་ནང་ལ་འགྲིམ་འབྲུལ་ཟུར་སོགས་འདྲང་མིན་གྱིས་རྒྱུན་བྱས་ནས་ཞུ་སྐབས་མ་སོང་། ལ་དྲགས་བྱང་ཐང་སྒོར་ལ་ཆེད་མངགས་གོས་ཆོགས་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་བྱང་། ལ་དྲགས་བྱང་ཐང་ལ་ང་ཆོས་ཆེད་མངགས་མི་གཉིས་བཏང་ནས་མི་མང་ལ་ཞབས་ཞུ་དཔེ་མི་སྤྱད་ཡག་པོ་ཞུ་སྐབས་སོང་། ཡིན་ནའང་། དེ་འདྲ་ཉག་པར་བཏང་བསྐྱད་ན་མིས་བྱ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད་བ། ཡིན་ནའང་ཉག་པར་གཏོང་སྐབས་མེད་གང་ཤེས། བྱང་ཐང་ཅམ་མ་ཆེད་སྤྱོད་ཞེ་གྲོང་ཁྱེད་ལ་ཞབས་ཞུ་སྐབས་བྱང་ཡོད། ད་ལོ་ཡང་བསྐྱར་བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ཆོགས་རྒྱུད་གི་འོས་བསྐྱར་གཅིག་གྱུར་ཆགས་པ་

རེད། དཔལ་ལྷན་གྱི་ཆེན་མོ་སློབ་སྦྱོར་གྲགས་ཡོད་རེད། བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཚུང་དེ་ཆང་མ་ཕྱེ་
 གཅིག་ལ་བསྐྱར་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་རེད། དེ་དུས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་མི་གསར་བ་ཐེབས་དུས་ཟབ་སྦྱོར་གཅིག་བར་སླིབ་གི་
 ཡོད། བྱང་ཤར་ཁུལ་ལ་གཅིག་སྟོན་སྒྲིག་ལ་གཅིག་བྱང་སྒྲིག་ལ་གཅིག་བྱང་སྒྲིག་ལ་གཉིས་རེད། དེར་ཟབ་སྦྱོར་
 གནང་བར་འགོ་མཁན་དབྱ་ཁུལ་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ས་མོ་ཆེན་པོའི་ལས་བྱེད་ཐེབས་ཀྱི་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཟབ་སྦྱོར་དང་
 སྒྲིག་སྒྲུབ་དུ་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་བར་སླིབ་ཡོད། དེ་འདྲའི་ན་ཚང་དཔལ་ལྷན་འབྱོར་ལས་
 ཁུངས་ཀྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་ཟུར་ཕོགས་དེ་འཕར་བསྐྱད་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འཕར་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲི་དཀའ་སེལ་འགོ་རྒྱུའི་
 བར་ཞིག་སླིབ་བཞག་ཡོད། བྱས་ཅང་དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་རྗེས་སུ་ཞབས་ཞུ་སྐབས་ཐུབ་པའི་འབད་བཅོམ་ཞུ་གི་ཡིན། ས་
 ཁུལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་མ་གཏོགས་ང་ཚོས་གཏོང་རྒྱ་ཁག་པོ་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་ལ་ཉན་ཉན་འབད་བཅོམ་བྱེད་
 ཀྱི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་ལྷན་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་ཏོག་ཙམ་བཞུག་རོགས་གནང་།
 དེ་རིང་གི་འགྲོ་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་དེ་སང་གི་ལས་རིམ་ནང་ལ་ཐེབས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། སང་ལྷ་ཨོ་ ༩༥ ༣༠ བར་
 དུ་ཚོགས་གསལ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༦ སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་ཕྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོ་ཚོགས་ཚོགས་
 དུས་ ༥ པའི་ལས་ཉིན་གསུམ་པ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། དེ་རིང་ལྷ་ཨོ་ཨོ་བ་ཁྲིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་མེད། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་
 དང་པོ། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པར་གཟིགས་རོགས་གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་
 དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་བློན་གཡུ་ཐོག་ཀླུ་དགེ་ལེགས་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་བློན་གཡུ་ཐོག་ཀླུ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པ། ལྷན་སྟོན་ཞུ་ཚོགས་པ་ཞུ།

**གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར།
 སྟོན་སྟེང་།**

༡༣། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་རོགས་དངུལ་ཁག་ཅིག་ཚོགས་སྐྱེར་གྱི་བྲག་པ་མིན་པར་འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་ཞིག་ནས་
 འབྱོར་བཞེད་ཡོད། བོད་མིའི་སློབ་འཛུགས་ཀྱི་གཏན་འཁེབས་ལྷན་གྱི་ནང་རོགས་དངུལ་ཐོབ་རིགས་ལ་འཛིན་སྦྱོར་གི་འགོ་

གྲོན་དམིགས་རྟེན་བརྒྱ་ཆ་ ༡ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་ཐད་འབྲལ་དགོས་པ་ཅིས་ལོ་ ༡༩༩༥ ... ༩༩ ནས་བརྒྱད་ལོ་
བསྟུང་མར་ཅིས་སྟན་ནང་གསལ་བའི་ཐོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁའི་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་
༤ པའི་རྒྱབ་གཉེར་སྟན་ཐོའི་ནང་ལའང་གསལ་བཞེན་འདུག་ཀྱང་། འབྲལ་ཡོད་གཞུང་དེའི་རྩ་འཛིན་ཡིག་ཆའི་ནང་གནང་
སྟོན་རོགས་དངུལ་ཆ་ཆང་དམིགས་བཀར་ལས་དོན་ཁོ་ནའི་ཐོག་བོད་གཞིང་དགོས་པ་ལས་གཞན་གནང་དུའང་ཁ་བསྐྱར་
མི་ཚོགས་པ་གསལ་པོ་འཁོད་ཡོད་པར་བརྟེན། ཅིས་སྟན་ནང་འཛིན་སྐྱོང་གི་བརྒྱ་ཆ་ ༡ གི་དངུལ་འབབ་སྒོར་༡༡,༡༥,༥༠༣.
༠༠ གསལ་བ་དེ་ལྟར་འབྲལ་མི་དགོས་པའི་གྲོས་ཚད་གཅིག་འཛིན་དགོས་གཤམ་ཆེར་མཐོང་།

གྲོས་ཚད།

གོང་གསལ་འབྲལ་ཡོད་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ལ་གནང་སྟོན་རོགས་དངུལ་ཁོངས་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གི་བརྒྱ་
ཆ་ ༡ གི་དངུལ་འབབ་སྒོར་ ༡༡,༡༥,༥༠༣.༠༠ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲལ་དགོས་གསལ་བ་དེ་དག་སྟོན་བདག་
གི་རྩ་འཛིན་ཡིག་ཆ་ལྟར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲལ་དགོས་པར་ཆག་ཡང་གནང་རྒྱའི་སྤྱི་མོས་སམ་མང་མོས་
གྲོས་ཚད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ལ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་ཚུད་པ་ཡིན། འདིའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་ཉ་ཅང་གི་བསྐྱེད་ཞུ་
དགོས་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་གང་ལགས་ཤེ་ན། གྲོས་ཚོགས་སུ་ཕྱིའི་ནང་ལ་སློང་སློང་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་དེ་
བཞེན་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁའི་ཚོགས་ཚུངས་ལ་མང་པོའི་ལམ་སྟོན་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གང་ལ་གང་འཆར་ཁ་གསལ་
པོ་ཆགས་ཡོད་རེད། གལ་ཏེ་གོ་སྐབས་བཞེས་མཁན་ཡོད་ན། སྤྱི་འཐུས་འགའ་ཞིག་ལ་གོ་སྐབས་འབྲལ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་
འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཐོག་མ་དེར་གོ་བདེ་བའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་ཞུ་རྒྱུ་གྲོས་འཆར་འདིར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་
ཅིས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གསལ་ཁའི་ཚུལ་དུ་ཟེར་རུང་། བསམ་
ཚུལ་ཟེར་ནའང་འདྲ། གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དང་པོ་འདི་དེ་རིང་འདིར་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གྲོས་ཚད་དེ་འདྲ་
ཞིག་འཛིན་དགོས་པའི་གནས་བབ་ཆགས་པ་འདི་ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་སྟན་སྟོན་ནང་ལ་ཡོད་པའི་གནས་བབ་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་
བྱུང་བ་རེད། ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདི་སྟོན་དགོས་པ་འདི་ཁྱིམ་དང་སྤྱིག་གཞི་གཅིག་གི་ཐོག་འགན་འཁུར་

བདེ་ཐོག་ནས་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ༡༩༩༥ ལོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་བར་གྱི་གནས་བབ་དེ་མུར་དེ་འདྲ་
 ཞིག་ལུས་པ་འདིའི་ཐོག་ལ་ཁྱད་མཚར་པོ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་མཐོང་བསྟན་གྱི་འདུག གཉིས་པ་དེར་གནད་དོན་འདིའི་
 རིགས་འདིའི་ནང་གང་འཁོད་པ་དེ་དག་ཡོངས་ཅི་མ་ཅི་བཞིན་དངོས་ཡོད་གྱི་གནས་ཚུལ་རྒྱུ་རྐྱེན་པ་ཡིན་པ་ཞིག་དང་ཆང་
 མས་མཁུན་རྒྱ་ཡོད་པ། དཔལ་ཉག་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན་པར་ད་བར་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ལུས་པ་འདི་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཁྱད་མཚར་པོ་ཆགས་པ་ཞིག་དང་། འདིའི་ནང་ནས་འདི་ཅིས་བསུབ་འགྲོ་རྒྱུ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཐེབས་མི་དགོས་
 པར་ཅིས་བསུབ་འགྲོ་རྒྱུའི་ལམ་གཅིག་དེ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་འདིའི་ཐོག་ལ་གནད་མི་དགོས་པར་གྲོས་
 ཚོད་འཛིན་བཞག་པ་འདིའི་ཐོག་གནད་འགག་འདིའི་ཐོག་ལ་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲའི་ཚོགས་རྒྱུ་ལ་གནས་སྟངས་འདི་ཚོའི་
 ཐོག་ལ་ཞུས་ནས་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲའི་ཚོགས་རྒྱུ་གིས་གཙང་བཟོ་བྱེད་ཐུབ་པའི་གནས་བབ་ཅིག་རེད་བསམ་པ་བྱན་གྱི་
 འདུག་མ་གཏོགས། འདི་གཅིག་ཤུའི་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚོད་བཞག་དགོས་པའི་གནས་བབ་ཆགས་པ་འདི་དེ་རིང་གི་འདི་ཆགས་
 པ་འདི་ཆགས་ཟེན་པ་རེད། དེའང་ང་ཚོས་ཅིས་བསུབ་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། རྒྱུ་རྐྱེན་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། ཐུགས་ཁག་མི་
 འདུག་ཟེར་རྒྱ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་བརྒྱུད་ལམ་གཞན་གྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་སྤྲོ་སངས་སངས་ལ་ལུས་པའི་ཐོག་ནས་གཙང་མ་
 བཟོ་རྒྱུའི་ལམ་ཞིག་འདུག་བསམ་པའི་གནས་བབ་ཅིག་བྱན་གྱི་འདུག གང་ལགས་ཤེ་ན་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་འདི་ཁྲིམས་
 མཐུན་གྱི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་རེད། དེ་དེ་བཞིན་འདིའི་ནང་ལ་ང་རང་ཚོའི་མཛད་གཙུག་རྣམས་པ་ཚོ་འདྲ་ཡོད་རེད།
 དེར་བརྟེན་འདིའི་ཐོག་ནས་འདིའི་རྒྱུ་ལྡོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ནས་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲའི་ཚོགས་རྒྱུ་ལ་སྟོན་གསོལ་
 ཞུས་པ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱིས་འདི་ནས་ཅིས་བསུབ་འགྲོ་རྒྱུའི་རྒྱུ་གཉེར་གཅིག་སྟེ་བསམ་གྱི་རེད་བསམ་པ་ཞིག་བྱན་གྱི་
 འདུག་མ་གཏོགས། ཟུར་དུ་ང་ཚོ་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་བབ་འདི་མ་འོངས་པར་འདི་རིགས་མ་ཡོང་ན་ཡག་གི་རེད་
 བྱན་གྱི་འདུག ཐུགས་རྟེན་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་བརྒྱ་ཆ་འབྲུལ་རྒྱ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་
 ཆགས་ཡོད་ནའང་ཆང་མ་ངས་ཤེས་གྱི་མེད། གང་ཡིན་རུང་ང་ཚོའི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁྱུངས་ལ་བརྒྱ་ཆ་ཞིག་འབྲུལ་གྱི་
 མིན་ཞེས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་གི་ཡོད་དུས་དེ་རིང་འདི་ནས་གྲོས་ཚོད་བཞག་སྟེ་ཐུག་པར་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་
 ཆང་མས་དེ་ཙམ་གསུང་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་གཏན་འཕེབས་གནད་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་འདྲ་ཞིག་གསུང་གི་འདུག དེ་འདྲ་
 བྱས་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་ཅིག་མཐོང་མ་སོང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གང་ལགས་ཤེ་ན། ང་ཚོའི་སྤྱི་འཐུས་འདི་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་
 པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལ་དམིགས་བསམ་གྱི་ཁེ་ཡོད་ལས་འཛིན་ཟེར་ནའང་འདྲ། དེ་འདྲའི་ཚོགས་པ་གཞན་དཔེ་
 མཛོད་གཅིག་ཤུ་མ་རེད་ང་ཚོའི་བཅན་ཀྱི་ལ་ཆོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་གི་འབབ་ཅིག་
 དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁྱུངས་ལ་འབྲུལ་བཞིན་པ་དེ་གནད་འགགས་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གཞུང་དང་
 སྤྱི་འཐུས་འཛུགས་དེ་ལ་ཆེ་མཐོང་དང་གང་ཟག་བྱེད་བྱུག་པ་གཅིག་གི་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། འདིར་སྤྱི་འཐུས་

འདི་ནམ་གནས་བར་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་དེ་ལ་ཆེ་མཐོང་དང་མཚོན་བྱེད་ཟེར་ནའང་འདྲ། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་
 བརྒྱ་ཆ་ལྷུ་ལ་བ་དེ་གནད་འགགས་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་སྟབས། ད་ལན་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ཟེར་བ་དེ་བོད་ཀྱི་
 མིང་ཡོད་བཞིན་པ། དེའང་གངས་ཅན་སྤྱི་དགའོངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་རང་གི་ནང་ལ་ཡོད་བཞིན་པ་ཏ་ཅང་གི་གལ་
 ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་ལ་བརྒྱ་ཆ་གནད་གི་མིན་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་སྟབས། དེའི་གནས་
 སྐབས་ཁྱད་མཚར་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལ་ད་ལན་གྲོས་ཚོད་འདི་བཞག་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པ་ལ་ལུ་མ་ཐུད་ནས་
 ཆོགས་པ་བྱེ་བྲག་པ་དང་དེ་འདྲ་བརྒྱ་ཆ་འབྲུལ་རྒྱ་དེ་ཆོ་ར་ཆོ་ལའང་དཀའ་ངལ་འདུག ར་ཆོས་ཀྱང་འབྲུལ་ཐུབ་པ་མི་འདུག་
 ཟེར་བའི་ཆུང་ན་ལང་ཤོར་ཡོང་བའི་ཉེན་ཁ་ཏ་ཅང་གི་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ར་ཆོའི་སྤྱི་གཙུག་ལ་
 ལུས་པ་མཉམ་སྦྲངས་དང་གོང་བུ་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བ་ལ་འདི་ཡིས་འགལ་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྲོ་ས་རེད། འདི་ལ་གྲོས་
 ཆོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཆང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་གཅིག་བུ་མ་རེད། ལུ་མ་ཐུད་ནས་ཡོང་གི་རེད་
 བསམ་གྱི་འདུག དཀའ་ངལ་ཡོད་ལ་མཁན་ཞིག་མ་གཏོགས། དཀའ་མེད་ལ་མཁན་སུ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་
 བརྟེན། དེར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། འདི་ཡང་ནས་བསྐྱར་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་ན་ཏག་ཏག་ཅིག་ཆགས་
 ས་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱིར་བཏང་བཀའ་སྟོན་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་རེད། དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་འབྲུལ་ཐུབ་པ་མི་
 འདུག་གསུང་དུས། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་གྱིས་མི་དགོས་གསུངས་པ་འདིར་གྲོས་ཚོད་འཁུར་ཡོང་སྐབས་ར་ཆོས་
 དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཞུ་མི་དགོས་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་གོང་དུ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསུང་
 ཡོང་དུས་ཡང་སྤྱི་ཆོགས་ཐོག་ལ་གང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་འདི་ཞུས་ན་བྲན་བྱུང་། ཅིས་ལོ་ ༡༩༩༥་་་༩༦ ལོ་ཟེར་བ་དེ་རང་
 སྤྱིར་ཕྱེ་ཆོན་ཁག་ལ་རོགས་དཔུལ་ཐད་ཀར་འབྱོར་མཁན་ནས་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲུལ་དགོས་
 པ་འདི་སྐབས་དེ་དུས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་གྲོས་ཚོད་གཅིག་བཞག དེའི་དགོངས་དོན་འོག་ནས་བྱས།
 དེ་ནས་ལོ་རེ་རེ་བཞིན་རོགས་དཔུལ་ནས་བརྒྱ་ཆ་རེ་རེ་བྱས་ནས་ཡར་བསགས་བཞག་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། པལ་
 ཆེར་ ༢༠༠༩་་་༠༥ བར་དུ་ཡར་བསགས། རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡར་བསགས་ནས་གངས་ཀ་དེ་སྐབས་ཡོང་བ་རེད། དང་པོ་
 ལས་བཟུང་སྟེ་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་གནས་སྐབས་འདིའི་ཐོག་ལ་རོགས་ཆོགས་འདི་མིང་འབོད་བྱེད་ཉན་གི་མེད་པ་འདྲ།
 འདིར་སྤྱི་གཞུང་ཞིག་ནས་གསུངས་དུས་འབོད་མི་ཉན་པ་འདྲ། འབོད་མི་ཉན་སའི་གཞུང་དེའི་སྤྱི་འཛིན་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་
 ཡིག་ཆ་ཡོད་ཟེར་ནས་ར་ཆོ་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོགས་ཆུང་རིམ་པ་ལ་བསྟན་ཡོད་རེད། བསྟན་དུས་མང་ཆོགས་ཅིས་
 ཁྲིའི་ཆོགས་ཆུང་གི་ལམ་སྟོན་ནང་ལ་གྲོས་ཆོགས་ཀྱིས་གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་ཡིན་དུས་འདི་གྲོས་ཆོགས་ཐོག་ནས་མ་
 གཏོགས། ཆག་ཡང་ཞུ་སའི་ལམ་མི་འདུག་ཟེར་དུས་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱིར་བཏང་འགན་འཛིན་ལྷན་
 ཆོགས་ལ་དབང་ཆ་ཡོད་རེད། དུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དབང་ཆ་ཆང་ཡོད་རེད། ཁ་སང་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་གྱིས་

གསུངས་པ་ནང་བཞིན། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཁོ་རང་ཚོས་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མ་འགལ་བ། ང་རང་ཚོ་
 བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཙུག་གཞིའི་དགོངས་དོན་ཆང་མ་དང་མ་འགལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་
 བྱི་ཡོད་དུས་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ང་ཚོ་ལ་ཡུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དབང་ཆ་ཆ་ཆ་ཡོད་ཅེས། ཉན་བསམ་
 བཏང་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་བཏང་མེད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་པར་བསྟན་ཚུར་བསྟན་གྱི་སློན་ནས་ཡོང་བ་རེད། སློན་མ་
 མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིམས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་དུག་པ། བདུན་པ། བརྒྱད་པ། ཆང་མས་པལ་ཆེར་ནང་ལ་རེས་པ་བཞིན་དུ་ལམ་སྟོན་
 དེ་ཆག་ཡང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་གསུང་བྱི་ཡོད་རེད། ཆག་ཡང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཁྲོས་ཚོགས་
 ནས་ཆག་ཡང་ཁྱེད་གོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མཐའ་མའི་དབང་ཆ་ཆེ་ཤོས་དེ་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིམས་ཚུང་ལས་ཀྱང་དབང་
 ཆ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཁྲོས་ཚོགས་ཡིན་སྟབས། ཁྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་སླེབས་པ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་ཞིག་ནས་སླེབས་པ་
 ཞིག་མ་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་རྒྱ་ན་ལས་ནམ་པས་མཐུན་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ཉེ་ཆར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་ན་ལས་ནང་ལ་
 གཅིག་བཏང་ཡོད་རེད། ཆག་ཡང་གནང་རོགས་ཀྱིས། ང་ཚོས་དེ་དུས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་ན་ལས་ནས་ཀྱང་འདིར་ཆག་ཡང་ཁྱེད་
 དགོས་ན་ཁྲོས་ཚོགས་རང་ལ་ཁྱེད་ནས་ཆག་ཡང་བྱེད་དགོས་པ་རེད། རྒྱ་ན་ལས་ཀྱིས་འདི་ཆག་ཡང་གཏོང་བྱ་རྒྱ་ཡོད་
 མ་རེད་ཅེས། བར་སློབ་ནས་དེ་རིང་ཚུར་སླེབས་ཡོང་བ་འདི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཞན་པ་ཡོད་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་
 བ། ད་གཞིན་ལྷག་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོ་ཅིས་ལོ་ ༡༠༡༣་་་ ༡༩ ནས་འཛིན་སྤྱིང་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་ རོགས་དངུལ་ཐད་ཀར་
 འབྱོར་བའི་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་འདི་འབྲུལ་མི་དགོས་པ་དེ་ང་རང་ཚོའི་ཁྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྲོས་ཚོད་བཞག་ནས་ད་ཆ་མེད་པ་
 བཅོས་ཟིན་པ་རེད། སུ་གཅིག་ཀྱང་དཔེ་བལྟས་ནས་ཡོང་མཁན་ད་ལྟ་ཡོད་མ་རེད། གནས་སྟངས་འདི་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་
 ཡོད་རེད་ཅེས་གནས་སྟངས་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་རེད་ཅེས་འདི་ཁྱེད་འདོད་ཅིག་བྱུང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

པལ་ཆེར་ཁགས་ལ་པོ་ཆགས་སོང་བཞིན་སོང་། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཅ་བའི་གཞུང་འབྲེལ་ཁྲོས་ཚོད་ཁྲོས་འཆར་འདི་བཀའ་འགག་གིས་ཁྲོས་ཚོགས་ལ་སྤུལ་བ་
 རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་ན་པ་གཉིས་ཀྱིས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་ན་ལས་གཅིག་གིས་
 བཀའ་མོལ་གནང་སྟེ་དམིགས་བསལ་གསལ་བཤད་ཁྱེད་གོས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཆགས་མ་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་། བོད་ཀྱི་
 དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་གཞུང་འདིའི་ལམ་སྟོན་གཅིག་དང་འདིའི་རོགས་དངུལ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་གཅིག་གི་འོག་ནས་
 སྤུལ་མ་སྤུལ་བ་རེད་མ་གཏོགས། དཔེ་མཛོད་ཁང་དངུལ་ས་ཚོའི་སེམས་ནང་བྱུང་ན་སྤུལ་འདོད་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ཉིད་
 ནས་མ་རེད། འདི་སྤུལ་བ་ཡིན་ན་ཁྲོགས་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲིག་གི་མེད་པས་ཆགས་པ་རེད། དེ་དེ་
 བཞིན་ད་ལྟའི་གནད་དོན་འདི་ ༡༩༩༥ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡ ནས་ ༡༠༡༩ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ ནང་ཚུད་ཆད་པ་གཅིག་བྱུང་།
 ༡༠༡༩ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡ ནས་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་སྤུལ་མི་དགོས་པ་འདི་གཏན་ལ་ཐབ་ཟིན་པ་རེད། གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་
 འཐུས་ནས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་ཡིན་སྟབས། ད་ལྟའི་གནས་བབ་ཉིད་པ་འདི་དེ་རིང་གི་ཁྲོས་ཚོད་ལམ་ནས་གཙང་མ་

ཆགས་པ་ཡིན་ན་འདི་ཆགས་པའི་དོན་དུ་རེད། སྤྱིར་བཏང་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་ཕྱག་ལས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་གནང་བ་དང་།
དེ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གཞི་བཅོལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་སྔ་གང་བྱུང་བ་དེ་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་ནང་ལ་བཀའ་བསྐྱར་རིམ་
བ་བྱུང་ནས་རྒྱལ་ལས་བརྒྱད་སྟོར་བ་བརྒྱབས་ནས་མཐར་འཇོག་གོས་ཆོགས་ལ་འབྲུལ་རྒྱ་ཆགས་པ་རེད། དེར་བརྟེན།
འདིའི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་ཆགས་པའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་བསྟར་རྒྱུ་རྒྱའི་ལས་དེ་ནི་
ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་གོས་ཆོགས་རང་ནས་གོས་ཆོད་བཞག་ཅིང་གཙང་མ་ཆགས་པ་རེད། མོང་ཙང་འདིའི་ཐོག་ལ་ཆང་
མས་དགོངས་བཞེས་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་གཡུ་ཐོག་གམ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་གཉིས་ནས་གནས་ཚུལ་ཁག་ཅིག་གསུངས་པ་གལ་གནད་
ཆེན་པོ་ཡིན་པ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་པའི་ངོས་ནས་པལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཁ་གསལ་ཆགས་ཐེན་པས་ངས་བསྐྱར་སྒྲོལ་ཞུ་
གི་མིན། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་གོས་ཆོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཡིད་འདྲོངས་པ་ཞིག་གྲེད་རྒྱུའི་དོན་དུ་དེ་རིང་གོས་འཆར་འདིའི་ནང་
དུགས་ལ་བ་ལྟར། གནས་སྐྱེད་འདི་དངོས་གནས་རེད། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་འགན་འཁུན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་མི་ཞིག་
ཡིན་དུས་གནས་སྐྱེད་དེ་དངོས་གནས་རེད། ཞུ་ཡག་ཡིན། དཔེར་ན་གཞུང་དེའི་མཆན་སྟོས་ན་མི་བདེ་ནི་ང་རང་ཆོའི་
ཆོགས་འདུ་འབྲེལ་གསལ་པོ་ཞུ་བའི་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་དེ་ཆོའི་ནང་ཡོད་པ་བཞིན། ཏ་ཙང་གི་བཀའ་བློན་ཆེ་བ་དང་འབྲེལ་ཐག་ཉེ་
བའི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གི་གཞུང་ཡིན་ཙང་། མིང་དེ་འབོད་མི་དགོས་པའི་ཆོག་བཟོད་དེ་འབྲེལ་ཞིག་རེད། དེས་ཁོ་རང་ཆོར་
གནད་སྤྱི་ན་འདི་སྤྱད་དུས། སྤྱད་པའི་རྩ་འཁུན་ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཆོག་བཟོད་གཅིག་གཉིས་
ཤིག་དཔྱེན་རིའི་ནང་ལ་ཕྱང་བཟངས་ནས་ཡོད་པ་དེ་སྟོན་ཆོག་པ་གྱིས་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡིན། ཁོ་རང་ཆོའི་རྩ་འཁུན་ཡིག་ཆ་དེ་
Sanction letter ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ No Part of the grant should be diverted to any
institution or utilised for any other purpose. དེ་འབྲེལ་བྱས་ནས་གསལ་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་ནས་གོང་དུ་
བཀའ་གནང་བ་བཞིན་འགན་འཁུན་ལྷན་ཆོགས་ནང་ལའང་གནས་ཚུལ་གསལ་བཤད་དང་ཞུ་རེས་འབྲེལ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད།
མཐའ་མར་འགན་འཁུན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་གཞིགས་སྤྱད་དེ་ལ་རྩ་བའི་ཆ་ནས་རྩ་འཁུན་ཡིག་ཆའི་ནང་དེ་འབྲེལ་གསལ་ཡོད་པ་
དང་། གཉིས་ཐད་ནས་གལ་སྤྱད་འདི་ཕྱལ་བ་ཡིན་ན་གནད་སྤྱི་ན་གནད་མཁན་གྱི་གཞུང་འདིའི་ཕྱལ་ཁྲིམས་དང་འགལ་གྱི་
ཡོད་པ། བྱས་ཙང་དེ་འབྲེལ་ཆ་ནས་ཕྱལ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཕྱལ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས། གོས་ཆོད་བཞག་ནས་ཡར་བརྒྱད་
རིམ་བྱས་པའི་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་གནད་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་དེ་དག་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁག་
གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོགས་པ་གཞན་ཉར་ཉར་ཡོད་རེད་དེ། ད་ལྟ་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་གནས་སྐྱེད་འདི་དཔལ་
དང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཕྱལ་ཐབས་གཏན་ནས་མེད་པའི་གནས་སྐྱེད་ཤིག་ཆགས་བསྟན་པ་དེ་དངོས་འབྲེལ་རེད་འདུག་
དེར་བརྟེན། འདི་ལ་དགོངས་བཞེས་ཐབས་མོ་གནད་རོགས་གྱིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཕལ་ཆེར་ནང་དོན་གྱི་གནད་དོན་རིགས་གཅིག་ཆང་མ་གསལ་པོ་བྱུང་སོང་བས་མ་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན། ཚོགས་གཙོ་ས་གང་ཡང་ཞུ་མ་དགོས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། གྲོས་ཚོད་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་གྲོས་ཚོད་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ། ལུ་མ་ཐུད་ཕྱོད་ཅིས་སྤྱི་ཡོངས་ཐོག་བཟོ་སྒྲིལ་གྱི་དོན་གནད་ཁག་ལ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་དང་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ནང་ནས་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་ཁ་སང་གི་འཕྲོད་ཀྱིས་གསུང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཁ་སང་བཀའ་ཁོས་སྤྱི་འཐུས་བཅོ་ལྔ་ས་བཀའ་འདྲི་གནང་བའི་ནང་ནས་ད་ལྟ་བུ་པར་སྒྲིབས་ཡོད། བཀའ་ཁོས་སྤྱི་འཐུས་བུ་པས་བཀའ་གནང་བའི་ཁོད། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱི་ཕྱོད་ཅིས་གཏམ་བཤད་ནས་ལུང་བཟངས་ནས་དོན་ཆོད། ཆབ་སྲིད་ལས་དོན། ཤེས་རིག་འཕྲོད་བསྟེན་དེ་དག་ལ་དདུལ་ཆག་འདུག་ཟེར་བ་འདི་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ཉལ་ཙམ་ཆག་ཡོད་པ་གཟིགས་ཀྱི་རེད། འདི་ཅིའི་ཕྱིར་གཟིགས་ཀྱི་རེད་དམ་ཟེར་ན། བཞིན་ཕྱོད་ཅིས་འཆར་འབྲལ་སྐབས་སུ་ས་ཡ་ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་སྟུང་མོ་བཞི་རེད། ད་ལྟ་ནས་པ་ཆོས་འདིར་གཟིགས་བཞིན་པ་འདི། བཞིན་ཕྱོད་ཅིས་འཆར་འབྲལ་ཐོག་ལ་བར་བརྒལ་བཀའ་འཁོལ་བསྟན། དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ས་ཡ་ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་སྟུང་མོ་བཞི་རེད་དེ་ད་ལྟ་ས་ཡ་ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་ཕྱོད་ཅིས་འཆར་འབྲལ་འདི་ས་ཡ་ཉིས་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་དེར་བརྟེན། མ་འོངས་པ་བར་བརྒལ་བཀའ་འཁོལ་སྒྲིབས་པ་ནང་བཞིན་འཕར་འགྲོ་ཡི་རེད། ཐོག་མའི་ཕྱོད་ཅིས་འཆར་འབྲལ་སྐབས་སུ་དོན་ཆོད་དེ་དག་ཡོངས་དང་ད་ལན་ཕྱོད་ཅིས་འཆར་འབྲལ་བསྟར་བ་ཡིན་ན། འཕར་བསྟན་ཡོད་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཆག་ཡོད་མ་རེད། ད་དུང་ལོ་གཅིག་ལུས་ཡོད་པ་སོང་ཅང་དེ་རིང་ང་ཆོ་ཕྱོད་ཅིས་གཏན་འབེབས་འདི་འདྲ་བ་ཆགས་འདུག སང་ཉིན་ཕྱི་ཆཱ་ ༩ པ་ནས་བར་བརྒལ་བཀའ་འཁོལ་སྒྲིབ་རྒྱུའི་འགོ་འཛུགས་ཡོང་གི་རེད། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་བྱས་ནས་ད་ལན་དདུལ་ཉུང་བ་མཐོང་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། ཅ་བའི་སྤྱི་ཡོངས་ནས་བར་བརྒལ་བཀའ་འཁོལ་བསྟན་པ་ཡིན་ན་དདུལ་འཕར་རེས་ཡིན་པ་འདི་གཞི་བྱལ་པ་རེད། དེར་བརྟེན། བཀའ་ཁོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ཕྱོགས་མ་ཞོར་བ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་འདི་ཡིན། དེ་དེ་བཞིན་སྐབས་རེར་ལས་དོན་གང་ཞིག་ལོ་རུང་བཀག་གི་ལས་དོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་རོགས་དདུལ་ཡོད་པ། ལས་དོན་བསྐྱབས་ཐོན་པའི་ལས་གཞི་དེ་འདྲ་ཉ་ལས་པའི་མང་པོ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ནས་གོང་དུ་གང་གསུངས་པ་དེ་དག་འཕྲོད་བསྟེན་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཤེས་རིག་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་ཀ་དེ་དག་ལ་གལ་ཆེན་པོ་བཅིས་ནས་ཐོག་མའི་ ༢༠༡༥་་་་་ ༡༩ ཕྱོད་ཅིས་འཆར་འབྲལ་དང་ད་ལན་ཕྱོད་ཅིས་འཆར་འབྲལ་གྱི་བར་ལ་མང་བ་ཆགས་ཡོད། བར་བརྒལ་བཀའ་འཁོལ་བསྟན་མེས་འཕར་འགྲོ་ཡི་རེད། བཀའ་ཁོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་གཟིགས་པ་འདི་བར་བརྒལ་བཀའ་འཁོལ་གཟིགས་པ་རེད་ཅེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་

ཡིན། གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་གཅིག་གཞན་བ་རེད། གངས་ལྗོངས་
དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་གི་རྒྱལ་ལྗོངས་དམིགས་ཡུལ་དེ་དག་ཡོངས་རྫོགས་ཁ་སང་ཞུས་པ་ཡིན། གསལ་པོ་ཆགས་
པའི་རེ་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་གཞན་བཞིན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་ཅིས་ལོ་འཁོར་བཞིན་པའི་སྐབས་དེར་བོད་མི་
སྲུང་ཆོང་བ་གཅིག་སྟོང་ལ་འབྱུང་རེ་རེ་གཡུང་རྒྱུད་ལས་གཞི་གཅིག་བརྩམས་པ་རེད། འདི་ཡང་བོད་མིའི་འཆོ་བའི་བརྟེན་
གཞི་ལ་མ་ཐུན་འབྱུར་གྱི་ལས་གཞིའི་ཐོག་ནས་འཁོར་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་རེད། འདི་འཁོར་བའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་གཅིག་སྟོང་གཡུང་
རྒྱུད་ལས་གཞི་འདི་འཁོར་བའི་སྐབས་དེར་འདི་ང་ཚོའི་ལས་གཞིའི་ཐོག་མ་གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་
འཛུགས་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པ་སྤྲུགས་རྒྱུ་དེར་བོད་དམིགས་ཡུལ་བཞིང་ནས་ལས་གཞི་འདི་ཆགས་
ཚུད་པོ། ཡག་པོ། སྤྲུག་དག་པོ། ཆད་ལྡན་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འདི་ལ་གཞི་བཙུག་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་དངུལ་ཁང་ཆེན་མོ་
ནས་མ་འོངས་པར་ལས་གཞི་བཀའ་འཁོལ་རག་པ་ལ་ལས་སྤྲོ་པོ་ཆགས་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་འདྲ་དུ་མར་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་འདི་
འགོ་འཛུགས་པའི་སྐབས་སུ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཉོལ་རྒྱ་གཞི་པའི་ཐོག་ནས་ལྷག་པར་དུ་སྐབས་དེའི་བོད་
པའི་ཆོང་བའི་སྲུང་ཆོང་སྤྱི་དུག་གི་ཆོགས་གཙོ་ད་ལྟ་སྤྱོད་ཆོགས་འདིའི་ནང་བཞུགས་སུ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་མཉམ་དུ་
བཀའ་བསྐུར་རིམ་བཞག་ན། ཐག་གཙོ་དེ་རིམ་བུས་ནས་མཐའ་མ་དེ་ང་ཚོས་བཀའ་བསྐུར་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་སྲུང་ཆོང་
སྤྱི་དུག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་སྲུང་ཆོང་སྤྱི་དུག་ཡོད་པ་ཙམ་མ་ཟད། སྤྱི་གཞི་ཡོད་པ། འདི་ཡོད་པ་ཙམ་མ་ཟད། སྲུང་
ཆོང་སྤྱི་དུག་གི་ཆོགས་མི་བརྩུ་ལས་མང་བ་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་རེས་ཅན་བཙོ་རྒྱ་ནི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བརྒྱ་ཁ་
གཅིག་གཙོ་བྱས་པ་རྩ་བ་ནས་མ་རེད། འདི་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཆོང་པའི་སྤྱི་དུག་ཨ་མ་དང་། འདི་ཆོང་མའི་མཉམ་པོ་བསྐུར་
ལྷག་པོ་བྱས་ཏེ་བྱས་པ་ཞིག་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་སྤྱི་དུག་སྲུང་ཆོང་རྒྱག་ས་བརྒྱ་དང་བཙོ་ལྷ་སུམ་ཅུ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་
ཡོད་པ་དེ་དག་བཟླ་དུ་འཁོར་བྱུང་མཆར་ཡང་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་ངས་དཔེ་བཞག་ན་ཡག་ཤོས་རེད། གལ་སྲིད་ངའི་ཆོང་
ཁང་ Jaipur ལ་ཡོད་ན། ༡ན་༡ན་ངའི་ནང་གི་ཆོང་ཁང་ས་ཁུལ་གཞན་པ་ཞིག་ལ་འང་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད། མོང་ཅང་དེ་
འདྲའང་ཡོང་གི་འདུག དེར་བརྟེན། འདི་འདུག དེ་འདྲ་མང་པོ་བྱས་དུས་མཐར་ང་ཚོའི་སྲུང་ཆོང་སྤྱི་དུག་གི་ཆོགས་མི་
ཡིན་པ། ཆོགས་དངུལ་སྲུང་གྱི་ཡོད་པ། འདིའི་རོ་སྤྱོད་ལག་འཁྱེར་ཡོད་པ། སྲུང་ཆོང་སྤྱི་དུག་ལ་ཆོགས་མི་བརྩུ་ལས་
མང་བ་ཡོད་པ། སྤྱི་གཞི་ཡོད་པ་དེ་དག་ཡོངས་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་མ་གཏོགས། སྤྱི་གཞི་མེད་མཁན་མི་ཆོང་ལྷ་དུག་
ཡིན་པ་ཡིན་ན་གནས་སྐབས་སུལ་སྐབས་པ་མི་འདུག ༡ན་༡ན་རེད། དགོས་ཤེས་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་ཡོད་སྲིད་པ་
རེད། འདི་ལ་མ་གཟིགས་པ་གང་ཡང་མ་རེད། ད་ལྟའི་ལས་གཞི་འདི་ཆགས་ཚུད་པོ་ཡག་པོ་མ་བྱུང་ན། ཇེས་མའི་ལས་གཞི་
མང་པོ་ཞིག་དགག་གི་ཡོད་ཅང་། རྒྱེན་དེ་འདྲར་བརྟེན་ནས་དང་པོ་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་རེད། འདི་ཆགས་པ་མོང་ཅང་འདིས་
རྒྱེན་བྱས་ནས་མཐའ་མ་བྱ་ལོན་སུལ་རྒྱུད་ལས་གཞི་འདི་ཕྱི་ཆེ་ ༦ པར་འབྲུལ་རྒྱ་བྱས་པ་རེད་དེ་གང་ལྟར་རྒྱ་རྒྱེན་མང་
དག་ཅིག་གི་གཞན་དབང་སྐབས་བསྐྱེད་ཐོག་ནས་ཕྱི་ཆེ་ ༩ པར་མ་གཏོགས་སུལ་སྐབས་མ་མོང་། ཆེ་ ༩ དང་ ༩ པ་ ༡༠ པར་
རིམ་བུས་བྱས་ནས་སུལ་ཏེ་མཐའ་མའི་དུས་ལ་སུལ་བའི་སྐབས་སུ་སྒྲོར་མོ་འབྱུང་དགྲ་བརྒྱ་བརྩུག་སུམ་སུལ་བ་རེད། འབྲུམ་
དགྲ་བརྒྱ་བརྩུག་སུམ་མ་གཏོགས་སུལ་སྐབས་ཡོད་པ་མ་རེད། འགའ་ཞིག་དུས་ཆོད་ཏོག་ཙམ་ཕྱི་པོ་ཆགས་ཅང་འགའ་ཤས་

ལ་སྤྱུགས་པན་སོས་ཡོད་མ་རེད། དེར་བརྟེན། དེ་རིང་བཟོད་གསོལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་འདི་ང་ཚོས་ཆེད་མངགས་བྱས་
 པ་གང་ཡང་མ་རེད། དདུལ་ཡོང་སྟངས། ཡོང་ཁུངས། ཁྲིམས་འགྲོ་སྟངས། ང་ཚོའི་འབབ་ཁུལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཚད་
 སློབ་སྟོན་པ་ཁྲིམས་སྟོན་སློབ་སྟོན་པ་ཆང་མར་གོ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་གནས་བབ་ལའང་
 གནོད་སྐྱོན་མི་འགྲོ་བ། མི་མང་དང་འདི་ཆང་མར་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་མཐའ་མ་དེར་དགུ་བརྒྱ་བརྒྱ་གསུམ་
 སུལ་བ་རེད། འདི་སུལ་བའི་སྐབས་སུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ངས་དཔེ་མཚོན་གཅིག་ཞུ་ཡི་ཡིན། མཚམས་རེར་ང་ཚོའི་
 སྤྱི་ཚོགས་འདི་ཉ་ཅང་ཁུད་མཆར་གཅིག་འདུག གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་གི་སློ་འབྲེད་ཉིན་མོ་དེ་ལ་
 གཏམ་བཤད་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་སྐབས་དེར་སློར་མོ་འབྲུམ་དགུ་བརྒྱ་བརྒྱ་གསུམ་རོགས་སློར་ལས་གཞི་མར་བཀའ་བྲལ་བེན་
 རེས་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བརྒྱ་ཡར་ལོག་བེན་པ་རེད། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ད་དུང་ཡོང་རྒྱ་སུས་བསྐྱད་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་
 སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱད་ལམ་འགའ་ཞིག་གི་ནང་ལ་དབུལ་དགུ་བརྒྱ་བརྒྱ་གསུམ་ནས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཉ་ལམ་བུན་ནག་ཆགས་པ་
 འབྲེལ་བྱས། འདི་བདེན་པ་ཅུ་བཞེས་པ་རེད། ཕྱི་ཟླ་ ༩ པར་འབྲུལ་མཁན། ༤ པར་འབྲུལ་མཁན། ༡༠ འབྲུལ་མཁན་འདི་ཡོང་
 རྒྱ་འདི་ཕྱི་ཟླ་ ༡༩ པ་དང་ ༡ སོ་ ༩ པ་ ༩ པ་ ༩ པ་བཅས་ཡོང་དགོས་པ་རེད། ད་དུང་བཞི་པ་བར་དུ་ཡོང་ནའང་ཆོག
 དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་རེ་བ་བརྒྱབས་ནས་ད་ལྟའི་དུས་ལ་ཁ་སང་ང་སུད་སི་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་དེར་སང་སྐྱར་སོ་ཡོད་
 སྐབས་ང་ལ་ལན་འབྱོར་ནས་བོད་མི་སུད་ཆོང་ས་གནས་དགུ་བརྒྱ་གོ་བརྒྱད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁྲབ་ཁོངས་སུ་ཅུ་སོ་
 བཞི། སློར་མོ་འབྲུམ་དགུ་བརྒྱ་བརྒྱ་གསུམ་ཆ་ཆང་ཕྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ཆེས་ ༩ པ་ཡར་ལོག་པ་མ་ཟད། སྤྱི་ཁ་ཆང་མ་ལོག་བེན་
 སོང་། འདི་ལོག་པར་བརྟེན་ནས་ང་ཚོའི་བྱ་ལོན་བཏང་ན་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱིས་མི་མང་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས། མི་མང་གིས་བརྒྱ་
 ཆ་བརྒྱ་ཡར་སློག་ན་སང་ཉིན་ང་ཚོ་དདུལ་ཁང་ལ་བཞུ་དུས་ལས་ཀ་དེ་འབྲེལ་བྱས་ཡོད། ཆགས་ཚུད་སོ་བྱས་ཡོད། ཕྱི་ཟླ་ ༩
 པ་བར་དུ་ཡོད་རེད་དེ། ༩ པའི་ནང་ཆང་མ་ལོག་བེན་དུས་ང་ཚོ་ལའང་ལས་གཞི་ཆགས་ཚུད་སོ་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་པའི་པན་
 ཐོགས་དེ་འབྲེལ་མང་སོ་འདུག དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བྱ་ལོན་མར་བཏང་བ་ནང་བཞིན་ཆ་ཆང་ལོག་བེན་པ་དེ་ལ་སྤྱུགས་རྩེ་
 ཆེ་ཞུ་བ་དང་སྤྱུགས། མ་འོངས་པ་ལའང་དེ་འབྲེལ་སྐབས་སུ་བུན་ནག་མ་ཆགས་པ་ཞིག་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་སོ་རེད། འདི་
 ཆགས་པ་ཡིན་ནའང་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་མགོ་ཆོད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་། ད་ལྟ་ངས་ཞུ་དོན་གཙོ་སོ་འདི་དེ་བཞིན་
 འབྲུམ་དགུ་བརྒྱ་བརྒྱ་གསུམ་ཐོག་ནས་འབྲུམ་བརྒྱད་བརྒྱ་རོགས་སློར་གཅིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་རེད། དེ་མིན་འཕྲོས་དེ་
 དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་དདུལ་ནས་གཡར་བ་རེད། དེའང་བརྒྱད་བརྒྱ་དེའི་ནང་ནས་བརྒྱ་ཆ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ལྷ་བུད་
 མེད་ཀྱི་ཆོང་པ་འགོ་འཁྲིད་མཁན་རང་ལ་བུད་མེད་རང་གི་འགན་འཁུར་མཁན་ལ་ང་ཚོས་དམིགས་བསལ་བྱས་ནས་བྱུང་བ་
 རེད། དེའང་རོགས་ཆོགས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་གཞིར་བཟུང་ཏག་ཏག་བསྐྱབས་སུ་བ་པ་རེད། ཡག་སོ་ཆགས་སོང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།
 མདོར་བསྐྱས་ན། ཡང་སྤྱིང་འདི་ནས་གསུང་རྒྱུར་སུད་ཆོང་སྤྱིད་སྤྱུག་ས་གནས་གཅིག་ལ་ཆོང་པ་བརྒྱ་ལས་ཉུང་བ་ཡོད་
 མཁན་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ན་ཡག་སོ་འདུག་གསུངས་པ་འདི་དེ་རིང་འབྲེལ་དུ་ཁས་ལེན་སྐབས་བཀང་ཡང་མི་འདུག ང་
 ཚོས་ལས་གཞི་བཅམས་པའི་སྐབས་སུ་སུད་ཆོང་སྤྱིད་སྤྱུག་གི་དབུས་སྤྱིག་འཛུགས་མཉམ་དུ་བཀའ་བསྐྱར་ཞུས། ཞིབ་
 བསྐྱར་བྱས། མང་སོ་བྱས་ནས་བཞུས་དུས་སྐབས་སུ་འདི་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་དེ་འབྲེལ་བ་རེད། མ་འོངས་པ་གངས་

ལྷོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཀྱི་ཁང་བཅུགས་ཟེན་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ལག་འཁྱེར་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་ང་ཚོས་ཉ་ལས་པ་བསམ་
 དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དངུལ་ཁང་ཆེན་མོའི་ཁྲིམས་ཡིག་ལྟར་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདི་ལ་ཆ་
 རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན། གལ་ཆེ་ཤོས་འདི་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ནང་ལ་མི་གཅིག་གིས་གཅིག་
 བྱས་ན་དེ་ལ་རྗེས་འདེད་གཏོང་བའི་ལས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཆང་མ་བཟང་སྟོང་དང་ཡིད་ཆེས་སྒོ་འཁེལ་ཡིན་སྟབས་
 འདིའི་ཐོག་ནས་ཆང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས། དེ་རིང་གི་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་བྱ་ལོན་བཞེས་མཁན་ཆང་མས་
 རྩུར་སྤྲོག་པ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། མ་འོངས་པ་ལའང་ལས་གཞི་བཅུ་པའི་སྐབས་དེར་ང་ཚོ་ཆང་མས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཡོང་
 བ་ལ་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད། བྱས་ཅང་འདི་ནས་བསམ་འཆར་གནང་བ་འདི་དེ་རིང་འཕུལ་དུ་ཁས་ལེན་ཐུབ་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་
 རྟེ། ང་ཚོ་གོ་བསྐྱར་ཞུས་ནས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་གང་ལྟར་སྤྲོད་ཐུག་ཆོད་ལྡན་དགོས་པ། སྤྲིག་གཞི་ཆོད་ལྡན་
 ཡོད་པ། དེ་འདྲ་དགོས་པ་ནི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་འདི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་ལས་
 འགན་གསར་རྒྱག་སྐོར་ལ་བསྐྱབས་བརྗོད་གནང་སོང་། ཉན་ཉན་རེད། བཀའ་འགག་འདིའི་དུས་ཡུན་ལ་སྤྲོད་ཞུ་བ་ལས་བྱེད་
 དེ་དག་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཀལ་ཆོགས་ལྟ་བུ་རེད། དེ་དག་ལ་དམའ་མཐའ་ས་ལ་བཞུགས་སའི་གནས་སྡངས་ལ་
 གཞིགས་ཏེ་འབུལ་རྒྱ་འདི་ང་ཚོའི་ལས་འགན་ཡིན་པ་སོང་ཅང་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་བཅུ་པས་ཁུལ་བྱེད་པ་རེད། དཔལ་
 འབྱོར་ལས་ཁུངས་འཁྲིམས་ལའང་ལས་འགན་གཅིག་སྐབ་བཞིན་པ་རེད། ཉ་ལས་ལས་འགན་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ཡོད། ཕྱི་རིལ་གྱི་
 མདུན་ལའང་གཅིག་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། དེ་ལའང་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་རེད། དེ་དེ་བཞིན་ཆང་མ་རིམ་པ་བཞིན་འགྲོ་བཞིན་
 པ་རེད། དེ་ཚོ་ཆང་མ་མ་འོངས་པའི་ལས་བྱེད་ཆོར་དམིགས་པ་ཡིན་དུས་ཉན་ཉན་ཡག་པོ་ཆགས་པའི་རེ་བ་དེ་འདྲ་ཞུ་
 བཞིན་ཡོད། དེ་ཡང་བསྐྱབས་བརྗོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གིས་
 དང་མྱེད་དཔུ་དངུལ་སྐོར་འདི་གསུངས་སོང་། དང་མྱེད་དཔུ་དངུལ་འདི་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། དངུལ་བསྐྱར་རྒྱ་འདི་
 ཆ་རྒྱུན་གཅིག་རེད། དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་གཅིག་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་དང་འབངས་མི་སེར་བར་གྱི་འབྲེལ་ཐག་ཉར་མཁན་
 ཡིག་ཆ་གལ་ཆེན་པོ་འདི་ཆང་མས་གཅེས་སྤྲད་བྱེད་དགོས་པ། བདག་པོ་བརྒྱབ་དགོས་པ། འདི་ལ་དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་དུ་
 རོ་སྤང་བྱས་ནས་དཔུ་དངུལ་འབུལ་རྒྱ་འདི་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ འདི་དང་སྐྱབས་ནས་ལྟོ་བྱང་ཨ་རིའི་སྤྱི་
 འཐུས་ནམ་པ་གཉིས། ཡོ་རོབ་དང་ཨ་ཕུ་རི་ཀ་ཁུལ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་གཉིས། ཨོ་སི་ཱོ་ཡི་ཡ་ཨེ་ཤི་ཡའི་སྤྱི་འཐུས་ནམ་
 པ་ཚོ། དེ་དེ་བཞིན་སྤྱི་ཆ་བ་དོན་གཅོད་ནམ་པ་ཚོ། དེ་མཚུངས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་པ། བོད་རིགས་ཆོགས་པ།
 བོད་རིགས་མི་མང་ཆང་མའི་ཆོགས་གཙོ་རྒྱུན་ལས་ཆང་མས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་བྱས་ཏེ་འདིའི་ཐོག་ལ་འབུལ་རྒྱའི་དགོངས་
 པ་བཞེས་ན། ཉན་ཉན་ཁ་སང་ངས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོལ་ལ་དང་མྱེད་དཔུ་དངུལ་འདི་གལ་སྤྲོད་ཕྱི་རྒྱལ་
 ཁུལ་ལ་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་གོ་ལྔ་ཆང་ན་ང་ཚོའི་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་ཡོང་དམིགས་ལ་བརྒྱ་ཆ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཆགས་ས་རེད། སོང་ཅང་
 འདིའི་ཐོག་ཆང་མས་ཐུགས་འཁུར་བཞེས་རྒྱ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ ཡང་འདིར་གཅིག་འདུག་ དཔལ་འབྱོར་བཀའ་
 སྒོན་གྱིས་སྟོན་ཅིས་གཏམ་བཤད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དང་མྱེད་དཔུ་དངུལ་གྱི་ཡོང་བ་བཅིག་ཆོད་དཔག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
 རེད། སྐབས་རེར་དུས་ཆོད་གཅིག་ལ་དང་མྱེད་དཔུ་དངུལ་འདི་འབུལ་མཁན་ཉ་ལས་པའི་མང་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ སྐབས་

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་བྱང་ཨ་རིའི་ཁུལ་གྱི་གཞོན་སྤྱི་ཚོ་ལ་དམིགས་བསལ་ཟབ་སྦྱོར་གི་ལས་
གཞི་ཡོད་པེད་དམ་གསུངས་པ་དེ་རེད། ད་ལོའི་སྔོན་ཅིས་ནང་ལ་མེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩་་་་ ༡༢ ལ་དེ་འདྲའི་ལས་
གཞི་གཅིག་འཆར་འབུལ་བྱས་འདུག་བཀའ་འཁོལ་གནང་ནས་ཕྱིན་པ་རེད། ༡༢་་་་ ༡༤ ལ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་བྱང་ཨ་
རིའི་དོན་ཁང་ནས་འཆར་འབུལ་གནང་མི་འདུག་དེ་ལན་ཡང་འཆར་འབུལ་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཟུང་མཁུག་
སློབ་གྲའི་སྐོར་འདི་ལ་མ་ཐུན་འགྱུར་སྐྱོར་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་གསུངས་འདུག་གཟུང་མཁུག་སློབ་གྲའི་སྐོར་ལ་ཅ་བའི་ལས་གཞི་
དངུལ་གྱི་འགྲོ་སོང་ཡོད་མེད་སྐད་ཆ་གཅིག་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། གཟུང་མཁུག་སློབ་གྲའི་ཆོགས་འདུ་ནམ་ཆོགས་སྐབས་
སུ་ཤེས་རེག་ལས་ཁུངས་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཆོན་པའི་འགན་འཁུར་ཡང་ཕྱོགས་དེར་ཕེབས་ནས་མ་ཐུན་འགྱུར་བྱེད་རྒྱ། བསྐྱབ་
གཞི་ཅ་འཁུར་གཏན་འཁེབས་བྱས་པ་དེ་འདྲའི་མ་ཐུན་འགྱུར་གཅིག་འཁུར་རིམ་དང་པོ་ནས་ལྔ་བ་བར་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ཐེན་
པ་རེད། དེ་བཞིན་འཁུར་རིམ་བྱུག་པ། བདུན་པ། བརྒྱད་པ་དེ་འདྲ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་ཕེབས་བཞེན་པ་རེད། དེ་བཞིན་
དེ་ལན་སྔོན་ཅིས་ནང་ལ་ཡུ་རོབ་ཁུལ་གྱི་རོལ་དུ་བཞུགས་མཁན་བོད་མི་ཆོ་ལ་བོད་ཡིག་སློབ་འཁྱིད་དང་འབྲེལ་བའི་
བསྐྱབ་གཞི་ཅ་འཁུར་གྱི་ཆོགས་འདུ་འཆོགས་རྒྱ་རེད་འདུག་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་འགྲོ་བྱོན་གཏོར་རྒྱུའི་དགོངས་པ་བཞེས་
བཞེན་འདུག་དེར་བརྟེན། འདིའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་ཕན་སོས་པའི་རེ་བ་ཡོད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། བོད་རིགས་སྤྱི་མ་ཐུན་ཆོགས་པ་
ཆོའི་དང་སྒྲ་དབྱ་དངུལ་བསྐྱས་ཐེན་པའི་རྗེས་སུ་འདིའི་ནང་ནས་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་ཉར་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པེད། མང་པོས་ཉར་གྱི་
ཡོད་མ་རེད། རྩོ་བྱང་ཨ་རིའི་ཁུལ་ལ་སྤྱི་མ་ཐུན་ཆོགས་པ་ཁག་གཅིག་གཉིས་མ་གཏོགས་ཉར་གྱི་ཡོད་མ་རེད། འདི་ཉར་
མཁན་འདི་ཡིས་སོ་སོའི་དབྱ་དངུལ་བསྐྱ་བའི་སྐབས་སུ་ཐུགས་ཕན་སོས་པ་སློབ་འཁྱིད་དེ་འདྲ་གནང་གི་འདུག་འདི་སོ་
སོའི་གནང་སྐྱངས་གཅིག་རེད། ཁྱིམ་ས་གྱི་ཐོག་ནས་དང་སྒྲ་དབྱ་དངུལ་གང་བསྐྱས་པ་འདི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་སྤྱི་མ་ཐུན་
ཆོགས་པ་ཆོས་ཉར་ནས་འགྲོ་བྱོན་གཏོར་རྒྱུར་ཐུགས་ཕན་སོས་པའི་ལམ་གཅིག་ཡོད་པེད། ལམ་འདི་བེད་སྤྱོད་བྱས་པ་
འདི་ཁྱིམ་ས་སྤྱིག་ནང་གསལ་ཡོད་སྐབས་སྤྱི་མ་ཐུན་ཆོགས་པ་ཆོས་ཁྱིམ་ས་སྤྱིག་བེད་སྤྱོད་གང་འདྲ་བྱས་ཡོད་དང་མེད་ན་
གནང་སྐྱངས་རེད་མ་གཏོགས། འདི་ཡང་མ་ཕུལ་ན་དཔལ་འཕྱོར་ལས་ཁུངས་གྱིས་ཁྱུ་ཚུགས་བྱས་ནས་ཕར་ཕུལ་བ་འདྲ་
གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། འདི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་བསྐྱབ་གཞི་ཅ་འཁུར་ནི་དེ་བས་ཀྱང་གལ་ཆེར་བཅིས་པའི་ཐོག་ནས་སྔོན་
མ་བཟོ་སྒྲེང་མང་པོ་བྱང་། འདིའི་ཐོག་ལ་ཤེས་རེག་ལས་ཁུངས་ནས་རྒྱ་འགན་བཞེས་ཏེ་འདི་གནང་སྤྱོད་གྱི་ཡོད་དུས།
སྔོན་ཅིས་དངུལ་འབོར་ཡོད་དང་མེད་གྱི་སྐད་ཆ་གཅིག་རེད་དེ། འདི་ལས་གལ་ཆེ་བ་མ་ཐུན་འགྱུར་སྐྱོར་རྒྱུ་ཆོང་མ་སྐྱར་
དང་སྐྱོར་བཞེན་པ་རེད། ཐུག་པར་དུ་ཡང་། སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་ནམ་པ་ཆོས་དེ་དག་ལ་མ་ཐུན་འགྱུར་སྐྱོར་རྒྱུའི་ཐུགས་

འགན་བཞེས་ནས་ཐེབས་བཞིན་པ་རེད་འདི་ལྟ་སྒྲུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་གྲོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ནས་
 གསུངས་པ་རེད། འདི་རྣམས་པ་ཚོས་སློབ་གཞིར་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་སློབ་
 གཞི་གཅིག་ཡོད་རེད། འདིའི་ནང་ལ་རྣམས་པ་ཚོ་གལ་སྲིད་ལས་གཞི་འདི་གཞུང་འབྲེལ་ཡིན་པ། ཆོད་ལྷན་ཆགས་སྐབས་ཀྱི་
 ཡོད་པ། འདི་རྒྱན་ལས་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུས། བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་ན་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་བཀའ་འཁོལ་གནང་སྐབས་ཡིན་ཅང་
 ལམ་འདི་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། གང་ཆགས་དང་མ་ཆགས་འདི་རྒྱན་ལས་ཀྱི་སྐྱེད་བར་རེད་མ་གཏོགས། བཀའ་འགལ་ལ་འདི་
 མ་ཐུན་འགྱུར་སྐྱར་ན། རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་གནང་སྐབས་ན། བཀའ་འགལ་གིས་འདི་ལ་ཐུག་དངུལ་འབྲུལ་རྒྱ་རེད་མ་
 གཏོགས། སྐད་ཆ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དང་མི་བྱེད་འདི་ངོས་ལེན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་
 གཞི་གཅིག་གཏན་འཁེབས་བྱས་པ་རེད། ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོ་ལ་འདིའི་ནང་ལ་གསལ་ཁ་ཡོད་རེད། དེ་
 ནང་བཞིན་རྣམས་པ་ཚོས་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། རྒྱན་ལས་ཀྱིས་སྐབས་དང་དུས་ལ་གང་ཐག་བཅད་པ་ལྟར་ཐེབས་རྒྱ་
 རེད། བྱས་ཅང་འདི་ཡོད་ན་རྣམས་མ་ཐུན་འགྱུར་སྐབས་པ་ལ་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ལྟ་སྒྲུ་ཡིན། དེ་དེ་
 བཞིན་དང་སྒྲང་དབྱ་དངུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་སྐོར་ལ་ཅིས་ལོ་སྡོན་མ་དེར་ང་ཨ་རིའི་ཁྲལ་ལ་ཕྱིན་པ་རེད། ས་གནས་ཁག་
 ཅིག་ལ་འགོ་སྐྱབ་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་འགོ་མ་སྐྱབ་པ་འདི་ཡང་དུས་ཚོད་ཀྱིས་མ་འདངས་པ་དང་དེ་འདྲ་ཆགས་སོང་།
 ཁག་ཅིག་ལ་ས་གནས་ཁག་བཞི་ཅམ་གྱིས་ཡོང་རོགས་གྱིས། ལས་གཞི་བཙུག་རོགས་གྱིས་ཞེས་གསུངས་དུས། ང་ཚོས་
 བྱང་ཨ་རིའི་སྐྱེ་ཁའ་དོན་གཅོད་ལ་ད་རེས་ཡོང་གི་ཡོད་སྐྱེ་ངལ་གང་དུ་ཡོད་དམ་ཞེས་འདི་དུས། དཀའ་ངལ་དེ་ལྟ་ཡི་མི་
 འདུག མ་ཞུས་སྐབས་ཆེད་མངགས་ལྷ་ཚུགས་བརྒྱབས་ནས་ཕྱིན་ན་འཆམས་པོ་འདྲ་ཞིག་མི་འདུག ཕྱོགས་དེར་དངོས་སུ་
 སླེབས་ཐེན་པའི་རྗེས་སུ་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་འདི་དང་འདི་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་དུས་ཚོད་ཀྱང་བཙོས་ཐེན་ཅིང་།
 ཚུར་ལོག་ཡོང་ནས་རྒྱུན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་སོང་། མ་འོངས་པ་ལའང་དེ་འདྲའི་ས་ཁྲལ་ལ་སྐོར་བ་རྒྱག་མ་སྐབས་པའི་ས་ཆ་
 འགའ་ཤས་ལ་སྐོར་བ་བརྒྱབ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད། བང་ཡང་བསྐྱིགས་ཡོད། དེ་དག་ཏན་ཏན་འགོ་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཡིན་
 ནའང་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་མཉམ་ཞུགས་གནང་རྒྱ་ནི་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དོན་གཅོད་ཀྱི་
 ལས་བྱེད་མཉམ་དུ་ཐེབས་ཀྱི་རེད། སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པ་ཡང་སྐབས་རེར་སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་འཐུས་མིས་
 འགན་འཁུར་སྐབས་ལ་ཉ་ཅང་གི་རག་ལུས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲའི་འགན་ཆགས་ཚུད་པོ་འཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་
 མང་ཚོགས་ངོས་ནས་མཉམ་ཞུགས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་འདྲ་བྱང་ན་ཏན་ཏན་སྐབས་པན་སོས་ཀྱི་རེད། ད་ལན་
 Zurich ལ་མཚོན་ན་ཆེས་ ༣ ཉིན་མོ་དེར་མཚན་གྱི་ཚུ་ཚོད་ ༣ པ་བར་དུ་ལས་ཀ་བྱས་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན།
 འདིས་རྒྱུན་བྱས་ནས་ཏན་ཏན་མི་གཅིག་ཡིན་རུང་མི་ལོག་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་ཡིན་
 ནའང་སྐྱག་ཤོས་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། གཟུང་མཁུག་གཟུང་མཁུག་ཟེར་བ་དེ་རེད། གཟུང་སློན་པ་ཉི་མར་ཡོང་རོགས་གྱིས་
 ཟེར་བ་དེ། བདུན་པྲག་གཅིག་གི་ནང་ལ་གཟུང་སློན་པ་ཉི་མ་ཐེངས་གཅིག་ལས་མེད་པ་རེད། བྱས་ཅང་གཟུང་སློན་པ་ཉི་མ་
 མང་པོ་ཡོད་ན་ཡང་མར་བསྐྱུན་ཚོག་གི་རེད། གཟུང་སློན་པ་ཉི་མ་ཐེངས་གཅིག་ལས་མེད་སྐབས། ས་ཆ་གཅིག་ལ་གཟུང་
 སློན་པ་ཉི་མ་འཁེལ་གྱི་རེད། ས་ཆ་ཁ་ཤས་ལ་འཁེལ་གྱི་མི་འདུག འདི་མ་ཁེལ་ན་བྱ་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་

གཟའ་སྤེན་པ་ཉི་མ་མ་ཁེལ་སར་སྤྱི་ལོ་བསྐྱད་པ་དང་ཕྱི་ལོ་ལང་རྒྱུ་ལེ་བསམ་སྒོ་གཏོང་གི་ཡོད། དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་མང་
 ཚོགས་ནས་མཉམ་ཞུགས་གནང་ན་མི་ངོ་བཅར་བས་བཅར་གོ་ཆོད་པ་འདི་འདྲུག བྱས་ཅང་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་
 ཚོ་དེ་འདྲར་མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་སྤར་ཡང་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོ་འདིའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་འགན་ཆེ་ཙམ་བཞེས་
 རོགས་གནང་ཞེས་ངས་ཞབས་བསྐྱལ་ནན་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤོན་ཅིས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་ནང་ཉམ་ཐག་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་
 ཡོད་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་གསུངས་པ་རེད། ཉན་ཉན་རེད། བཀའ་ཤག་གི་ཉམ་ཐག་གི་ལས་གཞི་འདི་ཙམ་ཆེན་པོ་དང་གལ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ཉམ་ཐག་གང་ཉུང་ཉུང་ཆགས་པ་ལ་འབད་བཅོན་ཞུ་རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེ་ཤོས། ལྷག་པར་དུ་ཡང་
 བཀའ་ཤག་འདི་སླེབས་ཐེན་པ་དང་ཆེད་མངགས་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་གྱི་ཚོགས་ཚུངས་མ་ཐུན་འགྱུར་སྒྱུར་
 མཁན་ལས་བྱེད་གཉིས་བསྐྱོས་ཏེ་འདིས་ས་ཁུལ་ཏ་ལམ་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྐོར་སྐོར་བྱས་ཐེན་པ་རེད། ཏ་ཅང་གི་ཞིབ་ཆགས་
 ཐོག་སྐོར་སྐོར་བྱས་སོང་། ང་ལ་དྲགས་ལ་སླེབས་སྐབས་ཁོང་ཚོ་བྱང་ཐང་ལ་སྐོར་སྐོར་བྱེད་ཐུས་རེད་འདྲུག གྲུ་གིང་ཁུལ་
 ལ་འང་སྐོར་སྐོར་བྱས་ཐེན་པ། ས་ཁུལ་ཆང་མར་སྐོར་སྐོར་བྱས་པའི་སྤྱན་ཐོ་དེ་རིམ་བར་བཀའ་ཤག་ལ་འབྱོར་བཞིན་གཏན་
 འབབས་གནང་ནས་འགོ་བཞེན་འདྲུག འདིའི་ཐོག་ས་གནས་འགའ་ཤས་འདི་ནས་སྐབས་དེ་དུས་དེའི་ཆེས་དེའི་འབྲེལ་ཡོད་
 ནས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་བཅར་ཐུབ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་དེ། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་གང་ཡག་ཡག་འགོ་བཞེན་ཡོད་ཅེས་
 འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་བསྐྱུགས་བཞེད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་
 ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་གསུངས་སོང་། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ངས་
 གསལ་བཤད་ཞུ་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འདྲུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕལ་ཆེར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། ལྷག་བསྐྱད་པ་གཅིག་ལ་ཁ་
 སང་སྒོས་གར་གྱི་ཚོགས་ཁང་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད། འདི་དེ་རིང་ཡར་སྒོས་གར་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུས་ཏེ་སྒོས་གར་
 ཚོགས་ཁང་གི་ལས་གཞི་འདི་ས་ཡ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ལས་གཞི་ཞིག་རེད། འདི་ད་ལྟ་ལས་གཞི་བརྒྱལ་མི་འདྲུག འགོ་
 འཇུགས་པར་པར་འགྱུངས་སུན་བྱ་བྱིན་འདྲུག དེར་བརྟེན་སྒོས་གར་ངོས་ནས་ཉན་ཉན་དུས་ཐོག་ལ་ཅིས་ལོ་འདིའི་ནང་འགོ་
 འཇུགས་ཐུབ་པ་དང་རིག་པ་སླིམ་རྒྱ་དེ་དག་ཡོངས་བར་བསྐྱེགས་བསྐྱད་ཡོད། བྱས་ཅང་ལས་གཞི་གང་མཁྱོགས་འགོ་
 འཇུགས་ཐུབ་པ་ལ་ཁོང་ཚོས་འཆར་གཞི་བསྐྱེགས་ཏེ་འགོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་། འདི་ལས་
 འཕྲོས་པའི་ཞིབ་སླ་དེ་རིང་འདིར་གང་ཡང་ཞུ་མི་དགོས་པ་དང་རྩ་བའི་ལས་འཆར་དེ་བརྒྱལ་མི་འདྲུག ལས་འཆར་འདྲུག
 ལས་འཆར་འདི་ཡང་སྒོས་གར་གྱི་སྤོན་ཅིས་ཆ་ཆང་འདིར་སླེབས་ཀྱི་མེད་པ་སོང་ཅང་། འདིའི་ཐོག་ལ་ངས་མ་ཞུས་པ་སོང་
 ཅང་། སྒོས་གར་གྱི་ལས་གཞི་ཡོད་བཞིན་པ་རེད་འདྲུག དདུལ་འཁོར་དེའང་ས་ཡ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ཙམ་གྱི་དདུལ་འཁོར་
 རེད་འདྲུག འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ད་ལན་བཀའ་ཤག་གི་སྤོན་ཅིས་གཏམ་བཤད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་
 བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་བཅོ་ལྔ་ཙམ་གྱིས་ཆ་ཤས་སྤངས་པ་དང་དགོངས་འཆར་གསུངས་པ། དེ་དག་ཡོངས་ལ་སྤྱིར་
 དཔུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་ད་དུང་རྣམས་པ་ཚོས་བསམ་འཆར་འདི་འདྲའི་ཐོག་ནས་སོ་སོར་ཐུགས་པན་སོས་པ་དང་
 བཀའ་ཤག་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་རྒྱུ་འདི་ཐོག་ལ་པན་ཐོགས་བྱུང་། དེར་བརྟེན་མ་འོངས་པ་ལ་འང་བསམ་སྒོ་གཏོང་གི་གཏོང་གི་
 བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི། བྱེད་ཆོག ལྷག་པར་དུ་ཡང་ཆོད་དཔག་ཆོགས་ཚུངས་གྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་བྱུང་ཆེ་དཔུས་པའི་

འཕུས་མི་ནམ་པ་ཆོའི་ལམ་སྟོན་དེ་དག་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་དང་ཞིབ་འཇུག་ཆད་ལྡན་གནང་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། དེ་དེ་བཞིན་དེ་རིང་ངས་ནམ་པ་ཆོས་གང་གསུངས་པ་འདི་གིས་ཉེ་ཆ་ཆང་ལ་ལན་ཁྱེས་པའི་ཁུལ་ཡིན། རེ་བྱང་ལྷག་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད། ལྷག་ཡོད་ན་ད་དྲུང་བར་དུ་གསུང་རོགས་གནང། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟོན་ཅིས་སྐབས་སུ་གསལ་བཤད་ཞུ་བྱེད་འབད་བཅོམ་ཞུ་ཡི་ཡིན། ཁ་སང་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་གསུངས་སོང་འདི་ངས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཉེ་འབྲེལ་ཡོད་སྟེ་འཕུས་ལ་འབུལ་ཆོག་པ་གིས་ཞུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་གོ་སྐབས་གནང་བར་སྟོང་དབུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་ས་ཆུང་གི་ཆོག་གས་གཙོ་སྟེ་འཕུས་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྟེ་འཕུས་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་རྒྱོན་མཆོག་གིས་ད་ལྟ་བཀའ་གནང་བ་འདི་ནས་རེ་བྱང་ཞིག་ཞུ་ཡིད། དང་པོ་དེར་སྐར་ཐང་པར་ཁང་ཡིན། ཁ་སང་བཀའ་གནང་བའི་ནང་བྱས་ན། མི་ཆའི་དཀའ་ངལ་གཅིག་ལྟ་རེད་གསུངས་སོང་། ཅ་བའི་ང་ཆོས་ཀྱི་དྲིལ་བྱ་དང་ཆེ་དང་ཅིས་དཔོན་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་སྐད་ཆ་དྲིས་པ་ཡིན། གསལ་བཤད་དེ་ཁ་སང་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་རྒྱོན་མཆོག་གིས་གནང་བ་ལས་རྒྱས་པ་གནང་བྱུང་། འདི་མི་ཆའི་དཀའ་ངལ་གཅིག་ལྟ་མིན་པ་འདྲ། མི་ཆའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ Vee Ann པར་ཁང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་དང་མར་ཕྱོགས་ལ་སྒྱུར་བཅར་ལ་བཏང་བ་སོགས་མང་པོ་བྱས་འདུག གང་ལྟར་འབྲེལ་ཆས་རིན་སྒོར་ཆེ་བ་རྒྱུ་པོ་དེ་རྟ་རམ་ས་ལར་འཕྲོད་ཀྱི་ཡོད་ས་མ་རེད། འདིར་ཆར་ལྷགས་ཆེན་པོ་དང་གཞུང་ཆོན་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་འདྲ། དེར་བརྟེན། འབྲེལ་ཆས་འདི་མ་ཉོས་སྟོན་ནས་འདིར་འཕྲོད་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཞིབ་གནང་ཡོད་ན་མེད་ན། རོགས་པའི་གནས་ཤིག་རེད་འདུག འདི་གཅིག་ཞུ་ཡིན།

ད་ལྟ་ལྟ་དང་ལྟ་བུའི་ལས་འཆར་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོར་འབྲེལ་བཤད་བྱུང་བ་འདི་ན་གཞོན་གྱི་ཆོག་གས་འདུ་བསྟུ་སྒོར་གནང་ཀྱི་གཅིག་མ་གཏོགས་གསུངས་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་ཡིག་ཆའི་ནང་ལའང་དེ་འདྲ་ཞིག་འཁོད་འདུག ཁ་སང་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་རྒྱོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་འདི་མ་ཡིན་པའི་ལས་འཆར་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། འདི་གཅིག་ཡིན།

ད་ལྟ་བརྟན་དེ་བ་གསར་ཤོག་ ང་ཆོས་ཅིས་པ་ཁ་ཤས་ལ་སྐད་ཆ་དྲིས་པའི་སྐབས་སུ་བརྟན་དེ་བ་གསར་ཤོག་འདི་ཁ་སང་ཟླ་ ༩་་་ ༡༠ པ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག གསུང་མཁན་ཡང་མི་འདུགས་གསུངས་བྱུང་། དེར་བརྟེན། བརྟན་དེ་བ་གསར་ཤོག་འདི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་རིང་ཁ་སང་བྱ་བ་དེ་ཆོ་རྟ་ཅང་གི་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅང་། དགོས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན་ཅིས་འགོ་འཛིན་ལ་མེད་པ་བཅོས་ནའང་གང་འདྲ་ཡོད་རེད་དམ། ཡང་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་ཡོད་པ་དང་དེ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་མེད་པ་བཅོས་ན་གང་འདྲ་ཡོད་རེད་དམ། དེ་དག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་སྤར་ཡང་གོ་སྐབས་གནང་བར་སྤྲུགས་མེ་ཆེ་ཞུ་བྱེད། ཅ་བའི་སྤྱོད་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་ས་ཚུང་གི་ས་ཆོག་གས་གཙོ་ཤོག་ནས་བཀའ་གནང་བྱུང་ཤོག་ལ་དམིགས་བསལ་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་དེ་འབྲ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་། དེ་བཅེར་ནང་ལུས་པའི་ཆེད་དུ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་གྱི་གཏམ་བཤད་ཀྱི་ཤོག་གངས་ ༥ པའི་བ། དེའི་ནང་ལ་ང་ཚོའི་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་ཆོག་ས་འདུ་འདི་གསུངས་ཡོད་པེད། འདིའི་ནང་ལ་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་ཆོག་ས་འདུ། སྤྱི་ཆོག་ས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་ས་འདུའི་ཤོག་ལ་ས་ཡ་དགུ་དང་འབྲུམ་དུག་གཞིན་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བ་ལ་ས་ཡ་བརྒྱད་ཅེས་དུམ་བུ་གཉིས་ཡོད། འདི་ནམ་པ་ཆོ་ལ་སྐབས་དེ་དུས་གཟེགས་སྒྲངས་འདི་གང་འབྲ་བུང་བ་དེ་ངས་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། གང་ལྟར་ཡང་སྤྱི་ཆོག་ས་འདུ་ལྷ་མེས་གཉིས་འཆོག་ས་ཚུ་དང་གཅིག་འདི་ཁ་སང་ཞུས་པ་ལྟར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁྲངས་ཀྱིས་གོ་སྤྱི་ག་ཞུ་དང་གཉིས་པ་འདི་བྱི་དྲིལ་གྱིས་གོ་སྤྱི་ག་ཞུ་བཅས་བསྐྱོམས་ནས་ས་ཡ་བཅུ་བདུན་དང་འབྲུམ་དུག་འདི་པེད།

རོགས་སྤྱོད་ཅིས་གཞི་འདི་མ་དདུལ་དེ་ཁ་གསལ་ཞིག་ཅ་བའི་ཆོད་དཔག་ཆོག་ས་ཚུང་གི་ཆོག་ས་གཙོ་ཤོས་ནས་གསལ་བཤད་ཤོག་ཅེས་ཞོར་བ་འབྲ། ཅ་བའི་ང་ཚོས་ཆོས་རིག་ལ་འབྲུམ་བདུན་ཅུ་དོན་ལྷ་སྤུལ་ཡོད། ནང་སྤྱི་ལ་མ་དདུལ་སྤུལ་སྤུལ་ཡོད་མ་རེད་ཞུ་བྱེད། ནང་སྤྱི་ལ་ལས་འཆར་མ་གཏོགས་སྤུལ་མེད་ཅེས་ཞུ་བྱེད། ནང་སྤྱི་ལ་ས་ཡ་བརྒྱད་སྤུལ་འདུག་འདི་ལས་འཆར་རང་གི་སྤྱད་དུ་པེད། ཤེས་རིག་ལ་ས་ཡ་བཅོ་ལྷ་སྤུལ་ཡོད་མ་དདུལ་རང་གི་སྤྱད་དུ། བྱི་དྲིལ་ལས་ཁྲངས་ལ་ལས་འཆར་གྱི་ཆེད་དུ་ས་ཡ་བཅོ་ལྷ་སྤུལ་ཡོད། མ་དདུལ་སྤུལ་ཡོད་མ་རེད། གང་ལ་ཞེ་ན། མ་དདུལ་སྤུལ་བར་བྱེད་པ་ལ་དེ་བ་སྤྱིལ་བྱས་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་དེ་བ་སྤྱིལ་ཆགས་ཡོད་པེད་ཞུ་བྱེད། དེ་བཞིན་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་ས་ཡ་གཉིས་སྤུལ་བ་པེད། མ་དདུལ་འབྲུལ་ས་འདི་ཆོས་རིག་ཤེས་རིག་འཕྲོད་བསྟེན་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། བོང་དུ་ནང་སྤྱི་སྤྱོད་ཁང་དུ་མ་དདུལ་སྤུལ་མེད། འདི་ཅམ་ཞུ་བྱེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་སྤྱར་ཐང་བར་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོར་འདི་ཅ་བའི་གང་གསུངས་པ་འདི་ང་ལ་ཡང་སྐབས་དེ་དུས་འབྲེལ་ཡོད་ཆོད་དཔག་ཆོག་ས་ཚུང་ལ་སྤྱོད་གསལ་ཞུ་མཁན་གྱིས་གསུངས་བྱུང་། དེ་འབྲ་དེ་འབྲ་ཞུས་པ་ཡིན་ལ་ཉན་ཉན་དུང་ང་ཚོས་ནན་པོའི་ཤོག་ནས་ཞུ་བྱེད་གཞའ་ཆན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་སྤྱད་ཀྱི་པེད། གཞའ་ཆན་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་གང་འབྲ་ཞིག་འདུག་དེ་ག་ནང་བཞིན་མི་ཆའི་དཀའ་ངལ་ཡང་ཡོད་པེད། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཅལ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡང་ཡོད་སྤྱད་ཀྱི་པེད། ལག་ཅལ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡིན་ནའང་ཡོད་སྤྱད་ཀྱི་པེད། དེ་དག་ཡོངས་དུང་དུས་ཆོད་པེས་ཅན་བཀའ་ཤག་གིས་གཏན་འབེབས་བྱས། དེ་བར་དུ་མ་བྱུང་ན། ཉན་ཉན་ཁ་སང་གི་ཐག་གཅོད་དེ་བཀའ་ཤག་གི་ཐག་གཅོད་ལ་འགྱུར་བ་ཡོད་མ་རེད། དེར་བརྟེན་དེའི་ཆེད་ང་ཚོས་གང་འབྲ་བྱེད་དགོས་འདུག་བྱེད་སྒྲངས་གསར་བ་བྱེད་ཚུའི་བར་སྤྱི་ག་བཞིན་ཡོད། བྱས་ཅང་དེ་ནས་བོང་དུ་སྤྱོད་ཐོའི་ནང་ལ་གང་ཡོད་པ་དེ་དགོངས་བཞེས་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་སོང་། མ་འོངས་པ་བྱུང་དང་མ་བྱུང་གསལ་པོ་ཡོད་པའི་ཆེད་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་དེ་ནང་ལྟར་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས་ཞུ་བྱེད། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་སྤྲུགས་མེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདི་ཡན་བཅད་ཀྱིས་སྟོན་ཅིས་སྟེ་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་དང་། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ནས་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་ཆ་ཆང་གནང་བྱེད་པ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པ་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྟོན་ཅིས་ཐོག་བཟོ་སྐྱེད་དང་གཏན་འབེབས་ཐེབས་སྟེ་ཡིན། ཁ་སང་ཡིག་ཆ་ཨང་བདུན་པ་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་དེབ་དེར་གཟིགས་རོགས་གནང་། འདི་ནི་ནང་ནས་ཤོག་གངས་ ༡ བོ་དེ་ལ། ཤོག་གངས་དང་པོ་རང་ལ་ཡོད་རེད། དཀར་ཆག་དེ་སྟོག་ན་འགྲིག་གི་རེད། དཀར་ཆག་དང་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱི་སྟོན་ཅིས་གཏན་བཤད་དེ་ཆོ་ཡར་བསྟོགས། དེའི་གཤམ་ལ་ཤོག་ངོས་དང་པོ་དེ་སྐྱེམས་ཀྱི་ཡོད་རེད།

སྟེ་འཕུས་ཚོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་གྲོན་གྱི་སྟོན་ཅིས། དེས་ཅན་འགྲོ་གྲོན་གྱི་བསྟོམས་དེ་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། སྟེ་འཕུས་སྟོབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས། ལགས་སོ། སྟེ་ར་བཏང་གི་ཡིག་སྟོན་དེ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། འགྲམ་ལ་ཡོད་པས། དེ་གཞིར་བཟུང་གི་ཤ་སྟོག་གནང་ནས་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་དེབ་འདི་ནས་མར་གསུང་རོགས་གནང་།

སྟེ་འཕུས་སྟོབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྟེ་འཕུས་ཚོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དེས་ཅན་འགྲོ་གྲོན་གྱི་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱལ་གཉེར་གྱི་བསྟོམས་དེ་ལ། ༡༣༠,༡༥༦ རེད་འདུག དེ་ལ་ང་ཆོ་འོ་ངོས་ནས་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་ཁུས་མེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་སྟེ་འཕུས་ཚོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་གྲོན་གྱི་བསྟོམས་དེ་སྟེ་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྟེ་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་པལ་བ་ཡིན།

སྟེ་འཕུས་སྟོབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དེས་ཅན་འགྲོ་གྲོན་རྒྱན་གྲོན་གྱི་བསྟོམས་དེ་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྟེ་འཕུས་སྟོབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དེས་ཅན་རྒྱན་གྲོན་གྱི་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱལ་གཉེར་གྱི་བསྟོམས་དེ་ལ། ས་ཡ་གཅིག་དང་བཞི་འབུམ་བརྒྱད་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་བརྒྱད་ ༡,༤༩༤,༣༥༩ རེད་འདུག དེ་ལ་ང་ཆོ་འོ་ངོས་ནས་སྟོན་འགྲི་གང་ཡང་བྱས་མེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེས་ཅན་འགྲོ་གྲོན་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་འདི་སྟེ་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་བྱས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྟེ་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་པལ་བ་ཡིན།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་སྤྱི་བཟུང་རྒྱལ་མཆན་ལགས། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཀླུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་
བཀའ་འཁོལ་གྱི་བསྐྱོམས་དེ་སྟན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་སྤྱི་བཟུང་རྒྱལ་མཆན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཀླུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་གྱི་བསྐྱོམས་འདི་ལ་
ས་ཡ་བཅུ་བཞི་དང་བརྒྱད་འབུམ་གཅིག་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་བཅུ་མེད་བདུན་རེད་འདུག འདི་ལ་ང་ཚོས་སྤར་གཅོག་གང་
ཡང་ཁུས་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བཟུན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཀླུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་གྱི་བསྐྱོམས་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་
བྱེད་པ་ལ་དགག་བྲ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཁུས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ཤོག་ལྟེ་གཅིག་དེ་བསྐོགས་ནས། ཟུར་འཛར་ཡར་བསྐོགས་ནས། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཀླུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
ཟུར་བཀོལ་སྟོན་ཅིས་བསྐྱོམས་དེ་སྟན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་སྤྱི་བཟུང་རྒྱལ་མཆན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་སྤྱི་བཟུང་རྒྱལ་མཆན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཀླུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་གྱི་བསྐྱོམས་
འདི་ལ། ས་ཡ་བཅུ་དང་བརྒྱད་འབུམ་ལྔ་ཁྲི་སྟོང་མེད་དྲུག་བརྒྱ་བཅུ་བཞི་བཅུ་མེད་འདུག འདི་ལ་ང་ཚོ་ཚོད་དཔག་འཆར་
ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ངོས་ནས་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་ཁུས་མེད་ཁུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བཟུན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཀླུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་གྱི་བསྐྱོམས་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་
འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྲ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཁུས་པ་ཡིན།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་སྤྱི་བཟུང་རྒྱལ་མཆན་ལགས། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱན་པོན་གྱི་བསྐྱོམས་དེ་
སྟན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་སྤྱི་བཟུང་རྒྱལ་མཆན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱན་པོན་གྱི་བསྐྱོམས་འདི་ལ་ས་ཡ་གསུམ་དང་གསུམ་
འབུམ་བདུན་ཁྲི་གཅིག་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རེ་དྲུག་རེད་འདུག འདི་ལ་ང་ཚོས་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་ཁུས་མེད་ཁུ་རྒྱ་
ཡིན།

གཏོགས་པ་དེ་འདྲི་གནས་སྒྲངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ། གལ་སྲིད་འགྲིགས་མེད་པ་ཡིན་ན་འགྲིགས་མེད་ས་
 དེར་ཐག་གཅོད་གནང་རྟོགས། གློ་བཞེད་ཐོག་ཀླུ་ས་པ་མ་གཏོགས་དེ་སྒྲིབ་གྱི་ན་ཆ་དང་། འཁོན་འཛིན་རིགས་སྤྱི་ཅེ་ཅམ་
 ཡང་མེད། དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཡིན། ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་ཞིག་གིས་བྱེད་ཀྱི་རེད། མི་བྱེད་མཁན་ཞིག་གིས་བྱེད་ཀྱི་མ་
 རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཐོག་ནས་དེ་རེད།
 དེ་བཞིན་བཅད་ཁྲ་དེ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ཀྱང་གྲོས་ཆོག་ས་
 ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་སྐབས་རེ་བཅད་ཁྲ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཟེར་རྒྱ་དེ་ཆོ་བ་ཤད་ཀྱི་འདུག་སྐབས་རེ་བྱས་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་
 ཀྱི་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་ཡན་བཅད་ལ་བྱས་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་གནས་སྒྲངས་དེ་འདྲ་རེད། བྱས་མེད་པ་ཡིན་ན་
 གནས་སྒྲངས་དེ་འདྲ་རེད་ཅེས་ལབ་རྒྱ་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཀྱང་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ས་རེད། སྐབས་རེ་
 སྐབས་རེ་ནི་ང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དབུ་འཁྲིད་རྣམ་པས་གནད་འགག་དེ་ཆོ་སྤྱད་སྤྱོད་ཞེས་གསལ་གནང་གི་ཡོད་
 པ་ཆོར་སྤང་ཡོང་གི་འདུག་སྐབས་རེ་ཞེད་སྤང་ཞེས་གསལ་ཡོད་པའི་ཆོར་སྤང་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་གང་ལྟར་ང་ཚོ་ལ་དགོས་
 རྒྱ་དེ་གང་རེ་ལབ་ན། ཁྱེད་ཚོས་བཤད་རྒྱ་ཞོར་བ་རེད། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་དེ་ནོར་བ་རེད། ཀྱང་ར་རྩོད་གི་
 ཁྲིམས་ཁང་གི་ཐག་གཅོད་དེ་ནོར་བ་རེད་ཅེས་བཤད་རྒྱ་ཡོད་ན། དེ་སང་ཉིན་ནས་ངས་ཆོག་གཅིག་མི་བཤད་རྒྱ་རེ་རེ་
 གྲོས་ཆོག་ས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཐེངས་མ་གསུམ་ལབ་ཡིན། དེ་མེད་པའི་སྐབས་ལ། ང་ཚོས་གནས་སྒྲངས་མང་པོ་ཞིག་གི་
 ཐོག་ལ་ལབ་དགོས་ཐུག་གི་འདུག་དེ་ཆོ་གསལ་པོ་ངས་པར་དུ་བཟོས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཆང་མས་སྒྲོས་མེད་བརྟུལ་ཀླགས་
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཐེམ་བསྐྱད་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཟེར་རྒྱ་དེ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་
 རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཡིན་ན་ཡང་། ཁྱེད་པར་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། གང་ལྟར་ཡག་ས་དེ་ཡག་པོ་རང་སྤང་ལ་ཐག་
 གཅོད་ཅིག་གནང་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་དེ། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་འདིའི་འོག་ལ་བཞུགས་མཁན་རྣམ་པ་ལ་ཉན་ཉན་ཡོད་པ་རེད།
 ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནོར་མེད་པ། འགྲིགས་
 ཡོད་པ། ཡང་དག་པ་ཡིན་ན། ཡང་དག་རེད་ཅེས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ་དེ་གནང་འགག་ཆེན་པོ་འདུག་མ་གཏོགས་པ་སྤྱི་
 ཆོག་ས་ནང་ལ་མི་དེ་ཆོའི་ལབ་སྤྱོད་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག་རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ལ་གང་
 ལྟར་སྤྱད་ཆ་སྤྱོད་ཐོག་ས་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་སང་གཅིག་དུ་མཁན་འདུག་ ཡི་གེ་སྤྲུལ་སྤྱོད་འདུག་
 ས་ཡིག་དུག་བརྒྱ་འདུག་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡོད་ས་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དུ་མཁན་གོ་མ་སོང་གང་ལ། རྟོག་རྟོག་དེ་འདྲི་
 ལྷན་ཀྱི་མང་པོ་ཞིག་འབྱོར་གྱི་འདུག་ ད་ལྟ་སྐབས་ཡག་པོ་ཞིག་ལ་ང་ཚོའི་སློབ་འཁུར་མཁན་མི་འདུག་མ་གཏོགས། རྣམ་
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཆོའི་སློབ་འདི་ལ་ཡི་གེ་སྤྱད་ནས་སྤྱུག་སྤྱོད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རྟོག་དག་རྟོག་རྟོག་དེ་འདྲི་རིགས་མི་
 ཡོང་བའི་ཆེད་དུ། གང་ལྟར་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱ་དེ་ཞིག་བཟོ་རྟོགས་མ་གཏོགས། སྐབས་ཤིག་ལ་གནས་སྒྲངས་མང་པོའི་
 ཐོག་ལ་འདི་རྩ་བཅུ་དུ་བཅུ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་མེད་པ་རེད་མི་འདུག

ད་དུང་ང་ཚོས་སློབ་མ་དགོས་རྒྱ་ཞིག་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲི་ཐོག་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དཔལ་ལྷན་དག་ལ་ལྷན་པོ་
 བང་དང་། དེ་བཞིན་ལ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཚན་སྤྱད་ཀྱི་གནས་སྒྲངས་ཀྱང་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་བཟོ་བཟུ་དེ་
 འདྲ་ཁ་ཤས་ཆོར་རྒྱ་ཡོང་གི་འདུག་གླ། ཁྱེད་རྣམ་པས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་སྒྲོས་མེད་བརྟུལ་ཀླགས་བཟུང་ནས་བཞུགས་བསྐྱད་
 པ་དེའི་གནས་སྒྲངས་ཐོག་ལ་འགན་མ་ཁྱེད་བའི་ཆོར་སྤང་ཡོང་གི་འདུག་ ངས་འདི་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ནོར་རེད་ཅེས་དེ་
 ཐག་གཅོད་དགོས་རེད་ཅེས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཀྱི་ཡི་མེད། ནོར་མེད་ན་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་རྒྱ་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོ་རྟོགས་བྱས་
 དང་། དེ་ནས་དོན་དག་ཆང་མ་ཐག་ཆོད་ཡོད་རེད། འདི་གཅིག་ཀྱི་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་། དེ་ནས་འདི་གསལ་པོ་ཆགས་ན། དེ་

གནད་ལག་ཆེ་ཤོས་ཡིན་དགོས་སྐྱེད་ཡིན། གལ་སྲིད་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སྐབས་རྗེས་མ་དུང་ལོ་གཉིས་དང་བྱེད་ཀ་
ཡོད་པ་རེད། དེའི་རིང་ནས་སྡོན་ཅིས་དེ་ཆོའི་སྐང་ལ་ཡང་བསམ་སྒྲོའི་ས་པར་དུ་གཏང་དགོས་སྐྱེད་གནད་ལག་ཅིག་
ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་འདི་གཅིག་ཞུ་སྐྱེད་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྡོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྡོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ གོང་དུ་གསུངས་པ་དང་སྤེལ་ནས་ངས་ཞུ་སྐྱེད་ཡིན། ཡིན་ནའང་མཆོམས་རེར་གྲོས་ཆོགས་
ནང་དུ་བཀའ་ལག་གིས་བཀོད་ཁྲབ་ཅིག་བཏང་བ་དང་། ཆོག་མཐོ་དམན་གསུང་དུས་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་ལག་མེད་ལགས་མིན།
བཀའ་ལག་ཆད་ལྷན་ཆོགས་ཡོད་མེད། སྡོན་ཅིས་བཀའ་འབྲེལ་ཆད་ལྷན་ཞུས་ཡོད་མེད་བཤད་མཁན་ཁེངས་བསྐྱད་ཡོད་
རེད། ཡིན་ནའང་། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བཅད་ཁའི་ནང་དུ་སྤྱི་སྤྱོད་བདག་ཅེས་བྲིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་མི་དེ་དག་
གིས་བདག་པོ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་བརྒྱབས་པར། བརྒྱབས་མི་འདུག་ཟེར་མཁན་གྱི་མི་དེ་ཆོ་དུས་དང་ནམས་པ་ཀུན་ཏུ་ནག་པོ་
བཟོ་སྐྱེད་འདྲ་པོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཨ་མི་རི་ཀ་དེ་ཆོར་ཀམ་བུ་ཁར་གྱི་ནང་ལ་འཛིགས་
སྤྱལ་རེར་ལུགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བཅུག་བཞག་པ་ཡོད་རེད་ལ་བ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ལས་ཀ་གང་བྱས་ཀྱང་ཆང་མ་
ནག་པོ་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་སྤྱི་སྤྱོད་བདག་གི་སྒྲོར་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བཤད་ཀྱི་
འདུག་ཅེས་བ་དེ་རེད། གཞན་གང་ཡང་བཟང་སྐྱེད་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གོང་དུ་གསུངས་པ་དེར་བརྒྱབ་སྡོན་དུ་ཞུ་སྐྱེད་ཡོད། ང་
ཆོ་ལ་ཡི་གེ་མང་པོ་འབྲོར་བ་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་བཞུགས་པོ་ལ་ཆོགས་འདུ་འཆོགས་པ་རེད། སྐབས་སྡོན་མ་ཞིག་ལ།
སྐབས་དེའི་ཤེས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་གྱིས་“བཅད་ཁ་ཉམས་ལེན་གྱི་མིན་ཟེར་གྱི་འདུག”ཟེར་ནས་ཡི་གེ་ཡང་གྲོས་ཆོགས་
ཀྱི་ནང་དུ་བཟུགས་པ་རེད། མཐའ་མ་དེ་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཀྱིས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་འདྲི་བ་ཞིག་བཏང་བ་
ནི་“ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཐག་བཅད་པའི་ཁ་མཆུ་ཞུ་གཏུག་ཨང་། པའི་བཅད་ཁ་དེ་ཉམས་ལེན་བྱས་ཟེར་བ་ཞིག་
ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད་དམ། མ་ཟེན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད།” ཅེས་ཞུས་ཀྱང་ལན་ད་ལྟ་བར་དུ་འབྲོར་ཡོད་
པ་མ་རེད། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་རྣམས་པའི་ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ང་ཆོས་བཤད་ཆོག་གི་མ་རེད། དེ་བཤད་པ་ཡིན་ན། ཁོང་རྣམས་
པས་བཅད་ཁ་དེ་པར་དེད་ཚུར་བཞག་ནས་ང་ནག་པོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་པོ་གྱི་སྐྱེད་ཆོའི་ནང་དུ་ཡོད་རེད།
དེ་ཡིན་དུས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་རྣམས་པས། དཔེར་ན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ མིང་གཅིག་འབོད་ཆོག་པར་ཞུ། གསེར་
བཟོ་སྐལ་བཟང་ལ་སོགས་པའི་མི་བཅུ་གསུམ་ལ་ཆེ་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བཅད་ཁ་ཉམས་ལེན་དང་བཅི་བཀུར་མ་བྱས་པར་
བརྟེན་གཏམ་བྱ་འདེམས་གྱི་ཐོབ་ཐང་སྤྲོགས་ཡོད་རེད། བྱང་སྤྲོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས། བཅད་
ཁ་ཉམས་ལེན་དང་བརྟེན་པ་བཅི་བཀུར་མ་བྱས་པ་རེད་ཟེར་ནས། སྡོན་ཅིས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་བྱང་ཆེ་ཡི་གཏམ་བྱ་
འདེམས་གྱི་ཐོབ་ཐང་སྤྲོགས་ཡོད་རེད། ཉིས་སྟོང་བཞི་ལོར་ཐག་བཅད་པ་རེད་དམ། ད་ལྟ་ཉིས་སྟོང་བཅོ་བརྒྱད་རེད། ང་
ཆོ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱེད་ཡིན་ཟེར་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་ཅ་ཁྲིམས་འབྱུར་བ་གཏོང་གི་འདུག་ཟེར་ནས་
ང་ཆོས་སྐད་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད། ང་རང་ཆོའི་ཁྲིམས་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེ་དོན་དག་ད་ལྟ་བར་ཡོད་རེད། གོང་དུ་གསུངས་པ་

བཞིན། ང་ཚོས་ད་ལྟ་བཤད་བཟུང་བ་དེ་ང་ཚོ་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཤད་དགོས་ཀྱི་རེད་
 བན་ནས་བཅད་ཁྲིའི་ནང་དུ་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གིས་བྲིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་
 གཏོགས། ང་ཚོས་གསར་བ་བཟོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། རོ་བདག་གྲེ་བྲག་པ་དེ་དང་ལག་ལ་ཆུ་གང་ཡང་མེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ལག་ལ་
 ཆུ་ཡོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གིས་བཅད་ཁྲིའི་ཉམས་ལེན་
 བྱས་མེད་ན། བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཡང་ན་བྱེད་མི་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད་རེད། དེ་མིན་ན་གོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ཡང་ན་བཅད་ཁྲིའི་ཅིས་མེད་བཏང་ནས་སྐབས་དེ་དུས་ཐག་གཅོད་
 བྱེད་མཁན་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་དེ་ཚོ། བཅད་ཁྲི་རྒྱན་མ་གཏོང་མཁན་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་རེད་ལ། དེ་གཉིས་གང་
 རུང་བ་ཞིག་ངས་པར་དུ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་ནན་པོ་བྱས་ནས་བཤད་འདོད་བྱུང་། སྤྱིར་བཏང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་སོང་
 ཟླ། ཡིན་ནའང་དེ་བཤད་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་རང་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་ཅིས་འགོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། སྤྱི་བཏང་གི་ཐོག་ནས་
 ཀ་བ་གསུམ་གྱི་གདན་ཐོབ་གནས་སྤངས་དེ་ད་ལྟ་ཉག་ཉག་ཅིག་གཏན་འབེབས་བྱུང་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད་དེ། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་
 འགན་དང་། ཡང་སྒོས་ལྷག་པར་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་བསྟན་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས། གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་སོ་སོའི་
 གདན་ཐོབ་དེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་བཟོས་དང་བཟོ་བཞིན་པ་རེད། དེའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་དུ། མང་གཙོ་ཀ་བ་གསུམ་
 ཀྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་འཛོམས་དུས་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གིས་དབུས་ལས་ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་ནས། སོ་སོའི་བསྐྱེད་
 ས་ལ་བསྐྱེད་མ་ཐུབ་པ་བྱས་ནས། སྐད་ཆ་མང་པོ་གོ་རྒྱུ་འདུག དེ་ཆོ་ཆང་མ་འདྲིར་ཁྱས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱེད་
 ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཆ་ནས་སོ་སོའི་གདན་ཐོབ་དེ་ཉག་ཉག་ཉར་མ་ཐུབ་པ་དང་། ཡང་ན་སོ་སོ་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་
 བློ་ཡོལ་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས་གལ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་བའི་བཀའ་མོལ་གསུང་གི་འདུག་ཟེར་བ་གོ་རྒྱུ་འདུག ཁྱེད་སྤྱི་འཐུས་ར་
 སྤྱོད་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་དེ་ལ་ཉ་ཅང་གི་ལྷོ་པམ་ཡོད་ཟེར་ནས་ཅིས་འགོ་འདྲི་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཐོག་ནས་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་མེ་ཆེ། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷོ་བཟང་གྲགས་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷོ་བཟང་གྲགས་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བརྗོད་གཞི་འདི་དང་འབྲེལ་ནས་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཁྱེད་གོས་བསམས་སོང་། ཅ་བའི་འདི་
 བར་དུ་བཞུགས་མཁན་རྣམས་ལྷན་རྒྱས་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ མཁྱེན་ལྷན། སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཉམས་སྤྱོད་ཐུབ་ཐུབ་ཆོགས་པ་
 ཡོད་མཁན། དེ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ། བཀའ་འགན་མང་པོ་ནས་བརྒྱུད་དེ་ཉམས་སྤྱོད་བསགས་ཡོད་མཁན། སྤྱི་འཐུས་སྐབས་

མང་པོའི་རིང་ལ་བཞུགས་སྐྱོང་ཡོད་མཁན། གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཁོང་ནས་པས་ཞལ་གྲགས་ནས་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོ་
 ཡོང་གི་རེད་བསམ་པའི་རེ་སྐྱུག་བྱས་ཡིན། ང་ཚོ་ཆང་མ་གསར་བ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་གསར་བའང་རེད། དེ་འདྲ་
 ཡིན་དུས་འདིའི་ནང་དུ་རྒྱུ་འཛིན་པ་ཆོས་ནས་རྒྱུ་དུ་ང་ཚོ་ལ་ཞི་བདེ། སྤྱིང་འཇགས། ཆིག་སྤྱིལ་དགོས་རེད་ཟེར་ནས་གསུང་
 བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ། གང་འདྲ་འདྲ་ཞིག་གྱེད་སྐབས་ཀྱི་འདུག་འདི་འདྲ་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡོང་ན་
 བསམ་པའི་བསམ་མཐོང་འཁོར་ཡོང་འདུག་རེད་དེ། གྲགས་མཁན་སུ་མི་འདུག་ཐ་ན་ལས་རིམ་ནས་གཞག་གཏོང་སྤངས་
 གུང་ཁེ་མཆར་ཞེས་གསུངས་འགྲོ་ཡི་འདུག་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་རེ་བ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། (ཆོགས་
 གཙོ་མཆོག་ནས། བཀའ་དོན་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ད་ལྟ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་སྡོན་ཅིས་ཐོག་ལ་འགྲོ་བསྟན་ཡོད་
 རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཁ་སྐྱུག་གསུངས་རོགས།) དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད། མ་འོངས་བར་ལས་
 རིམ་ནས་གཞག་སྡོན་མཁན་ནས་བ་ལ་སོགས་པར་ཡང་ཟབ་སྤྱོད་ཞིག་དགོས་འདུག་ཟེར་སོང་། (ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།
 ཟབ་སྤྱོད་སྡོན་མ་ནས་ཆང་ལྷན་བྱལ་ཟེན་བ་རེད། ལག་བསྟར་མ་བྱས་པ་རེད་མ་གཏོགས།) ཟབ་སྤྱོད་ཆང་ལྷན་བྱལ་ན་
 ཡང་ད་དུང་ཡང་ཉ་གོ་མེད་དུས་ད་དུང་ཡང་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པ་ཟེར་ཡོང་གི་འདུག་སྐབས་ཡོད་ཅང་ད་དུང་ཉ་མི་གོ་
 དུས་ཁེ་མཆར་འདྲ་མཐོང་ཡོང་འདུག་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། (ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ཟབ་སྤྱོད་འཐུས་དགོས་པའི་མཆན་ཐོ་
 གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།) དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་
 གོང་དུ་བྱུག་སྤྱིལ་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་གསུངས་ཆར་སོང་། དེ་ལ་རྒྱས་བཤད་བྱེད་མི་དགོས་པ་ཡིན་དུས། གནད་
 དོན་འགའ་ཤས་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་རོས་ནས། མཁྱེན་ལྷན་གྱི་མི་སྣ་དང་སྐབས་ཐོག་དེར་ཡོད་ཀྱི་མི་སྣ་ལ་སོགས་པས་ཞལ་
 གསང་ནས་གང་ལྟར་གུང་གསལ་པོ་བྱས་བཞག་ན་དཔེ་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་པ་ཟེར་ཡོང་འདུག་མཆའས་རེར་ང་ཚོའི་སྤྱི་
 ཆོགས་ནང་དུ་ལྟ་ཡོང་དུས་ང་ཚོ་འདིའི་རྩྭ་ཟིང་མང་པོ་ཞིག་འོས་བསྟར་ཚུན་ཆང་ནས་བྱུང་བཞག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་
 བསྟན་ཡོད་རེད་དེ། ཡང་ཞིབ་ཆགས་པོ་པར་ལྟ་འགྲོ་དུས་དེ་འདྲ་ཞིག་མེད་པ་འདྲ་པོ་ཡོད་རེད་དེ། ང་ཚོའི་ཆེས་མཐོའི་
 ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དབྱ་ཁལ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པ་ཐོན་པ་ནས་བཟུང་། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་དུ་གནད་ཡོད་མི་སྣའི་ནང་དུ་
 ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་ཁ་ཤས་ལ་བཅི་དགོས་པ་འདྲ་པོ། ཁ་ཤས་ཀྱིས་མ་བཅིས་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལ་སྤྱད་སྤྱོད་གང་སྐབས་
 བྱེད་པའི་ནས་པ་ཞིག་ཐོན་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་དབྱེ་འབྱེད་ཅིག་མཐོང་ནས་དེའི་སྐབས་སུ་
 བས་སོན་ཅ་འདྲ་པོ་ཞིག་བཏབ་བཞག་ཟེར་གྱི་འདུག་དཀའ་ངལ་སོགས་ག་རེ་ཡིན་ན་རེད། གང་ལྟར་གུང་བསལ་དགོས་
 དུས་ཅ་བ་ནས་བཀོག་སྐབས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དོ་བདག་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱིར་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་
 ཡིན་ནའང་རེད། གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཡིན་ནའང་རེད། ཆང་མས་སོ་སོ་གཅིག་སུ་མ་ཡིན་པར་སྐྱུགས་དགོངས་རྒྱ་ཆེན་པོར་
 བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལས་སྐྱུག་པའི་རྒྱས་བཤད་ཅིག་བྱེད་དགོས་མི་འདུག་ཅ་བའི་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་
 གང་དང་འགལ་ཡོད་མིན་བྱུག་སྤྱིལ་སྤྱི་འཐུས་ཆང་མས་གསུངས་ཆར་སོང་། དེ་ལ་བསྐྱར་ཞུ་བྱེད་མི་དགོས་པར། སྐྱུགས་
 རེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་..... ལགས་འདིའི་ཐོག་ལ་གསུང་རྒྱུ་ཡིན་ནས། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་སྤྱན་སྤྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆུང་པ་ཕུན་སྦྱིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་འཐུས་ཆུང་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་ངོས་ལེན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ལོ་བཙུང་བརྒྱུད་ལྷན་ཚུ་སྤྱི་འཐུས་ལ་བབ་ཀྱི་ཡོད་ན་རེད། མེད་ན་རེད། འདི་ཕྱིན་སོང་། འགན་ཞིག་གིས་ཁྱེད་ནས་འཐོད་སྤྱུལ་ཞིག་གནང་བ་སོང་ཅང་། སྐད་ཆ་ཆོག་གཅིག་གཉིས་ཞུ་རྒྱུ་འདོད་པ་བྱུང་། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ དེ་འདི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གི་སྤྱི་ཚུ་སྤྱི་འཐུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཕྱོང་ཆོག་གཅིག་གཉིས་ཞུ་རྒྱུ་འདོད་པ་བྱུང་། ད་ལྟ་ཁྱེད་མཐོ་འཐོ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གི་ཚུ་སྤྱི་འཐུས་འགོ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་ན་འདྲ་། ཁྱིམ་ཁྱིམ་ནས་པ་ཆོའི་གདན་ཐོབ་སྐོར་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གདན་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་འདི་བཙུང་ཁྱིམ་ཁྱིམ་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚུ་དང་ཉག་ཉག་གནས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་པ་ནས་པ་ཆོ་སོ་སོའི་བཞུགས་ས་དེ་ལ་བཞུགས་མ་ཤེས་པའི་གནས་བབ་ཅིག་དང་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་པའི་གནས་བབ་ཅིག་དང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་འདུག་བསམ་པའི་ཆོར་བ་དེ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞིབ་ཁྱེད་སྤྱི་ཚུ་ལ་ཞུ་ཡི་ཡིན། ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གིས་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟའི་ཐག་གཅོད་དེ་དག་ལ། དཔེ་ན་ཉི་ལམ་ལོ་མང་པོའི་རིང་ལ་ངས་ཞུས་མེད། སྤྱི་ཚུ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ལ་ཁ་མཆུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་ལ་ཆེས་འགོ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཆགས་ལེན་གྱི་ཡོད། དེ་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་རེད། ད་ལྟའི་ངས་ཆགས་ལེན་མ་ཐུས་པའི་གནས་བབ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ལ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་གཏུག་བྱས་ནས་བརྒྱུད་རིམ་མང་པོའི་ཐོག་ནས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐག་ཆོད་ཆོར་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། བྱས་ཅང་། ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གིས་བྱག་ལས་གནང་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པའ་ཡར་ར་ཆོས་ལག་པ་འཆང་རྒྱ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་དང་སྤྱི་གཞི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཆུང་པ་ཕུན་སྦྱིང་ལགས་ལ་ཡོད་མ་རེད། མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་བཞེད་ཉམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགོ་དགོས་སོང་ཅང་། བཤད་ས་མེད་པ་སོང་ཅང་། བཤད་མེད། ལྷ་ཆུགས་རྒྱ་ཆོག་གི་མ་རེད་ཅེས་ངས་ཞུ་ཡི་མེད། ངས་མ་བཤད་པའི་གནས་བབ་དེ་ཡིན། ཁྱོས་ཆོག་ས་ར་བའི་འདིའི་སྤྱི་ལ་དེ་བ་ཟེར་ན་ལ་འཁོད་རྒྱུ་འདྲ་ཅང་འདི་ཞུ་ཡི་ཡོད། འདི་གནད་དོན་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་པ་ནས་པ་བཞུགས་ས་ལ་བཞུགས་མ་ཐུས་པའི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཞུ་ཡི་ཡིན། ད་ལངས་པའི་ཞོར་ལ་རེད། འགོ་འཇུག་ས་དེ་སྤྱི་ལོར་ལོ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་མཛད་སྤྱོད་ཞིག་ལ་བཀའ་ཕྱོང་བས་པ་ཞིག་ལུང་བྱངས་ཀྱི་ཡིན། དེ་ནས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་ལུང་བྱངས་ཀྱི་ཡིན། དེ་ནས་ང་ཆོས་ཀྱོས་ཆོག་ས་ཐོག་ནས་ག་རེ་བྱས་འདུག་དང་མི་འདུག་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཟེར་རྒྱུ་དེའི་སྐད་ལ་བཀའ་ཕྱོང་ལ་གནང་རྒྱུ་རེད། ལོ་གོང་ས་མཆོག་གིས་སྤྱི་ཚུ་སྤྱོད་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་སྐད་ཐོག་བཞེད་སྐབས་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་དོན། "བར་སྐབས་ང་ཆོའི་ཐོད་སྐད་ཐོག་སྤྱི་ཚུ་སྤྱོད་ཞེས་པ་ཉག་ཉག་རེད། ཡིན་སྐད་ཐོག་ Political leader (ཆབ་སྤྱི་དེ་ཀྱི་དབྱུ་འབྲིད) ཟེར་བ་དང་མཚན་མས་མཚན་སུ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ Prime minister (སྤྱི་དཔྱོན་) ཟེར་བ་བཤད་ཀྱི་འདུག དེ་ཆབ་སྤྱི་དེ་ཀྱི་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ལས་ President (སྤྱི་དངོན་ནས་ཆོག་གཙོ་) ལས་བཞག་ན། དེ་སྤྱོད་ལྷའི་གཙོ་འདྲིན་དང་། སྤྱི་ཚུ་སྤྱོད་ཆོག་ས་པ་འདྲ་མེན་གྱི་ President ལ་གོ་རྒྱུ་འདུག ང་ཆོས་དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་སྐད་ཆ་ཉོག་ཅུང་བྱུང་བ་རེད། བར་སྐབས་ཡིན་སྐད་ཐོག་ Political leader ཟེར་ནས་ཆོག་འབྲེལ་བཤད་མང་པོ་མ་དགོས་པ་ President ལས་བཞག་ན། ང་ཆོ་འདིར་སྤྱི་གཞི་འཇུག་ས་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་གཞི་འཇུག་ས་དེའི་ President བྱས་བཞག་ན། མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག་ལྟ། དེའི་ཐོག་ང་ཆོར་སྐད་ཆ་བྱུང་བ་རེད།" ཅེས་ལོ་གོང་ས་མཆོག་གིས་དེ་འདྲ་གསུངས་བཞག་དེ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༡༠ ལ་དེ་འདྲའི་བཀའ་ཕྱོང་བྱུང་བཞག་པ་གཅིག་རེད་བཞག་ ཨ་རིའི་ཁྱོས་ཆོག་ས་ཀྱི་འཐུས་མི་དེ་ཆོ་ཡར་ཕེབས་པའི་མཛད་སྤྱོད་ཐོག་ལ་རེད་བཞག་ བྱས་ཅང་། སྤྱི་ཚུ་སྤྱོད་

གྱི་བཀའ་སློབ་ཅིག་ཐེབས་བསྐྱད་པ། སྲིད་སྲོད་དང་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐུགས་ལ་ President འདོད་པ་ཡོད་པ། འདོད་པ་
 ཡོད་པ་དེ། ང་རང་ཆོའི་ད་ལྟའི་དགོས་མཁོར་དཔག་པ་དེ། ཁྱིམ་ས་དང་སྤྱིག་གཞིའི་ནང་ལ་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་
 འདུག་བསམ་པའི་བསམ་སྒྲོལ་དེ་ང་ལ་ཡོད་རེད། དེ་སྟོན་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ངས་བཤད་དགོས་བསམས་སོང་སྟེ། ངས་
 གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་དངོས་གཞི་དབུ་མ་བཅུགས་པའི་གོང་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་ལས་རིམ་རྣམས་
 གཞག་བཏོན་པ་ཡིན། ཁྱིམ་ས་དང་སྤྱིག་གཞི་མང་པོ་འགལ་གྱི་འདུག་གདལ། བཅའ་ཁྱིམ་ས་དང་མང་པོ་འགལ་གྱི་འདུག་
 གདལ། དེའི་ནང་ལ་བདེན་པ་མི་འདུག་གདལ་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ལན་ཐེབས་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་བཀའ་
 བསྐྱར་བྱུང་། གསལ་བཤད་འདི་བྱུང་། དེ་འབྲ་བྱུང་ཞེས། ང་ཚོས་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་
 རྒྱ་ཆ་མ་བཤད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་བཀའ་སྤྱི་ལྷན་ཀློང་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་བྱས་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་དེ་ཆ་ཆང་ཁ་སང་སྟོན་མའི་
 བྱི་ཆ་ ༩ པའི་གྲོས་ཚོགས་སུ་བཀའ་སྤྱི་ལྷན་ཚོགས་འཚོགས་རྒྱ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་པོ་ཡོད་རྒྱ་སྤྱད་བསྐྱད་ཡིན།
 ང་མགོ་སྐོར་ནང་ལ་ཚུད་ནས་དེའི་སྐབས་སུ་གྲོས་ཚོགས་ཆ་ཆང་རྫོགས་ནས་ངས་རྒྱ་ཆ་བཤད་རྒྱ་བྱུང་མ་སོང་། ང་ལ་
 མགོ་སྐོར་སུས་བཏང་པ་རེད། ང་ལ་རྒྱ་ཆ་བཤད་ས་རྒྱ་མ་སོང་། དེ་སྤྱད་བསྐྱད་པ་ཡིན། ཆ་བ་བྱུག་བྱིན་པ་རེད། དེའི་
 ཐོག་ལ་བཀའ་སྤྱི་ལྷན་ཚོགས་ཚོགས་ཡོད་རེད་དཔལ། དེའི་ཐོག་ལ་ཁྱིམ་ས་འཆར་བསྐྱམས་ཡོད་རེད་དཔལ། ལུ་སྤྱད་པོ་བྱེད་
 དགོས་རྒྱའི་རྒྱ་མཆན་གང་ཡང་མི་འདུག་གྲ། གདན་སོལ་ག་བར་བཞག་དགོས་རྒྱ་དང་། གང་དུ་བཞུགས་དགོས་ན་ཁྱང་
 པར་མི་འདུག་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱ་རྒྱའི་འདོད་པ་ཡོད། ཁྱིམ་ས་དང་སྤྱིག་གཞི་དང་འགལ་བ་རེད་དོ།། བཀའ་སྐྱེད་ས་དེ་ངས་མར་ཞུ་
 ཡི་ཡིན། བཅན་བྱོལ་བོད་མའི་འོས་བསྐྱེད་སྤྱིག་གཞི་དོན་ཆན་ ༦༦ ནང་གསེས་གསུམ་པ་བྱུང་འཇར་ཉ་པའི་ནང་ལ།
 བཀའ་སློན་ཁྱིམ་ས་ཐེབས་བསྐྱེད་འགྲུལ་འོག་ཟེར་རྒྱ་དེའི་ནང་ལ་བཀའ་སློན་ཁྱིམ་ས་ Primary Election Form གིས་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ང་ཚོས་བསྐྱར་བཅོས་བཏང་པ་རེད། བསྐྱར་བཅོས་བཏང་ནས། བཅན་བྱོལ་བོད་མའི་འོས་བསྐྱེད་སྤྱིག་
 གཞི་དོན་ཆན་ ༦༦ ནང་ཆན་གསུམ་པ་བྱུང་འཇར་ཉ་པ་ནང་། སྲིད་སྲོད་སྟོན་འགྲོའི་འོས་བསྐྱེད་འགྲུལ་འོག་ཅེས་བོད་
 ཡིག་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཞིན་སྐད་ནང་ལ་ Political leader's Primary Election Form ཞེས་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 འགྲུར་བ་མ་བཏང་གོང་ལ། President དང་ Prime minister ཟེར་རྒྱའི་ཆིག་དེ་ཆོ་བེད་སྲོད་གཏོང་རྒྱའི་སོལ་ཐང་
 ག་རེ་ཡོད་པ་རེད། ཆོགས་པར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གཞན་གྱིས་ག་རེ་བེད་སྲོད་བཏང་ནའང་སྲོན་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་
 ཁོ་རང་ཆོའི་རང་དབང་རེད། དེ་ང་ཚོས་བཀའ་སྤྱི་ལྷན་གྱི་མ་རེད། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་
 བྱས་པ་དེ། ཅ་འཇོན་མ་བྱས་ནས་ད་ལྟ་བར་འགྲོ་རྒྱ་དང་། འགྲོ་བུ་བཅུག་རྒྱ་དེ་ཆོ་སུའི་ཞོར་འཁྲལ་རེད་དཔལ། ཆེས་མཐོའི་
 ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་རྣམས་པ་ཚོས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། ཐེབས་པ་རེད། བཞུགས་ས་ལ་བཞུགས་མ་བྱུབ་ན་དེ་བཞིན་རེད།
 སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་བཞུགས་མ་བྱུབ་ན་དེ་བཞིན་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
 ཚོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་དང་སྤྱིག་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱེད་མཁན་ང་ཚོ་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་རྣམས་པ་ཚོ་གཉིད་ཁྲག་ནས་
 བཞུགས་པ་རེད་དཔལ། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཆ་བེད་པ། ང་ཚོས་དེ་མཐོང་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་བསྐྱར་བཅོས་གཏང་རྒྱ་ལ་འབད་བཅོན་
 ག་ཆོད་བྱས་ནས་གནང་གི་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོས་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་ག་རེ་བྱས་ནས་གནང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་
 འགན་དེ། དེ་བ་འདི་བཅའ་ཁྱིམ་ས། སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དང་བཅའ་ཁྱིམ་ས་ཕྱོགས་སྤྱིག་བྱས་པ་དེའི་ནང་ལ་དེ་དག་ཆང་
 མ་ཡོད་མ་རེད། དེ་དག་ཆང་མ་བསུབས་པ་རེད། Political leader ཡོད་མ་རེད། སྲིད་སྲོད་གིས་ཡོད་པ་རེད། སྲིད་
 སྲོད་གི་རྒྱ་དེ་ག་དུས་ཐག་བཅད་པ་རེད། སུས་ཐག་བཅད་པ་རེད་དཔལ། འདིའི་འགན་དེ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ། ཨ་
 རིའི་དོན་གཅོད། ད་ལྟ་ཚོགས་གཙོ་དེའི་སྐབས་ཚོགས་གཞོན། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་རྣམས་པ་ཚོ་ལ་འགན་དེ་ཡོད་དོ། ང་ཞོར་

བ་ཡོད་ན། བཀའ་བཀྱོན་གནང་རོགས་གྱིས། དེ་ག་རང་ལ་དགོངས་དག་དང་ཐུགས་བདེན་ཞུ་ཡི་ཡིན། རོས་ལེན་ཞུ་ཡི་ཡིན། ངོ་རྒྱུ་མིན་གྱི་རེད། ཡིན་ནའང་། ངས་མཐོང་སྤང་དེ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེར་འགྱུར་བཅོས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཕྱིན་པ་རེད། ང་ཚོས་སྤྲོས་ནས་སྤོང་གི་ཡིན་ནམ། ཁ་རྒྱུ་སྤོང་གི་ཡིན་ནམ། ཁྱིམ་སྤང་སྤྲིག་གཞི་བཙོ་མཁན་རེད། གཞན་དག་ཆབ་སྲིད་གྱི་ལས་ཀ་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་ཀ་འདི་ཐོག་ལ་ཞེ་བླགས་མ་བཤད་ན་ཡང་། ཁྱིམ་སྤང་སྤྲིག་གཞི་ང་རང་ཚོས་བཙོས་པ་དེ་ང་རང་ཚོས་སྤང་བྱས་པ་བྱེད་དགོས་རེད་པ། ད་ལྟོ་འགན་བབ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བཞག་གི་ཡིན། དེ་ནས་ཐུག་རྒྱུ་མཁན་འདུག དགོངས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་གི་རེད། དེ་ཚོ་ལ་གོ་སྐྱབས་ཕུལ་ན་མ་གཏོགས་མང་འགས་ན་སྤོང་ཅིས་གཏན་འཁེབས་ལ་སྤོང་རྒྱག་ས་རེད། དེ་འདྲར་འཛིག་གི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འོས་བསྐྱེད་སྤྲིག་གཞི་རྒྱུ་འཛར་ཉ་པའི་ཐོག་ལ། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་འཁྲུངས་ནས་ཞིབ་འཇུག་མཐེལ་ཕྱིན་ཞུས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཞིན་ཡིན། ད་ལྟོ་འདིར་ཡིག་ཆ་ཆང་མེད་དུས་ཞུས་ན་ཉག་ཉག་བསྟན་གྱི་མི་འདུག དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐྱབས་ཞིག་སྤངས་ནས་ཞུ་ཞིན་ཡིན། ད་ལྟོ་བཀའ་འོས་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ལ་གཞི་རྩ་ཞིག་བཟུང་ནས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ནི་ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཕྱོགས་དེ་གནད་དོན་ཁ་ཁ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གོས་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འཁེབས་བྱས་པ་གཞི་བཞག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་ངས་རྗེས་ནས་གསལ་པོ་བཙོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་ཞིན་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྱིམ་སྤངས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྱིམ་སྤངས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ མང་པོ་གལ་ཞུ་རྒྱ་མེད། གནས་སྤངས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་སྤངས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་འཁྱོང་གི་སྤོང་ཅིས་ལ་དགག་བྱ་ཞུ་ཞིན་ཡིན། འབྲེལ་ཡོད་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་སྤངས་ཞིབ་ཁང་གི་སྤྱི་ཚབ་ཐེང་ནས་འདིའི་ནང་དུ་གལ་ཡོད་མ་རེད་དེ། གསལ་བཤད་གསལ་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་བར་དུ། དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བཀྱོང་གི་མི་འདུག་ཅེས་དང་པོ་དེ་ཞུ་ཞིན་ཡིན། གཉིས་པ་དེར་ད་ལྟོ་གང་བཤད་བསྟན་པ་དེ་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་སྤངས་ཞིབ་ཁང་གི་སྤྱི་ཚབ་ཐེང་གི་རྒྱུས་བྱེད་བཞིན་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མིན། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་གལ་སྤོང་བྱེད་དགོས་ཐུག་ན་བཙན་སྤོང་པོ་མིའི་བཅའ་ཁྱིམ་སྤངས་ནང་དུ་གསལ་ཁ་ཡོད་རེད། དེ་གསལ་པོ་ཞེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཐུག་ནའང་། འགྲོ་མི་འགྲོ་ཁ་ཁ་རེད་མ་གཏོགས་པ་བྱེད་ཆོག་པའི་གནས་སྤངས་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་མགོ་འཛོམས་ཀྱི་ཡོད། དེ་གལ་ཞུ་ཡི་མེད། ཡིན་ནའང་། དེ་རིང་གསུང་མཁན་ཁ་ཤས་ཀྱི་བབ་ལ་བལྟས་ན། ཡང་སྤང་སྐྱོབ་བྱེད་སྤངས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ང་རང་ཚོའི་ནམ་རྒྱུན་གྱི་འགྲོ་སྤངས་ཞིག་རེད། དེ་ཚོ་ལ་གལ་ཞུ་རྒྱ་མེད་དེ། གནད་འགག་དེ་འཛིན་སྐྱོང་གི་རོས་ནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། ཁྱིམ་སྤངས་ཞིབ་ཁང་གི་རོས་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ང་ཚོ་ལ་དགོས་པ་ནི་གནད་འགག་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་རྒྱུ་དེ་རེད་འདུག གསལ་པོ་བཙོ་རོགས་གནང་། གསལ་པོ་ཞིག་བཙོ་དགོས་འདུག་མ་གཏོགས་པ་གསལ་པོ་མ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག གོང་དུ་ཞུས་པའི་ཆོག་གཅིག་ལ་བསྐྱར་རྒྱུ་དང་ཁ་སྤོང་བྱས་ན། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། གོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་སྤོང་གི་རོས་ནས་ན་ཆ་དང་འཁོན་ཅོད་སྤྱི་ཅེ་ཅེ་མེད་པ་མ་ཟད། སྤོང་རོས་ནས་གང་འདྲའི་འཆམ་པོ་ཡིན་ལ་བཙན་ཆོག ང་ཚོ་བོད་ནས་གསུང་དུ་འབྱོར་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ས་

ཆེས་དེ་འདྲ་རག་མི་རག་དགའ་ངལ་ཡོད་རེད། ང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། ངའི་སྤྱི་ས་ཆེས་སྤང་ལ་ཁོང་གིས་མཆན་ཉགས་ཁྲ་
ཆེལ་ཡིར་བརྒྱབས་བཞག་པ་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་དེ་ག་རང་རེད། དེ་དུས་ཁོང་ནམ་པའི་ཐུགས་རྗེ་བཞིན་གྱིས་གཟིགས་བཞག་
པ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཆོ་གསར་འགྱུར་ཞིག་གིས་གནོན་ཤུགས་ཐོན་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད་ལ། བྱས་ཅང་དེ་ཆོའི་ཐོག་
ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ་བཞིན་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྒྲིབ་གྱི་འཁོན་འཛིན་དང་ཚོད་པ་རྒྱག་དགོས་པ་སྤྱི་ཅེ་ཅམ་ཡང་
མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཞེ་དག་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་འཛིན་སྐྱོང་གིས་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་རེད། སྤྱི་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན།
གསལ་པོ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག བསྐྱར་ནན་གྱིས་འབོད་བསྐྱལ་ཞུ་བ་དང་སྤྱགས་ནས་ད་ལྟའི་རྒྱན་གྲོན་འདི་ལ་ངས་
དགག་བྱ་ཞུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱངས་ཅན་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱངས་ཅན་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གོ་སྐབས་གནང་པར་ཐུགས་ཆེ་གནང་། ངའི་གནད་དོན་དེ་ཡོངས་སྤྱིར་སྒྲོབ་ལྷ་རང་ཡིན།
ཞུ་ཚུགས་བརྒྱབ་པ་མིན། ང་ཆོ་ལ་དོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་སྤྱི་བས་ཡོང་གི་འདུག ལོ་ལས་སྒོན་ལ་ཁྲིམས་དཔོན་རྒྱར་བ་མི་
ལོང་ལ་སྒྲོར་སྒྲོད་ལེབས་ཡོང་དུས་མི་མང་ནས་འི་བ་སྤྱི་བས་ནས། སྤྱི་རྒྱ་སྒྲིབ་བདག་བྱེད་མཁན་དེ་མམ་པ་རེད་དམ། ཡང་
ན་ཁྲིམས་ལ་གཏུག་མཁན་ཡབ་ཆེན་པ་སངས་པམ་པ་རེད་དམ་ཅེས་པ་དེ་ལ། སྤྱི་རྒྱ་སྒྲིབ་བདག་བྱེད་མཁན་ཁོང་ལ་ཐོབ་པ་
རེད། ཅེས་གསུངས་སོང་། དེའི་རྗེས་ནས་མི་ལོང་དུ་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟག་པ་རེད། ཡང་འདིར་ཆོགས་འདུ་རབ་དང་རིམ་པའི་
ནང་དུ་གནད་དོན་དེ་ག་རང་ཐོན་ཡོང་དུས་སྐད་ཆ་དེ་རེད་མི་འདུག ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་བཅད་ཁྲ་བཏང་ཆར་
པའི་རྗེས་ལ་ཡོངས་སྤྱིར་སྒྲོབ་ལྷ་དེ་བཀའ་ལག་གིས་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་། ད་ལྟའི་བར་དུ་བཞེས་ཐུབ་མི་
འདུག དེ་ཡིན་དུས་དོགས་པ་ག་རེ་སྤྱི་བས་ཡོང་གི་འདུག་ཅེ་ན། རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲིམས་ཡིན་ན། གལ་སྲིད་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཐག་
ཆོད་པ་དེ་ཉན་འཛིག་གམ་ཉེས་པ་ངོས་ལེན་མ་བྱས་ན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་Contempt of court འདྲ་པོ་
ཅིག་ཆགས་ཡོང་གི་རེད། ཉེས་པ་རྙིང་པ་དེ་མ་ཁུར་པ་ཡིན་ན་ཉེས་པ་ཆེ་བ་ཆགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོ་
ལ་དེ་འདྲ་བའི་ལམ་ཁ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད་དམ་ཞེས་དོགས་པ་ཟེ་ཡོང་གི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་
ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱན་གྲོན་གྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ དཔལ་ལྷན་མེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་མེས་རིག་བཀའ་སློན་གཡུ་ཐོག་ཀླུ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་འདི་མེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཁ་
མཚུ་ཨང་ ༩ པའི་སྒྲོར་དེ་འཛིན་སྐྱོང་ནས་བཅད་ཁྲ་ཉམས་ལེན་གནང་ཡོད་མེད་དང་། གང་འདྲ་གནང་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲོར་

ཞིག་སྐབས་སུ་མའི་གྲོས་ཚོགས་ཞིག་ཏུ་ཤེས་རིག་བཀའ་ཁྲོན་ནས་སྐབས་དེར་གང་གསལ་གསལ་གྱི་གསལ་བཤད་
གནང་བྱུང་བ་རེད། དེ་གནད་དོན་ཞིག་རེད་ཀྱི་ཆུ་ཡིན། ད་ལྟོ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡང་བསྐྱར་བཀའ་མོལ་ཐབས་ལ་
དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ། སྡོན་ལ་བཀའ་ཤག་ལ་དགོངས་སྒྲོར་ཞུས། དེ་བཞིན་དུ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་བཀའ་སྤྱར་ཞུས།
དེ་ནས་གསལ་བཤད་དེས་པར་དུ་ཞུ་དགོས་པ་ཆགས་སོང་ན་རྗེས་སུ་ཞུ་ཆོག་པ་ཞེས་ཀྱི་ཆུ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་བསྐྱོམས་དེ་ས་ཡ་གསུམ་དང་གསུམ་འབྲུམ་བདུན་ཁྲི་གཅིག་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་
དྲུག་ཅུ་རེ་དྲུག་རེད་འདུག འདི་ལ་དགག་བྱ་བྱུང་བ་ཡིན་ཅང་། འདི་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དང་པོ་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་
མཁན་དེ་ཆོས་ཕྱག་རྒྱུངས་རོགས་གནང་། ༡་ན་༣་.....༣༤ འདི་མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།
ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་བསྐྱོམས་སྟན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་སྟོབ་དཔོན་ལྷན་
བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྟོབ་དཔོན་ལྷན་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་བཀའ་འཁྲོལ་གྱི་རྒྱ་བཀའ་ཁྲིམ་དེ་ལ་
༡,༤༡༢,༥༢༥ རེད་འདུག དེ་ལ་ང་ཚོ་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་རྒྱུང་དོས་ནས་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་ཞུས་མེད། ཞུ་
རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་བསྐྱོམས་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ་
མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་པར་བ་ཡིན།
ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱར་བཀོལ་གྱི་བསྐྱོམས་དེ་སྟན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་སྟོབ་དཔོན་
ལྷན་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྟོབ་དཔོན་ལྷན་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱར་བཀོལ་གྱི་བཀའ་འཁྲོལ་གཏན་འབེབས་ཀྱི་བསྐྱོམས་
དེ་ལ་ ༡,༣༡༤,༠༤༠ རེད་འདུག དེ་ལ་ང་ཚོས་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་ཞུས་མེད་ཀྱི་ཆུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱར་བཀོལ་བསྐྱོམས་དེ་སྤྱི་མོས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་
ཅང་། སྤྱི་འཐུས་སྟོབ་དཔོན་ལྷན་པོ་ཞུ་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱུ་རི་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་རབ་ཏུ་དེ་ཟུར་བཀོལ་སྤྱོད་ཅིས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག། སྤྱི་གཙོག་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་མེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་། རས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་དེ། ༡.༩ ཁྲིམས་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་དེའི་ག་བ་དང་བ་ཐོག་ལ་ཡིན། ཡུལ་ཁྲིམས་ཐོག་ཟབ་སྤྱོད་དང་བཅན་བྱེད་མེད་མིའི་ཁྲིམས་དང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཚད་བ་ཟབ་སྤྱོད་ཞེས་དེ་འདྲ་ཞིག་བཀོད་གནང་བཞག་རས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་དེ། ཡུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཟབ་སྤྱོད་གསུངས་དུས། དདུལ་འཁོར་ཁག་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། བྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་རེད་མི་འདུག་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཡིན་པ་འདྲ། དེའི་ནང་ནས་ག་བ་ལ་ཁབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། རྒྱ་གར་རང་ནང་ལ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཁྲིམས་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་དུས། ཉ་ཅང་གི་གཉིང་ཟབ་པོ་ཞིག་རེད། བྱས་ཅང་། བོད་པའི་སྤྱི་ཆོགས་ལ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དེ་གནང་སྐད་ས་གང་འདྲ་ཡིན་ན། དེའི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་གནང་ཡོད་ན། གནང་མཁན་སུ་ཡིན་ན། ག་བ་ག་བ་མེད་པས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཞེས་བཀའ་འདི་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་བཞིན་ང་པ་དེའི་ཐོག་ལ་བཅན་བྱེད་མེད་མིའི་ཁྲིམས་དང་ལམ་ལུགས་དང་ཁྲིམས་ཚད་བ་ལ་ཟབ་སྤྱོད་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་བཞག་ད་རས་ནོར་མེད་པ་ཡིན་ན། སྤྱོད་མ་གོ་ཐོས་ལ་ང་ཆོས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། གང་ལྟར། ཁྲིམས་ཚད་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་བརྟུང་དང་། དེ་འདྲའི་གནང་ནས་བཅན་བྱེད་ཀྱི་ཁྲིམས་ཚད་བ་དེ་འདྲ་བསྐྱོ་བཞག་གནང་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གོ་རྒྱུ་འདུག། གང་ལྟར། ཟབ་སྤྱོད་གནང་རྒྱུ་དེ་ག་རེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ཁོ་རང་ཆོ་རང་ལ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ན། སྤྱི་གཙོག་གས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ན་ཡང་ན་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ངོས་ནས་ཁྲིམས་ཚད་བ་གསར་པ་ཞིག་བསྐྱོས་ཀྱི་འདྲ། ཁོ་རང་ཆོ་ལ་ཟབ་སྤྱོད་གནང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་ན། དེ་ང་རང་མ་ཤེས་པ་དང་མོངས་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདི་ཞུ་ཡི་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་གྱི་ནང་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་དེ། ཡུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཟབ་སྤྱོད་འདི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་མ་ལག་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་རྣམས་ལ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་སྤྱི་གཙོག་བདག་ཉར་བྱེད་སྐད་ས། ཁྲིམས་སྤྱི་གཙོག་ལས་བྱེད། དེ་བཞིན་གྱི་དེ་དག་ལ་ཁྲིམས་བྱུང་བཅས་པ་མི་གངས་བཙོ་ལུ་ལ་ OP Jindal གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ལ་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཟབ་སྤྱོད་སྤྱད་པའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་ང་ཆོའི་ལས་དོན་ཆང་མ་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཁོང་ཆོས་གནང་རྒྱུ་རེད་འདུག། ལས་གཞི་དེ་གནང་ས་དེ་ OP Jindal གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཡི་ཉེ་འཁྲིས་སུ་རེད། འདིའི་ནང་ལ་ཁྲིམས་ཡིག་ཁྲིམས་འཛིན་ཁྲིམས་ཡིག་དང་སྤྱི་དམངས་གཞུགས་བཤེར་དང་དཔང་ཉུགས་ཁྲིམས་ཡིག་དང་། འདུམ་སྤྱི་གཙོག་སྐད་ས་དང་། དེ་འདྲའི་སྐད་ལ་དམིགས་བསམ་ཀྱི་ཟབ་སྤྱོད་གཉིང་ཟབ་པོ་གནང་རྒྱུ་བྱས་ནས་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་མི་བཙོ་ལུ་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་དེར། བཅན་བྱེད་མེད་མིའི་ཁྲིམས་ཚད་པའི་སྤྱོད་བརྟུང་གསུངས་པ་འདི་ཉེ་བའི་

ཁྱིམ་ལུགས་རབ་འབྱམས་པ་ཐོན་པ། དབྱིན་ཀླད་ཐོག་ལ་ LLB གསུང་གི་ཡོད་པེད། དེ་འདྲ་ཐོན་མཁན་དང་། དེ་བཞིན་
དེ་འདྲའི་སློབ་སྦྱོང་གི་བཞིན་པ་བསྐྱབ་པ་མཐར་ཐོན་མི་གངས་ཉི་ལུ། དེ་བཞིན་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྱིམ་སྡེ་ཚོང་པའི་
ལག་འཁྱེར་ཐོན་པ་མི་ལྟ། སྤྱི་ལུ་ལས་བྱེད་མི་ལྟ། བསྐྱོམས་པའི་མི་སྐུམ་ཅུ་ལ་ཉིན་གངས་བཅུའི་རིང་ལ་དབུས་སྤྱེ་ལེན་
ཁང་ལ་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ཁོ་རང་ཆོའི་དབང་རྟགས་ཁྱིམ་ཡིག་ ཁྱིམ་ལུགས་དབང་འཛིན། དེ་དག་
ཆང་མ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ཁྱིམ་སྡེ་ཚོང་པའི་སྦྱོང་བཟུང་སྤྱད་རྒྱ་རེད་འདུག་ མི་སྐུམ་ཅུ། སྤྱི་ལུ་བྱུ་ དེ་བཞིན་
གཞན་པ་ལག་འཁྱེར་དེ་སྤྱོད་པ་ལྟ། དེ་བཞིན་ཁྱིམ་སྡེ་ཚོང་པའི་སྦྱོང་བྱེད་ཐོན་པ་མི་ཉི་ལུ་བྱས་ནས་མི་སྐུམ་ཅུར་ཐབ་སྦྱོང་
སྤྱད་རྒྱ་ཁག་གཉིས་དེ་འདྲ་རེད་འདུག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ལགས་སོ། ཉིན་བཅུའི་རིང་ལ། ཐུགས་ཐེ་ཆེ།

ཆོག་པ་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གི་བྱུང་བཀོལ་གྱི་བསྐྱོམས་ས་ཡ་གཉིས་གསུམ་འབྲམ་གཅིག་ཁྱིམ་སྡེ་ཚོང་བཟུང་མེད་བཞིན་བཅུ་
སྟེ་མོས་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཁེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྟེ་མོས་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཁེབས་ལྷན་
པ་ཡིན། བྱང་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་གྱི་བསྐྱོམས་འདི་སྟེ་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། སྟེ་
འབྲམ་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྟེ་འབྲམ་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ བྱང་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱལ་གཉེར་གྱི་
བསྐྱོམས་འདི་ལ་ས་ཡ་གཅིག་དང་ལྟ་ཁྱིམ་སྡེ་ཚོང་པའི་བཟུང་བཅུད་ཅུ་རེད་འདུག་ དེ་ལ་ང་ཆོ་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་
ཆོག་པ་རྒྱུད་གིས་སྟོན་འཕྲི་གང་ཡང་བྱས་མེད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོག་པ་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བྱང་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་གྱི་བསྐྱོམས་དེ་སྟེ་མོས་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཁེབས་བྱེད་པ་
ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྟེ་མོས་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཁེབས་ལྷན་པ་ཡིན། བྱང་ཕྱོགས་བོད་མི་ས་གནས་
ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་གྱི་བསྐྱོམས་དེ། དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་གྱི་བསྐྱོམས་དེ་མེད་པ་
དང་།

སྟེ་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་གྱི་བསྐྱོམས་དེ་སྟེ་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། སྟེ་
འབྲམ་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྟེ་འབྲམ་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ སྟེ་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་གྱི་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱལ་གཉེར་
གྱི་བསྐྱོམས་འདི་ལ་དུག་འབྲམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་སྤྱད་བཟུང་བཅུད་ཅུ་རེད་འདུག་ འདི་ལ་ང་ཆོ་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་པ་
རྒྱུད་གི་རོས་ནས་སྟོན་འཕྲི་གང་ཡང་བྱས་མེད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལྷོ་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱན་གྲོན་གྱི་བསྐྱོམས་འདི་སྤྱི་མོས་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཁེབས་བྱེད་པ་
ལ་དགག་བྲ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་མོས་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཁེབས་ཞུས་པ་ཡིན། ལྷོ་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་
ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་བསྐྱོམས་འདི་སྟན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་སྟོབ་དཔོན་ཟུབ་
བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྟོབ་དཔོན་ཟུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལྷོ་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་བསྐྱོམས་
འདི་ཆེག་ཁྲི་དགུ་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་རེད་འདུག འདི་ལ་ང་ཚོས་སྟན་འཕྲི་གང་ཡང་བྱས་མེད་ཅུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལྷོ་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་གྱི་བསྐྱོམས་འདི་སྤྱི་མོས་གྱི་ཐོག་ནས་
གཏན་འཁེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྲ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་མོས་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཁེབས་ཞུས་པ་ཡིན། ལ་དྲུག་ས་
བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱན་གྲོན་སྟོན་ཅིས་གྱི་བསྐྱོམས་འདི་སྟན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་
སྟོབ་དཔོན་ཟུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྟོབ་དཔོན་ཟུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལ་དྲུག་ས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱན་གྲོན་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་གྱི་
བསྐྱོམས་འདི་ལ་དྲུག་འབུམ་བདུན་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་རེད་འདུག འདི་ལ་ཡང་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་བྱས་མེད་ཅུ་
རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལ་དྲུག་ས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱན་གྲོན་སྟོན་ཅིས་གྱི་བསྐྱོམས་འདི་སྤྱི་མོས་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་
འཁེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྲ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་མོས་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཁེབས་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་སྟོབ་
དཔོན་ཟུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས། ལ་དྲུག་ས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་
མེད་པ་དང་། སྤྱི་འཐུས་སྟོབ་དཔོན་ཟུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས། ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་རྒྱན་གྲོན་གྱི་
བསྐྱོམས་འདི་སྟན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་སྟོབ་དཔོན་ཟུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་རྒྱན་གྲོན་གྱི་བསྐྱོམས་འདི་ལ་ས་ཡ་གཅིག་དང་
གསུམ་འབུམ་ཁྲི་མེད་བརྒྱ་དྲུག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་རེད་འདུག འདི་ལ་ང་ཚོས་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་བྱས་མེད་ཅུ་རྒྱ་
ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་བསྐྱེད་པ་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྲ།
མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་མོས་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཁྲུས་པ་ཡིན། འདི་ལ་རྩལ་འཛུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཆང་མ་
ཡང་བསྐྱོགས་གནང་རོགས་གནང་། འོག་གངས་ལྗེ་བཅུ་དྲུག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཐེབས་གནང་རོགས་གནང་།
སྤྱི་འཕུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས། ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་
སྟོན་ཅིས་གྱི་བསྐྱེད་པ་འདི་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས།

སྤྱི་འཕུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་གཏན་འབེབས་གྱི་
བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་ལྗེ་འབྲུམ་བདུན་ཁྲི་སྟུང་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྗེ་བཅུ་དྲུག་བཞི་རེད་འདུག འདི་ལ་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་
ཆུང་གིས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་བྱས་མེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་སྟོན་ཅིས་གྱི་བསྐྱེད་པ་འདི་སྤྱི་མོས་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་
འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྲ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་མོས་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཁྲུས་པ་ཡིན།
སྤྱི་འཕུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས། བཀའ་བླང་ཡིག་ཆང་གི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་ཅིས་གྱི་བསྐྱེད་པ་དེ་སྟོན་
སྟོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཕུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་བླང་ཡིག་ཆང་གི་རྒྱ་མཚན་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་རྒྱ་བ་གཉེར་གྱི་བསྐྱེད་པ་
འདི་ལ་ས་ཡ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ་དང་བྲུག་འབྲུམ་གཅིག་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྗེ་བཅུ་དྲུག་གསུམ་རེད་འདུག འདི་ལ་
ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་གིས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་བྱས་མེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་དོགས་འདི་གཅིག་ལྷ་ཡི་ཡིན། བཀའ་འགྲུལ་གི་རྩལ་འཛུལ་དང་པོའི་ནང་ལ་ཨང་ ༥ བ་
དེ་ལ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་བྲུག་ལས་གནང་ཆོག་པའི་མཐོང་མཆན་དོད། དེ་ག་རེ་ཡིན་ནས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཟུར་འཛུགས་དང་པོའི་ནང་གསལ་སྔ་ ༥ བ་དེར་དདུལ་འབྱོར་གྱི་ ༥ ལས་ཡོད་མ་རེད། དེའི་
ཀྱབ་ལྷོངས་ནང་ལ་ཀྱབ་གར་ནང་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་ཆོག་པའི་མཐོང་མཆན་དོད་ཁྱི་བདུན། བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཕྱི་རྒྱལ་མི་སེར་
ཡིན་པ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་ཆོག་པ་མཐོང་མཆན་ visa ལུ་རྒྱུའི་འགོ་གྲོན་
ཆོད་དཔག་རེད། ལགས་སོ།

མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག སྤོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་བར་གང་ཡང་ལུ་རྒྱུ་མེད། བཀའ་ཤུགས་གི་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་ལོ་རྒྱུས་འབྲི་
ཚོམ་ཆན་པ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་བསྟན་པ་གཅིག་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་མའི་དམིགས་ཡུལ་བྱས་པ་ཡིན་ན།
ལས་བྱེད་ནམས་ལམ་སང་བསྐྱོ་སྤྱི་གཤམ་གནང་མ་ཐུབ་ས་དེ་དག་གསོག་འཛོག་བྱེད་ས་ཞིག་ཡིན་པའི་ནམ་པ་གཅིག་གི་ཐོག་
ནས། དེ་སྤྱི་ཆན་ཞིག་ཆགས་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ལོ་རྒྱུས་འབྲི་ཚོམ་ཆན་པ་ཟེར་དུས། དེ་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་
བྲི་ཡི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲུ་པོ་ཞིག་མི་འདུག ཡིག་ཆ་རྙིང་པ་དེ་དག་གསོག་འཛོག་བྱས། དེ་དག་ལ་དཀར་ཆག་འདྲ་པོ་ཞིག་
བྱས་ནས་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲུ་པོ་ཞིག་དེ་ཡིན་དུས། དེ་འདྲའི་ཕྱག་ལས་དེ་དག་སྤྱི་ལུ་མ་མ་ཡིན་པའི་འཕྲུལ་མེལ་
ལས་བྱེད་ཐོག་ནས་གནང་ཐུབ་པའི་ནམ་པ་ཞིག་ཡོད་དུས། ལོ་རྒྱུས་འབྲི་ཚོམ་ཆན་པའི་ནམ་པ་དེ་སྤྱི་མཐུན་ནས་བཞག་རྒྱ་
རེད་དམ། དེ་ལ་འགྱུར་བ་གཏང་རྒྱུའི་རེ་བ་རེད་དམ། གལ་སྲིད་འགྱུར་བ་གཏང་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་མིང་དོན་མཆོངས་པ་
གཅིག་བཞག་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག ལོ་རྒྱུས་ཆན་པ་ཟེར་དུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་མ་གཅིག་ལ་གཞིགས་པར་མེད་པས་
ཀྱི་འདུག དེ་ལ་ལོ་རྒྱུས་གང་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་ཡར་ལོག་མེད་པས་དུས། ང་ཆོ་ལ་སྐད་ཆ་བྲིས་དུས། ལན་བརྒྱབ་རྒྱ་མེད་པ་
འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས། དེའི་ནམ་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ། འདི་གནད་དོན་གཅིག་
ལུ་རྒྱུ་ཡིན།

མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀའ་ཤུགས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ཏོག་ཅན་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། ཕྱག་ཆོད་ ༡༡༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་
ཡིན།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༦ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེན་པ་དེ་བཀའ་བྱང་ཡིག་ཆ་དེ་གི་རྒྱུན་འཁྱོལ་སྤོན་ཅིས་ཀྱི་ཁ་ཤོག་གི་
ཐོག་ལ་མེད་པས་བསྟན་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་སྤྱི་མཐུན་དེ་གསུང་རོགས་གནང་།

ལྷོ་འབྲུག་གློ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ད་གིན་གོང་དུ་ཞུས་མ་ཐག་པའི་ལས་བྱེད་ལོ་རྒྱུས་
བསྐོ་སྡོལ་ཚན་པའི་གནས་སྡངས་ག་འདྲ་ཡིན་མིན་དང་། དེ་ཤེས་འདོད་ཡོད་པ་གཅིག་དང་། དེ་ནས་ད་ལོའི་གསུམ་བཅའི་
དུས་འཁོར་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྷན་གྱི་ད་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་རྒྱུ་ཤིང་རྒྱུས་པ་མེད་པ་བཤད་དེ་
ཡིག་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར། ངག་ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་བ་དེ་དེའི་སྐབས་སུ་སོ་སོ་འདྲ་བོ་ཞིག་ལ་མ་བདེ་པ་ཞིག་
དང་། ཉ་ཅང་གི་སྒོ་པས་བྱང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། གསུམ་བཅའི་དུས་འཁོར་དེ་རང་ཆོའི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་
འཐབ་ཚད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཔལ་ལོ་དཔལ་ལོའི་ཉིན་མོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པེད། སྒོས་བཏང་གི་ཉིན་མོ་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་
པེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་གཅིས་དཔལ་ལོ་དཔལ་ལོའི་གནས་སྡངས་དེ་འབྱར་དུ་བཏོན་པ་མ་ཡིན་པར། སྤྱི་
ཚོགས་ཀྱི་གྲ་མ་སྤྱིག་གི་གནད་དོན་ཞིག་འབྱར་དུ་བཏོན་ནས། ང་རང་གི་གོ་སྐབས་ནོར་བ་ཡིན་ན། གསུང་ལུགས་ཉ་ཅང་
གི་ཆེན་པོ་ཞེ་བླ་གཅིག་རྒྱལ་དར་གཅིག་དང་། གསུམ་བཅའི་དུས་འཁོར་གཅིག་གཅིག་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱངས་གནང་སོང་།
ངའི་བསམ་པར་བོད་མི་སྤྱི་བོ་གནས་བསྐྱར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གསུམ་བཅའི་དུས་འཁོར་གཅིག་དང་རྒྱལ་དར་གཅིག་ཡིན་པར་
སུ་གང་གཅིག་ལ་ཚོད་གཞི་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས། འཛོད་བསྐྱེད་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡིན།
ཆར་པ་དེ་དག་ཆར་པ་རང་པེད། དེར་རྒྱབ་བཞག་བརྒྱབ་ནས་བསྐྱར་དུ་བཀའ་གནང་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་
འོངས་པར་གནད་འགག་ཡོད་པའི་དུས་ཚིགས་དེ་དག་དེ་གང་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་རྒྱུས་པ་ཤེད་གནང་རྒྱ་མ་གཏོགས། སྤྱི་
ཚོགས་ཀྱི་འགྲིགས་དང་མ་འགྲིགས་རྒྱང་རྒྱང་དེ་དག་འབྱར་དུ་བཏོན་ནས་ཚིག་ཐག་ཆོད་པའི་སྒོ་ནས་ཁྲིམས་གཏུགས་བྱེད་
དགོས་པེད་དོ། གསུང་རྒྱ་དེ་དག་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་བསམ་ཀྱི་འདུག སྐབས་དེར་སོ་སོ་ལ་མ་བདེ་བའི་ཆོར་བ་ཞིག་
ཡོང་གི་འདུག གང་ཡིན་ན་ཟེར་ན། ང་ཆོ་མང་གཙོ་པེད། མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་དེ་ཡང་སྤྱི་དམིན་འཛིན་ལམ་ལུགས་དང་གོས་
ཚོགས་ལམ་ལུགས་གཉིས་ནས་གོས་ཚོགས་ལམ་ལུགས་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་པེད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གྲ་མ་འགྲིགས་
པ་ཡོང་ཆོག་གི་པེད། ག་རེ་བྱང་བ་ཡིན་ནའང་། གཙོ་བོ་གྲ་མ་འགྲིགས་པ་ཡོངས་ཁྲུངས་དེ་ནས་ཐག་གཅོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
པེད་དེ། དེའི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་གོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཆོའི་ངོས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུའི་བརྒྱུད་ལམ་ཞིག་ཡོད་པེད། དེ་
དག་ཆར་མ་བརྒྱུད་མ་དགོས་པར་ཁྲིམས་གཏུགས་བྱེད་དགོས་པེད་གསུངས་པ་དེ་དག་ཏོག་ཅམ་ཏག་ཏག་ཅིག་བསྐྱད་མ་
སོང་བསམས་སོང་། གཅིག་བྱས་ན་ང་རང་ནོར་ཡོད་ཀྱི་པེད། ནོར་ཡོད་ན་ལམ་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། དེ་རིང་མ་འོངས་
པར་འཛོད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ། རྒྱལ་གཅིས་དཔལ་ལོ་དཔལ་ལོའི་ཉིན་མོ་དང་མི་མང་སྐུར་ལངས་ཀྱི་ཉིན་མོ་དེ་དག་ལ། དུས་
ཚིགས་དེ་དག་འཁོར་གསོ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ང་ཆོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་དག་འབྱར་ལ་མ་བཏོན་པའི་ཐོག་ནས་
དུས་ཚིགས་དེ་ག་རང་ལ་གནས་ཐུབ་རྒྱུར་འབད་བཙོན་གནང་རོགས་གནང་། དེ་ཞུས་པ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལྷོ་འབྲུས་དགེ་བ་ཤེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་བོ་མཆོག་ བཀའ་བླ་ཡིག་ཆ་དག་གི་སྟོན་ཅིས་ཐོག་ལ་གང་ཡང་ཉུ་རྒྱ་མེད། ལས་དོན་གྱི་དུས་ཚིག་དང་
འབྲེལ་ནས་ཆོག་ཁ་ཤིག་གི་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཉུ་དགོས་བྱུང་སོང་། ཁ་སང་གཤུང་སེམས་མཉམ་སྦྱང་གི་སྐབས་སུ།
མཐའ་མ་དེ་ལ་སྐད་ལུགས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་པ་རོལ་པོས་ང་ཚོར་བཏུས་བསྐྱེད་དུས། དུལ་གྱུར་སྤྱི་དགེ་བཤེས་ཀྱི་ནང་
འཁྲུག་དེ་མེད་པ་གྱི་དགོས་པའི་སྟོན་ལ་ཉུས་བ་ཡིན། དེའི་རྗེས་ལ་སྤྱི་དགེ་བཤེས་ཆེན་མོས་ཐོག་ལ་སྤྱི་དགེ་བཤེས་
སྤངས་འདྲ་མིན་གྱི་ཐོག་ནས། བར་སྐབས་བྱུང་ཆར་པའི་ཨ་རིའི་དོན་གཙོ་བོ་འཕྲུང་ཡིན་ན་འདྲ། ལས་དོན་མཆོམས་
འཛོག་ཡིན་ན་འདྲ། དེའི་སྟོན་ལ་གསུངས་སོང་། དང་པོ་སྟོན་པོ་ཆོག་སྤྱི་དགོས་པ་རྒྱ་རྒྱ་གསུངས། རྗེས་སུ་མ་
འགྲིགས་པ་རྒྱ་རྒྱ་གསུངས་ནས། དོན་དག་གསུང་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག མིའི་ངོས་འཛིན་གྱི་སྤངས་དེ་རེད་འདུག དེ་རིང་
འདིར་ཉུ་རྒྱ་དེ་གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་སོ་སོའི་ལྟ་སྤངས་དང་། མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་འགན་གང་འདྲ་འཁུར་
དགོས་པ་དེའི་ཐོག་ལ། སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཉུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ད་ལྟ་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་ངོ་ཚྏ་མིན། བཀའ་ཤིག་
ལ་ངོ་ཚྏ་མིན། སྤྱི་དགེ་བཤེས་ལ་ངོ་ཚྏ་མིན་ཟེར་མཁན་དེ་དག་གིས་གསུང་འདོད་གསལ་བསྐྱབས་འཆོགས་བཞིན་བ་ཡིན་
ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་མི་དམར་པོའི་སྤྱི་དགེ་བཤེས་ནང་འཁྲུག་ཟེར་བ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཉུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་
གནས་སྤངས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་དུས། སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་དེ་མ་བཤད་ན་འགྲིག་མི་འདུག་བསམ་ནས། བཀའ་བླ་ཡིག་
ཡིག་ཆ་རེད། སྟོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་ནས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤིག་གི་ཕྱག་ལས་གནང་སྤངས་སྟོན་ལ། ཆོག་ཁ་ཤིག་ཉུ་
ཡི་ཡིན།

དོན་གཙོ་བོ་འཕྲུང་ཟེར་བ་དེ་བཀའ་ཤིག་གི་ཡིག་ཆ་མང་པོའི་ནང་ལ་འདུག དོན་གཙོ་བོ་རྒྱར་པ་ཁོང་གི་ལས་
དོན་མཆོམས་འཛོག་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་གསུངས་འདུག ལས་དོན་མཆོམས་འཛོག་ཡིན་ནའང་འདྲ། དོན་གཙོ་བོ་
འཕྲུང་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཆར་བ་རེད། ཅིས་ལེན་ཅིས་སྤྱི་དགེ་བཤེས་ཆེན་མོས་གནང་ཆར་སོང་། དོན་གཙོ་བོ་གསུང་བ་དེ་ལ་ཡགོང་ས་
སྐབས་མགོན་ཆེན་པོས་མཇུག་ཁ་ཡང་གནང་། ལམ་སྟོན་ཡང་གནང་ནས་ཕྱིན་པ་རེད། ངོས་ལེན་མེད་ཟེར་མཁན་མང་པོ་
ཡོད་རེད། དེ་ཁོ་རང་ཆོ་ལ་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་ཀྱི་རེད། ངས་ལྟ་དུས་དོན་དག་ངོ་མ་ག་རེ་མཐོང་སོང་ཟེར་ན། དོན་ཆེན་བཅུ་དང་།
དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཆོག་གི་གསུངས་པ་དེ་དག་གང་ཡང་ཉུ་མ་དགོས་པར་བྱས་ནས། དོན་ཆེན་བཅུ་འཁོད་
པའི་བཀའ་ཤིག་གི་གསལ་བཤད་དེའི་ནང་གསེས་ལ་བཀའ་ཤིག་གིས་སྤྱི་མཐུད་དེ་ཡིད་ཆེས་སྟོན་འགོལ་མི་སྤྱབ་པའི་
གནས་སྤངས་ཤིག་ཉུ་གྱུར་ཡོད་ཟེར། གཅིག་དེ་རེད། མཐའ་བསྐྱེམས་དེ་ལ། བཀའ་ཤིག་གི་གདེང་སྟོབས་སམ་ཡིད་ཆེས་
ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་དུས། དོན་གཙོ་བོ་ལ་འཕྲུང་བཏང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་རེད། དོན་གཙོ་བོ་རྒྱར་པ་ཁོང་གིས་ཆོད་ ༩ མ་
ཟེན་ཅམ་གྱི་རིང་གསུང་འདོད་གསལ་བསྐྱབས་ཡིན་ན་འདྲ། གང་ཡིན་རུང་དེའི་ནང་ལ་དང་པོ་ནས་ཡིད་ཆེས་གནང་མ་
བྱུང་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་པར་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད། ཚུར་ལའང་ཡིད་ཆེས་མེད། ཡིད་ཆེས་མེད་མཁན་ཞིག་གིས་
ཡིད་ཆེས་མེད་པ་ཞིག་བསྟོན་པ་དེ་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེལ་བ་རེད། གཞན་པ་ཆོག་གང་ཡང་
ལས་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག ཡིད་ཆེས་ཤིག་མེད་ན། ཆོས་འགོལ་སྤྱབ་ཀྱི་མ་རེད། ང་འཕྲིན་ལས་སྐལ་བཟང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་

མ་རེད། འཕྲིན་ལས་སྐྱལ་བཟང་གིས་ང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་མ་རེད། ངས་ཁོ་ལ་ལས་ཀ་བཅོལ་གྱི་མ་རེད། ཁོས་ང་ལ་ལས་ཀ་བཅོལ་གྱི་མ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་ཡིན་དུས། གཞན་པ་གང་ནས་འགྲིགས་མེད་ན། བཀའ་ལག་ལྟར་རྒྱུ་འཛོགས་སྐྱབས་ཀྱི་སྒྲུབ་ནས་འགྲིགས་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་བ་དང་། ས་ཡ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀ་སྡོན་ཅིས་ལྷ་སྐྱབས་འགྲིགས་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་བ་འདྲ་པོ། རོན་དག་རེ་རེ་བཞིན་དེ་པ་ལ་སྤྱོད་བཀའ་སྐྱབས་འདྲ་མིན་འདྲ་བྱས་སྡོད་པ་ལས། རོན་དག་བཀའ་ལག་གིས་ཡིད་ཆེས་མེད་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་དོན་གཅོད་ལ་བསྐྱོས་པ་དེ་ནོར་འཁྲུལ་ཡིན་པ་དེ་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱུ་རེད། བཀའ་ལག་གིས་དགོངས་དག་ལྷ་དགོས་ན། མི་མང་ལ་དགོངས་དུག་ལྷ་དགོས་ན་ག་པར་ལྷ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་ཚོས་ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་མི་ཞིག་ང་ཚོའི་ལས་བྱེད་ལ་བསྐྱོས་པ་དེ་ནོར་བ་འདུག དེ་དགོངས་དག་ལྷ་དགོས་འདུག་བསམས་སོང་། འདི་བསམ་སྐྱབས་དེ་དེ་ཡིན། དེ་པར་བཀའ་སྐྱབས་ཚུ་ར་བཀའ་སྐྱབས་གང་ཡང་ལྷ་རྒྱུ་མེད། ཡིད་ཆེས་མེད་སོང་ན་ཆར་རེད།

དེ་ནས་ང་ཚོའི་བཤད་ས་སྤྲོད་ཆ་འདི་ཡིན་དུས། གནས་སྐྱབས་མང་པོའི་ཐོག་ནས། རོ་ལོག་རྒྱག་མཁན་ཡང་ཡོད་རེད། རྒྱུ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཡོད་རེད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རོན་དག་ཆ་ཆར་འགོ་འཛོམས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། དཔེ་ཆ་བཞག་ན། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་སྡོད་མཁན་མི་དེ་འདྲས་བརྟན་ལམ་བརྟུན་ནས་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་ཡོད་རེད། བཀའ་ལག་གིས་ཐག་གཅོད་བྱས་ནས་བཞག་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེ་འགྲོ་སྐྱབས་ཤིག་རེད་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚོས་རིག་བཀའ་སྐྱོན་ན་བཟའ་དམར་པོ་གྲོན་མཁན་ཞིག་སྡོད་མ་ཚུགས་པར་གསལ་པོ་འགོད་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་རེད། གསལ་བཤད་བྱས་ནས་སྡོམ་པ་ཡང་སྟོང་ཆར་རེད་ཟེར་མཁན། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ཡོད་རེད། སྤྱིར་བཏང་བཀའ་ལག་སྐབས་ ༡༣ དང་ ༡༤ སྐབས་སུ་རོན་གཅོད་མང་པོ་འཕྲོ་འཁྲུར་བཏང་བ་ཏ་གོ་ཡི་ཡོད། ལྷ་ལི་རོན་གཅོད་ཨ་རི་ལ་བཏང་། ཨ་རིའི་རོན་གཅོད་རྩ་སིལ་ལ་བཏང་། རྩ་སིལ་རོན་གཅོད་གསལ་པོ་ཞིག་བསྐྱོས། ལས་འགན་གང་ཡང་མ་ཁུར་གོང་ནས། བཀོད་བྱས་ཅིས་མེད་བཏང་། འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཤིས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྐབས་དེ་དུས་བཀའ་ལག་གི་བྱ་གལས་གནང་བ་དེ་ལ། ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐེ་བླ་སྐྱབས་གང་ཡང་བྱས་ཡོད་མ་རེད། དང་པོ་གནད་དོན་དེ་དེ་ནས་གཅོད་མ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས། གནས་སྐྱབས་དེ་ཚོ་ང་ཚོའི་གནད་ཡོད་མི་སྡེ་དེ་ཚོས་ཅི་བཤད། དེ་བཤད་ཆར་དུས་འགྲོ་རྒྱུ་འདུག་གྲ། མདང་དགོང་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་མཚོག་གིས་གསུངས་སོང་། ཨ་རིའི་རོན་གཅོད་ནང་ལ་མི་མང་པོ་འཁྲུལ་སོང་བ། ང་ཚོས་མཐོང་སོང་བ། རྒྱུ་མ་རུལ་སྐྱབས་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག རོན་གཅོད་བྱར་པས་ཀྱང་རྒྱུ་མ་བྱས་ཡོད་མ་རེད་ཟེར། ཁོ་ཚོས་རྒྱུ་མ་རུལ་སྐྱབས་རེད་ལའ་བ་རེད། ག་རེ་རྒྱུ་མ་བྱས་པ་རེད། ང་ཚོའི་ཨ་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༡༥༠ དེ་ ༢༠༡༣་༢༠༡༤ ལོར་བཀའ་ཁྲིལ་ཐོབ་ཡོད་རེད། དང་པོ་བཀའ་ཁྲིལ་སྤྲད་ཡོད་མ་རེད་ལའ་བ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཨ་རི་ལ་ཐེབས་དུས། ཨ་རིའི་ཀྱན་སྐྱེད་ནང་དུ་ཨ་རིའི་ New York ཡིན་པ་འདྲ་འཕྲིན་ལས་སྐྱལ་བཟང་ཟེར་མཁན་ཞིག་གིས་ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་གཞི་དང་མ་མཐུན་པ་རེད་ལའ་ཡོད་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ལྷ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལའ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཅི་ཡང་མ་རེད། བཅན་བྱོལ་པོ་མིའི་གཞུང་དཔལ་འདུ་འགོད་དང་ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས་དཔལ་ཅིས་སྐྱབས་འཛིན་གྱི་སྤྲིག་གཞིའི་དོན་ཚན་བདུན་པའི་ནང་གསལ་ལྷ་པའམ། བརྒྱུད་པ་གང་རུང་གི་ཐོག་ནས་གཞིགས་དགོས་

གྱི་ཡོད་རེད། དེ་མ་བྱས་བར་སྤྱི་ཚོགས་ཚང་མ་འཐུགས་སོང་བ། སྔོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་འདུག་ལ་བ་དུས་གྲོས་ཚོགས་ལ་
 དབུ་སྐོར་བཏང་འདུག་ལ་བ་པ་རེད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། རོགས་དདུལ་རེད་ཟེར། དེ་འདྲ་རྒྱ་རྒྱ་བྱས་བསྐྱེད་ན་པ་རོལ་
 བོས་བཏགས་བཞག་སའི་ནང་འཐུག་དེ་མཚམས་ཆད་གྱི་རེད་དམ། ཨ་སྐོར་ས་ཡ་ ༡་༥༠ དེ་བྱ་ལོན་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་
 གཉིས་བཟོ་དགོས་རེད་དམ། བཟོས་ན་བཟོ་མཁན་དེས་བྱ་ལོན་བསམ་གྱི་རེད་དམ། ལུས་བསམ་གྱི་རེད་དམ། དེ་འདྲ་ཡང་
 ཆོར་གྱི་འདུག་བཀའ་འགག་གི་རྒྱ་བ་སྐོར་བྱས་ནས་གང་ཡང་ལ་བ་གྱི་མེད། ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་
 ཡོད་རེད། གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད། སྐབས་དེ་དུས་བཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་གཏོང་མཁན་ཆང་མ་སྤྱི་
 མོས་ལ་གཏོང་མཁན། མི་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བརྒྱ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ཡོད་རེད། དེའི་རྒྱ་བ་ལྗོངས་དང་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 ཡོད་རེད། སྔོན་ཅིས་གྱི་སྤྲིག་གཞིའི་ནང་ལ་རྒྱ་བ་ལོན་ལ་བར་བཞུག་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དམིགས་བསམ་
 དང་ཟུར་བཀོལ་གཉིས་ཀར་བར་བཞུག་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་རྒྱའི་ལམ་ཁ་ཡོད་རེད། ཟུར་བཀོལ་ལ་བར་བཞུག་བཀའ་འཁྲོལ་
 ཞུ་རྒྱའི་རྒྱ་བ་ལ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་གྱིས་ཡོད་རེད། རྒྱ་མཚན་ཡོད་ཆད་ཆང་མ་གྱིས་མི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་རེད། རྒྱ་
 མཚན་ཆང་མ་གྱིས་ཡོད་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོ་ལ་རོགས་ཚོགས་ཤིག་ནས་དདུལ་རག་གི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་
 དང་། ང་ཚོ་ལ་ཁང་པ་ཉེ་འཇུག་རོགས་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་ལ་བསྐྱར་ལོག་རྒྱ་རྒྱ་བརྒྱ་བསམ་ནས། དེ་འདྲ་བཟོས་བསྐྱེད་ན་
 འགྲིག་གི་མི་འདུག་དེ་ཞུ་གི་ཡོད།

དེ་ནང་བཞིན་བཀའ་འགག་གིས་བཤད་མི་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་བསྐྱེད་བ་རེད། གཅིག་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་
 སོ། མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་སོ། མིས་ཚུད་ ༣ དང་ ༤ ལ་བཤད་ཡོང་དུས་གང་ཡང་བཤད་ཡག་མི་འདུག་ བཤད་མ་ཤོད་པ་
 ཡིན་ནམ། བཤད་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ནམ་མི་ཤེས། བཤད་ན་འགྲིག་མི་འདུག་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ་དོན་དག་གང་ཡང་
 བཤད་ཡག་མི་འདུག་ ཡིན་ན་ཡང་སྐབས་དེ་དུས་བཤད་པ་དེ་དག་བསྐྱོམས་རྒྱག་དགོས་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག་ ས་རོལ་སོ་དོན་
 གཅོད་ཟུར་པ་ནག་སོ་ནག་རྒྱ་བཟོས་སོང་ཟེར་ནས་ཆིག་དེ་མེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། ནག་སོ་ནག་རྒྱ་བཟོས་སོང་ན།
 སྔོན་མ་དོན་གཅོད་ཟུར་པར་རྒྱ་བ་སྤྱོད་ཟེར་མཁན། དེ་རིང་བཀའ་འགག་གི་དོན་ཆཅན་བརྒྱ་དེ་བཤད་ཆར་དུས། ཁོ་ནག་སོ་
 རེད་འདུག་དུ་ཟེར་མཁན་གྱིས་ག་ཆད་ཁུངས་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད་དམ། དང་པོ་དེ་ལ་དགོས་རེད། དེ་ནས་ནག་སོ་ཡིན་མིན་ལ་
 ལྟ་དགོས་རེད། ང་རང་གི་ལྟ་སྟངས་དེ་སྤྱོད་ཡིན་ནའང་འདྲ། དོན་གཅོད་ཟུར་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དོན་ཆཅན་དེ་དག་
 བཀོད་ན་རེད་མ་བཀོད་ནའང་འདྲ། དོན་གཅོད་འཕོ་འགྱུར་བཏང་ནའང་འདྲ་མ་བཏང་ནའང་འདྲ། གང་ཡང་འགྱུར་བ་མེད། དེ་
 ག་རང་ལ་བསྐྱེད་སོང་། ནག་སོ་ནག་རྒྱ་བཟོས་བཞག་སའི་མི་དེ་ཚོས་ཁུངས་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད་ན་ནག་སོ་ནག་རྒྱ་བ་ཟེར། དེ་
 འདྲ་བྱས་ནས། ལམ་སང་དེ་ཟེར་གྱི་འདུག་ དཀྱག་ཤིག་རྒྱག་མཁན་དེ་དག་གིས། དེ་གཅིག་རེད། དེ་དུང་ཡོད་རེད། དུས་
 དུས་སུ་ང་ཚོའི་ཆིག་ཟ་ཟུར་དང་དགའ་ལྷན་སོ་བྱང་ཟེར་མཁན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མཐོ་ཙམ་དམའ་ཙམ་བྱུང་ན། ཡགོང་ས་
 མཚོག་ལ་མཚན་སྤྱད་ཞུ་ཡི་འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་སྐབས་སུ་སྤྱི་བཞག་ནང་འདུག་མཁན་སྤྱི་
 བསྐྱེད་ཐོགས་མེད་ཟེར་མཁན་ཟེར་བ་དེ་ཆོས། ཡགོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་སོ་དབུ་སྐོར་བཏང་བ་རེད་ཟེར་བ་འདྲ་སོ་དང་།
 དགའ་ལྷན་སོ་བྱང་གིས་འགྲིག་མི་འདུག་ཟེར་བ་འདྲ་སོ་བཤད་ཡོད་རེད། ཟམ་གདོང་རིན་སོ་ཆེ་ལྷ་ནང་བཞིན་བཞུ་ཡི་

ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ཟླ་སྟོན་མཁའ་མ་འདིའི་ནང་ཡགོང་ས་ཡུལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དབུ་སྐོར་བཏང་ན་གཏོང་
ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ། བཏང་བ་རེད་ཟེར་བ་འགྲིག་གི་རེད་པས། དེའི་ནང་གསུངས་ཡོད་པའི་བརྟན་དེ་དང་སང་འགྲོ་བསྐྱད་ཡོད་
རེད། ངས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་དགོས་མ་རེད། བརྟེ་ཡི་ཡོད་ན་སོ་སོའི་སྒྲ་མའི་བཀའ་ལ་བརྟེ་དགོས་རེད། འགྲོ་སྐྱད་ཡོད་
རེད།

དེ་ནང་བཞེན་དགྲུག་ཤིང་རྒྱག་མཁན་དེ་ཙོ། ངས་གོང་དུ་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། སོ་སོ་རང་རང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་
པའི་ཆོག་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༡༡ པའི་ཆེས་ ༢ ཉིན་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༥ དེ་རིང་ ༡༩
ལ་ངས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད་པ། དེའི་སྐོར་ལ་གང་བཤད་མེད་སྱེ་ཆོག་ས་ཐོག་ལ། ཡིན་ནའང་འཕྲིན་ལས་སྐྱལ་བཟང་ཟེར་བ་
དེས་སྱེ་ཆོག་ས་ཐོག་དགྲུག་ཤིང་རེ་རེར་བརྒྱབ་ས་ཡོང་དུས། སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་དང་། ད་དུང་མི་ཁ་གསལ་ཤིག་ཡོད། དེ་
ཆོའི་མིང་ཡང་ཡང་བོས་ནས་གྲོས་ཆོག་ས་མཁའ་མ་འདིའི་ནང་དགྲུག་ས་ཤིང་རྒྱག་མཁན་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་
བསམ་པ་མ་དག་པ་དང་། རྒྱལ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ངོ་ཚུལ་བྱེད་མཁན་ཡིན་པ། དེ་འདྲ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཤད་ཡོང་གི་འདུག་པ། དེ་
ཆོ་སྤུ་ལ་པན་ཐོག་ས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་དམ། རོན་གཅོད་ཟུར་པར་པན་ཐོག་ས་པའི་ཆེད་དུ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད་
དམ། སྤུ་ལ་པན་ཐོག་ས་པའི་ཆེད་དུ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། རོན་གཅོད་ཟུར་པ་དང་ང་ཆོ་ལོ་བཅུར་ལས་ཀ་མཉམ་དུ་བྱས་
པ་རེད། ཁོང་སར་སོང་ནས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་གང་འདྲ་ཡོད་རེད་ཅེས་དྲིས་ན། དེར་ཁོང་གིས་ག་རེ་གསུངས་པ་ཡིན་
ནའང་དེ་སྱེ་ཆོག་ས་ཐོག་བསྐྱབས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། དེ་མ་ཡིན་པར་རོན་གཅོད་ཟུར་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་
ནས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ནག་པོ་བཅོས་ན་རོན་གཅོད་ཟུར་པ་ལ་པན་ཐོག་ས་ག་རེ་ཡོད་དམ། ང་དག་འབྲུད་བྱེད་ཀྱི་མེད་དོ།
བཅོ་སྐྱད་པ་དེ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བཅོ་གི་འདུག་གླ། མི་རེ་རེ་ནག་པོ་བཅོས་ནས་ཁུར་རེ་རེ་ལངས་ན། ཟང་ཟེང་བཅོ་ཡི་འདུག་
གླ།

དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་ཤིག་གིས་སོ་སོའི་ཡིད་ཆེས་མེད་མཁན་ཞིག་སོ་སོས་རོན་གཅོད་ལ་ཡར་བསྐྱོས། དེ་ནས་ག་
རེ་བྱས་པ་ཡིན་ན། འཕོ་འགྱུར་བཏང་ཡིན་ན་འདྲ། ག་རེ་ཡིན་ནམ་དེ་བྱས། དེ་བྱས་པ་དེ་ཞོར་བ་རེད། དེ་བྱེད་རང་ཆོའི་ཞོར་
བ་རེད། ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་མི་ཞིག་བསྐྱོས་ནས་ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་པར་བཤད་ཚུར་བཤད་བྱས་ནས་བསྐྱད་ན་རང་
གཞན་རོགས་དང་བཅས་པ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་དེ་བཤད་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་མི་སྣོང་ཕྱག་མང་པོས་ས་ཡིག་བརྒྱབ་ས་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིག་ཆ་མང་པོ་འབྱོར་ཡོད་རེད།
དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། སྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ལ་སྒྲོག་མི་ཐུབ་པའི་ཡི་གེ་དེ་འདྲ་འབྱོར་སོང་། རོ་བལྟས་རེད་འདུག་
དཔལ་ཕྲན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ ངས་རྒྱན་ལས་སུ་སྒྲོག་གི་ཡོད། ས་རྟགས་ཞེས་པར་"རྟགས་" ག་ལྟག་མ་ཡོད་པ་ཞིག་
ཡོད་རེད། ཡི་གེ་དེ་འདྲ་གཅིག་སུ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་ཡོད་རེད། འགོང་ཤོག་གི་བཅོ་འདྲ་པོ་ཞིག་བཅོས། བར་བཏང་། ཚུར་
བཏང་། ཡར་བཏང་། མར་བཏང་། ཨ་རི་ནས་བཏང་། ཡུ་རོ་བ་ནས་བཏང་། ཨོ་སེ་གྲོ་ལི་ཡ་ནས་བཏང་། མདོར་བསྐྱས་ན་
འཛམ་གླིང་གི་གླིང་ཆེན་ཆང་མ་ནས་བཏང་ཡོད་རེད། རྒྱ་ནག་ནང་ནས་ཚུར་བཏང་ཡོད་མ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་ཆང་མ་
ནས་བཏང་ཡོད་རེད། གཏོང་མཁན་མི་རེ་རེ་ལ་སྐད་ཆ་དྲིས་ན། བཀའ་ཤིག་གིས་སྒྲོག་ཟེ་རུལ་སུངས་གང་འདྲ་བྱས་པ་རེད་

དཔལ་དོན་གཙོད་ཟུར་པ་ནག་པོ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཆགས་པ་རེད་དཔལ། རེ་རེ་བཞིན་དུ་ངེས་ན་ལན་རྒྱག་རྒྱ་ཡོད་མདོག་ཁ་
པོ་རེད་དཔལ་གྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ཟེང་རེ་རེ་བསྐྱངས་ཡོད་དུས། དེ་རིང་སྤྱི་ཚོགས་སྤང་ལ་རེ་རེ་བཤད་དུས། ཟེང་
བསྐྱངས་ནས་ཡོད་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ངོ་ལོག་རྒྱག་མཁན་ཡོད་ས་རེད། རྒྱག་དགོས་རེད། བརྒྱབས་ནས་བཀའ་ཤག་
གིས་གསལ་བཤད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྟེ། ཁ་སང་འདིར་སྤྲད་ཆ་འཕྲོས་ནས་བཤད་ཡོད་དུས། ཆང་མའི་ཐུག་ས་དེ་སྤྲད་སྐྱོང་
ལ་ཐུག་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ཕྱོས་ཚོགས་ལ་ཐུག་འདུག་ཟེར་མཁན་མི་འདུག སོ་སོའི་འགན་ཁུར་དགོས་པ་
དེ་ངས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ལ། ང་ཚོ་ཆང་མས་འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་རེད། ད་ང་ཚོས་དེ་འདྲི་བཅུ་གསེག་རྒྱུ་རྒྱུ་
བཏང་བསྟན་ན། དུས་དུས་སུ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་ཐུགས་པམ་མ་སོང་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ལའང་གྱི་ཡོད་རེད། དོན་
དག་ངོ་མ་ང་ཚོས་བཀའ་ཤག་ལ་ངོ་ལོག་བརྒྱབ་ནས་འདྲ་མིན་སྤྲོ་ཚོགས་བྱས་ན། རྒྱ་མི་ལ་དགོས་པ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད།
རྒྱག་དགོས་མ་རེད་ཟེར་གྱི་མེད། གང་འདྲ་བྱས་ནས་རྒྱག་ནའང་རྒྱག་ ཡིན་ནའང་རྒྱ་མཆན་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ནས་རྒྱག་དགོས་
རེད། དང་སོ་སྤྱོད་ཅིས་བཀའ་ཤུལ་མི་འདུག་ལའང་པ་རེད། བཀའ་ཤུལ་ཡོད་དུས་ཡང་མགོ་སྐྱོར་བཏང་སོང་ལའང་པ་རེད།
ད་མགོ་སྐྱོར་བཏང་མི་འདུག་ལའང་ན་ཡང་ག་རེ་ལའང་ཅིས་ཡོད་དཔལ། དེ་འདྲ་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱས་ནས་རྩ་བ་དེ་པར་བཞག ཡན་
ལག་རྒྱུ་རྒྱུ་ནས་འཕྲོ་གི་ཡོད་རེད། རྩ་བ་ཨ་རིའི་དོན་གཙོད་ཟུར་པ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཟུར་བ་ཐེན་པ་ཆེ་རིང་ནས་བཀའ་སློན་ཟུར་པ་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་ལ་ཅིས་སྤྱོད་ཅིས་ལེན་བྱས་ནས། རྩོ་
ཨ་མི་རེ་ཁའི་དོན་གཙོད་ཆེ་དབང་ཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་ཅིས་སྤྱོད་ཅིས་ལེན་གང་ལེགས་བྱུང་སོང་ཟེར་ནས། ཁོང་རྣམས་པ་
གསུམ་པར་ཁ་ལམ་མེར་བརྒྱབས་ཡོད་རེད། དོན་དག་རྩ་བ་དེ་གཙོ་མ་བཟོས་ཆར་བ་རེད། ད་ཡན་ལག་ཁག་ལ་འཕྲོ་གི་
ཡོད་རེད། དོན་དག་ཡུལ་གྱང་སྤྲོད་གཞུང་ནང་འཁྱུག་རྒྱག་གི་ཡིན་མིན་དེ་ཆང་མའི་བསམ་སྒྲོག་ཏོར་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། སོ་སོའི་
ལྷ་སྐྱངས་དེ་འདྲ་ཡིན། དེ་ལྟ་འདྲོད་བྱུང་སོང་།

ད་དུང་ལྷ་རྒྱུ་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་དོན་གཙོད་ཟུར་པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མདོག་མདོག་བྱས་ནས། དང་
ལྷངས་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་མེར་བསྐྱེགས་ཡོད་རེད། དེའི་སྤྱོད་ལ་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པས་དམངས་ཁྲོད་ཁ་བཅུ་ཟེར་བ་ཞིག་
བརྩམས་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ཁ་གཏད་གཙོག་མཁན་དོན་དམ་པའི་དམངས་ཁྲོད་ཁ་བཅུ་ཟེར་བ་ཞིག་བརྩམས་ཡོད་རེད། བོད་
མིའི་བདེན་དོན་དམངས་ཁྲོད་ཁ་བཅུ་དང་། ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་འདྲ་མིན་བཏགས་ནས་དེའི་ནང་ལ་ལྷག་བསམ་དང་
སེམས་ཤུགས་ཡོད་ཟེར་མཁན་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད། མཐའ་མ་དེ་དང་ལྷངས་དབྱ་དབྱལ་ལག་དེབ་མེར་བསྐྱེགས་ཡོད་རེད་ལ།
ཡིག་ཆ་མང་པོ་བཏང་ཡོད་ཟེར་བའི་ཡིག་ཆ་ཁ་ཤས་ནང་མི་སུམ་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ནས་མཆན་རྟགས་ནས་དང་ལྷངས་
དབྱ་དབྱལ་ལག་དེབ་ཡང་ཅིས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན། དབྱ་དབྱལ་འབྲུལ་རྒྱ་མིན་ཟེར་མཁན་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་བཀའ་ཤག་ལ་སྐྱུག་
སྐྱུག་བྱས་པ་རེད་དཔལ། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཅིས་མེད་བཏང་བ་རེད་དཔལ། བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ལས་འགན་མི་
སྐྱབ་མཁན་བྱས་པ་རེད་སྟེ། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ལས་འགན་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།
བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ལས་འགན་བསྐྱབས་ན་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞིས་རྒྱས་བཅད་བྱས་པའི་སོ་སོས་ག་རེ་འབྲུལ་དགོས་དེ་
འབྲུལ་དགོས་རེད། དེ་མ་བསྐྱབས་ན། དོན་གཙོད་ཟུར་པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། སང་ཉིན་དོན་གཙོད་ཟུར་པ་

ཡང་བསྐྱར་སྤྲོད་སྐྱོད་ལ་ཡང་གི་ཡིན་གསུངས་ན་ཁོ་ལ་འོས་སྒྲགས་བྱེད་ཡོད་མ་རེད། རྒྱལ་སྐྱོར་ག་རེ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ནམ།
དངུལ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ག་རེ་བྱ་ཡི་ཡིན་ནམ། རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་མེར་བསྐྱེད་པ་རེད། བྱེད་སྐྱེད་ལས་
སྐྱེད་མ་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་རེད། བྱོན་པ་གཅིག་ནས་སོ་སོ་ལ་དེ་སྤྲོད་ནས་དང་སྐྱེད་དངུལ་ལག་དེབ་མེད་ན། ལས་སྒྲ་
པོར་པར་འགོ་བྱུང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཨ་རི་ལ་ཡིག་ཆ་རག་བྱུང་གི་མ་རེད། དེ་ཆང་མས་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད་པ། དེ་ཆང་མ་རག་
ཆར་དུས་རྗེས་རྗེས་འདྲ་བྱས། དེ་ཆོ་ཆང་མ་པ་རོལ་པོ་ལ་དགོས་པ་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སོ་སོའི་མཐོང་ཚུལ་དང་གནས་
སྐྱེད་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བྱེད་དགོས་རེད། འདི་བྱེད་དགོས་རེད་ཟེར་ནས་ཆང་མས་ལམ་སྟོན་རྒྱུ་རྒྱུ་གནང་གི་འདུག
ངས་གང་ཡང་ཉུ་རྒྱུ་མེད། འོ་ར་ས་དེ་ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་མི་ཞིག་བསྐྱོས་པ་དེ་འོ་ར་འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོད། འོ་ར་ས་དེ་དེ་རེད་
འདུག་ཅེས་དེ་ཉུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

ཆོག་གས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་ཤག་གི་ཅིས་འགོ་འཛིན་ཐོག་ལ་གང་ཡང་མེད། བཀའ་ཤག་གི་ཕྱག་ལས་གནང་སྐྱེད་ས་
སྐོར། ད་ལྟའི་སྤྱི་ཆོག་གས་འཐུག་ཆ་དོད་པོ་འདིའི་སྐྱེད་ལ་སྐྱེད་ཆ་བཤད་རྒྱུའི་འདོད་པ་མི་འདུག ཡིན་ནམ་སྐྱེད་ཆ་བཤད་
རྒྱུའི་ཐོ་སྒྲོལ་ཤིག་སྤྱི་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་ཆོག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་བའི་སྐྱབས་སུ་
གྲོས་ཆོག་ལ་འགན་འཁུར་ལན་འདེབས་ཁུར་གྱི་ཡིན། གཙང་མ་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བ་ག་རེ་ཡོད་ན་ཕུལ་དང་ལན་རྒྱག་གི་
ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར། སོ་སོ་ལ་གནད་དོན་ཁག་ཅིག་ར་འཕྲོད་པ་འདུག དེ་ཆོ་ཡང་ཉུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་དོགས་གཞི་
ཡོང་རྒྱུ་དང་། ཉེ་གསེང་དེ་ཆགས་རྒྱུའི་རྒྱུ་ཅ་གང་ལ་ཕྱགས་འདུག་ཟེར་ན། ན་ཆ་ཐོག་ས་དེ་བཤག་བཙོས་བཏང་པའི་
གནད་དོན་ཁག་ཅིག་གི་ཐོག་ལ་ཉུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་དགོས་པ་རྒྱུ་མཆོན་གང་ལགས་ཞེ་ན། དེ་བཀའ་ཤག་གི་དེ་དེ་བཞིན། ད་
གིན་གོང་དུ་ཕྱག་སྤྱོད་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། ངས་ཀྱང་དེ་དེ་བཞིན་དུ་བསམས་ནས་བསྟན་ཡོད། དེ་ཆོའི་
ཐོག་ལ་ལན་འདེབས་སྤྲོད་ཡག་དང་། སྤྲོད་ཆ་འདིའི་སྐྱེད་ནས་གཙང་མ་ཆགས་རྒྱུའི་རེ་བ་དང་། གང་ལྟར་མི་མང་ནང་ལ་
སྤྲོད་འཇགས་ཡོང་རྒྱུ་དང་། གནད་དོན་དེ་ཕྱག་ས་གང་ལ་ཕྱག་འདུག་གས། གང་འདྲ་བྱུང་འདུག དེ་ཤེས་ན་ཡལ་ག་དེ་ཆོ་
གཙོད་ཐོག་བྱས་ནས་བཟོ་ལྷ་ཉག་ཉག་ཅིག་བཟོ་བྱུང་གི་རེད། ཡལ་ག་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ལན་སྤྲོད་ཕྱགས་སྤྲོད་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་
ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་དང་གཙང་མ་ཆགས་རྒྱུ་དང་འབྲེལ། བསམ་ཚུལ་ཁག་ཅིག་ཉུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཐོག་མ་དེ་ཨ་རིའི་དོན་གཙོད་གནས་དབྱུང་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ནས་འཕྲོས་པ་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅ་འི་རོགས་དངུལ་དང་
འབྲེལ། ས་ཡ་ ༡་༥༠ གནས་སྐྱེད་དེ་ཆོ་ཐོན། འདི་ལ་དོགས་པ་ན་མ་ཉིག་མང་པོ་ཞིག་སྤྱོད་པ་རེད། དེ་དག་མ་ཉུ་གོང་།

ལ། ངས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་ནང་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་རོགས་དཔུལ་སྒོལ་བ་བྱས་པ་དང་། བཟས་པ་དེ་འདྲ་ལ་ངོས་
 འཛིན་གང་ཡང་ཞུ་གི་མེད། གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྱི་པའི་སྤངས་ལ་བསྟན་འདུག་ཅེས་ངས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་དེ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་
 བྱེད་སྤངས་བྱེད་ལུགས་ལ་ནོར་མི་འདུག་གས་ཟེར་ན། ང་ལ་ཉོག་ཅམ་ནོར་འདུག་བསམ་པའི་ཆོར་བ་དེ་ཡོད། དེ་ཞུ་རྒྱ་
 ཡིན། དེ་ལ་དབག་པའི་ལན་ཞིག་གནང་དུས་ང་གཙང་མ་ཆགས་དང་མ་ཆགས་གལ་ཆེན་པོ་གང་ཡང་མ་རེད་ཀྱང་། དེ་དེ་
 བཞིན་གྱི་བསམ་སྒོ་འཁོར་ཡོད་མཁན་ཆོ་གཙང་མ་ཆགས་རྒྱུའི་རེ་བ་དང་རྟོག་སྒྲིང་འདི་གཙང་མ་ཆགས་རྒྱུ་རེ་བ་དང་ཡིད་
 ཆེས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྤངས་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་། བཀའ་ཤག་གི་དག་ཐོག་ནས་ཐེངས་མ་ཁ་ཤས་ལ་ལན་འདེབས་སྒྲིན་
 པ་རེད། ཡིག་ཐོག་ནས་དོན་ཆོན་བཅུ་བཞི་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་ཡག་པོ་ཞིག་ལྟ་དུས། གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་གོང་དུ་བྲག་སྒྲེལ་
 སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། དེ་མ་རེད་ཅད་ནས་ཞུ་རྒྱུ་མི་འདུག བཀའ་ཤག་གིས་དང་པོ་བསྐྱོད་དུས་སོ་སོའི་ཡིད་
 ཆེས་མེད་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་བསྐྱོས་པ་རེད། རྟོག་གྲ་དེ་ནས་བྱུང་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་། དོན་ཆོན་བཅུ་
 བསྐྱེགས་ཡོད་པ་དེའི་དོན་ཆོན་དགུ་པ་དེ། ཇི་མ་ཇི་བཞིན་མར་ཞུ་དགོས་འཇུག་ཆ་མི་ཡོང་ཆེད། འདི་དག་ནས་མར་བཤད་
 ནས་ཆོག་གིས་མ་འདེད་པ་དེ་འདྲའི་ཉེན་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། བཀའ་ཤག་གིས་གསུངས་པ་དེ་དེ་བ་ཐེར་ནང་འཁོད་རྒྱ་དང་
 འཇུག་ཆ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་མར་ལུགས་སྒོལ་ཞུས་ཆོག་པར་ཞུ། དོན་ཆོན་དགུ་པ་དེ་ཞུ་གི་ཡིན། "སྤར་ལོར་ ༢༠༡༢" ཟླ་
 ༢' ནང་བསྐྱོ་གཞག་ཟེན་པའི་དོན་གཙོད་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་མ་ཐུང་གི་གཞུང་འབྲེལ་ཐབས་སྤྱོད་
 སྐབས་བཀའ་སྒྲོན་འོས་མིའི་བྱད་མེད་གཅིག་ལ་བྱེད་རང་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་སེང་གོ་དང་མཉམ་དུ་ལས་ཀ་བྱས་ན། བྱེད་
 རང་གི་མདུན་ལ་མ་ལ་དོ་སྤྱོད་འགྲོ་ངེས་ཡོད་པ་སོགས་ཚུད་ ༤ ཅམ་རིང་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་དཔལ་འབེབས་སྤྱོད་ཆོག་གས་བྱས་ཏེ་
 ཁོ་མོའི་སྒོ་ཁ་བསྐྱར་ཐབས་ངན་སྒོ་བསྐྱོད་ཆོག་གས་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད། DC ཞུལ་གྱིས་གཙོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་པར་ཐེབས་ཀྱང་
 སྤྱི་སྤྱོད་དང་། དེའི་བཀའ་ཤག་ལ་དཔལ་འབེབས་གྱི་གཏམ་སྒྲིང་བྱ་རྒྱུ་འཆར་ཅན་ལྟ་བུ་བྱེད་བཞིན་པ་འདི་རིགས་སྤྱོད་ཆ་
 དོན་གཙོད་ཅིག་གི་ངོས་ནས་འིན་ཏུ་མ་འོས་པ་མ་ཆད་བཀའ་ཤག་གི་ལས་དོན་ཁག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། ལག་བསྟར་གནང་
 མཁན་གྱི་སྤྱོད་ཆ་དོན་གཙོད་ཅིག་ནས་བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་གཞི་བསྐྱབས་མ་ཐུབ་པར་ངོས་འཛིན་བྱས། " ང་ལ་དོན་
 གཙོད་འཕོ་འཇུར་གྱི་གནད་དོན་ཡག་ཤོས་སམ་རེད་བསམ་པ་འདི་རེད། གཞན་དག་དེ་ཆོ། ང་ཤེས་ཆད་སྒྲིབ་པོ་རེད་ལ།
 ནོར་ཆོག་གི་རེད། ནོར་སྤྱི་དེ་རེད། གཞན་དག་དེ་ཆོ་དེ་ཅམ་འཁོད་བཞག་རེད་མ་གཏོགས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་མཐོང་
 གི་མི་འདུག འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་འདུག་བསམ་པ་བྲན་གྱི་འདུག སྤྱི་ཟླ་ ༢' ནང་ལ་བྱུང་པའི་གནས་ཚུལ་གྱི་རྗེས་ལ་ཐུ་
 མ་ཐུང་དུ་དོན་གཙོད་ལ་བསྐྱོས་པ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་དུས་བྱུང་དུས་ཚུང་ཚུང་ཡིན་སྐབས་ནས་གཙང་མ་བཟོ་བྱུང་ཡོད་ན།
 ང་ཆོའི་སྤྱོད་ཆོག་ནང་ལ་བསྐྱོད་དེ་ཡོང་དོན་མི་འདུག བཀའ་སྒྲོན་འོས་མི་བྱད་མེད་དེ་ལ་ཚུད་བཞི་རིང་ཉན་ཐུབ་པའི་རྩ་
 པ་དམིགས་བསལ་ཞིག་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ཨ་སྒོ། ང་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་ཉན་ཐུབ་ས་མ་རེད། གང་ཟག་ཅིག་གིས་ཚུད་
 བཞིའི་རིང་བཤད་ན། དེ་འདྲའི་རྩ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དོན་གཙོད་དེས་སོ་སོ་དོན་གཙོད་བྱེད་རྒྱུ་ཁས་ཁྲུངས། གང་ཟག་
 གཞན་དག་དེ་བཀའ་སྒྲོན་བྱེད་རྒྱུ་ཁས་ལེན་དགོས་མ་རེད་ཅེས་ལབ་ན། དེ་ཡང་བཟང་སྤྱོད་གང་འདྲ་ཆགས་གྱི་རེད་དམ།
 ང་ཆོས་ཆང་མ་བྲང་པོ་བཤད་དགོས་རེད། གང་འདྲ་ཆགས་གྱི་རེད་དམ། དེ་ནས་ནོར་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཟག་བྱུང་

མེད་དེས་བཀའ་སློན་ལོ་མི་དེས་སྟོང་གཏམ་བཤད་པ་དེ། སྟོང་གཏམ་བཤད་སྟངས་དེ་ཁ་སྟོགས་གང་འདྲ་ཐོག་ནས་
 བཤད་ཡོད་མེད་ངས་ཤེས་ཀྱི་མེད། མཐོང་ཡོད་མ་རེད་སྟེ། སྟོང་གཏམ་བཤད་པ་དེ། རང་མོལ་བྱས་པ་དེ། ཁོང་གཉིས་བར་
 ལ་མ་བཞག་པར་སླིད་སྟོང་དང་དེའི་བར་ལ་འགལ་སྒྲ་བཅོས་པ་རེད། རྒྱལ་པོ་ཞོར་བཟང་གི་རྣམ་ཐར་ནང་། ཡ་མ་གཞེ་
 འཁྲབ་པ་རེད་སྟེ། གནས་བབ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དེ་ཞོར་འདུག་བསམ་པ་བྲན་གྱི་འདུག དེ་དུས་དཔལ་ལྷན་སླིད་སྟོང་མཆོག་
 རས་པར་དོན་གཅོད་ལ་བསྐྱོས་སྟོན་ནས་བཀའ་འགྲུག་གནང་ནས་རེད་གཉིས་ལ་༥ རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཤུགས་ཐེངས་
 གཅིག་བརྒྱབ་ཆར་བ་རེད་དྲ། ཤུགས་བརྒྱབས་པ་ང་ཆོ་ཆང་མས་ཏ་གོ་གི་ཡོད་སྟེ། རེད་གཉིས་རྒྱལ་ཆེའི་མི་མང་གི་
 མདུན་དུ་ནས་མཁའ་གཡལ་དག་དང་། ས་གཞི་རྒྱལ་དག་ཡིན་ཞེས་གསལ་འགོད་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་པ་ཡིན་པ། ད་དུང་
 འདི་ག་རེ་རེད་དམ། ཁྱེད་རང་གིས་ང་ལ་འདི་བྱས་ནས། ངས་ཁྱོད་དོན་གཅོད་ལ་བསྐྱོས་མ་སོང་ངམ། འདི་འདྲ་བྱས་ནས་
 སྤྱ་མཐུད་དེ་ལས་ཀ་གང་འདྲ་བྱེད་གྱི་ཡིན་ནམ། བྱེད་ཐུབ་ཐབས་མི་འདུག་གྲ་ཞེས་དེ་དུས་ནས་བྱིར་འཐེན་བྱས་ཡོད་ན།
 སྤྱི་ཟླ་ ༥ པ་ནས་པར་མ་བྱིན་སྟོན་ལ། བྱིར་འཐེན་གནང་ནའང་རེད། བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་ནའང་རེད། དེ་མ་བསྟོན་པ་བྱས། དེས་
 ལྷས་པ་དེ་ལ་བལྟས་ནས། མ་སོང་སྟོན་ནས་འདོན་རྒྱུའི་བང་ཞིག་བསྐྱགས་ཆར་འདུག མདའ་འོང་མདུང་འོང་ཐེར་བ་དེ་
 བྱུང་འདུག་གྲ། གནས་ཚུལ་དེ་ནས་བྱུང་བ་རེད། དེ་དག་ཆང་མ་དགོངས་པ་བཞེས་སྟོགས་དང་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་སྤང་
 རས་བྱུང་འདུག དེ་འདྲའི་རྒྱན་པས་གནས་ཚུལ་དེ་དག་བྱུང་ནས། དེ་ནས་བསགས་པ་རེད། བྱས་ཅང་འདོན་རྒྱུའི་ཁུངས་
 སྤྱེལ་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཡང་། ཁ་སྟོན་སྤྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ནང་ལ་གྲོས་ཆོག་ནས་ནང་ལ་འདོན་རྒྱུའི་བང་བསྐྱགས་སོང་། རྣམ་པ་ཆོས་
 མཁུན་གྱི་ཡོད་པ། གྲོས་ཆོག་གི་འཐུས་མི་ཞིག་གིས་ངེ་བ་བཀོད་པ་རེད། བཀའ་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ལན་ལམ་སོང་གྲ་
 སྤྱིག་ཡོད་པ་རེད། ཤོག་བྱ་སྟོན་ཆོག་ཆོག དེ་དུས་ནས་བཀའ་མོལ་ནང་མོས་བྱུང་ཆར་བ་རེད། ཁུངས་བསྐྱལ་ཆར་བ་རེད།
 ཏ་གོ་ཆར་བ་རེད། ངས་དེ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་སོང་། ངས་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་
 ཡོད་མ་རེད། གནད་དོན་གསལ་བཤད་གནང་མཁན་དང་། ལན་སྟོན་མཁན་གཉིས་ཀ་ཡོད་ས་འདིར་ལྷས་པ་རེད། ཁྱེད་
 རང་གི་བདེན་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་ན་གསུང་སའི་སྤྲིངས་ཆ་ཞིག་ཡོད་རེད། མང་གཅོ་རེད། པར་བཤད་ཆོག་གི་རེད།
 ཚུར་བཤད་ཆོག་གི་རེད། མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་དང་དབྱུད་ཞིབ་གནང་མཁན་ཞིག་གིས་གནང་གི་རེད། རྗེས་མ་དེ་བཅེར་
 རང་བཀོད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ལྷ་གི་ཡོད། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་གྱི་རྒྱན་པས་བྱུང་འདུག དེ་ནས་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ལ་ངོ་མོག་
 རྒྱག་མཁན་དེ་དག་ཆང་མ་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ད་ལྟ་པར་ཐེབས་མཁན་དེ། ༥ རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྤྱུ་ཆབ་རེད། མ་གཞི་ང་
 རང་མི་དེ་དག་ཆང་མ་དང་འདྲིས་པོ་ཡོད། ང་འདྲིས་པོ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་པན་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དོན་དག་འདིའི་
 སྤང་སྤེབས་དུས་སྤྱི་པའི་མི་ཞིག་རེད། བཤད་དགོས་རེད། ཁོང་མི་འདྲིན་པོ་དང་དེའི་ཐོག་ལ་འོས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དུས་
 ཆོད་དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་ཁྱོད་ནས་བྱུང་མ་སོང་། ས་གི་དེ་འདྲུད་མཁན་གྱི་ནང་ལ་སོ་སོ་ཡོད་པ་དང་། སོ་སོ་པར་འགོ་དུས་
 ལན་པོ་དང་བདེ་པོ་ཞིག་མི་འདུག བཀའ་ཤིག་མཉམ་འདུས་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་མོས་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱད་པ་རེད་སྟེ། དེའི་ནང་ལ་
 སོ་སོ་བསྐྱོར་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་མཉམ་མཐུན་བྱས་པ་འདྲ་པོ་མཐོང་སྟངས་ལ་མཐོང་གཤམས་བྱེད་གྱི་འདུག གཅིག་དེ་རེད།

གཉིས་ནས་ས་གི་དེ་དོན་གཅོད་རེད། ཁོང་བཀའ་སྒྲོན་རེད། རྒྱལ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཀའ་སྒྲོན་བྱས་ལས་གནང་
 རྒྱུ་རྒྱལ་ས་རེ་གནང་བ་རེད། བཀའ་སྒྲོན་མཐོ་གི་རེད་དམ། དོན་གཅོད་མཐོ་གི་རེད་དམ། རྒྱལ་ས་རེ་སྤྱི་གནང་འདུག་
 ཟེར་བ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་མེད་གང་ཡང་མ་རེད། ངས་རྒྱལ་སྤྱིར་ཡོད། ཡིན་ནའང་ངས་རྒྱལ་སྤྱིར་ཡོད་པས་སུ་
 གྱི་མ་རེད། གནད་དོན་ཡོང་ས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་གནས་སྐྱད་ས་དེ་ཆོའི་རིགས་དེ། གང་ལྟར་
 འབྱུང་ཅ་དེ་འདྲ་ཞིག་ནས་བྱུང་སྟེ་དེ་ནས་ཡལ་ག་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱེས་ནས། བཀའ་མོལ་མང་པོ་འཕྲོས། རྣམ་རྟོགས་མང་པོ་
 ཞིག་ལངས། ཨ་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༡་༥༠ དེ་ནས་ཐོན་པ་རེད། དེ་ནས་སྤྱི་ས་པ་རེད། ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ནས་འདི་མི་མང་ནང་དུ་
 སྒྲོག་མཁན་དང་པོ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྤྱོད་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ངས་ཟླ་ཇེ་ལ་དོན་གཅོད་ཆོག་ས་འདྲའི་སྐབས་ལ། ང་ལས་
 བྱེད་ཅིག་དང་སྤང་ལ་ཁུ་ས་དེ་ལ་ཁུ་ས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། མི་མང་ལ་ལའ་མེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་དུ་
 གནང་སྐྱད་ས་ལུགས་མང་པོ་ཞིག་ནས་དོགས་པ་མང་པོ་ཟ་ཡ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྤྱོད་གིས་འབྲེལ་བ་འདྲ་
 བསྒྲོན་པ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ཁོང་གིས་འབྲེལ་བ་འདྲ་གནང་བ་གཉིས་ཀའི་ནང་དུལ་སྒྲོག་ཟ་བྱས་པ་གང་ཡང་བྱས་ཡོད་མ་
 རེད། དུལ་ལེན་སྐྱད་ས་དང་གནང་སྐྱད་ས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རེད། དེ་ནས་བཀའ་མོལ་གཅིག་གང་ནས་ཞོར་གྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན།
 སྤྱི་ཆ་བ་ཀྱིས་དུལ་དེ་བྱ་ལོན་མ་རེད་གནང་སྤྱི་ན་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་སྤྱི་གསུངས་པ་རེད་
 དམ་ཟེར་ན། མཆན་ཉིད་ལྟ་མཁན་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་རེད། བྱ་ལོན་མིན་པ་ག་དུས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ཁྱིམ་ས་
 ཐོག་ནས་གཅང་མ་ཆགས་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ནས་བཟུང་དུལ་དེ་ཆ་ཆང་གཏོང་མི་དགོས་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ལ། དེ་ནས་བྱ་ལོན་
 མིན་པ་ཆགས་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ། ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྤྱོད་མཆོག་ནས་ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཞིག་སྤྱི་འདུལ་ཁུ་ས་སོང་
 བ། ཆག་ཡང་ག་ཆོད་ཆགས་ཡོད་མེད་དང་ཨ་རིའི་ཁྱིམ་ས་ཐོག་ཡིག་ཆ་ག་རེ་བཞག་ཡོད་མེད་བསྟན་སོང་། ཁྱིམ་ས་ཐོག་
 ནས་བྱ་ལོན་རེད་འདུག་ ཁྱིམ་ས་ཐོག་ནས་བྱ་ལོན་ཡིན་ན། བྱ་ལོན་རེད། བྱ་ལོན་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་ཉང་སང་རྒྱ་གང་ཡང་
 ཡོད་མ་རེད། བྱ་ལོན་ཡིན་པ་ལ་ག་རེ་ཡོད་རེད། སྤྱི་པའི་དོན་དུ་བྱ་ལོན་སྤངས་པ་རེད། མ་འོངས་པར་བྱ་ལོན་བསྐྱབ་བྱུ་
 པའི་གདེང་ཆོད་དང་། སྤྱོད་ས་པ་དང་། ཐབས་ལམ་ཆང་མ་བཟོས་ཆར་བ་རེད། ང་ཆོས་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་དགོས་མི་འདུག་
 བྱ་ལོན་ཡིན་ལའང་ག་རེའི་སྤྱོད་ཡོད་རེད། ཁྱིམ་ས་ཐོག་ནས་བྱ་ལོན་རེད་འདུག་བ། ཁྱིམ་ས་ཐོག་ནས་བྱ་ལོན་མིན་ལའང་
 གསུང་གི་ཡོད་ན། གནས་ཚུལ་གཅིག་ཆགས་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅ་ཁང་ནས་བྱི་ཆུ་ ༡༩ ནང་དུ། བྱ་ལོན་ཡིན་
 པའི་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་འདུག་ དེའི་དང་བོད་ཡིག་གཉིས་ཀའི་ནང་། བྱ་ལོན་ ༣༠༧ ༣ བར་དུ་ཡིན་པ་
 དང་། དེ་གཅང་མ་ཆགས་ལུགས་ཆགས་སྐྱད་ས་དེ་ཡང་། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུག་ས་དང་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཁང་
 གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ལ་བཟླ་བཞིན་བཟླ་བཞིན་གཅང་མ་བཟོ་གིན་བཟོ་གིན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་འཁོད་འདུག་ ཁ་སང་བྱི་ ༡༩
 ནང་འདི་ནས་ལས་བྱེད་ཆེད་མངགས་བཏང་ནས། སྤྱི་ཆོག་ས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་འགན་འཛིན་བཏང་ནས་སྤྱི་སྤྱོད་ཡང་
 འདི་ནས་པར་ཐེབས་པ་རེད། འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་ས་པ་གི་ལ་འཛོམས། འཁོད་བསྐྱལ་ཁུ་ས། དེ་འདྲ་བྱ་དུས་གང་ལ་གང་
 འཆོམ་ཆག་ཡང་རག་འདུག་གྲ། ༢༠༡༢' ཆག་ཡང་རག་པ་རེད། ༢༠༡༣-༢༠༡༧ ལ་དེ་བཟོས་འདུག་བ། དེ་དུས་ཆག་ཡང་
 གནང་མ་དགོས་པ་ཞིག་དང་། ད་ལྟའི་གོས་ཆོག་ས་མ་ཆོག་ས་པའི་སྤྱོད་ལ་སྤྱི་ཆུ་ ༡༩ པའི་ནང་ལ་མི་སྣ་ཆེད་གཏོང་བྱས་

ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཆག་ཡང་འོས་པ་ཞིག་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅུ་ཁང་ནང་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ནམ། ང་རང་ཚོས་དེ་
 མགྲོགས་པོ་མགྲོགས་པོ་ཆགས་ཡང་དེ་འདྲ་རག་རྒྱུ་དང་དངས་སྒྲག་དེ་གང་ནས་སྤྲོས་པ་ཡིན་ནམ། དེ་འདྲའི་ཐོགས་ནས་
 དོགས་པ་བཟོ་གི་ཡོད་རེད། དོགས་པ་ལ་མཐའ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནམ་འཛིན་སྐྱོང་བྱ་གུ་ལས་གནང་མཁན་ཚོར་དེ་ཚོའི་
 ཐོག་ལ་ཞེད་དགོས་པ་ཁྱོད་ནས་ཡོད་མ་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག སྤྲོས་དོགས་པ་ཟ་རུང་མི་ཟ་རུང་། དོན་དངོས་ཐོག་ལ་
 གཙང་མ་ཡིན་ན་འགྲིགས་བསྐྱད་ཡོད་བསམ་པ་འདྲི་ཀྱི་འདུག དོགས་པ་དང་ནམ་ཉིག་ལངས་རྒྱུའི་ས་བོན་དེ་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་བཟོ་གི་འདུག བྱ་ལོན་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ཞེས་མ་ལབ་པར་དེ་གནང་སྤྱིན་ཡིན་ལའ་དེས་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། གནང་
 སྤྱིན་མ་ཡིན་པ་དེ་ག་དུས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ཁྲིམས་ཐོག་ནས་བྱ་ལོན་མེད་པ་ཆགས་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ནས་རེད།
 Tibet Fund ཅིས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡོངས་བསྐྱད་གསལ་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་དོན་གཙོད་ཟེར་ནམ་རེད། Tibetan
 community development fund in ཡོངས་བསྐྱད་གསལ་ཡོད་མ་རེད། ལས་ཀ་བྱེད་སྐྱེད་སྤྱོད་མ་རེད་སྟེ།
 ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱེད་སྤྱོད་མ་རེད་སྟེ། ཅིས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱེད་སྤྱོད་མ་རེད་སྟེ། ལར་ནས། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུས་ཚོགས་ཁག་ཁ་
 ལ་དེ་དག་ཆ་ཚང་ལ་འགྲེལ་བཤད་གནང་ནས་འཕམ་ལ་ཁེ་སྤྲོད་ཡོད་པ། འགྲེལ་བཤད་དེ་དག་ཆ་ཚང་གསུང་དུས་ང་སྟོ་
 འགྲེལ་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་གཅིག་གང་ལགས་ཤེས་ན་པ་གི་འཛིན་ཁང་ལྷའི་འབབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་དེའི་ས་ཡ་ ༡་༥༠ རྒྱུད་
 ཁའི་བབས་ལ་སྤྱོད་རྒྱུའི་སྐད་ཆ་བཤད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་ནམ་འཛིན་ཅིས་ནང་ལ་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་
 དེ་པར་སྤྱད་པ་ཐོན་ཡོད་མ་རེད། པ་གི་ལ་བྱུང་བ་ཡང་ཐོན་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཅིས་ཀྱི་ནང་ལ་འགྲོ་དགོས་རེད་གདལ། འགྲོ་
 སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས། དེ་ནང་གི་ཅིས་མ་རེད་པ། འདི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་དང་། གཞུང་ཞིག་དང་། སྤྱི་གཙུག་ལགས་ཤིག་གི་ཅིས་
 རེད། དེ་དག་འཛོན་དགོས་ཀྱི་རེད། དུལ་དངོས་སུ་སྤྱད་མེད་ནམ་ཁོང་། journal entry pass གཏོང་དགོས་ན་ཡང་། དེ་
 པར་བཏང་ནས་གཅིག་ journal entry pass དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞུ། ཡིན་ཟེའི་
 ཆོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཤོར་སོང་། Transaction སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ཐོན་སོང་ན་མ་འོངས་པར་སུ་ཞིག་གིས་ཞིབ་
 འདུག་བྱས་ནམ་རེད་འདྲ་ཞིག་འདུག སྤྱོད་བསྐྱད་ཅིག་འདུག སྤྱད་དེ་ལ་སྤྱི་ཀ་དེ་སྤྱད་འདུག་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནས་
 ཆག་ཡང་འདི་འདྲ་བཏང་འདུག་ཟེར་ནས་ཆང་མ་གཙང་མ་ཆགས་ཀྱི་རེད་སྟེ། དེ་ཆགས་མི་འདུག དེ་འདྲའི་གནས་བབས་
 ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉག་ཉག་བསྐྱད་མི་འདུག་འདྲ་སོང་།

དེ་ནས་ངས་ཁ་སང་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་ནང་གང་གཟབ་གཟབ་ཀྱི་བཟོ་འདྲ་པོ་རེད་དེ། བྱ་སྤྲོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་
 གིས་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་ལྷན་པའི་བཀའ་སློན་ཞིག་ལ། དེ་འདྲ་བྱས་པ་དེ། མཁྲིས་པའི་ནད་ཡོད་མཁན་ཤིག་ལ་ག་
 དུས་ཡིན་ན་ཡང་སེར་པོ་མ་གཏོགས་མཐོང་གི་མ་རེད་ཅེས་ཟེར། སྤྱོད་བཟོད་ཁོན་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་
 ཞིག་གསུངས་སོང་། འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཆང་མ་མཁྲིས་ནད་པ་རྒྱུད་རེད། མཁྲིས་པ་ནད་པ་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་རེད་ཅེ་
 བ། སོ་སོའི་སེམས་ལ་མ་བབས་ན། མཁྲིས་པ་ནད་པ་མཐོང་གི་རེད། ངའི་བསམ་སྟོན་ཁྱེད་སྐྱེད་སྤྱོད་དེ་རིང་འདིར་ཞུ་གི་ཡིན།
 འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་ནག་པོ་མ་ཆགས་པའི་ཆེད་དུ་བྱེ་ལོགས་ལ་ཡིན་རུང་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དུས་རྒྱུན་དུ་བསམ་སྟོན་
 གཏོང་གི་ཡོད། གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་བཀའ་ལག་ལ་འདྲི་བ་འགོད་རྒྱུ་དང་། སྤྱི་དུས་ཚོགས་ལ་ཡར་ཅིག་ཞུ་རྒྱུ་སོགས་ཆང་མ། མ་

འོངས་པར་སྲིད་སྐྱོང་གི་ལོ་རྒྱུས་སུ་དུས་ཡུན་འདི་ཚར་སོང་ན། དེ་ལ་མིང་ཆད་མི་ཡོང་བ་དང་། དེ་མིང་ཆས་མ་བྱུང་ན།
 སླིག་འཇུག་ས་ལ་མིང་ཆས་མི་ཡོང་བ། constructive criticism ཡིན་པའི་ཁྲུལ་ཡིན། ཡིན་ནའང་མཁྲིས་པ་ནད་པ་
 མཐོང་གི་ཡོད་རེད། བྱ་རྒྱ་གར་ཡང་མི་འདུག་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ཀྱང་གསུངས་སོང་། རྣམ་པ་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་
 གསུངས་པ་དེ་དག་གིས་བཀའ་ཤག་ལ་ཕན་གྱི་འདུག་ཟེད། ངས་བདེན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད། དེ་མིན་གསུང་གི་མ་
 རེད་ཤ། དེ་བདེན་པ་ཡིན་གྱི་རེད་བསམས་ཡོད། དེའི་ཐོག་ནས་སེམས་ལྷགས་སླེས་ནས་ཁྱུ་རྒྱུ་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་ཅུ་མ་
 ཟད། བཀའ་སློན་གཅིག་ལ་མ་གཏོགས་བཀའ་སློན་བྲག་སྐྱེལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཁྱུས་སྤྱོད་ཡོད། སློན་ཡང་ཁྱུས་སྤྱོད་ཡོད། ད་
 ལྟའི་འདི་ལ་ཡང་ཁྱུས་སྤྱོད་ཡོད། རྣམ་པ་ཚོ་སྲིད་སྐྱོང་སློབ་ཐང་སེང་གི་མཆོག་གིས་བདམས་པ་རེད། བཀའ་སློན་རེད།
 ལགས་སོ།། ལགས་སོ།། མ་གསུངས། མི་འགྲིག་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་དུས་ཡར་ལ་ཁྱུས། དེ་ཤུ་ཆ་རེད། ཁོང་གིས་ཞོར་ན་
 ཡང་། ཉེ་མ་གཅིག་ཁ་སང་ངས་ཞོར་སོང་། ཁོས་ཁས་ལེན་བྱས་མ་སོང་ཡང་། ད་དེ་བདེན་པ་རེད། ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཅེས་
 ར་འཕྲོད་གྱི་རེད། ཡིད་ཆེས་དམ་ཟབ་ཡག་ཏུ་འགྲོ་གི་རེད་ཅེས་ངས་དེ་འདྲ་ཁྱུས་སྤྱོད་། སྤྱི་པའི་སླིག་འཇུག་འདི་ལ་
 བསམ་སློབ་བཏང་ནས་བཤད་པ་ཡིན། བཀའ་སློན་རྣམ་པ་ཚོས་གསན་ཡོད་མེད་ངས་ཤེས་གྱི་མེད། སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ལ་
 བསམ་སློབ་བཏང་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་གྱི་ཡོད། མཁྲིས་པ་ནད་པ་མཐོང་ནས་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་ལ་འཕྲོད་པ་གཏན་ནས་མེད།

དེ་ནས་གནས་ཚུལ་གཞན་པ་ཞིག་ལྟ་གི་ཡིན། ཁ་སང་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་ལྡན་པའི་བཀའ་སློན་ཞིག་ལ་དེ་
 འདྲ་བཤད་གནང་སོང་ཟེར་གྱི་འདུག་ད་ངས་དཔེ་ཞིག་ལྟ་དགོས། བཀའ་སློན་ཁྱི་པ་དམ་པ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་
 སྐུ་ངོ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་བཀའ་སློན་ཁྱི་པ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ། ད་ལྟའི་སྲིད་ཆབ་ Japan ཉི་ཉོང་གི་དོན་གཅོད་
 རེད། Lalu Prasad གྱི་བཀའ་ཤག་ཅེས་ལབ་པ་རེད། འདིའི་ནང་ལ་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཉ་གོ་གི་ཡོད་རེད། སློན་མའི་
 མི་ཀན་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཉ་གོ་གི་ཡོད་རེད། སོ་སོའི་བཀའ་སློན་ཁྱི་པ་ལ་ lalu prasad ལབ་ན་འགྲིག་གི་རེད་པས།
 སོ་སོའི་བཀའ་སློན་ཁྱི་པ་བདེན་པ་མ་ཟད། རྒྱ་གར་གྱི་དཔོན་རིགས་ལའང་དམན་འབེབས་བྱས་པ་རེད། དགའ་ལྡན་པོ་
 བླ་གི་བྱང་ཆེ་ཞིག་ལའང་མང་པོ་ལབ་པ་རེད། དེ་ནས་གཞན་པ་ཞིག་ལ། བཀའ་སློན་ཁྱི་པ་ངོས་ལེན་མེད་ཅེས་ཡི་གེ་བཏང་
 པའི་སྐད་ཆ་ཡོད་རེད། ད་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གང་ལ་སྐྱེབས་སོང་ངས། ངས་མདུན་ལ་བཤད་གྱི་ཡོད་དོ། ལར་ནས།
 བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེས་ང་ལ་དེ་འདྲ་གསུངས་པ་དེ་ངས་ནད་མི་ཐེག་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟེ། མདུན་ལ་ཁྱུ་གི་ཡིན། ང་
 དགྲག་ཤིང་རྒྱག་མཁན་རེད་གསུང་གི་ཡོད་ན། ཁོང་དགྲག་ཤིང་རྒྱག་མཁན་ཡིན་པ་ངས་གོ་དུ་ར་སློད་གཅིག་བྱས་ཆར་
 ཡིན། ད་དུང་སྤྱི་ཟླ་ ༡༡ ནང་ལ་ང་ཚོ་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ལུང་བཞིའི་ནང་འགོ་དུས། ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་དང་འབྲེལ་ནས་མི་མང་
 གིས་ངེ་བ་བཏང་སོང་། རྒྱ་རན་སི་ལ་རེད། འབྲེལ་བཤད་བྱུང་མཆར་པོ་བསྐྱོན་སོང་། ངས་དེ་དུས་མི་མང་ཆང་མའི་མདུན་
 ལ་ཁྱུས་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་གསུངས་པ་དེ་ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་བཞིའི་སྐྱེ་ཆབ་བྱས་ནས་མ་རེད་གདལ། དེ་ངའི་སྐྱེ་ཆབ་མ་རེད།
 ཁོང་སྟེར་གྱི་དགོངས་ཚུལ་རེད་ཅེས་མི་མང་ཡོད་སར་ལབ་པ་ཡིན། ཁོང་འདིར་བཞུགས་འདུག་མི་མང་ཡོད་སར་ལབ་པ་
 ཡིན། མི་མང་གིས་ལག་པ་བདེན་པ་སོང་། ངས་དེ་ག་རང་ལ་གཙང་མ་བཟོས་པ་ཡིན། དགྲག་ཤིང་སུས་རྒྱག་གི་འདུག་ག་
 རེ་བྱེད་གྱི་འདུག་དེ་མིན་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཁྱུ་ཡོད་དེ། དགོ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་བཏང་ནས་དཔེ་ཆ་མང་པོ་བསྐྱས་

ནས་དེའི་བར་ལ་བརྗེད་ཡོད་ཀྱི་རེད། ངས་ཐུན་གསོ་སྤོང་གི་མིན། གང་ཐུན་པ་དེ་དག་ད་ལྟ་འདྲིར་ཁྱེད་ལོད། འོ་དེ་གཅིག་
རེད། ད་དུང་ང་ལ་མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་དེ། ད་འདྲིར་འཛོག་གི་ཡིན། ང་དང་ཁྱོད་ཟེར་རྒྱུ་ཆགས་འགྲོ་ས་རེད། དཔལ་ལྷན་
ཆོག་གཙོ་མཆོག་དགོངས་འགའ་མེད་པར་ཞུ། འདི་དང་འབྲེལ་ནས་ཞི་འཇམ་ཡོང་རྒྱུ་ཆེད་དུ། དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་
གཙོ་མཆོག་ངས་ཞིན་ཇིའི་ཆོག་གཅིག་བེད་སྤྱོད་བཏང་ཆོག་ས་ཞིག་ proposal གཉིས་ཡོད། རྟོག་ཁྱེད་ཞི་འཇམ་ཡོང་
རྒྱུ་ཆེད་དུ། ཁྱོས་མཐུན་ནས། དགོས་འདུན། རེ་བ་ཟེར་བུང་གཉིས་ཡོད། དང་པོ། ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་
ཐོག་ལ་རྒྱ་ཆེན་སེམས་ཁུལ་གང་ཡང་དགོས་པ་མི་འདུག ཆོལ་ཁ་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རྟོག་ཁྱེད་ཡང་མ་རེད། བྱེད་
སྤངས་བྱེད་ལུགས་མ་འགྲིགས་པའི་ཐོག་ནས་རེད། དེ་འབྲེལ་མིན་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་། མི་མང་སློབ་དེ་བོ་ཡོང་ཆེད་དུ།
ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ས་ཆུང་ཞིག་བཙུགས་ནས། སྤྱི་ཟུམ་ བཀའ་ཟུམ་ ཆོག་ས་ཟུམ་ ཁྲིམས་ཟུམ་ དེ་འབྲེལ་དེ་བསྐྱོས་ཀྱི་ཡོད་
ནའང་དེ་འབྲེལ་བསྐྱོས་ནས། དེ་འབྲེལ་བྱས་ན། དེ་འགྲོ་སྤངས་ཤིག་རེད་བསམ་པ་ཐུན་ཀྱི་འདུག དེ་འབྲོད་བསྐྱུལ་དང་པོ་
ཡིན།

འབྲོད་བསྐྱུལ་གཉིས་པ་དེ། བཀའ་ཤག་གནས་དབྱུང་གཏོང་དགོས་ཟེར་བ་དེར་ང་ལ་མོས་མཐུན་མེད། ཞོར་
འབྲུལ་བཀའ་ཤག་གིས་བཞོས་པའི་གནས་ཚུལ་རེད་ཟེར་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡོད་རེད། རོན་ལ་ཡོད་རེད། སྤྱི་འཐུས་
ཀྱིས་ཞོར་བ་མང་པོ་བཤད་པ་རེད། ཁ་སང་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁྱེད་སྤྱི་འཐུས་བསྐྱོད་བྱུང་སོང་། ང་ཆོའི་ཞོར་
བ་དང་མ་འགྲིགས་པ་དེ་འབྲེལ་བྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། ངས་ཀྱང་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྤྱི་
འཐུས་ཆོག་ས་གཙོ་ས་ཀྱང་འགྲིགས་མ་སོང་ཅེས་དེ་འབྲེལ་གསུང་གི་འདུག བྱས་ཅང་། ཞོར་འབྲུལ་ཆང་མ་ལ་འདུག དཔལ་
ལྷན་སྤྱི་ད་སྤོང་མཆོག་གིས་སྤོན་མ་གསུངས་སོང་། བཀའ་ཤག་གིས་ཞོར་ཡོད་ན། སྤངས་འཛིན་གནང་མཁན་དེ་ཁྱོས་
ཆོག་ས་རེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཡོད་རེད། ངས་ཀྱང་དེ་འབྲེལ་གསུངས་སོང་ཞེས་ཐེངས་མ་གཅིག་ལ་ཁྱེད་མི་ཡིན། དེ་
བཀའ་ཤག་འགྲིག་པ་རེད། བེད་ན་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་ཞོར་ཡོད་ན་ང་ཆོ་ཡང་ཞོར་ཀྱི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། བྱེད་ཆར་
ཐག་ཆོད་ཀྱང་ནང་གི་ཐིགས་ཐག་མ་ཆོད་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་འབྲེལ་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་གཏན་ནས་
མེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས། ངའི་དགོས་འདུན་ནམ་རེ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གནས་སྤངས་དེའི་རྒྱུ་པས་ཡང་ན། ངས་གོང་དུ་
འབྲོད་བསྐྱུལ་ཁྱེད་པ་དེ་ལ་རྒྱུ་བསྐྱོར་རག་གི་མ་རེད། ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་ང་གཅིག་ཕུ་ལྷག་བསྐྱེད་པ་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་འདུག
འབྲོད་བསྐྱུལ་གང་ཡིན་ཁྱེད་ན། བཀའ་སྤོན་ནམ་པ་དང་སྤྱི་དང་བཅས་ཆང་མ་བཟང་སྤྱོད་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་ཁྱེད་སྤྱི་
འཐུས་ཆང་མས་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་འཐུན་ནས་མ་བསྐྱེད་བཟང་སྤྱོད་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་ཁྱེད་སྤྱི་ མི་མང་གི་འབྲོད་པ་གཞི་
བཞག་ཐོག་ནས་ཡག་པ་སྤྱོད་ན་ཡང་གང་མ་རོགས་གནང་། ཐུགས་རྗེ་གཞིགས་རོགས་གནང་ཞེས་ངས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཉོག་ཁྱེད་དཀྱིལ་དུ་སྤོད་དགོས་པ་དང་། མ་འཛོན་ན་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་འཐུན་ནས་སྤོད་དགོས་དོན་མི་
འདུག ང་ཆོ་ཆང་མིས་དགོངས་པ་ཁྱེད་སྤྱི་ སྤོན་མའང་དེ་འབྲེལ་བ་རེད། རྒྱུ་བ་བ་རེན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་བཟང་ཡོད་དུས། སྤྱི་
འཐུས་སྐྱབས་བཙུ་བ་ཆང་མ་གསར་དུ་བདམས་པ་རེད། བཀའ་སྤོན་ཡང་མི་མང་གི་སྤྱོད་བཟང་ནས་བཀའ་སྤོན་
གསུམ་མ་གཏོགས་རག་ཡོད་མ་རེད། དེ་འབྲེལ་བྱེད་རེད། ད་ལྟ་ང་ཆོའི་སྤངས་ལ་སྤངས་འཛིན་དང་ལའ་མཁན་སྤྱོད་ཡང་མེད་

དུས། དེ་འདྲ་ཡོད་གི་མ་རེད་དེ། ང་རང་ཚོས་བཟང་སྲོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་ཞུ་རྒྱུ་སློ་ཁོག་ཡོད་དམ་མེད། ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། ཞུས་ནས་གསར་པ་བདམས་ན། རྟོག་བྱ་རྒྱུ་གས་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དགོངས་འགའ་ཁྱོད་ནས་མེད་པ་ཞུ། ཞུ་ལུགས་ཞུ་སྐྱངས་ཡག་པོ་ཞེས་མ་སོང་། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་མཆོམས་བཞག་ནས་རྗེས་སུ་གནད་དོན་མི་འདྲ་བའི་ཐོག་ལ་དྲན་གྱིན་དྲན་གྱིན་ཞུ་གིན་ཞུ་གིན་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློ་བཟང་ཚོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློ་བཟང་ཚོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཁྲི་བཞི་པ་ཀྱི་སྐོར་མ་གཞི་ནས་ནི་བ་བཏང་ཆར་སོང་། ནི་བ་བཏང་ཆར་སོང་སྟེ་སྤྱབས་གནས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ནི་བ་ཞིག་ཞུ་དགོས་པ་རེད། ཁ་སང་ང་ཚོ་ཚོགས་ཚུང་གི་ནང་ནས་ནི་བ་ཞིག་ཞུས་ཡིན། རྒྱ་གར་ནང་ཕྱག་ལས་གནང་ཆོག་པའི་མཐོང་མཆན་གྱི་དོད་དེར། མི་གངས་གཙོ་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་ནི་བ་ཞུས་དུས་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་མི་འདུག་སྟེ། ཁོ་རང་ཚོའི་གསུང་སྐྱངས་བྱས་པ་ཡིན་ན་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་མཆོག་གྱུར་དེ་འདྲར་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་གསུངས་སོང་། ང་ཚོའི་ཤེས་ཚོད་བྱས་པ་ཡིན་ན་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་མཆོག་གིས་ R,C ཁུར་ནས། ད་དུང་ང་ཚོས་ལབ་དེབ་སེར་པོ་བསྐྱམས་ནས་བཞུགས་ཡོད་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་འོས་བསྐྱེད་སྐབས་སུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁོང་གིས་གསུངས་ཡོད་རེད། སོ་སོའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། བྱས་ཅང་ཁ་སང་ང་ཚོས་ནི་བ་གཏོང་དུས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག་ དེ་ཚོ་བདེན་པ་རེད་དང་མ་རེད། གང་ལྟར་རྒྱ་གར་ནང་ཕྱག་ལས་གནང་ཆོག་པའི་མཐོང་མཆན་གྱི་དོད་ཕུལ་དགོས་པའི་གངས་ཀ་གཙོ་ཡོད་རེད་ཅེས་དེ་ནི་བ་གཅིག་ཡིན། ནི་བ་གཉིས་པ་དེ་དག་གིན་ཕྱག་སྦྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་གསུངས་སོང་། བཀའ་ཤག་ངས་མེད་འདྲི་ཚུ་མ་ཆན་པ་ཟེར་བ་དེ། སོ་སོ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་སྤྱབས་རྗེ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་ཤག་གི་དབྱ་ཁྱིད་གནད་དུས་དེའི་ནང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རིང་སང་ཉིན་བཅན་གྱོལ་བོད་མའི་སྤྱི་འཐུས་དེ་ལོ་ལྷ་བཙུ་སྤྱབས་བཅོལ་ལ་བསྐྱད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་བྱེད་ཁ་ཞིག་གདང་ཐུབ་པའི་སྤྱབས་པ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་དེ་དེའི་སྤྱབས་སུ་ཡིག་ཆགས་རྙིང་པ་དེ་ཚོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་སོ་སོས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ནང་བཞིན་ལོ་རྒྱུས་འདྲི་ཚུ་མ་ཆན་པ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་སྤྱབས་དེར་བཙུགས་རྒྱུ་ཅི་ཡི་འདུག་ལ། དངོས་གནས་དྲང་གནས་སྤྱབས་དེའི་འགན་འཛིན་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲས་ལས་དོན་བར་རིམ་སྤྱི་གསལ་སྤྱད་ཡིག་ཆགས་པར་ཟུར་དུ་ཉར་ཆགས་བྱེད་སྐྱངས། ཚུ་མ་སྤྱི་ག་པ་དེ་ཚོ་གདན་འདྲེན་ཞུ་སྐྱངས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཉ་ལས་པའི་འཆར་གཞི་ཆགས་ཚུད་པོ་ཡོད་པ་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ནི་བ་ཞུ་རྒྱུ་ལ་བཅན་གྱོལ་སྤྱི་འཐུས་ལོ་རྒྱུས་གིས་ནས་ཆད་འདྲ་པོ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་རེད། དེ་

ནས་ལོ་ཚོད་འདྲ་བགོས་བ་ཡིན་ན་ལྷ་བཟུང་དགུ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྲག་ཟུ། བདུན་ཅུ་ག་ཚོད་བར་དུ་ཆར་ཡོད་རེད། དེ་ན་
ཡིག་ཆ་ཉར་སྟངས་དེ་ཚོ་སྒྲོན་མ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས། དཔེར་ན་ཆོན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ཡིག་ཆ་ཉར་སྟངས་སྟག་པར་དུ་
རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་ལག་གི་སྐབས་སུ་ཆ་མཚོན་བ་ཡིན་ན། ཡིག་མཛོད་ཅིག་ཟུར་དུ་རྒྱག་རྒྱ་དང་ལོ་བརྒྱ་སྟག་ཁ་ཤས་ཞིག་
འགོ་བ་ཡིན་ན་ཡིག་ཆ་རུལ་མི་དགོས་པ་དང་གཞའ་ཆོན་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་སྒྲོན་མི་སྟབ་རྒྱ་དེ་འདྲའི་ཡིག་ཆ་ཉར་
ཆགས་བྱེད་སྟངས་ཆོན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ཉར་ཆགས་བྱ་རྒྱའི་ཡིག་མཛོད་ཅིག་རྒྱག་རྒྱ་དེ་འདྲའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་
རེད། དེ་ཚོ་མར་མཐུག་སྐྱོང་བྱུང་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཅིས་འགོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ངེ་བ་ཞུ་
རྒྱ་གཅིག་དང་།

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་ཞུས་མེད་དེ། ད་དེ་རིང་བཀའ་
བྱང་ཡིག་ཆར་གི་ཅིས་འགོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཟོ་སྐྱེད་གི་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བཟུང་ཡོད་དུས། སོ་སོ་འདྲ་ཡིན་པ་
ཡིན་ན་ཞུ་དགོས་རྒྱ། སོ་སོ་ཡིན་ན་བསམ་ཚུལ་དེ་བཤད་རྒྱའི་དུས་ཚོད་ལ་བསྐྱེད་པ་བསྟན་པ་འདྲ་ཞིག་སོ་སོའི་ངོས་ནས་
མཐོང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ལས་རིམ་གྱི་བཟོ་སྐྱེད་འདི་ལ་བཟུང་བ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོ་གང་ཟག་སྒྲེར་དེར་སོ་སོའི་ཐོག་
ནས་སྟ་སྟངས་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་དེ་འདྲ་བཤད་རྒྱའི་བཟོ་སྐྱེད་གི་འགོས་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེའི་ཆ་ནས་ང་རང་
གི་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ན་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་མཚོག་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་སྐྱོང་མཚོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་
བྱེད་མཁན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས། ང་ཤར་བྱོགས་ཁྱལ་ཏྲ་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་མཚོག་ལ་འཁོན་འཛིན་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས། ངས་
ཡག་སྟག་གང་བཤད་ཀྱང་མར་ཅིས་མེད་གཏོང་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ངས་སྟ་བར་དུ་དེ་ལ་
ལན་རྒྱག་མ་སྟོང་། ངས་འཁོན་འཛིན་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཞིག་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་རྒྱ་ཞིག་མཐོང་གི་མེད། ང་སྤྱིར་
བཏང་ལས་སྤྱོད་སོ་གསལ་བཤད་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་མིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་གཞོང་འཁུར་དགོས་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད།
སོ་སོ་ལ་སྤྱོད་པ་པོ་ཡོད། དེའི་ཐོག་ནས་ངས་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། ཚོགས་འདུ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ངར་ངེ་བ་བཏང་དུས་
ངས་ཞུ་སྟོང་། ངས་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་མཚོག་གི་བྲག་ལས་གནང་སྟངས་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞུས་བཞག་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་
ལ་ངས་ནོར་བུ་དང་པ་དང་མ་ཤེས་པ་ཡོད་རེད། ང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་གཞི་མེད་སྒྲོན་
འཇུགས་བྱས་བཞག་པ། དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་མཚོག་གིས་བཤད་ན་སྤྱན་གསུམ་འདུག་ཟེར་བ་འདྲ་པོ། སྤྱ་གཉིས་འདུག་
ཟེར་བ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ངས་བཤད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ང་མི་ཡག་འགས་ནས་མ་རེད། སོ་སོ་བསམས་ནས་སོ་སོ་
སོ་སོ་ཨ་མའི་བུ་ཞིག་རེད་ལྟ། དེ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སོ་སོའི་པ་རིང་བྱ་རྒྱུ་དལ་དངོས་གནས་བྱང་གནས་པོད་མི་རིགས་དང་
རྒྱལ་ཁབ་ངོ་ཚད་གོས་པ། རིག་གནས་གསར་མེ་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པ་དེའི་སྐབས་སུ་ཉར་བཅོན་ཅན་གྱི་དེ་འདྲ་ལས་ཀ་
བྱེད་སྟོང་བ་ང་ཚོའི་པ་རིང་བྱ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་མ་རེད། སོ་སོ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་ཡར་མར་འགོ་ས་དེ་འདྲ་རག་གི་འདུག་ སོ་སོ་སྤྱོད་
བའི་སྐབས་སུ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགོ་རྒྱ་རག་སོང་། ཡིན་ནའང་འདིར་ད་ད་སར་ལུ་ཚུགས་བརྒྱབས་ནས་སྤྲོད་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་
ཡིན་པ་སོང་ཅང་། སོ་སོའི་རང་དོན་དེའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་མཚོག་ལ་གཞི་མེད་སྒྲོན་འཇུགས་བྱས་ནས། གཞི་
མེད་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག་གིས་ནས་སོ་སོའི་མཐོང་བརྒྱག་གི་མ་རེད། ང་ཡག་འགས་ནས་མ་རེད། རང་དོན་ཆེན་མོ་རེད། དེ་ཡིན་

བའི་ཆ་ནས་སྤྱིར་བཏང་གི་ཆ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། ངས་བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་ཚོགས་ཚུང་གི་ནང་ནས་ལས་ཀ་
 བྱེད་དུས་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ལོ་མཆོག་གིས་ཐག་གཅོད་དེ་ངའི་སྤང་ལ་ང་ལས་བྱེད་ཉམས་ཚུང་མི་དགུས་
 མའི་ནང་གི་དགུས་མ་ཞིག་རེད། རྒྱ་བ་རེ་རེའི་འཆོ་དོད་ཆོད་ཀྱི་ཡོད་ལ་མེད་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་རེད་དེ། ལན་
 འདེབས་བྱེད་ཁུལ་བྱས་ནས་རྒྱ་ནག་གི་ཤུ་མ་ཅུན་ཁོ་རང་ཚོ་དྲུང་ཐག་འབད་ཐག་གནང་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་གང་ལ་
 གང་འཆམ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དུས་བྱང་པོ་གནང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་དེ་འགྱོད་པ་དང་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད།
 སྤྱིར་བཏང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ད་ཡིན་ནའང་ངས་འཁོན་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མེད་
 ཟེར་བ་དེ་ངས་ཆབ་སྲིད་པའི་ཚུལ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བཤད་ཀྱི་མེད་དོ། དེ་རིང་འདིར་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་བར་ཡོད་
 རེད། ང་རང་གི་འཁྲིམ་ལ་ང་རང་གི་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་གནས་ཚུང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་གཙུག་ལག་
 ཁང་ཡོད་རེད། རྒྱ་མ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཅན་གྱི་བྱང་དུ་སོང་བ་ཡིན་ན་སོ་སོར་བཤད་རྒྱུའི་སློབས་པ་ཡོད་ལ། སོ་སོའི་ཆོས་སྤྱིར་
 སྤང་མ་དམ་ཆོག་ས་ཉི་བར་གནས་པའི་མདུན་དུ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་ཞུ་རྒྱུའི་སློབས་པ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཡོད། ཉུང་མཐའ་
 ལ་སྤྱོད་སྤྱི་ལོ་སྤྱིར་ལ་རྒྱལ་སྤྱིར་ཡིན་ཟེར་ནས། སྤྱོད་སྤྱི་ལོ་སྤྱིར་གི་མདུན་ལ་འདྲ་མི་འདྲ་དེ་འདྲ་བཤད་མཁན་དེ་ཆོའི་ཐོག་
 བས། ཤར་ཕྱོགས་ཁྱལ་ཉམས་བཤད་བཞག་པ་དེ་ཆོ་སྤྱོད་སྤྱིར་ལ་ད་ལྟའི་སྤྱོད་སྤྱིར་གི་ཕྱག་ལས་གནང་བའི་དུས་ཚོད་
 ཡིན་ནའང་འདྲ་རེད། མ་འོངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། མན་རྒྱ་ཞིག་མ་གཏོགས་བྱང་པོ་བཤད་ན་གནོད་སྤྱིལ་
 རྒྱ་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་རེད། དེ་རིང་བར་དུ་མཁུན་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཀུན་སྤྱོད་འདྲ་
 ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ག་དུས་ཡིན་ན་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཀུན་སྤྱོད་གཡོ་བ་མེད་པ་དེ་ཆོའི་ཕྱི་གཉིས་
 ཀྱི་བསམ་སྒྲོག་ཏོང་དགོས་རྒྱུ་ཅ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སོ་སོར་དེ་ཆོའི་འཆད་མཁན་ཆང་མར་ལན་རྒྱག་གི་མེད། རྒྱལ་
 སྐམ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷ་ས། བདག་ལ་དམིགས་ནས་གང་དག་གིས། །ཁྱོ་འམ་དད་པའི་སེམས་བྱུང་ན། །དེ་ཉིད་ཉམ་ཏུ་དེ་དག་
 གི། །དོན་ཀུན་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་སྤྱུར་ཅིག །ཅེས་ཟེར་བ་དེའི་ཐོག་ལ་ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་སྤོན་ལམ་རྒྱག་གི་ཡོད། ཡང་
 ཕྱོགས་གཞན་པ་ཞིག་ན། རང་ཉིད་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་གཅོང་ནད་འདི། །མི་འདོད་སྤྱུག་བསྐལ་སྤྱིད་པའི་རྒྱུར་མཐོང་
 བས། །ལེ་ལན་བདས་ལའི་ཁོན་དུ་བཟུང་བྱས་ཏེ། །བདག་འཛིན་གདོན་ཆེན་འཛོམས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། །ཞེས་པ་དེ་
 འདྲའི་དོན་དག་གོ་ཡི་མི་འདུག་ཏེ། ག་དུས་ཡིན་ན་གཅིག་སྤྱོད་ཁུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ལོ་
 མཆོག་ལ་སྤྱིར་གྱི་ཐོག་ནས་འཁོན་འཛིན་གྱི་སྤྱད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དང་མ་རེད་ཟེར་བ་དེར། ང་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་
 བར་དུ་གསལ་བཤད་བྱས་མེད་ལ། དེ་ལ་གཞི་ཅ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་རིང་གི་སྤྱད་ཆ་འདི་འགོ་མ་
 བཙུགས་སྤོན་དུ་དེར་གསལ་བཤད་ཅིག་མ་བྱས་ན་ཐུན་བྱ་མི་འགྲིག་པས་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་གཅོ་ཆེ་པོས་ཤིག་ལ་འདི་ལ་བཀའ་བྱང་ཡིག་ཆང་གི་ཅིས་འགོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཨ་རིའི་དོན་
 གཅོད་འཕོ་འགྱུར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོའི་ཐོག་ནས་བསྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ཕྱག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་
 གསུངས་པ་ནང་བཞེན་ངས་གང་བཤད་པ་དེ་དེ་བཞེན་གསུངས་སོང་། ངས་དེ་བཞེན་ལ་བ་བ་ཡིན། གསལ་བཤད་བྱེད་རྒྱ་
 ཡོད། སང་ཉིན་གནངས་ཉིན་བཤད་ཀྱི་ཡིན། ལམ་ན་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ལོ་མཆོག་གི་ཐོག་ནས་

གསུངས་པ་རེད། རྒྱ་གར་ཆེས་པ་ག་དུས་གསུངས་པ་དེ་པ་འདི་ནི་ནང་དུ་གསལ་པོ་ཡོད་རེད། ངས་ཆོག་གཅིག་སྟོན་གྱི་
 མེད། ཡག་པོ་བྱས་ནས་བཀའ་ལག་གི་གཞིགས་བརྟེན་གྱི་ཐོག་ནས་བཀོད་ཁྲབ་བཏང་སྟེ་འཕོ་འཁྱུར་གཏོང་ན་བཏང་བཞག་
 ཡོད་ཅེས་ཟེར་ནས་གསུངས་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཡག་ཐག་ཆོད་ཡོད་རེད། དང་པོ་དེ་བཀའ་བྱང་ཡིག་ཆོད་དུ་གསལ་འགོད་པ་
 ཆོ་བཅར་དུས་རྗེས་ལ་ཁྱུ་དགོས་རྗེས་ལ་ཁྱུ་དགོས་ལ་བ་སོང་། དེའི་སྐབས་སུ་གསལ་འགོད་པ་དེ་ VOA ཡི་བཟང་མོ་
 ལགས་རེད། ང་ཆོས་བརྟན་གྱི་ནང་དུ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་ཆབ་མཆོག་ནས། དཔལ་ལྷན་སྲིད་
 ཆབ་མཆོག་གི་ཐོག་ནས་ངའི་ཅི་བཀྱར་ཡོད། ངས་གྲོས་ཆོགས་འདི་ནི་ནང་ནས་ཆེས་བཀྱར་བར་འོས་པའི་དཔལ་ལྷན་ཆོས་
 རིག་བཀའ་ལློན་ཟེར་ནས་ཁ་སང་ཆོགས་དུས་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་དེའི་སྐབས་སུ་ཁྱས་པ་ཡིན། ཁ་སང་ངས་ག་རེ་བྱས་
 བས་རྒྱུ་གྱི་སྟོམ་པ་སྟོང་གི་འདུག་ཅེས་དེ། ང་ལ་གཞི་ཅ་མེད་པར་ངས་ཁྱུ་ཡི་མེད། ངས་ནང་ཆོས་ཀྱི་སྟོར་ལ་སྤེལ་སྤྲོད་བྱ་
 བོ་སྤྱོད་ཡོད་རེད་ཅག་སྟོམ་པ་ཟེར་བ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྟོང་གི་ཡོད་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་
 པ་དེ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ངས་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་སྲིད་ཆབ་མཆོག་གི་ཐོག་ནས་ ༢༠༡༥/༡༡/༩ ལྷོ་རྩ་ཆོད་
 ༩:༣༠ ཐོག་ནས་གསལ་འགོད་གསལ་བསྐྱགས་ཀྱི་ནང་དུ་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་རེད། ངས་འདི་ལ་ལྷང་འདྲེན་བྱང་བྱང་ཞིག་
 ཁྱུ་ཡི་ཡིན། སྐྱེ་ཆབ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས་ད་སྔ་ཐོད་མི་མང་སྟེ་འཕུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་བྱགས་འགན་བཞེས་སྟོགས་ལ་
 ང་ཆོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ཁོང་ནས་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་བྱག་ལས་
 འགན་འཁུར་གནང་སྟོགས་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་དང་། ང་ཆོད་འདོད་པ་ཁོངས་པ་ཞིག་བྱང་མ་སོང་། དེ་ག་རང་གི་ཐོག་
 བས་དེའི་སྐབས་སུ་ལས་བྱེད་ལྷང་དོར་སྟེག་གཞིར་འགལ་ཡོད་མེད། དེ་སྟོན་ནད་དེ་བྱག་ལས་གནང་བཞག་པ་དེ་ཆོ་རྒྱུད་
 རྗེས་ལག་བསུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ། དཔལ་ལྷན་སྲིད་ཆབ་མཆོག་གིས་ད་དུང་ཚུར་ལྷང་འདྲེན་བྱས་པ་ཡིན་ན་
 སེམས་མ་སྦྱིད་པ་དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་ལས་བྱེད་དེས་གང་སྟུབ་ཀྱི་མེད་པ་དེ་ལས་བྱེད་ཀྱི་ལྷང་དོར་
 སྟེག་གཞིའི་དགོངས་དོན་ལོག་ཅིན་ལྷང་དོར་སྟེག་གཞིར་འགལ་ཡོད་པ་དེ་སྟེ་ལྷང་དོར་སྟེག་གཞིའི་དགོངས་དོན་གཞི་
 བཟུང་བྱས་ན། ལས་བྱེད་དེར་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཞིག་ཀྱང་འདུག་ དེ་ཆོ་ཆོང་མ་ག་རེ་བྱས་ནས་མ་གནང་པ་
 རེད་དམ། ཡང་ན་ལྷང་དོར་སྟེག་གཞིའི་འོག་ལ་ཁྲབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། ལྷང་དོར་སྟེག་གཞི་དང་འགལ་ཡོད་རེད་ཟེར་
 བས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་ཆབ་མཆོག་གིས་གསུངས་སོང་ག། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ངས་གང་ཟག་དེ་ནག་པོ་བཟོ་རྒྱུ་ལ་ཐབས་ཤེས་
 གཏོང་གི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་དོགས་པ་ཟ་ཡི་རེད་སྟེ། རྒྱ་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་ནས་དོགས་པ་ཟ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས།
 རྒྱ་མཆོན་ལྷང་སྤང་ལ་བརྟེན་ནས་དོགས་པ་ཟ་དགོས་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་
 འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་རིང་པོ་ཞིག་གི་ཆ་ནས་ཡིད་ཆེས་བྱ་ས་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་དངོས་གནས་བྱང་གནས་སྟེ་
 ཆོགས་འདིའི་དགོ་སྟོང་ཆོད་ལྷན་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱ་སའི་ཀྱི་གང་ཟག་དེས་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུང་ཡོད་དུས། ཨ་ཁ་ག་རེ་
 ཡིན་ན་བསམ་པ་དངོས་གནས་བྱང་གནས་གོ་གནས་དང་ཆབ་སྲིད་དབང་ཆ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས། དངོས་གནས་སོ་སོ་རྟེན་

དེ་སྐོར་བཏང་གི་ཡོད་ན་བསམ་པའི་ངར་དེ་འདྲ་ཚོར་བ་བྱུང་སོང་མ་གཏོགས། གཞན་པ་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད་ཟེར་ནས་
 དེ་གཅིག་ཟུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཐོག་མ་དེར། སྤྱིར་བཏང་དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་ཐོག་ལ་གནས་ཚུལ་
 གང་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། ངས་དེ་རིང་བརྒྱད་ལམ་འདི་བརྒྱད་ནས་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་བྱང་ཆེ་རྣམས་པར་ཡིན་ན་འདྲ།
 གསལ་རོགས་ཟུ་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ་གདན་ཐོབ་ཀྱི་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་ཞུས་བཟུང་བ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྐྱོང་
 མཆོག་གིས་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་ཐོག་ནས་གསུང་ཆོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཕོད་བཟུང་ཞིག་བརྒྱབ་ས་པ་དེ་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་
 མཛད་གཙུག་རྣམས་པར་དེ་གསུངས་ནས། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་གཟེགས་བརྙེན་དེ་གསུངས་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་
 President ཟེར་བའི་ཆོག་དེ་ཁྱེད་ཡོང་དུས། ང་ཚོ་ལ་བཏང་བཞག་པའི་ཡི་གེའི་ཐོག་ལ། མ་གཞི་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ཡོད་
 རེད། ཡི་གེའི་ཐོག་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་དང་པོའི་དགོངས་དོན་གཉིས་པའི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སློབ་
 གནང་བ་རེད་ཟེར་ནས་ཁོ་ལ་གསུང་འོས་པ་རེད་ཅེས་ཡང་ལབ་ཡོད་རེད། President རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་
 སློབ་ཡོངས་གྲགས་བྱས་པ་དེ་དེ་ཡི་གེ་འདིའི་ནང་དུ་གསལ་པོ་གསལ་ཆུང་བྱས་ནས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་གསུང་
 སྐངས་དེ་ང་ཚོ་བོད་མི་མང་གི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་གསུང་གི་ཞུ་བའི་ཡེ་ལུ་བྱུག་པའི་ནང་དུ་དོན་ཚན་
 བཅུ་བདུན་ལ། རྟོག་ས་ལྷན་པས་མགོན་མཆོག་གི་དགོངས་འཆར་ཟེར་བ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་དང་པོ་ནང་གསལ་
 གཉིས་པའི་ནང་གསལ་ལྟར། རྟོག་ས་ལྷན་པས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་འཆར་ལ་གྲོས་བསྟུར་བྱས་ནས་
 ཆོགས་གཙུག་སྤྱིད་སྐྱོང་དང་གོ་བསྟུར་གྱི་དུས་ཚོད་ཕྱི་བསྐྱུགས་བྱ་རྒྱ་ཟེར་བ་ཡོད་རེད། དེ་གནང་ལུགས་གནང་སྐངས་ག་
 རེ་ཡིན་མིན་གསལ་པོ་གསལ་ཆུང་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་གོང་དུ་བྲག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ལུང་འདེན་བྱས་པའི་
 President སྐོར་གྱི་ཆོག་དེ་བཀའ་སློབ་གནང་བ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་དང་པོའི་དགོངས་དོན་འོག་ནས་གསུངས་པ་
 ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་མེད་དེ། ལམ་འགྲོ་ཡོང་རྒྱའི་ཆེད་དུ་དེ་བཞིན་བྱེད་དེ་ཉ་རི་ཉ་རི་འགྲོ་རྒྱའི་ཆེད་དུ། དཔལ་ལྷན་
 སྤྱིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་དེ་དུས་ཡིན་ནའང་རྟོག་ས་མཆོག་གིས་མཚན་དེ་བེད་སྤྱོད་བཏང་སོང་། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་
 ཆབ་མཆོག་གིས་བཀའ་ལག་གི་ཆབ་བྱས་ནས་གང་གསུངས་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ཡར་ལ་གང་བསྐྱོས་པ་རྗེ་མ་རྗེ་བཞེན་མར་
 ལའང་རྗེ་མ་རྗེ་བཞེན་བསྐྱོས་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། མར་ལ་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་
 རེད་ཟེར་མཁན་གྱི་གྲོས་འགོ་འདོན་མཁན་རྟོག་ས་མཆོག་རེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་རེད་སྟེ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དང་པོ་དེ་
 དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་སྤར་སིལ་དོན་གཅོད་བསྐྱོས་ཡོད་རེད། རྗེས་ལ་འགྱུར་བ་ཐེབས་སོང་ཟེར་བ་དེའང་དེ་བ་
 འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་རེད། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་སོང་ཟེར་ནས་ད་གང་ལྟར་དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྐྱོང་མཆོག་རང་
 གིས་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་དེ་དངོས་གནས་བྱང་གནས་དེའི་ཐོག་ནས་
 བེད་སྤྱོད་བཏང་ཟེར་བ་དེ་ངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ལ། དེའི་ཆ་ནས་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཡིད་ཆེས་
 འདྲ་པོ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་མེད་ན་བསམ་རྒྱ་ཞིག་ཁ་སང་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་
 སྐོར་ལ་དངོས་གནས་ཞུས་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། མི་མང་ཚོའི་ཡིད་ཆེས་ཤིག་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་
 ཆེའི་སྐྱབས་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྟོད་བསྐྱེད་གནང་རེད། མི་མང་གིས་ད་ལྟའི་བཀའ་ལག་དང་སྤྱིད་སྐྱོང་ལ་ཡིད་ཆེས་གཙོ་

ཅིག་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་མཁུན་པའི་ཐོག་ནས་བསྟོད་བསྐྱེད་གནང་བ་རེད། དེའི་ཆ་ནས་ཅ་བ་ནས་ཁྱས་མེད། དེ་འདྲི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཁ་བརྒྱབས་ནས་བཞག་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་ཐུགས་རེ་གནང་བ་ནང་བཞིན་ལས་ཀྱི་མི་འདུག་སྐབས་ཀྱི་མི་འདུག་དེའི་ཆ་ནས་ད་ལྟའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཁ་སང་སྟོན་མ་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་རེས་གྲོས་ཚོགས་སྐང་དུ་ག་རེ་ཡིན་པ་དེ། གང་མཐོང་བ་དེ་ཆ་ཤིས་ལེན་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཁྱས་ནས་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་ཆ་ཤིས་ལེན་གྱི་ཡོད། དེ་མཉམ་དུ་གཅིག་ཁྱས་ན་བསམས་སོང་།

དོན་གཅོད་ཀྱི་འདི་ལ་སྤྱི་དུང་ཆབ་ཀྱི་གསལ་བཤད་རྗེས་སུ་དོན་ཚན་བཅུ་བསྟེན་པས་ཡོད་རེད། དོན་ཚན་བཅུ་བསྟེན་པས་བ་དེ་ད་ལྟ་གནས་སྐབས་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་མེད་དེ་རྣམ་པ་ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་ས་མཁུན་མཁུན་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། འདིའི་ནང་དུ་བར་བཞུལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཁྱས་དང་མ་ཁྱས་དེ། ང་ཚོས་བར་བཞུལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཁྱས་དང་མ་ཁྱས་དེ་ཟེར་གྱི་མེད། བར་བཞུལ་བཀའ་འཁྲོལ་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་རང་རེད། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུང་མཆོག་གི་ས་ཁ་སང་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པའི་རྒྱུ་ལྟར་ཀྱི་འབྲེལ་བཤད་དེ་ཚོ་ཆང་མ་བར་བཞུལ་གྱི་བཀའ་འཁྲོལ་ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། འདིའི་ནང་དུ་ཡུ་ལའི་སྐྱ་མའི་དགེ་ཅ་དང་། བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅ། རོགས་ཚོགས་ཀྱི་མིང་ལབ་པ་མ་གཏོགས། རོགས་དངུལ་ཡིན་ཟེར་ནས་གསུངས་མི་འདུག་ཅེས་ཟེར་དགོས་རེད། དེ་སྤྱི་གཅིག་གིས་ལྟོག་ཟ་དུལ་སྤངས་བྱས་སོང་གསུངས་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཆོག་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱི་གཅིག་གཞིའི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་གསང་བའི་དཔེ་ཤིག་ཡིན་ན། གསང་བའི་དཔེ་ཤིག་སུ་ལོན་ཡིན་ན་སུ་ལོན། རོགས་དངུལ་ཡིན་ན་རོགས་དངུལ། དེ་ལྟར་ཁྱས་མི་འདུག་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་པ་གང་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ད་ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་བྱེད་ཀ་ཞིག་གཏམ་བཟང་ཡིན། ཅེས་བསུབ་ལ་བཏང་སོང་ཟེར་གྱི་འདུག་དེ་ཚོའི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་དག་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱུ་ལེས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ང་གང་ཟག་སྐད་ཆ་གསལ་པོ་བཤད་དགོས་མཁན་དེ་རེད། འདིའི་བར་ལ་ཉང་སང་ནས་དོགས་པ་སྟེ་རྒྱ་ཞིག་ལ་བྱི་ལོ་ ༡༠༡༦༡༡༡ ཉིན། གུས་པ་ལྷོ་ལི་དོན་ཁང་དུ་སྤྱི་དུང་ལ་བཅར་ཏེ་ལམ་སྟོན་ཁྱས། སྐབས་དེར་གུས་པས་སྤྱི་དུང་མཆོག་ལ་ཨ་རི་གཞུང་གི་རོགས་དངུལ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ལ་དོན་གཅོད་ཁང་ནས་མཁུག་སྤྱི་དུང་བྱེད་དགོས་པ་བཤད་ཡོད་ཅེས་ཁྱས་ཡོད་པར། གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་ཟེར་གྱི་འདུག་དེའི་རྗེས་ལ་སྐལ་ལྷོ་འདིར་ཚུར་བཞེ་བོ་བརྒྱབས་བཞག་ཡོད་རེད། བཞེ་བོ་བརྒྱབས་བཞག་ཡོད་རེད་དེ། རོགས་དངུལ་གྱི་སྐྱོར་ལ་ཁོ་རང་གི་ཐད་ཀར་པར་འགྲོ་ཚུར་འགྲོ། ཁོ་དོན་གཅོད་ཡིན་དུས་ཨ་རི་གཞུང་ལ་རོགས་དངུལ་ཁྱེད་པར་འགྲོ་དུས། ཁོ་རང་གཅིག་ཕུར་བྱིན་ནས་ལས་བྱེད་མཉམ་ཁྱེད་མ་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་འདུག་དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུང་མཆོག་གིས་ཨ་རི་གཞུང་གི་ཆེས་མཐོའི་མི་སྣ་ཐུག་ཐང་བྱེད་སྐབས། གུན་དགའ་བཟ་ལེས་བྱི་ལོགས་ལ་བཞག་སོང་ཟེར། ཁོང་གཅིག་ཕུར་ནང་དུ་འགྲོ་སོང་ཟེར་བ་དེ་འདིའི་ནང་དུ་ཐོན་འདུག་པ། **(ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས།** ལས་བྱེད་དང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཆོགས་མའི་མཆོན་འབོད་ཁྱེད་ཀྱིས་ངས་པར་དུ་བཀའ་འཁྲོལ་ཁྱས་ནས་གསུངས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ཆང་མས་ཐུགས་གཟབ་གནང་ན་མ་གཏོགས། ཡང་ཡང་ལབ་བསྐྱད་ན་བདེ་པོ་མི་འདུག) དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་དགོངས་དག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ད་ལྟ་དེ་བཞིན་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་

མཆོག་གཞུང་གི་མི་གཅིག་གཞུང་དང་གཞུང་གི་བར་དུ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་རྟོགས་དཔུང་གི་ཆེད་དུ་འགྲོ་དུས་མི་སྣ་རྒྱུད་པ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སློར་ལ་བཀའ་ཁོལ་ག་རེ་གནང་ཡོད་རེད། དཔེ་ལག་གི་སློར་ལ་འགྲོ་སོང་ག་རེ་ཞུས་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ང་ལ་དོགས་པ་ཉ་ལས་པ་ཞིག་འདུག དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ ཨ་རི་དོན་གཙོད་དབྱ་དཀར་ཆང་སྐལ་བཟང་དོ་མེ་དོན་གཙོད་ལས་ཐོག་ཡིན་དུས་ ཨ་རི་གཞུང་གི་ཆེས་མཐོའི་མི་སྣའི་ཆབ་ལ་ཁོ་རང་གཅིག་ཕྱར་ཕྱིན་ནས། རྟོགས་དཔུང་གི་སློར་ལ་ཐེངས་མ་ག་ཆོད་སྐད་ ཆ་བཤད་ཡོད་རེད་དམ། གངས་འཁོར་ག་ཆོད་ག་ཆོད་ཞུས་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲུང་མཆོག་སྐུ་སླེར་གཅིག་ཕྱར་ག་ཆོད་ག་ཆོད་ཕྱིན་ཡོད་རེད། རྟོགས་དཔུང་གི་གངས་ཀ་ག་ཆོད་ག་ཆོད་ཞུས་ཡོད་རེད། དེ་ར་ལ་ནང་དེ་དོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉ་ལས་པ་ཞིག་འདུག ང་གཅིག་ཕྱ་མ་རེད་སྟེ་ཆོག་གས་ནང་ལ་དོགས་པ་ཡོད་རེད། ལས་བྱེད་མཉམ་ཁྲིད་མ་བྱས་ན་སྐྱུ་སྐྱུ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དགོས་རེད། དེ་འབྲེལ་གནས་ཚུལ་འདིའི་ནང་དུ་སླེབ་ཡོང་གི་འདུག དེ་བཞིན་དེར་གང་ལྟར་ཞུ་མང་པོ་འདུག་ཏེ། ད་ལྟ་རིམ་བཞིན་ཞུ་མིན། དེ་ལ་སྤྱིར་བཏང་མང་པོ་ཞུ་མིན་འདུག གང་ལྟར་སློབ་བརྒྱུ་བས་ནས་ཞུས་ན། ང་རང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན་སྟེ་ཆོག་གས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་བརྟན་ལམ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་བྱང་པོ་བྱང་བཞག་གཞིར་བཞག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། གཞན་པ་གང་ཡང་མེད། མི་སླེར་ནག་པོ་བཟོ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་གཏོང་བའི་ཆ་ནས་ངས་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་རྟོགས་དཔུང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་འདིའི་ཐོག་ལ་དོགས་པ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་སོ་སོས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་འདི་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཞུ་ཡི་ཡོད།

མཐའ་མ་དེ་ལ་སློབ་བརྒྱུ་བས་ནས་མང་ཡོང་དུས། དོན་གཙོད་འཕྲོ་འགྱུར་བཏང་བ་དེ་སྒྲུང་དོར་སླིག་གཞི་དང་འགལ་བསྐད་པ་ཞིག་རེད་དམ། ཨ་སློར་ས་ཡ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀའི་གན་རྒྱའི་གསང་ཡིག་དེ་ཕྱི་ལོགས་སུ་བཏོན་པ་ཅམ་ཞིག་གིས་རེད་པས་ཟེར་ན་ངས་དོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་མེད། སྒྲུང་དོར་སླིག་གཞིའི་ཁྲབ་ཁོངས་ལ་ཚུད་ཡོད་རེད་དང་མ་རེད། ཚུད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་གཞི་བཟུང་བྱས་ནས་ཉེན་བརྟུང་བཏང་། གསལ་བཤད་ཀྱི་གོ་རིམ་མ་བརྒྱུད་པ་དེ་འཛིན་སྲུང་བཀའ་ལག་གི་དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནས། དེ་དྲི་བ་གཅིག་ཡིན། དྲི་བ་གཞན་པ་དེ་ཁོ་རང་གི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་དོན་ཞིག་གི་ཐོག་ལ། མ་གཞི་ནས་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅའི་ཐོག་ལ་གསར་འགྲོད་གསལ་བསྐྱགས་གནང་ནས་ཡིག་ཐོག་ལ་ཉ་ལས་པ་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱུ་གནང་འདུག དེ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ངས་སྤྲིངས་ཆ་འདི་རྒྱུད་ནས་ཡང་ན་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཐེན་པོ་ཆེ་རང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ན་འདྲ། དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ཡིག་ཆང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅ་དང་། ཡུལ་ལ་སྤྲོ་མའི་དགེ་ཅ་ The Dalai Lama Trust བོད་ཀྱི་དོན་གཙོད་འདི་ཆོའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཞིབ་ཆགས་སོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ལ་མང་པོ་ཞིག་ཞུ་མིན་འདུག བང་ཁུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིག་ཆ་དང་ཡིག་ལམ་ནས་ཞུ་ཆོག་རྒྱུ་འདུག་ཏེ། ད་སྤྱིར་བཏང་འདི་འབྲེལ་ཡོངས་གྲགས་བྱས་ནས་ཞུ་དགོས་པ་མཐོང་གི་མི་འདུག ང་འབྲེལ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་སློབ་མ་གྲོས་ཆོག་གས་ནས་བྱར་ཅམ་ཞིག་ཅིས་འགོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་ལ་དེ་འབྲེལ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གང་ཟག་ནག་པོ་བཟོ་བའི་ཐབས་ཤེས་བཏང་བའི་གནས་སྤངས་དེ་དང་། ཁྲིམས་དང་སླིག་གཞིའི་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་བྱང་གནས་བཀའ་ལག་གི་ཐོག་ནས་ལས་མཚམས་འཛིན་དགོས་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟ་སྟེ་

ཆོགས་ནང་དུ་ལ་བ་རྒྱ་མེད་རྒྱ་འདི་འདྲའི་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་དགོས་རྒྱུ་འདི་གནས་སྐབས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་བཀའ་
 འགག་གིས་གཅིག་གནང་བ་ཡིན་ན། ལྷག་པར་དུ་དེ་རིང་དང་སང་ཉིན་བྱས་ནས་དུས་ཚོད་བསྐྱེད་པས་བསྐྱད་འདུག་བསམ་
 བསམ་ཞིག་ང་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་ཐུག་གི་འདུག་ འོགས་གཅིག་ནང་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་འོར་བསྐྱད་ཡོད་པ་དང་། འོགས་
 གཅིག་ལ་ནང་དེ་འོར་འཁྱལ་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ངས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་མེད། ཡིན་ནའང་སོ་སོར་འོར་
 འཁྱལ་ཡོད་པ་དེ། མང་ཆོགས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་དབུ་འཁྲིད་ཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མི་མང་ལ་དགོངས་སེལ་
 ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། སྤྱི་ཆོགས་ལྷིང་འཇགས་པོ་བཅོས་པའི་ཐོག་ནས། མི་མང་གིས་སོ་སོ་ལ་ཡིད་ཆེས་རག་ཐུབ་པའི་ཐོག་
 ནས། མར་ལ་ཐུ་འཐུང་དེ་འགོ་ཐུབ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆོར་གྱི་འདུག་ དེ་མིན་པ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་བྱང་
 གནས་ད་ལྟ་གོང་དུ་བྱུག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ང་ཆོ་བཀའ་འགག་ལ་འཐུས་འོར་གང་ཡོད་ན་
 གོས་ཆོགས་ཀྱི་འགན་རེད་ཟེར་བ་དེ་མང་པོ་གསུངས་ཆར་བ་རེད། དེ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ང་རང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན་
 བཀའ་འགག་གི་མཉམ་དུ་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཐེ་ཆོམ་གནད་འགག་གང་ཡང་མེད། ད་ལྟ་ནས་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན་
 ན་ལས་སེང་ཞུ་ཆོག་ཆོག་ཡིན། དེ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གནད་དོན་འདི་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཡག་པོ་ཞིག་ཐག་གཅོད་རོགས་
 གྱིས། གནད་དོན་འདི་ཁ་སྐྱར་རོགས་གྱིས། ཁ་སང་བྱུག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་དེ་ཆོས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ཆོལ་ཁ་དང་ཆོས་
 ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཁ་སྐྱར་རྒྱ། ལུང་ཆོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཁ་སྐྱར་རྒྱ། དེ་འདྲ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་གནང་རོགས་གྱིས། ད་ལྟ་དུས་
 ཚོད་ལ་བསྐྱེད་པས་བསྐྱད་འདུག་ རྣམ་འགྲུར་ཞིག་སྟོན་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ རང་དེ་མཁའ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཐུ་ཆུགས་ཞེ་བྲགས་
 བརྒྱབ་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། དོན་དག་མཐུག་འབྲས་ཆར་མ་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་འགན་བཞེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་
 གསལ་ཆུང་རེད། ངས་ད་ལྟ་མང་པོ་ཞིག་ཞུ་ཡི་མེད། གནད་དོན་གསུམ་ཞིག་ཞུས་ཡོད། གཞན་པ་དེ་ཆོའི་གོ་སྐབས་རྗེས་
 སུ་ལེན་གྱི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུར་དོན་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུར་དོན་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་བྱང་ཡིག་ཆར་གི་ཅིས་འགོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་འགོ་བསྐྱད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་
 ཅང་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། དང་པོར་བསམ་སྒྲུབ་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་ཁ་ཤིག་ཤིག་བང་
 བསྐྱེད་ཡོད་དེ་གོང་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤིག་གིས་གསལ་པོ་དང་ནན་པོ་དོན་དང་ལྡན་པ། ཁ་གསལ་པོ་གོ་
 བདེ་པོ་གནང་ཞེ་བྲག་བཀའ་གནང་ཆར་བ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་དམིགས་བསལ་རྒྱས་པར་ཞུ་གི་མིན། ཡིན་ན་ཡང་དེའི་ནང་
 ལ་ངེ་བ་ཁ་ཤིག་ཤིག་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་གཅིག་ཁ་སང་ཨ་སྐོར་ས་ཡ་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀའི་སྐོར་ལ་ངེ་བ་ངེས་ལན་ཞིག་

སྐྱེའུ་ལ་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ཡང་བསྐྱར་ཏོག་ཅམ་
 གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པ་བསྐྱད་འདུག་བསམ་པ་འཁོར་སོང་། ཁ་སང་བཀའ་ནན་པོ་གསུངས་སོང་། སྤྱི་འཐུས་ཆོས་མགོ་
 འཆོས་ཀྱི་མེད་ན་མི་མང་གིས་དེ་བས་ཀྱང་གོ་བ་འཇགས་སྟབས་ཀྱི་མ་རེད། ང་ལ་ཡང་གོ་བ་ཞེ་དག་རང་རག་སྟབས་མ་སོང་།
 དེ་མ་རག་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་རེད་ཟེར་ན། དང་པོ་སྔོན་གཞིའི་ཅིས་བྱས་པ་ན་ངས་དེའི་སྐོར་ལ་ལབ་རྒྱའི་འདོད་པ་ཆོག་
 གཅིག་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དང་ཐོག་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ནང་
 འོན་ངས་ཉ་གོ་གི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ངས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་ཀ་རྒྱན་རིང་པོ་བྱས་ཅང་ཏོག་ཅམ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་
 དེ་ལ་མ་བཞག་པར་ཁ་སྐོན་མང་པོ་གསུངས་བསྐྱད་དུས་ཉན་སྔོན་མཁན་གྱི་མང་ཆོགས་འཁྲུག་འགོ་གི་འདུག་ ང་ཆོ་འཁྲུག་
 རྒྱའི་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དེ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་དག་འཁྲུག་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག་ དེའི་ནང་ནས་སྐད་ཆ་རྟོག་རྟོག་མར་
 བྱས་པ་ཡིན་ན་དཔལ་འཁོར་དེ་དག་དང་ཐོག་བར་བཞུལ་བཀའ་འཁྲོལ་བྱས་པའི་སྐབས་དེར་ང་དེ་དུས་གང་ཡང་མ་རེད་
 གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ་ད་ལྟའི་སྤྱི་འཐུས་བཞེས་པ་རྣམས་མཆོའི་གསུངས་བབ་དེ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྐབས་དེ་
 ལ་བྱ་ལོན་ཡིན་པའི་རྣམས་པ་མ་བསྐྱར་བ་ཞིག་ངའི་བསམ་སྒྲོ་འཁོར་ཡོང་གི་འདུག་ དེ་དུས་གནང་སྤྱི་ན་རང་ཡིན་པ་ཞིག་གི་
 ཐོག་ནས། ད་ལྟ་ཉོབ་ཏེ་བྱ་ལོན་གྱི་རྣམས་པ་རེད་གསུང་ཡོང་དུས་ཉག་ཉག་ཅིག་སྔོན་གྱི་མི་འདུག་བསམས་པ་རེད། སྐབས་
 དེར་རྒྱན་ལས་ནང་ལ་ཆང་མ་ལ་གསུང་བདེ་པོ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་བརྒྱད་ལམ་གཅིག་ཡོད་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་
 གཅོ་མཆོག་དང་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་གཉིས་ལྟན་དུ་འཛོམས་ནས་གནས་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་སྐད་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
 ད། ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་མར་གཏོང་སྟངས་གཏོང་ལུགས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་བརྒྱད་ལམ་
 ཞིག་སྔོན་མ་རེན་པོ་ཆེས་དེ་འདྲ་གནང་བ་ཞིག་མཐོང་ཐོང་། དེ་འདྲ་ཞིག་ག་རེ་བྱས་ནས་གནང་སྟབས་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ངས་
 བེ་བའི་ཚུལ་དུ་ཡིན། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཞིག་སྐབས་དེར་གནང་ཡོད་ན་ད་ལྟ་སྐད་ཆ་འབའ་རེ་འཁོར་ཅི་ཟེར་ཟེར་དགོས་ལ་
 མི་དགོས་ལ་དེ་དག་ཡོང་རྒྱ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མི་འདུག་བསམ་པ་དེ་འདྲ་འཁོར་སོང་། བྱས་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་ད་དུང་འགྲེལ་
 བཤད་སྐོན་སྟབས་ན། ཉན་སྔོན་མཁན་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་དོན་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོང་ཆོར་གསལ་པོ་
 ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ང་ཆོར་དགོས་ཡག་དེ་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ལས་འཕྲོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སྐད་ཆ་དེ་ག་ནས་
 ཐོན་ཡོང་པ་རེད་ཟེར་ན་ཡང་ངས་ལབ་རྒྱའི་འདོད་པ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གི་སྐད་ནས་ཐོན་པ་རེད། ཨ་རིའི་དོན་
 གཅོད་ཟུར་པ་འཕོ་འགྱུར་གྱི་སྐབས་ནས་སྐད་ཆ་དེ་དག་ཐོན་ཡོང་བ་རེད། དེ་འཕོན་ཡོང་དུས་ང་འཆོམ་གཟིགས་སྐབས།
 གནས་ཚུལ་དེ་གོ་བ་དང་གང་ས་གང་ནས་འགྲེལ་བ་བྱས་ཡོང་གི་འདུག་ ལྷག་པར་དུ་མང་ཆོགས་ལ་བཀའ་མོལ་བྱས་དུས་
 མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་བེ་བ་དེ་ག་རང་གཏོང་གི་འདུག་ ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད་གཅིག་བྱེད་དགོས་རེད། གཉིས་བྱེད་དགོས་
 རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་མར་བཏང་བ་རེད་ཟེར་ནས། དེ་དུས་གསལ་པོ་ཞེ་དག་བྱས་ཡིན། ད་ལྟ་བྱེད་རང་ཆོའི་སྐད་ཆ་འདྲ་མི་
 འདྲ་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བཤད་མ་ཡོང་མ་གཏོགས། ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཀའ་ཤག་གིས་འགྱུར་བ་བཏང་བའི་གནས་
 ཚུལ་ད་ལྟ་གང་ཡང་གོ་གི་ཡོད་མ་རེད། གལ་སྲིད་བཀའ་ཤག་གིས་འགྱུར་བ་བཏང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ལས་བྱེད་བྱེད་བྱ་
 པ་སྤྱི་ཡིན་ན་ཡང་ང་འགྱུར་བ་བཏང་བྱེད་ཟེར་ནས་བཤད་ས་ཡོད་མ་རེད། དེ་འགོ་སྟངས་ཤིག་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་ཡིད་

ཆེས་མི་འདུག་ཟེར་ནས་གཏང་སྤྲོད་ཀྱི་རེད། ལས་དོན་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་གཏོང་ཆོག་གི་རེད། མང་པོ་ཡོད་
 རེད། ཁོ་ག་བར་སྐྱོ་བཏགས་བཏགས་རེད། ཡིན་ན་ཡང་འགྲོ་སྐྱེད་ས་ཤིག་གི་ཆ་ནས་འདོད་ཀྱི་ཡོད་རུང་མེད་རུང་སྤྲིག་
 འཇུགས་དེའི་འོག་ལ་སྤོང་ཀྱི་ཡིན། ལས་ཀ་མཉམ་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་བཅི་བཀྱར་བྱེད་དགོས་རེད། དེ་
 བཅི་བཀྱར་གནང་མེད་ན་མ་འགྲིགས་པ་རེད་ཅེས་ངས་ལབ་པ་ཡིན། དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་ལབ་ཡིན་ཞེ་ན། ང་ཀླན་ཡོལ་རེད།
 ལས་བྱེད་པ་བྱས་སྤྱོད་པ་ཞིག་རེད། ལྷག་པར་དུ་བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཆ་ང་ནང་རྒྱན་རིང་པོ་ཞིག་བཀའ་ཤག་རིམ་པ་མང་པོ་འེ་
 བ་ལས་ཀ་བྱེད་སྤྱོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་དུས་ངས་གནས་ཚུལ་རྩོམ་ཅན་ལེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ངས་དེ་དུས་གསལ་པོ་ཞེ་བྱ་
 བྱས་པ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་རྗེས་སུ་དེ་དག་ཆང་མ་ཆང་རྗེས་བཀའ་ཤག་གི་སྐྱོ་སྤྱོད་མཆོག་བྱ་བ་སྤྲོགས་རྒྱལ་ཁབ་
 ཁག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་བ་དེ་དང་དེ་ག་ནང་བཞིན་སྤྲོད་ཆབ་མཆོག་གིས་རྩ་རམ་ས་ལར་གསུངས་པ་དེ་དག་ཏག་ཏག་
 ཅིག་བཀའ་ཤག་ནང་ལ་བཀའ་བསྐྱར་གང་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ནས་གནང་གི་ཡོད་དམ་བསམ་པའི་ཆར་བ་ཞིག་སྤྲོ་བས་བྱུང་། དེ་
 འདྲ་ཡིན་ཅང་ངས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྐྱོ་རྩམ་པ་ཆོ་བོད་སྤྱི་པའི་འགན་འཁུར་མཁན་ཞིག་རེད། མི་ཆང་མས་
 བཟླ་ས་དེ་བོད་གཞུང་བཀའ་ཤག་རེད་དུ། དེའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་མར་འཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་ན། བཀའ་སྐྱོན་ཆང་མས་ཁ་གཅིག་
 གྲགས། ཞལ་བ་དེ་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཏོག་ཅན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་དོན་དག་གཅིག་རང་གསུང་བྱ་བ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད།
 མང་ཆོགས་ལ་ལན་དེ་ཏག་ཏག་འགྲོ་གི་རེད། དེ་ཏག་ཏག་ཅིག་མི་འདུག་དེ་ཞེ་བྱ་ཞེ་བྱ་ག་རེ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་རེད་ཟེར་བའི་
 རོ་འདྲ་གསུངས་ཀྱིན་བཞུགས་སོང་བ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ཏོག་ཅན་སྐྱོ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། ཕྱག་ཆོད་ ༡༣༠ བར་གསོལ་ཆོགས་བར་
 གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༦ རུན་གསུམ་པ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དགོངས་དག་སྐར་མ་ཁ་ཤས་རྗེས་ལུས་ཐེབས་སོང་། ལས་རིམ་འགོ་འཇུགས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེན་པ་
 འདི། བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཆ་དག་གི་རྒྱན་ཁོན་སྤོང་ཅིས་ཐོག་ལ་བསྐྱོད་ཐེབས་བསྐྱད་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུང་རྩི་ལགས་
 འགྲོས་དེ་སྤྱི་མཐུན་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུང་རྩི་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་སྤོང་མ་ང་ཆོ་བྱོས་ཆོགས་ནང་ལ་ངས་མཇལ་སྤྱོད་། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་
 གསུང་བཞེན་པའི་སྐབས་ལ་ལས་རིམ་ལྷན་གཞག་ཅིག་བཏོན། ལས་རིམ་ལྷན་གཞག་དེ་བྱ་བ་པའི་རྗེས་ལ་བསྐྱར་དུ་

གསུངས་རོགས་ལ་བ་དུས། ད་ངས་ཚང་མ་བརྗེད་ཚར་སོང་། ད་ང་མར་བསྐད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་རྒྱ་དེ་འདྲ་པོ་ཆགས་གྲགས་
 བྱས་སོང་། ང་ཉིན་གྲུང་གི་གསོལ་ཆོགས་གི་བར་གསེང་ལ་འཁེལ་ནས་ད་གིན་ག་བར་བཤད་ཡོད་པའི་བར་རིམ་དེ་
 བཟགས་འདུག བར་རིམ་འཁྲུག་ནས་བསྐྱར་སྒྲོལ་དེ་འདྲ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྐབས་མཆམས་སུ་བཀའ་གནང་རོགས་གནང་།
 རོས་ལེན་ཞུས་ནས་མར་བསྐད་ཀྱི་ཡིན། ད་གིན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། ཐབས་སྐྱོ་བ་དེ་ལ་དོན་གཅོད་འཕོ་འགྱུར་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཐོག་ནས་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད། དང་ཐོག་བྱས་པ་ཡིན་ན། ངས་གལ་ཆེན་པོ་འདྲ་པོ་ཅ་བ་ཉིད་
 ནས་བཅི་ཐུབ་མ་སོང་། ཡིན་ན་ཡང་། དེའི་རྗེས་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་འདོན་ཡོད་དུས། དེ་གང་འདྲ་
 ཡིན་ནམ་ཟེར་རྒྱ་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། ཁ་སང་བཀའ་ཤག་གིས་ལན་གནང་བའི་འཕྲོས་དེ་
 བྱས་ནས་བསྐྱར་དུ་དོགས་འདྲི་ཞུ་དགོས་རྒྱ་དེ། ད་གིན་ངས་ཞུས་ཡིན་བསམ་བསམ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་
 ནམ་རྒྱུན་དུ་དངོས་གནས་དང་གནས་ཉམ་པར་ལ་བ་དུས་ཡང་བསྐྱར་ཞུ་འདོད་མི་འདུག ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གིས་ཡར་
 ཞུས་པ་དེ་དག་གིས་ཉོག་ཅམ་པན་ཐོགས་ཡོད་གི་རེད་བསམས་ནས་རེ་བ་དེ་ག་རང་བྱས་ནས་ཡར་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་
 ན་ཡང་། རེ་བ་དེ་པལ་ཆེར་སྟོང་ཟད་ཕྱིན་སོང་། ཡིན་ན་ཡང་། ད་དུང་ལོ་གཅིག་གཉིས་བཞུགས་དགོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད།
 དེའི་ནང་ལ་རྒྱ་མཆོན་ཁ་སང་ངས་ཞུས་པ་ཡིན། བཀའ་ཤག་གིས་གསུང་ཐོགས་དེ་ད་གིན་ཞོགས་པ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་
 རེད། དེ་ཆོའི་གསལ་ཐུགས་སྤང་གནང་ན་ཡག་པོ་འདུག ང་ཆོའི་མིས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བ་ན། སྤྱི་ཞོག་གང་ཡང་མི་འདུག་མ་
 དགོངས་པ་བྱས། རྒྱུན་རིང་པོ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ལ་བསྐད་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཀྱི་མི་ཞིག་རེད།

དེ་ཡིན་དུས། ཁོའི་སྐད་ཆ་དེ་ལ་གཅིག་བྱས་ན་བཟླ་རྒྱ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་དགོངས་པ་ཡིན་ན་ཐུགས་པན་སོས་
 རེད་བསམས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་དེ་ལ། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དཀྱིང་
 མཆོག་གིས་ཁ་སང་སྤྱོད་མ་འབྲེལ་བཤད་མང་པོ་བསྐྱོན་པ་དང་། སྐབས་དེ་དུས། ཨ་ནས་ཡང་ནས་བྱས་ནས། སྤྱི་མོས་
 ཡིན་གང་ལ། སྤྱི་མོས་ཡིན་གང་ལ། བཀའ་ཤག་གིས་སྤྱི་མོས་གསུང་རྒྱུའི་ཆོག་དེ་བེད་སྤྱོད་ཞེས་གནང་གི་འདུག ཆོག་
 དེ་བཀའ་ཤག་ནས་མར་ཐོན་ཡོད་དུས་སྤྱི་མོས་ཡིན་མང་མོས་ཡིན་སྐད་ཆ་དེ་མཁན་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཀའ་ཤག་ནང་ཁུལ་
 གོ་བསྐྱར་གནང་བའི་སྐབས་ལ། ཡར་མཆམས་མཆམས་དགོངས་པ་མཐུན་དང་མ་མཐུན་དང་། དེ་དུས་སྤྱི་མོས་དང་མང་
 མོས་ཟེར་དགོས་རྒྱ་དེ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་ད་ག་རང་རེད། མར་ཐོན་དུས། བཀའ་ཤག་གི་ཐག་གཅོད་རེད། ཅེས་མར་འཕྲོན་
 དགོས་རེད། སྤྱི་མོས་ཡིན། སྤྱི་མོས་ཡིན། ཡང་སེ། ཡང་སེ། གསུང་དུས། ཨ་རྟོ། དེའི་རྒྱབ་ལོགས་སུ་གཅིག་འདུག་གྲ་
 བསམས་ནས་དོན་དག་མེད་ནས་ཇི་བ་ཞིག་བཟོ་བསྐད་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག དེ་ཆོའི་རིགས་དེ་ག་ཆོད་གཡུག་ཐུབ་ཐུབ་
 གནང་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བར་འཛིན་སྐྱོང་ཆགས་ཚུད་སྐོར་ལ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ང་ཆོ་ཆང་མར་འགན་ཡོད་རེད། དཔལ་
 ལྷན་སྤྱི་དཀྱིང་ནས་ང་ཆོ་ཆང་མ་ལ་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ང་རང་ཆོ་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་དེ་ཡག་པོ་མ་
 ཆགས་ན། མི་སྐར་སོ་སོ་བྱེ་བྲག་པ་དེ་རིང་ཁ་སང་གང་འདྲ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། ང་ཆོ་ཆང་མ་འདིར་གཏོགས་སྟོད་མཁན་
 ཀྱི་བོད་རིགས་ཆང་མ་ལ། དོགས་པ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས། དེ་སྤང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུའི་འགན་གཅོ་བོད་བཀའ་
 ཤག་དང་དེའི་འོག་ལ་ཐུག་སྤྱེལ་མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་མཁན། དམངས་ནས་བརྒྱ་དཔོན། བཙུན་པོན་ནས་གོང་བ་བྲིམ་མཆོས་

འགྲོ་སྐྱེས་འགྲོ་ལུགས་དེ་འདྲ་རེད་མ་གཏོགས། སྒྲིབ་ལ་ཁ་ལས་ཀྱིས་གཅིག་གཞན་བཞག་པ་དེས་སྐྱེན་བྱས་ནས་ཆེག་
སྒྲིལ་གྱི་བྱས་པ་སྒྲིལ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེག་སྒྲིལ་མེད་པའི་བྱས་པ་ཡང་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ད་ལྟ་
ཆོའི་བལྟ་སྐྱེས་ལ་གཞི་རིམ་གྱི་བོད་པའི་སྒྲིབ་ལ་ཆེག་སྒྲིལ་ཡོད་མ་རེད་ལ་བ་ན་གང་འདྲ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་རང་མ་རེད། ཡིན་
ན་ཡང་། དེ་ལ་དོ་སྟོན་འགྲོ་རྒྱུའི་ཁོར་ལུག་གཅིག་ཡོང་གི་འདུག་དུ། ཁོར་ལུག་བསྐྱེད་དགོས་སྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཟེར་
དུས། དུགས་ཐག་རིང་པོ་ལ་ཉེན་ཁ་གཅིག་མཐོང་གི་འདུག་དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལས་རྒྱས་པ་ཞིག་ཞུ་དགོས་
མ་རེད།

དེ་ནས་དདུལ་བྱ་ལོན་སྒྲོར་ལ་སྐབས་དེ་ལ་འགྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་པ་ཡིན་ན། བལ་ཆེར་བཀའ་ལན་ནང་ལ་གསལ་
ཡོང་གི་རེད། དེ་ཡིན་དུས། གལ་སྲིད་སྐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་འགྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་གནང་མེད་ན། མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་
དང་། དེའི་ནང་ནས་ལྟག་པར་དུ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་རྒྱུན་ལས། གྲོས་ཚོགས་ནི་ཨ་ཅང་ཅང་། དེ་ཨིན་སྐད་
ཅིག་མེད་སྟོང་གྲེད་ཆོག་པ་ཞུ། དགོངས་འགལ་མེད་པར་ཞུ། Confident གང་སྐྱེབས་སྒྱུ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་རི་
ཙམ་ confident ནང་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཟེར་སྒྱུ་དེ། མཚམས་མཚམས་ལ་དེ་ཡོང་གི་འདུག་ད་ལྟ་ཆོའི་བར་ལ་
གནས་ཚུལ་ཁ་ལས་ལྷ་བ་དུག་རིང་བསྐྱགས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་རྒྱུའི་སྐད་ཆ་འདྲ་པོ། དེ་ཆོ་གོ་ཡོང་དུས། དེ་ཨ་འོ་
བསམ་བསམ་ཡོང་གི་འདུག་ར་ཆོར་ཐོབ་ཤོར་འགྲོ་རྒྱུ་ཞེ་དྲགས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། གཅིག་ཡར་མཐོ་བ་དང་གཅིག་
མར་ལ་དམའ་བ་ལ་ལྟག་དེ། དེ་སོ་སོའི་ ego problem ནང་གི་ཁེངས་དྲེགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་རང་རེད་མ་གཏོགས། ད་
ལྟ་ཆོ་བཙན་བྱེད་གཞུང་གི་གནས་བབ་འདིའི་སྟོན་ནས་ཞེ་དྲགས་ཐོབ་ཤོར་འགྲོ་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་
བལྟ་རྒྱུ་ལ་དཔེ་དན་པ་ཞིག་མང་ཆོགས་ནང་ལ་བྱིན་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་མི་འདུག་དེ་ཆོ་སྒྲོར་ལ་དགོངས་པ་
བཞེས་རོགས། ངས་དེ་དག་སྟོན་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡི་མེད། འོད་སྐྱེལ་དང་ཡོ་བསྐྱེད་གི་ཆེད་དུ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ངས་དེ་
རྟག་པར་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་དེ་བ་ཡང་བསྐྱར་གཞན་ཞིག་ཡོད། དེ་བ་གཞན་དེ་གང་རེད་ཅེ་ན། ད་ལྟ་ཨ་སྒྲོར་
ས་ལ་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་འབྲུམ་བདུན་གྱི་ཡིག་ཆ་དེ་དག་ཉེ་ཆར་བཅོས་བཞག་དེ་ཆོ་གྲོས་ཚོགས་
ནང་ལ་མར་གསུངས་ནས། མང་ཆོགས་ལ་དེ་གསལ་ཁ་མ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། ཐབས་ཤེས་གནང་པ་དེ་དག་ཡིག་ཆ་ག་དུས་
བཅོས་པ་གསལ་ཁ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། ཡང་བསྐྱར་དོགས་པ་རྣམ་ཏོག་གཅིག་བསྐྱད་ས་རེད། དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན།
སྟོན་མ་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་ཐེངས་མ་མང་པོ་གསུངས་སོང་། ར་ཆོ་རྒྱལ་དང་ལྷན་པ་ཁྱིམས་དང་མཐུན་པ་གནང་ཡོད་
གསུངས་སོང་། དེ་དུས་ཡིག་ཆ་དེ་ཆོ་ག་རེ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་མ་རེད། དེར་དེ་བཞེས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་
ཡིག་ཆ་དེ་དག་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བཅོས་གནང་བ་ཡིན་ནས། སྟོན་མ་གང་འདྲ་བཅོས་གནང་བ་ཡིན་ནས། དེ་ཏོག་ཙམ་ཞིབ་
ཆོགས་བྱས་ནས་གསུང་བ་ཡིན་ན། ར་ཆོ་ཆང་མའི་སེམས་ཐག་ཉེ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ལ་པན་ཐོགས་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་
འདུག་ངས་དེ་སེམས་ཐག་ཉེ་དུ་གཏང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་ཡིན། དེ་ནས་དེ་བ་གཅིག་འབྲུལ་རྒྱུ་ལ། ད་ལྟ་
ཆོའི་སྒྱི་ཆོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་རྩ་ཞེས་ནས། ཨ་རིའི་དོན་ཁང་གི་ཁང་པ་ཞིག་གཞིགས་གནང་ཡོད་རེད། དོན་ཁང་དེ་ལ་

དབུལ་དེ་འཕྲོས་ནས་སྐད་ཆ་རིང་མུང་དེ་འདྲ་སྟེ་བས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་པ་གི་འཛུལ་མ་མི་རེ་ཁའི་ཁྱིམ་སྡེ་གི་འོག་ལ་
 དེ་བ་སྟེ་ལ་ཞིག་ཏུ་ཏུ་གནང་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅ་དེ། ཐེབས་ཅ་ཡིན་དུས། དེ་
 ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། དེའི་འགན་འཁུན་ལྷན་ཚོགས་ནང་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཡོད་རེད། འགན་འཁུན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་སྤྱི་
 དང་སྤྱི་རེད། དེ་དག་བསྐྱོས་སྤྲོད་ལྷན་ལྷན་གྱི་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ Tibet House Trust,
 London ཡོད་པའི་དེ་ཆོ་ལ་ཡིན་ན། དེའི་འགན་འཁུན་དེ་གན་རྒྱའི་ནང་ལ་ཡོད་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་དཔལ་ཉམས་སྤྱོད་ཐོག་ནས་
 འཕེས་པ་དེ། Tibet House Trust དེའི་འགན་འཁུན་དེ་སྤྱི་རེད་ལ་བ་ན། སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་རིམ་གྱི་ཁོ་ ex official
 ཟེར་གྱི་འདུག་པ། དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དུས། ང་ཆོ་ཨ་རི་ད་ག་རང་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་མིན་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པ་
 འགྲོ་སྤྲོད་ལྷན་ལྷན་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད། ང་ཆོ་བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་སྤྲོད་ལྷན་འཁུན་གྱི་ནང་ལ་གང་
 འདྲ་བས་ནས་བསྐྱད་སྤྲོད་ཀྱི་རེད་དམ། སྤྱི་ཚབ་ Tibet fund ང་ཆོ་ར་དག་འདྲ་ལ་འཕྲད་པ་རེད། སྤྲོད་ལྷན་འཁུན་ཐོག་ལ།
 སྤྲོད་ལྷན་འཁུན་དེ་འོར་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ལོ་ཁ་ལས་ཀྱི་རྩིས་ལ་རྟོག་བྱ་འཕྲོད་པ་ཞིག་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སྟེན་རྒྱ་ཞིག་ཏུ་
 ཏུ་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེར་བྱུང་ན། ཞིབ་ཆགས་ཅམ་བས་ནས་ད་རེས་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་ལ། བྱུང་པ་ཡིན་ན།
 by law དེ་ཆོ་ར་གནང་སྤྲོད་པ་ལ་ག་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་ད་ལྟ་དུས་ཆོད་ཁོམ་དང་མ་ཁོམ་གྱི་ཡོད་ན། གང་ལྟར། འགན་
 འཁུན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་དེ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཡིན་པ་དང་། དེ་གསལ་པོ་དང་ལྷག་པར་དུ་འགན་འཁུན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་
 འཁུན་དེ་བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ལ་རྒྱ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་ཚབ་གཅིག་ཆགས་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེ་ནས་ང་ཆོ་
 མ་འོངས་པ་མན་ཐོགས་པོ་ཞེ་དགས་ཡོད་གི་རེད། བསམ་གྱི་འདུག རེད་སྟེ། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་
 ཆོ་ལྟ་འགྲིག་པོ་དང་ཡག་པོ་ཞིག་ཞེ་དགས་ཀྱི་དོ་ཐོག་སྤྲོད་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། ད་ལྟ་ཆ་ལ་བས་པ་ཡིན་ན། རྟོག་
 ཅམ་ཡོད་བསྐྱད་པ་དེ། དུས་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་ནས་ཆང་མས་འཕེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས། ང་ཆོ་ས་རྒྱ་ར་རྒྱ་རྒྱ་
 བཟོ་རྒྱ་ལ་ཆོགས་རྒྱ་འདྲ་པོ་བཟོས། རྟོག་ཞིབ་བྱས། གསལ་པོ། ད་ལྟ་སྤྱོད་པ་གཉིས་གསུང་རྒྱའི་གནས་རྒྱ་ལ་མ་
 གཉིགས། དོན་དག་ངོ་མ་ག་བར་ཡོད་མེད་ཏུ་ཏུ་རང་གནས་སྤྲོད་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས། དེ་ཆོ་འཕེས་པ་ཡིན་ན་
 ཡང་། པ་གི་འཛུལ་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་མཁན་གྱི་ཆོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཉམས་ཞིབ་འདྲ་པོ་བྱས། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་
 ཁྱིམ་སྡེ་གི་ཉེས་པ་གཏང་རྒྱའི་སྐད་ཆ་གསལ་མ་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་རྒྱ་ལ་ག་རེ་བྱུང་འདུག དེའི་སྐབས་ལ་དེ་འདྲ་ཆགས་
 དགོས་རྒྱའི་རྒྱ་མཚན་གང་རེད་འདུག དེ་དག་འཕེས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ཡོད་མཁན་ལ་ཡིན་ནའང་། བསམ་སྒྲོ་གཏང་
 རྒྱ་ལ་སྤྲོད་པ་མན་སོས་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ངས་དཔྱད་ཀྱི་འདུག པལ་ཆེར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། སྤྲོད་པ་རྩི་ཆེ་གནང་། དཔལ་
 ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་འདི་ནས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་ཐོ་ཁུ་ཟེན་པ་སྤྱི་འཇུག་ ༡༣ ཡོད། དེའི་ནང་དུ་སྤྱི་འཇུག་ ༥ ལྷག་བསྐྱད་ཡོད། དེའི་
 རྩིས་ལ་གོ་སྐབས་འདུལ་རྒྱ་མིན་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་བགྱིས་དོན་གྲུབ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བཞེས་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དང་ལྷན་ཁྲིམས་འགོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། བཀའ་ཤག་གི་ལས་དོན་བྱེད་སྟོན་ཐོག་ལ་བྱུག་སྤྱོད་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསལ་པོ་ཞེ་སྟོན་གསུངས་ཆར་སོང་། དེ་ཚོ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་དང་སྤྲུགས། ལྷན་སྐྱོར་ཞུ་དགོས་པའི་དམིགས་བསལ་དགོས་པ་གང་ཡང་མཐོང་མ་སོང་ལ། ཞུ་རྒྱུ་ཡང་མིན། ཡིན་ནའང་། མདང་དགོང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོགས་ཚོགས་གཙོ་ལ་ལན་ལེབས་པ་གཅིག་ལ་གཞི་བཞག་སྟེ། ས་གནས་ནས་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཀྱང་གནང་བསྟན་གྱི་འདུག བྱས་ཅང་། དེ་ལ་ལན་ཞིག་འབྲེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་གཅིག་ཞུ་ཆོག་པར་ཞུ། བ་གི་འེ་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ས་མདང་དགོང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོགས་བཀའ་ལན་གནངས་པ་དེ་གསན་འདུག གསན་ནས་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཡིན་ནའང་མགོ་འཁོར་བསྟན་འདུག གསུངས་པ་དེ་གསན་འདུག ཁོ་རང་གིས་གསུང་གི་འདུག མགོ་འཁོར་ནས་དེ་འདྲ་གནང་བཞག་པ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མིན། ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱལ་བ་ཡིན། གནད་དོན་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བཅུ་གསུམ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོགས་ཚོགས་གཙོ་ག་བར་ལེབས་པ་ཡིན་ནའང་། རོ་ཚོ་ལ་བྱེད་མཁན་གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། དེས་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཆེ་མཐོང་ལ་གཞོན་གྱི་འདུག བྱས་ཅང་གནས་ཚུལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། ཞིབ་འཇུག་ཅིག་བྱས་ཏེ། གནས་ཚུལ་དེ། ཆེན་པོ་ནས་ཆུང་ཆུང་། ཆུང་ཆུང་ནས་མེད་པ་ཞེས་ངས་ཁ་སང་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ། ཁོ་རང་ཚོས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་དགོངས་འཆར་བྱལ་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡིན་གཅིག་ཁྱེད་རང་གིས་གོ་སྐབས་ཞིག་རག་སོང་ན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་མགོ་འཁོར་ནས་ལས་ཀ་བྱས་བཞག་པ་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མིན་གསུང་གི་འདུག དེ་བཅུ་ལན་འཁོར་པར་བྱ་རྒྱུ་དེ་སྐབས་བབ་ངའི་ལས་འགན་ཆགས་བསྟན་འདུག གོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ་སྐད་ཆ་འདི་འཁུང་ཡོང་མཁན་ང་ཡིན་པ་སོང་ཅང་ངའི་འགན་ཆགས་འདུག བྱས་ཅང་། འདི་གསལ་པོ་གཅིག་ཞུ་ཡི་ཡོད།

གཉིས་པ་དེར། སྤྱི་འཐུས་ཡིན་ནའང་མགོ་འཁོར་བསྟན་འདུག དེ་ལ་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་དང་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀ་ལྷན་སྐྱོར་གནང་སྟེ། འགའ་ཤས་གསུངས་གནང་སོང་། ང་རང་གིས་ཐོད་མེད་སྤྱི་གཞུགས་ལ་བཅངས་པའི་ལྷག་བསམ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ངས་ག་རེ་བྲན་གྱི་འདུག་ལའ་བ་ཡིན་ན། ང་མགོ་འཁོར་ཆོག་ག་མདང་དགོང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོགས་གསུངས་པ་དེ་བདེན་པ་ཆགས་ཏེ། ང་མགོ་འཁོར་བ་ཞིག་ཡིན་ཆོག་ག་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ཡག་ཤོས་རེད། སྤྱི་འཐུས་གང་ཟག་གཅིག་མགོ་འཁོར་ཏེ། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཡག་ཤོ་ཞེ་སྟོན་ཞིག་རེད་བསམས་ནས་ངས་དེ་བྲན་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཆགས་ཡོད་མ་རེད། ང་ཡིན་ན་ཡང་དེ་འདྲའི་མགོ་འཁོར་བ་དང་། མགོ་མ་ཚོས་ནས་དེ་འདྲ་ཞུས་བསྟན་པ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མིན། བྱུག་སྤྱོད་འགའ་ཤས་གཅིག་གིས་དེའི་ཐོག་དུ་གསུངས་སོང་། ང་མགོ་འཁོར་བསྟན་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག ལྷག་པར་དུ་ཁ་སང་ངས་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱུ་མཐ་པ་ཞིག་ལ། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ས་སྐངས་འཛིན་གནང་ནས། ཁྱེད་རང་གིས་ཡིག་ཆ་གཟིགས་མི་འདུག་གླ། ཡིག་ཆ་ཆ་ཆར་འདུག་གླ། དེ་འདྲ་གསུང་གི་འདུག ངས་ཁ་སང་ཡང་རོབ་ཅམ་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རིང་གསལ་པོ་བྱེད་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ལ། བཀའ་འཁོར་ཞུས་མི་འདུག ཨ་སྐོར་ས་ཡ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀ་སྐོག་ཟ་རུལ་སུངས། ངས་གོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ་ཅ་བ་

ཉིད་ནས་ལྷ་རྒྱ་མ་བྱུང་ལ། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་གནས་སྐབས་དབྱ་འཁོར་ཐེབས་ཡོད་ན། ཁྱོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་
ཡོད་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཚང་མ་དབྱ་འཁོར་ཐེབས་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཐོག་མ་བཀའ་གྲོས་ལྷན་པའི་སྐབས་ལ། ཁ་སང་
དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་སྤྱོད་མཚོག་གིས་གསུངས་པའི་གནད་དོན་དེ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཞིབ་ཅིང་སྤྲོད་པ་གསུངས་ཡོད་ན། ད་ལྟའི་གནས་
ཚུལ་འདི་འབྱུང་རྒྱ་མེད་པའི་སྐོར་ལ་གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་གནང་སོང་བ། དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཤིག་
ཆགས་འདུག བྱས་ཅང་། ངས་ལྷ་རྒྱ་དེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་སྐབས་འཛིན་གནང་དུས་ཡིན་པ་ཡིན་ན་
ཡང་། དབྱ་འཁོར་གནང་པའི་བཀའ་ཤག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ནས། སྤྱི་འཐུས་དེས་མགོ་ཚུལ་མི་འདུག་མདོག་མདོག་
གསུངས་པ་དེ་ལ་སློ་པམ་ཡོད་ལྷ་པ་དང་སྤྲུགས། ངས་ད་ལྟ་བཤད་རྒྱ་འདིར་མཆམས་འཛོག་རྒྱ་ཡིན། གོ་སྐབས་གནང་བ་
ལ་ཐུགས་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཚོགས་གཙོ་སྐབས་དེ་དུས་སྐབས་འཛིན་གནང་བ་དེ། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བཀའ་མོལ་གསུང་སྐབས་ཀྱི་འགྲོས་ལ་
བསྟན་ནས་ལྷན་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་འདྲའི་ཕྱོགས་རིས་བྱས་ཏེ་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ཞིག་མ་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། བཀའ་འོས་
སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་ཡོད་མ་རེད་ལ་བ་བ་རེད། བཀའ་འཁྲོལ་ཡིག་ཆ་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད་རེད།
གཟིགས་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་དེ་རང་ལྷན་ཡོད། དེ་མ་གཏོགས་དེ་ལས་འགྲོས་པའི་སྐད་ཆ་གང་ཡང་མེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།
འདི་ཡང་གསལ་པོ་བཞོས་ན་མ་གཏོགས། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཆ་ང་གི་ཅུས་འགོ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། སྐད་ཆ་ཁ་ཤས་མ་བཤད་
རང་བཤད་ཆགས་བསྟན་འདུག ཅ་བའི་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་མ་དགོས་ན་བསམ་གྱི་འདུག རྒྱ་མཚན་ག་རེ་རེད་ཟེར་
ན། དཔེར་བཞག་ན། ཁྱོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་གི་ཕྱག་རོགས་རྣམ་པ་ཆང་མ་སོད་མི་མང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འཐུས་ཚབ་
ཅིག་གི་སྤང་ནས་ཡོང་ཡོད་པ་རེད། མ་ཟད་དམ་བཅའ་ཡང་བཞེས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་
སྐབས། མི་མང་གི་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྐབས། དེ་དེ་བཞིན་དོ་བདག་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཡོང་སའི་ཁུངས་དང་། ཚོལ་ཁ་
གཅིག་གི་འཐུས་མི། ཚོས་བརྒྱད་གཅིག་གི་འཐུས་མི། ཕྱག་ལས་གནང་དུས་ཀྱང་ཕྱོགས་ཞེན་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་ཚུལ་
ཁྱེར་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་གི་འདུག དེ་ཡང་ཚོས་བརྒྱད་དང་ཚོལ་ཁའི་ཕྱོགས་ཞེན་ཡིན་པ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡིན་པ་ཏ་གོ་ཡི་
མི་འདུག སོ་སོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་བསམ་མཛོ་གཏོང་གི་ཡོད། པལ་ཆེར་གང་ཟག་སྐྱེར་གཅིག་གི་མཚན་སྟན་གྲགས་
དང་། རྒྱབ་བཀྲ་འདིའི་དོན་དུ་མིན་འགྲོ་བསམ་བསམ་ཞིག་འདུག འདིའི་ནང་དུ་པར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛོན་འདོད། སོ་སོ་ཡོང་
སའི་ཁུངས་དེར་བསྟན་གང་ཐུབ་མ་བྱས་ན། ཐེངས་གཉིས་པ་གསུམ་པ་ལ་ས་ཆ་འདི་ནས་བསྟན་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་
ཀྱི་བསམ་སློ་པལ་ཆེ་བ་ལ་འཁོར་གྱི་མེད་འགྲོ་བསམ་པའི་དོགས་པ་དེ་སོ་སོ་ལ་ཡོད། འོན་ཏེ་རང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་

ཞེས་བྲི་བ་དེ་ཡོང་མཛད་ཁ་པོ་རེད། མར་མེ་ཀྱན་ཏུ་གསལ་ཡང་རང་ས་མི་མཐོང་ཟེར་བའི་བཤད་སློལ་ཞིག་ཡོད་རེད། རང་གི་སྒྲིན་དང་ཁོར་འཇུག་སོ་སོས་ཉ་གོ་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་ཁག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་། ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད། ཐུག་རྒྱུ་ཁ་ཤིས་ཀྱིས་གསུང་གི་འདུག པར་ཡིན་ན་རེད། ཚུར་ཡིན་ན་རེད། ཐུགས་གང་དུ་སྤྱི་ཡིས་བལྟས་ཀྱང་ཆང་མ་ཁ་མཛོག་སེར་པོ་རེད་གསུང་གི་འདུག ང་ལ་ཚུར་ལྟ་སྤངས་དེ། སེར་པོའི་ཐོག་ལ་ཁ་ཤིས་ཀྱིས་ལྷང་ཁུ་ཡང་མཐོང་གི་ཡོད་ས་རེད། ལྷང་པ་ལྷང་ཁུ་རེད་ཟེར་མཁན་འདུག རྗེས་ཆོད་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁག་ཅིག་གིས་སོ་སོའི་ལངས་ཐུགས་བརྟན་པོ་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་ཡི་འདུག་མོད། ཁྱེད་རང་གི་ལྷང་པ་ལྷང་ཁུ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག་ཟེར་མཁན་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་དེ། ག་རེ་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར། སྐད་ཆ་ཁ་ཤིས་ཤིག་བཤད་སློང་བྱོད་བྱུང་། ཅ་བའི་ང་ཆོའི་སྤྱི་ནང་གི་སྤྱོད་ཚུགས་འདི་བྱུང་ལུགས། བྱུང་སྤངས། བྱུང་རིམ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག བསྐྱར་ལྟ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ཡིན་དུས། གཙོ་ཆེ་བ་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། ཁག་ཅིག་གིས་ཆོལ་ཁ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་ཞེན་མ་རེད་ཟེར། གང་ཟག་སྒྲེར་ཁ་ཤིས་ཀྱི་གནད་དོན་རེད་གསུང་གི་འདུག རེད། ཅ་བའི་ཐུགས་སྤེལ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཐུག་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། ཆོལ་ཁ་དང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་ཞེན་བཟོ་འདོད་མཁན་ཞིག་མི་མཛོན་སར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོ་དེའི་ཐུགས་སྤེལ་ཆོལ་ཁ་ཚུང་ཆབས་ཆེན་མིན་འགྲོ་བསམ་པའི་ཆོར་བ་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་འདུག དཔེར་བཞག་ན། བཅན་ཕྱོལ་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་འདི་ཆ་ག་ཡ་སྟེན་བཟོ་རྒྱུར་འབད་བཅོན་བྱེད་མཁན། ང་རང་ཆོའི་སྟེན་ཐུགས་ཀྱི་དབྱ་པོ་ཟེར་ནའང་རེད། ཁ་གཏད་ཟེར་ན་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་བསྟུན་པ་དེ་བཤད་མ་དགོས་པ་རེད། བཅན་ཕྱོལ་སྤྱི་ཆོགས་འདིས་རུས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པའང་བཤད་མ་དགོས་པ་རེད། རུས་པ་དེ་མེད་པར་གཏོང་བའི་ཆེད་དུ། ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད། ཆ་ག་ཡ་སྟེན་བཟོ་དགོས་རེད། སྤྱད་ཐུག་མདའ་དུག་གཏོང་འདོད་པ་དེ་རེད། དེ་ལྟར་གཏོང་བ་ལ་སྤྱི་ཆོགས་ཐོག་ནས་གཏོང་དགོས་རེད། དཔེར་བཞག་ན། ལྷ་མ་དང་ལྷ་མའི་བར་ལྷ་མ་བརྒྱབས་ཏེ་བཏང་ན་གང་འདྲ་འདུག དཔོན་པོ་དང་དཔོན་པོ་འཕྲ། བཅན་ཕྱོལ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་གནད་ཡོད་ཀྱི་མི་སྣ་སྤྱི་ཆོགས་ཟེན་ཏེ། གང་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་དུ་གོ་སྐབས་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། ངས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། བཅན་ཕྱོལ་སྤྱི་ཆོགས་ནང་གི་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་རེ་བ་དང་མཛོན་འདོད་འཛོགས་པའི་གང་ཟག་གྲེ་བྲག་པ་ཁ་ཤིས་ཤིག་གི་སྤྱང་ལ་ལག་བཞག་ནས། སྤྱི་ཆོགས་འདི་གཏོང་ནས་དུག་གི་ཡོད་པའི་ཆོར་བ་ཞིག་སྐྱབས་སོང་། དཔེར་བཞག་ན། ད་ལྟའི་ཆར་གང་འདྲ་ཆགས་འདུག ང་རང་ཆོས་ངོས་ཟེན་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱི་ཆོགས་འདི་འཇུག་གི་འདུག་ཅེས་མང་པོས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། ད་འདི་མཆོམས་འཛོགས་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་མི་ནང་བཞིན་ད་དུང་འབར་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཞེ་འཇམ་དུ་ཆགས་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ད་དུང་ཡང་ཤུགས་ཆེན་པོ་འབར་པའི་ཉེན་ཁ་འདུག མེ་སྐར་མཁན་ཞིག་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། སྐར་མཁན་དེའི་བྱུང་འབྱས་ཆ་ཆང་ད་དུང་ཐོན་ཡོད་མ་རེད། ལས་ཀ་སྤྱི་མཐུན་དེ་བྱེད་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས། གང་གཟབ་གཟབ་དང་གང་མགྲོགས་མགྲོགས་བྱས་ནས་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་དེ། ང་རང་ཆོ་ཆང་མའི་འགན་རེད། དེ་གཅིག་ལྷ་འདོད་བྱུང་།

ཁ་སང་ངས་སྐད་ཆ་གཅིག་གི་མཐུག་ཏུ། བཀའ་ཤིག་ལ་འགན་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། ཁོར་འཇུག་ཡོད་རེད། ངོས་ལེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། གཙང་མ་བཟོ་དགོས་རེད་ཅེས་བཤད་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། གྲེ་བྲག་ཏུ་བབ་ཡོང་ན། ཨ་

དེའི་དོན་གཅོད་འཕོ་འགྱུར་ཟེར་ན་རེད། གནས་དབྱུང་ཟེར་ན་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐྱངས་ཐོག་ནས། དང་པོ་གསལ་
 འགོད་གསལ་བསྒྲགས་གཅིག་ཡོང་བ་རེད། དེ་ཡོང་དུས། ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ལས། ང་རང་གི་ངོས་འཛིན་སྐྱངས་བྱས་
 བ། སྤྱི་ཚོགས་ཁྱོད་ཡོངས་ནས། བཀའ་ཤག་ལ་འགྲིགས་མ་སོང་ཟེར་མཁན་ཉ་ཅང་ཉུང་ཉུང་རེད། སྲིད་ཆབ་ཀྱི་གསལ་
 བསྒྲགས་དེ་སྤེལ་བའི་རྗེས་ལ། མི་ཚང་མས་དོན་གཅོད་ཟུར་བས་དེ་རིང་ལས་ཀ་ག་རེ་གཅིག་བྱས་ཡོད་ན། འགྲིགས་ཡོད་
 ས་མ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག སྲིད་ཆབ་དང་བཀའ་ཤག འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་གང་ལ་བལྟས་ན་ཉ་ཅང་གི་ཁོར་འཁྲུལ་ཆབས་
 ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་འདུག མི་མང་པོ་ཞིག་ཁ་གྲག་ཐུབ་གྱི་མི་འདུག སོ་སོ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ཚོགས་
 ཟུར་ཟེར་ནའང་རེད། དོན་གཅོད་ཟུར་བ་ཟེར་ནའང་རེད། གང་ཟག་སྐྱེར་ལ་སྤྱིར་བཏང་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་རེད། རོ་མ་ཤེས་པ་
 དེ་འབྲེལ་རེད། ཐད་ཀར་ག་རེ་བྱས་སོང་ཟེར་ནས་སྐྱད་ཆ་འདི་པོད་གྱི་མི་འདུག ཨོ། ཉེན་ཁ་ཆ་པོ་ཞིག་བྱས་ཡོད་ས་རེད་
 བསམ་པའི་ཆོར་བ་སླེབས་སོང་། བྱིས་སྲུ་བཀའ་ཤག་གིས་དོན་ཆེན་བཅུ་ཅན་གྱི་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་བ་རེད།
 གསལ་བཤད་དེ་གནང་བའི་རྗེས་ལ། སྤྱི་ཚོགས་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་འབར་ཡོང་གི་འདུག རོ་མཉམ་གྱི་མི་འདུག དོན་ཆེན་
 བཅུའི་ནང་གི་འབྲི་དོན་དེ་ཆོས། སྲོན་མ་དངངས་སྒྲག་བསྐྱངས་བཞག་པ་དེ་ལ་བདེན་དཔང་། ར་སྲོད་ཅིག་བྱེད་ཐུབ་ཡོད་མ་
 རེད། དེའི་བྱིས་སྲུ། རོ་བདག་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས། གསལ་བཤད་གྱི་དེབ་ཅིག་འདུག ང་ལ་མེད། བྱང་ལ་ག་རེ་བྲིས་ཡོད་
 མེད་ཉ་གོ་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་། གསལ་བསྒྲགས་སྤེལ་བ་བརྒྱད་ལམ་ཁག་ན་འགྲོ་བསྐྱད་པ་ཆ་ཆང་གོ་སོང་། མཐོང་སོང་།
 དེ་ལ་བལྟས་ན། ད་དུང་ཡང་བདེན་རྒྱུ་གཟུང་པར་ལ་ཤན་འབྲེད་བྱེད་མ་ཐུབ་པར་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད་པ་ཆོར་གྱི་འདུག སྲུ་
 བདེན། སྲུ་རྒྱུ་ད་དུང་ཡང་ཉ་གོ་ཡི་མི་འདུག དེ་འབྲེལ་གནས་སྐྱངས་གཅིག་ཡིན་དུས། ད་རེ་ཆོས་གཅང་མ་ཞིག་བཙོ་
 དགོས་ས་རེད། མ་བཙོས་ན། དེ་མེད་སྲོད་བཏང་ནས་བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་ནག་པོ་བཙོ་རྒྱ། དེའི་ནང་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་
 ཁ་ཤས་ནག་པོ་བཙོ་རྒྱ། མཐར་གཏུག་ན་སྤྱི་མདུན་ལ་འང་མ་ཉེས་ཁ་གཡོག་ཟེར་ན་རེད། ནག་པོ་བཙོ་ཟེར་ནའང་རེད།
 མཆོན་སྐྱད་ཟེར་ནའང་རེད། འདི་འབྲེལ་ལམ་ཁ་ཕྱུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད། དཔེར་མཆོན་གཅིག་ཞུས་ན། བྱིགས་
 གཅིག་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་པ་ཡིན་ཟེར་ནས། མི་དེ་ཆོའི་ནང་ནས་སྤྱི་མདུན་ལ་ཁ་གཏོང་གི་འདུག གསུང་གི་འདུག དེ་རིང་ཡིན་
 ནའང་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུང་གི་འདུག བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་རེད། དེ་དེ་བཞིན་གྱི་བྱིགས་
 གཅིག་གིས། དཔེར་བཞག་ན། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡིན་ཟེར་མཁན། དེ་འབྲེལ་ནང་ནས་སྤྱི་མདུན་ལ་ཐད་
 ཀར་ཁ་གཏོང་མཁན་ཡང་བྱུང་ཡོད་རེད། ང་རང་ཆོའི་པོ་ཁྱོ་གཞོ་བཟང་སེང་གེ་ལ་བདག་པོ་རྒྱག་དགོས་རེད་ད། དཔལ་
 ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ མི་འདི་བདག་པོ་མ་བརྒྱབས་ན་ང་ཆོའི་ཡོད་ན་མེད་ན་ཁོ་རེད། ཆོག་ཆ་ཆང་བཤད་མི་དགོས་
 པར། ཏཱ་ལའི་བླ་མ་འགྲོ་བྲལ་འགྲོ་བྲལ་ཡོད་རེད། རྒྱ་ཆོད་རིང་པོ་ཡོད་མ་རེད། དེའི་རྗེས་ནས་ང་ཆོ་ལང་ཐུབ་གྱི་རེད།
 ཟེར་ནས་བརྒྱད་ལམ་ཁག་ན་སྐྱད་ཆ་དེ་འབྲེལ་འཆད་མཁན་འདུག ལ་མཆོན་སྤྱི་ཡི་འདུག དེ་སྲུ་རེད་ཟེར་ནས་པར་བརྟན་
 གཅོད་ཡོང་དུས། རོ་ལ་རྒྱལ་ཆོགས་པ་དེ་འབྲེལ་རེད་ཟེད། ག་རེ་བྱས་ནས་དེ་འབྲེལ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། སྲིད་སྲོད་གི་
 རྒྱབ་སྐྱོར་ཡིན་མདོག་བྱེད་གྱིན་བྱེད་གྱིན། སྐོར་ར་གཅིག་བརྒྱབས་ན། མཐའ་མ་དེ་ལ་སྲིད་སྲོད་ནག་པོ་བཙོ་རྒྱའི་འཆར་
 གཞི་དེ་རེད། དེ་མ་གཏོགས། ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་གྱི་སྐྱད་ཆ་བཤད་ན། དངོས་གནས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དེ་རེད་མི་འདུག དེ་གནང་

བཞིན། ཚོགས་ཟུང་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱེད་མཁན་ཡིན་ཟེར་བའི་མིང་ཁྲུང་ནས་སྐྱེ་མཁུན་ལ་མཚན་སྟངས་ཏུ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཡང་
དེ་བཞིན་སྐྱོར་བ་གཅིག་བརྒྱབས་ན། དོན་གཅོད་ཟུང་པ་ཁོ་རང་ནག་པོ་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། བན་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་
ཀྱི་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད།

མདོར་བསྡུས་ཡོང་ན། ང་ཚོའི་ནང་ཁྲུལ་གྱི་རྩོག་གཤམ་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྩོག་གཤམ་བསྐྱུར། ཚོལ་ཁའི་ཕྱོགས་ཞེན་
ལ་བསྐྱུར། དངོས་གནས་བྱང་གནས། གཅིག་གི་རྒྱ་བསྐྱོར་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱོར། གཉིས་ཡོད་ནའང་རེད། གསུམ་
ཡོད་ནའང་རེད། གང་ལྟར་ཡང་བོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་མི་ཡོད་རེད། སྤེད་སྐྱོང་གི་རྒྱ་བསྐྱོར་ཡིན་ཟེར་མཁན་ནང་དུ་ཚོལ་ཁ་
གསུམ་གྱི་མི་ཡོད་པ་ཏུ་ཡི་ཡོད་ལ། ཚོགས་གཙོ་ཟུང་པའི་རྒྱ་བསྐྱོར་ཡིན་ཟེར་མཁན་ནང་དུ་ཡང་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་མི་
ཡོད་པ་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་མི་སྣ་བྱེ་བྲག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་དུ་ཚོལ་ཁའི་མིང་འདོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཆེད་དུ་འདོན་
མཁན་དེ་འདྲ་འདུག ཆེད་དུ་ཚོལ་ཁ་གཉིས་དེ་དགྲག་དགྲག་བཏང་ནས་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ཟང་ཟེར་བཟོ་རྒྱའི་
ཐབས་ཤེས་འཐེན་གྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོས་བསམ་མཁོ་ཞིག་བོངས་དང་། བོད་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཆེ་ཤོས་དེ་
ཚོལ་གསུམ་ཆིག་སྐྱེལ་གྱི་རྒྱས་པ་དེའི་སྤང་ནས་བོན་གྱི་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་བོད་མི་མང་ལ་གཅིག་ལྟོས་དང་། ལོ་རྒྱུས་
ཀྱི་བྱུང་རིམ་གྱི་ནང་ནས་བོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་ཟེར་བ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད། བོད་མི་རིགས་ཟེར་བ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད།
བོད་བཅན་བོད་སྤྱི་སྤྱོད་ཐབས་སེམས་ཁོང་དུ་བཅངས་བསྟུང་བའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད། ལོ་རབས་གཙོ་བོ་ཅིག་
གི་བར་དུ་བཅངས་འདུག དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཆེ་སློག་དང་བྱུངས་ཁྲག་གིས་འགྲོ་སོང་གཙོ་བོ་ཅིག་བཏང་འདུག གང་ནས་
བཏང་འདུག ལོ་གཙོ་བོ་ལ་བཏང་འདུག ལོ་བཞི་བཅུ་ལྔ་བཅུའི་གནས་སྟངས་ཅུ་མ་རེད་མི་འདུག དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་གནས་
བསྟུང་བའི་མི་རིགས་དེའི་རྩོག་ཅ་གཅིག་སྐྱེལ་གྱི་རྒྱས་པ་དེ། གཏོར་བཤེག་བཏང་ན། སུ་ཞིག་ལ་པན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
ཆང་མས་མཁུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལ། མཁུན་གྱི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་འདི་དུས་བྱ་གསུམ་དུ་
སྤྱེ། གཅིག་མེད་པར་བྱས་ཏེ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁ་ལེན་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད་ལ། གཉིས་མེད་པར་བྱས་ཏེ་གཅིག་ལ་རྒྱལ་ཁ་
འཐོབ་རྒྱ་དེ་འདྲའང་ཡོད་པ་རེད། རིམ་པ་རིམ་པ་བྱས་ཏེ། མཐའ་མ་དེར་ནག་བསུབ་གཏོང་བའི་འཆར་གཞི་ཞིག་ཡིན་རྒྱ་
རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས། མང་པོ་བཤད་པ་དགོས་པར། གནད་དོན་འདི། ང་རང་ཚོས། རང་མགོ་རང་གིས་
གཡོགས་ན་དོན་གྱི་ལ་གྱི་ལ། རང་སེམས་རང་གིས་གསོས་ན་དགའ་ལྡོག་ལྡོག། ཞེས་པའི་གཏམ་དཔེ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད།
དེ་ནང་བཞིན། གཅིག་ཡོད་ནའང་མེད་མདོག་མདོག ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ཡིན་མདོག་མདོག་བྱས་ཏེ་
བཞག་ས་གཅིག་རེད་མི་འདུག འདི་གཙང་མ་བཟོ་དགོས་འདུག བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ལ་
འགན་ཡོད་ན། འགན་དེ་འཁུར་དགོས་ཀྱི་འདུག མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཀའ་འགག་གི་ཁོར་འཁྲལ་རེད། བྱིད་རང་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་
དགོས་ན་བྱོས་ཟེར་ན་བཀའ་འགག་ལ་ཐབས་ཤེས་ཡོད་དམ་མེད། ཐབས་ཤེས་ཡོད་ན་དེའི་སྤང་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག
ཐབས་ཤེས་མེད་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་རམ་འདེགས་བྱས་ཏེ། སྤྱི་ཚོགས་ལྷིང་འཇགས་བཟོ་བའི་ཐབས་ཤེས་གང་
འདྲ་ཞིག་འདུག བྱག་རོགས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུང་རྒྱུའི་ནང་ལ། ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་རྒྱུང་བཅུགས་ན་ཟེར། ཞིབ་འཇུག་
ཚོགས་རྒྱུང་ཞིག་བཅུགས་ན། དེའི་དམིགས་ལུ་ལ། དེའི་རྒྱ་བསྐྱོངས། དེའི་མཐའ་དོན་གྱི་བྱུང་འབྱས་སོགས་ཀྱི་ཐད་ང་རང་

ཉིད་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་ན་བཤད་རྒྱ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཟློག་ས་ཞེན་གྱི་སྒྲུང་ནས་གཅིག་ཀྱང་མེད། སུ་ཞིག་རྒྱལ་དང་
སུ་ཞིག་མམ་ཟེར་བ་ཞིག་ཏུ་ཅང་ཁག་པོ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། མཐའ་མཐུག་དོན་དག་འབབ་ས་ཞིག་ལ་བབས་ནས། མང་
ཆོག་ས་ལ་གསལ་པོ་ཞིག་བཅོས་ཏེ་དབྱེ་བ་སྤེལ་བ་ཏང་ནས། གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་སྤྱི་ཆོག་ས་འདིའི་གསེང་གང་ནས་
ཡོང་གི་འདུག དེའི་ཐོག་ནས་དབྱེ་བ་བཀར་བ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་བྲང་གནས་བཅན་གྲོལ་གྱི་སྤྱི་ཆོག་ས་འདི་དོག་གཅིག་
ཏུ་སྤྲིལ་ཐུབ་རྒྱུར་འབད་བཅོན་གྱིད་དགོས་འདུག དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ཞིག་གི་ནང་དུ་གྱེད་དགོས་པ་དེ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་
རེད། དེ་ཡིན་དུས། ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ས་རྒྱུད་བཙུགས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། གཅིག་བྱས་ན། དེས་པན་གྱི་མེད་དམ་བསམ་
པའི་བསམ་ཚུལ་དེ་སྤྱི་ཡོང་གི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་མཆོག་མང་པོ་མ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་མཆོག་ས་འདོག་གི་ཡིན།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱན་གྲོན་སྤོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་
ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་ཁ་ཤས་ཤིག་བཤད་རྒྱ་ཡོད། དང་པོ་དེ་ལ་ང་ཆོ་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་ཅིས་འགོ་གཞན་ཞིག་ལ་བཤད་དུས།
གདན་ཐོབ་སྒྲོར་ལ་མང་པོ་གསུངས་སོང་། དེ་རིང་འདིར་བཀའ་ཤག་གི་ལས་བསྐྱེམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེའི་སྒྲོར་
ལ་སྐད་ཆ་ཁ་ཤས་བཤད་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཆན་ག་རེ་བྱས་ནས་ཡིན་ལའོ། ད་ལྟའི་སྐབས་ལ་ང་ཆོས་བཟོ་
སྤེད་ཆེན་པོ་འགོ་བསྐྱེད་པའི་གནད་འགག་དེ་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ང་རང་གིས་ངོས་འཛིན་གྱིད་ཀྱི་ཡོད།
བྱས་ཅང་། དེ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ད་ངས་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་ལའོ། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་
གདན་ཐོབ་ཟེར་ནས། ཐུགས་འཆབ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་གསུང་མཁན་མང་པོ་གོ་རྒྱུ་འདུག ཁྱོས་ཆོག་ས་ར་བ་འདིའི་ནང་
ལ་གསུང་མཁན་ཡོད་རེད། སྤྱི་ཆོག་ས་ནང་ལ་ཡང་བྱུང་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། དོན་དམ་པར་ང་རང་ཆོས་བསམ་སྒོ་ཞིག་
བཏང་ན། ད་ལྟ་ང་ཆོ་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་སྒྲོར་སྒྲོར་བྱས་ནས་འཛོམས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། དོན་དམ་པའི་ང་རང་ཆོ་ལ་གདན་
ཐོབ་ཟེར་རྒྱུ་དེ་འདྲ་གཅིག་ཡོད་པའི་གནས་བབ་ཅིག་ཡོད་རེད་དམ། སྤིད་སྤྱོད་གི་མཆན་བཏགས་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་རེད།
དེ་བཞིན་གཤམ་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། ད་ལྟ་ང་ཆོ་ལ་ཁྱོས་ཆོག་ས་ཀྱི་འཐུས་མིའི་མིང་ཅམ་བཏགས་
བཞག་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ང་ཆོས་ཡོང་གི་འདུག་ན། ང་ཆོ་འཐབ་ཅོད་གྱིད་མཁན་ལས་འགྲུལ་བ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་པ་
གདན་ཐོབ་འཆད་མཁན་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་ཡོད་རེད་ཅེ་ཅེ་བཞིན་ནས་བྲན་གྱི་མེད། ངས་ད་ལྟ་བར་དུ་བྲན་བཞག་པ་མེད།
སྤོན་མ་ནས་བྲན་གྱི་ཡོད། ང་རང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། སྤྱི་ཐུང་ཐུང་ཞིག་བཤད་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད། སྤོན་མ་ཞིག་ལ།

ལས་དོན་གནད་ལག་ཁྱེད་མོ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ། ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཤིག་ང་ཚོ་ས་གནས་ཤིག་ལ་ཕྱིན་པ་རེད།
སྐབས་དེ་དུས་ལམ་ཆེར་ཞོགས་པ་ལྷ་མོ་ཆུ་ཆོད་དགུ་པ་གཤམས་གཡོན་ལ་རེད། དེ་དུས་ང་ཚོ་ས་གནས་དེའི་མངའ་སྡེའི་
སློན་ཆེན་མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ། ཁོང་རྣམས་པ་ཡར་མར་ཕེབས་པའི་གོ་སྐབས་དང་བསྟུན་
ནས། མངའ་སྡེའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་བྱས་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ང་ཚོའི་རྒྱངས་འཁོར་དེ་ taxi རེད། དེ་འདྲ་བྱས་དུས།
ཁོང་རྣམས་པ་གཟིམ་ཤག་ནས་ལས་ཁུངས་ལ་ཕེབས་སྐྱེད་དུས་ཚོད་རེད་འདུག དེ་འདྲ་བྱེད་དུས། ང་ཚོའི་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་
ཁ་མོ་བས་འགོ་ཤོད་གྱི་མི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོང་ཚོ་ཆང་མས་སློག་དམར་པོ་སློར་དུས་འགོ་ཐུབ་སྐྱེད་མི་འདུག འགོ་
ཐུབ་སྐྱེད་གནས་སྐྱངས་ཡོད་མ་རེད་ལ། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས། འགོ་ཤོད་གྱི་མི་འདུག ཡིན་ན་ཡང་། ང་ཚོའི་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་
གན་པ་ཤིག་གིས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ལས་དུས། ཁྱོད་རང་རྒྱགས་ག་རེ་ཡོད་རེད་དམ། ཁོང་ཚོ་ MLA རེད། ས་གནས་
མངའ་སྡེའི་རེད། ང་ཚོ་ MP ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེ་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ད་ལྟ་རང་མིག་གིས་མཐོང་བ་ནང་
བཞིན་ཆོར་བ་དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བརྗོད་གྱི་མི་འདུག ང་ཚོ་དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱངས་ཀྱི་བསམ་སློབ་ཡོད་རེད་ལ། དེ་ང་ཚོར་ད་
ལྟའི་ན་ཆ་ཆང་མའི་བྱང་རྒྱུ་འདྲ་པོ་དེ། ང་ཚོར་དེ་འདྲའི་བསམ་སློབ་ཞིག་དངོས་གནས་ཡོད་ས་རེད། བསམ་སྐྱེད་ཆོར་བ་
འདྲ་པོ་ཞིག་དངོས་གནས་ང་རང་ལ་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དོན་དམ་པའི་ང་ཚོ་ MLA མ་རེད་གང་ཡང་མ་རེད། དེ་ཚོ་
མིན་པ་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་ཏུ་གོ་ཆར་བའི་རྗེས་ལ། ང་ཚོ་དེ་འདྲའི་བསམ་སློབ་དང་། དཀར་པོ་དང་། བྱམས་པ་སློབ་ཆོད་
པ་དེ་ཡོང་དགོས་སྐྱེད་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་མེད། ང་རང་གི་བསམ་སློབ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཀྱི་ཡོད། དང་པོ་ཁོ་རང་ནས་གཅིག་
བཤད་སྐྱེད་འདོད་པ་བྱུང་། བཀའ་ཤག་གི་དོན་ནས་ཡིན་ནའང་། གདན་སྐབས་དང་དེ་འདྲའི་སློར་ལ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཡིན། དེ་
གནད་ལག་གཤམ་རེད་མི་འདུག་ལ། ག་རེ་ཆགས་ཡིན་ནམ། ང་རང་ལ་ཆོར་སྤང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། རྒྱ་མཚན་ད་ལྟ་ངས་
བཤད་པ་དེ་རེད། རྒྱ་རྒྱུ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ང་རང་ཚོ་གཅིག་བལྟ་བུ་འགོ་དང་། ས་གནས་ཀྱི་གྲོང་སྡེ་ལས་ཁུངས་
ཀྱི་ལས་བྱེད་གཅིག་དང་ང་ཚོའི་གནས་བབ་འདྲ་པོ་ཡོད་རེད། བྱང་པོ་བཤད་ན་དེ་ཡང་ང་ཚོས་ཏུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལ།
ངས་སྐད་ཆ་ག་རེ་བཤད་བསྐད་པ་དེ། ང་རང་ཚོ་ཨང་དང་པོ་ང་རང་ཚོས་དོན་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྐྱེད་གནད་ལག་ཆེ་
ཤོས་ཤིག་ཆགས་བསྐད་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་དེའི་འབྱུང་ས་གཞི་ནི། ང་རང་ཚོ་ལ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་
ཐུགས་རྗེ་བཀའ་བློན་ལ་བཞུགས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ལ་གནས་སྐྱངས་གང་ལ་གང་འཆམ་ཡག་ཐག་ཆོད་ཡོད་དུས། སྐབས་
མཚམས་ལ་ང་རང་ཚོ་ང་རང་ཚོས་དོ་མི་ཤེས་པའི་གནས་སྐྱངས་ཤིག་ལ་སྐབས་ནས་ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་
ཡོད་རེད། དང་པོ་དེ་ལ་ངས་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟ་སྐྱེད་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲའི་སློར་ལ་གསུང་བའི་
སྐབས་ལ་མི་མང་གིས་གཅིག་བཤད་སོང་། མི་མང་ལ་ལན་བརྒྱབ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་འདྲ་མང་པོ་གསུང་གི་འདུག གནད་
ལག་ཆེན་པོ་ཞེ་བྲགས་ཤིག་རེད། སྤྱིར་བཏང་མི་མང་ཟེར་སྐྱེད། ང་ཚོའི་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་སྐྱེད་དགོས་སྐྱེད་གནད་
ལག་ཆེན་པོ་ཞེ་བྲགས་ཤིག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། མི་མང་ལས་དུས། ག་ཆོད་ཅིག་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཡང་མི་མང་གི་
ཆད་གཞི་དེ་གང་ལ་འདྲི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཆོད་དེའི་ནང་ལ་སྐབས་སྤྱོད་མཁན་ལ། མི་མང་ཟེར་དགོས་
ན་མི་ཅུང་ཟེར་དགོས་ན། གང་ལྟར་ག་ཆོད་གཅིག་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ནས་སྐབས་ཡོད་རེད། ར་བ་དེའི་ནང་ལ་སྤྱོད་མཁན་

ཆང་མའི་ངོས་ནས་མི་མང་ལ་བ་རྒྱའི་སློབ་ས་པའི་གནས་སྤངས་དེ་ག་ཚེད་གཅིག་གི་ཆད་ལ་ཡོད་ན། མང་པོ་བཤད་ཡོང་
དུས། དངོས་གནས་དུས་རྒྱུ་དུ་ལན་རྒྱག་སྤངས་དེ་ཆོ་གནང་གི་ཡོད་ས་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། ང་རང་གི་ངོས་ནས་ད་དེ་ཆོ་
གཅིག་གནད་འགག་ཆེན་པོ་འདྲ་པོ་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་གསུང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་བསམ་ཞིག་གི་ཆོར་བ་ཞིག་བྱུང་།

དེ་བཞིན་ཁ་སང་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ། བྱང་ཨ་རིའི་སྐྱེ་ཆ་བ་དོན་གཅོད་འཕོ་འཁྱུར་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་
དམིགས་བསལ་བཤད་རྒྱའི་འདོད་པ་དངོས་གནས་མེད། དེའི་སྐྱོར་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཏུ་ལམ་ཁག་ལ་འགྲོ་བསྐྱད་པའི་གནས་
ཚུལ་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ། འབྲེལ་ཡོད་དེ་ཆོས་སྤྲུལ་པའདྲ་བ་དེ་ཆོ་ལ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཉན་མེད། དངོས་
གནས་ཉན་མེད། རྒྱན་ཁྱོན་ནས་མེད། རྒྱ་མཚན་ག་རེ་བྱས་ནས་ལབ་ན། ང་ཆོ་དེའི་བར་ལ་གནད་འགག་གཅོང་མ་བཟོ་
རྒྱའི་རྒྱས་པ་དེ་ཡོད་མ་རེད། ངས་བལྟས་ནས་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། སོ་སོ་ཆོར་བ་དེའི་ནང་ལ་
ཐེམས་ན་པན་ཐོགས་གང་ཡང་མི་འདུག་བསམ་བསམ་གྱི་ཆོར་བ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡོད། རྒྱ་མ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མེད། ད་ལྟ་
དཔེ་བཞག་ན་མི་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་དཔེ་མང་པོ་འདུག མི་མང་པོའི་ཆོར་བ་འཇམ་རྒྱའི་ཐབས་
ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་རང་ངོས་ནས་བསམ་གྱི་ཡོད། བྱས་ཅང་། དེ་འདྲ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆོར་བསྐྱད་ཡོད། དེ་བཞིན་བཀའ་འགག་
གིས་དང་པོ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ནའང་། འཕོ་འཁྱུར་གཏང་རྒྱ་དེ་ཡང་རྗེས་མ་དེ་ག་རང་བྱས་རེད་གསུངས་
སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཆེན་ཞིག་ལུང་བྱངས་རྒྱ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་ཐོག་ལ་ཡིན་
ནའང་། ལབ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱའི་སློབ་ས་པ་དང་སློ་ཁོག་མི་འདུག བྱས་ཅང་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་། དོ་སྣང་གང་ཡང་
བྱ་རྒྱ་མ་བྱུང་། དེའི་གནས་བབ་སོ་སོར་ཡོད་རེད་ཟུར་གྱི་མི་འདུག དཔེ་གཅིག་ཡོད་རེད། དེ་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་མེ་
འབར་ན་དེ་གསོད་ཐུབ་པའི་ཆུ་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟའི་ཚེད་པ་དེ་ཆོའི་བྱང་ས་འདྲ་པོ་དེ། མཐོ་ཤོས་ནས་བྱང་བ་རེད། ང་ཆོ་ལ་
བྱེད་ཐུབ་རྒྱ་ཡོད་རེད་དང་མ་རེད། བྱས་ཅང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་མེ་འབར་ན་དེ་གསོད་རྒྱའི་ཆུ་ག་བར་
འཚོལ་དུ་འགྲོ་དགོས་རེད། ང་ཆོ་ལ་རྒྱས་པ་ཡོད་རེད་དང་མ་རེད། བྱས་ཅང་། མེད་ཡོང་དུས། སོ་སོ་དེའི་ནང་ལ་མ་ཆུད་
རྒྱ་དེ་ནད་འགག་ཆེ་བ་རེད་བསམ་བསམ་ཐོག་ནས་སྤྱིར་བཏང་བསམ་སློང་དེ་འདྲ་གཏོང་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེ་བཞིན་དེ་འདྲའི་
གནས་སྤངས་འདྲ་པོ་ཞིག་ལོ་རྒྱས་ནང་ལ་མང་པོ་བྱུང་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཅི་མཆོག་དེའི་ནང་ནས་དཔེ་མཆོན་
གཅིག་ཞུ་ཆོག་པ་བྱོས། སྤྱོན་མ་སྤྱོད་སིལ་ད་ལྟ་དོན་གཅོད་ཡོད་པ་སྐབས་དེ་དུས། ལྷ་རན་སི་པེ་རི་སི་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་
དེ་ལ། ལྷ་རན་སིར་གནས་བཞུགས་ཐུབ་བསྐྱར་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ཟེར་རྒྱ་གཅིག་བཀའ་འགག་སྐབས་༡༣ པའི་ངོས་ནས་དོན་
གཅོད་ལ་བསྐྱོས་པ་རེད། དོན་གཅོད་ལ་བསྐྱོས་ཆར་བའི་རྗེས་ནས་ཉིན་མ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རྗེས་ཡིན་ནམ་གང་ཤེས། དེའི་བར་
གཅིག་ནས་ཁ་སང་གི་ཡི་གེ་དེ་བྱིར་འཐེན་ཡིན་ཞེས་བཤད་སོང་། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས། སྐབས་དེའི་རྗེས་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཆོག་ས་ལ་ཡི་གེ་གཏོང་མཁན་ཁ་ཤས་བྱུང་བ་རེད། བཀའ་འགག་ལ་ཁ་ཤས་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་ག་རེ་ཡོད་མེད་ཉ་གོ་མ་
སོང་། བྱས་ཅང་། དེ་འདྲ་འདྲ་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་མཐོང་ཁྱོད་། དཔེ་མཆོན་
དེ་གཅིག་པོ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་དཔེ་མང་པོ་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་། བསྐྱོ་གཞག་བྱས་སྤྱོན་མའི་ལས་གནས་གཞན་ལ་ཅེས་
སྤྲ། ཆ་ཆང་བྱས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་ཆོ་མི་ཆོའི་ནང་ལ་དཀར་པོ་བཟོས་པ་ཡིན་ནམ། ནག་པོ་བཟོས་པ་ཡིན་ནམ་

ངས་མི་ཤེས། གང་ལྟར་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྟོན་མ་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་གང་ཡང་མི་ལ་བ་རྒྱུ་ལྟ་མཚན་དེ་
ཚོ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་གྱི་རེད་བསམ་བསམ་མ་གཏོགས་པའི་དོ་སྣང་བྱ་
རྒྱུ་རག་མ་སོང་། དོན་དག་གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་གཞན་དག་གཅིག་ལ། དོན་གཅོད་འཕོ་འགྱུར་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་ཆང་མ་དགོངས་པ་
ཞུ་དགོས་རེད། དེ་དང་མཉམ་ཏུ་སྤྱི་འཐུས་ཆང་མ་དགོངས་པ་ཞུས་བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་གསུང་
མཁན་བྱུང་སོང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མིང་དང་དེའི་ཐོག་ནས་སྒྲོལ་གཏོང་མི་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ན་ཡང་།
གནད་འགག་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་དེའི་རྒྱབ་སྐྱོངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ག་རེ་ལ་ཐུག་གི་ཡོད་མེད་ཉ་གོ་ཡི་མི་འདུག སྤྱིར་
བཏང་བྱ་སྤྲིག་མང་ཆེ་བ་པལ་ཆེར་མ་འོངས་པ་ཡིན་གྱི་རེད། ལས་འགུལ་སྤེལ་ནའང་འདྲ། གཏམ་བཤད་གནང་ནའང་འདྲ།
རོ་ཁྲོལ་བྱས་ནའང་འདྲ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་འོངས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་རེད། གང་ལྟར་གནས་ཚུལ་ག་རེ་འདྲ་པོ་གཅིག་
དང་སྤེལ་ཡོད་དམ། འཆར་གཞི་གཅིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ། མ་འོངས་པའི་ཆེད་དུ་རེད། མ་འོངས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན།
དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་གདང་ཆོད་འདྲ་པོ་ཞིག་གང་ལ་གང་འཆམ་ཡོད་གྱི་རེད། དེ་བཞིན་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ཀྱི་ཁང་པ་ཉི་རྒྱུ་འི་
ཅིས་དང་འབྲེལ་བ་དེ། ལྷ་ཚུགས་མཐའ་བསྐྱལ་བྱས་ནས་བྱ་ལོན་རེད་ལ་བ་མཁན་གྱི་གནས་སྟངས་ཀྱང་མང་པོ་འདུག གང་
ལྟར་ག་རེ་བྱས་ནའང་། དེ་གསུང་གི་འདུག ང་ཞི་དེ་ཡང་མ་རེད་བསམ་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡང་འདྲ་གྱི་མི་འདུག གང་
ཡིན་ཟེར་ན། གང་ལྟར་མ་འོངས་པའི་སྤྱི་དྲུང་ next བྱ་རྒྱུ་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་བྱ་ལོན་དེ་སྤྱད་
རྒྱུ་འགདང་ཆོད་དང་སྟོབས་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གནང་གི་ཡོད་ས་རེད་བསམ་བསམ་གྱི་ཆོར་བ་དེ་འདྲ་སྟོབས་ཀྱི་འདུག
བྱས་ཅང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། རོ་ཤ་དང་། མགུལ་ཤ་དང་། འགམ་ཤ་གང་ཡིན་ཡང་རོ་ཤ་རེད། ཟེར་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་
རྒྱ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩ་ཡིན་ནའང་། བོད་པའི་སྤྲིག་འཇུགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་
གང་དུ་འགྲོ་ནའང་། གཅིག་པ་རེད། གང་ལྟར་སྤྱད་རྒྱུ་འི་བྱ་སྤྲིག་ཆ་ཆང་རེད་འདུག་བསམ་བསམ་ཞིག་ར་བ་འདིའི་ནང་ནས་
བསམ་ཚུལ་ཞིག་སྟོབས་སོང་། གང་ལྟར་སྤྱད་དགོས་ཏུང་མ་དགོས་ཏུང་། སྤྱིར་བཏང་གསུང་སྟངས་ལ་དཔག་པའི་ཐོག་
ནས་དེ་འདྲ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆོར་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། གནས་སྟངས་ཤིག་འདྲ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་
ལ་བ་སྐྱེང་མི་མང་ཟེར་ན། དང་པོ་གོང་དུ་འགོ་འཇུགས་པ་ནང་བཞིན། གང་ལྟར་མི་གཅིག་ལས་མང་བ་ལ་ང་ཚོས་བཤད་རྒྱ་
ལ་དག་དང་རྣམས་ཡོད་རེད་ལ། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ལ་བ་ཆོག་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། སྤྱིར་བཏང་གི་བོད་པ་
མང་པོ་ཞིག་ལྟོད་ལྟོད་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ང་རང་གིས་དེ་འདྲ་བསམ་གྱི་ཡོད། རོ་དེབ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་ལམ་ཁག་ལ་འཆད་
མཁན་མི་འཁོར་དང་ཐང་ལ་འདོན་མཁན་གྱི་མི་འཁོར་གྱི་གནས་བབ་དེ་ཉ་ཅང་མང་དམ། ཉ་ཅང་མང་པོ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་
ནའང་ ༥༠༠ ཡོད་འགྲོ། དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་མེད། ང་རང་གི་ངོས་ནས་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྟངས། དེ་
ཆོར་མི་མང་ཟེར་དགོས་ན་མི་ཉུང་ཟེར་དགོས་ན། མགོ་ཚོས་གྱི་མི་འདུག གང་ལྟར་གནད་འགག་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ང་ལ་
གནས་ཚུལ་ཞིག་འདྲ་གསོ་བ་ལ། ༢༠༠༩ ལོ་ལ་བོད་ནང་ལ་རྩ་བཤག་གི་གནས་སྟངས་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་བདེ་སྤང་ལས་
ཁུངས་ངོས་ནས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ལས་དོན་གལ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོའི་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མི་

༥༠༠ ཐམས་པ་གསེས་སྒྲིང་བྱས་ནས་བཏང་བཞག་ཡོད། དེས་མེད་སྒྲིང་བཏང་དགོས་རེད། ཟེར་ནས་བཤད་ཡོད་རེད། ཆང་
 མ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་ཟེར་ནས་ས་གནས་ཁག་ལ་སྤྱོད་ཆོ་འགྲོ་དུས་བཤད་དགོས་རེད་ལམ་སོང་། དེ་ང་ཆོས་གང་
 ཐུབ་ཐུབ་བཤད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། སེམས་གཉིང་ནས་དངོས་གནས་དེ་འདྲི་གསལ་པོ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཨེ་ཡོད་ན་
 བསམས་སོང་། བྱང་པོ་བཤད་ན་ཐེ་ཆོས་འདྲ་པོ་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་། བཤད་ཀྱི་ཡོད། སྐབས་དེ་དུས་ཇ་ཏྲག་གི་ས་གནས་
 དེར་ང་ལ་དྲགས་སུ་འགྲོ་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲི་གནས་ཚུལ་བཤད་པ་ཡིན། དེ་དུས་ངས་བ་རྟེན་མ་སོང་། ཡིན་ན་ཡང་ད་
 མོ་བལྟས་ཡོང་དུས། དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཏན་ཏན་ཡོད་ས་རེད་བསམ་བསམ་བྱུང་སོང་། ༥༠༠ ཡོད་དམ་མི་ཤེས་ཏེ།
 ཡོད་བསམ་པའི་ཆོར་བ་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་བྱུང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་ལམ་ན། ཚུ་ཆོད་བཞིའི་གསར་འགོད་གསལ་
 བསྐྱགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་མིན་པའི་དོན་ཆོན་བཅུའི་གསལ་བཤད་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་འདྲ་ཡིན་ནའང་། དེ་ཆར་ལ་མ་
 ཆར་ལ་དེ་ལ། ཟད་དེ་ཞུ་མོ་འདྲ་མི་དང་པར་འདྲ་མི་བཅོས་ནས་ཚུ་ཆོད་ ༡༥ ལ་ཁོམ་མཁན་གྱི་མི་མང་པོ་ཞེ་དགས་འདུག
 ངས་བལྟས་ཡོང་དུས། དེ་གཉིས་ཀ་ཁྲུངས་གཅིག་ནས་བཅོ་གི་ཡོད་ས་རེད་བསམ་བསམ་གྱི་ཆོར་བ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་བྱུང་
 སོང་། དེར་རྩུན་ཁྱོན་ནས་མེད། གང་ལྟར་པར་ཡིན་ན་འདྲ། ཚུར་ཡིན་ན་འདྲ། འདྲ་མིན་བཅོ་མཁན་གྱི་ཁྲུངས་གཅིག་གི་རང་
 བས་བཅོ་ཡི་ཡོད་ས་རེད། དཔེ་མཆོན་ཚུར་ཚུར་ཞིག་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྒྲོན་ཞུ་འདྲ་མི་འདྲ་གཡོག་རྒྱ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་འདྲ་
 མི་འདྲ་གཡོག་གི་འདུག་པ། ད་ལྟ་གོས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་མི་ཁ་ཤས་ལ་ཞུ་མོ་རང་འདྲ་གཡོགས་བཞག་གཡོག་རྒྱ་
 གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུང་རེད། དེ་ཡིན་དུས། དེ་ཆོའི་གསེང་དེ་སྤེ་ཆོན་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུང་གི་ཐོག་ནས་བཅོ་ཡི་འདུག་གང་
 ལྟར་པར་ནང་ཡིན་མདོག་ཚུར་ནང་ཡིན་མདོག་བྱེད་མཁན་དེ་ཆོ་དངོས་གནས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཡོད་མཁན་རེད་འདུག་མ་
 གཏོགས་དེ་འདྲི་དུས་ཆོད་མང་པོ་ཞེག་སོ་སོ་ལ་དཔེ་བཞག་ན་ཡང་། སུ་གཅིག་གིས་གཏང་ཐུབ་ས་མ་རེད། བསམ་
 བསམ་གྱི་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་བྱས་ཅང་། མི་མང་པོ་ཞེག་ཐང་ལ་ཐོན་ཡོང་དུས། དེ་ཆོ་དེ་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག་ཁ་
 ཤས་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཆོར་བའི་སྒྲུང་ལ་ཡོད། ཁ་ཤས་ཆེད་དུ་བྱེད་བསྐྱད་ཡོད་རེད། མགོ་མ་ཆོས་ནས་མ་ཡིན་པའི་
 ཐོག་ནས་བྱེད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བལྟས་ན་དེས་ཀྱི་གནད་འགག་དེ་ང་ལ་དེ་འདྲ་
 བྱེད་དགོས་རེད། རྒྱུ་ཡང་ལམ་མ་སྤྱོད་། མོད་ཀྱི་ཡང་མེད། དེ་འདྲ་འཆད་ཐུབ་མཁན་དེ་མིན་ཡང་། ང་རང་གི་བལྟ་སྒྲུངས་
 ཀྱི་ཐོག་ནས་བལྟས་ན། དེ་འདྲི་ཐོག་ལ་དོན་དམ་པ་དངོས་གནས་བྱང་གནས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་དེ་འདྲ་བྱེད་མཁན་འདུག་
 བསམ་པའི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྤྱེས་སོང་། ག་རེ་བྱས་ནས་ལམ་དུས། བོང་དུ་བཤད་པ་དེ་རེད། བསྐྱར་སྒྲོས་དགོས་
 རྒྱ་མི་འདུག་ཏེ། གང་ལྟར་རྩར་པོ་ཞེ་དགས་ཤིག་འདུག་ཐོགས་གང་ཐད་ནས། བྱས་ཅང་། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས། མི་མང་དེ་ལ་
 འགྲོ་མཁན་རེ་རྩར་ཞིག་གིས་གང་ལྟར་ཆོས་ལ་མ་ཆོས་ལ་བྱས་ནས་ཡོང་གི་འདུག་ ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཏ་ཅང་གི་མ་རེད་གང་ལ།
 ཐོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་བཤད་རྒྱ་དེ། དཔེར་ན། གཅིག་གི་སྐད་ཆ་གཅིག་གིས་བཤད་རེད་ལམ་གྱི་འདུག་ དེ་སྐད་
 འཕྲིན་ཆོགས་པའི་ནང་ལ་བཤད་རེད་ལམ་དུས། སང་ཉིན་ག་སར་ཟད་དེ་བཏང་འགྲོ་ཡི་འདུག་ ཐུབ་བསྐྱགས་བྱེད་མཁན་
 ཁོང་ཆོ་ལ་རམ་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ ཁ་ཤས་ཀྱི་རྒྱལ་སྒྲོལ་གྱི་རྒྱལ་པའི་ཐོག་ནས། དེ་བཞིན་གོས་ཆོགས་འཆོགས་
 གཤམས་ཡོད་རེད་ལམ་དུས། འབྲེལ་བ་བྱེད་མཁན་ཏ་ཅང་གི་མང་པོ་རེད་བཞག་ ད་འབྲེགས་པོ་ཡོང་གི་རེད་ལམ་ནས། དོན་

དམ་པ་ཁོང་ཚོའི་ལྷན་མིའི་ངོ་བོ་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་ས་རེད། ངས་ལ་བ་རྒྱ་བྱང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཁོར་
 ཡུག་དང་ནམ་པ་དང་བསམ་སྒོ་གཏོང་སྐྱབས་ཀྱི་ཆ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཆོར་སྤང་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ལ་ཆོར་བ་
 ཆེན་པོ་སྤེལ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱ་རྒྱ་དེ། སྤྱིར་བཏང་ནས་རྒྱན་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཁོར་ཡུག་གི་འགྲོ་སྐྱབས་འབྲུག་པོ་ཞིག་རེད། ང་
 རང་ངོས་ནས་དེ་འབྲུག་པོ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་རྒྱ་གྲགས་པོད་གྲགས་ཆགས་ཆར་བའི་
 རྗེས་ལ་དེ་ཞེ་དགས་སྐྱེད་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་མི་འདུག ང་རང་གིས་བལྟས་ན། རྒྱ་མཆན་གང་རེད་ལ་བ་ན། དཔེ་བཞག་ན། ང་
 འཕྲོག་པ་ཞིག་རེད། འཕྲོག་པའི་དཔེ་བཞག་ན། འཕྲོག་པ་དེ་ཆོས་ས་གནས་གཅིག་ནས་ས་གནས་ཞིག་ལ་རུ་སྒྲོ་འགྲོ་བའི་
 སྐབས་ལ། མཆོར་ལུལ་ལ་སྤུ་གྲུ་དེ་ཆོས་ཅ་ལག་སྤྲུག་རྒྱ་ཡོད་མེད་བལྟ་རུ་འགྲོ་མཁན་ཡོད་རེད། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
 གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བའི་ནང་ལ་འང་དེ་འབྲུག་ནས་འགྲོ་མཁན་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། ང་རང་གིས་དངོས་དཔག་
 བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག དེ་འབྲུག་པའི་དེ་བཞིན་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་སྐྱོང་འཇུགས་དགོས་རེད་ལ་བ་
 མཁན་དེ་འབྲུག་སོང་། ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་སྐྱོང་ཟེར་རྒྱ་དེ་འབྲུག་པ་ནས་བཅུགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། ཡིན་ན་
 ཡང་ངས་གོང་དུ་བཤད་པ་ནང་བཞིན་རེད། མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་མེ་འབར་སོང་ན། དེ་གསོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་རེད་དམ། བྱས་
 ཅང་། དེ་འབྲུག་ཡིན་དུས། སྤྱི་གསོད་ཀྱི་རེད་དམ། ལམ་ཁ་གང་འབྲུག་ས་ཡོང་གི་རེད་དམ། བྱས་ཅང་དེ་འབྲུག་གས་དེ།
 རིམ་བ་རིམ་བས་མང་པོ་བྱེད་ཡོང་དུས། དེ་ཆོའི་དོན་དག་དེ་ག་རེའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནམ། དང་པོ་གསལ་བཤད་དགོས་ལ་བ་
 སོང་། དེ་ནས་གསལ་བཤད་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ལ་བ་སོང་། ཡང་གསལ་བཤད་བྱས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ། གསལ་བཤད་བྱས་
 བ་དེ་འགྲིགས་མ་སོང་ལ་བ་སོང་། དེ་འབྲུག་གནས་སྐྱབས་མང་པོ་འགྲོ་ཡི་འདུག་པ། དེ་འབྲུག་ཡིན་དུས། ག་རེ་མི་དགོས་ག་རེ་
 བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ད་ལྟའི་གནས་སྐྱབས་དང་། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོའི་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ང་རང་གི་
 བསམ་པ་དང་། ང་རང་གི་འདོད་པ་དང་མཐུན་པའི་གནས་སྐྱབས་དེ་མ་བྱང་བར་དུ་སྤྲུའི་ལ་ལ་དག་རྒྱ་མེད་བསྐྱད་ན། མི་
 ལོ་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་གི་ཐོག་ནས་བལྟས་ན་དེ་འབྲུག་པའི་འདུག་གང་ལྟར་ཆིག་སྒྲིལ་དང་རྒྱུ་ལོ་ག་
 ཆོད་བཤད་ན་ཡང་། དོན་དམ་པ་མི་གཞན་དག་གིས་ཚུར་ཆིག་སྒྲིལ་བྱས་ན་དང་ལེན་བྱེད་མཛོག་མ་གཏོགས་པ་འདི་ངོས་
 ནས་ཆིག་སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལ་བ་མཁན་པལ་ཆེར་ཡོད་མ་རེད། དེ་འབྲུག་ཡིན་དུས། ངས་ཆིག་སྒྲིལ་བྱེད་དགོས་རེད་ནམ་
 ཡང་ལ་བ་པོད་ཀྱི་མེད། བྱས་ཅང་རྒྱ་མཆན་དེ་འབྲུག་ཡིན་དུས། གང་འབྲུག་པོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་མགོ་འཆོས་ཀྱི་མི་འདུག་
 ཡིན་ན་ཡང་། ངས་བཤད་བསྐྱད་རྒྱུའི་སྐད་ཆ་དེ་ཆོ། ང་རང་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱེད་ས་གཅིག་དང་། དེར་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཀྱི་གནས་
 སྐྱབས་ཀྱི་ཐོག་ནས། སེམས་གཏིང་གི་ན་ཆ་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མེད། ཡིན་ན་ཡང་། མེད་ཟེར་ན་ཡང་པན་ཐོགས་
 ཀྱི་མ་རེད་པ། ཡིན་ན་ཡང་། ང་རང་ཆོའི་གནས་ཚུལ་འབྱུང་རྒྱུན་བསམ་སྒོ་གཏོང་སྐྱབས་སྒྲོམ་གཞི། སྒྲོན་མ་བཀའ་སྒྲོན་ཁི་
 བ་མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེས་ཐེངས་མང་པོ་གསུངས་ཆར་བ་རེད། ལུང་འབྲེན་དེ། མདོན་གྱུར་ཏྲགས་ཀྱིས་
 བདེན་པ་ར་འཕྲོད་ཀྱང་། ངས་ནག་བཞིན་ཀྱི་ཁྱོ་གཉེར་མི་བསངས་པ། མདོར་ན་ཕྱག་དོག་ཅན་ཀྱི་སྤྱེ་བོ་དེ། དགལ་བའི་
 དངོས་པོ་གཞན་ཀྱིས་བརྒྱད་པ་ཉིད། ཅས་སྤྱིར་བཏང་མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ཀྱི་གསུང་རེད། སྒྲོན་མ་གྲོས་
 ཚོགས་སྐབས་ ༡༩ དང་ ༡༥ པའི་ནང་ལ་དེ་འབྲུག་མང་པོ་གསུང་གི་རེད། དེ་འབྲུག་ཡིན་དུས། ང་རང་གི་ངོས་ནས་བལྟས་ན་

ཡང་ཆོར་སྤང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ལག་བསྟར་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། ངས་མི་ཤེས། སུ་ནོར་
 དང་སུ་འགྲིག་གི་སྒྲོར་ལ་ངས་བཤད་ཀྱི་མེད། དེ་བཤད་དགོས་སྐྱེ་མི་འདུག འཆད་མཁན་དེ་ཡང་མ་རེད། ངས་སྐྱེ་མཆན་
 ད་གིན་གནད་འགག་དེ་ཆོ་འཛོག་ནས་བསྟན་ཡོང་ནས། ཡིན་ན་ཡང་། ཁ་སང་གཅིག་བཤད་ཡིན། ད་ཡར་བཤད་མར་
 བཤད་མཐའ་མ་དེ་ལ། གལ་སྲིད་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་པ་དེ་ལ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱེ་ངལ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་
 བརྒྱབས་དེའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ནས་སྐྱོན་བཤད་བསྟན་པ་མི་རབས་ཀྱན་པ་ཡིན་ཟེར་སྐྱེ་དེ། མི་པོ་དྲུག་ཅུའི་རིང་ལ་རིམ་
 མཐུད་ནས་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་པ་དེ་ཡར་གསོ་སྐྱེ་དེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞེ་དྲགས་རེད། མར་གཏོར་སྐྱེ་དེ་ལས་སྦྱ་པོ་
 རེད། དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་ན། སྐབས་དེ་དུས་ང་ཆོ་བྱང་ཆེ་ཡིན། ལས་བྱེད་ཡིན། ཀྱན་པ་ཡིན། ཟེར་ནས་སྐྱོན་རིང་པོ་ཞབས་ཕྱི་
 ལྷ་སྟོད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་། མ་འོངས་པར་ང་ཆོ་དེའི་སང་ཉིན་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་
 རེད། ཁོང་ནམ་པ་ལ་མཆོན་པ་ཡིན་ན། སྒྲོས་གཏོང་མང་པོ་གནད་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེའི་ཉིན་
 མོ་དེ་ད་ལྟ་ནང་བཞིན་ཕྱག་བཟེད་ནས་བསྟན་ས་ཡོང་གི་རེད་མ་རེད། ཁ་སང་སྟོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་ཆོགས་སྟུང་གིས་
 གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ང་རང་ཆོ་འཛོག་མ་དུལ་ཀྱི་གནས་སྟངས་ག་བ་ཡོད་རེད། བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་པ་འདི་ཡོད་པར་
 བཞེན་ནས་ད་ལྟའི་དུས་ཆོད་ལ་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ནས་ཡིན་ན་ཡང་རེ་བ་བརྒྱབ་ས་དང་། ཁ་དྲུང་གཏང་ས། ཡིད་ཆེས་བྱེད་ས་
 ཞིག་ཡོད་རེད། གལ་སྲིད་དེ་མེད་པ་ཆགས་པའི་ཉིན་མོ་ནས་ང་ཆོ་འཛོག་གནས་སྟངས་ག་བར་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་ངས་བར་དུ་
 བསམ་སྒོ་གཏང་དགོས་སྐྱེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ལ་དོ་སྟོན་འགྲོ་ན་ནི་བོད་མི་སྤྱི་པོ་གནས་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་
 ཁྱོད་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་གཅིག་དང་མི་རེ་བྱུང་ཡིན་པ་ན་ནི། ང་ཆོ་སྐྱིན་པ་རེད། ཟམ་པ་བསྟན་
 ཀྱི་རེད། ཟེར་སྐྱེ་གཅིག་ཡོད་རེད། དེའི་གནས་སྟངས་དེ་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་འབྲུག་ས་དང་བརྒྱུད་ནས་གང་འདྲ་འདྲ་པོ་
 ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ང་ཆོས་ཁོང་ཁོ་བཟའ་ས་དེ་རྟ་ལ་བྱས། རྟོག་རྒྱག་གཞུ་ས་དེ་སྐྱ་ལག་ལྷས། ཟེར་བ་ནང་
 བཞིན་ཀྱི། གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་རེད། བོད་པ་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཁྱོད་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཆགས་སྐྱེའི་ཉིན་ཁ་ཡོད་རེད།
 དེ་ང་རང་གི་བཅོས་མིན་ཀྱི་ཆོར་སྤང་ཡིན། དེ་འདྲ་མ་གཏོགས་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ལུ་སྐྱེ་མི་འདུག ང་ལ་ཐབས་ལམ་
 དེ་འདྲ་དགོས་རེད། ཟེར་སྐྱེ་ནི་ངས་ལུ་ཤེས་ཀྱི་མེད། ང་རང་གི་ཆོར་བ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་མར་མགོ་མཐུག་དང་གོ་རིམ་གང་
 ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ལུས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། གནས་སྟངས་དེ་ཆོ་སྐབས་རེ་སྐབས་རེ་ང་ཆོས་ས་མཆམས་ཞེས་
 པའི་སྒྲོར་དེ་དཔེ་མང་པོ་གསུང་གི་རེད། ས་མཆམས་ཞེས་པ་དེ་འབྲོག་པ་ལ་གཅིག་ཚོད་སྐྱེ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་གཅིག་ཡིན་
 དང་མིན། ཏ་མི་གོ། གང་ལྟར་གཅིག་ཡོད་རེད། ལྟན་ཁང་ཁག་ཟེར་སྐྱེ་མ་རེད་གང་ལ། དཔེ་བཞག་ན། མང་གཙོའི་ཀ་བ་
 གསུམ་ཀྱི་བརྗེད་ཉམས་སྟངས་འཛིན་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་། དེའི་སྐྱེད་བང་དང་ས་མཆམས་དཔེ་མང་པོ་ལ་བ། ད་ང་ཆོ་
 འབྲོག་པ་ཡིན་དུས། ས་མཆམས་ཟེར་དུས་ནས་སྐྱོན་ལྷགས་ར་བསྒྲོར་སྐྱེ་དེར་གོ་ཡི་ཡོད། མི་ཤེས། ས་མཆམས་དེ་ཆོ་ག་
 བ་ཡོད་མེད། ཏ་གོ་ཡི་མི་འདུག དེང་སང་ཁང་པ་གསར་པ་མང་པོ་བརྒྱབས་དུས། གང་ལྟར་ས་མཆམས་སྐྱེ་མཆམས་ཤིག་
 ཡོད་པ་ཡིན་ན། ས་མཆམས་སྐྱེ་མཆམས་མང་པོ་ཞེ་དྲགས་བཞག་ན། གང་འདྲ་འདྲ་ཡིན་ན་བསམ་བསམ་ཀྱི་ཆོར་བ་དེ་འདྲ་
 ཞིག་བྱུང་། ལྷགས་རྗེ་ཆེ་གནད།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མ་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་བླང་ཡིག་ཚང་གི་རྒྱན་ཤོན་ཅིས་འགོ་འཁོར་ཐོག་ལ་བཟོ་སྒྲིང་རེད། ཅུ་བའི་སོ་སོའི་
བསམ་སྒྲུལ་ནང་ལ་བྱང་ཨ་རིའི་སྐྱེ་ཆ་བཅོམ་གཙོ་བོ་ཕྱི་ཕྱོད་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཞུ་དགོས་བསམས་སོང་སྟེ། མང་
པོ་ཞིག་གསུང་བཤད་ཀྱི་ཡོད་དུས། གོ་སྐབས་ཤིག་ཞུས་བཞག་ན་བསམས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་གོ་སྐབས་ཞུས་པ་ཡིན་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གནས་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གཙོ་བོ་དེ་ག་རང་རེད། བྱང་ཨ་རིའི་སྐྱེ་ཆ་བཅོམ་གཙོ་བོ་ཕྱི་ཕྱོད་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་རེད།
དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབྱེད་མཆོག་དང་། དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྐྱོན་ཞུས་པ། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབྱེད་མཆོག་གི་ཐོག་སོ་དང་
ཐོག་སོ་མོ། ཆང་མས་ཏ་རུབ་སྐྱ་རུབ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཅིང་པའི་ཐོག་ནས་བྱང་ཨ་རིའི་སྐྱེ་ཆ་བཅོམ་གཙོ་བོ་ཕྱི་ཕྱོད་ཅིས་
པ་ཆེ་རེད། གང་ལྟར་གནས་དབྱུང་བཏང་བ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་མའི་འཆར་གཞི་ལ་སྟེན་པ་ཆེ་རེད་
སྤར་སེལ་སྐྱེ་ཆ་བཅོམ་གཙོ་བོ་ཕྱི་ཕྱོད་ཅིས་ཞུས་པ་ལྟར་ཞུ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབྱེད་རང་གིས་
གསུངས་ཡོད་རེད། སྟེན་པ་ཆེ་རེད་སྤར་སེལ་སྐྱེ་ཆ་བཅོམ་གཙོ་བོ་ཕྱི་ཕྱོད་ཅིས་ཞུ་དེ་ར་རང་རང་གིས་ཐག་བཅད་པ་ཡིན། བཀའ་
ཤག་ལ་དེ་རས་ཐག་བཅད་ཆར་བ་ཡིན་དུ། བྱིད་རང་ཆོས་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་ཟེར་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབྱེད་
མཆོག་གི་ཞལ་ནས་གསུངས་ཡོད་རེད། དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྐྱོན་ཞུས་པ་ཆེ་ལ་དགོངས་འཆར་གསུང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡོད་མ་
རེད། དབང་ཆ་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། གནས་དབྱུང་གཏང་རྒྱུ་དེ་ཡང་བཀའ་ཤག་གི་སྤྱི་མོས་ཐག་གཙོ་བོ་ཕྱི་ཕྱོད་ཅིས་
ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་དོགས་པ་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་དེ་རས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། གནས་ཚུལ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་
ཐོག་ལ་མི་མང་ནང་ནས། བཀའ་ཤག་ལ་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་མང་པོ་ཞུས་ཡོད་གསུང་གི་འདུག དེ་ཐམས་ཅད་ལ་
བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་བརྟེན་ལན་གནང་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། ར་རང་གིས་བསམ་བར་མི་མང་གིས་ཞི་བའི་ངོ་རྒོལ་ཨ་རི་
ལ་ཐོག་མ་བྱང་བ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབྱེད་མཆོག་ མི་མང་གི་ཞི་བའི་ངོ་རྒོལ་བྱེད་ས་ལ་ཐེབས་ནས།
བཀའ་སྐྱོབ་ལམ་སྟོན་ཞིག་གནང་བཞག་པ་ཡིན་ན། བལ་ཆེར་དེ་རིང་གི་གནས་ཚུལ་འདི་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག
པ་རོལ་དེ་ཡང་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། གོ་ཤེས་ཉན་ཤེས་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་། ཞི་བའི་ངོ་རྒོལ་གནང་མཁན་དེ་ཆོ་དོལ་
རྒྱལ་ཆོགས་པ་ནི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། མ་གཅིག་ཐེབས་བཞག་པ་ཡིན་ན། བཀའ་སྐྱོབ་ལམ་སྟོན་ཞིག་གནང་བཞག་པ་
ཡིན་ན། བལ་ཆེར་སྐབས་དེ་དུས་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་འགོ་ཡི་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དུས་རྒྱུ་དུ་བཀའ་ཤག་གིས་
ཆིག་སྐྱེལ་གསུང་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བཀའ་ཤག་གི་ལྟ་སྟུག་ནང་དུ་དང་པོ་དེ་ཆིག་སྐྱེལ་གསུང་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་།
བར་སྐབས་ཤིག་ནས་བཅད་བྱོལ་སྤྱི་ཆོགས་ནང་དུ་མདའ་དགྲུག་ཕྱུ་དགྲུག་ག་ཆོད་ཕྱིན་ཡོད་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་བཀའ་
ཤག་གི་ལས་དོན་བྱེད་སྟོགས་མ་འགྲིགས་པ་ཞིག་ཐོག་ནས་ཡོང་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡོངས་གྲགས་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་
སྤྱི་དབྱེད་མཆོག་གིས། ད་ལོའི་གསུམ་བཅའི་དུས་དྲན་གྱི་སྐབས་ལ་གསུངས་ཡོད་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་ཐག་གཙོ་བོ་ཕྱི་ཕྱོད་ཅིས་

པ་འདི་ཁྱིམ་ས་དང་སྤྱིག་གཞིའི་ཐོག་ནས་འབྲིག་མིན། དང་བདེན་བྱས་མིན། མི་མང་གི་ངོས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་
གསུང་གི་ཡོད་ན། ཁྱིམ་ལ་གཏུགས་གསུངས་པ་རེད། ཁྱིམ་ལ་གཏུགས་ཞེས་པ་དེ་འདྲའི་གདེང་སྟོབས་ཡོད་པ་ཡིན་ན།
བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས། ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ས་རྒྱུ་འཇུགས་པའི་དགོངས་པ་ཡོད་དང་མེད། གཤམ་སྤྱིད་དགོངས་པ་མེད་པ་
ཡིན་ན། དེ་འདྲ་ཞིག་འཇུགས་དགོས་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་ས་ཡ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀ་དེ་རེད། གང་ལྟར་ཆང་མས་གསུངས་ཆར་སོང་། བོད་མིའི་སྤྱི་ཆོག་ས་ཡར་རྒྱས་
ཀྱི་དགེ་ཅིའི་ཅིས་འགོ་འཛུལ་དུ་སྟོན་བསྟན་གསལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་གསལ་ཡོད་མ་རེད། མ་གསལ་བ་དེ་ཨ་རིའི་
ཁྱིམ་དང་མ་ཐུན་གྱི་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། བཅའ་ཁྱིམ་ས་ལ་ཡང་འགལ་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་རེད། དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྟོང་
མཆོག་གིས་གསུངས་པ་རེད། འདི་ར་ཆོ་བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩ་དང་ནང་མོལ་བྱས་པ་རེད། འདི་མ་ཡིན་པའི་ནང་མོལ་གཞན་
དག་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་སྤྱིད་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འདི་མ་ཡིན་པའི་ནང་མོལ་གཞན་དག་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད་དམ་མ་
རེད། འདི་སྤྱི་པའི་དོན་དག་གཅིག་དང་སྤྱིག་འཇུགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། དེ་འདྲའི་ནང་མོལ་གནང་པ་ཡིན་ན། ཉག་
ཉག་ཅིག་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ར་ཆོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས།
ཁྱིམ་དང་སྤྱིག་གཞི། ཁྱིམ་ས་བཅོ་ལྷན་ཁང་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ཁྱིམ་ས་བཅོ་རྒྱུ་དབང་དེ་ར་ཆོ་ལ་ཡོད་རེད་ལ།
སྤང་སྟོབ་བྱ་རྒྱ་དེ་ཡང་ར་ཆོའི་འགན་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ས་
ཆོག་ས་དུས་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་སྐབས་ནས། དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྟོང་མཆོག་གིས་གོས་ཆོག་ས་དབུ་སྟོར་ཞུ་རྒྱ་འགོ་
བཅུགས་ཆར་པ་རེད། གོས་ཆོག་ས་ཆོག་ས་དུས་དང་པོ་འཕམ་གཉིས་པ་ཞིག་ལ་བཀའ་སྟོན་འོས་མི་ཞིག་གི་ཐོག་ནས། རང་
ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་ཉེལ་པོ་ལོན་དང་མ་ལོན་ཐོག་ནས། རང་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་ལོན་ཡོད་རེད་དམ་ཟེར་དུས་ལོན་ཡོད་གསུང་གི་
ཡོད་རེད། མཐའ་མ་མ་ལོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས་ཐུག་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་དཀའ་ཤག་
གིས་གོས་ཆོག་ས་དབུ་སྟོར་ཞུས་པ་དེ། རང་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་ལོན་གྱི་མེད་པ་དེ། སྤྱི་བྱེད་དེ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་
གིས་གསུངས་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་བཀའ་ཤག་གིས་གོས་ཆོག་ས་དབུ་སྟོར་མ་ཞུས་པའི་སྤྱི་བྱེད་ད་ལྟ་བར་དུ་གསུང་
ཐུབ་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་། བཅའ་ཁྱིམ་ས་དོན་ཆན་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་པའི་ནང་གསལ་དང་པོ་དང་འགལ་གྱི་འདུག་ཞུ་
རྒྱ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ལ་རྒྱན་ལས་དབུ་སྟོར་ཞུས་ཡོད་རེད། ས་ཡ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀའི་ཐོག་ལ། གང་ཡང་གསུངས་ཡོད་
མ་རེད། བཀའ་འཁོལ་ཞུས་བཞག་རེད། བྱིས་སུ་གནས་རྒྱལ་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེར་རོགས་དཔུལ་མ་རེད་བུན་དཔུལ་
རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་དང་འགལ་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་འགལ་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་
ནང་བཞིན་ཨ་རིའི་འབྲུམ་གཅིག་དང་ས་ཡ་བྱེད་ཀ་དེ། བོད་མི་སྤྱི་ཆོག་ས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་རྩའི་དགེ་ཅིས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་དུ་
སྟོན་བསྟན་མ་གསལ་བ་དེ་ཨ་རིའི་ཁྱིམ་དང་འགལ་གྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ར་རང་ཆོའི་བཅའ་ཁྱིམ་ས་དོན་ཆན་དགུ་པའི་
ནང་ཡུལ་ཁྱིམ་ས་ལ་སྤང་བཅེ་བྱེད་དགོས་ཡོད་ཅེས་པ་དེ་དང་འགལ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། ཁྱིམ་དང་སྤྱིག་
གཞི་སྤང་སྟོབ་བྱེད་རྒྱ་དེ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ས་ལ་འགན་ཡོད་པ་སོང་ཅང་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ར་ཆོའི་ལས་འགན་

རེད། ག་རེ་གནང་དང་མ་གནང་འཇིག་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ལས་འགན་རེད། གང་ལྟར་དེ་རིང་བྱང་ཨ་རིའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་གནས་དབྱུང་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་གཅིག་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་ལ་བ་ན། ཉིས་སྟོང་ཉེ་ཤུ་ཙ་གཅིག་ལ་སྲིད་སྐྱོང་འོས་བསྐྱེལ་བས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས། ད་ལྟ་ནས་སྲིད་སྐྱོང་གི་འོས་བསྐྱེལ་ཐེ་བྱས་བྱ་རྒྱུའི་འགོ་བཙུགས་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱགས་རྩེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྤྱབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྤྱབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་བྱང་ཡིག་ཚང་གི་སྲོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་ཐོག་ལ་སྲོན་དུ་དགོངས་འཆར་མང་པོ་ཕེབས་ཆར་སོང་། ད་ཞེ་བྲགས་ཞུ་རྒྱུ་ལྷག་མེད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད་བཞག་ ཆང་མ་གཅིག་མཚུངས་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ལག་པ་བརྒྱུད་ཆར་བ་སོང་ཙང་། ས་བཅད་མ་སྟོང་ཙམ་དང་གལ་པོ་ཆེའི་ཚུལ་དུ་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། ཨ་རིའི་དོན་གཙོད་འཕྲོ་འགྱུར་དེའི་ཐོག་ལ་འགྲིག་དང་མ་འགྲིགས་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། དེ་བཀའ་ཤག་གི་སྤྱད་བར་རེད། བཏང་ཆོག་རྒྱ་ཞིག་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ལེ་ཏུ་དང་པོ་བྱངས་དགོས་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། བཀའ་ཤག་ལ་སྤྱད་བར་ཆ་ཆང་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ད་ཞུ་རྒྱུ་དེ། གང་ལྟར་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཚྭ་གླེང་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཚྭ་གླེང་ཆགས་ནས་དུམ་བུ་གཉིས་ལྟ་བུར་འགྲོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆང་མས་གཟིགས་ཡོད་པ་རེད། ཆེན་པོ་ཟེར་ན་ཡང་དེ་ག་རང་རེད། ཆུང་ཆུང་ཟེར་ན་ཡང་དེ་ག་རང་རེད། དེ་སྤྱག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཡག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་རེད། ཆུང་ཆུང་ཡིན་ན་ཡག་ཤོས་རེད། དེ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་རེད། ཆེན་པོ་ཡིན་ན། ཆུང་དུ་གཏང་རྒྱུ་དང་། དེ་མེད་པ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས། དེ་གཙོ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་། ཚྭ་གླེང་དེའི་ཡོང་གཞི་འདྲ་པོ་དེ། བཀའ་ཤག་གི་ཐག་གཅོད་དེ་བྱང་བཅེན་བྱུང་མི་འདུག་ཟེར་རྒྱུ་དེ་རེད་བཞག་ དོན་དག་དོན་དོག་འདྲ་པོ་དེ། འཕྲོ་འགྱུར་གཏང་རྒྱུའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་གསུངས་ཡོད་ཅིས་ཕྱོགས་ཡོངས་ལ་གསུངས་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་རང་རེད། ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་རྒྱུ་མཚན་བྱངས་ཡོད་པ་རེད། ཐོག་མར་དཔལ་ལྷན་སྲིད་ཆབ་མཆོག་ནས་ངག་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་དེ་གསུངས་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ཕྱོགས་བསྐྱོད་གནང་བའི་སྐབས་སྟེ། ཅི་བ་ཕེབས་པ་དང་སྤྱགས་ནས་དེ་འདྲ་གསུངས་པ་རེད། དོན་དག་ལ་དེ་དག་གིས་མི་མང་ལ་རྒྱུ་མཚན་འདད་གི་མི་འདུག་ཟེར་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས། རྒྱུ་མཚན་འདད་པ་ཞིག་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ ཕྱོགས་གཉིས་བྱས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཚྭ་གླེང་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། འདོད་ནའང་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། མ་འདོད་ནའང་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ང་ཚོ་ཆང་མས་གཟིགས་ཡོད་རེད། ཚྭ་གླེང་དེ་ཁ་སང་ཕྱག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ནང་ནས་གསུང་མཁན་བྱུང་སོང་། དེ་རིང་ཡང་གསུང་མཁན་བྱུང་སོང་། ཆོལ་ཁ་ཆོས་ལུགས་

ཀྱི་རྟོག་སྒྲེང་ཞིག་ཙམ་བཤིན་ནས་རེད་མི་འདུག། དངོས་གནས་འཐེན་འཁྲེང་དེ་མ་རེད། དཔེར་ན། སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་འཕོ་
འགྱུར་བཏང་བ་དེ་འགྲིགས་མི་འདུག་གསུང་མཁན་ནང་ལ་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཀའི་མི་སྣ་འདུག། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་སྤྲིན་སྒྲོང་
མཆོག་གི་ཕྱོགས་བཟུང་ནས་གསུང་མཁན་ནང་ལ་ཡང་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཀའི་མི་འདུག། གོ་རྒྱུར་བྱས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་དོན་
གཅོད་འཕོ་འགྱུར་བཏང་བ་དེ་འགྲིགས་མ་སོང་གསུང་མཁན་དེའི་ནང་ལ་དོན་གཅོད་བྱར་བ་ལ་དུས་རྒྱུན་རྒྱབ་སྐྱོར་མེད་
མཁན་དེ་འདྲ་ཡང་འདུག་ཅེས་ཟེར་མཁན་ཡང་འདུག། མཐའ་གཅིག་ཏུ་གོ་བ་དེ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་མེད་དེ། ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་
ནང་ལ་ཆོལ་ཁ་ཆ་ཆང་གི་མི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱུར་རེད་བཞག། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་གསུང་མཁན་བྱང་སོང་ལ།
དེ་འདྲ་ཡོང་རྒྱུ་ཡང་ཡོད་ས་རེད། ཆོལ་ཁ་ལ་པར་ཁ་སྐྱར་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུང་མཁན་ཡང་བྱང་
སོང་། ཁ་སྐྱར་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡང་ཡོད་ས་རེད། གང་ལྟར་རྟོག་གྲ་དེ་མེད་པ་མ་བཟོས་ན། དེའི་ནང་ལ་དགྲ་ཕྱོགས་
ནས་ལག་པ་བརྒྱུང་ས་ཞིག་དང་། དོལ་རྒྱལ་ཆོགས་པས་ལག་པ་བརྒྱུང་ས་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་བཞག་དེ་བྱེད་དུས། དགྲ་
ཕྱོགས་ནས་ང་རང་ཆོ་ནང་མི་མཐུན་པ་བཟོ་རྒྱུ་དང་། མགོ་མང་མི་མཐུན་པ་བཟོ་རྒྱུ། མང་ཆོགས་ནང་ཁུལ་མ་འཆམ་པ་
བཟོ་རྒྱུ། དེའི་དམིགས་ལུལ་བཟུང་བ་ནང་བཞིན་ལས་སྒྲ་པོའི་ཐོག་ནས་སེམ་འཇུ་ལ་བྱས་ནས་ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་དེ་བལྟ་
བཟོས་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ལས་སྒྲ་པོ་ཞེས་གསུང་ཆགས་བསྐྱད་བཞག་དེ་བཟོ་ཀྱི་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་། ད་ལྟ་དོན་
རྒྱུན་ཆང་མ་ཉན་བསྐྱད་དུས། རི་ཅམ་བདེན་པ་ཡིན་མིན་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཉན་བསྐྱད་དུས་ས་ཡ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀ་ལ་ཐུག་
བཞག་དཔེར་ན་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་རང་གི་ཆོད་དཔག་རེད་གདལ། དཔལ་ལྷན་སྤྲིན་ཆབ་མཆོག་ནས་གསལ་བཤད་
གནང་བའི་སྐབས་ལ་བྱ་སྒྲ་གཞོན་མི་འདུག་གསུང་རྒྱུ་དང་། གསལ་བཤད་དེ་དཔལ་ལྷན་ཁྱི་ཆབ་མཆོག་གི་གསལ་བཤད་
རེད་ཅེས་ངས་ཞུ་ཡི་མེད། བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་རེད། ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱེད་ས་རེད། དཔལ་ལྷན་སྤྲིན་སྒྲོང་
མཆོག་མེད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཐོག་དེ་ཆོས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་གྱིས་གནང་དགོས་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བཀའ་ཤག་གི་
གསལ་བཤད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་། བྱ་སྒྲ་གཞོན་མི་འདུག་གསུང་རྒྱུ་དེ། གོ་ཡོང་དུས། ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་
བྱར་བ་དོན་གཅོད་ཡིན་པའི་སྐབས་ལ་ས་ཡ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀ་དེ་དོན་གཅོད་ཀྱི་ཅིས་ཁའི་སྒྲོད་བསྐྱད་ནང་ལ་འཁོད་མི་
འདུག་ཟེར་ནས་བཀའ་མོལ་དེ་བྱང་བ་རེད། དེ་འཁོད་མི་འདུག་ཅེས་བཀའ་མོལ་བྱང་བའི་སྐབས། དེ་སྒྲོད་བསྐྱད་ནང་ལ་
འཁོད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ཅེས་དཔལ་ལྷན་སྤྲིན་སྒྲོང་མཆོག་ནས་དོ་བདག་ལ་ལམ་སྟོན་དེ་གནང་བ་རེད། ཅེས་གོ་སོང་། དེ་
ཡིན་དང་མིན་མི་ཤེས། དེ་མིན་པ་ཡིན་ན། རྗེས་ལ་དོན་ཡོང་གི་རེད་ལ། དེ་ནས་ཡིག་ཆ་དེ་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅ་དང་དོན་གཅོད་
བར་ལ་བྱ་ལོན་གྱི་ཡིག་ཆ་བཞག་པ་དེ། དོན་གཅོད་གསར་རྟོག་སྐབས་ཅིས་སྒྲོད་གནང་མི་འདུག་དེ་ཡིག་ཆ་པ་གིར་བཞག་
མི་འདུག་ཅེས་གནས་ཚུལ་དེ་གཅིག་གོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་དེ་ཡིག་ཆ་དེ་པ་གིར་བཞག་ཡོད་ན། སྒྲེང་གཞི་དེ་
ཅམ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་ནི། སྒྲེང་གཞི་ཉོག་ཅམ་དེ་འཛིན་སྒྲོང་རང་གི་ནང་ལ་ཤུགས་ཆེ་རུ་
འགྲོ་དུས། གོང་དུ་བྱུག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་ཆར་སོང་། དོན་གཅོད་ཀྱི་ཆོགས་འདུའི་སྐབས་ལ་གནས་ཚུལ་
དེ་བསྐྱེད་ས་པ་རེད། དེས་བྱ་སྒྲ་གཞོན་གྱི་གནས་སྐྱེད་དེ་བསྐྱད་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་བཀའ་གནང་བ་དེ། གསལ་གྱི་མི་འདུག་
གསུངས་པ་དེའི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་འདུག་གོ་སྐྱེད་ས་ཤིག་དེ་རེད། སང་པོ་བྱང་མི་འདུག་གསུངས་ཡོང་དུས། དག་ཐོག་ནས་

[illegible]

ལ་ང་ཚོ་ཉོག་ཅམ་མར་འབབ་མ་སྐབ་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་མིན་ན་གསུང་དགོས་གྱི་འདུག ད་ཉར་
ནས་བཞུགས་སྐྱེ་མི་འདུག སྤྱི་ཚོགས་དེ་དངོས་གནས་ཁྱད་མཆར་པོ་ཆགས་ཡོད་གི་འདུག ལྟ་བུས་མགོན་པོ་པོ་ཆེས་
དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ནས་དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་ཚོས་ཁ་གསུམ་དང་ཆོས་ལུགས་བཅས་པ་གཅིག་བཅོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་དེ་ག་
ཅམ་བསྐྱོན་པ་རེད། བོད་མ་ཞོར་གོང་ལ་ང་ཚོ་འི་གནས་སྡངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད་དམ། བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་གསུང་
དང་གསུང་གི་ཡོད་རེད་དེ། རྒྱ་ནག་དང་པོ་བོད་ནང་ལ་བཅན་འཛུལ་བྱེད་ཡོད་དུས། ལྟ་མོ་ལྟ་གྱིན་ལྟ་གྱིན་ཁོས་མར་ནས་
འཛུལ་གྱིན་བྱས་པ་རེད་ལ། རྒྱ་མིས་གཅིག་བྱེད་ཡོད་དུས། ང་ཚོ་སྐད་ནས་ལྟ་མོ་བལྟས། དེ་ནས་ཡར་འཛུལ་ཡོད་དུས།
ཡར་ནས་ལྟ་མོ་བལྟས། དེ་འདྲ་བྱས་པ་རེད། བོད་གཞུང་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་ལོག་ལ་གསུང་རྒྱུ་ང་རང་ཚོས་གསུང་གི་ཡོད་
རེད་དེ། རི་ཅམ་ཆོས་ཁ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་ནས་གནས་སྐབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་ནས་ཆོས་ཁ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེལ་
རྒྱུ་འདོད་པ་ལ། དེ་ནས་བཅན་གྱོལ་ནང་ལ་ཐེབས་ནས་འཛིན་སྐྱོང་རེད། སྤྱི་འཐུས་རེད། ཡུལ་ཡིན་ན་ཡང་། ཆོས་ཁ་
གསུམ་ཆང་རྒྱ་ཞིག བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོས་གནང་རྒྱུ་ཐོག་ལ་ཡང་། ཆོས་ཁ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་ནས་པར་རྒྱ་མི་ལ་
གསུང་རྒྱ་ཞིག ང་ཚོ་འི་བར་ད་ལྟ་མཐུད་པ་མ་གྲོལ་བ་དེ། ང་ཚོས་ཆོས་ཁ་གསུམ་ཁ་བྲལ་ཐབས་མེད། ཆོས་ཁ་གསུམ་
གཅིག་ཏུ་སྐྱེལ་བའི་རང་སྲིད་རང་སྐྱོང་ཞིག་དགོས་གྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་དེའི་ཐོག་ནས་མཐུད་པ་མ་གྲོལ་བར་ལྷག་
བསྐྱད་རྒྱ་དེ་ཆགས་ཡོད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་འི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཁོ་རང་སྤྱིང་འཇགས་མེད་པའི་གནས་སྡངས་ཆགས་
ཡོད་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་གྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག འོན་ཀྱང་གཅིག་དེ་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ས་ཡ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀའི་བཀའ་འཁོལ་ཟེར་རྒྱ་དེ་རེད། བཀའ་འཁོལ་ཞུས་མི་འདུག་ཅེས་ཉེན་ནས་
ཞུ་རྒྱ་མེད། བཀའ་འཁོལ་ཞུས་བཞག་སྒོག་བཟའ་དུལ་སྤངས་དེ་འདྲ་གནང་བཞག་པ་ཅེས་ཉེན་ནས་ཞུ་རྒྱ་མེད། འོན་དག་
གཅིག་གི་སྐད་ལ་ཞུས་པ་རེད། འོན་དག་གཅིག་གི་སྐད་ལ་བཏང་པ་རེད། རེད་ཀྱང་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་སྤངས་ཐོག་ལ་འགྲིགས་
མི་འདུག་ཟེར་རྒྱ་དེ་རེད། དེ་ང་ཚོ་བཀའ་འཁོལ་གནང་མཁན་གྱིས་ཞལ་བཞེས་སྐབ་པ་ཞིག་དགོས་རེད་ལ། བཀའ་འཁོལ་
འབུལ་མཁན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཁས་ལེན་སྐབ་པ་དགོས་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྤོན་ཅིས་སྤྲིག་གཞི་ལེ་འུ་གསུམ་པའི་དོན་
ཆེན་བདུན་པའི་ལྷ་པའི་ནང་ལ་"བཀའ་འགྲུ་དང་ལས་ཁུངས་སུ་ཐད་ནས་རྟོགས་དུལ་དང་བུན་དུལ་གསར་དུ་ལེན་
དགོས་མཐའ་དག་ལེན་འཐུས་དང་དེ་འདྲའི་ཆོད་ཡིག་ཁག་གི་འཆར་བཞིན་རྣམས་དང་འགྲོ་གྲོན་གཏོང་སྤྲོགས་གྱི་འཆར་གཞི་
ཁ་གསལ་བཅས་བཀའ་འགྲུ་བརྒྱུད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱུན་ལས་གྱི་ཚོག་མཆན་ཞུ་དགོས། ཚོག་མཆན་དེའི་
རིགས་སྟན་ཞུ་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་འཕྱོར་ཆེ། ཉེན་དེ་འདྲ་ལ་བཀའ་འཁོལ་གནང་དགོས་ཡོད་"ཅེས་ཡིག་ཆ་ཆ་
ཆང་འབུལ་དགོས་ཡོད། གཅིག་དེ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོར་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་པའི་ཡིག་ཆ་བསྟན་པ་དེ། བར་བཞུལ་བཀའ་
འཁོལ་ཞུ་སྐབས་རྟོགས་དུལ་རགས་སོང་། ཞེས་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་བཞག་པ་གཅིག་དང་། རྟོགས་དུལ་རག་པར་
བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་བཞག་པ་ཞིག་གི་ཡིག་ཆ་རེད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་བསྟན་གྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། འཛིན་སྐྱོང་
ནས་བསྟན་གནང་གི་ཡོད་ནའང་འདྲ། དེ་བསྟན་གནང་གི་ཡོད་རེད། འོན་དག་ལྟེ་བ་དེ་རྟོགས་དུལ་རེད་མི་འདུག་དེ་བྱ་
ལོན་རེད་བཞག་ཟེར་རྒྱ་དེ་རེད། དེ་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་སྐྱོང་མཆོག་གིས་བྱ་ལོན་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་ཆར་

སོང། དེ་བྱས་དུས། བྱམ་དཔལ་རང་རེད་བཞག་ བྱ་ལོན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ནའང་འབྲ་འདུག་ བྱ་ལོན་ཡིན་ནའང་འབྲ་འདུག་ དེ་གཉིས་དོན་དག་གཅིག་རེད། དེ་དུས་ནས་གསལ་ལོ་ཞུས་བཞག་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཁྱོད་ནས་མི་འདུག་ དེ་དུས་རོགས་དཔལ་ཡིན་ཞེས། ཁྱེད་ཀྱི་རོགས་དཔལ་དེ་འབྲ་ཞིག་རག་གི་འདུག་ བཏང་ཆོག་པ་དང་། ལེན་བེད་ཆོག་པ་ཞེས་དེ་ཞུས་ཡོད་དུས། དཀའ་ངལ་འཕྲད་ས་དེར་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ དེའི་སྐང་ལ་གལ་སྲིད་དེ་གསལ་ལོ་བྱས་ནས་ཞུ་བྱུ་བ་ཀྱི་མེད་ན། སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་ལས་ལ་ཁོ་ཁོ་རང་སྤྱིག་གཞིའི་ནང་ལམ་ཁ་ཞིག་གནང་བཞག་ཡོད་རེད། སྤྱིག་གཞིའི་དོན་ཆོན་བདུན་པའི་བཞི་པ་དེའི་ནང་ལ་ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས་ནང་ལ་ཅིས་འགོ་གསལ་འགོད་བྱ་བས་མ་བདེ་བའི་གསང་བའི་འགྲོ་གྲོན་ཁག་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་སོ་སོའི་གསང་བའི་སྡོན་ཅིས་ནང་སྡེ་ཆོན་དང་། འགྲོ་ཁྱེད་ཀྱི་བ་བཀོད་ཀྱིས་བཀའ་འགག་གི་ཆོག་མཆོད་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་མེས་སྤྱི་ཡོངས་སྡོན་ཅིས་ནང་སྡེ་ཆོན་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ནང་མར་འབྱེར་བཞག་ན་མ་འགྲིག་པ་ཨ་ཡོད་བསམ། བྱས་ཅང་། བ་གིའི་ནང་ལ་གསལ་ལོ་བྱས་ནས་བཀོད་མི་དགོས་པ་བྱས་ནས་གསུངས་བཞག་པ་ཡིན་ན། དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་ ད་ལྟའི་རྣམ་གྱི་ཁྱོད་ནས་ཆགས་རྒྱ་མི་འདུག་ ཁྱོས་ཆོགས་དབྱ་སྐོར་བཏང་འདུག་དང་། བྱ་ལོན་རེད་དང་མ་རེད། དེ་འབྲའི་ཐལ་ཆ་ཆེན་པོ་འགྲོ་དགོས་པ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག།

བྱས་ཅང་། ཐོག་མར་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་པའི་སྐབས་ལ་གསལ་ལོར་མ་གསུངས་པ་བྱས། བཀའ་འཁྲོལ་དེ་ཞུས། མེས་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་འབྲ་ཆགས་ཡོང་དུས། བྱང་པོ་ཆགས་མི་འདུག་ ག་རེ་ཡིན་ན་དེའི་རྒྱུ་ཏུ་གཅིག་འདུག་ཟེར་རྒྱ་དེ་བྱང་པ་རེད། གོང་དུ་མི་ཟེར་བ་དེ་ཉོན་མོངས་དང་བཅས་མང་པོ་ཞིག་གསུང་གི་འདུག་ ང་ལ་ནི་དེ་འབྲ་ཞེས་གསུང་ཞུ་རྒྱ་མེད། གང་ལྟར་སེམས་པ་ཆོགས་མ་བསགས་པ་ལ་བ་ན་འགྲིག་གི་མེད་འགྲོ། གང་ས་གང་ནས་དོགས་པ་ཟ་བ་ཞིག་དང་། དེས་གནས་ཚུལ་གཅིག་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་འབྲ་ཡིན་དུས། བཀའ་འགག་གི་དོན་ནས་དེ་དོས་ལེན་བྱས་བཞག་པ་ཡིན་ན་གང་ཡང་མི་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། ཡང་ང་བཀའ་འགག་ནང་ལ་མེད་པ་ཡིན་དུས། དེ་ལྟར་ལ་བ་བདེ་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། གཅིག་བྱས་ན་བཀའ་འགག་ལ་སྐྱུ་ངལ་གཞན་པ་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་ཐོག་མར་ང་ཆོས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་སྐབས་དེ་འགྲིགས་མི་འདུག་ཅེས་ཅ་བའི་ཡིན་རྒྱ་དེ་ག་རང་རེད། དེ་དུས་ང་ཆོས་བསམ་སྒོ་འཁོར་མ་བྱུ་བ་པ་རེད་ཟེར་ནའང་རེད། ང་ཆོས་ཞུ་སྐབས་དེ་འབྲ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་འགྲིགས་མི་འདུག་ནོར་འདུག་གསུང་བཞག་པ་ཡིན་ན། བཀའ་འགག་ཆུང་དུ་འགྲོ་རྒྱ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མི་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་མུ་ཚུགས་བྱས་ནས་འཐམ་བསྐྱད་དུས་དེའི་དོན་དུ་ལས་དོན་གཞན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་རྒྱ། ཡང་དེ་བཀའ་རྒྱའི་དོན་དུ་ལས་དོན་གཞན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་རྒྱ། ལས་ཀ་མཆོམས་མ་ཆད་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ དཔེར་ན་བདེན་རྒྱུན་ཇི་ཡིན་ཤེས་ཀྱི་མེད། གང་ལྟར་སྤྱི་ཆོགས་ནང་དུ། དེའི་དོན་དུ་ཨ་རི་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅ་ལ་ཞལ་པར་གནང་པ་རེད། ཞལ་པར་གནང་ནས་དེ་གཙང་མ་བཟོ་དགོས་ཡོད། དེ་ལ་བཟོས་པ་ཡིན་ན། ས་ཡ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀ་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་ནས་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེ་བྱེད་རང་ཆོ་ལ་སྤྱད་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་པ་རེད་ཟེར་པ་གོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་མ་ཡིན་པ་གསུངས་པ་རེད་ཟེར་ནས་གནས་ཚུལ་འབྲ་མིན་བཤད་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་ཆང་མ་འདི་ལ་ཞུས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་ཆོ་གང་ཡང་མི་

འདུག དེ་ནས་རྗེས་ལ་ལས་བྱེད་གཅིག་ཆེད་མངགས་དེའི་དོན་དུ་ཐེབས་པ་རེད། འགན་འཁུན་ལྷན་ཚོགས་འཚོགས་པའི་
 བཀའ་འཁོལ་ཡོད་མ་རེད། ཁ་ཤས་ཁེ་ན་ཏ་ནས་ཚུར་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁ་ཤས་གཞན་ནས་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་
 རེད། དེའི་ལམ་གྲོན་ལ་ཡང་རྟོག་ཟུག་གཅིག་བཤད་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་རེད། མཐའ་མ་དེ་ལ། བར་བཤད་ཚུར་བཤད་བྱས་ཏེ། ཁ་
 སང་འདིར་གཏམ་བཟང་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རེད། བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བརྒྱ་ཐམས་པ་དེ་ཆག་ཡང་དང་། བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བརྒྱ་དེ་རྗེས་མ་
 དུས་ཚོད་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཕྱིར་སྟོག་དགོས་ཀྱི་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་ལྟག་བསྟན་ཀྱི་འདུག་པ།
 དང་པོ་ནས་གཙང་མ་བཟོས་བཞག་པ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་བྱས་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། ད་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་བཀའ་འཁོལ་
 ལྷ་སྐངས་དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་ལྷ་ས་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ནོར་འདུག་གསུངས་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེ་ཆར་འགོ་ཡི་འདུག མི་
 ཚོས་ཡིན་ན་ཡང་། བཀའ་ཤག་གིས་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པར་ངོས་ལེན་
 གཙང་མ་གནང་གི་འདུག་ཟེར་ནས་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཀྱི་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་གི་རེད་བསམ་པ་སོ་སོའི་བསམ་སྒྲུལ་ནང་དུ་
 འཁོར་བསྟན་ཀྱི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ ཉེན་ཅམ་གསུང་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད། ལྷག་ཅམ་མར་བཞུགས་རོགས་གནང་། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་གྲོས་
 ཚོགས་ཀྱི་ཟུར་ཉན་ར་བའི་ནང་དུ། བོད་དོན་ཐོག་དུས་ཀྱི་ན་དུ་སེམས་ཁུར་གནང་མཁན་ Rebon Benerjee འདིར་
 ཐེབས་ཡོད། ཁོ་རང་ལྟ་བུར་མཆོན་ན། དེ་སྟོན་ FNF ལྷི་ལིའི་འགན་འཁུན་ཡིན་དུས། བོད་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་དང་། སྤིང་ལྷ་
 ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་འཆར་མང་པོའི་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་ནས། དེ་འདྲའི་སེམས་བ་དཀར་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་
 ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་། ཁོ་རང་། foundation for non violence alternately དེའི་ཐོག་དུ་ལས་ཀ་ལས་
 བསྟན། བོད་དོན་ཐོག་རེད། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གི་ཐོག་ལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཀྱི་དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཐུག་
 ལས་མང་པོ་གནང་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་ཁོ་རང་ཟུར་ཉན་ར་བའི་ནང་དུ་ཐེབས་ཡོད་དུས། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ངོས་
 བསྟན་དགའ་བསུ་ལྷ་རོགས་གནང་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས། འཕྲོ་དེ་ལྷ་མཐུད་ནས་གསུངས་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་མདོར་བསྟུ་ཀྱི་ཡིན། དོན་དག་ཡང་སྤྱིང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་བྱང་བདེན་བྱུང་མ་
 བྱུང་གི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། གཙང་མ་བཟོ་ཀྱི། སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་རྟོག་སྟེང་དེ་མེད་
 པ་བཟོ་ཀྱིའི་ཐུགས་འགན་ཆ་ཆང་ཞིག་ དཔལ་ལྷན་སྤིང་སྐྱོང་མཆོག་ལ་འདུག དཔལ་ལྷན་སྤིང་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གནང་
 ཡང་ཐུབ་ཀྱི་འདུག གཞན་སུས་ཀྱང་གནང་ཐུབ་ས་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དོན་དག་འབྲེལ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཆགས་

བསྐྱད་ཡོད་རེད། དྲང་པོ་བྱས་སོང་མ་སོང་ཟེར་བ་ཞིག་ལ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། འདི་གར་མི་འཛོམས་
བསྐྱད་ཡོད་ན། ཁོང་ཚོ་ལ་ཐད་ཀར་སྤྱད་གནང་ནས་གསུང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ། ཡང་ན་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་གསལ་
བཤད་ཐེབས་རྒྱ་ཡོད་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་གསུང་དགོས་འདུག་གང་ལྟར་དེ་གཙང་མ་
ཞིག་བཟོ་དགོས་འདུག་སྐྱེད་ཐོས་ཀྱིས་ཆ་ཆར་གནང་སྤྱད་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ བྱས་ཅང་དེ་གནང་རོགས་ཀྱིས་དེ་གཅིག་
ཉུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་མཐའ་མ་དེར་གསལ་བཤད་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་སྒྲ་མ་བདག་པ་ཡིན་ན། འབྲུག་ཐག་ཚད་པའི་གསལ་
བཤད་ཅིག་གནང་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ན། གང་ལྟར་རྟོག་སྒྲེང་དེ་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཆགས་པའི་ལམ་
ཁ་ཞིག་བཙལ་དགོས་དུས། དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྐྱེད་བར་ཡོད་རེད། འགན་ཡོད་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། གྲོགས་
ཚོགས་འདི་འཛིན་སྐྱོང་ལ་སྦྲངས་འཛིན་བྱེད་མཁན་དེ་ཡང་ཡིན་ཟེར་ནས་གསུངས་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་རྒྱན་ལས་ནང་དུ་སྡེ་
ཆན་གསུམ་ལས་གཅིག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་རྟོག་ཞིབ་སྡེ་ཆན་ཟེར་ནས་ཡོད་རེད། འཛིན་སྐྱོང་རྟོག་ཞིབ་སྡེ་ཆན་བཞག་དགོས་
པའི་རྒྱ་མཚན་དེ། གྲོས་ཚོགས་འདི་མེད་པའི་སྐབས་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས། གྲོས་ཚོགས་འདིའི་སྐྱེ་ཆ་བཙལ་པ་རེད།
བྱས་ཅང་། གྲོས་ཚོགས་འདི་ལ་འཛིན་སྐྱོང་སྦྲངས་འཛིན་གནང་རྒྱའི་འགན་དེ་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། རྒྱན་ལས་སྐྱེ་ཆ་བཙལ་
ནང་དུ་འཛིན་སྐྱོང་རྟོག་ཞིབ་སྡེ་ཆན་ཞེས། སྡེ་ཆན་གཅིག་བཞག་དགོས་པའི་གནད་འགག་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་
འདྲ་ཡིན་དུས། གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་ཚུང་གཅིག་འཛུགས་རོགས་ཀྱིས་གསུང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ། ཡང་
ན་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་དམིགས་བསལ་དུས་ཚོད་ཅིག་སྒྲངས་ནས་བཟོ་སྒྲེང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ ག་རེ་གནང་
དགོས་ཀྱི་འདུག་ གཙང་མས་གཅིག་ངས་པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ མཚམས་རེར་སོ་སོར་བསམ་མཛོལ་ཁོར་གྱི་
འདུག་ ད་ང་རང་ཚོ་འདི་ལ་སྐྱད་འདི་འདྲ་བརྒྱབས། ལྷུ་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱེ་ལས་གཞོན་ཅམ་ཡོད་ན་བསམ་ཡོང་
གི་འདུག་ བར་གསུངས་ན་ཡང་མ་འགྲིག་སྙམ་རྒྱུ་གསུངས་ན་ཡང་མ་འགྲིག་སྙམ། བར་དེར་ཐབས་མཁས་སྤྱད་ཤིང་ཞེ་སོ་
ཞིག་གནང་དགོས་པ་ཞིག་ སྤྱི་ལོགས་ན་ཆར་མ་དང་མཉམ་དུ་ཞལ་གསང་སོ་གནང་སྟེ་བཞུགས་པ་མ་གཏོགས། སྤྱད་སྤྱད་
ནང་དུ་སྐྱེ་ལས་གཞོན་ཡོད་འགྲོ་བསམ་བསམ་ཞིག་ ས་གནས་ཁག་ཁ་ཤས་གཅིག་ལ། སྐྱེ་མདུན་གྱིས། ད་ཆ་ཐང་ཆད་ཀྱི་
འདུག་ གསུང་གི་འདུག་གྲ། ང་རང་གི་བསམ་པར། སྐྱེ་གཟུགས་ཐང་ཆད་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་ཡིན་རྒྱ་མ་རེད་བསམ་གྱི་
འདུག་ སྤྱད་ཤིང་ཐང་ཆད་མིན་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག་ ད་ང་ཚོ་རང་བཙན་ཟེར་གསུང་གི་ཡིན་ནའང་འདྲ། ད་ལྟ་མའི་ལམ་
ཟེར་གསུང་གི་ཡིན་ནའང་འདྲ། མ་ཅ་དེ་སྐྱེ་མདུན་རང་རེད། ལྷུ་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་རེད། བྱས་ཅང་མ་ཅ་འདི་བདག་སོ་
ཡག་སོ་ཞིག་མ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ག་བར་ལའང་མེད་པ་ཞིག་ བོད་ཟེར་བ་འདི་ཉན་ཉན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་
བསམ་གྱི་འདུག་ སེམས་ནང་དུ་སེམས་འཆབ་ཡོང་གི་འདུག་ མཚམས་རེར་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་ཁྱས་སོད་ཀྱི་
མི་འདུག་ བར་དོ་སོག་ཕྱིན། ཆུར་དོ་སོག་ཕྱིན། རྟོག་ག་ཆགས་རྒྱ་འདྲ་སོ་ཞིག་རེད་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་ སྐབས་གཅིག་
ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུངས་སྟེང་། ངས་འདིའི་ནང་དུ་ཁ་ག་དུས་གསུང་ནའང་རྟོག་ག་ལང་གི་འདུག་ ཟེར་བ་
ཞིག་ མཚམས་མཚམས་དངོས་གནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ་ཟེན་གྱི་འདུག་ ང་རང་གི་ངོས་ནས་རྟོག་ག་སྟོང་གི་

ཡོད་བསམ་གྱི་མེད་དེ། ཆགས་འགྲོ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་ཆགས་གྱི་མེད་ན་བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཅང་། ཅད་ནས་ཁ་མ་
 གཤགས་པར་བསྐྱད་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ་བསམ་བསམ་ཞིག་བྱན་བསྐྱད་གྱི་འདུག སེམས་ནང་དངངས་སྒྲག་
 ཏན་ཏན་ཡོད་གི་འདུག སོ་སོས་སོ་སོ་དག་འབྱུང་བྱས་པ་མིན། དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་ནས་ག་རེ་སྒྲོས་བཏང་གནང་
 དགོས་ན་གནང་དགོས་འདུག ག་རེ་སྒྲོས་སྒྲོས་བཏང་དགོས་ན། ད་ལྟ་བར་དུ་གསུང་མ་ཐོད་པ་དང་། ཨ་ཅི་ཞེས་དགོངས་
 བས་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ད་རལ་དགོས་གྱི་འདུག དེོས་གནས་རལ་དགོས་གྱི་འདུག ང་དེོས་གནས་བྱང་གནས་སྒྲ་
 གཅིག་གི་སྒྲོགས་བྱས་ནས་ཞུ་ཡི་མེད། ཁ་སང་བཀྱར་འོས་སྡེ་འཕྲུལ་གཅིག་གིས་དབུ་མནའ་བཞེས་ནས་གསུངས་སོང་།
 དེ་དང་གཅིག་པ་རང་ཡིན། མདོ་སྐད་ཆོགས་ཆེན་ཞིག་གི་ནང་ལ་སྡེ་པའི་དོན་དག་ལ་སྒྲེབས་ཡོད་དུས། མདོ་སྐད་སྒྲོས་
 གཏང་དགོས་རེད་ཞུས་སྟེ། དེ་ངས་ཆོགས་འདུའི་ནང་ལ་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ལ་འདྲ་ཆགས་
 ཆགས་འདྲ་པོ་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེ་དུས་དུས་བབ་གྱི་གསར་ཤོག་གི་ནང་ལ་འདོན་སྟོང་རེད། མདོ་སྐད་སྒྲོས་བཏང་དགོས་
 རེད་ཅེས་ཆོག་དེ་བསྒྲགས་ནས་སྐར་ལ་བཞག་སྟེ་ངའི་སྐད་ཆ་མར་བྲིས་པ་དེ། སལ་ཆེར་རྣམ་པ་ཆོས་གཟིགས་ཡོད་གྱི་རེད།
 ངས་ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་བསམ་སྒྲོ་དེ་ག་རང་བཏང་ནས་འགྲོ་མཁན་ཞིག་ཡིན། ང་ལ་ཆོན་ཁ་འདྲ་མིན་གཏོང་མཁན་ཡོད་
 རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་ཁྱད་པར་མི་འདུག དེ་གང་ལྟར་ང་ཆོས་གཅིག་གནང་དགོས་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ད་ལམ་མེ་ཡོམ་
 མེ་བྱས་ནས་མིག་བྱར་ནས་སྒྲོས་བཏང་སྟེ་གང་ཡང་མ་རེད་བསམ་བསམ་དུ་འདྲིལ་རྒྱ་མི་འདུག མེ་རྒྱང་རྒྱང་དེ་ཆེན་པོ་
 ཆགས་ཡོད་གི་རེད། རྒྱ་རྒྱང་རྒྱང་དེ་བདག་པོ་མ་བརྒྱབ་ན་ལུང་པ་འབྱེར་འགྲོ་བེར་རྒྱ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཟབ་གཟབ་
 གནང་རོགས་གནང་ཞེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༣༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།