

གསར་མང་། ༡

འདོན་མང་། ༤༡

རྣམ་འགྲུབ་

བོད་མི་མང་གྲིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་རྒྱུ་ལྟར་



སྐབས་བཅོ་ལྔ་པ།

ཚོགས་དུས་ལྔ་པ།

ཕྱི་ཚེས་ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༠ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༣༠ གྱི་ལོ་ ༡༩༧༣ ལྷ་ ༦ ཚེས་ ༤

ཚོམ་སྐྱིག་ཚོགས་ཚུང་།

ཚོམ་སྐྱིག་པ།

མོ་བཟང་ཉི་མ།

ཚོམ་སྐྱིག་ལས་རོགས།

ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ།

ཚོམ་གྲགས།

གསར་འགོད་པ།

བཀའ་ཤིས་མགོན་པོ།

རིན་འཛིན་སྟོན་ལམ།

བྱམས་པ་རིན་ཆེན།

མེ་བ།

གྲགས་པ།

སྟོན་པ།

གམ་སྐྱ་གར་འགོད་འཇུག་པ།

བསྟན་འཛིན་སྟོན་ལམ།

Tibetan Parliament-in-Exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:
www.tibetanparliament.org
www.chithu.org

དཀར་ཆག

ཡང་།	གནད་དོན།	ཕྱི་གྲངས།
༡	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚེད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༡༠ པའི་ཐོག་བསྐྱོང་ལུ་མ་ལུང།	༡་་་༣༤
༢	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚེད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༡༩ པ།	༢༡་་་༣༤
༣	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚེད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༢༠ པ།	༢༤་་་༣༩
༤	གོང་གསལ་ཡིག་ཆ་ཡང་ ༢༠ པའི་ཐོག་བསྐྱོང་།	༢༩་་་༤༤
༥	བཅོན་གྲོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༡༩ པ།	༤༩་་་༥༠
༦	ཡིག་ཆ་ཡང་ ༡༩ པའི་ཐོག་བརྗོད་པ་དང་ཕོ་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་བསྐྱོང་།	༥༡་་་༥༡
༧	བཅོན་གྲོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྒྲིག་གཞི། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༡༥ པ།	༥༡་་་༥༤
༨	བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་གྱི་ས་གནས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་སྒྲིག་གཞི། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༡༦ པ།	༥༤་་་༥༩
༩	ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༡༧ པ།	༦༠་་་༦༡
༡༠	དཔལ་ལྷན་བཀའ་འགག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་བསྐྱོང་ལུ་མ་ལུང།	༦༡་་་༡༢༩
༡༡	སྐར་ཉག་མ་ཅན་གྱི་རི་བ་ཡང་ ༡ རི་བ་རིས་ལན།	༡༣༠་་་༡༣༡
༡༢	སྐར་ཉག་མ་ཅན་གྱི་རི་བ་ཡང་ ༡ དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲོས་དོན་རི་བ་རིས་ལན་ལག	༡༣༡་་་༡༤༠
༡༣	དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལློན་མཚོག་གི་ལན་འདེབས་དང་གསལ་བཤད་བཅས།	༡༤༡་་་༡༥༣

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༢༠ ཉིན་གྱི་སྐབས་གསུངས་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས།

ལས་རིམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་བཟོ་སྐྱོད། སྤྱི་འཇུག་ཀླུ་ཚོས་འཕེལ་ལགས། སྤྱི་འཇུག་གི་ཐོག་བཟོ་སྐྱོད་གསུང་རོགས་གནང།

སྤྱི་འཇུག་ཀླུ་ཚོས་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ བོད་དུ་ངས་ང་རང་ཚོའི་ཡུལ་མི་དགུང་ལོ་ ༤༥ ཡན་དག་ལ་དབྱ་ཁྲུལ་ཚག་ཡང་གནང་
རྒྱུའི་སྐོར་ལ། དགུང་ལོ་ཐོན་པའི་མཚེས་ཀྱི་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པའི་མཚེས་ཀྱི་དུས་
བསམ་པར་དགུང་ལོ་ ༤༥ ལས་ ༥༥ ལ་མར་བཅག་ན་བྱུང་དུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཁྱེད་པར་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་མ་རེད་
སྟེ། གང་ཡིན་ཞེན་གཅིག་ནས་དངོས་འབྲེལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཚོར་ཚག་ཡང་གི་ཆ་རྒྱུན་སྲིག་གཞིའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་
གཞིར་བཞག་རེད། དེས་ན་དངོས་འབྲེལ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དག་ལ་ཚག་ཡང་གནང་རྒྱུ་སྲིག་གཞིའི་ནང་དུ་ཡོད་བཞིན་
པ་རེད། དེའི་འགོ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་རིམ་བར་བཅུ་ཚོགས་གི་རེད། དེས་ན་ང་ཚོའི་སྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ཐོག་
ནས། ང་རང་ཚོའི་རིག་གཞུང་དང་མཐུན་པར་འགན་འཁུར་གྱིས་ཐོག་ནས་ཚག་ཡང་གནང་བ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་གནང་སོང་
སྟེ་པའི་སྐོར་སྐོར་དེ་སེམས་ལ་སྐྱེ་བས་ཀྱི་རེད། དངོས་སུ་འབྲེལ་གྱི་མིན་ཟེར་མཁུ་ཉུང་བ་ཡོད་གི་རེད་སྟེ་སྐྱེས་ཀྱི་འདུག་ མི་
སེར་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དབྱ་ཁྲུལ་འབྲེལ་རྒྱ་དེ་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་། སྲིག་འཇུགས་ལ་ཆ་འདོག་དང་བཅུ་མཐོང་གི་
ཆེད་དུ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། དབྱ་ཁྲུལ་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་ཡུལ་བའི་ཐོག་ནས་སེམས་ལ་སྐྱོ་སེམས་དེའང་བསྐྱེད་པས་ཀྱི་རེད་སྟེ་སྐྱེས་
ནས། སྤྱི་འཇུག་གྱི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་པར་ཆེན་པོ་འགྲོ་ཞེ་ཡོད་སྟེ་སྐྱེས་སྤེལ་རང་གིས་ཚོད་དཔག་བྱས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་། རོན་
དག་དོག་དོག་དེ་དངོས་གནས་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་དོན་སྤྱིང་ལྡན་པའི་གྲུས་བཅུ་ལྷན་ཀྱི་ཡིན་དུས། དགུང་ལོ་དེ་མར་གཅིག་
དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷན་གཅིག་དེ་ཡིན། དེ་ནས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ ངས་སྐོན་གྱི་དོན་ཚན་གཅིག་སྟེ་
འདུག་སྤེ་ཚན་པ་ལ། ལས་བྱེད་ནས་པའི་གསོལ་སོགས་སྤར་ཆ་གནང་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་རྒྱས་པོ་གང་ཡང་ལྷན་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་
སྟེ། དཔེར་ན། བཞེད་མོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདྲེན་ཉིན་དོན་ལྷན་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་
གཉོགས། ཟ་མའི་དོན་དང་དེ་ཚོ་འཕར་ནས་ལས་བྱེད་ཚོར་སྤྱོད་པའི་འདུག་ཅེས་ངས་བཞེད་ཡང་ལྷན་སྤྱོད། ད་ལན་སོགས་
རིམ་བསྐྱར་ཞེས་ཚོགས་ཚུང་དངོས་སུ་བཏུགས་ཡོད་རེད། ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་ སྤར་རྒྱུར་དགོངས་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་
པ་རེད། ཅ་བའི་བོད་གཞུང་གི་སྤྱི་འཇུག་གི་ཡོད་སྐོར་གང་ནས་ཡོད་གི་ཡོད་མེད། ལྷག་པར་དུ་གསོལ་སོགས་དེ་རྒྱུན་ལྷན་
ནས་ཡིན་དུས། རྒྱུན་ལྷན་དེ་རོགས་རམ་སོགས་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པར། ང་ཚོའི་གཞུང་རང་གི་ཡོད་སྐོར་བརྟེན་གནང་གི་
ཡོད་དུས། སྤར་ལ་གཚོད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ང་ཚོ་ཚང་མས་གསལ་པོར་མཁུན་གྱི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་འདྲ་
མེན་གནང་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་རེད་སྟེ་སྐྱེས་ཀྱི་འདུག་ དཔེར་ན་ངས་གོང་དུ་གཉན་འཇགས་མ་དུལ་སྐོར་ལ་ཡང་གཅིག་ལྷན་པ་ཡིན།
གསོལ་སོགས་གཅིག་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་རྒྱུན་ལྷན་དང་། དམིགས་བསམ་གྱི་ཐོག་ལ་རོགས་རམ་ལྷན་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་གནང་མི་
ཚོགས་པ་གང་ཡང་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་སྟེ་སྐྱེས་ཀྱི་འདུག་ གནང་མི་དགོས་པ་བྱུང་ན་ཡག་ཤོས་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ཅ་དོན་འདྲ་བོ་དེ་
ག་རེ་རེད་ཅེ་ན། རྒྱུན་ལྷན་གྱི་ཐོག་ལ་སྤྱིའི་རོགས་རམ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་བཞོད་བྱས་སོགས་སྐྱེད་པའི་ཡོང་ངམ་སྐྱེས་

བསམ། དེའི་བཀོད་བྱས་ཀྱི་འོག་ཏུ་མི་འགྲོ་བར་རང་རྒྱ་འཕེར་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ནམ་འགྲུང་རེད། གང་ལྟར་རྒྱུ་བཀོལ་གྱི་དེ་
 ཚོ་ཚང་མ་ནི་རོགས་རམ་གྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་ད་ལྟའི་བཅའ་རྒྱུལ་གྱི་གནས་སྟངས་རེད། དེས་ན་ཐབས་
 ཤེས་ཀྱི་ད་རྒྱ་མེད་དམ་སྟུང་བྱུང་། གང་ལྟར་ལྷ་རྒྱུ་དེ་ག་རེ་རེ་དེ་ཅེ་ན། གསོལ་ཐོགས་དེ་དེས་པར་དུ་སྤར་དགོས་ཀྱི་འདུག
 དེ་ཡང་སྤར་བ་ཙམ་མིན་པར་གང་ཡག་ཡག་ངོ་གསོ་ཐོན་པ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་དགོངས་བཞེས་གནང་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེ་ཉ་ཅང་
 གི་ཡག་པོ་འདུག དེ་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ཚོད་དཔག་ཡོང་འཆར་གྱི་ང་པ་དེ་ལ་དབྱ་ཁུལ་སྤུལ་རྒྱུར་ཆག་ཡང་
 གི་གོ་སྐབས་གཉིས་པ་ཞིག་གནང་རྒྱ་ཞིག་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་བར་སྐབས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་དགོངས་ཚུལ་འགའ་ཤས་
 ཤིག་བྱུང་ཡོད་རེད་ལ། ཐུགས་ཁག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། དགོངས་ཚུལ་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་མིན་ཡོད་གི་རེད། འབྲུལ་མཁན་དེ་
 ཚོར་ངོ་གསོ་གང་ཡང་མེད་པ་དང་། མ་སྤུལ་མཁན་ཚོར་ཆག་ཡང་གི་གོ་སྐབས་གནང་སོང་ཞེས་སོགས་གསུང་མཁན་ཡང་
 ཡོད་པ་རེད། དོན་དངོས་སུ་གོས་ཚོགས་འདི་ནས་ཆག་ཡང་གནང་བ་དེས་པན་ཐོགས་གང་འདྲ་བྱུང་མིན་དེ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་
 བཀའ་ཤེས་གིས་གསལ་བཤད་གནང་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་པན་ཐོགས་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། པན་ཐོགས་དེ་ཡང་
 དདུལ་གྱི་པན་ཐོགས་རེད། ངའི་བསམ་པར་དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས། ང་རང་ཚོའི་མི་མེར་ཚོས་དབྱ་ཁུལ་
 འབྲུལ་དགོས་པ་བཟོ་རྒྱུ་དེ། ག་ཚོད་མང་མང་བཟོ་སྤུལ་རྒྱུར་མི་འཕོར་ལ་གཞིགས་པའི་དབྱ་ཁུལ་འབྲུལ་མཁན་ཉག་ཉག་
 ཅིག་བསྐྱེད་ཡོད་མེད་དང་། ལུང་པ་འདིའི་ནང་དུ་བོད་མི་འདི་འདྲ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཟེར་དུས། དབྱ་ཁུལ་འབྲུལ་
 མཁན་ཡང་དེ་མཚུངས་སུ་མི་གཅིག་ཡིན་ན་ཡང་ཚུར་ཁ་བསྟན་ནས་བཟོ་སྤུལ་རྒྱུ་དེ་ནི། དབྱ་ཁུལ་མི་འབྲུལ་མཁན་འགའ་
 ཤས་ལ་སེམས་ཤུགས་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པ་ཡོད་སྲིད་ཀྱང་། མང་ཆེ་བར་དུས་ཚོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སྐབས་སྤྲིག་མིན་གྱིས་
 ཐེངས་རེ་བྱུང་སྤུལ་མ་སྤུལ་པས་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་ནས། ཡང་བསྐྱར་གོ་སྐབས་དེ་ལོན་སྟངས་མ་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་
 ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་རྒྱུལ་དུ་ཡོད་པ་ཚོའི་ནང་དུ་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་འདྲར་གོ་སྐབས་སྤྲིད་ནས་
 མི་གཅིག་ཡིན་ན་ཡང་ཚུར་འགྲུག་ཐབས་ཀྱི་དེ་གནང་འགག་ཆེན་པོ་རེད་ལ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་དེ་གནང་
 འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་རེད། ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོ་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱ་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་པ་མ་རེད། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་
 བྱུང་ན་ང་ཚོ་སྤོ་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན་གོ་སྐབས་གཉིས་པ་ཞིག་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་བ་དེར་ངས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ལྷ་རྒྱ་
 ཡིན། དེ་ནས་ཅ་པ་དེ་ལ། ད་ལྟ་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་སྤྱི་རྒྱུལ་ནས་རོགས་རམ་ཐོབ་བཞིན་པའི་དདུལ་ནས། བརྒྱ་ཆ་བཞི་དང་
 བརྒྱ་ཆ་གཅིག་འབྲུལ་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུའི་དགོངས་གཞི་ཞིག་འདུག ད་ལྟའི་དཔལ་འབྱོར་ག་
 ཚོད་ཡོད་མེད་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་སྤུལ་རྒྱ་ཞིག་རེད། ཡོང་སློབ་ཚོད་དཔག་དེ་བཀའ་ཤེས་གིས་
 གནང་སྤུལ་གྱི་རེད། ཚོད་དཔག་དེའི་ཐོག་ནས་ཡིན་གྱི་རེད། བཟང་ཕྱོགས་ནས་བལྟས་ན་ཡག་པོ་རེད། དཔལ་འབྱོར་གྱི་
 ཡོང་དདུལ་ཐོག་ལ་གདེང་ཚོད་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། ད་ལྟའི་དེ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་གསུངས་པ་དང་། དབྱ་ཁུལ་ཆག་ཡང་
 གཏོང་གི་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་ཚོ་གདེང་ཚོད་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་བཟང་ཕྱོགས་ནས་བལྟས་ན་ཡག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་སྟོན་
 མའི་སྐད་ཆ་རྙིང་པ་ཞིག་ལ། ང་ཚོར་དདུལ་པར་རྒྱུ་རྒྱ་ནི་མེད། ཁུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ནི་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་ང་
 ཚོར་ཡོང་སློབ་ཅུང་ཅུང་ཞིག་ལས་མེད་པས་རེད། དབྱ་ཁུལ་ནས་ཡོང་སློབ་གཅིག་དང་། ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱས་
 མར་གསོལ་རས་གནང་བ་གཅིག་བཅས་དེ་འདྲ་ལས་མེད། ཡོང་སློབ་ཅུང་ཅུང་ཞིག་ལས་མེད་པ་དེ་ནས་ཅུང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་
 བའང་། གདེང་ཚོད་ཆེན་པོས་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ངས་དེ་ལ་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལོགས་དང་། དགའ་བསུ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།
 ཡིན་ནའང་ངས་ In Principle ཅུ་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་སློབ་ Revenue Source དེ་ཅུང་ཅུང་ཞིག་ལས་མེད་པ་ཡིན་

དུས། དེ་རང་འཇགས་བཞག་ནས། དེ་མང་དུ་གཏོང་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ཉུང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཉུང་དུ་འགྲོ་
རྒྱུ་ལྡན་སྤངས་ཤིག་རེད། དེ་ལས་ཉུང་དུ་སྤོང་ན་སྤྱོད་ལ་འཕྲད་གཞི་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ། མཐའ་གཅིག་ཏུ་གནང་
དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་མེད། ཅོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་སྟོན་གང་མང་མང་བཟོ་ཐུབ་པ་མ་གཏོགས། ཉུང་དུ་བཏང་བ་
ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་དཀའ་ངལ་སྟོན་མ་ཆགས་ཀྱི་རེད་སྟེ། དེ་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱི་གཟུགས་ཆགས་ཚུད་མིན་
གཙོ་བོ་དེ་མིའི་སེམས་ལྟགས་དང་། འཛོལ་ཐང་། ལུས་པ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ལག་བཟུངས་བཞིན་མེད་དུ་མི་རུང་བ་
ཞིག་གི་དཔལ་འབྱོར་རེད། བཞིན་ངས་སྤྱི་འབྲུག་རྒྱུན་ལས་དང་བཀའ་འགག་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་འང་
ངས་ཐོག་མང་ལུས་སྟོང་། དེ་རིང་འདྲིང་ཡང་ལུས་ཅམ་བྱས་པ་ཡིན་ན། བཀའ་འགག་མང་པོ་ཞིག་འདྲིང་ཡོད་དུས་དགོངས་
པའི་ནང་དུ། དཔག་མིན་སོགས་བཀའ་འགག་ལ་དགོངས་ཚུལ་འབྲུག་རྒྱུ་ཡོད་སྲིད་པ་ཞིག་རེད་སྟེ། སྟོན་མ་སྤྱི་ལོར་ཡོང་
ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཚེད་པོ་མཚོག་ལ། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་ལོ་སྟོན་ཞི་བདེའི་གཟེངས་ཉག་ས་ཕྱལ་བ་རེད། དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་
བྱུང་ཡོད་རེད། དེང་སང་སྤྱི་གཟུགས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་འང་ལོ་སྟོན་ཞི་བདེའི་གཟེངས་ཉག་ས་ཕྱལ་བ་དང་། རག་པ་མང་
པོ་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་གནད་འགག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ངས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱས་པོ་ལྟ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས།
བཅོད་ཤེས་པོད་མིའི་སྤྱི་གཟུགས་འདི་ལ་ལོ་སྟོན་ཞི་བདེའི་གཟེངས་ཉག་ས་ཕྱལ་བ་ཞིག་གིས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་
ལོ་སྟོན་འབྲུག་གི་ཡོད་རེད། དེའི་གྲས་ལ་ཚུད་རྒྱུའི་འགྲོ་སྤངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ངས་དེ་དག་ལྟ་མི་དགོས་པ་དང་། དེ་
རྣམས་མ་མཚུན་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ལྟར་ང་ཚོ་དེའི་ལོས་གཞིའི་གྲས་སུ་སྟོན་པས་པའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས།
ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ངས་བཞིན་དེ་དུས་ལྟར་པ་ཡིན་ལ། དེས་འདྲིང་ཡང་སྤང་ཅམ་ཞིག་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།
དེ་ནས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གིས་སྟོན་ཐོ་གནང་བ་དེའི་ནང་ལ་དོན་ཚན་ཁ་ཤས་ཤིག་མ་གཏོགས་མེད། དེའི་
གཉིས་པའི་ག་པར། ལྟོ་སྟོགས་ཀྱི་སྟོན་ཁང་ཁག་གཉིས་དང་། ལྟོ་སྟོན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགྲོ་སྟོན་སྟོང་བསྟོམས་པ་དེ་དག་
སྟོགས་བསྟོམས་མ་དུལ་གྱི་ནང་དུ་ཚུད་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་འདུག། དེ་ལྟར་གསུངས་ནས། དེའི་ལོག་ཏུ་འདྲི་དང་དེ་
འདྲའི་དགོས་དུལ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པ་ཞིག་གསུངས་ན་མ་ཏོགས། གང་ལྟར་སྟོགས་བསྟོམས་མ་དུལ་དུ་
གསལ་མེད་ན། ང་རང་ཚོའི་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་ལྟ་པའི་ནང་གསེས་གཅིག་ནས་བཞི་པའི་བར་དུ་ཡོད་པ་རེད།
དོན་ཚན་ལྟ་པ་དེ་སྟོགས་བསྟོམས་མ་དུལ་རང་གི་ཚེད་དུ་རེད། དེ་ལ་ནང་གསེས་དོན་ཚན་བཞི་ཡོད་པ་རེད། སྟོགས་
བསྟོམས་མ་དུལ་པོད་གཞུང་གི་འགྲོ་སྟོན་གཏོང་རྒྱུའི་དུལ། སྟོར་མོ་གཅིག་ཡན་ཚད་སྟོགས་བསྟོམས་མ་དུལ་གྱི་ནང་
དུ་ཚུད་པ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེར་མ་ཚུད་པའི་མ་དུལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། འགྲོ་སོང་གཏོང་ཚོགས་ཀྱི་མ་རེད་ལ། བཏང་
ན་ཡང་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བརྟེན། སྟོགས་བསྟོམས་མ་དུལ་གྱི་ནང་དུ་མ་ཚུད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། སྟོན་
ཅིས་ཀྱི་ནང་དུ་གསལ་ཐབས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་དུས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གིས་བཀའ་འདྲི་གནང་ཡོད་ཀྱི་
རེད། སྟོགས་བསྟོམས་མ་དུལ་གྱི་ནང་དུ་མ་ཚུད་ན་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ཆེ་ལོས་དེ་རེད། དེར་བརྟེན་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་
བཀའ་འགྲོལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ། དེ་མཐའ་མའི་གོས་ཚོགས་ཀྱིས་གཏོང་ཡོད་གི་ཁྲིམས་གཞི་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་
གནང་བའི་སྐབས་སུ། དེའི་ནང་དུ་གསལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྟོགས་བསྟོམས་ཀྱི་མ་དུལ་དུ་མ་གསལ་བ་ཞིག་
འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་སྐབས་དེ་དུས་གསུངས་ནས། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་དང་མཉམ་དུ་གསེད་བཀོལ་གནང་ནས་ཉག་
ཉག་ཚུད་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དེ་ལྟར་ཚུད་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ཅམ་གྱིས་བཞག་ན་འགྲིག་གི་མི་
འདུག། དེའི་ཐོག་ལ་སྟོགས་བསྟོམས་མ་དུལ་དུ་ཚུད་ཀྱི་མེད་ན། སྟོན་ཅིས་ནང་དུ་གསལ་ཚོགས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཚོད་དཔག་

འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་ངོས་ནས་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལ། བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡང་དོན་ཚན་བཞི་པའི་ག་པ་དེའི་ནང་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་གསལ་བཤད་ཀྱི་འདུག་ དེ་ནས་དོན་ཚན་གསུམ་པའི་ཁ་པ་དེ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་གོང་དུ་བཀྱར་འོས་སྡེ་འཕུས་ཁ་ཤམ་གྱིས་ཀྱང་གསུངས་སོང་། ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ཁག་གི་འགྲོ་སོང་གཏོང་སྟེ་གསུངས་སྐོར་དེ་རེད། དེ་སྟོན་མ་ཡིན་ན། ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ཅམ་མིན་པར་དབུས་རྒྱ་རམས་ལར་ཡང་། ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ནང་དུ་གཞུང་གི་བང་མཛོད་དུ་མ་གསལ་བའི་བྱར་དབུས་དེ་འདྲ་ཉར་རྒྱུའི་ལུགས་སྟོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ནས་འགྲོས་ཅན་འདྲ་པོ་ཐེབས་པའི་བཞོ་ལྷ་བྱ་བྱས་ནས། རྗེས་སུ་སྟེགས་བརྒྱེམས་མ་དབུས་དུ་མ་གསལ་བའི་བྱར་དབུས་ཉར་ཚོགས་གི་མ་རེད། བྱར་དབུས་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྟེགས་བརྒྱེམས་མ་དབུས་དུ་གསལ་བ་བྱས་ཏེ། དེའི་ནང་དུ་ཚུང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཁྲིམས་མ་ཐུན་འདྲ་པོ་ཞིག་ང་ཚོས་བཞོས་པ་རེད། དེ་བཞོས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་བཀའ་ཤག་སྟོན་མའི་སྐབས་སུ་གཞིས་ཆགས་ཁག་གུ། བྱར་དབུས་འདྲ་པོ་སོ་སོའི་ཅིས་ཁོངས་ཀྱི་ནང་དུ་གང་ལ་གང་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྟེགས་བརྒྱེམས་མ་དབུས་དུ་གསལ་བ་ནས་དེ་ཁྲིམས་མ་ཐུན་ཆགས་པ་གང་ཞིག་ལ། དེ་ཡང་ས་གནས་རང་ལ་དབུས་ཡོད་པར་བརྟེན། འགྲོ་སོང་དེ་ཡང་དབུས་ནས་གནང་མི་དགོས་པར། ས་གནས་སོ་སོའི་དབུས་ཡོད་པ་དེ་ནས་གཏོང་རྒྱ་ཞིག་དེ། དེ་ནས་བྱང་བ་རེད་སྟེ་གྲི་ཡོད། དེས་ན་དབུས་ཡོད་མཁན་ཚོ་དེ་རང་ལ་འགྲོ་ཡོད་རེད། མེད་ན་དབུས་ནས་ཐད་ཀར་གནང་རྒྱ་རེད། གང་ལྟར་ས་གནས་ལ་དབུས་ཡོད་པ་ཞིག་ ཁྲིམས་མ་ཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་སོང་དེ་ལྟར་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཡང་། བང་མཛོད་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་ཚ་བའི་གཅིག་པ་རེད། སྟེགས་བརྒྱེམས་མ་དབུས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་འགལ་བ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་མི་འདུག་སྟེ། གང་ལྟར་རྗེས་སུ་ས་གནས་ཁག་ཚང་མའི་དགོས་དབུས་དེ་ཆ་ཚང་དབུས་ནས་གནང་རྒྱ་ཞིག་དགོས་པ་རེད། དེ་སྟོན་ཚན་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་མི་འདུག་གཉིས་པ་དེ། སྟོན་མ་མཉམ་འབྲེལ་དེ་དག་བྱར་སྐོང་རང་དབང་བ་ལྷ་བྱ་ཞིག་མ་བྱས་པར། དེ་དག་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་དང་སྟེལ་ནས། ས་གནས་འགོ་འདྲིན་དེས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་གཙོ་ཡང་བྱས་ཏེ། དེའི་ཐོགས་ཅམ་མ་གཏོགས། ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགྲོ་སྟོན་ཚང་མ་མཉམ་འབྲེལ་དེ་ཡིས་བཏང་ནས། མཉམ་འབྲེལ་དང་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཁྲུག་གཅིག་པ་ཡིན་པ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། དེ་དུས་ས་གནས་སོ་སོར་དཀའ་ངལ་མ་འབྲེད་པར་ས་གནས་སོ་སོ་སོ་སོས་རང་སྐྱེ་འཕེར་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་མཉམ་འབྲེལ་དེ་ཚོ་བྱར་དུ་ཁེར་རྒྱུ་འདྲ་པོ་ཞིག་བཞོས་པས། དབུས་ནས་མར་གནང་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་གཅིག་དེ་ནས་ཆགས་པ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་གནས་སྐྱེད་པར་འདྲ་ཡིན་མིན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་གནས་སྐྱེད་པར་འདྲར་བཞོས་པ་དེས་སྡེ་ཚོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་མིན་ནི། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་དམིགས་ལུལ་གཙོ་པོ་དེ་མི་མང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེད་རེད། དེ་ལོགས་སུ་བཞོ་སྐྱེད་གནང་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ད་རེས་འདིར་ཞུ་ཡི་མིན། ངས་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཞུས་པ་འདི་ས་གནས་ཁག་གི་འགྲོ་སོང་དེ། དབུས་ནས་གནང་དགོས་བྱུང་ཡང་། དེ་ལ་འགལ་བ་གང་ཡང་མི་འདུག་ དེ་ནས་དོན་ཚན་ལྔ་པའི་ཀ་པར། ཅིས་ཞིབ་བྱེད་སྐྱེད་པར་དེ་རེད། དེ་ཡང་ཐག་ཚོད་པོས་ཞུ་བྱུང་གི་མི་འདུག་སྟེ། དངོས་གནས་འགྲོ་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱས་ན། ཅིས་ཞིབ་གནང་དགོས་པའི་སྟེ་ཚན་རྣམས་གང་དང་གང་ཡིན་མིན་དེ་སྟེགས་གཞིར་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་གསལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གནང་དགོས་པའི་རེད། དེ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་དེ་དག་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་རང་གིས་གནང་རྒྱ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་འགྲོ་སོང་གང་ཡོད་དེ་དག་ ཅིས་ཞིབ་གནང་ལུལ་དེ་དག་ནས་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར། དངོས་གནས་བྱས་ན་ཅིས་ཞིབ་ཁོ་རང་ཚོའི་སྟོན་ཅིས་སུ་གསལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འགྲོ་སྐྱེད་པར་སྐབས་བདེ་བ་དང་། གཞུང་གི་ཆེ་མཐོང་དང་གང་ཅིའི་ཆ་ནས་འགྲོ་སྐྱེད་པར་ཡག་པོ་

ཡོད་རེད་སྐྱེས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་སྤྱི་གཤམ་འཇུགས་ལ་ཡང་འགྲོ་བློན་གྱི་སྐྱེ་བའ་ཡོད་པས། དེ་ལོན་སྐྱེས་ཀྱི་ཚེས་ཞིབ་
 ཀྱིས་ཐང་ཀར་ལོན་མི་དགོས་པར། ཚེས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་དེ་དུས་ལྷན་ཞིག་སྤྱི་གཤམ་དེ་དག་གིས་བྱུང་དུ་དབྱུས་ཀྱི་བང་
 མཛོད་དུ་བསྐྱེས་སྐྱེས་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་བྱས་ནས། ཚེས་ཞིབ་ཀྱིས་ཐང་ཀར་སྐྱེས་ནས་ཚེས་རྒྱུག་ནས་སྤོད་མི་དགོས་པར་
 བྱས་ཏེ། ཚེས་ཞིབ་ཁོ་རང་ཚོ་དེ་འགྲོ་སོང་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ། ཚེས་ཞིབ་ཁོ་རང་ཚོ་དེ་སྤོན་ཚེས་ཀྱི་ནང་ནས་གཏོང་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་
 པ་ཡིན་ན། དེ་ཡག་པོ་མེད་དམ། གང་ལྟར་དེ་དེ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྲུང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་ཐབས་ཤིག་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་དེ་དེ་ང་པར། ཁ་སང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འབྲུས་ཤིག་གིས་ཀྱང་གསུངས་སོང་སྟེ། ཚོས་རིག་ལས་
 ལུངས་ཀྱི་ཚེས་ཁའི་ནང་དུ་ལྷ་བཅུན་ཁག་གཅིག་ལ་རྩ་བའི་སྤོད་ཀྱི་སྐྱེན་བཅོས་གནང་རྒྱ་ཞེས་པ་ཞིག་འདུག སྐྱོན་
 བཅོས་གནང་རྒྱ་དེ་འབྲོད་བསྐྱེན་རང་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད། དེ་འབྲོད་བསྐྱེན་རང་ལ་བཞག་ན་ཡག་གི་རེད་སྐྱེས་པ་ཞིག་
 ཚོར་སོང་། དེ་ནས་ཆ་པ་དེ་ལ། སྤྱི་དེལ་ལས་ལུངས་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་ནང་དུ། སྐྱེ་བའ་ཡོད་པ་ཞིག་གསུངས་འདུག དེ་ལྟར་དགོས་
 རོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གོས་ཚོགས་ནས་རྩི་དགོ་གཞིགས་བབ་གནང་དགོས་པ་རེད་ཅེས། ཚོད་དཔག་འཆར་ཚེས་ཚོགས་
 ཚུང་གི་དེ་དེ་ནང་དུ་གསལ་འདུག དེར་རྒྱབ་སྐྱོངས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་ཆ་ཚང་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་
 ཚོད་དཔག་འཆར་ཚེས་ཚོགས་ཚུང་གིས་དོགས་གཞི་ཞིག་བཏོན་གནང་འདུག དེའུ་དེ་འགྲོ་སོང་སྤོན་བཏང་། བཀའ་
 འབྲོལ་རྗེས་ལྷ་ཞིག་མིན་ནས་སྐྱེས་པའི་དོགས་གཞི་ཞིག་བཏོན་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་དེ་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དེལ་བཀའ་
 ཚོན་རང་གིས་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་གཞིགས་པའི་གོས་ཚོགས་ཀྱིས་དགོངས་བཞེས་གནང་སྟེ། གང་
 ཞིག་གནང་དགོས་མིན་དེ་རྗེས་སུ་གཞིགས་ཚོགས་གི་རེད་སྐྱེས་ཀྱི་འདུག ལྷགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་དགོ་བཤེས་སྐྱེས་བཟང་དགྲ་འདུལ་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་དགོ་བཤེས་སྐྱེས་བཟང་དགྲ་འདུལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གོ་སྐྱབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་འདི་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་
 ཚོན་མཚོག་གིས་སྤོན་ཚེས་གཏམ་བཤད་ལ་བགོ་སྐྱོང་གནང་བ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ངས་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འབྲུས་མང་པོ་ཞིག་
 གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས། གཏམ་བཤད་དེ་ཉ་ཅང་ཁ་གསལ་བ་དང་གོ་རིམ་ལྡན་པ། ཚོ་ལ་ངས་བདེ་པོ་འདུག
 དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་བསྐྱེས་བཅོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོན་དག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་སྤོན་འགྲོར་ལྷ་དགོས་
 བསམས་བྱུང་། གཅིག་དེ་ད་ལྟའི་གཏམ་བཤད་ནང་ལ་གསལ་བ་ནང་བཞིན་རེད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ལུངས་དང་འབྲོད་
 བསྐྱེན་ལས་ལུངས། བྱང་སྤྱི་དཔལ་ལུངས། ཤེས་རིག་ལས་ལུངས་ཀྱིས་མ་དུལ་དེ་ཏོག་ཅེས་ཐགས་འགྲོ་བཞིན་འདུག
 དེའི་ཐོག་ལ་གསུང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་དངོས་གནས་གནང་ལག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།
 གང་ཡིན་ཟེར་ན་གཅིག་བྱས་ན་ལས་བྱེད་མང་པོ་བཅུག་པའི་རྒྱུན་ཡིན་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་གསུངས་གནང་འདུག ཡིན་པ་ཡིན་
 བའང་གནད་དོན་གཞན་པ་དེ་འདྲ་མིན་འགྲོ་བསམ་བཞིན་འདུག གཅིག་དེ་སྤྱི་གཤམ་གཞི་མང་པོར་འགྱུར་བ་ཕྱིན། དེའི་ཐོག་
 བས་སྤྱི་གཤམ་གཞི་དམ་དུ་ཕྱིན། དམ་དུ་ཕྱིན་དུས་འགྲོ་བློན་ཆེ་ཚུང་དང་དེས་གཙོས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཚོས་ཕྱག་

དདུལ་ཐབས་ཤེས་ཞུ་རྒྱུ་འོག་ལ་བྱེད་བའི་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཡོང་བཞིན་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ནང་ལོག་
ནས་སླིབ་གཞི་ཡང་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གཞིགས་སྟབས་ལ་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད་སྟེ།
དཔེར་ན། ས་གནས་གཅིག་གཉིས་ལ་ང་རང་བཅར་སྐབས་ཁོ་རང་ཚོས་ག་རེ་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། རྒྱལ་དདུལ་འབྲུལ་
མཁན་སློབ་ས་བའི་སྐབས་སུ་དེ་རང་རྒྱལ་དདུལ་ལེན་ཚོག་གི་མི་འདུག མེད་དུས་སྐབས་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་དགོས་དུས།
རྒྱལ་དདུལ་འབྲུལ་མཁན་དེའི་རྒྱལ་དདུལ་སྟེང་མ་ཤེས་པ་ཡོང་བཞིན་འདུག དེ་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་རེད་དཀའ་ངལ་
གཅིག་མཚུངས་འཕྲད་བསྐྱད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སླིབ་གཞི་དེ་ཡང་དུ་བཏང་ན། སློན་མ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་
ལ་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། དཔེར་ན། སློན་བདག་ཅིག་ཕེབས་པ་ཡིན་ན། སློན་བདག་དེ་རག་པ་ལ་ལྟན་ཁང་སོ་སོའི་ཐོག་
ནས་འཚང་ཁ་ཡོད་རེད། རྒྱ་ཆེ་རྣམས་ཚོ་ཕེབས་ནས་རྒྱལ་ཉགས་སུ་བཀོད་ནས་འདྲུལ་བ་དང་གསོལ་ཚིགས་ལ་ཕེབས་
རོགས་ཞུ་བ་སོགས་བྱས་ནས་འཚང་ཁ་ཡོད་རེད། ཡིན་དུས་སྐབས་ལ་དཔལ་འབྱོར་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་གསོག་གི་ཡོད་རེད།
དེང་སང་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བསགས་སྟབས་ཀྱི་ཡོད་ས་མ་རེད། ད་ཡོད་ནའང་འདྲ། མེད་ནའང་འདྲ་བསམས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་
ས་རེད། དེའི་དཀའ་ངལ་གཅིག་སླིབ་གཞི་དམ་དྲག་ནས་འགྲུབ་བསྐྱོད་རྒྱལ་མ་ཤེས་པས་ཡིན་ས་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་
དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་ཡག་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན་མི་ཚང་མ་གྱུ་དོག་པོ་འདྲ་པོ་ཆགས་ཡོང་བཞིན་འདུག མི་གྱུ་དོག་པོ་
ཆགས་ཡོང་དུས་ལས་འགྲུལ་ག་རེ་སླེལ་བ་ཡིན་ནའང་སླེལ་མི་སྟབས་འདྲ་པོ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། གང་ལྟར་དེའི་ཐོག་
ལ་ག་རེ་བྱས་ན་དགའ་བ་འདུག་གམ་གཅིག་གཞིགས་སྟབས་ལ་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད། གང་ལྟར་བྱང་ཆེ་རྒྱུང་དང་ས་གནས་འགོ་
འདྲིན་གཙོས་བའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཚང་མས་དཔལ་འབྱོར་བསྟུ་རུབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་གོ་སྐབས་མ་སྟུན་ཞེན་ཞིབ་ཤིང་ཡང་
དག་པ་ཞིག་བྱེད་སྟབས་ཀྱི་ཉན་ཉན་ཞལ་འདེབས་ཡག་པོ་ཡོད་སྟབས་ཀྱི་རེད་བསམ་བཞིན་འདུག དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་དབང་ཆ་
ཡང་ཡོད་པ། འགན་ཡང་ཡོད་པ་བྱས་ན་མ་གཏོགས། འགན་ཡོད་པ་བྱས་ནས་དབང་ཆ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་འདྲ་པོ་བྱུང་ན་
ཉག་ཉག་རང་བསྐྱད་ཡོད་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེར་ངེས་པར་དུ་ང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེད་དགོས་ཀྱི་
འདུག་བསམས་བྱུང་། དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ། ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་འདི་ལ། ལྷག་པར་དུ་ཁྱིམ་ཚང་འབྱོར་སྟུག་ཞན་པའི་
སྟུག་ཤི་ཡིག་རྒྱགས་སྟབས་འབྲས་བུ་ཆ་བཞི་བཅུའི་གཡམས་གཡོན་ཐོག་ལ་སློབ་ཡོན་དམིགས་བསམ་གནང་རྒྱ་དང་། ད་ལྟ་
འདི་གཅིག་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སློབ་འཚང་རྒྱགས་ཟབ་སྦྱོང་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སློབ་ཡོན་སྐྱར་བ་དེ་ཚོ་ཉ་
ཅང་ཡག་པོ་རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་སློབ་སྦྱོང་མཚོག་གིས་དགོངས་གཞི་གཅིག་དེ་ཤེས་ཡོན་ཡང་རྒྱས་གཏོང་
རྒྱ་དང་། རིགས་གཅིག་རྐང་འདྲིན་གང་མང་མང་ཐོན་རྒྱུ་ལ་དགོངས་པ་བཞེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་བརྒྱུད་
ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཉན་ཉན་འགྲུར་བ་ཞིག་ཐེབས་ཀྱི་རེད་བསམ་བཞིན་འདུག དཔེར་ན། ད་ལྟའི་ཟབ་སྦྱོང་དེ་སློབ་གཅིག་གི་
སྦྱང་ལ་རེད་བསམ་བཞིན་འདུག ད་དུང་ཡང་དེ་འདྲ་པོ་འགྲུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་སྟབས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པ་ལ་ང་རང་ཚོའི་
འདྲིན་སྦྱོང་རྒྱལ་ལས་གནང་མཁན་ཚང་མ་སློབ་གྲྭ་ཐོན་པ་དང་དེ་ནས་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཐོན་པ་སོགས་བྱས་ནས། དེ་ནས་
འདིར་གང་མང་མང་ཞིག་ཕེབས་སྟབས་པ་ཡིན་ན། གཞི་ནས་ཚང་མ་ཐོའི་ཤེས་ཡོན་དང་ལྷན་པ་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག
དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ད་དུང་ཡང་དེ་ལ་འགྲུགས་ཆེ་རུ་ག་རེ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་
བའི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་རྣམས་ཚོ་ལ་གསོལ་སོགས་སྐྱར་ཆ་གནང་བ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་རྒྱུ་དང་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུ་
ཡི་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོག་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད།
དེ་ཚོའི་ལས་བྱེད་དང་དགོ་རྒྱུན་རྣམས་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་ཁོ་རང་ཚོའི་གསོལ་སོགས་མ་སྟུན་ཞེན་སྐྱར་དགོས་པའི་ཐོག་

ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོངས་པ་བཞེད་དགོས་ས་རེད་བསམ་བཞིན་འདུག། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་གཅིག་
 བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོའི་གསོལ་སོགས་དེ་ཉལ་ཙམ་ཞུན་པོ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། དེ་ར་
 རང་ཚོའི་དམིགས་བརྟེན་གྱི་དུས་དེ་སློབ་གྲྭ་དེ་རྣམས་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙམ་སློབ་གྲྭ་དེའི་ནང་ལ་དགེ་ཆུང་
 ལས་གྲུང་ཡག་པོ་ཡོང་བ་ལ་དེ་སློབ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་རེད། གསོལ་སོགས་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོང་
 གི་ཡོད་རེད། གསོལ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་མེབས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཀྱང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་
 རང་མི་ཁྱིམ་ཚང་། འུ་ལྷག་ཆགས་ཡོང་དུས་སྐབས་ལ་དཀའ་ངལ་ཉན་ཉན་འབྲེད་སྲིད་པ་ཆགས་ཡོང་དུས། གསོལ་སོགས་
 དེ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྐྱར་རྒྱུ་དགོངས་པ་བཞེད་རོགས་གནང་ཞུ་གྱི་ཡིན། རང་རང་ཚོ་ལ་སློབ་མ་ནས། གཞུང་བསྐྱོས་
 ལས་གྲུང་དང་རང་བསྐྱོས་ལས་གྲུང་། དེ་བར་གྱི་གསོལ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སོགས་ལ་དཀའ་ངལ་རབས་དང་རིམ་པ་མང་པོ་
 ཞིག་འབྲེད་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། བར་ལམ་ཞིག་ནས་གང་ལ་གང་འཚམ་འཇུག་པ་ལག་པོ་སྤྱོད་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་དབྱུས་
 བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་གིས་སློབ་གྲྭ་དེ་རྣམས་བཞེས་རྒྱུ་ཆགས་ཡོང་དུས། བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ནང་གི་སློབ་གྲྭ་དེ་རྣམས་ཀྱི་
 དགེ་ཆུང་དང་ལས་གྲུང་གི་གསོལ་སོགས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གྱིས། རང་རང་ཐང་ཀར་འཛིན་སྐྱོང་
 སློབ་གྲྭ་རྣམས་ལ་ཡང་གསོལ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ལག་པོ་ཞིག་བཞེད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། འཛིན་སྐྱོང་གཅིག་གི་
 སྐར་ལ་འགོ་སྐྱེད་པ་ཉེས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། སློབ་མ་ནས་དཀའ་ངལ་འབྲེད་བསྐྱེད་ཡོད་རེད་ལ། མ་འོངས་པ་ལ་
 ཡང་དཀའ་ངལ་འབྲེད་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གཅིག་མཚུངས་མ་ཡོང་བ་ཡིན་ནའང་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་རན་
 པོ་དང་འཚམ་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ལས་གྲུང་དང་དགེ་ཆུང་ཚང་མས་དེའི་ཐོག་ལ་སེམས་ལྷགས་མ་ཆགས་པའི་ཐོག་
 རས་པན་ཐོགས་ཉན་ཉན་ཡོང་གི་རེད་བསམ་བཞིན་འདུག།

དེ་ནས་དེའི་སློབ་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འབྲུས་ཚེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ལ་དྲགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་
 དགོངས་པ་བཞེད་པ་ཡིན་ན། ལ་དྲགས་བྱུང་ཐང་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ལ་དྲགས་སྤེལ་དང་ཚུགས་ལམ་སར་སོགས་ལ་བཞུགས་
 པའི་རང་ཚོའི་བོད་རིགས་ཚོའི་གནས་སྟངས་དེ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན་ནང་བཞིན། དངོས་གནས་
 རང་ཚོས་བཟོ་སྐྱབ་ས་རེད་དམ་མ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་འགོ་སོང་གང་ལ་གང་འཚམ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་
 སྲ་བརྟན་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་འདུག་གམ་མི་འདུག་ དེར་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེད་དགོས་ཀྱི་རེད་འདུག་ རང་མི་ཞིག་ལ་
 ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་སློ་སྤྲུལ་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་མེད་པ་ཆགས་སོང་ན། ཁོ་ཚོའི་འཚོ་རྟེན་ཅ་བ་ནས་མེད་པ་ཆགས་
 འགོ་བཞིན་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་རང་ཚོས་ལྷ་ཚུགས་ཤུགས་བརྒྱབ་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་བྱུང་བ་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་
 དེ་འདྲ་བྱས་ནས་གནས་སྐབས་ས་རེད་དམ་མ་རེད་རང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་རེད་འདུག། དགོངས་པ་
 དེ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་ན་ད་ལྟའི་འཆར་གཞི་ནང་བཞིན་གནང་རྒྱུ་དང་། དེ་མིན་པ་ཡིན་ན་དེ་ལས་
 གཞན་པའི་ཐབས་ཤེས་ག་རེ་གནང་རྒྱུ་འདུག། གང་ལྟར་ཁོ་རང་ཚོའི་སློ་སྤྲུལ་བྱུང་གསུམ་རང་ཚོའི་བོད་གཞུང་ལ་བརྟེན་
 བཞག་པའི་མི་སྣ་རེད། གཞིས་ཆགས་ཁག་དང་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རང་ཚོ་ལ་བལྟས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་
 དུས་ཡོང་གི་ཡོད་ན་ཡོད་པ་དང་། ཡོང་གི་མེད་ན་ཐབས་ཤེས་གསར་པ་ག་རེ་འདུག། དགོངས་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་བཞེས་
 དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམས་བྱུང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་བྱ་སྤྲུལ་དང་མི་རབས་ཀྱན་པ། གཞོན་པ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་
 ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། ལ་དྲགས་ཚུགས་ལམ་སར་སོགས་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། བརྒྱ་ཆ་དྲུག་བརྒྱ་ལྷག་པའི་
 སྤྲུལ་ནས་པ་གིའི་རྒྱ་གང་གྱི་དམག་སྐར་ཡོད་ས་སོགས་ལ་ལས་མི་བྱས་ནས་མི་ཚོ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་འདུག། གང་ལྟར་མི་ཚོ་དེ་

འདྲ་བྱས་ནས་སྐྱེལ་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་སྐྱེད་ལ་ང་ཚོས་སྤྲུགས་རྒྱུ་རིང་པོའི་དགོངས་པ་བཞེས་སྟེ་མ་འོངས་པ་
 ལ་མཁོ་ཐོགས་ཉལ་ཉལ་ཡོང་ས་རེད་ཅོད་བྱུང་། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དེ་སྡོམ་
 རྒྱལ་སྐྱེལ་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གཉིས་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། སྤྱི་ཤིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱབ་བརྟན་ཚོན་པ་དེ་ཚོའི་སྐྱེད་ལ་ཡང་
 རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་དགོངས་བཞེས་ཡོད་པ་ནང་བཞིན། ཡང་རྒྱས་གང་ལྟར་ལྟར་གྱིས་བཏང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་གཞིས་བྱེས་
 གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོ་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་ལྟེང་བསྐྱེད་ཡོད་ལྟེང་ལ་རྒྱ་ལ་སྐྱས་
 དགོས་རྒྱ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་ལེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏེ་ད་ལྟོ་བར་དུ་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་བྱས་པ་རེད་ལ། ད་དུང་ཡང་དེ་
 འདྲའི་ཐབས་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེས་ཡོད་ཀྱིས་རྒྱ་མི་ད་ལྟོ་བར་དུ་རོ་གཞོང་ནས་
 བསྐྱེད་ཡོད་རེད། ད་དུང་ཡིན་ནའང་རོ་གཞོང་བའི་སྐོ་ནས་གཅིག་ཀྱང་བཤད་རྒྱ་མེད་པར་ད་ལྟོ་བར་དུ་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་
 ལྟར་བསྐྱེད་པ་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་སྤྲུག་འདུག་གི་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་གཞིས་ལུས་བོད་
 མི་ཚོའི་སེམས་འདུགས་འཕར་རྒྱ་དང་། ང་རང་ཚོ་ཆེག་བསྐྱེལ་གྱི་ལུས་པ་གོང་འཕེལ་ཡོང་བའི་ཐོག་ལ་ཉལ་ཉལ་སྤྲུགས་པའ་
 གསོ་ཡི་རེད་བསམ་པ་བྱུང་། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ད་དུང་ཡང་ཡང་རྒྱས་ག་རེ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་གཏོང་
 དགོས་རེད། དེ་སྡོམ་ཁལ་གྱིས་གསུངས་སོང་ཡང་། དེ་འདྲའི་སྐྱེད་ལ་འགྲོ་སོང་གཏོང་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་ང་ཚོ་ལ་
 རིན་མེད་རྒྱ་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་འགྲོ་སོང་གཏོང་དགོས་ན་བཏང་ནས་ད་དུང་ཡང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་འདུགས་
 ཆེན་པོ་བཟོ་སྟབས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཉོག་ཅམ་ང་ཚོས་གསལ་བསྐྱེད་དེ་རྗེས་ལ་བྱིན། གཞན་པའི་གསལ་
 བསྐྱེད་དེ་སྡོམ་ལ་སྐྱེལ་བཞེས་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་ཏེ་ང་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་གཅིག་དེ་མི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མ་འདྲང་
 བའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། སོང་ཅང་གོ་སྐྱབས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། རྗེས་སུ་ཡི་
 རངས་ཞུ་རྒྱུ་རེད། ད་དུང་ཡང་སྤྱི་མ་སྤྱད་ནས་ཡང་རྒྱས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་འཇིགས་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་འཇིགས་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འདིར་ངས་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག་གི་སྡོམ་ཅིས་ཀྱི་གསུང་བཤད་ཐོག་ལ་བཀའ་
 འདི་དོགས་གཙོ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། འབོད་བསྐྱེད་ཞུ་རྒྱུའི་དོན་ཚན་གཅིག་གཉིས་ཞིག་ཡོད། འབོད་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་བྱེད་
 མཁོ་བསྐྱེད་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་མཁོ་བསྐྱེད་རྒྱུའི་ལས་འཆར་དེ་གཞུང་སྐྱེད་གཉིས་མེད་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་འདུག དེ་
 འདྲ་ཡིན་ཏེ་འབོད་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་འཆར་མཁོ་བསྐྱེད་བཏང་བ་དེས་སྤྱི་ལ་གང་འདྲ་མཁོ་བསྐྱེད་རེད་དམ། ད་ལྟོ་ལས་ཀ་བྱེད་
 བསྐྱེད་པ་འདི་རྒྱུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་སྤྱི་གསལ་མ་སྤྱད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱས་ནས་བརྒྱུད་བཅུ་གྲུ་གྲངས་ནས་སྐོར་བརྒྱ་གཡས་
 གཡོན་ནས་ད་བར་ལས་ཀ་བྱས་པ་དེ་ལ་ལེགས་གསོལ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ལྟོ་མེད་པར། ད་ཆེད་རང་མཚོགས་ནས་སྤྱི་ལ་
 པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ལ་ལ་མཁོ་བསྐྱེད་འདུག་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་མ་ལེད། དེ་འདྲ་གསུང་གི་ཡོད་ན་མི་དེ་ཚོར་སེམས་སྤྲུག་ག་
 ཚོད་ཅིག་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཅམ་མ་ཟད་བོད་མིའི་སྤྱི་གསལ་འཇུགས་ནང་གི་ལས་བྱེད་ཚང་མའི་སེམས་ནང་ལ་གང་བསམ་གྱི་

རེད། རྫོག་མར་འཕྲོད་བསྐྱེད་གྱི་ལས་བྱེད་རྫོག་ལ་དེ་སྐྱེབས་པ་རེད། རིས་པས་ང་ཚོ་ལ་འདྲ་ལོང་གི་རེད་བསམ་པའི་
 བསམ་ཚུལ་ཡོང་གི་རེད་དམ་མ་རེད། ཡོང་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་གཞན་ལག་གཅིག་ཚུངས་པར་འདྲ་བུས་ནས་བཅི་ཡི་རེད། གཉིས་པ།
 དེ་ལ་དབུས་ཀྱི་སྐྱིག་འཇུགས་ནང་ལ་ལས་བྱེད་པར་འགྲུངས་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད། པར་འགྲུངས་སྐྱེད་ལ་བསྐྱར་བསྐྱོད་བྱེད་
 བཞིན་ཡོད་རེད། པར་འགྲུངས་དེ་ལ་དགག་པ་ཅུ་བ་ནས་ལྷུ་བཞིན་མེད། སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་སྒྲོར་ཆ་མཚོན་བ་ཡིན་ན།
 ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྷ་བར་ཏུ་ཀླན་ཡོལ་གྱི་ལོ་ཚང་བཅོས་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་པ་གཅིག་དང་བཅོ་རོགས་གནང་ཞེས་
 འཕྲོད་སྐུལ་ལྷུ་བཞིན་ཡོད། པར་འགྲུངས་གཏོང་རྒྱ་དེ་འདྲ་དགའ་ངལ་འདུག་ ལོ་གཉིས་པར་འགྲུངས་བཏང་བ་ཡིན་ན་འདྲ་
 ལས་བྱེད་རེ་བྱུང་ཞིག་གིས་ང་ལོ་གཉིས་པར་འགྲུངས་བཏང་སོང་སྟེ། ལོ་གཉིས་པར་སྐྱར་ཡང་མ་ཐོབ་ན་ང་རྒྱགས་སོང་།
 མགོ་བརྒྱས་ས་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། བགྲོས་ཡོལ་ཐོན་པའི་ཉིན་མ་དེ་ནས་བགྲོས་ཁང་ཡོད་པ་མ་རེད། ལོ་ ༦༥ བར་ཀླན་
 ཡོལ་ལོ་ཚང་བཅོས་ནས་བསྐྱར་བསྐྱོད་དང་ཡང་བསྐྱོད་མེད་ན། གཏོར་མ་ཚུ་ལ་བསྐྱར་ན། རྒྱ་ཁྱིའོ་ཐག་ཚོད་ཅེས་པ་ལྟར་
 ཆགས་རྒྱ་རེད། དེ་ཚོད་ཀྱིས་སོ་སོས་འཆར་གཞི་ཞིག་བསྐྱིགས་འགྲོ་ཡི་རེད། དངོས་གནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་བསྐྱར་བསྐྱོད་
 དང་ཡང་བསྐྱོད་བྱས་ཆེ་གནས་སྐོད་དང་གནས་སྐྱར་མི་ཚོག་པ་རེད། ཡིན་ན་འདྲ་བྱིས་སུ་གནས་སྐོད་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཟགས་འདུག
 ཟགས་དགོས་རྒྱ་དེ་ཟགས་མི་འདུག་ གནས་སྐྱར་མི་ཚོག་ཟེར་བ་དེ་ཟགས་པ་ཡིན་ན་ལས་བྱེད་པར་འགྲུངས་འགྲོ་མཁན་ཚོ་
 ལ་པན་གྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྐྱིག་འཇུགས་གཅིག་གི་དོས་ནས་བསྐྱར་བསྐྱོད་སྐྱེད་ལ་ཡང་བསྐྱོད་དང་། ལྷོགས་གཅིག་
 གིས་ཀླན་ཡོལ་འགྲོ་མ་རན་མཁན་ལ་འགྲོ་རོགས་གྱིས། བྱིད་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ལ་པན་གྱི་འདུག་གསུངས་ན་དེ་གཉིས་
 འགལ་བ་ཆགས་གྱི་རེད་དམ་མ་རེད། གཉིས་པ་དེ་སྐྱེད་ལ་པན་གྱི་འདུག་གསུང་གི་འདུག་ དེ་གང་འདྲ་བུས་ནས་པན་གྱི་
 རེད་དམ། ལས་བྱེད་ཅིག་ལོ་ལྷའམ་དུག་བསྐྱར་རྒྱ་ཡོད་ན་ལོ་གཅིག་གི་ལོ་གསུམ་སྐྱེད་ནས་རྒྱག་ལ་བ་ན་གང་འདྲ་བུས་ནས་
 པན་གྱི་རེད་དམ། དེ་པན་རྒྱའི་ཚབ་ལ། ལྷ་གའི་སྐྱེད་ལ་རྒྱ་ལྷག་ འགྲེལ་པའི་སྐྱེད་ལ་རྟོག་བརྗེས་ཆགས་གྱི་རེད། དངོས་
 གནས་སྐྱེད་ལ་པན་མེས་མེས་ཡིན་དུ། བྱིད་རང་ཀླན་ཡོལ་འགྲོ་རྒྱ་ལ་ལོ་ལྷ་འདུག་ ལོ་ལྷའི་ལོ་གསུམ་འཁྲུང་ནས་རྒྱག་ལ་བ་ན་
 སྐྱེད་ལ་པན་གྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྐྱི་སྐྱེད་གཉིས་པན་ཟེར་བའི་ཚོག་འདི་བཀའ་འགག་གིས་གལ་ཆེའི་
 ཡིག་ཆ་ནང་ལ་འཕྲོད་པ་དེས་པན་ཐོགས་གང་འདྲ་བུས་ནས་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་བུས་ནས་བཀོད་པ་དེའི་དགོས་པ་དང་
 དམིགས་ལུལ་གཙོ་བོ་དེ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གཅིག་ལྷུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་དབུ་དུལ་དེ་དགུང་ལོ་ ༥༠ ནས་
 ༩༥ བར་གྱིས་བསྐྱེབས་གཅིག་ལ་སྤུལ་ན་སྤུལ་ཚོག་གི་རེད་ཅེས་འཕྲོད་འདུག་ དེ་སྐྱིར་བཏང་ཆ་ནས་ཡག་པོ་ཞེ་བྱུག་འདུག
 བདུན་ཅུ་ཐམ་པ་ནས་བརྒྱད་ཅུ་བྱ་ལྷ་བར་ལ་བསྐྱར་སྐྱབ་རྒྱུར་བཀའ་འགག་ནས་སྤུལ་སྐྱོན་དང་རེ་བ་ཡོད་རེད། དངོས་
 གནས་ཆེ་རིང་ལོ་ཡོང་རྒྱུར་པན་ཐོགས་ཡོང་ཆེད་རེད། ཡིན་ན་འདྲ་ལོ་ ༥༠ ཐམ་པ་ནས་ལོ་བཅོ་ལྷའི་རིང་ལ་བསྐྱེབས་
 གཅིག་ལ་སྐྱོད་མཁན་གཙོ་བོ་ཡོད་དམ། དེ་ལས་ལོ་ལྷ་རེ་ལྷ་རེ་མཚམས་སུ་སྤུལ་ན་འཕུས་གྱི་རེད་ལ་བ་ན་པན་ཐོགས་ཆེན་
 ལོ་ཡོང་གི་རེད། གཞན་པ་ལ་པན་ཐོགས་མེད་ཀྱང་ང་ལ་པན་ཐོགས་འདུག་ ཐེངས་ལྷ་ལ་འགྲོ་དགོས་གྱི་མ་རེད། ན་ནིང་ཡང་
 ལྷས་པ་ཡིན། དེ་ལ་བཀའ་འགག་གིས་གང་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་ངས་འདི་ལྷ་དགོས་ཞེས་ལ་བ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། ཚང་མ་
 ལ་ལོ་ལྷ་ལྷ་ལ་སྤུལ་འདོད་ཡོད་ན་སྤུལ་ཚོག་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ་ཞེས་བསམ་འཆར་སྤུལ་
 རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལོའི་བཀའ་འགག་གི་ལས་འཆར་ནང་ལ་ལས་འཆར་གསར་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད། ལས་འཆར་གསར་པ་དེ་
 ཚོ་ལ་མ་དངུལ་ཡང་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཐབས་ཤེས་སུ་བཞུགས་པ་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་འཚོ་སྤོང་སྐྱོན་སྐྱེད་ཆ་དེ་ཚོ་ལོས་ཤིང་འཆོམས་
 པའི་པན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་རིང་འཚོ་སྤོང་སྐྱོན་སྐྱེད་ལྟར་སྐྱེད་པ་ཡིན་ན། ཉི་མ་དེ་རིང་ནས་བཟུང་འཕར་ཆའི་

དོག་ཁྲིམ་དེ་ང་ཚོས་འཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡ་རྒྱལ་བ་དེ་མི་ཚེའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་རོགས་རམ་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་
ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ལ་འཚོ་སློབ་སྤྲོད་ཆ་གནང་རོགས་ཞུས་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། ཞུས་མེད་པ་ཡིན་ན་ག་དུས་ཞུ་ཡི་རེད་དམ།
ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཉོག་ཙམ་སྤྲོད་ཆ་གནང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དཔེར་ན་ཡོ་རོབ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་རོགས་སྐྱོར་ཚོགས་པ་
མང་པོ་ཡོད་རེད། ཡོ་སྐྱོར་གཅིག་སྤྲོད་པ་ཡིན་ན་འདྲ་སྐྱོར་ ༥༩ འཕར་འཕྱོ་ཡི་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་ལ་རྒྱས་འཁོགས་ཀྱི་དཀའ་
ངལ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད། ཡོ་སྐྱོར་གཉིས་ཙམ་སྤྲོད་རོགས་ཞུ་ན་པལ་ཆེར་སྤྲོད་གྱི་རེད། དེ་འདྲའི་འཆར་གཞི་དང་འབོད་སྐྱེལ་
ཞུས་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡོད་ན་གང་འདྲ་ཞུས་ཡོད་རེད། ཞུས་མེད་ན་ག་དུས་ཞུ་ཡི་རེད་དམ་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བསམ་ཚུལ་སློབ་ལ་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་
གིས་ནང་སྤོང་ཞིག་གྲེད་དགོས་རེད་ཅེས་གསུངས་པས། ཡར་སོང་ནས་འདི་ལ་བལྟས་ཡོང་དུས་དོན་དག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཐོན་
ཡོང་གི་འདུག། སློབ་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གིས་བཏོན་ཡོད་པའི་ལས་འཆར་ ༡༠༩ ཟེར་བའི་རེ་ཕྱི་མིག་
དེའི་ནང་ནས། ད་ནངས་ཞོགས་པར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། ང་ལ་ལྷག་མ་དུག་ཐོན་ཡོང་གི་འདུག།
༤༩ དེ་ ༤༩ དེའི་ནང་དུ་འདུག། དེ་ནས་མར་ ༤༩ ནས་ ༤༩ བར་དུ་ལྷག་མ་རེད་ཤག། ༤༩ ནས་རིམ་བཤེས་ཞིན་དུ་ཡོང་
གི་འདུག། འབྲེལ་བཤེས་རྗེས་དེ་འོག་ནས་ཡོང་གི་འདུག། དེར་བརྟེན་དངོས་གནས་རེ་ཕྱི་མིག་འདིའི་ནང་དུ་དགུ་བཅུ་གོ་
བདུན་མ་གཏོགས་མི་འདུག། དེ་རང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེའི་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཀའ་གནང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་མང་
པོ་ཞུ་རྒྱ་མེད་ན་ཡང་གནད་དོན་རེ་རྒྱང་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། འཛིན་སྐྱོང་ལ་ཐུགས་སྐྱོད་སྤྱོད་ཡོང་ས་རེད་
བསམས་བྱུང་། དེ་ནས་གནས་ཚུལ་རེ་གཉིས་ཞུ་རྒྱུ་ད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ད་ལྟ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ཉེན་གཞི་གཞིས་
ཆགས་ཁག་དེ་དག་རྒྱན་མ་ཐུད་ནས་གནས་སྐབས་མིན་ལ་རག་ལས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་གཞི་ཅིའི་ད་ལྟའི་སློབ་ཅིས་ནང་
དུ་འཚོ་སློབ་དང་རོགས་སྐྱོར་གྲེད་དགོས་པ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་བཀོད་ཡོད་ན་ཡང་། ཟུང་གཞི་གཞིས་ཆགས་སོ་སོའི་ནང་
དུ་གཞིས་མི་གནས་སྐབས་དང་སྤྲོད་འཆར་ཡོང་སྐབས་། དེ་འདྲའི་འཇུགས་སྐྱོན་གི་ངས་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ན་གང་ཤེས་མ་
གཏོགས་མེད་པའི་བཟོ་འདྲའདུག། གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་ང་ཚོའི་བོད་མིའི་གཞིས་སྤྲོད་ཁག་སྤྲོད་འཆར་ཡོང་བའི་ཐོག་ལ་ཆ་བཞག་

བ་ཡིན་ན། གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་གནས་སྐབས་ལ་འགྲུང་བ་གང་ཅམ་སོང་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་དེ་སྡོན་ཅིས་འགྲོ་
སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་པ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་
བྱས་པ་ཡིན་ན། མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་ཀྱི་ཐོག་ནས་མང་གཙོའི་ལས་རིམ་མང་པོ་ཞིག་ལག་བསྟར་གནང་བར་བརྟེན།
གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་དུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་དག་རང་ཁོངས་མང་ཚོགས་ནས་འདེམས་བསྐོས་བྱས་པ་ཡོད་རེད། དེ་
བཞིན་གཞུང་བསྐོས་བྱས་བསྐྱད་པ་ཡང་ཡོད་རེད། གལ་ཏེ་ས་གནས་མང་ཚོགས་རང་ནས་འོས་འདེམས་བྱས་པ་ཡིན་ན།
དེ་བྱེད་ཚོགས་པའི་ཆ་རྒྱུ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཡོད་རེད། གཉིས་པ་དེ། ཚུར་སྤྱོད་དེར་མི་མང་གི་ཉེན་གཞི་གཤིས་ཆེན་པོ་གཅིག་དེ་
མཉམ་འབྲེལ་དེ་དག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པས། མཉམ་འབྲེལ་དེ་དག་ཟུར་སྐྱོང་སྤེལ་སྤྲོད་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་
ཡོད་རེད། མཉམ་འབྲེལ་དེ་དག་གི་བདག་པོ་དེ་ནི་གཞིས་ཆགས་དེའི་ནང་གི་མང་ཚོགས་དེ་དག་ཡིན་པ་རེད། དའི་སེམས་
ནང་དུ་བར་ལམ་གྱི་འགྲུང་བ་དེ་འདྲ་བྱིན་པའི་རྗེས་ལ་མཉམ་འབྲེལ་དེའི་ཁེ་བཟང་གི་ཐོག་ནས་མི་མང་ལ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་
ཀྱི་ཁེ་བཅའི་ཞིག་བསྐྱོར་ཀྱི་ཡོད་དམ་སྟེ་མཉམ་འབྲེལ་སྤྱོད་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་འདུག དེ་ངས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་གཅིག་
རེད། སྡོན་མ་ཡིན་ན་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་འཛིན་སྐྱོང་འགྲོ་
སྐབས་ཤིག་ཡོད་རེད། ཚང་མར་མཐུན་ཚོགས་ཡོད་པས་ཞིབ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོས་པ་ད། དེ་དག་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་གི་ཐོག་
ལ་བསྐྱར་དུ་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་དགོས་པའི་གཞི་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ་སྟེ་མཉམ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་
ཟེར་ན། བཞིན་ཡང་རྒྱ་ཅོང་ལུས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ས་ཁུལ་སོ་སོའི་འགན་འཁུར་བ་རྣམས་མི་མང་རང་ཁོངས་རང་གིས་
རང་བསྐོས་བྱས་ནས། འཛིན་སྐྱོང་དང་སོ་སོའི་འགོ་འཛིན་སོ་སོ་རང་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་བཅོན་གྲོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་
འཇུགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་སྟེ་མཉམ་འབྲེལ་སྤྱོད་སྤྲོད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་འདུག
དཔེར་ན། ང་ཚོས་བལྟ་ས་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་ཡིན་པ་ཡིན་ན་འང་ Zila
Parishad བཅོ་འདྲ་བོ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་ལྗོངས་ཚོགས་རེད། དེ་དག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་མི་དེ་ཚོ་ཚང་མ་
མི་མང་གིས་འོས་འདེམས་བྱས་པ་རེད། ཡིན་ན་འང་དེའི་ཚོགས་གཙོ་དེ་ས་གནས་ཀྱི་རྫོང་དཔོན་དང་རྫོང་དཔོན་གཞོན་པ་
སྟེ་བྱ་ཆགས་ཡོད། དེ་ནི་གཞུང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་དང་མང་གཙོའི་འགྲོ་ལམ་གཉིས་ཀ་བརྒྱུད་ལམ་གཅིག་གི་ཐོག་
ལ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་འགྲོ་རྒྱ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནི་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགྲོ་ལམ་དང་། འཛིན་སྐྱོང་གི་འགྲོ་ལམ་བརྒྱུད་དེ་
དབྱུང་དང་ས་གནས་གཞུང་གི་དབང་ལུང་ཆ་ཚང་མི་མང་གི་བར་དུ་སྤེལ་སྤྲོད་པ་ཞིག་ཡོད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དགོངས་
པ་བཞེས་སྤོགས་དེ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་དགོས་པ་གཤིས་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག གཉིས་པ་ནི་ལས་བྱེད་
ཀྱི་ཐོགས་ཐོབ་སྤྲོད་ཆ་གནང་བ་དེ་ལ་དངོས་གནས་དགའ་བསུ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཡིག་ཆའི་ནང་དུ་གསལ་བ་ནང་བཞིན་རེད།
ལས་བྱེད་དེ་དག་ཐོགས་ཐོབ་དང་ཐོབ་ཐང་ལ་བསྟུན་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ནང་དུ་བཞུགས་བཞག་པ་
ཞིག་མ་རེད། ཚང་མའི་སེམས་ནང་དུ་སྤྱི་པའི་རྩ་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཞབས་སྤྱི་ཞིག་ལྷ་དགོས་བསམ་པའི་ཚོད་སེམས་ཤིག་
འཁྲེལ་ནས་སྤེལ་སྤྲོད་བྱས་ཅང་དེ་དག་ཀྱང་མི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གོས་དགོས་པ་དང་། ཟས་ཟ་དགོས་པས་དེ་ལ་འགྲོ་
སོང་འདྲང་ངེས་ཞིག་དགོས་པ་དེ་གཤིས་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་སྤྲོད་ཆ་གནང་བ་ནང་བཞིན། ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་
རྗེས་ལ་སྤྲོད་ཆ་གནང་བ་མ་ཡིན་པར། ལོ་རེ་ལ་ཡུལ་ཐང་གུན་གསལ་བོད་དང་མ་ཐུན་པའི་སྤྲོད་ཆ་བརྒྱ་ཆ་ངེས་ཅན་རེ་སྤྲོད་
རྒྱ་དགོངས་པ་བཞེས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཞིག་མེད་དམ་བསམ་པ་བྱེད་སོང་། དེ་ནས་གཞན་པ་ངས་ཅིས་དང་གྲངས་ཀ་དེ་
དག་གི་ཐོག་ཡག་པོ་ཏུ་གོ་ཡི་མི་འདུག ཡིན་ན་འང་ཡིག་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་དེར་གཅིག་བསྟུན་ཡོད་དུས། གཏན་འཇགས་མ་

དདུལ་གྱི་ནང་དུ་མཐའ་བསྐྱོམས་དེ་དདུལ་འབོར་ས་ཡ་ ༤༡༡ དང་འབྲུམ་ ༢༩ ཞིག་ཡོད་གསུངས་འདུག དེ་བཞིན་མཐའ་
བསྐྱོམས་དེའི་ནང་དུ་འགྲོ་བྱོན་འཕར་འཕོལ་དེ་ལ་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༤༢༣ དང་འབྲུམ་ ༤༩ དེ། ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ཟུར་བཀོལ་
རྩིས་ཁོངས་ནས་གཏོང་རྒྱ་དང་། སྐྱོར་ས་ཡ་ ༤༥༦ དེ་སྐོན་རྩིས་མ་དདུལ་ནས་གཏོང་རྒྱ་ཟེར་དུས། དདུལ་དེ་ཐམས་ཅད་
ཁྱོན་བསྐྱོམས་མ་དདུལ་ནང་དུ་སླེབས་བསྐྱད་ཡོད་པས། འཕར་བྱོན་དེ་བར་མངོན་ནས་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་
མེད་དམ་སྐུམ་པ་ཞིག་འབྱུང་། གལ་ཏེ་དེ་བར་མངོན་ནང་ནས་གཏོང་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། བར་མངོན་ནང་ནས་
གཏོང་དགོས་པ་དེ་ནི་ཁྱོན་བསྐྱོམས་མ་དདུལ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༤༡༡ དེའི་ཁོངས་སུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ལྟར་
དང་། མེད་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་རེད། ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཁྱོན་བསྐྱོམས་དདུལ་སོགས་ལྗོངས་ཡོང་བཞིན་འདུག དེ་ནས་བོད་
ནས་མེབས་མཁན་ཚོ་ལ་གཞིགས་རྟོག་གནང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། བོད་མི་ཡོང་དོ་ཚལ་ཆབ་
སྲིད་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱས་དང་མ་བྱས་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཉ་ཅང་གིས་སྐྱབས་སྦྱོར་དྲག་པོའི་འོག་ནས་ཕྱུགས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་
དབུ་ཁྲིད་པའི་བཅའ་བྱུང་སྤྱི་གཞུགས་འདི་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ནས། གནས་སྐྱོར་དང་སྐོབ་སྐོང་སོགས་ཅི་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་
ཡོང་ན་ཡང་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ཆུ་མོར་བ་གང་མ་གཏོགས་མེད་ན་ཡང་མཉམ་འབྲུང་གྲེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་ལ་
ང་རང་ཡིན་ན་ཞེ་དྲག་དགའ་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་བཞིན་འཚོ་སྐྱོན་གྱི་རོགས་སྐྱོར་དེ་དག་སྐྱར་རྒྱ་དེ་འདྲ་མང་པོ་གསུངས་སོང་།
གཞི་རྩའི་སྐྱར་བ་དེ་ཡག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་སྐྱར་སྐྱེས་དེ་དདུལ་སྐྱོར་མོ་ ༤༠༠ ནས་ ༡༥༠༠ བར་དུ་སྐྱར་བ་གཅིག་
གནང་གི་ཡིན་ཟེར་བ་ལས། སྐྱར་ཚད་དེ་ལུགས་སོལ་གཅིག་གི་འོག་ཚད་གཞི་འཛིན་ས་ཤིག་བཅོས་ནས་བརྒྱ་ཆའི་ཚད་
གཞི་ཞིག་ལ་གཞི་བཅོལ་ནས་སྐྱར་ཆ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན། ཆ་སྐྱོམས་འདྲ་ཞིག་བསྐྱད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་དམ་བསམ་པ་ཞིག་
འབྱུང་སོང་། དེ་ནས་མཐོ་རིམ་སྐོབ་སྐོང་གྲེད་པའི་རོགས་སྐོབ་ཡོན་གནང་སྟོགས་ཐད་གསུང་རྒྱ་ལ། བྱིས་ཚང་འབྱོར་ཁུངས་
ཞན་པའི་སྐུ་བྱ་ཡིག་ཚད་སྲུབ་འབྲས་བུ་ཆ་བཞི་བཅུ་སོན་རིགས་ལ། མཐོ་སྐོབ་སྐོབ་ཡོན་གནང་རྒྱ་དེ། འདི་སེམས་ནང་
དུ་གཞི་རྩའི་སྐོབ་སྐོབ་ཡོན་གནང་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། ང་རང་ཡང་དེ་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་
མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཡིག་རྒྱགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆའི་གྲངས་ཚད་དེ་ཅུང་ཅམ་མཐོ་དུ་བཏང་ན། དེང་སང་བརྒྱ་ཆ་
༤༠ ཐམས་པེ་དམའ་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། བརྒྱ་ཆ་ ༤༠ ལོན་ན་སྐོབ་སྐོབ་ཡོན་རག་པ་རེད་ཅེས་བཤད་བསྐྱད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་
ལ་དགོངས་པ་གང་འདྲ་བཞེས་པ་ཡིན་ནམ་བསམས་བྱུང་། དེ་ནས་དང་སྐྱེས་དབུ་དདུལ་བསྐྱེད་འབྲུལ་ཆག་ཡང་གཏོང་རྒྱ་
དེའི་རོགས་ལ། བཞིན་ ༢༠༠༩ ལ་དམིགས་བསམ་ཆག་ཡང་གནང་བ་རེད། ད་ལྟོ་ཡང་ཆག་ཡང་ཞིག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་
དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་སོ་སོ་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་སྐྱར་ལ་བསམ་ཚུལ་ཤུགས་ཆེན་ལྷན་བསྐྱད་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེ་གང་
ཡིན་ཟེར་ན་རྒྱལ་དོན་དབུ་དདུལ་སྐུལ་རྒྱ་དེ། དདུལ་གྱི་སྐྱབས་པར་གསོས་ཀྱི་ཡོད་པས་དེ་ལ་གང་ཡང་ལྟ་དགོས་ཀྱི་མ་
རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལས་གལ་གནད་ཆེ་བ་དེ་གང་ཡིན་ལྷན་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ང་ཚོ་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་མཚོན་
རྟགས་ཤིག་རེད། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པ་ཞིག་གི་མི་སེར་ཡིན་ན་དེའི་ལག་ཁྲེར་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་ཁོངས་ཀྱི་མི་སེར་ཡིན་
པའི་དབང་རྟགས་ཆགས་འགོ་བསྐྱད་ཀྱི་རེད། ང་ཚོ་བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་མཚོན་གྲེད་དེ་རྒྱལ་དོན་དབུ་
ཁུལ་ལག་དེབ་དེ་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ང་ཚོར་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་མཛུ་བ་མོ་འཛུགས་མེད་པ་དང་དབང་རྟགས་ཁུངས་
སྐྱེལ་ལྷན་མེད་བསྐྱད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་དོན་དང་སྐྱེས་དབུ་དེབ་དེ་བོད་མི་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་རྟགས་འཛོལ་པའི་
ཡིག་ཆ་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་བོད་མི་སུ་ཞིག་ནས་བཅའ་བྱུང་བོད་མིའི་སྐྱིག་འཛུགས་ཀྱི་
ཁྲུབ་ཁོངས་འོག་ལ་ཡོད་པའི་རོགས་ཐང་དེ་དག་བེད་སྐྱོད་ཅིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། རང་ཉིད་ལ་འཁྲི་བའི་ལས་འགན་དེ་

ཡང་ངེས་པར་དུ་སྐྱབ་དགོས་རེད། འོན་ཀུན་ཅིག་གི་སྐོར་ལ་རང་ཉིད་གང་ལ་སྲིན་པ་ཡིན་ཡང་མང་ཚོགས་ལ་བསམ་ཚུལ་
 དེ་གལ་ཆེར་ཅིས་ཉེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ལོང་དུ་བཀུར་འོས་སྡེ་འཕུས་ཤིག་གིས་གསུངས་
 སོང། རང་ཉིད་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ ༡༩༧༩ ལོར་རྒྱལ་དོན་དང་སྤངས་རང་བཅོན་ལག་དེབ་འགོ་བཙུགས་པ་ནས་བཟུང་ཚོང་གི་
 བརྒྱ་ཆ་དང་བཅས་ཆད་མེད་དུལ་སྤུལ་བསྐྱད་མཁན་ཞིག་དང། ཁག་གཅིག་གི་རྒྱ་མཚོན་གང་ཡིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་
 དུལ་སྤུལ་རྒྱ་མ་རྒྱུད་ནས་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཆག་ཡང་ཞིག་དང། སྤྱད་བསྐྱད་མཁན་དེ་དག་ལ་ལེགས་གསོལ་
 ཞིག་གྲུང་མེད་པ་དེ་ལ། མཚམས་རེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནས་སྐྱམ་པའི་བསམ་སྒྲོ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་གནས་
 སྟངས་འདི་དངོས་གནས་ཤོད་མི་ཚང་མ་ཁྲིམ་ཚང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་སྐྱབ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་དུས། ལ་ཉག་
 མཛོ་གཞེངས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་སྐྱམ་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཐེངས་མཐའ་མ་གཅིག་ཆག་ཡང་གནང་རྒྱུར་
 བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ངོས་ནས་དགོངས་བཞེས་ཤིག་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་པ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་
 རེད། ཡོ་རོལ་སྡེ་འཕུས་རྣམས་པ་ཚོ་རེད། དེ་བཞིན་སྤྲིག་སྡེ་ལ་སྡེ་འཕུས་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མའི་ངོས་ནས་ས་ཁུལ་སོ་སོའི་
 མང་ཚོགས་ཐེངས་བའི་གཏམ་དེ་མ་གོ་མ་ཐོས་པ་མེད་པ་ཞིག་དུས་ཚོད་འདྲང་ངེས་དང་ཁྱབ་བསྐྱགས་ལྷགས་ཆེ་གནང་
 དགོས་པའི་ཐོག་ལ་ཐབས་ཤེས་ཡོད་དགུ་རྒྱ་རྒྱུགས་བཏོན་ནས། ད་ལྟོ་ཐེངས་གཅིག་འདི་རེད། འདི་མན་ཚན་ནས་ཡོད་
 པ་མ་རེད། སྐབས་དེར་སྡེ་འཕུས་ངོས་ནས་འབད་བཅོལ་གང་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཡོད་ནའང་བྱ་རྒྱ་ཡིན། དེས་ན་སྡེ་འོངས་ཀྱི་
 གནས་སྟངས་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཚང་མས་མཁྲིན་པ་གནང་དགོས་ཞེས་བསྐྱར་བཞུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ལ་ཚང་
 མས་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ཆག་ཡང་ཐེངས་གཅིག་གནང་སྐབས་པ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་སོ་སོའི་
 རྒྱ་མཚོན་འདྲ་མིན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་དོན་དུ་དུལ་འཕུལ་ཆད་བསྐྱད་པ་ཁག་ནས་ཆད་སྐྱག་དུལ་འབབ་སྤུལ་མཁན་
 ཡང་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་གི་རེད་སྐྱམ་པ་བྲན་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ང་རང་གི་ངོས་ནས་དེ་ནི་གནང་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་མཛོང་གི་
 འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྡེ་འཕུས་འཇམ་དབྱེངས་བཞོད་པ་ལགས།

སྡེ་འཕུས་འཇམ་དབྱེངས་བཞོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་སྲོན་ཅིས་གསུང་བཤད་གནང་བ་ལ་བརྟེན་
 སྐྱོང་འགོ་བཞེན་ཡོད་པས། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་དོན་ཚན་ཁག་ཤིག་ཞིག་ཞུ་ཡོད། དང་པོ་ནི་ཤོག་གངས་ལྗོངས་ནས་བོད་ཀྱི་
 སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་བཙུགས་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་བཙུགས་ནས་ལོ་གཅིག་ལྷག་
 ཕྱིན་པ་རེད། ང་རང་གི་ངོས་ནས་ལྟ་རྒྱུ་དང་མཛོང་ཚུལ་ཞིག་ཞུ་བ་ཡིན་ན། གཅིག་ནས་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་
 རྒྱབ་ཤོག་དཀར་པོ་ཅན་གྱི་དབྱིན་རིའི་དེབ་ཅིག་བཏོན་པ་རེད། ཆ་ཚང་ཞིག་བསྐྱགས་པ་ཡིན། དེབ་དེ་སྡེ་འོངས་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་
 མཁོ་སྐྱབ་བྱེད་སྟངས་དང་དཀའ་ལས་རྒྱུ་སྟངས་དེ་ཚོ་ལག་པོ་མཛོང་སོང། དེ་ལ་བསྐྱགས་བཞོད་བྱེད་པ་དང་སྐྱགས་ནས་
 སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་བོད་ནང་གི་བྱ་རྒྱུ་ཁག་གི་ནང་དུ་རྒྱ་པོད་བར་ལ་གནས་ཚུལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་གི་ཡོད་པ་དེ་དག་

བོད་བསྐྱེད་བྱས་ནས་མལ་ཆེར་ཉི་མ་ཉི་ཤུ་ལམ། ཡང་ན་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ A4 Size སྐང་ལ་བར་བརྒྱབས་ནས་ཆབ་
སྲིད་སྡེ་ཚོན་ལ་བསྐྱེད་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཚོ་ལ་འདེད་པ་མཛོམས་ཆེན་པོ་འདུག འདི་བསམ་ལ་ལ་འདི་ཚོ་འདི་རིགས་འདི་ཤོག་གུ་
སྡེ་བ་སྡེ་བ་ཅིག་གི་སྐྱེད་བརྒྱབས་ནས་བཏང་མ་བཞག་པར། ཚགས་པར་གྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་བཞོ་སྤྱོད་ལ་རྒྱ་ཆ་མཐོ་སྤྱོད་
བྱེད་པ་ལ་མན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད་བསམ་ལ་ཞིག་བྱེད་ལྟར། དེའི་སྐྱེད་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་ཡོད་ན་ཐུགས་སྦྱང་ལ་
འཛོག་རྟོགས་གནང་། དེ་ནས་སྲིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་འབྲེལ་ཡོད་བྱས་ནས་ཁ་སང་སྤྱི་ཐབ་ཚོགས་ཁང་ནང་བཟོ་
སྲིད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཚོགས་པ་རེད། སྲིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོས་གསུང་བཤད་གནང་སོང་། ང་
དེར་བཅར་བ་ཡིན། ཁོ་ཚོའི་སྐྱེད་ཆ་བཤད་སྤྱད་དང་རྣམ་འགྲུར་སྟོན་སྤྱད་སོགས་ཡག་པོ་མཐོང་སོང་། ཡིན་ནའང་ངས་
ཡག་པོ་མཐོང་བ་ནི་ཚད་ལྡན་ཡིན་ཟེར་ནས་ལུ་སྤྱོད་མེད། འོན་ཀྱང་གང་འཚམས་ཤིག་ཡག་པོ་མཐོང་སོང་། ད་དུང་མཁས་
པའི་བཟོ་སྲིད་དང་ཚོགས་འདུ་ཡོད་པ་རེད། གོ་ཐོས་ལྟར་ན་མཁས་པའི་བཟོ་སྲིད་དེ་རྒྱ་བ་རྗེས་མར་ཚོགས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་
སྐྱེད་ཆ་གོ་ཡོང་གི་འདུག དེའི་ནང་དུ་མི་འགོ་དེ་ཚོའི་སྐྱེད་ཆ་ཡིན་ལ་མིན་ལ་དེ་འདྲ་མང་པོ་གོ་ཡོང་གི་འདུག དེ་བས་བཟོ་
སྲིད་ལ་ཡོང་མཁན་གྱི་ས་བོན་དེ། སྲིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ས་བོན་བཏབ་པ་ཡིན་ན། མི་དེ་ཚོ་སྲིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་
ཁང་གི་བཟོ་སྲིད་ལ་མན་གྱི་ཡོད་མེད་བཀའ་ཤུགས་ལྡན་རྒྱུ་སྤྱི་ས་བཀའ་བསྐྱེད་ཞིབ་སྟོན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག རྒྱ་མཚན་
འདིའི་མིང་སྲིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་རེད། སྲིད་བཤད་ཤེས་མཁན་ཞིག་དང་བྱས་སྟོན་ཤེས་མཁན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་
སོང་ཅང་། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲའི་བཟོ་སྲིད་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཐུག་སྡེ་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཀྱང་གསུངས་
སོང་། དེང་སང་སློལ་རྒྱུ་སྟེན་དང་དང་མོས་སྟེན་དག་གི་བར་ཚོད་བ་རྒྱག་པ་དང་། སི་ཏུ་དང་ལྷ་ཉིའི་ལུགས་མེད་ཟེར་
ནས་ཁོར་ལུག་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་གི་ནང་དུ་ར་བཞི་ནས་མཁས་པ་ཡིན་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པས། དེའི་ཚོའི་རིགས་དེ་
མན་ཐོགས་ཆེ་དང་མ་ཆེའི་སྐྱེད་ལ་ང་ཚོས་བསམ་སྡོ་གཏོང་དགོས་པ་རེད་འདུག ད་ཐེངས་ཀྱི་འདི་དམིགས་བསམ་ལ་གྱི་སྲིད་
བྱས་ཡིན་པ་རྒྱ་དང་པོ་ད། རྒྱ་ཡིག་ཤེས་མཁན་དང་དབྱིན་རི་ཤེས་མཁན། རྒྱ་ཡིག་ཚད་ལྡན་ཤེས་མཁན་དང་དབྱིན་རི་ཚད་
ལྡན་ཤེས་མཁན། དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་སྲིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་མཁས་པའི་བཟོ་སྲིད་ནང་ཐེབས་པར་འབྱུང་དུ་བཏོན་
དགོས་ཀྱི་འདུག ངས་གོ་ཐོས་ལྟར་ན་དེ་ལྟའི་ས་བོན་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། ད་དུང་དེ་ལས་དེ་ཚོས་སྲིད་ཀྱི་སློ་ཁོག་དང་
བྱས་ཀྱི་སློ་ཁོག་བཏོན་ནས་སྟོན་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་དེ་འདྲ་མེད་འགོ་བསམ་པའི་དོགས་པ་ཡོད། དེ་ཚོ་ལ་གཟམ་
གཟམ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ཆ་ནས་ཤེས་ཡོན་མཁས་པའི་ལྷན་
ཚོགས་འཇུགས་པའི་འཆར་གཞི་ཞིག་ཡོད་རེད། ཤེས་ཡོན་མཁས་པའི་ལྷན་ཚོགས་དེ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་དེབ་བསྐྱེད་
ཞིབ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་ཚགས་སྲིད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཚགས་པ་ཡིན་ན་ཤེས་ཡོན་མཁས་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མི་དེ་ཚོ་དྲན་
ཞིག་མིན་པ་ཡིན་ན། སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་དེབ་བསྐྱེད་ཞིབ་དང་། དམིགས་བསམ་གྱིས་ད་ལྟ་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཚུར་
སྐྱེད་ཆུང་མེད་རྗེས་ལ་སློབ་ཚན་ལ་འགྲུར་སྟོན་དེ་འདྲ་བྱིན་པ་ཡིན་ན། ཤེས་ཡོན་མཁས་པའི་ལྷན་ཚོགས་སློབ་ཚན་
བསྐྱེད་ཞིབ་དེ་གནད་འགག་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། ཤེས་ཡོན་མཁས་པའི་བཟོ་སྲིད་དེའི་སྐྱེད་ལ་ཡང་འོག་ནས་ས་བོན་འདེབས་
མཁན་གྱི་བཀའ་ཤུགས་ལྡན་རྒྱུ་སྤྱི་ས་བཀའ་བསྐྱེད་ཞིབ་ཁང་དག་ཅིག་གུས་ནས་མཁས་པའི་ལྷན་ཚོགས་མ་
བཅུགས་པ་ཡིན་ན། གཅིག་གུས་ན་དགའ་ངལ་འདྲ་མི་སྲིད་པ་མ་རེད་ཅེས་དེ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། རྣམ་པ་ཚོའི་ཐུགས་ལ་འཛོག་
རྒྱ་དེ་ཡིན། དེང་སང་ཤེས་ཡོན་མཁས་པའི་ལྷན་ཚོགས་དང་ན་གཞོན་མཁས་པའི་ཚོགས་འདུ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཚོགས་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད། རྩ་རམས་ལ་ར་གཞོན་ཤེས་ཡོན་ཚན་གྱི་བཟོ་སྲིད་དེ་འདྲ་ Hotel Tibet ནང་དུ་ཚོགས་ནས་ཚོགས་ཚར་

བའི་རྗེས་ལ་མངལ་ཁ་ཡང་རག་ཡོད་ཚུལ་གོ་སོང་། ཡང་མཚམས་མཚམས་ལ་ས་རྒྱ་དེ་འདྲ་ལ་ཡང་མཁས་བའི་ལྷན་
 ཚོགས་ཚོགས་བསྐྱོད་ཡོད་ཤོད་། དེ་འདྲ་བྱས་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ཤེས་ཡོན་ཅན་དང་མཁས་བས་ཐག་གང་འདྲ་ཞིག་ཚོད་ཀྱི་
 ཡོད་མེད་ངས་ཤེས་རྟོག་མ་བྱུང་། ལྷོན་མ་ཡང་འདས་ཟེན་པའི་སྤྱི་འཇུག་ནང་དུ་བྱུང་བ་ཤོད་། མཁས་བ་ཡིན་ཟེར་མཁའ་ས་
 བགོས་ཕྱིན་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་ལས་བསྡོམས་འབྲི་མ་ཤེས་མཁན་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བ་ཡང་གོ་སྤོང་ཡོད། དེ་དག་
 ཚང་མ་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་དགོངས་བ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུས་ནས་སྲིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཐོག་ལ་དེ་ཞུས་
 བ་ཡིན། དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་གཞུང་ཞབས་གསར་བ་བཀོད་པ་དེ་ཤོད་། ངས་གོ་ཐོས་ལྟར་ན། ཁ་སང་ལྷ་བ་ ༡༩ ཀྱི་ནང་དུ་
 ཡིག་ཚད་བཏང་ནས་ས་མིག་ ༤༩ ཡོད་པའི་ནང་དུ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཡིག་ཚད་ལ་འཇུག་ཞུགས་ཀྱིང་མཁའ་ ༡༩༤༡ དེའི་ནང་
 ལས་ང་ཚོས་ས་རྒྱ་ནས་ཟབ་སྤོང་སྤྱོད་པའི་མི་གངས་ ༤༠ ཐམས་པ་ནས་ ༩༤ ཡིག་ཚད་བཏང་ནས་མི་ ༩༥ ཚུད་པ་ཤོད། དེ་
 ལས་ཕྱི་ལོག་ནས་ཡིག་ཚད་གཏོང་མཁའ་མང་པོ་བྱུང་བ་ཤོད་དེ་མི་བདུན་ཅམ་གྱི་མ་གཏོགས་འཕྲོད་ཡོད་མ་ཤོད། མང་ཆེ་
 བ་ས་རྒྱ་ནས་ཟབ་སྤོང་ཐོབ་པ་དེ་ཚོ་ཚུད་པ་ཤོད། ཟབ་སྤོང་དགོས་མཁོ་དང་འཚམས་པའི་ཡིག་ཚད་འཕྲོད་པ་ལ་དགའ་བསུ་
 ཡོད། ད་དུང་ལོ་རྗེས་མའི་ཅིས་ཤིག་ཁྱེད་བསྐྱོད་ཡོད་ཤོད། དེ་ཡིག་པོ་ཤོད། ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ལ། ལྷོན་མ་གོ་ཐོས་ལྟར་ན་
 གཞུང་ཞབས་དེ་ཚོར་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་བྱས་ནས་ལས་ཀྱིང་རྒྱན་རིང་ཤོས་སྤོང་མཁའ་དེ་ལ་ལྷོན་མ་ས་རྒྱ་ནས་ཟབ་སྤོང་སྤྱོད་
 པའི་ལས་ཀྱིང་ཁག་ད་དུང་ལྷག་འདུག་ཟེར་ནས་སྤྱོད་ཆ་ཞིག་བྱུང་བ་ཤོད། དེ་རིང་གི་ལས་ཀྱིང་གསར་བ་འདི་དག་ཀྱང་ས་རྒྱ་
 ལས་ཟབ་སྤོང་སྤྱོད་ནས་སྤོང་བས་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། འདི་ཚོ་ཡང་མ་འོངས་པར་རྒྱན་རིང་པོ་བསྐྱོད་ཐུབ་པར་དེ་བ་དང་སྤོང་
 ལས་ཞུ་བ་ཞིན་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་ལས་ཀྱིང་དེ་ཚོ་འཆར་འགོད་ཀྱིང་པའི་སྐབས་སུ། ཁ་སང་ངས་གཞུང་
 ཞབས་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོར་བཅར་འདྲི་བྱས་པ་ཞིག་མཐོང་སོང་། དེའི་ནང་དུ་ས་མིག་དེ་བགོ་བཤའ་
 རྒྱལ་པ་ལ་བཀའ་ཤིག་གི་བཀའ་སྐྱོག་བསྐྱོད་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཁོད་འདུག་ ས་མིག་དེ་བགོ་བཤའ་རྒྱལ་པའི་སྐབས་
 སུ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྤོང་མཚོག་བཀའ་སྤོང་ཁྱེད་པར་འདས་པའི་སྐབས་སུ་འདི་འདྲ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་ཤོད། འཕྲོད་བསྐྱོན་ལ་
 སྤོང་སྤོང་ཡོད་མཁའ་འཕྲོད་བསྐྱོན་ལས་ཁུངས་སུ་གཏོང་རྒྱ་དང་། གསར་འཇུག་ལས་རིགས་ཤེས་མཁན་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་
 ལས་ཁུངས་ལ་གཏོང་རྒྱ། སོ་སོའི་ཤེས་ཡོན་དང་འཚམས་པའི་ཐོག་སོ་སོར་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ཞུས་ཡོད་ཤོད། དེ་དང་
 འཚམས་པ་ཞིག་ལ་འཆར་འགོད་ཀྱིང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པ་ལ་ལས་ཀྱིང་དེ་ཚོ་རྒྱན་རིང་པོ་གནས་ཐུབ་ཀྱི་ཤོད་བསམ་
 ཀྱི་འདུག་ ལོ་རྗེས་མ་ཡང་དེ་འདྲའི་འཆར་གཞི་ཡོད་ས་ཤོད། དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་ང་ཚོ་ལས་འབོར་ཉམས་ཞིབ་འབྲི་
 བསྐྱོད་ཡོད་ཤོད། ལས་འབོར་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ལས་ཀྱིང་དེ་ཚོར་ས་མིག་སྤོང་བ་ལྷག་པ་པར་ཚུར་སྤྱང་
 གསོག་ཐེབས་པ་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཡོང་མི་སྲིད་མེད་པ་དེའི་སྐྱོད་ལ་དགོངས་བ་བཞེས་དགོས་ཤོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་
 ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སྤོང་གི་ལོ་ལྷན་སྤྱོད་རྒྱ་དང་སྤོང་ཚན་ལ་བསྐྱོད་བཅོས་གཏོང་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་འདུག་ དེའི་
 སྐྱོད་ལ་ངས་བསམ་ཚུལ་སྤྱང་སྤྱང་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སྤོང་གི་སྤོང་གྲུ་གཞན་དང་མ་འདྲ་བ་དང་ལོ་
 ཚེན་སོ་མང་པོ་ཡོད་པས། སྤོང་ཚན་མང་པོ་ཞིག་བཞག་པ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་ཡོད་དམ། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ལྷོན་མ་
 སྤོང་མ་སྤོང་ལ་ཞེ་ཚོའི་འདྲི་བའི་ནང་དུ་དབྱེན་རིའི་སྤོང་ཚན་མང་དུགས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིག་གནས་སོགས་མང་པོ་
 བཞག་ནས་མཐོང་མང་ལག་པ་འཆར་ས་ཡང་རག་གི་མི་འདུག་ཟེར་མཁའ་དེ་འདྲ་འདུག་ ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སྤོང་གི་དེ་
 སྤོང་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་ཉུང་ཉུང་ཞིག་བྱས་ནས། དེ་སྤྱང་ཚར་དུས་ཟ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཚུང་ཅམ་ཤེས་ཐུབ་
 པ་དེ་འདྲའི་སྤོང་ལ་བསམ་སྤོང་བཏང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་ཡིག་པོ་ཞིག་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་དང་མཉམ་དུ་དེང་སང་

ང་རམ་ས་ལའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ལ་གྲུ་ས་ཁག་ནས་སྐྱེ་བཅོས་བྱེད་དུ་ཡོང་ནས། སྲིར་གྲུ་སར་འགོ་མ་སྐྱབ་མཁམ་སྲོལ་སྲོལ་བྱེད་རྒྱུའི་འདུན་པ་ཡང་ཡོད་མཁམ་དེ་ཚོ་སྐང་ལམ་བར་ན་སྐྱག་བསྐྱོད་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཆ་བཞག་ན་ས་རྒྱ་མཐོ་རིམ་སྲོལ་སྲོལ་སྲིབ་སྲོལ་ལ་སྲོལ་ ༥༠༠༠ སྲིབ་ནས་སྲིབ་སྲོལ་བྱེད་སའི་གོ་སྐབས་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་། སྲོལ་མོ་ ༥༠༠༠ དེ་བསྐྱུ་སྐྱབ་དང་མ་སྐྱབ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པས། དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་གསོག་སྐྱེད་སྲོལ་གྲུ་ནས་གོ་སྐབས་སྲིབ་པ་ཡིན་ན་སྲོལ་སྲོལ་གང་འཚམ་ཡོང་ས་རེད་བསམས་བྱུང་། ང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་ལྷ་མཁམ་ཡང་མང་པོ་འདུག ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སྲོལ་སྲིབ་གི་ནང་དུ་དེ་ཚོའི་དཀའ་ངལ་སེལ་བར་རོགས་པ་བྱེད་སྐབས་ལག་སོ་ཡོད་ས་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་སྐྱེད་ལ་རེད། ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་སྐྱེད་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲུད་པ་དེ་མང་པོ་ཞིག་འགོ་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། སྲོལ་མ་གྲུ་སྲེལ་གཅིག་དང་རེད་གཉིས་ཅིས་ཞིབ་ལ་ཅིས་ཞིབ་བྱེད་མཁམ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་ལ་ཁེལ་ནས་ང་ཅིས་ཞིབ་བྱེད་དུ་སོང་བ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ཅིས་ཞིབ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་དེ་འདྲས་གསུངས་སོང་། ཡང་དེ་རིང་གི་ཚོད་དཔག་འཚར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་ནང་དུ་འང་འཕྱོད་རེད། འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་མི་མེད་ས་སོང་། ཅིས་ཞིབ་བྱེད་དུ་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་ཅིས་ཞིབ་ལ་འགོ་སོང་གཏོང་རྒྱུའི་དེའི་སྐྱེད་ལ། གསལ་པོར་ལྷ་ས་ན། ཅིས་ཞིབ་བྱེད་དུ་གོ་སྐབས་སྲིབ་པ་བྱིན་པ་རེད། ཅིས་ཞིབ་བྱེད་མཁམ་དེ་དག་ལ་ལམ་གྲོན་བཏང་མེད། རྗེས་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་ཡིག་ཚད་ཅིག་བཏང་ནས་གོ་སྐབས་སྲིབ་དགོས་པ་རེད་ལབ་པ་རེད། རྗེས་ལ་ཡིག་ཚུང་འབྲེལ་ཡང་ང་ཚོས་དབྱུས་ལ་ཡང་ལྷ་ས་བཞག་ཡོད་ཟེར་ནས་ལྷ་ཡི་འདུག་ཟེར། དེ་ནས་ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་ཡི་གེ་ཐངས་མ་གཉིས་བཏང་ནས་ཡིན་པ་སྲོལ་ ༤༠༠༠ རེད་འདུག ད་དུང་ང་ཚོ་འགན་འཁུན་ལྷན་ཚོགས་ཚོགས་མེད། དེ་ཚོགས་ནས་ཐག་གཅོད་ཀྱི་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ལྷ་ས། རྗེས་ལ་དེའི་འགན་འཁུན་ལྷན་ཚོགས་དེར་ཁྱེད་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་ནས་མར་རག་ནས་གང་ལྟར་སྲོལ་མོ་དུག་སྲོལ་ལ་གཡས་བསྲོལ་གཡོན་བསྲོལ་མང་པོ་ཞིག་བྱས་བསྐྱེད་ཡོད་པས། ཅིས་ཞིབ་དེ་འདྲའི་དགོས་མཁོ་སྲོལ་སྲོལ་སྲིབ་པ་ཡིན་ན་ལག་སོ་ཡོད་ས་རེད། དེའི་སྐྱེད་ཅིས་ཞིབ་བྱས་པ་དེ་ལ་མི་ཚུན་པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་གྲུ་སྲེལ་སྲིབ་འབྲུས་ཚུན་པ་དེ་ཚོས་གསུང་ཤོད་མོ་ལ་གོ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ལ། ཅིས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དེ་གཞན་འགག་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཅིས་ཞིབ་ལག་སོ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྲིབ་ཚོགས་འབོ་སྐྱབས་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་རེད། བོད་མིའི་སྲིབ་འབྲུགས་ཀྱིས་ཅིས་ཞིབ་བྱས་པ་ཡིན་ན་འདྲ་གཅོད་ཁེ་ཡི་བརྒྱ་ཆ་དང་ཅིས་ཞིབ་སྐྱེད་ནས་སྲོལ་མོ་འབྲུམ་གང་ཅམ་རག་བསྐྱེད་ཡོད་ས་རེད། དེར་བརྟེན་ཅིས་ཞིབ་དེ་ཡང་གཏིང་ཟབ་པོ་ཡོད་སྐབས་པ་ཡིན་ན། གཉིས་ཀར་དགོ་པམ་ཆེ་བ་ཡོད་པས་དེའི་སྐྱེད་ལ་བཞེས་རོགས་གནང་། ལྷ་ས་དེ། གསལ་འབྲོར་དེ་ཚོར་མཐུན་ཚུན་བསྐྱེད་རྒྱ་དེ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་གསལ་འབྲོར་མང་པོ་རེད། རྫོ་སྲོགས་དེ་འདྲ་ན་ཡང་གསལ་འབྲོར་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་གསལ་འབྲོར་དེ་ཚོར་ཚུང་ཅམ་གཞིགས་ཉོག་གནང་བ་དེ་ལ་སྐྱབས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བཀའ་འོས་སྲིབ་འབྲུས་བྱས་བརྒྱུད་སྐྱེད་པ་ལྷ་སྐྱེད་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་གོ་སྐབས་སྐྱེད་རྒྱ་ལྷོ་ལ། དེ་རིང་བྱུང་ན་ལས་རིམ་ཆ་ཚང་ཚར་བ་བྱ་རྒྱ་དང་། དེ་མ་བྱུང་ན་ཡང་སྲོལ་ཅིས་སྲིབ་ཡོངས་ཀྱི་བསོ་སྲོང་དེ། དེ་རིང་མཐུག་རྗེས་སུ་སྐྱེད་པ་བྱ་རྒྱ་ཡིན། སྲིབ་འབྲུས་འོས་བྱ་ཆེ་རིང་ལགས།

ཕྱི་འཕུལ་ལོ་རྒྱུ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ རོག་མ་དེར་གོ་སྐབས་གནང་བ་དེ་ལ་ སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་དང་། ངས་འདིར་དོན་ཚན་གསུམ་
ནང་ལ་ལྷ་རྒྱ་ཡོད། རོག་མ་དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱིས་གཙོ་སྐབས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་སྤྱུག་
ལས་གནང་མཁན་ཚང་མས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྡོན་རྗེ་ཅེས་དེའི་རོག་ལ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་གོ་བདེ་པོ། ལགས་ལ་ཡོད་
པ་བྱས་ནས་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་སྤྱུག་གནང་བ་དེ་ལ་ངས་སྣང་ཐག་པ་ནས་བསྐྱེད་དང་སྤྱུ་མ་སྤྱད་ནས་དེ་བཞིན་
འབད་བཅོམ་གནང་རོགས་གནང་། དེའི་ནང་དུ་དམིགས་བསལ་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་དང་ལས་བྱེད་ཚོའི་ཕོགས་གནང་སྤྱོད་སྤྱོད་
རོགས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་བས། དེ་བས་ཡོད་པ་དེ་དང་སྤར་ཆ་གནང་བ་དེ་ལ་བསྐྱེད་དང་སྤྱུགས་རྗེ་
ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱུག་པར་དུ་འདྲིན་སློང་ཚགས་ཚུད་པོ་ཡོང་དང་མ་ཡོང་དེ་ནི་གཙོ་བོ་སྤྱུག་ལས་གནང་མཁན་ལ་རག་ལས་
ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་འཕུལ་ལོ་རྒྱུ་དང་ཕོགས་ཕོགས་ཀྱི་རོག་ལ་སྤྱུགས་བསམ་བཞེས་མ་སྤྱོད་པར་སྤྱུག་ལས་གནང་
མཁན་ལ་དགའ་ངལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འདྲིན་སློང་ཚགས་ཚུད་པོ་མ་ཡོང་བའི་ཚགས་སློ་ཞིག་ལ་ངོས་འདྲིན་གནང་། དེ་ལ་
ཡང་བསྐྱེད་དེ་ཡོད། གསུམ་པ་དེ་ལ། འདས་པའི་ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བྱང་ཨ་མི་དེ་ཀའི་ཕྱི་འཕུལ་དང་ཡོ་རོབ་ཕྱི་
མ་སྤྱུག་ཚོགས། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་བྱུང་མངལ་གནང་ནས། ༢༠༠༩ ལ་མ་དུལ་དབྱེ་ཁག་ཡང་གནང་བ་
ནང་བཞིན། ཡང་བསྐྱེད་ཞིག་སྤྱུག་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཡོད་པའི་བོད་མི་མང་པོས་སྤྱུག་མ་སྤྱོད་པ་དེ་ཚོས་ཀྱང་
སྤྱུག་སྤྱོད་འབད་བཅོམ་བྱས་པ་ནང་བཞིན་སྤྱུགས་པན་གསོས་མི་ཡོང་ངམ་སྤྱུག་གིན་འདུག དེ་རིང་འདིར་གལ་ཆེར་
བཅེས་ནས་ལག་ལེན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་ནས་འཁོད་འདུག་པས་དེ་ལ་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ།

དོན་ཚན་གཉིས་པའི་ནང་དུ། བཀའ་འགའ་ལ་འཕོད་བསྐྱེད་ཡིན། ཚོད་དཔལ་འཆར་ཅེས་ཚོགས་ཚུང་གིས་དོན་
ཚན་བདུན་པའི་ནང་དུ་ལོ་གཉིས་སུ་མ་སྤྱུག་ནས་ལས་འགན་འགྲུབ་པའི་ནང་གི་ག་པ་དེ་ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༣ ནང་སྤུལ་བ་
ནང་བཞིན་བྱས་ནས། ཡོང་འཆར་བྱེད་རྒྱ་དང་འགོ་འཆར་རྒྱ་བ་གཉེར་གནང་རོགས་བྱེད། དེ་གནང་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟའི་ང་
ཚོའི་སྤྱི་འཕུལ་ལོ་རྒྱུ་དང་ཕོགས་ཕོགས་ཁུངས་ཀྱི་ཅེས་རོག་ལ་ལགས་ལ་ཡོད་ན་ཡང་། ཅེས་སྤྱུགས་ཀྱི་འགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་
དེ་གནང་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་ད་དུང་ལགས་ལ་པོ་དང་གཙོ་མ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ཡང་དེ་ལ་སྤྱུགས་མ་བདེ་བ་དེ་
འདྲ་ཡིན་ན། ཚོད་དཔལ་འཆར་ཅེས་ཚོགས་ཚུང་ལ་ལྷ་རྒྱ་པ་ཡིན་ན། ལོ་རྗེས་མ་དེའི་སྤྱུག་རོ་ནང་དུ་འཁོད་མ་གནང་བ་ཡིན་
ན་འདྲ་མ་ཆགས་པ་ལྷ་བྱ་འདུག

དེ་ནས་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱི་གཏམ་བཤམ་ ༧་ ༢ ནང་དུ་འགོ་སྤྱོད་གཏོང་འཆར་ལོག་ཏུ་ ག། པའི་ ༦ པ་
ནང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཚོགས་ལ། བོད་རིགས་ཕྱི་
མ་སྤྱུག་ཚོགས་པའི་བར་གྱི་འབྲེལ་ལམ་གྱི་ཆེད་དུ་སློར་འབྲུམ་ ༣ བཏོན་གནང་འདུག དེ་ནི་འདས་པའི་ལོ་གཅིག་གི་ནང་
གི་བཀའ་འགའ་གི་མ་འོངས་བྱེད་འཆར་ནང་དུ་འཁོད་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཤིག་རེད། དེ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། གོང་ནས་བཀའ་
ལོས་ཕྱི་འཕུལ་ལོ་རྒྱུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་གསུངས་སོང་། དེའི་དུལ་དེ་འཕོར་ཏེ་ཅང་ཚུང་ཚུང་ཡིན་པ་འདྲ་འདུག གང་ཡིན་ནམ་
ཟེར་ན། གཞིས་ཆགས་ཁག་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་བོད་རིགས་ཕྱི་མ་སྤྱུག་ཚོགས་པ་དང་བོད་རིགས་ཕྱི་
མ་སྤྱུག་དེ་མང་པོ་ཡོད་པས་འབྲུམ་ ༣ གྱིས་མི་འདད་བ། དེའི་ལས་གཞི་གང་ཞིག་གནང་རྒྱའི་འཆར་གཞི་ཡོད་ན་དེ་འཆར་
གསལ་པོ་མེད་དུས་ཡག་པོ་ལྷ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག དེའི་རོག་ལ་སྤར་ཆ་གནང་ནས་ད་ལོ་འགོ་འཕྲོགས་ཀྱི་ཡོད་པས། གཞི་ཅ་
ཆེན་པོ་ཞིག་དང་གྲུབ་འབྲས་ལས་འགྲུལ་ཞིག་འགོ་འཕྲོགས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། ཏན་ཏན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འབྲུམ་གསུམ་ལས་

ལྷག་པའི་འགྲོ་སོང་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་བ་གཉེར་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་སྤར་ཆ་ཞིག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་
 བ་ཐུགས་མན་གསོས་མི་ཡོང་ངམ་སྟེ། དེ་ནས་ད་ལོ་སྡོན་མའི་སྡོན་ཅིས་ཀྱི་ནང་དུ་ལྷག་འགྲོའི་དུལ་འབོར་མང་པོ་ཐོན་
 ཡོང་གི་འདུག། དེ་ལས་ཆེར་ས་ཡ་གསུམ་སྟོང་ལྷག་འགྲོ་ནང་དུ་ཐོན་ཡོང་གི་འདུག། ལྷག་འགྲོ་དེ་ལས་ཆེར་འཆར་འགོད་ཡོང་
 པ་ཞིག་གིས་ལས་འགྲུལ་མ་འགྲུབ་པའི་ལྷག་འགྲོ་དེ་འདྲའི་དུལ་མིན་ནམ། དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་
 ཞིབ་འཇུག་དང་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་ནས་ལས་འགྲུལ་དེ་དག་གང་མགོ་གས་པར་སྐྱབ་རྒྱ་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྡོན་ཅིས་ནང་དུ་
 དེ་དག་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱམས་ལེབས་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ཚོད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པས། དེའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་བསམ་བཞེས་
 རོགས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། མཐའ་དོན་དེ་ལ་ད་ནངས་ཞོགས་པར་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྟོང་མཚོག་གིས་གསུངས་བཤད་ནང་དུ། དེ་ནི་
 ཐང་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མེད་ན་ཡང་། འདིར་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ Canada ནང་དུ་སྤྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༥ ཉིན་
 བཟུང་གོས་ཚོགས་ཤིག་བོད་པའི་ཞུ་གཏུག་གི་ཉིན་མོ་ཟེར་ནས་བདུན་ཐུག་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་ཞུས་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་
 འདུས་པའི་ Ottawa རྒྱལ་སའི་ནང་དུ་གོས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་ ༣༠ ལྷག་ཅིག་ལ་མངའ་འཕྲད་གནང་བ་རེད། ལུ་
 མཐུད་ནས་བདུན་ཐུག་སྡོན་མ་དེ་ལ་ Ottawa གོས་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་བསྐྱེད་ནས་ས་གནས་སོ་སོའི་གོས་ཚོགས་འཇུག་
 མིར་མངའ་འཕྲད་ཞུས་ནས་ལས་འགྲུལ་སྲེལ་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་འགོ་འཇུགས་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ད་ལྟ་ཨ་མི་རི་ཀའི་
 ནང་དུ་འགོ་བཞེན་ཡོད་པ་དང་། Canada རྒྱལ་ཚོང་བའི་ལས་འགྲུལ་ཞིག་རེད། དེ་ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་
 མོ་དེར་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྟོང་མཚོག་ Canada ཚེབས་བསྐྱར་གནང་ནས་འགོ་བ་མིའི་སྤྱི་པན་གྱི་ལས་འགྲུལ། འགོ་བ་
 མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཚོགས་ཚུང་ནང་དུ་ལེབས་ནས། ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་སྟངས་སྐོར་ལ་གསལ་བཤད་ཉ་ཅང་
 རྒྱས་པོ་དང་། འི་བ་འི་ས་ལན་སོགས་ཡག་པོ་བྱུང་། Canada མི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དང་། ལྷག་པར་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྤྱི་
 འཇུག་ཡིན་པའི་དོས་ནས་སྲིད་སྟོང་མཚོག་གིས་སྤྱི་ལོ་འདྲེ་མས་མེད་ཐོག་ནས། ཉིན་གཉིས་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་བ་དེ་
 དག་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གསུང་ཤོག་དང་གཟུགས་མཚོང་རྒྱུ་འཕྲིན་སོགས་ནས་ཁྲུབ་བསྐྱུགས་ཆེན་
 པོ་ཞིག་བྱུང་། དེའི་མཇུག་བསྐྱེམས་དེ་ལ་ Canada གོས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་དང་ཞུ་གཏུག་གི་ལས་འགྲུལ། གང་ལྟར་
 འགོ་བཙུགས་པ་ནས་བཟུང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་གི་ཉི་ཤེས་དཀར་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་གི་ཉི་ཤེས་དཀར་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ཅིས་ལོ་ ༡༩༧༣་་་་ ༡༩ ཡི་སྡོན་ཅིས་བཀའ་འགྲུབ་གིས། གོས་ཚོགས་སུ་
 བསྐྱམས་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བགྲོ་སྐྱེད་གནང་གི་ཡོད་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་དོན་ཚན་འགྲུབ་ཞིག་ཞུས་ན་སྟེ་བྱུང་། སྡོན་ཅིས་
 འཆར་འགོད་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་གཉེར་ཞུ་སྟོགས་ཀྱི་ཐང་གསལ་བའི་རྒྱན་གྲོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། དེ་གསོལ་སོགས་
 དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཞུ་འདོད་ཡོད་པ་ནི། ང་རང་ཚོའི་གཞུང་དེ། འཆར་བ་མེད་པ་དང་མང་གཙོ་ཡང་དག་པའི་
 གཞུང་ཞིག་ཡིན་དུས། ང་རང་ཚོའི་དོས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་ལག་ལེན་དུ་མཚོང་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་

བ། ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ངས་སྤྲོད་དོན་ལྷན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་བགྲུ་ཡོལ་བགྲུ་ཡོལ་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་ཡོད་
 རེད། ང་རང་གི་བསམ་བཤམ་ལོ་མང་པོའི་རིང་ལ། ཡ་རྒྱལ་བ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲུགས་རྗེའི་བཀའ་འཁུར་སྒྲུབ་མེད་པ་
 རེད། དེ་བཞིན་སོ་སོའི་གཞུང་ཞིག་ཡོད་ཅེང་མི་མང་དེ་འདྲའི་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཡོད་དུས། ཅ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལ་
 མིག་དཔེ་བལྟ་དགོས་སེ་དེ་ཚོར་བལྟ་དགོས་པ་རེད། ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚོར་མིག་དཔེ་བལྟས་པ་ཡང་ཡོད་རེད།
 ཡིན་ན་ཡང་གོང་དུ་ལྷན་པ་བཞིན་འཆོ་བ་མེད་པ་དང་། མང་གཙོ་ཡང་དག་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་དུས། ང་ཚོར་བགྲུ་ཡོལ་
 ཞེས་པ་ཞིག་ཅ་བ་ནས་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་འཆོ་བ་དང་འབྲེལ་བ་འདུག བྱེད་རང་བགྲུ་ཡོལ་ཆགས་
 པ་རེད། རྒྱ་གསུམ་ཅེས་དངོས་སུ་མ་ལབ་ན་ཡང་དོན་དེ་ག་རང་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མི་ཚེ་གང་པོར་ཞབས་སྤྱི་ལྷན་པའི་
 རྗེས་སུ། ད།བྱེད་རང་ལོ་ཚད་སྤྲོད་པས་སོང་རྒྱ་གསུམ་ཅེས་པའི་ཡི་གེ་དེ་གཏོང་དགོས་དུས། བགྲུ་ཡོལ་སྤྲུལ་དང་། སྤྱི་
 བསྐྱར་ལྷན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། སོ་སོ་ཡིན་ན་བསམ་སྒྲིལ་དེ་ལོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཏང་བ་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་
 གཞན་པ་ཚོར་མཚོན་ན་ཡང་ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚོར་ཡང་ཚོར་བ་འདུག (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ལས།
 བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོགས་ཚོད་མང་པོ་མི་འདུག གོང་དུ་དོན་ཚན་གཅིག་གཉིས་ཤིག་མ་གཏོགས་མེད་གསུངས་
 སོང་། ད་ལྟ་འདིར་གང་འདྲ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག ཐད་ཀར་གསུང་གནང་འོགས་གནང་།) ལགས་སོ།
 ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ བཀའ་འཁུར་ཆེ། དེས་ན་དེའི་ཐོག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་
 གྱི་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འདི་བརྒྱད་ནས། སྤྱི་སྤྱོད་དང་། དེ་བཞིན་འཛིན་སྤྱོད་བཀའ་ལག་ལ། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་
 གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་བྱས་པའི་རེ་བ་ལྷ་ཡི་ཡོད། དེ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་པའི་སྐབས་སུ། འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་
 གཞན་པ་ཚོས་བལྟ་དུས་མིག་ལྡོས་འོས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་སུབ་པ་དང་། བན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཉུང་ཉུང་རེད་
 འདུག དེ་ནས་སོང་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁབ་རྒྱུན་གནས་སུབ་པའི་སྤོར་གྱི། ག་པའི་དོན་ཚན་དང་པོའི་ནང་དུ། བོད་མིའི་
 གཞིས་ཆགས་རྒྱུན་གནས་སུབ་པའི་འཆོ་གནས་གཙོ་བོ་དེ་སོ་ནམ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་ཡིན་པར་སོང་། སོ་ནམ་གཙོ་བོའི་མཉམ་
 འབྲེལ་གྱི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་ས་ཡ་བརྒྱབ་དུས་བཞག་འདུག དེ་ཚོ་ཡག་པོ་རེད། གཞིས་ཆགས་ཡོངས་རྫོགས་སུ་སྤྲོད་བརྟན་
 གྱི་ལས་གཞིར་མཚོན་ན་དུས་འཛོམ་དེ་ཅམ་ཆེན་པོ་མ་རེད། གཞིས་ཆགས་སྤྲོད་བརྟན་ཟེར་བ་དེ་ཅ་བའི་སྤྲུགས་རྒྱུང་ལ་ང་
 རང་ཚོའི་མིའི་ཐོན་ལུངས་ལ་རག་ལས་ཡོད་རེད། མིའི་ཐོན་ལུངས་དེ་དངོས་གནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་རེད་
 འདུག གཞིས་ཆགས་སྤྲོད་བརྟན་ལ་མིའི་ཐོན་ལུངས་སུ་སྤྲུག་དེ་ཚོ་འབྲེལ་རྒྱུས་འགོ་བར་གཞུང་གིས་དངོས་གནས་སྤྱི་བྱས་
 ཤིག་འཛིན་དགོས་ཀྱི་འདུག གཙོ་བོ་མིའི་ཐོན་ལུངས་ལ་རག་ལས་པར་སོང་། གཞོན་སྐྱེས་དེ་ཚོ་ཡང་འཆར་ལོངས་བྱུང་
 སའི་སོ་སོའི་གཞིས་ཆགས་ལ་བཞུགས་སུབ་པ། དེ་འདྲའི་ལས་འཆར། མགོ་འཁོར་སུབ་པའི་ལས་འཆར། སྤྱི་རྒྱལ་ལ་
 བརྟེན་མི་དགོས་པའི་ལས་འཆར། དེ་ཚོ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ནས་ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྤོབ་བྲུ་ཁབ་ལ་དགེ་
 བློན་སྤོབ་ ང་པའི་གསུམ་པ་དེར་བལྟ་ཡོད་དུས། བོད་སྤོབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་དགེ་བློན་ཚོར་ཚུར་ལེབས་དགོས་པའི་རེ་བ་
 བརྒྱབས་མི་འདུག དགེ་བློན་གསར་པ་དེ་ཚོ་ལེབས་དུས་སྤོབ་བརྟན་སྤོབ་དགོས་པ་དང་། ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ། དེས་
 བ་སྤྱི་དུང་མཚོགས་གིས་གསལ་བཤད་གནང་སོང་། བདམས་ཀ་སྤྱད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་པ་བཞིན། ལེབས་མིན་འདོད་པ་ལྟར་
 བྱས་ཡོད་སེ་རེད། མང་ཆེ་བ་ལེབས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ནམ། ཉ་ཅང་གིས་མངས་པོ། ང་རང་ཚོ་བོད་རིགས་དགེ་བློན་ཡོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཚུར་མི་ལེབས་པའི་འདུན་པ་སྤྲོད་པ་ལོང་ངམ་སྤྲུལ་ནས། སོ་སོ་ལ་སེམས་འཚབ་ཅིག་བྱུང་སོང་། དེ་ཚོའི་
 ཐོག་ལ་བདམས་ཀ་སྤྱད་ནས་བྱུག་གིས་དེ་ཚོ་གནང་བེན་དུས། ལྷ་རྒྱ་ཞིག་མི་འདུག་ཟླ། རྒྱ་གར་གྱི་དགེ་བློན་ཚོ་འགྲུག་སུབ་

ཀྱི་མ་དེད། བོད་རིགས་དགེ་ཚུན་ཚོ་ད་དུང་ཡིན་ན་ཡང་ཚུར་འགྲུག་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས། ཚུན་གང་སྐབས་སྐབས་བསྐྱུན་ནས་
ཚུར་འཁོར་ཐབས་གནང་བ་ཡིན་ན། ཉ་ཅང་སློབ་དེ་པོ་ཡོང་ས་དེ། དེ་ནས་སྲིད་སྲོལ་མཚོག་གིས་ཅུ་བའི་ལན་འདེབས་
གནང་ཟིན་སོང་། ཡིན་ནའང་རང་ཚོའི་བོད་སྐད་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་བཀའ་ཁྲིམ་བསྐྱུངས་ཡོད་རེད།
ད་དུང་ཡིན་ན་ཡང་བཀའ་ཁྲིམ་སྲོལ་གི་ཡིན་ཞེས། དེ་ལྟར་དུང་སྐབས་བཞི་བཅུ་ཞེ་གྲངས་གཏུན་འཇགས་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་
གསུངས་འདུག། བཀའ་ཁྲིམ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་དེ། ཡང་བརྒྱ་ཆའི་ཐོག་ནས་བུ་སྐྱུག་མང་དུ་སྲིན་བ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་སྲུང་གི་
ཡིན། ཉུང་དུ་སྲིན་ན་བརྒྱ་ཆ་དེ་ལས་མར་ཆག་གི་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་དེ་ནས་སེམས་འཚབ་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྐྱེབས་
སོང་། ད་ལྟར་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་བུ་སྐྱུག་དེ་ཚོ་གསར་དུ་འཇུག་མཁན་ག་ཚོ་དེ་ཅིག་ཡོད་དམ། དེའི་ཐོག་ལ་སྲིད་བྱས་པའི་
བར་དུ་བསྐྱུང་ནས། ཁྱིམ་ཚང་མི་རེ་རོ་རེར་བུ་སྐྱུག་སློལ་དུ་འཇུག་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བཅུན་བཀའ་གཏོང་བྱས་ཀྱི་མ་རེད།
ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་འབྲེལ་བ་ཤད་དུང་ལ་འཚོ་བའི་དཀའ་ངལ་འདུག། ངས་བུ་སྐྱུག་གཉིས་ལས་ལྷག་ཅིག་སློལ་བྱས་པ་མ་རེད་
ཅེས། ང་ཚོ་བཅུན་སློབ་དུ་སློད་པའི་རིང་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་ལ་བུ་སྐྱུག་ག་ཚོ་ད་
སློལ་གྲང་འགྲིག་གི་རེད། གཞུང་གིས་སྲིད་བྱས་ཤིག་བཟུང་། དེ་མི་མང་གིས་ཤེས་ཉོགས་སྐབས་རྒྱ་དང་། བུ་སྐྱུག་མང་པོ་སློལ་
སྐབས་སྲིད་བྱས་ཤིག་འཛིན་དགོས་ཀྱི་འདུག། འཛིན་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་ཡིན། དེ་མ་བྱས་ན་དངོས་གནས་ང་
ཚོ་བཅུན་སློབ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་དེ་ཚོས་ཤུགས་གཅིག་མ་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ན། བོད་ནང་ནས་བུ་སྐྱུག་གསར་སློལ་གྱི་
བར་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་སློང་གི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་མི་མེད་པ་ལ་ཁུར་ཤོག། ཤི་བ་ལ་ཡོངས་ཤོག་ཟེར་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་
དེ། ཐབས་ཤེས་གནང་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཡིན། དེ་སེམས་འཚབ་གཅིག་གི་ཐོག་
ནས་ཞུ་དགོས་སྲུང་སོང་། དགོངས་དག དེ་ནས་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གང་ཅིར་ཉམས་ཞིབ་སྟེ་མ་སྐྱུང་གནང་
རྒྱ་དང་། སྲིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གསར་འཇུགས་ཟེན་སོང་ཞེས་འཁོད་འདུག། བཀའ་ཁྲིམ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྲིད་བྱས་
ཉམས་ཞིབ་ཁང་དེའི་འོག་ནས། ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཡུལ་ལྗོངས་ལྷན་པས་མགོན་ཆེན་པོར་མཚན་སྲུང་ཚད་ལས་བཟུལ་
བ་དང་། རྒྱ་རྒྱུག་རྒྱུག་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ལན་འདེབས་དང་། དགག་ལན། དེའི་དགག་ལན་དེ་སློན་མ་ནང་
བཞིན་སློལ་ཆེན་འདྲིའི་འོག་ནས། ད་ལྟ་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་ཞིག་དེད་དམ། དེ་མིན་ན་ཆེད་མངགས་སྟེ་མ་སྐྱུང་དེ།
དགག་ལན་རྒྱུག་མཁན་སྐབས་དུ་འཇུགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་དང་། རི་བ་གཅིག་གྲང་སྐུལ་བ་ཡིན། དེ་ནས་
དང་སྐྱུངས་དུ་དུལ་ཆད་མེད་འདུལ་དགོས་པ་དེ། ང་རང་ཚོ་ཡུལ་མིའི་ལས་འགན་ཆེ་ཤོས་དེ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་
ཡོད་རེད། དེ་དངོས་གནས་རེད། བོད་དུ་སྲི་རྒྱུལ་ལ་ཆག་ཡང་དེ་འདྲ་གནང་འདུག། སྐྱུགས་ཇེ་ཆེ། དངོས་གནས་འདུལ་སྐབས་
པའི་ལམ་ཁ་གནང་འདུག། ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། དེ་ནས་ང་ཚོའི་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་ཡིན་ན་ཡང་། རང་དབང་ལག་
དེབ་དེའི་ཐོག་ལ་སྐུལ་ན་ད་ལྟར་མང་པོ་ཞིག་ལ་རག་མེད་པ་དེ་ཚོར། དུས་ཚོད་རྒྱུན་རིང་པོ་འགོར་མི་དགོས་པའི་ཐོག་
ནས། སྐབས་དུ་རྒྱ་རྒྱུག་རྒྱུག་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་། བོད་མིའི་ལས་འགན་སྐྱབ་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཚང་མས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད།
ང་ཚོས་སྐྱབ་སྐབས་པའི་ལམ་ཁ་ཡོད་པ་དེ་དངོས་གནས་སློན་དགོས་པ་མ་ཚད། ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལག་དེབ་
འབྲེལ་བའི་ཞུ་གཏུག་སྐབས་དངོས་འབྲེལ་རེད་འདུག་ཞེས་པ་ཞིག་ཚོར་སྐབས་བཀའ་སློང་ཡོད་པ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་
ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཀའ་ཁྲིམ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་སྦྱང་གི་སློབ་འདི་ལ་དེ་བཞིག་ལྷན་འདོད་བྱུང་སོང་། འདིའི་ནང་
 ལ་སློབ་ཡུན་དེ་ལོ་ངོ་བརྒྱད་ལ་སྤར་གནང་འདུག ལོ་ངོ་བརྒྱད་ལ་ཡར་སྤར་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་ལོ་ལྔ་རེད། ལོ་ལྔ་འཛིན་ལ་ཐོན་
 ཡོད་དུས་གཚོད་ཅིག་ཐོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ། ལོ་བརྒྱད་ལ་ཡར་སྤར་ཡོད་དུས་སློབ་མཁན་གྱི་གྲངས་དེ་གཚོད་ཅིག་ཞིག་
 ཚགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་ཉོན་ལྟེ་རྟོགས་པ་ཞིག་སྤེབས་སོང་། དེར་བཀའ་འདི་ལྷན་ལྷན་ཡིན། ལོ་སྤར་བ་དེ་ལ་རྒྱབ་སློབ་དང་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ཡིན། སློབ་ཚན་མང་དུ་གཏོང་རྒྱ་དེ་ད་ལྟ་རང་གོང་དུ་ཐུག་སྤེལ་སྤྱི་འཕུས་ཞིག་གིས་བཀའ་གནང་བ་
 བྱང་བཞིན་རེད། མ་གཤིས་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོ་ལོ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སློབ་ཚན་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཞིག་
 བསྐྱབས་པ་ཡིན་ན། སློབ་ཐོན་སྐབས་གང་འདྲ་ཞིག་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་འདི་གཅིག་ཡིན། གཞན་དག་ཅིག་ལ་རང་དབང་
 ལག་དེབ་ཡང་བསྐྱར་གོ་སྐབས་གཉིས་པ་ཞིག་སྤེལ་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྤེབས་འདུག དེ་དགོས་པེས་བཞིན་པ་ཞིག་མཐོང་སོང་།
 སློབ་མ་ཡིན་ན་དེ་ལ་རྒྱབ་སློབ་མ་ལྷན་མཁན་གྱི་གས་ཡིན། ཉེ་བའི་ཆ་ལ་བསྟན་ཡོད་དུས། འདི་ནས་པར་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་ཐོན་
 མཁན་རིགས་གཅིག་སློབ་སློང་གུས་ནས་གང་ལ་གང་འཚམས་ཀྱི་བར་དུ་རང་དབང་ལག་དེབ་བྱེད་དེ་སློབ་པར་བཞག ལོ་
 བཅུ་གངས་ཞིག་སྤྱི་བའི་རྗེས་ལ་གནས་གཅིག་ལ་སྤེབས་དུས། ཡང་བསྐྱར་སྤར་གསོ་བྱེད་དུ་འགོ་དུས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་
 ཞིག་འཕྲད་ནས་ལྷག་བསྐྱད་མཁན་རིགས་གཅིག་འདུག དེ་རིགས་དེ་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་ཀྱི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། དེའི་
 ཐོག་ལ་གོ་སྐབས་གཉིས་པ་སྤེལ་བ་དེ་ཡག་པོ་མཐོང་སོང་། དེ་བཞིན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རིགས་སློབ་བྱེད་རྒྱའི་
 ཁོངས་ལ་དབང་པོ་སློབ་ཅན་དང་མཛེ་ནད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསྟན་སློབ་དང་འཚོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག དེ་ཡིན་དུས་
 ཚབས་ཆེན་གྱི་མཛེ་ནད་དང་དབང་པོ་སློབ་ཅན་གྱི་གྲངས་ཚད་གཚོད་ཅིག་ཞིག་ཡོད་ན་ཤེས་རྒྱའི་འདོད་བྱུང་། དེ་ག་
 བྱང་བཞིན་རང་ཚོ་བཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་གཅིག་འི་སྤྱི་ན་ཆ་དེ་རེད། རང་གི་ཁོང་ཡུག་ལ་ཉུང་དུ་ཚགས་ཀྱི་
 ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཉེ་ལ་པོའི་ནང་ལ་ཉུང་དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཆད་གཞི་དེ་གང་
 ཅིམ་ལ་སྤེབས་ཡོད་མེད་ཤེས་འདོད་བྱུང་། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་མ་ལྷན་ཐབས་མེད་བྱུང་སོང་། ཐུག་སྤེལ་སྤྱི་འཕུས་ཤིག་གིས་
 བཀའ་གནང་བ་ལ་ས་རྒྱ་ལ་ཤེས་ཡོན་མཁས་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཞིག་བསྐྱུངས་ཡོད་པ། དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་སོང་། ངས་མཐོང་ས་
 བས་ཤེས་ཡོན་མཁས་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཞིག་འཚོགས་པ་ངས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་མེད། གསུང་མཁན་གྱི་
 དགོངས་པ་ལ་སློབ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་ཀྱང་། ཉན་མཁན་གྱིས་ཉན་དུས་སྐབས་བདེ་པོ་བྱུང་མ་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཚོགས་པ་
 དེ་རྒྱལ་གཅེས་པ་ཞིག་གི་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་བཅུ་གས་བཞག་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལའང་གང་
 ལ་གང་འཚམས་ཀྱི་ལུས་པ་ཐོན་སློབ་མཁན་གྱི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། མཚན་དེ་གང་བྱུང་བཏོན་མ་དགོས་པ་ཡིན་
 བ་མ་འདོད་རོགས། ངས་ལྷན་ཚོགས་འདི་ནས་འདོད་གི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དུས་ཚོད་ལ་ཐུན་བྱ་འགྲུར་བ་བཏང་བའི་ཐོག་ནས། མ་ཚར་བར་དུ་བཞོ་སྐྱོང་ད་དུང་ལྷ་མཚན་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་
ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༢༠༡༤ ལོའི་སྔོན་ཅེས་ལ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག་གི་གསུང་བཤད་དང་། དེ་བཞིན་སྔོན་ཅེས་ཚོད་དཔལ་འཆར་ཅེས་ཚོགས་ཚུང་གིས་སྟོན་ཐོའི་ཐོག་ལ་བཞོ་སྐྱོང་འགྲོ་བཞིན་བའི་ཐོག་ལ། ཅ་བའི་མང་ཆེ་བ་དེ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོས་ལུས་ཚར་བ་ཡིན་དུས། བསྐྱར་སྒྲོལ་མེད་བ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཁག་གཅིག་ལ་བསམ་ཚུལ་མ་མཐུན་བ་ཆགས་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་དེ་གཉིས་དང་འབོད་སྐྱལ་འགའ་གས་ལྷ་འདོད་བྱུང་། ཐོག་མ་དེ་ལ། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་གསུང་བཤད་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་གཉིས་བའི་ནང་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་འགྲིགས་དེས་ཡོད་བ་ཡིན་ནའང་། འབྲོད་བསྟེན་དང་ནང་སྲིད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་བཅས་ཀྱི་མ་དདུལ་སྔོན་མ་ནང་བཞིན་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བ་འཁོད་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ཐབས་ལམ་གང་ཡོད་ཀྱིས་བསམ་ཞིབ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་པའང་གསུངས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་འབོད་སྐྱལ་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ལ། ཅ་བའི་སྤྱི་གས་ཞིབ་དང་བསམ་ཞིབ་གནང་གི་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་བོད་ཀྱི་ར་དག་གནས་སྟངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོར་བོད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལུགས་ཆེ་གནང་བའི་ཆེད་དུ། བཀའ་སློན་ཚོ་རབས་དང་རིམ་བཤེབས་ཡོད་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་དེས་བར་དུ་པར་ཐེབས་པའི་ཆེ་འགྲོ་སོང་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་བཏང་བ་ཡིན་དུས། དེའི་ཞོར་ལ་དཔལ་འབྱོར་བསྟན་བསྐྱོང་གི་ལས་རིམ་གནང་དགོས་སྔོན་ལ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། རང་དབང་དུ་ཁྲུལ་ལག་དེབ་ཀྱི་དདུལ་གོང་འཕེལ་འགྲོ་དགོས་སྐོར་ལ་མང་ཚོགས་ལ་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱ་སོགས་དེས་བར་དུ་སྟབས་གཅིག་དོན་གཉིས་ཞོར་ལ་དེས་བར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འབོད་སྐྱལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་གཉིས་བཤོག་གྲངས་ ༦ བའི་ནང་ལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་རྒྱན་གནས་སྐབས་ཐབས་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱའི་ཐོག་ལ་སྔོན་ཅེས་ནང་སྐོར་ས་ལ་ ༡༥ ལྷག་ཅིག་བཞག་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་སེམས་འཆབ་བཏོན་གནང་སོང་། གལ་སོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་ལྷ་རྒྱ་ར། ང་རང་ཚོ་སྐབས་བཅོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རོ་བོ་སྟོན་མཁན་དེ་གཞིས་ཆགས་ནང་གི་བོད་མི་རྣམས་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། གཞིས་ཆགས་དེ་ཚོ་ཚོགས་ཚུང་པོ་བཞོ་དགོས་བ་དེ་ང་རང་ཚོའི་ཅ་དོན་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་ཡོད་བ་ཡིན་དུས། ད་ལྟའི་ལས་འཆར་ནང་ལ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལས་འཆར་གང་ཡང་མཇུག་རྒྱ་མི་འདུག ཡང་གཅིག་བྱས་བ་ཡིན་ན། འཆར་འབོད་སྟོན་ཁང་གིས་སྔོན་མའི་ལོ་ལྷ་ཚོན་ལས་འཆར་ཞིག་བསྐྱེད་ནས་དེབ་ཅིག་འདོན་བཞིན་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡོད་བ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས། གལ་ཏེ་ཡོད་བ་ཡིན་ན་དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་སྐབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བ་ག་དེ་བཞིན་ཡོད་བ་དང་ལས་འཆར་ག་དེ་ག་དེ་ཡོད་དམ་ལྷ་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། མཉམ་འབྲེལ་དེ་དངོས་གནས་གལ་ཆེན་སོ་རེད། ཡིན་ནའང་མཉམ་འབྲེལ་དེ་རང་ཁ་རང་གསོ་སྐབས་རྒྱལ་གཞིན་འགོར་གྱི་རེད་དམ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་རང་ཚོས་སྔོན་ཅེས་ནང་ལོག་ལ་མཉམ་འབྲེལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་གས་དདུལ་ཞིག་བསྐྱེད་སེམས་ཐེབས་དུས། མཉམ་འབྲེལ་རང་གི་ཐོག་ནས་མང་

ཚོགས་ལ་གཙོ་བོ་ཆོད་ཅིག་མཚན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། དཔེར་ན། རང་ཉིད་སྤོགས་བསྐྱོད་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་གོ་ལེ་ལྟལ་གྱི་མཉམ་
འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་གཙོ་ལ་ཡང་ལྷ་རྒྱ་བྱུང། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་རྒྱུ་མཁའ་གྱིས་ས་གནས་
འགོ་འཛིན་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་འགྲོ་སོང་གཏོང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཁྲིད་རང་ཚོ་ལ་དགོངས་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་ལྷ་རྒྱ་བྱུང།
དེ་སྔོན་མ་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་གཙོ་ཡིན་ཡིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་དེ་བསྐྱེལ་
གྱི་ཐོག་ནས་དེ་ཚོར་འགྲུར་བ་བཏང་ཚར་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ས་གནས་ཁག་གཅིག་ལ་མི་མང་གིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་
ས་གནས་འགོ་འཛིན་སྐྱེ་བས་ཡོད་རེད། དེ་རྣམས་ཁྲིད་རང་ཚོའི་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ལུགས་དང་མཐུན་པས། མི་མང་
གིས་མང་གཙོ་དང་ལྷན་པའི་ཐོག་བདམས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་སོང་གཏོང་རྒྱུའི་ཐད་
ལ་དེས་བར་དུ་དགོངས་བཞེད་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཡོད་རེད། ལས་ཁུངས་ཞིག་
དང་ལས་བྱེད་ཞིག་མ་གཏོགས་གཞན་དག་མགོན་ཁང་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་རྫོགས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ས་
གནས་འགོ་འཛིན་ཚོར་སྐྱེད་ལ་འདུག ཁ་དང་ཁ་སྐྱེད་ཀྱི་བ་སྐྱེ་བྱེད་པ་རེད། རང་སྐྱོང་རེད་ཟེར་དུས་གནས་སྐྱེད་པ་དེ་ཁག་པོ་
ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དེ་དངོས་འབྲེལ་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྐྱོ་སོ་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ཉན་ཉན་གཟེགས་
ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ཆ་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་གཟེགས་ནས་གནས་སྐྱེད་པ་དེ་ཞལ་གསལ་དུ་གསལ་དུ་འགྲོ་དུས། དེ་ལ་
དཔག་པའི་དགོངས་བཞེད་ཅིག་དེས་བར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་དགོངས་བཞེད་གནང་བ་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་གཞི་
ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག མི་མང་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་དཀའ་ངལ་བྱུང་དུས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལ་ལྷན་དེ་ཡང་པ་གི་ལ་
མཉམ་འབྲེལ་དེ་སོན་དང་ལྷན་གཅིག་སྤུ་ལ་མགོ་འཁོར་ནས་བཞུགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཉལ་ཉལ་གི་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་
གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཉན་གྱི་ཚུལ་དུ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བསམ་ཚུལ་མ་མཐུན་པ་གཅིག་དེ་སྔོན་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་
ཞིག་གིས་སྐྱེད་ཅོམ་ཞིག་གསུངས་སོང། སྤྱིར་བཏང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་དང་རིགས་གཅིག་རྒྱང་འཛིན་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སློབ་
ཡོན་གཙོ་བོ་ཅིག་མང་དུ་སྤུལ་བ་ཡིན་ནའང་དགའ་བསུ་ཡོད། ལེགས་གསོལ་ལྷ་བཞེད་ཡོད། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་འཇུགས་
བསྐྱེད་གནང་མཁའ་ཚོ་གསོ་སྐྱོང་གནང་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟའི་ལ་ཁྲིམ་ཚང་འབྱོར་སྐྱུག་ཞན་པའི་སྤྱི་གྲུའི་ཡིག་
རྒྱུགས་བྱུང་བསྐྱེད་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ ཟེར་བ་དེ་དང་རང་གི་མཐོང་ཡོང་སྐབས་ཁྲུང་མཚར་ཞིག་མཐོང་སོང། གང་ཡིན་ཟེར་ན་
ཚོས་སློབ་སྐྱོང་དེ་སྤྱི་ཚང་ཡོད་པས་སློབ་སྐྱོང་གི་ཐོག་ལ་ལུགས་རྒྱུག་གི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། དཔལ་འབྱོར་ཡག་ལོས་
ཀྱི་སྤྱི་གྲུ་ཡང་སྤྱི་བས་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ལྟ་བུ་བཞེས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚང་དེའི་ཐོག་ལ་ཉམས་སྐྱོང་
འགོ་བཞེད་ཡོད་རེད། དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་དང་ཚན་རིག་གི་རིག་པ་གང་འདྲ་ཞིག་གཟེགས་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། རང་ཉིད་དགོ་ཆུན་
བྱས་པའི་ཉམས་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་ལྷན་པ་ཡིན་ན། དཔལ་འབྱོར་མེད་པའི་སློབ་སྤྱི་གྲུ་རྣམས་ལ་རྒྱུར་དུ་རང་སྐྱོང་གེད་དུ་
བཞུག་ནས། སློབ་སྐྱོང་གི་བྱུང་བསྐྱེད་ཚང་མཐོ་པོ་ཡོང་ཆེད་དུ་མཐུན་ཆུན་བསྐྱེད་ན་མ་གཏོགས། བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ འབྱོར་ནས་
མཐོ་རིམ་གང་དུ་སློབ་ལྷན་འཛོལ་དུ་འགྲོ་དགོས་རེད་དམ། སྤྱི་ཚང་ཡོད་པས་མཐོ་སློབ་ཅིག་གི་ནང་ལ་སློབ་བཞུག་སྤུལ་
རྒྱ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དེས་བར་དུ་དགོངས་པ་བཞེད་དགོས་ཀྱི་འདུག རང་ཚོ་གངས་ཚང་གཅིག་སྤུ་མ་
ཡིན་པར་སྤྱི་ཚང་ཐོག་ལ་སྤྱི་གྲུ་ཞིག་གཞན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ཤོག་གངས་དགྲུ་པའི་ད་པའི་ནང་ལ་བོད་
མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་གྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་སྐྱོང་བརྒྱུད་སྐྱོང་གྱི་ཡོད་ཟེར་ནས་ས་ཡ་གཅིག་དང་ལྷན་གཅིག་བཞུག་ཅོམ་ཞིག་བཞུག་གནང་
ཡོད་རེད། དེ་ཐོག་མང་སོ་སོའི་ཉོ་སྤྲོད་མཐུན་པའི་སྐབས་ལ་སྔོན་མ་ནང་བཞེད་ཀྱི་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་
སྤུལ་ལས་དེ་བཀུར་ཤིག་གི་གནང་གི་མེད་དམ་སྤྱི་ཚང་པའི་སོམས་ནང་ལ་སོམས་འཚབ་ཞིག་བྱུང། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་ལྷན་

ཁང་རེ་རེ་བཞེན་བལྟས་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ། དེའི་ལས་གཞི་དེ་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་གི་ནང་ལོག་ལ་བཞག་འདུག དེ་ལ་
 ལྷགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚོན་དེ་རང་སྐྱོང་རང་ལ་གནས་དགོས་པ་དེ་རྒྱ་མཚན་ཞིག་
 ཉན་ཉན་ཡོད་རྒྱུ་རེད་བསམ་བཞེན་འདུག དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་འཛིན་སྐྱོང་དང་རང་དབང་ཅན་དེ་མཉམ་
 བསྐྱེས་བྱས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་སྐད་རྒྱག་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། དེ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱང་འདུག་ཞུ་
 གཅིག་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་ལས་བྱེད་ཆོ་ལ་མཁས་པའི་བཀའ་སློབ་གནང་རྒྱུ་དེ་སྡོན་མ་ཡིན་ན་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་
 བས་གནང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་དེའི་ལས་དོན་དེ་ད་ཆ་སྤྱི་དབྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་གནང་གི་འདུག དེ་ལ་དགོས་པ་རྒྱ་
 མཚན་ག་རེ་གཟེགས་པ་རེད་དམ། འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་དེ་ལས་བྱེད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ལ་གཞིགས་པའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་
 འཚར་ལོངས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གྱི་ལྟར་ཁང་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱི་དབྱུས་མཉམ་ཞིབ་ཁང་དེ་སྤྱི་
 དབྱུས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། སྤྱི་དབྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་ཀ་དེ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་དགོ་མཚན་ཆེ་བ་ཞིག་
 ག་རེ་གཟེགས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སྡོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟེན་ཐོའི་ནང་ལ་ལས་དོན་
 ཀྱི་རྒྱབ་གཉེར་མང་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་རེད། རྒྱབ་གཉེར་དེ་རྣམས་གཅིག་གཅིག་གཉིས་གཉིས་བྱངས་ཀ་རྒྱག་མ་དགོས་
 པའི་ཐོག་ནས་དེ་རྣམས་ཚང་མར་གལ་ཆེན་པོའི་རང་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དཔེར་ན། ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་འགོ་སོང་དེ་
 དབྱུས་ནས་གཏོང་དགོས་པ་དང་། ད་དེ་གཞན་དག་ནས་ལེན་སྟངས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་དགོས་པའི་བཀའ་མང་པོ་གནང་སོང་།
 དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ནང་བཞེན་གྱིས་ཚོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕྱག་རྟགས་འབུལ་རྒྱུ་དེ་ཚོ་དེས་
 པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡང་ཚོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་དང་དེ་བཞིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཚོན་པའི་ཐོག་ནས་དགོས་ཀྱི་
 འདུག དེ་ནང་བཞེན་བཀའ་ལྟགས་ཀྱིས་ཕྱག་རྟགས་ག་རེ་ཕྱལ་བ་ཡིན་ན་ཡང་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཚོན་པ་ཞིག་
 དང་། སྤྱི་འཇུག་ལྟར་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱལ་བ་ཡིན་ན་ཡང་དུས་སྐབས་དེ་ལ་སྤྱི་འཇུག་ལྟར་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཚོན་པ་ཆགས་
 དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁ་པ་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ནས་ང་ལ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
 བང་། འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་ཡོད་ཁག་འཕྲོད་བསྟེན་རང་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན། མཉམ་བསྐྱེས་མེད་པ་ཡག་
 པོ་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་སྡོན་མ་ནས་བཀའ་ཐེབས་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཉམ་ཐག་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དེ་དེ་བཞིན་གྱི་འགོ་
 སྟངས་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཚང་མར་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གཅིག་པ་ཞིག་བྱང་བ་ཡིན་ན། ཞུ་མ་དགོས་པའི་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་
 ཀྱི་རེད་བསམ་བཞེན་འདུག དེ་ནས་འགོ་སོང་སྡོན་བཏང་བཀའ་འཁྲོལ་རྗེས་ཞུ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོའི་སྡོན་
 ཅིས་ཀྱི་དེ་བཙུན་ལ་གཟེགས་ཡོང་སྐབས་འགལ་འཛོལ་ཆེ་ཤོས་དེ་བཅི་བཞིན་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བརྟེན་
 འཛོལ་ལ་གཞིགས་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ག་རེ་དགོས་པའི་གསལ་ཁ་སྟོན་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཅིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་
 མཁས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མིན། མང་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་བཀའ་གནང་སྐབས་དངོས་གནས་དེ་གནད་འགག་ཞིག་མིན་ནམ།
 འགོ་སོང་སྡོན་བཏང་བཀའ་འཁྲོལ་རྗེས་ཞུ་རྗེས་ལྷུ་གུ་བྱེད་འབྲས་དེ་གང་ཡང་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་དེ་ལ། འགན་ཁུང་
 ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་གཅིག་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།
 མཐའ་མ་དེར་སྤྱི་འཇུག་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་འབའ་པ་སྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཚོག་ འོན་ཀྱང་གཅིག་དང་གི་ཚོགས་ལ་མ་གཏོགས་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཅུ་བའི་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་
བཀའ་སློན་མཚོག་གི་ས་ལྷོས་ཚོགས་སུ་སྤུལ་བའི་སྤོན་ཅིས་གསུང་བཤད་རེད། དེ་བཞིན་མོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་སྤོན་ཅིས་ཚོད་དཔལ་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་སྤོན་མོ་ཚང་མའི་ཐོག་ལ། ལོང་དུ་སྤུག་སྤེལ་སྤྱི་འཇུག་ཚང་
མས་གསུངས་པར་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས། འདྲིར་སྤོན་ཅིས་སྤྱི་ཡོངས་གསུང་བཤད་ཀྱི་ཤོག་སྟེ་བདུན་པའི་དོན་ཚན་
གསུམ་པ་དང་། བཞི་པའི་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་མདོར་ཅོམ་ཞུ་རྒྱུ་ད། དོན་ཚན་གསུམ་པ་དེ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་
ཀྱི་གལ་གནད་སོགས་ཀྱི་ཟབ་སྤྱོད་གི་ཆེད་དུ། སློང་མོ་ས་ཡ་བཅུ་དྲུག་ཅིག་གསུངས་ཡོད་རེད། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་དེ། ང་
ཚོ་བཅོན་ལྷོད་མོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པའི་ནང་གསལ་གཉིས་པའི་འོག་ཏུ་གཏོན་ལ་པལ་ནས། ༡༠༠༥
ནས་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ལོ་དགུ་ཅམ་འཕྲོ་བཞིན་པ་རེད། བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་གཉིས་དང་བཅུ་གསུམ་
པས། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་གསར་བ་དེའི་འོག་ལ། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་བཅུ་གསུམ་པ་དང་། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་དེ་སློབ་གྲྭ་ཁག་
ཏུ་ལག་བསྟར་བྱ་ཐབས་སུ་མཐོང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་འཕྲོ་བཞིན་པར་ཚོས་མཐོང་གི་ཡོད་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་བཀའ་
སློན་ཞི་པར་མཚོན་ན། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་འགོ་འདྲུགས་སའི་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ད། པལ་ཆེར་སྐྱབ་པའི་རྒྱུ་ལྷན་སྤྱོད་
མཐོན་ལ་བྱ་སྤུག་རྒྱུད་རྒྱུད་ཚོར་རྩལ་པ་ཡན་སྤྱད་ནས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་གསར་བ་ལག་བསྟར་གནང་བར་མཐོང་ཆེན་པོ་
བཞག་གི་རེད། སོ་སོ་རང་ངོས་ལ་མཚོན་ན་ཡང་། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་དེ་དེང་སང་ང་ཚོ་མོད་མི་རིགས་ཚག་འཛིག་གི་
གནས་སྟངས་ལ་སྤེལ་ས་ཡོད་པ་ཤུགས་ཆེར་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པར་ང་ཚོ་མོད་མི་རིགས་དེ་གནས་སྤུབ་མིན་གྱི་
གཉན་འབྲང་དེ་ལས་སློབ་སྤུབ་པའི་ཆེད་དུ། སྲིད་བྱུས་དེ་ལ་གལ་ཆེ་བར་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས། སློབ་སྦྱོང་གྲང་གསུམ་གྱིས་
རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་ངས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་དང་འབྲེལ་ཏེ། སློབ་ཚན་གཅིག་ག་དེ་ཡོང་གི་འདུག་ཅེ་
ན། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་གསར་བ་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་འཛིན་སྟངས་གང་འདྲ་
ཞིག་ཡིན་ནམ། ཅུ་བའི་ཆ་ནས་དེ་རིང་ཞོགས་པ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྤྱོད་མཚོག་གིས། བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཀྱི་ནང་དུ།
ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་དང་འབྲེལ་མོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་སློང་ལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་
སྲིད་སྤྱོད་མཚོག་ཤེས་ཡོན་བཀའ་སློན་གཅིག་ལྷོགས་ཆགས་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་ང་ཚོའི་འཕྲོ་བཞིན་པའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་
དེའི་ཐོག་ལ། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་དེ་ཚོ་འཛིན་གྲྭ་དགུ་པ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། འཛིན་གྲྭ་བཅུ་པའི་རྗེས་སུ་ག་པར་གཏོང་གི་
རེད་དམ། འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཆགས་པའི་རྗེས་སུ་མཐོ་སློབ་ལ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གཏོང་གི་རེད། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་འདི་
བཞིན་སྤོན་མ་བཟོ་གྲྭ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཅུ་གསུམ་བཞག་ཡོད། འཛིན་གྲྭ་བཅུ་པ་ཆགས་ཀྱང་སློབ་སྤུག་ཚོར་ཅེད་ཐང་ཞིག་ཀྱང་
མེད་པར། ཁང་པ་སློང་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཅུ་གསུམ་བཞག་པ་དང་གཅིག་པ་རེད།

དེ་བཞིན་གངས་སྤྱིད་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་སློབ་སྤུག་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་རེད། སློབ་གྲྭ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཅེད་ཐང་ཞིག་
ཀྱང་མེད་པའི་ནང་དུ། དེ་འདྲ་བཞག་པ་ཡིན་པས། འཛིན་གྲྭ་དགུ་པ་དང་བཅུ་པའི་རྗེས་སུ་དང་། བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
རྗེས་སུ། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་གཞིར་བཟུང་འཕྲོ་མཐུན་དེ་ཚོ་གང་དུ་གཏོང་གི་རེད། དགོངས་པ་ག་དེ་ཡོད། དེའི་སློང་ལ་
ངས་པར་དུ་དོ་སྣང་ཞིག་གཏང་ནས་ལན་གཅིག་གཏང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་དོན་ཚན་བཞི་པའི་ནང་དུ་ཤེས་ཡོན་
མཐུས་པའི་ལྷན་ཚོགས་འཚོགས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་ཤེས་རིག་ཚོགས་ཆེན་ཐངས་དྲུག་པ་འཚོགས་ཀྱི་ཡིན་
འཁོད་འདུག་ མོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་འཛིན་སློང་ང་ཚོས་རྩལ་པ་ལྷན་སྤུབ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་མོད་མིའི་སྤྱིག་

འཇུགས་ཚུང་ཚུང་མི་འབྲུམ་གཅིག་ལྷན་གྱི་ནང་དུ། ཤེས་ཡོན་གྱི་སྡེ་ཚོན་མི་འདྲ་བ་ཁག་བཞི་ཙམ་ཡོད་ཅིང་། བོད་བྲིམ་
 TCV དང་། TCV མ་སྟེ་དེ། སམ་ཚོལ་དེ། དེ་བཞིན་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་བཅས། སློབ་གྲྭ་དེ་ཚོའི་ནང་གི་གནས་སྡེ་ས་
 བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཡོང་མཁའ་ཉུང་ཉུང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། སློབ་གྲྭ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་དུ་འཛིན་གྲྭ་དང་པོ་གཉེས་བ་ནས་སློ་
 བརྒྱབ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། ཡང་སྤྱི་ལོ་གསུམ་ལ་བརྒྱུ་དང་། བཞི་བརྒྱ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་འགའ་ཞིག་ཁང་བ་སློར་སློར་གཅིག་
 གི་ནང་དུ་སློབ་གསུངས་བཞག་ཡོད། ཡང་སློབ་གྲྭ་ཁ་ཤས་ལ་ཅེད་ཐང་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་སློབ་ཁང་སློར་བ་ཆགས་འགྲོ་བའི་
 གནས་སྡེ་ས་སོགས། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤུགས་གིས་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་བྱས་ནས། ད་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཡོངས་
 རྫོགས་ཀྱི་གནས་སྡེ་ས་དེར། ཉེ་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡར་འཇུག་དགོས་པ་གལ་ཆེན་ཡིན་རྒྱུ་རེད་དེ། ད་རང་
 ཚོའི་སྤྱི་ལོ་གསུམ་ཚོར་བསྐྱར་དུ་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་ཏེ། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འགྲོ་སྡེ་ས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་
 དང་འབྲེལ་སློབ་གྲྭ་ཅེད་ཐང་ཆེན་པོ་ཡོད་ས་ལ་ད་ཚོས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སློབ་སྦྱོང་ཚོ་གཏོང་དགོས་ས་རེད། ཡང་ཅེད་ཐང་
 ཞིག་ཀྱང་མེད་པར་ཞོགས་པ་རྒྱ་ཚོར་དགུ་བ་ནས། སྤྱི་ལོ་གསུམ་ཚོར་ལྟ་བུའི་བར་དུ་འཛིན་ཁང་དུ་བརྟུག་བཞག་པ་འདྲ་པོ་དེ་
 ཚོའི་ཐོག་ལ། མཁའ་མའི་ལྷན་ཚོགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་བཞིན་ཤེས་རིག་ཚོགས་ཆེན་ཐང་ས་དུག་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྤྱི་
 ཡོངས་ཀྱི་སློབ་ཐོའི་ནང་ལ། དཔེར་ན། བོད་བྲིམ་གྱི་ཁྲབ་ཁོངས་དེ་ཚོར་བོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ལོ་གསུམ་གྱི་བརྒྱ་ཆ་གཙོ་བོ་ཅིག་
 ཟེན་ཡོང་གི་འདུག གནས་སྡེ་ས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག དེ་བཞིན་ད་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་བཞི་དེ་སྲིད་བྱུས་
 གཅིག་གྱུར་གྱི་འོག་ཏུ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འགྲོ་དགོས་ས་རེད། འགྲོ་བྱུབ་ས་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དེས་པར་དུ་
 དགོངས་པ་བཞེས་རོགས། དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ལ་བབས་འདུག དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན། ད་རང་ཚོ་ཐོད་མི་
 ཉུང་ཉུང་ཞིག་གིས་ད་ལྟ་བཞིན་བྱས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། འདི་ཡིན་མེད་པའི་གནས་སྡེ་ས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས། དུས་
 ཚོར་ཀྱི་རྒྱུན་པས། དས་རྩ་བའི་ཆ་ནས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སློབ་མཚོག་གི་བཀའ་ཤུགས་གི་གསལ་བཤད་དང་འབྲེལ་ཞུ་དགོས་
 སྟུང་ནའང་། འདིར་སློབ་ཅིས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་སྟབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་སློབ་ཅིས་དེ་རེ་
 བཞིན་འགྲོ་དུས་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་། སོ་སོའི་ངོས་ནས་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་ནས་དེས་བཞིན་ཞུ་བའི་འཆར་
 གཞི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པ་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སློབ་ཅིས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱོད་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུབ་པ་ཡིན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུག་འཇུགས་ཀྱི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༧ པོའི་
 དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་མཚོག་གི་སློབ་ཅིས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་དང་། དེ་བཞིན་སློབ་ཅིས་སྤྱི་ཡོངས་
 ཀྱི་ཐོག་ལ། བཀའ་འོས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུམ་གྲངས་ ༡༩ ཙམ་གྱིས། བསྐྱོད་གི་ཆ་ཤས་བཞེས་ཏེ་དྲོགས་འདྲི་དང་
 གསལ་བཤད་དགོས་པ། དེ་བཞིན་བསམ་ཚུལ་དང་བཅས་པ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་སོང་བས། དེ་ལ་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་
 ཡིན། འགྲོས་ཀྱི་ལས་རིམ་དེ་ཉིན་རྗེས་མར་འབྱེད་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན། དེས་ན་ད་ཚོའི་སློབ་ཅིས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསྐྱོད་
 དང་། གསལ་བཤད། དེ་བཞིན་སློབ་ཅིས་ཚོར་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཐོག་ལ་འདྲོགས་འདྲི་དང་། གསལ་
 བཤད་དགོས་པའི་ལས་རིམ་དེ་སང་ཉིན་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གསོལ་ཇའི་བར་གསལ་དང་མཉམ་སང་ཉིན་ལྷག་
 ཚོར་ ༤༡ ༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསལ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༢༡ ཉིན་སྐབས་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༠༣ ཚེས་ ༢༡ སྐབས་ ༡༥ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༥
པའི་ལས་ཉིན་ ༧ པ་དེ་ཆགས་ཡོད། དེ་རིང་སྤྱི་ལོ་ལས་རིམ་ནང་གི་བ་ཤིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་མེད་པ་ཡིན། ལས་རིམ་དང་
པོ་དེ། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཁག་དང་པོའི་ཀ་བ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པར་གཟིགས་རོགས་གནང་། གཞུང་
འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པ་སྐབས་སློབ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ལྟ།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར།

སློབ་སྦྱོང་།

༡༢༡ །བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ཉིན་རེ་བཞེན་ཅོད་པའི་ཆེད་འགྲོ་བ་དང་། དེ་དག་དང་བསྟུན་པའི་རང་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་
གདོང་ལེན་གྱི་ལས་འགུལ་རིགས་སྣ་མང་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མ་སྤུངས་ལྟེ་གལ་དུ་སྤྱུང་བས། དེའི་ཆེད་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་
ནས་པས་གནས་ཚུལ་མཁོ་སྤྲོད་དང་། ཡིག་ཆ་བཟོ་འགོད། ལས་འགུལ་ཁག་ནང་མཉམ་ཞུགས་སོགས་ལས་རིགས་སྡེ་
བསྡེལ་གྱིས་མི་འགོ་སློང་བ་འཁོར་མིན་གནས་སྟངས་ལ་བརྟེན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མང་ཚོགས་ཅིས་
ཁའི་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་ལྷ་པས་ཞིབ་འཇུག་ལས་དོན་རེ་ཞིག་ངང་འཐེན་བྱ་དགོས་ལྷང་ཡོད་ན། ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་ལྷ་པ་
བསྐྱར་བསློང་དང་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུངས་གྱི་ལྱ་བ་དོན་སྣོན་ཐོ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༦ པར་འབྲེལ་དགོས་པའི་སྤྱི་འཐུས་
རྒྱན་ལས་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༢༢ པའི་ཐོག་བཀའ་བསྐྱར་ཐག་གཅོད་ལྷང་དོན་བཞེན། གྲོས་ཚོད་ཅིག་འདོག་དགོས་གལ་
མཐོང་།

གྲོས་ཚོད།

གོང་གསལ་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁའི་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་ ༥ པ་བསྐྱར་བསློང་དང་འབྲེལ་སྐབས་ ༡༥ པའི་
གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༦ པའི་ཐོག་ཚོགས་ཚུངས་གྱི་ལྱ་བ་དོན་སྣོན་ཐོ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༦ པར་འབྲེལ་དགོས་པའི་སྤྱི་
ལོ་ལས་རིམ་མང་ཚོགས་ཚོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༡ པ།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཚེས་ ༢༡ དེ་ཡང་འཇུག་གནང་རོགས་གནང་། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་
འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་འབའ་བ་སྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་ལྷན་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༤ པར་རྒྱབ་སྐྱོད་ལྷན་འཛིན་ཡོད།

ཚོགས་གཙུག་གི་མཚན་འཇུག་ནས།

ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང་། ཚུད་པ་ཡིན། དེའི་ནང་དོན་དུ་གསལ་ལ་བ་བཞིན་བྱས་ནས། ད་ལོའི་ལོ་འདིར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་དགོས་བྱུང་བས། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ལས་རིམ་མཚུག་བསྟར་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་ཚོགས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་བསྐྱོད་སྐྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ། བསྐྱོད་སྐྱོད་མི་དགོས་པ་ཡིན་ན། དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་སྟབས། དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་མཐབ་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོའི་ཁ་བ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠ པ་ལ་གཟིགས་རོགས་གནང། གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདོན་གནང་མཁན་སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་ལྷན་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་གྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠ པ་སྟུན་སྐྱོད་ལྷན་གྲུ་

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར།

༡༡། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་དང་བཅས་པའི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༢་་་༡༣ ལོའི་སྔོན་ཅིས་ཐོག་སྐབས་བཙུག་པོ་ལོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སྟུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུད་ཐེངས་དང་པོའི་སྟུན་ཐོ་དོན་ཚན་ལུ་བ། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༢་་་༢༠༡༣ ལོའི་སྔོན་ཅིས་ཅིས་ཤོག་སོགས་ལ་སྤྱི་ཡོངས་མཐོང་ཚུལ་དང་རྒྱབ་གཉེར་ལྷན་ཁག་ཅེས་འགོ་བརྗོད་དུ་འཁོད་པའི་ནང་གསལ་དོན་ཚན་ ༩ པར། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༢་་་༢༠༡༣ ལོའི་རྒྱུན་སྐྱོད། དམིགས་བསལ་ལས་དོན། དེ་བཞིན་རྒྱུར་བཀོལ་ལས་འཆར་ཁག་ལ་བཀའ་འགག་གིས་སྤྱོད་པ་བསྐྱོད་སྐྱོད་རྒྱབ་གཉེར་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༡༠༩༡་་་༣༩ གནང་བའི་ཁོངས་ནས་སྐོར་ས་ཡ་ ༢༡་་་༤༣ རྒྱུར་བཀོལ་ནས་གཏོང་དམིགས་ཡོད་པ་སྤུད་འཕྲོས་སྐོར་ས་ཡ་ ༩༦་་་༩༣ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་གཏོང་རྒྱུར་འཆར་འབྲུལ་གནང་འདུག་པ་ལྟར། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུག་འཇུགས་ཀྱི་རྒྱུན་སྐྱོད་དང་དམིགས་བསལ་ལ་ཕན་ཆེད་དེབ་སྤྲེལ་ཡོད་པའི་དབུས་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་། ཡན་ལག་སྡེ་ཚན་མང་པོ་ཞིག་གི་རྒྱུར་བཀོལ་ནས་དབུས་འབོར་པོན་ཆེ་བཏང་བའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་མ་དབུས་ལྷན་འགོ་ལོ་རེ་བཞིན་རྗེ་རྒྱུད་དུ་འགོ་བཞེན་པའི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་ཁག་གཅིག་གི་གནས་སྟངས་དཔེ་མཚོན་རྒྱུར་འདོན་དང་བཅས་རིམ་བཞིན་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་རྒྱུར་བཀོལ་གྱི་དབུས་རྫོགས་ཚེ། བཅས་ཞིག་གཞུང་གི་བང་མཛོད་ནས་གཏོང་དགོས་ཆགས་རྒྱ་ཡིན་པ་ལོ་ཤས་སྔོན་དེབ་སྤྲེལ་ཡོད་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་ཐོགས་སྐོར་འདང་མིན་བྱུང་ཆེ་ཁག་སའ་ཆེད་སྐོར་དབུས་བཞག་པ་དང་། ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ལས་ཁང་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་རྒྱུན་སྐྱོད། ལྷི་རྒྱལ་དོན་གཅོད་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་རྒྱུན་སྐྱོན་བཅས་གཞུང་གི་བང་མཛོད་ནས་བཏང་དང་གཏོང་སྤྲུལ་རེད་འདུག་ ལོ་ཤས་ནས་སྔོན་ཅིས་གཏམ་བཤེད་ནང་བྱུང་སོང་ཁ་འཐབ་ཡིན་སྐོར་གསུང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། དོན་དངོས་ཐོག་

ལོ་རེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་རྒྱུན་ལྡན་དང་དམིགས་བསལ་བཅས་ཀྱི་ཚེད་དབྱུས་ལས་ཁྲུངས་ཁག་དང་། རྒྱབ་
ཁོངས་ཚན་པ་ཁག་གི་ལོ་རེའི་སྤྲེད་འབབ། མ་དབྱུས་བཅས་ནས་འགོ་ལྷོད་བཏང་སྟེ་དབྱུས་འཕོར་རྗེ་ཉུང་དུ་འགོ་བཞུགས་
མངོན་གསལ་སོང་། དོན་དངོས་བྱུང་སོང་ཁ་འཐབ་མིན་དང་གཞུང་གི་བང་མངོན་སྟོང་པ་ཆགས་ཉེན་ཡོད་མེད་སྟོར་ཅིས་
ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་དམིགས་བསལ་སྟུན་ཐོ་ཞིག་བཏོན་ཏེ་མ་འོངས་དབུས་འབྲོར་འདུ་འགོད་གནང་སྟོན་གས་ཐང་ལས་སྟུན་ཁ་
གསལ་དགོས་རྒྱུ་ཞེས་གསལ་བ་བཞིན་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་ལས་ཁྲུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཅིས་ལོ་
༢༠༠༧་་་༠༩ ལས་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡ བར་གྱི་གནས་སྟངས་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་དགོས་
པའི་གོ་ས་ཚེད་ཅིག་འཛིག་རྒྱ་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་མཐོང་།

གོ་ས་ཚེད།

གོང་གསལ་ཚེད་དབུག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟུན་གསལ་ལྟར། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༠༧་་་༠༩
ལས་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡ བར་གྱི་སྟུན་ཅིས་བྱུང་སོང་གནས་སྟངས་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་ཞིབ་འཇུག་མཐེལ་
ཕྱིན་གནང་སྟེ་དོན་དངོས་ཐོག་བྱུང་སོང་ཁ་འཐབ་མིན་དང་། གཞུང་གི་བང་མངོན་གྱི་གནས་སྟངས་རི་ཆགས་ཀྱི་བྱུབ་དོན་
སྟུན་ཐོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སྐབས་ ༡༥ པའི་གོ་ས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༥ པའི་སྟུན་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁྲུངས་
སྤྱི་འཇུག་ཐུབ་བ་དགོས་པའི་སྤྱི་ལོ་ས་མཐ་མང་མོས་གོ་ས་ཚེད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སྟུན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣
ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༡ པ།།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་གོ་ས་ཚེད་གོ་ས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཇུག་ཀྲམ་ཚོས་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཀྲམ་ཚོས་འཕེལ་ལགས་ནས།

དབུས་ལྗོན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གོ་ས་ཚེད་གོ་ས་འཆར་གྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་མེད་སྟབས། ཚུད་པ་ཡིན། འདི་འདས་པའི་ལོ་དང་། ད་ལོའི་སྟུན་ཅིས་ཚེད་
དབུག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟུན་ཐོ་འདུ་གསལ་བ་ཞིག་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་བགོ་སྐྱེད་དགོས་
སམ། སྤྱི་འཇུག་ལྷ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ལྷ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དབུས་ལྗོན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོ་ས་ཚེད་འདིའི་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་དོན་ཚན་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ནན་
ཏན་བྱས་ཏེ་ཞུས་ན་སྟུན་བྱུང་། ཅ་བའི་ཁ་སང་སྟུན་ཅིས་ཚེད་དབུག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟུན་ཐོ་སྐྱེད་ལ་ལས་ཅོས་
ཞིག་ལས་སྟུན་ཐེབས་བ་གཞིར་བཟུང་གིས་ཚོག་རེ་བྱུང་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། ལྷག་པར་དུ་དབུས་ལྗོན་དབུས་འབྲོར་

བཀའ་སློན་གྱིས་སློན་ཅིས་ལེ་ལོ་ལྷན་ལ་དཔལ་འབྱོར་སློན་ཅིས་ཀྱི་ཁ་འཐབ་དང་། ཁ་འདུམ་གྱི་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་
 སེམས་གནང་བ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཁ་སང་ཉིན་གང་གློང་གློང་བུར་བའི་སྐབས་སུ་གང་ལ་གང་ཅི་མ་གྱིས་དགོངས་ཚུལ་
 སེམས་བ་རེད། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱི་སློན་ཅིས་གཏམ་བཤད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཆེད་སྒྲུབ་སྐབས་ནས། ད་ལྟའི་
 གོས་ཚོད་འདི་གཞག་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་སློན་ཅིས་ཁ་འདུམ་དང་མ་འདུམ་གྱི་ཐད་ལ་བཤད་རྒྱའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། དེར་
 བརྟེན་དགུ་བཅུ་གོ་གཅིག་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟའི་བར་གྱི་གནས་བབ་དང་། བཀའ་འགྲུབ་སྐབས་ ༡༣ དང་ ༡༣ གྱི་དཔལ་
 འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་དེ་གོས་ཚོགས་རྩ་བའི་ནང་ལ་ཡོང་སྐྱབས་དེ་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་གྱི་གནས་བབ་དེ་འགྲུབ་ལྡོག་
 གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས། ད་ལྟའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་དེ་མ་འོངས་པ་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་འགྲུབ་འགྲོ་ཡོད་དམ་སྟེ་མ་འོངས་པའི་
 ཚོར་སྤང་བྱུང་། ཚོད་དཔལ་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུད་རེད། གོས་ཚོགས་ལེ་ལོ་ལྷན་ལ་བཀའ་འབྲུབ་བྱུང་བ་གཞིར་བཟུང་
 གིས། རྩ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ཅང་། དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་དང་། དཔལ་ལྷན་བཀའ་འགྲུབ་ཀྱི་
 དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་བཅས་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་སྟོན་ཐོ་འདོན་དགོས་ཀྱི་འདུག ཐབས་
 ལམ་གཅིག་དེ་རེད། ཐབས་ལམ་ལེགས་ཤོས་དེ་ད་ལྟོ་ཚོས་གོས་ཚོད་འཛོག་བཞིན་བཤད་དེ་རེད། དེ་བས་སློན་གྱི་དཔལ་
 འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་དེ་བྱུང་སོང་ཁ་འདུམ་དང་། མ་འདུམ་གྱི་གནད་དོན་ཁག་ཁག་ཅིག་རེད། བཀའ་འགྲུབ་སྐབས་ ༡༣ ཡན་
 ཚད་ལ་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། སྐབས་དེའི་དུས་སུ་གོས་ཚོགས་ཐོག་ལ་དཔུང་ཐང་གི་ཐོག་ལ། གོས་
 ཚོགས་འཐུས་མི་ཚོས་འུགས་བསྐྱོན་གནང་སྟེ། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་རྒྱུན་གྲོག། ཟུར་བཞོལ། དམིགས་བསལ་ཡོངས་
 རྫོགས་ལ་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་གྱི་ཐོག་ནས་སྤེམས་པ་གཞིར་བཟུང་གི་ཐོག་ནས། དཔལ་འབྱོར་སློན་ཅིས་ཤིག་སེམས་
 ཡོང་དུས། དེ་ལ་བྱུང་སོང་ཁ་འདུམ་དང་། མ་འདུམ་གྱི་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲོས་པར་བརྟེན། དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་
 སྐྱབས་ཀྱི་ཐད་ནས་འགྲུབ་འགྲུབ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སློན་ཅིས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེ་འདྲི་སློན་ཅིས་འཆར་
 འབུལ་གྱི་གནས་སྐྱབས་ལ་བལྟས་ན། མ་འོངས་པར་དེ་ལས་རྩ་བའི་འགྲུབ་ཀྱི་ཞིག་དང་། དོན་གཅོད་དང་ས་གནས་འགོ་
 འཛིན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཟུར་བཞོལ་ལེ་ལོ་ལྷན་གཏོང་དགོས་ཆགས་པའི་རྗེས་ལ། བང་མཛོད་ནས་གཚོད་ཅིག་གཏོང་བྱུང་
 མིན་དང་། མ་དཔུལ་ནས་གཚོད་ཅི་ལྟར་བྱུང་གྱི་རེད། དེའི་ཐབས་ལམ་གང་འདྲ་ཡོད་དམ་ཅེས། དེ་དག་ཚང་མ་ཤེས་
 དགོས་པ་དང་མཁྱེན་དགོས་པ་ནི་མི་མང་གི་སྐྱེ་ཚབ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གོས་ཚོགས་ཀྱིས་འཐུས་མི་རྣམ་པའི་འོས་འགན་
 རེད། མི་མང་གི་སྐྱེ་ཚབ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མི་མང་ལ་བརྟེན་འགྲོད་དགོས་པ་ལས་ང་ཚོ་འདིར་ཚོགས་ཁང་གཅིག་སྤྱི་ནང་ལ་
 བན་ཚུན་བརྟེན་ལམ་ལམ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ཁོ་ནའི་ལས་འགན་མ་རེད། དེར་བརྟེན་གནད་དོན་དེ་དག་གཞིར་བཞག་གི་ཐོག་གོས་ཚོད་
 དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་ཡོད་ཅེས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག

དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ཅིག་འདོན་རྒྱུ་ལེ་བས་སློབ་འཁོར་བྱུང། ད་ལྟའི་ཚོགས་དུས་འདི་སློན་ཅིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གང་ཅམ་ནས་སློན་ཅིས་གཏམ་བཤའ་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཐུགས་རྫོགས་དང་གཞིགས་སྤྱོད་ལོག་གི་ཐོག་ནས་བསྐྱོད་དང་བྱི་བ་མང་པོ་མེད་པས་བ་རེད། ཁྲིམས་དང་འགོ་ལྷགས་ངས་གསལ་བོ་མི་ཤེས་ཀྱང། འགོ་སྐྱོང་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རིག་པས་དབྱུང་ན། སློན་ལ་གསལ་བཤའ་ལྷན་དགོས་པ་དེ་ཚོ་ལྟས། གསལ་བཤའ་ལྷན་པའི་རྗེས་ལ་མ་དག་པའི་གནས་སྐྱོང་སེམས་ཀྱི་བྱུང་ན། དེ་ནས་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདི་འདྲ་པོ་མེད་པས་བ་ཡིན་ན་རྒྱ་མོག་པོ་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་གཅིག་སྟེ་གསལ་བཤའ་ལྷན་དང་། གནད་དོན་འདིའི་ཐོག་ལ་དེ་རིང་བཀའ་མོལ་དང་པོ་བྱུང་བ་མ་རེད། སློན་མའི་སློན་ཅིས་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་སུ་གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་བ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱིས་གསལ་བཤའ་དབྱིས་སྤྱོད་བ་ལྟས་ཡོད་རེད། གསལ་བཤའ་དེ་དག་གང་དུ་འདུང་གསལ་མི་འདུག དེའི་རིགས་ལྷན་ཐམས་ལྷན་དུ་བྱུང་ན་དགོངས་སེམས་ལྷན་ལྷན་ཡིན། ཡིན་ནའང་སློབ་ལ་འཇུག་པོ་ཞིག་བྱུང་མ་སོང། འོན་ཏེ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱོད་བཤའ་རེད། སྐྱོད་བཤའ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དུས། ངས་དེ་ལྟས་ན། རྒྱ་མོག་པོ་འདུག་ཀྱང། དེ་སློན་ཅིས་སྤྱི་ཡོངས་གཏམ་བཤའ་ཀྱི་གསལ་བཤའ་སྐབས་སུ་ནུབ་པོ་བྱས་ནས་ལྷན་དགོས་བསམས་བྱུང། འོན་ཀྱང་དེ་ལྷན་དགོས་བྱས་ཏེ་གོ་སྐབས་ཤིག་སློན་ལ་རག་པ་རེད། ང་ཚོ་ཆོང་མ་ཐད་ཀར་མི་མང་གིས་བདམས་པ་དང་། བརྒྱད་ནས་མི་མང་གི་བདམས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་འདྲའི་མི་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་དངོས་ཡོད་གནས་སྐྱོང་སེམས་མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱ་གལ་ཆེ་ཞིང་། གཏམ་བཤའ་གནང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བཟུང་ནས་གང་བྱུང་གསུངས་ན་ཐུགས་པའི་གསོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ངས་ལྟས་ཐམས་ལྷན་དུ་བྱུང་ན་དགོངས་པ་ལྷན་དགོས་ཀྱང། དེར་སློབ་འགྲོད་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བྱེད་ཀྱི་མིན། སློན་ཅིས་གཏོང་ཡོང་ཁ་འཐབ་ཅེས་བ་དེའི་ཐད་ལ་རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་འགའ་ཤས་ནས་སྐད་གསང་མཐོན་པོའི་ངང་ནས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང། ང་གཏོང་ནས་གང་མོ་ཤོར་སོང། བྱང་པོ་ལྟས་བ་ཡིན་ན། ང་རང་སྐྱེད་ཀྱི་གནས་སྐྱོང་སེམས་ལ་ཆ་མཚོན་ན། ཅིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཐུག་པའི་སློན་པོ་སྤོང་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་མ་གཏོགས་མགོ་སྐྱོར་གཏོང་རྒྱུ་དང་། མ་ཤེས་བར་ཤེས་མཛོག་བྱས་ཏེ་བྱིས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ནས་ཡང་བྱུང་མེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་འགའ་ཤེས་གིས་བཀའ་མོལ་གསུང་སྐྱོང་སེམས་ལ་བལྟས་ན་ཅིས་ཀྱི་འགོ་སྐྱོང་སེམས་དང་། གནས་སྐྱོང་སེམས་རྒྱུ་སྤོངས་གང་ཅམ་ཞིག་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་གི་བཀའ་གནང་སོང། ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ལྟ་ཡི་མེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་མོལ་གནང་དུས་ཡིག་ཆར་བལྟས་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་དགོས་པ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ངས་སློན་མའང་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ལྷན་བྱུང། བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་སློན་ཅིས་ཆ་ཆོང་ཁ་འཐབ་ཡོད་ཅེས་ནམ་ཡང་ལྷན་པ་བྱུང། ད་ལྟ་ཡང་ལྷན་གི་མེད། ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་ལྟས་བ་མེད། དེ་གསལ་བོ་བྱས་ནས་ལྷན་དགོས་ཀྱི་རེད། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་ནང་ལའང་ཆོག་གཞི་འདི་བཀོད་གནང་བཞག དཔེ་མི་སྤིད་པའི་སློབ་པ་བྱུང། ཡིག་ཆར་གཞིགས་གནང་དགོས་རེད། དེ་སློན་བྱི་བ་ཡང་མེད་པས་བ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་འགའ་འབྲེལ་མཁྱེན་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་གསལ་བཤའ་གང་བྱས་འདུག དེ་དག་ལ་གཞིགས་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད། སྐབས་དེ་དུས་གསལ་བོ་བྱས་ནས་ལྷན་བྱུང། བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱོད་ཀྱིས་སློན་ཅིས་ཆ་ཆོང་ཁ་འཐབ་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོང་འབབ་ལྷགས་ཆེ་བ་སྤྱིའི་རོགས་དུལ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། གང་ཁ་འཐབ་ཡོད་ཅེ་ན། དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་གཏོང་མེན་བྱ་རྒྱ། དེ་རིང་ཁ་སང་ང་ཚོས་སློན་ཅིས་མ་དུལ་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་སྤྱིའི་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་ཡོད་པ་དེ་བོད་གཞུང་གི་བང་མཛོད་ཅེས་པའི་

ཚིག་དེར་བཏགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། མ་འོངས་པར་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདི་ནས་བར་མཛོད་ཅེས་པའི་ཚིག་འདི་གསར་བ་
ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ན་ངས་མི་ཤེས། ད་ལྟའི་བར་དུ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་དངུལ་བཞག་
པ་དེ་ལ་སྐད་ཆ་བཞག་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། དེ་ནས་གཏོང་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཁ་འཐབ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་ཞུས་ཡོད། ད་ལྟའང་དེ་ག་རང་ཡིན།
ཡིན་པ་མ་ཟད། ཁ་སང་བཀུར་འོས་སྡེ་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། ཚོད་དཔག་གིས་ཁ་འཐབ་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད།
དངོས་ཡོད་གནས་སྐྱེས་ལ་ལྷག་བྱུང་བྱུང་ཡོད་ཟེད། ད་ལྟའི་བར་དུ་ལོ་ལྔ། ལྷག་གི་སྡོམ་ཅིས་ཕུལ་བ་ཚང་མར་ལྷག་བྱུང་
བྱུང་ཡོད། ད་ཅེས་ཀྱི་སྡོམ་ཅིས་ནང་ལ་ ༡༠༡༡་་་༡༠༡༡ ལོའི་བོད་གཞུང་གི་བར་མཛོད་ནས་ང་ཚོས་འབྲེལ་བཞག་བརྒྱབ་
རྒྱུའི་བར་མཛོད་འདི་ཅེད། འདིའི་བྱུང་སོང་ཁ་འཐབ་ཚོད་དཔག་བྱས་ཡོད་ཅེད། དེ་གྲོས་ཚོགས་ལ་སྟོན་གསེང་ཞུས་ཡོད།
ཚོད་དཔག་བྱས་པའི་ཐོག་ལ་དངོས་ཡོད་གནས་སྐྱེས་ལ་འདྲ་སོང་ཁ་འཐབ་ཀྱི་ལྷག་སྐོར་འབྲེལ་ས་ཡ་ལྔ་བཅུ་བྱུང་ཡོད་
ཅེད། དེ་སྡོམ་ཅིས་མ་དངུལ་ལ་བསྡོམ་ཡོད་ཅེད། དེ་དག་མཁུན་པ་གནང་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཅེད། སྡོམ་ཅིས་གཏམ་
བཞག་འདིའི་ནང་ལ་བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་སྡོམ་ཅིས་སྡེ་ཡོངས་ཐོག་ལ་ཁ་འཐབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་
ཡོད་ན། བདེན་པ་ཅེད། དེ་གང་དུ་འདྲ་གསལ་མེད། དེ་འདྲ་བ་ཐེངས་དྲུག་བདུན་ཞིག་ཕུལ་བ་གང་དུ་འདྲ་གསལ་མེད། ཡིག་
ངག་གཉིས་ཀ་ནས་ཞུ་རྒྱུ་མ་བྱུང། དེར་སྤྲུགས་ཡིད་ཆེས་གནང་དགོས་ཅེད། ངས་ནམ་པ་ཚོས་ཚིག་གི་འགྲོ་སྐྱེས་མཁུན་
ཀྱི་མི་འདུག་ཞུ་ཡི་མེད། གཅིག་བྱས་ན་བཀུར་འོས་སྡེ་འཐུས་པ་རྣམས་ཚོ་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཆེན་པོ་ཅེད། སྤྲུགས་ཀྱིས་བར་
ནས་ཡིག་ཆར་ཡག་པོ་ཞིག་གཟིགས་མ་སྤུབ་པ་ཡིན་ཀྱི་ཅེད། ཡིན་ནའང་སྡེ་འཐུས་སྐྱེས་པོ་སོ་ནས་གཟིགས་མ་སྤུབ་པ་
ནང་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ནང་ལ་འདྲ་མ་བདེན་པ་དེ་འདྲ་གསལ་ཡོད་ན། མ་འོངས་པ་ལ་གནས་ཚུལ་
གང་འདྲ་ཆགས་མིན་ཞུ་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཅེད། དྲང་པོ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁུན་ཡིན་ནའང་། བྱེད་སྤུབ་ཀྱི་མ་
ཅེད། དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཅེད། ད་ལྟའདིའི་ནང་ལ་གསལ་ཡོད་ཅེད། བར་མཛོད་སྟོང་པ་ཆགས་ཉེན་ཡོད་པ་ཟེར་བ་དེ་
བར་མཛོད་ཅེས་པའི་ཚིག་འདི་གང་ལ་འབྲེལ་བཞག་རྒྱུ་གི་ཡོད་ཅེད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་ཡོད་པའི་དངུལ་
དེར་གོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། བར་མཛོད་ནང་ལ་དངུལ་གཚོད་ཡོད་པ་འདིར་བཏོན་བཞག་ཡོད། རྒྱ་དཀྱོགས་ནས་མར་
འདོན་རྒྱུ་ཡོད་མ་ཅེད་ཅེས་ཞུས་པ་དེ་བཀུར་འོས་སྡེ་འཐུས་ཁ་འཐབ་ལ་སྤྲུགས་བདེ་པོ་བྱུང་ཡོད་མ་ཅེད། འོན་ཀྱང་གང་ཡོད་
བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ལོ་རེ་བཞིན་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ནས་ཅིས་ཞིབ་གནང་གི་ཡོད་ཅེད། དེ་ལ་འགབ་མ་མཚུངས་པ་ཞིག་
ཡོད་ན། ཅིས་ཞིབ་སྟོན་ཐོའི་ནང་ལ་གཟིགས་གནང་ན་འགྲིག་གི་ཅེད། བསྐྱེད་དུ་ཅིས་ཞིབ་གནང་དགོས་པ་གང་ཡོད་ཅེད།
ངས་དགག་པ་ཞུ་གི་མེད། བཀུར་འོས་སྡེ་འཐུས་རྣམས་པའི་སྐྱེད་བང་ཅེད། ཡིན་ནའང་། དངོས་ཡོད་གནས་སྐྱེས་དམིས་
ཕྱིན་པ་ཞིག་ཤེས་ཏེ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདོན་རྒྱུ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཅེད་མ་གཏོགས། ཕྱི་ལོགས་ནས་ཅིས་ཀྱི་གནས་སྐྱེས་
ཤེས་ནས་བལྟ་མཁུན་མང་པོ་ཡོད་ཅེད། ལས་བྱེད་ནང་ལ་འདྲ་ཅིས་ཀྱི་གནས་སྐྱེས་ཤེས་མཁུན་མང་པོ་ཡོད་ཅེད། ཅིས་ཞུ་
འདི་ཚོ་བཟོ་མཁུན་ལས་བྱེད་ཅེད། དེ་ཚོས་གཟིགས་ན་གང་མོ་ཤོར་སྲིད་པ་ཅེད། སྤྲུགས་སྐྱེད་གནང་འོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན། གཞན་ཡང་སྤོགས་བསྡོམས་མ་དངུལ་གི་གནས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེད་ཀས། ད་ལྟའདིར་གསུང་རྒྱུ་དེ་ཅེད། དངོས་ཡོད་
གནས་སྐྱེས་ཅེད། དཀའ་ངལ་ཞིག་ང་ཚོར་ཡོད་ཅེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་མང་པོ་ཞིག་གིས་འགྲོ་སྡོམ་དངུལ་ནས་གཏོང་
དགོས་པ། ལྷ་ཚབ་དོན་གཅོད་མང་པོ་ཞིག་གིས་དགོས་དངུལ་བར་མཛོད་ནས་སྤུ་མ་སྤུ་དེ་གཏོང་དགོས་པའི་ཆ་ཀས། མ་
འོངས་པ་ལ་བར་མཛོད་སྟོང་པ་ཆགས་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་དང་། དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཆགས་རྒྱུར་སྤྲུགས་འཚབ་གནང་
མཁུན་ཡོད་པ་ཅེད། དངོས་ཡོད་གནས་སྐྱེས་ཅེད། དེ་ཆགས་སྲིད་པ་ཅེད། ཆགས་མ་སྲིད་པའང་ཅེད། ང་ཚོའི་དོས་ནས་

ཚགས་མི་སྲིད་པའི་ཐབས་ལམ་གང་ཡོད་རེད། འདི་ལ་ཁ་སང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་འགའ་ཤམ་ཤིག་གིས་བཀའ་གནང་
 སོང། བསྐྱོད་ཚགས་གནང་དགོས་པ་དང་། མཛེན་གཙོ་རྣམ་པ་ཚོ་ཕྱི་ལ་ཕེབས་སྐབས་རོགས་རམ་བསྟུ་རུབ་ལ་འབད་བཅོམ་
 གནང་རྒྱ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམ་པ་སྐོར་རམ་བསྟུ་རུབ་གནང་རྒྱ། སྐྱོ་ཚབ་དོན་གཙོ་རྣམ་པ་སྐོར་རམ་བསྟུ་
 རུབ་གནང་རྒྱ་བཅས་དེ་དག་ཐབས་ལམ་རེད། དེ་དག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་རེད། གཞན་ཁ་འཐབ་ཡིན་མིན་དེ་ལ་
 རྟོགས་པ་ཡོད་མེད་མདོག་མདོག་བྱས་ནས་གྲོས་ཚོད་བཞག་ན། འདི་བསམ་པར་འདི་ཉོག་ཅམ་ཡག་པོ་མ་རེད། གང་རེད་ཅེ་ན།
 ལྷགས་ཡིད་མ་ཆེས་པའི་བཀའ་མོལ་རེད། ལྷགས་ཡིད་མ་ཆེས་ཟེར་དུས་ཡིག་ཆ་དེར་ཡིད་ཆེས་མེད་གསུང་གི་ཡོད་རེད།
 ཡིག་ཆ་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་ན། ཡིག་ཆ་བཟོ་མཁན་གྱི་མི་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་མ་རེད། ཡིད་ཆེས་མེད་ན། འགྲོ་སྐྱེས་
 ཤིག་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་དགོས་བྱེད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དགོངས་འགའ་ཅེ་བ་ནས་མེད་
 པ་ལྟ། ང་ནས་རྒྱ་དེ་འདྲ་ལྟར་གྱི་གཤིས་ཀ་ཞིག་མིན་ནའང་། ད་རེས་སློབ་མཚམས་ཚད་མེད་ཀྱི་དབང་གིས་ལྷ་དགོས་བྱུང་
 སོང། གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདོན་རྒྱ་དང་འདོན་རྒྱ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེད་བའང་རེད། འོན་ཀྱང་དབྱེ་མ་འཚོས་པ་དང་། ཡིག་
 ཆ་ཡག་པོ་མ་གཟིགས་པར་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་བསྐྱེས་ཕེབས་པ་དེ། འདྲ་པོ་ལྟས་ན། རོ་ཡང་ཆ་པོ་དང་སློབ་མཚམས་བྱུང་།
 དེར་བརྟེན་ལྟས་པ་ཡིན། ལྷགས་ཤོག་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་ན། དགོངས་སེལ་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ལུར་བཀོལ་གྱི་ཅིས་ཁྱེད་ཕྱི་རི་རོགས་
 དུལ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། དེས་ལས་ཁུངས་ཁག་གཏོང་ཡོང་ལ་འཕར་ཆག་འགྲོ་གི་ཡོད། མཚམས་རེ་རོགས་
 རམ་ཐོན་བྱ་ཡག་པོ་བྱུང་དུས་ལྷག་སྲིད་པ་དང་། མཚམས་རེ་རོགས་རམ་ཉོག་ཅམ་མར་ཉུང་དུ་ཆག་པ་ཡིན་ན་ཆད་སྲིད་པ།
 དེ་འགྲོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱེད་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་གནས་སྐྱེད་ས་བཟང་སྤྱོད་ས་སྤྱོ་
 གི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་གྲོས་ཚོད་ལ་དགག་པ་ལྟ་ཡི་མེད་ཀྱང་། གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདི་ལ་བསྐྱེད་ཞིབ་གནང་དགོས་ཀྱི་
 རེད། དེས་ཡོད་གནས་སྐྱེད་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་ཞིབ་གནང་དགོས་རེད། ང་ཚོས་མི་ལ་གསུང་གི་ཡོད་
 པ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཚོས་ཀྱང་དེས་ཐོག་བདེན་འཚོལ་གནང་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། གང་འདྲ་ཡོང་གི་རེད་དམ། ཁ་སང་བཀུར་
 འོས་སྤྱི་འཇུག་འགའ་ཤམ་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང། ཞེད་པོ་ཞིག་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་མདོག་གནང་ནས། ད་ལྟའང་གསུང་གི་ཡོད་
 རེད། ཡིག་ཆ་དང་། དེས་ཡོད་གནས་སྐྱེད་ལ་ཡག་པོ་གཟིགས་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་ན། བཀའ་མོལ་དེར་སྤྱིད་ཞོག་
 ཡོད་རེད། གོ་བ་ཡོད་རེད། ལྷ་ནས་ཉན་མཁན་དང་། ང་ཚོ་ཡིན་ནའང་། ལས་སྟོན་ཟབ་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་སྐྱེས་པ་ཡོང་གི་རེད།
 དེ་མ་གཟིགས་པར་གང་གསུང་གསུང་གནང་ན་འགྲེལ་བཤེད་ཀྱང་རྒྱ་ག་མི་ཤེས་པ་ཚགས་ཀྱི་འདུག ལྷགས་ཇེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཚོ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འགྱུར་བཀའ་སློབ་མཚོག ལྷགས་གཟབ་གནང་རོགས་གནང་། བཀའ་མོལ་མང་པོ་གསུངས་པའི་སྐབས་
 ལྷ་ཚོར་བ་ཤུགས་ཆེ་དྲགས་པས། གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ་གནས་སྐྱེད་ས་གང་འདྲ་ཆགས་མིན་ལྟ་ཤིག་གི་མ་རེད།
 སྤྱི་འཇུག་ཀྱི་ཚོས་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འབྲུག་གལ་ཆེན་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསལ་གཅོ་མཚོག་ ད་ལྟ་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདིའི་ཐོག་ལ། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་
ཚོན་མཚོག་གིས་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་མོང་། ང་རང་སླེང་གི་དོས་ནས་གནད་དོན་དེ་ཉག་ཉག་རེད་སྟེ། ཡིན་ནའང་།
གནད་དོན་འདི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གསལ་བཤད་པ་གང་ཡང་མ་རེད། ད་ལྟ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་གི་སྡོན་སྦྱོང་གི་མཁུག་ནས་
བརྗེས་པའི་ཡིག་ཤེང་གསུམ་པའི་ནང་"ཐད་ལམ་སྟོན་ཁ་གསལ་དགོས་རྒྱ་ཞེས་"ཞེས་པ་དེ་བར་གི་ཚིག་དེ་དག་པལ་ཆེ་བ་
ན་ཞིང་ཚོད་དཔལ་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་སྟུན་ཐོའི་ནང་དུ་གསལ་བསྟན་པའི་ཚིག་ཞུས་འདིར་ལུང་འདྲན་ཞུས་པ་རེད།
འདིའི་ནང་གི་བར་མཚོད་སྟོང་པ་དང་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་དེ་དག་ན་ཞིང་ཚོད་དཔལ་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་སྟུན་ཐོའི་
གཟིགས་རྒྱལ་གི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་སྡོན་ཅིས་ཚོད་དཔལ་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུད་ལ་ལག་པ་འབྲིས་པ་དེ་འདྲ་
གང་ཡང་མིན། ཚོད་དཔལ་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་སྟུན་ཐོའི་ཚོགས་ལ་ལུལ། གྲོས་ཚོགས་གིས་དོས་བཞེས་གནང་
ཟིན་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ལོའི་ཚོད་དཔལ་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་སྟུན་ཐོའི་ནང་ལ་ཡང་། ན་ཞིང་དང་སྡོན་ཅིས་ཚོད་
དཔལ་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུད་གོང་མ་རིམ་པས་བཏོན་པའི་གཟིགས་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་གཉེར་ལ་ད་ལྟའང་ལག་ལེན་མ་
འཁེལ་བའི་གསལ་བཤད་དོན་འདི་ཡང་བསྐྱར་དེ་ལོའི་སྡོན་ཅིས་ཚོད་དཔལ་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་སྟུན་ཐོའི་ནང་ལ་
ཡང་བཏོན་ཡོད་པ་དེ་རེད། ཁ་སང་ང་ཚོ་རྒྱུན་ལས་གི་ནང་དུ་ཡང་ཡང་བསྐྱར་གཏོང་མིན་གི་བཀའ་ཚིག་གནང་བའི་སྐབས་
སུ་ནས་པ་ཚོས་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོད་གི་ནང་ལ་བར་མཚོད་སྟོང་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་འདྲ་གཏན་ནས་མེད། ང་ཚོས་
དེ་དུས་གནད་ལག་གསུམ་ནས་བར་མཚོད་སྟོང་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་དག་བཏོད་རྒྱ་མི་འདུག་ མ་གཞི་ནས་ཚིག་འདི་ན་བལ་
གོ་དུས་སྟུན་པོ་མེད་པའི་ཚིག་ཅིག་རེད། དེ་བཏོད་རྒྱ་མི་འདུག་ཅེས། གང་ལྟར་སྐད་ཆ་ཞིག་སྟུག་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་
ན། ལྷན་བཏོལ་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་ས་གནས་གང་ལ་གང་ཅམ་ཞིག་ལ་བར་སྐབས་ཞིག་ནས་བཀའ་ལག་སྟོན་མའི་སྲིད་བྱས་
ལིག་གི་ཐོག་ནས། ས་གནས་སོ་སོ་ནས་རྒྱུན་གྲོལ་དེ་དག་གཏོང་དགོས་ཞེས་ཅིས་ཤོག་གྲང་སྟོང་པ་འདྲ་བོ་བྱས་ནས། གྲོས་
ཚོགས་གི་སྡོན་ཅིས་གི་སྐབས་སུ་སྐྱབས་ཡོང་གི་ཡོད་སྟབས། དེས་བསམ་སྒྲོར་མ་བདེ་བ་ཞིག་གིས་དབྱུས་ནས་མར་མ་
གནང་བར། ས་གནས་སོ་སོའི་ལྷན་བཏོལ་དེ་གཏོང་དུས། གང་འདྲ་བྱེད་གི་ཡོད་དམ། དེ་ས་གནས་སོ་སོའི་ལྷན་དབྱུས་དེ་
ཚོགས་པ་ཡིན་ན། ད་གཟོད་གང་འདྲ་བྱེད་གི་རེད་དམ། དབྱུས་གི་བར་མཚོད་ནས་གཏོང་གི་རེད་དམ། དེས་གནས་བྱས་
ན་སྟོགས་བསྐྱེམས་མ་དབྱུས་གི་ནང་དུ་ཚུད་བསྟན་དུས། དེ་སྡོན་དམ་སྡོན་ཅིས་སྤྱིའི་བཏོ་བྲེང་སྐབས་སུ་འདྲུས་པ་ཡིན།
སྟོགས་བསྐྱེམས་མ་དབྱུས་གི་ནང་དུ་ཚུད་བསྟན་དུས། དེས་གནས་བྱས་ན་གཞུང་གི་བར་མཚོད་གི་མ་དབྱུས་ཡིན་པར་
བརྗེད་གོས་གི་རེད། ངས་དེ་འདྲ་ཞུས་པ་ཡིན། བྱས་ཅང་གནས་སྟངས་འདི་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དུས། གནས་རྒྱལ་འདི་
གསལ་བཤད་པ་གང་ཡང་མ་རེད། འདི་འདྲའི་གཟིགས་རྒྱལ་དང་། དགོངས་རྒྱལ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་སྟབས། སྡོན་ཅིས་ཚོད་དཔལ་
འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་གཉེར་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་ཅིས་ཞིབ་ཅིག་གནང་བ་ཡིན་ན། དེར་འགལ་ལྷོག་གང་ཡང་ཡོད་
མ་རེད་སྟེ། དེ་ལ་སྟོན་ཐོན་པ་ཡིན་ན་སྟོན་ཐོན་དགོས་པ་རེད། སྟོན་མ་ཐོན་པ་ཡིན་ན། དེ་འགྲིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་
བྱས་ནས་ང་ཚོས་དེ་སྟུག་པ་རེད་སྟེ། སྟུག་སྟེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

རྒྱ་འབྲུག་པར་འབྲུང་གནས་ལགས།

རྒྱ་འབྲུག་པར་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་ལོ་ལྷོ་ཕྱོད་ཅིས་ཚོད་དཔལ་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་དེ་དང་ཚོ་རེད། བཞིང་ཡང་ཚོད་དཔལ་
 འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་གུས་པ་རེད། ང་ཚོས་བཏོན་པ་དེར་གཞུང་གི་བང་མཛོད་སྟོང་པ་ཆགས་འདུག་ཀྱང་
 བཛོད་ཀྱི་མེད། ཆགས་རྒྱ་རེད་ཀྱང་བཛོད་ཀྱི་མེད། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་ཅིས་ཁ་འཐབ་ཀྱི་འདུག་ཀྱང་བཛོད་ཀྱི་མེད། མི་འདུག་
 ཀྱང་བཛོད་ཀྱི་མེད། གང་ལྟར་ཡང་དོན་དག་དོ་མར་ང་ཚོ་ལ་སེམས་འཚབ་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྔ་ཡིན་ན་འགྲོ་སོང་གཏོང་
 མ་ཐུབ་མཁན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བཅུ་གཅིག་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། བཞིང་ལོར་སྐྱུ་ལུ་སོ་གཉིས་ཆགས་པ་རེད།
 དེ་ལོ་སྐྱུ་ལུ་སོ་སྐྱ་ཆགས་པ་རེད། ད་དུང་དེའི་རྗེས་སུ་གཚོད་ཅམ་ཆགས་མིན་ཤེས་ཀྱི་མེད། དེ་བཞིན་དུ་བཞིང་གི་ང་
 ཚོའི་སྐྱུ་ལུ་སོ་ལ་གང་གསལ་ཡོད་པ་ཅེ་ན། ལོ་ཁ་ཤས་སྟོན་དུ་ལས་ཁུངས་ཆེ་ཁག་དེ་དག་གི་སྟོན་ཅིས་གཚོད་ཀྱི་
 ཉུང་དུ་སློབ་མིན་དཔེ་མཚོན་དུ་བཏོན་པ་རེད། དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ནང་ལ་ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ང་ཚོ་
 ལ་སེམས་འཚབ་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག། དེར་བཏོན་ཅིས་ཞིབ་རང་གིས་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོའི་སེམས་འཚབ་ཡོད་པ་དེ་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ན་སེམས་འཚབ་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད་དམ། གང་ལྟར་གང་ཡིན་ནའང་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་སེམས་འཚབ་དེ་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་
 བ་སྟོན་གང་ཡང་མི་འདུག གཞུང་གི་བང་མཛོད་སྟོང་པ་ཆགས་པའི་ཉེན་ཁ་མེད་པ་དང་། ཁ་འཐབ་ཀྱི་ཡོད་ན་སྟོན་མི་འདུག
 ཡིན་ནའང་། ང་ཚོ་ལ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གང་འདྲའི་ཐོག་དུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་སྟེ་མ་པའི་སེམས་འཚབ་ཅིག་ཡོད་པ་
 རེད། དོན་དམ་པའི་ཐོག་ནས་ཉེན་ཁ་དེ་འདྲ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་ན། དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལྟར་ན། ཅིས་ཞིབ་གནང་རྒྱུ་
 དགའ་བསུ་ཞུ་དགོས་པ་རེད་སྟེ། འཛིན་སྟོང་གི་དོས་ནས་དགའ་བསུ་ཞུ་དགོས་པ་རེད། རྗེས་ཚོགས་ཀྱི་དོས་ནས་དགའ་
 བསུ་ཞུ་དགོས་པ་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་དེ་ཐོན་ཡོང་གི་རེད། ང་ཚོར་ཉེན་ཁ་དེ་འདུག་དང་མི་འདུག སྐྱུ་ལུ་སོ་སོ་
 པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོའི་སེམས་འཚབ་དེ་ཡང་བརྒྱབ་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཐོག་ལ་གཙང་མ་ཆགས་འགྲོ་གི་རེད།
 མ་གཏོགས་པའི་འབག་འདུག་གི་ཐོག་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ན། འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བཏོན་དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ཞིག་
 གི་ནང་ལ་ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ལོ་ཡང་བྱེད་ཐུབ་མ་སོང་། དེ་སྔ་ཡང་བྱེད་ཐུབ་མ་སོང་། དཔེ་
 མཚོན་རྒྱུར་ཅམ་ཞིག་བཏོན་པ་ཡིན། ཅིས་ལ་མཁུན་པ་དེ་ཅིས་ཞིབ་རེད། ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གིས་སྐྱུ་ལུ་སོ་ཞིག་བཏོན་ནས།
 དེ་འདྲའི་ཉེན་ཁ་གང་ཡང་མི་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་ཁ་འཐབ་དང་མ་འཐབ་ཟེར་བ་དེ་ཅིས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་ཡང་
 མི་འདུག་ཅིས་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་བཏོན་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཉེན་མོ་ནས་གནས་ཚུལ་འདི་རྗེས་པ་རེད། དེ་རེད་མ་གཏོགས།
 ཅིས་ཞིབ་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲུག་གིས་ཐོས་ཚོད་བཞག་མ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ང་ཚོས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག འཛིན་སྟོང་
 གིས་ཡིག་ཆ་གནང་གི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་བཞག་ན། ང་ཚོའི་སེམས་འཚབ་དེ་སྐྱུ་ལུ་སོ་སྐྱུ་གི་རེད། དེས་དོན་ལ་སྐྱུ་
 གང་ལ་ཡང་པམ་ཐོགས་ཡོང་གི་མ་རེད། དེ་བས་ན་ངའི་སེམས་འཚབ་དེ་མེད་པ་ཆགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། གཞུང་གི་གནས་
 སྟངས་ལ་ང་ཚོའི་སེམས་འཚབ་དེ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཅིས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་དགའ་བསུ་ཞུ་དགོས་པ་མ་གཏོགས། ཡང་ན་ད་

ལྷ་འཛོམས་བྱས་པ་དེས་ལྷ་འཛོམས་ལོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཞེད་སྤང་སྤྱེས་དགོས་པ་རེད། ཅིས་ཞིབ་བྱེད་དུ་
འཇུག་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ཅིས་ཞིབ་བྱེད་བརྟུག་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྷ་འཛོམས་ལྷ་ལྷ་སྤྱེས་ཅེ་ཅེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོགས་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སྤྱོད་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སྤྱོད་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ དམིགས་བསལ་ལྷ་རྒྱ་མང་པོ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་དེ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་ཚོད་
གྲོས་འཆར་རེད། འདོན་མཁན་དེས་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཡོང་སྐྱེས་པ་ཚོར་གྱི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་གོང་དུ་བྱུག་སྤྱེལ་སྤྱི་
འཇུག་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། སྤྱོད་སྤྱོད་གི་ནང་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་འབྲེལ་ཡོད་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྤྱོད་
མཚོགས་གིས་འབྲེལ་བཤེས་མང་པོ་ཞིག་བསྤོན་གནང་ཡོད་རེད། སྤྱིར་བཏང་ན་ཞིང་ཚོད་དཔལ་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་
སྤྱོད་ཐོའི་ནང་ལའང་ཡོད་རེད། ད་ལོའི་ཚོད་དཔལ་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་སྤྱོད་ཐོའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་གནས་སྤངས་གང་
ཅམ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་། མཐའ་མ་དེར་ས་མཚམས་ཟིན་རྒྱུའི་གནས་སྤངས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ། སྤྱིར་
བཏང་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་གྱི་གནས་སྤངས་ཡིན་དུས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་གིས་འབྲེལ་བཤེས་བསྤོན་མདོག་ལ་
པོ་རེད། ཡིན་ནའང་། ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ལ་མར་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེའི་གནས་སྤངས་དེའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་
དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷ་འཛོམས་ ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གིས་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་མི་
འདུག་ གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྤྱོད་མཚོགས་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བར་ང་
ཚོས་ཅིས་ཞིབ་བྱས་བཞག་ཡོད། བྱས་བཞག་དུས། དེ་ལ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ དེ་འདྲའི་ལན་གང་ཡང་སྤྱད་མ་སོང་། ཁོང་
རང་ཚོས་ཁ་ཁ་འདྲ་པོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས། དོན་ཚན་མང་པོ་ཞིག་རྒྱུར་བཏང་ནས། མདོར་
བསྡུས་ན་གྲོས་ཚོགས་ནང་གནས་གྲོས་ཚོད་དེ་མེད་པ་ཡིན་ན། ལམ་ཁ་མེད་བསྐྱེད་པ་འདྲ་པོ་གསུངས་བསྐྱེད་དུས། ང་ཚོའི་
གནས་སྤངས་དེ་བྱུང་བ་རེད། མཐའ་མ་དེ་ལ་ཅིས་ལོའི་ས་མཚམས་ཤིག་འཛིན་དགོས་དུས། ཅིས་ལོ་ ༡༩༩༩...༡༩༩༩
ནས་ ༡༩༩༩...༡༩༩༩ བར་གྱི་གནས་སྤངས་ལ་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་དགོས་ཞེས་དེ་འདྲ་ཞིག་
བྲིས་ཡོད་རེད། དོན་གྱི་སྤྱིང་པོའི་མཐའ་མ་དེར། ད་ལྟ་གཞན་དག་གིས་འབྲེལ་བཤེས་བསྤོན་པ་ནང་བཞིན་རེད། བྱུང་སོང་ཁ་
འཐབ་མིན་དང་། གཞུང་གི་བང་མཚོད་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཇི་ཆགས་ཀྱི་བྱུག་དོན་སྤྱོད་ཐོ་ཞེས། གཞུང་གི་བང་མཚོད་ད་ལྟ་
གསུངས་པ་ནང་བཞིན། གཞུང་གི་བང་མཚོད་དེ། ང་ཚོ་གཞུང་རང་གིས་དེ་ལྟར་གཏོང་དགོས་རྒྱ། ལྷ་འཛོམས་དེ་དག་ལ་
གསུངས་མེད་པ། དེ་རང་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། དེའི་ནང་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། ལྷ་འཛོམས་ དེའི་
གཡས་གཡོན་དེ་དག་ལྷ་འཛོམས་ལྷ་འཛོམས་ལྷ་འཛོམས་ལྷ་འཛོམས་ལྷ་འཛོམས་ལྷ་འཛོམས་ལྷ་འཛོམས་ལྷ་འཛོམས་ལྷ་འཛོམས་ལྷ་འཛོམས་
གིས་འབྲེལ་བཤེས་བསྤོན་བསྤོན་པ་ནང་བཞིན་རེད། བང་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་
ཚོལ་དོན་གཙོ་བོ་ལྷ་འཛོམས་དེ་རྒྱུན་ལྷ་འཛོམས་དེ་དམིགས་བསལ་སོགས་ལས་གཏོང་དགོས་ཆགས་པའི་གནས་སྤངས་དེ་
རེད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟའི་གནས་སྤངས་དེ་མགོ་འཛོམས་མིན་གྱི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཡོང་སྤྱིད་པ་རེད། དེར་དུས་ཀྱི་ཤིང་ཡོན་

མེད་མཁམ་མང་ཆེ་བ་རེད། ཡོད་མཁམ་དེ་དག་ཉག་ཉག་པ་གི་ལ་བཞུགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། རོན་དག་བྱུང་སོང་ཁ་འཐབ་
 མིན་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་བེད་སྐྱོད་གཏོང་གི་འདུག དེ་ལ་གསུང་གི་ཡོད་ན། ཁ་འཐབ་ནས་ལྷག་བསྐྱེད་ཡོད་ན། ཚེས་ཞིབ་ལས་
 ཁང་ནས་སང་ཉིན་ལྷག་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཚོག་བཏོན་ཡོང་གི་རེད། དེ་བས་ན། གནས་སྐྱེད་པ་དེ་ལ་དྲོགས་འདྲོགས་ལངས་
 དགོས་པ་ཞེ་དྲགས་མི་འདུག་སྟེ། ཚིག་སྐྱོན་མ་དེ་ན་ཞིང་ནས་ཡོད་བསྐྱེད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས། བཞིང་དང་དཔེ་གཉིས་
 ཀ་ལ་ཚུ་དགོགས་ནས་མང་ཐོན་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེས་བར་དུ་དེ་ལ་སྐྱོན་ཞིག་འདོན་དགོས་ཞེས་ཅ
 བ་ཉིད་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། དགེ་ག་ཚོད་ཅིག་བཏོན་ནའང་། ད་དུང་ཡང་ང་ཚོར་དགེ་མཚན་ཞིག་དང་། གལ་སྲིད་དེ་
 འོ་མ་ཞིག་ལ་དོས་འདྲིན་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། དགེ་ཐོན་པ་ཡིན་ན་མང་ཡག་པོ་ཞིག་ལ་དོས་འདྲིན་གྱེད་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེའི་
 གནས་སྐྱེད་པ་དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་ཡིན་ན། བྱེད་པར་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ངས་དགེ་ཞིག་འདྲོག་གི་ཡིན། ང་སྐྱེད་པས་
 བས་ལོ་དུག་བདུན་ཅུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་སྐྱོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུ་གི་སྟེན་ཐོ་ཡོངས་
 རྫོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ལས་འབོར་ཉམས་ཞིབ་ཚད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ཀྱང་བྱུང་མི་འདུག་ཅེས་ད་དུང་ཡང་འགྲོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་
 རེད། ད་ལྟ་བུ་འགྲོག་གསར་བས་ལས་འབོར་ཉམས་ཞིབ་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་གཅིག་གིས་འདུག ད་ལས་འབོར་ཉམས་
 ཞིབ་ཚད་ལྡན་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་འགྲོ། དེ་ཡང་འདེམས་བསྐྱོད་ལང་གིས་སྤྲིག་གཞིའི་དགོངས་དོན་ལས་འབོར་ཉམས་
 ཞིབ་ཚད་ལྡན་ཞིག་ད་ལྟ་བར་དུ་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་གནང་བཞག་པ་ཡིན་ན། བྱེད་དོན་ཡག་
 པོ་ཞིག་བཏོན་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པ་ལ་ཐུགས་དྲོགས་ཡོད་མཁམ་དེ་ཚོ་གསལ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། ང་ཚོས་འདིའི་ནང་པན་ཚུན་
 རྐྱད་ལྷགས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་གསུངས་དགོས་པའི་གནས་སྐྱེད་པར་ཡང་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་སྟེ། དེར་བརྟེན་གཅིག་
 གིས་གཅིག་ལ་པན་ཚུན་གཅིག་བཏོན་པ་ཅུ་གིས་བྱུང་བ་བྱས་པ་དང་། མ་རབས་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དེའི་ནང་ལ་
 ཐོན་ཡོད་པའི་དོས་འདྲིན་བྱས་པ་མ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཡིག་ཐོག་ནས་ལས་སྐྱོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གིས་ཡོད་རེད། མ་
 འོངས་པ་ལ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་ཐབས་ལམ་གསར་བའི་རིགས་འདོན་རྒྱུ་ཡོད་ན་བཏོན་དགོས་གསུང་དུས། གནས་
 སྐྱེད་པ་དེ་འདྲ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་བ་བརྗོད་གང་གྱེད་མིན་དང་། གང་འདྲ་བྱས་ནས་འགྲོ་མིན་གྱི་ཐད་ལ་དམིགས་བསལ་
 གང་ཡང་ལྷ་རྒྱུ་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་ང་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཨང་ ༢༠ པའི་ཐོག་ལ་བཀའ་བསྐྱེད་
 གནང་གི་ཡོད་རེད། གྲོས་འཆར་འདི། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག་ལ་དགག་པ་ལྷུས་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་།
 བཀའ་མོལ་གསུང་སྐྱེད་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བལྟས་ཡོང་དུས་སྤོང་བུའི་སྐོ་པམ་བྱུང་། བཀའ་འགྲོག་གི་དོས་ནས་བཟོ་བཅོས་གྲོས་
 འཆར་ཡོད་ན། བསྐྱེད་པ་ལེན་ན་འགྲོག་གི་རེད། ང་ཚོ་འདིར་གྲོས་འཆར་བྱིན་མ་བྱིན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་རེད། རྐྱད་
 ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་དགོངས་པ་ལྷ་དགོས་པའི་ནས་པ་བསྐྱེད་ནས་གྲོས་ཚོད་བཀག་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡག་པོ་ཡོད་མ་

རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོག་དང་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སྡོམ་ཅིས་ཁ་འདུམ། མ་འདུམ་གྱི་སྐོར་
 ལ་ངས་ཡང་བསྐྱར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱི་གསུང་བཤད་ཀྱི་ཤོག་བྱ་མཐའ་མ་དེ་ལ་གཟིགས་དང་། ཉན་
 ཉན་ངས་ཁ་སང་ཞུས་ཡོད། ལྷག་འཆར་ཚང་མ་ཅིས་ན་ཁ་འཐབ་ཀྱི་འདུག འདི་ལ་སོང་དེ་ལ་འགྲོ་འཆར་དང་རྒྱན་སྡོམ་ཞེས་
 བྲིས་ཡོད་རེད། བྱུང་དེ་ལ་སྡོམ་ཅིས་མ་དདུལ་ཞེས་བྲིས་ཡོད་རེད། དེ་གཉིས་ཁ་འཐབ་ཡོད་རེད། ཚ་བའི་ས་ཡ་ ༧༥༠ ཉག་
 ཉག་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༣་་་༧༤ ཁ་འཐབ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༣་་་༧༣ ལ་གཟིགས་དང་། བཞིང་ཁ་འཐབ་བ་
 དེ་བཏོན། ད་ལོ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༣་་་༧༣ འདི་ལ་དངོས་སུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་གཚོད་ཅིག་སོང་འདུག གཚོད་བར་ཁྱད་བྱུང་
 འདུག འཆར་འདུལ་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་ཉན་ཉན་ཡོད་གི་རེད། ཡིན་ནའང་། ངས་ཅིས་རིག་བཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་གྱི་མེད། ཅིས་
 ཚ་བ་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སྤོང་མེད། ཡིན་ནའང་ཤོག་བྱའི་ཐོག་ལ་བལྟས་ནས་སྐད་ཆ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

གཉིས་པ་དེར། ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་ང་ཚོ་རྒྱན་ལས་ལ་ཡི་གེ་བཏང་བ་དེ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་བཏང་བ་ཞིག་
 མ་རེད། བཞིང་སྡོམ་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟུན་ཐོའི་ནང་ལ་ཡོད་པས། སྟུན་ཐོ་མཚུགས་སྡོམ་བྱ་རྒྱ་དེ།
 འཛིན་སྐྱོར་བཀའ་ཤམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ལས་འགན་རེད། ང་ཚོས་སྟུན་ཐོ་མཚུགས་གཞོན་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་
 ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ས་ལ་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་ལས་ཀ་གང་བྱས་པ་དེ་ཁྲིམས་མཐུན་དང་། ཡག་སོ་ཡོང་བ་
 བྱས་པ་རེད། ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་བདག་སོ་རྒྱག་མཁན་ཞིག་ཡོང་དགོས་པ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་
 ཚོད་ཅིག་མེད་པ་ཡིན་ན། ཞག་སོ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་དག་ལས་མར་འཕྲོས་པ་རེད། སྡོམ་མ་དཔལ་འབྱོར་སྐྱེར་བདག་ཅན་དུ་
 འགྱུར་བའི་སྟུན་ཐོ་བསྐྱབས་པ་རེད། ད་ལྟོ་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་ཉིས་ཚོས་ཆགས་ཡོད་སྲིད། ལོ་ཉག་པར་ཅིས་
 ཞིབ་བྱེད་དུས། དཔལ་འབྱོར་སྐྱེར་བདག་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྟུན་ཐོ་ཟུར་དུ་གཅིག་བཏོན་ཡོད་
 རེད། དེ་འདྲ་མ་ཆགས་པའི་ཚེད་དུ་གཅིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས། དེ་རིང་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདི་གཞུང་
 འབྲེལ་ཐོག་ནས་བསྐྱབས་པ་རེད། འདིར་ལ་བསྐྱབས་པ་ལ་སྡོམ་མེད་ན། ལོང་དུ་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲའི་སྐད་ལུགས་ཚེན་
 སོ་གསུང་དགོས་པ་ཡོད་མ་རེད། དཀར་སོ་དང་། བག་སོ། ལྷང་ཁྱ་གང་ཡིན་ནའང་ཇེས་སུ་སོན་ཡོང་གི་རེད། དེ་དུས་དཀར་
 བག་དེ་བཤེད་རྒྱ་མ་གཏོགས། ད་ལྟོ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་སྟེ། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ལྷག་ཚོད་འདི་ཕྱིན་ན་ཡག་སོ་ཡོད་རེད།
 དེས་གཞུང་ལ་ཐན་གྱི་རེད། བཞིང་དང་། ད་ལོར་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟུན་ཐོ་སྐྱེད་ནས་འབྲེར་རྒྱ་
 ཡང་། ཀུན་སྐོར་བར་བ་དང་། རྟོགས་པ་རྣམ་ཚོགས་ལོ་སྐབས་བཞག་པ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག ལྷག་པར་དུ་མ་ཤེས་པ་
 བྱས་ནས་ཁྲེང་བ་ཚ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། ཉིན་མ་མང་སོ་དེར་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས། དུས་ཚོད་མ་འདང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་
 འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཡག་སོ་འདུག་ཅེས། མ་འོངས་པར་གཞུང་གི་གནས་སྐབས་དེ་དག་ཡག་སོ་ཆགས་རྒྱ་དང་། དེར་བརྟེན་
 དེའི་ཐོག་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་འགྲོན་ཡག་སོ་ཡོད། གལ་སྲིད་བཀའ་ཤམ་གྱི་དོས་ནས་ད་དུང་ཡང་བཟོ་བཅོས་དེ་འདྲ་དགོས་ཀྱི་
 འདུག་ན། བསྐྱབས་ཐེབས་དོགས་གནང་། འགྲོ་མ་འགྲོ་དེ་དུས་བལྟ་རྒྱ་རེད། དེའི་ཚོགས་ག་དེ་འགྲིག་གི་མེད་ནའང་། བཀའ་
 ཤམ་ལའང་སྐྱེད་བའོ་ཡོད་རེད། འགྲོ་མིན་སྐབས་དེ་དུས་ཐག་གཅོད་ཞུ་རྒྱུ་རེད། ངའི་དོས་ནས་གྲོས་འཆར་འདི་ལ་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་རྒྱ་བསྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟུན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འབྲུག་འཛིགས་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ༥ ལྟ་སྤོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས།
གང་ལྟར་དེ་འདྲི་ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་ཞིག་ལུ་དགོས་འདུག་ཟེར་བ་དེ། དེ་སྤོན་ལོ་ལ་ལུས་པ་རེད། ད་ལོ་འང་ལུས་ཡོད་
རེད། སོ་སོ་རང་ཉིད་ཡིན་ནའང་། ཅིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་སྤྲུངས་ཡང་མ་སྤོང་ལ་ཤེས་ཀྱི་ཡང་མེད། དེ་བཞིན་བཀའ་
ཤག་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་ཟེར་ནས་དགག་པ་གང་ཡང་ལུ་བཞིན་མེད། ཡིག་དག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལུས་མ་སྤོང་། ཡིན་ནའང་
སེམས་ཁུལ་ཉར་ཉར་ཡོད་གི་འདུག ད་ལྟའི་ང་ཚོའི་འགྲོ་སྤངས་དེ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ས་རེད།
དེ་བཞིན་སྤོན་ཅིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏོང་རྒྱ་བཏང་ནས་ལྷག་མ་ས་ཡ་ ༥༠ ཐམས་པ་བསྐྱབ་ཡོད་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་བསྐྱབ་
པ་དེ་རྒྱལ་མ་རེད་རྩ་བ་ནས་ལུ་བཞིན་མེད། བསྐྱབ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་སོ་སོའི་བསམ་སྤྱི་འབྲུག་ལ་མགོ་མ་འཚོས་པ་ཡིན་
ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་སྤོན་ལ་བཀའ་བཏུན་མང་པོ་ཤེས་སོང་། དངོས་གནས་རེད། ཡི་གེ་བཟུ་སྤུ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ལ་ཤེས་ཀྱི་
ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་ཁུངས་ནང་ནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ནི་ང་རང་དངོས་ནས་གང་ཅམ་ཤེས་ཀྱི་
ཡོད་རེད། དེ་སྤྱི་ཡིན་ན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་ལུ་ཁོངས་ལས་ཀྱི་དཔེ་གསོལ་ཐོགས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
སྤོན་ཅིས་ནས་ལུ་བཞིན་ཡོད་རེད། འགྲོ་སྤོན་དེ་ལ་སྤོང་འབྲུམ་ ༡༠༠ ཟེར་བཞིན་འདུག ལྷན་པས་དེ་དུས་འགྲོ་སོང་གཏོང་རྒྱ་
མེད་མཁུན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བཅུ་གཅིག་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། དེའི་འགྲོ་སོང་ཆ་ཚང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་
ཀྱིས་གཏོང་བཞིན་ཡོད་རེད། ད་ཆ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སྤུ་ལུ་སོ་སྤུའི་འགྲོ་སྤོན་འབྲུམ་བརྒྱ་སྤོང་ཞིག་ནང་སྲིད་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་དགེ་རྩ་ཚོགས་པས་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་གཉིས་དེ་སྤོན་ཅིས་མ་དུལ་ནས་བཏང་བ་ཡིན་ན་འབྲུམ་ ༥༠ ཅམ་
ལས་ལྷག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡང་ཅིས་ཤེས་ནས་ཟེར་བཞིན་ཡོད་མ་རེད། དེ་མ་ཤེས་ནས་དྲོགས་འཆར་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད།
དྲོགས་འཆར་དེ་ཡོད་དུས་དྲོགས་འཆར་དེ་གསལ་པོ་ཅིས་ཞིབ་ཀྱིས་བཟོས་ན་བསམ་བཞིན་ཡོད་རེད། ལྷོས་ཚོགས་ཀྱི་
ཚོགས་མི་ཞིག་ལ་མགོ་མ་འཚོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་ན། གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་
གནད་འགག་རེད། ང་ཚོའི་དངོས་གནས་ལས་ཁུངས་ཚང་མའི་དུལ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་
འགྲོ་བ་ཡིན་ན། མཐའ་མ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྤོན་ཅིས་ཀྱི་མ་དུལ་ནས་དེ་ལྟར་གཏོང་རྒྱ་རེད། གལ་སྲིད་
བཏང་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཉེན་ཁ་མེད་དམ། ད་ག་རེ་བྱེད་རྒྱ་འདུག ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རོགས་ལུ་
བཞིན་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ཞིབ་འཇུག་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་གཅིག་སྤོན་རྒྱ་ཡོད་མདོག་མདོག་གི་ཀུན་སྤོང་མེད་ལ་
དྲོགས་པ་ཡང་མེད། ད་ལོའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགྲོ་འཆར་དེའི་ནང་ལ། བང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འདྲིའི་ནང་ལ་གཏོང་འཆར་
སྤོང་ ༢༠༠༥༡༥༥༥ གསལ་ཡོད་རེད། ཡོང་འཆར་ཀྱི་ནང་ལ་ ༥༦༥༥༠༥༢༦ དེ་ནས་འཐེན་བ་ཡིན་ན་ས་ཡ་ ༤༠ བང་
སྲིད་ཀྱི་མ་དུལ་ནས་ཉུང་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་རེད། གཅིག་བྱས་ན་ཡིག་ཆ་ལ་བཟུ་མ་སྤུ་བ་དང་གོ་བ་མ་ལོན་
ནས་ཅིས་ཞོར་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེ་ནོར་ཡོད་ན་བཟོད་གསོལ་ལུ་རྒྱ་རེད། གལ་སྲིད་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལོ་ཉུག་
པར་སྤོང་ས་ཡ་ ༤༠ ཉུང་དུ་བྱིན་བ་ཡིན་ན། བང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་དུལ་དེ་ལོ་ག་ཚོད་འདྲང་གི་རེད། ཅིས་མ་ཤེས་
མཁུན་ཀྱིས་བཟུ་མ་ན། ཉེན་ཁ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཅོད་ཉེན་ཁ་དེ་འགོག་ཐབས་གང་འདྲ་འདུག ག་རེ་བྱས་ན་ལེགས་པ་འདུག
མ་ཤེས་པ་དེ་ཚོ་ཤེས་པ་བཟོ་རྒྱ་གནད་རོགས་གནད་ལུ་རྒྱ་ཡིན། ཚིག་བེད་སྤོད་གཏོང་སྤངས་མ་འགྲིག་པ་ཡིན་ན་ཚིག་ག་
རེ་ཡིན་ནའང་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་ཚོག་གི་རེད། ཚིག་དེ་ག་རང་འཁོད་དགོས་ཟེར་རྒྱ་ག་ལ་ཡོད། དངོས་ཡོད་ཀྱིས་བཀའ་
ཤག་ལ་མ་འོས་པའི་ཚིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་དགའ་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། བཀའ་ཤག་དེ་ང་རང་ཚོའི་རེད། ང་ཚོ་ལ་

འགན་ཡོད་རེད། ཚིག་གི་ཐོག་ལ་ག་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བཟོ་ཚོགས་ཀྱི་རེད། ཅིས་ཞིབ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དགོངས་པ་འགལ་
 དགོས་པ་དང་ཕྱག་ལས་ནས་དགོངས་པ་ལྷ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟེ། ཚིག་བེད་སྲོད་གཏོང་སྟངས་ལ་
 དགག་པ་གང་ཡང་ལྷ་རྒྱ་མེད། དཔེར་ན། རང་སྲིད་ལས་ཁུངས་གཅིག་ལྷན་གནས་སྟངས་ལྷ་བཞིན་ཡོད། དེ་མཐོང་སྟངས་
 དང་ཅིས་བསྐྱོམས་འཐེན་གཉིས་ནོར་ཡོད་ན་དགོངས་སེལ་ལྷ་རྒྱ་རེད། བྱེད་རང་གིས་མཐོང་སྟངས་དེ་དུ་ནང་སྲིད་ལས་
 ཁུངས་ཀྱི་དབུལ་གཅིག་སུ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་ན། དེ་ཚང་པ་མ་རེད་པས་ཡང་ན་འཕར་བ་མ་རེད་པས་ལྷ་བཞིན་ཡོད་ན། དས་
 དགོངས་སེལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཅིས་ཞིབ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དཔེ་དང་རྒྱན་དུ་འགྲུང་གི་རེད་པས་མ་བཞིན་ཡོད་མ་གཏོགས། དེ་
 བཀའ་འགལ་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པ་དང་ཅིས་ཞིབ་གྱི་སྟུན་ཐོ་ཞིག་ཐོན་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་སློབ་ཏུགས་བྱ་སེམས་ཚ་བ་ནས་མེད་
 བཅས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དེ་སློན་ཚོར་བརྗོད་ཐོའི་ཐོག་ནས་ལྷས་པ་ཡིན། ཐབས་ཤེས་མི་འདུག་མ་གཏོགས། དེ་ལས་
 ད་དུང་ཚོར་བརྗོད་ཐོའི་དང་ནས་ལྷས་དགོས་པ་རེད་འདུག ལམ་ཁ་མི་འདུག དས་ལྷས་པ་དེ་ཅིས་ཞིབ་བྱས་པར་དགག་པ་
 ལྷས་པ་མིན། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེད་བའེད། དས་ད་དུང་ཡང་ལྷ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་གོ་བ་ལོག་སྐྱབ་གནང་གི་འདུག དེ་
 གནང་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་པ་དེ་རེད། ད་དུང་ཡང་རྣམ་པ་ཚོས་ངོས་ལེན་གནང་གི་མི་འདུག ཡིག་ཆ་གང་དུ་ཡིན་
 བའང་བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་ཀྱི་སློན་ཅིས་ཆ་ཚང་ཁ་འཐབ་གྱི་ཡོད་ཅེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་གོ་བ་
 ལོག་སྐྱབ་བྱས་ན་ལག་པོ་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོ་མོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྟེ། སློན་མ་སློར་མོ་འདུམ་བདུན་བརྒྱུ་
 གོ་བ་ལོག་སྐྱབ་བྱས་ནས། རྣོག་ག་མང་པོ་བྱུང་བའི་བཀའ་མོལ་ཡོད་རེད། གོ་བ་ལོག་སྐྱབ་དེ་ད་དུང་ཡང་སངས་མི་འདུག
 འདྲིར་གསལ་བ་དེ་སློན་མའི་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ལུང་བྲངས་ཡོད་རེད། ལུང་འདེན་གནང་ན་གནང་ཚོག་
 གི་མ་རེད་ཅེས་ངས་ལྷ་ཡི་མེད། ལུང་བྲངས་པ་དང་མཉམ་དུ་དེ་འདྲ་མ་རེད་འདྲི་འདྲ་རེད་ཅེས་སྐབས་དེར་དཔལ་འབྱོར་
 བཀའ་སློན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལུང་བྲངས་མི་འདུག གསལ་བཤད་ལྷས་པ་དེ་གང་དུ་ཡང་གསལ་གྱི་མི་འདུག འདྲི་
 བའང་འདྲི་གསལ་ཡོད་རེད། ལོ་གསལ་ནས་སློན་ཅིས་གཏམ་བཤད་ནང་བྱུང་སོང་ཁ་འཐབ་སློར་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཉག་
 ཉག་མ་རེད། མོད་གཞུང་གི་བྱུང་སོང་ཆ་ཚང་ཁ་འཐབ་གསུངས་ཡོད་པ་མ་རེད། འདྲི་འགྲིག་གི་མི་འདུག གསུངས་མེད་པ་
 དེ་སྐབས་དེ་དུས་སློན་ཅིས་ཀྱི་ཐོག་དུ་འགྲུལ་བཤད་ལྷས་པ་རེད། འགྲུལ་བཤད་ལྷས་པ་དེ་གང་དུ་ཡང་བཀོད་མི་འདུག
 ལོག་གི་གྲོས་ཚོད་ནང་དུ་གཟིགས་དང་། གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ནང་དུ་ཚིག་གཞིར་འགྲུང་བ་གཏོང་ཚོག་གི་རེད་གསུང་གི་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་རྗེས་ལ་ཡོང་རྒྱའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་རེད། དང་པོ་བཟོ་དུས་ནས་དངོས་འགྲུལ་གང་ཡིན་པ་གསལ་དགོས་པ་
 རེད། འདྲི་བའང་དུ་བྱི་ལོ་ ༢༠༠༥་་་༢༠༠༩ ལས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༢༠༡༡ བར་གྱི་སློན་ཅིས་བྱུང་སོང་གནས་སྟངས། ལྷོ་ཁབ་
 ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་ཞིབ་འཇུག་མཐིལ་བྱིན་གནང་བ་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་བྱུང་སོང་ཁ་འཐབ་མིན་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་གོང་

དུགསལ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་སྤྱི་ཡོངས་ཁ་འཐབ་ཡོད་ཅེས་གང་དུའང་ཞུས་མེད། ལྷ་རྒྱ་དེ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་མ་འོངས་
 བར་ཡང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་སྟོན་ཐོའི་ནང་དུ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྡོན་ཅིས་བྱུང་སོང་ཁ་འཐབ་མིན་པ་དེ་ཐོན་གྱི་རེད། སྐབས་
 དེ་དུས་ལོ་ལྷ་རྒྱལ་ཅིག་གི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱིས་རྒྱན་གཏམ་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་མི་བདེན་པ་ཆགས་ཀྱི་
 རེད། གཞིགས་གནང་དགོས་རེད། དེ་བྱས་ནས་ལྷ་ཡི་ཡོད། དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་གཉིས་ཀ་ལ་གཞིགས་དགོས་པ་རེད།
 ཚོན་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་དགོངས་ཚུལ་ག་ལེ་བྱུང་འདུག དེ་ལ་འགན་འཁུར་མཁན་གྱི་བཀའ་སློན་གྱིས་འགྲེལ་
 བཤད་ག་ལེ་བརྒྱབས་འདུག འགྲེལ་བཤད་གཉིས་ཀ་ལ་མ་གཞིགས་པ་དེ་ཡག་པོ་རྩ་བ་ནས་མ་རེད། ཡིག་ཆར་གང་བྱུང་
 འཁོད་རྒྱ་དེ་རྟོག་ལྟ་དཔེ་ཆ་པོ་རེད། ལོ་བཅོ་ལྷ་ཉི་ལུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་། ད་དུང་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོ་བསྐྱེད་ཡོང་གི་ཡོད་རེད།
 དེ་ཚང་མས་མཐུན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་བྱས་ནས་ལྷ་ཡི་ཡོད། ལོ་ལྷ་རྒྱལ་ཅིག་ལ་སྡོན་ཅིས་སྤུལ་ཡོད་རེད། དེ་སྤེལ་ཚོགས་ནང་དུ་
 དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁང་ནས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་བྱུང་སོང་དེ་ཁ་འཐབ་ཀྱི་ཚོན་དཔག་བྱས་ཡོད་ཞུས་པ་ལས། དེ་མིན་ཐོང་
 གཞུང་གི་སྡོན་ཅིས་ཆ་ཚང་ཁ་འཐབ་ཡོད་གང་དུའང་ཞུས་ཡོད་པ་མ་རེད། རྣམ་པ་ཚོར་སྤྲུགས་འཆོབ་ཡོད་པ་བཞིན། ང་
 ཚོས་དངོས་གནས་ཤེས་སྤུང་གྱི་མི་འདུག འོན་ཀྱང་དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་མིན་པ་ཞིག་གསུང་དུས་ངོས་ལེན་ཀྱང་ལྷ་
 སྤུང་གྱི་མ་རེད། ད་ལྟར་ལྷ་སའི་གནད་འགག་དེ། ད་དུང་ཡང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕྲིན་རྣམས་པ་ཚོས་གཞིགས་གྱི་མི་འདུག ང་
 ཚོ་བཀའ་འགག་ལ་དེར་གནད་འགག་ཡོད། ང་རང་སྤེར་ལ་ཡང་དེར་གནད་འགག་ཡོད། དེ་ཉན་ཉན་ཞིག་གནང་དགོས་པ་རེད་
 ཅེས། གནད་འགག་དེ་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་ངས་ཅིས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུར་དགག་པ་གང་ཡང་མ་རེད། ཅིས་ཞིབ་བྱ་དུས་གནང་
 ཡང་། ཅིས་ཞིབ་གང་འདྲ་གནང་ཡང་རང་དབང་རེད་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ཡིག་ཆར་ཡག་པོ་གཞིགས་མི་འདུག
 ཡིག་ཆར་ཡག་པོ་གཞིགས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ལྷ་ཡི་ཡོད། ད་དུང་གོས་ཚོགས་སྤྲུལ་པོ་བྱས་ནས་ལྷ་རྒྱུད། དེ་སྤེལ་ཡིག་
 ཆ་གང་དུ་ཡང་། **དོན་ཚན་དང་པོ།** བཅོམ་བྱོལ་ཐོང་མིའི་སྤྱི་ཡོངས་སྡོན་ཅིས་ཁ་འཐབ་པ་གང་དུ་ཡང་གསལ་མེད།
དོན་ཚན་གཉིས་པ། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁང་གི་བང་མཛོད་ནས་གཏོང་རྒྱ་དེ་ཁ་འཐབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཀོད་ཡོད། དེ་བཞིན་
 དོན་དངོས་སུ་ཡང་བྱུང་སོང་ཁ་འཐབ་ཀྱིས་དུལ་ལྷན་བྱུང་བ་དེ་ཚོ་སྡོན་ཅིས་མ་དུལ་ཁོངས་སུ་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་རེད།
 དེའི་གནས་སྤངས་དེ་གསལ་པོ་བཀོད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་མ་གཏོགས་ད་ལྟའི་འགྲོ་སྤངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཅིས་ཞིབ་
 ལས་ཁང་གི་གསུང་རྒྱ་དེ་གོས་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ཚོད་ཡིག་ཆའི་ངོ་གདོང་ལ་བལྟས་ནས་ཕྱོགས་བསྡོམས་བྱས་ཏེ། ཁ་
 འཐབ་ཀྱི་མེད་པའི་ཁྱད་པར་འདི་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་རེད། དེ་གསུངས་པ་ཡིན་ན་དེའི་གནས་སྤངས་དེ་ག་
 བར་འགྱུར་གྱི་རེད། དེའི་སྐབས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱི་གསལ་བཤད། སྡོན་ཅིས་ཡིག་ཆ་འདིར་འཁོད་པ་བཞིན་མ་
 བསྐྱེད་པའི་གནས་སྤངས་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་གསལ་པོ་རེད། གནད་འགག་དེར་སྤྲུག་ནས་ལྷ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་དགོངས་པ་
 གཏོང་ཟབ་པོ་བཞེས་རོགས་གནང་། གཞན་དག་ཅིས་ཞིབ་གནང་དང་། ག་ལེ་གནང་བ་དེ་ཚོའི་གསལ་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་རེད། བྱུང་སོང་ཁ་འཐབ་ཡིན་དང་མིན་ཟེར་རྒྱུའི་དངོས་དོན་དེ་འཇུག་གི་ཡོད་པའི་བཅོ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག་གསལ།
 དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁང་གི་བང་མཛོད་ནས་གཏོང་མེན་གྱི་བྱུང་སོང་ཁ་འཐབ་ཡིན་པ་དེ་གོས་ཚོད་གོས་འཆར་གྱི་ཡིག་ཆ་
 འདིར་བཀོད་གནང་བ་ཡིན་ན་སྡོན་ཡོད་པ་མ་རེད། ངས་ལྷ་འདོད་པ་དེ་ཡིན། དཀའ་ངལ་ཡོད་རེད་ཅེས་བསྐྱེད་དུ་ལྷ་རྒྱ་
 ཡིན། དཀའ་ངལ་སེལ་བར་ཅིས་ཞིབ་བྱས་ན་གནས་སྤངས་གཅིག་སྡོན་གྱི་རེད། དེ་གཅིག་སྤུས་མི་འགྲིག་པར་དེའི་སྤྲིང་དུ་
 ཐབས་ལམ་ཡང་འདོན་སྤྲུག་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མས་གསུངས་གནང་བ་རེད། འདིར་གསུངས་སོང་། ཐབས་
 ལམ་དེ་གསུངས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁ་སང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕྲིན་འགག་ཞིག་གིས་མཛོད་གཙོ་རྣམས་པ་ཚོས་རོགས་རམ་

གྱི་བལྟ་སྒྲོང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཚོ། བཙུག་མིན་གྱི་ཐབས་ལམ་རེད། དགོངས་འཆར་རེད། ང་ཚོས་
བརྩི་འཛིན་གྱི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ངས་འདྲི་རྒྱས་པ་དེར་གནད་འགག་ཏུ་བརྩི་ཡི་ཡོད། དེ་གསལ་པོ་བཞོས་གནང་
རྟོགས་གནང། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་ལྷ་སྐྱབས་བརྒྱུད་མེད་པ་རྣམས་ལ་གོ་སྐབས་སྤུལ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་ཚོགས་དང་ཚོགས་གི་བར་ལ་ཡར་འཇུགས་མར་
འཇུགས་བྱས་བཟང་ན། ཚོ་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ས་རེད། ལྷོ་འཇུག་རྒྱ་རི་བུ་སྤྲུག་ལགས།

ལྷོ་འཇུག་རྒྱ་རི་བུ་སྤྲུག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་ད་ལྟ་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠ པ་དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་
ཞུ་སྐབས་མ་རེད། རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་དང་མ་ཞུ་འདི་ཐོག་ལ་ལག་བརྒྱུད་ལ་འགྲེལ་བུ་འགྲེལ་གས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་
ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང། དེར་བརྟེན་གོ་སྐབས་ཞུས་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་གྲོས་ཚོད་
གྲོས་འཆར་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་མ་སྤུལ་པའི་རྒྱ་མཚོན་གང་ཡིན་ཞུས་ན། འདི་ལ་ང་རང་གིས་གོ་བ་ལེན་སྤངས་བྱས་པ་ཡིན་
ན། ཅིས་ཞིབ་ལྷན་ཁང་དེས་དུས་རྒྱུན་དུ་ལོ་ལྟར་ཅིས་ཞིབ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཅིས་ཞིབ་
ལྷན་ཁང་ནི་ཞིབ་འཇུག་གནང་མཁན་ཞིག་ཏུ་གྲོས་ཚོད་ནང་ལ་དེ་ལྟར་གསལ་བཞིན་འདུག་སྟེ། ཅིས་ཞིབ་ལྷན་ཁང་དེ་ཞིབ་
འཇུག་གནང་མཁན་ཞིག་ཏུ་ཉག་ཉག་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ངས་གསལ་པོ་རྟོགས་སྤུལ་གྱི་མི་འདུག། རྒྱ་མཚོན་དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དེ་ལ་ངས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་སྐབས་མ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་
ལུགས་རྗེ་ཆེ་གནང།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ལྷོ་འཇུག་རྒྱ་རི་བུ་སྤྲུག་ལགས།

ལྷོ་འཇུག་རྒྱ་རི་བུ་སྤྲུག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་འབྲེལ་བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་གསལ་བཤད་རེད། ལྷོ་འཇུག་སྤྲུག་རྟོགས་
ཚོས་གསལ་བཤད་རེད། དེ་རྣམས་ཚང་མ་ཉན་བཟང་པའི་སྐབས་སྤུལ་སྤོལ་སྤོལ་གནས་བབ་ཀྱི་སྐབས་ལ་འབྲེལ་བཤད་ཅིག་
ཕེབས་བཟང་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་འབྲེལ་བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་བའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་
སྤངས་རེད། གྲོས་ཚོད་འདིའི་ནང་གི་གནས་སྤངས་ཁག་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ཞིབ་འཇུག་གནང་རྒྱུའི་གནད་དོན་ཁོ་རང་
ལ་དང་པོ་ཉིད་ནས་དཔལ་ལྷན་འབྲེལ་བཀའ་སློབ་ཀྱིས་ཁ་འཐབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ནས་གང་དུའང་བཤད་མེད་ཟེར་བ་དང་།
ཡིག་ཆ་གང་དུའང་མེད་ཟེར་ནས་གསལ་པོ་གཅིག་དང་། ང་ཚོས་གནང་རྒྱུ་དེ་ཁ་འཐབ་ཡོད་མེད་བཟུ་རྒྱུ་ཞིག་རེད། གང་
སྟེ་ལས་རིམ་དེ་ཚང་མ་ལ་ལན་དེ་སློབ་ནས་ཉ་གོ་བ་ཞིག་སྤངས་ལ་གྱེད་ཀྱི་ཡིན་བཤད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་བཟང་།

གྱི་མེད་པ་དེ་དངོས་གསལ་དོད་པོ་རེད། དེའི་དགོ་སྐྱོན་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་
 མཚོག་གིས་གསལ་བཤད་ཅིག་གཞན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ལ་དགོས་པ་དེ་ག་རེ་རེད་ཅེས་བཤད་ན། ཁ་མ་སྐྱུན་མིན་
 གྱིས་བཀའ་མོལ་དེ་མ་ཡིན་པར། སྤྱིར་བཏང་གི་ང་ཚོ་ལ་སེམས་འཚབ་ཡོད་པས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་ཐོག་ལ་
 དབྱུང་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལུས་པ་ཡིན་ན། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་སྤྱད་པས་འཚབ་གནང་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་ཀྱི་
 མི་འདུག་ལ། ང་ཚོའི་སེམས་ཁྲུལ་དེ་ཡང་སེལ་འགོ་བཞེན་འདུག། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་མ་གཏོགས། དཔལ་
 ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག་སྤྱད་པས་ཁག་མི་འདུག། ལན་སྐྱོན་ནས་ཉ་གོ་བ་ཞིག་རེད་འདུག། བྱས་ཅང་དེ་འདྲའི་ཐོག་
 ལས་སོ་སོ་སྐྱེར་ཐོག་ལ་མཚུབ་མོ་བཅུགས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་པ་ཡིན་ན། སུ་ཡིན་ནའང་སྤྱད་པས་པམ་དེ་ཡོང་གི་རེད།
 འགན་བཞེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་ཀུན་སྐྱོང་རེད། ལས་ཀ་བྱེད་ཕྱོགས་རེད། ལས་ཀ་དེ་ནས་རྒྱབ་གཤིག་བྱ་རྒྱུའི་
 ཐོག་མོས་མ་སྐྱུན་བྱེད་ཀྱི་མེད་ཀྱང་། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ཞིབ་འདུག་བྱེད་རྒྱུའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཚིག་གཞིའི་ཐོག་ལ་དེས་པར་
 དུ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་འདུག་ཅེས་ངས་ལྷ་རྒྱུ་དེ་ཅམ་ཡིན། སྤྱད་པས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་པར་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་པར་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟའི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདིའི་ཐོག་ལ་ཚིག་གཞི་ལ་འགྱུར་བ་གང་འདྲ་
 བཏང་བ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་དགག་བྱ་གང་ཡང་མེད། ཁ་འཐབ་དང་མ་འཐབ་ཟེར་བ་དེ་བཏོན་དང་མ་བཏོན་ལ་ཁྱུང་པར་གང་
 ཡང་མེད། “ཁ་འཐབ་མེད”ཅེས་པ་དེ་བཏོན་པ་ཡིན་ནའང་སྐྱོན་གང་ཡང་མི་འདུག། དོན་དངོས་སུ་ང་ཚོའི་སྐྱུན་ཐོའི་ནང་དུ་ག་
 རེ་གསལ་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། “གཞུང་གི་བང་མཛོད་སྟོང་པ་ཆགས་ཉེན་ཡོད་མེད་སྟོང་། ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་དམིགས་
 བསལ་སྐྱུན་ཐོ་ཞིག་བཏོན་ཏེ། མ་འོངས་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་གནང་ཕྱོགས་ལམ་སྟོན་ཁ་གསལ་ཞིག་གཞན་དགོས་ཀྱི་
 འདུག”ཅེས་པ་དེ་རེད། སྟོང་པ་ཆགས་རྒྱར་ཉེན་ཁ་མེད་ན་སྐྱོན་མི་འདུག། སྟོང་པ་ཆགས་རྒྱར་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན།
 སྟོང་པ་མ་ཆགས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ག་རེ་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག། དེའི་ཆེད་དུ་ལམ་སྟོན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པ་དེ་རེད། ང་
 ཚོའི་དམིགས་ལུལ་གཙོ་བོ་དེ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་མཐོང་སྣང་གང་རེད་དམ། དེ་དངོས་ཡོད་རེད་ཅེས་ལྷ་གི་མེད། ང་ཚོའི་
 མཐོང་སྣང་ལ་གང་ཡོད་ཅེ་ན། ཚོས་རིག་ལས་ཁྱུངས། ཤེས་རིག་ལས་ཁྱུངས། རང་སྲིད་ལས་ཁྱུངས། འཕྲོད་བསྐྱེན་ལས་
 ཁྱུངས། དེ་རྣམས་ཀྱི་བང་མཛོད་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་འགོ་བཞེན་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་
 འབྱོར་ལས་ཁྱུངས་སུ་ཡིད་ཆེས་དགོ་ཅ་དང་དེ་དག་མང་དུ་མང་དུ་འགོ་བཞེན་ཡོད་པ་འདྲ་བོ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 རྣམས་ལས་ཁྱུངས་དེ་དང་དེའི་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་པའི་ཡིག་ཆ་ནང་ལ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་ལག་ལེན་བསྐྱར་བཞེན་ཡོད་
 པ་རེད་དམ་མ་རེད། མ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་ཉེན་གཅིག་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ང་ཚོས་དགོངས་པ་
 བཞེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་འདི་ཕྱོགས་དེ་སྟོང་པ་ཆགས་འགོ་བཞེན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཕྱོགས་དེ་ཁངས་འགོ་
 གི་ཡོད་པ་རེད། ཉེན་མ་གཅིག་འདི་ཕྱོགས་དེ་ཚང་མ་རྗོགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཕྱོགས་དེ་ནས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ནས་ང་

ཚོལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ཚུ་མ་ཡོང་གོང་ནས་ཚུ་རགས། ཞེས་པ་ལྟར་སློན་མ་ནས་ང་
 ཚོས་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ང་ཚོའི་སེམས་འཚབ་དེ་རེད། དེ་འདྲའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་མཐོང་བ་
 རེད། ཉེན་ཁ་མཐོང་བ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ནི་ཚེས་ལ་མཁའ་པ་དེ་ཚེས་ཞིབ་རེད།
 ཚེས་ཞིབ་ཀྱིས་གཅིག་གནང་བ་ཡིན་ན། བན་ཐོགས་ཤིག་ཡོང་གི་རེད་སྟེ་ནས་ང་ཚོས་དེ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདྲིའི་ནང་ལ་ཚིག་ཁ་འཐབ་མིན་སྐོར་དེ། ད་ལྟ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཁ་འཐབ་ཀྱི་ཡོད་
 ཟེར་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གསུངས་མེད་གསུང་གི་ཡོད་དུས། དེ་ཁ་འཐབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལ་བརྟུན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་
 མི་འདུག ཚིག་དེ་སླེབས་མེད་ནའང་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་དེའི་ཐོག་ནས། འོན་ཏེ་མའི་ཐོག་
 བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་དེ་མ་འོངས་པ་ལ་ཉེན་ཁ་ཞིག་འདུག་གམ་མི་འདུག ཉེན་
 ཁ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ནས་གཟབ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱུ་བའི་ཉེན་མོ་དེ་ལ་ང་ཚོས་གང་ཡང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་
 རེད། གང་ལྟར་ང་ཚོའི་སློབ་འཇུགས་འདི་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གནས་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ནས་ཉེན་ཁ་
 མཐོང་བ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ང་ཚོས་ཁྱུ་ལྟེ་
 རེད།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་གྱི་རི་སློབ་པ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ པའི་ནང་དོན་ཁག་གཅིག་དང་། འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་
 ཚོགས་འདུ་རེས་པ་གཉིས་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་ང་ཚོ་བཀའ་ལོལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བསྟེན་པ་རེད། བཀའ་ལོལ་སླི་འཇུག་ཅན་
 པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་སྤྲུགས་འགན་བཞེད་ནས། སློ་འཚབ་ཅིག་གིས་དགོངས་འཆར་གནང་གི་ཡོད་པ་
 དང་། བསམ་ཚུལ་སློན་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ལ་ང་ཚོ་ཚང་མས་ངོས་འཛིན་དེ་ག་རང་ལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་བཀའ་འགྲུབ་
 ནང་ལ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་དེ། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་ལ་ཡོད་པའི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་དང་གནང་བྱོགས་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་
 ཡོད་པའི་སྐར་ལ། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཡང་བསྐྱར་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་
 བཀའ་བསྐྱར་རིམ་པ་ཁ་འགས་ཤིག་བྱུང་སོང་། དེ་བཞིན་ཁ་སང་ཉི་མ་གཉིས་ཀྱི་སློན་ལ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་
 མཚོག་གིས། དཔལ་འབྱོར་གྱི་གཏམ་བཤད་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་། གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་སློ་འཚབ་དང་སེམས་འཚབ་ཡོད་ཟེར་
 བས། ཚིག་དེ་ཉག་ཉག་རང་བྱུང་གི་མི་འདུག་སྟེ། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་བསམ་བསམ་ཞིག་བྱུང་གི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡང་
 གནང་བྱོགས་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་བྱེད་ཞིབ་གནང་གི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་བསྟེན་ཡོད། དེ་
 ཡིན་ཅང་དངོས་གནས་བྱུང་གནས། དེ་སློན་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་གྱི་དུས་ཚོད་གཟུང་བ་སངས་ཞིག་ལ་
 བསྐྱེད་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཐེབས་བཞག་པ་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱུ་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་དཔལ་
 འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱིས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གཏམ་བཤད་སློན་ཅིས་དེ་སྤུལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་སློན་ཅིས་ཚོད་དཔལ་འཆར་

ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྣོན་མོའི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱེད་བྱས་ནས་མཚུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་དེ། དེ་རིང་གནང་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་དེ་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་དོན་ཅུག་ཡིན་ནའང་རེད། གསལ་བ་ཤད་
 གྱི་རིམ་པ་ནང་ལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྣོན་ཅིས་ཚོང་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གིས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མཐའ་
 བསྐྱེམས་བཀའ་གནང་ཀྱི་དེ་ཡོད་བསྐྱེད་པའི་བཟོ་འབྲེལ་ཡིན་པ་ཡིན་ཅང་། ཐོག་མར་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་
 སློན་གྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ཞིག་དགོས་ཀྱི་མེད་
 དམ་སྣུམ་པའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་། དེ་གཅིག་ཡིན། ལར་ནས་ད་ལྟའི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ པ་དེའི་ཐོག་ལ་དུས་ཚོད་མང་པོ་
 མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གྲོས་ཚོད་རང་གི་ཚིག་གི་ཐོག་ལ་འགྱུར་བ་ཉོག་ཅམ་བཏང་བ་ཡིན་
 བ། དེ་ནས་ང་ཚོའི་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་དང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོང་དཔག་ཆ་ཚང་ཞིག་
 ཉག་ཉག་སྟོན་གྱི་མེད་དམ་སྣུམ་པ་བྱུང་། ཡིག་སྐད་གསུམ་པ་དེའི་སྐང་ལ་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་ཚིག་དོན་ནང་ལ། གྲོས་ཚོད་འགོ་
 བསྐྱེད་པའི་བཞག་ན་ཁྱུང་པར་མི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་གསལ་ཚོང་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་
 སྣོན་གསལ་ལྟར། བོད་མིའི་སྤྱི་བཟོ་འབྲུགས་ཀྱི་ཅིས་ལོ་ ༡༠༠༧་་༠༩ ནས་ཅིས་ལོ་ ༡༠༡༠་་༡༡ བར་གྱི་སྣོན་ཅིས་བྱུང་སོང་
 གནས་སྐྱེད་ལ་སྤྱི་བྱས་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་ཞིབ་འཇུག་མཐིམ་སྤྱི་བཟོ་གནང་སྟེ་དོན་དངོས་ཐོག་བྱུང་སོང་ཁ་འཐབ་མིན་
 ཞེས་པ་དེ་མི་དགོས་པ་བྱས་ནས། དེ་ནས་དོན་དངོས་ཐོག་གཞུང་གི་བང་མཛོད་དང་ཞེས་པ་འདི་ལ་དང་སྤྱི་ཞིག་བརྒྱབས་
 བས། ལས་ཁུངས་ཁག་གི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྐྱེད་ཅི་ཆགས་ཀྱི་བྱུང་འབྲས་སྣོན་ཐོ་ཞེས་བཙོན་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོ་
 ལ་དགོས་པ་དེ་གང་ལྟར་བང་མཛོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྐྱེད་ཅི་དེ་དང་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་གནས་སྐྱེད་ཅི་དེ་ག་རེ་
 ཆགས་ཡོད་རེད། ད་ལྟར་རང་ཚོས་བཀའ་བསྐྱེད་གནང་ཀྱི་དེ། དེ་ཆགས་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟའི་གྲོས་ཚོད་ཚིག་
 དོན་འདི་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཁ་འཐབ་དང་མ་འཐབ་དེ་རེད་དང་མ་རེད། འདི་ཞིབ་འཇུག་གྱེད་དགོས་རེད་ལམ་པ་ཡིན་ན། དེ་
 བོད་དུ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་དེ་ཉག་ཉག་རང་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག་མ་གཏོགས་
 པས། ཚིག་སྟོར་གྱི་ཐོག་ནས་འགྱུར་བ་བཏང་བ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་གཅིག་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་།
 དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བྱུང་བ་ཡིན་ན། ད་དུང་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་གི་རྗེས་བར་དུ་མར་འགྱུངས་ཤིག་གནང་
 སུབ་པ་ཡིན་ན། བཀའ་ཤག་དང་བཀའ་བསྐྱེད་གནང་ནས་སྣོན་སྐྱེད་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་གཞིགས་དགོས་པ་དང་། ཡང་དེའི་
 བང་ལ་ཡིག་ཐོག་ལ་ཡང་འབྲེལ་དགོས་པ་དང་སྤུལ་སྤུལ་པ་དེ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། སྤུལ་སྤུལ་པ་ཡིན་ན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་
 མཐའ་མའི་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཡིག་ཆ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་སུ་གྱི་རེད་སྣུམ་པ་བྲན་གྱི་འདུག དཔལ་ལྷན་དཔལ་
 འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་དེ་ཞིབ་འཇུག་གནང་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་གནང་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཞེས་བཀའ་གནང་
 མེད་པ་དེ་བཀའ་འོས་མཆོག་ནས་ཀྱང་གསལ་པོ་གནང་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོར་འབྲུག་འབྲེལ་པོ་ཞིག་ཐེབས་པ་ཡིན་ན།
 ལྷའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཉག་ཉག་རང་སྟོན་གྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་ཅང་། གནས་སྐྱེད་ཞིབ་འཇུག་གནང་བ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་འདུག
 ཡིན་ནའང་ཁ་འཐབ་དང་མ་འཐབ་ལམ་པ་དེའི་ཚིག་དེའི་སྐང་ལ་པལ་ཆེར་སྣོན་མ་ནས་དེ་ལམ་སྟོན་གྱི་འདུག དེ་རེད་དང་མ་
 རེད་ཅེས་ཞིབ་འཇུག་གནང་གི་ཡིན་ཟེར་པའི་བཟོ་འབྲེལ་ ཚིག་སྟོར་གྱི་ཐོག་ནས་དེ་བདེ་བའི་བཟོ་འབྲེལ་པོ་ཞིག་མཐོང་བ་
 རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་དེ་མི་དགོས་པ་བཟོ་ཐོགས་ཞུ་ཀྱི་གཅིག་དང་། མཐའ་མ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འབོད་
 བསྐྱེད་རང་ཡིན། ཁ་སང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནང་ལ་སྤུལ་སྐྱེད་གཞིན་བསྐྱེད་གཅིག་ཐེབས་སོང་། དེ་བྱུང་བ་ཡིན་
 བ། འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་ཡིན་ནའང་རེད། བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཚང་ནང་ལ་ཉིན་གཅིག་སྟོན་ལ་སྤུལ་སྐྱེད་གཞིན་བསྐྱེད་

གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཉལ་ཉལ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་ཀྱི་མེད་དམ། དེ་བཞིན་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཁག་ལ་
གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱོད་བང་རེད་ལ། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གཏུག་འབེབས་བྱས་པ་དེ་ལ་
ང་ཚོས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ལྷ་རྒྱ་རེད། འོན་ཀྱང་འཛིན་སྲོད་གི་ལས་དོན་གྱི་དུས་ཚིག་དང་ཐང་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན།
དེ་སྔོན་ནས་པར་ཚུར་འཆར་གཞི་བསྐྱོད་ནས་ཞེ་བྱ་གྱི་དུས་ཚིག་ཡོད་རེད་ཅེས་ལྷ་ཡི་མེད་ཀྱང་། ལྷ་བས་རེ་ཚིག་འཛོག་
སྤངས་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་མན་གསོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཐུབ་པའི་ལམ་ཁ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་རང་སྤར་
ནས་འགོ་སྤངས་ཤིག་འདུག དེ་ཚོ་ཡོང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ལྷ་འདོད་ཞིག་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤོང་བ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་རིང་གི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ཚོགས་གཙོ་སྤོང་པོ་
གཉིས་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་དུས་ཚིག་གི་གནད་དོན་གཉིས་ལ་འཛིན་སྲོད་བཀའ་འགན་སྲོན་བརྗོད་བྱུང་བ་རེད། དང་པོ་དེ་
ཐུགས་ཁག་མིན་འདུག་སྟུགས། ཚིག་བེད་སྲོད་གཏོང་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་སྲོན་གྱི་བྲག་པའི་ལས་དོན་གྱི་དུས་ཚིག་དང་།
བཟང་སྲོད་དང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་སྟུགས། གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཚོར་བ་ཚེན་པོའི་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་རེད།
ཡིན་ནའང་བཀའ་སྲོན་གྱི་བྲག་པ་གསུང་མཁན་དེ་ཡང་བཀའ་སྲོན་བཟེས་པ་ཞིག་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་མཐུན་
ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཚོ་ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་མཐུན་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་སྔོན་ནས་སྔོན་ཅིས་
ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཟོ་སྐྱོད་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱང་ཚོགས་གཙོ་སྤོང་པོའི་སྐབས་སུ་ཐ་སྐད་བདེ་དང་མི་བདེའི་རིགས་བེད་སྲོད་
གཏོང་མཁན་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་ཐང་ཀར་འགོག་རྒྱུ་དང་ཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག དེ་ཞི་སྐད་ཆ་བཤད་མ་ཚར་
བར་དུ་ཉན་དགོས་པ་རེད། དེ་འགོག་པར་འགོ་སྤངས་དེ་རྗེས་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་སྤོང་བས་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྱད་
བར་ཆེན་པོ་མེད་པར་སྐྱུ་སྤྱོད་བཞག་པ་རེད། ཡིག་ཆ་འདི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རེད། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་
བཀའ་སྲོན་སྤོང་དང་བཀའ་འགན་ལ་སྲོན་བརྗོད་བྱ་རྒྱ་དང་། དམའ་འབེབས་བྱ་རྒྱ། ཡང་ན་བཟང་སྲོད་ལ་སྤྱད་འདོགས་རྒྱའི་
རིགས་དེ་འདྲའི་ཀུན་སྲོད་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ལའང་མེད་ལ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལའང་ཡོད་པ་མ་རེད། གྲོས་ཚོགས་
འདིའི་ནང་གི་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ལ་ཡང་དེ་འདྲའི་ཀུན་སྲོད་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་སྔོན་མའི་ལོ་རྒྱུས་དང་སྐྱགས་ནས་
གལ་སྲིད་མང་ཚོགས་ནང་དེའི་གོ་བ་ཐལ་ཆ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་བཀའ་སྲོན་སྤོང་དང་བཀའ་འགན་ལ་མིང་ཆད་བཟོ་རྒྱའི་
ཉེན་ཁ་ཡོད་སྟུགས། དེ་རིང་ཚོར་བ་ཚེན་པོའི་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནང་དུ་སྔོན་
མ་བཀའ་སྲོན་ཁྲི་བ་བྱུང་བས་ཀྱང་“ཚོར་བ་ནང་ལ་བཞག་ནས་ཡོང་དགོས་རེད”ཅེས་གསུངས་སྲོད་བ་རེད། ཚོར་བ་ཡོད་
པ་རེད། ང་ཚོ་ཆང་མ་མི་རེད། ཐུགས་ཁག་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚོགས་གཙོ་སྤོང་པོའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་
ཐ་སྐད་བེད་སྲོད་གཏོང་སྤངས་ཀྱི་ཆ་ནས་གནད་དོན་ཆེན་པོ་ཆགས་མི་སྲིད་པ་མ་རེད་ཅེས་ལྷ་བ་པ་ཡིན་ཡང་། དེའི་རྗེས་སུ་
དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྲོན་མཚོག་གིས་དེ་ལས་ཚོ་བ་བཤད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོང་དུས། ཡང་ཚོགས་
གཙོ་ལ་ཡང་བཞེ་འཛོག་གནད་གི་ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་ཞིག་ཐོན་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་དག་ཆང་མ་ལ་ང་ཚོས་བསམ་སྲོ་
གཏོང་དགོས་པ་རེད། གང་ལྟར་ཚོར་བྱུགས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་བཤད་ཡོང་དུས། རྒྱ་མཚན་གྱི་ཐོག་ལ་ཉལ་ཉལ་འགོ་མ་
ཐུབ་པའི་གནས་སྤངས་ཞིག་ང་ཚོ་སྤྱི་ཡོངས་མི་ཚོ་སྤོང་སྤངས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཐུགས་སྤང་
གནད་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་གྱི་ནང་དུ་སྔོན་སྐྱོད་དང་གྲོས་ཚོད་གཉིས་ཀའི་ནང་དུ་བྱུང་སོང་ཁ་འཐབ་

མིན་ཟེར་བ་དེ། ལོང་གི་སྲོན་སྲེང་ནང་དུ་ཚིག་བེད་སྲོད་བཏང་བཞག་པ་དེ་ལ་འགལ་བ་ཆེན་པོ་མི་འདུག་སྟེ་གི་ཡོད་པ་
རེད། འདི་སྲོན་ཅིས་སྤུལ་བའི་སྲོན་གྱི་སྲོན་ལ་འགྲེལ་བ་ཤད་རྒྱལ་སྤངས་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། དཔལ་
ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་དེ་རང་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། སྲོན་ཅིས་སྤུལ་བའི་སྐབས་སུ་འདས་
པའི་ལོའི་ཉམས་སྲོང་གི་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ཁ་འཐབ་ནས་ལྷག་གི་ཡོད་ཅེས་ད་ལྟ་བར་དུ་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་
ཆགས་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཚོན་ལ་བརྟེན་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། འགལ་ལྷ་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་གྲང་ཡོད་པ་
རེད། ཡིག་ཆའི་ནང་དུ་ཚིག་བེད་སྲོད་གཏོང་སྤངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་མཚོག་དང་
བཀའ་འགལ་ལ་ཐུགས་དྲོགས་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཚབ་བྱས་ཏེ་དགོངས་
སེལ་ལྷ་རྒྱུ་ལས་ལྷག་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱིང་ཐག་བཞག་དགོངས་སེལ་ལྷ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཡིན། ཚོགས་
གཙོ་གཉིས་ལ་སྲོན་བརྗོད་གཉིས་པ་དེ་ལས་རིམ་སྤྱིག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རེད། ལས་རིམ་སྤྱིག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ད་གིན་
གོང་དུ་གསུངས་པ་རེད། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདོན་དགོས་སྟེ་ཡང་འདོན་ཐུབ་མ་སོང་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་དང་
འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིག་ཆ་སྲོན་ལ་འགྲེལ་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་ཞེས་ཀྱང་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཚོགས་གཙོ་
གཉིས་ལ་དཀའ་ངལ་གང་འདུག་ཅེ་ན། འདི་སྲོང་བཀའ་འགལ་དང་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་ཚོས་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་འེ་འེའི་
ཆེད་དུ་ལས་རིམ་བསྤྱིག་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སྲོན་ཚུད་ནས་ལས་རིམ་བང་ཡག་པོ་བྱས་ནས་སྤྱིག་རྒྱུར། ཡིག་ཆ་དེ་ཚོ་བྱུང་ན་ཉིན་
མ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་སྲོན་ལ་སྲོད་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་ཚོར་ཡང་སོ་སོ་སྤྱིར་གྱི་ལས་རིམ་གང་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ས་
ནས་གནང་རོགས་གནང་ལུ་ལ། སྤྱི་འཇུག་སྤེར་ཚོ་ཡིན་ནའང་དུས་ཚོད་ཉག་ཉག་ལ་བཏང་ཡོང་གི་མི་འདུག དེ་རིང་ར་
ཚོ་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཉིན་བཞི་པ་རེད། ཉིན་མ་བཞི་པའི་བར་དུ་བྱི་བ་དེས་ལན་གྱི་ལས་རིམ་གཅིག་གྲང་ཆུད་ཡོད་པ་མ་
རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁྱེད་ལ་འདྲི་བ་འབྱོར་རྒྱུ་དེ་བྱིས་ཀྱིས་ཀྱང་ལས་རེད། དེ་ནས་ད་དུང་འདི་སྲོང་ལ་
ཡང་སྤུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བདུན་ཐུག་གཅིག་གི་དུས་ཚོད་སྤུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་མར་གནང་ཟེས་
ལས་རིམ་གྱི་ནང་དུ་སྤྱིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེས་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་འདུག འདི་སྲོང་
བཀའ་འགལ་ལའང་ཡིག་ཐོག་ནས་ཐུག་གིས་སྤུལ་གྱི་ཡོད། རང་ཉིད་སྤེར་ནས་ཀྱང་འབྲེལ་བ་ལྷ་བཞིན་ཡོད། འདི་སྲོང་
བཀའ་འགལ་གི་ངོས་ནས་ད་ཐེངས་ཀྱི་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ལས་རིམ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྲོན་ཚུད་ནས་གཏོང་ཡོང་རོགས་
གནང་ཞེས་ལྷ་བཞིན་ཡོད། དེ་རིང་འདིར་གནས་ཚུལ་དེ་བཀའ་འགལ་རང་ནས་འབོད་སྐྱེལ་བྱུང་བར་བརྟེན་ནས། ཚོགས་
གཙོ་གཉིས་ཀྱིས་གོ་སྐབས་སྤངས་ནས་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་ཚོ་དང་འདི་སྲོང་བཀའ་འགལ་གཉིས་ཀ་ལ་འབོད་སྐྱེལ་ལྷ་རྒྱུར།
ད་ཐེངས་ང་ཚོ་འགོ་སྤངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ཕྱིན་པ་རེད། ཁྱིམ་འཆར་ཡོད་པ་དང་། འདི་སྲོང་བཀའ་འགལ་ནས་ཁྱིམ་
འཆར་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་ད་རངས་ཞོགས་པ་མ་གཏོགས་འབྱོར་
ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལྟར་མིན་པ་ཡིན་ན། དེ་རིང་གི་གཞུང་འབྲེལ་ཁྱིམ་འཆར་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱིར་ནས་གཏོང་དགོས་
སྟེ་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་ལས་རིམ་དེ་དག་གྲང་ཉིན་མ་གཅིག་སྲོན་ལ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུར་སྲོན་ལ་ཚོགས་གཙོ་གསར་བ་ཆགས་
པའི་དུས་སྐབས་ནས་བཟུང་འབད་བཅོམ་དེ་རང་ལྷས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཁ་སང་གི་ལས་རིམ་ལ་བལྟས་ཡོང་དུས། ང་ཚོ་སྲོན་
ཅིས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཟོ་སྲིང་སྤང་ལ་ཚུ་ཚོད་གསུམ་པ་ལྷག་ཅམ་བར་དུ་འགོར་བ་རེད། དེར་བརྟེན་ཉིན་མ་ཟེས་མའི་ལས་
རིམ་དེ་བང་སྤྱིག་རྒྱུར་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་སྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ག་ཚོད་ཅམ་ཚར་ཡོད་མེད་
དང་། དེའི་ཟེས་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་དང་སྲོན་ཅིས་ཚོད་དཔལ་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ལན་འདེབས་དེ་

སྲོན་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེའམ་ནས། དེ་རྗེས་གཞི་ནས་སྲོན་ཅིས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུར་ལམ་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་འབད་
བཅོམ་དེ་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷུ་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཁ་སང་ཚོགས་དུང་བརྒྱད་ནས་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་
བཀའ་སྲོན་ལ་དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོའི་ནང་དུ་སྲོན་ཅིས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་བཟོ་སྐྱེད་གནང་བཞག་པའི་ལན་འདེབས་དེ་
འཛིག་ཟུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ། ད་ནངས་ཞོགས་པར་སྤྱིན་བ་ཡིན་ན་དེ་ནས་སྲོན་ཅིས་ཀྱི་ལས་དོན་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་འགྲོ་རྒྱུ་དང་།
དེ་རིང་རེས་གཟའ་པ་སངས་མ་རེད། རེས་གཟའ་པ་སངས་སང་ཉིན་རེད། གལ་སྲིད་སྤྱི་འཇུག་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་
འཆར་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སང་ཉིན་འཁྲུང་ཡོང་རྒྱུ་རེད། ད་ལྟའི་བར་དུ་ལུས་མཁའ་བྱུང་མ་སོང་། རེས་གཟའ་པ་སངས་ཉིན་
མོར་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་དང་སྤྱི་འཇུག་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་དེ་དག་ཚང་མ་མཉམ་དུ་འཁྲུང་དགོས་སྐྱེས་པ་རེད། ཡིན་
ནའང་དེ་ལྟར་བར་སྤྱིག་མ་ཟུབ་པར་བརྟེན་ནས། ཁ་སང་ལས་རིམ་མཇུག་བསྡུས་ནས་མཚོན་འབྲུམ་སྲོན་ལམ་ལ་བཅར་
དགོས་པའི་སྐབས་སུ་གཞི་ནས་ཚོགས་དུང་ལ་བསྐྱེད་མངགས་ལུས་ནས། སང་ཉིན་ལས་རིམ་བར་སྤྱིག་པ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་
གྲོས་འཆར་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་གི་གནད་འགག་ཞེ་དགས་ཡོད་པ་མ་རེད། གཞན་གཅིག་དེ་ནི་སྲོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་
འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྲོན་མ་སྐྱེན་ཐོ་བཏོན་པ་དང་། ད་ལྟའི་སྐྱེན་ཐོ་ཡང་བསྐྱར་བསྐྱར་རྒྱོས་བྱས་བཞག་པ་དང་། སྤྱི་
འཇུག་རྒྱན་ལས་ནང་དུ་བཀའ་བསྐྱར་བྱུང་བ་དེ་དག་ཚང་མ་གཞི་བཅོམ་ནས། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྲོན་མཚོག་
གིས་གསལ་བཤད་དེ་གྲོས་ཚོགས་ལ་མ་སྐྱེའམ་སྲོན་ནས་བཏོན་པ་ཡིན་ན། རྒྱུད་པར་མི་འདུག་སྐྱེས་ནས་དེ་ལྟར་བཏོན་
བཞག་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱིས་བསམ་སློབ་ཅིང་ནས་མ་བཏང་བར་ལས་རིམ་ནང་བཅར་
བཞག་པ་ཆགས་ཀྱི་མེད། ལར་ནས་ནན་ཏན་ངང་ནས་ལྷུ་རྒྱ་ཞིག་ལ། གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་སྤྱོད་གནང་བ་ཡིན་
ནའང་། ཚོགས་གཙོ་ཡིན་ནའང་རེད། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་མཚོག་ཡིན་ནའང་རེད། བཀའ་སྲོན་རྣམས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་
འཇུག་རྣམས་མཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། སྐྱེ་རྒྱུང་བཞེད་ནས་ཚོར་བ་ཚེན་པོའི་ཐོག་ནས་གསུངས་ཡོང་དུས། སུ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་
མཚོ་ཏག་ཏག་གི་ཐོག་སྤོད་ཟུབ་ཀྱི་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། ད་དུང་དེའི་སྐྱར་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་གསུངས་པ་ཡིན་ན།
དེ་བས་ཀྱང་འཇུག་ཐེབས་སྟེ་གནས་སྤངས་དེ་རིགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་སྐབས་དེ་སྐབས་དེ་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་
ལའང་ཐག་གཅོད་རྒྱུར་ཡང་དཀའ་ངལ་འབྲུད་ཀྱི་འདུག། ཐ་སྐྱེད་པེད་སྤོད་གཏོང་སྤངས་དེ་ཚོ་རྒྱུར་ཟུར་འགོ་གི་རེད་དམ་མ་
རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། འྲོགས་ཚང་མའི་ངོས་ནས་འགན་བཞེས་མཁའ་རེད། བཀའ་
མོལ་གང་གནང་བ་ཡིན་ནའང་ཡིག་ཆའི་ནང་དུ་འགྲིག་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་འགྲིག་པ་བཟོ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་དེ་གྲོས་
ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། བཀའ་མོལ་ག་རེ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་འཇམ་པོའི་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་
ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་ཡིན་ནའང་ངོ་ཤེས་ཡོད་མཁའ་ཤ་སྟག་རེད། བཀའ་སྲོན་རྣམས་མཚོར་ཡང་ཉམས་སྲོད་དང་གང་ཅིའི་
ཐད་ནས་མཚུངས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཡིན་སྐབས་མ་འོངས་པར་གལ་སྲིད་གནད་དོན་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་འབད་
བཅོམ་གང་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན་ཞེ་ན། གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འཛིན་སྲོད་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་ནས་
གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་སྤྱིག་མ་ཚང་བ་ཡིན་ནའང་། དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེས། འཛིན་
སྲོད་བཀའ་ཤག་ལ་སྤུལ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཚོག་གི་རེད་སྐྱེས་ཀྱི་འདུག། ད་ལྟའི་བར་དུ་ལུས་སྤང་གཞན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་རིམ་ལ་
དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་འཛིན་སྲོད་བཀའ་ཤག་ལ་སྤུལ་བའི་ལམ་སྲོལ་ཡོད་པ་མ་རེད། འི་བ་རིས་ལན་ཡིན་པ་ཡིན་
ན་བཀའ་སྲོན་གྱི་ཐུག་པ་སུ་ལ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་། ལན་དེ་ཚུར་སྐྱེའམ་པའི་སྐབས་སུ་འི་བ་གཏོང་མཁའ་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་དེ་
ལ་ཉིན་མ་གཅིག་གི་སྲོན་ལ་ལན་དེ་སྤུལ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། འཛོམས་དོན་གྱི་འི་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གྲྭ་སྤྱིག་གྱ་

རྒྱུ་ཆེད་དུ་ཡུལ་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཚགས་ཚུད་པོ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ། སྤྲིག་གཞིའི་ནང་དུ་
 མ་འཁོད་པ་དེ་འབྲེལ་ཚོགས་གཙོ་གཉེས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་ཐུབ་པ་དེ་འབྲེལ་གནས་སྤངས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་
 འགྲུར་བ་གང་ཡིན་རུང་གཏོང་རྒྱ་ཡིན། ཅ་བའི་ཚོགས་གཙོས་སྡོན་སྤྲོད་ནང་དུ་ཚོག་གཞི་ཞིག་ལའང་བསྟུན་པ་ཡིན། སྡོན་
 སྤྲོད་དུ་ག་རེ་འདོན་དགོས་པ་དང་ཚོས་ཚོད་ཀྱི་ནང་དུ་ག་རེ་འདོན་དགོས་པ་དེ་དག་བཏོན་ཡོད་ནའང་། དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་
 བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་རེ་འདུན་བཏོན་པ་ནང་བཞིན་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་རང་གི་དོ་བོར་བཅུས་ནས། གསོལ་ཇའི་བར་
 གསལ་བར་དུ་ལས་རིམ་འདི་བཞག་ནས་འདྲིན་སྤོང་བཀའ་ལག་གི་དོས་ནས་བསྐྱར་བཅོས་དང་བཟོ་བཅོས་ག་རེ་གཞན་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་གནང་སྟེ། ཚོས་ཚོགས་ནང་དུ་བསྐྱམ་ཐེབས་རོགས་གནང་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། གལ་སྲིད་སྐར་ཆ་
 ཁ་ལས་འཛོལ་བ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ཡུལ་ཚོགས་པ་བཅས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠ པ་དེ་རྗེས་སུ་ཐག་གཅོད་
 རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན། བཟོད་པ་དང་བོ་དང་གཉེས་པ་གཉེས་ཀའི་ནང་དུ་འགོ་རྒྱ་ཡིན།
 ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པ་ལ་གཟུགས་རོགས་གནང་། གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་
 ཁྲིམས་འཆར། ཁ་སང་བཟུམ་བཞག་པའི་ཡིག་ཆའི་ནང་དུ་ཡོད་རེད། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན། སྤྱི་འཐུས་ཀྲཱ་ཡེ་ཤེས་
 ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲཱ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པ་
 ལྷན་སློན་ཞུ་རྒྱུ་ལ་ཞུ།

༡༡། བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས།

དོན་ཚན།	ཚིག་བཟོད་རྟེན་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བཟོད།	ལུང་བཟོད།
<p>བཅུ་ གཅིག་པ།</p>	<p>སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་དང་། འོས་གཞིའི་ཐོབ་ ཐང་།</p> <p>ཁྲིམས་སྤྲུགས་ཁག་གཞིར་བཟུང་འོས་ བསྐྱེད་ཐོབ་ཐང་གལ་བ་སྤྱད། དེ་མིན་བོད་ཀྱི་ ཡུལ་མི་སེར་སྐུ་པོ་མོ་རང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཉིལ་ བོར་ལོན་པ་ཡན་ཚང་མར་འོས་བསྐྱེད་ཐོབ་ཐང་ དང་། ཁྲིམས་སྤྲུགས་ཁག་གཞིར་བཟུང་འོས་ གཞིར་གཞུག་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་གལ་བ་སྤྱད། དེ་ མིན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་སེར་སྐུ་པོ་མོ་རང་ལོ་ཉེར་ ལྷ་ཉིལ་བོར་ལོན་པ་ཡན་ཚང་མར་འོས་གཞིར་ གཞུག་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།</p>	<p>འོས་བསྐྱེད་དང་། འོས་གཞིའི་ཐོབ་ཐང་།</p> <p>ཁྲིམས་སྤྲུགས་ཁག་གཞིར་བཟུང་ འོས་བསྐྱེད་ཐོབ་ཐང་གལ་བ་སྤྱད། དེ་མིན་ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་སེར་སྐུ་པོ་མོ་རང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ ཉིལ་བོར་ལོན་པ་ཡན་ཚང་མར་འོས་ བསྐྱེད་ཐོབ་ཐང་དང་། ཁྲིམས་སྤྲུགས་ཁག་ གཞིར་བཟུང་འོས་གཞིར་གཞུག་རྒྱུའི་ ཐོབ་ཐང་གལ་བ་སྤྱད། དེ་མིན་བོད་ཀྱི་ ཡུལ་མི་སེར་སྐུ་པོ་མོ་རང་ལོ་ཉེར་ལྷ་ཉིལ་བོར་ ལོན་པ་ཡན་ཚང་མར་འོས་གཞིར་གཞུག་</p>	

		པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།	
ཉེར་དགུ་ ག ནང་ གསེས། ༡	བཀའ་འགག་གི་འགན་འཁུར་དང། འཕོ་འགྲུལ། བཀའ་འགག་གི་འགན་འཁུར་ནི་བཀའ་ལློན་ཚང་ མ་མཉམ་འདུས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ཡིན་པ་དང། བཀའ་འགག་གིས་རྒྱན་དུ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ ལ་འགན་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་སྣེ་ལྷན་ ལྷན་གྱི་བར་ལན་འདེབས་བྱེད་དགོས།	བཀའ་འགག་གི་འགན་འཁུར་དང། འཕོ་ འགྲུལ། བཀའ་འགག་གི་འགན་འཁུར་ནི་སྤྱི་སྤྱོད་ དང། བཀའ་ལློན་ཚང་མ་མཉམ་འདུས་ཀྱི་ འགན་འཁུར་ཡིན་པ་དང། བཀའ་འགག་ གིས་རྒྱན་དུ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ལ་ འགན་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་སྣེ་ ལྷན་ལྷན་གྱི་བར་ལན་འདེབས་བྱེད་ དགོས།	
ནང་ གསེས། ༣ ཀ	སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་རོ་ཡོད་ གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་ བཀའ་ལློན་གྱི་བྲག་པའམ། བཀའ་འགག་ཡོངས་ རྩོགས་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་འཇུག།	སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་རོ་ ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་ མཐུན་བྱུང་ན་སྤྱི་སྤྱོད་དང། བཀའ་ལློན་ གྱི་བྲག་པའམ། བཀའ་འགག་ཡོངས་ རྩོགས་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་འཇུག།	
ཞེ་བཞི་པ།	བཀའ་ལློན་རྣམས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་པའི་ཐོབ་ ཐང་། བཀའ་ལློན་རྣམས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ ཀྱི་ཚོགས་འདུ་དང། རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཚོགས་ འདུར་ཞུགས་པ་དང། གསུང་བཤད། བཏོ་ སྤོང་། བཏོས་འཆར་འདོན་པ་བཅས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷན་ཚོགས་ ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་འོས་བསྐྱེད་ཐོབ་ཐང་མེད།	སྤྱི་སྤྱོད་དང། བཀའ་ལློན་རྣམས་ ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་པའི་ཐོབ་ཐང་། སྤྱི་སྤྱོད་དང། བཀའ་ལློན་རྣམས་ སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ དང། རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ པ་དང། གསུང་བཤད། བཏོ་སྤོང་། བཏོས་ འཆར་འདོན་པ་བཅས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷན་ཚོགས་ ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་འོས་བསྐྱེད་ཐོབ་ཐང་མེད།	

ཚོགས་གཙོ་སྤོང་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་རྒྱུ་སྤྱོད་གཞུང་མཁུན། སྤྱི་འཇུག་ཨ་གྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ལ་གྲུབ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ བ་ལ་
རྒྱུ་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་ལོན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་བ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་མེད་པས་བརྗོད་པ་དང་པོའི་སྐྱད་ལ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་
གསུང་མཁའ་ཡོད་དམ། སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་རྒྱུ་ལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་རྒྱུ་ལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྤྱི་རབ་ཏུ་མང་པོ་ལྷན་ལྷན་མེད་ཡུང་གནད་དོན་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་དུ་ལྷན་ལྷན་ཞིག་ཡོད།
བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འོས་བསྐྱུ་དང་འོས་གཞིའི་ཐོབ་ཐང་དེའི་ནང་དུ། སྤྱི་གཞི་ཁག་གཞིར་བསྐྱུ་འོས་གཞིར་གཞུགས་ལྷན་ལྷན་
གཞུགས་པ་གཞུགས་ཡོད་རེད། འདིའི་སྤོང་ལ་སྤོང་མང་ཚོ་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་སྐྱད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་རེད།
སྐབས་དེ་དུས་ཐག་གཅོད་ཅིག་བྱུང་བ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ནས་བཤའ་ཡོད། དུས་འདིའི་དོན་དག་དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱུ་ཡོད་
པ་མ་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞུས་ན། གཞུགས་ལྷན་ལྷན་ཐོབ་ཐང་ཞེས་སྐྱད་ཆ་དེ་བཤའ་ཡོད་ན། འོས་བསྐྱུ་ལྷན་ཁང་
གཅིག་ལྷན་ལྷན་སྐྱད་ལ་ཚོགས་གཙོ་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་བཅུག་ཚོགས་དང་མི་ཚོགས་བཤའ་ཡོད་དུས། ཐོབ་ཐང་ཟེར་ཡོད་
དུས་ཞུགས་མཁའ་དེར་གོ་དགོས་པས། དེ་འདྲ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཞུགས་ཡོད་དགོས་པ་མ་གཏོགས་པའི་གཞུགས་དེ་དུས་
གསུམ་གྱི་སྐྱད་ཆ་བཤའ་ཡོད་པ་ན། མ་འོངས་པ་རེད། དེ་ལ་གོ་ཡི་ཡོད་ན་རང་བཞིན་གྱི་གཞུགས་མཁའ་དེ་ལ་གོ་བས། དེ་
འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚོགས་ཁོ་རང་དོན་དག་འི་གཞུགས་མཁའ་མེས་མས་ཅན་གྱི་མཇུག་ལ་གོ་བ་རེད། དེ་སྤོང་མ་ནས་ཞུས་
པ་ཡིན། གང་ལྟར་འགྲུལ་བཤའ་རྒྱུ་སྐྱུ་ལྷན་ལྷན་གྱིས་ཐོག་ནས་འགོ་མ་སོང། ཡིན་ནའང་འདི་དོས་ནས་ཚོགས་དེ་ཞུགས་
ཡིན་པ་མ་གཏོགས། གཞུགས་མིས་ན་དོན་དག་ཁ་ཁ་ཅིག་སྤོང་གྱི་འདུག་པས་ཞུས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་དགག་བྱ་ལྷན་ལྷན་
ཚོགས་དེ་བཅོམ་བཅོས་གནང་རོགས་གནང།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་བ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཞུགས་ཞེས་བཅོས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་དམ། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤའ་སྤོང་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤའ་སྤོང་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྤྱི་རབ་ཏུ་ཚོགས་གཅིག་གི་དོན་དག་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་གང་ཞུས་པ་དེ་ལ་མོས་མཐུན་
ཡོད་མཁའ་གྱི་མི་ཡིན། ང་ཚོའི་སྐྱད་བྲགས་ཅན་གྱི་བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཐེངས་ཉི་ཤུ་ཙུ་པའི་
ཐོག་ལ། ཞུགས་པས་ཆེར་གཞུགས་བཅོས་པ་རེད། དེ་རིང་འདི་འགོ་བཡིན་ན། འདིའི་འོག་ཁེངས་བསྐྱུ་ཡོད་པ་དེ་གང་
གནང་གི་ཡིན་ནམ་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་རབ་ཏུ་ཁ་ཁག་ལྷན་ལྷན་ཡོད། ན་ཞིང་ཚོ་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པ་

མ་འཚོགས་སྲོན་ལ་ང་ཚོས་ཁྲིམས་སྲིག་བསྐྱར་ཞིབ་ཟིན་གྱིས་ཚོགས་ཚུང་བཙུགས་པ་རེད། ང་ཚོའི་སྲིག་གཞི་ཚང་མའི་
ནང་དུ་གཞུག་གིས་ཡོད་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་གཉིས་ཀ་འདུག འགལ་བ་མི་འདུག་བསམ་པ་རེད།
ཡིན་ནའང་མང་ཉུང་ལ་བལྟས་ན་གཞུག་མང་བ་དང་ཞུགས་ཉུང་བ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་སར་དེ་ག་རེ་བྱེད་རྒྱ་
ཡིན་ནམ་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྲོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ད་ཐེངས་མྱོས་ཚོགས་དེའི་ནང་དུ་ཚིག་དེ་རི་མ་རི་བཞིན་བཞག་ནས། རྗེས་སུ་ཚིག་དེ་བེད་སྲོད་བཏང་བའི་བཅའ་
ཁྲིམས་དང་སྲིག་གཞིའི་ནང་དུ་མང་ཉུང་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་དེར་བལྟས་ནས། བོད་ཡིག་མཁས་པ་ཚོར་གོ་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་
ནའང་རེད། བྱ་དགོས་པ་གང་བྱ་དགོས་དུང་བྱས་ཏེ། མྱོས་ཚོགས་ནང་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་ན་ཕན་ཚུན་ཚོགས་ཚེ་བ་ཡོང་གི་
མེད་དམ་སྐྱུ་གྱི་འདུག དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིག་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ལ་བལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་
གནས་སྐབས་ཤིག་ཀྱང་ཚགས་ཀྱི་འདུག སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྲིག་གཞི་ཚང་མའི་ནང་དུ་གཞུག་དང་ཞུགས་གང་མང་ཉུང་ལ་བལྟས་
ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཉག་ཉག་བསྐྱར་གྱི་ཡོད་དམ། དེ་ལས་གང་དག་པ་འདུག དེ་རང་བཞོན་པ་ཡིན་ན། ཡག་པོ་
ཡོད་རེད་སྐྱུ་གྱིས་ཞུས་པ་ཡིན། ཐེངས་འདི་ལས་མེད་ཀྱང་། མ་འོངས་སར་ཚ་ཚང་ཞིབ་ཚགས་བྱས་ནས་ཞུགས་བཅོས་ན་
ཡག་པོ་མེད་དམ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྲོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཚོགས་གཙོ་སྲོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་གིས་ཞུས་པ་ལྟར་མ་གཏོགས། ངས་དེ་མང་ཉུང་ལ་བལྟས་ནས་ཐག་གཅོད་གྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་གི་
མེད། གཞུག་མང་བ་ཡོད་ན་ཚང་མ་དེ་བཅོ་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ཞུགས་མང་བ་ཡོད་ན་དེ་བཅོ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་མེད། སྤྱིར་
བཏང་ནས་བེད་སྲོད་མང་ཉུང་གཞི་ཚང་མ་བཏང་ཡོད་མེད་དང་སྐྱབས། བོད་ཡིག་མཁས་པ་ཚོར་གོ་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་ན་
བྱས་ནས། རྗེས་སུ་གཅིག་ཀྱང་བྱས་ནས་ཚང་མ་མཉམ་དུ་ཁྲེར་ཡོང་ན། ལྷགས་པན་གསོས་པ་མེད་དམ་སྐྱུ་གྱིས་དེ་ཞུ་གི་
ཡོད། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག སྤྱིར་བཏང་འགྲེལ་བཤད་དེ་གོང་དུ་བྱུག་སྟེ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་ཚར་བས་ཞུས་
མེད། ཡིན་ནའང་འདི་ཚང་མ་བཞག་པ་ཡིན་ན་དོན་ཚན་ཞེ་བཞི་པའི་ནང་དུ། བཀའ་རྒྱུན་རྒྱུ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཚོགས་འདུ་
དང་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་ཞེས་པ་དེ་ལ་ཡང་གཞུག་འདྲི་དགོས་འཁེལ་འདུག དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དག་གཅིག་
པ་གཅིག་རྒྱུ་རེད། ཡི་གེ་ལོ་རྒྱུ་བ་དེ་དག་སྐབས་དེ་དུས་དེ་འདྲའི་འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་བརྒྱབས་པ་དང་། རྗེས་ནས་འགྲེལ་

བཤད་རྒྱལ་མཁན་དེ་ཚོས་བཤད་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཚར་རྗེས། རྣམས་དེ་དུས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་
བཀའ་སློན་ཁྲི་བས་འདི་ནི་ལོ་རེ་འདུག་ཞེས་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་རྣམས་དེ་དུས་ཡིག་ཆ་ནང་འཁོད་འདུག་ མཐའ་མ་
དེ་ལ་གྲགས་ཆེ་ཚུང་ཞིག་གི་སྐད་ནས་འགྲོ་བཞག་པ་རེད། རོན་ལ་ལོ་རེ་བསྟན་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་དེ་དུས་བཀའ་སློན་ཁྲི་བས་
གསལ་པོ་གསུངས་སོང་། འདི་ནས་བཟོས་པ་ཡིན་ན་གཞན་པ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་བཟོ་དགོས་པ་འཁེལ་ཡོད་དུས། རྗེས་སུ་
ཡིག་ཆ་མང་དུ་འགྲོ་བའང་ཡིག་ཆ་བཟུམ་པ་མང་དུ་འགྲོ་བ་ལས་མན་ཐོགས་ཡོད་དམ་ཞེས་བྲན་སོང་། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་བཟོས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། རྗེས་སུ་བཟོས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་ཡིག་ཆ་འདི་མང་ཉུང་ནི་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་
འགྲེམ་དགོས་པ་རེད། ལྷོ་འཕུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

ལྷོ་འཕུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་འདིའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་ནང་དུ་དག་ཆའི་སྐོར་བཤད་བསྟན་ན། ལྷོ་ནས་བལྟ་མཁན་
ཚོས་ཁྱད་མཚར་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་ས་རེད། ཡིན་ནའང་ཡིན་པ་དེ་ལྷགས་རེད་འདུག་ བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
རེད། ལྷགས་མ་གཏོགས་གཞུག་དེ། གཞུག་བྱ། འཇུག་བྱེད་དེ་ཡོང་མ་ཤེས་པའི་བཟོ་འདྲའདུག་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
མཚོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞེན་རྗེས་ནས་བཟོ་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་བཟོ་དགོས་ས་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་
ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཁྲིམས་སྒྲིག་ཁག་གཞིར་བཟུང་འོས་གཞིར་ལྷགས་རྒྱ་དེ་ལྷགས་བྱས་ཏེ། ལྷགས་རྒྱའི་ཐོབ་ཐང་བྲལ་བ་ལུད། དེ་མིན་པོད་མི་
ཚར་མ་འོས་གཞིར་ལྷགས་པས་ཞེས་པ་དེ་ལ་ལྷགས་དང་། ལྷགས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཅེས་བྱས་ནས། དེ་ལ་དེ་མཚུངས་ཀྱི་
མ་འོངས་པར་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། སྒྲིག་གཞིའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། གཞན་པ་བཟོད་པ་དང་པོའི་
རྣམས་ལ་གསུང་མཁན་ཡོད་དམ། ལྷོ་འཕུས་ཚོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལགས།

ལྷོ་འཕུས་ཚོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལགས་ནས།

གཞུག་ནི་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་མ་འོངས་པར་འཇུག་གི་ཡོད་པས། རང་འཇགས་བཞག་ནའང་དགག་བྱ་མཐོང་གི་མི་འདུག་
ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་ཚོགས་གཙོ་སློན་ཐག་བཅད་བྱིན་པ་ཡིན། ལྷགས་ཞེས་པ་རང་གི་ཐོག་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་བྱས་ནས། གཞན་བཟོད་པ་དང་པོའི་སྐད་
ལ་གསུང་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ན། བཟོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་གསུང་མཁན་ཡོད་དམ། ལྷོ་འཕུས་བསྟན་འགྲུང་གནས་ལགས།

ལྷོ་འབྲུས་པར་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ༥ ལྷོ་འབྲུང་བཙོས་འདི་ནང་འདི་འདྲ་ཞིག་གསལ་བསྟན་འདུག སེར་སྐྱ་མོ་མོ་རང་ལོ་
ཉེར་ལྷ་ཉིལ་པོར་ལོན་པ་ཡན་ཞེས་བཏོན་འདུག རྒྱལ་སྤོངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོན་གཅིག་བྱས་ན་ཁྲིམས་སྤྲིག་ཁག་གཞིར་བཟུང་
ཞེས་གྲིས་ཡོད་པར་བརྟེན་དེ་འདྲ་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུང་མདོག་ཁ་ལོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་རང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ཡང་འདིར་
འདོན་དགོས་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད། ཁྲིམས་སྤྲིག་ཁག་གི་ནང་དུ་འོས་འཕེན་མཁན་རང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་དེ་ཡང་ཡོད་རེད། བྱས་
ཚང་རང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་དེ་བཏོན་མི་འདུག འོས་གཞིའི་ནང་དུ་གཞུག་རྒྱ་དེ་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ཡན་དེ་རེད། བཙོ་བརྒྱད། ཉི་ཤུ་
ཅ་ལྷ། ལྷ་ལ་བཟུ་སོ་ལྷ། ལྷ་བཟུ་དེ་འདྲ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདིའི་ནང་དུ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་དེ་འདྲ་བཞག་ན་ཡག་པ་ཡོད་རེད་
བསམ་གྱི་འདུག སེར་སྐྱ་མོ་མོ་དེ་བཏོན་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་སྤོན་གང་ཡང་མི་འདུག གང་ལྟར་གོང་དུ་སེར་སྐྱ་མོ་མོ་རང་
ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ཉིལ་པོ་ལོན་པ་ཡན་ཚང་མར་འོས་བསྟུན་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཅེས་ལབ་པ་བཞིན། འོག་དེ་ལའང་གོང་ནས་སེར་སྐྱ་
མོ་མོ་ཟེར་བ་དེ་བཏོན་པ་ནང་བཞིན་འོག་གི་ལོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་རང་ལོ་ ༣༥ ཉིལ་པོར་ལོན་པ་ཡན་རྣམས་འོས་གཞིར་ཞུགས་
རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཅེས་ལབ་པ་ཡིན་ན་དེ་གསལ་པོ་ཡོད་རེད་སྟེ་ལྷོ་འབྲུས་ཀྱི་འདུག དེ་སློབ་གྲུར་འདྲ་པོ་བྱས་ནས། གཞན་ཞིག་
བརྒྱད་ནས་བལྟ་མི་དགོས་པ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེའི་སྐོར་ལ་རྒྱན་ལས་ནང་དུ་གོ་བསྟུར་བྱུང་བ་རེད། ཚོགས་གཙོ་མེད་པའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་བཙོས་ཅིག་འདུག ཚོགས་གཙོ་
སྤོན་པ་པའི་སྐབས་སུ་སྤང་ཡང་རྒྱན་ལས་ནང་དུ་གོ་བསྟུར་བྱས་ནས། དེ་ལ་རང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་དེ་དགག་པ་ཡིན་ན། མིན་
སྤོང་ལངས་རྒྱར་རང་ལོ་སྟེ་ལྷ་ལྷ་དགོས་པ་དེ་བཞག་མ་དགོས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་དང་འགལ་ཆེ་འགྲོ་ཡི་མི་འདུག་
ཅེས་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་རེད། རང་ལོ་ ༣༥ གྲིས་པ་ཡིན་ན། ༣༥ དེ་ཡང་རང་བཞིན་ཚུད་འགྲོ་རྒྱ་ཞིག་རེད་ཅེས་བཞིག་
དང་། དེ་ཡོད་པ་རེད་ཀྱང་། ཁྲིམས་སྤྲིག་ཁག་སོ་སོ་སོ་སོའི་ནང་དུ། བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་རེད། འོས་བསྟུན་
སྤྲིག་གཞིའི་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་རེད། མིན་སྤོང་ལ་རང་ལོ་ ༣༥ དགོས་པ། ལྷོ་འབྲུས་ལ་རང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་དགོས་པ། ས་
གནས་འབྲུས་ཚོགས་ལ་རང་ལོ་ ༣༥ དགོས་པ། རང་བདེན་ཚོགས་རྒྱུང་ལ་རང་ལོ་ ༣༥ དགོས་པ། ཚ་ཚང་ཞིག་གསལ་
ཡོད་སྟབས། འདིའི་འོས་བསྟུན་ཐོབ་ཐང་དང་འོས་གཞིའི་ཐོབ་ཐང་ཐོག་ལ་ ༣༥ དེ་གྲིས་པ་ཡིན་ན། ཇེས་མ་འགྲེལ་བཞག་
འདྲ་མིན་རྒྱག་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཆགས་ས་རེད། ༣༥ དང་ ༣༥ གཉིས་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ཁྲིམས་སྤྲིག་སོ་སོ་སོ་སོའི་དོན་
ཚན་སོ་སོ་སོ་སོའི་ནང་དུ་རང་བཞིན་གྱི་གསལ་པོ་ཡོད་དུས། ཁྲིམས་སྤྲིག་ཁག་གཞིར་བཟུང་ཚང་མར་འོས་གཞིར་གཞུག་
རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པས། བཞག་པ་སྤུད་གཞན་པ་ཚང་མར་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཅེས་ལབ་བཞག་པ་ཡིན་ན་
འགྲིག་གི་འདུག་ཅེས་རྒྱན་ལས་ནང་དུ་སྤང་ཡང་གོ་བསྟུར་ཞུས་ནས་ཁྲིར་ཡོང་བ་ཞིག་རེད། ལྷོ་འབྲུས་པར་འབྲུང་གནས་
ལགས།

སྤྱི་འཕུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྤྱི་སྤྱོད་དང་། ཁྱིམ་སྐྱོང་བ་དང་། སྤྱི་གང་ལའང་དོ་སྙམ་འགྲོ་ཡི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
རང་ལོ་ ༡༥ ཡན་ལ། ཡན་ལ་ལབ་དུས་ལྷ་བརྒྱ། རྒྱལ་བརྒྱ། ཚིག་སྟོང་། ཁྱི་བར་དུ་བཞུགས་མཁན་ཡོད་ནའང་དཔལ་ལོ་
རེད། དེར་བརྟེན་ཡན་བརྗོད་དུས་གང་ལའང་དོ་སྙམ་འགྲོ་གི་མ་རེད། རང་ལོ་ ༡༩ བན་ཡིན་ན། འོས་གཞིའི་ནང་དུ་གཞུགས་
རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་མེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རང་ལོ་ ༡༥ ཡན་སྤྱི་གཞུགས་ནའང་ཁྱུང་བར་མེད་པས། དོན་དག་འོ་མ་དེ་
རང་ལོ་ ༡༩ རྒྱལ་ལོ་སོན་པ་ཡན་ལ་འོས་བསྐྱེད་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་དུས། རང་ལོ་ ༡༥ རྒྱལ་ལོ་སོན་པ་ཡན་འོས་
གཞིར་གཞུགས་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ལབ་པ་ཡིན་ན་དོ་སྙམ་གང་ལའང་འགྲོ་ཡི་མ་རེད། འགྲེལ་བཤད་ཉེས་བཅེགས་ཡོང་རྒྱུའི་
གཞི་ཅ་ཅ་བ་ཉེད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་བ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་ཀྱི་ཚོས་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་ཀྱི་ཚོས་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟའི་དེ་ལ་ ༡༥ བཞག་དང་མ་བཞག་ཁྱུང་བར་ཚེན་པོ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟེ།
དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ་འདིའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་སྐབས་སྟེ། དོན་ཚན་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་ལེ་ལུ་གཉིས་པའི་འོག་
ན་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ལེ་ལུ་གཉིས་པའི་གཞི་ཅེད་ཐོབ་ཐང་ཁག་བཤད་པ་དེའི་འོག་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་སྤྱི་འཕུས་ཁོ་
ནར་འོས་ཤོག་ལྷག་པ་དང་སྤྱི་འཕུས་ཁོ་ནར་བཞེངས་པ་མ་གཏོགས། གཞན་པར་ཐོབ་ཐང་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་
ཀྱི་ཡོད་པས། དེ་བོད་མི་སྤྱི་ལ་འོས་བསྐྱེད་ནང་དུ་ལངས་རྒྱ་དང་འོས་ཤོག་ལྷག་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་བོད་མི་ཚང་མ་སྤྱི་ལ་ཡོད་པ་
ཞིག་ཡིན་པས། དེས་བཟོས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་བཙོ་བརྒྱད་དེ་དེས་པར་དུ་དགོས་པ་དེ་དབྱིན་ཡིག་ནང་ Adult Child
ཟེར་བ་དེ་ལོ་ག་ཚོད་ནས་འོས་ཤོག་འཕེན་ཚོག་གི་རེད་ཟེར་བ་དེ། ལོ་ ༡༩ ཡན་ཚང་མ་ལ་ཡོད་པ་དེ་དེས་པར་དུ་གསལ་
དགོས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འོས་གཞི་ལ་གཞུགས་རྒྱུ་དེ་སྤྱི་འཕུས་ཀྱི་འོས་གཞི་ལ་ཞུགས་པ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཀྱི་འོས་
གཞི་ལ་ཞུགས་པ། ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་ཀྱི་འོས་གཞི་ལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། སྤྱི་སྤྱོད་གི་འོས་གཞིར་ཞུགས་ཀྱི་ཡོད་
དམ། རྣམ་གྲངས་མ་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་སྤྱི་ར་བཏང་ཐོག་ནས་བཤད་དེ་ལོ་ཚང་གང་ཡང་མ་བཞག་པ་ཡིན་ན།
གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནས། སོ་སོའི་སྤྱི་གཞི་ནང་དུ། སྤྱི་
འཕུས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི། ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི། རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་གི་སྤྱི་གཞི་ཁག་སོ་སོའི་ནང་ཁ་
གསལ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ལོ་ཚང་དེ་མ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་གཞི་སོ་སོས་ཁ་གསལ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་བཙོ་
བརྒྱད་དེ་དེས་པར་དུ་བཏོད་དགོས་པ་དེ། གཞི་རིམ་ཀྱི་ལོ་ཚང་ག་ཚོད་ནས་འོས་ཤོག་འཕེན་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་དེ་བཤད་པ་
ཡིན་པས། དེའི་ཚེད་དུ་བཟོས་པ་ཞིག་རེད། ལོ་ ༡༥ བཞག་དང་མ་བཞག་དེ། དངོས་ཡོད་ལྟར་ན་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་སྐྱམ་པར་
མ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པ་དེ་ཁྱབ་ཚེ་བ་ལེ་ལུ་གཉིས་པའི་འོག་ལ་བཞག་པ་ཡིན་དུས། དེ་ཁྱབ་ཚེ་བ་འདུག་སྟེ་ནས་
དེ་ལྟར་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དམིགས་བསལ་གྱི་འགའ་བ་ཚེན་པོ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཕྱག་རྒྱུང་མཁན་བཞི་བྱང་སོང་། དེའི་རྗེས་ལ་ཐག་གཙོ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལྷང་རིགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལྷང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཤེབས་པ་འདི་ཅུང་ཅམ་བཟང་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། རང་ལོ་ ༡༥ སོན་པ་ནས་ལ་གཞུག་རྒྱུ་འདི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན་ན། སྤིང་སྤྱོད་གི་སྤྱིག་གཞི་དེ་ལ་གཞོད་པ་འགོ་ཡི་འདུག་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་ ༡༥ ཉན་ཐོབ་ཐང་ཡོད་གསུངས་པ་དང་། སྤིང་སྤྱོད་གི་འོས་བསྐྱེད་སྤྱིག་གཞིའི་ནང་དུ་ ༡༥ སོན་པ་ཞིག་ལ་ཐོབ་ཐང་ཐེད་པ་བཟོས་ཡོད་དུས་དེས་གཞོད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག་པས། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་གཞི་དེ་རང་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ན་བཟང་བ་མཐོང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་སྤྱོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་སྤྱོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ རས་ལུ་རྒྱ་དེ་ཐོག་མ་རྩོགས་པ་བཏོན་པ་དེའི་ནང་དུ་གསལ་པོ་མ་ཆགས་པ་དེ་ཡིན། ལོ་ ༡༩ དང་ ༡༥ བར་ཐག་དེ་རེད། ༡༥ དེ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་མཚོག་གིས་འགྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་པ་ནང་བཞིན་སྤིང་སྤྱོད་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་རྣམས་ས་གནས་འགོ་འཛིན། རང་བདེན་ཚོགས་རྒྱུང་། ས་གནས་འཐུས་མི་ཚང་མའི་ནང་དུ་འོས་ཚོས་ནང་དུ་སོ་སོ་ལོ་ག་ཚོད་དགོས་པ་དེ་གིས་བཞག་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་ལྷགས་མཁན་དེར་ཁྱད་པར་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་། རང་ལོ་ ༡༩ ཉན་ཐོས་ཟེར་བ་དེ། ལོང་དུ་རྩོགས་འདྲི་སྤོང་མཁན་དེས་ལོང་ལ་ལོ་ ༡༩ གིས་ཡོད་པ་དང་། དེ་གཞན་པའི་ནང་དུ་ཡོད་རེད་གསུངས་དུས། འོས་བསྐྱེད་སྤྱིག་གཞིའི་ནང་དུ་ཡོད་དང་ཐེད་ཅི་རིགས་འདུག་ དཔེར་ན། སྤིང་སྤྱོད་གི་འོས་བསྐྱེད་ལྷན་པ་ཡིན་ན་ལོ་ ༡༩ ཡན་ཚང་མས་འོས་ལྷན་ཚོག་ལ་པ་འདུག་ ཡང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཚོའི་ནང་དུ་ཡིན་ན། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ་གཞིར་བཟུང་འོས་ལྷན་རྒྱུ་ལྱུང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ཚོག་ཟེར་བ་མ་གཏོགས། ལ་གསལ་པོ་མི་འདུག་ དེར་བརྟེན་རང་ལོ་ ༡༩ དེ་དགོས་པ་ཞིག་དང་། རང་ལོ་ ༡༥ མ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ནི། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཆགས་པ་རེད་ཅེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་དེ་བཞིན་བཞག་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་འཐུས་བསྐྱར་བཅོས་གནས་ལགས། རང་ལོ་ ༡༥ དེ་རང་གི་ཐོག་ལ་བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གས། ཁྱད་པར་ཐེད་པ་ཡིན་ན་དེ་བཞིན་དུ། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པའི་བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བཅོས་བརྗོད་པ་གཉིས་པར་དགོངས་འཆར་གསུང་མཁན་ཐེད་པ་ཡིན་ན་གཏན་ལ་འབེབས་རྒྱ་ཡིན། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད།

འོས་བསྐྱུང་དང་འོས་གཞིའི་ཐོབ་ཐང་། ཁྱིམ་སྒྲིག་ཁག་གཞིར་བསྐྱུང་འོས་བསྐྱུང་ཐོབ་ཐང་བྲལ་བ་ལྟར། དེ་མིན་ཐོད་ཀྱི་ཡུལ་
 མིའི་ཐོ་ཐོ་རང་ལོ་ ༡༤ ཉིལ་པོར་ལོན་པ་ཡན་ཚང་མར་འོས་བསྐྱུང་ཐོབ་ཐང་དང་། ཁྱིམ་སྒྲིག་ཁག་གཞིར་བསྐྱུང་འོས་
 གཞིར་ལྷགས་རྒྱུའི་ཞེས་པ་དེ་ལྷགས་དང་། ལྷགས་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་བྲལ་བ་ལྟར། དེ་མིན་ཐོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཚང་མར་འོས་
 གཞིར་ལྷགས་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། ལྷགས་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང་།
 འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་པའི་ནང་གསལ་དང་པོ་དེ། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་
 ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་གསུང་མཁན་ཡོད་དམ། འདི་དེ་སྤྱི་སྤྱོད་གི་མཚན་གནས་དེ་བཀའ་རྒྱོན་ཁྲི་པ་ནས་སྤྱི་སྤྱོད་
 འགྲུར་བ་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་ཆད་ཡོད་པ་དེ་དག་རེད། དགོངས་འཆར་གསུང་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་
 གཏན་ལ་འབེབས་རྒྱུ་ཡིན། བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད། བཀའ་ཤག་གི་འགན་ཁུར་དང་འཕྲོ་འགྲུ། བཀའ་ཤག་གི་འགན་
 ཁུར་ལེ་སྤྱི་སྤྱོད་དང་བཀའ་རྒྱོན་ཚང་མ་མཉམ་འདུས་ཀྱི་འགན་ཁུར་ཡིན་པ་དང་། བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱུན་དུ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་
 ཚོགས་ལ་འགན་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་སྣེན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་པའི་ནང་
 གསལ་གསུམ་པའི་ཀ་པ། བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད། སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་འོ་ཡོད་གསུམ་ཚག་གཉིས་ཡན་
 ཀྱིས་མོས་མཐུན་བྱུང་ན། སྤྱི་སྤྱོད་དང་བཀའ་རྒྱོན་གྱི་བཀའ་ཤག་འོངས་རྗོགས་འཕྲོ་འགྲུར་འཇུག་གཏོང་འཇུག་
 བརྗོད་པ་གཉིས་པ། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་
 པ་ཡིན། དོན་ཚན་ཞེ་བཞི་པ། བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད། སྤྱི་སྤྱོད་དང་བཀའ་རྒྱོན་ཞུས་ཚོགས་ལྷགས་ཚོག་པའི་ཐོབ་
 ཐང་། སྤྱི་སྤྱོད་དང་བཀའ་རྒྱོན་ཞུས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་དང་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་ལྷགས་པ་དང་།
 གསུང་བཤད། བཏོ་སྤྱོད། བྱོས་འཆར་འདོན་པ་བཅས་བྱ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་འོས་བསྐྱུང་ཐོབ་ཐང་མེད། འདི་སྤྱི་
 མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ལྷག་ཚོད་ ༡༡།༣༠
 བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་སུ་མཐུན་རྒྱུ་ཡིན། ལས་རིམ་འགོ་བཞེན་པ་དེ། ཁྱིམ་སྒྲིག་ཐོབ་ཐང་འོས་བསྐྱུང་ཀྱི་ཡོད། ཁྱིམ་སྒྲིག་
 ལས་དོན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ པ་ལ་གཞིགས་རོགས་གནང། གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཁྲིམས་
 འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སྤོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སྤོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ པ།

འོས་བསྐྱུ། ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གིས་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་ཁོངས་ནས་དགོངས་ལུ་བྱས་རིགས་ལྟན། འོས་ཤོག་
 མང་ཐོན་ཅེ་བཏོག་གིས་འོས་གཞི་མི་གྲངས་ ༩ ལས་མ་ཉུང་བ་འདེམས་བསྐྱུགས་ཀྱིས་མཐའ་མའི་འོས་ཤོག་འཕེན་དགོས།
 གལ་སྲིད་འོས་གཞི་གཅིག་ལས་མེད་པ་དང་། དེ་ལ་སྡོན་འགྲོའི་འོས་ཤོག་ཁྲོན་འཕོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༡ ལས་མི་ཉུང་བའི་
 རྒྱུ་སྐྱོར་ཐོབ་ཡོད་ཅེ་ཁ་གཏང་མེད་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བར་དོས་འཛིན་གསལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ།
 མེད་ཅེ་སྡོན་འགྲོའི་འོས་བསྐྱུའི་ལས་རིམ་བསྐྱར་དུ་བྱེད་དགོས། གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་སོང་སྤྱི་མོས་
 ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་ཡིན། གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༦ པར་གཟིགས་
 རོགས་གནང། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན། ལྷོ་འབྲུས་དགེ་བཤེས་གཟེ་ཆེ་རིང་པོ་ལགས།

ལྷོ་འབྲུས་དགེ་བཤེས་གཟེ་ཆེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༦ པ།

བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་གྱི་ས་གནས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྤྱི་གཞི།

དོན་ཚན།	ཚིག་བཅོས་སྐྱོང་བ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བཅོས།	ལུང་བཅོས།
བཅུ་གསུམ་པ།	<p>སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས། སྤྱི་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ དགོས་གལ་ནམ་བུར་སྐབས་སྤྱི་འབྲུས་རོ་ ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ བསྐྱར་བཅོས་ལ་<u>བཀའ་ཁྲོན་ཁྲི་བས་ཚོག་</u> མཆན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས། །།</p>	<p>སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས། སྤྱི་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ དགོས་གལ་ནམ་བུར་སྐབས་སྤྱི་འབྲུས་ རོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་ མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ ཚོག་མཆན་མིང་རྟགས་འགོད་ དགོས། །།</p>	

ཚོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་མཁན། ལྷོ་འབྲུས་སྤོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

ལྷོ་འབྲུས་སྤོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༦ པ་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་ལུ་
 རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པར་སོང་ཚུད་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོར་གསུང་མཁན་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ། སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས། སློབ་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གཤམ་ནམ་གྱུང་སྐབས་སྤྱི་འཇུག་ཏུ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་གིས་ཚོག་མཚན་མིང་ཉགས་འགོད་དགོས། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་སོང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། གཞུང་འབྲེལ་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༢ པར་གཟིགས་འོགས་གནང། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན། སྤྱི་འཇུག་འཇུག་དབང་ས་བཅོལ་པ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་འཇུག་དབང་ས་བཅོལ་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༢ པ།
ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་སློབ་གཞི།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་སྟངས་ལ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།
ཉེར་གཉིས་པ། ནང་གསལ། ༡	ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྤྱུག་ལུ་གཏུགས། སྤྱི་ཚོན་གང་རུང་གི་ལས་བྱེད་སྐྱེར་ལ་གན་གཞོན་གྲལ་རིམ་མིང་གཞུང་འགོད་སྤྱོད་གས་དང་། གསར་འདེམས། གནས་སྤྱད། ཕོགས་རིམ། གཞན་ཡང་ཞབས་ཞུའི་དོན་གནད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་འགྲིག་མིན་རིམ་གྱི་ལུ་གཏུགས་བྱ་འདོད་ཡོད་རིགས་རང་གི་སྤྱི་ཚོན་གྱི་འགན་འཛིན་བརྗོད་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་དུ་ལུ་གཏུགས་བྱ་འཇུག་དང་། རོ་བདག་གི་ལུ་གཏུགས་སྤྱན་ཞུའི་དོ་བཤུས་འདེམས་སྤྱན་དུ་ཐང་ཀར་འབྲུལ་ཚོག	ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྤྱུག་ལུ་གཏུགས། ལས་བྱེད་སྐྱེར་ལ་གན་སྤྱི་ཚོན་གང་རུང་གི་གཞོན་གྲལ་རིམ་མིང་གཞུང་འགོད་སྤྱོད་གས་དང་། གསར་འདེམས། གནས་སྤྱད། ཕོགས་རིམ། གཞན་ཡང་ཞབས་ཞུའི་དོན་གནད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་འགྲིག་མིན་རིམ་གྱི་ལུ་གཏུགས་བྱ་འདོད་ཡོད་རིགས་རང་གི་སྤྱི་ཚོན་གྱི་འགན་འཛིན་བརྗོད་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་དུ་ལུ་གཏུགས་བྱ་འཇུག་དང་། རོ་བདག་གི་ལུ་གཏུགས་སྤྱན་ཞུའི་དོ་བཤུས་འདེམས་སྤྱན་དུ་ཐང་ཀར་འབྲུལ་ཚོག	

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཚུབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཇུག་ཚུ་རིགས་ཐང་ལགས།

ཅེས་ལེན་པའི་ལས་དོན་དེ་ག་དུས་མཇུག་སྒྲིལ་གྱི་རེད། བྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༣ པ་ནས་ཅེས་ལེན་དབུ་བཅུགས་ན། ལོ་གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཅེས་ལེན་གྲུབ་གྱི་རེད་དམ། རིམ་བཞིན་སློབ་གྲྭ་རེ་རེ་བཞིན་ལེན་གྱི་རེད། དེ་གཅིག་ཤེས་འདོད་འདུག་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་ག་རེ་བྱས་ནས་ལྟ་ཡི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་སྔ་དཔལ་འབྱོར་སྒྲིབ་བདག་ཅན་ལ་བསྐྱུར་བའི་སྐབས་སུ། བོད་ཀྱི་གསོལ་མགོན་ཁང་གཉིས་ཡོད་རེད། སྒྲིབ་བདག་ཅན་དུ་སྐྱུར་མིན་གྱི་བར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གསོལ་མགོན་ཁང་གཉིས་ཀྱི་གནས་བབ་དེ། སྔར་དང་མི་འབྲེ་བར་སྐྱོ་ལོ་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་མ་འོངས་པར་དེ་འབྲེ་སྐྱུར་ལ་འབྲེ་མི་ཡོང་ངམ། དེའི་བར་གནས་སྐབས་སུ་སློབ་གྲྭར་འཇུག་འོར་འགོ་བའི་ཉེན་ཁ་འདུག། སལ་ཆེར་དགོངས་གཞི་ཡོད་རྒྱུ་རེད་དེ། དེ་གཅིག་ལྟུང་ན་བསམས་སོང་། གཉིས་པ་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ལ། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དོས་ནས་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་སློབ་གྲྭ་དེ་དག་འཛིན་སྐྱོང་གནང་བར་ས་ཡ་ ༧༧༣ གནང་གི་ཡོད་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་དང་ང་ཚོའི་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་བར་ལ་གན་རྒྱ་འཛིན་གྱི་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། གན་རྒྱ་དེ་ཚོ་ངས་མཇུག་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། མ་འོངས་པར་གན་རྒྱ་བཞག་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་ལས་བྱེད་དེ་དག་དེ་སྔ་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་བྱེད་དང་དགེ་ལྡན་ཚོ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཤེས་ནས་བོད་སློབ་འཛིན་གྱི་ཤོག་ལ། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ལས་བྱེད་ཆགས་ནས་ཐོབ་ཐང་གཅིག་མཚུངས་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་ཅེས་སྐབས་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ། དགེ་ལྡན་དེ་ཚོར་དེ་སྔའི་གནས་བབ་རང་འཇགས་གནས་ཀྱི་རེད་དམ། ས་གི་ནས་དེུལ་རག་པ་རེད་དེ་ང་རང་ཚོས་ཅེས་གཉེར་བའི་གནས་བབ་དེ་གང་འབྲེལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། ཤེས་འདོད་གཅིག་དེ་རྒྱུད། དེ་ནས་རྒྱ་གར་དགེ་ལྡན་མང་པོ་ཞིག་ KVS དང་ Navodhaya Vidyalaya ལ་པར་འགོ་ཡི་རེད། ངས་བོད་པའི་དགེ་ལྡན་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་རང་འཇགས་བསྐྱེད་ནས་ཚང་མ་ལྷག་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་། རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཚོ་དེ་སྔ་དགེ་ལྡན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ། ལུ་མ་ཐུད་ནས་སླེབས་ཏེ་ང་ཚོས་ཅེས་སྐབས་པའི་རྗེས་སུ། ཁོང་ཚོའི་གནས་བབ་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་སྔ་རྒྱ་གར་གྱིས་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པ་བསྐོ་གཞག་བྱས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཚང་རག་གི་རེད་དམ། འགྲུར་བ་འགོ་ཡི་རེད། དེ་གཅིག་ཤེས་འདོད་རྒྱུད། དེ་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་བྱུག་དུལ་གནང་ཟེན་པ་སོང་། ང་རང་ཚོས་འདྲིར་འགོ་སྐྱོངས་ཀྱི་ཐོགས་རིམ་གཅིག་ཡོད་རེད། ས་གིར་ཡང་ཐོགས་རིམ་གྱི་འགོ་སྐྱོངས་གཞན་ཞིག་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། རྒྱ་གར་ལ་ལོ་སྔ་དུག་ནས་ཐོགས་རིམ་བསྐྱུར་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུང་བཅུགས་ནས། ལུ་པ་དང་། དུག་པ། བདུན་པ་འགོ་བའི་ལུགས་སོལ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་སྔ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཐོགས་རིམ་སྐྱུར་བ་དང་། ས་གིར་འབབ་སྤོང་གྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ག་རེ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེུལ་ས་ཡ་བ ༧༧༣ ཀྱི་ཐོག་ལ་ལོ་སྐྱུར་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་སྐར་བ་ཡིན་ན། དེུལ་ཡང་གང་འཚམས་ཤིག་ཡོད་རེད། དེ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པ་སྤྱི་ཡོངས་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་ཚོལ་རེད། དེ་སྔ་བཀའ་ཤིག་གོང་མའི་སྐབས་སུ། མེས་དཔོན་གཙུག་ལག་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་སྐོར་ལ་མེས་པོ་འཚོ་བའི་ཁ་ཤིག་ལྷན་ལྷོད། སློབ་གྲྭའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་མ་རེད། སློབ་གྲྭའི་ས་ཆའི་གནས་བབ་དེ་འབྲེལ་ཞིག་ལ། སློབ་གྲྭ་བཅུགས་པ་ནས་ངས་ཐངས་ཁ་ཤིག་ལྷན་ལྷོད་པ་ཡིན། རྒྱུ་ན་ Dalhousie ལྷ་སུ་ཞིག་ལ་སློབ་གྲྭ་བའི་ན་ས་ཆ་ཡག་པོ། ཐང་ཆེན་ལག་པོ་ཚང་མ་ཡོད་རེད། ཁ་སང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གིས་ལྷན་ཅོམ་གསུངས་སོང་། སློབ་གྲྭ་དེར་ཆ་མཚོན་ན་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་པ་ CBSE ཡིག་ཚད་གཏོང་བའི་ཆ་རྒྱུན་རག་པ་ལ། ཅེད་ཐང་ཐོགས་ཆ་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་དགོས་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཅེད་ཐང་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེ་ན་ཡང་། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སྟོན་གྱིས་དེའི་འཇུག་སུ་ཅེད་མོ་ཅེ་ཡི་ཡོད་ཅེས་བཀའ་ལན་གནང་སོང་སྟེ། དེ་ཚོ་ཚང་མའི་ཐོག་ནས་སྐྱུར་ཡང་དགོངས་པ་

བཞེས་རོགས་ཤོས། འཛིན་གྲྭ་དགུ་པ་དང་བཅུ་པར་སླེབས་པ་རེད། ཡིག་རྒྱལ་གྱི་གནས་སྟངས། སློན་མ་ཡང་འཛིན་གྲྭ་
 བཅུ་པར་ཡིག་རྒྱལ་གང་འདྲ་གཏོང་གི་རེད་དམ་ཞེས་ངས་བཀའ་འདི་ལྷན་པ་ཡིན། དེ་དུས་པལ་ཆེར་ Open School
 བརྒྱད་ཡིག་ཚད་གཏོང་གི་ཡིན་འདྲ་ལོ་བཀའ་གནང་སོང་། དེའི་གནས་བབ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཞེས་པ་དེ་
 གཅིག་ཡིན། དེ་ནས་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཅིག་དང་། བཅུ་གཉིས་ལ་དགོངས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་བཞེས་ཀྱི་རེད། སློབ་གྲྭ་དེར་ཡར་
 སློ་རྒྱུ་འཆར་གཞི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་འགྲུར་བ་བཏང་སྟེ་འཛིན་གྲྭ་དང་པོ་ནས་ལྷ་པོའི་བར་གངས་སྐྱིད་ཉིན་སློབ་དང་། འཇུག་པ་
 ལས་དགུ་པ་བར་ད་ལྟའི་སློབ་གྲྭར་རང་འཇགས་གནས་ཡོད། སློབ་གྲྭ་དེར་ཉུག་པར་སླེབས་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། དེ་སློབ་ཀྱི་དགོ་
 ཆེ་དང་མ་ཐུན་པོ་ཡོད། དེར་མང་པོ་འགོ་ཡི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་དཔེ་
 སློན་སློབ་གྲྭ་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་བསྟོན་བསྟུགས་བཏང་། དེ་ནས་འཛིན་གྲྭ་མཚོ་ནས་མཚོ་རུ་འགོ་དུས་དཀའ་ངལ་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་
 ཆགས་པ་ཡིན་ན། རྗེས་སུ་དཔེ་སློན་སློབ་གྲྭའི་ལས་ཀ་མཚུགས་སྐྱོད་བལ་དཀའ་ངལ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་
 པ་བཞེས་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ངའི་ལྷ་རྒྱ་དེ་འདྲིར་མཚམས་འཛིན་གྱི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་འི་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཀམ་ཚོས་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཀམ་ཚོས་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་ལྷན་གྱི་སྐྱོད་མཚོག་ནས་བཀའ་འགྲུ་གི་གསལ་བཤད་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་ལ་གནང་
 པ་དེ་ལ་གནས་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ཡོད། དང་པོ་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་བོད་ཀྱི་ཇ་འགྲུ་གི་གནས་སྟངས་ཡོད་བཞིན་པ་དེ།
 བོད་ལ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་རྒྱ་གཙོ་བོ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཐབས་ལམ་འདྲ་མེན་གྱི་ཐོག་ནས་ཞི་
 བའི་རོ་ཚོལ་འགོ་བཞེན་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་སྐོར་རེད། དེ་དུས་བཀའ་འགྲུ་གསལ་བཤད་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་ལས་
 གུང་གསལ་བཤད། བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོ་འཚོགས་སྐབས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་སྐྱད་ལ་གྱིད་བུས་
 གང་འདྲ་འཛིན་གྱི་ཡིན་མེན་དང་། བརྒྱད་ལམ་ཁག་གི་ཐོག་ལ་གསུང་སྟངས་གང་འདྲ་ཡིན་མེན་གྱི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་བཀའ་
 མོལ་བྱུང་བ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་གནད་དོན་གཞན་དག་མང་པོ་ཡོད་རེད་དེ། རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་རྒྱ་མི་
 འདུག་ཟེར་རྒྱ་དང་མ་གཏོང་རོགས་ཟེར་རྒྱའི་འོས་བབ་དེ་རྩོལ་མི་འདུག ང་ཚོས་འདི་ནས་རྒྱ་བ་སྐྱོད་ལྷ་རྒྱ་མ་གཏོགས་
 བང་ཚོས་དང་འགལ་དང་མ་འགལ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད། བཀའ་འགྲུ་གིས་ཚབས་ཆེའི་ལས་འགུལ་གྱི་
 རིགས་མ་སྟེལ་རོགས་གསུང་རྒྱའི་འཕོད་སྐུལ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དུས་དགག་བྱ་ཆེན་པོ་གང་ཡང་ལུས་མེད།
 འཛིན་སྐྱོད་ལ་འཛིན་སྐྱོད་གི་གནང་སྟངས་ཞིག་དང་སྐྱེད་ལང་ཡང་ཡོད་རེད། མང་པོ་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་གཞིགས་
 དགོས་པའང་ཡོད་རེད་བསམ་པ་གང་ཡང་ལུས་མེད། ཡིན་ནའང་དབྱིན་རིའི་ཆོག་བེད་སྐྱོད་གཏོང་སྟངས་ལ་བསམ་ཚུལ་
 ལུས་ནས་བསྐྱུར་བཅོས་བཏང་ཡོད་རེད། སྤིང་སྐྱོད་མཚོག་གིས་ཁ་སང་འགྲེལ་བཤད་གནང་སྟངས་ལ་ངས་གོ་བ་ལེན་
 ཕྱོགས་བུས་པ་ཡིན་ན། ཚབས་ཆེའི་ལས་འགུལ་རིགས་མ་སྟེལ་རོགས་ལབ་རྒྱ་དེ། གང་བུས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་མ་གཏོང་
 རོགས་ཟེར་བའི་འཕོད་བསྐུལ་དེ་རེད། དེ་གསུངས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་སྤིང་རྒྱལ་ཁག་ལ་མང་པོ་ཐེབས་སྐབས་བོད་དོན་

ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་ཡོད་མཁན་དང་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོའི་གསུང་བབ་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་
 ཞིག་གསུངས་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་འདྲ་ཁ་ཤས་ཞིག་གིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་དེ་འཆོ་བ་ཡིན་པ་དང་དེ་ horrific
 figure དང་ horrific numbers ཡིན་པ་དང་། ཡང་ན་ horrific acts འདྲིམས་སྤང་ཅན་གྱི་བྱ་བ་དང་གངས་ཀ་དེ་
 ཡང་འདྲིམས་སྤང་སྡེ་དགོས་པའི་གངས་ཀ་ཡིན་པ། དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་སྒོ་ཤུགས་ཆེན་པོ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ think
 hard ཟེར་བའི་ཆོག་དེ་འདྲ་ལབ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚབས་ཆེའི་ལས་འགུལ་མ་སྲེལ་རོགས་ཞེས་
 གསུངས་པ་དེ་ངས་གོ་ཐོས་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག ང་ཚོ་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་དང་རྒྱུ་སྐྱོར་
 འགོ་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསྐྱུན་མཁས་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ང་རང་ཚོའི་སོ་སོའི་
 དོན་དག་སྐྱབ་དགོས་པ་དེ་རེད། ང་ཚོ་བོད་པའི་གཏམ་དཔེར། ལྷུ་སྐྱ་ཞབས་ཀྱི་འགོ་སྤངས་བྱས། སོ་སོའི་འགོ་སྤངས་དེ་
 ཡང་བརྒྱལ་ཟེར་བ་དང་། ཡང་གཏམ་དཔེ་གཞན་དག་ཅིག་ལ། རང་དོན་སྐྱབ་ན་ཆ་ལུགས་རན་ནའང་རྒྱ། དོན་དག་དོག་
 དོག་དེ་རྒྱུ་སྐྱོར་འགོ་སྤངས་དང་། མིས་འབྲེལ་བ་ཤད་གང་བརྒྱབས་ནའང་བརྒྱབ། དོན་དག་དོག་དོག་ང་རང་ཚོའི་བོད་དོན་
 བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ཀྱི་དོན་དག་དེ་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ལ་ཕན་པའི་གནད་དོན་དེ་གང་འདྲ་འདུག དེ་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་
 བྱེད་རྒྱ་དང་གཞིགས་ཏེ་གཞན་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། མིས་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་བཞེན་འདུག དེ་མཛུས་པོ་ཡོད་པ་མ་
 རེད། དེ་ལ་དཔག་པའི་བྱེད་དགོས་རེད་ལ་བ་བ་ཅམ་གྱིས་ང་ཚོའི་དོན་དག་ཤོར་བ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། ཤོར་གྱི་འདུག་
 ལ་བ་བཞེན་མེད། གཞི་ཅའི་ཐོག་ནས་མི་ལ་བལྟས་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་ལ་བ་ཞེད་ཀྱི་རེད། དཔེར་ན་མི་ཞིག་དམར་
 མེད་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་མི་ཚོས་ངོ་ཚ་རྒྱ་མི་འདུག་ཅེས་ཟེར་གྱི་རེད། རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བའི་བརྟན་འཕྲིན་གྱི་དཔེར་ལ་
 བརྟུ་དུས་ང་ཚོ་ཡིན་ནའང་བཟོད་ཀྱི་མི་འདུག་གམ། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོང་རྒྱ་ཞིག་རེད། དེ་དེས་པར་དུ་ horrific act
 རེད། དེ་ལ་བ་བ་ཅམ་གྱིས་ང་རང་ཚོས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་ཐོག་ལ་གཞིགས་སྤངས་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་གཞིགས་དགོས་པ་
 གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་རང་ཡིན་ནའང་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་མ་གཏོང་ཟེར་རྒྱུའི་འོས་བབ་ང་ཚོ་ལ་
 ཡོད་མ་རེད། བྱེད་ཚོ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་མ་གཏོང་དཀའ་ངལ་འདི་སེལ་བ་ལ་ཐབས་ལམ་འདི་ཡོད་ཟེར་རྒྱ་ཞིག་དགོས་རེད།
 དེ་ང་ཚོ་ལ་སྤོད་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་རག་ལས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དང་གཞུག་རྒྱུ་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱས་དེ་ལ་རག་
 ལས་ཡོད་རེད། མ་བྱེད་ཟེར་དུས་དེ་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཞུས་ཀྱི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་
 རྒྱལ་གཅེས་ལྷག་བསམ་ཅན་དེ་ཚོས་སོ་སོའི་སྲོག་རྫོས་གཏོང་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོའི་སེམས་ཤུགས་ཆགས་པའི་གཞི་ལ་
 འགྲུར་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ལ་སྐྱུག་ཤོས་དེ་ཆགས་ཀྱི་རེད། སེམས་ཤུགས་མ་ཆགས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། ཅུ་བའི་
 མང་པོ་ཞིག་ལ་བསྐྱུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དང་བཞེས་བཞེན་པ་རེད། དགོངས་པ་ངེས་པར་
 དུ་བཞེས་རོགས་གནང་། མིས་ལ་བ་བ་གཅིག་དུ་ལ་མ་བརྟོས་པར་གཙོ་བོ་སོ་སོའི་དོན་དག་སྐྱབ་རྒྱ་དང་སོ་སོའི་མི་མང་གི་
 སེམས་ཤུགས་ཆགས་སུ་མི་འདུག་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། ལམ་དབྱུ་མའི་སྐོར་ལ་ད་ལྟ་བུ་འགྲུལ་གི་ལངས་སྤོགས་འདྲིན་བཞེན་པའི་ཐོག་ཤུགས་ཆེན་
 པོ་གསུངས་པ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་ངས་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་བཟོ་སྐྱེད་སྐྱབས་ངས་ལངས་སྤོགས་ཟེན་པ་དེ་ལ་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་ད་ལྟའི་ལངས་སྤོགས་དེ་ལམ་དབྱུ་མ་ཡིན། ལམ་དབྱུ་མའི་ཐོག་ལ་ཐབས་རྒྱུར་
 དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ཡོད་གསུངས་རྒྱ་དེའི་ཤུགས་དེ་གང་ནས་བྱུང་བ་རེད། དེ་སྲོན་མ་བཀའ་རྫོན་ཁྲི་བས་ཆོག་བེད་སྤོད་
 བཏང་བ་བཞེན་བྱས་ན། དེའི་དབང་ལུང་དེ་གང་ནས་རག་པ་རེད་ཟེར་ན། གོས་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་དབྱུ་མ་དེ་བོད་དོན་བདེན་

མཐའ་གསལ་ཐབས་ཀྱི་སྲིད་བྱས་ལ་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྟུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དབྱུང་གི་ལམ་
སློབ་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབས་པའི་སྲིད་བྱས་ཞིག་ཡིན་ཅང་། དེ་འཛིན་སྐྱོང་
བཀའ་ཤག་གིས་བྱུག་བསྟར་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དབང་ལུང་དེ་དེ་ནས་རག་པ་རེད། བཀའ་ཤག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་
དབང་ཆ་མ་གཏོགས་བོད་སྤྱིའི་སྲིད་བྱས་བཟོ་རྒྱུའི་ལས་འགན་དེ་བཀའ་ཤག་ལ་ཡོད་མ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་སྲིད་བྱས་
གང་གཏན་ལ་ཐབས་པའི་དེ་བཀའ་ཤག་གིས་ལག་ལེན་གནང་རྒྱུ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ལམ་དབྱུང་པ་དེ་བཀའ་ཤག་གིས་ལངས་
ཚོལ་ལེན། དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ཡོད་གསུང་རྒྱུའི་ཤུགས་དང་དབང་ལུང་དེ་ནས་སྐྱབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྗེས་མ་གྲོས་ཚོགས་
ཀྱི་ནང་ལ་དེ་ལ་འགྲུར་བ་བྱིན་པ་ཡིན་ན། བཀའ་ཤག་གིས་དམ་བཅའ་བརྟན་ཡོད་ལམ་ཀྱང་གནས་ཀྱི་མ་རེད། གྲོས་ཚོགས་
ཀྱིས་སྲིད་བྱས་གཞན་པ་ཞིག་གཏན་ལ་ཐབས་པའི་ཡིན་ན་བཀའ་ཤག་དེ་གཞིར་བཟུང་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་མ་མཐུན་
པ་ཡོད་མ་རེད་དེ། གསུངས་དུས་དེ་ཉ་ལམ་བཀའ་ཤག་རང་གི་ལངས་ཚོལ་གཅིག་དང་སྲིད་བྱས་དང་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་
དང་ཚོད་སེམས་བརྟན་པ་ཡོད་པ་གསུངས་པ་དེ། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་གི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཐབས་པའི་སྲིད་བྱས་དེ་
ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་ཤག་གི་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྟུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་
གུས་བརྩེ་དང་ཆེ་མཐོང་ག་ཚོད་ལྷ་ཡི་ཡོད་མེད་དེ་གསུངས་སོང་། ཡིན་དང་ཡིན། དེ་ཡོད་རེད་ལ་ཡོད་ཀྱང་དགོས་ཀྱི་རེད།
ཡིན་ནའང་བཅའ་ཁྲིམས་ལེ་ལུ་དང་སོ་ཆ་ཚང་གྲོས་ཚོགས་ལ་སྟོན་སྟོན་ལྷ་བ་དང་མཉམ་དུ་ངས་གོ་སྟངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་
ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྟུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་གང་ཡང་འགྲུར་བ་བྱིན་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་
ཞིག་དང་། དེ་ཡང་སློབ་མ་ནང་བཞིན་རང་འཇགས་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་གོ་སོང་། གསལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཡིན་ལ་
ཡིན་ན་དེ་མ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཐེངས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ། གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་།
སྐད་གསལ་ཆེ་བའི་བསྐྱར་བཅོས་ཐེངས་ཉི་ཤུ་ཅུ་པ་དེའི་ཐོག་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་གཞི་ལ་འགྲུར་བ་བྱིན་བསྟན་ཡོད་
རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་དོན་ཚན་དང་པོ་དེ་ཆེད་མངགས་བཅུག་དགོས་པ་དེ། གཞན་དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་ནང་ལ་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་
ས་ཡསྟུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་འགན་འཛིན་གྱི་དབང་ཆ་དང་གཞུང་གི་དབྱུང་ཞིང་ཡིན་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབྱུང་འཛིན་
ཡིན་པ་ཚང་མ་དེའི་ནང་ཚུད་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མར་བསྐྱར་བཅོས་བཏང་དགོས་ལྗང་བ་རེད། སེམས་ནང་གི་དང་
བ་དང་ཡིད་ཆེས་དེ་གནས་ཚུལ་དེ་གཅིག་རེད། དེ་ང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་བྱིན་པ་ཡིན་ན།
ད་ལྟ་ང་ཚོ་མགོ་མེད་པའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཞིག་ཡིན་པ། དཔེར་ན་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་གསལ་གསལ་བ་རེད། གྲོས་ཚོགས་
འདི་སློབ་རྒྱུ་བ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་སྤྱི་སློབ་རྒྱུ་གི་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་གྲོས་ཚོགས་སློབ་རྒྱུ་མཁན་སྤྱི་ཡོད། ཡོད་མ་
རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོ་ཚང་མའི་སེམས་ནང་ལ་བརྩེ་བཀའ་དང་ཡིད་ཆེས་
དང་། འདི་བྱི་གཉིས་ཀའི་སྤྱབས་གནས་ཡིན་པ་དེ་ཚང་མ་ལ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཁྲིམས་ཀྱི་འགོ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དངོས་
ཡོད་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྟན་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ཡོད་རེད། ཅུ་བའི་མང་ཆེ་བ་ལ་འགྲུར་བ་དེ་བྱིན་པ་ལ་སློབ་པམ་ཡོད་
རེད། གང་ལྟར་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་དེ་ཁྱད་མཚར་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་
གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་དེ་དག་ལ་མཚན་རྟགས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། མཚན་རྟགས་གནང་རྒྱུ་དེ་ཐག་
ཚོད་པའི་བྱུག་ལེན་ནང་རྒྱ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། སློབ་མ་ཡསྟུ་མདུན་ནང་བཞིན་དེ་འགྲིག་གི་མི་འདུག དེ་བསྐྱར་དུ་བསྐྱར་
ཞིབ་བྱོས་ཐེངས་ནས་མཚན་རྟགས་བསྐྱོན་གྱི་མིན་གསུང་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད། མ་བསྐྱོན་རང་བསྐྱོན་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་
སྟངས་ཁྱད་མཚར་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་ཚང་མའི་དགོངས་པར་མངའ་གསལ་རེད།

དོན་ཚན་གསུམ་ལ། རྒྱ་ནག་གི་དཔོན་རིགས་གསར་བ་ཚོའི་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་དེ་རེད། སྔོན་མ་ཡང་ཚེན་རིན་
 བོ་ཚེ་མཚོག་དང་འབྲེལ་བའི་བོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ནས་རེ་བ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་གསུང་གི་ཡོད་པ་དེར་འཕྲིན་གྲུབ་ཀྱི་གང་
 ཡང་མེད། གཅིག་གྲུས་ན་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱེད་སྤངས་དང་ཐབས་མཁས་ཞིག་ཡིན་སྲིད་པ་རེད། རེ་བ་ཡོད་གསུང་གི་ཡོད་
 དུས། ཁོ་ཚོས་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་ལ། བོད་པ་དེ་ཚོས་རེ་བ་རྒྱབ་ཀྱི་འདུག་བསམས་ནས་བསམ་སློབ་གཏོང་
 དགོས་པ་ཚགས་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་རེ་བ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་དེ། ང་ཚོས་ ༥༩ ནས་རེ་བ་བརྒྱབས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་ག་
 དུས་ཡིན་ནའང་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་ང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་ལ་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་མེད་ལའང་བསྐྱེད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་
 གནས་ཚུལ་ང་རང་གི་སེམས་ལ་འཆར་བ་དེ་ཡང་ཡིན་ལ། གཅིག་གྲུས་ན་ངས་དེ་འདྲ་ལའང་བསྐྱེད་པ་དེས་ཐོག་ཐོག་ཡོད་
 འགྲོ། ད་བོད་པ་ཚོས་ང་རང་ཚོ་ལ་རེ་བ་བརྒྱབ་འགྲོ་བཞིན་འདུག། ཁོ་ཚོ་ལ་ཉོག་ཙམ་ཡག་པོ་མ་གྲུས་ན་འགྲིག་ས་མ་རེད་
 བསམས་ནས་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་ཐོག་ཐོག་ཡོད་སྲིད་པ་རེད།

བཞི་བ་དེ་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་སྐོར་དེ་རེད། གོས་ཚོགས་སྔོན་མའི་སྐབས་ལ་ཆ་ཚང་འགྲིག་ཡོད་མ་
 རེད། འགྲིག་རྒྱའི་རེ་བ་ཚེན་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་རེད། དེ་དུས་ཀྱང་ངས་བཀའ་ཤག་ལ་ལེགས་གསོ་དང་བསྐྱོད་བསྐྱུགས་
 ལུས་ཡོད། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་ལག་པའི་ནང་ལ་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་འོག་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་དེ་དག་ཅིས་ལེན་
 རྒྱུར་ཐག་ཚེད་པ་རེད། དེར་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཆེན་པོ་ལྷུ་ཡི་ཡོད། ང་རང་ཡིན་ནའང་རྒྱུད་དུས་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་
 པའི་འོག་ལ་སློབ་སྐྱོང་ཆ་ཚང་གྲུས། མཐོང་མ་སློབ་གྲར་ཕྱིན་ནས་ཡང་བསྐྱུར་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པ་དེ་སོ་སོའི་ནང་
 ལ་ལོག་ནས་དེའི་ནང་ལ་དགེ་ཆེན་དང་སློབ་སྦྱི་གྲུས། དེའི་སློབ་ཚང་མ་མཐོང་ནས་དེ་འགྲིག་གི་མི་འདུག། སྤྱ་གྲུ་ཚོ་འཕུས་
 ཤོར་འགྲོ་ཡི་འདུག་བསམས་ནས་སོ་སོའི་འགྲོ་སྐྱེད་ས་གཤམ་གས་སློབ་སྦྱི་ནས་ཅུ་དགོངས་ལུས་པ་ཡིན། དེ་དུས་ཅུ་དོན་
 དེ་སྤྱ་གྲུ་ཚོ་སློབ་སྐྱོང་ཡག་པོ་ཡོང་བ་ལ་འཛིན་སྐྱོང་དེ་སོ་སོའི་ལག་པར་དགོས་ཀྱི་འདུག། དགེ་ཆེན་གྱི་ཐོག་ལ་བཏང་འཛིན་
 རྱེད་མཁུན་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་སྦྱི་ས་འགྲིག་གི་མི་འདུག། བོད་པའི་སློབ་སྦྱི་དགོས་ཀྱི་འདུག། ལྷུང་ན་ད་ལྟ་ནང་བཞིན་འཛིན་
 སྐྱོང་དེ་ཡང་ཆ་ཚང་ཅིས་ལེན་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམས་ནས། འདོད་པ་མ་ཁེངས་ནས་ཅུ་དགོངས་ལུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་
 དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་འགྲིག་ཡོད་རེད། འབྲས་བུ་ཞེ་དགས་ཡག་པོ་ཐོན་འདུག། ཐོན་པ་དེ་ལ་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཆེན་པོ་ལྷུ་ཡི་ཡོད། ཡག་
 པོ་རྒྱུང་བ་དེ་རྒྱུང་བ་རེད། ང་རང་ཚོས་ཅིས་ལེན་ནས་འཛིན་སྐྱོང་དེ་ཡག་པོ་རྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ལ་ང་སེམས་ཁུལ་གང་
 ཡང་མེད། སྔོན་མ་ལས་སྤུབ་གཅིག་གི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུད་པོ་ཡོད་རྒྱུ་དང་། སློབ་འཁྲིད་དང་སྤྱ་གྲུའི་གནས་ཚུན་ཡག་ཏུ་
 འགྲོ་རྒྱུར་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཡོད། ཡིད་ཆེས་དགོས་ཀྱི་རེད། སོ་སོའི་ལག་པར་སླེབས་ནས་རྱེད་མ་ཐུབ་ན་ངོ་ཡང་ཚ། དེ་
 ལ་ཆང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་བཞིན་ཡོད་རེད། ངས་བསམ་པ་གྲུས་ན་དདུལ་གྱི་དཀའ་ངལ་ནི་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་གར་
 གཞུང་གིས་སྤུལ་སྤྱད་ནས་གནང་རྒྱུ་རེད། དེ་ཡང་དུས་ཚོད་ངེས་མེད་ལ་ in perpetuity ཟེར་དུས་རྒྱ་གར་གཞུང་
 དངོས་གནས་བཀའ་ཤིན་ཆེན་པོ་དང་ཚོགས་ཚུད་པོ་ཞིག་རྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཉོབ་སྟེ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཁ་
 སང་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་ཀྱང་གསུངས་སོང་། འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་མ་རེད། དགེ་ཆེན་གྱི་ཐོག་ནས་
 དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་རེད། དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་འདྲ་མིན་དགོངས་པ་བཞེས་བཞིན་ཡོད་རེད། ང་རང་སྔོན་མ་བོད་སློབ་འཛིན་
 སྐྱོང་ཚོགས་པའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་དེ་ལ་བསམ་སློབ་བཏང་བ་ཡིན་ན། དགེ་ཆེན་འོས་སྐྱོང་སྐྱོད་རྒྱུ་དེ་ལོ་གཅིག་དང་
 གཉིས་འགོར་རྒྱ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་སྤུལ་དང་ལ་སྔོན་ཚུད་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་བརྟུག་པ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་
 ཐོན་པ་ལ་དུས་ཚོད་འགོར་གྱི་རེད། ཉོབ་སྟེ་སྤྱུང་ལ་འཕྲད་པ་ཡིན་ནའང་། སྔོན་མའི་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀའི་དགེ་ཆེན་བཞེས་

ཡོལ་སྤྱོད་པ་དེ་ཚོ་བསྐྱར་འབོད་བྱེད་རྒྱ་ཡོང་གི་རེད། དེ་འདྲ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོའི་གཞིན་སྐྱེས་ནང་ལ་འདྲ་མཐོང་མཐོང་སྐྱོན་གྱི་ཐོན་ཐོན་པ་དང་བཅུ་གཉིས་ཐོན་པ་དེ་འདྲ་འཛིན་གྲུ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དགོ་ཆེན་འོས་སྤོང་མེད་པའི་འབྲེལ་སེལ་དགོ་ཆེན་ཡང་བསྐྱོས་ཚོགས་གི་རེད། དཔེར་ན། ང་རང་ལ་ཆ་བཞག་ན། སྤྱི་ལོ་མཐོ་སྤོང་ཐོན་ནས་བོད་སྤོང་འཛིན་སྤོང་ཚོགས་པའི་ནང་ཚུར་ཡོང་ནས་གཞུང་གི་ཞབས་སྤྱི་ལྷན་ལོ་ལྷན་ལ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཞུགས་པ་དུས། ང་རང་ལ་དགོ་ཆེན་འོས་སྤོང་མེད། དེ་དུས་འབྲེལ་སེལ་དགོ་ཆེན་ Ad hoc ལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ལྷན་ལ་ཞུགས་སྐོས་ལུགས་སྐོས་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཚང་འབྲེལ་སེལ་དགོ་ཆེན་བསྐྱོས་ཚོགས་གི་རེད། ལམ་སེང་འབྲེལ་སྤྱི་ལྷན་ལ་དེ་ཡང་དགོ་ཆེན་ཐོག་ལ་འབྲེལ་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱི་ལྷན་ཚེན་པོ་འབྲེལ་གྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་སྤོང་གྲུ་མང་པོ་ཞིག་ཁ་ཐོར་ནས་བསྐྱོད་ཡོད་པ་དང་སྤྱི་ལྷན་ཡང་དེ་ཚམ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ས་ཆ་གཅིག་ལ་ཟླ་བ་སྤྱི་ལོ་བཏང་། ལས་བྱེད་བེད་སྤོང་གཏོང་སྤྱངས་ཀྱི་དཔེར་ན་ད་ལྟ་འཛིན་གྲུ་གཅིག་གི་ནང་ལ་སྤྱི་ལྷན་བཅུ་གཉིས་ཚམ་ལས་མེད་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ལྷན་གྱི་ཕྱི་ཚུལ་ཚོད་གཅིག་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྤངས་དེ་བསྐྱོད་ཡོད་མེད་གང་ཞེས་སྤོང་མ་ཡིན་ན། སྤྱི་ལྷན་ ༣༠ བས་ ༣༥། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་གནང་མ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་བཞིན་པ་རེད། གང་ལྟར་བོད་སྤོང་འཛིན་སྤོང་ཚོགས་པ་ཅིས་བཞེས་སྤྱོད་པ་དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག སྤྱི་ལྷན་མེ་ཆེ་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤོང་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་དགོ་ཆེན་འོས་སྤོང་ལས་མཐར་སྤོང་ལགས། ཁ་བར་དེ་ཚོ་བཀག་རྒྱ་གསལ་གནང་། གལ་སྲིད་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཉར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་སྤྱི་ལྷན་མེད་པ་བཞེད་རྒྱ་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

སྤྱི་འབྲུས་དགོ་ཆེན་འོས་སྤོང་ལས་མཐར་སྤོང་ལགས་ནས།

དཔེར་ན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་སྤོང་པ་ཚེ་རིང་མཚོགས་སྤོང་ལྷན་གྱི་འབྲུས་ལྷན་གྱི་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ལྷན་པའི་ཐོག་ལ་དཔེར་ན་ལས་ལྷན་སྤོང་ཚོགས་གིས་བཀག་འགོག་གི་གསལ་བཤད་དོན་ཚན་བཞི་གནང་བའི་དོན་གནད་དང་འབྲེལ་ནས་ལྷན་ལྷན་ དང་པོ། བོད་ནང་གི་གནས་སྤངས་རང་ལུས་མེད་སྤོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ། བོད་དུ་བཀའ་འོས་སྤོང་ལྷན་གཅིག་གིས་གང་ལ་གང་ཚམ་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གནད་དོན་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་ཁོང་གིས་འབྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་མི་བདེ་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་བྱུང་བས་མ་ལྷོད་ལྷོད་ཆགས་ཀྱི་འདུག སྤྱི་ལྷན་བཏང་ད་ལྟའི་རྒྱ་བཀག་སྤངས་འདི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་བདག་པོ་རྒྱལ་མཁན་ཟེར་ནའང་འདྲ། དམིགས་བསམ་གྱིས་གསར་འགྲུར་བརྒྱུད་ལས་ཁག་ནང་གལ་ཚེན་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བསྐྱོད་མང་པོ་མ་སྤོང་པ་རེད་ཅེས་ ༢༠༡༢ ལོའི་ནང་ལ་དེ་འདྲའི་དོན་འཛིན་བྱེད་མཁན་བྱུང་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོས་དཀའ་ལས་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ད་ལྟ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་གང་ལ་གང་ཚམ་ཞིག་འགོ་བཞེད་ཡོད་རེད། སྤོང་པ་སྤོང་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པའི་སྤོང་པ་སྤོང་ལྷན་ལྷན་བྱུང་། ང་ཚོའི་ལས་འགལ་དེ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ཐོག་གི་ལས་འགལ་ཞིག་སྤོང་གྱི་ཡོད། བདག་པོ་རྒྱལ་མཁན་རྒྱལ་གི་མི་འདུག དེང་སང་ཨ་རབ་ཀྱི་གནས་སྤངས་ལ་སོགས་པའི་འགྲུར་བ་མང་པོ་ཞིག་འགོ་བཞེད་ཡོད། གནས་སྤངས་ག་རེ་བྱས་ནས་འགྲུར་བ་འགོ་བཞེད་

ཡོད་དམ། འཛམ་གླིང་འགྲུལ་བསྐྱོད་ག་ཤེ་བྱས་ནས་སྤུངས་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེ་ཚོ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་བདག་པོ་རྒྱལ་རྒྱ་
 དེ། རྒྱུ་མཐུ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེད་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། རྣམས་དེ་དུས་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་རྒྱུ་ཞི་བ་དང་། ཕྱི་རིལ་བཀའ་
 རྒྱུ་། ཁྲིའ་རྣམས་ལ་འཛམ་གླིང་འདྲིའི་སྤྲོད་ནས་གཅིག་གཅིག་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་བདག་པོ་གང་འདྲ་རྒྱལ་མིན་སོགས་
 འབྲེལ་བ་འདྲ་མང་པོ་བསྐྱོན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དུས་ལ་བསྐྱེད་པ་ལས་ད་ལྟ་གང་འཚམས་ཡིག་ཏུ་ཕྱིན་ཡོད་རེད། ཕྱིན་
 པ་དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ང་རང་ཚོ་བཀའ་འགྲུབ་དང་། སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ལ། མི་མང་རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་ལས་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱབས་ཡོད་
 པ་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཚིག་བེད་སྤྱོད་གནང་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་ཡོད་པའི་ཨ་རིའི་གཞུང་
 ཚབ། དེ་བཞིན་ཨ་རིའི་ཕྱི་འབྲེལ་ལས་དོན་ཚོགས་རྒྱུད། ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚིག་
 ཁག་ཅིག་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས། ང་ཚོའི་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤེད་གསུངས་ཡོད། དེའི་དང་པོ་ག་ཤེ་
 གསུང་གི་ཡོད་མེད་མགོ་འཚོས་ཀྱི་མི་འདུག། བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤེད་ཟེར་བ་དེ། ང་ཚོ་ཁ་བཙུམས་
 བས་སྤོང་དགོས་པ་ཤེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་དམ། ཡང་ན་རང་ལུས་མེར་སྲེག་དེ་ཚོ་མཚམས་འཛོག་དགོས་པ་ཤེད་ཟེར་གྱི་ཡོད།
 མཚམས་འཛོག་དགོས་པ་ཤེད་གསུང་གི་ཡོད་ན། ལོ་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན། ཕྱི་ལོ་
 ༢༠༡༡ ལྷ་ ༡༠ པའི་ནང་ང་ཚོ་བཀའ་སྤྱི་ལྷན་རྒྱུ་ཐོག་མར་ཚོགས་དུས། ཉེན་ཚབས་ཅན་གྱི་ལས་འགྲུལ་དེ་རིགས་མ་
 སྤེལ་རོགས་ཞེས། ང་ཚོ་ལོ་བསྐྱུར་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། སྤྱི་འཇུག་རྣམས་དེ་ལ་མོས་མཐུན་མ་ཞུས་པ་ཤེད་ཀྱང་། དེ་ལ་
 མོས་མཐུན་དང་གྲོས་མཐུན་ཞེས་པའི་ཚིག་གཅིག་ད་དུང་འགྲོ་བཞིན་པ་ད་དུང་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་རྗེས་
 སུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༠ ནང་ཡུའོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་ལོ་སྤེལ་ཞེ་བའི་གཟེངས་རྟགས་
 དུས་འཇུག་མཛད་སྤོའི་ཐོག་བཀའ་འགྲུབ་གི་གསུང་འཛིན་ནང་ལ་ཡུའོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་སྤོན་མ་རྒྱ་
 གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྷོ་ལེ་ལ་མ་ལེ་བར་གྱི་ཟས་བཅད་དོ་རྒྱལ་གྱི་ལས་འགྲུལ་དང་། ༢༠༠༤ ལོར་བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་
 ཚུལ་བྱུང་སྐབས་ཕྱི་ལྷ་ ༣ པའི་ནང་བཀའ་སྤོབ་གནང་བ་དེ་ཚོ་ནས་ལུང་འདྲེན་བྱས་ནས། མདོར་བསྐྱེད་ན་ཉེན་ཚབས་ཆེ་
 པའི་ལས་འགྲུལ་འདི་རིགས་ལ་ཡུའོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་སྤུངས་འདུན་ཡོད་པ་ཤེད་ལ། བཀའ་འགྲུབ་
 གིས་ཀྱང་མོས་མཐུན་མེད་པས་མ་སྤེལ་རོགས་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དུས་གསུངས་པ་ཤེད། རྣམས་དེ་དུས་རང་
 ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་དེ་བཙུན་ཅན་ཡང་ལོན་ཡོད་པ་ཤེད་གསུངས་ནས་ད་ལྟ་མན་ག་ཤེ་ཐོགས་ཡོད་དམ། རྒྱ་
 རྒྱལ་གིས་ཏུ་ལའི་དུ་ཚོགས་ཀྱིས་བཤད་གྱི་མི་འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ཉེན་དེ་རིང་བར་བཀའ་འགྲུབ་གིས་གསུངས་པ་ཤེད།
 ཡུའོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་པ་ལུང་འདྲེན་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་ཤེད། དེ་མིན་པ་དེ་ཚོ་ལུང་འདྲེན་བྱེད་
 བཞིན་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ད་དུང་འདི་ལོ་ཐོག་ལ་ལོ་བཞིག་ལོན་མ་སོང་། ཁྲིའ་རྣམས་པའི་ལས་འགྲུལ་ཞེད་སྤང་ཚོ་སོ། གངས་
 ཀ་ཞེད་སྤང་ཚོ་སོ་ལབ་ན། ང་ཚོའི་ཉེན་ཚབས་ཅན་གྱི་ལས་འགྲུལ་ལབ་པ་དེ། ཚིག་དེ་ཞེད་སྤང་ཚོ་སོས་ག་ཚོད་ཡིན་པ་
 དང་། ད་དུང་འདི་གཉིས་བར་ལ་ཏོག་ཅན་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་བཞིན་འདུག། བཅོན་ལྷོ་ལོ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་
 ༥༩ པའི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་། དམིགས་བསམ་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་གཉིས་པ་ཚོགས་པ་ཤེད། ཚོགས་པ་དེ་ཡང་།
 བཞིན་ད་ལྟ་དུས་ཚོད་འདིར་དཔལ་ལྷན་བཀའ་རྒྱུ་ཞི་བའི་བཀའ་འགྲུབ་གི་གསལ་བཤད་ལས་འཕྲོས་ནས་རིམ་བཞིན་
 ང་ཚོས་གྲོས་ཚོད་བཞག་ནས་ཚོགས་པ་ཤེད། ཚོགས་པའི་རྒྱབ་གཉེན་ནང་ལས་འགྲུལ་དེ་འཚོ་མེད་ཞེ་བའི་ལས་འགྲུལ་
 ཚོད་མཐོན་པོ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱབས་ཡོད། དེ་བཀའ་རྒྱུ་རྣམས་པའི་འབྲེལ་བཤད་རྒྱལ་གི་ཡོད་པ་ཤེད་ཞུ་བཞིན་
 མེད། ཚང་མ་ཕྱི་རྒྱལ་ལུས་ལྷན་ཁག་ལ་མེད་པ་བཞིན་ཡོད་ཅེད་འབྲེལ་བཤད་རྒྱལ་གི་ཡོད་རྒྱུ་ཤེད། ལུང་འདྲེན་གནང་གི་

ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་པ་གི་མི་མེད་པ་གཅིག་ལས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་དུས། ཞེད་སྤང་ཆ་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ང་ཚོའི་
 གནད་སྤངས་དེ་པར་གོ་བརྟེན་གྱི་ཞིག་སྲོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལ་དྲོགས་པ་ཡོང་གི་འདུག། གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་ཆེ་
 ཤོས་ལ་སྐྱབས་ཆེ་གི་ཉེ་རིན་པོ་ཆེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཨ་རི་དང་ཡོ་རོབ་ཆ་ཚང་སྐོར་ནས་མེ་བས་གནད་ཡོད་རེད། བཀའ་
 འགག་གིས་གོ་སྐྱིད་གནད་ཡོད་རེད། དེ་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་རང་ལུས་མེད་སྲེག་གཏོང་མཁན་གྱི་ནང་ལ་སྐྱུལ་
 སྐྱུ་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ཆེམས་ནང་ལ་ག་ཚོད་གསལ་པོ་བཀོད་ཡོད་རེད། དེ་བསྐྱུར་དུ་ངས་བཤད་
 དགོས་པའི་གནས་སྤངས་དེ་ཁ་སང་གི་གནས་སྤངས་དེ་བསྐྱུར་དུ་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་བརྟེན་བཞིན་ཡོད།
 གོ་བརྟེན་མ་འོངས་མཁན་དང་། དྲོགས་པ་བྱེད་མཁན་ཡོད་ན། འཛམ་གླིང་བདག་པོ་རྒྱལ་མཁན་ཡོད་ན། ང་ཚོའི་གནས་
 སྤངས་དེ་རེད། ད་དུང་སྐྱུ་མཐུད་ནས་གོ་བརྟེན་ཡོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ལྷན་གྱིས། བར་སྐྱོགས་ནས་གཅིག་ལས་ཡོང་གི་འདུག་ཟེར་ནས་ཞེད་
 དགོས་པ་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག། དམིགས་བསལ་ཁ་སང་མཚོད་འབྲུལ་སྐོན་ལམ་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་བཞིན།
 དཀོན་མཚོ་གདམས་མོའི་རང་ལུས་མེད་སྲེག་བཏང་སྤངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ Hongkong གན་གནས་ཚུལ་གཅིག་
 ཐོན་འདུག་གསུངས་པ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་ཐོན་པ་རེད། ཉོ་བ་སྟེ་བལྟས་ན། དེ་ཡང་ཞེད་སྤང་ཆ་པོ་གཅིག་རེད། ཡིན་ནའང་
 ཞིབ་སློབ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོ་མག་འཚོག་མང་པོ་ཞིག་ལངས་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་རྒྱུའི་རེ་བ་
 ཞིག་མཐོང་བཞིན་འདུག། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཚོའི་གནས་ཚུལ་བདེན་པ་རེད། དཀོན་མཚོ་གདམས་མོའི་རང་ལུས་མེད་སྲེག་
 བཏང་དུས་མི་མང་པོས་སྐྱུ་ལུང་གི་མཐུན་ལ་བུ་བསྐྱད་པའི་པར་ང་ཚོ་ལ་ཡོད་རེད། བང་ལ་སྲེག་ནས་མང་ཁིད་སོང་བ་
 ཡིན་ན། མ་གཏོག་གི་རྒྱུ་ནས་སྐྱེ་བས་པ་རེད། གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དཔེ་མཚོན་ཞིག་བཞག་ན། ༢༠༡༡།༣།༡༦
 ཉིན་རང་ལུས་མེད་སྲེག་གཏོང་མཁན་སྐོར་བཟང་དུན་ཚོགས་ལགས་ཀྱི་ཨ་ཁབ་སྐོར་བཟང་བཅོམ་འབྲུལ་ལགས་ཁོང་རང་
 དཔོན་མཁན་རེད་ཅེས་ད་ལྟ་ལོ་ ༡༡ ཁྲིམས་བཅད་བཏང་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ལྷན་ཡོད་རེད་
 གྲང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གི་ཁྲིམས་གཙོད་བཏང་བ་དེ་རེད་དུ། ཁོང་རང་ཚོས་བཤད་རྒྱུ་དེ་མ་རེད་གདམ་ཞེས་ད་
 ལྟ་བར་དུ་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་ཚོ་གི་རེ་བཤད་ནའང་མ་བཤད་ནའང་ཁོ་རང་ཚོའི་རྩུབ་རྒྱུ་བཞོལ་རྒྱུའི་
 ལག་ཆ་ཞིག་བསྟན་འདུག་ཟེར་ནས་སྐོར་བས་པ་སྐྱེ་བཞིན་འདུག། དེ་བཞིན་སྐྱུལ་སྐྱུ་བསྟན་འཛིན་བདེ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེའི་
 གནས་སྤངས་དེ་ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དོན་གྱི་སྤྱི་ལོ། མི་གཞན་པའི་ང་རང་ཚོ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་
 འཚོལ་རྒྱུ་ལ་བརྒྱུད་ཅམ་བསྐྱུལ་ཅམ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག། སོ་སོ་རང་ཉིད་ག་པར་
 གས་འགྲོ་དགོས་ན་ཤར་སྐྱོད་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སྐོན་དུ་གཏམ་དཔེ་ཞིག་དང་སྤོང་ཡོད་རེད། གཏམ་དཔེ་དེ་ཉོག་
 ཅམ་ཆ་ཆང་མ་སོང་ཟེར་བཞིན་འདུག། བྱས་ཅང་ཡང་བསྐྱུར་ཞིག་དང་སྤོང་གི་ཡིན། རྒྱ་འགྲོས་རྒྱ་འགྲོས་མ་ཤེས། བོད་འགྲོས་
 བོད་འགྲོས་མ་ཤེས། རང་འགྲོས་དེ་བརྒྱུགས། ཁ་ཤེས་ཀྱིས་ལུས་སྐྱུ་ཞབས་ཀྱི་འགྲོ་སྤངས་དེ་མ་ཤེས། ཨ་ཅག་ལགས་ཀྱི་
 འགྲོ་སྤངས་ཀྱང་མ་ཤེས། བྱ་སོ་རང་གི་འགྲོ་སྤངས་དེ་ཡང་བརྒྱུགས། དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་དེ་མ་ཆགས་པ་བྱས་ནས་
 མདོར་བསྐྱུས་ན། ང་ཚོའི་གནས་སྤངས་འདིའི་ཐོག་ལ་ད་བར་དུ་སྐྱབས་འཇུག་ལུ་ས་ལ་སྐྱབས་ཆེ་གི་ཉེ་རིན་པོ་ཆེ་རེད། མེད་
 སྲེག་གཏོང་མཁན་བསོད་ནམས་པོ་ཆེ་རེད། དེ་བཞིན་རང་ཚོའི་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན། དེ་ཚོ་
 དེས་པར་དུ་ལུགས་ཆེ་དུ་གཏོང་དགོས་པ་བཀའ་སྐོན་ཞུས་པ་ཚོ་པར་ཚུར་ག་པར་མེ་བས་ཀྱང་འབྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་རོགས་
 གནད་ཞེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། འདི་གཅིག་རེད། དེ་ནས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱིར་བཏང་སྐོན་མ་ལུས་པ་ཡིན། གདུང་
 སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ། ལས་འབྲུལ་སྐྱེལ་རྒྱུ་ལ་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཁག་ཅིག་རྗེས་སུ་ལུ་རྒྱ་ཡིན་ལུས་པ་རེད།

ཡིན་ནའང་གནད་དོན་ཁ་གསུམ་ཁ་སང་འགྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་པ་ཡིན་ཅང་། ཚིག་དེ་གཉིས་ཤིག་ལྷན་ལྷན་ཡིན། ག་དེ་ལྷན་ལྷན་ཡིན་
 ཟེར་ན། དཔེ་དེ་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་ལ་དཔེ་བཞག་ན། མི་ཉི་ལུ་རྩ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་དེ། བཅུ་གཅིག་པེབས་པ་
 དེད་འགྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་པ་དེ། སྤྱིར་བཏང་ངོ་རྒྱུ་བས་བཅོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བཀའ་ཤིབ་ཆེ་དགོས་ན་རྒྱ་གར་
 གཞུང་མང་གཉིས་ལས་བཀའ་ཤིབ་ཆེ་བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་དེ། ཐང་ལ་ཐོན་པ་ཐོན་གྱི་སྐད་ཆ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་དེ།
 ང་ཚོ་ཚང་མས་མཐུན་བཞིན་ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་སྤྱི་རྒྱལ་ཨ་རི་དང་། ཁེ་ཏོ་ཏ། དབྱིན་ལེན་སོགས་ལ་ཁ་སང་དེ་དེར་ལྷན་
 གཏུགས་བྱས་ནས་འགོ་བཞེན་ཡོད་དེ། དེ་དང་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་ཞིག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མཐོང་གི་མེད་ཅེས་ལྷན་བཞིན་
 ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་པ་གིར་ལྷན་མཐུན་དེ་ཚོ་མང་ཆེ་བ་པ་གིའི་མི་སེར་གྱི་མིང་ཐོག་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ལྷན་བྱེད་བཞིན་
 ཡོད་དེ། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་གཞོན་ལུགས་སྤྱད་ཟེར་ནའང་འདྲ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགོ་སྤངས་ཐོག་ནས། ང་ཚོ་དང་མང་མང་
 སྤེའི་ཁོངས་ནས་ཡིན། ཚུད་རང་ལ་འོས་ཤོག་སྤྲུག་མཐུན་དེ་དེ་ཡིན་ཟེར་ནས་འགོ་བཞེན་ཡོད་དེ། རྒྱ་གར་ནང་ལ་ང་ཚོ་མི་
 ལོ་ ༥༥ ལྷན་ཟེན་པ་དེད་ཀྱང་། རྒྱ་གར་གྱི་མི་སེར་བཅོ་མཐུན་དེ་དུང་ཡང་ཉུང་ཉུང་དེ། ཆེས་ཉུང་ཉུང་དེ། གནས་
 སྤངས་འདི་འདྲའི་ཐོག་ནས་ལྷན་གཏུགས་དེ་དཔེ་མཉམ་དུ་འགོ་རྒྱུ་མི་འདུག་ལྷན་ལྷན་ཡིན། ཡིན་ནའང་ལྷན་དགོས་པ་དེད་ཅེས་ལྷན་
 བཞིན་མེད། ལྷན་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐབས་ལམ་གྱི་དགོངས་བཞེས་དེ། བཀའ་ཤིབ་གི་ཐོག་ནས་གནང་གི་ཡོད་ཀྱང་ལམ་
 སྐོན་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག ལམ་སྐོན་དེ་གོས་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་གི་འདུག་ཀྱང་གོས་ཚོགས་ལས་བཀའ་ཤིབ་དེག་པ་
 བཀའ་བ་དང་སྤྲེལ་བ་དེ་བ་ཡོད་ཀྱི་དེད་བཞེན་འདུག ལམ་སྐོན་གནང་ནས་གོས་ཚོགས་འཇུག་མི་ཚོ་རྒྱ་གསུམ་ཟེར་ན་
 འགོ་རྒྱུ་དེ། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་གཞུང་མང་གཉིས་ཀས་གསུང་དགོས་འདུག དཔེར་ན། ཁ་སང་སྤྱི་ལོ་ལ་གཞུང་མང་གཉིས་
 ཀྱིས་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་དེ། གཞུང་ཚབ་ཁག་ལ་ཕྱིན་པ་དེ། བཀའ་སྐོན་གཅིག་པེབས་པ་དེ། སྤྱི་འཇུག་གསུམ་བཞི་
 ཅམ་ཞིག་ཕྱིན་པ་དེ། དེ་བཞིན་ས་ཁག་ཚང་མ་ལ་སྤྱི་འཇུག་གསུམ་བཞི་ཅམ་ཞིག་ཕྱིན་པ་དེ། མ་འོངས་པར་བདུན་བརྒྱ་
 ལྷག་ཅམ་ལ་ལྷན་གཏུགས་ཤིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། སྤྱི་འཇུག་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞི་དང་། བཀའ་སྐོན་བདུན་ཚང་མ་མི་དེ་དེ་
 བྱས་ནས་མཉམ་དུ་གཞུང་འབྲེལ་པ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པའི་མི་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་མིན་པའི་འགན་འཁུར་མཐུན་མི་གཉིས་
 གསུམ་འབྲིན་ནས་མཉམ་དུ་འགོ་བཞེན་ཤིག་གི་དེད་བཞེན་འདུག དེ་འདྲའི་ཐབས་ལམ་ཡོད་ས་བསྐྱུན་སྤྲེལ་བ་ལག་པོ་
 ཡོད་དེད་བཞེན་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་རྒྱ་གར་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་རྒྱ་གར་དབུས་ཀྱི་གོས་ཚོགས་ལ་ལྷན་གཏུགས་བྱེད་དགོས་
 ཀྱི་ཡོད་ན། ད་ལྟོ་གནས་སྐབས་འདི་གཅིག་ཡོད་དེ། མ་འོངས་པར་སྤྱི་ཚོན་གཉིས་པ་དེ་ཡོད་དུས་ངེས་པར་དུ་གསྐྱིག་
 ཡོད་པ་ཞིག་བཅོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟོ་ལམ་སང་ལུང་ལངས་ནས་གཅིག་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་མ་ཡིན་པར། མ་འོངས་པར་
 གོས་ཚོགས་གཉིས་པ་ག་དུས་སྤེལ་བ་ཡིན་ནའང་ཚང་མས་གསྐྱིག་ཡོད་པ་བྱས་ནས། ཚང་མ་ལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་བ་སྤྲེལ་རྒྱ།
 དེའི་ནང་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་དམིགས་བསལ་གོས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་ད་ལྟོ་བར་དུ་ང་ཚོས་སྤྲེལ་མ་སྤོང་མཐུན། དེ་སྤྱི་འབྲེལ་
 བ་མེད་མཐུན། དེ་འདྲའི་ལ་ངེས་པར་དུ་སྤྲེལ་ནས་འབྲེལ་བ་གསུང་བ་འདོགས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་དེད་འདུག ཡིན་ནའང་ཉིད་པ་
 དེ་ཚོ་ནམ་ཡང་བཟེད་ཉན་གྱི་མི་འདུག་མ་གཏོགས། སྐབས་དེ་དུས་དུས་ལ་ཉིད་པ་ཁ་གསུམ་ཤིག་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགོ་
 སྤངས་ཤིག་གིས་པར་པར་པེབས་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཅོ་དེ་འདྲའི་མང་པོ་གནང་མཐུན་
 ཡོད་དེ། དེ་འདྲའི་གནང་དུས་ང་རང་ཚོའི་ཚོར་སྤངས་ལ་ག་དེ་གནང་གི་ཡོད་དམ་སྤྲེལ་ནས་གསུགས་ན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་
 གི་མི་འདུག དེ་ལ་གནང་འགག་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིག་ཆ་དང་རྒྱ་ཆ་གཉིས་དེ་དེ། ཁ་སྐོན་གསུངས་པ་དེ། སྤྱི་འབྲེལ་ལས་
 ཁུངས་ཀྱིས་བཅོས་པའི་བརྒྱན་འབྲིན་འཁོར་ཐག་སྐར་མ་འདུག་ཅན་དེ། ༥༠༠༠ ལྷག་ཅམ་བསྐྱུས་འདུག་གསུངས་པ་དེ། དེ་

ཚབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་ཞིག་རེད། ངའི་ལག་ཁྱུང་སྲོད་རྒྱ་མེད་པས་དུག་བདུན་ཙམ་ངས་ཀྱང་མཚན་བཞུགས། དེ་འདྲ་སོང་ཙམ་
དེའི་ནང་ཐེབས་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་བོད་པའི་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་བསྟན་ཡོད་རྒྱ་མེད་བཞིན་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་
གངས་ཀའི་གསོག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་ computer དེ་སློབ་ཞིག་སྤྲོས། དེ་ནས་གཅིག་མཚན་བཞུགས་ཡིན་ན་ཨང་
གངས་གཅིག་འཕར་འགྲོ་བ་རེད། དོན་གྱི་སྤྱི་པོ་ངས་ག་རེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་འདྲ་བའི་རྒྱ་ཆ་དང་ཡིག་ཆ་སོགས་
ངས་བསམ་བཤད་མེ་བ་བརྒྱབས་བཤད་བཞིན། སློབ་མ་ཞུས་པ་རེད། དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞུས་པ་ཡིན། ཉག་ཉག་
གཅིག་མ་བསྐྱད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་དང་། མི་ཡོང་བའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་མཚོང་བཞིན་འདུག རྒྱ་མ་སྤྲོས་ཏེ་འབྲེལ་
བཤད་བསྐྱོན་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་གནད་དོན་རྒྱ་རྒྱ་ཚགས་རྒྱ་པོ་མ་བྱུང་བའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། ལྷག་
སྤྲོལ་སྤྱི་འཇུག་ལེགས་གཞིགས་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཡོད་དུས། དེ་རྣམས་མདོར་བསྟན་ན་རྒྱ་ཆ་དེ་ཚོད་
ལྷན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན། ལ་སང་རྒྱ་གར་གྱི་མངའ་སྡེ་ལག་ནང་ཞུ་གཏུགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་རེད། དེ་
སྤེལ་སྐབས་སུ་ཡིག་ཆ་ཞིག་བཟོས་པ་རེད། སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཁང་གི་ཡིག་ཆ་གང་ལ་གང་ཙམ་བྱུང་ཡོད་རེད། གནད་དོན་
གཅིག་གཉིས་ཙམ་ཞིག་སྤྲོད་པོས་བཟུང་ཡོད་རེད། སར་སྤྱོད་མིའི་དགོངས་ཚུལ་འདྲ་མིན་འདུག་གསུངས་པ་རེད།
དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ལྷོ་ལི་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་རེད། དེ་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང་བསམ་
བའི་སོ་སོ་ལ་ཚོར་སྐར་མ་བྱུང་ཞེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། འཕགས་བོད་འབྲེལ་བའི་སྐོར་གྱི་ཡིག་ཆ་རྒྱ་མ་སྤྲོས་གཉིས་ཡོད་
རེད། ཡིན་ནའང་ངས་ཡག་ཤོས་དེ་ག་རེ་མཚོང་སོང་ལ་བ་ན། སློབ་མ་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་ཚོམ་དང་སྲིད་འཛིན་ལུང་པ་དེ་ཚོས་
གསུངས་པའི་ཡིག་ཆ་སྤྱོད་པ་བསྐྱོད་ཀྱི་དེབ་གཟུགས་བསྐྱོན་ནས་པར་སྤེལ་བ་རེད། རྗེས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་ཚོམ་གཞིན་
བ་ལུང་པ་Advani མཚོག་གིས་སྤྱི་མགོན་གཙོ་བོར་ཐེབས་དུས། ཁོ་རང་གིས་རྒྱ་མང་ཚོ་ལ་ལུང་འདྲན་བྱས་པ་རེད། འདི་
འདྲའི་རིགས་སུ་བྱུང་བ་རྣམས་དེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག བྱེད་ཀྱི་ཡིན་གསུང་བཞིན་ཡོད་རེད་ཀྱང་། དགོས་རན་དུས་
རག་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། མངའ་སྡེ་ལག་ནང་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་རྣམས་ད་ལྟའི་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་
རྒྱུ་མཚམས་བཞག་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཆགས་པ་རེད། སྤྱི་འཇུག་ལས་འགུལ་ཆ་སྲོད་དུ་
སྤྱོད་ནས་རག་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་སྤྱི་འཇུག་དེ་ཚོས་ནས་བྲིས་རེད། མ་འོངས་པར་ཡིག་ཆ་ཚོད་ལྷན་ཡོང་རྒྱ་དང་། ལ་
སང་སློབ་མ་གསུངས་པའི་ཡིག་ཆ་ལ་མཐུན་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་རྣམས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཡོང་བཞིན་འདུག དགོས་
པའི་དུས་ཚོད་ལ་མེད་བཤད་དེ་ནས་མི་རེ་རེའི་བྱས་ནས་མི་འདྲ་བ་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཡོད་གསུངས་པ་
རེད་ཀྱང་སློབ་མ་ལས་མང་ཙམ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དཔེར་ན་ལ་སང་ཞུས་པ་རེད། རྒྱ་ནག་ལ་ལན་
འདེབས་ཚོགས་རྒྱུ་ག་པར་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་པའི་སྐབས་སུ། གསལ་བཤད་ནང་དུ་གང་ཡང་གསུངས་མ་སོང་། བཀའ་
ཤག་སྐབས་སུ་མའི་སྐབས་སུ་མང་པོ་ཞུས་པ་རེད་ལ། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ཁྲི་བས་གསུངས་པ་རེད། ངས་ཀྱང་
གོས་ཚོགས་སུ་ཐེངས་འགའ་ཞུས་པ་ཡིན། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཉི་མ་རེ་རེར་བདེན་བཞུགས་པའི་
གནས་ཚུལ་ཁྲི་སྤྲོད་མང་པོ་སྤེལ་གྱི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། རྒྱ་རྒྱལ་ནས་ཁྲི་ཞིག་སྤྲོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་བདག་པོ་
བརྒྱབས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། ང་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་རུང་བདག་པོ་རྒྱལ་སྤྲོད་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་
ནའང་བརྒྱལ་ལན་ཚོགས་རྒྱུ་བརྒྱགས་ཡོད་རེད། ལན་འདེབས་ཀྱང་རིམ་བུས་པ་རེད་ལ། བཀའ་ཤག་གི་གལ་ཆའི་
བསྐྱོད་ཀྱི་ཉམས་དེ་ཚོ་ཡང་དེ་བུ་པར་བསྐྱོན་ཞུས་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡང་མཇུག་རྒྱ་ཡོད་པ་བཞིན་པར་ཀྱང་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་རེད།
དེ་རིང་ཞོགས་པ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ལེགས་གཞིགས་པ་ནང་བཞིན། བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བཤད་གཙོ་བོ་གནང་

དུང་ཡིག་ཐོག་ལ་གནང་གི་ཡོད་ཅེད། ང་ཚོ་ཕྱི་ལོགས་སུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་འབྲེར་ཚོགས་ཚོགས་ཡོད་ཅེད། གྲོས་ཚོགས་
 ལས་རིམ་གསར་འོག་གཅིག་ཕུ་མ་ཅེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ལ་བརྟམས་བ་ཡིན་ན། ད་དུང་ཡང་སྤྱད་ཀྱི་འདུག་ཅེ་བ་
 བས་ལན་རྒྱལ་གྱི་མིན་ནམ། ག་རེ་ཡིན་ནམ། ཁ་སང་ལན་བརྒྱབ་ལབ་ན། བརྒྱ་འཕྲིན་ལས་ལ་ཅིག་ལབ་པ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་
 འདུག་ཚོགས་གཅིག་ཡོད་ཅེད། དེའི་རྗེས་སུ་ང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ལ་དཀའ་ངལ་ཟེར་ནའང་འདྲ། འོན་ཏེ་དག་ང་ཚོའི་ཚོམ་ཡིག་ཅིག་ལ་
 རྒྱ་ནག་གིས་རྩོད་གྲ་བསྐྱང་ཡོང་དུས། ཕྱི་རྒྱལ་བཀའ་སློན་གྱིས་གསུངས་པ་ཞིག་ཡོད་ཅེད། དེ་མ་གཏོགས་ལན་འདེབས་གོ་
 རྒྱ་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ལོ་ཞིག་ཡིན་དུས། ད་དུང་ཡང་དེ་ཉམས་བསྐྱད་ཡོད་པའི་བཟོ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་སོང། དེ་དོན་ཚན་དང་
 སོ་དེའི་ཐོག་ལ་ཡིན།

དོན་ཚན་གཉིས་པ་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དགོངས་གཞི། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
 ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབ་པའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་དགོངས་དོན་གྱི་སློབ་ལ། གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་རེ་འཚོགས་པའི་སྐབས་སུ།
 འཇུག་བ་མེད་ཅེས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུངས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། དེ་ལ་དགག་བྱ་གང་ཡང་ལྷ་ཡི་མེད། ཡིན་ན་ཡང་བཀའ་
 འགག་སྐབས་སློན་མའི་སྐབས་སུ། ཟབ་སློང་མང་པོ་ཞིག་སྤྱད་པ་རེད། དེ་བ་དམར་པོ་བཏོན་པ་རེད་ལ། སེར་པོ་དང་། ལྷང་ཁུ་
 ཡང་བཏོན་པ་རེད། མི་འདྲ་བ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་བཏོན་ཡོང་གི་རེད། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་ཟབ་སློང་གི་ཆ་ཤིང་ཁ་ཤིང་ཡོད་ས་
 རེད་དེ། དམིགས་བསལ་འདི་དང་དེ་ཞེས་པ་ཞིག་མི་འདུག་ ཡིན་ནའང་ངས་ལྷ་རྒྱུ་ལ། ཁ་སང་གཏུང་ལེམས་མཉམ་སྦྱང་གྱི་
 སྐབས་སུ་བཀའ་དོན་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། དེ་ལས་འཕྲོས་ནས། ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་འདིར་
 ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཞལ་བཞུགས་བསྐྱད་ཡོད་ཅེད། དེ་བཞིན་གཏན་འབེབས་བྱེད་མཁན་གྱི་བོད་མི་
 མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་བསྐྱད་ཡོད་ཅེད་དེ། དབུ་མའི་ལམ་ཁ་ལ་འཇུག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་སུ་འདྲེན་བཞིན་པ་
 གསལ་པོ་གསལ་རྒྱུ་རེད་འདུག། དེ་ལ་ཡང་བཀའ་འགག་གིས་དགོངས་པ་དེས་མར་དུ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་རྒྱུ་རེད་ལ། བཞེས་
 དགོས་ཀྱི་འདུག། གནས་ཚུལ་སྐོར་བྱ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། བཀའ་འགག་དང་ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱབ་སློབ་ཡོད་
 མཛོག་མཛོག་གི་གནས་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་ཤོད་སྤོང་གྱི་རེད། རྒྱ་མིའི་དར་ཆ་འཕུར་མཁན་དེ་ཚོ་ཡང་ཡོད་ཅེད། དེའི་
 གནས་སྐབས་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་ལྷ་ཡི་ཡོད་ཅེ་ན། ཁ་སང་རྒྱ་མིའི་དར་ཆའི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་འཕྲོས་དུས། བཀའ་དོན་སྤྱི་
 འཐུས་ཤིག་གིས་དེ་ལ་ཚོགས་པ་དང་། སྤྱི་དབུག་སུ་གང་གིས་རྒྱ་མིའི་དར་ཆ་འཕུར་བར་རྒྱབ་སློབ་བྱས་ཡོད་ཅེད་བསམ་
 ཀྱི་མེད་གསུངས་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོགས་པ་དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཚོགས་པ་དེའི་ཡིག་ཆ་འདི་རེད། ཚོགས་པའི་མིང་སློབ་
 དགོས་པ་མ་རེད། ཡིག་ཆ་འདི་རེད། འདི་ཚོགས་པ་དེའི་ལས་ཀྱིས་རེད་ལ། འདི་ཚོགས་པ་དེའི་ལས་འོག་རེད། འདི་
 ཚོགས་པ་དེའི་ཐམ་ག་རེད་ལ། འདི་འགན་འཁུར་མཁན་གྱི་མཚན་ཉག་རེད། བདེན་པར་རྒྱབ་སློབ་ཀྱི་གསུང་འབོད་
 གསལ་བསྐྱབས་ལབ་པ་དེའི་ནང་དུ། དོན་དག་སྤྱི་དོན་ག་རེ་བྱེས་ཡོད་ཅེད། ང་ཚོ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་འགོ་ཡི་ཡོད།
 དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་མིའི་དར་ཆ་འཕུར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད་དམ། གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་
 ཆགས་ཡོང་དུས། བཀའ་འགག་གིས་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་ཅེད། བཀའ་དབུང་མཚོག་གིས་གསུངས་
 པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་གསུངས་པ་རེད། བཀའ་འགག་གི་དགོངས་ཚུལ་སྤྱི་དོན་གོང་དུ་ལུས་པའི་ལྟ་
 གུབ་གསུམ་གཞིར་བཞག་ཐོག་ནས། རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་དར་མེར་སྲིག་གཏོང་རྒྱ་དང་། ཡང་ན་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་དར་འཕུར་ཉེ་
 འགོ་མཁན་གཉིས་ཀར་མོས་མཐུན་དང་། རྒྱབ་སློབ་མེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་ཅེད། དེ་བཞིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
 ཚོགས་ཀྱི་དབུ་མ་སྤོང་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས། གསུང་ཁང་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་འདྲ་ཀྱང་བརྒྱབས་ཡོད་ཅེད། ང་ཚོ་རྒྱ་ནག་

མི་དམངས་མྱེ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་གཞིའི་འོག་ལ་སྡོད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་ཅེད། བསྐྱར་ཚར་བའི་ཉེན་མོ་
དེ་ལ་རྒྱ་མིའི་དར་ཆ་འབྱུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་བཟུ་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་འབྱུང་རན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྲེད་ཀྱི་
མེད་གསུངས་པ་རེད། དེས་ན་དོན་དག་དེང་སང་དབུ་མའི་ལམ་བཤད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གིས། རྒྱ་མིའི་དར་ཆ་འབྱུང་
དགོས་པར་ངོས་འཛིན་གྲེད་ཀྱི་མེད་དམ་སྟེ་མའི་ཚོར་སྣང་དེ་ཡོད་གི་འདུག ལོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་བཀའ་འགྲུབ་གི་རྒྱལ་
སྐྱོར་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་མིའི་རྒྱལ་དར་མེད་སྲེག་པར་རྒྱལ་སྐྱོར་མེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་བཀའ་
འགྲུབ་སྐྱོན་མའི་སྐབས་སུ་ཡང་གཙོ་བོ་དེར་འཛིན་གྱི་ཡོད་ཅེད། བཀའ་འགྲུབ་སྐབས་རྗེས་མས་ཀྱང་པལ་ཆེར་དེ་འཛིན་བཞིན་
པ་འདྲ། འདིའི་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་དར་མེད་སྲེག་གཏོང་རྒྱ་དང་། ཡང་ན་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་དར་འབྱུང་རྒྱ་ཟེར་དུས། པལ་
ཆེར་མེད་སྲེག་གཏོང་རྒྱ་དེ་ཚབས་ཆེན་པོ་དེ་ལ་གཞིགས་ཀྱི་མེད་དམ་སྟེ་མའི་ཚོར་བ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང། དེའི་གནད་དོན་
དེས་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་ཅེད། རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་དར་མེད་བསྲེགས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་དུང་སྤྱོད་བཅུ་གསུམ་ལ་
ཕོག་ཐུག་འགྲོ་ཡི་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡིན་ན་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་དར་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་བོད་མི་ས་ཡ་དུག་མེན་ཡང་
ལྷ་ལ་ཕོག་ཐུག་འགྲོ་ཡི་རེད་དམ་མ་རེད། ཉེ་ཆར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༥ གྱི་དགོང་མོར། རྒྱ་མི་དམངས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
སློབ་ལྷ་ཞིག་ནས། བོད་མི་གསུམ་ལ་རྒྱ་མིའི་རྒྱལ་དར་མེད་པའི་མཁན་རེད་ཅེས། ད་ལྟ་འཛིན་བཟུང་བཀའ་ཉར་འོག་དུ་
ཡོད་ཅེད། གཞིས་བཞུགས་བོད་མིའི་མངོན་འདོད་སྤྱོད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་ཅེད། སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་རྒྱ་
མིའི་དར་ཆ་མར་པའི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད་དེ། ད་དུང་ཡང་རྗེ་ག་པོ་མང་པོ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། དེང་སང་གི་བཀའ་འགྲུབ་གིས་
འཛིན་བཞིན་པའི་དབུ་མའི་ལམ་ལ་དོགས་པ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་འགྲུབ་གི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མའོག་གྲེད་
མཁན་གྱི་ཚོགས་པ་སྤྱིད་སྤྱོད་དེ་ཚོའི་དབུ་མའི་ལམ་དེ། ག་པར་འགྲོ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་དམ་བསམ་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ཡོད་གི་
འདུག དེ་ཡིན་དུས། དེ་དག་གི་ཕོག་ལ་བཀའ་འགྲུབ་གིས་ཀྱང་ཐུགས་གཟབ་དང་། དགོངས་བཞེས་ཡག་པོ་གནང་དགོས་ཀྱི་
འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་དང་མཉམ་དུ། སྤྱིར་བཏང་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབས་
པ་རེད། ཞལ་གདམས་ཀྱི་སྐོར་དེ། དངོས་གནས་རེད། དེའི་སྐོར་དེ་རྒྱ་ཚོས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་ཐུབ་པ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་
པ་མ་རེད། བོད་ནང་དུ་རང་ལུས་མེད་སྲེག་གཏོང་མཁན་ཚོའི་ཞལ་ཆེམས་དང་། སྐད་འབོད་དེ་ཚོ། ཁོང་རྣམས་པས་གང་
གསུངས་པ་ལ་ཅ་འཛིན་གྲེད་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཁ་འགྲུབ་ལེག་གིས་འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱབས། ལ་གོང་ས་
ལ་སྤྱོད་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། ཁོང་གི་དགོངས་གཞི་དེ་དགོས་ཀྱི་མེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་
པའི་བཞོ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་གསུང་སྡོད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་ཅེད། ཡང་གཞན་པ་ཞིག་གིས་ཀྱང་འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་གི་ཡོད་ཅེད།
རྒྱ་ཚོས་ད་ལྟ་གཙོ་བོ་གཉིས་གིས་ཡོད་ཅེད། ལ་གོང་ས་ལ་སྤྱོད་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས། བོད་
ལ་རང་དབང་དགོས། དེ་འདྲ་བཅེས་པ་ཡིན་ན། གསུམ་པ་དེ་བོད་ལ་རང་བཅོན་དགོས་ཟེར་བ་དེ་རེད། ཉེ་ཆར་རྒྱ་ཚོའི་མངའ་
སྲེ་ཁག་གི་ཞུ་གཏུགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་གྱི་ཡིག་ཆའི་ནང་དུ་གིས་ཡོད། གསུམ་པ་དེ་རེད། ལྷ་སློབ་བཟང་ལུན་ཚོགས་ཀྱི་སྐད་
འབོད་དང་པོ་དེ་བོད་ལ་རང་བཅོན་དགོས་ཟེར་བ་དེ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་བ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༥ ཉེན་རང་ལུས་མེད་སྲེག་
གཏོང་མཁན་བཅུ་མ་སངས་རྒྱལ་སློབ་མའི་ལག་པ་གཡས་པའི་ཐོག་ལ། བོད་རང་བཅོན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅེས་གིས་ཡོད་
ཅེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་ཐ་ན་སྤྱི་འབྲུས་ཁ་འགྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཞེ་ཡིན་ནམ་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་
ཅེད། ངས་རང་དབང་དགོས་ཟེར་མཁན་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་གྱི་མེད་དེ། གང་ཡོད་པ་དེ་ཐད་སོར་བཞག་ན་ཡག་གི་རེད་
ཅེས་ཐུག་གསོའི་རྒྱལ་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ། ཁ་སང་དེ་རིང་གནས་སྟངས་གཅིག་དང་། དམིགས་བསལ་བཀའ་

ཤག་གིས་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་གསུང་དགོས་པ། ཡགོང་ས་སྐྱེས་ལོ་གསུམ་པ་དང་བཅུ་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་དེ་དག་གི་
སྐོར་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ཀྱི་ལོ་ཡོད་ཅེ་ན། ཁ་སང་འདྲིར་བཅུ་བཞི་པ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་བཅུ་གསུམ་པ་ཞེས་
ཞལ་ནས་གཅིག་ཤོར་བ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་གསུངས་ཡོད་པ་མ་རེད། གསུམ་བཅུའི་
དུས་ཅམ་གྱི་སྲིད་སྐོར་གི་གསུང་འཕྲིན་ལྟར་དུ་གང་ཡང་གིས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་གསུངས་པ་
རེད། དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེས་ན་ངས་ཀྱང་གལ་ཆེན་པོར་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་འདྲིར་བཤམ་གྱི་ཡོད། གང་འདྲ་བྱས་ནས་
བཤམ་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སྐྱིད་བཀྲ་དེང་སང་འཛམ་བུའི་སྲིད་འདྲིའི་འགོ་སྐྱབས་ལ་དུས་ཅམ་འདྲ་མིན་བཅི་སྐོལ་ཡོད་རེད།
གསེར་གྱི་རེད་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་རེད་སོགས་འདྲ་མིན་ཡོད་རེད། མདོར་བསྟན་ན་ལོ་ཉེར་ལྔ་དང་། ལྔ་བཅུ་བརྒྱ་འདྲ་མིན་ལ་
དུས་ཅམ་བཅི་སྐྱབས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཡོད་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལོ་ཡགོང་ས་སྐྱེས་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་
མཚོག་གིས་བོད་རང་བཙན་བསྐྱར་ལྷན་ཁུངས་བསྐྱབས་བྱས་པ་ཞེས་དང་། བོད་རང་བཙན་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ། ཁ་གསལ་
ཀྱིས་ཚུ་སྐྱབས་གི་ཚ་ཚོག་གསལ་བསྐྱབས་གནང་བ་རེད་ཟེར་བ་སོགས། ཚོག་འདྲ་མིན་ལེན་སྐྱབས་ལྟར་ལ། མདོར་བསྟན་ན་དེ་
འདྲའི་ལོ་བརྒྱ་འཁོར་བའི་དུས་ཅམ་བཅི་སྐྱབས་བྱས་པ། འཛམ་བུའི་སྲིད་ལ་ལྷན་བྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤེལ་ཡོད་རེད། ཨ་རིར་
མཚོན་ན། རྒྱ་ནག་གི་གཞུང་ཚབ་དེ་འདྲའི་སྐོལ་ལ། ཚུ་སྐྱབས་ཚ་ཚོག་བཀའ་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཤིག་
ཐོན་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ད་ལྟའི་རྒྱལ་དང་འབྲུང་སྲོད་མཁུ་དེ་ཚོའི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཡགོང་ས་སྐྱེས་ལོ་བཅུ་
གསུམ་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་གནད་དོན་འདི་ལ་རྗེས་འབྲལ་བྱ་རྒྱ་ལས། ཡགོང་ས་སྐྱེས་ལོ་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་
བཀའ་དགོངས་ལམ་སྟོན་དེ་ཉམས་སུ་སྐྱབས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་ཅེས་པའི་རྒྱུ་བྱ་ཞིག་སྤེལ་ཡོད་རེད། དེ་མར་སྤེལ་ས་
ཡོང་དུས། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་མ་རེད་ཅེས་ངས་ཟེར་གྱི་མེད་དེ། དེང་སང་བཀའ་ཤག་གིས་དེ་ཡང་ནས་བསྐྱར་དུ་
གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། ཡགོང་ས་སྐྱེས་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས། སྐབས་
དེ་དུས་གསུངས་པ་དེ། རང་བཙན་གྱི་གསལ་བསྐྱབས་མ་རེད་གསུང་མཁུ་དེང་སང་མང་པོ་ཡོད་རེད། སྐབས་ལབ་པ་རེད་
ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། སྐབས་ལབ་མིན་ཡང་གོས་ཚོགས་འདྲིའི་ནང་དུ་གསལ་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅམ་གྱི་འདུག་ སྤྱི་
ལོ་ ༡༩༦༠ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ལོར་ཡགོང་ས་སྐྱེས་ལོ་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་དུང་
ཆེར་ཕུལ་བའི་སྟུན་ལྷའི་ནང་དུ། རྗེ་སྐྱེས་ལོ་བཅུ་གསུམ་པས་བོད་རང་དབང་རང་བཙན་གྱི་རྗེས་བསྐྱབས་གནང་སྟེ། རྒྱ་མི་
བོད་ནས་མཐར་སྐྱོད་བཀྲ་ལྷན་བཟུང་། བོད་དེ་རང་སྐོབ་ས་ཀྱི་རང་དབང་རང་བཙན་ཡིན་པས་མ་ཟེད། ལྷགས་མཐུན་གྱི་
རང་དབང་རང་བཙན་ཡིན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པ་རེད་གསུངས་ཡོད་རེད། རང་སྐོབ་ས་ཀྱིས་རང་དབང་རང་བཙན་ཟེར་བ་དེ་དེའི་
སྐོན་ནས་རང་དབང་རང་བཙན་ཡིན་པ་དང་། ལྷགས་མཐུན་གྱི་རང་དབང་རང་བཙན་ཟེར་བ་དེ། དེང་སང་འཛམ་བུའི་སྲིད་
གི་མཚོ་དམན་འདྲ་མིན་ཞིག་ཤོད་སྲོད་གྱི་ཡོད་དུས་དེའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ལས། ཁ་སང་སྐོན་མ་སྤྱི་འཕུས་ཤིག་གིས་
གསུངས་པ་ནང་བཞིན། རང་དབང་རང་བཙན་གཉིས་ཀ་ཡང་མཉམ་དུ་གིས་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༣ ལྷ་ ༩
ཚེས་ ༩ ཉིན་གྱི་སྟུན་ལྷའི་ནང་དུ་ཡང་ཡོད་རེད། དེ་ལས་སྤྱི་བཞིག་ལ་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་ཡིག་ནང་༡༩༡༡༡༣ ལོར་ལྷ་
ལའི་རྒྱ་སྐྱེས་ལོ་བཅུ་གསུམ་པའི་ལོ་ལྷ་བོད་རང་དབང་རང་བཙན་ཆ་ཆེད་ཡིན་པའི་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་ཟེར་བ་གཅིག་
ཡོད་རེད། ཀ་སྐྱབས་ལྷ་སྐབ་པའི་གནས་ཁང་ནས་བོད་ཀྱི་བཀའ་ཤག་དང་། མི་མང་ཚོགས་ཆེན་གྱི་འཕུས་མི་སྟུན་མོང་གིས།
བོད་ལྷགས་སྐྱབ་ལ་བདུན་པའི་ཚེས་ཉེར་བདུན་དང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༢ ལ་ཕུལ། ཞེས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་
ཚོགས་ལ་ཕུལ་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་གལ་ཆེན་གཅིག་དམིགས་དམིགས་དམིགས་དམིགས་དམིགས་དམིགས་དམིགས་དམིགས་

བཞེས་ནས། བརྒྱད་བརྒྱད། དགུ་དགུ་དགུ་ཉིན་མོར། ༡༩༡༣ གྱི་ལོ་འགོར་ཡགོང་ས་སྐྱ་མེད་བཅུ་གསུམ་པ་ཚེན་པོ་
 མཚོག་ ལྷ་སར་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་དང་བསྐྱེད་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་བོད་དེ་རྒྱ་ནག་ལས་ཐད་དང་རང་བཅོན་ཡིན་པའི་
 བསྐྱེད་ནན་གནང་། ཞེས་པ་དེ་འདྲའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་བརྟེན་ནས། རང་བཅོན་ཁྲུབ་བསྐྱབས་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་
 པར་སྐྱོན་མེད་པ་ཞིག་ངས་ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་བཤད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། དེང་སང་གནས་
 སྐབས་མཐོང་མན་མང་པོ་ཞིག་ཤོད་སྡོད་གྱི་ཡོད་པ་དང་གཅིག་ གནད་འགག་གཅིག་དེ། བཀའ་ཤག་སྐབས་གོང་མས་
 ༡༠༡༠ ལོར། ཡགོང་ས་སྐྱ་མེད་བཅུ་གསུམ་པ་ཚེན་པོ་མཚོག་རྒྱ་གར་ལ་ཐེབས་ནས་ལོ་བརྒྱ་འཁོར་བ་རེད་ཅེས་དུས་དྲན་
 སྲུང་བཅི་ཞུས་པ་རེད། བཀའ་ཤག་སྐབས་འདི་ལ་ངས་ཀྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པ་ནས། ལོ་ཇིས་མར་ལོ་བརྒྱ་
 འཁོར་གྱི་ཡོད་རེད། སྲུང་བཅི་ཞུ་ཡི་རེད་དམ། མ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཡང་གསུངས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་
 ཡགོང་ས་སྐྱ་མེད་བཅུ་གསུམ་པ་ཚེན་པོ་མཚོག་བོད་ལ་ཐེབས་ནས། དངོས་གནས་བོད་རང་དབང་རང་བཅོན་བསྐྱེད་
 བཅུ་ཁྲུབ་བསྐྱབས་བྱེད་རྒྱའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་བསྐྱེད་སྲུང་། བོད་ལ་ཐེབས་ཐེབས་ཐུབ་པ་དེ་ལ་བཅི་སྲུང་མ་བྱས་པ་དེ་ལ་སློ་
 བམ་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། རྒྱ་གར་ལ་ཐེབས་པར་བཅི་སྲུང་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། བོད་ལ་ཐེབས་པར་བཅི་སྲུང་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་
 མ་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་བོད་ལ་ཐེབས་པར་བཅི་སྲུང་ཞུ་དགོས་པ་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚོན་དང་། དེང་སང་རྒྱ་མཚོན་མང་
 པོ་ཞིག་དང་སྐྱེལ་ནས་གསུང་སྡོད་གྱི་ཡོད་དུས། ཡགོང་ས་སྐྱ་མེད་བཅུ་གསུམ་པ་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་སྐྱེད་དོར་ལམ་སྟོན་ལ།
 ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་མིན་ཟེར་མཁན་སྲུ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚང་མ་ཡོད་རེད། ཁ་སང་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་དང་
 པོ་སྲུང་དངས་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་དེ་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་སྐྱ་མེད་བཅུ་གསུམ་པ་ཚེན་པོ་མཚོག་གིས།
 བསྐྱེད་ནན་ཁྲུབ་བསྐྱབས་བྱས་ནས། གྱི་ལོ་ ༡༩༡༡ བར་དུ། མི་ཚང་མས་ལག་ལེན་བསྐྱེད་ནས། གནས་སྐབས་དེ་གཅིང་མ་
 གཅིང་རྒྱུང་ཚགས་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། འགྲོད་པ་སྐྱེ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་གང་ཡང་ཚགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྷ་
 བཅུ་དང་གཅིག་ལོ་ང་ཚོའི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་སུ། ཚེན་པོས་རྒྱུང་དུར་དབང་བཅོན་གྱིས། མང་སྡེ་ཉུང་གིས་མ་བརྟེན་པར།
 འཛམ་བུའི་སྤིང་གི་གནས་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས། ཤོར་བ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་ལག་ལེན་མ་བསྐྱེད་པར་
 བཏང་བཞག་པ་གང་ཡང་མ་རེད་ཟེར་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་ནས་གཅིག་བཤད་འདོད་བྱུང་།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དོན་ཚན་གསུམ་པ་འགོ་མ་བཅུ་གསུམ་པར་མཚམས་འདྲི་གོ་རྟོགས་གནང་། ལུག་ཚོད་ ༡༡:༣༠ བར་དུ་དགུང་ཚོགས་བར་
 གསེང་ཡིན།

གྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ལྷ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༡༡ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་སྲུ་མ་ཐུད་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེན་པ་འདི་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་ལ་བསྐྱོད་འགོ་སྐྱེས་
 རེད། ལྷ་འཕྲུལ་དགོ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལྷ་མ་ཐུད་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

གཏོང་གི་རེད། ཡིན་ནའང་སློབ་སྒྲིག་གི་གངས་ཀ་ཉུང་དུ་སྒྲིན་པ་ཡིན་ན་མར་གཙོག་གི་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་དགོས་མཁོ་དང་མཚུངས་པ་རེད། དེས་ན་སྤྱིར་བཏང་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་གཞི་ནས་ལེན་རྒྱ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤངས་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐད་ཀར་སྤངས་འཛིན་ཟེར་ནའང་འདྲ། སམ་རྩོམ་སྤྱི་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་གི་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་དང་། ཚུར་སྤངས་ཟེན་པའི་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་དེ་ཚོ་པར་རྒྱ་བསྐྱེད་གཏོང་གི་རེད་དམ་མ་རེད། བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ན་ད་ལྟ་ཡུལ་མི་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱ་ཆ་ག་ཚོད་ཐོག་ལ་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་སྤངས་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་དེའི་གནས་སྤངས་དེ་སྡོད་ཀྱི་རེད་དམ། ཐད་དེ་རྩ་བཏོག་གཏོང་ནས་འགོག་གི་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་དགོ་ཀན་གྱི་སློབ་རེད། ད་ཀའང་ལ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཁ་སང་བདེ་ཁྱབ་མང་པོ་གཏོང་གི་རེད་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་ངས་མང་པོ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ལྟེ། དཔེ་མཚོན་ཞིག་འཛོག་ན། དཔེར་ན། ཉར་བ་སྤྱང་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁ་ཤས་ཤིག་འདུག བོད་པ་རང་གིས་སྤངས་འཛིན་གྱེད་བཞིན་པ། སློབ་སྦྱོང་སྦྱོད་ས་དེ་ཚོ་མང་ཆེ་བ་ཡུལ་མི་རྒྱུང་རྒྱུང་རེད་འདུག བོད་པ་ཟེར་བ་ཞིག་མི་འདུག ཡིན་ནའང་དགོ་ཀན་དེ་ཚོ་མང་ཆེ་བ་ཡུལ་མིའི་དགོ་ཀན་རེད་འདུག ཡུལ་མི་དེ་ཚོ་ལོ་གཞོན་པ་དང་དགོ་ཀན་གྱི་ལག་ཁྲེང་ཡོད་མཁན་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག སྤངས་ཚེ་ཚོ་དེས་པ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཉུང་ཉུང་རེད་འདུག ཁོང་ཚོ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་རག་པ་ཡིན་ནམ་སྤུས་པ་ཞིག་འདུག རྗེས་སུ་ང་ཚོ་བོད་པས་མ་འདྲང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཚོ་འདྲ་པོ་རག་པའི་ལམ་ཁ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ལྷན་ལྷན་ཡིན། མཐའ་མ་དེ་ལ། ང་རང་ཚོ་གོས་ཚོགས་འཕུས་མི་ནས་དེ་སྡོད་གསུང་མཁན་བྱུང་བ་རེད་ལ། ད་དུང་ཡང་ཡོད་གི་རེད། བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་དགོ་ཀན་བྱུང་བ་མང་པོ་ཞིག གོས་ཚོགས་ར་བ་འདྲིའི་ནང་དུ་ཡང་ཡོད་རེད། དེས་ན་དེ་ཚོར་སྤངས་ལ། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་འདིར་ཤེས་ཡོན་གྱི་སློབ་གསོ་མང་པོ་ཞིག་སྤོད་དུས། ཐོག་མར་སློབ་གྲྭ་འགོ་བའི་སྐབས་སུ། ང་དང་ཁོ་དགོ་ཀན་གྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་མཁན་མང་པོ་ཞིག་འདུག རྗེས་སུ་ཡར་ཡར་ཐོན་དུས་བརྒྱག་འགོ་ཡི་འདུག ད་འདྲིར་མང་ཆེ་བ་ཆབ་སྲིད་པ་ཆགས་ཚར་བ་རེད། དེ་འདྲའི་འགྲུར་བ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐེབས་འགོ་ཡི་འདུག དེས་ན་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ལྷགས་ཆེན་པོ་བཞེས་དགོས་པ་དང་། ཁོང་ནས་པ་སྤྱིར་འཐེན་གྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། མ་འོངས་པར་ལམ་ཁ་གསར་བ་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་གསར་བ་བཞེས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ལྷན་ལྷན་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་ཤར་སྤྱིང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་སྤོན་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཕུས་ཤར་སྤྱིང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་སྤོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་གསུངས་བཤད་བཤོ་སྤྱིང་ནང་ལ་མཉམ་ཞུགས་གྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གནང་བར་ལྷགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ལྷན་ ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་སྤྱིང་མཚོག་གིས་གཏམ་བཤད་དང་སྒྲུགས། གནད་དོན་མ་འདྲ་བ་བཞི་ཅམ་གྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་སོང་། ང་རང་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་དེ་བརྗོད་གཞི་དང་པོ་དེ་ཆགས་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག བོད་ནང་གི་རྩ་བཏོག་གི་གནས་ཚུལ་དང་ལྷག་པར་ཏུ་ཉེ་བའི་ཆ་ལ་སྤྱི་ལུས་མེར་མཚོད་གྱི་ལས་འགུལ་དེ་ཉ་ཅང་གི་མང་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་འགུལ་བསྐྱོད་གང་ལ་གང་འཚམ་

བྲག་འགོར་མེ་མདའ་གཚོད་བརྒྱབས་ཡོད་པ་དང་རྩོམ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། དེའང་དྲག་པོ་ཅེད། དེ་བཞིན་སྐྱུ་ལུས་མེར་མཚོད་
ལུས་རྒྱ་དེ་ལ་བཟུངས། ཡིན་ནའང་ལན་གཉིས་པ་དེ་ལ་ཉན་ཉན་སྐྱུ་ལུས་མེར་མཚོད་ལུས་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ violence དེ་
ལ་སློབ་འཚབ་ཡོད། དེ་གལ་ཚུངས་བཟགས་ཀྱི་འདུག གཙོ་བོ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་མཁེགས་བརྒྱུད་གི་སྲིད་བྱུས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
བོད་མི་ཚོ་ལ་དམ་དྲག་དང་དྲག་པོའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་གི་འདུག དེ་བཞིན་སྐྱུ་ལུས་མེར་སྲིག་ལུས་རྒྱ་དེ་འདྲ་ལ་བུས། དེ་ལ་
ང་ཚོས་བལྟས་ཡོད་དུས་ཐད་ཀར་ཁོ་རང་ཚོའི་སྐྱུ་ལུས་མེར་མཚོད་ལུས་རྒྱ་དེ་དྲག་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག གཞོད་སྐྱེལ་རྒྱུར་
འགོ་བརྩུགས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་ང་ཚོས་གོ་བ་ཡིན་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཟེད་བསམ་ཀྱི་འདུག སྤྱིར་བཏུས་དེ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་
སྲོད་མཚོག་གིས་གསུངས་སོང་། གཙོ་བོ་དེ་བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་ཚོའི་སེམས་སྤྱད་དེ་ལ་ང་ཚོ་སློབ་འཚབ་ཡོད་ཞེས་དང་དེ་
བཙུག་ཐབས་དང་སངས་ཐབས་ལ་ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་འབོད་སྐྱུལ་དང་སྐྱབས། བོད་མིའི་སྤྱི་བཟོ་འཇུགས་ཀྱི་སྐྱེལ་
དང་མཉམ་དུ་བཀའ་ཕོལ་གནང་རོགས་ཀྱིས་ཞེས་པ་དེ་སྤྱིར་བཏུས་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་ཅེད། དེ་བཞིན་ Victoria
Nuland གིས་ horrific ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་བེད་སྲོད་བཏང་ཡོད་ཅེད་དེ། དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་དེ་གནས་སྤངས་འདི་འདྲའི་
རྩ་དྲག་ལུ་སྐྱབས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། violence ལ་བརྒྱ་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། དེ་སོ་སོས་སོ་སོ་ལ་བྱས་
པའི་ violence ཅེད། Self violence ཡིན་པ་དང་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་མི་ ༡༠༩ རང་ལུས་མེར་
སྲིག་བཏང་ཡོད་ཅེད་དེ། གཞན་སྤྱ་གང་ལའང་གཞོད་པ་བྱས་ཡོད་མ་ཟེད། ང་རང་ཚོས་དེ་འཆོ་བ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བཟོད་
བྱས་པ་ཡིན་ན། བཟང་སྲོད་དང་གང་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་ཟེད། ལ་བའི་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། ཁོ་རང་
ཚོ་ལ་ན་ཚ་ཡོད་པ་དང་ self-inflicted violence ཡིན་པ་དང་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། འཆོ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་
ནས་འབྲེལ་བཟོད་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཟེད་བསམ་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཚོས་བྱི་ལ་འབྲེལ་
བཟོད་གནང་རྒྱུ་ལ་གཚོད་དཀའ་ལས་འདུག་གས། དེ་བཟང་པོ་དེ་ཅམ་ཡོད་གི་ཡོད་ཅེད། དེའི་ནང་ལོག་ནས་ཤེས་བཞིན་
དུ་དྲག་མཁའ་ཡོད་ཅེད། ང་ཚོས་འབྲེལ་བཟོད་དེ་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་འབྲེལ་བཟོད་གཅིག་དང་བརྟན་པོ་ཞིག་དགོས་པ་
དང་། གཞན་གྱིས་གང་བཤད་ཀྱང་དུང་ང་རང་ཚོས་སོ་སོའི་ལྟ་བུ་ལ་ནན་པོ་བརྒྱུད་པའི་ཐོག་ནས་བོད་མིའི་མངོན་འདོད་
སྐྱབ་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཅེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ང་རང་ཚོའི་ལས་འགན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་
བཞིན་ངས་གཟའ་ལྷ་བལ་ལ་ལུས་པ་ཡིན། ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༩ ལ་ཡ་སྐབས་མགོན་ Navi Pillay ཡིས་ཆེ་སློག་འགོ་རྒྱ་དེ་ལ་
སློབ་འཚབ་ཅེད། Loss of lives དེ་ང་ཚོས་བཀག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཅེད་བསམ་ཀྱི་
འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་ལོ་བཞི་ཅམ་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་མང་དུ་མང་དུ་བྱིན་ནས་བོད་མི་ ༡༠༩ ཅམ་གྱི་ཆེ་སློག་དེ་འཆོ་
མེད་ཞི་བའི་ལམ་གྱི་ནང་ལ་མི་གཅིག་གི་ཆེ་སློག་འགོར་བ་ཡིན་ནའང་ཉ་ཅང་གི་སློབ་པམ་ཅེད། དེའི་ནང་ནས་ང་ཚོའི་མི་འབོར་
ཉུང་ཉུང་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་དུས། དེ་འདྲ་བརྒྱུད་ནས་གོས་ཚོད་དང་ཆེ་སློག་མ་འགོ་བར་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཅེད། དེ་མ་
གཏོགས་འཆོ་བའི་འབྲེལ་བཟོད་བྱས་པ་ཡིན་ན་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་མཁའ་ལའང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཅེད་བསམ་
ཀྱི་འདུག ང་རང་ཚོས་ཀྱང་ལས་འགན་ལ་དཔག་པའི་འབྲེལ་བཤད་དང་གསལ་བཤད་གང་སྐབས་སྐབས་གནང་གི་ཡོད་ཅེད།
བྱས་ཅང་ང་རང་ཚོའི་འོས་ནས་འབྲེལ་བཤད་ནན་པོ་དང་གསལ་བོ། བརྟན་པོ་འཇུག་བཟེད་པ་ཞིག་ཉན་ཉན་དགོས་ཀྱི་ཅེད་
བསམ་ཀྱི་འདུག ལ་བའི་དེའི་ཐོག་ལ་ལངས་སྤྱོད་གསལ་ག་ལེ་འབྲེར་དང་མ་འབྲེར་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་དཔག་པའི་ང་
རང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཅེད་མ་གཏོགས། བྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ནས་འདི་གསུང་གི་འདུག དེ་གསུང་གི་མི་
འདུག་བསམས་ནས་དེ་ལ་དཔག་པའི་ང་རང་ཚོས་ཁོ་རང་ཚོའི་རྩ་ལ་དཔག་པའི་འཆམ་འཇུག་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོའི་འཇུག་

ཚོད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ལ་ཁག་པོ་ཚགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་དེ་གཅིག་ལྟར་འདོད་བྱུང་སོང་། གཉིས་པ་དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་
 མཚོག་གིས་གོས་ཚོགས་འཇུག་མི་ལ་ལྷུ་གུགས་བརྒྱབ་རྒྱུ་ལོ་གསུངས་སོང་། ཉིན་མཐའ་མ་དེ་ལ་གཏུང་སེམས་
 མཉམ་སྲེད་ཀྱི་ལས་འགུལ་དེའི་ནང་ལ་ང་རང་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་གསར་འགོད་སྡེ་ཚོན་ནང་ལ་ཡོད་རེད། ཉིན་དང་པོ་དེ་
 ལ་གོས་ཚོགས་འཇུག་མི་བཞི་པེབས་ཡོད་རེད། ཉིན་གཉིས་པ་ལ་གཅིག་དང་གསུམ་པ་ལ་ Rajya Sabha དང་ lok
 Sabha བརྩིས་པ་ཡིན་ན་དགུ་པེབས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱིར་ཉིན་མཐའ་མའི་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱགས་ནང་ལ་ང་
 ཚོས་ག་རེ་བཏང་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ཉིན་གཅིག་གི་ནང་ལ། སྤངས་ཆ་གཅིག་གི་སྐྱད་ལ་ཆབ་སྲིད་པ་དང་གོས་ཚོགས་འཇུག་
 མི་ལ་སོགས་པ་སྤུམ་ཅུ་ཡིས་བཀའ་ཕོལ་གནང་ཡོད་རེད་ཅེས་འཁོད་ཡོད་རེད། དེ་ང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་འགོད་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་རེད། ཉིན་དང་པོའི་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱགས་ནང་ལ་འདྲ་དུ་འབྲེན་འདོད་པའི་ལ་ Historic show of support
 ཞེས་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་འཁོད་རྒྱུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་ལྷུ་གུགས་འགོ་བཞེན་ཡོད་རེད།
 ཡིན་ནའང་ཉིན་གཅིག་ལ་སྤངས་ཆ་གཅིག་ལ་ཆབ་སྲིད་མི་སྣ་སྤུམ་ཅུས་སྤངས་ཆ་གཅིག་གི་སྐྱད་ལ་བཀའ་ཕོལ་གནང་བ་
 བྱུང་ཡོད་རེད་དམ། དེ་གཅིག་བཟོ་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཚ་བའི་དཔྱིན་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ United Kingdom ལ་
 lobby དེ་ལོན་ཤོན་ལ་ཡོད་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ལྷན་ཅམ་གྱིས་གོ་སྐྱབ་ལྷུས་པ་རེད། གོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་བརྒྱ་དང་
 ལྷ་བརྒྱལ་ལྷུ་གུགས་བརྒྱབས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཐད་ཀར་མི་དང་མིའི་གཏོང་དང་གཏོང་ཐུག་རྒྱ་ལྷན་བརྒྱལ་གཏོགས་
 བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། བརྒྱ་ཐམ་པ་ལ་བྱུག་ཡིག་ཐོག་ནས་གནང་བ་རེད། དེ་ལྟར་པར་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གཉིས་པ་དེ་
 ལ་གོས་ཚོགས་འཇུག་མི་ལ་ལྷུ་གུགས་རྒྱག་མཁན་ནང་ལ་མི་སྤུམ་བརྒྱ་ཡོད་རེད། ལོ་དུ་ལྷུག་སྤེལ་སྤྱི་འཇུག་ཞིག་གིས་
 བཀའ་གནང་སོང་། ང་རང་ཚོས་དེ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་གནང་རྒྱུ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ངའི་བསམ་པར་གོས་ཚོགས་འཇུག་
 མི་མང་ཉུང་དང་གངས་ཀ་ལ་དཔལ་ལྷན་ལས་འགུལ་ཚོགས་རྒྱུད་ལོས་བརྩིས་པ་ཡིན་ན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འཕྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་
 རེད། རྒྱ་གར་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལྷ་བར་དུ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མོད་ཀྱི་རྩ་དྲག་གི་གནས་སྡངས་ཐོག་ལ་བསྐྱགས་གཏམ་མེད་
 ཅང་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་མཉམ་སྲེལ་ཐོག་ནས་ all party ཐོག་ནས་
 གོས་ཚོད་དགོས་ཀྱི་འདུག དམིགས་ཡུལ་དེ་འབྲུབ་པ་ལ་རུས་པ་བསྐྱེད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་མི་འདུག སྤྱི་འཇུག་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུད་
 ཁག་གིས་མངའ་སྡེ་མང་ཆེ་བ་བསྐྱོར་ཡོད་པ་རེད། མངའ་སྡེའི་གོས་ཚོགས་དང་ཚང་མ་བརྩིས་པ་ཡིན་ན་གོས་ཚོགས་
 འཇུག་མི་ ༡༠༠༠ ཅམ་ལ་ལྷུ་གུགས་བརྒྱབས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་གཙོ་བོ་དེ་གངས་ཀ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟའི་
 ལས་འགུལ་དེ་ལ་ང་རང་ཚོ་ལ་མངོན་འདོད་དང་དགོས་ཤོན་བཞི་ཡོད་རེད། དེ་འབྲུབ་རྒྱུ་ལ་རུས་པ་འདུག་གསལ་མི་འདུག
 རིམ་བས་ང་རང་ཚོས་ལྷུ་གུགས་ལས་འགུལ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། གངས་ཀ་ལ་བཟོས་པ་ཡིན། གངས་ཀ་ལོང་རྒྱ་
 ལས་སྤོ་བོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡི་གེ་གཏོང་ཐེངས་གཅིག་རེད། ཉིན་གཅིག་གི་ལས་ཀ་རེད། ཉེ་བའི་ཆ་ལ་རྒྱ་ ༣ ཆེས་
 ༡༣༡༥༡༥ ཉིན་གསུམ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གིས་ལྷུ་གུགས་ལས་འགུལ་ཞིག་ལྷེ་ཡི་ལ་གནང་
 བ་རེད། དེ་དུས་དགོས་འདུན་གཙོ་བོ་ག་རེ་རེད་ཅེ་ན། རྒྱ་བ་དེའི་རྒྱ་མཚུགས་ལ་ལྷོ་ཨ་ལྷོ་རི་ཀའི་རྒྱལ་ས་ Durban ལ་
 BRICS summit དེ་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་རིང་གང་རེད་ཟེར་ན་ཞི་ཅིན་མིན་སྲིད་འཛིན་གྱི་འགན་ཐོག་མར་འཇུག་
 བས་ཐད་ཀར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་ཚོགས་འདུ་ལ་བཅར་བ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་ཅང་དེ་གོ་སྐྱབས་རེད། ཚོགས་འདུ་དེ་ལ་དཔོན་
 ཁག་ལྷན་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལས་གཅིག་ཞི་ཅིན་མིན་རེད། གཅིག་སྤྱི་ཞབས་མན་མོ་ཉན་སིང་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་
 ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ཐད་ཀར་གོས་ཚོགས་འཇུག་མི་ཉེ་ལྷུ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱུང་ཡོད་རེད། ཡིག་ཐོག་ནས་ཆ་ཚང་ལ་འབྲེལ་བ་

ལྷུང་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལ་མཚན་མོ་ཉམ་སིང་དང་ཞི་ཅིན་མིང་མངའ་འཕམ་འབྲུག་གཞན་བའི་སྐབས་ལ་ཤོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོ་དེ་
 འབྲེལ་དཀར་སྐྱབས་ལོག་ལ་བསྐྱོད་ཡོད་པ་དང་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་ཐོག་ལ་སློང་སློང་གྲེད་རོགས་ལ་བ་དུས། རྣམ་པ་ཚོས་དོ་
 སྤང་བྱུང་ཡོད་ན། གསལ་དུ་འབྲེལ་བ་གྲེད་ས་ MP Rajeev Chandrashekar ཡིན་ན་དེ་རིང་ལྷུང་གཏུགས་གྲེད་མཁའ་
 དང་གྲོས་བསྟུར་བྱུང་བ་དང་ཉིན་དེ་རང་ལ་ twitter བརྒྱུད་ནས་སྲིད་སློབ་མཚོག་ལ་སྟུན་ལྷུང་ལྷུང་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ལུས་པ་
 ལྷན་བའི་ལས་ཀ་ཤེད་བསམ་གྱི་འདུག དཔེར་ན་སྐྱེ་ཞབས་ Mani Shankar Ayer ཡིན་ན་གཞུང་འཛིན་ཚོགས་པའི་
 ཡོད་ན་མེད་ན་ཞིག་རེད། ཁོ་རང་གིས་ཐད་ཀར་ཡི་གེ་དེ་བསྐྱམས་ནས་སྲིད་སློབ་མཚོག་ལ་སྟུང་ལྷུང་ཞེས་བཞེས་གནང་
 ཡོད་རེད། དེ་འབྲེལ་སོང་ཅང་རང་རང་ཚོའི་ལུས་པ་བཅི་སྟངས་དང་ལྷུང་གཏུགས་ལས་འགུལ་སྐྱེ་མཁའ་ལྷན་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
 དུས། ད་ལྟོ་ཨ་རི་དང་ལ་འགྲོ་བསྐྱོད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་ UK གི་དེ་གྲུབ་པ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་གནས་སྟངས་དང་གནས་བབ་དེ་
 ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས་ང་ཚོས་དེ་འདུན་དང་དགོས་དོན་ལ་དཔག་བའི་ཁོང་ཚོར་འགྲུལ་སློབ་ཐེབས་ཀྱི་འདུག་དང་མི་
 འདུག དེ་དོས་གནས་སྲིད་སློབ་བར་དུ་སླེབས་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་གས། ཐད་ཀར་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བསྐྱབས་
 གཏམ་སླེལ་གྱི་འདུག་གས། དེ་ལ་དཔག་བསམ་ང་ཚོས་གྲུབ་འབྲས་དེ་དོས་འཛིན་གྲེད་དགོས་པ་ལས་གངས་ཀ་དང་། དཔེར་
 བ་གསུང་བཤད་ནང་ལ་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མིའི་བརྒྱ་ཆའི་གཉིས་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་ཤེད་ཟེར་བ་འབྲེལ་གྱི་ གས་
 སྲིད་ང་རང་ཚོའི་གནས་ཚུལ་ཁོ་རང་ཚོས་དེ་འབྲེལ་སྐྱོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ལྷུང་གཏུགས་རྒྱལ་ཏུ་འགྲོ་སྐབས་ཁོང་
 ཚོས་གསལ་ཆེ་དོན་ཆེའི་ལས་ཀ་དེ་ཚོ་བཞག་ནས་ང་ཚོ་ལ་ཆེ་མཐོང་ལྷན་བའི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་དུས། དེ་ཚོ་ལ་དོ་སྐྱོབ་འགྲོ་
 བ་ཡིན་ན་ལས་འགུལ་སླེལ་དུས་དང་ལས་ཀ་གྲེད་མཁའ་ཚང་མ་ལ་དཀའ་ངལ་འཕམ་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འབྲེལ་སོང་
 ཅང་གཞན་དོན་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལྷུང་འདོད་བྱུང་སོང་། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་ག་ཟེ་དགེ་བཤེས་ཚེ་རིང་པོ་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་ག་ཟེ་དགེ་བཤེས་ཚེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་སྐབས་གནང་བ་དེ་ལ་སྐྱབས་རྗེ་ཆེ་ལྷུང་ཡིན། བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་དེ་དཔལ་
 ལྷན་སྲིད་སློང་མཚོག་གིས་གནང་བ་རེད། གསལ་བཤད་དེ་སྤྱི་ཡོངས་སོལ་རྒྱུན་གྱི་གསལ་བཤད་གནང་སྟངས་རང་གི་
 ཐོག་ནས་ཁ་གསལ་གོ་བདེ་གསུངས་སོང་། ད་དུང་ནང་ཚོས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བཟང་སློབ་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་རང་
 ལས་ལག་པོ་ཞི་བྲགས་གསུངས་སོང་། དེ་རྣམས་ལ་ངས་སྐྱབས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྷུང་ཡིན། གསལ་བཤད་དེ་ལ་བརྗོད་བྱ་བཞི་
 ཡོད་རེད། བརྗོད་བྱ་དང་པོ་དེ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བའི་སློབ་རེད། བཀའ་ཤག་གནང་བ་དེ་དག་སྐྱབས་སླེལ་ཞིག་གིས་
 གོང་དུ་གསུངས་ཚུལ་སོང་བས་བསྐྱུར་བརྗོད་གྲེད་ཀྱི་མིན། སྤྱི་སྤྱོད་ནས་གསུངས་པའི་དོན་དག་ཁ་གསལ་གིས་ལུང་འབྲེལ་
 བྱས་ནས་དེ་ལ་སློབ་འཇུག་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལ་སློབ་འཇུག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རྣམས་པ་རྣམས་ཉོག་བྱས་ནས་ཁྲོན་ནས་
 སློབ་རྒྱུ་མི་འདུག ང་རང་ཚོ་ཤོད་གངས་ཅན་ཚོས་ལྷན་གྱི་ཞིང་རེད། འདི་ཚོ་ཚོས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་སློབ་
 རྣམ་པའི་ཞལ་ཁྲ་ལམ་མེར་བཞགས་ཡོད་དུས། དེ་ཡི་སྐྱེ་མ་རྣམས་པ་ལ་ཡར་སྟུན་སེང་ལྷན་ནས། རང་ལུས་མེར་མཚོན་སྐུལ་

བ་དེ་བྲག་པོ་རེད་དམ་མ་རེད། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གཞོན་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ཁོང་ཚུམས་ལ་ཡང་བཀའ་
འདྲི་དགོངས་སྐྱོར་ལྷན་ལྷན། ལྷན་ལྷན་མཐོང་པ་ཞིག་གཞན་དགོས་རེད་ཟེན་བཞིན་འདུག བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་
ལ་འདུག་པ་བཤད་དགོས་ན་སྐྱོད་འདུག་དང་སྐྱེས་རབས་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་དགོས་རེད་གསུངས་པ་བཞིན། དཔེར་ན་
རྒྱལ་བུ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་བས་ཆེན་པོས་སྣག་མོ་སྣག་སྣག་མང་པོ་དང་བཅས་པ་བཤེས་སྐྱོམ་གྱི་འདས་གོངས་འགོ་ལ་ཉེ་བར་གཞིགས་
ནས་ལུས་སྐྱེན་པ་བཏང་བ་རེད། དེ་བཞིན་ཆོས་ལུ་བའི་ཆེད་དུ་རང་གི་ལུས་པོ་ལ་མར་དེ་སྤོང་སྣག་གཅིག་སྤུལ་ནས་རང་
ལུས་མེར་མཚོན་པ་སྤུལ་བ་ཡང་གསུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་འཆོ་བ་རེད་དམ་མ་རེད། འཆོ་བ་ཟེར་བ་དེ་ལར་ནས་སེམས་
ཅན་གཞན་ལ་གཞོན་སྐྱེལ་བ་དེ་ལ་ཟེར་བ་རེད་མ་གཏོགས། སོ་སོས་སོ་སོ་ལ་གཞོན་བསྐྱེལ་བ་དེ། གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་
ཡོད་དམ། དེ་དྲོགས་པ་རྣམ་རྟོག་ཅམ་གྱི་དང་ལ་མ་བཞུགས་པར་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་བཀའ་འདྲི་ལྷ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བོད་
ནང་ལོག་ཡིན་ན་བཀའ་འདྲི་ལྷ་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། བཤད་མཁན་དེ་ཆོ་འགའ་པོ་ཆགས་ཡོད། ཚུང་ས་ནས་གོ་ས་པོར་འགོ་བ་
དང་། ཆེ་ས་ནས་པལ་ཆེར་གང་སོང་ཆ་མེད་འགོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། དེ་ཆོ་འདྲ་མིན་ཞིག་གསུངས་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་ཁག་ཡོད་
མ་རེད། ལྷན་ལྷན་གསུངས་པ་བཞིན་མེ་མང་འོག་གི་དཀའ་ངལ་ཟེར་བ་དེ་ཆགས་ཡོད། བྱས་གཅོད་དེ་ལ་དྲོགས་པ་རྣམ་
རྟོག་བྱས་ནས་བཞུགས་མ་སྐྱོད་པར། ཡར་བཀའ་འདྲི་ལྷན་ནས་ཐག་ཚོད་ན་ཡག་པོ་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་དབུ་མའི་
ལམ་གྱི་སྐྱོར་གསུངས་པ་རེད། ར་ཐོག་མར་སྐྱོད་ས་འདིར་སྤེལ་ཡོད་དུས་བོད་མི་ཚང་ལ་དབུ་མའི་ལམ་ལ་གོ་རྟོགས་ཞེ་
བྲགས་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དོས་འདྲི་ན་ལྷ་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། མ་འོངས་པར་སྤིང་བྱས་ག་པེ་འདྲི་དགོས་
སམ་ཞེས་མི་མང་ནང་བཀའ་བསྐྱར་གནང་དུས། མི་མང་བརྒྱ་ཆ་ ༦༦ དང་ཆོག་པེ་གཉིས་ཅམ་གྱིས་དབུ་མའི་ལམ་ལ་རྒྱབ་
སྐྱོར་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལོ་མང་པོའི་སྤྱི་ན་ནས་དབུ་མའི་ལམ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ན། ད་ལྟ་དབུ་མའི་ལམ་
གྱི་སྐྱོར་ལ་གོ་ས་ཆོད་གཅིག་བཞག་ཡོད་རེད། དགོངས་དོན་བྱས་ནས་མེབས་དགོས་པ་དང་། འདྲི་སྐྱོར་གི་དོས་ནས་ཀྱང་
རྒྱ་ནག་དང་སྐད་ཆ་བཤད་ནས་ལོ་མང་སྤིང་ཡོད་ཅོད་། དེ་ལས་ཀྱང་ཡར་རྒྱས་འགོ་དགོས་པ་རེད། དེང་སང་འདི་འདྲ་བྱས་
ནས་གཅིག་བཞུས་ཡོད་དུས། ཆོགས་ཆེན་སྐབས་སུ་ཡང་དབུ་མའི་ལམ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་སྐད་ཆ་བཤད་
ཡོང་གི་འདུག ཁྱེད་རང་ཆོ་སྤེར་གྱི་དབུ་མ་དེ་རེད་དམ་གཞུང་གི་དབུ་མ་རེད་ཟེར་བཞིན་འདུག སྤྱིར་བཏང་དབུ་མ་འདི་དཔེ་
ཆའི་ནང་གི་དབུ་མ་དང་ཁོན་ནས་འདྲ་ཡི་མི་འདུག གཟུངས་བསྐྱེད་ནང་གི་དེ་དང་ཡང་འདྲ་མི་འདུག འདི་ཆབ་སྤིང་གྱི་
དབུ་མ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅོད་རས་ཀྱང་མཚམས་མཚམས་དབུ་མ་འདི་མགོ་མི་ཆོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་བཞིན་འདུག
དམ་དེ་དུས་ག་པེ་ལྷན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱི་འབྲས་སྣན་ཆོགས་ཀྱི་གོས་ཆོད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ནི་གཏན་ལ་པབ་པའི་དབུ་མ་དེ་
རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་བྱུང། དབུ་མའི་སྐྱོར་དེ་ཆོང་མ་ཟབ་སྐྱོར་སྐྱོད་བཞིན་ཡོད་དུས་དེབ་སེར་པོ། དམར་པོ། སྤོན་པོ་སོགས་དེབ་
གང་དཔར་དགོས་པ་དེ་དཔར་ནས། དེའི་སྐྱོར་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ཟབ་སྐྱོར་གོ་རྟོགས་གསལ་པོ་གནང་དགོས་པ་རེད་འདུག
དེའི་སྐབས་སུ་བོད་ཕྱི་ནང་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཡིན་དང་ཡིན། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་ལ་ཡང་ར་འགོད་པ་ཞིག་གནང་རྒྱ་མི་འདུག་
གམ། དདོས་གནས་བྱས་ན་དེ་འདྲ་གནང་བྱས་ན་ཡག་པོ་འདུག དབུ་མའི་ལམ་ལ་སྤོན་མ་ནས་གནས་ཆད་མཐོན་པོའི་
དགོངས་གཞི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐྱོར་ལ་རང་རང་ཆོའི་ཆབ་སྤིང་གྱི་ཐོག་ནས་སྐོབ་སྐོར་གི་ཆར་ལོངས་ཡོང་སའི་ཁོར་ལུག་
སྐར་ལས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་རེད། གོ་རྒྱ་ཐོས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་ཆོའི་སྐྱོར་ལ་ཁ་གསལ་པོར་
འབྲེལ་བཤད་ཅིག་བྱས་ནས། སྐར་ལས་བྱ་རྒྱས་ཅམ་ཞིག་འགོ་རྒྱ་མི་འདུག་གམ། དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་བྱས་ན་ཡག་པོ་འདུག་
ཅེས་ལྷ་འདོད་བྱུང།

དེ་ནས་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་སློབ་དེ་རེད། ད་ལོ་འཕྲོ་འགྲུང་ཞིག་བྱིན་པ་རེད། དེ་བ་བརྒྱབ་དགོས་པ་རེད། འགོ་
ཁྲིད་གསལ་པ་དེ་ཚོས་ཀྱང་ལས་ཀ་འགོ་ཚུགས་པ་ཙམ་རེད། ཞིབ་འཇུག་ཀྱང་གནང་ཡོད་རེད། ལས་འགོ་འཇུགས་ཡོང་
དུས་ནས་ཡག་པོ་མ་རེད་ཅེས་ང་རང་ཚོས་ལྷན་ཤེས་པ་ཡོད་མ་རེད། དེ་བ་ཡོད། དཀའ་ངལ་སེལ་དགོས་ཀྱི་རེད། དཀའ་ངལ་
སེལ་རྒྱ་དེ་ཁྲིད་རང་ཚོའི་ལས་འགན་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་
ན། མི་རིགས་མང་པོ་ཞི་བླགས་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་དམངས་ལ་འཛིན་སྲིད་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་
རེད། ཁྲིད་རང་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་དུས་བྱེད་རྒྱུའི་དེ་བ་ཡང་གསུང་དགོས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོའི་ངོས་
ནས་ཀྱང་གྲོག་བྱེད་དགོས་རེད་ཅན་བཞིན་ཡོད། གྲོག་གི་ལེ་བྱེད་དགོས་རེད་ལྟུང་ན། ཚབ་སྲིད་ཀྱི་འགོ་སྐྱོངས་ཤིག་ལ་
གང་དགོས་པ་རེད་གཞིགས་དགོས་པ་རེད། ཞི་བའི་ཐོག་ནས་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་རེད། ཐབས་ལམ་གཞན་དག་སྤང་ལ་ཡང་གྲོག་
སྲིག་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་རེད། ལྷོ་མ་ཡིན་ན་ལྷོ་གཏུགས་བྱེད་དགོས་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། ལྷོ་གཏུགས་བྱེད་དགོས་ན་
མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནང་རྒྱབ་སྐྱོད་ལོད་མཁའ་ཞིག་གིས་རོགས་པ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ལས་གཞན་ཐབས་ལམ་
ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེང་སང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་འགོ་བཙུག་པོ་འོ་ཐོབ་ཐང་ཚོན་པས་དེའི་སྣེ་ལོ་བཏོན་ནས་ང་
ཚོ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། འདི་དབང་པོ་བཞག་ནས་ལྷོ་གཏུགས་ཤིག་བྱེད་ན་བྱེད་རྒྱུའི་
ཐོབ་ཐང་ཡོད་མ་རེད་དམ་ཞེས་ལྷོ་འདོད་བྱུང། ཡང་ངས་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཡོད་ན་ཐབས་ལམ་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་ན་གང་འདྲ་
འདུག་གམ། ཐབས་ལམ་ཟེར་དུས་ཐབས་བརྒྱ་བྱས་སློང་དགོས་པ་རེད། འདི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད་ཐབས་ལམ་
འདི་ཡང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། གནང་ལམ་ཡོད་ན་གནང་ན་ཡག་པོ་འདུག་ལྷོ་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་ བོད་སློབ་འཛིན་
ཚོགས་ཀྱི་སློབ་ལ། འདིའི་ཐང་ལ་ངས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ང་ཚོ་ལ་ཚུར་གནང་བ་དེ་ཡག་
པོ་ཡིན་པ་རེད། ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སློང་མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་ནང་གི་ལེ་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། དེ་སྐབས་ང་རང་
ཚོའི་དེ་བ་བརྒྱབས་བསྐྱེད་པ་དེ་དེ་བ་བསྐྱབས་པ་རེད་གསུངས་སོང། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་ཡག་པོ་རེད། ལྷོ་ནས་
བརྒྱབས་པའི་དེ་བ་དེ་གྲུབ་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་དུས་ཚོད་ཇོ་བླ་གི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཅང་མ་གཏོགས་ཟོ་བརྟུང་བ་དང་སྐྱ་
ལེན་པ་སོགས་བྱས་མི་འོས་པ་ཞིག་གང་ཡང་མེད་ཅན་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་ལ་སེམས་འཚབ་ཅིག་གི་སྐྱབས་སོང་
ཟེར་ན། སློབ་གྲར་འགོ་མཁན་གྱི་སློབ་སྐྱོད་གི་གངས་འབོར་དེ་ཡང་འཕམ་བ་ཡིན་ན་དུལ་གྱི་སྐར་ཆ་ཡར་སྐར་རྒྱ་དང་།
རང་འཇགས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་རང་འཇགས་དང་། མར་ཆགས་པ་ཡིན་ན། མར་གཅོག་རྒྱ་ཡིན་གསུངས་སོང་བསམས་
བྱུང། ངས་ནོར་མེད་ན། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ང་སློབ་འཚབ་ཆེན་པོ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང། ལྷག་ཆུ་ཆད་པའི་རྗེས་བྱ་བཞིན། བོད་ནང་
ནས་མི་སྐྱ་གང་ཡང་ཡོང་བྱུབ་མཁན་ཡོད་མ་རེད། ས་མཚམས་ཚང་མ་བཀག་ཚར་བ་རེད། ང་རང་ཚོ་བཅོན་གྱོལ་ནང་ལ་
མི་སྐར་མོ་གང་ཡོད་རེད། དེ་ཕར་བྱི་བྱོགས་ལ་རང་ལ་ཐེབས་པ་ལས་འདི་ན་བཞུགས་བསམ་མཁན་དེ་ག་ཚོད་ཡོད་ན། དེ་
འདྲ་སོང་ཅང་སློབ་གྲུའི་མི་འབོར་ཡང་མར་ཆག་ཡོང་གི་ཡོད། བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ནང་ཡུལ་མིའི་སློབ་མ་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་
འགོ་བཞིན་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་འདོད་གི་ཡོད་དམ་མེད། འགྲུང་བ་འགོ་ཡི་མེད་དམ། འདོད་གི་མེད་ན་དང་པོ་སྐྱ་གྲུའི་གངས་
འབོར་ལས་ཉུང་དུ་འགོ་བཞིན་འདུག དེ་ནས་རོགས་དུལ་གནང་རྒྱ་དེ་ཡང་དེ་ལུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་ཡོད་དུས།
དེའི་དཀའ་ངལ་གི་ལེ་གནང་དགོས་སམ། དངོས་གནས་སློབ་ཉུ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་མིན་ནམ་སྐྱུ་བྱུང། དཀའ་ངལ་
ཟེར་བ་དེ་དང་པོ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་དང་། ངོས་བརྒྱུད་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལམ་འཚོལ་དགོས་པ་རེད།
དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་ཚོའི་སློབ་ལ་སྐྱོད་སྐྱོང་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། སྐྱོད་སྐྱོང་ཞེ་ཆེ།

གནད་འགག་གཅིག་གི་སྒྲིབ་ནས་ལྷན་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པ་ལ་ང་ཚོས་ཁ་སྤོགས་འཛིན་སྐྱབས་དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་
 ཚོས་དང་མ་སྐྱུན་མི་མ་སྐྱུན་གང་ཡང་བཤད་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁ་སྤོགས་དང་བརྒྱ་ཆའི་
 སྐྱབས་གཞིགས་དང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཐོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཚོས་པ་ཡིན་པ་དང་དེའི་ཐོག་ཤིང་གི་ནང་ལ་འགྲོ་དགོས་ཨེ་
 ཡོད་དམ་བསམ་བསམ་གྱི་སྤོང་ཚོར་གཅིག་བྱུང་སོང་། མ་འོངས་པ་ལ་ང་ཚོས་ཁ་སྤོགས་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ། དེའི་
 བསམ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལྡོངས་དེ་འབྲེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ལྷག་དོན་དུ་ང་ཚོས་མ་འོངས་པ་ལ་རང་ལུས་ལྷགས་
 འདུལ་བྱེད་མཁན་གྱི་གངས་འཛོལ་མང་བ་དེ་དག་འདུན་པ་ཡིན་ཤིང་གྲེད་རྒྱ་དེ་ཙམ་ནས་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་ལྷན་ན་
 གངས་ཀའི་ཐོག་ནས་ཁ་གསལ་པོ་གྲགས་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ངོས་འཛིན་གསལ་
 པོ་བྱེད་ཐུབ་དགོས་རེད་ལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐྱབས་ལ་དེའི་སྐྱབས་ཆ་དེ་བསྐྱབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མ་
 གཏོགས་འགོ་བཙུགས་མཁན་དག་འདུན་པ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ཚང་མ་ཡིན་ཤིང་གྲུས་ནས་ལ་སོགས་པའི་ནང་ལ་གཏོང་
 རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་ལྟར་ཡིན། གངས་ཀ་རང་གི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པའི་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་
 རེད། དེའི་རྒྱལ་སྤོངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཚོ་མང་པོ་ལྷན་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཐོད་དོན་གྱི་
 རྒྱལ་སྤོངས་འཛོལ་བ་དེ་རེད། རྒྱ་གར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་སྤིང་སྤོང་མཚོག་གིས་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་བ་
 རེད། དེའི་སྐྱབས་ལ་ལྷན་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གོང་དུ་བྲུག་སྒྲེལ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་
 དུས་བསྐྱར་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་མིན། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་གོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་ལྷན་ན་འགྲིགས་ས་རེད། ང་རང་གི་སྤོང་
 ཚོར་དེ་ལ་ད་ལོའི་ང་ཚོའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་དེ་ལ། སེམས་ཚོར་གཅིག་གཉེན་བྱུང་
 སོང་བཤད་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་གྱི་ལས་འགུལ་སྒྲེལ་མཁན། འཐབ་ཚོད་བྱེད་མཁན་གྱི་སྤྱི་གཞུགས་དེའི་
 ཐོད་རིགས་དབུ་ཁྲིད་མཁན་དེ་ཚོ་ Jantar Mantar དུ་སེབས་པ་དེ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་སྐྱབས་ཆ་མང་པོ་ཡོད་རེད། གནས་
 ལུལ་རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་གི་ཐོད་རིགས་དེ་ཚོ་ Jantar Mantar ལ་ཡོང་བ་དེ་ལས་དཀའ་ལས་ཁག་པ་ཡོད་མ་རེད་པས།
 དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པ་ལ་ང་ཚོ་ངོས་བར་དུ་དཔོན་པོ་དེ་ཚོ་མང་བ་ཞིག་སེབས་ཐུབ་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། Jantar Mantar ལ་སེབས་པ་དེ་བསམ་སྒྲོ་མང་པོ་གཏོང་རྒྱུ་མི་འདུག་བསམ་བཞིན་འདུག ཡོང་
 མཁན་རིགས་དེ་ཡོང་གི་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་དག་དེ་མ་ཡིན་པའི་བརྒྱུད་ལམ་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཚོགས་འདུ་འདྲ་པོ་
 དམིགས་བསམ་ཆབ་སྤིང་གྱི་རྣམ་འགྲུར་མཚོན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་མ་གཏོགས། ང་རང་ཚོའི་འཐབ་ཚོད་བྱེད་མཁན་དེ་མར་
 བསམ་པ་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་ཁབ་ཡོད་མཁན་གྱི་གཞུང་གི་ཐོད་རིགས་དེ་ཚོ་མང་བསམ་པ་ལ་དཀའ་ངལ་
 ཡོད་མ་རེད་དམ། དེ་དཀའ་ངལ་མ་རེད་དམ། ང་ལ་དེ་སྤོང་ཚོར་གཅིག་བྱུང་སོང་། དེ་གཅིག་ལྷན་ན་སྐྱུལ། དོན་དག་གཞན་
 ཞིག་གི་ཐོག་ནས་པལ་ཆེར་གོས་ཚོགས་ལ་ལྷན་ན་སྤོན་གང་ཡང་མི་འདུག་སྐྱུལ། ང་རང་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཚོས་
 སྤོགས་ཀྱི་སྤོང་ཚོར་ཆེ་ཁག་དེ་ཚོ་ཡང་ Jantar mantar རང་ལ་མར་སེབས་པ་དེ། དེ་ཙམ་གྱིས་འགྲིག་གི་ཡོད་ན་སྐྱུལ།
 ང་ཚོའི་ལས་འགུལ་གྱི་གཞི་བཞུགས་དེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། རྣམ་འགྲུར་རང་གི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཨེ་ཡིན་ནམ་སྐྱུལ་པ་
 སྐབས་དེ་དུས་ཚོར་སྐྱབས་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་འགའ་ཤས་ལ་འདྲ་ལྷན་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པ་ལ་དེའི་སྐྱབས་
 ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམས་བྱུང་། གནས་རིམ་གྱི་འགྲོ་སྐྱབས་ཀྱི་ཆ་ནས་ Jantar Mantar ལ་སེབས་
 ཡོང་དུས། གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ས་ཆ་དེའི་སྐྱབས་ནས་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་བཏང་ན་དེ་གཏོང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།
 མ་འོངས་པ་ལ་ཁ་སྤོགས་འཛིན་སྐྱབས་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་ས་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དཔོན་པོ་སྤོངས་སོང་ངམ་སོང་

ཞེས་པའི་སྐད་ཆ་དེ་སྐྱབས་ཡོང་དུས། ང་རང་ཚོའི་དཔོན་པོ་དེ་ཚོ་ད་ལྟ་བུ་དུ་ Jantar Mantar ལ་ཐེངས་མ་གཅིག་མ་གཏོགས་སྐྱབས་མ་ལྷོང་བ་རེད། དཔེར་ན། སྤྱི་འཇུག་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དེ་ཚོ་རེད་མ་གཏོགས་པས། སྤྱིར་བཏང་མ་གཏོགས་སྐྱབས་མ་ལྷོང་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱ་གར་གྱི་དཔོན་པོ་བབས་པ་ལ་གང་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་བསམ་སློབ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་མེད་དམ་སྙམ་པའི་ལྷོང་ཚོར་དེ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ཞུ་གཏུགས་ཀྱི་དཔེ་སྐབས་ལ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཀྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་རེད་ལ། མཁུག་སྤོང་ཀྱེད་དགོས་པ་དེ་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་བྱས་ན་གང་ལ་གང་འཚམ་ཀྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། བོད་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་མེད་མཁུག་ཉན་ཉན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་གསལ་པོ་རེད། སྤྱིར་བཏང་གི་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་རེད། ལྷག་པར་དུ་མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་རེ་རྒྱང་ཞིག་དང་། མང་པོ་ཞིག་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་བྲག་པ་ཞིག་ནས་མི་མང་འཇུག་མི་ཚོགས་ཆེན་བདམས་ཡོང་དུས། མ་ཤེས་པ་ཡོང་གི་རེད། མངའ་སྡེ་འབྲིང་ཅམ་ཞིག་གི་དཔེར་ན། གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་སྲུང་བརྒྱ་མ་ཐེན་ཅམ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་ས་ཆ་སྐྱང་ལ་སྐྱབས་ཡོང་དུས་ཚང་མས་བོད་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་ཡོད་པས་རེ་བ་རྒྱག་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་ཚོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐེར་ནའང་རེད། གང་ལྟར་གངས་སྤྱིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་ལ་བོད་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡང་དག་པ་ཞིག་མི་ཤེས་མཁུག་ཡོད་པ་ང་རང་གིས་དྲན་གྱི་འདུག ཆ་ཚང་ཞིག་ངེ་མ་ངེ་བཞིན་ཞིག་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་དགོས་ན་རྒྱག་པ་ཐུབ་པའི་གནས་སྐབས་ཡོད་རེད་སྙམ། དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་གནས་ལུལ་གྱི་ས་གནས་འདིའི་འཇུག་མི་སྲུང་ཡིན་པ་དེ། དཔེར་ན། རྒྱ་གར་གྱི་འཇུག་མི་ང་ཚོའི་སྤྱིད་སྤུག་རེ་ལུལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་དུས། དེ་མ་ཤེས་མཁུག་མང་པོ་ཡོད་རེད་དྲན་གྱི་འདུག ང་རང་ཚོས་ས་གནས་འདི་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད་དེ། སྐྱབས་བཅོལ་སའི་གནས་སྐབས་དེའི་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་བདེ་སྤུག་ཞུ་མཁུག་དེ་འཇུག་མི་སྲུང་འདུག དཔོན་པོ་སྲུང་སྲུང་འདུག དེ་ཚོ་མ་ཤེས་མཁུག་མང་པོ་ཡོད་རེད་ལ། དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཡོང་གི་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཤེས་པ་བཟོ་དགོས་པ་དེ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་རེད། དེའི་སྐྱང་ལ་མ་འོངས་པར་སྲུང་སྐྱོད་ནས་ལས་འགྲུལ་དེ་ལག་བསྐྱར་ཀྱེད་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱ་ནག་གི་དཔོན་པོ་ལྷན་གསུམ་པ་སྐྱབས་ནས་རེ་བ་བརྒྱབས་དང་མ་བརྒྱབ་ཐེར་བ་དེའི་སྐྱང་ལ་ང་ལ་དམིགས་བསམ་གྱི་ཞུ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། ང་ཚོས་རེ་བ་མང་པོ་བརྒྱབས་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་བོད་པ་ལ་གཏམ་དཔེ་ཞིག་ཡང་ཡོད་རེད། དེ་ངས་བསྐྱར་དུ་སྤོང་གི་མིན། ཡིན་ནའང་དང་པོ་མའོ་ཡི་རྗེས་ལ་ཉིང་སྐྱབས། ཉིང་ལ་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ཉིང་གི་བའི་དེ་བ་དེ་འདྲ་བཅོན་ཀྱིས་ནང་ལ་ཐོན་ཡོད་རེད། རྒྱ་ནག་མཁུག་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ཐེར་མཁུག་དེང་སང་སྐད་གསལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ནས། ཉིང་གི་རྗེས་ལ་དེ་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། ལྷ་སྤོང་ལ་ང་ཚོའི་ཚོད་དཔག་མང་པོ་བྱས་ཚར་བ་རེད། དེ་རྗེས་ཉིང་གི་རྗེས་སུ་ཅང་ཅི་མིན་དང་དེའི་རྗེས་ལ་རྩུ་སྐྱབས་པ་རེད། རྩུ་དེ་ཡག་པོ་མེད་ཚུལ་དང་ཡག་པོ་ཡོད་ཚུལ་གཉིས་སྐྱབས་པ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་ཞི་ཅིན་མེན་སྐྱབས་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁོ་ལ་ང་ཚོའི་རེ་བ་རྒྱག་ཚོག་གི་རེད་ལ། རྒྱག་ཀྱང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་ཐེར་ན་ད་ལྟ་ང་ཚོས་རྒྱ་དང་མ་རྒྱག་གི་གནས་སྐབས་དེ་ཁོ་ཚོ་ལ་འབྲེལ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། དེ་ལ་རེ་བ་མ་རྒྱབ་ཐབས་མེད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ལ་དམིགས་བསམ་གྱི་ཞུ་རྒྱ་མེད། ད་ལྟ་གཞན་དེ་ང་ཚོའི་རྩ་དོན་གྱི་ལངས་སྤོགས་རེད། དེའི་སྐྱང་ལ་ཁ་སང་ངས་གཅིག་བཤད་པ་ཡིན། སྤྱིད་སྤོང་གི་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། གང་ལྟར་བཅོན་ཀྱིས་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་དང་པོ་དེ་སྤོང་ནས་གསུངས་སོང་། དེ་ཚང་མ་གསལ་པོ་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད་ཞུ་ཡིན། ངས་བཤད་པ་དེ་མིན། དཔེར་ན། ངས་བཤད་པ་དེ་ལྷ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐྱེད་བའང་བཞག་ནས་དབུ་མའི་ལམ་དེ་མེད་

པ་ཆགས་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་དུས་ནམ་ཡང་བྲལ་གྱི་མེད། དེ་ཟེར་གྱི་མེད་ལ་བསམ་སྒྲོ་ཡང་དེ་མ་རེད། ངའི་དབྱ་མའི་ལམ་དེ་
གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་མ་སོང་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ། དེ་རིང་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་བསྐྱར་དུ་གསལ་པོ་བྱེད་རྒྱུའི་འདོད་པ་
ཡོད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ང་ཚོས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དབྱུང་དུས་ནས་དུས་སུ་བྱེད་རོགས་གནང། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དབྱུང་དེ་
དམིགས་བསལ་གྱི་ཚིག་ཅིག་རེད་ལ། རང་ཚོས་གྱི་ཚིག་ཅིག་ཀྱང་རེད། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དབྱུང་ཟེར་བ་དེ། དེ་སློན་ལ་ང་
ཚོས་ཤེས་རབ་སྣང་པོ་དང་དེ་འདྲའི་ལྷང་མང་པོ་སྐྱོར་སྤོང་བ་རེད། དེ་ཚོ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དབྱུང་ཅེས་པའི་ཚིག་གི་དོན་
དག་དེ་འདྲ་རང་ལེ་ཡིན་བསམ་བསམ་བྱུང། སྤྱིར་བཏང་གིས་མཐའ་མའི་འབབ་ས་དེ་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་
སྤོང་ཡོང་ཐབས་དེའི་དོན་དག་དེ་དབྱ་མའི་ལམ་རེད་དང་མ་རེད། གལ་སྲིད་དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ལ་དྲགས་ལ་བསྐྱལ་བའི་
བཀའ་སློབ། རྒྱུ་མཚན་ཚོས་དེ་བ་སེར་པོ་ཞིག་དང་དེའི་རྗེས་ལ་ལྷང་ཁུ་མང་པོ་བཀའ་བ་རེད། དེའི་དགོངས་དོན་གྱི་ནང་ལ་
ལོ་བཅུའི་ནང་ལ་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་དེ་བཀའ་སློབ་ཁྲི་པའི་ཐག་གཅོད་གནང་བ་རེད་ཟེར་ཡོང་དུས། ང་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཞིག་
བྱུང། ང་ཚོའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དབྱུང་བྱེད་ས་དེ་གང་འདྲ་རེད། ཅེས་པ་དེའི་ཐེ་ཚོམ་ནས་མགོ་འཚོས་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་པའི་
རྒྱ་མཚན་དེ་དེ་ནས་བྱུང་བ་རེད། དེ་བ་སེར་པོ་དེ་རེད། དེ་རྗེས་ནས་ལྷང་ཁུ་བྱུང་བ་སོགས་ང་ཚོའི་གོས་ཚོགས་འདི་ལ་ད་ལྟ་
མི་འདུག་མ་གཏོགས་སློན་མ་དེ་འདྲ་རེད། དེའི་དགོངས་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། ཐེ་ཚོམ་ཞིག་སྤྱིར་བྱུང། གོས་
ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་དོན་དག་དེའི་ཆེད། སྐབས་སློན་མའི་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཐེངས་གཅིག་ཞིབ་འདུག་བྱས་པ་རེད།
དེ་དུས་དོན་དག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དྲྀགས་པ་ནམ་ཡང་མེད་ལུ་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། ཡིན་པ་ཡིན་
ནའང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བསམ་འཚར་འགའ་ཤས་བཤད་དགོས་པ་ཆགས་སོང་མ་གཏོགས། དེ་དུས་དོན་དག་གཉིས་ཀྱི་
ཐོག་ལ་དྲྀགས་པ་ནམ་ཡང་མེད་ཅེས་ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། དེའི་བཀའ་སློབ་ནང་ལ་གསལ་པོ་ཞིག་འཇོད་པ་ཡིན་ཅོང། དེ་དབྱ་མའི་ལམ་མགོ་ཚོས་གྱི་མི་
འདུག་བཤད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ལུ་འདོད་ཞིག་ལ། དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་
གོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་སྤྱི་རྗེས་སོ་སོའི་ལངས་སྤོགས་ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་བཤད་བསྐྱད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་
ཅིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེའི་དམིགས་ལུ་ལ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱས་ལངས་སྤོགས་
དེ་རེས་པར་དུ་འཇུག་བ་གཏོང་དགོས་ཟེར་བའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ཁྱེར་ནས་བཤད་བཞིན་མེད། དེ་བཤད་དགོས་པའི་རྒྱ་བ་
སྤོངས་དེ་བཅོན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་རེད། གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་ནང་ལ་ཡང་རེད། ང་དང་ང་ལྟ་བུའི་བསམ་
ཚུལ་ཡོད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་རེད། ངས་ཆ་ཚང་དེ་འདྲ་རེད་ཟེར་ནས་བཤད་བྱས་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དེའི་
འདོད་སྤྱོད་ཆེ་ཤོས་དེ་གོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་བསྐྱལ་སོང་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་སྟེ་མའི་ཚོར་བའི་ཐོག་ནས་
སྤྱི་རྗེས་སུ་བཤད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་མ་གཏོགས། སུ་གཅིག་ལ་ངོ་ལོག་གི་ཆེད་དུ་མིན་ལ། གཅིག་མགོ་ཉིང་སློག་
པའི་ཆེད་དང་དགག་པ་རྩ་བ་ནས་མིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་བཤད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་ལ་ཐུག་ནས་བཤད་བཞིན་
ཡོད་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་གཅིག་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཆབ་སྲིད་དེ་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་སྐོར་ལ་མང་པོ་བཤད་
དགོས་ཀྱི་མི་འདུག། སྤྱིར་བཏང་གིས་དེའི་སྐོར་ལ་གསུང་མཁན་མང་པོ་བྱུང་སོང། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཁ་ཚད་དགོས་གཏུག་གི་
དཀའ་ངལ་དེ་ང་ཚོ་དགོ་ཤོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་ཡིན་པ་མཁྱེན་གསལ་རེད། སྤོགས་གཅིག་ནས་བལྟས་ན་སློབ་པའི་གྱི་རང་
བཞིན་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་བཞིན་འདུག། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོ་བཅོན་བྱོལ་ལ་གྱུར་ནས་མི་ལོ་ ༥༣ ལྷན་ཚར་
བ་རེད། ༥༣ ཀྱི་ནང་ལ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་ནང་ལ་དེ་རིང་ཁ་སང་མཁས་པ་སྐྱད་གསལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ལྷ་བཅུའི་ནང་ལ་གསོ་སྤོང་

བྱས་བཞག་པ་དེ་ཉམ་ཉམ་ཡོང་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོའི་ནང་ལ་ད་ལྟོ་ཆ་ལ་སློབ་ཤིང་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་
 ཡིན་ནའང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་འགྲིག་བསྐྱད་ཡོད་ནའང་། རང་ཚོས་བྱེད་དགོས་པ་མང་པོ་
 ཞིག་ཤེས་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལག་པ་རིང་བསྐྱད་པ་དང་སྤྱི་བྱེད་བསྐྱད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད།
 དེ་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་འཇུག་ཤིང་དེ་དག་མ་བཞིན་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་སྐར་ལ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཤིང་དཔལ་ དེ་
 རང་ཚོས་མི་ལོ་ ༥༠ ལྷག་གི་ཤེས་ཡོད་ཀྱི་ཁ་སློབ་འཛིན་སྟངས་ཀྱིས་ཐོག་ནས་ནོར་སོང་བ་མིན་ནམ་སྟེ་པའི་ལྷོང་ཚོར་
 དེ་ཡོང་གི་འདུག ད་ལྟོ་ཆ་ལ་རང་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱང་འདྲང་ངེས་ཤིག་དང་སྤྱི་བྱེད་པའི་ཞིག་དགོན་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་
 ཆགས་བསྐྱད་འདུག དགོ་གནས་གཅིག་ཤིང་གནས་སྟངས་མ་རེད། དེ་འདྲ་བསམ་ཡོང་དུས་དངོས་གནས་སེམས་འཚབ་ཅིག་
 ཡོང་གི་འདུག གང་ལྟར་རང་ཚོས་རིམ་བཞིན་འབད་བཅོམ་ཞིག་བྱས་ན་དཀའ་ངལ་སེམ་སྤོང་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོད་རེད།
 འབད་བཅོམ་བྱས་ན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡོང་སྤོང་བ་ཞིག་རེད། དེའི་རྒྱ་ནག་ལ་གཞོན་སློན་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་
 འཛམ་གྲུ་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྤོང་གང་ཡང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོས་འབད་བཅོམ་བྱས་
 པ་ཡིན་ན་གང་ལ་གང་འཚམ་བྱེད་སྤོང་བའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཆ་ཚང་ཡོད་ཟེར་ནས་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་དང་། དེ་དང་ཆབས་
 གཅིག་ཏུ་ཤེས་ཡོད་ཀྱི་སྤྱི་བྱེད་དེ་རེད། ཤེས་ཡོད་ཀྱི་སྤྱི་བྱེད་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རང་ཚོའི་བོད་ནང་ལ་ཆབ་སྤྱི་བྱེད་
 སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་ལངས་སློབ་འཛིན་དགོས་པ་དེ་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཉམས་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་རེད། དེ་རང་ཚོའི་དམིགས་
 ཡུལ་རེད། དེ་ཉེ་ལམ་གྱི་དམིགས་ཡུལ་ལ་མ་ལྟོས་བར་ང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་རེད། བཅོམ་སྤོང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་
 མ་ཚོན་པ་ཡིན་ན། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་བོད་པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གི་ཐོག་ལ་ཤེས་ཚད་དེ། དགོན་སྡེ་
 ལྷ་ཚང་ཁག་དེ་འཛོག་པ་མ་གཏོགས། གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་རང་ཚོས་ཤེས་བཞིན་ཡོད་རེད་ལ། ཚང་མས་གང་
 ལ་གང་འཚམ་ཉེ་གོ་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སློན་མ་བཀའ་ཤེས་སྤོང་བའི་བཅུ་གཉིས་པའི་
 དུས་ཚོད་ལ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤོང་སློབ་དང་ཁ་གཏད་མང་པོ་ཞིག་ལ་གདོང་ལེན་བྱས་ནས། ད་ལྟོ་མཛད་གཙོ་རྣམས་པ་དང་
 འབྲོང་ལྷན་རྣམས་པའི་སྤོང་གང་ལ་མ་ལྟོས་བར། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་དགོས་མཁོའི་རྣམས་པ་ཞིག་བྱུང་བསྐྱད་ཡོད་རེད་
 སྟེ་པའི་སྤོང་བའི་སྤོང་བའི་བྱེད་པའི་ཞིག་ཡིན། མ་འོངས་བར་དེ་ཚོའི་སྐར་ལ་ལས་དོན་འཇུག་ཤིང་པའི་ལྷོང་ཚོར་དོགས་ལྷ་རྒྱ་
 དེ་འབྲོང་བསྐྱེད་དང་རེ་བ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མང་པོ་ལྷན་ན་དུས་ཀྱི་ཆ་ནས་འབྲོང་སྤོང་པའི་ཞིག་ཡོང་གི་མི་འདུག དེ་
 བས་མཛུགས་བསྐྱེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤོང་བའི་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤོང་བ་ཆེ་རིང་མཚོགས་ནས།

ད་ལྟོ་སྤོང་མཚོགས་སྤོང་འཇུག་བཅུ་གཉིས་ཡོད། ཁ་སང་ཚོགས་གཙོས་ལྷན་པ་ཡིན། སྤོང་ལ་བཀའ་སྤོང་གཉིས་ཀྱི་ལས་
 འགུལ་སྤོང་བའི་དགོ་སྤོང་གནང་བ་ལ་བསྐྱེད་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། བཀའ་སྤོང་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་མ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པའི་
 དུས་ཚོད་ལྷན་དུ་ཡོད་ལྷན་ཡོད། དེ་བཞིན་མ་འོངས་བར་སྤོང་འཇུག་གི་ལས་འགུལ་སྤོང་དགོས་མིན་དེ་རྗེས་མ་ཚོགས་འདུ་
 འཚོགས་རྒྱ། རེས་གཟའ་སྤོང་བ་ཉི་མ་གཉིས་ལ་བཞག་ཡོད། དེ་རིང་འདྲིར་དུས་ཚོད་ཆུང་ཐོས་སུ་གཏོང་མ་དགོས་པའི་
 ཐོག་ནས། གནད་དོན་རང་གི་སྐར་ལ་རྩ་བའི་བཀའ་ཤེས་གི་གསལ་བཤད་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་
 དུས་ཚོད་ལྷན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་། དེའི་ཐོག་ལ་སྤོང་བཞག་པ་ཡིན་ན་སྤོང་བའི་མཚོགས་པའི་གསོས་ཀྱི་རེད་བསམ་བཞིན་འདུག
 སྤོང་འཇུག་ལྷ་ཚང་ཡི་ཤེས་སྤོང་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་ལྷ་ཅུ་ཡི་ཤེས་སུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཅའ་ཁྲིམས་ལེ་ལུ་བཞི་པའི་འཛིན་སྐྱོང་དང་འགན་དཔལ་གི་དོན་ཚན་གསུམ་པ་ནང་བཞིན་གྱི་བཀའ་འགན་གི་གསལ་བཤད། དེ་བཞིན་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་སྤྲུགས་དང་ལས་དོན་གཉེན་སྦྲོགས་ཀྱི་ལེ་ལུ་ ༡༡ པའི་དོན་ཚན་ ༤༡ པའི་ནང་དོན་གཞིར་བཟུང་ཐོག་ འདས་པའི་གྲོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་སྔོན་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲུང་མཚོགས་ལ་སྤྲུག་གིས་ཞིག་སྤུལ་རྒྱ་བྱུང་། དེ་བཞིན་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོ་བརྒྱུད་ནས་གྲོས་ཚོགས་ལ་སྤྲུག་གིས་སྤུལ་རྒྱ་བྱུང་། བཀའ་འགན་གིས་གསལ་བཤད་དེས་པར་དུ་བོད་ནང་གི་རྩ་བུ་གནས་སྡངས་ལ་གཞི་བཅོལ་བའི་ཐོག་ནས། གལ་ཆེན་དོན་ཚན་གྱི་གསལ་བཤད་ཅིག་ལེབས་པ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་ཡིན། གསོལ་འདེབས་དེ་ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་བཀའ་འགན་གིས་གསལ་བཤད་བྱས་པ་ལ་དོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་ངས་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་བ་དེ་དོན་ཚན་གཅིག་གི་སྐོར་ལ་གསལ་བཤད་གནང་སྐོར་ཡོང་བ་ཞུ། དེ་དེ་བཞིན་གྱི་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲུང་མཚོགས་གིས་གསལ་བཤད་དོན་ཚན་བཞིའི་སྐོར་ལ་གནང་བ་དེ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དོན་ཚན་དང་པོ་དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲུང་མཚོགས་སྤྲུགས་ཞིབ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས། གལ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་གནང་བ་ལ་བཀའ་འཛིན་ཆེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དོན་ཚན་དང་པོའི་ནང་དོན་གཞིར་བཟུང་ཐོག་ནས་སྤྲུག་སྤེལ་རྣམས་མཚོས་བཀའ་མོལ་གང་གནང་བ་དེ་སྤུལ་བྱུང་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་བསྐྱོད་སྤྲུག་ལ་ཡིན་ན། ཕྱིའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་རེད། ཚུམ་པ་པོའི་ཐོག་ནས་རེད། གཞན་ཡང་གང་གི་ཐོག་ནས། ད་ལྟའི་རྩ་བུ་པ་དང་ཡང་པའི་བོད་ཀྱི་འཐབ་ཚིང་གི་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཆེའི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་སྤྲུགས། དོན་ཚན་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲུང་ནས་ཉམས་ཞིབ་དང་དྲུང་ཞིབ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་གསུངས་གནང་བ་རེད། དེ་གསུངས་པ་གཞིར་བཟུང་གི་ཐོག་ནས་འབྲུང་འབྲུང་གནང་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་འཛིན་སྐྱོང་གནང་མཁན་དེ་རྣམས་ལ་སྐྱར་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ལུང་འབྲེན་མ་ཡོང་བའི་ཐོག་ནས་སྤྲུགས་ཞིབ་ཀྱང་གནང་ཡོད་འགའ་རེད་ཟེན་ནས་དེ་གཅིག་གསོལ་འདེབས། ལར་ནས་ད་ལྟ་གསུངས་བཞིན་པ་དེ་ཐད་ཀར་ཨ་རིའི་མགྲིན་ཚབ་པ་དང་ཨ་རིའི་ཕྱི་སྤྱི་དྲུང་ཚོགས་ཚུང་མཇུག་གཙོ་རྣམས་མཚོས་གསུངས་གནང་བ་རེད། འབྲུང་འབྲུང་གཞན་དག་ཚོས་ཀྱང་གསུངས་མི་སྤྱི་དྲུང་པ་མ་རེད་ཅེས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲུང་གིས་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། གསུངས་ཚར་བ་དེ་གཞི་བཅོལ་བའི་ཐོག་ནས་འབྲུང་འབྲུང་གཞན་དག་ཚོའི་དེ་ལྟ་བུའི་གསུངས་མ་ཕྱོན་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲུང་གིས་ཉེན་ཚབ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གསུང་བཞིན་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། སྐྱར་ཡང་གཞན་ནས་སྤུལ་སྐྱོར་ཡང་སྐྱོར་མ་ཡོང་བའི་སྤྲུགས་འཚབ་ཡོད་པ་གཞི་བཅོལ་བ་དང་། དེ་ནས་ལྷག་པར་དུ་བོད་ནང་དུ། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲུང་གིས་གསལ་བཤད་ནང་ལ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱི། ཕྱིའི་མི་ནང་ནས་དངོས་ཡོད་ཀྱི་བོད་པ་ལ་སྐྱོ་ཉེ་བོ་ཡོད་པ་ཆོས། རང་དཔལ་འཐབ་ཚིང་གནང་མཁན་གྱི་ནང་ནས། རང་གི་སྐྱེ་སྤུས་སྤུལ་མཁན་མེ་མདའ་ཡི་འོག་ཏུ་སྤུལ་བ་མ་ཡིན་པས། ལྷག་པར་དུ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་མང་པོས་རེད་གསུང་གི་ཡོད་རེད་ལ་དངོས་ཡོད་ཀྱང་ཆགས་ཡོད། བྱས་ཅང་ཁོང་རྣམས་མཚོའི་སྐྱེ་སྤུས་སྤུལ་བའི་ལྷག་བསམ་གྱི་སྤྱི་དྲུང་གིས་དེ་ཡང་ཚུད་ཐོས་སུ་མ་འགྲོ་བ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲུང་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ཁོང་རྣམས་པའི་དགོས་འདུན་དང་མཛོན་འདོད། ར་ཚོ་བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། དོན་ཚན་དེ་གཞིར་བཞག་པ་དང་དོན་ཚན་དེ་རྣམས་གཞི་བཅོལ་བའི་ཐོག་ནས་འབྲུང་འབྲུང་འདས་པའི་གནད་དོན་གཞི་ལ་བཅོལ་བའི་ཐོག་ནས། འདས་པའི་གནད་དོན་འདི་རྣམས་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་དོས་ནས་དགོངས་པ་བཞེད་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་གཉེན་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྐྱར་གནང་རྒྱ་རང་བཞིན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་རིང་འདིར་གྲོས་ཚོགས་ར་

བའི་ནང་ལ་གསུངས་པ་དེ་ཡང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་རྣམས་ལ་ཚོའི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་ལམ་སྟོན་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ།
 འབྲུང་འབྲུང་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུའི་ཆ་ལ་གསུངས་པ་རེད་བསམས་ནས་ངས་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་
 གནང་དོན་འདི་རྣམས་འབྲུང་འབྲུང་རྩ་དྲུག་ལྟ་བུ་ལྟོས་ཞེས་བཀའ་མོལ་གནང་བ་དང་། ད་ལྟོ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་
 ཀྱི་ཐབས་བྱས་གནང་བཞིན་པ་དེ་སྲིད་སྟོང་མཚོག་གིས་གཙོས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐྱེད་ལ་གསུང་བྱོན་མཁན་ཡོངས་རྫོགས་
 ཀྱིས་གཅིག་མཚུངས་ཡོང་ཆེད། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྟོང་མཚོག་གིས་གཙོས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ལ་ཚོས་བཀའ་ལན་དང་
 གསལ་བཤད་གནང་རྒྱུ་ལ་གཞི་བཅོལ་བ་ལ། ང་རང་ཚོ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཐུགས་
 ཞིབ་གནང་མཁན་མང་ཐག་ཚོད་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་བསྟུར་གནང་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་རེད་
 འདུག་ཅེས་ངས་འདི་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཚོགས་ཚུང་ཡང་ཡང་འཛོམས་གནང་
 གི་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཡང་ཡང་བཀའ་བསྟུར་གནང་གི་ཡོད་རེད། བཀའ་བསྟུར་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་། ད་ལྟོ་གོང་
 དུ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྟོང་མཚོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཚོགས་ཚུང་གིས་
 གཙོས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ལ་ཚོ་དང་བཀའ་བསྟུར་གནང་ནས། གང་ལྟར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གང་བཤད་པ་དེ་གཞི་བཅོལ་
 དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ལག་ལ་འཇུག་མེད་པ་ཞེས་བཤད་རྒྱུ་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་
 འདུག དེ་ལ་ཀྲོག་ཀྲོག་ཅིག་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ང་རང་བཞིན་དང་འཕྲིན་ཚབ་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། གང་ལྟར་ང་རང་ཚོས་གོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་འབྲུང་འབྲུང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་དགུ་པའི་ནང་
 ལ་ཡིན་ནའང་། དེའི་བར་ལ་ལས་དོན་གནང་དགོས་པ་ཡིན་ཅང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་འཚབ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་
 ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་ལས་འགུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བཀའ་བསྟུར་
 མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་ཞུ་ས་སྡེ་ཚོན་གཞན་དག་
 ཡོད་གསུངས་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ཞུ་རྒྱུ་ཞེས་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ད་རེས་ལྷོ་ལི་ལ་ལས་
 འགུལ་སྐྱེལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ལས་དོན་དེ་གཟེངས་སུ་ཐོན་ནས། ང་ཚོས་བསྐོས་ལེན་གནང་། ལྷག་པར་དུ་དེའི་སྐྱེད་ལ་ང་རང་
 ཚོའི་གནས་ཚུལ་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནང་མཁན་ཚོ་ལ་མང་པོ་ཞེས་སྐྱེད་སྟོང་བྱེད་དུ་སྤྱོད་གནས་ཚུལ་དེ་རྒྱ་བསྐྱགས་བོད་
 བསྐྱགས་བྱས་ནས་སྤྱི་ལོ་གལ་ལྟོས་བཞིན་ཡོད་ཅང་། མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཚོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་
 བར་བཞག་ནས། གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞེས་ཆགས་ཡོང་བསམ་པའི་སྟོབ་འཚབ་ཅིག་བྱུང་། སོ་སོ་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན།
 བཅོན་བྱོལ་ནང་ལ་ང་རང་གི་ལས་ཀ་འགོ་བཙུགས་ནས་ད་ལྟོ་བར་དུ་ལོ་ངོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་ཅུ་བཞིའི་རིང་ལ་བྱས་པ་རེད།
 དེའི་སྐྱེད་ལ་བཏང་བ་རེད། ངས་ཁ་སང་བསམ་སྟོབ་འཚབ་བ་རེད། སྐད་མང་པོ་བརྒྱབས་པ་རེད་དེ། སྐད་ཉི་མ་གཅིག་ལ་རྒྱལ་
 མཁན་ཚོས་དེའི་སྐྱེད་ལ་ཐུགས་འཚབ་དང་དེའི་སྐྱེད་ལ་གྲྭ་མ་བསྐྱིགས་པ་གསུངས་ཡོང་དུ་སྤྱོད་པ། མི་ཆེ་གང་པོར་དེའི་སྐྱེད་ལ་
 སྐད་རྒྱག་མཁན་དང་ཕྱག་སྐྱེལ་ཁ་ཤས་ཞེས་ཡོད་རེད། ད་ག་པར་འདྲ་པོ་ཞེས་ལ་སྐྱེད་སོང་བསམས་བྱུང་། འཛོམ་བྱ་སྤྱིང་
 གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ཁག་བཞི་བཅུ་ཞེ་སྟེ། ལྷ་བཅུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་རེད། རང་དབང་ཅན་གྱི་
 དམངས་གཙོའི་ནང་ནས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམངས་གཙོ་ཞེས་རེད། ང་རང་ཚོ་ལ་བསོད་བདེ་བསོད་ནམས་ཡོད་ན་མེད་ན།
 བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཡོང་བསྟན་ཡོད་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། འདས་པའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་སྐབས་སུ་
 གྲོགས་པོ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་རེད། ༢༠༠༩་་་༢༠༡༤ འདིའི་སྐབས་སུ་འོས་ཤོག་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཁོང་རྣམས་ལ་ཚོ་ལ་ཤོར་
 སོང་། མང་པོ་ཞེས་ལ་སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་ཐུག་འབྲེལ་ཡང་རགས་མ་སོང་། འགོ་ནས་རྒྱགས་བསྟན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་

འབྲུང་འབྲུང་ནང་ལ་ཁོ་རང་ཚོ་བསོད་བདེ་ཆེན་པོ་རེད། དབྱུང་དང་མངའ་སྡེ་གཉིས་བསྐྱོམས་པའི་གནས་ཚང་བཀའ་རྒྱུ་
 ཅན་དེའི་ནང་ལ་འཇུག་མི་བཞི་སྟོང་ལྷག་ཙམ་ཡོད་རེད། དེ་འབྲུ་ཡིན་དུས། གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་གཅིག་ལ་བཞེངས་རྒྱུ་
 འབྲུམ་ ༥ རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་དགོས་རེད། འབྲུམ་ལྗེའི་ཐུགས་པན་གསོས་པའི་ཆེད་ལས་འགྲུལ་སྐྱེལ་རྒྱུ་དུས་ཚོད་གཏོང་
 དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། སོ་སོའི་ས་ཁུལ་དང་འོས་འཕེན་མཁན་གྱི་མངའ་སྡེ། རྫོང་། རྒྱལ་ཁབ། མི་རིགས། ཞོར་ལ་ང་
 ཚོའི་ལས་དོན་རྣམས་རེད། ཁ་སང་དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གི་མཚན་ཐོ་གནང་བའི་གཞིན་སྐྱེས་དེ་ཚོ་ཡིན་ན། བ་ཐོག་ཤུ་ཐོག་
 ལས་ང་ཚོས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། དའི་པོ་པོ་ནས་བརྒྱུད་ནས་མི་རབས་ནས་མི་རབས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མ་
 ཤེས་པ་མ་རེད། སྤངས་ཆ་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་བཀའ་སྐོབ་དེ་ག་རང་གནང་སོང་། འབྲུམ་ཚང་དེ་འབྲུའི་ཆ་ནས་
 བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་ཡིན་ཅང་། དས་འདིར་དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོགས་ལ་ལན་འདེབས་ཞུ་བཞིན་མེད། དངོས་ཡོད་གནས་
 ལྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཁ་སང་པ་གིའི་སྤངས་ཆ་ལ་ཕེབས་ནས་བཀའ་སྐོབ་གནང་བ་ཡིན་ཅང་དེ་འབྲུ་རེད། ལས་འགྲུལ་གྱི་ཐོག་
 ལ་དེའི་སྡོམ་དུ་ཐུག་སྐྱེལ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། མཁས་
 དབང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤངས་ཆ་མི་འབྲུ་བ་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། འབྲུམ་ཚང་
 ལས་རིམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འབྲུང་འབྲུང་གཞི་རྒྱ་ཆེ་དུ་གནང་དགོས་པ་དང་། དུས་ཚོད་མང་བ་གཏོང་དགོས་པ།
 བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་གནང་བ་རེད། ང་བཙོ་འབྲུ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ལྷན་རྒྱུ་རྫོགས་རྫོགས་རྒྱུགས་ཀྱང་འགྲིགས་འདུག་
 བསམས་བྱུང་། དེ་རིང་རྒྱུང་རྟ་བརྒྱུགས་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཕེད་པ་ཡིན་
 བ། དེ་ཁོོད་དབེན་པ་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ལ་སྤེལ་འདུག་སྟེ། (དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས། ཏོག་ཙམ་
 བསྐྱེས་པ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་། ལས་འགྲུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དུས་ཚོད་ལྷུང་དུ་ཡོད་ཞུས་པ་རེད། ལས་
 འགྲུལ་སྐྱུང་ལ་དུས་ཚོད་མང་པོས་ཞིག་གཏོང་གནང་གི་འདུག དེའི་སྐྱུང་ལ་བཀའ་མོལ་ག་ཚོད་གསུངས་པ་ཡིན་ནའང་དེས་
 ག་ཚོད་པན་གྱི་ཡོད་དང་ག་ཚོད་གཞོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། བཤད་སའི་ར་བ་ལ་
 སྤེལ་སོང་བསམས་ནས་ཚང་མས་དེའི་སྐྱུང་ལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་བསྐྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ནས་པན་ཐོགས་དང་མ་ཐོགས་
 ལ་དབྱུང་བ་མ་གྲུས་པར། རྗེས་ལ་སོ་སོའི་མགོ་ལ་རྩ་མ་བཙོས་པ་ཆགས་མ་སྲིད་པ་མ་རེད། དེ་ལ་ཚང་མས་དགོངས་པ་
 བཞེད་རོགས་གནང་། ད་ལྟ་འདིར་བཀའ་མོལ་གཅིག་ཤུ་ལ་ཞུ་བཞིན་མེད། དེའི་སྡོམ་ནས་གསུང་མཁན་མང་པོ་བྱུང་སོང་།
 རྗེས་ལ་ཡང་དེ་འབྲུ་གསུང་མཁན་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། ལྷུང་དུ་ང་ཚོས་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུའི་རོ་
 བོའི་ཐོག་ལ་བཞག་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་ཚད་གུས་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།) དེ་འབྲུ་ཡིན་
 ཅང་། དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་གི་བཀའ་མོལ་གཞི་བརྒྱུད་གི་ཐོག་ནས། གང་ལྟར་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་
 དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གི་དེའི་ཐོག་ལ་གསུང་བ་ཡིན་ཅང་། དེ་ནས་ངས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཐོག་ལ་ཚོགས་བཞེད་བསྐྱེ་
 ཚོགས་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོགས་དབྱུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་སྐྱེལ་སྐྱུད་ནས་བཀའ་འགྲུལ་གིས་ཐུགས་ཁུར་
 གང་བཞེད་བཞིན་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། དེར་གཞི་བཙུལ་པའི་ཐོག་ནས་དོན་ཚན་
 གསུམ་པ་དེ་རྒྱ་ནག་དཔོན་རིགས་ཁག་ལ་རེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ། འབྲུང་འབྲུང་གྱི་ཐུགས་རེ་ག་རེ་ཡོད་པ་དཔོན་རིགས་ཁག་
 གིས་སྐྱུ་ཚའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱབ་སྐྱོངས་ཆ་ཚང་གསུངས་གནང་བ་རེད། དོན་ཚན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་འབྲུ་པོ་ཞིག་ལ་ཆ་
 བཞག་པ་ཡིན་ན། དབྱུ་མའི་ལམ་ལ་གཞི་བཙུལ་པའི་ཐོག་ནས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གནང་རྒྱུ་དེ། རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་བཀའ་

མོལ་མེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གང་ལྟར་ང་ཚོས་དཀའ་ངལ་མ་སེལ་བར་དུ་ཐབས་ལམ་ཞིག་གི་ཐོག་དང་བརྒྱུད་ལམ་ཞིག་གི་
ཐོག་ནས། བཀའ་མོལ་གནང་ས་ཡང་། ང་ཚོའི་ལུང་པ་འཕྲོག་འགྲོ་མཁན་དེ་ག་རང་གི་སྐང་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱ་རེད་མ་
གཏོགས། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་འགོ་དཔོན་སུ་འཕོ་འགྱུར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་
གནང་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་ཞིག་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་ལ། གནང་ས་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་
ཡིན་པ་ཡིན་ཅང་འཛིན་སྐྱོང་གིས་བཀའ་མོལ་གང་མེབས་ཀྱི་སྐང་ལ་ཡིད་ཆེས་སློས་ཁེལ་གྱི་ངོས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་བཞིན་
ཡོད་ལ། ལྷན་སྐྱེས་ལས་ལྷན་གྱི་ཐོག་ལ་སྤྱད་ཁུངས་ཆེ་བཞིན་གྱི་ཐོག་ནས་གནང་ཐབས་ཡོང་བ་ལུ་བཞིན་ཡོད།

དོན་ཚན་བཞི་པ་དེ་བོད་སློབ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། བོད་མི་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཡང་གནད་དོན་འགའ་ཤམ་ཞིག་
ལུ་ས་པ་ཡིན། བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་དེ་སྤྱད་ལ་མ་མེབས་བར་དུ་ང་ཚོས་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱ་དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་མི་འདུག
སྐབས་སྡོན་མ་སྡོན་མའི་བཀའ་ཤམ་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པའི་ང་ཚོའི་
གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གནང་མི་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་མང་པོ་ཞིག་མེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟོ་དུས་ཚོད་ལ་སྤྱད་
ལ་མེབས་རྒྱའི་སྤྱད་ཁུངས་གཏན་འཁེལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། དེ་ནས་འབྲུང་འགྱུར་གྱི་ལས་རིམ་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་
སྐྱོང་མཚོག་གིས་གསུངས་གནང་བ་རེད། གནད་དོན་གཅིག་གཉིས་ཤིག་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་
ཐོག་ནས། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་ལ་བཀའ་འདི་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡོད། དང་པོ་དེར་གཅིག་དེ་སྡོན་སྤྱད་སྤྱེལ་ཞིག་གིས་གསུངས་
ཚར་སོང་། སློབ་སྤྱད་གངས་ཚད་ཟགས་པ་ཡིན་ན་དུལ་གྱི་མཐུན་སྦྲེལ་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་སྐབས་ཀྱི་རེད་དང་མ་རེད།
སྤྱད་ཁུངས་དེ་གནང་བ་དེའི་ནང་ལ་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཡུལ་མི་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་། ཡུལ་མི་དེ་
ཚོ་ཚུད་ནས་གསུང་བཞིན་ཡོད་རེད་དམ། མ་ཚུད་ནས་གསུངས་བཞིན་ཡོད་རེད། དེ་སྡོན་དུ་སྤྱད་སྤྱེལ་ཞིག་གིས་གསུངས་
པ་དེ་སོ་སོའི་དོགས་པའི་ནང་ལ་ཡོད་ཅང་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་གཅིག་དང་། དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་ལ་
རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་ཚོ་ངེས་པར་དུ་ Kendriya Vidyalaya/ Navodia སོགས་མ་མེབས་པ་ནས་ང་ཚོར་དགོས་
ངེས་ཅན་ཡོད་མཁན་ཚོ་བཞུགས་འདོད་ཡོད་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད། བཞུགས་ཚོག་གི་ཡོད་རེད་མ་རེད་ཅེས་དེ་གཅིག་
བཀའ་འདི་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། དོན་ཚན་གསུམ་པ་དེ་ ༡༠༡༩ ལས་མས་ལ་ཅེས་སྟོན་ཅེས་ལེན་བྱུང་བའི་རྗེས་ལ། དེའི་དབང་ལ་
རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་དབང་ལ་ཐད་ཀར་འཛིན་སྐྱོང་གི་འོག་ནས་ལས་བྱེད་རྒྱུ་ལས་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། དོན་ཚན་བཞི་པ་
དེ་རྒྱ་གར་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་སྤྱད་ལས་གནང་མཁན་གྱི་ལོ་མང་ཕྱིན་པ་དེ་རྣམས་སྲིད་བྱས་གཞི་
བཟུང་གིས་ཐོག་ནས་ཀྱན་པོགས་དེ་རྣམས་གཅིག་མཚུངས་བྱས་ནས་གནས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་
ཡོངས་རྫོགས་ཤེས་རིག་གི་ཅེས་ལེན་པའི་རྗེས་ལ་སྡོན་ཅེས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱེས་འགྲོ་ལུགས་དེ་རང་འཇགས་འདུག་གི་རེད་དམ།
ཡང་ང་རང་ཚོའི་ད་ལྟོ་ལམ་ལུགས་བྱས་ནས་འགྲོ་ཡི་རེད། ཀྱན་པོགས་དེ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་མེད། དེ་དང་འབྲེལ་
བ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། དོན་ཚན་ལྔ་པ་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་དང་ལས་བྱེད་འོད་ཡོངས་བོད་སློབ་འཛིན་
ཚོགས་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་སྤྱད་ལས་གནང་མཁན་གཞོན་ཡོད་པ་ཆ་ཚང་ས་གནས་ལ་འཕོ་འགྱུར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ན།
ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་ཡང་ཡང་མངལ་འཕྲད་ལུ་རྒྱ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཡོད་མ་རེད། འདས་པའི་འཕོ་འགྱུར་ཕྱིན་པ་ཚོ་ལ་གང་ཡང་ལུ་
རྒྱ་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟོ་ཡོད་བསྐྱད་པའི་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ང་རང་ཚོའི་མང་གཙོ་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་
གི་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་འདི་རྗེས་ལྷན་ལུ་རྒྱ་རྒྱའི་དགོངས་འཆར་ཡོད་དམ་མེད། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་ངེས་པར་དུ་ Kendriya
Vidyalaya/ Navodia སོགས་མེབས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

དེ་ནས་མཐའ་མ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཁོང་ཚུལ་ལ་བཀའ་བློན་ཇི་སྲིད་དང་ཕྱག་རྟགས་
གཞེངས་སུ་ཐོན་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་ཕུལ་རྒྱུ་འདོད་པའི་ལོ་དུག་ལེན་ལ། མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཕུལ་དགོས་པ་
སོ་སོའི་ངོས་ནས་གལ་ཆེན་མཐོང་གི་འདུག་ལ། རེས་པར་དུ་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྟར་དང་། དེ་དང་ཆབས་གཅིག་
ཏུ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དུས་ཚོད་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ལུས་པ་དང་། ལོ་དུ་གསུངས་པ་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་
ཆབས་ཅིག་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོར་གིས་གསལ་བཤད་དོན་ཚན་བཞིའི་སྐྱད་ལ། ལན་འདེབས་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་
སྐྱོར་དང་བསམ་ཚུལ། ལས་འཆར་གྱི་ཐོག་ལ་ལུས་པའི་ངོ་བོ་ལ་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་སྲིད་ཆེ་གནང་ལྟར་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོར་མཚོག་གི་གསལ་བཤད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་བསམ་
ཚུལ་དེ་གཉིས་ཤིག་ལྟར་ཡོད། དང་པོ་དེ། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོར་མཚོག་གིས་ཁ་སང་དོན་ཚན་བཞི་གསུངས་ཡོང་བར།
དོན་ཚན་དང་པོ་བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་དང་། གསུམ་པ་རྒྱ་ནག་གི་དབུ་འཁྲིད་འཕོ་འགྲུང་
དང་སྲིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་བསམ་ཚུལ་གཉིས་དང་། དོན་ཚན་གསུམ་པ་བོད་སྐོར་འཛིན་ཚོགས་དང་
འབྲེལ་བའི་ཐད་ལ་དོགས་འདོད་ཞིག་བཅས་ལྟར་ཡིན།

དོན་ཚན་དང་པོ་དེ། ཁ་སང་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་གྲོས་ཚོད་ནང་དུ་འདེབས་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་ལ་དེ་དེ་
ཡིན་ཞུས་པ། ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོར་མཚོག་གི་གསལ་བཤད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོར་མཚོག་
གིས་དུས་ཚོད་ཅིག་བཀག་པ་དེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༡༢ ལས་ ༢༠༡༣ བར་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ་སེམས་འཚབ་
དགོས་པའི་གནད་དོན་ཁ་ཤས་མར་ལུང་བྱངས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ། གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་
གསུངས་སྟབས། དེའི་ཐོག་ལ་སེམས་འཚབ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་སོང་། དེ་བས་ན་བསྐྱར་དུ་དེའི་ཐད་ལ་
བསམ་ཚུལ་ཞིག་ལུས་ན། ང་རང་ཚོའི་བོད་དང་ཕྱིའི་ལུས་སྤྱོད་པའི་བསམ་སློབ་གཏོང་སྟངས་དང་། རིག་གཞུང་གི་རྒྱབ་
སྐྱོར་དང་བཅས་པ་ཐད་དེ་ཐད་དེ་དེ། ཁོང་རང་ཚོ་ལུས་སྤྱོད་པའི་རིག་གཞུང་དང་བསམ་སློབ་གཏོང་སྟངས་དང་། རྒྱ་
ཆའི་འགོ་སྤོང་ལ་བསྐྱར་ཏེ་ང་རང་ཚོས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལྟར་དེ་ཡིན། གཟབ་གཟབ་བྱེད་
དགོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡག་པོ་ཤེས་མ་སོང་། དེར་བརྟེན་ ༢༠༡༣ ཀྱི་རྗེས་སུ་བོད་ནང་རང་ལུས་མེར་སྲོག་གི་ལས་
འགུལ་དེ་ལ་འཛིན་སྐྱོར་བཀའ་ཤེས་ཀྱི་ངོས་ནས་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྟངས་དང་། ལངས་སྤོངས་འཛིན་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་
འཛིན་གྱི་ཡོད་དམ་སྟུང་པའི་སེམས་འཚབ་ཅིག་བྱུང་སོང་། ང་ཚོས་གོང་དུ་ལུང་མང་པོ་བྱངས་པ་དང་། ཁ་སང་ཡང་བྱངས་
ཡོད། ང་རང་ཚོའི་རིག་གཞུང་དང་སྤྱི་ལོ་འབྲེལ་བཤད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་ནང་ཚོས་དང་བསམ་སློབ་གཏོང་སྟངས་
དང་། ཀུན་སྐོར་གི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་གི་ཡོད་དེ། དམིགས་བསལ་ཁ་སང་ངས་ལྟར་གཅིག་ལ། དམིགས་
བསལ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ལུང་ཞིག་བྱངས། དེ་དང་མཉམ་དུ་ན་ཞིང་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་ལས་འགུལ་སྤེལ་བའི་སྐབས་སུ་

དགའ་ལྷན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་རེད། དགའ་ལྷན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེས་དེ་དུས་གང་གསུངས་ཡོད་ཞུས་ན།
བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་བའི་ལས་འགུལ་ཡོང་བསྟན་པ་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྲོད་པ་རེད་
ཅེས་གསུངས་ཡོད་རེད། དས་ནང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། བཞིང་རྫོང་གདན་དུ་ཡདུས་འཁོར་དབང་ཆེན་
གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་དགའ་ལྷན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དེ་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་གསུངས་
ཡོད། ས་སྤང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་དེ་ཡརྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་རེད། ཡརྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་དགའ་
ལྷན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་དེ་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་གསུངས་ཡོད་རེད། འདུལ་བ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡིས་བོད་ནང་གི་
རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁམ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྲོད་པ་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེ་དུས་ང་ཚོ་གསར་འགོད་
ཀྱི་ལས་རིམ་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་བསྟན་ཡོད་པས། དེ་འཕྲལ་དུ་རྒྱ་ཡིག་ནང་ལ་བསྐྱུར་ནས་གསར་ཤོག་དང་། ལྷ་རྒྱ། བརྒྱད་
ལམ་ཁག་ནང་ལ་བཏང་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ལུ་ཕྱོགས་པ་ཚོས་གངས་ཀ་དེ་འཛིགས་སྤང་ཆ་པོ་དང་། ལས་འགུལ་དེ་
འཛིགས་སྤང་ཆ་པོ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་དུས། དེར་ཉ་ལམ་འཆེ་བ་ལ་འགོ་ས་རེད་བསམ་པ་དང་། ང་རང་ཚོས་ལས་ཀ་
བྱེད་ཕྱོགས་ལ་དེ་ཅམ་གྱིས། ཁ་སང་ངས་དེ་རང་ཞུས་པ་ཡིན། འཇུགས་བསྟན་པ་དང་། རྫོ་ཁོག་ཆེན་པོ་མེད་པ་ལྟ་བུ་
ཆགས་ན། ཉག་ཉག་ཅིག་བསྟན་ཀྱི་མི་འདུག ང་རང་ཚོས་བསམ་སྒོ་གཏོང་སྟངས་དང་། ལས་ཀ་བྱེད་ཕྱོགས་ཡོངས་རྫོགས་
དེ་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་སྤོས་བཏང་བའི་བོད་མི་ཚོས་གང་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོའི་དགོངས་པ་བཞེས་ཕྱོགས་དངོས་
གནས་དེའི་ཐོག་ལ། ཕྱི་ཕྱོགས་ལུ་བ་ཕྱོགས་པས་འགྲེལ་བཤད་ཤོག་པ་དང་། མི་འདྲ་བ་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནའང་། དེར་པར་
ལུང་དང་རིགས་པས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབས་ཏེ། ཁོང་ཚོས་ཉ་གོ་དུ་འཇུག་རྒྱ་དེ། ང་རང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་དང་།
གཞུང་འགྲེལ་མིན་པ། མི་སྐྱེར་བཅས་ཚང་མའི་ལས་འགུལ་རེད། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་མཚོག་གིས་གཙོ་སྤོས་པའི་མཚན་གཙོ་
རྣམས་པ་མང་པོ་ཞེས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་མེབས་ཏེ། གསུང་བཤད་ཚང་དང་ལྷན་པ་གནང་བསྟན་པ་དེ་དག་བརྒྱད་ལམ་ཁག་ཚང་མའི་
ནང་ནས་ང་ཚོས་ཐོས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཨ་མི་རི་ཀའི་གཞུང་དང་། ཕྱོས་ཚོགས། མགྲིན་ཚབ་པ། མི་མང་བཅས་གང་གིས་
གསུངས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་ཚོས་གསུངས་པར་བརྟེན་ནས་ང་རང་ཚོའི་ལངས་ཕྱོགས་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་བ་ཡིན་ན།
འགྲིག་གི་མི་འདུག དེ་བསྐྱུར་དུ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། སྐབས་རེ་རྒྱ་མིའི་ཚིག་ཁམས་བཞུ་ཡོང་གི་འདུག ལངས་ཕྱོགས་
བརྟན་པོ་ཞེས་དང་། དག་ཆ་གསལ་པོ་ཞེས་ཉག་ཏུ་བརྫོད་ཀྱི་རེད། གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ལངས་
ཕྱོགས་བརྟན་པོ་ཞེས་གི་ཐོག་ནས། དེ་སློན་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་སྤེང་ལ་གཞུང་གི་ཆབ་སྲིད་ལངས་ཕྱོགས་འཆེ་
མེད་ཞི་བའི་ལས་འགུལ་ཚང་མཐོ་ཤོས་ཡིན་གསུངས་པར་ངོས་འཛིན་དང་། དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོའི་ཚོས་ཀྱི་དབུ་བྲིད། དགའ་
ལྷན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུས། ལས་འགུལ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྲོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པར། སློབས་པ་ཆེན་པོས་
སྐད་ཆ་བཤད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་སྤོས་བཏང་གནང་བ་དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྟན་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ངས་
པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག འོན་ཀྲིང་དང་པོ་དེ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བ་དང་འགྲེལ་བའི་ཐད་
ལ་རྩ་བའི་ང་རང་ཚོས་ལན་རྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་། ངས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཚོར་སྤང་ཞེས་གང་བྱུང་སོང་ཞེ་ན། དབྱིན་
རི་དང་། ཉིན་རྗེའི་ནང་ལ་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་མེད་བདག་གིས་མི་ཤེས། ང་རང་ཚོས་རྒྱ་མི་ཚོར་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་དགོས་པ་
དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་དེང་སང་ལས་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་བར་ལམ་ཞེས་གས་
མགྲིན་ཚབ་པ་གནང་སློབ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་ཡིག་རང་གི་ཐོག་ལ་མགྲིན་ཚབ་པ་ཡོད་མ་རེད། བོད་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་གང་
བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་ཡིག་གི་བརྒྱད་ལམ་ཁག་གི་རི་བ་ཡོང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་

མཁམ་གྱི་མགྲིན་ཚབ་པ་ཞིག་འགན་ཁུར་ནས་འཇུགས་དགོས་པའང་གཤམ་འགའ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེར་སང་རྒྱ་ཡིག་གི་
བརྒྱུད་ལམ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་རེད། ཅུ་བའི་གྲུས་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། ཁུར་ས་འཕྲོལ་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཉག་པར་རྒྱ་ཡིག་
བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་གཞུང་ཉམ་པ་ཆེ་བུ་འགོ་བཞེན་པའི་སྐབས་དེར། ང་ཚོར་
གཞུང་གི་གཅིག་གྲུར་སྲིད་བྱས་འོག་རྒྱ་ཡིག་མགྲིན་ཚབ་པ་དེས་པར་དུ་འཇུགས་དགོས་འདུག དེ་བཞིན་རྒྱ་གཞུང་ཉམ་པ་
ཆེ་བུ་འགོ་བེད་ཅེས་ཞུས་ན། སློན་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་མའི་ཁ་གྲུབ་དེར་ལུགས་ཀྱིས་བརྒྱུད་སྐྱེལ་བཏང་བ་རེད། དེར་བརྒྱུད་
སྐྱེལ་གཏོང་མཁམ་གྱི་མི་གཅིག་རེད། གཉེས་རེད་ཟེར་ནས་ཁྲིམས་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ཡོད། ཁ་སང་དགོན་མཚོག་དབང་མོའི་
ཐོག་ལ་མོ་རང་གི་ཁྲོ་གས་སྟེ་བཅོར་ནས་བསད་དེ་མེ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་རེད་ཅེས། དེ་འདྲ་ཡན་ཆད་བཤད་ཡོད་གི་ཡོད། ང་
ཚོས་ཨ་མི་རི་ཀའི་གཞུང་ཚབ་ཀྱིས་གཅིག་བཤད་སོང་། གཉེས་བཤད་སོང་ཟེར་ནས་འཁུམས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་མི་
ཡར་ཉམ་པ་ཆེ་བུ་ཕྱིན་ནས་བཤད་ཡོད་ཆོ། ངས་ཁ་སང་ཞུས་པ་བཞིན། ང་ཚོ་དམག་རྒྱག་ས་ལ་དམག་གི་འཐབ་དུ་འདྲ་པོ་
འཇོམ་བུ་སྲིད་གི་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་སྟེང་དུ་གཞན་བསྐྱད་ཡོད་སྟབས། དེར་ཚོས་བཟུང་མ་ཐུབ་ན། རྒྱ་མིའི་སྐད་ལུགས་རེ་
ཆེར་འགོ་བཞེན་ཡོད་ལ། རྒྱ་མི་དབལ་འཕྲོར་ཆེན་པོ་དང་། ཁོང་རང་ཚོར་བརྒྱུད་ལམ་མང་པོ་ཡོད་སྟབས། ང་ཚོའི་སྐད་
ལུགས་རྒྱུར་དུ་རྒྱུར་དུ་འགོ་ན། ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་བསྐྱར་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་སློན་གྲུས་པ་ཨ་མིའི་རྒྱུད་འཕྲིན་
ནང་ལ་རྒྱ་མི་གཉེས་དང་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་གི་རིང་ལ་བསྟོ་སྲིད་བྱས་པ་ཡིན། ཁོང་ཚོས་ང་ལ་ཁྲིད་སྟོབས་པོ་ཆེན་པོ་འདུག་
ཟེར། ངས་གང་ལམ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བོད་ནང་གི་བོད་མི་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་གིས་རང་ལུས་མེར་སྲིག་བཏང་སྟེ་སྟོས་བཏང་དེ་
འདྲ་ཆེན་པོའི་སྐབས་ང་ཚོ་ཕྱི་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁམ་ཚོར་སྟོབས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་མེད་ན། དངོས་གནས་གཞུང་བརྒྱབས་པ་
རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ཡག་པོ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དངོས་འབྲེལ་གཞུང་བརྒྱབས་པ་རེད། དེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་
སོང་། ཚིག་སྦྱག་ཅག་འགོ་ཡོད་ན། དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། (དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། སོ་སོས་སོ་སོར་
བཀའ་བརྟེན་གནང་བར་དོས་འདྲིན་ཞུ་ཡི་ཡོད།) གཉེས་པ་དེ། རྒྱ་ནག་གི་དབུ་ཁྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོར་ལ། ཁ་སང་
དབལ་ལྡན་སྲིད་སྟོང་མཚོག་གིས་ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་པ་གསུངས་པ་རེད། དེ་མཉམ་དུ་གསུངས་པའི་ནང་ལ། མཐའ་མ་དེར། ད་
ལྟ་ཞི་ཅིན་མིན་ལ་རེ་བ་བརྒྱབས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་བརྟེན་ལྟར་རེད་ཅེས། ངས་གོ་བའི་ནང་ལ་མཐའ་མ་འབབ་ས་དེ་འདྲ་ཞིག་
ལ་བབས་སོང་། ཡིན་ནའང་། ངས་ཁ་སང་ཡང་ལམ་ཙམ་ཙམ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། རྒྱ་ནག་གི་དབུ་ཁྲིད་ཡོངས་རྫོགས་བཞེ་པོ་
ཐེབས་ཚར་བ་རེད། ཁོང་རང་ཚོའི་སྲིད་བྱས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འཆར་གཞི་གཤིང་རྒྱ་ཡིན་མིན། གང་ལ་གང་འཚོམ་གྱི་
ཐོག་ལ་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་བོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་གི་རེད། ང་
རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ང་རང་གིས་ཞུས་པ་རེད། དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་བདེན་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་མེད། ང་རང་གིས་
མཐོང་ཚུལ་དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ངས་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་པ་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། ང་རང་ཚོའི་མི་རིགས་འདི་ཆབ་སྲིད་
སྐབས་བཅོལ་བས་འཐབ་ཚོད་བྱེད་མཁམ་གྱི་མི་རིགས་ཤིག་འཐབ་ཚོད་བྱེད་མཁམ་གྱི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་དུས། ག་དུས་
ཡིན་ནའང་། རེ་བ་དེ་རྒྱལ་ལ་གཞག་དགོས་པ་རེད། རེ་བ་མེད་པའི་མི་རིགས་ཤིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་འཐབ་ཚོད་བྱ་
རྒྱའི་ཞུས་ལུགས་དང་། འགྲུལ་ལུགས་དེ་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་རེ་བ་དེ་རྒྱ་ནག་གི་དོས་ནས་འགྲུལ་བ་
འགོ་རྒྱུ་དང་། ཁ་སང་ངས་དབེ་གཅིག་གཉེས་ཤིག་བཟངས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་དབལ་ལྡན་སྲིད་སྟོང་མཚོག་གིས་
གསུངས་པ་དང་། བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གི་འགོ་སྐབས་བཅས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐད་ལ་ཉི་མ་ཉག་པར་རྒྱ་ཚོད་ཁ་ཤིང་གི་རིང་ལ་དོ་
སྐྱོང་བྱེད་ཞུས་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས། ང་རང་ཚོའི་ཕྱོགས་ནས་གྲུ་སྐྱིག་བཟོ་དགོས་པ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། ང་རང་ཚོས་གྲུ་སྐྱིག་

དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཚུན་ཐངས་གཉིས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ལོ་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་ག་རང་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་ལམ་ནས་
ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ། ཚད་མཐོའི་འཚེ་མེད་ཞི་བ་ཡིན་པ་དེ་ང་རང་ཚོས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཞིག་
ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། ཁོ་རང་ཚོ་རྒྱབ་སྐྱོགས་པའི་གཞིགས་སྐྱེད་ལེགས་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། དེ་ཞེད་སྐྱེད་ཚ་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་
ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོས་གནང་དགོས་པ་དེ་ག་རེ་འདུག་ལྟས་པ་ཡིན་ན། ཁོང་ཚོས་ཞེད་སྐྱེད་ཚ་པོའི་
གངས་ཀ་དང་ཞེད་སྐྱེད་ཚ་པོའི་བྱ་སྤྱོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་དུས། ཚིག་དེ་རང་ཕར་མཚན་ནས་རྒྱ་མི་ལ་ཕར་དཔེ་སྤྱད་ནས་
ང་ཚོའི་འཛིགས་སྐྱེད་ཚན་གྱི་གངས་ཀ་དང་འཛིགས་སྐྱེད་ཚན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་དེ་གང་ནས་ཡོད་གི་འདུག་གམ། དེའི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་
གང་ནས་བྱུང་འདུག དེ་ཞེད་རང་ཚོས་ཅུད་གཅོད་གནང་དོགས་གནང། བར་སྐྱོགས་ནས་ཚིག་གནད་འགག་བེད་སྤྱོད་
གཏོང་དུས་ང་ཚོའི་ཚིག་དེ་ག་རང་སྐྱབ་སྐྱོགས་ལ་བརྐྱེད་ནས་ཕར་བེད་སྤྱོད་གནང་ནས། བསམ་སྒྲོ་གཟབ་གཟབ་གནང་
དགོས་མཁན་དེ་རྒྱ་ནག་གི་དབྱ་འཕྲིད་ཚོ་རེད། གལ་སྲིད་འཛམ་བུ་སྤྱི་བོ་ནང་འཚེ་མེད་ཞི་བ་དང་བདེན་པ་རྒྱལ་གྲུབ་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། འཛམ་བུ་རྒྱ་ཚའི་མི་མང་གིས་དེ་ལ་བདེན་རྒྱབ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་བདེན་པ་ལ་
རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་རེ་བ་ཅ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྣམ་པ་ཚོས་བདེན་རྒྱབ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་རྒྱ་དང་།
ཁོ་ཚོའི་ཚིག་དེ་བརྐྱེད་ནས་ང་རང་ཚོའི་བར་སྐྱབ་སྐྱོགས་ལ་བེད་སྤྱོད་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་ཞིག་མིན་ནམ་སྐྱེས་པའི་
བསམ་འཆར་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་གསུམ་བུ་ལྟའི་དུས་དྲན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་བཤའ་ནང་ལ་ཡང་དེ་ག་རང་ཡོད་
རེད། ཅ་པའི་བོད་དོན་ཐོག་ལ་སེམས་ཁུར་ཡོད་པ་དང་སེམས་འཚབ་ཡོད་པའི་གྲོས་ཚོད་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་
ཡོད་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དངོས་ཡོད་དོན་པན་ལྡན་པའི་བོད་ཀྱི་ཇ་དྲག་གི་གནད་དོན་དེ་ཞི་འཛམ་ཡོང་བའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་
མིའི་ཐོག་ནས་འགྲུབ་བཤའ་ཡང་མེད་དུས། ད་ལྟ་ཡང་ཆེས་ཇ་དྲག་གི་གནས་སྐྱེད་སངས་རང་ལ་གནས་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་
འཛམ་སྤྱི་བོ་དཔོན་རིགས་ཚོ་རེད། དེ་བཞིན་གྱི་འཛམ་སྤྱི་བོ་མི་མང་ཚོའི་རྒྱང་སོ་མ་བརྒྱབས་པ་བྱས་ནས་ངེས་པར་དུ་
ག་རེ་གནང་རྒྱ་ཡོད་ནའང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞེས་རེ་བསྐྱེད་ལྟས་པ་ཡིན་ན་དགེ་མཚན་འདྲ་པོ་ཞིག་མེད་དམ་སྐྱེས་པ་
བྱུང། དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་རེད། མོ་མོ་རང་ཉིད་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་
ན། འགྲི་སྐོག་ཉེ་ག་ཅམ་ཤེས་པ་དེ་སྤྱི་རྒྱ་ལྟོ་
ཡང་སློབ་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་གར་དང་བོད་པའི་དགེ་ལྡན་ཚོའི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད།
དེ་ཡིན་དུས། དེ་སློབ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་གནང་སོང། ཆེས་ཇ་དྲག་ཆེ་བའི་དུས་ཚོད་ནས་ད་བར་དགའ་
ལས་རྒྱག་མཁན་ཁག་གཅིག་དྲན་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཚར་བ་རེད། ཁག་གཅིག་དྲན་པའི་འཚོ་བཞུགས་རེད། དེ་རྣམས་
ཀྱིས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ལ་ཞབས་འདེགས་གང་ལྟས་ཡོད་པ་དེ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དེ་བཅེར་ནང་ལ་འཛིགས་པའི་ཆེད་
དུ། ང་རང་ཚོས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གྲོས་ཚོད་གཅིག་འཛིག་དགོས་པ་དེ་མ་འོངས་པ་ལ་གལ་
ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང། རྒྱ་དངོས་པོའི་ཁེ་བན་སྤྱད་པ་ལས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དེ་བཅེར་ཐོག་ལ་གནས་ན་གནད་འགག་ཆེན་པོ་
ཞིག་མིན་ནམ་སྐྱེས་བྱུང། གཉིས་པ་དེ་ལ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྤྱོད་མཚོག་གིས་བཀའ་གནང་སོང། གཞི་བཞིན་ལྟར་པའི་ངང་
ནས་སྤྱི་ལོ་གི་ཐོག་ནས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་དེ་གནང་རྒྱུར་ཐུགས་གཏན་ཁེལ་བ་རེད། ཉན་ཉན་རང་རེད། ལོ་མང་པོའི་
རིང་ལ་ང་ཚོས་རེ་བ་བརྒྱབས་པ་རེད། གཙོ་པོ་སྤྱི་རྒྱ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
ཞིག་ནས་དགའ་ལས་བསྐྱོན་པའི་འགྲུས་བྱ་དེ་སྤྱི་བོ་ཡོད་རེད། སྤྱི་བོ་པའི་སྐབས་དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་སེམས་འཚབ་དང་རེ་
བ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། གནའ་སྤྱི་ལོ་ནས་ཅེས་བཞེས་གནང་རྒྱུའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་དུས་སྐབས་ལ།

ལམ་ཡིག་དང་ལས་འཆར་ཞིག་ཉན་ཉན་ཡོད་ཀྱི་རེད་པས་མ་བཞིན་འདུག། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རྩོམ་ཚོགས་ར་
 བའི་ནང་ལ་བཀུར་འོས་སྡེ་འཇུག་མང་པོར་ཐུགས་འཚབ་ཡོད་པའི་བཀའ་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་གནང་སོང། རྩོམ་སྒྲིག་གི་
 གངས་ཚད་ཀྱི་ཆ་ནས་སེམས་འཚབ་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དགེ་ལྡན་གྱི་ཐོག་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་དེ་བཞིན་གྱི་
 རྩོམ་གྲུའི་གངས་ཀ་མང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་ལུ་བསྐྱ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་སྐྱུ་ཚད་གང་ལེགས་འགོ་བའི་ཐོག་ལ་དགོངས་
 བཞེད་ཉན་ཉན་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེད་དང་འཆར་བཞིག་ལ་འདྲ་མཉམ་པའི་ཐོག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྡེ་
 ཚོགས་ནང་ལ་སེམས་འཚབ་ཡོད་པའི་ཐོག་དེ་རིང་གི་རྩོམ་ཚོགས་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནའང་། དེའི་རྗེས་ཀྱི་རྩོམ་ཚོགས་ལ་
 དེས་པར་དུ་ཁ་གསལ་པོ་བཀའ་ལན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག། བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ལེན་པའི་སྐབས་ལ། དཔེར་ན། རྩོམ་
 གྲུ་དེ་ཚོ་རང་སྦྱོང་གི་ཤེས་ཡོན་སྡེ་ཚན་ཞིག་ལ་བཞེད་པའི་རེད་དམ། དེའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་དེ་རྩོམ་ཚོགས་ལམ་
 ལུགས་ཐོག་ནས་འགོ་དགོས་ཀྱི་རེད། ཡང་ན་འགན་འཛིན་ལྡན་ཚོགས་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སློབ་ཅིས་གང་ཐག་གཅོད་གནང་
 གི་རེད་དམ། ཡང་དེ་ནས་རྩོམ་ཚོགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་མི་སྣ་ཚོའི་བསྐྱོད་གནང་གི་རེད་དམ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་
 པ་ཉན་ཉན་བཞེད་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་བྱུང་པ་ཡིན་ན་པན་ཐོགས་ས་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྡེ་འཇུག་འཇུག་དབྱུངས་བཞོད་པ་ལགས།

སྡེ་འཇུག་འཇུག་དབྱུངས་བཞོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྦྱོང་མཚོག་གིས་བཀའ་འགྲུབ་གི་གསལ་བ་འདྲ་ཐོག་ལ་བསྐྱོད་ལྡོང་འགོ་
 བཞེད་པ་དེའི་ཐོག་ནས་དོན་ཚན་བཞེད་པའི་ནང་ནས་དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་དང་བཞེད་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ཉོག་ཅམ་ལུ་འདོད་བྱུང་
 སོང། དང་པོ་དེ་དབྱུ་མའི་ལམ་གྱི་སྐོར་དེ་རེད། དབྱུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དེ་སློབ་མ་སྡེ་འཇུག་སྐབས་གོང་མ་ནས་གྲོས་
 ཚོད་ཀྱི་ལམ་ནས་གཉན་འབེབས་བྱས་ནས་ཡོང་བ་ཞིག་རེད། ལྷ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 བཞེད་ནས་ང་ཚོ་དེའི་སྐྱེད་ལ་འགོ་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ངས་ལུ་རྒྱ་དེ་དབྱུ་མའི་ལམ་གསེར་གྱི་རི་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་
 པའི་ཐོག་ནས། དེའི་གཡམས་གཡོན་ནས་གསེར་གྱི་རི་པོ་དེར་འགྲེལ་བའདྲ་རྒྱག་པའི་སྐབས་ལ་འགོ་བསྐྱད་ལྷོ་རྒྱ་དང་། མི་
 མང་ནང་ལོགས་ལ་གོ་བ་ལོག་པ་ཐེབས་བསྐྱད་ཡོད་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འགོ་བཞེད་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ངས་དེའི་སྐྱེད་ལ་
 མང་པོ་མེད་པ་བྱས་ནས་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ལུས་ན་སྐྱེ། དང་པོ་དེ་དེ་སློབ་ཐུག་སྡེ་ལ་སྡེ་འཇུག་ཞིག་གིས་ལམ་ཅམ་གསུངས་
 སོང། ད་ལྟའི་དྲ་རམས་ལ་དབྱུ་མའི་ལམ་ལས་འགྲུལ་ཁང་ཐེར་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་དབྱུས་ཡིན། ཡན་ལག་ཡིན། རྩེ་
 བྲག་ཡིན་མིན་ངས་གསལ་པོ་ཤེས་མ་སོང། གང་ལྟར་ཡང་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ལས་འགྲུལ་སྡེ་ཚོགས་ཤིག་སྡེ་ལ་ནས་འགོ་
 བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་དང་འགྲེལ་ནས་དབྱུ་མའི་ལམ་ལ་འགྲེལ་བའདྲ་རྒྱག་རྒྱ་དེ་དང་། དའི་མིང་ཐོག་ནས་ས་གནས་ས་ཐོག་
 ལ་སྐོར་བ་རྒྱག་དུས་སྐབས་ལ། མི་མང་ལ་གོ་བ་ཉོག་ཅམ་འཇུགས་པ་དང་ནང་ལོག་འཇུགས་བསྐྱད་མེད་དམ་སྐྱེ་བྱུང།
 རྒྱ་མཚན་གང་ལགས་ཐེར་ན། ང་རང་ཚོའི་སྡེ་འཇུག་གཉིས་སྐབས་དྲ་བ་གཞིས་ཆགས་ལ་ས་བགོས་ཀྱིས་བྱིན་ནས། དེའི་
 ལས་བསྐྱོམས་དེ་སྡེ་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ནང་ལོགས་ལ་གཅིག་སྐོག་པའི་སྐབས་སུ་ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལོགས་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་

འཕོད་བསྐྱེད་འདུག དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ངས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གང་ལ་གང་འཚམས་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ། དེ་
 འབྲེལ་སྐད་ཆ་སྣ་ཚོགས་གོ་བཞིན་འདུག དེའི་སྐད་ལ་རྒྱ་མིའི་རྒྱལ་དར་ཁྲེང་བ་དེ་སློབས་པ་རེད། ངས་ལྷ་རྒྱ་གཙོ་བོ་གང་
 ཡིན་ཟེར་ན། ལས་བྱེད་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞི་དབུ་མའི་ལམ་དེ་ལག་བསྟར་བྱེད་མཁན་བཙོ་བླ་ཆེ་ཤོས་དེ་བཀའ་
 སྤྱི་གཉིས་ཀ་རེད། གལ་སྲིད་དབུ་མའི་ལམ་དེ་ལ་རམ་འདེགས་བྱེད་མཁན་གྱི་ཚོགས་པ་དང་གང་ཟག་སྐར་སུ་འབྲེལ་ཞིག་
 ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ལངས་སྤྱོད་ལ་གཙོ་བོ་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་རེད། དབུ་མའི་ལམ་ལ་རམ་འདེགས་
 བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། འདི་ལས་བྱེད་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་དགོངས་
 པ་དེ་ལག་བསྟར་བྱེད་མཁན་རེད། དེའི་ལངས་སྤྱོད་ལ་གཙོ་བོ་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན་ན། དཔེ་ཆ་བཞག་ན། རྒྱ་མིའི་རྒྱལ་དར་
 འཁྲེང་བ་དེའི་སྐད་ལ། བཀའ་འགྲུབ་གི་གསལ་བསྐྱབས་གཅིག་བྱས་པ་རེད། ག་རེ་བྱས་པ་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་མིའི་རྒྱལ་དར་
 མེར་སློབ་བཏང་བ་ལ་ཡང་མོས་མཐུན་མེད། ཁྲེང་ནས་འགོ་བ་ལ་ཡང་མོས་མཐུན་མེད་གསུངས་པ་རེད། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་
 ལས་འོས་ནས་ག་རེ་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་རེད་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་སྐབས་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་བོད་རྒྱ་གཉིས་ཀའི་
 འཐབ་ཚོད་དེ་འགོ་བཞེན་ཡོད་རེད། བམ་ཞིག་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོས་གྱི་ཐོག་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་དགོས་དོན་དེ་འགྲུབ་པ་
 ཡིན་ན། སྐབས་དེ་དུས་རྒྱལ་དར་དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་དང་མི་དགོས། སྐབས་དེ་དང་དུས་དེ་ལ་ང་ཚོས་བསམ་སྒོ་
 གཏོང་དགོས་པ་རེད་ལྷན་ཞུས་ནས། ལངས་སྤྱོད་གཅིང་མ་བཟོས་པ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་འཇམ་དབྱེད་ས་བཟོད་པ་ལགས། མཚོམས་གཞག་རོགས་གནང་། ལུག་ཚོད་ ༣།༡༥ བར་དུ་གསོལ་ངའི་བར་
 གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༢༡ ཉིན་གྱི་སློབ་བཞེས་པ།

ལས་རིམ་སུ་མཐུད་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེན་པ་དེ་བཀའ་འགྲུབ་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་ལ་བསྐྱོད་གནང་བཞིན་
 པ་རེད། སྤྱི་འཇུག་འཇམ་དབྱེད་ས་བཟོད་པ་ལགས། སུ་མཐུད་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་འཇམ་དབྱེད་ས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་མང་པོ་ལྷ་ཡི་མིན། ཁ་སང་སློབ་མ་གསུམ་བཅུའི་དུས་འདྲེས་སློབས་རན་པའི་སློབ་དུ་
 དབུ་མའི་ལམ་ལས་འགྲུལ་ཁང་གི་གསར་འཕེད་གསལ་བསྐྱབས་ཤིག་བྱས་པ་རེད། ངས་དེ་རྣམས་ཆ་ཚང་ཞིག་གོ་བྱུང་།
 ཡིན་ནའང་དེའི་རྗེས་གསུམ་བཅུའི་དུས་འདྲེས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དེད། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་སྤྱི་ལི་གསར་པའི་གཡས་གཡོན་
 དེར་རྒྱ་མིའི་རྒྱལ་དར་ཁྲེང་མཁན་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཚོ་གསར་འཕེད་གསལ་བསྐྱབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཅང་དེ་དང་
 འབྲེལ་བ་མེད་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། གང་ཟག་སྐར་སུ་ཀྱི་རང་དབང་ཞིག་ལ་ཡང་ངོས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེའི་
 སློབ་དུ་རྣ་རམ་ས་ལར་དེ་རིགས་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། སྤྱིར་བཏང་འཁྲེང་མཁན་གཅིག་གཉིས་ཅམ་ཞིག་ཡིན་གྱི་རེད་
 ཀྱང་། བསྐྱོད་གཅིག་ནང་འཁྲེང་དགོས་པེད་ཟེར་མཁན་འདུག འཁྲེང་དགོས་ཟེར་ནས་ཤོར་ཤོར་བྱེད་མཁན་མི་མང་པོ་

འདུག ང་རང་ཚོའི་རང་དབང་ལུང་པ་འདིར་བཀའ་ཤག་གོང་མའི་སྐབས་སུ་ཡང་དག་པའི་མང་གཙོ་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་
བོད་སྲོད་བཅར་བ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་མཚན་ཉིད་ཆར་བའི་མང་གཙོ་རེད། སོ་སོ་མང་གཙོའི་གཞུང་ཡིན་པ་སོང་ཅང་།
འབྲེལ་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་དམ་མེད། ང་རང་ཚོ་རྩ་དོན་འཕམ་ཚོད་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་གཅིག་ཡོད་ཀྱི་
སྤྱིལ་རྒྱབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རྒྱུ་རེད། དེ་མིན་སོ་སོར་དཔེར་ན། ལྷ་སྤྱིའི་ཁག་ཁག་བྱས་ནས་འགྲོ་མཁན་ཡང་ཡོད་བསྟན་པ་
རེད།

བོད་སྲོད་འཛིན་ཚོགས་སྐྱོར་ཡིན། བོད་སྲོད་འཛིན་ཚོགས་ལ་དེ་ཅུམ་གྱི་རྒྱུས་མངའ་མེད། དགོ་ཆེན་བྱས་སྲོང་
ཡོད་ཀྱང་བོད་སྲོད་འཛིན་ཚོགས་འོག་ལ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་སྲོད་འཛིན་ཚོགས་ཚུར་ཚེས་ལེན་ལ་ཉེ་བ་དང་། ཚེས་
ལེན་ཆར་ནས་ཨ་རིའི་བརྟན་འཛིན་ནང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་ལ་བཅའ་འདྲི་བྱས་པ་ཐེངས་གཉིས་
གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་བལྟས་པ་ཡིན། ཚེས་ལེན་རྗེས་ཐེངས་མ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་བཟོ་སྲོང་འབྲུག་པ་པོ་ཞིག་གཞན་པ་
རེད། དེའི་སྐབས་སུ་མོན་ལོ་བོད་སྲོད་འཛིན་ཚོགས་འོག་གི་དགོ་ཆེན་སྟོན་པ་གཉིས་ཉོག་ཅུམ་ཡོད་མཁན་དང་། སྤེལ་གོ་བ་
ནས་བོད་སྲོད་དགོ་ཆེན་གང་ལ་གང་ཅུམ་བྱས་སྲོང་མཁན་དེ་ཚོའི་འབྲིང་ནས་བསམ་ཚུལ་བསྟུ་བྱས་བྱས་ནས་བཟོ་སྲོང་
སྤྱིའི་ཞིག་བྱས་སོང་། དགོ་ཆེན་ནས་པ་གཉིས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ག་ཚོད་ཅུམ་ཚོད་ལྡན་ཡིན་མིན་མི་ཤེས། ཡིན་ནའང་
བསམ་ཚུལ་གང་ཅུམ་གསུངས་སོང་། ག་ཤེ་གསུངས་པ་རེད་ཟེར་ན། དགོ་ཆེན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་ཡོང་སྲིད་
པ་ཡིན་པ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ལན་འདེབས་བྱེད་མཁན་ནས་ཀྱང་དགོ་ཆེན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དང་དེ་སེལ་
ཐབས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཁ་ཤས་ཤིག་གསུངས་པ་རེད། དཔེར་ན། ལྷ་ཆ་སྤྱད་ནས་རྒྱ་གར་ལོགས་སུ་དགོ་ཆེན་སྤྱོད་དང་
གཅིག་ བོད་ཁྱིམ་སྲོད་སྤྱད་ནས་དགོ་ཆེན་སྤྱོད་དང་གཉིས། བོད་པའི་དགོ་ཆེན་ལས་ཡོལ་ཟེན་པ་རྣམས་བསྐྱར་དུ་ཚུར་བསྐྱོ་
རྒྱུ་གསུམ། དེ་འདྲ་བའི་ལས་རིམ་ཁ་ཤས་ཤིག་མར་གསུངས་སོང་། དངོས་གནས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དགོ་ཆེན་གྱི་དཀའ་
ངལ་སེལ་བའི་ཐབས་ལམ་ཡག་པོ་འདུག་བསམས་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ཉེ་ཆར་ངས་བོད་མིའི་རང་དབང་གི་ཚོགས་པར་ནང་
དགོ་ཆེན་དགོས་པའི་གསལ་བསྐྱབས་ཤིག་དང་མཉམ་སྲུ་ཆ་དེ་ཚོགས་པར་སྐྱང་བརྒྱབས་པ་ཞིག་མཐོང་སོང་། དེ་འདྲ་བྱས་
པ་ཡིན་ན་བོད་སྲོད་འཛིན་ཚོགས་ནང་དགོ་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་མཐོན་པོ་ཞེ་དྲགས་རེད། ཡིན་ནའང་དགོ་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་མཐོན་པོ་
ཚོགས་རེད། ལོ་བདུན་དང་བརྒྱད་རྗེས་སུ་སྤྱོད་མཐོན་པོ་ཚོགས་ཀྱི་རེད། དེའི་སྲོད་ལ་སྤྱོད་མཐོན་པོ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་
ནའང་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་དུས་ཚོད་ལྷང་ལྷང་ཞིག་སྐར་ལ་དགོ་ཆེན་དེ་དགོས་མཁོ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་རང་
དབང་ནང་བཀོད་པའི་དགོ་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་མཐོན་པོ་ག་ཚོད་ཅུམ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་འགྲོ། ང་ལ་མཚོན་ན་རྒྱུང་དྲགས་མིན་ནས་སྤྱི་པའི་
ཚོར་སྤྱང་ཞིག་བྱུང་། དེ་ལ་རྣམ་པ་ཚོས་སྤྱིའི་ཞིབ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེའི་སྐར་ལ་ང་ཚོ་ལ་དགོ་ཆེན་དགོས་མཁོ་ཆེ་
ཤོས་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། ཨང་ཚེས་དང་ཚོན་རིག་གྱི་དགོ་ཆེན་གཉིས་དགོས་མཁོ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པ་གསུངས་སོང་། དེ་
དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། ངས་ཉམས་སྲོང་གི་ཐོག་ནས་ཞུས་ན། ང་སྲོད་མ་དགོ་ཆེན་བྱས་ནས་བསྟན་ས་དེའི་ནང་ཨང་
ཚེས་དང་ཚོན་རིག་གི་དགོ་ཆེན་གཉིས་ལ་ཁང་པ་ཐོག་གཉིས་དང་གསུམ་པའི་སྐར་ལ་བཞག་གི་རེད། ང་ཚོ་བོད་ཡིག་དགོ་
ཆེན་དེ་ཚོ་ཐོག་འོག་ལ་ལ་བསྟན་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། ལུང་ཟ་གང་ཡང་མིན། གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་
ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དེ་དགོན་པོ་དང་སྲོད་སྲོང་ཐོན་མཁན་ཉུང་ཉུང་ཡིན་ཅང་རེད། རྣམ་པ་ཚོས་
དེའི་སྐར་ལ་དགོ་ཆེན་དགོས་མཁོ་དང་སྤྱོད་མཐོན་ཀྱི་སྐར་ལ་དགོངས་པ་གང་འདྲ་བཞེས་བཞིན་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
དེ་ནས་སྲོད་སྤྱིའི་རེད། བོད་སྲོད་འཛིན་ཚོགས་ནང་སྲོད་སྤྱིའི་ཉུང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་དེའི་ལ་རག་པ་དང་། སྲོད་མ་ངས་

གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། དེར་སང་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ་དེ། དམིགས་བསལ་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་འདི་
 གཉིས་ཀ་ལ་སློབ་སྦྱོང་གུང་དུ་འགྲོ་རྒྱ། བོད་ཁྱིམ་ལ་ཡིན་ན་སློབ་སྦྱོང་གུང་དུ་འགྲོ་རྒྱ་ལ་སྤྱི་ནས་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པེད།
 གང་ཡིན་ཟེར་ན་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་དེ་སློབ་སྦྱོང་གུང་ལ་ཡིན་ན། བོད་ཁྱིམ་གྱི་སྦྱོང་གུང་དུ་འགྲོ་རྒྱ་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་
 གཏན་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་པེད། བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་མ་གུང་དུ་འགྲོ་རྒྱ་ལ་དེ་འདྲི་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་པེད། མི་འབོར་
 འཕེལ་ལུགས་ཀྱི་ཆ་ནས་རྒྱུན་ཆུང་དེའི་རིགས་ལོ་མང་པོར་འཕྲད་བཞིན་ཡོད། དེར་སང་གཞིས་ཚགས་ཁག་གི་བོད་སྦྱོང་
 མང་པོ་ཞིག་ རྒྱ་མཚོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭའི་ནང་འཇུག་ཞུགས་བྱས་པ་དང་། ལམ་ཁ་འདི་བརྒྱུད་
 བས་དཀའ་ལས་སྦྱོང་གུང་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པེད། དེ་ཚོའི་པ་མའི་རིགས་ལ་བསམ་སློབ་ཞིག་བཏང་། གཞུང་དོན་ནས་དེ་ཚོ་ལ་
 སྦྱོང་གུང་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ལམ་སྟོན་ཞིག་བཏང་། སྦྱོང་གུང་ཞིག་ནས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་འོག་སློབ་སྦྱོང་གྲེད་མཁན་
 བཅོན་གྲོལ་ནང་ཚར་ལོངས་བྱུང་བའི་སྦྱོང་གུང་ཚོའི་སློབ་མའི་དཀའ་ངལ་ངས་ཤེས་པ་བཞིན་བྱས་ན། དཔེར་ན་ས་མ་གཉིས་ཀ་
 སློབ་སྦྱོང་གུང་གི་གཞིས་ཚགས་ཤིག་ཡིན་ན། ལ་དུགས་ལ་ཚོང་རྒྱག་པར་འགྲོ་ནས། སྦྱོང་གུང་སློབ་གྲྭ་ལ་བཞག་དགོས་ན་དཀའ་
 འལ་ཞིག་འཕྲད་བཞིན་ཡོད་ཅང་། བོད་ཁྱིམ་ནང་ནང་དེ་བཞག་པ་ཡིན་ན་དཀའ་འལ་སེལ་འགྲོ་ཡི་པེད་ཟེར་བའི་བཤའ་ཚུལ་
 ཞིག་དང་། དཀའ་འལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བཞིན་ཡོད། གཞུང་གི་དོན་ནས་དཀའ་འལ་དེ་ཚོ་སེལ་ཐབས་ལ་བསམ་སློབ་ཞིག་
 གཏོང་དགོས་འདུག སློབ་གྲྭ་རྒྱ་སྤེལ་གཏོང་སྐབས་ཉལ་ཁང་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་རྒྱ་དང་། འདི་ཚོའི་རིགས་ལ་བསམ་སློབ་ཞིག་
 གཏོང་དགོས་པ་བཏང་འགྲུབ་ཡིན་པ་ཡིན་པེད་བསམས་བྱུང་། གཞན་ལྷ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། ལུགས་ཟེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་པོར་མཚོག་ནས།

རྩ་བའི་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ལྷ་རྟེན་གཉིས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ། གང་ཟག་སྐྱེར་དང་། སྤྱི་གཞུགས་སྐྱེར་གྱི་མིང་བཏོན་པའི་
 གནས་སྣངས་འགའ་ཤེས་ཤིག་ཚགས་སོང་། དེས་ན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་།
 ལས་དོན་གྲེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞུག་གཞིའི་ནང་དུ་ཡང་། ཉ་ཅང་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་ལེ་ལུ་བརྟུགས་པའི་
 འོན་ཀྱང་ལྷ་བརྟུང་བཞི་པར། གྲོས་འཆར་འདོན་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པེད། གྲོས་འཆར་ཞིག་བཏོན་པ་ཡིན་ན།
 དེའི་ནང་དུ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ལ་འགན་འཁུར་མེད་པའི་ཚོགས་སྡེ་འཕྲ། སྤྱི་བོ་གྲེ་གྲག་པའི་སློབ་མ་ཡིན་པ་ཟེར་བའི་
 གནས་སྣངས་ཤིག་ཡོད་པེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཞོ་སྐྱོང་གི་སྐབས་སུ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འདོན་ཚོག་གི་མ་པེད་ཅེས་ཆ་རྒྱུན་གང་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་པེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཆ་རྒྱུན་དེ་བཞག་པར་དགེ་མཚན་ཞིག་ཉན་ཉན་ཡོད་རྒྱུ་པེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་
 ཟེར་ན་ལན་འདེབས་གྲེད་པའི་ལམ་ཁ་ཡང་ཡོད་པ་མ་པེད། མི་སྐྱེར་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཚོ་ཡིན་
 བའང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ལ་འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་མེད་པའི་ཆ་ནས། ཆ་རྒྱུན་དེ་བཞག་ཡོད་པེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ད་
 ལྟ་བར་དུ་ཚར་ཟེན་པ་དེ་ཟེན་པ་པེད། མ་འོངས་པར་སྤྱི་གཞུགས་དང་། སྐྱེར་ལ་གོ་བརྟེན་སྦྱོང་གུང་ལ་ཞིག་ཡིན་ན། ད་ལྟ་
 བར་དུ་འགྲོད་སྦྱོང་གུང་པའི་གནས་སྣངས་ཤིག་ཚགས་བསྐྱེད་ཡོད་པེད། དེས་ན་ཡང་ནས་བསྐྱེད་དུ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་
 སྤེལ་སྤོང་གྱི་ཡོད་དུས། ཡང་མ་འོངས་པར་གནས་སྣངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། སློབ་མ་དེ་འདྲ་བཤའ་པའི་
 གོ་སྐབས་བྱུང་བ་པེད། མ་འོངས་པར་ཡང་དེ་འདྲ་བཤའ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དགོས་ཀྱི་པེད་ཟེར་བའི་གནས་སྣངས་འདྲ་པོ་ཞིག་
 ཚགས་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་གྲེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞུག་གཞི། ལས་དོན་དོན་གྲེད་སྤྱོད་ཀྱི་

ཐོག་ལ་ཁྱད་པར་ག་ཚོད་ཅིག་བཟོ་ཡི་ཡོད་མིན། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྡོད་མཚོག་གིས་ཕྱོས་ཚོགས་སུ་གསུང་བཤད་ཐེབས་བསྐྱེད་པ་དག་ལ་
བཟོ་སྐྱེད་འགོ་སྟོན་གྱི་ཡོད་པེད། རང་ངོས་ནས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྡོད་མཚོག་གི་གསལ་བཤད་ཐེབས་པ་དེ་དག་ཡག་ཤོ་
ཞིག་ཏུ་མཐོང་སོང། གནད་ལ་ཁེལ་བ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མཐོང་སོང། འདིར་ཐེབས་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ཀྱང་དེ་ག་རང་རེད་
སྐུམ་པ་ཞིག་བྱུང་སོང། དེ་སྐྱེ་བཅད་ཆད་ལ་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཀའ་སློབ་ཐེབས་པ་རེད། དེ་ཆ་ཚང་ལ་
ཉན་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ། ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཤེས་པའི་བཟོ་ལྷ་བྱ་ཞིག་བྱུང་སོང། ཅུ་བའི་
རང་ཉིད་ཤེས་ཡོན་སྐྱབས་གཅིག་གི་སྟེང་ལ་མགོ་འཁོར་ནས་སྟོད་མཁའ་ཞིག་ཡིན་པར་སོང། གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་
མེད། རྒྱད་ཡིག་ཁ་ཤས་ཤེས་ཀྱི་མེད་པས་རྒྱད་ཡིག་གཞན་དག་ཏུ་ཡོད་པ་ཚོ་ཡང་། མང་པོ་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་མེད། རྒྱད་ཡིག་
གཞན་དག་ཏུ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་ཐོན་བྱ་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། རྒྱད་ཡིག་གཞན་པ་ཞིག་ལ་བལྟས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་
རེད་དེ། ལོ་བ་དེ་ངས་ཤེས་པའི་རྒྱད་ཡིག་དེ་ག་རང་གི་སྟེང་ནས་ལོ་བ་ལེན་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་པར་སྟོན་གསུང་གི་ལོ་བ་གང་འདྲ་
ཞིག་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་མིན་ཡང་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་མི་ཐུབ་པའི་བཟོ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན། ངས་ད་ལྟ་ཞུ་བྱ་དེ། བོད་ནང་གི་རྩ་
བྱལ་གི་གནས་བབ་ཟེར་བ་དེ་རེད། འདིའི་སྟོང་གྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཉིན་དང་པོའི་ཉིན་མོར་ཞིབ་ཚགས་པོ་བྱས་ནས་
རང་གི་བསམ་སྒྲུབ་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། འདིར་བསྐྱེད་སྐྱོད་ཀྱི་མིན། འདིར་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ཕྱག་
སྐྱེལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་འདི་ནས་བཀའ་ཐེབས་སོང། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྡོད་མཚོག་གིས་ཀྱང་དེ་ག་རང་གི་སྟེང་བཀའ་སློབ་
ཅིག་ཐེབས་པ་རེད། ད་ལྟ་མངོན་འབྱེལ་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གི་གནད་འགག་ཡོད་པ་གང་ཟུག་དེ་བྱུང་ཞིག་གི་མཚན་ཐོག་ནས་
བྱུང་བའི་གཏམ་བཤད་དང་། གསུང་འཕྲིན། དེ་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཚིག་དེ་འདྲ་རེད་འདུག། རང་ངོས་ནས་མར་བལྟས་
ནས། ངས་ཚིག་མཚོན་དང་སྐྱེལ་ནས་ལོ་བ་ཞིག་བྱུངས་པ་རེད། ལོ་བ་བྱུངས་པའི་སྐབས་སུ་རང་གི་ལོ་བ་ལེན་སྐྱེད་ཀྱི་ཆ་
ནས། ཚབས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལོ་བྱུང་མ་སོང། ས་གཤིའི་བྱ་སྟོན་དེ་འཛིགས་སྐྱེད་ཐེར་བ་ཞིག་དང་། སྤོ་འཚབ་སྐྱེད་དགོས་པ་ཟེར་
བའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ལོ་སོང། ད་ལྟ་ཕྱོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་ལོ་བ་ལེན་སྐྱེད་ཆ་ཚང་ལ་ཞིབ་ཚགས་བྱས་ཏེ་དེའི་སྟོང་ལ་
ཉན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཡང་། སལ་ཆེར་ངས་ལོ་བ་ལེན་སྐྱེད་ཀྱི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ལེན་སྟོན་གྱི་འདུག། ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་
སྲིད་སྡོད་གིས་ཕྱོས་ཚོགས་འདིར་འདི་དག་གི་སྟོང་ལ་བཀའ་ཐེབས་པ་དེ། ངས་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཆ་འཛིག་བྱེད་
གྱི་ཡོད། སྤྱི་ལོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་མཐུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པེད། ད་ལྟ་འདིར་གསུངས་པ་དེར་ང་ཚོ་དང་ངས་སྐྱག་སྐྱེས་
ནས། བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ལངས་སྟོན་ཤིག་གཏན་འབེབས་བྱེད་གྱི་ཡིན་ཞེས། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྡོད་མཚོག་གིས་བཀའ་
སློབ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། ད་ལྟ་འགོ་སྟོན་འདི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་འགོ་བཞེན་འདུག། བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་
དགོངས་པ་གང་འདྲ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད། མ་འོངས་པར་འདི་དག་ལ་ཁ་སྟོན་གང་འདྲ་ཞིག་འཚོལ་དགོས་ཀྱི་འདུག། འདི་
དག་ཡོ་རོབ་ནང་སོགས་སུ་ཁྱབ་སྤེལ་ཡིན་ན། གདོང་ལེན་གང་འདྲ་ཞིག་གཏན་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས། དེ་འདྲ་ཞིག་དགོངས་
པ་གཞིར་བཞག་ནས། བཀའ་སློབ་ཐེབས་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རང་ངོས་ནས་ངེས་ཤེས་གཙང་མ་ཞིག་རྟེན་སྟོན་གྱི་ཡོད། དེས་ན་
གོང་དུ་ཕྱག་སྐྱེལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེའི་སྟོང་གྱི་གདོང་ལེན་བྱེད་སྐྱེད་མང་པོ་ཞིག་བཀའ་ཐེབས་སོང། ང་ལ་དེ་ལས་ལྷག་

ཅིག་ལྷན་ལྷན་མེད། འདིར་རང་གི་གོ་བ་ལེན་སྤངས་ཤིག་དང་། དཔལ་ལྷན་སྤོང་མཚོག་གིས་འདིར་བཀའ་སློབ་མེད་པ་ལ་
དེ་ཡང་། རང་དོས་ནས་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་དང་། གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་བྱས་ཏེ། རྣམ་འགྲུར་འདི་ལྟོན་
པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། ཆོས་པ་དེ་དེ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དེ་དང་འབྲེལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤོང་བྱས་འདི་དག་ལ། དཔལ་ལྷན་སྤོང་མཚོག་གིས་ཡང་བསྐྱར་
གསལ་བཤད་ཅིག་མེད་པ་ལ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་དང་པོ་བྲངས་ནས་འདི་ནས་ཡང་བསྐྱར་གསལ་བཤད་ཅིག་
མེད་པ་ལ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིར་བཞུགས་སྡོད་མཁའ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་མཁའ་རྟོག་ལོ་རྒྱུ་ལ་གང་ཡང་ཡོད་
པ་མ་རེད། གྲོས་ཚོགས་འདིའི་བཟོ་སྐྲུན་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་ལ་སྤྱི་ནས་གཞིགས་སྡོད་མཁའ་ཚོར་། རྣམ་འགྲུར་ཞིག་
བསྟན་ན་མ་གཏོགས་ར་མ་འཕྲོད་པ་ཉན་ཉན་ཡོང་སྤོང་གི་རེད། དེས་ན་དཔལ་ལྷན་སྤོང་གིས་བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་བྲངས་
ནས། བཀའ་སློབ་མེད་པ་ལ་དེ་ཡང་རང་དོས་ནས་ཉན་ཉན་རེད། དུས་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་ཞིག་མེད་པ་སོང་སྐྱམ་པའི་བསམ་སློ་
ཞིག་ཡོད། དེ་ཡང་དེ་ག་རང་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་ཚན་དེའི་གཉེས་ལས་འཕྲོས་ནས། དེ་རིང་གི་བཟོ་སྐྲུན་ནང་དུ་རྒྱ་
སྐང་རྩ་ཚིག་སྟོར་གྱི་སྐད་ཆ་ཞིག་འཕྲོས་སོང་། རྒྱ་སྐད་རྩ་ཚིག་ལ་ཡ་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་པའི་བུ་བཞེ་བས་དོས་འཛིན་གྱི་དུ་སྤོང་གསལ་
ཤིག་གྲང་འཕྲོས་སོང་། དེ་ཆ་ཚང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཡ་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་པའི་བུ་བཞེ་བའི་རྒྱ་སྐད་རྩ་ཚིག་ལ་དོས་འཛིན་སྟོར་ལ་སྤྱི་
ལོགས་ནས་འབྲེལ་བཤད་དེ། ག་དུས་རེད། ག་རེའི་ཆེད་དུ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་ཆོ་ཡང་གསལ་བོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་གར་
ལ་མེད་པ་ལའི་རྗེས་ལ། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་སུ་བོད་དོན་སྐྱོད་སྟོང་བརྒྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་དུ་སྤོང་པའི་སྐབས་སུ། མཉམ་འབྲེལ་
རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་དེའི་དུང་ཆེ་ཉ་མི་ཤོར་ Dag Hammarskjold འདིའི་དོན་ཚན་ལྷན་ཅན་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་
སྟོང་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་གཉེར་ནང་དུ་ཆིག་དེ་ཆོ་ཡོད་རེད། འདི་དག་འཁོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ཡོང་དུས།
དེ་སྟོན་བོད་པའི་གནས་བབ་དེ་རང་དབང་རང་བཅོན་ཡིན་པ། དེ་སྟོན་བོད་པའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་རྒྱ་གནད་རྩ་བ་ཉིད་
ནས་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་སྤོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དོ་སྟོང་གྱི་དུ་སྤོང་པའི་ཆེད་དུ། ཆིག་འདི་དག་འཁོད་པ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་
རེད། རྩ་ཚིག་རང་ལ་དོན་ཚན་ལྷ་ཡོད་རེད། ས་མཚམས་སྤང་སྟོང་གྱི་དུ་སྤོང་དགོས་པ་དང་། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལྷན་ལྷན་
འཛིན་སྟོང་གྱི་དུ་སྤོང་པ། ལམ་ལུགས་སོལ་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་འཛིན་གྱི་དུ་སྤོང་དགོས་པ་བཅས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་རྩ་ཚིག་དོན་ཚན་
ལྷ་པ་ཞིག་རེད། རང་དོས་ནས་ཡ་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་པའི་བུ་བཞེ་བ་སྤོང་གསལ་བས་གནད་པའི་རྒྱ་སྐད་རྩ་ཚིག་དོན་ཚན་ལྷ་པ་དེ། བཅི་བཀའ་
ལྷན་ལྷན་ཞིག་དང་། བོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ནས། འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་ཚོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་དོས་འཛིན་གཙང་
མ་ལྷན་ལྷན་ཡོད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་སྐད་རྩ་ཚིག་འདི་གང་ཟག་རེ་རྒྱང་ཞིག་གིས་བོད་སྟོང་གཏོང་པའི་ཁོར་ལུག་མི་
འབྲེལ་ཞིག་གི་ནང་དུ། བོད་སྟོང་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད་པས། གནས་ཚུལ་དེའི་ཐོག་ལ་བོད་སྟོང་མཁའ་ཚོར་རྒྱ་སྐད་རྩ་
ཚིག་དེ། བོད་སྟོང་ཡག་པོ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད། བདག་པོ་ཡག་པོ་ཞིག་རྒྱལ་དགོས་ཀྱི་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་སྐད་
རྩ་ཚིག་བོད་སྟོང་མཁའ་ཚོར་ཆོའི་ནང་གི་ཁག་ཅིག་ དེའི་ནང་གི་ཉུང་ཤས་ཤིག་རེད། ཆོས་ཉུང་ཤས་ཤིག་རེད། དགོངས་པ་
བཞེས་སྤངས་ལོར་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད། དོས་སུ་ཐོན་ནས་པ་གིར་འབྲེལ་བཤད་རྒྱལ་སྤོངས་ལ་བསྐྱེད་ལ། དུགས་འདུན་ལ་
བསམ་སློ་མི་གཏོང་རང་གཏོང་སྤོངས་སྟོང་གི་འདུག དེས་ན་དེ་རིང་འདིར་ལངས་ནས། བརྒྱད་ལམ་འདི་བརྒྱད་གནས་ཚུལ་
འདི་དག་གསལ་བོ་བྱས་ནས་ལྷན་
འདི་དག་འཕྲོ་སྟོང་གི་ཡོད་དུས། རྣམ་འགྲུར་ཞིག་སྟོན་དགོས་པ་གསལ་ཆེན་པོ་རེད། གཅིག་དེ་ཡིན།

གཞན་དག་ཅིག་ལ། བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཚུར་ཅིས་བཞེས་གནང་བྱུང་བའི་ལས་དོན་འདི་ལྟར་བ་དེ། ཡག་པོ་
 རེད། སློན་མ་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སློང་གིས་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གཅིག་ལྟོགས་གནང་ནས། ད་ལྟོ་
 དཔལ་ཅེས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་ཤེས་རིག་ལས་དོན་གྱི་ཚོགས་ལ། དཔལ་ཅེས་ལེན་སྐྱེས་དེ་ལ་ཡང་། རང་དོས་ནས་བྱ་བ་ཉ་ཅང་
 རྒྱབ་སྐྱོར་མེད་ཞེས་ལ་དོས་འཛིན་གྱི་ཀྱི་ཡོད། དེ་རིང་སང་ཉིན་མིའི་གངས་ཀ་བསྐྱེད་ནས་འགྲོ་བའི་དུས་ཚོད་མ་རེད། དེ་
 རིང་སང་ཉིན་མི་དང་མིའི་རྣམ་དཔྱད་བསྐྱེད་ནས་འགྲན་ཚོད་གྱི་ཀྱི་ཡོད་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་སྐྱེས་པ་རེད། དུས་རབས་འདི་
 འབྲེལ་གྱི་ནང་དུ། མི་དང་མིའི་སྐྱེད་པ་འགྲན་ཚོད་གྱི་ཀྱི་ཡོད་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་སྐྱེས་པ་རེད། མིའི་
 སྐྱེད་པ་འགྲན་བསྐྱེད་གྱི་ཀྱི་ཡོད་དུས། མ་འོངས་བོད་ཀྱི་སོན་ཅ་ཚོ་དུས་རབས་འདིའི་ནང་དུ། ང་རང་ཚོའི་ཁ་གཏད་
 ལས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ། དེ་ཚོ་ཤེས་ཡོན་གྱིས་སོངས་མེད་པ་ཞེས་བཟོ་དགོས་པ་དེ་ང་ཚོའི་འགན་འཁུར་རེད། དེས་
 བསྐྱེད་པའི་དོན་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་དེ་ཚོ་ཚུར་ཅིས་བཞེས་ནས། ཤེས་ཡོན་འཇུག་ཤོར་མེད་པ་ཞེས་འབྲུག་
 སྐབས་དང་། དེ་ཅུང་དུ་མ་ཟད། ང་ཚོ་བོད་པར་ལས་ཀ་ལས་སྐྱེས་གཅིག་ཡོད་རེད། ཐེངས་གཅིག་དང་། ཐེངས་གཉིས་
 གྲུས་ནས་གོམས་གཤིས་ཆགས་འགྲོ་བ་ཞེས་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་འཇུག་ཤོར་ལ་སོང་བ་མང་པོ་ཞེས་ལ་བྱི་མིག་བལྟས་པ་ཡིན་
 བ། གོམས་གཤིས་ཆགས་བཞག་པ་དེ། ཁ་སང་ལམ་ཁ་ཞེས་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་རིང་དང་། སང་ཉིན་ཡང་ལམ་ཁ་དེ་ག་
 རང་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་མེད་དམ་ཟེར་བ་དང་། དེ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་གོམས་གཤིས་ལ་བརྩེ་འཛིན་གྱི་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་བ་ལྟ་
 བའི་བཟོ་ཞེས་ཡོད་རེད། ཡང་གོམས་གཤིས་ཆགས་སུ་མ་བཅུག་པར། འགྱུར་བ་གང་འདྲ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ རྣམ་པ་
 གང་འདྲ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་ཚོ་རིམ་བར་དུ་སློབ་དཔེ་མ་ལུན་པར་གནས་བབ་ལ་གཟིགས་པའི་ཐོག་ནས། རིག་པའི་
 གཞུང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། མ་འོངས་པའི་སོན་ཅ་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་ཡོང་བའི་ཁོར་ལུག་སྐྱེན་སྐྱུང་གྱི་རེད་
 སྐྱེས་པའི་ཡིད་ཆེས་གཅོང་མ་ཡོད། ངའི་སྐྱེད་ཆ་བཤད་རྒྱ་འདི་ནས་མཇུག་བསྐྱེད་པ་ཡིན། སྐབས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཨ་ཀུལ་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཨ་ཀུལ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འགྲུབ་གི་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ། སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་འགྲུབ་འགྲུབ་ཤིག་ཞུ་འདོད་
 བྱུང་། གསལ་བཤད་དོན་ཚན་བཞེ་ལས། དང་པོ་སྐྱེ་ལུས་མེར་སྲེག་དང་འབྲེལ་ནས། བོད་ཀྱི་རྩ་བའི་གནས་སྐྱེས་དེ། ད་
 ལྟོ་ཆར་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་བསྐྱེད་པའི་དང་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས། བཞེད་ལས་དཔོན་ལྷན་ཚོགས་ཚེ་བར་འགྲོ་བུ་བ་དང་།
 དེ་དག་གི་རྗེས་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས། ཚོགས་སྤེལ་ཁང་པོ་ཞེས་གྲིབ་པའི་ཡོད་མི་སྣ་ཚོའི་ཚོར་བ་དང་། རྣམ་འགྱུར་
 གསལ་བའི་གཏམ་བཤད་དང་། དེ་བཞིན་གྲོས་ཚོད་མང་པོ་ཞེས་གྲིབ་པའི་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་དངོས་གནས་རེད། དེ་ང་རང་
 ཚོའི་སྐབས་འབྲས་ཤིག་ལ་བརྩེ་ཚོག་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ དེ་ནས་དེ་དང་འབྲེལ། སྐྱེ་ལུས་མེར་སྲེག་གི་གནས་སྐྱེས་དང་།
 དེ་འདྲ་བའི་ལས་འགྲུབ་ཀྱི་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོགས་འགྲོ་སྐྱེས་ལ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲིབ་པའི་གནང་ནས། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་
 སློབ་གནང་བ་དེ། སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དོས་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་

ཁ་སྤྱོད་ལ། ལྷག་སྤང་དང་། མ་འོངས་པའི་ཉེན་ཁའི་སྤྱོད་ལ་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་སྤྱགས་འཚབ་དང་འབྲེལ། མ་འོངས་
པའི་ལམ་སྟོན་ཞིག་གི་ཐོག་ངོས་འདྲིན་ལྷུ་བ་ལས། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོད་མཚོག་གིས་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ནས་སྤྱགས་ལ་
སྤྱག་སྤང་ཞིག་དང་འབྲེལ། ལས་དོན་དེ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱག་སྤང་སྤེལ་བ་སྤྲད་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ལ་ངོས་
འདྲིན་བྱེད་གི་མེད། ཡིན་ནའང་འདྲིའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་གཤམ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ག་རེ་ཆགས་
སྤོད་གི་འདུག་ཅེ་ན། ལྷ་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་བའི་གནས་སྤངས་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་དེའི་བསྐྱབས་འགོ་བའི་སྐབས་སུ། དཔལ་
ཁ་སང་ཅུང་ཙམ་ཞུས་པ་བཞིན། ལས་འགྲུལ་དེའི་རོ་སོ་ག་རེ་ཡིན་མེད་དང་། ལས་འགྲུལ་དེ་བྱེད་པའི་ཀུན་སྤོང་ག་རེ་འགྲོ་
མེན་གྱི་ཐོག་དེའི་བསྐྱབས་དང་བཏོ་སྤོང་མང་པོ་ཞིག་སོང་བསྤྲད་པ་ཡིན་ན། དེའི་རྩ་བ་མ་ཚོད་པར། ལས་འགྲུལ་འདྲིའི་
དགོས་འདུན་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཐོག་ལ། དུས་ཚོད་ལྷི་འགྲངས་འགོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ལ། པར་སྤྱོད་ནས་
ཀྱང་དེ་བེད་སྤྲད་ནས། དེའི་ཐོག་ལ་ཁ་སྤྱོད་ས་བཟོ་ཡི་ཡོད་པའི་ཚོར་སྤང་ཞིག་ཡོང་སྤོད་གི་འདུག། དེས་ན་མ་འོངས་པར་ག་
དུས་ཡིན་ཡང་། ང་ཚོས་དམིགས་བསམ་ལ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་བཞིན། རྒྱ་ནག་གི་གདུག་རྒྱབ་ཅན་གྱི་
སྲིད་བྱུས་དེ་མ་བཟོད་པར། སོ་སོའི་རྩ་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་འཚེ་བྲལ་ཞི་བའི་ལས་འགྲུལ་ཞིག་ལ་ངོས་བཟུང་ནས། དེའི་དགོས་
འདུན་གྱི་ཐོག་ལ་བཏོ་སྤོང་མང་ཙམ་ཡོང་སྤོབ་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱགས་ཁུར་དང་། ཚོར་བ། རྒྱབ་སྐྱོར་མང་ཙམ་ཡོང་
སྤོབ་པའི་སྤྱོད་སྤེལ་ལྷུ་ཁ་སྤྱོད་ས་བཟོས་པ་གནད་འགག་ཆགས་གྱི་འདུག། དེ་བཞིན་སྲིད་སྐྱོད་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་
ནང་བཞིན། དེའི་བསྐྱབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་གསུགས་མཐོང་
སྤོག་བརྟན་གྱི་ནང་དུ་མཐོང་བའི་སྤོག་བརྟན་ཟེར་སྤོང་རིང་སྤོང་གཉིས་བཟོས་ཡོད་པེད། དེ་ཚོ་ཡིན་ན་ཡང་ལྷག་ཆེན་པོར་
འགོ་ཡི་འདུག་ལ། ལྷག་སྤང་ཡང་ཆེན་པོ་གནད་གི་འདུག། ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་བསམ་ཚུལ་ལྷུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
ཟེར་སྤོང་འདྲི་པར་བལྟས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་པེད། པར་བལྟས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷི་འདུག། འདྲི་ང་ཚོའི་དེའི་བསྐྱབས་ཀྱི་ཟེར་
སྤོང་ཞིག་ཡིན་པ་སོང་། གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་པར་བལྟས་བརྒྱབས་ནས། གང་མང་མང་ཞིག་འགོ་སྤོབ་པའི་ཐོག་ལ་
དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཉ་ཅང་གཤམ་ཆེན་པོ་པེད། ང་ཚོས་ན་ནིང་འདྲི་པར་བལྟས་རྒྱུ་མ་སྤོབ་པར། སོ་སོ་ཡིན་ན་
ཡང་དེའི་ཐོག་ལ་གནས་ཚུལ་ཡག་པོ་ཤིང་གྱི་མེད་པར་སོང་། ཤེས་མཁན་ཚོར་ཡང་བསྐྱར་པར་བལྟས་ཁ་ཤམ་རྒྱུ་ལ་ལ་
དུས། ད་དེ་པལ་ཆེར་གསང་གངས་བརྒྱབས་ནས་བཟོས་ཡོད་པ་པེད། པར་བལྟས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷི་འདུག་གསུངས་གྱི་
འདུག། གསང་གངས་ཡོད་མེད་གང་སྤོང་པར་བལྟས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷི་འདུག། དེའི་བསྐྱབས་ཡིན་པར་སོང་པེས་པར་དུ་
གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་ཆད་སྤོབ་པར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་གྱི་ཡོད་དུས། མ་འོངས་པར་ཟེར་སྤོང་དེ་ཚོའི་རིགས་པེས་
པར་དུ་པར་བལྟས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷི་འདུག་གི་ཐོག་ལ་འདྲིའི་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་དེ་གཅིག་ལྷུ་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེའི་ཐོག་ལ། གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འབྲུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། སོ་སོ་ཡིན་ན་
ཡང་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོད་མཚོག་གིས་བཀུར་བཟོས་གནད་བེད་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་འབྲེལ། འདྲིའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་
ཅུང་ཙམ་སྤྱགས་གཟབ་མ་གནད་བེད་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་འདྲིའི་ཉེན་ཁ་གཏན་དཔེར། དབྱ་དགའ་གཉེན་སྤྱུག་ཟེར་བའི་གནས་
སྤངས་ཤིག་ཆགས་པའི་ཉེན་ཁ་འདུག། ཡོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་པེད་ཅེ་ན། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་ནང་བསྐྱབ་ཚོས་
གཞུང་དུ། ལྷ་བ་ཟེར་བེད་པར་ཚུན་ཚོད་པ་ཡོང་བའི་གཞི་ཆགས་གྱི་པེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པེད། དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོ་མང་
གཙོའི་ལམ་སྤྱོད་ཤིག་གི་ཐོག་ནས། གང་ཟག་སྤོང་དང་། ཚོགས་སྤོང་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་པེད། ལྷ་བ་དང་སྤོད་པ། ལངས་
སྤྱོད་སྤེལ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་། དེ་ཡོང་ཚོགས་ཞིག་ལ་ངོས་འདྲིན་བྱེད་གི་ཡོད་ལ། དེ་ཡོང་ན་ཡང་དེ་ལྷུ་བས་མགོ་བེད་པོ་

ཆེའི་བཀའ་དང་འགལ་བ་ཞིག་དང་། ཅ་དོན་དང་། སྤྲིག་གཞིའི་དགོངས་དོན་མང་པོ་ཞིག་དང་འགལ་འགྲོ་བ་ཞིག་ལ་ངོས་
 འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདིས་འཇུག་ཆ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅོས་པའི་དབང་གིས། ང་རང་ཚོའི་ཁ་
 གཏང་གིས་ཀྱང་དེར་གོ་སྐབས་ཤིག་བཟུང་ནས། མ་འོངས་པར་དེའི་ཐོག་ནས་གོ་ལོག་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྗེ་བའི་ཉེན་ཁ་ཤུགས་
 ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་སྡོད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོང་སྐྱབས་དེ་ཡང་གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་གསུངས་
 པ་ནང་བཞིན། ལམ་དབུ་མ་ཟེར་བ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟོའི་འཇོམ་གྱིང་གི་གནས་སྐབས། ང་རང་ཚོའི་ཁ་གཏང་
 རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་བྱུས་འཛིན་སྤྲོད་པ། བོད་ནང་གི་རྩོད་གཞི་གི་གནས་སྐབས། སྤྲོད་པ་ཚང་མར་གཞིགས་ནས། སོ་སོའི་ངོས་
 ལས་འོས་མེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལས་འོས་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ང་ཚོར་མ་རག་པར་འོས་
 མེད་ཀྱི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོའི་གཞུང་དང་། དབུ་བྱིད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཚང་མའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་སྡོད་པ་
 ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་བའི་གནས་སྐབས་དེ་འགོ་ལ་སྡོད་པའི་དབུ་བྱིད་རྣམས་པ་ཚོས་ཀྱང་། ཇི་
 བཞིན་མཁྱེན་དགོས་པ་དང་། འཐབ་ཚེད་ཀྱི་ནང་དུ་ལྷགས་པའི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱང་། གནས་སྐབས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་
 དགོས་པ། དེ་མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ནག་གི་མང་ཚོགས་ལ་ངོ་སྟོན་བྱེད་དགོས་པ་
 དེ། སོ་སོས་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲར་མང་ཚོགས་ལ་གོ་རྟོགས་སྐྱེལ་བའི་
 སྐབས་དེར། གང་ཟག་དེ་དག་གི་ཀུན་སྲོང་ལ་སྟོན་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད་ཀྱང་། སེམས་ཤུགས་དང་། ཚོར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟོན་
 པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་ཤོར་ནས་ངོ་སྟོན་བྱེད་ཐལ་ཤོར་བའི་གནས་སྐབས་ཤིག་གི་འོག་ནས། ཡང་
 ལྷ་དང་། ལྷ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཐོག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། དཔེ་མཚོན་ཅམ་ལུས་པ་ཡིན་ན། བོད་མི་མང་
 ཚོགས་མང་ཆེ་བའི་འདོད་མོད་མེད་པའི་དར་ཆ་འཕུར་ནས་ལས་འགུལ་སྐྱེལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་དག་ཀྱང་གཞུང་གིས་
 གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དབུ་མའི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཟེར་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཉེ་སྟོན་ཡང་རྒྱུང་འཕྲིན་དེ་འདྲའི་ནང་ནས་
 ལན་འདེབས་སྟུ། དེ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལན་རེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། དེ་འདྲ་བྱེད་ཡོང་དུས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འཇུགས་ཐེབས་
 པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་མ་ཡིན་པར་ངས་གོང་དུ་ལུས་པ་བཞིན་རང་བཅོན་གཅོད་མའི་ལྷ་བ་དང་། ལངས་
 སྤྲོད་པ་འཛིན་མཁན་ཡང་ཡོད་རེད། དེ་ད་ལྟོ་ཚོའི་རྩོད་གཞི་གི་གནས་སྐབས་འདིའི་འོག་ནས་གཟི་བརྗེད་ཅིག་ལ་བརྗེ་བ་མ་
 གཏོགས། དེ་སྤྲུག་པོ་ཞིག་དང་ངན་པ་ཞིག་ལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བརྗེ་ཡི་མེད། ལྷ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་པ་དང་
 འགལ་བར་བརྗེ་ཡི་མེད་ལ། ལྷ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཇུག་ཚོགས་གི་མ་རེད་ཅེས་ནས་ཡང་
 བཀའ་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་ལངས་སྤྲོད་པ་འཛིན་མཁན་རེ་བྱུང་ཞིག་གིས་བཀའ་མོལ་གནང་ཡོང་
 དུས། ལྷག་པར་དུ་སོ་སོའི་ལྷ་བ་དེ་མཁྱེན་པོ་འཛིན་པའི་སྐབས་ལ་སྐྱེབས་ཡོང་དུས། བར་རྒྱ་མིར་རང་བཅོན་ཚོད་ས་མ་
 སོང་བར་རྒྱུར་ང་རང་ཚོའི་སྤྲིག་འཇུགས་དང་། ལྷ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡར་ཚོད་སྡོད་པ་ལྟ་བུ་ཀུན་སྲོང་སྤྲུག་པོ་རེད་
 ཅེས་ལུ་ཡི་མེད་དེ། རྣམས་དེ་འདྲའི་སྤྲུག་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ཡང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་རང་བཅོན་གྱི་ལྷ་བ་དེ་ལྟར་
 འཛིན་མཁན་དེ་ཚོ་མ་འགྲིག་པ་ཞིག་གི་ངོར་ སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཅོ་ཡི་འདུག ངས་ག་རེ་ལུ་ཡི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་འདྲ་སོ་སོའི་
 ལྷ་བ་འཛིན་སྤྲོད་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཚོགས་ཀྱི་རེད། དེ་མང་གཙོའི་འགྲོ་སྐབས་རེད། ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་རྒྱབ་སྐྱོད་པ་དེས་
 པར་དུ་མཁྱེན་པ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་སྤྲུག་གྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ཚོར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེབས་ཡོང་དུས། སོ་སོ་
 འཇུག་མིར་འདེམས་མཁན་གྱི་མངོན་འདོད་དེ་བརྒྱགས་ནས། སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བཤད་བསྟན་པ་ཡིན་
 བ། དེ་མང་གཙོའི་འགྲོ་སྐབས་དང་ཉག་ཉག་སྡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་ང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་དང་། མང་

སྐབས་སྲུ། དེའི་ནང་དུ་སློབ་སྦྱོང་གྲེང་མཁན་གྱི་སློབ་སྲུག་དེ་ཚོ། བསམ་སློབ་སློབ་གསོ་དེ་ཉ་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་
 ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་སློབ་གྱི་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་སྲུ་ཡང་། སློབ་སྲུག་གི་བསམ་སློབ་སློབ་གསོ་བཟུང་བ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་
 ཅེས་ཞུ་སྟོན་གྱི་ཡོད། སློབ་སྲུག་གི་བསམ་སློབ་སློབ་གསོ་བཟུང་བ་དེ་སློབ་གྲྭ་ཙམ་མིན་པར། དེ་ཁོར་ལུག་ལ་བརྒྱ་ཆའི་ཆེད་
 མཚན་པོ་ཞིག་རག་ལུས་ཡོད་པ་དང་། ཁོར་ལུག་དེ་ཡང་ཁང་བ་སོགས། མི་རྒྱ་བའི་ཁོར་ལུག་དེ་དག་མ་ཡིན་པར། སློབ་གྲྭ་
 དེ་དག་གི་ནང་དུ། བྱུག་ལས་གནད་མཁན་གྱི་ལས་བྱེད་དང་། སློབ་ཁྲིད་གནད་མཁན་གྱི་དགོ་ཆུན་རྣམས་པ་ཚོའི་ཀུན་སྦྱོང་གྱི་
 ཁོར་ལུག་དེ་ཉ་ཅང་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་བའི་ཀུན་སྦྱོང་གྱི་ཁོར་ལུག་གིས་སློབ་སྲུག་ཚོར་བསམ་སློབ་
 སློབ་གསོ་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ལ་ལམ་ཞེན་སླེབས་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། སོ་སོས་སློབ་སྦྱོང་
 གྲེང་དགོས་པ་དེ་ཁ་སོར་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར། དགའ་ངལ་གྱིས་གཞོན་བཞེན་པའི་མི་རིགས་འདི་ཡར་སློང་བའི་ཆེད་
 དུ་ཡིན་པར། ལོ་བཟང་སྟོན་ཐུབ་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་བཞིན་སློབ་གྲྭའི་དགོ་ཆུན་གྱི་ཆེད་དུ། དགོ་ཆུན་
 མང་པོ་ཞིག་ལ་འོས་སྦྱོང་དང་། ཟབ་སྦྱོང་གནད་གི་ཡོད་རེད། དེ་དག་གི་སྐབས་སྲུ་ཡང་། གཅིག་བྱས་ན་འཇུག་ཁོག་ཅུང་
 ཚ་བྲག་པ་རེད་ཟེར་ན་འཐད་མོད། དེས་པར་དུ་དགོ་ཆུན་ཚོར་ཟབ་སྦྱོང་སྦྱོང་བའི་སྐབས་སྲུ། དགོན་པ་དང་གྲྭ་ཚང་ཁག་ཏུ་
 སློབ་ཁྲིད་གནད་མཁན་གྱི་དགོ་ཆུན་དེ་ཚོ་མངལ་བར་ཁྲིད་པ་ཡིན་ན། ངས་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་རང་ཚོ་
 བོད་ཀྱི་སློབ་བཟང་གི་ཐོག་ལ། དགོ་སློབ་ཀྱི་དམ་ཚིག་ དགོ་ཆུན་དེའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་དེ། གང་ཡིན་མིན་གྱི་ཐོག་ལ་ཉ་
 ཅང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་རེད། དེ་དག་ད་དུང་ཡང་དགོན་པ་དང་གྲྭ་ཚང་ཁག་ཏུ་ཡོད་རེད། ཟབ་སྦྱོང་གི་སྐབས་
 སྲུ། དགོ་ཆུན་འོས་སྦྱོང་གནད་མཁན་ཚང་མ་དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་གི་དཔེ་ཁྲིད་གནད་སྟོན་མཁན་གྱི་དགོ་ལས་རྣམས་པ་ཚོས་གང་
 འདྲ་གནད་གི་འདུག དུས་ཚོད་ག་ཚོད་ཅིག་གཏོང་གི་འདུག སྐྱེང་ལ་ག་ཚོད་ཅིག་རྒྱག་གི་འདུག གསོལ་སོགས་སོགས་རྩ་
 བཅུད་ནས་མེད་པར་དེ་ཚོ་ཚང་མ་མངལ་བཅུག་པ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་བྱས་ན་ངས་གཟན་ཤམ་འདྲ་སོ་ཞིག་གྱོན་ནས།
 འདི་འདྲ་ཞིག་བཤད་བསྟན་པ་ཡིན་ན་སྤང་བར་འགྲོ་མིན་མི་ཤེས་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཆེད་ལས་མཁས་པ་གང་ཡང་མིན་ཏེ།
 ལོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ལས་རྒྱ་འབྲས་རང་གི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲའི་བསམ་སློབ་ཞིག་འཁོར་སོང་། དེ་ཡང་གཅིག་ཞུ་འདོད་ལྷོད།
 ག་རེ་རེད་ཅེ་ན། ངའི་མཚོང་ཚུལ་ལ་སློབ་གྲྭའི་ནང་གི་སློབ་སྲུག་མང་པོ་ཞིག་གིས་སློབ་གྲྭ་དེའི་ནང་དུ་ལས་ཀ་གྲེང་མཁན་གྱི་
 ལས་བྱེད་དང་། དགོ་ཆུན་དེ་ཚོ་ལ་ཉ་ཅང་ཞེད་སྣང་གྲེང་སྟོན་གྱི་འདུག དེ་ངས་ཡག་ཉག་སོགས་ཤིག་མཚོང་མ་སོང་། དགོ་ཆུན་
 དང་ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་སློབ་སྲུག་དེ་ཚོ་གཅེས་སྦྱོང་གྲེང་མཁན་གྱི་པ་མའི་ཚབ་རེད། དེས་ན་སོ་སོའི་པ་ཚབ་མ་ཚབ་ལ་པ་མའི་
 བཅུ་བ་སླེབས་དགོས་པ་གང་ཞིག་ལ། དེ་ལས་སློབ་ནས་ཞེད་སྣང་དང་དངངས་སྐྱག་སླེབས་སྟོན་པ་དེ་གང་གི་ཐོག་ནས་
 འགྲིག་གི་མེད་པ་ཡིན་ནམ། མ་འགྲིག་པའི་ཉག་ས་མཚན་ཞིག་ལ་མཚོང་སོང་། དེས་ན་དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་སློབ་སློབ་གསོ་
 དང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཉ་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོར་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་རྒྱ་རེད། གཟིགས་སོགས་གནད་ཞེས་དེ་ལྟར་ཞུ་རྒྱ་
 ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སློབ་སྲུག་མཁན་པོ་ལོ་རྒྱ་ཆེ་རིང་ལགས།

སང་ཐོང་ནས་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད། འདི་རྒྱང་བ་ཚང་མས་ཉ་གོ་བཞིན་ཡོད།
བདེན་པ་དེ་སོ་སོའི་ལག་ལ་ཐོབ་ནས་རང་ས་རང་བདག་དང་། སོ་སོའི་ས་ཚའི་ཐོག་ལ་སོ་སོ་བསྐྱེད་ཆོག་པ་དང་སྐབས་པ་ག་
དུས་རྒྱང་བ་ཡིན་ནམ། དེ་དུས་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་བ་རེད། དེ་འདྲ་མ་རྒྱུད་ན། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་ག་དུས་ཡིན་
ནའང་གསལ་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། གང་འདྲ་བྱས་ནས་གསལ། བདེན་པ་མ་རེད་དམ། དེ་དའི་རྒྱ་མཚོ་གནང་ག་དུས་གོ་ནའང་
བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡོང་བཞིན་འདུག། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དའི་དོན་དག་མང་སོ་ཆགས་འགྲོ་བཞིན་འདུག། ག་རེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་
ཞུས་ན། གང་ལྟར་ཡང་བོད་དོན་བདེན་མཐའ། རང་ས་རང་བདག་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སྡོམ་མ་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་སོ་རྒྱུས་རྒྱལ་
རབས་ཀྱི་ནང་ལོགས་ལ། མི་རབས་མང་སོ་ཞིག་གིས་དཀའ་ལས་དང་འཐབ་ཚོད་མང་སོ་ཞིག་བརྒྱབ་ས་པའི་སོ་རྒྱུས་དང་
རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་སྤོངས་མང་སོ་བཤད་རྒྱ་ཡོད་རེད། བྱས་ཚང་ང་ཚོས་སྤྲོ་མ་སྤྱད་ནས་རང་ས་རང་བདག་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་
དཀའ་ལས་ག་ཚོད་བརྒྱབ་དགོས་རྒྱུ་ནའང་དེ་རྒྱལ་རྒྱུའི་བདེན་པ་དང་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་སྤོངས་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ཁ་དག་
ཞིག་ཡོད་རེད། སོ་ཐད་སོ་ལ་སྐྱབ། སོ་ཐད་རྒྱན་ལ་སྐྱབ། ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་མ་ཆགས་བར་དུ། ཡང་དེང་སང་
ཡིན་ན་སོ་སོ་འདྲ་མཉམ་ཡིན་དུས་གཅིག་པ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་ཀྱང་སྡོམ་མ་སྤྱད་ཆའི་ནང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཚང་མས་ཤོད་
བཞིན་ཡོད་ཚང་བཤད་དགོས་ཡོད་ཀྱི་རེད། གང་ལྟར་བོད་མི་རིགས་རྩ་མེད་སོང་ན་ལས་བདེན་པ་མཐའ་སྤོང་དགོས་པ།
སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སོ་རྒྱུས་དང་རྒྱལ་སྤོངས་མང་སོ་ཡོད་རེད། རྒྱད་པར་དུ་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཟེར་མཁན་འདི་ལ་སྡོམ་བཅའ་སོ་
སྡོམ་གསལ་ཅན་གྱི་མི་རིགས་ཡིན་ཟེར་མཁན་འདི། ག་རེ་བྱས་ནའང་ཁས་མི་ལེན་མཁན་སྡོམ་གསལ་སྤོང་ཅན་གྱི་མི་
རིགས་ཡིན་ཟེར་བཞིན་ཡོད་དོ། ཉོག་ཅམ་དཀའ་ངལ་དང་བཅའ་གཞོན་རྒྱང་བ་དང་མཉམ་དུ་སྤྲོད་ན་བཞིག་གི་མ་རེད་དོ།
འདི་འདྲའི་བདེན་པའི་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བོད་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་རྩ་མེད་ཕྱིན་ནའང་། ང་ལྟ་བུར་ཞིག་ལ་འགྲོད་པ་རྩ་བ་
ནས་མེད། རྩ་དོན་འདི་འདྲའི་ཆེད་དུ་ལོ་ས་ཡིན་བསམ་ས་ཞིག་ཡོང་ས་རེད། དེ་བཞིན་བོད་ནས་འཐབ་ཚོད་བྱ་མཁན་དེ་ཚོས་
ཀྱང་བསམ་སྤོང་འདི་འདྲ་ཞིག་བཏང་ནས་ཡོང་བཞིན་ཡོད་ཀྱི་རེད་ཅན་གྱི་ཡོད་མ་གཏོགས། སྤུ་ལ་སྤོང་བྱའི་ཆེད་དུ་ཡོང་
བཞིན་ཡོད་རེད་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཅན་བཞིན་མི་འདུག། འདིའི་ཐོག་ལ་སྤྱད་ཆ་འཕྲོས་བསྐྱེད་ན་རྫོགས་རྒྱ་མེད་པ་མང་སོ་ཡོད་
ཀྱང་། མང་ཆེན་གོ་ཆེ་བ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཚང་དོན་བསྐྱེད་ན། དེ་འདྲའི་བདེན་པ་རང་ས་རང་བདག་ཡོང་
བའི་ཆེད་དུ་འཐབ་ཚོད་རྒྱུན་རིང་སོ་དང་མཁྱེད་ས་སོ་ག་ཚོད་བྱེད་དགོས་ནའང་། དེར་སྤོང་འགྲོད་རྩ་བ་ནས་མེད་པའི་ཐོག་
ནས་འགྲོ་དགོས་པ་རེད། ཡང་ན་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་མེད་ན། སྡོམ་མའི་བརྒྱུད་རིམ་མང་སོ་བཤད་མི་
དགོས་པ་ལེས་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟ་ག་རེ་ཚོད་བཞིན་ཡོད་རེད། བོད་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་མཉམ་དུ་སྤོང་ཐབས་ས་ཞུལ་
གཅིག་ལ་རང་སྤོང་ཞིག་ཚོད་བཞིན་ཡོད་རེད། འདི་འདྲ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་བོད་མི་མང་སོ་ཞིག་གིས་དཀའ་ལས་འདི་འདྲ་ཞིག་
རྒྱག་བཞིན་ཡོད། བོད་ཀྱི་དོན་གྱི་བདག་སོ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ད་ལྟ་བོད་ལ་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་བྱེས་འགྲོད་བའདི་ཚོ་གལ་སྤིང་བོད་
ལ་རང་དབང་རང་བཅོན་ཡིན་ནའང་འདྲ། རང་སྤོང་ཡིན་ནའང་འདྲ། གཅིག་ཐོབ་པའི་ཉིན་སོ་དེའི་གནས་སྐབས་དང་བདག་སོ་
གང་འདྲ་ཆགས་མིན་ཉ་མི་གོ་ ད་ལྟ་ཡོད་བསྐྱེད་མཁན་དེ་བོད་ལ་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོ་རེད། ཁོང་ཚོས་དཀའ་ལས་ཆེན་སོ་འདི་
འདྲ་བརྒྱབ་ས་པ་རེད། རང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་གཏོང་བཞིན་ཡོད། འདི་ཚོ་སེམས་ཀྱི་བཟོད་མི་སྐབས་པ་ཞིག་རེད།
འདི་འདྲ་སྤུ་ལ་སྤོང་བྱ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་སྤོང་གཏོང་ཆེན་སོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ཡོད་དམ་མེད། འདི་ངས་ཉ་གོ་ཡིས་མི་འདུག།
ཡང་མིན་ན་ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མ་སྤྱད་རྒྱལ་ཁབ་དེ་མང་གཙོ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་
བོད་རིགས་མི་མང་དེ་ཚོས་དཀའ་ལས་འདི་འདྲ་ག་རེ་བྱས་ནས་རྒྱག་དགོས་པ་རེད་དམ། རྒྱ་མི་རིགས་དེ་ལས་མང་བ་མང་

བོ་ཡོད་པེད། དེ་ཚོས་གཏོང་དགོས་མི་འདུག ང་ཚོས་དམིགས་བསལ་སློབ་གཏོང་བྱས་ནས་དཀའ་ལས་རྒྱབ་དགོས་དོན་
 མི་འདུག འདི་ངས་རྒྱ་མཚན་གཅིག་བསམ་སློབ་གཏོང་བཞིན་ཡོད། གཉིས་ནི་སྤུ་ལ་སྤུ་བྱ་ཅིག་གི་ཆེད་དུ་སློབ་གཏོང་ཆེན་
 བོ་དང་དཀའ་ལས་དང་སྤྱུག་སྤྱོད། མཁར་གཙོད་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་སྤྱིང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་མ་རེད་ཅན་བཞིན་ཡོད།
 དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་ཕོ་རབ་ཚིག་ཐོག་དང་འཕར་བ་རྗེས་ཐོག་ཅེས་པའི་ཁ་དཔེ་བཞིན། ང་ཚོའི་སྤོན་མའི་གནས་སྤངས་
 དེ་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ལ་འཛོག་རྒྱ་ཡིན། ལོ་རྒྱུས་བདེན་པ་རེད། བདེན་པའི་ཐོག་ལ་འཛོག་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ཚོ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་
 གནས་སྤངས་སྤང་ལ་ཁ་སྤོགས་ནས་བོད་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྤྱུག་དང་དངོས་ཡོད་ལ་བསམ་སློབ་བྱང་ནས།
 ད་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག བོད་ནང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཟེར་བཞིན་ཡོད། གདུང་སེམས་
 མཉམ་སྦྲེད་དེ་མ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ན། ད་ལྟ་སྤྱི་སྤོད་བོད་མི་རྣམས་བོད་ནང་དུ་མར་འགོ་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་བྱེད་
 དགོས་རེད། དེ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དངོས་ཡོད་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཆེ་བ་ཐོན་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱི་ལ་བསྐྱད་ན་རྒྱས་པ་ཆེ་བ་ཐོན་རྒྱ་
 ཡོད་མེད་ཉ་གོ་ཡི་མེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཆང་མ་ཡོངས་སུ་རྗེས་པ་བོད་ལ་ལོག་སྐབས་པ་དེ་བོད་ལ་མར་ལོག་ནས་བོད་
 བུད་ནས་འཐབ་ཚོད་གནང་ན་སྤོན་མ་དང་ད་ལྟ་འདྲ་ཡི་མ་རེད། ད་ལྟ་གང་ལ་གང་ཅེས་འཐབ་ཚོད་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་རེད། སྤྱི་
 ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཚོད་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་དེའི་བསྐྱབས་འགོ་བཞིན་པ་དང་། གནས་ཚུལ་ཡོངས་གྲགས་ཆགས་བསྐྱད་པ།
 འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བོད་ནང་ནས་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་པ་དེ་ཚོ་ལས་ཡོང་བཞིན་ཡོད། དཔེར་ན། ཉེ་ཆར་བོད་
 བུད་གི་གསར་འགོད་པ་སྤྲད་ཐུགས་ཆེན་པོ། ཨ་རི་སོགས་ཀྱི་གཞེངས་ཉུགས་ཆེན་པོ་གནང་ཡུལ་དེ་ཚོ་ཆང་མ་བོད་ནས་
 ཐོན་པ་རེད། བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་མཁོ་སྤོད་བྱས་ནས་འཛམ་གླིང་མི་མང་ལ་ཤེས་བཅུག་པ་དེ་ཚོ་ཡོང་བཞིན་ཡོད། ངས་
 སྤྱིང་པོ་ག་རེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཞུས་ན། ཡང་མིན་ན་བོད་རིགས་ཡོངས་རྗེས་ཚུ་མེད་འགོ་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། བདེན་པ་རང་ས་
 རང་བདག་ཡོང་རྒྱ་དེ་རང་ཚོ་དུས་ག་པར་མཐར་སྐྱབས་འཕེལ་ཚོད་དགོས་རེད། གསལ་པོ་བྱེད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས།
 ཡིན་ལ་མིན་ལ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ། བོད་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྤུ་མ་སྤུ་ནས་དཀའ་ལས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དམ། ལོ་
 རབས་༥༠། ༦༠། ༧༠། བུད་དུང་དེ་འདྲ་གནས་བསྐྱད་ན་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ། དཀའ་ལས་དང་སྤྱུག་བསྐྱལ་དེ་ཚོ་
 སྤྱིང་སྐྱོར་བྱེད་དམ། ཁོང་ཚོས་ཡོང་གི་རེད་དམ། ང་ཚོར་དངོས་གནས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ན།
 དཀའ་ལས་འཕྲད་བཞིན་པ་དེ་ཚོ་སེལ་སྐབས་པ་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་ཡང་མིན་ན་ང་ཚོ་བབས་ནི་
 ཆང་བ་རེད། འབབ་སར་བབས་ནས་ལག་པ་སྤྲད་ནས་ལོགས་པོ་བྱེད་འདོད་ན། ཁ་སྤོར་ནས་ཆ་རྒྱུན་གང་ཡང་མེད་པའི་
 ཐོག་ནས་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་སྐབས་པར་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་རེད། ཡང་མིན་ན་དེ་ལ་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་རེད་མ་
 གཏོགས། ཡིན་ལ་མིན་ལ་བྱེད་ནས་སྤོགས་གཅིག་ནས་སོ་སོའི་དབུ་མ་དང་རང་བཅོན་གྱི་ལྟ་བུ་མཁའ་གསལ་སོ་ཞིག་བསྐྱེད་
 བུད་དེ་གཉིས་ཚོད་བསྐྱེད་པའི་བཟོ་ཞིག་མ་གཏོགས། ང་ཚོའི་ཁ་གཏད་རྒྱ་ལ་ཚོད་བཞིན་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་བཞིན་
 ཡོད་མ་རེད། འདི་མཐོང་མཁའ་ང་གཅིག་སྤུ་མ་རེད། མང་པོ་ཞིག་འདི་འདྲ་མཐོང་བཞིན་ཡོད། རྩ་བའི་བདེན་མཐའ་གསལ་
 བའི་སྤྱིར་དང་། བོད་མི་མང་གི་སྤྱུག་བསྐྱལ་སེལ་སྤྱིར་དང་བདེ་བ་སྤྱིབ་སྤྱིར་ང་ཚོས་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས།
 བུད་ཞུལ་སྤུ་ལ་སྤུ་བྱ་དེ་ཚོ་ཚོད་སྤྱིར་འདིར་སྤྱིབས་ཡོད་མ་རེད། ལས་ཀ་དེ་ཡང་ལས་ཀ་རྣམས་དག་ཅིག་མ་རེད། དུས་ཚོད་
 མང་པོ་མེད་ཅང་། སྤྱིང་པོ་དེ་བདེན་མཐའ་གསལ་སྤྱིར་བོད་རིགས་ཡོངས་རྗེས་ཚུ་མེད་སྤོན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་
 ཚོད་དགོས་ཀྱི་རེད། སློབ་མཁ་དང་འགྲོད་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་ལོ་རྒྱུས་དང་རྒྱབ་སྤོངས་ཆ་ཆང་ཡོད་རེད། ཡིན་
 བུད་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་བདེ་བ་དང་སྤྱུག་

བསྐྱེད་ཀྱི་ལོ་ལྷན་ལྷན་སྐྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཁག་པོ་རེད། མི་རང་སར་བཞག་པ་དང་རང་མིའི་ས་ལ་བསྐྱེད་ནས་སྐྱད་ཆ་
 ཡོད་དགོས་པེད་མ་གཏོགས། སྤྱིར་བཏང་ཆབ་སྲིད་མཁས་ཅན་དེ་ཚོའི་སྐྱད་ཆ་བཤད་སྟངས་ལ་བརྟུན་པ་ཡིན་ན། ཆབ་
 སྲིད་ཟེར་བ་འདི་ལ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་ཇི་ཡོད་པའི་སྐྱད་ཆ་ཡོད་ཆུ་མི་འདུག། ལོ་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ཆབ་སྲིད་མཁས་
 ཅན་མིན་ཅང་བདེ་སྤྱད་རང་གི་ཐོག་ནས་སྐྱད་ཆ་ལྷུ་བཞིན་ཡོད། ལོ་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ཆབ་སྲིད་མཁས་
 ཅན་ཡིན་པའི་ལམ་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོད་ཡོད་ཐབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཕྱི་ལོ་ལྷན་ལྷན་མེད་སྟེ་བཏང་བ་དེ་དཀའ་ལས་
 ཁག་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལངས་ཕྱོགས་གསལ་ལོ་ཟེར་དགོས་པ་རེད། འགོ་འཁྲིད་ཟེར་བ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད། ང་
 ཚོར་ཁ་དཔེ་ཞིག་ཡོད། རྩ་སྐད་ལ་བལྟ་འཆམ་འགྲོས་ཟེར་བ་བཞིན། དེ་འདྲའི་འགོ་ཁྲིད་པ་ཡིན་ན་འགོ་ཁྲིད་དེ་འགོ་ཁྲིད་ནས་
 དག་ཅིག་ཅ་བ་ནས་མ་རེད། འགོ་ཁྲིད་མཁན་ཟེར་བ་དེ་ལེད་བར་དང་རྒྱང་གྲགས་ཁ་གསལ་གིག་གི་མཛུན་དུ་འགོ་ནས་འཁྲིད་
 དགོས་པེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཟང་དེ་ཟེར་དེ་ཅ་བ་ནས་མེད་པས། འགོ་ཁྲིད་ཆུ་ཞིག་ཅ་བ་ནས་
 ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འགོ་ཁྲིད་ཟེར་བ་དེ་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་བསམ་སྟོན་བཏང་ན་དེ་ག་རེད། ལྷ་ཆེན་གྱི་འགོ་
 ཁྲིད་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་སྐབས་དེ་དང་དུས་དེ་ལ་སྐྱད་ཆ་བཤད་ཆུ་དང་། སྐྱོད་ཆུ་མེད་པ་བྱུང་སྐྱོད་ཡོད་མ་རེད། ག་ལེར་ལོ་ལྷན་བཏང་
 བཟུ་སྟེ་མང་པོའི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཆེན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ཡིན་པ་དེ་དོས་འཛིན་བྱེད་ཡོད་གི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལེད་བར་དང་
 རྒྱང་གྲགས་ཁ་གསལ་གྱི་སྐོབ་དུ་འགོ་བ་ལས། ད་ལྟའི་བསམ་སྟོན་རང་བཏང་ནས་རྩ་སྐད་བལྟ་བཞིན་འཆམ་འགྲོས་མ་བྱས་པར།
 ལོ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གཅིག་གཞན་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་དུས་སུ་རྒྱ་བས་ཆེན་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལོ་
 བཟུ་སྟེ་མང་པོའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་བས་ཆེན་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་རེད། རྒྱ་བས་ཆེན་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 ལས་བྱེད་གསོ་བྱེད་ལོས་པ་ཞིག་ཉན་ཉན་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་གང་ལྟར་ང་ཚོས་བཤད་བསྐྱེད་པའི་ལངས་
 ཕྱོགས་དེ་གསལ་ལོ་གསལ་རྒྱང་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་བོད་མི་བྱི་ནང་གང་དུ་ཡོད་ནའང་། ལངས་ཕྱོགས་དེ་གསལ་ལོ་གསལ་
 རྒྱང་མ་གོ་མ་ཐོས་མེད་པ་ཞིག་བཞེས་མེད་པས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་སྐྱད་ཆ་དེ་བཤད་ཚོག་མིན་མི་
 ཤེས་ཀྱང་། ངས་ཚོར་བ་རང་གི་ཐོག་ནས་ལྷུ་བཞིན་ཡོད། མ་ལྟེས་ཉར་བསྐྱེད་ན་ཅ་བ་ནས་ཡོད་གི་མི་འདུག་བྱས་ཅང་ལྟེས་
 པ་ཡིན། དེས་པར་དུ་ཐག་གཅོད་གཅིག་བྱེད་དགོས་འདུག་མ་གཏོགས་འདི་འདྲ་ཉར་ཉོར་བྱས་ནས་འགོ་བསྐྱེད་ན་ཡོད་གི་མི་
 འདུག་ངས་དོན་དེ་ལྷུ་ལྷུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་མོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་མོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་བཀག་གི་མིན་ལ། དམིགས་བསམ་གྱིས་དཔལ་ལྷན་བཀག་འགོ་བཤལ་
 གིས་གསལ་བཤད་དང་བཞེས་སྐྱོད་ལ་མང་པོ་གནང་སོང་། དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་སོ་སོ་ལ་དམིགས་བསམ་གྱིས་ལྷུ་ལྷུ་མི་
 འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་ཅ་བའི་ངས་ལྟེས་པའི་བྱིས་སྤོམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱད་ནས་བཀྱར་ལོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་ང་ལ་གསལ་

བཤད་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ངས་དེ་ལ་ལན་ཞིག་བརྒྱབ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་སོང་། ཡིན་ཡང་ངས་
 དམིགས་བསལ་གྱིས་དེ་ལྟ་ལོ་མིན། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན་རྒྱ་ལྷོ་ཆ་གལ་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱུག་འཇུགས་ཀྱི་བྲག་པ་དང་
 གང་ཟག་གྱེ་བྲག་པ་སོ་སོས་སྤང་བ་འགོ་མ་འགོ་དང་། ལྷ་བ་མཐུན་མི་མཐུན་གྱི་སྐད་ཆ་བཤད་ས་མིན་པར་སོང་ཅང་། བོད་
 མི་ས་ཡ་རྒྱག་གིས་དེ་ལྟ་བུ་ཀྱེད་སའི་རྒྱ་ལྷོ་ཆ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ངས་དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་
 ལུ་མི་དགོས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་ད་ནངས་ཞོགས་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་གསུངས་
 སོང་། དེ་གཅིག་བྱས་ན་ང་རང་གིས་གོ་ཞོར་ཐེབས་པ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ང་ཚོའི་རྒྱུག་འཇུགས་དེ་མགོ་མེད་པའི་རྒྱུག་འཇུགས་
 ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་གསུངས་སོང་། གཅིག་བྱས་ན་ང་ཞོར་ཡོད་ཀྱི་རེད། ངས་གོ་སྐྱངས་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་སོང་།
 གལ་སྲིད་ངས་གོ་བ་ལྟར་ཡིན་ན། ངས་གོ་སྐྱངས་དེ་ངོས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་
 བ། ང་ཚོ་ལ་མགོ་ཡོད་རེད། འཛམ་གླིང་ལ་མེད་པའི་མགོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཚོས་ཕྱོགས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་
 པོ་ཆེ་ནང་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས་དང་མགོན། དཔུང་གཉེན་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། མི་གཅིག་གཉིས་མ་གཏོགས་བོད་མི་
 ས་ཡ་རྒྱག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བརྗེ་བཀུར་བྱེད་ས་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ངོས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན་འདྲ་ང་ཚོ་ལ་
 མགོ་ཡོད་རེད། མི་མང་གིས་འདེམས་པའི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ། དེ་བཞིན་མི་མང་གིས་གདམ་པའི་དབུ་འཇུག་དེ་ང་
 ཚོའི་མགོ་རེད། མདོ་དེ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཡོད་མ་རེད་ལ་བ་ན་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་གཅིག་རེད། གཉིས་པ་
 དེ་ང་ཚོའི་སྲིད་སྲོད་ལ་ཆ་བཞག་ན་ Political Leader ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་ཇུག་ཡིན་པ་དེ་བཅའ་རྒྱུལ་གཅིག་སྤྱི་ཡོངས་
 བསྐྱོར་འཇུག་ཡོད་པ་ཞིག་མ་རེད། བོད་ནང་དུ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་བར་དང་མཉམ་དུ་ཡང་བསྐྱོགས་ནས། བོད་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་ཟེར་ནས་མི་མང་རང་བཞིན་གྱི་ངོས་ནས་ངོས་ལེན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་དབུ་འཇུག་དང་རྒྱུག་འཇུགས་ལ་
 བརྗེ་བཀུར་གྱི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་གཞུང་གི་དབུ་འཇུག་ཡིན་པ་ལ་ངོས་འཇིག་ལྷན་བཞིན་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་
 ངོས་ནས་རྒྱུག་འཇུགས་ལ་མགོ་ཡོད་མ་རེད་ལ་བ་ན། ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། གོ་སྐྱངས་ཞོར་བ་ཡིན་ན་
 དགོངས་དག

གཉིས་པ། སྤྱི་རབས་དང་རང་ཚོ་ལ་གཏམ་དཔེ་ཞིག་ཡོད་རེད། འག་བཟའ་ཟེར་མཁའ་གྲུ་མ་རེད། འག་ཚོ་ལ་མ་
 མཁའ་གྲུ་མ་རེད། ཟེར་རྒྱུའི་ཁ་རྒྱུན་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མི་མང་ལ་ཆིག་སྤྱིལ་གལ་
 ཆེན་པོ་ཡིན་པ། ལྷག་པར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་པར་ཆ་མཚོན་ན་མི་མང་གི་འགོ་ནས་མང་ཁ་གཏད་ནས་ཆིག་སྤྱིལ་དེ་
 གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་བཤད་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བཤད་དུས་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་པ་རྒྱུག་འཇུགས་ཀྱི་
 མིང་བཟུང་དོན་བཟུང་བྱས་ནས་དེ་ཞེ་པོ་རེད་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། གཞན་པ་དེ་ཚོ་ཞེ་པོ་རེད་ཅེས་ནས་མིང་བཟུང་དོན་བཟུང་
 བྱས་ནས་ལག་པ་གནས་ལ་བརྒྱུད་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དངོས་གནས་ཆིག་སྤྱིལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཆང་མས་དགོངས་
 པ་བཞེས་ནས་ཆིག་སྤྱིལ་སྐྱང་ལ་འགོ་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ཁ་ཤིང་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། ཁ་ཤིང་ལ་དགོས་ཀྱི་མེད་
 པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། ངས་ནས་རྒྱུན་རང་བུ་ལྟ་བུ་གཅིག་བཤད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། ལྷ་བྱུ་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་མ་མཐུན་པ་ཅམ་
 ཀྱིས་འགལ་སྐྱེད་བཏུང་གི་མ་རེད། ལྷ་བྱུ་ཟེར་བ་དེ་ཡོད་ཚོགས་གི་རེད། དེ་སོང་ཅང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ལྷ་བྱུ་ཀྱི་ཐོག་
 བས་མཉམ་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ལྷ་བྱུ་ཀྱི་ཐོག་ནས་རེད། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མ་
 འདྲ་བ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། རྒྱ་རྒྱུན་དེར་བརྟེན་དང་གཉིས་ཁ་ལག་ཟ་སྐྱངས་ཐོག་ལ་ལྷ་བ་མཐུན་གྱི་མ་རེད། ང་གཉིས་འགལ་སྐྱེ་
 ཡིན་ཟེར་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ཆིག་སྤྱིལ་ཟེར་ཡོང་དུས་ལྷ་བྱུ་ཕྱོགས་

གཅིག་མ་མཐུན་པ་ཅམ་གྱིས་འགལ་ལྷན་ལྟོས་ནས་ཁོ་ངའི་འགལ་ལྷན་དེ། ཁོ་འགྲིག་གི་མ་དེད་ལ་བ་ནས་སོ་སོས་དག་ལྷན་
 ལྷན་པའི་སྐྱོད་ལ་བཞག་ནས་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཉལ་ཉལ་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་མ་དེ། དངོས་གནས་ང་ཚོར་མཐུན་སྲིད་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཚང་མས་གྲུ་ཡངས་པོ་དང་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་ནས་ང་ཞེས་པ་དེ་གཙོ་བོར་མ་བཟུང་བར།
 ཐུན་མོང་གིས་ལྷ་སྐྱོད་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་གལ་ཆེན་པོ་དེ། ཁ་སང་བཀུར་འོས་སྲིད་འཇུག་གི་ཆེད་སྲིད་འོས་
 ཀྱི་མི་འདུག་གསུངས་ཀྱི་འདུག ངས་ཆེད་སྲིད་ཟེར་བ་དེ་གང་ལ་ཐུག་དུས་དོག་ཅ་གཅིག་སྲིད་དང་སྲིད་པའི་ཅ་དོན་གྱི་སྐྱོད་
 ལ་མཉམ་དུ་བ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཆེད་སྲིད་ཀྱི་དོན་དེད་བསམ་གྱི་འདུག ཆེད་སྲིད་ཟེར་དུས་ཁ་སང་མཉམ་དུ་བཟུང་རྒྱུ་ཞིག་ལ་
 འོས་འཛིན་གྱི་མེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཆེད་སྲིད་དེ་ང་ཚོ་འགོ་འཁེད་མཁན་དེ་ཚོས་ངེས་པར་དུ་མགོ་འཛུགས་པ་དང་གོ་
 ཐུབ་པ་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འཛིན་སྐྱེལ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཆོག་ས་གཙོ་སྲིད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྲིད་འཇུག་སྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྲིད་འཇུག་སྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཚོག་ བཀུར་འགྲིག་གི་བསྐྱོད་ཀྱང་ལ་བཀུར་འོས་སྲིད་འཇུག་ནམ་པས་བསམ་ཚུལ་ཞུས་སོང་།
 རྒྱུ་སྲོད་ཡོད་ཞུ་དགོས་ཐུན་པོར་སྲིད། གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་དུས་རྒྱུ་སྲོད་ཡོད་ཟེར་རྒྱུར་འཆེར་སྐྱོད་འདུག གནད་
 དོན་གསུམ་གྱི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། གནད་དོན་འདིའི་སྐྱོད་ལ་གོང་དུ་ཐུག་སྲིད་སྲིད་འཇུག་ཁག་ཅིག་གིས་
 བསམ་ཚུལ་ཞུས་སོང་། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་མཚོག་ནས་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་འོས་པོ་དེ་གྱི་ཇ་ཐུག་གི་གནས་བབ་དང་དམིགས་
 བསམ་གྱིས་སྐྱེ་ལུས་མེར་མཚོད་ལུས་པ་ལ་རྒྱུ་སྲོད་ཀྱི་གསུང་འཕྲིན་ཀྱང་ལ་ཆེད་མེད་སྲོད་གཏོང་སྐྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཆེད་
 འཇུག་བ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་ང་ཚོས་དོ་སྐྱོད་གྱི་རྒྱ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་དེད་བསམ་གྱི་འདུག རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་
 སྲིད་ལུས་ལ་འཇུག་བ་འགོ་སྐབས་དང་པོ་དེམ་པས་ཆེད་དེ་འཇུག་བ་བཏང་ནས། ང་ཚོའི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་དེ་འདྲ་
 བྱུང་ཡོད་དེ། ལོ་ལྷ་བཅུ་དྲུག་བཅུ་ཅམ་གྱི་གོང་ལ་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ཅེད་མོ་ཅེད་པའི་ཞོར་ལ་ང་ཚོ་ལ་དོས་མེན་གྱི་དྲོད་
 རྒྱུའི་ཆེད་དེ་ suzerainty ནས་ sovereignty ཆེད་འདི་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གིས་ཀྱང་པོད་དེ་རང་
 བཅོན་ཡིན་པ་དོས་འཛིན་གྱི་ཡོད་མ་དེད་ལ་བ་རྒྱུའི་ཅེད་མོ་ཞིག་ཅེད་ནས། ང་ཚོའི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ལ་དོ་སྐྱོབ་ཆེན་
 པོ་ཞིག་ཐོན་ཡོད་དེ། སོང་ཅང་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཡིན་ནའང་ཆེད་དེ་ཆོ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་དེད་བསམ་གྱི་འདུག འདིའི་སྲོན་
 ལ་ violence of the self immolation ཟེར་དུས་ཉན་ཉན་སྲོ་འཚབ་སྲིད་སོང་། ལྷ་སྐྱོད་མེར་མཚོད་ལུས་རྒྱུ་འདིའི་
 ཐོག་ལ་དང་པོ་ཞུ་བ་ཡིན་ན། ཁ་སང་ལྷ་ས་འགོ་བའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་དཔོན་རིགས་ཁག་གིས་དེ་ལ་རྒྱལ་
 སྲོད་ཡོད་ཞུ་ཡི་མི་འདུག ཞུ་བ་རྒྱུ་ཡོད་མ་དེ། གཞུང་གཅིག་གི་གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཐོག་ནས་ཉ་ལམ་སྲིབས་ཀྱི་མ་དེ།
 ཡོང་བ་རྒྱུ་ཡོད་མ་དེ། ཡིན་ནའང་དེའི་རྒྱལ་ལོགས་ཀྱི་ཚོར་བ་དེ་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་དུ་
 ཚོས་གཏོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ཚང་མས་དོས་འཛིན་གནད་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་འདི་དག་པོའི་སྐྱེ་ལུས་མེར་
 མཚོད་ཟེར་དུས་སེམས་འཚབ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་བཀུར་འོས་སྲིད་འཇུག་གིས་གསལ་བཤད་ཞུས་ནས། བེ་ཅིན་ཨ་རི་

གཞུང་ཚབ་གྱི་ཚིག་དེའི་ནང་ལ་ཉག་ཉག་མེད་པར་བཅད་ཞིག་བརྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པ་ལ་ violence ལ་བ་ནས་ཤད་གཅིག་
 བརྒྱབ་ཡོད་དུས། ལྷོ་ཕྱུས་མེར་མཚོད་སྤུལ་རྒྱ་དེ་དྲག་པོ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་མེད་པའི་བཟོ་འདུག་ ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་དང་
 བོད་པ་གཉིས་ཀའི་ཚོགས་ལ་ལྷོ་སྤོང་གི་ཡོད་དུས། གཅིག་བྱས་ན་ཁོ་རང་ཚོས་རྒྱ་ནག་ལ་འདྲེས་བཟོ་བྱེད་དགོས་
 གྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བོད་པའི་དྲག་པོ་དེ་འདྲ་ལ་འབྲེལ་བ་ཤད་བརྒྱབ་མ་ཐུབ་རྒྱ་
 དེ་འདྲ་མ་རེད། དེ་ཚོ་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་རྒྱ་གཞུང་གི་ཚེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེའི་ནང་ལ་ཁོང་རང་གིས་ལྷོ་རྒྱ་ནག་ We
 implore the Chinese to really meet with the representatives of Tibetan people to
 address and re examine some of the policy that have let to restriction and violence
 and the self-immolation ལ་བ་ཡོད་དུས་དེ་ག་རང་ལས་དྲག་པོ་བཅི་གི་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་ལུ་ཐུབ་རྒྱ་མི་འདུག་
 དེ་བཞིན་ Horrific Figure ཟེར་དུས་ Horrific གོང་དུ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་ཉེན་
 ཚབས་དང་སློབ་ཚུལ་ འཛིགས་སྤང་ཅན་དང་ཚབས་ཚེན། དེ་ཡིན་དུས་ཚོགས་གཅིག་ནས་བསམ་སློབ་པ་འདྲེས་ཡོད་པའི་དུས། ལྷོ་
 ཕྱུས་མེར་མཚོད་སྤུལ་བ་དེ་གནས་བབ་ཚབས་ཚེན་ཡིན་པ་དང་། འདི་ལྟ་བུའི་ཚབས་ཚེན་ཞིག་སྤེལ་སྤོང་པའི་པོ་དེ་དེ། ད་དུང་
 ཞེད་རང་ཚོས་དོ་སྣང་བྱེད་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་པའི་གོ་བཞིག་ཀྱང་ལེན་ཚོགས་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། Think hard བསམ་
 སློབ་ལག་པོ་གཏོང་དགོས་གྱི་རེད་ཅེས་པའི་ཚིག་འདི། ཕྱི་སྤྱི་དུས་ལྷན་ཁང་གི་མགྱོག་ཚབ་པ་ Victoria Nulund གིས་བཤད་
 བསྟན་པ་དེ་ལ་ Noted the horrific figure of burning protest in Tibet and expressed deep
 concern about the self immolation. We call on those who are immolating or those
 who might be considering this. ལྷོ་ཕྱུས་མེ་ལ་སྤུལ་མཁའ་དང་འབྲེལ་དགོས་བསམ་མཁའ་ཚོས་དེ་ཇི་ཅེས་
 ཞིག་མན་གྱི་འདུག་བསམ་སློབ་གཏོང་རོགས་ཞེས་པའི་སློབ་གསོ་འདི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པའི་དཔོན་རིགས་ཁག་ལ་ཐུག་དུས་
 གནང་གི་འདུག་ དེ་བྱས་པ་ལས་ཚོད་བཞིན་འཐབ་ཚོད་བྱས་ན་ཡག་གི་མ་རེད་དམ་ཞེས་པའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཉན་ཉན་འདུག་
 སོང་ཅང་དེ་ལ་གོ་བ་དེ་དེ་འདྲ་བརྒྱབ་སྐྱོར་པ་ཡིན་ན་མ་འགྲིག་པའི་བཟོ་འདུག་པོ་ཞིག་ཀྱང་འདུག། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་བསམ་
 སློབ་གཏོང་དགོས་པ་གལ་ཚེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་སློན་སྤོང་ཚོགས་ནང་ལ་འདྲེས་ལུ་རྒྱ་བྱུང་། རྒྱ་མིས་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་སྤྱི་དུས་
 དང་རན་རྒྱས་ཤིག་བོད་པའི་ཞི་བའི་ལས་འགུལ་འདི་དྲག་པོའི་ལས་འགུལ་ཞིག་ལ་བརྱུང་བའི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱུས་
 འབད་བཅོམ་གྱི་ཐོག་ནས་འཛིགས་སྤང་པའི་འདུགས་པའི་དྲག་པོ་ཞེས་ལབ་ནས་རྒྱ་མཚོ་མ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཅེས་ཞིག་མཁོ་སྤྱོད་
 བྱས་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཡང་ཁོ་རང་ཚོས་འབར་རྣམས་བརྒྱབ་སྐྱོར་པ་དང་མེར་སྤོང་གི་པོ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་དོ་
 སྣང་བྱེད་དགོས་པ་ཡོད་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཡུ་གུར་མི་རིགས་ལ་འདྲེས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཁོ་ཚོ་འཛིགས་
 ལྷོ་ཕྱུས་པའི་འདུགས་པ་རེད་ལའོ་ནས། མཐའ་མ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལྷོ་ ༡༠ ལ་རྒྱ་ནག་དང་ཨ་རི་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་མོས་མཐུན་བྱས་
 པའི་ཐོག་ནས། ཇེས་ལ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་འཛིགས་སྤང་པའི་འདུགས་པ་རེད་ཅེས་ལབ་ནས་
 East Turkestan Islamic Party and Eastern Turkistan Islamic Movement ཟེར་བ་ ETIP/ETIM
 གཉིས་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཡོད་རེད་ལའོ་ནས་རྒྱ་མཚོ་མི་རིགས་ལག་ཆ་སློན་པ་སོགས་བྱས་ནས། ཡུ་གུར་
 ཀྱི་མི་རིགས་དེ་ཁ་ཆེ་རེད་ཅེས་བཤད་པ་དེ་ཁོ་རང་ཚོས་ཞི་བའི་འགོ་བཟོ་བྱེད་ Rebiya Kadeer ཡིས་ཀྱང་དེ་ག་རང་གསུང་
 གི་ཡོད་རེད། དམིགས་བསམ་དེའི་ཐོག་ལ་ཨ་རིའི་སྤོང་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་གཉིས་ཀྱིས་དེ་རྩ་བ་ཉོད་ནས་ངོས་ལེན་མེད། ཁ་
 ཚེ་ཚོ་འཛིགས་སྤང་པའི་འདུགས་པ་མ་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་ལབ་བསྟན་མཁའ་ William Delahunt དང་ Dana

ཐོ་ཡི་སྤྱུག་གཡམས་པ་ལྷ་སྤྱུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པེད། ཁོ་རང་གི་རེ་བ་ལ་རྒྱ་ནག་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ནང་ལ་ཡོང་རྒྱ་
ཡིན་བཞག་གི་མི་སྣ་ཞིག་ཅིས་ཀྱི་ཡོད་པེད། ཁོ་རང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྱེད་དེ་བཞིན་ཁོང་གི་སྤྱི་ཚོགས་དམན་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་
རྣམས་ཁྱེད་ནང་ལ་ཚུད་ནས་མཐར་གཏས་དབྱུང་བཏང་བའམ་གཏས་རིམ་ཐབ་པའི་མི་ཞིག་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་དབུ་
འཐིད་དུ་བསྐྱོས་ཡོད་པེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོ་ལ་གདེང་ཚོད་དང་དབང་ཚད་ག་ཚོད་ཅམ་ཡོད་པེད། དབང་ཚམས་ཐགས་
བསྐྱད་མཁན་དེས་ང་ཚོའི་འཐབ་ཚོད་དང་གཏན་དོན་གལ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་འབྲེལ་ལམ་གྱི་རྒྱ་དང་ཐག་གཅོད་གྱི་རྒྱ། དོ་སྤང་
གྱི་རྒྱ་ལ་ག་ཚོད་ཅམ་གྱི་འགན་འཁུར་སྤྱོད་ཀྱི་རེད་ལྟུ་རྒྱ་གཅིག་དང་།

གསུམ་པ། བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཐོག་ལ་དེ་བཞག་གཅིག་ལྷན་པ་འབྲེལ་བའོ། ང་བསྐྱད་ས་ལ་བོད་སློབ་འཛིན་
ཚོགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་མང་པོ་ཡོད་པེད། རྒྱ་གར་དགེ་ལྡན་ཚོས་མཚམས་རེ་དེ་སྤྱུག་པར་ཡོང་དུས། ཁྱེད་རང་ཚོས་ང་ཚོ་ག་
དུས་སྤྱད་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཁོ་རང་ཚོའི་ཚོར་བའི་ཐོག་ནས་བཞག་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག བསམ་སློབ་ཐོག་ལ་ཅིས་སློབ་ཅིས་
ལེན་འདིས་ཁོ་ཚོ་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་དང་སློབ་པ་ཞིག་ཡོང་བཞིན་འདུག བོད་དུ་སྤྱུག་སློབ་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་
གསུངས་སོང་། ང་ཚོའི་དུ་བའི་འདི་ནང་ནས་ཐོན་ནས་ཡོང་མཁན་མང་ཆེ་བ་ཞིག་རྗེ་དག་པའི་སྐབས་སུ་སློབ་སྦྱོང་གི་བརྒྱུད་
རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་འདིར་འབྱོར་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པེད། བོད་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བཞག་འགྲུབ་གི་ཆིག་སློབ་དང་རང་ཁ་
རང་གསོ། གསར་གཏོད་ཀྱི་ནང་ནས་དེ་ལ་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཚུར་ཅིས་ལེན་རྒྱ་དེ་རང་ཁ་རང་གསོའི་ལས་གཞི་
ཚོགས་ཚུད་པོ་དང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངས་ངོས་འཛིན་ལྟུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཅིས་ལེན་པ་དེ་ལ་བསམ་སློབ་བཏང་དུས་སློབ་
སྤྱུག་གི་གཅིག་དང་སློབ་གྲྭ་བུམ་བུ་ལྷག་ཅམ་ཡོད་པེད། དགེ་ལྡན་རང་ཡིན་པ་ལྟར་ལྟར་བཞི་དང་ལས་གྱིད་ ༡༣༤
ནས་ ༡༤༣ ཡོད་པའི་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཅིས་ལེན་གྱི་ཡོད་པེད། ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སློབ་མཚོག་གི་བཞག་སློབ་
ནང་ལ་སློབ་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་ལེན་གཏུག་ལོ་གཅིག་གཉིས་ལ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་སྲིད་ཀྱི་རེད་གསུངས་སོང་། སློབ་འཛིན་ཉན་
ཉན་བྱུང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་ལྟར་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཆེན་རིག་དང་དཔལ་འབྱོར་
རིག་པའི་དགེ་ལྡན་མེད་པར་ལོ་མང་པོ་ཞིག་ལྷག་དུས་སློབ་སྤྱུག་ལ་གྱོད་གྱུར་ཆེན་པོ་རག་གི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་ཚོས་
འཆར་གཞི་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཆ་ཚང་ཅིས་ལེན་པ་ཡིན་ན། ལོ་གཅིག་གཉིས་གསུམ་བཞི་ཅམ་ལ་སྤྱུ་གྱི་གཅིག་ལྷག་ཅམ་
དེ་ལ་དགེ་ལྡན་དང་ལས་གྱིད་སློབ་སྤྱུག་གཅིག་ཅམ་ལ་འཛིན་སློབ་གི་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ན། མ་འོངས་མི་ཚོའི་མདུན་
ལས་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ག་ཚོད་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་གྱི་རེད། དེ་དེ་བཞིན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཚུར་ཅིས་ལེན་རྒྱ་དེ་གསུམ་
མཐོམ་ཕྱིན་པ་ཐེན་ཟེས། ཅིས་ལེན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་ཞི་འཇམ་པོ་དང་ཚོགས་ཚུད་པོའི་ཐོག་ནས་འགོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག
དེ་ལྟར་ཚོད་ཀྱི་ཡོད་པེད་ལ་ཆ་རྒྱུན་ཡང་ཡོད་པེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་རྒྱ་བསྐྱོར་ཡང་ཡོད་པེད། དེས་མ་ཆད་རྒྱ་གར་
གྱི་དགེ་ལྡན་ཁོ་རང་ཚོས་མོས་མཐུན་བྱས་ནས་པར་ཕེབས་རྒྱུ་ལེ་སྤྱུག་ཡིག་སྤྱོད་ནས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་པར་འགོ་རྒྱ་རེད་འདུག
པར་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོའི་འཛིན་སློབ་གི་ངོས་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས། ཁོ་ཚོ་གང་དུ་ཕེབས་འདོད་
ཡོད་མེད། ས་ཆ་གང་དུ་ཕེབས་འདོད་ཐོག་ལ་ལ་ལ་ལ་གྱི་དགོས་ཀྱི་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་གང་ས་གང་
ལ་གཏོང་གི་རེད། དམིགས་བསམ་གྱིས་སློབ་སྤྱི་དེ་ཚོར་སློབ་འཛིན་གང་འདུག་ཟེར་ན། ཁོང་ཚོ་རྒྱ་བོད་པོ་གཅིག་གཏས་
རིམ་དའི་ནང་ལ་བསྐྱད་ཡོད་དུས། གནས་རིམ་ཆགས་འགོ་རྒྱུ་ལེ་རྣམས་པའང་ཉན་ཉན་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་ཚོས་ལོ་མང་
པོ་ཞིག་ལ་བཞག་འདོད་ཀྱི་ལོ་མང་པོ་ཞིག་ Thank You India ཞེས་ལྷན་ཡོད་པེད། ཁ་སང་ཉིན་དང་པོ་དེར་ Talkatora
Stadium ནང་ལ་གཏམ་བཞག་ལས་ལྷག་པ་ Thank You India ཞེས་བརྒྱན་འཛིན་ནས་མང་སྟོན་ཡོད་དུས་ང་ཚོ་ཚང་

མ་དགའ་བ། རྒྱ་གར་དེ་ཚོ་ཡིད་འཕྲོག་པའི་ཚད་དེ་འདྲ་ཞིག་སྤྲོད་ཡོད་རེད། དེ་དངོས་སུ་རྒྱ་གར་ཀྲན་ལགས་བརྒྱ་མཉམ་ཁུངས་
 འགས་ལྷན་ཅུམ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ལ་ར་ཚོས་བཀའ་བློན་རྗེས་འབྲུ་རྒྱུའི་ཚད་ཁོ་ཚོ་ར་ཚོའི་གཞུང་ཚབ་ Ambassador
 བླང་བཞིན། ཁོང་ཚོའི་ཁ་ནས་ཀྱང་ར་ཚོ་ལ་ཡག་པོ་བཤད་རྒྱུ་ཞིག་དང་མི་རིགས་འདི་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། བཟང་སྤྱོད་དང་ཚོད་
 སེམས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཁོང་ཚོའི་ཁ་ནས་ལ་ཡོང་བ་ལ། ཁོང་ཚོའི་ཐོག་ལ་མང་པོ་བྱེད་མ་ཐུབ་པའང་གང་དུ་
 འགོ་རྒྱུ་སོགས་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་བཀའ་ཕྱོང་གནང་ནས་གནས་བབ་ཐོག་ལ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཐུབ་རྒྱུ་དང་། སེམས་པའི་
 སྐབས་ལའང་སེབས་བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་གཞུང་གི་དོན་ཀྱིས་ཕྱག་ཏུ་ཕྱེས་པུ་རྒྱུ་དེ་དངོས་གནས་ Thank You India རེད་
 ལ། གལ་ཆེན་པོ་འདྲ་བསམ་གྱི་འདུག་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེ་དགས་རེད། མི་སྣོང་ཕྱག་ཁ་འགས་ཀྱིས་ལོ་ལྔ་བཅུ་དྲུག་ཙུ་
 ཕྱག་ལས་གནང་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་བཞིན་བོད་སློབ་
 འཛིན་སློང་ཚོགས་པའི་བོད་པའི་དགེ་ཀྲན་དེ་ཚོའི་བསམ་བློའི་ནང་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་ཡོང་བསྐྱད་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མའི་ནང་
 ལ་རྒྱ་གར་གྱི་དགེ་ཀྲན་དེ་ཚོའི་གནས་བབ་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད་འདུག་ ར་ཚོའི་ཐོག་ལ་མང་པོ་མི་འདུག་ སྤྱིར་བཏང་བཀའ་ཕྱོང་ལ་
 གནང་དུས་ཁྱེད་རང་ཚོའི་གནས་བབ་རང་འཇགས་བསྐྱད་གྱི་རེད། སེམས་འཚབ་གནང་དགོས་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཉན་ཉན་
 གནང་གི་འདུག་ ཡིག་ཆའི་ཐོག་ལ་མེད་དུས་ཉན་ཉན་སློབ་འཚབ་འདུག་ བོད་དུ་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཇུག་གིས་གསུངས་སོང་།
 ཅིས་ལེན་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་མ་འོངས་པར་ཀྲན་ཡོལ་འགོ་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་དང་ཐོབ་ཐང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་
 གཞུང་གི་ལས་བྱེད་གྱི་གནས་བབ་བཅི་རྒྱུ་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་གྱི་རེད། དེ་འདྲའི་སློབ་འཚབ་ཅིག་ཉན་ཉན་ཡོང་གི་འདུག་ མ་ཟང་
 ལོ་བཅུའི་རིང་ལ་དགེ་ཀྲན་གྱི་གནས་བབ་ལ་འགྲུར་བ་ད་ལྟ་དགེ་ཀྲན་གསར་བ་ཡོང་མཁན་ཚོ་ལ་ཁོ་རང་ཚོ་ནང་བཞིན་ཆ་
 རྒྱུན་དང་ཐོབ་ཐང་ཞིག་ར་ཚོས་སྤུལ་སྤུལ་གྱི་མ་རེད་དེ། ཁོ་རང་ཚོ་མཉམ་དུ་སྤུལ་ལས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་གནས་
 སྐབས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་གྱི་རེད། ཁྱོད་ཚོས་སྐྱ་ཆ་མང་བ་བཞེས་གྱི་ཡོད་རེད། ཁྱོད་ཚོར་ལས་འགན་མང་བ་ཡོད་རེད།
 ཁྱོད་ཚོས་ཚོགས་སྐྱེད་མང་པོ་ལེན་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བའི་བཀའ་ཕྱོང་ཡོང་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། ཁ་སང་སློབ་ཅིས་ནང་ལ་
 ལས་བྱེད་གྱི་གསོལ་ཐོགས་སྤར་རྒྱུ་ཞིག་བཀོད་ཡོད་རེད། དཔེ་མི་སྲིད་པའི་རྒྱལ་སྐྱོང་ཆེན་པོ་བཅོམ་སྤྱོད་ཚོགས་དང་
 གཞུང་དང་གཞིས་ཆགས་ཁག་སྐྱ་བརྟན་ཡོང་རྒྱུ་ལ་མི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མི་ཚང་མ་འགོ་བཞག་པ་ཡིན་ན་སྐྱ་བརྟན་ཡོང་གི་
 མ་རེད། འཆར་གཞི་ཚང་མ་མགོ་སློབ་འགོ་ཡི་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་གསོལ་ཐོགས་སྤར་རྒྱུ་དེ་འཕྱི་ཉུང་སྤུལ་སྤུལ་ཆེན་རེད།
 སོང་ཅང་ད་རེས་འདིའི་ནང་ལ་ག་རེ་གསལ་ཡོད་མ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། འཕྱི་ཉུང་གི་སམ་རྩོའི་དགེ་ལས་ཚོའི་
 གསོལ་ཐོགས་ཀྱི་གནས་བབ་གང་འདྲ་ཆགས་གྱི་རེད། དེ་སྤར་སྤུལ་བ་ཡིན་ན། རྗེས་ལ་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་དེ་སམ་རྩོ་
 ལའི་ཡན་ལག་ཅིག་ཆགས་གྱི་ཡོད་དུས། དེའི་ནང་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དགེ་ཀྲན་གྱི་སྐྱ་ཆ་ནང་བཞིན་སྤུལ་སྤུལ་གྱི་མེད་པའང་།
 གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཆ་སློམས་པོ་དང་འཛིན་སློང་ནང་ལའང་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མེད་པ་དེ་འདྲ་
 ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་གི་ཉི་སློབ་དཀར་ལྷ་ལོ་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་གཉི་སྒྲིལ་དཀར་ལྗེ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འགྲུ་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་ལ་ཚིག་འགའ་ལྷན་ལྷན་ཡིན། མང་པོ་མེད། དུས་རྒྱུ་དུ་
བསམ་སྒོ་གཏོང་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་ཚོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེར་དགོངས་འགའ་མེད་པ་ལྷན་ལྷན་ཡིན། ཆབ་
སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། གོང་དུ་སྤྱི་འཕུས་མང་པོས་དགོངས་འཆར་མང་པོ་གསུངས་སོང། ད་ལྟ་བོད་ནང་གི་གནས་
སྟངས་དེ་རྗེ་ཞན་ནས་རྗེ་སྤྱི་འཕུས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ། བོད་ཀྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་ལྷན་ལོ་དཔལ་ལོ་ཚོས། སྤྱི་འཕུས་
ཚུན་ལྷན་འབྲེལ་བྱས་པ་དེས། ག་རེ་མཚོན་ཀྱི་ཡོད་པེད་ཅེན། རོ་བོ་ལ་རྗེ་ཞན་རྗེ་སྤྱི་འཕུས་འགོ་བཞིན་ཡོད་པ། རྒྱ་ནག་
གཞུང་གི་སྲིད་བྱས་དེ་བོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ། ཆེས་གཏུག་རྒྱུ་ཅིག་ད། གཉམ་གཞོན་སྤྱི་འཕུས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་མཚོན་སྤྱི་འཕུས་ཀྱི་ཡོད་
པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པེད། དེས་ན་ད་ལྟ་རེ་ཚོས་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་དེ་རོ་བོ་ལ་གི་ཐོག་ནས་ཐབས་ལམ་འཚོལ་དགོས་པ་དང་།
མཚོགས་ནས་སྤྱི་འཕུས་དུ་བཀའ་མོལ་གནང་བུ་བའི་ཐབས་ལམ་ཞིག དེས་པར་དུ་འཚོལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པེད་ཅེས་ལྷན་
གཅིག་དེ་ཡིན། ལགོང་ས་ལ་སྤྱི་འཕུས་མཚོན་ཆེན་པོ་མཚོགས་གི་བཀའ་འདེད་དང་། སྤྱི་འཕུས་རྗེ་ཞན་གཅིག་ལ་བཞེན་ནས་རེ་ཚོའི་
ད་ལྟའི་དབུ་མའི་ལམ་ཀྱི་སྲིད་བྱས་དེ། ལགོང་ས་ཡིད་བཞིན་ལོ་དུ་འདེད་དགོངས་གཞི་སྤྱི་འཕུས་ལེད་པ་ཞིག་པེད། དེའི་དགོངས་
གཞི་མང་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ལ་གནང་བ་ནས། རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་དེར་བསམ་ཞིབ་གནང་ནས། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་
མིའི་སྲིད་བྱས་ལངས་སྤོགས། དེ་ཡང་གོས་ཚོགས་ཀྱིས་མང་གཙོའི་ལམ་སྤྱི་འཕུས་དང་མཚུན་བའི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་
གནང་བེན་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པེད། དེ་རེ་ཚོའི་སྲིད་བྱས་ལངས་སྤོགས་པེད། དེ་ལ་འགྲུང་བ་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་
ཡོད་པེད། རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་སྲིད་བྱས་ལངས་སྤོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ། རེ་ཚོ་བོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་ཀྱི་བོད་མི་ཡོད་དོ་ཚོགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་འཕུས་ཡོད་པའི་སྤྱི་འཕུས་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པེད། དེ་ལྷན་གཅིག་དང་། རེ་ཚོའི་སྤྱི་འཕུས་ལ་ཡོད་
པེད། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དོས་ནས་ཡིན་ནའང་ནང་དོན་གྱིས། ལྷན་པར་དུ་ལགོང་ས་ལ་སྤྱི་འཕུས་མཚོན་ཆེན་པོ་མཚོགས་
སྤྱི་འཕུས་བཙུན་ལ་ཐེབས་པའི་སྤྱི་འཕུས་སྤྱི་འཕུས་དེའི་གཞུང་འཛིན་པ་དང་། ལྷན་པར་དུ་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱུས་ཡོད་ཅན་
དམིགས་བསལ་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ནང་དོན་གྱི་ལ་ཆ་གནང་མཁན་དང་། བཀའ་མོལ་གནང་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཆགས་
ཡོད་དུས། རེ་ཚོས་ནང་མོལ་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་འཛིན་ལ། གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་གྱི་ཐོག་ལ་ཁྲེད་རང་
ཚོས་དེས་པར་དུ། རོགས་སྤྱི་འཕུས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་བཀའ་མོལ་ཡོང་སྤྱི་འཕུས་པའི་ཆེད་དུ། ཐབས་ལམ་
ཐོག་ནས་དོན་གྱི་ལམ་སྤོན་དང་རྒྱ་བ་སྤྱི་འཕུས་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོར་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་ལྷན་གཅིག་
ཡིན། དེ་ག་རེ་ཡིན་ལྷན་ལ། བོད་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་བཀའ་འདེད་དེ་དོས་གནས། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གང་དང་
ཡང་མི་འདྲ་བར། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གི་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདེད་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། བཀའ་འདེད་ཉན་ཉན་སྤོང་གི་
པེད། ཁོང་ཚོར་བོད་དོན་ཐོག་སེམས་འཚབ་ཡོད་པེད་ལ། དོ་འཇུག་ཡང་གནང་གི་པེད་ལ། དོ་འཇུག་དེ་ད་ལྟ་གནང་དགོས་
ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷན་གསུམ་གནང་ཞེས་འཛིན་སྤོང་བཀའ་འགྲུ་ལ་འབོད་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་གཅིག་ཡིན། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་ཐོག་
ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་། མི་མང་གི་རྒྱ་བ་སྤོང་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་འདུག རེ་རེ་ཚོ་བོད་མིའི་ལས་འགུལ་སྤྱི་འཕུས་པའི་
སྤྱི་འཕུས་སྤྱི་འཕུས་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་གར་མང་གཙོ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་སོང། ཚོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་པེད། དེ་འདྲའི་ཉམས་སྤོང་གི་ཐོག་
ནས་ལྷན་ལ། རེ་རེ་ཚོར་སྲིད་བྱས་ལངས་སྤོགས་ཡོད་བཞིན་དུ། ལས་འགུལ་སྤྱི་འཕུས་པའི་སྤྱི་འཕུས་སྤྱི་འཕུས་
ཡལ་བའི་ཐོག་ནས། ཐབས་སྤོགས་ནང་གང་བཤད་པ་དེའི་ཐོག་ལ་འགོ་བ། གང་ཡིན་ཟེར་ན། རེ་རེ་ཚོའི་མི་མང་ཉམས་སྤོང་
པེད། སྤྱི་འཕུས་ག་རེ་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་། བཀའ་འཛོལ་ཞིག་ཐེབས་པའི་སྤྱི་འཕུས་སྤྱི་འཕུས་ཡིན་ནའང་དེ་པེད་འདུག སྤྱི་འཕུས་ཞིག་

མེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་རེད་འདུག་པས་མ་གྱི་རེད། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་དེ་ཚོས་བཀའ་ཚོལ་རེ་རེ་
གནང་དུས། ཡང་དེ་རེད་འདུག་ཅེས། ལས་འགུལ་སྐྱེལ་བའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲ་རེད། ངས་འདིར་འབྲེལ་ནས་ག་རེ་ལྷུ་ཡི་ཡོད་
རེད་ཅེ་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དངོས་གནས་སྲིད་བྱུས་ལངས་སྐྱོགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད། སྲིད་
བྱུས་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ལ། ང་ཚོར་རྒྱུ་རྐྱེན་གནང་མཁན་ཚོས་རྒྱུ་རྐྱེན་གནང་ཐུབ་པ་ཞིག་ལ། ལས་འགུལ་སྐྱེལ་བའི་
སྐབས་སུ་ཡང་། འཛིན་སྲོང་བཀའ་འགག་གི་དོས་ནས་ང་རང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཡོད་དོ་ཚོག་ཚང་མ་ལ། བཀོད་
ཁྲབ་གནང་དགོས་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་བཀོད་ཁྲབ་དེ། ཚང་མས་ངོས་ལེན་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ལྷུ་
རྒྱ་གཅིག་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་རང་ཚོ་རྒྱ་གར་དུ། ཚོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཚོགས་པ་མང་པོ་དང་། གནད་ཡོད་
མང་པོས། བྱེད་རང་ཚོས་རང་བཅོན་ཚོད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ལམ་སྟོན་གནང་མཁན་དེ་འདྲ་ཡང་འདུག ང་ཚོས་རང་བཅོན་
ཚོད་ན་བྱེད་རང་ཚོའི་དོས་ནས་བོད་རང་བཅོན་ཡིན་པ་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་རེད། དེ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཁས་
ལེན་ལྷུ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ། ཞེས་དེ་འདྲའི་བཀའ་ཚོལ་ཡང་མང་པོ་ལྷུ་རྒྱ་བྱུང་། དེ་འདྲ་ལ་བ་དུས་ཀྱང་དོས་ལེན་བྱེད་མི་ཐུབ་
པ། ཡང་ལས་འགུལ་སྐྱེལ་བའི་སྐབས་སུ་རང་བཅོན་ཚོད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཟེར་དུས་ལས་འགུལ་ལ་འགྱུར་བ་ཐེབས་ཀྱི་
འདུག དེས་ན་ད་ལྟ་རང་བཅོན་བཅུད་ནས་དངོས་གནས་ཡོད་རྒྱུ་ཡོད་ན། ང་ཚོར་རང་བཅོན་མི་དགོས་པ་སུ་གང་ཡང་ཡོད་
པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཚང་མས་མཁྱེན་བཞིན་པ་རེད། རང་བཅོན་སྲོད་མཁན་ཞིག་དང་། རྒྱུ་རྐྱེན་བྱེད་
མཁན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་དེ། འཛམ་གཤིས་སྤྱི་དགོས་རྒྱལ་ཁབ་སུ་འདྲ་ཞིག་གིས་ང་ཚོར་དོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད།
སྐབས་བཅོལ་བ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དོས་ལེན་ཡོད་པ་མ་རེད། དེས་ན་ཡ་ལོང་ས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱས་སུ་གས་རྒྱུ་རེད་པོའི་
ཐོག་ནས་བོད་རྒྱ་གཉིས་མན་དེ་ལས་ལྷག་ཅིག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེས་ན་དེང་སང་ལྷག་པར་དུ་མི་འབོར་ཆེན་པོ་དང་། དཔལ་
འབྱོར། དཔལ་དཔུང་། དེ་ཚོ་གསུམ་ལ་མཐར་ཐུག་གིས་དོས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་ཚོ་
དོས་ལེན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་བོད་པའི་ཅ་དོན་དེ་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་། སྲིད་སྲོང་མཚོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་
བཞིན་གཉིས་སྤོང་དུ་མའི་ལམ་ལ། མཐའ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ནས་འགྱུར་བ་བཏང་ཡོད་མ་
རེད། དེ་འདྲ་སོང་། མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེའི་ཐོག་ལ་སྐྱེལ་ཚབ་ཚོགས་པས། མཐོག་ནས་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་གཞུང་གིས་ཡ་ལམ་
བྱེད་མིན་ལ་མ་སྟོན་པར། ང་ཚོའི་དོས་ནས་གྲོས་འགོ་ཚུལ་པ་དང་། དེ་བཞིན་ང་ཚོར་ལམ་སྟོན་ལྷུ་ས་ཞི་ཡོད་རེད། ལམ་
སྟོན་གནང་མཁན་ཞི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་སྤྱི་རྒྱ་འགྱུར་རྒྱུ་རྒྱ་གར་གསུམ་ཞེས་ལྷུ་རྒྱ་གཅིག་ཡིན། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་
ཅ་དོན་གྱི་ཐོག་ལ། དོ་ལྷུང་བཞེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེས་པར་དུ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེས་ན་ང་ཚོ་ཚང་མ་དོག་
གཅིག་ལ་བསྐྱེལ་ནས། གཞུང་དང་མི་མང་ཚང་མར། གཞུང་གི་དོས་ནས་སྐྱེལ་བ་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱིས་གཅིག་བཤུང་
ནས། ང་ཚོའི་སྲིད་བྱུས་ལངས་སྐྱོགས་འདིའི་ཐོག་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལབ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཁ་ཤས་
ཀྱིས་འབྲེལ་བཤུང་གནང་གི་འདུག རྒྱ་གར་ཚང་མར་ཐུགས་ཁག་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོས་བོད་རང་བཅོན་བཅུད་ནས་དུས་
འགྲངས་བཟུང་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཁེ་སན་རག་གི་ཡོད་རེད། གལ་སྲིད་རྒྱ་གར་མི་མང་གི་དོས་ནས་རང་བཅོན་
ཚོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱལ་མཁན་ཡང་ཡོད་རེད། རང་བཅོན་དེ་སྲོད་མཁན་ཡོད་ན་རྒྱ་གར་དང་བོད་
གཉིས་ལ་དགོས་རྒྱ་དེ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོའི་ཅ་དོན་སྐབས་དགོས་པ་དེ། མཐོག་ནས་སྤྱི་རྒྱ་སྐབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས།
ང་ཚོའི་སྲིད་བྱུས་ལངས་སྐྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ། དེས་པར་དུ་གང་མཐོག་ས་བཀའ་ཚོལ་གནང་བའི་འཛུགས་གནང་དགོས་
ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷུ་རྒྱ་གཅིག་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནས་འཛིན་

སྐྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུས་ན། བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་དེ་འཛིན་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་དུས། དངོས་གནས་འགྲུང་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐེབས་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་སེམས་འཚབ་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོང་སྟོན་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ན་ཡང་། ང་ཚོས་སློབས་པ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་སྟོན་སྐྱོད་དང་། བཀའ་སློབ་རྣམ་པས་དངོས་གནས་སྤྱད་ལས་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་གནང་ནས། བཀའ་མོལ་ཡག་པོ་གནང་ནས། ད་དུང་ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ངོས་ནས་དེ་ཙམ་དུང་རྒྱ་ཁག་ཅིག་སྤྲོ་མ་སྤྱད་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་བཞེས་གནང་བ་དེ་ཚོར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་ཀྱི་ཡིན། བཀའ་མོལ་དེ་ཚོ་རྒྱ་མཚུངས་ལྟར་སྤྱད་པ་དེ། སྤྱོད་ཐོག་ནས་འདི་བརྒྱད་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་རེད། ལྷག་པར་དུ་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་དགོ་ལས་རྣམ་པ་རེད། སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་འཛིན་རྗེས་འབྲེལ་ཞུ་ཡིན། རྒྱ་གར་གཞུང་ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོའི་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་དེ་བཙུགས་པའི་བཀའ་འཛིན་གྱིས་ད་ལྟར་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་དུ་ཡོང་ལ། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ས་ཁུལ་གསལ་གང་དུ་ཡང་རང་དབང་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོའི་བོད་པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་བརྒྱད་འཛིན་བྱས་པ་མ་ཆད། རྒྱ་ཁྲབ་ཏུ་སྤྲེལ་སྤྲོད་པ་དེ་འདྲའི་ང་ཚོར་གོ་སྐབས་གནང་བ་དེད། བཀའ་འཛིན་རྗེས་འབྲེལ། སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་འཛིན་ཆེ་ཞུ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་དགོ་ལས་རྣམ་པ་རེད། དུས་ནམ་ཡང་བཀའ་འཛིན་ང་ཚོས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བརྗོད་ཐབས་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་དགོ་ཆུན་རྣམ་པ་ཡིན་ནའང་། དངོས་གནས་སྐབས་དེ་དུས་རྒྱ་གར་གྱི་དགོ་ཆུན་རྣམ་པ་དེ་ཚོ། ཉ་ལས་པའི་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ང་ཚོ་སློབ་བྱའི་སྐབས་སུ་ཡང་། ང་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་བརྗོད་སྤྲོད་ཐུབ་པ་མ་རེད། ག་རེ་གསུངས་སྐྱོད་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཞུང་རང་ཚོས་སློབ་སྐྱོད་ཡག་པོ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ད་དུང་ལོ་རྗེས་མར་གྲོ་བྱེ་ཞུག་མ་གསུམ་རེ་བཟའ་དགོས་སུ་གི་རེད། ཏུ་ལའི་སྤྲེལ་མའི་དགོང་ད་དུང་བཟའ་དགོས་སུ་གི་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཚུན་བཀའ་སློབ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས། འཇ་ཚ་བའི་བཀའ་སློབ་དེ་འདྲ་གནང་སྟོང་། དེས་ག་རེ་མཚོན་གྱི་རེད་ཅེ་ན། ཁོང་རྣམ་པ་དེ་ཙམ་གྱི་སེམས་འཁྲུང་། བོད་པར་མི་རིགས་གཅིག་མཚུངས་ཀྱིས་འགན་ཁུར་ནས། འཚོ་བའི་ངང་ནས་ལམ་སྟོན་དང་། སློབ་སྐྱོད་གནང་བ་དེ་ནས་མཚོན་སྤྲོད་གྱི་རེད། དེ་ཚོར་བཀའ་འཛིན་རྗེས་འབྲེལ་ཞུ་གཅིག་ཡིན། དེ་ནས་བོད་དུ་སྤྱི་འབྲུས་གཅིག་གིས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་གར་དགོ་ཆུན་རྣམ་པ་དང་། བོད་རིགས་ཀྱི་དགོ་ཆུན་རྣམ་པ་དེ་ཚོའི་བདེ་སྤྱད་དེ་ཚོ་ཞུས་སོང་། དེ་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། འཛིན་སྐྱོད་བཀའ་འགྲུབ་གི་ངོས་ནས། དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས། ཞུ་བ་དེ་གཅིག་ཡིན། ངས་ཞུ་བའི་གནང་དོན་དེ་གཉིས་རང་ཡིན། དེ་ནས་མཐའ་མ་དེ་ལ་ང་ཚོས་ Dalhousie སློབ་བྱ་དེ་འཆར་གཞི་ལྷན་པ་དང་། དེ་རང་ཚོ་གཞུང་རང་གིས་བེད་སྟོན་གཏོང་སྤྲོད་པ་དང་ཕྱི་མི་ལ་མ་ཤོར་ཐབས་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་རང་གཞུང་ནས་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད། སློབ་བྱ་ཁག་ལ་སྤྱད་ཏུ་ཏུ་ཏུ་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེའི་སེམས་འཚབ་དེ་ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་སྤྲེལ་སྤྲོད་ཀྱི་འདུག དེས་ན་ང་ཚོའི་བུ་སྤྱད་གསོ་སྟོང་གི་སྟོང་ལ། འཛིན་སྐྱོད་བཀའ་འགྲུབ་གིས་ལས་འཆར་ནང་དུ་ཡང་འདུག ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་མིའི་ཐོན་ཁུངས་སྤེལ་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བོད་མི་རིགས་སྤྱད་པ་དེ། མི་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེས་ན་མི་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ངས་པར་དུ་གཞུང་གིས་སྟོན་བྱས་ཤིག་བཟུང་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་ནས། བཀོད་ཞུས་ཅིག་གནང་དགོས་པ་དེ་ཚོ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཆུ་དང་། ང་ཚོ་དངོས་གནས་སུ་སྤྱད་དེ་ཚོ་གསོ་སྟོང་བྱེད་རྒྱ་དང་། འཕེལ་རྒྱས་མང་པོ་འགོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་རང་ཚོའི་མ་འོངས་པའི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཅ་དོན་གྱི་ཐོག་ལ། དེ་ཚོ་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱ་དང་རིང་པོའི་རེ་བ་རྒྱག་པ་མ་འོངས་སུ་སྤྱད་དེ་ཚོར་རག་ལུས་ཡོད་དུས་ཉ་ཅང་གི་སེམས་འཚབ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ག་རང་ཡིན། སྤྱད་པ་རྗེ་ཚེ།

རིག་བཀའ་ལྟོན་གྱི་གསལ་བཤད་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་སོང་། མ་ཟད་དེའི་སྐབས་ཀྱི་བཀའ་ལྟོན་གྱི་པས་ཀྱང་གསལ་བཤད་གནང་སོང་། དེ་ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལྷན་ཡོད་མ་རེད་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རེད། གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་ཚུ་པ་ཐབས་ཤེས་མཁས་པ་རེད། དེ་བཞིན་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་དང་འདྲ་མཉམ་ཐོག་ནས་དུས་རྒྱུན་གནས་ཚུལ་ཉོག་ཅམ་ཉོག་ཅམ་ཞིག་ཡོང་བཞིན་ཡོད། དོན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་གིས་དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་ཁ་གསལ་པོའི་ཐོག་ནས། རྒྱ་གར་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་དང་རྒྱ་གར་གཞུང་མཉམ་དུ་བཀའ་བསྟུར་ག་རེ་བྱུང་མིན་སྟོང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་མཐུན་བཞིན་ཡོད་ཅེད་ཟེར་ན་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་མ་རེད་ཅན་བཞིན་ཡོད། ཡང་མཐུན་གྱི་མ་རེད་ལུ་དུས། ཁོང་རྣམ་པས་གནང་བ་དེ་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད་ལུ་བཞིན་མེད། ལོང་དུ་ལུས་པ་བཞིན་འགྲོ་སྐྱེད་ས་ཤིག་གི་སྐྱེད་ཐོ་ཞིག་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲོད་ས་ཆའི་ཐོག་ལ་འགྲོད་ཡོད་མ་ཡིན་ན། ཡག་པོ་ཞེ་དྲགས་ཡོད་ཅེད་ལུ་བཞིན་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲགས་རེད། གནད་འགག་ཆེ་བ་དེ་ཚོ་དམིགས་བསལ་སྲིད་སྟོང་གིས་ཤེས་རིག་ལྡན་ཁང་གི་འགན་བཞེས་གནང་བ་དེ་གནད་འགག་ཅིག་གཟེགས་བཞིན་ཡོད། ང་རང་གི་ངོས་འཛིན་ལུ་སྐྱེད་ས་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། དགའ་པོ་ཡང་བྱུང། བྱས་ཅང་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། རྣམ་པ་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཅིས་སྒྲངས་རྒྱ་ཞིག་གསུང་གི་འདུག ལུག་སྤྲོད་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་ལ་སྐྱད་ཆ་དེས་པ་ཡིན། ཅིས་སྒྲངས་ཟེར་དུས་སོ་སོའི་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ཅིས་སྒྲངས་ཟེར་བ་ཞིག་གོ་རྒྱུ་འདུག་མ་གཏོགས། གཞན་སོ་སོའི་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཅིས་ལེན་དགོས་ཞེས་འབོད་ན་འགྲིག་གས། ཅིས་སྒྲངས་ཞེས་པའི་ཆེད་དེ། དང་པོ་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་དགོས་པ། དེའུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཟེར་བ་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་རིག་ལྡན་ཁང་དང་། བོད་གཞུང་གི་འཇུག་གུ་མཉམ་འདེགས་རང་རེད་མ་གཏོགས། ཐོག་མ་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་རེད། ཐོག་མ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་ཡོད་ཅེར་ན། འདིའི་ངོ་བོར་འགྲུར་བ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཅེད་དམ། ངོ་བོ་དེར་འགྲུར་བ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ད་ལྟ་བར་དུ་གནང་བསྟུན་པ་མཚུགས་སྤྱི་ལ་གནང་གི་ཡོད་ཅེད་དམ། དེ་གྲོས་ཚོགས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་འདོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འགྲིག་བསྟུན་པ་རེད། ངས་རྒྱ་གར་གྱི་གསར་ལམ་ཁག་ནས་གོ་བ་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་ད་བར་དུ་གནང་བསྟུན་པ་དེ་མཚུགས་གཅིག་སྤྱི་ལ་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་འདྲ་ལ་སྤྱགས་ཐག་ཀྱང་ཚོད་ཟིན་པ་འདྲ། བྱས་ཅང་དེ་ཚོ་གསལ་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་ནང་བཞོ་སྐྱོང་གནང་རྒྱུ་དང་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་སྤྱགས་པན་གསོས་ཆེ་བ་དང་བསམ་སློབ་བྱང་བ་ལ་ཡག་པ་ཡོད་ཅེད་ཅན་བྱུང། ངས་ཅན་ཚུལ་ལ་ཐོག་མར་ཅིས་སྒྲངས་རྒྱའི་བཀའ་ལོལ་དེ་འདྲ་གྲོས་ཚོགས་ནང་བྱུང་སོང་། ཐོག་མར་སྐད་དེ་བོད་པའི་སློབ་སྤྱོད་གི་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཚད་དེ་སྟོ་དུ་ཞེ་དྲག་འགྲོ་བཞིན་འདུག་ཅེས་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་མང་བས་ངོས་འཛིན་གནང་སྐྱེད་ས་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། ང་འདྲ་ཞིག་དེ་འདྲ་ས་འཛིན་གང་ཡང་བྱེད་བཞིན་མེད། ཡང་རྒྱས་གཏོང་བ་དེ་སོ་སོས་ངོས་འཛིན་ལུ་བཞིན་ཡོད། ཡང་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་ལ་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཐབས་ཤེས་གནང་དགོས་ཅེད་བསམ་བཞིན་ཡོད། ངས་ག་རེ་ལུ་བཞིན་ཡོད་ཟེར་ན། ཅིས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་སྟོང་དེ་བྱུང་རིམ་མང་པོ་ཞིག་ཡིན་དུས་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སློབ་སྤྱི་དགོ་ཆེན་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་སེམས་འཚབ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས་བྱ་སྤྱི་ལ་པོ་ཞིག་གནང་ཆར་འདུག རྒྱ་གར་དགོ་ཆེན་ལ་སྤྱགས་མེ་ཆེ་ལ་བ་རྒྱུ་དེ་བྱུང་འདུག ངས་བསམ་ན་རྒྱ་གར་དགོ་ཆེན་ལ་སྤྱགས་མེ་ཆེ་ལ་བ་ན། ད་ལྟའི་དུས་སུ་ཡོང་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་རེད་དམ། རྒྱ་གར་དགོ་ཆེན་རྣམས་འགྲུར་བ་འགྲོ་རྒྱུ་འདི་ལ་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག མཐའ་མ་དེར་ཁོ་རང་ཚོ་གཞག་ས་ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཐབས་ལམ་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་བ་རེད། ཆ་རྒྱུན་ཞིག་བསྐྱེད་གནང་བ་རེད་མ་གཏོགས། ཐོག་མ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོ་མ་འགྲིག་པའི་ཐོག་ནས་རྟོག་བྱ་ཞིག་ཡོད་ཅེད། སྤྱིར་སྤྱགས་མེ་ཆེ་ཞེས་གསུང་གནང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་

དང་བཟང་སྲོད་རེད། རྒྱ་སྲོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་གཙོ་བོ་ཆེན་ཅིག་ཆ་ཚང་ཞིག་ངོས་ལེན་གནང་གི་ཡོད་ན། གཅིག་མེད་པ་
 བ་ཡིན་ན་འདྲིང་ལ་ག་རེ་ཡོད་མེད། གནས་ཚུལ་གཞན་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེའང་ཐོག་ལ་དཀར་པོ་ཞིག་ཡོད་
 བ་ཞིན་འདུག་ Crore བཞི་བརྒྱ་སྟུང་ལྷ་ ས་ཡ་བཞི་བརྒྱ་སྟུང་བརྒྱ རྒྱ་དང་མི་འདུག་ ཚོད་དཔག་བྱས་པ་ཡིན་ན།
 དེའང་དེ་ལོ་ཉུག་པར་སྲོད་གྱི་རེད་དམ། གསལ་པོར་ལྷ་ས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་གྱི་དགེ་ཚུལ་དེ་ཚོ་འགྲོ་རྒྱ་གཏན་འཁེལ་བ་རེད།
 རྒྱ་གར་དགེ་ཚུལ་དེ་ཚོ་སྤོང་པ་ཡིན་ན། Crore བཞི་བརྒྱ་སྟུང་ལྷ་ས་པ་ཡིན་ན་དེ་མར་བཞོག་རྒྱ་རེད། དེ་ར་རང་ཚོ་ད་ལྟ་ལེས་གྱི་
 ཡོད་མ་རེད། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། མ་ལེས་པ་གང་ཡོད་པ་དེ། རྟོགས་པའི་ཚུལ་དུ་འཛིན་བ་གཏོང་རྟོགས་
 གནང། རྗེས་སུ་འཛིན་སྲོད་ནས་གསལ་བཤད་ཡོང་གི་རེད། ད་མ་ལེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་བྱས་ནས་གྲོས་
 ཚོགས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། མི་མང་ལ་གོ་བ་ལོག་སྐྱབ་ཡོང་གི་རེད། སྲོན་གྱི་སྐད་ཆ་དེ་ཚོའི་གྲས་ལ་བལྟས་ན། ཡིན་པའི་
 བཟོ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡིན་མིན་དེ་བལྟ་རྒྱ་ཞིག་དང། འཛིན་སྲོད་ནས་གསལ་བཤད་
 གནང་རྒྱ་ཞིག་དང། ཚོད་དཔག་གི་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་ཡིན་ན། རྗེས་སུ་ཐལ་ཆར་འགྲོ་རྒྱའི་ཉེན་ལ་ཞིག་
 རེད་བསམ་གྱི་ཡོད།) **བཀའ་ངོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་ནས།** ལགས་སོ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གནང་དོན་འདིའི་
 ཐོག་ལ་ངས་རེ་བ་ག་རེ་ལྷ་བཞིན་ཡོད་ལྷ་ས་པ་ཡིན་ན། འཛིན་སྲོད་གི་ཐོག་ནས། གང་མགོ་གས་མགོ་གས་གྱི་སྟུན་ཐོ་ཞིག་
 གོས་ཚོགས་གྱི་སྐབས་སུ་གནང་མ་ཐུབ་ན་ཡང། ཚང་མས་མཁུལ་ཐུབ་པ་ལ་ཐུགས་སྦྲང་གནང་རྟོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཅིག་ལྷ་འདོད་བྱུང། སྐྱ་མེད་བཅུ་གསུམ་
 པའི་བོད་རང་དབང་རང་བཅོན་ཡིན་པའི་གསལ་བསྐྱབས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཐོག་ནས་ལོ་བརྒྱ་འཁོར་བའི་ཉེན་གཞུང་འབྲེལ་
 མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ནས་དུས་འཇུག་སྲུང་བཅི་ཞིག་གནང་བ་དེ་ལ་གྲོས་ཚོགས་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ལྷིག་གི་ངོས་ནས་ཐུགས་
 རྗེ་ཆེ་ལྷ་འདོད་བྱུང། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་བོད་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་དུས་འཇུག་སྲུང་བཅི་མ་བྱས་པ་དེ་ལ་ངས་བསམ་ཚུལ་གང་
 ཡང་མེད་པ་གསལ་བོ་ཡིན། གཅིག་བྱས་ན་དེ་ཉུག་ཉུག་རེད་འདྲ་སོང་། ཡང་ར་རང་ངོས་ནས་ལྷ་འདོད་བ་གཅིག་ལ། རྒྱལ་
 བ་སྐྱ་མེད་རིམ་གྲོན་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་བཅི་སྦྲངས་གཅིག་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། སྐྱ་མེད་བཅུ་གསུམ་སྐབས་སུ་དེ་
 འབྲེལ་གནང་ཡོད་ན། སྐྱ་མེད་བཅུ་གཉིས་སྐབས་སུ་འཛིན་སྲོད་ཡོད་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་རེད། སྐྱ་མེད་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྲོན་ལ་བཅུ་གཉིས་
 ཡོད་དགོས་གྱི་རེད། ༡༠༡༣ ཡོད་པ་ཡིན་ན་ ༡༠༡༤ ཡོད་གི་རེད། ༡༠༡༥ ལྷ་ལ་སེམ་ལའི་ཆེད་སྡེ་ལོག་ཡང་ཡོད་གི་
 རེད།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ རང་ལུས་མེད་སྲིག་གི་རོ་བྲག་སྐང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ད་ལྟ་བར་དུ་བཅོན་གྲོལ་ནང་
 ཡོད་པའི་བོད་མི་མང་། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ། བོད་གཞུང་ཚང་མས་གྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལས་སོ་སོ་ལ་དཔག་པའི་
 གང་ཐུབ་ཐུབ་དེ་གནང་སོང་། ར་རང་གི་དུས་རྒྱུན་བསམ་ཚུལ་དེ་ཡིན། འདོད་པ་ཁེངས་པ་ཞིག་ཡོད་ཐུབ་གྱི་རེད་དམ་ཟེར་
 བ། ཉ་ཅང་ཁག་པོ་རེད། འདི་ངས་གསལ་བཤད་ལྷ་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་ དེ་ནས་ཐུག་ལས་གནང་སྦྲངས་ལ། གཞུང་
 གི་ཐུག་ལས་གནང་སྦྲངས་དེ་གཞུང་གིས་གནང་དགོས་པ་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པའི་གནང་སྦྲངས་དེ་
 གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་ཚོགས་པའི་གནང་འགྲོ་ཡི་རེད། མི་མང་གིས་འགན་འཁུར་ནས་གནང་བསྐྱད་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་
 ཡོད། ར་ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་གྱི་འཐུས་མི་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས། གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་སྐབས་སུ་མཚམས་རེ་མགོ་འཁུར་
 མཁན་དེ་རང་བཞིན་གྱི་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅང་། ར་ཚོས་སྲིད་སྲོད་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབྱ་ཁྲིད་ཡིན་ལྷ་བཞིན་ཡོད། ར་
 ཚོའི་ལམ་འཁུར་མཁན་དེ་སྲིད་སྲོད་གི་གནང་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། གནང་བཞིན་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་ད་ལྟའི་རྒྱ་གར་

དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་གི་གནས་ཚུལ་འདི་འདྲ་བུ་འདྲུག་ཟེར་བ་དེ། བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་གསུངས་རྒྱུ་མ་རེད། གསུངས་ན་
 རན་པོ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་བ་ལྱི་ཡོད། ངས་ཚོ་དེ་དཔག་རང་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཡང་ཚོ་དེ་དཔག་རེད། ཁ་སང་མི་དྲུག་སྐོང་
 མཚོག་གི་འགྲེལ་བཤད་གནང་སྐབས་ང་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་གོས་ཚོགས་འཇུག་མི་རྣམས་ཚོ་ཡང་འདྲིན་པོ་ཡོད་
 རེད། སོ་སོའི་དེ་ལྷང་མང་པོ་དྲང་ཡོང་གི་འདུག ལྷག་པར་དུ་དེ་ཡན་རྒྱ་གར་ནང་གི་གོས་ཚོགས་ཚོས་འགན་མང་བ་བཞེས་
 ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་པོ་གསུངས་གནང་བ་རེད། བྱས་ཅང་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད། ཕྱི་རྒྱལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་རྒྱབ་
 སྐྱོར་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེའི་རྒྱབ་སྐྱོར་དེ་ག་རེ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེང་སྐབས་རྒྱབ་སྐྱོར་དེ་ག་དུང་མེམས་
 མཉམ་སྦྲེད་ཐོག་ལ་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་བཞེས་ཡོད་ན། ངོས་ལེན་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། རྒྱ་གར་
 རང་ལ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་སོང། ཕྱི་རྒྱལ་རང་ལ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོང་བཞེས་འདུག ཡང་པོད་པའི་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་མང་
 པོ་ཞིག་ཡོད་པ་གསུངས་བཞེས་ཡོད་ན་ནི་ང་ཚོས་མགོ་འཚོས་སྟབས་ཀྱི་མི་འདུག རྒྱ་གར་གཞུང་གི་པོད་ཀྱི་ཚ་དོན་ཐོག་ལ་
 རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པ་དེ་དངོས་འདྲིན་ལྷ་ཡི་མེད། ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གིས་ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་ཡོད་པ་དངོས་འདྲིན་ལྷ་
 བཞེས་མེད། ངོས་འདྲིན་མ་ལྷོས་པ་དེ་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་ཡོང་མཁན་དེ་འདྲ་ཡང་མིན། འདི་ལྷ་འདོད་བྱུང་། ལྷ་དགོས་པ་
 གང་ལ་སྟབས་གམ་ཟེར་ན། སྐབས་སྐབས་སུ་གཞུང་འགྲེལ་གྱི་ལས་འགུལ་ཞིག་ཟེར་དུས་ངས་ཅི་ཡང་མགོ་ཚོས་སྟབས་ཀྱིས་
 མི་འདུག གཞུང་གི་ lobby ཟེར་དུས་ངས་མགོ་ཚོས་སྟབས་ཀྱི་མི་འདུག གཞུང་གི་ lobby བྱས་པ་ངས་མཐོང་མ་
 སྐོང་། གནང་གི་ཡོད་ན་འང་གཞུང་གི་ lobby ཟེར་བ་དེ་འདྲ་གསུངས་དར་གྱི་མ་རེད་བསམ་བཞེས་ཡོད། གཞུང་གི་ཐབས་
 ཤེས་འདྲ་མིན་གནང་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་འང་ང་ཚོ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་གཞུང་འགྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ནས་ཐེབས་མཁན་
 ཡིན་པ་སོང་ཅང་། ཚིག་དེ་ལ་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་དང་སྤྲོ་བོ། ཐག་ཉེ་པོ་ཡོད་ཅང་། དེའི་བག་ཚགས་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་རེད་
 བསམས་བྱུང་། འདི་འདྲ་ལྷ་མཁན་དེ་འདྲ་འདུག རྒྱ་གར་གཞུང་གི་པོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་མི་དྲུས་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་དགོས་ཀྱི་
 འདུག་ཅེས་ང་ཚོས་མང་པོ་ནང་ན་གསུངས་བཞེས་ཡོད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་པོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་མི་དྲུས་ཡོད་པ་དེ་ངས་ཤེས་ཀྱི་
 མེད་ཅང་བསྐྱར་ཞིབ་ག་རེ་གནང་དགོས་རེད་དམ། ཨ་རིས་གཙོས་པའི་ཡོ་རོབ་ནང་ལ་པོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་མི་དྲུས་གཏན་ལ་
 སབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ངས་ཤེས་ཀྱི་མེད། བསྐྱར་ཞིབ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད་དམ། རྒྱ་ནག་ཐོག་ལ་ཁོ་རང་ཚོ་ཚང་མའི་མི་དྲུས་
 རྒྱས་ཡོད་པ་དེ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོས་ལྷ་གཏུགས་གནང་དུས། སྤྱི་འཇུག་གིས་གནང་ན་འང་འདྲ། པོད་གཞུང་གིས་
 གནང་ན་འང་འདྲ། གང་ལྟར་པོད་གཞུང་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས་ཀྱི་མེད་དམ། ང་རང་གིས་
 ང་ཚོའི་གཞུང་ལ་དོས་འདྲིན་ལྷ་རྒྱུ་ལས་དེ། སྐབས་བཅོལ་གྱི་གཞུང་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད་དེ། ད་ལྟ་བར་དུ་འདི་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཚགས་
 རྒྱུ་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་དོས་འདྲིན་ལྷ་བཞེས་ཡོད། བྱས་ཅང་འཇུག་པོར་འགོ་བཞེས་མེད་དམ། ཡིན་པ་ཚང་མས་བྱེད་
 དགོས་པ་སྤྲོ་བ་ཡོད་པ་དེ་དངོས་འདྲིན་ལྷ་བཞེས་ཡོད། གནང་དགོས་ཡོད་པ་དང་། གནང་འདོད་ཡོད་པ་སོགས་དོས་འདྲིན་
 ལྷ་བཞེས་ཡོད། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། འོག་ཚམ་བསྐྱས་ཚམ་གནང་སྟབས་ན།) བཀའ་ཤེས་སྤྱི་འཇུག་
 མཚོག་ནས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སང་ལྷ་འོ་ལྷ་ན། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། སང་ཉིན་གྱི་ལས་
 རིམ་དེ་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་གཞི་བཞེས་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་མཇུག་སྤྱི་ལྷ་རྒྱུ་ཚོད་དུ་སྐར་མ་བཅུ་འཕམ་མ་བཏང་བ་ཡིན།
 དེའི་སྤོན་ལའང་སྐར་མ་བཅུ་ལྷ་ལ་ཡིན། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་སྐར་མ་ཉི་ལྷ་ཚགས་འགོ་བཞེས་ཡོད། བསྐྱས་ཚམ་ཞིག་གནང་
 རོགས་གནང་ལྷ་བཞེས་ཡོད། བཀོ་སྤོང་འདི་ཚ་ཚང་མ་ཚང་ན། བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་དེ་བང་རིམ་སྤྱི་གྲུ་ལ་དཀའ་
 ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག ལས་རིམ་བང་སྤྱི་གྲུ་ལྷ་རྒྱུ་འདྲུ་འདྲུ་ལ་དཀའ་

ལུ་མ་ཐུང་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།) བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་ནས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་འཐུག་
 སོང་། རྒྱུ་པར་མི་འདུག་ འདི་ངས་གོ་སྐབས་རང་ཟེན་ནས་ལུ་བཞིན་ཡོད། ཁ་སང་ཉིན་མ་ཐོག་མ་དེ་ལ་བཅར་ཐུབ་མ་སོང་།
 དེའི་སྐབས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ཞིག་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་དུས་ཡོང་ཐུབ་མ་སོང་། དེ་ཞེ་དགས་སློ་པམ་བྱུང་
 མ་སོང་། སློ་པམ་བྱུང་སོང་ལབ་དུས། དེའི་དོན་ཚན་གཅིག་ཐོག་ལ་དགག་བྱ་ལུ་མཁན་ཐོག་ལ་འགྲིག་ཡོད་མ་དེད་ཅེས་ལུ་
 བཞིན་མེད། དེའི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་དེ་ཉ་ཅང་གི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་དུས། རབ་ཏུ་བྱུང་ན་དེའི་སློན་
 ལས་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ཞིག་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱུན་ལས་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེད། ཡོང་མི་དགོས་
 པའི་ཡིག་ཆ་གཅིག་བསྐྱམས་པེབས་ཡོད་ན། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། འདི་གཏན་འཁེབས་ཟེན་པའི་ཡིག་ཆ་
 དེད། གཏན་འཁེབས་ཟེན་པའི་ལས་རིམ་ཞིག་གི་སྐྱེད་ལ་ཡང་བསྐྱར་གོ་བསྐྱར་བྱེད་རྒྱུའི་འོས་བབས་མཐོང་གི་མི་འདུག་
 དོན་དག་རྫོགས་ནས་གཞན་པའི་སྐྱེད་ལ་འགོ་བཞེན་སྐྱམ་པ་འདུག) བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་ནས། ལགས་སོ།
 དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་དོན་དག་ཐོག་ལ་པབ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། དཔུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་འགག་གི་གསལ་
 བཤད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཉེ་ཆར་ཚོགས་པ་གཅིག་དང་སྐྱེར་རེ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་དར་སྐོར་ཏོག་ཅ་མ་སློང་
 སོང་། དཔུ་མའི་ལམ་གྱི་གོ་ཏོག་སླེལ་རྒྱུའི་འགན་དེ་བོད་གཞུང་ལས་གཞན་སུ་ལ་ཡང་མེད། གོ་ཏོག་འདི་སློན་རྒྱལ་
 གི་ཡོད་ན། འགན་དེ་རྩོལ་ཡོད་པ་ལས་གཞན་སུ་ལ་ཡང་མེད། ཚོགས་པ་འགའ་ཤམ་ཤིག་མིང་ག་རེ་བཏགས་ནའང་མ་
 བཏགས་ནའང་། དེ་ནི་ཁོ་རང་ཚོའི་བསམ་སློའི་རྒྱལ་སྐོར་ས་གང་ཡིན་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་ཅིག་དེད། ང་སློ་པམ་ག་རེ་བྱུང་
 ལུས་པ་ཡིན་ན། གནད་དོན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྗེས་མ་དུས་ཚོད་གཅིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་
 གསུངས་ཀྱི་འདུག་མགོ་འཚོས་མ་སོང་། ཡང་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགག་གི་ངོས་ནས་ག་རེ་གསུངས་པ་དེད་ཟེར་ན། རྒྱལ་དར་
 མེར་སླེག་གཏོང་རྒྱུ་ཡང་མེད་པ། ཡང་ག་རེ་ཟེར་བ་གཅིག་གསུངས་འདུག་ དོན་དག་རྫོགས་པེབས་གསེག་མི་འགོ་བའི་
 ཐབས་ཤེས་ཡིན་པ་འདྲ་མ་གཏོགས། འགན་ཞིག་འཐུང་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བོ་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོ་གནང་
 མཁན་དེ་སྐྱེར་དང་ཚོགས་པ་གཅིག་ཡིན་རྒྱུ་དེད། གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱུན་ལས་དང་འཛིན་སྐྱོང་གིས་
 དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ང་ཚོ་ལ་ག་རེ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོང་བཞིན་ཡོད་དམ། དེ་གཅིག་ལུ་འདོད་བྱུང་། དོན་དག་
 མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་འཐུག་འདྲ་པོ་ཐེབས་སོང་། རྗེས་སུ་གོ་སྐབས་དང་ཡང་བསྐྱར་བྱོན་སོང་ན་ལུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ཚོགས་ཁང་ནས་མར་ཐོན་པ་ཡིན་ན། ཐུབ་ཆ་ཚང་གི་མི་འདུག་ལུ་རྒྱུ་ཡིན། ཉེ་མ་བཞེ་རྗེས་ལུས་ཐེབས་
 པར་སོང་། དེ་རིང་ཚང་མ་བསྐྱེབས་གཅིག་ལ་ལུ་དགོས་དགོངས་པ་འདྲ། དེ་ལན་གྱིས་བཀའ་འགག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་
 བསྐོ་སློང་ཟེན་པ་ཡིན། བཀའ་འགག་གི་གསལ་བཤད་དེ་ལ་དྲོགས་འདྲི་དང་། གསལ་བཤད་དགོས་པ་དེ་ཚོ་དཔལ་ལྷན་སློང་
 སྐོང་མཚོག་ལ་བཀའ་འགག་གནང་རྒྱུ་རྗེས་སུ་དུས་ཚོད་ལུང་བཅད་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་ལས་རིམ་གཅིག་ལྟག་ཡོད་པ་དེ་ལ་
 བསྐྱར་སྐབ་འམར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ 30 བ་ལ་གཞིགས་རོགས་གནང་། དེ་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ལུང་དུ་
 འཐུང་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། བཀའ་འགག་གིས་འདི་ནས་མར་སློན་དགོས་པ་དང་སློན་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ག་རེ་
 ཡིན་མིན། ཡིག་ཆ་དེ་ག་རང་ནས་སློན་སློན་ལུས་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འགྲིག་གི་ཡོད་ན་དེ་གཏན་འཁེབས་བྱས་ནས་འགྲོ་
 རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ལུ་རྒྱུ་ཡིན། མགོ་ནས་ཡིག་སློང་བྱུག་བར་དུ་རང་འཇགས་རེད་འདུག་ གཅིག་བསྐོག་གི་ཡིན། “ ༡༡། ཁོད་

མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༢༠༡༣ ལོའི་སྤོན་ཅིས་ཐོག་སྐབས་བཙུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུད་ཐེངས་དང་བོད་སྤོན་ཐོ་དོན་ཚན་ལུ་ལ། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༢༠༡༣ ལོའི་སྤོན་ཅིས་ཅིས་ཐོག་སོགས་ལ་སྤྱི་ཡོངས་མཐོང་ཚུལ་དང་རྒྱབ་གཉེར་ལྷན་ཁག་ཅིས་འགོ་བརྗོད་དུ་འཁོད་པའི་ནང་གསལ་སོན་ཚན་ ༡ པར། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༢༠༡༣ ལོའི་རྒྱུན་ཁོན། དམིགས་བསལ་ལས་དོན། དེ་བཞིན་རྒྱུར་བཀོལ་ལས་འཆར་ཁག་ལ་བཀའ་ཤུགས་སྤྲོད་པའི་སྤྲིག་འཇུག་གཉེར་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༡༠༩༡་་་༣༦ གནང་བའི་ཁོངས་ནས་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༢་་་༣་་་༤༣ རྒྱུར་བཀོལ་ནས་གཏོང་དམིགས་ཡོད་པ་ལུད་འཕྲོས་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༢༦་་་༤༣ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་གཏོང་རྒྱུར་འཆར་འབྲུལ་གནང་འདུག་པ་ལྟར། " ཟེར་བ་དེ་བར་དུ་རང་འཇགས་དང་། དེ་ནས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གིས་ཟེར་བ་དེའི་གོང་དུ། ཡུལ་ཁྲིམས་ལྟར་གྱི་ཆ་ནས་གསུངས་འདུག་ཀྱང་། ལྟར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཡུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཆ་ནས་ཞེས་བ་དེ་སྤོན་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གིས་རྒྱུན་ཁོན་དང་དམིགས་བསལ་པན་ཆེད་ཟེར་བ་དེ་མར་བསུབ་རྒྱ་ཁྲོམ། ཡུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཆ་ནས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གིས་རྒྱུན་ཁོན་དང་དམིགས་བསལ་པ་པན་ཆེད་ཟེར་བ་དེ་མར་བསུབ་ནས། དེ་བསྐྱེལ་ཡོད་པའི་དབྱུང་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་། ཡན་ལག་སྡེ་ཚན་མང་པོ་ཞིག་རྒྱུར་བཀོལ་ནས། འདིར་དུལ་འབོར་སོན་ཆེ་ཟེར་བ་དེ་མར་བསུབ་ནས། "རྒྱུར་བཀོལ་ནས་བཏང་བའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་མ་དུལ་ལྷག་འཕྲོ་ལོ་རེ་བཞིན་རེ་ཉུང་དུ་འཕྲོ་བཞིན་པའི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་ཁག་ཅིག་གི་གནས་སྟངས་དཔེ་མཚོན་རྒྱུར་འདོན་དང་བཅས་པའི་མ་བཞིན་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་རྒྱུར་བཀོལ་གྱི་དུལ་རྫོགས་ཆེ། ལས་ཞིག་གཞུང་གི་བང་མཛོད་ནས་གཏོང་དགོས་ཆགས་རྒྱ་ཡིན་པ་ལོ་ཤས་སྤོན་དེ་བསྐྱེལ་ཡོད་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་སོགས་ཁོན་འདང་མིན་གྱུར་ཆེ་ཁ་གསལ་ཆེད་སྐོམ་དུལ་བཞག་པ་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་རྒྱུན་ཁོན། རྒྱ་རྒྱལ་དོན་གཅོད་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་རྒྱུན་ཁོན་བཅས་གཞུང་གི་བང་མཛོད་ནས་བཏང་དང་གཏོང་བྱས་རེད་འདུག་པ་"ཅིས་བ་དེ། རྗེས་ལ་རེད་འདུག་པ་ཞེས་སྤོན་དགོས། དེ་ནས་མར་བཏོན་རྒྱ་དེ་གཅིག་སྤྲོད་པའི་ཡིན། ལོ་ཤས་ནས་སྤོན་ཅིས་གཏམ་བཤད་ནང་གྱུར་སོང་ཁ་འཐབ་མིན་མིན་སྐྱོར་གསུང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། དོན་དངོས་ཐོག་ལོ་རེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་རྒྱུན་ཁོན་དང་། དམིགས་བསལ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུས་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་། རྒྱབ་ཁོངས་ཚན་པ་ཁག་གིས་ལོ་རེར་སྤྱིད་འབབ་མ་དུལ་བཅས་ནས་འཕྲོ་བཏོན་བཏང་སྟེ། དུལ་འབོར་རེ་ཉུང་དུ་འཕྲོ་བཞིན་པ། མངོན་གསལ་ལ་སོང་། དོན་དངོས་གྱུར་སོང་ཁ་འཐབ་མིན་དང་ཟེར་བ་དེ་མར་འཛོག་རྒྱ་བྱས་ནས་མི་དགོས་པ་ལྷ། གོང་དུ་བང་མཛོད་ནས་བཏང་དང་གཏོང་བྱས་རེད་འདུག་པ། གཞུང་གི་བང་མཛོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་སྐོར། སྐྱོར་བ་ཆགས་ཉེན་ཡོད་མིན་སྐོར་ཟེར་བ་དེའི་ཆབ་ལ། གནས་སྟངས་སྐོར་ཞེས་དང་། ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས། དམིགས་བསལ་ཟེར་བ་དེའི་ཆབ་ལ། ཞིབ་འཇུག་གིས་སྤོན་ཐོ་ཞིག་བཏོན་ཏེ། མ་འོངས་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འབྲོད་གནང་སྤྲོད་པའི་སྤོན་ཐོ་ཞིག་ལ་དགོས་རྒྱ་གསལ་བ་བཞིན། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་དེ་ནས་ཅིས་ལོ་ ༢༠༠༢་་་༢༠༡༡ བར་ལ་ཟེར་བ་དེ་མར་འདོན་རྒྱ་ཁྲོམ། མ་ལག་དང་བཅས་པའི་གནས་སྟངས་ལ་སྤྱི་རྒྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ནས་ཐུགས་ཞིབ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱོག་ཚོད་ཅིག་འཛོག་རྒྱ་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་མཐོང་། འདི་རེད་འདུག་དགོངས་དང་། མ་ལག་དང་བཅས་པའི་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྟངས་ལ། ལོ་དུས་དེ་མི་དགོས་པ་བྱས་ནས། ཉེ་དུས་རང་གི་ཐོག་གཞིར་བཞག་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལག་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད། འདས་པའི་གནས་སྟངས་གཅིག་སྤྲོད་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་གོ་ཡི་མི་འདུག་ཅེས། གསུངས་

བ་རྒྱ་མཚན་དེའི་དབང་གིས། དུས་ཚོད་རྒྱས་བཅད་དེ་མར་བཏོན་ནས། དེའི་ཚབ་ལ་བཅས་པའི་དབུ་འཕྲོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་ཅིས་ཞེས་ལས་ཁང་ནས། ཞེས་འཕྲུག་བྱེད་དགོས་པའི་གྲོས་ཚོད་ཅིག་འདོན་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་མཛོད་ཀྱི་སྐོར་དེ་དང་ཡང་བསྐྱར་རྗེས་སུ་སྟོན་གཅིག་ལྷན་ལོན། གྲོས་ཚོད་ནང་དུ་གོང་གསལ་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུངས་ཀྱིས་སྟོན་གསལ་ལྟར་ཞེས་རང་གནས་དང་། བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་ཟེར་བ་དེ་ནས། བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་སྤོངས་དབུ་འཕྲོད་དེ་ནས་མར་ཅིས་ལོ་ ༡༠༠༧༠༧༠༧༠༧༡༡༡༡༡༡༡༡ སྟོན་ཅིས་བྱུང་སོང་ཟེར་བ་དེ་མར་བཏོན། སློབ་འཇུག་གི་སྤོངས་དབུ་འཕྲོད་གནས་སྐབས་ལ་ཟེར་བའི་ཚབ་ཏུ་སྐོར་དང་། དེ་ནས་སྤྱི་ལུགས་ཅིས་ཞེས་ལས་ཁང་ནས་ཞེས་འཕྲུག་གིས་མཐེལ་བྱིན་ཟེར་བ་དེ་ནས་མི་དགོས་པ་བྱོས། ཞེས་འཕྲུག་གིས་མཐེལ་བྱིན་གནང་སྟེ་དོན་དངོས་ཐོག་བྱུང་སོང་ཁ་འཐབ་མིན་དང་། གཞུང་གི་བང་མཛོད་གནས་སྐབས་འི་ཆགས་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་མི་དགོས་པ་དང་། མཐེལ་བྱིན་གྱིས་ལྷན་དོན་སྟོན་ཐོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བདུན་པའི་ལོ་ལྟོ་སྤྱི་འཇུག་ཚུངས་ལས་ཁང་སུ་འབྲུལ་བྱུང་བ་དགོས་པའི་སྤྱི་ལོ་ལ་མཐེལ་བོད་མི་དགོས་ཚོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༡ ལ། སྤྱི་འཇུག་གསལ་རྟེན་ལྷན་ཁྲིམས་ལགས། ལས་རིམ་ལྷན་གཞུང་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་ཚུལ་བྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དབུ་འཕྲོད་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ དེ་རིང་འདྲིའི་གྲོས་འཆར་འདིར་དག་ཐོག་ནས་ལྷན་ཚུགས་ཀྱིས་སློབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མཛོད་གི་མི་འདུག ད་དུང་གྲོས་ཚོགས་ཉི་མ་དུག་འཚོག་རྒྱུ་ཡོད་པར་སོང་། སང་ཉིན་འདི་དབུ་འཕྲོད་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་གིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཟུངས། སང་ཉིན་ཡིག་ཆའི་ལམ་ནས་འདིར་བསྐྱུང་ཡོང་ན། དེའི་ཐོག་འཚོས་རྒྱུ་སྐོར་དང་། དགག་བྱ་གང་ཡང་དུང་བ་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཅིག་རག་གི་ཟེད་ཅེས་ལས་རིམ་ལྷན་གཞུང་གཞུ་ལོན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོགས་ནས།

དེ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ལྷན་པར་མི་འདུག དེ་སྤྱིར་བཏང་དོན་དག་གི་ཐོག་ལ་དབུ་འཕྲོད་བཀའ་སློབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཡོད་པ་དེ་ཚོར་ཚོས་མར་བཏོན་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཟེད་བསམ་པ་ཟེད། འདི་ལ་ཡང་བྱེད་རང་ཚོར་མར་བཏོན་རྒྱུ་དང་། ཡར་སྟོན་རྒྱུ་མང་པོ་ཞེས་གི་དབང་གིས་ཐག་གཅོད་པར་དགའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ལས་རིམ་རྗེས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཡང་བྱེད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག ལས་རིམ་རྗེས་མ་ཞེས་ལ་འདོག་གི་ཡིན། ཡིན་ནའང་། ཡིག་ཆ་དེ་བཅོས་ནས་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་དང་། རྒྱུ་སྐོར་བྱེད་མཁན་དེ། སྤྱི་འཇུག་རང་གིས་འཇུག་དགོས་པའི་ལྷན་པ་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ལ་འདོག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷན་ཚུགས་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་གསལ་རྟེན་ལྷན་ཁྲིམས་ལགས། ལས་རིམ་ལྷན་གཞུང་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཕུས་གསལ་བྱ་ཚུ་ལ་བྲི་མཁའ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་རོ་བོའི་ཐོག་ནས་མི་བཤད་ཐབས་མེད་ཆགས་སོང་། སྤྱིར་འདི་
བཟོ་དགོས་དུས་བསྐྱར་དུ་རང་བཟོ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། འདིའི་ཐོག་ནས་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༣ ལོའི་སྔོན་ཅིས་ཅིས་
ཤོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་མཐོང་ཚུལ་རྒྱ་བ་གཉེར་ཞུས་ཁག་ཅེས་འགོ་བརྗོད་དུ་འཁོད་པའི་ནང་གསལ་དོན་ཚན་གཉིས་པ་ལ་བ་
ནས། མར་ཡོང་ཚུལ་དེ་སྔོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་རྒྱ་བ་གཉེར་ནང་དུ་ཡོད་རེད། དེ་ལྷན་འདྲེན་བྱས་
པ་དེ་ལ་ང་ཚོས་བཟོ་བཅོས་རྒྱ་བ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་གསར་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་ལྟར་དོན་དག་གཅིག་པ་
རེད། དེ་མ་གཏོགས་འདི་རང་གི་ཡིག་སྐད་བཞི་པའི་ནང་ནས། བོད་མིའི་སྤྱི་བཟོ་གསལ་བེད་བ་དང་། འོག་ནས་ཡར་བཅིས་
པའི་དེ་ལམ་སྟོན་གསལ་ཁ་དགོས་རྒྱ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཚིག་དེ། སྔོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ལོ་སྔོན་
མའི་སྟུན་ཐོའི་ནང་གི་རེད། ཡང་ན་ལྷན་ཚོན་ནས་ཐང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལ་བཟོ་བཅོས་བརྒྱ་བ་ན་འགྲིག་གི་
མི་འདུག གསར་པ་ཞིག་བཟོ་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

གཞན་པར་ཐག་མ་ཚོད་པའི་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རྒྱ་ཡོད་དམ། སྤྱི་འཕུས་དགོ་བཤེས་སྔོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་
ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཕུས་དགོ་བཤེས་སྔོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུ་རྒྱ་དེ། སྤྱིར་བཏང་གོང་དུ་དེ་ནས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན།
སྔོན་མ་གྲིས་པ་དེའི་ནང་ནས་ཁ་ཤས་ཤིག་བཞག ཁ་ཤས་ཤིག་བཏོན། མཐར་ཞེས་གསལ་བ་བཞིན་ཞེས་བཀོད་ན་ཉག་ཉག་
བསྐྱད་ཡོད་པ་མ་རེད། དོན་དག་དང་མོ་དེ་ཡིན། དོན་དག་གཉིས་པ་དེ། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འདོན་གྱི་ཡོད་ནའང་།
འདོན་མཁའ་དེ་འདྲིན་སྤོང་ཡིན་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱི་འཕུས་རྒྱ་བ་ལས་ཀྱིས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོང་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད།
ག་དུས་ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་སྤྱི་བཟོ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དང་། སྤྱི་བཟོ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་གང་ཡིན་ཡང་། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་
འདོན་དུས། ལུས་འདོན་གྱི་ཡོད་ནའང་། དེའི་མིང་ཐོག་ནས་འཕུར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་
ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ད་ཐག་བཅད་ན་འགྲིག་གི་རེད་དམ། ལས་རིམ་རྗེས་སུ་བར་སྤྱི་བཟོ་རྒྱ་ཡིན། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་དེ་འདྲིན་སྤོང་རང་གི་
མཚན་ཐོག་ནས་བསྐྱམས་ཐེབས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སང་ཉིན་ང་ཚོའི་ཉིན་གང་གི་ལས་རིམ་དེ་སྔོན་ཅིས་ཀྱི་
ཐོག་ལ་འགོ་རྒྱ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་རིང་འདིར་སྔོན་ཅིས་ཀྱི་ཕྱག་དེབ་བསྐྱམས་མེད་ན། སང་ཉིན་དེས་པར་དུ་བསྐྱམས་ན་མ་
གཏོགས། ཡིག་ཆར་གཟིགས་རྒྱ་རག་གི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྔོན་ཅིས་ཀྱི་ཕྱག་དེབ་དེ་སང་ཉིན་དེས་པར་དུ་བསྐྱམས་
ཐེབས་གནང་རོགས་གནང་། སང་ལྟོ་ཕྱག་ཚོད་ ༥། ༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསལ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་གྱི་སྐབ་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་སྐོར་བ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་རིང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༡ སྐབས་ ༡༥ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་
༥ པའི་ལས་ཉིན་ ༥ པ་དེ་ཚགས་ཡོད། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ། ཇི་བཅུ་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་ཡིན། ཇི་བཅུ་ལན་མཁུ་
སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཁྲིམ་རྣམ་རྒྱལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཁྲིམ་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

སྐབས་བཙོ་ལུ་བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས། ***

ཇི་ཤོག

ཇི་བཅུ་ལན་..... ༡

གྲོས་ཚོགས་དུས་ ༥ པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༤ རས་ཚེས་ ༢༤ པ།

ཇི་བཅུ་ལན་མཁུ་སྤྱི་འཐུས།

བཀའ་ཁྲིམ་རྣམ་རྒྱལ།

ཇི་བཅུ་ལན་གཙོ་མཚོག

དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མཚོག

སྐོར་སྐོར།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་བཞེན་དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱུད་བོད་ཀྱི་དཀའ་ཚོད་བོད་རྒྱ་གཉིས་
གྲོས་ཚོལ་ལམ་ནས་སེལ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་ནི་གཞི་རིམ་གྱི་སྲིད་བྱས་ཡིན་པ་དང་། སྲིད་བྱས་དེའི་དགོངས་དོན་འདས་པའི་ལོ་
མང་རིང་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་ཚོལ་རིམ་བར་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། འབྲེལ་ཚོལ་ཐེངས་བརྒྱུད་པར་བོད་མིའི་མངོན་འདོད་གང་
ཡིན་གསལ་འཛོད་ཡིག་ཆ་དང་། དེ་རྗེས་གསལ་བཤད་ཡིག་ཆ་བཅས་གནང་ཡོད། བཀའ་ཁྲིམ་སྐབས་བཅུ་བཞི་པས་ལས་
འཁུར་དམ་འབུལ་མཛད་པ་ནས་བརྒྱུད་བོད་ཀྱི་དཀའ་ཚོད་དབུ་མའི་ཐབས་ལམ་བརྒྱུད་གྲོས་ཚོལ་ལམ་ནས་སེལ་ཐབས་ཀྱི་
སྲིད་བྱས་ལ་འགྲུར་བ་མེད་པའི་ནན་བཤད་ཡང་ཡང་གནང་བཞེན་པ་ལྟར། མང་ཚོགས་ཁྲོད་ལ་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་ཚོལ་གྱི་
བརྒྱུད་རིམ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་སྐྱེ་བས་ཡོད་དམ་སྐྱེ་བའི་བསམ་ཚུལ་ཆེས་མང་ཡོང་བཞེན་ཡོད་ན་དེ་འབྲེལ་གྱི་ཇི་བཅུ་རྒྱ་རྒྱུ་

ཇི་བཅུ་

- ༡ ་། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་ཚོལ་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་སྐོར་གསོ་སྐྱབ་ཐབས་ལ་བཀའ་ཁྲིམ་ནས་དངོས་ལྷགས་བརྒྱུད་གསུམ་གྱི་སྐོར་ནས་
ཐབས་ཤེས་འབད་བཙོན་གང་གནང་ཡོད་མེད།
- ༢ ་། གལ་སྲིད་འབད་བཙོན་གནང་ཡོད་ན་དེའི་འགན་འཁུར་སུས་བཞེས་ཡོད་དམ། སྐྱ་ཚབ་གཉིས་དགོངས་ལུ་གནང་ནས་
ལོ་གཅིག་ལ་ཉེ་བའི་ལོ་ཡོད་པས། ད་བར་དམིགས་བསམ་སྐྱ་ཚབ་བསྐོ་གཞག་གནང་མ་སྐྱབ་པའི་དཀའ་ངལ་གང་
འཕྲད་ཡོད་དམ།

གཞག་མ་སྐབ་པའི་གནས་སྐབས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ཅེད། དེ་ལ་འབད་བཅོམ་གང་འདྲ་གནང་ཡོད་ན་ཞེས་དེ་
ལྷན་པ་རེད། མདོར་ན། ཁྱོད་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་བལ་དམིགས་བསལ་གྱི་བཀའ་ལན་གང་ཡང་གནང་མི་འདུག གནང་
མ་བདེ་བ་དང་། གནང་འདོད་མེད་པ་ཡིན་ན། གང་ཡང་ལྷ་རྒྱ་མེད། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཡིག་ཐོག་གི་ལན་ལ་གསལ་བཤད་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ལོ་ལྟེང་མཚོག

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ལོ་ལྟེང་སོང་གོ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དེ་བལ་སྐྱེལ་བལ་ལན་ལྷན་ཡོད་སྐྱེལ་
འབྲེལ་མོལ་གནང་ཡོད་ཟེར་བར་བཀའ་འགྲུབ་གི་དོས་ནས་འབད་བཅོམ་གང་གནང་ཡོད་ཅེས་བར། འབྲེལ་མོལ་སྐྱེལ་སྐྱེད་
ཐབས་སྤྱི་ལོ་ལྟེང་གྲུབ་སྐྱོར་ལྷགས་ཆེན་ཐོབ་ཡོད་ཅེས་དེ་ལན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་བར་དུ་སྐྱེལ་བསྐྱོར་གནང་བའི་རྒྱ་
མཚོན་དེ་གང་ཡིན་ཞེས། ལན་དེ་ག་རང་ལ་གསལ་ཡོད་ཅེད། ལྷ་ལོ་ ༢༠༡༠ ཡི་རྗེས་སྤྱི་ལོ་ལྟེང་སོང་གོ་སྐྱེལ་སྐྱེད་མ་སྐབ་པའི་
གནས་སྐབས་རང་འཇགས་གནས་ཡོད། ལྷན་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་རྒྱང་བ་ཡིན་ན། བསྐྱོར་ཡོད་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་
ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བལ་གཉིས་པ་གནང་མཁན། ལྷ་ལྷན་གཞུང་ཡི་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གཞུང་ཡི་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དེ་བལ་དང་པོའི་བཀའ་ལན་ལས་འཕྲོས་ཉེ་དེ་བལ་གཉིས་ལྷ་རྒྱ་ཡོད། ད་ལྟ་
རང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ལོ་ལྟེང་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེ་མོལ་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་མང་པོ་ཐོབ་སོང་གསུངས་
འདུག རྒྱ་ནག་མཉམ་དུ་ཐད་ཀར་བཀའ་འོས་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱབ་སྐྱོར་གང་འདྲ་ཐོབ་ཡོད་དམ། རྒྱལ་སྤྱིའི་དབྱུང་ཁོ་
སོས་གང་དང་གང་གནང་ཡོད་ཅེད། རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་སྐོར་ནས་མ་ཡིན་པར་བོད་རྒྱལ་འབྲེལ་མོལ་ཐོག་ཐད་ཀར་གནང་
བར་ག་རེ་གནང་ཡོད་ཅེད། གཉིས་པ་དེ་འགན་འཁུར་སྤྱི་ལོ་ལྟེང་གི་ཡོད་པ་ནི་བཀའ་འགྲུབ་དང་། སྤྱི་ལོ་ལྟེང་མཚོག་གིས་
བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད་འདུག སྐྱེལ་བསྐྱོར་མ་སྐབ་པའི་རྒྱལ་མཚོན་དང་། དཀའ་ངལ་གང་ཆགས་ཡོད་ཅེས་
གསུངས་པར། དེ་ལ་ངས་བཀའ་དེ་ལྷ་རྒྱུ་བཀའ་ལན་གནང་མི་འདུག དམིགས་བསལ་སྐྱེལ་བཤད་དང་། སྐྱེལ་བཤད་གོངས་པ་
ལྷན་ནས་དགོངས་པ་གནང་བ་རེད། མ་འདོད་བཞིན་དུ། ཡིན་ནའང་། ཉེ་མ་བཅུ། བཅོམ་ལེན་རྗེས་སྤྱི་ལོ་ལྟེང་གི་སྐྱེལ་བསྐྱོར་ལོ་རྒྱུ་
ལྷན་ནས་དམིགས་བསལ་སྐྱེལ་བཤད་གཞག་རྒྱང་བ་རེད། དེ་འདྲ་བསྐྱོར་དགོས་ཡོད་ན། དགོངས་པ་གནང་དགོས་པ་དེ་
གང་འདྲ་ཆགས་པ་རེད། དེའི་རྒྱལ་མཚོན་གང་ཡིན་ནམ་སྐྱེལ། དེར་བརྟེན་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་ལྷ། ལྷགས་རྗེ་
ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཚོག

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤོང་སྤོང་བཟང་སེང་གེ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པས་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་འཕོང་རྒྱུའི་
 འབད་བརྩོན་གང་གནང་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་གང་གསུངས་ཡོད་པའི་སྐོར། གསལ་ལ་བཤད་གནང་རོགས་ཞེས་
 བཀའ་འདྲི་གནང་བ་ཡིན་དུས། དམིགས་བསལ་གྱིས་གསལ་བཤད་ལྷུ་རྒྱུ། གྲོས་ཚོད་བཞག་པའི་ནང་ནས་ཡོ་རོབ་གྲོས་
 ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༢ གྱི་གྲོས་ཚོད་ནང་ལ་བཀའ་ཕོལ་གནང་དགོས་ཤིང་ཅེས་འཕྲོད་ཡོད། དེ་
 བཞིན་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་མོར་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་དང་། ཨི་ཏེ་ཡིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་
 གྲོས་ཚོད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༢ ཚེས་ ༤ ཉིན་མོར་བཀོད་ཡོད། ཡོ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གྲུ་ཡངས་ཅན་དང་མང་གཙོའི་ལྷ་
 གྲུབ་འཛིན་མཁན་ཁོང་རང་ཚོས་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱབས་ནང་ལ་འདེད་བཀོད་ཡོད། ཉི་ཉོང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་
 རྒྱལ་བརྒྱ་ཚུལ་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༥ ཉིན་མོར་སྤྱོད་དོན་ཚོགས་པ་ལྷའི་ནང་ལ་བཀོད་ཡོད། Brazil སྤར་
 རིལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་དེའི་ནང་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༦ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་མོར་གོང་མཚུངས་བཀོད་ཡོད་
 ཤིང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༦ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་མོར་ Luxembourg གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་གྲོས་ཚོད་བཞག་པ། ཉི་ཉོང་གི་
 གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་དང་། ལྷ་རན་སིའི་
 གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་གྲོས་ཚོད་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་བཞག་འདུག ཨོ་སི་ཀོ་ཡི་ཡའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་
 Motion བང་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་མོར་གོང་ལྷ་རན་དོན་བཀོད་ཡོད་པ་ཤིང་། དེ་བཞིན་ཕྱི་སྤྱོད་ལས་
 ཁུངས་དང་ཕྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་འཇུག་པ་ཁག་ནས་ཡོ་རོབ་ཁུལ་གྱི་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་ Catherine Ashton ཀྱིས་ཕྱི་
 ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༢༣། ཨ་རིས་རྒྱ་ནག་ལ་བསྐོས་གཞག་གནང་བའི་གཞུང་ཚབ་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་
 ༡༢། Polish ཕྱི་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཨེ་སི་ཡའི་སྤེ་ཚན་གྱི་འགན་འཛིན་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༤། ཨ་རིའི་
 དམིགས་བསལ་འབྲེལ་འཇུག་ Mario Otero མཚོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༥ དང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་
 ༡༢ ཚེས་ ༡༡ དེ་བཞིན་དུ་ Catherine Ashton ཡོ་རོབ་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་
 ༡༤། ཁེ་ཏེ་ཡི་ཕྱི་སྤྱོད་སྤོང་ཚེན་ John Baird ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༥། དབྱིན་རིའི་ཕྱི་སྤྱོད་སྤོང་ཚེན་གྱི་གོ་
 གནས་ཡོད་པའི་ Hugo Swire ཁོང་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་དང་། གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་སྤེང་གྱི་
 ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་འདུག ཉི་བའི་ཚར་ཨ་རིའི་ནང་གི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཇུག་མི་མང་པོ་ཞིག་
 གིས་མཚན་རྟགས་བསྐོས་ནས། ཨ་རིའི་སྤྱོད་འཛིན་ལ་ཐད་ཀར་སྤྱུག་གིས་སྤུལ་བའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་། བོད་རྒྱའི་གནང་
 དོན་དེ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་ལས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་ཨ་རིའི་སྤྱོད་འཛིན་རང་གིས་དབྱ་བྱིན་པའི་ཐོག་ནས་གནང་
 དགོས་པ་ཤིང་ཅེས་འཕྲོད་ཡོད་པ་བཅས། ད་ལྟ་བར་དུ་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་རེ་སྐུལ་ལྷུས་པ་ནང་བཞིན་རྒྱབ་
 སྐྱོར་ཐོབ་ཡོད་ཅེས་ལྟུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དེ་བ་གཉིས་པ་དེ་ལ། སྐྱེ་ཚབ་བསྐྱོས་ཡོད་དང་མེད་གསུངས་པ་དེ། ངས་གོང་དུ་ལྷན་པ་ནང་བཞིན། ད་
 ལྟའི་ཚར་འབྲེལ་མོལ་ལུ་མ་ཐུང་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྐབས་རང་འཇགས་གནས་ཡོད། གནས་སྐབས་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་ཡིན་
 བ། བསྐྱོ་གཞག་བྱ་རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་ཡོད་གི་རེད། ཡོ་རོབ་ལ་ཡོད་པའི་དམིགས་བསལ་སྐྱེ་ཚབ་བསྐྱོས་པ་དེ་ཉིན་
 འགའ་ཤམ་གྱི་རྗེས་སུ། ཡོ་རོབ་གྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་དོན་གཅོད་བསྐྱོས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་
 དེ། གསལ་པོ་རེད། ཡོ་རོབ་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་ཚབ་དེ་དང་པོ་ཁོ་རང་ཡོ་རོབ་གྱི་སྐྱེ་ཚབ་ཏུ་བཀའ་འགྲུབ་གིས་བསྐྱོས་གནང་བ་
 དང། དེ་ནས་ཁོང་ལ་རྒྱ་ནག་གི་འབྲེལ་མོལ་གྱི་འགན་གནང་བཞག་པ་ཞིག་རེད། བཀའ་འགྲུབ་གི་བཀོད་ཁྲབ་ནང་ལ་གསལ་
 པོ་ག་རེ་འཁོད་ཡོད་རེད་ལྷན་ན། ཁོང་གི་རྒྱ་ནག་དང་འབྲེལ་མོལ་བྱ་རྒྱའི་ལས་འགན་དེ་མེད་པ་ཆགས་པ་ཡིན་ནའང། ཡོ་
 རོབ་སྐྱེ་ཚབ་དེ་རང་འཇགས་གནས་ཡོད་དུས། དམིགས་བསལ་དོན་གཅོད་ཅེས་བསྐྱོས་བཞག་པ་དེ་རང་འཇགས་གནས་
 ཡོད་རེད་ཅེས་ལྷན་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཐུག་རྒྱུང་མཁའ་དྲུག་བྱུང་སོང། དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱ་མིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ག་ཟེ་ཚེ་རིང་པོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ག་ཟེ་ཚེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྐབས་བཙུ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དུས་ལུ་པའི་སྐབས་ཀྱི་
 སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་བྱི་བ་དང་པོའི་བཀའ་ལན་དེ་ལ་ཡང་བསྐྱར་ངས་དེ་བ་ཞིག་ལྷན་འདོད་བྱུང་སོང། འདིའི་ནང་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་
 མོལ་གྱི་གནས་སྐབས་རང་འཇགས་རེད། དེ་བསྐྱར་གསོ་སྤྱོད་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་དུས། དམིགས་བསལ་སྐྱེ་
 ཚབ་རྣམ་གཉིས་བཀོད་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ང་ཚོའི་དོས་ནས་ག་དུས་ཡིན་ནའང། རྒྱ་ནག་གིས་སྐད་ཆ་བཤད་
 འདོད་ཡོད་ན། བྱ་སྤྱིག་ཨང་གསར་ཡོད་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་རེད། ང་རང་ཚོར་བྱ་སྤྱིག་ཨང་གསར་ཡོད་ན། ང་རང་ཚོའི་
 དོས་ནས་སྐྱེ་ཚབ་དང། དམིགས་བསལ་སྐྱེ་ཚབ་རྣམ་གཉིས་བསྐྱོ་གཞག་གནང་སྟེ། སྐད་ཆ་བཤད་པའི་དུས་སུ་ཕྱི་གང་འདྲ་
 ཞིག་བྱུང་ན་ཡང། ལེགས་ཚོག་ཚོག་གནང་དགོས་མ་རེད་དམ། གནས་ཚུལ་འདི་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན། བྱ་སྤྱིག་ཨང་གསར་
 ཞེས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། རྒྱ་ནག་གི་དོས་ནས་ཚུར་ལན་སྤེལ་པའི་སྐབས་སུ་གཞི་ནས་སྐྱེ་ཚབ་བསྐྱོ་
 དགོས་པ་དེ། བྱ་སྤྱིག་ཨང་གསར་ཞེས་པ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་གནང་དགོས་འདུག་
 ཡང་བཀའ་ལན་དང་པོ་དེ་ལ། འོན་ཀྱང་བོད་རྒྱའི་འབྲེལ་མོལ་ལུ་མ་ཐུང་ཐབས་སུ་རྒྱ་ལ་སྤྱིའི་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ལུགས་ཆེན་ཐོབ་
 ཡོད་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་རེད། དེ་དག་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཐོབ་ཡོད་ས་རེད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟའི་བར་དུ་བོད་རྒྱའི་འབྲེལ་མོལ་མང་པོ་
 གནང་བ་རེད། འབྲེལ་མོལ་ཐུབ་སྐབས་ཐད་ལ་རྒྱ་ལ་སྤྱི་ས་རོགས་རམ་སྐྱོད་ནས་བོད་རྒྱའི་འབྲེལ་མོལ་གནང་བ་རེད་དམ།
 ང་རང་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་སྐྱོད་མཁའ་དེ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་རེད། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་
 ཁབ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་དགོངས་བཞེས་གནང་ནས། ཚུར་སྐད་
 ཆ་བཤད་འདོད་ཡོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་བསྐྱོད་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་ལ་སྤྱི་ས་གཞིན་ལུགས་སྐྱོད་ནས་བྱུང་
 པ་རེད། ངའི་བསམ་པའི་ནང་ལ་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་སྐྱོད་མཁའ་དེ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་དུས། ཁོང་

རང་ཚོས་བསམ་སློབ་ཞིག་བཏང་ནས་སུ་ཚུན་རྣམ་འགྲུབ་བསྐྱབ་སྐྱད་ཚེ་ཞིག་བཤའ་གྱི་མེད་འགྲོ། དེ་བཤའ་གྱི་ཡོད་ན། རྒྱ་
ནག་མི་མང་སྤྱི་མ་ཚུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་འབྲེལ་མོལ་སྤྱོད་མ་ཚུན་ཐབས་འབད་བཅོལ་གང་འདྲ་གནང་ཡོད་རེད། དེའི་ཚོའི་ཐོག་ལ་
བཀའ་ལན་གནང་ལམ་ཡོད་ན་གནང་རོགས་གནང། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱིང་སྤྱོད་མཚོག

དཔལ་ལྷན་སྤྱིང་སྤྱོད་སློབ་མཚོག་སེང་གོ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤྱི་ཚབ་བསྐྱོ་གཞག་གྲུ་རྒྱུ་འོ་ཡང་བཤའ་བྱས་ན་རན་པོ་མི་འདུག ཡིན་ནའང་། རང་ཚོས་
གོས་ཚོགས་ཚོགས་སྐབས་ལྷན་ཡོད་པ་དང་། གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱབས་སྤེལ་ཡོད་རེད། རང་ཚོས་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ལས་
ནང་གི་དོན་སྤྱོད་གལ་ཆེ་བར་བརྟེན་ནས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་། ག་པར་ཡིན་ནའང་། ག་སྤྱིག་ཡོད་ཅེས་ལྷན་ཡོད། དེར་བརྟེན་
སྤྱི་ཚབ་བསྐྱོ་གཞག་གྲུ་རྒྱུ་འོ་ཡང་ཡིན་ནའང་། ཉེ་བའི་ཆ་ལ་གོས་བསྐྱབ་བྱུང་བ་རེད། འོན་ཏེ་གནས་སྐབས་དེ་རང་
འཇགས་གནས་ཡོད་སྐབས། བསྐྱོ་སྤྱོད་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། ག་སྤྱིག་ཡོད་ཟེར། གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱབས་ཐེངས་
གསུམ་བཏང་ཡོད་དུས། དམིགས་བསམ་རྒྱུ་སྤྱི་དང་། རྒྱ་ནག་གི་ཐོག་ནས་རང་ཚོར་ག་སྤྱིག་མི་འདུག་ཟེར་བའི་སྤྱོད་
འཇུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆུ་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་བཟོས་ཡོད། མདོར་ན། བཀའ་ཤེས་གི་ཐོག་ནས་གནས་སྐབས་རང་འཇགས་གནས་
ཡོད་ཅེས་ལྷན་ཡིན། རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བཀའ་མོལ་གནང་འདོད་ཡོད་མིན་
བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། གཙོ་བོ་དེ་བོད་ནང་གི་གནས་སྐབས་ཇི་ཡིན་པ་དང་། བོད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་ལུགས་གཅིག་པའི་
བོད་རིགས་སྤུན་རྒྱ་ཚོས་མཁའ་གསལ་འཛིན་གྱི་སྤྱིང་བྱས་འོག་ནས་གདུག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཡོད་པར་བརྟེན། དེའི་དཀའ་ངལ་སེལ་
ཐབས་ཆེད་དུ་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱུར་རང་ཚོས་འབད་བཅོལ་ལྷན་ཡི་ཡོད་ཀྱང་། བཀའ་མོལ་གནང་ས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཆགས་
བསྐྱད་ཡོད་དུས། རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་ཐད་ཀར་དང་དུ་རྒྱུངས་ནས་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། ཡིན་དང་ཡིན། འོན་ཀྱང་། དེ་མཉམ་དུ་
རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་། འགོད་སྐབས་ལྷན་ཉེ་རང་ཚོའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་རེད། འབྲེལ་མོལ་ཡོད་པར་རང་ཚོས་འབད་
བཅོལ་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱལ་སྤྱོད་གནང་རོགས་ཞེས་ལྷན་ཡོད་པའི་ཡང་གནད་འགག་ཅིག་
ཆགས་ཡོད་པའི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱ་ནག་གཉིས་སུ་ཚུན་འབྲེལ་བའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་རེད་
ཅེས་ལྷན་ཡོད། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་རི་བྱ་སྤྱོད་ལགས།

སྤྱི་འཕུལ་རྒྱ་རི་བུ་བྱུག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ག ལྷན་ཉགས་ཅན་གྱི་འི་བ་ཨང་དང་པོའི་ལས་འཕྲོས་པའི་འི་བ་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ཡོད། མིང་སྐོང་
མཚོ་ག་གི་ལྷན་ཉགས་ཅན་གྱི་འི་བ་ཨང་དང་པོ་དེའི་བཀའ་ལན་ནང་ལ། འོན་ཀྱང་འབྲེལ་མོལ་སྤྲུལ་ཐབས་སྤྲུལ་
སྤྱིའི་རྒྱ་བ་སྐོང་ལུགས་ཆེ་ཐོབ་ཡོད། ད་ལྟའི་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་ལམ་སྤྲུལ་ཐབས་ཀྱི་རྣམས་པ་དེ་སྤྱིའི་རྒྱ་བ་ཁབ་ཐོག་ནས་
ཡོང་གི་ཡོད་མེད་ངས་ཤེས་མ་སོང་། ད་ལྟའི་བར་དུ་བཅོམ་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་ལངས་སྤྱོད་དང་། མིང་བྱུས་དེ་བོད་རྒྱའི་
འབྲེལ་ལམ་དེ་དང་ཐད་ཀའི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ འཕྲོ་སྤངས་ཤིག་དང་། རྒྱ་ནག་གི་ sensitivity ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད།
རྒྱ་བ་སྤྱིའི་རྒྱ་བ་སྐོང་ཐོབ་པ་དེས་འབྲེལ་མ་སྤྲུལ་བྱེད་སྤྲུབ་པར་ཐན་གཞོན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་དམ། ཡིན་ནའང་། ངས་
གཞོན་གྱི་རེད་ཅེས་ལྷ་ཡི་མེད། དེའི་བསམ་སྒྲིལ་གདེང་ཚོད་དེ་མིང་བྱུས་ཀྱི་འགྲུར་བ་དེ་རེད། དེར་འགྲུར་བ་གཏོང་དགོས་
རྒྱུར་བཀའ་ཤག་གིས་གང་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

འཕྲོ་དོན་འི་བ་གཉིས་པ་དེ། ལྷ་ཚབ་བསྐོ་གཞག་གནང་རྒྱ་དེ་རེད། ག་དུས་ལྷ་ཚབ་བསྐོ་གནང་རྒྱའི་སྐོར་ལ་འི་བ་
གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་། བཀའ་ལན་མར་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཡིག་ཐོག་ལ་མི་འདུག མིང་སྐོང་མཚོ་ག་གིས་དམིགས་
བསལ་སྤྲུལ་བ་གསུངས་སོང་། ད་དེ་དེ་ཚོ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། འགྲུར་བ་ཆེན་པོ་
ཞིག་ཕྱིན་ཟེན་པ་རེད། ད་ལྟའི་བར་དུ་དམིགས་བསལ་སྤྲུལ་ཚེས་པ་དེ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་བ་དེ་ལ་
Dalai Lama's Envoy ཞེས་ཞུས་བསྟན་ཡོད་རེད། གནས་སྤངས་དེ་རང་ལ་ལྷག་གི་ཡོད་ན། བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་དོན་
ཚན་དང་པོ་དང་། དེ་འདྲ་ཞིག་གནས་ཀྱི་ཡོད་ན། གནས་འདུག་ཅེས་ལྷ་ཡི་མེད། དེ་སྡོན་ཡིན་ན། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་
དོན་ཡིན་ནའང་རེད། འགན་དེ་གཙོ་པོ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཅིག་ཡིན་པའི་མཚན་ཐོག་ནས་བཞེས་
བསྟན་ཡོད་རེད། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ག་ནས། འཕྲོས་དོན་གྱི་འི་བ་རང་གནང་རོགས།) འཕྲོས་དོན་འི་བ་དེ།
མཚན་བྱང་དེ་རང་གི་ཐོག་ལ་མེབས་རྒྱ་ཡིན་ནམ། དེའི་འགན་དེ་སྤྲུལ་བཞེས་ཀྱི་རེད་དམ། དེ་གསལ་པོ་བྱུང་སོང་ངམ། དེ་
ལ་ལན་འདེབས་ཤིག་གནང་རོགས། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་བ་ཆེ་རིང་མཚོ་ག་ནས།

དཔལ་ལྷན་མིང་སྐོང་མཚོ་ག

དཔལ་ལྷན་མིང་སྐོང་སྐོ་བཟང་སང་གི་མཚོ་ག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ག རྒྱ་བ་སྤྱིའི་རྒྱ་བ་སྐོང་ཐོག་ནས་འབྲེལ་མོལ་ཡོང་རྒྱ་ཞེས་པ་དེ་བཀའ་ཤག་གི་མིང་བྱུས་ལ་
འགྲུར་བ་ཕྱིན་པ་རེད་དམ་ཞེས་གསུངས་པ་དེར། སལ་ཆེར་འགྲུར་བ་ཕྱིན་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་སྡོན་ཡིན་ན། བཀའ་ཤག་གོང་
མའི་སྐབས་སུ་འང་རྒྱ་བ་སྤྱིའི་ཐོག་གི་རྒྱ་བ་སྐོང་དང་། བྱུང་རིམ་ལོ་རྒྱུས་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་བ་སྤྱིའི་འབད་བཅོམ་ག་
རེ་གནང་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་སྤྲུབ་མིན་དེའི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་པོ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་འགྲུར་བ་གང་ཡང་བྱུང་
མེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། འི་བ་གཉིས་པ་དེ། བཀའ་ཤག་སྤྱི་འཕུལ་འགྲུར་བའི་ཀྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་བཏོན་ནས་དོན་ཚན་ཚང་
མར་གཞིགས་ཅོམ་གཞིགས་ཅོམ་གནང་གི་འདུག ངས་འདིར་བཅའ་ཁྲིམས་འཁྲུང་མེད། ཡིན་ནའང་། དོན་ཚན་དང་པོའི་

ནང་གསེས་གསུམ་པའི་ནང་ལ། རོན་གཙོང་དང་། དམིགས་བསལ། ཞེས་གསལ་པོ་བཀོད་ཡོད་ལྟར་སྟེ། དེ་བཅས་ཞིམས་
རོན་ཚན་དང་པོ་དང་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་ནི་བ་ལྟ་བུ། ལྷི་འཕུས་བཀའ་ཉིས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས།

ལྷི་འཕུས་བཀའ་ཉིས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་གཞི་ཅིའི་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་མཚོག་གིས་ལྷིའི་རྣམ་པ་ལས་ནང་གི་རོན་སློང་གལ་ཆེ་
བའི་སློང་གསུང་བཞིན། ང་རང་ཡིན་ན། དགའ་པོ་ཞེ་དྲགས་བྱུང་། གནད་འགག་ཅིག་ལ་བརྟེན་གྱི་ཡོད། བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
དེ་དམིགས་བསལ་སྐྱེ་ཚབ་བསྐྱོ་གཞག་གནང་རྒྱུ་རང་ལ་ལྷན་གྱི་ཡོད། དཔོངས་གཞི་དེར་
འབད་བརྟེན་གང་འདྲ་གནང་ཡོད། བསྐྱོ་གཞག་མ་ཐུབ་པ་རེད་དམ། དེ་ག་རེ་ཆགས་གྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་ནག་རོས་ནས་ཚུར་ང་
ཚོ་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་པར་ཤོག་ཟེར་དུས། གཞི་ནས་སྐྱེ་ཚབ་ཅིག་བསྐྱོ་གཞག་བྱ་རྒྱུ་དཔོངས་པ་བཞེས་གྱི་ཡོད་དམ། དེ་
ཡིན་ན། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མ་ཐུབ་པ་ཐོབ་བྱ་ཆགས་གྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག། ང་ཚོས་སློབ་ནས་བྱ་སྤྲིན་ཡོད་
པ་ཡིན་ན། སྐད་ཆ་བཤད་མཁན་གྱི་མི་དེས་ནང་སྲོང་མང་པོ་བྱེད་དགོས་རེད། ཁོ་སང་ཉིན་ཤོག་ཟེར་དུས། འཕྲལ་དུ་བྱིན་
ནས་ལྷག་ཚོག་ཚོག་ཅིག་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་། བྲ་སྤྲིན་ཞང་
གསར་ཡོད་གསུངས། བཀའ་འགག་གི་ངོས་ནས་གང་ལྟར། ཡང་སློང་དེ་བལྟས་ཡོད་དུས། བསྐྱོ་གཞག་གནང་རྒྱུ་འབད་
བརྟེན་གང་ཡང་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད་པ་བསམ་པ་བྱ་གྱི་འདུག། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། རི་བ་གང་རེད་
དམ།) བཀའ་འདྲི་སླི་འཕུས་མཚོག་ནས། ད་དེ་དམིགས་བསལ་གྱི་རི་བ་ཞུ་རྒྱུ་མི་འདུག། བསྐྱོ་གཞག་གནང་མིན་གྱི་སློང་
ལ་ཞུས་གྱི་ཡོད་དུས། བཀའ་འགག་གིས་བསྐྱོ་གཞག་མ་གནང་བ་ཡིན་ན། བསམ་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་གྱི་འདུག།
(དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། རོས་དོན་ནི་བ་མེད་པ་ཡིན་ན། གསལ་བཤད་གནང་མཁན་དེ་བཀའ་འདྲི་སླི་
འཕུས་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གསལ་བཤད་གནང་མཁན་དེ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་མཚོག་ཆགས་གྱི་ཡོད་རེད། རི་བ་
ཡོད་ན། རི་བ་གཏོང་རྒྱུ་རེད། རི་བ་མེད་པ་ཡིན་ན། བཞུགས་རྒྱུ་རེད།) ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ལྷི་འཕུས་ལྷ་ཅུ་ཡེ་ཉེས་སུན་ཚོགས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

ལྷི་འཕུས་ལྷ་ཅུ་ཡེ་ཉེས་སུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟའི་དེ་གནད་རོན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་གནད་དོན་ཆེན་པོ་
ཞིག་གི་ཐོག་ལ་བཞད་གང་བཞད་རྒྱུ་དེ། ཚོགས་གཙོ་སློང་ས་འཛིན་གྱི་ཐོག་ནས་བཞད་གང་མེད་པ་གནང་རྒྱུ་དེ་གནད་
འགག་རེད་སྟེ་སླམ་པ་བྱུང་སོང་། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་ཚོགས་ནང་ལ་གདོང་ནག་འགས་ཀྱི་འདུག་གསུང་མཁམ་ཡང་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་འདི་ལ་ཚོགས་གཙོ་སློབ་གདོང་སློབ་སྤྲོད་པ་མ་མེད། སློབ་གཞིའི་ནང་ལ་འཕྲོ་སྤྲོད་དོན་དེ་ལ་འཕྲོ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཡོད་རེད། འཕྲོ་སྤྲོད་དོན་དེ་ལ་འཕྲོ་སྤྲོད་པ་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུའི་འགན་དེ་སློབ་ཀྱི་མ་མེད། དེར་བརྟེན་འཕྲོ་སྤྲོད་དོན་དེ་ལ་འཕྲོ་སྤྲོད་པ་ཞེས་ཞུས་པ་མེད། འཕྲོ་སྤྲོད་དོན་དེ་ལ་མེད་གསུངས་དུས། ཚང་མ་བཞད་གདོང་ལ་མེད་མ་གཏོགས། འདི་གདོང་སློབ་རྒྱུའི་ཚེད་དུ་ལས་ཤིང་བཅུ་གསུམ་བཞག་པ་ཞིག་ཅ་བཞིན་ནས་ཚགས་ཡོད་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སློབ་ཀྱི་འཕྲོ་སྤྲོད་ཐུབ་བརྟེན་ལུང་རིགས་ལགས། འཕྲོ་སྤྲོད་དོན་དེ་ལ་འཕྲོ་སྤྲོད་པ་གནང་རོགས་གནང་།

སློབ་ཀྱི་འཕྲོ་སྤྲོད་ཐུབ་བརྟེན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སློབ་ཀྱི་འཕྲོ་སྤྲོད་མཚོག་གིས་འཕྲོ་སྤྲོད་དོན་དེ་ལ་མེད་གསུངས་པ་དེར། མར་བཀུར་མོལ་གསུང་ཡོད་དུས། འཕྲོ་སྤྲོད་དོན་དེ་ལ་འདུག་དེ་ལ་འཕྲོ་སྤྲོད་པ་ཞེས་ཞུས་པ་དེ་འདིར་གསུངས་ཚང་སོང་སྐྱེས་པ་འབྲུག་ཡང་ཡང་། མར་གསུངས་པའི་རྗེས་དེར་མེད་གསུངས་ཅང་། དེ་ལ་འཕྲོ་སྤྲོད་པ་ཞེས་ཞུས་སོང་། ཡིག་ཐོག་གི་དེ་ལ་གཉིས་པ་ “གལ་སྲིད་འབད་བཅོམ་གནང་ཡོད་ན། དེ་ལ་འགན་འཁུར་སྤྲོད་པ་ཞེས་ཡོད་དམ། ཞེས་པ། དེ་ལ་འགན་འཁུར་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་གཉིས་པ་དེའི་ནང་གསེས་” སྐྱེ་ཚབ་གཉིས་དགོངས་ཞུ་གནང་ནས། མོ་གཅིག་ལ་ཉེ་བ་འཕྲོ་སྤྲོད་ཡོད་པས། ད་བར་དམིགས་བསལ་སྐྱེ་ཚབ་བསྐྱོ་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་གང་འཕྲད་ཡོད་དམ།” ཞེས་པ་དེ་ལ་དེ་ལ་འཕྲོ་སྤྲོད་པ་ཞེས་ཞུས་སྤངས་རང་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སློབ་ཚོགས་ཀྱིས་འབྲེལ་མོལ་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྤངས་རང་འཇགས་ཡིན་གསུངས་སོང་། འབྲེལ་མོལ་གནང་རྒྱུའི་གནས་སྤངས་ཚགས་ལ། སྐྱེ་ཚབ་བསྐྱོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་གནང་སོང་། དེར་བརྟེན་ངས་ད་ལྟ་འདིར་དེ་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ལ། འབྲེལ་མོལ་གནང་ཐུབ་རྒྱུའི་གནས་སྤངས་ཚགས་ཚགས་བར་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། ད་འབྲེལ་མོལ་གནང་གི་ཡིན། ས་ཚང་དུས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཕོག་ཟེར་དུས། གཞི་ནས་ང་ཚོས་སྐྱེ་ཚབ་བསྐྱོ་གནང་རྒྱུ་རེད་དམ། དེ་དུས་སྐྱེ་ཚབ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འཕྲོ་སྤྲོད་དོན་དེ་ལ་གཅིག་འདི་ཡིན། དེ་ནས་འཕྲོ་སྤྲོད་དོན་དེ་ལ་གཞན་ཞུས་པ་དེར་ལན་ཞིབ་སྐྱེ་མ་གནང་ན་ཡང་འགྲིག་གི་འདུག་དེས་འདིར་འཕྲོ་སྤྲོད་དོན་དཀའ་དེ་སློབ་ཚོགས་སློབ་མའི་སྐབས་སུ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། དེ་ལ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ལྷགས་སློབ་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་མེད། དེར་བརྟེན་དེ་ལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལན་ཉག་ཉག་ཅིག་རག་གི་མི་འདུག་ ལན་ཉག་ཉག་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་སློབ་ཚོགས་སློབ་མའི་སྐབས་སུ་འདྲ་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་འདིར་ཡང་དེ་ལ་ལྷགས་སློབ་ཡག་པོ་མ་གནང་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཚོར་སོང་བས་དེ་ལ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། “སོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་སྤྲོད་པ་སོ་སྐབ་ཐབས་ལ་བཀུར་བཤག་ནས་དངོས་འབྲུགས་བརྒྱུད་གསུམ་གྱི་སློབ་མ་ཐབས་ཤེས་འབད་བཅོམ་གང་གནང་ཡོད་མེད།” ཅེས་ཡིག་ཐོག་དེ་ལ་དེ་དེད། ལན་གྱི་ནང་ལ། གནས་སྤངས་རང་འཇགས་གནས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་དེད། དེའི་གནས་སྤངས་རང་འཇགས་གནས་ཡོད་པ་དེ། དེ་ལ་འདི་ལོ་གདོང་ནང་གསུངས་འདུག་ “སོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་སྤྲོད་པ་སོ་སྐབ་ཐབས་ལ་” ཞེས་གསུངས་པ་དེས་རང་འཇགས་གནས་ཡོད་པ་དང་། དེའི་དོན་དངོས་འབྲུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་ཐབས་ཤེས་གང་གནང་ཡོད་དམ།” ཞེས་པ་དེ་དེད། དེའི་འཕྲོ་སྤྲོད་དོན་དེ་ལ་དང་པོའི་ལན་ལ། ཡིག་ཐོག་གི་ལན་གྱི་ནང་ལ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ཡིན་ན། དངོས་སུ་འདི་བྱས་པ་ཡིན།

འཕྲུགས་ལ་འདི་ཡོད། བརྒྱུད་ནས་འདི་ཡིན་ཞེས་དེ་བ་དང་པོའི་ལན་གང་དུ་ཡོད་དམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དངོས་འཕྲུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་གང་གནང་ཡོད་པ་དེ་མ་གསུངས་ནའང་འགྲིག། དེ་གསུང་དགོས་པའང་ཡོད་མ་རེད། ལན་གྱི་ནང་ལ་ཡོད་གསུངས་པར་བརྟེན་དངོས་འཕྲུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་གནང་བའི་ཡིག་ཐོག་གི་ལན་དེ་གང་དུ་ཡོད་མེད་གསུངས་རོགས། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དངོས་འཕྲུགས་བརྒྱུད་གསུམ་གྱི་བཀའ་ལན་གནང་སྐབས་བདེ་པོ་ཡོད་ན་གནང་རྒྱུ་རེད། གནང་སྐབས་བདེ་པོ་མེད་ན། གནང་སྐབས་ཀྱི་མི་འདུག་གསུངས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་དེ་གནང་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གལ་སྲིད་གནང་སྐབས་བདེ་པོ་ཡོད་ན། གནང་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག།

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་སློབ་མཚོག་སང་གོ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ང་ཚོས་འབྲེལ་མོལ་ཞེས་པ་དེ་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་བྱས་ཏེ་ཆ་ཚང་གསུང་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་ཚང་མས་མཁུན་གྱི་ཡོད་རེད། བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱུའི་པར་ཕྱོགས་ལ། ང་ཚོའི་འཆར་གཞི་འདི་ཡིན་ཞེས་འཕྲུགས་ལ་ཚུར་གྱོང་རག་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། དེ་རིང་འདྲིར་ཞུ་བ་པ་དེ་དག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དངོས་འཕྲུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་ལས་འགུལ་སླེལ་བ་དེར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་། མོས་མོལ་ཚོགས་ཚུང་ཡིན་ནའང་། ཐེངས་གསུམ་ཚོགས་ཟེན་པའི་ཐོག་ནས་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱབས་སླེལ་བ་བརྒྱུད་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་བྱས་ཏེ་ཆ་ཚང་མས་མཁུན་ཏོགས་སྐབས་ལ་ཞུས་ཡོད། ཚོགས་ཚུང་ཚོགས་པའི་སྐབས་སྤྱིའང་འབྲེལ་མོལ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཏེ་ལུ་མ་ལུང་དགོས་མིན་སྐོར་བཀའ་མོལ་འགོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་། བཀའ་མོལ་སྤྱི་འཕུས་ཤིག་གིས་དེ་བ་མེད་གསུངས་སོང་། ལྷགས་འཚོག་དེ་གང་གནང་གི་འདུག གལ་ཏེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་སྤྱི་ཚོབ་ཤོག་ཅེས་དེ་འདྲའི་ལན་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ཚོགས་གཞི་ནས་མོས་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་རེད། སྤྱི་ཚོབ་བཅའ་བར་འགོ་དགོས་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེའི་ལན་དེ་དངོས་གནས་བྱས་ན་ཐེབས་དགོས་ཤིང་ཡིན་རེད། གཤུགས་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོར་གྲ་སྦྲིག་ཡོད། སང་ཉིན་ཤོག དེ་རིང་ཤོག་ཟེར་ནའང་། ང་ཚོར་གྲ་སྦྲིག་ཡོད་པ་དེ་ཁྱབ་དགོས་ཀྱི་རེད། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་བདུན་པ་གནང་མཁན། སྤྱི་འཕུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལྷན་རྒྱལ་ཚན་གྱི་དེ་བ་དང་པོ་ལས་འཕྲོས་པའི་འཕྲོས་དོན་དེ་བ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། སྤྱི་ཡོངས་འཚོ་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་གྱི་ལས་དོན་ཐོག་ལ། བཀའ་འགག་གི་གསལ་བཤད་ནང་ལ་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ལས་ནང་གི་དོན་སྦྱོར་གལ་ཆེ་བ་གསུངས་ཡོད་པ་དེ། དེ་རིང་ཁ་སང་རྟག་པར་གསུང་བསྐྱེད་རྒྱུའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་དེའི་སྤྱིའི་རྣམ་

བ་ཞེས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། བྱང་གི་དོན་སྤྱིང་ཞེས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ། གསལ་བ་འདྲ་གནང་བ་དེ་ཕོ་
ཡོད་ན་གནང་རོགས་གནང་ཞུ། དོན་དག་གཉིས་པ་དེ། སྤྱིར་བཏང་གི་ད་ལྟ་ང་ཚོ་ལན་དེའི་ནང་ལོགས་ལ། རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱལ་
སྤྱོད་དེ་ལྷགས་ཆེན་ཐོབ་ཡོད་གསུངས་འདུག དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྱིམ་གཅིག་ག་དེ་ཡོད་གི་འདུག་ཟེར་ན། ང་ཚོས་ཐོད་རྒྱ་
འབྲེལ་མོལ་གྱི་དོད་དུས། ད་ལྟ་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱལ་སྤྱོད་དེ་གནང་འགག་ཆེ་ཤོས་གནང་ནས་དེའི་ནང་དུ་དྲངས་བ་ཡིན་ན། མ་
འོངས་པ་ལ་གལ་སྲིད་ཐོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་དོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་བར་ལ་མི་སྲུ་འདྲ་ཞིག་དགོས་འདུག་ཅེས་པ་དེ། སྡོན་པ་
དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་དེ། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་མི་མང་པོས་བའདད་ཀྱི་ཡོད་དེ། དེ་བས་ན་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱལ་སྤྱོད་གནང་
འགག་གཅིག་ཤུ་ལ་བཟངས་ཡོད་དུས། མ་འོངས་པ་ལ་ཐོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་གྱི་དོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་བར་དུ་མི་འདྲ་ཞིག་ང་ཚོ་ཐོད་
དང་། རྒྱ་ནག དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་གསུམ་པ་ཞིག་འཇུག་རྒྱུའི་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་མེད་དང་། དེ་འདྲའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་
གྱུར་སོང་། དེ་གཅིག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། གཞན་དག་ཁྱིམ་གཅིག་ཡོད། དེ་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་། དེ་གཉིས་ལ་བཀའ་ལན་ཞིག་
གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་པོར་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱིང་སྤྱོད་མཚོག

དཔལ་ལྷན་སྤྱིང་སྤྱོད་སྤོ་བཟང་སེང་གོ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཕྱིའི་རྣམ་པ་ལས་ནང་གི་དོན་སྤྱིང་གལ་ཆེ་བ་ཅིས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་པ་དེ། དེ་སྡོན་ལ་བཀའ་
ལོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་བཀའ་ལའི་གནང་སོང་། སྤྱི་ཚོགས་ནང་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགྲུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཤོགས་
ནང་སྤྱིར་བཏང་གི་བསྐྱོད་ཞིག་ཡོད་བསྟུན་ཀྱི་ཡོད་དེ། སྤྱི་ཚོགས་སུ་མིང་ཐོག་ལ་བསྐྱོད་ཡི་རེད། གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསྐྱོད་
ཡི་རེད། དེ་དག་ལ་ལན་འདེབས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། ང་ཚོ་ཐོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕྱིའི་རྣམ་པ་ལས་ནང་གི་དོན་སྤྱིང་
གལ་ཆེ་བ་ཅིས་ཀྱི་ཡོད། བྱང་གི་དོན་སྤྱིང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཐོད་ནང་ལ་རྩ་བའི་གི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། གཏུག་
རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱིང་བྱས་འོག་གནས་ཡོད་པས། གནས་སྟངས་དེར་འགྲུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིས་ཀྱི་ཡོད། ཡང་ཆབ་སྤྱིང་
སྤྱིང་དབང་མར་གནང་ཚར་བ་རེད། གང་འདྲ་གྱི་དེད་ཅེས་ཁྱིམ་གཅིག་ལོ་ཡོད་པའི་སྐབས་སྲུ། ཕྱིའི་རྣམ་པ་ལས་ནང་གི་དོན་
སྤྱིང་གལ་ཆེ་བ་ཅིས་ཀྱི་ཡོད། མདོ་དོན་ཐོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་དེར་འགྲུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། ཡང་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་རྒྱ་
ནག་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་མོས་མཐུན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནང་གི་དོན་སྤྱིང་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དེ། མ་འོངས་
པར་མི་བསྐྱོད་གཞག་གྱི་མིན་གསུངས་ཡོད་དུས། སྐབས་དང་དུས། གནས་སྟངས་ལ་གཞིགས་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་དེད་
མ་གཏོགས། མ་འོངས་པ་ལ་ཚོད་དཔག་བྱས་པ་ཡིན་ན། མོས་ཚོགས་ཀྱི་དུ་བ་འདི་གཅིག་ཤུ་མ་རེད། གསལ་མཁན་མང་པོ་
ཡོད་སྟབས། ཁོང་ཚོ་ལ་འཆར་གཞི་འདི་འདྲ་ཡོད་པེད་ཅེས་གསུངས་ན། ང་ཚོར་དུགས་ལ་གཞོད་རྒྱུ་མ་གཏོགས། བན་རྒྱ་
ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

འདི་ཡན་གྱིས་འི་བ་འི་ས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་ཟེན་པ་ཡིན། ཅུ་བའི་ཐོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འི་བ་གནང་མཁན་ཡོད་ན། རྗེས་སུ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་འི་བ་ཞིག་སང་ཉིན་གནང་ས་ཉིན་སྤུལ་ཡོང་གི་རེད། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ་དེ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་སློབ་ཅིས་གསུང་བཤད་དང་། སློབ་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་སློབ་ཐོའི་ཐོག་ལ་སླི་ཡོངས་ཀྱི་བཟོ་སྐྱེད་ཟེན་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་དགོས་པ་དང་། སློབ་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གིས་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་དགོས་པའི་ལས་རིམ་དེ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་མཚོག

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་བཀའ་ཁྲོལ་དང་སྒྲུགས་ནས་སློབ་ཅིས་སླི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་མ་གྲུས་པའི་སློབ་ལ། དོན་གནད་གཞན་པ་ཞིག་སློབ་གསེང་ཞུས་ཚོག་པ་ཞུ། ཁ་སང་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ ལ། གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཐེབས་པ་རེད། ཡིག་ཆ་དེའི་ཐེབས་སྤྱོད་དང་ནང་དོན་གྱི་གནས་སྟངས། གནད་འགག་གང་ཅིའི་ཚན་ཚོར་བ་ཞིག་བཏོན་དགོས་འཁེལ་བ་རེད། དེ་ཡང་ཚོར་བ་འབྲུགས་ཆེའི་སློབ་པ་བཏོན་དགོས་བྱུང་སོང་། གནད་འགག་ཡོད། ཀྱུ་སློང་གི་རྒྱ་བ་ཉེན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། ལུས་དང་དག་གི་རྣམ་འགྲུར་སློབ་སྦྲངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ལ་བཅི་བཀའ་མ་གྲུས་པའི་ཞན་ཆ་བྱུང་ཡོད་ན། ལོ་སྤྱོད་པའི་བརྒྱུད་ནས་འབྱོར་བཤགས་ཆེན་པོའི་དང་ནས་བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སློབ་ཅིས་སླི་ཡོངས་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱེད་ཆ་ཤས་བཞེས་མཁན་བཀའ་ཁྲོལ་སླི་འཇུག་མང་པོ་བྱུང་སོང་། རྗེས་འདྲི་དང་དགོངས་འཆར་མང་པོ་ཐེབས་སོང་། རྗེས་འདྲི་དེ་དག་ལ་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱ་དང་། དགོངས་འཆར་རེ་བྱུང་ལ་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་མཐོང་སོང་། དགོངས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་སྒྲུག་བསམ་ནས་དག་གི་དགོངས་འཆར་རེད། བཀའ་ཤག་གི་མ་འོངས་པའི་ལས་རིམ་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཐོག་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟོས་པེས་རེད། དེ་ལ་སྤྱོད་པ་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དང་པོ། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་སློབ་ཐོའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དོན་ཚན་དུག་པ་སྤྱོད་སྤྱང་དགོས་པའི་རིགས་ཤིག་འདུག བཟོད་གསོལ་ཞུས་པ་དང་སྒྲུགས་ནས་ཡིག་ཆ་ལོ་མོར་ལོར་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག དེ་བྱུང་ཞིག་མ་འོངས་པར་ཡང་ཡོང་མི་སྲིད་པ་མ་ཤེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སློབ་ཅིས་འཆར་འབྲུལ་གནང་བའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་འཇུག་མིག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འདྲེན་པ་རེད། ལས་ཁུངས་འགའ་ཤས་ནས་ཅིས་ཞིབ་མ་ཟེན་པའི་དོ་སོང་གང་ཡིན་ན་དེ་བཞེད། སློབ་ཅིས་ཨ་མ་སྤུལ་བའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ཅིས་ཞིབ་ཟེན་ནས། དོ་སོང་ཨ་མ་དེ་ག་དེ་ཡིན་པ་གཏན་འཁེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཞེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཚུང་ཅམ་ཁུང་བར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ལོར་འཇོལ་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག དེ་དག་ལ་བཟོད་གསོལ་དང་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་མི་ཡོང་བ། འབྲེལ་ཡོད་ཚོ་ལ་བཀའ་ཁྲོལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་ཚན་བཞེད་པ། སློབ་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་སློབ་ཐོར་མཇུག་སློབ་མ་བྱུང་བའི་དོན་ཚན་བཞེད་པའི་བཞེད་ཀྱི་ཡོད། དང་པོ། གཉིས་ཀྱི་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་སློབ་ཐོར་བཀའ་ཤག་གིས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ཚུང་དགས་པ་དང་། དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་ནི་ཚོད་

དཔལ་འཚར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྣེ་ཐོར་བཀའ་འགྲུ་གིས་བཅི་བཀའ་མ་བྱས་པ་དེ་འདྲའི་དགོངས་སྤོགས་ཡོང་སྲིད་པ་
 རེད། དངོས་སུ་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ནས་མ་རེད། དེར་བཞུགས་དེའི་རྒྱལ་སྤོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་ཚན་ཀ་པ་དེ་
 ཡོང་འཚར་སུལ་མ་སྐབ་ཟེར་བ་དེ་རེད། སྤྲོ་ལོར་དེ་བཞིན་འཁོད་ཡོད་པ་དང་། འཁོད་པའི་སྐབས་སུ་ད་ལྟ་ལངས་མཁའ་
 འདིས་དཔལ་འཚོར་བཀའ་སློན་གྱི་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་སུལ་མ་སྐབ་པའི་གནད་འགག་དང་དཀའ་ངལ་རྣམས་སྐྱོས་
 ཚོགས་ལ་སྣེ་གསེང་ལྷན་པ་ཡིན། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་སུལ་སྐབ་དང་མ་སྐབ་གཉིས་ཀ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། དེ་བཀའ་
 འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་པའི་སྐབས་ལ་འཛོག་རོགས་གནད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ད་ཚོས་སྣེ་ཅིས་
 བཀོད་པའི་སྐབས་སུ། བཀའ་འགྲུ་ལ་འཛིན་སློང་གི་འགན་ཞིག་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་སྣེ་ལ་ལས་དོན་གྱི་དགོས་པ་གང་
 འདུག་དེ་དག་སྐབས་ཐག་གཅོད་གནད་གི་ཡོད་རེད། འགྲོ་འཚར་གང་ཡོད་པ་སྐབས་གཏན་འཁེལ། འགྲོ་འཚར་དེ་དག་ལ་
 གཞིགས་པའི་དགོས་དངུལ་འདང་གི་འདུག་གས་མི་འདུག། མ་འདང་ན་ཐབས་ཤེས་གང་གནད་དགོས་པ་དེ་དག་བཀའ་
 བསྟར་གནད་གི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་བཀའ་བསྟར་གནད་རྒྱ་མཚན་མེས་དུས་ཚོད་ཀྱིས་རྒྱུན་པས་ནར་འགྲུངས་ཡོང་གི་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དུས་སྐབས་སོ་སོར་ཡོང་འཚར་གྱི་གནས་བབ་སུལ་སྐབ་ཀྱི་མེད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཚོད་
 དཔལ་འཚར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་ལ་བཅི་བཀའ་མ་བཀའ་བའི་ཐོག་ནས་མ་སུལ་བ་དེ་འདྲ་མ་རེད། དེ་ནས་དོན་ཚན་གཉིས་པ་
 ལ་པའི་སློང་དེ་ལ་བཀའ་འགྲུ་གིས་གསལ་བཤད་གང་ཡང་མེད། དོན་ཚན་ག་པ་དེ་ཡང་བཀའ་འགྲུ་ལ་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་
 གང་ཡང་མེད་ལྷ་རྒྱུ་དང་། འབྲེལ་བ་ཡང་གཚོད་ཅམ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལྷ་ཚོད་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག། དོན་ཚན་ལྟ་པ་དེ་ནི་
 ལས་འབོར་ཉམས་ཞིབ་གནད་རྒྱ་དེ་རེད། དེའི་སློང་ལ་ད་ལྟའི་ཚར་སྣེ་འགྲོའི་འོག་གསལ་གྱི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་ལུང་
 བཅུགས་གནད་ཟེན་པ་དང་སྐབས་ལས་གནད་སྐབས་རེད། དེ་ཡང་ཚོད་དཔལ་འཚར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྣེ་ཐོར་བཀོད་པ་
 བཞིན་ཚོད་ལྷན་ཞིག་ཡོང་རྒྱའི་ཆེད་དུ། ཕྱི་ནས་མཁའ་མ་གཏན་འཛིན་ལྷན་ནས་ལས་འབོར་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པ་དེ་ནི་དེང་
 དུས་ཀྱི་འགྲོ་སྤངས་ཀྱི་ཆ་ནས་རན་པོ་ཞིག་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། ད་ཚོས་དགོས་མཁོའི་གནས་སྤངས་ཡག་པོ་ཞིག་མ་
 ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཞན་ཆ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་ད་ཚོའི་ནང་གི་མིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་དེར་ཁེ་སན་
 ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ནའང་། དེང་དུས་རིག་པའི་འགྲོ་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞན་ཆ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། བཀའ་འགྲུ་གིས་ཞན་ཆ་
 དེ་གཉིས་ཀ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་སྣེ་ལ་ནང་གི་འོག་གསལ་ཤིག་གནད་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱི་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་མཁའ་རྟོགས་ཡོད་
 མཁའ་གདན་འཛིན་ལྷན་ནས་ལས་འབོར་ཉམས་ཞིབ་གནད་བ་ཡིན་ན་ཚོད་ལྷན་ཡོང་རྒྱུར་བཀའ་འགྲུ་གིས་རེ་བ་ལྷ་ཡི་ཡོད་
 པ་དང་། སྣེ་ཅིས་ཚོད་དཔལ་འཚར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གིས་དགོངས་འཚར་གནད་བ་ནང་བཞིན་ཡོང་སུལ་རྒྱུར་འབད་
 བཅོམ་དང་རེ་བ་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཚོད་དཔལ་འཚར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྣེ་ཐོར་
 གསལ་བཤད་ལྷ་དགོས་པ་དེ་ལྷན་ཟེན་པ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འགྲུ་གི་སྣེ་ཅིས་གཏན་བཤད་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་བསྐོས་སྐབས་སུ་དྲོགས་འདི་ཐེབས་པ་དེ་དག་
 ལ་གསལ་བཤད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་དཔལ་འཚོར་གྱི་གནས་བབ་སློང་དང་འབྲེལ་ནས་ས་གནས་
 ལག་གི་སྣེ་ཅིས་མང་པོ་དངུལ་ནས་བཀའ་འཁོལ་གནད་པའི་ཆ་ནས་ས་གནས་འཇུག་མི་ཚོགས་འདུ་རྣམས་པ་ཚོ་ལ་ཉ་ལམ་
 སྐབས་ལས་གནད་རྒྱ་མེད་པའི་དགོངས་ཚུལ་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་སློང་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་གསུང་མཁའ་ཡོང་གི་ཡོད་
 འདུག་པ་དངོས་འབྲེལ་རེད། ཡིན་ནའང་སྣེ་ཅིས་དངུལ་ནས་བཀའ་འཁོལ་གནད་བ་དེས། ས་གནས་འཇུག་མི་ཚོགས་
 འདུའི་སྐབས་ལས་དེ་ཅམ་ཉུང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་མཚོད་གི་མེད། ས་གནས་འཇུག་མི་ཚོགས་འདུས་ལས་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་བཅའ་

ཁྲིམས་ནང་དུ་གསལ་བ་དང་། དེ་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནས་གྲོས་འདེབས་རིམ་པ་ཁག་གཉིས་གནང་ཡོད་རེད། གྲོས་འདེབས་
དེ་ཚོ་འདྲི་བ་དུ་སྤྲོད་པ་གནས་འཇུག་མི་ཚོགས་འདུ་སྲོལ་གནས་འཇུག་སྲོལ་ཅིས་གཏན་འབེབས་གནང་དགོས་ན་གནང་ཕྱོགས་དང་།
དབུས་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་ཡོད་ན་དེ་ལ་ཐུགས་འཇུག་བཞེས་ཕྱོགས་དང་ཐུགས་ཞིབ་བྱེད་ཕྱོགས་སོགས་ལམ་སྟོན་
གནང་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ལ་ཡང་འོད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་སྤྲོད་པ་གནས་ཀྱི་ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཚོགས་ནས།
སྲོན་ཅིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་དུས་ཚེས་ཐོ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་སྲོན་ཅིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་ལས་དོན་ཁོ་ན་
མིན་པར་ལས་དོན་གཞན་གྱི་ཚེད་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ རོན་གནང་འགའ་ལས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གང་ཅམ་ནས་དགོངས་
འཆར་དང་དོགས་འདྲི་འདྲ་པོ་གསུང་མཁན་བྱུང་སོང་། རོན་གནང་རེ་རེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་ག་རེ་བྱུང་བ་སྐྱེབ་ལ་
གསལ་བཤད་ཞུ་ཚོགས་པ་ལྟ། དེ་ང་ལ་བདེ་བ་ཡོད་པ་དང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་མཁུལ་རྟོགས་ཡོད་པ་
ལ་ཐུགས་ཐག་གསོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཕྱི་གི་སྤྲོད་པ་ཁག་ཁག་སྤྲོད་པ་ལྟ་སོ་སྟེ་ཅམ་
ཀྱི་དགོས་དུལ་དབུས་ནས་གཏོང་གི་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྤངས་དངོས་ཡོད་གང་ཡིན་རྟོགས་
ཐུབ་པའི་ཚེད་དུ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་སྲོན་མ་ཡང་གསུངས་པ་
རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཅོན་པོ་ལོ་མེད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དགོས་དུལ་
འཐབ་འཚོལ་བྱེད་ཀྱི་དུས་ཚེས་འདྲི་བཤད་ཀྱི་འདོད་དུ་མེད་པའི་ལས་འགན་ཞིག་རེད། བཀུར་འོས་ལ་ལས་འགན་དེ་སྐྱེབ་པ་ལ་
མ་ཐུན་འགྲུང་གནང་མཁན་ཚོན་པ་མང་པོ་ཡོད་སྟེད། ཡིན་ནའང་བཅོམ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བཀུར་བའི་ལས་འགན་དེ་བཀུར་འོས་
རང་ནས་སྐྱབ་ཀྱི་མ་གཏོགས་གཞན་པ་ཞིག་གིས་དེ་ལ་བསྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་མེད། མ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་
གང་ཤེས། དེར་བརྟེན་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་བཀུར་འོས་ལ་ཐུགས་འཚབ་ཡོད་རེད། དེ་དག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་ཡིན་ལ་ཁ་
སང་ཡིག་ཆ་ཐུབ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ལྷན་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དེ་རིང་སྟོན་གསེང་ལྟ་ཀྱི་ལ་བཀུར་འོས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་འགོ་
ཐུས་ཡིན། མ་འོངས་པའི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀུར་འོས་ཀྱི་ཡོད། ཁ་སང་ཐུག་སྐྱེལ་
བཀུར་སྲོན་ཞིག་གིས་དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་གནང་བ་རེད། ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་སྟོན་ཐོར་ཡང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྤྱིར་
བཏང་ཅིས་ཁྲིམས་ལ་ལྟ་སྤྲོད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཕྱི་གི་སྤྲོད་པ་ཁག་ཁག་ཚོད་དཔལ་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ནང་དུ་བཀུར་འོས་ཀྱིས་གནང་བའི་གསལ་
བཤད་ཅིག་ལུང་བྲངས་པ་རེད། དགོངས་པ་གང་འདྲ་བཞེས་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཀྱང་། དེ་སྲོན་བཀུར་འོས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ཁག་ཁག་
འཛིན་གྱི་དུལ་ཉར་སྤངས་དེ་ཁྲིམས་མ་ཐུན་ཆགས་མེད་ན། དུལ་དེ་བེད་སྲོད་གཏོང་བར་ཁྲིམས་མ་ཐུན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་
དམ་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེ་སྲོན་བཀུར་འོས་ཀྱི་ཁྲིམས་མ་ཐུན་ཆགས་མི་འདུག་ཅེས་གང་དུ་ཡང་གསུངས་མི་འདུག
ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་གཞིའི་འགོ་སྤངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ང་ཚོས་འགྲུང་བ་གཏོང་དགོས་འཇུག་པ་རེད། ང་ཚོས་འབྲེལ་བཤད་ལྷན་པ་
རེད། འདིའི་འབོར་དེ་ནི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་ལམ་ལ་ཡོད་དགོས་པ་རེད་སྟེ། ༡༠༠། གི་སྲོན་ལ་ལས་ཁུངས་མང་པོ་ཞིག་
གི་སྲོན་ཅིས་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞིབ་ཚགས་པོ་སྐྱེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་མང་པོ་ཞིག་གི་སྲོན་ཅིས་
གྲོས་ཚོགས་ལ་ཆ་ལག་ཚང་བ་ཞིག་སྐྱེབས་ཀྱི་མེད། ༡༠༠། གི་རྗེས་ལ་ཚང་མ་སྐྱེབས་དགོས་པ་བཟོས་པ་རེད། དེ་བཟོས་
པ་ནས་བཟུང་། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཕྱི་གི་སྤྲོད་པ་ཁག་ཁག་འགོ་འཛིན་རྣམས་པ་ཚོས་འོགས་རམ་བསྐྱོད་བྱེད་ཕྱོགས་སྐོར་
ལ་ཁྲིམས་སྤྱི་གཞི་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱི་གཞི་གཏོང་བུ་ཅམ་གནང་བ་ཡིན་ན། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་ཐུགས་ཐག་གསོས་

གཤམ་གྲོང་འཆར་སློན་ལ་ཐག་གཅོད་བྱས་ནས་ཡོང་འཆར་རྗེས་སྤྱི་ཁ་མ་འཐབ་པའི་བྱ་ལོན་གྱི་གནས་སྐབས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་
རེད། རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཟད་ཨ་རི་ལ་འདྲེས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དེ་འགྲོ་སྐབས་རེད། དེ་ལས་ལུགས་དང་མ་
མཐུན་པ་གསུངས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། ང་ཚོའི་བསམ་པར་ལས་ལུགས་དང་མཐུན་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། བཀའ་འགག་
རིམ་བྱོན་གྱིས་བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བང་མཛོད་ནས་གཏོང་དགོས་པར་བཞུགས་པའི་བྱ་ལོན་ལེན་དགོས་པ་དེ་
འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་ཡོང་གི་མ་རེད་ལྟ་གི་ཡོད། བྱས་ཚང་དེ་སྤྲིད་ལུགས་དང་བྱེད་སྐབས་ནོར་བུ་དེ་འདྲ་
མ་རེད་ལྟ་བུ་ཡིན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་འཛིན་གྱིས་སློན་ཅིས་ཀྱི་ཁ་འོག་ནང་དུ་ཁ་འདུམ་པ་ཟེར་བ་དེའི་འོག་ལ་དུལ་
སྤྲིག་མང་པོ་ཐོབ་འདུག དེ་ཁ་འདུམ་པ་རེད་དམ་གསུངས་སོང་། ཚིག་བཛོད་ཀྱི་དོ་གཏོང་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ནམ། གནད་
འགག་ཤེས་དགོས་པ་གསལ་ཆེན་པོ་འདུག བཀའ་འགག་རིམ་བྱུང་གིས་འབད་བཅོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བང་མཛོད་ནང་དུ་མ་
དུལ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བྱེད་རེད། སློན་ཅིས་གཏམ་བཤད་ཀྱི་ནང་དུ་འདྲེས་ལ་ཡོད། དེ་སྤྱི་བང་མཛོད་ནང་
དུ་མ་དུལ་གང་ཡོད་པ་དེ་མཐོ་དུ་འགྲོ་ཐབས་བྱ་རྒྱ་དང་ཆབས་ཅིག་དུ་ལོ་སོ་སོའི་གཏོང་ཡོང་དེ་ཡང་ཁ་འདུམ་པ་ཡོང་
རྒྱུར་བཀའ་འགག་གིས་འབད་བཅོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཚང་གཏམ་བཤད་དུ་འདྲེས་སྤོ་བཞེན་འདི་ལོ་འོང་
སློན་ཅིས་མ་དུལ་ནས་དགོས་དུལ་གཏོང་འཆར་དང་ཡོང་འཆར་གཉིས་ཁ་འདུམ་པའི་སློན་ཅིས་འཛིན་ཆགས་ཡོད།
འགའ་ཤས་ཀྱི་ཚིག་དེ་ལ་བང་མཛོད་ཀྱང་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད། དེ་བདེ་པོ་མི་འདུག དེ་སྤྱི་བང་མཛོད་གསུང་གི་ཡོད་
རེད། དེ་ནི་རྒྱུར་བཀོལ་སློན་ཅིས་དེ་དག་མེད་པའི་སྐབས་འགྲོ་སོང་ཚང་མ་དབལ་འགྲོར་ལས་ཁུངས་སྤྱི་གཏོང་གི་ཡོད་རེད།
དབལ་འགྲོར་ལས་ཁུངས་ལ་བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྲིག་
ཀྱི་མ་དུལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་བང་མཛོད་ཞེས་ནས་བེད་སྤྱོད་
གཏོང་གི་ཡོད། བང་མཛོད་སློང་པ་མ་ཆགས་ཉེན་སྐོར་གྲེང་གི་ཡོད་པ་རེད། བང་མཛོད་སློང་པ་མ་ཆགས་པའི་རྒྱ་མཚན་
སློན་ཅིས་གསུང་བཤད་ནང་དུ་ལྟས་ཡོད། འབྲུམ་བརྒྱུད་སློང་སྤྲིལ་ཡོད། གཏན་འཇགས་མ་དུལ་ནང་དུ་དུལ་འབྲུམ་བཞེ་
སློང་སྤྲིལ་དང་། སློན་ཅིས་མ་དུལ་འབྲུམ་གསུམ་སློང་སྤྲིལ་ཡོད་ལྟས་ཡོད། དེ་ནི་བང་མཛོད་སློང་པ་ཆགས་པའི་སྐད་ཆ་མ་
རེད། བང་མཛོད་ཟེར་བ་དེ་ལ་འགྲོལ་བཤད་ཐད་རྒྱག་གི་ཡོད་ན་ཡང་འོགས་ཀ་རེད། དེ་སྤྱི་བང་མཛོད་དང་། བར་སྐབས་
ནས་དབལ་འགྲོར་ལས་ཁུངས་ནས་གཏོང་བྱེད་ཟེར་བ་དེ་རེད། དབལ་འགྲོར་ལས་ཁུངས་ཟེར་དུས་བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྲིག་
འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཚན་པ་གྲེ་བྲག་པ་གཅིག་ལ་ལོ་གི་ཡོད། ཚིག་དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་མ་བསྐྱད་པས་སློན་ཅིས་མ་དུལ་
ཞེས་རྗེས་སྤྱི་ལབ་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་སློན་ཅིས་མ་དུལ་ནས་གཏོང་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དེ་ས་ལ་ ༢༥༦ རེད། སྤྱི་ལོ་ལོར་སློན་
ཅིས་མ་དུལ་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་འདྲིར་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད། སློན་ཅིས་མ་དུལ་འོག་གྲངས་གཉིས་པའི་ནང་དུ་བཀོད་
ཡོད། སློན་ཅིས་མ་དུལ་ཡོད་པ་དེ་ས་ལ་ ༡༦༩ ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་ ༡༠༡༡་་་༡༡ ལོའི་དངོས་ཡོད་བྱུང་སོང་ཁ་འཐབ་ཀྱི་
སྤྲིལ་བྱུང་ས་ལ་ ༥༠ བསྐྱུན་པས། ད་ལྟའི་ཆར་སློན་ཅིས་མ་དུལ་ས་ལ་ ༣༠༠ སྤྲིལ་ཡོད། གནད་དོན་དེ་ཚོ་མཁྱེན་དགོས་
པ་རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་འཛིན་གྱིས་སློན་ཅིས་ཁ་འཐབ་པ་ཞིག་བཏོན་ཡོད་ན་ཡང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་ནང་
སྤྲིད་ལས་ཁུངས་དེ་ཚོ་སློན་ཅིས་ཁ་འདུམ་ཡོང་མིན་གནས་སྐབས་གང་རེད་དམ་གསུངས་སོང་། དེ་ཁ་སང་གསལ་བཤད་
ལྟས་པ་རེད། དབལ་འགྲོར་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་གཏོང་ལེན་ཚོད་དབལ་སློན་ཅིས་དེ་ཁ་འདུམ་པ་ཡོད་ལྟས་པ་རེད། དབལ་
འགྲོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚབ་པ་སློན་ཅིས་མ་དུལ་ལ་བསྐྱུད་བ་རེད། དབལ་འགྲོར་ལས་ཁུངས་དེ་ལས་ཁུངས་གྲེ་བྲག་པ་
ཞིག་རེད། དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་འཛིན་གྱིས་སློན་ཅིས་གསུང་བཤད་འོག་གྲངས་དང་ལོའི་ནང་དུ་ཁ་འདུམ་པ་གསལ་
ཡོད་ནའང་། འོག་གྲངས་ ༡༡ ནང་དུ་ཁ་འདུམ་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་སོང་། གཞིགས་སྤྲིལ་ལོན་གྱི་རེད།

བསྐྱར་དུ་སྐྱབས་ཞིབ་ཡག་པོ་ཞིག་གཞན་རོགས་གཞན་ལུ་རྒྱ་ལོན་ཡིན། དེའི་ནང་དུ་གང་ལྟར་ཡོད་ཟེར་ན། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྡོན་
 ཅིས་ཁ་འདུམས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འགྲེལ་བཤད་སྤྱི་བརྒྱུ་བས་པ་ཡིན་ནའང་། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་བདེ་
 རོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ལམ་ཆེ་བ་སྤྱིའི་རོགས་དངུལ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་དགོས་པས། སྤྱིའི་རོགས་དངུལ་དེ་ཡང་
 མཚམས་རེ་མཐོ་བ་དང་མཚམས་རེ་ལ་དམའ་བ་ཡོད་གི་ཡོད། དེ་དག་གཞན་བརྟེན་ཡིན་པས། ང་ཚོས་ཚོད་དཔག་གྱེད་
 སྐབས་ཀྱི་མ་རེད། བྱས་ཚང་དེ་ལ་སྐྱབས་སྤང་གཞན་དགོས་པ་ཡོད་རེད། བསྐྱར་དུ་ལྷ་རྒྱུ་ལ། ཡིག་ཆ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་སྡོན་
 ཅིས་མ་དངུལ་ནས་གཏོང་དགོས་དེ་དག་ཁ་འདུམས་པར་ཚོད་དཔག་ལྟར་ཡོད་མ་གཏོགས། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གས་
 བསྐྱོམས་མ་དངུལ་ཁ་འདུམས་པ་ཟེར་བ་དེ་འདྲའི་ཚོགས་གང་ལ་ཡང་གསལ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིག་ཆ་འདི་ལ་གཞིགས་པ་
 ཡིན་ན་སྡོན་ ཅིས་མ་དངུལ་ལ་ཡོང་འཆར་ས་ཡ་ ༤༥༦། འགྲོ་འཆར་ས་ཡ་ ༤༥༦ དེ་གསལ་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། བཀྱར་
 འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་ནང་དུ་སྐོར་ས་ཡ་ ༤༩༡ ཡོད་ཟེར་ནས་གསུངས་འདུག མཐའ་མ་འགྲོ་
 གོན་གཏོན་དུས་ས་ཡ་ ༩༩༩ ཟུར་བཀོལ་ནས་གཏོང་རྒྱ་རེད་འདུག དེ་ཁ་འདུམས་པ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཆགས་པ་ཤེས་མ་
 སོང་གསུངས་སོང་། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་སྡོན་ཅིས་ཁོངས་སུ་འགྲོ་སོང་གཏོང་སྤངས་གཉིས་ཡོད་རེད། ཚོགས་བརྗོད་ཉིད་པ་
 བེད་སྤྱོད་བཏང་བ་ཡིན་ན་བོད་མིའི་བང་མཛོད་ནས་གཏོང་དགོས། བང་མཛོད་ཞེས་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་བསྐྱར་ནས་དཔལ་
 འགྲོང་ལས་ཁུངས་ནས་གཏོང་དགོས་པ། ད་ལྟ་སྡོན་ཅིས་མ་དངུལ་ནས་གཏོང་དགོས་པ། མ་སྤྱད་མི་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་ཀྱི་
 རོན་དག་གཅིག་རེད། གཞན་དེ་ནི་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ཟུར་བཀོལ་ནས་གཏོང་རྒྱ་དེ་རེད། ཡིག་ཆ་ཆ་པའི་ནང་དུ་གཞིགས་
 པ་ཡིན་ན། ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་གསལ་པོ་དང་
 གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་མཁུན་ན་བསམས་ནས་ལོ་ལྟར་ཡིག་ཆ་ཞིབ་ཚགས་སུ་བཏང་བ་དང་མང་དུ་གཏོང་གི་ཡོད།
 མཛོད་ཟེལ་མང་དུགས་ནས་གཞིགས་ལོང་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། འདིའི་སྐོར་ལ་ཁ་གསལ་བཀོད་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་
 གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ལག་པ་འཆང་རྒྱ་མ་རེད། གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་གྱི་སྤྱིད་བབ་དེ་ལག་པ་འཆང་རྒྱ་
 རེད། གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་ད་ལྟ་ས་ཡ་ ༩༠༠ རེད། མ་འོངས་པར་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་ནི་བཀའ་ཤིག་གིས་འབད་
 བཅོམ་བྱེད་དགོས་པའི་གཞན་དོན་ཞིག་ཆགས་ཡོད། མ་འོངས་པར་སུ་ཞིག་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་
 ཐབས་གཞན་གི་རེད། རོན་དག་གཞན་ཞིག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བུ་སྐྱབས་ཚོར་སློབ་ཡོན་གཞན་རྒྱ་དེའི་སྐོར་ལ་
 བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཁ་གསལ་ཤིག་གིས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་རེད། ཉམ་ཐག་ལ་སློབ་ཡོན་གྱི་ཆ་རྒྱུན་བརྒྱ་ཆ་འཛིན་
 སྤངས་དེ་ཉུང་དུག་འདུག གངས་འབོར་ལ་མ་གཞིགས་པར་སྤྱི་ཚད་ལ་བལྟ་དགོས་པ་རེད་སོགས་དགོངས་ཚུལ་འདྲ་མིན་
 བྱུང་སོང་། བཀའ་ཤིག་གིས་ཁྱིམ་ཚང་ཉམ་ཐག་དེ་དག་ཉམ་ཐག་གི་གནས་ལས་གྲོལ་སྐབས་ལ་བྱ་རྒྱ་རྩ་བའི་ཆ་ནས་གལ་ཆེ་
 བ་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད། བརྒྱ་ཆ་བཞི་བརྒྱ་ཅན་ཞིག་ལ་མཐོ་རིམ་རིག་གནས་ཀྱི་དབྱིན་རིའི་སྤྱི་ཚད་ནས་ B.A ལག་འགྲོར་བྱུང་བ་
 ཡིན་ན། ལས་ཀ་ཞིག་ཏན་ཏན་རག་གི་རེད། དེ་རག་པ་ཡིན་ན་གྲོང་པ་དེ་ཉམ་ཐག་གི་གནས་ནས་གྲོལ་འགྲོ་ཡི་རེད་སྤྱི་ཚད་ལ་
 དགོངས་པ་དེ་རེད། ཤེས་ཡོན་ཁོ་ནའི་སྤྱི་ཚད་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་པ་ཡིན་ན། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་གསུངས་པ་
 དེ་བདེན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤིག་གི་རྩ་བ་འཛིན་སྤངས་དེ་དེ་འདྲ་རེད། དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཁ་གསལ་ཤིག་
 གིས་དངུལ་བུན་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་འདུག དེ་སྤྱི་བཀའ་ཤིག་གིས་ཁྱོད་ནས་བྱེད་ཀྱི་མིན་ཞེས་གསལ་བསྐྱབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་
 གཞན་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བཀའ་ཤིག་གིས་གཞན་རྒྱ་དེ་སྤྱིད་བྱས་ལ་འགྱུར་བ་ཐེབས་པ་རེད་དམ་གསུངས་སོང་། དེ་སྤྱི་ཚད་ལ་
 ཡོད་པ་ད་ལྟ་ཉེན་ཁ་མེད་པའི་གསྤིག་གང་ཡོད། གཞིང་ཚོད་ཅི་ཅམ་ཡོད་དམ་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེ་སྤྱིའི་བཀའ་ཤིག་ལ་

སྐབས་དེའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲུང་བ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགན་རེད། དེ་དུས་རྗེས་ལྷན་གནས་
 ལྷངས་ལིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ངའོས་གཡོལ་ཐུབ་པ་རེད། དེ་ལེགས་གསོལ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་རེད། ད་ལྟོ་ཆར་
 གནས་སྤངས་གཞན་པ་ཞིག་ལངས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ལས་མེད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་སེལ་རྒྱ་དེ་ད་ལྟོ་བཀའ་འགུག་གི་
 འགན་རེད། ད་ལྟོ་འཆར་གཞོན་སྐྱེས་ལས་མེད་ཀྱི་རིགས་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། གཞོན་སྐྱེས་ཚོར་གཞིས་ཆགས་
 ཁག་ནང་དུ་ས་ཞིང་འདེབས་ལས་བྱེད་རྒྱའི་ཐོག་ལ་འདུན་པ་ཉ་ཅང་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། གཞོན་སྐྱེས་པལ་ཆེ་བ་སོ་
 སོའི་རྐང་པའི་སྐང་ལ་ལངས་ཐུབ་རྒྱུར་ཚོར་ལས་རྒྱུང་ཆགས་གཉེར་རྒྱ་དང་། བཟོ་ལས་རྒྱུང་ཆགས་འཇུགས་རྒྱ་ལ་སོགས་
 པའི་འདུན་པ་མང་སོ་ཞིག་ལ་ཡོད་རེད། བཀའ་འགུག་གིས་དགོངས་པར་ཡང་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཚོར་རྒྱག་
 རྒྱ་མིན་ན་ཡང་བཅོམ་སྤོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཚོར་གི་གནས་སྤངས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་དེ་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་གཞི་བཟུང་གི་ཐོག་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མ་ཐུན་འགྲུང་གི་ཐོག་ནས་བོད་མིའི་ཚོར་པའི་ལྷན་ཚོགས་དང་།
 དེ་བཞིན་སྲུང་ཚོར་མ་ཐུན་ཚོགས་བཅུགས་གནང་བ་རེད། ཚོར་རྒྱག་སྤངས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཟབ་སྦྱོང་ཡང་རབས་དང་རིམ་པར་
 གནང་བ་རེད། སྤྱི་ལུས་དང་འགུག་པ་གང་ཡང་མེད། ད་ལྟོ་ཆར་ཡང་སྤྲོ་མ་ཐུན་ནས་ལམ་སྟོན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལྷན་
 པར་དུ་གཞོན་སྐྱེས་དངོས་གནས་དེ་འདྲི་ཐོག་འཆར་གཞི་མང་སོ་ཡོད་མཁན་ཚོར་མ་ཅའི་མ་ཐུན་འགྲུང་གནང་དགོས་པ་
 དེ་འདྲི་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཞིགས་སྤངས་དེ་སྟོན་མ་དང་རྒྱང་ཅམ་འདྲི་མ་རེད། ཞིམས་མ་ཐུན་ཡིན་མིན་གྱི་བཀའ་
 མོལ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ད་ལྟོ་དགོངས་པར་ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཞིམས་ཐོག་ནས་དུལ་ཁང་ཞིག་བཟོ་རྒྱུར་འབད་
 བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འགྲུབ་དང་མ་འགྲུབ་ལྷན་ལྷན་ཡང་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཚོའི་ལས་འགན་རེད། བྱེད་
 རྒྱུགས་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཞིམས་གཞི་བཟུང་ཡིན་དུས། ཞིམས་མ་ཐུན་ཆགས་མ་ཆགས་དེ་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་
 བསམ་གྱི་ཡོད། ཉེན་ཁ་ཡོད་མ་ཡོད་དེ་སྐབས་དང་དུས་ལ་བབས་པའི་ངའོས་བྱེད་རྒྱུགས་ཡོང་གི་རེད་ལྟེ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་
 བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཉེས་ཀྱིས་དང་སྤངས་དབྱ་དུལ་ཆག་ཡང་གནང་རྒྱུགས་སྐོར་ལ་གསུངས་པ་རེད། དེ་སྤྲོ་ཆག་
 ཡང་གནང་བ་ཡིན། ཡག་སོ་ཟེར་རྒྱུ་པར་ཞོག་ནས་ཉེས་ཁག་ཡོང་གི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུགས་གཏེ་
 ཡིན་པ་དང་། དེའི་གྲ་སྤྲིག་དང་གདེང་ཚོད་གང་འདྲི་ཡོད་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པའི་ནང་དུ་
 ཡག་སོ་འདུག་གསུང་མཁན་དང་དེ་རེས་པར་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུང་མཁན་འདུག ད་ལྟོ་ཆར་བཀའ་འགུག་གི་གཏམ་
 བཤད་ནང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་སྤྲིགས་གཏན་ཁེལ་བ་གང་ཡང་མེད། བཀའ་འགུག་གི་གཏམ་བཤད་ནང་དུ་དེའི་སྐོར་བསམ་ཞིབ་
 བྱེད་ཀྱི་ཡིན། འགྲོ་སྤངས་ལིག་ཡོད་རེད། ཡང་ན་རྒྱུན་ལས་ལ་འཆར་གཞི་སྤུལ་དགོས་པ་དང་ཡང་ན་གྲོས་ཚོགས་ལ་
 སྤེལ་དགོས་པ་རེད། དེ་ནི་དེའི་སྐབས་སུ་བཀའ་བསྐྱར་གནང་དགོས་པ་ཞིག་རེད་ལྟེ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་
 འཇུག་ཁག་ལྷན་རྒྱ་རམ་ས་ལའི་མི་མང་ཚོར་འཚོ་བའི་དཀའ་ངལ་མ་ཐུན་འགྲུང་ཆེད་དུ་སྐོར་ས་ཡ་ ༥ བཞག་འདུག དེ་
 གང་ཡིན་ནམ། དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་གང་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་གནང་འདུག ཚོང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། རྒྱ་རམ་ས་ལའི་
 ལམ་ཁའི་གཡམས་གཡོན་ན་བོད་རིགས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས་འཚོ་ཐབས་ལ་ཚོར་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་འདྲི་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད། དཀའ་
 ངལ་མང་སོ་འཕྲད་དེ་ལྷན་གཏུག་མང་སོ་བྱུང་བ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འགུག་གིས་གཙོ་བོར་སྤྱི་དུས་ཁུངས་ནས་ས་
 གནས་འབྲེལ་ཡོད་དགོན་རིགས་ཚོ་ལ་ལྷན་གཏུགས་ཀྱིས་འཕྲལ་སེལ་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། སྤྲིགས་ཀྱི་
 དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་ཞིག་གནང་ཡོད་རེད། ཁོ་ཚོར་ཚོར་རྒྱག་སའི་ས་ཆ་ཞིག་གཏན་འཁེལ་དགོས་པ་དེ་བྱུང་
 བ་ཡིན་ན། དེའི་ཐོག་ལ་མ་ཐུན་འགྲུང་གང་ཐུབ་གནང་རྒྱའི་ཆེད་དུ་རེད་ལྟེ་རྒྱ་ཡིན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཁག་བཞི་ཅམ་

ནས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་སྐོར་ལ་གསུངས་གནང་སོང་། མཉམ་འབྲེལ་སྐོར་ལ་གཞིགས་ཏེ་གཞི་ལོ་ཡོད་དམ་གསུངས་སོང་།
མཉམ་འབྲེལ་རང་སྐོར་དུ་བསྐྱར་བ་དེས་མང་ཚོགས་ལ་མན་གང་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐོར་
ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་སོང་། སྡོན་མ་ནང་བཞེན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་འགོ་བོའི་མཉམ་འབྲེལ་
ནས་གཏོང་དགོས་པ་གསུངས་སོང་། གསལ་བཤད་ལྷན་ཁྲུང་མཉམ་འབྲེལ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་ས་
སོགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཅེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་དེ་སྔ་ནས་རང་སྐོར་ཡིན་པ་ཅེད། དུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་
ནས་རང་སྐོར་ཡིན་པ་མ་ཟད། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་རང་སྐོར་བཅོས་ཡོད་ཅེད། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་
བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་མཉམ་འབྲེལ་ལ་ལེ་ལུ་ཞིག་རྒྱུ་དུ་ཡོད་པ་ཅེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་སྔ་ནས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཚོགས་
པ་ལྷན། ས་གནས་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་བདག་པོ་ཞི་དེའི་མ་ཤམ་བདག་པོ་རྣམས་སམ་ཁུངས་དེའི་མང་ཚོགས་
ཡིན། དེ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་བདག་པོ་ཅེད། ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་མ་ཤམ་བདག་པོ་དང་ས་
གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་འདུ། ལས་བྱེད་ཡང་ན་མང་ཚོགས་བཅས་ནས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལས་དོན་དང་བྱེད་འཆར་སྐོར་
གོ་བསྐྱར་ཡང་ཡང་བྱེད་དགོས། ཞེས་བཅའ་ཁྲིམས་སྤྱད་གསལ་ཡོད་པས། ཐེ་བྱས་མང་པོ་གནང་དགོས་དོན་ཡོད་པ་མ་ཟད།
ཁྲིམས་ཐོག་ནས་མཉམ་འབྲེལ་ཡིན་དང་ཡིན། རང་སྐོར་ཡིན་ནའང་འགོ་སྐྱོངས་ཤིག་ཡོད་པ་ཅེད། ང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་
རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་དོན་ཡང་ཞེ་བྱས་གནང་ས་ཡོད་པ་མ་ཟད། བཀའ་ཤམ་གིས་དེའི་དགོངས་དོན་ལ་བལྟས་ནས་དེ་སྔ་
རང་སྐོར་ཡིན་པོར་རང་སྐོར་ཆད་དང་ལྷན་པ་བཅོ་གནང་བ་ཅེད། བོད་དུ་ལྷན་པ་བཞེན་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་ས་མང་པོ་ཡོད་
ཅེད། འཕྲལ་གྱི་རྒྱུ་དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་མང་པོ་ཞིག་གི་འགོ་སོང་མཉམ་འབྲེལ་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་ཅེད། དེ་དུས་མཉམ་
འབྲེལ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་སོ་སོའི་ནང་གསུང་བསྐྱོན་ཡོད་པ་ཅེད། ལྷན་པས་དེར་བཀའ་ཤམ་གིས་དཔེ་བཅས་ནས་
གསུངས་པ་ཅེད། ཐང་ཁུག་ནང་དུ་མར་དང་རྩམ་པ་མཉམ་དུ་བསྐྱེས་ཡོང་དུས་རྩམ་པས་མར་བཟས་པ་དང་། མར་གྱིས་རྩམ་
པ་ཟ་ཡི་ཡོད་པ་ཏུ་གོ་ཡི་ཡོད་མ་ཟད། ཏུ་ལམ་ཉམས་སྐྱོ་པོ་ཆགས་པ་དེ་བཅོན་ཀྱིས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་འགོ་སོང་དེ་
མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ཆགས་སོང་ཟེར་བའི་གནས་སྐབས་བྱུང་བསྐྱད་ཡོད་ཅེད། དེ་འཕྲལ་གྱི་རྒྱུ་
ཅེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་མཉམ་འབྲེལ་དེ་དག་ལྷ་གྲུབ་དང་འཕྲལ་གྱི་དགོས་པ་མང་པོས་མཉམ་འབྲེལ་དེ་དག་གི་རང་སྐོར་
གནས་བབ་གསལ་དུ་བཏང་བ་ཅེད། གསལ་དུ་བཏང་བ་དེ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞུག་གཞིའི་ནང་དུ་མེད་པ་ཞིག་མ་ཟད། ཁྲིམས་དང་
སྤྱི་གཞུག་གཞི་རིམ་ཞིག་དུ་ལག་བསྟར་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་བཀའ་ཤམ་ལ་སྤྱི་བས་པ་ཅེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
མཆོག་གིས་ཚོགས་ཀྱི་དྲན་ལམ་དུ་ཡོད་ཀྱི་ཅེད། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་གོས་ཚོགས་
ཚོགས་དུས་བཞི་པའི་ཐོག་ལ། ལྷན་པས་དེའི་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྐྱོན་ཞི་པ་མཆོག་ནས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལས་འཆར་དེ་གོས་
ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་ཚོགས་ལ་བཞག་གནང་བ་ཅེད། མ་མཁུན་པ་མ་ཟད། འོན་ཀྱང་ཁ་སང་བཀའ་ཤམ་སྤྱི་འཇུག་ཁ་ཤམ་
ཀྱིས་དེ་ཁ་ཁ་བཅོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ནས་ཏུ་ལམ་མ་འཇུག་པ་ཆང་མ་དེའི་སྐང་
ནས་ཡོང་བ་འབྲེལ་པོ་ཐང་ཀར་གསུང་མེད་ན་ཡང་། འགོས་ལ་བལྟས་ཡོང་དུས་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག ང་རང་གི་གོ་རྟོགས་ནོར་བ་
ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དགོངས་སེལ་ལྷན་ཡིན། ང་རང་གིས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཚོར་བྱུང། དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས་
དེ་མ་ཟད་ལྷན་ཡིན། ད་ཆ་བཀའ་ཤམ་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་ཚོར་མཉམ་འབྲེལ་ཁ་ཁ་བཅོ་དགོས་པའི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་
གསལ་པོ་ཆགས་པའི་ལེ་བ་ཡོད། དུགས་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་དགོས་པ་ག་ལེ་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་པའི་ལེ་བ་ཡོད།
ཞིབ་འཇུག་གཚོད་གནང་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཡང་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞུག་གཞིའི་ཆ་ནས་གསལ་པོ་བཅོས་ཟེན་པ་ཡིན། བཀའ་

འགག་ལ་ཚོར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཚོར་བ་ཡོད་ལ་སེམས་འཚབ་ཀྱང་ཡོད། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་བ་ལ་མིན་པ་
ཚོས་བསམ་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་མ་གཏོགས། མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགོངས་འཆར་གནང་བ་ནང་གཞིན་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་
ཡོད་པ་ལྟར་བྱེད་མ་རེད་ཅེས་ལྟར་ཡིན།

དོན་ཚན་གཞན་ཞིག་ལ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ལམ་གྲོན་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་དེ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
མཚོག་ དེའི་ཐོག་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁག་བཞི་ཙམ་ནས་ཆ་ཤས་སྤངས་ཏེ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་འདྲའི་བཀའ་གནང་
སོང་། གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་བཀའ་ཤག་གིས་ཚོར་བྱེད་ཡོད། དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡོང་སྟངས་དེ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་
ཚོས་ཅུང་ཙམ་མཁུན་ན་བྲན་སོང་། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་ལས་ཁང་ལ་འགན་དབང་ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་
ལ་ ༢༠༡༡ ལོར་བཀའ་ཤག་གིས་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ལ་གསལ་འདེབས་ཤིག་གནང་བ་རེད། ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ལ་མི་
ཚའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད། འགོ་སོང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་ཅིས་ཞིབ་ལས་
ཁང་དང་གོ་བསྐྱར་གྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་དེས་ཙམ་གྱི་ཅིས་ཞིབ་གནང་དགོས་པའི་སྡེ་ཚན་སྤུང་དེ། འགོ་དེར་
བཀའ་ཤག་གི་དོས་ནས་ཅིས་ཞིབ་དེས་པར་གནང་དགོས་པ་གཟེགས་ཀྱི་མེད། ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གིས་གནང་གི་ཡོད་ན་
སྤྱད་བང་ཡིན་པས་གནང་རོགས་གནང་ལྟས་པ་རེད། དོན་ཀྱང་ཅིས་ཞིབ་བྱེད་པའི་ལམ་གྲོན་དེ་དེས་པར་སྡེ་ཚན་སོ་སོ་ནས་
ལྟ་དགོས་པ་ཞིག་གསུངས་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་བཀོད་ཁྲབ་ཅིག་ཀྱང་ཚང་མ་ལ་གནང་བ་རེད། ལམ་གྲོན་མ་གནང་
མཁུན་ཡོད་ན་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ལ་དོ་ཐོག་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། མ་གནང་མཁུན་དེ་གསུངས་བཞག་པ་
ཡིན་ན། བཀའ་ཤག་གིས་ཐག་གཅོད་ཅིག་གནང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གནས་ཚུལ་ཡོང་སྟངས་དེ་འདྲ་རེད་མ་གཏོགས་
ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྤྱད་བང་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་བཅི་སྤང་མ་བྱས་པ་དང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་འགན་དབང་ལ་འགོག་
རྒྱ་བཟོས་པ་དེ་འདྲ་ཙམ་ནས་མ་རེད་ལྟར་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁག་གསུམ་ཙམ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་
ནང་དུ་གཞུགས་འོག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འབོར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྡེ་ཚན་ཅིས་འཆར་གཞི་ཞིག་སྤུལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་
དགོངས་ཚུལ་གནང་སོང་། དེ་ཅུང་ཙམ་གསལ་པོ་མ་བྱུང་བའི་ཚོར་སྤང་བྱུང་། ལས་འབོར་གྱི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་པའི་
གངས་ཚད་དགོས་མཁོ་ལྟར་ཡོང་བའི་བྱ་རྒྱའི་ལས་འཆར་རེད། གནས་སྟངས་ཉག་ཉག་མ་བསྐྱད་པ་དང་། ཐབས་སྤྱོད་པོ་
ཡིན་པ། ལྷག་པར་འདི་གར་སྤྱི་སྡེ་གཉིས་སྟེན་ཡིན་གསུངས་འདུག སྤྱི་སྡེ་གཉིས་སྟེན་གང་འདྲ་ཆགས་མིན་གསལ་པོ་
མེད་པ། ད་དུང་དུལ་འབོར་གྱི་གངས་ཀ་ཞིག་ཀྱང་བཀོད་གནང་སོང་། གངས་ཀ་དེ་གང་ནས་སྤེལ་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་པ་
དེ་འདྲ་གནང་བ་ཡིན་ན། དཀའ་ངལ་ཆེ་བའི་སྐབས་སུ་སྤེལ་པ་བཀོད་མཁུན་ལས་བྱེད་ཚོར་ཐུགས་པམ་དང་བྲང་པོ་མ་
ཆགས་པ་སོགས་གསུངས་སོང་། ལས་བྱེད་ལ་ལྟ་སློབ་བྱ་རྒྱའི་འགན་ཡང་བཀའ་ཤག་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་མཁུན་གྱི་ཡོད།
ལས་བྱེད་ཅིག་མར་སྤུང་པ་དེ་འདྲ་གནང་རྒྱ་མ་རེད་ལ་དེ་སྤྱི་ཡང་གནང་སྲོང་ཡོད་པ་མ་རེད། གངས་ཙམ་སྤྱི་དགའོངས་ན་དེ་
འདྲའི་སྐད་ཆ་འགོ་ཡི་ཡོད་ན་ཡང་། བཀའ་ཤག་གིས་དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ་མ་འོངས་པར་ཡོང་མཛད་ཁག་པོ་
མ་རེད། དེ་ལས་འགན་ཆེ་བ་ཞིག་མི་མང་གི་བདེ་སྐྱབ་ལ་གཟེགས་རྒྱ་དེ་རེད། མི་མང་གི་དེ་སྤྱི་དགོས་མཁོ་དང་འཕྲོད་
བསྟེན་གྱི་གནང་བའི་དང་། ད་ལྟའི་མི་མང་གི་དགོས་མཁོ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གནས་བབ་སོགས་ལ་འགྲུར་བ་ཆེན་པོ་
ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། མཐུན་རྐྱེན་མང་པོ་གསུང་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། ད་ལྟ་ཡིན་ཏུང་མཐུན་རྐྱེན་གྱིས་མ་འདྲང་བའི་ཞན་
ཆ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྤོང་སྐྱར་ཆེ་ས་ཁག་ལ་སྟེན་ཁང་གཞན་པ་མང་པོ་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད།

དགོངས་ཚུལ་གནང་མཁན་ཡོད་ཀྱིས་རེད། འདི་འདྲའི་སྐྱོན་ཁང་མང་པོ་ཡོད་པས་མཉམ་ཁུབ་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་
བཟོ་དགོས་པ་དང་། མི་འཛོར་ལ་གཞིགས་པས་མང་དྲགས་པའི་དགོངས་ཚུལ་གནང་མཁན་ཡོད་རེད། འཇོགས་མཚུངས་
འགོ་སོང་ཆེན་པོ་འགོ་ཡི་ཡོད་པར་བསམ་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་ཅིས་ཞིབ་སྒྲུབ་ཐོའི་ནང་དུ་གསལ་ཡོད་རེད། བཀའ་འགག་གི་
དགོངས་པར་གཞིས་ཆགས་ཁག་སོ་སོའི་ནང་དུ་བསྐྱོད་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དེད་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ལ་གཞིགས་
པའི་མ་ཚུན་རྒྱུན་འདང་དེས་ཞིག་གང་འདྲ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེར་ཞིབ་འཇུག་གནང་དགོས་པ་དང་། དགོས་མཁོ་མེད་
པའི་ལས་བྱེད་ཅིག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ཡང་གཅོད་མ་བཟོ་རྒྱུར་བསམ་ཞིབ་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་བཅོན་ཤུགས་ཀྱིས་
གཅོད་མ་བཟོ་རྒྱུ་བཀའ་འགག་གི་དགོངས་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་སྤྱི་སྤེར་གཉིས་སྐྱོན་ཞེས་ཆོག་དེ་མེད་སྤྱོད་པ་རེད། སྤྱི་སྤེར་
གཉིས་སྐྱོན་འཆར་གཞི་ཡོད་ནའང་ལས་བྱེད་དེ་འགོ་ཡི་མེད་ན་ལུང་གི་མ་རེད། གོ་ཚོར་ཞིག་ཐེབས་བསྐྱད་འདུག བཀའ་
འོས་སྤྱི་འཇུག་ལ་ཇུགས་ཁག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ངས་དེ་གསལ་པོ་ཡོད་པའི་འབད་བཅོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྤྱིར་
བཏང་དེད་སང་གི་འགོ་སྐྱོངས་ནང་དུ་ Voluntary Retirement ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་བསམ་བློ་དེ་ལས་
བྱེད་ཁོ་རང་མི་དགོས་པ་བཟོ་རྒྱུ་མ་རེད། ལས་བྱེད་གང་ཞིག་དང་འབྲེལ་བའི་མ་ཚུན་རྒྱུན་དེ་ས་གནས་གང་དུ་དགོས་ཀྱི་
མེད་པ། ཡང་ན་ས་གནས་གཞན་པ་ཞིག་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། ཡང་ན་མ་ཚུན་རྒྱུན་དེ་མི་དགོས་པ། དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤོང་མ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་དེད་སང་མི་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད།
དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ང་ཚོས་ལས་དོན་མཁོ་བསྐྱུ་གནང་རྒྱ་དང་། མཁོ་བསྐྱུ་གནང་དུས་ལས་བྱེད་དེའང་
རང་བཞིན་གྱིས་མི་དགོས་པ་ཞིག་འགོ་ཡི་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་སྤེར་གཉིས་སྐྱོན་གྱི་ཐོག་ནས་མ་ཚུན་རྒྱུན་གནང་རྒྱ་
ཡིན་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་འཆར་གཞི་སྤྲིག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ངོ་སྤོད་དང་འདོད་པ་ཡོད་མེད་གཞིགས་རྒྱ་
རེད། འདོད་པ་མེད་སོང་ན་ཁོ་རང་བསྐྱད་ཀྱི་རེད། དེ་ལ་སྤྱི་ཡུལ་བཅོན་ཤུགས་བྱེད་མཁན་ཡོད་མ་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། བྱས་
ཅང་ང་ཚོས་དུལ་གྱི་མ་ཚུན་འགྱུར་གནང་རྒྱ་དང་གཞན་པ་གང་བྱེད་པ་དེ་ལ་ངོ་བདག་སོ་སོས་གཞིགས་གནང་དགོས། དེ་
རིང་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་སྤོང་ཅིས་མར་གཅོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་གནང་བ་རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་
འགའ་འགས་དེ་ཕན་ཐོགས་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཡང་བྱུང་གི་ཡོད་རེད། ལས་བྱེད་མང་པོར་དེ་འདྲའི་ཁོ་ཕན་བྱུང་བ་ཡིན་ན།
ལས་ཀ་དེ་འདྲི་དགོས་བསམ་མཁན་ཡང་ཡོད་སྤྱི་ཡུལ་རེད། དེ་ལས་འཛོར་ཉམས་ཞིབ་མ་བྱས་བར་དུ་ལུ་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད།
བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ལས་བྱེད་ཀྱི་བདེ་སྤུག་ལ་གཞིགས་པ་ཞིག་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་རེད། དེར་བརྟེན་ཕན་གཞོད་གང་
ཡོད་མིན་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། གོ་སྐབས་ཡག་པོ་ཞིག་རག་སོང་ཡང་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཐོན་མ་སོང་གསུང་མཁན་དེ་འདྲ་ཡང་མི་
སྤོང་པ་མ་རེད། བྱས་ཅང་ད་ལྟ་ལྟས་པ་ལྟར་ལས་བྱེད་རྣམས་ལས་འདོད་མོས་གནང་རྒྱ་རེད། འདོད་པ་མེད་ན་རང་འཇགས་
འདོད་རྒྱ་རེད། དེར་བརྟེན་སྤྱི་ལ་ཕན་པ་དང་སྤེར་གྱི་འདོད་པ་ཁེངས་པའི་འབྲེལ་བ་དེ་འདྲ་ཡིན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་
ཚོགས་གཙོ་མཚོག དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཁག་བཞིས་དང་སྐྱོད་ཤུགས་དུལ་བསྐྱུ་འཇུག་གི་ཐོག་ལ་བྲིམས་འཆར་
འདོན་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་ཞིག་སྤོང་ཅིས་གཏམ་བཤད་ནང་དུ་གསལ་བསྐྱད་པ་དེ། རང་ལོ་ ༡༥ ཡན་གྱིས་དང་སྐྱོངས་
ཤུགས་དུལ་སྤུལ་མི་དགོས་པ་དང་། རང་ལོ་ ༢༠ ལས་ ༡༥ བར་སོ་སོའི་འདོད་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས། ཐེངས་གཅིག་ལ་སྤུལ་
ནས་ཡང་ཡང་སྤུལ་མི་དགོས་པ་དེ་འདྲའི་དགོངས་པ་ཞིག་བཞིས་འདུག དེས་ཕན་ག་ཚོད་ཐོགས་མིན་ང་ཚོས་བཤད་ཤེས་
ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཕན་ཐོགས་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ལོ་གྲངས་བཞེས་པོ་དེ་ཚོ་ལོ་རེ་རེ་བཞིན་
རང་བདེན་ཚོགས་རྒྱུད་ལས་ཁུངས་ལ་འགོ་དགོས་པ་དེ་ཁག་པོ་འདུག་ཟེར་མཁན་ཡོད་རེད། དེས་ཅན་ཁྱོད་ནས་སྤུལ་མི་

དགོས་མཁན། དང་སྐྱེས་དབྱ་དུལ་ཁོ་ན་སྤུལ་དགོས་པ་ཡིན་ན་ལོ་གཅིག་ལ་སྐོར་ལོ་ལྟ་བུ་ལྷག་ཅིག་རེད། དེ་ལོ་བཅུ་
 ལ་སྤུལ་བ་ཡིན་ན་སྐོར་ལོ་ ༡༠༠ ལྷག་ཅིག་རེད། དགྲུང་ལོ་ ༥༠ ཅན་དེས་ལོ་བཅུ་ལ་སྐོར་ལོ་ ༡༠༠༧༠༠ ཞིག་སྤུལ་བ་
 ཡིན་ན། རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་ལས་ཁུངས་ལ་ཡང་སེ་སེབས་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འདྲི་ཆ་ནས་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་ཞིག་
 རེད་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ནས་རང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྲུང་ཡན་ལ་ཆག་ཡང་གཏོང་སྐོར་ལ་ཁ་སང་བཀྲུང་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་
 གསུངས་པ་རེད། དེ་རང་ཡིན་ལྟ་བུ་དང་། བཀའ་ཤག་གི་དོས་ནས་ཉན་ཉན་དགྲུང་ལོ་བཟེས་པ་ཚོ་ལ་ཆེ་ཆེ་མཐོང་དང་མཚན་
 མཐོང་ཆེད་དུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་དགྲུང་ལོ་བཟེས་པོ་ཚོ་ལ་ར་ཚོས་བཅི་བཀྲུང་བྱེད་ཆུ་དེ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་ཤིག་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡང་མན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ཉེན་འབྲེལ་ལ་ཡང་མན་གྱི་རེད་
 བསམ་གྱི་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ལོ་ ༡༥ སོན་མཁན་མི་གངས་ ༤༠༠ ལྷག་ཡོད་པ་དང་། མ་འོངས་
 པར་ལོ་གྲུ་ལྟ་སོན་མཁན་དེ་འདྲ་ལྟོ་སྤྱི་ཚོགས་སྲིད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ལོ་ ༡༥ སོན་མཁན་ནམས་ལ་ལྟུབས་
 མགོན་རིན་པོ་ཆེས་མཚན་མཐོང་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཆེ་མཐོང་གི་ཐོག་ནས་གནང་གི་ཡོད་རེད། ལོ་ན་མར་ཅུང་ཅི་
 བཅག་ན་ལེགས་པ་གསུང་མཁན་བྱུང་སོང་། གཙོག་ཆུ་དེ་བདེ་པོ་མི་འདུག ཁ་སང་བཀྲུང་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཅིས་
 སྐོར་སྤྱོད་པ་དེའི་རྒྱ་བ་ལྟོངས་ཐོག་ལ་སྤྱགས་རྟོགས་ཡོད་པ་གཅིག་གསུངས་པར་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ནས་
 བཀྲུང་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བོད་མི་ཚང་མ་ལ་ལོ་ལྟ་རེའི་རྗེས་ནས་ཐངས་གཅིག་དེ་སྤེལ་འབྲུལ་ཚོགས་པ་བཅོ་ཆུ་ལེགས་
 པ་གསུངས་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་སྒོ་མང་པོ་བཏང་བ་ཡིན་ཡང་སྤྱབས་བདེ་བ་མི་འདུག་ལྟ་བུ་ཡིན། བོད་པའི་སྤྱི་
 ཚོགས་ནང་བཞུགས་གནས་གནས་སྐོར་བྱེད་ཆུ་དེ་འཇུགས་པོ་རེད། དཔེར་ན། རྒྱ་གར་ནང་དུ་ལོ་ལྟའི་འབབ་དེ་སྤུལ། དེ་
 ནས་ཨ་རིའི་ནང་དུ་ལོ་བཞི་བཞུགས་པ་ཡིན་ནའང་། དེའི་རིགས་ཨ་རིའི་སྐོར་ལོ་མ་སྤུལ་ནས་བསྐྱེད་ན་ཡང་བྱེད་ཆུ་གང་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲི་ཆ་ནས་ལྟ་བདེ་པོ་བྱུང་མ་སོང་ལྟ་བུ་ཡིན། ལོ་ན་མར་བཅག་པ་ཡིན་ན་དེས་ཅན་བསྐྱེད་དུལ་
 འབྲུལ་དགོས་མཁན་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དང་སྐྱེས་དབྱ་དུལ་དང་མཉམ་དུ་དེས་ཅན་བསྐྱེད་འབབ་ཅ་བ་ནས་མ་
 སྤུལ་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱེད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད།

བཀྲུང་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁག་གཉིས་ཤིག་ནས་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སྐོབ་སྲིད་གི་སྐོབ་ཚན་དེ་དག་ང་ཚོས་མང་དུ་
 བཏང་ཡོད་པ་དང་ལོ་དུས་གྲང་རིང་དུ་བཏང་ཡོད་ལུས་པ་རེད། སྐོབ་ཚན་མང་དུ་བཏང་བ་དེ་སྐོབ་མའི་ལོ་ནའི་བབ་དང་ཤེས་
 ལྟོབས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བྱེད་སྐབས་ལིན་ན་ཡག་པོ་ཡོང་བ་འདུག་ལ། སྐྱེད་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་གསུངས་
 སོང་། ང་ཚོས་ལུས་པ་དེ་མ་རེད། ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སྐོབ་སྲིད་ནས་མར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནའང་། བཅོན་ཤུལ་སྤྱི་ཚོགས་
 བང་དུ་སོ་སོའི་རྐྱེད་པའི་ཐོག་ལ་རང་ཁ་རང་གསོ་སྐབས་འདི་དམིགས་ལུལ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཅུང་ཅི་མ་ཡོང་
 གི་མི་འདུག ཞན་ཆ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་ནས་ལོ་ལྟ་ཐོན་པའི་རྗེས་སུ་ལས་མེད་ཀྱི་ངང་བཞུགས་པ་དེ་
 དག་ལ་ང་ཚོར་སེམས་འཚབ་ཡོད། དེའི་ཆེད་དུ་སྐོབ་ཚན་མང་དུ་བཏང་ནས་སོ་སོའི་འདོད་ལོས་ཀྱི་ཐང་ཀ་སྐྱེད་ཆུ། རྒྱད་
 བསྐྱེད་སྐྱེད་ཆུ། ས་རན་སེའི་སྐྱེད་དང་། དམིན་ཅི་སྐྱེད་ཆུ། སྐོག་སྐྱེད་སྐྱེད་ཆུ། ལྷག་པར་དུ་ལོ་རྒྱུན་རིང་པོར་སྐོབ་སྐྱོང་
 གནང་ནས་མ་འོངས་པར་མཐོ་སྐོར་དུ་སྤྱོད་ནས་ལག་ཁྱེར་ཐོབ་ཆུ་སོགས་གང་ཅིའི་ལས་ཁ་གཏོང་ཡོད། རྒྱན་རིང་སྐོབ་སྐྱོང་
 གི་སྐོབ་བྲལ་ཐོན་ཆུར་ལོ་བརྒྱད་དང་བྱེད་ཀ་བཞག་ཡོད། ལོ་བརྒྱད་དང་བྱེད་ཀའི་ནང་དུ་གང་ཟག་སྤྱུ་དུང་ཞིག་གིས་སྐོབ་
 སྐྱོང་ལ་སྤྱགས་འཇུག་གནང་བ་ཡིན་ན་འདྲིན་བྲལ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་གྱི་ཡོད་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་མཐོ་སྐོབ་ལ་འགྲོ་ཆུ་ཡོད་རེད།
 མཐོ་སྐོབ་ཐོན་པ་ཡིན་ན་ལས་ཀ་གང་ལ་འཇུག་ཆུའི་གོ་སྐབས་ཆེ་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་ས་རྒྱ་མཐོ་སྐོབ་ལ་འཇུག་

བ་ཡིན་ནའང་རེད། ལམ་ཁ་ཞིག་གཏོང་བ་ཡིན་ཞུ་གྱི་ཡིན། སློབ་ཚན་མང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་ཚང་མ་སློབ་དགོས་པའི་
 དེས་བ་མེད། ལོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་ཚན་ཞིག་གནང་དགོས་པ་རེད། དབྱིན་རི་དང་བོད་ཡིག་ཨང་ཅིས་
 སོགས་གང་འཚམ་ཞིག་སྤྲད་དགོས་པ་རེད། ལོ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་ནས་སོ་སོའི་འདོད་མོས་སྐྱད་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། སློབ་སྦྱོང་
 སྤྲད་མེ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་ནས་ཐོན་གྱི་ཡོད་ན་ཐོན་ཚོགས་པ་དང་། འཛིན་བྲལ་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་སྡོད་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་ལོ་བརྒྱད་
 བར་དུ་སྡོད་ཚོགས་པ་དེ་འབྲེལ་བཅོས་པ་རེད། ད་ལྟོ་ཚོར་འབྲེལ་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ལོ་རེ་སོང་གིས་ལས་
 འཆར་འདིའི་ཐོག་ནས་སེལ་སྤུལ་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད། དེ་ནས་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འབྲུས་ཁག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་
 གིས་མི་འབོར་གྱི་གནས་སྟངས་སྐོར་དགོངས་འཆར་དང་འབོད་བསྐྱུལ་གནང་བ་རེད། སློབ་བྲལ་ཁག་གི་སྤྱི་ཡུལ་གྱི་གངས་འབོར་
 གང་ཅིའི་ཐོག་ནས། མི་འབོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐྱོན་པའི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་འཛིན་དགོས་པ་དང་། སྤྱི་ཡུལ་གྱི་གངས་ཚད་བསྐྱེད་ནས་
 དེ་དག་ལ་མ་སྤྱོད་འགྲུར་གནང་དགོས་པའི་དགོངས་འཆར་གནང་མཁན་ཡང་ཁ་ཤས་སྤྱད་སོང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དེ་སྔ་ཡང་
 དགོངས་འཆར་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བཀུར་འགྲུབ་གིས་བསམ་ཞིབ་གྱི་ཡིན་ཞུ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
 མཚོག་ད་དུང་དུས་ཚོད་རྩལ་ཅམ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་བ་ ༡༤ སྐོར་ཞིག་འདུག ལན་དགོས་པར་དུས་ཚོད་རྩལ་ཅམ་བཟའ་
 རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་འདུག དེ་ལ་བཟོད་གསོལ་ཞུ་གྱི་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་ཚན་གཅིག་དེ་འཛིན་སློབ་གི་བརྒྱ་ཆ་སྤུལ་སྤྲོགས་སྐོར་རེད། དེ་ལ་སྤྱི་འབྲུས་ཁག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་
 གིས་དགོངས་འཆར་གནང་སོང་། འཛིན་སློབ་ལ་བརྒྱ་ཆ་མ་སྤུལ་མཁན་གཙོ་ཡོད་པའི་དེ་དེ་ཅེས་དེ་བ་གནང་བ་རེད། མ་སྤྱོད་
 བོད་ཁྲིམ་གྱིས་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་དམ་མེད། དེ་དེ་བཞིན་གྱིས་མ་སྤུལ་མཁན་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དེ་བ་གནང་བ་རེད། བཀུར་
 ལོས་སྤྱི་འབྲུས་ཤིག་གིས་སྤྱིར་བཏང་འགྲོ་སྤངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། མ་དུལ་ཡོང་ཁུངས་ཉུང་དུ་བཏང་བ་དེ་ཉག་ཉག་བསྡད་
 གྱི་མ་རེད། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་བཀུར་འགྲུབ་ལ་གདེང་ཚོད་གཙོ་ཡོད་ཅེས་དེ་བ་གནང་བ་རེད། རྩ་བ་ནས་ཆད་པ་དེ་འབྲེལ་
 ཚན་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་སྤྱི་བས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་གོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཆག་ཡང་མ་ཐོབ་པ་རེད།
 དེ་འགྲོ་སྤངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་པའི་དེ། དེའི་དཀའ་ངལ་དེ་གཞན་པ་ཚང་མ་ལ་ཡང་གཅིག་མཚུངས་ཡོད་པའི་དེ། དེ་སྔ་
 དཀའ་ངལ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། བཀུར་འགྲུབ་ནས་དེའི་སྐོར་ལས་སྐོན་ཡིག་ཆ་ཞིག་བཏང་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་བའི་ཐོག་ནས་
 གང་འཚམ་ཞིག་འབྲུལ་མཁན་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་ཆ་ཚང་སེལ་སྤུལ་གྱི་མེད། སྤྱིར་བཏང་དཔལ་འབྱོར་
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་དེ་ནི་དུལ་དེ་ཁྲིམས་མ་སྤྱོད་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་རྒྱ་བ་ཡིན་ན་འགྲིག་པའི་བཟོ་འབྲེལ་ཡོད་པའི་དེ། སྤྱིའི་ཆ་
 ལས་ང་ཚོར་དུལ་བྱུང་ན་ཡང་སྤུལ་མཁན་དེར་དཀའ་ངལ་ཡོད་མེད་དེ་དག་ཚང་མ་ལ་གཟིགས་ནས་གོས་ཚོད་གོས་འཆར་
 འབྲུལ་རྒྱུའི་དགོངས་པ་དེ་བཞིས་པ་རེད་ཞུ་གྱི་དང་། སྤུལ་མཁན་ནས་མང་ཆེ་བ་ལས་ཁུངས་ནང་ཁུལ་རེད། བྱང་སྲིད་ལས་
 ཁུངས་ནས་ཞུ་དགོས་པ། འགྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ནས་ཞུ་དགོས་པ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཞུ་དགོས་པ་དེ་འབྲེལ་རེད།
 ཡིན་ནའང་ད་ལྟོ་ཚོར་སྐོན་ཅིས་འབྲུལ་སྤྲོགས་ལ་འགྲུར་བ་སོང་ཚར་བ་རེད། ལས་ཁུངས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་བསྐྱོམས་པ་
 དུལ་ཁོངས་སུ་སྤྱི་བས་ཚར་དུས། ཁྲག་མ་གཤམས་གཡོན་བརྗེ་པོ་བརྒྱབས་ནས་གཅིག་གི་དུལ་གཅིག་ལ་སྤྲད་དེ་དོན་
 དངོས་ཐོག་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལ་པན་པ་གང་ཡང་མེད། དེ་ལས་ཡིན་པའི་བྱུར་སྐོར་གྱི་ཚན་ཁག་གཅིག་གི་སྤུལ་དགོས་
 པ་རེད། ལྷགས་ཆེ་བ་རྟ་ས་བོད་ཁྲིམ་རེད། རྟ་ས་བོད་ཁྲིམ་ང་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་མཁྱེན་པ་རེད། དེ་བཞིན་མ་སྤྱོད་བོད་
 ཁྲིམ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཁག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་པའི་དེ། དུལ་འབོར་རྒྱ་དེ་ས་ལ་བཞི་སྤྱི་ཡུལ་རེད། འོན་ཀྱང་དཀའ་ངལ་དེ་
 ལས་མང་བ། ཁོང་ཚོས་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་ན་ཡང་མང་པོ་དེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ངས་དེ་ཚོར་ཀུན་སྐོར་ལ་སྐོན་ཡོད་པ་རྩ་བ་ཉིད་

ནས་ལྷན་གྱི་མེད། ལ་སང་དེ་རིང་ཁྱིམ་ས་ཚང་མ་དམ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་ལྷན་ཚོད་ཅིག་རེད། ཅེས་ཞེས་ལས་ཁང་གི་སྣེ་ཐོང་ཡང་
གསལ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དང་། མ་འོངས་བར་དཀའ་རྒྱ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་སྣེ་ཐོང་
ནང་དུ་གསལ་ཡོད་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡོང་རྒྱུ་དེ་ཅུ་མ་ལས་མེད་པ་ལ་དཀའ་རྒྱ་འདྲ་བུ་བ་ཡིན་པ་ཚང་མར་
དཀའ་ངལ་རེད། ཚང་མའི་དཀའ་ངལ་སེལ་དགོས་པ་དེ་བཀའ་ཉལ་གི་འགན་རེད། བྱས་ཅང་དེའི་ཐོག་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་
འཛུགས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་ལ་ཉ་ཅང་གི་གཞོན་སྐྱོན་ཆགས་པ་དེ་འདྲ་བཀའ་ཉལ་གིས་གཟིགས་ཀྱི་མེད། གལ་སྲིད་སླ་ལ་སླན་
བྱ་ས་ལ་བཞི་ལྟ་བུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ན་འདྲ་། བཀའ་ཉལ་གིས་གཟིགས་རྒྱུ་རེད་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་མཚོག་ ཅུང་ཅུ་མ་མཚམས་འདྲི་ལོགས་གནང་། ལྷན་ཚོད་ ༡༡༡༥ བར་དུ་གསོལ་
ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།