ག
ར་ཨང་། ༢ འདོན་ཨང་། ༣༣ རྒྱལ་ཁྱབ།

ཤེས་རིག་མང་ཁྱེད་འཕྲལ་ལས་ཁུངས།

སྐབས་བཅུ་དྲུག་པ།

ཚོགས་དུས་དྲུག་པ།

ཁྱོས་ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༩༩ བྱི་ ༩ ཚེས་ ༢༩ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ བྱི་ ༡༠ ཚེས་ ༥

རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།

ཐོག་བཟང་ཞི་མ།

གསར་འགོད་པ།

ཚེ་དབང་ལྷུན་གྱུབ།

བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན།

བསྐལ་བཟང་ཕེག་མཚོག།

བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན།

སྒྲོལ་མ་བཟང་མོ།

བསྟན་འཛིན་ཚེ་བརྟན།

ཀྱམ་སྒྲ་ཀུར་འགོད་འཇུག་པ།

བསྟན་འཛིན་སྨོན་སྒྲིག

ཐུབ་བསྟན་དབང་འདུས།

བཀྲ་ཤིས་དབང་འདུས།

Tibetan Parliament-in-Exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:
www.tibetanparliament.org
www.chithu.org

དཀར་ཆག

ཨང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་ཞིག་འོས་འདེམས།	༡˝˝˝༥
༢	གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་འཚར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ བའི་ཐོག་བཀྲོ་གླེང་སྒེ་མཐུད།	༤˝˝˝༡༢
༣	ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་ཞིག་འོས་བསྡུ་བསྒྲུར་འདེམས།	༡༢˝˝˝༣༠
༥	གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་འཚར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ བའི་ཐོག་བཀྲོ་གླེང་སྒེ་མཐུད།	༣༠˝˝˝༣༥
༤	བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱེ་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡ ནས་བྱེ་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོལས་སྟེང་བསྡུས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ པ།	༣༤˝˝˝༢༣
༦	སྲོལ་འཛིན་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱེ་ལོ་ ༢༠༡༢˝˝˝༢༠༡༤ ལོའི་ལས་བསྟོལས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྒྲན་ཕྱི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༢ པ།	༢༣˝˝˝༢༤
༧	གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་འཚར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པ།	༢༤˝˝˝༢༤
༨	བྱེ་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡ ནས་བྱེ་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༣ བའི་ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོལས་རྒྱས་པར་སྲོལ་འཛིན་རྒྱུན་ལས་ནས་ཐུགས་ཞིབ་བསྒྲུར་སྟེ་དོགས་འཇུ་ཝེབས་པ་ཁག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༢༦˝˝˝༤༡
༩	གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་འཚར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པའི་ཐོག་བཀྲོ་གླེང་བཅས།	༤༡˝˝˝༡༤༡

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།

ཆོས་གར་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་འགྲོ་འཛུགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་འདི་ཏོག་ཙམ་འགྱུར་བ་གཏོང་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། མཉམ་དུ་དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་ཞིག་འོས་འདེམས་ཀྱི་ལས་རིམ་སྒྲོང་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁོལ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཆོས་གར་དྲུང་ལཱཁ།

བཅན་བྱོལ་གོང་མ་མི་ཁེ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་རེ་གསུམ་པ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ། ནང་གསེས་དང་པོ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་སོ་སོའི་གོ་ཡུལ་སྟོང་པ་ནས་ཐོན་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཕྱི་འཐུས་ཆོགས་གཙོ་ཆོགས་གཞོན། ཕྱིད་སྒྲོང་བཅས་ནས་སྒྲབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྒྲུག་ཁོ་ནའི་ཆེད་བསྒོ་འཛུགས་བྱས་མི་འགྲོ་གསུམ་མམ་ལྟ་ཡོད་པའི་འདེམས་སྒྲུག་ཆོགས་ཆུང་གིས་ཉིས་ལྟབ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འཚར་འབྱལ་ལྟར་ཕྱི་འཐུས་ལྟན་ཆོགས་སུ་འོས་བསྡུའི་ལས་ནས་མང་མོས་ཐོབ་པ་དེར་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བཅམ་ཁྲིམས་ཞིབ་པར་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་དོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ། བཅས་འདིའི་འོག་ནས་དེ་རིང་ལས་རིམ་འདི་ལ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

འོས་གཞིའི་མཚན་དང་གོ། ནང་སྲིད་དྲུང་འཕར་ཚེ་དབང་སྒྲོལ་མ་ལགས།

གཉིས་པ། ཆོས་རིག་དྲུང་འཕར་ཀརྨ་དགྱ་འདུལ་ལགས།

གོང་སྟོས་འདེམས་སྒྲུག་ཆོགས་ཆུང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༥ ལ་འདེམས་སྒྲུག་ཆོགས་ཆུང་གི་ཆོགས་མི་དང་གོ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ཟུར་པ་བྱ་དོར་བསོད་ནམས་བཟང་གོ། གཉིས་པ། ཆོས་རིག་བཀའ་ཟུར་ཚེ་རིང་ལུན་ཆོགས། གསུམ་པ། དབུས་འོས་བསྡུའི་ཕྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་ཟུར་པ་འཛམ་དཔལ་ཆོས་བཟང། ལ

འོས་མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁག

མིང། ཤོ་ཟུར་ཚེ་དབང་སྒྲོལ་མ།

སྟོད་མདའ་རིས་གླང་ཆུ་གྲོང་སྡེའི་འགོ་པ་ཕ་མགོན་པོ་དང་མ་སྲི་ཞར་གཉིས་ཀྱི་རིགས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་སྐྱེས་རྟེས། རྒྱ་གར་ས་གནས་ལ་དཔལ་སུ་སྐྱབས་བཅོལ་དུ་འགྲོར། ཕྱི་ནོར་ཁ་གོང་ས་ཁ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་དྲིན་ཉན་ཁ་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོག་མར་ཏཱ་ལས་ཏོར་དང་སིམ་ལ་གཏན་སྒོན་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༨ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་རྒྱལ་ཡོངས་གཞི་རིམ་སྒོན་ཐོན་རྟེས་བོད་གཞུང་གི་བཀའ་དགོངས་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༨ ཟླ་ ༥ ༡༩ ནས་ ༡༩༦༩ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༢ བར་ཏེ་ཏོན་དང་ཞབས་ཁོངས་དགེ་བཤེས་ཕྱོགས་ཆན་ཅི་རིགས་སྦྱོང་བརྡར་དང། དེ་བཞིན་དྲུང་ཡིག་གི་ལས་སྟེ་སོགས་ཞབས་འདེགས་ཞུས།

༢། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༩ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་གནས་དགུ་པ་གཞོན་དྲུང་ཚོད་ལྟའི་ཐོག་རྫོའི་ཁང་ལྷན་བདེ་སྟུང་ཡན་ལག་དང་བདེ་དོན་གཅིག་ལྟོག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དུ་བསྐོ་གཞག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༧ ནས་གཞོན་དྲུང་ངོ་མར་བསྐོ་གཞག་གིས་ལས་འགན་རང་འཇུགས།

།།　　ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ ནས་ཕྱི་ལི་སྒྲ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་གཞོན་དྲུང་ལས་འགན་དུ་གནས་སྤོས་བསྐོ་གཞག་གནང། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༧ ནས་གནས་བརྒྱད་པ་ཆན་དྲུང་གནས་སྤར་དང་འབྲེལ་ལས་འགན་རང་འཛིན་གས་བསྐོ་གཞག་གནང།

།།　　ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༢ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཆན་དྲུང་དུ་གནས་སྤོས་བསྐོ་གཞག་གནང། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༣ ནས་ཉིན་གྲངས་བཅུའི་རིང་སྟེ་ར་ལྡན་བདེ་སྐྱིད་གྲོང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་གོ་སྒྲིག་གནང་བའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་སྤྱོང་བརྡར་ཐེངས་དང་པོའི་ཁོངས་ངོ་བཅར་གྱིས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་ཁྲིམས་ཡིག་དང། སྤྱི་མང་གཏུག་བཤེར་འགྲོ་ལུགས་ཁྲིམས་ཡིག་ བཅས་རྒྱུས་གཞིར་སྤྱོང་བརྡར་ལེགས་ཐོན།

།།　　ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༢ ནས་སྨར་ཡང་ཕྱི་ལི་སྒྲ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་སྟེ་ཚན་འགན་འཛིན་དུ་གནས་སྤོས་བསྐོ་གཞག་གནང།

།།　　ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༢ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ནས་དྲུང་གཞོན་ལས་རོགས་སུ་གནས་སྤར་དང་འབྲེལ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༢ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༥ ནས་ས་ཏོན་ཀཱཡཐོག་བཙོ་གཞིས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དུ་གནས་སྤོས་བསྐོ་གཞག་གནང།

།།　　ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༧ ནས་ཅང་པ་སྤྱར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དུ་གནས་སྤོས་བསྐོ་གཞག་གནང།

།།　　ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༧ ནས་ནུབ་པ་སྤྱར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དུ་གནས་སྤོས་བསྐོ་གཞག་གནང།

།།　　ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༩ ནས་དྲུང་ཆེ་ལས་འཕར་དུ་གནས་སྤར་གྱིས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་ལས་འཕར་གྱི་ལས་འགན་སོག་བསྐོ་གཞག་དང་འབྲེལ་བ་ལྷའི་ཆར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བདེ་དོན་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་གྱིས་ལས་འགན་ཞུ་བཞིན་པ་བཅས་འོང་། ༣༩ ལྷག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་ཞུགས་ནས་འདེགས་ཞུ་ཐུས་ས་ཡོད་པའི་ཚུ་ས་སྟེང་བསྡུས།

གཉིས་པ་དེ།　　ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱང་འཕར་གཟུང་འབྲེལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྟོང་བསྡུས་སྲུ།

གྲུས་པ་རང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༧ ཉིན་པ་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་ཤིང། བོད་དུ་དུས་ལོག་དབང་གིས་རྒྱ་གར་དུ་བཙན་བོལ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཐུབ་པ་ཨ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེའི་ལོ་དུས་ནང་ཚུད་སློབ་གྲྭར་བསྐྱོད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པ་བཞིན་སློབ་པ་མཐར་སོན་རྗེས། རང་གཞུང་ཤེས་རིག་དང་བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་དབང་སློབ་ཏུ་ཏྲག་སློབ་ཁོངས་ཆེད་བསྐྱོད་ཀྱིས་ལོ་ཤས་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་རྗེས། ལུགས་མཐུན་ཙ་དགོངས་ཞུས་རྗེས་ཆུ་ཏའུ་ལས་རིགས་སློབ་སྦྱོང་ཐོག་བསྐྱོད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་དང། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༨"༡༩༦༩ ལོར་ཕྱི་ལིར་རང་གཞུང་དབལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་གི་ཐད་ཀར་འཛིན་སྐྱོང་འོག་སྲི་ཞུ་བ་ལས་བྱེད་གྲངས་ ༢ དང་ཁྲབ་ཁོངས་འདེམས་སྒྲུག་གི་གཞོན་རྒྱུ་ཤ་ ༤ ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མཁོ་གནད་ཆེ་བའི་ལས་རིགས་སློབ་སྦྱོང་ལོ་གཅིག་རིང་གནང་ཁོངས་ཐུན་ཡང་མཉམ་བཞུགས་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་ལུགས།

དེ་རྗེས་སྐར་ཡང་སྲི་ཚོགས་ནང་ཞབས་ཞུ་བྱ་འདོད་དབང་གིས་ས་གནས་སྦེལ་ཀོའ་བའི་སྐར་མཉམ་འབྲེལ་ནང་ཚོང་ལས་འགན་འཛིན་གྱི་ལོ་རྒྱས་ཞབས་ཞུ་གནང།

བོད་གཞུང་ལས་བྱེད་བདག་གཉེར་ཁང་ནས་བསྐོ་བསྟལ་བྱུང་དོན་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༧ ཉིན་ཀོ་ལི་སྒལ་དོན་ལྷན་གྲྭིང་གཞིས་ལས་ཁང་གི་ལས་དྲུང་དུ་བཀོད་ཁྲབ་གནང་དོན་ལས་དྲུང་གི་ཞབས་ཞུས་དང། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩ཅ བཀོད་ཁྲབ་གཞི་བཟུང་ཏོན་སྲུང་རབ་རྒྱས་གྲྭིང་མཉམ་འབྲེལ་དྲུང་ཆེར་གནས་སྟོས་བཀའ་ཕེབས་བཞིན་ལས་བཅར་ཞུས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་ཐུན་འགྲུར་ལོག་ཨེ་ཌི་རལ་དུ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལས་གཞི་ཁག་དང་དེ་བཞིན་དཏུལ་ཁང་ཆུང་རིགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཞུ་ཐོག་ཐོག་ཟབ་སྟོང་དུ་བསྐྱོད་ནས་ཕྱི་ལས་འཁོར་མཚམས་སྦེལ་ཀོའ་གཞིས་གསར་བའི་སྐྱིད་སྐར་གསོའི་མཉམ་འབྲེལ་དྲུང་ཆེར་བསྐོ་གཞག་གནང་དོན་བཞིན་ལས་བཅར་ཞུས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལོར་གནས་སྐར་གྱི་བདེ་སྐར་ས་གནས་ཀྱི་གཞིས་འགོར་བསྐོ་གཞག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠ཅ བར་ཞབས་ཞུས་བྱས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠ཅ ལོར་གནས་སྐར་གྱིས་ལྷོ་གཞིས་ཁག་གི་སྤྱི་ཁྲབ་སྦེང་ལོར་ལྷོ་སྤྱི་བསྐོ་གཞག་ཐོག་སྡེ་འབྲེལ་ཅ་གོང་ས་མཆོག་གི་ཆིབས་བསྐྱར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྐབས་ལྷོ་སྤྱི་དང་ལུགས་བསམ་གཞིས་འགོའི་ལས་འགན་གཅིག་ལྷོ་གཞོ་ལས་ཀ་ཁ་ཞུས་ཞུ་རྒྱུའི་ལྷོ་སྤྱི་ལས་དོན་ཁག་འཐུས་ཚང་ཞུས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠ཅ ལོར་རང་གཞུང་བཀའ་འབྲེལ་བོད་མིའི་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་ཀྱིས་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་ (CEO) ཐོག་ཞབས་གཡར་ལོ་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀ་ཞབས་ཕྱི་ཞུས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་མན་སྦ་ཏ་ནས་གནས་སྐར་ཐོག་འབྲས་ལྡོངས་སྐང་ཐོག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དུ་བསྐོ་གཞག་སྟལ་གནང་བྱུང་དོན་བཞིན་ལས་བཅར་ཞུས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་གནས་འཕར་ཀྱི་ལྷོ་གཞིས་ཁག་གི་སྤྱི་ཁྲབ་སྦེང་ལོར་ལྷོ་སྤྱི་བསྐོ་གཞག་ཐོག་སྡེ་འབྲེལ་ཅ་གོང་ས་མཆོག་གི་ཆིབས་བསྐྱར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྐབས། ལྷོ་སྤྱི་དང་སྦེལ་ཀོའ་ལུགས་བསམ་གཞིས་འགོའི་ལས་འགན་གཅིག་ལྷོ་གཞོ་ལས་ཀ་ཁ་ཞུས་ཞུ་རྒྱུའི་ལྷོ་སྤྱི་ལས་དོན་ཁག་འཐུས་ཚང་ཞུས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་སྐང་ཏོག་ནས་ལྷོ་ཐོག་སྦེལ་ཀོའ་ལུགས་བསམ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དུ་བསྐོ་གཞག་བསྟལ་བྱུང་དོན་བཞིན་ལས་བཅར་ཞུས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལོར་སྒྲང་ཏོག་ནས་ལྷག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དུ་བསྐོ་གཞག་བྱུང་དོན་བཞིན་ལས་བཅར་ཞུས།
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལོ་མཇུག་མཚམས་བཀའ་ཤག་བཀའ་འབྲེལ་སྒྲིང་ལོར་ལྷོ་སྒྲི་ནས་ཏ་ས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དུ་གནས་སྒོས་ཀྱི་ལས་བཅར་ཞུས་པར། བཀོད་ཁྱབ་ནང་གསལ་ཚོས་རིག་བྱང་འཛར་ལས་འགན་ཐོག་དབལ་ལ་རྒྱ་བ་ཀཱན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒེ་ཤན་ཞབས་ཞུ་ཞུ་སྒྲུས་དང། གོང་གསལ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ལས་དོན་ཇི་བྱས་དང་གྲྭ་འབྲས་ཇི་ཐོན་ཡིག་རྩོལ་མི་ཡོང་སྟང་ཆེད་བཀོད་ཞུས་མེད། ཆུ་བའི་ས་གནས་ཁག་གི་ལས་དོན་ཁག་ཞིབ་ཟླ་ལོ་ལྷར་ལས་བསྡོམས་ནང་འབྱལ་སྒྲུས་ཡིན་པའི་ཐོག་དེའི་སྐབས་དེའི་ཚེ་ས་གནས་གང་ས་ར་ལས་དོན་མཐའ་དག་ལམ་ལྷོང་གང་ལེགས་བྱང་བ་འདི་དག་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་པ་སྐྱབས་གནས་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་དབུ་འཕྲིད་སྒྲི་ཁོར་པ་གོང་ས་པ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་ཐོག་རང་གཞུང་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་དུས་ནས་དུས་སུ་བཀའ་སློབ་ལས་སློན། ལྷག་པར་དུ་མཉམ་བཅིན་ཞུས་སྐྱབས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྟེ་མོ་བ་དང་ཁྱབ་ཁོངས་མི་མང། དེ་བཞིན་ལྷག་བསམ་དང་ཤེས་ཡོན་རྒྱ་འབྲེལ་བའི་བློ་དཀར་གཤེགས་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཐུན་འགྲུར་མཉམ་བསྡུས་ཀྱི་གྲྭ་འབྲས་ཡིན་པ་དུས་རྒྱ་ཏུ་སེམས་ཐོག་དཀའ་སྟོབས་ཞུ་ཞུ་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྟིང་བསྡུས་སུ།

འོས་མི་གཉིས་ཀྱི་དང་ཟླངས་དབྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་དེ་རྒྱར་འཛུར་ཞུས་འདུག བཀྲར་འོས་སྒྲི་འཐུས་རྣམ་པས་འོས་ཟླུགས་པའི་སྐྱབས་སུ་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ནས་སུ་ལ་ཟླུགས་པ་ཡིན་ནའང། ཆོགས་རྒྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཐམ་སྒྲུར་མའི་འོས་ཤོག་མར་བཀྲམ་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་མཚན་དེ་གསལ་བོ་འབྲི་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཀྱུ་ཡིན། ཚེ་དབང་སྒྲོལ་མ་ལགས། སྒྲི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྒྲིད་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང། ཚོགས་གཙོ་ལང་ཚར་དུས་དངོས་གནས་བྱས་ནས་ཞུ་ཆོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང།

སྒྲི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྒྲིད་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་དགོངས་སེལ་རང་ཞུ་ཀྱུ་ཡིན། དགྱུག་དགྱུག་ཅིག་མ་བཏང་ན་ཚ་ཚང་ཞིག་ཏུ་གོ་འགྲོ་ཡི་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་ངོས་ལེན་ཡག་པོ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་དགྱུག་དགྱུག་ཅིག་གཏོང་གནང་རོགས་གནང། ད་ལྟ་དེ་ནས་འོས་ཤོག་གི་བྱུབ་འབྲས་དེ། སྒྲི་ར་བཏང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བའི་ནང་སྒྲི་འཐུས་ངོ་ཡོད་ ཅ་༣ ཡོད་པ་རེད། ཚང་མས་འོས་ཟླུགས་པའི་ཐོག་ནས། ད་ལྟ་འོས་གཅིག་བར་བཞུགས་བསྡད་པའི་ཐོག་ནས་སུ་གཅིག་ལའང་འོས་མ་ཟླུགས་པར་སྟོང་པ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྒྲི་འཐུས་ ༢༧།༢༧ བྱས་ནས་གཅིག་པ་ཆགས་བསྡད་འདུག ཚེ་དབང་སྒྲོལ་མ་ལགས་ལ་འོས་གྲངས་ ༢༧ དང། ཀཱན་དགྱ་འདུལ་ལགས་ལ་འོས་གྲངས་ ༢༧ བཅས་རེད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཡང་བསྐྱར་འོས་ཤོག་གྲ་སྒྲིག་གནང་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ང་ཚོ་ལས་རིམ་གཞན་པ་ཞིག་བསྐྱང། བསྐྱར་དུ་འགོ་ནས་འོས་ཤོག་བཀྲམ་ནས་འོས་ཡང་བསྐྱར་ཞིག་འདོ་ཐུབ་པའི་ཐབས་ཤེས་གཏོང་གི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་ཀྱུ་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་ད་ལྟ་གང་ཡང་ཞུ་ཐུབ་ཀྱུ་མི་འདུག ད་ལྟ་

ལས་རིམ་ཐན་བུ་གོང་དུ་བསྒྲར་ཡོག་བྱ་ཚོག་པའི་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྒྲོ་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས། དཀོན་འཕྲོས་དེ་ཐུ་མཐུད་ནས་གསུངས་རོགས་གནང།

སྒྲོ་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག མང་པོ་ཞུ་རྒྱ་མེད། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གཙོ་བོ་དེ་རིགས་གཅིག་ཤུང་འཛིན་དེ་དགོན་སྡེ་ཁག་ནས་ཐོན་བཞག་པའི་རིགས་གཅིག་ཤུང་འཛིན་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག ༢གོང་ས་མཚོག་གིས་གཟིགས་གནང་གི་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ནས་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཟིར་ནའང་རེད། ཤེས་ཡོན་དང་རིག་གཞུང་སློབ་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་མཁན་དེ་ཚོས་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བརྩི་མཐོང་བྱེད་ཀྱི་འདུག བོད་ལ་སྟོན་མ་དགོན་སྡེ་གླ་ཚང་ནས་ཐོན་བཞག་པའི་དགེ་ཚོས་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བཅོ་མཐོང་བྱེད་ཀྱི་འདུག བོད་ལ་སྟོན་མ་དགོན་སྡེ་གླ་ཚང་ནས་ཐོན་ཕྱི་ཁ་ཕྱིན་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཕྱིན་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ་རིགས་གཅིག་ཤུང་འཛིན་མེད་པའི་དཀའ་འབྲེ་ནས་ཟིར་ནའང། འདི་འདྲའི་སྟོང་ཆ་ཞིག་ཡོད་བསྡད་པ་དེ་ཡང་མང་པོས་གསུངས་བསྡད་པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལ་གོང་ས་མཚོག་གིས་ཐུགས་རེ་གནང་བ་ནང་བཞིན་ཀྱི་བཅན་བྱོལ་སྒྲོ་ཚོགས་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་དགོན་སྡེ་ཁག་ནས་རིགས་གཅིག་ཤུང་འཛིན་ཡོང་ཐུབ་རྒྱའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཏ་ཅང་གི་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མཐའ་མ་དེ་ལ་ངས་གཅེ་ཞེ་ཁྱོད་ཟླུང་སོང་ཟེར་ན། ངཚོའི་འཛིན་སྐྱོང་རེད། དམིགས་བསལ་བྱེ་བྲག་པ། འཕྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལྷན་ཁང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་རེད། དགོན་སྡེ་ཁག་ནས་ཐོན་པའི་གླ་བཙུན་ཀྱི་ནང་ནས་རིགས་གཅིག་ཤུང་འཛིན་འདི་ལ་འཆར་གཞི་ཚད་ལྡན་ཞིག་བཏྱེང་ནས་མ་འོངས་པའི་ལོ་གཅིག་གི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས་ནང་རིགས་གཅིག་ཤུང་འཛིན་ཀྱི་ཐོག་ལ་གཅེ་གཅེ་བྱས་ཡོད་མེད་དང་། གྲངས་ཀ་དང་སྡེ་ཚན་གཅིག་ཚད་ཕྱེ་ཡོད་མེད། གྲྭབ་འབྲས་གཅིག་ཚད་སོན་ཡོད་མེད་སོགས་དེ་དག་དངོས་གནས་དྲང་གནས་གསལ་འདོན་བྱས་ཏེ། ལོ་འཁོར་མ་ཚོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་བཞག་པའི་ནང་ནས་གྲྭབ་དོན་གཙོ་བོ་ཞིག་ལ་ངེས་པར་དུ་འཛིག་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་རིང་གི་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པའི་ནང་ལས་རིགས་གཅིག་ཤུང་འཛིན་ཀྱི་སྐོར་དེ་མངོན་གསལ་དོད་པོ་མེད་པ་དང་ཁ་གསལ་པོ་མེད་པ་ཞིག་ཏ་རང་གིས་ཚོར་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཞབས་རིམ་གསོག་སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱ་སོགས་འདི་ཚོའི་སྐོར་དེ་ཡིན་དང་ཡིན། ཚོ་ག་ཕྱག་ལེན་ཞིག་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཨགོང་ས་ཨསྒྲབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྒྲུ་ཕྲ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དུས་དེ་དག་མེད་དུ་མི་རུང་བ་རེད། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཅག་ཅོག་དེ་འདྲ་བང་རིམ་སྒྲིག་ནས་གྲངས་ཀ་བརྒྱབ་པ་དེ་དག་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ལས་ཀ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡང་བལྟས་ནའང་རེད། མང་བལྟས་ཀྱང་རིགས་གཅིག་ཤུང་འཛིན་ལས་ལྟག་འགྲོ་ས་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ཨསྒ་མདུན་གྱིས་དེ་འདྲ་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ནང་ལོག་ལས་ནས་དགོན་སྡེ་ཁྲ་ཚང་ཁག་དང་དགེ་བཤེས་ཟིར་ནའང་རེད། ཕྱི་ཕྱོགས་ནས་སློབ་སློང་ཚད་མཐོ་པོ་ཐོན་བཞག་པ་དེ་དག་གིས་ལྟ་ས་དང་རེ་བ་རྒྱག་ས་ཕྱི་ལོག་ལས་འདི་ཆགས་བསྡད་འདུག ཟད་དེ་རེ་བ་ཆེན་པོ་

རྒྱ་གཱི་འདུག ལྷོན་མ་བོད་ཀྱི་སྒྲོ་ཚོགས་ལམ་ལུགས་ནང་མེད་པ་ཞིག་ད་ལྟ་གསར་དུ་གཏོད་པའི་རིགས་གཅིག་ཀུང་འཛིན་དེ་དངོས་གནས་དང་གནས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་སྐད་ལ་ཆ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་ཚོར་བ་རྟོན་པོའི་ཐོག་ནས་བལྟས་བསྟད་ཡོད་དུས། ང་ཚོ་འདི་ནས་ལྷོད་ཡངས་དང་འཐུས་ཤོར་སོང་ན་ཚ་བ་ནས་ཡག་པོ་མེད་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ད་འདུ་ཡིན་དུས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐུག་ལས་སྟ་མང་ཡོད་པའི་ཁྱོད་ནས་རིགས་གཅིག་ཀུང་འཛིན་འདི་ཆེས་མཇོན་གསལ་དོད་པོ་དང་ཏ་ཏུག་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་བློའི་འཕྲེར་སོ་ཞིག་ཟིན་ནས། འདི་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་དགོས་པ་དེ་ཆ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་མཐོང་སོང་ཞེས་མཏུག་བསྟུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

སྒྲོ་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཛིལ་ལགས།

སྒྲོ་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཛིལ་ལགས་ནས།

དགལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཏི་བ་ཁས་ཤེགས་ཡོད་ལ། ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་བཀའ་ལན་གནང་བ་རིགས་གཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཏི་བ་ཁས་ཤེགས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དང་པོ་ཁ་སང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྒྱ་ཡིག་དགེ་ཆན་གྱི་གསོལ་བོགས་དང་འབྲེལ་ནས་ཏི་བ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་བཀའ་མོལ་གནང་ཐུགས་དེ་སྒྲོ་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་ཐག་བཅད་པ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། གང་ལྟར་སྒྲོ་འཐུས་ཡང་སྐུ་ཚབ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག ད་ཡང་མདང་དགོངས་བརྩད་ཞིབ་བཏང་ཡོད་དུས། སྒྲོ་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་བཏང་བཞག་པ་ཞིག་ངས་ཏ་གོ་མ་སོང། ཆོགས་ཆུང་དེའི་ནང་ལ་རྒྱ་ཡིག་དགེ་ཆན་ལ་གླ་ཡོགས་མཐོ་པོ་སྤྲོད་རྒྱ་དེ་ཆོགས་ཆུང་ནང་ལོགས་ལ་སྒྲོ་འཐུས་ཀྱི་མཚན་ཐོ་ཞིག་གནང་པ་རེད། དེ་སྒྲོ་འཐུས་ཁོ་རང་སྐེར་གྱི་རེད་དམ་སྒྲོ་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་བཏང་བ་རེད། དེ་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཡང་བསྐྱར་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་གང་ཡིན་ཞེར་ན་དཀྱིན་ཐུག་སྒྲེལ་སྒྲོ་འཐུས་ཤེག་གིས་ཏྲིས་གནང་སོང། དགེ་ཆན་གྱི་གསོལ་བོགས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས། སྟོན་མ་ཐུག་སྒྲེལ་སྒྲོ་འཐུས་དེས་ཁས་ཤེས་འདུ་ཡི་རེད། ང་ཚོས་ཆོས་དང་སྒྲགས་ནས་ཁོ་རང་དགེ་ཆན་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅང། ལབ་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་མི་དེ་ཆོས་ཡང་ཆོས་སྟོང་ས་བཟོས་བཞག་གི་འདུག་གླ་ དེ་ཙ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ངང་ཉིད་ཡིན་ནའང་དགེ་ཆན་བྱེད་སྟོང་མེད་དེ་གང་ལྟར་ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་གི་དགེ་ཆན་དེ་དག་ལ་མཐོང་སྟོད་དགོས་པ་དེ་ཆ་ཅང་གི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ལྟག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་གསོལ་བོགས་འདང་རེས་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་མི་ཞེར་བ་དེ་ཆགས་ཚར་བའི་གཞུག་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་ན། ལྟག་བསམ་གা་ཚད་ཡོད་ཀྱང་ཡོང་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་དངོས་ཡོད་གནས་ཆུ་ལ་ཆགས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བོད་སྐད་དང་བོད་ཡིག་སློབ་མཁན་དང་སོ་སོའི་རིག་གཞུང་སློབ་མཁན་ལ་སྒོར་མོ་ ༣༠༠༠ མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་ཡིག་སློབ་མཁན་ལ་སྒོར་མོ་ ༦།༥༠༠ སྟོང་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྩམ་འགྱུར་དེའི་ཐོག་ནས་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་རང་ཚོའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ལས་རྒྱ་ཡི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ཙ་ཆ་བ་

བཅོས་བཞག་པ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱི་ཆགས་བསྡུད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དེའི་སྒང་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོངས་པ་
བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལ། མ་འོངས་པར་རེས་པར་དུ་ང་རང་ཚོའི་སྒང་དང་ཡི་གེ་སློབ་མཁན་གྱི་དགེ་ཚན་དེ་དག་ལ་གླུ་པོགས་
འདང་རེས་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་དེ་ད་ལྟའི་ཚར་དགེ་མི་སྲིད་པའི་ཐ་བྱེད་བཀའ་ཡིག་ཅིག་ཡོད་དུས། དེའི་ཐད་རེས་པར་
དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལ། ད་ལྟ་རྒྱ་ཡིག་དགེ་ཚན་གྱི་གླུ་པོགས་གཏན་འཚེལ་མཁན་གྱི་ཚོགས་ཆུང་ནང་ལ་
ཡོད་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་དེ་སྐོར་གྱི་བཅར་བ་རེད་དམ་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་བྱས་ནས་བཏང་བ་རེད། དེ་གསལ་པོ་
ཞིག་གསུངས་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་ཚོས་རིག་བཀའ་བློན་མཚོག་གིས་བཀའ་ལན་ཞིག་དང་འབྲེལ་ནས་བློ་མས་
ཆབ་སྲིད་སྐྱོང་སྟངས་སྐོར་ལ་བཀའ་ཞིག་ཕེབས་སོང། དེ་ཡང་ང་རང་གིས་ཅ་མ་གོ་བ་རང་གི་དོན་དུ་ཤེས་འདོད་ཀྱིས་འདི་ཡི་
ཡོད། དེ་གང་འདྲ་འདི་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བློ་མའི་ཆབ་སྲིད་དེ་ཡག་པོ་ཡིན་དང་མེན་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དཀར་པོ་དང་ནག་
པོ་ཞིག་ཀྱང་གསུངས་སོང། དེ་ཚད་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་རེད། བློ་མས་ཆབ་སྲིད་སྐྱོང་རྒྱ་དེ། དཀར་པོ་ཟིར་ན་འདི་ཡན་ཆད་དཀར་པོ་
དང་། འདི་མན་ཆད་ནག་པོ་རེད་ཅེས་པ་ཡོད་ན་གསུང་རོགས་བཤིས། དེ་གནད་འགག་ཅིག་ཐུག་གི་འདུག དེ་ནས་དགེ་ཞིག་
དང་རས་གནང་སོང། དེ་ལྟར་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་དེང་སང་བཀའ་གནང་བཞག་པ་གཅིག་བུར་མ་རེད། ཕྱོན་མ་དེ་འདྲའི་བཀའ་
མང་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད། ལ་དྭགས་ཀྱི་བློ་མ་དེ་འདྲ་འགྱུར་བ་བཏང་ནས་ད་ལྟའི་ཚར་ཡག་པོ་ཆགས་བསྡུད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་
གསུངས་གནང་སོང། དེའི་བློ་མ་དེ་སུ་རེད་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་གསུངས་རོགས་གནང། ང་ཚོས་མིག་དང་ལེ་ལྟ་ས་ཞིག་བྱེད་
དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ་བཀའ་བློན་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཡིན་ནའང་རེད། བློ་མ་གནང་བསྡུད་པ་དེ་འདྲ་
མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། དམིགས་བསལ་གྱི་ཚོས་རིག་བཀའ་བློན་
བཞུགས་བསྡུད་སའི་ཀུབ་བཀྲག་དེའི་སྒང་ལ་ཚོས་རིག་བཀའ་བློན་རང་ཉིད་བློ་མའི་ཆབ་སྲིད་བསྐྱངས་པའི་ནང་ནས་ད་ཀར་པོ་
ནག་པོ་གི་རེའི་ཁྱངས་གཏོགས་ལ་ཁྱེད་རང་གིས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ནས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་བཅུ་བཞིའི་ནང་ལོགས་ལ། ༢རྒྱལ་དབང་གཟུ་པའི་སྟེ་ཤག་
སྐོར་དེ་རེད། སྤྱི་བཏང་གྲོས་ཚོགས་སྟོན་མའི་སྐབས་ལ་དེའི་སྐོར་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཕུལ་བ་རེད་ལ་དེའི་སྐོར་ལ་བཀའ་ལན་
ཞིག་ཀྱང་གནང་བ་རེད། དེ་རིང་ཡང་བྱུང་བ་རེད། ད་ལྟའི་ཚར་༢རྒྱལ་དབང་གཟུ་པ་ཡ་རི་ལ་བཞུགས་ནས་ལོ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་
འགོར་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རིང་ལ་སྟེ་ཤག་དེ་ཡོད་པའི་བཅོ་འདུ་ཞིག་མི་འདུག དེ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མ་དགོས་པ་
གཟིགས་པར་རེད་དམ། ཡང་ན་འབྲེལ་ཡོད་ནས་ཡར་དེ་འདུ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་གསུངས་ནས་མ་བཏང་བ་རེད། དེའི་གནས་
སྟངས་ཤིག་ཅ་གོ་དགོས་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་བྱི་བ་གསུམ་པ་དེ། སྤྱི་བཏང་བཀའ་ཤག་ལྟན་རྒྱས་ཚང་མར་འདྲི་བ་དེ་འབུལ་དགོས་བསམ་བསྡུད་ཡོད། ཡིན་
ནའང་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་ནས་ཞུ་དགོས་དུས། དེ་རིང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྐབས་སུ་མ་ཞུས་ནའང་མ
འགྲིག་པའི་བཅོ་འདུ་འདུག

ལྷན་དབང་གཟུ་བ་དེ་བོད་ཀྱི་བློ་ཆེན་ཞིག་རེད། བཅན་ཏོལ་ནང་ཕེབས་ནས་འོ་ཉི་ཤུ་མ་ཟིན་ཙམ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གནས་བབས་དེའི་འོག་ནས་ད་ལྟ་ཡང་བཞུགས་ས་མེད་པའི་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་ནང་གི་ཡང་བསྐྱར་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཆགས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་སྐོ་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་བབ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་འདིའི་ཐོག་ལ་གཟིགས་ཚུལ་གা་རེ་བྱང་གི་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་འདིའི་སྒང་ལ་ཕྱག་ལས་གা་རེ་གནང་ཡོད། དཔལ་ལྷན་དབང་གཟ་པ་འདི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་ནང་གི་བློ་ཆེན་ཞིག་ཆགས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད་ལ། ལྷག་བར་དུ་ཁོང་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ང་ཚོ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ནས་གཡས་གཡོན་དེར་ཤད་དེ་མེ་མདའ་དང་དེ་འདྲའི་འོག་ནས་སྟོད་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ནས་ང་ཚོ་བོས་བྱོལ་དུ་ཡོད་བ་རེད། ཁོང་ཕེབས་པའི་སྐབས་དེར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སྟེ་ལེན་འབེན་འཛུགས། ཆེས་མཐོང་གྱས་ཞབས་དང་ཐོབ་ཐང་ཅ་ལས་པའི་ཚད་མཐོ་པོ་སྟྲང་ཀྱང་དེ་དག་ཚང་མ་བློས་བཏང་བྱས་ཏེ། གང་ལྟར་མ་རྒྱ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བོད་གཞུང་ལ་ཡིད་ཆེས་བློ་གཏད་བྱས་ནས་བློས་བཏང་མང་པོའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། འདིར་ཕེབས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཁོང་བཞུགས་སའི་ས་ཆ་ཞིག་ཀྱང་རག་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་གནས་ཚང་གཡར་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕར་ཞོག ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཕ་ནས་བལྟ་བསྟད་ཡོད་དུས། ཁོང་འདི་ན་དེ་འདྲའི་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ད་དུང་ཡང་ཁོང་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཕྱིན་སོང་། ཁོང་ལ་བལྟ་ཙ་ཟེར་ནས་ཏ་ལམ་ང་ཚོས་ཏ་གོ་གི་མ་རེད་མ་གཏོགས། ཁོ་ཚོས་ཚོད་དཔག་བྱས་ཏེ་གང་མོ་ཤོར་ནས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད་བས་མ་ཀྱི་འདུག འདི་འདྲའི་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་དེ་གཡུགས་ནས་ཕྱིན་སོང་། ཕར་སོང་ནས་འོ་ཉི་ཤུ་ཟིན་གྲས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་ཁོང་སྟོད་ས་ཞིག་ཀྱང་རག་མི་འདུག་ཟེར་ནས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཁོ་ཚོས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བས་མ་ཀྱི་འདུག ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྟ་སྟངས་བྱས་པ་ཡིན་ན་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་འཚབ་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ། ཉི་ཆར་ལྷན་དབང་གཟ་པ་མཆོག་གིས་ཨ་རིའི་རྒྱ་ས་ལྷ་ཤིང་ཏོན་ནས་བཅར་འདྲི་ཞིག་དང་ལེན་གནང་ནས། དེའི་བཀའ་སློན་ནང་ལ་གা་རེ་གནང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ཁོང་རྒྱ་གར་ལ་ཚུར་ཕེབས་རྒྱར་རྒྱ་གར་ནང་ནས་ཡིག་ཆ་འདྲ་མི་འདྲ་འགན་གསང་བའི་ལས་ཁུངས་སུ་དགྱུར་ཤིང་གིས་འཕྲོར་བའི་གནས་ཚུལ་འགན་ཞིག་འདུག དེའི་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་སློན་ཇ་དྲག་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་སློན་དེ་ཕེབས་ནས་རྒྱ་གར་ལ་ཚུར་ཕེབས་རྒྱའི་གྲྭ་གནང་གི་ཡོད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བོད་གཞུང་གི་ངོས་ནས་དངོས་གནས་བྱས་ན་བཀའ་སློན་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་ཕེབས་པའི་སྔོན་གསར་གྲྭ་གྲྭ་ཁག་ཅིག་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས། ང་རང་ཚོའི་གཞུང་གི་ངོས་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཐུགས་དོགས་ཙ་བ་ཉིད་ནས་གནང་མི་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་ཐུགས་བྱིས་འདུལ་དགོས་ནའང་ཐུགས་བྱིས་འདུལ། ཕྱིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་བཅར་དགོས་ནའང་བཅར། དངོས་གནས་བྱས་ན་བོད་ཀྱི་བློ་ཆེན་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཐུད་ཡོད་དུས། ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་གྲ་སྒྲིག་ཡང་གསར་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་འདྲ་གནང་བ་ཞིག་ངས་གོ་མ་སོང་ལ་མཐོང་ཡང་མ་སོང་། དེ་འདྲ་གནང་ཡོད་པ་རེད་དང་མ་རེད། ལྷན་དབང་གཟ་ལ་སྟོན་མ་དཏུལ་གྱི་རྟེག་གྲ་ཞིག་ཐུགས་ནས། ལྷན་དབང་གཟ་པོ་ཆེས་ཙ་བ་ཉིད་ནས་དཏུལ་གྱི་སྐོར་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོང་བོད་ཀྱི་བློ་ཆེན་རེད། གཞ་ས་གང་ནས་

སློབ་མ་མང་པོས་དཏུལ་འབྱུལ་མཁན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་གསུངས་ནས་དཏུལ་གྱི་སྐོར་ལ་རྟོག་ཟྭ་གང་ཡང་མེད་པར་བཙོས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མིའི་དཏུལ་གཅིག་གཅིག་རེད་ཟེར་བ་དེ་དགོས་གཏམ་རེད་ཅེས་ལྷན་བསོད་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་བཀའ་སློན་ཅིག་ཕེབས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཙང་མ་ཚགས་ཚར་བ་རེད།

དཔྱིའི་ཚར་ལ་རྒྱལ་དབང་ཀཱན་པ་རྒྱ་གར་ལ་ཚུར་ཕེབས་རྒྱུ་བ། འདི་འད�eའི་དགོས་གཏམ་སྒྲིལ་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཐུགས་དོགས་ཡོད་པ་བཟོ་བའི་སྐབས་སུ། འགན་ཆེ་ཤོས་དེ་ང་རང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་ལ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་གནང་ཡོད་པ་རེད་དང་མ་རེད། གསལ་བཤད་གནང་མེད་ན་གཅེ་བྱས་ནས་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ལྟའི་ཚར་གནས་སྟངས་གཏ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གཅིག་བུས་གསལ་བཤད་གནང་བཞག་པ་མཁོ་ནས་ལ་དགེ་གི་མ་རེད། དེའི་འགན་ཏ་ལས་པའི་ཕྱོད་པོ་ཞིག་ང་རང་ཚོའི་སྣང་ལ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་ཐད་ལ་ངེས་པར་དུ་གསལ་བཤད་མཐེལ་ཕྱིན་པ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

སྒྲི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས།

སྒྲི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྟིང་བསྡུས་དང་དེ་ནང་བཞིན་དབལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ལྷག་ལ་ཐུགས་ལན་ལ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས། ང་ལོ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐུག་ལས་གནང་བཞག་པ་ཚང་མ་ལ་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། ལྷན་ཁང་གི་བཀའ་བློན་དབུས་པའི་ལས་བྱེད་ཚང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། སྒྲི་ར་བཏང་ནས་བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་གা་ཚད་ཡིན་པ་དེ་ངའི་ངོས་ནས་བརྗོད་མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ལྟ་ཐུག་སྒྲིལ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྟོན་ནས་གསུངས་སོང་། རྒྱལ་སྒྲི་འི་སྟེང་ལ་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལབ་པ་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་པ་ལབ་དུས་ཁྱབ་བསྒྲགས་དང་པོ་འགྲོ་དུས་ཏ་ལམ་ནང་ཚོས་འདི་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་འདུག བྱས་ཙང་དེ་འཇིན་དུས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཐུག་ལས་ཐད་ཀར་གནང་མཁན་དེ་བོད་མི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལྷན་ཁང་ནང་ལོགས་ནས་ཚོས་རིག་ལྷན་ཁང་ཆགས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ནང་ཚོས་རྒྱལ་སྒྲི་འི་སྟེང་ལ་འཛིལ་རྒྱས་ཀྱི་ཐུ་དང་ཁྱབ་བསྒྲགས་གཏོང་མཁན་གལ་ཆེ་ཤོས་གནང་མཁན་པོ་ཉ་འཇོ་བོ་དེ་ཀ་སྒྲུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཆགས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་གཡུང་དྲུང་བོན་དང་བཅས་པ་ཁག་གི་ཐུ་མ་ཐུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཐུག་ལས་མང་པོ་ཞིག་གནང་བཞིན་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚོས་རིག་ལྷན་ཁང་ངོས་ནས་ཀ་ཤུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ཞབས་རིམ་ཡིན་ནའང་རེད། ཐུ་མ་སྨྲལ་སྐུ་ཁག་ལ་བརྟན་བཞུགས་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་འབྲེལ་ལམ་ཟབ་མོ་ཉར་རྒྱའི་འབད་བརྩོན་རབས་དང་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གནང་བཞིན་པ་རེད་འདུག ཏ་ལམ་ཁག་ནས་མང་པོ་ཞིག་མཇལ་རྒྱ་འདུག དེ་ལ་བསྟན་བཙོང་ཞིག་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། ངའི་ངོས་ནས་གཅེ་མཐོང་གི་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཐུ་མ་སྨྲལ་སྐུ་གཅིག་བུང་མ་ཡིན་པར། དེ་ནང་བཞིན་དགེ་འདུན་པའི་

ནང་བོགས་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། སྒྲོར་བཏང་ནས་ང་ཚོ་བོད་མིའི་ནང་བོགས་ལ་ཆོས་བརྒྱུད་འདྲ་མིན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འཚམ་མ་ཐུན་ཡོང་རྒྱུ་། ཆོས་རིག་ལས་ཁྲིར་ཀྱི་ངོས་ནས་དམིགས་བསལ་ཐུགས་འགན་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་ངས་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག ཆོས་རིག་ལྷན་ཁང་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གཅིག་བུར་མ་ཡིན་པར་ངའི་ངོས་ནས་ང་རང་ཚོའི་བོད་མིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་བོད་མིའི་ངོ་བོ་སྲུང་སྐྱོབ་གནང་རྒྱུ་ཐང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལྷན་ཁང་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གཙོ་བོ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་འདི་ང་རང་ཚོས་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ནང་བོགས་ལ་མི་གལ་བལྟས་ཡོང་དུས། ནང་པ་གཅིག་པོར་མ་ཡིན་པར་ང་རང་ཚོའི་ནང་བོགས་ལ་ཁ་ཆེ་ཡིན་ནའང་རེད། ཡེ་ཤུ་ཡིན་ནའང་རེད། མཐའ་ཆོས་ལ་དད་པ་མེད་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Agnostic ལབ་ནའང་རེད་ Atheist ཡིན་ནའང་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་བོད་མི་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་ཁོ་རང་ཚོའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ངོས་ནས་ཁོ་ཚོ་མཉམ་དུ་འཐེན་ཐབས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་འདུག ཁོ་རང་ཚོར་ཕྱག་རོགས་གང་འདྲ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་འདུག ཐུན་བཏང་ནས་ལས་བསྟོམས་འདིའི་ནང་ལ་མིག་བལྟ་དུས། ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ནང་པའི་གླ་ཚང་ཁག་དང་བཅུན་མའི་དགོན་པ་ཁག ད་མ་གཏོགས་ཏ་ལམ་ཏ་ལམ་ཕྱི་བོགས་ལ་གལ་ཅ་ཡོད་ན་བསམ་པའི་ཚོར་བ་བྱུང། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྐབས་རེ་གནས་སྟངས་གཅེ་ཚགས་ཀྱི་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་སྒྲོ་ཚོགས་ནང་ལ་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་རེད། བཤད་ཐུབ་མཁན་གྱིས་བཤད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཡང་ཞུ་ཐུབ་མཁན་གྱིས་ཞུས་ནས། སོ་སོའི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་རེད་དེ། ཡང་སྐབས་རེ་ཁར་ལས་ཀྱིས་ཡར་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་གཞུང་ལ་དཀའ་ལས་ཡོང་གི་རེད་ཟེར་ནས་མ་ཞུས་པར་ལྟག་བསྟད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཚགས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བོད་མི་རིགས་ཡིན་པའི་ནང་ལོགས་ནས་ཁ་ཆེ་ཡིན་ནའང་རེད། ཡེ་ཤུའི་ཡིན་ནའང་རེད། ཆོས་དང་མེད་མཁན་ནང་ལོགས་ཡིན་ནའང་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ཆོས་རིག་ལྷན་ཁང་གི་ངོས་ནས་ཕར་སྟོན་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་གནང་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་འདོད་བྱུང། གལ་ཏེ་གནང་གི་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་གནང་བ་ཡིན་ན་ངའི་ངོས་ནས་དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་དེས་པར་དུ་འབད་བརྩོན་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཆོས་རིག་ལབ་དུས་ནང་ཆོས་གཅིག་པོར་མ་ཡིན་པར་དེ་ལས་ལྷག་ཙམ་ཞིག་ང་ཚོ་རྩམ་ཟན་བོད་རིགས་སུ་ཞིག་ཡིན་ནའང། དེ་ལ་ཚང་མ་སྟོན་ཐུབ་པའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་རྒྱ་དེ་ངའི་ངོས་ནས་གནད་འགག་ཅིག་མཐོང་གི་འདུག བྱས་ཙང་དེའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་དང་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཚོག་ནས།

ང་ལྟ་སྒྲོ་འཐུས་རྣམ་པ་སྐུ་གསང་ཕེབས་ན་མ་གཏོགས། དེ་རིང་ཚོགས་ཐེངས་འདི་རང་ལ་བཞུགས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ང་ལྟ་འོས་དེ་ཚོགས་ཐེངས་འདི་རང་ནང་ལ་བསྐྱར་དུ་འོས་བསྡུ་གནང་རྒྱ་ཡིན། དབལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་བློན་མཚོག

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གཡུ་ཐོག་ཀཱར་དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་འཕྲས་རྣམ་པ་ཕལ་ཆེར་བཞི་ལྡ་ཞིག་བྱུང་སོང། གཅིག་དེ་སྟོན་མ་ལན་ཞུ་རྒྱ་ལྡག་བསྡད་པ་དེས་ལན་རག་སོང། ད་ལྟ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཕྲས་ཤིག་གིས་སྟོན་མ་ཝོ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྟོན་ནས་ཏེན་ཁྱིའི་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས། ནང་པའི་ལྡ་གྱུབ་ཁྲིད་མཁན་ཟབ་སྦྱོང་ལོ་གཅིག་འཁྲིད་མཁན་ཞིག ས་རྣ་བོད་ཀྱི་མཐོ་སློབ་དང། ཕ་ཏུ་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང། ཁྱོན་བསྟོམས་པའི་མི་གངས་ཉེར་ལྔ་བདམས། དེ་དག་ལོ་གཅིག་ནས་ཐོན་རྗེས་ལག་ཁྱེར་དེ་ཚོ་ཤུལ་བ་བཅས་བྱུང་འདུག དེའི་ནང་ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོར་ཐོ་ཡོད་པ། མི་བཅུས་ད་ལྟ་ཀ་རེ་ཀ་རེ་གནང་བསྡད་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོ་ཞིག་ཡོད། བྱས་ཙང་ཁོ་རང་ཚོས་ཏེན་ཁྱིའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ནང་པའི་ལྡ་གྱུབ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་རྒྱ་ཐོག་ལ། ཐུགས་ཁུར་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་ཚོས་ད་ལྟ་ཀ་རེ་ཀ་ནང་གི་ཡོད་མེད་སྐོར་ཐོ་ཞིག་ཡོད། དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག དེ་མར་མགོགས་ཝོ་བྱེད་ནས་གཅིག་ཟློག་ཚོག་པར་ཞུ། ཟླ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་ལཱཀས་བཀྲ་ཤིས་འཕྲིལ་དགོན་པ་ནས་རེད་འདུག དབུ་མའི་གཞུང་ཐོན་པར་ལོ་གཅིག་ཡོད་པ་དང། དགོན་པར་ཞོར་དུ་དགེ་ཚན་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པ་རེད་འདུག དེ་ནས་ཟླ་བ་སྟོལ་མ་ལཱཀས་བཅུན་དགོན་སྟོལ་མ་གླིང་ནས་རེད། ཚད་མའི་རྒྱུགས་སྟོང་བྱེད་བཞིན་པ་རེད་འདུག ཚེ་རིང་སྟོལ་མ་ལཱཀས་བཅུན་དགོན་སྟོལ་མ་གླིང་ནས་རེད་འདུག མཛོད་ཀྱི་རྒྱུགས་སྟོང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད་འདུག བསྟན་འཛིན་ཚོས་དབྱིངས་ལཱཀས་བཅུན་དགོན་སྟོལ་མ་གླིང་ནས་རེད་འདུག མཛོད་ཀྱི་རྒྱུགས་སྟོང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད་འདུག ཐུབ་བསྟན་ཚོས་འཛིན་ལཱཀས་བཅུན་དགོན་སྟོལ་མ་གླིང་ནས་རེད་འདུག མཛོད་ཀྱི་རྒྱུགས་སྟོང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད་འདུག བཅུན་མ་བསོད་ནམས་བདེ་སྐྱིད་ལཱཀས་བཅུན་དགོན་འཇམ་དབྱངས་ཚོས་གླིང་ནས་རེད་འདུག གཞུང་ཆེན་སློབ་གཉེར་ཟིན་ནས་ད་ལྟ་དགོན་པར་བཞུགས་འདུག ཕྱར་བྱ་ཚེ་རིང་ལཱཀས་རྫོང་གསར་བཤད་གླིང་ནས་རེད་འདུག བསླབ་པ་མཐར་སོན་ནས་ད་ལྟ་དགོན་པར་དགེ་ཚན་བྱེད་བཞིན་པ་རེད་འདུག ཀུན་བཟང་མཁྱེན་རབ་ལཱཀས་ཏེ་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ནས་རེད་འདུག ཕྱོང་གསར་བཤད་གླིང་དང་དགོན་པ་ནས་ལོ་གཅིག་དགོངས་པ་ཞུས་ཏེ། Sri lanka ཨྱི་ལང་སྒར་པ་ལོའི་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྟོང་བཟང་ཆེད་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ནས་བཀའ་གནང་འདུག དགུ་པ་དེ་དག་སློང་དག་འདུན་གྱཱས་པ་ས་ཆར་བྱེས་གླ་ཚང་རེད་འདུག དག་བཤེས་གཏོང་ཟིན་པ་དང། ད་ལྟ་དགོན་པར་བཞུགས་འདུག དག་སློང་བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་ས་ཆར་བྱེས་གླ་ཚང་ནས་རེད་སློབ་གཉེར་བྱེད་བཞིན་པ་རེད་འདུག ད་ལྟ་སྟོན་མའི་ལས་གཞི་དེ་བརྩམས་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་ཐོན་བསྡད་པ་དེ་འདུ་འདུག དེའི་མཇུག་ལ་དེ་འདའི་ཟབ་སྟོང་ཐུབ་ཀྱི་ཐོ་ཞིག་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡིག

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག དེའི་མཇུག་ལ་ད་ལྟ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཕྲས་གཞན་ཆོས་འགོད་སྐུལ་དང་བསྡགས་བརྗོད་དེ་དག་ལ་རེ་རེ་བྱས་ནས། ལན་ཕུལ་མི་དགོས་པར། བསྡགས་བརྗོད་ཞུ་མཁན་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། འགོད་བསྐུལ་དེ་དག་སེམས་བཅངས་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་ངས་དོན་དག་རྗོག་རྗོག་གཅིག་ཞུས་ན། དགེ་ཁྲིད་དགེ་ཆན་ལ་སོགས་པའི་ཡོགས་དེ་དག་ཆ་བས་ཆེན་པོ་བྱེད་ནས་ཡར་སྦར་དགོས་འདུག་ཅེས་གཅིག་ཞུས་ན། ཤར་ཕྱོགས་ཤིག་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་གསུང་ཡོང་ཁེར་ན། བར་ལམ་འཚམས་འདྲེའི་ལྷ་སྐོར་ལ་འགྲོ་དུས་ཏན་ཏན་ཤུগས་ཆེན་པོ་ཚོར་སྣང་ཡོད་མཁན་དང་གསུང་མཁན་མང་པོ་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་ལ་སྣན་གསང་ཡང་ཞུས་ཡོད། ཡིན་ནའང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དགེར་ན།

ལས་པ་ལས།ལས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས། ང་ཚོ་ནང་བའི་ཆོས་ཅིར་ནཱང་མི་འདུག ངེར་དབྱེ་བ་གསུམ་ཕྱེ་གནང་ནས། ནང་བའི་ཚན་རིག ནང་བའི་ལྷ་གྲུབ། ནང་བའི་ཆོས་བཅས་སོ། ནང་བའི་ལྷ་གྲུབ་དང་། ནང་བའི་ཚན་རིག་དེ་གཉིས་ཤེས་ཡོན་རང་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཡིན་དུས། ཆོས་སྟེ་དགོན་པ་བྱ་ཚང་དེ་ཚོའི་ནང་དབེ་ཁྲིད་དགེ་ཏན་མང་པོ་ཞིག་ཐོག་མར་བསླབས་དུས། ནང་བའི་ལྷ་གྲུབ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་དུས། དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཨ་རི་གཞུང་གི་རོགས་ཚོགས་ཡིན་པ་གཅིག་པ་རེད། PRM དེའི་ནང་སྟོན་མ་གསར་འགྲོར་བྱ་བཅུན་ཚོར་སློབ་ཡོན་ལ་སོགས་པ་རགས་པའི་སྒྲབས་ལ། ང་ཚོས་འཕྲིལ་བཤད་ཞུས་ནས། བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་ཤེས་ཡོན་ཞེར་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སློབ་ཡོན་ལ་སོགས་པ་རགས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་ད་ལྟ་རོགས་ཚོགས་ཆེ་ཁག་དེ་ཚོའི་ནང་འོག་ལ། ཤེས་ཡོན་ཐོག་ལ་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཤེས་ཡོན་དེ་ཚོ་ཡར་ཚུད་ཐབས་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས། སྒར་ཆ་ཞུ་རྒྱས་མཚོན་པ་དེ་དག་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱའི་འདོད་པ་ཡོད། གལ་སྲིད་དེ་རིགས་དཀའ་ངལ་མ་ཐུབ་ནས་འཐད་པ་ཡིན་ན། བཀའ་ཤག་ལ་ལམ་སྟོན་ཞུས། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་རང་གིས་ལམ་སྟོན་གཅེ་བར་གནང་དགོས་འདུག གང་ལྟར་རོགས་དཏུལ་པོན་ཆེན་པོ་ཞིག་མ་བཅལ་བར། ད་ལྟའི་དེ་ཚོ་ཟད་མེད་ཅིག་སྟོན་ཡོང་ས་ཁྱོན་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་ལོ་མང་པོའི་རིང་ལ་ཆོས་རིག་གི་མ་དཏུལ་ནས་རྒྱང་རྒྱང་མར་ཟག་ཆག་ཞིག་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་དུས། དེ་དག་གསལ་པོ་བྱེད་ནས་སྟན་གསར་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེས་དཏུལ་དང་འཕྲེལ་བ་ཚང་མ་གཅིག་བྱུང་བ་དང་། དེ་ནས་དགེ་བཤེས་མ་དང་མཉམ་པ་ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོ་ནས། སློབ་དཔོན་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རྟེས་མ་ཐོན་ཡོང་དུས། གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བར་འགོད་བསྒྲལ་གནང་སོང་། དེ་ཅེས་པར་དུ་ཐུབ་པ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཅེས་པར་དུ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་དགོན་པ་ཞིག་གི་ཤེས་ཡོན་ཁྱོན་ལ་མཚན་འགོད་མ་འགོད་དང་། ད་རེས་ལས་བསྟོམས་འདིའི་ཐོག་ལ་བསླབས་མ་བསླབ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་། བཀྲ་བོས་གསོ་ཕྱི་འཐུས་ཆོས་མཁྱེན་གསལ་རེད། ད་རེས་ང་ཚོའི་ལས་བསྟོམས་དེ་ཅི་ས་ལོ་སྦ་མའི་བཟོ་ལྡ་ཞིག་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བར་ལམ་ཞིག་ནས་སྟན་ཞུ་མང་པོ་ཞིག་འབྱོར་ནས། ང་ཚོས་ཐུལ་གང་ཐུབ་བྱེད་བསྟད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཅི་ལོ་རྟེས་མ་དེའི་ནང་དུ་སློབས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་དུས་མང་པོ་ཞིག་ཐོབ་བསྟད་ཡོད་རྒྱ་རེད། མང་པོ་ཞིག་དགོངས་བཞེས་གནང་ཐུས་ལ་བསྟད་ཡོད་ཀྱི་རེད། བྱས་ཙང་མཚན་ཐོ་འདིའི་ནང་དུ་མ་བསླབས་པ་ཙམ་གྱིས་མ་ཚུད་པ། དེ་འདྲའི་དགོངས་བཞེས་མ་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་ལ། ང་ཚོས་དགོན་པ་གསར་རྒྱ་གི་ཐོག་ལ་གང་ཡང་ཐུལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཞིག་གསོ་དང་འཐེལ་བའི་ཆ་ཏེ་ཆུང་ངེ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་མ་གཏོགས། གསར་རྒྱ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དབེར་ན། ད་གེན་ཀ་སྦྱ་ཐར་པ་ཆོས་གྲྭིང་སྒོར་ལ་གསུངས་གནང་སོང་། ང་ཡ་གིར་འགྲོ་སྒྲབས་ཁོང་ཚོས་ཆེས་ཆེན་པོ་སྒང་ནས་ཞུ་ཡི་འདུག ཐུན་ཞུ་དེ་དག་ཡར་ཐུལ་བ་ཡིན། བཀའ་ཤག་ལ་ཐུན་གསང་ཞུས་པ་ཡིན། གང་ལྟར་ང་ཚོས་རོགས་དཏུལ་ཐབས་འཚོལ་བྱ་རྒྱའི་སྒང་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་བཞེན་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཏི་བ་བདུན་པའི་ནང་དུ། ནང་ཚོས་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་ཐུན་ཐོའི་ནང་དུ་མ་བསླབས་པ་འདྲ་བོ་ཞིག་བཀའ་གནང་སོང་། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ལས་བསྟོམས་ནང་དུ་ནང་ཚོས་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་ཐུན་ཐོ་བསླབས་བསྟད་པ་དེ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་སྲུས་བཅུ་སོ་དགུར་མ་དཏུལ་ཁྲི་གཉིས་རེ་བཞག་ནས། ལོ་རེ་རེའི་ནང་དུ་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་རྒྱ་དང་། དེའི་ངོ་སྤྲོད་ཚོགས་ཆུང་ཡོད་པ་

རེད། དེ་ཚོ་བརྒྱུད་ནས་ལས་འགྱུལ་སྟེལ་ཏེ། ཁྱེ་གཉིས་དེ་མ་དཏུལ་རང་རེད། ལས་འགྱུལ་སྟེལ་ནས་འགྲོ་སོང་གི་ཚོད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ནའང་དེ་ཚོས་རིགས་ལས་ཁུངས་ནས་མར་ཞུ་རྒྱུ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་གཞན་དག་ད་ལྟ་དགོས་སྟེ་གླ་ཚང་དང་། ཤ་རམ་ས་ལར་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད་གསུང་པ་ནང་བཞིན་རེད། དེ་ཚོ་ད་ལྟ་འདི་ནང་ལ་གསལ་ཀྱི་མི་འདུག་གླ བྱས་ཅང་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་གནང་བཞག་པ་དེ་དག་འདིའི་ནང་བསྟེན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་སྲིད་རྟེས་མ་ཚང་མ་བསྟེན་ཐབས་ཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེར་ཐུན་བུའི་དགོངས་པ་ཆེ་ཅམ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་འགོད་སྐུལ་དེ་དག་ལ་ཞུ་མི་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནས་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་དང་བླངས་ཞབས་རིམ་གྱི་ནང་དུ། སོག་བྱུ་ཚེ་ཐར་གཏོང་བ་དེ་དག་ལྟོ་ཐོག་གིས་གཞིས་ཆགས་ཁག་དེའི་ནང་ནས་ཕལ་ཆེར་སྟེལ་ཀོད་དེ་དག་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་འགོད་མེད་པ་ཞིག་འདུག་གསུངས་སོང། དེ་ཏན་ཏན་རང་ཡིན་སྲིད་ཀྱི་རེད། གཅིག་བྱས་ན་ཕུལ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་སྲིད་ཀྱི་རེད། བྱས་ཅང་གང་ལྟར་ངའི་མདུན་ལ་ཡོད་པའི་ལས་རིམ་རྒྱས་པའི་ཐོ་གཞུང་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་བལྟ་དུས་གསལ་པོ་ཞིག་ངོས་ཀྱི་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག བྱས་ཅང་དེ་ཏན་ཏན་རང་གང་ལྟར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་ནས་ང་ཚོར་ཡར་སྐྱེས་ཐོ་ཕུལ་བའི་ནང་བསྟེན་ཡོད་ན། ང་ཚོའི་དེའི་ནང་དུ་བསྟེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་དེ་བསྟེན་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། འཚེམས་ལུས་སུ་གྱུར་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ད་ལྟ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུ་རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞིག་གསོའི་སྐོར་དང་ཞབས་རིམ་སྐྱེས་ཐོའི་ནང་གསལ་མིན་ཟེར་བ་དེ་ཚོ། ཞིག་གསོ་སྐོར་དེ་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། ཞབས་རིམ་སྐྱེས་ཐོའི་ནང་གསལ་མིན་དེའང་ད་ལྟ་དེ་གা་རང་ཡིན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་ནས་ཡར་སྐྱེས་ཐོ་ནང་དུ་ཕུལ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་རེད། གཞན་དེ་བསྟེན་མ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྟེས་མ་དེས་ཚོས་དང་རིགས་གཞུང་གི་གལ་གནད་སྐོར་ལ་འཁྱོལ་བ་ཤད་གནང་སོང། དེ་དག་ཚང་མར་མོས་མཐུན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། ཞུ་རྒྱུ་ལ་ད་ལྟ་ང་ཚོར་རིགས་གཞུང་ཆ་ལས་པའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་ཚོས་དང་རིགས་གཞུང་ཞེར་བའི་ཚོས་དེ་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་ལྟ་དང། གལ་ཡང་དྲུང་བོན་ཐོ་ནང་དང་བཅས་པ་ཚང་མ་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ལས་བསྟོམས་འདིའི་ནང་དུ་ཁྲབ་ཁོངས་དང་བཅས་པ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཁྲབ་ཁོངས་ནང་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་དུ་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ཁྲབ་ཁོངས་རང་སྐྱོང་སྟེ་ཚན་ཞེར་བ། དེ་ཚོའི་ལས་བསྟོམས་ཤེག་ཡར་སྟེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་ཕུལ་ནས་ཞིབ་འཇུག་གནང་ཐུབ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པ་དགེར་ན་དགོས་སྟེ་ཐུ་ཚང་ཉིས་བཏུན་ནས་ཀ་ཏན་བཏུན་ཞེར་ནས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་སོ་སོས་གནང་བསྟད་པ་དེ་དག་སྒྲོམ་གཞི་གཅིག་གི་ནང་ལ་མེད་པ་ཡིན་ཏུས། བསྟེན་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། ཇ་བའི་དེ་དག་ཚང་མ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་བློ་ན་མེད་པའི་རིགས་གཞུང་སྐྱོབ་དང་ནང་བསྟན་གོང་འཕེལ་ཞིག་བྱུང་བསྟད་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཚོས་རིགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ནང་དུ་བསྟེན་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་དེ་སྒྲོམ་གཞི་ཞིག་གིས་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད་ཞེར་ནས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་དེ་ནང་བཞིན་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་གྱི་ཐོག་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་གང་འདྲ་ཞིག་ཐོན་ཡོད་མེད་དང་། དེ་དག་ཚང་མ་སྟན་ཐོར་བཀོད་རྒྱ་དང་། དེ་དང་ཚོས་རིགས་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཞུང་ཆེན་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་གྱི་ལས་རིམ་དེ་བསྒྲུང་དང་སྐྱོང་བཞིན་པ་རེད། དེར་ཁ་སང་གོང་ནས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། ལས་ཁུངས་གཅིག་གིས་འགོ་ནས་མཇུག་བར་བྱ་རྒྱུ་དེ། ཐུན་

བཏང་གི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས་དེ་ལྟ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་བས་མ་གསལ་བསྟད་ཡོད་དུས། གཅིག་བྱས་ན་དེ་ཚོ་རྗེས་མར་མཉམ་དུ་བསྟོམས་ནས་བྱ་ལམ་བྱེད་བདེ་ཞིག་ཆགས་སྲིད་ཀྱི་མིན་འགྲོ

དགེ་བཤེས་དགེར་ན། ཕྱི་ལོ་འདིའི་ནང་དུ་དགེ་བཤེས་གྲ་ཚོད་ཕོན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ང་ཚོའི་ལས་བསྟོམས་ནང་དུ་མ་བསླེབས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་རེད། ཡིན་ནའང་བར་ལམ་ནས་དགེ་ལུགས་པའི་གདན་ས་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་ལྟ་བུ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། ལོ་ཁར་ཤས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཏ་ལམ་མང་མཐའ་ལ་བླ་ཚང་རེ་རེ་ནས་དགེ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་ཉི་ཀུ་རྒ་ལྟ་རྒ་ལྟ་ཡར་ཕེབས་བསྟད་པ་ཆགས་བསྟད་ཡོད་དུས། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མ་མཐའི་དབང་དུ་བཏང་ན་ལོ་གཅིག་ལ་བརྒྱ་དང་ལྟ་བ་ཅུ་ཙམ་བསླེབས་ཐུབ་པ་ཆགས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་དགེ་ལུགས་རྒྱུགས་སྟོང་ཟིར་བ་དེར་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རིམ་པ་གསུམ་ཟིར་ནས་དེ་དག་ཐོན་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། སྟོབ་དཔོན་ཟིར་བ་དང་། བཀའ་རམས་ཟིར་བ་དེ་འདྲ་ལག་ཁྱེར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། སྟོན་མ་སྟྲི་ཆོར་ལགས་ལགས་སགོས་ཆེན་པོ་མཆོག་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྟུང་ལ་ལོ་དྲུག་རྒྱ་འཁོར་བའི་དུས་ཏན་དང་སྟབས་བསྟན་ནས་ལག་ཁྱེར་མང་པོ་ཞིག་གསོལ་རས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་ལོ་གསུམ་ཀྱི་ལག་ཁྱེར་སྟོང་བསྟད་དེ་དག་མཉམ་དུ་དུས་གཅིག་ལ་གནང་ཡོད་དུས། དེའི་ནང་ལ་བདུན་རྒྱ་ལྟག་ཙམ་ཡོད་པ་རེད། ལོ་གསུམ་ཀྱི་ནང་ལོག་ལ་དེའི་ནང་དུ་དགེ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་དང་གཞན་དག་གཞིས་བྱས་ནས་ཡོད་དུས། དེ་འདྲ་དང་། མི་སྲིད་པའི་མང་པོ་ཐོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ས་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཡོད་ནའང་ཕན་ཐོགས་དང་བསྟན་པར་བྱ་བ་བྱེད་བསྟད་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤུ་ཡི་ཡོད། དེ་ནས་བཀྲར་འོས་སྟྲི་འཐུས་གཞན་པ་དེས། ཁ་སང་ངས་རྒྱ་ཡིག་དགེ་ཆན་གྱི་ཕོགས་ཐོག་ལ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་དུས། ངས་སྟྲི་འཐུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཕར་གཡུག་བཞག་པ་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མིན། དེ་ལབ་དགོས་དོན་དེ་བླ་ཕོགས་གཞན་པ་དང་བསྡུར་ན་ཏ་ཙང་མཐོན་པོ་ཞིག་བསྟད་ཆགས་འདུག་གླ་ དེ་ཡིན་དུས་དེར་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆུང་བཐུགས་ནས་ཁོ་ཚོས་རྒྱབ་གཉིར་བྱེད་ནས། དེ་བཀོད་བཞག་པ་གཅིག་རེད། ཁ་ཕང་ངས་རྒྱ་ཡིག་ཏུ་མཚན་གཉིས་པ་ཞིག་ངས་ཞུ་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་དུས་རྒྱ་ཡིག་དགེ་ཆན་དབེ་མི་སྲིད་པའི་རབ་ཁག་ཡོ་བྱང་བ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་གཅིག་རེད། གཉིས་ནས་རྒྱ་ཡིག་དགེ་ཆན་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཚན་རིག་གི་དགེ་ཆན་ཡིན་ནའང་འདྲ། ང་ཚོས་འདི་ནས་གཅིག་སྟྲང་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཕར་ཕྱོགས་གནང་སའི་དགོན་སྡེ་ས་སོའི་ངོས་ནས་དེ་ལ་ཁ་གསལ་བྱེད་ནས་དེར་གཅིག་གནང་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ཉིན་གང་དགེ་ཆན་གྱི་ལས་འགན་བཞེས་མཁན་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། བླ་ཕོགས་དེས་འདང་གི་མེད་པ་སྲས་ཡིན་ནའང་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་ཆགས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་ཆུང་དེའི་ཚོགས་མི་བཀྲར་ཕོགས་སྟྲི་འཐུས་དེ་ལས་ཁྱངས་ཀྱི་ཕོག་ནས་རེད། སྒྲུ་སྒེར་གྱི་ཕོག་ནས་རེད་ཟེར་བ་དེ་ངས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐག་གཅོད་ནས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠᐀ གྱི་གནས་སྟངས་རེད། ཡིན་ནའང་ཚོགས་མི་གཞན་དག་གཞིས་ཀྱི་བསྟོ་འཛུགས་གནང་སྟངས་ཀྱི་བར་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁྱངས་ཀྱི་ཟེར་ནའང་མི་འདུག ཕྱི་ཕོག་ནས་ཟེར་ནའང་མིན་འདུག གཞུང་ཕོག་ནས་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག མཐའ་གཅིག་ཏུ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱ་མེད། དེ་ནས་ད་གཟོན་བླ་ཕོགས་ཀྱི་སྟོར་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཕོག་ལ་བསྟོམས་གཅིག་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། དེས་འཐུས་པ་གནང་རོགས་བཅྱིས།

དེ་ནས་བླ་མའི་ཚབ་སྲིད་ཞིར་བ་དེ་ངས་དཀོན་དཀོན་ཅོག་ཙམ་ལག་པ་འཛིང་བ་དེར་ཚུར་གནང་སྟེ། དཀར་ནག་ཞིར་བ་དེར་ངས་འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་བས་མ་རྒྱི་འདུག ང་རང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་སྲི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་སྟོན་མ་ཡིན་ན་བཙན་བྱོལ་གཞུང་ཞིར་ཡོད་པ་རེད། དེང་སང་གོང་མེའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཞིར་ཡོད་པ་རེད། དེས་དེང་སང་ཚབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཚང་མས་ཕྱག་ལས་གནང་བསྟད་པ་དེ་དང་། རང་དབང་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལ་སྲིད་དོན་རྒྱང་རྒྱང། དེའང་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ཡར་དབང་ཆའི་འཐབ་རྩོད་ཁོ་ནའི་ཐོག་ནས་གནང་སྟངས་དེ་ཚོ་ང་ཚོ་དང་ཏོག་ཙམ་ཞིག་འདྲ་གོ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། བྱས་ཙང་བློ་མ་དེ་ཡང་དེ་འདྲ་རང་གི་ཆབ་སྲིད་རྒྱང་རྒྱང། དེ་ཡང་སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་མིང་ཐོག་ནས་བྱེད་བསྟད་མཁན་དེ་ཚོར་སྟོན་མ་བཀའ་སློབ་མང་པོ་ཕེབས་ཏེ། དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ལ་དྭགས་ཀྱི་བློ་ཆེན་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གིས་དེ་ལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་མཚན་སྨད་ཞུ་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མང་པོ་ཞིག་ལ་བསྡུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཙང།

དེ་ནས་ཚོས་རིག་པཀའ་བློན་ཁྲིད་རང་དཀར་ནག་ཀ་རེ་ཡིན་ཞེར་ན། ང་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་པོད་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་དོན་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང། སྤྱི་པར་མངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་འབྲེལ་བསྟད་ཡོད་པ་དང། ༢གོང་ས་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་ཟིན་པའི་ལས་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཚུད་བསྟད་ཡོད་པ། བཀའ་སློབ་ཕེབས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བལྟས་ན། ང་རང་ཚོས་དེ་ལྟག་བསམ་རྣམ་དག་ཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་སྲིད་དོན་ནག་པོའི་ཁྲས་སུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ས་མ་རེད། ཡིན་ནའང་གང་ཟག་སྒེར་སོ་སོས་ཐབས་ཤེས་དང་བསམ་བློའི་ཚུ་ཚད་ཀྱི་མ་འདང་བར། ཏོག་ཙམ་ཏོག་ཙམ་ནག་ཕིག་གོག་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་སྲིད་པ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དགལ་༢རྒྱལ་བ་ཀཱན་བར་ད་ལྟ་སྟེ་ཤན་མི་འདུག དེ་གཅེ་རེད་ཅེས་ཅས་གསུངས་སོང། ད་ལྟ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་རྒྱུན་རིང་གོང་བཞུགས་གཤད་འཛིགས་པའི་སྐབས་ལ། ང་ཚོ་ཚོས་རིག་གི་སྟེ་ཤན་དེ་སྟོན་མ་ནས་མཉམ་དུ་བཅར་གྱི་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ཚར་ནས་ད་ལྟ་སྟེ་ཤན་ཚུར་ལྟག དགལ་༢རྒྱལ་བ་ཀཱན་པ་ཕར་བཞུགས་བསྟད་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་དགལ་༢རྒྱལ་བ་ཀཱན་པའི་གནད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ། དགལ་ལྟན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་ནས་བཀའ་ལན་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་གནང་ཞིར་ནས་ངས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀྲར་ཧོས་སྤྱི་འཐུས་མཐའ་མ་དེས་ལས་དོན་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བསྟགས་བརྗོད་ཅ་ཅང་མང་པོ་གནང་སོང། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ད་གཱིན་གསུངས་པ་དེ་བདེན་པ་བདེན་རྒྱང་རེད། ཡིན་ནའང་ཚོས་ལུགས་འཚམ་མ་ཐུན་དང། མ་ཐུན་སྒྲིལ་ཡོང་རྒྱུ་དེ་ཚོས་རིག་ལས་ཁྱངས་ཀྱི་ལས་གཞི་དང། ལས་དོན་ནང་ལ་བཀོད་ཡོད་པ་རེད་དེ། ལོ་རྒྱ་བར་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་ལས་གཞི་རིགས་སྟེལ་མ་ཐུབ་པ་ཆགས་བསྟད་འདུག དཔེར་ན། ང་རང་ཚོ་ཚོས་ལུགས་ནང་ཁུལ་གྱི་མ་ཐུན་སྒྲིལ་བྱ་རྒྱུ་དང། དེ་བཞིན་ཚོས་ལུགས་གཞན་མཉམ་དུ་མ་ཐུན་སྒྲིལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཚོའི་རིགས། ཚོས་ལུགས་ནང་ཁུལ་གྱི་མ་ཐུན་སྒྲིལ་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ལས་རིམ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ལོ་རྒྱ་བར་ཆགས་མེད་པ་ཞིག་ཡོང་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མཁས་པའི་བཤོ་གླེང་གི་ཚོགས་འདུ་ལ་སོགས་པ་དང། བར་ལམ་ནས་འཚམས་འདྲི་ལྟ་རྐྱོང་སྐབས་ལ། ཆུ་ཆེན་ཁག་ལ་མཇལ་བཅར་བཀའ་སློབ་ཞུ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ལུགས་ནང་ཁུལ་མ་ཐུན་སྒྲིལ་དང། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཁ་སང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། པན་ཐོག་འདུ་ལ་དེ་དག་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་ཞུ་ཡི་ཡོད། བ་དུང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཆོས་ལུགས་གཞན་དང་མ་ཐུན་འདྲེལ་གྱི་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་ལས་རིམ་པོ་གཅིག་གཉིས་ནང་ཁྱོད་ནས་སྟེལ་ཐུན་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། གཞན་དག་གིས་སྟེལ་བསྡད་པའི་ནང་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་ནས་ཕྱིན་བསྡད་པ་དེ་འདྲ་པོ་ལྟར་ཆག་མེད་འདུ་ཞིག་ཡོད། ལས་བསྟོམས་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་གསལ་པོ་ཐོན་བསྡད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ལྟར་དེ་དག་གིས་ཏན་ཏན་འདང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལས་ལྟག་པ་གང་ཚོད་བྱེད་ཐུབ་པ་དེ་ངེས་པར་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་མཇུག་དེ་ལ་བོད་མི་ཁྱོན་ཡོངས་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཁྱོན་ནས་མེད་པ། ཁྱོན་ཡོངས་མཉམ་དུ་འཚེན་ཐུབ་རྒྱུའི་ཐབས་རྩས་སྟེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག དཔེར་ན། ང་རང་ཚོ་བོད་པ་ཁ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྟོན་ཐབས་བྱེད་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཞུ་ཡི་འདུག་སྟེ། བོད་པ་ཁ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོར་སྟོན་མ་ང་ཚོ་དགེ་མི་སྲིད་པའི་མ་ཐུན་ལམ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་རང་གིས་ཁོང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ལས་གཞིའི་ཐོག་ནས་འདྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་པ་དེ་དག་ད་ལྟ་མི་འདུག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་མཉམ་དུ་ཆ་ཅང་གི་འདྲེལ་བ་ཟབ་པོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་མཉམ་དུ་བྱེད་ནས་འཐུས་ཀྱི་མེད་ན་བསམ་པ་ཞིག་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཚོག་ནས།

སྒྲི་འཐུས་ངག་དབང་ཐར་པ་ལགས།

སྒྲི་འཐུས་ངག་དབང་ཐར་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྟེང་བསྡུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཏྲི་བ་ཁག་ཅིག་ཡོད་དེ། ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་བཀའ་ལན་གྱིས་ལམ་ནས་གསལ་པོ་ཆགས་ཟིན་པ་ཆགས་སོང་། དེ་ནས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ནས་སྒྲི་ཁོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྒྲུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཞབས་རིམ་དེ་ཚོ་སྟོན་སྒྲུབ་ཀ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་འདུག དེ་ལ་འགོ་མང་ཡོངས་ལ་བསྟན་བརྗོད་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ངའི་ཏྲི་བ་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་ལ་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཡོད་པའི་དགོན་སྡེ་དང་ཚོས་ཚོགས། རིག་གཞུང་གི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་མང་པོ་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ད་ལྟ་ཚོས་ཚོགས་གཙོ་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། རིག་གཞུང་གི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་གི་ཚོད་ཅམ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་དྲི་བ་ཅིག་དང་། མེད་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲངས་ཐོ་བཞེས་རྒྱུའི་ལས་འཛིན་དེ་འདྲ་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་དྲུག་པའི་ནང་ལ་དགེ་རྒན་གྱི་གསོལ་ཐོགས་དེ་རེད། ད་ལྟ་གོང་དུ་ཡོད་པའི་ཐུག་ངོགས་སྒྲི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་ཀྱས་ཟིན་པ་ཞིག་ཆགས་སོང་། དགེ་འཕྲིད་དགེ་རྒན་དང་། སྐད་ཡིག་དགེ་རྒན། ཚན་རིག་དགེ་རྒན་དེ་ཚོའི་གླ་ཆ་དེ་རྒྱ་ཡིག་དགེ་རྒན་གྱི་གླ་ཆ་ལས་མང་བ་ཅིག་སྟྲད་མ་ཐུབ་ཡིན་ནའང་ཉུང་རྩ་མ་སོང་བ་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འགོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་ཀན་གཟུ་གཡུ་ཐོག་དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གས་གཙོ་མཆོག བཀྲ་བདེས་སྤྱི་འཕྲས་མཆོག་གི་ལས་དོན་སྤྱི་འོག་ལ་བསྟན་བཙོང་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ད་ལྟ་ཕྱི་ལོགས་ལ་འགྲོད་བསྟད་མཁན་གྱི་ཆོས་སྟེ་ཡིན་ནའང་རེད། ཆོས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་རྣམས་ང་ཚོའི་གྲངས་ཐོའི་ནང་ལ་སྟེབས་མ་སྟེབས་འདི་དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་སོགས་དང་དེ་འདྲའི་སྟེ་ཚན་རང་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱད་ནས་ན་ཞིང་གཞེས་ཞིང་ལ་ང་ཚོས་ལས་འགུལ་ཞིག་སྟེལ་ཡོད། ཕྱོན་མ་གསར་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བསྒྲུན་གནང་གི་འདུག ཏྲས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲིམས་ལ་དེབ་སྒྲིལ་བྱེད་མ་བྱེད་དེ་སོ་སོའི་འདོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེབ་སྒྲིལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་དེབ་ནང་སྟེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེབ་སྒྲིལ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཁོ་ང་ཚོའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲངས་ཐོའི་ནང་སྟེབས་མ་ཐུབ་ནས་ལྟག་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་དགོན་པ་རང་མ་ཡིན་མཁན་གྱི་ཆོས་གས་སྟེ་སོགས་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ལས་ཁྲིམས་སོ་སོའི་ཁྲབ་ཁོངས་རིམ་པ་གསུམ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཚུད་པ་ལ་ད་ལྟ་འཛིན་སྐྱོང་གྱི་སྒྲིག་གཞི་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཆ་རྒྱན་དང་དེ་ཚོ་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་བའི་ཐོག་ནས་ཁྲབ་ཁོངས་ལ་ཞུ་ཡི་ཡིན་ན་བཞུགས་སའི་ལམ་ཁ་ཡོད་པ་རེད། གཞན་ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོས་གྲངས་ཐོ་འབྱལ་རྒྱུའི་དེབ་བཀོད་ནང་ལ་མེད་བསྟད་མཁན་དང་ཁྲབ་ཁོངས་ནང་ལ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་སྟན་ཐོ་དང་གྲངས་ཐོ་དེ་དག་ཚོས་རིག་གི་དེའི་ནང་སྟེབས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཙམ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

བསྐྱར་དུ་བཀའ་འགྲོལ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ། ཆེས་མཐའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིག་པ་གཞན་གཅིག་གིས་འོས་བསྡུའི་ལས་རིམ་བསྐྱར་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཕྲས་པཎ་འབྱུང་གནས་ལག་ལས།

སྤྱི་འཕྲས་པཎ་འབྱུང་གནས་ལག་ལས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གས་གཙོ་མཆོག རྒྱས་ཡོད་རྒྱས་མེད་ཐོག་ནས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞིག་ཞུ་དགོས་པ་ཆགས་སོང་། བཀའ་བློན་གྱི་འོས་བསྡུ་ཡིན་ནའང་རེད། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྟེ་ཚན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་ཆོས་གཙོའི་འོས་བསྡུ་ཡིན་ནའང་རེད། གཞན་ཡང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་རྣམ་པའི་འོས་བསྡུ་གང་འདྲ་ཅིག་ཡིན་ནའང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕྲས་ལྟན་ཆོས་གས་ཀྱི་ཆོས་ཀར་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཐོག་གས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་འགྲོ་དགོས་པ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བའི་སྒྲིག་གཞི་འདི་སྐབས་བཅུ་གཅིག་གི་སྐབས་ལ་གཏན་འབེབས་གནང་བཞག་པ་ཞིག་རེད། འདིའི་ནང་ལ་ག་རེ་གས་ལལ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ན། འོས་འདྲ་མཉམ་ཐོན་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ཆོས་གས་གཙོས་འོས་གང་ལ་འཕངས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་

པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྐབས་བཅུ་གཅིག་གི་ཚོགས་གཙོས་བཀའ་བློན་གྱི་འོས་བསྡུ་དང་དེ་འདྲའི་འོས་བསྡུའི་ལས་རིམ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ། ཚོགས་གཙོས་ཆ་ཤས་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པས་ཀྱང་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་དང་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱི་མཉམ་འདུས་ཀྱི་ལས་ཀན་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་ལམ་ལུགས་ཤེག་གི་ཐོག་ནས་ཆགས་པ་རེད་མ་གཏོགས་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོགས་གཙོ་བྱས་པའི་སྐབས་ལའང་ང་དང་ཕྱག་སྒྲོལ་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པས་འོས་བསྡུའི་ཆ་བཞེས་གང་ཡང་ལེན་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་དུས་འདྲ་མཉམ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། གལ་སྲིད་འདྲ་མཉམ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་དུས་ཚོགས་གཙོའི་འོས་དེ་གང་དུ་ཡིན་ནའང་བློགས་རྒྱ་ཅིག་ཆགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐོན་མ་ནང་བཞིན་གྱི་ཝེབས་པ་ཡིན་ན། དེ་རིང་འདྲ་མཉམ་ཐོན་པ་ཡིན་དུས། ཚོགས་གཙོས་འོས་གང་དུ་བློགས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ཝེབས་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་ད་ལྟའི་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་བཀྲེས་པོས་མ་མཁྱེན་པ་མིན། དེ་ཐོན་གྱི་འོས་བསྡུའི་ལས་རིམ་ཞིག་གི་སྐབས་ལ་བཀའ་སྩུག་གནང་ནས་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་བསྟད་གནང་བྱུང་། ངས་འདིའི་སྐབས་ལ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཟེར་དུས། སྤྱི་འཐུས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་གསུངས་ཀྱི་འདུག་གླ་ དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་ཚང་མར་དགོས་ཡོད་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་དངོས་གནས་བྱས་ན་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་གང་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ཝེབས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ནང་བཞིན་བར་ལམ་ཞིག་ནས་མ་ཝེབས་པར་བཏེན་ནས་དེ་རིང་གི་དཀའ་ངལ་དེ་འཕྲད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

ང་ལྟ་དེར་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞིག་ཝེབས་པ་རེད། ཚོགས་གཙོས་ཏོག་ཙམ་གསལ་བཤད་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཐུན་བུའི་འཕྲུག་ཝེབས་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན། ང་ལྟ་བཀུར་འོས་གོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། རིགས་གཅིག་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་འདུག ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་གཉིས་ཀྱི་འོས་མ་བློགས་པའམ། གལ་སྲིད་འོས་འདྲ་མཉམ་ཐོན་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་གཉིས་གོ་བསྟར་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱོགས་གང་ལ་འོས་བློགས་རྒྱ་ཞིག་དང་། དེ་ཚོའི་གྲས་མང་བ་དེ་དངོས་སུ་ཕྱག་བརྒྱངས་ནས་འོས་བསྡུ་རྒྱ་གཅིག་དང་། གསང་བའི་འོས་ཤོག་དེ་ཁོ་གསང་བ་རང་གི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་དུས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སྐབས་བཅོ་ལྔ་ནས་དེ་གা་རང་བྱས་ནས་འགྲོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་བཀའ་བློན་འོས་འདེམས་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཡང་འོས་འདེམས་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཅན་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལོགས་ལ་དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ་བཀའ་བློན་གྱི་འོས་འདེམས་ཟེར་བ་དེ་རེད། འདེམས་ཐོན་ཐོག་དམ་འབྱལ་ཟིན་པའི་སྤྱི་སྡུད་དེས་རང་གི་བཀའ་ཤག་ལྟར་ཚོགས་སུ་བཀའ་བློན་ཏི་དགོས་མང་མཐར་བདུན་ལས་མ་བཏུལ་བའི་མི་འགྲོའི་མིང་དང་ལོ་རྒྱས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ *३१* པར་གསལ་བའི་འོས་ཚོས་ཚང་ལུགས་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ལྟར་ཚོགས་སུ་གསལ་བཤད་དང་སྦྱགས་འབྱལ་རྒྱ་དང་། དེའི་ཐོག་སྤྱི་མོས་བྱུང་ན་སྟོས་མེད། མ་བྱུང་ཚེ་སྤྱི་མོས་མ་བྱུང་བའི་འོས་གཞི་སོ་སོའི་ཐོག་ངོ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གསང་བའི་འོས་ཤོག་འགང་པ་ཉེ་འོས་འདེམས་བྱེད་དགོས། ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་དེ་སྤྱི་འཐུས་ཆགས་བསྟད་དུས། སྤྱི་འཐུས་ཡོངས་རྫོགས་ཝེར་བ་དེ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་བ་ལེན་ནས། ང་ཚོས་ལག་བསྟར་དེ་མཚུངས་ཞུས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

གཞན་ཡང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ནང་ལའང། ད་ལྟ་བཀའ་བློན་གྱི་འོས་འདེམས་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་གླ་ སྲིད་སྐྱོང་དེ་རང་གི་བཀའ་བློན་མི་འགྲོ་བདུན་ལས་མ་བཏུལ་བའི་མི་འགྲོའི་མིང་ཐོ་གསལ་བཤད་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ་ནང་གསལ། བཀའ་བློན་ཇི་དགོས་མ་མཐའ་བདུན་ལས་མ་བཏུལ་བའི་མི་འགྲོའི་མིང་དང་ལོ་རྒྱུས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༢༧ པར་གསལ་བའི་འོས་ཆོས་ཚང་ལུགས་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་རེ་རེ་བཞིན་གསལ་བཤད་དང་སྒྲགས་འབུལ་རྒྱ་དང་། འོས་འབུལ་ཚོགས་གཙོས་རེ་རེ་བཞིན་དགག་བྱ་ཡོད་མེད་གཟིགས་རྒྱ། དགག་བྱ་མ་བྱུང་ཚེ་གྲོས་ཚོགས་ནས་སྤྱི་མོས་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ། གལ་ཏེ་སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་གི་བཀའ་བློན་མི་འགྲོ་སུའང་རུང་བར་དགག་བྱ་བྱུང་ན། དགག་བྱ་གནང་མཁན་གྱི་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཤད་དགོས་པ་དང་། སྲིད་སྐྱོང་དེར་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་སྒྲིབ་མཚམས་བགྲོ་གྲྭ་ཆགས་པར་ངོས་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གསང་བའི་འོས་ཅོག་ཆུང་ལས་ཀྱང་ཁ་ཕྱི་ཁ་ཕྱི་ལ་ཡོད། དེ་ལ་ངོས་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བ་ཆུ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་ཅོག་ཐོབ་ན། བཀའ་བློན་དུ་འོས་ཐོན་གསལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ལས་རིམ་དེ་བསྒྲངས་བཞག་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་དེ་སྟོན་ལ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག རིགས་གཅིག་ལ་ཆགས་མཁན་བྱུང་འདུག མ་ཆགས་མཁན་ཡང་བྱུང་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་སྒྲིག་གཞི་ནང་ལོག་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཡོངས་རྫོགས་ཟེར་དུས། ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཙོན་གཉིས་ཀྱང་སྤྱི་འཐུས་ནང་ལ་ཚུད་པ་ཡིན་དུས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་འོས་ཆགས་རྒྱ་དེ་སྒྲིག་གཞི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ལས་རིམ་དེ་ཆུ་མཐུད་ནས་བསྒྲང་རྒྱ་ཡིན། ད་གཡོན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཙོག་གིས་བར་བཞུགས་གནང་བ་རེད། ད་ལྟ་དེའི་གོང་དུ་འོས་གཞི་ནང་སྲིད་དྲུང་འཕར་ཆེ་དབང་སྒྲོལ་མ་ལགས་རེད། ཆོས་རིག་དྲུང་འཕར་ཀཱཊ་དབྱ་འདུ་ལ་ལགས། ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཚང་མ་རྣམ་པ་ཆོས་མཉེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ནས་འོས་ཆགས་ན་ཁྱད་པར་ཙ་ཡོད་ན་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ། བསྒྲང་དུ་འོས་བསྡུ་གནང་རྒྱ་ལས་དེ་ལས་གཞན་པས་ཐབས་ལམ་གང་ཡང་མིན་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུངས་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བསྒྲང་དུ་འོས་ཆགས་གནང་ན། ཡང་བསྒྲང་འདྲ་མཉམ་ཆགས་ན་དེ་ནས་སྒྲང་རྩོགས་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་གང་གནང་གི་རེད་དམ། དེ་གསལ་པོ་བྱེད་ནས་གསུངས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཚོག་ནས།

དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལོག་ལ་འོས་བསྡུ་འདྲ་མཉམ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འོས་བསྡུ་བྱེད་དགོས་མང་མོས་ཐོན་དགོས་ཟེར་བ་དེ་རེད་མ་གཏོགས། བསྒྲང་དུ་ཡོང་དགོས་པ་ལས་དེ་མཚམས་བཞག་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ནས་གསལ་པོ་མེད་དུས། བསྒྲང་དུ་ཐེངས་ཀ་

ཤས་གནང་རྒྱུ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་མ་བྱུང་ན། གཅེ་གནང་དགོས་འདུག་ལྟ་རྒྱུ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཀན་རིག་ལེགས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང།

སྤྱི་འཐུས་ཀན་རིག་ལེགས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཞེ་བརྒྱད་པའི་ནང་ལ། **སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྡུ།** ཟེར་བ་ཞིག་འདུག དེའི་ནང་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ཁག་ནང་དམིགས་ཀྱིས་གསལ་བའི་དོན་གནད་རྣམས་ཤུད། དེ་མིན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཚང་མ་མང་མོས་ཇི་བྱུང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ། འོས་ཤོག་འཇུ་མཉམ་བྱུང་སྒྲབས་ངོ་ཡོད་ཚོགས་གཙོས་ཕྱོགས་གང་མོས་སུ་འོས་འཚེན་གྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་འཐུས། ཞེས་གསལ་འདུག་བར་དེ་གা་རེ་ཆགས་ཀྱི་རིད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

ད་གཟོན་གོང་དུ་གསལ་བ་ཤད་ཞུས་པ་དེ་གা་རང་ཡིན། དམིགས་བསལ་དོན་གནད་ཕུད་ཟེར་བ་དེ་དེའི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རིད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཡོངས་རྫོགས་ཟེར་ནས་ཚོག་གིས་ཟིན་ཚར་བ་ཡིན་དུས། ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་དེ་འདིའི་ནང་ཚུད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་རིམ་དེ་ཐུ་མཐུད་ནས་བསྒྲུང་རྒྱུ་ཡིན། འོས་ཤོག་བཀྲམ་གནང་རོགས་གནང།

དེ་རིང་ང་ཚོའི་ལས་རིམ་གཉིས་པ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་ཞིག་གིས་འོས་འདེམས། ལས་རིམ་གཉིས་པ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཅིག འོས་བསྡུའི་ལས་རིམ་ནང་དུ་འོས་མི། ནང་སྲིད་བྱང་འཕར་ཚེ་དབང་སྒྲོལ་མ་ལགས་དང་། ཚོས་རིག་བྱང་འཕར་ཀན་རིག་བཀྲ་འདུལ་ལགས་གཉིས་ཡིན། དཔལ་འབྱོར་ཐོག་ནས་འོས་བསྡུའི་གྲྭབ་འབྲས་ཀན་རིག་འདུལ་ལགས་ལ་འོས་གྲངས་ ༢༧ དང་། ཚེ་དབང་སྒྲོལ་མ་ལགས་ལ་འོས་གྲངས་ ༡༥ ཐོབ་ཡོད། བར་བཞུགས་ ༣ ཆགས་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་གའི་ཐོག་ནས་ཚོས་རིག་བྱང་འཕར་ཀན་རིག་འདུལ་ལགས་སུ་མང་མོས་ཀྱིས་བདམས་ཐོན་བྱུང་བ་དེར་འཚམས་འདྲི་དང་ལས་དོན་ཐམས་ཅད་ལམ་ལྟོང་ཡོང་བའི་སྟོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱག་ཚོད་ ༡:༣༠ བར་དུ་གྱང་ཚོགས་བར་སེང་ཡིན།

ཕྱི་ཟླ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་འགོ་བཙུགས་རྒྱུ་ཡིན། བ་ལྷ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ལས་བསྟོམས་སྟན་སྒྲོན་དུ་ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁྲབ་ཁོངས་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྟོམས་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་དང་གསལ་བཤད་ཀྱི་ལས་རིམ་དེ་ཕེབས་བསྡད་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་ཅ་ནི་ཚང་དོན་གྱིན་བཀྲ་ཤིས་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་ཅ་ནི་ཚང་དོན་གྱིན་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཆོས་རིག་ལས་ཁྱངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཐོག་ལ་དེ་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་དང། དེ་ནས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་བ་དེ་ཆོ་མ་ཞུས་སྟོན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཞིག་ལ། ད་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ། སྒྲོ་ར་བཏང་ན་ནི་ཁ་ལོ་མཇུག་ཕྱི་ཟླ་བ་ཅུ་གཅིག་ནང་བོད་སྒྲོའི་བསྟན་སྲིད་དང་ལྷག་པར་དུ་སྒྲོ་ཁོར་༢གོང་ས་༢སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཕྱའི་དོན་དུ། མི་མང་ལ་ཞབས་རིམ་བསྐྱབ་རྒྱའི་གསལ་བསྐྱགས་དེ་ཆོས་རིག་ལས་ཁྱངས་ནས་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ས্ক্ব་འཕྲིན་ཆོགས་པ། དོན་གྱིས་གློང་ཞེས་པ་དེས་མ་སྐུལ་དང་ཟླངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞལ་འདེབས་བསྡུས་ཏེ། ཏ་ལམ་རྒྱ་གར་གྱི་ཏིན་ཐྲོར་འབྲུམ་ལྷ་ལྷག་ཅམ་བོད་སྒྲོའི་ཞབས་རིམ་དང། ལྷག་པར་དུ་ ༢གོང་ས་ ༢སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞབས་རིམ་ཆེད་དུ། ཞལ་འདེབས་དེ་འཇུ་བསྡུས་ཏེ་དགོན་པ་གླ་ཚང་ཁག་དང། ལྷག་པར་དུ་བཙུན་དགོན་ཁག་ལ་སྒྲོལ་མ་འབྲུམ་གསོག་དང་བཅས་པའི་ཆེད་དུ་གནང་སོང། དེའི་སྐོར་ངས་གསལ་པོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ས্ক্ব་འཕྲིན་ཆོགས་པ་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ནང་ཡོད་པ་དང། རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་པའི་དོན་གྱིས་གློང་ཞེར་བའི་ས্ক্ব་འཕྲིན་ཆོགས་པ་ཞེག་རེད། དེ་ལ་བསྟན་པ་བརྗོད་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱེད་སོང། སྒྲོར་བཏང་ཆབ་སྲིད་སྐང་ས্ক্ব་འཕྲིན་ཆོགས་པ་རིགས་སྣ་ཆོགས་ཡོད་པ་རེད། དགོས་གཏམ་བཤད་མཁན་ཡང་སྣ་མང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྒྲོ་པའི་ལས་དོན་དང་ལྷག་པར་དུ་ ༢གོང་ས་ ༢སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞབས་རིམ་ཆེད་དུ་གནང་བ་དེ་ཏ་ཅང་གི་ཡག་པོ་དང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱེད་སོང།

གཉིས་པ་དེར་དེ་བ་ཆུང་ཆུང་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད། དེ་བ་དང་པོ་དེ་ད་ལྟ་ཤོག་དོས་ལྟ་བའི་ཅ་པ་དེ། སྐུ་ཚེ་ཚེ་སྐྱབ་ཆེད་སྒོག་ཟླ་ཞེས་པར་ཉ་འབྲུམ་གཅིག་ལྷག་ཚེ་ཐར་གང་འཇུ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བཏང་བ་ཡིན་པ་དང། གང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་མིན་གྱི་དེ་བ་གཅིག་དང། ཀ་ནིང་གོང་ནང་ལའང་གློང་སྒོང་ཞེས་ཞུ་བཏང་བ་རེད། ཉ་སྒོག་ཟླ་གཉིས་ཀར་བསམ་ཟློ་ཡག་པོ་གཉིས་དགོས། དགེ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དང་སྡིག་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཁ་གོ་ཡི་མི་འདུག་ དེས་ན། རྒྱ་ཆུའི་ནང་གི་ཉ་མཆོ་དང་མཆེ་ཎ་ནང་བཏང་ན་ཤེ་འགྲོ་ཡི་རེད། མཆོ་དང་མཆེ་ཎ་ནང་གི་ཉ་རྒྱ་ཆུའི་ནང་བཏང་ན་ཤེ་འགྲོ་ཡི་རེད། སྒྲོ་ར་བཏང་སྐྱེས་དངོས་སྐང་ནས་བཤད་ཀྱང་འཚོ་མི་ཐུབ་པའི་གནས་ཤུངས་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བཏང་ཡིན་མིན་དེ་ཚོ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་དང། དེ་ལ་ལན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག ཁོག་དེ་ག་རང་གི་ཆ་པའི་ནང་དུ་ཉ་ཁྲི་བརྒྱད་ཅམ་སྲོག་ཟླ་བཏང་བ་ཡིན་ཞེས་འགོད་འདུག་པས་དེ་ཏ་ཅང་ཡིན། ཁོག་རོས་ཀྱི་གསོལ་ཐོགས་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། གོང་ནས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་གནང་སོང། འདིའི་ཐོག་ལ་ཏ་ཅང་ཞུ་རྒྱ་ཡོད། སྒྲོ་བཏང་ཆོས་སྟེ་ཁག་ ༥། ནས་དགེ་འཕྲིད་ཀྱི་ ༤། ལ་རོགས་སྐྱོར་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་བཀོད་གནང་འདུག་ དེ་ཚོ་ཏ་ལས་པའི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས། དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཀུས་པས་ཉམས་ཐྲོང་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དགེ་ཁ་ཤས་ཀ་ཁ་ཤས་ཀ་ཁ་ཤས་ཀ

སྟོ་ཕྱོགས་གཙན་ས་འབྲས་སྦྱངས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་ཤེག་རྒྱུན་རིང་པོར་ན་ནས། དགེ་འཕྲིད་ལ་ཕེབས་མཁན་བྱ་བ་ཚོས་ཆུན་སྨན་ཁང་ལ་འཕྲིད་ནས་བརྒྱ་དབྱད་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེར་ནས། ཁོང་ཚོས་སྨན་ཁང་དུ་འཕྲིད་དུས་ཁོང་ལ་ན་ཚ་གང་ཡང་མེ་འདུག གཙོ་བོ་ཐང་ཆད་པ་རེད་ཅེར། ཉིན་གང་པོར་དགེ་འཕྲིད་གནང་སྟེ། དེ་འདྲ་ཆགས་པ་རེད་ཅེར་ནས་ངལ་གསོ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་སྨན་ཁང་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་འདུག བྱུབ་འབྲས་དེ་འདྲ་ཐོན་ཡོང་དུས་སློབ་སྦྱོང་དེ་ཚོས་ཆུན་ཀྱིས་ཉིན་གང་དགེ་འཕྲིད་གནང་གི་ཡོད་སྲིན། དགེ་ཆུན་ཀྱི་གཟུགས་པོས་ལྟོག་གི་མི་འདུག ངལ་གསོ་རྒྱག་པར་ཕེབས་རོགས་གནང་ཅེར་ནས་ཕྱུ་ཆུགས་བསྟོན་ནས་རྡ་རམ་ས་ལར་བཏང་གནང་འདུག དགེ་བཤེས་ལཁགས་ཀྱིས་འགྲོ་ཡི་མིན་གསུངས་ཏེ། མཐའ་མ་དེར་སློབ་སྦྱོང་དེ་ཚོས་ཕྱུ་ཆུགས་བསྟོན་ནས་རྡ་རམ་ས་ལར་བཏང་གནང་འདུག རྡ་རམ་ས་ལར་བསྒྲེས་ནས་ཉི་མ་ཁཤས་བསྡད་རྗེས། ཕ་གཱིའི་དགོན་པ་བྱ་ཚང་གི་སློབ་སྦྱོང་ཚོའི་སློབ་འཕྲིད་ཆད་ཀྱི་ཡོད་དུས། སློབ་འཕྲིད་ཆད་པ་ཡིན་ན། འཇོན་བྱ་ཡར་འཕར་སྦྱོང་ཀྱི་མེད་སྟེ། རང་བཞིན་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དགེ་བཤེས་ལཁགས་བཞུགས་མ་ཐུབ་པར་ཡང་བསྒྲར་གཏན་ས་མར་ཕེབས་ཏེ་ཐུ་བུ་དགེ་འཕྲིད་གནང་འདུག གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གཏན་ས་ཁག་གི་དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འབྲེལ་བ་གང་ལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཏ་གོ་ཡི་མི་འདུག་སྟེ། ཡང་ན་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཐོག་ནས་སྨན་དོན་ཆ་ཚང་དང་། དགེར་ན། སྨན་བཅོས་ལྟ་སྒྲོང་ལས་གཞིའི་ཐོག་ USAID ཡི་རོགས་དབྱལ་ནང་། ཕྱིད་ཆག་གནང་རྒྱུའི་ལམ་ལུགས་ཡོད་པ་རེད། དགེ་འཕྲིད་དགེ་བཤེས་ཆེན་པར་འདི་ཐོག་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན། འཕྲོད་བསྟེན་ཀྱི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་དགོངས་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་དྲི་བ་གཉིས་པ་དེ་ཡིན། ཤོག་ངོས་བཅུ་གཉིས་ནང་གོང་ཀྱི་རིག་གཞུང་སྒྲ་ཚལ་མ་དབྱལ་ཞེས་པ་ཞིག་འདུག འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་སློན་འབྲེམ་སྲུམ་ཆུ་ཞིག་སྦྱང་ཟིན་ཡོད་ཟིན་པ་ཞིག་དང་། དེ་གོང་ཀྱི་རིག་གཞུང་སྒྲ་ཚལ་གྱི་ཐོག་ལ་སྦྱང་ཡོད་ཟིན་པ་ཞིག་འདུག ཕྱང་ཟིན་ཟིན་དུས་སྦྱང་ཚར་བ་ཞིག་ལ་གོ་ཡི་འདུག་སྟེ་ནས། དེ་དག་སྲུ་དང་སྲུ་ལ་སྦྱང་ཡོད་མེད་དང་། དབྱལ་དེ་དག་སྒྲ་ཚལ་ག་རེའི་སྣང་ལ་གནང་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲི་བ་གསུམ་པ་དང་། དྲི་བ་བཞི་པ་དེ། འདིའི་འོག་ལ་ཀ་པ། ནང་པའི་ལྟ་བྱུབ་ངོ་སྤྲོད་ཟིན་པ་དེ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་སྤྱི་བཏང་ཚོགས་ཆུང་ ༣༥ ལྟག་ཡོད་འདུག དེའི་ནང་ནས་ ༣༣ ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཆེས་ཁྱཡ་ཕུལ་འགྲོར་བྱུང་སོང་ཟིན་ཀྱི་འདུག ལོན་ཀྱང་དང་ལྟ་ ༧ ཅམ་ཕུལ་མེད་པ་དེ་གི་རེ་བྱས་ཏེ་མ་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་དྲི་བ་བཞི་དེ་ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་ནས་བསམ་ཚུལ་ཟེར་ནའང་རེད། གོང་ནས་ཕྱག་སྒྲིལ་སྤྱི་འཕྲས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་བཏང་ཉིན་ཆར་ཨ་གོང་ས་མཆོག་གིས་ལ་དྭགས་ས་ཁུལ་ནས་བཀའ་སློན་གནང་བ་བློ་མའི་ཆབ་སྲིད་དམ། Lama Political ཟེར་བ་དེ་ཡག་པོ་མི་འདུག་གསུངས་པ་དེར་འདི་ནས་འགྲེལ་བཤད་འབྲ་མི་འབྲ་ཞིག་བསྟོན་གནང་སོང་། དེ་གཅིག་རེད། དེ་ནས་དགལ་ལྟན་ཚོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་ངོས་ནས་ཨ་གོང་ས་མཆོག་གིས་སྟོན་མ་ནས་གསུངས་བཞག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། ཨ་གོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་པར་སྟོན་མ་ནས་ཡོད་པ་དང་དེ་གསུངས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་མཐོང་བསྟད་པའི་དཀའ་ངལ་དང་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། འདིར་ངས་དགའ་མིན་དགའ་མདོག་གི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་མེད། འདི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡིན་པ་ཞུ་

ཡི་ཡོད། སྲོན་མ་ང་ཚོའི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ནང་འོག་ནས་ཆོས་བརྒྱུད་འདྲ་མི་འདྲ་དང་། ཆོས་ལུགས་འདྲ་མི་འདྲ་དེ་ཆོས་ཕྱིའི་ཀུན་སྤྱོད་ཡིན་ནའང་འདྲ་མི་འདྲའི་ཐོག་ནས་ནང་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་བསྟན་པ་དེར་ཆགས་མའི་ཆོས་ལུགས་ཞེར་བ་ལྟ་བུ། **དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** སྐར་མ་གཅིག་ལྷག་བསྡུད་ཡོད། **བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཕྲས་ལགས་ནས།** ཆུ་མའི་ཆོས་ལུགས་ཞེར་བ་དེ་འདྲ་བྱང་བ་རེད། Lamaism ཞེར་བ་དེ་འདྲ་བྱང་བ་རེད། ང་ལྟ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་གནས་ཚུལ་འདིའི་འོག་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ནང་ལ་ཆུ་མ་གླ་པས་ཆ་ཤས་ཆུངས་བསྡད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ཕྱ་མ་ཕྲད་གནས་པ་ཡིན་ན། ནས་ཞེག་ང་ཚོའི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ནང་ Lama Political ཆུ་མའི་ཆབ་སྲིད་ཞེར་བ་ཞེག་ཡོང་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་འདུག་ དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་མཐོང་བཞིན་པ་ཞེག་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ང་ཚོ་ཚང་མས་མཉེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ཕུགས་རྒྱང་རིང་པོར་བསམ་བློ་བཏང་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐོག་ལ་མ་བདེ་བ་དང་མ་འགྲིག་པ། མཚན་ཤས་དེ་འདྲ་ཡོང་བ། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ཐོག་ལ་དེ་འདྲ་ཡོང་རྒྱའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་གནང་དགོས་རྒྱ་དང་། རྒྱ་ཆེ་ས་ལ་བསམ་ཟློ་གཏོང་དགོས། ཆོས་བརྒྱུད་གཅིག་གི་ནང་ལ་བྱང་བ་ཡིན་ན། ཆོས་བརྒྱུད་དེ་ལ་མཚན་ཤས་འགྲོ་བ་རེད། ཆུ་མ་དགེ་བཤེས་ཤེག་གི་འོག་ལ་སྟོབ་ཕྲུག་ནང་ལ་བྱང་བ་ཡིན་ན། ཆུ་མ་དགེ་བཤེས་དེ་ལ་མཚན་ཤས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལ་འདྲ་མི་འདྲ་བྱང་བ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ནང་གནས་ཚུལ་འདྲ་མི་འདྲ་བྱང་བ་ཡིན་ན། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་སྤྱི་ལ་མཚན་ཤས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མཚན་ཤས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ལ། ལྷག་པར་དུ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཉེ་ཆར་ཨ་སྐྱབས་རྗེ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཀྱང་གསུངས་གནང་འདུག་ དཔེར་ན། ནང་བའི་ཡུལ་བྱ་ཁག་ཐའི་ལན་ཏེ་དང་འབར་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་གཙང་མ་གཙང་ཀྱང་རེད། འབྲུག་ཡིན་ནའང་གཙང་མ་གཙང་ཀྱང་རེད། ཉེ་ཆར་འབྲུག་གཞུང་གིས་གསལ་བསྒྲགས་མང་པོ་བཏང་ཡོང་སྟེ། ཆུ་མ་བྱ་པ་དེ་ཚོས་ཆབ་སྲིད་ནང་ལ་ཆ་ཤས་ཆུངས་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག་གསུངས་སྐབས། མི་ཚང་མ་ཡིད་མོས་འཛིག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡར་མར་བརྒྱུད་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་ཡག་པོ་འདུག་གསུངས་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་དེ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་གནང་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་ཆུ་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་ལ་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་དབུ་འཁྲིད་ཆས་པའི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས། དེའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་ཚོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ངེས་པར་དུ་གསུང་དགོས་པའི་འགན་དེ་ཡང་ཚོས་བརྒྱུད་དབུ་འཁྲིད་དེ་ཚོར་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་ཡུལ་དུས་གནས་བབ་གང་ཐད་ནས་འགྲུར་བ་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་དང་། དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་དང་ཐག་གཅོད་གནང་དགོས་པའི་དུས་ལ་བབ་འདུག ད་ཙམ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་ལགས།

གོ་སྐབས་བཞེས་མཁན་མཐའ་མ། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས། སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཚོས་འབྱོར་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུངས་རོགས་གནང་། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་རང་གི་ཐོག་ལ།

སྒྲོ་འཕྲས་བློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ད་གཤིན་ང་ལ་ཡང་བསྐྱར་གོ་སྐབས་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་སོང་།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

གོ་སྐབས་འབྲལ་རྒྱ་ཚང་མ་ཟུལ་ཚར་བ་ཡིན། གོ་སྐབས་འབྲལ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག གོ་སྐབས་བཞེས་མཁན་མཐའ་མ། སྒྲོ་འཕྲས་མཁན་པོ་འཇམ་དབལ་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་མཁན་པོ་འཇམ་དབལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག དབལ་ལྡན་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྟིང་བསྡུས་སྒང་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྤྱི་ར་བཏང་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པ་དེ་མཐོང་མེད་དུས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཞུ་གི་འདུག གང་ལྡར་སོ་སོའི་ཆོར་སྣང་རང་ཞུ་འདོད་བྱུང་མ་གཏོགས། མཁས་དབང་དང་ཚབ་སྲིད་པ་དང་ཉམས་ཞིབ་པ་མིན་དུས་ཏེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏེང་ཟབ་ཞུ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དབལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་དེ་ལ་གསལ་བཤད་དང་ཟིན་བྲིས་རྒྱག་མ་ཐུབ་ན་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་གཉིས་ང་རང་སྐྱེར་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ན། ལྷན་ཁང་བདུན་ཀྱི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་དང་རྩ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ང་རང་ཆོ་བོད་འདི་ཆོས་སྲིད་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པ། དེ་ཡང་ཆོས་དང་ཁ་བྲལ་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དེ་གཉིས་ང་རང་ཆོའི་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་སྲོག་རྩ་ལྟ་བུའི་ལྷན་ཁང་གཉིས་ཆགས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་སྟེ། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་གཉིས་འཛིན་སྐྱོང་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཆོ་མི་འདིའི་རིགས་ཀྱི་སྲོག་རྩ་དེ་ཆད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། མི་འདིའི་རིགས་ཀྱི་སྲོག་རྩ་ཆད་ཆར་དུས་དབལ་འབྱོར་དང་འཕྲོད་བསྟན་སོགས་གཞན་པ་གང་ཡོད་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་ཡིན་དུས་དབལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་ཀྱང་སྒྲུ་ངལ་འཇོམས་མེད་ལ་མ་གཟིགས་པར་ཕྱག་ལས་ཏ་ལས་པའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་གི་འདུག དགེ་མཚོན་ཞུས་པ་ཡིན་ན་བཀའ་བློན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ནང་ལ་རྒྱ་གར་ལྷོ་བྱང་གཉིས་མཚོན་པའི་ས་གནས་ཁག་ ༢༣ ཙམ་ལ་སྐྱོར་བསྐྱོད་དང་། དེ་གা་ནང་བཞེན་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ནང་ལ་བླ་ཆེན་རྣམ་པ་ཡིན་ན་འང་འདུ། མཁན་སློབ་དཔོ་བཤེས་ཕྱག་མཛོད་རྣམ་པ་ཚང་མར་གཏུགས། དེ་བཞིན་དགོན་པའི་གནས་སྟངས་ལ་ཉམས་ཞིབ་དང་རྒྱུས་ལོན་བྱས། ལམ་སྟོན་དེ་ཚོ་དབེ་མི་སྲིད་པའི་ཡག་པོ་གནང་འདུག་སྟམ། དེ་ལ་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུ་ཡིན། གা་རེ་རེད་ཟེར་ན་ང་ཚོ་མི་དང་མིའི་དབར་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་དབེ་མི་སྲིད་པའི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། རེད་མ་གཏོགས་ང་རང་ཆོའི་དགོན་སྡེ་ཁག་དེ་སྒྲིར་བཏང་གི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། སྔོན་མ་ཏེ་བ་ཞིག་གི་སྒང་ལ་གা་རེ་གསུངས་པ་རེད་ཟེར་ན། དགོན་སྡེ་ཁག་རང་ཁ་རང་གསོ་རེད་ཟེར་ནས་བསྟོམས་སྟངས་བདེ་བོ་ཞིག་བརྒྱབ་པ་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་བཞག་པ་ཡིན་ན། དགོན་སྡེ་ཁག་རང་སྐྱོང་ཡིན་པས་མ་ཟད་ང་རང་ཆོའི་བོད་བསྟན་པ་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་སྒང་ལ་དབེ་མི་སྲིད་པའི་

ཕྱག་རྡེས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གཅིག་བུ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྒང་ལའང་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཏ་ལས་པའི་ཚད་མཚོ་པའི་སྒང་ནས་ཞབས་ཞུ་མང་པོ་ཞུས་ཡོད་པ་མཁྱེན་གསལ་རེད་སྟམ། དེ་མཁྱེན་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་འདས་ཟིན་པའི་ང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཕྱོན་གྱི་ང་ཚོའི་གཞུང་ཁག་ལ་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ན། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་གཞུང་དེའི་ནང་ལ་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་བློ་ཆེན་ཡིན་ནའང་འདུ། དེ་བཞིན་རིས་སུ་མ་ཚད་པའི་དགོན་སྡེ་དང་གཙན་ས་ཁག་མཉམ་བཞུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་དག་ལ་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཁ་སང་དེ་རིང་གི་ང་ཚོའི་རིས་སུ་མ་ཚད་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་ཚང་མ་རང་གཞུང་གིས་མཛུབ་མོ་གང་བསྟན་ཀར་ཟེར་ནའང་འདུ། བཀོད་ཁྱབ་གা་རེ་བྱང་བ་ཡིན་ནའང་དེའི་སྒང་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན་བྱས་ན་ཡག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

ཁ་སང་དེ་རིང་ང་ཚོ་ཚང་མ་རྟོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་དང་ནུས་ཕུགས་གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་སྒང་ནས་རང་གཞུང་ལ་ཆོས་སྡེ་ཁག་ཚང་མས་མཉམ་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེའང་རྒྱུ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ལྷགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་རིས་སུ་མ་ཚད་པའི་ཆོས་ལུགས་ཁག་ཚང་མར་དད་པ་དང་དག་སྟང་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་བློ་ཆེན་ཁག་ཀྱང་བན་ཚུན་བློ་སྟོན་ཀྱི་འཛེལ་བ་ཡོད་པ་ལ་ཕོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

ཕྱོགས་གཉིས་ནས་ཁ་སང་དེ་རིང་ང་རང་ཆོའི་གཞུང་གི་ནང་ལ་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་ཁག་གི་འཐུས་ཚབ་རེ་ཡང་བཏང། འཐུས་ཚབ་དེ་ཉིད་ཡང་ང་རང་ཆོའི་གཞུང་དང་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་བར་དུ་ཟམ་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་མཚན་མང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། ཁ་སང་དེ་རིང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ཐུན་བུའི་བཏུན་པོ་འདུ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ལོ་རྒྱུས་སོགས་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་བྱང་མ་ཕྱོང་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ང་ཚོས་མཁྱེན་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་མ་ཡིན་པར་ཚོས་རིག་ལས་ཁྱངས་ཀྱི་ལས་འགན་ཆེ་ཤོས་དེ། འདིའི་ནང་ལ་ཁོང་རྣམ་པས་གསུངས་འདུག་གླ་ དཔེར་ན། ༢རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱ་བྲག་དང་བཅས་པ་དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་ཞེས་པ་དེ་རེད། སྤྱི་ར་བཏང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཞེས་པ་དེ་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས།

ཕྱོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་དེ། །

ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །

དེ་འཛིན་བྱེད་དང་སྐྱེ་བྱེད་པ། །

སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནས། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པ་དེ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་གསུངས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྲེལ་གསུམ་བྱེད་མཁན་དེ་སུ་རེད་ལབ་པ་ཡིན་ན། ལུང་སྟེ་སྟོད་གསུམ་ལ་འཚད་ཉན་བྱེད་མཁན་གྱི་གླ་པ་ཡིན་ནའང་འདུ། བཅུན་མ་ཡིན་ནའང་འདུ། ཐུགས་པ་ཡིན་ནའང་འདུ། དེ་དག་དང་དེ་བཞིན་དུ་ལམ་བསྒྲན་པ་གསུམ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱི་གླ་བཅུན་ཐུགས་གསུམ་དེ་ཆགས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདུ་ཡིན་དུས་ཁ་སང་དེ་རིང་ང་ཚོས་འཛིམ་བུ་གླིང་སྒང་ལ་ཕར་བལྟས་ཡོང་བའི་གནས་སྐབས་སུ། ང་རང་ཚོ་ནང་

པའི་ཆོས་ཟེར་བ་འདི་ཆེས་མཐོའི་ཚན་རིག་པ་ཚང་མས་ཀྱང་བསྟན་པ་རྣོ་ཤུ། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ར་བཏང་གི་འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་སྒང་ལ་ཆོས་ལུགས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ལ། ཤུ་བ་ལྟོངས་དབལ་འབྱོར་དང་མི་གྲངས་ལགས་སོགས་པ་ཅ་ལས་པའི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོའི་ཆོས་འདི་རིག་པ་ཡོད་པ་ལྷང་ཡོད་པ། ཤུ་ཆེ་ལ་གཏིང་ཟབ་པའི་ཤུ་མཚན་གྱིས་ཚང་མས་ཡིད་སྨོན་ཞོར་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་གা་ནང་བཞིན་ཚན་རིག་པ་ཆོས་གা་རེ་ཟེར་གྱི་འདྲུག་ལབ་ན། མ་འོངས་པར་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྒང་གི་ཚན་རིག་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་ཆོག་པའི་ཆོས་དེ་གང་རེད་ཅེས་ལབ་པ་ཡིན་ན། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་གཅིག་པོ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་ཡོད་པ་མ་རེད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཚན་རིག་པ་གཞན་པ་ཞིག་གིས་གা་རེ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ཚན་རིག་པ་ཆོས་མི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་གསུམ་བརྒྱའི་རིང་ལ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་བརྒྱབ་ནས། དཔེ་བཞག་པ་ཡིན་ན་རི་མགོ་ཞིག་གི་སྒང་ལ་སོང་བ་ཡིན་ན། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཆོ་རིའི་ཆུ་མོ་ལ་མེ་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་གི་སྔོན་ནས་ཚར་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲའི་ཚད་མཐོ་པོ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་དེ་ཁ་སང་ང་ཚོ་སྒང་ནས་བཤད་པ་དེ་རེད། གླ་བཅུན་སྦྱགས་གསུམ་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་དེ་རིང་སྦྱགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཚད་སོགས་དེ་ཅམ་གྱི་དོ་སྣང་སྤྲོད་ཀྱི་མི་འདུག་སྟམ། སྦྱགས་པའི་སྔ་ཆོགས་ཡང་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་བགོས་པ་རེད་ལ་བྱེད་མཁན་གྱི་འགན་དེ་ཡང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་ཡང་སྤྲོན་གྱི་ལོ་རྒྱས་རྒྱབ་ལྟོངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་། སྤྲོན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དག་གིས་རལ་པ་གཉིས་གཅན་དུ་བཏེང་ནས་རལ་པ་གཅིག་གི་སྒང་ལ་རན་བྱང་དུར་སྒྲིག་གི་སྔ་དང་། རལ་པ་གཅིག་གི་སྒང་ལ་གོས་དཀར་ལྟང་ལོའི་སྔ་གཉིས་བཞག་ནས་ཆོས་སྔ་གཉིས་ཀར་ཁྲིད་པར་མེད་པར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྦྱགས་པའི་སྔ་ཆོགས་ཡང་དམིགས་བསལ་གྱི་འདིའི་ནང་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ནང་དུ་མཐོང་མ་སོང་། དེ་བཞིན་ང་ཚོ་རབ་བྱང་གི་སྔ་དེ་རེད། རབ་བྱང་གི་སྔ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གལ་ཆེན་པོ་འཛིན་སྐྱོང་སྒྲལ་གསུམ་བྱེད་རྒྱ་དེ་གླ་བཅུན་སྦྱགས་གསུམ་མ་གཏོགས་གཞན་པ་འགྲོ་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡང་ཚང་མས་མཁྱེན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་བཞིན་ངས་སྣང་ནས་ཞུས་པ་ བཞིན་ང་ཚོའི་གཞུང་འདི་ཆོས་དང་ཁ་བྲལ་མི་ ཐུབ་པའི་གཞུང་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སྤྲོན་ནས་ད་དབར་གླ་པའི་སྔ་ཆོགས་ཀྱིས་ང་རང་ཚོ་གོང་གཞུང་ཟེར་བ་དེ་གཡས་སྐྱོར་གཡོན་སྐྱོར་བྱས་ནས་བསྐྱངས་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་དག་ཅ་གོ་དགོས་པ་དང་དོན་རྟོགས་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ འདི་རེད་མ་གཏོགས་རང་ཉིད་ཁ་རྒྱག་པ་དང་ཚོར་སྣང་ཅམ་ཞིག་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཅམ་གྱིས་འཇ་མི་འཇ་བས་ཕན་ཚུན་ལ་ཕན་ཐབས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཅམ་གྱི་ཡོང་གི་མ་རེད་ལ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱངས་ཀྱང་མ་རེད་ལ་ནང་པའི་སློབ་མ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་འགྲོ་ཡི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་ངས་གསལ་གོ་བྱས་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང། ས་ངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གা་རེ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན།

ང་ཡི་ཁྱེས་འཇུག་རྡེ་ལྟར་ཞིན་གྱུར་ཀྱང།།

སྐྱེ་བོ་ཕལ་པ་བརྒྱ་ཡི་དོ་ཟླ་མེད།།

ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། མགོ་རིལ་རིལ་བྱས། ལུས་ཞུམ་ཞུམ་བྱས། གཟན་གྱི་བཞི་རྒྱབ་ལ་འཕངས་ཚར་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐྱེ་བུ་ཕལ་པ་བརྒྱ་ཐམ་པས་དོ་ཟླ་མེད་ཅེས་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱང་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེ་འདྲ་ཡོད་བཞིན་དུ་མགོ་

ཡན་ལག་པ་བཀྲག་ནས་འདྲ་མི་འདྲ་བཤད་བསྡད་པ་ཡིན་ན། ངས་དེ་ཚོ་སྒྲུབས་འགྲོ་ཡོད་དང་མེད་ཟེར་ནས་ང་རང་ལ་དོགས་པ་ཡོང་གི་འདུག ཐུབས་འགྲོ་ཟེར་བ་དེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་དགོས་མཁན་གྱི་སྒྲུབས་འགྲོའི་སྟོམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་གླ། དེ་དག་ལ་བསམ་བློ་མ་བཏང་ནས་ཐུབ་ཀྱི་ཁ་ཡོང་གི་མ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་དག་གནད་འགག་ཅིག་བརྗེ་ཡི་ཡོད། ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྲོལ་གསུམ་བྱེད་མཁན་བླ་པ་དང་བཅུན་མ་ཡིན་དུས། དེ་ལ་ང་རང་ཚོའི་ལྷ་བཅུའི་འཚར་སྟང་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་བཅུའི་འཚར་གཞིའི་ནང་ལ་བླ་བཅུན་བདག་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱའི་འཚར་གཞི་ཡོད་དམ་མེད། ངས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་གྲས་མ་འོངས་པར་ལོ་ལྷ་བཅུ་དྲུག་བཅུའི་རྗེས་ལ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། ལོ་བདུན་ཅུ་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་སྟེགས་ཚར་བ་རེད། ཁ་སང་དེ་རིང་གི་མི་ལོ་བདུན་ཅུ་གྱ་ཅུ་སྟེགས་པ་ཉུང་ཉུང་རེད། མ་འོངས་པའི་ལོ་ལྷ་བཅུའི་རྗེས་ལ་ང་རང་ཚོའི་སྲོ་ཚོགས་ནང་བླ་པ་བཅུན་མ་གཅིག་ལྟ་ལྟུ་ལ་བ་དུས། མིག་མེད་པ། ཤུང་པ་མེད་པ། དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན། ལྷུགས་པ་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ལ་གཟན་དང་ལྷམ་ཐབས་ཀྱོན་བསྡད་མཁན་ཡོང་ས་རེད་མ་གཏོགས་བླ་བཅུན་ཡོད་ས་མ་རེད། མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གཅེ་རེད་ཟེར་ན། ཁ་སང་དེ་རིང་ང་རང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་ནང་གི་འགྲོ་སྡུངས་ལ་བལྟས་ན། གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ནང་ལ་བླ་པ་དང་བཅུན་མ་སྦྱོག་ཅག་ཡིན་པ་འདུ་བོ། དེ་ལ་སྐྱལ་སྟོང་བྱ་རྒྱ་ཕར་ཞོག ད་དུང་འཛིགས་སྐྱལ་བྱས་ཏེ་ཐུ་ཀུ་ཞིག་ལ་ཁྲོད་ཡིག་ཚད་ཡག་པོ་གཏོང་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཡིག་ཚད་ཡག་པོ་མ་བཏང་ན་རང་དགོན་པ་ནང་གཏོང་གི་ཡིན་དུ་ཞེས་དང་པོ་ནས་འཛིགས་སྐྱལ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པའི་ལོ་ལྷ་བཅུའི་རྗེས་ལ་ང་ཚོའི་སྲོ་ཚོགས་ནང་བླ་པ་མེད་པ་གཏན་ལག་ལེན་འདུ་ཤེས། བླ་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཚོས་འཛིན་སྐྱོང་པར་ཞོག ང་ཚོའི་བོད་གཞུང་འདི་བདག་པོ་རྒྱ་མཁན་མེད་པའང་ཕལ་ཆེར་གཏན་ལག་ལེན་པ་རེད། དེ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཀླུ་གཞོན་ས་མཚོ་གི་ས་གཞི་སྟོང་བ་བདས་དང་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་ཚར་བ་རེད། དེ་དག་ངས་གསལ་བར་ཤད་ཞུ་ཡི་མིན། དུས་ཚོད་མང་པོ་མེད་དུས། **དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ནས།** སྐར་མ་གཅིག་ལྟག་འདུག **བཀྲ་བཤིས་སྒྲོ་འཕྲས་ལགས་ནས།** དེ་ནས་གཞན་པ་ཞིག་ལ་དབལ་ལྡན་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཙོ་པོ་བྱེད་པའི་ཀློང་ས་མཚོ་གི་གསུང་ཚོས་སྐོར་གོ་སྒྲིག་མང་པོ་ཞིག་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐང་ལ་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་གསུང་ཚོས་གོ་སྒྲིག་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་ཀློང་ས་མཚོ་གི་བཀའ་དགོངས་དང་མཐུན་པ། མི་མང་གི་རེ་འདུན་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་གཅིག་གཉིས་གྲ་སྒྲིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ངས་གསལ་པོ་ཞུ་ཡི་ཡོད། རེད་མ་གཏོགས་མཚམས་མཚམས་ཀློང་ས་མཚོ་གི་གསུང་ཚོས་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ལ། ཀློང་ས་མཚོ་གི་བཀའ་དགོངས་དང་མི་མཐུན་པ། མི་མང་གི་རེ་འདོད་དང་མི་མཐུན་པའི་གསུང་ཚོས་མང་པོ་ཞིག་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ཡོང་བ་ཡིན་ན། སྒྲོ་ཚོགས་སྐང་ལ་ཡང་ཀློང་ས་མཚོ་གི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བར་ཚད་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ལ། མང་ཚོགས་ཀྱི་རེ་འདོད་དང་མ་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་སྒྲོ་ཚོགས་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མ་ཡོངས་པར་ཡིན་ནའང་དབལ་ལྡན་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་འགན་དབང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་ལའང་གང་གཟབ་གཟབ་གནང་རོགས་གནང། དེ་མ་ཡིན་པའི་དབལ་ལྡན་སྐུ་སྐྲེར་ཡིག་ཚང་གི་ལས་བྱེད་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག དེ་མ་ཡིན་པའི་མཐའ་ན་སྐུ་བཅར་རྣམ་རྒྱ་ལ་བླ་ཚང་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག གསུང་ཚོས་གོ་སྒྲིག་བྱེད་ན་ཏོག་ཙམ་ཀློང་ས་མཚོ་གི་

བཀའ་དགོངས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་རེ་འདོད་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་ཡང་དག་པ་ཞིག་གྲ་སྒྲིག་ཤུ་རྒྱ་དེ་དགེ་མི་སྲིད་པའི་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཤུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཚོག་ནས།

དགལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཚོག

དགལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གཡུ་ཐོག་ཀཱན་དགེ་ལེགས་མཚོག་ནས།

དགལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཚོག ད་ལྟ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དེའི་ཐོག་ལ་ལན་མ་ཞུས་པའི་གོང་ལ། དགལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཚོག་གི་བཀའ་འཁོལ་དང་སྒྲགས། ད་གེན་ལན་ཞུ་དགོས་བསམ་ནས་བསྡད་པ་ཁས་ཤེས་ཤེག་ལན་གསལ་པོ་ཚུར་བྱང་སོང་བས་དེ་གཅིག་ཞུ་ཐུབ་ན་བསམ་སོང་། དང་པོ་དེར་ད་གེན་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་ཙོ་རི་ས་གཞིས་བློང་ལྡ་པའི་ཙོ་རྒྱན་ཐེག་མཚོག་གྲིང་དགོན་པ་ཞིག་གསོའི་སློབ་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་རོགས་ངན་ལ་གྲི་བཀའ་འཁོལ་བཏང་ནས་ཕྱག་སོན་བྱང་ཚར་ཏེ་བྱང་འཛིན་རིགས་འབྱོར་འདུག་ཞུ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ཨར་ཆུ་སོའི་བརླ་བསམ་ཡས་ཚོས་གྲིང་དགོན་པའི་ཆེད་དུ་སྟོན་མ་སློབ་གཉེར་བའི་ཡོ་ཚས་དང་། དགེ་ཆན་གྲི་གསོལ་ཐོགས་ཐོག་ལ་ཞུས་དོན་བཞིག། ད་གེན་དགེ་ཁྲིད་དགེ་ཆན་གཉིས་ལ་གསོལ་ཐོགས་བཀའ་འཁོལ་གནང་ཟིན་པ་དང་། དེ་བར་ལམ་ནས་མགོ་བཙུགས་ཚར་ཙམ་རེད་འདུག དེ་བཞིན་ཤེས་རིགས་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་གནང་འདུག་ཞུ་ཡིན། ཀ་སྦུག་ཐར་པ་ཚོས་གྲིང་གི་ཅིས་གཞི་དེ་ཅིས་ལོ་དེ་མིན་པ། ད་ལོ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ཅིས་ལོ་དེའི་ཐོག་ནས་ཉམས་གསོའི་རོགས་སྒྲོར་གནང་བའི་ཁོངས་སུ་འདུག་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་གི་ས་ང་ཚོས་དགེ་ཁྲིད་དགེ་ཆན་རྣམ་པ་ཚོར་ཏིན་སྒོར་སུམ་སྟོང་སུམ་སྟོང་བྱས་ནས་ཕུལ་རྒྱ་དེ། བལ་ཡུལ་ལ་ཁས་ཤེག་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་བལ་ཡུལ་གྱི་སྒོར་མོ་སུམ་སྟོང་མ་གཏོགས་རག་གི་ཡོད་ས་མ་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་གསལ་པོ་བྱེད་ནས་ཞུ་རྒྱ་ར་རྒ་གི་ཏིན་སྒོར་སུམ་སྟོང་ཐམ་པའི་འབབ་གা་རེ་ཡོད་པ་དེ་ཕ་གོར་རག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར། ང་ཚོའི་གཏན་འཚེལས་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་སྒོར་མོ་སུམ་སྟོང་ཐམ་པ་རང་རེད། གལ་སྲིད་དེ་མེད་ན་བརྒྱད་ལམ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ནས་དེ་རག་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དགལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཚོག ད་ནས་དེ་དག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དེ་ནས་སོག་ཆུའི་སྒོར་དེ་ད་གེན་ཡང་བསྒྲར་ཞིག་བཀའ་གནང་སོང་། ཉ་སོག་ཆུ་གནང་ལུགས་གནང་སྟངས་དེའི་སྒོར་ལ་ཞིབ་ཐུ་ཞུ་མེད་དེ། མང་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་ཉ་སོག་ཆུ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན་དུས། མཚོ་ཡིན་ནའང་འདུ། གཙང་ཆུ་ཡིན་ནའང་འདུ། དེ་འདྲ་ཡོད་ས་ཞིག་ལ་ཕར་ཕེབས་ནས་ནས་རྒྱུན་རྒྱ་གར་གྱི་གནས་སྟངས་དང་འཚམས་པའི་ཐོག་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ད་གེན་གསུང་པ་ནང་བཞིན་གྱི་གཅ་པར་ཡོད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཕན་རྒྱའི་ཚབ་ལ་གནོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། བརྡ་ཡག་གོ་འཛིན་ནས་སློབ་གསོ་གོ་བསྐྱོན་རིམ་པ་བྱེད་ཡོད་པ་རེད།

དེ་དག་གི་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་སྒྲོན་དེ་དག་མེད་པའི་ཐོག་ནས། སྔོག་ཟླ་ཡང་དག་ཅིག་བྱང་ཡོད་པའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོད། རྟེས་མ་ནས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིད་གཟབ་གནང་དགོས་པ་དེ་དག་དམ་དོན་དང་ལམ་སྟོན་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དགེ་ཁྲིད་དགེ་ཚན་དྲུག་བཅུ་རེ་བརྒྱད་འཁོད་བསྡད་པ་དེ་སྟོན་མ་ནས་གསལ་བཤད་རིམ་པ་བྱང་བ་ནང་བཞིན་གྱི་བསྟན་དུལ་ངས་བལྟས་པ་ཡིན། དེ་དག་མང་ཆे་བ་དགོན་པ་ཆུང་ཁག་དང་འབྲེང་བ་ཚོས་ཆུང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུས་བཞག་པ་མ་གཏོགས། གང་ན་ས་ཆे་ཁག་གི་དགེ་ཁྲིད་དགེ་ཚན་དེ་དག་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་ཆུང་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་གིན་ངས་གོང་དུ་གསལ་བཤད་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རྟེས་སུ་དགེ་ཁྲིད་དགེ་ཚན་དང་སློབ་གཉེར་གནང་མཁན་དེ་དག་ཚང་མར། དབྱེ་བ་ཕྱེ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་ཡོན་མཐུན་ཆེན་སྒྲོར་ཐབས་དང། དགེ་ཚན་གྱི་གསོལ་ཐོགས་སྒྲར་ཐབས། དེ་ག་ནང་བཞིན་འཛིད་བསྟེན་དང་དེ་ཚོ་ཚང་མའི་ཐོག་ལ་མ་ཐུན་འགྱུར་ཞུ་ཐབས་ཀྱི་བསམ་བློ་ཆུ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས། རིམ་པས་མ་ཐུན་འགྱུར་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུར་རེ་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡིན།

དེ་ནས་སྒྲུ་རྩལ་མ་དཏུལ་དེ་སུ་དང་སུར་སྒྲད་ཡོད་ཟེར་བ་དེའི་ལན་ཞུ་རྒྱུར། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཨ་རི་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུ་རྩལ་མ་དཏུལ་དེར་ལམ་སྟོན་དང་ཆ་རྒྱན་དེ་དག་ཞིབ་ཚགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ཆེས་མཐོའི་ཨ་རིའི་ཁྲིམས་སྒྲིག་ལམ་སྲོལ་ནང་བཞིན་གྱི་ཚོགས་ཆུང་གཅིག་བཅས་དེ་ཚོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་སྟོན་མ་རྩེས་ལེའུ་ནང་ཚོས་ལམ་སྟོན་བྱང་བཞག་པ་དེ་དང་ང་ཚོས་རོགས་དཏུལ་སྒྲད་བཞག་པ་དེ་འབྲེལ་སྲེལ་བཅུ་སོ་གཅིག་རེད། ཚོགས་ཆུང་དེ་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱས་ནས་རོགས་དཏུལ་གནང་ས་དེ་དག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། ང་སྒྲོད་ཀྱི་སྟན་ཞུ་བང། ང་འཕྲད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཅའ་འཛིན་བ་ཏིས་ལན་གནང་ས་ལ་ཤོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སྤྱི་སྐོར་ ༡༦ ལ་འདེམས་སྒྲུག་བྱེད་ཡོད་པ་རེད། བཅུ་གསུམ་དེ་དག་ཚོགས་པ་སྐོར་མིང་དེ་ཚོ་ནི།

དང་པོ། བོད་ཀྱི་སྒྲ་བསྒྲུར་གཏམ་བརྗོད་ཁང་བང། ལས་གཞི་དེ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ལ་བྱིས་པའི་གློག་བརྙན་སྒྲ་བསྒྲུར་བྱ་རྒྱའི་སྐོར་དེ་རེད་འདུག

གཉིས་པ། ཀ་སྒྲག་ལྷ་མོ་ཚོགས་པ་ནང་ལ་ལྷ་གཞུང་ཞིག་གཟུགས་མཐོང་བརྙན་པར་གྱི་ཐོག་ལ་འོད་སྟེར་བཏོ་རྒྱའི་ཚེད་དུ་བང།

གསུམ་པ། རྣམ་རྒྱལ་སྟག་ལྷ་མཚོག་ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་བང་གྲོན་ཆས། ཚོས་གོས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་དགེ་དེབ་སྒྲས་ལེགས་ཅིག་དབར་བསྒྲན་ཆེད།

བཞི་པ། བསོད་ནམས་དབང་འདུས་ཞུ་མཁན་ཞིག་ནས་བོད་ཀྱི་ལྷ་མོའི་སྒྲ་རྩལ་བང། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་ལྷ་མོ་ཚོགས་པའི་དངོས་ཡོད་དཀའ་ངལ་གྱི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་ཀྀ་དགེ་ཅིག་པར་བསྒྲན་བྱ་རྒྱུ།

ལྔ་པ། བསྟན་འཛིན་རིག་གྲོལ་ཟིར་མཁན་ཞིག་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་བཅན་བྱོལ་དུ་ཕེབས་པའི་བོད་རིགས་རྣམས་ལ་ཁོ་ནང་གིས་དམིགས་བསལ་བཅའ་འཛིན་གནང་རྒྱའི་ལས་འཚར་ཞིག་རེད་འདུག

དྲུག་པ། གོང་དཀར་ཚོས་སྟེ་ལ་ཏ་འཚམ་སྒ་བརྟན་གྱི་ལས་འཚར་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག

བདུན་པ། བསྟན་པ་སྲིད་ཐར་ཟེར་བ་ཞིག་ལ་བོད་ཀྱི་སྒྲ་སྐད་ཡིག་མཛོད་བཟོ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་རེད་འདུག

བརྒྱད་པ། བོད་འཛམ་གླིང་ཞེར་བ་ཞིག་བོད་ཀྱི་འཁྲབ་ཆས་དང་འཁྲབ་སྟོན་གློག་ཆས་ཉེ་འཚར་དེ་ཚོ་རེད་འདུག

དགུ་པ། བོད་ཀྱི་དགེ་མཛོད་ཁང་ལ་བོད་ཀྱི་བོད་ཡིག་དགེ་དེབ་དང་བོད་ཀྱི་ཉིན་རེབ་ཉམས་ཞིབ་དབྱད་རྩོམ་མཁོ་སྒྲུབ་བྱ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་རེད་འདུག

བཅུ་པ། ཚེ་རིང་སྟོབས་རྒྱ་ལ་དང་ཚེ་རིང་ཚོས་འཕེལ་ཞུ་བ་གཉིས་ལ་གནའ་བོའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང། དངོས་རིག་འཛིན་པར་མཁོ་སྒྲུབ་ཆེད་དུ་རེད་འདུག

བཅུ་གཅིག་པ། སྒེལ་ཀོོག་ལྟ་མོའི་ཚོགས་པ་ལ་གློག་ཆས་དང་འཁྲབ་ཆས་ཉེ་ཆེད་རེད་འདུག

བཅུ་གཉིས་པ། སྟོན་ཅ་ཚོལ་གསུམ་ལྟ་མོའི་ཚོགས་པར་འཁྲབ་ཆས་གསར་བཟོའི་ལས་འཚར་རེད་འདུག

བཅུ་གསུམ་པ། ཨོ་རི་ས་ལྟ་མོའི་ཚོགས་པར་འཁྲབ་ཆས་ཉེ་འཚར་དང་ཚོགས་མི་གསར་བསྡུ་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རོགས་དཔལ་ཅིན་སྒོར་ཁྲོན་འབྲུམ་ ༢༧ རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ནང་པའི་ལྟ་གྲུབ་ངོ་སྤྲོད་བྱ་རྒྱ་དེ་སྟོན་མ་ནས་མ་དཏལ་བཅུགས་ནས། ས་གནས་སོ་དགུ་ལ་བཅུགས་ཏེ་ད་རེས་ཆིས་ཝོའི་ལས་བསྟོམས་ནང་དུ་སོ་གསུམ་མ་གཏོགས་མེད་པ་དེས་བྱུག་དེ་གা་རེ་བྱས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་འདུག ད་ལྟ་བྱུག་དེའི་ནང་དུ་བསྟེན་མ་ཐུབ་པ་དེ་འབྱམ་ལ་བསྟན་འཛིན་སྐང། སྟོར་ཅོན་ཏ་ར་ནང་ཆེན། སྟོར་བོད་ཚོགས། སྟོན་ཅོ་བཀྲ་ཤིས་གླིང། བསྡུ་མདའ་བལ་ཡུལ་སྟོག་ར་གློ་སྟྲི་ཁ་ཞིག་ཀཱ་ཐ་ཁ་ཅན་ཁ་ཚོན་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ལས་འགྱུལ་སྟེལ་ཡང་ཡར་སྟན་ཐོ་མ་ཐུལ་བ་དེ་འདྲའང་ཡོད་པ་རེད། སྟན་ཐོ་དེ་དག་ཀྱང་དུས་ཚོད་ཀྱི་སྟོམ་གཅིག་གི་ནང་ལ་འབྱོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པ་དེ་སྦྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ལ་ཐུལ་རྒྱའི་དུས་བཅད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་གོང་ལ་འབྱོར་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ཆུད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་འབྱོར་བ་ཡིན་ན་མ་ཆུད་པའང་སྲིད་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཁོ་རང་ཚོ་དྲུག་རེད་འདུག་སྟེ་ལས་འགྱུལ་སྟེལ་མེད་པ་ཞིག་ལ་ལས་སང་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གཞན་པ་དེ་ཚོ་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱེད་ནས། བཀྲ་འོས་སྦྱི་འཐུས་བཀའ་སློན་གནང་མཁན་མཐའ་མཐའ་མ་དེས། མང་ཆེ་བ་ཞིག་དགོངས་ཚུལ་རྒྱང་རྒྱང་རེད་འདུག ཚང་མ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཟེར་ནས་རམས་འདེགས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། བསྡུགས་བརྗོད་གནང་བ་དེ་ཚོར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ལྟག་པར་དུ་གཅིག་འདྲི་བའི་བཟོ་ལྟ་དོན་གནང་སོང། ང་ཚོ་བྱ་བཅུན་སྡུགས་གསུམ་ཟེར་ནས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཅིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། གྲངས་ཀའི་ནང་དུ་བྱ་བཅུན་སྡུགས་གསུམ་ཟེར་ནས་དེ་ཚོ་ཡོད་པ་རེད་དེ། སྡུགས་པའི་སྟེ་ཆན་རང་ལ་དམིགས་བསལ་རང་བྱས་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་ལྟ་ཏོགས་ཀྱི་ལས་འཚར་སྟེལ་བཞག་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་གཟིགས་རྒྱ་མི་འདུག དེ་ཚོ་གཅིག་བྱང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཏན་ཏན་རང་དོ་སྣང་ཞུ་ཚོག་པར་བཀྲིས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལྟག་པར་དུ་ང་ཚོ་ད་ལྟའི་ཆར་བྱ་བཅུན་ཀྱི་བྱ་རྒྱུན་ཡོད་སྣང་དེ་ཚོ་དཀོན་པོ་དང་ཞན་པོ་ཆགས་ཡོད་དུས། ཆུང་ཐོག་ནས་ཁྱིམ་པའི་ཐོག་ནས་སྡུགས་པའི་རྟགས་ཆ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས། ནང་དོན་རིག་པ་དང་ནང་ཚོས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་རྒྱ་རྒྱ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་དོ་སྣང་ཏན་ཏན་ཞུས་ཚོ། ད་ལྟ་བར་དུ་ངོ་སོ་ཐོན་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་འཚར་དེ་འདྲ་གང་ཡང་སྟེལ་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གས་གཙོ་མཆོག ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་དཔལ་ལ་རྒྱལ་བ་གཟུ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་བློས་གར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་བར་ངས་གསལ་བཤད་ཞུས་ཆོག་པ་བཀྲིས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གཟུ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐོག་ནས་གཞི་རྩའི་བྱིས་ཆོགས་ར་བའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། མི་མང་ནང་ལའང་རེད། བཤད་དགོས་རྒྱུ་དང་བཤད་མི་དགོས་པ་གཉིས་གར་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཟླ་བྱང་ཆེད་དུ། རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་གི་ཆེད་དུ། གཙོ་ཚོད་འབད་བརྩོན་གནང་གི་ཡོད་མེད་དེ་ཆ་ཚང་མཁྱེན་གྱི་ཡོད། ཁོང་གི་ཟླ་བྱང་ཐོག་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་ཡིན་ནའང་རེད། སྲིད་སྐྱོང་གིས་འགོ་འཛིན་པའི་བཀའ་ཤག་དེའི་ཐོག་ནས། གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་མཐུན་འགྲུར་སྒྲུར་གྱི་འདུག་ལ་འབད་བརྩོན་ཡང་གནང་གི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་གཙོ་ཚོད་ཆོད་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་ལ་ཚུར་ཕེབས་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་དམ་བསྒྲགས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཚུར་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན་ནའང་རེད། ཁ་ཤང་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཕྱི་བླ་བཅུ་གཅིག་གི་ཟླ་ཆེན་གྱི་ཚོགས་འདུ་སྒྲིགས་ལ་ཕེབས་རྒྱུར་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་མཚོན་ཟོག་འདུལ་བ་ལྟར་ཚུར་ཕེབས་རྒྱུའི་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ལྟར་ངོས་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་སྒྲུག་བསྡད་ཡོད། དེ་ནས་གཞི་རྩའི་སྤྱོན་མ་ལོ་རྒྱུས་དེ་ལོ་རྒྱུས་རང་རེད། ད་ལྟ་དེར་གསང་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཅིག་གསུངས་འདུག གཉིས་གསུངས་འདུག་ཟེར་བ་དེ་དག་ཞུ་མི་དགོས་པར་གཙོ་འདོན་བྱས་ན་ཡག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལོར་ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་སྒྲིགས་བཅུ་བཞི་པ། ད་ལྟ་སྒྲིགས་བཅོ་ལྔ་པའི་འགན་ཡོད་དུས། དེ་འདྲ་བྱེད་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་སྟངས་དེ་ཇི་ལས་པའི་ཡར་རྒྱས་འཕྲོ་ཡོད་པ་རེད་ལ། དགེར་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཆ་ཁག་ཀ་བར་ཕེབས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དམ་བསྒྲགས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཐོན་མ་ཡིན་ནོ་ཞོས་ལ་ཨ་རུ་ན་ཐུལ་དང་འབྲས་ལྡོངས་ལ་ཕེབས་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་དམ་བསྒྲགས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་ཀོ་ཀྱུ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཨ་རུ་ན་ཐུལ་ལ་དངོས་སུ་ཕེབས་པ་རེད། ད་ལྟ་འབྲས་ལྡོངས་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་མངའ་སྡེའི་གཞུང་གི་མཚོན་ཟོག་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཕེབས་ཆོག་པའི་བཀའ་འཕྲོལ་ཚང་མ་ཡོད་པ་རེད། རུམ་སྟེགས་དགོན་པ་དེ་ཁྲིམས་ཁང་ལ་ཁ་མཚུ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟའི་འགྲོ་སྟངས་རང་རེད། ཕེབས་མི་ཐུབ་པ་རེད་མ་གཏོགས་རྒྱ་གར་གཅིག་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་གཅིག་པ་ཡིན་ནའང་རེད། གཞི་རྩའི་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་གང་དང་གང་དུ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཞུ་རྒྱའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཐུལ་བ་རེད། དེ་ལ་དཔག་པའི་མཚམས་རེ་སྦྱང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་གོ་སྒྲིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། འདི་རིན་པོ་ཆེ་གཅིག་པོ་ལ་མ་རེད། འགྲོ་སྟངས་ཐོག་ལས་བསྒྲུར་གང་དུ་གནང་བ་ཡིན་ནའང། མཇུག་རིམ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཐུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྲིད་སྐྱོང་ཡང་གང་དུ་འགྲོ་ནའང་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཐུལ་གྱི་ཡོད་

པ་རིད། གནས་ཚུལ་ཕྱལ་བ་རིད་མ་གཏོགས་པས་བཀའ་འཕྲིན་ཞུ་རྒྱའི་གནས་སྟངས་དཔྱའི་ཚར་ཡོད་པ་མ་རིད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཅིག་དང་།

དེ་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་ཞུས་བསྡད་ཡོད་པ་རིད། དེ་ནས་དཔྱ་བཞུགས་སའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ཕྱི་ལོའི་མཇའ་ཁྲལ་ལ་ས་ཚ་ཅིག་ཕྱལ་རྒྱའི་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་བཀའ་མོལ་ཞིག་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་རིད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ནས་དཔྱའི་བར་དུ་ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། གནས་སྟངས་ཏ་ལས་པའི་ཡག་པོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རིད་ཅེས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ནས་ཞུ་རྒྱ་གཅོ་པོ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་ཟླས་གར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཞི་ཙའི་ཚོས་རིག་བཀའ་བློན་ལ་བཀའ་འདི་གནང་ཡོད་དུས། ཉེ་ཚར་ཟླས་གར་ནང་ལ་འཛུལ་བཞུགས་གནང་མཁན་པོད་པའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་གཟུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་ཡོད་དུས། ཚོས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་ང་ཟླས་གར་འགན་འཛིན་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཡིན་ཙང་། མི་སྣྲ་ཡིན་པའི་ཚ་ནས་ལན་དེ་བརྒྱབ་བཞག་ནས་བདེ་ན་བསམ་གྱི་འདུག གཞི་ཙའི་ཟླས་གར་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་སྟོན་མ་ནས་འགན་འཛིན་ལྟན་ཚོགས་གང་འདྲ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀ་གོ་ཡི་མེད་དེ། ང་རང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཕལ་ཆེར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ སྐབས་ནས་འགན་འཛིན་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཡིན་པ་ཀ་གོ་སོང་། ཡིག་ཚ་མང་པོའི་ཐོག་ནས་རེད། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་འགན་འཛིན་ལྟན་ཚོགས་ཀ་དུས་ཚོགས་ནའང་ཆེད་དུ་མང་གས་ནས་བཅར་ཀྱི་ཡོད་ལ། དེའི་ནང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་རེད། གཞན་ལྟན་ཁང་ཁག་འགན་ཤག་ཀྱི་སྣྲ་ཚབ་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་བསྡུར་རིམ་པ་གནང་ནས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བའི་རྣམ་པ་ཅིག་མཐོང་བསྡད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དབེར་ན། གཞས་སྟོ་འཁྲབ་མཁན་ཁྱང་དུ་འགྲོ་བཞུགས་རེད། དེ་སྔ་སྟྲི་ཚོགས་རང་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་མཁན་མང་པོ་ཆགས་ཡོང་དུས། གཞས་སྟོ་འཁྲབ་མཁན་ཆུན་པ་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཝེབས་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཚགས་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ཕལ་ཆེར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༥།༢༠༧༦།༢༠༧༧ ཡིན་པ་ཡོད། ལོ་གསུམ་རིང་བསྡད་མར་ང་ཚོས་གཞས་སྟོ་འཁྲབ་མཁན་ཁག་ཅིག་གཉིས་གཅིག་བྱེ་བྱེད་རྒྱ་མིན་འདུག བར་ཅིག་སྒྲིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞེས་ང་ཚོས་བདམས་པ་རེད། གཙོ་པོ་བྱོས་གར་འགན་འཛིན་དང་ཚོགས་ཆུང་གིས་བདམས་པ་རེད། བདམས་པའི་སྐབས་ལ་སྟན་ཞུ་ཕལ་མཁན་བཞི་ཅུ་ནས་བྱུག་ཅུ་བར་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་བདམས་རྒྱ་དེ་བརྒྱད་ནས་བཅུ་གཉིས་བར་བདམས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་གང་མ་གང་མ་མེལ་མེལ་བྱས་ཏེ། ནམ་པ། གཟུགས། གསུང་སྐད། འཁྲབ་བཟོ་ཡོད་པ་རྒྱང་རྒྱང་བདམས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཞེན་ཏེ་ནང་བཤད་སྲོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། Beauty lies in the eyes of beholder ཞེས་པ་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ནམ་པ་ཞེས་བ་དེ་སོ་སོ་བལྟ་མཁན་ཞིག་ལ་རགས་ལུས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུང་ཡོད་དུས། ཕྱིད་སྐྱོང་གཙོས་པས་འགན་འཛིན་ལྟན་ཚོགས་ཁག་གི་བལྟ་དུས་སྐབས་ལ་ནམ་པ་མཇེས་པོ་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་མཐོང་གིས་འདུག་ཞེས་ཁ་ཞུ་ཚོ་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་སྟོན་ལ་ཚོས་རིག་བཀའ་ཟུར་གྱི་ཉིན་མ་གཅིག་སྟོན་ལ་ང་ཚོ་ལ་གཞས་སྟོ་འཁྲབ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་བདམས་འདུག ནམ་པ་མཇེས་པོ་དངོས་གནས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ད་ལྟ་བར་དུ་མཐོང་སྲོང་མེད་ཅེས་ཚོས་རིག་བཀའ་བློན་ཟུར་བས་གསུངས་གནང་སོང་། ད་ལྟའི་ཚོས་རིག་བཀའ་བློན་ལ་ཁ་ཡི་མེད། དེ་ནས་བདམས་པའི་ནང་ནས་ཆུན་པ་ནང་ལ་བཅུ་འབྲིང་པ་ནང་ལ་བཅུ་གཅིག་གི་ཕ་ནང་ལ་ཉི་ཤུ་རྒྱ་བཅས་འཁྲབ་མཁན་རང་ཞེ་རྒྱ་ཡོད། དེ་ནས་དམིགས་བསལ་བྱེད་

ནས་ཐོན་འགྲོ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་གང་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ན་ལྷ་མོ་འཁྲབ་མཁན་གྱི་པ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུ་གུ
རང་བཞིན་གྱི་པ་བརྒྱུད་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཁྲབ་བཟོ་དང་གཞས་སྟ་ལ་དབྱངས་ཡོད་དུས། ཁོ་རང་ཚོའི་ཐུ་གུ་དེ་ཚོ་བདག་པོ
བརྒྱབ་རོགས་བཀྲིས་ཟེར་ནས་རེ་བསྐུལ་ཞུ་ཡི་འདུག བདག་པོ་བརྒྱབ་རོགས་བཀྲིས་ཟེར་མཁན་གྱི་ཐུ་གུ་སུ་ཡོད་ནའང་ཐུ་གུ
ཚང་མ་བདག་པོ་བརྒྱབ་ནས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཙམ་ཞིག་དེ་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་བོད་ཁྱིམ་ལ་ཡར་བསྐྱལ་ནས་སྟོབ་གྲྭ་ལ
བཏང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཐུ་གུ་ཆུང་ཆུང་རྩུང་རྩུང་རེད། ཕལ་ཆེར་ལོ་བརྒྱད་ནས་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་རྩུང་རྩུང་རེད། སློབ་གྲྭ་ལ
བཏང་། སློབ་སྦྱོང་རྩེ་ལྷད་ཡོད་མཁན་འགའ་ཤས་ཤེ་ལ་ཀྱའི་ལ་ཆུང་མཁན་གྱི་སློབ་ཐུགས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་དུས་དེ་ཚོ་ལ་སློབ
སྦྱོང་རང་བྱས་བཅུག ཡང་ཁོ་རང་ཚོའི་ནང་ནས་གཞས་སྟ་འཁྲབ་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བ་ཡིན་ན། པ་བརྒྱད་བུ་བརྒྱད་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་དོ
དབྱིངས་ཡོད་མཁན་རང་ཡིན་དུས། ཁོང་ཚོ་ཉར་ཚགས་བྱེད་ནས་ཆུན་པ། འབྲེང་བ། གཞོན་པ་ཐུ་གུ་བཅས་བང་སྒྲིག་ནས་
བསྟོམས་པའི་ཉེ་ལྷ་ལྔ་དང་ཁྱོན་བསྟོམས་ནས་བདུན་ཕྲ་དོན་གཅིག་ཡོད། ད་དུང་ང་ཚོས་རོགས་དངུལ་ཞུས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ
ད་དུང་བཅོ་ལྔ་ཞིག་བདམས་བཞག་ན་ཟེར་ནས། གལ་སྲིད་བདམས་པ་ཡིན་ན་ཁྱོན་བསྟོམས་པའི་བརྒྱད་ཕྲ་བྱུག་བཟོས་ཐུབ
པ་ཡིན་ན། རེ་གཉིས་ཤིག་ཐོན་འགྲོ་དུས་རྒན་པ་ཉམས་ཐྱོང་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡོད་ན་ཕུགས་པོ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་འཚར
གཞི་བང་སྒྲིག་ནས་བཞག་ཡོད། བདམས་མཁན་ནང་ལོགས་ལ་ཡིན་ནའང་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དབྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་གནང
མཁན་བོད་རིགས་རང་གིས་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་ཡང་འདེམས་མེད། གཅིག་བྱས་ན་ཡང་འགའ་ཤས་ཀྱི་གོ
ཧོར་ཐེབས་ནས་ང་ཚོ་ Arunachal མངའ་སྡེ་དང་རྒྱོས་གར་ཚོགས་པ་དབར་ལ་གན་རྒྱ་བཞག་ནས་ Arunachal ཀྱི་རིག
གཞུང་སྡེ་ཚན་ནས་ Arunachal ཁུལ་ལ་ང་ཚོ་བོད་རིགས་གཅིག་པ་དང་རི་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཡོད་དུས། ཁོ་རང་ཚོ་ལའང་ང
ཚོས་བོད་པའི་གཞས་སྟ་དང་སྒྲ་རྒལ་རིག་གཞུང་ལ་ཉམས་ཆག་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཟེར་ནས། འདིའི་ཐོག་ལ་རྒྱོས་གར་ནས་འགན
འཕྲིར་བའི་ཐོག་ནས་དགེ་རྒན་གྱི་ཟབ་སྦྱོང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་བཅས་ཟེར་ནས། ཕྱི་བ་གསུམ་དང་བྱུག་ཟབ་སྦྱོང་གནང
བཞག་པའི་སློབ་གྲྭ་དེ་འཛུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྟ་ཡང་འབྲས་ལྡོངས་ནས་སེང་གེ་དང་འདི་འཛུ་རིགས་འཁྲབ་མཁན་ཡིན་གཅིག་མིན
གཅིག་བསྟན་རོགས་གནང་། པ་གིར་ཤ་ཅང་གི་ཕན་ཐོགས་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་བོད་ཀྱི་ཁ་ཡིག་བསྟན་བཞག་པ་དེ་འཛུ
དམིགས་བསལ་བྱས་པ་མ་གཏོགས། གཞན་ཡ་གིར་འཁྲབ་མཁན་ཚང་མ་བོད་རིགས་རང་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས
སློབ་གྲྭ་ཚོ་ལ་སློབ་གྲྭ་རང་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་ལ་མ་ཐུན་རྒྱན་སྒྲ་རྒྱུ་ཞ་ལ་ལག་ཚང་མ་ཕུལ་རྒྱ་དང་ལོ་རིམ་གཉིས་བར་སྟེབས
པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་རྒྱ་བ་རེ་རེ་ལ་ཁོང་ཚོ་ལ་སྟོང་ཐུག་རེ་རེ་དོད་ལྟ་བུ་ཕུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་འབྲེང་བ་ཚོར་ལོ་རིམ་གཅུམ
པར་རྒྱ་རིར་གཅིག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་རེ་ཕུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒན་ཟོས་ལོ་རིམ་བཞི་པར་རྒྱ་རིར་སྟོང་ཐུག་ལྔ་རེ་ཕུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
རྒྱོས་གར་ལ་མ་ཐུན་རྒྱན་གང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ཞལ་ལག་དང་བཞུགས་ས་ཚང་མ་གྲ་སྒྲིག་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས། དངུལ་དེ་ཚོ
རྒྱ་བ་རེ་ལ་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་འགྲོ་སོང་བཏང་ཆེད་དུ་ཕུལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་ང་ཚོས་ལུགས་དང་མ་ཐུན་ནས་བང་རིམ་སྒྲིག
བཞག་ཡོད་པ་རེད། གཏམ་བརྗོད་འཁྲབ་མཁན་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་རྒྱ་ལ་ནས་སློབས་ནས་རྒྱོས་གར་ཚོགས་པ་ནང་བསྟན་ནས་ནས
ད་ལྟ་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་བདུན་ཕྲག་གཉིས་དང་བྱུག་ཙམ་བསྟན་ནས་ཕེབས་མཁན་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ
ནས་གང་ཅིའི་ཕད་ནས་ཀྱང་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད། མཇུག་མ་ལོར་རྒྱོས་གར་ཚོགས་པ་དེ་ལོ་བྱུག་ཅུ་འགོར་ཡོང་གི

ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཐོག་མར་འགོ་བཙུགས་དུས་པལ་ཆེར་གཞས་སྒྲ་འཕྲོད་མཁན་གསལ་པོ་རང་དབྱན་གྱི་མིན་འདུག་ པལ་ཆེར་ཉི་ཤུ་ལྷག་མེད་པ་འདུ། དེ་ཡང་ལ་གོང་ས་མཆོག་མཇལ་ཁར་བཅར་བའི་སྐབས་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཟླ་ ༥ བའི་གཡས་གཡོན་ལ་མཇལ་ཁར་བཅར་བའི་སྐབས་ལ་དེ་ཅམ་ལས་མེད་དུས། དཔལ་ཁྱུང་ཁྱུང་ཞིག་ལས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོ་སེམས་ཤུགས་མ་ཆག ཁྱེད་རང་ཚོ་རིམ་བཞིན་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཡི་རེད་ཅེས་ལྷུང་བསྟན་གནང་བ་ནང་བཞིན་བ་ལྟའི་ཆར་ཟློས་གར་ཚོགས་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཚང་མ་ལ་ཟློས་གར་དགེ་རྒན་ཡོད་བཞག་པ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ཟློས་གར་དགེ་རྒན་གྱི་བསྟན་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས། བ་ལྟ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བོད་པ་འདུ་འཛོམས་བྱེད་ས་ཚང་མར་མཛད་སྒོ་ཁག་གཅིག་བུ་མ་ཡིན་པར་ཚོགས་འདུ་ཁག རིག་གཞུང་གི་འགྲན་བསྡུར་ཁག་གི་ཕྱིར་ཆ་གང་འདུ་ཞིག་རག་པ་ཡིན་ནའང། ང་ཚོ་བོད་པའི་ཕྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གཞས་སྒྲ་འཕྲོད་སྟོན་གནང་ཐུབ་མཁན། འགྲེམ་སྟེལ་གནང་ཐུབ་རྒྱུའི་བཀའ་དྲིན་དེ་ཅོག་ས་མཆོག་གི་ལུང་དང་བཀའ་སློབ་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་ཟློས་གར་ཚོགས་པ་དེས་བརྒྱུད་ནས་དགེ་རྒན་ཚང་མས་སྒྲ་ལས་བསྟོན་པའི་གྲྭབ་འབྲས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བཞག་པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཟློས་গার་ཚོགས་པ་དེས་ང་ཚོའི་ཕྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུས་ནས་འགྲེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆུབས་ཆེན་གྱི་བྱས་རྗེས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། པལ་ཆེར་ལྷུང་པ་ལྟ་བཅུ་ཙམ་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་འཕྲོད་སྟོན་གནང་བཞག་པ་བྱང་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ནས་ ༢༠༢༤ བར་ལ་ཅིས་པ་ཡིན་ནའང་ལུང་པ་བཅུ་ཙམ་ནང་ལ། ཨ་རི་གཅོས་པས་ South Korea, New Zealand, Singapore ལ་སོགས་པ་ལུང་པ་བཅུ་ཙམ་ནང་ལ་ཁོང་རང་ཚོས་འཕྲོད་སྟོན་གནང་བར་ཝེབས་ཐུབ་པ་བྱང་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཟློས་গার་ཚོགས་པ་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ཚོགས་ཁང་གསར་པ་དེ་བརྒྱབ་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ཕྱིའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་དང་ནང་གི་ཟུང་གཉིས་ཀར་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་རྣམ་པའང་ཡོད་ལ་རེ་བ་ཡང་དེ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། བ་ལྟའི་འཕྲོད་མཁན་ཚོ་ཉིན་མ་གཉིས་ཙམ་གྱི་སྟོན་ལ་ཐུག་སོང། དུས་རྒྱ་ཆུ་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་སྒྲ་མཐོན་སུ་ཝེབས་པ་ཡིན་ནའང་ཡ་གིར་བཅར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། པལ་ཆེར་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་མཁན་མང་ཤོས་དེ་བཀའ་ཤག་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གཏུས་ཡིན་ནའང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་མཐོན་གང་འདྲ་ཞིག་ཝེབས་པ་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲ་མཐོན་གནད་ཡོད་གང་འདྲ་ཞིག་ཝེབས་པ་ཡིན་ནའང་། ཏན་ཏན་རང་འཕྲོད་མཁན་རྣམ་པ་ཚོའི་གཟུགས་དང་དབྱིབས་དང་རྣམ་པ་བཅས་ཡིད་འཕྲོག་པའི་འཕྲོད་སྟོན་གནང་ཐུབ་མཁན་ཞིག་ཆགས་བསྡད་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཚོགས་པ་ནང་གི་དགེ་རྒན་དང་ལས་བྱེད་ཚང་མ་ལ་བསྟགས་བརྗོད་ཞུ་ཆོག་པ་བཀྲིས་ཞེས་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆད་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྟེང་བསྡུས་དང་། ཕྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཚུག་གཙང་བའི་སྟན་ཐོའི་ཐོག་ལ་བཀྲར་འོས་ཕྱི་འཐུས་རྣམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཙམ་གྱིས་ཆ་ཤས་བཞེས་གནང་སོང། དགོངས་ཚུལ་དང་དྲི་བ་གསུང་རྒྱུ། དེ་ནས་དབལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསལ་བ་ཤས་བཤད་ལན་འདེབས་དང་། དབལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་གི་གསལ་བ་ཤས་ལན་འདེབས་བཅས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བྱུབ་པ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པ། ལས་བསྟོ
ས་སྒྲུབ་སྦྱོང་དང་ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན་ལུ་མཐུན་ནས་ཝེབས་རྒྱ་ཡིན། ནང་གསེས་ཀ་པ། ནང་སྒྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨-༢༠༢༠ ལོའི་ཚེ་འགོར་ལས་བསྟོས་སྒྲིང་བསྡུས་སྒྲུབ་སྦྱོན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ པར་གཟིགས་རོགས་གནང་། སྒྲུབ་སྦྱོན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྡན་ནང་སྒྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ནང་སྒྲིད་བཀའ་བློན་འགོར་ལྷ་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ས་ཁ་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་སྒྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལས་བསྟོས་སྒྲིང་བསྡུས་སྒྲུབ་སྦྱོན་ཞུ་ཆོག་པར་བཀྲིས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ པ།

(དེ) །སོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་སྒྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡ ནས་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ ཀྱི་ལོ་ འགོར་ལས་བསྟོས་སྒྲིང་བསྡུས།

ལས་དོན་རྣམ་ཞུས་དང་གྲྭབ་འབྲས་རྣམ་གྲངས།

༡། གཞིས་ཆགས་གསར་བསྐྲུན་དང་གཞན་འཛུགས་བསྐྲུན།

༢། གཞིས་ཁང་གསར་སྐྲུན།

༡। སྤྱ་ལོའི་ལས་བསྟོས་ཀྱི་མ་ཡིན་བྱེད་འཚར་དོན་ཚན་ ༥.༡.༡ ནང་གསལ་བཞིན་བདེ་སྐྱིད་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཁྱིམ་ཚང་གངས་ ༡༡༦ ཙམ་ལ་གཞིས་ཁང་གསར་རྒྱག་ཞུ་ཆེད་འབྲེལ་ཡོད་གྲོང་སྡེ་ལས་ཁུངས་ཁག་ནས་ཨར་ལས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཐོབ་བྱུང་བ་མ་ཟད་མངའ་གཞུང་ནས་འཛུགས་སྐྲུན་ཡར་རྒྱས་ཁྲལ་འབབ་སྐོར་འབུམ་ ༡༥༠ ཕུལ་མི་དགོས་པའི་ཚན་ཡང་ཐོབ་ཡོད། དེ་བཞིན་ལས་གཞིའི་ཁོངས་དུད་ཚང་རྣམས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱང་ཟིན་ཏེ། འཚར་ལོའི་ནང་འཛུགས་སྐྲུན་ལས་གཞི་དངོས་སུ་འགོ་འཛུགས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

༢। སྤྱ་ལོའི་ལས་བསྟོས་ཀྱི་མ་ཡིན་བྱེད་འཚར་དོན་ཚན་ ༥.༡.༢ ནང་གསལ་ལྟོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལྟའི་ནང་བོད་ནས་གསར་དུ་འགྲོར་བའི་ཁྱིམ་ཚང་རྣམས་ཀྱི་སྡོད་ཁང་གསར་རྒྱག་ཆེད་ཨ་རི་སྒྲིད་གཞུང་གི་གཞི་ཨར་ཞེམ་དང་སྒར་སི་ལོ་ན་བོད་ཁང་གཉིས་ཀྱི་རོགས་དངུལ་སྐོར་འབུམ་ ༡,ཆ༢,༦༦ ཙོག་ལས་རིམ་གཉིས་པའི་ཁོངས་སྡོད་ཁང་གངས་ ༥༠ གསར་རྒྱག་ཞུས་ཡོད།

ཁ། གཞན་མཐུན་རྐྱེན་འཛུགས་བསྐྲུན།

༡। སྤྱ་ལོའི་ལས་བསྟོས་ཀྱི་མ་ཡིན་བྱེད་འཚར་དོན་ཚན་ ༥.༡.ཁ.༡ནང་གསལ་མོན་ལྷོ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་གསར་རྒྱག་ལས་གཞི་ཆེད་ནང་སྒྲིད་མ་དངུལ་ནས་སྐོར་ས་ཡ་ ༢.༢༦ ཕྱིན་ཡོད།

༢। སྤྱ་ལོའི་ལས་བསྟོས་ཀྱི་མ་ཡིན་བྱེད་འཚར་དོན་ཚན་ ༥.༡.ཁ.༢ནང་གསལ་སྒྲིར་བོད་ཚོགས་ལས་ཏྲང་གི་ལས་ཤག་གསར་རྒྱག་ལས་གཞི་ཆེད་ནང་སྒྲིད་མ་དངུལ་ནས་སྐོར་འབུམ་ ༤ ཕྱིན་ཡོད།

༣। སྤྱ་ལོའི་ལས་བསྟོས་ཀྱི་མ་ཡིན་བྱེད་འཚར་དོན་ཚན་ ༥.༡.ཁ.༣ནང་གསལ་ཨོ་ཏི་ཤ་ལས་ཁུངས་ཉམས་གསོ་ལས་གཞི་མཇུག་སྒྲིལ་ཆེད་ནང་སྒྲིད་མ་དངུལ་ནས་འགྲོ་གྲོན་སྐོར་འབུམ་ ༡༢.༥༠ ཕྱིན་ཡོད།

๓། སྤ་ལོའི་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་མ་འོངས་བྱེད་འཚར་དོན་ཚན་ ๓.๗།๓ནང་གསལ་ཀོ་ལེ་ལྷལ་ལྷ་མོའི་རྟེན་ཁང་གསར་རྒྱུག་ལས་གཞི་མཏུག་སྒྲིལ་ཆེད་ནང་སྲིད་མ་དཏུལ་ནས་འགྲོ་གྲོན་སྟོར་འབྲུམ་ ༡.༩༠ ཕྱིན་ཡོད།

๔། སྤ་ལོའི་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་མ་འོངས་བྱེད་འཚར་དོན་ཚན་ ๓.๗།๖ ནང་གསལ་ཨ་རི་སྲིད་གཞུང་གི་རོགས་རམ་འོག་གཞིས་ཆགས་གཅིག་བསྡུས་ཡར་རྒྱས་ལས་གཞི་ནང་མི་མང་མཉམ་ཞུགས་ཐོག་དགོས་གལ་ཀྱི་སྟོང་བརྒར་ས་ཁུལ་ཆ་བགོས་ཀྱིས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམ་པ་གཙོས་མི་མང་གི་འཐུས་མི་ཁག་ཅིག་ལ་ཉིན་བཞི་རིང་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་ཁག ཏ་ས་དབུས་སྟེ་ལེན་ཁང་དང། བྱང་ཤར་དང་བལ་ཡུལ་བཅས་ས་ལུ་ལྷ་ར་སེར་རྒྱུ་དགོན་པ། ལྷོ་ཕྱོགས་དང་དབུས་གཞིས་ཁག་གསུམ་བཅས་ས་ཁག་སོ་སོར་སྟོང་བརྒར་ཐུལ་ཡོད། སྤོན་འགྲོའི་གཞིས་ཆགས་འདེམས་རྒྱུའི་དབྱུང་ཞིབ་འགེངས་ཤོག་ཐུལ་འབྱོར་བྱང་བ་ཁག་ལ་ཞིབ་འཛིན་ཞུ་གས་ཤེས་ཟུར་འཛིན་གས་འདེམས་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་ནས་བྱང་ཤར་ཁུལ་ནས་ཏེ་ཏ་དང། ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་ཀོ་ལེ་ལྷལ། བྱང་ཕྱོགས་ནས་བདེ་སྐྱིད་གླིང། དབུས་ནས་མན་སྒར། བལ་ཡུལ་ནས་ཐྲོ་སྒྲིག་བཅས་ ๓๐๗๔ ལོའི་ལས་འཚར་ཁོངས་སུ་འདེམས་ཐོན་བྱང་སྟེ་ལས་གཞིའི་འབྲེལ་ལས་གཉིས་ས་གནས་ཆ་བགོས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་དང་འབྲེལ་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚར་སྟང་དང་དགོས་མཁོར་དབྱུང་ཞིབ་གནང་སྟེ་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་པའི་གལ་གནད་ཆེ་ཆུང་རྩེ་ཐོག་གིས་རེའུ་མིག་འབྱོར་ཁག་ལ་ཁྱད་ལས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་གཉིས་ས་གནས་སུ་ལག་བསྟར་ཐུབ་མིན་དང་ལས་གཞི་འགྲོ་གྲོན་སོགས་དབྱུང་ཞིབ་སློང་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཞུས། ལས་འཚར་ཁག་བཞི་ཡོས་ལེན་བྱང་སྟེ་ལག་བསྟར་བྱས་དང་བྱེད་ཐུས་ཡིན།

๗། སྤ་ལོའི་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་མ་འོངས་བྱེད་འཚར་དོན་ཚན་ ๓.๗།๔ ནང་གསལ་ཨ་རིའི་སྲིད་གཞུང་གི་རོགས་རམ་འོག་བོད་མིའི་ལས་ཤུགས་གྲངས་ཐོ་དགོས་མཁོ་ཁག་བསྡུ་རྒྱབ་དང་དགོས་མཁོའི་ཐོ་གཞུང་གཏན་འབེབས་ཞུས་ཡོད། གྲངས་མཛོད་ཀྱི་མཉེན་ཆས་བཟོ་བསྐྱོན་ཞུ་རྒྱུ་ཁུངས་ལས་པ་འདེམས་སྒྲུག་དང་ལས་གཞི་དགོས་མཁོ་ཁག་གི་བསྡུར་གྱིས་གྲངས་མཛོད་ཀྱི་མཉེན་ཆས་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཡང་བཅོས་ཇི་དགོས་ཞུས་ཏེ་གཏན་འབེབས་བྱས། རྒྱ་བལ་འབྲེག་གཟུམ་གོང་མིའི་ས་ཁག་ནང་ལས་ཤུགས་གྲངས་ཐོ་བསྡུ་རྒྱབ་ཞུ་ཆེད་དང་དཔེ་འཛིན་ཞུ་རྒྱུ་འཕྲལ་མེལ་ལས་བྱེད་ཁག་བསྐོས་འདེམས་གནང། གྲངས་ཐོ་བསྡུ་རྒྱབ་ཞུ་ཆེད་འགེངས་ཤོག་གཏན་འབེབས་གནང་མཚམས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང། ལས་དྲུང། འཕྲལ་མེལ་ལས་བྱེད་བཅས་ལ་མཉེན་ཆས་ཀྱི་སྟོང་བརྒར་ཞིག་ས་ལུ་ལྷ་ར་དང། སྲེལ་ཀོག ཏ་ས་བཅས་ས་གནས་ཁག་སོ་སོར་གོ་སྒྲིག་ཞུས། ས་གནས་སོ་སོ་ནས་གྲངས་ཐོ་བསྡུ་རྒྱབ་དངོས་སུ་འགོ་འཛིན་གས་ཞུས་ཏེ་ཕ་ཐུགས་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་ས་གནས་སྟེ་ར་ལྟན་དང། ལ་དཔགས། མེའོ་བཅས་ས་གནས་གསུམ་ཕྱད་དེ་དབྱིངས་བྱ་འཛིན་ཞུས་ཟིན།

๘། སྤ་ལོའི་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་མ་འོངས་བྱེད་འཚར་དོན་ཚན་ ๓.๗།๕ ནང་གསལ་ཧ་ཅི་ལི་ཀོ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཤུགས་ཀ་ཁ་ཁ་ཁ

།། སྤ་འོཁེ་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་མ་འོངས་བྱེད་འཚར་དོན་ཚན་ ༢་༡གཅ།༡༠ ནང་གསལ་སྒང་ཏོག་ས་འགོ་ལས་ཁྲངས་དང་ལས་ཤག་ཉམས་གསོཁེ་ལས་གཞི་ཆེད་ཅིས་འོཁེ་ནང་དམིགས་བསལ་སྤོན་ཅིས་ནས་འགྲོ་གྲོན་སྒོར་འབྱམ་ ༥༥ ཕྱིན་ཡོད།

།། སྤ་འོཁེ་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་མ་འོངས་བྱེད་འཚར་དོན་ཚན་ ༢་༡གཅ། ༡༡ ནང་གསལ་རྡོར་གྲིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁྲངས་དང་། ལས་ཤག མི་མང་ཚོགས་ཁང་བཅས་གསར་རྒྱ་ཁ་ཀྱེ་ཁ་ཆ་ཚོང་བསྒྲར་མ་ཐུབ་པའི་དབང་གི་ལས་གཞི་འགོ་འཛུགས་ཐུབ་མེད།

།།། སྤ་འོཁེ་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་མ་འོངས་བྱེད་འཚར་དོན་ཚན་ ༢་༡གཅ། །།།ནང་གསལ་ལ་བྱང་ཆོད་ཡུལ་དུ་གྲྭ་ཁང་གསར་རྒྱ་ལས་གཞི་མཐུག་གྲྭལ་ཆེད་ཨ་དབལ་ལ་ལྷན་དགའ་ལྷན་ཕོ་བྲང་ནས་ལ་བྱང་ཆེད་མ་དཏུལ་གསོལ་བསྡུལ་སྐྱེད་འབབ་དང་ Free Tibet Italia བཅས་ཀྱི་རོགས་དཏུལ་ནས་འགྲོ་གྲོན་སྒོར་འབྱམ་ ཅ་༦༤ ཕྱིན་ཡོད།

།།། སྤ་འོཁེ་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་མ་འོངས་བྱེད་འཚར་དོན་ཚན་ ༢་༡གཅ། །།ནང་གསལ་ཀུམ་རའོ་ས་གནས་གཞུང་ལམ་ཉམས་གསོ་འགོ་འཛུགས་ཞུ་རྒྱུ་ཞུས་ཡོད་རྩང་ས་གནས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ཁག་མ་བསྒྲུབ་པའི་ངང་སྒྲུག་བྱ་དགོས་བྱུང་། ཤུ་མ་ཐུང་མཐུག་སྐྱོང་ལག་བསྟར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

།།། སྤ་འོཁེ་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་མ་འོངས་བྱེད་འཚར་དོན་ཚན་ ༢་༡གཅ། །༩ ནང་གསལ་ལ་སྟེ་བྱོང་སྟེ་ ༦ བར་ཟམ་ཆུང་གསར་རྒྱུ་ལས་གཞི་མཐུག་སྒྲིལ་ཆེད་ཨ་རི་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཚ་དང་ས་ཁུད་སི་བོད་ཀྱི་བྱོགས་པོ་རོགས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རོགས་དཏུལ་ནས་འགྲོ་གྲོན་སྒོར་འབྱམ་ ཅ་།།། ཕྱིན་ཡོད།

།།། སྤ་འོཁེ་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་མ་འོངས་བྱེད་འཚར་དོན་ཚན་ ༢་༡གཅ། །།ནང་གསལ་བདེ་སྒྲིང་གྲིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁྲངས་ཀྱི་ལས་ཤག་དང་། མགྲོན་ཁང་། དཏུལ་ཁང་བཅས་གཤིག་གཏོར་ཀྱིས་ཚོང་འབྲེལ་ལས་གཞི་འགོ་འཛུགས་ཞུ་རྒྱུ་ཞུས་པ་ལྟར་བོད་མིའི་ཚོང་འབྲེལ་སྤྲེ་ཚོགས་ནས་འགན་འཁུར་ལས་དོན་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།

།།། སྤ་འོཁེ་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་མ་འོངས་བྱེད་འཚར་དོན་ཚན་ ༢་༡གཅ། །།ནང་གསལ་ར་སྦྱང་ལ་གཞིས་ས་ཁམ་བ་ཟུང་གི་ཉེན་ཁ་ཆེ་སར་ར་བ་སྐོར་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཅིས་ཡོཁེ་ནང་མཐུག་སྒྲིལ་ཞུས་ཆེད་ནང་སྲིད་མ་དཏུལ་ནས་འགྲོ་གྲོན་ཏེན་སྒོར་ཁྲི་ ཅ་ཀྱིན་ཡོད།

།།། སྤ་འོཁེ་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་མ་འོངས་བྱེད་འཚར་དོན་ཚན་ ༢་༡གཅ། །།[2]ནང་གསལ་ལྷི་ལི་ས་གནས་ལས་བྱེད་པའི་ལས་ཤག་དང་མགྲོན་ཁང་ཡང་སྟེང་དུ་ལྷགས་ཤོག་ཐོག་ཁེབས་གཡོག་རྒྱུའི་ལས་གཞི་འགོ་འཛུགས་ཞུས་ཏེ་ལྷ་གཡར་གཏོང་རྒྱུའི་ཁང་བཅད་གཉིས་དང་མི་གྲངས་ ༥༠ ཙམ་གཤོང་བའི་ཚོགས་ཁང་བཅས་གསར་སྒྲུན་ཞུས་ཡོད། ལས་གཞིའི་ཆེད་ནང་སྲིད་མ་དཏུལ་ནས་འགྲོ་གྲོན་སྒོར་འབྱམ་ །།ཅ་ཀྱིན་ཡོད།

ཀ ལྷུན་སྲིང་གཞིས་ཆགས་ལས་གཞི།

།། བཀའ་ཤག་གིས་སྲིད་བྱུས་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་ཐབས་དང་བོད་མིའི་ཆིག་སྒྲིལ་ལ་དམིགས་བས་ལྷུན་སྲིང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ལས་གཞི་འགོ་འཛུགས་ཞུས་པ་ནས་ད་བར་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ཏུ་གནས་པའི་བོད་རིགས་སྲོ་མ་ཐུན་

ཚོགས་པ་ཁག་ ༥ ནས་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་གཞིས་ཆགས་རྒྱར་གསལ་མིང་གཞུང་རྣམས་ལ་འདེམས་སྒྲུག་གིས་དགལ་འབྱོར་རམ་འདེགས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡང་རྩེས་ལོངས་ནང་སྲད་སི་རི་ཀོན་ཚོགས་ཆུང་དང་ལྷ་ས་བུའི་མཐུན་ཚོགས་ནས་མན་སྒར་གཞིས་ཆགས་འདེམས་ཐོན་གནང་ཡོད། དེ་བཞིན་སྲད་སི་དང་ལེག་སེཏོན་ཏཡན་ Liechtenstein བོད་ཚོགས་ནས་མ་འོངས་མཉམ་འབྲེལ་གནང་ཉམས་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆུང་འཕྲོད་འབྱོར་ཡོད།

ཨང་།	ཕྱི་རྒྱལ་གོང་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ།	གཞིས་ཆགས།	འགོ་འཛིན།
༡	སྦེལ་ལྦམ།	ར་ཕང་ལ་ཀུན་ཕན་གྲོང།	༢༠༡༣
༢	ཨ་རི་ནེ་ཌ་ཡོཀ་དང་ནི་ཌ་ཏར་སི།	ཏོན་སྲར་རབ་རྒྱས་གྲོང་དང། ཐྲན་ད་ར་ནོར་རྒྱས་གྲོང།	༢༠༡᠑
༣	ཝ་རན་སེ།	ལ་དྭགས་བསོད་ནམས་གྲོང།	༢༠༡᠑
᠔	ཐྲོ་སེ་ཏོན།	ཏེ་ཏྭ་དར་རྒྱས་གྲོང།	༢༠༡᠕
᠕	ཨ་རི་ཀེ་ལི་ཡོར་ནི་ཡ།	བལ་ཡུལ་ཏྲོར་བ་ཏན།	༢༠༡᠕
᠓	ཨ་རི་ཀོ་ལོ་ར་ཏོ།	བལ་ཡུལ་ར་སུ་ཕ་དགེ་རྒྱས་གྲོང།	༢༠༡᠕
᠓᠑	ཨ་རི་ཡོ་ལེན་ཏ།	ཨོ་རི་ས་ཐུན་ཚོགས་གྲོང།	༢༠༡᠕
᠓	སྲད་སི་རི་ཀོན་ཚོགས་ཆུང་དང་ལྷ་ས་བུའི་མཐུན་ཚོགས།	མེན་བཏ་ཕན་བདེ་གྲོང།	༢༠᠓
᠓᠑	ས ད ་ སི ་ ད ང ་ ལེ ག ་ སེ ཏ ོ ན ་ ཏ ཡ ན ་ (Liechtenstein)	མ་འོངས་མཉམ་བཞུགས་གནང་ཉམས་ལྟགས་འགྲེལ་བརྗོད་བྱུང།	

ང། ལས་དོན་གཞན་གང་དང་རྗེ་ཞུས།

ཀ ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཚོག་ས་གནས་ཁག་ཏུ་འཚམས་གཟིགས་ཕྱོགས་ཝེབས་སྐོར།

༡ དགལ་ལྟན་བཀའ་ཤག་གི་བཀོད་ཁྲབ་བཞིན་ ༢༠᠓᠓།᠓།᠓᠕ ནས་ ༢༠᠓᠓།᠓᠑།᠔᠓ བར་སྲེལ་ཀོན་དང། ཏོན་སྲར། ཀོ་ལི་ལྷ། མོན་ལྷོ་ས་གནས་བཅས་སུ་ཕྱོགས་ཝེབས་གནང་བ་དང། ས་གནས་ཁག་གི་མི་མང་སྒྲ་ཡོངས་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ལྟ་དང་ལྟ་བ་ཅུའི་ཐབས་བྱས་དང། ལས་འཚར་ཁག ངན་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་བཅས་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་བ་དང། ཏོན་སྲར་ས་གནས་བོད་མི་རྣམས་ལ་མངའ་གཞུང་གིས་ས་ཞིང་བོགས་གཏོང་གནང་བའི་ཁྲིམས་མཐུན་གན་རྒྱར་མཚན་རྟགས་བཀོད་པས་མཇད་སྐོར་སྐུ་མཁོན་གཅོ་བོ་གཙན་ཞུས་ལྟར་མངའ་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁང་གནས་སྟངས་དང་སྲེལ་ཀོན་ཏུ་བཀྲེས་ཤག་གསར་རྒྱ་ལེགས་སྐྱབ་ཟིན་པས་ངན་ལྟུ་འདྲེད་མཇད་སྐོར་བཅར། གཞན་ཡང་མི་མང་ནས་བདེ་སྡུག་སྟན་གསེང་ཞུ་མཁན་རྣམས་དང་དོགས་ཏེ་གནང་མཁན་ཆ་ཚང་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་དང་སྐྱགས་གོ་བཀོན་སྐོབ་གསོ་ལམ་སྟོན་གནང་ཡོད།

૩| ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༥ ནས་ ༡༥ བར་ནང་སྒྲིད་བཀའ་བློན་དང་དྲུང་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ལ་དགས་བསོད་ནམས་གླིང་དང་ལ་བྱང་ས་ཁག་དགུ་ལ་འཚམས་གཟིགས་ཝེབས་སྐབས་ལ་དགས་རི་ལྷོངས་ལྷན་ཚོགས་ Hill Council ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གཙོས་རི་ལྷོངས་འགན་འཛིན་མི་སྣ་དང་ས་གནས་རྟོང་དགོན་དོ་ལས། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་དང་གསར་འགོད་པ་བཅས་མི་གྲངས་ ༡༨ ཙམ་འདུ་འཛོམས་གནང་བའི་ཐོག་ལ་དགས་མི་མང་སྤྱི་དང། བྱང་ཐང་ས་ཁག་དགུའི་ནང་གནས་སྡོད་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་དཀའ་ཝེལ་སྨད་གནད་དོན་ཁག་དང། ལྷག་པར་དུ་ཞག་གླིང་བརྒྱ་ཤོག་ ༢ ས་ཆ་ཀ་ནལ་ ༥༣ ཙམ་བོད་མིའི་ས་ཆ་མིན་ལྷག་བརྟེད་དེ་རི་ལྷོངས་ལྷན་ཁང་ནས་གཞུང་བཞེས་གནང་བའི་ཚབ་ཏུ་ས་ཆ་གསར་པ་ཆེ་ཆུང་ཚད་གཞི་མཉམ་པ་ཞིག་གནང་སྟོང་ཡོང་བ་དང། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ནས་ལ་དགས་བྱང་ཐང་ས་ཁུལ་གྱི་ཡུལ་བོད་མི་མང་རྣམས་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་པའི་ལས་འཚར་ཆེད་སྐོར་བྱེ་བ་ ༨༥ཅ ལྟར་རབས་གནས་སྟངས་གསལ་བཤད་དང་སྒྲགས་ལས་འཚར་ཁག་ས་གནས་ནས་ལག་བསྟར་ཡོང་བའི་ཤུགས་གཏོན་བསྐྱོན་དགོས་ལུགས་ཞུས་ཡོད།

૪| ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༨ ནས་ ༡ཅ བར་ནང་སྒྲིད་དྲུང་ཆབ་དང། དྲུང་འཕར་རྣམ་གཉིས་ལ་དགས་ས་གནས་སུ་ཕྱོགས་ཝེབས་སྐབས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་བཅས་པ་མངའ་གཞུང་གི་མཉམ་འབྲེལ་དང་ལ་དགས་ལས་དོན་བློན་ཆེན་མཆོག་གི་ལས་ཁུངས་སུ་ལ་དགས་རི་ལྷོངས་ཡར་རྒྱས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཙོ་འཛིན། ལ་དགས་སྒེ་ཁུལ་གྱི་རྩོང་དགོན་བཅས་མཇལ་འཕྲད་ཞུས་ཏེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་བཙན་བོད་ལོད་མིའི་མ་ཐུན་ཀྱིན་སྒྲོར་སྒྲོད་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་མངའ་གཞུང་ནས་ཕྱག་བསྟར་གནང་ཕྱོགས་ཡོང་བའི་འགོ་བཀོད་བསྐྱལ་ཞུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག ཇ་སྒུ་ཀ་ཤི་སྒྲིར་མངའ་གཞུང་ནས་ཀྱང་ལ་དགས་ཁུལ་གྱི་བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་རྣམས་ལ་གཟིགས་སྐྱོང་སྲིད་བྱུས་ཡིག་ཆ་གཏན་འབེབས་དང་ཕྱག་བསྟར་གནང་ཕྱོགས་ཡོང་བའི་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ཞུ་བསྐྱལ་དང་འབྲེལ་གནད་དོན་སྤྱི་འགྲོ་གཙོས་བསྡུར་ཞིབ་ལྟག་ཞུས་པར་མ་འོངས་ལ་དགས་ཁུལ་བོད་མི་ཚོར་གཟིགས་རྟོགས་གནང་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་ཐོབ་བྱུང་ཡོད།

૫| ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་ནང་སྒྲིད་བཀའ་བློན་མཚོག་ཏལ་ཏོར་ས་གནས་སུ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གོ་རྟོགས་སྒེལ་བར་ཕྱོགས་ཝེབས་སྐབས་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་ལྷར་གསལ་བཤད་གནང་རྩེས་མི་མང་རྣམས་ནས་ཏེ་བ་ཁག་ལ་ལེན་འདེབས་ཞུས། དེ་བཞིན་ཏལ་ཏོར་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་ཆ་བོགས་མ་བསྐྱར་བཟོའི་བོག་རིན་བརྒྱ་ཆ་བཅུའི་འབབ་སྐོར་འབྱམ་ ༡༩ མིམ་ལ་ཏེ་མ་ཅལ་མངའ་གཞུང་ལས་ཁུངས་ནས་ཆགས་ཡང་ཡོང་བའི་བདེ་སྡུག་ཞུ་དགོས་སྐོར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་བཀོད་མངགས་ལམ་སྟོན་ཞུས་ཡོད་པར་དབུས་ས་གཉིས་ནས་མཇུག་སྐྱོང་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

૬| ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་འདི་གའི་བཀའ་བློན་དང་དྲུང་ཆེ་རྣམ་གཉིས་སྒེང་ལོར་ལྷོ་ཕྱི་ལས་ཁུངས་སུ་ལྷོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཁག་ལྷའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བཅས་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ས་ཁང་སྒྲིག་གཞི་དང། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་བཙན་བོད་ལོད་མིར་མ་ཐུན་ཀྱིན་སྒྲོར་སྒྲོད་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་གཞིས་ལ་ནང་འགལ་ཏེ་

ཡོད་སྐོར་བྱོས་བསྡུར་གནང། མོན་ཚུ་གཞི་ཆགས་སུ་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ་ཁག ༡༥ ལོ་འཁོར་ཚོགས་འདུ་ཁྲིར་ཨ་ལ་ཝ་ཡོ་ཚོགས་སྐབས་ཆེད་བཅར་ཞུས་པ་དང་སྒྲགས་བོད་མིའི་སྲོ་མ་ཐུན་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་ལྟན་ཚོགས་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་འགན་འཛིན་ཚང་འཛོམས་ཐོག་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་ལས་དོན་ཞུ་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་གཞིས་ཆགས་སྒ་བཏུན་དང། སྒྲིག་འཛུགས་དང་མཉམ་འབྲེལ་དབར་པ་བྱའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་ཐོག་ལས་དོན་ཞུ་ཐོག་ལ་འཁུར་བཙོན་ལྟག་ཏོ་ཆེ་བསྒྲེད་ཞུ་དགོས་པའི་སྟོབ་གསོ་ལམ་སྟོན་གནང།

᠓᠒᠓᠔᠓᠕᠓᠖᠓᠗᠓᠘᠓᠙᠓᠐᠓᠑᠓᠒᠓᠓

རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་གཏོང་ཡོད། དེ་བཞིན་ལ་དབུས་རི་ལྟོངས་ལྟན་ཚོགས་ནས་བརྒྱ་ཕོག་ ༢ ཉེ་འགྲམ་གོང་མཱའི་ས་ཆའི་ཐོག་ཏུ་བཙོག་ཆུའི་ཡུར་བོ་ sewage གསར་རྒྱ་གནང་འདུག་པའི་ས་ཚབ་གནང་རྒྱ་གནང་ཡོད།

ཁ། རྩིས་ལོ་ ༢༠༧༢'''༢༠༧༤ ལོའི་ནང་གཞུང་ཞབས་བཏེས་ཡོལ་བ་གྲངས་ ༧༠ ལ་བཏེས་ཤག་དོད་ཁྱོན་བསྡོམས་སྒོང་ས་ཡ་ ༧༠.༢๐ སྒྲིག་དོན་བགོ་འགྲེམས་ཞུས་ཡོད།

ག། དབུས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་ཁྱོན་གྲངས་ ༣༤² ཡོད་ཁོངས་ནས་ལས་ཤག་ཐོབ་པ་གྲངས་ ༧ཁ་ཅ་ཐོབ་པ་གྲངས་ ༧ཅ༧ བཅས་ཡོད། ལས་ཤག་གྲངས་ ༥༠ གསར་རྒྱ་ཞུ་ཐུས་ཡིན།

ང། ནང་སྲིད་མཉོན་ཁང་འོག་ཐོག་ལས་བྱེད་པའི་ལས་ཤག་གྲངས་ ༣ ནང་གནས་སྡོད་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་ཁྱུས་ཁང་ཉམས་བཟོ་གསོ་དང་གསར་སྒྲུབ་གསུམ་གསར་རྒྱ་ཞུས་པའི་འགྲོ་གྲོན་སྒོང་ ༧༢ཅ།།། ཐམ་པ་ཕྱིན་ཡོད།

ཅ། སྒྲོ་འཐུས་རྒྱུན་ལས་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཤག་དང་། བདེ་ལེགས་ཁང་དང་བདེ་སྐྱིད་ཁང་བར་གྱི་གློག་སྐུད་ཤེང་ལྡོང་ལ་ཐུག་ཡོད་པར་ཆར་དུས་སྐབས་གློག་ཁྱུད་ཀྱི་ཉེན་ཚབས་ཆེ་བས་གློག་ཐག་ (Cable) བཏེ་བསྒྲུར་ཞུས་ཏེ་དཀའ་ཐེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

ཆ། རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་ཨ་རུ་ན་ཐྲལ་མངའ་ཁུལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནས་མི་གྲངས་ ༧༠༠༠ ཁེ་ན་ཏར་གཞིས་སྒྲ་བྱ་རྒྱུའི་ལས་གཞིའི་འོག་མི་འགྲོ་ ཅ.ཀ.ཀ ཀུན་རྒྱ་ཞུས་ཁོངས་ནས་ལྷ་ལོ་མི་གྲངས་ ཅ.༧ཅ། ཅ.ཀ.ཀ ཀུན་ལ་ཐོབ་ཅ.ཀ.ཀ ཁ.ཀ.ཀ ཁ.ཀ.ཀ ཁ

ཀ། ལྷོ་སྦྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲུབ་འཁོར་གསར་ཁ་འགྲོ་གྲོན་སྒོར་འབྲུམ་ ༡༥.༡༠༥ ཐམ་པ་རྩེས་ལོའི་ནང་བཀའ་འཁྲོལ་བྱུང་དོན་བཞིན་གསར་ཁ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༢། མཉམ་འབྲེལ་ཡར་རྒྱས་ལས་དོན།

སྦྱི་ཧོར་ཨགོང་ས་ཨ་སྒྲུབས་མགོན་ཆན་པོ་མཆོག་གིས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་འཕྲལ་ཕུགས་རྒྱང་གསུམ་ལ་དགོངས་བཞེས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་བོད་མིའི་ཕྱོད་སྣར་ཐལ་མོ་ཆེའི་ནང་གནས་ཡུལ་ས་གནས་སོ་སོའི་ཁྱིམས་ལུགས་འོག་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་གསར་འཛུགས་བསྐྱེངས་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ལས་རིམ་འདི་ཏ་ཅང་གལ་ཆེར་བརྩི་ཏེ་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྱིམས་གཏན་འབེབས་གནང་སྐབས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལས་དོན་སྐོར་དོན་ཚན་རྒྱར་དབྱེ་གནང་སྟེ་བཅའ་ཁྱིམས་དོན་ཚན་ ༤༣ ནང་ཆ་རྐྱེན་བསྡུལ་ཡོད། བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༢༩ པའི་སྐབས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་སྒོ་ཁག་ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་ལ་རྩིས་ཕུལ་རྗེས་མཉམ་འབྲེལ་དང་མཉམ་ལས་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་མ་ཐུན་པའི་ད་ཡོད་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ་རྣམས་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒོ་ནས་སྒྲིག་འཛུགས་སུ་བརྒྱན་ཡོང་བ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུའི་རོགས་སྐྱོར་ཆེད་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་སུ་མཉམ་འབྲེལ་རོགས་སྐྱོར་ཚན་པ་ཞིག་ཐུབ་འཛུགས་དང་། མཉམ་འབྲེལ་རོགས་སྐྱོར་ཚན་པའི་འཕྲལ་ཕུགས་ཀྱི་དགོས་དམིགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་གཏན་འབེབས་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོར་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཁག་བཅུ་ལྔའི་མཉམ་འབྲེལ་ལས་གྲུབ་པའི་བོད་མིའི་སྦྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་གསར་དུ་དེབ་སྐྱེལ་ཞུས། ལས་དོན་གཙོ་བོ་ནི་ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་ལས་དོན་ཁག་ཚགས་ཚུད་དང་སྲ་བརྟན་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་པ་བཟོ་རྒྱུ། དེ་བཞིན་བཟོ་ཚོགས་ཁག་ཏུ་དེབ་སྐྱེལ་དང་འབྲེལ་ཐབ་སྦྱོང་སྦྱོང་རྒྱུའི་ཐོག་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་ལས་བསྟོམས་དང་། ཅིས་ཁ་འདི་གའི་བརྒྱུད་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་དང་གོང་རིམ་ལ་སྟྲན་གསན་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་ཡིན།

ཅིས་ལོ་འདི་ནང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་དོགས་སྐྱོར་ཇི་ཞུས་གཅིག་ལ།

༡། སྦྱི་མཉམ་སྟེ་ཚན་ཁག་དང་ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་འཛིན་སྐྱོང་ཚགས་ཚུད་དང་དམིགས་བསལ་ཅིས་ཀྱི་ཐོག་དཀའ་ངལ་མི་ཡོང་སླད་སྦྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་ཁོངས་ཀྱི་སྟེ་ཚན་ཁག་དང་། ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་བཅུ་ལྔའི་ཅིས་པ་བཅས་མི་གྲངས་ ༡༢ ལ་བདུན་གཅིག་རིང་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་དོན་དང་ཅིས་ཁ་ཉར་ཐོག་གསལ། དེ་བཞིན་གློག་ཕྲིན་ཐོག Tally ནང་ཅིས་ཁ་ཉར་ཐོག་ཐོག་དམིགས་བསལ་ཐབ་སྦྱོང་ཡོད་པར་ཕན་ཐོགས་ཅི་ཚེ་བྱུང་ཡོད།

༢། ཏེ་མ་ཐུལ་དང་ཕུ་ཏང་ཁན་ཏེ་ཁུལ་གྱི་བཟོ་ཚོགས་ཁག་གི་བཟོ་འགོ་དང་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ། འགན་འཛིན་ནས་བྱང་ཆེ། འགན་ལྷན་ཚོགས་མི། ཅིས་པ་བཅས་མི་གྲངས་ ༣༣ ལ་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་གནས་སྟངས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐོག་དང་བཟོ་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱིམས་སྒྲིག་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གིས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་དངོས་ཐོག་དང་ཞབས་ཞུའི་འབབ་ཁྲལ་ (GST) ཁྲལ་ཁྱིམས་གསར་པ་དང་། ཁྲལ་འབབ་སྒྲུབ་འཛལ་ཁྱིམས་སྒྲིག་ (Income Tax return filing) བཅས་ཀྱི་ཐོག་ཀྱིས་ཅིང་ཐབ་སྦྱོང་ཚོགས་འདུ་ཞིག་གི་སྒྲིག་ཞུས་ཡོད།

།།། སོ་ནམ་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་མཉམ་འབྲེལ་འཕྲུལ་རྩོས་སྤེ་ཚན་དེ་བཞིན་སོ་ནམ་ཞིང་པ་རྣམས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུའི་སྤེ་ཚན་གལ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཡང་སྨོས་འཕྲུལ་བཟོ་དང་འཕྲུལ་རྩོས་སྤེ་ཚན་དེ་དག་གལ་ཆེ་ཡིན་སྨོར་།།བོད་ས་མཚོག་གིས་སྤ་རྟེས་ལམ་སྟོན་བཀའ་དྲིན་སྩལ་གནང་གིས་ད་བར་ཐུ་མ་ཐུད་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ནའང་ད་ལྟའི་སྤེ་ཚན་དེ་ཉམས་རྒྱུད་ཕྱིན་ཡོད་པ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་སྐད་བགྲོ་གླེང་ཆོགས་འདུ་ཞིན་གསུམ་རིང་མོན་རྩོ་འདོད་རྒྱ་གླིང་གཞིས་ཆགས་སུ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུར་བོད་མིའི་སོ་ནམ་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་དྲུང་ཆེ། འཕྲུལ་བཟོ་དང་འཕྲུལ་རྩོས་སྤེ་ཚན་གྱི་འགན་འཛིན་བཅས་མིང་གྲངས་ ༣༠ ནས་མཉམ་བཞུགས་གནང་ཡོད།

།།། སོ་ནམ་ཡར་རྒྱས་ལས་དོན།

།།། སྤ་ཡོའི་མ་ཡོངས་བྱེད་འཚར་དོན་ཚན་ ༥.།། ནང་གསལ་བཞིན་ཨ་དེ་གཞུང་གི་རོགས་དཔྱལ་ (USAID) ལས་འཚར་ལོག་གཤམ་གསལ་ཁག་ལག་བསྟར་ཞུས།

།།། སྒེལ་ཀོབ་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་ཉམས་ཞིབ་དང་སྤྱོང་བརྡར་ཁང་རང་ཁ་རང་གསོ་དང་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་ཐབས་སུ་ཅི་ཤེད་རིགས་གསོ་སྐྱོང་དང་སྐྱེད་འཚེལ་སྤེ་ཚན་རྒྱ་བསྐྱེད་ལས་འཚར་དང་ཅི་ཤེད་གསོ་སྐྱོང་ཆེད་དེ་གེབས་ཁང་ (Shade net) རྒྱ་ཁྱོན་ཕྱ་ཏུ་གྱུ་བཞི་མ་ །།(།།།) ཅན་གསར་རྒྱག་ཆེན། དེའི་ནང་འབྲས་ལྡན་དང་འབྲས་མེད་ཅི་ཤེད་ཙ་སྦོས་སྦ་གྲངས་མི་འདྲ་བ་གྲངས་ །།། ཙམ་དང་། མེ་ཏོག་འདྲ་མིན་ཁག་གྲངས་ །།། སྦྱན་ཙའི་རིགས་ནམ་གྲངས་ ། བཅས་ཁྱོན་བསྡོམས་ཅི་ཤེད་ཙ་སྦོས་གྲངས་ །།།།།། གསོ་སྐྱོང་བྱས་ཏེ་ཞིང་པ་རྣམས་ལ་རིན་གོང་རན་འཚམས་ཐོག་ཕྱིར་ཚོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

།།། སྒེལ་ཀོབ་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་ཉམས་ཞིབ་དང་སྤྱོང་བརྡར་ཁང་གི་ཞིང་སའི་མཐའ་སྐོར་དུ་སེམས་ཅན་ཉིན་སྤྱང་ཆེད་རོགས་དཔྱལ་སྐོར་འབྱམ་ །།[།] ཐོབ་པ་བཞིན་རྒྱང་ཅིག་མཐོ་ཚད་ཡོ་ཏེ་ ། སྟེང་ལྷུགས་སྐྱེད་གཟེ་མ་ར་མགོ་མཐོ་ཚད་ཕྱ་ཏེ་ ། དང་དགྱུས་རིང་མི་ཏར་ [།]།།། ཙམ་གསར་རྒྱག་ལེགས་སྐྱོབ་ཟིན།

།།། སྒེལ་ཀོབ་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་ཉམས་ཞིབ་དང་སྤྱོང་བརྡར་ཁང་གི་ལས་བྱེད་བསྡོམས་ཀྱི་ལས་ཤུགས་ཁག་ཁག་ཆར་དུས་སྐབས་ཕྱོགས་གང་ས་ནས་ཐིག་པ་འཛར་བཞིན་ཡོད་པའི་དཀའ་སེལ་སྐད་ཅིན་སྐོར་འབྱམ་ །།། གསོལ་བསྟལ་ལྟར་ལས་ཤུགས་ཐོག་ཁེབས་གསར་བརྗེ་དང་། ཐོ་ཐེའུ་ཁྲུང་དང་གསང་ཐྲོ་དེ། ལས་བྱེད་ཆོའི་ཐྲི་ཐབ་སོགས་བཟོ་བཅོས་ལེགས་ཐུབ་ཟིན།

།།། སྒེལ་ཀོབ་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་ཉམས་ཞིབ་དང་སྤྱོང་བརྡར་ཁང་དུ་ཞིང་ས་ཨེ་ཀ་ ། ཙམ་སྟེང་ཏ་ཀོ་ཥ་ཐོས་གྲངས་ །།[།]།།། འདེབས་འཛུགས་ཀྱིས་གསོ་སྐྱོང་ཆེད་ Drip Irrigation System ཞིང་ཆུ་འདྲེན་གཏོང་གི་མཐུན་རྐྱེན་ཐུན་མོང་ཡོད། འགྲོ་ཕྱིན་སྐོར་འབྱམ་ ། བཏང་ཡོད།

།།། སྤ་ཡོའི་བྱེད་འཚར་དོན་ཚན་ ༥.།། ནང་གསལ་བཞིན་ཨ་དེ་གཞུང་ USAID གི་རོགས་རམ་འོག་སྐོར་འབྱམ་ ། དང་ཨེ་ཏ་ལི་ South Tyrol Bolzano Province ནས་སྐོར་འབྱམ་ །། བཅས་བསྡོམས་སྐོར་འབྱམ་ །། འགྲོ་

གྲོན་བཏང་སྟེ་མོན་ལྷོ་གཞིས་ཆགས་སུ་ཞིང་པ་ཁག་ཅིག་ལ་འབྲས་ལྡན་དང་འབྲས་མེད་ཕྱི་ཤིང་རྩ་སྲོས་ཚད་ལྡན་འདེབས་འཛུགས་གནང་བར་ཚོང་འགྲེམས་ཞུས་ཐོག། མ་ཏོག་དང་ཚལ་རིགས་ཀྱི་རྩ་སྲོས་གསོ་སྐྱོང་གིས་ཞིང་པ་ཚོར་བགོ་འགྲེམས་ཞུས། ཕྱི་ཤིང་གསོ་སྐྱོང་ཁང་ལ་ལུད་མཁོ་སྦྱོང་དང་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་ཐབས་སུ་བ་ཕྱུགས་ལེགས་གྲས་གྲངས་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱུགས་གསོ་ཁང་ཞིག་གསར་རྒྱུག་ཞུ་སྲུས་ཡིན།

ཀ ཨོ་ཏི་ཤ་ཕུན་ཚོགས་གླིང་གི་ལ་རྒྱབ་ཏུ་ས་ཚ་ཨེ་ཀ་ ༡༣༠ ཅམ་ས་སྟོང་བེད་མེད་ལྟ་བུ་ལུས་ཡོད་པར་རྒྱ་གར་ཡུལ་མིའི་ལག་ཏུ་ཤོར་ཏེ་སོང་དོ་བདག་ཞིང་པ་རྣམས་ནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་སུ་རྩེས་ཕུལ་གནང་བས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་འོག་སོ་ནམ་དགེ་སྟོན་འདེབས་ལས་འཚར་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་སྤེལ་རྒྱུའི་འཚར་གཞི་བཀོད་སྒྲིག་ཀྱིས་ལག་བསྟར་འགྲོ་སྲུས་ཡིན།

མ། སྤ་ལོའི་མ་འོངས་བྱེད་འཚར་དོན་ཚན་ ཅ.མ.༤ ནང་གསལ་བཞིན་སོ་ནམ་སློབ་སྟོན་པ་གྲངས་ ༡ཅ དང་དོ་དབྱེངས་ཅན་གྱི་སོ་ནམ་ཞིང་པ་གྲངས་ ༡༤ བཅས་ཁྱོན་བསྡོམས་མི་གྲངས་ ༢ཉ ལ་ཉིན་གཉིས་རིང་སྤེལ་ཀོབ་སྒྲེ་ལྡན་སོ་ནམ་ཉམས་ཞིབ་དང་སྤྱོང་བརྡར་ཁང་དུ་ཁྱད་ལས་པ་གཙན་ཞུས་ཀྱིས་སོ་ནམ་ལས་གཞི་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐོག་དང་འབྲེལ་ཐབ་སྤྱོང་དང། དེ་རྗེས་གོ་ཏྲོག་གོང་སྤེལ་སློད་རྒྱ་གར་མངའ་སྡེ་ཀ་ན་ཀ་ཀ་དང་ཏ་མིལ་ནྀ་དུའི་རྒྱ་གར་ཞིང་པ་ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་ཞིང་སར་བསྐོར་བསྐྱོད་ཀྱིས་ལས་སྤྱོང་ལམ་སྟོན་ཞུས།

ཅ། སྤ་ལོའི་མ་འོངས་བྱེད་འཚར་དོན་ཚན་ ཅ.མ.༦ ནང་གསལ་བཞིན་ཨ་རི་གཞུང་ (USAID) གི་ལས་འཚར་འོག་སྐོར་འབྲས་ ༡༠ འགྲོ་གྲོན་བཏང་སྟེ་མོན་ལྷོ་འདོད་རྒྱ་གླིང་གཞིས་ཆགས་སུ་ཞིང་པ་ཁྱིམ་ཚང་ ༢ཅ ནས་ཞིང་ས་ཨེ་ཀ་ ༦ཀ་ ༢ཅ སྟེང་ཨམ་ལྷོང་ཙ་སྲོས་གྲངས་ ཅ།༡༠ དང། ཀ་ཏུ་འབྲས་བུའི་ཤུ་སྲོས་གྲངས་ ༣༠༦ཅ འབྲས་མེད་ཕྱི་ཤིང་ཙ་སྲོས་གྲངས་ ༣༠༢༦ འདེབས་འཛུགས་ཞུས། དེ་བཞིན་ས་ཆའི་མཐའ་སྟོར་ལྷུགས་ཀྱི་གཟེ་མ་ར་མགོའི་རྩ་བསྐོར་གྱི་ལས་འཚར་ལག་བསྟར་ཞིན།

ཀ ཨ་རི་གཞུང་ (USAID) གི་ལས་འཚར་འོག་ཨོ་ཏི་ཤ་ཕུན་ཚོགས་གླིང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ ༢༧ ནས་ཞིང་ས་ཨེ་ཀ་ ༷༠ སྟེང་འབྲས་ལྡན་ཤིང་འབྲས་འདེབས་འཛུགས་ཆེད་ཀ་ཏུ་འབྲས་བུའི་སྟོང་ཕྲེའི་ཤུ་སྲོས་གྲངས་ ཅ།༥༠ དང། ཨམ་དོང་ཤུ་སྲོས་གྲངས་ ༢༠༠༠ འདེབས་འཛུགས་ཀྱིས་ས་དོང་འབྲུས་གླ་དང་སེམས་ཅན་ཉེན་སྲུང་ཆེད་མཐའ་སྐོར་དུ་ལྷུགས་ཀྱི་གཟེ་མ་ར་མགོའི་རྩ་སྐོར་དང་ལུད་སྟོར་སོགས་ཀྱི་མ་ཐུན་རྒྱན་སྟོར་སྟོད་ཀྱིས་འདེབས་འཛུགས་ཞིན། འགྲོ་གྲོན་སྐོར་འབྲུས་ ༡༢ སོང་ཡོད།

ཁ ས་གནས་ནས་འབྲེལ་ཆགས་མངའ་གཞུང་གི་ཅི་ཤིང་ལས་ཁུངས་ (Horticulture Department) སུ་འབྲེལ་གཏུགས་ཀྱིས་རྒྱ་ གར་དབྱུས་གཞུང་གི་བཅན་བྱོལ་བོད་མིར་མཐུན་རྐྱེན་སྟོར་སྟོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ ༢༠༡ཅ དགོངས་དོན་ལྟར་སོ་ནམ་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་མ་ཐུན་འགྱུར་རོགས་སྐྱོར་ཡོང་བའི་ཞུ་བསྒྲལ་ཞུས་འབྲས་སུ་ National Horticulture Mission (NHM) & Mahatma Gandhi National Rural Employment Guarantee Act Scheme (MNREGS) ཁོངས་ནས་ཤིང་འབྲས་ཀྱ་སྲོས་དང། ཅི་ཤིང། ས་བཅུད་གསོ་སྐྱོང་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དགོས་དེས་སྐྱེ་ལྡན་ལུད་སྟོར་ (Bio-fertilizer & Neem cake) སོགས་མངའ་གཞུང་གི་ཆགས་

ཡང་མ་ཐུན་འགྱུར་གནང་ཡོད་ཐོག། ཞིང་ཁའི་མཐའ་སྐོར་དུ་ཞིང་རྩ་སྐོར་གླ་དང་ཤིང་འབྲས་འདེབས་འཛུགས་ཀྱི་ས་དོད་འབྲས་གླ་བཅས་སྤ་ཇེས་བསྟོལས་སྐོར་འབྲུམ་ ༥ ལྷག་ཅམ་གྱི་མ་ཐུན་འགྱུར་གནང་སོན་བྱུང་ཡོད། དེ་བཞིན་ཤིང་འབྲས་འདེབས་འཛུགས་དང་ཞིང་ཆུ་འཛིན་གཏོང་གི་མ་ཐེན་སྦྱོར་སྦྱོང་ཆེད་མངའ་གཞུང་ནས་ས་འོག་ཆུ་འབྲས་དང་ཆུ་འཕེན་འཐུལ་འཁོར་གྱངས་ ༥ (Borewell & Pumpset) དང་གློག་གི་མ་ཐུན་རྒྱུན་བཅས་ཀྱི་ཆེད་ཁྱོན་བསྟོལས་སྐོར་འབྲུམ་ ༡༨ ཅམ་འགྲོ་གྲོན་ལ་ཕན་པའི་བརྒྱ་ཆ་ ༢༥ ཅམ་མངའ་གཞུང་ནས་གནང་བ་དང་། འགྲོས་བརྒྱ་ཆ་ ༢༥ ཞིང་པ་དོ་བདག་ནས་བསྡུ་ཆ་གནང་སྟེ་མཇུག་སྡོར་བྱ་སྲས་ཡིན།

༥། སྤ་ལོའི་མ་ཁོངས་བྱེད་འཚར་དོན་ཚན་ ༠.༢༣ དང་ ༠ ནང་གསལ་བཞིན་སོ་ནམ་གཞིས་ཁག་ནང་སོ་ནམ་ལས་དོན་རྒྱུན་གནས་དང་ཡར་རྒྱས་ཚགས་ཚུད་ཡོང་བའི་ཆེད་ཨ་རི་གཞུང་གི་ལས་འཚར་རོགས་རམ་འོག་ཁྲད་ལས་པས་ཞིབ་འཇུག་སྟན་ཐོ་ཕུལ་འདོར་ལྟར་ལས་འཚར་འོག་གྲབས་ཤུ་སྲས་ཡིན། མེའོ་ཚོས་འཕེལ་གྱིང་གཞིས་ཆགས་སུ་ཞིང་པ་ནམས་ཀྱི་མངོན་འདོད་ལྟར་ཐར་ཤིང་འདེབས་འཛུགས་རྒྱ་སྐྱེད་བྱ་རྒྱུའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྦྱོར་སྦྱོང་ཆེད་ཞིང་ས་ཨེ་ཀ་ ༣ ཅམ་ནང་ཐ་ཤིང་ཙ་སྦོས་གསོ་སྐྱོང་ཁང་འགོ་འཛུགས་ཟིན། ཇེས་ལོ་ནས་ཞིང་པ་རྣམས་ལ་ཙྪ་སྦོས་རིན་ཆུང་ཐོག་བགོ་སྟྲོད་ཤུ་འཚར་ཡིན།

༦། སྤ་ལོའི་མ་ཁོངས་བྱེད་འཚར་དོན་ཚན་ ༠.༢.༣ ནང་གསལ་བཞིན་སྲུད་ཀན་ SOIR-IM རོགས་ཚོགས་ནས་སྐོར་འབྲུམ་ ༡༠ ཅམ་གྱི་རོགས་དཏུལ་གནང་འབྱོར་བྱུང་བ་ལྟར་མན་སྲར་པན་གྱིང་གཞིས་ཆགས་ཆེད་སྐོར་འབྲུམ་ ༥ ལྷག་འགྲོ་གྲོན་བཏང་སྟེ་གྲོང་སྡེ་ ༣ དང་ ༥ པའི་ས་ཞིང་ཁ་གར་ ༡༠ ནང་ཤིང་འབྲས་ལི་སྦྲོང་པོ་གྲངས་ ༡༣༠༠ འདེབས་འཛུགས་བྱས་ཡོད་པ་དང་། རོགས་དཏུལ་ལྷག་བསྡད་ནས་ས་ཏོན་ཁམས་ཀཱཡོག་གཞིས་ཆགས་ཆེད་དང་ཅོག་དབར་བསྒྲུན་ཆེད་འཐུལ་ཆས་གསར་ཁྱོ་དང་བཟོ་ཁང་ཉམས་གསོ་ཞུས།

༣། སྤ་ལོའི་ལས་འཚར་འགྲོ་བཞིན་པ་མཇུག་སྐྱོང་ཞུས་པ་གཡས་གསལ།

ཀ བསྟན་འཛིན་སྒང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ ༢༣ ནས་ཞིང་ས་ཨེ་ཀ་ ༡༠.༢ སྟེང་ཤིང་འབྲས་ཀུ་ཤུ་སྦྲོང་པོའི་ཙ་སྦོས་གྲངས་ ༡༠༠༠ དང་། ཀི་སྦྱི་སྦྲོང་པོ་གྲངས་ ༡༣༠ ས་དོང་འབྲུས་གླ་དང་ལུད་སྦྱོར་བཅས་ཨ་རི་གཞུང་གི་རོགས་དཏུལ་ལས་འཚར་འོག་འདེབས་འཛུགས་བྱས་ཡོད།

ཁ སོ་ནམ་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་གི་ཞིང་པ་ཁྱོན་བསྟོལས་གྲངས་ ༥༠༠ ལྷག་ཅམ་ལ་ཟབ་སྦྱོང་གནང་སྨིན་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཡོད།

ག སྐྱེ་ལྡན་སྲོལ་རྒྱུན་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་རྒྱུན་མ་ཐུད་བྱེད་བཞིན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་ལྡན་ཐོན་སྐྱེད་རྣམས་ཕྱིར་ཚོང་སྒྲད་མཐོང་ཆེན་ལག་འཁྱེར་ (Organic Scope Certificate) དུས་འགྲངས་ཞུ་རྒྱུའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ནར་གཏོང་གནང་སྲས་ཡིན།

སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་གྱི་ལས་འཚར།

༧། ལོ་རེ་བཞིན་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་སོ་ནམ་ཞིང་ལས་དངོས་སུ་བྱེད་མཁན་རྣམ་པ་ཉུང་དུ་གྱིན་པ་མ་ཟད། ནོ་གཞོན་རྣམས་ཀྱི་བསྟོད་དང་རྒྱ་གར་གྱོང་ཁྲིར་ཆེ་ཁག་ཏུ་ཁ་འཛོར་དུ་གནས་མཁན་རྣམ་པ་འགྲོ་བཞིན་པར་བཏེན། ས་ཞིང་གྱི་མིར་བོགས་མ་བཏང་བ་སོགས་མདོར་ན་ཞིང་ལས་ཐོག་འཚོ་རྟེན་བསྐྱེན་རྒྱལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་ཉུང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་སྟངས་དཀའ་སེལ་སླད་སྐབས་བཅུས་པའི་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཕཱག་ནས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སོ་ནམ་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་སོ་ནམ་ལམ་སྲོལ་སྐྱེ་ལྡན་དང་རང་བཞིན་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་ཐོག་ས་ཞིང་བདག་གཅེས་དང་། འཚོ་ཐབས་བསྐྱེན་རྒྱལ་འབད་བརྩོན་རྒྱ་ཆེ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ལྟའི་བཀའ་ཕཱག་སྐབས་ ༡༥ ནས་ཀྱང་མཇུག་སྐྱོང་སྒ་མ་ཐུད་གནང་སྟེ་དེ་ཕྱིན་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་ཐོག་ཕར་བསྐྱོང་བྱེད་བཞིན་པའི་ཞིང་བ་རྣམས་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུན་སོགས་གང་འོས་སྐྱར་སྒྲས་ཡོད། སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་སྒྲ་མ་ཐུད་རྒྱུན་སྐྱོང་བྱེད་བཞིན་པའི་སོ་ནམ་གཞིས་ཆགས་ཁག ༤ ནང་ཁྱིམ་ཚང་ ༩༤᳘ ནས་ཁྱོན་བསྡོམས་ཨེ་ཀ་གྲངས་ ༡༩༧༩་༩༠ ནང་སྟོན་ཐོག་འབྲས། ཨ་ཤོམ། མོན་ཆགས། ཞོ་ཁོག ཟན་ཏུ། སྲན་རིགས། བད་ཁ། ཕྲ་སྨྱུག ཚལ་རིགས། ཤིང་འབྲས་ཨམ། གཡེར་མ། བེ་ཏ་ལ་སོགས་འདེབས་ལས་ཀྱིས་ལོ་འཁོར་ནང་ཐོན་འབབ་ཁྱོན་བསྡོམས་ཀོན་ཏལ་ ༥༥༦་༣༣ བྱང་འདུག

འབྲས་ལྡན་ཤིང་སྟ་འདེབས་འཛུགས།

རྒྱས་ཡོངས་ནང་ཨ་རི་གཞུང་ (USAID) གྱི་རོགས་རམ་གསོལ་རས་གནང་བ་བཞིན་འབྲས་ལྡན་ཤིང་སྟ་འདེབས་འཛུགས་ཞུས་པའི་ཞིབ་ཕྲ་གཤམ་གསལ།

༧། ཨོ་ཏི་ཤ་ཕུན་ཚོགས་གླིང་གཞིས་ཆགས་ཆེད་སྒོར་འབྲུམ་ ༡༣ རོགས་རམ་ཐོབ་པ་བཞིན་གྱོང་སྟེ་དང་ལོའི་ཞིང་པ་ཁྱིམ་ཚང་ ༣༧ ནས་མ་ཁྱོན་ཨེ་ཀར་ ༢᳘༠ ཐོག་ཞིང་འབྲས་ཨམ་སྦོད་གྲངས་ ༣༠༠ དང་ཀླ་ཏུ་སྦོད་པ་གྲངས་ ༣༣༠༠ འདེབས་འཛུགས་བྱེད་ཡོད།

༢། བསྟན་སྐྱང་གཞིས་ཆགས་ཆེད་སྒོར་འབྲུམ་ ༤ རོགས་རམ་ཐོབ་པ་བཞིན་ཤིང་འབྲས་ཀུ་ཤུ་སྦོད་པོ་གྲངས་ ༥༣༣༠ དང་ཀི་སྦི་ (Kiwi Fruit) སྦོད་པོ་གྲངས་ ༧᳘༠ འདེབས་འཛུགས་ཞུས།

སོ་ནམ་བྱུན་གཏོང་ལས་གཞི།

༧། ལོ་རེའི་འཚར་ཅན་སྟོན་ཐོག་འདེབས་ལས་ཆེད་དུས་ཐུང་སྐྱེད་མེད་བྱུན་གཏོང་ལས་འཚར།

ཞིང་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱ་རྒྱུར་དངོས་འབྲེལ་ཇ་དྲག་དང་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་ལག་དཏུལ་དཀའ་ངལ་འཕྲལ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་སེལ་སླད་ཞིང་པ་དུད་ཚང་ ༧༠༥ ནས་མ་ཞིང་ཨེ་ཀར་ ༣᳘༣᳘᳘᳘

༢། སོ་ནམ་སྐྱིད་ཚུང་དུས་བཀག་བྱན་གཏོང་ལས་གཞི།

སོ་ནམ་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ཞིང་པ་ཁག་ཅིག་བདག་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ཅིག་བཅས་ལ་སོ་ནམ་ཞིང་ལས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱའི་ཆེད་ཚུའི་གནས་སྟངས་གསལ་བའི་ས་ཁམས་རྟོག་ཞིབ་གནང་བའི་སྒྲན་ཕོ་གཞིར་བཟུང་ཞིང་ཚུ་འདེན་གཏོང་དང་། སྒོ་ཐུག་གས་གསོ་སྐྱོང་། སོ་ནམ་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་འཐུལ་རྩོས་རིགས་གསར་ཁྱོའི་ཆེད་ལོ་ ༣ ནས་ ༥ བར་དུས་བཀག་སྐྱིད་ཚུང་བྱན་གཏོང་ཁྱོན་སྒྲོན་ས་ཡ་ ༢་༥༧ སོང་བའི་གནས་སྟངས་གཤམ་གསལ།

ས་གནས།	ལས་འཚར་གྱི་མིང་།	བྱ་ལེན་པ་མི་གྲངས།	བྱན་གཏོང་སྒྲོན།	ཕྱིར་སྒོག་བྱང་བ་སྒྲོན།	ཡོང་བསྡད་སྒྲོན།
མེའོ	འཐུལ་རྩོས་གསར་ཁྱོ་ཆེད།	༣	༥,༠༠,༠༠༠.༠༠	༢།,༥༠༠.༠༠	༹,༣ཤ,༣༥༠.༠༠
	འཐུལ་རྩོས་གཉིས་གསར་ཁྱོ་ཆེད།	༦	༧༠,༠༠,༠༠༠.༠༠	༧,༢༧,༦༠༠.༠༠	༢,།།༠,ཤ༧ཟ.༠༠
	ཏ་ཞིང་འདེབས་ལས།	ཟ	ཟ,༠༠,༠༠༠.༠༠	༣༦,༣༣༠.༠༠	༧,།།ཅ,༧།།༠.ཅ༠
	སྲུ་པ་རི་ཤིང་སྦྲོང་འདེབས་འཇུག་གས།	༣	༣,༠༠,༠༠༠.༠༠	༥ཅ,༥༠༠.༠༠	ཟ,ཅ༧,ཟ༥༠.༠
	སྲུ་པ་རི་ཤིང་སྦྲོང་འདེབས་འཇུག	༣	༣,༠༠,༠༠༠.༠༠	༥ཅ,༥༠༠.༠༠	ཟ,ཅ༧,ཟ༥༠.༠༠
མན་སྒྲུ	འཐུལ་རྩོས་གཉིས་གསར་ཁྱོ་ཆེད།	༦	༧ཟ,ཅ༠,༠༠༠.༠༠	ཟ,ཟ།,ཤ༠༠.༠༠	༧༠,ཤ།,ཟ༥༠.༠༠
	འཐུལ་རྩོས་གཉིས་གསར་ཁྱོད་ཆེད།	མཉམ་འབྲེལ	ཅ,༠༠,༠༠༠.༠༠	༠	ཅ,༠༠,༠༠༠.༠༠
ཏོན་ས্ণ	ལྷ་ས্ণ་འདེབས་ལས།	༧	༧,༠༠,༠༠༠.༠༠	༠	༧,༠༠,༠༠༠.༠༠
	ལྷ་ས্ণ་འདེབས་ལས།	༧	༧,༠༠,༠༠༠.༠༠	༠	༧,༠༠,༠༠༠.༠༠
ཨ་ཥོམ་འདེབས་ལས།	༧	༥༠,༠༠༠.༠༠	ཟ༥,།།༥༠.༠༠	ཟ᎙ཟ༥༠.༠༠
	ལྷ་ས্ণ་འདེབས་ལས་ཆེད།	᎙	།,༠༠,༠༠༠.༠༠	ཟ༠,᎙ཅ᎙᎙.ཤ᎙	᎙ ,ཤ ᎙ ,ཟ ཟ ᎙ · ཀ ᎙
བདེ་ས্ণ	སྒོ་ཐུག་ས་གསོ་སྐྱོང་དང་ཞིང་ཚུ་འདེན་གཏོང་ལས་གཞི་ཆེད།	᎙᎙	᎙ཟ,༠༠,༠༠༠.༠༠	ཟ᎙,།ཤ,ཤ༠.༠༠	᎙᎙,᎙᎙,ཀ᎙᎙.ཀ᎙
མོན་ལྷོ	ཞིང་ས་ར་བ་སྐོར་རྒྱ་ལས་གཞི།	ཟ	ཟ,༠༠,༠༠༠.༠༠	།ཤ,ཅ᎙᎙.᎙᎙	ཟ,ཟ᎙,།ཅ᎙.᎙᎙
ལུ ག ས ·	སྒོ་ཐུག་ས་གསོ་སྐྱོང་ལས·	ཟ	ཟ,᎙᎙,᎙᎙᎙.᎙᎙	᎙Ꮎ,᎙᎙᎙.᎙᎙	ཟ,᎙᎙,ཟ᎙᎙.᎙᎙

བསམ།	གཞི།				
ཀོ་ལི་ལྷལ།	སྨོ་ལྷུགས་གས་སོ་སྐྱོང་དང་ཞིང་ཆུ་འཇིན་གཏོང་ལས་གཞི།	༣	༦,༠༠,༠༠༠.༠༠	༡,༠༥,ཀ་ཀ་ཀ.ཀ	ཅ,ཟཟ,ཅ་ཟ.ཅ
		ཅ་ཅ	**ཟ,ཟ,ཟ,ཟ.ཟ**	**ཟ,ཅ,ཅ,ཅ.ཅ**	**ཅ,ཟ,ཟ,ཟ.ཟ**

ཅ། སོ་ནམ་བྱུན་གཏོང་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་བཀྲིས་པའི་གནས་སྟངས།

བར་ལམ་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་བྱེད་མཁན་ཞིང་པ་གྲངས་རྡེ་ཁྱང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་ཀྱང། ནང་སྒྲིད་སོ་ནམ་བྱུན་གཏོང་ལས་འཚར་སྒེལ་བ་ནས་བ་ཆུང་ལོ་རེ་བཞིན་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་ཞེ་ཀར་གྲངས་རྡེ་འབར་འགྲོ་བཞིན་པ་ཕྱིས་ལོངས་ནང་གི་གནས་སྟངས་འགོད་འབྱལ་ཞུས་པ་གལ་ཅན་གཅིག

ཚད།	གཞིས་ཆགས་མིང།	ཞིང་པ་གྲངས།	ཐོབ་སྐལ་ཞེ་ཀར།	བོགས ་ལེན ་ཞེ ་ཀར།	བསྡོམས་ཞེ་ཀར།
༡	མན་སྦར་ཕན་བདེ་གླིང།	ཟཞ	༣ཅ་ཅ	༡,༡ཞ་ཟ	༡ཅ་ཅཟ
ཟ	ཚོ་རི་ས་ལྷུན་ཆོགས་གླིང།	ཟཅ	༡ཟ་ཞ	༡,ཅ་ཟ	༡ཟ་ཅ
༣	བདེ་སྨར།	༡ཅ	༣༣	ཟཅ	ཅ་ཅ
༤	ཏོན་ལུང་རབ་རྒྱས་གླིང།	ཟ	ཟ་ཟ	༣ཟ	ཅ་ཁ
ཅ	ཀོ་ལི་ལྷལ་དོན་ལྷན་གླིང།	ཟ་ཁ	ཁ.ཞ	ཟ.ཞ	ཁ.ཟ
ཁ	མོན་ལྷོ་འདོད་ཀུ་གླིང།	ཁ	ཁ.ཅ	ཁ.ཞ	ཟ.ཁ
ཟ	ལ་ཁ་ལ་བསམ།	ཁ	ཟ.ཟ	ཟ	ཁ.ཞ
ཅ	ལེའོ་ཆོས་འཕེལ་གླིང།	ཁ	ཟ.ཟ	ཟ	ཟ.ཅ
	བསྡོམས།	**ཁ.ཟ**	**ཞ.ཟ**	**ཟ.ཅ.ཅ**	**ཟ.ཞ.ཟ**

སོ་ནམ་སློབ་སྟོན་བཀའ་ལས་འཚར།

སོ་ནམ་ཁ་ཞིས་ཆགས་ཁག་གི་སོ་ནམ་སློབ་སྟོན་པ་ཆུམས་ནས་རྒྱུན་ཁ་ཏན་སོ་ནམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁ་ཞི་ཁག་གི་འགན་འཛིན་ཞུ་ཐུས་ཐོག ཆོས་ལོའི་ནང་སོ་ནམ་སློབ་སྟོན་པ་ཆུམས་ནས་སོ་ནམ་ཁ་ཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ཞིང་པ་གྲངས་ ཅ.ཅ.ཟ ལ་སོ་ནམ་འདེབས་དང་སྨོ་ལྷུགས་གས་སྐྱོང། ཤིང་འབྲས་དང་སྟོན་ཐོག་གི་ནད་འབུ་སྐོར་དང་དེའི་སྔོན་འགོག ཐྲི་ལྡན་སྦྱར་ལུད་གསོག་འཛིག ཤིང་འབྲས་འདེབས་འཛུག་ཐ་ཡོན་བྱ་ཕྱོགས་ཐད་སོ་ནམ་སློབ་སྟོན་པ་དང་མཁས་ལས་པའི་ཟབ་སྒྲོང་སྟྲུད་ཡོད། ཞིང་པ་ཆུམས་ཀྱི་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་བྱས་པའི་སྟོན་ཐོག་ཁག་ལ་ནད་འབུ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མི་ཡོང་ཚེད་ཞིང་པ་ཆུམས་ལ་ལས་སྟོན་དང་དཀའ་ངལ་བྱང་སྐབས་སོ་ནམ་སློབ་སྟོན་པ་ནས་ས་གནས་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་སོ་ནམ་ལས་ཁུངས་དང་

KVK སོགས་ལ་འདེལ་གཏུག་གིས་ལམ་སྟོན་ཞུས་སྟེ་དཀའ་ངལ་མེད་ཐབས་གནང་བཞིན་ཡོད་ཐོག་ སོ་ནམ་བུན་གཏོང་ལས་ གཞིའི་འོག་ན་གཞོན་བར་ཕྱིང་ལས་མེད་རྣམས་ལ་སོ་ནམ་ལས་གཞིའི་ཐོག་ལམ་སྟོན་དུས་ནས་དུས་སུ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

སྐྱེ་སྦྱན་སོ་ནམ་ཉམས་ཞིབ་དང་སྤྱོང་བརྡར་ཁང་གི་ལས་འཚར།

༡། སྐྱེ་ལྦྱན་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་ཀྱི་བྱས།

ཕྱིས་ཝོའི་ནང་སྒྲེལ་ཀོབ་སྐྱེ་ལྦྱན་ཉམས་ཞིབ་དང་སྤྱོང་བརྡར་ཁང་ནས་སོ་ནམ་ཞིང་བ་གློ་དང་ཡང་སྒོས་སྐྱེ་ལྦྱན་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་ཆུ་མ་ཐུད་བྱེད་བཞིན་པའི་ཞིང་བ་རྣམས་ལ་མིག་སྟོན་སླད་གཡག་གས་ལ་ལྦར་སྟོན་ཐོག་ཁག་ཞིང་ས་ཅེ་ཀར་ ༤.༥ ནང་འདེབས་ལས་ཀྱིས་ཕྱིར་ཚོང་བྱ་བཞིན་ཡོད།

སྐྱེ་ལྦྱན་ཐོན་འབབ་ཀྱི་བྱང་གི་གནས་སྟངས། སྨན་རྩྭ།

ཡང་།	སྟོན་ཐོག	ཐོན་འབབ་ཀྱི་ལོ་གྲངས།	འཚོ་གྲོན་སྒོར།	ཡོང་འབབ་སྒོར།
༡	སྨན་རྩྭ་ཁྲར་མོ་ Brahmi	༢༦།༥༠	༥༠༠༠.༠༠	ཁ,ཁ༠༥.༠༠
༢	སྲྭང་རྩྭ། Lemon Grass	༥ཀཿ	༢༦,༠ཀ༢.༠༠	༡ཀ༠,ཀཀ༠.༠༠
༣	སྲྭང་རྩྭ་ཏུལ་མོ་ Lemon Tulsi	༡༦༡།ཀ	༦,༠༠༠.༠༠	༡༠,ཀ་ཀ.ཀ
༤	ཀྲི་ཥ་ཎ་ཏུལ་མོ་ Krishna Tulsi	ཀ་ཀ.ཀ	༡ཀ,ཀ་ཀ.ཀ	༡༠,ཀ.ཀ
༥	ཚལ་རིགས་དང་ཐུ་ཀུ་གསོ་སྐྱོང།	ཀ.ཀ	ཀ.ཀ,ཀ.ཀ	༢ཀ,ཀ.ཀ
༦	ཡ་ཥོ་མ།	༡ཀ.ཀ	ཁ.ཀ,ཀ.ཁ	ཀ.ཀ,ཀ.ཀ
	བསྡོམས།		**ཀ.ཀ,ཀ.ཀ**	**ཀ.ཀ,ཀ.ཀ**

ཤིང་ལྷས་བེ་ཏ་དང་གཡེར་མ།

ཡང་།	སྟོན་ཐོག	ཐོན་འབབ་ཀྱི་ལོ་གྲངས།	འཚོ་གྲོན་སྒོར།	ཡོང་འབབ་སྒོར།
༡	བེ་ཏ། Coconut	༡ཀ.ཀ	༡ཀ,ཀ.ཀ	༡ཀ,ཀ,ཀ.ཀ
༢	གཡེར་མ། Black pepper	ཁ.ཀ	ཀ.ཁ.ཀ	ཀ,ཀ.ཀ
	བསྡོམས།		**ཀ.ཀ.ཀ**	**ཀ,ཁ,ཀ.ཀ**

ཟས་སྒྲོང།

ཕྱིས་ལོའི་ནང་སྐྱེ་ལྦྱན་སོ་ནམ་ཉམས་ཞིབ་དང་སྤྱོང་བརྡར་ཁང་ནས་སོ་ནམ་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་སོ་ནམ་སློབ་སྟོན་པ་དང་ཞིང་པ་ཁག་ཅིག་ལ་ཚལ་རིགས་དང་ཤིང་ལྷས་འདེབས་འཛུགས། དེ་བཞིན་མུ་ཀུ་གསོ་སྐྱོང་དང་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་ཕྱོགས་ཐོག་ཉིན་གྲངས་དྲུག་རིང་ཟས་སྒྲོང་ཕུལ་ཡོད།

ཕྱུགས་གསོ་ཁང་།

སྐྱེ་ལྡན་ཉམས་ཞིབ་དང་སྦྱོང་བརྡར་ཁང་གི་ཕྱུགས་གསོ་སྟེ་ཚན་དུ་བ་ཕྱུགས་གྲངས་ ༢༧ དང་བཞུ་གྲངས་ ༡༣ ཕ་གླང་གྲངས་ ༢ མོད་གླང་གྲངས་ ༢ བཅས་བསྟོམས་སྒོ་ཕྱུགས་གྲངས་ ༥༢ ཆེད་འགྲོ་གྲོན་སྒོར་ ༨༠༣༢༢༣.༠༠ དང་། དེ་ལ་ཕན་བཞི་ཡོང་འབབ་སྒོར་ ༣༥༣༣༧༥.༡༠ བྱུང་ཡོད། དེ་བཞིན་སྐྱེ་ལྡན་འབུ་ལུད་དང་སྦྱར་ལུད་བཟོ་བསྒྲན་གྱི་ཐོན་འབབ་ཀི་ལོ་ ༥༨༡༢༡ བྱུང་བ་དེ་ཚོང་བསྒྲར་གྱིས་སྒོར་ ༢༡༠ཁ༨༡.༠༠ བྱུང་ཡོད་པར་མ་གནས་ལས་བྱེད་དང་ལས་མི་དེ་བཞིན་རྒྱན་གྲོན་རང་ཁ་རང་གསོ་ཐུབ་བ་བྱུང་ཡོད།

ཡར་རྒྱས་འཛུགས་བསྒྲན་ལས་གཞི་ལག་བསྟར།

ཨ་དེ་གཞུང་ USAID གི་རོགས་རམ་འོག་འབྲས་ལྡན་དང་འབྲས་མེད་ཤེང་སྟ་དང་མེ་ཏོག ཚལ་རིགས་ཁག་གི་ཐུ་ཀུ་གསོ་སྐྱོང་ཁང་གསར་རྒྱ་དང་སྟོན་ཐོག་ཁག་ཅིག་མིག་སྟོན་དང་ཚོད་བལྟ་བ་རྒྱུའི་ཆེད་སྒོར་འབྲེལ་ ༤ འགྲོ་གྲོན་བཏང་སྟེ་སྒྲེལ་ཀོ་བ་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་ཉམས་ཞིབ་དང་སྦྱོང་བརྡར་ཁང་ནས་ལས་གཞི་འགོ་འཛུགས་ཞུས་པ་ལྟར་མཇུག་སྐྱོང་ཐུ་མཐུད་བ་རྒྱུ་ཡིན།

༢། དལ་སེལ་ལས་དོན།

༡། རྒྱས་གསོའི་རོགས་སྐྱོར།

ཀ རྒྱས་གཅོང་ཛ་དྲག་དཀའ་བལ་ཅན་གྱི་ཆེད་ཁྱབ་ཁོངས་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁྲུངས་སོ་སོའི་ཐད་ཀར་འཛིན་སྐྱོང་འོག་ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་ནང་གི་རྒྱས་གསོ་ཁང་། ༡༣ ཐོག་དྭང་སློབ་ཕྱི་ཁྱབ་ལས་ཁང་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གནང་བཞིན་པའི་ཅ་སྤྱར་དྭང་སློབ་རྒྱས་གསོ་ཁང་བཅས་རྒྱ་གར་ནང་རྒྱས་གསོ་ཁང་ ༡༣ དང་། བལ་ཡུལ་ཆོ་རིང་རྒྱས་གསོ་ཁང་བཅས་ཁྱོན་བསྟོམས་རྒྱས་གསོ་ཁང་ ༡༩ ཡོད། རྒྱས་གསོ་ཁང་དེ་དག་གི་ནང་སྤ་ལོ་རྒྱས་འགོགས་གྲངས་ ༨༣༥ ཡོད་པའི་ཐོག་ཅོས་ལོའི་ནང་རྒྱས་གསོར་གསར་འཛུག་ཞུས་པ་ཉམ་ཐག་ཁོངས་ནས་མི་གྲངས་ ༥༠ དང་། དྭང་ཟུར་ཉམ་ཐག་ཁོངས་ནས་མི་གྲངས་ ༡༠ བཅས་ཁྱོན་བསྟོམས་མི་གྲངས་ ༨༤༥ ཡོད་ཁོངས་ནས་ཅོས་ལོ་འདིའི་ནང་དུས་ཚོས་སྒུ་ཀུར་བ་མི་གྲངས་ ༨༠ འཕེན་འཕྲོས་ད་ལྟ་ཁྱོན་བསྟོམས་རྒྱས་འགོགས་མི་གྲངས་ ༨༢༥ ཡོད་པར་དབུས་ས་གཉིས་ནས་རྒྱས་གསོ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་ལ་ཕན་པའི་རྒྱས་གཅོང་མི་རིར་སྟོན་བདག་རོགས་རམ་ཐབས་འཚོལ་ཞུས་ཏེ་ཁྱེས་སོ་སོའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་རོགས་དཔྱལ་ཁྱོན་བསྟོམས་ཏིན་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༣༥.༣༥ ཁྱེས་འགྲེམས་ཞུས་ཡོད།

ཁ དམིགས་བསལ་མཐུན་འགྱུར།

འདི་ལོ་སྟྲི་ཏོར་ཅགོང་ས་ཅསྒྲབས་མགོན་ཆེན་ཡོ་མཚོག་གི་ཅསྒྲའི་འཁྱངས་སྐར་དུས་ཆེན་དང་སྔབས་བསྒྲན་མགོན་ཡོ་མཚོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་མཚོན་ཆེད་བོད་མིའི་སྲིག་འཛུགས་ནས་ཁྱབ་ཁོངས་རྒྱས་གསོ་ཁང་ ༡༥ ལ་ཏིན་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༥.ཁ། ཐམ་པ་འགྲོ་གྲོན་བཏང་སྟེ་རྒྱས་འཁོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་མལ་གཏན་དང་། མལ་གཟན། མལ་ཁེབ། སྟས་མགོ་དང་སྟས་ཤུབས་ཚད་ལྡན་རེ་གསར་བརྗེ་མཐུན་འགྱུར་ཞུ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

སྤ་ལོའི་བྱེད་འཚར་ཨང་ ༥་༥ ཁ་པའི་ནང་གསལ་བཞིན་རྒྱས་ལོའི་ནང་ཁྱབ་ཁོངས་རྒྱས་གསོ་ཁང་ཁག་ ༡༥ ཡོད་པ་ཆ་ཚང་ལ་ དགེགས་བསལ་ཇ་དྲག་དགོས་མཁོར་སྒྲབས་བསྡུན་མཐུན་འགྲུར་རྡེ་ཞུས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཁག་གི་ཀན་གསལ།

རྒ་ས་བྱམས་པ་གླིང་རྒྱས་གསོ་ཁང་།

༡། རང་མ་ནི་ German Aid to Tibetans རོགས་ཚོགས་ནས་ཏེན་སྒོར་ས་ཡ་ ༡་༦༠ ཐམ་པ་རོགས་རམ་གནང་པ་བཞིན་རྒ་ས་རྒྱས་གསོ་ཁང་ཆེད་སྡུམ་འཁོར་ Innova ཞིག་གསར་ཉོ་བྱས་ཡོད།

༢། ཨིན་ལེན་བོད་ཀྱི་དགེ་རྒྱ་(Tibet Foundation) ནས་རྒྱས་གསོའི་ཁང་ཐོག་ལྷག་ལེབས་ཀོག་ཐོག་ཁེབས་གསར་སྒྲན་ཆེད་རོགས་དངུལ་ཏེན་སྒོར་ས་ཡ་ ༡་༣༥ མཐུན་འགྲུར་ཐོབ་པ་བཞིན་ལས་གཞི་ལེགས་སྒྲུབ་ཟིན།

༣། ཨ་རི་གཏན་བཞུགས་སྒྲུབས་རྩེ་བཟོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་ FPMT Charitable Trust ཚོགས་པར་འགོད་བསྒྲལ་ཞུས་པ་ལྟར་རྒྱས་ཁང་གསར་རྩིད་གཉིས་ཀྱི་གྲང་རྩིག་གསར་སྒྲུན་ཆེད་ཏེན་སྒོར་ས་ཡ་ ༢་༩༣ མཐུན་འགྲུར་རོགས་རམ་གསོལ་བསྐུལ་བཞིན་ཨར་ལས་མཇུག་བསྒྲིལ་ཟིན།

༤། རྒ་ས་མེག་ལྷན་ཁྲལ་གནས་སྟོད་ཨ་རི་ནས་ཡིན་པ་སྒྲ་ཞབས་ Mr. Peter Brown མཚོག་ནས་རྒྱས་གསོའི་ཟས་བཅུད་འགྲོ་གྲོན་ཆེད་རོགས་རམ་མཐུན་འགྲུར་གནང་བར་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད།

༥། དྭང་སྟོབ་འབྲུམ་ཚོགས་ཚོགས་ཆུང་ནས་ལོ་ལྔར་ཟ་ཚས་འཕྲོས་ལྷག་རིགས་ཞལ་འདེབས་གནང་སྲས་ཡིན།

༦། རྒ་ས་རྒྱས་གསོའི་རྒྱུན་གྲོན་ལ་ཕན་པའི་རོགས་དངུལ་གནང་མཁན་རོགས་ཚོགས་ཆ་ཁག་ཁྱངས་ནས་ཕ་རན་སི་ Aet དང་། ས্ভད་སི་ Verein Tibet Freunde ཌར་མ་ནི་ German Aid to Tibetans ཨོ་སི་ཀྱི་ལི་ཡ་ Save Tibet ས্ভད་ཅན་ Tibet Charity ཨིན་ལན་ Tibet Foundation ཨ་རི་ PRM ལ་སོགས་པའི་རོགས་ཚོགས་ཁག་ ༥༢ ཅམ་གྱི་རོགས་དངུལ་མཐུན་འགྲུར་ཐོབ་བཞིན་པ་ཡིན།

ཅོན་ཏ་ར་དོན་ལྡན་རྒྱས་གསོ་ཁང་།

༡། ཕ་རན་སི་ Aet རོགས་ཚོགས་ནས་ཏེན་སྒོར་ ༢་༩༩༢་༥༥་༠༠ རོགས་རམ་གསོལ་བསྐུལ་ལྟར་ཅོན་ཏ་ར་རྒྱས་གསོའི་ཆེད་སྡུམ་འཁོར་ Mahindra Bolero Camper 2WD, PS ཞིག་གསར་ཉོ་བྱས་ཡོད།

༢། ཅོན་ཏ་ར་དོན་ལྡན་རྒྱས་གསོའི་རྒྱུན་གྲོན་ལ་ཕན་པའི་མཐུན་འགྲུར་གནང་མཁན་གཅོ་བོ་ཨ་རི་ PRM དང་ཕ་རན་སི་ Aet དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་རོགས་ཚོགས་འདྲ་མིན་ཁག་ ༦ ཅམ་ནས་ཏེན་སྒོར་ས་ཡ་ ༢་༦ཁ་ཁ་ གནང་བ་བཞིན་རྒྱས་འཁོགས་ རྩམས་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད།

ཀ་སྒྲག་གཡུ་ལོ་བཀོད་རྒྱས་གསོ་ཁང་།

༡། ཕ་རན་སི་ Le Toit Du Monde རོགས་ཚོགས་ལ་འགོད་སྐུལ་ཞུས་ལྟར་རྒྱས་གསོ་ཁང་དུ་གཟུགས་མཐོང་ཟློ་འཕྲིན་མ་གནང་ཏེན་སྒོར་ ༢་༧༢་ཁ་ཁ་༠༠ ཅན་ཞིག་གསར་ཉོའི་མཐུན་འགྲུར་ཞུས།

༢། འདི་གའི་དབུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་པ་ནས་ཀ་སྒྲག་རྒྱས་གསོའི་རྒྱུན་གྲོན་ལ་ཕན་པའི་མཐུན་འགྲུར་ཞུ་སྲས་ཐོག་ རོགས་ཚོགས་ཆ་ཁག་ཕ་རན་སི་ Le Toit Du Monde དང་ཨ་རི་ PRM གཞན་རྒྱལ་སྤྱིའི་རོགས་ཚོགས་

འདྲ་མིན་ཁག་ ༢ ནས་ཆས་འགོག་རྒྱས་ཀྱི་ཟས་བཅུད་འགྲོ་གྲོན་དང་ལག་དཔྱལ་སྒར་ཆ་གནང་བ་བཅས་ཁྱོན་ཏེན་སྒོར་ས་ཡ་ ༣་༣༠༥ ཡི་མཐུན་འགྱུར་གང་ལེགས་སྒྲུན་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

བལ་ཡུལ་ཆེ་རིང་ཆས་གསོ་ཁང་།

༡། ངར་མ་ནི་ German Aid to Tibetans རོགས་ཚོགས་ནས་བལ་ཡུལ་ཆེ་རིང་ཆས་གསོ་ཁང་ལ་དགོས་མཁོ་ཆེ་བའི་སྒྲག་སྒྲག་ Yamaha ཞིག་གསར་ཅོའི་རོགས་རམ་གནང་བ་བཞིན་མཐུན་འགྱུར་ཞུས།

༢། སྐྱ་ཞབས་ Mr. Ryan Higgins, USA & དང་ ས্ভད་སི་ Tibetfreunde རོགས་ཚོགས་བཅས་ལ་འབོད་བསྐུལ་ཞུས་པར་རོགས་དཔྱལ་ཅིན་སྒོར་ ༨༠༡༩་༣༣ གསོལ་བསྡུལ་ལྟར་ཆས་གསོ་ཁང་གི་ཕྱི་ནང་ཡོངས་ལ་ཚོན་ཆེ་གཏོང་རྒྱུའི་ལས་འཚར་ལེགས་སྒྲུབ་ཟིན།

༣། ཞ་རི་ PRM རོགས་རམ་འོག་ཆས་ཁང་གི་སྒྲན་ཁང་ཆེད་ཡོ་ཚས་ཁག་ཅིག་གསར་ཅེ་ཞུས་པའི་འགྲོ་གྲོན་སྒོར་ ༡༠བ་༠༠༠ སོང་བར་ཆས་འགོག་སྦྱོའི་འགྲོད་བསྟེན་ལ་ཕན་རྒྱབས་ཅི་ཆེ་བྱུང་ཡོད།

༤། བལ་ཡུལ་གཏན་བཞུགས་ཟླ་མ་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་ནས་ཆས་གསོ་ཁང་གི་ཚོགས་ཁང་གསར་པའི་ནང་དུ་མཆོད་གཤོས་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་འགྲོ་གྲོན་ཏེན་སྒོར་ ༡༥་༡༥༠.༠༠ དང་། གཟུགས་མཐོང་ཆུང་འཕྲིན་ཆེ་བ་ཞིག་དངོས་སྦྱོན་མཐུན་འགྱུར་གནང་བར་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད།

༥། སྦྱོར་རྒྱུན་གྲོན་ལ་ཕན་པའི་མཐུན་འགྱུར་གཙོ་འགན་ངལ་སེལ་ཚོགས་པ་དང་། རོགས་ཚོགས་ཆེ་ཁག་ཞ་རི་ PRM དང་ Tibet Fund,USA གཞན་ཕྱིའི་རོགས་ཚོགས་འདྲ་མིན་ཁག་ ༢ ནས་ཆས་འགོག་རྒྱས་ཀྱི་ཟས་བཅུད་ཆེད་འགྲོ་གྲོན་དང་ལག་དཔྱལ་སྒར་ཆ་གནང་བ་བཅས་ཁྱོན་རོགས་དཔྱལ་སྒོར་ས་ཡ་ ༢་༣༩༤ ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་གང་ལེགས་སྒྲུན་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

ལྷག་བསམ་ཆས་གསོ་ཁང་།

༡། ཞ་རིར་གཏན་བཞུགས་ཅས་ཀྱི་བས་ཐེ་བཟོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་། ཝི་ཏ་ལི་ Vimala Association རོགས་ཚོགས་ཀྱི་ལྷམ་སྐྱ Ms Debbie Carrani བཅས་ལ་རོགས་རམ་འགོད་བསྐུལ་ཞུས་པ་ལྟར་ཆས་ཁང་གི་ཁང་མིག་གྲངས་ ༢༠ གསར་ཆུ་ཆེད་ཏེན་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༦.ཅ་ཕ་ མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་དོན་སོན་བྱུང་བར་ཨར་ལས་འཛུགས་སྒྲུན་འགྲོ་ཐུས་ཐུ་ཡོད།

༢། ཅས་ཐེ་བཟོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་ཆས་གསོའི་མ་ནི་ལྷ་ཁང་གསར་ཆུ་ཆེད་ཏེན་སྒོར་ས་ཡ་ ༣་༥༦ མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་དོན་སོན་བྱུང་བར་འཛུགས་སྒྲུན་འགོ་འཛུགས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༣། འདི་གཱ་ནང་ཐྲི་ལས་ཁྲུངས་ནས་ཆས་ཁང་གསར་པའི་འཛོན་ཆས་ཆ་ཚང་གསར་ཅོའི་རོགས་དཔྱལ་ཏེན་སྒོར་ བ་ཕ५५ཀ་.༠༠ མཐུན་འགྱུར་གནང་ཡོད།

༤། དེ་བཞིན་འགྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲུངས་ནས་ཆས་ཁང་གསར་པའི་ཆུ་མཛོད་གསར་སྒྲུན་ཆེད་ཏེན་སྒོར་ས་ཡ་ ༡.༡༣ མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་དོན་སོན་བྱུང་བས་ཕན་ཐོགས་ཅི་ཆེ་བྱུང་ཡོད།

སྤྱགས་ཚོས་གླིང་གི་རོགས་ཚོགས་ Initiative Oberland ཞེ་རིང་གཏན་བཞུགས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྒྱུར་པ་སྒྲོ་བཏགས་མཐོང་སྒྲ་འགོར། ལྷན་སྒྲ་ཤེ་མ་ལ་རོགས་ཚོགས། ཞེའ་པི་ཞེས་ཀྱི་ཚོས་ཚོགས། དེ་བཞིན་གཞན་རོགས་ཚོགས་འདྲ་མིན་ཁག་ ༧༠ ནས་ཆས་འགོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐས་བཅུད་ཚད་ལྷན་ཡོང་རྒྱུའི་འགྲོ་གྲོན་དང་ལག་དཔལ་སྦར་ཆ་སོགས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་གང་ལེགས་སྒྲུན་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

ཨོ་རི་ས་ཆས་གསོ་ཁང་།

- ༡། དེ་སྟོན་སྲུང་མི་ནོར་བཐང་ཐེབས་རྫ (Norsang Foundation) ནས་ཆས་གསོ་ཁང་གི་ཞལ་འདོན་ཚོགས་ཁང་གསར་སྒྲུན་ཆེད་འགྲོ་གྲོན་ཏེན་སྒོར་ས་ཡ་ ༡་༨ཤ ཨ་ཐུན་འགྱུར་གནང་བ་ལྟར་ཨར་ལས་མཇུག་བསྒྲིལ་ཐེན་པས་ཆས་འགོགས་ཡོངས་ལ་དགེ་ཕན་ཅི་ཆེ་བྱུང་ཡོད།
- ༢། འདི་གའི་དབྱས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པ་ནས་ཨོ་རི་ས་ཆས་གསོའི་རྒྱུན་གྲོན་ལ་ཕན་པའི་མཐུན་འགྱུར་གནང་བཞིན་ཡོད་ཐོག རྒྱལ་སྤྱིའི་རོགས་ཚོགས་སྲུང་སི་ ETRE(Swiss) Norsang Foundation དང་ཌར་མ་ནི་ German Aids to Tibetans ཞེ་ཏ་ལིར་གནས་སྟོད་ Dr.Raffaella བཅས་སྟེ་ཁག་ ༤ ནས་ཐས་བཅུད་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་དང་ལག་དཔལ་སོགས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་གང་ལེགས་གནང་བཞིན་ཡོད།

སྒྲན་དར་ཆས་གསོ་ཁང་།

འདི་གའི་དབྱས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པ་ནས་ཆས་གསོའི་རྒྱུན་གྲོན་ལ་ཕན་པའི་མཐུན་འགྱུར་འགན་བཞེས་ཐོག་ སྲུང་སི་དང་ཌར་མ་ནི་རོགས་ཚོགས་ EcoHimal, Switzerland and German Aids to Tibetans གཉིས་ནས་ཆས་འགོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐས་བཅུད་འགྲོ་གྲོན་དང་ལག་དཔལ་སོགས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་གང་ལེགས་གནང་བཞིན་ཡོད།

ཏེ་ཏུ་ཆས་གསོ་ཁང་།

ཏེ་ཏུ་ཆས་གསོའི་རྒྱུན་གྲོན་ལ་ཕན་པའི་མཐུན་འགྱུར་གཙོ་འགན་དབྱས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་རོགས་ཚོགས་ཆེ་ཁག་པ་རན་སི་ Le Toit Du Monde དང་། ཞ་རི་ PRM བཅས་ནས་ཐས་བཅུད་འགྲོ་གྲོན་དང་ལག་དཔལ་སོགས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་གང་ལེགས་སྒྲུན་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

མེའོ་ཆས་གསོ་ཁང་།

མེའོ་ཆས་གསོའི་རྒྱུན་གྲོན་ལ་ཕན་པའི་མཐུན་འགྱུར་གཙོ་འགན་དབྱས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་རོགས་ཚོགས་སི་ བན་བོད་ཁང་ Tibet House བརྒྱུད་ Casa del དང་ཞ་རི་ PRM བཅས་ནས་འགྲོ་གྲོན་མཐུན་འགྱུར་གང་ལེགས་གནང་བཞིན་ཡོད།

མན་སྒར་ཆས་གསོ་ཁང་།

མན་སྒར་ཆས་གསོའི་རྒྱུན་གྲོན་ལ་ཕན་པའི་མཐུན་འགྱུར་གཙོ་འགན་བཞེས་མི་དབྱས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་རོགས་ཚོགས་པ་རན་སི་སྤྱི་ནང་ཕུན་ཚོགས་སྤྲོལ་མ། ཞ་རི་ PRM དཔལ་ཝོ་རིན་ཝོ་ཆེ་མཚོག་བཅས་ནས་འགྲོ་གྲོན་དང་ལག་དཔལ་སོགས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་གང་ལེགས་སྒྲུན་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

ཏུར་པ་སྒྲུར་ཆས་གསོ་ཁང།

༡། རང་མ་ནི་ German Aid to Tibetans རོགས་ཚོགས་ལ་འབོད་སྐུལ་རྒྱ་ཆེ་ཞུས་ལྟར་ཏུ་པ་སྒྲུར་གཞིས་ལས་ཁང་ཆེད་སྒྲུམ་འཁོར་ Mahindra Bolero ཞིག་གསར་ཉོའི་ཆེད་ཀྱིན་སྒོར་ ༡༣༠༥(ཧ)་༠༠ མཐུན་འགྲུར་གནང་སོན་བྱུང་ཡོད།

༢། ཆས་གསོའི་རྒྱུན་གྲོན་ལ་ཕན་པའི་མཐུན་འགྲུར་གཙོ་འགན་དབུས་དྲང་སྒོབ་སྤྱི་ཁྱབ་དང། དབུས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པ། ཨ་རི་ American Himalayan Foundation དང། ཨ་རི་ PRM དང། སྲུད་ཊན་ SOIR-IM རང་མ་ནི་ German Aid to Tibetans ཁེ་ན་ཊ་ Help-Age བར་རོགས་ཚོགས་བཅས་ནས་ཆས་འཕོགས་ཀྱི་ཟས་བཅུད་འགྲོ་གྲོན་དང་ལག་དཔལ་སོགས་ཀྱི་མཐུན་འགྲུར་གང་ལེགས་གནང་ཡོད།

༣། འཚོ་སྐྱོན་རོགས་རྒྱོར།

ཀ། སྤ་ལོའི་མ་འོངས་བྱེད་འཛར་དོན་ཚན་ ཅ.ཅ.ཀ ནང་གསལ་ལ་ལྟར་ཉམ་ཐག་ཆས་གཙོང་འཚོ་སྐྱོན་རོགས་རམ་གཟིགས་རྟོགས་དགོས་པ་མི་གྲངས་ ༡༥༥༧ རྣམས་ལ་རྩིས་ལོའི་ནང་ཆས་གཙོང་ཉམ་ཐག་གསར་པ་ངོ་བཞེས་བྱུང་བ་མི་གྲངས་ ༥༠ བཅས་ཁྱོན་བསྡོམས་ཆས་གཙོང་ཉམ་ཐག་གྲངས་ ༡༨ཅ༧ ཡོད་ཁོངས་ནས་འདི་ལོ་ཆས་གསོ་ཁང་དུ་ཚུད་པ་གྲངས་ ཅ༠ དང། དུས་ཚོས་སྲུ་གྱུར་བ་གྲངས་ ༨༠ དེ་མཚུངས་འདོད་ཆུང་ཚོགས་ཀྱིས་རང་ངོས་ནས་ཉམ་ཐག་ཁོངས་ནས་ཕྱིར་འཕེན་བྱས་པ་ཕོ་མོ་གྲངས་ ༡༨ བཅས་ལྷག་ཆས་གཙོང་ཕོ་ཉིང་དང་མོ་ཉིང་དེ་མཚུངས་བུ་ཐུག་ཆུང་འཛིན་ཡོད་ཀྱང་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྟངས་ཞན་པས་བལྟ་རྟོགས་འགན་འཛིན་མ་ཐུབ་པ་ཆས་འཕོགས་གྲངས་ ༡༥༢༥ ཡོད་པར་འདི་ལས་ནས་བལྟ་སྐྱོང་བྱ་དགོས་ལྟར། ཆས་འཕོགས་དེ་དག་ལ་མི་རེ་ངོ་རེ་བཞིན་སྨྲོན་བདག་ཐབས་འཚོལ་བྱེད་ཡོད། སྨྲོན་བདག་མེད་པའི་ཉམ་ཐག་གསར་པ་ངོས་བཞེས་བྱུང་རིགས་དང། ཆས་གཙོང་ཁག་ཅིག་ལ་སྨྲོན་བདག་ཆད་པཉམ་སྨྲོན་བདག་དོན་སོན་བྱུང་ཡང་ཉམ་ཐག་གི་འཚོ་སྐྱོན་ཚད་འཛིན་གཏན་འཁེལས་ལྟར་རོགས་དབུ་ལ་དུས་ཐོག་དོན་སོན་མ་བྱུང་བ་ནམས་ལ་ཁ་གསལ་ཞུ་དགོས་རིགས་ལ་བོད་མིའི་སྨྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དམི་གས་བསལ་ཅིས་ཁོངས་ནས་ཆས་གཙོང་གྲངས་ ༡ཅ༩ ལ་ཉིན་སྒོར་ས་ཡ་ ཧ་༠༣༠ གསོལ་བསྡུལ་བྱུང་བར་དུས་ཐོག་བགོ་འགྲེམས་ཞུས་ཡོད།

ཁ། གོང་གསལ་དབུལ་འབོར་ཕྱུད་པའི་ལོ་འཁོར་ནང་ཕྱི་འོགས་ཚོགས་ཁག་ནས་ཆས་གཙོང་འཚོ་སྐྱོན་གནང་སོན་བྱུང་བ་ཉིན་སྒོར་ས་ཡ་ ༣ཅ་༧༥ བྱུང་བར་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོ་སོའི་བཏུད་བགོ་འགྲེམས་ཐུབ་ཡོད།

ག། དེ་བཞིན་ཆུ་ལ་སྨྲོའི་ཆུ་ལ་ཁབ་ཁག་ ༢༢ ནང་ཡོད་པའི་རོགས་ཚོགས་ཆེ་ཁག་འདུ་མིན་གྲངས་ ༥༢ ཡོད་པ་ནས་འདི་གའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཆས་གཙོང་ཁང་ཁག་ ༡ཅ ཆུ་གྲོན་གཙོ་བོ་ཐོག་མཐའི་ས་གནས་ཁག་གི་ཆུ་གྲོན་དང། ཇ་དྲག་ངལ་སེལ་འགྲོ་གྲོན། སྨོན་ཡོན་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ཉིན་སྒོར་ས་ཡ་ ༥༠ཧ(ཅ) གནང་སོན་བྱུང་བ་ཁྱངས་སུ་དུས་ཐོག་བགོ་འགྲེམས་ཞུས་ཡོད།

ང།　　བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛིན་གས་ནས་དུས་རྒྱུན་དུ་གཞན་བསྟེན་གྱི་བསམ་བློ་ངན་པ་དོར་དགོས་པ་དང་ནང་མི་བརྒྱུད་འཛིན་ཡོད་རིགས་ནས་པ་མ་ཕན་འགོགས་ལ་བལྟ་སྐྱོང་བྱ་དགོས་པའི་གོ་བཀོན་སྟོན་གསོ་སྦྱ་མ་ཐུད་ཞུས་འབྲས་སྟ། འཚོ་སྟོན་ལོ་མང་བསྡུད་མར་ཞུ་བཞིན་པའི་ཕྱས་གཅོང་ཉམ་ཐག་ཙང་ཐོབ་ནང་མི་བརྒྱུད་འཛིན་ཡོད་པའི་ས་གནས་ཁག་ ༡༡ ནས་ཕྱས་འགོགས་པོ་མོ་གྲངས་ ༡༧ ཉམ་ཐག་ཙང་ཐོབ་ཁོངས་ནས་དང་ཆུང་ཕྱིར་འཕེན་བྱུང་ཡོད།

མིང་ཐོ་ཆུར་སྦྱར་ཡོད།

༣། དྭང་ཆུར་ཉམ་ཐག་རོགས་སྐྱོར།

རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ཁྲལ་དྭང་ཆུར་ཉམ་ཐག་ཁོངས་ངོས་བཞེས་ཡོད་པ་ཁྱོན་ས་ཁག ༥༠ ནང་སྤ་ལོ་མི་གྲངས་ ༣༠༣ ཡོད་ཁོངས་ནས་འདི་ལོ་དུས་ཆོས་སྒྲུབ་པ་གྲངས་ ༤ དང་ཕྱས་གསོར་ཚུད་པ་གྲངས་ ༡༠ བཅས་ཕུད་ཅིས་ལོ་ནང་དྭང་ཆུར་ཉམ་ཐག་འཚོ་སྟོན་ཞུ་སྦྱོང་དགོས་པ་མི་གྲངས་ ༢༥᱑ ཡོད་པ་ནས་སྟེན་བདག་ཐབས་འཚོལ་ཆེན་པ་ཁག་ཕུད་པའི་འཕྲོས་འཚོ་སྟོན་སྦར་ཚ་གཏན་འབེབས་ལྟར་རོགས་དཏུལ་དོན་སོན་མ་བྱུང་བར་ཁ་གསལ་ཞུ་དགོས་མི་གྲངས་ ༡༠༤ ལ་འཚོ་སྟོན་ཅིན་སྒོར་ས་ཡ་ ༡'༢༥ ཐམ་པ་དུས་ཐོག་ཁྲུངས་འགྲེམས་ཞུས།

ཆེས་མཐའི་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་གི་ཉམ་ཐག་བསྒྲུར་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྟངས།

ཀ　　ཉམ་ཐག་ལྟ་སྒྲོང་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་གཞིའི་སྲིད་བྱུས་དང་ལམ་སྟོན་དོན་ཚན་ ༢ དགོངས་དོན་ཉམ་ཐག་བསྒྲུར་ཞིབ་བྱེད་སྒོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢ ནས་འགོ་འཛུགས་ཀྱིས་དབུས་ས་གཉིས་ནས་དེང་དུས་ཀྱི་གནས་བབ་ལ་གཞིགས་པའི་ས་གནས་ཁག་ཏུ་ཚེད་བསྒྲོད་ཀྱིས་བསྒྲུར་ཞིབ་ནན་གཟབ་ཞུས་ཝིན།

ཁ　　ᠬᠠᠨᠠᠯᠠᠭᠤᠨ་བཀའ་ཨཁག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠᱑᱒ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༣᱑ འགོད་བཀའ་ཡིག་ཝེབས་དོན་བཞིན། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྲྀ་ཚོགས་ནང་དབུལ་ལོངས་དང་ཉམ་ཐག་ལྟ་སྒྲོང་ཞུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ད་ཡོད་ལས་གཞི་ཁག་ལ་གཞི་རིམ་གྱི་བསྒྲུར་ཞིབ་དང་དེ་མཚུངས་དུས་བསྡུན་ལེགས་བཅོས། གསར་སྟོན། ཡར་རྒྱས་གཏོང་སྐོ་སོགས་ཀྱི་ཐད་དབུས་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གནད་སྟིན་བཀྲིས་པའི་རྒན་སྟན་ཐོᠬᠠᠨᠠᠯᠠᠭᠤᠨ་ལྟན་བཀའ་ཨཁག་ལྟན་རྒྱས་ཉམ་ཐག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠᱑᱕ ཟླ་ ᱑ ཚེས་ ༦ ཉིན་སྟན་འབྱུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

ག　　དེ་སྔའི་ཉམ་ཐག་གྲངས་མཇོད་ཚད་ལྟན་ཡོད་ཀྱང་ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་པར་བརྟེན་ཉམ་ཐག་ཆུས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྟོངས་དང་བཅས་པ་ཞིབ་ཐུ་ཚ་ཚང་གྲངས་མཇོད་ནང་འགོད་འཛུགས་ཞུ་ཐུས་ཡིན།

༥། ནཱ་གཞོན་རོགས་སྐྱོར་ལས་དོན།

༡། ལས་རིགས་སྟོང་བརྡར་དང་ཟབ་སྟོང་།

བོད་གཱངས་ཅན་དུ་དུས་ངན་བྱུང་སྟེ་སྐྱབས་བཅོལ་དུ་འབྱོར་རྡེས་སྟྲི་ཧོར་ᠬᠠᠭᠤᠯ་ས་ᠬᠠᠭᠤᠯ་ལས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་དང་། ཡང་སྐོས་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གི་བཀའ་དྲིན་འགྲན་མེད་ཧོག་རང་རིའི་ན་གཞོན་ནཱ་མས་ལས་ཤེས་ཡོན་གྱི་གོ་སྐབས་ཙ་ཆེན་གནང་ཡོད་ཀྱང་། ནཱ་གཞོན་ཁག་ཅིག་ལ་ཟློག་མེད་ཀྱི་ནང་མིའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་དང་། རིགས་གཅིག་གནས་སྟངས་དབང་གི་སྟོབ་མཐར་མ་སོན་པ། དེ་བཞིན་སྟོབ་མཐར་སོན་ནའང་ལས་ཀ་མི་འཚོལ་པ་སོགས་གནས་དོན་ཅི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུན་པས་ལས་

མེད་དུ་ལྷག་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་དོ་དགྱེར་ལྷུར་འཚོ་ཐབས་འོས་པའི་ལག་ཤེས་འདྲ་མིན་ཐོག་སློབ་བརྡར་དང་། སློབ་བརྡར་ལེགས་ཐོན་རྟེས་ལས་འཚོལ་གོ་སྒྲིག་ཀྱིས་རང་རེའི་ན་གཞོན་རྣམས་གཞན་བསྟེན་གྱི་བསམ་བློ་དོར་ནས་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་ཐབས་སུ་ལས་གཞི་བསྐྲུན་སུས་ལྷུར་སྤ་ལོའི་མ་འོངས་བྱེད་འཛར་ས་བཅད་གསུམ་པའི་དོན་ཚན་ ༥.༤ཀ། དགོངས་དོན་ནི་ལ་མཆན་ལ་ལས་རིགས་སློབ་བརྡར་ལྟེ་གནས་ཁང་དུ་ས་གནས་ཁག་ ༢༢ ནས་ན་གཞོན་ལས་མེད་གྲངས་ ༤༥ ལ་སློབ་བརྡར་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པའི་གནས་སྟངས་གསལ་གསལ།

ཀ ས་ཚན་རྣམ་གྲངས་དང་སློབ་བརྡར་བཤད་གྲངས་འགོར་གནས་སྟངས།

ཨང་།	ས་གནས།	ཕོ།	མོ།	བསྡོམས།	སློབ་ཡུན་རྒྱ་གྲངས།
༡	སྐྲ་བཟོ། (Hair Dressing)	༣༤	༡༷	༥༦	༥
༢	མཛེས་བཟོ། (Beautician)	༡	༡༤	༢༠	༥
༣	མ་གྲོན་ཁང་འཛིན་སྐྱོང་། (Hotel Management)	༡	༢	༣	༡༢
༥	དཔ་རྒྱ་བྲིས་བ་ཀོད། (Graphic & Web-designing)	༡	༠	༡	༡༢
༤	མ་བྱན། (Cookery)	༡༡	༣	༡༥	༦
༦	ཀྱམ་བྱ་ཏར་བཟོ་བཅོས། (Hardware & Networking)	༡	༠	༡	༡༢
༧	སི་ལ་ཚོང་འཛིན་སྐྱོང་། (Retail management)	༠	༠	༠	༡༢
བསྡོམས།		༤༥	༥༡	༤༤	

ཁ ཕྱིས་ལོའི་ནང་སློབ་བརྡར་ཇི་སྦད་ཀྱི་གནས་སྟངས།

ཨང་།	སློབ་ཚན།	ཕོ།	མོ།	བསྡོམས།	རང་གནས་སུ་ཕྱིར་ལོག	ལས་འཚོལ་ཐུབ་པ།	རང་ངོས་ནས་ལས་འཚོལ།	སློ་བ་བརྡར་ཁྲངས་མ་འཁྱོལ་བ།	བསྡོམས།
༡	སྐྲ་བཟོ།	༣༤	༡༷	༥༦	༢༷	༢༣	༥	༢	༥༦
༢	སྐྲ་བཟོ།	༡	༡༤	༢༠	༢	༡༣	༥	༡	༢༠
༣	མ་གྲོན་ཁང་འཛིན་	༡	༢	༣	༠	༢	༡	༠	༣

	སྒྲོང་།								
༥	དཔ་རྒྱ་བྱིས་བཀོད།	༡	༠	༡	༠	༠	༠	༡	༡
༤	མ་བྱན།	༡༡	༣	༡༥	༡	༡༢	༠	༡	༡༥
༧	ཀ་མ་བུ་ཏ་བཟོ་ཐྲིག	༡	༠	༡	༠	༠	༠	༡	༡
	བསྟོམ་ས་སྒྲུབ་བརྡར་བ་གྲངས།	༤༥	༥༡	༥༤	༣༠	༤༠	༥	༧	༥༤

མཚན། ལས་འཚོལ་བརྒྱ་ཆ། ༧༢

ཀ　　མདུན་ལམ་སྟོན་སྟོན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༥ དང་ ༣༠ ཉིན་གཉིས་རིང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཡན་ལག་མདུན་ལམ་སྟོན་སྟོན་བས་སྒྲུབ་བརྡར་བ་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་མི་ཚེའི་ལངས་ཕྱོགས་དང་། མདུན་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་རིགས་ལག་རྩལ་གྱི་གལ་གནད་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ཟབ་སྒྲུབ་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པར་སྒྲུབ་བརྡར་བ་རྣམས་ལ་ཕན་རྒྱབས་བྱུང་ཡོད།

ང།　　རྩོད་རྟོག་འདུམ་སྒྲིག་གི་ཟབ་སྒྲུབ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༧ ནས་ ༢༩ བར་ཉིན་གྲངས་བཞི་རིང་རྩ་ས་བོད་ཀྱི་རྩོད་རྟོག་འདུམ་སྒྲིག་ལྷེ་གནས་ཁང་ནས་སྒྲུབ་བརྡར་སྐབས་གཉིས་བསྡུད་མར་སྒྲུབ་བརྡར་བ་རྣམས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་རྩོད་རྟོག་འདུམ་སྒྲིག་གཙོས་ན་གཞོན་ཚོའི་བསམ་བློ་འཛིན་འཕྲོད་ཕྱོགས་དང་། འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལྷ་བྱུག་ དེ་བཞིན་བློ་སྟོབས་གོང་སྟེལ་གྱི་ཟབ་སྒྲུབ་གོ་སྒྲིག་ཞུས།

ཅ།　　ན་གཞོན་རོགས་སྐྱོང་གྱི་བྱན་གཏོང་ལས་འཛར་ངོ་སྤྲོད།

སྒྲུབ་བརྡར་སྐབས་སོ་སོར་འདི་གའི་ཁྱབ་ཁོངས་ན་གཞོན་རོགས་སྐྱོང་ཚན་པའི་སྐྱེད་ཚུང་བྱན་གཏོང་ལས་འཛར་དང་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཇི་ཕྱིན་ཁག་ངོ་སྤྲོད་དང་། སྒེང་ལོར་ནི་ལ་མཏྲ་ལ་ལས་རིགས་སྒྲུབ་བརྡར་ལྷེ་གནས་ཁང་ནས་སྒྲུབ་བརྡར་ཐོན་པའི་ན་གཞོན་རྣམས་ལ་ལས་གཞི་འཛིའི་འོག་དམིགས་བསལ་གོ་སྐབས་བསྐྱན་རྒྱ་འགྲེལ་བཤད་ཞུས།

ཆ།　　ནང་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ངོ་སྤྲོད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༤ ཉིན་ཨཱ་ལའི་ཟླ་མ་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་ནས་དགེ་བཤེས་ཟླ་བཟང་རྒྱལ་ཚན་ལགས་ དམིགས་བསལ་གཏན་ཞུས་ཀྱིས་སྒྲུབ་བརྡར་བ་རྣམས་ལ་ནང་ཚོས་དང་ཚན་རིག་ བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཐོག་ཞིབ་གསལ་ངོ་སྤྲོད་ དང་བགྲོ་གླེང་ལྟུག་པོ་གནང་ཡོད་བར་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད།

ཇ།　　ཡིན་སྐད་དང་བོད་རྒྱུ་གསོ་ཕྱོད་ཕྱོགས་སྐོར་ཟབ་སྒྲུབ།

 ༡།　　ཉིས་ཟླའི་ནང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བོད་མིའི་ཁྱད་ལས་དང་བླངས་ཞབས་ཞུ་ཁང་གི་ཁྱད་ལས་པ་བསྟན་འཛིན་བློ་བཟང་ནས་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ ནས་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༣ བར་ཟླ་གྲངས་གསུམ་ཙམ་རིང་ལྷེ་གནས་ཁང་གི་ན་གཞོན་རྣམས་ལ་ཐེངས་གཉིས་རིང་ཡིན་སྐད་སློབ་ཁྲིད་དང་། བཀྲོ་གླེང་ཞུ་ཐུགས། དེ་བཞིན་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་

གནང་བའི་ཐོག་ལས་སྟེ་གཙན་ལའང་མ་ཐུན་འགྱུར་གྱིས་སྤྱོད་བརྡར་བ་རྣམས་དང། འཛིན་སྐྱོང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།

། ཕྱི་ལོ་ །།།།། ཟླ་ །། ཚེས་ །།ཅ་ ནས་ །། བར་ཉིན་གཉིས་རིང་།།ཏུ་ལའི་བློ་མ་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་དབྱིན་དགེ་ཟླར་བ་སྐུ་ཞབས་རེ་ཀོབ་ Mr.Jacob ནས་སྤྱོད་བརྡར་བ་རྣམས་ལ་ཨིན་སྐད་ཐོག་བཟང་སྤྱོད་ལམ་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་སྟངས་དང། དགེ་རྒྱུ་གཡོད་ཕྱོགས་སྐོར་ཟབ་སྤྱོད་དང་བགོ་གཞི་གཞུག་ཞུས་པ་ལྟར་སློབ་མ་སོ་སོའི་ལས་དོན་ཞུ་ཕྱོགས་སྤྱི་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད།

། སྐུ་བཟོའི་སྤྱོད་བརྡར།

སྤྱ་ལོའི་མ་འོངས་བྱེད་འཚར་ས་བཅད་གསུམ་པའི་དོན་ཚན་ ཅ.།ཀ།། དགོངས་དོན་རྒ་ས་མེག་ལྟན་སྟེ་ལེན་ཁང་རྟྭེང་པའི་ནང་བོད་ནས་གསར་དུ་འགྱོར་བ་གཙོ་གྱུར་ན་གཞོན་གྲངས་ །། ལ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐྱ་བཟོའི་སློབ་ཁྲིད་ཙ་འཛིན་འོག་སྐྱ་བཟོའི་སྤྱོད་བརྡར་ཕུལ་བའི་གནས་སྟངས་གསལ་གསལ།

སྤྱོད་བརྡར་སྐབས།		**ཕོ་གྲངས།**	**མོ་གྲངས།**	**བསྡོམས།**	**སྤྱོད་བརྡར་དུས་ཡུན།**
སྤྱོད་བརྡར་སྐབས།	དང་པོ།	ཅ	།།	།ཀ	ཟླ་གྲངས། །
སྤྱོད་བརྡར་སྐབས།	གཉིས་པ།	།	ཅ	།	ཟླ་གྲངས། །
སྤྱོད་བརྡར་སྐབས།	གསུམ་པ།	ཅ	།	།	ཟླ་གྲངས། །
བསྡོམས་གྲངས།		།།	།།	།།	

། གཞན་ཕྱི་ཤར་སྤྱོད་བརྡར།

སྤྱ་ལོའི་མ་འོངས་བྱེད་འཚར་ས་བཅད་གསུམ་པའི་དོན་ཚན་ ཅ.།ཀ།། དགོངས་དོན། ཏ་ས་ཁུལ་གནས་སྡོད་ན་གཞོན་ཕོ་མོ་གྲངས་ ། ། ། ཅམ་ལ་གཞི་རིམ་དང་མཐོ་རིམ་གཞན་ཕྱི་ཤར་སྤྱོད་བརྡར་ཕུལ་ཏེ་ན་གཞོན་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་བའི་མདུན་ལམ་ཐོག་ནུས་སྟོབས་གོང་སྟེལ་གཏོང་ཐབས་ཞུས་པའི་གནས་སྟངས་གསལ་གསལ།

**ཨང་། **	**གློག་གླུང་སློབ་ཚན།**	**ཕོ།**	**མོ།**	**བསྡོམས།**	**དུས་ཡུན།**
།	ག ཞི ་རི ས ་ཀ ས ་ཕྱ ་ཏ ར ། Basic Computer Course)	།།།	ཅ།	།།།	ཟླ་གྲངས།།
།	བྱ་རྒྱ་བྲིས་བཀོད། (Web-Designing)	ཆ	ཆ	།།	ཟླ་གྲངས། ཅ
།	བར་རིས་བྱུས་བཀོད། (Photo shop)	ཅ།	།	།	ཟླ་གྲངས། །
ཅ	དེབ་གཟུགས་བྱུས་བཀོད། (Indesign)	།ཀ	ཉ	།	ཟླ་གྲངས། །
ཅ	ཐེ ས ་ཀ ཅ ་ཕྱ ག ས ། (Tally accounting)	།	།	ཅ ཀ	ཟླ་གྲངས། །

	བསྟོམས་སྦྱོང་བརྡར་བ་གྲངས།	༢༧༷	༡༡༦	༣༣༣	

ཐ། སྤ་ལོའི་མ་འོངས་བྱེད་འཚར་ས་བཅད་གསུམ་པའི་དོན་ཚན་ ༥.༤།༥ དགོངས་དོན། བོད་མི་གནས་སྡོད་ས་གནས་ཁག ༢༷ ས་སོའི་མི་འབོར་ལ་གཞིགས་པའི་ས་མིག་ཆ་བགོས་ཀྱིས་ན་གཞོན་ཝོ་གྲངས་ ༡༩ དང་མོ་གྲངས་ ༣༩ བཅས་བསྟོམས་ ༡༢༡ ལ་སྣུམ་འཁོར་ཁ་ལོ་བའི་སྦྱོང་བརྡར་དང་སྣུམ་འཁོར་གཏོང་རྒྱུའི་ཁྱིམས་མ་ཐུན་ལག་འཕྲེར་མཁོ་སྦྱོང་ཐུབ་ཡོད།

དཀ། ན་གཞོན་མཏུན་ལམ་སློབ་སྟོན་དང་ལས་འཚོལ།

སྤ་ལོའི་མ་འོངས་བྱེད་འཚར་དོན་ཚན་ ༥.༤།༢ དགོངས་དོན། ཆེས་ལོའི་ནང་རང་རེའི་གྲྭ་ཚོགས་ནང་ན་གཞོན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་སློབ་གྲྭ་མཐར་སོན་མ་ཐུབ་པར་ལས་མེད་དུ་ལྟུག་བསྡད་ནས་རང་ཁ་རང་གི་ཡོང་ཐབས་སུ་རྒྱ་ས་སྟེ་ལེན་ཁང་རྩིད་ནང་ཡོད་འདི་གའི་ན་གཞོན་རོགས་ཀྱིར་ཚན་པའི་ཁྱབ་ཁོངས་མཏུན་ལམ་སློབ་སྟོན་དང། ལས་འཚོལ་ཚན་པ་ནས་ལོ་འཁོར་ནང་ལྷོ་གཞིས་ཁག་ལྟ་དང་ཁྱབ་ཁོངས་སློབ་གྲྭའི་སློབ་ཐུག ཐྲེང་ལོར་༢དྷ་ལའི་བློ་མ་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་དང་ཐྲེང་ལོར་བོད་ཁྱིམ་ཕྲོད་ཁང། ནི་ལ་མང་ཚུ་ལ་སྦྱོང་བརྡར་ཁང་བཅས་ཤུ་ཆེད་བསྐྱོད་ཀྱི་སློབ་ཐུག་དང། བར་ཕྱིད་ན་གཞོན་ལས་མེད་དང་འབྲེལ་ཡོད་པ་མ་བཅས་བསྟོམས་ཝོ་མོ་གྲངས་ ༢༠༠ ལྷག་ལ་མཏུན་ལམ་སློབ་སྟོན་དང། ལས་འཚོལ་སྒྲིགས་ངག་རྒྱུགས་གཏོང་ལེན། དེ་བཞིན་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་འབྲེ་ཕྱོགས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ཟན་སྦྱོང་དང། པ་མས་ཐུ་ཀུ་སོ་སོའི་གསོ་སྐྱོང་བྱ་ཕྱོགས་དང་ཐྲྱ་ཡོངས་ཀྱི་མི་ཚེའི་མཏུན་ལམ་གོང་མཐོར་གཏོང་ཕྱོགས་ཐད་གོ་བསྐོན་ལམ་སྟོན་སོགས་ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། དེ་བཞིན་ཏ་ས་གནས་སྦྱོང་བར་ཕྱིད་ལས་མེད་ན་གཞོན་དང། སློབ་ཐུག པ་མ་བཅས་མི་གྲངས་ ༥༣ ཅམ་ལ་མཏུན་ལམ་སློབ་སྟོན་དང་གཞན་དགོས་ངེས་ལམ་སྟོན་ཞུ་ཐུབ་པ་སོགས་དགེ་ཚན་བྱུང་ཡོད།

ཀ། དུས་ཐུང་ཟབ་སྦྱོང་དང། སྦྱོང་བརྡར

སྟེ་ལེན་ཁང་རྩིད་པའི་ནང་དུ་ན་གཞོན་རོགས་ཀྱིར་ཚན་པའི་ཁྱབ་ཁོངས་མཏུན་ལམ་སློབ་སྟོན་དང། ལས་འཚོལ་ཚན་པས་ལོ་འཁོར་ནང་གཡས་གསལ་དུས་ཐུང་ཟབ་སྦྱོང་དང། སྦྱོང་བརྡར་གོ་སྒྲིག་ཇི་ཞུས་པའི་གནས་སྟངས་གཡས་གསལ།

ཨང།	ཟབ་སྦྱོང། སྦྱོང་བརྡར	དུས་ཡུན	ཝོ	མོ	བསྟོམས
༡	འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལྟ་གྲྭ། (Active non violent communication)	༢༠༡༢།༥།༢༥ ནས་ ༢༥	༢	༡༥	༢༢
༢	ཁྱིམས་མ་ཐུན་ཐོག་ཚོང་ལས་བྱ་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་སྦྱོང།	༢༠༡༢།༦།༢༦ ནས་ ༢༢	༡༠	༡༥	༢༥
༣	ཅོད་རྩོག་འདུམ་སྒྲིག་གི་ཟབ་སྦྱོང། (Conflict resolution)	༢༠༡༤།༡།༢༢ ནས་ ༢༣	༡༦	༡༡	༢༦

༥	དཔར་པ་སྒྲོང་བཤད། (Photography)	༢༠༢༡།༣།༤ ནས་ ༢༧	༧	༧	༢༢
༤	འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ལྷ་བྱ་བ། (Active non violent communication)	༢༠༢༡།༣།༢༤	༢༢	༥	༢༤
༧	དགེ་རྒྱུགས་གདོང་ལེན་བྱ་བྱེད་པས་དང་། ལས་འཚོལ་བྱ་བྱེད། (Employbility skill)	༢༠༢༡།༣།༢༠			
༨	སེམས་ཚོར་རིགས་རྩལ། (Emotional Intelligence)	༢༠༢༡།༣།༢༠			
	ཁྱོན་བསྡོམས།		༥༤	༤༢	༢༠༠

༢། ནང་གཞོན་རོགས་སྐྱོང་སྐྱེད་ཚུང་བུན་གཏོང་ལས་གཞི།

སྤྱ་ལོའི་མ་འོངས་བྱེད་འཛིན་ལས་བཅད་གསུམ་པའི་དོན་ཚན་ ༥་༤ ཀ།༦ དགོངས་དོན་ཅིས་ལོའི་ནང་ན་གཞོན་པོ་གྲངས་ ༢༣ དང་མོ་གྲངས་ ༢༢ བཅས་བསྡོམས་མི་གྲངས་ ༢༤ ལ་ཚོང་ལས་འདྲ་མིན་ཆེད་ཁྱོན་བསྡོམས་ཏིན་སྒོར་འབྱམ་ ༢༦ སྐྱེད་ཚུང་བུན་གཡར་ཞུ་སྦྱོང་ཐུབ་པ་བྱུང་བར་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་ཕན་རྒྱས་ཅི་ཆེ་བྱུང་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༥༥། ལོ་ནས་བཟུང་དེ་བར་ན་གཞོན་པོ་མོ་བསྡོམས་གྲངས་ ༢༥ལ་ཏིན་སྒོར་ས་ཡ་ ༢༦.།། ཐམ་པ་བུན་གཡར་མ་ཐུན་འགྲུར་གནང་བའི་གནས་སྟངས་གཤམ་གསལ།

ཨང།	གནས་དོན།	མི་གྲངས།	ཕྱིར་སྒོག་བྱུང་བ་སྒོར་ས་ཡ།	ཕྱིར་སྒོག་བྱ་བསྡད་སྒོར་ས་ཡ།	ཁྱོན་བསྡོམས་ས་ཡ་སྒོར།
༡	བུན་དངུལ་གཅོང་འཛལ་ཟིན་པ།	༡༤༦	༡༥.༥༤	མེད།	༡༥.༥༤
༢	ལས་གཞི་འགྲོ་སྒྲུས།	༦ཀ	༢.།༡	ཀ.༥༥	༦.།༠
	བསྡོམས།	**༢ཅ.**	**ཀ.ཀ.**	**ཀ.**	**ཀ.ཀ.**

ཀ། འཛུགས་སྐྲུན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢། ཟླ་ ༡ ནང་སྒེང་ལོར་ནི་ལ་མང་ལ་ལས་རིགས་སྒྲོང་བཤད་ཁང་གི་གྲུང་ཀྱིག་ཉམས་གསོའི་ལས་གཞི་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་པར་ཕྱི་ནས་ས་ཆ་ཅམ་འཛུལ་གྱི་དཀའ་ངྲོག་ཟློག་ཐབས་དང་། སྒྲོང་བཤད་ཁང་གི་མཇོས་རྒྱན་ལ་ཕན་རྒྱས་བྱུང་ཡོད།

༥། ངོ་སྒྲོད་དེབ་གཟུགས་གསར་སྐྲུན།

ནང་གཞོན་རོགས་སྐྱོང་ལས་གཞིའི་ངོ་སྒྲོད་བྱོགས་སྒྲིག་ཡིག་ཆ་དེབ་གཟུགས་ཞིག་པར་སྐྲུན་ལེགས་སྒྲུབ་ཟིན་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་༢༠༢། ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༠ ས་གནས་ཁག་ལ་རྒྱ་ཆེ་འགྲེམས་སྟེལ་ཞུས། དེའི་ནང་ལས་གཞི་ཁག་གི་བྱུབ་འབྲས་ཕན་ཐོགས་ཇི་བྱུང་དང་། ལག་ཤེས་སྒྲོང་བཤད་ཁང་ཁག་ནས་སྒྲོང་བཤད་སློབ་ཚན་འདྲ་མིན་ཐོག་གོ་སྒྲིབས་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཇི་ཡོད་བཅས་ཀྱི་ཐོག་རྒྱ་ཆེ་གོ་རྟོགས་སྟེལ་ཡོད་པར་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད་སྟངས།

༥། གནས་བབ་ཞིབ་འཇུག

ན་གཞོན་ལས་མེད་ཆེད་ལས་རིགས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་གཙོ་གྱུར་ཐོག་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་ལས་ཤུགས་གོང་སྟེལ་ཡོང་ཐབས་སུ་ཨ་རི་གཞུང་གི་རོགས་རམ་ USAID ཁོངས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་ལས་ཤུགས་གནས་སྟངས་ཞིབ་འཇུག་ (Workforce development assessmernt) ཆེད་སྒྲུབ་བ་ཡེ་ Intellecap, Mumbai ཚོགས་པའི་ཁྲིད་ལས་པ་གཉིས་ནས་བཅན་བྱོལ་ནང་ཡོད་པའི་ལག་ཤེས་སྤྱོང་བརྡར་ཁང་ཁག་ཅིག་ལ་ཆེད་བསྡུད་ཀྱིས་རྒྱབ་ལྟོངས་གནས་ལུགས་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྟེང་བསྡུས་སུ། ནང་སྒེད་བཀའ་བློན་གྱིས་བྱི་ལོ་ ༢༠༧༩ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༤ ལ་ཟུལ།

རྒྱུར་འཛིན།

ཀ) །བྱི་ལོ་ ༢༠༧᚜᚜᚜

ཆོས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག ཏོག་ཙམ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང། ཕྱག་ཆོད་ ༣:༢༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།

ཆོས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་འགྲོ་འཛུགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣-༢༠༢༤ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས་སྟེང་བསྡུས་སྟན་སྒྲིན་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག འཕྲོས་དེ་སྟན་སྒྲིན་གནང་རོགས་གནང།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་འཁོར་ལྡེ་ཚང་བསོད་ནམ་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཐུ་མཐུད་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ།

ཏོན་སྲུང་ཆས་གསོ་ཁང་།

འདི་གའི་དབུས་ངལ་སེལ་ཆོགས་པ་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཏོན་སྲུང་ཆས་གསོའི་རྒྱུན་གྲོན་ལ་ཕན་པའི་མཐུན་འགྱུར་འགན་བཞེས་ཐོག རྒྱལ་སྤྱིའི་རོགས་ཆོགས་ཆེ་ཁག་འཛར་མན་རོགས་ཆོགས་དང་། ཕ་རན་སི་སོལ་ཏེ་མལ་རོགས་ཆོགས། སྒྲེལ་ཀོབ་སེར་བྱེས་བྷ་མ་བཙོད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་ཆོགས། ཨེ་ཅ་ལི་ཨི་མ་ལ་རོགས་ཆོགས། ས་གནས་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་ཆོགས་ཆུང་། ཕ་རན་སི་ཨེ་ཏེ་ཨར་ཨེ་རོགས་ཆོགས། ཨ་རི་ PRM ཨ་རི་ནེ་ཌ་ཡོག་དང་ནེ་ཌ་ཌར་སི་ཏོན་སྲུང་མཐུན་བསྒྲིལ་ཆོགས་པ་བཅས་ཆོགས་ཁག་འདྲ་མིན་ཁག་ ༥ ནས་ཟས་བཅུད་དང་ལག་དཔལ་སོགས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་གང་ལེགས་སྒྲུན་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

མོན་ཚྭ་ཆས་གསོ་ཁང་།

འདི་གའི་དབུས་ངལ་སེལ་ཆོགས་པ་ནས་མོན་ཚྭ་ཆས་གསོའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་ལ་ཕན་པའི་མཐུན་འགྱུར་འགན་བཞེས་ཐོག ལྷུབས་རྟེ་དགས་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་ཆོགས་དང་ལྷུབས་རྟེ་ཕྱིར་ཀ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག ལངས་ལ་སྒྲའི་ཆོས་སྒྲར་བཙུ་ཆེན་མདོ་ཐུགས་ཆོས་གླིང་གི་རོགས་ཆོགས་ཚེ་ནི་ཝི་ཏེའ་ཚོ་ལྷར་ལེན་ Initiative Oberland ཨ་རིར་གཏན་བཞུགས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྒྱར་བཀྲས་མཐོང་སྒྲ་འགོར། ལྷམ་སྒྲ་ཕྱི་མ་ལ་རོགས་ཆོགས། ཨེལ་པི་ཨེམ་ཀྱི་ཆོས་ཆོགས། དེ་བཞིན་གཞན་རོགས་ཆོགས་འདྲ་མིན་ཁག་ ༧༠ ནས་ཆས་འགོགས་རྣམས་ཀྱི་ཟས་བཅུད་ཚད་ལྡན་ཡོང་རྒྱའི་འགྲོ་གྲོན་དང་ལག་དཔལ་སྦར་ཚ་སོགས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་གང་ལེགས་སྒྲུན་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

ཨོ་རི་ས་ཆས་གསོ་ཁང་།

 ༧། དེ་སྟོན་སྲུང་སི་ནོར་བཟང་ཕེགས་རྫ་ (Norsang Foundation) ནས་ཆས་གསོ་ཁང་གི་ཞལ་འདོན་ཆོགས་ཁང་གསར་སྒྲུན་ཆེད་འགྲོ་གྲོན་ཏེན་སྒོར་ས་ཡ་ ༧.༤ ཐ་ཐུན་འགྱུར་གནང་བ་ལྟར་ཨར་ལས་མཇུག་བསྒྲིལ་ཟིན་པས་ཆས་འགོགས་ཡོངས་ལ་དགེ་ཕན་ཆེ་ཆེ་བྱུང་ཡོད།

༣། འདི་གའི་དབུས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པ་ནས་ཨོ་རི་ས་ཆས་གསོའི་རྒྱུན་གྲོན་ལ་ཕན་པའི་མཐུན་འགྲུར་གནང་བཞིན་ཡོད་ཐོག། རྒྱལ་སྤྱིའི་རོགས་ཚོགས་སྡུད་སི་ ETRE(Swiss) Norsang Foundation དང་ཌར་མ་ནི་ German Aids to Tibetans ཞེ་ཏ་ལིར་གནས་སྟོང་ Dr.Raffaella བཅས་སྟེ།ཁག་ ༤ ནས་ཟས་བཅུད་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་དང་ལག་དཔལ་སོགས་ཀྱི་མཐུན་འགྲུར་གང་ལེགས་གནང་བཞིན་ཡོད།

སྒྲན་དུ་རུ་ཆས་གསོ་ཁང་།

འདི་གའི་དབུས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པ་ནས་ཆས་གསོའི་རྒྱུན་གྲོན་ལ་ཕན་པའི་མཐུན་འགྲུར་འགན་བཞེས་ཐོག་ སྡུད་སི་དང་ཌར་མ་ནི་རོགས་ཚོགས་ EcoHimal, Switzerland and German Aids to Tibetans གཉིས་ནས་ཆས་འགོག་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཟས་བཅུད་འགྲོ་གྲོན་དང་ལག་དཔལ་སོགས་ཀྱི་མཐུན་འགྲུར་གང་ལེགས་གནང་བཞིན་ཡོད།

ཉི་ཏུ་ཆས་གསོ་ཁང་།

ཉི་ཏུ་ཆས་གསོའི་རྒྱུན་གྲོན་ལ་ཕན་པའི་མཐུན་འགྲུར་གཙོ་འགན་དབུས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་རོགས་ཚོགས་ཆེ་ཁག་པ་རན་སི་ Le Toit Du Monde དང་། ཨ་རི་ PRM བཅས་ནས་ཟས་བཅུད་འགྲོ་གྲོན་དང་ལག་དཔལ་སོགས་ཀྱི་མཐུན་འགྲུར་གང་ལེགས་སྒྲུན་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

མེའོ་ཆས་གསོ་ཁང་།

མེའོ་ཆས་གསོའི་རྒྱུན་གྲོན་ལ་ཕན་པའི་མཐུན་འགྲུར་གཙོ་འགན་དབུས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་རོགས་ཚོགས་སི་ཕན་གོང་ཁང་ Tibet House བརྒྱུད་ Casa del དང་ཨ་རི་ PRM བཅས་ནས་འགྲོ་གྲོན་མཐུན་འགྲུར་གང་ལེགས་གནང་བཞིན་ཡོད།

མན་སྒྲར་ཆས་གསོ་ཁང་།

མན་སྒྲར་ཆས་གསོའི་རྒྱུན་གྲོན་ལ་ཕན་པའི་མཐུན་འགྲུར་གཙོ་འགན་བཞེས་མི་དབུས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་རོགས་ཚོགས་པ་རན་སི་སྤྱི་ནང་ཕུན་ཚོགས་སྒྲོལ་མ། ཨ་རི་ PRM དཔལ་ཡོ་རིན་ཡོ་ཆེ་མཚོག་བཅས་ནས་འགྲོ་གྲོན་དང་ལག་དཔལ་སོགས་ཀྱི་མཐུན་འགྲུར་གང་ལེགས་སྒྲུན་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

ཁར་པ་སྒྲར་ཆས་གསོ་ཁང་།

༧། ཌར་མ་ནི་ German Aid to Tibetans རོགས་ཚོགས་ལ་འབོད་སྐུལ་ཏེ་ཞུས་ལྟར་ཁ་པ་སྒྲར་གཞིས་ལས་ཁང་ཆེད་སྒྲུམ་འགོར་ Mahindra Bolero ཞེག་གསར་ཅིའི་ཆེད་ཅིན་སྒོར་ ༡༣༠༥ཨཱ་༠༠ མཐུན་འགྲུར་གནང་སོན་བྱུང་ཡོད།

༨། ཆས་གསོའི་རྒྱུན་གྲོན་ལ་ཕན་པའི་མཐུན་འགྲུར་གཙོ་འགན་དབུས་དྭང་སྒོག་སྤྱི་ཁྲབ་དང་། དབུས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པ། ཨ་རི་ American Himalayan Foundation དང་། ཨ་རི་ PRM དང་། སྡུད་ཏན་ SOIR-IM ཌར་མ་ནི་ German Aid to Tibetans ཁེ་ན་ཏ་ Help-Age བར་གསོ་ཚོགས་བཅས་ནས་ཆས་འགོག་རྒྱས་ཀྱི་ཟས་བཅུད་འགྲོ་གྲོན་དང་ལག་དཔལ་སོགས་ཀྱི་མཐུན་འགྲུར་གང་ལེགས་གནང་ཡོད།

༢། འཚོ་སྟོན་རོགས་སྐྱོར།

ཀ སྤ་ལོའི་མ་འོངས་བྱེད་འཛར་དོན་ཚན་ ༩·༩·ཀ ནང་གསལ་ལྟར་ཉམ་ཐག་ཆགས་གཅོང་འཚོ་སྟོན་རོགས་རམ་ གཟིགས་རྟོགས་དགོས་པ་མི་གྲངས་ ༡༥༥༧ རྒྱལས་ལ་རྩིས་ལོའི་ནང་ཆགས་གཅོང་ཉམ་ཐག་གསར་པ་ངོ་བཞེས་བྱུང་ པ་མི་གྲངས་ ༥༠ བཅས་ཁྱོན་བསྡོམས་ཆགས་གཅོང་ཉམ་ཐག་གྲངས་ ༡༨༩༡ ཡོད་ཁོངས་ནས་འདི་ལོ་ཆགས་གསོ་ཁང་དུ་ཚུད་པ་གྲངས་ ༩༠ དང་། དུས་ཚོས་སུ་གྱུར་བ་གྲངས་ ༨༠ དེ་མཚུངས་འདོད་ཆུང་ཚོགས་ཤིས་རང་ངོས་ནས་ ཉམ་ཐག་ཁོངས་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་པ་ཕོ་མོ་གྲངས་ ༡༧ བཅས་ལྷད་ཆགས་གཅོང་ཕོ་ཉིང་དང་མོ་ཉིང་དེ་མཚུངས་བུ་ ཐུག་རྒྱུད་འཛིན་ཡོད་ཀྱང་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྟངས་ཞན་པས་བལྟ་རྩོགས་འགན་འཛིན་མ་ཐུབ་པ་ཆགས་འཁོགས་ གྲངས་ ༡༥༢༥ ཡོད་པར་འདི་ལས་ནས་བལྟ་སྐྱོང་བྱ་དགོས་ལྟར། ཆགས་འཁོགས་དེ་དག་ལ་མི་རེ་ངོ་རེ་བཞེན་སྨྲིན་ བདག་ཐབས་འཚོལ་བྱུང་ཡོད། སྨྲིན་བདག་མེད་པའི་ཉམ་ཐག་གསར་པ་ངོས་བཞེས་བྱུང་རིགས་དང་། ཆགས་གཅོང་ ཁག་ཅིག་ལ་སྨྲིན་བདག་ཆད་པཉམ་སྨྲིན་བདག་དོན་སོན་བྱུང་ཡང་ ཉམ་ཐག་གི་འཚོ་སྟོན་ཚད་འཛིན་གཏན་འབེབས་ ལྟར་རོགས་དཏུལ་དུས་ཐོག་དོན་སོན་མ་བྱུང་བ་རྒྱམས་ལ་ཁ་གསབ་ཞུ་དགོས་ རིགས་ལ་བོད་མིའི་སྨྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ དམིགས་བསལ་རྩིས་ཁོངས་ནས་ཆགས་གཅོང་གྲངས་ ༡༩༩ ལ་ཏིན་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༢/༠༣༠ གསོལ་བསྡུལ་བྱུང་བར་ དུས་ཐོག་བགོ་འགྲེམས་ཞུས་ཡོད།

ཁ གོང་གསལ་དཏུལ་འགོར་ཕྱུད་པའི་ལོ་འཁོར་ནང་ཕྱིའི་རོགས་ཚོགས་ཁག་ནས་ཆགས་གཅོང་འཚོ་སྟོན་གནང་སོན་བྱུང་བ་ཏིན་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༣༩·༡༥ བྱུང་བར་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོ་སོའི་བརྒྱུད་བགོ་འགྲེམས་ཐུབ་ཡོད།

ག དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྟོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ ༢༣ ནང་ཡོད་པའི་རོགས་ཚོགས་ཆེ་ཁག་འདུ་མིན་གྲངས་ ༥༣ ཡོད་པ་ནས་འདི་གཱའི་ཁྲབ་ཁོངས་ཆགས་གསོ་ཁང་ཁག་ ༡༩ རྒྱུན་གྱོན་གཅོས་སྒོགས་མཐའི་ས་གནས་ཁག་གི་རྒྱུན་གྱོན་དང་། ང་དྲག་ངལ་སེལ་འགྲོ་གྲོན། སློབ་ཡོན་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ཏིན་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༥༠·᐀/᐀ གནང་སོན་བྱུང་བ་ཁྲུངས་སུ་དུས་ཐོག་བགོ་འགྲེམས་ཞུས་ཡོད།

ང བོད་མིའི་སྨྲིག་འཛུགས་ནས་དུས་རྒྱུན་དུ་གཞན་བསྟེན་གྱི་བསམ་བློ་ངན་པ་དོར་དགོས་པ་དང་ནང་མི་རྒྱུད་འཛིན་ཡོད་རིགས་ནས་ཕ་མ་ཆན་འགོགས་ལ་བལྟ་སྐྱོང་བྱ་དགོས་པའི་གོ་བཀོད་སློབ་གསོ་ཐུབ་ཞུས་འབྲས་སུ། འཚོ་སྟོན་ལོ་མང་བསྡུད་མར་ཞུ་བཞིན་པའི་ཆགས་གཅོང་ཉམ་ཐག་ཨང་ཐོབ་ནང་མི་རྒྱུད་འཛིན་ཡོད་པའི་ས་གནས་ཁག་ ༡༡ ནས་ཆགས་འཁོགས་ཕོ་མོ་གྲངས་ ༡༧ ཉམ་ཐག་ཨང་ཐོབ་ཁོངས་ནས་དང་བློངས་ཕྱིར་འཐེན་བྱུང་ཡོད།

མིང་ཐོ་ཟུར་སྣྱར་ཡོད།

༣། དྭང་ཟུར་ཉམ་ཐག་རོགས་སྐྱོར།

ཆུ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ཤུལ་དྭང་ཟུར་ཉམ་ཐག་ཁོངས་ངོས་བཞེས་ཡོད་པ་ཁྲོན་ས་ཁག ༩༠ ནང་སྤ་ལོ་མི་གྲངས་ ༣༠༣ ཡོད་ཁོངས་ནས་འདི་ལོ་དུས་ཚོས་སུ་གྱུར་བ་གྲངས་ ༤ དང་ཆགས་གསོར་ཚུད་པ་གྲངས་ ༡༠ བཅས་ལྷད་ཅིས་ལོ་ནང་དྭང་ཟུར་ཉམ་ཐག་འཚོ་སྟོན་ཞུ་སྟོད་དགོས་པ་མི་གྲངས་ ᐀᐀/᐀ ཡོད་པ་ནས་སྨྲིན་བདག་ཐབས་འཚོལ་ཟིན་པ་ཁག་ལྷད་པའི་འཕྲོས་འཚོ་སྟོན་

སྒར་ཆ་གཏན་འབེ	s་ལྟར་རོགས་དཔྱལ་དོན་སོན་མ་བྱུང་བར་ཁ་གསལ་ཞུ་དགོས་མི་གྲངས་ ༡༠༥ ལ་འཚོ་སྟོན་ཏིན་སྒོར་ས་ཡ་ ༡་༢༥ ཐམ་པ་དུས་ཐོག་ཁྲུངས་འགྲེམས་ཞུས།

ཆེས་མཐའི་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཛུག་ཚོགས་ཆུང་གི་ཉམ་ཐག་བསྒྲུར་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྟངས།

ཀ ཉམ་ཐག་ལྷ་སྒྲོང་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་གཞིའི་སྲིད་བྱུས་དང་ལམ་སྟོན་དོན་ཚན་ ༢ དགོངས་དོན་ཉམ་ཐག་བསྒྲུར་ཞིབ་བྱེད་སྒོ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢ ནས་འགོ་འཛུགས་ཀྱིས་དབུས་ས་གཉིས་ནས་དེང་དུས་ཀྱི་གནས་བབ་ལ་གཞིགས་པའི་ས་གནས་ཁག་ཏུ་ཆེད་བསྒྲོད་ཀྱིས་བསྒྲུར་ཞིབ་ནན་གཟབ་ཞུས་ཟིན།

ཁ ལྷན་ལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༡ འགོད་བཀའ་ཡིག་ཕེབས་དོན་བཞིན། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྲོག་ཚོགས་ནང་དབུལ་ཕོངས་དང་ཉམ་ཐག་ལྷ་སྒྲོང་ཞུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ད་ཡོད་ལས་གཞི་ཁག་ལ་གཞི་རིམ་གྱི་བསྒྲུར་ཞིབ་དང་དེ་མཚུངས་དུས་བསྡུན་ལེགས་བཅོས། གསར་སྟྲོན། ཡར་རྒྱས་གཏོང་སྒོ་སོགས་ཀྱི་ཐད་དབུས་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཛུག་ཚོགས་ཆུང་ནས་ཞིབ་འཛུག་གནད་སྟེན་བཀྲིས་པའི་རྒྱ་ཆེན་སྟྲན་ཐོ་ལྷན་ལྷན་བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༨ ཉིན་སྟྲན་འབུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

ག དེ་སྔའི་ཉམ་ཐག་གྲངས་མཇོད་ཚད་ལྷན་ཡོད་ཀྱང་ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་པར་བརྟེན་ཉམ་ཐག་ནུས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྟོངས་དང་བཅས་པ་ཞིབ་ཕྲ་ཆ་ཚང་གྲངས་མཇོད་ནང་འགོད་འཛུག་ཞུ་སྒྲུས་ཡིན།

༤། ན་གཞོན་རོགས་སྒྲོར་ལས་དོན།

༧། ལས་རིགས་སྟོང་བརྡར་དང་ཟས་སྟོང་།

གོང་གཅས་ཅན་དུ་དུས་ངན་བྱུང་སྟེ་སྒྲབས་བཅོལ་དུ་འགྲོར་ཟེས་སྟྲི་ནོར་ལགོང་ས་ལ་སྒྲབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཟེ་བཀའ་དྲིན་དང་། ཡར་སྒོས་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གི་བཀའ་དྲིན་འགྲན་མེད་འོག་རང་རིའི་ན་གཞོན་རྣམས་ལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་གོ་སྒྲབས་ཙ་ཆེན་གནང་ཡོད་ཀྱང་། ན་གཞོན་ཁག་ཅིག་ལ་ཐོག་མེད་ཀྱི་ནང་མིའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་དང་། རིགས་གཅིག་གནས་སྟངས་དབང་གི་སྒོབ་མཐར་མ་སོན་པ། དེ་བཞིན་སྒོབ་མཐར་སོན་ནས་ཤག་མི་འཐོབ་པ་སོགས་གནས་དོན་ཅི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུན་བས་ལས་མེད་དུ་ལྷག་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་དོ་དམྱེས་ལྟར་འཚོ་ཐབས་འོས་པའི་ལག་ཤེས་འདྲ་མིན་ཐོག་སྟྲོར་བརྡར་དང་། སྟྲོར་བརྡར་ལེགས་ཐོན་ཟེས་ལས་འཚོལ་གོ་སྟྲིག་ཀྱིས་རང་རིའི་ན་གཞོན་རྣམས་གཞན་བསྟེན་གྱི་བས་མ་བློ་དོར་ནས་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་ཐབས་སུ་ལས་གཞི་བསྒྲུན་སུས་ལྟར་ལ་ཡོའི་མ་ཡོངས་བྱེད་འཛར་ས་བཅད་གསུམ་པའི་དོན་ཚན་ ༥་༤།༧ དགོངས་དོན་ནི་ལ་མཆན་ལ་ལས་རིགས་སྟོང་བརྡར་ལྟེ་གནས་ཁང་དུ་ས་གནས་ཁག་ ༢༢ ནས་ན་གཞོན་ལས་མེད་གྲངས་ ༤༥ ལ་སྟོང་བརྡར་གོ་སྟྲིག་ཞུས་པའི་གནས་སྟངས་གཤམ་གསལ།

ཀ སྒོས་ཚན་རྣམ་གྲངས་དང་སྟོང་བརྡར་བའི་གྲངས་འགོར་གནས་སྟངས།

ཡང་།	ས་གནས།	ཕོ།	མོ།	བསྟོམས།	སྒོས་ཡུན་རྒྱ་གྲངས།
༧	སྐྲ་བཅོ། (Hair Dressing)	༣ཀ	༧ཅ	༥ཆ	༥

༢	མཛེས་བཟོ། (Beautician)	༡	༡༩	༢༠	༠
༣	མ་གྲོན་ཁང་འཛིན་སྐྱོང་། (Hotel Management)	༡	༢	༣	༡༢
༤	དཔེ་རྒྱ་བྲིས་བཀོད།(Graphic & Web-designing)	༡	༠	༡	༡༢
༥	མ་བྱུན། (Cookery)	༡༡	༣	༡༤	༦
༦	ཀྲམ་བྱ་ཏར་བཟོ་བཅོས།(Hardware & Networking)	༡	༠	༡	༡༢
༧	མི་ལ་ཚོང་འཛིན་སྐྱོང་། (Retail management)	༠	༠	༠	༡༢
བསྡོམས།		༥༤	༤༡	༩༥	

།། ཆེས་ཝོཥི་ནང་སྦྱོང་བརྡར་ཏི་སྦྱང་ཀྱི་གནས་སྟངས།

ཨང།	**སློབ་ཚན།**	**ཕོ།**	**མོ།**	**བསྡོམས།**	**རང་གནས་སུ་ཕྱིར་ལོག**	**ལས་འཚོལ་ཐུབ་པ།**	**རང་དོས་ནས་ལས་འཚོལ།**	**སྦྱོང་བརྡར་ཁུངས་མ་འཕྲོལ་བ།**	**བསྡོམས།**
༡	སྒྲ་བཟོ།	༣༩	༡༧	༥༦	༢༧	༢༣	༠	༢	༥༦
༢	སྒྲ་བཟོ།	༡	༡༩	༢༠	༢	༡༣	༠	༡	༢༠
༣	མཁྲོན་ཁང་འཛིན་སྐྱོང།	༡	༢	༣	༠	༢	༡	༠	༣
༤	དཔེ་རྒྱ་བྲིས་བཀོད།	༡	༠	༡	༠	༠	༠	༡	༡
༥	མ་བྱུན།	༡༡	༣	༡༤	༡	༡༢	༠	༡	༡༤
༦	ཀྲམ་བྱ་ཏར་བཟོ་སྒྲིག	༡	༠	༡	༠	༠	༠	༡	༡
	བསྡོམས་སྦྱོང་བརྡར་བ་གྲངས།	༥༤	༤༡	༩༥	༣༠	༥༠	༩	༦	༩༥

མཚན། ལས་འཚོལ་བརྒྱ་ཚ། ༦༢

། **མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན།**

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༩ དང་ ༣༠ ཉིན་གཉིས་རིང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཡན་ལག་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པས་སྦྱོང་བརྡར་བ་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་མི་ཚེའི་ལངས་ཕྱོགས་དང། མདུན་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་རིགས་ལག་རྩལ་གྱི་གལ་གནད་སོགས་ཀྱི་སློབ་ཁྲིད་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པར་སྦྱོང་བརྡར་བ་རྣམས་ལ་ཕན་རྒྱབས་བྱུང་ཡོད།

ང། རྩོད་རྟགས་འདུམ་སྒྲིག་གི་ཟབ་སྒྲོང།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༨ ནས་ ༢༩ བར་ཉིན་གྲངས་བཞི་རིང་རྒས་བོད་ཀྱི་རྩོད་རྟགས་འདུམ་སྒྲིག་ལྷེ་གནས་ཁང་ནས་སྒྲོང་བཤད་སྐབས་གཉིས་བསྡུད་མར་སྒྲོང་བཤད་བ་རྣམས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་རྩོད་རྟགས་འདུམ་སྒྲིག་གཙོས་ན་གཞོན་ཚོའི་བསམ་བློ་འཕྲེར་ཕྱོགས་དང། འཚེ་མེད་ཞེ་བའི་ལྟ་བྱུག། དེ་བཞིན་བློ་སྟོབས་གོང་སྟེལ་གྱི་ཟབ་སྒྲོང་གོ་སྒྲིག་ཞུས།

ཅ། ན་གཞོན་རོགས་སྒྲོར་གྱི་བྱན་གཏོང་ལས་འཛར་ངོ་སྤྲོད།

སྒྲོང་བཤད་སྐབས་སོ་སོར་འདི་གའི་ཁྲབ་ཁོངས་ན་གཞོན་རོགས་སྒྲོར་ཚན་པའི་སྒྲེད་ཆུང་བྱན་གཏོང་ལས་འཛར་དང་སྒྲིག་གཞི་སྐྱར་བཅོས་ཏེ་ཕྱིན་ཁག་ངོ་སྤྲོད་དང། སྒེང་ལོར་ནི་ལ་མཆན་ལ་ལས་རིགས་སྒྲོང་བཤད་ལྷེ་གནས་ཁང་ནས་སྒྲོང་བཤད་ཐོན་པའི་ན་གཞོན་རྣམས་ལ་ལས་གཞི་འདིའི་འོག་དམིགས་བསལ་གོ་སྐབས་བསྐྱན་རྒྱ་འགྲེལ་བཤོད་ཞུས།

ཆ། ནང་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ངོ་སྤྲོད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡ ཉིན་ཆུ་ལའི་བློ་མ་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་ནས་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་རྒྱ་ལ་ཚན་ལགས་དམིགས་བསལ་གཏན་ཞུས་ཀྱིས་སྒྲོང་བཤད་བ་རྣམས་ལ་ནང་ཆོས་དང་ཚན་རིག་ བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཐོག་ཞིབ་གསལ་ངོ་སྤྲོད་ དང་བཅོ་གྲེང་ལྟུག་པོ་གནང་ཡོད་པར་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད།

ཌ། ཡིན་སྐད་དང་བཀྲ་རྒྱ་སྤྲོད་ཕྱོགས་སྐོར་ཟབ་སྒྲོང།

༡། ཅིས་ལོའི་ནང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བོད་མིའི་ཁྱད་ལས་དང་བློངས་ཞབས་ཞུ་ཁང་གི་ཁྱད་ལས་པ་བསྟན་འཛིན་བློ་བཟང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༣ བར་ཟླ་གྲངས་གསུམ་ཙམ་རིང་ལྷེ་གནས་ཁང་གི་ན་གཞོན་རྣམས་ལ་ཟེངས་གཉིས་རིང་ཡིན་སྐད་སློབ་ཁྲིད་དང། བཟོ་གྲེང་ཞུ་ཕྱོགས། དེ་བཞིན་མཏུན་ལམ་སློབ་སྟོན་གནང་བའི་ཐོག་ལས་སྟེ་གཞན་ལའང་མ་ཐུན་འགྱུར་གྱིས་སྒྲོང་བཤད་བ་རྣམས་དང། འཛིན་སྐྱོང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།

ཎ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༩ ནས་ ༢༠ བར་ཉིན་གཉིས་རིང་ཆུ་ལའི་བློ་མ་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཡིན་དགེ་ཟུར་པ་སྐུ་ཞབས་ཏེ་ཀོབ་ Mr.Jacob ནས་སྒྲོང་བཤད་བ་རྣམས་ལ་ཡིན་སྐད་ཐོག་བཟང་སྒྲོད་ལམ་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་སྟངས་དང། ངག་རྒྱུགས་སྒྲོད་ཕྱོགས་སྐོར་ཟབ་སྒྲོང་དང་བཟོ་བྱེད་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པ་ལྟར་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ལས་ཀན་ཐོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཡོད་ཐོགས་ཡོད།

ཏ། སྐུ་བཟོའི་སྒྲོང་བཤད

སྤྱ་ལོའི་མ་ཝོངས་བྱེད་འཛར་ས་བཅད་གསུམ་པའི་དོན་ཚན་ ༥.༤ཀ༣ དགོངས་དོན་རྒས་མེག་ལྷན་སྟེ་ལེན་ཁང་རྒྱེང་པའི་ནང་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་གཙོ་གྱུར་ན་གཞོན་གྲངས་ ༣༥ ལ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐུ་བཟོའི་སློབ་ཁྲིད་ཙ་འཛིན་འོག་སྐུ་བཟོའི་སྒྲོང་བཤད་ཕྱལ་བའི་གནས་སྟངས་གསལ་གསལ།

སྒྲོང་བཤད་སྐབས།	**ཕོ་གྲངས།**	**མོ་གྲངས།**	**བསྡོམས།**	**སྒྲོང་བཤད་དུས་ཡུན།**

སྒྲོང་བཏང་སྐབས།	དང་པོ།	༩	༡༡	༡༤	ཟླ་གྲངས། ༣
སྒྲོང་བཏང་སྐབས།	གཉིས་པ།	༣	༩	༢	ཟླ་གྲངས། ༣
སྒྲོང་བཏང་སྐབས།	གསུམ་པ།	༩	༨	༦	ཟླ་གྲངས། ༣
བསྡོམས་གྲངས།		༡༡	༡༢	༨༥	

ཀ། ཀོམ་པྱུ་ཏར་སྒྲོང་བཏང

སྤྱ་ལོའི་མ་འོངས་བྱེད་འཚར་ས་བཅད་གསུམ་པའི་དོན་ཚན་ ༩.༤།༣ དགོངས་དོན། ཏ་ས་ཁུལ་གནས་སྡོད་ན་གཞོན་ཕོ་མོ་གྲངས་ ༣༣༣ ཅོམ་ལ་གཞི་རིམ་དང་མཐོ་རིམ་ཀོམ་པྱུ་ཏར་སྒྲོང་བཏང་ཕུལ་ཏེ་ན་གཞོན་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་བའི་མཐུན་ལམ་ཐོག་ནུས་སྡོད་པས་གོང་སྟེལ་གཏོང་ཐབས་ཤེས་པའི་གནས་སྟངས་གཅན་ཤས་ལྟར།

ཚད།	**ཕྱོགས་གླིང་སློབ་ཚན།**	ཕོ།	མོ།	**བསྡོམས།**	**དུས་ཡུན།**
༡	ཀ ཞི ་རི མ ་ཀ མ ་བྱ ་ཏ ར། Basic Computer Course)	༡༢༠	༥༣	༡༧ཀ	ཟླ་གྲངས།༡
༢	ད་རྒྱ་བྲིས་བཀོད། (Web-Designing)	༦	༦	༡༢	ཟླ་གྲངས། ༩
༣	པར་རིས་བྱུས་བཀོད། (Photo shop)	༥༢	༢༡	༢ཀ	ཟླ་གྲངས། ༡
༤	དེབ་ཀ་ཟུགས་བྱུས་བཀོད། (Indesign)	༡༥	ཁ	༢༧	ཟླ་གྲངས། ༡
༥	ཆེས་ཉར་ཕྱོགས། (Tally accounting)	༢༡	༢ཀ	༤༥	ཟླ་གྲངས། ༡
	བསྡོམས་སྒྲོང་བཏང་བ་གྲངས།	༢༡ཀ	༡༡༦	༣༣༣	

པ། སྤྱ་ལོའི་མ་འོངས་བྱེད་འཚར་ས་བཅད་གསུམ་པའི་དོན་ཚན་ ༩.༤།༩ དགོངས་དོན། བོད་མི་གནས་སྡོད་ས་གནས་ཁག ༢ཀ་ སོ་སོའི་མི་འབོར་ལ་གཞིགས་པའི་ས་མིག་ཆ་བགོས་ཀྱིས་ན་གཞོན་ཕོ་གྲངས་ ༥ཁ་ དང་མོ་གྲངས་ ༣ཁ་ བཅས་ བསྡོམས་ ༡༢༥ ལ་སྐུམ་འགོར་ཁ་ལོ་བའི་སྒྲོང་བཏང་དང་སྐུམ་འགོར་གཏོང་རྒྱུའི་ཁྱིམས་མ་ཐུན་ལག་འཕྲེང་མཁོ་སྒྲོད་ཐུབ་ཡོད།

ཁ། ན་གཞོན་མཐུན་ལམ་སློབ་སྟོན་དང་ལས་འཚོ་ལ།

སྤྱ་ལོའི་མ་འོངས་བྱེད་འཚར་དོན་ཚན་ ༩.༤།ཀ་ དགོངས་དོན། ཆེས་ལོའི་ནང་རང་རིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ན་གཞོན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ སློབ་གྲྭ་མཐར་སོན་མ་ཐུབ་པར་ལས་མེད་དུ་ལྷུག་བསྡད་རྣམས་རང་ཁ་རང་གི་ཡོད་ཐབས་སུ་རྒྱ་སར་སྒྲ་ལེན་ཁང་རྒྱུད་ཡོད་འདི་གའི་ན་གཞོན་རོགས་ཀྱིས་ཚན་པའི་ཁྲབ་ཁོངས་མཐུན་ལམ་སློབ་སྟོན་དང། ལས་འཚོལ་ཚན་པ་ནས་ལོ་འགོར་ནང་ལྷོ་གཞིས་ཁག་ལྟ་དང་ཁྲབ་ཁོངས་སློབ་གྲྭའི་སློབ་ཐུག ཐྲེང་ལོར་ཅཏྟ་ལའི་བློ་མ་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་དང་ཐྲེང་ལོར་བོད་ཁྱིམ་སྡོད་ཁང། ནི་ལ་མང་ཆུ་ལ་སྒྲོང་བཏང་ཁང་བཅས་སུ་ཚེད་བསྒྲོད་ཀྱི་སློབ་ཐུག་དང། བར་ཕྱིང་ན་གཞོན་ལས་མེད་དང་འབྲེལ་ཡོད་པ་མ་བཅས་བསྡོམས་ཕོ་མོ་གྲངས་ ༢༠༠ ལྷུག་ལ་མཐུན་ལམ་སློབ་སྟོན་དང། ལས་འཚོལ་སྐབས་ངག་རྒྱུགས་གཏོང་ལེན། དེ་བཞིན་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་འབྲི་ཕྱོགས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ཟས་སྒྲོང་དང། པ་མས་ཐུ་ཀུ་སོ་སོའི་གསོ་སྐྱོང་བྱ་ཕྱོགས་དང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་མི་ཚེའི་མཐུན་ལམ་གོང་མཐོར་གཏོང་ཕྱོགས་ཐད་གོ་བསྐྱོན་ལམ་སྟོན་སོགས་ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། དེ་བཞིན་རྡ་ས་

གནས་སྡོད་བར་ཕྱིང་ལས་མེད་ན་གཞོན་དང་། སློབ་ཕྲུག ཤ་མ་བཅས་མི་གྲངས་ ༦༢ ཅམ་ལ་མཏུན་ལམ་སློབ་སྟོན་དང་གཞན་ དགོས་ངེས་ལམ་སྟོན་ཞུ་ཕྲན་པ་སོགས་དགེ་ཚན་བྱང་ཡོད།

ཀ། དུས་ཕྲང་ཟབ་སྦྱོང་དང་། སྦྱོང་བརྡར།

སྟེ་ལེན་ཁང་རྟིང་པའི་ནང་དུ་ན་གཞོན་རོགས་སྐྱོར་ཚན་པའི་ཁྲབ་ཁོངས་མཏུན་ལམ་སློབ་སྟོན་དང་། ལས་འཚོལ་ཚན་པས་བོ་འགོར་ནང་གཡམ་གསལ་དུས་ཕྲང་ཟབ་སྦྱོང་དང་། སྦྱོང་བརྡར་གོ་སྒྲིག་ཇི་ཞུས་པའི་གནས་སྟངས་གཡམ་གསལ།

ཨང་།	ཟབ་སྦྱོང་།སྦྱོང་བརྡར།	དུས་ཡུན།	ཕོ།	མོ།	བསྡོམས།
༡	འཚེ་མེད་ཞི་བཤད་གྲྭ། (Active non violent communication)	༢༠༡༨།༥།༢༥ ནས་ ༢༧	༨	༡༧	༢༢
༢	ཁྲིམས་མ་ཕྲན་ཕོག་ཚོང་ལས་བྱ་ཐོག་གས་དང་འབྲེལ་ བཤད་ཟབ་སྦྱོང་།	༢༠༡༨།༦།༢༦ ནས་ ༢༨	༡༠	༡༧	༢༧
༣	ཆོད་རྩོག་འདུམ་སྒྲིག་གི་ཟབ་སྦྱོང་། (Conflict resolution)	༢༠༡༧།༡།༢༢ ནས་ ༢༣	༡༦	༡༡	༢༦
༤	དཔར་པ་སྦྱོང་བརྡར། (Photography)	༢༠༡༧།༣།ཁ ནས་ ༢༦	༦	༦	༡༢
༥	འཚེ་མེད་ཞི་བཤད་གྲྭ། (Active non violent communication)	༢༠༡༧།༣།༡ཁ	༡༡	༤	༡༥
༦	དགེ་རྒྱུགས་གཙོང་ལེན་བྱ་ཐོག་གས་དང་། ལས་འཚལ་ ཐུ་ཐོག་ས།(Employbility skill)	༢༠༡༧།༣།༢༠			
༧	ས ེ མ ས ་ཚ ོ ར ་རི ག ས ་རྒ ལ ། (Emotional Intelligence)	༢༠༡༧།༣།༢༠			
	ཁྱོན་བསྡོམས།		༤ཁ	༥༡	༡༠༠

ཁ། ན་གཞོན་རོགས་སྐྱོར་སྐྱེད་ཚུང་བུན་གཏོང་ལས་གཞི།

སྤྱ་ལོའི་མ་འོངས་བྱེད་འཛར་ས་བཅད་གསུམ་པའི་དོན་ཚན་ ༤.༥ དགོངས་དོན་ཅིས་ལོའི་ནང་ན་གཞོན་པོ་གྲངས་༡༣ དང་ མོ་གྲངས་ ༡༢ བཅས་བསྡོམས་མི་གྲངས་ ༢༥ ལ་ཚོང་ལས་འདྲ་མིན་ཆེད་ཁྱོན་བསྡོམས་ཏིན་སྐོར་འབུམ་ ༢༨ སྐྱེད་ཚུང་བུན་ གཡར་ཞུ་སྦྱོང་ཕྲུག་པ་བྱང་བར་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་ལན་རྟགས་ཅི་ཆེ་བྱང་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༢ ལོ་ནས་བཟུང་དུ་བར་ན་ གཞོན་པོ་མོ་བསྡོམས་གྲངས་ ༢༥༩ ལ་ཏིན་སྐོར་ས་ཡ་ ༢༨.༢༥ ཐམ་པ་བུན་གཡར་མཐུན་འགྱུར་གནང་བའི་གནས་སྟངས་ གཡམ་གསལ།

ཨང་།	གནས་དོན།	མི་གྲངས།	ཕྱིར་སྐྱོན་བྱུང་བ་སྐོར་ས་ཡ།	ཕྱིར་སྐྱོན་བྱ་བསྡད་ སྐོར་ས་ཡ།	ཁྱོན་བསྡོམས་ས་ཡ་སྐོར།
༡	བྱན་དཀྱལ་གཙང་འཛལ་ཟིན་པ།	༡༸༦	༡༩.༩༸	མེད།	༡༩.༩༸
༢	ལས་གཞི་འགྲོ་ཐུས།	༦ ༣	༢.༸༡	༣.༩༩	༦.༸༠
	བསྡོམས།	**༢ཅ.ཅ**	**༢༢.ལ.ཅ**	**༣.ཅ.ཅ**	**༢༦.ལ.ཅ**

༣། འཛུགས་སྐྱེན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༸ ཟླ་ ༡ ནང་སྒྲིང་ལོར་ནི་ལ་མང་ལྷ་ལ་ལས་རིགས་སྤྱོང་བཏང་ཁང་གི་གྲང་རྩིག་ཉམས་གསོའི་ལས་གཞི་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་པར་ཕྱི་ནས་ས་ཆ་ཏམ་འཛུལ་གྱི་དཀའ་ངྲོགས་བློག་ཐབས་དང་། སྤྱོང་བཏང་ཁང་གི་མཛེས་རྒྱན་ལ་ཕན་ཆགས་བྱུང་ཡོད།

ཅ། ངོ་སྤྲོད་དེབ་གཟུགས་གསར་སྐྱེན།

ན་གཞོན་རོགས་སྐྱོང་ལས་གཞིའི་ངོ་སྤྲོད་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཡིག་ཆ་དེབ་གཟུགས་ཞིག་པར་སྐྱེན་ལེགས་སྤྱོད་ཟིན་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༸ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༠ ས་གནས་ཁག་ལ་རྒྱ་ཆེ་འགྲེམས་སྒྲིལ་ཞུས། དེའི་ནང་ལས་གཞི་ཁག་གི་གྲྭབ་འབྲས་ཕན་ཐོགས་ཇི་བྱུང་དང་། ལག་ཤེས་སྤྱོང་བཏང་ཁང་ཁག་ནས་སྤྱོང་བཏང་སློབ་ཚན་འདྲ་མིན་ཐོག་གོ་སྒྲབས་མ་ཐུན་རྒྱན་ཇི་ཡོད་བཅས་ཀྱི་ཐོག་རྒྱ་ཆེ་གོ་རྟོགས་སྒྲིལ་ཡོད་བར་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད་སྙམ།

ས། གནས་བབ་ཞིབ་འཇུག

ན་གཞོན་ལས་མེད་ཆེད་ལས་རིགས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་གཙོ་གྱུར་ཐོག་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་ལས་ཤུགས་གོང་སྒྲིལ་ཡོང་ཐབས་སུ་ཨ་རི་གཞུང་གི་རོགས་རམ་ USAID ཁོངས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་ལས་ཤུགས་གནས་སྟངས་ཞིབ་འཇུག་ (Workforce development assessmernt) ཆེད་སྒྲུབ་བ་ཡེ་ Intellecap, Mumbai ཚོགས་པའི་ཁྲིད་ལས་པ་གཉིས་ནས་བཅན་བྱོལ་ནང་ཡོད་པའི་ལག་ཤེས་སྤྱོང་བཏང་ཁང་ཁག་ཅིག་ལ་ཆེད་བསྟོད་ཀྱིས་རྒྱབ་ལྟོངས་གནས་ལུགས་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་ཡོད་ཞུ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་སྟེང་བསྡུས་སྟེ། ནང་སྒྲིད་བཀའ་བློན་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༸ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༥ ལ་ཕུལ། **རྒྱུར་ འཛིན**

ཀ) ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡ལ་-༢༠༡༸ ལོར་རྒས་གཙོང་ཉམ་ཐག་ཁོངས་ནས་གནས་སྟངས་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་དང་། ཡང་དང་བླངས་ཕྱིར་འཕེན་ཞུ་མིའི་ཐོ་གཞུང་གཡས་གསལ།

ཨང་།	ས་གནས།	མིང་།	ཤོ་མོ།	ལོ།	ཉམ་ཐག་སྟེ་ཚན་དང་ཨང་།
༡	ཀ་སྦྲུག	ཚུལ་ཁྲིམས་ཆོས་འཛིལ།	ཤོ།	༢/༤	ཁ།༡༣༥༥
༢	ཀོ་ལི་ལྷ་ལ།	སྒྲིད་པ།	མོ།	༡༢	ཁ།༤༣༠༨
༣	ཀུ་ཟླ།	ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མ།	མོ།	༨༠	ཁ།༨༥༣༣
༤	ར་ལྕང་ལ།	ཉི་སྒྲོན།	མོ།	༡༥	ཁ།༥༥༡༡
༥	ལ་དྭགས།	ཆེ་རིང་སྒྲོལ་མ།	མོ།	༢/༥	ཁ།༨༣༣/
༦	ལ་དྭགས།	རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་མ།	མོ།	༤༡	ཁ།༨༣༣༦
༧	ལ་དྭགས།	བསོད་ནམས་ཆོས་སྒྲོན།	མོ།	༡༡	ཁ།༨༣༨༡
༨	ལ་དྭགས།	ཆོས་འཕེལ་དཀོན་མཆོག	ཤོ།	༡༣	ཁ།༨༥༡༥
༩	ལ་དྭགས།	ཚོགས་ཉི།	མོ།	༡༡	ཁ།༨༥༤༥
༡༠	ལ་དྭགས།	དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་མ།	མོ།	༡༡	ཁ།༨༥༡༨
༡༡	ས་ཟོམ་ལ།	ཟླ་ཟླ།	མོ།	༤༣	ཁ།༥༣༡༤
༡༢	ཏུར་པ་སྦྱར།	ཐྲོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས།	ཤོ།	༨/	ཁ།/ཀ/ཀ/
༡༣	ཏུར་ལྷུར།	མིག་དམར།	ཤོ།	༢//	ཁ།ཀ/ཀ/
༡/	ཏ་ས།	ནོར་ཚུང།	ཤོ།	ཀ//	ཁ།ཀ//
༡/	འབྲུམ་ལ།	ནམ་བཟང་ཁང་དམར།	ཤོ།	ཀ//	ཁ///////
༡/	ཆོས་འཛིར།	བཟླ་དབྱངས་འཛིམ།	ཤོ།	ཀ/	ཁ/

ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་ཁ་བ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ནང་སྒྲིད་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ཀ/ཀ/"ཀ/ཀ། ལོའི་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་པའི་སྟན་ཐོ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡ཀ བར་གཟིགས་རོགས་གནང་། སྟན་སྒྲོན་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡ཀ པ།

༦༣། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛིན་གྱི་ནང་སྒྲིད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་བའི་ཕྱི་ཚོ་ ༢༠༡༨-༢༠༢༠ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པར་ཚོགས་གྲངས་ ༥༥০ ཡོད་པར་སྒྲུ་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་བལྟ་ཞིན་ཞུས་པའི་སྒྲུན་གཞི།

๑། ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པའི་དཀར་ཆག་རེའུ་མིག་ནང་གི་ཨང་ ๑๙ ཀོ་ལན་ཏི་བོན་གཞིས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས། ཞེས་གསལ་ཡང་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པར་བོན་གཞིས་ས་འགོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་རྩ་ཆད་གྱུར་འདུག་ན། རྒྱུ་མཚན་རྩི་ཆགས་ལན་གསལ་ཡོང་བ་ཞུ།

๒། ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པའི་ཚོགས་གྲངས་ ๙ པར་གཞིས་ཆགས་གཅིག་བསྡུས་ཡར་རྒྱས་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཕྱོགས་སོ་སོར་སྤྱོང་བཏང་ཟུལ་རྟེས། སྤོན་འགྲོའི་གཞིས་ཆགས་འདེམས་རྒྱུའི་དབྱད་ཞིབ་འགེངས་ཚོགས་ཕུལ་འགྲོར་བྱུང་བ་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་རྟེས་བཙར་འཇུག་ལས་འདེམས་སྒྲིག་ཆོགས་ཆུང་ནས་བྱང་ཤར་ཁུལ་ནས་ཏི་ཏུ་དང། ལྷུ་ཕྱོགས་ནས་ཀོ་ལེ་ལྷ་ལ། བྱང་ཕྱོགས་ནས་བདེ་སྐྱིད་གླིང། དབུས་ནས་མན་སྒྲ། བལ་ཡུལ་ནས་གློ་སྒྲིག་བཅས་ ༢༠༡༨ ལོའི་ལས་འཆར་ཁོངས་སུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་སྟེ་ལས་གཞིའི་འབྲེལ་ལས་གཉིས་ས་གནས་ཆ་དགོས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བསྡོད་དང་འབྲེལ་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཆར་སྒང་དང་དགོས་མཁོར་དབྱད་ཞིབ་གནང་སྟེ་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་པའི་གལ་གནད་ཆེ་ཆུང་རྣམ་ཕྱེ་ཐོག་གིས་རེའུ་མིག་འགྲོར་ཁག་ལ་ཁྱད་ལས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་གཉིས་ས་གནས་སུ་ལག་བསྟར་ཐུབ་མིན་དང་ལས་གཞི་འགྲོ་གྲོན་སོགས་དབྱད་ཞིབ་སྐད་ཕྱོགས་བསྡོད་ཞུས། ལས་འཆར་ཁག་བཞི་ངོས་ལེན་བྱུང་སྟེ་ལག་བསྟར་བྱས་དང་བྱེད་ཐུས་ཡིན། ཞེས་གསལ་ཐད། ๑ སྤོན་འགྲོའི་གཞིས་ཆགས་འདེམས་རྒྱུའི་དབྱད་ཞིབ་འགེངས་ཕོགས་མ་ཕུལ་བའི་གཞིས་ཆགས་བྱུང་ཡོད་དམ། ๒ ལས་འཆར་ཁག་བཞི་ངོས་ལེན་བྱུང་བ་རྣམས་གང་ཡིན་དང། གཞིས་ཆགས་གང་དག་ལ་ཡིན་མིན་ལན་གསལ་ཡོང་བར་ཞུ།

๓། ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པའི་ཕོགས་གྲངས་ ๔ པར་བཀའ་ཤག་གིས་སྒྲིད་བྱས་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་ཐབས་དང་བོད་མིའི་ཆིག་སྒྲིལ་ལ་དམིགས་པས་སྒྲུན་སྒྲིང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ལས་གཞི་འགོ་འཛིན་ཞུས་པ་ནས་ད་བར་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ཏུ་གནས་པའི་བོད་རིགས་སྒྲི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་ ๔ ནས་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་གཞིས་ཆགས་རྒྱར་གསལ་མིང་གཞུང་རྣམས་ལ་འདེམས་སྒྲུག་གིས་དཔལ་འབྱོར་རམ་འདེགས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཞེས་གསལ་ཐད། ๑ སྒྲི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་དགུས་གཞིས་ཆགས་གང་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རམ་འདེགས་རྗེ་ལྟར་ཞུས་ཡོད་དམ། ๒ སྒྲི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་དགུའི་ནང་ནས་ལས་གཞི་མང་པ་སྟེལ་མཁན་ཚོགས་པ་གང་ཡིན་ནམ། ๓ སྒྲི་མཐུན་ཚོགས་པ་གཞན་གྱི་ལས་གཞི་དེར་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་འདོད་ཡོད་ཚེ་མཉམ་ཞུགས་རྩི་ལྟར་བྱེད་དགོས་སམ།

๔། ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པའི་ཕོགས་གྲངས་ ๑ པར་སྒང་ཏོག་མངའ་གཞུང་བློན་ཆེན་མཚོག་དང་མཇལ་འཕྲད་སོག་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་སྐྱེན་གསེང་དང་སྦྲགས་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ ๒๐๑๔ དགོངས་དོན་འབྲས་ལྡོངས་མངའ་སྡེ་ནས་ཀུང་གཅིག་མཚུངས་ལག་བསྟར་བཀོད་ཁྲབ་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་ཞུས་དོན་ལྟར་ལག་བསྟར་ཐུབ་ཐབས་གནང་རྒྱའི་ཞལ་བཞེས་གཙང་མ་སོས་བྱུང། ཞེས་གསལ་ཐད་ད་ལྟའི་ཚར་བཅན་བྱོལ་བོད་མིར་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲོར་སྒྲོད་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ ๒๐๑๔ གཞིས་ཆགས་ཁག་གང་དང་གང་ལ་ལག་བསྟར་གནང་ཐུབ་ཡོད་མེད་དང། ལག་བསྟར་གནང་མི་ཐུབ་པའི་ས་གནས་ཁག་གང་ཡིན། མི་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་རྩི་ཡིན་ཁ་གསལ་ལན་འདེབས་ཡོང་བར་ཞུ།

５། ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པའི་ཞོག་གྲངས་ ２１ པར་སྤ་ལོའི་བྱེད་འཚར་ཨང་ ９･９･(ཁ) པའི་ནང་གསལ་བཞིན་རྩིས་ལོའི་ནང་ཁྲོན་ཁོངས་རྒས་གསོ་ཁང་ཁག་ １９ ཡོད་པ་ཆ་ཚང་ལ་དམིགས་གསལ་ཇ་དྲག་དགོས་མཁོར་བསྡུན་སྐབས་འཕྲལ་མ་ཐུན་འགྱུར་ཞེས་གསལ་ཐད་རྒས་གསོ་ཁང་གི་ཚོད་ལ་མ་ཐུན་འགྱུར་གང་དག་ཞུས་ཡོད་དམ།

６། ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པའི་ཞོག་གྲངས་ ２２ པར་ཉམ་ཐག་རྒྱས་གཅོང་འཚོ་སྨྲོན་རོགས་རམ་གཟིགས་རྟོགས་དགོས་པ་མི་གྲངས་１５５１ རྣམས་ལ་རྩིས་ལོའི་ནང་རྒྱས་གཅོང་ཉམ་ཐག་གསར་པ་ངོ་བཞེས་བྱུང་བ་མི་གྲངས་５０ བཅས་ཁྱོན་བསྟོམས་རྒྱས་གཅོང་ཉམ་ཐག་གྲངས་ １６９１ ཡོད་ཁོངས་ནས་འདི་ལོ་རྒྱས་གསོ་ཁང་དུ་ཚུད་པ་གྲངས་９０ དང། དུས་ཆོས་སྒྲ་འགྱུར་པ་གྲངས་ ６０ དེ་མཚུངས་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ཀྱིས་རང་ངོས་ནས་ཉམ་ཐག་ཁོངས་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་པ་གྲངས་ １６ བཅས་པ་ཕྱད་རྒྱས་གཅོང་གྲངས་ １５２５ ཞེས་དང་དམིགས་བསལ་རྩིས་ཁོངས་ནས་རྒྱས་གཅོང་གྲངས་ １９２ ལ་ཏིན་སྒྲོར་ ２･０３ གསོལ་བསྡུལ་བྱུང་བར་དུས་ཐོག་བགོ་འགྲེམས་ཞུས་ཡོད་གསལ་ཐད་ １ རང་ངོས་ནས་ཉམ་ཐག་ཁོངས་ནས་ཕྱིར་འཐེན་ཞུས་པའི་མི་གྲངས་ １６ ལ་བསྡུགས་བརྟོད་དང། ２ ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་ཆུང་ནས་དོན་དངོས་ཉམ་ཐག་ནས་གྲོལ་འདུག་པར་གཟིགས་ནས་ཉམ་ཐག་ནས་ཕྱིར་འཐེན་ཞུས་པ་ཡོད་དམ། ３ ཏིན་སྒྲོར་ ２･０３ ཀྱི་ཁ་གྲངས་ནོར་སྣམ་འདུག་ན་དོན་དངོས་གང་ཡིན་ནམ།

２། ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པའི་ཞོག་གྲངས་ ２４ པར་ᠬᠣᠳᠣᠯᠠᠭ་ᠬᠠᠭᠠᠨᠠᠭᠠᠨ᠄ ᠬᠣᠳᠣᠯᠠᠭ᠄ ᠬᠣᠳᠣᠯᠠᠭ᠄ ᠬᠣᠳᠣᠯᠠᠭ

།༧༠། ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པའི་ཞོག་གྲངས་ **།།ཤ་ཅ་ཁྲུངས་སྐྱེལ་ཅིས་ཤོག་འགོད་འབྲལ་ཞུས་པ་གཡག་གསལ་** ཞེས་པའི་རེའུ་མིག་ནང་ ཅ ཐེབ་གསོག་ཀུན། སྒོར་འབྲས་ ཅ།།མ།།ཨ གསལ་འདུག་པས་གནས་སྟངས་ཇི་ཙམས་ལན་གསལ་ཡོང་བ་ཞུ།

།།། ས་ལོའི་མ་ཧོངས་བྱེད་འཚར་རེ་ཟུང་ལས་ཕལ་ཆེ་བ་མཇུག་སྒྲིལ་ཞུས་འདུག་པས་བཀའ་བློན་དང་བྱང་ཆེ་དབུས་ལས་བྱེད་ཡོངས་ལ་བསྡགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང། ལྷོ་སྒྲི་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་མཚོ་སྨོན་ཁག་ལ་འཕྲེལ་ལམ་གྱི་ཞུ་གཏུག་སྡ་རྟེས་ཞུས་འབྲས་སྨོན་ཕྱུག་མང་པོའི་དཀའ་སེལ་ཐག་གཅོད་བྱུང་བར་ཤེས་རིག་ནས་བསྡགས་བརྗོད་བཀའ་ཡིག་ཡང་ཡང་གནང་འདུག་པས། འདི་ནས་ཡང་བསྡགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་བཅས། ཐུགས་རྟེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་གཅིག། གོང་གསལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྟེང་བསྡུས་དང། སྲོག་འཛིན་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྟན་ཐོ་བཅས་སྟན་སྒྲོན་ཟིན་པར་བགྱི་གླེང་དགོས་པའི་གྲོས་འཚར། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༡༣ པར་གཟིགས་རོགས་གནང། གྲོས་འཚར་འདོན་མཁན། སྲོག་འཛིན་ཀཱཧ་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྲོག་འཛིན་ཀཱཧ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཡང་ ༡༣ པ།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཚར།

།།ཀ། །ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨-༢༠༢༠ ལོའི་ལས་བསྟོམས་སྟེང་བསྡུས་དང། སྲོག་འཛིན་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨-༢༠༢༠ ལོའི་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྟན་ཐོ་བཅས་སྟན་སྒྲོན་ཟིན་པའི་ཐོག་སྲོག་ཡོངས་བཀོད་བྱེད་དགོས་པའི་གྲོས་འཚར་དུ། བོད་མི་མང་སྲོག་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༤ ལ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྲོག་འཛིན་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྲོག་འཛིན་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཡང་ ༡༣ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

གྲོས་འཚར་དེ་ཚུད་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། དགག་བྱ་མེད་པར་བརྟེན་ཚུད་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་ང་བ། གོང་གསལ་སྟན་ཕོ་ནང་གསལ་སྒྲོ་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཏི་བ་ཁག་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད། དབལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

དབལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་འཁོར་ལྡ་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༧ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༤ ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༢༧ བར་གྱི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པར་སྒྲོ་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ཐུགས་ཞིབ་བསྒྲུང་སྟེ་དོགས་འཇུ་ཕེབས་པ་ཁག་གི་ལན་འདེབས་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ།

㉆㉇ །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༧ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༧ བར་གྱི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པར་སྒྲོ་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ཐུགས་ཞིབ་བསྒྲུངས་ཏེ་དོགས་འཇུ་ཕེབས་པ་ཁག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།

དེ་བཱ། ༧། ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པའི་དཀར་ཆག་རེའུ་མིག་ནང་གི་ཨང་། ༧ཀ ཀོ་ལན་རྡེ་བོན་གཞིས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས། ཞེས་གསལ་ཡང་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པར་བོན་གཞིས་ས་འགོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཙ་ཚད་གྱུར་འདུག་ན། རྒྱུ་མཚན་རྡེ་ཚགས་ལན་གསལ་ཡོང་བ་ཞུ།

ལན། འདི་ནས་ ༢༠༧༤།༣།༢༢-༢༠༧༤།༩།༥-༢༠༧༤།༸།༢༢ དང་ ༢༠༧༤།ཀ།༧༧ སོ་སོར་འཁོད་ས་གནས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས་དུས་བཀག་ནང་ཚུད་འབྱལ་དགོས་པའི་བཀོད་ཁྲབ་དང་ཁ་པར་བརྒྱད་དྲན་བསྒྲལ་སྤ་རྟེས་སོང་ཡོད་ཀྱང་ཡ་ལན་ཙམ་འབྱོར་མེད་སྟབས། མཐའ་དོན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༤ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༧༥ འཁོད་གནས་ནང་ལས་བསྟོམས་བཟོས་ཟིན་ཡོད་ཚེ་འཕལ་དུ་འབྱལ་དགོས་དེ་མིན་གསོལ་སོགས་དང་། རྒྱུན་གྲོན་གཉིས་ཀར་ས་གནས་རང་ནས་ཐབས་འཚོལ་ཐུབ་པ་དགོས་རྒྱུ་ལས་འདི་ནས་གཏེར་རྒྱུ་བཀག་བསྒྲིལ་མཚམས་འཇོག་བྱ་རྒྱུ་འི་ཉེན་བརྡ་བཏང་ཡོད་ཀྱང་ལས་བསྟོམས་འབྱོར་མེད།

ཉེ་ཚར་ཕྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་གོང་གསལ་བཀའ་འདྲེ་ཕེབས་པའི་ལན་འདེབས་སུ། ས་གནས་ནས་ ༢༠༧༤།ཁ།༧༩ འཁོད་གནས་ཐུལ་འབྱོར་ནང་རྩེས་ལོ་ ༢༠༧༣''''༢༠༧༤ ལོའི་ནང་ས་གནས་སུ་ལས་འཚར་ཆེ་བ་རིགས་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ལག་བསྟར་བྱེད་མེད་སྟབས་ངོ་ཚ་བ་དང་ལས་དོན་གྱབ་མ་ཐུབ་པ་བཟོ་ལྟ་བུ་མཐོང་བས་ལས་བསྟོམས་ཐུལ་མེད་པ་ལས་ཤེས་བཞིན་འཐུས་ཤོར་ཆེད་མངགས་བཏང་བ་མིན་སྐོར་འཁོད་འདུག

དེ་བཱ། ༢། ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༥ པར་གཞིས་ཆགས་གཅིག་བསྡུས་ཡར་རྒྱས་ལས་གཞིའི་ཆེད་བྱོགས་སོ་སོར་སྦྱོང་བརྡར་ཐུལ་རྟེས། སྟོན་འགྲོའི་གཞིས་ཆགས་འདེམས་རྒྱའི་དབྱད་ཞིབ་འགེངས་ཤོག་ཐུལ་འབྱོར་བྱང་བ་ཁག་ལ་ཞིབ་འཛུག་ཞུས་རྟེས་ཟུར་འཛུགས་འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཆུང་ནས་བྱང་ཤར་ཁུལ་ནས་ཏི་ཏུ་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་

གོ་ཕེ་སྒྲལ། བྱང་ཕྱོགས་ནས་བདེ་སྐྱིད་གླིང་། དབུས་ནས་མན་སྒྲ། བལ་ཡུལ་ནས་གློ་སྒྲིག་བཅས་ ༢༠༡༨ ལོའི་ལས་འཚར་ཁོངས་སུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་སྟེ་ལས་གཞིའི་འབྲེལ་ལས་གཞིས་ས་གནས་ཆ་བགོས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བསྡོད་དང་འབྲེལ་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚར་སྡང་དང་དགོས་མཁོར་དབྱད་ཞིབ་གནང་སྟེ་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་པའི་གལ་གནད་ཆེ་ཆུང་རྣམ་ཐོག་གིས་རེའུ་མིག་འབྱོར་ཁག་ལ་ཁྱད་ལས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་གཞིས་ས་གནས་སུ་ལག་བསྟར་ཐུབ་མིན་དང་ལས་གཞི་འགྲོ་གྲོན་སོགས་དབྱད་ཞིབ་སྐད་ཕྱོགས་བསྡོད་ཞུས། ལས་འཚར་ཁག་བཞི་ངོས་ལེན་བྱུང་སྟེ་ལག་བསྟར་བྱས་དང་བྱེད་ཐུས་ཡིན། ཞེས་གསལ་ཐད།

 ༡ སྤོན་འགྲོའི་གཞིས་ཆགས་འདེམས་རྒྱུའི་དབྱད་ཞིབ་འགེངས་ཤོག་མ་ཐུལ་བའི་གཞིས་ཆགས་བྱུང་ཡོད་དམ།

 ༢ ལས་འཚར་ཁག་བཞི་ངོས་ལེན་བྱུང་བ་རྣམས་གང་ཡིན་དང་། གཞིས་ཆགས་གང་དག་ལ་ཡིན་མིན་ལན་གསལ་ཡོང་བར་ཞུ།

ལན། ༡ ཤེས་ལོངས་ས་གནས་ནས་ཐུལ་འགྲོར་བྱུང་མེད་ཞུ།

 ༢ སྤེ་ར་ལྡན་བདེ་སྐྱིད་གླིང་ལག་ཤེས་བཟོ་གྲར་དེང་དུས་དང་མ་ཐུན་པའི་པང་གཏན་འཕྲུལ་འཕགས་གསར་བཟོའི་ལས་འཚར་དང་། གླིང་ཚང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ལ་སྐྱུ་ཙལ་དངོས་རིགས་ Artifacts ལག་ཤེས་སློར་གསོ་སྐྱོང་བཏང་སྤོད་རྒྱུ། དེ་བཞིན་མན་སྒྲར་གཞིས་ཆགས་ལ་བཟའ་ཐུང་གི་བཟོ་ལས་གཞི་དང་རིག་གཞུང་ཡུལ་སྐོར་སྤྱོ་འཚམ་ Cultural Tourism Planning ལས་གཞི་འཚར་འགོད་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན།

དེ་གཅིག ༣। ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༤ པར་བཀའ་ཤག་གིས་སྲིད་བྱུས་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་ཐབས་དང་བོད་མིའི་ཆེག་སྒྲིལ་ལ་དམིགས་པས་སྤྱན་སྲིང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ལས་གཞི་འགོ་འཛུགས་ཞུས་པ་ནས་ད་བར་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ཏུ་གནས་པའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པ་ཁག ༥ ནས་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་གཞིས་ཆགས་ཟུར་གསལ་མིང་གཞུང་རྣམས་ལ་འདེམས་སྒྲུག་གིས་དགལ་འབྲོར་རམ་འདེགས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཞེས་གསལ་ཐད།

 ༡ སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་དགུས་གཞིས་ཆགས་གང་ལ་དགལ་འབྲོར་གྱི་རམ་འདེགས་རྗེ་ལྟར་ཞུས་ཡོད་དམ།

 ༢ སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་དགུའི་ནང་ནས་ལས་གཞི་མང་བ་སྟེལ་མཁན་ཚོགས་པ་གང་ཡིན་ནམ།

 ༣ སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པ་གཞན་གྱི་ལས་གཞི་དེར་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་འདོད་ཡོད་ཚེ་མཉམ་ཞུགས་རྗེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་མམ།

ལན། ༡ ཕྱི་རྒྱལ་བོད་རིགས་སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཅིག་ལ་དགལ་འབྲོར་གྱི་རམ་འདེགས་གནང་བའི་གནས་སྟངས་རེའུ་མིག་གཡས་གསལ།

ཚད།	བོད་རིགས་སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པ།	གཞིས་ཆགས།	རོགས་དཔྱལ། ཏིན་སྐོར།	ལས་གཞི།
༡	སྒེལ་ལྡན།	ར་སྒང་ལ་ཀུན་ལན་གླིང་།	༣᳀,᱕᱐᳀	བཏུ་ཤོག་ ༣᱙᳀ ནང་ཚུ་ཡུར་དང་ཟམ་ཚུང་གསར་རྒྱ།

༢	ཨ་རི་ནེ་ཏུ་ཡོཁ་དང་ནེ་ཏུ་ངར་སི།	རྒྱན་སྲུར་རབ་རྒྱས་གླིང་དང་སྒྲན་ཏ་ར་ནོར་རྒྱས་གླིང་།	༣༥༥²/༢༣	ཤ་དྲག་མ་དཏུལ་ཆེད་རྒྱན་སྲུར་དང་སྒྲན་ཏ་ར་གཞིས་ཆགས་གཉིས་ལ་རྒྱན་སྒོར་འབྲུམ་རིར་ཕེངས་གཉིས་རེ་གནང་བར་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ལས་གཞི་ཚུང་ཅག་ཆེད་བེད་གཏོང་བྱ་བཞིན་ཡོད།
༣	སྒོ་སི་ཏོན།	ཏེ་ཕྱ་དར་རྒྱས་གླིང་།	༤༢༣᜶᜶᜶	ཝོ་བྱང་གི་མདུན་དུ་ཐོག་ལེབས་ལྷུགས་ཅོག་དང་ཞ་ལ་གསར་རྒྱ་ཆེད་རྒྱན་སྒོར་ ༣,০,,,

ལན། རྒྱ་གར་དབུས་གཙུང་ནས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིར་མཐུན་རྐྱེན་སྤྱོར་སྤྲོད་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ ༢༠༡༩ གཏན་འབེབས་གནང་བའི་དགོངས་དོན་བཞིན། མངའ་གཞུང་སོ་སོ་ནས་སྲིད་བྱུས་ལ་གཞི་བཅོལ་གྱིས་ཏེ་མ་ཐུལ་དང། ཆ་ཏི་སི་སྒྲུ། ཀར་ན་ཊ་ཀ ཨོ་ཌི་ཤཱ། ཡུ་ཏར་ཁན་ཏ། འབྲས་ལྡོངས་བཅས་ཀྱི་མངའ་གཞུང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཁྱབ་ཁོངས་བོད་མི་ཚོར་མཐུན་རྐྱེན་སྤྱོར་སྤྲོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དང་འགལ་རེས་དབུས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ནང་དོན་ལྟར་ས་ཆ་ཁྲིམས་མཐུན་བཟོ་རྒྱུས་མཚོན་མཐུན་རྐྱེན་སྤྱོར་སྤྲོད་གནང་དང་གནང་མྱས་ཁར་ད་དུང་ཡང་མཐུན་རྐྱེན་ཞུ་རྒྱ་མྱ་མཐུད་འབད་བརྩོན་ཞུས་དང་ཞུ་མྱས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཆུབ་ཝེང་གལ་དང་མ་ཏ་རཥ་ཀ་གཉིས་ནང་གནང་རྒྱ་བསྡད་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གཅོ་བོ། འདི་གའི་དབུས་ས་གཉིས་ནས་མངའ་སྡེའི་དཔོན་རིགས་ཆེས་དང་འབྲེལ་གཏུགས་དུས་ཚོད་ཞུས་ཀྱང་མ་གནང་བ་དང། ཡང་ཁག་ཅིག་ལ་ཆེད་བཅར་ཞུ་རྒྱའི་གོ་སྒྲིགས་ཐོབ་ཀྱང་དཔོན་རིགས་ཡང་ཡང་འགོ་འགྲུར་གནང་བའི་གནས་སྟངས་བཅས་ཡིན། ད་བར་དཀའ་ངལ་འཇོམ་ཐོན་མེད་པའི་ཐོག་ས་གནས་སོ་སོའི་མངའ་གཞུང་དཔོན་རིགས་ཁག་ལ་མྱ་མཐུད་འབྲེལ་གཏུགས་ཀྱིས་དབུས་ས་གཉིས་ནས་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་ཡོང་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་ཞུས་ཡིན།

ཏི་གཅ། ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པའི་ཚོགས་གྲངས་ ༢༧ པར་སྤ་ལོའི་བྱེད་འཛར་ཨང་ ༥-༥ ཁ་པའི་ནང་གསལ་བཞིན་ཅིས་ལོའི་ནང་ཁྱབ་ཁོངས་རྒྱས་གསོ་ཁང་ཁག ༡༥ ཡོད་པ་ཆ་ཚང་ལ་དམིགས་བསལ་ཏ་དྲག་དགོས་མཁོར་སྒྲིགས་བསྡུན་མཐུན་འགྲུར་ཞེས་གསལ་ཐད་རྒྱས་གསོ་ཁང་གི་ཚོད་ལ་མཐུན་འགྲུར་གང་དག་ཞུས་ཡོད་དམ།

ལན། རྒྱས་གསོ་ཁང་ཁག་ ༡༥ ཆ་ཚང་གི་རྒྱས་འཁོགས་མི་གྲངས་ ༨ཅ། ཆེད་སྤྱས་ཚད་ལྡན་པའི་འབོལ་གདན་དང། མལ་གཟན། མལ་ཁེབ། སྟན་མགོ་དང་སྟན་ལྷབས་ཆ་ཚང་རེ་གསར་བཟོ་མཐུན་འགྲུར་ཞུ་ཐུབ་པ་དང། སྟ་ལོའི་མ་ཡིན་བྱེད་འཛར་ནང་གསལ་རྒྱས་ཁང་སོ་སོའི་དགོས་མཁོ་ལ་གཞིགས་པས་མཐུན་འགྲུར་རྗེ་བྱས་རྒྱས་གསོ་ཁང་སོ་སོའི་སྟེ་ཚན་འོག་ཞིབ་བཀོད་ཞུས་ཡོད།

༧། ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པའི་ཚོགས་གྲངས་ ༢᚛ པར་ཉམ་ཐག་རྒྱས་གཅོང་འཚོ་སྟོན་རོགས་རམ་གཟིགས་རྟོགས་དགོས་པ་མི་གྲངས་ ༡༥༥༧ རྒྱས་ལ་ཅིས་ལོའི་ནང་རྒྱས་གཅོང་ཉམ་ཐག་གསར་པ་ངོ་བཞེས་བྱུང་བ་མི་གྲངས་ ༥༠ བཅས་ཁྱོན་བསྟོམས་རྒྱས་གཅོང་ཉམ་ཐག་གྲངས་ ༡༨᚜༧ ཡོད་ཁོངས་ནས་འདི་ལོ་རྒྱས་གསོ་ཁང་དུ་ཚུད་པ་གྲངས་ ᚜᚜ དང། དུས་ཚོས་སུ་འགྲུར་པ་གྲངས་ ᚜᚜ དེ་མཚུངས་འདོད་ཆུང་ཚོག་ཤེས་ཀྱིས་རང་ངོས་ནས་ཉམ་ཐག་ཁོངས་ནས་ཕྱིར་འཕེན་བྱས་པ་གྲངས་ ᚜᚜ བཅས་པ་ཟུད་རྒྱས་གཅོང་གྲངས་ ᚜᚜᚜᚜ ཞེས་དང། དམིགས་བསལ་ཅིས་ཁོངས་ནས་རྒྱས་གཅོང་གྲངས་ ᚜᚜᚜ ལ་ཅིན་སྟོང་ ᚜᚜᚜᚜ གསོལ་བསྡལ་བྱུང་བར་དུས་ཐོག་བགོ་འགྲེམས་ཞུས་ཡོད་གསལ་ཐད། ᚜ རང་ངོས་ནས་ཉམ་ཐག་ཁོངས་ནས་ཕྱིར་འཕེན་ཞུས་པའི་མི་གྲངས་ ᚜᚜ ལ་བསྡགས་བརྟེད་དང། ᚜ ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་ནས་དོན་དངོས་ཉམ་ཐག་ནས་གློལ་འདུག་པར་གཟིགས་ནས་ཉམ་ཐག་ནས་ཕྱིར་འཕེན་ཞུས་པ་ཡོད་དམ། ᚜ ཅིན་སྟོང་ ᚜᚜᚜ ཀྱི་ཁ་གྲངས་ནོར་སྟྲམ་འདུག་ན་དོན་དངོས་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། ᚜ དངོས་སུ་ཉམ་ཐག་གནས་སྟངས་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱིར་འཕེན་ཞུས་པ་དང་མ་འོས་བཏང་བ་བྱུང་མེད་ཞུ་རྒྱ།

ཇ　དཏུལ་འགོར་ཁ་གྲངས་ཀྱི་གནས་ས་ཡ་ཞེས་འགོད་ལུས་འགྱུར་འདུག་པར་དོན་དངོས་ཏིན་སྒོར་ས་ཡ་ ༢། ། །

།། ས་ཁང་སྒྲིག་གཞི་དགོངས་དོན་ལྟར་སྤྲོ་ར་ལྟན་ས་གནས་ནས་འགོ་འཛུགས་ཀྱིས་རིམ་བས་ལག་བསྟར་ཞུ་རྒྱུའི་འཚར་གཞི་ཡོད་ཞུ།

དྲི་བ། ༡༠། ལས་བསྟོམས་རྒྱས་བའི་ཚོགས་གྲངས་ ༨༩ཀ་ བར་མ་རྩ་ཁྲངས་སྒྲིལ་རྩིས་ཚོགས་འགོད་འབྲལ་ཞུས་པ་གཤམ་གསལ་ཞེས་བའི་རེའུ་མིག་ནང་ ༥ སྤྱན་གསོག་ཀུན། སྒོར་འབྲམ་ ༩༩།༣༠ གསལ་འདུག་པས་གནས་སྟངས་རྗེ་ཆགས་ལན་གསལ་ཡོང་བ་ཞུ།

ལན། བོད་མིའི་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་ནས་སྒོར་ ༥༠༠ ཙམ་འགྲོ་གྲོན་ཐོག་སྤྲོང་ལོར་དུ་ཁྱོམ་ར་གསར་འཛུགས་དང། ལས་ཁྲངས་དང་ལས་ཤག་གསར་རྒྱུ། དེ་བཞིན་སྤྲེལ་ཀོབ་གཞིས་ཆགས་སུ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཨ་ཤོམ་ཉོ་ཚོང་ཆེད་དོས་ཁང། ལས་ཁྲངས་དང་སྒོས་བཟོ་ཁང་བཅས་གསར་རྒྱུ། བྱས་པའི་མ་འཛུགས་ཀྱི་སྐུལ་ཟད་སྤྲེལ་གསོག་སྒོར་འབྲམ་ ༩༩།༣༠ གནས་སྟངས་ཆགས་འདུག་ཞུ་རྒྱུ།

།།། སྤ་ལོའི་མ་འོངས་བྱེད་འཚར་རེ་ཟུང་ལས་ཕལ་ཆེ་བ་མཐུག་སྒྲིལ་ཞུས་འདུག་པས་བཀའ་བློན་དང་ཟུང་ཆེ་དབུས་ལས་བྱེད་ཡོངས་ལ་བསྟན་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང། ལྷོ་སྤྱི་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་མཐོ་སྨོན་ཁག་ལ་འབྲེལ་ལམ་ཀྱིས་ཞུ་གཏུགས་སྤ་རྟེས་ཞུས་འབྲས་སྨོན་ཕུག་མང་པོའི་དཀའ་ཚེལ་ཐག་ཅོད་བྱུང་བར་ཤེས་རིག་ནས་བསྟན་བརྗོད་བཀའ་ཡིག་ཡང་ཡང་གནང་འདུག་པས་འདི་ནས་ཡང་བསྟན་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཅེས།

ལན། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དེར་བསྟན་བརྗོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་ནང་སྲིད་ལས་ཁྲངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༤ ལ་ཐུལ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་ཅ་པ། ནང་སྲིད་ལས་ཁྲངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྟོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་གླེང་དང། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་བརླ་ཕྱག་མཛོད་ཚང་ལག་ས།

སྤྱི་འཐུས་བརླ་ཕྱག་མཛོད་ཚང་ལག་ནས།

དགལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནང་སྲིད་ལས་ཁྲངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཆ་ཅང་རྒྱས་པོ་དེ་འདྲ་གནང་འདུག དེ་ལ་དམིགས་བསལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ང་པ། ཤོག་གྲངས་དྲུག་པ། ཨང་ ༤ པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བཀའ་མོལ་ཚོག་གཅིག་གཞིས་ཤིག་ཞུས་ཆོག་པ་ཞུ། ད་ལྟ་འདིའི་ཤོག་གྲངས་ ༤ པའི་ནང་ལ་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་གར་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཕར་ཚུར་འཚམས་གཟིགས་ཆིབས་བསྡུར་གནང་གི་ཡོད། དེའི་སྐབས་དེར་བོད་མི་ཚོར་དབུ་མའི་ལས་གོང་འཕེལ་ཡོང་རྒྱ་དང། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང། བོད་མིའི་ཤ་ཏྲག་གི་གནས་སྟངས་ལ་སོགས་པ་བཀའ་སློན་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་ནང་དུ་འགོད་གནང་འདུག ཡིན་ནའང་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀ་ལ་བ་ལྟ་བར་དུ་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་ New York དང། Toronto , Portland ནང་ལ་ཆིབས་བསྡུར་གནང་བ་མཐལ་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་བ་ལྟ་

བཀའ་སྐོབ་དེ་འདའི་བཙོ་འདྲ་གོ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ངས་མགོ་མ་འཚོས་པ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ཕལ་ཆེར་ངས་དེ་འདྲ་གོ་རྟོགས་བྱང་མི་འདུག བྱང་ཨ་མི་རི་ཀར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། གཞིས་ཆགས་ཁག་ ༢༣ ཙམ་ཡོད་པ་རེད། Canada ལ་ས་གནས་ཆེ་ཁག་ལྟ་ལ་གཞིས་ཆགས་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། བྱང་ཨ་མི་རི་ཀའི་གོང་རིགས་སྒྲི་མ་ཐུན་ཚོགས་པ་ ༢༧ གི་འོག་ལ་གོང་མི་ཚོ་ གཞིས་ཆགས་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། ལོ་ཤས་ནང་ལ་ Arunachal pradesh གོང་མི་ ཁ་༥ དེབས་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་དག་ Calgary, Toronto, Ottawa, Vancouver {B.C} ལ་ཁ་བཀྲམས་ནས་གཞིས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ང་ལྟ་དེ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ནང་སྲིད་ཀྱིས་འགན་ཞིག་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་ཙང་། དམིགས་བསལ་གྱིས་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀར་ཕར་ཚུར་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་རྒྱུ་དེ་དགེ་མི་སྲིད་པའི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ དམིགས་བསལ་གྱི་ང་རང་ཚོའི་གོང་མི་ཁ་ཕྱིག་འཛུགས། དབུ་མའི་ལམ། ཇ་དྲག་གི་ལྟ་དང་ལྟ་བཅུའི་ཐོག་ལ་བཀའ་སྐོབ་གནང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག གང་ཡིན་ཞུས་ན། ང་ལྟ་གོང་མི་གསར་པ་སྐྱེས་པ་ ཁ་༥ Arunachal pradesh འདིས་ག་རེ་མཐོང་གི་འདུག་ཞུས་ན། Calgary, Vancouver {B.C} ཁ་སང་ཉེ་ཆར་ང་ Calgary,ལ་བཅར་བ་ཡིན། གོང་མི་གསར་པ་ ༣༠༠ ལྷག་ཙམ་ཞིག་ཝེབས་འདུག ཡིན་ནའང་ཁོང་ཚོ་གོང་རིགས་སྒྲི་མ་ཐུན་ཚོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་བྱས། ཨིན་ཏེའི་ཚོགས་ཀཅིག་ཞུས་ཚོག་པ་ཞུ། Isolated འདྲ་གོ་བྱས་ནས་ཁོ་རང་ཁོ་རང་ཚོའི་ཚོགས་པ་བཙོ་འདྲ་གཅིག སྒྲི་མ་ཐུན་ཚོགས་པ་དེ་ང་རང་ཚོའི་བཅན་བྱོལ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འོག་ལ་ཐུག་ལས་གནང་མཁན་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་སོང་ཙང་ཇ་དྲག་ཅིག་མཐོང་གི་འདུག དེར་བཀའ་ཤག་གིས་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་ནས་ང་རང་ཚོ་གོང་མི་དེ་དག་རྒྱབ་རྒྱབ་བཙོ་རྒྱུ་དང་། ཁ་བྱལ་མ་ཡོང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་གཅིག་དགོངས་བཞེས་གནང་ནས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཕར་ཚུར་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཞིག་ལ་སྒྲིགས་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཉེ་ཆར་མཁྱེན་ཀྱི་རེད། བྱང་ཨ་མི་རི་གར་འཕྲུག་ཆ་ཅ་ཅང་དོད་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡང་མི་འགོར་གསར་པ་ཞིག་སྒྲིགས་དུས་ས་གནས་གཅིག་ལ་སྒྲི་མ་ཐུན་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་གོང་མི་གསར་པ་ ༣༠༠ ཙམ་སྒྲིགས་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་མཉམ་དུ་ཐུན་མོང་གི་སྒྲི་མ་ཐུན་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་འོག་ལ་མ་ཐེ་དུས། ཕ་གིར་ Calgary ལ་རྟོག་ཟླཁམ་གནས་ཚུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་འདུག Vancouver {B.C} ལའང་ཆགས་འདུག ཁོ་ཚོ་གཅར་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཅེར་ན། སྒྲི་མ་ཐུན་ཚོགས་པར་ངོས་ལེན་མ་ཞུས་པ་བྱས་ནས། དང་པོ་གཞིས་ཆགས་སུ་སྒྲིགས་དུས་ཐོག་མར་དང་བླང་གནང་མཁན་དེ་ཚོའི་མངའ་འོག་ལ་ཁོ་རང་ཚོ་ཁོ་རང་ཚོ་གཅིག་བཅལ་ནས། ཕ་གིར་ཏོག་ཙམ་ཞིག་ཏུག་ཏུག་བསྡད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་སྟན་སེང་ཞུས་ནས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཐུགས་སྟང་གནང་ནས་ང་རང་ཚོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་ས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཁྱབ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྐུ་ངལ་ཡོད་པ་རེད་དེ། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་མཐུན་འགྱུར་གནང་མ་ཐུབ་ནའང་གོང་རིགས་སྒྲི་མ་ཐུན་ཚོགས་པ་ཚང་མས་དགའ་པོའི་ཐོག་ནས་མ་ཐུན་འགྱུར་ཞུ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེར་དམིགས་བསལ་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་ཐུགས་སྟང་གནང་ནས་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་གཙོ་ཀྱི་བསྐོར་བ་ཞེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་དང་། དེ་དག་ལ་ད་ལྟ་ཟས་སྦྱོང་གནང་དགོས་པ་དེ་ཅ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་འདུག དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས

དཔལ་ལྡན་མཚན་ཐོ་ཞུས་ཟིན་པ་འདི་མར་སྒྲན་གསེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཱན্�་བསོད་གྲགས་བསོད་ནམས་ལགས། སྤྱི་འཐུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས། སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས། སྤྱི་འཐུས་བརྩ་འབྱུང་གནས་ལགས། སྤྱི་འཐུས་དབྱ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས། སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྒྲིང་ལགས། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྡ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས། སྤྱི་འཐུས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ལགས། སྤྱི་འཐུས་ངག་དབང་ཐར་པ་ལགས། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས། སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས། སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས། སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་བཅས་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཱན্ས་བསོད་གྲགས་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཱན্ས་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ པ། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་འོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས་སྲིད་བསྡུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་བླངས་བཞག་པ་ཡིན། གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་ཆ་ཚང་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག ཁྱད་པར་དུ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཁག་ལ་གསར་འགྱོར་དེ་ཆོ་བསྡད་ས་ཁག་ལ་ཏ་ཅང་གི་སྟོད་ཁང་ཡག་པོ་བརྒྱབ་འདུག ཕྱིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་བྱ་བ་དེ་གང་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་ཆར་རྡ་རམ་ས་ལ་ཉེ་འཁོར་ལ་ངས་གལ་སྲིད་ཧོར་མེད་ན། གསར་འགྱོར་གྱི་ཐོ་མི་གྲངས་ ༣༠༠༠ ལྷག་ཙམ་གྱི་སྣྲན་ཞུ་རབས་དང་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡར་ཕུལ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚོ་ལ་ད་ལྟའི་ཆ་ནས་ལས་འཚར་གང་དང་གང་འགྲོ་ཡོད་མེད་དང་། འབྱུང་འགྱུར་ཁོང་ཚོའི་བསྡད་ས་ལ་ཀ་སྒྲིག་མ་སོང་ན་གནང་ཡོད་དང་མེད། གལ་སྲིད་གནང་མེད་ན་འདི་ཚོ་ལ་ཆུ་མཐུད་ནས་གནང་རྒྱུའི་འཚར་གཞི་ཡོད་དང་མེད་ཐོག་ལ་བྱ་བ་གཅིག་ཡིན། ཕྱོགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་འཁོར་ལྷ་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གས་གཙོ་མཆོག ཁོང་དུ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་ས་གནས་ཁག་ལ་མང་པོ་ཞིག་བསྐོར་བསྐྱོད་ཕྱིན་པའི་ནང་ལ་བྱང་ཨ་རིའི་ཁུལ་ལ་ཉེ་ཆར་འགྲོར་འདུག་སྟེ། ལམ་སྟོན་མང་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་ཟེར་བ་གཞིར་བཟུང་ལམ་སྟོན་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་དམ་ཟེར་བ་ཞིག་ཕལ་ཆེར་དམ་གོ་རྒྱུ་དེ་ཧོར་མེད་ན་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ས་ཡོད། སོང་ཙང་རྩ་བའི་དཔེས་ཕ་གཡར་བཅར་རྒྱུ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་རང་བྱས་ནས་བཀའ་ཤག་ནས་བཀའ་བསྡུར་གནང་སྟེ། བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚོ་ལས་བགོས་བསྐྱོན་བཞག་པའི་ས་གནས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ཨ་རི་ཆ་ཚང་ལ་སྐོར་བ་རྒྱག་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་གང་ཅིའི་ཆ་ནས་གྲ་སྒྲིག་གི་མེད་པ་ཡིན་དུས། མི་ཚོགས་ཆེ་ས་ཞིག་ལ་ཕར་འགྲོ་བཞག་ན་ཟེར་ནས་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་གཞི་

བཟང་གིས། ཕ་གོར་ནི་ཎ་ཡོག་དང་ཁེ་ན་ཏ་ཁུལ་གྱི་བོད་རིགས་མང་ས་དེར་བཅར་བའི་ཁུལ་རེད། འདི་བཅར་བའི་སྒང་ལ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གསན་མེད་པ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་པས། ང་ཚུ་ཚོང་གཉིས་ལྷག་ཙམ་ཞིག་ཕལ་ཆེར་ཚོགས་ཆེན་རང་གི་ནང་ལ་སོ་སོས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་དང་གང་ཤེས་ཚོད་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་འདྲ་ཞིག་ཕུལ་བའི་ཁུལ་ཡིན། སྟོན་སྟོན་ཕུལ་ས་ཁོ་ཆེ་དྲག་ཕུལ་མཁན་དེ་ཚུང་དྲག འདི་འདྲའི་ཁྱད་པར་ཞིག་ཤོར་ཏེ་མགོ་མ་འཚོས་པར་ལྷག་བསྡད་ཡོད་ན་ཁག་ཁག་རེད། ད་ལྟའི་ཚར་རྒྱ་གར་ནས་ཕྱི་ས་ལུ་ཨ་རུ་ན་ཐྲལ་ལ་པར་འགྲོར་མཁན་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཕ་གོར་བོད་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་བསྡད་པ་རེད། འདི་ཚོའི་དབར་ལ་མཛའ་འབྲེལ་ཡོང་རྒྱུར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དགེར་ན། ཏོ་རོན་ཏོར་ཡོད་པའི་སྒྲབས་ལ་ཡིན་ནའང་། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མི་སྣ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཆུམ་པ་ཚོ་རེད། བཀའ་བློན་ཆུམ་པ་ཚོ་རེད། ཏྲང་ཆེ་ཆུམ་པ་ཡིན་ནའང་ས་གནས་ལ་ཕེབས་ཡོང་བའི་སྒང་ལ། ང་ཚོས་ཁོ་རང་ཚོའི་སྒོར་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཅི་ས་ནས་འགྲོ་སོང་བཏང་སྟེ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕ་གོར་ཚོགས་འདུའི་སྒང་ལ་ཁོ་རང་ཚོ་མ་ཕེབས་པ་ཡིན་ན། ཉེས་པ་ཆད་པ་བཀལ་ན་གནས་སྟངས་ཏཱ་ཏཱ་བསྡད་ཀྱི་མི་འདུག འདི་ཚོའི་སྒང་ལ་གང་ཐུབ་ཐུབ་གསལ་བ་ཨཱཏ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཁུལ་རེད་དེ། མང་བ་ཞིག་འབྲོར་གྱི་མེད་པ་ཡིན་དུས། ང་ཚོས་བཟོ་ལྡ་ཏ་ལམ་མེད་བསྡད་པ་ཞིག་རེད་འདུག ཐྲལས་དེར་ནི་ཎ་ཡོག་འཁྱངས་ལྡ་ངན་གསོལ་ཐྲལས་ཁེལ་ཏེ། མི་ཚོགས་ཏ་ལམ་མང་པོ་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། ཐྲལས་དེར་ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ཆུམ་པ་གསུམ་བཞི་ཞིག་ཕ་གོར་ཡོད་པ་རེད། ཕ་གོར་བཀའ་ཟུར་ཆུམ་པ་མང་པོ་འདུག ཁོ་རང་ཚོས་ཕལ་ཆེར་ངས་ཆུ་ཚོད་ ༣ ཙམ་རིང་བཀའ་འདྲི་གཅེ་གནང་བ་ཡིན་ན་མཁྱེན་གྱི་རེད་དྲན་གྱི་འདུག གནད་ལགས་གཙོ་བོ་དེ་འདི་ནས་ཕར་འགྲོར་བཞག་པའི་མི་དང་། ཕ་གོར་ཡོད་བསྡད་པའི་དབར་ལ་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་མ་ཐུན་སྒྲིལ་དགོས་རྒྱ་དེ་ང་ཚོས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་ལམ་སྟོན་དང་མ་བཟུང་ན་ཞུས་ཡོད་དྲན་གྱི་འདུག གསན་མ་གསན་དེ་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་བཤད་པ་དེ་ཉན་དགོས་པ་རེད་ཅས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཙན་བཀའ་གཏོང་རྒྱ་གར་ཡང་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཡིན་དུས། འདི་འདྲ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱི་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག ཐུགས་ཕན་གསོས་ཀྱི་ཡོད་ན་བཀའ་ཤག་ལ་བསྐྱར་དུ་བཀའ་བསྡུར་གནང་སྟེ། མ་འོངས་པར་རིམ་པས་ཕེབས་ཐུབ་པའི་འབད་བརྩོན་ང་ཚོས་ཏན་ཏན་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དྲན་གྱི་འདུག ལས་བསྟོམས་དང་འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་བསྡགས་བརྗོད་གནང་བ་འདི་ལ་ངས་ནང་སྲིད་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ཏ་སའི་ཉེ་འཁོར་ནང་ལ་བོད་ནས་གསར་དུ་ཚུར་ཕེབས་བསྡད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོའི་མིང་ཐོ་འདི་ཚོ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་རགས་རྒྱའི་ཁོངས་ལ་ཕུལ་ཡོད་པའི་སྒང་ཆ་འདུག འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཀ་སྒྲིག་གི་རེ་གནང་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཕེབས་སོང་། ཆ་བའི་ང་ཚོར་ད་ལྟ་ཐོ་འདོར་བཞག་པ་དེ་རྒྱ་གར་རྒྱ་ལ་ཡོངས་ནང་ལ་མི་ ༡༣༠༠ ལྷག་ཙམ་ཞིག་འདུག དེའི་ནང་ནས་ང་ཚོ་དབྱེ་གསེས་ཕྱེ་ནས་ཆ་ཏྲེན་ཚང་མ་ཚང་དང་འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་ལས་རིམ་ཞིག་ང་ཚོ་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། མདོར་བསྡུས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་གི་ལས་ཀ་ལས་རྒྱ་བསྡད་པའི་ལོ་གསུམ་མན་ཙམ་ཞིག་གི་ནང་ལ། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབད་བརྩོན་དེ་འདིའི་ནང་ལ་གཞིས་ཆགས་གཅིག་རགས་མ་སོང་། ཐོ་མ་བྱང་ཟེར་བ་འདི་ཚོ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཚང་མར་སྟོད་ཐུབ་རྒྱའི་འབད་བརྩོན་ཏན་ཏན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ནས་འདི་སྣན་སེང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

སྒྲི་འཐུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས།

སྒྲི་འཐུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡᠂᠂᠂

སྐབས་ལ་ཡང་ཁོ་རང་ཚོའི་ཡུལ་མི་འདི་ཚོའི་ཚོགས་པ་སྒྲིད་སྡུག་ཚོས་ང་ཚོ་གཉིས་ལ་ཆ་ཅང་གི་འགན་འཛིན་དང་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་གཅིག་དང་། ལས་འགྲུལ་གསལ་བཤད་རབས་དང་རིམ་པ་ཚོགས་ཆུང་དང་ཚོགས་མི་དེ་འདྲ་བཅར་ཏེ་བཤད་ཀྱི་འདུག ཁོ་རང་ཚོའང་ཆ་ཅང་གི་བློ་ཕམ་དང་ཡིད་ཕམ་འདུག འདི་འདྲའི་གནས་ཚུལ་གཅིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོ་བོད་འདི་ཙ་རྒྱ་ནི་ཐུལ་གྱི་མི་འགོར་དང་འབྲེལ་བ་ཆ་ཅང་གི་ཆེན་པོ་རེད། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་ཆ་ཅང་གི་བློ་ཕམ་ཡོང་ས་རེད། བོད་མི་འདི་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཁོང་ཚོ་ཙ་རྒྱ་ནི་ཐུལ་ལ་ཤེན་ཏུ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན། བཏུ་ཚ་ལྷ་བུར་མཚོན་པ་ཡིན་ན་བཏུ་ཚ་ ༤༥ ཚོས། རིགས་གཞུང་། མཐར་ཐུག་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་བསྟོད་པའི་ལམ་སྟོན་མཁན་གྱི་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བའི་བླ་མ་ཡིན་ཚུན་ཆད་ལའང་གོད་མི་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྡད་དུས། པར་ལ་དྲིན་ལན་བཏུ་ཚ་གཅིག་ཀྱང་སོས་བཞག་པ་མེད། ང་ཚོ་གཞུང་གི་དེ་འདྲ་མེད་ལ། མི་མང་གི་དེ་འདྲ་སོས་བཞག་པ་མེད། ཁོ་རང་ཚོ་དངོས་གནས་དང་གནས་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་ཐོག་ནས་བཤད་ཀྱི་འདུག སྒྲིར་བཤད་ཙ་རྒྱ་ནི་ཐུལ་ཁོ་རང་ཚོ་ཆ་ཅང་གི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཡིན། གང་ལ་ཟེར་ན། སྟོན་མ་རྒྱ་གར་ཞིན་ཏུའི་ཡོག་ལ་ཡོད་དུས་བོད་རང་བཅན་རེད། བོད་རང་བཅན་གཅང་མ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་ཙ་རྒྱ་ནི་ཐུལ་དེ་བོད་ཀྱི་ས་ཁོངས་ལ་སྒྲིད་པོ་བྱས་ནས་བསྡད་ཡོད། རྒྱ་གར་རང་བཅན་ཡིན་དུས་ཀྱང་རྒྱ་གར་ས་ཁོངས་ལ་བསྡད་ཡོད། མ་འོངས་པར་ང་ཚོ་རང་བཅན་ཐོབ་ན་ཡང་པལ་ཆེར་བལྟ་ས་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་ལ་ང་རང་ཚོས་རྒྱུག་པ་ལེབ་བ་རྟུང་མ་ཡིན་པར་ས་གནས་འདིའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་འདི་བྱུང་བ། ས་གནས་འདིའི་མིས་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་དགོས་ཆགས་པ་དང་རེས་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མིན་འདུག དཔེ་མཚོན་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། འོ་ཤས་རིང་ལ་གནས་མཚོག་རྗོ་རྗེ་གདན་ལ་ཡང་འབར་གས་ཀྱི་དོན་རྒྱུན་སྐྱ་མང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ས་གནས་ཀྱི་མི་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པ་འདི་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ཙ་རྒྱ་ནི་ཐུལ་གྱི་ས་གནས་ནས་ལས་འགྲུལ་འདི་སྟེལ་ཡོང་དུས། ང་རང་ཚོ་རྒྱལ་སྤྱིའི་མི་མང་གི་ཁ་གོ་དགོས་རྒྱུ། མགོ་འཚོས་དགོས་རྒྱུ། ཤེས་དགོས་རྒྱུ་འདི་གང་རེད་ཟེར་ན། འདི་ཕྱི་ཡོགས་མི་གཞན་ཞིག་གི་སྲིད་བྱུས་གཞན་པ་གཅིག་དང་། ཆ་ཤས་གཞན་པ་གཅིག་དང་། གནས་ཚུལ་གཞན་པ་གཅིག་ཁ་གོ་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་མ་གཏོགས་ང་རང་ཚོ་དངོས་གནས་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་ལྟན་པ། ང་རང་ཚོ་རིག་གཞུང་དང་ཚོས་གནས་ཡིན་ནའང་གཅིག་པ་ཡིན་པ། མ་འོངས་པར་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ལུས་སུ་དྲི་མ་བཞིན་ཁ་ལམ་ཞིག་གནས་དགོས་རྒྱུ་འདི་གནས་ཚུལ་འདི་འདྲ་གཅིག་ཆགས་བསྡད་དུས། ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཁ་གོ་དོན་རྟོགས། ཤེས་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག འདི་མར་གསལ་བཤད་གཅིག་མ་གཏོགས། རྒྱུ་པ་ལེབ་བརྟུང་བཟོ་འདྲ་བོ་བྱས་ནས་ཙ་རྒྱ་ནི་ཐུལ་མོན་པ་མི་འདི་ཚོས་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག བོད་པ་འདི་ཚོ་ཏོག་ཙམ་གཏུག་རྩྭ་རང་བཏང་ན་འགྲིག་གི་མིན་འདུག འདི་གནས་ཚུལ་གཞན་པ་གཅིག་འདུག མོན་པ་མི་འདི་ཚོ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་རེད་མིན་འདུག གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ཡིན་ནའང་འདི་འདྲ་རེད་མིན་འདུག གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་འདི་ཚོ་ཁོ་ཚོ་ལ་ཆ་ལས་པའི་ཡག་པོ་འདུག ༢གོང་ས་༢སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ དང་པོ་བཅན་བྱོལ་ལ་ཕེབས་དུས་ཙ་རྒྱ་ནི་ཐུལ་ཆུང་ལྷ་ཐོ་གསུམ་ཚོས་ལྷན་གཞུང་ལ་ཕེབས། འདི་ནས་ཡར་མོན་རྩ་དབང་ལ་༢ཞབས་སོར་ཞག་མ་བདུན་བཞུགས་སའི་ས་ཆ་ཞིག་ཀྱང་འདུག འདི་ཡང་ཙ་རྒྱ་ནི་ཐུལ་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ལ་ཡང་མ་འོངས་པར་༢རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་གི་དྲན་རྟེན། འདི་འདྲ་གཅིག་བཞེངས་རྒྱུ་ར། འདི་ཚུན་ཆད་ལ་ང་ཚོ་ཡོད་རེད་པ། ཁ་སང་ས་གནས་རྩོང་གི་ང་རང་ཚོ་གནས་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན། ང་རང་ཚོས་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་རང་ཚོའི་

བོད་པའི་སྨོན་གྲ་ དགོན་པ་ཁག་ལ་མོན་པའི་མི་གཅོད་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚོ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་གཅོད་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ངོ་ཚ་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་འདི་འདྲ་གཅིག་ཐབས་ཤེས་བཏང་དགོས་པ་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་བྱང་བ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མིན་འདུག ཆ་ཅང་གི་ཐུགས་འཚབ་སྐྱེས་ཀྱི་འདུག འདི་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱང་ཆ་གོ་དགོས་རྒྱ་གཅིག་དང་། ཁ་སང་མང་གཙོ་དུས་ཆེན་གྱི་སྒྲབས་ལའང་ས་གནས་རྟོ་རྟེ་གདན་ལ་དགུན་ཁ་མི་ཆ་ཅང་གི་འདུ་འཛོམས་ཆེན་པོའི་དུས་གཅིག་ཀན་ལ་ཉེ་བ་ཡིན་ཙང་། སྒྲབས་དེ་དུས་གཉམ་བཀའ་བྱ་རྒྱ་གཅིག་དང་། མི་མང་པོ་འཛོམས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་མདུན་གྱི་གསུང་ཆོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་གཅིག་བཀའ་རྒྱ་བྱང་ལ། དེ་རིང་བརྒྱད་ལམ་འདིའི་ཐོག་ནས་འདི་ཚོ་གསལ་པོ་ གསལ་རྒྱང་ཆགས་དགོས་རྒྱ་ཚང་མས་གོ་ཆོར་མ་ཐེབས་པ། གསལ་པོ་གཅིག་ཆ་གོ་དགོས་པ་རེད། དོན་ཏོགས། དོན་མ་ཏོགས་ནས་ཁ་བཅུམས་ནས་བསྡད་བཞག་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་འདི་ཞུ་འདོད་བྱེད། གོ་སྒྲབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

སྨྲི་འཐུས་ཀཱཥ་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྨྲི་འཐུས་ཀཱཥ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་སྟེང་བསྡུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀྲོ་གླེང་ཞུ་རྒྱུ་བ བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལེའུ་གསུམ་པ་ནང་ལ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རྩ་བའི་བྱེད་སྒོ་ལས་སྟོན་ཞེས་པ་དེའི་ནང་ལ་དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་ནང་གསེས་གསུམ་པའི་ནང་ལ་གা་རེ་གསལ་འདུག་ཅེ་ན། ཁྱད་པར་བོད་མིའི་གཞིས་སྣར་དང་འདྲས་ཐོད་ཁག་ཁ་ཐོར་མི་འགྲོ་བའི་ཚེད་སོ་ནམ་ལས་རིགས་དེང་རབས་ཅན་དུ་བསྒྲུར་རྒྱུ་ཞེས་པ་ཞིག་འདུག ཧ་བའི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དེ་ཆ་ཅང་གི་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ནམ་རྒྱུན་གྱི་འཚར་ཅན་འདྲ་པོ་མ་གཏོགས། དམིགས་བསལ་གྱི་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་བོད་མིའི་འཚོ་རྟེན་སོ་ནམ་ལས་རིགས་ལ་བསྟེན་བསྡད་གྱི་ཡོད་དུས། སོ་ནམ་གྱི་ལས་རིགས་དེ་ཚོ་དེང་དུས་ཅན་ལ་བསྒྲུར་རྒྱུ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་མ་ཡིན་པར། ལས་གཞི་གསར་པ་དེ་འདྲ་སྒྲིལ་རྒྱུའི་དགོངས་འཆར་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དེ་བཞིན་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པའི་ཐོག་ལ་ལྟ་རྒྱུའི་གོ་སྒྲབས་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཞིབ་ཟླ་བལྟ་ཡོང་དུས། ད་ལྟ་ཙ་བའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་མཉམ་འབྲེལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་ནང་ལ་འཕྲལ་རྩོས་སྟེ་ཚན་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་པལ་ཆེར་ནང་ལ་འཕྲལ་རྩོས་སྟེ་ཚན་དེ་ཀྱོང་གུང་ནང་ལ་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འཕྲལ་རྩོས་སྟེ་ཚན་དེ་ང་ཚོ་ཞིང་པ་ཚོ་དེང་རབས་ཅན་ལ་འགྱུར་དགོས་ན། འཕྲལ་རྩོས་སྟེ་ཚན་དེ་ཆ་ཅང་གི་གནད་འགག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཙང་། ཧ་བའི་འཕྲལ་རྩོས་སྟེ་ཚན་དེའི་ཐོག་ལ་ལྷགས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཐུགས་རེ་ཆེན་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་སྒྲོལ་གা་རེ་ཕེབས་ཡོད་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་རེད། གང་ལྟར་ཁོའི་གནས་སྟངས་དེ། ས་གནས་ཁག་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འཕྲལ་རྩོས་སྟེ་ཚན་དེ་དག་གི་ཅ་ལག་ཆ་ཚང་ད་ལྟ་བཙའ་བརྒྱབ་ནས་ལྟག་བསྡད་ཡོད། མར་གཡུག་ན་གཡུག་མ་ཐུག

བཅོ་ནས་བཀའ་འགྲོལ་མེད་པ། གང་ལྟར་ཅ་ལག་མང་པོ་ལྟག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོ་གར་རེ་བྱེད་དགོས་ནའང། ཆ་ཤས་དེ་ཚོ་བཅོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདུ། སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདུ། དེ་ཚོ་ཚང་མ་གཅིག་མ་བཟོ་རྒྱུ། དེ་མིན་ཕར་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ས་གནས་ཁག་ལ་མཉམ་འབྲེལ་བཙུགས་ཡོད་པ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་དེ་དག་མང་ཆེ་བ་དེ་མངའ་སྡེ་སོ་སོའི་ནང་ལ་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་དེ་ཅ་ཅང་གི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་བརྟན་དང་མ་བརྟན་དང་གནས་དང་མ་གནས་ཟེར་བ་དེ་མཉམ་འབྲེལ་ལ་ཐུག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་མང་ཚོགས་ལ། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་ལ་གཙང་ཁེ་བྱུང་པ་ཡིན་ན། ཤས་བདག་མང་ཚོགས་ལ་བགོ་འགྲེམས་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་མཉམ་འབྲེལ་གཙང་ཁེ་བྱུང་ནས་ཤས་བདག་མང་ཚོགས་ལ་བགོ་འགྲེམས་བྱས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གཞིས་ཆགས་གང་དང་གང་རེད་དམ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་གོང་མ་གོང་མའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་འཁུར་ཅ་ཅང་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་ཏེ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལ་བསྒྲུར་བཅོས་མང་པོ་ཞིག་གནང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་མཐའ་མ་མཉམ་འབྲེལ་བསྒྲུར་བ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་ས་གནས་ལ་མཉམ་འབྲེལ་བསྒྲུར་བ་མི་འགྲོ་བར་དུ་གར་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། ཡང་ན། མཉམ་འབྲེལ་ཤས་བདག་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཆ་ཤས་ལེན་སྟངས་ངོས་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། གལ་ཏེ་ཐོག་ནས་མཉམ་འབྲེལ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། ལན་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མཉམ་འབྲེལ་དེ་ཚོ་ཆགས་ཚུད་པོ་ཡོང་དགོས་རྒྱ་དེ་ཤེན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག མི་མང་ལ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་དགོས་ཀྱི་འདུག ལོ་མང་པོ་ཞིག་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། མི་མང་ལ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་གา་རེ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འདི་སྒྲུབ་ཡོད་པ་རེད། ཅེས་གা་རེ་ཡོད་པ་རེད། ཐོན་མ་᱕ སྒྲུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་མི་མང་ལ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད་ལ། ས་གནས་ས་ཐོག་གི་མི་མང་ཉམ་ཆུང་དེ་ཚོ་ལ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་གา་རེ་ཕན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་གা་རེ་ཕན་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཅིག་གསལ་ལ་བཤད་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་བཞིན་སྤྱི་མ་ཐུན་མཉམ་འབྲེལ་བཙུགས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་མ་ཐུན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་དང་པོ་རེ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་པ་ཡིན། ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ཡིན། སྤྱི་མ་ཐུན་མཉམ་འབྲེལ་ལ་རེ་བ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚོང་གི་སྟེ་ཚན་ཚང་མ་སྒྲིར་བདག་ཅན་ལ་འགྱུར་བ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒ་ས་གོང་ཀྱི་གསོལ་མཁྱོན་ཁང་དང་སྒྲང་ཏོག་བོད་ཀྱི་གསོལ་མཁྱོན་ཁང་དེ་གཉིས་སྒྲིར་བདག་ལ་མ་འགྱུར་བར་སྤྱི་མ་ཐུན་མཉམ་འབྲེལ་ལ་གནང་བ་རེད། དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རེ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་པ་ཡིན། བར་ལམ་ཞིག་ནས་སྤྱི་མ་ཐུན་མཉམ་འབྲེལ་གོ་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག གནས་སྟངས་གা་རེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་སྤྱི་མ་ཐུན་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ཆེན་ཁང་ཁ་ཤས་ཐོག་ལ་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་གནས་སྟངས་གা་རེ་ཆགས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་མ་ཐུན་མཉམ་

འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་མི་མང་ལ་གང་དང་གང་ཕན་ཐོགས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཅིག་གསུང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ལ་ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཐོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདི་ས་གནས་སོ་སོ་ལ་འདྲ་མི་འདྲ་འགྲོ་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་མཚུངས་ཤིག་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ལྟར་དཔལ་ལྟན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་བཀའ་ཕེབས་སོང་། ས་གནས་ཁར་ཤས་ཤིག་ནང་ལ་སྒྲིག་གཞི་ལག་བསྟར་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུར་ང་རང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་ལ་ས་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི་མགོ་ནས་མཇུག་བར་དུ་ལག་ལེན་བསྟར་མཁན་གཅིག་རྒྱུར་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག ས་གནས་ཁག་ཅིག་ལ་གཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་ས་གནས་གཅིག་ལ་གཞན་དག་ཅིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་སྒྲིག་གཞི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཆ་ཚང་ལ་ཁྱབ་དགོས་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ན་ཚང་མར་བྱེད་དགོས་པ་རེད། མ་བྱས་ན་ཚང་མར་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁར་ཤས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁར་ཤས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁར་ཤས་ལ་ལག་ལེན་བསྟར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁར་ཤས་ལ་ལག་ལེན་བསྟར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཅིག་མཚུངས་ཡོད་རྒྱུར་རྒྱུ་གར་ཡོད་དམ། སྒྲིག་གཞི་དེ་བོད་མི་མང་སྒྲི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཞིག་རེད།

དེ་བཞིན་བ་ལྟ་ ༢༠༡༩ རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ཞིར་བ་དེ་རེད། ས་ཆ་ཆེ་ཁག་འདི་ཚོར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ས་ཆ་ཆུང་ཆུང་དེ་ཚོ་ཁོང་རང་ཚོའང་བྱེད་མ་ཐུབ། མི་ཆེད་མངགས་བཏང་ན་མ་གཏོགས། ས་གནས་ཆུང་ཆུང་དེ་ཚོར་དེའི་ཐོག་ལ་ཕལ་ཆེར་བ་ལྟ་བ་གཙའ་ཤག་སྐབས་དེའི་ཐོག་ལ་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཆེད་མངགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཞིས་ཆགས་ཆུང་ཆུང་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམ་པས་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཡོད་མེད་མཉེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མངའ་སྡེའི་གཞུང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། གཞིས་ཆགས་ཉམ་ཆུང་དང་ཆུང་བ་དེ་ཚོ་ལ་གཅིག་བྱས་པ་ཡིན། གཉིས་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཕ་གོར་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྒྲུབ་ཐུབ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ནའང་ལས་ཀུན་ལ། དེ་བཞིན་བོད་མི་མང་སྒྲི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་ས་གནས་ཆ་ཚང་ལ་སྒྲི་འཐུས་རྣམ་པ་འཆར་འགོད་གནང་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོ་སྒེར་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། Dimapur,kurima,Moa,Tizu,Tutting བཅས་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན། ཕྱིན་པའི་སྐབས་ལ་གནས་དོན་གཙོ་བོ་དེ། ད་ལྟ་ Tutting ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ལས་ཁུངས་རེད། ལས་ཤག་རེད། ས་གནས་ལས་ཁུངས་ཞིར་ནང་འདྲ། ལས་ཤག་ཞིར་ནང་འདྲ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྨན་ཁང་ཞིར་ནང་འདྲ། ལས་ཤག་ཞིར་ནང་འདྲ། ཁང་པ་གཅིག་འདུག ཁང་པ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་ལས་བྱེད། འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་པ་ཆ་ཚང་དེའི་ནང་ལ་གནས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་གི་སྨན་ཆ་ཚང་ཅོག་ཅའི་སྟེང་ལ་སྤྱངས། ཁང་པ་གཅིག་གི་ནང་ལ་གསུམ་ཤོང་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་དུས། དེ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། ཟ་བའི་ཁོ་བར་ཚོ་པ་གིར་གཞིས་ཆགས་གནས་དང་མ་གནས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་མཐའ་ཁོབ་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོའི་སྟན་ཐོ་ནང་ལའང་ཡོད། རོགས་ཚོགས་བྱུང་ན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེར་བ་ལྟ་བུ། དེ་མིན་པར་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་དཏུལ་གྱི་ཐོག་ནས་བཏང་དགོས་ནའང་རེད། ང་ཚོས་མ་དཏུལ་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འཕྲོགས་སྟན་མང་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་

པ་རིག། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་པ་གཤིར་རོགས་ཚོགས་སྒྲུག་མ་བསྡད་པར་དངོས་གནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་རིག། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ལས་ཤག་ཡིན་ནའང་རིག། འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་བྱ་མོ་ཞིག་འདུག། འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་བྱ་མོའི་ལས་ཤག་རིད་ཟིར་སོང་། ང་འགྲོ་བ་ཡིན། དངོས་གནས་ང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་བ་ཕྱུགས་བསྡད་ས་ལས་སྐྱོ་བ་འདུག **དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས།** སྐར་མ་གཅིག་ལྟག་བསྡད་ཡོད། **བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཕྲས་ལགས་ནས།** འདི་ལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕན་བུའི་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག བ་གཤིར་ཀྱ་ཀྱིང་གི་གནས་སྟངས་དེ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཀ་རེ་མཐོང་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ས་ཆ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཁང་ཡིན་ཟེར་ན། ལ་ཕར་ཕྱོགས་ཚུར་ཕྱོགས་རེད་འདུག ལ་ཕར་ཕྱོགས་བཏལ་བ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལ་ཚུར་ཕྱོགས་བཞག་ན་ད་ལྟ་གཞིས་ཆགས་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཇ་བའི་ད་ལྟ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལམ་ཁ་བཟོ་བཞེན་པ་རེད་འདུག དཔེ་མ་སྲིད་པའི་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཡར་སྟེབས་བསྡད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་ས་ཆ་དེ་གནད་འགག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཆགས་ཚུད་པོ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་དེ་དག་ཡག་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོ་ཅོ་མ་མིན་པར་ཡུལ་མི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཚོག

དབལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་འཁོར་ལྡ་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག གོང་དུ་ད་ལྟ་བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཕྲས་ཀྱིས་ Canada གཞིས་སྒོས་ཀྱི་ལས་གཞི་སྐོར་དེ་རེད་འདུག བཅན་བྱོལ་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་ལ་ཡོད་བསྡད་པའི་གཞིས་མི་མང་པོ་ཞིག་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཕར་གཞིས་སྒོས་མང་པོ་ཞིག་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ལྷ་དང་ལྷ་བ་ཆུའི་བཀའ་ཤག་གི་སྲིད་བྱུས་ཐོག་ལ་དོ་ཡོག་འགྲོ་ཡི་མ་རེད་དམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རེད་འདུག Canada ཡི་གཞིས་སྒོས་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་ནང་སྲིད་ཀྱི་དང་དུ་ཆྱངས་ནས་ལས་བཞག་པ་ཞིག་གང་ཡང་མ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལོར་ཀ་སྒྲུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ Canada ལ་ཆིབས་སྒྲུར་གནང་བའི་སྐབས་ལ། སྐབས་དེའི་ Canada རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་བྱོལ་དང་མཇལ་འཕྲད་གནད་ནས་བྱང་ཤར་ཁུལ་ནས་ང་ཚོ་བོད་རིགས་ཏོག་ཙམ་གཞིས་ཆགས་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་གམ་ཞེས་བཀའ་དེ་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་གི་ Canada གཞུང་རང་གི་ཐོག་ནས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ། པས་ཆེར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལོར་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༥ སྟེས་པའི་སྐབས་ལ། དེའི་ཐོག་ལ་གཞི་ནས་མཐུག་སྐྱོང་དང་མ་བཟུང་ནས་ནང་སྟེ། པར་སྟེས་བཞག་པའི་གཞུང་འབྲེལ་ཀྱི་ལས་འཚར་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ། Arunachal ཁུལ་ཀྱི་བར་ལམ་སྟོོན་ལྷུག་གི་རྟོག་ཞིང་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་བཀའ་གནང་སོང་། ཇ་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཐོག་མར་བྱོང་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཉིན་རེ་ཉིན་རེའི་གནས་ཚུལ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆ་ཚང་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཀྱི་སྤ་དགོངས་དུས་གསུམ་ལ་སུ་དང་སུ་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་གནས་སྟངས་ཆ་ཚང་ང་ཚོ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་

ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། གནས་ཚུལ་དེའི་སྒྲབས་ལ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་གཉིས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་པ་གཤོར་ཕེབས་པའི་
སྒྲབས་ལ་འཚེལ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཕན་ཚུན་འགྲོ་བསྟོད་བྱ་རྒྱུར་དམ་བཅུག་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། kilometer གཉིས་
གསུམ་ཡར་མར་ཕེབས་རྒྱུར་འཛེམས་ཐོན་བྱ་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་གསལ་པོ་ཤེས་ཀྱི་
ཡོད། གནས་ཚུལ་ཇ་དྲག་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲབས་དེ་དུས་རྒྱ་བའི་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ས་
གནས་དེ་ལ་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་མི་བཏང་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། ང་ཚོ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་བསམ་ཟློ་བཏང་པ་ཡིན། ང་
ཚོས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་སྒྲུབ་ཆ་དྲིས་པ་ཡིན། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་གཉིས་པ་གཤོར་ཕེབས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་
ཐོག་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཅིག་ལས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཕེབས་སའི་ལས་ཀ་དེ་ཁ་ཁ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀྲར་འོས་
སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱི་མཉམ་དུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཕེབས་ཀྱི་རེད་དམ། ནང་སྲིད་ཀྱིས་བཏང་བའི་སྒྲ་ཚབ་མཉམ་དུ་བཀྲར་འོས་
སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཕེབས་ཀྱི་རེད། སོང་ཙང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་མི་བཏང་པ་ཡིན་ན། གང་འདྲ་བྱེད་ས་རེད་ཟེར་དུས། བ་ལྡ་ཆ་བ
ཉིད་ནས་བཏང་དགོས་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ས་གནས་རང་ནས་གདོང་ལེན་གང་ཐུབ་ཐུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཆ་བ་ཉིད་ནས་བཏང་
དགོས་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱི་མེད་ཟེར་ནས། བར་ལམ་ཉིན་མ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཕར་འགྲངས་བྱ་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད། རེད་དེ། འགྲངས་མེན་ལ་མ་ལྟོས་པར་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡ་གཤོར་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་གཅིག
འགྲོ་བཞག་ན་མ་གཏོགས་འགྲིག་གི་མིན་འདུག་ཟེར་ནས་ཇ་དྲག་བྱས་ནས་ནང་སྲིད་དྲུང་ཆེ་ཡར་ཕེབས་པ་རེད། ཡར་ཕེབས་པ
ཙམ་གྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐུགས་ཕན་སོས་སོང་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་དེ། གང་ལྟར་ཡ་གཤོར་གནས་ཚུལ་དེ་གང་ལ་གང
འཚམ་ཞིག་ལྟེང་འཛིགས་བཟོས་ཐུབ་རྒྱུ། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཕ་གཤོར་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་ཕལ་ཆེར་མངའ
སྡེའི་བློན་ཆེན་གཙོས་པའི་ཚང་མར་མཇལ་འཕྲད་ཅིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་དྲུང་ཆེར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཁུལ་གྱི་
འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་མང་པོ་ཞིག་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་བའི་གྲྭབ་འབྲས་དེ་ཏན་ཏན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཕན
ཐོགས་གা་རེ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ཡར་ང་རང་ཚོ་བོད་མིའི་གནས་སྟངས་དེའི་ཐོག་ལ་ངོ་རྟོལ་བྱེད་མཁན་དེ་མི་ཁྱད་ཤས་ཤིག
རེད་མ་གཏོགས་མང་པོ་གང་ཡང་མ་རེད། ཕྱིར་བཏང་ཡ་གཤོར་ Arunachal ཁུལ་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཁྱད་མཚར
པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཡུལ་མི་རང་གི་ཐོག་ནས་སློབ་ཕྲུག་གི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ངོ་རྟོལ་བྱེད་པ་ལ་ང་ཚོས་ཆ
བ་ཉིད་ནས་མོས་མཐུན་མེད་ཅེས་པ་དང་། ཡུལ་མི་རང་གིས་སློབ་ཕྲུག་གི་ངོ་རྟོལ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ངོ་རྟོལ
བ་རྒྱུ་དེ་ཆ་རང་ནས་མོས་མཐུན་མེད་ཅེར་ནས། ཡུལ་མི་རང་གི་སློབ་ཕྲུག་ངོ་རྟོལ་བྱེད་མཁན་ཁོ་རང་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཕར་ངོ་རྟོལ
བྱེད་ནས་འདི་འདྲའི་ལས་འགུལ་རབས་དང་རིམ་པ་སྟེལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་ཕ་གཤོར་ཡུལ་མིའི་སློབ
ཕྲུག་དེ་ཚོ་དྲོད་དང་མ་བཟུང་ནས་བཞིན་གྱི་མར་འཛམ་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་དེ། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་དང་ང་ཚོའི
དྲུང་ཆེ་དང་ཚང་མས་ཡ་གཤོར་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་ཚང་མ་མཇལ་བའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བཞག་པ་ཞིག་རེད། ཡ་གཤོར
Arunachal གཞུང་དང་མི་མང་རང་གི་བོད་པའི་ཐོག་ལ་ད་གཅིན་གོང་དུ་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་རེད། དངོས་གནས་དང་གནས
ལྷག་པས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་གཙོས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་བསམ་ཤེས་དེ་དུས་ད་ལྟ་ཡང་བརྗེད་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ
རྒྱུ་ཡིན། ཡ་གཤོར་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་གི་རེ་འཛིད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལན་པ་ཡིན་ན། ཡ་གཤོར་ཡོད་མཁན་གོང་མི་འབྱོར

ལྷན་ཐན་བྱ་ཡིན་མཁན་ཁག་ཅིག་ཡིན་ས་རེད། ལག་འཁྱེར་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་ ST གཅིག་ལེན། རྒྱ་གར་ ST ལེན་པའི་ཐོག་ནས་ཕ་གོར་རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་འདི་གྲངས་ཁྱད་མི་རིགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཆ་ཚང་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཟུར་ནས་ལག་དེབ་ལྟར་ཁྲི་འཁྱེར་ནས་སྐྱབས་བཅོལ་ཡིན་ཞེས་ནས་ཁེ་ཕན་གཅིག་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དཔེར་ན། ཡ་གོར་དུད་ཚང་གཅིག་གི་ནང་ལ་སློན་པ་ MBBS ཀྱི་ Doctor བྱེད་མཁན་ཁོ་རང་མི་གཞན་བཞི། བོད་མི་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ ST ལག་འཁྱེར་ནས་སློན་པའི་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོང་དུས། ཡུལ་མིའི་ནང་ནས་གནས་ཚུལ་མགོ་འཚོས་མཁན་རེ་ཟུང་གི་ང་ཚོའི་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཚང་བོད་མིས་འཕྲིན་འགྲོ་ཡི་འདུག ཁོང་ཚོས་ཐོབ་ཐང་གཉིས་ལེན་གྱི་འདུག བོད་པའི་སྐྱབས་བཅོལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་གཅིག་ལེན་གྱི་འདུག རྒྱ་གར་གྱི་ ST རྒྱབ་སྐྱོགས་གཅིག་བཀག་གི་འདུག གང་ལྟར་རྒྱ་རྒྱའི་གནད་འགག་དེ་ཚོ་རེད། གནས་སྟངས་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་དགུ་བཅུ་དགུ་གྲངས་ནང་ལ་ཡ་གོའི་ཁུལ་ལ་ཡོད་བསྡད་པའི་བོད་མི་ཚོར་ལས་སྟོན་མ་གནང་བ་ཙ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། སྤ་ཕྱི་ལས་སྟོན་གནང་ཡོད་པ་རེད། གསས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན། གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་འདུག་གླ་ དེ་རིང་ཉེ་ཆར་ཡ་གོར་ལོ་མང་པོ་དབྱ་ཁྲལ་འབུལ་བསྡད་མཁན་ཁེ་ཕན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་བལྟ་ཡོང་དུས། དབྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་དེ་ཚོ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་མར་སློག་རྒྱའི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག ད་ལྟའི་གཞུང་གི་ཡ་གོར་ང་རང་ཚོའི་དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་གཟིགས་སྟངས་དང་རོགས་པ་གནང་སྟངས་ཐོག་ལ་ཆ་ལས་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རེད་འདུག བྱས་ཙང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དཀའ་བལ་འཕྲད་རྒྱ་ཆ་ཙང་གི་ཐུགས་འཚབ་གནང་དགོས་རྒྱའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ས་མ་རེད་བསམ་བསམ་གྱི་ཚོར་བ་དེ་ཡོད། ད་ལྟ་བཀྲར་འོས་གཅིག་གི་དྲི་བ་དེ། གཞིས་ཆགས་ཁག་ཁ་ཐོར་མ་འགྲོ་རྒྱ་དེ། བཅའ་ཁྱིམས་དགོངས་དོན་ཡིན་པ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རང་རེད། ནང་སྲིད་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་ཁྲབ་ཁོངས་ནང་ལ་སྟོན་མ་འཆར་ཅན་མ་གཏོགས་གང་ཡང་བྱེད་རྒྱ་མི་འདུག་ཟེར་ནས། བྱེད་མཁན་དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག ལས་གཞི་སྲེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ས་གནས་དེའི་ནང་ལ་བཞུགས་མཁན་འགན་འཁྱེར་མཁན་ཚོས་ལས་གཞི་དེ་འདྲ་སྲེལ་གྱི་ཡིན། ས་གནས་ཀྱི་གནས་བབ་དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་དགོས་མཁོ་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཞེས། ལས་གཞི་དེ་ས་གནས་རང་ནས་མར་སྲེལ། དགོས་མཁོའི་ཆ་རྐྱེན་དེ་འཛོམས་ཀྱི་མེད་ན། ང་ཚོ་ལ་གནང་རོགས་གནང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཐོག་ནས་འཆར་གཞི་སྲེལ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་རོགས་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ། དཔྱལ་དང་མཐུན་རྐྱེན་གྱི་སྒོ་ནས་རོགས་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་དང་། ཆེད་ལས་པ་བཏང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ། དེ་ཚོ་རིགས་དེ་བྱ་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐོང་གསོལ་འཁྱེར་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་མར་ཞིང་ཟློས་བརྒྱབ་རྒྱ་ནི་ཡོང་རྒྱ་དེ་ཏོག་ཙམ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཉམས་ལྟོས་ཀྱི་སྟེ་ཚན་དེ་དངོས་ཡོད་རེད། ཉམས་ལྟོས་སྟེ་ཚན་དེ་བར་ལམ་ཅ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱན་ད་ར་ལ་ཆིབས་བསྐྱུར་གནང་བའི་སྐབས་ལ་བཀའ་ཞིག་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་མ་ལྟོ་ཐོག་ལ་གཟིགས་སྐོར་གནང་བའི་སྐབས་ལ་བཀའ་གཅིག་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། བར་ལམ་ང་ཚོ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཚོགས་འདུའི་སྐད་ལ་མཇལ་ཁའི་སྐབས་ལ་ཡང་བཀའ་ཞིག་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཙང་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཀ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་དང་། བཀའ་དེ་ཙམ་ཕེབས་པའི་རྗེས་ལ་དེའི་ཐོག་ལབས་སྐྱུར་བཅོས་བཏང་མ་ཐུབ་ན་ཏན་ཏན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་དགོས་ནས། ན་ཞིང་ང་ཚོ་ས་གནས་ཁག་སོ་སོའི་འཕྲལ་རྩོལ་ཐེངས་ཀྱི་ཚན་ཀྱི་ལས་ཀ་ལས་མཁན་

དང། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྱད་ལས་པ་མི་སྣ་ཟུར་དུ་སྐད་བཏང་ནས་ཉིན་མ་གསུམ་རིང་མོན་ཐོ་ཏ་ལ་དེའི་ཐོག་ལ་གཅེ་བྱ་རྒྱུ་འདུག བཀའ་བསྟར་གནང་རྒྱའི་འཚར་གཞི་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་བང་སྒྲིག་བསྟད་ཀྱི་ཡོད། ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འཕྲལ་ཆས་ tactor གྱིས་ཟློས་བརྒྱབ་རྒྱུ་དང། ཐོང་གཡོལ་དེ་ཚོ་བཅའ་འབྲུབ་ཀྱི་ཡོད་ན། བཅོ་ཁྲི་ཆེད་དུ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་མར་ཡོང་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག མ་གིར་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་ནས་དེབ་སྒྲེལ་བྱས་བཞག་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་རེད། ཚོགས་པ་དེའི་ཐོག་ནས་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཚོགས་ནས་གྲོས་ཚོད་བཞག་སྟེ་ཅ་ལག་བཅའ་འབྲུབ་བཞག་པ་དང། བེད་སྤྱོད་མེད་པ་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཅོ་ཁ་ཡིན་ན། དེ་བཅོ་ཁྲུབ་རྒྱ་ཞིག་རེད་མ་གཏུགས། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཅ་ལག་བཅའ་འབྲུབ་བསྟད་པ་དེ། མར་བཅོ་ཁྲུར་ཡོང་དགོས་རྒྱའི་དམིགས་བསལ་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག མཉམ་འབྲེལ་གྱི་གཙང་ཁ། མཉམ་འབྲེལ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་གཙང་ཁ་དེ་ཤས་བདག་མང་ཚོགས་ལ་བགོ་འགྲེམས་བྱེད་པ་དང། སྒྲིག་གཞི་ནང་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་བགོ་འགྲེམས་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དང་མ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་དེ་འགྲུར་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲོ་ཡི་མི་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་འདུག མཉམ་འབྲེལ་བསྟུར་བ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་ཡར་རྒྱས་བཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་དོན་དག་དེ་གསལ་པོ་ཤེས་མ་སོང། ཡར་རྒྱས་བཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ལ་ཐབས་ལམ་གཅིག་རེད། མཉམ་འབྲེལ་བསྟུར་བ་བཏང་ཞེས་ཟེར་དུས། བསྟུར་བ་དེ་གང་གི་ཐོག་ལ་བཏང་དགོས་པ་རེད། དེ་གསལ་པོ་བྱུང་ན། པལ་ཆེར་ང་ཚོར་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུར་ཏན་ཏན་ཁྱད་པར་ཆགས་ཀྱི་རེད་དྲན་གྱི་འདུག ཕ་བའི་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་པ་གིར་སྟེ་མ་ཐུན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་དང་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ཚོགས་འདུར་བཅར་བ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱས་བཞག་པའི་ཚོགས་གཙོ་དང་འགན་ཡོད་མཁན་ཚང་མ་ཚོགས་འདུའི་ནང་ལ་ཝེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལས་བསྟོལས་ཆ་ཚང་མར་གློག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ནང་ལ་བལྟས་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་དེ་ཅམ་གྱི་གྲོང་ཆགས་འདུག་བསམ་བསམ་ཞིག་ལས་བསྟོལས་ནང་ལ་བལྟས་ན། ང་ཚོར་དེ་ཅམ་གྱི་འཚོར་བ་སྐྱེ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། དངོས་སུ་ས་གནས་སྐང་ལ་ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་དང། དེ་འད�eའི་ཐོག་ནས་ཆ་རྐྱེན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལོགས་སུ་དེབ་སྒྲེལ་བྱས་བཞག་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་རེད། ཚོགས་པ་དེབ་སྒྲེལ་བྱས་བཞག་པ་དེས། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་དེ་ཤས་བདག་མང་ཚོགས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱས་བཞག་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་ཡིན་དུས། དེར་ང་ཚོ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་བ། ད་ལྟའི་ཆར་ལས་འགན་འཛིན་ལོ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་སྟེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཕལ་ཆེར་ད་ལྟ་བར་དུ་གཅིག་རྒྱང་ལག་ལེན་ཁེལ་ཙ་ཡོད་གསུང་གི་འདུག ང་ཚོ་ས་ཁང་སྒྲིག་གཞི་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་ས་ཁང་སྒྲིག་གཞི་གཅིག་རེད། འདས་པའི་ལོ་མང་པོའི་སྟོན་ལ་ས་ཁང་སྒྲིག་གཞི་དེ་གྲོས་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་བཞག་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ལས་ཀུན་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱག་རྟགས་ཝེབས་བཞག་པའི་ས་ཁང་སྒྲིག་གཞི་ཞིག་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཏ་ལས་པའི་རྩ་ཆེན་པོ་རེད། དངོས་གནས་དང་གནས་ཚང་མས་དེར་བཀའ་གསུང་ཅི་སྟྲན་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་རེད་དེ། ས་གནས་འདུ་མ་འདྲའི་ནང་ལ་གནས་སྟངས་འདུ་མི་འདུ་ཡོང་གི་འདུག རེ་རེ་སྐང་ལ་གདོང་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དང་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ལས་སློ་གང་ཡང་མི་འདུག མདའ་བརྒྱབ

མཁན་གྱི་མདའ་བརྒྱབ་པའི་སྐབས་སུ། ལྷད་མོ་ལྷ་མཁན་གྱི་མདའ་དེ་འབེན་ནང་ལ་བརྒྱབ་ཐུབ་ན་བསམ་ནས་དྲན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། བརྒྱབ་མཁན་གྱི་འབེན་གྱི་ནག་ཕིག་སྣང་ལ་ཏག་ཏག་བརྒྱབ་ཐུབ་མ་ཐུབ་ཅེས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ དཀའ་ངལ་ཆགས་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་བར་ལམ་ནས་ཝོ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གི་ནང་ནས་ང་ཚོ་ནང་སྲིད་ལས་ཀྱིས་ས་ཁང་སྒྲིག་གཞི་དེ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བཟོས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དཔེར་ན། སིམ་ལ་ནས་འགོ་འཛུགས་པ་རེད། གཞུང་གི་བཀའ་འཕྲིལ་ཆ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པའི་སྤྱི་ས་ཆས་བཟོས་བྱས་ཏེ་ཁང་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་བཏང་བཞག་པ། རིགས་གཅིག་གི་སྤྱི་ས་དེ་ཕྲད་དེ་ཝོ་ཝོའི་ཁང་པའི་གཡས་གཡོན་ནས་ས་ཡར་མནར་ཏེ་མི་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁ་ཚང་མ་མེད་པ། དེ་འདྲ་བཟོས་བཞག་པའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ལ་ས་ཁང་སྒྲིག་གཞིའི་ས་ཁང་བཀོད་ཆོག་དང་མ་ཚོག་གི་ལམ་ལུགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། བདེ་སྐྱིད་གླིང་གཡས་གཡོན་ལ་བར་ལམ་གা་རེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་འདས་གྲོངས་ཕྱིན་ན་ཕུང་པོ་བཏོན་རྒྱུའི་ས་ཆའི་ལམ་ཁ་མི་འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལམ་ཁ་མེད་པ་སྲུས་བཟོས་པ་རེད། སྣང་ནས་མར་ས་ཞིག་བཟས་བཞག་ཡོག་ནས་ཡར་ས་གཅིག་བཟས། མི་འགྲོ་ས་མེད་པ་ཁོ་རང་ཚོས་བཟོས་བཞག་པའི་ན་ཚ་གཅིག་རེད་མ་གཏོགས། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལམ་ཁ་མེད་པ་བཟོས་ཤོག ས་བཟོས་ཤོག་ཅེས་བཀའ་དེ་ཙ་བ་རང་ནས་བཏང་ཡོད་པ་མ་རེད། སོང་ཙང་བར་ལམ་དེ་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ཙང་། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། ཆ་ཞིག་ཀྱ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་དེ། གང་ལྟར་ང་ཚོ་གནས་རྒྱུན་གྱི་རིང་ལ་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱི་ལམ་ཁ་ཞིག་བཟོས་མ་ཐུབ་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཟེར་ནས། བར་ལམ་ང་ཚོ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་རེད། དྲང་ཆེ་རེད། དཔེར་ན། སིམ་ལ་ཁུལ་ལ་ཕྱིན་ནས་ཡ་གཱར་སྤྱི་བའི་བཀའ་འཕྲོལ་མེད་པའི་ས་བཟས་བཞག་པ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། ས་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གཅོད་འདུག ད་ཚོའི་ས་ཆའི་ཡུལ་ཐང་གི་རིམ་པ་གཅོད་ཆགས་ཀྱི་འདུག ད་ཚོའི་ཐོག་ལ་ད་དུང་བརྒྱ་ཆ་བཅུ། བཅོ་ལྔ་ཉིས་ཚད་བཏང་ནས་དཏུལ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་བསྡུས་ནས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། འབུམ་ལྔ་བཅུ་ལྔ་གྲངས་ཙམ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ས་གནས་རང་ལ་ཡོད་པའི་དཏུལ་ཞིག་རེད། ཆ་ཚང་གཙང་མ་གཙང་རྒྱང་བཟོས་ཡོད། ད་ནས་བཟུང་སྟེ་བཟས་བཞག་པ་དང་ཉིས་པ་ཟོག་པ་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ཆ་ཚང་ཐོ་གཞུང་དང་བཅས་པ། མེད་བསྡད་མཁན་གྱི་ཉམ་ཐག་གཅིག་བཟོས་དགོས་བསམ་བསམ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང། དཏུལ་གྱི་ཆ་རྐྱེན་མ་འདང་ནས་འགྲོ་ས་སྡོད་ས་མེད་བསྡད་མཁན་འདི་ཚོར་སྒྲིག་འཛུགས་རང་གི་ཐོག་ནས་ས་ཏོག་ཙམ་འཐོལ་པ་སྟོད་དགོས་ནའང་རིན་མེད་ཐོག་ནས་སྟག། དེ་འདྲའི་ཁྲིམས་མ་ཐུན་གཅིག་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་པ་དེ། དེ་ནས་མར་འགྲོ་འཛུགས་ནས་ཚེ་རིང་དོན་ལྡན་གྲྭིང་དེ་བར་ལམ་ནང་སྲིད་ལ་ཚུར་ཅིས་ལེན་དགོས་ཡོད་ཅེས་ནས་ལྷ་རྒྱས་ལོ་མང་པོ་འགྲོ་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཙང་དེ་རིང་ང་ཚོས་ཅིས་ལེན་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་རེད། ཅིས་ལེན་པའི་རྒྱས་སུ་ང་ཚོ་ཆ་ཀྱེན་གཅིག་གা་རེ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཅིས་ལེན་པའི་རྒྱས་ལ་ང་ཚོ་ཞིབ་འཛུག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཏྲ། གཞིས་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་ལ་སྒེབས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཏྲ། དེ་ནས་ཞིབ་འཛུག་གা་རེ་བྱས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལབ་པ་ཡིན་ན། ཐོག་མར་ཚེ་རིང་དོན་ལྡན་གྲྭིང་ལ་ཁྱིམ་ཚང་བརྒྱ་དང་འཛར་འཛར་ཞིག་ཐོག་མར་གཞིས་ཆགས་འགོ་འཛུགས་པའི་ནང་ལ་ཐོ་ལེན་མཁན་གྱི་མི་དེ་བརྒྱ་ཆ་གྱ་བཅུ་ཐམ་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། འབུམ་ ༡༥ དང་ ༡༥ ལ་བཅོ་ནས། ཡང་ད་ལྟ་བདེ་སྐྱིད་གྲྭིང་གཡས་གཡོན་ལ་ཁ་ཤས་སོ་སོ་རང་བདག་གི་ཁང་པ་ཡོད་བསྡད་མཁན། ཁ་ཤས་ཤིང་ཁང་ཡང་ཡོད་བསྡད་མཁན། དེ་འདའི་ནང་ལ་འཛུ་ལ་ནས་སྟོད་མཁན་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཙང་ང་ཚོས་ཅོ་མཁན་དང་བཅོ་མཁན་གཉིས་ཀར་ཉིས་

ཆད་བཏང་ནས་འབྱམ་བརྒྱད་བཅུ་གྱ་གཉིས་ཤིག་བསྡུས་ནས། དཔལ་ཚེ་རིང་དོན་ལྡན་གྱིང་གི་གནད་དོན་དེ་ཐག་གཅོད་ཚར་བ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བདེ་སྐྱིད་གྱིང་ནས་མར་འགོ་འཛུགས་ཏེ་ས་ཁང་སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་ནས་ལྷག་ཆུའི་ལས་གཞི་དེ་དཔལ་བང་སྒྲིག་བཞག་ཡོད། སོང་ཙང་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱི་ལྷག་ཆུའི་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེར་ནས་ཞུ་ཆུ་ཡིན། ཀླུ་ཀྱིང་དང་དེ་དག་གི་ ༢༠༡༩ སྨིན་བྱས་དེ་གཞིས་ཆགས་ཆུང་བ་ལ་རག་མི་འདུག་ དེའི་ཐོག་ལ་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་ཕན་ཐོགས་གང་བྱུང་ཡོད། ཕྱི་ཟླ་ ༢༠༡༩ སྨིན་བྱས་དེ་ཁོ་རང་རང་གི་ནང་ལ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་སྲོག་ཚོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་གা་ཚོད་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཇ་ཅང་གི་ཁ་གསལ་ལ་ཝོ་རེད། ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་ལས་གཞིའི་ཐོག་དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་ཆུན་མེད་དུ་མི་རྩང་བ་གཅིག་དེ། བ་ལྷ་ ༢༠༡༩ སྨིན་བྱས་དེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ང་ཚོས་སྨོབས་པ་མཐོ་ཝའི་སྐོ་ནས་ཞུ་ཐུབ་ཆུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ལག་ལེན་འགེལ་དང་མ་འགེལ་ཞེས་པ་དེ། ང་ཚོ་དཔེར་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་སྒང་ལ་དཔེ་མི་སྨིན་པའི་འགན་ཆེན་ཝོ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་སྨྲོ་ཡོངས་ལ་སྨིན་བྱས་ལག་ལེན་བསྟར་བ་རེད། དེ་ས་གནས་ས་ཝོ་ཝའི་ནང་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་སྨྲོ་མི་བརྒྱ་དཔོན་ས་འཐུས་དེ་ཚོས་འགན་འཕྲེར་ནས་རྒྱུགས་དགོས་རྒྱུའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་དེ་ཁོང་ཚོ་རེད། ཁོང་ཚོས་རྒྱུགས་ནས་དོན་དག་མ་འགྲུབ་པ་རིགས་ཡར་སྟན་གསེང་བྱུང་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་དུས་ཚོད་བཙོ་རྒྱ་དང་། དེ་གནས་སྟངས་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། West Bengal དང་ Maharastra གཉིས་དེ་རེད་མ་གཏོགས། ཇ་ལམ་གཞན་པ་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། Jammu kashmir ལ་དྭགས་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། Jammu kashmir ཁོ་རང་རང་གི་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་ལ་ ཁྲིམས་ ༣ᲘᲚ དང་། དེའི་ནང་གསེས་ ༣ᲘA ཞེས་ནས་ལོགས་སུ་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ཡ་གོར་སྦོད་མཁན་གྱི་ཡུལ་མི་ཞིག་ Domain sign མེད་པ་ཡིན་ན། ས་ཁང་པ་རག་རྒྱའི་གནས་སྟངས་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ལྟར་ལ་དྭགས་པ་གོར་རི་ལྟོངས་ལྟན་ཚོགས་དང་བཀའ་བསྡུར་གནང་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་རང་གི་ཐོག་ནས་ཁྲེད་རང་ཚོ་ལ་དྭགས་རང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། Jammu kashmir དེ་མངའ་སྡེ་ཞིག་རེད། ཁྲེད་རང་ཚོ་ལ་དྭགས་ལ་ཡོད་དུས། ལ་དྭགས་ཀྱི་ས་ཡི་བདག་དབང་ཆ་ཚང་རི་ལྟོངས་ལས་ཁྱངས་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ཆ་ཚང་བཙོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ང་རེས་ཉེ་ཆར་ང་ཡར་སྨྲོ་མ་ཐུན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་འདུའི་སྐུ་མཁྱོན་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་ལ། བསྐྱར་དུ་ང་ཚོ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ནས་ས་གནས་ DC དང་ཚང་མར་ཕྱིན་ནས། Leases ཞེས་པ་དེ་རག་གི་ཡོད་དང་མེད། དེ་ཞུ་ཚོད་ཐེབས་རྒྱ་མི་འདུག་སྟེ། གང་ལྟར་ License ཟེར་གྱི་ཡོད་ནའང་འདུ། Agreement ཟེར་གྱི་ཡོད་ནའང་འདུ། གང་ལྟར་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་མངའ་སྡེ་གཞུང་གི་བོད་མི་ཚོ་འདིར་བསྡད་པའི་རིང་ལ། ས་དེ་ཁྲེད་རང་ཚོར་བེད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱའི་བདག་དབང་དེ་ཁྲེད་རང་ཚོར་སྤྲད་ཡོད་ཟེར་རྒྱའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་ཚ་གཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ནས་བཀའ་མོལ་དེ་ཞུས་པ་རེད། དེ་ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་གི་ད་ལྟ་ལ་སྨྲོའི་ཐོག་ནས་མིང་ཐོ་ཁོ་ཚ་ཚང་ DC ལ་ཡར་སྐྱེས་ཚར་བའི་རྟེས་ལ། ས་གནས་རྩོད་དགོས་ནས་དེ་ཚོ་བཙོ་རྒྱའི་ལས་ཀཆར་དེ་ཚ་ཚང་འགྲོ་བསྡད་ཡོད། དེ་མིན་པའི་ལྟོ་ཐུགས་ལ་ཆ་བཞག་ན་དེ་ཚོ་གཅིག་དང་གཉིས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག ད་ལྟ་ལག་ལེན་མ་འགེལ་བ་དེ་ West Bengal དང་ Maharastra གཉིས་རེད། West Bengal དེ་སྡུ་རྟེས་ང་ཚོས་ཡི་གེ་བཏང་བ་རེད། ང་དང་བྱང་ཆེ་གཉིས་བར་ལམ་རྩོར་རྟེ་གྲོང་ཁྱེལ་ལ་ཡོད་དུས། མོ་རང་ཡ་གོར་གཟིགས་སྐོར་ལ་ཕེབས་པ་རེད། དེ་དུས་ཞུས་པ་ཡིན། ཙ་བ་རང་ནས་རག་གི་མི་འདུག ཁ་སང་ཁས་ཉིན་ཚུར་ངོ་བྱ་བཏང་ནས།

Chief Minister སྒྲག་དགོས་རྒྱལ་གནང་དོན་ག་རེ་ཡིན། དེ་འཕལ་དུ་ Speed Post བྱས་ནས་བཏང་ཡོག་ཟིར་ནས། སྒྲག་དགོས་རྒྱལ་གནང་དོན་དེ་ཡིན་ལབ་དུས། ཡང་གོ་རྒྱ་འཚོས་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག་ དེ་གནས་སྟངས་གཅིག་རེད། Maharastra གནས་སྟངས་ལ་ཆ་བཞག་ན། འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་བློན་ཆེན་དང་དེ་ཚོའི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་འགྲུར་བ་ཕྱིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་མ་སོང་སྟེ། ཁ་སང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་ཁོང་རང་ཚོར་མངགས་ཡོད། བོས་ཚོགས་ཚར་བའི་ཕྱི་ཟླ་ ༧༠ པའི་ཚེས་ཤར་དང་ཟླ་མཇུག་གང་རུང་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཁོ་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་དུས་ཚོད་བཙོས་ཟིར་ནས་བཀའ་མངགས་ཞུས་ཡོད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ག་རེ་ཡོང་གི་འདུག་ཏན་ཏན་ཆུ་མཐུད་ནས་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡིན། ཀུ་ཀྱིང་གི་གནས་སྟངས་དེ་ཕལ་ཆེར་ངས་ཀྱང་གསལ་པོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ད་ལོ་ཕྱི་ཟླ་དང་པོ་ནང་ལ་ང་ཡང་ཀུ་ཀྱིང་གི་ཁུལ་ལ་ཡོད། ཕལ་ཆེར་ཀུ་ཀྱིང་གི་གནས་སྟངས་དེ་རྒྱམ་པ་ཚོ་ལས་ངས་མང་བ་ཤེས་ཀྱི་རེད་དྲན་གྱི་འདུག ས་ཐང་ཡ་གིའི་གནས་སྟངས་དེའི་ཐོག་ལ་གང་ལྟར་ང་ཚོའི་ཡིག་ཚང་གི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཆ་ཚང་རྒྱས་ཡོད། ཆ་ནི་བ་ཀུར་འོས་སྟྲི་འཕྲས་གཅིག་གིས་བཀའ་འདྲེ་ཡང་གནང་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་རོགས་པ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་ཟེར་ནས། ཡ་གིར་ཡིག་ཚང་རྒྱ་རྒྱ་དང་འཛོད་བསྟེན་སྟན་ཁང་དང་གཅིག ཟླན་ཕྱིས་ཁང་དང་གཉིས། ང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་གསུམ་དེ། མི་མང་གིས་སྤྲད་པའི་ས་ཆ་དེ་ག་རང་སྐད་ལ་ཐོག་བཀྲེགས་གཉིས་གསུམ་བརྒྱ་རྒྱའི་འབུམ་ ༡༠ ཙམ་གྱི་འཚར་གཞི་གཅིག་ད་ལྟ་རོབ་འཚར་དེ་འཕྲ་ཞིག་གཏན་འཕེབས་ནས་ལས་ཀ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། དོན་འབྲས་སོན་པའི་མཚམས་ལ་ང་ཚོ་ལས་དོན་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྟན་གསང་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། ཕལ་ཆེར་ངས་ཆད་མེད་ན་དེ་འདྲ་གཅིག་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

སྟྲི་འཕྲས་པཎ་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྟྲི་འཕྲས་པཎ་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་དས་ཞུ་རྒྱ་འདི་ཡང་ཨ་རུ་ཏ་ཐལ་བསྟན་འཛིན་སྒང་གི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཁྲབ་ཚོག་ལ་ཡོད་བསྟད་པའི་བར་ལམ་གྱི་གནས་ཚུལ་འདི་རེད། ཆ་བའི་གནས་ཚུལ་འདི་ཕྱི་ལོ་ *༡༩༩*[1] ཙམ་ནས་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། Tibetan go back ཞེས་པ་དེ། དེའི་སྐབས་ལ་ Summar རེར་མཁན་དེ་ཡོད་པ་མ་རེད། Apsu རེད། ཟླ་བ་གསུམ་ཙམ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ང་ཚོ་དེ་དུས་སྐབས་ལ་སྟྲི་འཕྲས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད་དེ་གཤེགས་ཚར་བ་རེད། དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནས་ལོ་གནངས་འཆར་གནངས་འཆར་ལ་ཡོད་བསྟད་པ་འདུ་སོ། ཆ་ནི་ཕྱི་ཟླ་བརྒྱད་པར་བྱས་པ་རེད། ད་ལོ་འདི་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། Itanagar ལ་སྟོད་མཁན་རེད། Bomdila ལར་སྟོད་མཁན་གྱི་མི་དེ་ཚོར་འབྲེལ་བ་ཡོད། ཙ་བའི་ད་ལྟ་ཕྱིང་འཛགས་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། དོན་དམ་གྱི་ཕྱིང་དེ་འཛགས་ཀྱི་མི་འདུག *[2]* ནས་འགོ་བཙུགས་པ་ནས། སྐབས་སྐབས་ལ་ཁོང་ཚོས་གཅིག་བྱས་པའི་རྒྱམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། ང་ཚོས་ཀྱང་ཕྱིང་འཛགས་སོང་བས་མ་པའི་རྒྱམ་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས། ཡང་གཅིག་དྲན་སོས་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་

འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་མངའ་སྡེའི་གཞུང་གིས་དཀྱུ་ཚོ་བཅར་བའི་སྒྲབས་ལ་མ་གནང་བ་གང་ཡང་མི་འདུག་ དབེ་འདྲ་ཞིག་ གནང་གི་འདུག་ ཡིན་ནའང་གནས་ཚུལ་དེ་མངའ་སྡེའི་གཞུང་གཅིག་བུས་གླགས་འགེལ་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་ས་མ་རེད། དེ་རྒྱ་གར་དབྱུས་གཞུང་དང་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ནན་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ འདུག་ ཡང་ནས་ཡང་དུ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་བ་གཅིག་ དཀྱུ་ཡིན་ནའང་ཚོ་ཁ་སང་དེ་ནས་མར་སྐད་ཆ་ཡོད་གི་འདུག་ ཕྱིན་འཛིགས་བའི་རྣམ་པ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དེ་ག་དུས་འདྲ་ཞིག་ཡང་མེ་བརྒྱབ་ཡོད། དཀྱུ་མེ་བརྒྱབས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ དེ། གསོད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲབས་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁྲིད་རང་ ༨༢ ནས་བཟུང་སྟེ་དཀྱུ་བར་དུ་བསྟན་འཛིན་སྒང་ལ་བོད་མི་ག་ཚོད་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མའི་ཐོ་གཞུང་མ་སྦྱོང་པ་ཡིན་ན། ཁྲིད་རང་བཙན་ཁྲིད་བྱས་ནས་གསོད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་དེ་འདྲ་ཡན་ཆད་ནས་ཁ་བར་འབྱོར་གྱི་འདུག་ ཁོང་རང་ནས་ཀྱང་ང་ཆས་འགོགས་ཤེག་བསད་ནས་ཁྲིད་རང་ཚོའི་ཚ་དོན་བསྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན། ཁྲིད་ཚོས་ང་བཙན་ཁྲིད་བྱ་དགོས་པ་མ་རེད། ང་གི་བར་ཡོང་དགོས་ནའང་ཡོང་གི་ཡིན། ཁྲིད་རང་ཚོས་ང་བསད་ཤོག་ཟེར་ནས་དེ་འདྲའང་ལབ་རྒྱ་བྱང་འདུག་ དེ་ཡིན་ཙང་གང་ལྟར་པ་གིར་ Itanagar, ལའང་ཚོང་རྒྱ་མཁན་དེ་ཚོས་ཟུར་དུ་ཁྲིད་ནས་ཉེན་བཏང་བ་དེ་འདྲའང་བྱུང་འདུག་ གང་ལྟར་འདི་ང་ཚོས་ནན་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ དེ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་གཙོ་བོ་དེ་ཤུང་པ་ཉིས་བཅུགས་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོ་རེད་འདུག་ ད་གིན་གོང་དུ་དབལ་ལྟན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས། མི་རེ་ཟུང་གིས་བྱེད་སྟངས་ལ་བལྟས་ནས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཅུག་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ དེང་སང་ ST དང་ SD ལེན་སྦྲོད་མཁན་དེ་མང་པོ་མ་རེད་ཁྱང་ཁྱང་ཞིག་རེད་འདུག་ བྱས་ཙང་ཁོ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྲིད་བྱུས་ཤིག་ཡོད་ན་ཡོད་པ་དེ་ལག་བསྟར་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ མེད་ན་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ བྱས་ཙང་ཁྱང་བ་དང་མང་བ་བྱས་ན་མང་བ་དེ་གལ་ཆེ་བ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱ་རེད། གང་ལྟར་མ་འོངས་པར་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ཡོད་མ་དགོས་པར་གཙོ་འདོན་གནང་དགོས་རྒྱའི་ཆེད་ དུ་ང་ཚོས་ཇ་དྲག་གིས་ཐོག་ནས་གཅིག་གནང་དགོས་འདུག་བསམ་ཀྱི་འདུག ཞེད་སྣང་གིས་ཐོག་ནས་བསྡད་མི་དགོས་པ་ཞིག་ དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

སྨྱུ་འཐུས་དབྱ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྨྲོན་ལགས།

སྨྱུ་འཐུས་དབྱ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྨྲོན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། དེ་བཞིན་ཐུག་རོགས་སྨྱུ་འཐུས་ང་གཉིས་ཀྱིས་ས་གནས་ས་བགོས་ཡོག་ལ་བཅར་ནས་ལས་བསྡོམས་ཤིག་ཐུལ་ཡོད། དེ་ཕྱི་རྒྱ་ ༤ ཚེས་ ༢༢ ལ་ཐུལ་བ་ཡིན། ཕལ་ཆེར་ཏོག་ཙམ་ཞིག་ཕྱིས་དགས་པ་ཡིན་ས་རེད། ད་ལྟ་ལྷག་ལན་དེ་འབྱོར་མ་སོང། འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་ཁ་ཤས་ཤིག་མ་གཏོགས་ཞུ་རྒྱ་མིན། ཚང་མ་ཞུ་རྒྱར་ད་ལྟ་དུས་ཚོད་ཙ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས་ཞུ་ཡི་

མེན། གཙོ་བོ་དེ་དང་པོ་དེར་འདི་གཅིག་ཞུས་ནས་བྱས་སོང་། ང་ཚོ་ཐུག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་ང་གཉིས་ས་གནས་ལུགས་བསམ། སྒེང་ལོར། མའི་སོར། མེང་ལོར། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ང་གཉིས་ཀྱི་ས་བགོས་ནང་ཚགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་འོག་ནི་ཞིང་ནས་ད་ལོའི་བར་ལ་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་དེ་མར་གཅིག་ཞུ་ཐུབ་ན་བསམ་སོང་། དང་པོ་དེ་ལུགས་བསམ་རྒན་གསོ་ཁང་གི་གནས་སྟངས་དེ་ང་གཉིས་ཀྱིས་གཅིག་ཞུས་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཚར་དངོས་གནས་པ་གིར་ཨར་པོ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཅ་ཅང་གི་ཡག་པོ་ཞིག་ཚགས་འདུག ད་ལྟ་བསྡད་ཚོག་རྒྱ་ཆ་ཚང་ཞིག་བྱུབ་མི་འདུག་སྟེ། དེ་གྱུབ་ན་དངོས་གནས་ཁོ་རང་རྒན་གསོ་ཁང་དེ་ཅ་ཅང་གི་ཡག་པོ་ཞིག་ཚགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་། ཐང་ཀར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། ལས་བྱེད་དེའི་ནང་གནང་མཁན་ཚང་མ་ལ་བསྡགས་བརྗོད་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ཚགས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་ཚབས་གཅིག་ནི་ལ་མང་གা་ལའི་ཁོར་ཡུག་དེའང་ཐན་བྱའི་ཞན་ལོ་འདུག ད་ཡར་ལས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་དུས། ད་ལོ་ང་གཉིས་ཀྱིས་ཁོར་ཡུག་དེ་སྟོན་མ་དང་མི་འདྲ་བ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཀྱིས་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་ཞིག་མཐོང་སོང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀར་བསྡགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་ཚབས་གཅིག་ཚང་མ་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་རས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནད་དོན་ཁས་ཨས་ཨིག་ཞུས་ནས་བསམ་སོང་། གཅིག་དེ་ད་ལྟ་ཉིན་དོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་གཅིག་མཐོང་བསྡད་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་བྱེད་དཔེར་ནན་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ས་ཁྱལ་ཁག་གི་ལས་ཁུངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ལ་རང་ཁུངས་ལས་བྱེད། འཕྲལ་མེལ་ལས་བྱེད། ཉིན་གླ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་ཅ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ལ་ཁ་ཅང་ཁུངས་ལས་བྱེད། ཁ་ཅང་གི་ཅེ་བག་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་འདུག ཁས་ཨས་ལ་སྒྲོར་ ༥༠༠ ཡོད་པ་འདུ་བོ། ཁས་ཨས་ལ་སྒྲོར་ ༧༥༠ མ་གཏོགས་མེད་པ་འདུ་བོ། ཁས་ཨས་ལ་སྒྲོར་ ༣༥༠ ཡོད་པ་འདུ་བོ། དེ་ཡིན་དུས་ང་གཉིས་ལ་བསམ་བློ་གཏེ་འགོར་སོང་ཞུས་ན། ཞལ་ལག་མཚོད་རྒྱ་དེ་ནི་མི་གང་འདུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་གཅིག་པ་འདུ་ཞིག་ཚགས་ཡོད་དུས། འདི་གཞུང་ཞབས་ལ་གཏེ་རག་གི་ཡོད་པ་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་དགོངས་བཞེས་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཞུ་རྒྱ་གཅིག ཁདེ་ང་གཉིས་ཀྱིས་འགོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་ཚགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་ཚབས་གཅིག་ད་ལྟ་ཆེས་མཐོའི་ཉམ་ཐག་ཞིག་འཛུག་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཉམ་ཐག་བསྐྱར་ཞིག་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྟངས་ཞེས་པ་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཚགས་པའི་ཐོག་ནས་གཏེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་ཞུས་ན། ང་རང་གཉིས་ཉི་མ་གཅིག་ཆ་ཚང་ཞིག་ནི་ཞིང་ལོར་བཅར་མ་ཐུབ་དུས། ཉི་མ་གཅིག་ཆ་ཚང་ཞིག་ད་ལོ་ས་གནས་ལུགས་བསམ་གྱི་ Camp ཆ་ཚང་ནང་ལ་ཉམ་ཐག་གི་ཁྱིམ་གཉིས་ཅམ་གཉིས་ཅམ་ལ་བཅར་རྒྱའི་གོ་སྒྲབས་བྱུང་སོང་། དེ་བཅར་དུས་ང་གཉིས་ཀྱིས་གཏེ་ནས་ལ་ལོ་མཐོང་སོང་ཞུས་ན། ང་གཉིས་བཅར་སའི་ཉམ་ཐག་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་མང་ཆེ་བ་གཅིག་རྒས་འགོགས་དང་། དབང་ལོ་སྒྲོན་ཅན། དེ་བཞིན་རིག་འཚོ་མ་ཟིན་པ་ཚགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་ཚོ་ཡང་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཐོག་ནས། ཁོ་རང་ཚོར་ཡང་རིག་འཚོ་མ་ཟིན་པ་ཡིན་ན། འདི་ཡང་ད་གཏ་རང་གི་ཐོག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་བཞུགས་ས་ཕ་གི་རང་ལ་བསྡད་ནས། ཁོ་རང་ཚོའི་གནས་སྟངས་དེ་ཡག་ཏུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཞིག་ང་གཉིས་ཀྱིས་ཚོར་མ་སོང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་ཚོའི་གནས་སྟངས་ལ་དབག་པའི་ཆས་འཁོགས་ཡིན་ན་ཕར་ཆད་གསོ་ཁང་ལ་གནང་ཐུབ་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་རིག་འཚོ་མ་ཟིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དེ་ཚོ་ད་གཏ་རང་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཕར་བཏང་ཐུབ་ཀྱི་འབད་བརྩོན་ཞིག་གནང་རྒྱ་མེད་དམ་བསམ་ནས་ད་ལྟ་འདིར་བསྐྱར་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་དུས། འདིའི་སྐང་ལ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཕལ་ཆེར་གཙོ་བོ་འདི་གཉིས་དང་། དེ་

ནས་གསུམ་པ་དེ་ནི་ལ་མང་གা་ལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་གཉིས་ལ་བསམ་ཚུལ་གা་རེ་བྱེད་སོང་ཞུས་ན། ང་ལྟ་པ་གིའི་འགན་འཛིན་དེས་གསུངས་རྒྱུར། པ་གི་ནས་སྟོན་མ་ཐོན་པ་ཁས་ཀས་དངོས་གནས་དེས་ཡག་པོ་ཆགས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག ད་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ལས་རིགས་སྤྱོང་བཏར་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་དོ་སྣང་དང། འདི་ལ་མཐོང་ཆུང་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཆེས་མཐོང་གི་ཐོག་ནས་ཏོག་ཙམ་ཞིག་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་མེད་དམ་བསམ་དུས། ཡག་པོ་ཆགས་བསྟད་པ་དེ་ཚོ་མིག་དགེ་ཡོང་རྒྱའི་ཆེད་དུ་དེ་ཚོར་ཁྱབ་བསྒྲགས་གནང་ཐུབ་རྒྱའི་འབད་བརྩོན་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་ན་ཡག་པོ་རེད། གནང་གི་མེད་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཚོ་གསུམ་རང་ཡིན། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་སྐོར་དེ་སྟོན་མ་གཅིག་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན། ང་ལྟ་འགོ་ནས་ཞུ་རྒྱ་མིན། སྟོན་མ་སྟངས་འཛིན་གྱི་འོག་ལ་མ་སྟེབས་དུས་བན་ཐོགས་གང་ཡང་ཡོང་གི་མི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྒྲོད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྒྲོད་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཐྱོར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འགོད་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་སོང་ཅང། འདིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱའི་གནས་བབ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་ཕྱག་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་གཅིག་གི་ཕྱག་བརྒྱར་ཡོད་པ་སོང་ཅང། ངས་འདི་ཐོག་ལ་ཡང་མང་པོ་ཞུ་རྒྱའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་མིན། གནད་དོན་གཉིས་རང་སྐྱང་ལ་ཡིན། སྤྱི་ནང་བཏང་དེར་དེ་བ་གསུམ་བྱིས་ཡོད་དེ་ཡིན་ནའང་ཕྱག་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གི་དྲི་བ་གཅིག་བསྡུལ་ཚར་སོང། གཅིག་འདི་རྡ་ས་གསར་འགྱོར་སྒྲིད་ཕྱུག་གི་གནས་བབ་འདི་ཐོག་ལ་རེད། འདི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་ཚར་སོང། བཀའ་ལན་གནང་ཚར་སོང། ལྷག་བསྒྲོར་ཞུ་མ་དགོས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་འདི་ཐད་ཀར་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱར། Dalhousie ལ་ཡང་མཁྱོན་ཁང་གཅིག་ཀྱི་ཁས་ཆགས་སྒ་བརྟན་དང་མི་མང་གི་བསྟད་ས་ལ་ཕན་པའི་མཁྱོན་ཁང་གཅིག་བཐུགས་ཡོད་པ་རེད། མཁྱོན་ཁང་འདིའི་ཐོག་མའི་དམིགས་ཡུལ་གཞིར་བཞག་མཁྱོན་ཁང་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ལ་ཡང་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་གནང་རྒྱའི་ཐོག་ལ་སྐུ་ངལ་གཅིག་འཕྲད་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚོའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་སྐུ་ངལ་འཕྲད་པ་འདི་ཚོ་ཞུས་ཡོད་དང་མེད། ཞུས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་གནས་སྟངས་གা་རེ་ཆགས་ཡོད་མེད་ཐོག་ལའང་ཁ་གསལ་ལ་ཡོད་པ་གཅིག་བཀའ་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བ་ཞུ། གཅིག་འདི་ཡིན། གཉིས་པ་འདི་ད་ལྟ་ཅོད་རྟོག་འདུམ་སྒྲིག་ཁང་གི་ཐོག་ནས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡང་གང་ལྟར་ཟབ་སྟོང་རིམ་པ་མང་པོ་གཅིག་ཏུར་ཐག་འབད་ཐག་གནང་ནས་བཞུགས་བསྟད་པ་རེད། འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་བསྟན་བརྩོན་ཞུ་རྒྱ་དང། ད་ལྟ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ནང་ལའང་ཁག་ཅིག་ཝེབས་བསྟད་འདུག ད་ལྟའི་ཚར་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡང། ཐོད་ཀྱོག་དེ་ཙམ་མིན་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་རྟན་གྱི་འདུག ཐོད་ཀྱོག་འདུམ་སྒྲིག་ཐོག་ལ་ཟབ་སྟོང་གནང་ན་འགྲིག་གི་རེད་དེ། དེ་ཙམ་མིན་

འད�་བསམ་པ་དང་གྱི་འད�ོ་ རྩོད་རྟོག་ཤུགས་ཆེ་ཤོས་འདི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་བྱ་ཁག་ལ་འདུག་ གཅ་གང་སར། འདི་ཡང་ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལ་འདུག་ འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡང་གང་ལྟར་མི་མགོ་འཚོས་པ། གང་ལྟར་འཛིན་པ་ཅུར་བ། དེ་དག་གི་ནང་ལ་ རྩོད་རྟོག་འདི་ཤུགས་ཆེ་བ་འདུག་ བྱས་ཅང་རྩོད་རྟོག་འདུམ་སྒྲིག་ཁང་གི་ཡུལ་བྱ་དེ་དག་ནང་ལའང་འདི་འདྲ་ཞུས་ནས་ཟབ་སྤྱོང་ གནང་རྒྱའི་ཐོག་ལ་ཡང་གོ་སྒྲིག་དང་མཐུན་འགྱུར་སྤྱར་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་དེ་བ་ཞུ་རྒྱ་འདི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་འཕོར་ལྡ་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་གཟོན་གོང་དུ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཁ་རྒྱ་ན་ཐལ་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་བཀའ་གནང་སོང་། ང་ཚོ་སྒྲིག་འཛུགས་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་དབུས་གཞུང་ལ་ཡར་ཞུས་ནས་ཐུགས་ཕན་གསོས་རྒྱ་བྱུང་ན། ཏན་ཏན་བཀའ་ཤག་ལ་ཡར་སྟན་སེང་དང་སྒྲགས་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཞུ་གཏུགས་གང་འདྲ་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་བཀའ་བསྡུར་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཡཁ་ཤོས་གཅིག་ང་རང་གིས་བསམ་ཚུལ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཡ་གཱིའི་ནང་ ST ལེན་སྟོད་མཁན་དེ་མི་ཁྱེར་ཤས་ཤེག་མ་གཏོགས་མེད་པ་ཡིན་དུས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གློས་ཚོགས་རང་གི་ཐོག་ནས་ཁྱིམས་ཐག་ཅིག་བཅད་ནས། ཚོག་མ་ཚོག་ གིས་ཐུགས་ཐག་ཅིག་བཅད་གནང་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་འདི་ལག་ལེན་རེས་བར་དུ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་དེ་རིང་འདིར་ཁས་ལེན་དང་མ་བཟུང་ན་ཆ་ཚང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ད་ལྟ་ཐོག་གས་བསྟོད་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ལ་ལན་འདྲོར་མ་སོང་གསུངས་པ་དེ་ ཏན་ཏན་འཕྲོད་མེད་ན། དེ་རིང་སང་ཉིན་ཐུལ་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱ་ཡིན། དེའང་གོས་ཚོགས་མ་གྲོལ་གོང་ལ་ཏན་ཏན་འབུལ་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱ་ ཡིན། ཆུན་གསོ་ཁང་དང་མ་གིར་ནི་ལ་མང་གা་ལང་གི་གནས་སྟངས་དེར་འགྱུར་བ་ཏོག་ཙམ་ཕྱིན་པ་དེར་བསྟན་བརྗོད་གནང་ བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་གཅོས་པའི་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ཉིན་གྲ་དང་ཉིན་དོད་ ཟེར་རྒྱ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། དེ་ཚོ་ཕལ་ཆེར་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དེ་བཀའཤག་ལ་སླེབས་སོང་དྲན་སོང་། ཡ་གཱིར་བཀའ་བསྡུར་གནང་བའི་སྒང་ལ་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ཁྱིམས་སྒྲིག་གཞི་དང་ཀ་ཅང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ནས་བསྟད་ཡོད་པ་ཡིན་ དུས། སྟོན་ལ་ཁྱིམས་སྒྲིག་གཞི་ཁོ་རང་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་མ་ཕྱིན་བར་དུ་ང་ཚོས་དེའི་ཐོག་ལ་སྤར་ཆ་དང་གཅོག་ཆ་བྱ་རྒྱའི་གནས་ བབ་ཅིག་ཀ་ལམ་ཆགས་ཀྱི་མེན་འདུག དེར་བརྟེན་རིམ་པས་ཏན་ཏན་ང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་ཆོག་པ་ཞིག་རེད་བསྟད་ཡོད་པ་ རེད། རིམ་པས་སྒྲིག་གཞི་དེ་ཚོ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཏན་ཏན་དོ་སྟང་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་ཡིན། དེ་ནས་ཆུན་གསོ་ཁང་ནང་ཉམ་ ཐག་ཁག་ལ་གཟིགས་སྐོར་གནང་བའི་སྐབས་ལ་མང་བ་ཆུས་འགོགས་དང་། དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན། རིག་འཚོ་མ་ཟིན་པ་ཤཱ་སྟག་ཡིན་ དུས། ཚང་མར་གང་ལྟར་གཅིག་མཚུངས་གིས་སྟོད་སའི་གནས་བབ་ཅིག་བསྐྱན་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་གསུང་རྒྱ་ཞིག་འདུག་སྟེ། འདི་ཡང་ལས་བགོས་དང་མ་བཟུང་ན། དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་དེ་ཁོ་རང་ཁོ་རང་ལས་བགོས་གཅིག་གི་ནང་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ ཡིན་དུས། འདི་ཆུན་གསོ་ཁང་གི་ནང་ལ་ཚུར་ཟླགས་པ་ཡིན་ན་ཏཱ་ཏཱ་ཅིག་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། ལྷག་པར་དུ་རིག་འཚོ་མ་

ཟིན་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཆས་འཁོགས་ལོ་ཆས་ནས་སྒྲིང་པོ་བྱས་ནས་བཞུགས་ས་དེར་རིག་འཚོ་མ་ཟིན་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་ནས་རྟོག་གྱ་འདྲ་བསླངས་པ་ཡིན་ན། ཆས་འཁོགས་ལོ་བཆས་པའི་སྒང་ལ་སེམས་པ་མ་སྒྲིང་པར་ལྟག་པ་དེ་འདྲའང་ཡོང་གི་མ་རེད་དམ། ང་ལྟ་མ་གིར་ནི་ལ་མང་གা་ལའི་ནང་ལ་སྦྱོང་བརྡར་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྨོན་ལྟུག་དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་ལས་འཚར་གསར་པ་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་འཚར་གཞི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ང་ལྟ་བཀུར་འོས་གཅིག་གིས་ཏ་ལ་ཏོ་སེའི་མགྲོན་ཁང་གི་གནས་སྟངས་དེའི་སྐོར་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། མགྲོན་ཁང་དེ་ཐོག་མར་རྒྱུ་དུས་རང་ནས་མགྲོན་ཁང་ཡིན་ཞེས་རྩ་བ་རང་ནས་བརྒྱབས་མི་འདུག ད་དུལ་འདྲ་ཞིག་རག་གི་འདུག་དགེ། དེར་བརྟེན་མགྲོན་ཁང་གཅིག་བརྒྱབ་ན་ཞེས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བརྒྱབས་འདུག ཁང་པ་བརྒྱབས་ཆ་ཚང་བྱས་མགྲོན་ཁང་བེད་སྤྱོད་བཏང་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ། Tourism དང་། licence དང་། ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ཡིག་ཆ་ཁྱོད་ནས་མེད་པ་ཡིན་དུས་དེ་ནས་ཁྲལ་བརྒྱབ་ཡོང་བ་རེད། འབྲས་ ༡༩ ཙམ་ཁྲལ་བརྒྱབས་ནས་ཁྱེད་རང་ཚོ་སྟོན་ལ་འདི་གཙང་མ་བཟོས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ང་ཚོས་བསམ་བློ་བཏང་གི་ཡིན་ཟེར་རྒྱུའི་གནད་དོན་ཀྱི་སྒང་ལ་ཐུག་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་འབྲས་ ༡༩ དེ་སྟོན་ལ་ང་ཚོས་མར་སྤྱད་མ་དགོས་པར་ཚུ་ཡང་གི་ཐོག་ལ་བཀའ་འཁོལ་རགཔ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་བསྟད་ཀྱི་ཡོད། མཐའ་མའི་འདི་མེད་པར་འབྲས་ ༡༩ ལས་ལྟག་ཙམ་ཞིག་གིས་ཏ་ལ་ཏོ་སེའི་མགྲོན་ཁང་དེའི་ནང་དུ་ཡོང་འབབ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་ཚོས་འབྲས་ ༡༩ བློས་བཏང་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཞིག་གི་སྒང་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་གཞན་ཐབས་ལམ་གང་ཡང་མི་འདུག ཆུ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་སྒྲིར་བཏང་རྩོད་ཟློག་འདུམ་འགྲིག་ཞེས་པ་འདི་བདོས་ཡོད་རང་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མའི་ཉམས་ཐོང་དེ་རེད། རྩོད་ཟློག་འདུམ་འགྲིག་དེ་གང་ལྟར་ཕྱི་ཆུལ་ཁག་ལ་ཐུགས་ཕན་གསོས་ཀྱི་འདུག་དགེ་ནས། དེ་འདྲ་ཞིག་ང་ཚོར་སྒྲོང་བཏང་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་གསུང་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་འདི་ནས་ཏན་ཏན་མི་འགྲོ་གོ་སྒྲིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

སྒྲོ་འཐུས་གསེར་རྡ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྒྲོ་འཐུས་གསེར་རྡ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས་ནང་ནས་བསམ་ཚུལ་གཅིག་གཉིས་རང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྒྲོ་ཡོངས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་མང་པོ་གཅིག་ལ་མཇལ་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ། ལས་དོན་ཚང་མ་ཞིབ་ཚགས་པོ་ཐུག་ལས་ཏ་ཅང་གི་ཡག་པོ་གནང་འདུག འདི་ཚོ་སྒྲོ་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་བཀའ་ཤག་དང་། ཚང་མས་ཐུག་ལས་གནང་བ་འདི་ལའང་བསྟགས་བརྗོད་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་དག་ཆུང་ཆུང་གཉིས་མ་གཏོགས་ཞུ་རྒྱུ་མེན། དང་པོ་འདི་ལ་ང་ཚོ་གཞིས་ཆགས་གསར་བསྐྲུན་གྱི་ལས་འཚར་གྱི་ནང་ལ་སྒྲིར་བཏང་བོད་ནས་ཡོང་བའི་གསར་འགྲོར་གྱི་སྐོར་ལ་སྒྲིར་བཏང་གོང་དུ་གནད་འགག་འདིའི་སྒང་ལ་ཁས་ཀས་ཅིག་གི་ཏི་བ་གནང་སོང་སྟེ། ངས་ཏིས་སྟངས་མ་འདུ་བ་གཅིག་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཉེ་ཆར་ཐོ་གཞུང་བསྡུ་རྩྭ་བྱེད་དུས་མི་མང་པོ་

ཞིག་གི་དངོས་གནས་རང་རགས་རྒྱུ་ཡོད་པ་འདུ་བོ་གཅིག་བསམ་བློ་བཏང་མཁན་དེ་མང་བ་འདུ་བོ་ཞིག་རེད་བསྡད་འདུག་ དེ་འདུ་ཡིན་དུས་དངོས་ཡོད་གནས་སྣང་ས་ཀྱི་ང་རང་ཚོ་རྣ་རམ་ས་ལར་རེད། ཕྱི་ལི་རེད། དེའི་ཉེ་འཁོར་ལ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་གཞན་ཞིག་ཡིན་ན་མ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས། འདི་ལ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་གཅིག་མིན་འགྲོ་བསམ་བསམ་ང་རང་གི་འདི་འདུ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། བྱས་ཙང་དེ་འདུ་ཡིན་དུས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གནང་ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་ཀྱི་གནས་སྣང་འདི་ཅ་ཅང་གི་དཀའ་ལས་ཁག་པོའི་མཚམས་ལ་གནས་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་འདུ་ཡིན་དུས་འདི་ཚོའི་སྒང་ལ་ཡང་གང་ལྟར་ཐུབ་ཐུབ་མི་ཐུབ་གནས་སྣང་འདི་ཁ་གསལ་པོ་གཅིག་གནང་བཞག་ན། ཡང་ཁ་ཤས་འདོད་པ་ཁེངས་དང་མ་ཁེངས་ཐོག་ནས་ཚོག་ཟུབ་འདི་འདུ་སྟེབས་སྲིད་པ་རེད་དེ། ཁ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་གཅིག་ཡོད་ས་རེད་བསམ་བསམ་གྱི་འདི་འད�eའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་བྱང་སོང་། དེ་འདུ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ལ་འདིའི་ལས་འཚར་གྱི་སྐོར་ལ་ཐུག་ལས་དང་འབད་བརྩོན་ཅ་ཅང་གི་མང་པོ་གནང་བ་ལ་བསྟགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

འདི་སྲིད་བཅང་གི་དེ་རིང་ངས་ནང་སྲིད་ཀྱི་སྐོར་ལ་མང་པོ་ཞུ་རྒྱུའི་འཚར་གཞི་མེད། ཡིན་ནའང་སྲི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་བོ་ད་དང་འབྲེལ་ནས་བསྐྱར་དུ་གཅིག་མ་ཞུས་ཐབས་མེད་གཅིག་གི་གནས་སྣང་ཤེག་ཚོར་སོང་། འདི་འདུ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྲི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཏེ་ད་དང་པོ་འདི་རེད། འདིའི་སྐོར་ལ་དབལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཚོག་གི་བཀའ་ལན་གནང་བ་འདི་ལ་ཏན་ཏན་ང་ཚོ་ Dolanji བོན་གཞིས་ལས་བསྟོམས་འབྱོར་དང་མ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྣང་འདི་ཚོའི་སྐོར་ལ་གསུངས་དུས། འདི་སྐོར་ལ་ཚོར་བ་ཟབ་མོ་གཅིག་ཡོད། དེ་འདུ་ཡིན་དུས་སྲིད་བཅང་རྩ་བའི་ཏོ་ལན་ཏེའི་བོན་གཞིས་དེ་དང་པོ་གང་འདུ་བྱས་ནས་བཅུགས་པ་ཡིན་པ། འདི་ཚོའི་གནས་སྣང་འདི། འདི་ནས་།།སྐྱབས་རྗེ་བློན་བསྟན་འཛིན་རྒྱམ་དག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྒྱམ་དང་འདི་ཚོ་ལ་གསལ་པོ་གཅིག་མཇལ་སྟོང་། དེ་འདུ་ཡིན་དུས་འདི་ཚོའི་གནས་སྣང་དེ་དང་པོ་གང་ནས་འཕྲད་མེད། བར་དུ་གཞིས་ཆགས་གང་འདུ་བཅུགས་མེད་ཆ་ཚང་ཞིག་གསལ་པོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། འདིའི་རྗེས་སུ་ས་གནས་འདི་ལ་དངོས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་འགྲོ་ཀྱུའི་གོ་སྐབས་གཅིག་བྱང་སོང་། བྱས་ཙང་དེ་དུས་སྐབས་ལ་སྲིད་བཅང་གི་ལོ་མང་པོའི་རིང་ལ་ས་གནས་ཁག་ལ་ཕྱོགས་སྐྱོང་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་སྟོང་། དང་པོ་ས་གནས་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་རྣམ་རྒྱུན་སྲི་འཐུས་ས་གནས་ལ་སློབས་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་ས་གནས་ནས་ཕེབས་བསུ་བྱ་རྒྱུའི་ལུགས་སོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཕར་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་སྐྱེལ་མ་བྱ་རྒྱུའི་ལུགས་སོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདུ་ཙ་བ་ཉིད་ནས་གནང་གི་མིན་འདུག་ འདི་མ་གནང་བ་འདི་ས་གནས་རང་ཁོངས་ཀྱི་བདམས་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྟངས་ཆ་ཚང་མ་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད། དེ་འདུ་ཡིན་དུས་ལས་བསྟོམས་འདི་ཚོའི་ནང་ལ་འདྲི་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་ཙ་བ་ནས་བྱས་མེད། འདེལ་ཡོད་ཀྱི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལའང་ཞུས་མེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ང་ཚོ་ལས་བསྟོམས་མ་ཐུལ་རྒྱུའི་རྒྱབ་ལྟོངས་དང་ཐར་འདི་འདུ་གནང་སྟངས་གནང་ལུགས་འདི་ལ་བལྟས་ན། འདི་ལ་ཏོག་ཙམ་ཞེ་ཚོམ་དང་དོགས་པ་ཞིག་བཟའ་སོང་། དགེར་ན། དེ་དུས་སྟན་གསེང་ཞུ་རྒྱུའི་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོ་ཡང་བསྡད་སའི་མཁྱོན་ཁང་གི་སྒོ་མདུན་ཀྱི་འོག་ནས་ཡར་ཟླུགས་བཞག་འདུག མཐའ་མ་འདི་ལ། ཡིན་ནའང་ལས་བསྟོམས་འདི་ནང་ཆད་ལྷག་མེད་པ་ཞིག་བྱིས་ཡོད། སྐབས་དེ་དུས་ཏོ་ལན་ཏེའི་གཞིས་ཆགས་ལ་ང་ཚོ་ལ་དགོས་མཁོ་འདི་འདུ་གཅིག་འདུག གནས་སྟངས་འདི་འདུ་གཅིག་རེད་འདུག་ལས་རྒྱུའི་ཡིག་ཆ་འདི་བསྡད་སའི་མཁྱོན་ཁང་གི་སྒོ་མདུན་ཀྱི་འོག་ནས་ཟླུགས་བཞག་འདུག བྱས་ཙང་དེ་འདུ་གཅིག་ཡིན་དུས། འདིའི་

ཚོར་སྣང་དེ་དག་ས་གནས་རང་ཁོངས་ནས་བདམས་བཞག་པ་ཞིག་རེད་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། གནང་མཁན་འདི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཅིག་རེད་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ས་གནས་འདིའི་མི་མང་གི་བདེ་སྡུག་གནས་སྟངས་ལ་དོགས་པ་བྱུང་ན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱུ་མཚན་འདིའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་བསྐྱར་དུ་འདི་གཅིག་མ་ཞུས་ཐབས་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་འདུག་པ་བས་མ་བས་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། འགྲོ་རྒྱུ་དེ་ན་ཞིང་འགྲོ་བ་རེད། ལས་བསྟོམས་ནང་ལ་བྱིས་ན་འགྲིག་གི་རེད། ཁྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཤད་ན་ཡང་འགྲིག་གི་རེད། ཟུར་དུ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་ཞུ་ནའང་འགྲིག་གི་རེད་དེ། གཅིག་ཀྱང་ཞུས་མེད། མ་ཞུས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། འགྲོ་ལུགས་སྲོད་སྟངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་འདི་ཚོ་ཚང་མ་མཉེན་དང་མ་མཉེན་གྱི་ཐོག་ནས་འདི་འདྲ་གཅིག་བས་མ་གྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད། འདི་འདྲའི་བྱེད་སྟངས་གཅིག་མ་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་མ་རེད་བས་མ་བས་གཅིག་གི་ཚོར་བ་བྱུང་སོང་སྟེ། ང་ལྟའི་གནང་ལུགས་གནང་སྟངས་འདི་ཚོ་ལ་བལྟས་ན། ཕལ་ཆེར་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་བས་པའི་དོགས་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཚོག་ནས།

བཀྲ་བདེས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། ཏོག་ཙམ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། སང་སྟ་ཏོ་ཐུག་ཚོད་ ༩:༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཚོག་ནས།

སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དྲུག་པའི་ལས་ཉིན་གསུམ་པ་ཆགས་བསྡད་ཡོད། དེ་རིང་གི་སྡུ་ཏོའི་ཏེ་བ་ཏིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་མེད། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ། ལས་བསྟོམས་ཞིབ་བཤེར་དང་སྟན་ཐོ་དེའི་ཐོག་ལ་བགྲོ་འགྲོ་བསྡད་ཡོད། ནང་གསེས་ཅ་པ། ཆུ་མཐུད་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྟོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་དང་བཀའ་ཤག་གི་ས་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད། འདིའི་ཐོག་ལ་བཀྲ་འཛིས་སྤྱི་འཐུས་གྲངས་ ༢༨ གི་ཐུག་བརྒྱང་གནང་སོང། ང་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་ ༡༥ ལྟག་བསྡད་ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འབྱལ་རྒྱུ་མིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྡ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས། ཆུ་མཐུད་ནས་གསུང་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྡ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་གི་བཟོ་གྲྭང་གིས་འཚོས་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཡ། ཁ་སང་དགེ་མཚོན་གཅིག་དེ་ཏོ་ལན་ཏེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ཡོད། དེ་ཡང་ང་ལྟ་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ས་གནས་མི་མང་གི་གནས་སྟངས་དང་འཚོ་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དོ་ཧོག་བྱུང་ན་ཙ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མེད་གསུངས་པ་ཡིན་ཙང། དེས་བཤད་པ་ཡིན་མ་གཏོགས་ང་ཚོར་སྐབས་དེ་དུས་སྟེ་ལེན་དང་མཐུན་འགྱུར་དེ་དག་བྱས་དང་མ་བྱས་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སེམས་ཚོར་ཆེན་པོ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་ལས་བསྟོམས་

ཟུལ་དང་མ་ཟུལ་གྱི་གནས་སྟངས་བྱེད་དུས། འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སེམས་ཚོར་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ཙང་ཁ་སང་གནས་སྟངས་དེ་བཤད་པ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་ཡོངས་ཀྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་བཤད་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད། སྒྲ་ཡོངས་ཀྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཚང་མའི་ངོ་ཚབ་བྱས་ནས་ས་གནས་ཁག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཞིག་ཆགས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྐབས་མཚམས་ས་ས་ལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་དང་སྟངས་འཛིན་ནན་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་པའི་གནད་འགག་འགའ་ཤས་ཤེས་ཤིག་མཛོད་སོང་། དཔེར་ན། རྒྱ་གར་གྱི་ཧོས་བསྟུ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་མ་ཡིན་ནའང་མིས་མཛོང་སྟངས་ལ་རྣམ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཧོས་བསྟུའི་ནང་ལ་ལངས་མཁན་གྱི་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་དོན་པ་བྱེ་བྲག་པ་མཉམ་དུ་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས། ས་གནས་འགོ་འཛིན། དེ་བཞིན་ས་གནས་ཀྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་མང་པོ་དང་མཉམ་དུ་མཛད་སྒོ་ཚོགས་པ་དང་པར་བརྒྱབ་པ། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཀྱང་ས་གནས་ཁཤས་ལ་ཡོང་བསྟད་པ་བྱུང་སོང་ལ། ཕལ་ཆེར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཙོས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་མཁྱེན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་དང་འདི་ཚོའི་གྲས་ཀྱ་མ་འོངས་པར་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་དོན་འགྲོ་སྟངས་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་སྟེགས་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོར་ཁེ་ཕན་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གལ་སྲིད་དེའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྟངས་དེ་ནོར་མེད་པ་ཡིན་ན། འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་ལམ་སྟོན་དང་སྟངས་འཛིན་ནན་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་འདུག་སྟམ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱ་དེ་གནད་འགག་འདུག

དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོ་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་གནས་སྟངས་ཤེག་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ལ་ཡོད་དུས། གནས་ཡུལ་གཞུང་གི་སྲིད་དོན་ཀྱི་ནང་ལ་འཛུལ་ཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ཐོན་པ་ཡིན་ན། ལྷག་པར་དུ་དེའི་རྒྱབ་རྟེན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁ་ཅིག་ཁི་རྣམ་པ་ཞིག་ཐོན་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཙམ་བཤད་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྷག་པར་དུ་མི་སྒེར་པའི་ངོས་ནས་ག་འདྲ་བྱས་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་མི་སྣ་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཐོན་ཡོང་བའི་སྐྱབས་ལ་ཡག་པོ་ཙམ་བཤད་ཡོ་འདུག དེས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་སྲིད་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ཅིག་མཚོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཆེ་ཁག་དེ་འདྲའི་ནང་ལའང་ཐོན་པ་ཞིག་ཡིན། བྱས་ཙང་དེ་དག་གི་སྐྱང་ལ་མ་འོངས་པར་ཏོག་ཙམ་ནན་པོ་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དེ་གནད་འགག་ཏན་ཏན་ཡོད་པ་རེད་བསམ་པའི་ཚོར་སྐྱང་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག

མཐའ་སྟོམ་ཁ་སང་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ས་གནས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་རབས་དང་རིམ་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འདས་པའི་ལོ་མང་པོ་ཞིག་གི་རིང་ལ་བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་དང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འབད་བརྩོན་རབས་དང་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གནང་ནས་གང་ལ་གང་འཚམ་ང་རང་ཚོའི་གནས་སྟངས་ལ་དཔག་པའི་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་དག་གི་གནས་སྟངས་དེ་གང་ལ་གང་འཚམ་གསལ་པོ་ཤེས་ཀྱི་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་མ་ཧོངས་པ་ལའང་ང་རང་ཚོའི་གསར་གཏོད་ཡོང་དང་མི་ཡོང་གི་གནས་སྟངས་དེ། གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཤེག་ངས་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་ང་རང་ཚོ་མི་མང་གི་བསམ་བློའི་གནས་བབ་འདི་ལྟེང་འཛིགས་ཤེག་ཡོང་རྒྱའི་ཆེད་དུ་དཔལ་འབྱོར་གཙུག་ཕོར་རགས་ལས་ཡོད་མེད་ཅ་གོ་གི་མི་འདུག མཐུན་རྐྱེན་གཙུག་ལྡར་རགས་ལས་ཡོད་མེད་ཅ་གོ་གི་མི་འདུག གང་ལྟར་ངའི་ལྟ་སྟངས་ལ་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་བཙན་བྱོལ་

སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་གཙོས་པའི་ས་གནས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་མི་ཚང་མའི་བསམ་བློ་དེ་ལྟོང་འཛིགས་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད་དེ་འདུ་རང་བསམ་གྱི་མི་འདུག ཁོར་ཡུག་གི་རྒྱ་རྒྱན་གང་འདུ་ཞིག་ལ་ཐུག་གི་ཡོད་མེད་དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་ང་ཚོས་ཀ་རེ་བྱེད་རྒྱ་འདུག ཀ་འདུ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པའི་ལྷ་དང་ལྷ་བ་ཆུའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་སྒང་ལ་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་དེ་དེ་ལ་ཐུག་འདུག བསམ་བློའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་གང་ལྟར་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་རང་མགོ་གང་ཐོན་བྱ་རྒྱུའི་བསམ་བློ་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཚོར་སྣང་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་རེ་རེ་བྱས་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་གྲངས་ཀ་ཅི་ནས་ཀ་བར་དུ་གང་ཡང་བཤད་རྒྱུ་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་མཐོང་སྣང་དང་ཚོར་སྣང་ལ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་ང་རང་ཚོས་གང་དང་གང་བྱ་རྒྱུ་འདུག གང་དང་གང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ད་ལྟ་ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་སྒྲ་ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ། ནམ་རྒྱུན་ངས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཤད་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད། ང་ནི་བཀའ་སྩོན་གནང་ཤེས་མཁན་དེ་འདྲ་མིན་ལ་བཀའ་སྩོན་གང་ཡང་ཞུ་ཡི་མེད་ཟེར། ང་རང་ཚོའི་ནང་ནས་གা་རེ་དགོས་ཀྱི་རེད་ལབ་དུས། མི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་ཕར་མི་ལ་བཀའ་སྩོན་གནང་མཁན་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་སོ་སོས་གནང་བཞག་པ་དང་བཤད་བཞག་པའི་སྐད་ཆ་དེ་སོ་སོས་ཀྱང་ལག་བསྟར་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་དེ་དབུ་འཁྱེད་མཁན་རྣམ་པ་ཡིན་ནའང་རེད། གཤམ་གྱི་མི་མང་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་ངས་བཤད་དགོས་པ་རེད། བཤད་རྒྱུ་དེ་ངའི་ལས་འགན་རེད། བྱེད་མཁན་དེ་གཞན་དག་ཅིག་ཡིན་པའི་བསམ་བློ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ལྟར་གা་རེའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་སོ་སོས་བཤད་པ་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་བྱེད་མ་ཐུབ་ནའང་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་སོ་སོས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་རེད། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་ང་ཚོའི་སྒྲ་ཚོགས་ནང་ལ་དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་དེ་དའེ་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག དེ་དག་གསལ་པོ་ཞུས་ན་སྐབས་རེ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ང་རང་གི་ངོས་ནས་ཚོད་དཔག་གང་ཡང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་གསལ་པོ་མཁྱེན་ནས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡོད་མེད་ཅ་གོ་ཡི་མི་འདུག དེའི་རྣམ་པ་དང་བཟོ་ལྟ་དེ་ངའི་སྒྲ་ཚོགས་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་དག་གི་སྐད་ལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་གནད་ཡོད་མེད་ངས་མི་ཤེས། གང་ལྟར་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་སྒྲ་ཡོངས་ཀྱི་བྱ་སྤྱ་གཙོན་གྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ཅེས་མཐའ་མ་དེར་བབས་ས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཏོག་ཙམ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ང་རང་ཚོའི་གནས་ཡུལ་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་ཨ་མི་རི་ཀ་ལྷ་བཅའ་སྟོབས་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ། རང་དབང་རང་བཙན་ཆ་ཚང་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ལ་རེ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་འཐབ་ཆོད་བྱེད་མཁན་གྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་རེད། ང་ཚོས་རང་དབང་ལུང་པ་ལབ་ནས་སྟོབས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་བཤད་ཐུབ་རྒྱུ་དེ། ༷སྒྲུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ངོ་ལ་བལྟས་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གནང་བཞག་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ང་རང་ཚོར་ཐོབ་ཐང་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ང་རང་ཚོར་རང་ཚས་སུ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་རང་དབང་གི་གནས་སྟངས་གང་ཡང་ཆགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་ངོས་ཟིན་པའི་ཐོག་ནས་མི་ཚང་མས་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་རྒྱུའི་ཐོག་ནས། འདི་བརྒྱད་ནས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཤེས་དགོས་པའི་གནད་འགག་ཁས་ཤིག་ཏན་ཏན་ཡོད་པ་རེད་བསམ་པ་ངས་འདི་འདྲ་ཞིག་རྟན་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

སྨྲི་འཐུས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ལགས།

སྨྲི་འཐུས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག ང་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་སྲིང་བསྡུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྨྲི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་བྱེ་བ་དང་དེ་ལ་བཀའ་ལན་གནང་བཞག་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་འདིའི་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞུ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྨྲི་འི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་དང་། དེ་བཞིན་འཚམས་གཟིགས་དང་ས་བགོས་ལ་ཕྱིན་པའི་སྒྲབས་ཀྱི་མཐོང་ཚུལ་དེ་དག་ལ་གཞིགས་པའི་ཐོག་ནས་བསམ་འཆར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཚོག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱའི་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡིན། ང་རང་ཚོ་རྒྱ་བར་ཆོས་ལྡན་ཚོགས་འདུ་ནམ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲབས་ལ། ལྷག་པར་དུས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་སློབས་ཡོང་དུས། ང་ཚོ་ཚང་མས་གཞིས་ཆགས་སྣ་བརྒྱན་ཡོང་རྒྱའི་ཐོག་ལ་ཏ་ཅང་གི་ཤུགས་ཆེན་པོ་གསུངས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གསུང་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཀྱང་དེས་པར་དུ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་དེ་དག་གི་བསྟི་གནས་དག་ཚགས་ཚུད་པོ་དང་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ཕྱོངས་ཆ་ཆེ་ཤོས་དེ་གནས་སའི་ས་ཆ་ཞིག་ཡིན་དུས། དེང་སང་ལོ་ཚུང་བ་དེ་ཚོའི་ཁ་རྒྱུན་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན། གཞིས་ཆགས་དང་གཞིས་ཆགས་མིན་པ་ཞེས་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད།

གང་ལྟར་མདོར་ན་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་ནང་ན་གནས་པའི་བོད་རིགས་ཡོད་དོ་ཅོག་ས་ཕྱོགས་གང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་གཏན་ལྷིན་དང་སྣ་བརྒྱན་ཡོང་རྒྱའི་ཐོག་ལ་གཟིགས་དགོས་རྒྱ་དེ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་འདིར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་གཅིག་ཀ་རེ་འདུག་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་སྣ་བརྒྱན་དེ་ཡང་གཞན་དག་ཅིག་ལ་བརྒྱན་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་སྣ་བརྒྱན་དེ་གཅིག་ལ་བརྒྱན་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་བརྒྱན་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱ་གར་གཞུང་དང་མི་མང་གིས་ང་ཚོ་ལ་འདོད་པ་མེད་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཤར་བའི་ཉིན་མོ་ལ་ང་ཚོའི་གནས་སྟངས་དེ་ཏོག་ཙམ་ཁག་པོ་ཆགས་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དེ་ཏན་ཏན་རེད། ཡིན་ནའང་དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་འདས་པའི་ལོ་བྱུག་བཅུའི་ནང་ལོགས་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་མི་མང་གིས་ཨ་གོང་ས་ཨ་སྒྲུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞལ་རས་ལ་བལྟས་ནས་སྒྲུན་གཅིག་ཕྱི་བསྡད་པའི་བཟོ་འདུ། སྒྲུན་གཅིག་བཅུམ་བསྡད་པའི་བཟོ་འདུ་བྱས་ནས་བོད་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཉམས་ཐྲོང་གི་ཆ་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་ཕལ་ཆེར་མ་འཐུས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྨྲི་ར་ང་རང་ཚོ་བོད་མི་ཡོད་དོ་ཅོག་རེད། ལྷག་པར་དུ་གཞུང་འཛིན་རེད། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་གྲོས་ཆོས་གཙོ་ལ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་བསྡད་པའི་ཆོས་མི་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་རྒྱ་གར་མི་མང་གིས། ཤིན་སྒྲད་ནང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། Core National Interest. ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་ཀ་འཛིན་ཆེན་པོ་ཟིན་བསྡད་པའི་གཞི་རིམ་ཀྱི་སྲིད་བྱུས། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ཐུགས་སྣང་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་པའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་བཀའ་མོལ་གཅད་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཡི་གེ་གང་འདྲ་འདྲི་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྣང་

ཆེན་པོ་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེང་སང་ང་ཚོ་མཚམས་རེ་སྣང་བ་དག་ནས་རྒྱ་གར་རང་དབང་ལྡང་བར་གྱ་རེ་བཤད་ནའང་འགྲིག་གི་རེད་བསམ་པའི་ཚོར་བ་དེའི་ཐོག་ནས་བཤད་ཐལ་དེ་འདྲ་མང་པོ་གྱུར་བ་ཡིན་ན། ལྷག་པར་དུ་དེང་སང་དྲུ་རྒྱའི་ནང་དེ་དག་ལ་གནས་ཚུལ་ཆུང་ཆུང་དེ་ཚོར་སྟོན་བཏགས་ནས་བོད་པས་འབྲི་རྒྱའི་གོམས་སྟོལ་ཞིག་སྟེབས་ཡོང་གི་འདུག དེ་དག་རྒྱ་གར་གཞུང་རེད། རྒྱ་གར་མི་མང་གི་ཐུགས་ལ་མ་བབས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡག་པོ་ཡོང་གི་མ་རེད། ཅེས་དས་དེ་གা་དུས་ཡིན་ནའང་དྲན་བསྟད་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་གཞི་རིམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་བྱང་སོང་བྱང་བ་ཡིན་ན། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་ག་ཚོད་ཀྱི་ཁྱང་ཁྱང་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། རྩ་བའི་ང་རང་ཚོའི་དོན་དག་སྒྲུབ་རྒྱའི་སྲིད་བྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཞུ་སས་ཡོད་པ་རེད་ལ་བཤད་སའང་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་གা་དུས་ཡིན་ནའང་དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་དེ་འདྲ་རང་བྱས་ནས་ཡོང་བསྟད་པ་རེད། ང་ཚོ་ད་ལྟ་ཁྲ་ཁྲ་ཟིང་ཟིང་བྱས་ནས་སྟོད་ཐུབ་པ་དེ་ཡང་དེ་དག་རང་ཚགས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ཁོ་སྟོང་རྒྱའི་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་བྱང་བ་ཡིན་ན། དེ་ང་ཚོ་ལ་ཐན་བྱའི་སྐུ་ངལ་འཐད་རྒྱའི་གཞི་ཞིག་རེད་འདུག ལྷག་པར་དུ་ས་གནས་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་རེད། དེ་གা་ནང་བཞིན་དུ་རྒྱའི་ནང་ལ་རྒྱ་གར་ནང་ལྷུལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་མི་སྣ་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྷ་གྲྭ་ཁྲེར་མཁན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་འཕྲལ་ནས་ཁས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་མཆན་རྟགས་བཀོད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་དས་དེ་རིང་འདིའི་ཐོག་ནས་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ལོ་ཆུང་བའི་ནང་ཡིན་ནའང་འདྲ། ང་རང་ཚོ་དཀྱིལ་འཁོར་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་བསྟད་པའི་ཚང་མ་ལ་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་འགྲོ་བཟོ་སྟོད་མཁས་འདྲ་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་སྟོན་ལ་དེ་འགོད་བསྒྲལ་ཞུ་འདོད་བྱུང། དེ་སྔ་བརྟན་དང་དགེ་མི་སྲིད་པའི་འབྲེལ་བ་ཆགས་འདུག བོད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་སྔ་བརྟན་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། གཞན་དག་དེ་ཚོ་མིའི་དཀའ་ངལ་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་འདུག དགོན་པ་གླ་ཚང་ནང་ལ་མིའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག སློབ་གླ་ཁག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག དཀའ་ངལ་དེ་དག་ང་རང་ཚོས་བཟོས་བཞག་པའི་དཀལ་ངལ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་ཐུག་སས་ཤིག་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཇི་སྲིད་བར་དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་རྒྱ་གར་མི་མང་གིས་“རྒྱ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དད་གུས་ཞུ་སྙངས་དེ་ནས་གནས་བར་དུ་དེ་སྲིད་ང་ཚོ་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ལས་མེད་ཀྱང་རྒ་ཐག་ཐག་ཅིག་སྟོད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་དམིགས་བསལ་སྒྲ་ངལ་ཆེ་བ་ཞིག་གང་ཡང་མ་རེད། དེ་དག་སྟོན་དུ་གསོལ་བའི་ཐོག་ལས་མེད་ཀྱང་རྒ་ཐག་ཐག་ཅིག་ལས་ཁེ་ཕན་ཡོ་ཆེ་ལ་དད་གུས་ཞུ་སྙངས་དེ་ནས་གནས་བར་དུ་དེ་སྲིད་ང་ཚོ་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ལས་མེད་ཀྱང་རྒ་ཐག་ལས་ཀྱི་ཐད་ཀྱང་ཇི་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་ཐུགས་ལ་ཐུག་ས་ཤིག་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལ་ཐུག་ཐུ་ཐ་ཅིག་ཡོ་ཆ་ལ་ཐད་ཀུས་ཞུ་ལ་ཐ་ཅིན་ནའང་ཁ་ཤས་ཤིག་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལ་ཐུ་ཐ་ཅིག་ཡ་ཡ་ཅ་ཅ་ཡ་ཡ་ཅ་ཅ་ཡ་ཡ་ཅ་ཅ

འདུག་ དེ་བཀོད་ཁྲབ་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང། ཡོད་པ་དེ་བདག་པོ་རྒྱག་དགོས་པ་དེ་དག་མི་སྲིད་པའི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ངས་མཐོང་སོང། དེ་མ་གཏོགས་རྡེད་མོང་གི་འགྲེ་བ་འཛིན་པ་ནང་བཞིན། གཅིག་བཟུང་གཅིག་ཟོར་གཅིག་བཟུང་གཅིག་ཟོར་བསྡད་པ་ཡིན་ན། གཞུང་གི་བང་མཛོད་ལ་སྐུ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུའི་གཞི་མ་གཏོགས་གཞན་སྐུ་ངལ་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ནས་སྐབས་དེ་དུས་མཐོང་ཚུལ་ཞིག་ལ་དེ་རིང་འདིར་ཞུས་བཞག་ན། གཅིག་བྱས་ན་སྟོན་མ་ང་ཚོ་ལས་བསྟོམས་ནང་ལ་འགོད་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། སྒྲན་ད་ར་ལྟ་བུར་ཆ་མཚོན་ན་གཞིས་ཆགས་ལ་མི་གྲངས་ཉུང་ཉུང་ཏོག་ཙམ་ཚུང་བ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཚུང་བ་ལ་དཔག་པའི་ཁོ་རང་ཚོས་ང་རང་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་རེད། ༢གོང་ས་༢སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་རེད། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་དངོས་གནས་དང་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་གཅིག་མཚོང་གཅིག་བྱེད་བསྡད་མཁན་གྱི་མི་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡོད་བསྡད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་ཉེ་བའི་ཆར་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་ཆེན་བསྐྱར་གནང་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེ་གན་བཞིན་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་ཏན་ཏན་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད་བས་མ་གྱི་འདུག ཕ་གོར་ཁོང་ཚོའི་ཚོགས་ཁང་དེ་ཕལ་ཆེར་ཐུགས་ཞིབ་གནང་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཚོགས་ཁང་དེའི་ཐོག་ལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་མ་ཐུན་འགྲུར་ཞིག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་དགོས་གལ་ཞིག་རེད་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་ཁེབས་འདྲ་བོ་ཞིག་གི་འོག་ལ་བསྡད་འདུག ཐུ་ངལ་ཏོག་ཙམ་འདུག དེ་ད་རེས་དེར་ཞུ་འདོད་པ་བྱུང།

དེ་དང་ཆབས་གཅིག་ན་ནོར་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་སྐབས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང། གཞིས་ཆགས་སྒ་བརྟན་དང་ལྟག་པར་དུ་དེང་སང་སོ་ནམ་ཞིང་ལས་ཐོག་ལ་ངོ་དབྱེངས་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་སློབས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཏན་ཏན་དེ་དག་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་སྐབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ལོ་ཆུང་བའི་ནང་ལ་དེང་སང་ཁོ་རང་ཚོར་ཉེན་གསར་པ་ཞེར་དགོས་སམ་གང་ལྟར་ངོ་སྐང་གསར་པ་ཞིག་སློབས་ནས་ལོ་ཆུང་བ་མང་པོས་ང་རང་ཚོའི་བོད་མིའི་ས་ཆ་དེ་དག་རྒྱ་གར་གྱིས་ལག་ལ་འགྲོ་མ་དགོས་པར་ཁོ་ཚོའི་ཆུང་ལ་ས་ཆ་ Acre.ལྟ་བཅུ། དྲུག་ཅུ་དང་ཁ་ཤས་བརྒྱ་སྐོར་ཡོད་པ་རེད་ཞེར་གྱི་འདུག དེ་འདའི་ལས་ཀ་བྱེད་སྟོད་མཁན་གྱི་རིགས་གཅིག་འདུག དེ་དག་ང་ཚོས་དངོས་གནས་དང་གནས་གཞིར་ས་ཐོན་པ་བྱས་ནས། ན་ཅིང་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། ཕལ་བྱུང་གི་སོ་ནམ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དེ་འདའི་ཐོག་ལ་གཞིར་ས་ཐོན་པ་འདྲ་བྱེད་རྒྱ་མི་འདུག་གམ། ན་ཅིང་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ་ལས་བསྟོམས་ནང་ལ་བྱུང་ཡོད་མེད་གང་ཡང་མཐོང་མ་སོང། དེའི་ཐད་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་མེན་འགྲོ་སྟེམ། དེ་ནས་འདིར་གཅིག་འདུག ང་རེས་ཞུ་ཡི་མིན་ཟོས་ས་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ། དེ་ནས་ཏྲི་བ་གང་ཡང་མེད། ཅག་ཙོག་ཁ་ཤས་ཞུས་ན་བསམ་སོང། ད་ལྟ་འདིར་ཤོག་གྲངས་བཞི་པའི་ནང་ལ་སྐྱན་སྲིང་གཞིས་ཆགས་ལས་གཞི། སྐྱན་སྲིང་གཞིས་ཆགས་ལས་གཞི་འདི་སྒྲིར་བཏང་དགོངས་པ་བཞེས་སྐྱངས་ཐོག་ལ་ཏ་ལས་པའི་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་སྟོན་ཡང་ཞུས་ཐྲོང་ལ་ད་ལྟའང་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དངོས་སུ་ལག་ལེན་བསྐྱར་དུས་ཇི་ཙམ་བསྐྱར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་བསམ་བསམ་ཞིག་ངའི་བསམ་བློའི་ནང་ལ་དོགས་པ་ཞིག་འཚར་ཡོང་གི་འདུག འདིའི་ནང་ལ་ས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་གི་མིང་བྲིས་འདུག དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་གཙམས་བཞག་པའི་སྐྱན་བསྲིང་དེ་དག་ལ་ཀ་ཚོས་ཙམ་གནང་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཅིག་གསུང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་བསམ་བློའི་ནང་ལ་ངེས་པ་གསར་པ་ཞིག་ཆེད་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཕན་གྱི་འདུག དེ་མིན་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་དངོས་སུ་ལག་ལེན་བསྐྱར་བསྡད་པ་ཀ་རེ་འདུག་ཞེར་ན། ང་ཚོ་གཞིས་ཆགས་ནང་བསྡད་ཡོད་དུས། གཞིས་ཆགས་ནང་གཅིག

འདུག ཁོ་རང་ཚོ་དགེར་ན་རྒྱན་སྲུར་ལྟ་བུ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། རྒྱན་སྲུར་ལ་སྤྱི་བཏང་བ་ཚོ་བོད་པ་ས་ཕྱོགས་གང་ས་གང་དུ་འདུག་པ། Hunsur for Hunsur ཞེས་པ་ལྟ་བུ་པ་ཡུལ་གཉིས་པ་དེ་རྒྱན་སྲུར་རབ་རྒྱས་གློང་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕ་གོར་ཡོད་བསྡད་པ་དེ་ཚོས། དེ་བཞིན་སྒྲེལ་ཀོོག་དང་སྒན་ད་ར་སོགས་ཀ་པར་ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོར་སེམས་ཤུགས་ཞིག་ལ་ལྟ་ཡིན་ནའང་འདུག

དའེ་ཕ་ཡུལ་གཉིས་པ་དེ་ཕ་གོར་བསྡད་ཡོད་བསམ་པ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དཔེར་ན་སྒྲེལ་ཀོོག་ཕོ་བྲང་རྒྱ་རྒྱའི་སྐོར་ལ་ཡག་ཐག་ཚོད་བསྡུ་རོལ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་གླ **དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས།** ད་དུང་སྐར་མ་གཅིག་ལྟག་བསྡད་ཡོད། **བཀྲ་བོས་སྤྱི་འཐུས་ལཁས་ནས།** དེ་བཞིན་རྒྱན་སྲུར་གཞིས་ཆགས་ལ་ཆ་མཚོན་ན། ཁོང་ཚོས་སློབ་གྲྭ་དང་ཆན་གསོ་ཁང་མཚོན་པའི་མང་པོ་ཞིག་ལ་མཐུན་འགྲུར་གནང་གི་འདུག ངས་ཏེ་བ་གཅིག་དེ་ computer ཞེས་པའི་ཚོག་འདི་ཡང་བསྒྲར་གེད་སྤྱོད་གནང་འདུག ཐ་སྙད་འདི་གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་གེད་སྤྱོད་རྩ་བ་ཉིད་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། བློག་ཟླད་ཞེས་པ་གེད་སྤྱོད་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། computer རང་གེད་སྤྱོད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་ཡིག་ཆ་གཅིག་མཚུངས་ཡོང་རྒྱའི་ཁྱད་པར་འདུག དེ་ནས་ལས་བསྟོམས་སྒྲིང་བསྡུས་འདི་ནང་ཕྱག་མཚན་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རང་གིས་གནང་ཡོད་དུས། ཡིག་ཆའི་ནང་དུ་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཚོག་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཏོག་ཙམ་འགྲོ་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་མ་འགྲིག་པ་རེད། གཞན་དག་ཡིན་དང་ཡིན། དེ་དག་དྲན་པ་རང་བྱས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་ཁས་ཤེས་ཤེག་ཞུ་རྒྱུ་འདུག་སྟེ་ད་ལྟ་དུས་ཚོད་མི་འདུག་གསུངས་གྱི་འདུག ཨཐའ་མ་དེར་འདི་ཞུ་འདོད་བྱུང།

རྒྱུན་ལས་ནས་སྤྱི་བཏང་བསྡགས་བརྟོད་ཆེན་པོ་གནང་འདུག ལས་བསྟོམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་ཚགས་ཚུད་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་ང་རང་གི་དོ་སྣང་བྱུང། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང། ལྟག་པར་དུ་ལོ་ཚུང་བའི་ནང་ནས་གཞོན་སྐྱེས་ལས་བྱེད་ནང་ཡོད་བསྡད་པའི་ཉེ་བའི་ཚར་ Thank you Karnataka. ཞེས་པ་ཞིག་ཚོགས་པ་རེད། དེ་དུས་ཡིན་ནའང་ངས་མིང་འགོད་ཀྱི་མིན། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོས་ཅ་གོ་ཡི་རེད། དེའི་ནང་ལ་ང་ཚོའི་ལས་བྱེད་གཏམ་བཤད་བྱེད་མཁན་ཁག་གཉིས་ཙམ་ཞིག་བྱུང་སོང། དེ་བཞིན་དེ་མིན་པའི་དེའི་སྐབས་ལ་གཞོན་སྐྱེས་མང་པོའི་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་དང་སྐད་ཆ་བཤད་སྟངས་རེད། གཟུགས་པོའི་རྟམ་འགྲུར་སྟོན་སྟངས་སོགས་ཅ་ལས་པའི་ཡག་པོ་འདུག ང་ཅ་ཙང་གི་དགའ་བོ་བྱུང། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞེས་དེ་རིང་འདིའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡིན་ལ། དེའི་སྐབས་སུ་ཁོ་ཚོ་རེ་རེའི་འཕྲིས་ལ་བཅར་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང། ད་དུང་སུ་མཐུད་ནས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཚོའི་བྱས་ཀེ་ང་ཚོས་ལས་བྱེད་གསོ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ངག་དབང་ཐར་པ་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་ངག་དབང་ཐར་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཐོག་ལ་སྐད་ཆ་ཁས་ཤེག་ཞུས་ན་བསམ་སོང། སྒྲོ་ཡོངས་ནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ལ་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བའི་སྐོར་འགོད་འདུག ངེ་ལ་བསྡགས་བརྗོད་མ་ཟད་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ལས་གཞི་རོགས་སྒྲོར་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཟེར་ནས་མང་པོ་འགོད་འདུག ངེ་དག་ལའང་བསྡགས་བརྗོད་ཞུ་ཡི་ཡོད། ངེ་ནས་བློས་ཚོགས་ནས་ཚོགས་སྐབས་ལ་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་བསྡད་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་བོ་དེ་གา་རེ་ཞུ་གི་ཡོད་ཟེར་ན། བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་སྤོད་ཁང་གི་མ་ཐུན་འགྲུར་གནང་རོགས་བཀྲིས་ཟེར་ནས་སྟན་ཞུ་མང་པོ་ཞིག་འབྱོར་བསྡད་པ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་ལ། གློས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱབ་གཏེར་གནང་ནས་གསུངས་བསྡད་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཚར་ལྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོས་ལ་ཁང་པ་བཞི་བཅུ་ཙམ་ཞིག་བརྒྱབ་ཡོད་ཟེར་ནས། ངེ་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས་གཞན་པ་གསར་འབྱོར་བའི་སྲིད་ཁང་གི་སྒྲོར་ལ་ལས་བསྟོམས་ནང་ལ་གང་ཡང་འགོད་མི་འདུག ས্কན་ཞུ་རྒྱག་མཁན་ལ་མཚོན་ན་ལྷོ་ལི་གསར་འབྱོར་ཚོགས་པ་རེད། ཏ་སའི་གསར་འབྱོར་ཚོགས་པ་རེད། ཐེ་ར་ལྡན་གསར་འབྱོར་ཚོགས་པ་རེད། ད་དུང་ཕལ་ཆེར་དེ་ལས་མང་བ་ཡོད་སྲིད་པ་རེད།

དངོས་གནས་བྱས་ན་དེའི་ཆེད་དུ་ཏ་ཏུ་ཏུ་ཆེ་ཤོས་དེ་བོད་ཕྱི་ལོགས་ལ་གསར་འབྱོར་བའི་སྤྲོད་ཁང་དེ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ངེ་འདྲ་སོང་ཅང་གསར་འབྱོར་བ་དེ་ཚོར་དཀའ་ངལ་གཅོད་ཡོད་མེད་དེ་ཕལ་ཆེར་མང་ཆེ་བས་མཁྱེན་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གསར་འབྱོར་བ་མང་པོ་ཞིག་ཕྱི་རྒྱལ་ལའང་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ལའང་ལོག་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་སྤྲོད་ཁང་ལ་སོགས་པའི་མ་ཐུན་འགྲུར་རིགས་གནང་མ་ཐུབ་པར་བརྟེན་གསར་འབྱོར་ཚང་མ་ཇོགས་ཚར་དུས། སྤྲོད་ཁང་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་ཕན་ཐོགས་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱ་དང། གསར་འབྱོར་བ་ཇོགས་ཚར་བ་ཡིན་ན། སྤྲོད་ཁང་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ནའང་བོང་བུ་སྤྲོན་ལ་སོང་ཐལ་བ་ཇེས་སུ་ཆགས་ཞེས་པའི་གཏམ་དགེ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ངེ་ནང་བཞིན་ཆགས་འགྲོ་བའི་ཅེན་ཁ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ངེ་འདྲ་སོང་ཅང་གསར་འབྱོར་བ་དེ་ཚོ་ལ་སྤྲོད་ཁང་གི་མ་ཐུན་འགྲུར་དེས་པར་དུ་གནང་དགོས་འདུག་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱ་དང། གནང་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་འགོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱ་དང། མ་འོངས་པར་གསར་འབྱོར་བའི་སྤྲོད་ཁང་རྒྱ་རྒྱའི་ལས་འཚར་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་དྲི་བ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཚོག

དབལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་འགོར་ལྷ་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་དེ་བ་གནང་བ་དེར། སྤྱི་ཡོངས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་རིགས་ལ་ཚགས་ཆུད་པོ་དགེ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག བསྟན་བརྩོད་གནང་བ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ན་དང་པོ་དེ་གཞིས་ཆགས་གསར་བསྐྱན་ཐུབ་རྒྱུར་རེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཇ་སའི་ཁུལ་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་གང་ལ་གང་འཚམ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ཡོང་གི་རེད་དང་མ་རེད། ཐག་གཅོད་ཅིག་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང། སོང་ཙང་ང་ཚོས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་ཐུབ་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟེ། ཡོང་གི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཐུབ་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག ཆ་རྒྱན་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་བསྟན་རྒྱར་ཕྱོགས་མང་པོའི་གནད་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་གཟིགས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གནས་སྟངས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། འདས་པའི་ལོའི་ནང་ལ་མ་ལྟོགས་པ་ཞིག་རྗེས་མའི་ལོའི་ནང་ལ་ལྟོགས་པ་དེ་འདྲའང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྔ་ལྟོགས་པ་དེ་འདྲ་རྗེས་མ་མི་ལྟོགས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོང་དུས། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་དབང་གིས་ང་ཚོས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དང་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཚོད་ཐུབ་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟེ། ཁ་སང་གོང་དུ་ལན་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་ཕུལ་བའི་ཁུལ་ཡིན། དེ་ནས་པོ་མི་ཡོང་བའི་དོན་དུ། བཀའ་ཤག་གི་ལས་ཡུན་ད་ལྟ་ལོ་གཉིས་ལྟག་ཙམ་གྱི་དུས་ཡུན་རིང་ལ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་འབྲེལ་བའི་གནས་དོན་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སེལ་ཐུབ་རྒྱར་འབད་བརྩོན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཞུ་ཡི་ཡོད། བཀའ་ཤག་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་ནས་ང་ཚོས་ལས་འཛར་སྒྲིག་བསྟད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོས་ལོ་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀའི་ནང་ལ་ཆ་ཚང་གཞུག་སྒྲིལ་ཐུབ་རྒྱའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱན་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཏུན་ཏུན་ཡོང་གི་འདུག ད་རེས་འདིར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བའི་ནང་རོབ་ཙམ་ཞིག་ཞུས་ན་གནད་འགག་མི་འདུག་སྟམ། གཞུང་གི་སའི་སྒང་ལ་གཞུང་གི་ལས་འཛར། སྤྱི་ཚོགས་དེའི་ས་གནས་ཀྱི་བའི་སྦྱོག་གི་ཐོག་ལ་ལས་འཛར་བརྩམས་ཡོང་དུས། ས་གནས་ནང་ལ་བཟོ་ཆེན་འགོ་ནས་བཟོ་ཆུང་དོན་ནས་འགོག་རྒྱུན་སྤྲོད་མཁན་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོང་བསྟད་ཀྱི་འདུག འདི་ཕྱིའི་འགོག་རྒྱུན་གང་ཡང་མ་རེད། ནང་གི་འགོག་རྒྱུན་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཡོང་བའི་སྒྲབས་སུ་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་སྟོན་ཚུད་ནས་མཁྱེན་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་མི་ཡོང་བའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཕྱོགས་ཅན་ཡོང་གི་རེད་དགོས་གྱི་འདུག དེ་འདྲའི་ནང་གི་འགོག་རྒྱུན་རིགས་གང་ཡང་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཕྱིའི་འགོག་རྒྱུན་འཕྲད་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་བློ་དོགས་ཆ་ཚུན་ཏེ་ཚོར་ཙ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཆ་རྒྱན་དེ་ཡག་པོ་བསྟན་ཐུབ་ན། ང་ཚོས་ཅན་ཅན་བཀའ་ཤག་གི་དུས་ཡུན་རིང་ལ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྟངས་དེ་ཟུར་ཙམ་ཡང་གློང་མི་དགོས་པའི་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡོད་ཅེས་ཁ་སང་དང་པོ་རང་ནས་གསལ་པོ་ཞུ་དོན་དེ་དེ་བ་མང་པོ་མི་ཡོང་བའི་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་བའི་ཁུལ་ཡིན།

དེ་ནས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དེ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཇོ་ལན་ཇིས་ལས་བསྟོམས་མ་འབྱོར་བའི་གནས་སྟངས་སྐོར་དེ་རེད། ཙ་བའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་མི་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་གིས་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་ས་གནས་མི་མང་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་དམིགས་བསལ་ད་ལྟའི་ཆར་ཆགས་ཀྱི་མེད་ཅེས་ངས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་འདུག ལས་བསྟོམས་དེ་གཙོ་ཀྱི་གལ་ཆེན་པོ་

ཡིན་མིན་དེ་བཀྲར་འོས་སྒྲ་འཐུས་རྣམ་པ་ཚང་མས། དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གི་གཙོས་པའི་ཚང་མས་དགེ་མི་སྲིད་པའི་གལ་ཆེན་པོ་བརྩེ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་ལ་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་སོ་སོའི་དཀའ་ལས་གྲུབ་འབྲས་གང་བཏོན་བཞག་པ་དེ། བཤད་སའི་སྟོངས་ཆ་དེ་གྲོས་ཆོགས་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་བསྡུས་དང་ལས་ཀ་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་གནས་ཚུལ་ཁ་ཁ་རེད། བྱེད་ཐུབ་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པས་ལས་བསྟོམས་དེ་ས་བཅད་མ་སྟོང་པ་བྱས་ནས་ངེས་པར་དུ་འབྲལ་དགོས་ཀྱི་རེད། སྤ་ཕྱི་ཆོགས་འདུ་ནས་ཆོགས་ལ་ང་ཚོས་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་ཞུས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་བར་ལམ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་མང་གཙོའི་རང་དབང་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས། མང་གཙོའི་རང་དབང་ཡིན་ཟེར་ནས་སྒྲ་ཆོགས་ལ་འགན་དེ་ཆ་ཚང་ཁུར་དགོས་དང་མི་དགོས་གནས་ཚུལ་ཤེས་མ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ལ། ཁ་ཁ་ཟིང་ཟིང་སྒྲ་ཆོགས་ནང་ལ་མང་པོ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག འཛིན་སྐྱོང་ཐོག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་ཅན་ལས་བཤད་མང་པོ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་སྟེ། བྱེད་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག ང་ཚོས་བྱེད་ཐུབ་པ་དེ་གা་རེ་རེད་ཟེར་ན། ལས་བསྟོམས་དང་པོ་ཕུལ་མ་སོང་ཟེར་ནས་བརྒྱ་གཅིག་བཏང་། བརྒྱ་གཉིས་པ་བཏང་། བརྒྱ་གསུམ་པ་བཏང་ནས་ཉན་གྱི་མི་འདུག་ན། ང་ཚོས་བྱེད་ཐུབ་པ་དེ་རྒྱན་གྲོན་བཀག་བསྐྱོལ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་རེད། དེ་བཀག་བསྐྱོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བརྒྱ་བཏང་བ་རེད། བཏང་ནས་ད་དུང་ལན་འབྱོར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལོའི་རྒྱུན་གྲོན་བཀག་བསྐྱོལ་བྱས་བཞག་པ་རེད། གནས་སྟངས་དེ་འདི་རེད། དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ད་རེས་སྐབས་གཅིག་རེད་དེ། མ་འོངས་པར་ཆུ་མཐུད་ནས་ཡོང་མ་སྲིད་པ་གང་ཡང་མ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག མཐའ་མའི་རྒྱུན་གྲོན་བཀག་བསྐྱོལ་བ་རྒྱའི་ཕྱག་བྲིས་དེ་ཕར་ཕྱི་རྒྱ། ༤ ཚེས ༡༥ ལ་ཕུལ་པའི་སྐབས་ལ། ཕྱི་རྒྱ། ༤ ཚེས ༡༥ ཉིན་ཚུར་ཡི་གེ་འབྱོར་བའི་ནང། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡᠉᠉᠉

དེ་ལྟར་གས་ཆེ་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས། སྒྲོ་ཚོགས་ནང་ལ་ལ་སྒྲུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་འཕྲིད་པའི་ང་རང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་ལ་དངོས་སུ། དེ་སྔ་ཡིན་ན་འབག་འཏོ་གྱོན་ནས་ཐོན་པ་མ་གཏོགས་དངོས་སུ་ཐོན་པོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟའི་ཚར་འབག་ཚང་མ་བལྟས་ནས་དངོས་སུ་ཐོན་ཡོང་མཁན་དེ་འཏཱཡ་འདུག ཕྱིག་འཛུགས་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་སྟོད་མཁན་རབས་དང་རིམ་པ་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་གྲས་ལ་ང་ཚོས་འདི་དང་འདི་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དམིགས་བསལ་དགོངས་འཚར་འབུལ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་དེ། ཚོར་སྣང་དེ་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་གི་བཀྲར་འོས་སྟྲི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། གང་ལ་གང་འོས་ཀྱི་གা་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ནང་སྲིད་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ང་རང་ཚོའི་ལས་ཀྱི་སྟེ་མོ་བ་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རང་བཞིན་གྱི་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བཀྲར་འོས་སྟྲི་འཐུས་གཉིས་པའི་དགོངས་འཚར་དེ་འཚམས་གཟིགས་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྟངས་རེད་འདུག གཞིས་ཆགས་སྒྲ་བརྟན་ཞེར་བ་དེ་ང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་དུ་ཏ་ལས་པའི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྩི་ཡི་ཡོད། སོང་ཙང་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་གནས་དང་མི་གནས་ཞེར་བ་དེ་གཅོ་པོ་གཞིས་ཆགས་སྒྲ་བརྟན་ཡོད་ལ་རག་ལས་ཀྱི་རེད་དྲན་གྱི་འདུག གཞིས་ཆགས་སྒྲ་བརྟན་གནས་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་གཅིག་པོ་ཞིག་ཅུར་དུ་གནས་ཐུབ་རྒྱ་ཏ་ལས་ཡོད་པ་མ་རེད་དྲན་གྱི་ཡོད། ཁ་སང་ལྷ་དང་ལྷ་བ་ཆུའི་མཛོད་སྐོའི་སྐྱབས་སུ་བཀའ་བློན་གྱི་གཏམ་བཤད་སྐད་མ་བདུན་ནང་ལོགས་ལ་དེ་གা་རང་གསལ་པོ་ཞུས་ཡོད། བྱས་ཙང་དེ་གནས་པར་བྱས་པ་ལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དེར་ཐུ་འཐུལ་སྟོན་ནས་བཟོ་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག འདིར་ང་རང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས། དེ་བཞིན་འཛིན་སྐྱོང་། མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་ནུས་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་སྒྲིག་འཛུགས་སྒྲ་བརྟན་ཡོང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ནུས་པ་གཏོང་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་སྐང་ལ་སྟེབས་འདུག ཕྱི་མ་དྲག་ནཱ་ལ་ཐུ་ཏྲ་ཀི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ནང་ཁུལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་དོན་ཐོག་ལ་ཏན་ཏན་ང་ཚོས་གནང་ཐུབ་གསལ་ཐོག་ལ་ནང་ཁུལ་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་ཡང་ཡོ་ཐོག་འགྲོ་རྒྱ་དང་དགོངས་ཆུལ་ཡོང་རྒྱའི་རིགས་དེ། ཏན་ཏན་ཡིད་གཟབ་གནང་དགོས་པ་དེ་ནང་སྲིད་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག ལྷག་པར་དུ་བཀའ་བློན་དུང་ཆེ་ནས་པ་ཚོ་དང་བཀྲར་འོས་སྟྲི་འཐུས་ནས་ཚ་ཚང་མ་ས་ཁུལ་ཚང་མ་ལ་འཚམས་གཟིགས་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ལ་རང་གི་ཐོག་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་རྒྱའི་དགོངས་པ་བཞེས་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཏན་ཏན་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དེ་སྔ་ཡོད་བསྡད་པ་དེ་ཚོ་ཏན་ཏན་ཐུགས་སྟངས་གནང་ནས་བདག་སྐྱོང་འེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང། དེ་དག་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། མི་མང་གི་སྒྲ་ཡོངས་ཀྱི་དབལ་འབྱོར་གནས་སྟངས་དང་ཕྱོགས་གང་ཅིའི་ཕད་ནས་གཞུང་དང་མི་མང་བྱེས་ན་ཏ་ལམ་མི་མང་སྟོབས་ཆེ་ཆེ་ཆགས་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། རེད་དེ་ང་རང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ནང་ལ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ཕྱི་བོ་

ནང་ལ་གཟིགས་སྐོར་ཞེབས་པའི་གནས་སྟངས་དང་། དེང་སང་གཟིགས་སྐོར་ཞེབས་པའི་གནས་སྟངས་གཞིས། དགེར་ན། བཟོ་བྱ་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། བཟོ་བྱ་མང་པོ་ཞིག་འང་ཁུ་ཚང་འཏོ་ཆགས་ནས་སྐོ་བརྒྱབ་ནས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། གང་ནས་འཕགས་མཁན་ཡོད་པ་རེད། ཡོད་བསྡད་པ་མང་བ་དེ་ཤི་རྒྱ་གར་ཡུལ་མིས་འཕགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་འཕྲུལ་བཟོ་སྟེ་ཚན་ཞེར་བ་དེ་ཚོ་གོང་དུ་ཞུས་བསྡད་པ་དེ་རེད། ཡོ་བྱད་དེ་དག་བཙའ་བརྒྱབ་ནས་ཕྱི་རྒྱ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་དུ་ལྟག་པ།

འདི་མེད་བསྡད་པའི་གནད་འགག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་གཅིག་གི་སྣང་ལ་རྒྱམ་པ་ཚོ་གཟིགས་སྐོར་ཞེབས་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ། དེ་སྤ་ཚགས་ཚུད་པོ་ཡོད་བསྡད་པ་འཛིན་སྐྱོང་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་ཉམས་རྒྱད་ཕྱིན་བསྡད་པ་སྟེ་ཚན་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ཏན་ཏན་གཟིགས་རྒྱ་ཡོད་བསྡད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གཙོ་བོ་མི་མང་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ཕྱིན། ལས་གར་དཀའ་ལས་རྒྱག་རྒྱ་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དོ་དབྱེངས་མེད་པའི་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་བསྡད་འདུག

དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་སྲིད་བྱུས་དང་ཐད་གར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་ཕྱི་བོ་ ༢༠༡༩ ནང་གི་སྲིད་བྱུས་དེའི་ནང་ལ་ས་ཞིང་གིང་གྲོང་བྱོགས་དེ་གློས་ཚོགས་ནང་ལ་སྤ་རྟེས་རིམ་པ་སྟན་གསང་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ནས་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་སྐོར་ལ་སོ་སོས་བསམ་ཚུལ་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་། ས་མང་པོ་ཞིག་སྟོང་པ་ལྷག་པ་དེ་དག་ཡུལ་མི་འགའ་ཏུ་ཥོར་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་ལས་གྲོལ་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཡག་ཥོས་དེ་ངར་ཚོའི་སྒྲ་ཚོགས་ནང་ལ་དཔལ་འབྱོར་ཡོད་མཁན་ཞེབས་ཥོག་ དེ་བཞིན་ Public Private Partnership ཟེར་བའི་ PPP ཡི་ Project གཅིག་གི་ Concept. ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ནས་བོད་མིའི་ནང་ལ་མ་རུ་བཅུགས་ནས་ལས་གཞི་ས་གནས་གང་དང་གང་ལ་འཛུགས་རྒྱའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ས་ཞིང་གི་མ་ཐུན་འགྱུར་སྟོང་རྒྱ་དེ་སྟེ་མ་ཐུན་མཉམ་འཛིན་ལ་ནང་ནང་ལ་ལ་ཐ་ན་ཚོ་ཐུན་ཚུ་ཡོ་ཡོ་ ནང་སྲིད་གཞུང་ཀྱི་ཐོག་ནས་གা་རེ་མ་ཐུན་འགྱུར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་སའི་མ་ཐུན་འགྱུར་བྱས། མ་རུ་འཛུགས་མཁན་གྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ལས་གཞི་འདི་འཛུ་ཞིག་བཅུགས་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས། དེ་ཚོ་ལྷག་མ་ཐུན་ས་གནས་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་རྒྱས་མཚོན་པའི་བྱེད་དགོས་རྒྱ་ཚང་མ་ང་ཚོ་ཐུན་མོང་གི་ཐོག་ནས། དེ་འདྲའི་ས་སྟོང་པའི་སྣང་ལ་བེད་མེད་མ་ཡིན་པར་ཚད་དང་ལྡན་པའི་འཛུགས་བསྐྱན་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་ལ་གཞིས་ཆགས་འཚོ་གནས་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ས་བརྟན་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཕྱིན་པའི་མི་ཚོ་ཚུར་རང་བཞིན་གྱི་སྟེབས་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ནའང། འདི་ནས་ཕར་འགྲོ་རྒྱའི་ལམ་ཁ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ང་ཚོས་བཀག་རྒྱའི་ཐབས་ལམ་འདུག དེ་ཡོང་བ་བྱེད་པ་ལ་ང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཚང་མའི་ཐོག་ནས་ཤུགས་གཏོན་བསྐྱོན་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་རེད་མ་གཏོགས། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་གཅིག་བུས་དེའི་ཐོག་ལ་ནུས་པ་འདོན་ཐུབ་རྒྱའི་ཞུ་ཚོད་གང་ཡང་ཐེག་གི་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་རྒྱའི་ཐོག་ལ་རྒྱམ་པ་ཚང་མས་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྒན་ད་རའི་ཚོགས་ཁང་རེད། དེ་བཞིན་ཆུ་ཕྲོང་ཆེན་པོ་ཡོད་སའི་ལམ་ཁ་དེ་གསར་བཟོ་བྱ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་གསུངས་ཀྱི་འདུག གང་ལྟར་ཡང་ཁོ་རང་ཚོས་ videos.clip དེ་འདྲ་བཟོས་ནས་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཏོག་ཙམ་བཏང་འདུག ལྷོ་ཨོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ངོས་ནས་ང་ཚོའི་ལམ་ཁ་འདི་སྤྱིག་ཆགས་ཡོད། ཆར་པའི་སྣབས་སུ་དམེ་མི་སྲིད་པའི་ཉེན་ཁ་འདུག ལྷོ་ཨོ་ལམ་ཁ་འདིའི་སྣང་ནས་འགྲོ་སྐབས་ཕལ་ཆེར་ཤེ་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་འདུག་ཟེར་བ་དེ་འདྲའི་ videos. ཞིག་བཟོས་ནས་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་དེ་འདྲའི་ཏུ་དགོས་པ་དང་མེག་ཆུ་ཥོར་དགོས་པའི་སྤྱིག་བསྡལ་ཞིག་གི་སྣང་ལ་ཏན་ཏན་ལྷུང་མེད་བསམ་པ་དྲན་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། ངས་ཁ་སང་སྒན་ད་ར་ལ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་མི་མང་ཚོགས་ཆེན་རང་ལ་ཅ་ཅང་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་། Japan ལ་དེ་སྤ་ Tsunami ཟེར་བ་དེ་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་མི་ཁྲི་ཚོ་མང་པོ་ཤི་ཡོད་པ་རེད། མོ་ཏ་དང་ཁང་པ་སྟོང་ཐག་མང་པོ་ཁྱོང་གྱང་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། ཡོད་པ་རེད་དེ་ Japan ཀྱི་མི་རིགས་ཚོས་དེའི་སྤྱིག་བསྡལ་དེ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ནང་ལ་སུ་གཅིག་ལ་སྟོན་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། མོ་སོའི་མི་རིགས་རང་གིས་དཀའ་ལས་བརྒྱ་

མི་རིགས་རང་གིས་ལང་ནས་ཉམས་གསོ་བྱས་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེའི་སྒྲུག་བསྡལ་དེ་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་རྒྱམ་འགྱུར་ཙམ་ཡང་བཏོན་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོ་འདིར་ལམ་ཁ་འདམ་འབགས་ཟེར་ནས་མིག་ཆུ་ཥོར་དགོས་པའི་སྒྲུག་བསྡལ་དེ་འཛམ་བུ་གླིང་ནང་ལ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེན་པ་ཡིན་ན། གཅེ་ཚགས་ཀྱི་རེད། ཚུར་ཙམ་དེར་སྟོར་མོ་འབྱུམ་བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱ་ཞིག་གི་ལས་འཚར་གྱི་ལས་དོན་ལས་ལྟག་ཙམ་ཞིག འདི་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ལག་པར་ Video རགས་པ་ཡིན་ན། ལྷོས་དང་ཁྱེད་རང་ཚོ་།། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་འཕྲིད་པའི་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཞེ་གོ་འགའ་ཡོད་ཟེར་གྱི་འདུག་གླ ལྷོས་དང་འདུ་གསལ། འདི་ཁྱེད་རང་ཚོའི་མི་མང་གི་སྐད་ཆ་རེད་གླ་ཟེར་བ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕམ་ཉེས་ཆེན་པོ་འགྲོ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཁོ་རང་ཚོར་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང། བྱས་ཙང་སྒྲོ་ཁང་དེ་ཚོའི་རིགས་ལོ་གཅིག་ནང་ལ་ཚོགས་འདུ་གཅོད་ཚོགས་ཀྱི་རེད། དགོས་མཁོ་ཆེ་ཆུང་གི་ཚོད་འདུ་ དེ་དག་ང་ཚོས་དབྱུད་པ་བྱས་པ་ཡིན། སོང་ཙང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་རིམ་པས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་གཅིག་རེད།

གཉིས་པ་དེར་གཞིས་ཆགས་ནང་ཁྱལ་ལ་ལམ་ཁ་བཟོ་རྒྱའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འབྲུམ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ལྔ་བཅུའི་ལས་འཚར་རེད། ཕ་གཅིར་མི་མང་གི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་ལམ་ཁ་གཉིས་བསྡུར་ན་ཏ་ལམ་དགོན་པ་ལས་སྐོ་མཚོར་ཕྲིག་ཟེར་བ་ནང་བཞིན་འདི་འདྲ་མ་ཆགས་པའི་ངེས་པ་མེ་འདུག ད་དག་གི་ཐོག་ལ་སྒྲ་ཡོངས་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ནས་ཆུ་ཡུར་ཀྱི་ལམ་ཁ་དེའི་ཐོག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཆར་པ་དེ་ཙམ་བརྒྱབ་ནས་སྲོག་ལ་ཉེན་ཁ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། སྲོ་ཟོ་སྲོག་ལ་ཉེན་ཁ་ཡོད་ས་དེར་གཅེ་བྱས་ནས་ཁྱེད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ནང་ལ་སྟོད་མ་བཅུག་པར། དེ་འདྲ་ལབ་རྒྱུ་བྱུང། གང་ལྟར་ལམ་ཁ་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཏ་ལས་པའི་ཆུ་མཇོད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཅིག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཆུ་མཇོད་དེའི་ཆུ་གཏོང་ས་ཆུ་ཡུར་དེའི་སྐྱང་ལ་ཡིན་དུས། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཞིབ་ནང་ལ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཆུ་མཇོད་ཆེན་པོའི་གལས་གལ་ཡོན་གྱི་ལམ་ཁ་འདི་ཚོའི་རིགས་དེ་སྒྲུམ་ནས་བཏེང་ནས་གཏན་པོ་མེ་བཟོ་རྒྱ་དེ། གཏན་པོ་བཟོས་ཚར་དུས་མོ་ཏ་མང་པོ་འགྲོ་གི་ཡོད་དུས། དེ་འདྲའི་རྒྱུན་པས་ཆུ་ཡུར་དེ་ཉེན་ཁ་མ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་རང་ཆགས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ང་མར་ནག་ལུང་སྟེགས་པའི་སྐྲབས་ལ་མཁར་རྡ་ཏཱ་ཡི་ MP གོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཞིག་དང་མཇལ་འཕྲད་བྱུང་སྟེ་བཀའ་མོལ་ཞུས་པ་ཡིན། གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་རིགས་འཕྲད་ཀྱི་འདུག འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་གা་རེ་གནང་རྒྱ་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་བྱུང། གཞིས་ཆགས་ནང་ཁྱལ་གྱི་ལས་ཀའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་འཕྲད་ཀྱི་མ་རེད། Dam (ཆུ་མཇོད།) སྐྱང་གི་ལམ་ཁ་དེ་འཕྲལ་སེལ་ཉམས་གསོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་རེད་མ་གཏོགས་ཕྱགས་ལ་དེ་གཏན་འཇགས་ཤེག་བཟོ་ཐུབ་རྒྱ་སྲིད་བྱུས་ནང་ལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་གི་འདུག ད་བཞིན་ལོ་ཆུང་བ་ཚོས་ཞིང་ལས་སོགས་ལ་དོ་སྣང་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་རིང་བཀུར་ཧོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་མཁྱེན་པ་དེ་ཅ་ལས་པའི་དགའ་ཐོ་བྱུང་སོང། ང་ཚོས་ལོ་རེ་རེར་ནང་སྲིད་ལས་ཁྲངས་ཀྱི་མ་དཏལ་རང་གི་ནང་ནས་འབྱམ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་ཙམ་ཁུང་བཅུགས་ནས་གཞོན་སྐྱེས་སོ་ནམ་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་མང་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་དོན་དུ་དེ་ཚོར་འཐུལ་རིགས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱན་རྒྱུ། དཏལ་ལའང་མ་འདང་བྱུང་ན་མ་ཙ་གཡར་རྒྱ་སོགས་མཚོན་པའི་གང་ལྟར་ལས་འགྱལ་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱེད་བསྟད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དོ་བདག་རེ་བཟང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ཕན་ཐོགས་དེ་མི་མང་མང་བས་ཚོར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དུས་རང་བཞིན་གྱི་ལས་ཀ་དེའི་

ཐོག་ལ་ཤུགས་ཐེབས་རྒྱུ་ཞིག་ཚགས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་ལས་ཀ་འདི་དང་འདི་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ནས་མར་བསྒྲལ་བཞག་པ་དེ་ཡོང་རྒྱུ་མེད་བསྡད་པ་ཅུ་ཅང་གི་གསལ་པོ་རེད་འདུག དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་གཞིས་ཚགས་ཀྱི་ནང་ལ་ལོ་ཆུང་བའི་ཞིང་ལས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་གྱི་ཚོད་མང་བ་བྱུང་བ་དེ་ཚོད་ཀྱི་མ་ཙུ་དང་མ་ཐུན་རྒྱན་ཅན་ཅན་བསྒྲུན་ཐུབ་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོས་མ་ཙུའི་ཐོག་ནས་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་ཤག་གི་སྲིད་བྱུས་གཞི་བཟུང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དངུལ་ཁང་ལྟ་བུའི་ལས་གཞི་དེའི་ཐོག་ནས་བུ་ལོན་རྒྱ་གར་ཆེ་ཆེ་གཏོང་ཐུབ་རྒྱའི་རང་བཞིན་གནས་སྟངས་ཤེག་ཚགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང།

དེ་ནས་སྟུན་གྲིང་གཞིས་ཚགས་དེ་རེད། སྟུན་གྲིང་གཞིས་ཚགས་དེ་ཙུ་བའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་དངུལ་རགས་རྒྱའི་དོན་དགོ་ཁོག་རེད་དམ་ཟེར་ནས་ཙུ་བ་རང་ནས་མ་རེད། བོད་རིགས་ཉུང་ཤས་ཤིག་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཡོད་བསྡད་པ་དེ་ཁ་འཐོར་དགུ་འཐོར་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་དུས། དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ནང་ཁུལ་གཅིག་སྒྲིལ་དམ་ཟབ་ཡོད་རྒྱའི་དོན་དུ་གཙོ་བོ་དམིགས་པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ལས་འཛར་ཆུང་ཆུང་འདྲ་སྒེལ་ནས་ཆེ་སའི་ཐོག་ནས་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དགེར་ན། New York དང་ New Jersey གཉིས་དགེ་མཚོན་འདྲ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྒན་ད་ར་དང་ཏོན་ས་ཀཉིས་ཚགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བཞུགས་བསྡད་པའི་གཞོན་སྒྲིས་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་སྒྲབས་རེ་གཞིས་ཚགས་ནང་ལ་ཚུར་ཕེབས། གཞིས་ཚགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཚ་ཚང་མཁྱེན་ཐུབ་པ། སྒྲབས་རེ་གཞིས་ཚགས་ནང་གི་གཞོན་སྒྲིས་ཚོ་ཕར་ཕེབས་ནས་ཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཚ་ཚང་ཤེས་ཐུབ་པ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གཞིས་ཚགས་ནང་ལ་མ་ཙུ་བཐུགས་ཏེ་ཚོང་གི་ལས་རིགས་གར་རེ་གར་རེ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཚོང་འབྲེལ་ལས་དོན་བསྒྲུབ་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་བསྡད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ཐོན་ལ་ཚུར་ཐག་ཉེ་བོ་ཞིག་སྒེབས་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ནའང། ལས་འཛར་བཟོ་རྒྱའི་རིགས་དེ་རང་བཞིན་གྱི་ལྷོད་ཡང་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཏན་ཏན་ང་ཚོས་ཐོག་མའི་དམིགས་ཡུལ་ཟིན་པ་གཞིར་བཟུང་གི་ལག་ལེན་འཁེལ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་གྱི་ལས་བསྟོམས་སྲིད་བསྡུས་ནང་ལ་མཚོག་དང་མཚོག་ཅེས་བཀོད་འདུག་ཟེར། དེ་ལ་དམིགས་བསལ་དོ་སྣང་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང། དེས་ཏོག་ཙམ་གཟིགས་མ་བདེ་བ་ཚགས་ཡོད་ན་རྟེས་མ་ལས་བསྟོམས་ནས་བཟུང་ཆ་ཚང་མར་བཏོན་ཚོག་པ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྲི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཐོག་ཐོག་ལ་བསྡགས་བརྟོད་གནང་བ་དེར་ཐུགས་རྟེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྲི་འཐུས་གསུམ་པ་དེས་སྲི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་བསྡགས་བརྟོད་གནང་བར་ཐུགས་རྟེ་ཆེ། བོད་ནས་ཚུར་འབྱོར་བསྡད་མཁན་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྟོད་ཁང་རྒྱ་རྒྱས་མཚོན་པའི་མཐུན་རྐྱེན་དེ་མི་ཡོད་པའི་སྒྲབས་སུ་ཆ་རྐྱེན་དེ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག མི་མེད་པའི་སྒྲབས་སུ་བཟོ་བསྒྲུན་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་མི་འདུག་ཟེར་བ་དང་རྗེས་ཡོད་རང་རེད། གང་ལྟར་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་ཟེར་བ་དེ་གནས་སྟངས་ཤེག་རེད། བྱེད་དང་མི་བྱེད་ཟེར་བ་དེ་གནས་སྟངས་ཤེག་རེད། མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་དང་མ་འཛོམས་ཁོ་གནས་སྟངས་ཤེག་རེད། ཐོག་ས་མང་པོ་ཞིག་ལ་གཟིགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། གོང་དུ་བསྟོམས་བརྒྱབ་བཞག་པའི་ནང་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ལས་ཡུན་ཡོ་གཉིས་དང་བྱེད་ཀའི་ནང་ལ། ཁ་སང་ངས་ཁྲིམ་ཚང་གངས་ ༡༣༣༠ ཙམ་འདུག་ཟེར་བ་དེའི་ནང་ནས་དབྱེ་གསེས་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཆ་རྐྱེན་ཞིག་བསྒྲན་ཡོད་པ་རེད། ཆ་རྐྱེན་མ་ཚང་བ་དེ་མར་བཏོན་ནས་ཆ་རྐྱེན་གང་ཚང་བསྡད་པ་དེ་ལ་ཏན་ཏན་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱ

ཡིན། དཀྱ་སྦེལ་ཀོོབ་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་བརྒྱབ་ཚར་བ་དེ་བཞི་བཅུ་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱ་རྒྱ་དེ་བརྒྱ་བཅུ་ཐམ་པ་རེད་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཆ་ཤིང་སྟན་གསེང་ཞུས་པ་ཡིན། དཔྱལ་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་སྐུ་ངལ་མ་འཕྲད་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་ཟླ་ ༡༠།༢༢ ནང་ལ་ང་ཚོས་ལས་འཚར་སྒྲིག་ཐུབ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དཀྱ་བཞི་བཅུ་ལྷག་ཅམ་ཞིག་བརྒྱབ་ཚར་བ་རེད། ཉི་ཤུ་རྩ་གྲངས་ཤིག་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། ལས་བསྟོམས་དེའང་བཅད་མཚམས་ཤིག་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ལོ་འདིའི་ནང་ལ་གང་ཚར་བ་དེ་མ་གཏོགས་རྗེས་སུ་ཚར་རྒྱ་བསྡད་ཡོད་པ་དེ་དག་དཀྱ་ལས་བསྟོམས་ནང་ལ་ཁྱེར་ཆོག་གི་མེད་པ་ཡིན་དུས། བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་ཁ་གསལ་བའི་གནས་སྟངས་དེ་རེད་ཅེས་སྟན་གསང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་པོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་པོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ནང་སྲིད་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་ཁས་ཤིག་ཞུ་རྒྱ་ཡོད། བསམ་ཚུལ་དང་པོ་དེའི་ནང་དུ་ཆན་གསོ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྩ་བའི་བཅན་བྱོལ་ནང་ལོག་ལ། ཆན་གསོ་ཁང་ཁག་བཅུ་བཞི། དེའི་ནང་ལོག་ལ་མི་རབས་ཆན་པ་ ༨༢༥ ལ་དཔྱའི་ཚར་མ་ཐུན་འགྲུར་ལེགས་པོ་སྒྲུར་བ་དེར་བསྡགས་བརྗོད་ཞུ་ཡི་ཡོད། ལགོང་ས་ལས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་དུས་རྒྱུན་དུ་མི་རབས་ཆན་པ་ཆོར། ང་ཚོས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ། གཞུང་གི་ངོས་ནས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་བྱེད་ས་དེ་ ༡༩༨༠ ནས་ཆན་རབས་ཁག་ཅིག་མི་རིགས་འདིས་བདེ་སྡུག་གི་ཚེད་དུ་དབང་ཟུར་ཆོ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཁག་ཅིག་གིས་ས་སོའི་མི་ཚེ་མདུན་ལམ་ཡན་ཚད་དྲན་པ་བརྗེད་ནས། དེ་འདྲའི་དཀའ་ལས་བསྒྲོན་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཐུག་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་ཆས་ཞིང་འཁོགས་ཡོང་བའི་སྒྲབས་སུ་གཞུང་གིས་བདག་པོ་ཆུག་ནས། མ་ཐུན་ཆུན་དཔལ་འབྱོར་ཀྱི་སྒོར་ནས་ཡིན་ནའང་བཀའ་འཕྲིལ་ཡོན་ཆེན་པོའི་ཐོག་ལ་གནང་པ་དེར། ནང་སྲིད་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་དང་འབྲེལ་ནས་དམིགས་བསལ་འདིའི་ནང་དུ་ས་གནས་ཁག་བཅུ་གཅིག་གི་ནང་ལོག་ལ་ཆན་རབས་པ་བཅུ་དྲུག་ཅམ་ཞིག བང་ཁ་རང་གསོའི་ཐོག་ནས་བུ་ཐུག་རེད། ཐུན་ཐུན་མཚེད་ཚོས་མར་འཕེན་ནས་ད་ལྟའི་ཚར་དཀའ་འོས་པའི་གཏམ་བཟང་ཞིག་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ཁ་ས་ང་ལན་ཐུག་དང། ར་ལང་ལ་སྒོར་ཀྱི་གཏམ་བཟང་ཁས་ཤིག་ཞུ་རྒྱ་ཡོད། གཏམ་བཟང་གཅིག་དེ་གཅེ་རེད་ཟེར་ན། ར་ལང་ལར་འགྲོ་བའི་སྒྲབས་ལ་དེ་སྟོན་བོད་མིའི་ཐྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་ལ་བོད་མི་ཉམ་ཐག་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་ཞིག་འདུག ད་ལྟའི་ཚར་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྒྲོང་གཙོས་བའི་བཀའ་ཆོན་རྣམ་པ་རེད། དམིགས་བསལ་ནང་སྲིད་བཀའ་ཆོན་ཀྱིས་སྟེ་ཁྲིད་པའི་འཛིན་སྒྲོང་ཚང་མས། གང་ལྟར་ལམ་སྟོན་དེའི་འོག་ལ་འདི་ལོར་ཉམ་ཐག་ཁོངས་ལ་མི་བཅུ་གཅིག་མ་གཏོགས་མི་འདུག མི་བརྒྱའི་ནང་ནས་མི་བཅུ་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་དུས། ང་ཚོའི་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་དེ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ཁྱིམ་ཚང་ཚོ་ཡར་རྒྱས་འགྲོའི་ཡོད་པ། གཞུང་གི་ངོས་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་སྟེ་ཁྲིད་མཁན་ཚོས་ལམ་སྟོན་རང་ཁ་རང་གསོ་ཟིར་

བ་དེར། ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་དགའ་སྟོབས་ཆེན་པོ་བྱུང། དེའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་སྟྭལ་སྒྲི་འཐུས་ང་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་གི་ངོ་ཚབ་མཚོན་པའི་ཐོག་ནས་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུས་བཞག་ཡོད། གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཚང་མས་ར་ཕང་ལར་དགེ་བལྟས་ནས་སྟོན་མ་ཉམ་ཐག་གི་ཁོངས་སུ་མི་གྲངས་བརྒྱ་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་རིམ་པས་ད་ལོ་ཞིབ་འཇུག་རྩེར་ནཱལ་མི་འདུག་ དེར་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་མི་གྲངས་བཅུ་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་པ་ཆགས་དུས། དེ་དེ་བཞིན་གྱི་བཙན་བྱོལ་ནང་གི་གཞིས་ཆགས་ཁག་བཞི་བཅུ་ཚང་མས། དེ་འདྲའི་མིག་དགེ་བཟང་པོ་དེར་བལྟ་ནས་ལེགས་ཆ་ལེན་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་དགའ་བའི་གཏམ་བཟང་ཞུ་རྒྱ་དེ། ཀ་ལན་སྦྱག་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ། ཙ་བའི་བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་ཆུན་གསོ་ཁང་ཁག་བཅུ་བཞི་ཙམ་གྱི་ནང་ལོག་ནས། ཁག་བཅུ་ལ་འགྲོ་སྒྲོང་ཡོད། དེ་ཚོ་ཚང་མར་གནས་སྟངས་བརྒྱད་རིམ་བལྟས་པའི་རྟེས་ལ། འདི་ལོ་ཀ་ལན་སྦྱག་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་གཡུལ་ལོ་བཀོད་ཆུན་གསོ་ཁང་ཟིར་བ་དེ་ཅ་ཙང་གཙང་མ། སྒྲི་ཡོངས་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཁག་ལས་གཙང་བ་འདུག་ཟིར་ན་ཅམ་པ་རེད་ཅེས་ཟིར་གྱི་རེད་དེ། ང་རང་གི་སྤྲོད་ཤག་ལས་གཙང་བ་ཉར་འདུག ཆུས་འཁོགས་སྲུམ་བཙུ་ཙམ་གྱི་སྤྲོད་ཤག་ནང་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན། སྤྲོད་ཚས་གཙང་མ། དངོས་གནས་དང་གནས་བོད་པའི་ཞག་ཚོ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས། གང་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ལས་བྱེད་ལྟ་མ་གཏོགས་མི་འདུག ཁོང་རྣམ་པ་ཚོས་དཀའ་ལས་བསྟོན་སྟངས་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཡག་པོ་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར། ཆུན་གསོ་ཁང་དེ་ཚོར་ལས་འཚར་དང། བྱ་དཀའ་སྦྱང་སྟངས་གཅིག་དེ། དེའི་ནང་ལོག་ནས་ཆུན་རབས་པ་ཚོར་བྱམས་སྟྲོང་དང། གཙང་མ་ཉར་མཁན་གྱི་ཆུན་གསོ་ཁང་ནང་ལོག་ཡིན་ནའང་དམིགས་བསལ་གྱི་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྦྱང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཁྱད་པར་བ་ཞིག་ཡོང་ས་རེད་བསམ་བསམ་འདུག ཡིན་ནའང་ཀ་ལན་སྦྱག་གཡུལ་ལོ་བཀོད་ཆུན་གསོ་ཁང་ལ་ག་རེ་འདུག་ཟེར་ན། སྨན་ཞབས་བུ་མོ་དེ་ལོ་ཆུང་ཆུང་རེད་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ལས་མཁན་མང་ཆे་བ་དེ་བུད་མེད་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་འདུག དེའི་ནང་ལ་ཆུན་རབས་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོ་གཟུགས་སྟོབས་ཆེ་བ་དང། ལྷོད་ཚད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་དུས་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོར་དཀའ་ངལ་རང་བཞིན་གཅིག་འཕྲད་བསྟད་འདུག་པས། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་སྨན་ཞབས་ཆུག་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། སྨན་ཞབས་ཆུག་མཁན་མིན་ནའང། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོའི་མཉམ་དུ་ཆུན་རབས་པ་ཚོ་ན་ནས་སྨན་ཁང་ཁག་ལ་ཁྱིད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲ་ཆུག་མཁན་པོ་གསར་ཚོ་བཞག་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོར་དགོངས་ཆུ་ལ་འདུག་ལ་ང་ཚོས་ཀྱང་མཐོང་ཆུ་ལ་དེ་བྱུང་སོང། དེའི་ཐོག་ལ་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུར་རོགས་གནང་ཞེར་ནས་འགོད་སྐུལ་ཞུ་འདོད་གཅིག་བྱུང་སོང།

འགོད་སྐུལ་གཉིས་པ་དེ་གོང་ནས་སྒྲི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་གནང་སོང། གསར་འབྱོར་གྱི་སྤྲོད་ཁང་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་རེད། ང་ལྷའི་ཆར་དབལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་སྟེ་ཁྱིད་པའི་བཀའ་ཤག་གི་ལོ་ཡུན་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ། རིམ་པས་མ་གནས་ཁག་གསུམ་ཙམ་ཞིག་ལ་ཁང་པ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་སོ་སོས་སྤྲོད་མ་ནས་སྟན་ཞུ་རྒྱག་རྒྱ་དང། འཆར་སྟངས་གཅིག་ཞུས་ན་བསམ་པ་འཕྲ་ཞིག་དྲན་སོང། ཉིས་སྤྲོད་ཡས་མས་བོད་ནང་ལོག་ནས་ཏ་ཅང་གི་གསར་འབྱོར་ཚད་མཐོ་བོ་བསྟེན་ཡོད་པ་རེད། ཤྲི་བས་དེ་དུས་གཞུང་འཛིན་སྟེ་ཁྱིད་མཁན་གྱི་གསར་འབྱོར་པ་ཚོ་བདག་པོ་ཙ་བ་ཉིད་ནས་བརྒྱ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གཉིས་ཐང་ནས་བོད་ཁྱིམ་སྟོན་ལ་ལོ་ན་བཙུ་བདུན་བརྒལ་རྟེས་སུ་ཆ་སྟོན་གྱང་བཏང། ལོ་གཉིས་སྟོན་སྤྱོང་བྱས་ནས་ཡིག་ཚད་ཅིག་གཏོང་དུས་འཛིན་གྱ་བདུན་པ་བར་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ནས། ལོ་གཅིག་ལ་ཐུ་ཀུ་དྲུག་བཙུ་ནས་བདུན་བཙུ

བར་དུ་རྒྱུགས་མ་ལོན་པ་བཟོས་ནས་ཁོ་རང་ཚོས་གནས་སྟངས་ཤེག་གི་ཐོག་ནས་བྱས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་གདན་ས་ཁག་ལ་བཞུགས་པའི་སློབ་གཉེར་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྟན་ཞུ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱོང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ལྟ་ཚུལ་ཞིག་ལ་ཁོ་རང་ཚོ་གསར་འབྱོར་བ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ངོ་ཚོ་ག་རེ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། གཞུང་གི་ལས་སྟེ་རིམ་པས་བཀའ་ཤག་སྒྲབས་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་དེ་ཚོ་རེད། ས་གནས་ཁག་ལ་ཝེབས་པའི་སྒྲབས་ལ་ཏྲི་བ་མང་པོ་བཏང་སྐྱོང་ཡོད། འགོད་སྒྲལ་ཡང་ཞུས་རྒྱོང་ཡོད། སྒྲབས་དེ་དུས་གཙན་ས་ཁག་གི་ཆན་ཚོས་བཤད་སྟོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རིག་པའི་རྒྱ་མཚོའི་འཕྲིས་ནས་ཏུ་འགོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གསན་གྱི་མི་འདུག་བ་ཟེར་བའི་བཤད་སྟོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྒྲབས་དེ་དུས་གསན་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གཏོང་གི་མི་འདུག མི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་སྒང་རྒྱ་རྒྱ་དེ་སྒྲབས་དེ་དུས་བདག་པོ་རྒྱ་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོས་སྐྱོན་ཆ་དེ་ཚོར་བལྟ་ནས། ང་ལྟའི་ཆར་རེ་ཟུང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་བདག་པོ་རྒྱ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན། ང་རང་གི་སྤྲོད་སའི་ས་གནས་ཟེར་ནས་འདི་འདུག ཚོན་ལྷོར་གསར་འབྱོར་བ་ལ་ཕེང་བཙོང་བསྡད་མཁན་དང་། ཟ་ཁང་བཟུང་བསྡད་མཁན་ཁག་ཅིག་གིས་ང་ཚོར་བདེ་སྡུག་ཀ་རེ་བཤད་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། གཞུང་གིས་ཁང་པ་ཞིག་སྟྲད་ཀྱི་འདུག དགོན་སྟེ་གླ་ཚང་གི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་འབྱོར་མཁོ་སྟྲན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག གཞུང་གིས་ཁང་པ་དེ་ཡོད་ན་འཕྲིག་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཟེར་ནས། འདོད་ཚུང་ཚོག་ཤེས་བྱེད་ནས་སྤྲོད་མཁན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་སྐྱོར་ལ། དཔེར་ན། ང་ལྟ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ང་ལྟ་གསན་པའི་སྐྱབས་ལ། ཆ་ཚོག་གཅོར་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་དེ། ཆས་པ་ཚོས་སྡ་མའི་སྐྱོན་དང་ཁོར་འཁྱལ་དེ་ཚོར་བལྟས་ནས་ང་ལྟ་ཡོད་བསྡད་པ་དེ་ཚོ་བདག་པོ་རྒྱ་ཐུ་དགོས་རྒྱ་ལྟ་ཡི་དུས་རན་འདུག་དང་མི་འདུག་ཞེབ་འཛུག་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་དཔེ་མཚོན་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ལྟ་ཕྱག་སྟེལ་ཚོས་ཞུས་པའི་བཀའ་ལན་ཞིག་གི་ནང་དུ། གསར་འབྱོར་ཚོར་སྤྲོད་ཁང་རྒྱ་རྒྱ་ཕྱི་ཡི་རྒྱན་དང་། ནང་གི་རྒྱན་གཉིས་ལས་ནང་གི་རྒྱན་མང་བ་འདུག་ཅེས་བཀའ་མོལ་ཞིག་གི་ནང་དུ། གསར་འབྱོར་ཚོར་སྤྲོད་ཁང་རྒྱ་ཐུ་ཡི་རྒྱན་དང་། ནང་གི་རྒྱན་ཁ་ཤས་ལས་ནང་ཁ་ཤ་ཆ་ཅག མཐའ་ཡི་ལྷག་ས་བསྐོར་ནས་ལོ་ལྷ་ཅམ་འགྲོ་གྲབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ནང་གི་རྒྱན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རྒྱ་མི་ཐུབ་པ་དེ་གཅིག་པར་ཐུག་པ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ང་ཚོ་ཕྱི་ཡི་རྒྱན་ལས་ནང་གི་རྒྱན་མང་བ་འདུག་ཅེས་ཡོང་དུས། གསར་འབྱོར་བ་ཚོའི་སྤྲོད་ཤག་དེར་གཞིས་ཆགས་ཁག་དྲུག་གི་རྒྱ་རྒྱན་ཡོད་པ་ཞིག་གོ་བསྡད་ཀ་ཏ་ཏ་ཅིག་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བ། དེ་ཡིན་དུས་ཤོ་ཤོ་ས་གནས་དེར་སྤྲོད་མཁན་ཡིན་པ། དམིགས་བསལ་ས་གནས་དེར་བསྡད་པའི་སྒྲབས་སུ་ལས་དོན་སྟ་མང་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་སྲོར་ཚོར་ཞིག་ཞུས་ན། མོན་ལྷོ་གསར་འབྱོར་ཚོའི་སྤྲོད་ས་དེར་ལྷག་ས་བསྐོར་ནས་ཤོ་ལྷ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་ནང་གི་རྒྱ་རྒྱན་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རྒྱ་མི་ཐུབ་པ་དེ་གཅིག་ཡིན། ནང་ཁ་ཤ་ཆ་ཅག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐང་ལཀས།

སྨྱོ་འཕྲས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནང་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་བའི་ནང་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་ནང་ནས་ལོ་སྟོན་མ་སྟོན་མ་ནས་བཟུང་སྟེ། སོ་སོ་འཚམས་གཟིགས་ཕྱོགས་བསྡུད་བྱས་པའི་སྒྲབས་ལ། རྒྱ་བའི་ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྨྱོ་ཚོགས་སྨྱོ་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤེག་གི་སྒང་ནས། ཆན་གསོ་ཁང་དེ་ཚོའི་ཆན་ཆོན་དེ་ཚོར་བདག་པོ་རྒྱ་གར་སྟངས་དང། དེ་ཚོའི་དཀའ་ངལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཚོར་བསྟད་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ཐེངས་ཁ་ཤས་ཤེག་དེ་ཚོའི་སྒོར་ལ་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ང་རེས་ལས་བསྟོམས་ནང་ལ་མར་ལྟ་ཡོང་དུས། ཆན་གསོ་ཁང་དེ་ཚོ་དངོས་གནས་དང་གནས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་རོགས་ཕན་བྱུང་པ་ཞིག་ཚོར་སོང་བས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང།

དེ་བཞིན་དྭང་ཟུར་ཚོའི་མི་ཚེ་དེ་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཕྱལ་བཞུག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ལོ་ཆན་ཆོན་དུ་ཏྲུར་པའི་དྭང་ཟུར་མང་པོ་ཞིག་ལ། མཐའན་བཟའ་ཚང་དང་བུ་ཕྲུག་ལ་སོགས་པ་མེད་པ། མི་ཏྲང་ཏྲང་གི་སྒོ་ནས་ཚོར་བ་སྐྱེལ་བསྟད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཆན་གསོ་ཁང་རེད། དེ་བཞིན་སོ་སོའི་གནས་སྟངས་ལ་དཔག་པའི་རོགས་པ་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དེ་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་མཚོང་གི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ད་རེས་ཡིན་ནའང། དྭང་ཟུར་མི་སྒྲམ་བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་ཡོད་པའི་ཁྱངས་ནས། ཉིས་བརྒྱ་གཅུ་བཅུ་གཉིས་ཤེག་ལ་རོགས་པ་བྱེད་ཐུབ་ཡོད་སྐོར་ལས་བསྟོམས་ནང་དུ་གསལ་གྱི་འདུག་ པ་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡང་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང།

དེ་བཞིན་འདི་ནས་དྲི་བ་གা་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཟེར་ན། ད་ལྟ་དྭང་ཟུར་གྱི་འཚོ་སྟངས། རྒྱ་བའི་མི་སྒྲམ་བརྒྱ་གཉིས་དེ་ནས་རིམ་བཞིན་འཚོ་སྟངས་ཞུ་འཁོལ་འབྱུལ་བ་མི་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་གྲངས་བདུན། དེའི་ནང་ནས་སྟྲི་ན་བདག་ཐབས་འཚོལ་བྱེད་ཐུབ་པ་དེ་དག་ཡར་ཕྱད་ནས། མཐའ་མ་དེར་མི་གྲངས་བརྒྱ་དང་ལྔ་ཞིག་ལ་རོགས་པ་སྐོར་ས་ཡ་ ༧.༣༥ བྱས་ནས་ཕལ་ཆེར་འབྱམ་བཅུ་གཉིས་དང་ལྔ་ཁྲི་ཞིག་ཡིན་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་མི་བརྒྱ་དང་ལྔ་ཞིག་ལ་བགོ་བཤད་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། གা་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག མི་རེ་རེར་སྐོར་ཉིས་ཁྲི་མ་ཟིན་ཙམ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཟེར་བ་གཅིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་གཞན་པ་ཞིག་ལ་དེ་རིང་ལས་བསྟོམས་ནང་དུ་གསལ་བསྟད་པ་ཞིག་ལ། ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་རྩིས་ཀྱི་འགྲོས་སྐྱོར་ལ་ཟབ་སྟྲོང་གནང་བཞག་པ་དེ་འདྲའང་འཁོད་བསྟད་འདུག དེ་ཚོ་ཆ་ཏང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང། སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན་མང་ཚོགས་རྩིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཆུང་གི་སྐབས་ལྟ་བ་དང། བདུན་པ། བརྒྱད་པ། དགུ་པ་བཅས་ཐེངས་བཞིའི་ནང་ལས་ཀ་དེ་བྱས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ནང་ནས་བཅན་བྱོལ་སྨྲ་ཡོངས་ཀྱི་ནང་ནས་རྩིས་ཀྱི་འགྲོས་སྐྱོར་ཀྱི་སྒྲང་ནས་རྩིས་ཆ་ཁག་ཐེར་ནའང་རེད། ད་ཀའ་ངལ་གྱི་ནང་ནས་ཏོག་ཙམ་ཕ་དྲག་པོ་ཐེར་ནའང་རེད། འཛིན་སྐྱོང་གི་ལྟན་ཁང་ཁག་གི་ཐད་ཀར་སྐྱོར་ཀྱི་ཡོག་ལ་མེད་བསྟད་པ་ཞིག མཉམ་འབྲེལ་ཁག་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་རྩིས་ཀྱི་འགྲོས་ཀུ་མ་གོ་བ་ཐེར་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁྱངས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་དང། བཀོད་ཁྲབ་ཡང་ན་ཐག་གཅོད་དེ་ཚོ་ཏྲ་ཏྲ་ཅིག་འགྲོ་ཐུབ་མེན་གྱི་གནས་སྟངས། དེ་འདྲའི་སྐྱོན་གནས་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་བསྟད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་རེས་བར་དུ་ལམ་སྟོན་ཞིག་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་ས་རེད། དེ་འདྲའི་བསམ་བློ་ཞིག་ཡོད་བསྟད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་གི་ལས་བསྟོམས་ནང་དུ། དེའི་སྐོར་ལ་མི་མང་པོ་ཞིག་མཉམ་དུ་བསྡུས་ནས་ཟབ་སྟྲོང་སྒྲུབ་བཞག་པ་དེ་ཚོ་ཏ་ཅང་གི་ཡག་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང། དེ་འདྲ་ཞིག

བྱེད་དགོས་རྒྱུ་འང་རེད་ལ། དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཡག་པོ་རེད། ད་དུང་ཡང་མ་ཐུག་ནས་འདིའི་སྐོར་ལ། ཟབ་སྟོང་ཟེར་བ་དེ་ཅ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། འདིས་ཕན་ཅ་ཅང་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཚོར་བ་ཡང་འདུག་ དེ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་སྟོད་ཁང་གནས་མལ་ཟེར་ནང་རེད། འཚོ་བའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཟེར་ནས་རང་རེད། དེ་ཚོར་རོགས་པ་བྱེད་རྒྱུ། ཁག་ཅིག་བྱས་ཟིན་པ་དང་། ཁག་ཅིག་ལ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། ཁག་ཅིག་ཐུ་མ་ཐུད་ནས་མ་འོངས་པའི་གནས་སྟངས་ལ་གཟིགས་ཀྱིན་གཟིགས་ཀྱིན་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་འདུག་ དེར་ཁ་སྟོན་ས་གནས་ཁོ་རང་ཚོའི་སྐྱིད་སྡུག་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ནས། ལས་ཤོག་ལས་ཐམ། སོ་སོའི་མཚན་རྟགས་དང་ཁ་བར་ཡང་གྲངས་ལ་སོགས་པ་བཀོད་བཞག་པའི་གེ་དེ་འདྲ་འབྱོར་ཡོང་གི་འདུག ཡང་བར་ལྟ་དུས་ཡིག་འཕྲུམ་རང་མིན་པ་མིས་དངོས་སུ་ཁྱར་ཡོང་བ་དང་། ཡི་གེའི་སྒང་ལ་ཁོང་ཚོའི་ལས་ཤོག་དང་། ཚོགས་པའི་དན་རྟགས་འདྲ་ཆ་ཚང་ཚང་བསྡད་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག ཤའི་འདྲའི་སྒང་ལ་ལྟ་ཡོང་དུས་ཆ་རམ་ས་ལར་བོད་ནས་གསར་འབྱོར་བ་ཚོ་མཉམ་བཞུགས་བྱེད་ནས། དུད་ཚང་དེ་ཚོའི་གྲངས་ཀ་བླངས་དུས། ཁྱིམ་ཚང་གྲངས་ ༢༤༥ ལོ་སྟོན་མར་འདུག་ཟེར་ནས་ཤའི་འདྲ་ཞིག་བྱིས་འདུག ངོན་དངོས་ཡིན་མིན་མི་ཤེས། ང་ལོ་དེ་ལ་ནང་སྲིད་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡང་བསྒྲར་བསྒྲར་ཞིག་བཀྲིས་ཟེར་ནས། ཁོང་ཚོས་བསྒྲར་ཞིག་བྱས་ཡོད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག བསྒྲར་ཞིག་བྱས་ནས་ཁྱིམ་ཚང་གི་ཚོད་ཡོད་མེད་དས་ཁ་གོ་མ་སོང་། གཅིག་བྱས་ན་བདུན་བརྒྱ་ནས་ཡར་འཕར་ཡོད་རྒྱུ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་མར་ཆག་ཡོད་རྒྱུ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་ད་ལྟའི་ཆར་ཁོང་ཚོའི་ནང་དུ་འགོད་བསྡད་པ་དེ་ཚོར་གཞིགས་ན་ཐག་གཅོད་གང་ཡང་བྱེད་ཐུབ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ཀ་ཟ་ཟ་ཐུག་ཏེ་ཅིག་ཡ་ཆར་ཁང་པ་སྟོང་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཐུག་ཁ་ཐུག་དཀའ་ངལ་དེ་མེལ་ཐུབ་པ་མི་འདུག ད་ཡིན་དུས་བྱང་ཤར་གྱི་ས་ཆར་ཁང་པ་སྟོང་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་འགྲོ་མཁན་ཡོད་ན་ཟེར་ནས་གོ་བརྡ་འདྲ་ཞིག་སྒྲད་ཡོད་ས་རེད། ང་རང་གི་ལྟ་ཚུལ་བྱས་ན་དེ་གནས་སྟངས་ཤེག་གི་སྒང་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་གནས་ལུགས་ཚད་ལྡན་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། བྱང་ཤར་གྱི་ས་ཆ་དེ་སྟོན་བཏང་བོད་ཀྱི་བརླ་བཀོད་པ་རེད། ཥ་ཡུལ་རེད། དེ་བཞིན་འབྲུག་དང་འབྲས་ལྡོངས་གློ་བ་ལ་སོགས་པ། ས་སྐྱེས་ཏོ་སྐྱེས་ཀྱི་མི་ཡིན་བསྡད་པའི་བོད་མི་ཚོར་ཐ་མེས་ཡང་མེས་ནས་ས་ཆ་དེའི་མི་ཡིན་པ། དེ་འདྲ་ཞིག་ད་ལྟ་བར་དུ་ས་ཆ་དེར་འཚོ་གནས་བྱེད་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་དེ་ཚོ་རི་ཆུ་སྟོང་ཐུག་བཏུལ་ནས་ཡོང་བ་རེད། དེ་ཚོ་ང་རང་གིས་བལྟ་ཆུ་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཉིན་རེའི་འཚོ་གོས་གནས་མལ། ཁ་ལ་ཟ་རྒྱུ་དང་རྒྱབ་ལ་གོན་རྒྱུའི་འཚོ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་རྒྱུ་གར་ལ་འཚོ་གནས་དོན་དུ་སྐྱབས་བཅོལ་ལ་ཡོང་བ་ཞིག་ཚོར་གྱི་མེད། དེ་རིགས་རེ་བ་ཟུང་ཡོད་སྲིད་པ་རེད་དེ། བརྒྱ་ཆ་དགུ་བ་ཅུ་ཡན་ཆད་དེ་གོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཟེར་ནས་འདུ་ལ། ལྷག་པ་རྣམ་པ་ཅིག་ཡོད་ཀ། ཁ་ལ་ཟ་ཚུ་ཁ་ཐ་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཁ

སྤྲོད་སའི་ཁང་པ་ཞིག་རགས་པ་ཡིན་ནའང། ཁེ་མ་རེ་རེའི་འཚོ་བ་དེ་གা་འདྲ་བསྒྲལ་གྱི་རེད། དེས་ན་ཆེད་མོ་འདྲ་བོ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཡར་གླུང་གཙང་པོའི་བརྒྱུད་ནས་བོད་ཀྱི་མི་རྒྱུད་དེ་ཐོག་དང་པོ་བྱང་དུས། ཟས་སྲུ་ཤིང་ཏོག་ཟ། གོས་སྲུ་ཤིང་ལོ་བྱོན། ཁོ་རང་ཚོ་ཡར་སོང་ནས་ཟས་སྲུ་ཤིང་ཏོག་ཟ། གོས་སྲུ་ཤིང་ལོ་བྱོན་ན་མ་གཏོགས། སྤྲོད་ས་ཞིག་རགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཡོང་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཚོར་གྱི་འདུག ཕྱི་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ས་གནས་ས་ཐོག་འདི་ན་ཡོད་བསྡད་པའི་ས་སྐྱེས་ཏོ་སྐྱེས་ཀྱི་མི། བོད་ཀྱི་ས་འཇེལ་ཆགས་བསྡད་པའི་མི་དེ་ཚོཤང་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱི་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཤར་གྱི་མི་དེ་ཚོ་ Canada ལ་སོགས་པར་གནས་སྒོས་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བོད་ནང་ནས་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་བརྒྱུད་ནས་གོམ་པ་སྒོས་ནས་ཟླ་བ་ཁར་ཤས་ཤིག་འདི་གར། ༢གོང་ས་༢སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཉི་མ་རེ་རེའི་བཀའ་སློན་ལམ་སྟོན་དང། དེ་དེ་བཞིན་རྒྱ་ས་ཆགས་བསྡད་པའི་གསར་འགྲོར་བ་དེ་ཚོ་ཡང་བསྒྲར་ས་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ལ་འགྲོ་དགོས་ན། འཚོ་བའི་གནས་སྟངས་ལ་བརྟག་གཞིག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་ས་རེད། དེ་ལས་རྒ་ས་རང་མེན་ནའང། རྒ་ས་དང་ཐག་ཉེ་བའི་ས་ཆ་ཞིག་ལ་གོ་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་པ་ཏེས་པར་དུ་འབད་བརྩོན་ཞིག་གནང་ཐབས་གནང་རོགས་གནང་ཞེར་ནས་དེ་ཞུ་འདོད་བྱུང། གྲངས་ཀ་འདི་ཏྲིག་ཏྲིག་ཅིག་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ན། ཁྱིམ་ཚང་བདུན་བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་ཡིན་ན་ཅ་ཅང་གི་གྲངས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་རེད། དེ་དང་རོས་གནས་དང་གནས་རང་གནས་སུ་འཛིག་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་རེད། གྲངས་ཀ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་དང་ཆོས་གནས་དང་གནས་ང་ཚོས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་གཅེ་རེ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ད་ལྟ་ཕྱག་རོགས་ཤིག་གིས་གསུངས་གནང་སོང། ཉིན་གཅིག་འདི་ཚོ་དཀའ་ངལ་ཞིག་གི་དབང་གིས་བསྒྲར་དུ་ཅི་མ་ལ་ཡ་བཏུལ་ཏེ་ཕྱིར་ལོག་སོང་བའི་ཟླས་སུ། ང་ཚོས་འདི་ལ་ཁང་པ་སྟོང་པ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་ཚོ་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་དང། གཅིག་ཕན་གཅིག་གྲོགས་བྱེད་ནས། ཁོ་རང་ཚོས་བཤད་བཞག་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཧྲུན་མ་འདྲ་ཞིག་དང། མགོ་སྐོར་རེད་བསམ་པའི་དོགས་པ་དང་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གི་སྣང་ནས་གཡུག་བཞག་པ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་ཞིབ་འཇུག་ཚད་ལྡན་ཞིག་བྱེད་ནས། ད་ལྟ་མི་ཚང་དེ་ཚོ་གা་ཚད་ཡོད་མེད་དེ། ཁོ་རང་ཚོས་གྲངས་ཀ་བླངས་བསྡད་པ་དེ་ཚོ་འདི་ན་འགོད་བསྡད་འདུག ང་རང་ཚོ་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཁང་དང། གཞུང་གི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་གི་ངོས་ནས་པར་ཚུར་ཆོས་བླངས་པ་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གྲངས་ཀ་འདི་ཚད་ལྷན་བླངས་ནས་དངོས་གནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་བསྡད་པ། ས་ཆ་འདིར་གཏན་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་དང་འཚར་གཞི་ཆ་ཚང་ཡོད་བསྡད་པ། དེ་ཚོ་ཚང་མར་བལྟ་རྒྱ་དེ་ཚོ་དོན་དག་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད། དེ་གང་མཁྱོགས་མཁྱོགས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་ཅིག་བྱེད་ཐུབ་པར་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད་ཟེར་ནས་སོ་སོས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

སྒྲི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་སྟོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་གཉིས་པའི་ནང་གི་ལྷ་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད། ལས་བསྟོམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་མ་ཞུས་གོང་ལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་དབུས་པས་སྲི་ཞུ་ལས་བྱེད་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་བརྒྱབ་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས། དེའི་ནང་ལ་ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ལ་དུས་ཚོད་ཀྱི་སྒོར་མ་བཅུས་ཚད་བཀག་དེས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བསྡུགས་བརྗོད་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ཚང་མ་ལ་བསྡུགས་བརྗོད་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ་དེ་སོ་སོའི་ས་ཁུལ་དང་འབྲེལ་བ་ཚགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག བྱང་ཤར་ཁུལ་གྱི་ཏེ་ཌུའི་ཁུལ་ལ་སྟོན་འགྲོའི་དབྱར་ཞིབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བདམས་པའི་བྱང་ཤར་ཁུལ་གྱི་ས་ཁུལ་ཞིག་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ས་ཁུལ་དེར་མི་མང་གི་ལས་འཚར་དེ་ཚོར་མཁས་པ་ཚོས་མར་ཕེབས་ཏེ་གཅིག་འགྲིག་གི་མིན་འདུག གཉིས་འགྲིག་གི་མིན་འདུག གསུམ་འགྲིག་གི་མིན་འདུག་ཟེར་ནས་མ་འགྲིག་པའི་ཁུལ་ལ་བཏང་ནས་ད་ལྟའི་ཚར་ལས་འཚར་རྒྱུན་ནས་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཚགས་བསྡད་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་མ་ཡིངས་པར་མཁས་པ་མར་བཏང་ནས་ལས་འཚར་འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་ལེགས་སྦྱོར་ཉེས་འགོག་གི་མི་མང་ལ་སློན་སྟོན་གོ་བསྐྱོན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དྲུག་པ་དེ་ད་ལྟ་གྲངས་ཐོ་བསྡུ་རྩྭ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན། གྲངས་ཐོ་བསྡུ་རྩྭ་ཀྱི་ནང་ལོགས་ལ་མི་འགོར་དེ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་གྱུ་ལྷ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཁ་སང་བཀའ་ཞིག་ཕེབས་སོང། གོང་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དྲ་རྒྱའི་ནང་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོར་འཚར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཉམས་ཞིན་བྱས་པ་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་དེ་ལས་མང་བ་ཅིག་གསལ་བསྡད་ཀྱི་འདུག ༡༩༥༠༡༥ གསལ་བསྡད་ཀྱི་འདུག ད་ལྟའི་ང་རང་ཚོའི་ལས་བསྟོམས་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་བཅུ་གྱུ་ལྷ་ལས་མང་བ་འདུག གཅིག་འབྲུམ་གཅིག་ཁྲི་ལྷག་ཅམ་འདུག ཡང་སྟེང་མི་འགོར་ཀྱི་ཚད་འཛིན་དེ་གা་བར་ལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དྲ་རྒྱའི་ནང་ལོགས་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཞུ་དགོས་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་ད་ལྟ་ལས་བསྟོམས་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེར་ཆ་ཤས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་ནང་ལ་རྣམ་པ་ཚོས་གསུངས་བཞག་པ་དེར་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་མང་པོ་ཅིག་གི་བོད་པ་དེ་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་པའི་ལས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གྲངས་ཀ་ཉུང་ཉུང་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པས་རྣམ་པ་ཅིག་སྟོན་ཡོད་དུས། མང་པོ་ཞིག་གིས་སེམས་འཚབ་བྱེད་བསྡད་མཁན་ཞིག་འདུག དེའི་ཐོག་ནས་དྲི་བ་ཅིག་ཕུལ་ཀྱི་ཡིན།

དེ་ནས་ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་གསུམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཡིན། གསུམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བཅུ་གསུམ་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་བདེ་སྐྱིད་གླིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཤག་མཁྱེན་ཁང་དབུལ་ཁང་རྣམས་བཤིག་ནས། དེ་ལ་སྲི་ཞེར་ཕུན་མོང་གི་ཐོག་ནས་ལས་གཞི་སྒྲེལ་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ཕེབས། བཀའ་ཕེབས་པ་དེ་ལ་ས་གནས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མ་འདོད་པའི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་བྲིས་ཤིག་ང་ཚོ་སྲི་ཞུ་འགན་ལས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། ཁེའི་ཐོག་ནས་དེ་ཞུ་ཀྱི་ཅིག་ལ་ད་ལྟ་ཕལ་ཆེར་ཤུ་ངོ་མཚོག་གི་ནང་གི་འགོག་རྒྱུན་དེ་འདུ་ཡོང་གི་ཡོད་གསུངས་པ་དེ་ཕལ་ཆེར་འདི་མེད་འགྲོ་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་ངས་དེའི་ཐོག་ལ་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐོན་མ་བཀའ་ཤག་གོང་མའི་ཤྲོལས་ལ་ས་གནས་གཅིག་ལ་ལས་འཚར་གང་དང་གང་སྒྲེལ་བ་ཡིན་ནའང། དེའི་ཁེ་ཕན་དེ་ས་གནས་མི་མང་ལ་ངེས་པར་དུ་འགྲོ་དགོས་རྒྱུའི་ལས་སྟོན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ལས་སྟོན་དེ་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་དྲི་བ་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་དེར་དེ་འདྲའི་ལས་སྟོན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་

ན། མི་མང་ཐུན་མོང་གི་ཐོག་ནས་བྱེ་བ་མང་པོའི་དངུལ་འགོར་ཆེན་པོ་དེ་དེའི་ནང་ལ་བཅུག་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ནའང། དེའི་ནང་ལ་སོ་སོའི་འབྲུམ་གཅིག་གཉིས་གསུམ་གཅོད་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང། དེ་ཚོ་མི་མང་གི་དེའི་ནང་ལ་མ་འཛ
་གས་བྱ་རྒྱུའི་མཐུན་རྒྱན་ཞིག་འཛིག་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། བ་ལྷ་ལས་གཞི་དེའི་ནང་ལོག་ལ་ཚོང་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོང་པ་སྦ་དང་སྦའི་མ་བཅུགས་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་ཚོང་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཐུན་མོང་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་དེ་ལ་མ་བཅུགས་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་ཚོང་པ་རེ་ཟུང་སྒྲིར་གྱི་ཐོག་ནས་མ་བཅུགས་ཡོད་པ་རེད། དེས་གྲངས་ཀ་དེ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་དྲུག་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད། ས་ཁང་སྒྲིག་གཞི་དང་རྒྱ་གར་གྱི་ད་ལྟ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལའི་སྒྲིད་བྱུས་གཉིས་བར་ལ་འགལ་ཟླ་གང་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་གོ་བསྟུར་སྤྱང་བ་ཤས་ཆད་གནང་བ་རེད་ཞེས་པ་ཞིག་འདུག་ དེའི་ནང་ནས་གོ་བསྟུར་གནང་ནས་སྤྱང་བ་ཤས་ཆད་དེའི་ནང་ལོག་ལ་ས་ཁང་སྒྲིག་གཞི་དང་ང་རང་ཚོའི་སྒྲིད་བྱུས་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་བར་ལ་འགལ་ཟླ་གང་ཡོད་པ་དང་འགལ་ཟླ་སེལ་ཚར་བ་གང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། སེལ་མ་ཚར་བ་གང་ལྷག་ཡོད་དམ། ས་ཁང་སྒྲིག་གཞི་ཞེར་དུས་ཁ་སང་དྲི་བ་ཅིག་ཕེབས་ཏེ། ས་ཁང་སྒྲིག་གཞི་གང་དང་གང་དུ་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁག་ཅིག་ལ་ལག་བསྟར་བྱ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁག་ཅིག་ལ་ལག་བསྟར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཤུ་རྒྱུ་དེའི་ནང་ལ་དགེ་མཚོན་དེ་ཚེ་རིང་དོན་ལྡན་གྱི་གཞིས་ཆགས་དེ་དགེ་མཚོན་བཞག་གནང་སོང་། ངས་ཁ་སྐོན་ཡང་དྲི་བ་ཐུལ་བ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེར་ལན་རག་མ་སོང་། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་ས་ཁང་སྒྲིག་གཞི་དེ་སོ་ནམ་ལས་གཞི་ཡོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལྟ་དེ་ལ་གཙོ་བོ་ཅིག་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྒེལ་ཀོབ་གཞིས་ཆགས་གསར་རྩིང་གཉིས་ལ་ས་ཁང་སྒྲིག་གཞི་དེ་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ད་ལྟ་བདེ་སྐྱིད་གྲོང་གི་རྩེ་གཅིག་ཁྲ་དེ་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་ནང་སྲིད་ནས་གང་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ས་ཁང་ཚང་མ་ནང་སྲིད་ཀྱི་དབུས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་ཁྲབ་ཁོངས་ལ་བདག་དབང་དེ་དབུས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པ་ལ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྒེལ་ཀོབ་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་གཞིས་ཀྱི་ས་ཁང་དེ་དབུས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་བདག་དབང་ནང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། བདག་དབང་ཡོད་ན་དེ་ལ་དཔག་པའི་སྒྲིག་གཞི་ལག་བསྟར་གང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཞེར་ན་མང་ཚོགས་ནང་བསམ་ཚུལ་གང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཞེར་ན། མཁྱེགས་པོ་བྱེད་ས་ལ་འཛེད་བརྡར་ཤོར། འགོལ་པོ་ཡོད་ས་ར་ཐུག་བསྟད་པའི་བཟོ་འདོ་པོ་བྱེད་བསྟད་པ་ཡིན་ན་ཏཀ་ཏཀ་ཅིག་བསྟད་ཀྱི་མིན་འདུག་ཞེར་བས་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོ་མི་མང་གི་སྐུ་ཚབ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྲིད་ཆ་དེར་གསལ་པོ་ཞིག་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། པལ་ཆེར་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་ས་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གཅིག་འགྱུར་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཕྱག་བསྟར་གཏན་དུས་གནང་གི་རེད། ཡང་ན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་ནས་ད་ཀ་རང་གི་ཤོག་གྲངས་དྲུག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད། ཀྱ་ཀྲིང་ས་ཁུལ་ཁག་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་ཀྱི་གཟིགས་ཏོག་དགོས་གལ་གཟིགས་པ་བཞིན་འཚར་འགོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅེས་བཀའ་ཕེབས་འདུག་ དེ་ལ་ཐུགས་ཇེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་བར་དུ་སོ་སོ་ཀྱ་ཀྲིང་ས་ཁུལ་ལ་ཕྱིན་པ་རེད། ས་གནས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕྱིན་ཚར་བའི་ཇེས་ལ་ཏ་ཅང་མཐའ་འཁོབ་དང་། ཏ་ཅང་ཇེས་ལུས་ཅན་ཀྱི་ས་ཁུལ་དེ་ཀྱ་ཀྲིང་ཆགས་བསྟད་འདུག ཡི་མང་ཡང་ཁྱང་ཁྱང་རེད་མིན་འདུག ཕྱིར་བཏང་ནས་བོད་པ་ཡིན་པ་གཅིག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ནས་སྐུམ་བརྒྱ་བར་དུ་ཡོད་པ་དེར། ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་ཀྱི་མི་སེར་མེད་པ་དེ་དགུ་བརྒྱ་ནས་བརྒྱད་བརྒྱའི་བར་ལ་ཡོད་དུས། མི་མང་དེ་ཚོར་ཁ་སང་ཕྱག་སྟེལ་ཕྱི་འཐུས་ཐོག་ནས་གསུངས་གནང་

སོང་། གནད་འགག་ཅན་གྱི་ས་ཁུལ་དེ་ཚོར་བདག་པོ་བརྒྱབ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ངེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བ་ལྷ་ཀླ་ཀྱིང་གི་ས་ཁུལ་དེར་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དེ་གང་རེད་ཅེར་ན། ཁོ་རང་ཚོའི་ལས་བསྟོལས་ནང་དུའང་ག་རེ་བགོད་ཡོད་པ་རེད་ཅེར་ན། ཁོང་ཚོ་བོད་ལ་དུས་འགྲུར་བྱུང་བའི་རྟེས་སུ་ལ་བརྒྱབ་ནས་དཀ་རང་གནས་བསྡད་པ་མ་གཏོགས། ས་ཆ་དེར་བསྡད་ཚོག་པའི་ཡིག་ཆ་རིགས་གང་ཡང་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་ཚོར་ཕ་གཱིའི་ས་ཆ་དེར་བསྡད་ནས་ཕལ་ཆེར་ལོ་ལྷ་ཅུ་ལྷག་ཙམ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཅིག་བྱའི་ཐོག་ནས་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོ་རགས་ཐུབ་རྒྱ་ཞིག་ཙ་བ་ནས་རེད་མིན་འདུག ངེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དབལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་ནས་རེད། ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཚོག་ནས་རེད། དབུས་ས་གཉིས་གང་དུ་འབྲེལ་བ་གནང་དགོས་ནའང་རེད། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐུབ་རྒྱུར་དེས་པར་དུ་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དེ་བཞིན་གྱི་ས་གནས་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཁང་པ་བརྒྱབ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་སྟོན་ནས་དགོངས་བཞེས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་བས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བ་ལྷ་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་འཕྲལ་ཟོས་སྟེ་ཚན་བང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་འཕྲལ་ཟོས་སྟེ་ཚན་ཁག་དེ་ཚོ་སོ་སོའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ལ་འཚར་ལོང་བྱས། གཞིས་ཆགས་མཉམ་འབྲེལ་མཐོང་ཐྲོ། དེ་བཞིན་སྤྱི་འཕྲས་ཀྱི་མིང་འཁྱེར་བའི་ཐོག་ནས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་གང་སར་འགྲོ་ཡོད་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་འཕྲལ་ཟོས་སྟེ་ཚན་ནང་ཡོད་པའི་མི་དེ་ཚོ་ལས་ཀ་ཁྱར་ཐག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་དུས་ཚོད་ཀྱི་ལག་རྩལ་ལ་མཁས་པ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ལ་གཟེར་བས་བསྟོད་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཕལ་ཆེར་སྒྲབས་བཅོ་ལྷའི་ནང་ལ་ཞུས་མེད་མ་གཏོགས། ཕལ་ཆེར་སྒྲབས་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ། དེ་ནས་བཅུ་བཞི་ནང་གི་དུས་ཡིན་ནའང་མར་ཞུས་ནས་བསྡད་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དཀྱུ་གཞི་ནས་འཕྲལ་ཟོས་སྟེ་ཚན་གྱི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་གཉིད་སད་པ་འདྲ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དུས། འདི་འཕྲལ་ཟོས་སྟེ་ཚན་དེ་ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོས་འགྲུར་བ་བཏང་མི་ཐུབ་པའི་འགག་རྩ་དེ་གা་པར་ལ་ཐུགས་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་དེ་ལ་ཡ་ལན་མ་བྱས་པའི་ཕྱིན་གྱི་རེད་དམ། ཡང་ན་འཕྲལ་ཟོས་སྟེ་ཚན་དེ་པན་ཐོག་ལས་དགོས་ངེས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིན་དེ་གা་པར་ལ་ཐུགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཅིག་གསུངས་རོགས་གནང། དེའི་ནང་ལ་ཐུག་ལས་དངོས་གནས་གཅིངས་སུ་ཐོན་པ་གནང་མཁན་དེ་ཚོར་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་ཐོག་ལ་ས་ཆ་གང་མང་མང་བཏབ་མཁན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཐོན་སྐྱེས་ཀྱི་ཐོག་ནས། ཐོན་སྐྱེས་ཅེར་བ་དེ་ཆར་ཆུ་ལ་རགས་ལུས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཕར་བོགས་མ་ལེན་ནས། ཕྱི་ལ་བཏང་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་ནམ་པ་དེ་དང་། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ང་ཚོ་ལ་ཡིད་ཆེས་གནང་ནས་བོགས་མ་གནང་བ་ནམས་ལ་འདེབས་སྟོང་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོར་གཅེར་བས་བསྟོད་བྱ་དགའ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལ། དེ་བཞིན་འཕྲལ་ཟོས་སྟེ་ཚན་ནང་ལ་ལགཀ་ལ་ཡོད་པ་དང་འཕྲལ་ཟོས་ལ་ངོ་དབྱེངས་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ལ་ངེས་པར་དུ་གཅེར་བས་བསྟོད་ཀྱི་བྱ་དགའ་དེ་འདྲ་མ་ཚད་པའི་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཅིག་ཡིན།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། སྒར་མ་གཅིག་ལྷག་བསྡད་ཡོད། **བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཕྲས་ལགས་ནས།** དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཏེ་བ་མང་པོ་ཅིག་ལྷག་བསྡད་ཡོད་པས་དེ་འདྲ་ལྷག་ན་འགྲིག་གི་མེན་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དུས་ཚོད་ཏོག་ཙམ་ཞིག་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡི་ཡོད། **དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས།** ཚང་མ་ལ་གཅིག་འགྲུར་འདྲ་བོ་

ཞིག་དགོངས་པ་བཞེས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་གང་ཐུབ་ཐུབ་གསུངས་རོགས་གནང་། སྐར་མ་གཉིས་ཐུལ་རྒྱུ་ཡིན། **བཀྲིས་ཝོས་སྒྲོ་འཐུས་ལགས་ནས།** ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུ་རྒྱུར་ང་ཚོ་མཛད་གཙོ་རྣམ་པའི་ལས་ཤག་ལ་གཞའ་ཚན་ཡོད་པ་དང་ལས་ཤག་ལ་བཟོ་བཅོས་གང་དགོས་པ་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་དམིགས་བསལ་ཐུག་དཏུལ་བཀའ་འཁོལ་གྱི་ཐོག་ནས་ལེགས་བཅོས་གནང་གིས་ཡོད་པ་རེད། ཚང་མས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་སྐྱེད་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ཤག་དེ་ཚོའི་ནང་ལོགས་ལ་ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་ལ་གཞའ་ཚན་རེད། ཐོགས་པ་རེད། བསྡད་མི་ཐུབ་པའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཞུ་གཏུགས་ཀྱི་ཐོ་གཙོད་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ཚོད་ལ་དཀའ་ངལ་མེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེར་ཚར་ཤོད་མགོ་མ་བཙུགས་པའི་སྐབས་དེ་ལ་ངེས་པར་དུ་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཁང་པ་དེ་ཚོ་ལ་ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་གི་ཞིབ་འཇུག་གི་ཐོག་ནས་ངེས་པར་དུ་དཀའ་ངལ་མེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་ལས་བྱེད་ཀྱི་འཛོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བ། ལས་བྱེད་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་བབ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ན་གཞོན་བར་ལྷོང་དེ་རེད། ན་གཞོན་བར་ལྷོང་ལྷག་བསྡད་མཁན་དེ་གྲངས་ཐོ་བསྡུ་རྒྱབ་ཡོད་དུས། ན་གཞོན་བར་ལྷོང་དེ་ག་ཚོད་ཅམ་ཡོད་མེད་དང་། ན་གཞོན་བར་ལྷོང་དེ་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་ཁོ་རང་ཚོའི་འདོད་མོས་ཡོད་པས་ལག་རྩལ་བསླབ་རྒྱུ་དེ་ནི་ལ་མང་ལྷ་ལར་ (Neelamangala) གཅིག་བུས་འཐུས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་ལ་མང་རྒྱ་བཏང་དགོས་རྒྱུ་ཅིག་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། དེར་གྲངས་ཀ་གཅིག་དང་དགོངས་ཚུལ་གང་ཡོད་པ་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་།

དེ་ནས་ད་ལྟ་ལས་བསྟོམས་ནང་ལ་བཀྲེས་ཤག་ཁག་བཅུ་བཅུ་བ་ཡིན་ཞེར་བ་དེ་ལ་སྒོར་མོ་འབྱམ་ ༡༠༣ ལྷག་ཙམ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། བཀྲེས་ཤག་ལྷ་བཅུ་ཡོད་ཞེར་བ་དེར་སྒོར་འབྱམ་ ༥༣ ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འཇ་ཡིན་དུས་བཀྲེས་ཤག་བཅུ་ལ་འབྱམ་ ༡༠༣ དང་ལྷ་ལ་འབྱམ་ ༥༣ འགྲོ་བ་ཡིན་དུས། བཀྲེས་ཤག་རེ་རེ་ལ་སྒོར་འབྱམ་གི་ཚོད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ངས་མར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དུས་བཀྲེས་ཤག་ལྷ་བཅུ་བ་རྒྱུ་དེའི་ནང་ནས་བཀྲེས་ཤག་གཉིས་ཤིག་དམིགས་བསལ་གྱི་བཀྲེས་ཤག་ཞིག་ཡིན་པ་ཅི་གོ་བྱུང་། ཁང་པ་གཉིས་བཅུ་པ་ལ་རེ་རེ་བཅུ་ནས་འདི་ད་ལྟའི་ལས་ཐོག་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་དང་ད་ལྟའི་ལས་ཐོག་ཚོས་རིག་བཀའ་བློན་གཉིས་ཀྱི་བཞུགས་ས་རེད་ཅེས་གོ་ཡོད་གི་འདུག དེ་འཇ་རེད་དམ་མ་རེད། གལ་ཏེ་དེ་འཇ་ཡིན་ན་བཀྲེས་ཤག་བགོ་འགྲེམས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྲིག་གཞི་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་ལས་བྱེད་ཡིན་པ་ཚོར་བཀྲེས་ཤག་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་བཀའ་བློན་ཚོར་བཀྲེས་ཤག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འཇ་ཡིན་དུས་འདི་སྲིག་གཞི་གང་གི་ཐོག་ནས་གནང་ཡོད་དམ། ཁང་པ་གཉིས་བཏུབ་སའི་ས་ཆ་ལ་གཅིག་བཏུབ་ཅང། ས་ཆ་དེའི་གོང་ཚད་དང་ཁང་པ་དེའི་གནས་འབབ་དམིགས་བསལ་དེ་སྲིག་གཞི་གང་གི་ཐོག་ནས་གནང་གི་ཡོད་དམ། མཐའ་མ་དེར་དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཏ་ཅང་གི་བྱེལ་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག མཐའ་མ་དེར་ངས་ཀྱོས་ཚོགས་མང་པོ་ཅིག་ནང་སྐད་བཏུབ་བསྡད་པ་ཡིན། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལའང་མཉམ་འབྲེལ་དེ་ཏ་ཅང་གི་གལ་གནད་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༣ ནང་ལོགས་ལ་ཟུར་དུ་བཀར་ནས་གལ་གནད་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་པ་རེད། དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་སྐྱེལ་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་སོ་སོ་སོར་མེ་ལོང་ཀ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག ལོ་ ༡༥ ཕྱིན་ཚར་འདུག གང་ཟག་ལ་ཟེར་གྱི་མེད་བྱ། སྲིག་འཛིན་གས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དམིགས་ཡུལ་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། སྲིག་འཛིན་རིལ་ཤས་བདག་མང་ཚོགས་ལ་ཁེ་ཕན་ཐོབ་པ། མ་ཡིངས་

པར་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛོམས་བྱང་བའི་སྒྲབས་ལ་ང་ཚོས་མཉམ་འབྲེལ་འཛིན་སྒྲོང་གི་ཐོག་ནས་གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་ཚོར་ལེགས་སྒྲེས་ཐུལ་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་ཅམ་མ་ཟད། གཞུང་ལ་མ་བསྟེས་པའི་རང་སྒྲ་འཚེར་བའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤེག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྒྱམ་པ་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་དབྱེ་བ་ཅིག་ཕྱེ་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཚར་དེ་ཡོང་གི་འདུག་དང་མིན་འདུག འདིའི་ཐོག་ནས་དེས་པར་དུ་བསྒྲར་ཞིག་ཅིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་ད་ལྟའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་མ་ཤས་བདག་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་རང་སྒྲོང་གི་འཛིན་སྒྲོང་མ་བྱས་པའམ་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་འདུག མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་ཤས་བདག་མང་ཚོགས་ཚོས་མཉམ་ཞུགས་ཀྱི་ནུས་པ་དེ་བཏོན་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་དང་མིན་འདུག དེ་བཞིན་མཉམ་ལས་ཀྱི་རོགས་པ་འདུག་དང་མིན་འདུག མ་ཟད་མཉམ་འབྲེལ་ནང་ཁུལ་གཅིག་གཅིག་ལ་མཉམ་ལས་ཀྱི་རོགས་པ་འདུག་དང་མིན་འདུག མ་འོངས་པར་ང་ཚོ་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛོམས་ལ་བུན་ནག་བསྡུར་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་མ་གཏོགས། ལེགས་སྒྲེས་གང་ཐུལ་དགོས་མིན་ལ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་རེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ལས་བསྟོམས་དེ་བྲེལ་བའི་ངང་ནས་འགྲོ་དགོས་དུས་ད་ལྟ་ཁ་ཤས་ཤིག་ལྷག་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

སྒྲོ་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡང་འཛིལ་ལགས།

སྒྲོ་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡང་འཛིལ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཏེ་རིང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡᐀᐀᐀

འབྲོར་གྱི་དཀའ་ངལ་དེ་ཚོ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཞུ་རོགས་གནང་ཞུས་སོང་། ངས་ཨ་མ་ལགས་ལ་བཀའ་ཤག་ལ་ཐད་ཀར་བཅར་ནས་ཞུ་བཞག་གླ་ ཡང་ན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་ལ་ཐད་ཀར་བཅར་ནས་ཞུས་གླ་ ཡང་ན་གློས་ཚོགས་ནང་ཞུ་དགོས་མས་ཟེར་དུས། བུ་གློས་ཚོགས་ནང་བཤད་ན་ཏོག་ཙམ་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་སོང་། བྱས་ཙང་གློས་ཚོགས་ནང་ལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གསར་འབྲོར་ལ་ཆ་བཞག་ན་སྟེ་ཚན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཤ་རམ་ས་ལ་གཅིག ནོར་གྲོང་ལ་གཅིག ཕྱི་ལི་གསར་འབྲོར་ཚོགས་པ། སྟེ་ར་ལྡུན་གྱི་གསར་འབྲོར་ཚོགས་པ་མ་ཕྱང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གནས་ཆུལ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་བོད་ནས་ཆུར་འབྲོར་མཁན་གྱི་གསར་འབྲོར་ལ་བཀའ་ཤག་གོང་མའི་གོང་མ་སྒྲབས་སུ་སྲིད་བྱུས་ཤེག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གིས་སྲིད་བྱུས་དེ་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱིས་ཡོད་པ་བསམ་བློ་འགོར་གྱི་མེད། སྒྲབས་དེ་དུས་ང་ཚོ་སྨོན་གྲ་ལ་ཡོད་དུས། བཀའ་ཤག་གོང་མའི་གོང་མར་སྲིད་བྱུས་གা་རེ་རེད་ཟེར་ན། བོད་ནས་ཆུར་སྒྲེབས་པའི་གོང་མི་ཚོ་ཕར་རང་འཛ
་གས་བཏང་དགོས་པས་སྲིད་བྱུས་དེ་བཙོས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གོང་མི་མང་པོ་ཞིག་ཕར་བཏང་བ་རེད། གཏོང་སྟངས་དེ་ཡང་ཅ་ཅང་གི་སྟེང་རྟེ་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ཡོད་པའི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ཚང་མས་མཉེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་གུ་ལ་བྱེ་རིལ་སྤྱད་པ་ནང་བཞིན་ཕར་འགྲོ་རྒྱུར་རྒ་རམ་པ་ལའི་སྟེ་ལེན་ཁང་ནས་སྒོར་ ༥༠༠༠ ཙམ་ཞིག་ལམ་གྲོན་སྤྱད་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་ལིར་སྒྲེབས་དུས་ཡར་འཕར་གྱི་རེད། སྒོར་ ༧༠༠༠༠ ཙམ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་ནས་གོང་དང་ཐག་ཉེ་བུ་ཕྱིན་ཏེ་བལ་ཡུལ་ལ་སྒྲེབས་དུས་སྒོར་ ༩༠༠༠༠ ཆགས། ང་ཚོའི་རོགས་པ་མང་པོ་ཅིག་དཏུལ་ལ་རྩམ་ནས་སྒོག་གྲྭ་ནས་དགོངས་པ་ཞུས་ནས་ཕར་གོང་ལ་ཕྱིན་སོང་། ཡག་པོ་ཡིན་གྱི་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གོང་ནས་ཆུར་ལེའུ་ཁག་ཁ་དེ་རྒྱ་མིའི་སྲིད་བྱུས་དམ་བསྒྲགས་ཆེ་ཏགས་ནས་རེད། དམ་བསྒྲགས་ཡོད་པ་དེ་ཏན་ཏན་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མས་མཉེན་གསལ་རེད། ང་རང་ཚོ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མི་སྣ་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོའི་སྤུན་མཆེད་རྣམས་ཉེ་ཆར་རང་རྒྱ་གར་ལ་ཆུར་འབྲོར་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ལ་དམ་བསྒྲགས་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། ཐབས་ཤེས་བཏང་ན་ཡོང་མ་ཡོད་པ་རེད། ལམ་ཁ་ཡོད་པ་རེད། འགྲོ་སྟངས་ཡང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཡོད་བསྟད་པའི་གསར་འབྲོར་དེ་ཚོའི་བདེ་སྡུག་ཞུ་རྒྱ་དེ་ཚོ་སྒ་ཐག་ཐག་ཅིག་བཙོས་དང་། བོད་ནང་གི་བོད་མི་དེ་ཚོས་མགོ་ནས་བསམ་བློ་བཏང་རྒྱའི་གཞི་ཆ་ཞིག་སྟེངས་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་རེ་བ་དང་མཐུན་ལམ་ཞིག་འདུག ངས་བསམ་པར་ད་ལྟ་ཕི་ཕི་གྲོང་སྟེ་ཡོད་པ་རེད། སྟེལ་ཀོབ་གཞིས་ཆགས་སུ་གསར་འབྲོར་ལ་གཞིས་ཆགས་བརྒྱབ་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཕར་བལྟས་དུས་གཞིས་ཆགས་བརྒྱབ་པ་ཚང་མ་མི་རེ་རེ་ལ་ཁང་པ་རེ་རེ་ཞིན་རྗེའི་ནང་ཞུས་ན་མི་རེ་རེ་ལ་ House རེ་རེ། དངོས་གནས་ཡིན་ན་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་དང་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་ཁག་གི་ཕར་ཡིན་ནའང་མི་རེ་རེར་ཁང་པ་རེ་རེ་བདག་རྒྱ་དེ་རྒྱས་སྟོས་ཀྱི་རྣམ་པ་རེད། དེ་མི་ལྟག་གོ་དང་ས་ཡོད་མཁན། རྒྱ་ཡོད་མཁན་གྱི་འགྲོ་སྟངས་རེད། ཡིན་ནའང་ཐོག་བཅེག་ས་བརྒྱབ་ནས། ཐོག་ཅེག་གང་ཙམ་བརྒྱབ་ཆོག་མིན་དེ་ས་ཆའི་གནས་བབས་དང་ཁྱེམས་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐོག་ཅེག་གསུམ་ཙམ་བརྒྱབ། འོག་ལ་དེང་ས་ཁང་གསར་འབྲོར་ཡིན་ནའང་རེད། ཕྱག་ལྟ་ལ་ཅ་ལེད་མཁན་ཡོད་པ་མ་རེད། འོག་ལ་དེ་ཚོ་བཞག་ས་བཐོས། གཅིག Flat ཟླངས་པ་ཡིན་ན་ས་ཆ་ཕྱང་ཕྱང་ཞིག་གི་ལྟང་ལ་གཞིས་ཆགས་མང་བ་བརྒྱབ་ཐུབ་རྒྱའི་གནས་བབ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལ་ང་རང་ཚོ་གསར་འབྲོར་དེ་ཚོས་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཅིག་བཙོལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རེ་བ་བཙོལ་བ་ནང་བཞིན་དོན་དག་དེ་ཚོ་ལ་སྟང་ཆུང་མི་བཏང་བར་སྒྲུབ་རོགས་

གནང། དཔལ་ཡོངས་བཞིན་པའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་ལྟ་རེད། དབུས་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་གསུམ། དེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་དྲང་པོ་བཤད་ན། ལོ་གཉིས་ནང་ལ་ང་ཚོ་དཀའ་བལ་གཅིག་ཀྱང་ཞུ་ཡི་མིན། བོད་གཞིས་ཆགས་མེད་པ། བོད་ནས་ཕྱིས་སུ་ཡོང་མཁན་ཁང་པ་མགོ་འཛུལ་ས་མེད་པ་དེ་ཚོར་ང་ཚོས་ཆུ་ཕིགས་པ་མ་བཏུབ་པའི་ཆེད་དུ་ལྷག་ཤོག་བཏུབ་ཀྱི་ཡིན། བདུལ་དེ་ལོགས་སུ་ང་རང་ཚོ་བོད་རིགས་ཁང་པ་མེད་པ་ནམས་ལ་འཛུགས་བསྐྲུན་བྱེད་རོགས་གནང་ལབ་ནས་དང་བློ་བྱས་ནས་ང་རང་ཚོ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་སྣ་བརྒྱན་དང་མ་འོངས་པར་ལྟ་དང་ལྟ་བ་ཆུའི་བཅོན་བྱོལ་ནང་གནས་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་དཔལ་བོད་ནས་གསར་དུ་ཡོང་མཁན། གཞིས་ཆགས་མེད་བསྟད་པ། ཁང་པ་མེད་པ་ཁོ་རང་ཚོ་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་བསྟད་འདུག ད་རེད་གྲོས་ཚོགས་འདི་དང་བརྒྱུད་ལམ་དེའི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཚོར་གা་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ན། ཆས་པ་ཚོ་དེ་ཅམ་ཀྱི་དངངས་སྒྲག་བྱེད་དགོས་པ་མ་རེད། སེམས་ཁལ་དགོས་པ་མ་རེད། ངས་གོང་དུ་གྲངས་ཀ་ཞིག་ཕྱིས་པ་ཡིན། བཀའ་བློན་གཉིས་དང་སྲོ་འཐུས་ནས་གྲོས་ཚོགས་དེ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཐལ་ཆེར་བརྒྱ་ཆ་ལྟ་བ་ཆུ་ཡོད་པ་རེད། ཁང་པ་མགོ་འཛུལ་ས་མེད་པ། འཐུས་མི་དང་བཀའ་བློན། སྲོ་འཐུས་རྒྱང་རྒྱང་རེད། ང་ཚོ་ད་ལྟ་གྲོས་ར་དེའི་ནང་བསྟད་མཁན་ཚོར་ཁང་པ་དང་གཞིས་ཆགས་ཆ་ཚང་ཡོད་མཁན་དང་། ཆས་པ་ཚོར་མེད་པ་ཡིན་ན་བློ་ཕམ་རེད། ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ཡོད་མཁན་མི་བཏུ་ཆ་བཏུ་ནས་འཐུས་མི་ལྟ་བ་ཆུ་ཅམ་ལ་མགོ་འཛུལ་ས་མེད་མཁན་རེད། ཡིན་ནའང་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་། སྐབས་རེ་བཀའ་ཤག་ཆས་པ་ཚོ་གནས་གྱུ་གཏོང་མཁན་ཡིན་ཅང་། ང་ཚོ་གནས་གྱ་ཆུབ་ལ་འདུག་མཁན་ཡིན་དུས། གནས་གྱ་གཏོང་མཁན་དང་འདུག་མཁན་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་སྒོ་བཏུབ་བཞག་དུས། ང་ཚོས་སྐད་ཀ་ཚོད་བཏུབ་པ་ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་གོ་ཡི་མི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྐབས་རེ་ Sound Proof ཆགས་ནས་སྐད་ཁྱོན་ནས་མ་གོ་བ་ཆགས་དུས། དེ་རིང་གོ་བ་ཞིག་གནང་ནས་ཆས་པ་ཚོ་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས། ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་བོད་ནས་ཕྱིས་སུ་འབྱོར་མཁན་གསར་འབྱོར་ཚོགས་པ་དེ་ཚོའི་ནང་མི་ཚང་དཀའ་བལ་དངོས་གནས་ཡིན་མིན་དང་། ཡང་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། སྐྱེས་དམན་ཀྱིས་ཐོ་ཞིག་བཏུབ། ཁྱོ་གས་ཐོ་ཞིག་བཏུབ། ཡང་ཁ་ཤས་ལ་སོ་སོ་སྣེར་ཀྱི་ཁང་པ་ཉོས་ཚར་བ་ཡིན་ནའང་ཐོ་བཏུབ། ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་གིས་གདོང་ལེན་བྱས་ནས། ཕྱང་བོ་བཤད་ན་བོད་ནས་ཡོང་མཁན། ང་ཡང་བོད་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། བོད་ནས་ཡོང་མཁན་མི་དེ་ཚོ་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་དུས་དཀའ་ལས་ཡོད་པ་རེད། ཏན་ཏན་རེད། ཆས་པ་ཚོར་ཐུགས་ཁག་མེད། དེ་འདྲའི་དཀའ་བལ་རིགས་ཚོགས་ཆུང་ནང་འཐད་པ་ཡིན་ན། དང་ཆང་བྱེད་ནས་ང་ཚོ་ཡང་ཡོང་དགོས་འདུག་ན་ཡོང་གི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཚོག

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་འཁོར་ལྡེ་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱ་མཚོ་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གར་ཀྱི་མཚོ། གོང་དུ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོངས་འཚར་འདི་ད་ལྟ་རྒས་གསོ་ཁང་ལ་བལྟ་རྟོག་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཇི་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རྩིས་ཀྱི་ཡོད། རྩིས་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་ལག་བསྟར་གནང་གི་འདུག་བཅས་བསྡུགས་བརྗོད་གནང་པ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པའི་ཕོ་ཉེར་དང་མོ་ཉེར་མང་པོ་ཅིག་ཡོད་བསྡད་པ་ཡིན་དུས། དེ་ཚོ་ལ་གཅིག་མཚུངས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་གཞི་བཟུང་ཏན་ཏན་ང་ཚོས་ཆ་རྐྱེན་དེ་ཚོ་ཚང་གི་ཡོད་ན་དེས་བར་དུ་ང་ཚོས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་དྭང་སྟོབ་བྱར་པ་ *།།འ།།ལ་ས་ཡ་ །།འ།།ཀ།།།།།* ཅམ་གནང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་འདུག འདི་མི་རེ་རེ་ལ་འབྲེལ་རེར་ཐོབ་ཀྱི་འདུག་པས་དེ་དངོས་ཡོད་རེད་དམ་ཟེར་བ་དེ་ད་ལྟ་ཅོས་ཤེག་བརྒྱབ་ནས་བྱར་དུ་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ལ་ཅོས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་སྒྲ་མ་ཐུད་ནས་གནང་དགོས་རྒྱ་དེ་དས་མི་སྲིད་པའི་གལ་ཆེན་པོ་འདུག ཁ་ནང་ནོགས་གནང་བཀའ་གནང་པ་གཞིར་བཟུང་སྒྲ་མ་ཐུད་ནས་ང་ཚོས་ད་ག་རང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཕྱོད་ཁང་གི་སྐོར་ལ་ཏ་རམ་ས་ལ་རེད། བར་ལམ་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཡིག་ཆ་འདུ་མི་འདུ་མང་པོ་ཅིག་འགྲོར་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་ཚོ་དངོས་འབྲེལ་གང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད། གང་ལྟར་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཁོང་རང་ཚོའི་འཚོ་གོས་ལ་བརྟེན་བསྡད་པའི་ས་ཁུལ་རང་ལ་གཞིས་ཆགས་བསྐྱེན་ཐུབ་རྒྱའི་འབད་བརྩོན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་བཀའ་གནང་གི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་བཏང་གྲོས་ཚོགས་སྔ་རྗེས་ནང་ལ་གང་ལ་གང་འཚམ་གསལ་པོ་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན། ཏ་རམ་ས་ལའི་ཁུལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དཏལ་སྦྱང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ས་ཆ་ཅི་རྒྱའི་གནས་བབ་དེ་ཇི་ཅང་གི་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། དེར་ཡོང་གི་མེད་པ་ཡིན་ནའང་དེས་འདུ་མཚུངས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་ལ་ཐབས་ཤེས་བཏང་ནས་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཇན་ཇན་ང་ཚོས་འབབ་བཟོན་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་མང་བ་ཅིག་ཏ་རམ་ས་ལའི་ཁུལ་*།ལྷུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་འཁྲིས་ལ་བཞུགས་འདོད་ཡོད་དུས། ཐག་ཉེ་འགྲེ་མཚུངས་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་བཀའ་ཕེབས་སོང་སྟེ། ཡང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་རྒྱ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཐག་རིང་པོ་རེད་དེ་ཐད་ཀར་ཕེབས་པ་མ་གཏོགས། ཐག་ཉེ་འཁོར་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་མཁན་དེ་ཐལ་ཆེར་ཁག་པོ་མེད་འགྲོ་དགོས། སོང་ཙང་ག་རེ་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ང་ཚོས་ཐག་ཉེ་འགྲེ་མཚུངས་ཐོབ་རྒྱར་ཏན་ཏན་ང་ཚོས་གা་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱི་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཚོ་ནས།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཚོ། ཏོག་ཙམ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང། ཕྱག་ཚོད་ *།།:།།* བར་དུ་གསོལ་ཐའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ །།འ།། རྒྱ་ ཇ ཚེས་ །།ཅ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཚོ་ནས།

ཁ་སྐྱ་གོ་ཡི་མི་འདུག ། དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཚོ།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་འཁོར་ལྡ་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱ་མཚོ་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གས་གཙོ་མཆོག ཤང་ཟུར་ལ་འཚོ་སྟོན་གནང་རྒྱུའི་ལན་དེ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལ་གསལ་པོ་ཚགས་སོང། ཤང་ཟུར་མི་གྲངས་ ༧༠༥ ལ་འཚོ་སྟོན་སྦོར་ས་ཡ་ ༧,ཅ། ཟེར་རྒྱ་འདི་ད་ཀ་རང་རེད་འདུག་ཅེས་སྟན་གསེང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བཀྲར་འོས་གཅིག་གིས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསྡུགས་བརྟོད་གནང་བ་འདི་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། འདིའི་ནང་ལ་སྟོན་འགྲོའི་དབྱད་གཞིའི་ནང་གསལ་ལ་མ་འཕྲིག་མ་འཐུས་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁྱད་ལས་པ་ས་གནས་རང་ལ་ཕར་ཚད་གཏོང་གནང་སྟེ། བསྒྲུར་དུ་ལས་འཚར་བང་བསྟྲིག་རྒྱུའི་འཚར་གཞི་ཡོད་དམ་ཞེས་གསུངས་རྒྱུ་དེ་རེད་འདུག ས་ཁང་ཅང་དེ་སྤ་ཁྱད་ལས་པ་ས་གནས་ལ་ཕར་ཕེབས་ཏེ་འཚར་གཞི་མ་འཕྲིག་མ་འཐུས་པ་མང་བ་འདི་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་དོན་དུ་འཚར་གཞི་ཕུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡ་གཱིའི་འཚར་གཞི་འདི་ང་ལ་གཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཁོ་ལ་གཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་རྒྱ་མ་གཏོགས། སྤྱི་པའི་འཚར་གཞི་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་ངོས་ལེན་མ་གནང་རྒྱུའི་གནད་འགག་འདི་རྒྱ་མཚན་འདིའི་སྒང་ལ་ཐུག་བསྡད་འདུག སྤྱི་ཕན་གྱི་འཛིན་གས་བསྒྲུན་ཡར་རྒྱས་ཐོག་ལ་ཡང་ཚང་མས་ནུས་པ་མཉམ་སྒྲུངས་ཐོག་ནས་འཚར་གཞི་ཞིག་ཕུལ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་བསྒྲུར་དུ་བསྒྲུར་ཞིག་གནང་རྒྱ་དང་། ཁྱད་ལས་པ་མི་འགྲོ་ས་གནས་ལ་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཀྱང་དེས་པར་དུ་ཕེབས་ཏེ་ངོས་འཛིན་གནང་ཐུབ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། མི་འགོར་གྱི་གྲངས་ཐོའི་ནང་ལ་ཡང་ད་ལྟ་ནང་སྲིད་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྡོམས་བྱས་བཞག་པ་འདིའི་ནང་ལ་ ༡༥,००० རེད་འདུག ས་ཁོ་ཡི་ཏ་རྒྱའི་ནང་ལ་ ༧,ཅ།,००० ལྷག་ཙམ་འདུག འདི་ཁྱད་པར་གང་འདྲ་བྱུང་བ་དང་གཅིའི་ཐོག་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་འདི་རེད་འདུག ནང་སྲིད་ཀྱི་ད་ལྟ་མི་འགོར་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་འདི་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་གཅིག་པུ་རེད་མ་གཏོགས། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་དེ་འདིའི་ནང་ཚུད་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་ཚུད་པ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱི་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ནང་ལ་ཡོད་བསྡད་པའི་མི་འགོར་ཞིབ་འཇུག་གི་གྲངས་ཐོ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཕྱི་རྗེལ་ལས་ཁུངས་རང་ལ་ཐད་ཀར་བཀོད་མངགས་གནང་སྟེ་དལ་ལས་དོན་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་སྟན་གསེང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

བདེ་སྐྱིད་གླིང་གི་ས་འགོའི་ལས་ཤག་དང་མཉོན་ཁང་གསར་བསྒྲུན་གྱི་སྐོར་ལ་སྐབས་གོང་མའི་བཀའ་ཤག་གི་ལམ་སྟོན་ནང་ལ་ལས་གཞི་འདི་ས་གནས་དེའི་ཆེད་དུ་བྱུང་བཞག་པའི་དཏུལ་བབ་གང་ཡོད་པ་འདི་ས་གནས་ད་ཀ་རང་ལ་ཤ་ཁྲུ་ཤ་ཐིམ་བྱ་དགོས་པ་རེད་ཟེར་རྒྱུའི་ལམ་སྟོན་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། འདི་གཞིར་བཟུང་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་རེད་འདུག ས་ཁང་ཅང་ཆོས་ད་ལྟའི་བོད་པའི་ཚོང་དོན་ལྟན་ཆོགས་མཉམ་དུ་ལས་གཞི་འགོ་འཛུགས་བྱ་རྒྱུ་འདི་གསར་གཏོད་ཀྱི་ཆུམ་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཁྱལ་རེད། ད་ལྟ་ Public Private Partnership ཟེར་བའི་ལས་གཞི་དེས་འགོ་འཛུགས་ལྟ་བུ་གཅིག་ཆགས་ཏེ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ས་ཁང་ཅང་དེ་དང་འདི་འདྲ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ། གང་ལྟར་བོད་པའི་ནང་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་ཡག་པོ་ཡོད་བསྡད་མཁན། འཚར་གཞི་ཚད་ལྟན་ཡོད་བསྡད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་མི་མང་དང་གཅིག ཚོགས་པ་རེད། གཞུང་རེད། ཚང་མས་ཐུན་མོང་གི་ཐོག་ནས་ལས་འཚར་གསར་པ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གི་ཚོད་ཙམ་སྒེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག གནས་སྟངས་ལ་དཔག་པའི་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤེག་རང་བཞིན་གྱི་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཚོང་དོན་ལྟན་ཆོགས་མཉམ་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ལས་གཞི་འདིའི་མ་འོངས་དམིགས་ཡུལ་དེ་ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་ནས་ཡོང་འབབ་གང་

བྱང་བ་རྣམས་ས་གནས་དེས་རྒྱུན་གྱོན་དང་གཞུང་གི་དཏུལ་ཅིས་འདི་དབུས་ནས་གཏོར་མ་དགོས་པར་བྱས་ནས་ས་གནས་རང་ནས་རང་ཁ་རང་སོ་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་འདི་བཟུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་ཡོང་འབབ་མང་པོ་བྱང་བ་ཡིན་ན། ས་གནས་དེ་དག་ཐོག་ལ་འཛ
་གས་བསྐྱན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་གར་འདུག ཏེ་ཚོའི་རིགས་དེ་རིམ་པས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཡོང་འབབ་ལ་གཞིགས་ཏེ་ལས་འཚར་བསྟོག་རྒྱ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱི་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། དེའི་ནང་ལ་མི་མང་གི་མཁས་འཛིན་ཆོག་གི་རེད་དང་མ་རེད་ཟེར་རྒྱ་འདི་ཚོ། དམིགས་བསལ་དུས་རྒྱུན་ཚང་མ་ཉམ་ཐག་ཡིན་ཟེར་བསྡད་མཁན་ཁ་སྐྱག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་དུས། གསལ་པོ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ལས་གཞི་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་མ་རུ་འཛིན་གྱི་རེད་བསམ་པའི་བསམ་བློ་གང་ཡང་འགོར་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་འགོར་བ་གཞིར་བཟུང་མི་མང་ཚོའི་ཐོག་ནས་འདིའི་ཐོག་ལ་མཁས་བཙུགས་ཀྱི་ཡིན་ནམ་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་འདི་རྒྱའི་གནས་སྟངས་གང་ཡང་བྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། མ་འོངས་ལས་གཞི་བྱས་པ་ལས་བྱ་རྒྱ་མང་བ་ལྟག་བསྡད་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། གཞིས་ཆགས་ནང་ལའང་དཔལ་འབྱོར་ཡོད་མཁན་ཚོས་མ་རུ་སྟངས་ནས་ལས་འཚར་ཐོག་ལ་གཏོང་རྒྱའི་འདུན་པ་ཡོད་ན་ཏན་ཏན་ང་ཚོས་གོ་སྐབས་ཕུལ་རྒྱའི་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ཚོང་དོན་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ནང་མ་རུ་སྟངས་མཁན་དེའི་ནང་ལ། ད་ལྟའི་ཆར་པས་ཆེར་མི་བརྒྱད་ཡོད་པ་རེད། མ་རུ་འདི་མི་བརྒྱད་ཀྱིས་སྟངས་པ་མ་གཏོགས། མ་རུ་སྟངས་བཞག་པའི་ཕྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཁེ་འབབ་གང་བྱང་བཞག་པ་རྣམས་ཚོང་དོན་ལྟན་ཚོགས་ཁོ་རང་རང་ལ་ཕྱི་ཡོངས་ལ་པན་རྒྱ་གཅིག་མ་གཏོགས། མ་རུ་སྟངས་མཁན་མི་བདུན་བརྒྱད་ལ་པན་ཐོག་ལས་རྒྱའི་གནས་སྟངས་ཤེག་པས་ཆེར་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་ནང་ཁུལ་དུ་གོ་ཕྱིག་གང་བྱས་ཡོད་མེད་དས་གསལ་པོ་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད་དེ། གང་ལྟར་ཚོང་དོན་ལྟན་ཚོགས་དང་ང་ཚོ་དབུས་བལ་སེལ་ཚོགས་པའི་དབར་ལ་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཐད་ཁྱིམས་མ་ཐུན་རང་གི་གན་རྒྱ་ཚད་ལྟན་བཞག་སྟེ། ལས་ཀ་ང་ཚོས་འགོ་འཛིན་གས་ཞུས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་སྟན་གསེང་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་གོང་དུ་བཀུར་ཧོས་ཐྲི་འཐུས་གཅིག་གིས་གཞིས་ཆགས་ནང་ལའང་སོ་ནམ་པའི་ཐོག་ལའང་དམིགས་བསལ་གྱིས་དོ་སྣང་བྱས་ཏེ་དཀའ་ལས་རྒྱག་མཁན་གྱི་གཟེངས་ཐོན་བྱང་བཞིན་པ་རྣམས་ལ་གཟེངས་བསྟོད་འདི་འདྲ་ཕུལ་རྒྱའི་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཕལ་ཆེར་ན་ཞིང་བཀའ་གནང་སོང་། བཀའ་གནང་པ་གཞིར་བཟུང་གི་ང་ཚོས་གཟེངས་རྒྱས་ཕུལ་ཚོག དེའི་ཐོག་ལ་མེང་འཕྲེར་ཐོགས་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད། རྒྱ་ལ་རབས་ལོ་རྒྱས་ཐོག་ནས་མར་སོ་ནམ་གྱི་སྲོལ་དང་སྟངས་འདི་གང་འདྲ་བྱས་ནས་དང་བ་རེད། ཏེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱར་དུས་ཚོད་ཐུ་ལ་ཐུན་བུ་འགོར་སོང་། སོང་ཙང་ཙ་བའི་མ་ཐོས་པའི་ལོ་ཏོག་ཟེར་བ་དེ་ཚོའི་རིགས་འདི་ཕྲིད་པ་ཆགས་པ་ནས་བྱང་བ་ཞིག་རེད་དེ། དངོས་སུ་མཐོང་གཤོལ་དང་ཞིང་ཐོས་བྱ་རྒྱའི་ལམ་ལུགས་དེར་མེང་ཚད་ལྟན་ཞིག་བཏགས་དགོས་དུས། ཡར་ལུང་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་ཟེར་བ་ཞིག་གང་ལྟར་ང་ཚོས་སྲོལ་འདི་དེ་ནས་མར་དར་བཞག་པའི་ལོ་རྒྱས་ལ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ་བྱང་། ད་དུང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མཁས་དབང་ཁག་ལ་ཡང་བཀའ་འཇི་དང་། བཀའ་སློན་ཞུས་ཏེ། ཐོག་མར་སོ་ནམ་གྱི་སྲོལ་འདི་རྒྱལ་རབས་གང་ལ་དར་ཁྱབ་བྱང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་མཚན་འདོགས་བཏང་གི་ཐོག་ལ་དུས་ཚོད་ཐུ་ལ་ཐུན་བུ་འགོར་སོང་། དེའི་སྒོང་བྱས་དང་ཡིན་ནའང་གང་ལ་གང་འཚམ་གཏན་འབེབས་བཟོས་ཏེ་གྲོས་ཚོགས་ཚར་བ་དང་བཀའ་ཤག་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས། བཀའ་འཁྲོལ་ཐོག་མཚམས་ང

ཚོས་གཟིངས་རྒྱས་འབྱུལ་རྒྱུའི་ལས་རིམ་དེ་ལོ་རྒྱས་མ་ནས་ཆ་ཚང་འགོ་འཛུགས་བྱ་ཐུབ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤེག་རང་བཞིན་གྱི་ཆགས་བསྡད་ཡོད་ཅེས་སྟན་གསེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ས་ཁང་སྒྲིག་གཞི་དང་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པའི་སྒྲིད་བྱུས་གཉིས་ཀྱི་དབར་ལ་འགལ་རྒྱུ་ཐུབ་ལ་ཐུན་བྱ་ཡོད་བསྡད་པ་དང། ནང་འགལ་ཆགས་བསྡད་པ་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་གསལ་ཡོ་བཟོ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་བར་ལམ་དོ་བདག་རང་ཉིད་མར་ཕྱིན་ཏེ་ལྷོ་གཞིས་ཁག་ལྷའི་གཞིས་འགོ་དང་བཀའ་བསྡུར་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལའང་ནང་འགལ་གང་དང་གང་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་དེ་ཚོའི་དོན་ཚན་ཟུར་བཏོན་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་རིགས་འདི་སྟོན་ཚུད་རང་ནས་ཡིག་ཐོག་ལ་མར་གཏན་འབེབས་མ་བྱས་གོང་ལ་གསལ་པོ་བཟོ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནམ། སྒྲིད་བྱུས་ནང་ལ་ཡང་གཏན་འབེབས་ཡོད་བསྡད་པ་འདི་ང་ཚོའི་ས་ཁང་སྒྲིག་གཞི་དང་མ་མཐུན་པ་ཆགས་ཡོང་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ཚོ་འགྲིག་གི་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་སྟངས་འདི་རེད། དེའི་ནང་གི་དོན་གནད་གཅིག་དང་གཉིས་ངས་ད་ལྟ་གསལ་པོ་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་རིན་ཝདུག་སྟེ། གང་ལྟར་ཟུར་དུ་བཀྲར་འོས་སྒྲི་འཐུས་ལ་ཆ་ཚང་འབྱུལ་ཚོག་པ་ཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སྒེལ་ཀོབ་ཀྱི་ནང་ལ་ས་ཁང་སྒྲིག་གཞི་ལག་བསྟར་བྱེད་ཡོད་པ་རེད་དམ། དབུས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་བདག་དབང་འོག་ལ་ཡོད་བསྡད་པའི་ས་ཆ་གང་དང་གང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ས་ཁང་སྒྲིག་གཞི་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ་དེ་འགག་དོག་ས་ཤེག་ལ་ཐུག་ཡོང་དུས་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱ་དང། གུ་ཡངས་ས་ཞིག་ལ་ཐུག་ཡོང་དུས་དཔའ་ངར་བྱ་རྒྱ་འདི་ཆ་བ་རང་ནས་ང་དེར་ནང་སྒྲིད་ཀྱི་ཐོག་མར་བྱུང་ཚེ་རེད། བར་ལམ་བཀའ་བློན་གྱི་ལས་འགན་འཛིན་ཏེ་ལོ་གཉིས་ལྷག་ཙམ་ཕྱིན་སོང། ཆ་བ་རང་ནས་ངའི་མིའི་གཤེས་ཀ་ཁོ་རང་རང་ལ་ངར་ས་ལ་ངར་ཐུབ་མཁན་དང། ཞུས་ས་ལ་ཞུས་ཐུབ་མཁན་གྱི་མི་གཅིག་ཡིན་མ་གཏོགས། ཉམ་ཆུང་སྐད་ལ་འགྲོ་ཚོད་བཏོན་མཁན་དང། འགྲོ་ས་མ་འགྲོ་ས་སྐད་ལ་ཐུབ་ཚོད་གཏོང་མཁན་གཅིག་ཆ་བ་རང་ནས་གཤེས་ཀ་ལ་མེད་ཅེས་ངས་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང། ས་ཆ་འདིའི་ཐོག་ལ་སྐབས་དེ་དུས་ངས་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱ་བྱུང། ང་ཚོ་གོང་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་གནང་བཞག་པའི་ས་ཆ་འདི་རིམ་པ་མ་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་རེད། ས་མང་བ་དེའི་བདག་དབང་དེ་མངའ་སྡེའི་གཞུང་སོ་སོ་བྱས། འདི་གོང་མིའི་ཐོག་ལ་མར་གོགས་མ་གནང་བཞག་པའི་ས་ཆ་འདི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་རེད། རིགས་གཅིག་ཚོགས་པ་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་དེབ་སྐྱེལ་ཀྱི་ཚོགས་པའི་མིང་ཐོག་ནས་ཉེས་བཞག་པའི་ས་ཆ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཡང་བསྟན་འཛིན་སྐང་ལྟ་བུ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནམ། ས་ཆ་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ཡུལ་མིས་ཅ་སྐྱེལས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་ཐོག་ལ་ཐུལ་བཞག་པའི་ས་ཆ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་གསེས་ནས་ཚོགས་པ་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་བསྡད་པའི་ཚོགས་པས་ས་ཁང་ཐོག་མར་ཉོས། འཛིན་སྐྱོང་གནང། མཐའ་མ་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་འཐུད་ཡོང་སྐབས། ནང་སྒྲིད་ལས་ཁུངས་རང་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཡར་ཟྭལ་འབྱུལ་ཞུས་པ་འདི་ནང་སྒྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དབྱུས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་ས་ཁོངས་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་དབྱུས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པས་ཐད་ཀར་ཉོས་བཞག་པའི་ས་ཆ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཙང་དེ་འཕྲའི་རིམ་པ་མ་འཕྲ་བ་ས་ཆ་བཞི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དབྱུས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་མིང་ཐོག་ནས་ཐད་ཀར་ཉོས་བཞག་པའི་ས་ཆ་དང་གཅིག ཚོགས་པ་དེབ་སྐྱེལ་ཁག་གི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་འཛིན་སྐྱོང་མ་ཐུབ་པ་ཟེར་ནའང་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་གཞུང་ལ་གཞུང་འབྱུལ་བྱས་བཞག་པའི་ས་ཆ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཁྱིམས་མ་ཐུན་གཞིར་བཟུང་ལག་ལེན་བསྟར་

རྒྱུར་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དགེར་ན། དེའི་ནང་སྲུ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། སེམས་ལ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཏ་ལྷ་ཚེ་རིང་དོན་ལྡན་གྲིང་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བདེ་སྐྱིད་གྲིང་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚོགས་པའི་མིང་ཐོག་ལ་ཉོས་བཞག་པའི་ས་ཆ་ཞིག་ཡིན་དུས། དབུས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་མིང་ཐོག་ནས་ཉོས་བཞག་པ་ཡིན་དུས། ཨང་དང་པོ་དབུས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པས་ཉོས་བཞག་པའི་ས་ཆ་དེའི་བདག་དབང་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུར་བྱེད་བདེ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་འདི་དང་པོ་བང་བསྟྱིག་དགོས་རྒྱུའི་གནད་འགག་འདི་རེད། དེ་ནས་མར་རིམ་པ་བྱས་ནས་དབུས་གཞུང་གི་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་ལྷག་པས་བསམ་གཅོས་པའི་ལྟོ་ཐོག་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལྟ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་མར་གོམ་པ་སྟོ་རྒྱུའི་ལས་འཚར་ཆ་ཚང་ཞིག་བསྟྱིགས། བཀའ་ཤག་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཞུས། བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་ཚར་བའི་ལས་འཚར་ཞིག་ཡིན། ད་ལྟ་བར་དུ་གནས་བབ་མང་པོ་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་ས་ཞིབ་གཅིག་བྱ་དགོས་རྒྱུ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཐོག་ལ་ལས་བྱེད་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་དགེ་དགོས་ཀྱི་འདུག ལས་བྱེད་དེ་ས་ཞིབ་ཁོ་རང་སྣང་ལ་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་བཏང་བཞག་པ་ཡིན་ན། ལས་ཁུངས་ནང་གི་ལས་དོན་མང་པོ་གཅིག་ལ་རང་བཞིན་གྱི་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་ཕྱོགས་མང་པོ་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་ལྟ་དགོས་དུས། ད་ལྟ་བར་དུ་དུས་ཚོད་དང་མི་ཚའི་ཐོག་ནས་སྟབས་འགྲིག་མ་འགྲིག་མ་གཏོགས། བཀའ་ཤག་གི་ལས་སྟོན་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་གསལ་པོ་བཀའ་གནང་བསྟྱུབས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྟད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཀླ་ཀྲིང་གི་ས་ཁུལ་ནང་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ན་ཞིང་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཡ་གིར་ཕེབས་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་ང་ཚོ་ཡང་གཅིག་ཕྱིན་པ་རེད། ཡ་གིའི་དཀའ་ངལ་རིགས་འདི་བཏོས་ཡོད་རང་རེད། ཡ་གིར་ཡིག་ཚང་མེད་པ་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཁ་སང་སྟན་གསེང་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ཚོའི་ལས་འཚར་གཅིག་ད་ལྟ་འགྲོ་བསྟད་ཀྱི་ཡོད། ཨང་དང་པོ་འདི། གཞིས་ཆགས་ལས་ཁུངས་དང་གཅིག འགྲོད་བསྟེན་སྟན་ཁང་དང་གཉིས། སྟན་ཅིས་ཁང་དང་གསུམ་མཉམ་དུ་ཡོད་བསྟད་པའི་ས་ཁུལ་གཅིག་གི་སྣང་ལ་བྱང་པ་ཡིན་ན། མི་མང་ཚོ་དེའི་གཡས་གཡོན་ལ་ཁ་ཐོར་བྱས་ནས་འགྲོ་མ་དགོས་པ། ས་གནས་གཅིག་གི་སྣང་ལ་ཡིག་ཚང་ལས་ཀ་ཡང་བྱ་ཐུབ་རྒྱུ། བོད་སྟན་ཡང་བསྟན་ཚོག་པ། ཕར་ཕྱོགས་འདིར་རྒྱ་སྟན་ཡང་འཁྱེར་ཏེ་ནང་ལ་ཁ་ཐུག་ལོག་ཚོག་པ་བཅས་སྟབས་བདེ་བོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཏན་ཏན་ལས་འཚར་ཞིག་བང་བསྟྱིགས་བསྟད་ཡོད། འབད་བརྩོན་ཐུ་མ་ཐུད་ནས་ཞུས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད། སོང་ཙང་ལྷ་རབ་བྱང་ན་ཕལ་ཆེར་ལོ་གཅིག་གཞིས་ནང་ལ་ཨར་པོ་གཞུག་བསྟྱལ་ཐུབ་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་འཐུལ་ཟླས་སྟེ་ཚན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ལོ་མང་པོ་ཐུག་ལས་གནང་ཐྱོང་མཁན་ཆུམས་ལ་གཟེངས་ཏུགས་འབྱལ་རྒྱ་གཅིག ཟླབས་དེ་དུས་ང་ཚོ་མ་གིར་མོན་ཁྲོ་གཞིས་ཆགས་ལ་ཉིན་མ་གསུམ་འཐུལ་ཟླས་སྟེ་ཚན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐྱོགས་ཐོག་ལ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པའི་ཟླབས་སུ་བཀའ་མོལ་དེ་འདུ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་བ་རེད། ཟླབས་དེའི་ཉིན་གསུམ་ཀྱི་གང་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་བཞག་པ་དེ་ཁེ་ལས་པའི་མི་སྣ་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་དབྱུང་ཞིབ་ཚད་དང་ལྡན་པའི་སྟན་ཐོ་ཞིག་ཡར་འབྱལ་རྒྱ་ཞུས་ཡོད། སྟན་ཐོ་འདི་ཡར་འཐྱོར་བའི་མཚམས་ལ་ཁོ་གཞིར་བཟུང་གི་ལག་ལེན་གང་བསྟར་དགོས་ཀྱི་འདུག ཐྱི་མཐུན་མཉམ་འཐེལ་རེད། མཉམ་འཐེལ་སོ་སོ་དང་ཐང་ཀར་ང་ཚོ་འཐེལ་བ་ཞུས་ནས་འདི་ཞུ་ཚོག་པ་བཏྱིས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གཞིས་ཆགས་དང་མཉམ་འཐེལ་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་མ་ཐུབ་པའི་གནད་འགག་གང་གི་ཐོག་ལ་ཐུག་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་

རྒྱུ་དེ། ངས་རྟོག་སྟེ་ཅ་ཅང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་དེའི་སྒང་ལ་ཞུ་ཐུབ་རྒྱ་མིན་འདུག གཞིས་ཆགས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱར་གཞིས་ཆགས་ནང་ལའང་དཔལ་ལྡན་གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་མི་ཚ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རང་བཞིན་གྱི་འཕྲད་བསྟད་ཀྱི་འདུག ལོ་གཞོན་པ་དང་དར་མ་དེ་ཚོ་མང་བ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཕེབས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་སྟོ་ཟླ་རགས་དྲན་ཡང་ལས་ཀ་བྱེད་ཡོད། ཁོ་ཚོས་ལས་ཀ་ཐུབ་ཆ་ཡ་ཐུབ། མར་ཐུ་གུ་ལོ་ལྷ་ཏུག་བདུན་འདི་འདྲ་ཤཱ་སྟག་ཡིན་དུས། ཁོ་ཚོས་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་ཁོ་རང་མ་ཤེས་དུས། གང་ལྟར་ཕ་གཞི་འདེ་ནང་ལ་ལས་གཞི་གང་བརྩམས་པ་ཡིན་ནའང་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་ཚ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་གཞིས་ཆགས་གཅིག་ཐུར་མ་རེད། དགོན་སྟེ་གྲ་ཚང་ལའང་དཀའ་ངལ་ད་ཀ་རང་འཕྲད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྨོན་གྲ་ཁག་ཚང་མ་ལ་དཀའ་ངལ་འདི་ཀ་རང་འཕྲད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཙང་བར་ལམ་ནས་ང་ཚོ་མི་འགོར་འགེལ་རྒྱས་གཏོང་དགོས་འདུག་ཟེར་རྒྱའི་ཐུག་པ་གཙོ་བོ་དེ་འདིའི་སྒང་ལ་ཐུག་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ནས་པ་ཚོ་ཚང་མས་གང་ལྟར་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། ཏུ་གཅིག་ཐུས་ཐུ་གུ་བཟོ་རྒྱ་གང་ཡང་མ་རེད། ཡ་མ་གཅིག་ཐུས་ཐུ་གུ་བཟོ་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཐུན་མོང་གི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་གང་ལྟར་ཐྲི་བའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་གི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཁང་པའི་ནང་ལའང་ཆར་ཆུས་ཁེངས་ནས་ཐིགས་པ་མ་འཚོག་པའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འཕྲད་ཡོང་གི་འདུག ས་ཁང་ཏ་ཀའ་ངལ་དེ་འཕྲད་པའི་སྒྲབས་དེར་ནད་པ་མ་བཟུང་ནའང་སྨན་དུས་ཐོག་གཏོང་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། འདི་ལན་ཐོག་གིས་གང་ཡང་མིན་འདུག་གསུང་རྒྱ་དེ་རེད་འདུག གང་ལྟར་དཀའ་ངལ་ཡོད་བསྟད་མཁན་ཚོའི་དཀའ་ངལ་བདེ་སྡུག་ཞུ་ས་འདི་ས་ཁང་འགན་འཛིན་ལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ལན་ལ་བདེ་སྡུག་དཀའ་ངལ་ཡར་ཞུས་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལའང་བརྒྱ་ཆ་ ༧༠༠ ཐམ་པའི་འདོད་པ་ཁེངས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཅ་མ་གོ་སྟེ། གང་ལྟར་བདག་སྟོད་མ་གནང་བར་འཛིག་བཞག་པ་ཅ་ལམ་མེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཅག་ལ་ཐུ་ཝ་ཡ་ཀ་ཡི་ཐུ་ཝ་ཡ་ཀ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཞུ་ཏེ་ཐོན་ཆེས་ཆེན་པོ་དང་། ལོ་འཁོར་གྱི་ཐོན་ཆེས་ནང་ལ་མེད་བསྟད་པ་ཞིག་གློ་བུར་ཐོག་རྒྱག་ལས་འཚར་གསར་པ་དེ་འཕྲ་ཉམས་གསོ་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ཐོན་ཆེས་ནང་ལ་གསལ་གྱི་མེད་པ་ཡིན་དུས། ས་ཁང་གི་ཐོན་ཆེས་འདི་ཐོག་མའི་ཐོན་ཆེས་བཀའ་འཁོལ་གང་ཞུས་བཞག་པ་ལས་ལྷག་པའི་བར་བརྒལ་ཞུ་རྒྱའི་ལམ་ཁ་འདི་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་མེད་པ་ཡིན་དུས་ཐོན་ཆེས་ནང་ལ་མ་འདང་པ་ཡིན་ན། རྟེས་མའི་ལོར་ཐོན་ཆེས་འཁྱེར་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས་བར་བརྒལ་ཞུ་རྒྱའི་བརྒྱད་ལམ་འདི་ཙ་བ་རང་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་རྒྱན་པའི་ལོ་གཅིག་ཆགས་དུས་རེ་བཟུང་རེ་བཟུང་གཅིག་ལྷག་གི་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། གང་ལྟར་སྒང་ལ་བདེ་སྡུག་ཞུས་བཞག་པ་འདི་ས་ཁང་ཐོག་ལས་ཡར་ཁ་ཐུག་ཁ་ཐུག་ཏན་ཏན་བདག་ཐོག་ཡི་ཡོད་ཅེས་འདི་ཞུ་ཡིན། ད་ལྟ་ན་གཞོན་བར་ཕྱིད་དང་ཁོ་ཚོའི་འདོད་མོས་གཞིར་བཟུང་གི་མ་ཡོངས་ལས་འཚར་གསར་པ་གཅིག་ཏུ་ཡོ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། ད་ལྟ་ན་གཞོན་བར་ཕྱིད་ཁ་ཕོ་ཚོའི་འདོད་མོས་གཞིར་བཟུང་གི་ཡ་ཡོངས་ལས་ཀ་ཡ་ཐུ་ཝ་ཡ་ཀ་ཡ་ཐ་ཝ་ཡ་ཀ་ཡ་ཐ་ཝ་ཡ་ཀ་ Intellecap ཞེས་པའི་ཚོགས་པ་དེས་ཁ་ཕེས་ཆགས་ཁ་ཁ་ནང་ང་ཚོའི་ལག་ཤེས་བཟོ་བ་ཚོ་ཡུགས་ལ་སྒྲུར་བཅོས་གང་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཆ་ཚང་སྟན་ཐོ་གཅིག་བཏོན་གནང་ཡོད་པ་རེད། སྟན་ཐོ་འདི་ཁ་ཕེར་བ་ཟུང་གི་བར་ལམ་ང་ཚོས་ཉིན་མ་ཁ་ཉིས་རིང་ལ་ལག་ཤེས་སྒྲོང་བཏང་བསྟེ་ཁ་ནས་ཁང་ཚང་མ་བལ་ཡུལ་ནས་ཚུར་བསྐོང་སྟེ་ང་ཚོ་ཉིན་ཁ་ཉིས་ཀྱི་རིང་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་པ་རེད། ཚོགས་འདུ་ཚོགས་

པའི་འབྲུ་དོན་གཞིར་བཟུང་གི་སྣན་ཐོ་གཅིག་ང་ཚོས་བཀའ་ཤག་ལ་སྣན་གསེང་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་དེའི་ནང་ལ་སྒྲུར་བཅོས་གཏོང་དགོས་རྒྱུའི་ལས་རིམ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རིགས་གཅིག་ཟླ་བསྟེལ་གཏོང་དགོས་རྒྱུའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཁྱིམ་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་མར་ཚོགས་འདུ་ལ་ཕེབས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་ནས། ནང་དོན་ང་ཚོ་བཀའ་མོལ་གནང་སྟེ་དེ་ཚོའི་རིགས་ཟླ་བསྟེལ་གཏོང་སྦར་ཤད་ཀྱི་ཡིན། ལས་ཀ་བྱེད་ལུགས་བྱེད་སྦར་ཤད་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་རོབ་ཙམ་གཅིག་ནང་ཁུལ་ཐུགས་གཏན་འཁེལ་བ་གཅིག་ཡིན། ཐུགས་གཏན་འཁེལ་མཚམས་སུ་ཕལ་ཆེར་གསལ་པོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད་དྲན་གྱི་འདུག འདི་ནས་སྟེལ་ཀོོབ་ལ་བཀྲེས་ཤག་དེ་སྤ་ ༧༠ ཞིག་བརྒྱབ་འདུག དེར་འགྲོ་སོང་དཏུལ་འགོར་ཁྱང་ཁྱབ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཕྱིན་མེན་འདུག ཕྱིས་སུ་བཀྲེས་ཤག་ལྟ་ལ་ཕལ་ཆེར་འབྱམ་དགུ་བཅུ་གོ་གྲངས་འགྲོ་སོང་བཏང་འདུག འདི་ཅི་བག་གང་འདྲ་ཕྱིན་པ་རེད་ཅེས་པའི་ཏྲི་བ་གཅིག་འདི་རེད་འདུག དེ་ཏན་ཏན་ཏོོབ་སྟེ་ལས་བསྟོམས་ནང་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་བོ་འདྲ་བོ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། རེད་དེ། ཞིབ་ཚགས་བྱས་ནས་མར་གཟིགས་ཡོང་བ་ཡིན་ན། དེ་སྤ་ལས་ཤག་ ༧༠ འདི་བརྒྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱི་ཡི་ལྷགས་རི་དེ་ཚོ་ཙ་བ་རང་ནས་བརྒྱབ་ཡོད་པ་མ་རེད། ལས་ཤག་ ༤ འདི་བརྒྱབ་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ཕྱི་ཡོགས་ལྷགས་རི་ཚང་མ་ཡར་བསྐྱར་ཡོང་དུས། དེའི་འགྲོ་སོང་དེ་ཁོའི་ནང་ལ་ཚུད་ཡོང་བ་ཡིན་དུས་དཏུལ་ཡར་འཕར་རྒྱུ་དེ་རེད་མ་གཏོགས། ཕྱིར་བཏང་ལས་ཤག་གི་ཐོག་ལ་ཡང་ཆེ་ཆུང་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་གིན་གོང་དུ་མཚན་སྟོས་གནང་སྟེ་བཀའ་བློན་གཉིས་དེའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་རྒྱུ་འདི་ང་ལྟ་བར་དུ་འོ་ ༩༠ ཙམ་ལས་ཀ་ལས་ནས་མཐའ་མའི་མགོ་འཛུལ་ས་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ཕྱིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་ཐོབ་བཞག་པའི་བཀྲེས་ཁང་ཞིག་རེད། འདི་རགཀ་རྒྱུའི་དོན་དག་ལ་ང་ཚོར་བཀྲེས་ཁང་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་བཀྲེས་ཝོགས་གཅིག་ཐོབ་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཙང་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ཞབས་ལོ་གཞིར་བཟུང་གི་ཙ་ཝོགས་ཀྱི་མཐའ་མའི་ཆུན་ཡོལ་ཕྱིན་པའི་ལས་བྱེད་གང་འདིས་ཙ་ཝོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཐམ་པ་ཞབས་ལོ་གཞིར་བཟུང་བསྐྱར་སྐྱབས། ཕལ་ཆེར་དཔལ་ལྷ་གསུངས་བསྡད་རྒྱུའི་བཀའ་བློན་གཉིས་ལ་ཕལ་ཆེར་འབྱམ་བཅོ་ལྔ་ལྷག་ཙམ་གྱི་ཁང་དོད་དེ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་སྟོག་གཞི་གཏན་འབེབས་གཞིར་གཟུང་གི་ཐོབ་རྒྱ་ཞིག་རེད། ཁང་པ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ན་དཏུལ་དེ་ཕར་སྟོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆ་ཚང་ཡར་ཕུལ་ཏེ། འདི་ཡར་ཕུལ་བཞག་པའི་དཏུལ་དེའི་ཐོག་ལ་གཞུང་གི་བང་མཛོད་ནས་འབྱམ་གཉིས་གསུམ་ཁ་སྟོན་བརྒྱབ་ནས་ལས་ཤག་བརྒྱབ་བཞག་པ་གཅིག་རེད། ལས་ཤག་གི་ཚད་གཞིར་ཁྱད་པར་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དྲུང་གཞོན་ཡན་ཚད་ནས་མར་དྲུང་ཆེ་མན་ཚད་ཀྱི་ལས་ཤག་བ་ལྟ་བརྒྱབ་བཞག་པ་ཚང་མའི་ཚད་གཞི་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་རེད། དབེར་ན། བད་སྒྲིད་གླིང་ལ་དེ་སྤ་བཀའ་བློན་བཀའ་ཟླར་ཚོར་བཀྲེས་ཤག་ཕུལ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བཀའ་ཟླར་གྱི་བཀྲེས་ཤག་ལ་དྲུང་ཆེའི་བཀྲེས་ཤག་གི་བཀྲེས་ཁང་ལས་ཁང་མིག་གཅིག་འཐོལ་པ་བརྒྱབ་ནས་གནང་ལམ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་བཀའ་བློན་སུ་གཅིག་མ་གིར་ཕེབས་རྒྱུའི་འཚར་གཞི་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་དེ་དུས་དྲུང་ཆེ་ནས་ཕར་ཆད་ཡོལ་འགྲོ་རྒྱུའི་འཚར་གཞི་རེད་མ་གཏོགས་བཀའ་བློན་ནང་ལ་ཡོང་རྒྱུའི་བསམ་བློ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཐོ་བུར་ཐོག་རྒྱ་གཅིག་ལ་ཡར་སྟེབས་ཡོང་བ་རེད། ཡོང་དུས་ཁང་པ་གཅིག་ནི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཙང་བཀའ་བློན་གཅིག་གི་མིང་ཆགས་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། བད་སྒྲིད་གླིང་ལ་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག མ་གིར་གང་འདྲ་བྱས་ན་ཞུ་དུས། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་ནས་དེ་དང་བད་སྒྲིད་གླིང་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནས་བསྐྱོན་བཞག་ན་ཡག་པོ་

མེད་འགྲོ་ཞེས་ཞལ་བཞེས་ཚང་མ་ཐོབ་སོང་། ཐོབ་སོང་སྟེ་ཕ་གཱིའི་ཁང་པ་དང་བཟོ་ལྷ་ཚང་མ་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་བཟོས་ཡོང་དུས། དེ་ནས་ཕར་བསྟར་ཡོང་བ་ཡིན་ན་རྒྱབ་ཀྱི་ཁང་པའི་ས་ཆ་འདི་ཆུང་ཀུ་འགྲོ་ཡི་འདུག གཡས་ལ་ཕར་བསྟར་བ་ཡིན་ན་ཕར་ཕྱོགས་དེ་ཆུང་ཀུ་འགྲོ་ཡི་འདུག བསྟར་ས་བྱས་ས་གང་ཡང་མེད་པའི་སྣང་ལ་འདི་མཇོས་པོ་གང་ཡང་ཆགས་ས་མ་རེད། སོང་ཙང་ས་ཆ་ཐུ་ལ་ཐུན་བུ་གཅིག་འཐོལ་པ་གནང་བཞག་ན་ཞེས་བཀའ་མོལ་འདི་བྱུང་བ་རེད། འདི་ཐུགས་ཐག་ཆོད་པ་ནང་བཞིན་ཀྱི་བཞི་རྒྱ་ས་འི་སྣང་ལ་གཉིས་སྟེབས་དགོས་རྒྱའི་གནད་འགག་དེ་རེད། དེ་ལ་ཁང་མིག་གཅིག་འཐོལ་པ་བརྒྱ་ཡོད་པ་རེད། འཐོལ་པ་འདི་བཀའ་བློན་གཉིས་ཀྱི་སོ་སོའི་སྣེར་ཀྱི་འགྲོ་སོང་བཏང་ནས་འབུམ་བཞི་མན་ཙམ་ཞིག་སྦྱང་ནས་ཟུར་དུ་བརྒྱབ་བཞག་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། གཞུང་གི་ཆིས་ནང་ལ་སྨོར་ཏོག་གཅིག་དེའི་ནང་ལ་ལྷག་སོང་བཏང་མེད་ཅེས་སྨན་གསེང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

མཁན་འབྲེལ་གྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་ཡང་ཏན་ཏན་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱའི་ཐད་སྟ་ཏེས་བཀའ་བསྡུར་མང་པོ་བྱུང་སོང་། སོང་ཙང་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་གནང་ཐུགས་ས་རེད། འོག་ཟླབས་ཤེག་ཏན་ཏན་ཟླ་སྒྲིག་བྱེད་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་སྨན་གསེང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྒྲ་འཐུས་ཤེག་གིས་ད་ལྟ་གསར་འབྱོར་སྟོད་ཁང་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མང་པོ་གནང་སོང་། དེའི་སྣང་ལ་བསྐུར་ཆོས་མི་དགོས་པ་བྱས་ཏེ། བཀའ་ཤག་གི་དུས་ཡུན་འཕྲོས་ལྟག་ལོ་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀའི་ནང་ལ་བསྟོམས་བརྒྱབ་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ལས་ལྟག་པ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱ་མེད། ད་ལྟ་ཐེལ་ཀོབ་ལ་ཁང་པ་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཐོག་གཅིག་མ་རེད། མ་འོངས་པར་ཐུག་ཐུག་དང་མོ་ཏ་བཞག་སའི་ས་ཆ་ཡང་ཆུང་ཀུ་ཆུང་བཅད་རང་བྱས་ཏེ་བཞག་ཡོད། ག་ཚོད་འཛིག་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང། ཆ་རྒྱུན་ཆ་ཚང་ང་ཚོས་མ་གིར་བསྒྲུན་ནས་བཞག་ཡོད། དེ་གཅིག་རེད། དེ་ནས་གོད་ནས་ཚུར་ཕེབས་མཁན་ང་རང་ཚོའི་གོད་རིགས་ཚོའི་ཐོག་ལ། ད་ལྟ་བར་དུ་གོད་མིའི་ཐྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་བྱང་གནས་བལ་ཡུལ་གྱི་ས་མཚམས་བརྒལ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། བལ་ཡུལ་ལ་འབྱོར་བ་ནས་བཟུང་མཐའ་མ་རྡ་རམ་ས་ལ་སྟེབས། རྡ་རམ་ས་ལར་མཇལ་ཁ་ཆ་ཚང་མ་ཚར་བར་དུ་གཞུང་གིས་གཟིགས་སྐྱོང་གནང་རྒྱ་དེ། དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཀྱི་རང་དབང་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་གི་གནས་སྟངས་དང་བཅིས་བརྒྱབ་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ཆ་ལས་པའི་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག དཔེར་ན། དོ་བདག་རང་ཉིད་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ལོ་གཉིས་ལྟག་ཙམ་ཞིག་སྟེ་ལེན་འགན་འཛིན་བྱས་ནས་བསྟད་པ་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་བོད་ནས་ཚུར་ཡོང་མཁན་བོད་མི་མང་བའི་སྐབས་ལ་རེད། ལོ་རེར་སྟོང་ཐུག་གཉིས་གསུམ་དེ་འདྲ་སྟེབས་པའི་དུས་ཚོད་གཅིག་སྣང་ལ། ང་སྟེ་ལེན་འགན་འཛིན་བྱས་ནས་བསྟད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་བོད་ནས་ཚུར་ཕེབས་མཁན་ཚོའི་མིས་ཕེམས་ཤུགས་རེད། ལ་རྒྱ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཆ་ལས་པའི་ཞུ་མི་དགོས་པ་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཕེམས་ཤུགས་ཆེན་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་འདིར་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བོད་མིའི་ཐྲིག་འཛུགས་ཤེག་ཡོད་བྱན་ནས། དེ་འབྲ་གཅིག་ལ་བློ་བཅོལ་ནས་ཕེབས་ཡོང་མཁན་ཞིག་ལ་བོད་མིའི་ཐྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ལྟ་ཏོག་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཆ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་སྐབས་དེ་དུས་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་གནང་བའི་སྐབས་ལ་སྟེ་ལེན་ལས་དོན་བྱེད་ཐོག་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་བསྡུར་རིམ་པ་མང་པོ་ཞུས་ཐོན་པོ་ཆེ་ལ། ལམ་གྱོན་གནང་རྒྱ་དེལང་བོད་ནང་ལ་ཕར་འགྲོ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བཅན་བཀའ་ཆ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། འགྲོ་དགོས་པ་རེད་གང་ལ་ཞེས་

བཀའ་གཏེར་རྒྱལ་གནང་དོན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། སོ་སོའི་འདོད་མོས་རེད། གལ་སྲིད་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཕེབས་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་ཆ་རྒྱུན་བཟང་པོ་བསྐྱེན་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་ནས་རྡ་རམ་ས་ལ་ནས་ཐོན། ཕྱི་ལི་བར་ལ་ལམ་གྲོན་མ་འདང་ནས་ལྷག་བསྡད་མཁན། ཕྱི་ལི་ནས་ཕར་ཐོན་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་འགྲོ་སོང་མ་འདང་ནས་ལྷག་བསྡད་མཁན་མང་པོ་འདུག དེ་འདྲ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག ལམ་གྲོན་འདང་དེས་ཤེག་གཏེར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བར་ལམ་ང་ཚོས་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་མི་ས་རྒྱུས་ཆ་ཚང་ཡོད་བསྡད་མཁན་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ང་ཚོའི་ཚོགས་ཆུང་ནང་ལ་བླུགས་ནས་ལམ་ཐག་རིང་ཐུང་ཚ་ཚང་ང་ཚོས་ཚད་སྐོར་ནས་གཏན་འབེབས་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་མགོ་བསྐོར་གཏེར་རྒྱུ་ཅམ་མ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག དགེ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཅིག་རེད། དེ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་འདིར་མཇལ་ཁ་ཐོ་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ལོ་དྲུག་ནས་བཅུ་བདུན་བར་དུ་གཞི་རིམ་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཚང་མའི་ནང་ལ་འདོད་མོས་གཞིར་བཟུང་གཏེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་ ༡༩ ནས་ ༢༥ མན་ཆད་དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་ཁག་ལ་སྐྱེལ་མཁན་དང་སྦྱགས་ལམ་གྲོན་ཕྱལ་ཏེ་དགོན་པར་ཆ་ཚང་གཏེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བཏང་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་སློབ་གཉེར་གཡལ་མ་བྱས་དང་མ་བྱེད་ཟེར་བ་དེ་དོ་བདག་སོ་སོར་རག་ལས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་གཏེགས་གཞུང་གི་མཐུན་རྐྱེན་སྤོང་བ་ཕྱི་རིགས་དེ་དངོས་གནས་དང་གནས་སྦྱད་དགོས་ས་ལ་ཚད་ཕྱི་དང། མི་དགོས་ས་ལ་ལྷག་པ་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཏ་ལས་པའི་གཟིགས་པ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་ང་ཚོ་གཞུང་ཞབས་ནང་ལ་ཆ་བཞག་ན། བོད་ནས་ཆུང་ཕེབས་བསྡད་པ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེར་མཇད་གཙོ་རྣམ་པའི་ནང་ལའང་ཆ་མཚོན་ན་ཏ་ལམ་བརྒྱ་ཆ་ ༢༠ དང་ ༢༥ པལ་ཆེར་བོད་ནས་ཕེབས་བསྡད་མཁན་རེད། སོང་ཙང་དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་ཆ་ཚང་མཁྱེན་བསྡད་མཁན་ཞིག་གིས་ང་ཚོས་བོད་ནས་ཆུང་ཕེབས་བསྡད་མཁན་ཚོའི་ཐོག་ལ་གཟིགས་སྐྱོང་གནང་སྟངས་དེ་འདོད་པ་མ་ཁེངས་པའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན། འདི་རང་བཞིན་གྱི་བོད་ནང་ལ་ཕར་གནས་ཆུལ་གང་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཏན་ཏན་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་གྱི་རེད་དྲན་གྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

སྒྲོ་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

སྒྲོ་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དགལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནང་སྲིད་ཀྱི་ལས་བསྟོལས་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་འཕྲི་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ཐོག་མར་དེར་འདི་ཞུ་འདོད་བྱུང། ང་རང་ཚོ་གཞིས་ཆགས་སྡ་བརྟན་འདི་བཀའ་ཕེབས་ནས་ལོ་བཅུ་ཙམ་ཞིག་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་དལ་ལྡ་བར་དུ་གྲོས་ཚོགས་རིམ་པར་བཀའ་འཕྲི་ཞུ་བྱུང། མང་ཆེ་བར་ཞིབ་འཇུག་གི་གནས་རིམ་མང་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངམ་བ་ལྷ་བཀའ་འཕྲི་ཞུ་དེ་ཞིབ་འཇུག་རིམ་པར་གནང་ནས་དེས་སྟན་ཐོའི་ནང་ལ་ཐུགས་ཕན་གསོས་པ་དེ་འདྲ་གར་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ལག་ལེན་བསྟར་གནང་ཡོད་པ་རེད། བསྟར་གནང་མེད་ན་དེའི་གནད་འགག་གི་རེ་ཚགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འཕྲི་ཞུ་དང་པོ་དེ་ཡིན། ང་ཚོ་ལོ་བཅུ་ཙམ་ཞིག་ནང་བཀའ་ཐ་དྲག་ཕེབས། དེའི་སྐབས་ལ་ཏེབ་ལངས་ནས་

དངོས་གནས་བཀའ་ཤག་གོང་མའི་སྐབས་རེད། ཨ་རིའི་ཞིབ་འཇུག་གི་ཚད་དང་མཉམ་པའི་ཞིབ་འཇུག་གནང་ཡོང་དུས། ལོ་བཅུའི་བར་ལ་དཀར་གནས་ཚུལ་ཇ་དྲག་ཏུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ད་ཡིན་དུས་དུས་དེ་ནས་བཟང་དཔལ་བར་དུ་ངང་ཚོས་ཇ་དྲག་པོའི་ཐོག་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་གང་གིས་ཁྱབ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཐོག་མར་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་འདི་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་གོང་དུ་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་གནང་སོང། དུས་ཚོད་དེ་ཙམ་མེད་དུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་དེར་བསྐྱར་ཟློས་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། དོན་ཚན་གཅིག་དེ་ང་རང་ཚོའི་མི་མང་གི་བསམ་བློའི་གནས་ཚད་དེ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་འདུག་ཞེས་པ་འདི་གནས་ཚུལ་མང་པོའི་ཐོག་ནས་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ད་ལྟ་འགན་བཞེས་བཞིན་པའི་བཀའ་བློན་གྱིས་གསལ་པོ་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་ཁག་འགའ་ཤས་ཞིག་ལ་ས་གནས་ཀྱི་སྟེ་འཁྲིད་མཁན་དངོས་གནས་འཛིན་པོ་དང་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། དེར་མི་མང་དངོས་གནས་མཉམ་བཞུགས་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། མི་མང་འདི་ཚོ་ཉམས་ཆུང་དང་དངོས་གནས་ལས་དོན་ཐོག་ལའང་དོན་འབྲས་སོན་པ་དང་ཚགས་ཆུད་པོ་ཡག་པོ་ཡོང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཡང་འགན་འཛིན་མ་ཐུབ་མཁན་བྱུང་དུས། དེའི་བར་ལ་འཐུས་ཤོར་ཕྱིན་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འཕྲལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཚར་ས་གནས་ལ་འགན་འཛིན་མཁན་ཚད་དང་ལྡན་པ་དང། ད་ལྟ་ཟབ་ཁྲིད་མང་པོ་གནང་གི་འདུག ཡིན་གལ་དངོས་གནས་མི་མང་གི་གནས་སྟངས་ལ་གོ་རྟོགས་ཀ་ཚོད་ཙམ་ཞིག་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་སློབ་གསོ་མང་ཀ་ཚོད་ཙམ་ཞིག་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གནད་འགག་ཏུ་ཅང་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཁ་སང་ལྟ་དང་ལྟ་བཅུའི་ཚོགས་འདུར་བཅར་བ་རེད། མི་མང་གིས་མཉམ་རུབ་གནང་གི་མེད་པ་འདུ་པོ། མི་མང་གི་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་འདུ་པོ། གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཡིན་ཀྱི་རེད། གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་གནས་སྟངས་ཁོ་རང་ལ་གང་འདུ་གང་འདུ་ཆགས་ཡོད་མེད་དང། མ་གཡེའི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་མགོ་འཚོས་པའི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་གཅིག་གཏོང་དགོས་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ད་ལྟའི་ཚར་ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏེ་ཚོས་ཞིང་ཁ་འདེབས་ཀྱི་མི་འདུག་བསམ་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་གར་ལའང་གནས་སྟངས་དེ་རང་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་གནས་ཚང་གི་ཁྱིམ་མཆེས་རྒྱ་གར་བ་ཚོས་ཀྱང་དེ་གা་རང་ལབ་ཀྱི་འདུག ལོ་ཆུང་བ་ཚོ་སློབ་གྲྭར་བཏང་ཙང་ཞིང་ཁ་བཏབ་རོགས་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ལབ་ཀྱི་འདུག རྒྱ་གར་ནང་ལའང་ད་ལྟའི་ཚར་ཞིང་བཏབ་སྟོད་མཁན་ཚོའི་ནང་རང་སྲོག་གཅོད་མཁན་གྱི་ཚོད་ཡོད། ངས་བལྟས་ན་ད་ལྟའི་ཚར་ཐབས་སྐྱོ་ཤོས་དེ་ཞིང་པ་དེ་ཚོ་མཐོང་གི་འདུག བཟའ་རྒྱ་ཡག་པོ་ཞིག་དང། གྱོན་རྒྱ་ཡག་པོ་ཞིག་མེད་པ། དེའི་སྣང་ལ་ཞིང་ཁའི་ནང་ལ་ཕྱིན་ཙང་མདོག་སྐྱོ་ཤོས་དེ་རེད། དེ་ནས་ཡར་སྟེབས་ཡོང་དུས་ནས་ཏ་གོ་ཡི་རེད། ཁྱེད་ཚོ་གཞིས་ཆགས་ནས་ཡོང་པ་ཡིན་པ་ཞེས་མདོག་སྐྱོ་ཤོས་འཛུ་པོ་གཅིག་མཐོང། མཐོང་ཚུང་ལྟ་བུ་ཞིག་དང། དེ་ཡིན་དུས་ཞིང་པ་དེ་ཚོ་ལའང་དཀའ་ངལ་ཏ་ཅང་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཚང་མ་མགོ་འཚོས་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་དངོས་གནས་ཀྱིས་གཞིས་ཆགས་སྒ་བརྟན་གནང་ཐུབ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་གོམ་པ་ཞིག་སྟོ་ཐུབ་དགོས་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ཞིང་ཁ་རང་འདེབས་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ན། དེ་མིན་པའི་འཛུགས་སྐྲུན་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་ཐུབ་ཀྱི་འདུག ངས་དེ་སྟལང་མང་པོ་ཞུས་ཐོང། ད་ལྟའི་ཚར་གཞིས་ཆགས་སྒ་བརྟན་དགོས་པ་རེད་ལབ་ནས། ཏོན་ཐུར་ལ་གཞིས་ཆགས་ས་ཆ་སྟོང་པ་མང་ཆེ་ཤོས་འདུག་ཅེས་བཏང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། མང་པོ་ཞིག་གིས་ཏོན་ཐུར་ལ་འགྲོ་ཡི་མིན་ལབ་མཁན་བྱུང་ཟེར་བ་ངས་གོ་སོང། སྒེལ་ཀོབ་དང། མོན་ལྷོ་ལ་

བཏང་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡིན། དེ་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག ངས་འདིའི་སྒང་ལ་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་རྒྱུ་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང། འཛིན་སྐྱོང་གིས་འཛུགས་སྒྲུན་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འཛུགས་སྒྲུན་མང་པོ་ཞིག་གནང་དུས་དེར་གཞིས་ཆགས་འཚང་ཁ་ཤིག་ཤིག་ཡོད་ས་དེར་འཛུགས་སྒྲུན་དེ་གནང་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། དབེར་ན། ཏོན་སྲུར་ས་ཆ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། བཀྲིས་ཤག་ལས་ཤག་བསྐྱོན་དགོས་ཡོད་ན། ཏོན་སྲུར་ས་ཆ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེར་བསྐྱོན་གནང་ན་དེ་ཚོ་གཞིས་ཆགས་འཚོ་གནས་ཐུབ་རྒྱུར་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག མི་འགོར་མང་བ་ཆགས་ན་མ་ཐུན་རྐྱེན་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་མི་མང་ལ་ཐུགས་ཕན་སོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་སྟམ། དེ་ཚོར་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་འདུག ཀ་རེ་འཛུགས་སྒྲུན་གནང་གི་ཡོད་ནའང། ཐོན་མ་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། འཛུགས་སྒྲུན་དེ་ཚོ་ཁ་ཐོར་ལ་མ་གནང་བར་ང་རང་ཚོའི་གོད་མི་མང་སར་གནང་ཐུབ་ན། དེས་ང་ཚོ་མི་མང་ཚོ་ཚུར་རྒྱབ་རྒྱབ་བྱ་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ངས་དེ་སྤ་ནས་འགོད་བསྒྲལ་མང་པོ་ཞུས་མྱོང། དཔལ་ལྡན་བསྒྲར་དུ་དེ་གা་རང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ང་ཚོའི་ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་ ༤ པའི་ནང་ལ་སོ་ནམ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་དོན་འདིའི་ནང་ལ་བལྟ་དུས། ཨ་རིའི་རོགས་ཚོགས་དེ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་སྒྲིལ་ཀོན་ཀྱི་སོ་ནམ་སྟོང་བཏང་དེའི་སྒང་ལ་བཏང་གནང་འདུག དེ་ཕ་གིར་བཏང་ནས་མི་མང་གা་ཚོད་ལ་དེས་ཐུགས་ཕན་གསོས་པ་དང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Demonstrate བྱས་ནས་ཁོང་ཚོར་སེམས་ཁུལ་ཐེབས་རྒྱུར་ཐུགས་ཕན་གསོས་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་སྤ་འང་ཞུས་སྒྲོང་ང་རང་ཚོའི་ཐབ་ཁྲོད་ཀྱི་ལས་ཀའི་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ནས་ཁ་ཤར་ཚོ་ཀར་གཞིས་ཀྱི་ཐོག་བྱས་ནས་དེ་ལ་གྲྭབ་འབྲས་ཡག་པོ་ཞིག་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་དེའི་སྒང་དེར་མང་པོ་གཅིག་གིས་དེར་མཉམ་བཞུགས་ནས་ཀུན་ཁ་ཕྱི་ཁ་ནས་ཚོའི་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་ཀྱི་འདུག ཕ་ཁ་ཚོ་ཀར་ཁ་ཤིས་ཀ་ཅིག་བྱས་ནས་དེ་ལ་གྲྭབ་ཐབས་ཡག་པོ་ཞིག་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ནས་ཕ་ཁ་ཚོ་ཀར་ཁ་ཤིས་ཀ་ཅིག་ལ་ཁ་ཏོན་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། ཁོ་ཀར་ཚོ་ཀར་ཤིས་ཀ་ཅིག་བྱས་ནས་དེ་ལ་གྲྭབ་ཐབས་ཡག་ཆེ་ཞིག་ཡིན། ཁོ་ནས་ང་ཚོའི་ལས་ཀ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནས་ང་ཚོའི་ལས་ནས་ཤེས་ཤེས་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། ཕ་ཤིར་བཏང་ནས་མི་མང་ཀ་ཚོད་ལ་དེས་ཐུགས་ཕན་གསོས་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། ཁ་ཤར་ཚོ་ཀར་ཤིས་ཀ་ཅིག་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཆེ་ཞིག་ལ་ཁ་ཏོན་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། ཁ་ཤར་ཚོ་ཀར་ཤིས་ཀ་ཅིག་ལ་ཁ་ཏོན་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། ས་གནས་གཞན་པ་དེ་ཚོར་ཐུགས་ཕན་གང་འདྲ་གསོས་ཡོད་ན་བསམ་གྱི་འདུག ང་ལྟ་དེ་ལ་ཞིང་པ་ཁག་ཅིག་ལ་ཟབ་ཐུགས་ཀྱི་ཡོད། ཟབ་ཐུགས་ཀྱི་ནམ་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་བསམ་གྱི་འདུག ང་ལྟ་དེ་ལ་ཞིང་ལ་ཁ་ཁག་ཅིག་ལ་ཟབ་ཐུགས་ཀྱི་ཡོད། ཟབ་ཐུགས་ཀྱི་ནམ་ཡང་ཁ་ཤས་ཆེ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་ ༡༡ པའི་ནང་ལ་ ༢༠༡༩ འདི་ནང་ལ། འདི་ཕལ་ཆེར་ངས་ཐེངས་བཞི་བགྱིས་ཐུབ་མེད་ནའང་ཐེངས་མ་གསུམ་གན་རྒྱ་ཡན་ཆད་ནས་ཆ་ཚང་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་བགྱིས་པ་ཡིན། འདི་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱ་དེ་གা་རེ་ཡིན་ཞུས་ན། འདིའི་ནང་ལ་ཅ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་ནང་ལ་མ་ཐུན་རྐྱེན་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ང་ཚོ་གོད་མི་ལའང་འདྲ་འདྲ་རགས་གྱི་རེད་ཟེར་བ་དེར། ང་ལྟ་འདིའི་ནང་ནས་ང་ཚོ་གོད་མི་རགས་བཞག་པ་ཞིག་ཀ་ཚོད་བྱང་ཡོད་པ་རེད། དེར་ལེན་སྟངས་ཀྱི་ལས་སྟོན་དང་རྒྱས་ཡོད་འདྲ་པོ་དེ་ཀ་ཚོད་ཅིག་ནང་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱ་དེ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་རང་ཚོ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཞིང་པ་ཆུང་བ་དེ་ཚོར་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་ཆགས་ཡང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་ཀཀོ་མཆོག subsidy དེ་འདྲ་རགས་གྱི་ཡོད་པ་དེ་རགས་རྒྱུར་གা་རེ་དགོས་པ་འདུག་ཟེར་ན། ཞིང་ཁའི་ཁྲལ་སྡུད་པའི་ཤོག་བྱ་དེ་ཚོ་བསྟན་རྒྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག RTC ཡིན་ནའང་འདྲ་འདི་བསྟན་རྒྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་ནི་ ༢༠༡༩ དེའི་ནང་ལ་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། གན་ཡིག་བཞག་ཚར་བ་རེད། ས་ཁྲལ་བསྡུས་ཚར་སོང་། ཡིན་ནའང་དཔལ་ཡིན་ནའང་ RTC རགས་མ་སོང་། ལོ་གཉིས་ཙམ་པལ་ཆེར་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དེ།

ཡིན་ནའང་གང་ཡང་རགས་མ་སོང་། འདིའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཚགས་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཡིན། དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་བརྒྱད་ནས་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཚོག་ལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དཔལ་ལྷའི་འདི་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཙམ་ཡིན། ཤོག་གྲངས་ ༢༧ ནང་ཁ་ལོ་བ་མང་པོ་ཞིག་ལ་གནང་འདུག དེའི་ནང་ནས་བྱང་མེད་ཁ་ལོ་བ་མང་པོ་ཞིག་ལ་གནང་འདུག འདི་ས་གནས་གা་བར་ལ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་དངོས་གནས་བྱང་མེད་ཁ་ལོ་བ་དེ་ཚོར་གནང་ནས་མ་འོངས་པར་གཞིས་ཆགས་ཁག་དེ་ཚོར་ Taxi དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འཁོལ་དང་སྒྲགས་ Taxi རྒྱུགས་རྒྱ་དེ་བུ་ལོན་ཐོག་ནས་གནང་གི་འདུག་པས། དེར་དམིགས་ནས་གནང་བ་ཡིན་ནམ་གང་འདྲ་ཡིན་ན། དེ་དག་ཡ་ལ་ལོ་རེད། ང་ཚོ་བྱང་མེད་ཀྱི་ནུས་སྟོབས་སྲེལ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་གནང་བ་ཡིན་ན། དེ་དམིགས་བསལ་ལྷ་བུ་ཞིག་གི་དེ་བཟང་ནས་དང་གནས་ཚུལ་གང་གིས་ཐོག་ནས་གནང་བ་ཡིན་ནའང་འདི་ཅ་ཅང་ཡག་ལོ་འདུག་ཞུ་ཡིན། ང་ལྷ་འདི་གཅིག་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཡིན། དེ་སྔ་གྲོས་ཚོགས་ལའང་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཡི་ཟླཙ་བསྡུ་རྒྱ་དེའི་ཐོག་ལ། ས་སོའི་ཞིང་ས་བ་རེ་ཡོད་པ་དེ་ད་ག་རང་བཞག་པ་རེད་ལབ་ཀྱི་འདུག དེའི་ཚ་རྒྱན་དེ་ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་བྱུང། དེ་དུས་དབུས་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་རེད་དམ་ས་གནས་ས་ཐོག་ནས་གནང་བ་རེད་ཅེས་ཞུ་དུས། དེ་དུས་སྐུ་ངོ་བཀའ་བློན་གྱིས་བཀའ་ལན་ལ་ས་གནས་ས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང། དེ་ཡིན་དུས་ས་གནས་ས་ཐོག་གིས་གཏན་འབེབས་གནང་དུས་དེ་སྔའི་གནས་ཚུལ་གা་རེ་ཡིན་པ་དེར་གཞིར་བཞག་ནས་གནང་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱ་ས་ཁང་སྲིག་གཞིའི་ཐོག་ལ་ཁ་སྐོན་རྡེ་བ་ཞུ་རྒྱ་དེ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཚོག་ནས།

སྲྀ་འཐུས་པཎ་བདེ་ལེགས་ལགས།

སྲྀ་འཐུས་པཎ་བདེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་སྟན་སྲོན་ཞུས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དེའི་གོ་སྒྲས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཚོག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱའི་འདོད་པ་བྱུང། དང་པོ་དེ་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ karnataka མངའ་སྡེའི་ནང་ལ་ Thank you karnataka ཞེས་པའི་ལས་གཞི་ཞིག་འགོ་འཛུགས་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་གཙོ་པོ་ཅགོང་ས་ཅ་སྒྲུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཚོགས་མགོན་དུ་ཅ་ཞབས་སོར་འཁོད་ཐུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གྱི་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ལྷོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལྷའི་འགོད་སྐུལ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་དངོས་སུ་ཅ་ཞབས་སོར་འཁོད་ནས་ Thank you karnataka མཇུག་སྐོའི་ལས་གཞི་དེ་ཅ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང། དེ་ནས་ karnataka ཆབ་སྲིད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ནང་བཞིན་དགོན་རིགས་ཁག་ཡིན་ནའང་རེད། ཅ་ཅང་གི་དགའ་གོ་བྱུང་འདུག་ལ། ལྷག་པར་དུ་ཁོ་རང་ཚོའི་ཕྱི་རྒྱ་ ༤ བའི་ཚེས་ ༢༥ ཉིན་ CM ཡི་གསུང་བཤད་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་ karnataka ནང་ལ་ཡོད་པའི་གོད་པ་ཚོ། ཉམ་ཆུང་ཡ་རབས་ཚུལ་ལྷན། ཉེ་ཆར་ Thank You Karnataka གནང་སོང། སྐབས་དེ་དུས་ཅ་ཞོང་ས་ཅ་སྒྲུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་འཛམ་གླིང་གི་ཞི་

བདེའི་དབུ་འཁྲིད་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་མཇལ་འཕྲད་ཞུ་རྒྱའི་གོ་སྒྲིགས་བྱུང་ཟེར་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གསུང་བཤད་ནང་ལའང་དེ་འདྲ་སྟེགས་ཐུབ་པ་བྱུང་འདུག་ལ། ལྷག་པར་དུ་དགོན་རིགས་ཁག་དེ་ཚོ་ལ་ཅ་གོང་ས་ཅ་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་ཞུ་མ་དགོས་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་དགལ་ལྷན་སྲིད་རྒྱོང་མཆོག་དང་ཆོགས་གཙོ་རྣམ་པ་གཉིས་པེའུས་ནས་བཀའ་སྩོན་གནང་རྒྱུ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་གོ་བྱུང་ནས། མ་འོངས་པར་ལྷོ་གཞིས་ཁག་ནང་ལ་ཡོད་པའི་གོད་མི་སེར་སྐྱ་ཚང་མར་ཕན་ཐོག་ཆེན་པོ་ཡོང་རྒྱའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་སོང། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་དུས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་སེར་སྐྱ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་རིང་གི་བརྒྱད་ལམ་དེའི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་རང་གིས་མི་མང་གི་ཚབ་བྱས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྟེང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་བློ་མེད་དུ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་རྩ་བའི་ང་ཚོ་མིའི་བསམ་བློར་བསྡུར་བ་ཞིག་གཏོང་ཐུབ་རྒྱའི་འཚར་གཞི་ཞིག་བཞག་དགོས་པ་རེད། གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་དེན་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་ད་ལྟ་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ཡར་རྒྱས་ཡོང་གི་མི་འདུག མ་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་རེད་ཅེས་བརྗོད་ན། ལོང་བས་བལྟས་ན་རིག་རྒྱ་ཡོད་མཁན་ཞིག་དང་འོན་པས་ཉན་ན་གོ་རྒྱ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་གཅིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཞེར་ན། ད་ལྟའི་འཕྲལ་བཟོ་དང་འཕྲལ་ལས་སྟེ་ཚན་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་གཞོན་སྐྱེས་ཡོང་མཁན་ཡོད་པ་མ་རེད། གཞོན་སྐྱེས་ཡོང་མཁན་མེད་པ་ཡིན་དུས། རང་བཞིན་གྱི་ཟད་དེ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་དང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སའི་གཞི་རྩ་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་ཡོང་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཡར་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་བློའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་གা་ནང་བཞིན་གྱི་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་གཏོང་ཐུབ་རྒྱ་ཞིག་རེད་འདུག་ཀྱི་འདུག ང་ཚོར་ལས་ཀ་ཡོད་དང་མེད། ག་རེ་ཡིན་ནམ་མིན། གང་ལྟར་བཟོ་གྲ་དང་འཛིན་གྲའི་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཡོང་མཁན་ཡོད་པ་མ་རེད། སྲོག་གྲའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཆེན་པོ་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་གལ་སྲིད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བཟོ་གྲའི་ནང་ལ་འགྲོ་མཁན་ཀྱི་མི་གཅིག་རགས་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མིའི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་ཐུབ་རྒྱའི་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་ནས་ང་ཚོས་ལས་འགུལ་ཞིག་སྒྲིལ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། གཅིག་དང་གཉིས་གা་རེ་རེད་ཞེར་བ་ཅམ་གྱི་གང་ཡང་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་གང་ཡང་མ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་དུས། ང་ཚོ་ད་གཞོན་དགོངས་ཚུལ་ཁས་ཤེག་གསུངས་སོང། དེ་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་འདྲའི་དབྱེངས་དང་དོ་སྣང་བྱས་ནས་འཛུལ་བཞུགས་བྱེད་ཐུབ་རྒྱའི་ལམ་སྟོན་དང་སློབ་གསོ་དེ་ཚོ་གྲས་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མེད་འགྲོ་དྲན་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་བྱུང་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ཏན་ཏན་ཕན་ཐོགས་རྒྱའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་དྲན་ནས་ང་རང་སོ་སོར་དེ་དྲན་གྱི་འདུག དེ་བཞིན་གཞིས་ཆགས་སྣ་བརྒན་ཞེས་འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་བརྒྱ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེའི་ནང་ལ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ངོ་མ་ཤེས་མཁན་གྱི་མི་གা་ཚོད་ཡོད་ན་དྲན་གྱི་འདུག གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ནང་ལ་ང་ཚོ་སྐྱབས་བཅོལ་ལ་སྐྱེས་ནས། དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་སྟོད་མཁན་ཀྱི་མི་དེ་ཚོས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་མཁྱེན་ཀྱི་རེད་དྲན་ཀྱི་འདུག གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ནང་ལ་ལོ་གཏོག་ནང་ལ་ཉིན་མ་ཁར་ཤས་ཡོང་ནས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་སུ་གང་གིས་ཤེས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་པ་ངས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་མེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་དུས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ནང་ལ་སྒ་བརྒན་ཡོང་རྒྱའི་ཚེད་དུ། ད་ལྟ་ལས་གཞི་ཏ་རམ་ས་ལ་དབལ་ལྷན་སྲིད་རྒྱོང་གཙོས་བའི་བཀའ་ཤག་གིས་དབེ་མི་སྲིད་པའི་འདས་པའི་ཚོར་ནང་ལ་ཡར་རྒྱས། འཛུགས་སྐྱན་ཀྱི་ལས་གཞི་ཡར་རྒྱས་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་

འད�eg། དེ་ཚོ་ལ་བསྟན་པས་བརྗེད་དང་གྱས་ཞབས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཡིན་ནའང་གཞིས་ཆགས་སྡ་བརྟན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་བརྒྱབ་དགོས་རྒྱུའི་གནད་དོན་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་དགེར་ན། ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་ཚོགས་འདུ་ནང་ལ་མཉམ་བཞུགས་བྱ་དུས། སྐབས་དེ་དུས་ངས་ཚོགས་ཆུང་གི་ནང་ལ་སྟན་གསང་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་སོང། ང་ཚོ་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུ་ནང་ལ་ཡོང་བསྟད་མཁན་གྱི་ལས་ཀྱི་སྟེ་མོ་བ་དེ་ཚོའི་བསམ་བློ་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ནང་བསམ་བློ་གཏོད་ཅམ་གྱི་བསྟུར་བ་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དངོས་གནས་དང་གནས་ཀྱི་མི་དེ་ཚོ་མར་འགྲོ་ནས་བསྟུར་བ་གཏོང་མཁན་ཡོད་པ་རེད། དེར་ཚོགས་འདུ་ཉིན་མ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ཡོང། དེའི་རྗེས་ལ་སོ་སོའི་ལས་ཀ་ནང་ལ་མགོ་འཁོར་ནས་སྟོད་མཁན་ཆགས་པ་ཡིན་ན། མི་ཁ་ཤས་ལ་མ་གཏོགས་ཕན་ཐོགས་མ་སོང། མ་འོངས་པར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དབུ་འཕྲིད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་གི་ནང་ལ་གཞིས་མི་ལྷ་བཅུ་དྲུག་ཅུ་རེ་རེས་གཞིས་ཆགས་ལ་འཛོམས་ནས་དེ་འདྲའི་ནང་ལ། མཁས་དབང་ཏ་ཅང་གི་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྐད་ཆ་བཤད་བསྟད་ན་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དེ། ང་ཚོ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཕ་གཅིར་གཞིས་ཆགས་སྡ་བརྟན་དང་། དེ་བཞིན་ལས་གཞི་གཅིག་ལ་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་ཡི་འདུག ཡར་རྒྱས་གཅིག་ལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲའི་ཆེད་དུ་བཀའ་སློན་གནང་མཁན། དེའི་ཕོ་ལ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོ་དང་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚོ་ཝེབས་ནས་བཀའ་སློབ་ཅིག་གནང་ན། གཞིས་ཆགས་ཀྱི་མི་མང་ཚོས་བལྟས་ནས་བསྟད། དེ་ཚོའི་ཀླད་པའི་ནང་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཕྱི། དངོས་གནས་དང་གནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་དང་རྒྱའི་ཏཱ་ཏཱ་མ་འོངས་པར་ཕན་ཕོགས་ཡོང་གི་རེད་དང་ཀྱི་འདུག དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་སོ་སོས་བསམ་ཚུལ་ཞུ་རྒྱའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང། དེ་ནང་བཞིན་ཀྱི་གཞན་པ་ང་ཚོ་གསར་འབྱོར་ཀྱི་སྟོད་མཁའ་ཁང་པ་ད་ལྟ་བར་དུ་བརྒྱབ་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱབ་པ་དེར་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ། ད་དུང་མ་འོངས་པར་ལས་འཚར་ཀྱི་འཚར་གཞི་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་སྦྲགས་ནས་ཐུན་མཚུངས་ནས་ཐུན་མཚུངས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་སོང། དེ་གཅིག་ཡིན་ལ་ཁོ་ཁོས་བསམ་ཚུལ་ཞུ་རྒྱའི་ཏཱ་ཏཱ་ཡིན། ང་ཚོས་བསམ་བློ་བཏང་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ཚོ་ས་གནས་ལ་འཚམས་གཟིགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཡང་འཚམས་གཟིགས་ཕེབས་མ་གཏེགས་ཅམ་ཞིག་ཕྱི་ན་རེད། ས་གནས་ལ་ཆ་ཤས་ཡོ་བཤད་རྒྱ་འདུག མི་རེར་བསམ་བློ་མ་འདྲ་བ་བཤད་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། བདེ་སྡུག་རེ་བཤད་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། མི་གཅིག་གིས་བཤད་པ་ཚང་མ་བདེན་པ་མ་རེད། དཔེར་ན། ང་ཚོ་ས་གནས་གཅིག་ལ་ཕྱི་བའི་སྐབས་ལ། ས་གནས་དེའི་ནང་ནས་སྟན་ཞུ་ཐུལ་ན་ཞུ་མཁན་ཞིག་བྱུང་སོང། ཡིན་ནའང་དེའི་འབྲེལ་བ་དེ་ཏོབ་སྟེ་སྐང་ལ་བལྟས་ན། ཨོ་དེ་ཡག་པོ་བྱས་མི་འདུག་དྲན་རྒྱའི་ཚོར་བ་ཞིག་བྱུང། ཡིན་ནའང་དེ་བྱས་མི་འདུག་ཅས་ཀྱིས་ཚོགས་ནང་ལ་འཁྱེར་ཡོང་ནས། སྐད་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་ནས་བཤད་རྒྱའི་བསམ་བློ་དེ་བཏང་མེད། དེ་ཁྱར་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སྐད་བཏང། དེ་བཞིན་ཀྱི་ས་གནས་ཀྱི་ལས་ཀ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མཁན་དང་འགན་ཡོད་མཁན་ཀྱི་མི་དེ་ཚོ་སྐད་བཏང་ནས་གང་འདྲ་རེད་ཅེས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་བལྟ་ཡོང་དུས། དཀོན་སྟོན་ལ་ཞུ་གཏུག་བྱེད་མཁན་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་མི་འདུག དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཡིན་དུས། ཐོས་ཚོགས་ལ་ཞུས་མེད། དེ་བཞིན་ཀྱི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལའང་ཞུས་ཡོད་པ་མ་རེད། གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་རེད་འདུག་ཞིབ་ཚགས་པོ་ཞིག་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས། ང་ཚོས་འཁྱེར་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནུས་པ་དང་ཕན་ཐོགས་ཡོང་རྒྱའི་གནས་ཚུལ་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ལས་རྒྱ་ཞིག་རགས་པ་ཅམ་གྱི་ཐོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཤད་ནས་འགྲོ་བསྟད་པ་ཡིན་ན། དེས་མི་མང་པོའི་སེམས་ཤུགས་

ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱུ་ལས་གཞོན་ཀྱི་རིང་བུ། དེས་མིའི་སྲོག་ཚོགས་ནང་ལ་མ་བདེ་བའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་འགན་ཡོད་དུས། འགན་ཁུར་དགོས་པ་རེད། མ་གཏོགས་གཞན་པ་དེ་འགྲིག་གི་མི་འདུག ང་རང་གི་འཚམས་གཟིགས་ཐེངས་གཉིས་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ། ཕྱག་རོགས་སྲོ་འཕྲས་དང་མཉམ་དུ་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཀྱི་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། ས་གནས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལའང་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་༢རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་རྟེའི་བཀའ་དྲིན་རེད། དེ་བཞིན་ལམ་སྟོན་གང་ཅིར་ཡག་པོ་ཡོད་ཟེར་ནས་འདོད་པ་ཁེངས་རྒྱ་མ་གཏོགས་མ་འགྲིག་མ་འཕྲས་པའི་ལོ་རྒྱས་ཞུ་མཁན་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། ཞུས་བཞག་པའང་རེད་གཉིས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ནང་ལ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་མེད། **དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས།** སྐར་མ་གཅིག་ལྷག་བསྡད་ཡོད། **བཀྲ་འོས་སྲོ་འཕྲས་ལགས་ནས།** དེ་ནས་ང་ཚོས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། ང་ཚོ་སོ་སོ་མི་རིར་གཞིས་ཆགས། དལེར་ན། ང་སྒྲོལ་ཀོབ་གཞིས་ཆགས་ནས་ཡོང་བ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མི་རེ་ས་གནས་རེ་རེ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། ས་གནས་དེ་ལ་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཡོད་ན། དེས་འགན་འཁྱུར་ནས་ས་གནས་དེའི་འཕྲས་ཤོར་གྱི་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཕྱུགས་བརྒྱབ་དགོས་པ་རེད། འདིར་ཡོང་ནས་བཤད་པ་ཅམ་གྱི་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་མ་རེད། སྟོང་བཤད་རེད། བཤད་རྒྱུར་ས་གནས་ལ་གཅེ་བྱེད་ཡོད་པ་རེད། བཤད་མཁན་མི་དེས་ས་གནས་ལ་ཉིན་མ་གཅིག་ལ་ལས་ཀ་གཅེ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་དེ་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱུའི་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་བཀྲོ་གླེང་གཅེ་གནང་ཡོད་པ་རེད། ས་ལ་བཤད་པ་རེད། ཀ་རེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ད་ཚོ་ཚང་མ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུའི་གནད་དོན་ཞིག་རེད་འདུག དལེར་ན། ང་ཚོ་སྲེལ་ཀོབ་གཞིས་ཆགས་ལྷ་བུ་ཡིན་ན། ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་མངའ་སྡེའི་གཞུང་གི་བརྒྱད་ནས་ལམ་ཁ་གསར་པ་བཟོ་རྒྱུར་སྟོར་མོ་འབྱམ་ ༥༠༠ ཅམ་ཞིག་རག་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་གྱི་གླེང་བང་ཚུ། ད་དུང་ཆུའི་ལས་གཞིའི་ཐོག་ལ་གང་མཁྱོགས་ཉིན་བཅུ་དང་བཅོ་ལྔའི་ནང་ལ་འགོ་འཛུགས་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་གྱི་འདུག འབྱམ་ ༡༨ཅ་ཅ་ ཅམ་གྱི་ kawali ཆུ་འཕྲང་ཆུ་གཅང་བཟོའི་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་གོ་རོ་༢རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་རྟེ་བཀའ་དྲིན་རེད། དེ་བཞིན་གྱི་དབལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་གཙོས་བའི་དབལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རིམ་པ་བྱས་ཏེ་ཕེབས་ནས་དེ་ལྷར་གནང་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ནས་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ས་གནས་དེའི་ནང་ལ་མིང་ཞིག་འཁྱུར་ནས་བསྡད་ཡོད་དུས། ཉམ་ཆུང་གི་འགན་འཁྱུར་དང་མཉམ་རྩབ་ཐོག་ལས་ཀ་ཆུ་མཉམ་ནས་བྱེད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་གོ་ཞིག་ས་གནས་སོ་སོ་ཡོད་ཝར་གནང་ཡོད་དམ། སོ་སོ་རང་ཉིད་ཞུ་དགེ་གཏོང་རྒྱ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། འདིར་ཡོང་ནས། སྐད་ཆ་རྟེག་པོ་འདྲ་མང་པོ་བཤད་བསྡད་པ་ཡིན་ན། གཅིག་བྱས་ན་གང་མོ་ཤོར་རྒྱུ་འདྲ་གོ། རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཉན་བསྡད་ཡོད་ཀྱི་རེད་དུ། ང་ཚོས་བཤད་བསྡད་དུས། ཉན་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ངས་བཤད་པ་དེ་ང་སྲོལས་པ་ཡོད། ང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མཁན་གྱི་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་དེ་རིང་ངས་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་དེ་རེད་མི་འདུག་ཟེར་མཁན་མེད་པ་ང་ལ་གདེང་ཚོད་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོད། བྱས་ཙང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ང་ཚོ་གཏམ་ཡིན་ནའང་སྲོ་ཚོགས་ལ་བརྟན་གསོག་འཛིན་རྒྱུའི་སྐད་ཆ་དེ་མང་པོ་མ་གནང་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཕྱག་ས་རྟེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཚོག་ནས།

སྲོ་འཕྲས་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་གྱུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་ཅ་ནི་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྟེང་བསྡུས་དང་འབྲེལ་ནས་སྒྲོ་ར་བཏང་དེ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཞུ་རྒྱ་ཡོད་དེ། སྐད་ནས་ཕྱག་སྟེལ་སྒྲོ་འཕྲས་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་བ་གནང་བ་དང་། ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་དེས་ལན་ཕེབས་པ་དེ་ཚོས་གང་ལ་གང་འཚམ་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་། ཡིན་ནའང་ད་དུང་ཆུང་ཆུང་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གསལ་པོ་མ་ཆགས་པ་དང་། ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་དེས་ལན་དང་འབྲེལ་ནས་ཞུ་དགོས་པ་ཆགས་སོང་།

དང་པོ་དེར་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་བཀྲེས་ཤག་གི་སྐོར་ལ་འགྲེལ་བརྗོད་ཞུས་ཡོང་དུས། སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་གིས་བཀྲེས་ཤག་ཅིག་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ལ་སོ་སོར་གསལ་པོ་ཆགས་མ་སོང་། སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་བཀྲེས་ཤག་གཉིས་བརྒྱབས་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀ་བཀའ་བློན་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པ་གསུང་གི་ཡོད་དམ། སྒྲིག་གཞི་དེའི་ནང་ལ་བཀྲེས་ཤག་སྟོན་ལ་བརྒྱབས་ནས་སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་རྒྱན་རྒྱ་རྒྱ་ལྟ་བུའི་ལམ་ནས་བཀྲེས་ཡོལ་ལ་ཕེབས་མཁན་ཀྱི་བཀའ་བློན་ཡིན་ནའང་རེད། གཞུང་ཞབས་སུ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན། སྟོན་ལ་བཀའ་བློན་མིག་འཛུགས་ཀྱིས་བཀྲེས་ཤག་བརྒྱབས། དེ་ལ་དཔག་པའི་སྒྲོམ་གཞི་ལྟ་བུ་བཟོས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཅེས་དེ་བ་གཅིག་ཡིན། དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་ལ། བཀྲེས་ཡོལ་ལ་ཕེབས་མཁན་གང་ཟག་སྟོན་ལ་མིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་དཔག་པའི་བཀྲེས་ཤག་རྒྱ་གི་ཡོད་ན། མ་འོངས་པར་དེ་འདྲའི་སྐད་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོང་གི་མ་རེད་དམ། ཁོང་བཀྲེས་ཡོལ་ལ་གཞི་ནས་ཕེབས་རྒྱ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། བཀྲེས་ཤག་སྟོན་ལ་བརྒྱབས་ནས་དེ་ལ་དཔག་པའི་འཛུགས་སྐྱན་གནང་བ་ཡིན་ན། སྒྲིག་གཞི་དང་དེ་ཚོའི་སྐད་ནས་མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་མ་རེད་དམ་ཞེས་དེ་བ་གཅིག་ཡིན།

དེ་བ་གཉིས་པ་དེའི་ཐོག་ནས་ཕྱིན་སོང་། ཁ་སང་ཡང་ཕྱིན་སོང་། གསལ་པོ་མ་ཆགས་པ་གཅིག་ལ། ད་ལྟ་ཤོག་ངོས་ ༥ པའི་ནང་ལ་སྤྱན་སྲིང་ལས་གཞི་ཟིར་བ་དེ་ཁ་སང་དེ་བ་ཕེབས་ཡོང་དུས། དེ་ཚོ་ད་ལྟ་ས་གནས་དགུ་ཙམ་ཞིག་འདུག ངག་ལྟ་ཤོག་ངོས་ནས་སྤྱན་སྲིང་གི་སྐད་ལ་རོགས་སྐྱོར་གང་དང་གང་བྱུང་ཡོད་དམ། དངུལ་གཏོད་ཙམ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེ་བ་དེ་ཕེབས་སོང་སྟེ། ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་གྱིས་ལན་བརྒྱབས་ཡོང་སྐབས། དང་པོ་ནས་ལྟ་བའི་བར་དུ་ལན་བརྒྱབས་སོང་སྟེ། འོག་གི་དེ་ཚོ་རོགས་པ་བྱ་རྒྱའི་དངུལ་ཆུང་ཚགས་ཁག་ཅིག་རེད་ལབ་ནས་ལན་གསལ་པོ་བརྒྱབས་མ་སོང་། དེར་ལན་གསལ་པོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཆུང་ཚགས་གཅིག་ཚོད་གཅིག་བྱུང་བ་རེད། ཕེངས་མ་གཅིག་ཚོད་ཙམ་ལ་བྱུང་བ་རེད། དབེར་ན། སྤྱན་སྲིང་ལས་གཞི་དེ་དང་པོ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལོ་ནས་འགོ་བཙུགས་པ་ཡིན་བསམ་སོང་། འདིའི་ནང་ ༢༠༢༣ འགོད་འདུག འདིའི་ནང་ལ་དགུ་འགོད་འདུག དགུའི་ནང་ནས་ ༢༠༢༣ ལོར་ཕེངས་གཅིག་རེད་དམ། ཡང་ན་ཕེངས་གཉིས་གསུམ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཆུང་ཚགས་དེ་ཚོར་དངུལ་གཏོད་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་གསལ་པོ་གཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག ཕྱིར་བཏང་དངུལ་གཅིག་ཟུའི་ཆེད་དུ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་བློན་གྱིས་གསུངས་གནང་སོང་། ལས་གཞི་འདི་དང་པོ་གསུངས་སྐབས་དངུལ་ཀྱི་རོགས་རམ་ཆེད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེའི་བཀའ་ཤག་ཡིན་ནའང་རེད། སྲིད་སྐྱོང་ཡིན་ནའང་རེད། དངུལ་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར་ཆེད་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་ཀྱི་གོད་རིགས་ཆོགས་པ་དང་། རྒྱ་གར་ནང་གི་གཞིས་ཆགས་དེ་ཚོར་ཟླ་སྟེལ་བ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་དང་པོ་ཆོག་དེ་འདྲ་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་དངུལ་ཀྱི་

རོགས་སྐྱོང་བྱ་ཆེད་ཅེས་ཚོགས་དེ་རེད། ང་ལྟ་འགྲེལ་བཤད་འདྲ་མིན་འདྲ་བརྒྱབས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ལས་ཀ་ཡག་པོ་བྱུང་ན་ཁྱེད་པར་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཏེ་བ་གཉིས་པ་དེ་ཡིན།

གསུམ་པ། ཏེ་བ་མང་པོ་བཏང་སོང་། ལན་མང་པོ་བསྐྱོན་གནང་སོང་། གསར་འགྱོར་གྱི་ཁང་པའི་སྐོར་ལ་རེད། སྤོན་མ་ ༡༩༥᤻᤹᤹᤹ དང་ ༢᤹᤹᤹ གཡས་གཡོན་ནས་ང་ཚོས་གཞིས་ཆགས་སྒ་བརྟན་ཞུས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་སྒྲབས་སུ། གྲོས་གཞིའི་ནང་གཞིས་ཆགས་སྒ་བརྟན་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཅ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གཞིས་ཆགས་སྒ་བརྟན་དེ་ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་ནང་གི་མ་ཙ་ལྟ་བུ་རེད། ཡིན་ནའང་དས་ནས་རྒྱུན་ཞུ་ཡི་ཡོད། གསར་འགྱོར་གྱི་འཚོ་རྟེན་དེའང་ཅ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གཞིས་ཆགས་སྒ་བརྟན་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དེ། གསར་འགྱོར་གྱི་འཚོ་རྟེན་དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་རེད། གསར་འགྱོར་གོང་ནས་ཡོང་མཁན་དེ་ཚོ་བར་མ་བར་གྱི་མི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོ་གོང་ནང་གི་མི་མ་རེད། གོང་ནང་གཏན་འཇགས་བྱས་ཏེ་ཚོང་ལས་དང་ཁྱིམ་ཚང་སྐྱོང་བསྡད་མཁན་དེ་མ་རེད། སྒྲུབས་བཅོལ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཐོག་ཐང་ཆ་ཚང་ཡོད་བསྡད་པ་དེའང་མ་རེད། བར་མ་བར་ཞིག་ན་ལུས་བསྡད་པའི་མི་དེ་རེད། སྒྲུབས་བཅོལ་ལ་རེ་བ་ཞིག་བརྒྱབས་ནས་ཡོང་སྟེ། འདི་ནས་སློབ་སྦྱོང་ཞིག་བྱས་ཏེ་གང་ལ་གང་འཚམ་བསྡད་རྟེས། ཕུགས་ལ་བསམ་བློ་གཅིག་གཏོང་དགོས་པ་རེད། མི་སྒེ་དང་སྒེ་ཡིན་ནའང་ཁོ་ཁོའི་འཚོ་གནས་དེ་ཨང་དང་ཡོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་ལ་སེམས་ཤུགས་གཅོད་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་བསམ་བློ་ཞིག་གཏོང་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་བསམ་བློ་ཞིག་གཏོང་ཡོང་བའི་སྐྱབས་ལ་གང་མ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡང་མིན་ན་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་རེད། ཡང་མིན་ན་ཕྱིར་གོང་ནང་ལ་ལོག་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་རེད། ངས་མང་པོ་ཞུ་ཡི་མིན། མང་པོ་ཞུས་ན་གཅིག་ཡིན་ལ་ཁ་གོ་ཡི་མི་འདུག་སྟེ། ང་ལྟའི་ཆར་གནས་སྟངས་ཇ་ཏྲག་ལབ་ནས་རེད། ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན། མི་འདི་ཚོ་གོང་ནང་མར་ལོག་པ་ཡིན་ན་གཅེ་འདྲ་པོ་འབྱུང་གི་རེད། ལྷོ་ནས་ང་ཚོའི་སྐྱབས་ལ་རྒྱ་གར་ནས་ཡོང་མཁན་དེ་ཚོར་ཏ་ཅང་གི་བརྩི་བཀུར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཏ་ཅང་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་རེད། ང་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་གར་ནས་ཡོང་མཁན་དེ་ཚོར་གཟིགས་ཕྱོགས་སྐྱང་ནས་གོང་ནས་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དཀའ་དཔལ་འདུག ངས་མང་པོ་ཞུ་རྒྱ་མིན། དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་འཐུས་པ་ཞུ།

དེ་ནས་ཏེ་བ་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ལ། གསར་འགྱོར་གྱི་ཁང་པ་དེ་ཐབས་ཤེས་གཏོང་གི་ཡོད། གཏོང་གི་ཡོད་ཅེས་ཕྱི་ལོ་ ༢᤹᤹᤹ བར་བཀའ་སྩོ་གཞིས་མ་འཁྱར་སྟོན་ལ་གཅིག་འགྲིག་འགྲོ་ཡི་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ཅ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཐབས་ཤེས་གཅེ་རེ་གཅེ་རེ་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཀ་པར་ག་པར་ཀ་ནང་ཡོད་པ་རེད། ངས་ས་གནས་འདི་རང་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། རྒ་རམ་ས་ལ་ལྟ་བུར་ཞུས་པ་ཡིན་ན། མི་ཚང་ ༦᤹᤹ ནས་ ᤻᤹᤹ བར་སྟོན་མ་ནས་ཡོད་བསྡད་པ་ཞིག་རེད། སྟན་ཞུའི་ནང་ལ། དེ་ལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ཐབས་ཤེས་གང་དང་གང་གནང་ཡོད། ཀ་དུས་གནང་ཡོད། དགེ་བཞག་ན། དཀའ་ངལ་འདུག་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། མཐར་དེད་ན་ས་ཆ་དང་དབུལ་ཀྱི་དཀའ་ངལ་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་ས་ཆའི་སྐྱང་ལ་ཐབས་ཤེས་གང་དང་གང་གནང་ཡོད། ཀ་དུས་དང་ཀ་པར་གནང་ཡོད། དབུལ་ཀྱི་སྐྱང་ནས་ཐབས་ཤེས་ཀ་རེ་ཀ་རེ་གནང་ཡོད། ཅེས་ཏེ་བ་ཅ་ཅང་གི་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕྲས་བསམ་གཏན་ཆོས་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཕྲས་བསམ་གཏན་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཐོག་མར་དེར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡᐀᐀᐀

སྲིད་གཞན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་ནས་བྱང་ཐང་གི་ལས་གཞི་དེར་ས་ཡ་ ༤༩ དེའི་ཐོག་ལ་ དངོས་གནས་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་གྱི་ཏ་ལྷ་བར་དུ་ཕ་གཡར་དགོན་རིགས་ཐུག་ནས་འགོད་སྒྲལ་མང་པོ་ཞུས་འདུག ཡིན་ནའང་ལོ་ཁ་ཤས་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད་དེ་ཏ་ལྷ་བར་དུ་འབྲས་བུ་གང་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། བསྟར་དུ་རེ་སྒྲལ་ཞུ་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཤོག་གྲངས་ ༢ པ་ནང་ལ་རྒྱ་སྐྱེམ་གྱི་མཐུན་འབྲེལ་དེ། དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག petrol pump ནས་ཞིང་ཆོ་འགྲོ་བའི་སྒྲབས་ལ། ཕལ་ཆེར་ petrol pump བཙུགས་ཆོག་ཆོག་ཡིན། ཞེས་གསུང་གི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། ས་ཆ་རག་ཚར་བ་དང་། ཡིག་ཆ་ཚང་མ་འགྲིག་པའི་ཁོངས་གཏོགས་ཅིས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལོ་འགྲོ་བའི་སྒྲབས་ལ་བཙུགས་ཐུབ་མིན་འདུག མ་བྱུང་བ་དེ་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱབ་གཉེར་ཞིག་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་བྱུང་མ་སོང་ཞེས་གསུང་གི་འདུག དེའི་བློ་ཕམ་གྱི་ཐོག་ནས་ས་གནས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ལྡན་ཆོགས་ཚང་མ་དགོངས་པ་ཞུས་འདུག ང་ཚོའི་ལས་ཀ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་གི་མི་འདུག་ཟེར་ནས། དེས་མ་ཟད་ཉེ་ཆར་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་དྲུང་ཆེ་དེའང་དགོངས་པ་ཞུས་འདུག འདིར་ཤོག་གྲངས་ ༢ པའི་ ༡༠ ལ་གཟིགས་ན། ས་གནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་ནས་ petrol pump ཀྱི་ས་ཆ་ཞིག་ཐབས་ཤེས་བཏང་ནས་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ས་གནས་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་དང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་གཉིས་མཉམ་རྩོམ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་འགྱལ་དེ་ཚགས་ཚུད་པོ་ཡོད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཕྱག་ལས་མཉམ་དུ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ངས་རེ་སྒྲལ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་དང་ཤོག་གྲངས་ ༡༩ ནང་ལ་སོ་ནམ་སྒྲེད་ཆུང་གི་བུན་ལོན་གཡར་རྒྱུ་དེ། ད་ལྟ་ཏོན་ས་ལ་ལྷ་སྒྲག་ཆེད་དུ་བུན་ལོན་གཡར་འདུག བུན་ལོན་གཡར་བ་ནང་བཞིན་གྱི་གཞན་པ་མང་ཆེ་བས་བུན་ལོན་འཛལ་འདུག་སྟེ། ཏོན་ས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲག་བཏབ་མཁན་གྱི་མི་ཚང་གཉིས་ཀྱིས་གཅིག་རྒྱང་འཛལ་མི་འདུག དེ་གང་བྱས་ནས་འཛལ་མེད་པ་ཡིན་ན། ཞེས་དེ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཡིན། ཕྱི་ར་བཏང་ལྷ་སྒྲག་དེ་མངའ་སྡེ་ཁཤས་ལ་བཏབ་མི་ཆོག་པ་བཙོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཁོར་ཡུག་ལ་གནོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ས་ཆ་དེ་འགྲོ་བཏགས་གཏོང་གི་ཡོད་པ། དེ་འདྲའི་ཆེད་དུ་བཏབ་མི་ཆོག་པ་བཙོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་ནས་ལྷ་སྒྲག་བཏབ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་བུན་ལོན་གཡར་ཡོད་དུས། མ་གཡར་སྟོན་ལ་ཕྱི་ཆོགས་ལ་གནོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཞིས་འདུག་བྱེད་ཡོད་དམ་མེད། དེ་གཅིག་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་སྟོན་ལ་ངས་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང། ས་གནས་རང་ཁུངས་ལས་བྱེད་ཀྱི་ལྷོ་དོད་ཀྱི་ཉིན་དོད་ DA དེ་དས་ཆུང་ཆུང་རེད་འདུག དེའི་སྟོན་ལ་ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་དུས། བང་མཛོད་ལ་དཏུལ་མི་འདུག དེར་བཏེན་གནང་ཐུབ་མ་སོང་གསུངས་སོང། ཡིན་ནའང་བདེ་ཕྱག་རོགས་ཤེག་གིས་དེའི་ཐོག་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པའི་བཀའ་ལན་དུ། ཐྲིག་གཞི་ལ་འགྲུར་བ་མ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ཡོད་རབས་ཤེག་གསུངས་སོང། ཐྲིག་གཞི་དེ་འགྲུར་བ་གཏོང་རྒྱུར་ཐབས་ཤེས་གནང་རོགས་གནང། ཞེས་ངས་རེ་སྒྲལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ས་གནས་རང་ཁུངས་ལས་བྱེད་དེ་ཚོར་ལྷོ་དོད་དེ་ ༡༥༠ མང་ཤོས་དེ་ ༣༥༠ དེ་འདྲ་ཆགས་བསྡད་འདུག དེ་འདྲ་གཅིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་ཕར་ཚུར་ལས་ཀའི་དོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲབས་ལ་བཟའ་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རེད། དུས་གཅིག་མ་གཏོགས་དུས་གསུམ་འདང་ངེས་བཞིན་པ་ཞིག་མེད་པ་ཆགས་བསྡད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཆུམ་པ་ཚོས་སྒྲིག་གཞི་དེར་འགྲུར་བ་བཏང་ནས་རང་ཁུངས་ལས་བྱེད་ལ་ལྷོ་དོད་དེ་ སྒར་རོགས་གནང་ཞེས་ངས་རེ་སྒྲལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ཙམ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

དབལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་འཁོར་ལྡ་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག གོང་དུ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཏི་བ་དེ་འདི་རེད་འདུག ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་འཛིན་ཕོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་ལས་རིམ་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་གནང་འདུག སོང་ཙང་དུ་ལྷ་ལག་ལེན་གར་རེ་བསྟར་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདི་གནང་རྒྱུ་དེ་རེད་འདུག སོང་ཙང་ཞིབ་འཇུག་གནང་ཚར་བ་དང་འཕྲལ་དུ་ལས་ཀ་ལག་ལེན་བསྟར་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་དངོས་གནས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཞིབ་འཇུག་གནང་ཞིན་པའི་སྟན་ཐོ་དེར་གཟིགས་ནས་འཚར་གཞི་འགོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔྱལ་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞི་ནས་ལག་ལེན་སྒང་ལ་སློབས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་ལས་རིམ་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་མུ་མཐུད་ནས་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། སྤྱི་ཡོངས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་ལ་དཔག་པའི་གནས་ཚུལ་ཇ་དཔྱ་ཏུ་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་འདུག འབྲུང་འགྱུར་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གནང་འཚར་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་རྒྱུ་དེ་རེད་འདུག དེའི་འགན་དེ་ཕལ་ཆེར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་གཅིག་པུས་འཕྲོར་ཐུབ་པའི་འགན་འཕྲི་ཞིག་མ་རེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཏེ་པ་གནང་མཁན་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ས་གནས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་དང་། ལས་སྟོན་གནང་དགོས་པའི་ཆཤས་མང་པོ་ཞིག་བླང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་དགོས་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་གཞིས་ཆགས་སྒ་བརྒྱན་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ་ད་གཟོན་གོང་དུ་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ལྟ་དང་ལྟ་བ་ཆུའི་ལས་འཚར་ཚོགས་འདུ་སྡུ་ཟླས་ཐེངས་གསུམ་ཙམ་ཞིག་ཚོགས་གནང་ཡོད་པ་རེད། མཐའ་མ་དེ་ཉེ་ཚར་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་གང་ལྟར་མཐའ་མའི་ལས་འཚར་གཏན་འབེབས་ཤིག་ཡོད་གི་རེད། དབྱས་ནས་གা་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ས་གནས་ནས་གা་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག འཚར་གཞི་གཅིག་ཏན་ཏན་ས་གནས་དོ་བདག་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་གা་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་སྲིད་བྱུས་སམ་ལས་སྟོན་ཤིག་ཏན་ཏན་གཏན་འབེབས་ཡོང་རྒྱའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་དྲན་གྱི་འདུག

དེ་ནས་སོ་ནམ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་དོན་མང་བ་དེ་སྒོལ་རྒྱུན་གྱི་འདེབས་ལས་བྱེད་སའི་ས་གནས་ཐོག་ལ་འགྲོ་སོང་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་བཏང་འདུག་ཟེར་རྒྱ་དེ་རེད། གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་ལ་བར་ལམ་གསལ་བསྒྲགས་སྒ་ཟླས་མང་པོ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་ཕྱུང་ཁག་མང་པོར་འཚར་འགྲོད་གནང་ཡོད་པ་རེད། འཚར་འགྲོད་གནང་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་འཚར་གཞི་འགྲོད་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དབྱས་ནས་མར་ཁྱད་ལས་པ་ཕེབས་ནས་ས་གནས་སོ་སོའི་ཐོག་ལ་སྟོང་བརྡར་ཟླ་སྟོང་ཆོས་ཕྱུལ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་འཚར་གཞི་ཚད་ལྟན་ཞིག་ཡར་འགྲོར་མེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་དཔྱལ་མར་ཐབས་ཤེས་བྱ་རྒྱའི་དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱ་དེ་ཏག་ཏག་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་གིར་སྒོལ་རྒྱུན་སོ་ནམ་གྱི་ས་ཆ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་འཛུགས་སྒྲུན་བྱ་རྒྱའི་རིགས་དེ་ཨ་རིའི་རོགས་དཔྱལ་གྱི་དཔྱལ་སྒྲོད་སའི་དམིགས་ཡུལ་དང་མ་ཐུན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ལས་གཞི་སོ་སོའི་འདོད་པ་གང་ཡོད་ཐོག་ལ་འགྲོ་སོང་གཏོང་ས་ཡོད་པ་ཞིག་ཆ་བ་རང་ནས་རེད་མི་འདུག དེ་

འདྲའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་ནང་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་དེ་ཚོའི་རིགས་མང་བ་དེ་འཇུག་སྟྲན་གྱི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་བསྡད་པ་ཤ་སྟག་ཆགས་ཡོང་དུས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བར་ལམ་དཏུལ་འགོར་འདོད་པ་ཁེངས་པ་གཅིག་མ་རག་པའི་གནད་དོན་གཙོ་བོ་གཅིག་འདི་ཆགས་བསྡད་འདུག ས་ནམ་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ལས་ཀའི་ཐོག་ལ་གང་ལ་གང་འཚམ་མང་ཚོགས་ལ་མིག་དགེ་སྟོན་རྒྱ་དང། དེ་འདྲའི་ཆེད་དུ་ལས་གཞི་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དེ་རིང་དམིགས་ཡུལ་དང་མཐུན་པའི་རོགས་དཏུལ་རག་བཞག་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ལྟར་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ཟླ་ ༢༠༡༩ ཡི་སྲིད་བྱུས་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡུལ་མི་གཞི་བཟུང་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག ཐོབ་པ་གཅིག་པར་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ནས། དེ་ཚོ་མར་རེ་རེ་གཉིས་རེ་བྱས་ནས་ང་ཚོས་ཞིབ་ཚགས་པོ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ཁ་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོར་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། དེ་རིང་ཁེ་ཆར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཀར་ན་ཏ་ཀ་མང་ལ་སྟོའི་ནང་ལ། ས་ནམ་ཞིང་ལས་པ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མང་ལ་སྟོའི་གཞུང་རང་གིས་སྲིད་བྱུས་གཅིག་གཏན་འབེབས་ཤིག་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། སྲིད་བྱུས་དེ་ ༢༠༡༩ ཡི་སྲིད་བྱུས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་བསྡད་པའི་སྲིད་བྱུས་ཅིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ས་བཅད་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། སྟོན་ཁེས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སྟོན་ཁེས་ཀུན་གསས་བློ་དགོས་རྒྱུ། ཞིང་པའི་འཕྲལ་ཆས་དང། ཡོ་བྱད་དང་སོན་ལུད་འབུ་སྨན་བཟོ་རྒྱ་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ཁོས་པ་ཡིན་ན། ཞིང་པ་གཅིག་མཚུངས་ཆགས་ཡང་རག་རྒྱ་དང་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་དེ་སྤ་ང་ཚོར་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་ན་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། བར་ལམ་ང་ཚོའི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ནང་ལ་ཕལ་ཆེར་དོན་ཚན་ ༡༣ དང་ ༤ པ་གང་རུང་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཚུད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚུད་དགོས་པ་དེ་ ༤ པ་ཡིན་བསྡད་པ་གཅིག་ ༡༣ ནང་ལ་ལུས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་རྒྱུན་པས་སོ་ནམ་ Minister Of The Agriculture Department རང་ནས་གསལ་བསྟན་པས་བཏང་བཞག་པ་དེའི་ནང་ལ་བོད་པའི་ནང་ལ་ ༤ པཱན་ ༡༣ གང་ཡིན་ནཱང་དེ་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་སོ་ནམ་གྱི་འཕྲལ་ཆས་སྟོད་རྒྱ་དང། སོན་ལུད་སྟོད་རྒྱ། མཐའ་ན་བུ་ལོན་ཟླང་རྒྱ་ཡན་ཆད་ནས་ཆ་ཚང་དེའི་ནང་ལ་ཆ་རྒྱུན་གསར་གཏོད་བྱས་ནས་ཁེ་ཆར་རང་སྒྲ་ངོ་སྲིད་སྟོང་མ་གིར་ཀོ་ལི་ལྷལ་ལ་ཆིབས་བསྒྲུར་གནང་བའི་སྒྲབས་ལ་གསལ་བསྒྲགས་འདི་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ད་གཟ་རང་ལ་མང་ལ་སྟོའི་གཞུང་གིས། Gazette notification ཞེས་ཁྲིམས་ཐོག་རང་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་རྒྱ་དང་རྩ་འཛིན་བྱ་དགོས་རྒྱའི་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་གསལ་བསྒྲགས་བཏང་ཚར་བའི་གནས་སྟངས་ཤེས་གཅིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཆ་ཚང་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན། དེ་སྤ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་སྨན་ཞབས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྦྱོད་མཁན་ཚོ་སྨན་ཞབས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ལས་ཀ་རག་རྒྱར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་དེང་སང་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་ང་རང་ཚོའི་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། Public Sector དང། ཀ་བར་ཡིན་ནང་ལས་ཀ་སྟྲད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ས་གནས་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་སྲིད་བྱུས་དེ་བསྟན་པས་ཏེ་མངའ་སྡེའི་གཞུང་ལ་ཞུ་གཏུགས་བྱས་པ་ཡིན་ན། བྱེད་སའི་ཡུལ་ཞིག་གིས་ལས་ཀ་ཡོད་བསྡད་པ་རེད། ཉེ་ཆར་ཕྱི་རྒྱ་ ༧ བོའི་ནང་ལ་ང་དང་དྲུང་ཆེ་གཉིས་ཁ་རྒྱ་ན་ཐུལ་ཁུལ་ལ་ཕྱིན་ཞོར་སྒང་ཏོག་ལ་སྟེབས་པའི་སྐབས། ཡ་གིར་ཕྱི་ཁྲབ་བློན་ཆེན་མཇལ་འཕྲད་ཞུས་པ་ཡིན། ཏ་ལས་པའི་ཆེ་མཐོང་དང་སྟེ་ལེན་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་སོང། གནད་དོན་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ཞིབ་ཐུ་ང་ཚོས་གསལ་བ་ཤཱད་ཞུས་པ་ཡིན། བོད་མི་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཏ་ལས་པའི་ཁོ་རང་ཚོ་འབྲས་ལྡོངས་ཀྱིས་སྟོན་མ་བོད་རང་དབང་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་རྒྱ་ལ་ཁབ་ཀྱི་

མཇལ་འབྲེལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ། ད་ལྟའི་ཚར་ཚ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་།ལྷན་མས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་སྟེ་ཁྲིད་པའི་དབུས་གོད་མེའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་ཀུས་ཞབས་དང། ཆེས་མཐོང་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་རབས་ཀྱི་བཀའ་སྩོན་གསལ་པོ་གནང་སོང། བཀའ་སྩོན་གནང་བ་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་དེའི་དགོངས་མོ་དང། ས་ཧེན་སྤ་ཏྲའི་གསར་འགྱུར་རང་གི་ཐོག་ལ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་ནས་སྟོན་བསྡད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཐོབ་ཐང་རགས་རྒྱུ་དེ་སོ་སོས་ཞུ་བར་མ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། མིས་ཚུར་སྒོ་བཏུངས་ནས་གা་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་མཁན་གཅིག་ཐལ་ཆེར་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆ་རྐྱེན་དེ་བསྡམས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་སོ་སོའི་ཡིག་ཚང་ལ་ཕར་སྒོ་བཏུངས་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་གཏན་འབེབས་བཟོས་འདུག་ང་ཚོའི་ས་གནས་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཕར་ཞུས་ནས་མ་རག་པ་ཡིན་ན་མ་རག་པའི་གནས་སྟངས་སྟན་སེང་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་དབུས་ནས་གা་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་གང་ལྟར་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་གཅིག་རང་བཞིན་གྱི་ཡོད་བསྡད་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། ཁ་ལོ་བའི་སྒྲོང་བརྡར་དཀོན་གོང་དུ་གསུངས་སོང། ཁ་ལོ་བ་སྒྲོང་བརྡར་ང་ཚོས་པོ་ ༡༥ དང་བུད་མེད་ ༣༥ བསྡོམས་པས་ ༡༩༡ ལ་ཟླ་སྒྲོང་ཕྱལ་ཡོད་པ་རེད། ཕྱལ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་མོ་ཏ་གཏོང་ཚོག་རྒྱུའི་ལག་ཁྱེར་དེ་ཚོ་ཡང་ཆ་ཚང་མཉམ་དུ་ཁྱབ་བསྒྲགས་རང་བྱས་ནས་ཕྱལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱག་ལས་གা་རེ་གནང་དང་མ་གནང་ཟེར་རྒྱུ་དེ་དོ་བདག་སོ་སོའི་དགོངས་པ་ཡིན་དུས། ང་ཚོས་ཞུ་ཚོད་གང་ཡང་ཕེག་གི་མི་འདུག འདི་གཅིག་རེད།

ཞིང་ཁྲལ་གྱི་སྐོར་ལ་བཀའ་གཅིག་གནང་སོང། ཞིང་ཁྲལ་དེ་ལོ་གཅིག་ལ་ཨེ་ཀ་ ༢ ལ་སྒྲོར་མོ་ ༢༠༠ རེད། ལོ་གཅིག་ལ་ཨེ་ཀ་ ༢ ལ་སྒྲོར་མོ་ ༢༠༠ ང་ཚོས་ཆེན་པོ་གང་ཡང་བརྩི་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། སོ་སོས་མངའ་སྡེའི་གཞུང་ལ་ཁྲལ་འབྱལ་དགོས་པ་དེ་ཏཱ་ཏཱ་ཅིག་ཆ་ཚང་ཕྱལ་བ་ཡིན་ན། ས་ཁྲལ་ཐུང་ཐུང་ཞིག ཚུར་ཆེན་པོ་ཞིག་རགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཕར་ཆུང་ཆུང་ཞིག་བློས་བཏང་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ས་ཁྲལ་དང་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་བར་ལམ་ཆེ་དགས་པའི་གནད་དོན་ལ་བཀའ་མོལ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་བྱུང་སོང་སྟེ། ས་ཆ་ཨེ་ཀ་ ༢ ལ་ལོ་གཅིག་ལ་སྒྲོར་མོ་ ༢༠༠ ཐམ་པ་འབྱལ་རྒྱུ་ང་ཚོས་དཀའ་ངལ་ཆེ་བ་གང་ཡང་མཐོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་དབུས་ས་གནས་གཞུང་དང། དབུས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པ་གཉིས་བཀའ་བསྡུར་གནང། ཐག་གཅོད་གནང་བཞག་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག ཏོག་ཙམ་སྐུ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང། ཕྱག་ཚོད་ ༡:༣༠ བར་དུ་གསོལ་ཚོགས་བར་གསེང་ཡིན།