གསར་ཨང་། ༢ འདོན་ཨང་། ༥༡ རྣམ་ཤུབ

# བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས།

## སྐབས་བཅོ་ལྔ་པ།

## ཚོགས་དུས་དགུ་པ།

### གྲོས་ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༢ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༥ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༤

# རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་།

## རྩོམ་སྒྲིག་པ།

བློ་བཟང་ཉི་མ།

## རྩོམ་སྒྲིག་ལས་རོགས།

ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ།

### གསར་འགོད་པ།

རིག་གྲོལ།

བསོད་ནམས་ཚེ་བརྟན།

ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ།

འཇིག་མེད་བློ་གྲོས།

བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས།

ཆོས་རྒྱལ་ཚེ་རིང་།

### ཀམ་སྦྱུ་ཀྲར་འགོད་འཇུག་པ།

བསྟན་འཛིན་སྒྲོལ་མ།

ཆོས་གྲགས།

Tibetan Parliament-in-Exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:
www.tibetanparliament.org
www.chithu.org

# དཀར་ཆག


| ཨང་། | གནད་དོན། | ཤོག་གྲངས། |
|---|---|---|
| ༡ | སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༢ པ། དྲི་བ་དྲིས་ལན། | ༡…༢ |
| ༢ | སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༢ པ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དྲིས་ལན་ཁག | ༢…༡༨ |
| ༣ | སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༡༡ པ། དྲི་བ་དྲིས་ལན། | ༡༩…༢༠ |
| ༤ | ཐུགས་སྣང་གཞིན་བསྐུལ་གྱི་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ པ། | ༢༡…༢༤ |
| ༥ | གོང་གསལ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ པའི་ཐོག་བགྲོ་གླེང་། | ༢༥…༣༠ |
| ༦ | གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པའི་ཐོག་བགྲོ་གླེང་སྒུ་མ་ཐུབ། | ༣༡…༥༨ |
| ༧ | ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ པ་དང་ ༦ པ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་བགྲོ་གླེང་། | ༥༩…༨༦ |
| ༨ | གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༢ པ། | ༨༦…༨༧ |
| ༩ | གོང་གསལ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༢ པའི་ཐོག་བགྲོ་གླེང་། | ༨༨…༩༦ |
| ༡༠ | སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༣ པ། དྲི་བ་དྲིས་ལན། | ༩༧…༩༨ |
| ༡༡ | སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༣ པ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དྲིས་ལན་ཁག | ༩༨…༡༠༦ |
| ༡༢ | སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༡༢ པ། དྲི་བ་དྲིས་ལན། | ༡༠༦…༡༠༧ |
| ༡༣ | སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༡༢ པ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དྲིས་ལན་ཁག | ༡༠༨…༡༡༦ |
| ༡༤ | སྤོན་རྩིས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་གནང་བའི་དོན་གནད་ཁག་ལ་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་དང་། སྤོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད། | ༡༡༧…༡༣༡ |
| ༡༥ | ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྤོན་རྩིས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་གཏན་འབེབས་བཅས།། | ༡༣༡…༡༧༠ |

### ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་གྱི་ཟུར་དང་པོ།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་སྐབས་ ༡༥ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༤ པ། ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༨ རེས་གཟའ་ལྷག་པ། དེ་རིང་ལས་ཉིན་གསུམ་པ་དེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད། དེ་རིང་སྔ་དྲོའི་ལས་རིམ་དང་པོ། དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་ཡིན། དྲི་བ་ཨང་གཉིས་པར་གཟིགས་རོགས་གནང་། དྲི་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཨཙྪ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་ཨཙྪ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

**སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས།** ★★★

### དྲི་ཤོག

**དྲི་བ་ཨང་ ༢**

**གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༤ པ།** ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༦ ནས་ ༢༨ བར།

**དྲི་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས།** ཨཙྪ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས།

**དྲིས་ལན་གནང་མཁན།** དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ལེ་ཚན་བདུན་པའི་དོན་ཚན་ ༢༡ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་གཤམ་གསལ་སྐད་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བར་བཀའ་ལན་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱུ།

**ཨ་རི་དོན་ཁང་གཙོས་དོན་ཁང་ཁག་ཅིག་ནང་དམིགས་བསལ་རྒྱ་རིགས་དང་འབྲེལ་ལམ་ཆེད་ལོ་ལྟར་སྟོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་བ་ལྟར།**

༡ དོན་ཁང་སོ་སོ་ནས་སྔ་ལོ་ལས་ལྷག་རྒྱ་རིགས་གཞན་ཇི་ཙམ་དང་འབྲེལ་ལམ་གནང་ཐུབ་ཡོད་དམ།

༢ རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་ལམ་ཡོད་བཞིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁོངས་ཚོགས་པའམ་སྒྲིག་འཛུགས་ཇི་ཙམ་ཡོད་དམ།

༣ ཚོགས་པའམ་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་དག་ལྷན་ཚོགས་ཆེན་ནམ་ཚོགས་འདུ་ཇི་ཙམ་གནང་ཡོད་དམ།

༤ གལ་སྲིད་གནང་ཐུབ་མེད་ཚེ་ཚོགས་པའམ་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་དག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་གཞི་རྟེན་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དྲིས་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག

## དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་བདེ་སྐྱིད་ཆོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐད་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༢ པར་ལན་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ།

## ༄༅། །སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༩ པའི་
## སྐར་ཧྲགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༢ པའི་ལན།

༡༽ དོན་ཁང་ཁག་ནས་ཕྱོན་རྒྱ་རིགས་གྲངས་ ༡༠༠༠ མ་ཟིན་ཙམ་ལ་འབྲེལ་ལམ་ཞུ་ཐུབ་ཡོད།

༢༽ འབྲེལ་ལམ་ཡོད་བཞིན་པའི་རྒྱ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཁོངས་ཚོགས་པའམ་སྒྲིག་འཛུགས་གྲངས་ ༣༠ ཙམ་ཡོད།(རྒྱུན་དུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་
ས་ སུམ་བཅུས་ཚད་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོས་ད་ལྟ་འཆར་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཞུ་ཡུལ་གྲངས་སུམ་བཅུ་ཙམ་ཡིན།)

༣༽ ཚོགས་སྒྲིག་དེ་དག་ལྷན་དུ་ཚོགས་འདུ་གྲངས་ ༢༩ གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཡོད། (དྲི་བ་གཉིས་པ་ནང་བཞིན་ཚོགས་འདུ་རྒྱུན་དུ་མི་གཅིག་གཉིས་ཐུག་པ་དང་སྐྱེར་གྱི་ངོས་ནས་ཐུག་པ་ ༢༩ ཡིས་ཚད་ཀྱི་མ་རེད། ང་ཚོས་ཚོགས་པ་དེ་དག་བརྒྱུད་ནས་ ༢༩ ཙམ་ཚད་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད།)

༤༽ འབྲེལ་བ་གནང་ཐུབ་ཡོད་པ་གོང་ཞུས་ལྟར་ཡིན་པ་བཅས།།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དང་པོ་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་ཨཙྰཏྲ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་ཨཙྰཏྲ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྔ་ལོ་ལས་ལྷག་རྒྱ་རིགས་ཁག་དང་འབྲེལ་ལམ་ཇི་ཙམ་གནང་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་འདིར་ ༡༠༠༠ འདི་ལོ་རང་བཀག་ནང་དུ་འགྲོ་སོང་ཞུས་བཞག་པ་ཇི་བཞིན་འབྲེལ་ལམ་གནང་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད་དམ། འདིའི་གྲངས་ཚད་འདི་ལོ་རང་བཀག་རང་གི་རེད་དམ། འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ལན་གཉིས་པའི་ནང་དུ་སྒྲིག་འཛུགས་ཚོགས་པ་སུམ་བཅུ་ཐམ་པ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་གནང་ཡོད་པ་རེད། སུམ་ཅུ་པོ་དེ་དག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ཡིན་སྟབས་སྒྲིག་འཛུགས་སུམ་ཅུར་དཔག་པའི་ཚོགས་མི་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་སུམ་ཅུ་པོ་དེ་དག་ཡོ་རོབ་དང་། ཨ་རི་དང་། གཞན་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ནང་དུ་ཡོད་པ་རྐྱང་རྐྱང་རེད་དམ། ཡང་ཐའི་ཝན་དང་རྒྱ་རིགས་ཡོད་སའི་སྒྲིག་འཛུགས་མཉམ་དུ་བསྡོམས་ནས་རེད་དམ་ཞེས་གསུམ་པ་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཞི་པ་དེ་ཚོགས་འདུའི་གྲངས་ ༢༩ ཚོགས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་གནང་བ་རེད། ཚོགས་འདུའི་གྲངས་ ༢༩ དེ་ཚོགས་ཆེན་རེད་དམ། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་རེད་དམ། བྱེ་བྲག་འབྲེལ་བ་གནང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་སྟབས་ ༢༩ དེ་དག་ཚོགས་ཆེན་རེད་དམ། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་རེད་དམ་ཞེས་འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་དག་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ངོ་བོ་ལ་འཛིན་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་རེད་དམ། དེ་བཞིན་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ལ་འཛིན་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་ཡིན་ན། ཚོགས་ཆེན་དེ་དག་གི་གྲོས་ཆོད་དང་ལས་དོན་གང་དང་གང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་སྐབས་ཤིག་གི་རིང་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དེ་དག་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག

## དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་བདེ་སྐྱིད་ཆོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་རིང་གྲངས་ཀ་ཕྱུལ་བ་འདི་འབྲེལ་མཐུད་པ་གསུམ་གཅིག་པོ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐའེ་ཝན་གྱི་གནད་དོན་འདིའི་ནང་དུ་གསལ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་གྲངས་ཀའི་ངོས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཨ་རི་ཡིན་ན་ཚོགས་པ་ཁག ༡༣ དང་། ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡ་ཡིན་ན་ཚོགས་པ་ཁག ༡༠ སྦུད་སི་ཡིན་ན་ཚོགས་པ་ཁག ༤ འདུག ཚོགས་འདུའི་རྣམ་པ་དེའི་སྐོར་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ཚོགས་པ་དེ་ཚོའི་ཚོགས་མིའི་གྲངས་ཀ་ཞུ་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་མ་འོངས་པར་ཕྱུལ་ན་འགྲིག་གི་འདུག ད་ལྟ་ཚོགས་འདུ་ ༣༩ འདིའི་ནང་ནས་གཅིག་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཡིན་མིན་དང་འདི་གོང་དུ་ཞུས་པ་ཇི་བཞིན་རེད། སྣ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟ་དྲི་བ་འདི་སྔོན་ལས་ལྷག་ཙམ་ཞུ་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞུས་ན། ངས་དེ་རིང་གསལ་བཤད་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། གྲོས་ཚོགས་ངོས་ནས་འབྲེལ་མཐུད་པ་ཟེར་མཁན་འདི་ཕྱག་ལས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱག་ལས་ལ་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་ཡང་ཡང་དྲི་བ་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དྲི་བ་སླེབས་པ་འདི་ཡག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་འདི་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་ཟིན་ཡུལ་གལ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་འདི་རྒྱ་མི་རིགས་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འབྲེལ་མཐུད་པ་དང་རྒྱ་ཡིག་ཚན་པ་དང་ཐའེ་ཝན་དོན་གཅོད་ཚང་མ་འཛོམས་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་བཀའ་མོལ་བྱུང་། རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མ་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འབྲེལ་མཐུད་པ་ཚང་མ་ཕྱག་ལས་ཧུར་ཐག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ཕྱག་ལས་གནང་བ་དེར་གྲངས་ཀ་ཞིག་འཛིན་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་ང་ཚོས་ན་ནིང་ནས་གྲངས་ཀ་འཛིན་རྒྱུ་ཞིག་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྔོན་མ་ལས་ལྷག་ཙམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་དུས། ལྷག་ཙམ་ཡིན་པ་དེ་ང་རང་ལ་ཡིད་ཆེས་གཙང་མ་ཡོད། ཡིན་ནའང་སྔོན་མ་ང་ཚོར་གྲངས་ཀའི་ཐོག་ནས་དོ་སྣང་མེད་སྐབས་ང་ཚོ་ས་མཚམས་ཟིན་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་གྲངས་ཀའི་ངོས་ནས་གྲངས་ཀ་སྟོན་མ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དེང་སང་ང་ཚོ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ངོས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་རྒྱ་ཟེར་བ་འདི་ཧ་ཅང་གནད་འགག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཡིན་ནའང་འདིའི་གནས་སྟངས་ལ་དཔག་པའི་ང་ཚོས་བརྒྱུད་ལམ་དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ལྷག་པར་དུ་འགྲོ་སོང་ཆེན་པོ་དེ་ཙམ་མེད་པ་དང་། ཡིན་ནའང་གནས་ཚུལ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཁྱབ་རྒྱུ། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་མཁན་མང་དུ་ཕྱིན་པ་ནང་བཞིན་རྒྱ་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་མང་དུ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་འབྲེལ་མཐུད་པ་ཚང་མ་ཡིན་ནའང་ཐའེ་ཝན་དོན་གཅོད་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་ཡིག་ཚན་པ་ཡིན་ནའང་། སྤྱི་ཚོགས་དྲ་རྒྱ་ཟེར་བ་འདི་ངེས་པར་དུ་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ང་ཚོས་དེ་ག་རང་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་གྲུབ་འབྲས་གང་ཞིག་འདོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། གལ་ཆེ་ཤོས་གྲངས་ཀ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། གྲངས་ཀ་ཆགས་རྒྱུ་དེ་ Twitter ལ་དཔེ་བཞག་པ་ཡིན་ན། follower ཟེར་བ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། follower གྱི་སྐོར་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་ང་ཚོ་འབྲེལ་མཐུད་པ་གསུམ་བསྡོམས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དྲ་རྒྱའི་ཐོག་ནས་རྒྱུན་དུ་ follower ཁྲི་གཉིས་ལྷག་ཙམ་འདུག དེ་ཚོའི་ནང་ནས་ང་ཚོས་གསར་འགྱུར་དང་དེ་ཚོ་བཞག་ནས་ད་ལྟ་

ཕྱིན་བསྒོམས་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ནས་ཧ་ཅམ་བལྟས་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞུས་ན། ས་ཡ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་བྱུང་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་སྤུ་མ་ཐུད་ནས་གྲངས་ཀའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་གཉིས་པ་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་གསེར་ཧྲ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་གསེར་ཧྲ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་གཉིས་པར་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད། ང་ཚོས་ཕྱི་སྲོད་རྒྱ་རིགས་མང་པོ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་གནང་རྒྱུའི་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་འདི་བོད་དང་རྒྱའི་གནད་དོན་འདི་ཐག་གཅོད་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ལ་ཕྱི་ལོགས་སུ་སྲོད་མཁན་གྱི་རྒྱ་རིགས་ལ་རེ་བ་མང་པོ་བྱས་ནས་ང་ཚོ་དོན་དམ་པའི་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་སའི་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ཡོང་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་འདིར་ཕན་ཐོགས་ཧ་ཅམ་བྱུང་སོང་། ཕན་ཐོགས་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་བ་འདི་ཧ་ཅམ་འདུག ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ལ་ཕྱུག་ལས་གནང་ནས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་སྟབས་དེར་དོན་དམ་དངོས་པོའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་གསར་འགྱུར་སློག་མཁན་གྱི་གྲངས་དེ་ས་ཡ་དང་འབུམ་ཐེར་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་དངོས་པོའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ང་ཚོ་གྲོས་མོལ་གྱི་ལམ་ཁའི་ཐོག་ལ་ཁྲིད་ཐུབ་རྒྱུའི་གནས་ཚད་ཧ་ཅམ་ཞིག་སླེབས་ཀྱི་འདུག དེར་རེ་བ་ཧ་ཅམ་ཞིག་འདུག ཡང་ན་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བལྟས་ན་དེར་ལྡོག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་འདྲ་འདུག་གམ་མི་འདུག དེ་འདྲའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་སོང་ངམ། དེའི་སྐོར་ལ་བཀའ་ལན་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དྲིས་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག

## དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་བདེ་སྐྱིད་ཆོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ང་ཚོས་རྒྱ་མི་རིགས་ལ་བོད་མིའི་སྲིག་འཛུགས་ངོས་ནས་འབྲེལ་བ་ཞུ་རྒྱུ་དེའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་དེ་སེམས་འགྱུར་བ་ཐེབས་རྒྱུ་ཤིག་རེད། སེམས་འགྱུར་བ་ཐེབས་རྒྱུ་དང་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་བསྟན་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གི་ཁག་པོ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ད་ལྟ་རྒྱལ་ཁབ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་། ཉེ་ཆར་བྱང་ཨ་རི་ར་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་བོད་མི་བཞུགས་སའི་ས་ཆ་ཁག་བཞིར་བསྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ཞུས་པ་ཡིན། ང་རང་སྤུ་མ་ཐུད་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་བོད་རྒྱ་གྲོས་མོལ་བསྐྱར་གསོ་བྱུང་མེད་ནའང་ང་ཚོས་མང་ཚོགས་ཀྱི་རིམ་པར་ངེས་པར་དུ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གཞུང་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དེ་གོ་བ་ལོགས་གྲུབ་འགྲོ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་འགྲེལ་བཤད་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་མི་རིགས་ནང་དུ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཡོད་པ་གཅིག་དང་། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དེའི་གནད་དོན་ག་རེ་ཡིན་མིན་དང་ང་ཚོའི་རེ་འདུན་ག་རེ་ཡིན་མིན་འདི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་

རྒྱུར་འཕབ་བརྩོན་བྱེད་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་རྒྱ་མི་རིགས་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཕན་ཐོགས་རྒྱུ་ཞིག་མ་གཏོགས་གནོད་རྒྱུ་ཞིག་མཐོང་གི་མེད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དྲ་རྒྱའི་ནང་དུ་འབྲེལ་ལམ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཁྱབ་བསྒྲགས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་དུས་ཡོ་རོབ་དང་། ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡ། ཨ་རི་གཅིག་པུ་མ་རེད། ད་ལྟ་ཧོང་ཀོང་དང་ཐའེ་ཝན། རྒྱ་ནག་སྐམ་ས་ཆེན་པོ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་གློག་མཁན་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་ཐའེ་ཝན་ཡིན་ནའང་ཉིན་མ་རེ་རེར་རྒྱ་ནག་སྐམ་ས་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱ་མི་རིགས་ཁྲི་ཐྲག་མང་པོ་སླེབས་དང་སླེབས་བཞིན་པ་རེད། འདི་མ་འོངས་པར་མང་དུ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་མ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་རྒྱ་མི་རིགས་ཀྱི་ནང་དུ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུར་ཏན་ཏན་ཐུགས་ཕན་གསོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་སྙམ། ཐུགས་ཕན་གསོས་པ་དེ་ང་ཚོས་རྟགས་ཁ་ཤས་ཤིག་དཔེ་མཚོན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ན་ནིང་༸གོང་ས་མཆོག་ཞི་བའི་གཟེངས་རྟགས་ལོ་ ༢༥ འཁོར་བའི་དུས་ཆེན་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་བྱང་ཨ་རིར་བཞུགས་མཁན་རྒྱ་མི་རིགས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་འང་གནས་ཡོད་མི་སྣ་ ༣༧ ལྷག་ཙམ་དེའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཚོར་གྱི་རྩོམ་བྲིས་ནས་བྱང་ཨ་རིའི་ རྒྱ་ཡིག་དྲ་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་Bowxion ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་གསལ་བསྒྲགས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོའི་སེམས་ཚོར་གྱི་རྩོམ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་རྣམ་པ་གསལ་པོ་ཞིག་ག་རེ་འདོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་ན། ཁོང་ཚོའི་ངོས་ནས་ང་ཚོར་རྒྱ་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་གསལ་རྒྱུའི་འབྲེལ་བ་དང་དཀའ་རྙོག་སེལ་རྒྱུར་རེ་བ་ཆེ་ཤོས་༸གོང་ས་མཆོག་ཡིན་པ་དང་། ང་ཚོའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དེ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པ་དེ་ངོས་འཛིན་བྱུས་པ་དང་། ཁོང་ཚོའི་ངོས་ནས་༸གོང་ས་མཆོག་མ་མཇལ་གོང་ནས་བོད་དོན་ཐོག་ལ་བལྟ་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ༸གོང་ས་མཆོག་མཇལ་ཁ་ཞུས་ཚར་རྗེས་སེམས་གང་འདྲ་བྱུས་ཏེ་འགྱུར་བ་ཐེབས་ཡོད་མེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་སུ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་། དཔེ་མཚོན་ཞུས་ན་ན་ནིང་གཉིས་ནིང་ཞིག་ང་རང་ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡར་ཕྱིན་པ་རེད། ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡའི་རྒྱ་མི་རིགས་འཛོམས་ནས་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་རེད་ཟེར་ནས་སྐྱེ་ལེན་གནང་བ་འདི་རྒྱ་མི་རིགས་ ༢༠ ནས་ ༣༠ ལྷག་ཙམ། དེའི་ནང་ནས་རྒྱ་ནག་ནང་དུ་ལུ་མ་ཐུད་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་མཁན་འདུག སློབ་ཕྲུག་འདུག རྩོམ་པ་པོ་འདུག ཤེས་ཡོན་ཅན་འདུག ཁོང་ཚོར་ཞེད་སྣང་དང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་འདི་དང་། བོད་པ་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་མ་ཞེད་པ་འདི་དངོས་གནས་ང་ཚོའི་འབྲེལ་མཐུད་པའི་བཀའ་དྲིན་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་འབྲེལ་མཐུད་པ་ཁ་ཤས་ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མི་རིགས་ཀྱི་སློབ་ཕྲུག་དེ་ཚོ་གནད་འགག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོའི་གྲས་དེ་ཕར་ལོག་མཁན་ཡིན་དུས། ལྷག་པར་དུ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དང་ང་ཚོའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཡག་པོ་བྱུས་ཏེ་གོ་འཚོས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། དེའི་ཐོག་ནས་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་ཇ་རམ་ས་ལའི་འཕྲེམ་སྟོན་ཁང་བརྒྱུད་ནས་དྲ་སྐྲུད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དྲ་སྐྲུད་དེ་རྒྱ་མིའི་ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡའི་ཚོགས་པ་ཞིག་གིས་སྟོང་ཐྲག་མང་པོ་འགྲོ་སོང་བཏང་ནས། དྲ་སྐྲུད་དེ་ཨ་རི་ནས་འདི་བར་དུ་སྣྲག་སླ་འགྲོ་སོང་བཏང་ནས་ང་ཚོའི་སྲིག་འཛུགས་ལ་ཡར་ཕུལ་བ་རེད། ཁོང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་དེ་བོད་ནང་ལ་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འདི་བྱུང་ནས། ང་ཚོར་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་མཚོན་རྒྱུར་རྒྱ་མི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རྟགས་ཤིག་བཏོན་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གནང་བ་རེད། ༢༠༡༢།༢༠༡༣ ལོར་རྣམ་པ་ཚོ་མང་པོས་མཁྱེན་ཡོད་ཀྱི་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱ་མིའི་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ ༤༠ ལྷག་ཙམ་སོ་སོའི་ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་དང་གྲོས་ཚོགས་ལ་སྙན་ཞུ་ཕུལ་ནས་བོད་ནང་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འདི་ཇ་དྲག་རེད། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་བོད་རྒྱ་གྲོས་མོལ་ཐོག་ནས་བདེན་མཐའ་གསལ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཅེས་ཡི་གེ་ཞིག་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་ ༣ པ་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་ཞུ་རྒྱུར། ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་རྒྱ་རིགས་མི་གྲངས་ ༡༠༠༠ ཙམ་གྱི་གྲངས་ཀ་ཞིག་འདིའི་ནང་དུ་གསུངས་སོང་། འདི་ཡིན་དུས་གྲངས་ཀ་འདི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་མ་བཞག་སྔོན་གྱི་གྲངས་ཀ་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་དང་། བཞག་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་གསར་དུ་འཕར་བའི་གྲངས་ཀ་རེད་དམ།

གཉིས་པ་དེ་སྲིད་འཛུགས་དང་། ཚོགས་པའི་གྲངས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་གནང་འདུག་ལ། གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ཀྱང་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་ངས་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་ཀྱི་ལས་དོན་དེ་ཡར་རྒྱས་ཡག་པོ་འགྲོ་ཡོད་གསུངས་འདུག འདི་ཡིན་དུས་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་ཀྱི་ལས་བྱེད་བསྐོ་གཞག་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ང་རང་ཚོའི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་སྔོན་མ་ང་རང་ཚོ་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན་དང་། བོད་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཤ་ཚ་བྱས་ནས་རྩོམ་ཡིག་བྲིས་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ང་རང་ཚོ་མཉམ་དུ་རྒྱང་ཐག་རིང་དུ་ཕྱིན་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་ང་རང་ཚོའི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དང་བོད་མིའི་སྲིད་འཛུགས་ལ་ཚུར་སྐྱོན་བརྗོད་བྱས་མཁན་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་བྱུང་ཡོད་དང་མེད། གལ་སྲིད་བྱུང་ཡོད་ན་དེ་ཚོ་ཡར་རྒྱས་ཆགས་ཚུད་གཏོང་ཐབས་དང་མ་འོངས་སྔོན་འགོག་གི་དགོངས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ངའི་དྲི་བ་གསུམ་པ་དེ་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པའི་ལས་བྱེད་བསྐོ་གཞག་བྱེད་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟའི་ལས་བྱེད་ཚོ་ངོ་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་གནས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་ངོ་མ་རེད་དམ། ཡང་ན་ཚོད་གན་རེད། ཡང་ན་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ལ་བཞག་ཡོད་དམ། གལ་སྲིད་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་དེ་དངོས་གནས་དགོས་མཁོ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་རང་ཚོས་ཡིག་ཚད་ཀྱི་ལམ་ནས་ལས་བྱེད་ངོ་མ་བསྐོ་ཆོག་པ་དེ་འདྲ་བཟོས་ཡོད་དམ། དེ་འདྲའི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་བསྐོ་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་གང་དུ་འཕྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ།

དྲི་བ་བཞི་པ་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་ཨ་རིའི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་ཡིན་ན་ཚུར་གནས་སྤོས་བཏང་ཚར་བ་རེད། དེའི་ཚབ་བསྐོ་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། གལ་སྲིད་རྒྱ་གར་ལ་སླེབས་མ་མྱོང་བ་དང་བོད་མིའི་སྲིད་འཛུགས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་འགྲོ་ལུགས་མ་ཤེས་པ་ཞིག་རྒྱ་ཡིག་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་ལ་བསྐོ་གཞག་བྱས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་རིགས་ཚོར་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྟངས་དང་། བོད་མིའི་སྲིད་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་དམ། འདི་ང་ཚོས་དངོས་སུ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ཐད་ཀར་བོད་ནས་ཨ་མི་རི་ཀར་སླེབས་མཁན་ཚོར་སེམས་ཤུགས་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྲིད་འཛུགས་གཞུང་གི་འགྲོ་སྟངས་དང་སྲིད་བྱུས། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་དེ་ཚོ་མཐིལ་ཕྱིན་པ་ཞིག་རྟོགས་ཀྱི་མེད་དུས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

དྲི་བ་མཐའ་མ་དེ་ངས་སྔོན་མ་ནས་ཞུས་བསྡད་པ་ཞིག་རེད། ཕྱི་དྲིལ་རྒྱ་ཡིག་སྡེ་ཚན་ཡོད་པ་འདི་དང་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པའི་དབར་ལས་ཀའི་འབྲེལ་བ་འདི་གང་འདྲ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་དམ། རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་དེ་ཚོས་འགན་ཁུར་ས་དེ་ཐད་ཀར་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ

སློན་ལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཡང་ན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་གཞུང་གི་བྱ་སྒོ་གཙོན་གྱི་སྒྲིག་འཛུགས་གཞིར་བཟུང་རྒྱ་ཡིག་སྡེ་ཚན་བརྒྱུད་ནས་བྲུང་ཆེ་དང་ཡར་བཀའ་སློན་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་མར་བཀའ་ཕེབས་རྒྱུ་དེའང་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་བྲུང་ཆེ། བྲུང་ཆེ་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་ཡིག་སྡེ་ཚན། རྒྱ་ཡིག་སྡེ་ཚན་གྱིས་ཕར་འབྲེལ་མཐུད་པར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དུས། ཡང་མིན་ན་དེའི་བར་གྱི་ངོ་བོ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཚང་མའི་ཐོག་ལན་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་གནང་མཁན་སྐུ་འཐུས་བདུན་ལྷག་བསྡད་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་གོ་སྐབས་འབུལ་རྒྱུ་མིན། དྲིས་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་མཆོག

## དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་བདེ་སྐྱིད་ཆོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་རྒྱ་མི་རིགས་ལ་འབྲེལ་བ་འཛིན་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཅིག་ལ་མཐོང་སྐབས་ས་ཆ་ཁག་གསུམ་ལ་འབྲེལ་མཐུད་པ་བསྐོ་གཞག་གནང་བ་རེད། བསྐོ་གཞག་མ་གནང་གོང་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་མཁན་མེད་སྐབས་ཐོ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། འདི་ང་ཚོས་རྩད་གཅོད་བཏང་ན་འཁྲིག་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། འདི་འབྲེལ་བ་མེད་སྐབས་དཀའ་ངལ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ནས་བསྐོ་གཞག་གནང་བ་རེད། ད་ལྟ་འབྲེལ་མཐུད་པ་བསྐོ་གཞག་གནང་ཡོད་སྐབས་སུ་མཐུད་ནས་གྲངས་ཀ་ཟིན་དགོས་ན་ཟིན་བདེ་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལྟ་ཕྱི་ཟླ་ ༩ པའི་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་སུ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ང་ཚོ་བཀའ་མོལ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། རྒྱ་མི་རིགས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ནས་རྙོག་དྲ་ཆ་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོའི་དབར་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་ཡོད་མིན་གྱི་རྙོག་དྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཧ་ཅང་གི་གསལ་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་འབྲེལ་མཐུད་པར་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱུ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ན། དེའི་ནང་ནས་གང་ཅུང་ཅུང་ཞིག་ཁོ་ཚོའི་བར་གྱི་རྙོག་དྲའི་ནང་ལ་མ་ཚུད་པའི་འབད་བརྩོན་ངེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ང་ཚོས་དེ་བཞིན་ལམ་སྟོན་ཞུ་ཡི་ཡོད།

འབྲེལ་མཐུད་པའི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཨ་རིའི་འབྲེལ་མཐུད་པ་ང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྒེ་ཞུ་བ་རང་གི་ངོས་ནས་རེད། ད་ལྟ་བྲུང་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་རེད། ད་ལྟ་ཨོ་སི་ཊྲོ་ལི་ཡ་དང་ཡུ་རོབ་གཉིས་ལ་ས་དམིགས་མེད་སྐབས་གྲོས་དྲི་པའི་ངོ་བོ་རེད། ཨ་རིའི་འབྲེལ་མཐུད་པའི་གནས་སྟངས་སྐོར་ལ་ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྐུ་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། མི་སུ་ཐུགས་ཐག་ཆོད་པ་ཡིན་ནའང་ངེས་པར་དུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དང་ལངས་ཕྱོགས་གསལ་པོ་མཁྱེན་མཁན་ཞིག་དང་། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་སྐོར་མཁྱེན་མཁན་ཞིག་ཡིན་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ག་རང་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ང་ཚོས་དེ་ག་རང་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

འབྲེལ་མཐུད་པ་རེ་རེ་ལ་སོ་སོའི་ས་གནས་ཀྱི་དོན་གཅོད་ཁོངས་གཏོགས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་གཅོད་ཁོངས་གཏོགས་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་མཐུད་པ་གསུམ་དང་ཐའི་ལན་དོན་གཅོད་དང་ང་ཚོ་རྒྱ་ཡིག་ཚན་པ་ཚང་མ་རྒྱ་མི་རིགས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དུས། ང་ཚོའི་བར་ལ་འབྲེལ་ལམ་དང་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དབྱིན་ཇིའི་ཚིག་གཅིག་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ། Co ordination ཡག་པོ་ཡོང་རྒྱུ་དེ་གལ་

ཆེན་པོར་རྩིས་ཀྱི་ཡོད་སྐབས། ང་ཚོས་ཉེ་བའི་ཆར་ལོ་གཅིག་ནང་ཉུང་ཤོས་ཚར་གཅིག་ཐུག་ནས། ང་ཚོར་ཕྱུག་ལས་གནང་ཕྱོགས་དང་དཀའ་ངལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་། ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་དེ་གདོང་ལེན་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་། ལས་ཀ་སུ་མ་ཐུབ་ང་ཚོས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་གོ་བསྡུར་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དུས་རྒྱུན་དུ་ཁ་པར་དང་། Skype དང་ Email ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་དང་ཡོད་བཞིན་པ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འགྲོས་དོན་དྲི་བ་བཞི་པ་གནང་མཁན། སྒྲི་འཁྲུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས།

## སྒྲི་འཁྲུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དྲི་བ་བཞི་ཙམ་ཡོད། དེ་ནས་གཉིས་ཙམ་ལ་བཀའ་ལན་གནང་ཟིན་སོང་། སྒྲི་འཁྲུས་ཁག་ཅིག་གིས་བསྐྱལ་ཚར་སོང་། འདི་བརྡབ་སྐྱོར་ཞུ་མི་དགོས་པར་ངས་དྲི་བ་གཉིས་ཤིག་ཐད་ཀར་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། དྲི་བ་དང་པོ་འདི་ད་ལྟ་བཀའ་ལན་དང་འགྲོས་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདྲི་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ད་ལྟ་གྲོས་དྲིས་པར་ས་དམིགས་དགོས་པ་མ་རེད་ཅེས་སྐུ་ངོ་བཀའ་བློན་གྱིས་བཀའ་གནང་བ་རེད། འདི་དེ་འདྲ་ཡིན་མིན་གསལ་པོ་ཞིག་གསུང་རོགས་གནང་། གྲོས་དྲིས་པ་ཟེར་དུས་ག་ཚོད་བསྐྱོས་བསྐྱོས་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། ས་མིག་དགོས་ཀྱི་མེད་པ་དང་། རང་དབང་ཡིན་པའི་གོ་བརྡ་འདི་འཕྲོད་ཀྱི་འདུག འདི་དངོས་གནས་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་ཐོག་ནས་ཏག་ཏག་ཅིག་ཡིན་མིན་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་ཞེས་དང་པོ་འདི་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་བཀའ་ལན་དང་པོའི་ནང་དུ། དོན་ཁང་ཁག་ནས་ཕྱོན་རྒྱ་རིགས་གྲངས་ ༡༠༠༠ མ་ཟིན་ཙམ་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག མ་ཟིན་ཙམ་ཟེར་བ་འདི་གྲངས་ཀ་ཞིག་ཡིན་སྐབས། ཙམ་འདི་ ༢༠༠ ལ་གོ་བ་རེད་དམ། ༤༠༠ ལ་གོ་བ་རེད་དམ། ༥༠༠ ལ་གོ་བ་རེད་དམ། ༥༥༥ ལ་གོ་དགོས་པ་རེད་དམ། དྲི་བ་གཅིག་ཕུལ་ཟིན་པ་རེད། གྲངས་ཀ་ཞིག་ཕར་སྐྱུད་དུས་གྲངས་ཀ་འདི་དེ་ཙམ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཚགས་ཚུད་པོ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་གསལ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་འདོན་གྱི་རེད་དྲན་གྱི་འདུག འདི་དེ་འདྲ་ལབ་ན་མག་མོག་(བ་རེ་བུ་རེ)ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཡིན་དུས། འགན་དེ་ཚོ་ཏག་ཏག་ཅིག་གང་འདྲ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་དམ་བསམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་སླེབས་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་ཅིག་ཡོང་བ་ཞུ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དྲིས་ལན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག

## དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་བདེ་སྐྱིད་ཆོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འབྲེལ་མཐུད་པ་གྲོས་དྲིས་པའི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་བ་འདི་བཀའ་ཤག་སྐབས་གོང་མའི་སྐབས་ནས་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ཡོང་སྟངས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ངར་གསལ་བཤད་སྟོན་མ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ༡༠༠༠ ཙམ་ཟེར་བ་འདི་

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཁྲུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ང་ཚོས་མ་འོངས་པར་ཅམ་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཞུ་མི་དགོས་པའི་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཅམ་ཞེས་པ་དེ་ངས་ཉུང་ཤས་ལ་བརྩི་ཡི་ཡོད། ཉུང་ན་ ༡༠༠༠ ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་དམིགས་བསལ་དོ་སྣང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་འདིར་གྲོས་དྲིས་པ་དེ་ཚང་མས་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་བ་འདི་གསལ་པོ་བཟོ་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག བཟོ་མ་ཐུབ་ན་རྗེས་ལ་ཡང་ལན་བྱུས་ན་འགྲིག་གི་རེད། ད་ལྟ་བཟོ་ཐུབ་ན་གསུངས་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག

## དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་བདེ་སྐྱིད་ཆོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོང་དུ་ཞུས་པ་ཇི་བཞིན་རེད། ངས་ད་ལྟ་གོ་བ་ལེན་རྒྱུ་ར་ས་མིག་མེད་པའི་ཐོག་ནས་སྟོན་མ་ནས་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡིན་དུས། ང་རང་ལ་འགྲེལ་བཤད་དམིགས་བསལ་ཁ་སྐོན་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་གོང་མའི་སྐབས་སུ་ཐག་ཆོད་པ་ཡིན་དུས། འདི་ཡིན་ཤག་ཤག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འདི་སྒྲིག་གཞི་དང་མི་བཀྲལ་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འགྲོས་དོན་དྲི་བ་ལྔ་པ་གནང་མཁན། སྤྱི་འཁྲུས་ག་ཟི་དགེ་བཤེས་ཚེ་རིང་པོ་ལགས།

## སྤྱི་འཁྲུས་ག་ཟི་དགེ་བཤེས་ཚེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་མི་མང་སྤྱི་འཁྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༩ པའི་སྐར་ཧྲགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༢ པ་དེ་ལ་དྲི་བ་བཞི་ཅམ་ཡོད། དྲི་བ་མང་ན་སྐད་གོ་གི་མ་རེད། དྲིས་ལན་དང་པོའི་ནང་ལ། ང་རང་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མཁན་གྱི་རྒྱ་མི་རིགས་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་ཅམ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་འདུག རྒྱ་མི་རིགས་སྟོང་ཕྲག་ཅིག་དེ་ཤེས་ཡོན་ཅན་དེ་འདྲ་རེད་དམ། དེ་དྲིས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་ཡོངས་རྫོགས་བསྡོམས་འབོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ཉེར་དྲུག་ཙམ་རྒྱ་མི་རིགས་རེད། རྒྱ་རིགས་དེ་ལ་མི་འབོར་དུང་ཕྱུར་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་འཛམ་གླིང་ནང་མི་འབོར་ཆེ་ཤོས་དང་མང་ཤོས་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དུང་ཕྱུར་བཅོ་བརྒྱད་ནང་ནས་གཅིག་སྟོང་མ་གཏོགས། ང་རང་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྐྱོན་པ་ལྟ་བུ་རེད་འདུག དེ་ལྟར་ན་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཤེས་ཡོན་ཅན་རྐྱང་རྐྱང་ཡིན་ན་ཧ་ཅང་གི་ཡག་པོ་རེད། རྒྱུ་མཚན་དེས་ན་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཤེས་ཡོན་ཅན་རྐྱང་རྐྱང་རེད་དམ་ཞེས་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

དེ་ནས་ང་རང་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་བཞིན་པའི་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་སུམ་ཅུ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། རྒྱ་རིགས་ཚོགས་སྡེ་ཁག་སུམ་ཅུ་ཡོད་པ་ཚོས་ཚོགས་པའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་གང་འདྲ་ཡོད་དམ། དམིགས་ཡུལ་གཅིག་པ་རེད་དམ། མི་འདྲ་བ་རེད་དམ། དམིགས་ཡུལ་གཅིག་པ་ཡིན་པས་ང་རང་ཚོར་རོགས་རམ་བྱེད་མཁན་ཡིན་ན་གང་ལས་ཡག་པ་རེད། དེ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་བཞིན་པའི་ཚོགས་

སྔེ་ཁག་མཉམ་དུ་ཚོགས་འདུ་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་འདུག ཚོགས་འདུ་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་དེ་ལ་བརྗོད་གཞི་གང་བཞག་པ་རེད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དྲི་ལན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག

## དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་བདེ་སྐྱིད་ཆོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་རིང་དྲི་བ་ཚང་མ་གསལ་པོ་གོ་བ་ལེན་ཐུབ་སོང་། ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་བྱུང་ས་མི་ཚིག་སྡོང་གཅིག་ཕྱུར་བྱུང་བ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་རིང་གི་དྲི་བ་འདི་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རེད། ཚོགས་འདུ་ཁག་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་ཚོགས་ནས་དེའི་ནང་ནས་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་མི་འབོར་གྱི་སྐད་ཆ་ཞིག་དྲིས་པ་རེད། ཚིག་སྡོང་རེད། འབྲེལ་བ་ཚིག་སྡོང་གི་ག་པར་ཚད་ཀྱི་རེད། བརྒྱུད་ལམ་མང་པོ་ཞིག་རྩིས་པ་ཡིན་ན། འདི་འདྲ་གཅིག་ཕྱུས་ཁྱོན་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལྟར་ན་ཚིག་སྡོང་དེ་ང་ཚོ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ས་གཅིག་ཕྱུ་མ་རེད། ཚོགས་འདུ་ཁག་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་གྱི་མི་ཚིག་སྡོང་དེ་འདྲ་གྲངས་ཀ་ཟིན་པ་རེད། འདིའི་ནང་བརྒྱ་ཆ་ག་ཚོད་མཁས་པ་རེད། ག་ཚོད་སྨྲ་རྩལ་བ་རེད་ཅེས་ཞུ་དགོས་བྱུང་ན་འདི་ཧ་ཅང་གི་ཁག་པོ་རེད། དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། མཁས་དབང་ཁ་ཤས་མཁས་དབང་རེད། སྨྲ་རྩལ་བ་ཡང་རེད། རྩོམ་པ་པོ་ཡང་རེད། འདི་གྲངས་ཀ་རྒྱག་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གི་ཁག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ཚོགས་འདུ་དེ་ཚོའི་ནང་མཁས་དབང་ཡོད་པ་རེད། སྨྲ་རྩལ་བ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། མང་ཚོགས་དོན་གཉེར་བ་ཡོད་པ་རེད། ཚོང་པ་ཡོད་པ་རེད། ནང་པ་དང་སློབ་ཕྲུག་སྔ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཚོགས་པ་དེ་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་ག་རེ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ངར་ཕོ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཡོད། དེ་རེ་རེ་འགྲེལ་བཤད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཏོག་ཙམ་དུས་ཚོད་འགོར་གྱི་མེད་དམ། གང་འདྲ་གནང་ངམ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག (**དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་ཅོག་ཐོག་ལ་ཕུལ་ན་དགོས་མཁན་ཡིན་ན་གཟིགས་ཀྱི་རེད།) ལགས་སོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དྲུག་པ་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༢ པའི་ལན་གྱི་ཐོག་ནས་དྲི་བ་གཅིག་གཉིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱ་རིགས་དང་འབྲེལ་མཐུད་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་ནང་དོན་གཏན་འབེབས་དང་། ལངས་ཕྱོགས་འཛིན་ཕྱོགས་དེ་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་ལ་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས། ཕལ་ཆེར་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་དབུ་མའི་ལམ་དེ་ཆོ་འགྲེལ་བརྗོད་དང་། བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་གཙོ་བོ་དེ་བརྗོད་གཞི་ཆགས་ཀྱི་ཡིན་ཤག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མཐུད་ཀྱི་ཇུས་ཤུགས་སྲིལ་ཕྱོགས་སྐོར་ལ་དྲི་བ་བཀོད་པ་ཡིན་

ན། ཕར་ཕྱོགས་ནས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མཐུད་དང་བོད་རྒྱ་བགྲོ་གླེང་ཡོང་རྒྱུ་དང་། དེ་འདྲའི་ཆེད་དུ་ཕར་ཕྱོགས་ནས་བསམ་འཆར་གསར་པ་དང་། ཐབས་ལམ་གསར་པ་དང་བྱེད་ཕྱོགས་གསར་པ་གང་འདུག་གམ། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཕྱི་སྲིད་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་ལམ་སྐོར་ལ་ང་ཚོས་ཧ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་ལྟར། འགྲོ་སྟངས་བྱེད་པ་ཡིན་ན་གསོལ་ཚིགས་འདྲ་བཀྲུག་ནས། ཁོ་རང་ཚོ་དང་འཆམ་མཐུན་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཚང་མས་སྐད་ཆ་བཤད་པ་སོགས། མཛའ་བརྩེ་རིམ་མཐུད་བྱས་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་ན་མཛའ་འབྲེལ་གྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ལ་ཁོང་ཚོས་རྟག་ཏུ་ང་ཚོས་ཀྱང་ལོ་གཅིག་ལ་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་གཉིས་རྒྱ་རིགས་དང་མཉམ་དུ་ཚོགས་ཀྱི་ཡིན་ལབ་པ་ཡིན་ན། བགྲོ་གླེང་རྟག་ཏུ་ཚོགས། ང་ཚོས་ཀྱང་ཁོ་ཚོར་སྐད་བཏང་། གསོལ་ཚིགས་འགའ་བཀྲུག དགའ་སྤྲོའི་ངང་གྲོལ་བ་ཡིན་ན། དེར་ཏོག་ཙམ་འཚམ་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས། ང་རང་ཚོའི་ལམ་དེ་འགག་བཞིན་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཚོའི་ཕྱོགས་ནས་ག་རེ་ག་རེ་ཡོད། ཅེས་ཁོ་ཚོས་ཐབས་ལམ་གསར་པ་དང་བྱེད་ཕྱོགས་གསར་པ་འགའ་བསམ་འཆར་འདོན་མཁན་བྱུང་ངམ་ཞེས་དྲིས་རྒྱུ་དང་།

གཉིས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཕྱི་དྲིལ་སྡེ་ཚན་གྱི་དྲ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྔོན་མ་ཡིན་ན། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་དྲ་རྒྱ་ལས་སྤྱུག་པ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཁོ་རང་ཚོས་དངོས་གནས་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ། གོང་འོག་ཚང་མ་གཅིག་སྒྲིལ་བྱས་ནས་ཡག་ཐག་ཆོད་བཟོ་བཞིན་པ་དེ། དངོས་གནས་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། ཉེ་དུས་ཡིན་ནའང་རྒྱ་མི་དང་འབྲེལ་མཐུད་བྱས་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་སྐབས། འཛའ་བན་ལ་ཡོད་པའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན་བུད་མེད་ཅིག་གིས་ང་ཚོར་བསམ་འཆར་ཞིག་བཏོན་སོང་། ངས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་དངོས་གནས་རེད་འདུག་སྙམ། (དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དྲི་བ་གནང་རོགས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་དང་དགོས་འདྲི་དེ་ཚོ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་སྐབས་སུ་གསུངས་ཚོག་གི་རེད། ད་ལྟ་དྲི་བ་ཐད་ཀར་གནང་ན་ཡག་པོ་འདུག) དྲ་རྒྱའི་གནས་སྟངས་དེ་ང་ཚོའི་ངོ་གདོང་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པས། དེ་མ་བཤད་ནའང་འགྲིག་གི་མི་འདུག གོ་བརྡ་འཕྲོད་ས་མ་རེད། བསམ་འཆར་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་མཁན་ཚང་མས་དྲ་རྒྱ་ལ་ལྟ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཚང་མ་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་དབུས་སྒྲིག་འཛུགས་འདིར་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེས་ན་དྲ་རྒྱ་བསྒྲོག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། (**དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** དྲ་རྒྱའི་ནང་ལ་ཡར་རྒྱས་གང་གཏོང་དགོས་པ་འདུག དེ་དྲི་བ་བཏང་ན་ལན་སླེབས་ཀྱི་རེད། ) ཏོག་ཙམ་སྐུགས་གནང་དང་། ད་ལྟ་ཚར་མ་སོང་། དྲ་རྒྱའི་བརྙན་ཐུང་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཚོན་མདོག་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཡར་རྒྱས་ག་རེ་ག་རེ་གཏོང་གི་ཡིན་དེ་གཅིག་གསུང་རོགས་གནང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དྲིས་ལན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག

## དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་བདེ་སྐྱིད་ཆོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འབྲེལ་མཐུད་པའི་བརྒྱུད་ནས་དང་ཐའི་ཝན་དོན་གཅོད་བརྒྱུད་ནས་ཡིན་ནའང་། རྒྱུན་དུ་ཐ་རམ་ས་ལར་གཟིགས་སྐོར་ཕེབས་མཁན་རྒྱ་རིགས་བརྒྱུད་ནས་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དང་། དེ་འདྲའི་བསམ་ཚུལ་སྣ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཡོང་བཞིན་འདུག འདིའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ཞིག་རྒྱ་མི་རིགས་ལ་བོད་དོན་སྐོར་ལ་ངོ་སྤྲོད་ཡོང་རྒྱུར། ཆབ་སྲིད་ཁོ་ན་མ་བཤད་ནས། ང་ཚོའི་ནང་ཆོས། རྩོམ་རིག སྙན་ངག་གི་ལམ་ནས་དང་ཁོར་ཡུག་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་རྩོམ་དང་གནས་ཚུལ་མང་ཙམ་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་

རེད་ཅེས་བསམ་ཚུལ་ཡོད་གི་འདུག དེ་བཞིན་ང་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་རྒྱ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་དེ་རྒྱ་རིགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ང་ཚོར་བསམ་ཚུལ་བསླེབས་སོང་། ཉེ་བའི་ཆ་ནས་བཀྲུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་ཕལ་ཆེར་ང་ཚོ་བཀའ་མོལ་བྱུང་ས་གཅིག་པ་མིན་ནམ། དགོངས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག རྒྱ་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་དུས་དེབ་དང་སོགས་པ་གང་འདྲ་ཐོན་པ་ཡིན་ནའང་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་འབད་བརྩོན་བྱས་ནས་རྣམ་པ་དང་། དབྱིན་ཇི་ནང་ནས་ཚིག་ཅིག་ཞུས་ཚོག་པ་ཞུ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Layout design བལྟ་འདོད་པ་ཞིག་བཟོས་ན་ཡག་པོ་མིན་ནམ། འདིའི་ནང་ནས་ཆབ་སྲིད་གཅིག་པུ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར། སྣ་མིན་སྣ་ཚོགས་སྙན་ངག་དང་། ཁོང་ཚོ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཟེར་བ་དེ་རྒྱ་མི་རིགས་ཀྱི་སེམས་ལ་བག་ཆགས་གཞག་རྒྱུ་དེ་ཆབ་སྲིད་གཅིག་པུའི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་གཅིག་བྱས་ན་བསྟུད་ཀྱི་རེད། གཅིག་བྱས་ན་བསྟུད་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་སྙན་ངག་དང་རྩོམ་དེ་སེམས་ལ་བསྟུད་རྒྱུའི་རེ་བ་ཞིག་མིན་ནམ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་ཚུལ་ཡོད་གི་འདུག བཀྲུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་རྒྱ་ཡིག་ཚན་པའི་དྲ་རྒྱ་དེ་བཞིན་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་འདུག་གསུངས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ནས་རྒྱ་སྐད་མཁྱེན་མཁན་ཉུང་ཉུང་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ཡར་རྒྱས་བྱུང་མིན་དེ་ཚོད་ཟིན་ཐུབ་མཁན་ཉུང་ཉུང་རེད་བསམ་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་འབད་བརྩོན་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། ང་ཚོ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་རེད། ཁོང་ཚོ་རྩོམ་དང་གནས་ཚུལ་གང་ཐོན་པ་ཡིན་ནའང་གང་མགྱོགས་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བསྒྱུར་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་ལ། རྒྱ་ཡིག་ཚན་པ་ངོས་ནས་ཟླ་བ་གཉིས་རེའི་ནང་༼ཤི་ཅང་དོན་ཤུགས༽ཟེར་ནས་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དུས་དེབ་རང་མ་རེད། དབྱིན་ཇིའི་ནང་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། News letter magazine འདྲ་ཞིག་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ནང་ནས་ང་ཚོས་རྩོམ་དང་ག་རེ་གཞག་དགོས་མིན་དེ་བསྒྱུར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་ང་ཚོ་རྒྱ་ཡིག་ཚན་པ་ངོས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་རྒྱའི་སྟེང་ནས་ངོ་དེབ་ཡོད་པ་རེད། Twitter ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ལྷུ་མཐུད་ནས་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འགྲོས་དོན་གྱི་དྲི་བ་བདུན་པ་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་གསེར་ཏ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་གསེར་ཏ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

བསྒྱུར་དུ་གོ་སྐབས་གནང་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་མི་རིགས་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་དང་རྒྱ་མི་རིགས་དང་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བའི་ལས་རིམ་དེ་གཙོ་བོ་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ངོས་ནས་འགྲེལ་བཤད་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་ང་ཚོ་ཁ་གཏད་ཡིན་པ་མ་གཏོགས། རྒྱ་མི་རིགས་དང་གྲོགས་པོ་ཡིན་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དའི་དྲི་བ་གཙོ་བོ་དེ། ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་གི་ཆབ་སྲིད་ལམ་ལུགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེའི་ཐོག་ནས་མི་མང་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ནས་ང་ཚོ་མཐར་ཐུག་རག་རྒྱུ་གང་ཡོད་དམ། གང་ལགས་ཞེ་ན། ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྲིད་ཇུས་ག་པར་འགྲོ་མི་འགྲོ་མི་མང་ལ་འབྲེལ་བ་གང་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐད་གི་མི་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་གང་བྱེད་བྱེད་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་བོ་ང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་མི་མང་གིས་སྣེ་འཛིན་ཐུབ་པ་དང་མི་མང་གིས་འགྱུལ་ཐུབ་པ་དེ་རྒྱ་ནག་མང་གཙོ་ཅན་ཞིག་ལ་སྒྱུར་བའི་རེ་བ་བྱེད་བསྡད་ཡོད་པས། གཞན་བོད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱས་དང་མི་བྱེད་མི་མང་གི་ལག་པ་ལ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ།

འབྲེལ་བའང་དཔྱད་ལྷའི་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་ཇུས་ལ་བལྟོས་ན་ཡོད་པ་མ་རེད། ངའི་དྲི་བ་དེ་སྐབས་དེང་གང་འདྲ་གློག་གི་ཡོད་མེད་དེ་མིན། ཕྱོགས་རྒྱང་རིང་པོའི་དམིགས་ཡུལ་གང་འདྲ་ཞིག་བཅངས་ཡོད་པ་དང་། གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་དེ་གང་ལ་བཅངས་ནས་ཡོད་དམ་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དྲིས་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག

## དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་བདེ་སྐྱིད་ཆོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དོགས་འདྲི་ཕེབས་པ་དེར་ཧ་ཅག་ཚམ་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ང་དང་འདྲ་ཡི་མི་འདུག གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་འབད་བརྩོན་བྱས་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་རིམ་པར་འབད་བརྩོན་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྡེབ་གཅིག་ལ་གཉིས་ཀར་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་ལ་བྱས་པ་དང་གཅིག་ལ་བྱེད་ཀྱི་མིན་ཞེས་པ་དང་གནད་འགག་རྩིས་ཀྱི་མིན་ཟེར་བའི་གནས་སྟངས་མ་རེད། གཞུང་ཟེར་བ་དེ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། མང་ཚོགས་ཟེར་བ་དེ་འགྱུར་རྒྱུ་མེད་པ་རེད། གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་དྲི་བ་སྙེབས་སོང་། ང་ཚོའི་འབྲེལ་བ་བྱེད་སའི་ཚོགས་པ་དེ་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ། འབྲེལ་མཐུད་པ་རྒྱ་ཡིག་དང་ཐའེ་ཝན་བརྒྱུད་ནས་ང་ཚོའི་ལྟ་བ་མཐུན་པོ་གཅིག་སྒྱུ་ཐུག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་གཅིག་སྒྱུ་ལ་ཐུག་ན་འགྲིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་ཤེས་མཁན་དང་ལྟ་བ་མ་མཐུན་མཁན་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་པ་དང་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་ནས་ཁ་གསལ་དུ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་རེད། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་འཕྲལ་དུ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་དང་གནད་འགག་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེས་པན་ཐོགས་པ་ལས་གནོད་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་བརྒྱད་པ་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་ཨཊྚཿཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་ཨཊྚཿཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོང་གི་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་བཀའ་ལན་འགའ་ཞིག་རག་མ་བྱུང་བས་བསྐྱར་དུ་ཞུ་ཆོག་པ་གནང་རོགས། དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་གྱི་འཕྲོས་དོན་དྲི་བའི་བཀའ་ལན་གྱི་ནང་དུ་གནད་དོན་ཞིག་དྲིས་དགོས་པ་ཆགས་སོང་། དྲི་བ་དང་པོ་དེར་ཚོགས་ཆེན་དང་ཚོགས་བསྡུ་ཞུས་ནའང་འདྲ། ཞུ་ཕུ་ཊ་དགུ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཚོགས་པ་དེའི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དེ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ་དེར་ལན་ཞིག་གནང་མ་བྱུང་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དྲི་བ་གཉིས་པར་སྲིག་འཛུགས་ ༣༠ དེ་དག་མང་གཙོ་དོན་གཉེར་ཅན་དང་། རྒྱ་ནག་སྲིད་གཞུང་དང་ཧོག་ཙམ་བློ་མཐུན་མེད་པའི་མི་སྣ་རྐྱང་པའི་སྲིག་འཛུགས་ཅིག་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་རྒྱ་ནག་སྲིད་གཞུང་ལ་འདོད་པ་དང་མོས་མཐུན་ཡོད་པ། ཕྱི་ལ་སྙེབས་ནས་སྲིག་འཛུགས་བཙུགས་པ་དེ་དག་བསྡོམས་ནས་སྲིག་འཛུགས་སུམ་ཅུ་པ་ཆགས་པ་རེད་དམ། དྲི་བ་གསུམ་པར་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ་དང་གྲོས་ཆོད་འཛིན། བཀའ་བསྡུར་གནང་ནས་རེ་བ་གཙོ་བོ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མིང་འབོད་གནང་བ་རྒྱ་མི་

རིགས་དེས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་ཀྱི་སླམ་ས་ཆེན་པོ་ལ་མི་མང་གི་དབང་ལ་འགྱུར་ལྡོག་ཡོང་བ་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་གིས་སྟོབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དྲི་བ་གསུམ་ཀར་ལ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་ལན་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དྲིས་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག

## དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་བདེ་སྐྱིད་ཆོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཚོགས་འདུ་ཚུ་ཤུ་རྩ་དགུ་ཐུང་བ་དེ་དག་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་སྣ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ཁ་ཤས་ཚོགས་མི་འཚོགས་པའི་སྐབས་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། ཚོགས་མི་ཁ་ཤས་ཅིག་འཛོམས་པའི་སྐབས་ལ། དཔེར་ན་རྡིའི་ནང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག informally ཐུག་པ་དེ་འདྲ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། དེས་ན་སྣ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་པ་སུམ་ཅུ་པའི་དམིགས་ཡུལ་གང་ཡོད་ཅེས་པ་དེའང་སྣ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོ་ལ་འདིར་ཐོ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཡོད། ཚོགས་པ་ཁག་འདྲ་མིན་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། ང་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ས་ཆ་གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་ངས་ལབ་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་མཁན་གཅིག་པུ་ལ་བསྐྱར་དུ་ཐུག་ནས་ཚོ་མེད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་མི་ཤེས་མཁན་དེ་ཚོ་དང་གོ་བ་ཡག་པོ་ཞིག་ལེན་མི་ཐུབ་མཁན་ལ་ཐུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་འབྲེལ་མཐུད་པས་ཀྱང་དེ་བཞིན་འབད་བརྩོན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ངོ་ཤེས་པ་ཚོ་དང་བསྐྱར་དུ་འབྲེལ་བ་ཡག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། ཁོང་ཚོའི་ངོས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཇི་ལྟར་གཏོང་དགོས་མེད། གནས་ཚུལ་ཧ་མ་གོ་མཁན་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་གཞུང་ལ་མོས་མཐུན་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། སྲིད་གཞུང་ལ་མོས་མཐུན་ཡོད་ནའང་ང་ཚོས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་དགོས་པ་རེད། བོད་ནང་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་བཏང་བ་དེ་རྒྱུ་མཚན་གང་རེད། ང་ཚོའི་སྲིད་ཇུས་ལ་ངོ་རྒོལ་དང་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ད་ལྟ་ག་པར་ཕྱིན་འདང་ཁོང་ཚོས་རྒྱུན་དུ་བོད་ལ་ས་ཡ་མང་པོ་འགྲོ་སོང་གཏོང་གི་ཡོད། འཛུགས་སྐྲུན་ཡར་རྒྱས་བཏང་ཡོད། འཚོ་བའི་སྤྱུས་ཚད་ཡར་རྒྱས་བཏང་ཡོད་ཅེས་ལུང་གྲངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོ་ལ་བོད་མི་རིགས་ཟེར་ནས་ང་ཚོས་རྩོད་པ་དེ་དཔལ་འབྱོར་དང་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ཡར་རྒྱས་གཅིག་པུ་མ་རེད། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་དང་སྐད་ཡིག་མ་བརླག་པའི་ཆེད་དུ་དང་། རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་རྩོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ར་འཕྲོད་དགོས་པ་རེད། དེས་ན་ཚོགས་པ་སྣ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ཡོང་གི་ཡོད་པས། ཚང་མ་ང་ཚོ་ལ་མོས་མཐུན་ཡོད་ཅེས་བཤད་ན་འགྲིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་འབྲེལ་བ་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ནག་སླམ་ས་ཆེན་པོ་ལ་སྟོབ་རྒྱུ་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྟོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། རྒྱུན་དུ་འབྲེལ་བ་མེད་མཁན་ཞིག་གང་ན་ཡོད། ང་ཚོ་མང་ཆེ་བས་རྒྱ་ཡིག་ཡག་པོ་མཁྱེན་གྱི་མེད་པས་མ་མཐོང་བ་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱ་མི་རིགས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་དྲ་རྒྱ་དང་། སླམ་ས་ཆེན་པོ་དང་རྒྱ་ནག་ཕྱི་ལོག་ལ་འབྲེལ་ལམ་ཡོད་བཞིན་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཐའི་ཝན་ལ་བེབས་མཁན་མང་དུ་འགྲོ་དུས། ཁོ་ཚོས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་སླམ་ས་ཆེན་པོར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་འགག་ཡོད་པའི་དེ་བ་མང་པོ་ཞིག་མ་རག་པར། ཐའི་ཝན་དང་ཧོང་ཀོང་ལ་བལྟ་བར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་ཀྱི་འདུག
ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

# ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དགུ་པ། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

# སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དགུ་པའི་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༢ པར་འཕྲོས་དོན་གྱི་དྲི་བ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་རྒྱ་རིགས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཧ་ཅང་གི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་དེ་ནས་བཀའ་ལན་གནང་སྐབས་བྱས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་རིགས་ཁྲོན་བསྡོམས་གྲངས་ ༧༠༠༠ ཟེར་བ་ཞིག་སླེབས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་གོང་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་དྲི་བ་གནང་ཚར་སོང་། ཧ་ལས་པའི་ཉུང་ཉུང་རེད་བསམ་བསམ་གྱི་ཚོར་བ་ཞིག་སླེབས་སོང་། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་བླ་མ་རེ་རེ་ལ་རྒྱ་མི་རིགས་ས་ཡ་མང་པོའི་སློབ་མ་ཡོད་བསྡད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་གཞུང་ཞིག་དང་སྒྲིག་འཛུགས་གལ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་རྒྱ་རིགས་ཆིག་སྟོང་མ་ཟིན་ཙམ་ཟེར་བ་ཞིག དེར་བརྟེན་ངས་ནམ་རྒྱུན་མི་མང་དང་ག་རེའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་བ་ག་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཡོང་བསྡད་པར་ཆ་བཞག་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་རིང་དེར་ཡིག་ཐོག་ལ་ཕབ་ཡོང་དུས་གྲངས་ཀ་ཉུང་ཉུང་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་དང་འབྲེལ་ནས་དྲི་བ་དེ་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེང་སང་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱ་རིགས་སྐུ་མགྲོན་འགག་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་ཛ་རམ་ས་ལར་ཡང་ཡང་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐུ་མགྲོན་དེ་ཚོ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པའི་སྐབས་ལ་གསོལ་ཚིགས་ཕུལ་བ་ཙམ་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར་ང་རང་ཚོས་གཞུང་གི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་སོགས་འགྲེལ་བཤད་གནང་གི་ཡོད་དམ་བསམ་པའི་དོགས་པ་ཞིག་ཡོད། ཟླ་བ་ཁ་ཤས་སྔོན་ལ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱ་རིགས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལས་ཁུངས་ཚང་མའི་ནང་ཡོང་སྟེ་མཛད་གཙོ་རྣམ་པར་སྐད་ཆ་དྲིས་ནས་ཡོང་གི་འདུག ཐེངས་ཤིག་ངའི་འགྲམ་དུ་འང་སླེབས་སོང་། ཁོས་ག་རེ་བཤད་སོང་ཟེར་ན་ང་ཡང་རྒྱ་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་མི་དགའ་མཁན་མི་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོ་འཛམ་གླིང་ལ་ཡོད་མཁན་རྒྱ་མི་རིགས་ལ་མི་དགའ་མཁན་ཚང་མ་ཆིག་སྒྲིལ་བཟོས་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་དམག་བརྒྱབ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་མ་བྱས་ན་ཐབས་ལམ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཁོས་ཞུ་ཚུགས་བརྒྱབས་ནས་བཤད་ཡོང་གི་འདུག དེའི་སྐོར་ལ་ཁྱེད་རང་ལ་བསམ་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད། ཁོ་རང་གིས་འདྲི་རྒྱུ་དེ་ཁྱེད་རང་གི་ལས་གནས་ག་རེ་ཡིན། མིང་ག་རེ་ཡིན་ཚང་མ་ཐ་གིར་འདྲི་འགྲོ་གི་འདུག ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐུ་མགྲོན་རེད། ཟླ་བ་ཁ་ཤས་ཀྱི་སྔོན་ལ་རེད། ཁོ་རང་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ལྷན་ཁང་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསྐོར་བ་བརྒྱབས་ནས་བསམ་ཚུལ་དེ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་ང་ལ་དོགས་པ་ཏོག་ཙམ་ཞིག་སླེབས་སོང་། ཁྱད་མཚར་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལབ་ཀྱི་ཡོད་ན་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་གྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ངོས་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་དམག་རྒྱབ་ཟེར་བ་དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོང་མི་སྲིད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་རྩོད་རྒྱུའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་འཚེ་མེད་ཞི་བ་རང་གི་ཐོག་ནས་བཤད་ཡོད་པ་རེད། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་དམག་བརྒྱབས་ནས་དྲག་པོ་དང་འཚེ་བའི་ལས་ཀ་བྱས་ནས་སང་ཉིན་བོད་རང་བཙན་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད་ནའང་གནང་གི་མིན་ཞེས་ལོ་སུམ་ཅུ་བཞི་བཅུའི་སྔོན་ནས་གསུངས་ཟིན་པ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ལ་བསམ་བློ་དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད། དེ་འདྲ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་རྩོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབས་པ་ཡིན། དེ་འདྲའི་སྣེ་ཤེན་བྱེད་མཁན་རྒྱ་རིགས་དང་ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ཡིག་ཚན་པ། དེ་འདྲའི་རྒྱ་རིགས་ལ་འབྲེལ་མཐུད་བྱེད་མཁན་ཚོས་གསོལ་ཚིགས་མཉམ་དུ་མཆོད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། ང་རང་ཚོའི་ལངས་ཕྱོགས་དང་ལྟ་གྲུབ། ང་རང་

ཚོའི་སློབ་འཛུགས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་དེ་ཚོ་ཏག་ཏག་ཅིག་འགྲེལ་བཤད་གནང་ཐུབ་མཁན་ཡོད་དམ། གལ་སྲིད་དེ་ཚོ་ལ་དུས་དང་དུས་ནས་ཞིབ་འཇུག་གནང་ཡོད་དམ། དེ་དགོས་གལ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདྲི་བ་ལ་ལན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའཆློན་མཆོག

## དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་བདེ་སྐྱིད་ཆོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གྲངས་ཆིག་སྟོང་དེ་ཞུང་དྲག་གི་ཡོད་ན་མང་དྲག་གི་ཡོད་མེད་ཐོག་ང་ཚོ་དེ་རིང་རྩོད་རྒྱབ་དགོས་འབྱུང་ན་ཐག་ཆོད་ཀྱི་མ་རེད། མི་འགའ་ཤས་ལ་འགྲིག་གི་འདུག་བསམ་གྱི་རེད། མི་འགའ་ཤས་ལ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་བསམ་གྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ཐུགས་ལ་བཅང་དགོས་པ་དེ་གཅིག་སྟོང་འདི་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་རེད། འབྲེལ་མཐུད་པ་གསུམ་གཅིག་པུར་རེད། དེ་བཞིན་ཚོགས་འདུའི་རྣམ་པ་ལ་བལྟས་ནས་ཚོགས་འདུ་ཁ་ཤས་ཆ་ཚོད་གསུམ་རེད། ཚོགས་འདུ་ཁ་ཤས་ཆ་ཚོད་གཅིག་རེད། འདྲ་མིན་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེའི་ཐོག་ནས་ང་རང་གསལ་བཤད་མང་པོ་ཞིག་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱས་ནས་ཐུགས་ལ་ཉར་དགོས་པ་གཞན་དག་ཅིག་འབྲེལ་མཐུད་པ་ཁ་ཤས་ལ་ལས་འགན་གཞན་དག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། Australia འབྲེལ་མཐུད་པའི་ Australia གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་མི་སྣེ་ལེན་ཞུ་རྒྱུའི་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་རེ་ལས་བྱེད་སོགས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་མཐུད་པས་ལས་འགན་གཞན་དག་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཟུར་རམ་ས་ལར་རྒྱ་རིགས་སྐུ་མགྲོན་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་བསམ་ཚུལ་དང་ལངས་ཕྱོགས་སྣ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཡོད་མཁན་དེ་འདྲ་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་སྣེ་ལེན་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་དེ་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སློབ་འཛུགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་ལངས་ཕྱོགས། སྲིད་བྱུས་དེ་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་རེད། དེར་བརྟེན་དེའི་ཐོག་ནས་སེམས་འཚབ་མ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ང་ཚོས་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་དེ་ཁོ་ཚོའི་ལངས་ཕྱོགས་གང་འདྲ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་ལངས་ཕྱོགས་དེ་རང་ཡིན་ཞེས་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་ཞིག་འཛིན་ནས་གདན་འདྲེན་ཞུ་གི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་འདྲའི་གསལ་བཤད་ཞུ་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ཀྱང་ཁོ་ཚོར་དམིགས་བསལ་ཐུགས་སྣང་ག་རེ་ཡོད་པ་བཞིན་གོ་སློག་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དུས་ཚོད་ཀྱང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གསོ་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་ན་ང་ཚོས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་གནས་སྟངས། འཕྲོད་བསྟེན་ཡིན་ན་འཕྲོད་བསྟེན་ཁག བོད་སྐད་སྐོར་ལ་ཡིན་ན་བོད་སྐད་ཐོག་ལ་དེ་འདྲ་གོ་སློག་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་བཅུ་པ་དང་མཐའ་མ་གནང་མཁན། སྐྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དོན་ཁང་ཁག་ནས་ཁྲིམས་རྒྱ་རིགས་ཆིག་སྒྲིག་མ་ཟིན་ཙམ་ལ་འབྲེལ་ལམ་ཞུ་ཐུབ་ཡོད་ཅེས་པ་དེ་འདས་པའི་ལོ་དེའི་ནང་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ངས་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུ་གསར་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད། ཐལ་ཆེར་ཞུས་ཟིན་པ་ཁ་ཤས་ཅིག་ཡང་བསྐྱར་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དང་པོ་མི་ཆིག་སྒྲིག་དེའི་ནང་ནས་ང་ཚོས་བརྗོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་དེ་ཚུལ་དང་ལྡན་པ་རེད་འདུག འདི་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་ལམ་བྱ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་རེད་འདུག འདི་རྒྱ་ནག་དཔོན་རིགས་ཚོ་བརྒྱུད་ནས་ཁྲིད་རང་ཚོ་དང་འབྲེལ་མོལ་བྱ་ཐུབ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ངས་ཀྱང་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་འབད་བརྩོན་བྱས་ཏེ། རྒྱ་ནག་གི་དཔོན་རིགས་ཚོའི་འགྲམ་དུ་སླེབས་ཐུབ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་མཁན་གཅིག་བྱུང་སོང་ངམ།

གཉིས་པ་དེར་དེ་བཞིན་ཁྲིད་རང་ཚོའི་དེ་རྟ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག ཁྲིད་རང་ཚོས་འགྲེལ་བཤད་ག་རེ་བརྒྱབས་ནའང་མ་རྒྱབ་ནའང་། དོན་དག་ང་རང་ཚོས་བསམ་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལ་མོས་མཐུན་རྟ་བ་ཉིད་ནས་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་མཁན་ཅིག་བྱུང་སོང་ངམ།

དེ་ནས་གོང་དུ་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་བསམ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ག་རེ་ཡོང་གི་འདུག་ཟེར་དུས། ལན་རྟ་བ་ཉིད་ནས་བསྐྱོན་མ་སོང་། ལན་ཐུང་ཐུང་བྱས་ནས་གནང་རོགས་གནང་། མདོར་ན་ངས་ག་རེ་ཞུ་གི་ཡོད་ཟེར་ན། ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་དེ་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་བརྗོད་ཡོད་པ་རེད། གང་བརྗོད་པ་དེ་ཏག་ཏག་བསྟུད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་གནས་ཀྱི་དོན་ཕན་ལྡན་པའི་བསམ་འཆར་བརྗོད་ན་ཁྲིད་རང་ཚོ་རྒྱ་ནག་དང་ཏག་ཏག་འབྲེལ་བ་བྱ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། བོད་ཀྱི་དཀའ་རྙོག་དེ་སེལ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དཔེར་ན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་དང་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་རྣམ་པའི་བསམ་བློའི་ནང་དངོས་གནས་ངེས་པ་རྙེད་པའི་བསམ་འཆར་མི་འདྲ་བ་བྱུང་སོང་ངམ། དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེ་ལ་གྲོས་འདྲི་བ་དེ་བཀའ་ཤག་སྦྲོན་མས་བསྐོས་པ་རེད་གསུངས་པ་རེད། བཀའ་ཤག་སྦྲོན་མའི་གྲོས་འདྲི་བ་དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་གཅིག་བསྐོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་དག་ལ་བསྐོས་པ་མ་ཤེས། དེ་རིང་གི་གྲོས་འདྲི་བ་ཟེར་བ་དེ་ Australia དང་ Swiss ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པའི་གྲོས་འདྲི་བ་དེ་རེད། དེ་བཀའ་ཤག་སྦྲོན་མས་བསྐོས་པ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་དམ། ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གསལ་པོ་ཆགས་མ་སོང་། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་བར་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། གྲོས་འདྲི་བ་དེ་ཚོ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ག་རེའི་འོག་ནས་བསྐོས་པ་རེད། བཀོད་ཁྲབ་དང་ལམ་སྟོན་གང་ཡང་ཞུ་ཡི་མེད། ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ག་རེའི་འོག་ནས་བསྐོས་པ་རེད། དེ་ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཐལ་ཆེར་ཤེས་འདོད་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དྲིས་ལན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག

## དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་བདེ་སྐྱིད་ཆོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རྒྱ་མི་རིགས་ནང་ནས་ང་ཚོ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་སྐོར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་མཁན་དང་མེད་མཁན་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཡོང་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ཡང་ང་རང་གི་ཉམས་མྱོང་གི་ངོས་ནས་མང་ཆེ་བ་དང་བརྒྱ་ཆ་ཤུགས་ཆེ་བ་ཞིག་དབུ་མའི་ལམ་ལ་

རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་མཁན་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་འདིའི་སྐོར་ནས་རྒྱ་མི་དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་ཚོ་ལ་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་བར་ཐབས་ལམ་གསར་པ་དེ་འདྲ་ཏན་ཏན་ཡོད་ཀྱི་རེད། ད་ཐེངས་ང་ཚོའི་འབྲེལ་མཐུད་པ་ལ་དམིགས་བསལ་དྲི་བ་ཞུས་པ་དེ་སྐད་རྟགས་ཅན་ལ་གཞི་བཞག་ནས་ང་ཚོར་དྲི་བ་དྲིས་པ་རེད། གྲོས་འདྲི་བ་ད་ལྟ་ཡོད་པ་དེ་ Australia དང་ Swiss ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་བཀའ་ཤག་གོང་མའི་སྐབས་སུ་བསྐོ་གཞག་གནང་བ་ཞིག་རེད། གཞན་པ་དེ་བཀའ་ཤག་འདིའི་སྐབས་སུ་སྔོན་མའི་ཐག་ཆོད་པ་དེར་གཞིར་བཞག་ནས་བསྐོ་གཞག་གནང་བ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་སྒྲིག་གཞིར་མ་འགལ་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདོན་མཁན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དྲི་བ་དེ་ལ་ལན་ཚད་ལྡན་འདེབས་ཀྱི་མི་འདུག ཡང་བསྐྱར་དྲིས་ཚོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། དྲི་བ་གནང་རོགས་གནང་།

## སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་གཅིག་གྲོས་འདྲི་བའི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་སྔོན་མས་བསྐོས་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ག་རེ་རེད་དམ། སྔོན་མ་ཆོད་གན་གྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་བསྐོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོད་གན་གྱི་དུས་ཡུན་ལོ་བཞི་དེ་རྫོགས་ནས་གྲོས་འདྲི་བའི་ངོ་བོའི་ཐོག་ལ་བསྐོས་པ་མ་རེད་དམ། ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ག་རེའི་འོག་ནས་བསྐོས་པ་རེད། འགལ་མེད་པ་ཡིན་ན། ག་རེའི་འོག་ནས་བསྐོས་པ་རེད་དམ་ཟེར་བ་དེར་ལན་གསལ་པོ་བྱུང་མ་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེར་ལན་གསལ་པོ་ཞུ་ཐུབ་ན། ད་ལྟ་གསུང་ན་འགྲིག་གི་འདུག དེ་མིན་ན་རྗེས་ལ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལན་ཕེབས་ཚོག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྒྲིག་གཞི་དང་དེ་འདྲ་པར་ཚུར་གོ་བསྡུར་ཞུ་དགོས་ན། ལན་གནང་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་ན་གནང་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག

**དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་བདེ་སྐྱིད་ཆོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།**

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྒྲིག་གཞིའི་དགོངས་དོན་ལྟར་གྲོས་དྲིས་བ་བསྐྱར་རྒྱུ་ར་ས་མིག་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།**

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་དྲི་བ་ཨང་གཉིས་པ་དེ་རྫོགས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༡༡ པར་གཟིགས་རོགས་གནང་། དྲི་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རོང་པོ་བློ་བཟང་སྟན་གྲགས་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རོང་པོ་བློ་བཟང་སྟན་གྲགས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

**སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས།** ★★★

## དྲི་ཤོག

**དྲི་བ་ཨང་ ༡༡**

| | |
|---|---|
| **གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༩ པ།** | ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༨ནས་ ༢༨ བར། |
| **དྲི་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས།** | དགེ་བཤེས་རོང་པོ་བློ་བཟང་སྟན་གྲགས། |
| **དྲིས་ལན་གནང་མཁན།** | དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག |

བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པའི་ནང་གསེས་ ༢ པར། "ཤེས་ཡོན་སློབ་སྟོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་སུ་དོན་དམ་བོད་ཀྱི་གཞི་རྩའི་དགོས་མཁོ་དང་འཚམས་པའི་ཤེས་རིག་གི་སྲིད་བྱུས་ཡང་དག་ཅིག་བཟོ་རྒྱུ་" ཞེས་གསལ་བ་ལྟར། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཤིག་གཏན་འབེབས་གྲུབ་ཟིན་ནའང་། འདི་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ།

༡ དོན་དམ་བོད་ཀྱི་གཞི་རྩའི་དགོས་མཁོ་དང་འཚམས་པའི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་དང་། རྒྱུན་འཛིན། སྤྲོ་སྤྱོད་སྤེལ་གསུམ་གྱི་འཕྲོ་ཕྱུགས་ཀྱི་རྩ་དོན་ལ་སྣང་པའི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཤིག་དུས་བབ་ཀྱི་དགོས་མཁོར་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད།

༢ གལ་ཏེ་ཡོད་ན་མ་འོངས་བྱེད་འཆར་གང་དང་གང་ཡོད་དམ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།**

དྲིས་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

## དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

༄༅། །སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༩ པའི་སྐར་ཆ་གས་ཅན་གྱི་ཐི་བ་ཨང་ ༡༡ པའི་ལན།

༡༽ སྤྱིར་དོན་དམ་བོད་ཀྱི་གཞི་རྩའི་དགོས་མཁོ་དང་འཚམ་པའི་མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་ཇུས་ཤིག་དགོས་གལ་ངེས་པར་ཡོད་ཙང་། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ད་ལྟའི་ཆར་དེ་ལྟའི་མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་ཇུས་ཤིག་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་གཟིགས་ཀྱི་མེད།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་ཐི་བ་དང་པོ་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྡོར་པོ་བློ་བཟང་སྐལ་གྲགས་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྡོར་པོ་བློ་བཟང་སྐལ་གྲགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐི་བ་དེ་སྤྱིར་བཏང་ཁ་སང་གི་ཐི་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཡང་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་སྲིད་ཇུས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ་ཡིན་དུས། སྤྱིར་བཏང་རྩ་བའི་བོད་ཕྱི་ནང་དང་མཐོ་རིམ་དམའ་རིམ་གང་དུ་ཡིན་ཡང་ངེས་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་དེ་རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་གཏམ་བཤད་དང་། དེའི་སྐོར་ལ་ཚ་ཚ་ཞུར་ཞུར་ཞིག་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཡང་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་སྲུང་རྒྱུ་དང་བེད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ། དར་སྤེལ་བཅས་ག་རེ་ཡིན་ཡང་གཞི་རིམ་དང་འབྲིང་རིམ། མཐོ་རིམ་དང་ཆེས་མཐོའི་སློབ་གྲྭའི་ནང་ནས་མ་ཡོང་བ་ཡིན་ན་མི་རིགས་དེའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་དང་རིག་གཞུང་དེ་གནས་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ལ་ཆ་རྐྱེན་དེ་བཞག་ནས་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་གཞི་རིམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་ཇུས་དེ་བཀའ་ཤག་སྐབས་སྔོན་མའི་ངེས་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་བསྒྲུབས་བརྗོད་བྱེད་འོས་པ་ཞིག་ང་ཚོས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་ལག་ལེན་བསྟར་ཐུབ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཡང་དོན་དམ་གྱིས་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྲིད་ཇུས་ཤིག་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། མཐོ་རིམ་དང་ཆེས་མཐོ་བའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྲིད་ཇུས་ཤིག་གིས་ཁ་བཀང་བའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྲིད་ཇུས་ཤིག་མེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྲིད་ཇུས་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་དང་དོན་དམ་པའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་དགོས་མཁོ་ཞིག་བསྐངས་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ངའི་བསམ་ཚུལ་དེ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་ཐི་བ་དེ་འཕྲེར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཐིས་ལན་གནང་བའི་ཐོག་ལ་སྤྱིར་བཏང་སྐབས་སྔོན་མར་བཀའ་བློན་ཁྲི་ཟུར་སློབ་དཔོན་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐབས་ལ་ཡང་ནས་བསྐྱར་དུ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། མཐོ་རིམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ནས་བསྐྱར་དུ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ངའི་ཐི་བའི་ལམ་ནས་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་ན་ཁྱད་པར་མེད་དམ་བསམས་ནས་ཁུར་ཡོང་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། ཐིས་ལན་གྱི་ཐོག་ལ་ཐི་བ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་དེ་ལྟ་བུའི་མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་ཇུས་ཤིག་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་དུས་བབ་ཀྱི་དགོས་མཁོར་གཟིགས་ཀྱི་མེད་གསུངས་པ་ཡིན་ན། དགོས་མཁོར་གཟིགས་ཀྱི་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་ཐི་བ་གཅིག་རང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དྲིས་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

## དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རྒྱུ་མཚན་དེ་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་རང་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁ་སང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ད་ལྟ་འདིར་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཡོད་བཞག་པའི་ནང་ལ་ནོར་གླིང་མཐོ་སློབ་དང་ས་རྣ་མཐོ་སློབ། དེ་བཞིན་དུ་བོད་ཁྱིམ་གྱི་ཏྭ་ལའི་བླ་མ་མཐོ་སློབ། དེ་དག་ཡོད་པའི་ནང་ལ་ཁོ་རང་ཚོའི་ཐོག་མའི་དམིགས་ཡུལ་རང་ལག་བསྟར་བྱེད་སྟངས་ཡིན་ནའང་གཞི་རྩའི་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་རིག་གཞུང་གཙོ་བོར་གཞིར་བཞག་ནས་འབད་བརྩོན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཡང་གནང་སྟངས་དེ་མ་འདྲ་བ་ཡིན་པར་བརྟེན་ཁོ་རང་ཚོའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་རེད། ནུས་པ་རེད། ཆ་རྐྱེན་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་མ་འདྲ་བ་ཡོད་པར་བརྟེན། གཞི་རྩའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོར་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆད་དྲི་བ་ཨང་ ༧༧ པ། འགྲོས་དོན་དྲི་བ་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ། ཐུགས་སྣང་གཞིན་སྐྱུལ་གྱི་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧༧ པར་གཟིགས་རོགས་གནང་། ཐུགས་སྣང་གཞིན་སྐྱུལ་གྱི་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་སྣང་གཞིན་སྐྱུལ་གྱི་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧༧ པ་སྟན་སྒྲོན་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ།

### ཐུགས་སྣང་གཞིན་བསྐྱུལ་གྱི་གྲོས་འཆར།

### ཐུགས་སྣང་གཞིན་བསྐྱུལ་ཞུ་ཡུལ། དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པས་བུད་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་སྲིད་ཇུས་བརྒྱད་ཅན་ཞིག་གཏན་འབེབས་གནང་བ་འདི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བོད་ཀྱི་བུད་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་སྲིད་ཇུས་ཐོག་མ་དེ་ཡིན། དེའང་སྲིད་ཇུས་བརྒྱད་ཅན་འདི་བུད་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཐད་སྤྱི་འཇོག་ཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་པའི་ཐོག ཞིབ་ཕྲའི་ལས་དོན་ཐད་རང་གཞུང་ནང་སྲིད་ཁྲབ་ཁོངས་བུད་མེད་ཀྱི་ནུས་ཤུགས་སྤེལ་བའི་བྱེད་སྒོ་ཁག་འཐུས་སྒོ་རྗེ་ཚང་དུ་གཏོང་ཕྱིར་ལས་གཞི་འདིར་སྒྲིམ་གཞི་དང་ཕྱུགས་རྒྱང་རིང་བའི་ལས་འཆར་ཞིག་དང་ཆ་རྐྱེན་འོག་མིག་སྔར་བུད་མེད་ཀྱི་ནུས་ཤུགས་སྤེལ་མཁན་གྱི་ཆེད་དམིགས་ལས་བྱེད་ཡིན་དགོས། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་སྐོར་ལོ་རེར་ཐེངས་གཉིས་ཙམ་ས་གནས་ཁག་ཏུ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་ཡོངས་སུ་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྲིད་ཇུས་ཁག་ཚུད། སྲིད་ཇུས་བརྒྱད་ཅན་གྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་ཚུལ་མ་ཐུབ་ཇི་ལྟར་སྤེལ་མིན་རྟོག་དཔྱོད། གཞན་དུས་ཐོག་ཟབ་སྦྱོང་བཅས་སྤྲད་པའི་བྱུང་འབྲས་སུ་དགེ་སྐྱོན་གྱི་ཆ་ཐེ་ཡོད། དཔེར་ན་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་ཕོ་མོ་གཉེན

སྒྲིག་གི་ཆང་ས་དབང་ཡིག་ལ་སྦྱོན་འགྲོའི་ངོ་སྤྲོད་ཡིག་ཆ་སྤྲོད་དགོས་མིན། བཟའ་འཐོར་སྐབས་ཕོ་མོ་གཉིས་ནས་འགན་ཇི་ལྟར་འཁྱེར་དགོས་མིན། བཟའ་འཕོན་སྐབས་འདུམ་འགྲིག་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་སོགས་རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་གཙོ་གྲུར་ཡུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་དོན་ལྟར་མ་འོངས་པར་བོད་ཀྱི་བུད་མེད་སྐོར་རང་རེའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནས་སྟངས་འཛིན་ཚུལ་མཐུན་ཞིག་ཇི་ལྟར་དགོས་མིན་བཅས་ཐད་དུས་ཚོད་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་ལས་དོན་སྤེལ་གལ། བུད་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་སྲིད་ཇུས་དང་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་དོན་གཞན་ཁ་གསབ་ག་རེ་དགོས་མིན་བཅས་ལ་ཆེད་འཛུགས་ལས་བྱེད་འདིས་རྟོག་དཔྱད་དང་ཉམས་ཞིབ་ཀྱིས་སྙན་ཐོ་དུས་ཐོག་སྤེལ་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་སྣང་གཞེན་བསྐུལ་དུ།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཐུགས་སྣང་གཞེན་སྐུལ་གྱི་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་དབྱུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་དབྱུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ པ་ཐུགས་སྣང་གཞེན་སྐུལ་གྱི་གྲོས་འཆར་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཐུགས་སྣང་གཞེན་སྐུལ་ཞུ་ཡུལ་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

## དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ པ། ཐུགས་སྣང་གཞེན་སྐུལ་གྱི་གྲོས་འཆར་གནང་མཁན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གཉིས་ཀར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་སྦྲགས་ཏེ་ཐུགས་སྣང་གཞེན་སྐུལ་གྱི་ཡིག་ཆ་དེ། དེ་རིང་ཞོགས་པའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཕུལ་ཏེ་མདུན་ཅོག་སྔར་ལ་བསྟན་ཡོང་དུས། གཞི་ནས་མཐོང་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ང་ཚོ་རང་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་རྣམས་དུས་རྒྱུན་དུ་ཕར་ཚུར་མང་པོ་ཞིག་ཐུག་གི་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་དྲི་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཡང་དྲི་བ་དེ་འདྲ་པར་ཚུར་ཡིག་རྒྱུགས་ཆེན་མོའི་དྲི་བའི་གསང་བ་ཤོར་གྱི་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཞིག་དང་། ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ནང་ནས་ཡིན་ནའང་དེའི་རིགས་ཉིན་གཅིག་སྔོན་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་ལ་འགན་ཁུར་སྟངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཞིག་འགྲོ་ཡི་མེད་དམ་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་ཞེས་སྙན་སེང་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་དོན་ཚན་གཉིས་པ་ཞིག་ལ་གྲོས་ཚོགས་ལ་འགན་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་སྣང་གཞེན་སྐུལ་གྱི་གྲོས་འཆར་བཏོན་པ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། མ་འོངས་པར་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་མིན་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་མར་མ་བཤད་ནས་འདིའི་ནང་གི་གནད་དོན་ཁག་ཅིག་ལ་གསལ་བཤད་ཙུང་ཙམ་ཞུས་ན་བསམ་པ་ཞིག་དྲན་སོང་། ཁ་སང་འདིར་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གྲོས་འཆར་ཐོག་ནས་བཀུར་འོས་བུད་མེད་སྤྱི་འཐུས་རེ་ཟུང་གིས་དེའི་སྐབས་དེ་ལ་ཚོར་སྣང་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན། ང་ཚོ་རང་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་གྱི་བུད་མེད་དེ་དག་ཡོང་སྟངས་དང་ད་ལྟའི་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་

བུད་མེད་གནས་བབ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་དུ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་སྒྲུགས། ད་ལྟ་འགན་ཡོད་པའི་བཀའ་ཤག་གི་བུད་མེད་ནུས་ཤུགས་སྤེལ་རྒྱུའི་སྲིད་ཇུས་སྔར་གཏན་འབེབས་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ལ་གང་ནུས་ཀྱིས་ནུས་པ་ཞིག་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། མཁྱེན་གསལ་ལྟར་ད་ལྟའི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཐོག་མར་བཀའ་ཤག་གི་འོས་མི་ཡར་འདེམས་པའི་སྐབས་ལའང་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་འདིར་གཟིགས་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་རེད། བཀའ་ཤག་དེའི་ནང་ལ་བུད་མེད་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་བུད་མེད་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་དངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མེད་དེ། ཡིན་ཡང་བུད་མེད་བཀའ་ཤག་ནང་ལ་འོས་བབ་གཟིགས་ཏེ་འདྲ་མཉམ་གྱི་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་མཚོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་དངོས་འཛིན་བྱེད་ཚོག་གི་རེད་བསམས་ནས་དྲན་གྱི་ཡོད། ཐུགས་སྣང་གཞིན་སྐྱུལ་གྱི་གྲོས་འཆར་དེའི་ནང་ལ་བུད་མེད་ཀྱི་ནུས་ཤུགས་སྤེལ་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་ཁུར་ཕྱོགས་དེ་ཁྲིད་ལས་པ་ངེས་པར་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་དགོངས་པ་འདུག ང་ཚོས་ཀྱང་དེ་ག་རང་དྲན་བཞིན་ཡོད། ས་མིག་དེ་ཡང་ཁྲིད་ལས་པའི་ས་མིག་ཡོད་བསྡད་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ཡང་ཁྲིད་ལས་པའི་འོས་ཚོས་ཡོད་བཞག་པ་དེ་འཚོལ་དུ་འགྲོ་སྐབས་ཕལ་ཆེར་ཡོད་རྒྱུ་རེད་དེ། དེ་འདྲ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ད་ལྟ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དངོས་ནས་བཀའ་ཤག་བརྒྱུད་དེ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྒྲོ་ལྡན་ཁང་ནས་གསལ་བསྒྲགས་ཡང་གནང་བ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་དོན་ཕན་སོན་པ་ཞིག་བྱུང་མ་སོང་། དེར་བརྟེན་ཁྲིད་ལས་པ་མ་རེད་དེ་ང་རང་ཚོ་རང་གི་ལས་ཁུངས་ནང་ནས་མཚན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཀརྨ་སྒྲོལ་མ་ལགས་ནས་རྒྱུན་ནས་ལས་ཀ་རྩོག་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་སྒྲུད་བསྡད་སའི་ལས་བྱེད་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། འཐུས་ཤོར་མེད་ནས་ད་ལྟ་ལས་ཀ་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ལ། འགན་ཡང་ཁུར་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ཡང་ཁྲིད་ལས་ཡོང་རྒྱུར་ཏན་ཏན་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཡིན། ཡིན་ཡང་དེའི་བར་ལ་ཁག་པོ་བྱེད་ས་རེད། གཅིག་བྱས་ན་གནས་སྐབས་ཡོང་ས་མ་རེད་བསམ་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་སྙིར་ལོ་རེ་རེའི་ནང་ལ་མར་ས་གནས་སུ་སོང་བ་ཙམ་མིན་པར་ཞེས་དེ་འདྲ་ཞིག་བཀའ་གནང་འདུག ཡིན་དང་ཡིན། དེ་ག་རང་རེད། སྤྱིར་བཏང་ནས་བུད་མེད་ཀྱི་ནུས་ཤུགས་སྤེལ་རྒྱུའི་སྲིད་བྱུས་གཏན་འབེབས་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ལ་དོན་ཚན་ ༤ ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ནང་ལ་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཁ་གསལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་འདིའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ལ་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུར། ཕལ་ཆེར་དོན་ཚན་ ༡ པོ་ཡིན་པ་ཡོད། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། བཙུན་མ་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་སྔོན་ལ་ཡང་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ད་རེས་སྐབས་ཡང་དགའ་སྤྲོབས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུར། ད་ལྟ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐུགས་འགན་གཙོ་བོ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༩ ཡིན་པ་ཡོད། དངོས་གནས་དྲང་གནས་བོད་ཀྱི་བུད་མེད་དེ་དག་དགའ་སྤྲོབས་བྱ་རྒྱུའི་ཉིན་མོ་ཞིག་ལ་དགེ་བཤེས་མའི་ལག་འཁྱེར་ཕུལ་རྒྱུའི་གཏན་འབེབས་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་ཞིག་བྱུང་བསྡད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གི་སྲིད་བྱུས་ནང་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་བུད་མེད་ལ་དམིགས་བསལ་བྱས་ཏེ་ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སློབ་ཡོན་ལ་ཞབས་བཀྱག ༡༡ གསར་དུ་བསྐྲུན་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། སྲིད་བྱུས་འདིའི་ནང་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་རེ་རེ་བྱས་ཏེ་ད་ལྟ་འདིར་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ནས་ཁུར་མེད་པར་བརྟེན། དོན་ཚན་གྱི་ཨང་གྲངས་དེ་ཚོ་ད་ལྟ་འདིར་ཞུས་སྐབས་ཡར་མར་འབྲུག་སྲིད་ཀྱི་རེད་མོད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་བུད་མེད་ཡོང་ཐབས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་སྲིད་བྱུས་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་འཆར་འབྱུལ་ཞུས་པ་ལྟར། བཀའ་ཤག་ནས་བུད་མེད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བསྒོ་གཞག་ཚུང་མཐར་ ༣༣ ཙམ་བུད་མེད་བསྒོ་ཐབས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཐག་གཅོད་དེ་

འདྲ་ཡང་གནང་བ་རེད་དེ། ཡིན་ཡང་གནས་སྟངས་དང་རྐྱེན་མང་པོ་ཞིག་གི་དབང་གིས་བསམ་པ་ནང་བཞིན་བྱུང་མ་ཐུབ་པ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་གང་ཐུབ་ཀྱིས་སྲིད་བྱུས་དེ་དག་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད།

འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་མ་དང་བྱིས་པའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་སྔོན་རྩིས་ལོ་ལྔར་འདི་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྙིང་བསྡུས་འདྲ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་ལ་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཞུས་ན། གཞུང་གཅིག་དང་སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་གིས་བུད་མེད་ནུས་ཤུགས་སྤེལ་རྒྱུའི་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་བྱས་པ་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་གིས་ཕྱག་ལས་གནང་ཕྱོགས་དེ་ལ་ཁྱད་པར་ཐུན་བུ་ཞིག་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་རེད་ལ། དེ་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡང་རེད་བསམ་པ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། གཞུང་གིས་སྲིད་བྱུས་དེའི་ཐོག་ནས་བུད་མེད་ལ་ནུས་སྟོབས་སྤེལ་རྒྱུའི་དགོངས་གཞི་འདིའི་ཐོག་ནས་ལས་འཆར་ཁག་ནང་ལ་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་བུད་མེད་ལ་མ་ཐུབ་འགྱུར་བསྒྱུར་ཐུབ་རྒྱུ། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ནང་སྲིད་ཀྱི་ལས་འཆར་ནང་ལ་ན་གཞོན་བུན་གཡར་ལས་གཞིའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་བུད་མེད་འཛུལ་ཞུགས་ཡོང་རྒྱུར། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་ལ་སེམས་ཤུགས་སྤུར་རོགས་གནང་ཞེས་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་ཞུ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། འདི་རིང་འདིར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུར། ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་པའི་སྐབས་ལ་བུད་མེད་གཅིག་པུ་མིན་པར། ནང་མིའི་ནང་ལའང་དེ་དག་ལ་སེམས་ཤུགས་སྤུར་ནས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ནུས་པ་སྤེལ་ཐུབ་རྒྱུ་ཚང་མས་ཟུ་མཐུད་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རོགས་གནང་། ཐུགས་ཁུར་བཞེས་རོགས་གནང་། ད་ལྟ་བར་དུ་གནང་བ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཐུགས་སྣང་གཞིན་སྐྱུལ་གྱི་གྲོས་འཆར་འདིའི་མཐའ་མའི་ནང་ལ་བུད་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་སྲིད་བྱུས་དང་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་དོན་གཞན་ཁག་ཁ་གསབ་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཆེད་དུ་ལས་བྱེད་བཙུགས་ཏེ་སྙན་ཐོ་བསྒྲུབ་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དགོངས་འཆར་གནང་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གང་ཐུབ་ཐུབ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་པ་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་གི་ལམ་སྟོན་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མར་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཐུགས་སྣང་གཞིན་བསྐྱུལ་གྱི་གྲོས་འཆར་གྱི་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གི་ཕྱག་བརྒྱངས་གནང་སོང་། ཐུགས་སྣང་གཞིན་བསྐྱུལ་གྱི་གསལ་བཤད་དེའི་རིགས་ལ་བགྲོ་གླེང་མི་དགོས། འོན་ཀྱང་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྒྲུབས་དོན་གནད་དེའི་སྐོར་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་འདོན་ཆོག་པ་དང་སྐབས་སོ་སོར་སྲིད་སྐྱོང་དམ་བཀའ་བློན་གྱིས་ལན་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་དེའི་ཐོག་ནས་གོ་སྐབས་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བུད་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་ཚིག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་ལག་པ་བརྒྱངས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དྲི་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞུ་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་བུད་མེད་གཉིས་ལྷོ་ཨ་ཕེ་རི་ཀར་སྲོག་གི་ཉེན་ཁ་འཕྲད་པ། དེའི་བྱུང་རིམ་དང་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཚོ་ཐོས་པ་ཡིན་ན། སྡིག་ཅན་ཤན་པ་ཡིན་ཡང་མིག་ནས་མིག་ཆུ་ཤོར་བའི་གནས

སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ང་ཚོའི་ཚོགས་པ་སྒྲིག་འཛུགས་མིང་རྫིག་པོ་ཡོད་མཁན་འགྲེལ་བཤད་སྙིང་རྗེ་པོ་རྒྱབ་རྒྱུ་ཡོད་པ། སུ་གཅིག་མདུན་ལ་འདོན་ཡོང་རྒྱུ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། ནང་ཆོས་ཀྱི་བཤད་སྟངས་ལ་ལྟོ་འགྲངས་ཉི་མས་དྲོས་ཚེ་ཆོས་པའི་གཟུགས། རྐྱེན་ངན་ཐོག་ཏུ་བབ་ཚེ་ཐ་མལ་པ། ཞེས་ཚིག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ནམ་རྒྱུན་བུད་མེད་ཚོགས་པ་ཚོས་ཞལ་འདེབས་སློང་ཁར་ཡོང་དུས་འགྲེལ་བཤད་རིང་པོ་དང་རྫིག་པོ། མི་མང་ཉམ་ཐག་ལ་བྱ་རྒྱུ་ཁ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་ལུགས་ཤོད་ཀྱི་འདུག སྐབས་དེ་དུས་སྣང་མའི་སྐད་སྒྲ་ཙམ་ཡང་གོ་རྒྱུ་མི་འདུག གང་ལྟར་བོད་པའི་བུད་མེད་དེ་གཉིས་སྒོག་གི་ཉེན་ཁ་ལས་སྐྱོབ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། སྒོག་གི་ཉེན་ཁ་ལས་སྐྱོབ་མཁན་གང་ཟག་གི་མི་དེ་ལ་གྲོས་ཚོགས་འདི་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཨ་མི་རི་ཀ་ལ་སྡོད་མཁན་ཁོང་དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་ཨ་རི་ལ་བསྡད་ནས་ཚུ་ཚོད་དང་ལས་ཀ མི་དང་རྒྱུ་ཚང་མ་བློས་བཏང་ནས་ཨ་ཕེ་རི་ཀ་ལ་སོང་ནས་བུད་མེད་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒོག་གི་ཉེན་ཁ་ལས་སྐྱོབས་ནས་བདེ་ལེགས་དང་འབྱོར་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། སྤྱིར་བོད་མི་རིགས་དེ་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད། བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཟེར་མཁན་གྱི་མི་རིགས་ཅིག་ཡིན་དུས། བཟང་པོ་བྱེད་མཁན་ལ་ངོ་བསྟོད་དང་། བྱས་རྗེས་དེ་དག་བསྒྲགས་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཞུས་པ་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་ཁོ་རང་ལྷོ་ཨ་ཕེ་རི་ཀ་ལ་ཕེབས་དུས་འཁྲོ་སོང་གཏོང་རྒྱུའི་ཐོག་ནས། སྔེ་དགེ་རྒྱལ་ཡོངས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཐུན་འགྱུར་གནང་སྟེ་སྒོག་གི་འཇིག་པ་ལས་སྐྱོབས་ཐུབ་པ་དེ་ཧ་ཅང་གི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་དང་། ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ། ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་དུས། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆ་འདི་བརྒྱུད་ནས་དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་ཆོས་འཕེལ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

## སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། འདི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ངོ་ཤེས་གནང་གྲུབ་པ་རེད། འདིའི་ནང་ལ་སྲིད་བྱུས་བརྒྱད་ཅན་ཟེར་བ་ཐེངས་གསུམ་བྲིས་གནང་འདུག སྲིད་བྱུས་ཞེས་པ་དེ་གནད་དོན་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་སྲིད་བྱུས་ཞེས་ཐེངས་གཅིག་ལས་སླེབས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། སྲིད་བྱུས་བརྒྱད་ཅན་ཞེས་པ་དེ་འགྲིགས་ཀྱི་མི་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་གནང་བའི་སྐབས་ལ་ཧག་ཧག་གསུངས་སོང་། དེ་བུད་མེད་ཀྱི་ནུས་ཤུགས་གོང་མཐོར་སྤེལ་བའི་ཐོག་ལ་སྲིད་བྱུས་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཅན་རེད། སྲིད་བྱུས་ཀྱི་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཅན་ལ་གོ་བ་ལས་གཞན་གོ་བ་ཧག་ཧག་བསྡད་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་ངོས་ལེན་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། སྲིད་ཇུས་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཅན་ཟེར་ན་གོ་བདེ་བ་མེད་དམ་སྙམ། སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས། དྲི་བ་རང་གནང་རོགས་གནང་། ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞིའི་དགོངས་དོན་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་བཀག་གི་ཡིན། དྲི་བ་རང་གནང་རོགས་གནང་།

## སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དྲི་བ་གཅིག་རང་ཡོད། བུད་མེད་སྐོར་གྱི་ལས་དོན་བྱེད་བསྡད་པའི་བུད་མེད་དེ་རྒྱུས་ལོན་བྱས་པ་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། འཕྲུལ་སེལ་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་རེད་འདུག མི་རང་ལས་ཀ་གཉིས་གསུམ་མཉམ་དུ་སྐྱོང་ནས་འདུག སྔོན་མ་ནང་བཞིན་དམིགས་ཡུལ་ཆེད་ལས་མི་སྣ་དང་ཚད་མཐོ་པོ་དེ་འདྲ་མ་འགྲིག་པ་ཡིན་ནའང་། བུད་མེད་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དེས་རྩིས་འགོ་ཁོ་རང་རྒྱུན་མཐུད་བྱས་ནས་བཅོ་ལྔ་བཅུ་དྲུག་ལོ་ལ་སྔ་མཐུད་ནས་གཏོང་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ལབ་ན། སྒོར་མ་ཡ་ ༡༢༨༠༠༠༠ སྔ་མཐུད་ནས་ཞུ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བུད་མེད་ཀྱི་ལས་དོན་དེ་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་ཡིན་ན། དུས་ཚོད་བསྲི་ཚགས་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་བུད་མེད་དེའི་སྐོར་ལ་ཞིབ་ཕྲ་ཞུ་ཡི་མིན། ཡིན་ནའང་ཉམས་ཞིབ་ཀྱིས་མི་རང་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལབ་ན། དེ་སྔོན་ངས་ཤེས་རྟོགས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩–༢༠༡༥ ལོར་ ཀ་རྗོར་སྣང་གསུམ་གྱི་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་གསུམ་ཙམ་བྱུང་སོང་ལ། རྗེས་སུ་འང་ཐེངས་ཁ་ཤས་བྱས་སོང་། ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་མོར་ ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་བློན་གཉིས་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཐུས་བུད་མེད་བདུན་འདུག དབུས་བུད་མེད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་རྣམས་ཀྱང་འདུག ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་བློན་གཉིས་དབུ་བཞུགས་ཀྱིས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལ་བུད་མེད་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་ཞིག་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། ངས་ཀྱང་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་དུ་བརྩིས་ཡོད། མི་རང་གི་ལས་དོན་དེ་ལ་སྙན་ཐོ་སྙན་སྒྲོན་ཞུ་ཡི་འདུག ངས་ལས་དོན་དེ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་སྙན་སྒྲོན་ཞུས་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་སྙན་ཐོ་གཅིག་ཀྱང་སྤེལ་གྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས། དེས་ན་སྙན་ཐོ་གཅིག་སྤེལ་གྱི་མིན་ན་ཡོང་གི་མི་འདུག མ་འོངས་པ་ན་གང་ཞིག་བྱ་རྩིས་ཡོད་མ་གཏོགས། རྦབ་རྦབ་བྱས་ནས་རྩིས་འགོ་ལ་འཕྲུལ་སེལ་གྱི་ཕྱག་ལས་གཅིག་པུ་བྱེད་བསྡད་པ་དང་མཇུག་སྐྱོང་གཅིག་པུ་ཡོང་རྒྱུ་བྱེད་བསྡད་ན་འགྲིགས་ཀྱི་མི་འདུག མི་རང་གི་ཚད་གཞི་དེ་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསུངས་སོང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་ཚད་དང་། ཆུ་ཚད་མཐོ་པོ་དེ་འདྲ་རག་གི་མི་འདུག་གསུངས་པ་དེ་ངོས་ལེན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་དེས་སྙན་ཐོ་བཏོན་པ་ཙམ་དང་ཅིག་ཅེའི་འོག་ཏུ་ལྷུགས་མ་བཞག་ན། བུད་མེད་ཚོས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་ལབ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་དེ་གང་བྱས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་བསྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

## སྤྲི་འབྲུས་འབབ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་སྣང་གཞེན་བསྐྱུལ་གྱི་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་ངའི་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་འབུལ་བ་དེ། གཅིག་ནི་གོང་དུ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་ནང་ཕྱིན་ཟིན་སོང་། དེའི་ནང་ལ་གང་གསུངས་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཁ་ཆོན་བཅད་དེ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྲིད་བྱུས་ཐོག་མ་དེ་ཡིན་ཞེས་འགོད་འདུག དེ་ལ་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་ངོས་ནས་སྲིད་བྱུས་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཅན་དེ་བུད་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྲིད་བྱུས་ཐོག་མ་དེ་ཡིན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་ཡོད་དམ་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་འདི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད། ༧རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཡིན་ནའང་མངའ་འཁོར་བའི་བུད་མེད་སྨྲུམ་མ་དང་བྱིས་པ་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་བཤད་པ་རེད། དེ་ང་ཚོ་བོད་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ཐོག་མ་རེད་ལབ་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྲི་འབྲུས་རྩོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

## སྤྲི་འབྲུས་རྩོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་སྣང་གཞེན་བསྐྱུལ་གྱི་གྲོས་འཆར་སྐབས་ལ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་ལམ་སྟོན་ཕེབས་ནས་དྲི་བ་ཡོད་ན་མར་གནང་རོགས་ཞེས་གོང་དུ་གསལ་བཤད་གནང་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ཁ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཕྱིན་སོང་། གཉིས་པ་དེ་ ཐུགས་སྣང་གཞེན་བསྐྱུལ་གྱི་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ནང་བཞིན་དྲི་བ་མང་པོ་ཞིག་སླེབས་བསྡད་ཀྱི་འདུག ཐུགས་སྣང་གཞེན་བསྐྱུལ་གྱི་གྲོས་འཆར་དང་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཐུགས་སྣང་གཞེན་བསྐྱུལ་ལ་མང་ཆེ་བ་ཞུ་མཁན་གྱིས་ཞུས། རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གྱིས་གནང་། གཞེན་བསྐྱུལ་ཞུ་ཡུལ་གྱིས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཛིན་གྱི་ཡོད་ཅེས་དེ་ལྟར་ཇོགས་འགྲོ་བ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཐུགས་སྣང་གཞེན་བསྐྱུལ་གྱིས་གཏོང་ཚོག་པའི་ཚོག་མཆན་ནང་ལ་ཐུགས་སྣང་གཞེན་བསྐྱུལ་ལ་འཕྲོས་དོན་གྱི་དྲི་བ་འདྲི་ཚོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་བཤད་དང་ལན་འདེབས་རྣམས་བཀའ་བློན་ནས་སྲིད་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་པ་ཆ་རྐྱེན་ནང་གསལ་བཤད་ཡོད། དེའི་གོ་སྐབས་དེ་སྤྲི་འབྲུས་རྣམ་པས་མཁྱེན་ནས་ཆ་ཤས་བཞེས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་གོ་སྐབས་དེ་སྨུ་མཐུད་ནས་ཐུལ་གྱི་ཡིན། ཡིན་ནའང་དྲི་བ་རང་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་སླེབས་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག བགྲོ་གླེང་གི་ངོ་བོར་འགྱུར་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག དེ་འདྲའི་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་རིམ་དེ་སྒོ་ཕྱེ་ནས་བཞག་ཡོད། ཕྱག་ཚོད་༡༡།༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།

## ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་མུ་མཐུད་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ལས་རིམ་དེ་ ཐུགས་སྣང་གཞེན་བསྐུལ་གྱི་གྲོས་འཆར་གྱི་ལས་རིམ་ཐོག་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་ཕྱག་བརྒྱངས་ཟིན་པ་གསུམ་འདུག དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འབུལ་རྒྱུ་མིན། སྤྱིར་བཏང་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་ལ་ ཐུགས་སྣང་གཞེན་བསྐུལ་ལ་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དྲིས་ཚོག་གི་ཡོད་པ་རེད་ཀྱང་། ཚོགས་གཙོས་ནམ་རྒྱུན་གོ་སྐབས་འབུལ་གྱི་མེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཐུགས་སྣང་གཞེན་བསྐུལ་དང་དྲི་བ་དྲིས་ལན་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་འགྲོ་གི་འདུག ད་གིན་ཕྱག་བརྒྱངས་ཟིན་པར་མ་གཏོགས་ཡང་བསྐྱར་གོ་སྐབས་འབུལ་གྱི་མིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁ་སང་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་མི་གསོད་ཁྲག་སྤྱོར་བྱེད་མཁན་དང་ཕྱོག་ཟ་རྡུལ་སྤུངས་བྱེད་མཁན། སྤྱི་རྒྱ་སྙེར་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་ཚོགས་ཁང་འདི་རང་གི་ར་བའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། དེར་ཁུངས་སྐྱེལ་བྱ་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཚིག་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནང་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཚོགས་གཙོས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བའི་ནང་དུ་བཤད་རྒྱུའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་མུ་མཐུད་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

## སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟའི་ཐུགས་སྣང་གཞེན་བསྐུལ་གྱི་གྲོས་འཆར་བཏོན་མཁན་དང་། དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་དྲི་བ་ཞིག་སྙེབས་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན་ཟེར་བའི་ཚན་པ་འོག་མ་དེའི་ནང་དུ་ལོ་མོའི་གཉེན་སྒྲིག་དང་བཟའ་ཟླ་ཁ་འཐོར། བཟའ་འཕོན་སོགས་ཀྱི་འདུམ་འགྲིགས་དེ་དག་ཚང་མ་ང་རང་ཚོས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་འཕོད་འདུག སོ་སོའི་ཤེས་ཚོད་བྱུས་པ་ཡིན་ན། བཀའ་ཤག་གོང་མའི་ཐོག་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཚོའི་གཉེན་སྒྲིག་བྱས་པའི་ཕྱག་འཕྲིར་ཕྱུལ་རྒྱུ་ཡན་ཆད་ནས་མེད་པ་བཟོས་པ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་གནང་ན་འགྲིག་གི་མེད་པ་ཞིག་བཀག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་དེའི་རིགས་དེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནང་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་མ་འོངས་པར་གནང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་དམ། དེ་དྲི་བ་འབུལ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

## དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དོགས་འདྲི་ཟེར་ནའང་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་བཀའ་གནང་མཁན་དང་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྙིང་བསྡུས་ཞུ་རྒྱུར། ད་ལྟ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་བློན་དང་བཀའ་བསྡུར་ཞུས་པ་ཡིན། Burkina Faso ལ་དཀའ་ངལ་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་སྐུ་ཞབས་དགོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་ལགས་ཀྱིས་ཕྱག་རོགས་གནང་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་སྤྱིར་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་སྙེར་གྱི་ཐོག་ནས་གནང་བ་དེ་ལ་བསྔགས་བརྗོད་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་གཉིས་པ་དེར་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་རང་རེད་འདུག དེ་ངོས་བཞེས་གནང་བསྐྱབས་སོང་། དམིགས་བསལ་ཞུ་དགོས་པ་མཐོང་མ་སོང་།

གསུམ་པ་དེ་ད་ལྟའི་སྐབས་དེར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་ལས་འགན་ཁུར་བསྡད་མཁན་དེ་འཕྲུལ་སེལ་ལས་བྱེད་ཅིག་རེད་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་འཕྲུལ་སེལ་ལས་བྱེད་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་སེམས་ཤུགས་དང་འཛོན་ཐང་། ལས་དོན་འགན་འཁུར་དེ་ཚོ་གཡོ་བ་མེད་ནས་འཁྱེར་ཐུབ་མཁན་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་གོང་དུ་མཚན་འབོད་བྱས་པའི་འགན་འཁུར་སྡོད་མཁན་གྱི་ལས་བྱེད་དེ་གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་རང་རེད་མ་གཏོགས་འཕྲུལ་སེལ་ལས་བྱེད་མ་རེད། དེའང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་འགན་འཁུར་ཡང་བཞེས་སྐྱོང་མཁན་གྱི་འཛོན་ཐང་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་ཅིག་བསྐོ་གཞག་བྱས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་མ་འོངས་པར་སྟན་ཐོ་འབུལ་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་སྔ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་དག་གི་བྱེད་ཕྱོགས་གང་འདྲ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་རིམ་པས་བལྟ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་བཀའ་ཤག་ལ་སྟན་སེང་དང་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས་རིགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་བཅས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བལྟ་རྒྱུ་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ཞུ་དགོས་པ་མཐོང་མ་སོང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་ནས་བཀྲུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་ད་ལྟ་ཐུགས་སྣང་གཞེན་བསྐྱལ་ནང་ལ་སྟན་སེང་གནང་ཡོད་པ་དང་། ཡིག་ཐོག་ལ་འཁོད་པ་ལྟར་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་བུད་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་སྲིད་བྱུས་ཐོག་མ་དེ་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོགས་འདྲི་ཞིག་གནང་སོང་། སྙིང་བསྡུས་ཤིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་རྒྱལ་ཁབ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ལྷག་དོན་ང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་། ད་བར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུང་རིམ་ནང་ལ་བུད་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་རིམ་པ་བྱས་ནས་འགྱུར་བ་འགྲོ་བསྡད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནས་བྱས་ཏེ་བུད་མེད་ལ་ཐོབ་ཐང་གནང་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་༧རྒྱལ་པོ་དང་པོ་ནས་༧རྒྱལ་བ་རིམ་བྱོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཐུགས་སྣང་ཡོད་བསྡད་པ་ཞིག་དང་། ལྷག་དོན་༧རྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པའི་སྐབས་ལ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱིན་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་ཡིག་ཆ་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྟངས་དེ་བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་ཕེབས་ནས་སྲིད་བྱུས་རང་གི་ངོ་བོར་གཏན་འབེབས་ཐོག་མ་དེ་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པ་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དབུ་འཁྲིད་པའི་བཀའ་ཤག་སྐབས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཕྱོགས་དེ་འདྲ་ཡིན། ཡིག་ཐོག་འབྲི་སྟངས་ཐོག་ནས་འགྱུར་བ་གང་འདྲ་འགྲོ་དགོས་ཡོད་དམ་མེད་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན། ངས་འདིའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་འཐོལ་བ་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་མཐོང་མ་སོང་། དེ་ནས་མཐའ་མ་དེར་ཐུགས་སྣང་གཞེན་བསྐྱལ་ནང་ལ་གསལ་བ་བཞིན། དཔེར་ན། སྒྲིག་འཛུགས་ནས་ཕོ་མོ་གཉེན་སྒྲིག་གི་ཆང་ས་དཔང་ཡིག་ལ་སྔོན་འགྲོའི་ངོ་སྤྲོད་ཡིག་ཆ་ཞེས་བརྗོད་ཡོད་དུས། དེའི་ནང་ལ་དེ་ཙམ་གྱི་གནད་འགག་ཅིག་མཐོང་མ་སོང་། སྔོན་འགྲོ་ཞེས་པའི་སྐབས་དཔེར་ན་ཆང་ས་རྒྱག་པར་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་ངོ་སྤྲོད་ཡིག་ཆ་སྤྲོད་རྒྱུ་ཞིག་མིན་ནམ་སྙམ་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཕྱོགས་དེ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དྲི་བ་དེ་གྲོས་འཆར་བཏོན་མཁན་དང་བཀའ་ལན་གཉིས་ཀར་བྱུང་ཡོད་པར་བརྟེན། བཀའ་ལན་གྱི་ཐོག་ནས་གོ་བ་ལེན་སྟངས་ཞིག་སྔོན་འགྲོའི་ཡིག་ཆ་ཟེར་དུས། གོ་དོན་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡོག་ཕྱོགས་འགྲོ་ཡི་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་དགོས་དང་མི་དགོས། དངོས་ཡོད་ཀྱི་དེ་འདྲ་མེད་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་ནས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད།

## ཚོགས་གཙོ་སྨེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་ཆོས་འཕེལ་ལགས། ད་གིན་གྱི་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེས་འཐུས་པ་རེད་དམ། ལགས་སོ། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཐུགས་སྣང་གཞེན་བསྐུལ་གྱི་ལས་རིམ་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པ། ལགས། ཐོའི་ནང་མི་འདུག ད་གིན་ཚོགས་གཙོས་གོ་སྐབས་འབུལ་གྱི་མིན་ཞུས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ཕྱག་རྗོང་མཁན་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། དེ་ཚོ་ཐུགས་སྣང་གནང་རོགས་གནང་། གོ་སྐབས་འབུལ་གྱི་མིན་ཟེར་དུས་ཕུལ་རྒྱུ་མིན་པ་རེད། ཐག་བཅད་ཟིན་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་ཡང་བསྐྱར་ཕྱག་བརྐྱངས་ནའང་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་མ་རེད། ད་ལྟ་ཐོ་འདིའི་ནང་ལ་མི་འདུག དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞུ། འདིའི་ལས་རིམ་མཇུག་སྒྲིལ་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པ་དེ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུ་རྒྱུ་དེ་མདང་དགོང་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གི་བཀའ་མོལ་ལས་འཕྲོས་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་མར་བཞུགས་ལོངས་མེད་པར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ནས་མར་འཛིན་རྒྱུའི་ཚིག་ཁ་ཤས་ཤིག་གསུངས་པ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུ་གི་ཡོད། དོན་དག་དང་པོ་དེ་མདང་དགོང་དུས་ཐོག་ལ་མ་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་རེད། དེའི་ཚིག་དེ་འགྲིག་གི་མེད་ན་ཁ་ཐུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ལྐོག་ཟ་རྡུལ་སྤུངས། སྤྱི་རྒྱུ་སྒེར་བདག མི་གསོད་ཁྲག་སྦྱོར་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་དག་གྲོས་ཚོགས་ནང་གསུངས་པ་རེད། འགན་འཁུར་ཆ་ཚང་མེད་པ་ཡིན་ན་མར་འཛིན་གྱི་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་འདྲ་འགྲིག་གི་མེད་པ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ན། དུས་ཐོག་ལ་མདང་དགོང་གསུང་མི་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་རེད། དོན་དག་གཅིག་དེ་ཡིན། དོན་དག་གཉིས་པ་དེ་ཁུངས་སྐྱེལ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་ན་བྱེད་ཀྱི་རེད། དམིགས་བསལ་མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་དེ་དག་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་གསུངས་ཏེ་ཕྱིར་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ཁྲིམས་ལུགས་དབང་བསྒྱུར་གྱི་འགྲོ་སྟངས་ཐོག་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱས་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་སྒེར་བདག་བྱེད་མཁན་རེད་ཟེར་ནས་ཁྲིམས་གཏུགས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་དེ་ལ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་མ་རེད་ཅེས་གསུང་གནང་གི་ཡོད་དམ། དེ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་གསུང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་སྨེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

རྒ་བའི་ཁ་སང་ཚོགས་གཙོས་དོ་སྣང་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་དེའི་སྐབས་སུ་རྣམ་པ་ཚོས་གཟིགས་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཚོགས་གཙོས་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་བཤད་མི་དགོས་ན་བསམ་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཚོགས་གཙོའི་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་སྲིད་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ཆ་ཚང་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་ཐམ་པ་འགྲིག་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་གང་ཡང་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ཁ་སང་དུས་ཐོག་ཏུ་ཞུ་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་འདིར་ཡར་བཅར་བའི་སྐབས་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་དེ་གཅིག་གསུངས་སོང་། དེ་ཚོགས་གཙོའི་ལས་འགན་ཆགས་བསྟུད་ཀྱི་འདུག་དེར་བརྟེན་སླེབས་པ་དང་འཕྲལ་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྱི་རྒྱུ་སྒེར་སྤྱོད་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ང་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། ནག་ཉེས་ཤིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ནག་ཉེས་ཡིན་ན། དངོས་གནས་བྱུས་ན་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཞིག་རེད། སྤྱི་རྒྱུ་སྒེར་སྤྱོད་དེ་དག་ནག་ཉེས་

ཡིན་སྟབས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ནག་ཉེས་ཀྱི་རིགས་དེ་ལེན་ཚོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ལྟར་ད་ལྟའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་གང་བྱས་པ་དེའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་འདི་དང་དེ་བཅས་པ་ཞིག་གིས་སྤྱི་རྒྱ་སྐྲེར་སྤྱོད་བྱས་པ་རེད་ཅེས་ཚོགས་གཙོས་ངོས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པ་དེ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདིའི་ཐོག་ལ་སྨུ་མཐུད་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས། སྨུ་མཐུད་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

## སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ལ་གཞིགས་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འཕྲེར་རྒྱུའི་བགྲོ་གླེང་ཐོག་ཁ་སང་གི་ངའི་སྐད་ཆ་དེ་ལྷག་འཕྲོས་ལྟ་བུ་ཆགས་པར་བརྟེན། མཚམས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཏག་ཏག་ཅིག་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག གང་ལྟར་བར་གསེང་ཞིག་ནས་མར་འགྲོ་ཡི་ཡིན།

བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་དེ་བར་མཚམས་མེད་པར་བྱུང་བཞིན་པ་ཞིག་དང་། མ་འོངས་པར་ཡང་དེ་ལྟའི་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་དེ་མུ་མཐུད་ནས་འགྲོ་ས་རེད་བསམ་གྱིན་འདུག ཚོར་བ་ཟེར་ན་རེད། ཉམས་མྱོང་གི་ཤེས་པ་ཟེར་ན་རེད། གང་ལྟར་ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོའི་ཉིན་མ་རེ་རེའི་འཚོ་བའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་བལྟས་ཡོང་དུས་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་འདུག དེའང་དཔེར་མཚོན་ན། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བརྒྱུད་པ་དགུ་པའི་བར་ལ་ཟླ་བ་དྲུག་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཟླ་བ་དྲུག་གི་ནང་ལ་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གཏོང་མཁན་མི་དྲུག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གཏོང་བ་ནི་བོད་ཀྱི་བདེན་པའི་འཐབ་རྩོད་པར་རྒྱ་གཞུང་གིས་སྡུག་སྦྱོང་མནར་གཅོད་གཏོང་བ། མི་གསོད་ཁྲག་སྦྱོར་བྱེད་པ། གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་པ་སོགས། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཛ་དྲག་དང་འཚོ་བ་ཐབས་སྡུག་ཞིག་གི་འོག་ནས་བོད་མི་དེ་ཚོ་སྡོད་ཐབས་མེད་པ་དང་། བཟོད་ཐབས་མེད་པར། མཐར་སོ་སོའི་ལུས་སྲོག་ལོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་བློས་བཏང་ནས་བདེན་པ་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ལྟ་བུར་གནང་འདུག དེ་འདྲའི་ལས་ཤིག་བྱས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་བར་དུ་མི་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་ཅིག་གིས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་བཏང་གནང་བ་རེད། དེ་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྟངས་དང་། དོན་དངོས་ཁ་འགྱུར་བྱེད་སྟངས། ཡང་ན་ཚད་བཀག་བཟོ་སྟངས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་མྱོང་བ་རེད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བལྟས་ཡོང་ན། བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་དེ་མུ་མཐུད་ནས་བསྡད་འདུག་ཅེས་བཤད་དགོས་པས་རྒྱུ་མཚན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དཔེར་ཆ་བཞག་ན། རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་དང་པོ་བྱུང་བ་ནས་བར་མཚམས་ཤིག་གི་དབར་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དྲག་གནོན་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་ཤེས། མ་ཐོས། མ་མཐོང་། དེ་འདྲའི་རྟུལ་ཞུགས་བཟུང་ནས་བསྡད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་གྲངས་ཀ་ག་ཚོད་ཅིག་འབྱུང་གི་ཡོད་མེད་ཐད་ཚོད་དཔག་ཐིགས་ཀྱི་མེད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གཏོང་མཁན་རྣམས་ནི། རིག་འཚོ་མ་ཟིན་པ་དང་། གླད་པ་ཐང་ཐང་མིན་པའི་མི་སྨྱོན་པ་མེའི་ནང་ལྷུང་པ་རེད་ཅེས་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་ཁྲིད་ཚོས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཡོང་ཐབས་མེད་པ་ཏ་གོ་ནས་བཟའ་ཚང་མ་འཆམ་པ་རེད། ནང་མ་འཆམ་པ་རེད་ཟེར་བ་སོགས་རྩོད་པ་རྩོད་གཞི་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ནས་ས་ཆ་རེ་བཟུང་ནས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཆགས་པ་རེད་ཅེས་བཤད་པ་རེད། དེ་རྗེས་ནས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་མང་པོ་ཆགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་ཁ་བྲལ་རིང་ལུགས་པའི་བརྒྱུད་སྐུལ་བྱས་པ་རེད། བརྒྱུད་སྐུལ་བྱས་པ་མ་ཟད་བཙན་བསྐུལ་བྱས་པ་རེད་ཅེས། གནས་ལུགས་དང་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ལ་མ་ཉེས་ཁག་གཡོགས་དང་། བསྙོན་

དགེ་བཙན་འགེལ་འབབ་ཞིག་གིས་བཙན་བྱོལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཁག་དགེ་བྱེད་པ། ༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་རུ་བཞུག་ནས་དེ་འདྲའི་བསྐྱོན་འཛུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐད་ཆ་དེ་རིགས་བཤད་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ནི་རྒྱ་ནག་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་འགྱུར་གྱི་འགན་འཁུར་མཁན་ཟུར་པ་ཟེར་དགོས་པ་རེད་དམ། མི་རིགས་དང་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་ཐོག་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཀྲུའུ་ཝེ་ཆོན་གྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་སྐོར་ལ་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཚབ་བྱས་ནས་སྐད་ཆ་མང་པོ་བཤད་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་དེ་རིང་ཁོས་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་གི་ནང་“༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་སྙན་གྲགས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ཆུང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། མི་སྣེར་ཚོགས་སྡེ་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་མཚན་སྙན་ཆུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ཞབས་སོར་འཁོད་པའི་གྲངས་ཀའང་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་ཟད་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཆོས་ཀྱང་༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་བཙངས་པའི་དད་ཞེན་ནམ་བལྟ་སྟངས་ཆུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུ་མཚན་གང་ལགས་ཞེ་ན། དེང་སྐབས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གཏོང་མཁན་གྱི་གྲངས་ཀ་ཡང་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བོད་མི་ཆོས་ལྟ་སྟངས་ཆུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་རེད"ཅེས་ཁོས་ཤུགས་ཆེན་པོས་བཤད་ཡོད་པ་རེད། སྐད་ཆ་དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་ང་ཚོས་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་པ་དང་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་ནས་འཛིན་དགོས་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག རྒྱ་ནག་གི་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་ཐོག་ལ་སྐད་ཆ་རབ་དང་རིམ་པ་ཞིག་ཡོད། ང་ཚོ་ལ་བསླུ་བྲིད་དང་བཙན་འགེལ་བསྐྱོན་འཛུགས་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཞིག་བྱས་པའི་མཐར། སྐད་ཆ་འདི་འདྲ་ཞིག་བཤད་ཡོང་བར་བརྟེན་སྐད་ཆ་དེ་གང་དུ་འཛོག་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ཁོ་རང་ཚོའི་ལྐོག་བཅས་སམ་ནག་ཉེས་ཏེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བོད་མི་རིགས་ལ་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས་དེ་ནོར་འཁྲུལ་ཡིན་པ་དང་། ང་རང་ཚོར་ད་ལྟ་བར་དུ་མ་ཉེས་ཁ་གཡོགས་བྱས་པ་ཚང་མ་སྐད་ཆ་དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ནས་མཚོན་ཡོང་གི་འདུག སྐད་ཆ་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་བདག་པོ་རྒྱབ་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག དེ་བཞིན་ད་ལྟ་མི་དེས་ནམ་ཞག་རྒྱུན་དུ་བཤད་བསྡད་པའི་ནང་ནས། དམིགས་བསལ་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐད་ཆའི་ནང་ནས་ཁོས་ག་རེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ཁ་བྲལ་རིང་ལུགས་པ་དེ་ཚོས་ཚོད་ཟེར་ན། བོད་ནང་དུ་འང་ཁ་བྲལ་རིང་ལུགས་པ་སུམ་འཛུལ་བྱས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཁྱོད་རང་ཚོས་ཚད་བཟུང་མ་གཏོགས་ང་ཚོ་ཐུག་མ་མྱོང་བ་མ་རེད། ང་ཚོ་ཐུག་པ་རེད། ཐུག་ནས་ཁྱོད་རང་ཚོ་ཕམ་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡང་བསྐྱར་ཞིག་ཐུག་པ་ཡིན་ནའང་སྔོན་མ་བཞིན་ཆགས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་ཁྱོད་རང་ཚོར་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་ཡོང་གི་འདུག སྐད་ཆ་དེ་ལ་གཞིགས་ན་ཁ་སང་དེ་རིང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་དེ་རྒྱ་ནག་དང་བྲལ་ཐབས་མེད་པའི་ཆ་ཤས་ཡིན་ཟེར་བ་གཉིས་རྒྱབ་འགལ་དུ་གྱུར་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་སྔོན་ཆད་མི་རིགས་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གི་འབང་མི་སེར་ཡིན་ཟེར་བ། ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་ཁོངས་གཅིག་པ་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་མ་ཡིན་ཡིན་འདོག་གིས་རྫུན་སྦྲིག་བསླུ་བྲིད་ཀྱི་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཁོ་རང་གིས་གོང་བཤད་པའི་ཚིག་འདི་དག་གི་རྒྱབ་ལྗོངས་ནས་ང་རང་ཚོའི་བདེན་མཐའི་འཐབ་རྩོད་ཐད་བདེན་དབང་ཁུངས་སྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྲོད་ཡོང་གི་འདུག ང་རང་ཚོ་སྔོན་མ་ཐུག་མ་མྱོང་བ་མ་རེད་ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་དེས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཡམ་རྩོད་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་ཐུག་མྱོང་བ་རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མདོ་དོན་དམག་འཁྲུག་རྒྱབ་མྱོང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་དམག་རྒྱབ་ནས་མཐའ་བསྡོམས་ཁྱོད་རང་ཚོ་ཕམ་ནས་བཙན་བྱོལ་དུ་འགྲོ་དགོས་ཆགས་པ་རེད་ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་དེ་བྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྐད་ཆ་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོར་མཐོང་གི་འདུག

དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མི་མང་པོ་ཞིག་བར་མཚམས་མེད་པར་བོད་ལ་གནས་སྤོར་ཤུགས་ཆེན་བྱས་ནས་བོད་དེ་མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་གྱི་ས་ཆ་ཞིག་ལ་སྒྱུར་ཚར་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ཁོས་སྐད་ཆ་ག་རེ་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། རྒྱ་མི་འཁོར་ཆེན་བོད་དུ་སྒོ་ཤུགས་བྱེད་བཞིན་པ་

དེས་བོད་མི་ས་ཡ་གཉིས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ལ་འཇུགས་སྐྱོན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་པར་བརྟེན། རྒྱ་མི་དེ་ཚོས་བོད་ལ་རོགས་པ་བྱས་ནས་བོད་དེ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་གི་ཡོད་ཅེས་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་སྙན་མོ་འདྲ་ཆག་པོ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་མི་ས་ཡ་གཉིས་ཞེས་པ་དེ་སྤྱིར་བཏང་གྲངས་ཀ་ཞིག་རེད། ང་རང་ཚོས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱའི་ཡར་སྔོན་དུ་བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་ཅིག་རྒྱུན་འབྱམས་བྱས་ནས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དོན་དངོས་ཐོག་སྐབས་དེ་དུས་ཆེས་གྲངས་ཀ་ཉུང་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཁྲལ་འུ་ལག་སོགས་འཇལ་ཐུབ་མཁན་གྱི་བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེའི་ནང་གི་འཁྱོར་མེད་དང་། མི་གྲངས་དྲུག་མ་ལོན་པ། སྒོ་ཕྱུགས་དང་ས་ཞིང་ཁང་ཁྱིམ་སོགས་ཁྱིམ་ཚང་གི་ཚད་གཞི་མ་ལོན་པའི་མི་གྲངས་ག་ཚོད་ཅིག་ལྷག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཆ་ཚང་བསྡོམས་ན་བོད་ཀྱི་སྐབས་དེའི་མི་གྲངས་ནི་ཆེས་ཉུང་མཐའ་ཡང་། མི་གྲངས་ས་ཡ་བཅུ་ལྷག་ཅིག་ཡོད་དགོས་རྒྱུ་རེད། དེ་ནས་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་དྲུག་བརྒྱའི་རིང་ལ་བོད་ཀྱི་མི་འབོར་ཡར་འཕར་མེད་ནའང་མར་བྲི་མི་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་གྱི་མི་གྲངས་འཕེལ་རིམ་ཐོག་ལ་བལྟ་ཡོང་དུས་བོད་ཀྱི་མི་གྲངས་དེ་ས་ཡ་བཅོ་ལྔ་ཉི་ཤུ་ཟིན་དགོས་པ་ཞིག་རེད།

རྒྱ་ནག་ཁོ་རང་ཚོའི་སྐད་ཆ་ལྟར་ནའང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ དང་ ༡༩༥༠ ཐམས་པ་བཅས་རིམ་པ་ནས་བོད་ལ་དམག་འཁྲུགས་འགོ་འཛུགས་བྱས་པ་ནས་བོད་ཀྱི་མི་གྲངས་ལ་རིམ་པའི་ཚད་བཀག་ག་ཚོད་ག་ཚོད་ཅིག་བཟུང་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་ས་ཡ་བཞི། ས་ཡ་ལྔ། ཁ་སང་དེ་རིང་ས་ཡ་གཉིས་ལ་མར་ཆགས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ལོ་རེ་རེ་ལ་བོད་མི་ས་ཡ་ག་ཚོད་ཅིག་འགྲོ་བརླག་བཏང་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྤྱི་ར་བཏང་གི་མི་ཞིག་གི་སྐད་ཆ་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་མཁྱེན་རྟོགས་ཡོང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། བོད་མི་ས་ཡ་གཉིས་ཟེར་བ་དེ་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་དེ་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུའི་རྩིས་ལོག་ཅིག་རྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་པའི་གྲངས་ཀ་ཞིག་རེད། གྲངས་ཀ་འདི་ཡང་གནད་དོན་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འཆར་གཞི་བཏོན་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དེ་མཁྱེན་དགོས་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་དེ་ད་དུང་ཡང་མུ་མཐུད་ནས་ལྷག་བསྡད་ཡོད་པ་དང་། ཁ་སང་དེ་རིང་འདི་འདྲའི་སྐད་ཆ་བཤད་མཁན་གྱི་རྒྱ་ནག་ མགོ་འཁྲིད་ཡིན་ཟེར་མཁན་དེ་དག་གིས་ད་དུང་མི་རིགས་ལས་དོན་དང་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་ཐོག་ལས་ཀ་བྱས་བསྡད་པ་དེར་བལྟ་ཡོང་དུས། ད་དུང་མུ་མཐུད་ནས་བོད་ཀྱི་ཆགས་འཛིག་དེ་ད་དུང་ལྷག་བསྡད་ཡོད་པ་ནི་ང་རང་གིས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་མཚན་སྨད་བྱེད་པའི་སྐད་ཆ་བཤད་ཡོད་པ་རེད། ཞེ་ས་མ་བརྒྱབ་པར་ཁོས་སྐད་ཆ་རང་ལ་གཞི་བཅོལ་ན་༧གོང་ས་མཆོག་ད་ལྟ་བར་དུ་ཕྱི་ལོགས་སུ་བསྡད་པ་རེད། ཕྱི་ལོགས་ནས་**དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** ཏོག་ཙམ་བསྡུས་ནས་གསུངས་རོགས། ཞིབ་ཕྲ་བྱས་ནས་བཤད་ན་ཉིན་མ་གང་འགོར་གྱི་རེད། **བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས།** ལགས་སོ། **དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** མདོར་དོན་འདི་རེད། ང་རང་ཚོར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ད་ལྟའི་ཆར་ལྟ་སྟངས་ག་རེ་འཛིན་གིན་འདུག དཔེར་མཚོན་ན་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་མཚོན་བྱེད་ཡིན་པ་དང་། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱའི་དར་ཆ་སོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་འཚོ་བཞུགས་གནང་བ་ཡིན་ན་རྒྱ་ནག་གི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཁོ་རང་ཚོས་ཧ་གོ་གིན་འདུག་ག དེར་བརྟེན་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་རྗེས་མའམ་༧རྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྲེང་བཅོ་ལྔ་པ་དེར་བདག་པོ་རྒྱབ་རྒྱུའི་བརྩིས་ད་ལྟ་ནས་རྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་ལོ་བརྒྱ་བཅུ་ཕེབས་ཟིན་པ་རེད། དེ་སྔོན་བརྡ་ཞིག་རེད། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ནང་གདན་འདྲེན་ག་དུས་གནང་གི་རེད། ཉིན་གཅིག་གདན་འདྲེན་གནང་རྒྱུའི་བརྩིས་ཤིག་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་རྒྱབ་འདུག བོད་ནང་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་རྒྱུའི་བརྩིས་ཤིག་རྒྱབ་པ་མ་ཟད། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཚེ་གཞུག་དེ་བོད་ནང་དུ་བསྒྲུབ་

བཙུག་ནས་༧སྐུ་ཕྲེང་རྗེས་མ་བཅོ་ལྔ་པ་དེ་རྒྱ་ནག་རང་གི་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུའི་བརྩིས་དེ་བཟུང་བཤད་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོའི་འཆར་གཞི་དེ་རེད། ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་གངས་ལ་འཕོག་པའི་ལྷ་སྐད་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ངོས་འཛིན་པའམ། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདེན་པའི་འཐབ་རྩོལ་གྱི་དར་ཆ་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་མ་གསལ་བར་དུ་༧རྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་མ་འོངས་པར་མུ་མཐུད་དུ་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་མ་བསལ་བར་དུ་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བཙན་བྱོལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ནས་འཁྲུངས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཆ་ཚང་གིས་ད་ལྟ་ནས་གྲ་སྒྲིག་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡིན།

དེ་བཞིན་བོད་ནང་གི་ཇ་དྲག་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་ནས་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཧོག་ཙམ་སྣེ་མང་འདྲེས་འཛིང་དང་ནང་ཁུལ་རྩོད་རྙོག་ཐྲན་ཙམ་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་ལམ་ཁག་ནང་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ངས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་འདོད་པ་ཞིག་ལ་བོད་ནང་ལོགས་སུ་སྤུན་ཟླ་བོད་རིགས་རྣམ་པའི་ང་ཚོ་ལ་ཡིད་ཆད་ཀྱི་བསམ་བློ་མ་གནང་རོགས་གནང་། བཙན་བྱོལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་གྲ་མ་ཉམས་པ་དང་གྲུ་མ་བཞིག་པར་བཤད་ཡོད་རེད། ཏ་ཙང་གི་གྲ་འགྲིག་པོ་དང་ཚགས་ཚུད་པོ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་འགྱུར་ཟེར་བའི་ལས་ཁུངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཆེས་མཐོའི་ལས་ཁུངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་འགྱུར་ཟེར་བའི་ཚིག་དེ་རྒྱ་སྐད་ནས་ tong zhen ཞེས་པ་དེ་ནས་ཚུར་ཡོང་བ་རེད། འདི་ལ་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་འགྱུར་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དོན་གྱི་ལས་ཀའི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་སྒྱུར་ཞེས་པའི་མིང་དེ་ཧོག་ཙམ་སྙན་དྲགས་པ་རེད། ལས་ཀའི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་བལྟས་ཡོང་ན་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་སྒྱུར་ཟེར་བ་དེའི་ལས་འགན་ནི་ནང་ཁུལ་ཕན་ཚུན་འཁྲུག་རྐྱེན་རྩོད་རྙོག་གི་ཐོག་ནས་དཀྲུག་དཀྲུག་གཏོང་རྒྱུ་དང་། ཁོ་རང་ཚོའི་ཁ་གཏད་དེ་འཁྲུག་བཙུག་ནས་དེའི་ནུས་པ་མེད་པ་བཟོ་ཐབས་བྱེད་པ། ཁ་གཏད་ཀྱི་སྐྱོན་ཆ་བེད་སྤྱོད་ཇི་ཐབས་བྱས་ནས་ནང་ཁུལ་ལ་རྩོད་རྙོག་སྣ་ཚོགས་འཕང་སྐྱེ་ནང་ཁུལ་གཏོར་བཤིག་གཏོང་མཁན་གྱི་ཚོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན། དེ་འདྲའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་མེད་པའི་ཚོགས་སྡེ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག དེ་འདྲའི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་ཞིག་གི་རོགས་སྐྱོར་དང་མཐུན་ལམ། རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་བཤད་པ་ཞིག་གི་ལས་ཀ་དེ་ང་ཚོའི་ཐོག་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། ང་རང་ཚོའི་བཙན་འབྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཚོགས་པ་སྒྲིག་འཛུགས་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ལ། གོང་གི་སྟོབས་ཤུགས་ཅན་གྱི་ཚོགས་པ་དེའི་ནུས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེར་མཚོན་ན། དབུ་མའི་ལམ་ཤེས་མཁན་ཞིག་གིས་དབུ་མའི་ལམ་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ་ན་མི་ཚང་མའི་ཧ་བར་འགྲོ་གི་རེད། མི་ཚང་མས་གོ་དོན་རྟེན་ཀྱི་རེད། མི་ཚང་མ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱང་ཡོང་གི་རེད། དབུ་མའི་ལམ་མི་ཤེས་མཁན་ཞིག་གིས་དབུ་མའི་ལམ་ལ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཕར་ཕྱོགས་ཚོགས་སྡེ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཐོག་ཐུག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཕར་ཕྱོགས་ཚོགས་སྡེ་མང་པོའི་མཚན་སྙན་གྲགས་ལ་གནོད་པའི་སྐད་ཆའང་མང་པོ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་རང་བཙན་གྱི་ལྟ་བ་འཛིན་མཁན་ཞིག་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་སྐད་ཆ་བཤག་ནས་ཚིག་གི་ཟུར་དང་འགྲོས་ཀྱི་ནང་ལ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཚན་སྨད་བྱེད་པ་**དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་འཆར་རེད། གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་སྐོར་གསུང་རོགས་གནང་། **བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས།** དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་ག་རང་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་ཕྱིར་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་མ་འགྲིག་པའི་དབང་གིས་ང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་འདིའི་ཚོགས་པ་སྒྲིག་འཛུགས་གྲ་སྒྲིག་པོ་དང་ཚགས་ཚུགས་པོ་ཡོད་པ་དང་། སྟོབས་ཤུགས་ཡོད་བཤད་མཁན་དེ་ཚོའི་ནང་ཁུལ་ལ་ཟེར་ཆ་ཡོང་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་ཟེར་ཙུང་ཙམ་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱང་བོད་ནང་གི་མི་མང་རྣམ་པའི་ཐུགས་ཕམ་གནང་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཡོང་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། ཆེད་དུ་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་སྒྱུར་

ཟེར་བའི་ལས་ཁུངས་ཤིག་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེས་ལས་ཀ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དེས་དེ་ཙམ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་མ་རེད། ང་ཚོ་ལ་གནོད་ཀྱི་མ་རེད། ང་རང་ཚོས་འགྲོ་སྟངས་ཏ་གོ་གི་ཡོད།

## ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བུ་མོ་ཚེ་རིང་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་བུ་མོ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྲོན་གླེང་དང་གྲོས་ཚོད་ཆ་ཚང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་གནད་དོན་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་དགོས་བསམས་བྱུང་སྟེ། མང་ཆེ་བ་ང་ཚོའི་ཕྱག་སྦྲེལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་གསུངས་ཚར་སོང་། དེ་ལྟབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་མིན། ང་ཚོའི་བོད་ནང་གི་བོད་རིགས་སྨན་རྩིས་ཆོས་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བློས་བཏང་ཆེ་ཤོས་དེ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ང་ཚོས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཞུ་དང་ཞུ། གཞིས་ལུས་སྨན་རྩིས་ནང་མི་ཡིན་ནའང་རེད། དེའི་གཉེན་འབྲེལ་སུ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་ཕྱག་སྦྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་རེད། ང་ཚོའི་བོད་ནས་ཕེབས་མཁན་འགའ་ཤས་ཀྱིས། གང་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་འདི་ལག་པ་མ་འཆང་བ་ཡིན་ན་འཕྲིག་ཐག་ཆོད་འདུག་གསུང་རྒྱུ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་འཚབ་སྐྱེ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་མང་ཆེ་བ་དེས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་མ་བླངས་པར། སོ་སོས་རང་ཁ་རང་གསོ་བྱས་ཏེ་ལྷོད་ལྷོད་བྱས་ནས་བཞུགས་ན་འཕྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། བཞུགས་བློས་མ་བཟོད་པར་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དག་ལ་བློས་བཏང་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཇ་དྲག་གི་གནས་ཚུལ་ལ་གཟིགས་ནས་རེད། ཇ་དྲག་གི་གནས་ཚུལ་དེ་ལོ་རེ་ནས་ལོ་རེ་ཇེ་ཆེར་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དེ། མང་པོས་གསུངས་བཞིན་པ་རེད། ང་ཚོས་ཀྱང་དོ་སྣང་སླེབས་བསྟུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གང་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། བོད་མི་ཚོ་ཆེས་ཀླ་ཀློ་དང་། ཆེས་རྗེས་ལུས་པ། དེ་བཞིན་མཐོང་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པའི་འོག་ནས་འགྲོ་བསྟུད་སྐབས། ཉམས་ཞིབ་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དོ་སྣང་ནང་ལ་གང་སླེབས་ཀྱི་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་མཐོང་ཚུལ་དང་ཁྲིད་གསོད་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་མི་ཚོས་སེམས་ནང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་ཞེན་ཁོག་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་འོག་ནས་ངག་འཕྲུལ་དེ་གནས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་ཤས་སྔོན་ནས་སྲིད་བྱུས་འགྱུར་བ་བཏང་ནས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བོད་པ་ལ་ཆེ་མཐོང་སྒྲུད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ཞིག་སྟོན་ནས། བོད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཕྱིས་སུ་དུས་ཆེན་ཞུས་ན་འཕྲིག་གི་འདུག སྲོ་སྐྱིད་ཞུས་ནའང་འཕྲིག་གི་འདུག དེ་འདྲའི་རིགས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་གནང་བསྟུད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དེ་དག་གང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། བོད་མིའི་རྒྱན་ཆའི་དུས་ཆེན་ཟེར་བ་དེ་རྒྱན་ཆ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཚང་མ་བསྟན་ཏེ། ཁྲབ་བསྒྲགས་ཆེན་པོ་བྱས། གཞན་ཡང་རིགས་གཅིག་གིས་བོད་པའི་ཟས་སྣ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་དབྱིན་ཇིའི་ནང་ལ་ཞུས་ཚིག་པ་གྱིས། Food Festival, Jewellery festival རྒྱན་ཆའི་དུས་ཆེན་ཟེར་བ་དང་། གཞས་སྣ་རིག་གཞུང་དང་ལྷ་མོ་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་ནས་གཅིག་རྗེས་གཅིག་མཐུད་བྱས་ནས་སྤེལ་བསྟུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ལྷག་པར་དུ་ཡུལ་སྐོར་སྤྲོ་འཆམ་པ་མང་པོ་ཡོང་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་ཞིག་རེད། ཡུལ་སྐོར་སྤྲོ་འཆམ་པ་མང་པོ་ཡོང་དུས། ཁོང་ཡུག་ལ་གནོད་སྐྱོན་ཡོང་རྒྱུ་དང་། མི་

རིགས་བསྲེ་ལྷད་ཡོང་རྒྱུ་དང་། འདི་དག་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཚར་སོང་། དེས་ན་ལྷན་སྐྱོར་ཞུ་མ་དགོས་པ་དང་། འདིའི་སྐབས་ལ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་ལྷ་མོའི་འཕྲིན་སྟོན་བརྒྱུད་ནས་བོད་པའི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཁོ་རང་བསྒྱུར་བ་བཏང་སྟེ། ཡུལ་སྐོར་སྤྱི་འཆམ་པ་ལ་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ནོར་བ་སྤེལ་བ་དང་། ཁ་ཤས་ལྷ་མོའི་ནང་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཁོང་ཚོའི་ལྷ་མོ་འཕྲིན་སྟོན་ནང་ལ་ཨ་ལྕེ་རྒྱ་བཟའ་མ་གཏོགས། བལ་བཟའ་ཟེར་བ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བྱུང་མ་མྱོང་བ་ནང་བཞིན། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བསྟན་པ་དང་། རྒྱ་བཟའ་བོད་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་བཙུན་མོ་བཞེས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་གཞི་ནས་ནང་ཆོས་དར་བ་དང་། བོད་མི་དེ་དག་མི་དངོས་གནས་ཅིག་ཆགས་པའི་འཕྲིན་སྟོན་མང་པོ་བྱེད་དུས། སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ལ་ཞེན་ཁོག་ཡོད་མཁན་ཆོས་བློ་འཚབ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་འོག་ནས་སོ་སོའི་རྩ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་སྲོག་དེ་བློས་བཏང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་ང་ཚོས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཞུ་དགོས་པ་རེད། ཞུ་ན་ཞུས་སྟངས་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོ་འདིར་ང་རང་ཚོ་ནང་ཁུལ་གྱི་ཁ་ཅིག་ལ་སློག་རྒྱུའི་ཚབ་ལ། ནང་པན་ཚུན་ཁ་སློག་སྟེ་བཤད་རེས་མང་པོ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། ག་དུས་ཡིན་ནའང་འཐབ་རྩོད་ཅིག་ཡོང་བཞིན་པའི་ཕྱོགས་ཤིག་ཐོན་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ན། ཕ་གིར་བློས་བཏང་གནང་མཁན་གྱི་གཞིས་ལུས་ནང་མི་ཚོ་ལ་ཐུགས་པམ་ག་ཚོད་ཡོང་གི་རེད། གནང་མཁན་ཚོ་སེམས་ཤུགས་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་ང་ཚོ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་དགོངས་པ་ལ་འཇགས་དགོས་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་འདུག་སྙམ། དེ་མ་ཡོང་བར་འབད་བརྩོན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྐབས་ལ་གནད་དོན་མང་པོ་གསུངས་སོང་། བར་སྐབས་ཤིག་གི་བར་དུ་མཛད་སྒོ་དེ་དག་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐད་འབོད་དེ་ཚོ་ཡང་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གནང་བསྡད་དུས། བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་སྟངས་འགྲོ་ལུགས་ཀྱི་འོག་ལ་ལམ་སྟོན་ཧག་ཧག་ཡུན་རིང་པོ་ང་ཚོས་གནང་བ་རེད། གྲ་སྒྲིག་ཐག་ཆོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་གང་འཚམ་ཞིག་ནས་གྲོས་མོལ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ། ཁོར་ཡུག་བསྐྲུན་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་ནས་ཁོར་ཡུག་བསྐྲུན་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། མཛད་སྒོ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གནང་། སྐད་འབོད་དེ་མི་མང་སྣང་ལ་མར་བཞག་དུས། ལམ་སྟོན་ཁ་གསལ་པོ་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དབྱིན་ཇིའི་ནང་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། confusion ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་རིམ་པས་རིམ་པས་སླེབས་ནས། གནས་ཚུལ་འདི་དག་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་༢༠༡༣ ཟླ་ ༡ ནང་ལྡི་ལིར་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ལས་གྲུབ་པའི་ང་ཚོའི་ལས་འགུལ། ཞུ་གཏུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འགུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྡི་ལིར་སྤེལ་བ་རེད། དེ་སྤེལ་བའི་སྐབས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་རང་གིས་གནང་བ་རེད། ཕྱེད་དར་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གཞུང་འབྲེལ་དང་མཐུན་པའི་ལམ་སྟོན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཞིར་བཟུང་བཟོ་དགོས་ཡོད་པ་འབོད་སྒྲ་གང་བྱས་ནའང་འགྲིག་གི་རེད་གསུངས་པ་དེ། དེ་དུས་རན་པོ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། འདི་མང་གཙོའི་སྤྱི་ཚོགས་རེད། ༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་མང་གཙོ་གསོལ་རས་གནང་ཡོད་པ་རེད། མང་གཙོ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྟ་བ་འཁྱེར་མཁན་མ་འདྲ་བ་ཡོང་གི་རེད། འབོད་སྒྲ་ཡང་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་མང་གཙོའི་གཞི་བརྗོད་ཅིག་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད་མ་གཏོགས། གཅིག་གྱུར་གྱི་ནང་བཞིན་ཡོང་བ་ཡིན་ན་དེ་མང་གཙོ་སྤུས་དག་ཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་དམ་མེད། དེ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་མ་འོངས་པར་ཁོར་ཡུག་བསྐྲུན་ནས་གྲོས་མོལ་ནི་ཡོང་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་བསྐྲུན་པ་རེད། ཁ་སང་ང་ཚོའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་ཁོར་ཡུག་བསྐྲུན་གསུངས་པ་དེ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་ཕྱིར་འཐེན་གནང་རྒྱུར་བཞེས་མོལ་གནང་སོང་། མ་འོངས་པར་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་དེ་སྔོན་མ་ནང་བཞིན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་འོག་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱུའི་དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱུར་ཕལ་ཆེར་དགོངས་པ་ཅིག་བཞེས་རྒྱུ་མེད་དམ་བསམ་པའི་ང་རང་གི་སྙོངས་འཆར་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

## ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྫོག་ཊུ་བསྟན་པ་ལགས། གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་རེད། ད་དུང་དགོངས་པར་འཇགས་རོགས་གནང་། འགའ་ཤས་ལ་དྲན་གསོ་ཞུ་དགོས་པ་བྱེད་ཀྱི་འདུག

## སྤྱི་འཐུས་རྫོག་ཊུ་བསྟན་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པ་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་གི་ཡོད། རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་གི་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ནང་ལ་ཆ་ལག་ཚང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བོད་ནང་གི་གཞིས་ལུས་མི་མང་གིས་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་བཞག་པ་དང་དཀའ་ངལ་མྱངས་བཞག་པ། ད་ལྟའི་དྲག་གནོན་བྱས་བཞག་པའི་གནས་སྟངས་ཆ་ལག་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འཁོད་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གཙང་མ་ཞུ་གི་ཡོད། ཡིན་ནའང་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ལའང་བློ་ཕམ་གྱི་ཚོར་བ་གཉིས་བྱུང་སོང་། དེ་བཤད་རྒྱུ་ཡིན། བློ་ཕམ་གྱི་ཚོར་བ་དང་པོ་དེ་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཞེ་ན། བོད་ནང་ལ་དངོས་གནས་ཀྱི་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་དེ་བོད་རང་དབང་དང་རྩ་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཆེད་དུ་དྲང་བདེན་གྱི་འབོད་སྒྲ་བསྒྲགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་རེད། གཞུང་འཛིན་གྱི་དཔོན་རིགས་ཁག་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་མཐྲིགས་འཛིན་གཉའ་གནོན། སྡུག་རྩུབ་སོགས་མདོར་ན་མི་སྤྱོད་ལས་འདས་པའི་གནོད་འཚེ་མང་པོ་ཞིག་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སོ་སོའི་སྲོག་བློས་བཏང་ནས་དཀའ་ལས་བསྐྱོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དངོས་གནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་རྒྱུའི་རྐྱེན་རྩ་དེ་གང་དུ་ཐུག་འདུག་གམ། ཐུག་ས་དེ་སུ་རེད། དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བྱས་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་དེའི་ནང་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ། གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་བློ་ཕམ་ཡོང་སྟངས་ཤིག་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ལ་ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཡར་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོས་ཉན་ཐོས་དུས། བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཚིག་སྦྲེལ་དེ་ཐོར་གྱི་ཡོད་པའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་དང་མཉམ་དུ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཚིག་སྦྲེལ་ཐོར་གྱི་འདུག་ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་དེ་བཤད་པ་ཡིན་ན་རན་པོ་ཞིག་མི་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཡིན་ནའང་བློ་ཕམ་བྱུང་། བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཉེ་བའི་ཆར་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་ལ་གནས་ཚུལ་ཚུང་ཚགས་ཤིག་བྱུང་ཡོད་ས་རེད། དཔེ་མཚོན་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཇ་རམ་ས་ལར་རེ་ཟླུང་བྱུང་ཡོད་ས་རེད། ཡིན་ནའང་ཚིག་སྦྲེལ་ཟེར་བ་དེ་ང་ཚོ་བོད་ལ་ཡོད་ན་མེད་ན་དེ་བོད་རྩ་དོན་ཟེར་བའི་བོད་ཕྱི་ནང་ག་པར་ཡིན་ནའང་ཚིག་སྦྲེལ་རེད། འོན་ཀྱང་ངས་ཚིག་སྦྲེལ་ཟེར་བ་དེ་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྟངས་ལ་ཕན་ཚུན་འཐམས་བསྡད་པ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མེད། རང་ཉིད་སོ་སོས་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ལས་འགན་དེར་མཉམ་རུབ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཚིག་སྦྲེལ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ངས་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་ཚིག་སྦྲེལ་དེ་ད་ལྟའང་སྔར་བཞིན་གྲ་མི་ཉམས་པ་དང་གྲུ་མ་ཞིག་པར་ངས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་ཨ་རི་ New York ལ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་རེད། (**དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** དེ་ཚོ་ཁ་སང་སྐད་ཆ་མང་པོ་བྱུང་ཟིན་སོང་། གྲོས་ཚོགས་འདི་རང་གི་ནང་ལ་སྐད་ཆ་དེ་བཤད་ནས་བློ་ཕམ་བྱུང་སོང་གསུང་མཁན་དེ་ག་རང་གིས་བསྐྱར་ཟློས་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། ཚོ་གང་ཡོད་དམ།) ལགས་སོ། སྐད་ཆ་ཚིག་གཉིས་ཙམ་མར་བཤད་ཀྱི་ཡིན། ས་གནས་བོད་

རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་རེད། ས་གནས་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་རེད། ས་གནས་བོད་ཀྱི་བུད་མེད་ལྷན་ཚོགས་རེད། ས་གནས་མདོ་ཁམས་ཆུ་བཞི་སྒང་དྲུག་རེད། ཁོ་ཚོའི་ཐོག་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ། ཆེ་མཐོང་དང་ལྡན་པ། ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པའི་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ང་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་འོས་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་བར་ལ་རྐྱེན་ཆུང་ཆུང་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པར་བརྟེན། ང་ཡིན་ན་ཧ་ཅང་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ད་ལྟ་མང་པོ་ཞིག་གི་དྲ་ལམ་ཁག་ལ་ཡིན་ནའང་ཚབས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས། རྙོག་དྲ་ཞིག་བྱུང་འདུག་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག རྙོག་དྲ་དེ་ངས་ཚབས་ཆེན་པོ་གང་ཡང་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གཅིག་ནས་མི་རེ་ཟུང་ཞིག་གི་དབང་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། གཉིས་ནས་དེའི་ངོ་བོ་དེ་གང་རེད། བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོད་རབས་དང་རིམ་པ་ཚོགས་འདུ་རབས་དང་རིམ་པ་ཚོགས་ནས་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་དགོངས་དོན་བཞིན་གཞུང་གི་ལངས་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་རེད་དེ། ཚོགས་པ་དྲུག་གི་མཚན་རྟགས་བསྐྲུན་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོད་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་དགོངས་དོན་བཞིན་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཁོ་རང་ཚོས་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྟངས་རེད། སྐབས་སུ་བབས་པ་རེད། དེ་བཞིན་བོད་རང་བཙན་ཟེར་མཁན་དེ་ཚོའི་སྐད་འབོད་བྱེད་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། འཁྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་རྩོད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བདག་དབང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དྲན་གསོ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ནོར་འཁྲུལ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་དེའི་དབང་ལ་ནོར་འཁྲུལ་བཟོ་མཁན་དེ་སུ་རེད། གནས་ཚུལ་ཆུང་ཆུང་དེ་ཆེན་པོ་བཟོ་མཁན་སུ་རེད། ནོར་འཁྲུལ་དེ་དེའི་དབང་ནས་བྱུང་བ་རེད་མ་གཏོགས། ངས་ནམ་ཡང་ཁོ་ཚོའི་དབང་ལ་ནོར་འཁྲུལ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་མེད། ཁོ་ཚོས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་རྩ་དོན་རྩོད་པ་འདི་འཁྲིག་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་བོད་ནང་ལ་ཁ་གསང་པོ་བྱས་ནས་བཤད་ན། དབྱར་རྩ་དགུན་འབུའི་དོན་དག་ལ་བོད་ནང་གི་ས་ཁུལ་ཁ་ཤས་ལ་འཁྲུག་འཛིང་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་དེབ་སེར་པོའི་དོན་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་འཁྲིག་དང་མི་འཁྲིག་གི་ཐོག་ལ་འཁྲུག་འཛིང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ད་རེས་ཁོ་རང་ཚོའི་རྩོད་པ་དེ་ག་རེ་རེད། བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་དག་རེད། མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་དོན་དག་རེད། མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་དེ་ངས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཁོས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ལངས་ཕྱོགས་དེའི་ཐོག་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཕ་གིའི་ཐོག་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ན་གཟི་བརྗིད་རེད། ང་ཚོ་ད་དུང་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མང་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ད་ལྟ་བཙན་བྱོལ་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ནུས་པ་དེ་ཉམས་དམས་སུ་འགྲོ་གི་འདུག ང་ཚོས་སེམས་ཁྲེལ་གཅིག་དེ་རེད། ཁོས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ངས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། མ་འོངས་པར་བྱེད་ཚོག་ཚོག་དང་ཡོང་ཚོག་ཚོག་ཅིག་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་བཞིན་དངོས་གནས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་ཁུལ་ལ་རེད། ཡོ་རོབ་ཁུལ་ལ་རེད། ཨ་རི་ཁུལ་ལ་རེད། ངས་རླབས་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། གཞུང་གི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ཡིན་ནའང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་དཀའ་ངལ་ག་རེ་ཡོད་མེད་དང་སྐྱིད་སྡུག་ག་རེ་ཡིན་མིན་ཤེས་དགོས་ཀྱི་རེད། ཐན་ཐུབ་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མཁན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་རེད། བོད་རིགས་ཚོགས་པ་རེད། དེ་བཞིན་གཞོན་ནུ་ཚོགས་པ་རེད། བུད་མེད་ཚོགས་པ་རེད། སློབ་ཕྲུག་རང་དབང་ཚོགས་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ལས་འགན་འཁུར་དུས་འགོ་འཁྲིད་མཁན་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། འགན་འཁྱེར་མཁན་དེ་ཚོས་སོ་སོའི་བློ་ཕོགས་བློས་བཏང་ནས། དེ་རིང་ཁ་སང་གི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དུས་རབས་དེའི་ཐོག་ལ་སོ་སོའི་བློ་ཕོགས་བློས་བཏང་། སོ་སོའི་ལས་ཀ་བློས་བཏང་། འཐབ་རྩོད་དེའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་བསྔགས་

བརྗོད་ཞུ་འོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཁོ་ཚོ་ལ་ད་ལྟའི་གླ་ཕོགས་ལ་ལྟ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་འོངས་པའི་གཟིགས་གསོལ་ལ་བལྟ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། རྣམ་ཕོགས་ལ་བལྟ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་དེ་ལོ་ལྔ་བཅུའི་འཐབ་རྩོད་ཞིག་ལ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་ཡིན་ནའང་འགྲོ་དགོས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་སྔོན་མ་གྲོས་ཚོགས་ཤིག་གི་ནང་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གཞུང་ཞེས་པ་དེ་རྒྱ་མཚོ་ནང་བཞིན་འཕྱིལ་ནས་བསྐྱོད་དགོས་པ་ཞིག་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་དེ་ཆུ་མོ་ནང་བཞིན་བཞུར་ནས་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་འཐབ་རྩོད་དེ་བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་རང་ཚོར་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མཐུན་རྐྱེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རམ་འདེགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་གི་ལས་ཀ་ཟེར་དུས་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་འཕྱིལ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་དུས་སྐབས་སྐབས་ལ་སྟོབ་ས་ཡོང་གི་རེད། སྐབས་སྐབས་ལ་མ་སྟོབ་ས་ཡང་ཡོང་གི་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་མ་སྟོབ་ས་དེར་ནུས་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་གཏོང་དགོས་པ་རེད། མ་འོངས་པའི་ཐོག་ལ་ལས་ཀ་ཆུང་ཆུང་ལ་ནོར་འཁྲུལ་ཆུང་ཆུང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འཕྲལ་མར་ཁུར་བརྒྱབས་ནས་མི་མང་མར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པའི་ཞི་འཇམ་བཟོ་ཐབས་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། མི་མང་གི་མེ་འབར་ཆོག་ཆོག་བྱས་ནས་འབར་བཅུག་རྒྱུ་མི་འདུག དེ་ང་ཚོས་འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་སོ་སོ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་འདུག མི་མང་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་མི་མང་ཡིན་ནའང་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ཡིན་ནའང་རེད། སོ་སོའི་བསྐོ་གཞག་བྱས་པའི་མི་དེ་ལ་མཐོང་སྣང་དགོས་པ་རེད། ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་འགན་སྒྲོད་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ཧོག་ཙམ་འཁྲིག་མི་འཁྲིག་གི་དེ་རིང་ཁ་སང་དྲ་ལམ་ཁག་ལ་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་ཁ་ཉིན་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་བཞག་པ་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་གོ་སྐབས་དེ་བཟུང་ནས་སོ་སོ་དགའ་མི་དགའ་ཡི་མི་དེ་ལ་ཧ་ཅང་ནོར་འཁྲུལ་བྱས་འདུག བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོས་ནོར་འཁྲུལ་ཆེན་པོ་བྱས་འདུག གཞོན་ནུ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོས་ནོར་འཁྲུལ་ཆེན་པོ་བྱས་འདུག ཁོང་ཚོ་ཕ་གི་ནས་ཕུད་དགོས་ཀྱི་འདུག འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་བཤད་འགྲོ་ཡི་འདུག གཏོང་འགྲོ་ཡི་འདུག དེར་བརྟེན་མི་མང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་དགོངས་བཞེས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་པ་དང་། དྲ་ལམ་ཁག་གི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་དགོངས་བཞེས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་དགོས་འདུག ང་ཚོས་ཆིག་སྒྲིལ་ཟེར་བ་དེ་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་ལས་འགུལ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་མི་མང་ལ་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུར། ང་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་འཛམ་གླིང་མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་རེ་བ་བརྒྱབ་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་ནག་དཔོན་རིགས་ཁག་ལ་རེ་བ་བརྒྱབ་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་ཁག་ལ་རེ་བ་བརྒྱབ་རྒྱུ། རེ་བ་བརྒྱབས་པ་ལ་སྔོན་འགྲོའི་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་དགོས་པ་རེད། ང་ཚོའི་ཆ་རྐྱེན་དེ་ག་རེ་རེད། ང་ཚོ་སོ་སོ་རྐང་པའི་ཐོག་ནས་ཡར་རོགས་པ་བྱས་ནས་ལངས་པ་ཡིན་ན། ལངས་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་དེ་རེད། ལངས་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ནུས་པ་དེ་སོ་སོས་བསྐྲུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཡར་ལངས་པ་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ཆིག་སྒྲིལ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བོད་འཐོར་བ་ཤིག་ལ་འགྲོ་བ་རེད། ཁ་སང་ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ནས་མནའ་བསྐྱལ་བ་དང་དམ་བཅའ་བཞག ཁས་ལེན་མང་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ། ང་ཚོས་ཆིག་སྒྲིལ་ཟེར་བ་དེ་འགོ་འཛུགས་ས་དེ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་འཛུགས་དགོས་ཀྱི་འདུག གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ནས་འགོ་འཛུགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ཕར་ཕྱོགས་ལ་རྨ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་རྨ་དེ་ཕར་བཀོག་ན་ཚུར་ཕྱོགས་ནས་ཡར་ལངས་ཡོང་གི་རེད། ང་ཚོས་ཆིག་སྒྲིལ་དེ་ལག་ལེན་བསྟར་བ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱི་ཆིག་སྒྲིལ་དེ་ཡོང་རྒྱུ་ཞིག་རེད། དེ་མ་གཏོགས་མི་མང་ལ་ཁ་མང་

འཁོར་ནས་ཆིག་སྒྲིལ་བཤད། སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཆིག་སྒྲིལ་བློས་བཏང་ན་ཡོང་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

## ཚོགས་གཙོ་སྙིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

གོ་སྐབས་གནང་དང་མི་གནང་གང་ཡང་མི་འདུག ཚོགས་གཙོས་གང་བཤད་པ་དེར་ཉན་གྱི་མི་འདུག སྤྱི་འཐུས་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཤང་ ༩ པ་ལ་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་ཐམ་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པ་དང་སྦྲགས། གོ་སྐབས་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་འབོད་སྐུལ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་གཞིས་ལུས་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ནང་དུས་སྐབས་ནམ་བྱུང་ལ་སྤྱི་པའི་རྩ་དོན་དང་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྒྱ་མིའི་མེ་མདའི་སོ་ཁ་ནས་རང་ཉིད་གཅེས་པའི་སྲོག་ལ་མ་འཛེམ་པའི་ཐོག་ལས་འགུལ་རབས་དང་རིམ་པ་སྤེལ་དང་སྤེལ་བཞིན་པ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་དུ་ཡོད་པའི་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་མང་ཚོགས་རྣམས་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོའི་མགྲིན་ཚབ་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་ཅེས་དེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེར་བརྟེན་དེ་དང་ཆབས་ཅིག་དཔེར་ན་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཆ་མཚོན་ནའང་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་འཐུས་མི་དེ་མང་ཤོས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀ་ཡིན་ནའང་རེད། ཡོ་རོབ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། ཚང་མ་ཆོལ་ཁ་སོ་སོའི་མི་ཁུངས་ཡིན་པ་གསལ་པོ་རེད། མ་ཟད་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་དེའི་ནང་ཡོད་པའི་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚོའང་ཆོལ་ཁ་སོ་སོའི་མི་ཁུངས་ཡིན་པར་བརྟེན། ངས་ད་ལྟ་བལྟ་དུས་ཆོལ་ཁ་གསུམ་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་འདུག དེ་དང་ཆབས་ཅིག་དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་ནི་ཆོལ་ཁ་གསུམ་སོ་སོ་ལ་དབུས་སྤྱི་ཁྲབ་རྒྱུན་ལས་ཁང་རེ་རེ་ཡོད་པ་དེ་བས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ཆགས་བསྡད་འདུག ཡིན་ནའང་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དུས་མཐའ་མའི་སྐབས་ལ་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། ཕྱིན་ཡོད་ཀྱང་ད་བར་ལོ་ཧ་ལམ་བཞི་ཙམ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཀྱང་ཆོལ་ཁ་གསུམ་དབུས་སྤྱི་ཁྲབ་རྒྱུན་ལས་ཁང་གི་མིང་ཡོད་པ་དེའི་ད་ལྟ་བར་དུ་དམིགས་བསལ་དང་ཛ་དྲག་ངོས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་བསྐྱར་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེ་ན་ངས་གོ་མ་སོང་། དེར་བརྟེན་ངས་དེ་རིང་དེར་ཞུ་འདོད་ཡོད་པ་ནི་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ལྷན་དུ་ད་ལྟ་བར་དུ་ལས་འགུལ་མང་པོ་ཞིག་བརྩམས་ཡོད་པ་རེད། དེའང་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ། ཆེས་མཐོང་དང་ལྡན་པ། འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལྟ་གྲུབ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་རབས་དང་རིམ་པ་ཞིག་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད། གྲུབ་འབྲས་ཀྱང་གང་ཙམ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ལ་ཆོལ་ཁ་གསུམ་དབུས་སྤྱི་ཁྲབ་རྒྱུན་ལས་ཁང་སོ་སོར་སྒྲིག་གཞི་ནང་གང་ལྟར་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་དང་། ལྷག་པར་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ཡོད་པའི་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་འཐུས་མི་ཚོས་འགན་ཁུར་བཞེས་ནས་ཆོལ་ཁ་གསུམ་དབུས་སྤྱི་ཁྲབ་རྒྱུན་ལས་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི་ལེ་ཚན་དང་པོའི་དོན་ཚན་གསུམ་པའི་ནང་ལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ལེ་ཚན་དང་པོའི་དོན་ཚན་དང་པོ་དེར་སྒྲིག་གཞིའི་མིང་། གཉིས་པ་དེ་ལ་སྒྲིག་གཞིའི་ཁྲབ་ཚད། གསུམ་པ་དེའི་ནང་ལ་ཚིག་ཅིག་འཁོད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ག་རེ་འཁོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེ་ན། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་དང་། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྲིད་བྱུས་ཐོག་ཕྱར་བསྐྱོད་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཅིག་འཁོད་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་འདུག གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཞིག་འཁོད་པ

ཡིན་ན། ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་ཅེ་ན། ཉིན་དེ་ནས་བཟུང་ང་ཚོ་གཞིས་ལུས་ཆོལ་ཁ་གསུམ་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་མགྲིན་ཚབ་པ་དེ་ཧན་ཧན་ཆགས་ཀྱི་འདུག གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་འཁོད་པ་ཡིན་ན་༧རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་ཡང་ཡོད་རྒྱུ་རེད་འདུག དེ་འབོད་སྐུལ་ཞུས་པ་དང་སྦྲགས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་སྨེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་ཏྭ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་གསེར་ཏྭ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་དེའི་ནང་ལ་བགྲོ་གླེང་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། མཐའ་མ་དེ་ལ་ཐོག་མའི་བསམ་བློར་བགྲོ་གླེང་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱ་དགོས་བསམ་པའི་ཁ་ཕྱོགས་དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་འགྱུར་བ་ཞིག་ཕྱིན་ནས། དེར་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་མ་ཞུས་ཐབས་མེད་ཆགས་སོང་། དང་པོ་དེ་ལ་ང་ཚོ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དེ་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་སྨོས་མེད་ཡིན། དེར་བརྟེན་དང་པོ་གྲོས་ཚོད་ཁོ་རང་གི་དོན་ཚན་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཙོ་བོ་དེ་དེའི་ནང་ལོགས་སུ་ཚིག་དེ་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་འཁྲིད་ཚོས་དངོས་ཐོག་བདེན་འཚོལ་ཞེས་བརྗོད་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར། བོད་རྒྱའི་དཀའ་རྙོག་འདི་སེལ་འདོས་པ་དང་། སེལ་དགོས་པ་དང་། སེལ་ཐུབ་པ་བཅས་ལ་དོན་འཛིན་གྱིས་གཉིས་སྨན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཞི་མོལ་འཕྲལ་ནས་མྱུར་དུ་འགོ་འཛུགས་བྱ་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་གཞུང་གིས་མཁྲེགས་འཛིན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་སྒྱུར་བཅོས་ཀྱིས་བོད་མིའི་དགོས་འདུན་ལ་བསམ་གཞིགས་དགོས་པ་གྲོས་ཚོད་འདིའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་བྱ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ད་ལྟའི་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྲིད་བྱུས་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་ས་བོན་ལྟ་བུ་འགོ་འཛུགས་པ་རེད། དངོས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་མིང་ཐོགས་པ་དེ་རྗེས་ལ་རེད་ཀྱང་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ཐོག་མ་དེ་ནས་བྱུང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ལོ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར་སླེབས་ཟིན་དུས། ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་ཧྲིལ་པོ་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དུས་ཚོད་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གསལ་ཤོས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་དེ་ཚོ་དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་རེད་ཟེར་ནས་ལབ་པ་ཡིན་ནའང་བློ་ཡིད་དྭངས་པ་དང་། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ག་རེ་ཡིན་པ་དེ་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱིས་ཧ་གོ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གྲུབ་འབྲས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། མི་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་གི་རིང་ལ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་གོ་བསྐོན་གསེད་བཀྲོལ་བློ་ཡིད་དྭངས་པ་ཞིག་གནང་ཐུབ་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་གནང་རོགས་གནང་། ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ལ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་དེའི་ནང་ལ་བསྡད་པའི་སྐབས་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དེའི་གྲུབ་འབྲས་ཅིག་དྲངས་དུས། ཕྱི་ལིར་ཡོད་པའི་རྒྱ་ནག་གི་གཞུང་ཚབ་ཁང་ནས་ཡིག་ཆ་བླངས་ནས་ཕ་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྐོར་གྱི་གྲུབ་འབྲས་གསུང་མཁན་དེ་འདྲའང་འདུག ཡིན་ནའང་བློ་རྒྱ་ཆུང་ཆུང་ང་ལྟ་བུའི་ངོས་ནས་དེ་ཚོ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཤིག་ཡིན་ནམ། ནམ་ཞིག་ལ་ང་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་རྒྱུའི་གཞི་རྩ་ཡིན་ནམ་བསམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག དེར་བརྟེན་དེའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ལ་ང་ཚོས་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ནས་བལྟས་ཡོད་དུས། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་དེ་ཚོ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེས་པ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཕྱོགས་ལ་ང་རང་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་དམིགས་བསལ་ཐ་དད་ཅིག་རེད། དེར་བརྟེན་དེའི་ཐོག་ནས་མང་པོ་

ཞིག་བཤད་ནས་ཐུགས་ཕན་གསོས་པའི་རེ་བ་མི་འདུག དེ་བཞིན་ང་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཇོག་ཇ་ཆིག་སྒྲིལ་དགོས་པ་རེད། བོད་ནང་གི་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། ཇོག་ཇ་ཆིག་སྒྲིལ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་པ་དེ་གསུང་བཤད་གནང་མཁན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ང་རང་ཚུད་པའི་ཚང་མས་དེ་འདྲ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རྣ་རམ་ས་ལར་བསྡད་ནས་མི་ལོ་༡༧ ཙམ་འགྲོ་གི་ཡོད། དེའི་རིང་ལ་ངས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཐེངས་མ་ཁ་ཤས་ཅིག་བཤད་སྐྱོངས། ཆིག་སྒྲིལ་དགོས་པ་རེད་ཟེར་དུས། ཆིག་སྒྲིལ་དེ་ཁྲོད་རང་གི་ལངས་ཕྱོགས་ཚང་མ་གཡུགས་ནས་ངས་ག་རེ་དྲན་གྱི་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ཞོག

དེ་ནས་ང་ཚོ་ཆིག་སྒྲིལ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག སྤྱིར་བཏང་ཆིག་སྒྲིལ་ནི་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཡོང་རྒྱུ་རེད་ཟེར་བ་དེ་མགོ་འཚོས་ཀྱི་མི་འདུག གཅིག་བྱས་ན་ཡིན་འགྲོ། དེར་བརྟེན་གནད་འགག་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་ཧན་ཧན་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་འདུག་སྣམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་བྱུང་། དེ་བཞིན་ཉེ་ཆར་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཚུང་ཚུང་ཁ་ཤས་སྐོར་ལ་ཁ་སང་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་བར་ལམ་ཞིག་ནས་གསུང་ཚོག་གི་མ་རེད་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་བསྐྱར་དུ་གསུང་མཁན་བྱུང་སོང་། ངས་དེའི་སྐོར་ལ་ཁ་ཤས་ཤིག་མ་ཞུས་ཐབས་མེད་བྱུང་སོང་། རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་ཞིག་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་ཚོགས་འབྲེལ་མཐུད་ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་ཛ་དྲག་པོ་རེད། ཧ་ཅང་གིས་སྡུག་པོ་རེད་གསུངས་སོང་། ངས་དེ་འདྲ་ཇ་བ་ཉིད་ནས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་མེད། རྒྱུ་མཚན་གང་ལགས་ཞེ་ན། གནས་ཚུལ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་རྒྱུན་བཟོས་བྱས་ནས་བཅད་གཏུབ་བྱས་པ་དང་སྟོན་པ་བརྒྱབས་ནས་གཏོང་ཡོད་ན་དཔེ་སྡུག་ཅག་རེད། མ་ཡིན་པར་གང་བྱུང་བ་དེ་གཏོང་གི་ཡོད་ན། མང་གཙོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སྐྲག་དགོས་རྒྱུ་ཇ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། གལ་ཏེ་དེ་ལ་སྐྲག་གི་ཡོད་ན་མང་གཙོའི་སྤྱི་ཚོགས་དེའི་ནང་ལ་གོ་རྟོགས་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་རྟགས་རེད། དེ་ངས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོས་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུའི་བསམ་བློ་དེ་འདང་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དངོས་གནས་དེ་ཧ་གོ་ནས་ང་ཚོ་གཞིས་བྱེས་གཉིས་མཐུན་ལམ་ཇོག་ཇ་གཅིག་སྒྲིལ་ཆགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་དེ་ནང་རྙོག་དྲ་ཡོད་པ་དེ་སྦས་ནས་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་སེམས་ཤུགས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྤེལ་གྱི་ཡིན། དེ་རེད། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན་གནས་ཚུལ་དེའི་རིགས་དེ་ང་ཚོ་ལ་མི་དགའ་མཁན་གྱི་དགྲའི་ལག་ཏུ་སྤྲོད་མ་ནས་ཕྱིན་ཟིན་པ་རེད། དེ་ལ་དཀའ་ལས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ང་རང་ཚོའི་ནང་ལ་ཁྱད་པར་ཞིག་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་བསམ་བློ་བཏང་གི་ཡོད་ན་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཧ་ཅང་ཐབས་སྐྱོ་པོ་རེད། རབ་དེའི་ནང་ལ་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་སླེབས་པ་ཙམ་གྱི་འཁྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ངས་དེ་འདྲ་དྲན་གྱི་ཡོད། དེ་མང་གཙོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་གི་ནང་ལ་སོ་སོའི་རང་དབང་རེད། ཁོ་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་རྒྱུ་དང་། དེའི་ནང་ལ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་རེད་ཟེར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་དེ་རང་དབང་མ་རེད་མ་གཏོགས། ག་རེ་ཡིན་པ་དེ་བཏང་ཚོག་གི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་གཅིག་རེད། གཉིས་དེ་རྗེས་སུ་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ལྷུགས་པ་ལ་ཆབ་སྲིད་པ་དེ་ཚོས་དུས་ནམ་ཡང་བརྩི་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། གཅིག་གཅིག་ལ་གོ་རྟོགས་མི་འདུག གཉིས་གཉིས་ལ་ཤེས་རྟོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཇ་བ་ཉིད་ནས་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲར་བརྩི་མཁན་གྱི་ཆབ་སྲིད་པ་དེ་དུས་ནམ་ཡང་ལྷུགས་པ་རེད། རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ལ་ག་རེ་མགོ་སྐོར་གཏོང་ཚོག་ཚོག་བྱེད་མཁན་གྱི་ཆབ་སྲིད་པ་དེ་ཇ་བ་ཉིད་ནས་འཁྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། (**དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** ཐུགས་གཟབ་གནང་རོགས་གནང་། ཚིག་བེད་སྤྱོད་བཏང་སྟངས་དེ་ཚོ། ལྷུགས་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད་པ།) དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་དེ་ཚོར་བའི་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་ཁ་ཤས་མ་ཞུས་ཐབས་མེད་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་པ་དེ་རེད། ད་དུང་གཞན་དག་ཅིག་ལ་དེ་རིང་སྤྱིར་བཏང་གི་བཤད་འདོད་མེད་ཀྱང་མ་ཞུ་ཐབས་མེད་ཆགས་སོང་། སྤྱིར་བཏང་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གྲོས་ཚོགས་ར་བ

དེའི་ནང་ལ་ཉེ་ཆར་ང་ཚོ་གནས་ཚུལ་ཚུང་ཆགས་ཁ་ཤས་ཅིག་བྱུང་བསྟད་པ་དེ་ཚོའི་དྲི་བ་དེ་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསུངས་གནང་བ་རེད། གསལ་བཤད་ཡིན་དང་ག་རེ་ཡིན་མགོ་འཚོས་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་དེའི་རྗེས་སུ་ཚང་མས་བློ་བརྒྱབས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེར་བརྟེན་མོས་མཐུན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་བྱུང་ཞེས་ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་སྤྱིར་བཏང་སྐད་ཆ་དེ་གསལ་པོ་བཤད་མཁན་གྱི་གྲས་ཤིག་རེད། ང་ཚོས་ཡིད་ཆེས་བློ་གཏད་ཆ་ཚང་བྱས་ནས་དེའི་ནང་ལོགས་སུ་འཁོད་བསྡད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དངོས་གནས་བྲང་གནས་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་བལྟ་ཡོང་ནས་ཏ་གོ་དུས་སུ་ཏ་ལོག་འདུག་ཟེར་བའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་རང་ཡིན་ནམ་བསམ་པ་གཅིག་རེད། ད་ལྟ་དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་གཅིག་འདི་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་དང་མཐུན་པ། ལམ་སྟོན་དང་མཐུན་པ། བཀའ་ཤག་གི་ལམ་སྟོན་རེད་དམ། རང་བཙན་སྐད་འབོད་བརྒྱབས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་ལམ་སྟོན་གང་འདྲ་གནང་ཡོད། ག་དུས་གནང་ཡོད། དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་ན། དུས་ནམ་ཡང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། གཉིས་པ་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ། རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་སྐད་འབོད་རྒྱབ་ཆོག་གི་མ་རེད་ཅེས་པ་དེ་འདྲ་ག་པར་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཨ་མི་རི་ཀའི་ནང་ཡོད་པ་རེད་དམ། རྒྱ་གར་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐད་ཆ་དེའི་རིགས་བཤད་ཡོང་ན། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་རུལ་གྱི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གནས་ཚུལ་དེ་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་དཔེར་བཞག་ན། དྲི་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་ལན་གསལ་ལ་མི་གསལ་ཞིག་དང་། ང་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་ཡིན་མིན་དེ་གསལ་དང་མི་གསལ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་མཐའ་མ་སྣེ་ལེན་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་ཡིན་མིན་དེ་སྣེ་ལེན་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བལྟ་དགོས་པ་རེད་དམ། སྐད་ཆ་དེ་ཚོ་སྤྱིར་བཏང་གསུང་དགོས་ན་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གསུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་མང་པོའི་ནང་དུ་ཐོན་འདུག ཡི་གེ་གཏོང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག སྐད་ཆ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་ཁ་གསང་པོ་བྱས་ནས་བཤད་དགོས་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་མདོར་བསྡུས་ནས་བཤད་ན་མཐའ་མ་དེར་གང་ལྟར་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བློ་ཕམ་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་། གནས་ཚུལ་དེ་བློ་གཟུ་བོར་གནས་པ་ཞིག་རེད་མི་འདུག་ཅེས་ངས་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་དེའི་ནང་དུ་བཤད་འདོད་བྱུང་སོང་། མཐའ་མ་དེར་ང་རང་ཚོའི་བྱེད་ཐུབ་པ་དེ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ག་རེ་བྱེད་ཐུབ་པ། ཁ་སང་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་སྐབས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དེ་ངས་མི་ཚེ་ཕོ་རང་གཅིག་བྱས་པ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ལ་གཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་གསུང་མཁན་མང་པོ་བྱུང་སོང་། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་འཛིན་པོ་བྱས་མ་སྱོང་། མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་སོ་སོ་ག་རེ་མཐོང་པ་དང་ཐོས་པ་གཞན་ཡང་ག་རེ་བསམ་པ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་དེའི་ནང་ལ་བཤད་ཐུབ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། སོ་སོས་དམ་བཅའ་བཞག་པ་དེ་རྫོག་རོལ་དུ་གཏོང་རྒྱུ་སེམས་ཐག་ཡིན། མཐའ་མ་དེར་དེ་ག་རང་ལ་མཇུག་བསྡུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་སྤྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེའི་སྐོར་ལ་དེ་ཙམ་གསུངས་མི་དགོས་ན་བསམས་བྱུང་། ཁ་སང་ཡང་ཞུས་པ་རེད། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་སོ་སོ་སོ་སོའི་དེ་བདེན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་མཁན་ཞིག་མ་གཏོགས། གཞན་གྱི་དེ་བདེན་པ་རེད་ཅེས་ཁས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཞིག་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ཏ་ཙང་གི་ཁག་པོ་རེད། དེ་ཙམ་གསུང་མི་དགོས་པ་བྱུང་ན་བསམས་ནས་རེ་བ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཚང་མས་ཕྱུ་ཚུགས་རང་བརྒྱབས་ནས་གང་ལྟར་ཚོགས་གཙོས་སྟངས་འཛིན་གནང་ནའང་རེད། མ་གནང་ནའང་རེད། ངས་ཕོད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བ་འདིའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་འདུག  དེ་འདྲ་བྱས་

པ་ཡིན་ན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རོང་པོ་བློ་བཟང་སྣན་གྲགས་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རོང་པོ་བློ་བཟང་སྙན་གྲགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་འདིའི་ཐོག་ལ་བོད་ནང་གི་ཇ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ཡིན་སྟབས་ཡར་ལངས་ནས་གཅིག་མ་བཤད་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་བའི་ཆ་ནས་བོད་ནང་གི་ཇ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་འགོ་འཛུགས་དེ་ཁ་སང་ལྡ་བཅུ་རྒྱ་གྲངས་ནས་གསུང་མཁན་བྱུང་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་རྒྱ་བའི་ཇ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་འགོ་འཛུགས་རྒྱུ་དེ་ ༡༩༩༥ ནས་འགོ་བཙུགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་འདི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་ཆ་མང་པོའི་ནང་དུ་འཁོད་བཞག་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དུས་དེ་ནས་བྱས་ཏེ་བོད་ནང་དུ་བོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པ་ཇ་དྲག་གི་གནས་བབ་ཅིག་གི་འོག་ལ་ཡོད་བསྡད་པ་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་གདུག་རྩུབ། བཙན་འཛུལ། བཙན་གནོན། ནོར་འཁྲུལ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་གི་འོག་ལ་འགྲོ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་གདུག་རྩུབ་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དེ་དགག་མ་བཟོད་ནས་འཆད་ཞུ་ཐུག་ནས་མི་རབས་གསུམ་གྱི་ང་ཚོ་ཇ་དྲག་གིས་ངོ་རྒོལ་དང་སྣེར་ལངས་རབས་དང་རིམ་པ་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལོགས་ལ་བྱུང་མ་མྱོང་བའི་ཚད་མཐོ་བའི་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ངོ་རྒོལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་དབུས་གཞུང་རེད། ས་གནས་རེད། གང་ས་གང་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གཏོང་མཁན་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མི་གང་མང་ཞིག་བཙོན་བཙུག་བྱེད་རྒྱུ་དང་ཧུར་རྡེག་གཏོང་རྒྱུ་དང་། བསྣུན་གཙེར་བྱེད་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་རབས་དང་རིམ་པ་ཞིག་བྱུང་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་འབྱུང་རྩ་གཙོ་བོ་ཁོར་ཡུག་གཏོར་བཤིག་གཏོང་རྒྱུ་དང་། མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་རྒྱུ་དང་། དཔལ་འབྱོར་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་རྒྱུ། རིག་གཞུང་གཏོར་བཤིག་གཏོང་རྒྱུ། ང་ཚོས་ས་བཅད་བཞིའི་ཐོག་ལ་ཇོག་སྒྲིལ་ནས་ནམ་ཞག་རྒྱུན་གཏན་ནས་གསུངས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་ད་ཆ་སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ནོར་འཁྲུལ་དང་གདུག་རྩུབ་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དེ་ཙམ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རང་བཞིན་གྱིས་མིའི་གཤིས་ཀའི་ཆ་ནས་རེད། རིག་གཞུང་གི་ཆ་ནས་ངོ་རྒོལ་བྱེད་རྒྱུ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་ད་ལྟའི་ཆར་དཔེ་མཚོན་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ། དཔེར་མཚོན་ན་ལོ་བསྟུད་མར་ང་ཚོ་མདོ་སྨད་སྐྱ་འབུམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ཚོ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་དང་དེ་ཚོའི་སྐབས་སུ་མཛལ་བ་ལས་དམག་མི་མང་བསྡད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐ་རྒྱ་བརྒྱུད་ང་ཚོས་པར་གཞིའི་ནང་དུ་མཐོང་བསྡད་པ་ཞིག་ཡོང་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་དང་འདི་ལ་སོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐེ་ཁྲིན་ནང་དུ་དེ་བཞིན་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་གང་ས་གང་དུ་ང་ཚོའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དུ་མི་མང་འདུ་འཛོམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བོད་མི་ཚོས་མི་མང་འདུ་འཛོམས་བྱེད་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ། རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གི་ས་གནས་ཀྱི་དམག་མི་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ནས་ཐེང་སློང་བསྡད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་གཞུང་ལ་ཧ་ཅམ་གྱིས་བོད་མི་རིགས་ལ་བརྩི་བཀུར་མེད་པ་དང་། གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གསལ་པོ་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་བའི་ཆ་ནས་འདིའི་ནང་དུ་བྱུང་རིམ་དང་། གནས་སྟངས་ཇ་དྲག་པོ་མང་པོ་ཞིག་ཡི་གེའི་ཐོག་ལ་འཇོག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་འང་རྩ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ལ། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྟེང་གི་གཞུང་དང་སྒྲིག་འཛུགས་དང་དེ་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་དང་། དེ་ཚོ་ལ་འང་འབོད་སྐུལ་ཞུས་ཡོད་པ་

རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་སྒྲིར་ལ་སོགས་པ་ང་ཚོས་འཁོར་སྐྱོད་སྐྱུལ་ཞུ་དགོས་རིགས་ཚང་མར་འདིའི་ནང་དུ་འཁོར་སྐྱོད་སྐྱུལ་ཞུས་ནས་ཡིག་ཆའི་ཐོག་ལ་འཇོག་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཡིན་སྟབས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྡིངས་ཆ་དེ་བརྒྱུད་ནས་ཡར་ལངས་སྟེ། དལ་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་ཀྱིས་གཏོང་བའི་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་མི་མང་པོ་ཞིག་སྡུག་བསྔལ་ནང་དུ་མནར་བཞུད་ཡོད་པ་རེད། ལོ་བསྟུད་མར་བཙོན་ཁང་ནང་དུ་གང་མང་མང་ཞིག་བསྡད་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བདེ་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཐོག་ལ་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡོད་བསྡད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་བསམ་བློའི་ཐོག་ལ་སྡུག་དལ་ཚད་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་བསྡད་པ་རེད། དེ་དག་ཚང་མར་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བ་འདི་བརྒྱུད་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ངས་འདིའི་ནང་ནས་ཟུར་བཀོད་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་སྟེ། ཁ་སང་ཡང་གླེང་སློང་མང་པོ་བྱས་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དལ་སྤྲུལ་སྐུའི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་གྱི་ཐོག་ལ་ངན་བྱུས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་རབས་དང་རིམ་པ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཞིག་ཆགས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ང་ཚོས་དལ་སྤོན་གླིང་གི་ནང་དུ་ཆེད་མངགས་བཀོད་བཞག་ཡོད་པ་རེད། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་སྤྲུལ་སྐུའི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་སྐོར་གྱི་དངོས་འབྱུང་གློག་བརྙན་ཕབ་བསྒྲུན་བྱས་པས་མ་ཚད་པའི་རྒྱལ་ས་པེ་ཅིན་རང་ལ་དབྱེ་འབྱེད་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ༢༠༠༥ ཀྱི་ལོར་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་སྲིད་སྲི་ཁབ་ཁང་རང་གིས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་སྤྲུལ་སྐུའི་ལམ་སྲོལ་དོ་དམ་བྱ་ཐབས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཐོག་རབས་དང་རིམ་པའི་ངན་བྱུས་ཤིག་ཡོང་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཚང་མར་ཆ་རྒྱུས་ཡོད་བསྡད་པའི་མི་སྣ་ཞིག་དཔེ་མཚོན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཀུའུ་ལེ་ཆོན་ཟེར་བ་འདི་རེད། ཁོའི་གོ་གནས་དེ་རྒྱ་ནག་གི་ཆབ་སྲིད་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་ས་གནས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཛིན་གཞོན་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཁོས་དུས་ནམ་ཡང་ང་ཚོར་དུས་རྟག་ཏུ་མི་རིགས་ལ་མཐོང་ཆུང་བྱེད་རྒྱུ་དང་ཆོས་ལུགས་ལ་ཁྱད་གསོད་བྱེད་རྒྱུ། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲིག་སྲོལ་ལ་རྒྱབ་འགལ་བྱ་རྒྱུ། གུང་ཁྲན་ཏང་རང་གི་ཁེ་ཕན་གཅིག་པུར་དམིགས་ཡུལ་དུ་བཟུང་སྟེ་རྩོམ་ཡིག་རབས་དང་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཁོའི་མིང་ཐོག་ལ་ཡོང་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་མཚོན་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱིས་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་ཐོག་ནས་འཐབ་རྩོད་བྱས་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་མི་རིགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་འབྲི་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཅན་དུ་བསྒྱུར་རྒྱུའི་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ཡོང་སྐབས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཅན་དུ་བསྒྱུར་རྒྱུའི་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོ་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་ཀྲུང་ཧྭའི་སྤྱི་སྐད་ཅན་དུ་བསྒྱུར་རྒྱུའི་རྩོམ་ཡིག་སོགས་རབས་དང་རིམ་པ་འབྲི་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ཁོས་བླ་མའི་ཡང་སྲིད་ཀྱི་སྐོར་ལའང་རབས་དང་རིམ་པ་ཞིག་བྲིས་ནས་དེ་འདྲ་ཡོང་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། ང་ཚོ་དུས་རྟག་ཏུ་ཁོའི་སྐད་ཆ་དེ་དག་ལ་ཧ་ཅང་གི་དོ་སྣང་གནང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་འདུག ལྷག་པར་དུ་ཁོང་ཚོའི་ངན་བྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བླ་མའི་ཡང་སྲིད་ཀྱི་སྐོར་ལ་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཉེ་བའི་ཆར་བྱུང་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེའི་ཐོག་ལ་དུས་ཐོག་ཏུ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ལན་འདེབས་གནང་བཞག་པ་དེ་དག་ཧ་ཅང་གི་དུས་བབ་ཅིག་ཆགས་བསྡད་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་སྤྱིར་བཏང་རྩ་བའི་ཆ་ནས་ང་ཚོ་སྤྲུལ་སྐུའི་ཡང་སྲིད་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དུ་འབྱུང་འགྱུར་ཡོང་སྲིད་པའི་གལ་གནད་ཆེ་བའི་ཡང་སྲིད་གཅིག་གི་གནས་སྟངས་ཀྱི་སྐོར་ནས། སྤྱིར་བཏང་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་དང་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་མ་གཞི་ནས་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་ལོ་རབས་དྲུག་བཅུ་པའི་ནང་དུ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་གསུང་གསལ་པོ་ཕེབས་ཟིན་པ་ཞིག་རེད། དེ་བཞིན་ ༡༩༩༥ ལོར་ཨ་རིའི་གྲོང་ཁྱེར་ནེ་ཝུ་ཡོག་རང་ནས་གསུངས་བཞག་པའི་རྩ་འཛིན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་ལ་ཚོས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༡ པའི་ཐོག

ལ་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་གི་ཡིག་ཚང་རང་ནས་ལས་ཤོག་རང་གི་ཐོག་ལ་བཀྲམ་བཞག་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་རྩ་འཛིན་གྱི་ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཟླ་སྒྲིལ་ནས་དུས་ཐོག་དུས་ཐོག་ལ་ཡར་དགོངས་སྐོར་དང་གོ་བསྒྱུར་གནང་ནས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་རྩ་འཛིན་གྱི་ལན་འདེབས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་གཏམ་བཤད་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དེ་དང་དེ་ལ་སོགས་པ་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ཡོད་རྐྱེན་དེ་རྒྱ་ནག་དབུས་གཞུང་དང་ས་གནས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཚོས་ཚོས་ལུགས་རེད། མི་རིགས་རེད། རིག་གཞུང་རེད། ཁོར་ཡུག་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཕྱོགས་ཞེན་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱ་ནག་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་འགན་འཁུར་ནས་ནོར་འཁྲུལ་གྱི་ཐོག་ལ་གདུག་རྩུབ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་ཡོད་དུས། ང་ཚོ་འ་ཚད་ཙུ་ཐུག་གི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་འཇགས་གཏོང་དགོས་པ་དང་བརྟན་ལྷིང་བྱེད་དགོས་པ་དང་ཆིག་སྒྲིལ་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དབུས་དང་ས་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་གིས་འགོ་ཁྲིད་ཚོས་ངེས་པ་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་དངོས་ཐོག་བདེན་འཚོལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཁོང་ཚོའི་སེམས་གཉིང་གི་སྡུག་བསྔལ་ཅི་ཞིག་རེད་འདུག འབོད་སྒྲ་ཅི་ཞིག་རེད་འདུག དེ་དག་ཚང་མར་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་བསྟུན་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ། སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ག་རང་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

## ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༡།༣༠ བར་དུ་གུང་ཚིགས་བར་གསེང་ཡིན།

### ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།

## ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ཨུ་མ་ཐུད་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ལས་རིམ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་གྱི་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་གནང་རྒྱུ་དེ་རེད། འདི་མ་གནང་བའི་གོང་དུ་སྐུ་མགྲོན་ཞིག་ཕེབས་བསྒུ་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། དེ་རིང་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཁང་ནང་དུ་མ་ལི་ཤི་ཡ་ནས་ཡིན་པ། གཙོ་བོ་མི་རིགས་ཤྲི་ལང་ཀ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནས་རྗེས་སུ་མ་ལི་ཤི་ཡའི་མི་སེར་ཆགས་ཏེ་མ་ལེ་ཤི་ཡའི་སྲིད་གཞུང་ལ་གཞུང་ཚབ་ཀྱི་ལས་འགན་ལོ་ ༣༠ ཙམ་བཞེས་མྱོང་མཁན་ Ambassador Dado Ananda Kumar མཆོག་དང་ཁོང་གི་སྐུ་ཟླ་ཤྲི་ལང་ཀ་ནས་རེད། ཁོང་འདིར་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཕེབས་ཡོད། ལོ་ ༣༠ ཙམ་ཞིག་གཞུང་ཚབ་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་མྱོང་བ་དང་། ཕྱིས་སུ་ཁོ་རང་ནང་ཆོས་ཐོག་ལའང་མཁས་པ་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གིས་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཕྱག་དེབ་འབྲི་མྱོང་འདུག ཛ་སར་སྔོན་མ་ ༡༩༩༠ ལོར་ཐེངས་གཅིག་བཅར་ནས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཇལ་ཁ་ཞུ་མྱོང་མཁན་ཞིག་ཀྱང་རེད་འདུག དེ་རིང་འདིར་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལྟེ་གནས་ཁག་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་བཟོ་རྒྱུ་རེད། ནང་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་བཟང་སྤྱོད་དང་མཐུན་པའི་ཤེས་ཡོན་སྤྲོད་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཕྱག་དེབ་མང་པོ་ཞིག་བྲིས་པ་དང་། ཉམས་མྱོང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ། གཞུང་ཚབ་ཀྱི་ལས་འགན་བཞག་པ་ནས་བཟུང་དུས་ཚོད་ཆ་ཚང་ཞིག་འདིའི་ཐོག་ལ་བཏང་ནས་ཕེབས་བསྡད་འདུག ཉིན་ཤས་རྗེས་སུ་སྨིན་ལོར་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཚན་ཐོག་ལ་ཡོད་པའི་མཐོ་སློབ་ཁང་གི་སློབ་ཕྲུག་ཚོར་བཀའ་སློབ་གནང་རྒྱུར་ཕེབས་འདུག ཁོང་ལ་ང་ཚོས་དགའ་བསུ་ཞུ་རོགས་གནང་

ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱིད་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་གྲོས་འཆར་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ག་ཟེ་ཚེ་རིང་པོ་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ག་ཟེ་ཚེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ད་ལྟ་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱིད་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་གྲོས་འཆར་གྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པའི་ཐོག་ལ་བཀའ་བསྡུར་བགྲོ་གླེང་གནང་བཞིན་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་སྔོན་གླེང་ནས་བྱས་ཏེ་གྲོས་ཚོགས་དོན་ཚན་ཚང་མར་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། རྗེས་སུ་ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། གཙོ་བོ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱིད་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་གྲོས་འཆར་འདི་ད་ལྟའི་ཆར་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་དག་དང་། ལྷག་དོན་དུ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཁྲེགས་འཛིན་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་དེ་དག་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་མཁན་གྱི་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་ཕུལ་བསྐྱོད་མཁན་དེ་དག་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱིད་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རྣམ་པས་དངོས་གནས་བློས་གཏོང་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་། སྐུ་ལས་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྒྲུབ་པ་རེད། ཁོང་རྣམ་པའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་ཁོང་རྣམ་པའི་མདུན་འདོད་དེ་ང་རང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱི་ཁག་ལ་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཁྱབ་བསྒྲགས་གནང་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་དེ། མ་འོངས་པར་འདི་མུ་མཐུད་ནས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡོང་སྐབས་སྨོན་ལམ་མཆོད་འབུལ་ཉིན་མ་རེ་ཙམ་གནང་། ཆུ་ཚོད་རེ་ཙམ་གནང་ནས་གནད་དོན་འདི་ཕར་ཡལ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། དེ་ཚོ་མུ་མཐུད་ནས་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཁོང་རྣམ་པས་སྐུ་ལས་བསྒྲུབ་པ་དེ་དག་ལ་གྲུབ་འབྲས་ཡག་པོ་ཞིག་སླེབ་པའི་རེ་བ་རྒྱབ་ཚོག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནས་ང་རང་ཚོ་བོད་ཆོས་ལྡན་ཞིང་ཁམས་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་ད་ལྟ་གསོན་པོ་བྱས་ནས་བཞུགས་སྡོད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་ཟིན་པ་མང་ཆེ་བ་ཡིན་དུས་སྨོན་ལམ་མཆོད་འབུལ་དབུས་ནས་གཅིག་བྱུང་མ་ཡིན་པར། ང་རང་ཚོའི་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོག་ལ་དགོན་སྡེ་ཁག་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། བླ་མ་རྣམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་དེ་ཚོར་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་བཀའ་མངགས་གནང་ནས་ཁོང་རྣམ་པ་གནས་སྐབས་ངན་སོང་གི་སྡུག་ངལ་ཞི་བ་དང་། མཐར་གཏུགས་གང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ཡག་པོ་ཞིག་ལེན་རྒྱུའི་ཆེད་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་གཞེན་སྐུལ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁ་ཆ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ཤག་ཤག་ཅིག་རེད། འདི་བརྒྱུད་ལམ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེ་བྱེད་དུས་བོད་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ད་ལྟ་ཞལ་བཞུགས་པ་དེ་དག་ལ་ངས་ཚིག་གཅིག་གང་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཞུས་ན། གཙོ་བོ་དེ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ནང་དུ་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་དང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རིག་གཞུང་དོན་དུ་ཐོབ་ཐང་ཅི་ཞིག་འདུག་ནའང་དང་པོ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་དུ་ཡོད་བསྡད་པའི་ཐོབ་ཐང་དེ་གོམ་པ་དང་པོར་ལེན་དགོས་པ་དང་། དེའི་དོན་ལ་རྩོད་ཐུབ་རྒྱུ། རྩོད་པའི་སྐབས་སུ་སྐུ་ལས་གང་འདྲ་ཞིག་བསྒྲུབ་དགོས་བྱུང་ནའང་བསྒྲུབ་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེ་བ་རེད། འདི་ད་ལྟ་ཛ་དྲག་གི་སྐབས་སུ་སྤྱི་པའི་དོན་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་གྱི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དེ་ཚོར་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱིད་དགོས་པ་རེད་ཟེར་དུས། ཕྱག་སྦྲེལ་རྣམ་པས་གསུངས་པ་བཞིན་རེད། ང་རང་ཚོ་ ༡༩༥༩ ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཛ་དྲག་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་སྤྱི་པའི་དོན་དུ་སོ་སོའི་བུ་དང་ཆུང་མ། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་བཅས་པ་བློས་གཏོང་གནང་མཁན་གྱི་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་འབུམ་ ༡༢ ཡོད་བསྡད་པ་དེ་ང་རང་ཚོའི་གཞུང་འབྲེལ་དཔལ་ལྡན་དྲིལ་བསྒྲགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་ནང་གསལ་པོ་འཁོད་ཡོད་པ་དེ་རེད། དེ་སྔ་བར་

དུ་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཚོའི་བཀའ་དྲིན་དེ་ང་རང་ཚོས་དྲན་ནས་སྒྲིག་འཛུགས་དང་ཚོགས་པ་ཚོས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་དུས་དྲན་དེ་སྲུང་བརྩི་ཞུ། ཚོགས་པ་དང་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་དག་ལ་ཆེ་བསྟོད་ཀྱི་གཟེངས་རྟགས་ཕུལ། ཚོགས་པ་དང་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་མཁན་རྣམ་པ་དེ་ཚོར་དྲན་རྟེན་གྱི་སྐུ་འདྲ་བཞེངས་ནས། དེའི་ངོ་ཚབ་ཞུས་ནས་ཚོགས་པ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་དེ་དག་ལ་གཟེངས་རྟགས་ཕུལ་ཐུབ་ན་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གྲངས་ཀ་མང་ཙུང་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་སྐུ་གཤེགས་མཁན་དེ་དག་ལས་སྔོན་མ་སྐུ་གཤེགས་མཁན་དེ་གྲངས་ཀ་མང་ཙུང་ཡོད་པ་དེ་བཤད་མི་དགོས་པ་རེད། བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་སོ་སོའི་ལུས་སྲོག་ཡོངས་སྤྲོད་བྱ་ཆུང་མ་དང་བཅས་པ་བློས་གཏོང་བྱས་པ་འདི་གཅིག་པ་གཅིག་རྐྱང་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཡིན་པ་ནི་གཅིག་པ་གཅིག་རྐྱང་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། འདི་འདྲ་བྱེད་དུས་གཅིག་མཚུངས་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱི་སྤྱི་པའི་འགན་བཞེས་མཁན་ཚོར་ཐུགས་ཁྲེད་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་བཞིན་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་ཞལ་བཞུགས་སྡོད་མཁན་དང་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་མཁན་དང་དབུ་ཁྲིད་དེ་དག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ཡིན་ནའང་རེད། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་དག་ལ་གུས་བརྩི་ཞུ་དགོས་པ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་དྲན་གྱི་འདུག སྔོན་མ་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་བརྟན་འཛིན་ནང་ལ་བོད་པ་ཟེར་བ་དེ་ཆེས་མུན་ནག་རེད། ཆེས་གླ་གློ་རེད་ཅེས་ཉིན་མ་རེར་ཐེངས་མ་བཞི་ཙམ་ཟེར་གྱི་འདུག དང་པོ་དེར་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཡིན་དུས་ཕལ་ཆེར་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པ་མ་རེད་དྲན་བྱུང་། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཁོང་ཚོས་ལབ་ཡོད་དུས། ངས་མཚམས་མཚམས་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་ཡོང་དུས་འདིར་གོ་རྒྱུ་ཞིག་མེད་དམ་བསམ་བསམ་ཞིག་འདུག དེར་ང་རང་གི་གོ་བ་ལེན་སྟངས་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཚོགས་པ་དང་སྒྲིག་འཛུགས། མི་སྒེར་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་ནས་དེར་ནུས་པ་ཡོད་མཁན་དང་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ལ་གནོན་ཤུགས་སྤྲོད་ཐུབ་མཁན་དེ་དག་ལ་གཅིག་མ་རེད་གཉིས་མ་རེད། སོ་སོ་སྒེར་གྱི་ལྟ་གོས་ཀྱི་དོན་དུ་བོད་པའི་ཚོགས་པ་དང་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་དག་ལ་བསྐུར་བ་འདྲ་བཏབ། འགོ་ཁྲ་མ་མན་ཆད་ལ་འདྲ་མིན་འདྲ་མང་པོ་ཞུས་ནས་ནུས་ལྡན་ཚོགས་པ་ཁག་དེ་དག་ལ་ནུས་པ་མེད་པ་བཟོས་བཞག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྣང་ལ། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཚུར་རྒྱབ་བཤིག་ཅིག་རྒྱབ་ཡོད་དུས། ཁོ་རང་ཚོར་ནུས་པ་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་རང་ཚོས་ནུས་པ་མེད་པ་བཟོས་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཆེས་མུན་ནག་དང་ཆེས་གླ་གློ་རེད་ཟེར་བ་འདི་གོ་བ་ལེན་སྟངས་ཀྱི་མིན་འགྲོ་བསམ་བསམ་ཞིག་སྐབས་སྐབས་སུ་ཚོར་སྣང་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག འདི་ང་རང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཚོས་ཚང་མ་ཏ་གོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ནང་ནས་བཀའ་མོལ་ག་ཚོད་གསུངས་པ་ཡིན་ནའང་། ལ་ལར་ཕྱོགས་ལ་བཀའ་མོལ་དེ་ཙམ་གསུངས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་རང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་ནས་ཏ་ལམ་མི་ཁཤས་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གཅིག་གསུངས་བསྡད་པ་ལྟ་བུ་འདི་མིང་ཆས་སུ་སོང་ན་འདི་ཡག་པོ་མི་འདུག མིང་ཆས་མང་པོ་བཟོས་པ་ཡིན་ན་མང་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཞལ་བཞུགས་མཁན་གྱི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་གི་སྣེ་ཁྲིད་མཁན་གྱི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དེ་དག་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཞྭ་མོ་འདྲ་མིན་འདྲ་ཞིག་གཡོག་མི་དགོས་པ་ཞིག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོ་སྤྱི་པར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་དོན་དག་སྙིང་པོ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་གོང་དུ་ལག་པ་བརྐྱངས་པ་ཡིན་ཏེ་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གཟིགས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གོང་དུ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཁ་སང་ངས་བཤད་པ་ལ་ཁྲུངས་སྐྱེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། འདི་ད་ལྟ་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་དམ། ཡང་ན་རྗེས་སུ་དུས་ཚོད་གནང་གི་ཡོད་དམ། འདི་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་ན་ད་ལྟ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་སྨྲེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཁ་སང་ཚིག་ཁ་ཤས་ཤིག་བེད་སྤྱོད་བཏང་བ་རེད། མི་གསོད་ཁྲག་སྤྱོར་བྱེད་མཁན། ལྐོག་བཟའ་རྒྱལ་སྲུངས་བྱེད་མཁན། སྤྱི་རྒྱུ་སྒེར་བཟས་བྱེད་མཁན་ཞེས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བ་དེ་ག་རང་གི་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་རྒྱུ་དེ་རེད། ཁྲུངས་སྐྱེལ་འདི་གྲོས་ཚོགས་རང་ལ་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་དམ་མེད་ཟེར་བ་འདི་རྗེས་སུ་གོ་སྐབས་ཕུལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ན། ང་ཚོས་གོ་བསྡུར་བྱས་ནས་གོ་སྐབས་ཕུལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱིད་ཀྱི་ལས་རིམ་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་གི་ལས་རིམ་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་བཀག་མོལ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་ད་ལྟ་ཞུ་མི་དགོས་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཨཙྪཱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་ཨཙྪཱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱིད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཐོག་ལ་ཚིག་ཁ་ཤས་ཙམ་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འདི་ཕྱ་བའི་ ༢༠༡༩།༡༢།༢༨ ལ་དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་དང་། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཐོག་ལ་ངས་ཡར་ཡི་གེ་ཞིག་ཕུལ་བ་རེད། ཡི་གེ་ཕུལ་བ་འདིའི་ནང་དོན་དེ་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གི་གནད་དོན་དེ་ཇི་ཞན་ཇེ་སྡུག་ཏུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ། འདི་མཚོད་འབུལ་དང་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ཙམ་ཞིག་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ལེ་ཚ་རྫོགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ། བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་གྱི་གནས་བབ་གང་འདྲ་ཞིག་སྣང་ལ་ཡོད་མེད། དེ་དག་ངོ་གདོང་ཆ་ཚང་གི་ཐོག་ལ་གལ་ཆེ་དོན་ཆེའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་དང་སྲིད་སྐྱོང་གཉིས་ཀྱི་འགན་ཁུར་ཐོག་ནས་ཐུགས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ངས་ཡར་ཡི་གེ་ཞིག་ཕུལ་བ་རེད། ལྷག་པར་དུ་འདིའི་ནང་དུ་གནད་དོན་གཅིག་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་ཕྱོགས་ལ་འང་ཕྱོགས་ཕེབས་མང་དག་ཅིག་ལས་དོན་གཞན་དག་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ལ་འགྱུར་འགྲོ་ཡི་འདུག དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཕྱི་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༨ ལ་ཡི་གེ་ཕུལ་བ་དེའི་ལན་དུ་ཕྱག་བྲིས་འབྱོར་སོང་ཞེས་ཕྱག་ལན་འབྱོར་སོང་། ཚོགས་གཙོའི་མཚན་ཐོག་ལ་ཕྱག་བྲིས་ཕུལ་བ་དེ་རྒྱུན་ལས་ལ་སྟན་སྤྲོད་གནང་ནས་ཁྱེད་རང་གིས་སྐབས་དེ་དུས་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་བཤད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་འབྱོར་བ་རེད། དེ་འདྲ་བཤད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ངས་ཡར་ཕྱག་བྲིས་ཕུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཛ་དྲག་ཅིག་མཐོང་བར་བརྟེན་ཐག་རིང་ལ་སྡོད་མཁན་གྱིས་གང་ཟག་ཅིག་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་བྲིས་ཕུལ་བ་རེད། ཕུལ་བ་འདི་ད་ལྟ་བར་དུ་སྨུག་བསྡད་པ་རེད། ཕྱག་ལན་ཡོང་རྒྱུ་བྲལ་ནས་དེ་རིང་འདིར་ལངས་ནས་བཤད་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཆགས་པ་རེད། གོང་དུ་ཕྱག་སྦྲེལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་རེད། གསུངས་པ་དེ་དག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་སྐབས་བབ་ཀྱི་འགན་ཁུར་བ་རྣམ་པ་ཆོས་སྔོན་གླིང་དང་གྲོས་ཚོད་ཁག་ཅིག་བསྣམས་པ་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་རེད། དེ་རིང་ངས་འདིར་སྔོན་གླིང་གཞིར་བཞག་ནས་ལས་དོན་བྱེད་སྒོ་ཁག་ཁ་ཤས་ཤིག་ལུང་དྲངས་ནས་མཇུག་འདེད་གནང་རྒྱུར་གནད་དོན་ཁག་གསུམ་བཞི་ཞིག་འདུག སྔོན་གླིང་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེ་དག་

མཇུག་འདེད་གནང་རོགས་གནང་། སྟོན་གླིང་ནང་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་ང་ཚོས་གཞི་བཙོལ་བའི་སྟོན་གླིང་ནང་དུ་བཞག་པ་ཡིན་སྐབས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་སྐབས། ཡིག་ཆ་ཁུངས་ལྡན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྟོན་གླིང་གི་གཞི་བཙོལ་བའི་དོན་ཚན་བཞི་དེ་འཛིན་སྐྱོང་བརྒྱུད་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དུ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ར་འཕྲོས་པའི་རྟེན་ཐབས་ཡོང་རྒྱུའི་གནད་འགག་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་འདུག དོན་ཚན་བཞིའི་ནང་ནས་དང་པོ་དེ། སྟོན་གླིང་གི་ཤོག་གྲངས་གཉིས་པའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱར་ལོ་ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢ ཉིན་ཀྲུང་གུ་བོད་ལྗོངས་དྭ་བ་ཟེར་བའི་ནང་དུ་ཟླ་སྤྲུལ་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་གློག་བརྙན་བཟོས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དུ་མཛད་སྒོ་ཚུགས་པ་རེད་ཟེར་བའི་ཡིག་ཆ་དེ་དག་ང་ཚོས་ལུང་དྲངས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་ཡོད་ཡིན་པ་ཡིན་ན། འཛིན་སྐྱོང་གིས་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཏེ་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དུ་རྟེན་ཐུབ་པ་ཞིག་ཕྱག་ལས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་ཤོག་ལྷེ་གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་གྱི་སྟོན་གླིང་ནང་དུ་གཞན་ཡང་བོད་ཀྱི་དངོས་འབྱུང་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་བཟོ་བྱས་པའི་བརྙན་འཕྲིན་སྟོན་ཞེས་ཁྱབ་སྤེལ་བྱས་ཡོད་ཅེས་རྒྱ་མིས་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞུ་ཡི་ཡོད་སྐབས། དེ་དག་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་སྟོན་གླིང་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེ་དག་གལ་ཆེན་པོར་བརྩིས་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཕྱག་བསྐྱར་དོན་འཁྱོལ་ཡོང་བ་ཞིག་དགོས་རྒྱུར་གསོལ་འདེབས་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཤོག་ལྷེ་གསུམ་པའི་སྟོན་གླིང་ནང་དུ་“གོང་ས་མཆོག་ལ་མཚན་སྨད་ཞུ་དགོས་པའི་བཙན་བཀའ་བཏང་ནས་བཙུན་མ་གྲངས་ ༢༨ ཙམ་ཕྱིར་འབུད་བཏང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་དག་གི་གནད་དོན་ཡང་ང་ཚོས་འདིར་ལུང་དྲངས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་བརྡ་འཁྱོལ་བ་དང་ཁུངས་འཁྱོལ་བའི་ངེས་པར་དུ་འཛིན་སྐྱོང་ནས་ཕྱག་ལས་མཇུག་འདེད་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག

བཞི་པ་དེ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་སྐད་ཐོའི་ནང་དུ་ད་ལྟ་བཙོན་ཁང་ནང་དུ་ཡོད་པ་གྲངས་ ༢༡༡༠ དེ་བཞིན་སྐད་ཐོ་སྣ་ཚོགས་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེ་དག་གྲངས་ཐོ་ཙམ་གྱི་སྟོན་གླིང་ནང་དུ་ལུང་དྲངས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་མཇུག་འདེད་ངེས་པར་དུ་གནང་ཐབས་ཡོང་བ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དོན་ཚན་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་པོ་དེར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཡོང་གི་ཡོད་ནའང་མེད་ནའང་གང་ལྟར་ང་རང་ཚོར་སྐྱོབས་ཐུབ་རྒྱུའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་དང་། དེ་འདི་བཞིན་གྱི་དོན་ཚན་བཞི་པོ་དེ་ངེས་པར་དུ་གནང་ཐབས་ཡོང་བ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་དང་པོ་འདིར་དོན་ཚན་བཞི་འདི་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁོར་ཡུག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དོན་ཚན་གཅིག་འདིར་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་དང་བྷང་ལ་དེ་ཤི་སོགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཡར་ཀླུང་གཙང་པོར་བསྐྱུར་རྒྱུ་བྱས་ཏེ། དེའི་ཐད་ལ་འབྱུང་འགྱུར་ ༢༠༡༥ ཕལ་ཆེར་ཕྱི་ཟླ་ ༩ པ་ ༥ པའི་ནང་དུ་ངས་གོ་ཐོས་ལ་བེད་ཀོག་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁོར་ཡུག་གི་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་ལ་ཉེ་བ་རེད། འདས་པའི་སོ་སོའི་ཉམས་མྱོང་ལ་ཨོ་བྷ་མ་དང་ཤི་ཅིང་ཕིང་རྒྱ་གར་ལ་མ་སླེབས་གོང་དུ། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིར་མཁས་དབང་ཚོས་མ་འོངས་པར་རྒྱ་གར་གྱི་བེད་ཀོག་ལ་ཁོར་ཡུག་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་གཉིས་ལ་གནོད་ཤུགས་ག་རེ་སློང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་འདོད་པ་ག་རེ་སྙན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་རྒྱལ་ཁབ་ཡོད་མཁན་ཚོས་སྡུ་ས་ནས་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དུས། ང་ཚོའི་འཛིན་སྐྱོང་གིས་བེད་ཀོག་ལ་ཉེ་བའི་ཁོར་ཡུག་གི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ལ་གྲ་སྒྲིག་ཨང་གསར་ཡོད་ཤག་རེད་ལ། གལ་སྲིད་གྲ་སྒྲིག་ཨང་གསར་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་གང་མགྱོགས་མགྱོགས་ཀྱིས་གྲ་སྒྲིག་གནང་ནས་ཚོགས་འདུའི་ནང་དུ་ང་ཚོ་མཉམ་ཞུགས་གནང་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་སྤྲོ་ཕྱི་ཡང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གནང་ཐབས་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་འདི་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་ད་ལྟའི་གནད་དོན་དེ་དག་ཇ་དྲག་ནང་ནས་ཇ་དྲག་དང་ང་ཚོ་ཚང་མའི་དགོངས་པར་མངའ་གསལ་གྱིས་ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་གི་ཕྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ནང་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་བློན་རྒྱ་ནག་ལ་ཕེབས་རྒྱུར་ཉེ་བ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོའི་འཛིན་སྐྱོང་ནས་སྔ་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་གྱི་རྒྱ་གར་གྱི་དཔོན་རིགས་རྒྱ་ནག་ལ་ཆིབས་བསྒྱུར་བསྐྱངས་པའི་སྐབས་སུ་འབོད་སྐུལ་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུའི་ལམ་ལུགས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའང་གོ་སྐབས་མ་བརླག་ནས་ངེས་པར་དུ་ཐུགས་ཞིབ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འདི་གཅིག་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། འདས་པའི་ལུང་མང་པོ་ཞིག་དྲངས་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་མང་བ་ཞིག་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་། དེ་ནས་གནད་དོན་གཅིག་ལ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་རེད། དེ་བཞིན་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ནང་དུ་རྒྱབ་སྐྱོར་མང་པོ་ཞིག་འཚོལ་བ་ཡིན། གྲོས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་འཛོག་གནང་སོང་། འཛོག་པ་དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུས་གནང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་གནང་བ་ལས་གནང་རྒྱུ་མང་བ་ལྷག་བསྡད་ཡོད་སྟབས། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་ཁག་ནང་དུ་གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་དེ་དག་མཇུག་འདེད་ཡོད་པ་གནང་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོ་སོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་བསམ་སྦྱོད་ཀྱི་ཡོད་ལ། གྲོས་ཚོད་བཞག་ཐུབ་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་དེ་དག་མཇུག་སྐྱོང་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་རེད། ང་ཚོས་གྲོས་ཚོད་དེ་གྲངས་ཀ་གསོག་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ངེས་པར་དུ་ཐུགས་ཞིབ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་འདས་པའི་གྲོས་ཚོགས་སུ་འང་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་རིང་སྐབས་ཡང་ཞུ་རྒྱུ། ང་ཚོས་ལོ་གཅིག་གི་སྔོན་ལ། ང་ཚོའི་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་སྤྲེལ་པོས་གཙོས་པའི་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་གཞུང་ཚབ་ཁག་ལ་བཅར་བ་རེད། བཅར་བའི་སྐབས་སུ་གཞུང་ཚབས་ཁག་ཚོས་ཟླ་བ་དྲུག་དྲུག་གི་ནང་དུ་རྣམ་པ་ཚོས་ང་ཚོར་ངེས་པར་དུ་གནས་ཚུལ་དེ་དག་བསྐུལ་རོགས་གནང་ཅེས་གསུངས་གནང་བ་རེད། འདི་བར་ལམ་ནས་ ༢༠༡༩ ལོར་ཕལ་ཆེར་ལས་རིམ་དེ་མ་བྱུང་བའི་བཟོ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། སྐབས་རེ་ང་ཚོས་ལས་དོན་ཁ་ཤས་ལ་གྲོས་ཚོགས་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་བར་ལ་འབྲུན་བསྡུར་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཕྱིན་ནས་ལས་ཀ་འང་སྐབས་རེ་ང་ཚོས་ཏག་ཏག་ཞིག་ལ་ཕེབས་མ་ཐུབ་པའི་ས་མཚམས་གང་ལ་གང་འཚམས་ཞིག་ཟིན་གྱི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག གང་ལྟར་ལྷི་ལིར་གཞུང་ཚབ་ཁག་ལ་མུ་མཐུད་ནས་ཚུར་གསུངས་པ་དེ་ང་ཚོས་གནང་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལའང་དགོངས་པ་ངེས་པར་དུ་བཞེས་དགོས་པ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་བའི་དེ་རིང་འདིར་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོད་ནང་དུ་སྔོན་མ་ཡང་བཞག་པ་རེད། ད་ལོའང་འཛོག་གནང་བ་རེད། འཛམ་བུ་གླིང་གི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་བོད་ནང་གི་ཇ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ལ་རྟོག་ཞིབ་ངེས་པར་དུ་སྐུ་ཚབ་གཏོང་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཕལ་ཆེར་གྲོས་ཚོད་ད་ལྟ་བར་དུ་མུ་མཐུད་ནས་བཞག་གནང་བ་རེད། བཞག་པ་དེ་དག་ལའང་ཤུགས་གནོན་བསྐྱོན་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་གྲོས་ཚོད་བཞག དེར་བརྟེན་ཤ་གནང་ནས་ལེ་ཚ་རྫོགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། གང་ལྟར་ནུས་པ་ལྡན་པ་ཞིག་གནང་ཐབས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

དེ་ནས་དོན་ཚན་གཙོ་བོ་དེ་གཞིར་ཡོད་པའི་སྐུ་ལུས་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་དོན་དུ་ཕུལ་མཁན་ཚོར་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད། དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོའི་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གང་མགྱོགས་མགྱོགས་ཡོང་རྒྱུར་ནུས་པ་སྤུངས་རྒྱུའི་རྣམ་པ་དེ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྩ་བའི་ང་ཚོའི་རྩོད་རྟོག་དང་ཁ་གཏད། བདུད་རྟེན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་ཆེད་དུ་མུ་མཐུད་ནས་མི་ལོ་ ༥༢ ཙམ་ཞིག་སུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཉེ་བའི་ཆར་ཚར་བ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ནུས་པ་དེ་ནུས་པ་གཅིག་ལ་མ་གཏོགས་སོ་སོར་མཆོན་ན་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་མེད། རྒྱ་ནག་གི་འགོ་ཁྲིད་ཚོར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། མདོ་ཡིས་འགོ་ཁྲིད་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གྱི་བྱུས་དེ་ད་ལྟའི་སྲིད་གཞུང་ཚོར་དེ་ལྟ་བུའི་ནུས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ལའང་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་མེད། བྱས་ཙང་རྒྱ་ནག་གི་ནུས་པ་དེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ནུས་པ་ཞིག་རེད། དམག་འཐབ་ཀྱི་ནུས་པ་ཞིག་རེད། ཞབས་བཀྲག་ཡོད་

མཁན་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་ནུས་པ་ཞིག་ལ་མ་གཏོགས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་མེད། ང་རང་ཚོའི་ནུས་པ་དེ་གཞིས་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མིས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྐུ་ལུས་མེར་ཕུལ་བཞིན་པ་དང་བཙོན་ཁང་ནང་དུ་ཡོད་པ། བཙོན་ཁང་ནང་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་བཙོན་ཁང་ནང་དུ་བཞུགས་པ་ཇི་བཞིན་བོད་མི་ཚོའི་སྙིང་སྟོབས་ཞུམ་པ་མེད་པར་མི་ལོ་ ༥༦།༥༧ སུ་མཐུད་ནས་རྒྱུན་མཐུད་རྒྱུན་གནས་སུ་གནས་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ནུས་པ་གཉིས་པ་དེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདིར་སྤྲ་ཐག་ཐག་ཚུགས་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་ནང་དུ་སྟོབས་པ་བྱེད་རྒྱུའི་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོའི་སེམས་ཤུགས་ཀྱི་ནུས་པ་ང་ཚོར་མཉམ་མཐུན་ཡོད་པ་དེ་ད་ལྟའི་ནུས་པ་གཉིས་པ་དེ་རེད། ནུས་པ་གསུམ་པ་དེ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་བོད་པའི་གནད་དོན་ལ་དྲང་བདེན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནོན་ཤུགས་ཞུ་ཡི་མེད་དེ། རྒྱ་ནག་སྲི་གཞུང་ལ་བརྒྱུད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ནུས་པ་གསུམ་པ་དེར་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ནུས་པ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ལ་ནུས་པ་ཆེ་ཤོས་དེ་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཟླ་ན་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་ཟླ་ན་མེད་པའི་ནུས་པ་དེས་ནུས་སྟོབས་ཆེན་པོ་བཞི་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་ནག་གི་དཔོན་རིགས་ཁག་ཅིག་དང་། རྒྱ་ནག་གི་དཔལ་འབྱོར་ཕྲ་ལ་ཕྲན་བུ་ཞིག་དང་། དམག་གི་ནུས་པ་ཕྲ་ལ་ཕྲན་བུ་དེར་ནུས་པ་བཞིའི་ཁ་གཏད་མ་གཙོག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ངས་ནམ་ཡང་བསམ་གྱི་མེད། ཡིན་ནའང་དུས་ཚོད་འགོར་རྒྱུ་འདི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། བྱས་ཙང་ནུས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནུས་པ་མཉམ་མཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་འགན་ཁུར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མཉམ་དུ་ནུས་པ་སྤུངས་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ངས་དེ་དག་གསོལ་འདེབས་ཞུས་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་འདིའི་ཐོག་ལ་རྣམ་པ་ཚོས་བསྣམས་ཡོང་བ་དེར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། གཞིས་ལུས་སྤུན་ཟླ་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ལ་གུས་བརྩེའི་མྱ་ངན་གུས་འདུད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འཚོ་བཞིན་པའི་གཞིས་ལུས་མི་མང་ཚོར་རང་གི་བློ་སེམས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བའི་སྨོན་འདུན་གྱི་ཐོག་ནས་ངས་༸རྒྱལ་བ་དོན་གྱི་བདག་པོའི་སྐུ་ཆེ་ཟླ་ན་མེད་པའི་གོང་ན་མེད་པའི་མཛད་འཕྲིན་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་རྒྱུའི་སྨོན་འདུན་གྱི་ཐོག་ནས་ངས་མཚམས་འཇོག་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

## ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

བགྲོ་གླེང་ནང་མཉམ་བཞུགས་གནང་མཁན་མཐའ་མ། སྤྱི་འཐུས་ནོར་བུ་ཚེ་རིང་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་ནོར་བུ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། འདི་བསྣམས་ཕེབས་པ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐོག་མར་དེ་རིང་འདིར་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཞུ་རྒྱུའི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་འདིའི་སྙིང་བསྡུས་ལ་འདས་པའི་ཚེ་སྲོག་ཕྱིན་པ། ང་ཚོ་བོད་མི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་གྲངས་ ༡༡༧ སྐུ་ལུས་མེར་བསྲེགས་ཕུལ་བ་ད་ལྟ་བར་དུ་ ༡༣༦ ཙམ་ཞིག་ཕྱིན་པ་དེར་གཙོ་བོ་འཇིགས་རྐྱེན་འཕགས་པ་མགོན་པོས་མཛད་པ་ཇི་བཞིན་རེད། སྨོན་ལམ་ཡོད་པ་ཇི་བཞིན་རེད། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ཆབ་སྲིད་རང་རིགས་སྐད། གཅེས་པའི་ལུས་སྲོག་ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་བཏང་སྟེ། དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་སྤྲུབ་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས། འགྲོ་འཛིན་མགོན་དེས་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོང་བར་མཛོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་རྣམས་སྔར་ཡང་བོད་གངས་ལྗོངས་སུ་གངས་ཅན་པ་ཞིག་ཇི་བཞིན་སླར་ཡང་འཁྲུངས་ནས་བོད་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སླར་ཡང་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་ཐུབ་རྒྱུ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་སྨོན་འདུན་གཉིས་ཡོད་

པའི་ནང་ནས་དང་པོ་དེར་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་མགྱོགས་ནས་སླར་དུ་བོད་ལ་ཕེབས་ཐུབ་རྒྱུ་དང་། བོད་ནང་དུ་རང་དབང་ཡོང་རྒྱུའི་སྨོན་འདུན་གཉིས་སྒྲུབ་རྒྱུའི་སྨོན་ལམ་དང་། སླར་དུ་བོད་ནང་དུ་སྐལ་པ་བཟང་པོ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་བོད་མི་མཉམ་དུ་བྲོ་བ་སྒྱོང་ཐུབ་རྒྱུར་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཅིག་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེར་གྲོས་ཚོགས་བཞི་པའི་ཐོག་ལ་ད་ཕན་ཕྱི་རྒྱལ་སྲིད་གཞུང་ཁག་ནས་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ལ་བློ་འཚབ་དང་། བོད་མིར་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་པ་དང་། གྲོས་ཚོགས་ནང་གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་ཟེར་བ་དེར་ད་ལྟང་ཚོ་འདིར་འདས་པའི་ Canada གྲོང་ཁྱེར་ Ottawa ལ་དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་སྙུང་བརྩེ་ཞུས་པ་རེད། སྐབས་དེར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཚབ་སྲིད་ཚོགས་པ་ཚང་མ་ནས་འཐུས་མི་ ༦ མར་ཕེབས་ནས་མང་ཚོགས་ལ་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱུ་དང་། གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་པ་དེ་གཅིག་རེད། གཉིས་ནས་དེའི་ནང་དུ་ཕེབས་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་བོད་དོན་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱུ་དང་། དེ་དག་ཚང་མ་གནང་བ་དེར་སྤྱིར་ Canada གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་གཙོས་དེ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཚང་མའི་འཐུས་མིས་འདིར་ཆ་ཤས་གནང་བ་རེད། ངས་དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བ་འདིའི་བརྒྱུད་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་སྦྲགས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ New York ཀྱི་སྐོར་དེར་ཐུན་བུ་ཞིག་མ་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་བཀའ་རིམ་པར་ཕེབས་སོང་། དེར་སྦྱར་མ་གནང་རོགས་ཅེས་ཡིན་ནའང་སྦྱར་ཟིན་པའི་ཞོར་ལ་ངས་མཇུག་བསྡོམས་དེར་གཅིག་ཞུ་ཚོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གོང་དུ་དཔལ་ལྡན་ལེགས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་རྒྱས་བཞིན་རྒྱས་པ་ཞིག་དངོས་སུ་མར་བཅར་བའི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་ཅིག་མར་གནང་གྲུབ་སོང་། དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་རང་དངོས་སུ་བཅར་མ་ཐུབ་པ་རེད་དེ། ང་རང་གི་ཕྱག་སྦྲིལ་སྤྱི་འཐུས་སྐྱ་དོ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་མར་བཅར་ནས་དེའི་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནི་ཝུ་ཡོག་དང་ནི་ཝུ་ཇར་སི་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་། ས་གནས་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་དང་། ས་གནས་བུད་མེད་ལྷན་ཚོགས་དང་། ས་གནས་མདོ་ཁམས་ཆུ་བཞི་སྒང་དྲུག ས་གནས་བོད་རང་བཙན་སློབ་ཕྲུག་ཚོགས་པ་དང་། ཨ་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ཞེས་ཁོང་ཚོ་ཐུན་མོང་དྲུག་ནས་སྙུང་བརྩེ་ཞུ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཚོགས་འདུ་དང་པོ་དེ་ལོ་འདིའི་ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་ལ་ཚོགས་གནང་འདུག འདིའི་ནང་དུ་གྲོས་ཚོད་གསུམ་ཞིག་གཏན་འབེབས་བྱུང་འདུག ཚང་མས་དེར་མཚན་རྟགས་བཀོད་ནས་དེའི་འདྲ་བཤུས་དེ་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཕུལ་ཡོད། གྲོས་ཚོད་དང་པོ་དེར་ཚོགས་འདུ་བསྐོང་ཚོགས་བྱས་པ་དེ་དུས་རྟག་ཏུ་ཕལ་ཆེར་ས་གནས་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་ནས་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་འདི་འགོ་ཁྲིད་གནང་གི་ཡོད་ས་རེད། ཚོགས་འདུ་དེ་འཚང་ས་གནས་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་རྒྱུན་ལས་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ལ་ཚོགས་འདུ་འདི་གོ་སྒྲིག་གནང་ནས་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་ལ་གྲོས་ཚོད་གསུམ་གཏན་འབེབས་གནང་འདུག གྲོས་ཚོད་དང་པོ་དེར་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་མཛད་སྒོ་དེ་སྙུང་བརྩེ་ཞུ་རྒྱུར་གཏན་འབེབས་བྱུང་འདུག འདིར་བལྟས་ནས་ནི་ཝུ་ཡོག་དང་ནི་ཝུ་ཇར་སི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པར་ལས་འགན་དེ་ཆ་ཚང་ཕུལ་བ་དེ་འདིར་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱུང་འདུག གྲོས་ཚོད་གཉིས་པ་དེར་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྒོ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། དེར་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྐུ་མགྲོན་ཞིག་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་པའི་གཏན་འབེབས་ཞིག་བྱུང་འདུག གྲོས་ཚོད་གཉིས་པའི་ནང་དུ་སྐད་འབོད་དང་འབོད་སྒྲ་དེ་དག་ཆ་ཚང་ཁོ་རང་ཚོ་ཚོགས་པ་དྲུག་གིས་གཏན་འབེབས་ཞིག་བྱུང་ནས་གྲོས་ཚོད་གཉིས་པའི་གསུམ་པ་དེ་རེད། དེར་གསུང་བཤད་གནང་མཁན་དང་ལམ་སྒྲིག་རྒྱུ་དེ་དག་ཚང་མ་གཏན་འབེབས་བྱུང་འདུག གྲོས་ཚོད་གསུམ་པའི་ནང་དུ་མཛད་སྒོ་དེ་གོ་སྒྲིག་བསྐྱངས་མཁན་གཙོ་བོ་ནི་ཝུ་ཡོག་དང་ནི་ཝུ་ཇར་སི་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པས་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་ལ་ཚོགས་པ་ ༦ གིས་མཉམ་རུབ་ལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱུ་བྱས། དེའི་ནང་དུ་འགྲོ་སོང་ཕྱིན་པ་དེ་དག་ཆ་ཚང་ཕན་ཚུན་བགོས་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་གནད་དོན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་འདུག དོན་ཚན་

གསུམ་པ་དེའི་ནང་དུ་བོད་རིགས་སྐྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པ་རང་གིས་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཏེ། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོགས་པ་ ༦ གིས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་དེར་ཤར་བསྐྱོད་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་འཁོད་གནང་འདུག དེ་ནས་དེའི་རིམ་པ་ཞིག་ལ་ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ལ་བོད་རང་བཙན་སློབ་ཕྲུག་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་གྱིས་དྲ་ཡིག་ཐོག་ནས་གཅིག་འགྱུར་གནང་སོང་། དེ་ནས་ཨ་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་གྱིས་དྲ་ཡིག་ཅིག་གནས་སྟངས་དེའི་སྐོར་ལ་འགྱུར་སོང་། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་ད་ལྟ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་གནས་སྟངས་དེའི་གསུང་བཤད་གནང་མཁན་ལ་རག་ལུས་ནས་མཐའ་དོན་ཕྱི་ཟླ་ ༡ པོའི་ཚེས་ ༢༢ ལ་བོད་རང་བཙན་སློབ་ཕྲུག་ཚོགས་པ་དང་། ཨ་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་གཉིས་མར་འཐེན་ཕྱིར་བྱས་ཏེ། མཐའ་དོན་དེར་ནི་ཝུ་ཡོག་ནི་ཝུ་ཧར་སི་བོད་རིགས་སྐྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པ་དང་། ས་གནས་གཞོན་ནུ་ཚོགས་པ་དང་། ས་གནས་བུད་མེད་ལྷན་ཚོགས་དང་། ས་གནས་མདོ་ཁམས་ཆུ་བཞི་སྒང་དྲུག་བཞིའི་ལས་འགན་བཞེས་རྒྱུའི་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཏེ་ཚིག་སྤྲོ་བརྗོད་རྒྱུའི་རྣམ་པའི་ཆེད་དུ་ཚོགས་པ་སོ་སོའི་རྒྱལ་དར་ཡིན་ནའང་རེད། ཚོགས་པ་སོ་སོའི་མིང་བྱང་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་དག་འཕྱེར་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་གྲ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་དེས་ཐག་གཅོད་ཞུས་བཞག་པའི་འོག་ལ་ཐྲེད་དར་ཡིན་ནའང་རེད། སྐད་འབོད་ཡིན་ནའང་རེད། ག་རེ་ཡིན་ནའང་གཅིག་བསྒྱུར་དང་རྫོག་རྩ་ཚིག་སྤྲོ་གྱི་རྣམ་པ་བརྗོད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ལས་འགུལ་དེ་སྤེལ་ཏེ། ཁོ་རང་ཚོས་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་བྱུང་བའི་ཐོག་ལ་ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༡༠ ལ་ང་ཚོས་སྲུང་བརྩི་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་མི་འདྲ་བའི་འཕྲད་དང་དེ་འདྲ་ཡོང་ནས། ཐུན་བུའི་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བཤད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཆགས་བཤད་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་སྐབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་འགན་འཛིན་ཚང་མས་འདུས་པ་འདི་འདུས་པ་རེད། ང་རང་ཚོར་ཉམ་མྱོང་ཞིག་རགས་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ང་ཚོ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་མིན་མཉམ་དུ་བཞུགས་ནས་གོ་བསྡུར་གནང་སྟེ། དེར་ལམ་སྟོན་ཞིག་ཡོང་རྒྱུར་ཁོ་རང་ཚོ་ཚང་མས་འདོད་པ་བྱེད་ཀྱི་འདུག བྱས་ཙང་ང་ཚོའི་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་གཙོས་པའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཁོ་རང་ཚོས་འབྲེལ་བ་གནང་ནས་མཉམ་དུ་ལྷན་འཛོམས་ཞིག་གནང་ཐུབ་ན་ཐག་གཅོད་དེ་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་འདི་ངས་མཇུག་བསྡོམས་དེར་སྐབས་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་གནས་ཚུལ་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་དངོས་གནས་བོད་རིགས་སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པ་ཁོ་རང་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། འདི་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཚང་མ་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་རང་བཙན་སློབ་ཕྲུག་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་འབད་བརྩོན་གནང་ནས་ཏ་ཏུབ་སྣ་ཏུབ་གནང་བཞག་པ་ཞིག་རེད། བྱས་ཙང་དེའི་ཐོག་ལ་དྭ་ལམ་ཁག་ལ་འདྲ་མིན་འདྲ་ཞིག་བཤད་བསྡད་པ་དེར་སེམས་ཤུགས་མ་ཆགས་པར་མུ་མཐུད་ནས་བོད་དོན་ཆེད་དུ་ད་ལྟ་བར་དུ་གནང་བསྡད་པ་རེད། མུ་མཐུད་ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ལྷག་པར་དུ་གསུམ་པ་དེར་ད་ལྟ་གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཕྱག་སྙེལ་གཅིག་གིས་བོད་རིགས་སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཡིན་པ་དང་། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྒོ་གང་འདྲ་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དང་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་དུ་དོན་ཚན་ཅི་ཞིག་གི་ནང་དུ་འཁོད་པའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་དྲངས་གནང་སོང་། འདི་ཏན་ཏན་ང་ཚོའི་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་འདས་པའི་ལོ་ ༣༠།༤༠ ནང་དུ་བོད་རིགས་སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཡོ་རོབ་ཀྱི་ནང་དུ་བོད་རིགས་མ་ཐུན་ཚོགས་ཡིན་ནའང་རེད། ཚང་མས་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ཏེ་སོ་སོའི་གཞུང་དང་སྒྲིག་འཛུགས་དེར་འགན་ བླངས་ནས་མ་ལག་ཚང་མས་ལས་འགུལ་བྱས་ཏེ། ད་ལྟ་བར་དུ་ནུབ་ཕྱོགས་ནང་དུ་བོད་པའི་གནས་དེ་ཆགས་བསྡད་པ་དེ་བོད་རིགས་སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པ་ཚང་མས་ཐུགས་འགན་བཞེས་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་རེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་ནས་དོན་གཅོད་བརྒྱུད་དེ་མར་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱུ་དང་རང་དབང་ལག་དེབ་དབྱ་ཁྲལ་བསྡུ་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། དཔལ་འབྱོར་བསྡུ་འགོད་ཡིན་ནའང་རེད། ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ཡིན་ནའང་རེད། གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་དག

ཚང་མར་བཀོད་ཁྲབ་ཕེབས་པའི་ཐོག་ལ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཚང་མས་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཏེ། རིན་མེད་དང་གླ་མེད་ཐོག་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་ཏེ་ད་ལྟ་བར་དུ་དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་གནས་བསྡད་ཡོད། བོད་ཡིག་གི་སློབ་གྲར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་ཚང་མས་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ཚང་མ་ལ་མི་ཉམས་བརྒྱུད་འཛིན་དང་བདག་གཉེར་བྱས་ཏེ་གནང་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། བྱས་ཙང་དེའི་ཐོག་ལ་ཏན་ཏན་གཏན་འབེབས་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་རྩོམ་དྲ་དེ་ཆེ་བ་ལྷག་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཡོང་རྒྱུ་མ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་རིང་སྐབས་ཡང་འབོད་སྐུལ་ཞུས་པ་དེ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ག་རེ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་འདུག འབོད་སྐུལ་མཐའ་མ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་འདིར་དུས་ཚོད་གནང་བ་དེར་ངས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

## དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་གོང་དུ་བྱུང་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་ཞིབ་བྲ་ཞིག་མར་སྐོར་ཡང་སྙན་སེང་གནང་སོང་། འདི་ཉན་སྡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཁ་སང་ངས་མར་ལས་བསྡོམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གང་གོ་བ་དང་གང་མཐོང་བ་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་སྙན་སེང་ཞུས་པ་དེ་ཏག་ཏག་ལྟ་བུ་ཞིག་འགྲོ་བསྡད་འདུག དེ་དུས་ངས་མཐའ་མའི་བསྡོམས་འདིར་ང་གནམ་ཐང་ལ་ཡོང་ཁར་བོད་རང་དབང་སློབ་ཕྲུག་ཚོགས་པས། ང་ཚོ་འདིའི་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་གོ་བསྡུར་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྨྱུར་འཕྲིན་ཞིག་འབྱོར་སོང་ཞེས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོས་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་། འདི་དངོས་གནས་དྲང་གནས་གཏམ་བཟང་རང་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཨ་རི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་རེད། དེ་བཞིན་ཨ་རིའི་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་གཉིས་ནས་མ་འོངས་པར་རྩོམ་གླེང་དེ་རིགས་དེ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་དགོས་གལ་མེད་པ་ཞིག་རེད་འདུག ང་ཚོར་ནུས་པ་དང་། ཆ་རྐྱེན་དང་། དངོས་གནས་དུས་ཚོད་ཙུང་ཙུང་ཞིག་མ་གཏོགས་མེད་པ་འདི་ང་རང་ཚོ་ནང་ཁུལ་རང་ལ་འཁོན་འཛིན་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་བསྡད་ནས། ཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་གཏད་ཆེ་བ་འདི་གཞག་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ནོར་གྱི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད་འདུག ད་ལྟ་ང་རང་ཡར་ལངས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་འདི་དུས་ཚོད་མང་པོ་འགོར་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ད་ལྟ་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ཁ་སང་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་མིན་པའི་བཟོ་འདྲ་གསལ་ལ་མ་གསལ་ལ་ཞིག་གསུངས་སོང་ཞེས་བཀའ་གནང་སོང་། བྱས་ཙང་ང་རང་ཡང་ངོ་ཚ་པོ་འདྲ་བྱུང་། ཕལ་ཆེར་ང་རང་དེ་ཙམ་གྱི་སྐད་ཆ་ཤོད་མི་ཤེས་མཁན་དེ་འདྲ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་གཅིག་བཤད་པ་དེ་ཏག་ཏག་གོ་ཆོད་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་སམ་མ་རེད་བསམ་པ་བྱུང་། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་གནང་བར་བལྟས་ན་གསལ་པོ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་བྱུང་བསྡད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག དོན་སྙིང་དེ་ཁ་སང་ངས་བཤད་པ་དེའི་སྐད་ལ་གསལ་བཤད་ཡིན། སྐབས་དེར་ང་རང་ཕར་ནས་གསོལ་བ་གསོལ་རྐྱང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་སྟབས་ཁ་སང་འདི་ངས་ལས་བསྡོམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཞུས་པ་རེད། དེ་རིང་འདི་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུར་སྐབས་དེའི་གནས་ཚུལ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དབུ་མ་དང་རང་བཙན་ལ་བཟོ་བལྟ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྣང་ཡོང་གི་འདུག འདི་ཕལ་ཆེར་ཡིན་ས་ཨ་ཡིན་བསམ་བསམ་ཞིག གང་ལགས་ཞུས་ན་གོ་སྒྲིག་བྱེད་མཁན་ཚོགས་པ་དྲུག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཚོགས་པ་བཞིས་ལྷུ་མཐུད་ནས་བྱས་པའི་ནང་དུ་གཞོན་ནུ་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་བཞི་སྐད་དྲུག་གི་

ཚོགས་པ་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་རྒྱུན་གྱི་ལངས་ཕྱོགས་ལྟ་བུ་འདི་རང་བཙན་ཡིན་ས་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་གོ་སྒྲིག་བྱེད་སྟངས་ལྟ་བུ་དེ་ཁོང་རང་ཚོས་གཞུང་འབྲེལ་ཡིན་ཟེར་བ་འདི་གཞུང་གི་ལངས་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་ཐྲེད་དར་དང་འཐོད་ཚིག་ལ་སོགས་པ་གྲ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་པ་མིན་ནམ། འདིའི་ཆ་ནས་གཞུང་གི་སྐུ་མགྲོན་གཅིག་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། གཞུང་གི་སྐུ་མགྲོན་ཕྱིན་པ་ཙམ་གྱི་མཇད་སྒོ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་ཆགས་རྒྱུ་ཡོད་དམ་མེད་དེ་ཙམ་གྱི་ཐག་ཆོད་པོའི་དང་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཕ་གིའི་ནང་དུ་དབུ་མ་དང་རང་བཙན་གྱི་སྐད་ཆ་མིན་པ་དེ་གསལ་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྙམ། གནས་ཚུལ་ཡོང་སྟངས་ལྟ་བུ་དེ་གཏམ་བཤད་གནང་མཁན་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་འགྲེལ་བཤད་གནང་བ་ནང་བཞིན་ངས་བསྐྱར་དུ་ཞུ་མི་དགོས་པ་དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་མོས་མཐུན་མ་བྱུང་བའི་རྐྱེན་ཁ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལངས་ནས་ཆགས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ནས་ཚོགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་པ་ཡིན་སྟབས། ཚོགས་པ་བཞིའི་ངོས་ནས་འགྲོ་ལམ་དང་སྐད་འཐོད་སོགས་བྱེད་ཚོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་རྒྱུ་སོགས་ནམ་རྒྱུན་ཡིན་ན་བོད་རང་དབང་སློབ་ཕྲུག་ཚོགས་པས་ཞུ་ཡི་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཁོང་ཚོས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་བརྒྱུད་ནས་ཚ་ཚ་འུར་འུར་གྱི་ཐོག་ནས་དང་། དེའང་དུས་ཚོད་གཏུགས་ཡོང་དུས་སྔ་སང་སང་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ཚོ་ཞུས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱུའི་ནང་དུ་ཁོང་ཚོའི་དེའི་ནང་དུ་འཐོད་ཚིག་དང་སྒྲ་ར་བང་། ཐྲེད་དར་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཁོ་རང་ཚོ་རང་གིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་དེ་ག་རང་གི་ནང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་འདི་འདུག འཐོད་ཚིག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོས་དོན་ཚན་ ༡༡ ཞིག་གཏན་འབེབས་གནང་ནས། འདིའི་ནང་དུ་བོད་ནང་དུ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དགོས་ཡོད། བོད་ནང་དུ་གསར་འགོད་ཀྱི་རང་དབང་དགོས་ཡོད། བོད་ནང་དུ་སྨྲ་བརྗོད་ཀྱི་རང་དབང་དགོས་ཡོད། བོད་ལ་མི་ངོ་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་དགོས་ཡོད་ཟེར་བ་དང་། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། བོད་སྐོར་ཞི་ཅིན་ཕིན་དང་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་མོལ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་སོགས་འདུག དེའི་སྐབས་སུ་དོན་ཚན་ ༡༡ བྱས་པའི་ཐྲེད་དར་དེ་ག་རང་མ་གཏོགས་ཁྱེར་མི་ཚོག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཞག་འདུག དེའི་སྐབས་དེར་ད་ལྟ་ཚོགས་པ་གཞན་གཉིས་དང་། དེ་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་རང་བཙན་ལས་འགུལ་རེད། Tibetan National Congress ཟེར་བའི་མི་འགྲོ་ཁ་ཤས་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཕེབས་ཡོང་དུས་ཐྲེད་དར་ཆེན་པོ་དང་འདིའི་ནང་དུ་འཐོད་ཚིག་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་ཁྲིས་ནས་ཕེབས་ཡོད་ས་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་གནས་ཚུལ་འདྲ་བྱུང་ནས་ཐྲེད་དར་དེ་འདིར་འཁྱེར་མ་ཡོང་རོགས་གནང་། གལ་ཏེ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནའང་ཐྲེད་དར་འདི་མར་ཕབ་རོགས། འཐོད་ཚིག་དེ་དག་ཡིན་ནའང་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་མཁན་གྱིས་གང་བྱས་པ་དེ་གཞི་བཟུང་གནང་རོགས་གནང་ཟེར་བ་དེ་འདྲའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་བྱུང་འདུག སྤྱིར་བཏང་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་མཁན་ལ་འགན་ཁུར་ཡོད་སྟབས། ཁོ་གཞིར་བཟུང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད། དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་གཏམ་བརྗོད་ཀྱི་རང་དབང་འཕྲོག་པ་དང་། མཉམ་ཞུགས་བྱེད་མི་ཚོག་པ་ལྟ་བུའི་གོ་བ་བསྐྲུན་སྟངས་འདི་ཐབ་བུའི་མི་འདྲ་བ་ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ། སྤྱིར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ས་མ་རེད་བསམ་པ་ཞིག་འདུག

དེ་ནས་ད་ལྟ་གནས་ཚུལ་ཐུང་ཐུང་ཞིག་ཞུ་རྒྱུར། ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ནས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཡག་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཐ་ཚུགས་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་ཅེས་བཤད་ཀྱིན་བཤད་ཀྱིན་ལ་མཐའ་མ་དེར་འབབ་ས་དེ་སྣེ་ལེན་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལ་བབས་སོང་ཞེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ང་རང་གི་ངོས་ནས་བཤད་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གོ་བ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ཙ་བ་ནས་འཁྲིག་མ་སོང་བསམ་པ་བྱུང་། སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཚོས་སྣེ་ལེན་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཏ་ཙང་གི་ཡག་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག གང་ལ་ཞུས་ན་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཚོས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པའི་ངོ་བོའི་ཐོག་ལ་དེ་བ་སྐྱིལ་བྱས་པ་རེད། འདིའི་ནང་དུ་འགན་ཁྱེར་མཁན་

ཆ་ཚང་གིས་སོ་སོས་དུས་ཚོད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོས་འགྲོ་སོང་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཕྱི་ལོག་གི་མི་ཞིག་སླེབས་ཡོང་དུས་སྣེ་ལེན་བྱས་པ་ཙམ་གྱི་ཡག་པོ་རེད་ལ། ད་ལྟ་ངས་སྐབས་དེར་སྣེ་ལེན་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བའི་སྐད་ལ་ནམ་རྒྱུན་ནས་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ཐོག་ནས་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་དཔེ་རན་དབུས་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་བཀོད་ཁྲབ་ཅིག་གནང་བ་ཡིན་ན། སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་གཅིག་བསྒྱུར་གྱི་བཀོད་ཁྲབ་ཅིག་གནང་བཞག་དུས། སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཚང་མས་ཡིན་ལག་ལག་བྱས་ཏེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བྱ་སྤྱུ་གནོན་དེ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་སྔོན་མ་ང་རང་གི་སེམས་ཚོར་ཡོད་པ་དེའི་ལོ་རྒྱུས་དྲན་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་འདི་སྣེ་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་གཅིག་པུའི་གནད་དོན་མ་རེད། སོ་སོའི་མི་མང་གིས་སོ་སོའི་གཞུང་དང་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་བརྩི་བཀུར་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེའི་ཆ་ནས་ང་ཚོ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འགན་ཁྲི་མཁན་ནང་དུ་སླེབས་བསྡད་ཡོད་དུས། དངོས་གནས་བློ་བདེ་པོ་ཡོང་གི་རེད་བསམས་པ་ཞིག་དྲན་སོང་མ་གཏོགས། གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་མ་བྱས་པའི་དབང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ན་གཞན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། བོད་སྤྱི་པའི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་སྟུག་གྲོང་རག་གི་རེད། གང་ལགས་ཞུས་ན་འདི་ང་ཚོ་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་ནུས་ཤུགས་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། ལས་འགུལ་མང་པོ་ཞིག་སྒྲིལ་མ་ཐུབ་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན་སྤྱི་པར་གྲོང་རག་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ངས་ཁ་སང་དམིགས་བསལ་གྱི་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཚོ་དང་ཡ་གིའི་སྒྲོམ་གཞི་ཆགས་སྟངས་དེ་དག་འདིར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་ཡོད་ཚང་མ་ཡེབས་ཡོད་དུས། ཐུགས་མཉེས་པོ་དང་བློ་བདེ་པོ་ཡོང་གི་རེད་བསམས་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་ཞུས་པ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་རིང་ངས་གོ་སྐབས་བླངས་རྒྱུ་དེ་གསལ་བཤད་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུས་ན་སྙམ་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

## ཚོགས་གཙོ་སྨིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

## དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པ་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། དེ་བཞིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོས་ཚོར་བ་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ཛ་དྲག་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན། ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བ་གསུངས་ཟིན་དུས་བསྐྱར་དུ་ཞུ་མི་དགོས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ད་ལན་བོད་ནང་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་ཞིག་ཡོང་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་ཆར་རང་ང་ཚོའི་བོད་པའི་ལོ་གསར་ཟེར་དུས་ལོ་གསར་པ་རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་ལ་བརྩིས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཆེས་པ་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་མོར་བུད་མེད་དགུང་ལོ་ ༩༧ བྱས་པ་དང་ནང་དུ་ཕྲུ་གུ་ཡོད་མཁན་ཞིག་གིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་ཡོད་དུས། བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཡོད་མིན་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་བྱུང་བ་རེད། དེ་བཞིན་རང་ལུས་མེར་སྲེག་ན་ཞིང་ལོར་ཡིན་ན་ ༡༡ བྱུང་བ་རེད། ཁྱོན་བསྡོམས་ནས་ ༡༣༨ ཡིན་དུས་ཉེ་ཆར་ Paris ལ་ཡོད་དུས་ངས་ཞུས་ཡོད། གང་དུ་བཅར་ནའང་འདི་གྲངས་ཀར་མི་འགྱུར་བའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོའི་མངོན་འདོད་དེ་༧གོང་ས་མཆོག་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུ་དང་བོད་མིར་རང་དབང་དགོས་ཟེར་བ་འདི་དུས་ནམ་ཡང་བརྗེད་རྒྱུ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་འདི་བསྒྲུབ་རྒྱུར་ང་ཚོས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་གནང་དགོས་རེད་ཅེས་ཞུ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་ལ། སྲིད་སྐྱོང་གིས་འགོ་ཁྲིད་པའི་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་འབད་བརྩོན་གནང་དང་གནང་མུས་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་

བཞིན་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་དགོས་དོན་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་བཙན་བཟུང་འོག་ལ་ཡོད་པ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་དབང་མེད་པ། ཁོར་ཡུག་གཏོར་བཤིག རིག་གཞུང་རྩ་མེད། ཆོས་དང་རང་དབང་མེད་པ། དཔལ་འབྱོར་དབྱེ་འབྱེད་ཡོད་བཞིན་པའི་དབང་གིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྲིད་ཇུས་ཆའི་ཐོག་ལའང་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཞུ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད། ཉེ་ཆར་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་གྱི་བཀའ་ཤག་གི་གསུང་འཕྲིན་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་བོད་ནང་དུ་དམ་བསྒྲགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ། བོད་མི་སོ་སོའི་ངོ་སྤྲོད་ལག་ཁྱེར་མཉམ་དུ་འཁྱེར་དགོས་པ་དང་། དེའི་ནང་ཚད་མཐོ་པོའི་འཕྲུལ་ཆས་ Chips ཟེར་བ་འདི་བླུགས་ནས་བོད་མི་སུ་ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཆ་ཚང་ཡོད་དུས། བོད་ཁམས་དང་ཨ་མདོ་ཕྱོགས་ནས་ལྷ་སར་གནས་སྐོར་ལ་ཡེབས་སྐབས་ལག་འཁྱེར་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ས་གནས་གང་ནས་ཡིན་མིན་རྩད་གཅོད་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། སྔོན་མ་ཡིན་ན་འདི་ཨྥྲི་ཀ་ལྷོ་རི་ཁའི་མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་ Apartheid ལམ་ལུགས་འོག་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་དང་ད་ལྟའི་ཆར་བྱང་ཀོ་རི་ཡ། སྔོན་མ་ཤཱར་ཛར་མན་ནང་དུའང་ Greece System ལམ་ལུགས་ཡོད་པ་རེད། མི་སུ་ཡིན་ནའང་གང་དུ་འགྲུལ་སྐྱོད་བྱེད་ནའང་དེ་དག་ཚང་མ་གཞུང་གིས་ཆ་ཚང་ཏ་གོ་ནས་དམ་བསྒྲགས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་རྒྱ་རིགས་ཡུལ་སྐོར་སྐྱོ་འཆམ་པ་ཡིན་ནའང་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་འདི་ད་ལྟ་དམག་ས་ནང་བཞིན་ཆགས་བསྡད་འདུག དམག་མི་མང་པོ་ཞིག་འདུག་ཟེར་བ་འདི་ཡོངས་གྲགས་ཆགས་བསྡད་འདུག བོད་ནང་དུ་དམ་བསྒྲགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་བོད་ནང་དུ་བོད་མི་ཚོས་ངོ་རྒོལ་བྱ་རྒྱུ་དང་སྐད་འབོད་རྒྱག་རྒྱུ། རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་གི་ཡོད་སྟབས། དེ་དག་ཚང་མ་ང་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྲིད་ཇུས་ཆའི་ཐོག་ནས་གཞུང་གི་གནད་ཡོད་མི་སྟར་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཞུ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བྱས་ཙང་ད་ལྟ་འདིར་ཡེབས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལྟ་འདིར་ནི་ཨུ་ཡོག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་བཀའ་སློབ་ཡང་ཡང་ཡེབས་ཡོད་དུས་ཞིབ་རྒྱས་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱས། གཞི་རྩའི་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ནས་གང་དང་གང་བྱུང་བ་དེ་དག་གསལ་པོ་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་། འདིའི་ཐོག་ལ་བྱང་ཨ་རིའི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་ཀྱང་ཏ་ཙང་གསལ་པོ་གསུངས་གནང་སོང་། འདི་བློ་ཕམ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་རེད། མི་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ནན་ཏན་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་བྱས་པ་ཡིན་ན་སུ་གང་ལ་ཕན་རྒྱུ་མི་འདུག དེ་བཞིན་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་འདི་ཏ་ཙང་གསལ་པོ་རེད། ལས་འགུལ་གང་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་བ་ཡིན་ནའང་ཞི་བའི་ཐོག་ནས་དང་། ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ། ཆེ་མཐོང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་སྤེལ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ལམ་སྟོན་འདི་སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་དུ་ཞུས་བཞག་ཡོད། ཉེ་བའི་ཆར་ Paris ལ་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་སང་ཉིན་འདིར་མི་མང་འཛོམས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདིར་བཀའ་ཤག་ནས་ལམ་སྟོན་ཇི་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་ཀྱི་འདུག འདི་སྔོན་མ་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་ཞི་བ་དང་ཁྲིམས་མཐུན། ཆེ་མཐོང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་བསྡད་ཡོད། Paris ལ་ཡོ་རོབ་ཁུལ་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་འཛོམས་འདུག ཕལ་ཆེར་སྟོང་ཕྲག་འགའ་ཤས་ཤིག་འཛོམས་འདུག རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ནས་འཛོམས་པ་དང་དེས་ནང་བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་མཚན་ལ་དགོང་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་ ༥།༦།༨།༡།༧༠ པ་དེ་འདྲ་དཀའ་ལས་བསྐྱོན་ནས་ Russia དང་ Bulgaria སོགས་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་མི་སྣ་མང་པོ་ཞིག་ཡེབས་འདུག འདིའི་ནང་ནས་བལྟ་བཟོ་ཆེ་ཤོས་འདི་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་སྔོན་མ་ནས་ལོ་ ༥།༧༠།༧༥།༢༠།༣༠ བྱེད་པ་ཁོ་རང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་ཡེབས་འདུག ཁོ་རང་ཚོ་ཡང་གཞི་རྩའི་བོད་པར་ཤ་ཞེན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་བསྡད་པ། དབྱིངས་ཟེར་ནའང་རེད། ངོ་སྟང་ཟེར་ནའང་རེད། སེམས་ཤུགས་དེའང་གསར་པ་སྐྱེད་པ་དེ་འདྲའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གོ་སྒྲིག་གནང་མཁན་ཚོས་གྲ་སྒྲིག་ཡག་པོ་གནང་འདུག འཛུལ་ཞུགས་གནང་མཁན་

ཚོས་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་སོང་། ད་ལྟ་འདིར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་འགའ་ཤས་ནས་བཀའ་ཤག་གི་ཚིག་སྒྲིལ་དེའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་རེད། Paris ལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྟངས་ལ་གཟིགས་ན། ཚིག་སྒྲིལ་གྱི་རྣམ་པ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕ་གིར་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། འདི་ཚིག་སྒྲིལ་གྱི་རྣམ་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཕྱག་རོགས་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་རེད། སྲིད་སྐྱོང་གཙོས་པའི་གཞིས་ཆགས་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་བོད་མི་ཡོད་ས། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཡོད་ས། ས་གནས་ཁག་འགའ་ཤས་ཤིག་མ་གཏོགས། ཕལ་ཆེར་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་བོད་མིའི་ནང་དུ་ཚིག་སྒྲིལ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཆབ་སྲིད་ལ་དོ་སྣང་། འགན་ཁུར་ཧ་ཅང་ཤུགས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག འདི་ཡིན་དུས་ཚིག་སྒྲིལ་དེ་ཧ་ཅང་གི་ཡག་པོ་འདུག ཁ་སང་ང་ཚོས་༧གོང་ས་མཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་འདིར་གསུངས་པ་རེད། དེ་དུས་བཀའ་ཤག་གི་ཆབ་བྱུས་ཏེ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་སོང་། ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཕྱི་སྣང་གཉིས་ཀར་ཚིག་སྒྲིལ་གྱི་གནས་ཚད་རྩིས་ན། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་ཚད་མཐོ་ཤོས་རེད་ཅེས་ཐག་ཆོད་པོའི་ངང་ནས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་རེད་བསྡད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ས་གནས་ཁག་ཅིག་གཉིས་ལ་གནས་ཚུལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡོང་བ་དེར་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ་སེམས་འཚབ་ཡང་ཡོང་གི་འདུག མ་འོངས་པར་དེ་དག་མ་ཡོང་བའི་ཆེད་བཀའ་ཤག་ནས་གྲོས་བསྡུར་རིམ་བཞིན་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ད་ལན་བསྐྱར་དུ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

## ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཐོག་ལ་ཚིག་ལ་བསྒྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་སུ་གཅིག་གིས་བཀའ་གནང་མ་སོང་། ཚིག་བརྗོད་གང་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་རིང་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་གནང་བའི་སྐབས་སུ་གནད་དོན་ཁག་ཅིག་ཇི་ཙམ་གྱིས་མ་གསུངས་གསུངས་པ་ཡིན་ནའང་གསུངས་པ་རེད། འདིའི་ལས་རིམ་འདི་རྫོགས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་གནད་དོན་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ལས་རིམ་ཁག་ཁག་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་ངས་བརྒྱུད་ལམ་དང་ཐབས་ལམ་ཁག་ཁག་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་པ་རེད་དེ། ཁག་ཁག་ཡོད་པ་ཁ་སང་ཚོགས་གཙོས་ལབ་སོང་། དེ་རིང་ང་འདིར་བཤད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་རྗེས་སུ་ཨུ་ཚུགས་མ་བསྐྱོན་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདིའི་གནས་ཚུལ་འདི་སོ་སོས་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ། གཞན་ཡང་སོ་སོའི་འདོད་ཕྱོགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་པ་ཕྱོགས་ཚང་མ་ནས་གསུངས་གྲུབ་སོང་། སླར་ཡང་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་གླེང་མི་དགོས་པ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བཞི་པ་དེ་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་སྔོན་རྩིས་གསུང་བཤད་དང་། སྔོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྙན་ཐོ་སྙན་སྒྲོན་ཟིན་པར་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་ཞུ་རྒྱུ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་མ་ཞུས་གོང་དུ་དབུལ་འབོར་ཁ་ཤས་བྲན་བུ་བྲན་བུ་ཞིག་ངོར་བསྡད་འདུག འདི་ཚོགས་གཙོས་གང་མཐོང་བ་འདི་གཅིག་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ། དེ་ནས་ལྷག་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་གསུང་རོགས་གནང་། ད་ལྟ་གཙོག་ཚའི་གྲོས་འཆར་ནང་དུ་གཙོག་ཚའི་རེའུ་མིག་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་དེར་རྩིས་འགོ་ཨང་ ༡༡ མ་ཡིན་པར་བདུན་པ་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་འདུག འདི་བཅོས་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་གི་ཆེད་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ཁྲིམས་སྒྲིག་དང་མང་གཙོའི་འབྲེལ་བ་སོགས་དགོས་མཁོའི་དེབ་རིགས་གལ་ཆེའི་རིགས་ཉོ་རྒྱུའི་འགྲོ་འགྲོན་ཞེས་བཀའ་ཤག་གི་

རྒྱབ་གཉེར་དེ་འདིར་ཧིན་སྐོར་ ༡༨༧༩༥༠ ཞེས་བྲིས་འདུག འདི་རེད་མི་འདུག བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་འདི་ཧིན་སྐོར་ ༣༠༠༠༠ རེད་འདུག གཅོག་ཆ་འདི་ ༣༠༠༠ བྱས། འདི་བྱེད་དུས་བཀའ་ཁྲོལ་ཞུ་འཚར་འདི་ཧིན་སྐོར་ ༢༧༠༠༠ ཚགས་ཀྱི་འདུག འདི་གྲོས་འཚར་གྱི་ངོ་བོར་སླེབས་ཡོང་དུས། རྗེས་སུ་དོན་ཚན་རེ་རེའི་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་འདི་གཅོག་དགོས་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་བལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་སྔོན་ལ་ཨང་གི་ཉོར་བསྡུད་པ་དེ་གཅིག་ཞུས་བཞག་ན་བསམས་བྱུང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

## སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུ་རྒྱུ་འདི། སྤྱིར་བཏང་སྔོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་རེ་ཞུ་མིག་ནང་དུ་དངུལ་འབོར་ཉོར་བ་དང་། ཕྱོགས་བསྡོམས་འདི་ཟུར་དུ་བཀོད་པ་དང་། ཟུར་བཀོལ་ལ་རྒྱུན་གྲོན་ཞེས་བཀོད་པའི་སྡེ་ཚན་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་འདུག འདི་རེ་རེ་སླེབས་དུས་རེ་རེ་བྱས་ན་ལེགས་པ་མེད་དམ། ད་ལྟ་འདི་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཇི་ཙམ་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད། འབྲུག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐེབས་ཀྱི་མེད་དམ། འདི་ལས་སྡེ་ཚན་སོ་སོ་སོ་སོ་སླེབས་དུས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཐུན་བུའི་གཙང་དུ་འགྲོ་ཡི་མེད་དམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ཚོགས་གཙོས་གང་མཐོང་བ་དེ་སྔོན་ལ་ཞུས་བཞག་པ་ཡིན་ན་བསམས་ནས་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་འདི་གང་ཡིན་ཞུས་ན། ད་ལྟ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས་འདི་ཉོར་འདུག་ཅེས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་བསྡད་པ་ཡིན་ན། འདིའི་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་གི་དུས་ཚོད་མང་བ་འགྲོ་ས་རེད་བསམ་ནས་ཚོགས་གཙོས་མཐོང་བ་འདི་སྔོན་ལ་མར་ཞུས་བཞག་པ་ཡིན་ན་འདིས་ཁྱད་པར་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམས་ནས་རེད། གལ་སྲིད་ད་ལྟ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདི་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན་ན། གང་ཉོར་བ་འདིའི་སྐོར་ལ་གང་ཡང་མ་གསུང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདིའི་སྐབས་སུ་སྔོན་རྩིས་ཀྱི་དོན་ཚན་རེ་རེ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་བཅོས་བཞིན་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཚོགས་གཙོར་མ་འགྲིག་པ་གང་ཡང་མི་འདུག སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དགུ་པ། རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༥–༢༠༡༦ ལོའི་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་སྔོན་རྩིས་གསུང་བཤད་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་དང་། སྔོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྙན་ཐོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཅུང་ཅུང་ཞིག་ཡོད། དོན་ཚན་དང་པོ་དེ། སྔོན་རྩིས་གསུང་བཤད་ཀྱི་རོ་མན་གྱི་ཨང་གྲངས་ཡོད་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༥ པ། དོན་ཚན་བཞི་པ། ལས་དོན་འཆར་སྒྲིག་དང་འགྲོ་གྲོན་གྱི་ནང་གསེས་ཁ་པ། བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་བླ་ན་མ་མཆིས་པ་སྤྱི་ནོར་“གོང་ས་“སྐྱབས་མགོན་“རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་དགུང་གྲངས་བརྒྱད་ཅུར་ཕེབས་པའི་དུས་ཚིགས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་བསྟུན་“གོང་ས་མཆོག་གི་ཞལ་སྔ་ནས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་བཀྲིན་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་བཞིན་ཞལ་བཞེས་སྨིན་སྐྱོལ་བྱུང་བའི་གོ་སྒྲིག་ཆེད་སྤྱོམ་དངུལ་སྒོར་ས་ཡ་ ༥༠༠ རྒྱབ་གཉེར་དང་མུ་མཐུད་དགོས་

དངུལ་འཕར་སྟོན་དགོས་རིམ་བཞིན་རྒྱབ་གཉེར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་འདུག འདིའི་སྐོར་ས་ཡ་ ༥ ཟེར་བ་འདི་ང་ཚོ་གཞུང་གི་གཞུང་གྲོན་ཟེར་ནའང་འདྲ། རྒྱུན་གྲོན་དང་དམིགས་བསལ་དེ་འདྲའི་ནང་དུ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། གཞན་དགོས་དངུལ་ཆ་ཚང་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ད་ལྟ་ངས་དེ་ནས་མར་བལྟས་ཡོང་ས་ལ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ལ་ཧྲིན་སྒོར་ ༡༠༠༠༠ འདུག ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཧྲིན་སྒོར་ ༥༠༠༠༠༠༠ འདུག སྣེ་ལེན་ཁང་ནང་དུ་ཧྲིན་སྒོར་ ༡༠༠༠༠༠༠༠ འདུག འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ཧྲིན་སྒོར་ ༡༠༠༠༠༠ འདུག ས་ཡ་ལྔ་ལས་བཀྲལ་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེའི་གྲངས་ཀ་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་དོན་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེར་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་འདི་ཞུ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔ་ལྡན་གྱི་ནང་ནས་འཁོར་ཕུན་གསུམ་ཚོགས་པ་དེ་སྲིད་སྐྱོང་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ཚང་མ་རེད། ང་ཡང་འདིའི་ནང་དུ་ཚུད་ཀྱི་རེད་དམ་ཚུད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ན། གངས་ཅན་སྐྱིད་གཤོངས་ཀྱི་ཡིག་སྐྱེལ་དང་ཁ་ལོ་བ་ཡན་ཆད་ཚང་མ་འདིའི་ནང་དུ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཞུ་བར་འགྲོ་ཚོག་གི་རེད་དམ་མ་རེད། ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་འདི་གཞུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་འགྲོ་ཡི་རེད་དམ་སོ་སོ་སྒེར་གྱི་ངོས་ནས་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་འདི་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞུས་ན་བཀའ་ཤག་གིས་ཡར་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་མར་གནང་སོང་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་གིས་ཡར་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱི་སྣེ་མོ་བ་དེ་དག་ཚང་མ་བཤར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོ་འགག་ཁུར་ནས་འགྲོ་སྒྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་བྱེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འགྲོ་ཡི་རེད་དམ། ཡང་ན་འདིའི་ནང་ནས་ཁ་ཤས་ཕྱིན་པ་དང་ཁ་ཤས་སྡོད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་མར་རེའུ་མིག་གི་རིམ་པ་དང་པོ་དེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༥–༢༠༡༦ ལོའི་ཕྱོགས་བསྡོམས་སྔོན་རྩིས་བྱུང་སོང་ཟེར་བ་དེ་ནས་ཐུང་ཐུང་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡོངས་ཁྱབ་ནང་དུ་དོན་ཚན་ལྔ་པ་གཏན་འཇགས་དང་སྔོན་རྩིས་མ་དངུལ་གྱི་སྐྱིད་འཕབ་འདི་ད་ལོ་དང་ན་ནིང་གཉིས་བསྡུར་བ་ཡིན་ན། ད་ལོ་ཉུང་བ་ཡོང་འཆར་འདུག ཡིན་ནའང་གཏན་འཇགས་ཀྱི་མ་དངུལ་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ལོ་རེ་རེ་བཞིན་ཡར་འཕར་བསྡད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལོའི་སྐྱིད་འཕབ་ཉུང་དུ་བཏང་བ་འདི་ཕ་གིར་འགྲོ་སོང་གཏོང་ས་སྔེ་ཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཉུང་དུ་བཏང་བ་རེད་དམ། ཡང་ན་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད་དམ་ཞེས་འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཕར་ཕྱོགས་ཟུར་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩–༢༠༡༥ དང་ ༢༠༡༥–༢༠༡༦ མཐའ་མའི་བཀའ་འཁྲོལ་གྱི་སྔོན་རྩིས་ཟེར་བ་འདིའི་ནང་དུ་ན་ནིང་གི་འདིར་ས་ཡ་ ༢༡༥༢༡༥༣༤༩༤ དང་། ད་ལོ་ས་ཡ་ ༢༠༠༠༤༤༢༤༢༤ འདི་ཆགས་དུས། སྤྱིར་བཏང་ན་ནིང་གི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་འཕར་ཡོད་པ་རེད། བར་བཀྲལ་བཀའ་འཁྲོལ་དེ་དག་ཆ་ཚང་སྟོན་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་འདིའི་བར་བཀྲལ་བཀའ་འཁྲོལ་ནང་དུ་གཞམ་དུ་གསལ་བའི་ལྟོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་ཁྱབ་ཁོངས་སྨན་ཁང་དང་། མདོན་དགའ་སློབ་གྲྭ་ལ་སོགས་པར་བར་བཀྲལ་བཀའ་འཁྲོལ་མང་པོ་ཞིག་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད། འདི་དག་འདིའི་ནང་དུ་འདྲེས་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་དམ།

དེ་ནས་སྔོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྐུན་ཐོ་དང་འབྲེལ་ནས་ཞུ་རྒྱུར། ད་ལྟ་གོང་དུ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་བཞིན་ངས་རེ་རེ་བྱས་ཏེ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མིན། ཡིན་ནའང་སྔོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུང་གི་

ཕྱུག་ལས་གནང་སྟངས་དང་དུས་ཚོད་གཏོང་སྟངས་དེ་དག་ཧ་ལས་པ་རེད། ང་ཚོས་མཐོང་བ་ལྟར་ཀུང་སེང་ཚང་མ་དང་ཐན་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཚུན་ཆད་ཚང་མར་ཁོང་རྣམ་པས་ཕྱུག་ལས་གནང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་གྲངས་ཀ་དེ་དག་ཡག་པོ་བརྒྱབས་ཡོད་ས་རེད་བསམ་པ་ཚོར་བྱུང་། གང་ལགས་ཞེ་ན་ཕྱུགས་ཀྱི་ནོར་བསྡད་པ་དེ་དག་བཏོན་གནང་འདུག ཡིན་ནའང་འདིའི་རེའུ་མིག་དང་། བརྗོད་བྱ་དང་ཚིག་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཆགས་ཚུད་པོ་གང་ཡང་བྱུང་མི་འདུག་ཅེས་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཤོག་གྲངས་གསུམ་པའི་ཆ་པ་དེའི་ནང་དུ་སམ་རྡོ་ཏའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་ནས་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༩–༡༥ ལོའི་སྔོན་རྩིས་ཁ་ཤོག་ཏུ་ཨར་ལས་དང་འཛིན་ཆས་འཕྲུལ་ཆས་གསར་རྙིའི་རྩིས་འགོ་མིང་གསལ་མེད་ཀྱང་། རྗེས་སུ་བར་བརྒྱལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་སྐུལ་བྱུང་ཡོད་པ་བཞིན་རྩིས་འགོ་གསལ་བཏོན་ཞུས་འདུག འདིར་སྔོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོས་འགྲེལ་བཤད་གང་ཞིག་བསྐྱོན་སོང་ཞུས་ན། དེ་སྔོན་རྩིས་ནང་དུ་རྩིས་འགོ་མེད་པ་ཞིག་བར་བརྒྱལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་ཆོག་གི་མ་རེད། དེ་ཞུས་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དངུལ་འདུ་འགོད་དང་ལོ་འཁོར་སྔོན་རྩིས། དངུལ་རྩིས་སྟངས་འཛིན་གྱི་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་དུ་ཞུ་མི་ཆོག་པའི་ལམ་ཁ་རྒྱ་བཀག་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔེ་འདི་ངས་སྔོན་མ་ནས་འཛོག་གི་ཡོད། ༢༠༠༨ ལོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་འབྲེལ་ཀྱི་འོག་ནས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༩ པའི་འོག་ལ་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དང་པོ་ཚོགས་རྒྱུའི་འགྲོ་སོང་ཆ་ཚང་དམིགས་བསལ་ནང་ནས་ཞུས་པ་རེད། འདི་ཞུ་རྒྱུ་དེ་བར་བརྒྱལ་བཀའ་འཁྲོལ་གྱི་ལམ་ནས་ཞུས་པ་རེད། འདི་ནང་བཞིན་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་སྔོན་རྩིས་ནང་དུ་རྩིས་འགོ་མེད་ནའང་བར་བརྒྱལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་རྒྱུའི་ལམ་སྲོལ་དེ་ངས་ཡོད་པ་མཐོང་སོང་། རྣམ་པ་ཚོས་འདི་མེད་པའི་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་གསལ་པོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

འདི་ནས་མར་ཤོག་གྲངས་ ༧ པ་འདི་རེད། ཤོག་གྲངས་ ༧ པ་དེ་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་རེད་འདུག འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཁོང་རྣམ་པས་ཐག་གཅོད་གནང་མི་འདུག ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་དུ་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་རྩིས་ཤོག་གི་ཀྲུབ་ལྒྲོངས་སུ་གསར་ཤོག་ནང་འོས་བསྡུ་དང་འབྲེལ་བའི་གླ་ཡོད་གསལ་བསྒྲགས་ཆེད་སྒོར་དངུལ་ཞེས་ཞུས་འདུག་པ། ཚོགས་ཆུང་ནས་འོས་བསྡུ་ཆེན་མོའི་སྐབས་སུ་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་དངོས་གཞིའི་འོས་བསྡུའི་ནང་དུ་ཆ་རྐྱེན་ཚང་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ནས་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་གསལ་བསྒྲགས་གནང་སྲོལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གཞུང་གྲོན་ཆེ་ཞིང་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གནང་དགོས་པ་ཞིག་ཏུའང་མ་མཐོང་བས། དེ་དོན་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ནས་གནང་ཕྱོགས་དགོངས་བཞེས་དགོས་གལ་འདུག་པའི་མཐོང་ཚུལ་བྱུང་། དོན་དག་གཙོ་བོ་འདི་སྲིད་སྐྱོང་གི་འོས་བསྡུ་སྔོན་འགྲོ་དང་དེ་ནང་བཞིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་འོས་བསྡུ་སྔོན་འགྲོ་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་དངོས་གཞིའི་འོས་མིའི་ནང་དུ་ཞུགས་མཁན་དེ་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དེ་དག་ཆགས་པར་དང་གཞན་ཀྱི་ཐོག་ལ་གླ་ཡོད་གསལ་བསྒྲགས་གཏོང་རྒྱུ་དེ་འཕྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་འདི་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། འདི་གཞུང་གི་འགྲོ་སོང་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད་ས་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་དེའི་འགྲོ་གྲོན་དང་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་སྟངས་ག་རེའི་ཐོག་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་འདིར་སྔོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གིས་དགོངས་བཞེས་གནང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། བརྒྱུད་ལམ་གཞན་ནས་གླ་ཡོད་གསལ་བསྒྲགས་མ་བཏང་ན་གླ་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏོང་རོགས་ཀྱིས་ཟེར་ན། ཁོང་ཚོས་གཏོང་འགྲོ་ཡི་རེད་དམ། ཡང་ན་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ལ་མ་གོ་མ་ཐོས་མེད་པའི་གནས་སྟངས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་འདིར་འགྲོ་སོང་གཏོང་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་གཏོང་སྟངས་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་འགྲོ་སོང་

བཏང་བ་འདིར་བརྟེན་ནས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་འོས་མི་དང་དེ་ཚོའི་བར་ལ་ཁ་ཐུག་འགྲོ་ས་རེད་བསམས་ནས་ཐུགས་དོགས་བྱས་ཏེ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། གནས་སྟངས་འདི་གསལ་པོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་སྔོན་རྩིས་གསུང་བཤད་དང་། དེ་བཞིན་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་བསྡོམས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། གཙོ་བོ་འདི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་གསུང་བཤད་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་ ༥ པ། ད་ལྟ་གོང་དུ་ཕྱག་སྦྲེལ་གྱིས་ལུང་དྲངས་པའི་དང་པོ་དེར། ལས་དོན་འཆར་སྒྲིག་དང་འགྲོ་གྲོན་ཟེར་བ་འདིའི་སྡེ་ཚན་ཁ་པ་འདི་"༧རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཕྱྭ་དང་བོད་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་ཆེད་ཞབས་རིམ་དང་མཆོད་འབུལ་གྱི་གཙོས་རྩ་ཆེའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་གཅེས་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེ་བ་བཞིན། ལས་དོན་དེ་དག་གི་ཆེད་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༣༣.༥༨ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཞེས་གསུངས་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་དངུལ་གྱི་གྲངས་ཀ་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། དེ་ནས་ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བའི་ནང་དུ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་སྟངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཆོས་སྡེ་ཁག་ལ་སེམས་འཚབ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། འཐུས་གཙང་དང་ཞིབ་ཚགས་པོ་བྱས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་སོ་སོ་རང་ངོས་ནས་རེད། སྤྱིར་ངོས་ནས་རེད། དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་མཁན་གྱི་བོད་མི་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ང་ཚོས་སེམས་འཚབ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་བབ་ལ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་གང་འདྲ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་དམ། དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་ཁག་གི་ནང་ལོགས་ལ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་བརྒྱུད་འཛིན་བྱེད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བོད་པ་རང་ངོས་ནས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། མ་བྱས་ན་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་དང་ཛ་དྲག་ཡིན་པའི་གནས་སྟངས་སྐོར་ལ་འགྲོ་སོང་གཏོང་རྒྱུ་དང་ཐབས་ཤེས་བཏང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་བའི་དོགས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེའི་ཁ་པ་དེར་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྐོར་འདི་ཡིན། འདིའི་སྐོར་ལ་ཚ་བའི་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་དག་ཆུང་ཆུང་ཏྲུང་ཏྲུང་གི་ཐོག་ལ་ནམ་རྒྱུན་དུ་ཞུ་སྔོད་མཁན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དོགས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད། ཉེ་བའི་ཆར་ང་ཚོ་ལོ་སྔོན་མའི་ནང་དུ་ལ་དྭགས་ལ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གནང་བ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བལྟས་ན། ད་ལོའི་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་སྐབས་སུ་མི་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་དམ་བསམས་ནས་དོགས་པ་ཡོད། གལ་སྲིད་བོད་ནང་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་སླེབས། དེ་བཞིན་ས་གནས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ནས་སླེབས་ཡོང་ན། སྔོན་མ་ཡིན་ན་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་འདིའི་སྐབས་དེར་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུའི་ལས་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཞིག་སྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ངས་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཞེན་ཁོག་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་སྣེ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ང་ཚོགས་མི་ཡང་མིན་ལ་གང་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད། ཡིན་ནའང་ན་ནིང་ལ་དྭགས་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་གོ་སྐབས་ཀྱང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའང་ལངས་ཕྱོགས་གཅིག་གི་གནད་འགག་

རེད་ཅེས་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་ཤོད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ངས་ཚིག་ཐག་བཅད་ནས་ཤོད་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད། མ་འོངས་པར་འཛིན་སྐྱོང་དང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་འཆར་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ། གལ་སྲིད་ཁོང་ཚོས་སྔོན་ལྟར་གནང་མ་ཐུབ་པ་དང་གནང་མི་ཚོག་པའི་གནས་སྟངས་ཡོད་ན། གོ་སྒྲིག་དེ་དག་འཁྱུས་ཚང་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་རེད། སྔོན་མའི་གནས་སྟངས་དེ་དག་ལ་ཁོང་ཚོས་དཀའ་ལས་ཞིག་རྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའང་འགྲིག་དང་མི་འགྲིག་གི་གནད་འགག་ཡོད་ན་འཆར་གཞི་གཞན་གང་འདྲ་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་པ་འདིའི་ཞུ་མཐུད་ནས་ག་པ་འདི་ཡིན། འདི་བོད་དོན་ཞི་འགྲིགས་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་སོང་མང་པོ་ཞིག་འདུག་སྐད་ཆ་ཇོག་ཇོག་གཅིག་རང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ལྟར་མ་འོངས་པར་ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་རང་རེད། འདི་འགྲིག་མི་འདུག་ཅེས་རྩ་བ་ནས་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཡིན་ནའང་གལ་སྲིད་ལས་འགྱུལ་དང་དེ་འདྲ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཚང་མ་གཅིག་བསྒྱུར་ཡོང་དགོས་པའི་ཐབས་ཤེས་དང་། དེ་འདྲའི་བསམ་བློ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་ནས་བྱེད་རྒྱུ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཏན་ཏན་བསམ་བློ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་རྨམ་པ་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་གང་ཡང་བྱས་པ་མ་རེད། སོ་སོས་དོན་དམ་པའི་གནས་བབ་འོག་གཅིག་བསྒྱུར་ཡོང་རྒྱུའི་བསམ་བློ་དང་དགོངས་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཕྱོགས་བསྡོམས་ཀྱི་ཡོང་འཆར་འདིའི་ནང་དུ་རྒྱབ་ལ་སྡེ་ཚན་ག་པ་དེབ། དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་གྱི་སྐོར་འདི་རེད། འདི་ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་སླེབས་ནས་ལོ་བསྐར་ཆགས་སུ་ཧ་ཅང་འཕར་ནས་ད་ལོ་ལྟ་བུར་མཆོན་པ་ཡིན་ན།ས་ཡ་ ༡༡༠་༣༣ ཚོད་དཔག་བྱས་འདུག ཕལ་ཆེར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་ས་རེད། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་བསྟུགས་བརྗོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དངོས་གནས་བྲང་གནས་ཧ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་དངུལ་འབོར་གྱི་ཆ་ནས་ཧ་ཅང་གི་ཕན་ཆེན་པོ་རེད་ལ། བོད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སོ་སོའི་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་གནས་རྒྱུ་དང་བརྟན་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བོད་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་བསྟུགས་བརྗོད་ཡོད་ལ། ད་ལྟའི་ཆར་ཁྲིམས་འཆར་གཉིས་ཡོད་གསུངས་འདུག དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་དང་དུང་རྒྱ་ཆེ་ཙམ་ཡོང་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་གྱི་རེད། བསྟུགས་བརྗོད་ཚད་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཞིབ་ཕྲ་རེ་རེ་བྱས་ནས་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་དུས། སྐབས་སོ་སོར་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་དོན་ཐོག་ནས་འགྲིག་མི་འདུག་དང་བྱུང་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཡིན་ནའང་གཙོ་ཆེ་ཤོས་གང་ཞིག་བསམམས་བྱུང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་རེས་དེབ་ཆེན་པོ་འདིར་དེ་ཙམ་བལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱུ་མཚན་གང་ལགས་ཞུ་ན། ང་ཚོ་ཉམས་མྱོང་དང་མཁྱེན་ཡོན་གྱི་ཆ་ནས། ག་རེའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བ་ཤ་སྟག་ཅིག་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་ནང་ཕེབས་བསྡད་ཡོད་སྟབས། དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་གཟིགས་པ་རེད་བསམམས་ནས་དེ་ལྟའི་རེ་བ་ཞིག་བཀྱབས་ནས་བསྡད་ཡོད། ད་ལྟ་འདིའི་སྐབས་ཐོ་འདི་མཐའ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་སྐྱོན་གནད་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཐོན་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་སྔོན་རྩིས་ཀྱི་དེབ་ཆེན་པོ་དེའི་ནང་དུ་སྐྱོན་དང་གནད་འགག་ཡོད་ས་མ་རེད་བསམ་པ་ཞིག་གི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཐུག་དེའི་ནང་དུ་མཐོང་བ་རེ་ཟུར་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་དོགས་འདྲི་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ད་ལྟ་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་ ༨ པའི་ནང་དུ་སྤྱི་ར་བཏང་ལས་དོན་དེ་དག་ཞིབ་ཚགས་པོ་དང་ཉེན་མ་མང་པོ་བཏང་བ། མི་སྣ་ཧི་ཙམ་ཞིག་སྐད་བཏང་བ་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་བཀོད་གནང་འདུག འདིའི་ནང་དུ་ཞིབ་འཇུག་སྐབས་བཀའ་བློན་ ༧ ཐུང་ཆེ་ ༣

བྱུང་འཕར་ ༢ སྟེ་ཚན་འགན་འཛིན་ ༢ རྩིས་པ་ ༢༣ ཁྲིན་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ ༣༡ ཞེས་གསུངས་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ ༣༡ ཞེས་པ་འདི་གྲངས་ཀ་རྒྱག་དུས་བཀའ་བློན་དེའང་འདིའི་ནང་དུ་རེད་འདུག བཀའ་བློན་ཞེས་པ་འདི་ལས་བྱེད་ཡིན་ནམ་མིན་ཞེས་དོགས་པ་འདི་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་ཕལ་ཆེར་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་མི་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་བསམམས་ནས་ཚོར་སྣང་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་ལའང་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ཤོག་གྲངས་ ༦ པའི་ནང་དུ། དོན་ཚན་ ༡༡ པ་འདི་ལས་ཁུངས་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་ཚོགས་ཁང་གསར་རྒྱག་ཟེར་བ་འདི་ནས་མར་འགྲོ་བའི་ནང་དུ་གཙོ་བོ་དེ་ད་ལྟ་ང་ཚོ་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚགས་པར་གྱི་སྐོར་འདི་རེད་འདུག ཚགས་ཤོག་ལྔ་སྟོང་སུམ་སྟོང་ཙན་སོ་སོར་དཔར་བསྐྲུན་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་ཚུལ་ལ། རྩད་ཞིབ་སྐབས་གྲངས་འབོར་དེ་ཙམ་འགྲེམས་སྤེལ་གྱི་ཁུངས་སྐྱེལ་མེད་པའི་ཐོག ཁ་བྱང་ཐད་སྤྲོད་གནས་འཕོ་འགྱུར་ཕྱིན་ཟིན་པར་སུ་མཐུད་གཏོང་བཞིན་པ་དང་། ཁ་བྱང་གཅིག་ལ་ཉིས་ལྡབ་སུམ་ལྡབ་ཏུ་བརྩིས་པ། འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་ཟིན་པར་སུ་མཐུད་གཏོང་བཞིན་པ་བཅས་ཀྱི་སྐྱོན་གནད་འདུག་ན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་སྒྱུར་དུ་ཞིབ་འཇུག་གནང་རྒྱུའི་རྒྱབ་གཉེར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གིས་དེ་འདྲ་གསུངས་གནང་འདུག ཧ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ས་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུ་དགོས་པའི་ཕལ་ཆེར་གནད་འགག་ཡིན་ས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་དང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བའི་དབྱིངས་འདི་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་ཧ་ཅང་གིས་འཕར་ཟིན་པ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཞིབ་འཇུག་གི་ཚོགས་ཆུང་འདི་མ་བཙུགས་ན་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་འདི་སློབས་བསྟུད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་གི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད། ཡིན་ནའང་ཚགས་པར་གང་དུ་གཏོང་གི་འདུག ཁ་བྱང་གང་འདྲ་རེད་འདུག་ཟེར་བ་འདི་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ངོས་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་འགག་ཡིན་ནམ་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་སྲིད་ཀྱི་རེད། སྲིད་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་འཛིན་སྐྱོང་གི་བྱས་ནའང་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་བསམ་པ་ཞིག ཚང་མ་ང་ཚོའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་བྱེད་དུས་ཚགས་པར་གང་འདྲ་བཏང་འདུག ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་བྱང་གང་འདྲ་ཡིན། སྔོན་མ་དེར་བཏང་ཡོད་དམ་ཟེར་བ་སོགས་ང་ཚོས་བྱས་བསྟུད་ན་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་མེད་དམ་བསམམ་ས་ནས་ང་རང་གིས་དེ་འདྲ་ཞིག་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལགས་ཞེ་ན་དྲིལ་བསྒྲགས་ལས་ཁུངས་སུ་ཚགས་པར་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་ཏན་ཏན་ཡོད་རྒྱུ་རེད། རེ་རེ་བྱས་ཏེ་བལྟ་བར་ཕྱིན་ན་འདང་གི་མ་རེད། འདི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུའང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། འདི་སྤྱི་འཐུས་ལའང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ག་རེ་གཏོང་གི་ཡོད་མེད་ཚང་མ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དུ་འགྲོ་དགོས་ན། ང་ཚོས་བྱེད་ཐུབ་བམ་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་དགོངས་པ་བཞེས་སྟངས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཅི་ཡོད། ཧ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་གི་སེམས་ནང་དེ་འདྲ་དྲན་བྱུང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་དུས་ཚོད་མང་པོ་བཏང་བ། དེ་དེ་བཞིན་གྱིས་ཡི་གེ་ཚང་མ་ནོར་བ་དེ་འདྲ་སྔོན་རྩིས་ཀྱི་ནང་དུ་བཀོད་བཞག་པ་ཁ་ཤས་འདུག དེ་དག་ཚང་མར་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ལྟར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་མི་རེ་ངོས་རེས་ཡིག་ཆ་ཆེན་པོ་འདི་བལྟ་མ་ཐུབ་སྐབས། ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་འདིས་སྤྱི་འཐུས་མི་རེ་ངོ་རེ་ཚང་མའི་ཚབ་བྱས་ཏེ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ང་ཚོར་སྐབས་བདེ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེབ་ཆེན་པོ་འདིས་ཚད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ལས་ཆེ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་སྐབས་བདེ་པོ་ཞིག་དེ་རིང་ཡིན་ན་བློ་བདེ་པོ་བྱས་ནས་སྡོད་ཚོག་གི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་སྨིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ང་ཚོ་སྔོན་རྩིས་སྐྱི་ཡོངས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྟངས་དང་། དངུལ་དང་རྩིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་མང་བ་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། འདི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ལ་ཟད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། འདིའི་ནང་དུ་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དངུལ་འབོར་དེ་ཙམ་བཞག་ཡོད་ཟེར་བ་འདི་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལྟེན་ཁང་འདི་སླེབས་པའི་སྐབས་སུ་དྲི་བ་དྲིས་པ་ཡིན་ན། འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་བློན་དེས་བཀའ་ལན་གནང་རྒྱུར་ཐུགས་ཁྲད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་སྤྱིའི་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ན། བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་སྔོན་རྩིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ན་སྟབས་བདེ་བ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ལས་དོན་ཆ་ཚང་ཞིག་གསུངས་ཡོང་སྐབས། དེའི་ལན་འདི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱིས་ཆ་ཚང་གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དང་མ་རེད་ཟེར་བ་འདི་གནས་སྟངས་གཅིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་འདི་དགོངས་པར་གཞག་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐྱི་འཐུས་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

## སྐྱི་འཐུས་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ང་ཚོ་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་སྔོན་རྩིས་གསུང་བཤད་དང་། ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྙན་ཐོའི་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་འགྲོ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་སྔོན་རྩིས་གསུང་བཤད་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་ ༣ པ། གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་སྡེ་ཚན་ཀ་པ་དེའི་སྐོར་ལ་ཡིན། ང་ཚོའི་གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ཤག་གོང་མའི་ཐོག་ནས་གསུངས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོ་ཡོང་རྒྱུའི་ཚོད་དཔག་འདི་ས་ཡ་ ༩༡༨༠,༠༠༠ རེ་བ་རྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྩིས་ལོ་སྔ་མར་ས་ཡ ༨ དང་ འབུམ་ ༡༣ ཚོད་དཔག་གནང་བ་རེད། ད་ལོ་ཚོད་དཔག་འདི་ས་ཡ་ ༡༤༢༠,༠༠༠ ཉུང་བ་ཚོད་དཔག་གནང་འདུག གོང་དུ་སྨྲེད་ཀའི་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང་། འདི་ཉུང་བ་ཚོད་དཔག་གནང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ། དངུལ་འབོར་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འགྲོ་སོང་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད་དམ། འགྲོ་རྒྱུ་མང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་སྟབས་གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་ལ་བྱུང་རྒྱུ་འདི་འདིའི་ནང་དུ་གསལ་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༤ པ་ཟེར་བ་འདི་གསལ་པོ་ཞིག་བྱུང་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཉུང་བ་ཆགས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཆགས་པ་རེད་དམ། སྔོན་མ་སྔོན་རྩིས་ནང་དུ་ས་ཡ་ ༨ དང་འབུམ་ ༡ ཁྲི་ ༣ འདུག སྔོན་མའི་སྔོན་རྩིས་གསུང་བཤད་ནང་དུ་ཚོད་དཔག་འདི་གནང་འདུག ད་ལྟ་བྱུང་རྒྱུ་འདི་བྱུང་འདུག དེའི་བར་གྱི་ཁྱད་པར་འདི་ས་ཡ་ ༡ དང་འབུམ་ ༤ ཁྲི་ ༢ གྱི་ཁྱད་པར་དེ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ར་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་ཀྱི་ཁ་ཤོག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ ༢༠༡༥~༢༠༡༨ གི་ཕྱོགས་བསྡོམས་ཀྱི་བྱུང་སོང་ཟེར་བ་འདིའི་ནང་དུ་རྒྱུན་གྲོན་ལ་སྤྱི་མ་ཕྱིན་པ་དེ་ས་ཡ་ ༨༢.༨ རེད། ད་ལྟ་ཚོད་དཔག་གི་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་ས་ཡ་ ༥༤.༣ ཙམ་རེད། ས་ཡ་ ༩.༣ མར་ཆག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཧ་ཅང་གི་ཡག་པོ་རེད། འགྲོ་སོང་བསྲི་ཚགས་གནང་བ་འདིར་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་རྐྱེན་བྱས་ཏེ་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གིས་མང་པོ་ཞིག་མར་བཅག་བསྟུད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་རྒྱུན་གྲོན་ཁོ་རང་ཉུང་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ་ཚོད་དཔག་ཚོགས་ཆུང་གིས་མར་བཅག་པ་ཡིན་ན། རྒྱུན་གྲོན་ལ་བར་བཀལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་རྒྱུའི་ལམ་རྒྱ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། འདིའི་གནས་སྟངས་འདི་གང་དུ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ། འདི་ཡིན་དུས་རྒྱུན་གྲོན་ཉུང་བ་ཡོད་དུས། བར་བཀལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་མེད་དུས། འདིའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་གང་འདྲ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་དམ། རྩ་བའི་རྒྱུན་གྲོན་ཉུང་དུ་བཏང་བ་འདི་ཧ་ཅང་གི་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བསྲི་

ཚགས་བྱེད་རྒྱུ་ཞིག་རེད། གཉིས་པའི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་ལ་སྤྱི་ལོ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་ས་ཡ་ ༨༩.༥ ཕྱིན་འདུག དཔེ་ཚོད་དཔག་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ས་ཡ་ ༤༠.༧ ཚོད་དབུལ་བྲལ་ཡོད་སྐབས། ས་ཡ་ ༡.༣_འཕར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འཕར་བ་ཡིན་ནའང་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་དམིགས་བསལ་དང་རྒྱུན་གྲོན་ཇི་ཙམ་གྱིས་ཚུང་བ་ཕྱིན་ནའང་ཡག་པོ་རྩིས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཞུས་ན་དམིགས་བསལ་དེ་ལས་འཆར་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་གཞུང་གི་བང་མཛོད་ནས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་ ༢༠༠༨ ལ་ས་ཡ་ ༡.༡༣ འཕར་བ་འདི་ཧ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་གང་ཡང་མ་རེད། བརྒྱ་ཆར་ཕབ་ན་ཧ་ཅང་གི་ཆུང་ཆུང་རེད། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་རྒྱུན་གྲོན་ལ་ཚུང་བ་གཏོང་རྒྱུའི་དགོངས་པ་བཞེས་པ་ནང་བཞིན་དམིགས་བསལ་ནས་གང་ཚུང་ཚུང་བཏང་བ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོའི་གདན་འཛུགས་མ་དངུལ་གྱི་དངུལ་འདི་འཕར་ནས། རྗེས་སུ་སྡོན་མ་བཀའ་ཤག་གོང་མའི་དམིགས་ཡུལ་ཡོད་པ་ཇི་བཞིན་མ་འོངས་པར་སྐྱིད་ཀ་ནས་གཞུང་སྐྱོང་ཐུབ་པ་ཆགས་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཆགས་རྒྱུར་ཉེ་རུ་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

གསུམ་པ་དེར་དམིགས་བཀར་ནང་དུ་དཔེ་རྙིང་སྙོར་ས་ཡ་ ༡༣༣༦ དང་འབུམ་ ༡ འགྲོ་འཆར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ལོ་སྔོན་རྩིས་ཐོག་ཉིན་སྙོར་ས་ཡ་ ༡༡༣༥ དང་འབུམ་ ༡ ཕྱིན་པ་རེད། བར་ལ་ས་ཡ་ ༣༡༡ ཙམ་ཞིག་འཕར་འདུག དམིགས་བཀར་འདི་འཕར་བ་ཡིན་ནའང་ཁྱད་པར་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ལགས་ཞེ་ན་རྩིས་རམ་ཡོང་རྒྱུའི་ཚོད་དཔག་དེ་ཡོད་པར་བརྟེན་བྱུང་སོང་གཉིས་ཀ་འཕར་དུས། དེར་དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། དེ་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ལག་དེབ་ལྟང་ཁྲ་དང་ལག་དེབ་སྔོན་པོའི་ཐོག་ནས། དཔྱ་དངུལ་འབོར་ལྟང་ཁྲའི་ཐོག་ནས་དེ་ཙམ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུའི་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་འདིའི་ནང་དུ་ངེས་ཅན་བསྒྱུ་དངུལ། བརྒྱ་ཆ། ཐོགས་འབབ་དེ་དག་བསྡོམས་ཤིག་བརྒྱབས་ཡོད་པ་རེད། འདི་མ་འོངས་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོར་ཐོགས་འབབ་དེ་ཙམ་ཞིག་བྱུང་འདུག བརྒྱ་ཆ་དཔྱ་ཁྲལ་དེ་ཙམ་བྱུང་འདུག དེ་མ་ཡིན་པའི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ གཙང་ཁེ་དེ་ཙམ་བྱུང་འདུག དེབ་ལྟང་ཁྲ་དང་སྔོན་པོ་ནས་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག་ཅེས་སྔོན་རྩིས་གསུང་བཤད་ནང་དུ་གསལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཐན་བུའི་ཁྱད་པར་མེད་དམ། སྔོན་མའི་སྐབས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་ནང་དུ་གསལ་གྱི་རེད་ལ། སྐབས་ཤིག་ལ་དེ་ལྟར་གསལ་གྱི་རེད། སྔོན་མ་ང་རང་ཚོས་ཤུགས་བརྒྱབས་པ་ཇི་བཞིན་འདིར་གསལ་ཡོད་ཅེས་ཁ་སང་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་སྔན་སྒྲོན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་དུ་བཏོན་ནས་ གསུངས་པ་འདི་ཧ་ཅང་གི་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག ཁ་གསལ་པོ་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཡིན་ནའང་དེབ་སྔོན་པོ་དང་དེབ་ལྟང་ཁྲའི་ཐོག་ནས་བྱུང་བ་དེ་རིགས་ཚོགས་ཀྱི་རིགས་དངུལ་ལས་ངས་རྩ་ཆེ་བར་རྩིས་ཀྱི་ཡོད། བོད་མི་ཞིག་གིས་སོ་སོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་དཔྱ་ཁྲལ་འབུལ་རྒྱུ་དང་། བརྒྱ་ཆ་འབུལ་རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་རྐྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་དེབ་སྔོན་པོ་འདི་ང་ཚོ་དོན་གཅོད་ཁང་ཁག་ཅིག་གིས་ཧ་ཅང་གི་ཡག་པོ་ཕུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིར་མཚན་འབོད་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག ཁག་ཅིག་ནི་འདིའི་ནང་དུ་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ལྟར་དེབ་སྔོན་པོའི་ཐོག་ནས་ཤུགས་རྒྱག་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆགས་བསྡད་འདུག འདི་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་རྩིས་ཞིབ་ཀྱིས་རྩིས་ཞིབ་བྱས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་ཚོང་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་སྡེ་ཚན་ཁག་ཅིག་ལ་གཙང་ཁེ་དེ་ཙམ་བཏོན་འདུག་ཅེས་གཙང་ཁེའི་དངུལ་ཞིག་བཏོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གཙང་ཁེ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ ཞིག་བསྡུ་དགོས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཧ་ལམ་བརྡ་འདེད་གཏོང་གི་ཞེ་ཡོད་བསམ་པའི་ང་རང་ལ་དོགས་པ་ཞིག་སྐྱེས་བྱུང་། གཏོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་རེད། གཏོང་གི་མེད་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་ངེས་པར་དུ་རྩིས་ཞིབ་ཟིན་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་སྔེ་ཚན་གང་ཡང་རུང་བས། འདིའི་གཙང་ཁེ་བརྒྱ་ཆ་འབུལ་དགོས་པ་བཏོན་པ་དེ་ལ་བརྡ་འདེད་གཏོང་དགོས་པ་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འགན་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་སྐབས། དེའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་བརྡ་

འདིད་བཏང་ནས་དངུལ་དེ་དག་དུས་ཐོག་ལ་རག་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཁེ་ཕན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དངུལ་དེ་ལོ་སྟོན་མ་སྟོན་མའི་དངུལ་དེ་དེང་སང་སྤྲོད་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཞིག ད་ལོའི་དངུལ་དེ་རྗེས་མ་རྗེས་མ་སྤྲོད་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན་གནས་འགག་གང་ཡང་མི་འདུག རྗེས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པའི་དགོས་འདུན་འདི་གཙང་ཁེ་ཐོན་པ་དེ། དུས་ཐོག་ལ་བསྡུ་རྒྱུ་དེ་རྗེས་ཞིབ་ཀྱི་ངོས་ནས་བཏོན་ཏེ་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་ཚང་མར་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་བརྡ་འདིད་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྔོན་རྗེས་སྒྲེ་ཚན་ཡིན་ནའང་རེད། ལག་དེབ་ལྷུང་ཁྲ་འདི་སྐུས་གནང་གི་ཡོད་ནའང་བརྡ་འདིད་གནང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་འདུག ཚོད་དཔག་འཆར་རྗེས་ཚོགས་ཆུང་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། གོང་དུ་དགོས་བསམ་པ་དེ་དག་གོང་དུ་གསུངས་ཟིན་སོང་བས་ཁ་སྣོན་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

# ཚོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཨཙཱཪྻ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

# སྤྱི་འཐུས་ཨཙཱཪྻ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་སྔོན་རྗེས་གཏམ་བཤད་ཐོག་བཅར་འདྲི་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། རྩ་བའི་ཚོད་དཔག་འཆར་རྗེས་ཚོགས་ཆུང་ནང་ལ་ཡོད་ཙང་སྔོན་རྗེས་སྐབས་ལ་དམིགས་བསལ་ཞུ་མི་དགོས་པའི་གཙོ་དོན་ཡིན། དེ་རིང་སྔོན་རྗེས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དེ་སྔོན་ལས་ཤོག་བུ་མང་བ་ ༩༠༥ བྱས་ནས་སྣན་སྦྲོན་གནང་སྟེ། ལོ་རེ་ནས་ལོ་རེར་འཆར་འགྲུལ་གནང་རྒྱུ་དང་འཆར་འགྲུལ་གནང་སྟངས་རེད། དེ་དག་ལ་ལེགས་གསོལ་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས། ཤོག་གྲངས་ ༡ པོའི་ནང་གི་སྟོན་མ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྣན་སྦྲོན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ན་ཉིང་ལོར་ལས་ཁུངས་ ༡༥༠ ཐམ་པ། སྤྱིར་བཏང་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་ན་ཉིང་འདི་གསུངས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ལས་ཁུངས་ཁག་ ༡༩༠ ཡི་ལོ་འཁོར་གཏོང་ཡོང་ཆ་ཚང་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། ལས་ཁུངས་ ༢༥ ཡི་ཆ་ཤས་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་ལས་ཁུངས་ ༡༠༠ ཐམ་པའི་དགོས་དངུལ་ཆ་ཤས། འདི་ལྟ་བུའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དངུལ་གཏོང་སྟངས་མི་འདྲ་བའི་རིམ་པ་མང་པོའི་ནང་དུ། ད་ལོ་ལས་ཁུངས་མང་དུ་འགྲོ་བསྡད་དུས། རང་བཞིན་གྱི་དངུལ་ཕྱོགས་བསྒོམས་མ་དངུལ་ནས་གཏོང་དགོས་པ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཛ་དྲག་ལ་བརྩི་ཡི་ཡོད་དམ་ཞེས་འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་།

དེ་བཞིན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ལོ་སྟོན་མ་ ༣༨ རེད། ད་ལོ་ ༩༩ ལ་དགོས་དངུལ་ཆ་ཚང་ཕུལ་དགོས་པ་དང་། ལས་ཁུངས་གྲངས་ ༢༨ ལ་དགོས་དངུལ་ཆ་ཤས་ཕུལ་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ད་ལྟའི་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་ཐོག་ནས་དགོངས་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེ་ནས་ཕྱོགས་བསྒོམས་མ་དངུལ་ནང་དུ་མ་ཚུད་པའི་ལས་ཁུངས་ཁག་ན་ཉིང་ ༥༠ ཐམ་པ་གསུངས་གནང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོ་ ༥༢ གསུངས་གནང་འདུག འདིའི་ནང་ནས་ལས་ཁུངས་ ༡༧ ལ་དགོས་དངུལ་སོ་སོའི་ཟུར་བཀོལ་ནས་ཞུས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་གནང་འདུག ལས་ཁུངས་ ༡༧ ལས་ཕལ་ཆེར་ཡོངས་རྫོགས་ཞུ་རྒྱུ་རྫོགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ནས་ཞུས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། རིམ་བཞིན་གནས་སྟངས་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་མཐའ་སྡོད་ཀྱི་འདུག བྱས་ཙང་དེའི་ཐོག་ལ་དོགས་འདྲི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་ ༩ པའི་ནང་དུ་ད་ལོ་དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་བཏོན་གནང་ཡོད་པ་རེད། ན་ཞིང་ཡང་བཏོན་གནང་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་སྐབས་རེ་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱུད་གནང་སྟངས་དེ་འཛིན་སྐྱོང་ནས་ལས་འཆར་གྱི་ངོ་བོ་ནས་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ལས་ཁུངས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་འགྲོ་སོང་ཡང་ལས་འཆར་གྱི་ངོ་བོར་འགྲོ་བསྡད་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པའི་ང་ཚོའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྒྲོམ་གཞིའི་དཔལ་འབྱོར་ཡོངས་འབབ་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གཏོང་ཡོང་གཉིས་ཀྱི་གནས་བབ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། དཔེར་ན་ད་ལོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་ས་ཡ་ ༡༥༣ ཡོང་གི་ཡོད། བོད་ཕྱུག་གི་ཤེས་ཡོན་ཆེད་དུ་ས་ཡ་ ༡༠༦ ཡོང་གི་ཡོད་ཅེས་ Project ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཏོན་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། མ་འོངས་པར་ད་ལོ་ལས་ཁུངས་འདི་གཉིས་ཡིན། ལོ་གཅིག་གི་ལས་ཁུངས་སུ་རྣམ་པ་འདི་བཏོན་པའི་རྗེས་སུ་སང་ལོ་གནང་ས་ལོ་ལས་ཁུངས་འདིའི་གཏོང་སྟངས་ཀྱི་གནས་བབ་ལ་འགྱུར་མདོག་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲོ་ཡི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་འདི་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་ཕྱ་བའི་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ཁྲོན་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕལ་ཆེར་འདི་གསལ་བཤད་ཡོང་རྒྱུར་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག སྤོན་རྩིས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་བརྒྱུད་ནས་མར་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་སྐབས། ལས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས། ལོ་བསྟུད་མར་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་། ཡིན་ནའང་ལས་འཆར་ལས་འགོ་མ་བརྩམས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་སྐབས། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གཙོས་པས་དེ་དག་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་དག་ལ་མཇུག་འདེད་མ་བྱས་པར་སླར་ཡང་འགོ་མ་བརྩམས་པར་སྤོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ཡོང་སྐབས། དེའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་ཞིབ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། གལ་སྲིད་ལོ་འདིའི་ནང་དུ་ལོ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་འགོ་འཛུགས་མ་ཐུབ་པ་དེར་འདྲི་བརྩད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མེད་ཅེས་འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་འཆར་ཞུས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་དངུལ་ཕྱིད་ཀའང་འགྲོ་སོང་མ་ཕྱིན་པར་བང་མཛོད་ནང་དུ་ལྷག་པ་རེད། སླར་ཡང་ན་ཞིང་ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་དང་པོ་རང་འཛུགས་ཞུས་པ་དེ་དག་ལ་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་བརྒྱུད་ནས་འདྲི་བརྩད་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་དམ་མ་རེད།

དེ་ནས་སྤོན་རྩིས་ཡོངས་རྫོགས་མཇལ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ཕལ་ཆེར་ང་ཚོས་འགྲོ་སོང་འདི་བརྒྱ་ཆ་ཕྱེད་ཀ་ཕྱེད་ཀ་ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ་སྙམ། ཐོགས་དང་སྤྱིར་སྟངས་ང་ཚོས་ཕར་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་རྒྱུ་རྒྱང་རྒྱང་གི་ཐོག་ལ་བརྒྱ་ཆ་ཕལ་ཆེར་མང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་འབྱོར་གྱི་ཡོད་ནའང་རེད། ལས་བྱེད་ཁག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་དངོས་སུ་མཐུན་རྐྱེན་འབྱོར་བསྡད་པ་དེ་མ་གཏོགས། ལས་འཆར་དང་ལས་གཞིའི་ཐོག་ལ་ཏ་ལམ་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ ཡན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་བསམ་པས་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་གྱི་ལས་གཞི་ཡོང་སྟོད་ཀྱི་འདུག བྱས་ཙང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་བརྒྱུད་ནས་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

དེ་ནས་ད་ལྟ་ཕྱུག་སྤྲེལ་ཁག་ཅིག་གིས་ཞུས་གནང་སོང་། ད་ལྟ་དབྱ་ཁྲལ་གྱི་བསྡུ་འབབ་ཐོག་ལ་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁག་གཙོས་ཕྱལ་མཁན་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བསྡུགས་བརྗོད་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ ༢༠༡༣ ༢༠༡༩ གཉིས་ལ་ཡོང་འཆར་ཞིག་རེད། ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ནས་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ནང་དུ་དེ་རིང་འདིར་སྤོན་རྩིས་ནང་དུ་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་དངོས་ཡོད་ཀྱི་དངུལ་དེ་དག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཕལ་ཆེར་བྱུང་ཡོད་བཞག་རེད། ༢༠༡༥ འདི་གཞི་ནས་ཡོང་འཆར་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་གནང་དོན་དེ་དག་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་སྤོན་རྩིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གནང་བར་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

## ཚོགས་གཙོ་སྨིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཐུག་ཚོད་ ༢།༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།

## ཚོགས་གཙོ་སྨིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སྔ་མ་ཐུད་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་སྟོན་རྩིས་གསུང་བཤད་དང་། སྟོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུད་གི་སྐབ་བོའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་ཡིན་པར་བརྟེན་ཚིག་རེ་གཉིས་ཤིག་ལས་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཐོག་མ་དེར་དུས་ཚོད་འདི་དཔལ་འབྱོར་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། Time is Money ཟེར་ཅང་ང་ཚོ་དུས་ཚོད་ལ་དམ་འཛིན་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། དོན་ཚན་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་ཚོག་པ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོ་འདི་ད་ལྟ་ངས་འདི་ཞུ་དགོས་པ་མིན་འགྲོ དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱི་གསུང་བཤད་རེད། བཀའ་ཤག་གི་ད་ལྟ་འདིའི་ནང་དུ་སྟོན་རྩིས་ཀྱི་འཆར་འབྱུལ་གྱི་ནང་དུ་ཕལ་ཆེར་འདི་དགོངས་བཞེས་གནང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག ལས་བྱེད་ཚོར་བར་བརྒྱལ་ངལ་སེལ་གྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་བཀའ་མོལ་གནང་བསྡད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ཐོག་མར་གསོལ་ཐོགས་སྤྲར་བའི་གནས་བབ་ཀྱི་བཀའ་མོལ་སྐབས་སུ་ཆ་ཤས་ཤིག་བླངས་པ་རེད། འདིའི་རྗེས་སུ་ཆ་ཤས་གཅིག་ཀྱང་བླངས་མེད། ད་བར་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཕྱིན་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ཚོར་བར་བརྒྱལ་ངལ་སེལ་ཐོག་ལ་བསྐྱར་ནས་དངོས་གནས་ཁོ་རང་གསོལ་ཐོགས་འཕར་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། བྱུང་ཆེ་མན་ཆད་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚོར་བར་བརྒྱལ་ངལ་སེལ་དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་དགོངས་བཞེས་ཏ་ལམ་གནང་མ་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་འདུག དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་སེམས་འཚབ་ཅིག་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཚགས་པར་དང་དེ་དག་གི་ནང་དུ་དེའི་ཐོག་ལ་ཏག་ཏག་ཅིག་སྟོད་ཀྱི་མེད་པའི་གནས་བབ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་འཕྲལ་དུ་ཁོ་རང་ཁག་ཡར་གནང་ན། གནོན་ཤུགས་ལྟ་བུར་འགྲོ་མི་ཡོང་ངམ་སྙམ་ནས། ཐུག་ལས་དེ་ལྟར་གནང་ན་ཏག་ཏག་སྟོད་ཀྱི་མི་འདུག་སྙམ་ནས་མ་གནང་བ་མིན་ནམ་བསམས་ནས་བསམ་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང་ལ། ཁ་སང་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་གནོན་ཤུགས་ཡིན་མིན་གང་ཤེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། གནོན་ཤུགས་ཁོ་རང་ལ་བལྟས་ནས་བདེན་པ་ཡིན་ནའང་གནོན་ཤུགས་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་ན་ཡ་བྱེད་ཀྱི་མིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་གོ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང་། གང་ལྟར་ངས་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ་འདིའི་ནང་དུ་དེ་མིན་འདུག་སྟེ། བར་བརྒྱལ་ངལ་སེལ་གྱི་གནས་སྟངས་འདིའི་ཐོག་ལ་ལས་བྱེད་ཚོའི་གསོལ་ཐོགས་རེད། མང་པོ་ཞིག་ཁོང་ཚོར་གྱོང་ཐོག་གི་ཡོད་པ་རེད། མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ཚང་མ་ལོགས་ང་ཚོ་སྐུ་དབང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚང་མའི་ཐོག་ལ་སྤྲར། སྐུ་དབང་མེད་པ་དེ་དག་ལའང་ཞུ་སའང་མེད་བསྡད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་སྡོད་སྐབས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲོག་རྩ་འདི་ལས་བྱེད་དེ་དག་ཡིན་པར་བརྟེན། ཁོང་ཚོའི་ཐོག་གི་དཀའ་ངལ་དེ་དག་ཞུ་ཡུལ་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ན། འདིའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོས་ཀྱང་ཚོར་སྣང་མེད་པ་དང་། ང་རང་ནི་འཁྲིག་སོང་། ཁོང་ཚོར་མ་བྱུང་ནའང་ཞེས་བཞག་ན་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཏག་ཏག་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་

སེམས་ནང་དུ་ཚོར་སྣང་ཞིག་སྐྱེ་ཡི་འདུག སྔོན་མ་ཡིན་ན་ལས་བྱེད་བདག་གཉེར་ཁང་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་ལས་བྱེད་ཀྱི་བདེ་སྡུག་ཚང་མ་ཞུ་ཡུལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེང་སང་གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྒྲོ་ལྷན་ཁང་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྒྲོ་ལས་ཁང་གི་ལས་བྱེད་བཀོད་སྒྲིག་གནང་རྒྱུ་དང་ཟབ་སྦྱོང་གནང་རྒྱུ་མ་གཏོགས། ལས་བྱེད་ཀྱི་བདེ་སྡུག་ཞུ་ས་དང་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཐབས་ལམ་མང་པོ་ཞིག་འཚོལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་འདིའི་ཐོག་ལ་ཁ་ཡ་གནང་མཁན་མེད་བསྡད་པའི་ཚོར་སྣང་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ཁོང་ཚོ་དེ་དག་གི་ཚང་མའི་ཐོག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྟེངས་ཆའང་དམིགས་བསལ་མེད་བསྡད་པ་ཞིག་རེད་འདུག ངས་སྟེངས་ཆ་འདི་བརྒྱུད་ནས་སྔོན་ལ་ཞིབ་ཕྲ་མིན་པར་རོབ་ཙམ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་ཞིབ་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞུ་རྒྱུ་གཉིས་པ་དེ་ལས་དོན་འཆར་སྒྲིག་དང་འགྲོ་གྲོན་ཟེར་བ་འདིའི་དོན་ཚན་ཁ་པ་དེར་ད་ལོ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགྱུང་གྲངས་ ༩༠ ལ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་སྐྱབས་འཇུག་ཞུས་པ་ཇི་བཞིན་དེ་འདྲ་གནང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཕྱག་གྲོན་སྒོར་འབུམ་ས་ཡ་ལྔ་ཞུས་པ་དང་ལྷན་ཁང་ཁག་ལའང་ཕྲན་བུ་ཕྲན་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་འདིའི་ཐོག་ལ་མ་འདང་ན་ཞུ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་རེད། གང་མིན་ཚད་ཀྱི་ཡག་པོ་དང་བསོད་ནམས་གསོག་རྒྱུའི་ལས་གཅིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེའི་རིགས་ལ་བསྒུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདིར་སླེབས་རྒྱུ་དེ་མི་མང་གི་སྐུ་ཚབ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སླེབས་པར་བརྟེན་མི་མང་གི་དགོངས་ཚུལ་ཡོད་པ་ཞིག་འདིའི་ནང་དུ་ཞུས་བཞག་པ་ཡིན་ན། དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུར་ཁྱད་པར་མེད་དམ་བསམ་ནས་དྲན་གྱི་འདུག སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༦ པའི་རྗེས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་འཚམས་གཟིགས་ཕེབས་རྒྱུ་མེད་པ་བྱས་པ་རེད། རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ༢༠༡༦ ལོར་འོས་བསྡུའི་ལས་རིམ་ཆེན་པོ་ཞིག་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་སྐབས་ཧག་ཧག་ཅིག་སྤྱོད་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་འདི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥~༢༠༡༦ ལོའི་རེད། རྗེས་ལོ་འདི་ཧག་ཧག་ཅིག་འཁྲིག་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་འདི་ ༢༠༡༦ གི་ལོ་འགོ་ཙམ་ལ་གནང་དུས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་འཁྲུག་ཆ་དོད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲ་ཆགས་སོང་ན། དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་རྒྱུ་ཡིན་དུས། གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་དང་མ་བདེ་བ་ཞིག་ཁག་ཅིག་ལ་འདུག འདི་ངས་མཁྱེན་ཚབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། ག་རེ་དགའ་བ་ཡོད་མེད་དང་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་འདི་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་ཞིག་རེད་ཅེས་ངས་ཞུ་འདོད་གཅིག་འདི་ཡིན། དེ་ནས་དོན་ཚན་དེ་ག་རང་གི་ཉ་པ་དེར། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་རིམ་པས་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱུ། ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ཀའི་ཆབ་སྲིད་དང་མི་རིགས་བརྩི་སྲུང་གི་ལས་དོན་ལ་མགོ་བའི་ཆ་རྐྱེན་གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་ན་ཞེས་ནས་འདུག འདི་མར་གློག་དུས་དང་བསམ་བློ་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་སེམས་ལ་བབས་པོ་དང་རྗིག་པོ་དང་སྟན་པོ་འདྲ་འདུག དོན་དུ་ང་ཚོ་སྐྱབས་བཅོལ་མི་རིགས་ཞིག་ཡིན་ཙང་རང་ཁ་རང་གསོ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཡོང་གི་ཡོད་དམ་བསམ་པ་དྲན་གྱི་འདུག ད་ལྟའི་རྗེས་འགོ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་བཞག འགྲོ་གྲོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བལྟས་སོང་ན། གཞིས་ཆགས་ཁག་མང་པོའི་སྔོན་རྗེས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་གཏོང་དགོས་པ་དེ་མང་དུ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག འདིས་རང་ཁ་རང་གསོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ཁུངས་སྐྱེལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ། དབུལ་ས་ཡ་ས་ཡ་ཞེས་གསུངས་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ཚང་མ་ལས་འཆར་གྱི་ཐོག་ལ་རེད་འདུག ལས་འཆར་གྱི་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་འདི་ཤ་ཁྲ་ཤ་ཐིམ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིས་རང་ཁ་རང་གསོར་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཕན་གྱི་ཡོད་དམ་ཟེར་བ་འདི་སེམས་ཚུང་ལ་བདེ་བ་མེད་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་ངའི་སེམས་ལ་བདེ་བ་མ་བྱུང་ནས་གནད་དོན་འདི་དེར་ཞུས་པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས་གཞན་གནད་དོན་དེ་

དག་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ཐོག་ལ་མར་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཚིག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བགྲོ་གླེང་ཡིན་སྐབས་དེ་ཙམ་ཞིག་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་སྤྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ག་ཟི་དགེ་བཤེས་ཚེ་རིང་པོ་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ག་ཟི་ཚེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་སྔོན་རྩིས་ཀྱི་གནད་མ་བཤད་དང་། སྔོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྙན་ཐོ་གཉིས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་བགྲོ་གླེང་འགྲོ་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་རེད། དེར་བརྟེན་སྤྱི་ཡོངས་ཤིག་ཡིན་དུས། ངས་སྤྱི་ཡོངས་ཤིག་མ་གཏོགས་ཞུ་མི་དགོས་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེར་བརྟེན་རྩིས་ལོ་༢༠༡༢།༢༠༡༣།༢༠༡༩ བར་མཚམས་ཤིག་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འདོན་གནང་མཛད་པའི་དེབ་མཐུག་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཡིག་ནོར་དང་དོན་ནོར་གཉིས་ཀ་ཡོད་བསྡད་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ། ཚོགས་གཙོ་ཁྲིའི་ཐོག་ནས་མར་སྐུ་བཞེངས་གནང་ནས་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ལ་ཕྱག་བཏང་གནང་བ་རེད། ད་ལོའི་རྩིས་འདིར་ངས་མང་པོ་བལྟས་པ་ཡིན། ཚང་མ་བལྟ་ཐུབ་མ་སོང་སྟེ་བལྟས་པ་ཡིན། འདི་འདྲ་བྱེད་དུས་ཤོག་གྲངས་ ༩༥༠ ཙམ་ཞིག་འདུག ཚིག་དང་དོན་གཉིས་ཀ་ནོར་འདུག་བསམ་བསམ་ཞིག་ཀྱང་མི་འདུག དེའི་སྟེང་དུ་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ད་ལོ་སྔོན་མ་དང་མི་འདྲ་བའི་དམིགས་བསལ་ཁ་ཤས་ཤིག་འདིའི་ནང་དུ་བཀོད་བཞག་ཡོད། རྗེས་མ་བཀོད་མི་དགོས་པ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་དམིགས་བསལ་གྱིས་རྒྱལ་བཀོད་ནས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་བཟོས་ཡོད་པ་འདི་རང་གི་ལུང་དྲངས་པ་འདི་སྒྲུབ་བཞིན་འདུག དེར་བརྟེན་ད་ལོ་ཚོགས་གཙོས་བཞུགས་ཁྲིའི་ཐོག་ནས་མར་ཕེབས་ཏེ་ཕྱག་མི་གཏོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་དང་པོ་འདི་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ད་ལྟ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོའི་བྱུང་སོང་བསྡད་གསུམ་གྱི་གནད་དོན་ཚང་མ་འཁོད་བསྡད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལོ་སྔོན་མར་ཡིན་ནའང་དཔལ་འབྱོར་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བསྡད་འདུག དཔལ་འབྱོར་ཕར་བཏང་ནས་རྩིས་སྤྲོད་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག མ་འོངས་པར་ཡང་འཆར་གཞི་མང་པོ་འདུག དཔལ་འབྱོར་གྱི་མ་དངུལ་ནང་དུའང་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་སྒོར་མང་པོ་འདུག འདི་དག་ཚང་མ་ང་རང་ཚོའི་སྲིད་སྐྱོང་མཁས་དབང་བློ་བཟང་སེང་གེས་དབུ་ཁྲིད་པའི་བཀའ་ཤག་དང་། དབུས་དང་ས་གནས་ཁག་གིས་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་པའི་གྲུབ་འབྲས་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མར་ངས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བསྔགས་བརྗོད་ཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ངར་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད། འདི་ལོ་སྔོན་མ་ནས་ཞུ་དགོས་བསམས་བྱུང་ཡང་ག་དུས་ཞུ་དགོས་བསམས་ནས་དུས་ཚོད་རན་པོ་ཞིག་མི་འདུག (**དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** དེ་རིང་རང་གསུང་རོགས་གནང་།) དེ་རིང་རང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བྱེད་དུས་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་དཔལ་འབྱོར་རིག་པ་ཟེར་བ་དེ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱིས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་སྒྲ་ས་ནས་གོ་སྒྲོང་། དེ་བྱེད་དུས་དཔེར་ན། བླ་མ་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་མན་ངག་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ་མན་ངག་དེ་མར་གསུང་རོགས་མ་གནང་། དགུང་ལོ་བགྲེས་པོ་ཆགས་ནས་མན་ངག་དེ་མེད་པ་ཆགས་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་སྐུ་ངོ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱིས་དཔལ་འབྱོར་རིག་པ་དེ་མར་ཟབ་སྦྱོང་བྱས་ནས་ཁྲིད་རྒྱུན་སྤེལ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་ད་དུང་ཕྲན་བུ་ཕྲན་བུའི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱིས་

གཅིག་གསུངས་པ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་ད་ལོ་གོ་བཤད་འདུག་མ་གཏོགས། དེ་སྔོན་ཐོན་ནས་གོ་རྒྱུ་མི་འདུག དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱིས་དཔལ་འབྱོར་རིག་པ་དེ་མཁྱེན་བསྟུད་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། འདིར་དངོས་གནས་དཔལ་འབྱོར་རིག་པ་སྦྱན་ཙམ་ཤེས་མཁན་དེ་དག་ལ་ཁོ་རང་གི་མན་ངག་ལྟ་བུ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་མར་སྤྲོད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། འདི་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཐུགས་ཕན་གསོས་པ་ཡོང་ས་རེད། དེ་བྱེད་དུས་མ་འོངས་པར་རྩིས་འགོ་གསར་པ་ཞིག་ཞུ་དགོས་བྱུང་ནའང་འདིའི་མན་ངག་དེ་དག་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། དེ་སྟེ་བར་དུ་དཔལ་འབྱོར་རིག་པ་འདི་མ་གནང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་ངར་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ས་རེད། དེ་ནས་སྔོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་བསམས་བློ་གཏོང་སྐབས། ཕལ་ཆེར་གཅིག་ཞུ་དགོས་པ་རེད་བསམས་གྱི་འདུག ནམ་རྒྱུན་དཔེ་བཞག་ན། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་འབྱུས་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ་དེ་དག་མཁས་དབང་རྐྱང་རྐྱང་མ་རེད་དེ། སྤྱི་འབྱུས་རྒྱུན་ལས་ནང་དུ་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀར་མཁས་པ་ཡོད་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བྱེད་དུས་སྤྱི་འབྱུས་རྒྱུན་ལས་དང་བཀའ་ཤག་ལ་ཕུལ་བའི་ཡི་གེ་དེ་དག་ལ་སྔོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུང་གི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་དེ་དག་གིས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ལ་ཞུ་དག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོ་སྔོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུང་ཁོ་རང་གི་སྐུན་ཐོ་དེ་ཚོ་གཅིག་བལྟས་ཡོང་དུས། དམ་དོན་མེད་པ་དང་། ཚིག་ལ་ནོར་འཁྲུལ་ཤོར་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རེ་རེ་བཞིན་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་མི་དགོས་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཨང་ཀི་ཡིན་ནའང་ཁ་ཤས་ཤིག་ནོར་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡི་གེ་ནོར་བ་དང་ཨང་ཀི་ནོར་བ་གཉིས་སྐབས་རེ་འདུག ཡི་གེ་གཅིག་གཉིས་ཙམ་ཞིག་ནོར་བ་ཡིན་ནའང་དེ་ཙམ་གྱིས་ཁྱད་པར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཨང་གི་གཅིག་ནོར་བསྡད་པ་ཡིན་ནའང་ཧ་ཅང་གི་འཛུག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐེབས་པའི་གནས་ཚུལ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་གསུངས་ཚར་བ་རེད། གློག་ཀླད་ཀྱི་ནོར་འཁྲུལ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ་གློག་ཀླད་བེམ་པོ་རེད། ཤེས་པ་ཡོད་མཁན་གཅིག་གིས་ཁ་ལོ་མ་སྒྱུར་ན་བེམ་པོ་དེ་རང་འགུལ་བྱས་ཏེ་ཕྱག་ལས་དུས་ནམ་ཡང་གནང་གི་མ་རེད། དེ་བྱེད་དུས་འདིའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་པ་རེད་དམ། གཞན་ལ་ཕར་ཐུགས་སྣང་དང་ལམ་སྟོན་གནང་། སོ་སོའི་ཕྱག་ལས་དེར་སོ་སོས་ཆགས་ཚུད་པོ་མ་གནང་བ་དེ། ཡང་མིན་ན་དུས་ཚོད་ཀྱིས་མི་འདང་བ་མིན་ནམ། འདིའི་གནད་སྟངས་དེ་ག་རེ་ཡིན་ནམ་གསལ་བཤད་ཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

## ཚོགས་གཙོ་སྨྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚོགས་གཙོས་ཁ་སང་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་མར་མ་ཐོན་སྔོན་དུ་ལག་པ་བཏང་བ་ཡིན། དེ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་མ་གཟིགས་པ་རེད། ཁ་སང་སྔོན་མ་བཀའ་ཤག་གི་ཚོགས་ཁང་ལ་ཚོགས། བཀའ་ཤག་གི་ཁང་པ་གླ་བའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་གཙོ་མར་བབས་ནས་དེའི་སྐབས་དེ་ག་རང་ལ་ལག་པ་བཏང་བ་རེད། དེ་རིང་དེར་ང་རང་ཚོའི་ཚོགས་ཁང་རང་ཡིན་སྟབས་རྗེས་ལ་ལག་པ་བཏང་བ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་གཏམ་བཤད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥~༢༠༡༦ གི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱི་སྔོན་རྩིས་གསུང་བཤད་ནང་ནས་ཤོག་བུ་ ༧ པ། ལས་དོན་འཆར་སྒྲིག་དང་འགྲོ་གྲོན་ཟེར་བའི་ནང་ཚན་གྱི་ན་པ་དེ། རྒྱ་གར་དུ་སློབ་གཉེར་དང་།

གཉེན་འཕྲད། གནས་སྐོར་བཅས་ཀྱི་ཆེད་ལོ་ལྟར་གཞིས་བཞུགས་སྨྲུན་ཟླ་འཁྱོར་བཞིན་པ་ཚོར་སྣེ་ལེན་མ་ཐུབ་རྐྱེན་ཆེད་སྐོར་ས་ཡ་ ༣༨༡༨ ཐེར་བ་ཞིག་འདུག འདི་འཕྲོས་ནས་དྲི་བ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་བོད་ནས་ཕེབས་མཁན་ཚོའི་ཐོག་ལ་འདས་ཟིན་པའི་གྲོས་ཚོགས་རིམ་པའི་ནང་དུ་སྣན་སེང་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིམ་གཞིའི་ཐོག་ནས་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཐེར་བ་ཞིག ལྷག་པར་དུ་དེ་རིང་ཁ་སང་བོད་ནས་གཉེན་འཕྲད་ཡོང་མཁན་ཏ་ཅང་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ཆགས། བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་སྡོད་མཁན་དེ་བས་ཀྱང་ཉུང་། བོད་ནས་ཡོང་མཁན་མེད་པར་ལྷབ་ལོག་སྲུམ་ལོག་ཐོག་ནས་མར་ལོག་འགྲོ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་རྣམ་པར་ཐུགས་འཚེར་གང་འདྲ་ཡོད་དམ། དེའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་བྱེད་ཕྱོགས་དང་དེ་འདྲ་གཞི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འཆར་གཞི་དང་དེ་འདྲ་ཞིག་འཛིན་པ་ཁེངས་པ། ཡག་པོ་ཞིག་སླེབས་ཡོང་གི་འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་བ་དེ་ད་ལྟ་བར་དུ་སླེབས་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག དེ་རིང་འདིར་དེ་འདྲའི་དཧུལ་འབོར་ཡོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་གི་སྣེ་ལེན་ཁང་ལ་སྣེ་ལེན་གྱི་མ་ཐུབ་རྐྱེན་གྱི་མི་མང་པོ་ཞིག་སླེབས་བསྡད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གནས་ཚུལ་ཁག་ཁག་ཅིག་རེད། ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་དུ་ཧ་ལམ་སྣེ་ལེན་ཁང་དུ་མི་མེད་ནས་སྒོ་རྒྱག་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དམིགས་བསལ་གྱི་ད་ལོ་འཆར་གཞི་གསར་པ་ཞིག་དང་། གོང་དུ་སླེབས་མཁན་དེ་དག་ལ་མ་ཐུབ་འགྱུར་སྟེར་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་བསྐྲུན་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་དགོངས་གཞི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་སྒོན་མ་ནས་ཞུས་བསྡད་པ་ཡིན། རྒྱ་ནག་གི་དམ་བསྒྲགས་དེ་ང་ཚོ་ ༥༩ ནས་ད་བར་ཡོད་པ་ཞིག་ལས་ཉིན་གཅིག་ཀྱང་ཡངས་སུ་བཏང་མེད་ཅེས་ཡོད་པ་དང་། ༢༠༠༨ བར་ནས། བཙོས་པ་ཞིག་མིན་པ་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེང་དུས་བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་འབྱོར་ཚར་བ་དེ་དག་མར་བོད་དུ་ལོག་འགྲོ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེས་གོ་བརྡ་གང་ཞིག་སྤྲོད་ཀྱི་འདུག འདིས་ང་རང་ཚོའི་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་ས་རེད། ཕྱུགས་རྒྱང་རིང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། འདིའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་འཆར་དེ་འདྲ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་རེད། གཉིས་པ། དེར་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་དུ་སློབ་གྲྭའི་གཞི་རིམ་གྱི་འཛིན་གྲྭ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བོད་ཕྲུག་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་རེད། གང་ལྟར་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་མི་དེ་ཉིན་མ་རེ་རེ་བཞིན་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་མི་འབོར་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཉེ་བའི་ཆར་བཀའ་སློབ་རབས་དང་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་ཡོད་དུས། དེ་དག་ཚང་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོང་དུས། གྲོས་ཚོགས་རིམ་པའི་ཐོག་ལ་ཚོར་ཤུགས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཡང་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་དམིགས་བསལ་གྱི་བཀའ་ལན་ཡིན་ནའང་རེད། ཕྱག་ལས་ཡིན་ནའང་རེད། གནད་ལ་འཁེལ་བ་ཞིག་ད་ལྟ་བར་དུ་མཐོང་མ་སོང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་ད་ལོ་ལས་གཞི་གསར་པ་ལྟ་བུ་དང་མ་ཐུབ་རྐྱེན་སྤྱོར་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྟོར་བས་ལྷག་ཙམ་གནང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་སྨྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་རིང་གི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཛ་བའི་སྔོན་རྩིས་མང་བལྟས་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ཧ་ཅང་གི་ཞིབ་ཚགས་པོ་དང་ཡག་པོ་བྱུང་གནང་འདུག དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་གཅིག་དང་གཉིས་བྱས་ཏེ་ཧ་ཅང་གི་མང་པོ་ཀློག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་འདུག ཆེད་དུ་འདི་ཞུ་ཐུབ་ས་མ་རེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་མཚམས་སྐབས་མཚམས་ལ་ཞུ་དགོས་བྱུང་ན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་ཡིན་སྟབས་ང་ལོ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་གི་སྔོན་ནས་སེམས་སུ་བརྟགས་བསྡད་པ་ཞིག་གི་ཚིག་རེ་གཉིས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། འདི་དེ་རིང་ཞུས་བཞག་ན་དགའ་ས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་སྔོན་རྩིས་ནང་དུ་མང་བལྟས་ཡོང་སྐབས། ཕྱོགས་གང་ས་གང་དུ་མཐའ་ན་ས་གནས་གཞིས་འགོ་གཞིས་ཆགས་ལས་ཁུངས་ནས་མང་རྩིས་ཏེ་རང་བཙན་ཚོགས་ཚུང་ནས་བཟུང་ཚང་མ་མང་དངུལ་དེ་བོད་གཞུང་གི་ཕྱག་དངུལ་ནས་མང་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་འདུག བོད་གཞུང་ལ་ཡོངས་འབབ་དེ་དེབ་དང་ཅག་ཅིག་ཚང་མ་ནས་ཕྱག་དངུལ་ཕྲན་བུ་ལས་གཞན་མེད་པ་བཟོས་ཚར་བ་རེད། འདི་ང་རང་ལ་ལོ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྔོན་ནས་བསམ་ཚུལ་ཡོད། བོད་གཞུང་སྤྲང་པོ་སྤྲང་ནག་ཞིག་ཆགས་ཏེ། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནི་རང་བཙན་དཔྱ་དངུལ་བསྡུ་མཁན་གྱི་བཟོ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། འདི་ཕན་ཆད་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་ལས་ཀ་གང་ཡང་མེད་པ་ཆགས་ཏེ་བསྡད་སོང་། ཚང་མ་སྙིང་བདག་ཅན་ལ་བསྐྱུར་བ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་ཚགས་ཚུད་བྱ་རྒྱུའི་ཚབ་དེར་ཚང་མ་སྙིང་བདག་ལ་བསྐྱུར་བ་རེད། སྐབས་དེར་སྒང་ཏོག Hotel Tibet དང་བོད་ཀྱི་ད་ལྟ་འདིར་རྡ་རམ་ས་ལ་ཡོད་པའི་ Hotel Tibet དེ་དག་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཀག་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་མིན་འགྲོ་ཚར་བ་རེད། སྨན་རྩིས་ཁང་དང་། བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་དང་། མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་དང་། TCV དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྐབས་དེར་མ་བཀག་པར་འགྲོ་ཚར་བ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་ཤུགས་བརྒྱབས་ནས་བསྡད་པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་དངུལ་ཚང་མ་བོད་གཞུང་གིས་ཕར་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ནས་བསྡད་འདུག སྔོན་མ་ང་ཚོ་གཞིས་འགོའི་འགན་ཁུར་ནས་འགྲོ་བསྡད་པའི་སྐབས་སུ་ས་གནས་གཞིས་འགོ་སོ་སོར་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ལས་གཞི་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཆུ། གློག ཞིང་ཁ། གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་འཛུགས་སྐྲུན་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ལས་གཞི་དེ་དག་གི་འཆར་གཞི་བཟོས་ནས་རོགས་ཚོགས་དང་ཕྱི་རྒྱལ་དང་རྒྱ་གར་ཁོ་རང་གི་ནང་དུ་རོགས་ཚོགས་ཁག་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་ཚོར་རོགས་རམ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་བསྐུལ་ཞུས་ནས། རོགས་རམ་ཞལ་བཞེས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་སྐབས་རོགས་རམ་དེ་ཞུ་ཆོག་པ་ཞེས་འཆར་གཞི་དང་སྦྲགས་ཏེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་སུ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞིག་ཞུས་ནས། ནང་སྲིད་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོན་མཚམས་ལ་རོགས་རམ་ཞུས་ནས་དམིགས་ཡུལ་གཞི་བཟུང་གིས་ལས་གཞི་ཕྱག་བསྟར་བྱས་ཏེ། མཐའ་མ་རྩིས་ཞིབ་བྱས་ཏེ་རྩིས་ཞིབ་སྙན་ཐོ་ཞིག་རོགས་ཚོགས་དང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་སུ་འབུལ་ལམ་ཞུས་ནས། ས་གནས་སོ་སོ་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱ་ཆོག་པ་ལས། ད་ལྟ་བཞིན་འཆར་འགོད་པ་མི་གཅིག་གི་ལག་པར་བལྟས་ནས་དགོས་ཀྱི་མེད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ས་གནས་སོ་སོར།

## ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས། སྐར་མ་གཅིག་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

## སྒྲི་འཕྲུས་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུ་རྒྱུ་དེ་བཀའ་མོལ་གནང་སྟོད་མཁན་སྒྲི་འཕྲུས་དང་། དེའི་བར་ཐག་ནས་སྒྲི་འཕྲུས་ཤིག་ཕེབས་སོང་། ད་རེས་ཞོགས་པ་གཅིག་ཕེབས་དུས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་ཡིག་ཐོག་ནས་ཡར་ཞུས་ནས་བཀའ་འབྲོལ་གནང་སོང་། ད་ལྟ་དེ་ནང་བཞིན་ཡིན་ན། ནམ་རྒྱུན་བཞིན་བྱས་ནས་ཕེབས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་བས་ས་མཚམས་ཤིག་མེད་པ་ཡིན་ན། སྒྲིག་གཞི་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་བ་རེད། ཟེར་ནས་ཚང་མ་འཆར་ཅན་ནང་བཞིན་བྱས་ན་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་ལ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་མགོ་འགྲུགས་ཙམ་བྱས་ན། འཁྲིག་ཚར་བ་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཡང་ན་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་སྤྲེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་དང་ཚོགས་གཙོའི་བར་ལ་བར་གཅོད་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འབྲོལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཤོག་སྦྱར་གྱི་ཐོག་ནས་གནང་བ་ཡིན་ནའང་རེད། བཞུགས་ས་རང་ནས་ཕྱག་རྐྱོང་གི་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ཡིན་ནའང་གཅིག་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རང་འཚམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཕེབས་ན་ཏག་ཏག་བསྟད་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྒྲི་འཕྲུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱན་འཛིན་ལགས། སྐུ་མཐུད་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

## སྒྲི་འཕྲུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱན་འཛིན་ལགས་ནས།

འོ་དེ་འདྲ་རེད། སྐད་ཆ་དེ་ཡང་བརྗེད་འགྲོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་འདུག  དེའི་བར་ལ་བར་ཆད་ཅིག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས། ཁོ་བརྗེད་གྲབས་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ད་ལྟ་བར་ལམ་ཞིག་ལ་དེ་མེད་པ་ཆགས་ཏེ། དབང་ཆད་གཅིག་བསྡུས་འོག་ལ་ཕྱིན་ནས། གཞིས་འགོ་ཚང་མ་ཏ་ལམ་ཡིག་སྐྲིལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག་མ་གཏོགས་ལས་ཀ་བྲ་ས་གང་ཡང་མེད་མཁན་ཆགས་བསྡད་འདུག མཉམ་འབྲེལ་དེ་དག་ནི་ཁོ་རང་ཚོ་རྦབ་རྦབ་བྱས་ཏེ་བསྡད་འདུག མཉམ་འབྲེལ་དེ་དག་ཁོ་རང་ཚོར་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་དང་གནོད་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད་གང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མགོ་གཅིག་ཀྱང་འཚོས་ཀྱི་མི་འདུག མཉམ་འབྲེལ་དེ་དག་ག་པར་ཡོད་མེད་ཀྱང་ཏ་གོ་ཡི་མི་འདུག མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག སྤྱིའི་དོན་དག་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། གང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། མཉམ་འབྲེལ་གནང་མཁན་ཚོགས་མི་དེ་དག་ཁོངས་སོ་སོའི་མི་མང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ཚོ་ཡང་མགོ་དེ་ཙམ་འཚོས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་གི་གནས་ཚུལ་ཆགས་བསྡད་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐབས་དེ་དུས་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་བསམས་ནས་ཆ་ཤས་བླངས་པ་ཡིན་གྱི་རེད། ཏན་ཏན་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཡག་པོ་དེ་ཡག་པོའི་ལམ་ལ་འགྲོ་ཡི་མི་འདུག ཡག་པོ་དེ་སྟུག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་གཞུང་མང་གཉིས་ཀ་ལ་ཕན་ཐོགས་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་པའི་ཚུལ་འདྲ་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེས་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ငེས་པར་དུ་སྟོན་མ་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་གྲུབ་པ་རེད་ཅེས་བཞག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ལས་དོན་གང་ཡིན་ན་འགྲིག་ན་འགྲིག་པ་རེད་ཅེས་འཛོག་དགོས་རྒྱུ་དང་། མ་འགྲིག་ན་བསྒྱུར་བཅོས་གཏོང་ཚོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡང་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམས་པ་དེ་སྙིང་བསྡུས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སློབ་གྲྭའི་ཐོག་ལ་ཐུན་བུ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། TCV དང་སམ་ཧྦོ་ཊ་སློབ་གྲྭ་དང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ནང་ལ་ཡུལ་མི་

མང་པོ་ཞིག་བཙུགས་འདུག ཧ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། ཡུལ་མི་ལ་མཐུན་སྐྱིལ་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ༧གོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་རེད། ངེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཚུར་འདི་ལ་བོད་ནས་གསར་པ་འགྱུར་མཁན་ཚོར་འཚོ་བའི་རྟེན་གཞི་གང་ཡང་མེད་མཁན། གསར་འགྱུར་ཚོའི་ཐུ་གུ་དེ་ཚོ་སློབ་གྲྭར་བཏང་སྟེ་སློབ་ཡོན་རང་དངོས་ནས་སྤྲོད་དགོས་རྒྱུ། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་བཞིན་པ་ང་ཚོས་མང་པོ་མཐོང་བཞིན་འདུག ང་ཚོ་ཕྱོགས་མཐའ་ལ་བསྡད་ཡོད་པ་ཡིན་ཙང་། རྒྱུ་མཚན་འདི་ངས་སྐབས་སྐབས་ལ་བསམ་གྱི་ཡོད། རང་ཡུལ་སྟོང་པར་བཞག མི་ཡུལ་འོང་ཀྱིས་རྒྱུགས་པའི་དཔེ་ལྟར་རེད། ཁོང་ཚོར་རྒྱལ་ཁབ་ཡོད་པ་རེད། བདག་པོ་རྒྱག་མཁན་ཡོད་པ་རེད། ས་ཆ་ཡོད་པ་རེད། ཁང་པ་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོར་རང་དབང་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཆ་རྐྱེན་གང་ཡོད་པ་རྣམས་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ། སོ་སོའི་མིའི་འགྲོ་སྟངས་དེ་ཧ་ག་ཧ་ག་ཡག་པོ་ཞིག་བཟོས་པའི་སྒང་ལ་གཡང་རྩེའི་སྒང་ལ་ཡང་སྒྲིན་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་ན། བྱས་བཞག་ན་ཡག་པོ་རེད་མ་གཏོགས། སོ་སོའི་མི་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་དུ་ཁོང་ཚོར་རོགས་རམ་གནང་བ་དེ་གར་འཁྲབ་བསྡད་པའི་བཟོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མིན་ནམ་བསམ་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཞུ་རྒྱུ་གསུམ་པ་ཞིག་ལ། འདི་ངའི་བསམ་ཚུལ་མ་རེད། མང་ཚོགས་ནས་ང་ལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལབ་ཀྱི་འདུག ཕྱིར་བསྐྱོད་ལག་འཁྱེར་སེར་པོ་དེ་དུས་འགྱངས་ཞུ་རྒྱུར་ལོ་གསུམ་བཞི་ལྟ་དེ་འདྲ་འགོར་གྱི་འདུག (**དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** གནད་དོན་དེ་དག་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་སླེབས་པའི་སྐབས་ལ་གླེང་བ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་རང་གིས་ལན་བསྐྱོན་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་གི་ཐོག་ལ་ལན་དེ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱིས་མ་གཏོགས་གནང་གི་མ་རེད། ཤེས་རིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཤེས་རིག་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་དེའི་སྐབས་ལ་ཐད་ཀར་ལན་བསྐྱོན་ཐུབ་ཀྱི་རེད།) ལགས་སོ། དེ་ག་རང་ཞུ་ཚོག་པ་གྱིས། བྱས་ན་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་དེའི་ཐོག་ལ་ངས་ཞུ་རྒྱུ་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་དོན་ཚན་དང་པོ་དེ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་རང་གཞུང་ནས་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དུས་ཚོད་སླེབས་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཐན་མ་ཐོགས་པར་གནོད་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཧ་གོ་གིན་ལ་ཞུ་ཚུགས་བརྒྱབས་ནས་བཞུགས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་།

## ཚོགས་གཙོ་སྐྱིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༥-༡༦ ལོའི་དང་བླངས་དངུལ་དང་བསྡུ་དངུལ་གཞན་འབུལ་འབབ་ཡོང་འཆར་སྔོན་རྩིས་དེའི་སྐོར་ Australia ལ་ ༢༠༡༤-༢༠༡༥ ལ་ཧིན་སྒོར་ ༢,༣༠༠,༠༠༠ འདུག དེ་ ༢༠༡༥-༢༠༡༦ དེ་ལ་ཧིན་སྒོར་ ༡,༣༠༠,༠༠༠ མ་གཏོགས་བཏོན་མི་འདུག སྤྱིར་བཏང་ Australia ལ་བོད་མི་ཕེབས་བསྡད་པ་དེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་དཔྱ་ཁྲལ་དེ་ཉུང་དུ་འགྲོ་དགོས་རྒྱུ་དེ་དཔྱ་ཁྲལ་དང་འབྲེལ་བ་འདུག དཔྱ་ཁྲལ་གྱི་ཡོང་འཆར་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གསལ་བསྡད་འདུག དེ་གང་འདྲ་

ཞིག་ཡིན་ནམ། སྤྱིར་བཏང་ཕེབས་མཁན་གྱི་མི་དེ་མང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད་ཀྱང་། དཔྱ་ཁྲལ་དེ་ ༢༠༡༤-༢༠༡༥ ལ་མང་བ་དང་། ༢༠༡༥-༢༠༡༦ ལ་ཉུང་བ་བརྗོད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་ནང་ཆ་ཤས་བཞེས་མཁན། སྤྱི་འཐུས་མཐའ་མ་ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱི་ཡོངས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྔོན་རྩིས་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་འདི་ཡིན། ལོ་ཤས་སྔོན་ནས་ང་ཚོ་ས་གནས་དབུས་ནས་མར་ས་གནས་ཁག་ལ་འགྲོ་སོང་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཕྱོ་སྤྱི་དང་། ས་གནས་ལས་ཁུངས། ས་འཐུས་མེད་པའི་ས་གནས་ཁག་ལྔ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་སྔོན་རྩིས་དེ་ལ་ས་གནས་ཁག་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་ཙམ་ཞིག དབུས་ནས་མར་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་དེ་བཞིན་ཆགས་བསྡད་འདུག བཤད་སྲོལ་བྱས་ན། སྔོན་མ་ཡིན་ན་ས་གནས་རང་གི་ནང་ལ་སོ་སོས་དགོས་མཁོ་བསྒྲུབས་ནས་རང་ཁ་རང་གསོ་ཞིག་ས་གནས་ཀྱིས་བྱེད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་དེ་བཞིན་ཆགས་བསྡད་པ་དེ་མ་འོངས་པར་དེ་བཞིན་ས་གནས་མང་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད་དང་མ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་གཅིག་དེ་ཡར་བསྐྱུས་པར་དགེ་མཚན་ག་རེ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

## ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་སྔོན་རྩིས་གསུང་བཤད་དང་། སྔོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྙན་ཐོའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་ཟིན་པ་ཡིན། ཁ་སང་ཚོགས་གཙོས་ཞུས་ཡོད། གལ་སྲིད་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་སྔོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྙན་ཐོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་རིང་གནང་རོགས་གནང་། དེ་མིན་སང་ཉིན་ཞོགས་པ་གོ་སྐབས་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

## དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལམ་སྟོན་ཕེབས་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥-༢༠༡༦ ལོའི་སྔོན་རྩིས་ལ་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་གཟིགས་ཚུལ་དང་དགོངས་འཆར་ཐོག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ཚབ་ཞུས་ནས་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་འགའ་ཤས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་སོང་། དུས་ཚོད་རིང་པོ་བཏང་ནས་སྐུ་ལས་ཆེན་པོ་བསྐྱོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་། སྐུ་ཊཱིས་རྣམ་པ་ཚང་མའི་ངོས་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་ལ་ཐུགས་ཞིབ་གནང་རྒྱུ་དེ། བསམ་པ་ནང་བཞིན་དུ་སྤྲོབས་བདེ་པོ་དང་ལས་སླ་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིག་ཆ་མང་པོ་ལ་ཐུགས་ཞིབ་གནང་དགོས་

ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གྲངས་ཀ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དུས། མཚམས་རེས་དབུ་རྙོག་ཡོང་བའི་གནས་ཚུལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་གཟིགས་
ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྐྱ་ལས་མང་པོ་བསྒྲོན་འདུག བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་དང་ཚོགས་གཙོ་དབུས་
པའི་རྣམ་པ་ཚང་མར་ལེགས་གསོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྙན་ཐོའི་ནང་དུ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གཟིགས་ཚུལ་དོན་ཚན་
བཅུ་བཞི་དང་། དེ་སྔའི་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གིས་ལམ་སྟོན་ཕེབས་པར་མཇུག་སྐྱོང་མ་བྱུང་བའི་སྐོར་ལུང་དྲངས་བཞག་པའི་དོན་
ཚན་བཞི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གནས་ཚུལ་ཏག་ཏག་འགྲིག་དང་མ་འགྲིག་ལ་མ་ལྟོས་པར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་རྣམ་པ་ཚོ་ས་མཁྱེན་
ཆུབ་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ཡོང་རྒྱུར་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་ཚན་དང་པོ་དེ་ལས་ཁུངས་ཁག་ཅིག་གི་ག་བསྒྱུར་དང་བར་
བརྒྱལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཡིག་ཆ་དེ་དག་གསལ་པོ་མེད་པའི་ཐོག་ནས། ཚོགས་ཆུང་ནས་ཞིབ་བསྡུར་སྐབས་སུ་ར་འཕྲོད་དང་མ་འཕྲོད་ཀྱི་ལས་ཇོབ་
ཀྱི་ཐོག་ལ་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་དེའི་ཐོག་ལ་གཏོང་དགོས་བྱུང་སོང་། མདོ་དོན་སྙིང་པོ་དེ་དེའི་རིགས་ལ་ཡག་པོ་བྱུང་མི་འདུག་ཅེས་བཀའ་
གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་འོག་དེར་སྔ་ལོའི་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྙན་ཐོ་ལ་མཇུག་གནོན་མ་
བྱུང་བ་ཞིག་གསལ་བཤད་འདུག དེ་གཉིས་གཅིག་པ་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ཡིག་ཆ་ཕྱོགས་
བསྒྲིགས་ཞུས་ཏེ་གང་ཞིབ་ཚགས་ཕུལ་བའི་ཁུལ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་ག་བསྒྱུར་དང་བར་བརྒྱལ་བཀའ་འཁྲོལ་གྱི་ཡིག་ཆ་
ལས་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་ཐད་ཀར་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ར་འཕྲོད་དང་མི་འཕྲོད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་རིགས་བྱུང་འདུག ག་རེ་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་
པར་མ་འོངས་པར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་བཙུགས་ཚོགས་ཆུང་ལ་སྐྱུངལ་མི་འཕྲད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད། ང་ཚོས་མ་འོངས་པར་གཟིགས་བདེ་
བ་ཞིག་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་འདུག བསམ་ཤེས་ཏན་ཏན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་ཚན་གཉིས་པའི་ནང་ལས་འཆར་རིགས་གཅིག་གི་
རྒྱབ་ལྗོངས་ལོ་བསྐོར་ཆགས་སུ་ལེན་བཤུས་བཏང་བསྡད་པ་བྱུང་འདུག དེ་དག་མི་ཡོང་བའི་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་དབང་ལྡན་འགན་འཛིན་དང་
འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་ངོས་ནས་ཐུགས་ཞིབ་ཟབ་ནན་གནང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་འདུག དེ་འདྲ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་
ནས་ངས་ཐག་བཅད་ནས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་སྔོན་རྩིས་འགྲོ་སྟངས་དང་རྒྱབ་ལྗོངས་ཕྱུལ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས། དེ་གང་འདྲ་ལྟ་བུ་
ཡིན་ནམ་བསམ་པ་ཞིག་ཆགས་སོང་། ལས་འཆར་འགའ་ཞིག་ལ་ལོ་གཉིས་འགོར་རྒྱུ། ལས་འཆར་འགའ་ཞིག་ལ་ལོ་གསུམ་འགོར་རྒྱུ་དེ་འདྲ་
ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ལས་འཆར་སོ་སོའི་རྒྱབ་ལྗོངས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་དེར་
དོན་ཚན་མི་འདྲ་བ་བཞི་གཅིག་ཕྱུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དོན་ཚན་དང་པོ་དེ་ལས་འཆར་གྱི་མིང་། དོན་ཚན་གཉིས་པ་ལས་འཆར་གྱི་ངོ་བོ་
དང་དགོས་པ། དོན་ཚན་གསུམ་པ། དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ལོ་གསུམ་འགོར་གྱི་ཡོད་ན། ལོ་གསུམ་ཀར་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་འབྲེལ་བརྗོད་དེ་རང་
འཇགས་ལྟ་བུར་གནས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ལས་འཆར་ངོ་བོ་ལ་འགྱུར་བ་མ་སོང་བ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་རང་འཇགས་གནས་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། དེའི་འོག་དེར་འགྱུར་བ་འགྲོ་དགོས་པའི་ས་བཅད་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། ད་བར་དུ་ལས་དོན་ག་རེ་བྱས་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་སོང་ག་རེ་
བཏང་བ་ཡིན་པ། མ་འོངས་པ་ལ་ག་རེ་བྱ་རྩིས་ཡོད་པ་སོགས་དོན་ཚན་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེར་ལེན་བཤུས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་
སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཚོགས་ཆུང་ནས་བཀའ་གནང་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་མ་འོངས་པར་ལས་ཁུངས་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་
གསུངས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་གསལ་བཤད་ཞུ་ཕྱོགས་ཤིག་ཡོང་གི་རེད། དེ་མཁྱེན་རྟོགས་དང་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཞུས་པ་ཡིན་མ་
གཏོགས་འགྲིག་དང་མ་འགྲིག་གི་ཚུལ་དུ་ཞུས་པ་རྩ་བ་ནས་མིན། གསན་འཛོག་མ་ནོར་བ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་ཚན་
གསུམ་པ་དེའི་ནང་དུ་ལོ་བསྟུད་མར་དགེན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་ལ། ལས་འཆར་ལག་བསྟར་བྱས་དང་མ་བྱེད་ལ་

མ་ལྟོས་པར་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་ཡི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་དོན་དང་ལས་དོན་ཕྱག་བསྟར་ཁེལ་ཐུབ་པའི་མཇུག་འདེད་མཇུག་གནོན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འདི་བཀའ་གནང་འདུག འདིའི་འོག་ཏུ་སྔ་ལོའི་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྐུན་པོའི་ནང་དེ་བཞིན་བཀོད་པ་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་རྒྱུ་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་མ་གཏོགས། ལས་དོན་དེ་ཚོར་ལག་བསྟར་བྱས་དང་མ་བྱེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་གི་མེད་པའི་དགོངས་ཚུལ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། འདི་དེ་འདྲ་རང་མ་རེད་ཅེས་གྲོས་ཚོགས་སུ་སྐུན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཞིབ་འཇུག་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཞིབ་འཇུག་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་ལས་འཆར་ལག་བསྟར་མ་ཐུབ་པ་ང་ཚོས་དགོས་དངུལ་རྒྱབ་གཉེར་ཕྱུལ་གྱི་མེད་ལ། ཡང་ལག་བསྟར་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ཡོང་གི་མི་འདུག་བསམ་ན། ང་ཚོས་དགོས་དངུལ་བཅག་ནས་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་དབང་ལྡན་འགན་འཛིན་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཚོར་ར་འཕྲོད་ལམ་སྟོན་ནན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་སྐུན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཧན་ཧན་མ་འོངས་པར་ད་དུང་ཚགས་ཚུད་དང་ཞིབ་ཚགས་སུ་གཏོང་དགོས་པ་ཧན་ཧན་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་སྐུན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་ཚན་བཞི་པ་དེར་ཚོགས་ཆུང་གི་རྩིས་ཤོག་ཕྱུལ་བའི་སྐབས་སུ་ཞིབ་འཇུག་ཚད་ལྡན་མ་བྱུང་ནས་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཁང་གླ་དང་གླ་ཐོགས་དེ་འདྲ་ཉིས་ལྡབ་ཤོར་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་འདུག འདི་ངོས་ལེན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གྲོས་ཚོགས་སུ་འང་དགོངས་སེལ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དགེན་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། དེ་རིང་ཁ་སང་སྟབས་བདེ་པོའི་ཐོག་ནས་འཕྲུལ་ཆས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དུས་མཚམས་རེར་རྩིས་ནོར་དེ་འདྲ་ཤོར་སྲིད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཕྱིན་བསྡད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་འདུག ག་རེ་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ནོར་བ་ནོར་བ་རེད། བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་མ་ཡོང་བའི་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་ཚན་ལྔ་པ་དེ་བར་བརྒྱལ་བཀའ་འཁྲོལ་མང་དག་ཅིག་ཞུས་གནང་འདུག་ཅེས་གསལ་བ་འདི་ཡང་སྔ་ལོའི་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྐུན་པོའི་ནང་དུ་གསལ་ཡོད་པ་རེད། བར་བརྒྱལ་དང་ག་བསྒྱུར་བཀའ་འཁྲོལ་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་གནང་གི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཚད་འཛིན་དང་ཚང་མས་ཐུགས་སྣང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལུང་དྲངས་ནས་གསུང་གནང་འདུག སྒྲིག་གཞིའི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་བར་བརྒྱལ་བཀའ་འཁྲོལ་ལ་བཀག་རྒྱའི་ལམ་ཁ་དེ་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བའི་གནས་བབ་ཐོག་ནས་ད་ལོའི་ལོར་དམིགས་ཚད་ཡོད་པའི་ལས་དོན་འདི་བྱེད་རྒྱུ་དང་། སྟོན་རྩིས་ལ་ཕྱུལ་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ལས་དོན་གསར་པ་དང་བསྒྱུར་བཅོས་རིགས་མི་གཏོང་བའི་དམ་བཅའ་ལྟ་བུ་ཞིག་ང་ཚོས་བཟུང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བཙན་བྱོལ་གནས་བབ་ཐོག་ནས་སྐབས་དང་དུས་ལ་གློ་བུར་བའི་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་ང་རང་ཚོར་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་རོགས་རམ་ཡང་གློ་བུར་ལ་གནང་མཁན་དང་། ལས་དོན་ཁ་ཤས་གློ་བུར་གློར་བུར་ལ་ལས་འཆར་ཐོན་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ངོ་བོར་བལྟས་ནས་བར་བརྒྱལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་སའི་ལམ་ཁ་འདི་བཞག་ཡོད་པ་རེད། སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་གི་དགོངས་དོན་ལས་ཁུངས་ཚང་མའི་བར་བརྒྱལ་བཀའ་འཁྲོལ་བཏང་ཡོང་དུས། འཛིན་སྐྱོང་ངོས་ནས་ཞིབ་འཇུག་གནང་རྒྱུ་ཙམ་ལས་དེ་ཚོར་བཀག་བསྡོམས་གནང་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱེད་དུས་མ་འོངས་པར་ཧན་ཧན་བར་བརྒྱལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་མི་ཡོང་བའི་ལམ་སྟོན་ཕྱུལ་རྒྱུ་ཐབ་བུ་ཁག་པོ་མིན་ནམ་བསམ་གྱི་འདུག འདི་མཇུག་རྫོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ངས་འདི་སྐུན་སེང་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་བར་བརྒྱལ་བཀའ་འཁྲོལ་ས་ཡ་ ༢༥༨ གི་གྲངས་ཀ་ཞིག་ང་ཚོས་ལུང་དྲངས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་བར་བརྒྱལ་བཀའ་འཁྲོལ་འདི་ལས་མང་བ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། འདི་ལས་ཉུང་བ་ཡང་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། བྱས་ཙང་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་སྒྲིག་གཞིའི་ཆ་ནས་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་སྟངས་འཛིན་ཆེན་པོ་ཐུབ་རྒྱུའི་གནད་དོན་ཞིག་མི་འདུག་ཅེས་སྐུན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་ཚན་དྲུག་པ་དེ་ད་ལྟ་རྩིས་འགོ་ཁག་ཅིག་གི་ཐོག་ལ་འགོངས་ཤོག་གཏན་འབེབས་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་རེད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་རྒྱུན་གྲོན་རྩིས་འགོ་ཁག་ཅིག་གི་ཐོག

བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་རྒྱུའི་འགེངས་ཤོག་འབྲེལ་བ་ཆགས་མིན་གང་ལྟར་ཡང་སྤྱི་ཡོངས་གཏན་འཁེལ་བས་གནང་བསྡད་པའི་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་དགོས་གལ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་ཀྱང་གནང་འདུག་པ་དེ་རིགས་དགོས་མེད་དུ་མཐོང་ཞིང་། འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ལ་འདྲི་བརྩད་ཀྱི་སྐབས་སུའང་དངུལ་འབོར་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་པ་ཙམ་ལས་དོན་དངོས་དགོས་གལ་མེད་པའི་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་བྱེད་བཞིན་པར་གཞིགས་ན། དེ་དོན་ལམ་སྟོན་དང་འབྲེལ་གཙོག་ཆ་ཞུ་ཡུལ་རྣམས་ཞུས་ཡོད་ཅེས་བཀའ་གནང་འདུག སྤྱིར་བཏང་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམ་པས་དགོས་གལ་མ་གཟིགས་པ་དེ་དག་གཙོག་ཆ་གནང་རྒྱུ་དེ་ཐུགས་འགན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ང་ཚོས་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད་སོང་། ཡིན་ཡང་ད་རེས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཅུང་ཙམ་མ་འདྲ་བ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག དོན་ཚན་དང་པོ་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་རེའུ་མིག་གཏན་འཁེལ་བས་གནང་བ་དེ་གནད་འགག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་དེའི་སྐོར་ལ་གསལ་བཤད་མ་བྱུང་པ་ཡིན་སྲིད། སྔེ་ལེན་ནང་ལ་སྔེ་ལེན་ཞུ་སྟངས་ཀྱི་ནང་ལ་འགྲོ་གྲོན་ངོ་བོ་ས་བཅད་ཁག་གསུམ་ཡོད་པ་རེད། གཅིག ཕྱིའི་སྐུ་མགྲོན་རྣམས་ལ་སྔེ་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་ས་བཅད་གཅིག དེ་ཅུང་ཙམ་དངུལ་འབོར་མང་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་པ་དེ་ང་རང་ཚོ་ནང་ཁུལ་གྱི་ལས་བྱེད་ལས་ཁུངས་གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་གནས་སྤོར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གསོལ་སྟོན་གནང་རྒྱུ་དང་། ཡང་ལས་བྱེད་ཚོར་ལེགས་གསོལ་ཕུལ་རྒྱུའི་དངུལ་འབོར་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་མི་ཉུང་བ་ཙམ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གསུམ་པ་དེ་ནང་ཁུལ་མཛད་སྒོའི་འགྲོ་གྲོན་གཏོང་རྒྱུ་རེད། དེ་སྔ་ཡིན་ན་འདི་སྔེ་ལེན་ཞེས་རྩིས་འགོ་གཅིག་གི་འོག་ལ་འཛུག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཉམས་མྱོང་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཕྱིའི་སྐུ་མགྲོན་ལ་དངུལ་འབོར་ཆེན་པོ་བཞག་པའི་སྟེང་ཚོད་འཛིན་མེད་པའི་ཐོག་ནས་རིགས་འདྲེས་ཀྱི་འགྲོ་སོང་གང་བྱུང་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པར་བརྟེན། ལས་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ས་བཅད་བྱས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་བཞིན་གྱི་འགྲོ་གྲོན་གཏོང་རྒྱུ་དང་དེ་ལ་འགྲོ་སོང་མེད་ན་ལྷག་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་ས་བཅད་གསུམ་ལ་བཞག་པ་རེད། ཚོགས་ཆུང་ནས་ས་བཅད་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་གཙོག་ཆ་གང་ཡང་གནང་མི་འདུག ས་བཅད་གསུམ་པ་དེ་ད་ལྟ་ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་ལུང་འདྲེན་གནང་བ་ནང་བཞིན་རེད། ལས་བྱེད་ཚོར་བཀའ་བརྩད་ཙམ་གནང་སྟེ་དགོས་གལ་མ་མཐོང་བ་དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་རྒྱུགས་པ་ལེབ་བཏུང་གི་གཙོག་ཆ་གནང་བའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་གནང་འདུག དེ་ཅུང་ཙམ་མ་འགྲིག་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག གཅིག་བྱས་ན་ཏན་ཏན་ཡིན་སྲིད་པ་རེད། ས་བཅད་སོ་སོར་ལས་ཁུངས་འགའ་ཤས་ནས་ཟུར་མཆན་མ་བྲིས་པར་བརྟེན་དགོས་གལ་མེད་པ་ཡིན་འགྲོ། ཐུགས་ལ་དགོངས་ཏེ་གཙོག་ཆ་གནང་བ་དེ་འདྲའང་ཡིན་རྒྱུ་རེད། འགའ་ཤས་ནང་ནས་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་ཟུར་མཆན་ལ་བཀོད་པ་དེ་འདྲ་ཡང་བྱུང་འདུག དེ་ཚོ་ཡང་གཙོག་ཆ་གནང་འདུག གང་ལྟར་ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་གཙོག་ཆ་གནང་བ་དེ་མ་འགྲིག་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག་སོང་། ཡིན་ནའང་འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚོགས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག རིམ་པས་ཁ་གསལ་བ་དེ་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་སྔོན་རྩིས་ཕུལ་བའི་སྐབས་སུ་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བདུན་པ་དེ་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་གཞུང་བསྐོས་མིན་པའི་ལས་བྱེད་ལ་རང་ཁོངས་དང་ཟུར་འཛིན་ཅེས་ཐ་སྙད་མི་འདྲ་བ་ཡོང་གི་འདུག་པ་དེ་ལ་མ་འོངས་པར་འཛིན་སྐྱོང་གིས་བཀོད་ཁྲབ་ཇི་བཞིན་གཅིག་གྱུར་ལག་བསྟར་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་འདུག དེ་ལམ་སྟོན་ཞིག་རེད། ཡིན་ཡང་ལམ་སྟོན་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་ཞུ་ཐུབ་ན་ཐུབ་པའི་ངོས་འཛིན་དང་། ཞུ་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགན་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་ངས་དྲན་གྱི་ཡང་མི་འདུག ཁ་སང་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཞིག་གི་སྐབས་ནས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་བའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་གླེང་སློང་བྱུང་བ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཡིན་ནའང་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་བབ་ཀྱི་ཆ་ནས་གཞུང་བསྐོས་སྲི་ཞུ་བ་གཞུང་ཞབས་

འདེམས་བསྒྲོ་ལྡན་ཁང་ངོས་ནས་ཡིག་རྒྱུགས་ཀྱི་ལམ་ནས་འདེམས་སྒྲུག་བྱས་པའི་ལས་བྱེད་ཁག་ཅིག དེ་སྔ་དེ་འདྲ་མིན་པའི་ཐོག་ནས་ལོ་རིང་པོའི་སྔོན་ནས་ལས་ཁུངས་སོ་སོར་ཐད་ཀར་འདེམས་སྒྲུག་གནང་སྟེ་བསྐོས་པའི་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ཟེར་བ་གཅིག དེ་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ད་ལྟ་ཚོང་ལས་སྡེ་ཚན་དེ་དག་སྒེར་བདག་ཅན་དུ་བསྒྱུར་བའི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་དེ་དག་གཞུང་བསྐོས་ལས་བྱེད་ཁོངས་ལ་ཚུར་བླ་བསྐྱིལ་སོང་བའི་ལས་བྱེད་གཅིག འདི་ཚོའི་རིགས་དེ་རང་ཁོངས་མིན་པར་ཟུར་འཛོག་གི་ས་མིག་རང་གནང་ནས་ས་མིག་དེའི་སྐོང་ལ་བསྡད་བཞག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་འདི་ཚོ་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་གཅིག་གྱུར་གྱི་བཀའ་ཤག་གིས་འཛིན་སྐྱོང་གིས་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱུ་དེ་ཙུང་ཙམ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱིར་བཏང་ཁ་སང་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་སྐབས་སུ་ཡང་ཕྱིན་པ་རེད་ཅེས་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་སྔོན་རྩིས་ལ་རྒྱབ་ལྗོངས་ཡོད་ལུགས་ཟུར་བརྗོད་ནང་གསལ་ཡང་དངོས་སུ་མེད་པར་ཞེས་དེ་འདྲ་ཞིག་བཀོད་འདུག འདིའི་ནང་ག་བསྒྱུར་སྒོར་ལ་ཞིབ་གསལ་མེད་པ་དེ་ད་གིན་གོང་དུ་སྙན་སེང་ཞུས་པ་ཡིན། ལས་ཁུངས་གཅིག་ལ་རྒྱབ་ལྗོངས་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྡད་འདུག མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་མི་ཡོང་བའི་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་ཚན་དགུ་པ། གསར་ཤོག་སྒོར་ལ་ཡང་ང་ཚོའི་སྔོན་རྩིས་ཕྱུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་རེའུ་མིག་གཏན་འབེབས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། བཀང་སྟངས་དེ་ཡང་དག་ཅིག་འགྲིག་མི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་འདུག ཏན་ཏན་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འགག་ཤས་ཀྱི་གསར་ཤོག་གི་རྣམ་གྲངས་བཀོད་པ་དང་། འགག་ཤས་ཀྱི་གསར་ཤོག་གི་ཁ་གྲངས་ལ་བཀོད་པ་འདྲ་པོ་ཙུང་ཙམ་རིགས་མི་མཐུན་པ་འདྲ་བྱུང་འདུག དེ་དག་ལ་ངོས་ལེན་ཞུས་པ་དང་བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་འོངས་པར་དེའི་རིགས་མ་ཡོང་བར་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་ཚན་བཅུ་པ་དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་ས་འཁྱུས་རྣམ་པའི་རྒྱུན་གྲོན་ཁག་ཅིག་ལ་རྒྱབ་ལྗོངས་མི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་འདུག འདི་ཙུང་ཙམ་ང་ཚོས་གསལ་བཤད་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག ས་འཁྱུས་རྣམ་པ་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་སྔོན་རྩིས་དེ་ཏ་ཙང་མཐུག་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་གིན་དེ་ནས་བཀའ་ཡང་གནང་སོང་། ས་གནས་གྲངས་ ༣༠།༩༠ སྐོར་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ས་འཁྱུས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གྱི་གྲངས་ཚད་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་ལ་ཡང་ ༧༠ ལྷག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚོའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཡིག་ཆ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་ལ་ཕུལ་བ་ཡིན་ན། ཡིག་རྗོབ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། དེ་སྔ་ནས་ང་ཚོས་ཕུལ་སྲོལ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། ཕུལ་གྱི་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ཡང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཀའ་གནང་ན། ང་ཚོ་ལ་སྤྲོད་འབུལ་ཞུ་ཆོག་ཆོག་ཡོད་པ་རེད། གོ་བརྡ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་མ་འཕྲོས་པ་ཡིན་ནམ། དེ་མི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གསལ་གནང་འདུག དེ་འདྲ་ཡོད། མ་འོངས་པར་ཐུགས་མཁོ་བྱུང་ན། དེ་ཚོ་ཕུལ་ཆོག་ཆོག་བྱས་ཏེ་ཡོད་ཅེས་སྙན་སེང་ཞུ་བ་དང་སྦྲགས། མ་འོངས་པར་ལོ་ལྟར་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་ལ་ཕེབས་མཁན་དང་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ཐུགས་ཁྲད་ཡོང་གི་རེད་བསམས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་དེ་ལས་ཁུངས་དང་ཚོགས་ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་རིན་ཚད་འགྲན་བསྡུར་གྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཡིག་ཆ་དེ་དག་ཚད་ལྡན་མེད་པའི་བཀོད་གནང་འདུག གཉིས་པ་དེ་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་གི་གསར་འཕྲིན་(Tibet DESH) གཏོང་ཕྱོགས་སྐོར་ལ་རེད། སྔོན་རྩིས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞིའི་དགོངས་དོན་ལྟར་བྱས་ན། ཁང་པ་གསར་རྒྱག་དང་འཕྲུལ་ཆས་གསར་ཉོའི་སྐབས་སུ་ཐུབ་ན་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་རིན་ཚད་འགྲན་བསྡུར་དེ་དག་ཕུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྐབས་སུ་མ་ཕུལ་ཡང་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། སྔོན་རྩིས་སུ་སྒོམ་ཚད་ཀྱི་དགོས་དངུལ་དེ་ཞུས། དངོས་སུ་འགྲོ་སོང་བཏང་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་འཁྱུས་རྒྱུན་ལས་ལ་དེའི་རིན་ཚད་འགྲན་བསྡུར་དེ་ཕུལ་ནས། བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་པ་དེར་འགྲོ་སོང་བཏང་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་

རེད། དེར་བརྟེན་དེ་འགལ་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད་ཅེས་སྐད་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གསར་འཕྲིན་དེ་ཚོའི་སྐོར་དེ་ཏན་ཏན་གསལ་བཤད་ཞུ་མཁན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཚོ་ལ་ཡང་ཐུགས་ཁག་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་བས་ཀྱང་བཀུར་འོས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་ཏན་ཏན་འདི་དབུ་རྙོག་ཅིག་བྱུང་ཡོད་ས་རེད། གྲངས་ཀ་ཕྱུལ་ས་དེ་ཏ་ལམ་གྲངས་ཚད་༩༠༠༠༠ ལྷག་ཙམ་ཅིག་ལ་གསར་འཕྲིན་གཏོང་དགོས་དུས། དེ་ཚོའི་ཁ་བྱང་དེ་ཚོ་ཏག་ཏག་བསྡད་དང་མ་བསྡད་པ་དེ་འདྲ་འབྱུང་བསྡད་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་ཕྲད་ལྟ་འཕྲལ་དུ་འདི་བྱ་འདི་མིན་གྱི་སྐད་སེང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་ཞིབ་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་སྐད་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ་རོགས་ཚོགས་དང་རོགས་དངུལ་གཏན་འཁེལ་མེད་པ་དང་། སྤྱི་ཚན་སོ་སོས་ལས་འཆར་བསྒྲིགས་པ་མིན་ཡང་བཀའ་ཁྲབ་ལྟར་སྔོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་པ་དང་ལས་འཆར་ཞིབ་ཕྲ་མེད་པ། ཡོད་རུང་རྩིས་ལོ་དེ་གའི་ནང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་མེད་པ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ཁྲོལ་བྱུང་བ་ཡོང་གི་འདུག་པས། སྐྱོན་གནད་དུ་མཐོང་སྟེ་གཙོ་ཆ་ཞུས་ཞེས་གསལ་འདུག འདིའི་སྐོར་ཙུང་ཙམ་ཞིག་གསལ་བཤད་དོན་ཚན་གཉིས་ཙན་ཞིག་སྐད་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྔོན་རྩིས་ཕུལ་བའི་སྐབས་སུ་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ། ལྷག་པར་དུ་གྲོས་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཚོགས་ཆུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས། དེ་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་སྔོན་རྩིས། དེ་བཞིན་རང་དབང་ལྡན་པའི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་སྔོན་རྩིས་གསུམ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་ཁྲབ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཏན་ཏན་དེ་ལ་གསུང་གི་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལས་ཁུངས་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་སྔོན་རྩིས་ག་རེ་གཞག་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་། བཀའ་ཁྲབ་གནང་འོས་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་མ་འོས་པ་ཞིག་ལ་ང་ཚོ་འཛིན་སྐྱོང་ངོས་ནས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མེད། ད་རེས་དེ་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚན་འགན་འཛིན་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་དང་། དེའི་འོག་ལ་གཙོ་ཆ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ན། གསལ་བཤད་ཅིག་ཞུ་དགོས་པ་ཆགས་འདུག གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་དྲུང་ཆེ་རྣམ་པ། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལྷན་བཀའ་བསྟུར་སྐབས་དེ་སྔ་ལས་བྱེད་སྦྱོང་བརྡར་ཆེད་དབུས་དང་ས་གནས་གཞུང་གི་བསྐྱི་གནས་ (HIPA དང་ IIPA) བཅས་ལ་གོ་སྒྲིག་གིས་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་གྲོན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་བསྟུར་བྱུང་བ་བཞིན་བཀའ་ཤག་ནས་དེ་ལ་ངོས་ལེན་གནང་སྟེ། སྔོན་རྩིས་ལ་འཛོག་ཅེས་བཀའ་གནང་སྟེ་འདིའི་ནང་ལ་རོགས་དངུལ་གྱི་ལུང་འདྲེན་ཞིག་གནང་འདུག དེ་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་སླེབས་པ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས། དེ་ཡང་དམིགས་བསལ་གྱི་ནང་ལ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསལ་ནང་ལ་བཞག་པ་དེར་རོགས་དངུལ་ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དམིགས་བསལ་ནང་ལ་བཞག་དུས་འགྲོ་གྲོན་དགོས་ངེས་ཅན་གཏོང་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལ་རོགས་དངུལ་མ་རག་ན་གཏོང་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད་ཅེས་སྐད་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གསལ་བཤད་དེ་གང་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ནམ་གསལ་པོ་ཞིག་མེད་པ་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཆགས་པ་ཡིན་མིན་ངས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ལས་འཆར་ཞིབ་ཆ་མེད་པ་དེ་དངོས་གནས་བྱུང་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཚོའི་རིགས་དེར་ཞིབ་ཆ་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཞིབ་ཆ་ཕུལ་དགོས་པ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ལས་འགན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཞིབ་ཆ་ཕུལ་དགོས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་སྐད་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ་དེ་དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་གཞི་རིམ་གོང་མའི་སློབ་གྲྭ་རྩིས་སྤྲོད་རྩིས་ལེན་གཏན་འཁེལ་ཚོད་དཔག་ཙམ་ཡང་མེད་པར། སྔོན་རྩིས་ནང་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་འཁྱེར་དང་ཁྱེར་བཞིན་པ་མ་ཟད་ཅེས་ལུང་ཞིག་དྲངས་གནང་བ་ཙམ་མ་གཏོགས། དེ་ལ་ཐད་ཀར་སྐྱོན་ཆ་འདྲ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ས་མ་རེད། ཡིན་ཡང་དེ་རྟག་པར་སྔོན་རྩིས་ལ་ཁྱེར་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྩིས་ལེན་ཟིན་པའི་སློབ་གྲྭ་གྲངས་དྲུག་པར་ ༩༨ ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྔོན་འགྲོའི་སློབ་གྲྭ་ནས་གཞི་རིམ་འོག་མའི་སློབ་གྲྭ་

བར་རེད། དེ་དག་གི་འགྲོ་སོང་གཅིག་ཆགས་ཡོད། དེ་མིན་རྩིས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་བསྡུད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་རྩིས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་རྩིས་ལེན་ཐུབ་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་མ་ཆད་པ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་མགྱོགས་མྱུར་རྩིས་ལེན་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་སྔོན་རྩིས་ནང་ལ་འཛོག་དགོས་ཆགས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་སྐད་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་འོག་དེར་སྔར་ལོའི་སྔོན་རྩིས་ནང་ལ་ཀླད་ཀོར་གཅིག་འཕར་མ་བཀོད་པ་གསལ་འདུག དེ་དེ་ག་རང་ཆགས་བསྡད་འདུག དེ་སྔོན་རྩིས་ཨ་མའི་ནང་ལ་ནོར་བ་གང་ཡང་ཕྱིན་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱབ་ལྗོངས་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་འདུག དེ་བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མཐའ་མ་དེ་དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཤིག་གི་སྐོར་ལ་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་ཙམ་རེད། ངས་ཆ་ཚང་སྐད་སེང་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མེད་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག ཚོགས་ཆུང་ནས་འོས་བསྡུ་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་དངོས་གཞིའི་འོས་བསྡུའི་ནང་ཆ་རྐྱེན་ཚང་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ནས་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་གསལ་བསྒྲགས་གནང་སྲོལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གཞུང་གྲོན་ཆེ་ཞིང་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གནང་དགོས་པ་ཞིག་ཧ་འཁང་མ་མཐོང་བས། དེ་དོན་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ནས་གནང་ཕྱོགས་དགོངས་བཞེས་གནང་གལ་འདུག་པས་མཐོང་ཚུལ་བྱུང་ཞེས་བཀའ་གནང་འདུག དེ་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་ཁུངས་ཤིག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་དུས། འོས་བསྡུ་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུས་པ་ཡིན། ཁོ་རང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་ལ་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་དེ། ཡིག་ཐོག་ནས་གནང་སོང་། དེ་ངས་འདིར་སྐད་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ''བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༥–༢༠༡༦ ལོའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྙན་ཐོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་ཚོགས་དུས་དགུ་པ་ ༢༠༡༥།༣།༡༨ ཉིན། ཉིན་དང་པོའི་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་སྙན་སྒྲོན་གནང་བའི་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༥–༢༠༡༦ ལོའི་སྔོན་རྩིས་རྩིས་ཤོག་སོགས་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་མཐོང་ཚུལ་དང་རྒྱབ་གཉེར་ཞུ་བཀག་འགོད་པའི་ནང་གསེས་ཨང་ ༡༩ པའི་དགོངས་དོན་ཐད། ད་བར་གྱི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་འོས་བསྡུ་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་དངོས་གཞིའི་འོས་བསྡུའི་ནང་ཆ་རྐྱེན་ཚང་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁུངས་ནས་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་གསལ་བསྒྲགས་གནང་སྲོལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་གནས་ཡུལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཚང་མར་ཁ་ཐོར་དུ་གནས་པའི་འོས་འཕེན་པ་དང་དེ་དག་ལ་ཚང་མའི་མཁྱེན་རྟོགས་ཀྱི་མི་མང་གི་སྐུ་ཚབ་ཚད་ལྡན་ཞིག་བདམས་ཐོན་ཡོང་ཆེད་འགྲོ་སོང་ལས་མང་གཙོའི་ཁེ་དབང་གལ་ཆེར་དགོངས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། རང་དབང་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ལྟ་བུར་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་ཡོང་ཁུངས་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་སྐབས་འཐུས་མི་སྣེར་དང་ཚོགས་པ་རང་ངོས་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། འོས་བསྡུ་ལས་ཁུངས་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས་མེད་པ་མཐོང་ཚོས་ཡིན། དེར་བརྟེན་དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁུངས་ནས་སྔར་ལམ་ལྟར་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་གསལ་བསྒྲགས་ཞུ་དགོས་པ་དང་མི་དགོས་པ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་གྲོས་ཚོགས་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བར་ཞུ་རྒྱུ།''ཞེས་བཀའ་གནང་འདུག འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་དེའི་ཐོག་གཟིགས་སྟངས་ལ་གཞིགས་ན། ད་ལྟའི་གནས་བབ་ད་ལྟ་དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁུངས་ནས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ད་ལྟའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་མང་གཙོ་ཚད་ལྡན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མོད། ཡིན་ཡང་མང་ཚོགས་ནང་ལ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་འཁྲིད་མི་སྣ་འོས་བསྡུ་གནང་རྒྱུའི་རིགས་དེ་ཚོ་ཚད་ལྡན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཚང་མས་གསུངས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིན་དུས། དེའི་གནས་ཚུལ་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་མཁྱེན་རྟོགས་ཀྱི་སླད་དུ་དེ་འདྲ་ཞིག་གསལ་བསྒྲགས་གནང་དགོས་པ་དེ་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་གཟིགས་ཚུལ་གཅིག་པ་བྱུང་སོང་ཞེས་སྐད་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ཡན་ཆད་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གིས་གཟིགས་ཚུལ་དེ་རེད།

དེ་ནས་སྤྱར་ལོའི་སྐབས་ཐོར་མཇུག་སྣོན་མ་བྱུང་བ་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྐབས་ཐོར་དོན་ཚན་བཞི་གསལ་ཡོད་པ་རེད། དོན་ཚན་དང་པོའི་ཐད། དགེན་ཞུས་གྲུབ་པ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་རྩིས་ལོ་སྔོན་མའི་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ག་བསྒྱུར་བཀའ་འཁྲོལ་སྔོན་ལོ་ལས་མང་བར་རྗེས་སུ་ཐུགས་སྣང་ངེས་གནང་དགོས་ལུགས་འཁོད་ཡོད་ཀྱང་། སུ་མ་ཐུད་ག་བསྒྱུར་སྔོན་ལོ་ལས་མང་བར་མེད་ནའང་ཉུང་བར་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་འདུག་ཅེས་བཀོད་གནང་འདུག སྤྱི་ལོའི་ཚོགས་ཚུང་གི་སྐབས་ཐོ་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ཡང་ངས་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། དེ་གསུངས་དགོས་པའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ལྟ་བུ་ག་རེ་ཡིན་ནམ་ངས་ཧ་གོ་མ་སོང་ཡང་དེ་དུས་ངས་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་ལ། དེ་རིང་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་དགོས་པ་ཆགས་སོང་། འདི་ཡོང་རྒྱུའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཅིག་དེ་དེ་སྤྱི་བསྐྱར་བཅོས་སྔོན་རྩིས་ཡོད་པ་རེད། བསྐྱར་བཅོས་སྔོན་རྩིས་སྐབས་སུ་རྒྱུན་གྲོན་ཡིན་ནའང་རེད། དམིགས་བསལ་ཡིན་ནའང་རེད། དམིགས་བཀར་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་ལ་ཟླ་བ་དྲུག་གི་རྗེས་ལ་འགྲོ་སོང་འདང་དང་མི་འདང་གིས་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ལོ་ནས་བསྐྱར་བཅོས་སྔོན་རྩིས་དེ་མི་དགོས་པ་ཞུས་པ་རེད། དེ་མི་དགོས་པ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་ཡོད་པ་རེད། ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་བྱས་ཏེ་གྲོས་ཚོགས་ནས་དེ་ལ་ངོས་བཞེས་གནང་སྟེ་བསྐྱར་བཅོས་ཕྱིན་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་བསྐྱར་བཅོས་སྔོན་རྩིས་ཕུལ་སའི་ལམ་ཁ་དེ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་རྒྱུན་གྲོན་ལ་འདང་དང་མ་འདང་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་སྐྱོང་ལ་མ་འཕྱད་པའི་ཆེད་དུ་ག་བསྒྱུར་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་སའི་ལམ་ཁ་དེ་ཐེངས་གཉིས་བཟོས་གནང་བ་རེད། ཕྱི་ཟླ་ ༡༢ པའི་ཟླ་མཇུག་ལ་གཅིག་དང་ ༩ པའི་ཟླ་མཇུག་ལ་གཅིག་བཟོས་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་མང་པོ་ཆགས་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད། འདི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པ་ལ་ངོས་བཞེས་གནང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ངས་དེ་སྐབས་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་ཚན་གསུམ་པ་དེ། གོང་དུ་སྐབས་སེང་ཞུས་པ་དེ་ག་རང་ཡིན། གང་ལྟར་ང་ཚོས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཏན་ཏན་ལས་དོན་སུ་མ་ཐུད་ནས་ཞུས་དང་མ་ཞུ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ཐུགས་ཞིབ་ཏན་ཏན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་སྐབས་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་མཐའ་མ་བཞི་པ་དེའི་སྐོར་ལ་ང་ཚོས་རྩིས་པ་ཚོར་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུང་གི་མདུན་ལ་རྩིས་པ་ཚོ་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་གྲ་སྒྲིག་མེད་པའི་སྒོ་ནས་བཅར་གྱི་ཡོད་པ་དེ་སྔོན་མའང་བཀའ་བསྡུར་བྱུང་བ་རེད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་རྩིས་པ་ཚོར་ལམ་སྟོན་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན། མ་འོངས་པར་ཐུགས་ཁུར་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིག་ཆ་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ད་རེས་འདིར་བརྗོད་བྱ་བསྐྱོན་སྟངས་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ད་རེས་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་འདུག ཏན་ཏན་དེ་ཚོ་མ་འོས་པ་རེད། ལས་བྱེད་ཚོ་ལ་གོ་བཀོན་ལམ་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་ང་ཚོའི་འགན་རེད། ང་ཚོས་ཏན་ཏན་དེའི་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་སུ་མ་ཐུད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་སྐབས་སེང་ཞུས་པ་དང་སྦྲགས། ཡང་བསྐྱར་གོང་དུ་ཞུས་ཟིན་པ་ནང་བཞིན་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཕྱག་ལས་དེ་སྐུ་མཉེས་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པར་བརྟེན་ཏན་ཏན་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་གི་དྲི་བ་བྱུང་བ་དེའི་ལན་འདེབས་དེ་སང་ཉིན་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་བཀའ་ལན་གནང་རྒྱུ་དང་། སྔོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་སང་ཉིན་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་རྗེས་སུ་སང་ཉིན་གྱི་ལས་རིམ་རྗེས་མ་དེ་ཚོ་ལས་ཁུངས་གོ་

རིམ་བཞིན་སྔོན་རྩིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། རྩ་བའི་ང་ཚོའི་ལས་རིམ་རྒྱས་ཟིན་ནང་ལ་བཅའ་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་དངོས་གནས་བྱས་ན་སང་ཉིན་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཁུར་ཡོང་དགོས་བསམས་པ་རེད་མོད། ད་ལྟ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་གཅིག་གང་མྱུར་གཏོང་གི་ཡིན་གསུངས་པ་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་ལ་འབྱོར་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེས་ལས་ཀ་ཙང་ཙམ་འགག་འགྲོ་བཞིན་འདུག འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་བཅའ་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཆ་ཚང་མར་ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་ལ་གང་མྱུར་གནང་རོགས་གནང་། ལས་རིམ་བང་སྒྲིག་རྒྱུར་ཁྱད་པར་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ལྷག་པ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཞིག་ཡོད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༢ པར་གཟིགས་རོགས་གནང་། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་འདོན་གནང་མཁན་སྲྀ་འཕྲུལ་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

## སྲྀ་འཕྲུལ་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༢ པ།

### ༄༅། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར།

### སྔོན་གླེང་།

ཉེ་སྔོན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༥ དང་ ༦ ཉིན་གཉིས་རིང་རྒྱ་གར་ནང་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྲིད་བྱུས་དང་། མ་འོངས་ལ་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཐོག་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་གསལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་པ་བསྐོང་ཚོགས་གནང་བའི་གྲོས་ཆོད་དོན་ཚན་གཉིས་པ་ ''གསོ་བ་རིག་པ་རྒྱ་གར་གཞུང་ཁྲིམས་ནས་ངོས་ལེན་གནང་བའི་རྗེས་གསོལ་བ་རིག་པའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་རྒྱ་གར་དབུས་སའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དང་། སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཐོག་དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་གང་མགྱོགས་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བ'' གསལ་དོན་ལྟར། ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སྤྱིལ་པོའི་མཚན་ཐོག་གོང་གསལ་གྲོས་ཆོད་ཟུར་སྦྱར་གྱིས་ཞུ་སྙན་ཕུལ་འབྱོར་བྱུང་བར། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལྷན་ཚོགས་སུ་གོ་བསྡུར་སྦྲང་བཤད་ལྷུག་ཙམ་དང་འབྲེལ་ཐག་གཅོད་བྱུང་དོན་བཞིན། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱུན་གནས་དགོས་མིན་དང་། ཐུབ་མིན་སོགས་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཐད་བྱ་ལམ་བྱེད་བདེ་ཇི་ཡོད་དང་། ལྷག་པར་དུ་གསོ་བ་རིག་པ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་ངོས་ལེན་གནང་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་གར་དབུས་སའི་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་ལམ་བྱ་ཕྱོགས་སོགས་ཁ་གསལ་ཞིག་དགོས་གལ་བཅས་ལ་བརྟེན། སྤྱི་ཡོངས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་པོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་འཛུགས་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་འཛུགས་དགོས་གལ་ཆེར་མཐོང་།

### གྲོས་ཆོད།

གསོ་བ་རིག་པ་རྒྱ་གར་གཞུང་ཁྲིམས་ནས་ངོས་ལེན་གནང་བའི་རྗེས་འབྲེལ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་རྒྱ་གར་དབུས་སའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་ལམ་གྱིས་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དང་། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱུན་གནས་དགོས་མིན་དང་། ཐུབ་མིན་སོགས་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་བཞིན་དཀའ་ངལ་མི་འབྱུང་བ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སྤྱི་ཡོངས་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་པོའི་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་ཚོགས་གཙོ་སྤྱིལ་པོས་བསྐོ་འཛུགས་གནང་རྒྱུ་དང་། ཚོགས་ཆུང་གི་གྲུབ་དོན་སྙན་ཐོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་

༡༥ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚུགས་དུས་ ༡༠ པའི་གོང་སྨྱི་འཕྲུས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་སུ་འབྱུལ་ཐུབ་པ་དགོས་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་སྨྱི་མོས་སམ་མང་མོས་གྲོས་ཆོད་དུ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༨ ལ།

## ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྨྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས།

## སྨྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པར་བརྟེན་ཚུད་པ་ཡིན། ཁ་སང་ཚོགས་གཙོས་དབུ་འབྱེད་གཏམ་བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། གལ་སྲིད་ད་རེས་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདི་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། ཚོགས་ཚུང་འཛུགས་རྒྱུར་གཏན་འཁེལ་བ་ཡིན་ན། ཆེས་མཐོའི་སླན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཁ་སང་བརྗོད་པ་དང་པོ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བརྒྱད་པའི་ཐོག་ཐེན་པ། ཚོགས་ཚུང་དེའི་སྙན་ཐོ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྙན་སྤྲོན་ཞུས་ཏེ་གྲང་སངས་གཏོང་རྒྱུ་རེད། གལ་སྲིད་དེ་མ་ཐོན་པ་ཡིན་ན་གྲང་སངས་ལ་གཏོང་རྒྱུ་རེད་ཅེས། དེ་རིང་འདིར་སྙན་སྤྲོན་ཞུས་ཏེ་ཚོགས་དུས་རྗེས་མ་ཞིག་ལ་དགོས་ངེས་ཀྱི་བསྐྱར་བཅོས་ག་རེ་ཡོད་ནའང་དེར་བལྟ་རྒྱུ་རེད། གལ་སྲིད་དེ་མ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་ཚུང་གི་སྙན་ཐོར་གང་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་རེད། དེའི་གནད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཕལ་ཆེར་མ་མཁྱེན་པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་སྙམ། སྨྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་འདིའི་ནང་ལ་བཀུར་འོས་སྨྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་རེད། དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་དེ་དག་ཕྱོགས་བསྡོམས་ནས་ཚོགས་གཙོས་དེའི་སྐབས་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་འབྲེལ་ཡོད་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ལ་ལམ་སྟོན་ཞིག་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། ལམ་སྟོན་དེ་ཇི་བཞིན་ལག་བསྟར་ཐུབ་མེད་པ་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མས་གསལ་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན། ཆེས་མཐོའི་སླན་པའི་ལྷན་ཚོགས་གནས་ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ཁ་སང་སྟོན་མ་རྒྱུན་གྲོན་སྐོར་ལ་འང་རྒྱབ་གཉེར་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ད་ལྟ་ཁང་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཀྱང་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྨྱི་ཡོངས་ནས་ *Ayush* ཡིས་ངོས་འཛིན་བྱུས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ད་དུང་ཞིབ་ཚགས་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་མེད་དུས། ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྨྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་དང་འཛིན་སྐྱོང་ལ་སྙན་ཞུ་འབྱོར་བསྡད་པ་ཞིག་ལས་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་དང་། ཐག་ཆོད་པོ་ཞིག་རྒྱ་བ་ཉིད་ནས་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཙུགས་ན་བསམས་ཏེ་རྒྱུན་ལས་ནས་འདི་ཁུར་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་ཚོགས་གཙོས་གསལ་བཤད་ཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་བགྲོ་གླེང་། སྨྱི་འཐུས་གསེར་ཏ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་གསེར་ཧྲ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་དེ་དེ་ཙམ་གྱི་གསལ་པོ་ཞིག་བཤད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག སྤྱིར་བཏང་ཁ་སང་སྔོན་མ་བགྲོ་གླེང་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་སྔོན་གླེང་གི་ནང་ལ་གསལ་པོར་འཁོད་བསྡད་པ་དེ་གསོ་བ་རིག་པ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ནས་ངོས་ལེན་གནང་བའི་རྗེས་གསོ་བ་རིག་པའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་རྒྱ་གར་དབུས་སའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཞེས་དོན་ཚན་གཅིག་རེད་འདུག སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཐོག་དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་གང་མགྱོགས་གནང་སྐྱོང་ཡོད་པ་ཞེས་ལས་དོན་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་འགག་དེ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ཚོགས་ཆུང་མང་པོ་ཞིག་བཙུགས་ཀྱི་ཡོད་མོད་ཀྱང་། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་ངོས་ལེན་བྱེད་ཚར་བ་དེའི་སྐབས་ལ་ད་ལྟ་ཁོ་རང་ཚོ་ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཟེར་ནའང་རེད། དེ་འདྲའི་སྐོར་ལ་ཉམས་མྱོང་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོ་ལས་ལྷག་པའི་ང་ཚོ་དམིགས་བསལ་གྱི་ནུས་པ་འདོན་ཐུབ་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཞིག་བྱས་ཏེ། དེས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་མ་ཐུབ་པའི་གནད་འགག་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ནུས་པ་ཐོན་མཁན་གང་འདྲ་ཡོད་གི་རེད། དེས་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་རྒྱུ་དང་པོ་ལས་སླ་པོ་རེད་མོད། མཐའ་མ་དེ་ལ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་བསམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་བྱུང་སོང་། གཉིས་པ་དེ་སྔོན་མའི་གྲོས་ཚོགས་ཤིག་གི་ནང་ལ་བཤད་པ་ཡིན། ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྐབས་རེར་ཡིག་འབྲུམས་ཀྱི་བཟོ་ལྟ་ཞིག་བྱས་ཏེ་འདྲ་མིན་བཤད་པ་དང་། སྐབས་རེར་སྡིགས་ར་འདྲ་པོ་བསྐུལ་བ་དང་འདྲ་མིན་ཞིག་ཡོད་གི་བསྡད་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་། གང་ལྟར་རྒྱུན་གྲོན་དང་ཁང་པ་དེ་ཚོ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དགོས་ངེས་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན། དེའི་ནང་ལ་ཚོགས་མི་དང་འགན་ཁུར་མཁན་ཚང་མ་འཛིན་ཐང་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་རྐྱང་རྐྱང་རེད། དེ་འདྲའི་རིགས་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཡང་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་སྙམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་གྱི་མེད་མོད། ཡིན་ཡང་དེའི་དོན་ཚན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ནུས་པ་བཏོན་ཐུབ་མཁན་དེ་གང་འདྲ་ཟེར་གྱི་ཡོད་དམ། ཚོགས་གཙོ་རྣམ་པ་རེད། གཙོ་བོ་དེ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ངོས་ནས་གསལ་བཤད་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་ན་མ་གཏོགས། དེའི་དོན་དེ་གསལ་པོ་ཡིད་ཆེས་རྙེད་པ་དང་ལག་པ་བཀྲུག་རྒྱུར་ཐེ་ཚོམ་གང་ཡང་མེད་པར་ཡང་ན་དགག་བྱ་དང་ཡང་ན་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཐག་ཆོད་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་མ་གཏོགས་ཚང་མས་མཐུན་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་འགྲོ། གང་ལྟར་ང་ལ་མཚོན་ན་གསལ་པོ་ཆགས་མ་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ག་ཟི་ཚེ་རིང་པོ་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གཟི་ཆེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོགས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ ཐོག་ལ་ཚིག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། སྤྱི་ར་བཏང་དེའི་སྐོར་ལ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་ཅེས་མང་པོ་ཞིག་གསུང་ཡོད་དུས། ངས་ཞུ་ཤེས་ས་མ་རེད། ཞུ་དགོས་པ་ཡང་ཆགས་མ་སོང་། ད་ལྟ་ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥།༡།༥ དང་ ༦ ཉིན་གཉིས་ལ་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་འཚོགས་པ་རེད། དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་སྐུ་མགྲོན་དུ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཕེབས་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་བགྲོ་གླེང་གནང་གི་འདུག སྐབས་དེ་དུས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་བྱས་ནས་ཕྱོན་མ་ཡང་བཅར་སྐྱོང་། ད་ལོ་ཡང་གཅིག་བཅར་བ་རེད། གང་ལྟར་གནད་འགག་འདྲ་ཐུག་ས་དོ་མ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཐུག་འདུག་ཟེར་ན། སྨན་པ་ཁོང་རྣམ་པ་ཚང་མ་འཛོམས་ཡོད་དུས། ཤུགས་ཆེ་ས་ཞིག་ང་རང་ཚོའི་དབུས་སྨན་རྩིས་ཁང་དང་ལྕུགས་པོ་རི། ལ་དྭགས་མཚན་ཉིད་སློབ་གྲྭ ཨ་ར་ཧ་སི་བཅས་ཁོང་ཚོ་བཞི་པོ་དེ་ཤུགས་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ས་རེད། དེར་བརྟེན་ཁོང་རྣམ་པར་ད་ལྟ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ས་དེ་ལ་ག་རེ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཁྲིམས་ Ayush ཟེར་བ་དེའི་ནང་ལ་གསོ་བ་རིག་པ་དེ་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་ངོས་ལེན་གནང་ཟིན་པ་ཡིན་ས་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་རང་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་ཨ་ར་ཧ་སི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་དང་ཕལ་ཆེར་ལྕུགས་པོ་རི་དང་ལ་དྭགས་མཚན་ཉིད་སློབ་གྲྭ་བཅས་དེའི་ནང་ནས་སྨན་རྩིས་ཁང་ནས་ཡིན་ནའང་དེ་སྤྱི་ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན། བྱང་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་ལས་གནང་ཚར་མཁན་མང་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་ Ayush ནང་ལ་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་ངོས་ལེན་གནང་བ་དེ། བོད་ཀྱི་བོད་སྨན་དེ་རེད་ཟེར་ནས་ཁོང་རྣམ་པ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ཁ་གཅིག་གྲགས་ལྟ་བུ་རེད་འདུག ད་ལྟ་དོགས་པ་རྣམ་རྟོག་ཡོད་བསྟུད་ས་དེ་དབུས་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གྱི་དེ་དུས་གསུང་འཕྲིན་ཞིག་ཕེབས་གནང་ཡོད་ས་རེད། Ayush ནང་ལ་ཡོད་བསྟུད་པ་དེ་ལ་བོད་ཅེས་པའི་མིང་དེ་མེད་པ་ཡིན་དུས། དེའི་སྡེ་ཚན་གྱི་ནང་ལ་བོད་སྨན་ཤུག་བཞག་པ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་རྩ་ཆེ་ཤོས་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་པར་ཕུལ་བཞག་པ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་ས་རེད་བསམས་ས་ནས་གསུང་འཕྲིན་ཞིག་ཕེབས་ཡོད་ས་རེད། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་དེའི་དཀའ་ངལ་ཐོག་ནས་ག་རེ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་ཡིན་ནའང་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་སྐུ་ཚབ་བཞི་ཡོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཤུགས་ཆེ་ཤོས་དེ་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་ད་ལྟ་བར་དུ་མ་ཐུབ་རྐྱེན་གནང་བསྟུད་ཡོད་ས་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁ་མ་མཐུན་པའི་གནད་འགག་དེ་ལ་ཐུག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ Ayush ནང་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་ངོས་ལེན་གནང་བཞག་པའི་ཡིག་ཆ་ཁྱུར་ཤོག་ཟེར་དུས། ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་སྨན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་བསྟུད་པའི་ཡིག་ཆ་ཤོག་ལྷེ་ ༢༠༠ ལྷག་ཙམ་ཞིག་ཕུལ་ཚར་ཡོད་ས་རེད། དེ་བསྐྱེལ་བ་འགྲོ་སྐབས་ང་ཚོ་བོད་པའི་མི་ཀྲུང་ཀྲུང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ས་རེད། དེ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ Ayush ནང་ལ་གསོ་བ་རིག་པ་ངོས་ལེན་གནང་རྒྱུ་དེ་བོད་པའི་ཆེད་དུ་ངོས་ལེན་གནང་ཡོད་ས་རེད་བསམ་པ་ཞིག་དོན་དག་གི་སྐང་ནས་གསལ་པོ་ཡོད་ས་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཞིབ་འཇུག་བཙུགས་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་དངོས་གནས་བྱས་ན་ Ayush ལ་ངོས་ལེན་གནང་བ་ལས་ལྷག་པའི་ང་རང་ཚོ་ལ་ཐབས་གཞན་མི་འདུག་བསམ་པ་དྲན་གྱི་འདུག སྐབས་དེ་དུས་ངས་ཞུ་དགོས་བསམས་ས་མོད་ཀྱང་ཕྱག་སྒྲིལ་གྱིས་ཟུར་ཉན་ཡིན་ཟེར་ནས་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཕྱག་སྒྲིལ་བསླབ་པ་བགྲེས་པ་དང་ནམ་རྒྱུན་ནས་ཤེས་ཡོན་ཆེན་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཟུར་ཉན་ཡིན་ས་རེད་བསམས་སོང་། ཟུར་ཉན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་ཚོགས་ཞུགས་ནི་བྱས་སོང་། དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་དུས་ཕྱག་སྒྲིལ་གྱིས་ཟུར་ཉན་ཡིན་ཟེར་དུས། ངས་ཟུར་ཉན་གྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མ་བྱུང་། དེར་བརྟེན་ Ayush ནང་

ངོས་ལེན་གནང་བཞག་པ་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཅིག་ཡོད་ས་མ་རེད་བསམ་པ་དྲན་བྱུང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྤྱི་ར་བཏང་ང་རང་ཚོའི་ཡུལ་ཁྲིམས་ལ་བཅོ་སྒྱུར་དགོས་པ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཁྲིམས་ཤིག་གིས་གསོ་བ་རིག་པ་དེ་ངོས་ལེན་གནང་ཟིན་པ་རེད། དེ་འགྲིག་བསྡད་འདུག་ཟེར་ནས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཡིན་ན་འང་རེད། མཁས་དབང་༧སྐྱབས་རྗེ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཡིན་ན་འང་རེད། ཕ་ར་ཧྲུ་སིའི་མཁས་དབང་རྣམ་པ་ཚོ་ཡིན་ན་འང་རེད། དེ་བཞིན་དུ་མཁས་དབང་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་བཞིན་དུ་རེད། བོད་ཟེར་བའི་ཚིག་དེ་བཙུག་བཞག་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་མཛད་དཀའ་ཡོད་པ་རེད། དོན་དག་གི་སྐད་ནས་དེ་འདྲ་རེད་འདུག མདོར་ན་ཁོ་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ Ayush སྡེ་ཚན་ནང་ལ་སློབ་ཚན་སྒྲིག་ཤོག་ཟེར་གྱི་ཡོད་ས་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སློབ་ཚན་སྒྲིག་རྒྱུའི་གནས་བབ་གསར་པ་སླེབས་ཚར་འདུག གཙོ་བོ་དེ་དབུས་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་ཕར་གོ་བརྡ་ཞིག་སྤྲད་ནས་བོད་ཟེར་མཁན་གྱི་ཚིག་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་སྐྱུངལ་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལྷ་བུ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་བསྡད་དུས། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་མཐུན་རྐྱེན་དེ་ཚོ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཞིག་གནང་བཞག་པ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་འོས་བབས་ཏ་ཙང་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་རང་ཚོ་བོད་པ་ལ་རིག་གཞུང་ཕྱུག་པོ་དང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། ནང་ཆོས་དེ་ཕར་བཞག་ཚར་དུས། དེའི་རྗེས་ལ་གསོ་བ་རིག་པ་ལས་རྩ་ཆེ་བ་ཞིག་མེད་བསྡད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱབ་ལྗོངས་དེ་ཡང་རེ་རེ་བཞིན་ཡར་འདེད་འགྲོ་དུས་རྒྱུད་བཞི་ཟེར་བ་དེ་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་གསུངས་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཚད་མཐོན་པོའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་རྩ་ཆེན་དུ་བརྩིས་བསྡད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོད་དུས། ང་རང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་མཐུན་སྒྲུབ་གནང་དགོས་པ་དེ་ཚོ་གནང་བཞག་པ་ཡིན་ན། འོས་ཤིང་འཚམས་པ་རེད་བསམ་པ་འདྲ་ཞིག་འདུག དོན་དག་སྙིང་པོ་དེ་དེར་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཙུགས་པ་ཡིན་ན། འོས་ཤིང་འཚམས་པ་རེད་ཅེས་ངས་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་གྲོས་ཚོད་ནང་ལ་སྤྱི་ཡོངས་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་པོའི་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་ཅེས་བཤད་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་རང་གིས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་འཛུགས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས། སྤྱི་འཐུས་རང་ལས་གྲུབ་པའི་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་འཛུགས་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤྱི་འཐུས་དང་སྤྱི་འཐུས་མ་ཡིན་པ་སུ་ཡིན་ན་འང་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་སྨན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་སྨན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རྩ་བའི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པ་འདིའི་གནས་ཚུལ་གྱི་སྐོར་ལ་ཚང་མས་མ་མཁྱེན་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ན་འང་དེ་རིང་འདིའི་སྔོན་གླེང་དང་གྲོས་ཚོད་ནང་ལ་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཟེར་བ་དེ་གནས་ཐུབ་མིན་དང་དགོས་མི་དགོས་ཟེར་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་དུས། འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གི་སྐོར་ལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ཟེར་བ་དེ་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་བཅུའི་ནང་གསེས་དེའི་ནང་ནས་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྔའི་ནང་གི་གནས་

ཚད་ཀྱི་ཆ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། ནང་དོན་རིག་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་གཉིས་པ་དེ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་རིག་གནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བཤད་ན། ང་རང་ཚོའི་མགོན་སྐྱབས་བླ་ན་མེད་པ་༧རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཆོག་གིས་དུས་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྐད་ལ་ངོམ་རན་ཚོག་པའི་རིག་གནས་ནང་པའི་ཆོས་དེ་དང་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་བཞིན་པའི་གནས་བབ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་དུང་བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་ཆེས་བླ་ན་མེད་པའི་ཡིག་ཆ་དེ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྐོར་ལ་རེད། དེ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་དོན་ཚན་གསུམ་ཡོད་པའི་གཉིས་པ་དེ་དང་གསུམ་པ་དེ་འོག་ནས་ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་བཙུགས་བཞག་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལོག་གི་གནད་དོན་དེ་གཉིས་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དོན་ཚན་གཉིས་པའི་ནང་། ཁྱད་པར་བོད་ཀྱི་གནའ་སྲོལ་སྨན་གྱི་ལག་ལེན་དང་སྨན་སྦྱོར། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་དང་དེང་རབས་ཀྱི་གསོ་རིག་དབར་ཕན་ཚུན་གོ་བསྡུར་དང་ཉམས་ཞིབ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས། གསུམ་པ། བོད་སྨན་གྱི་སྨན་སྦྱོར་ལག་ལེན་བསྐྱར་ཕྱོགས་ཚད་ལྡན་ཡོང་ཐབས་སུ་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་ལྟ་རྟོག་སྟངས་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་ཞེས་གསུངས་ཡོད། འདི་འདྲའི་གནད་དོན་ཞིག་གི་འོག་ནས་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཟེར་བའི་སྒྲིག་གཞི་དེ་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་ང་ཚོའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གལ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་བཙུགས་བཞག་པའི་སྒྲིག་གཞི་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་ཡང་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དེའི་ནང་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུན་འཛིན་སྨན་པ་དང་སྨན་སྦྱོར་ལག་ལེན་བྱས་པ། གཞུང་མཐུན་ཚད་ལྡན་ཡོང་ཐབས་ཞེས་གསལ་བསྡད་པའི་གནས་བབ་ཅིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་འདི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རིག་གནས་འདི་རྒྱུད་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་བྱ་རྒྱུར་སྤུ་མཐུད་ནས་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གི་ངོ་བོར་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་ཐུབ་ཆེད་དུ། ཧ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་རང་ཚོ་བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་དང་རྩ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་། བོད་མི་རིགས་དང་རིག་གཞུང་དང་བཅས་པ་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཟེར་བ་དེ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐད་ལ་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་འགན་ཁུར་ནས་ཐུག་ལས་གནང་མཁན་གྱི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་མེད་པ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་པོ་དེ་ལྷན་ཁང་སུས་འགན་བཞེས་ཀྱི་རེད། སུ་མཐུད་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་ཁང་གིས་འགན་བཞེས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། འདི་ངའི་དྲི་བ་གཅིག་ཡིན། སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཟེར་བ་འདི་བཙུགས་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ལ་ཕན་པའི་ཐུག་ལས་ག་རེ་གནང་ཡོད་པ་རེད། ག་རེ་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ན། གནང་བཞག་པའི་ཆ་དེ་ང་རང་གིས་ཤེས་ཚོད་དང་དྲན་ཚོད་ཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་འདི་གཏན་འབེབས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གཞིར་བཟུང་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ད་ལྟ AYUSH སྐད་ལ་དེབ་སྐྱེལ་འགྲོ་དང་མ་འགྲོ་ཡི་བཀའ་མོལ་ཞིག་སླེབས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་འགྲོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཕལ་ཆེར་ངས་དྲན་ཚོད་བྱས་ན་ ༢༠༠༨།༢༠༠༩ བར་ནས་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཆེད་འཛུགས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཙུགས་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ལ་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སྨན་རྩིས་ཁང་རེད། ཝ་ར་ཎྞ་སི་རེད། ལྟུགས་པོ་རི་རེད། དེ་བཞིན་ལ་དྭགས་མཆན་ཉིད་སློབ་གྲྭ་ནས་རེད། སུ་མཐུད་ཚོགས་འདུ་རིམ་པས་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་འདུ་རིམ་པས་ཚོགས་པ་དང་གོ་བསྡུར་སྩུངས་བཤད་རིམ་མང་བྱས་རྗེས། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་ངོས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུའི་ཡིག་ཆ་བཟོས་པ་དེ་མཐའ་མ་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་ནས་ངོས་ལེན་གནང་བ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་གར་གྱི་བཀའ་ཤག་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་

Ayush འོག་ཡོང་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་འོག་ལ་ངོས་འཛིན་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཆ་ཤས་མང་པོ་བླངས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ངོས་ལེན་བྱས་པའི་གཞི་འཛིན་སའི་ཡིག་ཆ་དེ་དག་ལ་རྣམ་པ་ཚོས་ཐུགས་ཞིབ་ཅིག་གནང་བ་ཡིན་ན། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་སྨན་རྩིས་ཁང་རེད། སྨན་རྩིས་ཁང་གི་སློབ་གྲྭ་དེ་རེད། འདི་ལོ་ལྔ་དྲུག་གི་རིང་ལ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལ་སློབ་སྦྱོང་ག་རེ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། འདི་ལ་གཞུང་དེ་དང་མཐུན་པའི་ནད་ཐོག་ལག་ལེན་རེད། སྨན་སྦྱོར་ལག་ལེན་རེད། ནད་བཅོས་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ལས་དོན་ག་རེ་ཡིན་པ་ཡིན་ཡང་སྨན་རྩིས་ཁང་ལ་ཡོད་བསྟད་པ་འདིའི་རྒྱ་ལས་མ་བརྒལ་བའི་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྟངས་གང་ཡིན་པ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་གཏན་འབེབས་ཡིག་ཆའི་ནང་གསལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུར་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ངོས་ནས་ཆ་ཤས་བླངས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་འདིས་དགོངས་དོན་འོག་ནས་སྨན་པ་མང་པོ་ཞིག་དེབ་སྐྱེལ་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། དེའི་ནང་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་བརྒྱུད་ནས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ལག་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱི་སྨན་པ་ཚོ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲངས་ཐོའི་ནང་ལ་ ༩༠༠ ལྷག་གིས་དེབ་སྐྱེལ་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་གཞུང་ལུགས་ཚད་དང་ལྡན་པ་སློབ་སྦྱོང་ཐོན་པའི་ཐོག་ནས་སྨན་པ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ཁོང་ཚོར་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། གྲོང་གསེབ་སྨན་པའི་ཐོག་ལ་ལག་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱི་སྨན་པ་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་བརྒྱུད་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཁོང་ཚོས་བཤད་ཐུབ་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་འདི་རྒྱ་གར་ནང་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། འདི་ལ་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་མཁན་གྱི་སྨན་པའི་གནས་བབ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མེད་དེ་ཁོ་རང་ཚོས་ཤེས་བསྟད་པའི་གནས་སྟངས་གཅིག་རེད། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་འདི་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་དགོས་ན། སློབ་གཉེར་ཁང་དེ་དག་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གནད་དོན་འདིའི་སྐོར་ལ་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྟངས་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་ཐོག་ནས་སྨན་རྩིས་ཁང་རེད། ཤ་ར་ཧྥ་སི་རེད། ལྕགས་པོ་རི་རེད། ལ་དྭགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སློབ་གྲྭ་བཅས་སློབ་གྲྭ་འདི་དག་ཚང་མ་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་འདིའི་འོག་ཏུ་ཆ་རྐྱེན་བཟོས་ཏེ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་འོག་ལ་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དེ་དག་གི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ལུགས་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་བསླབ་གཞིའི་རྩ་འཛིན་བཟོས་ནས་འགྲོ་བཞིན་པའི་གནས་བབ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་སྨན་བཟོ་རྒྱུའི་བཟོ་གྲྭའི་ཆ་ནས་བཤད་ནའང་། སྨན་རྩིས་ཁང་གི་སྨན་བཟོ་སའི་སྨན་སྦྱོར་ཁང་གིས་གཙོས་པའི་ཤ་ར་ཧྥ་སི་རེད། དེ་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་སློབ་གྲྭ་རེད། ལྕགས་པོ་རི་རེད། དེ་བཞིན་དུ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་སྒེར་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྨན་ལྷན་གྱི་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྒྲགས་ལྟར་གཞུང་གི་སྒྲིག་སྲོལ་ལ་བརྩི་བཀུར་དང་ལེན་ཞུས་ནས་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་པའི་སྨན་སྦྱོར་ཁང་ཡང་སྤྱི་སྒེར་གང་འཚམ་ཞིག་ཡོང་ཡོད་པ་རེད། རེ་ཟུང་གིས་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་དེབ་སྐྱེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་སོ་སོའི་གཞུང་དང་སྒྲིག་གཞི་ལ་རྩིས་དང་མ་རྩིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད་དྲན་གྱི་འདུག དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དེ་དག་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཡོང་མ་ཡོང་ཟེར་བ་དེ་བཙམས་ཆོས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བཙམས་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་བརྒྱུད་ནས་ངོས་འཛིན་ཡོད་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་དེབ་སྐྱེལ་ཞུས་བཞག་པའི་དེབ་ཀྱི་གྲངས་ཚད་ངས་གསལ་པོ་ཞིག་དྲན་གྱི་མི་འདུག་མོད། སྒྲིག་གཞིའི་ནང་གི་བཙམས་ཆོས་ཆ་ཚང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་བརྒྱུད་ནས་ཁྲིམས་མཐུན་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། འདི་དག་གཞིར་བཟུང་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པ་དང་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་བཞིན་པའི་གནས་བབ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཡོད་པ་ལ་དཔག་པའི་ཁོ་རང་ཚོས་ཕྱག་ལས་གནང་དགོས་པ་དང་། ད་ལྟ་བར་དུ་གནང་ཐུབ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པ་ཚོས་མ་མཁྱེན་པ་ཡོད་ཀྱི་མ་

རེད་སོད། གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་གཅིག་ཞུས་ན་དྲན་སོང་། གལ་སྲིད་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ལྟ་བུ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་ན། གོང་དུ་ངས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་སུས་འགན་ཁུར་གྱི་རེད། སུས་སྣང་ས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རེད། སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བར་དུ་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཟེར་བ་དེ་ཟམ་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་གཞུང་གི་རང་ཁོངས་ནང་ཡོད་བསྡད་པའི་སྨན་རྩིས་ཁང་དང་སྒེར་གྱི་སྨན་གྱི་སློབ་གཉེར་ཁང་དང་། སྨན་ཁང་ཁག་ཡིན་ནའང་རེད། མང་པོ་ཞིག་ལ་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་འགན་ཁུར་ནས་ཚོགས་འདུ་བསྐོང་རྒྱུ་རེད། བསྒྲོ་གླེང་བྱ་རྒྱུ་རེད། མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་མེད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སུ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། སྨན་རྩིས་ཁང་རེད། སྨན་རྩིས་ཁང་གིས་བཀོད་ཁྲབ་བཏང་ཆེ་ཕ་རྣ་ཧྲ་སི་ས་ཉན་གྱི་རེད་དམ། ལྟུགས་པོ་རེས་ཉན་གྱི་རེད་དམ། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་སྨན་པ་དེ་དག་གིས་ཉན་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ལ་ངེས་པར་དུ་འགན་ཁུར་མཁན་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་ཁང་དང་། ཡང་ན་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་འགན་ཁུར་མཁན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་གཙོ་བོ་དེ་ག་རེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། རྒྱ་གར་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐབས་ལ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་རེད། གཉིས་ནས་རྒྱུན་གྲོན་དང་ཁང་པའི་སྐོར་དེ་དངོས་གནས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། རྒྱུན་གྲོན་གྱི་སྐབས་ལ་གཅིག་མ་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག ད་ལྟ་ཕྱག་སྒྲིལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་ཚར་བ་རེད། སྔོན་མའི་བཀའ་ཤག་དེས་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་བཙུགས་པའི་སྐབས་སུ་དགོངས་པ་ག་རེ་བཞེས་འདུག་ཟེར་ན། སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཡོང་འབབ་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་ཞིག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་ཁེ་ལས་ཚན་པའི་རང་སྐྱོང་ཞིག་གི་ངོ་བོར་བཙུགས་འདུག སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་དེ་ཁེ་ཡོད་ཀྱི་ཚན་པ་ཞིག་མིན་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་དགོས་ཀྱི་འདུག འདིའི་ཡོངས་འབབ་ཡོང་ས་དེ་སྨན་པའི་ལྷན་ཁང་། སྨན་སྦྱོར་དེབ་སྐྲུན་བྱས་པ་དེ་དག་གི་ཚོགས་དདུལ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཡོང་ས་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་ལ་སྨན་ཁང་འཛུགས་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། བཟོ་གྲྭ་འཛུགས་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོང་ཚོ་སྒྲིག་གཞི་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་མཁན་གྱི་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཁོང་ཚོར་དམིགས་བསལ་གྱི་ཡོང་འབབ་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་ཁོང་ཚོའི་རྒྱུན་གྲོན་དང་ཁང་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། འདིའི་སྐབས་ལ་ངས་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་རང་སྐྱོང་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཁ་ཤས་གཞུང་གྲོན་གཏོང་དགོས་པ་དང་། ཁ་ཤས་གཏོང་མི་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་དེ་གཞུང་གྲོན་གཏོང་མི་དགོས་པའི་རང་སྐྱོང་གི་ཚན་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་དུས། འདི་མ་འོངས་པར་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱུན་གྲོན་གཞུང་ནས་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་པའི་རང་སྐྱོང་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་བཟོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འདི་ཚོ་སེལ་ཐུབ་རྒྱུར་ཁྱད་པར་མེད་དམ་སྙམ། དེ་ནས་དཀའ་ངལ་གཞན་པ་དེ་ཚོགས་མིའི་ཡོང་སྟངས་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་དངོས་གནས་དཀའ་ངལ་འདུག དེའི་ཐོག་དངོས་གནས་ཞིབ་འཇུག་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག (**དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** དེའི་ཆེད་དུ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདི་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་འཛུགས་དང་མི་འཛུགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་པ་ཡིན་ན། དེས་གནད་དོན་རེ་རེ་རེ་རེའི་ཐད་ལ་འགྲོ་གི་རེད།) དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞིག དེ་ལས་གནད་དོན་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྐབས་དགོངས་པ་གང་ཞིག་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེ་ན། ད་ལྟ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་པ་དེ། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ངོས་ལེན་བྱས་པ་དེ་གསོ་བ་རིག་པ་ཟེར་བའི་ཐ་སྙད་དེ་རེད་མ་གཏོགས། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་དང་བོད་སྨན་ཟེར་བ་དེ་ཁོང་ཚོའི་ངོས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གནད་དོན་

འདིའི་ཐོག་ནས་སྨན་རྩིས་ཁང་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཡིན་ནའང་རེད། ཁོང་ཚོ་དེའི་བར་ནས་འགྲིག་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་གཙོ་བོ་དེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་སྐབས་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་གསོ་བ་རིག་པ་ཞེས་བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུག་དང་མི་འདུག ཡང་ན་དེ་མཉམ་དུ་བོད་སྨན་ནམ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ཞེས་འགྲོ་བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གམ་མི་འདུག འདིའི་སྐོར་ལ་གསལ་པོ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་ན། ཁོང་ཚོ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སའི་གནད་དོན་གཙོ་བོ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་གནང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས། སྔངས་འཛིན་བྱེད་མཁན་ཚོགས་གཙོ་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་མ་རེད།

## སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚིག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐོག་མ་དེ་ལ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་དེ་ག་ཚོད་ཅམ་གྱི་ཕན་ཐོགས་ཡོད་མེད་དེ་ཡོངས་གྲགས་ཤིག་རེད། དེར་བརྟེན་སོ་སོར་རིག་གཞུང་རྩ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་གཞན་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་རོགས་ཀྱིས་དང་ཞེས་ཨུ་ཚུགས་རྒྱབ་དགོས་པའི་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག གསེར་ས་འོག་ཏུ་ཡོད་ན་འོད་ནམ་མཁའ་ལ་ཤར་གྱི་རེད། དེ་ངས་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག སྐུ་མཁྱེན། སྐུ་མཁྱེན། དེ་ངོས་འཛིན་བྱེད་རོགས། གསོ་བ་རིག་པ་དེ་ངོས་འཛིན་བྱེད་རོགས། བོད་ཅེས་པ་དེ་ཕར་གཡུགས་ཞེས་པ་དེ་ལ་ངས་དེ་ཙམ་གྱི་མོས་མཐུན་མེད། གཅིག་འདི་ཡིན། དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཐོག་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་སློབ་གཉེར་གནང་ནས་ད་བར་ཐོན་མཁན་དེ་དག་ཚང་མ་རང་ཁ་རང་གསོ་མ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་གཅིག་རྐྱང་བྱུང་སྙོང་ཡོད་པ་མ་རེད། གཅིག་ལས་གཅིག་ལེགས་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་པ་དེ་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་ནང་དུ་མི་གཞན་དག་ཡོང་ཚོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྨན་པ་རྐྱང་རྐྱང་རེད། རང་ཁ་རང་གསོ་ཐུབ་མཁན་དེ་དག་རེད། ང་དེར་བློ་ཕམ་ཡོད། ལབ་འདོད་བྱུང་། ཚོགས་པ་དེ་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་ནང་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཡོང་མཁན་དེ་ཚོ་ད་ལྟ་བར་དུ་རང་ཁ་རང་གསོ་རེད། གཅིག་ལས་གཅིག་ལེགས་པ་རེད། ག་པར་ཐུག་ཡོད་པ་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་ཐུག་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དྲི་བ་དྲིས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་ཙམ་ལ་མཚམས་འཇོག་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

## ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་དེར་ཡར་ལངས་དགོས་པ་དེ། འདིའི་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་འཛུགས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ངས་སོ་སོའི་ཉམས་མྱོང་གི་ཐོག་ནས་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་སྔོན་མ་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་ཡན་ལག་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་བྱས་ནས་བསྡད་

པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་དེའི་ Ayurvedic འོག་ལ་དེབ་སྐྲིལ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་དེ་དུས་སྐྱུའི་བླ་སྨན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚང་མས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ཞེས་པ་དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན། འདི་ Ayurvedic མཉམ་དུ་འདྲེས་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག ང་ཚོ་དེབ་སྐྲིལ་བྱེད་ཀྱི་མིན་ཟེར་ནས་དེབ་སྐྲིལ་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ང་ཚོའི་སྨན་བཟོས་པ་དང་དེ་དག་ལ་དགག་བྱ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། འོན་ཀྱང་དཀའ་ངལ་གཅིག་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། Doctor དེ་ཚོ་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ངོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ས་གནས་ཁག་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་པ་དེ་ཚོའི་སྨན་ཡོན་ཕྱིར་སློག་རག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་དག་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ལྟར་གང་ཡིན་རུང་མིན་རུང་ད་ལྟ་ཨེམ་རྗེ་ལགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ཚང་མ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་བུ་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་མཐའ་བསྡོམས་དེར་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ཟེར་བ་དེ་འཕོད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་ལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྔོན་མ་ནས་དེ་རང་རེད་ལ། ད་ལྟའང་དེ་རང་རེད་བསྡད་འདུག དེར་བརྟེན་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་བཙུགས་ནས་ཚོགས་ཆུང་དེའི་ནང་ལ་སྐུ་ངོས་མ་མཁྱེན་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་འགྲོ་དངོས་གནས་ཉམས་མྱོང་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་ཡག་པོ་དེ་འདྲ་བཙུགས་ནས་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་ཏེ། གཙོ་བོ་ཆེ་ཤོས་དེ་ག་རེ་རེད་ཅེ་ན། བོད་གཞུང་གི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྨན་ཁང་དེ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་མགོ་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མགོ་ནས་མཇུག་བར་དུ་མགོ་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའང་མགོ་ཐོན་སར་གཞག་རོགས་གནང་། དེ་ངས་འབོད་སྐུལ་ཕུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་ལ་འགྱུར་ལྡོག་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཟེར་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག ཕན་ཐོགས་ཡོད་ན་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། ཕན་ཐོགས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། སྒོ་རྒྱག་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས་ཞུ་རྩུགས་བརྒྱབ་དགོས་པ་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བྲེལ་ཚུབ་མ་ཡིན་པར་ཞིབ་འཇུག་མཐིལ་ཕྱིན་པ་ཞིག་གནང་ནས། གཙོ་བོ་ཆེ་ཤོས་དམིགས་ས་དེ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་དེ་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་ཡག་པོ་ཞིག་གནས་ཐུབ་རྒྱུའི་དགོངས་པ་སྙིང་ལ་བཅངས་ནས་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་འཛུགས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྫོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་རྫོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་དེ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པར་ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་རེད། རྩ་བའི་ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཉམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་བྱུང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་མང་པོ་ཞིག་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ནས་གོ་བསྡད་སོང་། དེ་བཞིན་ཟུར་ནས་གོ་བསྡད་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ང་རང་སྒེར་གྱི་ངོས་ནས་ཆ་མཚོན་ན། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ཞེས་པ་དེ་ལ་དངོས་གནས་ཀྱི་དད་པ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འཛིན་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེ་བཞིན་སོ་སོའང་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཐོག་ནས་ལུས་སྲོག་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གསོ་བ་རིག་པ་དེ་རྩ་ཆེན་པོར་གདེང་འཇོག་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་མིན་བཤད་

ཚོད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་བཙུགས་ནས་ལོ་མང་པོ་ཕྱིན་པ་རེད། ད་ལྟ་རང་མགོ་ཐོན་དང་མི་ཐོན་པའི་སྐད་ཆ་བཤད་སྡོད་དགོས་ན་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག དེར་བརྟེན་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཏ་གོ་གི་མི་འདུག སྤྱིར་བཏང་གི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ལ་ཁྱབ་ཁོངས་མེད་པའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཡོད་བསྡད་པ་རེད། དེ་ཕྱི་ལུགས་དང་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཡོད་བསྡད་པ། དེར་བརྟེན་དེའི་འོག་ལ་འགྲོ་མི་ཚོག་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་དགག་པ་རྒྱག་དགོས་པ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་པ་ཐག་ཆོད་མ་སོང་།

## ཚོགས་གཙོ་སྨེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དམིགས་བསལ་གྱི་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ནི། ད་གིན་བགྲོ་གླེང་ནང་དགག་བྱ་དམིགས་བསལ་བསྐྱོན་གནང་མ་སོང་། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། ཡོད་རེད་པ། དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཚོས་སྟོན་དུ་ཕྱག་བརྒྱུང་གནང་རོགས་གནང་། གཅིག གཉིས། གསུམ། འདི་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོ་ཕྱག་བརྒྱུང་གནང་རོགས་གནང་། གཅིག གཉིས། གསུམ། བཞི། ལྔ། འདི་མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན།

དཔྱ་ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་རྒྱུན་ལས་ནང་མང་པོ་ཞིག་བཀའ་བསྡུར་བྱུང་བ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བདགས་ནས་བཟོས་ཡོང་སྐབས། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྱབ་ཚད་དེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་བོད་མི་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལའང་ང་ཚོས་བསམ་ཞིབ་ཅིག་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེའང་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་ཆུང་འཛུགས་པའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་སུ་འཛུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ལམ་སྟོན་གང་འདྲ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཐོག་སྐབས་དེར་གསལ་པོ་བཟོ་གི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་རིང་ལས་རིམ་བང་སྒྲིག་པ་ཆ་ཚང་ཞིག་དུས་ཐོག་ལ་གྲུབ་ཟིན་སོང་། སང་སྔ་དྲོ་ཕྱག་ཚོད་ ༩།༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།

## ཚོགས་གཙོ་སྨེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ སྐབས་ ༡༥ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༩ པའི་ལས་ཉིན་ ༨ པ་དེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ་དྲི་བ་དྲིས་ལན། དྲི་བ་ཨང་གསུམ་པ། དྲི་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཨཙྪ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་ཨཙྪ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༣ པ་སྙན་སྒྲོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## དྲི་ཤོག

**དྲི་བ་ཨང་ ༣**

**གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༩ པ།** ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༦ ནས་ ༢༨ བར།

**དྲི་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས།** ཨཊྚ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས།

**དྲིས་ལན་གནང་མཁན།** དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ལེ་ཚན་བདུན་པའི་དོན་ཚན་ ༢༡ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་གཤམ་གསལ་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བར་བཀའ་ལན་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱུ།

**ས་གནས་རང་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམས་ལ་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྒྲིག་གནང་ཆེད་སྔོན་རྩིས་ཞུས་ཡོད་དོན་ལྟར།**

༡ ས་གནས་རང་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམས་ལ་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྒྲིག་གནང་ཐུབ་ཡོད་དམ།

༢ གལ་སྲིད་གོ་སྒྲིག་གནང་ཐུབ་མེད་ཚེ་སྔོན་རྩིས་འཆར་འབུལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞུས་སམ།

༣ མ་འོངས་སྔོན་རྩིས་ཞུ་ཕྱོགས་ལ་ཇི་ཙམ་ངེས་པ་རྙེད་ཐུབ་པ་བཟོའམ།

༤ ལས་འཆར་དེ་ཉིད་དགོས་གལ་མ་གཟིགས་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་དམ།

## ཚོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

## དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༣ པའི་ལན་སྙན་སེང་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ།

**༄། །སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༩ པའི་**
**སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༣ པའི་ལན།**

༡༽ རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༤~༢༠༡༥ ལོའི་ནང་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྒྲིག་ཐུབ་པ་བྱུང་མེད།

༢༽ ཟབ་སྦྱོང་དགོས་གལ་མཐོང་བ་ལྟར་སྔོན་རྩིས་འཆར་འབུལ་ཞུས་པ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྐབས་དེར་ལས་བྱེད་འཕོ་འགྱུར་ཡོང་རྒྱུ་ཚོད་དཔག་ཐུབ་མེད། དེ་བཞིན་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་གྱི་ས་གནས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མིའི་ལས་ཡུན་བསྐྱར་བཅོས་སོང་བས་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྒྲིག་ཕྱིར་བཤོལ་ཞུས།

༣༽ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡ ནས་ས་གནས་ཚོགས་ཚུང་ཡོངས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ལས་ཡུན་གསར་པ་གཅིག་འགྱུར་གྱི་འགོ་འཛུགས་ཡོང་རྒྱུར་སོང་། ས་གནས་སོ་སོར་མི་འགྲོ་ཆེད་གཉེར་མ་ཡིན་པར་ཚོགས་མི་རྣམས་ས་ཁག་གང་འོས་སུ་བསྡུ་འཛོམས་ཀྱིས་ཟབ་སྦྱོང་ཕུལ་བདེ་ཡོང་ངེས་ལྟར་སྔོན་རྩིས་འཆར་འབུལ་ཞུས་དང་ཞུ་ཕྱོགས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

༤༽ ལས་འཆར་དེ་ཉིད་དགོས་གལ་མ་མཐོང་བ་བྱུང་མེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

## ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དང་པོ། སྤྱི་འཐུས་ཨཙཱརྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་ཨཙཱརྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བའི་བཀའ་ལན་ལ་དང་པོ་དེར། གོ་སྒྲིག་གནང་མ་ཐུབ་པར་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ཞལ་བཞེས་གནང་རྒྱུའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ཡང་དག་ཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་ཐུབ་མ་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་དེ་དྲི་བ་གཉིས་པའི་ལན་དུ། ལས་བྱེད་འཕོ་འགྱུར་འགྲོ་རྒྱུའི་ཚོད་དཔག་ཐིགས་མ་བྱུང་། ལས་བྱེད་འཕོ་འགྱུར་བྱིན་པ་རེད་ཟེར་དུས། ལས་ཁུངས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ངོ་ཚོད་པའི་ལས་བྱེད་གཅིག་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དྲི་བ་གཉིས་པ་དེར། རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་གྱི་ས་གནས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མིའི་ལས་ཡུན་བསྐྱར་བཅོས་བྱིན་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་དུས་ ༩ པའི་ཕྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ནང་ལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་བྱིན་པ་རེད། སྔོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༩ པའི་ཐོག་ལ་སྔོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་པ་རེད། འདི་གཉིས་འགལ་ཟླ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། གསུམ་པ་དེར་མ་འོངས་པ་ལ་སྔོན་རྩིས་ཞུ་ཚོག་ཐད་ལ་ཇི་ཙམ་གྱི་ངེས་པ་རྙེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་མ་གཏོགས། དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསྒྲོང་གི་རེད། བསྒྲོང་ཚོགས་གང་འདྲ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ནས་ཞུས་མེད། ངེས་ན་མ་འོངས་པའི་སྔོན་རྩིས་སྐབས་ལ་དེའི་རིགས་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་ཆ་འཛོག་དང་ངེས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་རྙེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ། ཡར་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་མཁན་དང་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་མཁན་གཉིས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་ལྡིང་ཁོག་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་གནས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ། ཆེ་མཐོང་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་གནས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ། སྔོན་རྩིས་ལས་དོན་དེ་དག་ཐོག་ལ་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

## ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

## དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

༼ ཐུག་ཚོད་ 9:37:15 དང་ 9:37:50 བར་སྒྲ་འཛུལ་མི་འདུག ༽ཟབ་སྦྱོང་ཕུལ་བར་ཕེབས་ན་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། འདིའི་ཐད་ལས་དོན་རྒྱུས་མངའ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ས་གནས་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམ་པ་ཚོར་ལས་

དོན་བྱེད་ཕྱོགས་སྐོར་ལ་དཔྱིས་ཕྱིན་པའི་ཟབ་སྦྱོང་འབུལ་ཐུབ་མཁན་གྱི་མི་སྣ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་ཕུལ་ཐུབ་མཁན་གྱི་ལས་བྱེད་རྒན་པ་འཕོ་འགྱུར་ཕྱིན་པ་རེད། དེའི་ཆ་ནས་ཟབ་སྦྱོང་འབུལ་རྒྱུར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་བཞིན་ཕུལ་མ་ཐུབ་པ་རེད། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་རེད་མ་གཏོགས་བཟོ་བཅོས་ཞུས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད། དེ་ནས་ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་ཡུན་དང་སྔོན་རྩིས་འབུལ་དུས་བར་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། ཞེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ངས་ཡག་པོ་ཞིག་མགོ་འཚོས་མ་བྱུང་། སྔོན་རྩིས་ཕུལ་བའི་ལོ་དུས་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ཕུལ་བ་རེད། བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཆུང་གི་ས་གནས་འཐུས་མི་རྣམ་པ་ཚོའི་ལས་ཡུན་དབུ་འཛུགས་གནང་རྒྱུའི་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དེ་ཡང་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ཕྱིན་པ་རེད། དེར་བརྟེན་འདིའི་ནང་ལ་དེ་སྔ་ཡིན་ན་བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཆུང་གི་འཐུས་མི་རྣམ་པ་ཚོ། ས་གནས་གཅིག་གྱུར་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ས་གནས་འགའ་ཤས་ད་ལོ་འཁྱུར་གྱི་ཡོད་ན། ས་གནས་འགའ་ཤས་ལོ་རྗེས་མ། ས་གནས་འགའ་ཤས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ལོ་དེ་དེའི་རྗེས་མ། ཟླ་བའི་སྐབས་ལ་ཁ་གྲངས་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། འགའ་ཤས་ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ནང་ལ་འཁྱུར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འགའ་ཤས་ཕྱི་ཟླ་ ༤ པའི་ནང་འཁྱུར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འགའ་ཤས་ཟླ་ ༥ པའི་ནང་འཁྱུར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཚེས་གྲངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན། འགའ་ཤས་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༠ ལ་འཁྱུར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འགའ་ཤས་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༠ ལ་འཁྱུར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་ཕུལ་བ་ཡིན་ནའང་། དེ་རིང་ཟབ་སྦྱོང་ཕུལ་བའི་ཚོགས་མི་རྣམ་པ་ཚོ་སང་ཉིན་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དུས་ཚོད་གང་འཚམ་རིང་རྒྱུན་གནས་ཡོང་རྒྱུར་སྐྱུངལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཆ་ནས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་འབྲེལ་སྡེ་ཚན་དང་ལྷན་དུ་བཀའ་བསྡུར་ཞུས་ནས། གཅིག་གྱུར་ཞིག་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པ་ལ་ཟབ་སྦྱོང་ཕུལ་བ་ཡིན་ནའང་པན་ཐབས་དཀའ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གཅིག་གྱུར་ཡོང་རྒྱུར་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་བསྣམས་ཕེབས་ནས། ད་ལྟའི་ཆར་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡ ནས་ས་གནས་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་ཚང་མའི་ལས་ཡུན་གསར་པ་འགོ་བཙུགས་གནང་སྟེ། མ་འོངས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོགས་མི་ཚང་མའི་ལས་ཡུན་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་འགོ་འཛུགས་དང་། དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་འཕོ་འགྱུར་འགྲོ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད། དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ཟབ་སྦྱོང་གི་སྔོན་རྩིས་ཤིག་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད་དེ། མ་འོངས་པར་གནས་སྟངས་གསར་པ་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིན་ན། དོ་ནན་པ་དང་གནད་འགག་ཆེ་བ་ཡོང་རྒྱུར་ཟབ་སྦྱོང་དེ་ཕྱི་བཤོལ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ག་རང་ཡིན། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་རང་ཡིན། མ་འོངས་པར་ངེས་པ་རྙེད་པ་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ད་ལྟ་ངས་ཞུས་པ་བཞིན་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་ཟླ་ ༦ པའི་ཚེས་ ༡ ལ་ས་གནས་ཚོགས་མི་ཚང་མ་གསར་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཆགས་དུས་ཚང་མ་ལ་ཟབ་སྦྱོང་ཕུལ་བ་ཡིན་ནའང་། ལོ་ལྔ་ཚན་གསུམ་ཚན་གང་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་ཏག་ཏག་ཅིག་གནས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག དེའི་དཀྱིལ་ལ་རེ་ཟུང་ཏན་ཏན་སོ་སོའི་སྒེར་གྱི་གནས་བབ་ཐོག་ནས་འཕོ་འགྱུར་ཡོང་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། ཡོང་གི་མ་རེད་ཅེས་ང་ཚོས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་དེ། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པར་བརྟེན་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་ཕུལ་བ་ཡིན་ནའང་། དེས་ཐུགས་ཕན་གསོས་པ་ཞིག་དང་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ངེས་པ་རྙེད་པའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་སྔོན་རྩིས་འབུལ་རྒྱུ་དང་ཟབ་སྦྱོང་འབུལ་རྒྱུའི་རིགས་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་རེད། དེ་ནས་སྔོན་རྩིས་ལ་ཆེས་མཐོང་དང་ལྡིད་ཚད་ཟེར་བ་དེ། ངས་ཡག་པོ་ཞིག་མགོ་འཚོས་མ་སོང་། སྔོན་རྩིས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་གཞིར་བཟུང་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཚོད་དཔག་རེད། ལོ་རྗེས་མའི་ནང་ལ་ལས་དོན་གང་སྤེལ་བ་ཡིན་ནའང་། དེ་སྤེལ་རྒྱུའི་དམིགས་ཚད་ཅིག་ཟིན་པ་རེད། འགྲོ་སོང་དེ་ཙམ་གཏོང་དགོས་ཞེས་ཚོད་དཔག་ཅིག་ཟིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚོད་དཔག་དེ་དངོས་གནས་བྱུང་དང་མ་བྱུང་། དམིགས་ཚད་དེ་གྲུབ་དང་མ་འགྲུབ་ལ་ཁྱད་པར་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ

རེད། འདི་ཁོ་རང་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་བཀྲར་འོས་སྐྱི་འབྲུས་མཆོག་གིས་གང་གསུངས་པ་དེ་ངས་ཡག་པོ་ཞིག་ཤེས་མ་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

## ཚོགས་གཙོ་སྟེང་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འགྲོས་དོན་དྲི་བ་གཉིས་པ། སྐྱི་འབྲུས་ཨཙྠཙྠ་ཡེ་ཤེས་ཕྱུན་ཚོགས་ལགས།

## སྐྱི་འབྲུས་ཨཙྠཙྠ་ཡེ་ཤེས་ཕྱུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལས་བྱེད་འཕོ་འགྱུར་ཐེབས་རྒྱུ་དེ་འདས་པའི་གནས་བབ་མང་པོའི་ནང་ལ་ལས་བྱེད་དོ་ཚོད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ལྷན་ཁང་སོ་སོའི་སྡུ་མ་ཐུད་ནས་དགོས་གལ་ལ་དཔག་པའི་འཛིན་སྐྱོང་བགྲོ་གླེང་གི་ཐོག་ནས་འཛོག་སྲོལ་ཡོད་པ་དེ། ཁོ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ལས་བྱེད་འཕོ་འགྱུར་དོ་ཚོད་པ་ཞིག་འཕོ་འགྱུར་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་ན། གལ་སྲིད་ས་གནས་ལ་འཕོ་འགྱུར་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ག་རེ་བྱུས་ནས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གཉིས་པ་དེར་ངས་གྲོས་ཚོགས་འདི་ནས་ཞུས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུས་ཀྱི་མེད། སྔོན་རྩིས་ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ནང་ལ་ཞུས་པ་རེད། བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་པ་རེད། ལས་འཆར་ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་གོང་ནས་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱིས་གཏིང་པ་རེད། སྲིག་གཞི་འགྱུར་བ་ཕྱི་ཟླ་ ༤ པའི་ནང་ཕྱིན་པ་རེད། ཕྱི་ཟླ་ ༣ པ་ནས་ ༤ པའི་བར་ལ་ཟླ་བ་མང་པོ་ཡོད་རེད་པ། བཀའ་འཁྲོལ་དེ་འདྲ་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་གཉིས་བར་དུ་ཏག་ཏག་བསྡད་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚོད་དཔག་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཞུས་བཞག་པའི་སྔོན་རྩིས་དེ་དག་ཕལ་ཆེར་དེ་རིང་འདི་ལྟ་བུའི་སྔོན་རྩིས་ཞིག་ཡིན་ན། ཡོང་འཆར་དང་ལས་འཆར་གཏན་འཁེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ལས་འཆར་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་དབྱུལ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དབྱུལ་ཡོད་པ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སྔོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། དེའི་ཐོག་ནས་ངེས་པ་རྐྱེན་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་གང་གསལ་གསལ་བྱུས་ཏེ་དྲི་བ་ཞུས་པ་དང་། ལན་ཡང་དེ་བཞིན་གསལ་པོ་ཡོང་བའི་བསམ་པའི་ནང་ལ་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

## ཚོགས་གཙོ་སྟེང་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚོགས་གཙོའི་བསམ་བློར་དྲི་བ་གཉིས་པར་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་སྙམ་བྱུང་། དྲི་བ་དང་པོ་དེར་ལན་བསྐྱོན་གནང་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

## དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་གིན་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་བཀྲར་འོས་སྐྱི་འབྲུས་མཆོག་གི་དྲི་བར་ལན་འདེབས་ཕུལ་བ་ཡིན། རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༩‒༢༠༡༥ སྔོན་ལ་ས་གནས་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཚུང་ཚོར་ཟབ་སྦྱོང་རིམ་པར་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་ཕུལ་མྱོང་ཡོད་མཁན་གྱི་ལས་བྱེད་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་ལོ་ ༦ མིན་ཙམ་

བཞུགས་པ་རེད། ལས་བྱེད་དེའི་དགོས་མཁོ་དེ་དེ་ལས་གནད་འགག་ཆེ་ས་ཞིག་ལ་དགོས་མཁོ་གཟིགས་སྟེ། བཀའ་ཤག་གིས་གནས་སྤོས་གནང་བ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་ལས་བྱེད་གསར་པ་ཞིག་ཕེབས་པ་རེད། ཕེབས་ཧ་ཟླ་ ༢ ཙམ་ཕྱུག་ལས་གནང་བ་རེད། ཕྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༡ ནས་ཟླ་བ་དྲུག་གི་སྒྲེར་དགོངས་ཞུས་གནང་བ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་ཡང་ལས་བྱེད་གསར་པ་ཞིག་ཕེབས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྟངས་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པར་བརྟེན་ཐབ་སྐྱོང་ཕྱུལ་མ་ཐུབ་པ་རེད། དེའི་གནད་འགག་ག་རེ་ཡོད་ཅེ་ན། བཀྲུར་འོས་སྲི་འཐུས་མཆོག་གིས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་དེར་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས་དེ་ང་ཚོས་འགྲེལ་བཤད་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བསྐྱར་དུ་ནན་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་སྐྱེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྲི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས། འདྲོས་དོན་དྲི་བ་གསུམ་པ།

## སྲི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་དང་། ཡག་པོ་བྱུང་སོང་བསམ་པའི་ང་རང་ལ་ཚོར་སྣང་བྱུང་། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པའི་ཕྱག་ལས་གནང་ཕྱོགས་དང་། དེའི་ནང་ལ་མ་འོངས་པར་ཐབ་སྐྱོང་འབྱུལ་རྒྱུའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་པར་བརྟེན། ངས་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད། དེ་གང་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ས་གནས་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཚུང་གི་སྡེ་ཚན་དེའི་ནང་ལ། ལས་བྱེད་གསུམ་གནས་སྤོས་ཕྱིན་པའི་དཀའ་ངལ་གྱི་རྐྱེན་པས་གནང་མ་ཐུབ་པའི་བཀའ་མོལ་གཅིག་ཕེབས་བཤད་པ་རེད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡང་གསུངས་གྲུབ་པ་རེད། ངའི་དྲི་བ་གང་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་འགྱུར་བ་འགྲོ་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐབ་སྐྱོང་དེ་ཕྱུལ་ཐུབ་རྒྱུར། སྲི་འཐུས་རྒྱུན་འབྲེལ་སྡེ་ཚན་ཡོད་པ་རེད། སློན་མ་གནང་སྒྲོང་མཁན་ཡང་ཡོད་པ་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་ལ་ལས་བྱེད་དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱུས་མངའ་ཡོད་མཁན་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོས་གོ་སྒྲིག་གནང་སྟེ་ཐབ་སྐྱོང་གནང་མཁན་རིགས་ལ་གནང་རྒྱུའི་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། མ་འགྲིག་པ་དེ་འདྲ་གང་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དྲི་བ་དེ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་སྐྱེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

## དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དགོངས་པ་བཞེས་སྟངས་དཔེ་ཡག་པོ་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་དེའི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་སྒྲོང་བ་ཞིག ད་ལྟ་ལས་ཁུངས་གཞན་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་རྟེད་མ་བྱུང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་རིགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཧབ་ཧབ་མ་འོངས་པར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཕོར་རྒྱ་གཅིག་རེད། ལས་ཁུངས་ག་པར་ཡོད་ནའང་

ང་ཚོས་མཐུན་འགྱུར་ཞུ་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་ང་རང་ཚོའི་ལག་པར་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཧན་ཧན་དེ་ཞུ་ཐུབ་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་སྨྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་བཞི་པ། སྐྱི་འཐུས་འབབ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

## སྐྱི་འཐུས་འབབ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་གསུམ་པའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་འཕྲོས་དོན་འདྲི་བ་གསུམ་ཙམ་ཞིག་འབུལ་རྒྱུ་ཡོད། དང་པོ་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་གི་འཐུས་མི་རྣམས་ལ་ཟབ་སྦྱོང་ཕུལ་དགོས་རྒྱུའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། གལ་སྲིད་མ་ཕུལ་བ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་གང་འདྲ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་ཕུལ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་དེ་གང་ལ་ཐུག་ཡོད་དམ། དེ་གཅིག་འགྲེལ་བཤད་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་ལྟར་ཡིན་ན། བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ས་གནས་ཚོགས་ཆུང་ཁག་གི་སྲིག་འཛུགས་རེད། དེ་བཞིན་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས། དབྱ་ཁྲལ་བསྡུ་འབུལ་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་། ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་པར་སྐྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་གིས་ཐད་ཀར་ལྟ་སྐྱོང་འོག་ལ་བྱ་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དེའི་གནས་བབ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ལན་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ད་ལྟའི་ཆར་ས་གནས་ཁག་གི་རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་དེ། སྔོན་མ་བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཆུང་དེ་ལས་འགུལ་གྱི་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ད་ལྟའི་ཆར་དང་སླད་ངས་དབྱ་དངུལ་བསྡུ་རྒྱུའི་ལས་འགན་གཅིག་པུ་མ་གཏོགས་མེད་པའི་གནས་བབ་ཅིག་ཆགས་བསྡད་པ་ཡིན་དུས། སྲིག་འཛུགས་ད་སྔུས་བཞིན་སྔ་མ་ཐུད་གནས་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ལ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཡང་ན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐད་ཀར་འོག་ལ་དབྱ་དངུལ་བསྡུ་རྒྱུའི་སྡེ་ཚན་ཞིག་གི་ངོ་བོར་བསྒྱུར་རྒྱུར་དགོངས་པ་ཡོད་དམ་མེད། དེའི་ཐད་ལ་ལན་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

## ཚོགས་གཙོ་སྨྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

## དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་མཆོག་གི་དྲི་བ་དང་པོ། ཟབ་སྦྱོང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཕུལ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་དཀའ་ངལ་གང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་རེད། བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ས་གནས་ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་དོན་ཐོག་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ། དང་སླངས་དབྱ་དངུལ་བསྡུ་མིན་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩིས་ཁྲ་ཉར་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་བབ་དེ་རེད།

དེའི་ཐོག་ནས་ས་གནས་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམ་པ་ཚོ། ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་རེད། གང་ལྟར་ས་གནས་མི་མང་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ཙང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་སྟངས་འགྲོ་ལུགས་གང་ཡིན་མིན་དང་། ལས་འགན་སྒྲུབ་ཕྱོགས་གང་ཡོད་མེད་དེ་ངོ་སྤྲོད་དང་ཟབ་སྦྱོང་འབུལ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཆ་ནས་དེ་སྔ་ཟབ་སྦྱོང་ཕུལ་བ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་སྔ་ཕུལ་བ་རེད་ལ། མ་འོངས་པ་ལའང་ཟབ་སྦྱོང་ཕུལ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔེར་ན་དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་བསྡུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་གཞི་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་གཞི་གཞིར་བཟུང་གིས་ས་གནས་ཚོགས་ཆུང་རྣམ་པ་ཚོས་ལག་བསྟར་ཚུལ་བཞིན་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཡང་དེའི་སྐོར་ལ་གླེང་སློང་ཞེངས་འགའ་ཤས་བྱུང་གྲུབ་པ་རེད། དེ་ནས་དངུལ་བསྡུ་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་རྩིས་ཁྲ་གང་འདྲ་ཉར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། དངུལ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་གཏོང་སྟངས་གཏོང་ལུགས་གང་འདྲ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། གནས་དོན་འདི་དག་གི་རིགས་ལ་ཟབ་སྦྱོང་དུས་ནས་དུས་སུ་ཕུལ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་ཞེས་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་བཀའ་འདྲི་གཉིས་པ་གནང་བ་དེ། ས་གནས་བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཆུང་གི་གང་ཅིའི་གནས་སྟངས་གཟིགས་རྟོག་གནང་རྒྱུ་དེ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་སྡེ་ཚན་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་ཅེས་པ་དེ་རེད། དེའི་གནས་སྟངས་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་ཞིག་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་གང་ཡང་མཐོང་གི་མེད་ལ་དགོས་པའང་གང་ཡང་གཟིགས་ཀྱི་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་ནས་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་རྩིས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་སྤྱོད་རྩིས་འབུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་འགན་དེ་དག་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་གནང་བ་རེད། སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་གནང་བ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ་དེ་ས་གནས་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཆུང་དེ་དག་ད་སྔས་བཞིན་གནས་དགོས་ཀྱི་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་ཕུལ་མཁན་གྱི་སྡེ་ཚན་ཙམ་མ་གཏོགས། གཞན་མ་དགོས་པ་ཞིག་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། འདི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་དེའི་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་རྒྱུན་འབྲེལ་སྡེ་ཚན་ནས་གཟིགས་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

## ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཀྲོང་མཁན་གཉིས་བྱུང་སོང་། དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་ཕུལ་མི་དགོས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས། འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་ལྔ་པ་དྲིས་རོགས་གནང་།

## སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོང་དུ་དྲི་བ་ཞིག་ཕུལ་ཟིན་པ་ཡིན། ཡང་དྲི་བ་གཞན་གཅིག་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། ས་གནས་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཆུང་གི་འགྲོ་གྲོན་དེ་དག་ཚང་མ་སྔོན་རྩིས་དེའི་ནང་ལ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། སྔོན་མ་ནས་དེ་བཞིན་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ས་གནས་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཆུང་གི་རྩིས་ཁྲ་ལ་

ཞིབ་འཇུག་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་གནང་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། གཞུང་གིས་རྩིས་ཞིབ་གནང་རྒྱུའི་ཐོ་ནང་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་གཞུང་གིས་འགྲོ་སོང་གཏོང་ས་ཞིག་ལ་གཞུང་གི་འགྲོ་སོང་དེའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་དེ་རྩིས་ཞིབ་གནང་རྒྱུ་དེ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་འདུག དེ་རྗེས་མ་རྩིས་ཞིབ་གནང་རྒྱུའི་ཐོ་ནང་ལ་བཙུག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད་དེ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དྲི་བ་ངོ་མ་དེ་ཟབ་སྦྱོང་སྐོར་ལ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཕལ་ཆེར་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་བསམསམ་བྱུང་། ཡང་ང་ཚོས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཆུང་ཆ་ཚང་སྣང་ལ་བསྒྲོ་གླེང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ན། ཕོ་གནས་སྟངས་ཁག་ཁག་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་གོ་སྐབས་དེ་སྤྲོད་ཟིན་པར་བརྟེན། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

## དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྔོན་རྩིས་སྲིག་གཞི་དང་སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྲིག་གཞིའི་དགོངས་དོན་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དགོས་དངུལ་བསྡུལ་ཡུལ་གྱི་སྡེ་ཚན་ཚང་མར་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྩིས་ཞིབ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐོ་གཞུང་ནང་ལ་ཡོད་དང་མེད་ཟེར་བ་དེ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་འཕྲལ་མར་ཞིག་དྲན་མ་སོང་། སྤྱིར་བཏང་སྒྲིག་གཞིའི་དགོངས་དོན་ཐོ་གཞུང་དེ་སྒྲིག་གཞིའི་འོག་ལ་བསྟུད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྒྲིག་གཞི་དགོངས་དོན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་དེ་རེད། ང་ཚོས་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ལ་ཡང་ཐེངས་མ་གཅིག་གཉིས་ཞིག་འབྲེལ་བ་ཞུས་སྔོང་། ས་གནས་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཆུང་གི་རྩིས་ཁྲ་དེ་དག་ལ་རྩིས་ཞིབ་ཅིག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། ས་གནས་ཁག་འགའ་ཤས་ལ་དངུལ་འབོར་ཕོན་ཆེན་མི་མང་ནས་བསྡུ་རུབ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུས་སྔོང་བ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་མཐའ་མ། སྤྱི་འཐུས་ག་ཟེ་དགེ་བཤེས་ཚེ་རིང་པོ་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་ག་ཟེ་དགེ་བཤེས་ཚེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༩ པའི་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༣ པར་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་འདུག བཀའ་འདྲི་ཞུ་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་ཞལ་གསལ་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་རྒྱུ་མཚན་དེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཆུང་ས་གནས་ཀྱི་ཚོགས་མི་དེ་ཚོ་ལ་ཟབ་སྦྱོང་གནང་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དང་བླངས་དབྱུ་དདུལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གཙོ་བོ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁག་དང་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཁག་དེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་རང་ཚོའི་གནས་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་ཟབ་སྦྱོང་གནང་བ་

གཞིར་བཟུང་བྱས་ཏེ། ཕྱི་རྒྱལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁག་དང་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་དེ་ཚོར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་འབུལ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་དང་མེད། སྤྱིར་བཏང་ནས་བཀུར་འོས་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་དེ་ཙུང་ཙུང་ལྟ་བུ་རེད། དེའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་དམ། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ཟབ་སྦྱོང་གནང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

## དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་རེད། སྔོག་གཞི་དགོངས་དོན་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕུད་པའི་དང་ལྷངས་དབྱི་དབུལ་བསྡུ་འབུལ་གྱི་ལས་དོན་ཆ་ཚང་གནང་མཁན་དེ། སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་སོ་སོ་ལ་ཐུགས་ཁུར་ཆེན་པོས་ཕྱག་རོགས་གནང་མཁན་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་དང་། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོར་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་འདུ་འཛོམས་བྱས་ཏེ་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་གོ་སྐྲིག་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ནའང་། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ང་ཚོས་འབྲེལ་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་ལུགས་གནང་ཕྱོགས་སྐོར་ལ་འབྲེལ་བ་མཐུད་མཐུད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཟབ་སྦྱོང་ཕེབས་རྒྱུ་དེ་སྤྱིར་བཏང་དགོས་པ་ཆེན་པོ་རེད་དེ། དེ་དང་མཉམ་དུ་བསམ་བློ་གཞན་ཞིག་ཀྱང་ང་ཚོས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་དེ་འདྲ་ཞུ་ཕྱོགས་ཡོང་གི་འདུག་དང་མི་འདུག ང་ཚོས་ཏན་ཏན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་དགོངས་འཆར་གནང་བ་ལྟར་བསམ་ཞིབ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

## ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོའི་ཁ་པ། སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་བཅུ་གཉིས་པ། དྲི་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རོང་པོ་བློ་བཟང་སྙན་གྲགས་ལགས། སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

## སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དྲི་བ་ཨང་བཅུ་གཉིས་པར་དྲི་བ་གནང་མཁན་གྱིས་དྲི་བ་གནང་། བཀའ་ལན་གནང་མཁན་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་བཀའ་ལན་གནང་། ཚོགས་གཙོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་ནས་དྲི་བ་འདི་བཏང་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་སླེབས་པ་རེད། ངས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུ་རྒྱུ་ལ་འདི་འདྲ་བའི་གནད་དོན་དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཏ་ཙང་གི་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་གླེང་གནང་ན། གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱི་གཉེན་འཕྲད་འགྲོ་མཁན་ལ་དཀའ་ངལ་མ་ཆགས་པའི་ངེས་པ་མེད་པར་སོང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུར། དྲི་བ་བཏང་། བཀའ་ལན་གནང་། དེ་ལ་འགྲོས་དོན་འདྲི་བ་མེད་པ་གནང་རོགས་གནང་། འདི་ང་རང་རང་གི་བསམ་

བློ་གཏོང་སྟངས་ཡིན། འདི་ལྟ་བུའི་གོང་འོག་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ནམ་ཞིག་ང་ཚོས་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ནས། ཚང་མ་འདིར་གསུངས་བསྟུད་པ་ཡིན་ན། དགག་བྱ་དང་དགོས་པ་ཚང་མ་གཟིགས་དགོས་ཀྱི་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་འགྲོས་དོན་དྲི་བ་རྩ་བ་ནས་མེད་པར་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

## ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚོགས་གཙོས་དབུ་འབྱེད་གཏམ་བཤད་སྐབས་ནས་ཞུས་ཡོད། དྲི་བ་གཉིས་ཤིག་ལན་འདེབས་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་དགོས་དང་མི་དགོས་གང་འདྲ་ཞིག་རྒྱག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད། དེ་ཚོའི་གྲངས་དེ་དོགས་གཞི་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་དྲི་བ་བཏང་ཡོད་དུས། དེ་ཕྱིར་འཛིན་བྱེད་རོགས་གྱིས་ཞེས་ལབ་པ་ཡིན་ན། ཞུ་ཚུགས་རང་རྒྱུག་ནས་དེ་ག་རང་གཏོང་གི་ཡིན། ཞེས་ལུགས་སྲོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གནད་འགག་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ནང་སླེབས་དགོས་རྒྱུའི་གནད་འགག་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་པར་བརྟེན། འཛིན་སྐྱོང་ངོས་ནས་གང་ཙམ་ཁ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་དེ་འཛིན་སྐྱོང་གིས་གཟིགས་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འགྲོས་དོན་དྲི་བའི་ངོ་གདོང་ལ་ལྟ་གིན་ལྟ་གིན་བྱས་ནས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་མིན། དྲི་བ་དྲིས་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ངོ་གདོང་ལ་ལྟ་གིན་ལྟ་གིན་བྱས་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ལན་གང་འདྲ་རྒྱག་དགོས་ཡོད་མེད་དེ་གཟིགས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྫོང་པོ་བློ་བཟང་སྐལ་གྲགས་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྫོང་པོ་བློ་བཟང་སྐལ་གྲགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐབས་ ༡༥ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༤ པའི་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་འདྲི་བ་ཨང་ ༡༢ པ་སྟན་སྒྲོན་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ།

**སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས།** ★★★

**དྲི་ཤོག**

**དྲི་བ་ཨང་ ༡༢**

| | |
|---|---|
| **གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༤ པ།** | ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༦ ནས་ ༢༨ བར། |
| **དྲི་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས།** | དགེ་བཤེས་རྫོང་པོ་བློ་བཟང་སྐལ་གྲགས། |
| **དྲིས་ལན་གནང་མཁན།** | དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག |

ད་ལྟའི་ཆར་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་། རྒྱ་གར་ནས་བོད་དུ་ཕར་བསྐྱོད་པ་དང་ཕྱིར་ལོག་པ། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་དང་དེ་ནས་བོད་ནང་དུ་ཕར་བསྐྱོད་ཚུར་ལོག་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་སྔོན་མ་ལས་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག་ན་འདིའི་ཐད་བློ་འཚབ་དང་བཅས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུར།

༡ ད་ལྟའི་ཆར་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ནས་གོང་གསལ་གནད་དོན་ཐད་རྟོག་ཞིབ་ཇི་ཙམ་གནང་ཡོད་མེད་དང་།

༣ འཛིན་སྐྱོང་ནས་གནད་དོན་འདིའི་ཐད་སྲིད་བྱུས་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་འགག་དང་འབྲེལ་ལམ་སྟོན་གང་དང་གང་ཡོད་དམ།

**ཚོགས་གཙོ་སྨེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།**

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

**དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།**

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༡༣ པའི་ལན་སྟན་སྒྲོན་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ།

**༄༅། །སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༩ པའི་**

**སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༡༣ པའི་ལན།**

༡ ༽ རྒྱ་གར་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནས་བོད་དུ་ཕར་འགྲོ་ཚུར་ལོག་བྱེད་མཁན་བོད་མི་ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་གནད་དོན་ཐོག་བཀའ་ཤག་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་རྟོག་ཞིབ་གང་ཐུབ་གནང་བཞིན་ཡོད།

༢ ༽ འཛིན་སྐྱོང་ནས་གནད་དོན་དེ་གནད་འགག་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། དེ་འབྲེལ་ལམ་སྟོན་སྔོན་ནས་ཡོད་དང་ཡོད་མུས་ཡིན། འོན་ཀྱང་ལམ་སྟོན་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འབྱུང་གི་གནས་ཚུལ་ཅི་རིགས་ཡོང་གི་ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་སྨེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།**

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དང་པོ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྡོང་པོ་བློ་བཟང་སྟན་གྲགས་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྡོང་པོ་བློ་བཟང་སྟན་གྲགས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་རྟོག་ཞིབ་གང་ཐུབ་གནང་དང་གནང་བཞིན་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན་ན། འདིའི་ཐོག་ལ་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུ། སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟའི་ཆར་རྟོག་ཞིབ་ཞུས་པའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དྲིས་ལན་དེ་གནང་འོས་གནང་རིགས་གནང་ཞེས་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་ལམ་སྟོན་དེར་བྱུང་དང་མ་འབྱུང་གི་གནས་ཚུལ་ཅི་རིགས་ཡོང་གི་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ལམ་སྟོན་ལྟར་མ་བྱུང་བའི་རྐྱེན་རྩ་དང་གནས་སྟངས་དེ་གང་དུ་ཐུག་ཡོད་དམ། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྨེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།**

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

## དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འདི་སྔོན་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་དགོངས་ཚུལ་ལྟར་འཛིན་སྐྱོང་ཐོག་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ལན་དེ་མ་རྒྱག་པ་དང་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བ་འདི་ནང་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་རྒྱག་མ་སོང་སྣམ་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཐོན་སྲིད་པ་རེད། རྒྱག་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་གསུངས་སོང་། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་གསུངས་དུས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན། འདི་ང་རང་ཚོ་རྒྱ་གར་ལ་སྡོད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལ་ཡང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་མང་པོ་ཡོད་དུས། དེས་རྟོག་ཞིབ་གནང་སྟངས་གནང་ལུགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་འདིར་ཆ་ཚང་ཞུས་བསྡད་པ་ཡིན་ན། མ་བདེ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེས་ན་བཀའ་ཤག་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་རྟོག་ཞིབ་གནང་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པ་དེ་ག་རང་ལ་བཞག་ན་མ་གཏོགས། འདིའི་ཐོག་ལ་ཁ་གསལ་པོ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གནས་ཚུལ་གཞན་དག་ལངས་སྲིད་པ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་བཞིན་ལམ་སྟོན་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འབྱུང་སྔོར་ལ་གསུངས་པ་རེད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་མི་བྱེ་བྲག་པ་རང་ལ་རག་ལུས་ཡོད་པ་རེད། གཞི་རྩའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཐོག་ནས་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། བཙན་བྱོལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་མི་སྤུན་མཆེད་བོད་ནང་ཡོད་བཞག་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། གཉེན་འབྲེལ་མཇལ་འཕྲད་གནང་བར་ཕེབས་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གཉེན་འཕྲད་གནང་བའི་སྐབས་ལ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གནང་དགོས་མིན་དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་ནས་ལམ་སྟོན་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་ཁང་ཁག་ལ་ཡང་ལམ་སྟོན་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། ངོ་བདག་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འགོངས་ཤོག་བརྒྱངས་དགོས་རྒྱུ་དེ་དག་ཚང་མ་ཞུས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་གཙོ་བོ་བྱེ་བྲག་པར་རག་ལས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

## ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་གཉིས་པ། སྤྱི་འཐུས་ག་ཟི་དགེ་བཤེས་ཚེ་རིང་པོ་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་ག་ཟི་དགེ་བཤེས་ཚེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༩ པའི་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་བཅུ་གཉིས་པ་དེ་ར། དྲི་བ་དང་པོ་དེ་ར། དྲི་བ་བཀོད་མཁན་གྱི་ངོས་ནས་རྒྱ་གར་ནས་བོད་ལ་ཕར་ལོག་ཚུར་ལོག་གསུངས་པ་རེད། དྲིས་ལན་གནང་མཁན་གྱི་ངོས་ནས་རྒྱ་གར་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ཕར་འགྲོ་ཚུར་ལོག་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་ས་རེད་དེ་ང་རང་ཚོའི་མིག་གི་མདུན་ན་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་བཤད་ན་ཡག་གི་རེད། ངས་གང་ཟག་སྒེར་ལ་དམིགས་ཡུལ་བཟུང་བ་གང་ཡང་མིན་ཡང་། ཡིན་ནའང་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོ་དགོས་འདུག ནམ་རྒྱུན་ང་རང་ཚོ་ཧ་རམ་ས་ལར་གཏན་སྡོད་བྱེད་མཁན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་བླ་མ་རྣམ་པས་བོད་ལ་ཕར་འགྲོ། ཕ་གིར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་དགའ་བསུ་ཞུས། དྲི་བ་གཏོང་རྒྱུར་ཧ་རམ་ས་ལར་གནས་སྡོད་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ང་རང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་བླ་མ་རྣམ་པས་དེ་ལ་ཆེས་མཐོང་དང་གཟིགས་ཕྱོགས་ཡག་པོ་ཡོད་རྒྱུ་རེད་བསམ་བསམ་ཞིག རྒྱ་གར་ནས་བོད་ལ་ཕར་འགྲོ། ཕ་གིར་གནད་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་ནག་གིས་རྫོང་སྡེ་ཁག་དེ་ཚོས་དགའ་བསུ་ཞུས། ཕར་ནས་གཟིམ་ཤག་རྒྱག་རྒྱུའི་ས་ཆ་གནང་། དེར་གཟིམ་ཤག་རྒྱག་ནས་སྐོར་ལྷག་མ་དེ་ཚུར་འཁྱེར་ཏེ་རྒྱ་གར་ལ་ཚུར་ལོག་པའི་མི་ཞིག་ཡོད་བསྡད་

ཡོད་ས་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོས་རྒྱ་མི་རིགས་ཤིག་དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་ན་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་རེས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཕྱོགས་ནས་སྒོར་མོ་ཞུ་ཐུབ་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ལ་ང་རང་ཚོས་དེ་ལ་དགའ་བསུ་ཞུ་དགོས་སམ། ཡང་ན། གང་འདྲ་གནང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་དྲི་བ་དེ་བཀོད་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་མི་གཅིག་དེ་སུ་ཡིན་མིན་བཀའ་ཤག་གིས་བཤད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

## དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོང་དུ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། གཉེན་འཕྲད་བྱེད་མཁན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་ཕོག་ནས་ཡིན་ནའང་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཉེན་འཕྲད་བྱེད་མཁན་ཚོ་ལ་ཡིན་ནའང་ལམ་སྟོན་ཞུས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་གིན་ཞུས་པ་བཞིན་དོ་བདག་སོ་སོར་རག་ལུས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཉེན་འབྲེལ་མཇལ་རྒྱུ་མིན་པར་ཕེབས་རྒྱུ་མང་དྲགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཕོག་ནས་ཡིན་ནའང་དོ་སྣང་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དོ་སྣང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཕོག་ལ་དོ་སྣང་གནང་གི་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

## ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

འགྲོས་དོན་དྲི་བ་གསུམ་པ། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༡༣ པའི་བཀའ་ལན་དང་འབྲེལ་ནས་འགྲོས་དོན་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངའི་དྲི་བ་དེ་སྲིད་སྐྱོང་རང་ལ་ཡིན། དེང་སང་ཡང་ཚོགས་གཙོས་གནང་གི་ཡོད་དམ། སྲིད་སྐྱོང་གིས་གནང་གི་ཡོད་ཧ་གོ་ཡི་མི་འདུག དེར་བརྟེན་འདི་སྲིད་སྐྱོང་རང་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་ནས་ཚུར་ཡོང་མཁན་ཕར་ལོག་མཁན་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དྲི་བ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ངས་གྲོས་ཚོགས་རིམ་པའི་ཐོག་ལ་འདི་སྐོར་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་བཤད་པ་རེད། བོད་ནས་ཡོང་མཁན་དེ་ཚོ་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། རྒྱ་གར་ནང་ལ་བོད་ནས་བསླེབས་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་འགྲོ་མཁན་མང་དུ་མང་དུ་དང་། བོད་ལ་ཕར་ལོག་མཁན་མང་དུ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཆགས་བཤད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་དང་འཛིན་སྐྱོང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཟིགས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཡོད་ཅེས། ངས་སྔོན་མ་ནས་དྲི་བ་ཞིག་ཕུལ་བ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་གསུངས་མ་བདེ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། ལན་དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་གནང་གི་མི་འདུག ངས་དྲི་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ༢༠༠༨ ནས་རྒྱ་ནག་གི་དམ་བསྒྲགས་ལ་བརྟེན་ནས་སླེབས་མ་ཐུབ་པ་རེད་ཟེར་ནས་དེ་རང་གསུངས་བཤད་པ་རེད། དེ་གཅིག་པུ་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་དམ། ང་རང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་གཞུང་གི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་

སྒྲོ་ར་སྒྲོད་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད། དེ་དྲི་བ་དེ་ཞུས་པ་རེད་དེ། ང་རང་ཚོས་མ་ཐུབ་རྐྱེན་སྒྲོ་ར་སྒྲོད་ཚད་ལྡན་བྱུང་བསྡད་པ་རྒྱང་རྒྱང་གསུངས་བཞིན་འདུག དཔེ་ཆ་བཞག་ན་ ༢༠༡༣ ཀྱི་ལོ་ར་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ལ་བོད་ནས་ཆོས་ཞུ་བ་སྟོང་ཕྲག་ ༨ ལྷག་ཙམ་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཕེབས་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད། གཉེན་འཕྲད་ཡོང་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལ་སྟོད་མཁན་ཡོང་མི་ཐུབ་པ་དེ་ག་རེའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ག་རེ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད། ཐུགས་འཚབ་ཡོང་གི་འདུག་གམ། དེའི་ཐོག་ལ་འཆར་གཞི་གང་ཡོད་དམ། དེ་ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་ནག་གིས་དམ་བསྒྲགས་གཅིག་ཕྱར་ཁ་གཡར་ཏེ་བསྡད་པ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་ཆགས་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

## དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་ནས་ཚུར་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཕར་ཡང་ལོག་མཁན་དེ་བཞིན་ཡོད་པ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕར་ལོག་མཁན་ཏན་ཏན་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ཐོག་མ་རང་ནས་བོད་ནས་ཚུར་ཕེབས་པའི་སྐབས་ལ་བོད་ནང་ལ་བོད་བཙན་བཟུང་འོག་ལ་འདུག ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་དབང་དང་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་དམ་བསྒྲགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་བོད་ནས་རྒྱ་གར་ལ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འདིར་ཕེབས་ནས་མ་ཐུབ་རྐྱེན་སྒྲུ་ར་རྒྱུ་དེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་འགག་ཡོད་དུས། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་གཞན་དབང་སྟབས་བསྟུན་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཐོག་ནས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་གནང་རྒྱུ་དེ་གནང་དང་གནང་མུས་རེད། དེ་སྔོན་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། གསོག་སྐྱར་སློབ་གྲྭ་ཟེར་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གླིང་ཡང་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་ལ་སློབ་ཕྲུག་ཡོད་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་ང་རང་རང་གི་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་བཙར་ནས་ཐེངས་གཉིས་གསུམ་ཕྱིན་པ་ཡིན། ད་རེས་ཕྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ནང་ལའང་བསྐྱར་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། ཁོ་རང་ཚོར་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ག་རེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཟེར་ན། ཁྱེད་རང་ཚོ་འདིར་སླེབས་པའི་ཞོར་ལ་འདི་ནས་ཐོན་ཡོང་དུས། ལག་འཁྱེར་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ན་ལག་ཤེས་ཤིག་ཡོད་པ་གྱིས། འདི་ནས་མར་ཐོན་དུས་འཚོ་བ་སྐྱེལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག ཡང་ན་སློབ་སྦྱོང་མུ་མཐུད་ནས་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གླིང་ལ་སྔོན་མ་ལོ་གསུམ་རིང་རྨང་གཞིའི་དབྱིན་ཇི་དང་བོད་ཡིག་ཨང་རྩིས་སློབ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་དེའི་ཐོག་ལ་ལོ་ ༨ བར་དུ་བཞུགས་ཚོག་རྒྱུ་དང་། ལྟ་འབྲི་ཡིན་ནའང་ལྟ་འབྲི་ཆ་ཚང་གི་ལག་ཤེས་ལེན་ཐུབ་རྒྱུ། འཛིན་གྲྭ་ ༥ པ། ༨ པ། ༡༠ པ། ཡིག་ཚད་བཏང་སྟེ་འཛིན་གྲྭ་ ༡༢ ཡིག་ཚད་མཐོ་སློབ་ལ་ཡིན་ནའང་། མཐོ་སློབ་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་སློབ་ཡོན་ཕྱུལ་གྱི་ཡིན། དཔེར་ན་ད་ལོའི་ལོར་འཛིན་གྲྭ་ ༡༢ ཀྱི་ཡིག་ཚད་གཏོང་གི་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཕྲུ་གུ་བདུན་ཡོད། འཛིན་གྲྭ་ ༡༠ པ་ཡིག་ཚད་གཏོང་གི་ཡིན་ཟེར་མཁན་གྱི་སློབ་ཕྲུག་ ༡༦ ཡོད། བདུན་དེ་དག་ལ་ཁོ་རང་ཚོ་ཕྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ནང་ཡིག་ཚད་བཏང་ནས་ལག་འཁྱེར་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། བདུན་ཡོད་པའི་ནང་ནས་མཐོ་སློབ་ལ་ཚུད་པ་ཡིན་ན་མཐོ་སློབ་ཏུ་སློབ་ཡོན་ ༥ ཡོད་ཟེར་ནས། ཁྱེད་རང་ཚོ་མུ་མཐུད་ནས་སློབ་སྦྱོང་གྱིས་ཤོག་ཅེས་ཞུས་ཡོད། དེ་བཞིན་ཁོ་ཚོ་ཁ་སང་ལག་འཁྱེར་སྲིད་སྐྱོང་རང་ཡོང་ནས་སྤྲད་རོགས་གནང་ཞེས་རེ་འདུན་བྱེད་པར། ཡིན་དང་ཡིན། ཆེས་གྲངས་དེ་བཀོད་ནས་

ལས་ཁུངས་ལ་མངགས་ཡོད། ཕྱི་ཟླ་ ༩ པར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་སྔོན་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་འདིར་ཕེབས་མཁན་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་སྐྱབས་འཇུག་གི་སྒྲིག་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་གསུངས་ཀྱི་འདུག དངུལ་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ ༩༠༠༠ དང་ ༣༠༠༠ དང་ ༤༠༠༠ བྱས་ནས། འདི་ཡར་སྔར་ཧེ་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ ༦༠༠༠ བྱས་ནས་རྫ་རམ་ས་ལ་བཞུགས་མཁན་ཡིན་ན་འདང་ངེས་ཞིག་དང་། ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་ Australia ལ་ཕེབས་རྒྱུར་ཡིན་ན། འགོངས་ཤོག་རྒྱངས་དགོས་པ་རེད། སྔོན་ལ་ཕེབས་མཁན་སུ་ཡིན། ཁོ་རང་ཚོས་བཀའ་ཤག་ལ་ཞུ་གཏུགས་འབུལ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་སོང་། ཡིན་ནའང་ Australia དོན་གཅོད་བརྒྱུད་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱས་ཏེ། ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་དེ་སྤྱ་ཐོ་ཡོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་ Australia ལ་གཏོང་ཐུབ་པ་བྱེད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་བོད་ནས་ཕེབས་མཁན་ཚོ་འདིར་ཕེབས་ཡོང་དུས། སྲིད་སྐྱོང་གཙོས་པའི་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚོའི་དགོངས་པ་ལ་ཁོ་རང་ཚོ་འདིར་ཕེབས་པའི་ཞོར་ལ་ནང་མི་སྤུན་མཆེད་མེད་མཁན་ཡིན་དུས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཐོག་ནས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསལ་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་ཚོ་ལ་ཡིན་ནའང་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ད་ལྟའི་ཆར་འབད་བརྩོན་བྱས་ནས་གྲུབ་འབྲས་སྨིན་དང་སྨིན་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དགེ་འདུན་པ་ཡིན་ནའང་། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་དགོན་སྡེ་ཁག་ག་པར་ཕེབས་པ་ཡིན་ནའང་། གཞི་རྩའི་ཁྲིན་ཡོངས་བསྒོམས་ཡོང་དུས་དངུལ་འབོར་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་ནས་ཕེབས་མཁན་ཡིན་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་དམིགས་བསལ་རང་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་ཀུན་གསལ་ཟེར་ནའང་རེད། ཁོ་རང་ཚོར་དངུལ་མ་ཚང་བ་ཞིག་ཕུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བོད་ནས་ཕེབས་མཁན་ཚོར་གཞིས་ཆགས་མེད་པའི་སྐོར་སྔོན་མ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་རེད། དེ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བོད་ནས་ཕེབས་མཁན་ཚོ་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གླིང་ཐོན་ཡོང་དུས། ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་པ་ཚོར་ཡིན་ན་འཛུལ་ས་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ས་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནས་ཡིན་ན་འཛུལ་ས་མི་འདུག ས་ཆ་མི་འདུག ཁང་པ་མི་འདུག་ཟེར་ནས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་ཀྱང་བཀའ་ཤག་ལ་ཞུ་གཏུགས་ཕུལ་བ་རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་དུས་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་བརྒྱུད་ནས་ཉེ་བའི་ཆར་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་ཁོངས་གཏོགས་ལ་དམིགས་བསལ་རང་བྱས་ནས་རྒྱ་གར་སྒོར་མོ་རྩིས་པ་ཡིན་ན། འབུམ་ ༡༣,༠༠༠,༠༠༠ ཙམ་གྱི་ས་ཆ་ཉོས། དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་དཔལ་འབྱོར་ཐབས་ཤེས་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་མེད། དེ་བཞིན་སྔོན་རྩིས་ནང་ཞུས་བཞག་ཡོད། སྤྲེལ་ཀོབ་ནང་ཡོད་མཁན་བོད་ནས་གསར་དུ་ཕེབས་མཁན་ཁོ་རང་ཚོ་ཁང་པ་རང་བླ་ནས་བསྡད་ཡོད། ཁོ་རང་ཚོ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དཀའ་ངལ་སེལ་དགོས་པ་རེད། ང་ཚོ་ས་ཆ་རག་རྒྱུ་འདུག་གམ། ཁང་པ་རྒྱག་མ་ཐུབ་ན་ཡང་ས་ཆ་ཞིག་གནང་རྒྱུ་འདུག་གམ་བྱས་ནས། བཀའ་ཤག་འདིའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་ཞུས་དང་ཞུ་མུས་ཡིན། དེ་དང་དེ་འབྲེལ་བའི་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ད་ལན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ང་ཚོས་ཨ་སྒོར་ས་ཡ་ ༣ དང་འབུམ་ ༤ ཙམ་ཐོབ་པ་རེད། རྒྱ་གར་སྒོར་མོ་རྩིས་པ་ཡིན་ན་ཕལ་ཆེར་འབུམ་དགུ་བརྒྱ་མིན་ཙམ། ལོ་བཞི་ནང་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ཨ་རིའི་གཞུང་གི་ངོས་ནས་དམིགས་བསལ་ཞིག་ག་རེ་གནང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ནང་མི་སྟོང་ཐྲག་དྲུག་ལ་ཁྲིན་བསྒོམས་པས་མི་ཁྲི་གསུམ་ལ། གཞི་རྩའི་སྨན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་ལས་གཞིའི་ནང་འཛུལ་ཞུགས་གནང་མཁན་ཡིན་ན། ནང་མི་དྲུག་ཡོད་མཁན་ཞིག་གིས་སྒོར་ ༣༥༦༠ ཕུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ཆག་ཡང་བྱས་ནས་སྒོར་ ༢༥༠༠ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཆག་ཡང་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྒོར་ ༡༠༠༠ ལྷག་ཙམ་ནང་ལ་ནང་མི་མི་དྲུག་འཛུལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བོད་ནས་ཕེབས་མཁན་དང་དམིགས་བསལ་དགེ་འདུན་པ་ལ། ང་ཚོས་དམིགས་བསལ་ཆག་ཡང་གནང་རྒྱུ་འདུག་གམ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ལས་གཞི་ཕལ་ཆེར་གནང་དང་གནང་མུས་ཡིན། ལྷན་ཁང་རེ་རེ་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་

ཡིན། བདེ་སྐྱིད་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད། སྔོན་མ་ང་ཚོ་ཁྲིན་བསྡོམས་པས་བོད་ནས་གསར་དུ་འགྱོར་མཁན་གྲངས་ ༡༠༠ མིན་ཙམ་ལ་ R.C མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་དེ། སྔོན་མ་དང་པོ་ཕེབས་དུས་ཤེས་ཡོན་དོན་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན། གནས་མཇལ་ཆེད་དུ་ཕེབས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཁོ་རང་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་འདུག འདི་ལ་ཡུན་རིང་པོ་བསྡད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་དུས། ང་ཚོས་བདེ་སྐྱིད་ལས་ཁུངས་དང་ལྷོ་ཡི་དོན་གཅོད་བརྒྱུད་འབད་བརྩོན་གནང་སྟེ། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས། འབུམ་ཁ་ཤས་ཤིག་ང་ཚོས་ཉེས་པ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་། ཁོ་རང་ཚོ་བོད་ནས་ཕེབས་པ་རེད། ད་བདག་སོ་སོ་ལ་ཉེས་པ་མ་རྒྱག་པ་བྱས་ཏེ་ང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་རང་ནས་འགན་འཁྱེར་ཏེ། འབུམ་གཅོད་འགྲོ་བ་ཡིན་ནའང་ཉེས་པ་ང་ཚོས་ཕུལ་ནས། ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ R.C ཡོད་པ་བཟོས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ལྷན་ཁང་རེ་རེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་གནང་དང་གནང་མུས་ཡིན་ཞེས་སྙན་སེང་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ད་དུང་ཡང་རེ་གཉིས་ཤིག་འདོད་པ་མ་ཁེངས་པའི་ཐོག་ནས་བོད་ལ་ལོག་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བོད་ནང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་རང་འཛུགས་གནས་ཡོད་པ་དེ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་བཞིན་དུ་ལོག་གི་ཡོད་ན་ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཀུང་བློ་ཕམ་ཡོད། ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་མཐུན་རྐྱེན་བསྐྲུན་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཕེབས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་འཐུས་ཤོར་རེད། ཡིན་ནའང་ལུང་པ་དེའི་ནང་གཞན་དབང་སྟབས་བསྟུན་བྱས་ནས་བསྡད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་ཡིན་དུས་འདི་འདྲ་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡང་ང་ཚོའི་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་ཚང་མ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་རྩ་བ་ནས་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ད་ལྟ་ཡང་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་ཡི་འདུག་ལ་མ་སློབ་པ་ཡང་འདུག

དེས་ན་ཁ་སང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། ཟླ་མ་ཐུགས་བཟང་པོ་ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་ལག་པ་ཐུང་སྟེ་མཚམས་མཚམས་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག དེ་དག་ཚང་མ་ལ་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

## ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་ཕྲུག་ལགས། ད་ལྟ་བར་དུ་ཕྱག་རྐྱེན་མཁན་ད་དུང་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འབུལ་རྒྱུ་མིན།

## སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་ཕྲུག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག  གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། དེ་རིང་གི་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་སྐར་རྟགས་ཅན་དྲི་བ་ཨང་ ༡༢ པ་ལ། དང་པོ་དེ་ལ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་ཞུ་རྒྱུར། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་མར་བཞེས་པ་དེ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་སྙམ། (**དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་གནང་རོགས་གནང་། ཚོགས་གཙོས་ཐག་བཅད་ཟིན་པ་རེད།) འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངའི་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་འདིའི་ནང་ལ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་ལན་ནང་ལ་རྟོག་ཞིབ་གནང་རྒྱུ་ཞིག་གསལ་ཀྱི་འདུག རྟོག་ཞིབ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། མ་གཞི་ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་ལན་གནང་དུས་དགོངས་སེལ་དང་སྨྲོགས། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་ཞུ་རྒྱུར་མར་ལན་གནང་དུས། སོ་སོར་བདེ་པོ་ཞིག་བྱུང་མ་སོང་། བདེ་པོ་མ་བྱུང་བ་དེ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ལན་ནང་བོད་ནང་ལ་བར་ལོག་འགྲོ་མཁན་དེ། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གིས་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོར་མཐུན་རྐྱེན་བསྐྲུན་མ་

ཐུབ་པའི་རྐྱེན་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་སོང་བསམ་པ་ཞིག་དང་། དེ་བོད་ནང་ལ་མཚན་སྙན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཕྱིན་པ་རེད་སྐམ་བྱུང་། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། དྲི་བ་གྲོས་ཚོགས་འཕྲུས་མིས་གཏོང་གི་རེད། ཆ་ཚང་ཁོ་རང་ལན་བསྐྱོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད་གཟིགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གང་ཡང་མི་འདུག ཏོག་ཞིབ་དེ་ག་རེ་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གསལ་པོ་ཞིག་གསུང་གནང་རོགས་གནང་། ཏོག་ཞིབ་དེ་གནང་བ་ཡིན་ན་དེའི་རྗེས་ལ་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ངོས་འཛིན་གནང་ཚོག་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། གནས་ཚུལ་དེ་ཆེན་པོ་གང་ཡང་མ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། བོད་ནང་ལ་ལོག་ཕེབས་རྒྱུ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ང་ཚོའི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཧག་ཧག་འཁྲིག་ཡོད་པ། སྲིད་བྱུས་ཞེས་པ་ཐོག་མ་ནས་འཛོག་དགོས་རྒྱུ་དེ། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཟེར་དུས། སང་ཉིན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དེ་བོད་ནང་ལ་ཕར་ལོག་རྒྱུ་དེ་ཟབ་སྦྱོང་གྲས་ལ་མ་བཙུག་རོགས་གནང་། དགོངས་དག **དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** དྲི་བ་དེ་ཏོག་ཞིབ་སྐོར་ལ་རེད་དམ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་ཕྲུག་ལགས་ནས། ཏོག་ཞིབ་དེ་གནང་ནས་ག་རེ་གནང་གི་ཡིན་ནམ།

## ཚོགས་གཙོ་སྐྱེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

## དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཏོག་ཞིབ་གནང་རྒྱུ་དེའི་སྐོར་ནས་ཕལ་ཆེར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་མཁྱེན་དགོས་པ་ཞིག་དང་། གྲོས་ཚོགས་ནས་དུས་རྟག་ཏུ་ཏོག་ཞིབ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། རང་བཞིན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་ནང་ལ་ཡོད་མཁན། ཕར་ཕེབས་མཁན་ཚུར་ཕེབས་མཁན་གཙོས་པའི་མི་མང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་གང་གནང་གི་འདུག་དང་མི་འདུག དེའི་སྐོར་ལ་གཟིགས་ཏོག་གནང་དགོས་རྒྱུ་དང་། གནས་ཚུལ་བསྡུ་རུབ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ཡོངས་ཐོག་ལ་ནམ་རྒྱུན་དུ་ནས་ཏོག་ཞིབ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཞིབ་འཇུག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གནང་རྒྱུའི་འགན་ཡོད་དུས། ད་ལྟའི་ཆར་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་རང་འཛོག་བཞག་ན་ཡག་པ་མི་ཡོང་ངམ་བསམ་གྱི་འདུག ཡང་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་ཞིབ་ཕྲ་ཞུས་བསྟད་པ་ཡིན་ན། གསན་མཁན་དང་གཟིགས་མཁན་ཞིག་ཡོད་དུས། དེ་ཡང་དགེ་མཚན་ཡོད་མེད་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག

## ཚོགས་གཙོ་སྐྱེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་ལྔ་པ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རོང་པོ་བློ་བཟང་སྣན་གྲགས་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རོང་པོ་བློ་བཟང་སྣན་གྲགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱིར་བཏང་རྩ་བའི་ད་ལྟའི་དྲི་བ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་གིས་གནད་འགག་ཅན་ཞིག་ཏུ་གཟིགས་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། སོ་སོས་ཀྱང་གནད་འགག་ཅན་ཞིག་ཏུ་བལྟ་བཞིན་ཡོད། དྲིས་ལན་གནང་མཁན་གྱི་ངོས་ནས་ཆ་ཚང་གསུངས་ཡོང་གི་རེད་བསམ་བསམ་གྱི་

འདོད་པ་མེད་ལ། སྡོག་རྒྱུའི་བསམ་བློ་ཡང་མེད་ཅེས་དེ་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ངའི་བསམ་བློའི་ནང་ལ་གང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། འདི་ནས་བོད་དུ་ལོག་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་དེ་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་ཇུས་ཤིག་གི་འོག་ལ་འགྲོ་ཡི་འདུག  རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་ཇུས་ངན་པའི་གནས་སྟངས་རབས་དང་རིམ་པ་དེ་གྲོས་ཚོགས་བརྒྱུད་དེ་གསལ་པོ་བཟོས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཁྱད་པར་ཞིག་མེད་དམ་སྙམ་ཞེས་བསམ་བློ་ཞིག་དེ་འཁོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆ་ཚང་ཞིག་སྡོག་རྒྱུའི་བསམ་བློ་མེད། དེ་ཡང་གསལ་པོ་མ་བཟོས་པ་ཡིན་ན། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་ཏ་ཅང་མཐོ་པོ་དེ་ཚོས་བྲད་དེ་ཕར་བསྐྱེལ་ཡོད་དུས། **དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་གནང་རོགས་གནང་། ཏོག་ཙམ་བསམ་བློ་ནང་མ་བདེ་བ་བྱུང་། འགན་འཁུར་ཡོད་པ་རེད། འགན་འཁུར་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔེ་མཚོན་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན།

## ཚོགས་གཙོ་སྐྱེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

## སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཕྲོས་དོན་དྲི་བའི་དུས་ཚོད་ལ་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་གནང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་ཕར་ཚུར་འདི་གསུང་རྒྱུ་ཡིན་ན། ཁོ་ཡང་ལས་རིམ་གཞན་པ་བཅལ་གནང་ན་འགྲིག་གི་རེད་སྙམ། འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་གནང་རོགས་གནང་། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞུ།

## ཚོགས་གཙོ་སྐྱེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྐྱོན་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་འདྲ་གང་འདྲ་རེད་དམ། ཚོགས་གཙོས་དེ་ག་རང་སྐྱོན་འཛིན་བྱས་ནས་འགྲོ་བསྡད་ཡོད། འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་ལ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་འདྲ་ཞིག་བརྗོད་དགོས་རྒྱུའི་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་པ། འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་སྨྲ་མཐུད་ནས་གནང་རོགས་གནང་།

## སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རོང་པོ་བློ་བཟང་སྟན་གྲགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། ངའི་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བོད་ལ་མར་ལོག་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་འོག་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དབུས་དང་ས་གནས་ནས་ངན་བརྙས་གང་དང་གང་གི་འཆར་གཞི་འདིང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་སྐྱེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དྲི་བ་དེ་ག་རང་ཏ་གོ་འདོད་ཡོད་ན། དྲི་བ་དེ་རང་ངོ་གདོང་ཁོ་རང་དྲིས་བཞག་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ལན་བསྐྱོན་གྱི་རེད་པ། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

## དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་༧གོང་ས་མཆོག་དབུས་པའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་སྣང་ལ་སྲིད་བྱུས་ངན་པ་ཞིག་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་དང་། བོད་ནང་ལ་ཡང་མཁྲིགས་འཛིན་གྱི་སྲིད་བྱུས་འོག་ལ་བོད་མི་ཚོར་གདུག་རྩུབ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ཞུ་མི་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཁོ་རང་ཚོའི་ཐབས་བྱུས་རེད། སྲིད་བྱུས་རེད། ལས་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་ལ་ངོགས་ཐོན་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་གཟིགས་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་དང་། ངོགས་ཐོན་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གོང་དུ་ངས་ཞུས་པ་བཞིན་རེད། གཉེན་འཕྲད་ཐེངས་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་འགན་འཁུར་གནང་ནས་གཟབ་གཟབ་བྱས་ཏེ་ཐེངས་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེར་བརྟེན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྲིད་ཇུས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་དེ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། དུས་རྟག་ཏུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཐོག་ནས་ས་གནས་ཁག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ཡིན་ནའང་། སྲིད་བྱུས་དེ་ཡག་པོ་མེད་པ་དེ་ང་ཚོས་ཞུས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

## ཚོགས་གཙོ་སྤྲེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་མཐའ་མ། སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་དཀར་སྐྱབས་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་དཀར་སྐྱབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་དང་རྒྱ་གར་ནང་ལོག་ནས་བོད་ནང་ལ་པར་གཉེན་འཕྲད་འགྲོ་བཞིན་པ་དེའི་སྐོར། བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་ལམ་སྟོན་དེ་འདྲ་ཐེངས་ཡོད་དང་མེད། ཐེངས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ན་དམིགས་བསལ་གསལ་པོ་ཞིག་གོ་མ་སོང་། གལ་སྲིད་ཐེངས་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ལམ་སྟོན་ཞིག་གནང་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནས་ལྷག་པར་དུ་བོད་ནང་ལ་གཉེན་འཕྲད་འགྲོ་མཁན་སྐོར་ལ་ཚོགས་པ་ཁག་འདྲ་མིན་ཞིག་བཙུགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་ཡང་ཐབས་ཤེས་ཤིག་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚབ་བརྒྱུད་ནས་ཁོ་རང་ཚོས་ལག་པ་ཞིག་བརྐྱང་ཡོང་དུས། འགྲོ་སྟངས་དེ་དག་ཏོག་ཙམ་མ་འདྲ་བ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ཡང་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་དམིགས་བསལ། སྔོན་མ་ལམ་སྟོན་དེ་འདྲ་གནང་མེད་ན། མ་འོངས་པར་ལམ་སྟོན་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་གནང་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གཅིག་ཡིན། གཉིས་པ་དེ། སྦྲིར་དང་སྤེལ་ཀོབ་ལ་བོད་ནས་ཐེངས་མཁན་ཚོ་ལ་སྤྱོད་ཁང་མང་པོ་ཞིག་མཐུན་འགྱུར་གནང་ཡོད་གསུངས་སོང་། རྩ་བའི་ང་ཚོ་བོད་ནས་ཐེངས་མཁན་མང་ཆེ་བ་ཞིག་རྫ་རམ་ས་ལར་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། རྫ་རམ་ས་ལའི་གཡས་གཡོན་ལ་ལ་ལས་འཚར་གནང་རྒྱུའི་འཚར་གཞི་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གཉིས་པ་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

## ཚོགས་གཙོ་སྤྲེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

# དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལམ་སྟོན་གནང་ཡོད་པའི་ནང་ནས་བོད་ནས་ཕེབས་མཁན་སུ་ཡིན་ནའང་འགྲེངས་ཤོག་ཅིག་བརྒྱུད་དགོས་རྒྱུ་
གལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་དོན་གཅོད་ཁག་བརྒྱུད་ནས་བཞེས་པ་ཡིན་ན། དེ་བརྒྱུད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ང་ཚོས་
ལམ་སྟོན་ཞུས་བཞག་ཡོད། དེ་ཡང་ཐུགས་ལ་ཉར་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་དང་། གཉེན་འཕྲད་རང་གི་མཇལ་འཕྲད་གནང་རྒྱུ་ཡིན་དུས། ཁོ་བོད་ནང་ཇ་
དྲག་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ནའང་། དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་དེ་གསལ་བཞག་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་
གཉེན་འཕྲད་ལ་ཁག་བཏགས་ནས་བོད་ནང་ཐེངས་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱིས་ང་ཚོ་མིའི་ཡུང་པར་བཞུགས་
བསྡད་ཡོད་པ་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནི་རྩ་དོན་རྩོད་མཁན་ཡིན་དུས། རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད།
དེར་བརྟེན་མ་འོངས་པ་ལ་གཉེན་འཕྲད་ཁ་ལ་འཁྱེར་ནས་བོད་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་མང་དྲགས་ན། སྒེར་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་སྒྲིག་
འཛུགས་ཐོག་ནས་བྱེད་ཐབས་གང་ཡང་མེད་པ་རེད། འདི་ཡང་ཚང་མས་ཐུགས་ལ་བཞག་དགོས་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་བཞིན་
སྒྲིག་འཛུགས་ཐོག་ནས་བོད་ནས་གསར་དུ་ཕེབས་མཁན་ཚོར་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་གནང་གི་ཡོད། ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། གཞི་རྩའི་ལྷན་ཁང་སོ་སོའི་
ཐོན་རྩིས་སྐབས་ཕེབས་ཡོང་དུས། གཙོ་བོ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚོ། སྐུ་ལས་བསྐྱོན་མཁན་ཚོ། བཀའ་
བློན་རྣམ་པ་དང་དྲུང་ཆེ་དང་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་ཡིན་དུས། ཁོ་རང་ཚང་མས་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་སྐོར་ལ་བཤད་སྐབས་གསལ་བཤད་གནང་ན་ཡག་
པོ་མེད་དམ་བསམས་སོང་། ཡིན་ནའང་ཧ་རམ་ས་ལ་རང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱུ་དེ། དཔེར་ན། ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་གཞི་
རྩའི་ད་ལྟ་ཡོད་བཞག་པ་དེ་དག་ཕལ་ཆེར་ཆ་ཚང་ Australia འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་དེ། མ་འོངས་པར་ཕེབས་མཁན་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་། ཐོན་
མ་ལྷག་བཞག་པ་དེ་འདྲ་སྣན་ཞུ་ཕུལ་མཁན་ཡོང་གི་འདུག ཡང་མིན་ན་ཁོ་རང་ཚོ་བཞུགས་ས་ལ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོ་འདིར་ཁང་པ་ད་ལྟའི་ཆར་
སྒོར་འབུམ་ ༥༠ ལྷག་ཙམ་འགྲོ་སོང་བཏང་ནས་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་ཡིན་ན་བཞུགས་ས་དགོས་ཀྱི་འདུག་བྱས་ཏེ། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་
བརྒྱུད་ནས་ཤུགས་རྒྱག་དང་རྒྱག་སྒྲུས་རེད། དེ་བཞིན་ནང་སྲིད་བརྒྱུད་ནས་ཨ་རིའི་རོགས་ཚོགས་ནས་བོད་ནས་གསར་དུ་ཕེབས་མཁན་
གཙོས་པའི་ན་གཞོན་ལས་མེད་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། ཁོ་རང་ཚོ་ལ་དབྱིན་ཇིའི་སྐད་རེད། དེ་བཞིན་ computer རེད། མོ་ཊ་གཏོང་རྒྱུ་ལ་སོགས་
པའི་ལས་གཞི་བསྐྲུན་པ་རེད། དེ་སྐབས་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚོ་ཕེབས་པ་རེད། སྲིད་སྐྱོང་རང་བཅར་བ་ཡིན། བློ་ཕམ་དགོས་པ་ཞིག
ལ་གང་རེད་འདུག་ཟེར་ན། ང་ཚོས་དབྱིན་ཇིའི་སྐད་དང་ computer གཙོ་བོ་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་དམིགས་བསལ་སྦྱོང་བརྡར་སྤྲོད་ཀྱི་ཡིན། ད་དུང་
འདིའི་ནང་འཛུལ་ཞུགས་གནང་མཁན་ཚོ་མི་རེ་རེ་ལ། ང་ཚོས་སྒོར་མོ་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་རེ་ཀུན་གསབ་ཕུལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་ནས། ལས་གཞི་དེ་
བརྩམས་པ་རེད། ཟླ་བ་ ༢ རྗེས་ང་པ་གིར་འགྲོ་རྒྱུ་བྱུང་སོང་། འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་དགོན་སྡེ་ཁག་ནས་ཕེབས་མཁན་གྱི་དགེ་འདུན་པ་བོད་ནས་
གསར་དུ་ཕེབས་མཁན་དེ་འདྲ། ཁོ་རང་ཚོ་ཕལ་ཆེར་འཛིན་གྲྭ་གཅིག་ནང་ལ་སློབ་ཕྲུག་སུམ་ཅུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཟླ་ ༡།༣ རྗེས་ལ་ད་དུང་སློབ་
ཕྲུག་ ༢༥།༢༦།༢༧།༢༨ བཞུགས་ཀྱི་འདུག མི་སྐྱ་གཞོན་སྐྱེས་ཡིན་པ། ལས་མེད་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་འདི་ལ་དང་པོ་འགོ་བཙུགས་དུས་སློབ་ཕྲུག
༣༠ ཡོད་ནའང་ཟླ་བ་རེ་རེ་མཚམས་ལ་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ། རྗེས་ལ་དགེ་རྒན་གཅིག་ལ་སློབ་ཕྲུག་ལྔ་ཙམ་ཡོད་མཁན་དང་། ང་ཚོས་
computer ཡང་མང་པོ་ཉོས་ནས་བཞག་པ་དེ་དག་རྗེས་ལ་གང་བྱེད་དགོས་ཡོད་ན་བསམས་པ་ཞིག་དང་། སྦྱོང་བརྡར་གནང་། ཁྱེད་རང་ལས་
མེད་རེད། སྦྱོང་བརྡར་འདིར་ཡོད། ཁྱེད་རང་ལ་ཟླ་བ་རེ་རེ་ལ་སྒོར་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་རེ་ཀུན་གསབ་ཕུལ་གྱི་ཡིན་བྱས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་།
འཛུལ་ཞུགས་གནང་མཁན་ཉུང་ཉུང་འདུག དེ་ལ་ང་ཚོས་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་ནས་ཟབ་སྦྱོང་ཁག་མ་འདྲ་བ་མིན་ནམ་སྙམ་ནས། མོ་ཊ་གཏོང་

མཁན་གྱི་སློང་བརྡར་སྤྲོད་པའི་སྐབས་ལ་ཕལ་ཆེར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་འགོ་བཙུགས་གནང་བ་རེད། མོ་ཊ་གཏོང་མཁན་ས་མིག་ ༢༠ ཡོད་ཟེར་དུས། སྔན་ཞུ་ཕུལ་མཁན་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་གྲངས་དགུ་བཅུ་མན་ཙམ་ཞིག་སླེབས་པ་རེད། རྗེས་ལ་མོ་ཊ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ལ་ཕལ་ཆེར་ཁོང་ཚོར་ལག་ཤེས་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད་བརྗོད་ནས། འདི་ལ་ང་ཚོས་དངུལ་སྒྲུབ་ཏེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་རེད། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་འགའ་ཤས་ཀྱིས་མོ་ཊ་གཏོང་རྒྱུའི་སློང་བརྡར་སྤྲོད་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོས་མང་དུ་གཏོང་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་མཚམས་མཚམས་ང་ཚོས་ལག་ཤེས་བསླབ་རྒྱུ་དང་། ཁོ་རང་ཚོའི་དགོས་མཁོ་མ་མཐུན་པ་ཡོང་སྲིད་པ་ཞིག་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་མཚམས་མཚམས་འགོ་བཙུགས་དུས་དབྱིན་ཇི་སྐད་གི་ཡིན། གློག་ལས་སྐད་གི་ཡིན། དབྱིན་ཇི་སྐད་གི་ཡིན་ཞེས་འཛུལ། རྗེས་ལ་རིམ་པས་དོ་སྣང་མེད་ནས། ཡང་ཁོ་རང་ཚོ་རང་ནས་འགན་མ་འཁྱེར་ནས་མ་ཕེབས་མཁན་འདུག དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཞུས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། འདི་ནང་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། བདེ་སྲུང་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དུས། འདིར་དངོས་གནས་རང་བོད་ནས་ཡིན་མཁན་གཞོན་སྐྱེས་ལས་མེད་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ངེས་པར་དུ་ལྷན་ཁང་ལ་བཅར་ཏེ་ཁྱེད་རང་གི་གནས་སྟངས་གནས་ལུགས་ཞུ་རོགས་གནང་ཞེས་ང་ཚོས་ཞུས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན་རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་རེད། བཀའ་ཤག་གི་བཀོད་ཁྲབ་ཅིག་ནང་ལ། ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གླིང་ལ་གོ་སྐབས་གཉིས་པ་དེ་གནང་རྒྱུ་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། དེ་སྔོན་ནས་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གླིང་ལ་སློབ་ཕྲུག་ཟུར་པ་ཡིན་མཁན་ཞིག་རྒྱུ་རྐྱེན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་གཅིག་གཉིས་ནང་། སློབ་སྦྱོང་མ་བྱས་ནས་མར་ཐོན་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ལས་མེད་བྱས་ཏེ་ལྷག་བསྡད་པ་ཡིན་ན། ཡང་བསྐྱར་འཛུལ་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་སྔན་ཞུ་ཕུལ་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ཟབ་སྦྱོང་སྤྲོད་རྒྱུ་དང་ལག་ཤེས་བསླབ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་ཞུས་དང་ཞུ་མུས་ཡིན། དེ་ཡང་ངས་ཧ་རམ་ས་ལར་བཞུགས་མཁན་ཚོར་ཡིན་ནའང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། སྤྱི་ཡོངས་སྐད་ལ་བྱེད་དགོས་དུས། ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་གནང་དང་གནང་མུས་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

## ཚོགས་གཙོ་སྐྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ་སྔོན་རྩིས་ཀྱི་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་བྱུང་བའི་རོགས་འདྲི་ཁག་ལ་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་བཀའ་ལན་གནང་རྒྱུ་དེ་དང་། སྔོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུང་ནས་བཀའ་ལན་གནང་རྒྱུ་དེ་རེད། དང་པོ་དེ་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

## དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༥–༢༠༡༦ ལོའི་སྔོན་རྩིས་གྲོས་ཚོགས་སུ་སྔན་སྒྲོན་དང་འབུལ་ལམ་ཞུས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་བྱུང་བའི་ནང་ནས་རོགས་འདྲི་ཕེབས་པ་དེ་དག་ལ། གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གྱི་ཆེད་དུ་ས་ཡ་ ༥ གསལ་འདུག དེ་མིན་པའི་ལས་ཁུངས་བདེ་སྲུང་རེད། སྡེ་ལེན་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་རེད། དེ་དག་ལའང་དགོས་དངུལ་ཞིག་གསལ་བཤད་འདུག བསྡོམས་དེ་གང་འདྲ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། འདི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་དེ་ག་རང་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་སྙན་གསེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཡོང་རྒྱུའི་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་འདི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གོ་སྒྲིག་གནང་རྒྱུ་ཞིག་རེད། བྱས་ཙང་ས་ཡ་ ༥༠ འདི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་གོ་སྒྲིག་གནང་རྒྱུའི་འགྲོ་གྲོན་འདི་རེད། ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ནང་དུ་འགྲོ་གྲོན་ཡོད་པ་དེ་དག་གོ་སྒྲིག་གི་སྦྱིན་བདག་སུ་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་དོན་དང་འསྐྱུའི་སྐྱུང་སྤྱྭའི་ཐོག་ལ་རྒྱུན་དུ་ནས་ལས་འཆར་སྒྲིལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་རེད་ཅེས་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ང་ཚོས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གྱི་གོ་སྒྲིག་གི་འགྲོ་གྲོན་ནང་དུ་གསལ་པོར་བཞག་པ་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་ནས་མ་འོངས་པར་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་དངོས་སུ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་རེད། ཡང་ན་ལས་བྱེད་རྣམ་པའི་ཞབས་སྟངས་ཞབས་ལུགས་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་བཀའ་གནང་བ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་རང་གོ་སྒྲིག་ཞུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་ལས་རིམ་སྒྲིག་བཞིན་པ་ཞིག་རེད། འདིའི་ཆེད་དུ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ཆུང་ཟུར་དུ་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་སུ་དང་སུ་མ་ཞབས་ཟེར་བ་འདི་ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་འདི་བྱ་འདི་མིན་ཟེར་བ་ཞིག་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་གསལ་པོར་ར་འཕྲོད་པ་གཅིག་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཞུས་ན། དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་ཚོགས་ཆུང་གི་ནང་དུ་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ཚོ་རེད། གཞུང་ཞབས་ཚེ་ཕྲ་ཆུང་གསུམ་སུ་ཡིན་ནའང་ཞབས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོང་བསྡད་པ་ཞིག་རེད།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གིས་དྲི་བ་ཨང་ ༣ པ་དེ་ལོ་ལྟར་གཏན་འཛུགས་མ་དངུལ་གྱི་གྲངས་དེ་འཕར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དེ། མ་དངུལ་དང་སྔོན་རྩིས་མ་དངུལ་གྱི་སྐྱིད་ཀ་འདི་དེ་རིང་ཉུང་བ་ཆགས་བསྡད་འདུག་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་དེ་ག་རང་ཆགས་བསྡད་ཡོད། དེ་སྔའང་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུས་ཟིན་པ་ཞིག་ཡིན། གཏན་འཛུགས་མ་དངུལ་དང་སྔོན་རྩིས་མ་དངུལ་གྱི་སྐྱིད་འབབ་དེ་དག་དགོས་གལ་དང་ཁ་གསབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་ཁྱེར་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་རེས་དགོས་གལ་ཇི་ཙམ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་ང་ཚོས་ཁ་གསབ་ཞུས་པ་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་འདི་ལས་མང་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གིས་དྲི་བ་མཐའ་མ་གནང་རྒྱུར། བར་བརྒྱལ་བཀའ་འཁྲོལ་གྱི་བསྡོམས་ནང་དུ་སྤྱིར་བཏང་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྡོམས་མ་དངུལ་དུ་མ་ཚུད་པ་ཡིན་ནའང་། ས་གནས་སོ་སོར་སྔོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་མཁན་གྱི་ས་གནས་འཐུས་མི་ཚོགས་འདུ་མེད་པའི་ས་ཁག་ཁ་ཤས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་གྲོས་ཚོགས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ལམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་བར་བརྒྱལ་བཀའ་འཁྲོལ་གྱི་དངུལ་འབོར་དེ་དག་ཕྱོགས་བསྡོམས་མ་དངུལ་ནང་དུ་ཚུད་ཡོད་དམ་མེད་གསུངས་པ་རེད། འདི་ཕྱོགས་བསྡོམས་མ་དངུལ་ནང་དུ་ཚུད་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་སྔོན་རྩིས་ནང་དུ་བར་བརྒྱལ་བཀའ་འཁྲོལ་དེ་ཚུད་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་ནས་སྐུ་ཕྱྭའི་ཞབས་རིམ་དང་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ཞལ་འདེབས་འགྲོ་གྲོན་ལ་སྙོར་ས་ཡ་ ༣༣ གསལ་བསྡད་འདུག དགོན་སྡེ་ཁག་གི་གནས་སྟངས་ད་ལྟའི་ཆར་ཡག་ཐག་ཆོད་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ང་ཚོ་བོད་མི་རང་གིས་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་རྒྱུའི་གནས་བབ་སྐོར་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་མེད་ཐལ་ཆེར་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་ཡིན་པ་ཡོད། ངས་ནོར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གནས་སྟངས་ཚང་མས་མཁྱེན་མཁྱེན་པ་རེད། གདན་ས་ཁག་གིས་གཙོས་པའི་དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་དེ་དག་གི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་མཐུན་རྐྱེན་དམིགས་བསལ་སྦྱར་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་རང་ཁ་རང་གསོ་སྲ་ཐག་ཐག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་བསྟན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཏན་ཏན་སྐྱུང་ལ་འཕྲད་པ

ཞིག་ཡོང་གི་མ་རེད་ཅེས་བསམ་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་འགྱུར་འགྲོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་ རྗོག་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་བསམ་གཞིགས་དང་སྔོང་ཞིབ་བྱས་དང་བྱེད་སྒྲུས་ཡིན།

བཀྲ་འོས་སྲི་འཐུས་དེ་ག་རང་གིས་ལ་དྭགས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་སྐབས་སུ་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཞབས་ ཞུ་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་བྱུང་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཐལ་ཆེར་དེ་འདྲ་ཞིག་བཀའ་གནང་བ་ ཡོད། ལ་དྭགས་ལ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གནང་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་དེ་ས་གནས་ཀྱི་ཆ་ནས། དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གོ་སྒྲིག་ཞུ་མཁན་གྱི་ གནས་བབ་ཀྱི་ཆ་ནས་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་མ་བྱུང་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། གོ་སྒྲིག་གནང་མཁན་སྤྱི་ན་བདག་སོ་ སོར་མ་ཐུན་རྐྱེན་ཆ་ཚང་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གནས་སྟངས་ཆགས་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་སྔར་རྒྱུན་ནང་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ ཞབས་ཞུའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་འདིར་མིང་སྨོས་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་མ་ཐུན་འགྱུར་ང་ཚོས་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་ རེད། ཁོ་རང་ཚོས་ཀྱང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྙན་ཞུ་ཕུལ་གནང་སོང་། ཧན་ཧན་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ སྙན་གསེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དང་བླངས་དབྱུ་དངུལ་སྐོར་འདི་གཅིག་བཀའ་གནང་སོང་། གྲོས་འཆར་གཉིས་ཡོང་གི་ཡོད། འདིར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་གི་ཡིན་ ཞེས་གསུངས་པ་ཡོད། བྱས་ཙང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་སྲིད་ངས་གོ་ནོར་ཐེབས་མེད་ན།

དེ་ནས་བཀྲ་འོས་སྲི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་གཏན་འཛུགས་མ་དངུལ་གྱི་འཕར་འབབ་དེ་ཚུང་དུ་ཕྱིན་བསྡད་འདུག འདི་ཚུང་དུ་འགྲོ་ དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་མ་རེད། ཡིག་ཆའི་ལམ་ལ་དེ་འདྲ་མ་གསལ་ རང་གསལ་ཞིག་ཆགས་སོང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁ་སང་སྔོན་རྩིས་གཏམ་བཤད་ལ་ཡོད་པ་ཇི་བཞིན་རེད། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་དེ་མ་འོངས་པར་ཧན་ཧན་སྔོན་རྩིས་སོ་སོའི་འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་དེའི་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་དེ་གྲོས་ ཚོགས་སུ་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུའི་ལམ་སྲོལ་ཞིག་གཏོད་པའི་འཆར་གཞི་རེད། འདིའི་ཐོག་ནས་འདས་མ་ཐག་པའི་འདས་ལོ་འདིའི་རྩིས་མཚམས་དེ་ ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༣༡ འཁེལ་གྱི་ཡོད་སྐབས། འདིའི་གནས་བབ་དེ་དེ་རིང་གསལ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ལོ་རྗེས་མའི་དཔལ་ འབྱོར་གནས་བབ་བརྗོད་རྒྱུར་ཐབ་བུའི་དཀའ་ངལ་ཆགས་ཀྱི་འདུག བྱས་ཙང་དེ་སྔ་ཡིན་ན་གཏན་འཛུགས་མ་དངུལ་གྱི་གནས་བབ་འདི་འདས་ མ་ཐག་པའི་ལོ་འདིའི་ཕྱི་ཟླ་ ༡ པོའི་ཚེས་ ༣༡ ཉིན་གྱི་གནས་བབ་དེ་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ཟླ་ ༢ པ་དང་ ༣ ནང་བྱུང་བ་དེ་ལོ་རྗེས་མར་ འཁྱེར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་གནས་བབ་དེ་ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༣༡ བར་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན། འདིའི་རྐྱེན་བྱས་ཏེ་ཟླ་བ་གཉིས་ནང་དུ་བྱུང་ བའི་དངུལ་འདི་ཡར་ཚུད་སོང་བ་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐབས་ཤེས་ཐུབ་ཡོད་ཅེས་ གྲངས་ཀ་འདི་འོག་དེར་གསལ་དགོས་པ་ཞིག་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་གནད་འགག་གཞན་དེ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་སྐབས་ཡར་གསལ་ནས་འོག་དེར་གང་ ལྷག་ཕུལ་བའི་གྲངས་ཀ་དེ་གསལ་བསྡད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྔ་ལོ་ཡིན་ ན་གཏན་འཛུགས་མ་དངུལ་ཆེད་རྩོགས་རམ་བསྡུ་འབུལ་བྱུང་བ་དེ་ ༨༡༣༠,༠༠༠ དང་ཆིག་འབུམ་གསུམ་ཁྲི་རེད། ད་ལོ་དངོས་བྱུང་དེ་ ༨༢༢,༠༠༠༠ ཆགས་བསྡད་ཡོད་པས་མང་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ས་ཡ་གཉིས་ཙམ་ཞིག་ད་གིན་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ ཐོག་ནས་ཡར་གསབ་དགོས་ཁེལ་བ་རེད། རྣམ་པ་ཚོས་གཟིགས་གནང་བ་ཡིན་ནའང་ས་བཅད་དང་པོའི་ནང་དུ་ཕྱོགས་བསྡོམས་མ་དངུལ་གྱི་ གནས་བབ་དེའི་ནང་གཏན་འཛུགས་མ་དངུལ་ས་ཡ་ ༢༠༩ དང་གྲངས་ཚུང་ ༥༨ གསལ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། སྔོན་མའི་སྔོན་རྩིས་ནང་དུ་ས་ཡ་

༢༠༥ དང་གྲངས་ཚུང་ ༥༠ གསལ་བསྡད་ཡོད། དེར་བརྟེན་ས་ཡ་ ༢ ཡར་འཕར་སོང་བ་རེད། མ་འོངས་པར་ཡིག་ཆ་སྒྲིག་མཁན་ཚོར་སྒྲིག་བདེ་བ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་བཟོས་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་ཅེས་སྨན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་དངོས་ཐོག་ལ་མར་ཆག་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་བྱུང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྲུར་འོས་སྒྲི་འཐུས་དེ་ག་རང་གིས་རྒྱུན་གྲོན་ཆག་པ་ཁག་ལ་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུང་ནས་མར་བཅག་གནང་འདུག འདིས་ཧན་ཧན་མ་འོངས་པར་སྐྱུངལ་འཕྲད་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་འདུག མ་འོངས་པར་བྱུང་ན་དམིགས་བསལ་ག་ཚོད་བྱུང་བྱུང་ཞིག་མར་བཅག་ཐུབ་ན་ཞེས་དགོངས་འཆར་གནང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་སྨན་སེང་ཞུ་རྒྱུར་ཧན་ཧན་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་གྲོན་ཚུང་བསྒྲི་ཆགས་ཀྱི་ཚུལ་དང་། དེ་སྔའི་འགྲོ་གྲོན་གནས་བབ་གང་ལྟར་སྔོན་རྩིས་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་རྒྱུན་གྲོན་མང་པོ་ཞིག་གཅིག་ཆ་ཞུས་ཡོད། ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུང་ངོས་ནས་རྒྱུན་གྲོན་གཅིག་ཆ་གནང་བ་དེ་དག་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་གཅིག་ཆ་མི་དགོས་པ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད། འདི་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་སྔོན་རྩིས་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་བགྲོ་གླེང་ཡོང་གི་རེད། འཛིན་སྐྱོང་ངོས་ནས་སྨན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡོང་གི་རེད། རྒྱུན་གྲོན་གྱི་སྔོན་རྩིས་ཆག་པའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་སྐྱུངལ་འཕྲད་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། ཐག་ཆོད་པོའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་ག་སྒྲུར་བཀའ་འཁྲོལ་རིམ་པ་གཉིས་ཞུ་རྒྱུའི་ལམ་དེ་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ད་རེས་སྔོན་རྩིས་གཏམ་བཤད་ཀྱི་མཇུག་བསྡོམས་དེར་ནན་སྐྱུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་གཅིག་སྨན་སེང་ཞིག་ཞུས་ཡོད། ད་རེས་རྒྱུན་གྲོན་དངུལ་འབོར་དེ་ང་ཚོས་གང་བརྟན་བརྟན་ཞིག་ཕུལ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་འདང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཚང་མའི་ངོས་ནས་རྒྱུན་གྲོན་འགྲོ་གྲོན་གཏོང་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་ཚང་མས་སྔོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་ནང་དུ་བསྡད་པ་ཞིག་གི་མཐུན་འགྱུར་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་བསྐུར་དུ་དེ་རིང་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་གཅིག་རྒྱུ་ཟེར་བ་འདི་ཡོང་སྲིད་པ་དང་མ་སྲིད་པ་གཉིས་ཀ་རེད། དམིགས་བསལ་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ཆེ་བ་ལས་འཆར་རེད། ལས་འཆར་གྱི་འདི་སྐབས་དང་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ངེས་ཅན་ལ་བལྟས་ནས་ཕྱུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མཚམས་རེས་ཧན་ཧན་གྲངས་ཀ་ཙུང་བ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། མཚམས་རེས་མང་བ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེ་ཐག་ཆོད་པོའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་སྨན་སེང་ཞུ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་གང་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀྲུར་འོས་སྒྲི་འཐུས་དེ་ག་རང་གིས་དང་གླངས་དཔྱ་དངུལ་བསྡུ་འབབ་འདི་བསྡོམས་འབོར་ཙམ་མ་ཡིན་པར། འདིའི་ནང་དུ་དང་གླངས་དཔྱ་དངུལ་ངེས་ཅན་ཐོགས་འབབ་གཙང་ཁའི་བསྡུ་འབབ། གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་ཞལ་འདེབས་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་གྲངས་ཀའི་ནང་དུ་གསལ་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། ཧན་ཧན་རེད། ང་ཚོས་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་སུ་གང་གསལ་གསལ་བྱས་ནས་ཕུལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དགེ་མཚན་ཞིག་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཡིག་ཆ་ཡོང་ས་ཚང་མ་ས་གནས་སོ་སོའི་རང་དབང་ལྡན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཚུང་དང་བོད་རིགས་སྒྲི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་། སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་སྐབས་གཏན་འབེབས་ཐོ་གཞུང་ཟུ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། གཏན་འབེབས་དེའི་ནང་དུ་ས་བཅད་སོ་སོ་བརྒྱུད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ང་ཚོས་ལམ་སྟོན་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་དེ། གང་ལྟར་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡོང་གི་མི་འདུག འདིས་ལས་རྗེས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག བྱས་ཙང་ཞིབ་ཚགས་པོ་ད་ལྟ་ཕུལ་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཧན་ཧན་མ་འོངས་པར་དེང་དུས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཆའི་ལམ་ནས་དེ་འདྲ་ང་ཚོས་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་འདི་ཁ་གསལ་པོར་ཕུལ་ཐུབ་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དྲི་བ་ ༤ པ་དེ་རྩིས་ཞིབ་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་གཙང་ཁེའི་འབྱུལ་འབབ་རྩིས་ཞིབ་སྙན་ཐོར་གསལ་བ་དེ་དག་ལ་བརྡ་འདེད་གནང་གི་ཡོད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། བརྡ་འདེད་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྩིས་ཞིབ་གྲུབ་རིམ་བཞིན་སྙན་ཐོ་དེ་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་ལ་འབྱོར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་ནས་གཙང་ཁེའི་བསྡུ་འབབ་དང་འབྲེལ་བ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་ངོ་བཤུས་རེ་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ངོ་བཤུས་དེ་འབྱོར་མ་ཐག་ང་ཚོས་བརྡ་འདེད་ཞུས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། ཡང་ལས་ཁུངས་ཁ་ཤས་ཡང་ན་ས་གནས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་རང་ནས་ལོ་གཉིས་ཙམ་དང་གསུམ་ཙམ་དེ་འདྲ་སྟེབས་སྟེབས་ལ་མ་གཏོགས། ལོ་རང་དཀར་སོ་སོར་རྩིས་ཞིབ་གནང་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲའང་ཡོང་གི་འདུག མདོར་ན་སྔ་ལོའི་རྩིས་ཞིབ་སྙན་ཐོའི་ནང་དུ་བསྡུ་བབ་ག་རེ་གསལ་བ་མ་གཏོགས། རྗེས་ལོའི་ནང་བསྡུ་ཐུབ་རྒྱུར་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་ཞུ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་ནས་ཕྱོགས་བསྡོམས་མ་དངུལ་གྱི་གནས་བབ་ལུང་དྲངས་པའི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་གྲངས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་བཀའ་གནང་ནས། ལས་ཁུངས་འགྲོ་སོང་མང་པོ་ཞིག་དབུས་ནས་མར་གཏོང་རྒྱུ་དེས། མ་འོངས་པར་རྗེ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ཤིག་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་འདི་བཀའ་གནང་སོང་། ཕྱོགས་བསྡོམས་མ་དངུལ་གྱི་གནས་བབ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གྲངས་ཀ་དེ་དང་། ས་གནས་སོ་སོའི་དགོས་དངུལ་ལས་ཁུངས་དབུས་སུ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པའི་གྲངས་ཀ་འདི་གཉིས་བར་ལ་འབྲེལ་བ་དམིགས་བསལ་ཆེ་བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་རྒྱུའི་མདོ་དོན་སྙིང་པོ་འདི་དེ་ཡིན་ས་རེད། ས་གནས་ཁག་གི་སྤྱོད་རྩིས་ལོ་རེ་བཞིན་དབུས་ནས་ཞུ་རྒྱུའི་གྲངས་ཀ་དེ་མང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ཉེན་ཁ་ཞིག་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་འདི་རེད། འདི་ཉེན་ཁ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་འབད་བརྩོན་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་གྲོས་ཚོགས་སུ་སྙན་སེང་ཞུས་གྲུབ་པ་ཞིག་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ ༢༠༡༣-༢༠༡༤ ལ་ས་གནས་ཁག་ ༣༥ སྤྱོད་རྩིས་དགོས་དངུལ་དེ་དབུས་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ ༢༠༡༤-༢༠༡༥ ནང་དུ་ས་གནས་ཁག་ ༣༣ ལ་དབུས་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ༢༠༡༥-༢༠༡༦ ད་ལྟའི་ང་ཚོའི་འཆར་རྩིས་ནང་དུ་འང་ས་གནས་ཁག་ ༣༣ རང་འཛུགས་མ་གཏོགས་དེར་འགྱུར་བ་གང་ཡང་མེད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ཕྲན་བུའི་འགྱུར་བ་ཕྱིན་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༣-༢༠༡༤ ལ་ས་གནས་ཁག་ ༡༢ ལ་དགོས་དངུལ་གནང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ས་གནས་ཁག་ ༡༤ ལ་གནང་རྒྱུ་རེད། ས་གནས་ཁག་ ༢ འ་འཕར་ཡོད་པ་རེད། དེའང་འགྲོ་སྒྲོན་ཆ་ཚང་མ་རེད། གསོལ་ཕོགས་འདི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་རྒྱུའི་དགོངས་པ་བཞེས་བཞུགས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་རྣམ་པ་ཚོ་དེ་སྔ་ནས་ལས་ཁུངས་ཁག་ལྔ་གཅིག་གི་རྒྱུན་སྒྲོན་ཆ་ཚང་དབུས་ནས་ཞུས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་གནས་བབ་དེ་རང་འཛུགས་བསྡད་ཡོད་ཅེས་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་འགྲིག་ངེས་ཡོད་ནའང་ཡུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་ཚོའི་ཕོགས་འབབ་སྤྲོད་རྩིས་ནས་གཏོང་མི་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་ཏེ་དབུས་ནས་ཞུས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གིས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ལ་ས་ཡ་ ༡༩༢ དང་ས་ཡ་ ༡༠༨ རོགས་དངུལ་ཐོབ་ཚུལ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་བཀའ་གནང་འདུག འདིས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་ཐོག་ལ་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཕན་གྱི་རེད་དམ། ལར་ནས་དེ་དག་ཚང་མ་ལས་འཆར་གྱི་དངུལ་རེད། མ་དངུལ་བཟང་དུ་འགྲོ་རྒྱུར་ཅི་འདྲ་ཕན་གྱི་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་གནང་སོང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་ཏན་ཏན་ཡིན་པ་རེད། དེ་སྔའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་སྙན་ཐོ་ཞིག་དང་འབྲེལ་ནས་ལོ་དུས་ཚད་བཀག་གི་ཐོག་ནས་ལས་ཁུངས་ཁག་གཉིས་མིང་སྨོས་ཏེ། རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༢-༢༠༡༣ ནས་ཏ་ལམ་རང་ཁ་རང་གསོ་མ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད

པ་གྲོས་ཚོགས་སུ་གླེང་སློང་བྱུང་བ་རེད། དེའི་ཆ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་ཤེས་ཡོན་ཞེས་བཀོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་གཞན་ཚང་མར་དེ་འདྲ་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཟུར་དུ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ལས་འཆར་གྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ལ་གནང་བ་འདིས་མ་དངུལ་ལ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཕན་གྱི་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། འདི་ཕན་ཐབས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་འཆར་ནང་དུ་ལས་འཆར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མི་དུས་ཀྱི་འགྲོ་སོང་དང་། འཛིན་སྐྱོང་གི་འགྲོ་སོང་མང་པོ་ཞིག་ལས་འཆར་ནས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་གཏོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ནམ་རྒྱུན་སོ་སོའི་མ་དངུལ་ནས་གཏོང་རྒྱུ་དེ་གཏོང་མི་དགོས་པ་ཆགས་དུས་རང་བཞིན་གྱི་མ་དངུལ་གནས་བབ་བཟང་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ཐོག་ནས་ཧན་ཧན་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ལ་མ་དངུལ་གནས་བབ་བཟང་དུ་འགྲོ་རྒྱུར་ང་ཚོར་རེ་བ་དང་ངེས་པ་རྐྱེན་པ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་སྐན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གིས་སྨོན་རྩིས་ནང་དུ་ལས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་འདུག་སྟེ། ལས་འགོ་མ་བཙུམས་པར་ཞིབ་འཇུག་མ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་ལྷ་མཐུད་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་བ་དེ་དག་ལ་འདྲི་བརྩད་གནང་གི་ཡོད་དམ་མེད་དང་། ཞིབ་འཇུག་གནང་གི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཁ་སང་སྨོན་ལ་བཀའ་འདྲི་ཕེབས་པ་དང་གཅིག་པ་རེད། ཧན་ཧན་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་དེ་ཚོར་དོ་ནན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་རྣམ་པ་ཚོས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་སྐྱོན་གནད་གཟིགས་ས་ཞིག་ཕྱི་ལི་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་ཆགས་བསྟུད་སྐབས། ཕྱི་ལི་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ཐད་བཀའ་ཤག་རང་གི་དེ་སྔ་ནས་དགོས་དངུལ་མང་པོ་ཞིག་མར་བཅག་གནང་ཡོད་པ་རེད། ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ན། སྨོན་རྩིས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་མར་བཅག་ཡོད། ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གིས་ད་དུང་མར་གཅོག་རྒྱུར་རྒྱབ་གཉེར་གནང་འདུག གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཞུ་རྒྱུར། ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གིས་བཅག་གནང་བ་འདི་ཐུན་བུའི་གཅོག་རྒྱུ་ཆེ་དྲག་མེད་དམ་བསམ་པ་འདུག མ་འོངས་པར་འདིར་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཁ། ཨ་རི་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་ཐུན་བུ་ཐུན་བུ་མར་ཉུང་འཕྲི་བྱས་ཡོད། དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ཚང་མ་གང་ལྟར་ལས་དོན་གྱི་གནས་བབ་ལ་བལྟས་ནས་ཉུང་འཕྲི་བྱས་པ་ཞིག་རེད།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གིས་བཀའ་གནང་རྒྱུར། སྨོན་རྩིས་ཡོངས་རྫོགས་གཟིགས་པའི་སྐབས་སུ་འགྲོ་གྲོན་ཤུགས་ཆེ་བ་ཞིག་མཐུན་འགྱུར་སྒྲུར་རྒྱུར་ཕྱིན་བསྟུད་འདུག ལས་འཆར་ཆེད་བརྒྱ་ཆ་སུམ་བཅུ་ཙམ་ལས་མི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། འདི་བཙན་བྱོལ་བའི་གནས་བབ་ལ་གཞིགས་པའི་མཐུན་འགྱུར་སྒྲུར་དགོས་རྒྱུ་རེད། དེར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་རྒྱུ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་གསལ་པོ་ཞིག་ཤེས་མ་སོང་། མང་ཚོགས་ལ་མཐུན་འགྱུར་སྒྲུར་རྒྱུ་དེ་བཙན་བྱོལ་བའི་གནས་བབ་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་དགོས་མཁོ་ཆེ་ཤོས་འདི་ཆགས་བསྟུད་ཡོད་པ་རེད། མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་ཟེར་སྐབས་འཕྲལ་ཕུགས་གཉིས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་ལ་གཟིགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཕྲལ་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་འཚོ་སྐྱོན་ཕུལ་རྒྱུ་དང་སློབ་ཡོན་ཕུལ་རྒྱུ། དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་དགོས་མཁོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟུད་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཆ་ནས་འབྱུང་བསྟུད་པ་ཞིག་རེད། ཕུགས་ཀྱི་ཧན་ཧན་གཟིགས་རྒྱང་རིང་པོའི་འཆར་གཞི་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་ལ། གཉིས་ཀར་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣-༢༠༡༤ ལོའི་དངོས་བྱུང་དེ་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་སྲིད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་འདྲ། ཚིག་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ང་རང་གིས་ཀྱང་དྲན་མ་སོང་། རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༤-༢༠༡༥ ལོའི་ཡོང་འཆར་འདི་ལས་གཞི་ལྟར་བྱུང་ཡོད་

པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་འདྲ། དེ་འདྲ་ཐུགས་དོགས་གནང་གི་ཡོད་མདོག་ཁག་པོ་མ་རེད་དེ། རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༣-༢༠༡༩ ལོའི་དངོས་བྱུང་གང་ཡིན་པ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་ལྗོག་སྙིང་དུ་བཞག་པ་དེ་ག་རང་ཡིན་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདིར་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྩིས་ཞིབ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདིར་ཧ་ར་སོང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ ༢༠༡༩-༢༠༡༥ འདི་ད་ལྟའི་ཆར་རྩིས་བསྐོམས་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། བྱས་ཙང་ད་ལྟ་ཞུ་ཐུབ་རྒྱུའི་གནས་བབ་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་བར་བརྒྱལ་ངལ་སེལ་སྐོར་ལ་བཀའ་གནང་བ་རེད། འདི་ཞིབ་ཕྲ་ཞུ་དགོས་པ་མི་འདུག་སྟེ། འདིའི་གནས་སྟངས་འདི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༦ པའི་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་གསལ་བཤད་གང་ཡོད་པ་གནང་བ་རེད། ཁ་སང་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཞིག་ལ་བཀའ་ལན་གནང་སོང་། དགོངས་པ་བཞེས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་ལས་བྱེད་ལ་གཟིགས་པ་ཆུང་བ་གང་ཡང་མ་རེད། ཞལ་ཤོབ་དང་སྨྲགས་ནས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཐུགས་སེམས་བཟང་པོ་ཡོད་པ་བཀའ་གནང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་གནས་བབ་མང་པོ་ཞིག་ལ་གཟིགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་དགོངས་པར་ཡོད་པ་བཞིན་དེ་འདྲ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་ཞེས་གསལ་བཤད་གནང་བ་རེད། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་རང་རེད། དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་དེ་དུས་རང་ནས་གྲོས་ཚོགས་སུ་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་བ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ནས་ཐོགས་གྲོན་བཀའ་འཁྲོལ་དེ་ས་ཡ་ ༥༠ བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་པ་རེད། འཆར་རྩིས་དེའི་འོག་ལ་གང་འདུམ་འདུམ་ཞིག་བཀའ་ཤག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་གསོལ་ཐོགས་ཀྱི་སྤྱིར་ཆ་དེ་ཞུས་པ་རེད། ཐབས་ལམ་དེ་བར་བརྒྱལ་ངལ་སེལ་ཟེར་ནས་ཐབས་ལམ་བཏོན་པ་རེད། འདི་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་འདི་འདང་དེའི་སྐབས་སུ་གསལ་བཤད་ཟིན་པ་རེད། དེ་རིང་བསྐྱར་དུ་དེ་འདྲ་ཞུས་བཤད་པ་ཡིན་ན་གཉིས་ལྡབ་རེད། རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་མཁྱེན་པ་ཏ་ལམ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་སྐོར་ལ་བཀའ་བསྟུར་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བའི་སྐབས་སུ། ངས་གོ་ནོར་ཐེབས་ཡོད་མདོག་ཁག་པོ་མ་རེད། གོ་ནོར་ཐེབས་ཡོད་ན་སྟོན་ཚུད་ནས་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ཕྱག་ལས་གནང་བཞིན་པའི་སྲི་ཞུ་བ་ཚོར་སྐྱུ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚོ་ཉམས་དམའ་པོ་ཡོད་པ་དང་ཞུ་ས་བལྟ་ས་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུང་གནང་བ་རེད། དེ་འདྲ་རང་མ་རེད་ཅེས་ཚང་མས་མཁྱེན་མཁྱེན་པ་རེད། ང་ཚོས་མང་གཙོའི་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་གི་འོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཟག་གི་དབང་བསྒྱུར་མིན་པར་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་བསྒྱུར་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ཕྱག་ལས་གནང་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡོང་མདོག་ཁ་པོ་མ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ང་རང་གིས་གོ་ནོར་ཐེབས་ཡོད་ན་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལར་ནས་བར་བརྒྱལ་ངལ་སེལ་ཐོག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ཕྱག་ལས་གནང་བཞིན་པ་ཚོར་བར་བརྒྱལ་ངལ་སེལ་ཐོག་ནས་ཁྱད་པར་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ལུང་དྲངས་གནང་རྒྱུ་ཞིག་ལ་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ཚོའི་ཐོགས་ལ་ཟླ་སྒྲིལ་དང་ལས་བྱེད་ཚོའི་ཐོགས་ལ་ཟླ་སྒྲིལ་མ་གནང་བའི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་དགོངས་ཚུལ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲའི་ཁྱད་པར་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་སྲི་ཞུ་བ་ཡིན་མུས་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་དུང་ལྡོག་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་མེད་དམ་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་མཁྱེན་པ་རེད། ངས་འདིར་གྲོས་ཚོགས་སུ་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་ཞུ་དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ལས་བྱེད་ད་ལྟ་ཕྱག་ལས་གནང་མུས་ཚོ་དང་མཛད་གཙོ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རེད། ཟླ་བ་དྲུག་དྲུག་ལ་ཡུལ་ཐང་གུན་གསབ་འཕར་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ཚོའི་ཕྱ་ཕོགས་ཆེ་བ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ཆེ་བ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་ན་ཐུགས་ཁག་ཕྱ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་ཡུལ་ཐང་གུན་གསབ་སྤྱར་རྒྱུ་དེ་རྒྱུགས་པ་ལེབས་བཙུང་གིས་ཚང་མར་གཅིག་པ་སྤྱར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་ལ་སྐོར་ ༢༠༠ འཕར་གྱི་

ཡོད་ན། མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ཚོར་ཡང་ ༢༠༠ སྐོར་གནང་གི་འདུག བྱས་ཙང་འདིའི་ཐོག་ནས་ཁྱད་པར་དེ་ཙམ་འགྲོ་གཞི་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐད་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཐུགས་ཐག་བཅད་ནས་སྙན་སེང་ཞུས་ཡོད་པའི་ལེ་ཚན་གཅིག་སྔོན་མ་ནས་ཕྱིན་ཟིན་པ་རེད། གསོལ་ཐོགས་བསྐྱར་ཞིབ་མ་བྱུང་བར་དུ་གནས་སྟངས་འདི་དེ་ག་རང་ཡིན་ཞེས་ཕྱིན་པ་རེད། དེའི་བར་ལ་བཀའ་ཤག་གི་མདུན་དུ་འང་གནས་ཚུལ་ཞུ་སྙན་དེ་འདྲ་སླེབས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། འདི་བཀའ་ཤག་གིས་ད་ལྟ་གསོལ་ཕྱོགས་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་རེད། ག་རེ་ཆགས་མིན་ང་ཚོས་ཞུ་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད་དེ། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཞིག་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་གནས་ཚུལ་གཉིང་ཟབ་པོ་མཁྱེན་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་བགྲེས་ཐོགས་ཞུ་བསྡད་མཁན་ཚོའི་བགྲེས་ཐོགས་ཕྲན་བུ་ཆག་སྲིད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལའང་གནས་ཚུལ་གཉིང་ཟབ་པོ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད།

དེ་ནས་ཁ་སང་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་གླེང་སློང་བྱུང་བ་ལྟར། ལས་བྱེད་ ༩༩ ལ་ལས་བྱེད་སྤྱི་མཚུངས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཚོའང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་གཟིགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་ཚོའི་རིགས་འདི་ཆ་ཚང་བར་གཟིགས་ནས་ཐུགས་ཐག་གཅོད་རྒྱུར་དུས་འགོར་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། མཛད་དཀའ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་ལས་བྱེད་ཀྱི་བདེ་དོན་ལ་གཟིགས་རྟོགས་མ་གནང་བ་བྱས་སྟེ། གཡབ་ཆུང་བཏང་བ་ལྟ་བུའི་གོ་བ་འདི་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་རྩ་བ་ནས་ཡག་པོ་མ་རེད། གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལར་ནས་ད་ལྟ་ངས་གསལ་པོ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་གོ་རྒྱུར་འདིའི་སྐོར་ལ་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ད་དུང་གསལ་དུ་འགྲོ་སྲིད་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གིས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་རྣམ་པ་ཚོས་འཚམས་གཟིགས་ཕེབས་དང་མ་ཕེབས་ཀྱི་ལུང་ཞིག་དྲངས་ནས་ཡོང་རྒྱུའི་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་འདི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཐུག་ཆ་ཆེ་བའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་ཁེལ་བ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། གཟིགས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་སྲིད་ཀྱི་རེད། དུས་ཚོད་དེ་འདྲ་ཁེལ་བ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་འཕྲིག་བཞག་པ་ཞིག་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དགྱུང་གྲངས་ ༩༠ ལ་ཕེབས་པའི་ཐོག་ལ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་བསོད་ནམས་གསོག་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཡོང་རྒྱུར་ང་ཚོས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཞིག་སྙན་སེང་ཞུས་པ་རེད། གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ད་ལྟའི་ཆར་རྡོ་རྗེ་གདན་ལ་མི་ཚང་མས་འདི་རེ་བ་བྱས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་རིགས་དེ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་འབྲེལ་དང་གང་ཅིའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ཏེ་དགུན་ཁ་མ་གིར་ཁེལ་བ་རེད། མང་ཚོགས་ནང་དུ་གླེང་སློང་ཡོང་གི་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད། གླེང་སློང་ཡོང་གཞི་འདི་དངོས་འབྲེལ་དང་ཇི་བཞིན་དུ་གཟིགས་ནས་བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་སྒྲིག་བཞག་པ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་མ་རེད་ཅེས་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྟབས་ཁེལ་སོང་བ་རེད། སྟབས་ཁེལ་དུས་ཏན་ཏན་མང་ཚོགས་ནང་དུ་བསམ་ཚུལ་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོང་གི་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་དངོས་ཡོད་གནད་དོན་བསྒྲིགས་བཞག་པ་ཞིག་མ་རེད་ཅེས་དེ་རིང་གི་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་མང་ཚོགས་ལའང་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་སྙན་སེང་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་འདྲ་དགོངས་ཕྱོགས་མ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གིས་རང་ཁ་རང་གསོའི་སྐོར་གང་འདྲ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་འདུག རང་ཁ་རང་གསོ་ཟེར་བ་དང་། སྔོན་རྩིས་ཁ་འཐབ་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོའི་ཐུགས་ལ་བབས་པ་ཞིག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མི་འདུག དེས་ན་

དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ནའང་། འབབ་ཀྱི་མེད་སྟབས་ཚིག་དེ་སྔོན་རྩིས་ནང་རྒྱག་རྒྱུ་མཚམས་བཞག་པ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ལ་རྒྱག་གི་ཡོད་ན་གང་ཞེས་མ་གཏོགས། ད་ལྟའི་རང་ཁ་རང་གསོ་ཟེར་བ་དེ་ཡིག་ཚའི་ངོ་གདོང་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་བབ་དེ་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་བ་ཞིག་ང་ཚོ་ག་པ་ལའང་གསལ་མེད། དེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགོར་གནས་བབ་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་རྒྱུ་ལ་ཚོང་ལས་གནང་མཁན་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་མ་ཐུབ་འགྲུར་ཞུ་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་དེ་བཞིན་གྱི་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་།

དེ་ནས་བཀྲུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ལས་བྱེད་ཚོ་ལ་དཔལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་དགོངས་ཚུལ་གནང་བ་རེད། ཏན་ཏན་མ་འོངས་པར་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ག་རེ་བྱེད་རྒྱུ་འདུག བསམ་ཞིབ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྲུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་སྣེ་ལེན་སྐོར་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་གནང་བ་རེད། གོང་དུ་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བའི་ནང་ལ་ཡང་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། བསྐྱར་དུ་ཞིབ་ཕྲ་ངས་ཞུས་ནས་ཐུགས་ཕན་གསོས་པ་ཞིག་དང་གསར་པ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་ནས་ཚུར་ཡེབས་མཁན་གྱི་གནས་བབ་ཐོག་ནས་སྣེ་ལེན་ཁང་སྒོ་རྒྱག་དགོས་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་རེད། དེའི་གནས་སྟངས་དེ་ཏན་ཏན་ཚོད་དཔག་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་སྣེ་ལེན་སྒོ་རྒྱག་རྒྱུའི་གནས་བབ་ཅིག་དང་། མ་འོངས་པ་སྒོ་རྒྱག་རྒྱུའི་བསམ་བློ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད། དེ་སྔོན་ ༢༠༠༣ སྔོན་གྱི་གནས་བབ་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། བོད་ནས་གཉེན་འཕྲད་མང་པོ་ཡེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་སུ་གང་ལ་ཚོད་དཔག་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་རིམ་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་གྲྭ་ཡིན་ནའང་རེད། རྣམ་ས་ལར་ཡོད་པའི་སྣེ་ལེན་ཁང་དེ་ཚོ་གྲ་སྒྲིག་ཨང་གསར་བྱས་ནས་རྒྱག་པ་རེད། བོད་ནས་ཡེབས་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་མ་ཐུབ་འགྲུར་ཞུ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་ཆབ་སྲིད་གནས་སྟངས་ལ་འཕོ་འགྱུར་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེས་ན་ང་རང་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་། གནས་བབ་བཟང་ངན་ག་རེ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། གྲ་སྒྲིག་ཨང་གསར་བསྡད་དགོས་རྒྱུ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགན་རེད། སྣེ་ལེན་ཁང་མ་འོངས་པ་ལ་སྔ་མཐུད་ནས་དེ་བཞིན་གནས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དྲི་བ་གཉིས་པ་དེ། གསར་དུ་ཡེབས་མཁན་ཚོ་ལ་མ་ཐུན་རྐྱེན་གསར་པ་གང་དང་གང་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་རེད། གོང་དུ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཞིབ་ཕྲ་སྟན་སེང་གནང་སོང་། ངས་དམིགས་བསལ་ཞུ་མི་དགོས་པ་རེད། མདོ་དོན་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་བོད་ནས་ཚུར་ཡེབས་ཏེ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་བཞུགས་མཁན་ཚོར། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབ་གང་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ལ་མཉམ་ཟ་མཉམ་འཐུང་ལྟ་བུའི་གནས་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་འབད་བརྩོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

དེ་ནས་བཀྲུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གིས་མི་འབོར་གནས་སྟངས་སྐོར་ལ་བཀའ་གནང་བ་རེད། མི་འབོར་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་དེ་སྔོན་ནས་བཀའ་བསྡུར་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། བྱུང་བ་གཞིར་བཟུང་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་མི་འབོར་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་རྒྱུར་ནང་མི་ཚོར་དམིགས་བསལ་མ་ཐུབ་འགྲུར་གནང་རྒྱུའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་མར་བཀྲམ་ཟིན་པ་རེད། བཀྲམ་པ་གཞིར་བཟུང་ ༢༠༡༩།༧།༡ ནས་ཚུན་ཆད་གསར་སྐྱེས་དེ་ཚོ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དང་བཞེས་བཞིན་པ་རེད། དེ་བཞིན་དེ་སྔོན་གྱི་བུ་ཕྲུག་གསུམ་ཡོད་བཞིན་པ་ཚོར་གཟིགས་རྟོག་གནང་སྟངས་སྐོར་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་བཞིན་པ་རེད།

དེ་ནས་བཀྱུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམ་པ་ཚོས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་དང་འབྲེལ་ནས་བཀའ་གནང་བ་རེད། དེ་སྔོན་ཡིན་ན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམ་པ་ཚོས་ས་གནས་སོ་སོའི་ནང་ལ་དཔལ་འབྱོར་འདྲ་འགོད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལས་འཆར་རིགས་དེ་དག་ཐད་ཀར་སྤེལ་རྒྱུའི་གནས་བབ་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་གནས་བབ་དེ་མི་འདུག འདི་ཚོ་ཚགས་ཚུད་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེའི་གནས་སྟངས་དེ་ཕན་ལས་གནོད་ཆེ་བའི་ཕྱོགས་ཞིག་ལ་ཕྱིན་བསྡད་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་མེད་དམ་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་རེད། ཏན་ཏན་དེ་འདྲ་གཟིགས་ཚུལ་ཡོད་མཁན་ཡོད་ས་རེད། ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་སྐྱན་སེང་ཞུ་རྒྱུར། དེའི་གནས་བབ་དེ་ལ་གསར་དུ་བསྒྱུར་བཅོས་བཏང་བཞག་པ་ཞིག་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐབས་ ༡༢ དང་ ༡༣ བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམ་པ་ཚོ་ལ། མང་པོ་ཞིག་གིས་འདི་ལུང་དྲངས་གནང་གི་འདུག བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྔོན་རྩིས་སྟངས་འཛིན་གྱི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༥ ནང་གསེས་ ༤།༣།༨།༥ ལུང་དྲངས་ཏེ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཚོར་ལམ་སྟོན་ཞིག་གནང་བ་རེད། གང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་སྔོན་རྩིས་སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་སྔོན་རྩིས་སྒྲིག་གཞིའི་དོན་ཚན་ ༥ པའི་ནང་གསེས་ ༤ པའི་ནང་ལ་གཏོང་ཡོང་གང་ཡོང་གི་ཡོད་ནའང་། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྡོམས་མ་དངུལ་ནང་ལ་མ་ཚུད་པ་ཡིན་ན། དེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འགྲོ་སོང་དང་ཡོང་འབབ་ཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཚོག་གི་མ་རེད་ཅེས་བཀག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ནང་གསེས་གསུམ་པའི་ཕྱོགས་བསྡོམས་ནང་ལ་ཚུད་པ་ཞིག་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པའི་འགྲོ་སོང་ཞིག་བཏང་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་བྲིས་ཡོད། དེའི་འོག་གི་ནང་གསེས་དོན་ཚན་ཞིག་ལ་དོན་ཚན་དེ་ཚོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན། ཉེན་ཚབས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ལ་རྩིས་པ་དང་། དེ་ལ་ཉེས་ཆད་ཡན་པོར་མ་སོང་བ་བཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྒྲིག་གཞིའི་གནད་དོན་དེ་དག་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཚོ་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་འགན་འཁྱེར་ནས་ཕྱུག་ལས་འགོ་མ་བཙུགས་གོང་དབུས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོགས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་རེད་མ་གཏོགས། གསར་དུ་བཙུགས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། ལམ་སྟོན་དེ་འཁྲིག་རྐྱེན་དུ་ཕྱིན་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་མང་པོ་ཞིག་ལ། ཕྱུག་ལས་གནང་བདེ་མེད་པའི་དགོངས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་ས་རེད། ཡིན་ནའང་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་མ་རེད། ཕྱིས་སུ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་རེད། བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་རེད། གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་དུ་གཟིགས་ཏེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཚོར་སྔར་རྒྱུན་བཞིན་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་བསྐུལ་མ་དང་ལམ་སྟོན་རིགས་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁ་ཤས་ནས་ཐུགས་ཁུར་ཆེན་པོ་གནང་གི་འདུག རྒྱུན་དུ་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཚོ་ས་གནས་སོ་སོའི་ཐད་ཀར་གདོང་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱི་ལས་ཀྱི་སྣེ་མོ་བ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོས་ཐུགས་ཁུར་ཆེས་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་ཐུགས་འགན་ཆེ་ཏུ་བཞེས་རྒྱུའི་རེ་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་སྐྱན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་སླེབ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཐུང་ཐུང་ཞིག་ནང་ལ་ཚར་བ་གནང་རོགས།

## དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Australia ཡི་དང་བླངས་དབྱེ་དངུལ་གྱི་ཡོང་འཆར་དེ་སྔོན་མ་ལས་ཉུང་དུ་ཕྱིན་བསྡད་འདུག དེ་གང་འདྲ་རེད། ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་སྡོད་ཡོད་པ་རེད། འགྲོ་སྟངས་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྔོན་མ་ལས་མང་བ་སྤྲད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༣--༢༠༡༩ ཡི་འབུལ་འབབ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་གང་རག་པ་དེ་ལ་ཆ་འཛིན་བྱས་ནས་ཚོད་དཔག་ཞུས་པ་རེད། འབུལ་འབབ་དེ་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་མི་འདུག ས་གནས་ནས་ཡུལ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབུལ་འགྲུངས་ཤོར་བ་ཡིན་ནའང་རེད། འདིར་རྩིས་འཁྱེར་སྟངས་ ༢༠༡༣--༢༠༡༩ ནང་ལ་འཁྱུར་མ་ཐུབ་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་འབྱུང་བ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་དངོས་ལ་ཁྱད་པར་ཆེ་བ་མེད། ཚོད་དཔག་གི་ཡོང་འཆར་ཞིག་རེད།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཐའ་མའི་དགོངས་ཚུལ་གནང་རྒྱུར། དེ་སྔ་ཡིན་ན་ས་འཐུས་མེད་པའི་ས་ཁག ༨ གི་སྔོན་རྩིས་ཕྱོགས་བསྒོམས་མ་དངུལ་ནང་མ་ཚུད་པའི་ཟུར་དུ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ས་གནས་ཁག ༣༣ ཆགས་འདུག འདི་ཡར་བསྡུ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་གནང་སོང་། ཕལ་ཆེར་འདིའི་སྐོར་ལ་ང་ཚོས་ཉན་ཞིབ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་དྲི་བ་ཏག་ཏག་ཞིག་མགོ་འཚོས་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་ཞིག་མིན་ནམ་བསམ་གྱི་འདུག དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་ཅིག་གི་ཆ་ནས་ཡར་བསྡུས་པ་ཞིག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་ན། འདི་དེ་འདྲ་མ་རེད་ཅེས་དགེན་གོང་དུ་ཞུས་པ་ཇི་བཞིན་རེད། དེ་སྔ་ས་ཁག ༣༣ གྱི་སྔོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་དགོས་དངུལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་བ་རེད། དེ་རིང་ཡང་ས་ཁག ༣༣ གྱི་དགོས་དངུལ་འཆར་ཡུལ་ཞུས་པའི་གནས་སྟངས་རང་འཛུགས་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡང་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་དབང་ཞིག་ཡར་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཕྱིན་པ་རེད་དམ་ཞེ་ན། དེའང་དེ་འདྲ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འོག་དེར་ས་གནས་ཁ་ཤས་གསལ་ཡོད་པ་དེ་དག་རང་འཛུགས་བསྡད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་དག་མར་འགྲོ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས་ཡར་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་འདི་ལས་མང་བ་དེ་འདྲ་ཡར་སླེབས་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེའི་ཆ་ནས་ད་ལྟ་སླེབས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་རེད་ཅེས་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དྲི་བ་གང་ཕེབས་པ་དེ་དག་ལ་ལན་གང་གསལ་གསལ་ཞུ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་ཞུས་ཡོད། ད་དུང་ཆད་ལྷག་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་རྗེས་སུ་བཀའ་གནང་རོགས་གནང་། དེ་དུས་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་འདིའི་ནང་དུ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་ལམ་སྟོན་ཐོག་ནས་སྔོན་རྩིས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་བབ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ལས་དོན་ཞུ་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དྲི་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དྲི་བ་ཕེབས་པ་ཡིན་སྐབས་འདིར་ཞུ་མཁན་གྱི་ངོས་ནས་གང་ཐུབ་ཐུབ་གསལ་བཤད་ཞུས་པ་ཡིན། ད་དུང་གསལ་བཤད་ཀྱིས་མ་འདང་བའམ་ཡང་ན་འཐུས་ཀ་མ་ཚང་བ་རིགས་བྱུང་ཡོད་ན་བསྐྱར་དུ་བཀའ་འདྲི་གནང་རྒྱུ་དང་། ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ཕྱག་སྒྲིལ་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚོས་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱུའི་རིགས་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

## ཚོགས་གཙོ་སྤྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༡༡།༡༨ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།

## ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ནུ་མ་ཐུད་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་འདི་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་སྔོན་རྩིས་གསུང་བཤད་དང་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྙན་ཐོའི་སྐབས་ལ་བགྲོ་གླེང་ཟིན་པའི་ཐོག་ནས། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ལན་འདེབས་གནང་ཟིན་པ་རེད། སྔོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་ལན་འདེབས་གནང་རྒྱུ་རེད། སྔོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྔོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྙན་ཐོའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཚང་མ་ཞིག་གིས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་སོང་། དེའི་ནང་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་གསུང་བཤད་གནང་མཁན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ནས་བློ་སྐྱེས་རག་སོང་། ཚགས་ཚུད་མ་བྱུང་བ་དེ་དག་ལ་ངོས་ལེན་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡག་པོ་བྱུང་མི་འདུག་ཞེས་གསུང་མཁན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ལ་ངེས་པར་དུ་ངོས་ལེན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་ནི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གསུང་མཁན་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཚོགས་ཆུང་ནང་ལ་བསྡད་སྡོང་། ཕྱག་ལས་ཏན་ཏན་ཚགས་ཚུད་དང་ཏུ་ངར་པོ་གནང་མཁན་ཞིག་རེད། ངོ་ལ་བལྟས་ནས་ཞུ་བ་ཞིག་མིན། ནམ་རྒྱུན་ནས་ཞུ་སྐབས་དེ་རང་ཡིན། དེ་མིན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དགོངས་འཆར་གནང་ཕྱོགས་ལ་ངོས་ལེན་ཞུས་མ་ཞུ་དེ་གཟིགས་རྒྱུ་རེད། དེ་འདྲ་ཡོང་ཚོག་གི་རེད་ལ་ཡོང་གི་ཡང་རེད། དེ་མིན་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དངོས་གནས་ཏུ་ངར་པོ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་ཚགས་ཚུད་བྱུང་མི་འདུག་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་ངོས་ལེན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་དང་མཉམ་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་ཉམས་མྱོང་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཤ་སྟག་སླེབས་བསྡད་འདུག་གསུངས་སོང་། དེ་ཅི་ཞིག་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཤེས་མ་སོང་། ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་ནང་ལ་ཉམས་མྱོང་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཞིག་བསྐོ་གཞག་དགོས་པ་སྒྲིག་གཞིའི་ཐོག་ནས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཡང་ན་བཀོད་ཁྲབ་ནང་དུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནམ། གང་ལྟར་དེ་མགོ་འཚོས་མ་སོང་། རང་ངོས་ནས་དེ་འདྲ་རྐྱང་རྐྱང་ཞིག་ཡིན་བསམ་པ་མེད་ལ། ཕྱག་སྒྲིལ་རྣམ་པ་ཚོའི་གནས་སྟངས་དེ་ངས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ང་རང་དེ་འདྲ་མིན་པ་ངས་ཐག་ཆོད་ནས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་འདུག གཅིག་བྱས་ན་དེ་ཟུར་ཟ་རེད་སྙམ་ནས་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཐལ་ཆེར་ངའི་ཚོད་དཔག་དེ་ནོར་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་སྙམ། ང་ཚོ་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་ནང་སླེབས་བསྡད་པ་དེ་དྲང་པོར་ཞུས་ན། གཏམ་དཔེར་རྟ་རག་ན་ཡག་ཤོས་རེད་དེ། དེ་ལ་ཁལ་བཀལ་དགོས་པ་རེད། གལ་ཏེ་མ་རག་ན་བོང་བུ་རག་ནའང་དེ་ལ་ཁལ་བཀལ་རྒྱུ་རེད་ཟེར་བ་བཞིན་རེད། མར་འདེད་ནས་ཡོང་དུས་ཚང་མ་ལོགས་ལ་མཛད་བྲེལ་ཡོད་པ་རྐྱང་དང་། མིན་མིན་ཟེར་ནས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་ནང་ལ་ཡོད་པ་ང་ཚོའི་སྐབས་ལ་བབས་པ་ཞིག་རེད། གང་ལྟར་ཉམས་མྱོང་དང་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་གསུངས་པ་དེ་མི་ཤེས་ལ་ཞུ་སྟངས་ཀྱང་ཤེས་མ་སོང་། དེ་མིན་གྱི་གོང་དུ་ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་དོན་ཡག་པོ་དང་ཚགས་ཚུད་བྱུང་མི་འདུག་གསུངས་པ་དེར་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་ཐམ་པ་ངོས་ལེན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་གཙོག་ཆའི་འཆར་འབུལ་ཐོག་ལ་སོ་སོའི་གནས་ཚད་སྐྱོ་བས་ནོར་འཁྲུལ་ཏན་ཏན་ཤོར་འདུག ནོར་འཁྲུལ་ངོས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་རང་ངོ་ཚ་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག གཡོལ་ཐབས་ཀྱང་བྱ་དགོས་མེད་མོད། གྲོས་ཚོགས་ནང་བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ཚོགས་ཆུང་གིས་སོ་སྙོ་

ཏའི་དངུལ་རྩིས་འབུལ་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་རྩིས་འགོ་མེད་པར་མ་དངུལ་ནས་བར་བཀལ་ཞུས་འདུག མ་དངུལ་ནས་བར་བཀལ་བཀའ་འཁྲོལ་བཏང་བ་སྔ་མ་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་སུ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཏོང་མི་ཚོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ་གསུངས་གནང་སོང་། ངའི་བསམ་པར་དོན་ཚན་ལྔ་པའི་སྐབས་ལ་ཞུས་པ་ལས་སཾ་སྐྲི་ཏའི་སྐབས་ལ་ཞུས་མེད་བསམས་པ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་དྲན་པ་བརྟན་པོ་རང་མེད་དུས། གཅིག་བྱས་ན་ཁོང་གིས་གསུངས་པ་དེ་རང་ཡིན་གྱི་རེད། ཡིན་ནའང་སྔོན་མ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག དེ་ཞུ་དགོས་དོན་ནི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྐྱུམ་འཁོར་འཛུགས་སའི་ཁང་ཐོག་སྔ་མ་འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་ཚོགས་ས་དེ་ཕར་བཤིག་ནས་གསར་པ་ཞིག་རྒྱབ་རྒྱུ་རེད་ཟེར་ནས་ན་ནིང་གི་དངུལ་རྩིས་ནང་དུ་ཞུས་འདུག ཕྱག་ལས་གནང་ཐུབ་མི་འདུག ཕྱག་འཆང་ཐུབ་མི་འདུག ཕར་འདྲི་བརྩད་ཞུས་པའི་སྐབས་ཕྱག་ལས་མང་བས་གྲུབ་ཐུབ་མ་སོང་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་ན་ནིང་ས་ཁྲའང་བཟོས་ཐུབ་མ་སོང་གསུངས་འདུག ད་ལོ་ས་ཁྲ་བཟོས་ཟིན་ཀྱང་འཛིན་སྐྱོང་ལ་བཅར་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་སྐབས་འགྲིག་མ་སོང་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག གདུས་ཡིན་རུང་མ་བཞུགས་པ་དང་སྐབས་འཕེལ་གྱི་འདུག རང་ཕྱོགས་ནས་ས་ཁྲ་དེ་གཏན་འཁེལ་ན་གྲོང་སྡེ་ལས་ཁུངས་ལ་ཕུལ་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། ད་ལོ་གསར་པ་རྒྱབ་རྒྱུ་རེད་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེས་ན་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུང་གིས་བར་བཀལ་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ན་ཞེས་ད་ལྟ་ང་ཚོས་དེར་གཙོག་གི་ཡིན། ཁྱེད་ཚོས་ས་ཁྲ་གྲོང་སྡེ་ལས་ཁུངས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་བྱུང་རྗེས་གཞི་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་ཚོག་གི་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། མ་གཏོགས་དེའི་བར་དུ་གཏན་འཁེལ་གྱི་མེད་སྐབས། དེའི་ནང་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱས་ན་ཞེས་ཞུས་པའི་སྐབས་དེར་མ་དངུལ་ནས་འགྲོ་སོང་གནང་རྒྱུ་རེད། དེ་ལ་རྩིས་འགོ་མེད་ན་བར་བཀལ་ནས་ཞུ་ཚོག་གི་མ་རེད་ཅེས་དང་། བར་བཀལ་ནས་ཞུ་རྒྱུར་ངེས་པར་དུ་རྩིས་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྩིས་འགོ་མེད་ན་བར་བཀལ་ནས་ཞུ་མི་ཚོག་ཅེས་ཡང་ཡང་ཨུ་ཚུགས་ནན་ཏན་བྱས་ནས་གསུངས་བྱུང་། དེའི་རྗེས་སུ་བརྟན་པོ་བྱས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་ཡིན། མ་དངུལ་གྱི་འགྲོ་སོང་གཏོང་རྒྱུར་རྩིས་འགོ་མེད་ན་བར་བཀལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་ཚོག་གི་མེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེས་ན་ང་ཚོས་གཙོག་མེད་ལ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱབ་ལྗོངས་གནས་སྟངས་དེ་དེ་འདྲ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཞུ་དག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཚོགས་ཚུང་རང་གིས་ནོར་བའང་མང་དག་ཅིག་ཡོང་གི་འདུག ལྷག་པར་དུ་ཨང་ཀི་ནོར་བ་མང་དག་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཀམ་པུ་ཊར་གྱིས་བཟོས་པ་རེད་ཅེས་ལབ་སོང་། ཀམ་པུ་ཊར་སེམས་མེད་བེམ་པོ་རེད། ཕར་ལམ་སྟོན་གནང་མཁན་སོ་སོས་ནོར་ན་དེ་གང་རེད་ཅེས་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་གྱིས་གསུངས་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ནོར་བ་ལ་བཟོད་གསོལ་ཞུས་ཟིན་ལ་ངོས་ལེན་ཡང་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཀམ་པུ་ཊར་གྱི་ལུང་དྲངས་པ་དེ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་མ་མཁྱེན་པ་མ་རེད་སྙམ། ཞལ་ཤོབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཞུས་པ་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཞལ་ཤོབ་དེ་ཞལ་ཤོབ་རང་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་སྙམ། ང་ཚོས་གསུང་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ངས་ཚིག་འདི་བེད་སྤྱད་དེ་ཞུས་པ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ནས་ར་འཕྲོད་སྲིད་པ་རེད། ར་འཕྲོད་ནས་ཀྱང་དེ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་ན། ངས་མི་ཤེས། ཕར་ལམ་སྟོན་གནང་མཁན་གསུངས་ཀྱི་འདུག ངས་གྲོས་ཚོགས་དེའི་ནང་ལམ་སྟོན་གནང་མྱོང་མེད་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་གནས་ཚད་ཀྱང་མེད། གང་ལྟར་དེའི་ཐོག་གང་ཡིན་ཤེས་མ་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་བཀའ་བློན་ལས་བྱེད་ཡིན་ནམ་དེ་སོ་སོའི་ཤེས་ལུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མ་ཤེས་ན་གང་ཤེས་གསུངས་ཐད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་མ་མཁྱེན་པ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མཁྱེན་ནས་དྲི་བ་འདི་གནང་བ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། བཀའ་བློན་ལས་བྱེད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་མ་ཟད་ལས་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་ཞོགས་པར་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་གཙོ་བོ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚོ་གསུངས་གནང་སོང་བས། ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཚོར་ལས་བྱེད་ཅེས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

གཙོ་བོ་ཕྱུག་ལས་གནང་མཁན་དེ་ལ་བཀའ་བློན་ཞེས་གོ་གནས་དེ་ཕུལ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད། དེ་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཁྲེར་དུས། དངུལ་རྩིས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཕྱུག་ལས་གནང་མཁན་ཚོའི་མཚན་དེ་བྲངས་པ་ལས་གཞུང་བསྐོས་ལས་བྱེད་ཅེས་བྲངས་མེད། གནས་རིམ་བཅུའི་ནང་སྟོད་མཁན་གྱི་ལས་བྱེད་ཅེས་བྲངས་མེད། དུས་རྒྱུན་ང་ཚོས་གསུང་རྒྱུན་ལ་མཛད་གཙོ་ཞེས་བརྗོད་པ་རེད། མཛད་ནི་ལས་ཀ་དང་། གཙོ་ནི་ཕྱུག་ལས་བྱེད་མཁན་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་མཛད་གཙོ་ཁྲེར་ནས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་དེ་ལ་ང་ཚོས་ཁ་ཕྱུག་གི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཞེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚགས་དེབ་གཏོང་སའི་ཁ་བྱང་དེ་དག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་བཏང་ཡོད་མེད་སྐོར་ལ་གལ་ཆེན་པོ་མིན་པའི་སྐོར་ལ་གསུངས་སོང་། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་རེད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་ན། ངས་མིན་ཞེས་ཨུ་ཚུགས་རྒྱག་གི་མིན། དེ་མིན་ཡང་སྲིད། གལ་ཏེ་དེར་ལྷོད་གཡེང་ཤོར་གྱི་ཡོད་ནའང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་གྱི་མ་རེད། དེ་ཚུང་ཚུང་ལྷོད་གཡེང་ཤོར་བ་དེ་འགྲིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། ཡིན་ནའང་དེར་སླེབས་སྐབས་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞུ་ན། ཟླ་རེར་དེབ་སྟོང་ཕྲག་གསུམ་བཞི་པར་དུ་སྐྲུན་གྱི་ཡོད་ཅེས་རྒྱབ་ལྗོངས་ནང་དུ་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། ཟླ་རེར་དེབ་སྟོང་ཕྲག་སུམ་བཞི་དཔར་དུ་བསྐྲུན་ནས་ཟླ་དེའི་ནང་བགྲམ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དེབ་ག་ཚོད་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་སྔོན་ཡང་བྱུང་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད། ངོ་ཁང་ནང་ལ་དེབ་ཏ་ཅང་མང་པོ་ལྷག་བསྡད་འདུག་ཅེས་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ལྷག་མི་ཡོང་ངམ་ཞེས་བརྩད་གཅོད་བྱས་པ་རེད། གང་དང་གང་དུ་བཏང་བ་དང་ཇི་ལྟར་བྱ་ཡི་ཡོད་མེད། ཁ་ཤས་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་རང་གིས་བཏང་བའི་རིགས་མི་འདུག སྡེ་ཚན་གཞན་ཞིག་ལ་གཏོང་རྒྱུར་མངགས་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་འདུག དེ་ཡར་འབུལ་དགོས་ན་ཤོག་ལྷེ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་འགྲིགས་ཀྱི་རེད། ཡང་བསྐྱར་འཁྲེར་ཤོག་ཅེས་ལབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་གང་འཚམ་ཞིག་གི་མཚན་ཐོ་སླེབས་པ་རེད། ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དུས། ད་གིན་སྟན་ཐོའི་ནང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་བཞུགས་གནས་ཐེངས་གཉིས་གསུམ་ཙམ་སྤྱོས་ཁྲེན་པ་དེ་དག་ལ་རང་འཛུགས་གཏོང་སྤྱོད་པ་དེ་འདྲ་ཡང་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་པ་རེད། དེས་ན་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུང་ལ་དུས་ཚོད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། ཚང་མ་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཀྱང་བྱེད་ཐུབ་མེད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ནན་པོ་དང་ཡག་པོ་ཡོང་ཆེད་དུ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་ཞལ་བྱང་ཆ་ཚང་ཞིག་ཕུལ་ནས། དེའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུའི་ཆེད་རྒྱབ་གཉེར་ཞིག་ཞུས་ན། གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་ཁྲེར་བའི་སྐབས་ལ། དེ་ཡག་པོ་འདུག ཅེས་བྱུང་བས་དེ་ལྟར་ཕུལ་བ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དབྱིངས་བྱུས་ནས་བཞག་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། དངོས་གནས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་ཚགས་ཚུད་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་བསམ་པའི་རེ་བ་བྱུང་། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་འོས་བསྡུའི་ལས་ཁུངས་ནས་མི་ཚོག་ན་ཁྲབ་བསྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ཁ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མེད་དང་བསམ་བློའི་སྐོར་རྩད་གཅོད་གནང་སོང་། ཚོགས་ཚུང་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་འབྱུང་བའི་སྐབས་ལ་སྔོན་འགྲོའི་འོས་བསྡུས་ནས་དངོས་གཞིའི་ནང་ལ་འགྲོ་མཁན་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་པ་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་གསར་ཤོག་ནང་དུ་འདོན་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་པ་བརྗོད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་གང་ཡང་མི་འདུག དངོས་གཞིའི་ནང་དུ་འགྲོ་མཁན་དེ་དག་དངོས་གཞིའི་ནང་དུ་འདུག་ཅེས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁུངས་ནས་ཞིབ་ཕྲའི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བསྒྲགས་གཏོང་རྒྱུ་མི་དགོས་པ་དེ། འོས་བསྡུ་ལྷན་ཁང་རང་གི་འགན་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དང་མེད་ཐོག་མི་རེ་ངོ་རེའི་ངོས་ནས་དངོས་གཞིའི་ནང་ཚུད་བསྡད་མཁན་གྱི་མཚན་ཐོ་གཅིག་པུ་བཏང་ན་ཞེས་པའི་བསམ་འཆར་ཞིག་ཕུལ་ན་སྙམ་པ་སླེབས་པ་རེད། དེ་ལྟར་གནང་ཕྱོགས་ལ་དགོངས་བཞེས་དགོས་གལ་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ལས་གནང་རྒྱུ་མེད་པའི་ཐག་གང་ཡང་བཅད་མེད། དེས་ན་ཚོགས་ཚུང་ནང་དུ་བསམ་འཆར་གང་བྱུང་བ་དེ་ཞུས་པ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུང་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་གསུངས་བཞག་པའི་སྙེ་ལེན་གྱི་ཐོག་ལ་བཅག་བཞག་པ་དེ་གྲོས་ཚོགས་

ནས་གཙོག་ཆ་མ་གནང་རྒྱུའི་འབོད་སྐུལ་གནང་སོང་བས། ང་ཚོས་གཙོག་ཆ་གནང་དགོས་ཟེར་ནས་ཐག་གཅོད་ཀྱི་མེད། དེ་གྲོས་ཚོགས་རང་གིས་གཟིགས་རྒྱུ་རེད། ང་ཚོའི་རྒྱབ་ལྗོངས་དེ་ཁ་སང་སྔན་ཐོའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྒོ་ཞེས་རྩིས་འགོའི་ནང་ཡོད་པ་རེད། དེར་གསོལ་སྟོན་དང་། ཕྱག་རྟགས་ཕུལ་རྒྱུ་བཅས་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། རྩིས་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཀྱང་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་ཀྱང་དགོས་གལ་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག ལས་ཁུངས་གཉིས་ཧ་བདེ་སྤུང་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ཞུས་མེད། གལ་ཏེ་བཀའ་བློན་དང་དྲུང་ཆེ་འཕོ་འགྱུར་སྐབས་ཀྱི་ཆེད་ཡིན་ན། ལས་ཁུངས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་བློན་དང་དྲུང་ཆེ་འཕོ་འགྱུར་འགྲོ་རྒྱུའི་གཏན་འཁེལ་བསྡད་པ་ཡིན་ན། གནས་ཚུལ་ཁག་ཁག་རེད། དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་གཟིགས་རྒྱུ་རེད། ལོ་འདིའི་ནང་ལ་བཀའ་བློན་འཕོ་འགྱུར་འགྲོ་རྒྱུ་མེད་ན། དེའི་ཚོད་ཀྱིས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་རེད། དེ་ནས་ཐོགས་ཉིས་བརྩེགས་ཕྱིན་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། གནས་ཚུལ་འཚོལ་སྐབས་ཐབེ་ཕན་དོན་གཅོད་ནས་དོན་གཅོད་ཀྱི་གསོལ་ཐོགས་ཤིག་ཞུས་འདུག བཀའ་ཤག་གི་སྔོན་རྩིས་ནང་ལ་སྐུ་ངོ་དོན་གཅོད་ཀྱི་མཚན་ཐོག་ལ་གསོལ་ཐོགས་གཅིག་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་ནང་ལ་སྔོན་རྩིས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་གནང་བའི་སྐབས་ལ་ཐབེ་ཕན་དོན་གཅོད་དེ་གཏན་འཁེལ་བ་རེད་ཅེས་མཚན་བྲིས་ཞེས་སྐུ་ངོ་དོན་གཅོད་ཀྱི་མཚན་དེ་ལྟར་སློབས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག སྐབས་དེ་དུས་བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་ནས་མར་བཏོན་གསུངས་པ་དེ་ཐུགས་ལ་མ་འཁོར་བ་མིན་འགྲོ གང་ལྟར་ཉིས་བརྩེགས་སློབས་སྟངས་དེ་འདྲ་རེད། ཡང་བསྐྱར་གྲོས་ཚོགས་ལ་བཟོད་གསོལ་དང་སྨྲུགས་ནས་ཞུ་རྒྱུར། ཏན་ཏན་ང་ཚོས་གཙོག་ཆའི་རེའུ་མིག་ནང་ལ་ནོར་འཁྲུལ་བྱུང་འདུག དེ་ཡང་སོ་སོའི་བསམ་བློ་འཁྲེར་སྟངས་ཤིག་རེད། གཙོག་ཆ་དེ་དག་རྩིས་འགོ་ཨ་མའི་བསྡོམས་འབོར་དེ་ནས་འཁྲེར་དགོས་པ་རེད་བསམ་ས་ནས་རྩིས་འགོ་ཨ་མའི་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་གྱི་བསྡོམས་འབོར་དེ་ཡར་འཁྲེར་ནས་བསྡད། གཙོག་ཆ་དེ་དེའི་ནང་ཚན་གྱི་གཙོག་ཆ་དེ་བྱས། བསྡོམས་འབོར་དེའི་ནང་ནས་གཙོག་ཆ་དེ་འཁྲེར་ཡོད་སྐབས། བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་འཆར་དེ་ག་ཚོད་རེད་ཅེས་དེ་ལྟར་འཁྲེར་རྒྱུའི་བསམ་བློ་དེ་རེད། དེ་ནོར་འཁྲུལ་དེ་དེ་ལྟར་ཕྱིན་འདུག གཙོ་བོ་གཅིག གཙོག་ཆ་དེ་ཕུལ་བའི་རྗེས་སུ་རེའུ་མིག་ནང་ལ་བཀོད་ནས་ནོར་བཅོས་བྱ་རྒྱུ་མ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཕྱག་སྙིལ་ཚེ་ལའང་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོའི་མིང་དེ་འཁྲེར་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། འགན་དེ་ང་རང་རང་གིས་འཁྲེར་རྒྱུ་ཡིན། ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམ་པར་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། རང་ཉིད་ཀྱི་ནོར་འཁྲུལ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འདུས་མི་རྣམ་པ་ཚང་མར་བཟོད་གསོལ་ཞུ་བ་དང་སྨྲུགས་ནས་ལས་ཁུངས་རེ་རེ་བཞིན་ཕེབས་པའི་སྐབས་ལ། ནོར་བཅོས་དེ་ཞུ་གིན་ཞུ་གིན་བྱས་ནས་འགྲོ་ཆོག་པ་ཀྱིས་ཞེས་གྲོས་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་འཇུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

## ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྔོན་རྩིས་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་དང་ལན་འདེབས་ཆ་ཚང་ཞིག་ཟིན་པ་རེད། དེ་ནས་དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པ་དེ། ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྔོན་རྩིས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

ལས་ཁུངས་དང་པོ་དེ་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངེས་ཅན་འགྲོ་སྒྲོན་དེ་ཡིན། ངེས་ཅན་འགྲོ་སྒྲོན་གྱི་བསྡོམས་འབོར་དེ་སྔན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་། སྔོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས།

## སྐྱི་འཕྲུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངེས་ཅན་འགྲོ་སྒྲོན་གྱི་ཕོགས་དང་ཁེ་ཕན་སྐྱི་འཕྲུས་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བསྡོམས་པའི་རྙིན་སྒོར་ ༦,༤༥,༡༤༦ རེད་འདུག

## ཚོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྐྱི་འཕྲུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

## སྐྱི་འཕྲུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རེའུ་མིག་ནང་ལ་ངོ་སོང་ཡོད་སའི་གོང་དེར། ཡིན་རྒྱུ་ ༢༠༡༣–༢༠༡༩ ཞེས་འབྲི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། ཡིན་ནའང་ ༢༠༡༣–༩ ཞེས་བྲིས་འདུག དེ་བཙོས་ན་མ་གཏོགས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་ ༢༠༡༣–༢༠༡༩ བཟོ་རོགས་གནང་། དེ་བཟོས་པའི་ཐོག་ནས་སྐྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པས་འདི་སྐྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་ཕྱོན་རྩིས་ངེས་ཅན་འགྲོ་སྒྲོན་དེ་སྟན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་། སྐྱི་འཕྲུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས།

## སྐྱི་འཕྲུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ངེས་ཅན་འགྲོ་སྒྲོན་དེ་ལ་རྙིན་སྒོར་ ༡,༢༧༥,༧༣༧ རེད་འདུག

## ཚོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདི་སྐྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པས་འདི་སྐྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྐྱི་འཕྲུས་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་ཕྱོན་རྩིས་སྟན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་། སྐྱི་འཕྲུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས།

## སྐྱི་འཕྲུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐྱི་འཕྲུས་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་དེ་ལ་རྙིན་སྒོར་ ༡༨,༢༡༥,༦༤༠ རེད་འདུག དེ་ནས་རྩིས་འགོ་ ༡༡ སྣེ་ལེན་དེ་ལ་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུད་གིས་གཙིག་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གཙིག་ཆ་སྣེ་ལེན་དེ་ལ་རྙིན་སྒོར་ ༣༥༠,༠༠༠ འདུག ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུད་གིས་གཙིག་ཆ་རྙིན་སྒོར་ ༥༠,༠༠༠ ཞུས་པ་རེད། བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་འཆར་དེ། ༣༠༠,༠༠༠ རེད་འདུག

## ཚོགས་གཙོ་སྨྲེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྐྱི་འཕྲུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

## སྐྱི་འཕྲུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱིར་བཏང་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་དང་། སྔོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དགོས་པ་དང་མི་དགོས་པའི་རྣམ་གཞག་དེ་དག་གསུངས་ཟིན་པ་རེད། གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྣེ་ལེན་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་ཡོང་དུས། སྐྱི་འཕྲུས་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཞུ་ཚིག་སྔའི་ལས་ཁུངས་རེ་གཉིས་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་པ་ཡིན། བཀའ་འཁྲོལ་དགོས་གལ་ཡོད་གསུངས་ཀྱི་འདུག འོན་ཀྱང་ལོ་སྔ་མ་དེ་ལ་གཏོང་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད་ས་མ་རེད། གནད་དོན་ཁ་ཤས་ཤིག་རྒྱ་གར་ཧི་མ་ཆལ་མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཚོགས་འཕྲུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་དེ་ཚོ་ལ་གསོལ་སྟོན་གཏོང་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ལ་རེད་འདུག གཞན་པ་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་མི་དགོས་པར། རྩིས་འགོའི་རྣམ་གཞག་དེ་དངུལ་རྩིས་བཏང་འཛིན་ལག་དེབ་ནང་ལ་སྣེ་ལེན་དེ་ལ་དུས་བུ་གསུམ་བྱེ་བའི་སྡེ་ཚན་གཅིག་ལ་བཞག་པ་དེ་རེད་འདུག གཙོག་ཆ་དེ་གང་དུ་སྤྱར་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་དོན་ཚན་དང་པོ་དེ་གཅིག་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་གལ་ཏེ་གཙོག་ཆ་དེ་ཕྱིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནའང་། གྲོས་ཚོགས་འཕྲུས་མི་རྣམ་པས་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་པ་དེ་ཟུར་བརྗོད་དེ་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ངའི་སྐད་ཆ་བཤད་སྟངས་ནང་བཞིན་བྱས་ན་ཚིག་སྐྱོན་བཟོ་འདྲ་པོ་ཡོང་གི་འདུག་སྟེ་ཡིནའང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དགོས་གལ་མ་མཐོང་ཞེས་བྲིས་འདུག དགོས་གལ་མ་མཐོང་བ་དེ་གཙོག་ཆ་སྒོར་ ༥༠,༠༠༠ དེ་དགོས་གལ་མ་མཐོང་ལབ་ཀྱི་ཡོད་དམ། བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་འཆར་སྒོར་ ༣༠༠,༠༠༠ དེ་དགོས་གལ་མ་མཐོང་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ནམ་རྒྱུན་ང་ཚོས་ ༣༠༠,༠༠༠ དེ་བཞག་ནས་དེ་རྗེས་ལ་འདང་ངེས་ཞེས་བྲིས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ༣༠༠,༠༠༠ དེ་ལ་དགོས་གལ་མ་མཐོང་ན། ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ལ་སྣེ་ལེན་དགོས་དོན་གཅིག་ཀྱང་མེད། འོག་ལ་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག ཁོང་རྣམ་པས་དགོས་གལ་མ་མཐོང་ཞེས་བྲིས་ཟིན་པ་རེད་ཀྱང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱང་གལ་སྲིད་དེའི་གཙོག་ཆ་དེ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ན། ཟུར་བརྗོད་ནང་ལ་འདང་ངེས་ཞེས་བྲིས་གནང་གི་འདུག

## ཚོགས་གཙོ་སྨྲེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

གསལ་བཤད་ཡོད་དམ། ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྐྱི་འཕྲུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས།

## སྐྱི་འཕྲུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྣེ་ལེན་དེའི་ནང་ལ་ད་རྟིངས་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་གསལ་བཤད་གནང་བ་བཞིན། དོན་ཚན་གསུམ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། འདང་ངེས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། དོན་ཚན་གསུམ་ཀར་སྣེ་ལེན་ཞེས་དེར་ཁྱབ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ང་ཚོའི་བསམ་བློར་དེ་འདྲ་ཞིག་འཁོར་བ་རེད། དགོས་གལ་མ་མཐོང་ཞེས་ཞུ་དུས་ཧ་ཅིན་སྒོར་ ༥༠,༠༠༠ བཅག་པའི་དོན་ཚན་དེ་རང་ལ་དགོས་གལ་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་རང་རེད། ངཚོའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་གསལ་བཤད་ཙམ་ཡིན་མ་གཏོགས། བཀུར་འོས་སྐྱི་འཕྲུས་མཆོག་ནས་

གཙོག་ཆ་དེ་ལ་དགག་བྱ་གནང་བ་དེར་མ་འགྲིག་པའི་གསལ་བཤད་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མིན། གང་ལྟར་དགོས་གལ་མ་མཐོང་ཞེས་པ་དེ་གཙོག་ཆ་གནང་བའི་དོན་ཚན་དེ་ལ་དགོས་གལ་མ་མཐོང་ཞེས་པ་དེར་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

## ཚོགས་གཙོ་སྤྱེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཟུར་བརྗོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་དེ་ག་དུས་ཡིན་རུང་གནད་དོན་གང་ལ་ཐུག་པ་དེ་ལ་གོ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། གང་ལྟར་གཙོག་ཆ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེའི་འགྲེལ་བཤད་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཚིག་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཚོགས་གཙོས་གང་ཡང་མཐོང་མ་སོང་། དེ་ལ་ཚོགས་ཆུང་གིས་གང་བྲིས་པ་དེ་ག་རང་དུ་འཇོག་རྒྱུ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཨཙྟཛ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་ཨཙྟཛ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཇ་བའི་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་ལན་དང་གསལ་བཤད་མཐིལ་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཕེབས་ཟིན་པས། དུས་ཚོད་བསྲི་ཚགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བསྐྱར་དུ་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་ལངས་མི་དགོས་པ་བྱུང་ན་བསམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ནའང་སྔ་ལེན་གྱི་གནད་དོན་དེ་དོན་ཚན་གསུམ་པ་དེའི་ཐོག་ལ་གཙོག་ཆ་ཞུས་པ་དེ་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། འགྲེལ་བརྗོད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གྱི་རྩིས་པ་ཚོས་ང་ཚོར་འགྲེལ་བརྗོད་ཅིག་ཞུས། སྤྱི་འཐུས་གཞན་ལའང་ཞུ་ཡི་བསྡད་པ་ཡིན་ན་ཏག་ཏག་ཅིག་བསྡད་ཀྱི་མི་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། འོག་གི་རྩིས་འགོ་གསུམ་པ་དེའི་ནང་ལ་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོའི་སྐབས་སྔ་ལེན་གསོལ་སྟོན་ཕྱག་རྟགས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་འགྲོ་གྲོན་རིགས་ཞེས་སྟོན་རྩིས་ཙུང་ཙམ་མ་གཏོགས་མེད། དོན་ཚན་དང་པོ་དེའི་ནང་ལ་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་རེད། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་རེད་དེ་བཙག་ཡོད་པ་མ་རེད། ལས་བྱེད་གནས་སྤོས་དང་རྒྱ་ཕོགས་སྐབས་གསོལ་སྟོན་ཇ་དགོངས་སྐབས་གསོལ་སྟོན་ཕྱག་རྟགས་ཟེར་བའང་ང་ཚོས་བཙག་མེད། གསུམ་པ་དེ་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་གཙོས་པས་ལས་ཁུངས་མང་དག་ཅིག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པས། མཐའ་མ་དེར་ང་ཚོས་ག་སྒྱུར་ཡང་གནང་གི་མེད། སྐབས་ཤིག་ལ་ལས་ཁུངས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་རྩིས་འགོ་དེ་མཉམ་རུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཆར་འགོད་བྱ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་དེ་འདྲ་ཕེབས་སོང་མ་གཏོགས། དེ་ཕྱིན་ཆད་ལ་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྟོན་རྩིས་འདི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྟོན་རྩིས་ཙམ་ཞུས་ཡོང་གི་ཡོད་ཙང་། ང་ཚོས་དཔྱལ་ཞུས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་པ་ལས། དོན་ལ་ཕྱག་རྟགས་གནང་གི་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་པར་སོང་། དེ་མང་པོ་ཞིག་བརྟོན་དགོས་པ་ལས་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་མཉེས་པ་མིན་ནམ་བསམས་ནས་ང་ཚོས་གཙོག་ཆ་དེ་ཞུས་པ་རེད། གཙོག་ཆ་ཞུས་པ་དེའང་ང་ཚོས་བཟམས་ནས་ཞུས་པ་ཞིག་མིན། རྒྱུ་མཚན་ཞིག་ཐོག་ནས་གཙོག་ཆ་ཞུས་པ་ཡིན། དངུལ་འབོར་ཆེན་པོ་ཞིག་སོང་བརྟོན་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་རེད། གཉིས་ནས་བེད་སྤྱོད་གནང་མེད་ཙང་རེད། གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་དེ་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་བཞི་ལ་ཞུས་པ་རེད། གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན། མང་གཙོ་དུས་ཆེན། འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན། ནོ་སྦེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་བཅས་བཞི་རེད། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་ལ་ལས་ཁུངས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་འོག་དེ་དགོས་གལ་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་ངོས་ལེན་ཞུས་པ་ཡིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡང་བསྐྱར་ལངས་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་རྩིས་འགོ་འདིའི་ཐོག་ནས་གཙོ་བོ་ཕྱག་སྒྲིལ་རྣམ་པ་ཚོའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་གཞི་རེད། དེར་བརྟེན་གསལ་བཤད་ཀྱི་གོ་སྐབས་འདི་ཞུས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

## ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕལ་ཆེར་གསལ་པོ་མ་ཆགས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མི་འདུག གསལ་པོ་ཆགས་སོང་། སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མ་ནས་རྒྱུན་ནས་ཐུགས་སྣང་ཆེན་པོ་གནང་མཁན་ཡིན་སྟབས། ཕལ་ཆེར་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གསལ་པོ་མ་ཆགས་པ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། དེའི་རྗེས་ལ་ང་ཚོས་གདན་འཇབས་བྱས་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན།

## སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དགོས་དང་མི་དགོས་སྐོར་ལ་འགྲེལ་བཤད་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དགོས་གལ་མ་མཐོང་ཞེས་པ་དེ་སྐོར་ ༥༠,༠༠༠ དེ་ལ་སྤྱིར་དགོས་ན། ༥༠,༠༠༠ གཙོག་རྒྱུ་དེའང་དགོས་གལ་མ་མཐོང་ཟེར་བའི་ཉེན་ཁ་མི་འདུག་གམ་ཞེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེར་འགྲེལ་བཤད་ག་རེ་རྒྱག་གི་ཡོད་ནའང་གོ་བ་དེ་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུད་གིས་བརྒྱབས་པ་དེ་རང་ལེན་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལ་དགག་བྱ་བྱུང་བར་བརྟེན། དང་པོ་གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་དེ་ལ་དགག་བྱ་བསྐྱོན་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྐྱེན་རོགས་གནང་། གཙོག་ཆ་དེ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ནས་ཞུས་པ། བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་དེ་རང་སྲོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པ་དེ་རེད། གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་ལ་དགག་བྱ་གནང་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་བརྐྱང་རོགས་གནང་། དགག་བྱ་གནང་མཁན་གཅིག གཉིས། གསུམ། ༡༣ བྱུང་སོང་། གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་དེར་གཙོག་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུང་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་རྐྱེན་རོགས་གནང་། གཅིག གཉིས། གསུམ། ༡༩ བྱུང་སོང་། ཚོགས་གཙོས་འོས་ཤློགས་མི་དགོས་ཙམ་བྱུང་སོང་། ད་ལྟ་དེ་ནས་སྣང་སྒྲོན་གནང་བའི་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་ཧྲིན་སྒོར་ ༡༤,༣༡༥,༦༨༠ དེའི་ནང་ནས་ཧྲིན་སྒོར་ ༥༠,༠༠༠ དེ་བཅག་ནས་བསྐོམས་འབོར་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་སོང་། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྔོན་རྩིས་དེ་སྣང་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་དེར་ཧྲིན་སྒོར་ ༨༢༡,༩༥༠ རེད་འདུག དེ་ལ་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུད་ཀྱི་གཙོག་ཆ་ཞིག་ཡོད། ང་ཚོའི་འདིའི་ནང་ལ་དམིགས་བསལ་རྩིས་འགོ་ ༡༡ ཞེས་འགོད་ནོར་བྱུང་འདུག བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་སྦྲགས་དེ་ ༢ པར་བཅོས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྣེ་ལེན་གྱི་རྩིས་འགོ་དེ་ལ་དབྱིངས་འཕར་ནས་སྣེ་ལེན་གྱི་རྩིས་འགོ་དེ་འཇུར་ནས་ཕྱིན་འདུག དེ་རྩིས་འགོ་ ༢ པ་བཟོས་གནང་རོགས་གནང་། དེ་ལ་ཁྲི་གསུམ་ཞུས་འདུག ང་ཚོས་ཧྲིན་སྒོར་ ༣,༠༠༠ བཅག་པ་ཡིན། དེ་བཅག་ནས་ཧྲིན་སྒོར་ ༣༢,༠༠༠ ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་དེ་སྔ་བེད་སྤྱོད་བྱུང་མི་འདུག ད་ལོའི་འདིའི་ནང་ལ་དེབ་དེ་དང་འདི་ཧ་རྒྱུ་ཡིན་

ཞེས་འཆར་གཞི་གང་ཡང་མི་འདུག་པས་བཅག་པ་ཡིན། རྩིས་འགོ་ལྷག་བསྡད་ཡོད་པས་གལ་ཏེ་འཆར་གཞི་སླེབས་པ་ཡིན་ན། བར་བརྒྱལ་ནས་ཞུ་ཚོག་གི་འདུག་ཅེས་སྐབས་དེ་དུས་ཞུས་པ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

## ཚོགས་གཙོ་སྨིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

རྩིས་འགོ་ཨང་ ༢ པར་བཙོས་རོགས་གནང་། བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་ལ་ཧིན་སྒོར་ ༣༠,༠༠༠ དང་། གཙོག་ཆ་ལ་ཧིན་སྒོར་ ༣,༠༠༠ དང་། བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་འཆར་དེ་ཧིན་སྒོར་ ༤༢,༠༠༠ བཙས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། གཙོག་ཆ་འདི་ལ་དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཁྲོན་བསྐོམས་ཧིན་སྒོར་ ༡༢༧,༩༥༠ ནས་ཧིན་སྒོར་ ༣,༠༠༠ དེ་བཅག་པའི་ཐོག་ནས། དེའི་བསྐོམས་འབོར་དེར་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པར་སོང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་སྔོན་རྩིས་དེ་སྟན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་དེ་ལ་སྒོར་ ༡,༣༡༨,༥༢༧ རེད་འདུག དེར་ང་ཚོས་གཙོག་ཆ་མེད།

## ཚོགས་གཙོ་སྨིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་ཁྲོན་བསྐོམས་པའི་ཧིན་སྒོར་ ༡,༣༡༨,༥༢༧ སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་སོང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་སྔོན་རྩིས་སྟན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་དེ་ལ་ཧིན་སྒོར་ ༣,༢༥༥,༧༩༣ རེད་འདུག དེའི་སྣེ་ལེན་གྱི་དེ་ལ་གཙོག་ཆ་ཞིག་ཡོད། སྣེ་ལེན་གྱི་རྩིས་འགོ་ ༧༧ དེ་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་དེ་ཧིན་སྒོར་ ༥༠,༠༠༠ རེད་འདུག ཁ་སང་ང་ཚོས་འགོད་དོན་བྱུང་འདུག་པས་དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞུ། དེ་ལ་གཙོག་ཆ་ཧིན་སྒོར་ ༧,༥༠༠ དང་། བཀའ་འཁྲོལ་འཆར་འབྱུལ་དེ་ལ་ཧིན་སྒོར་ ༩༨,༥༠༠ ཟུར་བརྗོད་དེ་ཚང་མ་གཙིག་པ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་སྨིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེའི་ནོར་བ་དེ་བཙོས་རོགས་གནང་། བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་ལ་ཧིན་སྒོར་ ༥༠,༠༠༠ དང་། གཙོག་ཆ་དེ་ཧིན་སྒོར་ ༧,༥༠༠ དང་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་འཆར་དེ་ཧིན་སྒོར་ ༩༨,༥༠༠ དེ་ལ་དམིགས་བསལ་དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ནམ། དགའ་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ན། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་

ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་ཉིན་སྒོར་ ༣,༢༥༥,༡༩༣ ནས་སྒོར་ ༡,༥༠༠ བཅག་པའི་བསྐོམས་འབོར་གང་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་སོང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་སྦྱོན་རྩིས་དེ་སྔན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་དེ་ལ་སྒོར་ ༡,༠༡༠,༠༡༩ རེད་འདུག ང་ཚོས་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་གཅོག་ཆ་གང་ཡང་མེད།

## ཚོགས་གཙོ་སྐྱེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ། ཁྱོན་བསྡོམས། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་དང་འབྲེལ་ནས་ཚིག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དམིགས་བསལ་དོན་དག་དང་པོ་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡུལ་ཁྲིམས་སུ་གཏུག་པའི་ཁ་མཆུ་འགྲོ་གྲོན། དེ་དངོས་གནས་བྱུས་ན་གཙང་མ་ཞིག་ཆགས་དགོས་པ་འདྲ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ད་དུང་ཡང་བར་དུ་མ་ཆད་ནས་ལྷག་བསྡད་ཡོད་ས་རེད། སྔོན་མའི་འགྲོ་སོང་ལ་བལྟས་ན་དེ་ཙམ་རེད་མི་འདུག ཁོ་རང་ཚོས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཉིན་སྒོར་ ༢༠༠,༠༠༠ ཞུས་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་ཉིན་སྒོར་ ༥༠༠,༠༠༠ བཅག་ཚར་ནས་ཉིན་སྒོར་ ༣༠༠,༠༠༠ མ་གཏོགས་ལྷག་མི་འདུག དེ་ལྟར་ཡིན་དུས་དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་དེ་ག་རེ་ཡིན་མིན་གཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་དག་དང་པོ་དེ་ཡིན། དོན་དག་གཉིས་པ་དེ་རྩིས་འགོ་ཨང་ ༤ པ་ཁྲིམས་ཡིག་ཟིན་བྲིས་ཚོགས་ཆུང་ཟེར་བ་གཅིག་འདུག སྤྱིར་བཏང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཡིག་དང་དེ་ཚོ་གཏན་ལ་ཕབ། བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་ཚང་མ་བྱུས་ཚར་བ་རེད་དེ། ཁྲིམས་ཡིག་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཟིན་བྲིས་ཚོགས་ཆུང་ཡིན་མིན་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚིག་གཅིག་གཉིས་ཞིག་མ་ཞུས་རང་ཞུ་ཆགས་སོང་། ཚིག་གཅིག་དེ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཁ་མཆུ་ཨང་ ༦ པའི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ཁ་སང་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གཅིག་ལ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་སྤྱི་རྒྱུ་སྐྱེར་བདག་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་ལ་དོས་འཛིན་གནང་གི་མེད་གསུངས་རྒྱུ་དེ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་གསུང་གི་ཡོད་དམ། ཡང་ན་མཚན་དེ་ཞུ་ཚོག་པ་སྤྱི་འཐུས་སྐྱེན་པ་ཚེ་རིང་གི་ངོས་ནས་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་དམ། འདི་གསལ་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་གསུང་གི་ཡོད་ན། སྤྱི་འཐུས་གྲོས་ཚོགས་དང་རྒྱུན་ལས་གང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་རེད། དེ་གཅིག་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་སྐྱེར་གྱི་ངོས་ནས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་ན། སྐྱེར་གྱི་ངོས་ནས་ཡིན་གསུངས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ད་ལྟ་གསུང་ན་ཆོག་གི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ལུགས་ཡིན་ཚུལ་དེ་ཚོ་ཚོགས་གཙོའི་སྡིངས་ཆ་དེ་བེད་སྤྱད་ནས་གསུང་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་བྱེད་ནས་བཤད་ན་མ་གཏོགས།

ཚོགས་གཙོའི་སྙིངས་ཆའི་ཐོག་ནས་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་བཤད་ན་འགྲིག་གི་མེད། ང་རང་ལ་དོགས་པ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་དུས། ད་ལྟའི་བར་དུ་དེའི་གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་རྣམ་པ་དང་། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་རྣམ་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་ལྷན་འཛོམས་མང་པོ་ཞིག་གནང་བ་རེད་དེ། ད་དུང་ཡང་རྩ་བ་ཉིད་ནས་གཙང་མ་ཡོད་གི་མི་འདུག དེ་མི་ཡོད་དུས་གང་ཟག་སོ་སོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་གསུངས་བསྡད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས། གཙང་མ་ཆགས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ས་རེད་བསམ་བསམ་གྱི་འཚོར་སྣང་ཞིག་མདང་དགོང་བྱུང་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡང་ཡུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ངོས་ནས་ང་ཚོའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱུ་དེ་ངོས་འཛིན་བྱས་ཟེར་བ་དེ་སྔོན་མ་ནས་ཐག་གཅོད་ཆར་བ་ཞིག་རེད། དོན་དག་ཇོག་ཇོག་དེའི་གནས་སྟངས་དེ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཁ་སང་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་གླེང་སློང་བྱས་པ་དེ་ལ་འཛིན་སྐྱོང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་བསྟན་སོང་། འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་དེའི་གནད་དོན་ལ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད། སྤྱི་རྒྱུ་སྒེར་བདག་བྱས་པ་རེད་ཟེར་བའི་ཚིག་དེ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བཅད་ཁྲ་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་དམ་མེད། མདང་དགོང་དེ་དང་འགྲོས་ཡོད་དུས་གསལ་པོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་པ་བཅས་དེ་གཉིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་སྐྱེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་ལ་སྐུས་གསལ་བཤད་གནང་གི་ཡོད་དམ། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

## དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡུལ་ཁྲིམས་ལ་གཏུགས་རྒྱུའི་ཁ་མཆུ་ཨང་ ༧༠ པ་དེའི་ཐོག་གི་འགྲོ་གྲོན་ཆགས་འདུག དེ་ལ་ཁོང་རང་ཚོས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཧིན་སྒོར་ ༢༠༠,༠༠༠ ཞུས་གནང་བ་རེད། འགྲོ་གྲོན་དེ་སོང་དེ་དག་ལ་བལྟས་ནས་བཀའ་ཤག་ནས་ཧིན་སྒོར་ ༣༠༠,༠༠༠ ཕུལ་བ་རེད། དེ་སྐད་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཁྲིམས་ཡིག་ཟིན་བྲིས་ཚོགས་ཆུང་ཞེས་པ་དེའི་སྐོར་ལ་བཀའ་ཤག་དང་བཀའ་བསྡུར་ཡང་བྱུང་སོང་ལ། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཀའ་གནང་རྒྱུར་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཀྱི་གནས་བབ་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྐོར་ལ་ལས་བྱེད་པའི་འགྲོ་སྟངས་ཤིག ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རིམ་པ་འོག་མའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་འདེམས་བསྐོ་བྱ་ཕྱོགས་དང་། དེ་དག་གི་ཐོབ་ཐང་གི་སྐོར་ལ་ཁྲིམས་ཡིག་བཟོ་རྒྱུར་ཉམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་རྒྱུ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་དྲངས་ནས། དེ་ངེས་པར་དུ་འཛུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་ཞིག་གནང་སོང་། དེ་གཞིར་བཟུང་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

## ཚོགས་གཙོ་སྐྱེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཁྲིམས་ཡིག་ཟིན་བྲིས་ཚོགས་ཆུང་ཟེར་བ་དེ་གང་རེད་ཅེས་པ་དེའི་ལན་བྱུང་སོང་ངམ། ཚོགས་གཙོས་ཁ་སང་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གསལ་བཤད་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གནད་དོན་དེ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་གི་དྲི་བ་དྲིས་སྟངས་དེ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཉིན་དེ་ག་རང་ལ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཐག་བཅད་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། དེ་རིང་ག་རེ་བྱས་ནས་ཐག་བཅད་པ་རེད་ཅེས་ཟེར་དུས།

དེའི་དབར་ལ་ཚོགས་གཙོས་མང་པོ་ཞིག་ཡར་མར་བྱས་ནས་གནད་དོན་དེ་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་དྲི་བ་དེ་དྲིས་པ་རེད། དེ་དྲིས་པའི་སྐབས་སུ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གང་བྱུང་བ་དེ་ཞུས་པ་ཡིན། ཞོགས་པ་ཐུན་དང་པོ་དེར་ཚོགས་གཙོས་སྐྱངས་འཛིན་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚོགས་གཞོན་གྱིས་སྐྱངས་འཛིན་གནང་བ་རེད། ཚོགས་གཙོས་ཆུ་ཚོད་ ༡༡།༡༥ ལ་སྐྱངས་འཛིན་བྱ་བར་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ། སྒོ་འདི་འཛུལ་ཁར་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་དྲན་གསོ་ཞིག་གནང་སོང་། ཁ་སང་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་སོང་། དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་དང་ཏག་ཏག་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་ཞུས་པ་རེད། དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དེབ་ཐེར་ནས་མར་བཏོན་གྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་རེད། དེ་ཞུས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་གཙོའི་ངོས་ནས་ངོས་འཛིན་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ཚོགས་གཙོའི་རྒྱབ་སྐྱེགས་འདིའི་སྐོར་ལ་བསྡད་ནས་མར་བཤད་པའི་སྐབས་ལ་ཚོགས་གཙོ་རང་གི་འགན་ཁུར་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། སྤྱི་འཐུས་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་གིས་འགན་ཁུར་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤེན་པ་ཚེ་རིང་སྐྱེར་གྱི་ཐོག་ནས་ཀུང་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་གཞི་ཨང་ཀི་ ༤ པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མར་གསུང་གི་ཡོད་དུས། དེ་ད་ལྟ་བར་དུ་གསལ་པོ་མ་ཆགས་པ་དེ་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་གསུམ་འཛོམས་པ་དང་། ད་དུང་དེའི་ཐོག་ལ་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་མ་ཆགས་པའི་གནས་སྟངས་ཆ་ཚང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། ཀ་བ་གསུམ་འཛོམས་པའི་སྐབས་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་འདི་འདྲ་བྱུང་སོང་། དེ་བསྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཆ་ཚང་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་མཁྱེན་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ཁ་སང་ཚོགས་གཙོས་བཤད་པ་དེ་ཚོགས་གཙོའི་མིང་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཞུ་རྒྱུར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་དང་གྲོས་ཚོགས་ལ་གོ་བསྡུར་བྱས་སམ་ཞེ་ན། དེ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འགྲིག་གི་མེད་ན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་ཡང་བསྐྱར་མར་ཕེབས་ནས་གོ་བསྡུར་བྱས་ནས། བཟོ་བཅོས་གང་ཞིག་རྒྱག་དགོས་མིན་བལྟས་ཏེ་རྒྱག་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། ཁ་སང་ཞུས་པ་དེ་ཞུས་ཟིན་པ་དེ་ག་རང་ཡིན། ཁ་སང་ངས་སྤྱི་རྒྱུ་སྐྱེར་སྤྱོད་ཅེས་པ་དེ་ནག་ཉེས་ཅན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ནག་ཉེས་ཅན་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལག་པ་འཆང་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་མ་རེད་ཅེས་དེ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་དེ་ག་རང་དུ་གནས་བསྡད་ཡོད། གལ་ཏེ་དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མེད་ན། ང་ཚོས་བརྒྱུད་ལམ་གང་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་བཟོ་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། གསུང་རྩོམ་གནང་།

## སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཆིག་ཐག་ཆོད་པོས་གསུངས་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་སྙིང་ནས་ཡིད་ཆེས་བློ་གཏད་གནང་གི་ཡོད་དམ་མེད། གནང་གི་ཡོད་ན་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་དྲུག་བཅུ་རེ་གྲངས་ཀྱི་ནང་ལ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་སྤྱི་དམངས་གཏུགས་གཞིར་འགྲོ་ལུགས་དང་། དབང་རྟགས་རྩ་འཛིན་ཁྲིམས་ཡིག་གི་དགོངས་དོན་ལག་ལེན་ཆ་ཚང་ཞིག་ཐག་གཅོད་གནང་བ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་གི་མེད་དམ་ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་ཆགས་འགྲོ་གི་མ་རེད་དམ་ཞེས་དེ་རང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེའི་ཐོག་ལ་བརྗོད་གཞི་ཨང་ ༤ པའི་ནང་དོན་གྱི་ཚིག་ག་རེ་བཀོད་ཡོད་མེད་ཚོགས་གཙོས་རྗེས་སུ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ཚོགས་གཙོས་དེའི་ཐོག་ལ་བཅད་ཁྲ་བཏང་དུས། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་སྤྱི་རྒྱུ་སྒེར་སྤྱོད་ཞེས་བེད་སྤྱོད་བཏང་ཡོད་དམ་མེད། དེའི་རིགས་ལ་བལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ཁ་སང་སྤྱི་རྒྱུ་སྒེར་བཟས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡིན་སྟབས་དེའི་རིགས་ལ་བལྟ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱི་རྒྱུ་སྒེར་བདག་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་དེ་ང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་དྲི་བ་བསྐྱལ་སའི་བརྗོད་གཞི་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ས་གནས་གང་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་། དེར་ལན་འདེབས་གཅིག་མ་སྤྲད་ཐབས་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཅིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག ད་ལྟའི་བར་དུ་ང་ཚོས་གོ་བ་ལེན་སྟངས་དེ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་བཅད་ཁྲ་བཏང་བ་བྱས། ཡུལ་ཁྲིམས་ལ་གཏུགས། ཡུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་དེ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་གནང་བ་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་འདུག ཟེར་བའི་ཐག་གཅོད་དེ་དོན་དམ་ལ་མར་དངོས་སུ་བབས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་པའི་རྒྱུ་དེ་སོ་སོ་སྒེར་གྱིས་དག་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་གནས་བསྡད་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་སོ་སོས་ངོས་འཛིན་དེ་ག་རང་བྱས་བསྡད་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་བར་དུ་གཞུང་འབྲེལ་རང་ཐོག་ནས་སྤྱི་རྒྱུ་སྒེར་བདག་གི་ངོ་བོ་མིན་ཟེར་བའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གསལ་བསྒྲགས་དེ། ཕལ་ཆེར་ཁ་སང་སྐུ་ངོ་ཚོགས་གཙོས་གསུངས་པ་དེ་རང་ཆགས་སོང་དྲན་གྱི་འདུག ནམ་རྒྱུན་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་འཛོམས་པའི་སྐབས་སུ་ནང་ལ་བགྲོ་གླེང་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། མ་བྱས་ནའང་འདྲ། དོན་དག་ཇོག་ཇོག་དེ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་རེ་དྲུག་པའི་ནང་གསེས་ང་པའི་ནང་དུ་བོད་མིའི་སྡོད་ཁང་ཁག་གི་ས་ཁང་གི་རྩོད་གླེང་དེ་གཞུང་གི་རེད་དམ་སྒེར་གྱི་བདག་དགོས་པ་དེ་རྩོད་ལེན་བྱེད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་གི་དབང་ཚད་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཡོད་བསྡད་པ་ཞིག་རེད། ཡོད་བསྡད་པ་ཞིག་དང་ཐག་གཅོད་ཟིན་པ་ཞིག་ལག་བསྟར་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་དེ། ནུས་ཤུགས་ཀྱིས་མ་འདང་བ་རེད་དམ། ཡང་ན་འབྲེལ་ཡོད་དོ་བདག་དེ་དབང་ཤུགས་ཆེ་དྲག་སྟེ་འབྲེལ་ཡོད་རྣམ་པ་ཚོས་ལག་བསྟར་བྱེད་མ་ཐུབ་པར་ལྷག་པ་རེད་དམ། འབྲེལ་ཡོད་འཛིན་སྐྱོང་ལ་དཀའ་ངལ་ག་རེ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་ཚུད་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་དེས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་དེ་བོད་མི་ཞིག་གིས་དེར་ངོས་ལེན་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོས་ད་ལྟ་རང་དབང་མང་གཙོའི་གཞུང་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་ཟེར་བའི་ང་ཚོའི་གཞུང་ལ་མ་འོངས་པར་ཡིད་ཆེས་གནང་མཁན། གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ས་རེད། མི་ཚང་མས་བལྟས་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གང་ཟག་ཉམ་ཐག་སྟོབས་ཞན་གཅིག་དང་ཐུག་དུས། ལམ་སེང་བཅད་ཁྲ་ལག་བསྟར་ཤར་ཤར་འགྲོ་ཐུབ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། ལག་བསྟར་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་ལ་ཐུག་དུས་ཚང་མས་རྒྱབ་ལོགས་ལ་དཔུང་རོགས་འདྲ་པོ་གཅིག་གིས་འགྲེལ་བཤད་འདྲ་མིན་བརྒྱབས་བསྡད་པ་ཡིན་ན། དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ས་རེད། དེར་དེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་མང་ཚོགས་ལ་ཁ་མར་བསྐོར་ར་འཁོར་ནས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ་མཁན་རེད། སྤྱི་རྒྱུ་སྒེར་བདག་བྱེད་མཁན་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་འོས་ཆོས་ཀྱི་འོས་དང་མི་འོས་ཀྱི་དོགས་འདྲིར་མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་ལན་གང་འདྲ་ཞིག་རྒྱབ་ཀྱི་ཡིན། རྒྱབ་སྐྱེགས་འདིའི་ཐོག་ཏུ་སྡོད་ནས་མར་ཁ་བསྐོར་ནས་མང་ཚོགས་ལ་འགྲེལ་བཤད་གང་འདྲ་ཞིག་བརྒྱབ་དགོས་ས་རེད། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་བཅད་ཁྲ

དེ་ཏ་ཙང་གི་གསལ་པོ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་བཀའ་ཤག་སྔོན་མས་དེ་ཚོ་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པའི་བཀོད་ཁྲབ་ཐེངས་འགའ་ཡི་གེ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཡི་གེ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། བཀོད་ཁྲབ་དང་བཅད་ཁྲ་ཡིག་འབྲེལ་དེ་དག་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་མགོ་འཚོས་ཀྱི་མི་འདུག ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཟེར་བ་དེ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་ཁྲིམས་ཁང་རེད་ལ། ཁྲིམས་གཏུགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་ཁྲིམས་ཁང་དེ་རེད། དེར་ངོས་ལེན་མ་བྱས་ཏེ་ས་གནས་ཡུལ་ཁྲིམས་ལ་གཏུགས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་སོ་སོའི་མཐར་ཐུག་གི་ཁྲིམས་གཏུགས་ས་དེར་ངོས་ལེན་མ་བྱས་ན། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ངོས་ལེན་མ་བྱས་པ་ཆགས་འགྲོ་གི་རེད་དྲན་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་བར་དུ་རྒྱབ་ལོག་ལ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བསྡད་པ་དེ་ག་རེ་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་རེད། ངས་གོ་བ་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ཁ་སང་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་ཆུང་ལ་གཏོང་རྒྱུའི་ལས་རིམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ངའི་སེམས་ནང་འཆར་སོང་ཡང་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཅིག་ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་གང་བྱས་པ་དེ་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་ཡིན་དུས། ཡང་བསྐྱར་ལག་པ་བརྐྱངས་ཏེ་ཆ་ཤས་ལེན་རྒྱུ་བདེ་པོ་མ་བྱུང་། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་འདིར་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོ་མ་ཐུབ་ན། སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་བརྡ་ལན་འགྲོ་སྟངས་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་མི་འདུག ཚང་མས་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་སྤྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས། གསུང་རོགས་གནང་།

## སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་སྔོན་རྩིས་ཐོག་གི་འགྲོ་སྒྲོན་དང་འབྲེལ་ནས་ཚིག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་དགོས་པ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་གྲོས་ཚོགས་རབ་འདིའི་ནང་དུ་ངས་ཚིག་ཁ་ཤས་བཤད་པ་དེར་ཁུངས་སྐྱེལ་མེད་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དེབ་ཐེར་ནང་ནས་མར་འཐེན་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཚོགས་གཙོས་དེ་འདྲའི་བཀའ་ཞིག་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་པ་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་ངས་ཞུས་བཞག་ན་བསམས་ཀྱི་འདུག ཁ་སང་དུས་ཚོད་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ་གནང་གི་མི་འདུག ཁུངས་སྐྱེལ་བྱ་རྒྱུའི་གཞི་རྩ་འདྲ་པོ་དེ་ང་རང་གིས་ངོས་འཛིན་སྟངས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངའི་ཚིག་དེ་ད་ལྟ་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་བཟོ་ཡི་འདུག སྤྱིར་བཏང་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲ་འཇུག་གི་ནང་ལ་ཡོད་ཀྱི་རེད། སྤྱི་རྒྱུ་སྒེར་བདག་བྱེད་མཁན། ལོག་ཟ་རྡུལ་སྤུངས་བྱེད་མཁན། མི་གསོད་ཁྲག་སྦྱོར་བྱེད་མཁན་ཟེར་བའི་ཚིག་དེ་རེད། དེ་ང་ཚོའི་༧རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞལ་བཞུགས་སའི་སྤྱི་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ཡོང་གི་འདུག གྲོས་ཚོགས་རབ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེ་ཞུས་པ་རེད།

དང་པོ། ད་ལྟ་རང་གསུངས་པ་དེ་རང་རེད། སྤྱི་རྒྱུ་སྒེར་བདག་བྱེད་མཁན་ཟེར་བའི་ཚིག་དེ་བེད་སྤྱོད་བཏང་ཡོད། གྲོས་ཚོགས་རབ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་བཅད་ཁྲ་བཏང་ནས་སྤྱི་རྒྱུ་སྒེར་བདག་ཡིན་པ་གསལ་པོ་གསལ་ཆ་ཕྲང་བྱས་ཡོད་པ་དེ་གྲོས་ཚོགས་རབ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། ངས་དེར་ངོས་འཛིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ། ལོག་ཟ་རྡུལ་སྤུངས་བྱེད་མཁན་དེ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡོད་ཚིག་གི་རེད། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ངས་ཞུས་པ་རེད། སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་

ནང་ལོགས་ལ་ལྐོག་ཟ་རྡུལ་སྲུངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ནས། མདོ་སྨད་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་བར་མའི་ཟེར་བསྡུ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གསུམ་པ། མི་གསོད་ཁྲག་སྦྱོར་ཟེར་བ་དེ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བྱུང་བ་རེད། ཉེ་ཆར་རང་ལ་བྱུང་བ་རེད། ཕྱི་ལོ་མན་ཧྲུ་ཀྱི་ལར་མི་གསོད་ཁྲག་སྦྱོར་བྱས་ནས་ད་ལྟ་ཁྲག་བསྐམས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག དེ་འདྲ་བའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཚོག་པ་ཞིག་རེད། སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་མི་གསོད་ཁྲག་སྦྱོར་གྱི་རྩོག་གླེང་དང་འབྲེལ་ནས་བཀའ་བློན་ལ་ཕེབས་མ་ཐུབ་པའི་གང་ཟག་དེ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། ངས་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན།

གཉིས་པ། ཁ་སང་ཚོགས་གཙོ་ཡར་ཕེབས་ནས་གསུང་སྟངས་དེ་བཀའ་ཤག་གིས་དེ་འདྲ་བཀའ་གནང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོང་། ཁ་སང་ངས་སྐད་ཆ་དེ་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་བཀའ་ཤག་རྣམ་པ་ཚང་མ་འདི་ལ་ཁྲ་ལྷམ་མེར་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རྣམ་པས་དེ་དུས་གསུངས་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ལ་ཐུག་པ་རེད་དམ། བཀའ་ཤག་ལ་གསུང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དང་། བརྒྱུད་ལམ། སྲིངས་ཆ་ཆ་ཚང་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཕུལ་སྟེགས་འབུལ་དགོས་པ་དེ་ག་རེའི་ཆེད་དུ་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད་དམ། མི་གཞན་དག་བརྒྱུད་སྐུལ་བྱས་ནས་གསུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཟུར་ཉན་བྱས་ནས་མར་བཞུགས་ན་འགྲིག་གི་འདུག དེ་འདྲ་བའི་རྒྱབ་ལོགས་ནས་གཅིག་བྱེད་པ་དེས་ང་ཚོའི་རྣམ་འགྱུར་དེ་གང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད།

སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་རྡུལ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དེ། ཁ་གསལ་ནང་གསལ། ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་བྱས་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྲིངས་ཆ་འདིའི་ཐོག་ནས་བཤད་ཚོག་གི་མེད་ན། ང་ཚོའི་མང་གཙོ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་སོང་། འཛེམས་ཐོན་ཅན་གྱི་མང་གཙོ། སྤྲེལ་ལད་ཅན་གྱི་མང་གཙོ། རྒྱ་ནག་ལ་ང་ཚོས་ལྐོག་ཟ་རྡུལ་སྲུངས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་ནག་གིས་ཀྱང་དེ་རིང་ཁ་སང་ཟེར་འདོན་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་གམ། ང་ཚོས་འདི་ནས་བྱེད་ཚོག་གི་མེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་ལ་ཁ་གཏོང་སའི་གཞི་དེ་གང་དུ་ལྷག་སོང་། (**དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** ཐུགས་གཟབ་གནང་རོགས་གནང་། ཐུགས་གཟབ་གནང་རོགས་གནང་།) ཐུག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དེ་ད་ཅང་གིས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག (**དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་སྐད་ཆ་ཤོད་པའི་སྐབས་སུ་ཁྲིམས་ལ་གཏུགས་ཚོག་གི་མེད་པ་དེ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཁྲིམས་ལ་གཏུགས་མི་ཚོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་གང་བྱུང་མང་བྱུང་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ཏག་ཏག་སྡོད་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ཚོགས་གཙོས་ད་ལྟ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེར་ཐུགས་གཟབ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡི་ཡོད།) གང་བྱུང་མང་བྱུང་ཚིག་གཅིག་ཞུས་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འགན་ཁུར་ནས་སྐད་ཆ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། གང་བྱུང་མང་བྱུང་གསུང་མཁན་དེ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་ཁྱེད་རང་ཡིན།

དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་དང་པོ་ང་རང་ཚོས་དམ་བཅའ་ཕུལ་དུས་ནས་འཛིགས་ཞུམ་ཆགས་སྡང་མེད་པ་ཞེས་ངོ་ལྐོག་རྒྱབ་མདུན་མེད་པ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཚང་མས་དམ་བཅའ་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད། འདི་འདྲའི་སྤྱི་ཚོགས་རྡུལ་སྲུངས་ཀྱི་དྲི་མ་ཁ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ཚང་མས་འཇམ་ཐིང་ཐིང་བྱས་ནས་སྡོད་པ་འདིས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེར་དབུ་སྐོར་བཏང་བ་མ་རེད་དམ། གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་དེ་དག་ལ་དབུ་སྐོར་བཏང་བ་མ་རེད་དམ། ད་ཆ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་གང་དུ་སླེབས་ཀྱི་འདུག་གམ། མང་གཙོ། མང་གཙོ་ག་རེའི་མང་གཙོ། སོ་སོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་རྡུལ་སྲུངས་དེ་དག་གྲོས་ཚོགས་ནང་གླེང་ཚོག་གི་མེད་ན། ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་ལ་ཁ་གཏོང་སའི་གཞི་དེ་ལྷག་ཡོད་པ་རེད་དམ། གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

# ཚོགས་གསོ་སྨིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ། གླིང་མི་ཚོགས་པ་དང་གླིང་ཚོགས་པའི་གནད་དོན་ག་རེ་ཡིན་པ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་པ་དེ་དག་ཁྲིམས་ཁང་ལ་གཏུགས་ཚོག་གི་མེད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག ཁ་སང་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་སླར་ཡང་གནས་ཚུལ་དེའི་ཐོག་ལ་ཞུགས་ཆེ་ཙམ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་བྱུང་རིམ་ཆ་ཚང་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་མཁྱེན་པ་གང་ཡང་མ་རེད། མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བརྗོད་གཞི་དེ་གང་འདྲ་བྱས་པ་རེད། ཁྲིམས་ཐག་ག་རེ་བཅད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་གནས་ཚུལ་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། རྩིས་ད་ལྟ་བར་དུ་སྨྲུད། དང་ལེན་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཅིག་རེད།

གཉིས་པ་དེ་ལ་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ཚོས་བརྗོད་གཞི་དེ་དང་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དེའི་ཐོག་ལ་འདང་ཆོས་བགྲོ་གླེང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། འགན་འཁུར་ནས་འཛེམས་པ་རེད་མ་གཏོགས་འགན་མ་འཁུར་བར་འཛེམས་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། དེ་འགན་ཁྱེར་ནས་འཛེམས་པ་རེད། དེའི་གནད་དོན་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་ཁྲིམས་ཁང་ལ་གཏུགས་རྒྱུ་དེ་ད་ལྟའི་སྤྱི་རྒྱུ་སྒྲིར་བདག་ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་གར་ཁྲིམས་ལ་གཏུགས་རྒྱུ་དེ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཁྲིམས་རྩོད་པ་དེས་དོ་བདག་རྩོད་ལེན་པ་དེར་མིང་ཆད་བཟོས་སོང་ཟེར་ནས་ཁྲིམས་ལ་གཏུགས་པ་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱི་རྒྱུ་སྒྲིར་བདག་གི་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དྲིས་བཞག་པ་ཞིག་རྩ་བ་རང་ནས་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་དེའི་བརྒྱུད་རིམ་ཆ་ཚང་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། རྩིས་ལེན་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་ཅེས་པ་དེ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་ག་རེ་གནང་བ་དེའི་རྗེས་སུ་འཛིན་སྐྱོང་དང་། དེའི་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཚོགས་གསོས་གོ་རྒྱུར། ཚོགས་གསོས་དེར་སྲུང་སྐྱོབ་བྱས་པའི་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མིན། ཚོགས་གསོས་གོ་བར་ཁྲིམས་ཐག་གང་བཅད་པ་དེ་རྩིས་ལེན་དུ་ཤོག་ཅེས་ཐེངས་མ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་སྐད་ཆ་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་པ་དེ་གོ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རེད།

དེ་ནས་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་ཚོགས་གསོ་མི་གསོད་མཁན་རེད་ཅེས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དོན་དག་དེ། ༢༠༠༣ ལོར་བཀའ་བློན་གྱི་ལོས་གཞིའི་ནང་དུ་སླེབས་ནས་སླེབས་མ་ཐུབ་པ་དེ་ཚོགས་གསོས་མི་བསད་པ་རེད་ཅེས་དང་། དེ་རིང་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་འགན་ཁུར་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་དེ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གསུང་རྒྱུའི་བློ་སྤོབས་ཡོད་ན། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་ལ་གསུང་རོགས་གནང་། དེ་དང་དེ་ལྟ་བུར་ང་སྨིན་པ་ཚེ་རིང་གི་ངོས་ནས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། ཁྲིམས་ཁང་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཅེས་ངས་ཐག་བཅད་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ག་རེ་རེད་ཅེ་ན། དེའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ང་ལ་སྐྱོན་འཛུགས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་སྐབས་སུ་ང་སྤྱི་འཐུས་དཀྲུས་མ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་གང་ཡང་བྱེད་ཐུབ་མ་སོང་། ངས་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་དེ་དག་ལ་བརྩིས་ནས་གང་ཡང་བྱེད་ཐུབ་མ་སོང་། དོ་བདག་ཁོང་རང་ལའང་ལབ་པ་ཡིན། ཁྱེད་རང་བློ་ཁོག་ཡོད་ན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་ལབ་ཤོག་དང་། དེ་ནས་ང་རང་གཉིས་གང་དུ་གཏུགས་དགོས་ནའང་གཏུགས་རྒྱུ་རེད་ཅེས་བཤད་ཡོད། ཁོང་རང་གིས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་རླུང་འཕྲིན་ནང་དུ་འང་གསུངས་མ་སོང་། གང་ཡང་གསུངས་མ་སོང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ངས་གཏུགས་ས་ཞིག་ལ་གཏུགས་ཀྱི་རེད། དེ་ངས་ཐག་བཅད་ནས་བྱེད་ཀྱི་རེད། གྲོས་ཚོགས་དེའི་རྗེས་མ་དེ་ལ་ང་

རང་ཡར་ལངས་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཡིན་མིན་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད། མི་གཅིག་གིས་མི་བསད་པ་རེད་ཅེས་པ་དེ་ལས་སླ་པོའི་སྐད་ཆ་མ་རེད་དྲ། ལས་སླ་པོའི་སྐད་ཆ་མ་རེད་དྲ། དེར་བསམ་བློ་བཏང་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་པ་མི་གསོད་ཁྲག་སྦྱོར་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་མེད། ཁ་སང་གི་སྐད་ཆ་བཤད་སྟངས་དེ། མི་གསོད་ཁྲག་སྦྱོར། སྒྲིག་ཟ་དུལ་སྲུངས། སྤྱི་རྒྱུ་སྒེར་བདག་མཉམ་དུ་འབྲེལ་ནས་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཟེར་དུས། དེ་རིང་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་གཙོས་མི་བསད་པ་རེད་ཅེས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་རེད། སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་དེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བློ་སྦྱོབས་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་ཕྱི་ལོགས་ལ་བཤད་རོགས་གནང་ཞེས་ངས་དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་མ་གཏོགས་དངོས་གནས་བྱས་ན། ངས་ད་ལྟ་འདིར་དེབ་ལྟེབ་བརྩེགས་བརྒྱབས་ནས་བཞག་ཡོད། བསྙོན་འཛུགས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཡོང་དུས། ཚོགས་གཙོའི་ལས་གནས་ནས་དགོངས་པ་ཞུ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ལམ་ཁ་གང་ཡང་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་སྐད་ཆ་དེ་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་འགྲོ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཞིག་བསྐྲུན་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོགས་གཙོའི་ལས་གནས་ནས་དགོངས་པ་ཞུས་ཏེ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཐུག་ཚོད་ ༡༢།༣༠ ནས་ ༠༡།༣༠ བར་དུ་གུང་ཚོགས་བར་གསེང་།

## ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དགུ་པ། དེ་རིང་ལས་ཉིན་བཞི་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་བའི་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཉེ་ཆར་བྱུང་བཞག་པ་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་རེད། དེ་བཞིན་དུ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་རེད། ལས་རིམ་དེ་ཚོ་གཉིང་ཟབ་པོ་དང་རྒྱ་ཆེན་པོ། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཚང་མའི་བསམ་འཆར་ཧ་ཅང་གི་ཡག་པོ་ཕུལ་ཐུབ་ཡོད། དེ་གཅིག་ཞུས་ན་བསམམས་སོང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། རྒྱ་བའི་ཁ་སང་གི་ལས་རིམ་ཁ་ཤས་ཀྱི་མཇུག་ནས་མར་བྱུང་བ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། དེ་རིང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྩིས་འགོ་གཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་པན་ཚུན་ཅུང་ཙམ་གདོང་ཐུག་ཟེར་ནའང་མི་འདུག གང་ལྟར་སྐེར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་བསམ་ཚུལ་མ་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཚོ་བྱུང་ཚར་བ་རེད། བྱེད་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟེ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་མིའི་ངོས་ནས་ཐུགས་བསམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེས་ནས་བོད་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་རང་དབང་སླར་གསོ་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཆ་ཚང་མཇུག་ལེགས་པར་སྒྲུབ་ཐུབ་རྒྱུའི་བསམ་བློ་གཉིང་ཟབ་པོ་ཞིག་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ངས་ལས་རིམ་ཁ་ཤས་མར་འགོ་བཙུག་གི་ཡིན། དེའི་རྗེས་ལ་བསམ་བློའི་རིམ་པ་ཁ་ཤས་ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ་ག་རེ་གནང་དགོས་པ་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། འདིར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་རྩིས་འགོ་དེ་ད་ལྟ་སྒོ་ཕྱེས་ནས་བཞག་ཡོད། འདིའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་ཁ་ཤས་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་སྒོ་ཕྱེས་ནས་བཞག་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་འོག་ལ་བྱང་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་དེ་སྟན་སྒྲོན་གནང་རོགས། སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རྩིས་འགོ་ཨང་ ༡༡ སྐྱེ་ལེན་གྱི་ཐོག་ལ་བྱང་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་དེ་ལ་ཧིན་སྒོར་ ༡༠༣༤༥༣༢ གནང་འདུག བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་དེ་ཧིན་སྒོར་ ༤༠༠༠ འདུག ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གིས་གཙོག་ཆ་དེ་ལ་ཧིན་སྒོར་ ༡༥༠༠ ཐུལ་ཡོད། བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་འཆར་དེ་ལ་ཧིན་སྒོར་ ༢༥༠༠ ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བྱང་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་སྐྱེ་ལེན་གྱི་གཙོག་ཆ་དེ་བཅག་ནས་བསྡོམས་འབོར་དེར་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུར་དགག་བྱ། མེད་ན་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས། བྱང་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་ལས་བསྡོམས་དེ་སྐབ་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་ཞུ།

## སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བྱང་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་ལ་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་དེ་ ༡༢༤༨༥༣ རེད་འདུག དེ་ལ་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཀྱང་དེ་ག་རང་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བྱང་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་བསྡོམས་ཧིན་སྒོར་ ༡༢༤༨༥༣ སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུར་དགག་བྱ་མེད་ན། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས། ལྷོ་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་གྱི་བསྡོམས་དེ་སྐབ་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་།

## སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལྷོ་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་དེར་ཧིན་སྒོར་ ༦༣༣༦༡༢ བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་རེད་འདུག འདི་ལ་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཧིན་སྒོར་ ༡༠༠༠༠ ནས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གིས་གཙོག་ཆ་དེ་ལ་ཧིན་སྒོར་ ༣༠༠༠ ཞུས་པས། བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་འཆར་དེ་ཧིན་སྒོར་ ༦༠༠༠ ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལྷོ་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་གྱི་ནང་ལ་ད་ལྟ་སྔེ་ལེན་གྱི་རྩིས་འགོ་ནང་ནས་ཉིན་སྐོར་ ༢༠༠༠ བཅག་ནས་བསྒོམས་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུར་དགག་བྱ་མེད་ན། སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ལྷོ་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་བསྒོམས་དེ་སྐན་སྒྲོན་གནང་རོགས། སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལྷོ་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་དེ་ལ་ཉིན་སྐོར་ ༢༡༧༥༤༢༨ རེད་འདུག ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཀྱང་དེ་ག་རང་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཉིན་སྐོར་ ༢༡༧༥༤༢༨ བསྒོམས་དེར་སྤྱི་མོས་ཀྱི་དགག་ཡོད་དམ། མེད་ན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས། ལ་དྭགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་ལས་བསྒོམས་དེ་སྐན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་།

## སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལ་དྭགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་དེ་ལ་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཉིན་སྐོར་ ༤༨༥༤༨༧༢ རེད་འདུག དེ་རྩིས་འགོ་ཨང་ ༡༡ པ་སྔེ་ལེན་དེ་ལ་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུང་གི་གཙོག་ཆ་ཞིག་ཡོད། དེར་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཉིན་སྐོར་ ༦༠༠༠ རེད་འདུག གཙོག་ཆ་དེ་ལ་ཉིན་སྐོར ༣༠༠༠ ཞུས་པས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་འཆར་དེ་ཉིན་སྐོར་ ༥༠༠༠ ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལ་དྭགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་གྱི་བསྒོམས་ནས་སྐོར་ ༣༠༠༠ བཅག་པའི་ཐོག་ནས་བསྒོམས་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ལ་དྭགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བསྒོམས་དེ་སྐན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལ་དྭགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་དེ་ལ་ཉིན་སྐོར་ ༢༠༨༤༠ རེད་འདུག ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུང་གིས་དེ་ག་རང་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལ་དྭགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་བསྡོམས་དེ་ཧིན་སྒོར་ ༣༠༩༤༠ སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་ལ་དགག་བྱ་མེད་ན་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས། ཤར་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་གྱི་བསྡོམས་དེ་སྐྱན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་།

## སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤར་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་དེ་ལ་ཧིན་སྒོར་ ༤༢༡༧༤༢ རེད། དེའི་རྩིས་འགོ་ཨང་ ༡༡ སྣེ་ལེན་དེ་ལ་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུང་གིས་གཙོག་ཆ་ཞིག་ཡོད། སྣེ་ལེན་དེ་ལ་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཧིན་སྒོར་ ༥༠༠༠ རེད་འདུག ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཧིན་སྒོར་ ༡༠༠༠ བཅག་ནས་ཧིན་སྒོར་ ༩༠༠༠ ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཤར་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་གྱི་ནང་ལ་སྣེ་ལེན་གྱི་ཐོག་ལ་ཧིན་སྒོར་ ༡༠༠༠ བཅག་པའི་ཐོག་ནས་བསྡོམས་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུར་དགག་བྱ་མེད་ན། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས། ཤར་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་བསྡོམས་དེ་སྐྱན་སྒྲོན་གནང་རོགས་ཞུ།

## སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤར་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་ལ་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་དེ་ཧིན་སྒོར་ ༡༠༡༤༠༧ རེད་འདུག ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཀྱང་དེ་ག་རང་ཆ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཤར་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་བསྡོམས་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུར་དགག་བྱ་མེད་ན། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥–༢༠༡༦ ལོའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་སྤོན་རྩིས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་བསྡོམས་དེ་སྐྱན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་།

## སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ༢༠༡༥–༢༠༡༦ ལོའི་ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་ཁག་གི་རྒྱུན་གྲོན་དེ་ལ་ཧིན་སྒོར་ ༡༡༤༣༢༡༩ བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་རེད་འདུག ང་ཚོས་དེ་ག་རང་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཉིན་སྔོར་ ༡༡༩༣༢༡༨ དེར་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུར་དགག་བྱ་མེད་ན། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེའི་ཟུར་འཛར་དེ་ཚེ་ཡར་སློག་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས། བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་རྒྱུན་གྲོན་གྱི་བསྡོམས་དེ་སྙན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་།

## སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་རྒྱུན་གྲོན་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་དེ་ལ་ཉིན་སྔོར་ ༨༠༩༨༥༣༢༧ འདུག ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཀྱང་དེ་ག་རང་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་རྒྱུན་གྲོན་གྱི་བསྡོམས་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུར་དགག་བྱ་མེད་ན། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག དགོངས་དག བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་རྩིས་འགོ་ཐོགས་དང་ཁེ་ཕན་སྙན་སྒྲོན་ཞུ་ཆོག་པར་གྱིས། ཐོགས་དེ་ལ་ཉིན་སྔོར་ ༡༢༥,༠༠༠ བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་འདུག ང་ཚོས་ཉིན་སྔོར་ ༡༢༥,༠༠༠ དེ་ཆ་ཚང་ཞིག་གཅིག་ཆ་ཞུས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་འཆར་མེད་པ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དམིགས་བསལ་རྒྱུན་གྲོན་ཟུར་འཛར་ཨང་དང་པོའི་ནང་གསེས་ ༩ པ། སྟེབ་གཏོང་གློག་འཕྲིན་བརྒྱུད་གནས་ཚུལ་དང་འབྲེལ་གཏུགས་ཞུ་རྒྱུ་སྤྱི་ཚོགས་འབྲེལ་མཐུད་བརྒྱུད་ལམ་དྲ་བ་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག དེའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ན་ཉིང་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་དམིགས་བསལ་ནང་ལ་ཚོགས་ཞུགས་དང་སྤྱི་ཚོགས་འབྲེལ་མཐུད་བརྒྱུད་ལམ་དྲ་བ་ཟེར་བ་ཞིག མདོར་བསྡུས་ན་ངོ་དེབ་དང་དེ་འདྲའི་བརྒྱུད་ནས་ཕར་ཚུར་གྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་མཉམ་དུ་གསབ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སྔོར་ ༥,༠༠༠,༠༠༠ ཞིག་ཞུས་གནང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོ་དེ་གང་ཡང་ཞུས་མེད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདིར་རྒྱུན་གྲོན་ནང་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དུས། འདིའི་གནས་སྟངས་དེ་ལས་གཞི་ཐོག

མར་འཛུལ་རྒྱུའི་ཆེད་དངུལ་གྱི་གྲངས་འབོར་དེ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ན་ནིང་དམིགས་བསལ་ནང་ལ་ཞུས་པའི་བརྒྱུད་ལམ་དེ་སྨུ་མ་ཐུད་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ལོ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་རྩིས་འགོ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་མེད། སྤྱིར་བཏང་ཚིག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། འདི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་གྱི་གསུང་འཕྲིན་དང་འབྲེལ་བའི་གསལ་ཁ་བཏོད་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་གྱི་གསུང་འཕྲིན་གྱི་ཤོག་གྲངས་ ༥ པའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་མར་ལྷུགས་ཀློག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་རྗེས་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ཤོག་གྲངས་ ༥ པའི་ནང་ལ་"བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་བོད་དོན་དཀའ་རྙོག་སེལ་ཐབས་སུ་ཁ་བྲལ་མ་ཡིན་པར་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་ཐོབ་ཐབས་ཀྱི་གཉིས་སྣན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་སྨུ་མ་ཐུད་ལག་བསྟར་བྱས་དང་བྱེད་མུས་ཡིན། འདི་ལོ་ཕྱི་ཟླ ༧ ནང་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་ཚོགས་བསྐོངས་ཞུས་ཏེ། བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་བཅས་ལ་གཞིགས་ཏེ་འབྲེལ་མོལ་སྐོར་བསམ་ཞིབ་གྲོས་བསྡུར་ཞིབ་ལྷུག་བྱེད་ཡོད་ཀྱང་"ཞེས་གཅིག་དེ་ཡིན། བཀའ་འདྲི་ཞུ་ས་གཙོ་བོ་དེའི་འོག་དེ་ཡིན། དེའི་འོག་ཏུ"བོད་མིའི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཚབ་དང་རྒྱ་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་དབར་འབྲེལ་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་བོད་དོན་དཀའ་རྙོག་སེལ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཐབས་ལམ་བཟང་ཤོས་ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་"ཟེར་བ་དེའི་ཐད་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་མིའི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཟེར་བ་དང་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཚབ་ཟེར་བའི་སྐབས་ལ། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཟླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་ཡིན་པ་དེར་མ་གོ་བའི་ང་ལ་དོགས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་སླེབས་བསྡད་ཀྱི་འདུག བོད་མིའི་འགོ་ཁྲིད་ཅེས་ཟེར་བའི་སྐབས་ལ། དེའི་འོག་ལ་གསུངས་པ་དེ་དང་ཨ་རི་དང་གཞུང་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་ལངས་ཕྱོགས་འདིའི་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་ཚོར་བ་ཞིག་ཀྱང་བསྐྲུན་བསྡད་ཀྱི་འདུག འདི་ངའི་བོད་ཡིག་གི་གནས་ཚད་དེ་ཞན་པོ་ཡིན་པར་བརྟེན། གོ་བ་དག་དག་ཅིག་ལེན་ཐུབ་མིན་གྱི་སྐྱོན་གནད་ཡིན་ནམ་བསམ་པ་དྲན་གྱི་འདུག ངའི་གོ་བ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ། བཀའ་ཤག་གི་གོ་བ་དེ་ངས་དཔྱ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ཡིན་ནམ་མིན་ནམ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་ཐེངས་ ༣༨ འཚོགས་པ་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། གྲངས་འབོར་ཡང་མང་དུ་བཏང་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་གསོལ་འདེབས་རང་ཡིན། ཕལ་ཆེར་དེ་ཕྱུག་བསྟར་གནང་རྒྱུར་སྐུ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་རེད་དྲན་གྱི་འདུག ཡིན་ཡང་སྤྲོ་རྩིས་ཤིག་ཡིན་པར་བརྟེན་ངས་འདིར་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་ཟེར་བ་དེ་མི་དགོས་པ་བྱེད་རོགས་གྱིས། དེ་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཕྱུག་གྲོན་ཆེ་བ་རེད་འདུག དེས་འབྲས་བུ་ཐོན་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག ཟ་ཁང་རྡིག་པོ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་སོང་ནས་གནད་དོན་ནི་ཐོན་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག འཕར་མ་ཡོང་རྒྱུ་ནི་གང་ཡང་མི་འདུག དེ་ལས་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་ནས་མིང་གསར་པ་བསྒྱུར་ཏེ་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པར་བརྟེན། དེའི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་གནད་དོན་དེ་ཚོ་བཀའ་ཤག་ལ་

སྟན་པོ་ཕུལ་རྒྱུ་དང་། དེའི་ནང་ལ་གནད་དོན་དེ་ཚོ་ཞིབ་འཇུག་གནང་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ལ་ཡིག་ཆ་སྤྲོད་རྒྱུ་རེད། རྗེས་མ་སྐྱ་ཚབ་བསྐོས་པ་ཡིན་ན་ཁོང་ཚོ་དང་བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱུ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གནང་ན་མ་གཏོགས་འདི་ངས་དེ་ཙམ་གྱི་གལ་ཆེན་མཐོང་གི་མི་འདུག་ལ། ཚོགས་མི་མང་དུ་བཏང་བ་དེ་ཚོ་ཡང་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མེད་ཤེས་མ་སོང་སྟེ། ང་ལས་དྲག་པ་ཞིག་ཨེ་ཡོད་དམ་བསམ་བསམ་འདུག དེར་བརྟེན་འགྲོ་སོང་ཆེ་བ་རེད་འདུག བྱས་ཙང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་རྩིས་འགོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཕྱག་ལས་གནང་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ལོ་སྟུང་བརྩི་གནང་བ་རེད། བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ལོ་སྟུང་བརྩི་གནང་བའི་སྐབས་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ལོ་སྟུང་བརྩི་གནང་འདུག་ཅེས་དེ་སྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོ་བོར་མིན་པར་བཀའ་ཤག་གཅིག་པུས་གནང་གི་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། དེ་བཞིན་དུ་ ༢༠༡༨ ལོར་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་ཇི་བཞིན་མར་གསོལ་བསྐུལ་གནང་བའི་བཀའ་བཞེས་ཐོབ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ཡང་བཀའ་ཤག་གིས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གོ་སྒྲིག་གནང་བ་ཟེར་ནས་གསུངས་བཞིན་འདུག ངའི་དྲི་བ་དེ་ལ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་ཟེར་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྐྱོན་ག་རེ་ཡོད་དམ། དེས་མང་པོ་ཞིག་མཉམ་དུ་ཁྲིད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ་ཞེས་དྲི་བ་གཅིག་དེ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ལ་བར་ལམ་འཚོ་བྱེད་སྨན་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་མང་པོ་ཞིག་བཙུགས་པ་རེད། ཇ་བའི་གནད་དོན་དེ་རྗེས་སུ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་དུས། དེ་དག་ལ་གང་ཡང་འགྲེལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཡིན་ཡང་བཀའ་ཤག་གིས་ལན་འདེབས་གནང་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱུན་ལས་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་ནང་གནས་ཞེས་ཕྱིར་བསྒྲགས་མ་འགྲོ་བའི་རྣམ་པ་ཞིག་སོ་སོས་མཐོང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ནང་གནས་ཟེར་དུས་སྲིག་འཛུགས་དེ་སྟུང་སྐྱོབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། གང་ཟག་སྒེར་ཞིག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ལབ་གླེང་གང་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ནའང་དེ་དག་ཚང་མའི་སེམས་ཀྱི་ནང་ལ་དོགས་སེལ་ཡོང་རྒྱུར་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ནང་གནས་ཞེས་ཕྱིར་བསྒྲགས་མ་ཡོང་བའི་ཐབས་ཤེས་བྱ་རྒྱུ་དེ་རྣམ་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་དེ་གཉིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

རྩིས་འགོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་གནང་། ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་བརྒྱང་མཁན་ཡོད་ན་གོ་སྐབས་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

## དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་སྔར་ལོའི་དམིགས་བསལ་ནང་ལ་དྲ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་དགོས་དངུལ་ཤིག་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་པ་དང་། ད་ལྟ་དམིགས་བསལ་རྒྱུན་གྲོན་ནང་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་ལ་དོགས་འདྲི་གནང་སོང་། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྔ་ལོ་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་རྒྱ་ Social Network ཆེད་སྒོར་ ༥༠༠,༠༠༠ ཞིག་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་བ་རེད། ད་ལོ་དེའི་ཚབ་ལ་དམིགས་བསལ་རྒྱུན་གྲོན་ནང་ལོ་བསྐོར་ཆགས་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། སྒོར་ ༢༥༠,༠༠༠ འགྲོ་གྲོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་དེ་གནས་ཚུལ་སྤེལ་གཏོང་བྱ་སའི་དྲ་རྒྱའི་བརྒྱུད་ལམ་ཞིག་ང་ཚོས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གནང་བ་དེའི་འགྲོ་གྲོན་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་དེ་ད་ལྟ་འདི་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་ནང་བཞིན་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བཀའ་ཤག་གིས་དབུས་པའི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ཚང་མ། གང་ལྟར་སྐུ་ངོ་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་དབུས་པའི་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚོ་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གི་མི་སྣ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་འབྲེལ་བ་མུ་མཐུད་ནས་ཉར་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཁོ་རང་ཚོའི་ཡིག་ཟམ་དང་མཚན་གཞུང་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་སྤེལ་གསོག་བྱས་ཏེ་ཁོང་ཚོར་གནས་ཚུལ་སྤེལ་གཏོང་གནང་རྒྱུའི་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་བསྐྲུན་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་ཞུས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོང་དུ་རྩིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེ་མ་ཞུས་གོང་ལ་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་བཀའ་ལན་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ན་ནིང་ཚོང་ཤུགས་དང་སྤྱི་ཚོགས་འབྲེལ་མཐུད་བརྒྱུད་ལམ་དྲ་བར་སྒོར་ ༥༠༠༠༠༠ ཞུས་པ་དེ་ལག་ལེན་བསྟར་བ་རེད་དམ་མ་རེད། ད་ལོ་སྔ་ཚན་གཞན་པ་ཞིག་རེད་འདུག  ཡིན་ནའང་ནུས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད།

ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུར། ད་ལྟ་གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ང་ཚོ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་གལ་ཆེ་ཤོས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་གནད་དོན་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་གྱི་གསུང་འཕྲིན་ནང་ལ་ཡོད་ན་མེད་ན་དེ། "འདི་ལོ་ཕྱི་ཟླ་ ༧ པོའི་ནང་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཚོགས་འདུ་བསྐོང་འཚོགས་ཞུས་ཏེ་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་བཅས་ལ་གཞིགས་ཏེ་འབྲེལ་མོལ་སྐོར་བསམ་ཞིབ་གྲོས་བསྡུར་ཞིབ་ལྷུག་བྱས་ཡོད་"ཅེས་པ་དེ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པ་འགོ་བཙུགས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་འབྲེལ་མོལ་ཙ་བ་ནས་བྱེད་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བྱས་རྗེས་ཤིག་ལ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། འཐུས་ཤོར་ཞིག་ལ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། དོན་དག་དང་པོ་དེ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་ནས་འབྲེལ་མོལ་སྐོར་བསམ་ཞིབ་གྲོས་བསྡུར་ཞིབ་ལྷུག་བྱས་ཟེར་བ་དེ་ནང་ཁུལ་ནས་བསམ་ཚུལ་མ་མཐུན་པ་དེ་ཚོ་གྲོས་བསྡུར་བྱས་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་ད་ལྟ་བར་དུ་མཐུད་ཐུབ་མ་སོང་། ད་ལྟ་མཐུད་ཐུབ་པར་འདི་འདྲ་བྱས་ན

འགྲིག་ས་རེད་ཟེར་བའི་བཟོ་འདྲ་པོ། སྤྱིར་བཏང་སྔོན་མ་ང་ཚོ་རྒྱ་མི་དང་མཉམ་དུ་གྲོས་བསྡུར་བྱས་བསྡད་དུས། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་སྐབས་སུ་གསུངས་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཕར་བཤད་དགོས་པ་ཚང་མ་ཕར་བཤད། ཁོང་ཚོས་ཚུར་བཤད་དགོས་པ་ཚང་མ་བཤད་དེ་གོ་བརྡ་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་ཞིག་འཁྱོས་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོ་ཚོགས་མི་དེ་ཚོ་ནང་ཁུལ་ལ་གོ་བརྡ་འཁྱོས་པའི་ཆེད་བྱུང་བ་རེད་དམ། ཡང་ན་སྔོན་དང་མ་འདྲ་བའི་ནུས་པ་དམིགས་བསལ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོན་སོང་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་སོང་ངམ་ཞེས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཞན་པ་ཞིག་ན་ནིང་ནས་ཞུས་པ་རེད། མིང་འདྲ་མིན་བཏགས་རྒྱུར་ཐུགས་མཉེས་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དབུ་མ་གླིང་གི་ཁྲིམ་ར་དེ་སྒོ་བརྒྱབས་ཚར་འདུག ཐོག་མར་དབུ་མ་གླིང་གི་ཁྲིམ་ར་ལ་སྲིད་སྐྱོང་ཕེབས་ནས་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་ལ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློབ་བཅས་ནས་གང་ཐུབ་ཐུབ་དང་གང་དྲག་དྲག་གནང་སྟེ། དངོས་གནས་དེ་རིང་འདི་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་བོད་པའི་གཞོན་སྐྱེས་དེ་ཚོ་ལ་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་བརྟོན་རྒྱུ་དང་། ལས་ཀ་མེད་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་ནུས་པ་གང་ལ་གང་འཚམ་བརྟོན་ཐུབ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་འདུག་སྟེ། ད་ལྟ་སྒོ་བརྒྱབས་ཚར་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེའི་གནས་སྟངས་དེ་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཅིག་ནས་མཐོང་སོང་། བརྒྱུད་ལམ་ཁག་དེ་ལ་སྐབས་དེ་དུས་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་སྒོ་བརྒྱབས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་སོགས་པ་གིར་ཁོ་ཚོ་ཁྲིམ་རྭའི་ཚོང་འབྲེལ་བྱ་སའི་བདག་པོ་དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་སོགས་གསུང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དེ་མ་རྩ་ཡོད་མཁན་གྱི་བདག་པོ་དེ་ཚོའི་དཀའ་ངལ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད་དམ། ང་རང་ཚོར་མི་མ་རག་ནས་བྱུང་བ་རེད་དམ། གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་བྱུང་བ་རེད་དམ། མ་འོངས་པར་དེ་འདྲའི་སྡེ་ཚན་ཞིག་ལ་མིང་དེ་ལྟ་བུ་བཏགས་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག་གམ། དབུ་མ་གླིང་སྒོ་བརྒྱབས་ཟེར་དུས་ཁྱད་མཚར་ཞིག་གོ་བཞིན་འདུག དེ་ཞུས་ན་དྲན་སོང་།

དེ་ནས་གཞན་པ་ཞིག་སྲིད་སྐྱོང་གི་ཕྱག་ལས་གནང་ས་དེ་ལ་སྐབས་སྐབས་སུ་སྲིད་སྐྱོང་གི་ལས་ཁུངས་ཟེར་གྱི་འདུག སྐབས་སྐབས་སུ་སྲིད་སྐྱོང་གི་ཚན་པ་ཟེར་གྱི་འདུག སྐབས་སྐབས་སུ་སྲིད་སྐྱོང་གི་ཡིག་ཚང་ཟེར་གྱི་འདུག དོན་དག་ངོ་མ་དེ་ཨིན་ཇི་ནས་ཚུར་བོད་ཡིག་ལ་བསྒྱུར་བ་ཞིག་རེད་དམ། བོད་ཡིག་ཐོག་ལ་མིང་རང་ཚུགས་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དམ། ལས་ཁུངས་ཡང་འཛུག་ཙན་བྲིས་ན་ཡན་ལག་དང་མང་པོ་ཡོད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་སྔོན་མ་ང་ཚོས་འདིར་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་མང་པོ་གཏན་འབེབས་བྱ་དུས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་བོད་སྐད་ནས་གོ་བརྡ་ཕྲ་བ་ནས་འཁྱོད་ཀྱི་མེད་ན། ཨིན་ཇིའི་ཐོག་ནས་འདི་ཟེར་བ་རེད་ཅེས་གསུང་ན་རྗེས་སུ་ཚིག་མཛོད་ནས་བཙལ་གྱི་ཡིན།

གནད་འགག་གཞན་པ་ཞིག་ལ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བ་འདིའི་ནང་ཚང་མས་མཁྱེན་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་ཞུས་བཞག་གི་ཡིན། དེ་བཀའ་ཤག་རང་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། ཕྱི་རྒྱལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁག་ལ་ཆོས་དགེ་བསྐོ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་ལ་དྲི་བ་ཞིག་དྲིས་པ་ཡིན། བཀའ་ལན་ཡང་གནང་སོང་། གོ་བསྡུར་གནང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་གསུང་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཆོས་དགེའི་ས་མིག་མང་པོ་ཞིག་གསར་གཏོད་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལས་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་ལ་ཆོས་ལུགས་ཁག་ཕན་ཚུན་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བྱེད་ཀྱི་རེད་དམ། མི་དེ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མི་སྣ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ལུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཞིབ་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་ཅེས་དྲན་གྱི་འདུག རྒྱུ་མཚན་ཁ་ཤས་ཤིག་བགྲང་རྒྱུ་ཡོད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་ཚན་ནང་ལ་བོན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་ཚན་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་ཡོང་མིན་མི་ཤེས། སློབ་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་དང་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་མི་སུ་ཡོད་མེད་དང་དེ་ཚོ་ལ་དགོས་པ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་

མེད་དེ་ཚོ་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཡིན་ཡང་དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་དེ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་སླེབས་དུས་དགེ་རྒན་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་བོན་པོ་རེད། ཕར་ཞོག་ཟེར་མཁན་དང་། དེ་ངས་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཕར་ཞོག་ཤོག་ཟེར་མཁན་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་འདུག ང་ཚོས་ཁ་སང་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདིར་བཞག་དུས། ངས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་འཕྲུས་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ཚིག་སྒྲོར་དེ་ཚོ་ཏ་གོ་ཡི་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག་སྟེ། ཏ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་རྒྱང་རྒྱང་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དགེ་རྒན་དེ་ཚོས་ཚིག་གང་བྲིས་ཡོད་པ་དེ་མར་ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོ་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་བརྒྱབས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག་སྟེ། གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཚོ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པ་ལ་ཆོས་དགེ་དེ་དཔེར་ན་ཨ་རི་ལྷ་བུ་ལ་ཆ་བཞག་ན། ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ཁང་གིས་གོ་སྒྲིག་བྱས་ནས་ཆོས་དགེ་དེ་ལ་ཆོས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཁྲིད་དགོས་པ་རེད། ཆོས་ལུགས་ག་རེ་ཁྲིད་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཡོང་ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཐུགས་ཞིབ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་ཡོད་དེ། ལན་གསལ་པོ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་འདུག དེ་དང་མཉམ་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད། འདི་ང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ཡང་ན་ཉིང་ལོར་ནེ་ཙ་ཡོག་ལ་ལོ་གསར་གྱི་དུས་སྟོན་གྱི་སྐབས་སུ་ཨ་རིའི་བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩ་ཁང་གིས་གོ་སྒྲིག་བྱས་པའི་ power point མཉེན་ཆས་བརྒྱུད་ནས་བོད་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་འཁྱོག་བཤད་བྱས་ཏེ་བཤད་བཞག་པའི་གནས་ཚུལ་འཁྲུག་བྱུང་འདུག དེའི་ནང་ལ་ང་ཚོའི་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཀྱང་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་དག་ལ་གཞུང་གིས་གཟིགས་རྟོག་ཡག་པོ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། གནས་ཚུལ་དེ་ཁྱད་མཚར་པོ་ཡོང་གི་འདུག ལོ་རྒྱུས་དང་མ་འཚམས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་རྩིས་ཁྲ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐད་ལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། འོན་ཀྱང་བཀའ་ཤག་གི་གནས་ཚུལ་འདིའི་སྐོར་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག ཁ་སང་ངས་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཞུས་པ་རེད། བཀའ་འདྲི་དེ་ལ་གཏམ་དཔེ་ཞིག་སྦྲུར་བ་རེད། གཏམ་དཔེ་དེའི་གོ་བ་དེ་གང་ཡིན་པ་གསལ་པོ་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུར་བཀའ་ཤག་ལ་ངན་སེམས་མ་གཏོགས་བཟང་སེམས་མི་འདུག་ཅེས་རྩ་བ་ནས་ཞུ་རྒྱུ་མ་བྱུང་། དེ་ནས་ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པའི་དོན་གནས་གཉིས་ལ་ལན་རག་མ་སོང་། དབུས་ཀྱི་རང་སྐྱོང་ལས་བྱེད་ལ་ཐོབ་ཐང་འགག་རེ་ཞིག་གཅིག་མཚུངས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་རེད། འགག་རེ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད་གསུངས་དུས་འགག་རེ་ཞིག་ཡོད་པ་ཤུགས་ཀྱིས་སྟོན་གྱི་འདུག ང་རང་གིས་ཤེས་ཚོད་ལྟར་ན་བུ་ཕྲུག་སློབ་འཇུག་བྱེད་སྟངས་དེ་ཡིན་ས་རེད། དབུས་ཀྱི་རང་སྐྱོང་ལས་བྱེད་དེ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྒྲོ་ལྷན་ཁང་གིས་བསྒྲོ་གཞག་བྱས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་སློབ་འཇུག་གི་མཐུན་རྐྱེན་དེ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་ན་སྒྲིག་གཞི་ག་རེའི་འོག་ནས་གནང་བ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཞན་གཅིག་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་ནི་སྒྲིག་གཞིའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་གཉིས་ག་རེ་གལ་ཆེ་བར་བརྩི་བཞིན་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་ཡིན། དེར་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་། བཀའ་འདྲི་གཉིས་པ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་དངོས་གནས་དྲང་གནས་བརྗོད་དོན་གང་ཐད་ནས་ཡིད་ཆེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཡང་དོན་དངོས་ལ་ང་ཚོས་ག་ཚོད་ཅིག་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ། ད་ལྟ་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བཞུགས་སྒར་ཁུལ་ལ་ཆིབས་བསྒྱུར་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཕེབས་ལམ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དམ། ང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་གྲོག་མར་མཐའ་ཁུག་ལ་སྐྱེས། བར་དུ་མཐའ་ཁུག་ལ་གནས། ད་ལྟའང་ཕྱོགས་མཐར་གནས་བསྡད་པ་དེ་འདྲ་ཡིན། གཞིས་ཆགས་ལ་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཆིབས་བསྒྱུར་གནང་བའི་སྐབས་ལ་ཀི་ལོ་མི་ཊར་ ༥༡༨ ལ་གད་བརྒྱབས་པ་དང་དར་ཐག་འཛིན་པ། དཀར་ཡིག་བྲིས་པ་དང་རྒྱལ་སྒོ་བཙུགས་པ། ང་བདེ་སྐྱིད་སྒར་གསོའི་གྲོང་སྡེ་གསུམ་པའི་སྒོ་རྟགས་ཨང་ ༢༢ ནང་ལ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་ཡིན་ཟེར་ནས་བསྡད་ཀྱི་མེད། མཉམ་ལས་ལ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། གནས་བབ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདིར་༸སྐུ་མདུན་ཆིབས་བསྒྱུར་གནང་སྐབས་ལམ་ཁ་ལ་ཕྱོས་དང་། གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་དེ་ལ་ཐུགས་འཚབ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་འདི་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་ག་རེ་གནང་ཡོད་དམ། མངའ་སྡེའི་གཞུང་ལ་ཡིག་ངག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ག་རེ་ཞུས་གནང་ཡོད་དམ། མངའ་སྡེ་གཞུང་གིས་སྐབས་དང་དུས་ལ་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། ལམ་ཁ་རལ་བསྡད་པ་དེ་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་ལྷན་པ་ཞིག་བརྒྱབས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་ནང་ནས་བརྒྱབས་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ཀྱང་ཧ་རམ་ས་ལར་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་དམ། ལམ་ཁ་དེར་གཅིག་གཟིགས་དང་། སྔོན་རྩིས་ཁང་གི་ལམ་ཁ་ནས་རླངས་འཁོར་རྒྱུགས་ཡོང་དུས་གློ་བ་དང་མཆིན་པ་ཁ་ནས་བཏོན་གྲབས་བྱེད་ཀྱི་འདུག གཟིགས་སྐོར་གནང་རོགས། ཁ་སང་ཁ་ཉིན་༸སྐུ་མདུན་འདིར་ཆིབས་བསྒྱུར་གནང་བ་རེད། གོང་དུ་ངས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ལ་ཁ་སང་༸སྐུ་མདུན་ལམ་གང་ནས་ཆིབས་བསྒྱུར་གནང་བ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་ཡིན། ༸སྐུ་མདུན་སང་ཉིན་ཕྱིར་ཕེབས་གནང་གི་ཡོད་ན། དེ་རིང་ང་ཚོས་བྱེ་མ་རླངས་འཁོར་གཉིས་གསུམ་ཞིག་བརྒྱབས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། གཅིག་བྱས་ནས་ཁྱོད་ཁ་བདེ་པོ་འདུག ཁྱེད་རང་ག་རེ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་གསུང་མདོག་ཁ་པོ་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་ལམ་འདིར་ལྷན་པ་རྒྱབ་ནས་བརྒྱབས་ཐུབ་ཀྱི་མེད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་ན། སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཞལ་འདེབས་སོགས་ཞུ་དགོས་པ་ཇི་ལྟར་ཞིག་བྱ་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་ཨང་གསར་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་གཟིགས། དེ་རིང་ལམ་ཁ་འདི་ཇི་ལྟར་ཡོད་མེད་བཀོད་ཁྲབ་བཏང་ནས་གཟིགས་སྐོར་ལ་གཏོང་རོགས་གནང་། ལམ་ཁ་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག་གམ། ༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུར་ཕེབས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། བརྟན་བཞུགས་ཕུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གསོལ་འདེབས་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། སྐུ་གཟུགས་ལ་འཕྲུག་རྐྱེན་དེ་འདྲ་བྱུང་ན། ང་ཚོའི་བློས་བཟོད་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། ཐུགས་རྗེ་གཟིགས། དེ་ཚོ་ལ་དགོངས་པ་ངེས་པར་དུ་བཞེས་རོགས་གནང་། དེ་ང་ཚོའི་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་བྱེད་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་སྨན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

## སྤྱི་འཁྱུས་སྨན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་གི་དམིགས་བསལ་རྒྱུན་གྲོན་གྱི་སྐོར་ལ་དྲི་བ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན་ཁག་གསུམ་ཞིག་ཞུ་དགོས་བསམས་སོང་། དང་པོ་དེ་ཧ་རམ་ས་ལའི་ཕེབས་ལམ་དེའི་སྐོར་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་དྲི་བ་ཕེབས་ཚར་བས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་མིན། ཉེ་ཆར་རྒྱ་གར་གྱི་ང་རང་ཚོ་གནས་སའི་མངའ་སྡེ་གཞུང་གི་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་༧དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀརྨ་པ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་ཐད་འགྲོ་སོང་གི་སྐོར་གསར་ཤོག་སྐད་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཐོན་སོང་། འདིའི་སྐད་ལ་ང་ཚོ་གཞུང་གི་ངོས་ནས་དགོངས་པ་ག་རེ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་བདེ་པོ་ཡོད་ན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དོན་དག་གསུམ་པ་དེ་ཧ་བའི་ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་གི་གསུང་འཕྲིན་ཡིག་ཆ་པར་བསྐྲུན་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་སྐོར་ལ་དོན་ཚན་བྱེ་བྲག་པ་གཉིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་གྱི་གསུང་བཤད་བཀའ་སློབ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་པས། ངས་དོན་དག་གཉིས་ཆར་སྡེབ་གཅིག་ལ་ཞུས་བཞག་གི་ཡིན། གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་གྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་གསུང་བཤད་དེ་བོད་ཡིག་དང་ཨིན་ཡིག རྒྱ་ཡིག་བཅས་ཀྱི་སྐད་ལ་ཡོད་ས་རེད། རྒྱ་ཡིག་དེ་ང་ལ་རག་མ་སོང་། ཨིན་ཡིག་དེ་ངའི་ལག་པར་གཉིས་གསུམ་ཞིག་རག་པ་དེ་ཚོ་ཕར་ཚུར་ལྟ་དུས་གཅིག་པ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག དེའི་ནང་གི་ཡི་གེ་ཚང་མ་མགོ་མཇུག་ལྡོག་སྟེ་ཀློག་མ་བདེ་བའི་འཁྲུགས་བསྡད་པ་རྐྱང་རྐྱང་རེད། ཨིན་ཡིག་གི་ཡིག་ཆ་ཚང་མ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ག་ཚོད་པར་བསྐྲུན་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་དག་པན་ཐོགས་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དོན་དག་གཞན་པ་དེ་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་འདུག བོད་མིའི་རང་དབང་གི་ཚགས་ཤོག་ཐོན་གསར་དེ་རེད། ཁ་སང་བཀྲམས་ཀྱི་འདུག འདིའི་ནང་ལ་མར་བལྟས་དུས་ཚོར་བ་ཞིག་བྱུང་སོང་། གསར་འགྱུར་འགོད་མཁན་གྱི་ཚགས་ཤོག་གང་འདྲ་ཞིག་བརྩོན་པ་ཡིན་ནའང་། ངས་ཤེས་ཚོད་ལྟར་ན་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་དེ་དང་གལ་ཆེའི་མི་སྣའི་གནས་ཚུལ་དེ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཚགས་ཤོག་གི་མདུན་ངོས་དེ་ལ་བཞག་ནས་བརྩོན་སྲོལ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། ཁ་སང་ཚགས་ཤོག་འདིའི་ནང་ལ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གདན་ས་དཔལ་སྤུངས་ཤེས་རབ་གླིང་ལ་ཆིབས་བསྒྱུར་བསྐྱངས་སྐབས་གཞུང་གི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ཚང་མ་ཕེབས་འདུག དེ་འདྲའི་མཛད་པ་ཞིག་བསྐྱངས་ཡོད་པ་རེད། ཚགས་ཤོག་འདིའི་རྒྱབ་ལོག་ལ་པར་དང་བཅས་ཏེ་བཀོད་བཞག་འདུག མདུན་ཤོག་དེའི་སྐད་ལ་འཛར་མན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་དང་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་གྱི་པར་དེ་འདྲ་བཞག་འདུག དེར་བརྟེན་འདིའི་གནས་བབ་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། འདི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་མ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་མ་ཤེས་པ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་འདིའི་ལས་དོན་གནང་ཕྱོགས་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། དེའི་སྐོར་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དྲིལ་བསྒྲགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་དེ་ལ་བཀའ་ལན་གནང་ན་འགྲིག་གི་འདུག་བསམས་སོང་། སྤྱི་འཁྱུས་རྒྱ་རི་བུ་ཁྲུག་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་ཕྲུག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་ཉེ་ཆར་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་གྱི་ཉིན་མོ་དེ་ལ་གསུང་བཤད་གནང་བ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག ངས་གསུང་བཤད་མཇལ་རྒྱུ་དེ་ཨིན་སྐད་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་དུས་དེའི་སྔོན་ལ་ཕྲུག་སྦྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་མོལ་གསུང་སྟངས་ལྟར་ན། གཞི་གཞག་ས་ངའི་དེ་ཡག་པོ་ཆགས་མེད་པ་འདྲ། བོད་ཡིག་ནང་ལ་ཁ་གསལ་བ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ཨིན་ཇིའི་ནང་ལ་དོན་དག ཉམས་པ་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་རེད། ཇ་རམ་ས་ལར་ང་ཚོའི་གཞུང་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་གྱི་ཐོག་ནས་འགྱུར་བ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་སོང་བ་རེད། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཀྱི་འགན་གཙོ་བོ་དེ་བཞེས་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་དུས་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཉིན་མོའི་བཀའ་སློབ་གསུང་འཕྲིན་དེ་བོད་གཞུང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གསུང་འཕྲིན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དགོས་དུས་ད་ལྟ་གསུང་འཕྲིན་འདི་ལྟར་བྱས་ན་ཆ་ཚང་ཞིག་གསལ་པོ་ཐོན་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་ཡང་འདིའི་ནང་ལ་ག་རེ་གསལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ང་ཚོས་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་མེད་པ་འདྲ། ཡིན་ནའང་སྔོན་མ་ནས་ང་ཚོས་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་གནང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་དུས་དེའི་ནང་ལ་གནད་འགག་ཅན་འགའ་ཤས་ཤིག་ཆད་བསྡད་པ། གཙོ་བོ་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་གྱི་མཛད་སྒོའི་ཐོག་ལ་ཨིན་ཡིག་ནང་ལ་དུས་དྲན་ཁོ་རང་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྟངས་ཞིབ་ཆགས་ཤིག་མེད་པ་འདྲ་ཞིག་འདུག གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་སྐོར་མ་ཤེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་དག་ནས་ར་སྤྲོད་གསལ་པོ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག གཉིས་པ་དེ་ངས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཉམས་པ་ཚོ་ཉམས་རྟོག་ཀྱང་ལངས་ཀྱི་མ་རེད། སྒྲིག་འཛུགས་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཚུ་བཞི་སྒང་དྲུག དེ་ངས་མདོར་སྡོམ། མདོར་སྨྲ། དབུས་གཙང་གི་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚུ་བཞི་སྒང་དྲུག་སྒྲིག་འཛུགས་རང་དེ་ཐད་ཀར་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཉིན་མོར་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག ཉམས་པ་ཚོ་ཐོག་མར་གྱི་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་གྱི་བཀའ་སློབ་མང་པོ་ཞིག་ཉན་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཉིན་མོ་དེ་ལ་ཚུ་བཞི་སྒང་དྲུག་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་ལ་དྲན་རྟེན་ལྷ་བུ་དེའི་ནང་ལ་གསལ་དགོས་ངེས་རེད། དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། འདིའི་ནང་ལ་ག་རེ་གསལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཞུས་ཚོད་ཐིགས་ཀྱི་མ་རེད་དེ། ཨིན་ཇིའི་གསུང་འཕྲིན་ནང་ལ་འདི་གཅིག་གསུངས་གནང་འདུག དབྱར་རྩ་དགུན་འབུ་འདིའི་ནང་ལ་ཐེབས་འདུག་པས་དེ་ཚོའི་རིགས་མ་གསལ་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ག་ཟི་དགེ་བཤེས་ཚེ་རིང་པོ་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་ག་ཟི་དགེ་བཤེས་ཚེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རྩིས་འགོ་སྐོར་ལ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚིག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། བཀའ་ཤག་གི་ཕྲུག་ལས་གཙོ་བོ་དེ་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་རྒྱུ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་དགོས་བྱུང་ན་བོད་རྒྱ་གཉིས་དབར་ལ་འབྲེལ་བ་ཞིག་མ་ཐུད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ཚོགས་ཚུང་ཟེར་ནའང་རེད། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཚོགས་ཚུང་ཟེར་ནའང་རེད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཚོགས་ཚུང་

བཙུགས་ནས་ཚོགས་ཆུང་འཛོམས་ནས་བཀའ་བསྒྱུར་གནང་བསྡད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལག་པ་གཅིག་གིས་རྙོག་པ་མི་ཐོག་ཐེར་བ་བཞིན་ལ་ཕར་བརྒྱབས་ནས་བརྡ་ལན་མེད་བསྡད་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་བསམ་པ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོར་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ལྷག་བསྡད་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་ཡོད་བསྡད་པ་རེད། ཚོགས་ཆུང་དེས་བཀའ་བསྒྱུར་བགྲོ་གླེང་གནང་བ་རེད། བཀའ་བསྒྱུར་བགྲོ་གླེང་བྱས་པའི་སྙིང་དོན་འགའ་ཤས་ཤིག་ཚུར་བླངས་ནས་ཚོགས་ཆུང་དེའི་ངོས་ནས་བོད་རྒྱ་ཨིན་གསུམ་གྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ལ་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ཤིག་གནང་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་དཔག་པའི་ལ་ཕར་བརྒྱབས་ནས་ཚུར་ལན་ཞིག་ཡོང་མདོག་ཁ་པོ་རེད། དེ་བྱེད་དུས་རིང་པོ་བྱས་ནས་ཡིག་ཐོག་ནས་ཕར་ཚུར་འབྲེལ་མོལ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུར་ཐབས་ཤེས་ཤིག་མེད་ན་བསམ་པའི་ང་རང་སྒེར་གྱི་ངོས་ནས་རྫོངས་འཆར་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ད་ལྟ་གོང་དུ་ཕྱུག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་རེད། བཀའ་ཤག་མཁྱེན་པ་རྒྱས་པ་ཏ་ཙང་ཡིན་དུས་གསར་གཏོད་གནང་བ་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཡག་པོ་རེད། སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་རྣམ་པ་ལ་ཆོས་དགེ་ས་མིག་གསར་གཏོད་བྱས་ནས་ཆོས་དགེ་དེ་ཚོ་མ་འོངས་པར་ལས་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཕེབས་དགོས་པའི་ས་མིག་ཅིག་གནང་བ་རེད། དེ་བྱེད་དུས་བཀའ་ཤག་མཁྱེན་པ་རྒྱས་པོ་ཏ་ཙང་རེད། སྤྱི་སྐྱོམས་ཉི་མ་བཞིན་དུ་གཟིགས་བསྡད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་མ་དགོངས་པ་དེ་ངས་མི་ཤེས། དེ་བྱེད་དུས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕྱུད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ཕལ་ཆེར་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་བཅུ་ནས་བཅུ་གཅིག་ཙམ་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་དེ་གཅིག་མཚུངས་བྱས་ཏེ་སྐྱོམས་པོ་ཞིག་གནང་ཐུབ་པའི་འབད་བརྩོན་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་ད་ལྟ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ནས། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

## དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གནད་དོན་འགའ་ཤས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། དང་པོ་དེ་ལ་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་དེ་ཐེངས་ལྔ་ཚོགས་ཚར་བ་རེད། ཚོགས་ནས་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་བཀའ་ཤག་ནས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་སྔ་༧གོང་ས་མཆོག་གི་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་རྣམ་པ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྐུ་ཚབ་དང་འབྲེལ་བ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་ཐུགས་ཕན་སོས་པོ་བྱུང་བ་དེ་སྔོན་བཀའ་ཤག་ནས་ཀྱང་གསལ་བཤད་གནང་ཡོད་པ་རེད་ལ། འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ཡིན་ནའང་གནད་དོན་གལ་ཆེ་ཁག་ལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་གཞིར་བཟུང་ང་ཚོ་ཡིན་ནའང་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གལ་ཆེ་ཤོས་ལ་བརྩི་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཚོགས་ཆུང་བསྐོས་དགོས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་ནང་ལ་གྲོས་བསྡུར་ཡོང་རྒྱུ་དེ་ཡང་ལྷུག་པོ་ཡོང་གི་འདུག དགོངས་ཚུལ་མ་འདྲ་བ་ཡོང་གི་འདུག ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡང་རེད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱས་པའི་སྐབས་ལ་ག་རེ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། ཉེན་ཁ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད། སྔོན་མ་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཆ་ཚང་ཞིབ་འཇུག་དང་སྒྲུབས་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་གནང་དགོས་དུས། དེ་ལ་ཏན་ཏན་གནད་དོན་འདིའི་སྐད་ཐུགས་སྣང་གནང་མཁན་དང་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་སྣ་ཁ་འཛོམས་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་ཐུགས་ཕན་སོས་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ལ། ཐུ་མ་ཐུབ་ནས་བྱུང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་ནང་ལ་སྔོན་མ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྟངས་ཐོག་

ནས་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་གནང་སྟངས་འགྲིག་མ་འགྲིག་ག་རེ་འདུག དེ་དག་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཞུ་རྒྱུ་མེད་ནའང་ནང་ཁུལ་ལ་བཀའ་བསྟུར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། མ་འགྲིག་པ་དང་འགྲིག་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡོང་དགོས་ཀྱི་རེད། དགོངས་ཚུལ་མཐུན་མ་མཐུན་དང་ཐབས་བྱུས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་མེད། དེ་དག་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པར་དང་ད་ལྟའི་ཆར་ཡིན་ནའང་རེད། ག་དུས་ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་མཉམ་དུ་སྐུ་ཚབ་ཕེབས་དགོས་པའི་སྐབས་སུ་གྲ་སྒྲིག་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཆོད་དབོག་གི་མ་རེད་དེ། གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་གྲ་སྒྲིག་སྔོན་ནས་བྱེད་ཐུབ་པར་ཐུགས་ཕན་སོས་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་དེ་གལ་ཆེན་ཡིན་སྟབས་སུ་མཐུད་ནས་གནས་དགོས་ཀྱི་འདུག

དེ་བཞིན་དུ་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་གྱི་གསུང་འཕྲིན་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་དབར་འགྲེམས་ཞུས་པའི་ནང་དབར་ཡག་པོ་མ་གསལ་བའི་སྐོར་གསུངས་པ་དེ་གྲངས་ཁ་ཤས་མ་གཏོགས་ཆ་ཚང་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་དེའི་ནང་ལ་༧གོང་ས་མཆོག་གི་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་ཅེས་བཀོད་ཡོད་དུས། ༧གོང་ས་མཆོག་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་ཡིན་པ་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་གྱི་གསུང་འཕྲིན་འགོ་བཙུགས་པ་ནས་བཟུང་མཇུག་གི་བར་ཆ་ཚང་ནང་བཀོད་ཡོད་སྟབས། དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་ཟེར་དུས་༧གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་ཚབ་དང་ང་ཚོའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཡིན་པ་དེ་གསལ་པོ་བཀོད་མེད་ནའང་གོ་དགོས་ཀྱི་རེད། བཀའ་ཤག་ནས་ཀྱང་དེ་ག་རང་ཡིན་པའི་དོན་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཨིན་ཡིག་གི་ཚིག་གཅིག་ནོར་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ཟིན་བྲིས་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱབས་ནས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ལ་ཕར་བཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གློག་ཀླད་བཙུག་སྟངས་རེད། དེའི་ཐོག་མཚམས་རེ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་ཡང་ང་ཚོའི་ tibet.net དྲ་རྒྱ་ལ་གཟིགས་ན་ཨིན་ཇི་དེར་ཏ་ལམ་ནོར་འཁྲུལ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ལྟར་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མཐའ་མ་དེ་ཕར་བླུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གློག་ཀླད་གཅིག་ནས་གཅིག་བརྗེ་པོ་བརྒྱབས་ཡོང་དུས་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག

དབྱར་རྩྭ་དགུན་འབུའི་སྐོར་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ར། གཞི་རྩའི་འདིར་དྷ་རམ་ས་ལར་འཁྱོར་ནས་ང་རང་ལའང་ཉམས་མྱོང་ཞིག་བྱུང་སོང་། བོད་ཡིག་ནས་གསུང་འཕྲིན་གནང་སྟངས་དང་ཨིན་ཇིའི་གསུང་འཕྲིན་གནང་སྟངས་ལ་ཕྲན་བུ་ཁྱད་པར་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དབྱར་རྩྭ་དགུན་འབུ་འཐོད་དགོས་དོན་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལ་རྒྱ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ཕ་ཞེན། བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་ལ་དོ་སྣང་གནང་མཁན་ཡོད་མཁན། ནམ་རྒྱུན་ཨིན་ཇི་འབྲི་སྟངས་གཅིག་ལ་མངའ་རིས་ནས་ཐ་བའི་བར་དུ། ལྷ་ས་ནས་དར་རྩེ་མདོ་བར་དུ་ཞེས་འབྲི་སྟངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་ལ་དབྱར་རྩྭ་དགུན་འབུ་བཀོད་དགོས་དོན་དེ་བོད་ནང་ལ་ཁ་ལོ་བ་ཡིན་ནའང་རི་ལ་ཕྱིན་ནས་དབྱར་རྩྭ་དགུན་འབུ་འཐུ་མཁན་ཡིན་ནའང་། རྩོམ་པ་པོ་དང་གཞས་རྩོམ་མཁན། དགེ་འདུན་པ་དང་བཙུན་མ། ཞིང་པ་དང་གཞོན་པ་སུ་ཡིན་ནའང་བོད་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ཕ་ཞེན་དང་ཞེན་ཁོག ཆབ་སྲིད་ལ་དོ་སྣང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསལ་ག་རེ་བཀོད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ཁ་ལོ་བ་དང་དབྱར་རྩྭ་དགུན་འབུ་འཐུ་མཁན་ཆོས་མཚན་ལའང་ཆབ་སྲིད་དང་རྩ་དོན་གྱི་སྐོར་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གསུང་འཕྲིན་ནང་ལ་རྣམ་པ་ཆོས་ཐུགས་སྣང་བྱུང་ཡོད་ན། བོད་ཡིག་ནས་ཚིག་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་མི་དཀྱུས་མ་དང་དབྱེ་བ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། མི་མང་ཡིན་ནའང་རྩ་དོན་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུང་འཕྲིན་དེ་ཨིན་ཇི་བསྒྱུར་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྡིངས་ཆ་ལ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་དུས། གསུང་འཕྲིན་དེ་བསྒྱུར་ནས་བོད་ནང་ལ་འདི་འདྲ་དམ་བསྒྲགས་བྱེད་བཞིན་དུ་ཆོལ་གསུམ་བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་ནས་ཆབ་སྲིད་ལ་དོ་སྣང་འདུག་སྙམ་པའི་གོ་བ་ལེན་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བཀོད་བཞག་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གསུང་འཕྲིན་གནང་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་གྱིས་གསུང་འཕྲིན་གནང་སྟངས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཨིན་ཇིའི་ཐོག་ནས་གསུང་འཕྲིན་གནང་སྟངས་དེ་དག་ལ་བལྟས་པ

ཡིན་ན། བོད་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་དབྱར་རྣ་དགུན་འབུ་འབྲུ་མཁན་ཚོ་ཡང་ད་ཟེངས་བཀའ་ཤག་གི་གསུང་འཕྲིན་ནང་ང་ཚོའི་སྐོར་བཀོད་འདུག ཆྙངས་འཁོར་གཏོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་སྐོར་ཤེས་ཀྱི་འདུག ངོ་སྣང་བྱས་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲ་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་བ་རེད། ཚིག་དེ་གནད་འགག་ཐྲན་བུ་ཡོད་ཙང་བཀོད་བཞག་པ་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དུས་རྒྱུན་ཆབ་སྲིད་ལ་ཐུགས་སྣང་གནང་མཁན་ཡིན་དུས། དེའི་ཐོག་དགོངས་ཚུལ་མ་འདྲ་བ་ཡོང་སྲིད་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ནང་ལ་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་གྱི་ཉིན་མོའི་སྐོར་ལ་ཁ་གསལ་པོ་མི་འདུག་ཅེས་ཐུགས་སྣང་གནང་བ་ཡག་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་སྐབས་ལོ་ལྟར་བཀའ་ཤག་གི་གསུང་འཕྲིན་གནང་དགོས་དུས། ལོ་གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱི་སྔོན་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཉིན་མོར་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་མེད། གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༢ དགོང་མོ་ཀུན་གྲོང་ས་མཆོག་ནོར་བུ་གླིང་ཁ་ནས་ཐེབས་དགོས་དོན། ང་ཚོའི་རེ་བ་ལ་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་གྱི་གསུང་འཕྲིན་མཇལ་བའི་ཉིན་མོ་རང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྲིད་ཆའི་སྐད་ནས་སུས་གློག་ནའང་གང་ཁ་གསལ་གསལ་ཞིག་བཀོད་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་རིང་ཡང་བསྐྱར་ཁ་གསལ་པོ་བཀོད་པ་ཡིན་ན། གསུང་འཕྲིན་བྲ་སྙིག་བྱས་པའི་སྐབས་ལ་ཟིན་བྲིས་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་དེའི་ནང་ལ་ཕལ་ཆེར་ཤོག་ངོས་ ༡༠ དང་ ༡༥།༣༠ དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཉུང་དུ་བཏང་སྟེ་གསུང་འཕྲིན་དེ་རིང་དྲགས་པ་ཡིན་ན་གློག་མཁན་ཉུང་དྲགས། བཀའ་བློན་རྣམ་པས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་ང་ཚོའི་གསུང་འཕྲིན་དེ་རིང་དྲགས་ནས་ངས་གློག་རྒྱུ་ཁག་པོ་བྱུང་སོང་ཟེར་མཁན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཤོག་ངོས་ ༥ ལས་མ་མང་བ་ཤོག་ངོས་ ༩ ནང་ལ་བཀོད་ཡོད་དུས། ཆབ་མདོ་དང་གཞིས་ཀ་རྩེ་དེ་ལྟ་ས་ནང་བཞིན་བྱས་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རིམ་པ་ལ་ཡར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། དེར་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་དང་བོད་མི་རེ་རེར་ལག་འཁྱེར་སྤྲོད་ཡོང་དུས། དམ་བསྒྲགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཐོས་ཐུབ་ན་བསམ་པ་རེད། གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ནས་བྱས་ཏེ་ད་ལྟ་བར་དུ་དམ་བསྒྲགས་དངོས་སུ་ཡོད་པ་དེ་དག་མཐོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རེད།

དེ་བཞིན་དུ་བརྟན་བཞུགས་ཞུ་ལ་རྒྱུ་རེད། དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གྱི་རྩོད་གཞི་དེ་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་ཞེས་གསུངས་འདུག བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་ཞེས་བཀོད་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ཆེ་སའི་རྣམ་པ་དེ་ཡོང་ན་བསམ་པའི་དགོངས་ཚུལ་ཞུ་བ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོའི་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་བརྗོད་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་རང་གི་ཆབ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཟེར་ནས་བཀོད་པ་ཡིན་ན་བཙན་བྱོལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་ཞེས་ཁ་གསལ་པོ་མ་བཀོད་ན། བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཁྱབ་མི་འདུག་བསམ་གྱི་རེད། བཙན་བྱོལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་ཞེས་བཀོད་པ་ཡིན་ན། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་ཞེས་ཡང་ཐ་སྙད་དེ་རིང་པོ་ཆགས་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་དུས་རྟག་ཏུ་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་དེ་སྲིད་སྐྱོང་གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་བཀའ་ཤག་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཡང་བཀའ་ཤག་རང་ནས་ཟེར་དུས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ཁྱབ་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལན་༧གོང་ས་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་པ་ནང་བཞིན་༧གོང་ས་མཆོག་ནས་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་དེ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཡོངས་དང་བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་བྱས་ཏེ་༧གོང་ས་མཆོག་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུར་ཐེབས་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ལ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་བ་དང་། ད་ལན་ ༦།༢༡ ཉིན་མོར་བརྟན་བཞུགས་ཞུ་ལ་རྒྱུ་དེ་ཏ་ཙང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བརྩེ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

དབུ་མ་གླིང་སྒོ་བརྒྱབས་དགོས་དོན་དེ་ཡང་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་གི་རེད། གནས་ཚུལ་ཏ་ཙང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། གཞི་རྩའི་གསར་འགྱུར་བརྒྱད་ལམ་ཁག་ནས་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། ད་ནངས་ཞོགས་པ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་སོང་། ང་ཚོའི་གཞོན་སྐྱེས་

ལས་མེད་མང་པོ་ཞིག་ཐེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཨིན་ཇིའི་རིགས་ཚོགས་ཚོས་ཚུར་ཐེར་གྱི་འདུག བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་Unemployment ཡིན་ནམ་ Under employed ཡིན་ནམ། དེ་གཉིས་ཡག་པོ་ཞིག་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག གཞོན་སྐྱེས་ལས་མེད་ཐེར་བ་དེ་ལས་ཀ་མེད་པ་རེད་མི་འདུག ལས་ཀ་ཧ་ཅང་མང་པོ་འདུག ལས་ཀ་མ་བྱེད་མཁན་ཡང་མང་པོ་འདུག་ཅེས་ཚུར་གསུང་གི་འདུག ད་ལན་དབུ་མ་གླིང་སློ་བརྒྱབས་དགོས་དོན་གཅིག་སྨིན་བདག་ནང་ཁུལ་བསམ་ཚུལ་མཐུན་དང་མ་མཐུན་གྱི་སྐོར་རེད། ཡིན་ནའང་གཙོ་བོ་ཞིག་ག་རེ་རེད་ཐེར་ན། དབུ་མ་གླིང་འགོ་བཙུགས་དུས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ཚོས་འདི་ད་ལན་བཙུགས་ཐུབ་པ་དེ་ང་ཚོས་ཚོང་རང་ཡིན། ང་ཚོར་ཁེ་བཟང་ཡོང་རྒྱུ་དེ་ལས་བྱེད་ཅིག་ལོ་གསུམ་ལྷག་བསྡད་པ་ཡིན་ན། ལོ་ལྔར་བསྡད་པ་ཡིན་ན། ལས་བྱེད་དེའི་སྐད་ནས་ང་ཚོར་ཁེ་བཟང་རག་གི་རེད་མ་གཏོགས། ལོ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོས་འཕྲུལ་ཆས་དང་མང་པོ་ཞིག་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་རྩ་མང་པོ་ཞིག་འཛོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་གཉིས་པར་སྦྱོང་བརྡར་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་གསུམ་པ་ནས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ལས་བྱེད་ཆགས་ཡོང་དུས། ལོ་བཞི་པ་དང་ལྔ་པ་ནས་ང་ཚོར་ཁེ་བཟང་རག་རྒྱུ་འགོ་བཙུགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དེ་སྐབས་ང་ཚོས་ཁས་ལེན་ག་རེ་བྱེད་པ་རེད་ཐེར་ན། ང་ཚོའི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོ་ལས་མེད་ཡིན་དུས། ལོ་བཞི་ལྔར་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཅེས་པ་སེམས་གཏིང་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་དེ། ཡིན་ཡང་དེ་དུས་ང་ཚོས་ཁས་ལེན་ཞུས་ཏེ་གཞོན་སྐྱེས་ལ་གསལ་བསྒྲགས་གཏོང་རྒྱུ་དང་། ཁོ་རང་ཚོ་ཚུར་བསྡུས་ནས་ལས་ཀ་བསླབ་ཐུབ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་འབད་བརྩོན་བྱས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོང་ཚོ་མང་པོ་བསྡད་ཀྱི་མི་འདུག ལམ་སེང་དགོངས་པ་ཞུ་མཁན་མང་དྲགས་ཏེ། མ་བསྡད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོར་གྱོང་ལས་མི་འདུག གྱོང་ཆེན་པོ་རག་སོང་ཞེས་གསུངས་སོང་། ང་ཚོས་དེ་དུས་སྐབས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་རང་ཡིན། ཁོ་རང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་རང་རེད། བོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཁྱབ་པར་བྱས་ན་བསམ་པ་དེ་རེད། ང་ཚོས་དེ་བྱུང་ན་བསམ་པའི་རེ་བ་རེད། ཡིན་ཡང་དེ་མ་བྱུང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་ཧ་རམ་ས་ལར་མ་བྱུང་བ་ཙམ་གྱིས་གཞིས་ཆགས་གཞན་ལ་ཡོང་གི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་མ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་དེ་ཆེན་པོ་དང་ཕར་ཕྱོགས་ལ་མ་རྩ་བླུགས་མཁན་ཡིན་ནའང་ཐེ་ཚོམ་ཤུགས་ཆེ་དྲ་འགྲོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོས་དགེ་བསྐོ་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་ཕྱག་བྲིས་ཕེབས་པ་རེད། དོན་གཅོད་ཁག་ནང་ལ་ཚོས་དགེ་བསྐོ་རྒྱུ་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེའི་ཐོག་ནས་ཆ་རྐྱེན་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་གསལ་བསྒྲགས་ཤིག་ཀྱང་གནང་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་དུས་རིམ་བཞིན་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དབུས་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་ཞུས་པ་ཡིན། དབུས་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ནང་ལ་དཔལ་འབྱོར་སྙེར་བདག་བཀོད་པའི་སྐབས་ལ་ལས་བྱེད་དབུས་རང་ཁོངས་ལ་ཚུད་པ་དེ་རིམ་བཞིན་ང་ཚོས་དབུས་ལས་བྱེད་ནང་ལ་བཙུག་གི་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་བཞག་པ་རེད་མ་གཏོགས། དབུས་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཁས་ལེན་བྱས་བཞག་པ་དེ་འདྲ་རེད་མི་འདུག ཡིན་ནའང་སྒྲིག་གཞི་རེད་དམ་དངུལ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། སྒྲིག་གཞི་ཡིན་ན་སྒྲིག་གཞི་དང་ཐད་ཀར་མཐུན་གྱི་མེད་ནའང་ང་རང་ཚོས་ཁོང་ཚོར་མཐུན་རྐྱེན་གང་སྦྱར་ཐུབ་པ་དེ་སྦྱར་ནས་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། དཔལ་འབྱོར་རེད་ཐེར་དུས་གོ་ནོར་མ་ཐེབས་པ་གནང་རོགས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལ་དངུལ་ཐབས་ཤེས་གསར་པ་བྱེད་དགོས་དུས། ཐབས་ཤེས་གསར་པ་བྱ་རྒྱུར་དུས་ཚོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐབས་ཤེས་གསར་པ་བྱ་ས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞི་རྩའི་ད་ལྟའི་ཆར་ལས་བྱེད་ཚོ་ལ་གསོལ་ཕོགས་གནང་རྒྱུ་རེད། མཐུན་རྐྱེན་གནང་རྒྱུ་རེད། ལས་གཞི་ཁག་ལ་འགྲོ་སོང་གནང་རྒྱུ་བཅས་སྔོན་རྩིས་ནང་ལ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་བཞིན། དེ་

དག་གི་ཆེད་དུ་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་འདང་ངེས་ཤིག་ཕུལ་དང་འབུལ་བཞིན་པ་ཡིན། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རྩ་བ་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཐབས་ཤེས་གསར་པ་བྱེད་དགོས་དུས་དེར་དུས་ཚོད་དགོས་ངེས་ཤིག་ཡིན་པ། ཁ་སང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་གཅིག་པུ་ནས་ད་ལྟ་དབུས་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ཡོད་བཞག་པ་དེ་དག་ལ་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཚང་གནང་བ་ཡིན་ན་འབུམ་བརྒྱ་ལྷག་ལོ་ལྟར་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག འགྲོ་སྟངས་འགྲོ་ལུགས་ལྟར་ད་ལྟའི་ཆར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཐོགས་ཡིན་ན། ལྷན་ཁང་སོ་སོས་སྤྲུར་དགོས་དུས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ལ་འབུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་དགོས་ཀྱི་འདུག ལྷན་ཁང་ཁག་ལ་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་དམ་ཟེར་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་གཏོང་རྒྱུ་མེད་པ་བྱུས། དེ་ཡིན་དུས་དབུས་ནས་གནང་ཟེར་དུས་དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་གསར་པ་བྱེད་དགོས་དུས་དུས་ཚོད་ཀྱང་འགོར་ངེས་ཤིག་ཡིན་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་འདི་ལྟར་ལྷག་བཞག་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འབད་བརྩོན་གནང་དང་གནང་མུས་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དུ་༧གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་ཕྱྭའི་སྐོར་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་བརྩི་བཞིན་ཡོད་ལ། དེའི་ཐོག་ནས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་ཐོན་པ་དེ་གསར་པ་གང་ཡང་མ་རེད། ལོ་ལྟར་མངའ་སྡེ་གཞུང་ནས་འགྲོ་སོང་དེ་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་འདུག མངའ་སྡེ་གཞུང་ནས་དབུས་ལ་གྱུན་གསལ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དུས་རྟག་ཏུ་མངའ་སྡེ་གཞུང་ནས་དབུས་ལ་ཞུ་དུས། ཁོ་རང་ཚོའི་སྔོན་རྩིས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་རེད། སྔོན་རྩིས་ཀྱི་སྙན་ཐོ་དེ་གསར་ཤོག་ནང་ཐོན་པའི་སྐབས་ལ་གསར་ཤོག་ཁག་ཏུ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། འབུར་དུ་ཐོན་པ་དང་ད་ལན་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་པ་དང་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་ཐུགས་འཚབ་གནང་དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་ཐོན་བསྡད་པ་དེ་ལ་ང་ཚོས་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་རེད། མངའ་སྡེ་ནས་རེད། དབུས་ནས་རེད། ག་དུས་ཡིན་ནའང་༧གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་ཕྱྭ་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་ཀྱང་གལ་ཆེ་ཤོས་སུ་བརྩི་བཞིན་འདུག མི་ཆ་དང་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་སོགས་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་གནང་དང་གནང་མུས་ཡིན། ངས་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད་མ་གཏོགས་ཚད་མཐོ་ཤོས་ཅིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ངས་ཐེངས་གཅིག་བཀའ་སྤྱིའི་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་སུ་རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་ཞུས་སྒྲོང་ཡོད། ང་ཚོ་ཡིན་ནའང་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་དབུས་པའི་ཚང་མས་གལ་ཆེ་ཤོས་བརྩིས་ནས་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མཐུན་རྐྱེན་གནང་གི་འདུག་པ་མ་ཟད་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་དེ་གནང་དང་གནང་མུས་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ལམ་ཁའི་རྩོད་གཞི་དེ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལོ་གཅིག་ལ་ཐེངས་གཉིས་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་དུས་སྙིང་དང་མཆིན་པ་ཚང་མ་བཏོན་གྲབས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། ང་ཚོར་ཡང་ཉམས་མྱོང་དེ་ག་རང་ཡོང་གི་འདུག ཉམས་མྱོང་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་སེམས་འཚབ་ཀྱང་དེ་ག་རང་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་དབུས་གཞུང་དང་མངའ་སྡེ་གཞུང་ལ་རེད། འདིར་རྫ་རམ་ས་ལར་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་གར་ལས་བྱེད་བཅས་ལ་ཞུ་གཏུགས་ཕུལ་དང་འབུལ་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཐེངས་མང་པོ་ཕུལ་བ་ཡིན། ཁོ་རང་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཚུར་ཏ་ལམ་ངག་ནས་སྐྱོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྣམ་པ་ཚོས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་གཟིགས་པ་ཡིན་ནའང་གསུང་བཤད་གནང་བའི་སྐབས་ལ་ངོས་ལེན་རང་བྱས་ཏེ་དེ་འདྲ་དཔེ་སྲིད་མདོག་མེད། ང་ཚོ་འཚེར་ཀྱི་འདུག་ཅེས་རྒྱ་གར་དཔོན་རིགས་ཁག་ཅིག་གིས་ཚུར་གསུངས་བཞག་པ་ཡོད། གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ལམ་ཁ་དང་རྫ་རམ་ས་ལའི་ལམ་ཁ་ཙུང་ཙམ་འདྲ་ཡི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག རྫ་རམ་ས་ལར་ཆར་དུས་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན། ལོ་གཉིས་རེའི་མཚམས་སུ་ལམ་ཁ་དེ་དག་ཆུད་ཟོས་སུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ལྷན་པ་ལོ་ལྟར་རྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ལྷན་པ་ཞིག་བརྒྱབས་ནས་རྩ་བ་ནས་ཕན་གྱི་མི་འདུག ང་ཚོས་ལམ་ཁ་སྤུས་དག་ཤོས་དེ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་ཏེ་ད་ལན་མངའ་སྡེ་གཞུང་ནས་ལམ་ཁ་ཡོངས་རྫོགས་ ACC ལམ་ཁ་ Cement རང་ཡིན་པ་ཞིག་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། རྣམ་པ་ཚོར་ཕལ་ཆེར་ཐུགས་ཁག་མི་འདུག

གངས་སྐྱིད་ནས་འདི་བར་དུ་ལམ་ཁར་འབབ་འབྱུར་མང་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་ཙུང་ཙམ་བཏབ་གསིག་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྣ་ཤོད་ནས་བོད་ཁྲིམ་བར་དུ་ཐེབས་པ་ཡིན་ན་ལམ་ཁ་འཛམ་ཐག་ཚོད། རྡོ་ཐལ་མ་ཐུག་ཐག་གཙོད་བཏིང་བཞག་ཡོད་པའི་ལམ་ཁ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། མེག་ལོག་ནས་ Foseyth Ganj ལ་མ་སླེབས་བར་དུ་ལམ་ཁ་ཡག་ཐག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ག་ཤམ་འོག་ལམ་ཁ་དེ་ཡིན་ནའང་བཟོས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མེག་ལོར་ལམ་ཁ་དེ་ང་ཚོས་མདའ་སྡེ་གཞུང་ལ་ཞུས་ཏེ་གཙོ་བོ་ནང་སྲིད་ནས་འགན་ཁུར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། མེག་ལོར་ལམ་ཁ་དེ་ལ་རྡོ་ཐལ་གཏིང་པའི་ཐོག Tile ཟེར་བ་དེ་གཏིང་ནས་བཟོས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། མེག་ལོ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་བར་གྱི་ལམ་ཁ་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་རང་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་སྟེ་རྡོ་ཐལ་ 6 inches དེ་བཏིང་ཚར་བ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཏི་མ་ཅལ་མདའ་སྡེའི་ Additional Chief Secretary སྐུ་ཞབས་ Pharka ཞུ་བ་ཁོ་རང་ཁུ་ནུ་ནས་རེད། ཁོང་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་སྔོན་རྟིས་བཏོན་ཏེ་མེག་ལོར་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་རྡོ་ཐལ་ 6 inches བཏིང་ཚར་བ་རེད་དེ། དེའི་སྟེང་ལ་ Tile བཏིང་རྒྱུའི་དངུལ་གནང་སྟེ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། ང་ཚོའི་རེ་བ་ལ་མེག་ལོར་ནས་རྣ་ཤོད་བར་དུ་རྡོ་ཐལ་རང་བཏིང་རྒྱུའི་འཆར་བསྐུལ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་མདའ་སྡེ་གཞུང་ནས་སྔོན་རྟིས་ཐོན་ཚར་བ་རེད། ཡིན་ཡང་ཁོ་རང་ཚོའི་ནང་ཁུལ་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགག་བསྡད་པ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུ་དེ་ལ་ང་ཚོས་ཞུ་གཏུགས་ཕུལ་ཏེ་འཕྲལ་དུ་སང་ཉིན་རང་ལམ་ཁ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ཡིན་དང་ཡིན། ང་ཚོ་བཅར་བ་དང་ཁོང་ཚོས་ལམ་ཁའི་རྩོད་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཚུར་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་ང་ཚོར་ཧ་ཅང་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རེད། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དལ་པོ་ཡིན་པ་ཚང་མས་མཐྱེན་གྱི་རེད། ཁོང་ཚོས་ཚུར་ཟེར་གྱི་འདུག སེམ་ལར་མེད་པའི་ལམ་ཁ་ཞིག་རྣ་རམ་ས་ལར་སྦྲོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་གནང་དགོས་དོན་དེ་༼དགོང་ས་མཆོག་རང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་འདུག མ་གཞི་ནས་རྣ་རམ་ས་ལ་ཡུལ་སྐོར་སྐྱོ་འཆམ་པའི་ས་ཆ་སྣ་གྲགས་ཅན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཡར་རྒྱས་གཞན་གཏོང་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་ཐུགས་འཚབ་གནང་བ་དངོས་གནས་རང་ཡག་པོ་རེད། ང་ཚོར་ཡང་སེམས་འཚབ་ཡོང་གི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་དང་གནང་མུས་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དྲི་བ་འགའ་ཤས་ལ་ལན་མ་ཐེབས་པ་བྱུང་ཡོད་ན། རྗེས་ལ་གསལ་བཤད་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ཕྱག་བརྐྱང་གི་འདུག་པས་དེ་ལ་གོ་སྐབས་ཕུལ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རྣ་རམ་ས་ལར་ཆར་པ་ག་ཚོད་བརྒྱབས་དང་མ་བརྒྱབས། ལམ་ཁ་ག་རེ་བྱས་དང་མ་བྱས་དེ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལས་ང་རྒྱུས་མངའ་ཆེ་བ་མེད་ན་ཆུང་བ་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ལོ་ ༡༣ རིང་རྣ་སར་བསྡད་པ་རེད། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གར་མདའ་སྡེ་གཞུང་ནས་ཞལ་བཞེས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་གཡས་གཡོན་ལམ་ཁ་ཡག་པོ་བཟོས་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་བཀའ་མོལ་གྱི་འགྲོས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ངས་ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ང་ཚོས་ཚང་མ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐུ་མདུན་སང་ཉིན་ཆིབས་བསྒྱུར་གནང་གི་ཡོད་ན། དེ་རིང་ང་ཚོས་འཕྲུལ་སེལ་གྱི་ལྷན་པའམ་རྗེ་དང་བྲེ་མ་དེ་འདྲ་བརྒྱབས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། ད་ལྟའི་

གསུང་སྣངས་ལ་བལྟས་ན་རྒྱ་གར་མངའ་སྡེ་གཞུང་གིས་ག་རེ་བཟོ་བ་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་གསུངས་པ་ཞིག ཁྱེད་རང་ཐེངས་གཉིས་ཅིག་སླེབས་དུས་གློ་བ་མཆིན་པ་བརྗོད་གྲབས་བྱེད་པ་རེད། ང་ཚོ་རང་འཛུགས་ཡིན་ཞེས། ང་གློ་བ་མཆིན་པ་བརྗོད་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐུ་ངོ་རྣམ་པ་ཚོ་སྐུ་ན་གཞོན་པ་རེད། ང་དྲུག་ཅུ་རེ་གྲངས་རེད། ༼གོང་ས་༽སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུར་ཕེབས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་ག་རེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཟེར་ན། ལམ་ཁ་དེ་ལ་འཕྲུལ་སེལ་གྱི་བཟོ་བཅོས་ཤིག་གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། གལ་སྲིད་བཀའ་ཤག་གིས་གནང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ན། ཇ་རམ་ས་ལར་ཚོགས་པ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་འཕྲུལ་སེལ་གྱི་སྐུ་མདུན་ཆིབས་བསྒྱུར་སང་ཉིན་གནང་གི་ཡོད་ན། དེ་རིང་དེ་འདྲ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། གནང་གི་རེད་དམ་མ་རེད་དེ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དྲི་བ་ཞིག་ལ་ལན་རག་མ་སོང་། ནམ་རྒྱུན་ཡིན་ན་ངའི་དྲི་བ་མང་ཆེ་བར་ལན་མ་རག་མཁན་དེ་འདྲ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ངས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་སེམས་ཚོར་ཞིག་གི་སྐད་ནས་ཞུས་པ་དེ་ག་རང་གི་འཁྲིག་གི་ཡོད་བསམས་ནས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད། དེ་རིང་དེ་གནད་འགག་ཅིག་མེད་འགྲོ་བསམས་ནས་ངས་ཡང་བསྐྱར་ཡར་ལངས་པ་ཡིན། གཅིག་བྱས་ན་དེ་གནད་འགག་མ་གཟིགས་ནས་ཟིན་ཐོའི་ནང་འཁོད་མ་གནང་བ་ཡིན་གྱི་རེད། ཡིན་ཡང་ངས་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འཚོ་བྱེད་སླན་ཁང་གི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་ནས་བཀའ་བློན་ཞིག་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བཀའ་ཤག་ལ་ཡིག་འབྲེལ་གནང་བའི་སྐབས་ལ་ཡི་གེ་ཚང་མ་ལ་ནང་གནས་ཞེས་བཀོད་ཡོང་གི་འདུག ནང་གནས་ཟེར་བ་དེ་གཞན་དག་གིས་ཤེས་མ་བཅུག་པའི་གནད་དོན་རེད་དམ། དེ་གཞན་དག་གིས་ཤེས་ན་འཁྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། ནང་གནས་ཟེར་བ་དེ་བཀོད་དུས། ང་ཚོས་སྤྱིར་བཏང་གསང་བ་ཉར་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ལ་ང་རང་གི་གོ་བ་ལེན་སྟངས་དེ་འདྲ་ལེན་གྱི་ཡོད། མ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ལམ་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། གལ་སྲིད་དེ་གསང་བར་ཉར་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་གསང་བ་ཉར་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ག་བར་ཐུག་པ་རེད་དམ། སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་གི་ནང་ལ་གླེང་སློང་ཞིག་བྱུང་གི་ཡོད་ན། དེ་ལ་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་གྱི་ཤེས་རྟོགས་ཡོད་པ་བཟོ་དགོས་པ་དེ་བཀའ་ཤག་གི་འགན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལ་ནང་གནས་ག་རེ་བྱས་ནས་འབྲི་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཅེས་དེ་ང་རང་གི་གནད་འགག་ཤིག་མཐོང་བའི་སྐད་ཆ་ཡིན། གནད་འགག་མེད་པ་ཡིན་ན་གནད་འགག་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

## དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནང་གནས་ཞེས་ཡིག་ཆ་ཆ་ཚང་བལྟ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྙེ། ཞིབ་འཇུག་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་ནས་དེའི་རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཡར་བསྡུ་རུབ་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཞིབ་འཇུག་མ་ཚར་བར་དུ་དང་ཕྱི་ལ་གསལ་བསྒྲགས་མ་བྱས་བར་དུ་ནང་གནས་ཉར་དགོས་པ་དེ་ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་འགྲོ་ལུགས་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། ཞིབ་འཇུག་བྱེད་བསྡད་པའི་སྐབས་ལ་ཡིག་ཆ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱས་བཞག་པ་དེ་དག་ཕྱི་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ན་ཞིབ་འཇུག་ལ་ཐེ་གཏོགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་མཚམས་མཚམས་ནང་གནས་ཟེར་དུས་དུས་ཚོད་ཀྱི་ནང་གནས་ཀྱང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། མཚམས་རེ་ཡིག་ཆ་རང་ནང་ལ་ཉར་དགོས་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ནང་གནས་ལ་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་ཉེ་ཆར་ཨ་རིའི་རྩོད་གཞི་ཡིན་ནའང་ Hillary Clinton གློག་འཕྲིན་སྒེར་ཐོག་ནས་བཏང་བཞག་པ་དེ་དག་ནང་གནས་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་མོལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁྲིམས་དང་འགྲོ་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་སྒེར་གྱི་གློག་འཕྲིན་བར་ལྷུར་བཏང་བཞག་པ་དེ་ཚོ་ནང་གནས་གང་ཡང་ཡོང་མི་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཁྲིམས་དང་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནས་རིམ་ལ་དཔག་པའི་ཡིག་ཆ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཕྱིའི་བེད་སྤྱོད་ལོག་པར་གཏོང་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་དུས། ནང་གནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་མཚམས་རེ་ཐད་ཀར་གཟིགས་དུས་ཡིག་ཆ་དེ་དཀྲུགས་མ་ཞིག་ལས་མི་འདུག དེ་མར་ཤོར་བ་ཡིན་ན་ཁྱད་པར་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དགོངས་སྲིད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ཡང་ནང་གནས་རིམ་པ་མང་པོ་ཡོད་དུས། དེ་དག་ཚང་མ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་བཀའ་ཤག་ནས་ནང་གནས་བཀོད་དགོས་དོན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དུ་ལམ་ཁའི་ཐོག་ནས་འཕྲུལ་སེལ་ཞེས་གསུང་ཡོང་དུས་ཡིན་དང་ཡིན། གཏན་འཛུགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་འབད་བརྩོན་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། འཕྲུལ་སེལ་གྱི་ཡིན་ནའང་གཞི་རྩའི་འདིར་ཚོགས་པ་བཅུ་གཅིག་སོགས་གསུངས་སོང་། དེ་ལ་ལོ་རང་ཚོ་ཡོད་བསྡད་པ་རེད། ནམ་རྒྱུན་དུ་ནས་༧གོང་ས་མཆོག་ག་པར་ཆིབས་བསྒྱུར་གནང་བ་ཡིན་ནའང་གོ་སྒྲིག་གནང་མཁན་གྱི་ཚོགས་ཆུང་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་ཆུང་ཚོས་ལམ་ཁ་སྣང་ལ་ས་རྗེ་བྱེ་མ་བླུགས་རྒྱུ་བཅས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྣན་རྟེས་ཁང་དང་གངས་སྐྱིད་བར་གྱི་ལམ་ཁ་དེར་དམིགས་བསལ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ཕ་གིར་ཨར་པོ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཨར་པོ་བརྒྱབས་དུས་ཆུ་མང་པོ་ཞིག་ཁོ་རང་ཚོས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱེ་མས་བཀང་བཞག་ཡོད་ནའང་ཁང་པ་རྒྱག་དུས་ཆུ་མར་བཞུར་ཡོང་དུས་བྱེ་མ་དང་ས་བླུགས་བཞག་ཡོད་ནའང་མ་ཁེངས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་ཚོགས་པ་ཁག་གི་ཏུར་ཐག་གཏང་གི་འདུག་ལ། དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་ཐེབས་བསྡུ་ཞུ་བའི་སྐབས་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་འགན་ཁུར་བཞེས་ནས་དང་དུ་བླངས་ཏེ་ཏུར་ཐག་གཏང་གི་ཡོད་པ་དེ་དག་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ་མཁྱེན་པ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

## སྤྲུལ་འབྱུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་སྐོར་ནས་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ། ལན་གསལ་པོ་ཞིག་རག་མ་སོང་། དོན་དག་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ད་བར་དུ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ག་བར་ཕེབས་པ་ཡིན་ནའང་གསུང་བཤད་གནང་དུས། ཡར་རྒྱུས་མ་ཕྱིན་ནའང་འབྱུས་མ་ཤོར་བ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་གསུང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་མཐུད་མ་ཐུབ་པ་དེ་འབྱུས་མ་ཤོར་བ་ཙམ་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད་དམ། འབྱུས་ཤོར་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད་དམ།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

## དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་དུས་རྒྱུན་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ང་ཚོའི་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུ་དེ་དེའི་སྔོན་བཀའ་ཤག་གི་ཕྱག་ལས་མཇུག་སྐྱོང་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ད་ལན་བཀའ་ཤག་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱས་རྗེས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་ཡི་མེད། ད་ལན་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་ན་སྔོན་མ་མ་བྱས་པ་གོ་སྲིད་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་ཐོག་ནས། ད་ལྟ་བར་དུ་འབྲས་བུ་ཐོན་མ་ཐུབ་པ་དེ་འབྱུས་ཤོར་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་དུས། ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་རྣམ་པ་གཉིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྐུ་ཚབ་མཉམ་དུ་མཇལ་འཕྲད་མཐའ་མ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༡ ལ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་ཤག་ནས་འགན་ཁུར་བ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༥ ནང་ལ་འགན་ཁུར་བ་རེད། འབྱུས་ཤོར་རེད་ཟེར་དུས། སྔོན་མ་ཡོད་བསྡད་པ་ཞིག་མེད་པ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་འབྱུས་ཤོར་བར་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྔོན་མ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༡ ནང་ལ་མཇལ་འཕྲད་མཐའ་མ་བྱུང་སྟེ་དེའི་རྗེས་ལ་མཐུད་མ་ཐུབ་པ་ལྷག་བསྡད་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ཡང་འབྱུས་ཤོར་ཟེར་དུས་སྔོན་མ་ཡོད་བཞག་པ་དེ་མེད་པ་ཆགས་པ་དེ་འདྲ་རང་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མེད་དེ། ཡིན་ཡང་གོ་བ་དེ་མ་ནོར་བ་གནང་རོགས་གནང་། བཀའ་ཤག་འདིའི་སྔོན་མའི་བཀའ་ཤག་གི་ཕྱག་ལས་མཇུག་སྐྱོང་གི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལན་བཀའ་གསལ་པོའི་ངང་བཀའ་འདྲི་གནང་ཡོད་དུས། ཆེས་གྲངས་དེ་མ་ཞུས་ཐབས་མེད་བྱུང་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྲུལ་འབྱུས་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

## སྤྲུལ་འབྱུས་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ནང་སྲིད་སྐབས་སུ་ཞུ་དགོས་བསམས་སོང་སྟེ། གནས་ཚུལ་དེ་འདིར་གླེང་པ་ཡིན་དུས། རང་ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་སྒར་གྱི་ཕེབས་ལམ་སྐོར་ལ་དོ་སྣང་བྱས་ཏེ་དཀའ་ལས་རྒྱག་སྒྲོང་ཡོད། གང་ལྟར་དོ་སྣང་མང་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གོང་དུ་འདིར་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ས་གནས་དཔོན་པོས་ཁྱབ་བསྒྲགས་གནང་བ་དང་ང་རང་ཚོའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཀྱིས་

གསུངས་ཏེ་བོད་པའི་བརྒྱུད་ལམ་གསར་ཤོག་ཁག་ནང་ལ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༢ ནང་ལམ་ཁ་ཚར་གྱི་རེད་ཅེས་གསར་ཤོག་ནང་ཐོན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཚར་ཡོད་པ་མ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་ས་གནས་ཀྱི་དཔོན་པོས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྐྱེན་པས་ལམ་ཁ་འདི་སྟོན་ལ་མ་བཟོས་པར་ལམ་ཁ་གཞན་པ་སྟོན་ལ་བཟོས་པ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་རྟག་སུ་སྟོན་ལ་བཟོས་པ་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་ TCV ཡི་ལམ་ཁ་སྟོན་ལ་བཟོས་པ་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་སྐུ་མདུན་ཕེབས་སའི་ལམ་ཁ་དེ་སྟོན་ལ་བཟོས་ཡོད་པ་མ་རེད། དྲི་བ་དྲིས་རྒྱུ་འདུག དོན་དག་ཡང་སྙིང་ལམ་ཁའི་སྐད་ལ་དོ་སྣང་བྱ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ལ་མ་གླེང་སྟོན་ནས་ནང་སྲིད་ལ་ཞབས་བསྐུལ་ཞུས་ཡོད། ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་དང་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་བརྒྱུད་ནས་ཞབས་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ཡང་བསྐྱར་ངས་གོ་རྒྱུར་ཁ་སང་བར་དུ་ལས་དོན་ཞིག་འགོ་བཙུགས་རྒྱུ་བྱས་སོང་། འདི་བར་ལྷན་པ་ཚུང་ཚུང་དེ་འདྲ་བརྒྱབས་ཡོད་པ་རེད། བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་གཡས་གཡོན་དང་སྨན་རྩིས་ཁང་གཡས་གཡོན་གྱི་ལམ་ཁ་བཟོས་པ་དེར་ངས་དོགས་པ་ཟ་སོང་། དེ་དུས་རྫུན་མ་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་བཟོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། བཟོ་ན་ཞིབ་ཚགས་ཤིག་བཟོས་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་མ་རེད། བཟོ་རྒྱུ་རེད་ཟེར། དེང་སང་གོ་རྒྱུར་ཕལ་ཆེར་ཧ་རམ་ས་ལར་ཕྱི་ཟླ་༣།༩།༥ season རེད་ཟེར་ནས་ལམ་ཁ་དེ་ཕར་འགྱངས་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་འདུག ནང་སྲིད་ཀྱི་ངོས་ནས་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་སྟེ་མགྱོགས་པོ་བཟོ་རྒྱུར་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། ཆབ་སྲིད་པ་གཅིག་གིས་འཕེན་ཏེ་རྟག་སུ་སྟོན་ལ་བཟོས། གཅིག་གིས་འཕེན་ནས་ TCV སྟོན་ལ་བཟོས་པ་དང་གཅིག་གིས་མ་གིར་ Lower TCV ལམ་ཁ་བཟོས། གང་ལྟར་གཙོ་བོ་རག་རྒྱུ་དེ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་ནས་རག་པ་རེད་དེ། འགྲོ་ས་དེ་གཞན་པར་འགྲོ་བཞག་དུས་འཁྱིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་གར་རང་གི་ས་ཆ་ཡིན་དུས་རྒྱ་གར་ནང་ལ་བཟོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཆེ་ཤོས་གང་མགྱོགས་མགྱོགས་ཧ་ཤོད་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་བར་གྱི་ཕེབས་ལམ་མགྱོགས་པོར་མ་བཟོས་ནས་ལམ་ཁ་དེ་ཕྱེད་ཀ་ལྷག་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ༧སྐུ་མདུན་ཕེབས་སའི་ཕེབས་ལམ་དེ་ཕྱེད་ཀ་ནས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ཁྱད་མཚར་རེད་འདུག རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་དེ་འདྲ་བཤད་ན་བདེ་པོ་ཞིག་མི་འདུག་སྟེ། སོ་སོས་ས་གནས་གྲོང་སྡེ་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཡང་མང་པོ་ཞུས་སྙིང་། ངོ་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་ཁ་ཤས་ཡོད། མདོ་དོན་ཡང་སྙིང་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཁག་མ་བཀྲི་བར་ཕེབས་ལམ་དེ་གང་མགྱོགས་མགྱོགས་ཤིག་བཟོ་རོགས་གནང་། ཡང་དུས་མཚམས་ཤིག་ནས་དབྱུན་ཁ་སླེབས་པ་དང་གངས་བབས་ནས་ཡང་ season རེད་ཟེར་ནས། གང་ལྟར་ཟླ་འཁོར་བ་དེ་ཚོས་ཀྱང་གནོན་ཤུགས་སྤྲོད་ཀྱི་འདུག འདིར་ལམ་ཁ་བཟོས་ན་ཟླ་བ་གཉིས་འགོར་གྱི་ཡོད་པས་ང་ཚོའི་ཚོང་ལ་སྐྱོན་རྒྱག་གི་རེད་ཅེས། དེ་འདྲ་ཡིན་ཆད་ནས་ངས་ཐོས་པ་ཆ་ཚང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ཇོང་དཔོན་ལས་ཁུངས་སུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་གང་མགྱོགས་མགྱོགས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་རིང་འདིར་བཀའ་ལན་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག གང་མགྱོགས་ཡོང་རྒྱུར་ཞབས་བསྐུལ་གནང་རོགས་གནང་། གཞན་དབང་སྐབས་བསྟུན་ཡིན་དུས་ཏན་ཏན་སྐུ་ངལ་ཡོད་པས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།**

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

## དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ང་ཚོས་གཞི་རྩའི་མངའ་སྡེའི་བློན་ཆེན་རང་ལ་བཅར་ནས་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་ཞིག་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོན་རྩིས་ནང་ལ་བརྗོད་བཞག་པ་ཡིན་ཞེས་ཁོང་ཚོས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཆ་ཚང་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་ཧ་ཅང་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་འགོར་པོ་དེ་འདྲ་འདུག གཅིག་ནས་ཨར་ལས་བྱེད་མཁན་ Contractor ཁོ་རང་ཚོར་ཆ་ཤས་ཆ་ཤས་བྱས་ཏེ་རྒྱབ་རྒྱུ་རག་ཡོང་གི་འདུག གཉིས་པ་དེར་སྙིང་བསྡུས་ཞུ་རྒྱུར། འབད་བརྩོན་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཞུས་བསྡད་པ་ཡིན། གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་དེ་ག་རང་རེད། ཟླ་འཁོར་གཏོང་མཁན་ཚོས་ཕྱི་ཟླ་ ༡།༥ ནང་ཡུལ་སྐོར་སྤྲོ་འཆམ་ཕེབས་མཁན་ཡོད་པ་རེད། ང་ལ་ཚོང་ཡོད་པ་དེ་སྒོ་མ་རྒྱག་རོགས། དེ་ནས་མགྲོན་ཁང་དང་ཟ་ཁང་ཁག་སྒོ་མ་རྒྱག་རོགས། ང་ཚོའི་རེ་བ་ལ་ཕྱི་ཟླ་དང་པོ་ནས་གསུམ་པའི་བར་དུ་དགུན་ཁའི་དུས་ཚོད་དེར་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་བསམམས་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོས་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་བསྡད་ཀྱི་འདུག་པས། དེ་ལ་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན་གོ་ནོར་ཐེབས་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པར་བརྟེན། བསྐྱར་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་དབུས་དང་མངའ་སྡེ་གཞུང་རེད། དེ་བཞིན་ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཡིན་ནའང་དངོས་གནས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་ཧ་ཅང་གནང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་དུ་ལན་རྗེ་ཐལ་གྱི་ལམ་ཁ་དེ་བཟོ་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ལོ་ ༢༠།༣༠ བར་ལ་ལམ་ཁ་དེ་ཞིག་འགྲོ་བའི་དཀའ་ངལ་དང་ཉེན་ཁ་མེད་པ་དེར་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་ནས་འགྲོ་སོང་ཡིན་ནའང་ཐལ་ཆེར་ཐེངས་བཞི་ལོག་ལྟ་ལོག་དེ་འདྲ་ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད་ཅེས་ཁོང་ཚོས་དེ་འདྲ་གསུང་གི་འདུག ཁོ་རང་ཚོ་ཡང་སྦྱོན་རྩིས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་སྦྱོན་རྩིས་ནས་དངུལ་འབོར་ཆེན་པོ་བརྗོད་ཏེ་ཐ་རམ་ས་ལར་གནང་བ་དེ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་ངོས་འཛིན་ནས་གནང་སྟངས་གནང་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མྱུ་མཐུད་ནས་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡང་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རེད། ནང་སྲིད་དྲུང་ཆེ་དང་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་ཚོས་འགན་ཁུར་ཧ་ཅང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པར་བརྟེན་ནང་སྲིད་ཀྱི་སྦྱོན་རྩིས་སྐབས་ལ་ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བ་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་གྱིས་གསུངས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་རྒྱུན་གྲོན་གྱི་རྩིས་འགོའི་ཐོག་ལ་དོགས་འདྲི་དང་གསལ་བཤད་ཕེབས་པ་ཚང་མ་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་དང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་རྒྱུན་གྲོན་གྱི་བསྡོམས་དེ་ཧྲིན་སྒོར་ ༩༠,༥༩༥,༣༢༧ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུར་དགག་བྱ་མེད་ན་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན། ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས། བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་རྩིས་འགོའི་བསྡོམས་དེ་སྟན་སྦྲོན་གནང་རོགས་ཞུ།

## སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀའ་བྲུང་ཡིག་ཚང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་དེ་ལ་ཧིན་སྒོར་ ༣༥༦,༩༩༠ འདུག དེའི་རྩིས་འགོ་གཉིས་པ་དེ་ལ་གཙོག་ཆ་ཞིག་ཡོད། བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་དེ་ཧིན་སྒོར་ ༡༢༥༠༠༠ རེད། ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཆ་ཚང་གཙོག་ཆ་ཞུས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུང་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ། ཁ་སང་སྔོན་མ་རྣམ་པ་ཚོས་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་དེ་ཧིན་སྒོར་ ༣༥༦,༩༩༠ དགོངས་པ་བཞེས་ནས་བཅག་པ་རེད། ལྷག་འཕྲོས་ཤིག་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདི་བཅག་པ་ཡིན་ན་ཆ་ཚང་བཅག་འགྲོ་བཞིན་འདུག ད་ལྟ་འདི་ལ་བལྟ་དུས་ཆ་ཚང་བཅག་ནས་ལྷག་རྒྱུ་མེད་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་བཀའ་འཁྲོལ་དེ་ཧིན་སྒོར་ ༡༢༥,༠༠༠ རེད། དེ་ཡང་བཅག་པ་ཡིན་ན་དངུལ་གཅིག་ཀྱང་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་ཆགས་ཀྱི་འདུག་པས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ཐོག་མར་ཧིན་སྒོར་ ༣༠༠,༠༠༠ དགོངས་པ་བཞེས་ནས་གཙོག་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་ག་རང་གནས་དགོས་པ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་གཙོག་གི་ཡོད་ན་གནས་སྟངས་གཞན་ཞིག་རེད། དེ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དང་པོ་དེར་རེའུ་མིག་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འཁྲུག་བསྡད་ཡོད་ས་རེད། ད་ལྟ་གོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། དོན་དག་གཉིས་པ་དེ་རྒྱུན་དུ་གཞུང་འབྲེལ་དྲ་རྒྱ་དང་གསར་ཤོག་སོགས་སུ་ཐོན་བཞིན་པ་དང་། ལྷག་པར་དེང་སྐབས་འོས་བསྡུ་དང་དུས་ཚོད་ཉེ་བའི་འོས་འཚམས་མ་མཐོང་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་གནས་སྟངས་དེ་རྣམ་པ་ཚོས་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དེ་ལ་གཟིགས་ཡོད་དུས། དེ་དག་ནང་བཞིན་བྱུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་སྲིད་སྐྱོང་དེ་མ་འོངས་པའི་སྲིད་སྐྱོང་ལ་ཡང་བསྐྱར་ལངས་སོང་ན། མདོང་ཐུག་འདྲ་ཆགས་འགྲོ་རྒྱུའི་ཚོར་སྣང་གི་ཐོག་ནས་བཅག་བཞག་པ་རེད་དམ། གང་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེས་འདྲི་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས།

## སྤྱི་འཁྲུས་ཁྲབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འདིའི་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་བསྐོམས་འཁོར་སྐོར་ལ་ཁྱུར་བ་དེ་ཁ་སང་ཐོག་མར་གསལ་བཤད་ཞུས་པ་ཡིན་ལ། གོང་དུ་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྐན་ཐོར་བགྲོ་གླེང་གནང་བའི་དགོངས་འཆར་ཕེབས་པའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ཚོས་གཙོག་ཆ་ཞུས་སྐབས་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་གྱི་བསྐོམས་འཁོར་གྱི་དངུལ་འབོར་དེ་འཕྲེར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ནས་བསྐོམས་འཁོར་དེ་འཕྲེར་ཡོད། རྗེས་སུ་རྩིས་འགོ་རང་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་ག་ཚོད་ཡོད་པ་དེ་འཕྲེར་དགོས་བསྡད་འདུག དེ་ང་ཚོས་ནོར་འདུག བཟོད་གསོལ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན་བསམ་བྱུང་།

དེ་ནས་ད་ལྟ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཁྲུས་ནས་གསུངས་པ་དེ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཁྲུས་རང་གི་དོགས་པ་རྣམ་རྟོག་རང་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོའི་བསམ་བློའི་ནང་ལ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད། དེ་ཕལ་ཆེར་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཁྲུས་མཆོག་དྲན་པ་སྐྱེན་དྲགས་ནས་ང་ཚོར་རྣམ་རྟོག་དེ་འདྲ་བྱུང་མེད་དམ་དགོངས་པ་རེད་མ་གཏོགས་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཁྲུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས།

## སྤྱི་འཁྲུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རྩིས་འགོ་གཉིས་པ་དེ་ག་རང་ཡིན། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་ལས་དོན་གྲུབ་པའི་སྐན་དེབ་པར་བསྐྲུན་ཆེད་ཐེར་བ་དེར། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་རེད། དེ་དག་གིས་ད་བར་ལས་དོན་ཇི་གྲུབ་ཀྱི་སྐན་ཐོ་དང་དེ་དག་ཚང་མ།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཁྲུས་འབྲུག་ཙམ་མར་བཞུགས་གནང་རོགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བརྗོད་གནང་རོགས། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

## དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་དོན་འགྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དགོངས་སེལ་ཞུ་བ་དང་སྨྲུགས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཅིག་ཞུ་དགོས་བྱུང་སོང་། གཙོག་ཆ་དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཁྲུས་རྣམ་པ་གང་འཚམ་ནས་ཆ་ཤས་བླང་རྒྱུའི་རྣམ་པ་ཞིག་ངས་མཐོང་སོང་། དེར་བརྟེན་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུས་པ་ཡིན། ཞུས་དགོས་དོན་དེ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་གྲོས་ཚོགས་ལ་འགྲོད་བཤགས་ཆེན་པོའི་ངོས་ནས་བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་བརྗོད་བྱ་དེ་ཉུང་ཙམ་འབྲུག་བསྡད་འདུག བརྗོད་བྱ་དེ། (**དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་། )འདི་ཞུས་ཏེ་བགྲོ་གླེང་འགྲོ་རྒྱུ་འདུག་དང་མི་འདུག་གཟིགས་དགོས་པ་རེད། (**དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་**

**ནས།** དང་པོ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཏོན་ན་ངས་ངོས་ལེན་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་བལྟ་ཚོག་གི་འདུག) འདིར་གསལ་བཤད་ཅིག་ཞུས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། རྗེས་སུ་བགྲོ་གླེང་འགྲོ་དང་མ་འགྲོའི་ཁྱད་པར་ཞིག་འདུག དེར་བརྟེན་ངས་དུས་ཚོད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ངོས་ལེན་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ལས་རིམ་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བཏང་ནས་སང་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩།༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།