གསར་ཡང། ༢ འདོན་ཡང། ༡༢ རྒྱལ་ཁྱབ

ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ།

སྐབས་བཅོ་ལྔ་པ།

ཚོགས་དུས་བརྒྱད་པ།

གྲོས་ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༩༡ བྱི་ལོ་ ༡༧ ཕྱི་ཟླ་ ༢༠༡༥ བྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༥

རྒྱལ་སྤྱི་ཚོགས་ཆུང་།

རྒྱལ་སྤྱི་པ།

ཐོག་བཟང་ཉི་མ།

རྒྱལ་སྤྱི་ལས་རོགས།

ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ།

གསར་འགོད་པ།

ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ།

ཐོག་བཟང་ཆོས་འབྱོར།

སྐལ་བཟང་དགྱ་འདུལ།

རིག་གྲོལ།

ཟླ་བ་སྤྲོལ་མ།

བསོད་ནམས་ཚེ་བརྟན།

ཀྱམ་སྒྲ་ཀུར་འགོད་འཛིན་པ།

བསྟན་འཛིན་སྤྲོལ་མ།

ཚོས་གྲགས།

Tibetan Parliament-in-Exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:
www.tibetanparliament.org
www.chithu.org

དཀར་ཆག

ཚང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	སྐད་རྒྱས་ཅན་གྱི་དེ་བ་ཚང་ ༡ དེ་བ་དེས་ལན།	༡---༣
༢	སྐད་རྒྱས་ཅན་གྱི་དེ་བ་ཚང་ ༡ པོ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲོས་དོན་དེ་བ་དེས་ལན་ཁག	༢---༡༥
༣	གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྒྲུར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཚང་ ཁ་ པ།	༡༤---༢༠
༤	ཡིག་ཆ་ཚང་ ཁ་ པའི་ཐོག་བཟློད་པ་དང་པོ་གཉིས་པ།	༢༠---༢༦
༥	གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྒྲུར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཚང་ ༡༠ པ།	༢༦---༢༥
༦	ཡིག་ཆ་ཚང་ ༡༠ པའི་ཐོག་བཟློད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ།	༢༥---༣༠
༧	ཆེས་མཐའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་འདེམས་བསྐོའི་ལས་རིམ།	༣༡---༣༤
༨	བཀའ་བྱང་ཡིག་ཚང་ཁྲབ་ཁོངས་འཚར་འགོད་ལས་ཁང་དང་། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ ནས་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས་སྟེང་བསྡུས་སྟན་སྦྱོན། ཡིག་ཆ་ཚང་ ༡༡ པ།	༣༦---༣ཁ
ཁ	སྲོལ་འཛིན་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་འཚར་འགོད་ལས་ཁང་དང་། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣---༢༠༡༤ ལོའི་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྟན་ཐོ་སྟན་སྦྱོན། ཡིག་ཆ་ཚང་ ༡༢ པ།	༤༠---༤༡
༡༠	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཚར། ཡིག་ཆ་ཚང་ ༡༣ པ།	༤༡---༤༤
༡༡	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཚར། ཡིག་ཆ་ཚང་ ༡༣ པའི་ཐོག་བཀྲོ་གླིང་།	༤ཁ---༡༠༢
༡༢	ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣---༡༤ ལོའི་ལས་བསྡོམས་སྟེང་བསྡུས། ཡིག་ཆ་ཚང་ ༡༤ པ།	༡༠༣---༡༠ཆ
༡༣	སྲོལ་འཛིན་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པར་གཟིགས་ཞིབ་གནང་བའི་སྟན་ཐོ་སྟན་སྦྱོན། ཡིག་ཆ་ཚང་ ༡ཁ་ པ།	༡༠ཆ---༡༠ཁ
༡༤	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཚར། ཡིག་ཆ་ཚང་ ༡ཆ་ པ།	༡༠ཤ---༡༠ཤ
༡ཁ	ཆོགས་དྲུང་མཆོག་ནས་དགོངས་ཤོག་ཁག་སྟན་སྦྱོན།	༡༠ཤ---༡༡༡
༡ཆ	སྐད་རྒྱས་ཅན་གྱི་དེ་བ་ཚང་ ༢ དེ་བ་དེས་ལན།	༡༡༡---༡༡༣

༡༢	སྐད་རྒྱས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཞང་ ༢ པ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དྲིས་ལན་ཁག	༡༡༣'''༡༢༦
༡༤	སྐད་རྒྱས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཞང་ ༣ པ། དྲི་བ་དྲིས་ལན།	༡༢༦'''༡༢༹
༡༥	སྐད་རྒྱས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཞང་ ༣ པ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དྲིས་ལན་ཁག	༡༢༹'''༡༣༢
༢༠	དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་དང་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་ལྷོགས་འོས་འདེམས་ཀྱི་ལས་རིམ།	༡༣'''༡༣ཤ
༢༡	སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པ་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྒྲན་ཕོ་ནང་གསལ་ཁག་ལ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་ལན་འདེབས།	༡༣ཤ'''༡༤༢
༢༢	ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྟོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཀོ་གླེང་བཅས།།	༡༤༢'''༡༦༣

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༦ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།

ཆོས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚे་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༢༦ སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་བློས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་བརྒྱད་པའི་ལས་ཉིན་གཉིས་པ་དེ་ཚགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ་དེ་ཏི་བ་ཏིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་ཡིན། ཏི་བ་ཨང་དང་པོ་དེ་སྟན་སྲོན་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཐུཏ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཐུཏ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗགས་ཅན་གྱི་ཏི་བ་ཨང་དང་པོ། བློས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་བརྒྱད་པའི་ཐོག་གི་ཏི་བ་ཨང་དང་པོ་སྟན་སྲོན་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས།***

ཏི་ཀོག	**ཏི་བ་ཨང་༧**
བློས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་ ༤ པ།	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༦ ནས་ ༢༩ བར།
ཏི་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས།	ཨ་ཐུཏ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས།
ཏིས་ལན་གནང་མཁན།	དབལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང། ལས་དོན་བྱེད་ཐོག་གི་སྒྲིག་གཞི་ལེ་ཌ་བདུན་པའི་དོན་ཚན་ ༢༧ དགོངས་དོན་ལྟར་གཤམ་གསལ་སྐབས་ཐུགས་ཅན་གྱི་ཏི་བར་བཀའ་ལན་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱུ།

བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུས་ནས་བོད་མི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་སྐྱེ་ལྡན་སྲོལ་རྒྱུན་སོ་ནམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཕྱག་བསྟར་གནང་སྟེ་ད་ཆ་འོད་ཅོ་བཅུ་གསུམ་ཅམ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་སྟབས་དེ་འདྲེལ།

ཀ　　སྲོལ་རྒྱུན་སོ་ནམ་ཐོག་འོ་ཅོ་བཅུ་གསུམ་ནང་སྟོན་ཆེས་བསྟོམས་ཏེ་ཅམ་ཞིག་བཏང་ཡོད་དམ།

ཁ　　དེའི་གྲྭབ་འབྲས་སམ་ལན་རྒྱས་ཏེ་ཅམ་ཞིག་བྱུང་ཡོད།

ག　　བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པ་ནས་ཀྱང་སྒྲ་མཐུད་དེ་སྲིད་བྱུས་དེའི་ཐོག་ཕེབས་བཞིན་ཡོད་གསུངས་དོན་ལྟར། ད་ཆ་དེའི་གནས་བབ་ཏེ་འཕྲ་ཞིག་ཡོད་དམ།

ང　　བཀའ་ཤག་གོང་མའི་ལས་དོན་ལྷག་བསེགས་བསལ་ལས་གཞིའི་ལམ་སྟོན་གང་དང་གང་ཞིག་གནང་ཡོད།

ཅ　　སྲིད་བྱུས་དེ་དག་སྒྲ་མཐུད་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཐོག་ཕེབས་ཐུབ་བམ།

ཆོས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚे་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དབལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

དབལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག

༦༣། །སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་གོང་མི་མང་སྤྱི་འཕྲས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས། པའི་སྐར་རྒྱས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཡང་ ༡ པོའི་ལན།

ཀ　　སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་ཀྱི་ལས་འཛིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ནས་དངོས་སུ་འགོ་འཛུགས་པ་ནས་བཟུང་དུ་བར་སྐྱེ་ལྡན་ལུང་སྤྱོར་དང་སླན་སྤྱོར། སྐྱེ་ལྡན་སོན་བཟང་མཁོ་སྣྲུབ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སྒོར་འབྲུམ་ ༤༥༨ ཅམ་འགྲོ་གྲོན་བཏང་འདུག་ཞུ་རྒྱུ།

ཁ　　ཞིང་པ་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་བ་ལ་ཐད་ཀར་པན་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་ཐོན་མེད་ནཱང་གོང་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་གནད་ལ་གོ་རྟོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། ཡང་ཆེ་ས་ནས་ཞུ་ན་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བཅུད་ཉམས་པ་གསོ་བ་དང་། ས་འོག་གི་འཕྲུང་ཆུ་གཙང་མ་ཚགས་པ། མཁན་ཆྱང་གི་འབབ་གཙོ་གསོ་མེལ་བ་སོགས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ཁོར་ཡུག་སྤྱི་འི་ཐོག་ལ་པན་ཆགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། བོད་མིས་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་དང་ཁོར་ཡུག་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་ཕྱི་ནང་གི་བསམ་ཡོད་མི་སྣ་མང་པོས་རྟེས་སུ་ཡི་རངས་གནང་བཞིན་པ་བཅས་ནི་གྲུབ་འབྲས་མི་དམན་ཅམ་ཞིག་རེད་ཞུ་རྒྱུ།

ག　　ད་ལྟའི་ཚར་ས་གནས་ཁག་ ༢༢ ནང་ཁྱིམ་ཚང་ ༡༢༢ ནས་ཞིང་ས་ཁྱོན་བསྡོམས་ཨེ་ཀར་གྲངས་ ༢ཅ།༦༠ སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་བྱེད་མྱས་ཡིན།

ང　　བཀའ་ཤག་གོང་མའི་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་ཀྱི་ལས་སྟོན་ཁག་མུ་མཐུད་མཇུག་སྒྲོང་ཞུ་སྲས་ཐོག　ས་སྟོང་བེད་མེད་དང་ཕྱི་མིར་ས་ཞིང་གོགས་མ་གཏོང་མཁན་རྣམ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་དག་འགོག་ཐབས་དང་རང་མི་རང་ལས་ཐུབ་ཐབས་ཆེད་དུ་སོ་ནམ་བུན་གཏོང་ལས་གཞི་དང་། སོ་ནམ་འཐུལ་ལས་ཡར་རྒྱས།　སྐྱེ་ལྡན་ཞིང་པ་རང་འཚོ་རྒྱ་ཁག་གསར་བསྐྲུན་བཅས་ཀྱི་ལས་འཛིན་གསར་གཏོང་ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

ཅ　　སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་སྲིད་བྱུས་དེ་བཞིན་སྲིད་བྱུས་ཡང་དག་པ་ཡིན་པས་མཇུག་སྒྲོང་ཞུ་སྲས་ཡིན་ཡང་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ལག་བསྟར་རྗེ་ཅམ་ཐུབ་མིན་མི་མང་གི་མཉམ་རོགས་ལ་རག་ལས་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་གྱིས་ ༢༠༢᠔ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢᠓ ལ།།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དང་པོ། སྤྱི་འཐུས་ཙ་ཐུཏ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཙ་ཐུཏ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག　སྐར་རྒྱས་ཅན་གྱི་དྲི་བའི་བཀའ་ལན་ནང་དུ་དོན་ཚན་དང་པོ་དེར། ཀ་པའི་ནང་དོན་ལ་འགྲོ་གྲོན་སྐོར་འབྲུམ་ ༤༥༨ ཅམ་བཏང་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ནས་གཞན་དབང་སྟབས་བསྟུན་ཀྱི་དབུལ་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྲུམ་ ༤༥༨ ཅམ་ཟིར་བ་དེ་ཁྱང་རྩིས་ཤོག་ལ་འཛིན་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་འདི་གཅིག་དྲི་བ་དྲིས་འདོད་བྱུང་།

གཉིས་པ་དེར་ཞིང་པ་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་བར་ཐད་ཀར་གྱུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་ཐོན་མེད་ཅེས་གསུངས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཐོན་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུན་གང་ཞིག་འཐུད་ཡོད་པ་རེད་དམ།

གསུམ་པ་དེར་གནད་དོན་དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་ལུང་དྲངས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་ས་བཅུད་དང་ཁ་རྒྱང་སོགས་ཡང་དག་ཚགས་པའི་སྟོ་བ་བྱུང་བའི་ཕྱི་མིས་བསྡུགས་བརྗོད་བྱས་པ་གཞི་བཟུང། སྟོན་གསོ་ལམ་སྟོན་གྱི་ཐོག་ནས་སྲོལ་རྒྱུན་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་གནང་མཁན་དེ་དག་གི་རྟོགས་འཚལ་བའི་ཐོག་ནས་མང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཅེས་འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་ཤག་གོང་མའི་མཏུག་སྒྲོང་དེ་ཆུ་མཐུད་ནས་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་དེའི་སྐབས་ཆུ་རྡེ་ཙམ་མང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཅིག་ནང་དུ་ད་ཆ་ས་གནས་ ཁག་བཅུ་གཅིག་ནང་དུ་ཡོད་གསུངས་གནང་འདུག ས་གནས་ཁག་བཅུ་གཅིག་དེ་དག་གང་དང་གང་དུ་ཡོད་པ་དང། ཁྲིམ་ཚང་ ༡༧༤ ཟེར་དུས་ཁྲོན་ཡོངས་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་ཆེན་པོ་དེའི་ནང་དུ་འདི་མ་ཡིན་པའི་ད་ལྟའི་གྲངས་ཚད་འདི་བཀའ་ཤག་གོང་མའི་སྐབས་ནས་ཉུང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད་དམ། ད་ལྟ་རང་གནས་སུ་ཡོད་པ་རེད་དམ། འཚེལ་རིམ་ཕྱིན་པའི་ཁྲིམ་ཚང་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ང་པའི་ནང་དུ་ཕྱི་མིར་ས་ཞིང་གོག ས་ལེན་གཏོང་རྒྱུར་འགོག་ཐབས་དང་ས་ ཤྲོང་པ་མི་གཞན་ལ་གཞག་པའི་ཆེད་དུ་སྒུ་མཐུད་ནས་རྒྱུན་འཕྲོངས་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྲོལ་རྒྱུན་དང་གོའི་སྲིད་བྱུས་གཞིར་བཟུང་ཐོག་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གི་གསར་པ་ཞིག་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ པ་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་དག་ལུང་དྲངས་ཡོད་སྟབས་ཐབས་ལམ་གྱི་ཆེད་དུ་ད་ལྟ་དེར་ས་བོད་བྱུས་གཞིར་ཝོ་ནམ་འཕྲལ་ལས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་ལྟན་དེ་འདྲ་གཏོང་གི་ལས་གཞི་དང་སོ་ནམ་འཕྲལ་ལས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་ལྟན་ཏེ་འདྲ་གཏོང་གི་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན་སྟབས། དེའི་ལས་འཚར་དེ་འགོ་ འཛུགས་བྱས་པ་རེད་དམ། འགོ་འཛུགས་བྱེད་ལ་ཉེ་བ་རེད་དམ། འགོ་འཛུགས་བྱས་པ་ཡིན་ན་འགོ་འཛུགས་གཏུས་བཅུགས་ཡོད་པ་རེད་དམ། འགོ་འཛུགས་གནང་བ་དེའི་འབྲས་བུ་རྟེ་ཙམ་ཞིག་གསོན་ཡོད་པ་རེད་དམ། ལར་ནས་ད་ལྟ་དེར་སྒྲ་ལྟན་གྱི་རང་འཚོ་རང་ཁ་གསར་བསྐྲན་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་འཚར་གསར་གཏོད་ཞུ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་གནང་འདུག གསར་གཏོད་ཀྱི་ཚོགས་དེ་མགོ་སྒྲོ་བོ་ནས་ཆད་པའི་མཁོལ་བར་དུ་གང་ས་གང་དུ་འགར་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག ཡང་ལས་འཚར་ཞིག་བང་སྒྲིག་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་གནང་རོགས་གནང།

དེ་ནས་ཅ་པ་དེར་མུ་མཐུད་ནས་ཝེབས་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ཝེབས་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་དེ་མི་མང་ལ་རག་ལས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་གནང་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་མི་མང་གིས་ས་གནས་ ཁག་བཅུ་གཅིག་ནང་དུ་གྲོང་སྡེ་ ༡༧༤ མ་གཏོགས་མེད་སྟབས། ལོ་མང་པོ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་མི་མང་གིས་མཉམ་རྩོད་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། མི་མང་གིས་མཉམ་རྩོད་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། (དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། གྲོང་སྡེ་མ་རེད་ཁྲིམ་ཚང་།) ཁྲིམ་ཚང་ ༡༧༧ མ་གཏོགས་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད་གསུངས་གི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་གལ་སྲིད་མི་མང་གིས་མཉམ་རྩོད་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སྲོལ་རྒྱུན་སོ་ནམ་གྱི་ཞིང་ལས་དེ་མུ་མཐུད་ནས་རྒྱུན་འཕྲོངས་གནས་རྒྱུ་ངེས་པ་ཇི་ཙམ་ཡོད་དམ་ ཞེས་དེ་དག་འཕྲོས་དོན་ཏེ་བ་ཞུ་ཚོགས་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

དགལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྟོལ་མ་མཆོག་ནས།

དགལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ལྷོས་དོན་དྲི་བའི་ནང་དུ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་སྟབས། གལ་ཏེ་རེ་བཟུང་ལྟག་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷོས་དོན་དྲི་བའི་ནང་ནས་དང་པོ་དེ་ད་ལྟ་བར་དུ་འགྲོ་སོང་གཏོང་རྒྱ་དེ་འབྲས། ༤༥༨ ཙམ་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཕྱང་རྩིས་རེད་དམ་གང་འདྲ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང། ང་ཚོ་ཙམ་ཞེས་བྱེས་པ་དེ་སྤྱི་བཏང་ནས་རྒྱན་ནས་བོད་སྤྱོད་འདི་བཏང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དབྱིན་རྡིའི་སྐད་ཀྱི་ནང་དུ་ཡིན་ན་ approximately ཟེར་བ་དེ་ཡིན་པས་ཆོད་དཔག་དེ་འདྲ་ཞིག་ཕྱིན་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་རེད་མ་གཏོགས། དངོས་སུ་དེར་བྱེས་པ་ཡིན་ན་ ༤༥,༦༢༧,༤༠ རེད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཙམ་བྱེས་པ་དེ་གྲངས་ཀ་དེ་ཆ་ཚང་མ་བྱེས་པར་ང་ཚོས་འབྲས་ ༤༥༨ ཙམ་རེད་འདུག་ཅེས་བྱེས་པ་དེ་ཡིན་མ་གཏོགས། སྤྱི་ནས་བདག་དང་རོགས་ཚོགས་ཁག་གི་དཔྱལ་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་ནས་ཧའོ་ཁ་ཡིན་ནའང་བོད་ཀྱི་ཁ་ཡིན་ནའང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་འདིར་རྒ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་ ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ལས་འཚར་གང་གི་ཆེད་དུ་རག་པ་ཡིན་ནའང་དེ་གা་རང་གི་ཐོག་ཏུ་དམིགས་ནས་བོད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱ་དེ་ང་ཚོའི་ལྟ་གྲུབ་ཐོག་ནས་ལས་འགན་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དཔྱལ་རག་རྒྱ་དེ་དག་ལ་དཀའ་ལས་ཀྱང་མང་པོ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་དག་ལ་སྟོང་ཚུང་བྱས་ནས་བྱེས་པ་ཙམ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལན་དེས་འཐུས་ཀྱི་ཡོད་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཞིང་པ་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་བར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ པར་དེར་སྤྱི་བཏང་ང་ཚོས་ཚོག་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་རྒྱག་དགོས་དང་མི་དགོས་ཐོག་གྲོས་བསྡུར་མང་པོ་བྱུང། ཡིན་ནའང་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ཀ་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ལབ་པ་ཡིན་ན། སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་ལ་ཝེ་བས་མཁན་གྱི་ཞིང་པ་དེ་དག་ལ་རྟོས་ལུད་ནང་དུ་ཝེ་བས་མཁན་གྱི་ཞིང་པ་ལས་གྲོང་རག་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཐོག་མར་ང་རང་ཚོས་རེ་བ་བྱས་པ་བཞིན་ སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་གྱི་དེང་དུས་ཀྱི་ཚོག་ ཅིག་བེད་སྤྱོད་བཏང་བ་ཡིན་ན། organic product ལ་སྤྱི་བཏང་གི་ཁྲོམ་རའི་ནང་དུ་གོང་རག་པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོར་རག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ་རག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་དངོས་འབྲེལ་ཆགས་ སྤོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་མཁྱེན་པ་དང་པོ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད་བསམ་པ་ཞིག་དྲན་ཀྱི་ འདུག ང་ཚོས་གདོང་ལེན་བྱེད་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་དེ་འདི་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རེ་བ་བྱས་པ་བཞིན་ཆེན་པོ་ བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་དངོས་འབྲེལ་གྱི་གནས་སྟངས་ལུང་འདྲེན་ཞུས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ནས་ད་ལྟ་ཕན་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་ལ་ཕྱིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཕན་གཏོང་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་ཞེས་བཀའ་གནང་འདུག ཕན་གཏོང་འདིར་བལྟས་ནས་སོ་ནམ་ཞིང་ལས་ཐོག་ལ་འགྲོ་མཁན་མང་ དུ་ཕྱིན་པ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང། སྤྱི་བཏང་ང་ཚོས་ལན་འདེབས་བྱས་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཏཱ་ཏཱ་ཇི་ཙམ་ཞིག་སྟོང་ཀྱི་ཡོད་དམ་ བསམ་བསམ་ཞིག་བྱུང། ང་ཚོའི་ལན་འདེབས་དེ་གང་རེད་ཞུས་ན། ཆུ་མཐུད་ནས་སྐྱོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ང་ཚོས་ ལུང་འདྲེན་ཞུས་པ་རེད། དབེ་ཚ་བཞག་ན་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་ཀྱི་ཤིང་བྱས་དེ་ཕྱི་ནང་མང་པོ་ ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཡང་དག་པའི་ ཤིང་བྱས་ཤོག་ཆགས་སྟོང་ཀྱི་འདུག ཤིང་བྱས་དེ་ཡང་ཕན་ཐུབ་ཀྱི་ ཡོད་པ་རེད། བོད་པ་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་ཤིང་བྱས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་མི་འགྲོ་བ་བྱས་པ་རེད་དམ་ ཞེས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཕན་ནུས་དེ་འདྲ་འདུག ཕྱི་ནང་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་འདུག ད་ལྟ་ཕ་ཀུར་འོས་ ཕྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་དུས་རྒྱན་ནས་རྒྱ་གར་དང་ཕྱི་ནང་ཕྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་དབུ་འཁྲིད་རྣམ་པ་མཇལ་འཕྲད་

གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། མི་སྒུ་འདྲ་ཞིག་གིས་ཀྱང་གོང་པ་སྐྱབས་བཅོལ་བ་དེ་དག་སྒྲ་ལྡན་ཐོག་ལ་འགྲོ་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དགའ་བསུ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ལ་བསྟན་བརྗོད། ཡང་ཆེན་པོ་གནང་གི་འདུག ངེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ལུང་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་འཕྲོས་དོན་ཏི་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུར། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་མང་དུ་ཕྱིན་སོང་ཞེས་དེ་རིང་འདིར་ངས་ཞུ་ཐུབ་པའི་གྲངས་ཀ་དེ་འཇུ་ཞིག་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྒྲ་ལྡན་སོ་ནམ་ལ་ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ས་གནས་ཁག་ལུང་འཛིན་བྱས་བཞག་པ་དེ་གང་དང་གང་དུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། སྒྲ་ར་བཏང་དེ་དག་ང་ཚོས་ལས་བསྟོན་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་ལོ་ལྔར་གསལ་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་བསམ་པ་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་འདིར་འགྲོས་དོན་ཏི་བ་ཕེབས་སྟབས་སྟན་སེང་ཞུ་རྒྱུར། ཀོ་ལི་ལྷལ་ལ་འདུག ཚོ་རི་པས་ཕུན་ཚོགས་གྲོང། མན་སྦར་ལན་བདེ་གྲོང། མོན་ལྷོ་འདོད་རྒྱ་གྲོང། ཏི་ཌ་དར་རྒྱས་གྲོང། མེའོ་ཚོས་འཕེལ་གྲོང། བསྟན་འཛིན་སྦྲང། ཏ་སྦྲང་འདོད་རྒྱ་གཡུལ་རྒྱལ་གྲོང། སྒེལ་ཀོ་བ་ཞིང་འགྲོག ནལ་ཡུལ་ནམ་རྒྱལ་གྲོང་བཅས་བཅུ་གཅིག ཆགས་སྟངས་དེ་འཇུ་རེད་འདུག་ཅེས་སྟན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྒྲ་ལྡན་སོ་ནམ་གྱི་ཐོག་ལ་ཆུ་མཐུད་ནས་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད། འདིའི་ཐོག་ལ་འཐོལ་པ་བྱས་བཞག་པ་ འདི་དང་འདི་ཡིན་ཞེས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འཇུ་བརྩད་ཅིག་ཕེབས་སོང་། བུན་གཏོང་གི་ལས་གཞི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་གསུངས་འདུག འདི་ཀ་དུས་འགོ་བཙུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་འདྲ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྟན་སེང་ཞུ་རྒྱུར། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སོ་ནམ་ལས་གཞིའི་དངུལ་བུན་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་སྟོན་ཞེས་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཁག་གི་ཐོག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ བྲྀ་ ༤ བའི་ཚེས་ ༢༣ ཉིན་གཏན་འབེབས་བྱུང་བ་ཞིག་ཆགས་སྟོང་ཀྱི་ཡོད། བཀའ་འཁོལ་གཏན་འབེབས་བྱུང། བཀའ་འཁོལ་གཏན་འབེབས་བྱུང་མ་ཐག་བ་ལོ་སྟོན་ཆེས་ནང་དུ་ལས་གཞི་འདི་གསར་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གསར་པ་གཅེ་ཡོད་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་གསར་པ་འདི་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན། འདི་གཏན་འབེབས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ ༢༠༢༣ བྲྀ་ ༤ བའི་ཚེས ༢༣ ཉིན་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཁག་གི་ལས་སྟོན་བཀའ་འཁོལ་ཐོ ག་ནས་ལག་བསྟར་ བྱ་རྒྱའི་ད་ལན་སྟོན་ཆེས་ནང་དུ་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་བར་བརྒལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ནས་འདི་ང་ཚོས་སོ་ནམ་སྒྲ་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་གཞི་གསར་པ་བཏོན་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། གལ་ཆེ་ཤོས་ཤེག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་སྟོང་ཀྱི་ཡོད། དེ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་ཕན་གནོད་ཆེན་པོ་ཡོང་ཐབས་དང་། ལྷག་པར་དུ་དབུལ་འབོར་ལས་གཞི་དེའི་ཐོག་ནས་གཞན་ལ་བཏང་མི་དགོས་པ་བྱས་ཏེ། ང་རང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་ནང་དུ་འང་ན་གཞོན་གཉིས་གསུམ་ཙམ་ཞིག་མཉམ་རུབ་བྱས་ནས་ Co-operative farming དེ་འཇུ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་བུ་ལོན་གཏོང་ཐུབ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་ཞིག་ཆགས་སྟོང་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་བར་དུ་བུ་ལོན་བཏང་བཞག་པའི་ནང་དུ་ཁྱོན་པའི་བུན་གཏོང་ལ་སྟོང་ ༥,ཅ༧༠,༠༠༠ བཏང་ཡོད། སྒྲ་ལྡན་ཞིང་བུན་དེ་སྟོང་ ཅ,ཟ་ཟ་ཅ,༠༠༠ ད་ལོའི་སྟོན་ཆེས་ནང་དུ་ཕུལ་ཡོད། དེ་བཞིན་སྒྲིང་ཆུང་སོ་ནམ་བུན་གཏོང་དེ་སྟོང་ ༦༧༠,༠༠༠ བཅས་བསྟོམས་པའི་ད་ལྟ་བར་དུ་ལོ་འདིའི་ནང་དུ་སྟོང་ ༧ཟ,ཅ༥༠,༠༠༠ ཞིག་ཕུལ་ཡོད། ལས་འཚར་འདི་འགྲོ་དང་འགྲོ་ཆུས་ཆགས་བསྟད་ཡོད། ཞིང་པ་ཚོས་ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་ཆ་ཤས་དང་དོ་སྟང་ཆེན་པོ་གནང་གི་འདུག་ཅེས་སྟན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་འཚར་དེའི་རིགས་ད་ལན་དེར་ལས་འཚར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་ཡོང་གི་ཡོད་སྟབས་འདི་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང། བུན་གཏོང་ལས་གཞི་འདི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་མཐོང་བ་རེད། དངུལ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས་སམ། གལ་ཆེ་ཤོས་ཆགས་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཚོ་སི་ཀྱོ་ལི་ཡར་ཡོད་པའི་ The Charitable Foundation ཞེས་ནང་མི་ཞིག་གི་ཚོགས་པ་ Steve killzelea ཞེས་པ་གོང་མི་འི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་

ལོ་མང་གི་རིང་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་ང་རང་ཚོ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད། སོ་ནམ་སྟེ་ཚན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད། དྲུང་འཕར་འཛིན་མེད་ལགས་ཁོ་རང་ཚོ་ས་གཙོས་བའི་དུས་རྒྱུན་ནས་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་ཐུབ་ པར་བརྟེན་བུན་གཏོང་གི་དཏུལ་མང་པོ་ཞིག་དེའི་ནང་དུ་སྟེགས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་ནས་བཀའ་འགྲོལ་ཞུས་ནས་ལམ་སྟོན་ཐོག་ནས་ལས་འཚར་དེ་འདྲ་ཞིག་འགོ་བཙུགས་པ་ཡིན་ན། ལོ་གཅིག་གཅིག་བུར་ལས་ཀ་རྒྱུན་འགྲོངས་བ་ཞིག་བྱུང་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ དེ་སྐུ་མཐུད་ནས་སྐྱོང་ཐབས་གང་འདྲ་བྱེད་རྒྱུ་འདུག་ དེ་དག་ཡིན་ནའང་ལྷའི་ཆར་ང་ཚོས་མར་འཆར་གཞི་སྒྲིག་སྟངས་ལྟ་བུ་བྱས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་ལས་འཚར་འདི་སྐུ་མཐུད་ནས་འགྲོ་ཐུབ་རྒྱུའི་རེ་བ་དང་། དཔལ་ལྡན་སྐབས་སུ་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྟད་ཡོད་ཅེས་ལའི་ཡང་མཉམ་དུ་སྟན་སེང་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཕྱི་ལྡན་ཞིང་པ་རང་འཚོ་རྒྱ་ཁག་ཟེར་བ་འདི་གསར་གཏོད་ཡིན་ལབ་འདུག གསར་གཏོད་ཡིན་དང་མིན་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། གསར་གཏོད་ཡིན་དང་མིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་རེད། ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་གསར་གཏོད་ཡིན་པ་རང་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེའི་སྟོན་ལ་འདི་མི་འདུག འདི་པལ་ཆེར་ནི་ནི་སྟོན་ཅིས་སྐབས་སུའང་སྟན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་བསམ་པ་ཞིག་ཡིན། འདིའི་སྟོན་གྱི་གོས་ཚོགས་སུ་སྟན་སེང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་དང་ལྷའི་ཆར་ང་ཚོ་ཕྱི་ལྡན་རང་འཚོ་རྒྱ་ཁག་མོན་ལྷོར་འགོ་བཙུགས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལན་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འགྲོལ་ཡོད་པ་ལྷར་བྱས་ན ། ཨོ་རི་ས་དང་མན་ ཐུ་ཀི་ལ་ལོ་འདིའི་ནང་དུ་ཕྱི་ལྡན་རང་འཚོ་རྒྱ་ཁག་ གསར་པ་འགོ་བཙུགས་ཐུབ་རྒྱུར་ང་ཚོས་འཆར་གཞི་ལྟ་བུ་ཞིག་མར་བཟོ་གྱི་ཡོད། གོ་སྐབས་འདི་བློངས་ནས་ སྟར་ཡར་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་མོན་ཁྲོ་ཕྱི་ལྡན་རང་འཚོ་རྒྱ་ཁག་ད་ལྟའི་ཆར་ཁག་ ༡༨ ཡོད། ༡༨ ཡོད་པ་དེ་དག་གི་མཚན་དེ་སྟར་ཡང་འདིར་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ། གང་ཡིན་ཞུས་ན་ཁོ་རང་ཚོ་ར་སེམས་ཤུགས་འཕར་རྒྱ་ལའང་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་ རེད་སྟམ། ང་ཚོའི་མིང་དེ་དག་གྲོས་ཚོགས་སུ་གཅིག་ཞུས་ཚར་བ་རེད། ང་ཚོས་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་ཞིས་ཕན་གྱི་མེད་ དམ། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་གཅིག་དེ་ཕུན་གསུམ་ཕྱི་ལྡན་རང་འཚོ་རྒྱ་ཁག ཨཉམ་རྩ་ཕྱི་ལྡན་རང་འཚོ་རྒྱ་ཁག ཏང་ཟྭངས་ཕྱི་ལྡན་རང་འཚོ་རྒྱ་ཁག ཐུན་མོང་ཕྱི་ལྡན་རང་འཚོ་རྒྱ་ཁག ཤེས་ནུ་ལ་ཕྱི་ལྡན་རང་འཚོ་རྒྱ་ཁག ཕྱི་ལྡན་ཡར་ཐོན་ཕྱི་ལྡན་ རང་འཚོ་རྒྱ་ཁག བཀའ་ཤེས་ཕྱི་ལྡན་རང་འཚོ་རྒྱ་ཁག གསེར་ཕྱིད་ཕྱི་ལྡན་རང་འཚོ་རྒྱ་ཁག གསར་གཏོད་ཕྱི་ལྡན་རང་འཚོ་ རྒྱ་ཁག མཐུན་པ་སྟུན་བཞི་གསར་གཏོད་རྒྱ་ཁག བསམ་དོན་ཕྱི་ལྡན་རང་འཚོ་རྒྱ་ཁག གཙས་ལྷོངས་ཕྱི་ལྡན་རང་འཚོ་ རྒྱ་ཁག ཕྱོ་ཕྱིད་ཕྱི་ལྡན་རང་འཚོ་རྒྱ་ཁག མེ་ཏོག་ཕྱི་ལྡན་རང་འཚོ་རྒྱ་ཁག རྒྱ་ཁག་བརྒྱད་པ་ཕྱི་ལྡན་རང་འཚོ་རྒྱ་ཁག ས་ལོ་ རྒྱུན་ཕྱི་ལྡན་རང་འཚོ་རྒྱ་ཁག་བཅས་དང་ལྷ་གསར་པ་བཙུགས་ཐུབ་པའི་རྒྱ་ཁག་ཁག་བཙུ་དྲུག་དེ་ཡིན་ཞེས་སྟན་སེང་ཞུ་ ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ངག་ཏོག་ཕྱི་ལྡན་རང་འཚོ་ཁ་ལམ་ལེང་པ་ཞུ། མཐའ་མ་དེ་འདི་རེད་འདུག ཕྱིད་བྱས་འདི་མ་ཡོངས་པར་ ཐུ་མཐུད་ཕྱོང་ཐུབ་ཏམ་ཞིག་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། འདི་ཇི་ཙམ་ཞིག་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། འདི་མི་མང་གི་མཉམ་རྩབ་ལ་རག་ལུས་ ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྟན་སེང་ཞུས་པ་རེད། འདི་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ད་ལྟ་འཕྲོས་དོན་ཇི་བ་ཥེབས་སོང་དེ་ཞུ་རྒྱ་མི་འདུག ཨ་ཁ་ ཁ་ལ་ ཁ ཁ ཁ

མའི་གཏན་འབེ	vབས་དེ་འང་སྟོན་མ་གྲོས་ཆོགས་རང་ནས་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་མར་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་སྒྲབས་སུ་ཀུས་པ་ཏི་ཅམ་ཞིག་ཐོན་དང་མི་ཐོན་དེ་ཞིང་པའི་མཉམ་རུབ་ལ་རག་ལུས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ང་ཚོའི་མཐོང་སྟངས་འདི་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་སྟན་སེང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྒྲབས་གོང་མ་དང་དཔལ་བར་ལ་མང་དུ་འགྲོ་ཡོད་དང་ཁྱང་དུ་འགྲོ་ཡོད་པའི་སྒོར་ལན་བྱུང་སོང་བམ།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁྱབས་ཀ་ཁྱང་དུ་ཕྱིན་མེད། ཡིན་ནའང་ཁྱང་དུ་ཕྱིན་མེད་པ་འདི་མི་རང་འཛིགས་དེ་ཀ་རང་ལྟག་བསྟད་འདུག་གམ་ཟེར་ན་མི་འདུག དཔེར་ན་ཀོ་ལི་ལྷལ་ནས་མི་གཅིག་མར་ཐོན་ཡོད་ན། ཨོ་རི་ས་ནས་མི་གཅིག་ཡར་ཁ་བསྟོན་སྟེབས་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་དེ་འདྲ་འགྲོ་བསྟད་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་ཐོ་གཞུང་དེ་འདིར་ཁྱེར་ནས་བསྟད་ཡོད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ང་ཚོས་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཕེབས་ཀྱི་མེད་དམ་བསམས་ནས་ཐུགས་བྱེད་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་ཡིག་ཆུང་དེ་ད་ལྟ་རག་མ་བྱུང། ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྲིད་བསྟུས་བྱས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁྱབས་ཀ་ཁྱང་དུ་ཕྱིན་མེད་ཅས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ཁྱབས་ཐོ་ཏཱ་ཏཱ་འདི་ཉིན་ཀུང་གི་བར་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལ་ཕུལ་བ་ཡིན་ནའང་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་ཕུལ་དགོས་བྱུང་ནའང་འདི་ལམ་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་སྒྲོག་ཏུ་འབུལ་རོགས་གནང། འཕྲོས་དོན་ཏེ་བ་གཉིས་པ། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྡུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྡུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྡན་ཚོགས་སྒྲབས་བཅོ་ལྔ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བརྒྱད་པའི་སྒྲར་རྡུགས་ཅན་གྱི་ཏེ་བ་ཞང་དང་པོ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་འཕྲོས་དོན་ཏེ་བ་གསུམ་ཞུ་རྒྱ་ཡོད། དང་པོ་དེ་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་ལན་འདེབས་གནང་བའི་དོན་ཚན་ཀ་པའི་ནང་ལ་བ་ལྟ་ཡན་ཚོད་ཀྱི་འགྲོ་སོང་དེ་འབུམ་ ༤༥༨ ཏམ་ཞིག་རེད་གསུངས་འདུག བཀའ་ཤག་སྒྲབས་སྟོན་མའི་གྲོས་ཚོགས་སྒྲབས་བཅུ་བཞི་པའི་ནང་དུ་སྟོན་ཅིས་དང་ལས་བསྟོམས་ སོགས་ མང་པོའི་ནང་དུ་ང་ཚོ་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་ནང་དུ་གང་ཡོད་པ་དེ་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་རང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་མ་གཏོགས། སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་མ་ཡིན་པར་མཐུན་འགྱུར་གནང་གི་མིན་ཞེས་དེ་གསལ་པོ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ལོ་རེའི་སྟོན་ཅིས་ནང་དུ་སོ་ནམ་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོར་ལ་འབུམ་ ༣༠༠།༣༠༠།༣༥༠ དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་ཅིས་ནང་ལ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་འགྲོ་སོང་མ་བཏང་བ་རེད་དམ། ཡང་ན་སྒྲབས་དེ་དུས་སོང་བ་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས་དོན་དངོས་ཐོག་རྩམ་སྟྲོ་ར་ཀྱི་སོ་ནམ་དེ་ལའང་མཐུན་འགྱུར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། བཀའ་ཤག་སྟོན་མའི་འགྲེལ་བཤད་འདི་དེ་འདྲ་རང་བྱུང་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་འདིའི་ཐོག་ནས་དོགས་འཇི་གཅིག་ཞུ་རྒྱའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་།

ལོ་སྟོན་མ་ཞིག་ལ་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེའི་སྐོར་ལ་དོགས་འཇུ་གསལ་པོ་ཞིག་ཕྱིས་པ་ཡིན་ནའང་ལན་འདེབས་གསལ་པོ་ཞིག་མ་བྱུང།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ཁ་བའི་ནང་དུ་འཚོ་ཐབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དེ་ཅམ་གྱི་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་མེད་ནའང་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་གྱི་ཤེས་བྱའི་གནད་ལ་གོ་རྟོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་ཞེས་དེ་འདྲ་གསུངས་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཤེས་བྱའི་གནད་ལ་གོ་རྟོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས། སོང་ན་ཕན་ཐོགས་མི་འདུག་བསམ་པའི་གོ་རྟོགས་འདི་རེད་དམ། ཡང་ན་དེས་པར་དུ་འགྲོ་དགོས་འདུག ག་ལ་ཆེན་པོ་རེད་དམ་ཞེས་འདིའི་གོ་རྟོགས་འདི་བྱུང་ཡོད་དམ། སྒྲོ་བཏང་ཡི་གེ་འདིར་ས་མཐའ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྷན་བྱའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གནད་འགག་ཐོག་ནས་བལྟས་ན། དཔལ་ཡན་ཆད་ཀྱི་འདས་པའི་ལོ་གྲངས་འདིའི་ནང་དུ་མི་མང་གི་གོ་རྟོགས་དེ་གང་འཇུ་ཞིག་རང་ཚོས་དང་པོ་དཔེ་སྟོན་སྒྲོ་ལྡན་སོ་ནམ་གྱི་གཞིས་ཆགས་དེ་ཀོ་ཡི་ལྷལ་རེད། དེའི་གནས་སྟངས་དང་ང་ཚོས་གཞན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བལྟས་ཡོད་ན། གོ་རྟོགས་བྱུང་བ་དེས་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་མི་འདུག ངཱཀ་ལས་མང་པོ་ཞིག་འདུག ཡོད་འབབ་ཡོད་གི་མི་འདུག་བསམ་པའི་གོ་རྟོགས་འདི་མང་བ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་དངོས་གནས་དེས་འཚོ་ཐབས་རང་ལ་ཕན་གྱི་འདུག་བསམ་པའི་དེ་འདྲའི་གོ་རྟོགས་མང་བ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་དྲི་བ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ལན་དུ་གལ་རང་ནང་ལ་གལ་རེ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལན་ན། སྒྲོ་ལྡན་སོ་ནམ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བཅུད་ཉམས་པ་གསོ་བ་དང་ས་འོག་གི་འཕྱུང་ཚུ་གཙང་མ་ཚགས་པ། མཁའ་རྒྱུང་གི་འབབ་ བཅོག་གསལ་བ་དེ་འདྲ་གསུངས་འདུག ངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེའི་ནང་ལ་ང་ཚོས་ས་ཆ་ཆུང་ཆུང་ཁ་ཤས་ཤེག་གི་ཐོག་ལ་དེ་འདྲ་གཅིག་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་མཁའ་རྒྱུང་གཙང་མ་ཚགས་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་དམ། མཁའ་རྒྱུང་གཙང་མ་ཚགས་པ་ཟེར་བ་དེ་འགྲེལ་བ་ཤད་ཙམ་ཞིག་རེད་དམ ། ཡང་ན་མཁས་པ་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་བཞག་པའི་སྒྲན་ཐོ་དེ་འདྲ་ཡིན་ནམ། དེར་དོགས་པ་གཅིག་བྱུང། ག་རེ་བྱས་ནས་ལབ་ན་གཡས་གཡོན་ཚང་མ་རྟས་སྟོར་སོ་ནམ་གྱི་སྒང་ལ་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོས་ཀྱང་གཞིས་ཆགས་ཚང་མ་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་མཁའ་རྒྱུང་གཙང་མ་ཚགས་རྒྱ་དང་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ལ་ག་ཚོད་ཙམ་བྱུང་ཡོད་དམ། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ལན་གསལ་པོ་གཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཅ་པ་དེའི་མཐའ་མ་དེ་ལ་མཇུག་སྒྲོང་ཞུ་མྱིན་ཡིན་ཡང་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཐོག་ལག་བསྟར་ཏེ་ཙམ་ཐུབ་མེན་མི་མང་གི་མཉམ་ རྩབ་ལ་རག་ལུས་ཡོད་གསུངས་འདུག ད་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་གནས་སྟངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཚགས་སོང། ད་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་གོ་རྟོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་གི་མུ་མཐུད་ ཏུ་སྲིད་བྱུས་དེ་འགྲོ་ཡི་ཡིན་གསུངས་འདུག ས་ིད་བྱུས་དེ་ཡང་བག་ཡིན་པ་དེ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ནང་དུ་གསལ་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ཡང་དག་པ་ཚང་མ་ཡག་པོ་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་ལོ་ཏེ་ཙམ་གནས་ཐུབ་པའི་གཏེར་ཚོད་གཅིག་ཡོང་གི་འདུག་གམ་ཞེས་གོང་དུ་ཞུས་པའི་དྲི་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཚགས་སོང། དེ་ལ་བཀའ་ལན་གཅིག་གཏེར་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོ་གས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོ་གས་གཙོ་མཆོག དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དང་ལྡ་ང་ཆོ་ལན་ནང་དུ་ཞུས་པ་དེ་ཁ་གསལ་པོ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་བསམས་སོང། དང་ལྡ་ལན་ཀ་པ་དང་འཇེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་བར་དུ་ ལ་རྒྱ་ལྡན་ལུང་སྤྱོར་དང་སྨན་སྤྱོར། རྒྱ་ལྡན་སོན་བཟང་མཁོ་སྒྲུབ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྒོར་འབུམ་ ༥༦ ཙམ་འགྲོ་གྲོན་བཏང་ཡོད་ཞུས་པ་ཡིན། དང་ལྡ་ཏེ་བ་ཝེབས་ཡོང་དུས་དང་བར་དུ་སྟོན་ཕྱིས་ནང་ལ་གཙོ་ཆེད་ཙམ་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་རེད། དེ་ལ་བསྟོམས་པའི་ ༢༠༠༤ ནས་ ༢༠༢༠ བར་ཕྱིས་པ་ཡིན་ན་ ༢,༥༤,༢༢᎘,᎓᎘᎗ དང་བད་ ᎓᎓ ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་ལན་ཁ་པ་དང་འཇེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལན་ནང་ལ་རྒྱ་ལྡན་སོ་ནམ་གྱི་ཤེས་བྱའི་གན་ བ་ལ་གོ་ཏྲོགས་ཆེན་པོ་བྱང་ སོང་ལབ་པ་དེར་བསྡུར་དུ་ཞུ་དགོས་པ་མིན་འདུག་སྟམ། དེ་ལ་ང་ཚོའི་བྱེད་སྒྲངས་གང་འདྲ་ཡིན་ལབ་ན། རྒྱ་ལྡན་སོ་ནམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཐོག་ལ་ཝེབས་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་མ་གནང་གོང་ལ་དྲང་པོ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ནང་ལ་རྒྱ་ལྡན་སོ་ནམ་གྱི་སྒོར་ལ་གླེང་སྟོང་དང་དོ་སྣང་དང་ཤེས་ཏྲོགས་གཅོད་ཙམ་ཡོད་པ་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་རེད་སྟམ། ང་ཚོས་ལབ་རྒྱ་དེ་གང་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ལྡན་སོ་ནམ་ལ་ཝེབས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བལྟས་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ལྡན་སོ་ནམ་གྱི་ཤེས་བྱའི་གནད་ལ་གོ་ཏྲོགས་ཆེན་པོ་བྱང་ཟེར་བ་དེ་ང་ཚོའི་འགྲེལ་བཤད་དེ་ཡིན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ང་ཚོས་དེ་བྱིས་པའི་སྐབས་ལ་བསམ་བློ་འཕྲེང་སྟངས་དེ་གང་རེད་ལབ་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ལྡན་སོ་ནམ་ལ་ཝེབས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བལྟས་ནས་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ནང་ལ་རྒྱ་ལྡན་སོ་ནམ་གྱི་ཤེས་བྱའི་གནད་ལ་གོ་ཏྲོགས་ཆེན་པོ་བྱང་ཡོད་པ་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ནས་ཁོང་ཡུག་ལ་ཕན་པ་བྱང་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱི་སྒོར་ལ་བཀའ་གནང་སོང་། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་དེའི་ནང་ལ་ང་རང་ཚོ་གཅིག་བུས་ཕན་གཅོད་ཏེ་ཙམ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དམ། དང་ལྡའི་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྟངས་བྱས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིག་ཙམ་རེད་ལབ་པ་ནང་བཞིན། གཅིག་གིས་མ་བྱས་གཉིས་ཀྱིས་མ་བྱས་ན། བྱེད་མཁན་གཅིག་གིས་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་ཕན་ཐོག་ཡོད་པ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་ཆོག་གི་རེད་བསམ ས་ནས་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྟངས་དེ་དེ་ཡིན་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ཡང་དག་པ་གཅིག་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་འཛིན་སྒྲོང་གིས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ་དེ་སྟོན་གྱི་འགྲོས་དོན་དེ་བ་ལའང་ལན་འདེབས་ཤུལ་བ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེས་ད་ལྟའི་ཚར་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་འགྲོ་ཡོད་པ་དང་ལམ་ལུགས་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ནས་ངས་འདིར་ཞུ་རྒྱའི་གནས་སྟངས་དང་གནས་བབ་མེད་པ་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མས་གྲོས་ཚོགས་དེའི་ནང་ལ་བཞུགས་མཁན། ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་ཡར་ལངས་ནས་ཞུ་མཁན་ཙམ་ཞིག་ཚགས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་རྒ་བ་ཉིད་ནས་འགྲོ་རྒྱ་མིན་འདུག་ཅེས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཐུགས་ཐག་བཅད་ནས་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་དེ་གা་རང་ལ་འགྲོ་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། དང་ལྡའི་ཚར་འཛིན་སྒྲོང་གི་ཐོག་ནས་གང་ཐུབ་ཀྱིས་དེ་ལ་ཕན་ཐུགས་དང་ལྡ་ལ་ཐུགས་ཏ་ཅང་ཆེ་ཞིག་ཡོད་ཟེ་ན། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ཁག་ཆགས་ཀ་ཅང་ཆེ་ཞིག་ཡོད་ཟེ་ན། ང་ཚོ་ཚང་ལ་ལ་ཐུགས་ཏ་ཅང་ཆེ་ཞིག་ཡོད་ཟ་ལ། ང་ཚོ་ཏ་ལ་ཡ་ཡ་ཡ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ

ཞིང་པ་དེ་ལ་ང་ཚོས་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་རྒྱུ། སྤྲོན་མའི་ལམ་ལུགས་དང་ལམ་སྟོན་ཁག་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་མཇུག་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཇར་ལུང་ཐོག་ལ་ཝེབས་མཁན་གྱི་སོ་ནམ་པ་དེ་ཚོ་ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་སོ་ནམ་པ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་ལ་གཟིགས་རྟོག་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོས་གལ་ཆེན་པོར་གཟིགས་ནས། ད་ལྟའི་ལས་གཞི་ཁག་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་གཟིགས་ཐོག་གཤམ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་གསུམ་པ། སྲོ་འཛིན་ཀན་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྲོ་འཛིན་ཀན་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཐུར་རྟགས་ཅན་ཀྱི་དྲི་བ་ཨང་དང་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དབལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་ལ་ངས་དྲི་བ་བཞི་ཕུལ་རྒྱུ་ཡོད། དང་པོ་དེ་བཀའ་ལན་ཀ་བའི་ནང་ལ་ ༢༠༠༤ ནས་ད་བར་དུ་སྐོར་འབྱུམ་ ༥༤༨ བཏང་བ་ཡིན་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐོར་ ༥༤༨০০০০০ དེ་བཀའ་ཤག་གོང་མ་གཉིས་དང་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་སོ་སོས་གཙོ་ཚོད་གཙོ་བཏང་ཡོད་དམ། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་གཙོ་ཚོད་བཏང་ཡོད་པ་དང་ । བཀའ་ཤག་གོང་མའི་སྐབས་སུ་གཙོ་ཚོད་བཏང་ཡོད་པ་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ལན་དེ་གཅིག་ལ་ད་ལྟ་ས་གནས་ཁག་བཅུ་གཅིག་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། སྐོར་ ༥,༨০০,০০০ དེ་ས་གནས་རེ་རེར་སྐོར་གཙོ་ཚོད་གཙོ་བཏང་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་གཅིག་གསལ་པོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་དགེར་ན་ས་གནས་ཁག་བཅུ་གཅིག་ལ། ས་གནས་རེ་རེ་ལ་འབྱུམ་འདི་ཙམ་འདི་ཙམ་བཏང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཁ་གསལ་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་གནས་སྟངས་མཁྱེན་དགོས་པ་གཅིག་རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་ནས་དྲི་བ་གསུམ་པ་དེ་གོང་དུ་དྲི་བ་བཏང་གནང་མཁན་བཀུར་ཧོས་སྲོ་འཛིན་ཀྱི ས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང། ཡིན་ནའང་བར་དེར་བཀའ་ལན་ཁྱེད་ཀ་ཐེབས་མཁན་དང་ཁྱེད་ཀ་མ་ཐེབས་པ་འདུ་བོ་ཆགས་སོང། ངས་དྲི་བ་གསལ་པོ་བཟོས་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་ཁག་བཅུ་གཅིག་ཁྱིམ་ཚང་ ༡༩༩ གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ཁག་རེ་རེ་ལ་ཁྱིམ་ཚང་གི་ཚོད་གཙོ་ཡོད་དམ་དེ་གཅིག་ཡིན། དེ་ནས་གཉིས་པའི་ཐོག་ནས་ཐོག་མར་ལས་གཞི་འགོ་བཙུགས་དུས་ཁྱིམ་ཚང་གི་ཚོད་ཡོད་དམ། དེའི་ཁྱིམ་ཚང་དེ་ད་ལྟ་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་དམ། ཁྱིམ་ཚང་ཐོག་མར་འགོ་བཙུགས་པའི་གནས་བབ་དེ་ད་ལྟ་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་དམ། བྱས་ཙང་ས་གནས་གཞན་ཀྱི་གནས་བབ་ཡག་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་གནས་སྟངས་ཁག་ཁག་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དྲི་བ་མཐའ་མ་དེ་བཀའ་ལན་མཐའ་མའི་ནང་ལ་སྲོལ་རྒྱུན་སོ་ནམ་དེ་ཡག་པོ་ཆགས་དང་མ་ཆགས་མི་མང་གི་མཉམ་ཞུགས་ལ་རག་ལུས་ཀྱི་རེད་གསུང་དུས། བཀའ་ཤག་གི་ས་ཏོག་ཙམ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་མེད་པའི་དོགས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་གོ་ཡོང་གི་འདུག མི་མང་གི་མཉམ་ཞུགས་ཡག་པོ་ཡོང་བ་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་འཚར་གང་སྒྲིག་གནང་གི་རེད་དམ། མཉམ་ཞུགས་དགོས་རྒྱུ་དེ་གློས་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་གསུངས་པ་

རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན་ཨཁཁ་ཨཁ་རེད། སྲོལ་རྒྱུན་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཚང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ཨཁཁ་བྱས། མི་མང་གི་མཉམ་ཞུགས་ལ་རག་ལས་ཀྱི་རེད་ ཅེས་དེ་གཅིག་བུ་མ་བཞག་པར་མི་མང་མཉམ་ཞུགས་ཡག་པོ་དང་ཆེ་རུ་ ཐོབ་རྒྱུ་ལ་འཛིན་སྐྱོང་ངོས་ནས་ཀ་རེ་གནང་གི་རེད་དམ། དེའི་ཐོག་བཀའ་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྒེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

དབལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བ་ལྷ་དཏུལ་འགོར་དེའི་ནང་ནས་ས་གནས་ཁག་བཅུ་གཅིག་ནང་དུ་བགོ་འགྲེས་ཁག་ལ་ཕན་བྱས་ནས་གནང་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་རེ་རེར་རྗེ་ཙམ་བཏང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་ཕེབས་པ་དང། བཀའ་ཨཁཁ་དེའི་སྐབས་སུ་འགྲོ་གྲོན་རྗེ་ཙམ་ཕྱིན་ཡོད་པ་དང། དེའི་སྟོན་ལ་རྗེ་ཙམ་བཏང་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་པའི་གྲངས་ཀ་འདི་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་ལ་རྗེས་སུ་ཐུལ་ཚོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བ་ལྷ་ངས་འདིར་ལམ་སེང་དཏུལ་གྱི་གྲངས་ཀ་ཏཱ་ཏཱ་ཅིག་ཞུ་ཐུབ་པ་བྱུང་མ་སོང། དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བ་ལྷ་གྲངས་ཀ་དང་འབྲེལ་བའི་ཀ་པ་དང་ཁ་པ། ཀ་པའི་ནང་དུ་འབྲེལ་བའི་རིགས་དེ་དག་ཐུལ་ཚོག་པ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཏྲི་པ་ཀཱཙིག་དེ་མི་མང་གི་མཉམ་རུབ་ཡོང་ཐབས་ལ་ཀ་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ ཞེས་བཀའ་ཀནང་པ་རེད། མི་མང་མཉམ་རུབ་ཡོང་རྒྱུར་སྟོན་དུ་སྣྲན་སེང་ཞུས་པ་བཞིན་ངཚོས་གསར་གཏོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བ་ལྷ་བུན་གཏོང་གི་ལས་གཞི་སོ་ནས་པའི་ཆེད་དུ་བུན་གཏོང། དེ་ནང་བཞིན་འཕྲལ་ལས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱའི་རིགས། དེ་བཞིན་གཅིག་གྲོགས་གཉིས་པན་ཀྱི་རོགས་ཚོགས་སྟེ་ཚན་དེ་དག་གིས་ར་གཏོང་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་ཏན་ཏན་རང་ཐུན་བུའི་ཁྱད་པར་འགྲོ་རྒྱའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ལས་འཚར་དེ་དག་ཚང་མ་དངོས་སུ་འགོ་འཛིན་གྱི་ནང་ནས་ཐོན་ཅིས་ཀྱི་ནང་དུ་རིགས་གཅིག་འགྲོ་ཐུབ་ པ་བྱུང་ཡོད། ཕལ་ཆེ་བ་འདི་ད་ལན་ཐོན་ཅིས་ཀྱི་ནང་དུ་གཞི་ནས་ལས་ཀ་འགོ་བཙུགས་ཡོད་སྟབས། འདིའི་རིགས་དེ་ཐུན་བུའི་འགོར་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འཕྲལ་མར་ཉིན་མ་གཅིག་གི་ནང་དུ་གྲུབ་ཐུབ་པ་ཡོང་རྒྱར་ངང་ཚོས་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་མེད། ལས་གཞི་དེ་ལེགས་གྲུབ་ཡོང་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ཏིག་ཏིག་དང་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་ལ་དབེ་བལྟས་ནས་དེ་ཡག་པོ་འདུག་སྟམ་ནས་འཛུལ་མཁན་དང། དངོས་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ས་གནས་རང་ལ་བབས་ནས་སོ་ནམ་པས་གཞན་སོ་ནམ་པར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་པ་ཡིན་ན། མ་ཡོང་ཞེས་ལབ་པ་ཡིན་ནའང་གা་རེ་ཡིན་ནམ། ང་ཚོའང་ཡོང་གི་ཡིན་ཞེས་སྨྲེས་ཐུའི་གནས་སྟངས་ལ་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གསར་གཏོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཟེར་ནའང་མི་འདུག གང་ལྟར་དེའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་བྱས་ནས་ང་ཚོས་ལས་འཚར་བསྒྲིགས་པ་དེ་དག་འདི་ཚགས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་འཕར་མ་གཅིག་དེ་ང་ཚོའི་རེ་བ་ཆེ་ཤོས་ནི། འདིའི་གོང་དུ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཐུན་བུའི་སྟན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང། འཛམ་བུ་གླིང་གི་ནང་དུ་སོ་ནམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཁྱབ་བསྒྲགས་ཆེ་ཤོས་ལྟ་བུར་ཚང་མས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཡུལ་གྱི་ ཁྱད་ལས་ལྟ་བུ་དེ་ཨི་ཏོ་རལ་ཚགས་སྡོད་ཀྱི་འདུག འདིའི་ ཁྱད་ལས་ཁོ་རང་ཚོའི་

technology གནང་ཐུགས་འདི་ང་ཚོས་ཚུར་ལེན་རྒྱུ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་བཀའ་མོལ་རིམ་པ་བྱས་ནས་བཀའ་ཁག་གི་བཀའ་འཁོལ་དང་སྦྱོར་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས། ང་ཚོར་དཔལ་ཁྱེས་མོས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་ ཅིག་བྱུང་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཆེད་དུ་དཔལ་འབྱོར་མཁོ་སྦྱོར་བྱེད་རྒྱུར་ཌུས་ཡུན་རིང་ཅམ་ཞིག་འགོར་སོང་། དཔལ་ཁྱེས་ཚོགས་མ་ཚོགས་པའི་སྟོན་དུ་ང་རང་ཚོར་ཡུན་རིང་གི་གོག་པོའི་སྟེ་ཚན་ཨེ་ཏ་ལི་འདི་ནང་ནས་རང་སྲིད་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ འོག་ཡོད་པའི་ South Tyrol གྱི་ Bolzano ཐོག་ནས་དཏུལ་འགོར་ཁག་ཅིག་རོགས་པ་གནང་རྒྱུ་དང་། འདི་འང་གསལ་པོ་ཞིག་ཤུས་ན་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་རྒྱང་པའི་ཆེད་དུ་མ་རེད། སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད་ལ་དེ་བཞིན་རྩས་ལུ ད་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་ཁོ་ཚོས་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཁོ་རང་ཚོ་གསུང་སྒྲངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། སོ་ནམ་ཐོག་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ལག་པ་གཅིག་འདི་ཞིང་ཁའི་ནང་དུ་འཛོག་དགོས་པ་དང་ལག་པ་གཅིག་འདི་ཁྲོམ་རའི་ནང་དུ་འཛོག་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་དེ་འདྲ་གནང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་རང་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མཁས་པ་གང་ཡང་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ནང་སྲིད་དྲུང་ཆེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཚང་མའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་མཁྱེན་གྱི་འདུག་ལ་ཕན་ཐོག་ཡོད་གྱི་འདུག ད་ཚོའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་བང་ཞིག་བསྟྲིག་ནས་མཁྱོགས་པོ་ཞིག་སྟེལ་ཀོད་གཞིས་ཆགས་ལ་ Pilot Project དམེ་སྟོན་ཆེད་དུ་འགོ་བཙུགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། སྐྱེ་ལྡན་ཐོག་ནས་ཆ་ཚང་ཡག་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་སྟམ་ནས་ང་ཚོས་རེ་བ་དང་བང་རིམ་སྟྲིག་སྟངས་འདི་དེ་འདྲ་ཡིན་ཟེར་ནས་སྟན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་འདི་བ་མཐའ་མ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་ཐུག་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་ཐུག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ངས་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་ལ་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱ་དེ་དོན་ཚན་གཉིས་ཅམ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདུ། འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དེ་གཅིག་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དང་པོ་དེར་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་གྱི་ཐོག་ལ་སྲིད་བྱུས་བཟུང་དགོས་པ་དེ་ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་ཇི་ཅམ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེ་ཇོས་འཛིན་གནང་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་དམ། སྤྱི་ར་བཏང་ང་ཚོས་ཨེ་ཀ་ར་ ༢༠༠༠ ཅམ་ཞིག་གསུངས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདུ། འདི་བརྒྱ་ཆར་ཕན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་ས་ཆ་ཡོད་པ་དེ་བརྒྱ་ཆ་བདུན་བརྒྱད་ཅམ་ཞིག་ཕལ་ཆེར་ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ། དཀའ་དེར་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུར་གཅིག་ནང་རྒྱུའི་འཚར་གཞི་ཡོད་དམ། ངའི་དྲི་བ་འདི་འཐུག་འགྲོ་ཡི་འདུག ཀལ་ཆེ་ཟོས་འདི་ད་ལྟ་གནང་བཞིན་པའི་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་ཀྱི་ལག་ལེན་བསྟར་སྟོད་མཁན་ཀྱི་སོ་ནམ་པ་ཚོས་འདོད་པ་ཁེངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཁོ་རང་ཚོ་འདོད་པ་ཁེངས་ཀྱི་ཡོད་ན། སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་འགྲིག་སྟོད་ཀྱི་འདུག ཁོ་རང་ཚོ་འདོད་པ་ཁེངས་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་གསལ་བ་ཤད་ ཅིག་གནང་བ་ཡིན་ན། ཕལ་ཆེར་དྲི་བ་དེ་གཅིག་རང་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཚོག

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་སྒྲ་ལྡན་སོ་ནམ་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་དེ་གཙོ་བོ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཞིག་ལ་བལྟས་ནས་ཕེབས་བཞུགས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ངས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོ་བོད་མི་ཚོས་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དུ་བཅན་དབང་བྱེད་མཁན་རྒྱ་ནག་གི་ཁོར་ཡུག་གི་ཐོག་ནས་གཏོར་གཡེག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་ང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་ དུ་ནས་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་རེད་ལ་ཞུས་ཀྱང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་ལ་གནང་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོར་དཔག་བའི་ཁོར་ཡུག་ལ་དོ་སྣང་བྱས་པ་ཞིག་མཐོང་བ་ཡིན་ན། ཏན་ཏན་འོས་ཤིང་ཉམས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ཀ་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞུ་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག དེའི་ཐོག་འགྲོ་སྟོད་མཁན་ ཀྱི་དེ་ཚོ་དགའ་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གོང་དུ་མཐའ་མ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་བརྒྱང་མཁན་གཉིས་མཐོང་མི་འདུག ཡང་བསྐྱར་ཕྱག་བརྒྱང་མཁན་གཅིག་བྱུང་སོང་། དེ་གསུམ་ཀྱི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་ཕུལ་རྒྱ་མིན། སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྒྲིད་ལཱཡ།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྒྲིད་ལཱཡ་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ངས་ད་ལྟ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྡན་ཆོགས་ཀྱི་ཁོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་བརྒྱད་པའི་སྐར་རྒྱས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་དང་པོར་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་དྲིས་ལན་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་ལས་འཕྲོས་པའི་གནས་སྟངས་ཁག་ཅིག་ལ་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་མ་ཞུས་གོང་ལ་སྔོལ་རྒྱུན་སོ་ནམ་གྱི་ཐོག་ལ་བོད་མི་འི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གོ་རྟོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལས་ཞུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་ཚོག་གཅིག་དྲི་བ་མ་ཞུས་གོང་ལ་ཞུ་འདོད་བྱུང། རྒྱ་མི་དམར་པོས་བོད་ས་མ་བཟུང་གོང་ལ་བོད་མི་ཚང་མ་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་སྐྱང་ལ་ཕེབས་ཏེ་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་གྱི་ཐོག་ལ་བོད་མི་མང་ཚང་མ་ཡག་ཐག་ཆོད་དང་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ལ་གྲོང་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། འདིའི་ཐོག་ལ་འཚོ་བ་བསྐྱལ་ནས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ཐོག་ནས་ངོས་ལེན་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་པ་དྲན་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་སྤྱི་ལྡན་སོ་ནམ་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་དང་ཤེས་བྱ་འཕེལ་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བསྟན་བཙོད་ཞུ་འོས་པ་ཞིག་རེད་བསམ་པ་དྲན་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་ངས་དྲི་བ་དང་པོ་དེ་འདི་ཡིན། ཞིང་པ་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་བ་ལ་ཐད་ཀར་བན་པའི་གྲྭབ་འབྲས་ཆེན་པོ་ཐོན་མེད་ནའང་ཞེས་པ་འདིའི་ཐོག་ལ་ཡིན། ང་ཚོའི་སྲིད་བྱུས་འདི་ཞིང་པ་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་བ་ལ་ཐན་རྒྱའི་ཆེད་དུ་རེད་དམ། དེ་མིན་པའི་ཁོར་ཡུག མཁའ་ཆུང། ཆུ་གཙང་མ། དེ་ཚོར་ཤུགས་ཆེན་པོ་དམིགས་པ་ཞིག་རེད། དེ་གཉིས་ལ་ཕྱོད་ཡང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་སྟན་སེང་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་ལན་གནང་བའི་ཞར་ལ་བཀའ་གཏེ་གནང་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་སྲིད་བྱུས་འདི་གྲོས་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་རེད། ང་ཚོས་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་འགྲོ་བསྟད་ཀྱི་ཡོད། སྲིད་བྱུས་འདི་ལ་ཕྱིར་བསྡུ་བྱས་པ་

ཡིན་ན། འཇམ་བུ་གླིང་ལ་བརྒ་ལན་གང་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་རེད་དམ། གང་ལྟར་ང་ཚོས་འདིའི་གོ་བ་ཞིག་གི་རེ་སྟེབས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། དེ་ཅམ་གྱིས་འཚོ་བ་ལ་ཕན་གྱི་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་བསྡུས་ན་ང་ཚོ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་བཀའ་གནང་བ་ངས་གོ་སོང་། ཆོར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཆོར་བཅོས་གནང་རོགས་གནང། འདི་གོ་དུས་ང་ལ་གོ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་སྟེབས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། སྲིད་བྱུས་འདི་དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོག་ནས་དབྱིན་ཇི་འི་ཚོག་གཅིག་ཞུ་ཚོག་པར་ཞུ། སྲིད་བྱུས་འདི་ Compromise Solution ཡིན་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག མིས་གཅེ་བས་མ་གྱི་རེད། ང་ཚོར་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅས་ཟེར་ཕྱོགས་ཤེག་གི་ཐོག་ནས་ཕར་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པའི་གོ་བརྡ་ཞིག་སྟོང་ཀྱི་འདུག འདིའི་གནས་སྟངས་དེ་ངས་བསམ་བློ་ཁུར་བྱོགས་དེ་ཚང་མ་འགྲིག་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཡོང་བར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྒེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཚོག

དབལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྟྲོལ་མ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ད་ལྟ་འཛོས་དོན་དྲི་བ་ཕེབས་པའི་ངོ་གདོང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ལན་འདེབས་དེ་ཁ་གསལ་དུ་ཞུ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པ་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་བསམ་པ་ཞིག་དྲན་སོང་། དུས་རྒྱན་དུ་ཚང་མས་སོ་ནམ་པ་ལ་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་བཤད་ཡོང་དུས། ང་ཚོས་ལན་འདེབས་ནང་ལ་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཆེན་པོ་ཕན་གྱི་མེད་པ་དེ་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག ཁོས་ཚོགས་ལ་ཡིན་ནའང་དབུ་སྐོར་ཞུ་སའི་ལམ་ཁ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ་འགྲིག་གི་ཡང་མ་རེད། ཆ་ཚང་ཞིག་སྟན་སེང་ཞིག་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་དུས། མདུན་ལ་འབྱུར་དུ་ཐོན་རྒྱའི་བཟོ་འདྲ་ པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་མེད་འགྲོ། གཙོ་པོ་དེ་དེའི་ཕོག་ལ་ཕན་ཆུབས་ཡོད་ཟེར་བ་དེའི་ནང་ལ་ཙ་བའི་དེའི་ཐོག་ནས་ཞིང་ས་ཁོ་རང་གི་ཚད་བབ་དེ་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད་པ། ས་བཅུད་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་སྤྱས་དག་ཏུ་ཕྱིན་ཡོད་པ། གཙོ་པོ་དགེགས་ཡུལ་འདྲ་པོ་དེ་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ང་ཚོ་སྲིད་བྱུས་འདིའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། གལ་སྲིད་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནང་རྒྱ་རེད། ཡང་དེའི་ཐོག་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མཐོང་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་རེད། དེ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུས་ན། འཇོན་སྒྲོང་གི་ཐོག་ནས་རྒྱ་མཚན་མང་དག་ཅིག་ལ་བལྟས་ཏེ་ཐོག་མར་སྲིད་བྱུས་འདིའི་སྒོར་ལ་ཕེབས་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཁག་ དེ་ནང་བཞིན་བ་ལྟའི་སྐབས་འདི་ལ་དེ་འགྱུར་བ་བཏང་ནས་ཕྱི་རབས་བྱུས་ན་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་འདི་སྟེབས་ཡོད་དུས། ཕྱི་རབས་བྱུས་པ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་ཡོང་ས་རེད། དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ས་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཞིག་ལས། གཙོ་པོ་དེ་ང་ལྟའི་བཀའ་ཁག་གི་ཐོག་ནས་འདོད་པ་མེད་བཞིན་དུ་མཐོང་སྟང་ལ་ཡག་པོ་ཡོང་ས་མ་རེད་ཅམ་བསམས་ནས་འགྲོ་བཞུག་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དྲུག་པ། སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག　ང་ལྟ་ངས་སྐར་རྒྱས་ཅན་གྱི་དྲི་བའི་ཐོག་ལ་དབལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་དེ། བཀའ་ལན་ཁ་བའི་ནང་ལ་ད་ལྟ་གསལ་བཤད་གནང་བ་དེ་སྐྱེ་ལྟན་སོ་ནམ་གྱི་འདེབས་ལས་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་གা་རང་ཡིན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག　ཡིན་ནའང་ས་ཁག་བཅུ་གཅིག་དེ་ལ་སྐྱེ་ལྟན་སོ་ནམ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་གང་ཡོད་པ་དེ་ཆ་ཚང་ལག་པ་ལ་སྟོན་བསྡད་པ་ཞིག་ཡིན་དང་མིན་བསམ་པའི་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་བློ་དོགས་འདུག　ཡིན་ནའང་འདི་ཡོད་ཟེར་དུས་ཚད་འཛིན་ས་དང་དན་རྒྱས་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གཞི་གྲངས་པ་རེད།　དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ལ་ས་ཧོག་གི་འཐུང་ཚུ་གཙང་མ་ཆགས་པ་ཟེར་བ་དེ་ཆགས་ཚར་བ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ངས་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད།　ས་ཁག་བཅུ་གཅིག་གི་ནང་ལ་འཐུང་ཚུ་ཚོད་ཅིག་གཙང་མ་ཆགས་པ་རེད།　གཙང་མ་ཆགས་པ་དེས་ཚན་རིག་གིས་བརྒྱུད་བྱས་པའི་རྒྱབ་རྟེན་ག་རེ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་དེ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ཅ་བའི་ནང་ལ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ལག་བསྟར་རྗེ་ཙམ་ཐུབ་མིན་མི་མང་གིས་མཉམ་རོགས་ལ་རག་ལས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་སྐྱེ་ལྟན་སོ་ནམ་འདི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཡོང་དང་མི་ཡོང་།　དངོས་གནས་ལག་ལེན་དོན་འཕྲོལ་ཡོང་དང་མི་ཡོང་དེ་མི་མང་གཅིག་བུའི་མཉམ་རྩེ་ལ་རག་ལས་པ་ཞིག་རང་རེད་དམ།　སོ་སོ་རང་ཉིད་འཇུ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། མི་མང་གི་མཉམ་རོགས་གཅིག་བུ་ལ་རག་ལས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་མེད། ས་ཆའི་རྒྱ་ཁྱོན་དང་ས་ཆ་དེའི་ནང་ལ་ཆུའི་མཐུན་རྐྱེན་ཡོད་དང་མེད། གསུམ་པ་དེ་ཁྱོམ་ར་ཡོད་མེད། དཔེ་མཚོན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། མོན་ལྷོ་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་གྲོང་སྡེ་གཅིག་ཆ་ཚང་སྲོལ་རྒྱུན་ལ་འགྲོ་བཞིན་འདུག　བཏབ་རྒྱ་དེ་འབྲས་འདེབས་ཀྱི་འདུག　གྲོང་སྡེ་དེ་ཚོར་ཁྱེད་རང་ཚོས་སྲོལ་རྒྱུན་བཏབ་ནས་ལོ་གཅིག་ཕྱིན་པ་རེད། གང་དུ་འཚོང་གི་ཡོད། སྲོལ་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱུད་བྱས་པ་ཡིན་ནམ་ཟེར་དུས། སྲོལ་རྒྱུན་ཆགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱང　ཀྱང་བྱ་རྒྱུ་རེད་འདུག　ལྷག་པར་དུ་ཚོས་བཏབ་པའི་འབྲས་དེ་བརྒྱུད་གা་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་ཟ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད།　　འབྲས་ཅོལ་རྒྱལ་ཟེར་བ་དེ་ནམ་རྒྱུན་བཏབ་བསྡད་པ་ཞིག་རེད། ཐོན་མ་ངར་ཚོའི་རྒྱན་པ་ཚོས་ཟ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེང་སང་མི་གཞན་པ་བཞག་ནས་གཞོན་ནས་ཚོས་ཀྱང་ཟ་རོགས་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག　ཁྱོས་རའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མར་བལྟས་པ་ཡིན་ན། མི་མང་གཅིག་བུས་མཉམ་རོགས་ལ་རག་ལས་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག　དེ་རེད་དམ་མ་རེད། ས་ཆ་ཨེ་ཀར་གཉིས་ཡོད་མཁན་ཀྱི་ཐོན་འབབ་ཅིག་གིས་སྲོལ་རྒྱུན་བཏབ་ནས་ཞིང་ཆུ་འདེན་གཏོང་མི་ཉམས་པ་ཞིག་གི་འཚོ་བ་འཕྲོལ་གྱི་རེད་དམ་མ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང།

ཆོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྟོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ས་འོག་གི་འཕྱང་ཆུ་གཙང་མ་ཆགས་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་དེ་རིང་ཕེངས་མ་དང་ཡོ་མ་རེད། དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་ང་ཚོས་ཞུས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། ལྷག་པར་དུ་བཀའ་ཤག་གོང་མའི་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཆོག་ནས་ཀྱང་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ས་འོག་གི་འཕྱང་ཆུ་གཙང་མ་ཆགས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པའི་གནད་དོན་སྣྲན་སེང་ཞུས་ཡོད་པ་ཞིག་ང་རང་ཚོ་མང་ཆེ་བས་དྲན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་བས་མ་གྱི་འདུག ང་ཚོས་ལན་འདེབས་དེ་ཞུས་པའི་སྐབས་ལ་སྐྱེ་ལྡན་སྐང་ལ་ཕྱི་ན་ཪོམ་གྱིས་ས་འོག་ལ་ཆུ་ཡོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་གཙང་མ་ཆགས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡོངས་རྫོགས་གཙང་མ་ཆགས་སྲིད་ཀྱི་ཡང་མ་རེད། དེ་ཡོང་ཐབས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། འདིར་སོ་ནམ་པ་ཞིག་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་ལ་ཕྱིན་པ་རེད། ཁོ་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་ལ་ཕྱིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཆུ་ཡོངས་རྫོགས་གཙང་མ་ཆགས་པ་རེད་ཅེས་ང་ཚོས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་ཡིས་ཆུ་གཙང་མ་བཟོ་རྒྱུ་ལ་ཕན་ཡོད་ཅེས་ང་ཚོས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་འདི་རེད། ཕན་གྱི་མེད་པ་ཞིག་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ཕན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ཀ་ཅང་གི་ scientific ཚན་རིག་གི་ཐོག་ནས་བསྟེན་དགོས་པ་ཞིག་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་དེ་གང་འདྲ་རེད་འདུག རིམ་པ་བྱས་ནས་བལྟས་ཏེ་ཐབས་ལམ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཏན་ཏན་རང་ བལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་དེར་ལན་ཕུལ་བའི་སྐབས་ལ་ཁོང་སྐྱེ་ལྡན་སྐང་ལ་འགྲོ་དགོས་རང་བཞིན་གྱི་ཕན་བསྡད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་མི་མང་གཅིག་ཕྱུ་ལ་རགས་ལས་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་དེ་བཞིན་སྲིད་བྱུས་ཡང་དགག་པ་ཡིན་པས་མཇུག་སྒྲོང་ཞུ་ཟུས་ཡིན་པར། མ་འོངས་པར་གར་ཅི་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་མི་མང་གི་མཉམ་རོགས་ལ་རགས་ལས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་རེད། དེ་གར་ཚགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མི་མང་གི་མཉམ་རྩབ་བྱ་རྒྱུ་ལ་མི་མང་ལ་ཡང་མཇོད་དཀའ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ང་ཚོས་སངས་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དེའི་སྟོན་ཀྱི་འཕྲོས་དོན་ཏུ་བ་དེའི་ནང་ལ་གསལ་པོ་ཞུས་པ་ཡིན་བསམ་གྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་ཞིང་པ་རང་ལ་ཐད་ཀར་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཁོམ་ར་བཟང་པོ། ཞིང་ཁ་བཏབ་པའི་སྐབས་ལ་སོན་ཞིག་ཡིན་ནའང་ལས་སྣ་ པོ་རགས་ཐུབ་པ། ཞིང་ཁ་ནང་ལ་ལུད་ཡིན་ནའང་ལས་སྣ་པོ་བྱས་ཏེ་རགས་ཐུབ་པར་བྱ་རྒྱུ། དེ་དག་གི་མཐུན་རྐྱེན་དེ་གོང་དུ་འཕྲོས་དོན་གྱི་ཏེ་བ ཞི་ནང་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གྱི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཚོ་བསྟུན་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད། འོན་ཀྱང་མཐའ་མ་དེ་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་སྲིད་བྱུས་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། གཞུང་གི་ཐོག་ནས་མཐུན་འགྱུར་སྒྲུར་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་མི་མང་མ་ཡིན་ བ་ཡིན་ན། མཐུན་འགྱུར་ཡོད་ནའང་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་གོ་བ་དེ་མི་མང་གི་མཉམ་རོགས་ལ་རགས་ལས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཕྱོགས་དེ་གསལ་པོ་ཡིན་ཞེས་སྣྲན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་ཏུ་བ་མཐའ་མའི་མཐའ་མ། སྤྱི་འཕྲས་ཀན་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཕྲས་ཀཱཧ་ཡེ་ཤེས་ལག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལྷར་ཡང་གོ་སྒྲབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། གོང་དུ་དས་དེ་བ་བཞི་ཐལ་བ་ཡིན། དེ་བ་དང་པོ་དེ་བཀའ་ལན་ཀ་བ་ནས་འཕྲོས་པའི་དེ་བ་གཉིས་ཡོད། དེ་རྗེས་སུ་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་སོང། དེ་ནས་བཀའ་ལན་ཀ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་བ་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། དེར་ལན་གནང་མ་སོང། དེ་ནས་ཤར་རྒྱ་བཀའ་ལན་ཅ་པར་མར་མཆོངས་སོང། གཅིག་དེ་བ་གང་ཡིན་ཞུས་ན། ས་ཁག་བཅུ་གཅིག་ནང་དུ་ཁྱིམ་ཚང་ ༡༩༩ ཡོད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁྱིམ་ཚང་ ༡༩༩ དེ་ས་ཁག་གང་དང་གང་དུ་ཁྱིམ་ཚང་གི་ཚོད་ཡོད་པ་རེད་ཅས་དེ་བ་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན། དཔལ་ཞོར་ལ་སྒར་ཡང་དེ་བ་གཅིག་ཞུ་ཚོག་པར་ཞུ། ས་ཁག་ ༩༩ ཡོད་གསུངས་པ་དེའི་ནང་ལ་བྱེ་ལོ་ ༢༠༠༥ ནས་འགོ་བཙུགས་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་དེའི་སྔོན་ལ་སྒོལ་རྒྱུན་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པའི་ས་ཁག་ཡོད་དམ་མེད་ཅས་པ་དེ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

དབལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོང་དུ་དགོངས་མེལ་དང་སྨྲགས་ཞུས་པ་ཡིན། བྱང་ས་ཀ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རིགས་དེ་རྗེས་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་གཅིག་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ས་ཁག་ ༩༩ ནང་ལ་ཁྱིམ་ཚང་ ༡༩༩ དེ་གང་དང་གང་དུ་རེད་གསུངས་དུས། དེ་བྱང་ས་ཀ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་མཇུག་ལ་ཞུ་ཚོག་པའི་སྙན་སེང་ཞུས་པ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་དོན་དེ་བ་གཞན་དེ་གསལ་པོ་མ་བྱུང།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ སྔོན་ལ་སྒོལ་རྒྱུན་ནང་དུ་འགྲོ་མཁན་གྱི་ས་ཁག་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་གྱི་ལས་གཞི་འདི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་འགོ་མ་བཙུགས་པའི་སྔོན་ལ་ས་ཁག་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ས་ཁག་ ༩༩ དེའི་ནང་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་རེད།

དབལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དེར་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྟངས་སྟ་ཚོགས་ཆགས་ཚོག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བང་བཞིན་ཅན་གྱི་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་ཞེས་ཕེན་ཇིའི་ནང་དུ་ Natural farming དེའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་མཁན་ཡོད་པ་རེད། ཡོད་པ་མ་རེད་ཅས་ཆ་བ་ནས་བཤད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཙ་རྩ་ནན་ཐལ་མངའ་སྡེའི་ཁུལ་ལ་ཡིན་ན། བང་བཞིན་ཅན་གྱི་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཕེབས་མཁན་ཡོད་པ་རེད། Organic ལས་ནས་ང་ཚོའི་སྲོལ་རྒྱུན་སྐྱེ་ལྡན་གྱི་ད་ལྟའི་ལུང་བཙོ་སྟངས་དེ་འདྲ་ནང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་ཅས་ངས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་ཐུབ་ཀྱང། བང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་འདེབས་སྟངས་ལ་ཕེབས་མཁན་ཡོད་པ་རེད་ཅས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གྲངས་ཀ་དང་འབྲེལ་བའི་ལན་དེ་དག་ག�་ཆོས་ཀྱི་གསོལ་ཅོག་གི་ཐོག་ལ་ཕུལ་རོགས་གནང། རྗེས་སུ་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ལའང་འབྱུལ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཀན་ཡེ་ཤེས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང།

སྤྱི་འཐུས་ཀན་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དགལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུ་རྒྱ་དེ་ཆོས་གཙོས་དགོངས་དབྱངས་ཡོང་རྒྱུར། ཏེ་བ་དེ་དག་ཚང་མ་གཅོས་ཆོས་ནང་ཐད་ཀར་བཏང་བ་ཡིན། བཀའ་ལན་དེ་དག་ཡང་དགལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་གྱིས་ལས་བསྟོམས་བགྱིས་པའི་རྗེས་སུ་གནང་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ་སྙམ། གཅོས་ཆོས་ནང་ཚང་མ་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད། གཅོས་ཆོས་ཀྱི་གསོལ་ཅོག་གང་ལ་གནང་ན་ང་ལ་མ་འགྲིག་པ་གང་ཡང་མེ་འདུག ཁོན་ཀྱང་གསོལ་ཅོག་སྐང་དེ་གསོལ་ཅོག་སྐང་ལ་ལྟག་བསྟད་ཀྱི་རེད། མི་མང་གི་བསམ་པར་བཀའ་ལན་ཐེབས་མ་སོང་བསམ་པའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཐེངས་གཅོས་ཆོས་ཀྱིས་ཏེ་བ་གང་ཏེས་པ་དེ་དག་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་གྱི་ལས་བསྟོམས་སྟེང་བསྡུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བཞག་ན། གཅོས་ཆོས་ནང་དུ་གསལ་པོ་ཆགས་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་རང་ཡིན། དགོངས་དབྱངས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཁྱོད་པར་མི་འདུག གཅོས་ཆོས་རང་གི་ནང་དུ་གསུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་གསུང་རོགས་གནང། ནང་སྲིད་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲབས་སུ་གསུངས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཡན་ཆད་དེ་རིང་གི་ཏེ་བ་ཏེས་ལན་གྱི་ལས་རིམ་དེ་ཟིན་པ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ་དེ་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་བརྗོད་པ་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ་གསུམ་ཀ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྡུར་བཅོས་གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་འཛར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ་ཁྲིམས་འཛར་འདོན་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དགལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྡུར་བཅོས་ཁྲིམས་འཛར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ་སྙན་སྒྲོན་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ།

བཅན་ཐོག་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས།

དོན་ཚན།	ཚོགས་བརྗོད་སྐྱེང་བ།	བསྒྲུར་བཅོས་ཚོགས་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།
རེ་གསུམ་པ། ནང་གསེས་ ༢ ཀ	**ཆེས་མཐའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ།** ཁྲིམས་ཁང་ཞིག་ནང་ལོ་ལྷའི་རིང་སུ་མཐུད་ཁྲིམས་དགོན་གྱི་ལས་འཁུར་བྱས་ཐོག་བཙམ། ཡང་ན་ཕྱིང་མཐར་ལོ་བཅུའི་རིང་ཁྲིམས་ཅོད་མཁས་པའི་གྲས་སུ་ཚུད་པ་བཅས་ལ་མ་གཏོགས་འོས་བབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ཉིད་ལག་ལེན་འགོ་འཛུགས་བྱས་པ་ནས་བཟུང་ལོ་སུམ་ཅུའི་རིང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་བསྡོམ་གཞག་དགོས་རིགས་དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསེས་དགོས་དོན་ཁག་ལ་བསྟུན་གཤང་མི་དགོས།	**ཆེས་མཐའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ།** ཁྲིམས་ཁང་ཞིག་ནང་ལོ་ལྷའི་རིང་སུ་མཐུད་ཁྲིམས་དགོན་གྱི་ལས་འཁུར་བྱས་ཐོག་བཙམ། ཡང་ན་ཕྱིང་མཐར་ལོ་བཅུའི་རིང་ཁྲིམས་ཅོད་མཁས་པའི་གྲས་སུ་ཚུད་པ་བཅས་ལ་མ་གཏོགས་འོས་བབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ཉིད་ལག་ལེན་འགོ་འཛུགས་བྱས་པ་ནས་བཟུང་ལོ་སུམ་ཅུའི་རིང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་བསྡོམ་གཞག་དགོས་རིགས་དོན་ཚན་ནང་གསེས་**འདི་ཉིད་ཆ་ཤེན་**ཁག་ལ་བསྟུན་གཤང་མི་དགོས།	

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་ལ་ཁྲིམས་འཚར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གཤང་མཁན་གྱི་འཐུས་གངས་ལྟ་མོ་ལཱ་ལ།

སྒྲོ་འཕྲས་གང་ས་ལྟ་མོ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྒྲུར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཚར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚུད་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་དེ་ཚུད་པ་ཡིན། བཅའ་ཁྲིམས་བསྒྲུར་བཅོས་སྒྲིགས་དགོས་རྒྱ་དེ་སྐབས་ ༡༩ པའི་སྒྲོ་འཕྲས་ལྟན་ཆོགས་ཀྱི་མཐའ་མའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྒྲུར་བཅོས་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་སྟོན་མའི་ཆོག་བརྗོད་དེ་ལ་དོན་ཚན་ ༤༣ པའི་ནང་གསེས་ ༢ པའི་གཡ་ཕེས་འགོད་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ ༢ པའི་གཡ་དེ་གར་ཚགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་དུས། དཔལ་ལྡན་ཆོགས་བརྗོད་ཟིན་པ་དེའི་ནང་སྒྲིགས་བསྡད་པ་དོན་ཚན་དེའི་ནང་གསེས་དགོས་དོན་ཁག་ལ་བསྡུན་མི་དགོས་ཟེར་དུས། དོན་ཚན་ཆ་ཚང་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དོན་ཚན་ཆ་ཚང་ཆགས་དུས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ་དང། ལོ་ ༥༠ སོན་དགོས་པ། དེ་དག་ཆ་ཚང་ཞིག་གང་ལྟར་ཁྲིམས་དགོན་ཞིག་བསྐོ་དགོས་ན། བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་མ་ཡིན་པ་ཞིག་བསྐོ་ཆོག་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་འདུག དེར་འགྲུར་བ་གཏོང་རྒྱུར་དོན་ཚན་ ༤༣ ནང་གསེས་ ༢ པའི་གཡ་པ་ དེ་རང་ལ་གོ་དགོས་པ་ཞིག དོན་ཚན་དེའི་ཆ་ཆུན་ཟེར་དུས་དེ་རང་ལ་གོ་དགོས་པ་ཞིག་མཏོགས། གཞན་རྣམས་རང་སོར་གནས་བསྡད་པ་རེད། དེའི་བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་གསུང་མཁན་ཡོད་དམ། སྒྲོ་འཕྲས་གསེར་རྒྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་གསེར་རྒྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྒྲུར་བཅོས་ཁྲིམས་འཚར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ་དེའི་ནང་དུ་ སྒྲོ་ར་བཏང་གི་ཐད་ཀར་འདིའི་ཆ་ཆུན་ཟེར་བ་འདི་གཅིག་ལུར་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱ་མེད། ཡིན་ནའང་གློས་ཆོགས་འདིའི་ནང་སྒྲིགས་ཚར་དུས་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། དེའི་རྒྱབ་ལྟོར་ས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ་དོགས་འཇུ་ཞུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་ཆོག་གི་ནང་དུ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་ཁྲིམས་པ་ གཞན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐོ་གཞག་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཆོག་འདི་འགོད་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དེ་ད་ལྟའི་ཚར་བསྐོ་གཞག་གནང་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དམ་མེད། དེའི་ཐོག་ལ་དོགས་འཇུ་ཞུ་གཅིག་ཡིན། དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གནས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདི་གཅིག་ཡིན།

དེ་བཞིན་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༣ པ་དེའི་ནང་གསེས་དང་པོའི་ནང་ཆོག་གི་མཐའ་མ་དེར་ཅི་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། *གོང་སྐྱོང་བྱས་ནས་སྐབས་དེའི་མི་སྡེ་འདེམས་སྒྲུག་ཁོ་ནའི་ཚེད་བསྐོ་འཛིན་གས་བྱས་པའི་མི་འགྲོ་གན་ལུས་མས་ལྟ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་འདེམས་སྒྲུག་ཆོགས་ཆུང་གི་མི་ལྟབ་ལས་མི་ཉུང་བའི་ཚད་ཕྱལ་ལྟར། སྒྲོ་འཕྲས་ལྟན་ཆོགས་སུ་འོས་བསྡུའི་ལས་ནས་མང་མོས་ཐོབ་པ་དེ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བཞམ་ཁྲིམས་ཞིབ་པར་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ།* དེ་ལྟར་ བཅའ་ཁྲིམས་ཁོ་རང་གི་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད། སྒྲིར་བཏང་ཆོག་བརྗོད་ཟིན་པ་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡོད་པ་དེ་ཏཱ་ཏཱ་ བསྡད་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ད་ལྟ་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་དོགས་འཇུ་གཅིག་དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

གཞན་དོན་ཚན་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་དོགས་འདྲི་གཞན་ཞིག་འགོར་སོང་། དེ་ཡང་དེ་དང་ཆབས་གཅིག་ཏུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོར་བཅའ་ཁྲིམས་བསྒྲར་བཅོས་བྱ་རྒྱུ་དེ་གང་ཟག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ལྟ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་གཞི་ནས་ཡོང་རྒྱུ་རེད། མ་འོངས་པར་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གང་འདྲ་ཞིག་སྟེབས་ཀྱང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མ་མེག་གང་ཡོད་ཀྱི་སྟོང་པ་དེ་ཐོན་ཡོང་དུས། མི་སྒུ་འདེམས་ཀྱང་ཐད་ཀར་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བར་འགྲོ་རྒྱུ་ཆགས་སྲིད་པ་རེད། དེའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་ཡོང་གི་རེད་དམ་མ་རེད། གནས་སྟངས་དེའི་ཐོག་ལ་གང་འདྲ་ཡོང་གི་རེད་དམ། སྲིད་བཅང་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་འཛིན་ཀ་བའི་གཅིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ང་ཚོའི་རྒ་སའི་སྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་མཉེན་རྒྱ་དང་། དེའི་ཐག་ཚོད་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ཚོ་ཡང་གཅོད་ཀྱི་ཉམས་ཆུང་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཁོར་ཡུག་གང་དུ་སྟོང་པ་ཆགས་ཀྱང་དེ་རང་གི་ཐོག་སྟེབས་ཡོང་དུས། སྟེབས་སྟངས་དེ་ཏཱ་ཏཱ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་སྟེབས་སོང་། ཐོན་མའི་འགྲོ་སྟངས་དེ་འབྲ་རང་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ལྟ་དེ་འབྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་རྒྱ་དང་། དེའི་ཆ་རྐྱེན་ལ་བསྒྲར་ཞིག་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དང་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པའི་གནད་འགག་དེ་འབྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ང་ལྟ་འདིར་བཅའ་ཁྲིམས་བསྒྲར་བཅོས་ཁྱེར་ཡོང་དགོས་པ་དེ་གཙོ་བོ་གོང་དུ་ཚོགས་གཙོས་འགྲེལ་བཤད་ཞུས་པ་དེ་རེད། བསྐོ་གཞི་ཟེར་བའི་ཚོགས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ཅམ་དུ་མ་ཡིན་པའི་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤེ་ཚན་གྱི་འགན་འཛིན་ཚང་མར་ཚོགས་འདི་འགོད་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེར་འགྲུར་བ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་འགྲུར་བ་གཏོང་ཆོགས་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་ང་ཚོས་འཁྱེར་ཡོང་སྐབས་གཙོ་བོ་དེ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་རིང་འདིར་བཅའ་ཁྲིམས་བསྒྲར་བཅོས་འཁྱེར་རྒྱའི་བསམ་ཚུལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་བསྒྲར་བཅོས་དང་སྒྲིག་གཞི་བསྒྲར་བཅོས་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ བྱོ་ ༣ གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༤ བའི་སྐབས་ལ་ཁྱེར་ཡོང་རྒྱ་བྱས་པ་རེད། ང་ལྟ་འདི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཁྱེར་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་དེ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་གཅིག་འོས་བསྡུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ལྟའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་དེ་འོས་གཞིའི་ནང་དུ་སྟེབས། གཅིག་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ཆགས་ན་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ས་མིག་སྟོང་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པས། དེ་ལ་ཚོགས་ཆུང་འཛུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་དུས་རྗེས་མར་འོས་བསྡུ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པར་བཏེན་ད་ལྟ་འདིར་འཁྱེར་ཡོང་བ་རེད། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་བསྐོ་གཞི་དགོས་རིགས་ཞེར་བ་འདི། འོས་བསྡུ་བྱ་དགོས་རིགས་ཞེས་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར་གཞན་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤེ་ཚན་གྱི་འགན་འཛིན་ཚང་མ་གཅིག་མཚུངས་བཟོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་འདུག ང་ལྟ་འདིར་འགྲུར་བ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཞེར་ན། འདིར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་གཞིགས་རྒྱ་རེད། རྗེས་ལ་མཉམ་དུ་གཏོང་གི་ཡིན་ཞེ་ན། ཚང་མ་མཉམ་དུ་བཏང་ན་མ་འགྲིག་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དོགས་འདྲི་གཞིས་པ་དེ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དེ་ཐད་ཀར་འགྲོ་རྒྱའི་ལམ་ཞིག་འདུག་ཞེར་བ་དེ་ད་ལྟའི་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་གা་རང་རེད། དེར་བསམ་ཞིབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཞེར་བ་དེ་སྲོ་འཕྲས་བྱེ་བྲག་པའི་བསམ་ཚུལ་དེ་འཇོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྲོ་འཕྲས་རྒྱུན་ལས་ནང་དུ་བསམ་ཚུལ་དེ་བཏང། སྲོ་འཕྲས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ནང་དུ་གོ་

བསྡུར་བྱས་ཏེ་གཞུང་འཛིལ་གྱིས་ཁྱེར་དགོས་མིན་བལྟ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་འགྲོ་སྟངས་ལ་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པས་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་འཛུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་ཆུང་དེས་འོས་གཞི་བཏོན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འོས་གཞི་དེ་ཉིས་ལྟབ་ལས་མ་ཐུང་བ་ཟེར་དུས་ཐུང་མཐར་གཉིས་དགོས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཁྱིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་གཏོང་གི་རེད་དམ། ཡང་ན་དེ་མ་ཡིན་པའི་མི་གཞན་ཞིག་གཏོང་གི་རེད་དམ་ཞེས་པ་དེ་ཁོ་རང་ཚོའི་རང་དབང་རེད། ང་ཚོ་འདིར་འོས་བསྡུ་བྱས་པའི་སྒྲབས་སུ་ཁྱིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་འོས་བསྡུ་ཡིན་ན་ཁྱིམས་ཞིབ་ཆེ་བའི་འོས་བསྡུ་རེད། ཁྱིམས་ཞིབ་ནང་ཕྱག་ལས་གང་ཡང་གནང་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཁྱིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་གནང་རྒྱའི་ལམ་ཁ་དེ་ད་ལྟ་ཡོད་བཞིན་པ་རེད། དེ་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་རྒྱའི་དུས་ལ་བབས་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་དངོས་གནས་བྱས་ན་གྲོས་ཚོགས་མ་ཚོགས་སྟོན་ལ་རྒྱུན་ལས་ལ་ཕྱག་བྲིས་ཤིག་ཕུལ་ཡོད་ན། ངའི་བསམ་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་དགོངས་བཞེད་གནང་རོགས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། རྒྱུན་ལས་ནང་དུའང་གོ་བསྟུར་བྱས་ནས་སོ་སོའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཚོ་གསུངས་པ་ཡིན་ན། རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བསམ་བློ་བཏང་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཁྱེར་ཡོད་བཞི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། བསྐོ་གཞི་ཅེས་པ་རང་འཛིགས་བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུ་གཞི། སྤྱི་འཕྲས་རྒྱ་རི་བུ་ཕྲུག་ལཁས་གསུང་རོགས་གནང།

སྤྱི་འཕྲས་རྒྱ་རི་བུ་ཕྲུག་ལཁས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཁོང་དུ་ལག་པ་བརྒྱངས་བསྡད་པ་དེ་བརྗོད་པ་དང་པོ་འགྲོ་དུས་ཚོགས་གཙོས་དེ་བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུ་གཞི་མི་འདུ་ཟེར་དུས་ལག་པ་བརྒྱངས་དགོས་པའི་དོན་དག་དེ་ཡིན། (དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། ལས་ཀ་དེ་ཚོགས་གཙོས་བྱེད་ཀྱི་རེད། གོ་སྒྲབས་ཕུལ་དགོས་པ་དེ་འབྱལ་གྱི་རེད། ཁྱེད་རང་ཕྱག་བརྒྱངས་གནང་བ་དེར་གོ་སྒྲབས་ཏན་ཏན་ཕུལ་རྒྱ་ལྟག་བསྡད་ཡོད། ད་ལྟ་བསྐོ་གཞན་ཞེས་པའི་ཚོག་དེའི་ཐོག་ཐག་གཙོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།) དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ངའི་དགོངས་ཚུལ་དེ་བསྐོ་གཞན་རང་གི་ཐོག་ཏུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་དེ་ལས་སྣ་པོའི་ངང་ནས་འོས་བསྡུའི་ལམ་ལ་ཕྱིན་ན་འགྲུར་བ་གཏོང་ཚོག་གི་ཡོད་པ་འདུ་པོ་ཞིག་གོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་ཁྱངས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་ལ་གཟིགས་ན་བསྐོ་གཞན་རང་གི་ཚོག་དེ་གནས་ཐུབ་པ་དགོས་ཀྱི་འདུ་མ་གཏོགས། འོས་བསྡུ་བྱས་ན་ལས་ཁྱངས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་ལའང་འཚམ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། དཀའ་ངལ་གང་དུ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཀྱིས་བསྐོ་གཞན་གཏོང་རྒྱའི་རིགས་དེ་རེད། འོས་བསྡུའི་ཚོག་དེར་འགྲུར་བ་བཏང་གནང་བ་ཡིན་ན། ལས་ཁྱངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཁོ་རང་ལ་དོ་ཕོག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་དོན་དུ་ལག་པ་བརྒྱངས་པ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཕྲས་གསེར་རྡ་ཚུལ་ཁྱིམས་ལཁས་གསུངས་རོགས་གནང།

སྤྱི་འཕྲས་གསེར་རྡ་ཚུལ་ཁྱིམས་ལཁས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བསྐྱར་དུ་གོ་སྒྲབས་གནང་བར་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དོན་དག་གཅིག་དེ་བསྐོ་གཞན་ཟེར་བ་དེ་རེད། བསྐོ་གཞན་དེ་ལས་ཁྱངས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་གོང་དུ་ཕྱག་སྟེལ་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང། ཕྱོགས་གཅིག

ནས་བལྟས་ན་དེ་ཡང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། ཡིན་ཡང་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ང་རང་ཚོས་འོས་འདེམས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་པ་དེར་བསྐོ་གཞག་རེར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༣ ནང་གསེས་ ༡ འདིའི་ཆོག་ནང་གསེས་དང་པོའི་འབྲེད་ནན་འོས་ཐོན་བྱང་ཞེས་གསལ་པོར་འགོད་བསྡད་པ་རེད། དེ་གཅིག་འགྱུར་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། དོན་དག་གཉིས་པ་དེ་གལ་སྲིད་བསྐོ་གཞག་ཅེས་པའི་ངོ་བོ་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་སྲས་བསྐོ་གཞག་བྱེད་ཀྱི་རེད་དམ། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྐོ་གཞག་བྱེད་མཁན་སྲུ་ཡིན་མིན་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཡི་གེའི་ནང་ཡོད་པ་ཅམ་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་མཐུན་པ་ཡོང་གི་མ་རེད། བསྐོ་གཞག་ཅེས་སྲུ་མཐུད་ནས་གཞག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་དེའི་བསྐོ་གཞག་དེ་སྲས་བྱེད་ཀྱི་རེད་དམ། དེ་བསྒྲུར་དུ་དོགས་འཇི་ཆེན་པོ་མ་ཞུ་ཐབས་མེད་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་དོགས་འཇི་གཅིག་དེ་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་སྟེབས་སྟངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐུགས་རྟའི་ནང་གང་ཡོད་པ་དེ་ནི། *ཁྲིམས་ཁང་གང་ཞིག་ན་གོ་གཉིས་དོང་ཁྲིམས་དགོས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་ཚྱོང་བཞམ་ཡང་ན་ཁྱང་མཐར་ལོ་གཅིག་དོང་ཁྲིམས་ཚྱོད་པ་མཁས་པའི་ཐུས་སུ་ཚུད་པ་མ་གཏོགས་འོས་འཚམ་ཡོད་པ་མེད་ཞེས།* སྟོན་མ་ང་ཚོས་བཤད་ཡོད་པ་རེད། ང་གིས་ཚོགས་ནང་སྟེབས་ཟིན་པའི་རྟེས་སུ་ཐེངས་གཉིས་ཅམ་ཞིག་པར་འགྱངས་གནང་དགོས་པ་བྱུང་ཡོད། དེའི་ཚ་རྒྱུན་དེར་རྒྱུ་མཚན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། ང་ལྟ་དེ་ཡིན་བཞིན་དུ་ད་དུང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དེ། གོང་གི་ཚ་རྒྱུན་དེ་ལོ་སུམ་ཅུའི་རིང་ལ་པར་འགྱངས་ཟིན་པ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ཚྱོང་མེད་པ་ཞིག་སྟེབས་རྒྱུའི་འཚར་གཞི་དེ་བཞག་གི།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྒྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས། ཏོག་ཅམ་བཞུགས་རོགས་གནང། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག ངལ་ལྷན་ངལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

ངལ་ལྷན་ངལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲྭབ་མཆོག་ནས།

ངལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀྲུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་དགོངས་ཚུལ་གནང་བ་དེར་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད་དེ། བཟོ་བྱེང་གི་འཛིས་ལ་བལྟས་ན། དེའི་འོག་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་འོས་བསྡུ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཞིག་ལྟག་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། གནས་བབ་དེ་འཕྲའི་ཐོག་ནས་ཡང་མིན་ན་ཚོག་གཞི་དེ་རང་གི་ཐོག་ལ་བཟོ་བྱེང་གནང་རྒྱུ་དང། དེ་མིན་དེ་ད་ལྟའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་འོས་བསྡུ་བསྐོ་རྒྱའི་ཆེད་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་མེད་དུས། ལས་རིམ་དེ་བརྟེ་པོ་རྒྱབ་རོགས་གནང་ཞེས་སྟྲན་མེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྟོན་ལ་བསྐོ་གཞག་གནང། རྟེས་ལ་བཀའ་བསྡུར་གནང་ན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་དམིགས་བསལ་ཁྲིད་པར་མི་འདུག ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱི་བསམ་བློ་བཏང་ནས་དེ་རིང་དེ་སྟོན་ལ་ཁྲེར་ཡོང་བ་རེད། སྤྱི་ར་བཏང་དེ་ཁྲིམས་ཆགས་དང་མ་ཆགས་དེ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་མཚན་རྟགས་མ་སྐྱོན་བར་དུ་ཁྲིམས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་

རིག། འགྲུར་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅིག་གིས་ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། ཕན་ནའང་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་བཀྲོ་བའི་གནང་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འགྲོ་སྡུད་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་འགྲོ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་བས་མ་ཀྱི་འདུག ཐོན་མའི་ཚོག་བརྗོད་དེར་བལྟས་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྡན་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲོ་སྡུད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དང་རང་ལོ་ལྷ་བཅུ་མ་སྟེབས་པ་ཞིག་གིས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་དཔོན་ཆགས་ཚོག་རྒྱའི་གནས་སྡུད་ཨེཀ་ཆགས་བསྡད་ཡོད། དཔལ་ལྡན་བཅའ་ཁྲིམས་འགྲོ་སྡུད་ཀྱི་ཐོག་ནས། དེར་བཞེན་དཔལ་ལྡན་གཟིགས་དགོས་པ་དེ་ནང་གསེས་དེའི་ཆ་རྐྱེན་ཞེས་པ་དེ་གཙོ་བོ་དེ་རེད། གལ་སྲིད་བསྐོ་གཞི་ཅེས་པ་དེར་དཔལ་ལྡན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོང་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེར་བསམ་ཟློ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། དཔེར་ན་ཀྱི་ཁོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དེ་གཅིག་ལུའི་ཆེད་དུ་བཀོ་བྱེད་ཟློད་ཅན་ཁ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ནང་དུའང་ཁོས་བསྡུར་ཞིག་ཚགས་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་གཅིག་ལུ་མིན་པར། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྲེ་ཚན་ལགན་འཛིན་ཐོག་ལའང་འགྲུར་བ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་ཡོད་ན་མཉམ་དུ་བཏང་ནས་ཁྲེར་ཡོང་ན་སྟྲི་མཚུངས་ཤིག་ཆགས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་དེ་ཁྲེར་དགོས་པའི་དགོས་དམིགས་གཙོ་བོ་དེ་ཕར་བཞག་ནས་གནད་དོན་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། དེ་རིང་དེ་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག ཐུ་འཐུས་གསེར་རྒྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལག་ས། ཐུ་མ་ཐུད་ནས་གསུང་རོགས་གནང།

ཐུ་འཐུས་གསེར་རྒྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆའི་ནང་སྟེབས་པའི་ཆ་རྐྱེན་ཞེས་པ་ནག་པོ་བཟོས་པ་དེ་གཅིག་ལུ་མིན་པའི་ཐོག་བགྲོ་བ་ཁྱབས་གནང་བ་རེད། ཐུ་བཏང་རེ་ཞུ་མེག་དེའི་ནང་སྟེབས་ཚར་དུས་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གནད་ལག་ཆེ་ཤོས་དེ་ཐང་ཀར་ཉམས་ཐྲོང་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཡར་སྟེབས་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་བཟོས་པ་རེད། གོང་གི་ལོ་གཉིས་རིང་ཟེར་བ་དང། ཁྲིམས་ཅོད་མཁས་པའི་ཉམས་ཐྲོང་ལོ་བཅུ་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་ཁྲོན་ནས་མེད་པ་ཐང་ཀར་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ཏུག་ཏུག་བསྡད་ཀྱི་མི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུངས་རོགས་གནང།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

ཐང་ཀར་འགྲོ་ཚོག་དང་མི་ཚོག་ཅས་པ་དེ་དེའི་རྗེས་སུ་ཡོད་པའི་ལས་རིམ་དང་ཐང་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཏུག་ཏུག་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་མ་གནང་རོགས་གནང། གལ་སྲིད་གྲོས་བསྡུར་གནང་བ་ཡིན་ན་ལས་རིམ་ནང་ཡོད་པ་དེ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ་དེ་རེད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ་དེ་རང་གི་ནང་དུ་ཀ་ལྷ་འདིར་བགྲོ་གྲྭ་ནང་བཞིན་པའི་གནང་དོན་དེ་སྟེབས་ཀྱི་མི་འདུག ལས་རིམ་ནང་ཕེབས་པ་ལྷར་ན་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ་རང་གི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ཚོག་བརྗོད་དེ་བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་ *དེའི་ཆ་རྐྱེན་*ཞེས་པ་ལ་འགྲུར་བ་ཞིག་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་བགྲོ་ལྷག

དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། དེ་མིན་འོས་བསྡུ་ལ་ཏན་ཏན་ཁྱད་པར་ཞིག་འགྲོ་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན། གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དེ་ཏག་ཏག་བསྡད་ཀྱི་ཕེ་ཡོད་དམ། དེའི་གོང་ལའང་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཅིག་ཕྱལ་བ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་ཐག་གཅོད་གང་ཡིན་པ་གསལ་པོ་ཞིག་མ་བྱུང། ད་ལྟ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཐོག་ལ་ཐག་གཅོད་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་རས།

དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་དགོངས་ཆུལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་གཙོས་གা་རེ་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་གནད་དོན་གཞན་རྣམས་གྲོས་བསྡུར་ཞིབ་ཚགས་པོ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན། ད་ལྟ་འདིའི་ཚ་རྒྱུན་ཞེས་པའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག རྗེས་སུ་གা་རེ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་ནའང་ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་བསྟེན་རྒྱ་ཞིག་ཚགས་ཀྱི་རེད། བྱས་ཙང་དེ་ངོས་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྒྲི་འཐུས་གསེར་རྒྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལག་ས།

སྒྲི་འཐུས་གསེར་རྒྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལག་ས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ད་ལྟ་ཚོགས་གཙོས་གོང་དུ་ལམ་སྟོན་གནང་བ་དེ་ལ་ངོས་ལེན་ཆ་ཚང་ཞུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེའི་འགྲོས་སུ་ཡོང་བསྡད་པའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་འོས་བསྡུ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ད་ལྟ་པལ་ཆེར་གསུང་བབ་ལ་བལྟས་ན་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་རྣམ་པས་མཁྱེན་གྱི་མེད་འགྲོ་བས་པ་ཞིག་འདུག ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གང་ཡང་ཤེས་རྟོགས་མེད་དོ། གང་ཟག་གི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་ཞུ་འདོད་བྱུང། དེར་བརྟེན། གོང་གི་ལམ་སྟོན་དེ་ལ་ངོས་ལེན་ཆ་ཚང་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་རས།

ཐད་ཀར་འགྲོ་ཚོག་དང་མི་ཚོག་ཅེས་པ་དེ་གལ་ཏེ་དེའི་ནང་དུ་འགྱུར་བ་བཏང་གི་ཡོད་ན། ད་ལྟའི་འོས་གཞི་འདི་གྲོས་ཚོགས་ལ་ལས་རིམ་འདིའི་རྗེས་སུ་སྟེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་ཐད་ཀར་འགྲོ་མཁན་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་པ་དེ་རྗེས་ལ་ཏ་གོ་རྒྱུ་ཞིག་རེད། དེ་འབྲེལ་བ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་བགྲོ་གླེང་མི་དགོས་པ་བྱུང་ན་ལེགས་པ་འདུག དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཚོག

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཚོག་རས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག གོང་དུ་སྒྲི་འཐུས་ཀྱི་ཚོག་ཁས་ཤེག་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དེབ་ཐེར་ནང་ལྷག་ན་འོས་པ་ཡོད་མེད་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཏོན་མཁན་གྱི་བཀའ་ལན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་རིམ་རང་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་བཤད་བཞག་པ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་རྣམས་ཚོད་དཔག་ཡིན་དུས། ང་ཚོས་ཤེས་ཐུབ་རྒྱུའི་ལམ་ཀ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ་ཤེས་རྒྱུའི་ལམ་ཀ་ཡང་ཡོད་པ་

མ་རེད། དེ་ལེས་དང་མ་ལེས། འོས་མི་སུ་ཡོང་གི་ཡོད་མེད། ཚོད་དཔག་བྱས་དང་མ་བྱེད་ཅས་པ་དེ་དེབ་ཐེར་ནང་དུ་ལྷག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཅས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚོས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅས་ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་བརྗོད་པ་དང་ཡོ་ཟིན་པའི་ཐོག་ནས་བརྗོད་པ་གཉིས་པ། སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ལྷན་སྐྱིད་ལཱཡིས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ལྷན་སྐྱིད་ལཱཡིས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ད་ལྟའི་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་ཝེབས་པ་མང་པོ་ཞིག་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡུད་ཀྱི་འདུག་ དེར་བརྟེན་ལས་རིམ་ཚོགས་ཆུང་ནང་ཡོད་པ་སོང་ཙང། ང་ཚོ་འདིའི་ནང་དུ་ཐད་བྱས་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརྟག་གཏོང་འདོད་ཡོད་མཁན་གཞན་དེ་འདུ་ཡོད་དམ། བརྗོད་པ་གཞིས་པ་ཞིན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས། བརྗོད་པ་གཞིས་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱི ས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་གཏན་ ལ་ཕབ་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་འདི་ཚོགས་གཙོས་ཁེངས་གཅིག་བསྡུར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་གཅིག་བྱ་སྟན་སྒྲོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ། ནང་གསེས་གཞིས་པའི་གཅ་པ་དེ་རེད། ཁྲིམས་ཁང་ཞིག་ལ་ལོ་ལྷའི་རིང་ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་ལས་འགྲུར་བྱེད་ཐྲོང་བཉམ་ཡང་ན་ཉུང་མཐར་ལོ་བཅུའི་རིང་ཁྲིམས་ཀྱོད་མཁས་པའི་གྲས་སུ་ཚུད་པ་བཅས་ལ་མ་གཏོགས་འོས་འཚབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བཅའ་ཁྲིམས་དེ་ཉིད་ལག་ལེན་འགོ་བཙུགས་བྱས་པ་ནས་བཟུང་ལོ་སུམ་བཅུའི་རིང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཞིས་བཅས་བསྐོ་གཞག་དགོས་རིགས་ནང་གསེས་དེ་ཆ་རྐྱེན་ཁག་ལ་བསྟུན་གནང་མི་དགོས་ཟེར་བ་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ པ་དེར་གཟེགས་རོགས་གནང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་བསྡུར་བཅོས་ཁྲིམས་འཛར་འདོན་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་པ་ཆུ་འབྱུང་གནས་ལཱཡིས།

སྤྱི་འཐུས་པ་ཆུ་འབྱུང་གནས་ལཱཡིས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཁྲིམས་འཛར་འདོ་སྟན་སྒྲོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ པ།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཐོག་གི་སྒྲིག་གཞི།

དོན་ཚན།	ཚོག་བརྗོད་ནོངས་པ།	བསྒྲུར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད།	རྒྱར་བརྗོད།
གྲ་གཅིག་པ། ནང་གསེས་ ༥	ལྷན་ཚོགས་གནང་བའི་ སྐབས་སྤྱང་བཅུ་དགོས་པའི་ སྒྲིག་ལམ། བཀའ་མོལ་གནང་བཞིན་ པའི་སྤྱི་འཐུས་དང་། ཚོགས་གཙོས་བཞུགས་ ཁྲིའི་བར་བཅད་དེ་འགྲོ་ བསྐྱོད་མི་ཚོ།	ལྷན་ཚོགས་གནང་བའི་ སྐབས་སྤྱང་བཅུ་དགོས་པའི་ སྒྲིག་ལམ། **ཚོགས་གཙོའི་སྐབས་དོན་ དམིགས་བསལ་བཀའ་ འཕྲིལ་གནང་ན་ལས་** བཀའ་ མོལ་གནང་བཞིན་པའི་ **ཚོགས་མི་** དང་། ཚོགས་ གཙོའི་བཞུགས་ཁྲིའི་བར་ བཅད་དེ་འགྲོ་བསྐྱོད་མི་ཚོ།	

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཁྲིམས་འཛིན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྒྲུར་བཅོས་ཁྲིམས་འཛིན་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱ་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་གསུང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་ཀན་རྩོ་ཚོས་འཚེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀན་རྩོ་ཚོས་འཚེལ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ད་ལྟ་དེའི་ནང་དུ་*ཚོགས་གཙོའི*ཞེས་པ་དེར་འཕྲེལ་སྒྲ་འདུག་པ་དེར་བྱེད་སྒྲ་དགོས་ཀྱི་རེད་ སྙམ། *ཚོགས་གཙོས་སྐབས་དོན་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཕྲིལ་གནང་ན་ལས་* < གཙོས་ >ཞེས་དགོས་ཀྱི་མེད་དམ་ སྙམ།

ཆོས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕྲས་འབབ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཕྲས་འབབ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་སྨྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དེ་བསྐྱར་བཅོས་བཟོ་དགོས་པའི་དགོས་དམིགས་རྒྱབ་ལྟོར་ན་རེ་ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག ནམ་རྒྱུན་ཡིན་ན་སྤྱི་འཕྲས་དང་ཆོས་གཙོའི་དབར་ལ་བར་བཅད་དེ་འགྲོ་མི་ཆོག་པ་འདི་གསལ་ཡོ་ཞིག་རེད། *དེ་ངེས་པར་དུ་བཀའ་འགྲོལ་ཡོད་ན་ལས་* ཞེས་བཟོ་དགོས་རྒྱ་དེ་དཀའ་ངལ་གང་འདུ་ཞིག་འཕྲད་ནས་བསྐྱར་བཅོས་འཁུར་དགོས་པ་གསུང་རོགས་གནང་།

ཆོས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྟོན་མ་ཆོས་ཁང་འདིའི་ནང་ཆོས་གཙོ་དང་སྤྱི་ཧོ་ཅཱོང་ས་ཅ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཞུགས་ཁྱིའི་རྒྱབ་ལ་འགྲོ་སའི་ལམ་ཀ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་མེད་པ་ཆགས་པ་རེད། དེ་མེད་པ་ཆགས་དུས་ད་ལྟའི་སྐབས་ལ་བྱོས་ཆོས་ཆོས་པའི་སྐབས་སུ། དགེར་ན། བཀའ་བློན་ཞིག་གི་བཀའ་མོལ་གནང་དུས་སྲིད་སྐྱོང་དེ་ནས་ཡར་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་རིམ་ཆ་ཚང་མ་ཇོ་གས་བར་དུ་ཕྱི་ལོག་ཏུ་སྐྱེ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་དགོས་དང་མི་དགོས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཀྱང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། མི་དགོས་པ་ཆ་ཚང་བཟོས་པ་ཡིན་ན། ཚང་མས་གང་བྱུང་མ་བྱུང་བྱེད་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ཡོད་པ་དང་ཡར་ཕེབས་ཡོང་དུས་གང་ལྟར་ཆོས་གཙོ་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་སྟོན་པ་ཡིན་ན། ཆོས་གཙོས་ཡར་ཤོག་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་འགྲོ་ཆོག་པ་ཞིག དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་འཕྲེར་ཡོང་བ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དེར་བྱེད་སྒྲ་བཀོད་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གམ་ཆོས་གཙོས་ཞེས་ཏེ། དེ་ནས་ཆོག་གཉིས་ཆགས་བསྟད་འདུག ཆོག་གཅིག་བསྡུབ་རྒྱ་བྱས། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཞིན་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་གསུང་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་འཕྲས་ཀན་ཡེ་ཤེས་ལགས། དགག་བྱ་རེད་དམ།

སྤྱི་འཕྲས་ཀན་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

ལགས་རེད། དབལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག སྤྱི་ར་བཏང་གྲོས་ཆོས་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། གྲོས་ཆོས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནང་ལ་མཉམ་ཞུགས་ནང་མཁན་སུ་ཡིན་མཁར་ཆ་ཚང་བསྟད་དགོས་རྒྱ་དེ་གྲོས་ཆོས་ནས་འཁུར་དགོས་པའི་ལས་འགན་ཞིག་རེད། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུན་པའི་ཕྱི་ལོག་ཏུ་ཕེབས་དགོས་ཆགས་པ་ཡིན་ན་དེ་གནས་སྟངས་ཐ་དད་གཅིག་རེད། དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་སྐར་མ་བཅུ་བཅོ་ལྔ་ཞིག་ཕྱི་ལོག་ཏུ་ལྷག་པ་ཡིན་ན་དེ་ཅམ་ཁྱད་པར་ཅེ་ཡོད་སྟེ། དེ་འདྲའི་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་བསྟད་པ་ཡིན་ན་དེ་འང་གা་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། བ་ལྟ་ཁྱིམས་ཡོད་པ་དེ་སྟོན་མ་བཟོ་མཁན་གྱིས་བཟོས་ནས་གལ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་བཞག་པ་དེ། དེ་རིང་དེར་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ལས་སློ་པོ་བྱས་ནས་བཟོས་པ་ཡིན་ན། ས་ཁ་ཉིན་དེ་མི་དགོས་པ་ཆགས་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་དུས། ངས་དེ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགག་པ་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཕྲས་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཕྲས་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ངས་དགག་པ་རྒྱག་མཁན་རང་ལ་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད། འགྲོ་མི་ཚོ་པ་དེ་ལ་དགག་པ་རྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་ན། དེའི་ནང་ལ་ཆིག་བསྡུར་བཅོས་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། མཐའ་མ་དེའི་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་བཞིན་པའི་ཚོགས་མི་ཞེས་བྱེས་ཡོད་པ་རེད། དགག་པ་རྒྱག་མཁན་གྱི་མ་འོངས་པར་གལ་སྲིད་དེ་མ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། བཀའ་བློན་ཞིག་ཞིག་དང་སྲིད་སྐྱོང་གི་གསུང་བཤད་གནང་བསྡད་ཡོད་ན། དེའི་བར་ཐག་ནས་འགྲོ་ཚོ་རྒྱའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཡང་ན་འགྲོ་མི་ཚོ་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཅེས་དེ་ཞུ་ཡིན། ང་ཚོ་འདི་ལ་ཚོགས་མི་བྱེས་པ་དེ་སྲིད་སྐྱོང་གཙོས་པའི་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་དང་གྲོས་ཚོགས་འཕྲས་མི་རྣམ་པ་ཚང་མ་ཚོགས་མི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཚོ་བརྗོད་རྟེང་པའི་ནང་ལ་*བཀའ་མོལ་གནང་བཞིན་པའི་སྤྱི་འཕྲས་དང*ཞེས་ཏེ་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱང་བྱེས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་དགག་པ་རྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཕྱེད་ཀ་ལ་དགག་པ་རྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཕྲས་ཀན་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཕྲས་ཀན་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དོན་དག་གཉིས་ཀ་ཅ་གོ་བའི་ཐོག་ནས་དགག་པ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཐོག་མའི་ཆ་ལ་ལས་རིམ་ནང་ཚུད་རྒྱ་ལ་དགག་པ་རྒྱག་དགོས་བསམ ས་སོང་། ཡིན་ནའང་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཁུར་ཡོང་བར་བརྟེན། རྒྱུན་ལས་དེ་སོ་སོའི་སྒྲ་ཚབ་ཡིན་དུས་ཚུད་བཅུག་པ་ཡིན་ན་བགྲོ་གླེང་ཡོང་གི་རེད་བསམས་ནས་བཞག་པ་ཡིན། ངས་སྟོན་མ་གང་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་དེ་གা་རང་ལ་གོ་བ་ལེན་གྱི་ཡོད། དོན་དག་གཉིས་ཀར་དགག་པ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྟོན་མ་གང་ཡོད་པ་དེ་རང་འཛིགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཕལ་ཆེར་གནད་དོན་གཙང་མ་མི་ཚགས་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་ དེའི་སྒང་ལ་བཤད་ནས་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག ཁོས་བསྡུས་བཞག་ན་འགྲིག་ས་རེད་དམ། དེ་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ་ལ་ངོ་ཡོད་སྲུམ་ཆ་གཉིས་ཚང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཁང་ནང་ལ་སྤྱི་འཕྲས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་བཙུས་པའི་སྲུམ་ཆུ་སོ་ལྟ་འདུག ཐྲི་འཕྲས་ཉི་ཤུ་རྒ་གསུམ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དགོས་ཀྱི་འདུག དགག་བྱ་གནང་མཁན་དེ་དག་གིས་སྟོན་ལ་ཕྱག་བརྒྱང་རོགས་གནང། དང་པོ་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཕྱབ་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་བལྟས་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཕལ་ཆེར་འགྲིག་ས་རེད། སྟོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་བརྒྱང་རོགས་གནང། གཅིག གཉིས།""ཉི་ཤུ་རྒ་བཞི། ངོ་ཡོད་སྲུམ་ཆ་གཉིས་

ཀྱེས་གཏན་འབེ	as་བྱས་པ་ཡིན། གཏན་འབེbas་བྱེད་ཟིན་སོང་། དེའི་སྐད་ལ་འཛིལ་པ་གསུང་རྒྱ་ཡོད་དམ། སྤྱི་འཕྲས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཕྲས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དགལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ང་ཚོ་ཁྱེམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཚོགས་དོན་གྱི་གོ་བ་ལེན་སྟངས་ཐོག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག སྤྱི་འཕྲས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོགས་དེའི་ནང་ལ་སྤྱི་འཕྲས་དང་ཆོགས་གཙོའི་བཞུགས་ཁྱེའི་བར་ལ་བཅད་མི་ཆོག་ཟེར་བ་དེ་སྲིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་བློན་རྣམས་པ་ཚང་མས་སྤྱི་འཕྲས་ཀྱི་སྲུང་བརྡེ་དགོས་པའི་ཁྱེམས་སྒྲིག་གང་ཡོད་གཅིག་མཚུངས་སྲུང་བརྡེ་དགོས་པ་དེ་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ཤེག་རེད། གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་ཚོ་དོན་རེ་རེ་བཞིན་འགྱུར་བ་གཏོང་སྟེ་འགྲོ་བ་དང་གྲོས་ཆོགས་ནང་དུ་ཡོད་པའི་སྲིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་བློན། མཐའ་མར་ལས་བྱེད་ཡན་ཆད་ཚུད་དགོས་པ་ནང་བཞིན་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་བཅའ་ཁྱེམས་དང་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་སུམ་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཆགས་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དོན་ཚན་དང་པོ་དེ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཚོགས་དོན་ལ་རྩེད་མོ་འདུ་ཞིག་རྩེད་ནས་རྒྱུག་པར་དེ་འདྲ་བའི་འགྱུར་བ་མང་པོ་ཞིག་ཁུར་བསྡད་པ་དེ་ཡག་པོ་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཕྲས་རྣམ་པ་ཚོ་གཅིད་ཅིག་གིས་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལོག་ལ་ཉམས་ཐྲོང་བས་གས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ལས་མང་བ་ཞིག་གི་ཁྱེམས་དང་སྒྲིག་གཞི་དང་མ་མཐུན་པའི་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་ཆ་ཤས་བླངས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་འདི་གཏན་འགེས་པས་ཅིན་པ་རེད། གཏན་འགེས་ཅིན་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་གསུང་རྒྱ་ཞིག་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་འདི་བདོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཤེག་གི་ཐོག་ནས་ཁུར་ཡོང་པ་རེད། ང་ལ་ཁོ་འདོད་པ་ཡོད་དང་མེད་ཐུག་བརྒྱང་རྒྱ་དེ་བརྒྱངས་ཚར་བ་རེད། དེ་ནས་གཏན་འགེས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་བྱེད་ཟིན་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་བགྲོ་གླེང་བྱ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དུད་བཞེས་གནང་གི་འདུག ད་ནས་བརྗོད་པ་ཁྱེད་ཟིན་པ་ཟུས། བརྗོད་པ་གསུམ་པ། སྤྱི་འཕྲས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང།

སྤྱི་འཕྲས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དགལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཆོགས་གཙོས་བཀའ་འཁོལ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ཁྱེམས་འགལ་སྒྲིག་འགལ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། སོ་སོ་དང་ཆོགས་གཙོ་གཉིས་ཀ་ཁྱེམས་འགལ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་འོས་བསྡུ་མ་བྱས་གོང་ལ་ལག་པ་བཀྲངས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཆོགས་གཙོས་འོས་བསྡུ་བྱས་བཞག་ནས་འགྲོ་ས་རེད་ཟིར་བ་ཡིན་དུས། ཆོགས་གཙོ་ལ་བཅོ་འཇོག་གི་ཐོག་ནས་ཕྱི་ཚུགས་བཀྲངས་ཏེ་ལག་པ་མ་བཀྲངས་པ་ཡིན། ནམ་རྒྱུན་ནས་ཕྱི་ཚུགས་བཀྲངས་ཏེ་ལག་པ་བཀྲངས་མ་དགོས་པ་ཞུ་བསྡད་མཁན་ཞིག་ཡིན། ད་ལྟ་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་དུས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་མི་ཞུ་ཐབས་མེད་ཆགས་སོང་།

ཆོས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

རྗེས་སུ་ཆོས་གཙོས་ཐུག་གཅོད་སྐབས་ཁ་ལ་ཉན་རོགས་གནང། བརྗོད་པ་གསུམ་པ། བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་དེ་སྟན་སྒྲོན་ཞུ་ཆོག་པར་གྱིས། ལྷན་ཆོགས་གནང་བའི་སྐབས་སྲུང་བརྩེ་དགོས་པའི་སྒྲིག་ལམ་དོན་ཚན་ཀུ་གཅིག་པའི་ནང་གསེས་བཞི་པ་དེ་རེད། ཆོགས་གཙོས་ཞེས་བྱེད་སྒྲ་སྒྲོར་རྒྱུ་དང། སྐབས་དོན་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་གནང་ན་ལས་དེའི་ཚེག་གཅིག་དེ་མར་བསྲབ་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་མོལ་གནང་བཞིན་པའི་ཆོགས་མི་དང་ཆོགས་གཙོའི་བཞུགས་ཁྲིའི་བར་བཅད་དེ་འགྲོ་བསྐྱོད་མི་ཆོག་པ་དེ་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཚ་གཉིས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན། ཕྱག་ཆོད་ ༡༡།༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཐའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།

ཆོས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕྱི་ལོགས་ལ་སྒྲོ་འཐུས་ཡོད་ན་ཡར་ཕེབས་རོགས་གནང་གསུང་དང། ལས་རིམ་སྒོ་མཐུད་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡན་ཚད་ཀྱི་ས་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་དེ་མཇུག་བསྒྲིལ་བ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་འདེམས་བསྐོའི་ལས་རིམ་དེ་ཡིན།

བཅའ་ཁྲིམས། དོན་ཚན་རེ་གསུམ་པ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ།

ནང་གསེས་དང་པོ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་སོ་སོའི་གོ་ཡུལ་སྟོང་པ་ནམ་ཐོན་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང། སྒྲོ་འཐུས་ཆོགས་གཙོ་ཆོགས་གཙོན། སྲིད་སྐྱོང་བཅས་ནས་སྐབས་དེའི་ཧོས་མི་འདེམས་སྐྱེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་བསྐོ་འཛུགས་བྱས་པའི་མི་འགྲོ་གསུམ་མམ་ལྷ་ཡོད་པའི་འདེམས་སྐྱེ་ཆོགས་ཆུང་གིས་ཉིས་ལྷབ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འཚར་ཕུལ་ལྟར། ཕྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་སུ་ཧོས་བསྡུའི་ལམ་ནས་མང་མོས་ཐོབ་པ་དེར་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བཉམ་ཁྲིམས་ཞིབ་པར་ཧོས་ཐོན་བྱུང་བར་ཧོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།

དེ་རིང་འདིར་འཕྲེལ་ཡོད་དེ། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༦༣ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར། མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་བཞི་འཛིམས་ནས་ཆོགས་ཆུང་བསྐོ་གཞག་གནང་བ་རེད། ཆོགས་ཆུང་བསྐོ་གཞག་གནང་ནས་གསང་བའི་ཐོག་ཉར་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ལའང་ལམ་སྟོན་ཆ་ཚང་ཞུས་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན། ཆོགས་ཆུང་ལ་ཞུ་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ཆ་ཚང་ཕུལ་ནས། ཆོགས་ཆུང་གིས་འོས་གཞི་བཏོན་གནང་བ་དེ་དབལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་ཡར་ཕུལ། སྲིད་སྐྱོང་གིས་ད་ལྟ་ཆུང་གནང་ནས། འོས་གཞིར་སུ་དང་སུ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་པ་སྟན་སྒྲོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་འོས་གཞི། མཚན། འཕྲུལ་ཆེས། བཞུགས་གནས། ལོ་རྒྱུས། དང་པོ་དེ་ཕྱི་འཐུས་ཆོགས་ཟུར་པཏྲ་འབྱུང་གནས། འཕྲུལ་ཆེས་ ༡༩༥༩།༢།༡ བཞུགས་གནས་རྫ་ས་གང་ས་ཕྱི་དེ། ལོ་རྒྱུས་ཟུར་སྦྱར་ཞུས་ཡོད། གཉིས་པ་དེ་ཅིས་ཞིབ་ཕྱི་ཁྱབ་པ། ད་ཆ་ཟུར་པ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་འོས་གཞི་ཕུལ་བའི་སྐབས་སུ་ཅིས་ཞིབ་ཕྱི་ཁྱབ་པ་རེད། ཅིས་ཞིབ་ཕྱི་ཁྱབ་ཟུར་པ་བཀའ་བརྒྱད་དོན་གྱུག། འཕྲུལ་ཆེས་

སྒྲོ་འཕྲས་ཚོགས་རྒྱར་རམ་སྒྲོ་འཕྲས་ལས་ཐོག་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལག་ལས་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་མདོར་བསྡུས།

ཕན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་པ་བློ་བཟང་བསྟན་པ་དང་མ་དབྱངས་ མ་ཅན་ལྷ་མོ་གཉིས་ལས། ཕྱི་ལོ་ １９५９।２।１ ཉིན་སྒྲིས། ཆུང་དུས་ཀ་སྦྱོག་དང་། མིམ་ལ་གཏན་སློབ་ཏུ་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་བསྒྲིམས། དེ་ནས་ཕར་ཏྭ་མཐོ་སློབ་ཏུ་ཙ་ཏ་ལོ་རིམ་གཉིས་པ་ཐོན། མཐོ་སློབ་ཏུ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྐབས་མ་སྒྲུའི་སློབ་གཉེར་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་ཐེངས་གཉིས་དང་། དཏུལ་གཉེར། ཁྲན་བདག ས་གནས་འོས་བསྡུའི་ཚོགས་མི་བཅས་བྱས། ཞར་ཞོར་དུ་དབལ་ས་སྒྲུའི་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་དབུ་མ་འཛིན་པའི་འགྲེལ་པ་དང་། སྒྲོ་འཛིན་ལ་སོགས་པར་བསྒྲན་སྐབས་ཞུ་དགེ་གི་གཙོ་འགན་ལྟར། ཕར་ཏྭ་མཐོ་སློབ་ཐོན་འཕྲལ་དལལ་ས་སྒྲའི་ཅ་སྒྲས་མགོན་བདག་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བཀའ་འབྲེལ་ས་སྒྲའི་ཚོས་སྒར་ཀྱི་དགེ་ ཁྲན་ལོ་གསུམ་མ་ཟིན་ཙམ་བྱས་པའི་རྟེས་ཕར་ཏྭ་དགེ་ཁྲན་འོས་སྒྲོ་ཐེངས་དང་པོའི་ནང་འཛུལ་ཞུགས་ཀྱིས་འོས་སྒྲོ་བྱས། དེ་རྟེས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་འབྲེལ་སྒྲིར་འབྱོར་སློབ་གྲྭ་དྲག་ལ་རེ་བཅོལ་ཀྱིས་བསྐོ་གཞག་གི་ས་ལོ་གཉིས་མ་ཟིན་ཙམ་དགེ་ཁྲན་བྱས། ཕྱི་ལོ་ １９５５ ལོར་སྐབས་ １０ པའི་ཕྱི་འཕྲས་སུ་ས་སྒྲའི་ཁོངས་ནས་བདམས་ཐོན་བྱུང། སྐབས་ １０ པའི་ཕྱི་འཕྲས་འཁྱོར་རྟེས། བར་བཁྲལ་ཀྱི་དུས་ཡུན་ལོ་གཅིག་རིང་སླར་ཡང་ས་སྒྲ་ཚོས་སྒར་དུ་དགེ་ཁྲན་བྱས། དེ་ནས་སྐབས་ １１ པའི་ཕྱི་འཕྲས་སུ་ས་སྒྲའི་ཁོངས་ནས་བདམས་ཐོན་བྱུང། དེའི་སྐབས་བློས་ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་ཅོག་ཐོག་མ་འགོ་འཛུགས་ཞུ་སྐབས་གཙོ་འགན་ལོ་ཤས་བྱས་པ་དང་། འབྲུག་ཏུ་གཞུང་གི་སྒྲ་ཚབ་ཁོངས་སུ་བཅར་བ་དང་། ཕྱི་ཁྲལ་པོར་ཐུ་ལྷལ་དུ་ཚབ་སྲིད་དང་གུ་ཡངས་བརྟོད་གཞིའི་ཐོག་ཟབ་སྒྲོ་ཐེངས་བཅར་ཞུས། ཚོད་དཔག་འཚར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་ཐེངས་གཉིས་བསྒོལ་བསྟར་ཞུས། དེ་ནས་སླར་ཡང་སྐབས་ １３ པའི་ཕྱི་འཕྲས་སུ་ས་སྒྲའི་ཁོངས་ནས་བདམས་ཐོན་བྱུང། ཕྱོན་ཅིས་ནས་ཡིན་ལ་ཚོད་དཔག་འཚར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མིར་བསྒོལ་བསྟལ་བྱུང་དོན་ལྟར་ཐེངས་གཅིག་ཙམ་ཚོགས་དྲུང་དུ་ཕྱི་མོས་བྱུང་བ་ལས་གཞན་ཚང་ཚོགས་གཙོར་ཕྱི་མོས་བྱུང།

གཞན་ཡང་དམིགས་བཀར་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆུང་དང་ལས་བྱེད་གཟེངས་རྒྱས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་བཅས་སུ་བསྒོ་གཞག་བསྒྲལ། སླར་ཡང་སྐབས་ １３ པའི་ཕྱི་འཕྲས་སུ་ས་སྒྲའི་ཁོངས་ནས་བདམས་ཐོན་བྱུང། སྐབས་དེའི་བོད་མི་མང་ཕྱི་འཕྲས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གཤན་འཛིགས་ཚོགས་གཙོར་བདམས་ཐོན་བྱུང་ཞིང། དེའི་སྐབས་རྩ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཅིག་རྒྱལ་ཁབ་དང་སྦྲེལ་རྟེ་ཡས། ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཐེངས་གཉིས། སུད་སི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོས་མགྲོན་འགོད་ལྷར་ཐེངས་གཅིག་དང་གཞན་གཅིག་བཅས་ཐེངས་གཉིས་དང་། གཞན་ཡང་ཨེ་ཏ་ལི། ཨེ་ཅན་སྒྲ། ཧོ་ལེནྡ་བཅས་སུ་བཅར། དེའི་རྟེས་སླར་ཡང་སྐབས་ １９ པའི་ཕྱི་འཕྲས་སུ་ས་སྒྲའི་ཁོངས་ནས་བདམས་ཐོན་བྱུང། ཕྱི་ལོ་ ２００５ ལོར་བོད་ནང་གི་ས་བྱི་ཞི་ཆོལ་ཆེན་མོའི་སྐབས་འདི་གཙོ་བོ་ལ་བཅོན་བྱོལ་དུ་བཀའ་ཕྱི་གཞིས་ལས་གྲུབ་པའི་དབུས་ཀྱི་ཛ་དྲུང་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཆུང་བསྒོ་འཛུགས་གཙང་ལ་ལྷར་དེའི་ཚོགས་མིར་བསྒོ་གཞག་བྱུང། ཕྱི་སྐབས་དེའི་ཚོད་དཔག་འཚར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲའི་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ། མང་གཙོའི་འགེལ་རིམ་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱེད་པའི་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ། དབྱིན་ལེན་ལ་ཕེངས་གཅིག་བཅས་བཅར། དེ་བཞིན་བཅའ་ཁྲིམས་བསྒྲར་བཅོས་ཐེངས་ ２５ སྐབས་བསྒྲར་བཅོས་ཟིན་ཏྲིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མིར་བསྒོ་གཞག་བྱུང། དེ་ནས་སྐབས་ １５ པའི་བོད་མི་མང་ཕྱི་འཕྲས་སུ་དབུས་གཙང་ཁོངས་ནས་བདམས་ཐོན་བྱུང། དེའི་སྐབས་བཅའ

ཁྲིམས་བསྒྲུར་བཅོས་ཞེངས་ ༢༥ པའི་རྗེས་འཇུག་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་ཁྲིམས་སྒྲིག་ཁག་ཉི་ཤུ་རྩ་གྲངས་ཡོད་པ་བསྒྲུར་བཅོས་དགོས་པར་སོང་ །ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྒྲུར་བཅོས་ཟིན་བྱིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མིར་བསྐོས་པ་གང་ཞིག་ལ་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོར་སྤྱི་མོས་བདམས་ཐོན་བྱུང་། བོད་ནང་གི་ང་དྲག་གི་གནས་སྟངས་དང་བསྟུན་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་གོ་སྒྲིག་གནང་བ་བདེན་པའི་མེ་ལྟེའི་སྐོར་བསྒྲོད་ལས་འགྱུལ་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོར་བདམས་ཐོན་བྱུང་། ད་བར་ཚོད་དཔག་འཚར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མིར་བསྐོ་གཞག་གནང་དོན་ལྟར ། དེའི་ཚོགས་གཙོར་སྤྱི་མོས་བདམས་ཐོན་བྱུང་། སྤྱི་ལྟན་ཚོགས་ཁང་དང་ལས་ཁུངས་གསར་རྒྱ་གི་ཚོགས་མིར་བསྐོ་གཞག་བྱུང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱ་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་། བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཁག་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་གཞུང་འབྲེལ་ཚོགས་པ་སྤྱི་མཚུངས་ལྟར་འཛིག་དགོས་མིན་ཞིབ་འཛུག་ཚོགས་ཆུང་དུ་བསྐོ་གཞག་གནང་དོན་ལྟར་དེའི་ཚོགས་གཙོར་སྤྱི་མོས་བདམས་ཐོན་བྱུང་། གཞན་ཡང་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཟབ་སྦྱོང་མང་དག་ལ་གཏམ་བཤད་དང་ཤེས་ཡོན་སྤེད་བྱས་གཞིར་བཟུང་འཛིན་རིམ་ལྟ་བ་ནས་བརྒྱད་པ་བར་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་སློབ་དེབ་ཟིན་བྱིས་དང་། ཧོས་བསྡུ་ལས་ཁང་དང་གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐོ་ལས་ཁང་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འབྲེ་ཅོམ་བྱས་པ་བཅས་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་སྟེ།།

དེ་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཟུར་པ་ད་ལྟའི་སྤྱི་འཐུས་ལས་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་པརྒ་འབྱུང་གནས་ལག་ལས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྟེང་བསྡུས་དེ་རེད།

དེ་ནས་ཧོས་གཞི་གཉིས་པ་དེ་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་ཟུར་པ་བཀའ་བརྒྱུད་དོན་གྱབ་ལག་ལས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་རེད།

གྱས་པ་ ༡༩༥᪣ ལོར་སྟོད་མངའ་རིས་རོང་ཆུང་སྲིད་རྒྱིད་ཁྲིམ་ཧོག་མའི་གྲོང་ཁྲིམ་དུ་ཕ་ཆེ་བརྟན་དོན་གྱབ་དང་མ་བསོད་ནམས་མཆོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་བུར་སྐྱེས། ༡༩༥༩ ལོར་ཕ་མ་སྤུན་མཆེད་དང་ལྟན་དུ་བཅན་ཏོལ་དུ་འབྱོར། ༡༩༦᪥ ལོར་ཤེམ་ལ་གཏན་སློབ་ཏུ་འཛུལ་ཞུགས་ཀྱིས་འཛིན་གྱ་ ༨ བར་དང་། རིམ་བཞིན་མོན་ལྷོ་གཞིས་ཆགས་སློབ་གྲྭར་འཛིན་གྱ་ ༩ པ་བར། མ་སྒུ་རི་གཏན་སློབ་ཏུ་འཛིན་གྱ་ ༡༠ པ། རིམ་བཞིན་མོན་ལྷོ་གཞིས་ཆགས་སློབ་གྲྭར་འཛིན་གྱ་ ༡᪥ ཐོན་པ་དང་། ༡༩᪣᪦ ནས་ ༡༩᪣᪩ བར་ཅིས་རིགཿམཐོ་སློབ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་མཐར་སོན་བྱུང་བ་དང་། བོད་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་གསར་འདེམས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུགས་ནང་ཞུགས་ཏེ་ལས་བྱེད་དུ་བདམས་ཐོན་ཀྱིས་ ༡༩᪥᪐ ཟླ་ ᪥ ཚེས་ ༡᪥ ནས་བཟུང་བོད་མིའི་ཕྱོགས་འཛུགས་ཀྱི་སྲི་ཞུའི་ལས་ལ་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཐེག་པ་རིམ་འཛོགས་ཞུས།

ཚད།	གནས་རིམ་དང་ལས་འགན།	དུས་ཡུན།	
		ནས།	བར།
༡	སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་གཞོན་ཏུང་གི་ལས་ཁུར་ཞུས།	༡༩᪥᪐།᪥།᪡᪥	༡༩᪥᪡།᪡᪦
᪢	ལོ་གསུམ་རིང་སློབ་སྦྱོང་ཆེད་དགོངས་པ་ཞུས་ཏེ་སྒྲིང་ལོར་ K.V. Hariharan & Co. Chartered Accountants ཞོག་ཆེས་མཐོའི་ཅིས་ཞིབ་པའི་ཉམས་གསོག་སྦྱོང་བརྟན་	༡༩᪥᪡།᪡᪣	᪡᪥᪥།᪡᪐

	(Articleship) ལེགས་པར་ཟིན།		
༣	རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཚན་རྩེ་དང་། རྩེ་གཞོན། ཟུང་རྩེ་། རྩེ་འཕར། རྩེ་ཆེ་བཅས་ལ་རིམ་བཞིན་གནས་སྒར་དང་། ༡༩༩༣།༣།༢༥ ནས་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩེ་ཆེའི་འགན་ཁུར་ཞུས།	༡༩༧༩།༡༡།༡	༢༠༠༡།༥།༣༡
༤	Fulbright སློབ་ཡོན་ཐོག་ལོ་གཉིག་རིང་ཨ་རིའི་ Rochester Institute of Technology མཐོ་སློབ་ནང་རྩིས་དང་དངལ་འབྱོར་རིག་པའི་སྐོར་སློབ་སྦྱོང་བྱས།	༢༠༠༡།༧།༡	༢༠༠༢།༥།༣༡
༥	དུས་བཀག་ནང་ཨ་རི་ནས་བྱིར་ལོག་ཞུས་ཏེ་ཆུ་མཐུད་སྦྱི་ཁྲབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩེ་ཆེའི་འགན་ཁུར་ཞུས།	༢༠༠༢།༡༠།༡	༢༠༠༤།༥།༣
༦	འཛར་ཕུལ་ཕྱག་རྒྱས་དགོངས་དོན་རྩིས་སྦྱི་ཁྲབ་པའི་ལས་ཁུར་ཞུས།	༢༠༠༤།༥།༤	༢༠༡༤།༥།༣

གོང་གསལ་ལས་འཁུར་ཁག་ཞུས་པའི་ཐོག་བོད་གཞུང་རྩིས་པའི་ཟབ་སྦྱོང་སྤ་རྒྱས་ཁྱིད་དང་། ཡིག་རྒྱུགས་ཚོགས་ཆུང་གི་རྩིས་རིག་ཐོག་ཏེ་ཅོག་བཟོ་ འགོད། དམིགས་བསལ་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་སོགས་ཀྱི་འགན་ཁུར་ཞུས། **སློབ་ཚན། ༡༩༥༢།༡༡།༥**

ལོ་རྒྱུས་སྟོང་བསྡུས་གཉིས་དེ་སྟན་སློན་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་སྟེ་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་མ་མཁྱེན་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། གཉིས་ཀ་སྟེ་ཚོགས་ནང་ལ་ཞབས་ཕྱི་མང་པོ་ཞུས་སྟོང་མཁན་རེད། དེར་བརྟེན་འགྲེལ་བཤད་འཕར་མ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། ཚོགས་དྲུང་དང་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་ཚོས་འོས་ཤོག་དེ་འགྲེམས་སྟེལ་གནང་རོགས་གནང་། སྟེ་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་མཚན་ཏེས་གནང་རོགས་གནང་། བཀའ་བརྒྱད་དོན་བྱུབ་ལཁས་དང་པཎ་འབྱུང་གནས་ལཁས་ཞེས་སོ་སོས་གང་འདེམས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དང་། ང་ཚོས་གྲངས་གཤེར་དེ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། སྟེ་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལཁས།

སྟེ་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལཁས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཧོས་ཤོག་ཟླུག་ཡུལ་དེར་ཟླུག་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ནའང་ཚོགས་ཆུང་གི་མི་སུ་ཡིན་པ་དེ་གཉིག་ཤེས་པ་ཡིན་ན། དེར་བརྟེན་རྣམ་པ་ཚོས་ཚོགས་ཆུང་གི་མི་དེ་སུ་བསྒོས་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་གཉིག་གསུང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཆོས་ཆུང་གི་མི་གསུམ་དེ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ཟུར་པ་བློ་དར་ལགས་དང་བཀའ་བློན་ཟུར་པ་ཀོཊི་རིན་པོ་ཆེ་ལགས། བཀའ་བློན་ཟུར་པ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ལགས། ཆོས་ཆུང་གི་ཆོས་མི་གསུམ་ནི་དེ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གཅིག གཉིས། གསུམ་""སུམ་ཆུ་སོ་གསུམ། འདང་སོང་བམ། ཁོང་ཚོར་དེ་ནས་ཁས་ཤས་ལོན་དང། སྒྲ་འཐུས་ཚང་མར་བྱང་སོང་བམ། འོས་སྒྲམ་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དེ་སྟོན་དང། ཏ་ཁ་རྒྱ་བས།

ད་ལྟ་ཆོས་ཁང་ནང་ཡོད་པའི་སྒྲ་འཐུས་གྲངས་ཀ་དེ་ཆོས་གཙོ་གཞོན་པ་བཅུས་པའི་ ༣༣ འདུག ཐུངས་གཤེར་འགོ་འཛུགས་རྒྱ་ཡིན། ཆོས་བྱང་གིས་ཐོ་སྒྲོན་རོགས་གནང། ཆོས་གཙོས་འདི་ནས་སྣན་སྒྲོན་ཞུས། དེ་ནས་ཆོས་གཙོ་གཞོན་པར་འབུལ་རྒྱ་ཡིན། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བསྟོམས་དེ་འདི་ནས་ཐོན་ཡོད་གི་རེད། བཀའ་བརྒྱད་དོན་གྲུབ་ལགས། བཆུ་འབྱུང་གནས་ལགས། བཀའ་བརྒྱད་དོན་གྲུབ་ལགས། བཀའ་བརྒྱད་དོན་གྲུབ་ལགས། བཀའ་བརྒྱད་དོན་གྲུབ་ལགས། བཆུ་འབྱུང་གནས་ལགས། བཀའ་བརྒྱད་དོན་གྲུབ་ལགས། བཀའ་བརྒྱད་དོན་གྲུབ་ལགས། བཆུ་འབྱུང་གནས་ལགས། བཀའ་བརྒྱད་དོན་གྲུབ་ལགས། བཆུ་འབྱུང་གནས་ལགས། བཆུ་འབྱུང་གནས་ལགས། བཀའ་བརྒྱད་དོན་གྲུབ་ལགས། བཆུ་འབྱུང་གནས་ལགས། བཆུ་འབྱུང་གནས་ལགས། བཀའ་བརྒྱད་དོན་གྲུབ་ལགས། བཆུ་འབྱུང་གནས་ལགས། བཆུ་འབྱུང་གནས་ལགས། བཀའ་བརྒྱད་དོན་གྲུབ་ལགས། བཆུ་འབྱུང་གནས་ལགས། བཀའ་བརྒྱད་དོན་གྲུབ་ལགས། བཀའ་བརྒྱད་དོན་གྲུབ་ལགས། བཆུ་འབྱུང་གནས་ལགས། བཀའ་བརྒྱད་དོན་གྲུབ་ལགས། བཀའ་བརྒྱད་དོན་གྲུབ་ལགས། བཆུ་འབྱུང་གནས་ལགས། བཀའ་བརྒྱད་དོན་གྲུབ་ལགས། བཀའ་བརྒྱད་དོན་གྲུབ་ལགས། བཆུ་འབྱུང་གནས་ལགས། ད་ག་རང་རེད་འདུག ད་མར་ཕོབས།

མཐའ་མའི་བསྟོམས་དེ་གསལ་བསྟན་བྱ་རྒྱ་ཡིན། ཆོས་ཟུར་དང་སྒྲ་འཐུས་ལས་ཐོག་བཆུ་འབྱུང་གནས་ལགས་ལ་འོས་གྲངས་ ༡༩ དང། སྒྲ་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་འགན་འཛིན་ཟུར་པ་བཀའ་བརྒྱད་དོན་གྲུབ་ལགས་ལ་འོས་གྲངས་ ༡༤ ཡི་ཐོག་ནས་བཀའ་བརྒྱད་དོན་གྲུབ་ལགས་ལ་འོས་ཐོབ་པ་ཡིན།

འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་འདེམས་བསྐྱོའི་ལས་རིམ་དེ་ཟིན་པ་དང། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བཞི་པ། ལས་བསྟོམས་སྣན་སྒྲོན་དང་ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན། དང་པོ་ཀ་པ་དེ་བཀའ་བློར་ཡིག་ཚང་ཁྲབ་ཁོངས་འཆར་འགོད་ལས་ཁང་དང་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༣""༢༠༧༩ ལོའི་ལས་བསྟོམས་སྟིང་བསྡུས། ཡིག་ཚ་ཨང་ ༧༧ བར་གཟིགས་རོགས་གནང། སྣན་སྒྲོན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཚ་ཨང་ ༧༧ པ། བཀའ་བློར་ཡིག་ཚང་ཁྲབ་ཁོངས་འཆར་འགོད་ལས་ཁང་དང། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༣ བྱ་ ༠༥ ཚེས་ ༠༧ ནས་ ༢༠༧༥ བྱ་ ༠༣ ཚེས་ ༣༧ བར་གྱི་ལོ་འགོད་ལས་བསྟོམས་སྟིང་བསྡུས་སྣན་སྒྲོན་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ།

༦།། །འཚར་འགོངས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་༢༠༢༣ ཟླ་ ༠༥ ཚེས་ ༠༢ ནས་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༠༣ ཚེས་ ༣༢ བར་གྱི་ལོ་ འགོར་ལས་བསྟོལས་སྒྲིང་བསྡུས།

སྤེ་ཚན་དང་པོ། འཚར་འགོངས་ལས་ཁུངས།

ལས་དོན་རྩི་བྱས་དང་གྲུབ་འབྲས་རྩི་སོགས།

༢། **གཅིག་བསྡུས་ཡར་རྒྱས་འཚར་གཞི་བཞི་པའི་གནས་སྟངས་སྟན་པོ།** གཅིག་བསྡུས་ཡར་རྒྱས་འཚར་གཞི་སྒྲི་དང། ལྷག་པར་དུ་དཔལ་འགྲོ་བཞིན་པའི་འཚར་གཞི་བཞི་པ་ ༢༠༠ཆ་ ནས་ ༢༠༢༣ པའི་གནས་སྟངས་སྟན་ཐོ་ཞིག་རྫ་བཀའ་ཁག་སྐབས་བཅུ་བཞིའི་འཚར་འགོངས་ལྷན་ཚོགས་ ཐེངས་གཉིས་པའི་ཐོག་སྟན་སེང་ཞུས་འབྲས་སུ་ཝེབས་དོན་ལྟར་ལས་འཚར་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་པ་གང་ཞིག་ལ་རོགས་དཏུལ་མ་ཐོབ་པ་བརྒྱ་ཆ་སུམ་ཅུ་ལྷག་ཙམ་ཡོད། དེ་དག་པལ་ཆེ་བ་ས་གནས་ཀྱི་ལས་འཚར་ཡིན་སྟབས་ས་གནས་ཁག་ནས་ལས་འཚར་འགྲོར་རིམ་ལ་རྒྱབ་གཏེར་ཞུ་ཐུས་སུ་ཡོད།

༣། **ལས་འཚར་ཞིབ་འཇུག་དང་བཀའ་འཁྲོལ།** ལས་འཚར་འོས་མིན་ཞིབ་འཇུག་གནང་རྒྱུ་ནི་འདི་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་ལྡན་ལས་རིམ་ཞིག་ཡིན། ཆེས་ཡོ་འདིའི་ནང་ཁྲོན་ཡོངས་འཛིན་གས་སྒྲུན་ལས་འཚར་ ༥༠ བཏང་འགྲོར་བྱུང་བར་འདི་ལས་ཀྱི་འཕྲེལ་ཡོད་ཚན་པ་སོ་སོས་ས་གནས་ཀྱི་བབ་དང། དམིགས་ཡུལ། མང་ཚོགས་ཀྱི་མཉམ་ཞུགས། གས་ནང་གཏོང། འགྲོ་གྲོན་དང་ཁེ་ཕན་གྱི་བསྡུར་ཚད། རོགས་ཚོགས། གྲོད་བྱེས། ཁོར་ཡུག་ལ་གཞོན་ཚབས་དང་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་མིན་སོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཞིབ་འཇུག་ གཡ་ལས་འཚར་ ༢༥ མ་གནས་ཏེན་སྒོར་ ༡༣༣,༧༡༣,ཅ་༧ ལ་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉིར་འགྲོར་བ་བཞིན། འཚར་འགོངས་ལྷན་ཚོགས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་བསྟལ།

༤། **དམིགས་བསལ་ལས་འཚར་ཞིབ་འཇུག་ཁག**

ཀ། ནང་གྲོང་ལས་ཁུངས་ནས་ཝེབས་དོན་ལྟར་ཨེ་ཏི་རལ་སྒྲས་ཞིང་འདེབས་བྱེད་ཁྲད་ལས་པའི་སྟན་ཐོར་བསྒྲར་ཞིབ་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ནང་འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་སྡེ་ NETAFIM INDIA དང་ JAIN IRRIGATIONS གཉིས་ཀྱི་མཉམ་ཐུང་འབྲེལ་ཐོག་ལུགས་བསམ་ཞིང་འགྲོག་ལས་གཞིའི་ཁོངས་ལག་བསྟར་ཞུས་ན་འོས་མིན་གྱི་ཞིབ་འཇུག་འཐུས་གཅོང་ཞུས།

ཁ། གཞུང་ཞབས་འདེམས་ལྟན་གྱི་རེ་བསྐུལ་ལྟར་འདི་གཞི་ལས་བྱེད་ཡོངས་ནས་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༤ ནས་ ༡༥ བར་ཉིན་གྲངས་ ༢ རིང་ས་རྒྱ་མཐོ་སྒོས་ཏུ་ལས་བྱེད་གསར་འདེམས་འོས་སྒྲོང་སྐབས་འཇུག་སྒྲུན་ལས་འཚར་འགོར་ལས་འཛིན་སྒྲོང་དང་ལས་འཚར་བཏོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟབ་འཁྲིད་གནང།

ག། འཚར་འགོངས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀོད་རྒྱས་དང། ལྷ་རྗེས་ཞིབ་འཇུག་གོ་བསྡུར་ཞུས་འབྲས་སུ་བོད་མིའི་ཤེས་རིག་ལས་གཞིའི་ཁོངས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲོག་བྱེའི་ནང་ཚན་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོག་ཚན་རྣམས་བསྒྲན་པ་སྒྲོག་གཉེར་བྱ་རྒྱུའི་ཁོར་ཡུག་ལྷར་ལྷག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་ Smart Class ཞེས་སྟན་སྒྲུགས་ཅན་གྱི་འཕྲུལ་ཆས་བརྒྱད་བསྒྲན་པ་སྒྲོག་གཉེར་བྱ་རྒྱུ་གསར་གཏོད་ཞུས་པ་དང། དཔལ་ཁར་སྒྲོག་བྱ་ཁག་བཞིའི་ནང་གསར་འཛུགས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

ང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཝེབས་དོན་ལྟར་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༥ ནས་ ༧༠ བར་འདི་ལས་ནས་ཏི་མ་
ཅལ་མངའ་སྡེའི་ནང་ཡོད་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་དུ་ཡོད་འཐུང་ཚུ་ ལྷོང་མིན་གྱི་གནས་སྟངས་ལ་
ཞིབ་འཇུག་མཐིལ་ཕྱིན་ཞུས། དེ་བཞིན་འདི་ལས་ནས་མེའོ་ཚོས་འཚེལ་ལྷེལ་གློང་གཞིས་ཆགས་སུ་འཐུང་ཆུའི་
ལས་གཞི་གང་ལེགས་ལག་བསྟར་ཟིན་ནས་ངང་དབུས་ས་གཏིས་ནས་ལམ་སྟོན་དང་བདག་གཅེས། འཇོན་སྐྱོང་
སོགས་ཞན་པས། ཁྱིམ་ཚང་སོ་སོས་ཆུ་ལམ་ཙམ་མར་གཏོར་སྐྱོན་བཏང་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཇ་དྲག་དཀའ་བས་ལ་
སླད་འདི་ལས་ནས་མ་ཐུན་འགྲུར་གྱིས་དཀའ་སེལ་ཐུབ་ཡོད།

སྟེ་ཚན་གཉིས་པ། བོད་མིའི་ཁྱད་ལས་དང་བློངས་ཞབས་ཞུ།

ལས་དོན་རྗེ་བྱས་དང་གྲྭབ་འབྲས་རྗེ་སོན།

༡། ཞབས་ཞུའི་ངོ་བོ་དང། རྩར་གཞིའི་འཛིན་སྐྱེན། བོད་མིའི་ཁྱད་ལས་དང་བློངས་བ་བྱ་རྒྱུར་ཞབས་ཞུའི་གོ་
སྐབས་མི་འདུ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། ཐོག་མར་མཐོ་སློབ་ཐོན་པའི་སློབ་མའི་ཞབས་ཞུ་དང། གཉིས་པ་མཁས་ཁྱད་
མི་སྣའི་ཞབས་ཞུ། གསུམ་པ་དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་ཆེས་མཐོའི་མི་སྣའི་ཞབས་ཞུ་བ་བཅས་ཡིན། ཞབས་ཞུ་བ་
སོ་སོར་དགོས་དམིགས་དང་ཆ་རྐྱེན། མཐུན་རྐྱེན་མི་འདུ་བ་ཡིན། ཞབས་ཞུ་བ་རྣམ་པར་དགོས་མཁོའི་ཆ་རྐྱེན་
བསྐྱེན་ཆེད་ཐོག་མ་རྣ་སར་བཞུགས་གནས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ནང་སྲིད་མཁྱེན་ཁང་ཉམས་གསོ་དང། ཡང་ཐོག་ཚོགས་
ཁང་ཞིག་ཀྱང་གསར་བསྐྲུན་གནང་ཡོད། དམིགས་ཡུལ་གཞིར་བཟུང་ཞབས་ཞུའི་གོ་སྐབས་གསལ་བསྒྲགས་དང་
ཞུ་སྣྱན་ཐང་འབུལ་གནང་རྒྱུར་དྲ་རྒྱ་ཞིག་ཀྱང་གསར་བཟོ་གནང་ཡོད། ད་ཆར་དྲ་རྒྱའི་ངོ་དེབ་ནང་ཝེས་ཡོན་ཅན་
བོད་མི་མང་པོའི་དགའ་མོས་བྱུང་ཡོད་པ་དང། དེའི་ནང་ཝེས་ཡོན་གཉིས་ལྷན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གི ས་དང་བློངས་
ཐོག་ཚོགས་མིར་འཛུལ་ཞུགས་གནང་ཡོད། དེའི་ནང་སྒེར་གྱི་ཝེས་ཆད་དང་ཉམས་ཐྱོང། མངོན་འདོད་སོགས་
ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་བཀོད་ཀྱིས་རང་རེའི་མངོན་འདོད་སྒྲུབ་སླད་བོད་མིའི་ཝེས་ཡོན་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྲུན་
རྒྱུར་གཞི་རིམ་གྱི་དགོས་གལ་གནས་ཚུལ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལས་གཞིར་སྨན་པའི་དབུས་ལས་
ཁུངས་ཁག་དང་ཐད་འཛིན་ལས་ཁང་ཁག སྒྲ་ཚབ་དོན་ཁང་ཡོངས། ས་གནས་འགོ་འཛིན་བཅས་ལ་སྦ་ཇེས་
འབྲེལ་གཏུགས་ཞུས་ཡོད། དེ་མཚུངས་བོད་མིའི་གནས་ཡུལ་ས་གནས་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་ཞབས་ཞུའི་ལས་གཞི་ངོ་
སྤྲོད་སྨད་སྣྱན་འཕེན་དང། གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས། ཚོགས་བསྐོང་ཞུ་རྒྱུ་སོགས་རྒྱ་གར་ཆེ་གནང་འབྲས་
སུ་གོ་སྐབས་གསར་གཏོད་ཐུབ་པ་དང་ཞབས་ཞུ་བའི་ཐུངས་འགོར་ཡང་རྗེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།

༢། ཞབས་ཞུའི་གོ་སྐབས་དང། ཞུ་སྣྱན་འབུལ་མཁན་དྲང་ཞབས་པ། འཚར་ལོའི་ནང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་
འགོད་བསྐྱལ་ཞུས་དོན་ལྟར་ད་ཚ་དང་བློངས་བྱ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་རྣམ་གྲངས་ ༤༤ དང་ས་དམིགས་ ༥༠ ཙམ་
གསལ་བསྒྲགས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། ད་བར་དགའ་མོས་གནང་མཁན་ ༢/000 ཡོད་ཁོངས་ཚོགས་མིར་ཞུགས་
མཁན་ ༥00 བྱུང་ཁོངས་བོད་མི་དྲང་ཞབས་པ་དངོས་སུ་གནང་འདོད་ཡོད་མཁན་དོ་བདག་ཆེད་མངགས་བཅར
བ་དང། ཁ་བར། ཐོག་འཕེན་བརྒྱུད་འབྲེལ་ལམ་གཏེར་ཟས་བྱུང་བ་གྲངས་ ༧༥0 བྱུང་ཡོད། དེའི་ཁོངས་ཞུ་སྣྱན་
འབུལ་མཁན་མི་གྲངས་ ༢/0 བྱུང་ཡོད་པ་ནས་དངོས་སུ་ཞབས་ཞུ་བའི་ལས་དོན་འཐུས་གཙང་བསྐྲུབས་ནས་
དབལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་ནས་ལེགས་སྐྱེས་དྭང་བློ་ལྷུག་ཕྱིར་བསྡུལ་སོན་བྱུང་བ་ ཟ0 དང། ད་ལྟའི་ཚར
ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པ་ ཅ བཅས་བསྡོམས་ ཟཅ ཡོད། དྭང་ཞབས་པ་ཚང་མས་གང་ཅིའི་ཐོག་དམིགས་དགེ་འདོད

པའི་ཞབས་ཞུ་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད་གོ་སྒྲབས་ནམ་བྱུང་ལ་ལས་དོན་འཛིན་མ་བྱེད་རྒྱུར་ཡང་ཞང་གསར་དང། བོད་མིའི་རྩ་དོན་ལ་དོ་དཔྱིར་ཡོད་པ་འབའ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། ལྷག་དོན་དྲང་ཞབས་པ་དོ་བདག་སོ་སོར་ཡང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཐོག་དངོས་སུ་རྒྱུས་ལོན་ཐུབ་པ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་བོད་དོན་ཐོག་ལ་སྤར་ལྷག་འབད་འབྱུངས་བྱ་རྒྱུའི་འདུན་པ་དང། སོ་སོའི་ཉེ་འཛེལ་གྱི་བོད་མི་གཞན་ཚོར་ཡང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ངོ་སྤྲོད་རྒྱ་ཆེ་བྱུང་ཐུབ་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་བསྟོལས་སྟིང་བསྡུས་སུ་འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་ནས་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་ལ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

༦། །བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༦ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡ ནས་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༦༡ བར་ལས་དོན་ཇི་བསྒྲུབས་ཀྱི་སྒྲུན་ཕོ་སྟིང་བསྡུས།

ལས་དོན་ཇི་བྱས་དང་གྲུབ་འབྲས་ཇི་ཕོན།

ཉམས་ཞིབ་ཏེ་ལེགས་སུ་གཏོང་ཐབས་ཀྱི་བྱ་བ།

༡། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་སྟོན་གཞིར་བཟུང། ལོ་འཁོར་ནང་ཉམས་ཞིབ་ལས་བྱེད་རྣམས་ནས་རེས་གཟའ་ལྷག་པ་ཕེར་ ༥༥ འདུ་ཚོགས་བཀྲིས་ཏེ་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་བཙོན་གཞི་བོད་སྒོར་གཤིས་ཁ་ཉམས་ཆུང་ལ་བཙོན་རེས་བྱུང་ཡོད།

༢། ཉམས་ཞིབ་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་གོང་འཕེལ་དང། ཐོས་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ཁྱིལ་ཕྱི་ཁུལ་དུ་ཕེབས་བཞུགས་རྒྱུས་ཐྱོང་ཤེས་ལྷན་མི་སྣ་ཆེད་དུ་འགོད་དེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༨ དང། ༢༠༡༣།᠈།། ༢༠༡༣།᠈།།། ༢༠༡༣།᠌᠍᠐ བཅས་ཚེས་ཆ་སོ་སོར་བརྟ་འཕྲིན་འབྱུལ་ཆས་བཀོལ་སྟོད་དང། ཉམས་ཞིབ་བྱེད་སྟངས་བྱེད་ལུགས་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད།

༣། ཉམས་ཞིབ་པ་རྣམ་པས་གཏམ་བཤད་གནང་སྟངས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དང། ཉམས་ཞིབ་བྱེད་སྟངས་སྟོང་བརྟ་སྟོང་རྒྱུའི་ཕྱིར། ལྷམ་ Sue Greenwood ཅོ་མ་པོ་སྒྲ་ཞབས་ Gabriel Lafitte རྣམ་གཉིས་ཚེད་འཚོད་ཀྱིས་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༡ པའི་ནང་སྟོང་བརྟ་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཐུབ་ཡོད།

བཀོ་བྱེང་ཚོགས་འདུ་གོ་སྒྲིག་དང། ཚོགས་ཞུགས།

༡། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༠ དང་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༥ སོ་སོར་ཉིན་གཅིག་ཀྱི་བཀོ་བྱེང་ཚོགས་འདུ་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཡོད། **བོད་མིའི་འཐབ་རྩོད་དང་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ།** ཞེས་པ་དང། **ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༥ བོད་ཀྱིས་སྟག་སིམ་ལའི་ཆིངས་ཡིག** ཞེས་བརྗོད་གཞི་སོ་སོའི་སྐོར་བོད་མིའི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ་དང། གཙུག་ལག་སློབ་དཔོན། འབྲུམ་རམས་སློབ་གཉེར་པ་བཅས་ཚེད་འཚོད་ཀྱིས་སྲིད་ཞུའི་ལས་བྱེད་འདུ་འཛོམས་ལ་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད།

༢། རྒྱ་གར་ནང་གི་ཚོགས་པཉམ་ཉམས་ཞིབ་ལས་ཁང་སོགས་ཇི་སྟེད་ཀྱིས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ལ་མཚོན་བརྗོད་བྱེད་པ་བཞིན་མ་གནས་ཁག་བཅུ་གཅིག་ལ་བསྟོད་དེ། **བོད་དང་ཉི་མ་ལ་ཡ། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ། བོད་ནང་རང་ལུས་མེར་སྲིག་ བོད་མེ་ལ་སྲིག་དོན་ཅི། རྒྱ་བོད་འབྲེལ་ལམ།** བཅས་ཀྱི་བཙོན་གཞིའི་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

རྒ། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲི་ཞུ་བའི་ཤེས་བྱ་གོང་འཕེལ་འབྱུང་རྒྱའི་ཕྱིར། ༢༠༧༣།༥།༹ དང་ ༢༠༧༣།༲།༥ ༢༠༧༣།༤།༢༣ ༢༠༧༣།༧༠།༹ ༢༠༧༣།༧༧།༢ ༢༠༧༣།༧༢།༲ ༢༠༹།༧།༹ ༢༠༹།༢།༧ བཅས་ཚོས་སོ་སོར་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་མཁས་པ་དང་། སྒྲིག་འཛུགས་ཁག་གི་མི་སྣ་ཆེད་དུ་འབོད་དེ་སྲི་ཞུའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད།

ཉམས་ཞིབ་པའི་དབྱད་རྩོམ་བརྒྱུད་ལམ་དུ་འདོན་སྲོལ།

ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཛིན་དང་། ཉམས་ཞིབ་རྣམ་པའི་དབྱད་རྩོམ་རྣམས་ www.tibet.net དང་ www.phayul.con, AsiatimesOnline, Huffington Post བཅས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཏུ་ ༢༠༧༣།༹།༢༤ ༢༠༧༣།༦།༢༠ ༢༠༧༣།༦།༢༣ ༢༠༧༣།༧༧།༧༤ ༢༠༧༣།༧༢།༧༦ ༢༠༹།༧།༹ ༢༠༹།༧།༣༠ ༢༠༹།༢།༢༦ སོ་སོར་བཀོད་ཐོན་བྱུང་ཡོད།

ཉམས་ཞིབ་བརྗེད་གཞི་འགྲེལ་བཤད།

ཉམས་ཞིབ་ལས་བྱེད་བཞི་ཡིས་མྱི་ལོ་ ༢༠༧༣ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢᳘ ནས་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༥ བར་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་སྨོན་གྲྭ་ཁག་བརྒྱད་དུ་བསྡོད་དེ་ཉམས་ཞིབ་པ་སོ་སོས་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་པའི་བརྗེད་གཞི་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་འགྲེལ་བཤད་གཙང་ཐུན་པ་བྱུང་ཡོད།

བཟླས་འཕྲིན་ཕབ་ལེན། གནས་ཚུལ་འཚོལ་སྒྲུག། གསུང་བཤད་ཕབ་སྒྲུར། ཡིག་སྒྲུར། ཕྱག་དེབ་པར་འགྲེམས།

ཉིན་ལྔར་ལྷ་ས་དང་མཚོ་སྨོན་བཟླས་འཕྲིན་བལྟ་ཞིས་བཀྲིས་ཏེ་གལ་ཆེའི་རིགས་གསོག་ཉར་བྱེད་བཞིན་ཡོད། བོད་དང་བོད་མིར་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་རྒྱ་ཡིག་ནས་མཁོ་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱུང་བའི་སྒྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཙོ་ས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་འབྱུལ་ཐུས། **བོད་མེ་ལ་སྲེག་དོན་ཅི།** ཞེས་པའི་ཕྱག་དེབ་གྲངས་ ༥᳘༠ བསྒྲུར་དུ་པར་སྒྲུན་བཀྲིས་ཏེ་དེབ་གྲངས་ ༢᳘᳘ འགྲེམས་སྒྲིལ་ཟིན་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྟིང་བསྡུས་ཐུ། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧᳘ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༧᳘ ལ་ཐུལ།།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ཁ་བ། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༧᳘ པར་གཟིགས་རོགས་གནང། ཕྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་འཛར་འགོད་ལས་ཁང་དང་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧᳘᳘᳘᳘᳘ ལོའི་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྟན་ཐོ་སྟན་སྒྲོན་གནང་མཁན་ཕྱི་འཐུས་པཏྨ་འབྱུང་གནས་ལགས།

ཕྱི་འཐུས་པཏྨ་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དགལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཡིག་ཆ་ཡང་ ༧᳘ པ་སྟན་སྒྲོན་ཞུས་ཚོག་པ་ཞུ།

།།ཅ།། །བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་ཁྲིམ་ཁོངས་འཚར་འགོད་ལས་ཁང་དང་།བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཤེས་ཞིབ་ཁང་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡ ནས་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལས་བསྟོལས་རྒྱས་པར་ཞོག་གྲངས་ ༡༥ ཡོད་པར་སྤྱི་ འཕྲས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་སྟེ་ཚན་གྱིས་ཞིབ་འཇུག་ཞིབ་ཚགས་ཤུས་པར་རྒྱུན་ལས་ལྟན་ཚོགས་ཐོག་བཀའ་བསྟུར་ དང་འཛིལ་གཏན་འབེབས་ཤུས་པའི་གྲྭབ་དོན་སྟན་ཐོ་འགོད་འབྲལ་ཤུས་པ་གཤམ་གསལ།

འཚར་འགོད་ལས་ཁང་།

 ༡ཀ ལས་བསྟོལས་ཞོག་གྲངས་ ༢ ཡིག་སྒྲེང་ ༡༧ པའི་ནང་། "རྩེས་ལོ་འདིའི་ནང་ཁྲོན་ཡོངས་འཛིན་གས་སྐྱེན་ལས་ འཚར་ ༥༠ བཏང་འགྲོར་བྱུང་བར་འདི་ལས་ཀྱི་འཕྲེལ་ཡོད་ཚན་པ་ས་ས་ཞོས་ས་གནས་ཀྱི་བབ་དང་། དམིགས་ ཡུལ། མང་ཚོགས་ཀྱི་མཉམ་ཤུགས། གསར་གཏོད། འགྲོ་གྲོན་དང་ཁེ་ལན་གྱི་བསྡུར་ཚད། རོགས་ཚོགས། སྲིད་ བྱུས། ཁོར་ཡུག་ལ་གནོད་ཚབས་དང་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་མེན་སོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཞིབ་འཇུག་གིས་ལས་ འཚར་ ༢༤ མ་གནས་ཏེན་སྒོར་ ༡༣༣,༶༡༣,ཅ་༥ ལ་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཏེར་འགྲོར་བ་བཞིན། འཚར་འགོད་ ལྟན་ཚོགས་ནས་བཀའ་འཁོལ་བསྟལ། དེ་ལྟག་ལས་འཚར་ ༡༣ ཡོད་པའི་ནང་ཁྲུངས་སོ་སོ་ནས་ལས་འཚར་ཆེ་ བའི་ནང་ཟླ་བསྒྲིལ་བའི་རིགས་དང་། ཡང་ཞིབ་འཇུག་སྒྲབས་ལག་བསྟར་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཁ་གསལ་ བྱུང་བཞམ་རོགས་དཏུལ་མ་སོན་པ་ཁག་རང་མོས་ནས་ཕྱི་བཤོལ་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་བརྟེན་ བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཏེར་མ་ཐོབ་པཞམ་ཡང་ནི་ཞུ་མ་དགོས་པ་བྱུང་ཡོད།" ཅེས་གསལ་འདུག་པ།

 ཀ་ཀ བཀའ་འཁོལ་མ་ཐོབ་པཞམ་ཞུ་མ་དགོས་པ་ ༡༣ དེ་དག་གང་དང་གང་ཡིན་ནམ།

 ཁ་ཀ *དེ་དག་གི་ནང་ནས་ལས་འཚར་ཆེ་བའི་ནང་ཟླ་བསྒྲིལ་བའི་རིགས་གང་དང་གང་ཡིན་ནམ།*

 ག་ཀ *ཞིབ་འཇུག་སྒྲབས་ལག་བསྟར་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཁ་གསལ་བྱུང་བཞམ་རོགས་དཏུལ་མ་སོན་པ་ ཁག* གང་དང་གང་ཡིན་ནམ།

 ང་ཀ རང་མོས་ནས་ཕྱི་བཤོལ་བྱས་པ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་གསལ་བཤད་ཡོད་བ་ཞུ།

 ༢ཀ ལས་བསྟོལས་ཞོག་གྲངས་ ༣ ཡིག་སྒྲེང་ ༡༥ པའི་ནང་། "འཇུག་སྐྱེན་ལས་འཚར་འགོར་ལས་འཛིན་སྐྱོང་དང་ ལས་འཚར་བཟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟབ་འཁྲིད་གནང་། "ཞེས་གསལ་འདུག་པ་འགོར་ལས་འཛིན་སྐྱོང་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ གང་ཡིན་ནམ།

 ༣ཀ ལས་བསྟོལས་ཞོག་གྲངས་ ༥ ཡིག་སྒྲེང་ ༡༠ པའི་ནང་། "འདི་ལས་ནས་ཆུ་མཐུད་འཛིན་གྱི་དང་པོ་ནས་ལྟ་བ་ བར་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་སྐོབ་ཚན་རྣམས་བོད་སྐྱུར་ཞུས་ཏེ་གོང་གསལ་འཕྲུལ་འགོར་བརྒྱུད་བསླབ་པ་སྐོབ་ གཉིར་བྱ་རྒྱུའི་ཞིབ་འཇུག་ཞུ་བཞིན་ཡོད།" ཅེས་གསལ་བ་ད་ཆ་ཞིབ་འཇུག་ཟིན་ཏེ་ཕྱག་བསྟར་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ དམ། མེད་ཚེ་རྒྱ་མཚན་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ།

བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཤེས་ཞིབ་ཁང་།

 ༡ཀ ལས་བསྟོལས་ཞོག་ཚང་ ༢ པའི་ཚང་ ༤ པར། ཤེས་ཞིབ་པ་རྣམ་པས་གཏམ་བཤད་གནང་སྟངས་ཡར་རྒྱས་ གཏོང་རྒྱའི་ཕྱིར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༥ ནས་ཚེས་ ༤ བར་ **[མང་ཚོགས་ལ་གཏམ་བཤད་གནང་ སྟངས།]** ཞེས་པའི་སྐོབ་ཚན་ཚ་ཚང་ཞིག་ཤེས་ཞིབ་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་སྐྱོང་བཙར་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཐུབ་ཡོད། སྐྱོང་བཙར་སྐྱོང་མཁན་ནི་ དབྱིན་ཡུལ་ནས་ལྷམ་སྐྱ Sue Greenwood ཡིན་པ་དང་། དེལྷི་བོད་ཀྱི་ཐོས་

ཚོགས་དང་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ཐུན་མོང་གི་ས་གོ་སྒྲིག་བྱས། ཟབ་སྦྱོང་འདེའི་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་ཉམས་ཞིབ་པ་ལས་བྱེད་གྲངས་ ༡༡ ལ་བན་ཐོགས་ཅི་ཆེ་བྱང་བར་བཏེག། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ ནས་ ༡༩ བར་ཉམས་ཞིབ་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་གོང་གསལ་ལྟོབ་ཚན་བསྐྱར་སྦྱོང་གི་སྒྲིག་ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། གོང་ཚེས་བཀོད་པ་ཇི་བཞིན་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་དེ་ལས་གཞན་ཇི་ཡིན། གོང་ཚེས་བཀོད་པ་ལྟར་ཡིན་ཚེ་དེ་ལྟར་ཡོངས་ཤེས་ཐབས་ཡོད་དམ།

ཅ) ལས་བསྟོམས་ཤོག་ཨང་ ༢ པ་བྱུབ་འབྲས་མ་ཐོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཨང་ ༣ པར། ལོ་འདིར་ཉམས་ཞིབ་པ་དང། གཙན་ཞུ་ཉམས་ཞིབ་པ་གསར་བསྡུ་བྱ་རྒྱུར་གཞུང་འབྲེལ་གསར་ཤོག་ཁག་ཏུ་གསལ་བསྒྲགས་ཐེངས་གཉིས་བཀྲིས་ནས། ཁཚང་སྟན་འབྲལ་མཁན་རེ་གཉིས་ལས་བྱང་མེད་པ་མ་ཟད། ཡིག་རྒྱུགས་བཞེས་རྒྱའི་ཉིན་མོར་ཁཚང་སྟན་འབྲལ་མཁན་སུའང་མེད་པས་མེད། ཅེས་གསལ་འདུག་པ་ཁཚང་སྟན་འབྲལ་མཁན་རེ་གཉིས་ལས་མེད་པ་དང། ཡིག་རྒྱུགས་གཏོང་བར་གཅིག་ཀྱང་མ་སྟེབས་པའི་རྒྱབ་ལྟོར་ས་རྒྱ་ཚན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ།

ཆ) ལས་བསྟོམས་ཤོག་ཨང་ ༤ པ་མ་འོངས་བྱེད་འཚར་ནང། ཉམས་ཞིབ་པ་དང། གཙན་ཞུ་ཉམས་ཞིབ་པའི་ཆེད་དུ་གཞུང་འབྲེལ་བརྒྱད་ལམ་ཁག་ཏུ་གསལ་བསྒྲགས་འགྲེམས་སྟེལ་བཀྲིས་ཏེ་གསར་བསྡུ་བྱ་རྒྱུ། ཞེས་གསལ་འདུག་པ། བྱུབ་འབྲས་མ་ཐོན་པའི་ནང། *ཉམས་ཞིབ་པ་དང། གཙན་ཞུ་ཉམས་ཞིབ་པ་གསར་བསྡུ་བྱ་རྒྱུར་གཞུང་འབྲེལ་གསར་ཤོག་ཁག་ཏུ་གསལ་བསྒྲགས་ཐེངས་གཉིས་བཀྲིས་ནས། ཁཚང་སྟན་འབྲལ་མཁན་རེ་གཉིས་ལས་བྱང་མེད་པ་མ་ཟད། ཡིག་རྒྱུགས་བཞེས་རྒྱའི་ཉིན་མོར་ཁཚང་སྟན་འབྲལ་སུའང་མེད།* ཅེས་ཡོངས་གྲོ་མེད་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཐབས་ལམ་གཞན་མ་བཙལ་བར་ཕུ་ཚུགས་བརྒྱབ་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ ཅ པའི་གཏ། ད་ལྟ་ལས་ཁུངས་གཉིས་དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཤོ་གླེང་དགོས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཚར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པ་ལ་གཟིགས་རོགས་གནང། གྲོས་འཚར་འདོན་མཁན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གཙོ་ཆེ་རིང་པོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གཙོ་ཆེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཚར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པ་སྟན་སྦྱོན་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཚར།

ཀ) །བཀའ་བློན་ཡིག་ཚང་ཁྲིན་ཁོངས་འཚར་འགོད་ལས་ཁང་དང། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣"༡༩ ཟླཙེ་ལས་བསྟོམས་སྟིང་བསྡུས་དང། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་འཚར་འགོད་ལས་ཁང་དང། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣"༡༩ ཟླཙེ་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྟན་ཐོ་བཅས་

སྣན་སྦྲོན་ཟིན་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཀོ་གླེང་དགོས་པའི་གྲོས་འཛིན་དུ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༣ ལ།།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་རས།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཛིན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་བརླ་འབྱུང་གནས་ལཁས།

སྤྱི་འཐུས་བརླ་འབྱུང་གནས་ལཁས་རས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག གྲོས་འཛིན་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་རས།

ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་ཚུད་པ་ཡིན། དཔལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཀྲོ་གླེང་འགྲོ་མ་འཛུགས་གོང་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་སྣན་ཐོའི་ནང་ཏི་བ་ཡོད་པ་དེ་ཚོར་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་ནས་ལན་འདེབས་གནང་རོགས་གནང།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཚོག་རས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་དེ་བ་བྱུང་བའི་ལན་ཐད་ཀར་རང་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ། དང་པོ། ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་གཉིས་པའི་ཡིག་ཐེང་ ༡༧ པའི་ནང་རྩེས་ཡོ་འདིའི་ནང་ཁྲོན་ཡོངས་ཀྱི་འཛུགས་སྣྱན་ལས་འཚར་ ༩༠ བཏང་འགྲོར་བྱུང་བ་འདི་ལས་ཀྱི་འཐེལ་ཡོད་ཚན་པ་སོ་སོའི་ས་གནས་ཀྱི་བབ་དང་གནས་ཡུལ་མང་ཚོགས་ཀྱི་མཉམ་ཞུགས། ས་རྟེའི་འགྲོ་གྲོན་དང་ཁེ་བན་བསྡུར་ཚེ། རོགས་ཚོགས་དང་སྲིད་བྱུས། ཁོར་ཡུག་ལ་གནོད་ཚབ། རྒྱུན་གནས་ཐུབ་མེན་སོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་ཞིབ་འཛུག་གིས་ལས་འཚར་ ༢༥ མ་གནས་ཏིན་སྒོར་ས་ཡ་བརྒྱ་དང་སོ་གསུམ། འབྲུམ་བྱུག ཆིག་ཁྲི་གསུམ་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་བྱ་དྲུག་ལ་བཀའ་འགྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་བྱུང་བ་བཞིན་འཚར་འགོད་ལྡན་ཚོགས་ནས་བཀའ་འགྲོལ་བསྟལ། དེའི་ལྷག་ལས་འཚར་ ༡༣ ཡོད་པའི་ནང་ཁོངས་སོ་སོ་ནས་ལས་འཚར་ཆེ་བའི་ནང་ཟླ་སྒྲིལ་བའི་རིགས་དང་། ཡང་ཞིབ་འཛུག་སྐབས་ལག་བསྟར་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཁ་གསལ་བྱུང་བཞམ་རོགས་དཏུལ་མ་སོན་པ་ཁག་རང་ངོས་ནས་ཕྱི་བཤོལ་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་བརྟེན། བཀའ་འགྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་མ་ཐོབ་པཞམ་ཡང་ན་ཞུ་མ་དགོས་པ་བྱུང་ཡོད་བཅས་གསལ་བའི་དྲི་བ་ཁག་བཞིའི་ལན་འདེབས་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

ཀ བཀའ་འགྲོལ་མ་ཐོབ་པཞམ་ཞུ་མ་དགོས་པའི་ལས་འཚར་ ༡༣ ཀྱི་རེ་ཞུ་མིག་རྒྱར་འབྲལ་ལྟར་ཡིན། རྟེས་སུ་ངས་རེ་ཞུ་མིག་དེར་གསལ་བཤད་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ།

ཁ དེའི་ཁོངས་ལས་འཚར་ཆེ་བའི་ནང་ཟླ་སྒྲིལ་ཁག་རེ་ཞུ་མིག་གཅིག་དང་པོའི་ལས་འཚར་ ༣ དང་ ༡༠ ཡིན།

ག ཞིབ་འཛུག་སྐབས་ལག་བསྟར་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཁ་གསལ་བྱུང་བ་རྒྱར་འབྲལ་རེ་ཞུ་མིག་དང་པོའི་ ༡༣ དང། རོགས་དཏུལ་མ་སོན་པ་ ༢ དང་ ༷། ༡༡ ཡིན།

དང རང་དོས་ནས་ཕྱིར་བཟོལ་བྱས་པ་ཟླར་འབྱལ་རེའུ་མིག་དང་པོའི་གཉིས་པ་ཡིན། ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང། རེའུ་མིག་ནང་དུ་ལས་གཞི་གསུམ་དེ་ནང་སྒྲིད་ནས་རེད་འདུག ལས་གཞི་བརྒྱད་དེ་འཛིན་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་རེད་འདུག ལས་གཞི་གཅིག་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་རེད་འདུག

ལས་གཞི་དང་པོ་དེ། ར་ཕང་ལ་ཀུན་ལན་གྱིང་གཞིས་ཆགས་སུ་མཁོན་ཁང་ཉམས་གསོ་བྱ་རྒྱུ་དེའི་ཐོག་ནས་འཚར་འགོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཉམས་གསོ་བྱ་རྒྱུར་བཀའ་འཕྲིལ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་གསུང་འདུག དེ་ནས་ནང་སྒྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་ལ་དཔལ་སོ་ནམ་གྱིང་ལ་ཆུ་ཡུར་གསར་བཟོའི་ཐད་དེ་ཕྱིར་འཐེན་གནང་འདུག ནང་སྒྲིད་ཀྱི་ལས་གཞི་གསུམ་པ། ཏ་སར་མདུན་ལམ་བསྟེ་གནས་དེ་རྒྱ་སྒྲིལ་བཏང་འདུག བཞི་པ། འཛིན་བསྟེན་ལས་ཁུངས་འདོད་རྒྱ་གྱིང་གཞིས་ཆགས་དེ་མོན་ཁྲོ་ཁ་རེད། དེར་ཅིག་པ་རྒྱག་རྒྱའི་ཐོག་ནས་ཉམས་གསོ་བྱ་རྒྱ་རེད་འདུག དེ་བཞིན་ལྟ་བ་དེ་ཡིན་ནའང་འདོད་རྒྱ་གྱིང་དུ་ TB ཡི་སྨན་ཁང་ཞིག་རྒྱག་རྒྱ་རེད་འདུག ད་ཕ་དེ་ཡང་འདོད་རྒྱ་གྱིང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་སྨན་ཁང་གི་ཆ་ཤས་དང། དེ་དག་ཚང་མ་ཉམས་གསོ་བྱ་རྒྱ་ཡིན་དུས་བཀའ་འཕྲིལ་དགོས་ཀྱི་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་གསུངས་འདུག

བདུན་པ་དེ་འཛིན་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒ་རམ་ས་ལ་དང། བརྒྱད་པ་དེ་གཞིས་ཁག་གི་ནང་སྨན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་གི་ལས་གཞི། དེ་བཞིན་དགུ་པ་དེ་ཡང་སྨན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་གི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དུས། དེ་དག་གི་དཏུལ་འབབ་བ་ལྟ་མ་བྱུང་བས་དེ་དག་ད་ལྟ་ལྟག་པ་ཞིག་བྱུང་འདུག

དེ་ནས་བཅུ་པ་དེ་སྤོག་ར་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་ལ་རྒྱས་གྱིང་གི་གསང་སྒྲོད་དེ་བཟོ་བཅོས་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་མི་དགོས་པ་ཆགས་འདུག དེ་བཞིན་ཏ་སར་ཡོད་པའི་ཆབ་སྲིད་བཅོ་ཁྲི་ཟུར་ཚོའི་ལས་གཞི་དེ་རྒྱ་སྒྲིལ་བཏང་འདུག

མཐའ་མ་བཅུ་གཉིས་པ་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བྱང་ཞར་རིས་གཙོས་པའི་ཡུ་རོབ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་ཆེད་དུ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་སྦྱངས་ཀྱི་ཏ་རྒྱ་ཞིག་བཟོས་ནི་ཞེས་པ་དེ། ད་ལྟ་དཏུལ་འགོར་ཆེ་ཏགས་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན། ཏི་བ་དང་པོའི་ལན་དེ་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན།

ཏི་བ་གཉིས་པ་དེ་ཡང་འདི་ནས་ཐད་ཀར་ལན་འདེབས་ཞུ་ཚོགས་པ་ཞུ། འཛུགས་བསྟུན་ལས་འཚར་འགོར་ལས་འཛིན་སྐྱོང་ཞེས་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་དུས། དེའི་འགྲེལ་བཤད་དེར་"འགོར་ལས་འཛིན་སྐྱོང་ཞེས་པའི་གོ་དོན་གང་ཡིན་"ཞེས་ཝེབས་ཐད། འཛུགས་བསྟུན་ལས་འཚར་ཡིན་ནོ་ཅོག་ལ་འགོར་ལས་འཛིན་སྐྱོང་མི་ཉུང་བ་རེ་ཡོད་པ་དེ་ནི། ལས་གཞི་ཞིག་གི་དགོས་གལ་གཟིགས་མཚམས་ནས་ཐོག་མར་ལས་འཚར་གྱི་ངོ་བོར་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ། དེའི་མཚམས་འོས་མིན་དང་ཐུབ་མིན་གྱི་ཞིབ་འཇུག དེ་ནས་སྒྲིད་བྱས་དང་བཀའ་འཕྲིལ་གྱི་བརྒྱད་རིམ། འགྲོ་གྲོན་དང་རོགས་དཏུལ་ཡོད་མེད་དངོས་གཞིའི་ལས་བསྟར་བྱ་རིམ། མཐའ་མ་མཇུག་འབྲས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ་རྒྱན་གནས་ཐུབ་མིན་ལ་སོགས་ཀྱི་གཅིག་མཚམས་གཉིས་མ་ཐུད་ཀྱིས་བྱ་དགོས་པའི་ལས་རིམ་སོ་སོའི་མ་ཐུད་མཚམས་བྱ་སྟངས་དང། བྱེད་མཁན་གྱི་ཤེས་ཚད་དང་ཉམས་ཚོད་སོགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་ལ་ལས་འཚར་འགོར་ལས་འཛིན་སྐྱོང་ཞེས་གོ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གཅིག་བསྡུས་ཡར་རྒྱས་འཚར་གཞིའི་འགོར་ལས་འཛིན་བྱ་སྟངས་ནི་ རེའུ་མིག་ཏུ་བཀོད་པ་ཟླར་འབྱལ་ལྟར་ཡིན་ཞེས་དབྱིན་སྐད་ཐོག་ནས་ཞུས་ན་ Project cycle management དེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་འདུ།

གསུམ་པ། ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་བཞི་ པའི་ཡིག་ཕྲེང་བཅུ་པར་འཇུ་བ་བཀོད་པ་དེར ། ངས་ལན་ཐད་ཀར་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ། གོང་གསལ་ལས་འཚར་འོས་མིན་དང་ཞིབ་འཇུག་གི་ལས་རིམ་ལེགས་སྒྲུབ་ཟིན་ནས་བྱ་འོས་པ་དང་བྱ་ཐུབ་ཚེ་

གཞི་རིས་སློབ་གྲྭར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གཙོས་སྤྱི་ཚན། ཚན་རིག ཨང་རྩིས་སོགས་བསླབ་པ་སློབ་གཞིར་བྱ་རྒྱུར་བཏོན་རྒྱས་ཆེ་ཡོངས་རེས་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་འདུག་པས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཞུས་དོན་ལྟར་ད་ཆ་ལས་འཚར་ཕྱག་བསྟར་ཞུ་རྒྱའི་བཀའ་འཁོལ་ཡང་ཐོན་ཟིན་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་པ་བཅས་འཚར་འགོད་ལས་ཁུངས་ནས། ༢༠༢༩།༥།༢༣ ཉིན་བཟང་གོ་ཞེས་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་དྲི་བ་གནང་བར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༩།༣།༢᱑ འགོད་པའི་ཚད་ཏུ་ཕྱི་ལོ་ ༣༠༢༣ ཞེས་ལྷག་པར་རྒྱུག་ནོར་གྱུར་འདུག་པ་བཟོད་གསོལ་དང་། གཉིས་པ་དེར་ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་ ᱑ པའི་ཨང་ ༢ པའི་འཚང་སྟན་འབྱོལ་མཁན་རེ་གཉིས་ལས་མེད་པ་དང་། ཡིག་རྒྱུགས་གཏོང་བར་གཅིག་ཀྱང་མ་སྟེབས་པས་རྒྱབ་ལྟོངས་རྒྱ་མཚན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞེབས་པས།

ཀ　སྤྱི་བཤད་འཚང་སྟན་འབྱོལ་རྒྱར་ཟླ་གྲངས་གཅིག་འཛོག་པ་གནང་ཡོད་ནའང་འཚང་སྟན་འབྱོལ་བློ་མཆིས་པ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་གསལ་བསྟན་གྱི་ལ་ཡོད་པ་མ་ཤེས་པ་བྱུང་ཡོད་སྲིད།

ཁ　ཤེས་མཁན་ཚོས་ཉམས་ཞིབ་པ་དང་གདན་ཞུའི་ཉམས་ཞིབ་པ་ ས་མི་གཅས་ལ་ལས་ཀའི་དུས་ཡུན་ལོ་གྲངས་གཅིག་གམ་གཉིས་གསལ་བ་ལས་གཏན་འཇགས་མི་བ་དང་པོགས་འབབ་ཐད་ཉམས་ཞིབ་པ་ལ་སྲོར་ ᱑᱕᱐᱐᱐ དང་། གདན་ཞུའི་ཉམས་ཞིབ་ཅན་ལ་སྲོར་ ᱑᱐᱐᱐᱐ M. Phil ཅན་ལ་སྲོར་ ᱕᱐᱐᱐ བཅས་གསལ་བ་ཆུང་ཆུང་མཐོང་བ་སྲིད།

ག　འཚང་སྟན་འབྱོལ་མཁན་རེ་ཟུང་གི ས་གཏན་འཇགས་ལས་ཀ་བྱ་ཡུལ་གཞན་དུ་རྒྱུགས་འབྱོལ་བྱ་རྒྱུར་འདེམས་ཀ་བྱེད་སྲིད།

གསུམ་པ། ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་ ᱔ པར་མ་ཏོངས་བྱེད་འཚར་དུ་ཉམས་ཞིབ་པ་དང་གདན་ཞུའི་ཉམས་ཞིབ་པ། བསྡུ་རྒྱུ་མེད་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཐབས་ལམ་གཞན་མ་བཙལ་བར་ཕྱུ་ཚུགས་རྒྱུག་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བ་བཀོད་པ་དང་།

ཀ　ཐབས་ལམ་འཚོལ་བ་ནི་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ལྟར་གོགས་འབབ་སྟར་ཆ་བྱས་ཏེ། ༢༠༢༩-᱓᱔ ཅིས་ལོ་ཡི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་སྟོན་ཅིས་ཁོངས་སུ་བཀའ་འཁོལ་སོན་ཡོད།

ཁ　＊＊＊ དང་། ＊＊＊ སོ་སོར་ཉམས་ཞིབ་པ་དང་། གདན་ཞུའི་ཉམས་ཞིབ་པ་བསྡུ་ རྒྱུའི་གསལ་བསྟན་གཞུང་འབྲེལ་བརྒྱུད་ལམ་ཐད་འགྲེམས་སྟེལ་བཀྲིས་པའི་ཁར་གོད་མི་ Ph. D དང་ M. Phil སློབ་སྦྱོང་གནང་ཐུས་རྣམས་ཀྱི་གློག་འཕྲིན་ཞུང་གང་ཡོད་རྣམས་ལ་ཐད་ཀར་འགྲེམས་འབྱོལ་བཀྲིས་པ་ཡིན།

ག　Ph.D དང་ M. Phil ཤེས་ཚད་ལྟན་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་སྟངས་བྱེད་ལུགས་ལྟན་ཐུབ་པ་བྱུང་ཚེ་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ལས་དོན་བསྟུབ་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཅི་ཚེ་ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར་ཐུ་ཚུགས་ཀྱི་འབད་བརྩོན་བཀྲིས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ ༥ པའི་ཅ་པ། དེ་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་དང་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཀྲོ་གླེང་དང་བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད། དེ་ང་ཚོའི་འགྲོ་སྡུངས་ཤེག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་རེ་རེ་རེ་རེ་ནས་ཏྲི་བ་གནང་བ་དང་འཛིན་སྐྱོང་ནས་ལན་རྒྱབ་རྒྱ། དེའི་ནང་ལ་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་ཡོད་དམ། མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དགལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཏང་པོ་འཚར་འགོད་ལྡན་ཁང་སྐོར་ལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་ར་བཏང་འཚར་འགོད་ལས་ཁྲངས་ཀྱིས་ལས་འཚར་བསྒྲིགས་པ་དང་ལས་འཚར་ཐོན་ནས་ཤོག་བུ་སེར་པོ་གནང་བ་དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་ཚར་བ་རེད། ལས་རིམ་འདིའི་འོག་ནས་དེང་སང་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་དེ་ཚོར་ལས་འཚར་འདི་ཞེས་པ་ཐལ་ཆེར་མེད་པ་ལྟ་བུ་རེད་འདུག་ དེར་བརྟེན་དེའི་སྐོར་ལ་དགེགས་བསལ་ཞུ་དགོས་པ་མེད།

ང་ལྟ་ཞུ་རྒྱ་དེ་འཚར་འགོད་ལྡན་ཁང་གིས་བོད་མིའི་རྩ་དོན་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་སྐོར་ལ་འཚར་འགོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་འདུག་སྟངས་ལ་བསྡུན་པའི་ང་ཚོས་ལན་འདེབས་བརྒྱབ་ན་འདི་འདྲ་ཞིག་བརྒྱབ་དགོས་པ་རེད། ལོ་ལྷ་ཡི་ནང་ལ་ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྲོ་སྡུངས་འདི་འདྲ་བྱས་ན། དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བསྟེན་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། བཞེས་ཀྱི་ཡོད་ན་གྲུབ་འབྲས་གང་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། བཞེས་ཀྱི་མེད་ན་བཞེས་མི་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་རེད་དམ་དེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

གཉིས་པ། འཚར་འགོད་ལྡན་ཁང་གི་ལས་བསྟོམས་ནང་ལ་དང་བླངས་ཞབས་ཞུ་བའི་སྐོར་དེ་འགོད་འདུག ཤྲི་ར་བཏང་དང་བླངས་ཞབས་ཞུ་བའི་གནས་སྟངས་དེའི་ཐོག་ལ་སྟོན་མ་ནས་ཡག་པོ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་རེད། ང་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་གྲངས་ཐོ་ཁཡས་ཤེག་བཏོན་འདུག ང་ཆ་དང་བླངས་ཞབས་ཞུའི་གོ་སྒྲབས་རྣམ་གྲངས་ ༥༤ དང་སམ་མེག་ ༥༠ ཙམ་གསལ་བསྒྲགས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་གསུངས་འདུག ད་ལོ་གཅིག་གི་ལས་བསྟོམས་ཡིན་དུས་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཡིན་གྱི་རེད། དེར་བརྟེན་མཐའ་མ་བྱུང་བ་དེ་སྒྲིང་སྐྱོང་གིས་ཐུག་རྟགས་གནང་ནས་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཕྱིན་པ་དེ་མི་ ༣༠ བྱུང་འདུག དེར་བརྟེན་ ༥༤ དང་སམ་མེག་ ༥༠ ཡོད་པ་དེའི་ནང་ནས་བརྒྱ་ཆ་གཅོད་སྒྲིབས་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་ན་ དང་བླངས་ཞབས་ཞུ་བ་དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་རེ་བ་བརྒྱ ས་པ་བཞིན་ཡོངས་གྲོ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ང་དུང་འདིའི་ནང་དོ་བདག་ཆེད་མངགས་བཅར་བ་དང་ཁ་པར། གློག་འཕྲིན་བརྒྱུད་འབྲེལ་ལམ་གཏིང་ཟབ་བྱུང་བ་ ༡༥༠ དེའི་ཁོངས་ནས་སྟན་ཞུ་འབྱལ་མཁན་ ༢/༠ ཕྱེད་ཀ མཐའ་མ་དེ་ལ་ལས་དོན་བསྒྲུབས་ཚར་མཁན་ ༣༠ ད་དུང་ལས་ཀ་ཕྱེད་བཞིན་པ་ ༨ ཡོད་དུས། སྟན་ཞུ་འབྱལ་མཁན་ ༢/༠ བྱུང་བའི་ནང་ནས་ ༣༨ ལ་མ་གཏོགས་ཆ་རྫོགས་མ་ཚང་བ་རེད་དམ། ཡང་ན་ལས་དོན་ཕྱེད་བཞིན་དུ་བར་མཚམས་བཅད་ནས་ཕྱིན་པ་རེད་དམ། དེའི་གནས་སྟངས་དེ། དང་བླངས་ཞབས་ཞུ་བ་ཚོ་ལས་ཁྲངས་སོ་སོ་ལ་ཡོད་དུས། ལས་ཁྲངས་སོ་སོས་སྟོན་མ་ནས་ང ཚོ་ལ་གཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་མ་མེག་བསྒྲགས་པ་བཞིན་ལས་ཁྲངས་ཚང་མས་དང་ལེན་ཏཱ་ཏཱ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་བཀའ་ཤག་གི་ས་བཀའ་གནང་ནས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། དང་པོ། བཤོ་གླེང་ཚོགས་འདུ་གོ་སྒྲིག་དང་ཚོགས་ཞུགས་ཞེས་པ་དེའི་དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེའི་ནང་ལ་ཐ་སྙད་གཅིག་ལ་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ། རྒྱ་བོད་འབྲེལ་ལམ། ཟེར་ནས་ཐ་སྙད་མ་འདྲ་བ་གཉིས་འདུག བོད་སྲོན་ལ་བྱིས་པ་ཞིག་དང་རྒྱ་སྲོན་ལ་བྱིས་པ་ཞིག་འདུག ཆབ་སྲིད་ཐོག་ནས་དེ་འདི་འདྲ་བྱིས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཆགས་པ་རེད། ང་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་ལམ་ཞེས་བོད་དེ་སྲོན་ལ་འབྲེ་ཡི་ཡོད། དེ་རིང་འདིར་རྒྱ་སྲོན་ལ་འབྲེ་དགོས་པ་དེ་རྒྱ་ཡི་གནད་དོན་དེ་གཙོ་བོ་བཟུང་ནས་བྱིས་པ་རེད་དམ། རྒྱ་མཚན་གང་འདྲ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིས་པ་རེད་དམ། དེ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེའི་འོག་ལ་ ༢ པ་དེའི་ནང་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲི་ཞུ་བའི་ཁེས་བྱ་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུའི་ཚེད་དུ། འདི་འདྲ་འདི་འདྲ་ཞེས་ཟླ་གྲངས་ཚེས་གྲངས་འདི་འདྲ་ལ་མི་མང་པོ་ཞིག་སྐད་བཏང་ནས་གསུང་བཤད་གནང་བ་རེད་ཅེས་གསུངས་འདུག གསུང་བཤད་གནང་བ་དེའི་སྲི་ཞུ་བ་ཚོ་ལ་ཐུགས་ཕན་གཅོད་སོས་ཡོད་པ་རེད་དམ། སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ཡིན་པར་བརྟེན། ཐུགས་ཕན་གསོས་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྙན་ཐོ་དང་དགོངས་འཆར་བསྡུ་རྩལ་བྱ་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ང་ཚོས་མཐོང་སྐབས་གསུང་བཤད་གཅིག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་དུས། སྲི་ཞུ་པ་དེ་ཚོ་གཅོད་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་འདུ་ཐོ་ཞིག་ཀོ་ཡི་འདུག ཡང་སྲོལ་ཐབ་ཐོག་ཁར་གཅིག་འཚད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་འདུ་ཐོ་ཞིག་ཀོ་ཡི་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྟང་གཅོད་གནང་ཡོད་པ་རེད་དམ། གསུང་མཁན་དེ་ཚོའི་ནང་ངར་ཚོ་ལ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཥས་ཐོག་མཁན་བོད་པའི་མཁས་དབང་གི་ཚོད་གཏན་འཇེན་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་དམ། ང་རང་ཚོའི་སྲི་ཞུ་བ་དེ་ཚོར་དགོས་རྒྱུའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགྲོ་ལུགས་གི་ཚོད་བཤད་ཡོད་པ་རེད། ཁྱེམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་འགྲོ་སྟངས་གི་ཚོད་བཤད་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ལོགས་རྒྱང་རྒྱང་བཤད་ཡོད་པ་རེད་དམ། མི་སྣ་དེ་ཚོའི་ནང་སུ་སུ་ཞེས་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེ་ལ་འདིའི་ནང་ལ་བརྟན་འཛིན་པས་ལེན། གནས་ཚུལ་འཚོལ་སྐྱེས། ཕྱི་ལྟར་ལྟ་ས་དང་མཚོ་སྲོན་བརྟན་འཛིན་ལྟ་ཞིབ་བརྒྱུད་གལ་ཆེའི་རིགས་གསོག་གི་ཡོད་ཅེས་བཀོད་འདུག ང་ལྟ་བོད་ནང་ལ་ལྟ་ས་དང་མཚོ་སྲོན་གཉིས་ལ་བོད་སྐད་ཀྱི་བརྟན་འཛིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་རྒྱ་མིས་མིང་བཏགས་པའི་དཀར་མཛེས་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་ལ་ཁམས་པའི་བརྟན་འཛིན་ཟེར་བ་ཞིག་སྲོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ཉམས་ཞིབ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། གནང་གི་མེད་ཀ། གནང་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་རེད། ང་ལྟ་གནང་བཞིན་པའི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྷོར་ཟས་ཟེར་བ་དང་མཚོ་སྲོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་བརྟན་འཛིན་དེ་ལ་ལྟ་ཡི་ཡོད་ཀ། དེ་གཉིས་ལ་གཟེགས་ནས་དེ་གཉིས་ནང་ལ་ཁོ་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་དང་རིག་གཞུང་གི་སྒྲོམ་གཞི་དེ་ཚོ་ཁྲད་པར་གཅོད་དང་། ང་ལྟ་བར་དུ་དབྱེ་བ་གཅོད་བར་དུ་ཕྱི་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་གཉིས་ནང་ནས་སུ་ལ་ལེགས་ཆ་ཡག་པ་གཟེགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་ན་གསུང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྲེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྒྲོང་མཚོག

དགལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དགལ་ལྡན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག དཔལ་འཚར་འགོད་ལས་ཁང་ནས་རྒྱ་དོན་དང་ཚབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། གཞི་རྩའི་རྒྱལ་ཁབ་གང་དུ་ཡིན་ནའང་འཚར་འགོད་ལྷན་ཁང་གི་ངོ་བོ་མ་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་ལྷ་བུར་ཚ་བཞུག་ན། ང་ཆོས་མེག་དཔེ་གཟིགས་ས་དེ་རྒྱ་གར་ནང་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཚར་འགོད་ལྷན་ཁང་གི་ལོ་ལྡའི་འཚར་གཞི་དེ་མང་ཆེ་བ་དཔལ་འབྱོར་དང་གཞིས་ཆགས་སྣ་བརྒྱ། ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་གཙོ་བོ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད། དེ་དགོས་དེས་ཤེག་ཡིན་པར་བརྟེན་གཙོ་བོ་དེའི་ཐོག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་དོན་དང་ཚབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་འོས་པ་ཡོད་ན། ང་ཆོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་དེ་དཔལ་འབྱོར་སོགས་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱི་ཡོངས་ཡར་རྒྱས་ཡོང་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་དང་བླངས་ཞབས་ཞུ་བའི་སྐོར་ལ་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་བར་དུ་ ༣༠ བྱང་ཡོད་པ་རེད། ༤ གནང་བཞིན་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། སྟན་ཞུ་ཕྱལ་མཁན་ ༢/༠ བྱང་བ་དེ་ཆོའི་ནང་ནས་ཆ་རྒྱན་མ་ཚང་བ་ལ་བརྟེན་ཁོ་རང་ཆོ་གནས་སྐབས་རིང་། ང་ཆོའི་དང་བླངས་ཞབས་ཞུ་བ་གནང་ཐུབ་པའི་མཐུན་རྒྱན་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུས་བཞག་པ་ཞིག་རེད། གཞི་རྩའི་ས་མིག་ ༥༠ ཡོད་བཞག་པ་བཞིན་སྟན་ཞུ་ཕྱལ་མཁན་མ་ཡིན་པ་དེ་ད་གེན་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན། གོ་རྟོགས་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་སྲིད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་བྱ་རྒྱ་སོགས་བརྒྱུད་འབད་བརྩོན་ཞུས་དང་ཞུ་ཐུས་ཡིན། གལ་ཏེ་ལྷན་ཁང་གཅིག་ལ་དྭང་ཞབས་པ་ཞིག་ཕེབས་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་དུས། ལྷན་ཁང་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ཡང་ན་བཀའ་ཁག་རང་ནས་ཐད་བསྐོས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེ་ན། གཞི་རྩའི་ད་ལྟ་ང་ཆོ་དྭང་ཞབས་པའི་འགྲོ་སྟངས་འགྲོ་ལུགས་དེ་ས་མིག་ ༥༠ ཐོན་པ་དེ་ལྷན་ཁང་ཁག་ལ་ཁྱེད་རང་ཆོར་ལས་གཞི་གང་དང་གང་ གི་ཐོག་ལ་དྭང་ཞབས་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ལྷན་ཁང་ཁག་ལ་མར་དང་བོ་ཏེ་བ་ཞུས་པ་རེད། ལྷན་ཁང་ཁག་ནས་ས་མིག་འདི་འདྲ་འདི་འདྲ་ལ་ང་ཆོར་དྭང་ཞབས་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དག་ཕྱོགས་བསྟེགས་བྱས་པའི་ཐོག་བྱ་རྒྱ་བརྒྱུད་ནས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་གསལ་བསྟན་བྱས། ས་མིག་འདི་ཆོ་སྟོང་པ་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཚུར་དྭང་ཞབས་པ་ཕེབས་མཁན་མང་ཆེ་བ་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་དགོས་འདུན་ལྟར་ཕེབས་པར་བརྟེན ། ལྷན་ཁང་ལ་ཐུགས་ཕན་གསོས་པ་ཞིག་ཕྱི་ཞུ་ཡི་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ད་ལྟ་གོ་ཐོས་བྱས་ན། དྭང་ཞབས་པ་མང་ཆེ་བ་ལ་ལྷན་ཁང་ཁག་ཡིན་ནའང་མཐུན་རྒྱན་གནང་གི་འདུག་ལ་ཁོ་རང་ཆོ་ཡིན་ཡང་ཉམས་ཐོང་ཡག་པོ་གསོག་གི་འདུག མང་ཆེ་བའི་གནས་སྟངས་དེ་ཡག་ཐག་ཆོད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

གཞི་རྩའི་ཐོག་མར་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། དྭང་ཞབས་པ་ཕེབས་རྒྱའི་ལས་གཞི་འདི་གསར་པ་ཡིན་པ ར་བརྟེན་འཕྲལ་དུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་མེད། ལོ་རེ་རེར་ཚ་བཞག་ནའང་ཅ་ལས་ན་སྲི་ཞུ་བའི་ནང་བརྒྱ་ཚ་གཅིག གཉིས། གསུམ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་ཆོས་ར་བ་འདི་གা་རང་ནང་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ད་ལྟའི་ཚར་ ༢༠ དང་ ༤ ཟེར་སྐབས། སྲི་ཞུ་བ་ ༦༠༠ བཅོས་ན་དྲུག་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་རེད། བརྒྱ་ཚ་བཞི། ལྷ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་ཞིག་སྟེབས་པ་ལ་བརྟེན་རིམ་པས་དོ་སྣང་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་དྭང་ཞབས་པ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཅ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། དྭང་ཞབས་པ་ཕེབས་མཁན་ནང་ནས་ཉེ་བའི་ཆར་སྡུད་སིའི་གཞོན་ནུའི་ཆོགས་གཙོ་ཆོགས་གཞོན། རྩོམ་པ་པོ་སྟན་གྲགས་ཆེ་བ་རོ་སི་ཀོ་ལར་དེ་འདྲ་གཞོན་སྐྱེས་ནང་ལ་སྲི་སེམས་དང་རྒྱན་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་མཁན། དོ་དཔྱིད་ས་ཡོད་མཁན་ཁོ་རང་ཆོ་

འདི་ར་ཕེབས་ནས་ཞབས་ཞུ་གནང་། ཁོ་རང་ཚོ་འདི་ར་ཕེབས་པ་དང་པོ་ཡིན། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛིན་གས་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་དེ་མཁྱེན་སོང་ཞེས་པན་ཐོག་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་གསུང་མཁན་མང་ཆེ་བ་དེ་འདྲ་བྱང་སོང་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཚོགས་འདུ་ཁག་ལ་འགན་འཛིན་ཕེབས་སྐབས་ཐ་སྙད་བཀོད་སྙངས་ཀྱི་ཐོག་ནས། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་དང་རྒྱ་བོད་འབྲེལ་ལམ་སྐོར་ལ་དེ་འདྲ་བཀོད་འདུག་དེ་གང་ཡིན་ནམ། གཅིག་ལ་རྒྱ་ནག་སྟོན་དང་གཅིག་ལ་བོད་སྟོན་ལ་འདུག་ཟེར་དུས། ཕལ་ཆེར་འདི་མིན་ནམ་སེམས། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཟེར་དུས་བོད་དང་རྒྱ་ནག་དབར་འབྲེལ་མོལ་ Dialogue ཟེར་བ་དེ་རེད། རྒྱ་བོད་འབྲེལ་ལམ་ཟེར་དུས་ China-Tibet Relationship དེ་རེད། དེར་བརྟེན་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཚོགས་འདུ་སྐོང་མཁན་དེས་བརྗོད་གཞི་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་གསུང་བཤད་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་དུས། བརྗོད་བྱ་བཀོད་མཁན་དེ་ཚོགས་འདུ་བསྐོང་མཁན་དེ་ཡིན་པར་བརྟེན་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་པར་ཕེབས། བརྗོད་གཞི་ལ་དཔག་པའི་བཀའ་མོལ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འབྲེལ་ལམ་སྐོར་རང་ལ་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུས་ན། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཞེས་ང་ཚོས་བཀའ་མོལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་སྲིད་ཡོངས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ་བྱེད། རྒྱ་ནག་དང་རྒྱ་གར། བོད་སྲིད་ཡོངས་སྐང་ལ་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་དང་བོད་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་དེ་འདྲ་ཞིག་མིན་ནམ་སྙམ་པའི་སྙན་སེང་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ང་ལྟའི་ཆར་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་གཙུག་ཏུ་བྱས་བཞག་པའི་ནང་ལ་གཞི་རྩའི་རྒྱ་གར་མཁས་པ་བྱང་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ལྷི་ཡོངས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་ཡང་བྱང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བོད་པའི་ནང་གི་མཁས་པ། དོན་གཅོད་ཁག། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛིན་གས་ནང་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན། དཀའ་ལྟན་པོ་བྱང་གི་བྱང་ཆེས་གཅོས་པའི་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་བྱང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། མཐའ་མ་དེ་ལ་ཨ་མདོ་དང་བོད་རང་སྐྱོང་ལྷོར་པ་དེ་ཚོ་ལ་གནས་ཚུལ་ཕྱོགས་སྒྲིག་གནང་གི་འདུག ད་ཀར་མཇོས་ཁུལ་ཡོད་བཞག་པའི་ནང་ཕྱོགས་སྒྲིག་གནང་གི་མི་འདུག མི་གནང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེར་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་གང་གནང་གི་ཡོད་པ་རྩད་གཅོད་བྱེད་ཚོགས་པ་ཞུ།

གཞི་རྩའི་ཐུགས་ཕན་གསོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེ་ན། ཏན་ཏན་གསོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བརླན་འཕྲིན་ནང་གང་འགོད་པ་དེ་ཚོ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཐོག་དེ་ཕལ་ཆེར་བདེ་སྡུང་དང་ཕྱི་ཟླ་གཅོས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས། རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ་ལ་ཡིན་ནའང་དེས་ཐུགས་ཕན་གསོས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནང་ཉེ་བའི་ཆར་གང་དང་གང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཚོ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱས་པ་དེ་རྒྱུན་ལས་ལ་ཡང་འབྱུལ་གྱི་ཡོད། རྒྱུན་ལས་འགའ་ཤས་ཀྱིས་དེ་གཟིགས་སོང་། གཟིགས་ནས་ཐུགས་ཕན་གསོས་པ་ཡོང་གི་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་གནས་ཚུལ་གང་ཡོད་མེད། དེ་བཞིན་རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་དེབ་པར་སྐྱུན་བྱས་པའི་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་སྲིད་ཡོངས་དང་དམིགས་བསལ་བོད་རང་སྐྱོང་ལྷོར། དེ་བཞིན་རང་སྐྱོང་ཁུལ། ཇོངས་བཅས་ནང་ལ་བོད་མི་དང་རྒྱ་རིགས་འགོ་ཁྱིད་ཁག་གི་ས་འགན་ཁུར་གང་དང་གང་གནང་གི་ཡོད་མེད་དེ་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་སྙིང་བསྡུས་བྱས་པ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཀྱི་འགྲེམས་སྒྲོལ་ཞུས་པ་དེས། རྒྱ་གར་གཙོས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་མི་སྣ་མང་པོ་ཞིག་གི་ས་ཁོག་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་འགོ་ཁྱིད་ཁག་གི་ཁོ་རང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་སྙིང་བསྡུས་བཏོན་པ་དེས་ཐུགས་ཕན་གསོས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་དབྱིན་ཇི་ལ་བསྒྲུར་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་རྒྱ་གར་ནང་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་གཅིག་དང་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཁང་ནས་དབྱིན་ཇི་ལ་བསྒྲུར་ནས། སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ཐུག་ལས་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་འདུག དེ་ཚོ་ཕྱི་ཡོངས་ཐོག་ནས་གཟིགས་ཀྱི་ཡིན་ན་གསུང་བཤད་གནང་མཁན་གཙན་འཇིན་ཞུ་རྒྱ་དང་། འགྲེམས་སྒྲོལ་

པར་སྒྲིན་བྱས་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མར་ཐུགས་ཕན་གསོས་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་འདུག་ཅེས་སྟན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དྲི་བ་གཅིག་གི་ནང་ལ་གསུང་བཤད་གནང་མཁན་གདན་འཇེན་ཞུས་ནས། ལས་བྱེད་གཙོད་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ཁང་པའི་གནད་དོན་དེ་རྗེས་ལ་གསུང་གི་ཡིན་གསུངས་པ་རེད་དམ།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟའི་ཚར་ལས་བྱེད་ནང་འཇུ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཡོང་གི་འདུག གཞི་རྩའི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་བཙུགས་པའི་ཐོག་ནས་ཟླ་བ་རེ་རེར། ཐོག་མའི་འཚར་གཞིར་གསུང་བཤད་གནང་མཁན་གདན་འཇེན་ཞུ་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་ཟེར་བ་རེད། དེ་གསུང་བཤད་གནང་མཁན་ཁོས་དང་མ་ཁོས་སོགས་སྐབས་དང་དུས་ལ་བལྟ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་གིན་འདིར་ཚོས་གྲངས་ཞུས་པ་བཞིན་དེ་དག་ལ་གདན་འཇེན་ཞུས་པ་ལྟར། སྲིད་ཡོངས་ནས་གཟིགས་ན་སྲོ་ཞུ་བ་ཚོར་ཏན་ཏན་ཐུགས་ཕན་གསོ་ཡི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་འདུག ཡིན་ནའང་སོ་སོ་སོ་སོའི་དོ་དཀྲིངས་དང་གོམས་གཤིས་ཐོག་ནས་མཚམས་མཚམས་གསུང་བཤད་གནང་མཁན་ཚེབས་སྐབས་མི་ཉུང་ཉུང་ཡོང་བ་དང་། མཚམས་རེ་མཚམས་རེ་མཉོང་བ་དེ་འདྲ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཡོང་གི་འདུག སྲི་ཞུ་བས་གཙོས་པའི་གཞན་རྒྱར་ཉན་པ་སུ་ཚེབས་ཀྱང་དེ་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་གསུང་མཁན་མང་བ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྲི་འཐུས་ཀན་ཚོས་འཚེལ་ལགས།

སྲི་འཐུས་ཀན་ཚོས་འཚེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་དྲི་བ་ཁས་ཤེས་ཤིག་དང་བས་མ་ཚུལ་ཐུང་ཐུང་དེ་འདྲ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ད་ལྟ་འཚར་འགོད་ལས་ཁང་གི་ལས་བསྡོམས་དོན་ཚན་ ༢ པ་ལས་འཚར་ཞིབ་འདྲུག་དང་བཀའ་འཁོལ་ཞེས་པ་དེའི་ནང་ལ། ད་ལྟ་བར་དུ་འཚར་འགོད་ལས་ཁང་གི་ཐུག་ལས་གནང་སྟངས་དེ་ལས་ཁྲུངས་སྟེ་ཚན་སོ་སོ་ནས་བཟོས་པའི་འཚར་གཞི་དེ་ཚོ་འཚར་འགོད་ལ་ཡར་ཐུལ་རྗེས། དེའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འདྲུག་གིས་སྟོན་འཕྲི་སྲོར་གཅོག་སོགས་ལས་སྟོན་གནང་བ། ད་ལྟ་བར་ཐུག་ལས་གནང་སྟངས་དེ་ལྟར་རེད། ཡིན་ནའང་དངོས་གནས་བྱས་ན་འཚར་འགོད་ལས་ཁང་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་ཐུག་ལས་གནང་གི་ཡིན་ན། Planning Commission ཞེས་རྒྱ་གར་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། འཚར་འགོད་ལས་ཁང་གིས་ཕར་ཕེབས་ནས་གཞིས་ཆགས་སོགས་གང་དུ་ཡིན་ཡང་། ཁྱེད་རང་ཚོ་འཚར་གཞི་འདི་འདྲ་ཞིག་བཟོ་དགོས་འདུག འདི་འདྲ་བྱས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཕར་ལས་སྟོན་གྱིས་འཚར་གཞི་འདོན་དགོས་པ། འཚར་འགོད་ཀྱི་དངོས་གནས་ཐུག་ལས་དེ་དེ་རེད་སེམས་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟའི་གནང་ལམ་དེ་དེ་གা་རང་ཡིན་པར་བརྟེན་བྱ་རྒྱུ་མེད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མ་ཕོངས་པར་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་འཚར-

འགོད་ལས་ཁང་གིས་དགེར་ན་གཞིས་ཆགས་གཅིག་ལ་ཕེབས་ཏེ་ཁྱེད་རང་ཚོའི་དེ་ནས་མར་ཆུ་གཅིག་རྒྱུག་གི་འདུག་པ་དེ་འཕྲོག་བརླག་རེད་འདུག དེར་ཆུ་རགས་ཤིག་བརྒྱབ་ན་ཞིང་ཆུ་འཇེན་གཏོང་དང་རྒྱལ་བརྒྱབ་ས་ཡོང་པ་འདུག་ཟེར་བ་སོགས་ཕར་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱུའི་དགོངས་གཞི་དེ་འཇལ་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་འདྲ་གནང་ཚོག་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དངོས་གནས་བྱས་ན་དེ་འདྲ་གནང་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་སྙམ། དེ་གཅིག་ཡིན། ད་ལྟའི་ལས་བསྟོལས་ཀྱི་ཚོག་ནང་ལའང་ལས་འཚར་ ༥༠ ཐམ་པ་བཏང་འགྲོར་བྱུང་ཞེས་ཕ་གི་ཚུར་བཏང་ནས་འགྲོར་བ་དེའི་ཐོག་ལ་བརྗེད་པ་མ་གཏོགས། འཚར་འགོད་ལས་ཁང་རང་གིས་བཟོས་པ་དང་ལམ་སྟོན་གནང་བ་དེ་འདྲ་མེད་པ་ཞིག་གསལ་ཡོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་སྟེ་ཚན་ ༢ པ་དེ་ལ་གོད་མིའི་ཁྱད་ལས་དང་བླངས་ཞབས་ཞུ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དང་བླངས་ཞབས་ཞུ་ཞེས་པ་དེ་དང་ཡང་གོས་འཇི་བ་ཞེས་པ་བསྐོ་གཞག་གནང་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད། དེ་གཉིས་གཅིག་པ་རེད་དམ་ཁག་ཁག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་ཏེ་དེའི་བཀའ་ལན་དེ་བྱུང་ན། དེའི་རྗེས་ལ་བསམ་ཚུལ་ཡང་བསྐྱར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྒོང་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་དོན་ཚན་ ༣ པ་དེ་ལ་ཉམས་ཞིབ་པ་རྣམ་པའི་གཏམ་བཤད་གནང་སྟངས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱའི་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་དེ། ངས་རྣ་བ་ལ་ཁྱོན་ནས་འགྲོ་མ་སོང། ངའི་བསམ་བློ་ཉམས་ཞིབ་པ་ researcher ཉམས་ཞིབ་བྱེད་མཁན་ཞེར་བ་དེ་རྒད་དེ་ཁང་པའི་ནང་འཛུལ་ནས་ཡིག་ཆ་མང་པོ་བལྟས། ཉམས་ཞིབ་བྱས། ཁུ་སིམ་མེར་ཕྱི་འོཁགས་ཀྱང་མ་ཐོན་པར་མཚམས་པ་ནང་བཞིན་བསྡད་ནས་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། གཏམ་བཤད། བཀའ་བློན་དང་སྤྱི་འཐུས། ས་འཐུས་ལྟ་བུས་མང་ཚོགས་ནང་ཕྱིན་ནས་བཤད་དགོས་མཁན་དེ་འཇའི་ཆབ་སྲིད་པ། སྲིད་དོན་པ་ཡིན་ན་གཏམ་བཤད་བྱེད་སྟངས་སྒྲུང་དགོས་ཀྱི་རེད། དེས་མ་གཏོགས་ཉམས་ཞིབ་པའི་གཏམ་བཤད་བྱེད་སྟངས་སྒྲུང་དགོས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ན་སྙམ། དེའི་སྒྲོང་བརྡར་གནང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་འདྲ་པོ་གང་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་གནད་དོན་ཆུང་ཆུང་ཞིག་རེད། ནམ་པ་ཚོའི་དོན་ཚན་ ༢ པ་དེའི་ནང་ལ་"དཔལ་ཤྲ་ལ།"ཞེས་ཤྲ་བསྒྲོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོས་རྡར་མ་ས་ལ། རྡ་སྣ། རྡ་སྣ། བཞུགས་སྣར་རྡ་ས་ཞེས་ང་ཚོས་ **ས**་རང་རྒྱ་གི་ཡོད་པ་རེད། ནམ་པ་ཚོ་ཐུག་ཁག་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། ཅིན་ཏྲི་འི་ནང་ནམ་ཤྲ་ལ་རེད། ཤྲ། སྟོན་མ་ཡིན་ན་དབྱིན་ཇི་འི་ནང་ལ་ས་རང་བྱིས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། Dharamsala, s.a མ་གཏོགས་ s.h བྱིས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཕྱི་ས་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ས་དེ་འདྲ་འདྲི་ཡི་འདུག ངའི་བསམ་བློ་ར་བ་ཆ་ང་ཚོའི་གོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་ཚང་མའི་ནང་ལ་གེད་སྒྲོད་གཏོང་རྒྱ་དེ་ཐ་ས་རང་རེད། དེར་བཏེན་དེ་ཤྲ་བཟོས་ན་ཡག་གོ་མི་འདུག་སྙམ། གོད་པ་ལ་ཁ་དེ་ཆ་ཞིག་དང་མང་གོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སྒྲར་ན་གོད་པ་ལ་ཚོ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁ་ཆེ་བ་དེ་ཚོར་གོད་པ་ལ་ཆ་ཞིག་དང་ཞིག་དོན་མེད་དུ་ཡོང་གི་འདུག ངའི་མིན་ད་ལྟ་གཞས་དེ་འདའི་ནང་ལའང་ཐ་ས། ལྟ་ས་ཞེས་འཇུག་གོ་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ན་ཐ་ཤྲ། ལྟ་ཤྲ་བཟོ་དགོས་པ་རེད་དམ། ཤྲ་དེ་སྒྲར་མ་གནང་རོགས་གནང་། མ་གནང་ན་ཡག་གོ་འདུག ཡང་ན་དམིགས་བསལ་གྱི་དགོས་པ་ཆེན་གོ་དེ་འདྲ་གསུང་རྒྱ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། དེ་འགོད་སྐུལ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཉཆར་འགོད་ལས་ཁང་ནས་གཞི་རྩའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་དང་དབུས་ལས་ཁང་ཁག་ནས་ཉཆར་གཞི་གང་ཡོད་པ་དེ་ཡར་འབྱོར་ བ་དང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ཉམས་ཞིབ་གནང་ རྒྱར་དཔལ་འབྱོར། སྲི་ཚོགས། ཁོར་ཡུག ཇི་གཞུང་དེ་ཚོ་སྲི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་བབ་གཟིགས། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་སྲིག་གཞི་དང་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་གཟིགས་པའི་ཐོག་ནས་ཤོག་བུ་སེར་པོ་དེ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཉཆར་འགོད་ལས་ཁང་གི་ཁོང་རྣམ་པ་ས་གནས་ས་ཐོག་རང་ལ་ཕེབས་ནས གཟིགས་པ་ཡིན་ན། དགེར་ན་ལ་དྭགས་ཀྱི་སུམ་མདོ་ཁག་ནང་ལ་ཆུ་རགས་རྒྱབ་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་བརྒྱབ་དགོས་མིན་གྱི་སྟན་ཐོ་ཐུལ་བ་ཡང་བྱང་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོས་ཐུག་ལས་ཆུང་འགན་འཛིན་རྒྱ་དེ་ལྟན་ཁང་གཅིག་ནས། ད་རེས་ལས་གཞི་གསར་པཱཌ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱ་འདོད་ཡོད་ཟེར། དགེར་ན་ནང་སྲིད་ལས་ཁྲངས་ཀྱི་ལུགས་བསམ་གཞིས་ཆགས་ནང་ས་ཆ་ཞིག་ཡོད། དེའི་ནང་ Israel གྱི་ Drip irrigation ཟེར་གྱི་རེད། ཆུ་ཕིགས་པ་བརྒྱབས་ནས་སོ་ནམ་ཞིང་ལས་བྱ་རྒྱའི་འབད་བརྩོན་བྱ་དགོས་པ་དེ་ལ་འོས་པ་འདུག་དང་མི་འདུག རིན་གོང་ཆེ་ཆུང་གང་འདུག Israel རང་ནས་གཏན་འཇེན་ཞུས་ན་ རིན་གོང་ཆེ་བ་ཡོད་པ། རྒྱ་གར་ནང་ལ་ Israel ལས་ཁྲངས་དེ་གཅིག་ལས་ཁྲངས་ཡན་ལག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རིན་གོང་ཆུང་བ་ཡོད་པ། དེ་ཡང་འོས་པ་འདུག་དང་མི་འདུག་ དེ་ཚོ་གསར་གཏོད་རིམ་པ་དང་གསར་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། ལས་ཁྲངས་ཀྱི་འཆར་གཞི་རེད། སྲི་ཡོངས་ལ་གཟིགས་པའི་ཐོག་ནས་འགྲིག་གི་འདུག་ཟེར་ནས། ད་ལྟ་འཆར་འགོད་ལས་ཁང་གིས་ཐུག་ལས་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

གྲོས་འཛིན་བ་དང་དྭང་ཞབས་པ་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ཁག་ཁག་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དྭང་ཞབས་པ་ཁོ་རང་ཚོ་ལེགས་རྒྱ་དེ་ཟླ་བ་གསུམ། ཟླ་བ་དྲུག ལོ་གཅིག་དེ་འདྲ་ལེགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་འཛིན་བ་ང་ཚོར་དངོས་གནས་རང་དགོས་ངེས་ཤེག་ཡིན་པ་བཏེན་ཡུན་རིང་ཅམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉམས་ཞིབ་པ་ཚོར་བཀའ་མོལ་གནང་སྟངས་ཀྱི་སྐྱོང་བརྡར་གནང་དགོས་དོན་དེ་གཞན་པ་གང་ཡང་མ་རེད། ཉམས་ཞིབ་པ་ཚོ་ཚོགས་འདུ་ཁག་ལ་གདན་འཇེན་ཞུ་ཡི་ཡོད་སྟབས། རབ་བྱང་ན་ལས་ཁྲངས་གཅིག་ནང་འཛུལ་ཏེ་དེ་བ་རང་གློག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་གསུང་བཤད་གནང་བར་ཕེབས་ཤོག་ཅེས་རང་བཞིན་གྱིས་ཉམས་ཞིབ་པ་ཚོ་ཚོགས་འདུ་དེ་འདྲར་ཕེབས་དགོས་པར་བརྡེན། གསུང་པའི་སྐབས་ཀྱང་གདེངས་སྦོས་ལྟན་པའི་ཐོག་ནས་གསུང་རྒྱ་ཡོད་པ་བཟོ་དགོས། ང་ཚོ་གོང་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཤིས་ཀ་དེ་ཡ་རབས་ཉམས་ཆུང་གི་རྒྱན་གྱིས། མཚམས་མཚམས་མི་མང་མཏུན་ལ་བཞེངས་ཏེ་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱ་དེ། བཀའ་བློན་དང་དམིགས་བསལ་སྲི་འཕྲས་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་སྲོང་བརྡར་དང་གདེངས་སྦོས་ཆ་ཚང་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གསུང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཉམས་ཞིབ་པ་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་གོང་པའི་སྐུ་ཚབ་བྱས་ཏེ་ཕེབས་དགོས་པར་བརྡེན། ཁོ་རང་ཚོ་ལ་སྲོང་བརྡར་ཐུ་ལ་ཐུན་བྱ་བྱང་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམས་པ་རེད། གཏན་འཇེན་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་གང་ལ་གང་འཚམས་ཐུགས་ཕན་གསོས་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

རྒྱ་རམ་ས་ལ་དང་རྒ་རམ་ཤྭ་ལ་དེ་ལ་ང་རང་ཐོག་ནས་མོས་མཐུན་ཡོད། ཡིན་ནའང་སྟན་ཐོ་གྲུས་པ་དེའི་ནང་ལ་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་པ་ཡིན་པར་བརྡེན་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ཏེ་སྲོལ་རྒྱུན་ལྟར། ཥ་སྒྲ་ཏ་ནང་རྒ་རམ་ཤྭ་ལ་ཟེར་གྱི་འདུག་ཅེས་རྒ་རམ་ཤྭ་ལ་བཀོད་པར་བརྡེན་ངས་ལྟགས་གློག་ཞུས་པ་ཡིན། གཞན་རྒ་ས་ནས་ལྟ་ས་དེ་ཏ་ཅང་སྟན་པོ་འདུག ཨ་འོངས་པར་དེ་གཅིག་ལ་ལྟུང་ཐབས་ཡོད་ཅེ་ན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཆོད་ ༡།༣༠ བར་དུ་གསོལ་ཆོས་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།

ཆོས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་མུ་མཐུད་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་དང་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་ཁྲབ་ཁོངས་འཚར་འགྲོད་ལས་ཁང་དང་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་བསྟོམས་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། ཕྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་ཐུག་ལགས།

ཕྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་ཐུག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག ངས་བ་ལྡ་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཐོག་ལ་དོགས་འདྲི་ཞུ་དགོས་པ་དང་དྲི་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག ལས་འཚར་འདི་ཕྱི་ཟླ་གསུམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱས་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། འདི་བ་ལྡ་གོ་སྒྲབས་ཟིན་བཞག་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་རེད་དམ། ༢༠༡༩ ཟླ་ ༣ བར་དུ་དེའི་ནང་དུ་གསལ་བསྟད་འདུག ངའི་དེ་ཕྱི་ཟླ་ ༤ པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འགྲིག་གི་ཡོད་དམ། (དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག་ནས། གསུངས་བཞག་ན།) ལགས་སོ། དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག ངས་བ་ལྡ་གནད་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ ཡིན། གནད་དོན་གཅིག་དེ་ཕལ་ཆེར་དྲི་བ་ལྡ་བུ་ཞིག་ཆགས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད། གནད་དོན་དང་པོ་དེ་རྒྱ་གར་དང་བོད་ཀྱི་ཆིངས་ཡིག་བཞག་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྟད་ཡོད། བ་ལྡ་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ལྷོ་ལིར་གོ་སྒྲིག་བྱས་པའི་ཆོས་འདུ་ཞུ་དགོས་པ་རེད་དམ་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད། ཆོས་འདུ་འདི་ཅ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག བ་ལྡ་ video ཐོག་ལ་ཆ་ཚང་ཞིག་མཇལ་རྒྱུ་འདུག བ་ལྡ་ང་ཚོའི་ tibet.net ནང་དུ་མཇལ་རྒྱུ་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་གོ་སྒྲིག་ཅ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག ངས་ཐོག་མ་དེར་འདི་གོ་སྒྲིག་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ སྟེ། དེའི་ནང་དུ་ཉམས་ཞིབ་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཏདས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ཁོང་ཚོས་ཡིག་འཛིག་ཞུས་དགོས་པ་རེད་དམ ། Paper Presentation འདི་ཅ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག དེའི་རིགས་དེ་ཚུར་དེབ་ཆུང་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ལ་ཁ་སང་ཕྱི་འཐུས་ཤེག་གིས་དགོངས་འཚར་བྱུང་སོང། འདི་ལྷོ་བ་ལྷ་ཁག་དང་ཚོགས་པ་ཁག་ལ་གནང་རྒྱའི་གཏམ་སྒྲིག་དེ་འདྲ་གནང་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་ཕྱི་ཟླ་ལྷ་པར་བྱུང་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། དེས་ཐུགས་ཕན་ཡག་པོ་གསོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དམིགས་བསལ་སོ་སོར་མཚོན་ན། དེའི་ནང་དུ་ངོ་སྤྲད་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཞུས་ན། བ་ལྡ་ང་རང་ཚོའི་གྲོགས་པོ་ཆེན་པ་ཉམས་ཞིབ་པ་ Michael Van Walt ཐོག་ནས་ paper ཞིག་ཁོ་རང་གིས་བྱ་སྒྲིག་གནང་བཞག་པ་དེ་ཅ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག དེས་ཐུགས་ཕན་ཡག་པོ་གསོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་ནང་དུ་ཕྱི་འཐུས་ནམ་པ་ཚོས་ངས་བར་དུ་གཟིགས་དགོས་པ་དེ་དྲི་བ་གཏོང་མཁན་ནང་དུལང་དྲི་བ་ཡག་པོ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ངས་གནད་འགག་ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག ངའི་དྲི་བ་དེ་གར་རེ་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཆོས་གཙུ་འཛུ་གས་སྒྲབས་སུ་ཐུ་མགོན་ནང་དུ་ང་ཚོའི་ཕྱིད་ཐྲོང་གདན་འཛིན་ཞུས་གནང་ཡོད་པ་རེད། མ་གཞི་བ་ལྡ་ ༡༩༧༩ ཡི་ཆིངས་ཡིག་འདི་གནད་

འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཀྱི་ཕྱི་འི་སྲིད་བྱས་ཟེར་བ་དེ་ཐོག་མར་འགོ་འཛུགས་རྒྱུ་དེ་སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དུས་རྒྱུན་དུ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་བོད་གཞུང་གི་ལངས་ཕྱོགས་གསལ་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གསལ་པོ་ཡོད་པ་དེ་ག་རེ་རེད་ཞུས་ན། ང་ཚོས་ལྟ་བཅུ་ང་དགུ་ལོར་ཅ་གོང་ས་མཆོག་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས། དེའི་སྐབས་སུ་བོད་གཞུང་འདི་མུ་མཐུད་ནས་བཅན་བྱོལ་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཅམ་རེད་མ་གཏོགས། བོད་གཞུང་ལ་འགྲུར་བ་གང་ཡང་ཕྱིན་ཡོད་པ་མ་རེད། ཆིངས་ཡིག་གང་འདྲ་ཞིག་སྟོན་ལ་བཞག་ཡོད་ནའང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ང་ཚོས་ངོས་ལེན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་བ་འདི་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་མི་དགོས་པའི་རིགས་གཅིག་མི་དགོས་པ་བྱས། རིགས་གཅིག་ངོས་ལེན་བྱས་བསྡད་པ་དེ་དག་དེའི་སྐབས་སུ་ཆ་ཅང་གི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་སྲིད་བྱས་དེ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་གོ་བ་ལེན་སྟངས་དེ་ཆིངས་ཡིག་གང་འདྲ་ཞིག་བཞག་ཡོད་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་སྲིད་བྱས་རེད། ཡིན་ནའང་འགྲེལ་བ་ཤག་དེ་ཞིབ་ཚགས་པོ་ ཞིག་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ་ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་འགྲེལ་བ་ཤག་རྒྱ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། དོགས་འཇི་དང་དྲི་བ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཞུས་ན། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་དེའི་ཉིན་མོར་བཀའ་སློབ་གསུང་བཤད་གནང་བའི་སྐབས་སུ། ཆོག་ཤེ་ཝེབས་མཁན་མང་ཆེ་བ་ཞིག་དབྱིན་རྡི་ཡིན་སྟངས་རང་བཞིན་ཀྱིས་དབྱིན་སྐད་ནང་དུ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་དེ་ཉིན་ live བལྟས་པ་དེ་འདྲ་ཡང་མ་རེད། རྟེས་སུ་སློར་ཡང་བལྟ་བའི་སྐབས་སུ་ audio དེ་འཕྲུག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ངས་ཤེས་ཀྱི་མེད་མ་གཏོགས། དེའི་ནང་དུ་ང་ཚོས་བོད་ཀྱི་ས་ accede བྱས་པ་ཟེར་བའི་ཆོག་འདི་བེད་སྤྱོད་བཏང་སོང་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཏག་ཏག་སྤོད་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེའི་སྤྱོན་ལ་ས་མཚམས་ཁོ་ར་ང་མེད་པའི་སྐད་ཚ་རེད། ས་མཚམས་གཞི་ནས་ཐག་ཚོད་པ་དེ་ *།།།།* ལོར་ཐག་ཚོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེའི་སྤྱོན་ལ་ང་ཚོས་ས་མཚམས་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་ཐག་ཚོད་རྒྱ་དེ་ཕར་སྦྱང་ཚུར་ལེན་བྱེད་རྒྱའི་སྐད་ཚ་དེ་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོས་གང་ཡང་སྦྱང་བཞག་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ངས་དོན་སྙིང་ཞུ་རྒྱ་དེ་རེད། དེ་ཡང་གནད་འགག་ག་རེ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་ན། ད་ལྟ་རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མས་མཉེན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་ཡིན་ན་ *།།།།* ལོའི་ཆིངས་ཡིག་དེར་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་དེ། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་རྒྱ་གཞུང་གི་འོག་ལ་བཅན་གཏོན་ཀྱིས་ལྟག་ཡོད་སྟབས། ད་ལྟ་ཁོང་ཚོ་རྒྱ་གར་ཀྱིས་ས་མཚམས་ཐོག་བཀའ་མོལ་གནང་ས་དེ་རྒྱ་མིའི་གཞུང་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། འདིར་ཐག་མ་ཚོད་ནས་ཁོ་གཉིས་རྟོག་དཔྱད་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྟག་ཡོད་པ་དེ་ཚང་མས་མཉེན་མཉེན་པ་རེད། དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་ང་ར་ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་དེ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ། གཅིག་ལ་ཐུགས་ཕན་གསོས་པ་ཡིན་ན་དོན་དག་ཅིག་རེད། རྒྱ་གར་ལ་ཐུགས་ཕན་གསོ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་བཀའ་མོལ་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ཡིན་རྒྱ་ས་ཆ་དེ་བོད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གིས་ད་ལྟ་ས་མཚམས་ཐོག་ལ་རྟོག་དཔྱད་ཁོང་ཚོས་ས་མཚམས་དེ་བོད་འདི་ཁོ་ར་ང་ཚོའི་ཡིན་ཞེས་རྩོད་གཞི་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་ནག་དགའ་བོ་མེད་པ་བྱས། ངའི་ཚོག་དེ་ཏག་ཏག་སྤོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་གང་ཟེས་ཏེ། རྒྱ་ནག་ལའང་ཐུགས་ཕན་གང་ཡང་གསོ་རྒྱ་མེད་པ། རྒྱ་གར་ལའང་ཐུགས་ཕན་གསོ་རྒྱ་མེད་པ་འདི་ཞིབ་ཚགས་པོ་ཞེས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཐུབ་མ་སོང་། ཡང་འདིར་གནད་འགག་ཆེན་པོའི་འགྲེལ་བཤད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཉན་འདོད་ཡོད། དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་ང་ཚོ་ཏོག་ཙམ་གཟབ་གཟབ་གནང་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ། དེ་ཚོའི་རིགས་ཐག་གཅོད་ བྱ་རྒྱའི་མ་འོངས་པའི་ལས་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། ང་ཚོས་དོ་སྣང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་ང་ཚོའི་སྟེ་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་རང་བཅན་ཐོག་ལ་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ཡོད་བསྡད་པ་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་

གསུངས་བཞག་པ་དེ་ད་ལྟ་རང་བཅན་ཐོག་ལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་གསུངས་སྔོན་མཁན་དེ་ཚོས་དེའི་ཐོག་ལ་ངོས་ལེན་གང་འདུ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་རེད་དམ། ས་ཆ་ཚང་མ་གཅིག་པ་རེད། བོད་ཀྱི་ས་ཡིན་དུས་རྒྱ་གར་གྱི་འགྲམ་དུ་ཕྱིན་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ལངས་བྱོགས་ཤིག་ཡོང་དགོས་མཁན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོར་མཚོན་ན་འདི་ར་ངོས་ལེན་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འགྲེལ་བཤད་གསལ་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཤེས་རྒྱའི་འདོད་པ་ཡོད། འདི་མེད་པ་ཡིན་ན་འཛིན་སྐྱོང་ཐོག་ནས་འདི་འད�འི་རིགས་ལ་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག

དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ད་ལྟ་འདིར་སིམ་ལའི་ཆིངས་ཡིག་ཐོག་ཚོགས་འདུ་བསྐོངས་པ་འདི་ལྟེ་ལི་ནས་སྣྲན་གྲགས་ཆེ་བའི་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཁང་ IIC ཡིས་གཙོ་འགན་འཛིན་བའི་ཐོག་ནས་བསྐོངས་གནང་བ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་མཐུན་འགྲུར་ འཕྲར་གྱུ་མཉམ་འདེགས་གནང་བཞག་པ་ཞིག་རེད། གཤུང་བཤད་གང་གནང་པ་དེ་དག་ཚང་མ་ཚོག་ཐོ་མར་ཕབ་རྒྱ་དང་དགེ་གས་བས་ལ་གསུང་བཤད་ཡོད་བསྡུད་པ་ཚང་མ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ངོ་རྒྱའི་ནང་དུ་ཟླྭགས་རྒྱ་དང་། རས་ཏུ་བྱང་ན་དེབ་དཔར་བསྐྲུན་བྱེད་རྒྱའི་བསམ་བློ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ངོ་རྒྱའི་ནང་དུ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བར་དུ་ཕལ་ཆེར་ཚོགས་འདུ་ཁག་ཚུགས་བཞག་པ་དེ་དག་གང་ལ་གང་མཚམས་ཤིག་ཡིག་ཐོག་རང་ལ་མར་ཕབ་ནས་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་བླུགས་རྒྱ་དེ་ཁོ་རང་ཚོས་འབད་བརྩོན་བྱས་དང་བྱེད་ཐུས་རེད། རས་ཏུ་བྱང་ན་བོད་ཡིག་དང་དབྱིན་ཇི་དང་རྒྱ་ཡིག་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསྒྲུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཚོགས་འདུ་བསྐོངས་བཞག་པ་ཁར་ཤས་ཡོད་པ་དེ་དག་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ཡིན་སྟབས་ཡིག་ཐོག་ལ་ཕབ་ནས་འགྲོ་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་སིམ་ལ་ཆིངས་ཡིག་ཐོག་ལྟེ་ལིར་ཚོགས་འདུ་བསྐོངས་པ་དེར་སྲིད་སྐྱོང་བཅར་བ་དང་ ། སྲིད་སྐྱོང་གིས་བཤད་བཞག་པ་དེའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་རེད། གཞི་རྩའི་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ནང་དུ་ཚུད་ཀྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ཚོགས་གཙོས་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་ཝེབས་པ་ལྟར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་རེད། གཞི་རྩའི་སྲིད་སྐྱོང་ནས་གཤེ་ཝཱ་ཅང་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སྟབས་མར་བཏང་བཞག་ཡོད། དེ་ཡིན་སྟབས་འདི་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་གཤེ་ཝཱ་ཡིན་མིན་དེ་ཅ་ཅང་གི་གསལ་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་འདུ་དབུ་འབྲེད་ལ་ཡོང་རོགས་ཞེས་མཁྱོན་ཟོག་འཕྱོར་ཚར་བའི་ཐུ་ས་ཐུ་ཚོག་གཅིག་གཅིག་བཤད་ནས་སིམ་ལའི་ཆིངས་ཡིག་དེ་ *૧૯૭૯* ལ་བཞག་པ་འདི་དེའི་སྔོན་བོད་གཞུང་གིས་བཞག་པ་རེད། འདི་མཐུག་སྐྱོང་དགོས་པ་དེ་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་ལ་འགན་ཡོད་སྟབས་དེ་གར་ཡིན། དེ་ལས་ལྟག་པ་གསུང་རྒྱ་མེད་ཅས་མར་བསྡད་བཞག་པ་ཡིན་ན་འཚམས་པོ་རང་ཞེ་ཡོད་དགེ་ཀྱི་འདུག ད་འདུ་ཡིན་སྟབས་སིམ་ལའི་ཆིངས་ཡིག་བྱང་སྟངས་དང་འགྲོ་སྟངས་འགྲོ་ལུགས་

ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསལ་གནད་དོན་འདི་ས་མཚམས་སྐོར་ལ་གསུང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཆ་ཅང་གི་གསལ་པོ་རེད། ང་ཚོས་གཅིག་བྱས་ན་གོ་ཚོར་ཐེབས་ཀྱི་མེད་དམ། སིམ་ལའི་ཆིངས་ཡིག་བཞུག་པ་དང་མཉམ་དུ་ཐེར་ནང་རེད། རྒྱར་དུ་ས་མཚམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་བཞུག་ཡོད་པ་རེད། ཚོང་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་བཞུག་ཡོད་པ་རེད། སིམ་ལའི་ཆིངས་ཡིག་དེ་ས་མཚམས་ དང་འབྲེལ་བ་མ་རེད། སིམ་ལའི་ཆིངས་ཡིག་དེ་ཁག་ཁག་རེད། དང་པོ་འདི་ཤེས་དགོས་པ་ཆ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ སིམ་ལའི་ཆིངས་ཡིག་དེ་ཨ་མ་རེད། བྱ་གཉིས་ཐེར་ནས་ཀང་རེད། བྱ་མོ་གཉིས་འདི་རེད། གཅིག་གི་མིང་ལ་ Mcmahon line ཐེར་བའི་ས་མཚམས་འདི་བྱུང་བ་རེད། གཅིག་དེ་ཚོང་འབྲེལ་བྱུང་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་རྒྱར་དུ་གོང་དང་རྒྱ་གར་བར་དུ་དེའི་སྐབས་སུ་དབྱིན་རྡིའི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་ས་མཚམས་དེ་ཡིན་ནམ་གཏན་འབེབས་བྱས་བཞུག་ཡོད་པ་རེད། ས་མཚམས་ཀྱི་ཐོག་འཛིན་སྐབས་སུ་དབྱིན་རྡིའི་སྐུ་ཚབ་ Sir McMahon ཡིན་སྟབས་ McMahon line ཞེས་ཐོག་འཛིན་བཞུག་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། གོང་དང་རྒྱ་གར་བར་དུ་ས་མཚམས་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཐེར་ན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནམ་ཁ་གསལ་དུ་བཏང་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞུས་ན་ཁ་གསལ་དུ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། ཁ་གསལ་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ McMahon line བརྒྱུད་ནས་ཡོང་བ་དེ་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཆ་གཅེ་ཡིན་པ་དང་། གོང་ཀྱི་ས་ཆ་གཅེ་ཡིན་པ་ས་མཚམས་ཐོག་འཛིན་རྒྱུ་དེ་ལ་ McMahon line ཐོག་འཛིན་ཡོད་སྟབས་ accede ཐེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཁས་ལེན་བྱས་པ་རེད་ཐེར་བ་ཞིག་ accede དེ་གལ་རང་རེད། འདི་ཁས་ལེན་བྱས་པ་རེད་ཐེར་བ་འདི་རེད། ཐ་སྙད་དེ་གལ་ཏེ་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་དག་ཞུས་པའི་ཞོར་དུ་གང་ཡིན་ཞུས་ན་ Panchsheel ཐེར་བའི་ད་ལྟ་ཆིངས་ཡིག་ཞིག་རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག་དབར་ལ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ང་ཚོས་གསལ་པོ་མཁྱེན་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ༡༩༥༨ ལོར་རྒྱར་དུ་རྒྱ་གར་དང་བོད་དབར་ལ་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་ཆ་བཞུག་ཡོད་པ་རེད། དེར་ Trade agreement ཐེར་བ་རེད། འདི་ལོ་བཅུ་བཅུའི་མཚམས་ནས་ཁོ་རང་ཚོས་བསྒྲུར་གསོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཐེར་ནས་རེད། བསྒྲུར་དུ་ཞིག་འཛུག་གིས་མཚན་རྟགས་བསྒྲོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ༡༩༥༨ ལོར་གོང་པ་དང་དབྱིན་རྡིའི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་རྒྱ་གར་ཨ། ཨ།ཅ།ཅ། དེ་དག་ཚང་མ་གོང་དང་དབྱིན་རྡིའི་ཁྱབ་ཁོངས་རྒྱ་གར་གྱི་དབར་ལ་ཡིག་ཆ་བཞུག་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་བཅུ་ང་བཞིའི་ལོར་ Pandit Nehru ཁོ་རང་རྒྱ་གར་གྱི་སྐུ་ཚབ་པེ་ཅིང་ལ་བཏང་གནང་ནས། དེའི་དུས་སུ་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་ཆ་དེ་གཅིག་ཏུ་ཐོན་ཚན་ལྷ་ཆུགས་པ་དེར་ Panchsheel ཞེས་གོ་རྒྱུ་དེ། ང་ཚོ་གོང་དང་དབྱིན་རྡིའི་དབར་ལ་ཡོད་པའི་ཚོང་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་འདི་རྗེས་སུ་རྒྱ་ནག་དང་རྒྱ་གར་དབར་ལ་ Panchsheel ཆིངས་ཡིག་བཞུག་པ་རེད། འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དགོས་དོན་དེ་གང་ཡིན་ཞུས་ན། བ་ལྟ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ Panchsheel དེ་འགྲིག་གི་ཡོད། Panchsheel དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། བ་ཐེངས་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཟུར་བ་དེའི་དུས་ཆེན་སྲུང་བཙི་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཞེས་རྒྱ་གར་སྲིད་འཛིན་གཙན་འཛིན་ཞུས་པ་རེད། སྲིད་འཛིན་ཝེབས་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྲིད་འཛིན་གཙོན་པ་ Ansari ཝེབས་པ་རེད། རྒྱ་གར་ཡུ་ཚུགས་བརྒྱབས་ནས་ཚགས་པར་ནང་དུ་ཡིན་ནམ་ཤོག་ལྷེ་བཞི་ཅོས་ནས་ Panchsheel དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་མང་པོ་གསུང་ གི་ཡོད་པ་རེད། Panchsheel དེ་ཁྲིམས་མཐུན་ཡིན་པ་ཡིན་ན། སིམ་ལའི་ཆིངས་ཡིག་དེ་ཁྲིམས་མཐུན་ཡིན་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་རྒྱ་ནག་གི་ས་ཐེར་བསྟད་པ་དེ་རེད། གང་ཡིན་ཞུས་ན་སིམ་ལའི་ཆིངས་ཡིག་དེ་ཨ་མ་རེད། McMahon line གྱི་ས་མཚམས་དེ་ཁྲིམས་མཐུན་ཡིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། སིམ་ལ་ཆིངས་ཡིག་བཞུག་མཁན་དེ་གོང་པ་དང་དབྱིན་རྡིའི་ཁྱབ་ཁོངས་རྒྱ་གར་ཁྲལ་དུ་བཞུག་པ་རེད། དེ་ཁྲིམས་མཐུན་ཡིན་

དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ང་ཚོས་འགྲེལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་མ་གིར་བཅར་ནས་སྟེང་དོན་ཞུ་རྒྱུ་དེ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་གཞན་དག་ཞུས་བཞག་ཡོད་ པ་མ་གཏོགས། མ་གཞི་འདི་ཡིག་ཐོག་ནས་མར་ཐོན་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྒྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལག་ས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྒྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལས་བསྟོམས་སློབ་ལ་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། དང་པོ་དེ་འཚར་འགོད་ལས་ཁང་གི་སློབ་ལ་འདས་པའི་ལོ་བཅུ་ཕྲག་ཅམ་གྱི་རིང་ལ་འཚར་འགོད་ལས་ཁང་གི་གནས་བབ་ལྟ་བུ་འདི་ཚད་མཐོ་པོར་སློབས་པ་དེ་འདྲ་བྱང་ཐོང་ བ་རེད། བར་སྐབས་ཤེག་ལ་ང་ཚོས་དཔེ་བཞག་ན་ཨ་རིའི་གཞུང་གིས་གནང་བཞག་པའི་རོགས་དངུལ་ dollar ས་ཡ་བརྒྱད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཤད་ནས་འཚར་གཞི་དེ་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཞིག་ཚགས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་སྐབས་ཕྱོན་མའི་སྐབས་སུ། དེ་ནས་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ངོས་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཚན་ནས་འཚར་འགོད་ལས་ཁང་གི་ཚད་གཞི་དེ་གལ་ཆེན་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྟེ་ཡི་ཡོད་དམ་ཞེས་སྐབས་ཕྱོན་མ་ཞིག་ལ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་གིས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང། ང་ལྟར་ངན་བར་གསལ་པོ་ཞིག་བསྟད་འདུག ངེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ལྟ་ཚད་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འཛིན་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེར་ང་ཚོ་འཚར་འགོད་ལས་ཁང་གི་ངོས་ནས་གཅིག་བསྡུས་ཡར་རྒྱས་འཚར་གཞི་འདི་ང་ལྟ་ཡན་ཚོད་ལ་བཞེ་པ་བར་དུ་འདོན་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་ལས་བསྟོམས་འགྲོ་བཞིན་པའི་ཕྱེས་ལོ་འདིའི་བར་དུ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཚར་གཞི་ལྟ་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེའི་གནས་སྟངས་དེ་ང་ལྟ་གང་འདྲ་ཚགས་ཡོད་དམ་ཞེས་འདི་གཅིག་བུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འཚར་འགོད་ལས་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་གཅར་ཡིན།

དེ་ནས་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་སློབ་ལ་དོགས་འདྲི་ཚུང་ཚུང་གཉིས་ཡོད། བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད། བསམ་ཚུལ་དེ་སྤྱི་ར་བཏང་ད་ལྟ་གོང་དུ་ཕྱག་སྒྲལ་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་སོང། བརྟན་འཛིན་གྱི་སློབ་དེ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕལ་ཆེར་གསན་གྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཁཤས་སྟོན་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མཐོང་སོང་། རྒྱ་མཚན་གང་ལགས་ཞུས་ན། གོད་ནས་སྐེབས་པ་དེ་འདྲར་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་གར་ནང་གི་གནས་བབ། གོད་པའི་གནས་བབ། ལྟག་པར་དུ་གོད་ནས་གསར་དུ་སྐེབས་པ་དེ་ཚོར་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་མེད་དེ་འདྲའི་སློན་ལ་ཏེ་བ་ཏེས་ལན་བྱས་ནས། ཁམས་པའི་བརྟན་འཛིན་ནང་དུ་ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་གཞུང་དང་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་པའི་ལས་རིམ་དེ་འདྲ་སྟོན་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མཐོང་སྲོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ང་ཚོས་ཤེས་རྟོགས་དགོས་པ་གནད་འགག་རེད་འདུག ཁམས་པའི་བརྟན་འཛིན་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ལོ་ཐུང་ཐུང་ཞིག་ལ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ལན་ཆ་ཚང་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་ ཕ་ཡ་ཁ་ཏ་ཡ ཕ་ཡ་ཁ་ཏ་ཡ ཞེས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། འདི་འགོ་འཛུགས་བྱས་ནས་ལོ་གང་ལ་གང་མཚམས་ ཞིག་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། དེ་

འདུ་ཡིན་དུས་དེའི་ནང་དུ་འབར་གནས་ཆུལ་དེ་ཐོག་ལྟར་མེད་པ་བྱས་ནས་མཐོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། གལ་ཆེན་པོ་དེ་འདི་ འདུ་ཅེས་འདི་གཞན་བསྒྲལ་ཅམ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་སིམ་ལའི་ཆིངས་ཡིག་དང་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་བཀོ་བྱེང་བྱེད་རྒྱུ་དང་དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་རང་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་ཏ་ཅང་གི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཅིས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་ཁ་ཐོག་དེ་ང་ཚོར་ཕན་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཡང་ན་གཞན་དག་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཕན་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་བསམ་པའི་གནས་སྟངས་དེའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་དང་དེའི་འབབ་ས་འདི་མཐའ་མར་བབ ས་ཡོང་དུས། ང་ཚོར་ཕན་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དམ། དེས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་བསམ ས་ནས་དོགས་པ་ཐུན་བུ་ཞིག་བྱུང་སོང། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་དེའི་སྐོར་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་དགོངས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་དམ་བསམས་ནས་འདི་སྤྱི་ར་བཏང་གི་དོགས་འདྲི་ཞིག་ཡིན།

དེ་ནས་ཡང་དོགས་འདྲི་ཆུང་ཆུང་གཞན་ཞིག་ཡོད། ལས་བྱེད་ཉམས་ཞིབ་པ་རགས་དང་མི་རགས་དང། གསལ་བསྟན་གནང་དང་མི་གནང་སྐོར་ལ་སྤྱི་ར་བཏང་གི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་དྲི་བ་གནང་འདུག ད་འདྲ་ཡིན་སྟབས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་ཐུབ་མཁན་གྱི་མི་གྲངས་དེ་ཅ་ཅང་དཀོན་པོ་ཆགས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་དམ། ཁྱབ་བསྟན་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་ལམ་དེ་འདང་གི་མེད་པ་ཞིག་ལ་བརྩི་ཡི་ཡོད་དམ་ཞེས་དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་བཅུད་འཛིན་སྐྱོང་གིས་ནམ་རྒྱུན་ཁྱབ་བསྟན་སྟངས་དེ་མ་གོ་མ་ཐོས་མེད་པ་ཟེར་དུས། གཞུང་འབྲེལ་ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་དུ་གཅིག་དང་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱབ་ལོག་ཀྱི་ནག་པང་དེའི་ཐོག་ལ་གཅིག་སྦྱར་བཞག་པ་ཞེས་ཆགས་ཁག་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མ་གོ་མ་ཐོས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་མེད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་སྟངས་གང་འདྲ་ཡོད་དམ། སྤྱི་བཏང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ཐང་ཀར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་དེའི་ཐོག་ལ་ལན་གཅིག་གནང་རོགས་གནང། སྤྱི་བཏང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་སྐབས་རེ་ལས་མེད་མའོ་ཡོད་པའི་དཀའ་ངལ་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མ་གོ་མ་ཐོས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་མེད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་སྟངས་གང་འདྲ་ཡོད་དམ། སྤྱི་བཏང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་དེའི་ཐོག་ལ་ལན་གཅིག་གནང་རོགས་གནང། སྤྱི་བཏང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་སྐབས་རེ་ལས་མེད་མའོ་ཡོད་དེ་ཀཱལ་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཅིག ཡིན་ནའང་ཁ་ཐོ་ཁ་ཐོས་ཀ་ཞིག་ཡོང་ཁ་ཐོ

བཏང་གིས་རོབ་ཅམ་གསུངས་སོང་། ངས་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྟངས་དེ་ཁོང་རྣམ་པར་ཏན་ཏན་ཉམས་ཐྱོང་བསགས་པ་དེའང་ འགྲིག་པ་ཞིག་རེད། ང་ཚོ་བོད་པའི་མི་ཞིག་ལ་ཉམས་ཐྱོང་བསགས་ན་ཡག་པོ་རེད་དེ། ལས་ཁུངས་རང་གི་ཐོག་ལ་ དམིགས་ཡུལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གྱི་ང་ཚོ་གང་ཅན་རྒྱུད་གསོས་ལ་མེད་པའི་ཁེ་ལས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས། ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ ལ་ནུས་པ་ཐོན་པ་དེ་འདྲ་གང་འདྲ་བྱུང་ཡོད་དམ་བསམས་ནས་འདི་གཅིག་ཞུ་དགོས་བསམ་པའི་འདོད་པ་ཐོག་མ་ནས་རྟན་ བསྡད་ཡོད་དེ་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ལྟག་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་བསྐྱར་དུ་གཅིག་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འཛར་འགོད་ལས་ཁང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བཅས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། གལ་ཆེན་པོ་རེད་ ཅས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ཐུག་ལས་ཡིན་ནའང་གླུབ་འབྲས་སྒྲིན་པ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ ནང་ལ་ང་ཚོས་དཔེ་མཚོན་ཁག་གསུམ་བཞི་ཞུས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་ཐུག་རོགས་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་ ནས་ཀྱང་གསུངས་སོང་། དཔེར་ན། Netafin India ཞེར་བ་དང་། Jain Irrigation གཉིས། དཔེར་ན་ཆ་བཞག་པ་ ཡིན་ན། ཨེ་ཏི་རལ་དེ་འཛམ་གླིང་ནང་སྐད་གྲགས་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོའི་ས་ཆ་བྱང་ཕང་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་ཆུ་དགོན་པོ་ ཡོད་ནའང་སྟོན་ཐོག་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་སྐྱེས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཤེང་ཏོག་ ཀྱང་སྐྱེས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཇི་ལྟར་བྱས་ ནས་སྐྱེས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ཆུ་ཁྱུང་ཁྱུང་ཞིག་ལས་མེད་པ་ཡིན་ནའང་ཆུ་དེ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྟངས་དེ་སོན་གང་ཞིག་ བཏབས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ཐེག་པ་ཐེག་པ་བློགས་ནས་འདེབས་སྟངས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ཤེག་ཡོད་པ་དེས་ཐུགས་པ་ ཡིན་ནའང་ལ་ཐེག་ཆ་ཡོད་ཀི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བོད་པའི་གཞིས་ཆགས་གཅིག་ནང་ལ་ང་ཚོས་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ ན། དང་པོ་འཆར་གཞིའི་ཐོག་ནས་ལག་བསྟར་ཡོད་ཀི་ཡོད་དང་མེད། གོང་ཚད་ཐོག་ནས་ག་ཚོད་གནས་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད། དེ་འཆར་འགོད་ལས་ཁང་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་རོགས་གནང་བྱས་ནས་ཞུས་ཡོང་དུས། འཆར་འགོད་ལས་ཁང་གིས་ཞིབ་ འཇུག་གནང་ནས་ Israel རང་གི་སྟན་བཀོད་ཆེ་བའི་ གོང་དུ་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ བཞིན། སྟན་བཀོད་ཆེ་བའི་ཚོགས་པ་ཚན་རིག་མཁས་པ་ཚོ་དེ་གར་ཕེབས་ཏེ་བཀའ་བསྡུར་གནང་ནས། མཐའ་མ་ལག་ བསྟར་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ Israel ནང་ནས་སོ་ནམ་ཞིང་ལས་ཐོག་ལ་མཁས་པ་གང་ན་འདུན་ཞུས་ནས་ལག་བསྟར་བྱས་པ་དང་། ཁོ་ རང་ཚོའི་རྒྱ་གར་ལ་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་ཡོད་བཞག་པའི་མཁས་པ་དེ་དག་གིས་ནའང་ཞུས་ཞིག་ཡིན་ན། གོང་ཚད་ཐོག་ནས་ ཡིན་ནའང་བརྒྱ་ཆ་དྲུག་ཅུ་བདུན་ཅུ་བརྒྱད་ཅུ་ཁྲག་བར་ཡོང་སྲིད་པ་ཞིག་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ ། གཞི་རྩའི་ལས་ ཁུངས་ཡ་མ་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ལག་བསྟར་བྱས་པའི་སྐབས་ལ། གང་མང་མང་རྒྱ་གར་རང་ལ་ཡོད་པའི་ཡན་ ལག་ཐོག་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཐུགས་ཕན་གསོས་པ་འདུག་ཅེས་དེ་གཅིག་དང་། གཉིས་ནས་གཞིས་ཆགས་གང་དུ་ལག་ བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ནམ། སྟེ་ལ་ཀོ་བ་ཡིན་ན་ས་ཆ་གཅོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། སྟོན་ཐོག་ཏུ་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། འབྲས་

བྱ་གཅ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་དག་ཐོག་ནས་གཞི་རྩའི་ནང་སྒྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་ཁོ་རང་ཚོར་སོ་ནས་ཞིང་ལས་ཐོག་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་མང་པོ་ཉམས་ཆྱོང་ཡོད་ པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་འཚར་འགོད་ལྟན་ཁང་ཐོག་ནས་སྒྲི་ཡོངས་ ལ་གཟིགས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་ཕྱགས་བན་གསོས་པ་འདུག་ཅེས་དང་། Pilot Project ལྟ་བུ་ཚོད་ལྟ་གནང་གི་ཡོད་ པ་རེད། ཚོད་ལྟ་དེ་ལས་ལྷོང་བྱང་བ་ཡིན་ན། ནང་སྒྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་ལག་བསྟར་བྱེད་ཡོང་དུས་ཕྱགས་བརྟན་པ་ཡོང་གི་རེད། དེ་བཞིན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་ smart class དགེ་དྲངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། smart class གང་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་དགེ་ཆན་ཞིག་མེད་པ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། computer ནང་དུ་སློབ་ཚན་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད་ནས་སང་ཉིན་འཛོན་གྱིའི་ནང་དུ་ཤར་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ཤར་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ཁོ་རང་བ ལྷན་རྒྱ་དེ་བལྷན་ནས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་འགྲོ་བཞག་པ་ཡིན་ན། computer འཕྲལ་ཚས་རང་གིས་འཛོན་གྱང་སློབ་རྒྱ་དེ་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་བསླབ་ཕྲུག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དགེ་ཆན་དང་སློབ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱ་གཉིས་ཀ་ལ་ཕྱགས་པན་གསོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་ད་ལན་ང་ཚོས་སློབ་གྲྭ་ཁག་བཞིའི་ནང་དུ་ཆྱུགས་ནས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡོད་ པ་ཡིན་ན་ མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་ གིས་གཟིགས་ནས་དེའི་ནང་དུ་ཚ་ཚང་ཆྱུགས་ནས་འཛོན་གྱི་རེའི་ནང་དུ་ཚན་རིག་ཕྱགས་ལྟ་ཡིན་ནའང་ རེད། ཨང་ཅིས་ཕྱགས་སུ་ཡིན་ནའང་ རེད། བསླབ་སྦྱངས་བདེ་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆྱུགས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ང་ཚོ་དབྱིན་ཇི་འི་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད་དེ ། མ་འོངས་པར་གོད་ཡིག་ཐོག་བསྒྲུར་ནས་གོད་ཡིག་གི་འཛིན་གྲྭ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ smart class ཐོག་ནས་འཕྲིད་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྦྱངས་འཚར་འགོད་ལས་ཁང་ནས་ཏན་ཏན་ཐུགས་པན་ལས་གནང་གི་ཡོད་པར་ བཏེན་བ་ལྟ་བར་དུ་ཆུ་མཐུད་ནས་གནས་པ་དང་། ཆུ་མཐུད་ནས་རྒྱུན་གནས་ ཐུག་ཀྱི་ཡོད་པ་ གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལོ་རྗེས་མའི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ ཀྱི་འཚར་གཞིའི་ནང་དུ་འདོན་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་འདི་ཡིན། ད་ལྟའི་ཚར་འགྲོ་བཞིན་པའི་གཅིག་བསྟུས་ཡར་རྒྱས་འཚར་གཞི་བཞི་པ་དེ་གྲུབ་པ་རེད། ལྷ་པ་དེ་ཡོང་དང་མི་ཡོང་ཐང་ད་ལྟ་ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་ནང་དུ་བགྲོ་གླེང་ཡོང་དང་ཡོང་ཆུས་ཡིན། ཡིན་ནའང་འཚར་གཞི་ལྷ་པ་ཡོང་དང་མི་ཡོང་ལ་མ་ བལྟ་བའི་ཐོག་ནས། འཚར་གཞི་བཏི་བའི་ཐོག་ནས་ལས་འཚར་དེ་དག་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱར་འཕྲུས་ཤོར་རྩ་བ་ནས་འགྲོ་ཡི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་གོང་དུ་བྱེ་བ་དེ་བྱང་སོང་། དཀར་མཛེས་བོད་རིགས་ཀྱི་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་བརྟན་འཛིན་དེ་ད་ལྟའི་ཚར་རྩ་རམ་པ་ལ་ཁུལ་ལ་ Cable མེད་དུས། དེ་ལེན་པའི་ཐོག་ནས་འགོ་འཛུགས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་ང་ཚོ་ཁ་སང་འགན་འཛིན་ལྟན་ཚོགས་ནང་བཀའ་མོལ་བྱེད་ནས ། དེ་དག་ང་ཚོ་འདིར་རེས་བར་དུ་མི་གཅིག་གིས་ལྟ་སང་ཡོད་པའི་བརྟན་འཛིན་དང་མཚོ་སྟོན་ལ་ཡོད་པའི་བརྟན་འཛིན་གཟིགས་པའི་ཐོག་ནས་མར་སྒྲ་ཕབ་པ་ལས། ད་ལྟ་ Agency དང་ Company ཚོང་རྒྱག་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་ཆ་ཚང་ཕབ་ནས་བདུན་ཕྲག་བདུན་ཕྲག་ཟླ་བ་ཟླ་བ་ཚུར་བཏང་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དཀར་མཛེས་དང་མཚོ་སྟོན། ལྷ་ས་གཅིག་བུ་མ་རེད། བོད་རོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བརྟན་འཛིན་བརྒྱུད་ནས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལས་གཅ་པར་འདོན་པ་ཡིན་ནའང་ ། དེ་དག་ང་ཚོས་ཚུར་ཉོས་ནས་ཡང་སྒྲིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་རེད། བོད་ལ་བསྒྲགས་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱས་ནས་ཉམས་ཞིབ་པ་ལ་ཐུགས་ཕན་གསོས་པ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཐེལ་བསྒྲགས་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་ན་ཅིང་སྟོན་ཅིས་ནང་ལ་ཐོན་ནས་ལག་བསྟར་བྱས་པ་གཅ་ཡོད་པ་རེད་ལབ་ན། འཛམ་གླིང་གྱི་ཡོངས་ནང་ལ་བོད་དོན་སྐོར་ནས་གསར་འགྱུར་གང་འདྲ་ཞིག་ཐོན་ནའང་ཏེ་ཚོ་ཚང་མ་དབྱིན་ཡིག་ལ་བསྒྱུར་ནས་ཆ་ཚང་ང་ཚོ་ཉིན་མ་རེ་རེ་ལ་ཐེལ་བསྒྲགས་ལས་ཁུངས་ལ་འབྱོར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཐེལ་བསྒྲགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཁོ་རང་ཚོས་གཟིགས་ནས་སྒྲིད་བྱས་

ཉམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ང་ཚོས་གཏོང་རྒྱུ་འགོ་བཙུགས་ཀྱི་རེད། དེ་བཤད་བ་ཡིན་ན་ཡིག་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་དང་བརྟན་འཛིན་ཁག་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཐོག་བསྒྲིགས་བསྒྲིགས་བྱས་ནས་ང་ཚོས་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སིམ་ལ་ཆིངས་ཡིག་ཐོག་ནས་བསྒྲུར་དུ་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་དེ་ཡག་པོ་རེད། དཔེར་ན་ སིམ་ལ་ཆིངས་ཡིག་ དེ་ད་ལོའི་ལོ་དེ་ལོ་བརྒྱ་འཁོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན། དེའི་ཐོག་ལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་མ་བསྒོངས་ན། བཀྲོ་གླེང་ཞིག་མ་བྱས་ན། མ་འགྲིག་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སིམ་ལ་ཆིངས་ཡིག་གི་ཚོགས་འདུ་བསྒོངས་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱ་གར་གྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་མང་པོ་ཞིག་མཇལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོས་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་ཟེར་བ་དང་། དེ་བཞིན་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དེའི་སྒོན་གསུངས་པ་བཞིན་རེད། Michael Van Walt གཙོས་པའི་ཁོ་རང་ཚོ་ཡིན་ནའང། གཙོ་ཆེ་ཤོས་བོད་ཧོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་གལ་ཆེན་པོ་གང་འདུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་བཟློ་གྲྭང་ གནང་དགོས་པའི་འགན་དེ་བོད་པ་ལ་ཡོད་ པ་རེད། འཛུལ་ཞུགས་གནང་དགོས་པ འི་འགན་དེ་འང་བོད་པ་ལ་ཡོད་ པ་རེད། བོད་པའི་དགོངས་ཚུལ་གང་ཡོད་ནའང་ཚོགས་འདུ་ཁག་ལ་ཕེབས་ནས་གསུང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་མ་གཏོགས། སིམ་ལ་ཆིངས་ཡིག་ལོ་བརྒྱ་འཁོར་བ་རེད། དེའི་ཐོག་གྲྭང་སྟོང་ཅི་ཡང་མ་བྱུང། ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཀྱང་མ་བསྒོངས་ན། གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཕན་གནོད་བཅིས་ནང་ཚོར་གནོད་རྒྱུ་དེ་ཆེ་བ་ཡོད། ཏེ་བ་གཙོ་གོ་འདི་རེད། གཞན་ལ་ཕན་གྱི་ཡོད་དམ་ང་ཚོར་ཕན་གྱི་ཡོད། ཇན་ཇན་སིམ་ལ་ཆིངས་ཡིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆིངས་ཡིག་འགྲོ་སྟངས་ཐོག་ནས ་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཡོང་གི་ཡོད་ པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོ་ལ་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཕན་གྱི་ཡོད་ པ་རེད། དང་པོ་དེ་བོད་དོན་ཧོར་ལ་གླེང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། རྒྱ་ལ་མ་ཕྲི་ཡིར་བྱུང་བ་རེད། སིམ་ལ་ལ་བྱུང་བ་རེད། དེ་བཞིན་མ་གནས་ཁག་འགན་ཤས་ལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་བོད་དོན་ཧོར་ལ་བསྒྲུར་དུ་དོ་སྣང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་བརྟན་འཛིན་ ཁག་ལ་གཟིགས་ན། དེ་མ་སྐྱལ་མཁན་ནང་ལ་དེ་བ་གང་འདོན་གྱི་འདུག ཚོགས་འདུ་ལ་ཕེབས་མཁན་སུ་སུ་རེད་འདུག རྒྱ་གར་ནས་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་མཁན་གནད་ཡོད་མི་སྣ་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་འདུག ཏེ་བ་འདོན་མཁན་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་། ང་རྒྱ་ནག་ལ་སོང་བའི་སྐབས་སུ། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྐུ་ཚབ་དང་ཉམས་ཞིབ་པ་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་གནང་སྐབས ་སུ། ཏེ་བ་འདི་འདྲ་འདི་འདྲ་འདོན་གྱི་འདུག དེ་ལ་ལན་རྒྱག་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག གང་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་ཚོགས་འདུ་རང་ལ་ཏེ ས་མཁན་བྱུང་སོང་ལ་ཟུར་ལ་ཡང་ཏེ ས་མཁན་བྱུང་སོང་། དེར་བརྟེན་ཏེ་བ་དེ་ལ་ལན་འདི་འདྲ་འདི་འདྲ་རེད་ཅེས ། དཔེར་ན་ཚོགས་འདུ་རང་གི་བརྟན་འཛིན་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། སིམ་ལ་ཆིངས་ཡིག་དེ་རྒྱ་ནག་གིས་བཤད་སྟངས་བྱས་ན། ཁྲིམས་མཐུན་མ་རེད་ཟེར་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་བདག་པོ་རྒྱ་ནག་གི་མིན་ཟེར་ཀྱི་འདུག དེ་ལ་ལན་གང་བརྒྱབ་དགོས་ པ་རེད། གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་ རེད། སིམ་ལ་ཆིངས་ཡིག་དེ་ཁྲིམས་མཐུན་མིན་ པ་དང་བདག་པོ་རྒྱ་ནག་གི་མིན་ཟེར་ ཀྱི་ཡོད་ན། ཁོ་ཚོ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ Panchsheel གང་བྱས་ནས་བདག་པོ་རྒྱ་ནག་གི་ཡོད་ པ་རེད་དམ། Panchsheel ཐུ་ཀུ་གཉིས་དེའི་ཟས་མ་དེ་སིམ་ལ་ཆིངས་ཡིག་རེད། Panchsheel བདག་པོ་རྒྱ་ནག་གི་ཡོད་ པ་རེད། སིམ་ལ་ཆིངས་ཡིག་ཀྱང་བདག་པོ་བརྒྱབ་དགོས་ཀྱི་ རེད། གང་རེད་ཅེ་ན། ཆིངས་ཡིག་དང་ Panchsheel བཞག་མཁན་ཚང་མ་མི་གཅིག་རེད། དེར་བརྟེན་གོང་དུ་འདིར་ བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་རེད། ཁྲིམས་ཀྱི་མཁས་པ་ Michael Van Walt ཀྱིས་དེ་དུས་ཁ་གསལ་ལོ་གང་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ཆིངས་ཡིག་གང་བཞག་ཀྱང་རྒྱ་ནག་གཞུང་ ། སིམ་ལ་ཆིངས་ཡིག་ དེའི་ནང་ལ་ཟིན་བྲིས་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་མཚན་རྟགས་བསྐྱོན་ནའང་། མཐའ་མ་ཆིངས་ཡིག་དེར་ཁས་ལེན་བྱས་མེད ། མཚན་རྟགས་བསྐྱོན་མེད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཆིངས་ཡིག་གང་འདྲ་ཞིག་བཞག་ཀྱང་འགྲོ་སྟངས་འགྲོ་ལུགས་དེ་

གང་རེད་ཟེར་ན། དང་པོ། རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ་ཕེབས་དགོས་པ་རེད། ཕེབས་ནས་ང་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་སྐུ་ཚབ་ཡིན་ཞེས་ཁོ་རང་ལ་ལག་ཕྱེར་གང་ཡོད་ པ་དེ་ཆ་ཚང་སྟོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། ཕན་ཚུན་ཚོགས་འདུ་ཕ་གོར་ཆིངས་ཡིག་བཞག་པར་ཕེབས་མཁན་སྐུ་ཚབ་གསུམ་ཀས་མོས་མཐུན་བྱ་དགོས་པ་རེད། བོད་པས་རྒྱ་ནག་གི་སྐུ་ཚབ་ཁྱེད་རང་རེད་འདུག རྒྱ་ནག་གིས་བོད་པའི་སྐུ་ཚབ་ཁྱེད་རང་ཚད་དང་ལྡན་པ་རེད་ འདུག ཕྱི་ཚབ་བཏང་བ་དེར་མོས་མཐུན་ཡོད། རྒྱ་གར་དབྱིན་རྡིའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཡོད་པ་ཁོ་རང་ཚོས་ཀྱང་བོད་དང་རྒྱ་ནག་གཉིས་ཀའི་སྐུ་ཚབ་ཕེབས་ འདུག ཁྱེད་རང་ཚོ་ཆིངས་ཡིག་འཛོག་ཚོག་གི་འདུག ཚོག་པའི་ནུས་པ་འདུག ཐོབ་ཐང་འདུག ཤེལ་བ་འདུག དེ་ཅོས་འཛིན་བྱེད་ དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྐུ་ཚབ་ཕེབས་པ་ཅམ་གྱིས་ཅོས་ལེན་བྱས་ཚར་ བ་རེད། དེ་ནས་བཀའ་བསྩལ་རིམ་པ ས་གནང་ནས་བོད་པ་ལ་ཆིངས་ཡིག་གཞག་རྒྱའི་ནུས་པ་དང་ཐོབ་ཐང་། བདག་དབང་ཡོད་པ་དེ་ཁས་ལེན་བྱས་ཚར་ བ་རེད། ཟིན་བྲིས་གཏན་ཁེལ་བ་རེད། ཟིན་བྲིས་གཏན་ཁེལ་ཚར་ དུས། གཞི་རྩའི་ཟིན་བྲིས་དེར་མོས་མཐུན་ཡོད། མཐའ་མ་དེར་ཕྱི་རལས་བཙན་བརྒྱབས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ས་མཚམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་རེད ་མ་གཏོགས། སྲོ་ཡོངས་ཐོག་ལ་མོས་མཐུན་ཡོད་པ་ དེར་ཁོ་ཚོས་མཚན་ཏགས་བརྒྱབ ས་ཚར་བ་རེད། འདི་ཚོ་རིམ་པས་ང་ཚོས་ཚོགས་འདུར་བཤད་སྐབས། རྒྱ་གར་གཙོས་ པའི་ཕྱི་རྒྱལ་མི་སྣ་སྲོ་ཡོངས་ལ་གོ་རྟོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྲེལ་གྱི་ཡོད་ པ་རེད། དེར་བརྟེན་རྒྱ་ནག་ཡིན་ནའང་བོད་པ་ཆིངས་ ཡིག་འཛོག་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ཡིན་པ། སྐུ་ཚབ་དེ་ལའང་ནུས་པ་དང་བདག་དབང་ཆ་ཚང་གནང་བའི་ཐོག་ནས་བློན་ ཆེན་བཤད་སྒྲ་ཕེབས་འདུག་ཅེས་ཁ་གསལ་པོ་ཆག ས་ཡོངས་གྱི་ཡོད་ པ་རེད། དེ་ཚོ་གསལ་པོ་ཆག ས་པ་ལ་བརྟེན། རང་བཞིན་གྱིས་བོད་ཀྱི་གནས་བབ། བདག་དབང་གི་གནས་བབ་དེ་ཁ་གསལ་པོ་ཆག ས་ཡོངས་གྱི་ཡོད་ པ་རེད། ས་མཚམས་ཁ་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོངས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་ Panchsheel ཡི་གནས་བབ་གང་ཡིན་པ་སིམ་ལ་ཆིངས་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་ཁ་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོངས་པའི་སྐབས་ལ། ང་ཚོ་ལ་ཡང་ཁེ་ཕན་ཅུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཉམས་ཞིབ་པ་མ་ ཐོན་པའི་གནས་ཚུལ་གསུངས་པ་དེ་ གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། དེའི་ནང་ལ་བ་ལྟ་ཡོད་ བཞིན་པའི་ཉམས་པ་དེ་ཚོ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། གསར་དུ་ཕེབས་མཁན་ཚོ་ལ་དམིགས་བསལ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ལོ་གཅིག་ གམ་གཉིས་རིང་ཕེབས་མཁན་ཡོད་ན་ཞེས་དེ་ཁྱབ་བསྟན་བྱས་པའི་སྐབས་ ་སྲུ། བ་ལྟའི་ཆ་ལ་འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་ དང་སྟན་ཞུ་ཟུལ་མཁན་ཁྱད་ཤས་ཅིག་ལས་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་གཅིག་བྱས་ན་ཡོགས་ཡིན་འགྱོ། གཅིག་བྱས་ན། དུས་ཚོད་ཀྱི་གནས་བབ་ཡིན་འགྱོ། ཉེ་བའི་ཆར་གོ་ཐོས་ལ་རྒྱ་གར་ནང་ལའང་རེད། རྒྱ་ནག་དང་འབྲེལ་བའི་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་ བའི་ཉམས་ཞིབ་ལྟེ་གནས་ཁང་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག དེར་བརྟེན་བོད་པ་ཡིན་ནའང་འབྲུམ་རམས་པའི་ལག་ཁྱེར་ཡོད་ན། རྒྱ་ ཡིག་དང་བོད་ཡིག་ གནས་ཚད་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཡོད་ན། རྒྱ་གར་གྱི་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཁོ་རང་ཚོར་ལས་ཀ་གནང་གི་ ཡོད་པ་རེད། དེ་བོད་པ་གཅིག་ལ་གནང་དུས་ཕན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱ་དེ་ཉམས་ཞིབ་པ་ དེ་འདྲ་ཡོད་ན། ཕེབས་རོགས་ཞུ་བ་དེ་དུས་རྒྱུན་ལྡར་དཔ་རྒྱ་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོག་བྱ་སྟྲུ་བ་ཅམ་ མིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ང་ཚོས་ M.Phil,Ph.D བྱེད་མཁན་སློབ་ཕྲུག་ཕལ་ཆེར་ཆ་ཚང་གི་ email ཡར་བསྡུ་དུས་བྱས་ ཡོད་པ་རེད། མ་ཟད་ TPPRC ཀྱིས་ཚོགས་འདུ་བསྒོར་ས་ཡོད་ པ་རེད། ཕྱིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཚོགས་འདུ་ བསྒོར་ས་ཡོད་ པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་ཚང་མ་རྣ་རམ་ས་ལར་བསྟེན་ས་ཡོད་ པ་རེད། ལྷི་ལི་ལའང་ཕེབས་ཡོད་ པ་རེད། ཚོགས་ འདུ་བསྒོར་ཏེ་གོ་སྐབས་འདི་འདྲ་འདི་འདྲ་ཡོད་ པ་རེད། མ་འོངས་པར་ཁྱེད་རང་ཚོ་འཛུལ་ཞུགས་བྱ་དགོས་ པ་རེད་ཅེས་

འཚར་གཞི་རིམ་པས་བཏེང་ནས་ཁྱབ་བསྒྲགས་ཡིན་ནའང་ཚང་མས་མཁྱེན་པ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན།

དང་བླངས་ཞབས་ཞུ་བ་ ༢༠ བྱུང་འདུག དེས་ཁོ་རང་ཚོ་སྐེར་ཐོག་ནས་ཕན་ཐོག་ལོངས་ནས་བཤད་སོང་། འོན་ཀྱང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛིན་ལ་ཕན་ཐོག་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་རེད། ཏན་ཏན་རང་ཕན་ཐོག་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དགེར་ན་ཉེ་ཆར་སྡུད་སི་ནས་གཞོན་ནུའི་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གཉིས་ཟླ་བ་གཅིག་རིང་འདིར་ཕེབས་པ་རེད། ཕེབས་པའི་སྐབས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གོ་ཏོགས་སྟེལ་ཚུ་དང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཏ་ཀུ་སྟོན་པའི་དུས་ཚོད་ཁེལ་བར་བཏེན། ཁོ་རང་གཉིས་ཀས་ཏ་ཅང་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་ནས་འཇར་མན་སྐད་ནང་བསྒྲར་ཀུ། གཙང་ཞུ་བཏང་ཀུ། དེ་པ་གཱིའི་ཏ་ཀུའི་ནང་ཟླུག ས་ཀུ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ ཏ་ཅང་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་གནང་སོང་། ཁོ་རང་ཚོ་གཞི་རྩའི་ས་གནས་གཞོན་ནུའི་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་རེད། འོན་ཀྱང་དབུ་མའི་ལམ་གང་ཡིན་མིན་ཚ་ཚང་བ་ ཤེས་རྟོགས་བྱུང་སོང་ཟེར་ནས་ཕར་ཕེབས་སོང་། དེ་ཡང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛིན་ལ་ཡིན་ནའང་ཐུགས་ཕན་གསོས་པ་མ་ཟད ། ཁོ་རང་གཉིས་ཕར་ཕྱིན་ཏེ་སྡུད་སི་གཞོན་ནུའི་འཐུས་མི་ཡོངས་རྫོགས་བསྐོངས་ནས་དབུ་མའི་ལམ་སྐོར་ལ་ཟབ་སྦྱོང་ཡང་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པར བཏེན། ཏན་ཏན་སྒྲིག་འཛིན་ཀྱི་བོས་ཚོགས་ཀྱིས་སྒྲི་མོས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྲིད་ བྱས་དེ་ཡིན་ནའང། སྡུད་སི་ཞཱ་ཁོ་ནུ་ཚོ་ལ་གོ་ཏོགས་ཡག་ཏུ་འགྲོ་བའི་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཀྱུ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་གཞན་དག་ཡོད་པ་རེད། ཐོམས་པ་པོ་མཁས་པ་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། ཉམས་ཞིབ་པ་མཁས་པ་ཕེབས་ཡོད་ པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་ཕེབས་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་ཡིན་ནའང་གཞོན་སྐྱེས་ཚོ་ལ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འཇེལ་བ་བྱ་དགོས་ཡོད་མེད། ང་ལྟ་ང་ཚོའི་ཏ་ལ་བསྒྲགས་ལས་ཁྱངས་ཀྱི་བརྟན་འཕྲིན་དེ་ཡར་རྒྱས་གང་བྱ་དགོས་མེད། དེ་བཞིན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྱངས་ཡིན་ན། B.Sc Nursing དེ་འདྲ་ཁོ་རང་ཚོ་ལོ་གཅིག་ལ་དེ་འདྲ་ཕེབས་བཞུག་པ། ཡོ་ཅེ་ས་གཞིས་ཆགས་ལ་ཕ་གོར་བཅར་བའི་སྐབས ་ སྒུ། ཁོ་རང་ཚོས་ཞུ་དོན་གཙོ་བོ་དེ་ B.Sc Nursing དེ་སྒྲ་མཐུད་ནས་གཞུག་རོགས་གནང་ཞེས་ངག་ཐོག་ནས་གསུང་གི་འདུག་ལ། མི་ཆན་པ་གཅིག་གིས་ཡིག་ཐོག་ནས་ཡིག ཕྲོག་གཅིག་གི་ནང་ང་ལ་གང་བཤད་རྒྱ་ཡོད་པ་ཚང་མ་ཡིག ཕྲོག་འདིའི་ནང་ཡོད་ཅེར་ཀྱི་འདུག ཁ་ཕྱེ་བའི་སྐབས་སྒུ་དྭང་ཞུས་པ་ B.Sc Nursing ཡོད་པ་དེ་སྒྲ་མཐུད་ནས་གཞུག་རོགས་གནང་ཞེས་མི་མང་ནས་འགོད་སྐུལ་དེ་འདྲ་ཞུས་པ་ར་བཏེན། དྭང་ཞུས་པ་འདིར་ཕེབས་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་སྐུ་སྐེར་ལ་ཐུགས་ཕན་གསོས་པ་དང་ ། ཚབས་ཅིག་གོད་མིའི་སྒྲིག་འཛིན་དང་གཞིས་ཆགས ་མི་མང་སྒྲ་ཡོངས་ལ་ཡིན་ནའང་ཐུགས་ཕན་གསོས་པ་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་དེ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྒྲ་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

སྒྲ་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དགལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ང་ལྟ་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་ཁྱབ་ཁོངས་འཚར་འགོད་ལས་ཁང་གི་ཐོག་ལ་ཚོགས་གཅིག་ གཉིས་ཤོག་བཅར་འདི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གསར་གཏོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་ལས་འཚར་ནང་ལ་ Smart Class

འཕྲལ་ཆས་ཤེག་མར་གནང་འདུག། དེ་སྟོན་བྱ་ཁག་བཞིའི་ནང་ལ་གསར་འཛུགས་གནང་ཡོད་གསུངས་འདུག། སྟོན་བྱ་དེ་ཚོ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་མར་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་གནང་། དེ་བཞིན་མ་འོངས་པར་འཚར་གཞི་གང་ཡིན་ནམ། སྟོན་བྱ་ཆ་ཚང་ལ་ཁྱབ་རྒྱ་ཡིན་ནམ། དེའི་སྐོར་གསལ་བསྟན་གས་ནོགས་གནང་ཞུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་བོད་མིའི་ཁྱད་ལས་པའི་དང་བླངས་ཞབས་ཞུ་སྐོར་ལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ས་སོ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོ་དངོས་གནས་སོ་སོས་དུས་ཚོད་བཏོན། དོ་སྣང་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་ནས་དམིགས་བསལ་གྱིས་འདི་གར་ཕེབས་པ་ལ་ངའི་ངོས་ནས་རྟེས་སུ་ཡི་རངས་དང་ཐུགས་རྟེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག། སྟོན་བྱ་ཁག། དྲན་པ་བྱས་ན། སྒྲོན་ཀ་དང་མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ། ཤ་རམ་ས་ལའི་བོད་ཁྱིམ། ཞལ་ཆེར་སེ་ལི་ཀུའི་ཡིན་པ་ཡོད། དེ་ནས་བཞི་པ་དེ་དྲན་གྱི་རང་མི་འདུག ཡིན་ནའང་བཞི་དེ་ཚོད་ལྟ་རེད། ཚོད་ལྟ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས། གཞི་ཙཱའི་འཕྲལ་ཆས་དེ་གོང་ཡང་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་གང་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེ་ན། དགེ་ཏན་ཚོ་འགྲུར་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ་དགོངས་པ་ཞུ་མཁན་མང་པོ་འབྱུང་བའི་སྐབས་ལ་ Smart Class ཡོད་ན། དགེ་ཏན་མེད་པའི་སྐབས་ལ་སྟོན་ཚན་ཆ་ཚང་འཁྲིད་ཐུབ་པ་དང་དགེ་ཏན་ལ་ཡིན་ནའང་དགེར་ན། འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭའི་དགེ་ཏན་ཞིག་ཡིན་ན། འཛིན་གྲྭ་བཀྲད་པའི་ཚན་རིག་སློབ་ཀྱི་ཡོད་ན། འཛིན་གྲྭ་དགུ་པའི་དགེ་ཏན་མེད་པ་ཆགས་ཀྱང་ Smart Class དེ་གེད་སྟྲོད་བཏང་ན། གཞི་ཙཱའི་ཚན་རིག་དང་ཡང་ཅིས། ཕྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་གང་ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོར་སྟྲོད་བརྟར་ཡོད་ན། སློབ་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། འཕྲལ་ཆས་སྟྲོན་ཀྱིན་སྟྲོན་ཀྱིན་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཁོ་རང་གི་འཛིན་གྲྭ་ཆ་ཚང་ཞིག་འཁྲིད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཏན་ཏན་རང་ཐུགས་ཤན་གསོས་པ་ཡོད་གི་རེད། ད་ལྟ་ Pilot project སློབ་གྲྭ་བཞི་དང་། མང་པོ་ཞིག་གི་ས་མོས་མ་ཐུན་བྱས་ནས་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་ཀྱི་འདུག ཡང་དེར་བརྟན་འཕྲིན་ TV དེ་འདྲ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཕྲལ་ཆས་དེའི་རིན་གོང་ཡང་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་རེད། དང་པོ་ཚོད་ལྟ་བྱས། དེ་ནས་ང་ཚོར་གཙོ་བོར་དགོས་རྒྱ་དེ་གা་དུས་ཡིན་ནའང་བསམ་བློ་ལ་མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་ལ་སྐལ་བ་ཐོབ་ཟིན་པ་བྱས། ཤ་རམ་ས་བོད་ཁྱིམ་ལའང་སྐལ་བ་ཐོབ་ཟིན་པ་བྱས། དེ་ནས་གཏན་འཇགས་སློབ་གྲྭའི་ཁོངས་ལའང་སྐལ་བ་ཐོབ་ཡོད་པ་བྱས། སམ་ཕྲེ་ཏ་སློབ་གྲྭ་ཁག་བཞི་ལ་ང་ཚོས་དེ་ལྟར་བགོས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཕལ་ཆེར་དགོས་རྒྱ་རིགས་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་བགོ་བཤད་བྱེད་རྒྱ་དེ་རང་ཡིན་ཅས་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྟེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཕྱི་འཕྲས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྒྲ་འཕྲས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཏེ་ཀ་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་ལ་འཚར་འགོད་ལྡན་ཁང་སྐོར་ལ་ལན་འདེབས་གནང་བའི་སྐབས་སུ། སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ད་ལྟའི་ཚར་འཚར་འགོད་ལྡན་ཁང་གིས་གལ་ཆེ་བ་དེ་གཞིས་ཆགས་ཁག་སྣ་བརྒྱན་གནས་ཐུབ་རྒྱུར་ཞིབ་འཇུག་གནང་ནས་འཚར་གཞི་འགོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང། དེར་བརྒྱན་ངས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱ་དེ་གཞིས་ཆགས་ཁག་དེ་ཚོ་སྣ་བརྒྱན་གནས་རྒྱུར་ཞིབ་འཇུག་གནང་ནས་བྱུབ་འབྲས་ཀྱི་སྟན་ཐོ་དེར་འཚར་གཞི་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་དམ། གཞིས་ཆགས་སྣ་བརྒྱན་གནས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་པ་གང་དང་གང་བྱུང་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལོ་ལྡར་སྟན་ཐོ་འབྲལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་གྱིས་གཞིས་ཆགས་སྣ་བརྒྱན་ཆེད་འབད་བརྩོན་གནང་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལོའི་སྟན་ཐོའི་ནང་ལ་ཡང་གང་ལ་གང་འཚམ་ཁ་གསལ་པོ་ཡོང་གི་རེད་སྟམ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཚར་འཚར་འགོད་ལས་ཁང་ནས་འཚར་གཞི་དང་པོ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་ཡོད་པའི་ནང་ལས་གཞི་ཀ་ཚོད་ཡོད་མེད། ལག་བསྟར་ཀ་ཚོད་བྱེད་ཐུབ་ཡོད་མེད། དེའི་སྟོན་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཞིབ་ཅིང་ཐུ་ཀ་ཞུས་ཡོད། དེར་བརྒྱན་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་བརྒྱ་ཆ་བགོས་ནས་ཝང་པོ་ཞིག་གཞིས་ཆགས་རང་ལ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། ད་རང་ཞོགས་པས་སྲོལ་རྒྱུན་སོ་ནམ་ཞིང་ལས་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་འགྲོ་སྐབས། སྒྲ་ཡོངས་འཚར་འགོད་ལས་ཁང་ནས་འཚར་གཞི་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང། ནང་སྲིད་དང་འཛོད་བསྟན་སོགས་གཞིས་ཆགས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལྷན་ཁང་ཁག་ཚང་མས་འབད་བརྩོན་གནང་དང་གནང་སྲས་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྒྲ་འཕྲས་ཨ་ཐུཏ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྒྲ་འཕྲས་ཨ་ཐུཏ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག བཀའ་ཤག་གི་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་གཉིས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཁག་ཅིག་བཅར་འདི་ཞུ་རྒྱ་དང་། ཁག་གཅིག་ད་ལྟའི་གྲོས་ཚོགས་འདི་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རྒྱ ༣ བའི་ལས་འཚར་ལས་གཞིའི་ནང་ལ་ཡང་ཕྱགས་ཕན་གསོས་པའི་ལས་དོན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། གནད་དོན་ཁག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དང་པོ་དེར་ད་ལྟ་འཚར་འགོད་ལས་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གནད་མང་པོ་ཞིག་ཕྱག་སྟྲོལ་རྣམ་པ་ཚོས་ཞུས་ཚར་བར་བརྟེན། དེ་བསྐྱར་ལྟབ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་དོན་གནད་གཅིག་བཅར་འདྲི་ཞུ་རྒྱུར་འཚར་འགོད་ལས་ཁྲིམས་ཀྱི་འགན་འཛིན་དང་ལས་ཁྲིམས་སོ་སོའི་ཁྱབ་ཁོངས་ནང་ཡོད་པའི་ལས་འཚར་འགན་འཛིན་རེ་རེ་ཡོད་པ་དེ་ཡོངས་བྱགས་རེད། འཚར་འགོད་ཀྱི་གཙོ་མགོན་དང་ལས་ཁྲིམས་སོ་སོའི་ལས་གཞི་ལས་འཚར་བཏེང་མཁན་ཚོ་མཉམ་དུ་ལྟན་འཛོམས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ས་གནས་ལ་འགྲོ་བའི་སྒྲབས་སུ། གཅིག་བསྡུས་ཡར་རྒྱས་འཚར་གཞི་ ༥ པའི་ནང་ལ་ཚུད་མ་སོང་། ས་གནས་ནས་འཚར་གཞི་བཏེང་སྟེ་ལས་ཁྲིམས་སོ་སོར་ཕྱལ་བ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ལས་ཁྲིམས་ནས་མ་ཚུད་པ་ཡིན་ནམ་འཚར་འགོད་ལས་ཁྲིམས་ནས་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་མ་ཚུད་པ་ཡིན་ནམ། གང་ལྟར་ས་གནས་སུ་ཕེབས་པའི་སྒྲབས་སུ་ལས་འཚར་མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོས་འདིར་ལས་བསྟོམས་ནང་ལའང་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གོས་ཚོགས་ནང་ལའང་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་མང་ཆེ་བ་མཐའ་མའི་ལས་བསྟོམས་དེ་འཚར་འགོད་ལས་ཁྲིམས། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁྲིམས། ས་གནས་གསུམ་མཉམ་མ་ཐུན་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་འཚར་བང་སྒྲིག་སྟངས་ཡོང་རྒྱའི་ཟམ་པ་དེ་འཚར་འགོད་ལས་ཁྲིམས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་དཔལ་ལྟན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་གསུངས་གནང་སོང་། འདི་ཚོའི་ནང་ལའང་གསལ་པོ་འགོད་ཡོད་པར་བརྟེན། དེ་ཚོ་ལྟན་འཛོམས་དང་འབྲེལ་ཆགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་འཚར་འགོད་ལས་ཁྲིམས་ཀྱི་ལས་འཚར་ཡོངས་རྫོགས་དཔལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཚར་འགོད་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་ཚོ་དང་འབྲེལ་ཡོད་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁྲིམས་ཀྱིས་ལས་འགོར་དེ་དག་གི་མཉམ་དུ་འཚར་གཞི་འདིང་བའི་སྒྲབས་སུ། འབྲེལ་ལམ་གཅོད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ལྟག་པར་དུ་ཕན་ཚུན་བརྡར་ཤས་གཅོད་ཡོང་གི་ཡོད་དམ།

དེ་ནས་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་གོང་དུ་ཕྱག་སྟྲོལ་གཅིག་གིས་གསུངས་གནང་ བ་རེད། ལོ་དུས་སྟོན་མའི་ནང་ལའང་ཞུས་པ་ཡིན། འཚར་འགོད་ལས་ཁྲིམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་རྣམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྐྱང་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། ད་རེས་ད་ལྟ་དཔལ་ལྟན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གསུངས་གནང་སོང་། ད་རང་ཞོགས་པ་ང་རང་ཚོའི་གནས་ཚང་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་འཚར་འགོད་ཀྱི་ལུང་ཡང་དྲངས་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་ད་རེས་འདས་པའི་ལོ་ངོ་ལྟ་བ་ཆུ་ལྟག་ཅམ་ཀྱི་འཚར་འགོད་ཀྱི་གནས་བབ་དེ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་གཏོང་གི་ཡིན་ཞེས་ད་ལྟའི་གནས་ཚང་ཁྱད་ཅིག་ཀྱིས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་འཚར་འགོད་ལས་ཁྲིམས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ཡང་ད་ལྟའི་དཔལ་ལྟན་སྲིད་སྐྱོང་གི་ས་སྟེ་ཁྱེད་པའི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཆུ་མཆུ་གཅིག་ཏུ་ཨ་ཅང་ཁ་ཤས་ཆགས་ཚུད་སོགས་ཚུད་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ ཐོག་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་དུས། དེའི་ངོ་བོ་ཆུང་ཟད་ཅིག་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པའི་དགོངས་དུས། ཕན་ཚུན་གང་ཡོད་ཅེས་པ་ཞིག་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ཏུ།

དེ་ནས་ད་ལྟ་འདིར་འཚར་འགོད་ལས་ཁྲིམས་དང་དྲང་ཞབས་གཉིས་ཀྱི་དབར་འབྲེལ་བ་གང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། དགེར་ན་དྲང་ཞབས་དེ་འཚར་འགོད་ཀྱི་ལས་འཚར་ལས་གཞིའི་རྣམ་པ་ཞིག་འཛིན་གང་ཡང་མ་རེད་འདུག། དྲང་ཞབས་དེ་སྲོལ་བཀད་ལས་ཁྲིམས་ཤེག་གི་སྲི་ཞུ་བ་ཐད་ཀར་མ་ཡིན་པར་རང་གིས་དང་བླངས་ཐོག་ནས་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་བ་ཡོང་མཁན་དེ་ཚོ། པས་ཆེར་མི་སྣ་དེ་ཚོ་མཁོ་སྐྱབ་བྱས་ནས་པར་ལས་ཁྲིམས་ཁག་ལ་བགོ་འགྲེས་གནང་རྒྱ་ཡིན་པར་བརྟེན། ཡང་མིན་

ན་སྲིད་བློས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་འདུ་བོ་ཞིག་ ཡང་མིན་ན་ནང་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་བཟོ་འདུ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ སོ་སོའི་ངོས་ནས། དེར་བརྟེན་དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་དོན་ཚན་གཅིག་ལ། དྭང་ཞབས་ལ་ཞུགས་འདོད་ཡོད་མཁན་ཁག་གིས་འབྲེལ་བ་ཆུ་མཐུད་ནས་གནང་གི་ཡོད་དེ། འོན་ཀྱང་སྐབས་རེ་དུས་ཐོག་ལ་ལན་འགྲོར་གྱི་མི་འདུག་ཟེར་མཁན་ཡང་ཁར་ཤས་ཤིག་ཐུག་ཚྱོང་། དེར་བརྟེན་ འབྲེལ་ལམ་ཏྲག་ཏྲག་མ་བྱུང་ན་དེ་ལ་དགག་པའི་འབྲེལ་ལམ་གནང་མཁན་ཚོར་ཡང་ཐུགས་ཡོག་ཡོད་གི་ཡོད་ས་རེད།

དེ་ནས་སྲིད་བློས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོན་གནད་ཆེན་པོ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་འབྱུང་འགྱུར་ཐོག་ལ་ཐུགས་ཕན་གསོས་ན་བསམས་ནས་ཞུ་འདོད་ཡོད། ཆུ་བའི་བདེ་སྟུང་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་ཀ་དེ་སྐབས་དེ་དུས་ཆ་བཞག་ན། ངོ་བོ་ཁག་ཁག་རེད། ཆུམ་པ་ཁག་ཁག་རེད། ཡོངས་གྲགས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཆུ་བསྒྲགས་འགོད་བསྒྲགས་ཀྱང་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟའི་ང་ཚོའི་སྲིད་བློས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་ཀའི་ངོ་བོ་དེ་བདེ་སྟུང་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ལས་གནས་ཡ་གཅིག་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ ། གོང་དུ་དབལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ཆ་ཅང་གསལ་པོ་གསུངས་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་བདེ་སྟུང་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་འཚར་ལས་གཞན་པའི་ད་ལྟའི་ངོ་བོའི་རྣམ་པར་སྲིད་བློས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དེ་ངའི་བསམ་པར་སོ་སོའི་བསམ་བློའི་ནང་ལ་ལས་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས། ཚད་མཐོ་པོའི་ཐོག་ནས། ལོག་ས་ལུ་ཐང་ཀར་བཀའ་ཤག་གི་འོག་ལ་གཞག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ལས་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོའི་རྣམ་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་པར་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་ལ། རང་གཞན་གཉིས་ལ་ཐུགས་ཕན་གསོ་ཐུབ་རྒྱུའི་ངོ་བོའི་ཐོག་ལ་བསྒྲུར་ཐུབ་ན། ཁྱད་པར་མེད་དམ་ཞེས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སྒྲུར་ཐབས་གནང་རྒྱུ་ཡོད་ན། མ་འོངས་པར་དེ་འདྲའི་ངོ་བོ་གཅིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྙམ། དེས་ན་དེང་སང་འཛོམ་གྲོང་ཡོངས་ཁྱབ་ནང་གླང་པའི་ལྟན་ཚོགས་ཞུ་ཡི་ཡོད་ནའང་རེད། མཁས་པའི་ལྟན་ཚོགས་ཞུ་ཡི་ཡོད་ནའང་རེད། ཨ་རིས་གཙོས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཕལ་ཆེར་ཡོངས་རྫོགས་ནང་ལ་རིག་གཞུང་ཉམས་ཞིབ་ལྷེ་གནས་ཁང་ ༡༥༠ འདུག ༡༥༠ ནང་ལ་ཚུད་ཐབས་བྱེད་དགོས་རྒྱུ། མཁས་པ་ཡིན་ནའང་གླངས་ཚད་ཚུད་ཐབས་བྱ་རྒྱུ། སྲིད་བློས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་གནད་དོན་དེ་དག་མཁས་པའི་གྲོང་སྟེགས་ ༡༥༠ ཆ་ཚང་ལ་སྟོན་མ་ཐུབ་ཀྱང་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་སྟོན་ཐུབ་པ་ཆགས་ན། དེའི་ངོ་བོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་དབལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་འཛིན་པ་རེད་ཅེས་བསམ་གྱི་ཡོད་ལ་ལས་ཀ་ཆགས་ཆེན་པོ་དེ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཁང་ཆགས་ཆེ་ཅུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་སྙམ། དཔེར་ན་ཆུ་གར་གྱི་ལྟེ་གནས་ཁང་མང་པོ་ཞིག་ལ་དང་ལྟ་ ༡༥༠ ནང་ཚུད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་འདི་དེ་མ་ཐག་ལ་ ༡༥༠ ནང་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་དེ། ཚུད་ཆུར་འབད་བརྩོན་གནང་ན། ང་ཚོ་གོང་ཕྱི་ནང་གཞི་གྲས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་གནས་ཚུལ་ཡོངས་རྫོགས་ཡོངས་ཁྱབ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོང་རེ་ཡོད་པ་རེད་སེམས་ཀྱི་འདུག་ དེ་འདའི་ནམ་པའི་ཐོག་ནས་འབྲུང་འགྱུར་སྲིད་བློས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་དོན་གནང་ཐོག་རེད། དེ་བཞིན་འཚར་འགོད་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཁག་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་དོགས་འཇུ་དང་བསམ་ཚུལ་འབུལ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དགལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དགལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཉམང་འགོད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་ལས་ཉམང་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་ན་དུས་རྒྱ་ཆུ་བཀའ་བསྩལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འཛོམས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་སྒྲན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཅིག་བསྡུས་ཡར་རྒྱས་ཉམང་གཞིའི་ནང་ལ་ས་གནས་ཁག་ནས་ཁོ་རང་ཚོའི་ལས་ཉམང་དེ་ཚུད་མ་སོང་ཅེས་གསུངས་སོང་ཟེར་གྱི་འདུག ས་གནས་ཁག་ལ་འགྲོ་ཡོད་དུས་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ས་གནས་ཐོག་ནས་ཉམང་གཞི་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཁྲབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་ནང་ལ་གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་གཅིག་བསྡུས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཉམང་གཞི་དང་པོ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ང་རང་གིས་དྲན་གསོ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཉམང་གཞི་གཉིས་པའི་ནང་ལ་ཉམང་འགོད་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་ཉམང་གཞི་ཕལ་ཆེར་སྟོང་ཕྲག་འགའཤས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་བརྒྱ་ཆ་སུམ་ཅུ་བཞི་ཅུ་མ་གཏོགས་ལག་བསྟར་བྱེད་མ་ཐུབ་པ། དེའི་རྗེས་སུ་བརྒྱ་ཆ་བཞི་བཅུ་དང་ལྔ་བཅུ་མ་གཏོགས་ལག་བསྟར་བྱེད་མ་ཐུབ་པ། གསུམ་པ་དེ་ཕལ་ཆེར་བརྒྱ་ཆ་དྲུག་བཅུའི་གཡས་གཡོན་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐུབ་པ། སུམ་ཅུ་བཞི་བཅུ་ལག་བསྟར་བྱེད་མ་ཐུབ་པ། བཞི་པ་དེའི་ནང་ལའང་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་འདུག བདུན་ཅུ་ཙམ་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་བརྒྱ་ཆ་སུམ་ཅུ་ཙམ་ལག་བསྟར་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་དེ་ཆགས་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། གཅོ་ཆེ་ཤོས་གཞན་དབང་སྟབས་བསྟན་ཡིན་དུས། གཞན་ནས་དཏུལ་དེ་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བསྟུབ་པ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད་ལ་མ་བསྟུབ་པའང་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། འཛར་གཞི་འགལ་ཤས་ང་ཚོ་ལ་དགོས་དེས་བཞིན་པ་ཡིན་ནའང་ཕ་རལ་ཕྱོགས་རོགས་དཏུལ་གནང་མཁན་གྱི་ཚོགས་པ་དང་གཞུང་སུ་ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོའི་འཛར་གཞི་དང་མ་མཐུན་པ་ཡིན་ན། རོགས་དཏུལ་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་འཛར་གཞི་བཞི་པ་དེའི་ནང་ནས་བརྒྱ་ཆ་སུམ་ཅུ་དེ་མང་ཆे་བ་ས་གནས་ནས་ཡིན་པ་མ་ཚད། ས་གནས་དེའི་ནང་ནས་ཡིན་ནའང་ཉམ་ཐུ་ཡ་ལ་ལ་ཡིན་ལ། ཁ་ཕྱོགས་ཀོགས་ཀྱི་ཡོད་ཀ་ཡ་ཡ་ཡ། ཁ་ཕྱོགས་ཀ་ཡ་ཡ། ཁ་ཕྱོགས་ཀ་ཡ་ཡ། ཁ་ཕྱོགས་ཀ

ལ་ཁྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། ལྷན་ཁང་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཁྱབ་པ་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་དེ། བཀའ་ཁག་ཁྱབ་ཁོངས་ཡིན་པ་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་འཚར་འགྲོད་ལས་ཁང་དེ་ལྷན་ཁང་སྲི་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པ་གཅིག་འདྲུག་ཅེས་དང། ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ FCI ཡི་དཏུལ་རགས་རྒྱུ་དེ་ཡང་ཁོ་རང་ཚོར་མཐུན་རྐྱེན་ཡོད་དུས། པ་གཱིའི་ཁྱབ་ཁོངས་འོག་གཞུག་ན་བྱས་ནས་དགོངས་པ་དེ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུང་ཞབས་པ་ཡོད་པ་ དང་སྟན་ཞུ་ཐུལ། དོ་བདག་ཚོར་ལན་མ་འབྱོར་ བ་ཏན་ཏན་ཡོད་པ་ རེད་བསམ་གྱི་འདུག ངོ་བདག་དེ་འཕྲ་ཡོད་ན་དེ་དང་དེ་རེད་བྱས་ནས་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་རྒྱུ་མཚན་གང་ལ་བལྟས་ནས་ལན་བརྒྱབ་མ་ཐུབ་པ་དང་རྒྱུ་མཚན་གཅེ་ལ་བལྟས་ནས་གཅིག་བྱས་ན ། ཁྱེད་རང་ཚོ་དུང་ཞབས་པ་ བྱེད་ཐུབ་པ་མི་འདུག་ ཅེས་ལན་པ་དེ་ང་ཚོས་ཁ་གསལ་པོའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཁོང་དུ་ཞུས་པ་ བཞིན་རེད། སྟན་ཞུ་ཐུལ་མཁན་བདུན་ཐུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཉི་ཤུ་གནང་ཚར་བ་དང་དྲུག་གནང་བཞིན་པ་ཡིན་ ལྷབས། སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ཡིན་ནའང་ལོ་གཉིས་མ་འཁོར་ཙམ་རེད ། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་དེའི་ སྟོན་ལ་བདེ་སྲུང་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ཆགས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། བདེ་སྲུང་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནང་ལ་ཁོ་རང་ཚོ ས་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་དེ་ཕྱ་ལ་ཕན་བུའི་མི་འདུ་བ་ཡོད་ པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་གཙོ་ཆེ་ཤོས་གནས་ཚུལ་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱུ་དང་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱས་པ་ ལས་གལ་ཆེ་བ་དེ་ཚོ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ལ་ཕྱལ་རྒྱུ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། ད་ལན་གནས་ཚུལ་གང་ཧྲོགས་པ་དེ་ནས་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་ཧྲོམ་བྲེས་གནང་དགོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་སོང་ཙང་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགྲོ་སྟངས་དེ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བའི་ཐོག་ནས། དེའི་སྟོན་ལ་ཡོད་བཞག་པའི་ལས་བྱེད་པ་དེ་ཚོ་ཉམས་ཞིབ་པར་འགྱུར་རྒྱུར་བཀའ་མོལ་གནང་སྟངས་རེད ། ཉམས་ཞིབ་བྱེད་སྟངས་རེད། སྲོང་བརྡར་མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོས་སྟོང་དགོས་པ་ཆགས་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་མ་འོངས་པར་རིམ་པས་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་རེད ། M.PHIL བྱེད་མཁན། PH.D བྱེད་མཁན། འབྲུམ་རམས་པ་བྱེད་མཁན། དེ་བཞིན་རྩོམ་པ་པོ་དང་ཉམས་ཞིབ་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ས་ཝེབས་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་མ་མིག་སྟོང་པ་གསར་བཐུགས་གནང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་ལ་གསལ་བསྟན་བྱེད་ཀྱི་རེད། སྐབས་དེར་བརྒྱུད་ལམ་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། བཀུར་འོས་སྟོ་འཐུས་རྣམ་པ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཝེབས་པའི་སྐབས་ལ་ཉམས་ཞིབ་པ་དེ་འདྲ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཡོད་ན། སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོས་ཁྱེད་རང་ཚོ་ལྟ་བུ་འཚོལ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་བ་ཡིན་ན། ཏན་ཏན་རང་ཐུགས་ཤན་གསོས་པ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་བཞིན་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ པ་མཁས་པའི་ལྷན་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ པ་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་ཚུད་ཐུབ་པ་ དགོས་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་རེད། ད་ལྟ་ལོ་ཆུང་ལོ་གཉིས་ ཙམ་ལས་སོན་མེད་ དུས་རིམ་བཞིན་དམིགས་ཡུལ་ཆེན་པོ་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ལོ་གཉིས་ལས་ སོན་མེད་པ་ཡིན་ནའང་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་གནང་དང་ གནང་ཐུས་རེད། དཔེར་ན་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་བཀུར་འོས་སྟོ་འཐུས་རྒྱལ་ས་ལྷོ་ལིར་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་དུས ། IIC དེ་སྟན་གྲགས་ཆེན་པོ་གཅོད་ ཙམ་ཡིན་མིན་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། ཉེ་ཆར་སིམ་ལ་ཆིངས་ཡིག་གི་ཚོགས་འདུ་དེ་ IIC དང་ མཉམ་འབྲེལ་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནང་ཡོད་དུས། དེ་ལ་དཔག་པའི་མཐོང་གཅིག་སྟེགས་ཡོང་གི་ཡོད་ པ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ཨ་རི་ལ་ Foreign Policy Initiative དང་མཉམ་དུ་གནང་ རྒྱའི་འཆར་གཞི་ཞིག་ཡོད་ པ་རེད། དེ་བཞིན་ South Tyrol ལ་ European Academy དང་ Eurac ཡོད་པ་ལ་ང་ཚོས་མཉམ་འབྲེལ་གནང་ནས། ཁོ་རང་ཚོ་རང་གིས་ང་ཚོ་འི་ཉམས་ཞིབ་པ་ཕར་འཕྲིད་དེ་དབྱར་ ཁ་དང་དགུན་ཁ་ལ་ཉམས་ཞིབ་པ་གཉིས་གཉིས་འཕྲིད་ནས་བདུན་ཕྲག་གསུམ་གསུམ་རིང་ ཉམས་ཞིབ་པ་གཞན་དང་ལྷན་བསྟད་དེ་སྲོང་བརྡར་སྒྲུབ་ནས་ད་ལྟ་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཡོད་པ་ཕལ་ཆེར་ཉམས་

ཞེབ་པ་བཅུ་ཙམ་ལ་གཟབ་སྦྱོང་ཆ་ཚང་རགས་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་ Chennai མཐོ་སློབ་རིད། Delhi མཐོ་སློབ་རིད། Jawaharlal Nehru མཐོ་སློབ་རིད། དེ་དག་ཚང་མ་མཉམ་དུ་ཕྱག་ལས་མཉམ་དུ་གནང་རྒྱུ་དང་དམིགས་བསལ་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་བསམ་འཚེལ་ལགས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ ནང་བཞིན་རེད། ཆོགས་འདུ་ཁག་བཅུ་གཅིག་ཙམ་ལ་ཕེབས་པ་དེ་བསྟེ་གནས་ཁག་ དང་ཉམས་ཞིབ་བསྟེ་གནས་སྣྲན་གྲགས་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་ཡྱོས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་ཆོ་ལ་གཏན་འཇེན་ཞུ་རྒྱུ་དང་འཕེལ་བ་གཅིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་གང་ཙམ་ཕྱིའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ཙམ་མ་ཟད་ནང་དོན་ལ་ཡིན་ནའང་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྒྲོ་འཐུས་སློལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྒྲོ་འཐུས་སློལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་དང་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་འཚར་འགོད་དང་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་བསྟོལས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་དོགས་འཇུ་ཞུ་འགོ་སྐབས་ཤེག་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་ཐོག་མ་དོགས་འཇུ་ཞུ་དེར་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་འཚར་འགོད་དང་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་བསྟོལས་ཕེབས་པ་ལ་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་ལས་བསྟོལས་དེ་གྲོས་ཆོགས་ལ་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ་ཞེས་ང་རང་ལ་དོགས་པ་ཞིག་བྱུང། མང་པོ་ཞིག་གིས་ངས་མ་བཤད་པའི་ཐོག་ནས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་ས་རེད།

དེ་ནས་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་དེ་ལོ་གསུམ་ལ་ཕེབས་པའི་མཆོད་འབུལ་སློན་ལམ་རྒྱས་པ་ཞིག་འཆོགས་པ་རེད། ལོ་དང་པོ་ཕེབས་པ་རེད། གཉིས་པ་ཕེབས་པ་རེད། དེའི་སྐབས་དེ་ལ་མར་ཕྱོགས་བསྟོལས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་བའི་སྐབས་དེར། ང་ཆོ་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་དང་པོ་དེ་ལ་ནུས་ཤུགས་ཕྱོགས་ཏེ་ལ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་ཆོགས་འདུ་ཁག་འཚུགས་པ་དེ་དག་ནུས་པ་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་ར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོགས་འདུ་ཡིན་ནའང་རེད། གོང་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆོགས་པའི་ཆོགས་འདུ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་ལ་ང་ཆོའི་གོང་མེའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལྷེ་གནས་རྒ་རམ་མ་ལ་རང་ལ་ཚུགས་ཏེ། ང་ཆོས་ནུས་ཤུགས་ཕྱོགས་ཏེ་ལ་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་པའི་ཐུགས་ཀ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཡག་གོ་རེད། དེ་དུས་བསྟགས་བརྗོད་ཞུ་བྱུང།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ལ་གོང་མེའི་བདེན་མཐའ་སེལ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་ལས་འཛིན་ཁག་སྲེལ་རྒྱུ་རེད། ལས་འཛིན་ཁག་ལ་དགེ་མཆོན་པ་ཡིན་ནི་ཉ་ཡོག ཡོ་རོབ་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ Brussel ལ་ཕོགས་པའི་ནང་ལ་ང་ཆོའི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལས་འགྲུལ་རྒྱ་གང་ཆེ་ཞིག་དང། དེའི་ནང་ལ་ཡང་ང་ཆོའི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་མཉམ་ཞུགས་ཡོད་པའི་ལས་འཛིན་མང་པོ་ཞིག་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་སྲེལ་ཕྱིན་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ང་ཆོའི་གོང་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་དེ་གནད་དོན་གསུམ་པ་དེ་མར་གསུངས་པའི་སྐབས་ལ། གལ་ཡིན་ནའང་གོང་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་དེ་དེ་རྗེས་ལ་ཕེབས་བསྡད་པ་ཞིག་ང་རང་གི་མཐོང་སྣང་ལ་འདུག ཁོར་བ་ཡོད་ན་དགོངས་སེལ་ཞུ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཆོའི་གོང་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་དེ་ཁ་སང་ང་ཆོ་གདུང་སེམས་

མཉམ་སྒྲིང་ཀྱི་གྲོས་འཚར་ཞིག་ཕེབས་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་བོད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོའི་མངོན་འདོད་དེ་ཅ་སྒྲབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་གཏན་འཇིན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཚང་མའི་ཞལ་གཅིག་གྲགས་རེད། ང་རང་ཚོ་འདི་ནས་ཅ་སྒྲབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་གཏན་འཇིན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོའི་དགོས་འདུན་དེ་འགྲུབ་པ་ལ་ང་ཚོའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དེའི་ཐོག་ནས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་གནས་སྟངས་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་འདི་ནས་གང་ཡང་གསུང་གི་མི་འདུག་ཅེས་བོད་མི་ཁག་ཅིག་གིས་སྨྲ་འཐུས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བཤད་བསྡད་མཁན་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ཐོན་མ་ བཀའ་ཁྲི་ ཅ་ཟམ་གཙོང་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་པའི་སྐབས་དེ་ལ་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ ། ཁྱེད་ཚོས་ཚ་ཚ་ཉུར་ཉུར་གྱིས་ཅ་ཅང་སེམས་ཚབ་འགོལ་པོའི་ངང་ནས་གསུང་གི་འདུག ད་ཆ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་དང་དབུ་མའི་ལམ་ཐོག་ལ་ཁྱོན་ནས་གསུང་གི་མི་འདུག ག་རེ་རེད་ཅེས་བྱེ་བ་ཕེབས་མཁན་དེ་འཇ་འདུག ཐྲེངས་ཆ་འདིའི་ཐོག་ནས་གནས་ཐུང་ས་ཁང་ཞིག་ལ་སྒྲིས་ཡོད་དམ། ད་ལྟ་དེ་ནང་བཞིན་གྱི་བྱེ་བ་བཅུང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་དོ་ཐུང་བྱས་ནས་བཞུགས་ཡོད་དུས། ཁོང་ཚོ་སྐོམ་པ་ཆུ་འདོད་ཀྱིས་སྒྲུག་བསྡད་པ་དེ་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐྲེངས་ཆ་འདིའི་ཐོག་ནས་གা་རེ་གསུང་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་ཅ་ཅང་ཆགས་ཡོད་ཅེ་བ་ཕེབས་མཁན་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཅ་ཅ་ཡ་ཡ་ཡ ། ཁྱེད་ཚོ་ཆ་ཚ་ཉུར་ཉུར་ཅ་ཅ་ཡ ། ཁ་ཤས་ཀ་ཅ་ཅ ། ཁ་ཤས་ཀ་ཅ ། ཁ་ཤས་ཀ ། ཁ་ཤས ། ཁ ། ཁ ། ཁ

གཞི་ཞིག་བཏང་ཡོད་གི་རེད། ས་གནས་གཅིག་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་དགོས་མཁོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་དེ་ལ་དབགས་པའི་ འཚར་གཞི་ཞིག་ཕྱལ་ཡོད་དུས། དེ་འོས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་འཚར་འགོད་ལས་ཁང་གིས་ས་གནས་ལ་མ་ཝེབས་པའི་ ཐོག་ནས་གང་འདྲ་ཞིག ཉམས་ཞིབ་གནང་གི་ཡོད་གསུངས་འདུག དེ་ནས་དེའི་ནང་ལ་རོགས་ཚོགས་ཞེས་གསུངས་འདུག ལྷ་མོ་ཡིན་ན་ས་གནས་སོ་སོ་ལ་དགོས་མཁོ་གཅེ་ཡོད་ནའང་སོ་སོས་འཚར་གཞི་བཟོས་པའི་ཐོག་ནས་རོགས་ཚོགས་ལ་ ཐད་ཀར་ཕྱལ་བའི་རིམ་པ་ཞིག་ཡོད་བསྟད་པ་རེད། ད་ལྟའི་འཚར་འགོད་ལས་ཁང་ལ་བརྒྱད་དེ་འཚར་གཞི་ཕྱལ་རྒྱུ་དེའི་ ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ལ་དོ་ཐོག་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་མང་པོ་ཞིག་གི་ལས་འཚར་དབྱུས་ལ་ ཕྱལ་ནས་དེ་དབལ་འབྱོར་གྱི་རོགས་རམ་མ་ཐོན་པ་དང་འོས་བབ་མ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་ལ་གང་ཡང་བྱ་རྒྱུ་མེད་ པའི་གནས་སྐབས་ཤེག་ཚགས་རྒྱུའི་ཉིན་ཁ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་དོགས་འཇི་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་འཚར་འགོད་ལས་ཁང་གི་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་ཚན་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་ཚན་དང་བསླབ་པ་སློབ་ གཉེར་བྱ་རྒྱུའི་ཁོར་ཡུག་ཐོག་ལ་ smart class ཟེར་བ་ཞིག་གསར་གཏོད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་འདུག ང་ འདྲ་བོ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ཅི་གོ་མ་སོང་། སློབ་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཤེས་ཡོན་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ་ འཚར་འགོད་ཀྱིས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ང་རང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོག་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་ཡོན་ལྟན་ཚོགས་ ཟེར་མཁན་གྱི་མིང་ཆེན་པོ་དེས་གা་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་ཤེས་ཡོན་ལྟན་ཚོགས་དེ་ཐུ་ཚུགས་རྒྱུ་རེད་དམ། ཤེས་ཡོན་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགན་དེ་གা་རེ་རེད་དམ་ ཞེས་ཤེ་ཞིག་ཡིན། smart class ཞེས་པའི་སྒྲན་གྲགས་ཅན་གྱི་ འཕྲལ་ཆས་བརྒྱད་ལས་ཁག་དེ་དག་གོང་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་བཀའ་གནང་སོང་། རྒྱ་གར་གྱི་ནང་ལ་ UGC འོག་ལ་རྒྱ་ གར་གྱི་བརྟན་འཕྲིན་ Doordarshan ནང་ལ་ཚན་རིག་དང་ཕར་ཕྱིས་ཀྱི་ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་ལ་འཛིན་གྲྭ་དགུ་པ། བཅུ་པ། བཅུ་གཅིག བཅུ་གཉིས་བར་དུ་བསླབ་རྒྱུ་རྒྱུན་དུ་ནས་ཡོད་བསྟད་པ་ཞིག་རེད། སོ་སོ་ས་གནས་ལ་ས་ཁུལ་སློབ་གྲྭ་ བར་སྟེབས་ས་དེ་དག་ཚང་མ་ལ་ལམ་སྟོན་ཞུས་ཡོད། མཚམས་མཚམས་ང་ཚོས་ tuition ཐོག་སྐོར་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་སྦྱང་པ་ ལས་དགེ་རྒན་ཚོས་སྟོན་ལ་བརྟན་འཕྲིན་དེ་དག་སྒྲ་འཇུག་གནང་ནས་བྱིས་པ་ཚོར་བསྟན་ནས་སོ་སོས་སྦྱང་ཕྱག་རྒྱ། ཕ་ གོང་དགེ་རྒན་རང་གིས་བསླབ་ཡོད་དུས་དོགས་པ་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་སེལ་རྒྱའི་ཐབས་ལམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་བྱེད་དགོས་ ཀྱི་འདུག གནང་རོགས་གནང་ཞེས་དགེ་བཅར་ན་ང་རང་ཚོ་ཤེས་རིག་གིས་ཐད་ཀར་ཡོད་པའི་སྟོན་ཏ་སློབ་གྲྭར་ཡིན་ནའང་ བཅཀ་ཐྲོང། སློབ་གྲྭ་པར་ཡོད་ས་ལ་འགྲོ་སོང་ཆེན་པོ་བཏང་མ་དགོས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཡོད་པ་དེ་དག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ རྒྱའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད།

དེ་ནས་བོད་མིའི་ཁྱད་ལས་དང་བླངས་ཞབས་ཞུའི་ནང་དུ་རིམ་པ་གསུམ་ཅམ་ཞིག་འདུག རིམ་པ་གསུམ་དེའི་ནང་ དུ་ཞབས་ཞུ་སོ་སོའི་དགོས་དམིགས་དང་ཆ་རྐྱེན་མཐུན་རྐྱེན་མི་འདྲ་བ་ཡོད་གསུངས་འདུག འདི་མཐུན་རྐྱེན་མི་འདྲ་བ་དེ་ གང་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ། རྒྱ་གར་ནང་ནས་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་མཁན་ཞིག་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཕེབས་མཁན་ཞིག་ལ་མཐུན་རྐྱེན་མི་ འདྲ་བ་དེ་རེད་དམ། ཡང་ན་ཤེས་ཚད་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཐུན་རྐྱེན་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་མཐུན་རྐྱེན་མི་འདྲ་བ་ཟེར་ བ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིག་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་དོགས་འཇི་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ལ ། ཁ་སང་དབལ་ལྷན་སྲིད་རྒྱོང་མཚོག་གིས་ སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིག་ཁང་གི་ཐོག་ནས་རྩོམ་མང་པོ་ཞིག་སྒྲིལ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཁ་སང་སྟོན་མའི་བཀའ་ལན་འཕྲོས་པའི་ ནང་དུ་གཅིག་ཝེབས་སོང་། འདི་འདྲ་ཡིན་སྟབས་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིག་ཁང་གིས་གཟའ་ལྷག་པ་ཐེངས་ ༥༨ འདུ་འཛོམས་

བྱས་པའི་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་བརྗེད་གཞི་གང་དང་གང་གི་ཐོག་ལ་གཏམ་བཤད་དང་དགེ་སློན་གྱི་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་རེས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ། སྒྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་འདི་རྣམ་དབྱོད་ཀྱི་བང་མཛོད་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་རྩེས་དགོས་ཀྱི་རེད། ང་ཚོའི་ཡོད་ན་མེད་ན་རྣམ་དབྱོད་ཙལ་དུ་བཏོན་ཐུབ་མཁན་དེ་དག་སྒྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད་དྲན་གྱི་ཡོད། ཐུག་ཕྱིར་ཡིན་ནའང་མཐོ་ཐག་ཚོད་ M.Phil PhD འབྱམ་རམས་པ་གར་རེ་ཡིན་ནའང་དེ་དག་ཚང་མ་ཕེབས་ས་ཞིག་ཡིན་སྟབས། ཁོ་རང་ཚོ་སློབ་སྦྱོང་དེ་དག་བྱས་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་སྟངས་དེ་སྦྱོང་བརྡར་སྟེལ་རྒྱ་ཡིན་པ་གསལ་འདུག ཁོང་ཚོ་སོ་སོས་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་སྟངས་ཤེས་ནས་ཕར་འཛུལ་གྱི་ཡོད་སྟབས ། ཉམས་ཞིབ་བྱེད་ཐུབ་པའི་གནས་ཚད་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་དེའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ནས་སྒྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་བཅན་བྱོལ་སྒྲི་ཞུ་བའི་ཤེས་བྱ་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་ཅས་འཚམས་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ངས་གཏུས་ཡིན་ནའང་མཉམ་བསྡེས་བྱས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟོན་མཁའ་ངས་རྒྱ་ཐུག་ཐྱོང། སྒྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ཟེར་བ་དེ་སྒྲིད་བྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མ་གཏོགས་གཞན་གྱི་ཐོག་ལ་ཐེ་བྱུས་མེད་ན་ཡག་པ་མི་འདུག་གམ། གང་ཡིན་ཞུས་ན། སྒྲི་ཞུ་བའི་སྒྲོང་བརྡར་རེད། སྒྲི་ཞུ་བའི་གা་རེ་གོང་འཕེལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང། དེ་ཚོ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་གི་འགན་དབང་ནང་ཚུད་ཀྱི་མི་འདུག་གམ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་གི་འགན་དབང་ལ་འདེམས་སྐྱུག བསྐོ་གཞག ཁེན་ལས་སྒྲིད་བརྡར་བཅས་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་དེའི་ནང་ཚུད་ཀྱི་མེད་དམ། འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་གིས་ལས་བྱེད་ཚོ་ལ་ད་ལྟ་འདིར་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཡོད་པ་བཞིན་གནང་བའི་བརྒྱུད་ལམ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། སྒྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་དེའི་རྩེས་བཞེས་པ་ནས་བཟུང་། ལས་བྱེད་ཁག་ལ་གནས་ཚུལ་སྣ་མང་གི་ཐོག་ལ་གོ་རྟོགས་སྟེལ་བའི་ལས་གཞི་ཞིག་སྟེལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཉིས་དབར་ལ་བཟང་ཕྱོགས་དང་ངན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་མེད། ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དངོས་གནས་རང་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་དགེ་སློན་ནམ་ཁྱད་པར་གཅོད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སོ་སོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། རང་དབང་ཅན་ཞེས་པ་དེ་རང་དབང་ཅན་རང་བཞག་ན་ཡག་པ་ཅིས་མཁན་ཞིག་ཡིན། གང་ས་གང་དུ་ཐེ་ཏུས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཏན་ཏན་དགེ་སློན་ཞིག་ལ་གཟིགས་ནས་བཞག་ཡོད་པ་རེད་སྟམ།

དེ་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཞལ་བར་འབྱོར་རྒྱུ་ལ། གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཚོ་སྤྲོངས་ཆ་ཆེན་པོའི་སྣང་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས། བཀའ་མོལ་བརྗེད་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་ནའང། རྒྱལ་ཁབ་ཡོད་མཁན་གྱི་དབུ་ཁྲིད་དེ་ཚོ་ལ་འོག་ནས་བརྗེད་གཞི་དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་བཟོས་ནས་ཐུལ་མཁན་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་རང་ཚོ་ལ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། མེད་ན། དེ་འདྲའི་སྤྲོངས་ཆ་ཆེན་པོར་ཕེབས་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་ བའི་སྐབས། extempore དག་ཐོག་ནས་ཐུགས་དྲན་གང་གསོས་གསོས་ཅམ་མ་ཡིན་པར། སྟོན་ནས་རང་གཏན་འགེབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནང་ཐུབ་ན་དགེ་མཚན་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེང་སང་དྲ་རྒྱའི་དུས་ཚོད་རེད། ད་རྒྱའི་ནང་ལ་ཡོངས་རྫོགས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གསན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ལྟ་བུ་ད་རྒྱ་མང་པོ་ལྟ་ཐུབ་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་མང་པོ་ཞིག་གིས་གཟིགས། གསན་ནས་ཐུགས་བློ་མ་ཁེངས་པའི་གནས་བབ་གཅིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་འདུག ངེར་བརྟེན་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་ན། དགེ་མཚན་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དགོན་རིགས་ཚོ་ཕེབས་པའི་སྐབས་ལ་དུས་ཚོད་ལ་དམ་

འཇོན་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག མཚ�་མས་མཚMAS་དུས་ཚོད་ལ་ཏཱ་ཏཱ་མ་ལེགས་པ་ཅམ་མ་ཟད། མི་རིགས་ཚང་མ་དྲུང་འགྲོ་བའི་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་གནང་གི་འདུག དེ་ཚོ་ཡག་པོ་རྩ་བ་ནས་མི་འདུག ངས་དེ་རིང་གཅིག་དང་གཉིས་གང་ཡང་ཞུ་ཡི་མིན། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་ལེགས་པའི་སྒྲུབས་སུ། ལས་དོན་དེ་སྟོང་ལ་བཅངས་ཏེ། གཉིད་ཤོར་རྒྱུ་དེ་འདྲ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་སྙམ། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་འདུ། དེར་བརྟེན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ཡག་པོ་བཞེས་རོགས་གནང། འཕྲས་མི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལན་དེ་འཁྱོལ་བར་བྱ་རོགས་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་རིང་འདིར་ལན་འཁྱོལ་བ་ཅམ་ལས་ང་ལ་ལན་གང་ཡང་དགོས་ཀྱི་མེད། དེར་བརྟེན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་གཟབ་བཞེས་གནང་རོགས་གནང། དེ་ལན་བསྒྲུར་མཁན་ཚོ་གཞོན་གཞོན་རྒྱང་རྒྱང་ཡིན། ང་འདྲ་པོ་ཆས་འགོག་པ་དེ་འདྲ་མིན། དེ་ཚོའི་ཐད་ཁོ་རང་ཚོས་བྱ་རྒྱའི་བྱ་ཚིགས་དེ་འདྲ་བསྒྲུར་ནས་གཟིགས་རོགས་གནང་ཅེས་སྟོན་ལ་བཏང་ཡོང་གི་འདུག དེ་བསྡུས་པ་ཡིན། གང་བྱེད་དགོས་པ་རེད་དམ་ཟེར་དུས། སྒྲན་ལྟེག་ལ་འཁྱོལ་བར་གནང་རོགས་གནང་ཟེར་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་རིང་གོ་སྒྲབས་ཡོད་པར་བརྟེན། སྒྲན་ལ་ཕྱལ་བའི་སྒྲད་ཆ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་གཟན་ཡོད་པ་ཞུ་བཅས་དེ་རང་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་སྤྱི་འཕྲས་ཕྱག་བརྒྱངས་པ་དྲུག་ཅམ་ཡོད། དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག མཆོད་འབྱུལ་སྟོན་ལམ་དེ་ཚོས་རིག་ལས་ཁྱངས་ནས་ཆུང་འགན་ཁྱར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་ངས་མཇུག་ནས་ཡར་འགྲོ་ཚོ་པར་ཞུ། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ཡིན་ན་བཀའ་མོལ་གནང་སར་བཀའ་མོལ་ཅི་ཞིག་གནང་ཡང་བཙོ་བ་ཆ་ཚང་སྟོན་ཚུད་ནས་བྱ་སྒྲིག་གནང་ནས་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང། ཏན་ཏན་རང་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་ཨོ་ཟླ་མ་ལ་སོགས་པ་སྲུ་འབྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་འདུ་གོ་སྒྲིག་གནང་མཁན་མཉམ་དུ་ཕེབས་མཁན་ཡིན་ནའང་མི་གྲངས་བརྒྱ་ཕྲག་བརྒྱ་བགྲེས་བརྒྱ་དང། ལྷ་བཅུ་དྲུག་ཅུ་སོགས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཡང་ང་ཚོ་བསྟི་ཚགས་ཤེག་ཀྱང་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞན་དབང་སྟབས་བསྟུན་ཞིག་ཀྱང་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མཐུན་རྐྱེན་གང་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་ལག་བསྟར་གནང་དགོས་དུས། ཚོགས་འདུར་གཟིགས་ནས་གང་ཤེས་པ་དེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཤིང་ལ་མཛེར་པ་ཡོད་པ་བཞིན་མི་ལའང་ཁོར་འཁྱལ་ཡོད་དུས། མ་འདད་བ་ཡིན་དུས་མ་འདད་བ་རང་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བྱེད་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་པ་རེད། རང་ཉིད་ཀྱི་ནུས་པ་དང་འཇོན་ཐང་གང་ཡོད་བཞག་པ་དེ་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་མང་གི་ས་ཀྱང་རེ་བ་བྱེད་ས་མི་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་དུས་གནས་སྐབས་རིང་ལ་བྱེད་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་པ་རེད། ཁོན་ཀྱང་མ་འོངས་པར་ང་ལས་ལྟག་པ་ཞིག་ཡོང་བར་ཤོག་ཅེས་ལས་ཀ་དུས་ཡིན་ཡང་སྟོན་ལས་བརྒྱབ་བསྟད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་བར་ཚོགས་འདུ་ཁག་བརྒྱ་ལྟག་ཅམ་ལ་ཕྱིན་ཡོད། དེ་དག་ལ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་གདེང་ཚོད་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ། ཕ་གཅིར་ཚོགས་འདུ་དངོས་སུ་བཅར་མཁན་རེད། བརྟན་འཛིན་བརྒྱད་ནས་གཟིགས་མཁན་རེད། བརྒྱ་ཆ ༥༠ གོ་གྲངས་ཀྱིས་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་ཞེས་

བར་ཤད་མཁན་ཡོད་བས་མ་བའི་གཏེང་ཚོད་དེ་ཡོད། རེ་གཉིས་ཤེག་འཇུས་ནས་ཡར་འཕེན་ཕར་འཕེན་ནས་ཏྲི་ལ་བསྒྲགས་
དང་འགོད་བསྒྲགས་ཏ་ཅང་བྱས་ན་དེ་ལ་དཔག་པའི་ཡིན་དང་ཡིན། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་རེད། བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ གོ་གྲངས་
འགྲིག་བསྡད་དུས། ཨོ་ཙམ་འགྲིག་གི་མེད་དམ་སྣྲམ་ནས་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་གང་དུ་བཅར་ཡང་གསུང་བཤད་ཆ་
ཚང་བྱིས་མཁན་ཡོད་ན། ང་ཡང་འགོ་ཁྲིད་དེ་འདྲའི་དེ་བ་འགན་བགྱིས་རྒྱོང་ཡོད། ཁོང་ཚོའི་གསུང་བཤད་གཙང་བཤད་
རྒྱ་མཁན་གཅིག་ཟུ་མི་ཉི་ཤུ་ཤུམ་ཅུ་འཛོམས་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོར་དཔལ་ཁྲི་ཆར་དེ་འདྲའི་མ་ཐུན་རྒྱན་གང་
ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་རང་གི་ལས་ཁུངས་ནང་མི་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོར་མངགས་ནས་ཁོ་རང་ཚོར་
གཞི་ནས་སྟོང་བརྡར་སྟོད་ནས་འགྲོ་ཐུབ་ཡིན། ཡིན་ནའང་འཐུས་ཤོར་ཤུགས་ཆེ་ཕྱིན་བཞག་པ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན། ཚོགས་འདུ་ཁག་ལ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་རྟེས་ལུས་ཐེབས་པ་གཅིག་མ་གཏོགས་བྱང་ཐོང་མེད། དེ་ཡང་ལམ་ལ་སྟྲོམ་
འགོར་འགག་ནས་ལུས་པ་རེད། དེ་བྱ་ཐབས་གང་ཡང་མེད་པ་རེད། ང་ཁ་ཆེའི་ Alladin ནང་བཞིན་འཕུར་རྒྱུ་འདྲ་ཡོད་ན་
ཕུར་ནས་འགྲོ་དགོས་བསམས་བྱུང། ལམ་ལ་ཆུ་ཚོད་ཕྱེད་ཀ་ལྟུག་འགག་ནས་བསྡད་འདོད་སུ་ལའང་མེད་པ་རེད། དེ་ཡང་
ཚོགས་འདུ་གཅིག་རང་རེད། ཡིན་ཡང་ཚོགས་འདུ་བརྒྱ་ཐུག་ནང་ནས་གཅིག་ཡིན་དུས་དེ་ཡང་བློ་ཐམ་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་ཡིན།
གཞི་ཙྪའི་ཆ་ནས་བཀུར་འོས་སྟྲི་འཐུས་ཀྱི་ ས་ལན་འགྲོད་པར་བྱེད་དགོས་པ་ལས་ལན་འདེབས་དགོས་ཀྱི་མེད་ཅེས་
གསུངས་སོང་ཡང། ཕར་ཡང་ལན་འགྲོད་པ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་བཞག་ན་བསམས་སོང།

སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་གཟའ་ལྷག་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༩༩ ཚོགས་པ་རེད། དེའི་ནང་གྲོས་བསྡུར་ཅི་
ཞིག་གནང་གི་ཡོད་དམ་ ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་རེད། སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་བཅུགས་ནས་ལོ་གཉིས་མ་ཐིན་ཙམ་
ཞིག་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། གཟའ་ལྷག་པ་འཆར་ཅན་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༩༩ ལོ་གཅིག་ནང་འཚོགས་སྐབས། སྲིད་བྱུས་
ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་བརྗེད་གཞི་ཅི་ཞིག་ཐོག་གོ་བསྡུར་གནང་ཡོད་པ་དེ་དངོས་གནས་བྱས་ན་མཁྱེན་དགོས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་
ཡོད་པ་རེད། ཐག་ཉེ་པོ་ཡོད་དུས་གཟའ་ལྷག་པར་མཚམས་རེ་དངོས་སུ་ཕེབས་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། སྲིད་བྱུས་
ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་གོ་སྒྲིག་གནང་བའི་ཚོགས་འདུ་གང་ཡིན་ཡང་ཕྱི་འི་མི་ཕེབས་པ་ཡིན་ན་མ་འགྲིག་པ་ཆ་བ་ནས་ཡོད་པ་
མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་རང་རེད། གསར་པ་གང་ཡང་མ་རེད། གནད་དོན་ཅི་ཞིག་གི་ཐོག་
ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ལེགས་པ། ཁོར་ཡུག་གི་ཐོག་ རིག་གཞུང་གི་ཐོག་ ཆོས་དང་རང་དབང་གི་སྐོར། བོད་རང་
སྐྱོང་ལྷོར་མོགས་གནད་དོན་ཅི་ཞིག་གི་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང། ཁོ་རང་ཚོས་བང་བསྒྲིགས་ནས་སོ་སོས་ཞིབ་
འཇུག་བྱས་པ་དེའི་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉམས་ཞིབ་པ་གཞན་ཚོས་ཏི་བ་བཏང་ནས་དེའི་ནང་འདང་
བ་དེ་དང་མི་འདང་བ་དེ་འདུག་ཅེས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགྲོ་སྟངས་དེ་རེད། རབ་ཏུ་བྱུང་ན་བདུན་རེར་ཚོགས་འདུ་དེ་འཚོག
དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཛོམས་པའི་སྐབས་སུ་དེའི་ནང་བསམ་ཚུལ་བཤད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་ | སོ་སོ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ
དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ལན་གནས་ཚུལ་གསར་པ་གང་བྱུང་དང་ཡིག་ཆ་གསར་པ་གང་རུག་གི་ཐོག་བསམ་ཚུལ་བརྗེ
ལེན་བྱས་ནས་གཟའ་ལྷག་པ་ཏྲག་པར་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་རྒྱུ་དེ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ MPhil དང་ PhD བདམས་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་སྟོང་བརྡར་སྟྲད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས
གསུངས་སོང། གཞི་ཙྪའི་ཆ་ནས་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་གསན་ནོར་ཐེབས་པ་འདུ། ང་ཚོར་ MPhil དང་ PhD གཏོང
མཁན་དེ་འདྲ་རགས་ན་བསམ་ནས་འབད་བརྩོན་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། ད་ལྟ་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ MPhil ཡོད་པ
གཞིས་ཡོད་ན་མེད་ན། ཡིན་ཡང་མ་འོངས་པར་ཉམས་ཞིབ་གནང་སྒོང་མཁན་ MPhil དང་ PhD ཐོན་པ་ཁོ་རང་ཚོ་ཡར

འདེམས་བཤད་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་མ་ཡིན་པར་ཉམས་ཞིབ་པ་དེ་འདྲ་ བདམས་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ང་ལྟ་ཡོད་བཞིན་པ་དེ་དག་ལས་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་ཉམས་ཞིབ་པར་བསྒྲུར་དགོས་དུས་ཁོང་ཚོར་ཡང་སྤྱོང་བརྡར་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། མ་ཡིན་པར་ MPhil དང་ PhD སྦྱན་གྲགས་ཆེ་བའི་སློབ་གྲྭ་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་འབྱམ་རམས་པའི་ལག་འཁྱེར་ཡོད་ཀྱང། ཉམས་ཞིབ་བྱེད་སྟངས་དེ་ལོ་དུས་དང་འཕྲལ་ཆ་སོགས་གང་ཅིར་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། ཉམས་ཞིབ་བྱེད་སྟངས་ལ་སྤྱོང་བརྡར་རིམ་པས་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ཐེངས་གཅིག་གནང་བཞག་པ་དེས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཁྱངས་འཁྱོལ་རྒྱུ་མེད་པ་ཅ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། དེ་ཡང་ངས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕྲས་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ང་རང་ཡང་མཐོ་སློབ་གཅིག་གི་ནང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ཙམ་ཉམས་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཉམས་ཆྱོང་ཐུན་བྱ་ཡོད་པས་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཚད་ཡོད་པ་མ་རེད། འཕྲལ་ཆས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རེད། ཉམས་ཞིབ་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རེད། དེ་དག་ཆ་ཚང་ཞུས་ན་ཅ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པས་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱས། ཡིན་ཡང་སྤྱོང་བརྡར་དེ་ཆུ་མཐུད་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད། ང་ལྟ་གནང་བཞག་པ་དེས་ལས་བྱེད་གང་འཚམ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཉམས་ཞིབ་པར་བསྒྲུར་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ལས་བྱེད་པ་འགན་ཁག་དང་ཟུང་ཅང་ཡག་པོ་ཐོན་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན། ཕྱིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱུའི་བང་མང་པོ་ཞིག་བསྒྲིགས་འདུག ད་ཡང་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྡན་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྡན་ཁང་དེ་ཉིད་རང་དབང་ཅན་ཀྱི་སྲོ་ཚན་ཡིན་པས་རང་འཛིན་པ་ལ་ཁྱད་བཞག་ན་ཡག་ས་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེའི་ས་མཚམས་ཅ་ཅང་གསལ་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྡན་ཁང་གིས་ཟབ་སྤྱོང་གནང་ཡང་རེད། གསུང་བཤད་གནང་ཡང་རེད། ལས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཤེས་འཛིན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་དོན་དུ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྒྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་མཁས་པ་དེ་འདྲ་གཙན་འཇེན་ཞུ་དུས། རྒྱལ་སྤྱི་འཕྲིན་ལ་འཛིམ་བློང་གི་གནས་སྟངས་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱུ་རེད། དགེར་ན། Dr. Michael Van Walt ལྟ་བུ་ཡིན་ན། རྒྱལ་སྤྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཁས་པ་རེད། Prof. John Dinne མཚོན་ན་ནང་པའི་ཆོས་དང་གོང་དོན་ཐོག་ནས་མཁས་པ་རེད། ཨ་རི་ནས་བསྟན་འཛིན་རྗོ་རྗེ་ལགས་ Professor ཆགས་ནས་ Communication དང་དགེ་ཏན་གྱི་སྤྱོང་བརྡར་གནང་མཁན་གྱི་ཐོག་ལ་མཁས་པ་རེད། ཁོ་རང་ཡིན་ཡང་མཐོ་སློབ་ལ་སློབ་དཔོན་དང་ཟོས་སུ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདིར་སྒྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ཕེབས་པ་རེད། དེ་ནས་ས་རྒྱ་མཐོ་སློབ་ལ་དགེ་ཏན་འོས་སྤྱོང་བ་ཚོ་ལ་ཐུགས་ཕན་གསོས་པ་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གང་སར་གཏན་འཇེན་ཞུས་ནས་ཁོ་རང་གོང་སྐད་དང་ཡིན་སྐད་གང་ཅིར་ཡག་པོ་ཡོད་དུས། ཁོ་རང་གི་ས་གསུང་བཤད་གནང་བ་དེ་དག་ཆ་ཅང་ཐུགས་ཕན་གསོས་པ་བྱང་སོང་ཞེས་གསུང་གི་འདུག ད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་རིགས་དང་འབྲེལ་བ་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མིན་སྐོར། ཐའེ་ལན་ཀྱི་དོན་གཅོད་ཟླ་བ་ཚོ་རིང་ལཱ་ལ། ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་ལགས། ཏོ་བཙང་ཉི་མ་ལགས། ཟླ་སྤྲོན་ལགས་བཅས་ཁོ་རང་ཚོ་ཕེབས་ནས་ལས་བྱེད་ཚོ་ལའང་མ་ཡིན་པར་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ལས་བྱེད་དུ་སློབ་སྤྱིད་པས། རྒྱ་རིགས་དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོ་དུས་རྒྱུ་འབྲེལ་བ་གནང་དགོས་དུས། ཁོང་ཚོར་ཐུགས་ཕན་སོས་པའི་གསུང་བཤད་གནང་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ Professor Siddiq Wahid, Jammu & Kashmir གྱི་མཐོ་སློབ་གཅིག་གི་ Vice Chancellor གནང་ཐྱོང་མཁན། གོང་དོན་དང་ཏེ་མ་ལྷ་ཡའི་བརྒྱད་སྐོར་མཁས་པ། ཀཱཥི་མིར་གྱི་ཐོག་ལ་ཁོ་རང་དམིགས་བསལ་གྱི་མཁས་པ་ཡིན་པ་ཁོ་རང་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ Claude Arpi ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་བཞིན་གོང་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དེའི་སྟེང་རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག་གི་འབྲེལ་ལམ་ལ་མཁས་པ་རེད། ཁོ་རང་གི་ ས་ཕྱོགས་མང་པོ་

བཏོན་ཡོད་པ་རེད། Sue Greenwood ལྟ་བུ་མཚོན་ན། སིང་ལྷ་བུར་གྱི་སྲིད་ཐྲོན་བཅས་ཀྱིས་སྟོབ་སྟོན་ཞུ་སར་རེད། འགྲོ་བ་མི་འི་ཐོབ་ཐང་དང་མང་གཙོ་འགེལ་རྒྱས་ལྟེ་གནས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཆེ་རིང་མཚོ་མོ་ལགས་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་དྲུང་ཆེ་ཆེ་རྒྱམ་ལགས་གཙོས་བའི་མཁས་པ་མང་པོ་ཕེབས་ནས་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྟོབ་གནང་བ་དེ། གནད་དོན་དང་བརྗོད་གཞི་མི་འདྲ་བའི་ཐོག་ལ་ཡིན་སྟབས། ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་གི་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྟེ་ཚན་ལ་ཐོག་ཐུག་གང་ཡང་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ smart class དེ་རྗེ་ལྟར་སྒྲིགས་པ་རེད་དམ་གསུངས་སོང། གོང་ཆེན་པོ་རེད། འཚར་འགོད་ལས་ཁུངས་ནས་རྗེ་ལྟར་སྒྲིགས་པ་རེད་དམ་གསུངས་སོང། དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཐུད་ཀྱི་འདུག་ དེ་སློབ་ཚན་འཁྱེད་སྟངས་དེ་རེད། CBSE ཡི་སྟྲོང་བརྒྱར་འཛིན་གྲྭ་འཁྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཁྱེད་ཡོང་དུས་ཚན་རིག་དང་ཨང་རྩིས་སོགས་སློབ་ཚན་འདྲ་མིན་ལ་དཀའ་ངལ་འཐུད་ཡོང་གི་འདུག་ དགེ་ཆན་ཡང་སྐབས་རེ་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག smart class དེ་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་པ་ཡིན་ན་ CBSE འཛིན་གྲྭ་བཅུ་པའི་སློབ་ཚན་ཆ་ཚང་ཟླུགས་པའི་ཐོག་ནས་དགེ་ཆན་དེས་ཁྱེད་ཡོང་དུས་སློབ་ཚན་ཆ་ཚང་ཁྱེད་ཡོང་གི་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ཚོང་རྒྱག་མཁན་ཚོང་ལས་སྟེ་ཚན་འདྲ་མིན་སྟ་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། འཕྲལ་ཆས་འདྲ་མིན་སྟ་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། གོང་ཆེ་ཆུང་འདྲ་མིན་སྟ་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བཏེན་དེ་འཚར་འགོད་ལས་ཁང་གིས་གཟིགས་ནས། སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་གང་འོས་ཤིང་འཚམ་པ་འདུག་ཅེས་འཚར་འགོད་ལས་ཁང་གིས་གཟིགས་ནས། དེ་ཐུགས་པར་ལ་ཤུགས་ཤུ་ཁ་ཕྱེ། ཕྱོགས་ཀོ། ཕྱིན་ཏ། ཕྲེ་ལ་ཀོའ་གོད་ཁྱིམ། མ་སུ་རི་གོད་ཁྱིམ་བཅས་བཞི་ལ་གནང་བཞག་ཡོད་པ་རེད། བཀྲ་འོས་སྟྲི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན། Doordarshan བརྟན་འཛིན་གཙོས་པའི་ཏ་རྒྱ་ཁག་ནང་དུ་ཨང་རྩིས་དང་ཚན་རིག་གི་ཐོག་ནས་སློབ་ཚན་འཁྱེད་རྒྱ་ཟུར་ལ་རེད། CBSE སློབ་ཚན་དེ་ CBSE གཞིར་བཟུང་ཁྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ Khan Academic ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ཚང་མ་གཟིགས་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་རང་སྟྲོང་བྱེད་རྒྱ་དང་། ཕྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཚན་རིག་དང་ཨང་རྩིས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་གི་ཡིན་ན། དེ་དག་ཐུགས་ཤན་སོས་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ང་ཚོའི་སློབ་ཕྱི་ཁྲག་དང་དགེ་རྒན་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་སྐབས་ལམ་སྟོན་དང་མཐུན་རྒྱན་གནང་ནས་བ་རྒྱ་དེ་འཕྲ་དང་དེ་འཕྲ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་དང་ཞུ་ཐུས་ཡིན། སློབ་གྲྭ་ཁག་ནས་དགེ་རྒན་ཁག་གིས་འགན་འཛིན་ལྟར་གནང་ནས་བདེ་སྟྲོད་གནང་མཁན་དེ་འཕྲ་ཡར་འདུག

དེ་ནས་འཚར་འགོད་ལས་ཁང་གི་དྭང་ཞབས་པའི་ནང་མཐུན་རྒྱན་མི་འཕྲ་བ་ཟེར་བ་དེ་གང་རེད་དམ་ཞེས་གསུངས་སོང། ཕྱི་ཡོངས་ཀྱི་དྭང་ཞབས་པ་ཡིན་ན་རླུ་རིར་འགྲོ་སོང་གཏོང་ཆེད་སྟྲོང་ཕུག་བདུན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་མཐོ་བ་ཡོད་ན་ ༢།༥༠༠ དང་ཁྱད་ལས་པ་ཚད་མཐོ་པོ་ཡིན་ན་ ༡།༥༠༠ བཅས་ང་ཚོས་ཁོ་རང་ཚོར་ཟུར་དུ་འགྲོ་སོང་གཏོང་རྒྱའི་དོན་དུ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ས་གནས་ནས་འཚར་གཞི་ཕུལ་བ་དེ་དག་ཕད་ཀར་རོགས་ཚོགས་ཁག་ལ་གཏོང་རྒྱའི་ལུགས་སྟོལ་ཡོད་པ་རེད། འཚར་འགོད་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། ཕྱི་ཡོངས་ཀྱི་འཚར་འགོད་ལས་ཁང་གི་ཐོག་ནས་འཚར་གཞི་དེ་རོགས་ཚོགས་ལ་ཞུ་ཚོག་གི་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་བ་མ་རེད། ཕེན་སྐད་དུ་ Technical and financial viability དེ་ཁོས་ཤེད་འཚམ་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དཔེར་ན་གཞིས་ཆགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོ་ཤ་མོ་འདེ་བས་ནས་ཁེ་བཟང་མང་པོ་རགས་ས་རེད། ཤ་མོ་འདེ་བས་ཚོག་པའི་ལས་གཞི་སྟེལ་བཅུག་རོགས་གནང་། ང་ཚོར་དཏུལ་དེ་འདུ་ཞིག

དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལན་ན། འཚར་འགོད་ལས་ཁང་གིས་གཞིས་ཆགས་དེའི་ནང་གི་ས་དེ་ཤ་མོ་འདེབས་རྒྱའི་ས་བཅུད་ དང་ཚུ་འདེང་རེས་ཡོད་མིན་དང་། ཉེ་མ་དགོས་སར་ཉེ་མ་ཡོད་མིན་སོགས་ཞིབ་འཇུག་གནང་ནས། ཁྱེད་རང་ཚོས་ཐུབ་ས་ རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་འཚར་འགོད་ལས་ཁང་གི་འགན་རེད། ས་གནས་ནས་རོགས་ཚོགས་ཐད་ཀར་གནང་ན་འཚར་འགོད་ ལས་ཁང་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་དེ་དེ་སྟོན་བཀའ་ཤག་ནས་རེད། གཞི་རྩའི་སྟེ་ཡོངས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞེས་སྐྱངས་དེ་ ས་གནས་རང་ནས་རོགས་ཚོགས་ཁག་ལ་ཐད་ཀར་གནང་རྒྱུ་དེ་མང་ཏགས་ན་ duplication and corruption ཟེར་ བ་དེ་ཡོད་པ་རེད། མི་དགོས་སར་བེད་སྟོད་མང་པོ་བཏང་། དབུལ་བེད་སྟོད་བ་དེ་དག་ལ་ཆེས་ཁྱཻ་ཆ་ཚང་དང་མི་ཚང་ གི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། ལས་ཁུངས་གཅིག་གཉིས་བརྒྱུད་དགོས་པའི་གནད་དོན་དེ་རེད། དེ་བཀུར་འོས་སྟེ་ འཐུས་ཀྱིས་ཆ་ཚང་ཞིག་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

གོང་རྒྱ་འཕྲེལ་མོལ་གྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་འཇི་གནང་སོང་། བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ལོ་དང་པོ་དེ་ཆུས་ཤུགས་སྟེལ་ རྒྱ། ལོ་གཉིས་པ་དེ་ལས་འགྱལ་སྟེལ་རྒྱ། ལོ་གསུམ་པ་དེ་འཕྲེལ་མོལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་སོང་། དེ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཉེ་ཆར་འཛར་མན་ཏེམ་ཆུ་ལ་རྒྱ་རིགས་དང་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་རེད། འཕྲེལ་མོལ་ལ་རིགས་ གཉིས་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་དང་གཞུང་དང་མི་དང་མི་ཡིན་ཡང་གོ་རྟོགས་སྟེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་ཆར་ ནི་ཉུ་ཡོག་དོན་གཅོད་ཁང་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་རིགས་འཕྲེལ་མ་ཐུབ་པ་ཀུན་དགའ་ལཱཁ་ཀྱིས་རྒྱ་རིགས་མཁས་པ་དང་རྩོམ་པ་པོ་གདན་ འཇེན་ཞུས་ནས་གོང་མིའི་དབར་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་བ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཏེམ་ཆུ་ལ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་གཞིར་ བཟུང་རིམ་པས་གཞན་ལའང་ཚོགས་འདུ་འཚོག་རྒྱ། དེ་བཞིན་མཐོ་སྟོན་ཁག་གི་ནང་དུ་ཡང་ངོ་ཚོས་བསམ་ཚུལ་བཏེ་ལེན་ བྱེད་རྒྱ། དེ་བཞིན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་དཔྱ་གཏན་འབེབས་ཐོག་ནས་རྒྱ་རིགས་ལ་གོ་རྟོགས་ ཕྱེལ་རྒྱའི་ལས་རིམ་བསྐྱན་ ཐབས་ཞུ་རྒྱ། དེ་བཞིན་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་རྩོམ་པ་པོ་དང་གསར་འགོད་པ་དེ་འཇུ་འདེར་རྫ་སར་ཝེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་ དེར་ངོ་ཚོས་ཁོང་ཚོ་ཝེབས་རོགས་ གནང་ཞུས་ནས་གསལ་བསྟན་མ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་འདུ་ དེ་འཇུ་ཚོགས་ནས་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ངོ་ཚོས་འབད་བརྩོན་གནང་སྒས་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༣།༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཐའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྒྲིང་ལགས།

ཕྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྒྲིང་ལགས་ནས།

དགལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཚར་འགོད་ལས་ཁང་དང་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་འཕྲེལ་བའི་ཐོག་ཐད་ཀར་ དེ་བ་དེས་ལན་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་དགལ་ལྡན་སྲིད་སྒྲོང་མཆོག་གིས་ལས་ཁུངས་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་དང་

འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་དང་བཀའ་ལན་གནང་གི་ཡོད་པར་བརྟེན། ལྷོ་ཡོངས་ཀྱི་བཀའ་ཤག་གི་སྲིད་བྱུས་དང་ འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་དེ་བ་ཁག་ཅིག་དང་གསལ་བཤད་དགོས་པ་ཁག་ཅིག་ཐོག་ལ་ཚར་ལས་ལེན་རྒྱུ་ཡིན།

ཐོག་མ་དེ་ལ་ཕྱི་ཟླ་ ༢༠༠༤ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ལ། བྱང་མེད་ཀྱི་ནུས་ཤུགས་སྟེལ་བའི་སྲིད་བྱུས་ཞེས་བའི་ དོན་ཚན་བརྒྱད་ཅན་ཞིག་གཏན་འཁེལས་གནང་ཡོད་པ་རེད། སྲིད་བྱུས་དེ་གཏན་འཁེལས་གནང་བའི་རྗེས་ལ་གྲོས་ཚོགས་ ནང་དེའི་སྒྲབས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་དང་འཐུས་མི་ཁག་ཅིག་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་དང་ལྡན་དུ་ པ་གཱིའི་རྒྱུར་ཞིག་ལ་སྐུ་པར་བསྟོན། ཇ་ཅང་མཁེན་པོ་བྱས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོར་བལྟས་ན་མཐོང་གི་འདུག ང་ཚོས་དེ་ ཚོ་ཚང་མར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ལྟ་ལོ་ངོ་རྗེ་ཅན་མཁྱེན་པའི་རྗེས་ལ་གནས་སྟངས་དེའི་ཐད་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ལ་ བཀའ་བློན་བྱེད་མེད་གཉིས་ཡོད་པར་བརྟེན། བཀའ་ཤག་ལྟར་རྒྱས་སྐབས་སུ་སྲིད་བྱུས་དོན་ཚན་བརྒྱད་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ ཐོག་ལ་ཕྱོགས་བསྟར་གཏོང་ཅན་ལའེལ་ཡོད་མེད་ཐད་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་སྒྲབས་ཀྱི་གནད་ དོན་གཅིག་བྱེད་མེད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དུ་བསྐོ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་སོགས་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ རྗེས་བྱེད་མེད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ ༤ ཅམ་བྱུང་བ་རེད། ད་ལྟའི་སྒྲབས་གཏོང་ཅམ་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ ཐོག་ཕྱིན་བསྟར་གང་དང་གནད་ཡོད་པ་རེད་དམ། མ་རེད། དེའི་ཐད་བཀའ་ཤག་ནས་གསལ་བཤད་ཅིག་སྒྲབས་འཛུག་ གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྲིད་བྱུས་གཉིས་པ་དེ་ཕྱི་ཟླ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༤ ནས་ ༢༥ བར་བཞུགས་སྒར་རྫ་རམ་ས་ལར་དམིགས་ བསལ་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་པའི་གྲྭབ་དོན་སྟན་ཐོའི་ནང་གི་གྲྭབ་དོན་གཅིག་ལ་མི་རིགས་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་ལ་འཐལ་ཕྱོགས་ གང་གི་ཐད་ནས། མི་འགོར་ཉུང་བའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པར་བརྟེན། ཕྱོ་གུ་མང་པོ་སྒྲེ་གསོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཕྱོ་གུ་གསུམ་ ཡན་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་གཞུང་ངོས་ནས་དམིགས་བསལ་ལྟ་རྒྱོང་དགོས་རྒྱུ་ཞེས་པའི་གོས་ཚོད་གཅིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ། དལལ་ལྟན་བཀའ་ཤག་གིས་ཀྱང་སྲིད་བྱུས་གཅིག་གཏན་འཁེལས་གནང་འདུག སྲིད་བྱུས་དེ་དོན་ཚན་ ༤ བྱས་པ་ཞིག་ འདུག དེའི་དོན་ཚན་རེ་རེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཁག་གཅིག་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་འདུག རྒྱ་མཚན་ གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ལ་འགྲོ་དུས། བཀའ་བློན་མ་རེད་ཀྱང་བཀའ་ཤག་ཚབ་བྱས་ནས་མི་མང་ལ་སྲིད་བྱུས་ དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ གསེད་བཏོལ་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཁག་གཅིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་ཀྱི་འདུག ངེར་བརྟེན་དེའི་ ཤྲོལ་ཡང་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་མ་ཐུབ་ན། འདིའི་ཐོག་ལ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་དེ་ཚོར་འགྲེལ་བཤད་ལོག་པ་ཕྱིན་ན། ཏཱ་ཏཱ་ཅིག་སྟོད་ཀྱི་མི་འདུག ངེ་ཚོའི་གནས་བབ་ཐོག་ནས་བཀའ་འདི་ཞུ་ཁྱེད་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་གཅོ་པོ་དེ་འདི་ཞིག་ ཆགས་སོང་ཞེས་ངས་ཞུ་རྒྱ་དེ་ཡིན།

གནད་དོན་དང་པོ་དེ་གང་རེད་ཅེ་ན། བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་དེའི་འོག་ལ་ཞེས་གསལ་ཡོད་པ་ལྟར ། ད་ལྟའི་ གཟིགས་སྐྱོང་གནང་ཐུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་གཏན་འཁེལས་བྱ་རྒྱའི་འཚར་འབྱུལ་ཚོགས་ཆུང་ཟད་འཛུགས་བྱས་པའི་རྒྱབ་ གཉེར་སྟན་ཐོ་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་སྟོན་འཕྲི་གནང་འོས་གནང་སྟེ ། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སོ་སོར་ཕྱི་ཟླ་ ༢༠༧ཅ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༧ ནས་བཟུང་རྩ་འཛིན་ལག་བསྟར་དགོས་པའི་སྲིད་བྱུས་ལས་སྟོན་ཞུ་རྒྱ་ཞེས་བྱིས་ཡོད། ཕྱི་ཟླ་ ༢༠༧ཅ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༧ ཉིན་ནས་འོག་དེ་ཚོར་ལག་བསྟར་བྱ་དགོས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་གནད་དོན་དང་པོ་དེ་གང་རེད་ཅེ་ ན། ཕྱུ་ཀུ་གསུམ་ཡན་སྐྱེས་པའི་ཁྱིམ་ཚང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱུ་ཀུ་གསུམ་པ་ཡན་ཚང་མར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དམིགས་ བསལ་སློབ་ཡོན་རོགས་སྐྱོར་དགོས་རྒྱ། འོན་ཀྱང་སློབ་ཡོན་སྐྱེར་གྱི་ཁོངས་ནས་གཏོང་ཕྱབ་པའི་ཁྱིམ་ཚང་ཁག་ནས་

དམིགས་བསལ་རོགས་སྒྲོར་འདི་ཞུ་ལེན་མི་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་འགོད་འདུག། དང་པོ་དེ། ངའི་ཕྲེ་བ་དང་པོ་དེ་གང་ཡིན་ཞུས་ན། ཟླ་བོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ ཉིན་གྱི་མཇུག་ལ་ཐུ་གུ་གསུམ་ཚགས་པ་དེ་ཚོར་གོ་དགོས་པ་རེད་དམ། ཐུ་གུ་གསུམ་སྟོན་ནས་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ཐོབ་ཐང་དེ་འབྱལ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་དེ་ནས་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་གསལ་བཤད་གཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ། གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་ངས་མཁེས་ན་ང་ལ་ཆོར་བཅོས་གནང་རོགས་གནང། སྟོན་མ་ཐུ་གུ་གསུམ་ལས་མང་བ་ཡོད་མཁན་ལ་སློབ་ཡོན་གྱི་མཐུན་འགྲུར་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛིན་གས་ཀྱིས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ནང་ཁེས་འཛོད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཐོག་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་རེས་གསུམ་ཡན་ལ་འདི་འདྲ་གནང་རྒྱུ་ཞེས། དེ་ཡང་ལེན་མ་དགོས་ན་མ་ཞུ་རོགས་གནང་ཞེར་བ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་འདྲའི་གནས་ཆུལ་དེ་ཡོད་ཡོད་པ་གཅིག་ལ་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་འདི་ལྟར་ཞེབས་པའི་སྒྲབས། ཏོག་ཙམ་ཞིག་མ་བདེ་བའི་གནས་སྟངས་ཤེག་འདུག ས་སོའི་ངོས་ནས་མཐོང་རྒྱ་ཐོས་རྒྱ་སྒྲོ་བའི་ཐོག་ནས་གོ་བ་ལེན་སྟངས་མ་འགྲིག་པ་ཡིན་ན། བརྒྱད་ལམ་འདི་བརྒྱད་དེ་གསལ་བཤད་ཡོང་བ་ཞུ་ཞེས་དང་པོ་དེ་ཡིན།

གནད་དོན་གཉིས་པ་དེ་ཐུ་གུ་གསུམ་ཡན་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་ཚང་གི་འཛོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཐོག་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་དམིགས་བསལ་རོགས་སྒྲོར་གྱི་ལས་གཞི་གང་དགོས་སྟེལ་རྒྱུ་ཞེས་འདུག། དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མ་དང་བྱིས་པའི་འཛོད་བསྟེན་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་གནང་དང་གནང་ཐུས་རེད། གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ ༢༠༠༤ ལོའི་བུད་མེད་ཀྱི་ནུས་ཤུགས་སྟེལ་བའི་སྲིད་བྱུས་དེའི་ནང་ལའང་། དེ་དུས་ནས་དེ་གར་གནང་དགོས་པའི་བཀོད་མངགས་དང་བཀོད་ཁྱབ་འདུག། དེར་བརྟེན་དེ་དང་མི་འབྲ་བ་གང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་གསུམ་པ་དེར་ཐུ་གུ་གསུམ་ཡན་ཡོད་པའི་སྐྱེས་མ་རྣམས་དང་ཐུ་གུ་གསུམ་པ་ཡན་ལ་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྨན་བཅོས་ལྟ་སྒྲོར་ལས་གཞིའི་འོག་ནས་སྨན་བཅོས་རིན་མེད་བྱ་རྒྱའི་ཆ་ཀྱེན་བསྒྲན་རྒྱ་ཞེས་དེ་འདྲ་འགོད་འདུག ཉམ་ཐག་རིགས་ལ་གཅིག་ཡོད་བཞིན་པ་རེད། དེ་མིན་པའི་འཛོད་བསྟེན་ལྟ་སྒྲོར་གྱི་ལས་གཞི་དེ་ནི་ཁྱིམ་ཚང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དངུལ་འབབ་ཅིག་བསྡུས་ཏེ་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཡིན་པར་བརྟེན། ཡང་དེའི་ནང་ལའང་ནང་གསེས་བ་དེ་འདྲ་ཕྱེ་དགོས་ན། ཕྱག་ལས་གནང་ཕྱོགས་ཐོག་སྟབས་བདེ་ཡོད་མིན་ཐད་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང། འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས།

དེ་ནས་གནད་དོན་བཞི་པ་དེ་ཐུ་གུ་གསུམ་ཡན་མངལ་འཁོར་བྱུང་བའི་སྐྱེས་མ་རྣམས་ལ་སྨྲུམ་མའི་དུས་ཡུན་རིང་དང་ཐུ་གུ་བཅས་སྐབས་ཀྱི་སྨན་བཅོས་འགྲོ་ཁྲོན་ཆ་ཚང་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་གཏོང་རྒྱ་ཞེར། གང་མིན་ཚད་ཀྱི་ས་བཀའ་ཕྲིན་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེར་དཀའ་ངལ་གཅིག་འདུག། གཞུང་ལ་དེང་སང་སྨན་ཁང་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པར་བརྟེན། 'སྨན་ཁང་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ལ་གོང་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་རེད། དེ་བསྐྱན་པའི་ངོ་བོ་ལ་བརྟེན། Fortis Hospital, Max Hospital, Apollo Hospital དེ་ཚོ་ལ་སྲོར་བཏང་བའི་ཐང་གི་ཐོག་ནས་ཐུ་གུ་སྐྱེས་ན། དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོར་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ཞུས་ཚོགས་པ་ཞིག Normal delivery དེ་འདྲ་སྐྱེས་པ་ལ་ Fortis སྨན་ཁང་ནང་ལ་སྟོང་ཐག་ལྡ་བ་ཐུ། དྲུག་ཐུ་རེད། གཞུང་གི་སྨན་ཁང་ Gynaecologist ཡག་པོ་ཡོད་པ། ང་ཚོ་ད་ཕུ་ཚོད་ཀྱི་ Zonal hospital སྨན་ཁང་ལ་ཆ་བཞག་ན། སྟོང་ཐག་གསུམ་

བཞིའི་ནང་དཀའ་བལ་ཁྱོན་ནས་མེད་པར་ལྟ་རྟོག་བྱེད་ཐུབ་པའི་མཐུན་རྒྱན་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་པའི་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཁྱབ་ཁོངས་སྨན་ཁང་ཁག་ལ་དཀའ་བལ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་སྨན་པ་ནས་སྐྱ ས་ཐུབ་ན། སྒོར་ལྟ་བརྒྱ། ཏྲག་བརྒྱ་ནང་དེའི་གཡོག་པོ་རྒྱུགས་པའི་གོང་དེའི་ཐོག་སྐྱ ས་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ཚོའི་དབྱེ་མཚམས་དེ་གཞུང་གི་ཕྱག་བྱོན་ཐོག་དང་། དགོངས་པ་བཞེས་ཕྱོགས་ཐོག ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཚོ་ལ་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པར་བརྟེན། Fortis Hospital ལ་འགྲོ་མི་དགོས་ཝེར་ན་མ་འགྲིག Apollo Hospital ལ་འགྲོ་མི་དགོས་ལབ་ན་མ་འགྲིག མཐུན་རྒྱན་དེ་ལྟར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སྨན་ཁང་རང་ལ་ཉིན་མ་གཉིས་གསུམ་མ་གཏོགས་སྟོད་དགོས་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ཚོའི་འགྲོ་སོང་ཐོག་ལ་ཁྱད་པར་དེ་འདྲ་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཆགས་འདུག་ཅེས་ཁ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་ཚན་ལྔ་པ་དེ། བོད་མིའི་སྨྲིག་འཇུག་གས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སྟེ་ཚན་ཁག་དང་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྨྲི་ཚོགས་ཀྱི་རང་སྐྱོང་སྟེ་ཚན་ཁག་བཅས་ཀྱི་བྱད་མེད་ལས་བྱེད་རྣམས་ལའང་བོད་མིའི་སྨྲིག་འཇུག་གས་ཀྱི་བྱད་མེད་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་ཇི་ཡོད་ལྟར། ཕྱ་གུ་བཅས་ཤོར་སྐབས་དམིགས་བསལ་ཐོགས་ཡོད་གྱང་མེང་ཐོབ་ཐང་གཏན་འབེབས་དགོས་པའི་ལས་སྟོན་བྱ་རྒྱ་བཅས་འདུག ཟུར་སྐྱོང་སྟེ་ཚན་ཁག་ལ་ཆ་བཞག་ན། ཁོ་རང་ཁོ་རང་ལ་འགན་འཛིན་ལྟན་ཚོགས་ཚོགས་མི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་དེ་ལ་ཁྲིམས་དང་སྨྲིག་གཞི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་དང་འབྲ་མཚུངས་ཀྱིས་ཚང་མས་དེ་འདྲའི་ཐོབ་ཐང་བསྐྱེན་དགོས་པའི་བཀོད་ཁྲབ་དེ་འབྲ་ཝེབས་ན། གཞི་ལར་གཞི་ལར། ད་ལྟ་སྒྲི་ཞུ་བ་ལ་ཡོད་པའི་ཐོབ་ཐང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཟུར་སྐྱོང་སྟེ་ཚན་ཁག་གི་དགོས་ཡོད་གསུངས་ན། དེ་ཚོ་ཚང་མ་བསྐྱེན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད། ཚ་རྒྱེན་དེ་བཀའ་ཤག་གི་ས་ཚ་ཚང་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་དམ་མེད། སྲིད་བྱུས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐད་ལ་ཆར་ཤས་སམ་དོགས་འདྲི་གཙང་མ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འབྲ་ཞིག་ཡིན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་གནད་དོན་གཅིག་ད་གིན་གོང་དུ་ཐུག་སྟེལ་སྒྲི་འཐུས་གཅིག་གིས་བཀའ་གནང་བ་དང་འཛོས་པའི་ཐོག་དཔལ་ལྡན་སྲིད་ཟློང་མཆོག་གི་བཀའ་ལན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག ངས་ཆར་ཤས་ཤེག་ལེན་འདོད་བྱུང་སོང་། ཏ་རམ་ས་ལ། ཏ་རམ་ཤྲ་ལ་ཞེས་པའི་ཚོག་དེའི་ཐོག་ཏེ་མ་ཐུལ་མངའ་སྡེའི་གཞུང་གི་ནང་ལ་ཚོག་དེ་གཉིས་ཐོག་ལ་རྩོད་པ་བྱུང་བ་རེད། ངས་ཏཱ་ཏཱ་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ཕལ་ཆེར་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་བཅུ་དགུ་ཙམ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ཀྱི་བློན་ཆེན་རྒྱར་པ Kishan Kapoor མཆོག་གིས་ཏ་རམ་ས་ལ་ཟེར་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག ཏཱིན་ཏེའི་ཚོག་དེ། ཏ་རམ་ཤྲ་ལ (Dharamshala) ཞེས་པ་དེ་བརྒྱབ་དགོས་འདུག་ཅེས་ sha བརྒྱབ་ཀྱི་མངའ་སྡེ་རང་དང་། གཞུང་གིས་ཡིག་ཆར་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ཚོ་མངའ་སྡེ་འདིའི་ནང་བསྡད་པར་བརྟེན་མངའ་སྡེ་རང་གི་ཁྲིམས་དང་ཡིག་ཆར་གཏན་འབེབས་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་མཁྱེན་པ་དང་གང་ཐུབ་གྱ་ཡང་ཀྱིས་ཐོག་བསྐྱོད་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱ་མེད་དམ་ཞེས་འབོད་ཕྱིས་ལས་གོ་ཐོས་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པར་བརྟེན་འདི་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ང་ཚོའི་སྨྲི་ཚོགས་ནང་ལ་འདི་འདྲ་གཅིག་འདུག དེ་བཀའ་ཤག་ལ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་མེན་ཞུ་ཚོར་མ་ཐེག་ འབྲེལ་བ་མ་ཆགས་པ་རང་ཡིན་གྱི་མ་རེད་སྙམ། དེང་སང་ང་ཚོའི་སྨྲི་ཚོགས་ནང་ལ་གང་ཟག་ལ་བལྟས་ཏེ་ས་མིག་བཟོ་རྒྱ་ཞིག་འདུག ལས་ཀ་བསྐོ་རྒྱ་ཞིག་འདུག དེ་སྨྲི་ཚོགས་གང་ས་གང་དུ་འདུག དགོས་གལ་ལ་བལྟས་ཏེ་མེད་པར་གང་

ཟཱ་ལ་བལྟས་ནས་ས་མི་འདོན་རྒྱ་ཞིག་འདུག ངེ་ཚོའི་རིགས་ལ་གསན་པ་པོ་ལྟར་རྒྱས་ཚང་མ་དང་ །ང་ཚོ་ཚང་མའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་མེད་དམ་དྲན་བྱང་། ངེ་འདིར་ཞུ་འདོད་བྱང་། འདི་འདྲ་ཞུས་པ་ཡིན།

ངེ་ནས། གནང་དོན་གཅིག་ངེ་ངས་ཁྱད་མཚར་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མཐོང་བ་དེ་གཅིག་བྱས་ན་ངས་ནོར་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ལ་བོད་རིགས་སྨྲི་མཐུན་ཆོགས་པ་ ལ་སོགས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཆོགས་པ་ཁག་གི་ཆོགས་ཆེན་ལ། མཇུག་གཙོ་རྣམ་པ་སྲུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཀྱང་ཕེབས་རྒྱུར་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་ཡོད། ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་བྱུང་། ཇ་རམ་ས་ལའི་ནང་ལ་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཆོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཚོར་ཕེབས་ཀྱི་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་དང་། ཕེབས་ཆོག་གི་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་གསལ་བཤད་གཅིག་འདུག ངེ་ཚོ་ཏཱ་ཏཱ་ཅིག་སྟོང་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཕེབས་ན་ཏཱ་ཏཱ་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་གར་ནང་ཕེབས་ན་ཏཱ་ཏཱ་སྟོང་ཀྱི་མེད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག ངེ་ཚོ་ལ་དབྱེ་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རེད། མི་མང་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་དང་བློ་ཁམ། ཁག་གཅིག་ལ་འགྲེལ་བཤད་དེ་འདྲ་རྒྱག་གི་ཡོད་པར་བརྟེན། བརྒྱུད་ལམ་འདིའི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱུང་ན་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད་སྙམ་པའི་བསམ་བློ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་།

དེ་ནས་ངས་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་མར་ལྟགས་གློག་ཁེང་འདོད་བྱུང་། བཅའ་ཁྲིམས་ལེ་ཏུ་དང་པོའི་དོན་ཚན་དང་པོ། ལེ་ཏུ་དང་པོ། གཞི་རྩའི་ལམ་སྟོན། དོན་ཚན་དང་པོ། བོད་དང་བོད་མིའི་མཚོན་སྒྲས་དང་མཚོན་རྟགས། བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱ་ལ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་མིའི་གཟུགས་སུ་བྱོན་པའི་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨཱོང་ས་ཨཱ་སྒྲས་མཚོན་སྒྲ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ནི་འཇིག་རྟེན་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་དང་། ས་སྟེང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་མཚོན་སྒྲས། ཐུ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད། ཐུ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་ཅེས་པ་ཞིག་མི་འདུག་གམ། ཐུང་དོར་ལམ་སྟོན་པ་བོད་མིའི་ངོ་བོ་དང་། དེའི་ཆིག་སྒྲིལ་ཀྱི་མཚོན་རྟགས། བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་རང་དབང་ལྟན་པའི་མཁྱེན་ཚབ་པ་བཅས་ཡིན། གནས་བབ་འདི་དག་ནི་ལོ་གྲངས་བརྒྱ་ཕག་མང་པོའི་བྱུང་རབས་དང་། རིག་གཞུང་། མངའ་དབང་ལྟན་པའི་བོད་མིའི་མངོན་འདོད་བཅས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་གསལ་གསལ་གྱི་མཐུ་འཛིན་དང་རྒྱུ་དབང་རྣམས་རང་ཚས་སུ་ཡོད་ཅེས་གསུམ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་རེད། སྒྲོ་ནོར་ཀཱོང་ས་ཨཱ་སྒྲས་མཚོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་གང་དུ་ཕེབས་ཀྱང་། དེའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོའི་མཐུ་གཙོ་རྣམ་པ་ཕེབས་ཐུབ་པ་དང་ཕེབས་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་གནས་དགེ་མི་ཕྱིད་པའི་ཡག་པོ་ཡོང་བསྟུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་བསམ་ཚུལ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཟེར་ནའང་རེད། ཐོན་མ་ཡིན་ན་བོད་གཞུང་རེད། དེའི་ལོ་གཅིག་གི་མཐུ་སྟོང་དང་པོ་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན་ལོ་གསར་ཀྱི་ཚེ་ མ་གཏོར་ གཏོར་རྒྱུ་དེ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་མཐུ་གཙོ་རྣམ་པ་ཚོ་ཀ་ཚོད་ཅིག་ཅེད་ཅེག་ལས་ཁྱོང་ཁམ། ཕེབས་ཁྱོང་མེད་དམ་ཞེས་པ་ངའི་ཏྲི་བ་ཡིན། ཨ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཕེབས་ནའང་ཨ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་རེད། འདིར་བཞུགས་ཀྱང་ཨ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་རེད། དེའི་ནང་ནས་སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་གི་མཐུ་སྟོང་པོར་འགྲོ་སོང་གཏོར་མེ་དགོས་པར་འདི་ཀ་རང་དུ་ཡོད་པ་དང་། བྱིན་རླབས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ང་ཚོ་ཀ་ཚོད་ཅན་ཞིག་ཕེབས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། མ་རེད་ཅེས་ངའི་ཏྲི་བ་ཡིན། བྱས་ཅང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གང་ཟག་སུ་ཡང་གང་ཡང་མིན། དེ་སྒྲོ་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡིན། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡང་དགོངས་པ་ངེས་པར་དུ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ལོ་ནས་ལོར་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སྟངས་བདེ་པོ་རང་མི་འདུག ང་རང་ནི་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དེར་ཞིབ་འཛུག་བྱས་ནས་ཡར་ལངས་ན ས་བཅད་དགོས་མཁན་དེ་ཡིན། བཅད་མཁན་ལའང་བསྟོས་བྱུང་བས་དེ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་ང་ཚོའི་མཛད་གཤོ་རྣམ་པ་ཚོ་ཕྱག་ལས་ལ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མཛད་གཤོ་ཞིར་ནཱའ་ལྷུག་གི་འདུག ལས་བྱེད་ནང་དུ་རེད། བཀའ་བློན་ནང་དུ་རེད། སུ་ཡིན་ཡང་ཕེབས་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། འགའ་ཤས་ཤེག་གིས་ཕེབས་ས་དེར་ཏྲག་ཏྲག་ཕེབས་མ་ཐུབ་ནས། སྲིད་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་དཀོན་འཕེལ་བཤད་བསྐྱོན་ཚར་སོང། དེ་ངས་སྲིད་སྐྱོང་ལ་ལྷོར་ནས་གང་ཡང་ཞུ་གི་མེད། ཁག་གཅིག་གཉིད་ཤོར་ནས་བསྡད་པ་དང་དེ་ཡང་གཉིད་ཤོར་སོང་ཞེས་ཡར་ཞུས་ནས་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོའི་གནས་བབ་ཞུས་ན་ཞེད་སྣང་མེད་ནཱའ་ལྷཆེར་སྣང་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ཡང་ནས་བསྐྱར་དུ་ཡོང་གི་འདུག གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྐོ་ལཱའ་ཐེས་ལུས་ཕེབས་ཀྱི་འདུག་གླ་ དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་དེས་པར་དུ་ཐུགས་གཟབ་གནང་རོགས་ཞེས་གསོལ་འདེབས་ཞུ་ལས། དེང་སང་གི་དུས་ཚོད་འདི་ལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་ངས་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང།

ང་ཚོའི་ཕྱག་ལས་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་མ་གཏོགས། གང་ས་ཅན་སྐྱིད་གསོར་ནང་ལ་བསྡད་ནས་བལ་དུས། ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་འཐུས་ཤོར་ཡོད་གི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཅུ་ཅང་གསལ་པོ་འདུག ལྷོག་ཟ་རྩལ་ལུངས་ཀྱི་རྟོག་ཐུ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཟླ་བ་བྱུག་རྟེས་ལུས་ཐེབས་པ་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་དེས་པར་དུ་ཐུགས་ཞིབ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག མཐའ་མ་དེར་ཀ་རེ་ཞུ་དགོས་བྱུང་ཟེར་ན། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་སྒོ་བཏུན་ཡོད་རྒྱ་དང་། ཚགས་ཚུད་ཡོད་རྒྱ་ བཀོ་བོ་དེ་དྲུང་ཆེ་མན་ཆད་ཀྱི་སྲི་ཞུ་ བ་རྣམས་ཀྱི་ས་ཁ་ཐག་ཐག་འཛིན་ནས་བསྡད་ཡོད་པར་ད་བར་བཅི་ཡི་ཡོད། སྲི་འཐུས་དང་བཀའ་བློན་དེ་དག་ཚང་མ་ཆབ་སྲིད་མི་སྣ་རེད། ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་བཅི་བཀུར་ཞུ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་མ་གཏོགས། གང་ཟག་གིས་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཐོག་ནས་ཕྱི་ན། ཁྲིམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཐོག་ནས་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་ཐེ་ཚོམས་སྐྱེ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་འདུག གང་ཟག་གིས་དབང་བསྐྱར་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་པའི་མཚོན་རྟགས་བཤད་ཤོག་ཅེས་མར་གསུངས་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྐབས་སུ་བཀའ་གནང་གི་རེད་ལ་དེའི་སྐབས་སུ་ངས་ཡར་ལངས་ནས་ཞུ་ཚོག་པར་ཞུ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ངས་སྲི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུ་གི་ཡོད། བྱས་ཅང་གནད་དོན་སྲི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གཟབ་གཟབ་གནང་རོགས་གནང། ཞེབ་ཐུ་གནད་དོན་ཁག་ཅིག་གི་ཐོག་ལ་རྟེས་སུ་ལས་ཁུངས་ཁག་དང། སྐར་རྩིས་ཅན་གྱི་ཏི་བ་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་རིམ་པས་ཕེབས་བསྡད་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་གི་ཡོད། ཐུགས་རྟེ་ཆེ།

ཚོགས་གཤོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཤོ་མཚོག བཀུར་འོས་སྲི་ཞུས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལོར་སྟོན་མ་ནས་བྱང་མེད་ཀུས་སྟོབས་སྒྲིལ་ཏུ་ཞི་ཐོག་ལ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་དང། ཡིག་ཆ་བཞག་པ། ཚོགས་ཁང་གི་ཐུར་དེ་རང་དུ་སྐུ་པར་བསྐྲོན་པ་གསུངས་སོང། པལ་ཆེར་སྟེང་འོག་དེ་ཏོག་ཙམ་ཧོར་མེད་དམ་སྟམ། ཚོགས་ཁང་སྟོན་མ་དེ་འོག་ལ་ཡོད་པ་རེད། འོག་གི་ཐུར་དེ་འཕར་མེན་ནམ། སྐུ་པར་རང་མཛལ་མ་བྱུང། གང་འཕ་ཡིན་ནམ་བསམས་བྱུང། བྱང་མེད་ཀྱི་ཀུས་སྟོབས་སྒྲིལ་ཏུ་ཞི་ཆེད་དུ་དེ་སྟོན་ཀྱི་

བཀའ་ཤག་རེད། དཔལ་ཡང་འབད་བརྩོན་མི་མཐུད་ནས་གནང་དང་གནང་མེས་ཡིན། ཡིན་ནའང་དཔལ་བཀའ་འདྲི་གནང་དུས། ཕྱི་གངོང་ཡིན་ཡང་བྱང་མེད་བྱས། ནང་གི་ཁ་མ་ཡིན་ཡང་བྱང་མེད་ཡིན་བྱས་པ་ཞིག་བཀའ་བློན་ལ་བསྐོ་རྒྱའི་སྲིད་དབང་དེ་སྲིད་སྐྱོང་ལ་ཡོད་དུས། དེ་བྱས་པ་དེར་ཕྱག་ལས་ཡིན་ཡང་རེ་བ་བྱས་པ་བཞིན་ཚགས་ཚུད་ཐག་ཆོད་དང་ནུས་པ་དང་འཛིན་ཐང་གང་ཕྱིར་ཡག་ཐག་ཆོད་གནང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བསྐོ་རྒྱའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ཡང་རེད། དེ་སྔོན་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལྟ་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷའི་ཚར་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། སྲིད་སྐྱོང་གི་ལས་འགན་འཕྲུར་བའི་ནང་ནས་ཁག་ཤོས་ཤེག་དེ་འཚར་འགོད་ལས་ཁྲུད ས་ལ་སྟན་གྲགས་ཆེ་བའི་ཤོག་བྱ་སེར་པོ་ནང་བཞིན། ང་ཚོ་ལས་བྱེད་བཀོད་སྒྲིག་ཚན་པ་ལའང་ཤོག་བྱ་སེར་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེར་མིང་རྒྱས་རེ་རེ་བརྒྱབ་ཡོད་དུས། ལས་བྱེད་ཅིག་གནས་སྟོས་འགྲོ་རྒྱའི་གནས་ཚུལ་ཚགས་དུས། མིང་རྒྱས་རྒྱ་མཁན་དེ་སྲིད་སྐྱོང་ཚགས་དུས། སྤྱི་གསྐད་དང་ཞུ་གཏུགས་བརྒྱབ་ས་དེ་སྲིད་སྐྱོང་ཡིན་དུས ། ཀ་དུས་ཡིན་ཡང་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་གི་འདུག་ དེར་བཏེན་སྟེ་ ཡོངས་ནས་ས་གནས་ལ་ལས་བྱེད་གནས་སྟོས་གཏོང་རྒྱ་དེ་གང་འཚམ་གྱི་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་པ་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་མ་རེད། དེའི་སྔོན་མ་ནས་འགྲོ་བསྡད་པ་ཞིག་རེད། དེ་བཞིན་བྱང་མེད་ལ་གནས་སྟངས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། མ་དང་བྱིས་པའི་གནས་སྟངས་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་གནས་སྟོས་ཞུས་ཡོང་དུས ། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱབ་གཉེར་ཡོད་པའི་ཐོག་བཀའ་ཤག་ཡིན་ཡང་གནས་སྟོས་བཏང་ནས་དབུས་ལ་ཕེབས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ལ་གནས་སྟོས་གཏོང་རྒྱ་དེ་ད་ལྟ་ཡིན་ཡང་འབད་བརྩོན་ཞུ་སྲས་ཡིན། དེ་ད་ལྟའི་ཚར་གནས་བབ་དེ་ཚགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྲི་ཞུ་བ་གསར་པ་འཛུལ་གནང་མཁན་ནང་དུ་བྱང་མེད་མང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དང། ད་ལྟའི་ཚར་བྱང་འཕར་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། བྱང་ཆེ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་རྒན་ཡོལ་ཕེབས་ཀྱང་རྒན་ཡོལ་ཕར་འགྱངས་བྱས་ནས། ང་ཚོའི་ལྷོ་ཨར་པའི་རི་ཁའི་དོན་གཅོད་དུ་བསྐོས་གནང་བ་དང། བྱང་འཕར་གཉིས་ཡིན་ཡང་ཕྱག་ལས་གང་ལེགས་གནང་བཞིན་པ། ཟུང་བྱང་རིམ་པ་ལ་ཏོ་གཅམ་མང་བ་ཡོད་པ་རེད། ཁྱད་ཀ་གང་ཅམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་བྱང་གཞོན་དང་བྱང་ལས་རིམ་པ་ལ་སྟོད་མཁན་ཐོག་ནས་མང་དུ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་ ཏ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་བྱང་མེད་ནུས་སྟོནས་སྟེལ་བར་ལས་བྱེད་ཀྱི་གནས་རིམ་དེ་ཡང་འཕར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། སྲི་ཞུ་བས་གা་ཚོད་ཡུན་རིང་པོ་བཞུགས་པ་ཡི་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་དཔག་པའི་གནས་རིམ་འཕར་གྱིན་འཕར་གྱིན་འགྲོ་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་སྔོན་གྱི་བཀའ་ཤག་ཟེར་ནའང་རེད། དམིགས་བསལ་གྱི་གནས་སྟངས་བྱེད་རྒྱའི་སྐུ་དབང་མེད་དུས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་ལྟར་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། སྲི་ཞུ་བ་འཛུལ་ཞུགས་གནང་མཁན་གྱི་ནང་དུ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ལེགས་པའི་རྣམ་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་ང་ཚོའི་མི་འགོར་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་རྒྱའི་ཆེད་དུ་གྲོས་ཚོད་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྔོན་ནས་བཀའ་བསྡུར་ཡོང་བཞག་པ་ཞིག་རེད་འདུག ཕྱི་ཀུ་གསུམ་བྱང་བའི་ནང་མིའི་ཐོག་ལ་ དམིགས་བསལ་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་བསྐྱུན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་བསྡུར་རིམ་པ ས་བྱང་བ་བཞིན། དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་རེད། བཀའ་ཤག་ནས་ཐུགས་ཐག་ཆོད་ནས་ཕྱི་ཀུ་གསུམ་ལས་ལྟག་པ་ཡོད་མཁན་ལ་དམིགས་བསལ་མཐུན་རྐྱེན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཏེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ ༢ ཚེས་ ༡ ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀོད་ཁྲབ་དེ་ཤེས་ཡོད་པ་རེད། བཀྲར་འོས་སྟྲི་འཕྲས་ནས་དོན་ཚན་ལྔ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཡིན་ཡང་ཕྱི་ཀུ་གསུམ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡๙ ཟླ ༢ ཚེས་གོང་ལ་སྐྱེས་པའི་ཕྱི་ཀུ ར་ཕྱིས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཡང་ནའང་ཕ་ཐེས་སྲ་སྐྱེས་པའི་ཕྱི་ཀུ་དེ་དག་ལ་ཕྱིས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་པའི་སྐོར་བཀའ་ཤག་ལ་བཀའ་བསྡུར་རིམ་པས་བྱང་བ་རེད། མི་འགོར་

འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ཚེད་དུ་ཡིན་ན། རྗེས་ལ་ཐུག་ཆང་བ་བཟོ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་དཔེར་ན་ཐེངས་ནས་ཐུག་གསུམ་པ་དང་
བཞི་པ་བྱུང་ན། བཀའ་ཤག་ནས་འཛོད་བསྟན་དང་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་གཟིགས་རྟོག་གནང་གི་རེད་ཅེ·
ན། མི་འགོར་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ཚེད་དུ་དོན་དངོས་པོའི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་ཡོང་བའི་གནས·
སྟངས་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དཔལ་ལྡན་པ་མར་ཐུག་གསུམ་དང་བཞི་ཡོད་བཞིན་པ་ཡིན་ན། ཁོང་ཚོར་དཀའ་ངལ·
ཡོད་ན་བཀའ་ཤག་ནས་འགན་འཁུར་གནང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོ་རང་ཚོས་དང་དུ·
བླང་ནས་ནས་མི་འགོར་དེ་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་ན ། བཀའ་ཤག་ནས་གཟིགས་རྟོག་གནང·
དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཀོ་གླེང་རིམ་པ་བྱུང་ནས ་མཐའ་མ་ཐུགས་ཐག་ཚོད་པ་གང་བྱུང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། བཀའ་ཤག་ནས་ཕྱི·
ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡ ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པའི་བཀོད་ཁྲབ་བཏང་བ་ནང་བཞིན་ལྷན་ཁང་སོ་སོ་ནས་ཞིབ·
འཇུག་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡ རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་ཐུ་ཅེ་ཡིན་ན་ཡིན་དགོས་དེས་དང། དེའི·
ཐོན་ལ་ཡོད་མཁན་གྱི་ཐུ་ཅུའི་གྲངས་འགོར་ཡང་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་གྲངས་འགོར་དངོས་ལ་བབ་དགོས·
ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གྲངས་འགོར་དེ་གা་ཚོད་འདུག་གམ་བལྟས་ནས། བཀའ་ཤག་གི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་དང་ད་ལྟའི·
གནས་སྟངས་གཉིས་ཀར་བལྟས་ནས་བྱེད་ཐུབ་པ་འདུག་གམ་མི་འདུག་བལྟས་ནས་རྟོག་ཞིབ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་མ·
གཏོགས། ཚང་མར་རྒྱུག་པ་ལེན་ བརྡུང་བྱས་ན། དེའི་ཐོན་ཁ་མ་ལ་ཐུག་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་པའི་ཚོད་དཔག་དེ་མ·
ཐེག་གོང་ལག་བསྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁྱེད་བྱས་ཟེར་དུས་མར་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་དུས་སྟེང་རྗེ་པོ་དང་རྗེ་ཀ་པོ་ཡོད་ཀྱང། ། ཐམས་མ་དེར་དངོས་སུ་བབས་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་དུས་དཏུལ་ཀྱི་གནས་བབ་ལ་ཐུག་དུས ། དེ་དག་ལ་རྟོག་ཞིབ་གནང·
དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ད་ལྟའི་ཚར་དོན་ཚན་ལྔ་ཡི་ཐོག་ནས་ལས་གཞི་དེ་འགྲོ་ཆུས་རེད། དོན་ཚན་དང་པོ་དེར། ཤེས་རིག·
ལས་ཁུངས་ནས་གནང་དགོས་པ་མ་འོངས་པ ར་ཐུག་གསུམ་པ་བྱུང་བ་དེ་དག་སྟོན་གྱར་རིན་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཇུག་རྒྱ།
དེ་ཅི་ཅང་གསལ་པོ་འགོད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཡང་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་སོང། དེ་སྟོན་ནས་ཐུག་གསུམ·
ཡོད་པ་དཀའ་ངལ་ཅན་དེ་འཕྲ་ལས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དམིགས་བསལ་གནང་བ་དེ་འཕྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས·
གསུངས་སོང། འདིར་ཐུག་གསུམ་པ་དེར་ཐོག་ཐང་རང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཁ་གསལ་པོ་ཆགས་དུས་རེ་ཞུ་བྱེད་མི་དགོས·
པར་ཐོག་ཐང་རང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཞིས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་འཛོད་བསྟན་ལས·
ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་མ་དང་བྱིས་པའི་ལས་གཞི་སྟེལ་བཞིན་པ་རེད། གྲྭ་འབྲས་གང་འཚམ་སྟོན་ཡོང་སྲས་རེད། དེ་ཅ·
ཅང་གསལ་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཐོག་ཐང་རང་ཆགས་པ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་དམིགས་བསལ·
མཐུན་ཕྱིན་སྦྱར་དགོས་པ་ཆགས་སྲིད་ཀྱི་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་འཛོད་བསྟན་མཁས་པ་མང་པོས་ཅི་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད·
དམ་ཞེ་ན། འཇམ་གྲྭིང་ནང་ནད་དམ་འཛོད་བསྟན་ལ་གཞོད་སྐྱོན་ཡོང་བ་དེ་ཐུ་ཀུ་སྐྱེས་ནས་ཉི་མ་ ༥༠ ཡི་ནང་ལ་མ་དང་ནང·
མིས་ལྷ་ཏོག་གང་འདུ་བྱས་མིན་ལ་རགས་ལུས་ཡོད་པ་རེད། ཉིན་ ༥༠ དེའི་ནང་ཐུ་ཀུར་འོ་མ་དང་བཅུ་བ་ཚང་མའི་ཐོག་ལྷ·
ཏོག་ཡག་པོ་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། མི་ཚེའི་ནང་གི་ན་ཚ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཏ་ལམ་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་མཁས་པ·
མང་པོས་གསུངས་བཞག་པ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་མཐུན་ཕྱིན་སྦྱར་བ་ཡིན་ན་ཏན་ཏན་ཐུགས་ཕན་ གསོས་པ·
ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད།

དེ་ནས་དོན་ཚན་ ༣ དེ་རེད། སྨན་བཅོས་ལྷ་སྒྲོང་ལས་གཞིའི་ནང་མི་ལྡས་སྒོར་ ༣᎘᎘᎘ ཡན་གནང་བ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་འདིར་འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་རྒྱུའི་མཐུན་ཕྱིན་དེ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ཁྱེས་དེ་གང་རེད་དམ་ཞེར་ན། པ་མ་གཞིས་ལ་ཐུ·

གྱ་གསུམ་དང་ཁོང་གཉིས་བསྟོམས་པའི་ནང་མི་ལྷ་ཆགས་དུས། ནང་མི་ལྷ་པོ་དེར་རིན་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏོང་ཐུབ་པ་ འདུག་གམ་ཞེས་པའི་བསམ་བློ་དེ་རེད། ནང་མི་ལྷ་དང་ཐུ་གྱ་གཉིས་ལའང་དགོས་པ་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཅིག་ ཡང་ཡང་འཕད་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན་ཐུ་གྱ་གསུམ་ཆགས་པ་དང་ནང་མི་མི་ལྷ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཆགས་པ་དེར་སྨན་བཅོས་ ལྷ་སྒྲོང་ལས་གཞི་འདིའི་ནང་རིན་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕུལ་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་གམ། ཡང་ན་དཏུལ་ཤུང་བའི་ཐོག་ནས་འདུག་གམ་ མི་འདུག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉམས་ཞིབ་གནང་དགོས་པ་རེད། ང་ཚོས་ལམ་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་ཡང་ ཐུ་གྱ་སྒྲེས་པ་དེ་སྨན་ཁང་དེ་ཡང་ Fortis དང་ Max ནས་བྱས་ཏེ་གཏོང་ཀྱི་འགྲོ་སོང་ཆེ་བ་ཁག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ གོང་ཆུང་བ་ཁག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་དུས་འགྲོ་སོང་དེ་བསྒོ་ཚགས་གནང་ དགོས་དུས། གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་གཞུང་གི་སྨན་ཁང་རང་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་བསམ་བློ་རང་གཏོང་གི་ཡོད། ད་ ལྟའི་ཚར་བསམ་བློ་དེ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གཞིས་ཆགས་གཅིག་ལ་གཞུང་གི་སྨན་ཁང་རྩ་བ་ནས་མེད་ས་དང་ ། བར་ ཐག་ཀི་ལོ་མི་ཀར་བརྒྱ་ཐུག་ཁཤས་ཝེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། དམིགས་བསལ་གྱི་གནས་སྟངས་ཆགས་སྲིད་ པ་རེད་མ་གཏོགས། གཞི་རྩའི་བསམ་བློ་གཏོང་ས་གཅིག་དེ་མ་ཐུན་རྒྱན་བསྒྲན་པ་དེ་འཐུས་ཤོར་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ལ་ བལྟས་ནས་འགྲོ་སོང་ཡང་བསྲི་ཆགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྒྱུན་དུ་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ལ་ལག་བསྟར་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། དེ་ག་རང་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ངས་དོན་ཚན་ ༥ པ་ཞུས་ཟིན་ པ་ཡིན། ལྷ་པ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་སྲི་ཡོངས་ལ་གา་རེ་ཞུ་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ སྲི་ཞུ་བ་ཚོར་ལྟ་ཀྱ་སྒྲེས་ཚར་བའི་རྗེས་ཀྱི་བློ་ ༣ རིང་ཕོགས་ཐོབ་ཡོད་པའི་གྱང་གསེར་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ འཛམ་གླིང་སྲི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཞིག་ཡིན་དུས། ། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ཡིན་ཡང་དེར་འབད་བཙོན་ གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་གི་ཡོད། རབ་ཏུ་བྱུང་ན་ལག་བསྟར་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་བཀོད་ཁྱབ་གནང་ ཡོང་དུས་འབད་བཙོན་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གང་ལྟར་མ་དང་བྱིས་པའི་དབར་ཀྱི་གོང་དུ་ཞུས་ པའི་གནད་དོན་བཞིན་ཉིན་གྲངས་ ༥༠ དེའི་ནང་ལ་ཐུ་གྱ་དེར་བལྟ་རྟོག་ཀ་ཚོད་ལེགས་པ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ཡང་ཕུགས་ཀྱི་ མི་ཚེའི་ནང་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཙམ་གྱི་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཡིན་ཡང་ཉིན་ གྲངས་ ༥༠ དེའི་རིང་མ་དང་བྱིས་པའི་བར་གྱི་བརྩེ་བ་དང་གང་ཅིར་ལྟ་རྟོག་བྱེད་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་ཡིན་པས། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ཡིན་ཡང་ལག་བསྟར་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀོད་ཁྱབ་གནང་བཞག་པ་དེ་ ཁྱབ་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གནང་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་ ཉེས་པ་གཏོང་རྒྱུའི་བསམ་བློ་དེ་འདུ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ལམ་སྟོན་དེ་ཞུས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

རྒ་རམ་ས་ལ་དང་རྒ་རམ་ཤྲ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཐོག་སྒེའུ་ཁ་ཡོང་དུས། དམིགས་བསལ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་ འདིའི་ནང་བོད་ཡིག་མཁས་པ་རྒྱང་རྒྱང་ཡིན་དུས། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་ཤུགས་ཆེན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒ་རམ་ས་ ལ་དང་རྒ་རམ་ཤ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ད་ལྟ་གསུངས་ཡོང་དུས ། དམིགས་བསལ་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལ་གནས་ ཆགས་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསལ་མངའ་སྡེ་གཞུང་དང་བསྟུན་མཁས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཡིག་ཐོག་ནས་གཞུང་འབྲེལ་ཀྱིས་རྒ་རམ་ས་ལ་དེ་ཉིད་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་ དང་། ཨིན་ཌིའི་ཐོག་ནས་ Dharamshala ཞེས་བྱེས་བཞག་པ་ཡིན་ན། གཉིས་སྨན་ཐོག་ནས་འགྲིག་གི་མེད་དམ་བསམ་

པ་ཞིག་འདུག། རྒ་མ་ནས་ལྷ་མ་ཞེས་བོད་ཡིག་ནང་ཡོད་དུས། རྒྱ་གར་དེ་ཚོ་ཐུག་པའི་སྒྲབས་སུ་རྒ་ཀ་ནས་ལྷ་ཀ་ཞེས་བཀའ་བཤད་བཞག་ན་གོ་གི་མེད་དམ། ཡིན་ཡང་དེ་ནི་བགྲོ་གཞི་ཆེང་གི་ཅོད་གཞི་རང་རེད།

གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག། དགེར་ན་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་གིས་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་པའི་སྒྲབས་སུ་མཇུད་གཙོ་རྣམ་པ་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་ཕེབས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། སྲིད་སྐྱོང་ཡིན་ཡང་འགན་ཞིག་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་བཅར་བ་ཡིན། ད་ལན་ཡུ་རོབ་ལ་ཡིན་ཡང་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་གི་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་རེད། དེར་བཅར་མེད། བྱང་ཞ་རིའི་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུ་དེར་བཅར་བ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེར་ན་ཕེངས་གཅིག་འགྲོ་དགོས་པ་དེ་ཀ་ཅང་གལ་ཆེན་ཡོར་མཐོང་སོང་། ཡིན་ནའང་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་གིས་འགན་འཛིན་གནང་རྒྱུ་དེ་བོད་མིའི་སྨྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྟ་བུར་འགན་ཁྲིར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དགེར་ན་ང་ཚོས་བཀོད་ཁྲབ་གནང་དུས་དོན་གཅོད་ཁག་བརྒྱད་ཁོ་རང་ཚོས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་བརྒྱད་ནས་ལག་བསྟར་གནང་གི་ཡོད་པས་དེར་དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་དུས། ང་ཚོ་འདིར་བཞུགས་སྐར་རྒ་སར་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་དང་སྲིག་འཛུགས་བར་ལ་དབྱེ་བ་ཕྱེས་པ་དང། སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་གཉིས་དབྱེ་བ་ཕྱེས་པ་དེ། ཐུན་བུ་ཁག་ཁག་ཡོད་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་བཅར་དགོས་དོན་དེ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། རྒ་སར་ཡིན་ན་བཀའ་ཁག་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་བར་ལ་འབྲེལ་ལམ་གྱི་ཐོག་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་མིན་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་འགོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཞི་བཟུང་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་གང་ཐུབ་ཀྱིས་འགྲོ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༧ ནང་ལ་བློ་ན་མེད་པའི་དབྱ་ཁྲིད་ཅེས་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་ཐ་སྙད་གེད་སྤྱོད་བཏང་བ་བཞིན། ངས་ཀྱང་དུས་རྒྱུ་ཡ་དེ་རང་གེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད། དེ་རང་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད་པ་རེད། སྐྱ་དབང་རང་འཛ
གས་སུ་གནས་པའི་ཐོག་ནས་གྱས་བཀྲར་དང་བཅོ་བཀྲར་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། ད་ལན་ལགོང་ས་མཚོག་ཟླ་ན་མེད་པའི་དབྱ་ཁྲིད་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ཐོག་ནས། ཕྱི་ཟླ་ ༢༠༡༩ དེ་བཀའ་ཁག་སྐབས་ ༡༩ པའི་ཐོག་ནས་ལྷག་ཕྱེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ལོར་དུས་དྲན་སྲུང་བཅོ་གནང་དགོས་དོན་ཡང། ད་གེན་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་དང་པོའི་ནང་དུ་ལྷག་ཟློག་གནང་བ་བཞིན། ལྷག་ཕྱེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་བཀའ་དྲིན་ཆ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ལས་འགུལ་སྟེལ་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ལོ་གསར་གྱི་ཚེས་གཅིག་ཐོག་ནས་གསུངས་སོང་། ཚེས་གཉིས་གྱི་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་རེད། ཕྱིད་ཕྱོར་གྱི་ཡིན་ནའང་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མཐུན་ཕྱོ་ཡིན་ན་ང་རང་འཛམ་གླིང་གི་ས་ཆ་གང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་བཅར་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དགེར་ན་ཆ་བཞག་ན་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་པོ་རེད། ཕྱི་ཚེས་ ༢༩ ལ་ Washington DC ལ་ཡོད། དེའི་དགོང་མོ་དེ་རང་དུ་ཐོན་ནས་ཚེས་ ༧ ཉིན་དགུང་འདིར་འབྱོར་དགོས་དོན་དེ་ཕྱི་རྒྱ་ ༤ ཚེས་ ༢ ཉིན་མོར་མང་གཙོ་དུས་དྲན་ཡིན་སྟབས་བཅར་བ་ཡིན། ཕལ་ཆེར་དེ་ལྟོན་གྱི་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་སོང་། གང་ལྟར་གང་དུ་ཡོད་ཀྱང་བཅར་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལན་ལོ་གསར་ཚེས་ ༧ དེ་བྱང་ཞ་རིར་བཏང་བ་དེ་ལགོང་ས་མཚོག་བཅན་བྱོ་ལ་ལ་ཕེབས་ནས་ཕྱི་ལ་ལོ་གསར་བཏང་གནང་བ་ཕེངས་དང་པོ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཡིན་ཡང་སྲིད་སྐྱོང་གི་འགན་ཡོད་དུས་རྟེན་འབྲེལ་དང་སྨྲགས་བཅར་བ་དང་ལྷན་བཀྲར་འོས་ཀྱིས་བཀའ་འཛིན་གནང་བ་བཞིན་རེད། སྲིད་སྐྱོང་ས་གནས་ཁག་ཅིག་གིས་ཡོང་རོགས་ཞེས་སྟོན་མ་ནས་ཞུས་ཡོད་སྟབས། San Jose ལ་ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཡོད། དེའི་སང་ཉིན་དེར་ VANCOUVER ལ་བཅར། དེའི་གནངས་ཉིན་ CALGARY ལ་བཅར། དེའི་རྗེས་

ལ་ Denver དང། དེའི་རྗེས་ལ་ Minnesota བཅར། དེ་ནས་ Boston ང་རང་གི་ནང་མི་ཡོད་པ་དང། དེ་ནས་ DC དང། དེ་ནས་ཚུར་སྒེབས་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད། དེ་དག་ཚང་མ་ཉིན་གཅིག་རེད་མ་གཏོགས་སྤྱོད་ལོང་མེད་སྟབས། རྒྱུན་འཛིན་ལ་གྲྭ་ཚུལ་དུ་བཅར་དགོས་རྒྱུ་དང། དེ་བཞིན་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་ཤོག་ཅིག་འབོད་དུས་བཅར་དགོས་པ་བཅས་དེ་ལྟར་བཅར་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཚང་མས་འགན་འཁུར་གནང་དགོས་པ་ཤེན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དུས་ཚོད་ཏག་ཏག་ལ་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་དགོས་པ་དང་གཉིད་མ་ཤོར་བ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང། ཡིན་ནའང་སྐབས་རེ་གྲོས་ཚོགས་ཡུན་རིང་པོ་ཆགས་དུས་སོ་སོ་གཙོས་པའི་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་ཆེ་བ། བཀའ་བློན་གཙོས་པས་གཉིད་ལྷོག་ཐུན་བུ་རྒྱུ་མཁན་ཡོང་བསྟད་ཀྱི་འདུག མཚ�as་རེ་མཚmas་རེ་ཚོ་ཅམ་མེད་འགྲོ། དུས་རྒྱུན་དུ་མ་གནང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་ལྷོག་བཟའ་རྩལ་སྲུངས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྟངས་དེའི་སྐོར་ལ་གསུངས་སོང། དེའི་སྐོར་སྐར་རྒྱས་ཅན་ཀྱི་ཏི་བ་དང། མང་པོ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏི་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་བརྡ་གསལ་པོ་བཏང་གནང་སོང། ཡིན་ནའང་ལྷོག་བཟའ་རྩལ་སྲུངས་ང་ཚོས་ཆ་བ་ནས་ཁས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་དང། དེའི་ཐོག་ང་ཚོས་རྟོག་ཞིབ་མཐེལ་ཕྱིན་པ་གནང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་ཡིན་པས། དུས་ཚོད་ཀ་ཚོད་འགོར་ཡང་མཐའ་མར་བདེན་པ་དེ་གསལ་བདོས་དུས། དུས་ཚོད་དང་ཚོགས་ཆུང་སོགས་གང་ཡིན་ཡང་བཀོ་ང་བདོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུས་རྒྱུན་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་བྱང་ཆེ ས་དབུས་པའི་སྲི་ཞུ་བ་ཚོ་ལྟན་ཁང་ཁག་ཚགས་ཆུད་ངང་ནས་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། དེ་བཞིན་འགན་ཁུར་གནང་བར་དུས་རྟག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། ཕྱི་ནང་གང་དུ་བཅར་ཡང་དེ་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་རིང་འདིར་བསྒྲུར་དུ་ཞུ་ཚོགས་པར་ཞུ། འོན་ཀྱང་བཀའ་ཤག་ལ་འགན་ཡོད་པ་དང་བཀའ་བློན་རེ་རེར་འགན་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་བཀའ་ཤག་ནས་འགན་འཁུར་དང། གཞན་ཡང་བཀའ་བློན་དོ་བདག་ནས་ཀྱང་འགན་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་ཚགས་ཆུད་གནང་གི་ཡོད་པར་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གཟི་དགེ་བཤེས་ཚེ་རིང་པོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གཟི་དགེ་བཤེས་ཚེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོ་སྒྲབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་འཚར་འགོད་ལས་ཁུང་གི་ལས་བསྟོམས་ཐོག་ལ་ཚོག་ཁས་ཤེག་ཞུས་ན་སྣུམ་བྱུང། དང་པོ་དེ་ཐ་སྣྲད་ལ་གཅིག་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཐོན་མ་འཚར་འགོད་ལྟན་ཁང་ཡིན་ནམ་ལས་ཁང་ཡིན་ནམ་དེའི་ལས་བསྟོམས་ཤོག་ལྷེ་ཁ་ཤས་ཤེག་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་སུ་ཝེབས་པ་རེད། དེ་དུས་པར་ཞལ་པར་ཞིག་ཐུལ་ཐྱོང། དེ་འདྲ་བྱས་དུས་ལས་ཁུངས་ཞེས་པ་དེ་བཀའ་བློན་དབུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ལ་ལས་ཁུངས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་ལ་ལྟན་ཁང་ཞེས་གསུངས་དགོས་པ་རེད་ཅེས་པ་དེ་དུས་དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་སོང། བ་ལྟ་ཡིག་ཐོག་ལ་ལས་ཁུངས་ཞེས་གསུངས་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལས་ཁུངས་དང་ལྟན་ཁང་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཁྱད་པར་གང་

ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། དོན་དགེ་དང་ལྡན་ཆ་ལ་གཅེ་ཞུ་དགོས་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་དེ་ཞུ་རྒྱ་དང་། དེའི་འོག་ལ་འཚར་འགོད་ལས་ཁྱངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ནང་ནས་དོན་ཚན་གཉིས་པ་ཡིན་ས་རེད། གཉིས་པ་ལས་འཚར་ཞིབ་འཇུག་དང་བཀའ་འཁོལ་ཞེས་གསུངས་འདུག་ དེར་བརྟེན་ཞིབ་འཇུག་ཟིར་བ་དེ་ང་རང་གི་ཐོ་ལ་ཅ་ཅང་བཀ ས་པོ་བྱུང་སོང་། འཚར་འགོད་ལས་ཁྱངས་ནང་ལ ཁྱད་ལས་པ་དང་མཁས་པ་ འགའ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། དེ་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་བཀའ་འཁོལ་ཟིར་བའི་ཚོགས་དེ་མཐོ་ཏླགས་མེད་འགྲོ་བསམ་གྱི་ འདུག དེ་ལ་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཟེར་ནས་ལས་ཁྱངས་གོང་རིམ་གྱི་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་དང་གནས་བབ་ཚང་མ་དང་འགྲིག་པོ་ ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག མ་གཏོགས་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ཟེར་བ་དེ་ཏཱ་ཏཱ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས། དེར་བརྟེན་དེ་ཞུས་ན་ དེར་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་དེ་ལ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་ཟེར་ན་ཡག་པ་མེད་དམ། བཀའ་འཁོལ་ཟེར་བའི་ཚོགས་དེ་ཡིན་གཅིག་ མིན་གཉིས་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ་ཞེས་དྲི་བ་གཉིས་པ་དེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

འོག་དེར་ལས་འཚར་ཉེ་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཙམ་ལ་འཚར་འགོད་ལས་ཁྱངས་ཀྱི་ངོས་ནས་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་ གནང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་འདུག་ དེའི་སྟོན་ལ་ལས་འཚར་མང་པོར་སྤྱི་བཏང་རྒྱབ་གཉེར་དེ་འཇུ་བྱས་ནས་འགྲོར་སོང་། རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་དེ་ལ་འཚར་འགོད་ལས་ཁང་གི་བཀའ་འཁོལ་བརྒྱད་ནས་ཡོང་ ས་ཁྱབ་བསྟལ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ འདུག་ དེ་འཇུ་བྱས་དུས་ས་གནས་ཁག་གི་ ལས་འཚར་ཞིག་ཡིན་ན་ས་གནས་དེ་གཅར་ནས་ཡར་ཞུས། དེའི་རྟེས་ སུ་དབུས་ནས་ལས་ཁྱངས་ཤེག་གི་རྒྱབ་གཉེར་གནང་། དེའི་སྐབས་ལ་འཚར་འགོད་ལས་ཁྱངས་ཀྱིས་ཡར་བསྐྱར་བཀའ་ འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་གི་ཡོད་ན། ལག་མཛེལ་སྣང་ལ་སྒྲག་མཛེལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ་བསམ་གྱི་ འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་དབུས་ལས་ཁྱངས་ཤེག་གི་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་ཚར་དུས། ཞུ་ས་གཅིག་ནས་ཞུས་ཟེན། བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་ས་ཞིག་ནས་ཐོབ་ཚར་དུས ། དེའི་ཐོག་ལ་འཚར་འགོད་ལས་ཁྱངས་ཀྱི་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་ཟེར་བ་ གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ་སྙམ་པའི་ང་རང་ལ་ཚོར་སྙང་དེ་འདྲ་ཞིག་འཚར་སོང་། ཡི་གེ་དེ་གཅར་ལ་འཚར་འགོད་ ལྟན་ཚོགས་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག འཚར་འགོད་ལྟན་ཚོགས་ཟེར་བའི་དོན་དག་གང་ཡིན་ཤེས་མ་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་དབུས་ ལ་ཡོད་བསྟད་པའི་ལས་མི་གཅོད་ཡོད་ནའང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་འཚར་འགོད་པ་དང་། དེ་ཚོ་ཚུར་འདུས་ཡོང་དུས་འཚར་འགོད་ ལྟན་ཚོགས་ཡིན་མཁན་དང་། ཡང་མིན་ན་ས་གནས་ནས་འཚར་གཞི་འཛིག་མཁན་གཅིག་ཡོད་ས་རེད། དབུས་ནས་འཚར་ གཞི་འཛིག་མཁན་གཅིག་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཚོ་ཡིན་ན་ཐ་སྙད་གོ་བའི་བའི་ཆེད་དུ་ནམ་རྒྱན་དུ་ངཚོའི་དབུས་མེད་ས་ལ་ དབུས་སྟེར་རྒྱར་ཅ་ཅང་དགའ་ ཐོ་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དབུས་འཚར་འགོད་ལས་ཁྱངས་དང་ས་གནས་འཚར་འགོད་ ལས་ཁྱངས་ཟེར་ནས་ཕྱི་བཞག་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ཐ་སྙད་དེ་ལ་གོ་བརྡ་འཕྲོད་ཆེ་བ་མི་འདུག་གམ། དེར་བརྟེན་དེ་ལ་ གནད་འགག་ཅིག་མཐོང་ནས་ཞུ་འདོད་བྱེད་སོང་། དེ་ནས་གོང་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཞུ་དགོས་པ་འཇུ་ཐོ་ཞིག་ ཆགས་བསྟད་ཀྱི་འདུག གོང་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ཞེས་མིང་དེ་འཇུ་ཞིག་བཏགས་ཡོང་དུས། ཕྱི་ར་བཏང་གོང་ གང་ས་ཅན་ལྷོ་ཕུད་ཀྱི་ཆོས་ལྟན་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རེད། དེ་ལ་སྲིད་ཡིན་ནའང་འཇུ། ཐུག་ལས་གཅེ་ར་གནང་བ་ཡིན་ནའང་ཆོས་ དང་མ་འབྲེལ་བའི་ལས་ཀ་ཕལ་ཆེར་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་བསམ་འཇུ་གོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ནམ་རྒྱན་མཁས་པ་ རྣམས་ཀྱིས་དབྱེ་གཞི་གསུམ་དུ་འབྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སྲིད་བྱུས་གཅིག་དང་། ཆོས་དང་འབྲེལ་ བའི་སྲིད་བྱུས་གཅིག ཆོས་དང་རྩད་དེ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བསྟད་ཡོད་པའི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་གསུམ། སྲིད་བྱུས་ཤེག་ཡིན་ པ་ནས་བཟུང་སྟེ་རང་ཚས་སུ་གནས་པའི་སྲིད་བྱུས་ཞིང་བ་ཞིག་མ་རེད། མདོར་ན་སྲིད་བྱུས་ཞེས་པ་དེ་ལག་བསྟར་བྱེད་

ཕྱོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གཏན་ལ་ཕབ་བཞག་པ་དེ་ལ་སྲིད་བྱུས་ཞེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དུ་དེ་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་མཁན་དེ་རབ་འབྱམས་པའི་ཕྱག་འཚེར་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང། དེར་བརྟེན་ང་རང་ཚོ་ཚོས་ཕྱོགས་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ཡོང་ན། སྤྱགས་རྒྱང་པ་མཁྱེན་མཁན་ལ་སྤྱགས་རམས་པ་དང། མདོ་རྒྱང་པ་མཁྱེན་མཁན་ལ་མདོ་རམས་པ། མདོ་སྤྱགས་གཉིས་ཀ་མཁྱེན་མཁན་ལ་མདོ་སྤྱགས་ར བ་འབྱམས་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་བཀའ་རམས་པ་ཟེར་བ་འདྲ་སོ་ར བ་འབྱམས་པ་ཏ་ཅང་མང་སོ་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་རང་ཚོའི་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་རབ་འབྱམས་པའི་མཚན་གནས་ཡོད་མཁན་ཚོ་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཕེབས་ཚོགས་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཚོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སྲིད་རྒྱང་པ་དེ་ལ་ཞིབ་འཛུག་གནང། ཚོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སྲིད་ལ་ཞིབ་འཛུག་མི་གནང་བའི་ལྷན་ཁང་ཞིག་རེད་དམ་མ་རེད། གལ་སྲིད་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ང་རང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཚོས་སྲིད་ཟུང་འབྲེལ་ཡིན་ལ། ཕྱག་ལས་ཚང་མ་དེ་དེའི་འོག་ནས་གནང་དགོས་དུས། ཚོས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྲིད་བྱུས་དེ་ལ་ཞིབ་འཛུག་མ་གནང་བར་སྲིད་རྒྱང་པ་དེ་ལ་ཞིབ་འཛུག་གནང་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་དྲི་བ་འབྲལ་རྒྱ་ཡིན། ཕྱགས་རྟེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཉཆར་འགོད་ལས་ཁང་གི་སྒྲན་ཐོའི་ནང་ལ་ཞིབ་འཛུག་བྱེད་དགོས་པ་དེ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཕྲས་ནས་འཕྲིག་གི་འདུག ཡིན་ནའང་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་ཞེར་བ་དེ་ལ་གོ་རྒྱ་ཡོད་དམ་མེད་ཞེས་ཐ་སྙད་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྙངས་རང་རེད། ཡིན་ཏེ་སྐད་གཞི་བཟུང་ཉཆར་འགོད་ལས་ཁང་ལ་དེ་སྟོན་ལ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་ཁོར་ཡུག་ལ་མ་གཏོད་པ། དེ་དག་ཆ་ཚང་གཟིགས་པའི་ཐོག་ནས་འཕྲིག་གི་འདུག་ཞེར་བ་དེ་རེད། བཀའ་འཁོལ་ཞེར་ནས་ཡང་རེད། རྒྱབ་གཉེར་ཞེར་ནས་ཡང་དེ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ཡིན་དུས། སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དེ་ཚོས་མེད་པའི་སྲིད་བྱུས། ཚོས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྲིད་བྱུས་ཟུར་དུ་བཞག་པའི་སྲིད་བྱུས་ཞེས་གསུངས་ཡོང་དུས། ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དགེ་བཤེས་ཡིན་དུས་ཚོས་མ་ཤེས་མཁན་ཞིག་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་ཡོང་དུས། ལན་གང་འདྲ་ཞིག་འདེབས་དགོས་བསམ་བསམ་འདྲ་ཞིག་འདུག་སྟེ། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ཡང་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཛུག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བའི་རྒྱུན་དེ་གཅེ་རེད་ཅེས་ཅེས་སྒྲན་ཐོ་ཞིག་བཏོན་གནང་ཡོད་པ་རེད། སྒྲན་ཐོ་དེའི་ནང་ལ་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་དམ་བཅུ། དཔལ་འབྱོར་གྱི་དབྱེ་འབྱེད། ཚོས་དད་རང་དབང་མེད་པ་ཞེས་བོད་ནང་ལ་ཚོས་དད་རང་དབང་མེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཆ་ཚང་བཀོད་ཡོད་ པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཉེ་བའི་ཆ་ལ་མ་འདས་སྟྲལ་སྐྱེའི་སྒང་ལ་ཞིབ་འཛུག་གནང་མཁན་ཉམས་ཞིབ་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། མ་འདས་སྟྲལ་སྐྱེའི་སྒང་ལ་ཕལ་ཆེར་ཅོ་མ་ཞིག་འདོན་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་

ཐོག་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ཆོས་སྲིད་ཟུང་འབྲེལ་བྱེས་ཡོད་པར་བརྟེན་སྲིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ས་ཆོས་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཉམས་ཞིབ་གནང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་དགོངས་པར་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཉམས་ཞིབ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་རྩོམ་འབྲི་རྒྱུ་དང་སྣྲན་ཐོ་ འབྱུལ་རྒྱུ་དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནང་གི་ཡོད། དེ་དག་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལ་ཐུགས་ཕན་སོས་པ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་དས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱའི་དོན་ཚན་གཉིས་ཡོད། དེ་སྤྱི་འཐུས་ས་བགོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། དོན་ཚན་དང་པོ་དེ་མི་མང་གི་ཐོག་ནས་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་སུ་གཉིས་སྣྲན་དགུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་ཟུས་ཐོག་བོད་རྒྱ་ཞེ་མོལ་འཕྲལ་དུ་འགོ་འཛུགས་ཡོད་བར་སྤར་ལྟག་འབད་བཙོན་ཡོད་བ་ཞེས་མི་མང་གིས་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པས་དེ་ཡར་སྣྲན་ ས་ང་ཞུས་པ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཡིན། དེའི་བཀའ་ལན་དུ་གཞི་རྩའི་བོད་རྒྱ་ཐོག་ཟློ་ཕྱིའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་བོད་ཀྱི་དཀའ་ངོག་མེལ་རྒྱའི་གཏེང་སྤྲོད་ཡོད་མིན་ལ་ཐུག་ཡོད། གལ་ཏེ་རྒྱ་ནག་ཞུང་བའི་ལྟ་བ་ལྟར་ཟློ་ཕྱིའི་ཐད་ཀར་ཆོ་ཀ་ཡོད་ཅིང་ཐོ་ཡིག་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆོགས་སྤ་ཟུས་ཞིན་པ་ དགོངས་ཆུབ་ཡོད་དེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཅིར་དུས་དེའི་ལན་དེ་ང་ལ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་སྐོར་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། བཀའ་འདི་ཞུ་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་གང་ལྡུར་ཆོ་རང་ཐུགས་ཀྱི་དོས་ནས་གྲ་ཕྱིག་ཅིག་ཡིན། ལན་ཏེ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་གསུངས་པ་ལ་ཡིན་ཞེས་ཟན་ཡ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་ན་ཁ་ཤས་ཤག་གིས་གཉིས་སྣྲན་དགུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་རྒྱ་བོད་ཞེ་མོལ་ཐོག་གང་གསུངས་པ་ དེ་ལན་རྩ་བ་ནས་འགྲོད་མིན་འདུག་གསུངས་གི་ཡོད་ན། ། དེ་གར་ནས་གསུངས་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་ཡིན། དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་ད་ལོ་རྒྱ་གར་དབྱུས་གཞུང་འོས་བསྡུ་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༨ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥᤾ ཟླ་ ᤾ ཚེས་ ༡ བར་སྐྱེས་པའི་བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་འོས་བསྡུའི་ནང་འཛུལ་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་པའི་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་ལ་དཔྱད་བསོད་ནམས་བློང་ས་གནས་ཁག་བརྒྱ་ཤོག་བཅུ་གཉིས་དང་། ལ་དཔྱད་བྱང་ཐང་ས་ཁག་བརྒྱད་ཡོངས་རྫོགས་ཐོག་ལ་གང་ལ་གང་འཚམ་འཕྲུག་ཐེབས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་འདུག ད་བཞིན་འོས་བསྡུའི་ཆ་ཤས་བླངས་ནས་འོས་བསྡུ་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྐྱབས་བཅོལ་གྱི་ལག་འཁྱེར་དེ་ཕྱལ་དགོས་པ་རེད། ཕྱི་བསྡོད་ལག

འཕྲིན་ཕྱག་དགོས་པ་རེད་ཅེས་པ་དེ་ལའང་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་འདུག མི་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་རེད་དམ་རྩེར་བ་དང། རྒ་རམ་ས་ལར་བཞུགས་མཁན་དང་ཁུག་ཀྱོག་ལ་སྟོད་མཁན་བར་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་མང་པོ་འདུག དེ་མིན་པའི་ལོ་རྒྱས་གང་ཐུབ་ཐུབ་གསལ་བཤད་བྱས་པ་དང། ལྟག་པར་ RC དང IC ཕྱག་དགོས་པ་དེ་དེ་རིང་གསལ་བཤད་གནང་བ་ནང་བཞིན་ཚད་ལྟག་མེད་པའི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་ཞུས་པ་རེད། གང་ལྟར་མཐའ་མ་མི་མང་ནས་མོས་མཐུན་ཞུ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་བྱེད་སོང། དེའི་ནང་དུ་ག་རེ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞུས་ན། ཐུ་གུའི་སྟོན་འཛུག་དང་སྟོན་ཡོན་དེ་བཞིན་གཞིས་ཆགས་ས་ཁང་ཐོག་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་མི་སེར་བྱ་རྒྱུར་འོས་བསྡུའི་ཚར་ཤས་ལེན་ནས་འོས་བསྡུ་བྱས་པ་ཡིན་ན། འདི་ད་ལྟ་ནང་བཞིན་ཐོག་གྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་ང་གཉིས་ཀྱིས་ག་རེ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་ན། འཛིན་སྒྲོང་བཀའ་ཤག་དང་ཁྲབ་ཁོངས་དང་བཅས་པའི་གནས་སྟངས་སྐོར་མང་ཚོགས་ནས་བཀའ་རྟེ་གནང་སྐོར་ལ་ཐུན་སྲོ་འཐུས་གཉིས་ནས་གང་ཐུབ་ཀྱི་གསལ་བཤད་ཡོད་ནས། འདི་ལོ་རྒྱ་གར་དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ནས་འོས་བསྡུའི་རྒྱས་བཅད་ནང་སྒྲེས་པའི་སྒྲབས་བཅོལ་བོད་མི་རྣམས་འོས་བསྡུའི་ཆར་ཤས་ལེན་འཐུས་ཀྱི་གསལ་བསྒྲགས་གནང་བར་བརྟེན། བཀའ་ཤག་གི་ས་གནད་དོན་དེའི་ཐད་ཡོངས་ཁྲབ་ཀྱི་གསལ་བསྒྲགས་གནང་བའི་ནང་འོས་བསྡུའི་ཆར་ཤས་ཟློང་ཚེ་སྒྲབས་བཅོལ་བར་ཐོག་བཞིན་པའི་ སྟོག་ཡོན་སྟོག་འཛུག་དང་ ། དེ་བཞིན་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་ཁང་ཐོག་ཐང་བཅས་ཆུ་མཐུད་གནས་ཀྱི་ཡོད་མེད་སྐོར་གསལ་ཁ་མེད་སྟངས། ཐུན་གཉིས་ནས་འདི་བྱ་འདི་མིན་གྱི་ལམ་སྟོན་བྱ་བའི་མ་བྱུང་ན་དེ་ལུགས་བཀའ་ཤག་ནས་འདི་བྱ་འདི་མིན་ གྱི་ལམ་སྟོན་ཡོང་བ་ཞུ་ཞེས་ང་གཉིས་ཀྱི་ལན་ཁྱེར་ཡོང་བ་འདི་དེ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་ལན་འདི་བཅན་བྱོལ་བོད་མི་ཞིག་གལ་ཏེ་རྒྱ་གར་གྱི་ཁོས་བསྡུའི་ཆར་ཤས་བློངས་ཚེ་སྒྲབས་བཅོལ་གྱི་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བ་བྱལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞུས་ན་རྒྱ་གར་གྱི་མི་སེར་ཆགས་ཟིན་པར་བརྟེན་རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲིམས་དོན་གཞི་བཟུང་སྒྲབས་བཅོལ་ RC ལག་དེབ་དང་ཕྱི་བསྒྲོད་ལག་དེབ་ IC གཉིས་ཕྱི་མཚོག་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུང་པའི་སྒྲབས་སུ། ང་གཉིས་ལ་གོང་གི་ལན་དེ་རག་གི་མི་འདུག་ལ་གོ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ འདི་གོང་གི་ལན་དེ་ཁྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམ་པ་ཚོས་གོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན་མི་ཤེས་མ་གཏོགས་ང་གཉིས་ཀྱིས་ལན་དེ་གོ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ང་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྒྲབས་བཅོལ་གྱི་ལག་ཁྱེར་ཕྱལ་དགོས་པ་གང་རེད། དེའི་གནད་དོན་འདི་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། གསལ་བཤད་བྱས་ན་འགྲིག་པ་རེད། ང་གཉིས་ཀྱིས་རབ་རིས་ཅིག་ལབ་ཕྱིན་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཤེས་ཤེས་ཡིན་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཁ་ཅིག་ལ་ང་གཉིས་ཀྱིས་ལན་དེ་ཁོ་ཚོ་ལ་ཕུལ་ཟིན་ཡོད་པ་ཡིན། ལོ་ ༢༠ ནས་ ༡ བར་དུ་ལོ་ ༢༡ ཙམ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་ ༢༡ ནང་དུ་སྒྲེས་པའི་གོང་མི་སུ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་གྱི་མི་སེར་ཆགས་རྒྱའི་ཆ་རྐྱེན་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་མི་སེར་ཆགས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་པ་མ་རྒྱ་གར་གྱི་མི་སེར་ཆགས་ན། དེའི་རྟེས་ལའང་སྒྲེས་པའི་ཐུ་གུ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲབས་བཅོལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། དེའི་མི་འགོར་གཏོང་ཙམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་ཤག་གིས་སྲིད་བྱུས་དེ་གལ་ཆེ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས། ཁ་ཉིན་དབལ་ལྟན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསུངས་དོན་རྒྱ་གར་གྱི་མི་སེར་བྱེད་ཆོག་གི་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང། གསུང་ཐུབ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་གསུང་ཐུབ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོག་ནས་གསུང་ཐུབ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་གསུང་ཐུབ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ལྟར་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་ནས་གསུང་ཐུབ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། མེད་པ་ཡིན་ནའང་འདི་གལ་སྲིད་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྟྲི་ལ་གཅོད་ཙམ་གྱིས་དོ་ཐོག་ཡོད་པ་རེད་དམ། སྒེར་ལའང་གར་རེ་གར་རེ་ཕན་ཐོག་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་དག་གསལ་ཁ་འཕྲེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་གསལ་ཁ་དེ་དེ་འདྲ་ལས་སྣ་པོ་

གཅིག་འབྲེད་རྒྱ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་མེད་ཙང་གསུང་བདེ་བོ་མེད་པས་ང་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཞུས་པ་དེ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ ས་པ་རེད་བས་མ་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་གོ་ཐོས་ལ་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ཀོ་ལི་ནྭ་ལ་ལ་ཝེབས་སྐབས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་ལ་བཀའ་ལན་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་འདུག ཡིན་ནའང་བཀའ་ལན་གང་གནང་པ་དེ་ངས་ཞུ་ཡི་མིན། དེ་འདྲའི་གནང་འགག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་དེ་རིང་རང་དེ་གནང་རོགས་གནང། དེ་མ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཞུ་རྒྱ་མིན། ང་རང་གཉིས་ཀྱི་བསྡུ་སྡུངས་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཅ་ཙང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་འཛིན་ནས་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་བགྲོ་གླེང་ཞིབ་འཇུག་བཀའ་བསྡུར་གནང་ བའི་ཐོག་གཏན་འབེབས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་གཅིག་ལམ་སྟོན་ཝེབས་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། བྱས་ཙང་དེའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་ཡིན་གསལ་བཤད་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོ་སྐབས་ གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་སྐོར་ནས་གཞི་རྩའི་ཞུ་ཚོག་པ་དང་མ་ཚོག་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྒྱལ་ཁབ་སྲི་ཡོངས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱངས་རེད། གང་ཡིན་ཞུས་ན། སྲི་ཡོངས་ནས་གནད་དོན་མང་པོ་གཅིག་ དང་མཐའ་མ་འབྲེལ་བ་མ་ཐུག་རྒྱའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་རྒྱ་ལ་བརྒྱུད་ལམ་འདྲ་མིན་སྟ་ཚོགས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཙང། ཞུས་པ་དང་མ་ཞུས་པའི་ཕན་གནོད་བྱས་པ་ཡིན་ན་མཚམས་རེ་མ་ཞུས་ན་ལེགས། ཕན་དང་གནོད་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཞུས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གནོད་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་ཙང་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གཅིག་ཟུ་མ་རེད། འདིའི་གོང་རང་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞེས་སྟངས་རེད། བཀའ་ཤག་གི་གནང་སྟངས་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་བཀྲར་འོས་སྲི་འཐུས་ནས་སྟར་ལྟག་འབད་བརྩོན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་མི་མང་གིས་དགོངས་ཚུལ་ཡོད་པ་ནང་བཞེན། བཀའ་ཤག་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་སྟར་ལྟག་འབད་བརྩོན་གནང་དང་གནང་ཐུས་ཡིན་ ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཁ་སྒྲིག་ཡིན་ནའང་ཨང་གསར་ཡོད་ཅེས་ དང་། ཕྱི་འི་རྣམ་པ་ལས་ནང་གི་དོན་སྲིད་གལ་ཆེ་བ་བརྗེ་ཡི་ཡོད་ཅེར་བ་དང་། དེ་བཞིན་པོགོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་ཚབ་དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྐུ་ཚབ་དབར་འབྲེལ་མོལ་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞེས་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ངོ་ཚོས་གང་ཞུ་ཐུབ་པ་དེ་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་སྟའི་བཀའ་ཤག་ནས་ཀྱང་ཞུས་ཡོད། བ་ལྟའང་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱ་གར་མི་སེར་སྐོར་ནས་གཞི་རྩའི་ལན་ཞུས་པ་དེ་ལ་ང་ལྟ་བསྐྱར་དུ་བྱེ་བ་གནང་སོང། ང་ལྟ་གལ་ཏེ་རྒྱ་གར་གྱི་མི་སེར་ཐོབ་ཟིན་པའི་རྗེས་ལ་ RC དང་ IC ཉར་ཚོག་གི་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་བཀའ་ཤག་ཐོག་ནས་ཞུས་བཞག་པ་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་ཁྱིམས་ནང་ལ་གསལ་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་ཙང་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། མི་སེར་རགས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་རྒྱ་གར་ལ་བསྟད་ཚོག་གི་ཡོད་པ་རེད། བསྟད་ཚོག་གི་ཡོད་ཙང་ RC དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་སེར་རགས་སོང་ན་ Passport ཐོབ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། Passport ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཝེབས་ཚོག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཝེབས་པ་ཡིན་ན་ IC དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་མི་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་ན་མི་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡང་ཡིག་ཆ་གཉིས་ཀ་ཉར་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་

ཁྲིམས་འགལ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲིམས་དང་འགལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚང་མས་མཁྱེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲིམས་དང་འགལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ལབ་པ་ཡིན་ན། དོ་བདག་གིས་ཁྲིམས་འགལ་བྱས་པ་རེད་མ་གཏོགས་བཀའ་ཤག་གིས་ཁྲིམས་འགལ་བྱས་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་ནམ་ཡང་ཞུས་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ་ཞུ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་ ཀྱི་དགོངས་དོན་ཡང་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་དང། དམིགས་བསལ་སྤྱི་འཐུས་འོས་བསྡུར་བཞེངས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། བཀའ་བློན་གནང་བ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་དག་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཕྱི་འི་མི་སེར་གྱི་ལག་འཁྱེར་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་གནང་ཆོག་པ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་བཀོད་བཞག་ཡོད་དུས། དེ་བཞིན་བྱང་ཕ་རི་དང་ཡོ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་སེར་ལག་འཁྱེར་བསྡུམས་ནས་གྲོས་ཚོགས་ར་བ ཞེ་ནང་ལ་ཕེབས་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་འི་མི་སེར་གནང་མཁན་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཁོས་ཤོག་བཞེངས་ཆོག་པའི་ཐོབ་ཐང་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་རང་གནང་ཡོད་ཅང། འགྲོ་སྟངས་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་བཞིན་ ཡིན་པ་རེད། དེ་སྟོན་ནས་མི་སེར་བཞེས་མཁན་བཀྲར་ཁོས་སྤྱི་འཐུས་རེད། བཀའ་བློན་སྟོན་ནས་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་བློན་ཁྲི་པཱཊ་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། མ་ཁོངས་པར་ཡིན་ནའང་ཡོང་སྲིད་པ་གཅིག་རེད། དེའི་ནང་ནས་ང་ཚོའི་མི་འགོར་འཛམ་གླིང་ཕྱི་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་ཀྱི་ཡོད་ཅང། གསུང་དོན་གཙོ་གོ་དེ་སློབ་འཛུག་དང་སློབ་ཡོན། ས་ཞིང་དང་ས་ཁང་གི་ཐོབ་ཐང་ལ་དོ་ཧོག་འགྲོ་ཡི་རེད་དམ་མ་རེད། འགྲུར་བ་འགྲོ་ཡི་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ལ་དྭགས་ལ་བཅར་བའི་སྒྲབས་ལ་མི་མང་ནས་ཕལ་ཆེར་དྲི་བ་དེ་གা་རང་མིན་པ་ཡིན་ནའང་དྲི་བ་དེ་དང་འཇུ་བ་ཞིག་བཏང་སོང། ཀོ་ལི་ཁྲལ་ནས་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་ངས་གསལ་བ་ཤཱད་ཞུ་རྒྱ་དེ་གা་རེ་ཞུས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། སློབ་ཡོན་གནང་རྒྱ་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་ MBBS ལྷ་བྱ་འཇོ་པོ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་མི་སེར་ལ་ཐོབ་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཐོབ་ཐང་དེ་བོད་མི་ལ་དམིགས་བསལ་བྱས་ནས་ཞབས་བཏུག་གསུམ་གནང་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འཇུ་སོང་ཅང་ང་ཚོ་སྟོ་ཕེ་རྒྱ་དེ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཡོངས་ཡིག་ཚད་བཏང་ནས་སུ་ཚུད་པ་ཡིན་ནའང་ཚུད་རྒྱར་བཀག་འདོམས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ནས་མཐོ་སློབ་ཁག་ལ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་ཡོན་དེ་འཇུ་གཅིག་ཡོད། བོད་པ་སྐྱབས་བཅོལ་པ་རང་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ RC ཐོག་ལ་དོ་ནན་བོ་བྱས་ནས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ཕྱི་རྒྱལ་སྤོས་བྱ་རང་འདིར་ཕེབས་ནས་ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་ཐུ་གུ་འདེམས་ཀྱི་ཡིན་ལབ་ནས་ RC སྒོར་གང་ཡང་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ན། སློབ་གྲྭ་རང་ལ་ཐད་ཀར་ཕེབས་ནས་བདམས་བཞག་པ་དང། ཐད་ཀར་སློབ་གྲྭ་སྟན་ཞུ་ཐུལ་ནས་ཚུད་པ་དེ་འཇུ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ས་ཁང་དང་ས་ཞིང་དེ་བོད་པ་སྐྱབས་བཅོལ་བ་རང་ལ་གནང་བཞག་པ་ཡིན་དུས། སྐྱབས་བཅོལ་བ་རང་ལ་ཁྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཁྲིམས་དང་འགྲོ་སྟངས་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། རྒྱ་གར་ནས་ཐོག་མར་གནང་དགོས་དོན་དེ་བོད་པ་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་ཆེད་དུ་ས་ཞིང་གནང་བཞག་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད། དེ་བཞིན་སློབ་གྲྭ་བཐུགས་རྒྱ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དམིགས་བསལ་གཏན་འཇུགས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་བོད་པ་སྐྱབས་བཅོལ་བ་རང་གི་ཆེད་དུ་གནང་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། དེའི་ནང་ལ་འཇུ་ལ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་ལག་འཁྱེར་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ལྷའི་ཆར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཇུག་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་སྲིད་བྱུས་དེ་གནས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ འགྲུར་བ་བཏང་བ་ཡིན་ན་བཏང་བ་དེ་བཏང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་སྲིད་བྱུས་ཡིན་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། ལག་བསྟར་བྱས་པའི་སྐྱབས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོང་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འཇུ་སོང་ཅང་ལག་བསྟར་ཐོག་ནས་ལག་བསྟར་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཡོང་གི་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། གཞི་རྩའི་སྲིད་བྱུས་དེ་དག་བ་ཅང་གསལ་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕྲས་གསུམ་གྱིས་ཕྱིར་འཛིན་གནང་སོང། མཐའ་མ་དེར་སྤྱི་འཕྲས་ཐུབ་བསྟན་ལྷང་རིགས་ལགས།

སྤྱི་འཕྲས་ཐུབ་བསྟན་ལྷང་རིགས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག འཚར་འགོད་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཐོག་ལ་དོགས་འདྲ་ཚུང་ཚུང་གསུམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། གསུམ་པོ་དེ་མ་ཞུས་པའི་སྟོན་དུ་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕྲས་ཤེག་གི་ས་བཀའ་འདྲ་ཞུས་པའི་བཀའ་ལན་གནང་བ་ཞིག་དང་འཕྲེལ་ནས་བསམ་ཚུལ་ཐུང་ཐུང་ཞིག་ཞུས་ན་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང། འདིར་དྲི་བ་ཕྱལ་དུས་གྲོས་ཆོས་ནང་ཅམ་མིན་པར་བརླུན་འཕྲིན་བརྒྱུད་ནས་མང་ཆོས་ཀྱིས་དྲི་བ་དེ་གསན་གྱི་ཡོད་པ་དང། གསན་པ་ནང་བཞིན་དྲི་བ་དེ་ཆ་ཚང་ཞིག་རྟོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བཀའ་ལན་གནང་དུས་ཀྱང་གྲོས་ཆོས་འཕྲས་མི་ཅམ་འགྲིག་པ་མིན་པར། ཕྱི་ལོགས་ལ་བརླུན་འཕྲིན་གཟིགས་བཞིན་ཡོད་པས་དེ་དག་ལའང་བཀའ་ལན་དེ་འགྲིག་པ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པར་བསམས། ངའི་མཐོང་སྣང་དེ་ནོར་གྱི་ཡོད་ན་དགོངས་དག་མ་གཏོགས། བཀའ་ལན་ཁས་ཤས་བསྟན་ཤིག་བསླངས་པའི་བཟོ་འདྲ་ པོའི་ཐོག་ནས་ལན་ཞིག་གནང་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེ་ཏག་ཏག་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང། དགེར་ན་ངས་ད་གིན་བཀའ་འདྲ་གནང་རྒྱུ་དེ་ཅ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་སྟམ་བྱུང། སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྐད་ཆ་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་བསྟད་འདུག ཕྱི་ཚོགས་ཅམ་མིན་པར་དྲ་རྒྱའི་ནང་ལའང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་བསྟད་འདུག ཞོགས་པ་ཚོགས་འདུར་གཞིས་ཤོར་ནས་རྟེས་ལུས་ཐེབས་པ་དེ་ཐེབས་པ་རེད། ཐེབས་པ་ཅམ་མིན་པར་ལ་སྐུ་མདུན་ཀྱི་འཁྱམ་དུ་བཅར་ནས་དགོ་ཐོག་ནས་སྟན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད་མིན་མི་ཤེས་ ཏེ། ཆས་འགྲུར་ཀྱིས་ལག་པ་ཆ་འཁྱམ་དུ་སྦྱར་ནས་གཞིད་ཤོར་བའི་བརླ་སྟོན་བྱས་པ་ཕྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཅ་ཅང་ཁྱབ་ནས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཀུར་འོས་ཕྱི་འཕྲས་ཀྱིས་དྲི་བ་གནང་དུས། མིན་ན་མ་རེད་ཅེས་གསལ་ཡོ་གསུངས་པ་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་དེ་གསལ་ཡོ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ ཡི་ཡོད་པ་དང། དེས་ཐུགས་ཟན་སོས་ཀྱི་རེད་སྟམ་བྱུང། དེ་མིན་འདིར་གྲོས་ཆོས་ཡུན་རིང་པོ་ཆོས་དུས་ཕྱི་འཕྲས་ཆམ་པ་ཆོ་ཡང་འདིར་གཞིད་ཤོར་གྱི་འདུག་གླ ཞེས་གསུངས་བཞག་པ། འདིར་ཡོད་ཕྱི་འཕྲས་ཆམ་པ་གা་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་གམ། ཕྱི་འཕྲས་ཆོར་ཁྲེད་རང་ཆོ་གཞིད་ཉལ་གྱི་འདུག་ཟེར་བའི་བཤད་ཞིག་བཏང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་གা་རེ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ལྟ་བུའི་ལན་ལྟག་པར་དུ་ཁ་སང་ངས་ཞུས་པ་ལྟར། དེ་སྔ་ཡིན་ན་བོད་ཕི་རེ་བཟུང་རེ་བཟུང་ནས་སོ་སོ་སྐོར་ཀྱིས་མི་སེར་ལེན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་འདི་ཞུས་པ་རེད། འདི་ཞུ་བའི་སྐབས་རྒྱ་གར་ནང་དུ་སྐྱེས་པའི་ཐུ་གར་མི་སེར་ལེན་ཆོག་པའི་གནས་སྟངས་རྒྱ་གར་གྱི་ཙ་ཁྲིམས་ནང་ཡོད་པ་རེད། འདི་ང་ཆོས་བཀག་ཆོག་གི་མ་རེད་ཅེར་བ་དེ་གནང་འགག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་རང་གིས་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཏི་ལ་བསྒྲགས་བྱས་ནས་བོད་མི་ཐོན་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེབ་ལ་གནས་སྟངས་དེ་འདའི་ནང་དུ་སློབས་ཡོང་དུས ། དེ་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་ཇ་དྲག་ལ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཐོག་ཁ་སང་ངས་འདི་ཞུས་པ་རེད། ཇ་དྲག་ཡིན་ན་རེད་དང་། མིན་ན་མ་རེད་ཅེས་གསུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡིན་པའི་ང་ཆོས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་བཀའ་མོལ་ཞུས་ནས། འདིའི་གནས་སྟངས་འདི་གང་འདྲ་ཆགས་བསྟད་ཡོད་མེད། འདིས་ང་ཆོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་དོ་ཥོག་དེ་འདྲ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཅེས་གནས་ཚུལ་ཞུ་ས་མེད་དམ་ཞེས་དེ་འདྲ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་འདི་བཀའ་ འདྲ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདའི་གསལ་བསྒྲགས་གནང་དགོས་

པའི་གནས་སྟངས་གา་རེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། གา་རེ་ཞུ་དགོས་པ་རེད། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་རྒྱ་གར་ནང་དུ་སྐྱེས་
པའི་ལྷུ་གུ་རྒྱ་གར་མི་སེར་བཟོ་བའི་ཆ་རྐྱེན་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་གསལ་བསྟན་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། གནང་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ལྟ་བར་དུ་གา་རེ་བྱས་ནས་མ་གནང་བ་རེད་དམ། ང་ཚོ་འདིར་ལོ་ལྷ་བཅུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད།
དེའི་བར་དུ་གา་རེ་བྱས་ནས་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ད་ལྟའི་སྐབས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ།
དེར་བརྟེན་གནས་སྟངས་དེ་དག་ལ་བཀའ་འདི་ཞུས་པ་རེད། དེ་ལ་བཀའ་ལན་གནང་དུས་ཆ་རྐྱེན་ཡོད་པ་རེད། ཆ་རྐྱེན་ཡོད་
པ་དེ་ང་ཚོས་བཀག་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་སྨྲི་མ་སྨྲོས་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བཞག་གནང་དུས་ངས་ད་ལྟ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་རེད། འདི་ང་ཚོ་
སྨྲི་ཚོགས་ནང་དུ་ཌ་ཌག་ཅིག་ལ་བརྩི་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ངས་ཌ་ཌག་ཅིག་ཏུ་མཐོང་གི་ཡོད། ཌ་ཌག་མིན་པ་ཡིན་ན་མ་རེད་
ཅེས་གསལ་པོ་གསུང་གནང་བ་ཡིན་ན་གཅིག་རེད། བྱས་ཙང་ངས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཡིན། དེས་མཚོན་པའི་ང་ཚོ་འདིར་ཚང་
མས་གྲོས་ཚོགས་ནང་གཟིགས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟིགས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད།
ང་ཚོའི་ལས་རིམ་དེ་འོ་ད་སྟེར་ནང་དུ་བཅུག་ནས་པ་གནས་གཱ་ས་གཱ་ལ་འགྲེམས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འོད་སྟེར་དེ་མེད་པ་མ
ཆགས་བར་དུ་དང་གནས་ཚུལ་དེ་མེད་པ་མ་ཆགས་བར་དུ་སྨྲི་ཚོགས་ནང་དུ་བལྟས་ནས་སྟོད་ཞུ་ཞིག་དང། ཏེ་བ་གา་རེ་ཏེ
ཡི་འདུག ལན་གา་རེ་ཆུ་གཱ་གི་འདུག ཚང་མས་མཐོང་ཞུ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། ཏེ་བ་ཏེས་གནང་མཁན་ཀྱིས་གནང་འགག་ལ
གཟིགས་ནས་ཏེ་བ་ཏེས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ལ། ལན་གནང་བའི་སྐབས་ས་ཁང་དེ་བཞིན་གཟིགས་དགོས་པ་ཞིག་རེད།
གཙང་མ་ཞིག་དང་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་ཆུའི་བཀའ་ལན་གནང་བ་ཡིན་ན། སྨྲི་ཚོགས་རང་གི་ནང་དུ་འཛིན་སྐྱོང་དང་ཚང་མར
ཐུགས་ལན་གསོས་གནང་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ངས་འདི་ཞུ་ཆུའི་འདོད་པ་ཞིག་བྱུང་། དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞིག་དེ
འདྲ་ཞོར་ཀྱི་འདུག ད་རང་བ་ཀུར་འོས་སྨྲི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་རེད། སྨྲི་འཐུས་དེ་སྐད་རྒྱ་མཁན་ལྟ་བུ་
ཞིག་དང་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་སློབས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། སྐད་མ་རྒྱ་བར་བསྟད་བཞག་པ་ཡིན་ན་ལས་འགན་མ་བྱུབ་མཁན་ལྟ་
བུ་ཞིག སྐད་རྒྱ་པའི་སྐབས་སུ་གང་ཟག་སྐེར་ལ་དོ་ཡོག་འགྲོ་ཆུའི་ཆེད་དངོས་གནས་ཞུ་ཡི་མེད། འདི་སྒྲིག་འཛུགས་རང
གི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་འདི་གསལ་པོ་ཞུ་ཆུའི་འདོད་པ་བྱུང་།

འཚར་འགོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་ཐོག་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཆུང་ཆུང་གསུམ་ཡོད། ང་རང་གིས་གལ་ཆེན
པོ་ཞིག་ལ་རྟེས་ཀྱི་ཡོད། ཙ་བའི་ཆ་ནས་བལྟས་ན་ཆུང་ཆུང་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག ལས་བསྡོམས་ཤོག་གྲངས་དང་པོ་དེའི་དོན
ཚན་གཉིས་པའི་ཡིག་ཕྱེང་གསུམ་པའི་མཐའ་མ་དེར། ཡར་ཙམ་ནས་འདི་ཞུས་པ་ཡིན་ན། "ལས་འཚར་ ༥༠ བཏང་འགྲོར
བྱུང་བར་འདི་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པ་སོ་སོས་པ་གནས་ཀྱི་བབ་དང། དམིགས་ཡུལ། མང་ཚོགས་ཀྱི་མཉམ་ཞུགས།
གསར་གཏོད། འགྲོ་ཐྲོན་དང་ཁེ་བན་གྱི་བསྡུར་ཚད། "ཞེས་དེ་ནས་མར་གསུངས་འདུག ཏྲས་ཙང་དེའི་ནང་གསར་གཏོད
གསུངས་པ་དེ་གা་རེ་ལ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། འཚར་འགོད་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་གা་རེ་ཞུས་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདི་ཞུ་གི་ཡོད།
དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་ ༢ པའི་གོང་གི་ཡིག་ཕྱེང་ ༥ པ་དེ་ནས་"སྔར་ལྟག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ smart class ཞེས་སྟན
གྲགས་ཅན་གྱི་འཐུལ་ཆས་བརྒྱད་བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་བྱ་རྒྱ་གསར་གཏོད་ཞུས་པ་དང།" ཞེས་པའི་གསར་གཏོད་དེ་གা་རེ
ཡིན་པ་བཀའ་འདི་ཞུ་གི་ཡོད།

ཡར་ཤོག་གྲངས་ ༣ དབུའི་ཡིག་ཕྱེང་ ༤ པ་དེ་ནས་ཚོགས་བསྐོང་ཞུ་རྒྱ་སོགས་རྒྱ་གར་ཆེ་གནང་འབྲས་སུ་གོ
སྐབས་གསར་གཏོད་ཐུབ་པ་དང་ཞབས་ཞུ་བའི་གྲངས་འགོར་ཡང་རྟེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་གསུངས་པའི་གསར་གཏོད
གང་ལ་གསུང་གི་ཡོད་མིན་གསལ་པོ་ཤེས་འདོད་བྱུང་། སྐད་ཡིག་སྦྱང་སྐྱོབ་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད། དེའི་དོན་དགེ་ཅིག

ཡིན་བསམས་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟ་བར་དུ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ནས་གསར་གཏོད་ཟེར་བ་དེ་ཚགས་ཆུད་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དེའི་ཆེད་དུ་རེད་ཅེས་འགྲེལ་བཤད་དེ་བསྐྱོན་ནས་བཞུགས་སོང། ཕལ་ཆེར་གྲོས་ཚོགས་འཕྲས་མི་རྣམ་པ་ཚོས་དེའི་ཐོག་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ ཞེ་ཡོད་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་སྟེ། ཕལ་ཆེར་དེའི་ཐོག་ལྟང་ཙམ་མ་གཏོགས་གླེང་མཁན་བྱུང་མེད། གསར་ཟེར་ན་གང་རེད། གཏོད་ཟེར་ན་གང་རེད། དེའི་ཚོགས་དོན་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ ས་པ་ཡིན་ན་གা་རེ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེས་ཚགས་ཆུད་ཟེར་བ་དེ་ཚགས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཕེན་རྗེའི་ནང་དུ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ཆུར་འགྲེལ་བཤད་རྒྱུ་ཁ་ཅིག་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ང་ཚོ་བོད་སྐད་དེ་བོད་སྐད་རང་གི་ནང་དུ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ནང་དོན་དངོས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་གང་ཡིན་པ་གསུང་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཁང་སྟར་བ་སྟར་བས་བཀའ་འཕྲི་གསུམ་ཞུས་པ་དེ་ཚགས་ཆུད་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ཟེར་བ་དེ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་གནས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། ཡང་ན་གཞན་ཞིག་རེད་དམ་ཞེས་ཁ་གསལ་དུ་བཏང་ན་དེ་ཡིན། དེ་ལ་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་འདིར་བཀྲར་འོས་པྲི་འཐུས་ནས་བསྐྱར་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་ཚོགས་འདུ་ཁག་ལ་མཇུག་གཙོ་བ་ཞིག་གཉིད་ཁུག་ནས་རྗེས་ལུས་ཐེབས་པའི་སྐོར་ལ་བཀའ་འཕྲི་གནང་སོང། ང་རང་གི་བསམ་པར་གཞི་རྩའི་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཔལ་བཀའ་བློན་རེ་རེས་ལྷན་ཁང་རེ་རེའི་སྟན་ཐོ་ཕུལ་བའི་སྐབས་སུ་དོ་བདག་བཀའ་བློན་རང་ལ་བཀའ་འཕྲི་གནང་བཞག་པ་ཡིན་ན་འཚམས་པོ་མེད་དམ་བསམ ས་བྱུང། གང་ཡིན་ཞུས་ན་དོ་བདག་བཀའ་བློན་གྱིས་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་ཆ་ཚང་བ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་སྟབས། ཁོ་རང་གི་ཚབ་བྱས་ནས་སྲིད་སྐྱོང་དོས་ནས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱུ་བའི་སྐབས་སུ་ནོར་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དོ་བདག་བཀའ་བློན་ལ་འགྲེལ་བཤད་གསར་པ་རྒྱུ་དགོས་པ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་འཕྲི་གནང་བ་ཡིན་ནའང་གནང་མི་ཚུགས་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་བཀྲར་འོས་པྲི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་བཀའ་འཕྲི་གནང་བའི་སྐབས་སུ་མིང་འགོད་མ་གནང་བ་དེ་ལྟན་ཁང་གི་སྐབས་སུ་བཀའ་འཕྲི་གནང་གི་རེད། གནང་བ་གཞིར་བཟུང་དོ་བདག་བཀའ་བློན་ཀྱིས་ཏན་ཏན་རང་གསལ་བ་ཤག་ཤག་གནང་གི་རེད་དྲན་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དོ་བདག་བཀའ་བློན་རང་ལ་བཞག་ན་འཚམས་པ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག གཞི་ཚུའི་ས་གནས་ས་ཐོག་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕེབས་ ཀྱི་ཡོད་སྟབས། jiff nap ཟེར་བ་དེ་ཡོངས་ཁྱགས་རེད། ས་ཆ་གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་གཉིད་ཅོག་རྒྱུ་རྒྱ་དེ་ཡོངས་ཁྱགས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེར་བལྟས་པ་ཡིན་ན་མི་ཁས་ཤས་ཉིན་དགུང་རྒྱབ་ལ་གཉིད་ཁུག་གི་འདུག་ཅེས་ཡང་ཞོག་པ་སྤོ་བོ་གཉིད་ཅོག་རྒྱུ་གི་འདུག་ཅེས་འདི་ཡོངས་ཁྱགས་རང་ཆགས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་འདི་ན་ཚ་ཟེར་ནའང་རེད། ང་ཚོ་ལུས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ཐོག་རང་ནས་ཁོ་རང་བཞིན་ཞིག་ཆགས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། འདིར་གསར་གཏོད་བེད་སྤྱོད་བྱས་ན་འགྲིག་གི་ཞེ་ཡོད། དོ་བདག་དེས་གསར་གཏོད་བཟོས་བཞག་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དོ་བདག་བཀའ་བློན་རང་ལ་བཀའ་འཕྲི་གནང་བ་

ཡིན་ན་དོ་བདག་བཀའ་བློན་རང་གི་ཐོག་ནས་ལན་བསྡོན་གྱི་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་སྣུག་སྣུག་ཅིག་གསུངས་ཡོང་དུས། སྲིད་སྐྱོང་ལ་སྲོ་ཡོངས་བཀའ་ཤག་གི་འགན་ཡོད་པ་རེད་དེ་འཚམས་པོ་ཞིག་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཁོ་གཉིད་ཅོག་བརྒྱབས་པ་རེད་ཟེར་བ་དང་། དེ་ཚོ་མེད་ཅེས་རྩ་བ་ནས་ཞུ་རྒྱུ་མ་བྱུང། འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དོ་བདག་རང་ལ་བཀའ་འདྲེ་གནང་བ་ཡིན་ན་འཚམས་པ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལན་རྒྱ་གར་སྲིད་གཞུང་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་འོས་བསྡུ་ལྟན་ཁང་ཐོག་ནས་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་བཞག་པ་དེ། ཁ་སང་བཀའ་འདྲེ་གནང་རྒྱུ་དེ་སྲིད་བྱུས་གསར་པ་དེ་གསུངས་པ་ཡིན་སྟབས་སྲིད་བྱུས་གསར་པ་མིན་པ་དང། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་ཆ་ཚང་ཞུས་བཞག་པ་དེ་ཡིན། ཤ་དྲག་བཅོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ཤ་དྲག་གི་རྣམ་པ་མཐོང་མ་སོང་ ཞེས་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང། བཀའ་ཤག་ནས་ཤ་དྲག་བཅོས་པའི་ཐོག་ནས་ཆོགས་འདུ་འདི་རང་གི་ཐོག་ནས་ཐེངས་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུས་པ་ཡིན། འབྲེལ་ཡོད་ལྟན་ཁང་ལའང་བཀའ་བསྡུར་གནང་བཞག་ཡོད། འདི་བཀའ་ཤག་གི་འགན་རེད། སྲིད་སྐྱོང་གི་འགན་རེད། བཀའ་བསྡུར་ཚང་མ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་གི་དེའི་སྟོན་མ་རང་ནས་བཀའ་ཤག་རང་གི་ཐོག་ནས་ཏེ་བ་བཅུ་ལ་ལན་བཅུ་ཞིག་ཡོད། དེའི་ནང་དུའང་རྒྱ་གར་མི་སེར་གྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་གི་ལངས་ཕྱོགས་གཅེ་ཡིན་མིན་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱང་བཀོད་བཞག་ཡོད། དེར་གཟིགས་མེད་ན་བྱ་ཐབས་མེད་པ་རེད་མ་གཏོགས། བོད་ཡིག་དང་དབྱིན་ཇི་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་གནད་དོན་ཆེ་བའི་ཏེ་བ་བཅུར་ལན་བཅུ་བརྒྱབས་ནས་བཀོད་བཞག་ཡོད། འདི་ཙང་དུའང་བཅོས་པའི་ཐོག་ནས་བྱས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བྱང་སྟངས་དེ་ད་ལྟ་བར་དུ་ལོ་ལྷ་བཅུ་ལ་མ་བྱུང་བར་ད་ལན་བྱུང་དགོས་དོན་གཅེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་འདྲེ་གནང་བ་རེད། ད་ལན་གཅིག་བྱ་མ་རེད། འོས་བསྡུ་གཏམ་ཡོང་གི་ཡོད་ནའང་དེའི་སྟོན་དུ་བྱུང་བཞག་པ་ཡོད་པ་རེད། འོས་བསྡུ་ལྟན་ཁང་ནས་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་བཞག་པ་ཡོད་པ་རེད། གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། འདིའི་སྐོར་མི་མང་མཁྱེན་མཁན་ཚོས་གོ་སྐབས་བཟུང་ནས་ཁྱང་ཤས་ཤིག་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་མི་སེར་བྱེད་མཁན་ཡོད་པ་རེད། ཡོད་དགོས་དོན་དེ་ཁོ་རང་ཚོས་མཁྱེན་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལན་དེ་ཡོང་སྟངས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ན། འདི་འོས་བསྡུའི་གསལ་བསྒྲགས་གཅིག་བྱ་མ་རེད། ཕྱི་ཕི་ཁྱེམས་ཁང་ནང་དུ་བོད་མི་ཞིག་ཁ་མཆུ་རྒྱ་བ་སྟངས་ཁ་མཆུ་ཐོབ་པ་དེ་ཡོངས་གྲགས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལྷོ་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེམས་ཁང་ཞིག་ལ་ཁ་མཆུ་བརྒྱབས་ནས་ཁ་མཆུ་དེའི་ནང་དུ་བོད་པ་མི་སེར་བྱེད་ཚོགས་གི་ཡོད་པ་རེད། ཐོབ་ཐང་འདི་ཁྱབ་བསྒྲགས་ཤིག་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། འོས་བསྡུ་ལྟན་ཁང་གི་ངོས་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ལྷོ་ཐུགས་ཁྱེམས་ཁང་གིས་ཁྱེམས་ཐག་བཅད་པར་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལན་བོད་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཆུད་ཚོགས་གི་རེད་ཅེས་ཆུ་མཚན་དེ་དྲངས་ནས་གནང་ཡོད་པ་རེད། གསལ་བསྒྲགས་གནང་རྒྱ་དེ་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གིས་གནང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་གསལ་བསྒྲགས་མང་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གསལ་བསྒྲགས་མང་པོ་གནང་ནས་ད་ལན་འདི་འབུར་དུ་ཐོན་པ་རེས་སྟེ་ཚོགས་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་རེད། Social network ཞེས་སྟེ་ཚོགས་དང་རྒྱ་དེ་བརྒྱུད་ནས་ཡོངས་གྲགས་ཤིག་ཕེབས་ཡོང་དུས། ད་ལན་ཁྱབ་ཆེ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་དོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་འདི་ཡིན། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཤ་དྲག་ལ་བཅོས་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་ནང་དུ་བཀའ་བསྡུར་བྱུང་སོང། བཀའ་བསྡུར་བྱུང་བ་ནང་བཞིན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནང་དུ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་ཁྱབ་གསལ་པོ་གནང་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ད་ལྟ་འདིར་གསར་གཏོད་ཐོག་ནས་དེ་བ་གནང་སོང། ཕྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུས་བཞག་ན་འགྲིགས་ཀྱི་འདུག གསར་གཏོད་འདི་དེའི་སྟོན་ནས་ཞུས་བཞག་ཡོད། གསར་གཏོད་ཅེར་དུས་གསར་པ་ཡིན་པའི་

ཁྱབ་ཀྱི་མ་རེད། གསར་པ་ཡིན་ཚོགས་གི་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འཕྲལ་ཆས་དང་མི་ཆའི་ཐོག་ནས་ནུས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། མཐོ་རྒྱ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཚགས་ཚུད་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། འགེལ་བ་བྱང་བཞག་པ་ཡིན་ན། གང་ཅིའི་ཐད་ནས་མི་ཆ་དང་འཕྲལ་ཆའི་ཐོག་ནས་བྱང་བ་ཡིན་ན། དེ་དག་ལ་གསར་གཏོད་ཅིས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུས་བཞག་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་བློན་ད་ལྟ་ཚོགས་ཁང་ནང་དུ་མི་འདུག ལས་ཁུངས་འབྲེལ་ཡོད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས་དེ་བ་བསྒྲར་དུ་གཏོང་མི་དགོས་པར་བཀའ་ཤག་གིས་སྒྲུབ་ཆ་འདི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་བྱང་སོང་ཞེས་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་བློན་གྱིས་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ལན་འདེབས་གནང་བའི་སྒྲབས་སུ་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་མཐའ་མའི་མཐའ་མ། སྒྲི་འཕྲས་རྒྱ་རི་བུ་ཕྲུག་ལགས།

སྒྲི་འཕྲས་རྒྱ་རི་བུ་ཕྲུག་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ད་གིན་མཐའ་མ་མ་གསུངས་པའི་ལྷོན་དུ་ངས་ཕྱག་བརྒྱངས་པ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ང་ལ་དོན་གནད་གཉིས་ཤིག་ཆགས་སྟོང་ཀྱི་ཡོད། དོན་གནད་གཉིས་དེ་དབྱེ་བ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ན། དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཡང་དབྱིན་ཇིའི་ཚོག་གཅིག་བེད་སྤྱོད་བཏང་ཚོག་པ་ཞུ། དོན་གནད་དང་པོ་དེ་ Lighter note ཟེར་བ་དེ་ཡིན། དོན་གནད་གཉིས་པ་དེ་ serious note ཟེར་བ་དེ་ཡིན། དོན་གནད་དང་པོ་དེ་དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག smart class དང་འབྲེལ་བ་ཡོད། དེ་ངས་དཀོན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་ Lighter note ཐོག་ལ་ཡིན། ད་གིན་དབལ་ལྡན་སྲིད་སྒྲོང་མཚོག་གིས་དེའི་ཐོག་ལ་འགྲེལ་བཤད་བསྒྲོན་པའི་སྒྲབས་སུ་དེའི་ཚོག་འདི་ངས་གོ་རྒྱུ་ཆོ་ར་མེད་པ་ཡིན་ན། དགེ་ཆན་དགོན་པོ་ཡོད་པའི་སྒྲབས་སུ་དགེ་ཆན་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་ཕན་གསོས་རྒྱ་ཞིག་གསུངས་སོང་བས་མ་གྱི་འདུག འདི་གསུངས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ངས་ཤེས་པའི་ smart class འདི་དང་དཀྱུ་སྲིད་སྒྲོང་གིས་གསུངས་བསྡད་པ་དེ་མི་འཕ་བ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག ཕྱིད་དུས་དགེ་ཆན་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་ངས་ smart class ཟེར་བ་དེ་དགེ་ཆན་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་རང་ཡོད་པ་བྱས། དེར་དེང་དུས་འཕྲལ་ཆས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐུ་གུར་སློབ་སྒྲོང་སྒྲོད་རྒྱུར་ཐུགས་ཕན་གསོས་རྒྱ་དེར་གསུང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འདི་ངས་ lighter note ཐོག་ལ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། serious དེ་གা་རེ་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཇ་ཏྲག་དང་གལ་ཆེ་བ་དེ་གা་རེ་ཡིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཞུས་ན། དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག འདི་ད་ལྟ་ཡུལ་མི་དང་དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་འཛིན་སྒྲོང་དང་སྲིད་སྒྲོང་གཅིག་ཏུར་མིན། འདི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་བཙོ་ལྷོང་ཡོང་བའི་སྒྲབས་སུ་བཙོ་ལྷོང་ཞུ་དགོས་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་ཕྱག་སྒྲོལ་སྒྲི་འཕྲས་རྣམ་པ་ཚོས་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་དང་སོ་སོའི་གཅིག་གསུངས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚོག་ཐག་ཚོད་པའི་ཐོག་ནས་གསུང་གི་འདུག ཀ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། རབ་ཏུ་བྱང་བ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་གཅིག་ནང་བ་ཡིན་ནའང་འདི་ཐག་ཚོད་པོ་ཞིག་སོ་སོས་མཉེན་པའི་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་པ་དེ་ཡིན་དགོས་ཀྱི་རེད། དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག མ་གཞི་ཡུལ་མིའི་ཁྲིམས་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། འདི་འཛོམ་གྲྭང་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མ ར་སྒྲི་ཡོངས་ཐོག་ཁོ་ལ་དབྱེ་བ་ཐན་བུ་

ཟན་བུ་མ་གཏོགས་མང་ཆེ་བ་ཞིག་དེ་ཅོམ་གྱི་ ས་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་རེད་བས་མ་གྱི་འདུག་ དཔེར་ན་རྒྱ་གར་ལྷ་བུ་ང་རང་ སྟོད་ཡུལ་དེ་རྒྱ་གར་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་དེ་གང་ལ་གང་མཚ�་ཀྱི་སོ་སོས་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་འདི་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང། ཐོག་མར་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་ནང་དུ་ཡུལ་མིའི་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་ཐོག་མར་ཡོང་རྒྱུ་དེ་ང་རང་གིས་ཤེས་པ་དེའི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་རང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་སྡ་ཐོག་གི་སྒྲབས་སུ་བོད་མི་ནུབ་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོས་རྒྱུང་དེ་ཐོག་མར་པ་གི་ནས་བརྒྱབས་སོང་བས་མ་གྱི་ འདུག ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དེ་ལེན་དགོས་པ་རེད། ཐོབ་ཐང་རྒྱ་གི་རེད། དེ་དག་ལེན་དགོས་པ་རེད་ཟེར་བའི་རྒྱུང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདི་གཅིག་བྱས་ན་ངས་ནོར་བསྡད་ཡོད་ཀྱི་རེད། ང་རང་གིས་ཤེས་པ་དེ་ང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་བྱས་ནས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་བཅར་བའི་སྒྲབས་སུ་ང་སྒེལ་ཀོབ་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲབས་སུ། ས་གནས་ས་ཐོག་ང་ཚོ་བགོས་པའི་སྒྲབས་སུ་སྒེལ་ཀོབ་ལ་ངས་གསལ་པོ་དྲན་གྱི་འདུག ང་རང་ཚར་གཅིག་བཅར་བའི་སྒྲབས་སུ་འདི་སྒྲབས་བཅུ་བཞིའི་ཐོག་མར་དེའི་བར་ལ་རེད། མི་མང་ནང་དུ་ཡུལ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དེ་ལེན་གྱི་ཡིན། རག་དགོས་ཀྱི་ འདུག་ཅེས་ཟེར་ནས་བསམ་ཚུལ་ཅ་ཅང་ཤུགས་ཆེན་པོ་འདུག ངས་གྲོས་ཚོགས་སྒྲབས་བཅུ་གཉིས་ནས་ཞུས་ཐྱོང། ང་ རང་ལྷ་བུ་ཡིན་ན་སོ་སོ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་བཅུ་དགུ་ཙམ་ཡིན་པའི་སྒྲབས་ནས་རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་ལེན་བཞག་པ་དེ་འཇུ་ཆགས་ སྟོད་ཀྱི་ཡོད། ངས་དེ་དུས་ཁོ་རང་ཚོར་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་ཞུ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དོགས་འཛིན་ཞིག་ཡོང་བའི་ སྒྲབས་སུ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་ཡུལ་མི་ལེན་རྒྱུའི་བསམ་བློ་གཅིག་དེ་གང་དུ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གཞོན་པའི་ནང་དུ་སློབ་ཁང་ཐེངས་ཤིག་ཕན་གསོ ·ཡི་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ཁོ་རང་ཚོར་དགོངས་པ་དེ་འཇུ་ཞིག་འདུག ཡང་རིགས་གཅིག་གིས་བསམ་བློ་དེ་ལས་ཀ་རག་རྒྱུར་ཡུལ་མིའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་དེར་ཁེ་ཕན་ཡོད་པ་དེ་འཇུ་ཞིག་ཁོ་རང་ཚོར་དེ་འཇའི་བསམ་བློ་ཞིག་འདུག ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཚོང་དང་འབྲེལ་བའི་ ཐོག་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་དེ་འཇའི་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་འདུག ངས་ཉམས་ཐྱོང་གི་ཐོག་ནས་དེ་དུས་ཀ་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཞུས་ པ་ཡིན་ན། དེ་དུས་ཚང་མར་ཐུགས་ཕན་གསོ ·ཡི་མ་རེད་ཅེས་ང་རང་གི་ཉམས་ཐྱོང་ཐོག་ནས། རྒྱ་མཚན་དེ་རིགས་ལ་ བལྟས་ནས་ཡུལ་མི་ལེན་རྒྱའི་བསམ་བློ་དེ་འཇའ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ངས་འགོད་སྐྱལ་དང་ངས་ལམ་སྟོན་ཞུ་དགོས་པ་རེད་དམ། ལམ་སྟོན་ཞེས་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་རེད་དམ། ངས་ཡུལ་མི་མ་ལེན་ན་ཡག་གི་རེད་ཅེས་འདིའི་དཀའ་ངལ་རིགས་གཅིག་དེ་ང་ ཚོས་སེལ་མ་ཐུབ་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། དཀའ་ངལ་འདི་སེལ་རྒྱུར་ཐབས་ལམ་དེ་དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ གནང་བ་ཡིན་ན། སོ་སོ་ལྷ་བུ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་དེ་ ཞེལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་སྟོན་མ་ནས་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ལ་ད་ལྟའང་ཡིད་ ཆེད་ཡོད། གོང་དུ་གྲོས་ཚོགས་དེའི་ནང་དུ་ཀ་རེ་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་ཐག་ཆོད་པོ་ཞིག་ཀ་རེ་ གསུང་གི་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་གཅིག་གསུང་གི་རེད། གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་འགན་འཛིན་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་ན་མ་གཏོགས་ང་ཚོར་ ཐེས་སུ་ཐུག་ལས་གནང་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་མཚམས་མཚམས་དྲན་གསོ་ལྷ་བུ་འདི་ང་ཚོ་དེ་དག་ལ་ཆགས་ ཡོང་གི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རྒྱ་གར་ལུང་པའི་ནང་དུ་ཕྱི་འཕྲལ་ཁག་ནས་ཡོང་བའི་གོང་རིགས་གཅིག་བུ་ མ་རེད། མི་རིགས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། བོད་པ་གཅིག་པུར་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ས་ཆ་སྟྲད་བཞག་པ་དེ་འདྲའང་ཡིན་རྒྱ་མ་ རེད་བས་མ་གྱི་འདུག རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ང་ཚོར་ས་ཆ་ ༡༩༦༠ ནས་སྟྲད་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཡུལ་ཁྱིམས་དེ་སྟོན་མ་ནས་ ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། འདི་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། འདི་ང་རང་ཚོས་བཀའ་

མོལ་གནང་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལམ་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགག་འགྲོ་རྒྱུར་ཉེན་ཁ་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག་ དེའི་རིགས་དེ་ངར་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དེ་འདྲར་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་མེད། དེ་ཚོར་ཏན་ཏན་ཐབས་ལམ་ཡོད་པ་དང་། གཞིས་ཆགས་སྣ་བརྒྱན་གྱི་ཐོག་ལ་ཁ་སང་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་ཡུལ་མི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གཅིག་གསུངས་སྟོང་ཀྱི་འདུག་ སྣྲམ། དེའི་རིགས་དེ་ཏཱ་ཏཱ་ཅིག་སྟོང་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཏཱ་ཏཱ་ཅིག་མ་བསྟད་པ་ཡིན་ནའང་འདི་བསམ་བློ་གསར་པ་ཞིག་དེ་དུས་རྒྱུད་ཀྱི་མ་རེད་དམ། རྒྱ་གར་ནང་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཆ་ཕྱལ་བཞག་པ་རྒྱ་གར་མིན་པ་ང་ཚོ་གཅིག་ཟུ་རེད་དམ། ས་ཆ་རག་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ཁོ་རང་ཚོ་བོད་མིའི་ངོ་བོར་འགྲུར་བ་ཕྱིན་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། འདི་ཙམ་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ་ཞེས་མ་གཞི་དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག། དབུ་མའི་ལམ་ཐང་འདི་གཅིག་ཞུ་སྟོང་ཀྱི་འདུག་ ཕར་ལོག་ཅེས་ལོག་ཟེར་བ་དེ་ངས་ཤེས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ནང་དུ་ཕར་ལོག་ཟེར་བ་དེ་ཕལ་ཆེར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག། དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་བརྒྱན་པོ་གནང་དགོས་པ་ཅ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་བ་དང་། དཔལ་བཀྲར་འོས་སྲི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་ཆུང་ཙམ་མི་འདྲ་བ་ཆགས་ཡོད་པར་བརྗེན། དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག

དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག smart class ཞེས་པ་དེ་སྟོན་ལ་ངས་ཞུས་པ་ཡིན། CBSE རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་དགོས་པའི་སློབ་ཚན་དེ་དག་དེ་བར་ནང་གི་རེ་ཡོད་བཞག་པ་དེ་དག་དང་རྒྱ་ཞེར་ནལ་རེད། འཕྲལ་ཆ་ནང་ཆྱགས་པའི་ཐོག་ནས་ལེ ཌུ་རེ་རེ་བྱས་ནས་བསླབ་དགོས་དུས་ལེ ཌུ་རེ་རེ་བསླབ་རྒྱུར་ smart class དེ་གེད་སྟྲོད་བཏང་ནས་བསླབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དགེ་ཏྲན་ཡོད་བཞིན་པ་ཞིག smart class དེ་གེད་སྟྲོད་བཏང་ བ་ཡིན་ན། འཛིན་གྲྭར་སློབ་ཐུག་ལ་གོ་བརྟ་འཛིན་པ། དགེ་ཏྲན་ལ་ཡིན་ནའང་སྟབས་བདེ་བ། ཐུགས་ཕན་གསོས་པ་ཡོངས་གི་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ། དགེ་ཏྲན་མེད་པ་ཡིན་ནའང་གཞན་བདེ་གཏི་གིས་བདེ་སྟྲོད་ནས། གང་ཡིན་ཞེར་ན་དེ་འཐུལ་ཆ་ནས་ཐོན་ཡོངས་གི་ཡོད་དུས་འཛིན་གྲྭ་དེ་མར་ཁྲིད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དགེ་ཏྲན་མེད་པ་ཡིན་ནའང་ཞེར་སྒྲབས་ངས་དེ་སྟོན་ཞུས་པ་ཡིན། ཆོས་དགེ་ཞིག་གིས་ཚན་རིག་བསླབ་ཞེར་ན་ཁག་པོ་འདྲ་པོ་ཡིན་འགྱོ ཚན་རིག་དགེ་ཏྲན་ཞིག་གིས་ཆོས་ཁྲིད་ཞེར་ན་ཁག་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་དུས། ཡིན་ནའང་ངས་དགེ་ཞིག་དང་ཞུས་པ་ཡིན། འཛིན་གྲྭ་བརྒྱད་པའི་ཚན་རིག་ཞིག་ཐུགས་ཀ་ཡོ་ཡ་ཡིན་ལགས། ཡིན་ནའང་ངས་དགེ་ཞིག་ལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ན། འཛིན་གྲྭ་ཡོད་ཀ་ཡ་ཡིན། ཚོས་དགེ་ཞིག་ཞིག་ཚན་རིག་ཞེ་ཡ་ཡ་ཡིན་ལགས། ཡིན་ནའང་ངས་ཁ་ཤས་ཞིག་ལ་ཞུ་ཡི་ཡ་ཡ་ཡིན། ཚོས་ཁ་ཤས་ཞིག་ཚན་ཞིག་ལ་ཁ་ཤས་ཁ་ཤ་ཡ་ཡ་ཡ། ཚན་ཞིག་ཞ་ཡ་ཡ། ཚ་ཆ་ལ་ཡ། ཚ་ཆ་ལ་ཡ། ཚ་ཆ་ལ

ན། ས་ཁང་སྒྲིག་གཞི་སོགས་ས་ཁང་སྒྲིག་གཞིའི་དགོངས་དོན་ས་ཞིང་དང་ས་ཁང་དེ་དག་ཐོག་མ་རང་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲིམས་དང་ ༡༩༥༠ ནས་ཁྱབ་ཀྱི་ཡོད་ནའང། བོད་མི་ཐོག་མ་འདིར་ ༡༩༥༩ ནས་ ༡༩༦༠ ལོར་ཝེབས་པའི་སྐབས་ལ་ སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཡིན་པ་དང་སྐྱབས་བཅོལ་བ་རང་གི་ཆེད་དུ་གནང་བ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྲིད་བྱུས་དང་ལག་བསྟར་དེ་ གནས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ཀ་རང་གནས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། མ་འོངས་པར་འགྲུར་བ་བཏང་ གནང་གི་ཡོད་ན། གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཁྲིམས་བཟོ་ལྟན་ཚོགས་ཡིན་པར་བརྟེན། ཆས་པ་ཚོས་འགྲུར་བ་བཏང་གནང་བ་ཡིན་ན། ང་ ཚོ་ལག་བསྟར་བཏང་གནང་མཁན་རེད། དེར་རག་ལས་ཡོད་བསྟད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཚར་ས་ཁང་སྒྲིག་གཞི་ གཞིར་བཟུང་ཡོད་འདུག ཐོག་མའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ས་ཞིང་དང་ས་ཁང་གི་ཐོག་ནས་ཐོག་མར་སྐྱབས་ བཅོལ་བ་ལ་གནང་ བ་ཡིན་སྟབས། སྐྱབས་བཅོལ་བ་རང་ལ་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཁྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ན་ཞིང་ལས་བསྟོམས་དང་ཞིབ་བཤེར་གྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་གཙོས་བཀའ་བྱང་ཡིག་ཚང་གི་ལས་ བསྟོམས་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ལ། ད་ལོ་སྐྱལ་ལྡན་ཅིག་བྱས་པའི་སྐྱབས་སྲུའང་མར་ཝེབས་ ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དེ་རིང་ལས་རིམ་ནང་དུ་བྱིས་པའི་སྐྱབས་སྲུའང་བཀའ་བྱང་ཡིག་ཚང་དང་ཁྱབ་ཁོངས་ སྐང་ལ་བགོ་གྲེང་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་བགོད་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་བྱང་ནས་ཡག་པོ་ཡོང་བ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་ དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གསལ་བསྒྲགས་གནང་ བ་དང་འབྲེལ་ནས་བྱོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་ བྱུང་བ་རེད། རྒྱུན་ལས་སྲུའང་དེའི་སྐོར་གོ་བསྡུར་བྱུང་བ་རེད། དེ་དུས་ང་ཚོས་སྐྱབས་དུས་སོ་སོ་ལ་བཀའ་ཤག་ལ་འབྲེལ་ བ་ཞུས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གནད་དོན་དེ་འདྲ་བྱུང་བའི་སྐྱབས་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་ཅུང་ཅམ་ཞིབ་ཚགས་པོ་ཞིག་དང་ ཅུང་ཅམ་མཁྱོགས་པོ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་བསམ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཚོར་སོང་། གང་རེད་ཅེ་ན་ཡི་གེ་ དང་པོ་མར་གཏོང་རྒྱུ་དེར་ཞྱེད་རང་ཚོ་མི་སེར་བྱོས་ཞེས་ལབ་ཀྱི་མེད་ལ་མ་བྱེད་ཅེས་ལབ་ཀྱི་ཡང་མེད། ནང་དོན་ལ་ང་ ཚོས་འགལ་ཟླ་མཐོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། འགྲིག་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། རྗེས་ལ་ལམ་སྟོན་མར་ཝེབས་ཡོང་སྐྱབས་ཁྱེད་རང་ ཚོའི་ RC དང་ IC ཚང་མ་ཡར་བསྡུ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེའི་སྐྱབས་དེ་ལ་འོས་བསྡུའི་ངོ་སྤྲོད་ལག་ལྟེར་བཟོ་རྒྱའི་དུས་ མཚམས་ཅི་པོ་ཞིག་ལ་སྟེབས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྒྲི་ཚོགས་ནང་ལ་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང། ལམ་སྟོན་གྱི་ ཡོངས་གཅིག་མི་མང་ལ་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་མེད་པ། དལེར་ན་དེ་བོད་མི་ཚང་མ་རྒྱ་གར་མི་སེར་བྱས་པ་ཡིན་ན ། ཕྱི་ ཡོངས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ང་ཚོའི་ལཕབ་ཆོད་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གནས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། བོད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོའི་སེམས་ལ་ཚོར་བ་གང་འདྲ་ཞིག་སྟེགས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཡན་ཆད་ནས་བྱས་ཏེ་ད་ ལྟ་འདིར་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན། གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་གྱི་བོད་པ་ཞིག་རྒྱ་གར་མི་སེར་ བྱས་པ་ཡིན་ན། སྐྱབས་བཅོལ་ལ་སྦྱད་བཞག་པའི་ས་ཁང་དེ་དག་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་དགོས་ཐུག་གི་རེད་དམ་མ་རེད། ས་ས་ སྐེར་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཁ་ཁག་ཁག་རེད། ཡིན་ནའང་འགོག་ཐུབ་རྒྱ་མེད་པ་དེ་གསལ་ལ་ཡོ་རེད། དེ་ལམ་སྟོན་གཉིས་ཝེབས་པ་ རེད། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་བའི་སྐྱབས་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་ཅུང་ཅམ་ཞིབ་ཚགས་ཅམ་ ཞིག་དང། གནས་ཚུལ་དེ་ཇ་དྲག་པོ་མ་ཆགས་གོང་ནས་མི་མང་ནང་ལ་ཐེ་ཚོམ་དེ་འདྲ་མ་བྱུང་ཐོན་ནས་ཅུང་ཅམ་ལམ་སྟོན་

ཟབ་མོ་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་ནས་ཚོགས་གཙོས་དེ་ཞོར་ལ་གཅིག་ཞུས་བཞག་ན་བསམ ས་སོང། དབལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དབལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཆེས་ཀྱངས་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་ཏེ་བ་བཅུའི་ནང་ལ་མི་སེར་སྐོར་ནས་གསལ་བསྟན་བྱས་པ་དེ། རྒྱ་གར་འོས་བསྡུ་ལྷན་ཁང་ནས་གསལ་བསྟན་མ་བྱས་གོང་རང་ནས་བཀའ་ཤག་ནས་ཕལ་ཆེར ༡༩༧༣ ཟླ་ ༤ ཆེས་ ༤ ནང་ལ་ལོ་གཉིས་རིང་ཕྱག་ལས་ཀ་རེ་གནང་ཡོད་པ་དེའི་སྐོར་ནས་སྟབས་བསྡུན་ཏེ་གསལ་བསྟན་བྱས་པའི་སྐབས་ལ་དེ་བ་བཅུ་ལ་ལན་བཅུ་དེ་ཕལ་ཆེར་ཕྱི་ཟླ་ ༤ པ་མིན་ནའང་ ༥ དང་ ༧༠ པ་ཞིག་ལ་ཐོན་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་བརྒྱད་དེ་གསར་འགྱུར་བརྒྱད་ལམ་ཁག་ནས་སྟྲི་ཡོངས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འོས་བསྡུ་ལྷན་ཁང་གིས་གསལ་བསྟན་བྱེད་ཚར་བའི་མཇུག་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་ལ་ནང་མོལ་ནས་བཀའ་མོལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་བྱུང་བཞག་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དཔྱ་ RC/I C ཟེར་བ་འདི་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ གསལ་བསྟན་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་འོས་བསྡུ་ལྷན་ཁང་རང་ནས་བྱུང་བཞག་པ་ཞིག་རེད། ཁ་ཕང་ངས་ལ་དྭགས་ཁུལ་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། མི་ ༡༩ དང་ ༢༩ ཞིག་བཅོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། རྒ་རམ་ས་ལར་མི་ ༢༩༠ ཡི་ས་འོས་བསྡུ་བྱེད་ཚོག་པའི་ལག་འཁྱེར་བློངས་འདུག ཀུན་ཚུལ་ཁ་གསལ་ཡོས་གང་དུ་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་ན། ལྷེ་ར་ལྷུན་ཁོངས་ལ་ཡོད་པའི་མི་ ༡༢༠༠ ལྷག་ཙམ་གྱི་འོས་བསྡུ་ནང་ལ་འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་ཚོག་པའི་ལག་འཁྱེར་ལེན་རྒྱ་ལ་སྟན་ཞུ་བཏང་འདུག དེ་ལ་ལྷེ་ར་ལྷུན་བའི་གློང་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་ལམ་སྟོན་ཞུས་པ་དེ། བཀའ་ཤག་ནང་ལ་བཀའ་བསྡུར་གནང་སྟེ་སྟོན་མ་བཤད་པ་འདི་ཡིན་ཞེས་ང་ཚོས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་ བ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ རྒྱ་གར་གཞུང་གྱི་ས་གནས་འོས་བསྡུ་འགན་འཛིན་ DC/SDM གྱིས་ཁྱེད་རང་ཚོ་ ༡༢༠༠ མན་ཙམ་གྱི་སྟན་ཞུ་དེ་འདིར་འབྱོར་སོང། ཡིན་ནའང་འདི་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁྱེད་རང་ཚོའི་ IC/RC ཡར་ཚིས་སྟྲད་དགོས་ཀྱི་ རེད་ཅེས་པ་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ས་གནས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་རང་ནས་བཀོད་ཁྲབ་ཕེབས་པ་དེ། དེའི་སྟོན་ནས་བཀའ་ཤག་ནས་བཀོད་ཁྲབ་དང་གསལ་བཤད་གནང་བྱུས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚོགས་གཙོ་དང་སྒྲོ་འཕྲས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་དེའི་བརྒྱད་རིས་ཆ་ཚང་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་བལྟས་ནས་བསྡད་པ་རེད། དེའི་ཚོར་བ་གང་ཡོད་པ་དེ་གོང་དུ་ཚོགས་གཙོ་སྒྲེས་ཞུ་ཏོགས་མ་ཚོད་པའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་སྟབས། མ་འོངས་པའི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་རེད་མ་གཏོགས། བཀོད་ཁྲབ་གནང་བ་དེ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དུས་ཚོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཏོག་ཙམ་མགྲོགས་ཙམ་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་བྱུང་བཞག་ཅེས་ཞུས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་སྟོན་ནས་གནང་ཡོད་གསུང་ གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་ཚོགས་གཙོ་ས་ངོ་སྟྲད་བྱུང་མི་འདུག ཁ་གསལ་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་མིན་ཚོགས་གཙོ་ས་ཤེས་མ་སོང། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཚོགས་གཙོ་ས་ངོ་སྟྲད་མ་བྱུང་བའི་གནས་སྟངས་ཡིན་ན་ཚོགས་གཙོ་ས་མ་ཤེས་པའི་གནས་སྟངས་

ཆགས་པ་རེད། འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་དང་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་ཁྲིམ་ཁོངས། འཚར་འགོད་ལས་ཁང་ དང་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་བསྟོམས་བསྡུས་པ་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པར་ གཟིགས་ཞིབ་གནང་བའི་དཔེ་བ་དང་བསམ་ཚུལ། ལན་འདེབས་དང་གསལ་བཤད་ཀྱི་ལས་རིམ་ཆ་ཚང་ཟིན་པ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ ༤ བའི་ཀ་བ། ལས་བསྟོམས་སྣན་སྦྱོན་དང་ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲངས་མ་ ལག་དང་བཅས་བའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༣་་་༧༩ ལོའི་ལས་བསྟོམས་སྒྲིང་བསྡུས། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༧༩ པར་གཟིགས་རོགས་ གནང་། སྣན་སྦྱོན་གནང་མཁན་དབལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དབལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་བཟླ་ཆོས་འབྱོར་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག

ཁ། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་༢༠༧༣ བྱི་ ༩ ཆོས་ ༧ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༩ བྱི་ ༣ ཆོས་ ༣༧ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས་སྒྲིང་བསྡུས་འགོད་འབྲལ་ཞུས་པ། ལས་དོན་རྣམ་ཞུས་དང་གྲྭབ་འབྲས་རྣམ་གཞི།

༧.༠། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་དོན།

༧.༧། ༷རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཕྱི་དང་བསྟན་སྲིད་ཞབས་རིམ།

བོད་ཀྱི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་འཕྲེད་སྲི་ཏོར་ཨགོང་ས་ཨ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་དང་། རྒྱ་གར་ནང་ ཁྲལ་བོད་མིའི་འདུས་སྡོད་གཞིས་སྣར་དང་ཆོས་སྡེ་ཁག་ཏུ་ཆེབས་བསྡུར་སྐབས་ཨ་སྐྱའི་གསང་བ་གསུམ་ལ་འགལ་རྒྱུན་ཕྱ་ མོ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མཛད་འཕྲིན་ལྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པ་ཡོང་ཆེད། གཞུང་བསྟེན་དགྱ་ལྟའི་གཙོ་བོ་གནས་ཆུང་ཆོས་རྒྱལ་ ཆེན་པོ་དང་། དགའ་གདོང་། སྐུ་བཅར་ནས་རྒྱལ་གྲྭ་ཚང་། རྒྱུད་སྟོད་གྲྭ་ཚང་བཅས་སུ་ཉིན་ལྟར་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ཆོས་ སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་ལ་འཕྲིན་སྐུལ་བསྐང་གསོལ་ཆད་མེད་ཐོག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༣ བྱི་ ༢ ཆོས་ ༢༠ ཉིན་དབལ་ལྡན་དགའ་ལྡན་ ཕོ་བྲང་གི་དགུང་གསར་གཟབ་གསོལ་སྦྱན་འདྲེན་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༣ བྱི་ ༦ ཆོས་ ༧༥ ཉིན་ཟབ་གསོལ་སྦྱན་འདྲེན་ བཅས་ཀྱི་ཐོག་གནས་ཆུང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལུང་མེད་པར་བཞིན། ༷རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཕྱི་དང་། བོད་བསྟན་སྲིད་ མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཞབས་རིམ་སྐྱབ་སྐོ་ཁག་སྐབས་མཚམས་ས་སོར་སྒྲིན་བསྐྱབས་ཞུས།

༧.༢། བསྟན་སྲིད་ཞབས་རིམ་འཚར་ཅན་ཁག

ཆེས་ལོ་འདིའི་ནང་སྐུ་བཅར་ནས་རྒྱལ་གྲྭ་ཚང་དང་། གཞས་ཆུང་གྲྭ་ཚང་། དགའ་གདོང་གྲྭ་ཚང་བཅས་སུ་དགུ་གཉིས་དང་ སྐྱབ་མཆོད་སོགས་ལ་མཆོད་བསྟེན་ཞལ་འདེབས་ཕྱལ་བ་དང་། ཆོས་ལུགས་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་སློབ་ལམ་སྐྱབ་ཆོགས་ སུ་ཞལ་འདེབས། བོད་ཟླ་དང་པོའི་ཚེས་ ༧ ཉིན་གཞུང་འབྲེལ་ཚེས་གཉིར་དང་གནམ་ལོ་གསར་བཞད་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་མཛད་ ཕྲོའི་གླ་ཕྲིག་ དབལ་ལྡན་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གིས་གོ་ཕྲིག་གནང་བའི་ཆོ་འཕྲལ་ལོན་ལམ་ཆེན་མོར་བསྟེན་བཀུར། གསུམ་ བརྒྱད་དུས་དྲན་གྱི་མཆོད་འབུལ། ས་གླ་བླ་བར་སེམས་ཅན་སྲོག་ཟླ་དང་ཚེ་ཐར། བོད་ཟླ་ ༥ བའི་ནང་མཁན་གྱ་རྒྱའི་འབྲུམ་ཆོགས་བཅས་བསྟན་སྲིད་ཞབས་རིམ་སྐྱབ་ཆོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཀ

༡་༣། དམིགས་བསལ་ཞབས་རིམ་ཁག

བློ་ཆེན་ཁག་ལ་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབྱལ་ཞུ་རྒྱུའི་ལས་རིམ་ཁོངས་སུ་ལོ་འདིའི་ནང་གི་ཚོས་རིག་བཀའ་བློན་ཆེད་
བཅར་གྱིས་སྒྲུབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་འབྲུག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང། སྒྲུབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་
སྟག་ལུང་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཚོས་བརྒྱད་བློ་ཆེན་རྣམ་གཉིས་ལ་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབྱལ་དང་འདུས་ཚོགས་
སུ་བསྟེན་བཀུར། དབལ་ལྡན་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་ནས་བཀའ་ཡིག་ཕེབས་དགོངས་བཞིན། བསྟན་སྲིད་ཞབས་རིམ་བསྒྲུབ་སྐོ་
ཁག་གནད་སྲོན་འབད་སྒྲུབ་ཞུས་པའི་ཐོག དབལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་ནས། ༢གོང་ས་༢སྒྲུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཕྱི་ལོ་
༩༠༧༣ ཟླ་ ༡ ནང་བདུན་ཐག་གསུམ་རིང་ལ་དབུགས་ཞི་བའི་ཚལ་རྒྱལ་བའི་པོ་བྱང་དུ་གོང་ཀྱི་བདེན་མཐའ་ལྷུར་དུ་གསལ་
སྟང་བཅད་རྒྱ་ལ་བཞུགས་རྒྱན་རིང་གོང་མི་སེར་སྒྲ་མང་ཆོགས་ནས་ཉིན་རེར་མ་ཏི་ལྷོང་ཚར་རེ་དང། ཤེས་རབ་སྟེང་པོ་
ཚར་གཉིས་རེ། འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཚར་གཅིག་རེ་བཅས་འདོན་ཐུབ་ན་དགེ་མཚན་ཆེ་སྨོར་བཀའ་
ཡིག་ཕེབས་དོན་ལྟར། འདི་ནས་ཚོས་སྡེ་ཁག་དང་གོང་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་བཅས་སུ་ཞབས་རིམ་ཁག་གནད་སྲིན་
འབད་བསྒྲུབ་དགོས་པའི་ཁྲོངས་ཁྱབ་དང། ཕྱོགས་མཚུངས་གོང་བསྟན་སྲིད་དང། མི་རིགས། རང་དབང་བཅས་ཀྱི་དོན་དུ་
རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གནང་མཁན་རྒྱལ་གཅེས་དབལ་གོ་དབལ་མོ་ ༧༥ བྱང་བ་རྣམས་ལ་གཏུང་མེམས་མཉམ་སྒྲེད་དང་
འདས་གསོན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མཆོད་འབུལ་བསྟོ་སྨོན་བྱས་ཏེ་ཕ་དང། དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་གོང་
མིའི་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་མཛད་ཁུར་དམ་འབྱལ་གནང་ནས་དུས་ཡུན་ལོ་གཉིས་ཏེལ་པོ་འགོར་བའི་དུས་ཚོགས་སུ་མཆོད་འབུལ་
སྨོན་ལམ་རྒྱས་པ་གོ་སྒྲིག་ཞུས། གོང་མི་གནས་ཡུལ་གཞིས་ཆགས་ཁག་གཅིག་དང་བཞུགས་སྒོར་གཙོས་ཁ་འཛིང་ས་
གནས་ཁག་གཅིག་གིས་གཞིས་ས་དང་ཞིང་སའི་ཐོག་དཀའ་ངྲོག་ལབ་གླེང་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱང་ཁག་སེལ་འཕྲིག
ལས་དོན་ལམ་ལྟོང་འབྱང་སྣང། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་གནས་ཆུང་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྐུ་གསོལ་སྦྱན་འདེན་ཞུས་བའི
བཀའ་ལུང་དུ་བབས་པའི་ཞབས་རིམ་ཁག་སྐབས་མཚམས་སྲིན་བསྒྲུབས་དང། བརྟན་མའི་བཀའ་ལུང་དགོངས་དོན
༢རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཕྱི་དང། བོད་བསྟན་སྲིད་ཆེད་དུ་དགུ་པ་ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་ཉིན་གཅས་སྐྱིད་ཐང་དཀྱིལ་བཞུགས་པའི་སྲི
བཟློག་མཚོད་རྟེན་ལ་མཚོད་འབུལ་དང། ཅཀྲ་བཅུ་གསུམ་གྱི་གཟུངས་སྡུགས་བཅས་འདོན་གསོག་ཞུས།

༡་༤། དང་བླངས་ཞབས་རིམ།

བོད་མི་འདུས་སྡོད་ས་གནས་ཁག་ནས་མ་བསྐལ་དང་བླངས་ཐོག་༢རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཕྱི་དང་བསྟན་སྲིད་ཞབས་རིམ་སྒྲུབ་གསོག
ཞུས་ཁོངས་སུ། སྒྲུབས་འགྲོ་དང། སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས་སྡུགས། སྒྲོལ་མ། ཏཱ་མཁྱེན་གཟུངས་སྡུགས། ཀུ་རྱའི
ཚོག་བདུན་གསོལ་འདེབས། བདེན་ཚིག་སྒྲོན་ལམ། ཆེ་དབགས་མེད་གཟུངས་སྡུགས་སོགས་ཞབས་རིམ་རྣམ་གྲངས་ ༦᤹
ཅམ་སྒྲུབ་གསོག་ཞུས་པའི་སྒྲུབ་ཐོ་ཕུལ་འབྱོར་བྱུང།

༢་༠། འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན།

༢་༧། བོད་ནས་གསར་ཕེབས་བྱ་བཅུན་ཞལ་གྱངས་ ༥᤹᤹᤹ ལ་སྒྲོབ་ཡོན་ཞུ་སྒྲོད་དང། ཁྲབ་ཁོངས་ཚོས་སྡེ་ཆུང་གྲས་
᤾᤾᤾ གི་དགེ་ཁྲིད་དགེ་ཏན་ ᤹᤹ ལ་གསོལ་ཡོགས། ཚོས་སྡེ་ཁག་ ᤾ ལ་རྒྱ་ཡིག་དགེ་ཏན་གྱི་གསོལ་ཡོགས། ཚོས་སྡེ་ཁག
᤾᤾ ལ་ཚན་རིག་དགེ་ཏན་གྱི་གསོལ་ཡོགས། ཏ་ས་བཅུན་དགོན་སྒྲོལ་མ་གླིང་དུ་བསྐོང་ཚོགས་གནང་བའི་བཅུན་མའི
འཛང་དགུན་ཚོས་སུ་བསྟེན་བཀུར། ཁ་འཕོར་མཚམས་བསྟེན་པ་ ᤾᤾᤹ ལ་འཚོ་སྒྲོན་མཐུན་སྒྲོར། ཀླ་བཅུན་རང་ལོ་ ᤹᤹
ཡན་ལོན་པ་གྲངས་ ᤹᤾᤹ ལ་འཚོ་སྒྲོན་མཐུན་སྒྲོར། དགོན་པ་དང་ལྷ་ཁང་ ᤾᤾ ལ་དགོན་གཉེར་གྱི་གསོལ་ཡོགས་ཞུ་

སྒྲོ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་རྒྱང་སྒྲེལ་ཐོག་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ནས་བཞུགས་སྒར་དུ་སྒྲན་བཅོས་ལ་ཝེབས་མཁན་གྱི་བཐུན་གྲངས་ ༩༥ ལ་ནང་གསོ་ཁང་གི་མཐུན་རྫེན་མཁོ་སྒྲོ། སྒྲིག་ཞུགས་མིན་པའི་གྱི་བཐུན་ ༨ ལ་ཕ་དྲག་སྒྲན་བཅོས་རོགས་སྐྱོར། གཙན་ས་གསུམ་གྱི་གྱི་གྲངས ༡༡༥༠ ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་ལས་གཞིའི་ཚོགས་དཏུལ་ཐབས་འཚོལ་གྱིས་སྒྲན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་ལས་གཞིའི་ཁོངས་སུ་འཛུལ་འཛུག་ཞུས་ཐ་སོགས་བྱུང་ཡོད།

༢་༢། བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། གཡུང་དྲུང་བོན་བཅས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་བླ་ཆེན་རྣམ་པ་དང་། ཤར་བྱང་ཚོས་རྗེ་རྣམ་གཉིས། མཁན་པོ་ལས་ཐོག་ ༢༥ དང་ལས་རྒྱུ་ ༣༢། སྐུ་ཉིན་རྣམ་པར་མཚན་དོད་འབྲལ་བ་དང་། དགོན་སྡེ་དང་ལྷ་ཁང་ ༡༢ ལ་ཉམས་གསོའི་རོགས་སྐྱོར། ས་གནས་ནང་ཚོས་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་ ༣᎘ ལ་ནང་ཚོས་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་ལས་གཞི་སྒེལ་སྐྱེད་ཐོག་དབུས་ནས་མཇུག་གཅིན་དང་རོགས་སྐྱོར་ཞུ་སྒོ། ཅན་ཏེ་ལྷར་དང་ཕྱི་ལི་ཁུལ་སོ་སོར་གནས་འགོད་མཐོ་སྒོབ་སྒོབ་གཉིར་བ་རྣམས་ལ་ཉིན་གཉིས་རིང་ནང་ཚོས་ངོ་སྤྲོད་གོ་སྒྲིག ནུ་སོག་སྒོབ་གཉིར་བ་ ᎷᎾ ལ་སྒོབ་ཡོན་མཐུན་སྒྲོ། ནོར་བུ་གླིང་ཀའི་ཉེ་འཁྲིས་རྡེན་གཞི་སྒྲི་ཀ་ར་ཧ་འདེགས་ཚོགས་པར་རྒྱུན་གྲོན་ལག་སྟེར་སྐོར་ ᎸᎸᎸᎸ།ᎸᎸ རོགས་སྐྱོར་ཞུས།

༢་༣། དབལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་དགོངས་ལྟར། སྐྱབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱན་དབལ་Ძ་རྒྱལ་བ་ཀཱར་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཏབ་ཁྲོན་འཕྲིན་ལས་རྫོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལ་ཆེ་མཐོང་མཚོན་ཆེད་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་སྟེ་ཤན་པ་འགན་འཛིན་གནས་རིམ་གྱི་ལས་བྱེད་གཅིག་ཆིབས་ཞབས་ཤུ་བཅར་གཞིར་ཞུ་གི་ཡོད།

༢་Ꮎ། གཞན་ཡང་ཕྱི་ས་འདིའི་ནས་ལས་འཚར་ལག་བསྟར་ཞུས་པ།

ཀ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠᎗᎓ ཟླ་ Ꮈ ཚེས་ ༢༠ ནས་ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༢᎓ བར་དགེ་བཤེས་མའི་རྒྱུགས་སྒྲོད་ཕེངས་དང་པོའི་ཁོངས་སུ་བཐུན་དགོན་ཁག་ Ꮈ ནས་བཐུན་མ་ ᎾᎿ ཀྱིས་རྒྱུགས་སྒྲོད་ཡོད་པ་རྒྱུགས་སྒྲོད་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཞུས་ཏེ་Ძསྐྱའི་འཕྲུངས་སྐར་གྱི་ཉིན་ཏ་ལམ་སོགས་སུ་རྒྱུགས་འབྲས་གསལ་བསྒྲགས་ཞུས།

ཁ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠᎗᎓ བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་དྲུང་བོན་བཅས་ཀྱི་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་གོང་འཕེལ་ལྟན་ཚོགས་ཤིག་བསྐོར་འཚོགས་ཞུས་ཤིང། དེའི་ནང་ཏེས་འགོད་བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་དྲུང་བོན་བཅས་ཀྱི་བཤད་གྲྭ་ཁག་ ᎾᎿ ཀྱིས་འཐུས་མི་ཝེབས་བཅར་དང་བཅས་མཉམ་ཞུགས་ཆ་བཞེས་གནང་ཡོད།

ག། གོང་སྒྲོས་ཚོགས་འདུའི་ནང་གཞུང་ཆེན་རིག་ས་གཅིག་ཀུང་འཛིན་སྒྲོབ་གཉེར་ལས་རིམ་དང། ཚོས་རིག་སྒྲོབ་ཡོན་ཞུ་སྒྲོད་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་གཏན་འབེབ་ལས་གཞི་དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠᎗᎘ ནས་ལག་བསྟར་འགོ་འཛུགས་ཞུས་ཏེ་སྐབས་དང་འབྲེལ་ལས་གཞི་འགྲོ་ཆགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་སྒྲོབ་གཉེར་བ་ ᎸᎸ བྱང་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ཉིན་ལྟའི་རིང་ལྷཱ་དབུས་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སྒྲོབ་གཉེར་ཁང་དུ་ཉམས་ཞིབ་རིག་པའི་ཟབ་སྒྲོད་གོ་སྒྲིག་དང་བཅས་ལོ་རིར་སྒྲོབ་ཡོན་སྒྲོར་ ᎿᎥ,ᎾᎾᎾ།ᎾᎾ རེ་འབྲལ་རྒྱ་གཏན་འབེབས་དང་འབྲེལ་ལས་གཞི་འགྲོ་ཆགས་ཡིན།

᎓ཀ། **ཡིག་མཛོད་ཚན་པའི་ལས་དོན།**

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དབུས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་གལ་ཆེའི་ཡིག་ཚ་རྣམས་བདག་ཚགས་ཞུ་ཆེད་བཐུགས་པའི་ཡིག་མཛོད་ཚན་པ་ནས། བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་ཁྲིད་ཁོངས་ལོ་རྒྱུས་འབྲི་རྩོམ་ཚན་པ་ནས་དབྱེ་གསེས་

ཟིན་བའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་རྩིས་ལེན་གྱིས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མྱི་ལོ་ ༡༩༨༠ ནས་ ༢༠༠༧ བར་དང་། བཀའ་བྱང་ཡིག་ཆང་གི་མྱི་ལོ་ ༡༩ᚔᚔ ནས་ ༢༠༠༧ བར། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མྱི་ལོ་ ༡༩ཅ་ཅ ནས་ ༢༠༠༠ བར། ཚོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྒྲབས་ ༧༢ བར་གྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ཁུངས་སོ་སོའི་དཀར་ཆག་དང་བཅས་བློག་ལྡན་ནང་བཅུག་ཟིན་ལགས་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་བསྟོལས་སྟེང་བསྡུས་སྟེ། ཚོས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༧ཅ༧ མྱི་ལོ་ ༢༠༧ཅ ཟླ་ ཅ ཚེས་ ༧༢ ལ་ཕུལ།།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་རས།

ཚེས་ ༧ᚔ ལ་བཙོ་རོགས་གནང་། དེའི་རྗེས་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལས་བསྟོལས་རྒྱས་པར་གཟིགས་ཞིབ་གནང་བའི་སྟན་ཕོ་སྟན་སྲོན་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྟ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྟ་མོ་ལགས་རས།

དབལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧ཅ བ།

ཀཱཀ། །བོད་མིའི་སྲིག་འཛིགས་ཀྱི་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་བའི་མྱི་ལོ་༢༠༧ᚔ ཟླ་ ཅ ཚེས་ ༧ ནས་མྱི་ལོ་ ༢༠༧ཅ ཟླ་ ᚔ ཚེས་ ᚔᚔ བར་གྱི་ལས་བསྟོལས་རྒྱས་པར་ཤོག་གྲངས་ᚔᚔ ཡོད་པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་འཕེལ་སྟེ་ཚན་གྱིས་ཞིབ་འཇུག་ཞིབ་ཚགས་ཁུས་པར་རྒྱུན་ལས་ལྟན་ཚོགས་ཐོག་བཀའ་བསྡུར་དང་འཕེལ་གཏན་འབེབས་ཁུས་བའི་གྲྭབ་དོན་སྟན་ཐོ་འགོད་འབྱལ་ཁུས་པ་གཤམ་གསལ།

མཐོང་ཚུལ།

དབྱས་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་ཁྱབ་ཁོངས་སྟེ་ཚན་བཅས་ཀྱི་ལས་བསྟོལས་བཀོད་སྒྲིག་གནང་ཐོག་གཙོ་མཚུངས་མི་འདུ། དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོལས་ནང་ངོ་སྤྲོད་དང་། ལས་དོན་རྩི་བྱས་དང་གྲྭབ་འབྲས་རྩི་སོན། ལས་དོན་དོན་འབྲས་མ་སོན་པ། མ་འོངས་བྱ་འཚར། མཇུག་བསྟོལས་བཅས་ས་བཅད་ལྟ་དང་། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོལས་ནང་ངོ་སྤྲོད་དང་། ལས་དོན་རྩི་བསྒྲུབས། རྩིས་ལོ་རྩེས་མའི་འཚར་གཞི། སྤྱི་སྒྲན་རེ་འདུན་བཅས་ས་བཅད་བཞི་ལས་མེད་པ། དེ་བཞིན་ཁྱབ་ཁོངས་སྟེ་ཚན་ཁག་གི་ལས་བསྟོལས་ནང་ས་བཅད་མི་མཐུན་པ་སྟླ་ཚོགས་ཤེག་འདུག་པ་འབྱུང་འགྱུར་གཏིག་མཚུངས་བཟོ་གནང་ཚེ་དགེ་མཚན་དུ་མཐོང་།

ᚔᚕ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ལས་བསྟོལས་ནང་ཡིག་ཀོར་གང་འཚམས་འདུག་པས་མ་འོངས་པར་དག་ཆའི་ཐོག་ཐུགས་སྟང་དགོས་གལ། ལས་བསྟོལས་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་ ᚕᚔ ཡིག་མཇོད་སྟེ་ཚན་ནས་ལས་དོན་རྩི་བྱས་ཅེས་བའི་ནང་ཡིག་ཕེལ་ཞེས་བའི་ཚོག་ཐེངས་ ᚔ དང་། ཀམ་བུ་ཏ་ཅེས་པ་ཐེངས་ ᚐ བེད་སྤྱོད་བཏང་འདུག་པ་བོད་མིའི་སྲིག་འཛིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཕེན་བོད་གཏན་འཕེབས་བརྡ་ཚད་རྩི་བཞིན་རྒྱུན་གཏན་བེད་སྤྱོད་དགོས་གལ་མཐོང་།

２།　བོད་ཀྱི་དགེ་མཛོད་ཁང་གི་སྒྲུ་ཡོངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ནང་ཚོགས་ཆད་ལུས་དང། བར་སྟོང་ལྷག་པ། གཞན་རྒྱས་ཆོར་འགའ་ཐོན་འདུག་པས་མ་འོངས་ཡིད་གཟབ་དགོས་གལ་མཐོང་བ་མ་ཟད།　　ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པའི་ནང་གནད་ཡོད་མི་སྣའི་མཚན་རྣམས་འབྲི་ཐུབ་ཚེ་མ་འོངས་བསྒྲུར་ཞིབ་སྐབས་དགེ་མཚན་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་མཐོང།

３།　ཆོར་གྱིང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོང་ཁང་གི་སྒྲུ་ཡོངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ནང་ཡི་གེ་ཚད་པ་རེ་གཉིས་ཙམ་དང། བཟོ་སྐྲན་རྣམ་གྲངས་སོགས་ཀྱི་རེ་ཞུ་མེགཏེ་དག་བོད་ཡིག་ནང་བཀོད་ཐུབ་ན་ཞིན་བོད་མཁས་བསྡེས་མེད་པའི་དགེ་མཚན་མཐོང། ལས་བསྟོམས་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་མཐའ་མར་རྒྱ་ཆེས། ２０１９ ཟླ་ ５ ཚེས་ １９５０ ཞེས་འགོད་ཆོར་འདུག་པར་མ་འོངས་ཐུགས་སྟང་དགོས་གལ།

４།　བོད་ཀྱི་རྒྱོས་གར་གྱི་སྒྲུ་ཡོངས་ལས་བསྟོམས་ནང་ཡི་གེ་ཚད་ལུས་དང་བར་ཐག་ལྷག་པ་འགའ་འདུག་པར་ཐུགས་སྟང་དགོས་པ་མཐོང།

５།　ཞ་ཏྲ་དབྱས་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སྒྲུའི་ལས་བསྟོམས་མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་ནང་དོ་ནན་མ་བྱུང་བའི་སྒྲོན་ཀྱིས་ཀཱམ་བུ་ཏར་དུ་འཇུག་སྐབས་སྟོན་འཇུག་དང་ཡང་འཇུག་ལ་དབྱངས་ཡོད་པའི་ཆོར་འཛོལ་ཤོར་བ་སོགས་མང་དག་ཅིག་འདུག་ན་སྣད་ཕྱིན་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་ཐུགས་སྟང་གང་གཟབ་གནང་གལ།

དྲི་བ་ཁག

ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས།

１།　ཤོག་གྲངས་ ５７ ནང་དུ་ནང་ཚོས་ངོ་སྤྲོད་ལས་འགྱུལ། ཅ་２། མཐོ་སྨོན་སྨོན་ཐུག་ཁག་ལ་ནང་ཚོས་ངོ་སྤྲོད་ཅེས་པའི་ནང་ཕྱི་ཕེར་བོད་ཐུག་ཁྱིམ་སྟེའི་ཉལ་ཁང་དུ་ཉིན་གཉིས་རིང་ནང་ཚོས་ངོ་སྤྲོད་གནང་འདུག་སྐབས་ཁྱིམ་སྟེའི་ཉལ་ཁང་དུ་མེད་པའི་ཕྱི་ལོའི་ཁ་ཐོར་བོད་རིགས་སྨོན་ཐུག་གཞན་རྣམས་ལ་མཉམ་ཞུགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་རགས་ཡོད་མེད། མེད་ཚེ་རྒྱ་མཚན་གསལ་བར་ཤད་ཡོང་བ།

２།　ནང་ཚོས་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡིག་ཕྲེང་མཐའ་མའི་ནང་རིམ་བཞིན་མ་འོངས་པར་རྒྱ་གར་མཐོ་སྨོན་ཆེ་ཁག་གཞན་དུ་བསྒྲོད་བཞིན་པའི་སྨོན་ཐུག་སྨོན་མ་རྣམས་ལ་ནང་ཚོས་ངོ་སྤྲོད་ཞུ་འཚར་ཡོད་ཅེས་གསལ་འདུག་ཀྱང། མ་འོངས་བྱ་འཚར་ནང་གསལ་མི་འདུག་པས་བྱ་འཚར་དེ་ཡིག་ཐོག་བཀོད་པ་ཙམ་ལས་དངོས་སུ་གནང་འཚར་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་མ་འོངས་བྱ་འཚར་ནང་བཀོད་རྒྱུར་འཚེམས་ལུས་ཤོར་བ་ཞིག་ཡིན་གསལ་བར་ཤད་ཡོང་བ་ཞུ།

３།　ཤོག་གྲངས་ ５３ ནང་བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་དྲུང་བོན་བཅས་ཀྱི་བར་ཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་གོང་འཕེལ་ལྟན་ཚོགས་ཅེས་པའི་དམིགས་བསལ་ལྟན་ཚོགས་ནང་བར་ཤད་བྱ་སོ་སོའི་ཁྲབ་ཁོངས་གཞིས་ཆགས་སུ་ཡོད་པའི་སྒྲ་བོ་མི་མང་དང། ལྟག་པར་དེང་དུས་བསྟན་པ་མཐར་སོན་བོད་རིགས་ཀ་གཞོན་སློབ་ཐུག་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ་ཚད་མས་གཙོ་ས་ནང་དོན་རིག་པའི་སློབ་འཕྲིད་གནང་ཕྱོགས་ལ་བཀའ་བསྩལ་གྲོས་ཚོད་བཞུག་པ་བཞིན་ཅུན་སུར་རབ་རྒྱས་གྲྭིང་གཞིས་ཆགས་སུ་ཡོད་པའི་དཔལ་ལྟན་རྒྱུད་བླ་ཚང་ལས་གཞན་པའི་ཐུག་བསྟར་གནང་འཚར་ཡོད་མེད་གསལ་བར་ཤད་ཡོང་བ།

４།　ཤོག་གྲངས་ ５９ ཀ ２／４ ནང་ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་ངོ་ཐག་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་གཞས་ཚོག་གསར་རྩོམ་འགྲན་བསྡུར་གནང་སྟེ་འོད་ལྡེར་འདོན་སྒེལ་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་མ་འོངས་བྱ་འཚར་ནང་བཀོད་འདུག། ལས་དོན་དེ་བོད་ཀྱི་བློས་གང་ཚོགས་པའི་ལས་དོན་ལྟ་བུར་མཐོང་ནའང། བོད་ཀྱི་བློས་གང་ཚོགས་པའི་ལས་བསྟོམས་ནང་མ་འོངས་

བྱ་འཚར་སོགས་གང་ཡང་མི་འདུག་པས་ལས་དོན་དེ་ཚོས་རིག་ལས་ཁྱད་ནས་གནང་འཚར་ཡིན་དང་ཡང་ནི་ སྲུས་གནང་གི་ཡོད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

བོད་ཀྱི་དགེ་མཛོད་ཁང་།

༡།　ཤོག་གྲངས་ ༥ པའི་ནང་གསུང་བསྒྱུར་དང་ཟབ་སྦྱོང་སློབ་འབྲེལ་བའི་བརྩོད་གཞི་ཕོག་མཁས་པ་མང་པོ་གདན་འཇེན་ཞུས་པ་དེ་དག་སྲུ་དང་སྲ་ཡིན་མིན་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

２།　ཤོག་གྲངས་ ５ པའི་ནང་སྦྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུ་དང་ལས་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཅེས་པའི་དོན་ཚན་གཉིས་པའི་ནང་ཚོགས་པ་མང་པོར་དག་སྒྲུར་ཀྱི་སྒྲ་ཞུ་བསྒྲུབས་ཡོད་ཅེས་དང། དོན་ཚན་བདུན་པའི་ནང་གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་མང་དག་ཅིག་གི་ཕྱི་རྒྱལ་མི་སྣ་ཁག་ལ་ནང་ཚོས་ངོ་སྤྲོད་གནང་རོགས་ཞུས་ཡོད་འདུག་པ་ལྟར་ཚོགས་པ་དེ་ཆགས་གང་དང་གང་ཡིན་མིན་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ནོར་གྲྭང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོང་ཁང་།

１།　ནོར་གྲྭང་གསོལ་མཛོད་ཁང་དང་ཚོས་ནོར་མཛོད་ཁང་དུ་ཞབས་ཞུ་བསྡུ་སྟངས་སྐོར་གྱི་སྒྲིག་གཞི་གཏན་འབེབས་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

བོད་ཀྱི་ཐོག་གས།

１།　ཤོག་གྲངས་ １１། ང་３５། ནང་ཐའི་ལྷན་རོལ་དབྱངས་སྒྲ་རྩལ་བ་གྲགས་ཅན་ཁག་ཅིག་གི་ལྷན་དུ་འཕྲད་སྟོན་ཞུས་ཅེས་པའི་ནང་སྒྲ་རྩལ་བ་གྲགས་ཅན་ཁག་སྲ་ཡིན་མིན་དང། ཤོག་གྲངས་ １１། ང་３９། ནང་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མཉམ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཀྱང་ཐོབ་ཅེས་གསལ་བ་དེ་དག་སྲ་ཡིན་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

བོད་ཀྱི་ཁང་པ།

１།　བོད་ཀྱི་ཁང་པའི་སྒྲི་འི་ལས་བསྟོལས་ཤོག་གྲངས་ １０ པའི་ནང་ཐོན་མི་ སོ་ཐོ་ཏའི་སློབ་ཡོན་ལོ་གསུམ་རེའི་ མཚམས་རིགས་གཅིག་ཏུ་འཛིན་ཀྱི་མཁས་དབང་ལེགས་སོན་གྲས་འདེམས་བསྒྲུགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ དང་འབྲེལ་བའི་བརྩོད་གཞི་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་ཉམས་ཞིབ་དབྱད་ཆོས་འཕྲི་རྒྱའི་སློབ་ཡོན་འབྲུལ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ བཀོད་འདུག་པར་འདེམས་སྒྲུག་གི་ཚ་རྒྱན་དང། གསལ་བསྒྲགས་རྗེ་ལྟར་གནང་གི་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཡོང་ བ།

ཚོགས་གཙོ་སྒེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེའི་ནང་གཉིས་པ་མེད་པའི་དང་བོ་གསུམ་འདུག་པར་འདི་ལྟག་བསྟད་འདུག　གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཚར་ཡིག་ཚ་ཡང་ １４ པར་གཟིགས་རོགས་གནང། ཚོས་རིག་ལས་ཁྱངས་མ་ལག་བཅས་པའི་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་དགོས་པའི་ཐོག་ལ། ཕྱི་འཐུས་ དག་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཚར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༨ པ།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཚར།

ཀ།། །ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣"""༡༩ ལོའི་ལས་བསྟོམས་སྟེང་བསྡུས་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣"""༡༩ ལོའི་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྒྲན་ཕྱི་བཅས་སྒྲན་སྒྲོན་ཟིན་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཀྲ་གླེང་དགོས་པའི་གྲོས་འཚར་དུ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༣ ལ།།

ཆོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཚར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༨ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཆོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པར་བརྟེན་ཚུད་པ་ཡིན། འདིའི་ཐོག་ལ་བཀྲོ་གླེང་དེ་གནངས་ཉིན་མོར་གོ་སྒྲབས་འབྱུལ་རྒྱ་ཡིན། གནངས་སྟ་ཏོ་ཕྱག་ཚོད་ ༥།༣༠ བར་དུ། དགོངས་དག་དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ཞིག་ལྟག་འདུག ད་ལྟ་དེའི་དབར་ལ་ དགོངས་ཤོག་ཁག་སྟན་སྒྲོན་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།

ཆོགས་དྲུང་སྟོབས་རྒྱལ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག དགོངས་ཤོག་ཁག་སྟན་སྒྲོན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ་དེར་སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཧོ་ར་བུ་ཚེ་རིང་མཆོག་གྲ་ཚང་གི་ཕྱག་ལས་གལ་ཆེའི་ཆེད་ཆོགས་དུས་བརྒྱད་པ་ཆ་ཚང་དགོངས་ཞུ། སྤྱི་འཐུས་ཤར་གྲྭང་བསྟན་འཛིན་ཟླ་སྒྲོན་མཆོག་ཨ་རིར་སྒོབ་སྒྲོང་ཆེད་ཕེབས་རྒྱུར་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་བརྒྱད་པ་ཆ་ཚང་དགོངས་ཞུ། སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་དཀར་སྐྱབས་མཆོག་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་སྒྲིག་གནས་བབ་ཀྱིས་ཆོགས་བཅར་ཐུབ་མེན་ལ་བརྟེན་ཆོགས་དུས་བརྒྱད་པ་ཆ་ཚང་དགོངས་ཞུ། སྤྱི་འཐུས་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་སྐེར་དོན་ཞིག་རྒྱུན་གྱིས་ཕྱི་ཚེས་ ༢༨ དང་ ༢༣ བར་ཉིན་གཉིས་རིང་དགོངས་ཞུ། སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཀྱག་ཚེ་བརྟན་མཆོག་ལས་དོན་གལ་ཆེ་ཞིག་གི་ཚེད་ཕྱི་ཚེས་ ༢༨ ནས་ ༢༧ བར་ཉིན་བཞིའི་རིང་དགོངས་ཞུ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྣམ་དག་གཙུག་ལྷད་མཆོག་སྐུ་གཟུགས་བདེ་མིན་གྱིས་སླན་པ་བསྟེན་གཏུག་གནང་སླད་ཕྱི་ཚེས་ ༢༨ དང་ ༢༣ ཉིན་གཉིས་རིང་དགོངས་ཞུ། སྤྱི་འཐུས་བླ་བ་ཚེ་རིང་མཆོག་ལས་དོན་ཞིག་གི་རྒྱུན་པ ས་ཕྱི་ཚེས་ ༢༣ ཉིན་ལས་བཅར་ཐུབ་མེན་ལ་དགོངས་ཞུ་གནང་སོང་བ་བཅས། དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་ མཆོག དགོངས་ཤོག་ཁག་སྟན་སྒྲོན་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན།

ཆོས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཀར་ལས་རིམ་ནང་དུ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། བདུན་ཕྲག་རྗེས་མའི་ལས་རིམ་རགས་ཟིན་ཁག་སྒྲིན་གྲངས་རོགས་གནང།

ཆོས་དྲུང་སྟོབས་རྒྱལ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག བདུན་རྗེས་མའི་ལས་རིམ་ཁག་སྒྲིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱི་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཐོག་མར་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གནང་རྒྱུ། ཐུགས་སྡང་གཞིན་སྐྱལ་གྱི་གོས་འཚར། ལས་རིམ་གསུམ་པ། ཆེས་ཞིབ་ཕྱི་ཁྱབ་འོས་བསྡུ། དེ་ནས་ལས་བསྟོམས་སྒྲིན་དང་ཞིབ་ལྷན་ནང། ཆོས་རིག་ལས་ཁྲངས་མ་ལག་དང་བཅས་པ་དང། ནང་སྲིད་ལས་ཁྲངས་ལ་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྟོམས་སྟིང་བསྡུས་སྒྲིན་དང། དེ་མིན་ཞིབ་བཤེར་གྱི་ལས་རིམ་ཀ་ནས་ཅ་བར་ཆ་ཚང་གནང་རྒྱུ།

དེ་ནས་ཕྱི་ཚེས་ ༡༦ རེས་གཟའ་མིག་དམར་ཉིན་ཐོག་མར་དྲི་བ་དྲིས་ལན་དང། ཐུགས་སྡང་གཞིན་སྐྱལ་གྱི་གོས་འཚར། དབུས་འོས་བསྡུའི་འགན་འཛིན་དང་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་གི་ཆོས་གཙོ་གཅིག་ལྷོག་འོས་བསྡུ། དེ་ནས་གསོལ་ཟའི་བར་གསེང་རྗེས་ལས་བསྟོམས་ཞིབ་བཤེར་ནང་དུ། ཆུ་མཐུད་ནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁྲངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲི་ཡོངས་བགྲོ་བློན་དང་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱུ། (དབལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག་ནས། ཚེས་ ༡༦ གི་ལས་རིམ་ལ་ཐུན་བུ་ཞིག་འགྱུར་བ་བཏང་ནས་ཞེ་ ཅིང་ཡིན་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་བགྲོ་བློན་ཞིག་གནང་རྒྱུ་ཡིན།) ཉིན་རྒྱབ་ཕྱག་ཚོད་ ༡༢།༣༠ གསོལ་ཚོགས་བར་གསེང་དང། དེ་ནས་ལས་བསྟོམས་ཞིབ་བཤེར་གྱི་ལས་དོན་ནང་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁྲངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྟོམས་ཞིབ་བཤེར་ལས་རིམ་ཀ་ནས་ཅ་བར་དུ་ཆ་ཚང་ཕེབས་རྒྱུ།

ཕྱི་ཚེས་ ༡༧ ཉིན་དྲི་བ་དྲིས་ལན་དང། ཐུགས་སྡང་གཞིན་སྐྱལ་གྱི་གོས་འཚར། ལས་རིམ་གསུམ་པ་ལས་བྱེད་འདེམས་གྱི་ལྷན་ཚོགས་མི་གཅིག་འདེམས་བསྐོ་གནང་རྒྱུ། དེ་ནས་ཐུག་ཚོད་ ༡༡ ཐོག་གསོལ་ཟའི་བར་གསེང། ཐུག་ཚོད་ ༡༡།༢༥ ལ་ཕྱི་འཐུས་རྣམ་པ་བཞུགས་མོལ་གྱི་ཚོགས་འདུ་གནང་རྒྱུ།

ཕྱི་ཚེས་ ༡༨ ཉིན་ཐོག་མར་དྲི་བ་དྲིས་ལན་དང། དེ་ནས་ཐུགས་སྡང་གཞིན་སྐྱལ། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཚར། ལས་རིམ་བཞི་པ། གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་ཁག་གི་བརྗོད་པ་དང་པོ། དེ་རྗེས་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲངས་ཁྲབ་ཁོངས་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྟོམས་ཞིབ་བཤེར་གནང་རྒྱུ་གོང་དུ་ལས་ཁྲངས་གཞན་ལ་གནང་བ་ལྟར་ཀ་ནས་ཅ་བར་དུ་ཕེབས་ཏེ། དེ་ཉིན་ཆོགས་འདུ་མ་གྲོལ་བར་ཐུ་མཐུད་གནང་རྒྱུ།

ཕྱི་ཚེས་ ༡༩ རེས་གཟའ་པར་ས་ཉིན་ཐོག་མར་དྲི་བ་དྲིས་ལན་དང། ཐུགས་སྡང་གཞིན་སྐྱལ། གསོལ་ཟའི་བར་གསེང། ཕྱི་འཐུས་སྒེར་གྱི་གོས་ཆོད་གྲོས་འཚར། དེ་ནས་མར་ཉིན་དགུང་རྒྱབ་ཏུ་ལས་བསྟོམས་ཞིབ་བཤེར་གྱི་ལས་དོན་ནང་བདེ་སྡུང་ལས་ཁྲངས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཀ་ནས་ཅ་བར་དུ་ཕེབས་སྡེབ་ཐད་ལས་ཁྲངས་གཞན་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན།

དེ་ནས་ཕྱི་ཚེས་ ༢༠ ཉིན་ཐོག་མར་དྲི་བ་དྲིས་ལན་དང། ཐུགས་སྡང་གཞིན་སྐྱལ། གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཚར། ལས་བསྟོམས་སྒྲིན་དང་ཞིབ་བཤེར་ནང་ལ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁྲངས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་རིམ་ཀ་ནས་ཅ་བར་དུ་ཕེབས་རྒྱུ།

ཕྱི་ཚེས་ ༢༢ ཉིན་དྲི་བ་དྲིས་ལན་དང་། ཐུགས་སྡང་གཞིན་སྐྱེལ། དེ་ནས་ལས་བསྟོམས་སྒྲུབ་སྦྱོན་དང་ཞིབ་བཤེར་ཐད་འཚོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་རིམ་ཀ་ནས་ཅ་བར་རིམ་པ་བཞིན་ཕེབས་རྒྱུ། དེ་ནས་ཉིན་དགུང་གསོལ་ཚོགས་བར་གསེང་རྗེས་ལ་བགྲོ་གྲྭང་ནས་ཉིན་རྒྱབ་ཕྱག་ཚོད་ ༣།༡༥ ཐོག་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་ཁག་གི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་གཏོང་གནང་རྒྱུ་རེད་འདུག

དེ་ནས་ཕྱི་ཚེས་ ༢༣ ཉིན་དྲི་བ་དྲིས་ལན་དང་། ཐུགས་སྡང་གཞིན་སྐྱེལ་གྱི་གྲོས་འཛིན། ལས་རིམ་གསུམ་པ་རྒྱུ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་གི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་། བོད་རིགས་ཚོགས་པ་སོགས་དང་བོད་མིའི་སྤྱི་འཛིན་གྱི་ལས་དབར་འབྲེལ་ལམ་དམ་ཟབ་གནས་ཐབས་ཞིབ་འཛུག་ཚོགས་ཆུང་གི་སྒྲན་ཕོ་སྒྲན་སྦྱོན་ཞུ་རྒྱུ་རེད་འདུག དེ་ནས་ཉིན་རྒྱབ་ཏུ་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཛིན་ཁག

ཕྱི་ཚེས་ ༢༥ ཉིན་མཐའ་མར་དྲི་བ་དྲིས་ལན་དང་། ཐུགས་སྡང་གཞིན་སྐྱེལ་གྱི་གྲོས་འཛིན། ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་དང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་སྟེ་ཚན་སོ་སོ་ནས་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་འཛིན་ཡོད་ཚེ་གནང་རྒྱུ།

དེ་ནས་ཉིན་དགུང་ཕྱག་ཚོད་ ༡༢།༣༠ ཐོག་ལ་གསོལ་ཚོགས་བར་གསེང་། ཕྱག་ཚོད་ ༡་༣༠ ལ་ལས་དོན་འཛིན་ཁྱོང་དགོས་རིགས། ཕྱག་ཚོད་ ༣།༠༠ བར་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་། ཕྱག་ཚོད་ ༣།༡༥ ལ་ཚོགས་གཙོའི་མཇུག་བསྟོམས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱུ། དེ་ནས་ཕྱག་ཚོད་ ༥།༠༠ བར་དུས་ཚོད་རེས་མེད་བར་ཚོགས་སེང་གཏོང་རྒྱུ་རེད་འདུག དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བདུན་རྗེས་མའི་ལས་རིམ་ཁག་སྒྲན་སྦྱོན་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གནངས་སྡུད་ཕྱག་ཚོད་ ༥།༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༩ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༧༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༩ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༧༥ སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་གྱི་འཐུས་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཅུད་པའི་ལས་ཉིན་གསུམ་པ་དེ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ། དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་ཡིན། དྲི་བ་ཨང་ ༢ པ། དྲི་བ་གནང་མཁན་གྱི་འཐུས་ཨ་ཐྲཏ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

གྱི་འཐུས་ཨ་ཐྲཏ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས།***

དེ་ཨོག	དེ་བ་ཨང་༢
གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡ **བ།**	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༢ ནས་ ༢༩ བར།
དེ་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས།	ཨ་ཐུཏུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས།
དེས་ལན་གནང་མཁན།	དབལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང། ལས་དོན་བྱེད་གྲོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ལེ་ཌ་བདུན་པའི་དོན་ཚན་ ༢༧ དགོངས་དོན་ལྟར་གཤམ་གསལ་སྐབས་ཅན་གྱི་དེ་བར་བཀའ་ལན་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱུ། ལ་དྭགས་སྟེ་བྱང་གཉིས་ཀྱི་མི་མང་གི་དངོས་ཡོད་དགོས་དེས་ཁག་གཅིག་འཛིན་སྐྱོང་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བྱུག་པ་དང་བདུན་པའི་ནང་དང། དེ་བཞིན་ས་གནས་སུ་བཅར་བའི་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་བཅས་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་དུ་ཞུས་པ་དེ་དག

ཀ ལས་དོན་གང་དང་གང་ཞིག་ཕྱག་བསྟར་གནང་ཡོད་དམ།

ཁ གལ་སྲིད་ད་བར་ཕྱག་བསྟར་གནང་ཐུབ་མེད་ཚེ་ད་དུང་འོ་ཏོ་ཇི་ཙམ་ཞིག་འགོར་རམ།

ག ཡང་ན་ཞུས་དོན་དེ་དག་དངོས་འབྲེལ་ཞིག་དུ་མ་གཟིགས་སམ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན། དབལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག

དབལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

ཀ) །སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས། པའི་སྐར་རྩིས་ཅན་གྱི་དེ་བ་ཨང་ ༢ པའི་ལན།

ཀ) ༡ ལ་དྭགས་བྱང་ཐང་ས་སྟོད་དང་གསུམ་མདོར་ལག་འཛིན་ཁྲོན་ཆུ་གཉིས་རེ། བཀག་གཞུང། ཆོད་ཡུལ་དང། ཆུ་ཆུར་ལ་རེ་བཅས་ལག་འཛིན་ཁྲོན་ཆུ་ ༣ དང།

༢ ལ་སྟེ་ལྷོག་ལམ་ས་རྡ་ཐོག་དགོན་པར་ལག་འཛིན་ཁྲོན་ཆུ་གཅིག་མ་ཐུན་འགྱུར་ཞུས།

༣ ལ་དྭགས་བསོད་ནམས་གླིང་གཞིས་ཆགས་སུ་ལག་འཛིན་ཁྲོན་ཆུ་ཡང་ཡང་སྒྲོན་ཟོར་འགྲོ་བཞིན་པར་རྒྱ་གར་ཆེད་ལས་ནས་གཞིས་མི་ ༡༢ ཙམ་ལ་ལག་འཛིན་ཁྲོན་ཆུ་བཟོ་བཅོས་ཀྱི་ཟབ་སྤྱོང་ཞིག་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པར་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད།

༤ སྟོན་ཅིས་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡།༢༡།༢༢ ནས་ལ་དྭགས་ཁུལ་གྱི་རང་རིགས་ཙམ་མ་ཟད། བཙན་བྱོལ་བོད་མི་རང་ལོ་ ༦༥ ཡན་སོན་པར་སྟོན་སྤྱི་ནས་ཐུས་ས་ཡོད།

(૫) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ དང་ ༢༠༡༣ ལོའི་ནང་སྨོན་གྲྭ་ཁག་ནང་སྦྱོས་རྒྱས་བཏབ་གོམས་འགོག་དང་བཅོས་ཐབས་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྒྲུར་ཞིབ་ཚོགས་འདུའི་ནང་ལ་དཔྱིད་བོད་ཁྱིམ་སྨོན་གྲྭའི་མདུན་ལམ་སྨོན་སྟོན་ཆེད་འབོད་ཀྱིས་སྨོན་ལྷག་ཁྲིད་ཕྱོགས་རྒྱས་བཏབ་སྟོན་འགོག་དང་བཅོས་ཐབས་ཞུ་ཐུས་སུ་ཡོད།

(བ) ཏན་ལེ་སྨན་ཁང་གསར་རྒྱག་གི་ལས་འཚར་ལག་བསྟར་ཞུས་མེད་ཀྱང་། ལ་བྱང་གསུམ་མདོའི་སྨན་ཁང་ལ་སྨན་ཞབས་གཉིས་དང་ཁ་ལོ་བ་གཅིག་གསར་བསྐོ་ཞུས་ཐོག་ལ་བྱང་ས་ཁུལ་ཁག་ཏུ་སྐོར་བསྐྱོད་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

(ག) ཞུས་དོན་དེ་དག་དངོས་འབྲེལ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད་པ་བཅས། འཛོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ ལ་ཐུལ།།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀའ་འཁོལ་དང་སྒྲགས། གལ་སྲིད་ལན་དེ་ཚོའི་ནང་ཚད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། འཛོས་དོན་ཏེ་བ་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། དེའི་ནང་གསུང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཛོས་དོན་ཏེ་བ་དང་པོ། སྒྲི་འཐུས་ཆ་ཐུཏ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྒྲི་འཐུས་ཆ་ཐུཏ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་སྐར་ཏྲགས་ཅན་གྱི་ཏེ་བའི་ལན་ནང་ལ། དོན་དངོས་ཀྱི་ད་ལྟ་འདིར་བྱང་ཐང་ནས་ལོ་མང་རིང་གསུང་སྐད་བསྒྱོན་པ་དེ་བར་ལམ་ལས་དོན་གྲུབ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་གནང་འདུག ཡིན་ནའང་འབྲེལ་ཡོད་ཚོར་ཞལ་པར་བརྒྱད་ཡང་ཡང་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ། ད་ལྟ་གང་ཡང་ས་ཐོག་ལ་བབ ས་མ་བྱུང་གསུང་གནང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་ས་ཐོག་ལ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་དུས་ཚོད་ཀ་དུས་བབས་ཡོད་དམ། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཤོག་བུའི་ནང་ལ་ལན་གནང་བ་དང་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ལན་གཉིས་དེ་དོན་དངོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་དམ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ལ་དཔྱིད་ཀེམ་ཁག་ ༢༣ ལ་ཆུའི་དཀའ་ངལ། ད་རེས་སྐར་ཏྲགས་ཅན་དེ་ཉུ་ཐུག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ལས་བསྟོམས་གཉིས་ཕུལ་བ་རེད། ངག་ཐོག་ལའང་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། ཀེམ་ཁག་ ༢༣ ཀྱི་ཚབ་ཀྱི་དཀའ་ངལ། དམིགས་བསལ་གྱིས་ཀེམ་ཁག་ ༥ པ་དང་ ༤ པ་ལུང་ཏྲངས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་ཆེད་ལས་པ་གཅིག་སྐད་བཏང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པར་བརྟེན། དེའི་གྲྭབ་འབྲས་དངོས་ཡོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་གཙོ་ཆོད་ཤེལ་ཡོད་པ་རེད་དམ།

སྨན་ཅིས་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན་ ༥ པ་དེའི་ནང་། ང་ཚོ་འཚམས་གཟིགས་ལ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་ཞུལ་གསར་ཡོའི་སྐང་ནས་སྨན་སྒྲིན་དེ་ཧོ་ན་མི་ཏོངས་ཁར་གནང་གི་རེད་དམ། སྔར་དགུང་ལོ་ ༨༠ ལ་ཡོད་པ་དང་ ༨༠ བར་དུ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟ་འདིར་ང་ལ་ཧོག་ཕོག་འབྱོར་བ་དེར་ ༨༥ བྱིས་གནང་འདུག ད་ལྟ་འཛོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཀྱིས་གསུང་རྒྱ་དེ་དགུང་ལོ་ ༨༠ གསུངས་གནང་སོང་། ལན་དེ་གར་དང་ད་ལྟ་ལྟགས་ཀློག་གནང་བ་དང་འདི་གཉིས་དབར་གབ་མ་མཚུངས་པར་བརྟེན། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད་དམ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ལྟ་བ་དེ་སྨོན་གྲྭ་ཅམ་མ་རེད། ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱིས་སྒྲི་ཡོངས་ཀྱི་བོད་མིའི་སྒྲི་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ཡོད་ལ། ལར་ནས་ལ་དཔྱིས་སུ་འཚམས་གཟིགས་ནང་འགྲོ་མཁན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཐུག་སྒྲེལ་ང་གཉིས་ལ་ཡང་ཡང་གསུངས་

པར་བརྟེན། སྨྲོང་བཙར་ཕུལ་གནང་བ་ཡིན་གསུང་གི་འདུག ཐོན་མ་གྲངས་ཚད་གཅོད་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་གྲྭབ་འབྲས་ཕུད་པའི་ཐོག་ནས། ད་ཆ་གྲངས་ཚད་གཅོད་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཁྱང་དུ་གཅོད་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད་དམ། ང་ཚོས་གཅིག་ཕུལ་ཡོད་གཉིས་གནང་ཡོད། གསུམ། བཞི་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་ལས་སྣ་ཚོ་འདུག་ཀྱང། དོན་དངོས་ཀྱི་གྲྭབ་འབྲས་གང་སོན་ཡོད་དམ། ཁ་ཐོན་འཚོས་དོན་དྲི་བ་ཁོ་རང་ནང་ལའང་ཡོངས་རྫོགས་མ་དྲིས་པར་དོན་གནད་རེ་རེའི་སྒང་དྲིས་པ་ཡིན་ན། ཡང་ཁྱེད་རང་གིས་དྲི་བའི་ངོ་གདོང་ལ་དེ་གསུམ་མ་གཏོགས་དྲིས་མི་འདུག དེར་བརྟེན་ངས་ལན་ཀྱི་མིན་ཞེས་ལན་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། ང་ཚོས་དེང་ས་ཤང་འདུམ་བདེ་བཅེ་ངང་བཀའ་ལན་གནང་མཁན་ཡིན་པར་བརྟེན། དེ་རིང་འདིའི་ནང་ལ་མ་གས་ལ་བའི་ལས་བསྟོམས་ནང་ལ་ཡོད་པའི་དོན་ཚན་གསུམ་སྣར་ཡང་ཞུ་རྒྱུར། གཞིས་ཆགས་གཞན་དག་ནང་ལ་མ་ཐུན་འགྱུར་སྣ་ར་ཏེ་གསར་སྲོད་བསྣན་ཡོད་པ་རེད། ལ་དྭགས་བསོད་ནམས་གྲོང་གཙོས་བའི་དེ་ཁུལ་ལ། ད་དུང་ད་ལྟའི་གནས་ཚང་གི་སྲིད་ཐོག་སྟན་གྲགས་ཅན་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན། སྒྲ་གསང་གནང་བར་ཝེབས་རྒྱར་ད་དུང་མི་མང་ཚོས་ཐང་སྟེང་ལ་ཝེབས་དགོས་པ་དང། ཡང་མིན་ན་ས་གཡོག་དགོས་པ་དེ་འདའི་གནས་བབ་དེ་ལ་དྭགས་ལ་ད་དུང་གནས་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་གཞན་དག་བཞིན་ང་ཚོའི་ལས་བསྟོམས་གཞིར་བཟུང་དེའི་མ་ཐུན་རྒྱན་ཐོག་དགོངས་བཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་ཁུས་པ་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལ་མཐོང་ཆུང་རེད་དམ། ཡང་ན་མི་མང་ལ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཅིག་འབྲལ་དགོས་ཀྱི་མེད་པར་གཟིགས་པ་རེད་དམ།

དེ་ནས་བར་ལམ་ཞིག་ལ་སྣན་ཀྱི་རིན་གོང་དེ་ཚོ། བཀའ་ཤག་གོང་མས་འཚོད་བསྟེན་སྣན་ཁང་ནང་ཡོད་པའི་སྣན་ཀྱི་རིན་གོང་འབྲལ་སྟངས་དེ་ཁ་ཁ་ཁག་ཅིག་ཡོད་པ་འདུག བཀའ་ཤག་འདིའི་སྐབས་སུ་སྣན་ཀྱི་རིན་གོང་དེ་ཆུང་ཟད་ཡོང་འབབ་ཡོད་པ་ཞིག་བཟོས་སོང། དེ་མི་མང་ལ་དཀའ་ངལ་རེད་འདུག་ལ། ང་ཚོ་ལས་བྱེད་ལ་ཡང་དཀའ་ངལ་རེད་འདུག་གསུངས་གནང་སོང། དེ་རིང་འདིར་ལས་བསྟོམས་ནང་ཕུལ་བ་དང་དག་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང། ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལན་གསལ་ཁ་མི་འདུག་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཡང་བསྐྱར་གཅིག་ཞུ་རྒྱ་ལ། ལམ་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ཚོ་གནས་ཚད་འདིའི་ནང་བསྡུད་ཡོད་པར་བརྟེན། གནས་ཚད་འདིའི་ནང་ལ་ཐོན་མ་སྣན་རིན་ཆུང་ཆུང་ཡིན་པ་གཞུང་གི་བཀའ་ཁྲབ་ཡོད་པ་ ༡༥ མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། འདས་པའི་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་བཀའ་ཤག་གི་འཚོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཀྱིས་སྣན་ ༢༡ ཐམ་པ་དགོས་རེས་ཅན་དང་ཉམ་ཐག་ཉམ་ཆུང་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། སྣན་ ༢༡ དེ་རིན་གོང་ཆུང་ཆུང་ནང་ལ་གཞུང་གིས་མཐུན་རྐྱེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཁེ་ཕན་ལེན་ཚོག་གི་མེད་ཅས་དེ་ཚོ་བོད་མིའི་ཕྱི་ཚོགས་ནང་ཡོངས་ཁྱབ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཡོངས་ཁྱབ་གནང་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དངོས་སུ་འཛུགས་སྐྱོན་ཕར་བཞག་ནས་དེ་ཡང་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

བཀྲ་བོས་ཕྱི་འཐུས་རྣམ་པས་གྲོས་ཚོགས་ནང་དྲི་བ་འདྲི་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་ངོས་ནས་ཡིག་ཐོག་ནས་ལན་འདེབས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ལ་དག་ཐོག་ནས་ཀྱང་ལན་འདེབས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་ཐོག་ནས་ལན་འདེབས་གནང་བཞག་པ་དང་དག་ཐོག་ནས་ལན་འདེབས་གནང་བཞག་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་དང་ཏྲག་ཏྲག་སྟོད་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་དབུ་སྐྲོར་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་འཛིན་སྐྱོང་ངོས་ནས་འགན་བཞེས་ཏེ་གནང་གི་ཡོད་

སེམས་ཀྱི་ཡོད། ཏྲི་བ་དེའི་རིགས་དེ་ཁ་ས་ལ་གནང་བའི་སྒྲབས་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དབལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟན་བཀའ་བློན་མཆོག

དབལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟན་བཀའ་བློན་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ངེ་རིང་སྒར་ཁྲགས་ཅན་གྱི་ཏྲི་བ་དེ་གཙོ་བོ་ལ་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྗེན། ང་ཚོའི་ལན་འདེབས་དེ་ཡང་ལ་དུགས་བསོད་ནམས་གླིང་སྟེས་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་དང་བྱང་ཕང་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ལན་འདེབས་བཟོས་བཞག་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྤྱི་ཡོངས་ནས་འཕྲོས་དོན་ཏྲི་བ་ཁག་ ༧ ཙམ་ཝེབས་སོང། དེར་ལན་འདེབས་མ་ཞུས་སྟོན་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ། གཙོ་བོ་དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་དབུས་པའི་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་རེད། དེ་བཞིན་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་བྱང་ཆེ་བྱང་འཕར་རྣམ་པ། དེ་བཞིན་འཆར་ལས་སྟེ་ཚན་ཁག་གི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཝེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཝེབས་པ་གཞིར་བཟུང་ས་གནས་ཁག་གི་དཀའ་ངལ་བདེ་སྡུག་མང་པོ་ཞིག་ཡར་སྐྱན་སེང་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སྐྱན་སེང་ཞུས་ནས་ང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་འདྲ་པོ་ཆ་བཞག་ན། ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་དེ་དག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ། དེ་ཚོའི་གནས་སྐྱངས་གང་ཡིན་མིན་ཞིབ་འཇུག་གནང་ནས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ། ང་རང་འདྲ་པོར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ལ་དུགས་ས་གནས་ལ་ཁེངས་གཏིས་ཙམ་བཅར་བ་ཡིན། བྱང་ཕང་དང་སྟེ་བསོད་ནམས་གླིང་གཞིས་ཆགས་གཏིས་ཀ་ལ། དེ་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་དང་གནས་སྐྱངས་ཁག་ཅིག་དངོས་ཡོད་ཡིན་པར་ཤེས་ནས། ང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་ཚོའི་འཛིན་གཞི་བང་བསྒྲིགས་པའི་ཐོག་ནས་རོགས་དཔལ་ཐབས་འཚོལ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རོགས་དཔལ་ཐབས་འཚོལ་གནང་རྒྱུ་དེ་ལས་སྟོ་བོ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ཚོ་གནང་པའི་ཐོག་ནས་རིམ་པས་ང་ཚོའི་ལས་གཞི་ལག་བསྐར་འགྲོ་དང་འགྲོ་ཐུས་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཀར་ལས་འཕྲོས་དོན་ཏྲི་བ་དང་པོ་དེའི་ནང་ལ་ལས་གཞི་ལག་འཛིན་ཀྱི་ཁྲིམ་ཚུ་འབྲེན་གྱི་ཁྲིམ་ཚུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་རེད། རྒྱ་ཐོག་དགོན་པ་ལ་ལག་འཛིན་ཁྲིམ་ཚུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། ལས་གཞི་དེ་ཚོ་ན་ནི་ལོ་ ༢༠༢༣ ནང་ལ་ཚར་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་འདི་ནས་མར་ལས་གཞི་ལག་ལེན་བསྐར་བ་བཞིན་ས་གནས་ལ་བབས་ཡོད། བབས་པ་མ་ཟད་དངོས་སྲུ་དར་རས་ཕྱི་རྒྱ་ ༣ པའི་ནང་ངར་ཡར་ས་གནས་ས་ཐོག་བྱང་ཕང་ས་ཁུལ་ཁག་ཁཡས་ཤེག་ལ་བཅར་རྒྱའི་གོ་སྒྲབས་བྱང་སོང། དེའི་སྒྲབས་སྲུ་དངོས་སྲུ་ཤ་གིར་ལག་འཛིན་ཁྲིམ་ཚུ་དེ་ཚོ་ལེད་སྤྱོད་བཏང་གི་ཡོད་པ་དང་མི་མང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་དངོས་ཡོད་གནས་སྐྱངས་གཅིག་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཞིས་པ་དེ་བསོད་ནམས་གླིང་གཞིས་ཆགས་ལྷོག་ལམ་ས་རེད། ཨག་ལིང་ལ་ཡོད་པའི་ཀེམ་ཁག་ ༡༣ དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཆུ་དཀའ་ངལ་གང་ལ་གང་འཚམས་ཆེན་གོ་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་གནས་ཆུལ་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ནི་ལོ་ལ་ལྷོག་ལམ་ས་དང་ཨག་ལིང་ལ་ཆུ་དཀའ་ངལ། ལྷོག་ལམ་ས། ཨག་ལིང་། དེ་དག་ལ་ཆུ་དཀའ་ངལ་ག་ཚོད་ཡོད་མེད། ང་ཚོས་སྒྲིང་ལོར་ནས་ད་ལྟ་ Space Geo Tech ལས་པའི་ཆེད་ལས་པ་གདན་འདེན་ཞུས་ནས་ཞིབ་འཇུག་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཆུའི་དཀའ་ངལ་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་པ་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་ཁོ་རང་ཚོས་སྟོན་ཐའི་ནང་གསལ་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ཆུའི་དཀའ་ངལ་དེ་ལྷུང་པ་ཁོ་རང་ནང་ཆུ་ཡོང་ས་འབྱུང་ཁྲུངས་དེ་གཙོ་བོ་ཁག་ གཞིས་ཆགས་ཀྱི་འདུག གཅིག་གཅང་པོ་དེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག གཞིས་པ་དེ་སའི་འོག་ཆུ་ཡོད་པ་དེ། དེར་བརྟེན་དེ་གཞིས་

ཐོག་ཁོང་རང་ཚོས་ང་ཚོར་སློབ་སྦྱོན་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཆུའི་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་ཆེན་པོ་ཞིག་མ་གཏིར་ འཇུག་ས་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ དམིགས་བསལ་གྱིས་བསོད་ནམས་བློང་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ། ཆུའི་དཀའ་ངལ་ཆེ་བ་དེ་ཕན་ཕེང་གཞིས་ཆགས་ཀེམ་ ༧ པ་ནས་ ༩ པ་ཆགས་འདུག་ དེར་བརྟེན་རིམ་པས་ང་ཚོ་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཞིབ་ འཇུག་མཐེལ་ཕྱིན་པ་གནང་ཚར་བ་རེད། དེ་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་ལས་འཚར་བསྒྲིགས་ནས་མ་ཁོངས་པར་རོགས་དཏུལ་ཐབས་ འཚོལ་བྱས་ནས་རིམ་པས་ལྟོག་ལམ་ས། ཕན་ཕེང་། དེ་ཚོ་ལ་ལས་གཞི་དེ་ དཀ་དུས་གཅིག་ལ་གཞིས་ཆགས་ཚང་མར་ སྒེལ་ཐུབ་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད་འདུག་ དེར་བརྟེན་ Zone wise ཀེམ་བཞི་ལྟ་རེ་བྱས་ཏེ་མཉམ་དུ་མཉམ་དུ་གནང་ཐུབ་པ་ཞིག་ རེད་འདུག་ དེར་བརྟེན་རིམ་པས་མ་ཁོངས་པར་དེ་ལྟར་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་འཚར་གཞིའི་ནང་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གསུམ་པ་དེ། བོད་སྨན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་དེའི་སྟོན་ང་ཚོ་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ ཤེས་གསལ་ལ་སྨན་སྦྱོན་དེ་ཚོ་དགུང་གི་ ༨༥ ལ་ཕྱལ་བ་ཞིག་ཆགས་འདུག་ དེ་ནས་བར་སྐབས་ཤེག་ལ་འགྲུར་བ་ཐེབས་ ནས་ ༢༥ བཙོས་གནང་སྟེ། མཛད་གཙོ་རྣམ་པ། སྐུ་ངོ་སྲོད་ཀྱོང་དབུས་པའི་ནང་སྲོད་བཀའ་བློན། ཚོས་རིག་བཀའ་བློན་ ཞེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་འཛོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་བཅར་ཡོད། དེ་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཞེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་མ་གནས་ཀྱིས་བདེ་སྡུག་མང་པོ་ཞིག་ཁྱེས་པ་དེ་ཚོ་ཡར་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་ལ་ཁྱེས་ནས་བོ་ ༢༥ ནས་ལ་དྭགས་ བསོད་ནམས་བློང་གཞིས་ཆགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར། གཞིས་ཆགས་སྤྱི་ཡོངས་ལ་བོ་ ༨༥ ལ་དེའི་སྟོན་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཡོད་ པ་དེ་རང་འཛིན་གནས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཞི་པ་དེ་སྤྱོས་རྩལ་བདན་གོམས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་སྤྱི་ར་བཏང་ལ་དྭགས་གཅིག་བྱ་ ཅམ་མ་རེད། གཞིས་ཆགས་ཁང་མང་པོ་ཞིག་ནང་རེད། གཞོན་སྐྱེས་ནང་། དེར་བརྟེན་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་གཙོ་ བོ་དེ་ང་ཚོའི་མཏུན་ལས་ སློབ་སྦྱོན་པ་རེད། སློབ་གྲྭའི་ཆན་ལག་རྣམ་པ་རེད། འཛོད་བསྟེན་ལས་བྱེད་རེད། དེ་ཚོ་ལ་ང་ ཚོས་ཟབ་སྦྱོང་སྦྱང་ནས་གོ་ཏྲོག་གང་འདྲ་སྒེལ་དགོས་འདུག་ དེ་ཚོ་ལ་སློབ་སྦྱོན་གང་འདྲ་བྱ་དགོས་འདུག་ དེ་ཚོ་ང་ཚོས་ སྒེལ་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་རིམ་པས་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ལ་རེ་བ་རྒྱག་གི་ཡོད། ཡིན་ནའང་གྲངས་ཀའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟའི་ཚར་ འཕྲལ་དུ་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ དུས་ཚོད་རྗེས་མ་ཞིག་ལ་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ།

དེ་ནས་ལྟ་པ་དེ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ས་གནས་ཁག་ལ་ང་ཚོ་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་རེད། ཚང་མ་བཅར་ ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཅར་བའི་སྐབས་ལ་དྭགས་བསོད་ནམས་གྲྭིད་ཞིས་ཆགས་རེད། དེ་ནང་བཞིན་བྱང་ཐང་ཁག་ལ་གསང་ སྤྱོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ཚོ་ལ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ལས་གཞི་གཅིག་པ་ ཀིར་ལག་བསྟར་ཞུ་བར་འཚར་གཞི་གཅིག་བསྒྲིགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངོས་དཏུལ་འཚོལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རིམ་པས་ང་ཚོས་ཐབས་འཚོལ་བྱ་རྒྱུ་འཚར་གཞིའི་ནང་ལ་བང་སྒྲིག་གི་ཡོད།

དྲུག་པ་དེ་སྨན་དང་གོང་ཚད་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་རེད། དེ་ལ་དྭགས་གཅིག་ཕྱར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མི་ འདུག ཕྱི་ཡོངས་ཀྱིས་ང་རང་ཚོ་འཛོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་ཚང་མ་ལ་སྨན་ཀྱི་གོང་ཚད་དེ་དེའི་སྟོན་ཕྱི་བརྒྱ་ ༣ པའི་གོས་ཚོགས་ ནང་དམ་ཞུས་པ་ཡིན། གོང་ཚད་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ བརྒྱ་ ༢༢ ནང་ MRP གོང་ཚད་སྣང་ལ་མར་བཀོད་ཁྲབ་གཅིག་གནང་ ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལ་དང་པོ་ MRP སྣང་ལ་བཙོས་པ་རེད། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ བརྒྱ་ ༤ ཡས་མས་ནས་ དེ་འགྲུར་བ་བཏང་ནས། Generic སྨན་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཚ་ ༩༠ དང་། ཆགས་ཡང་དེ་ང་ཚོས་ཁག་གཉིས་ལ་དབྱེ་བ་འབྲེད་ཀྱི་ ཡོད་པ་རེད། སྨན་བཅོས་ལྟ་སྤྱོང་ལས་གཞིའི་ཚོགས་མི་ལ་ Generic སྨན་བརྒྱ་ཚ་ ༩༠ ཆགས་ཡང་དང་སྨན་བཅོས་ལྟ་

སྒྲོང་ཚོགས་མི་མ་ཡིན་པ་དེ་ཚོ་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ ཆགས་ཡང། དེ་ནང་བཞིན་ Branded སྨན་ཡིན་ན། སྨན་བཅོས་ལྟ་སྒྲོང་ཚོགས་མི་དེ་ཚོ་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ ཚོགས་མི་མ་ཡིན་པ་དེ་ཚོ་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༧༠ དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་ལག་བསྟར་ཞུས་བསྟད་པ་ཆགས་ཡོད། གོང་དུ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ ས་གཞུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་པལ་ཆེར་ Essential Drug ཅེས་པ་འདི་གཞུང་གི་ཡོད་འདུག་ འཛོམ་བྱ་གྲྀང་ཡོངས་ལ་སྤྱི་ར་བཏང་ནས་ List of Essential Drug ཅེས་དགོས་རེས་ཅན་གྱི་སྨན། དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་སྟོན་མ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གོང་ཚད་ས་གནས ་ལ་ Wholesale distributor ནས་མར་བཅོང་བའི་སྐབས་སུ། MRP Rate ནས་བརྒྱ་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རང་མ་གཏོགས་འཚོང་ཚོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། གོང་ཚད་བརྒྱ་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ཚོའི་ནང་དེའི་སྟོན་ལ་ཐོ་དེའི་ནང་སྨན་ ༢/༥ ཙམ་ཡོད་པ་རེད། དཔྱིའི་ཚར་རྒྱ་གར་གཞུང་འགྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་འགྲུར་བ་བཏང་ནས་སྨན་དེ་ ༥༠༠ ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཞུ་ཡི་འདུག Drug Price Control Order པལ་ཆེར་དེ་ཡིན་པ་ཡོད། DPCO ལབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ཞིག་ སྨན་འཚོང་བའི་སྐབས་སུ་བརྒྱ་ཆ་དེ་རང་ལ་ Margin གཅིག་རག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་རག་ན་ཁྱིམས་འགལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ང་ཚོ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་འགྲོ་དང་འགྲོ་སྲུས་རེད། དེར་བརྟེན་དགོས་རེས་སྨན་དེ་ཚོ་ཉམ་ཐག་ཡིན་ནའང་རེད། ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་ལ་ཆགས་ཡང་ཡོད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་གཉིས་པ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐང་ལག

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐང་ལག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཕྱིར་རྒྱགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༢ པའི་ལན་ ༥ པར། སྨན་ཆོས་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ ༧༢ ཚེས་ ༧༧ ནས་ལ་དུགས་ཁུལ་གྱི་རང་རིགས་ཅམ་མ་ཟད། བཅན་བྱོལ་གོང་མི་རང་ལོ་ ༥༤ ཡན་སོན་པར་སྨན་སྤྱི་ན་གནང་སྲུས་སུ་ཡོད་ཟེར་བ་འདིའི་ནང་ངས་དྲི་བ་གང་འདོན་འདོད་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། འདིར་བཅན་བྱོལ་གོང་མི་ཞེས་པ་འདི་ང་རང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་གོང་མི་དེ་ལ་གོ་ཡི་རེད་དམ་མ་རེད། འདི་ལ་གོ་ཡི་ཡོད་ན། དེའི་སྐང་གི་རང་རིགས་ཞེས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་ཡི་རེད་དམ། དྲི་བ་དེ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཚོག

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག འདི་སྟོན་གྱི་དྲི་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཅིག་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ། ང་ལྟ་ MRP དེའི་གོང་ཚད་དེ་སྨན་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་པར་བརྟེན། ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་བར་ལམ་བགྱི་གྲྀང་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གིས་

ཡོད་དུས། M.R.P ཞེན་སྒྲུབ་ཐོག་ནས་ཞུས་ན་ Market Retail Price ཁྲོམ་རང་ལ་སྒྲུབ་དེ་ལས་གོང་ཆེ་བ་བཅོང་ཆོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲུན་ Branded དང་ Generic ཞེས་པ་ནས་ Branded ཡིན་ན། Company རང་དོས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ Research དང་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པ་ལ་འགྲོ་སོང་མང་པོ་བཏང་ཅང་སྒྲུན་ 'དེ་ཏོག་ཅམ་གོང་ཆེ་བ་ཡོད་པ་རེད། ནམ་རྒྱུན་གོང་ཚད་དང་ whole sale ཉོས་པའི་སྒྲབས་སུ། Generic ཉོ་བའི་སྒྲབས་སུ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུར་འགྲོ་སོང་དེ་ཅམ་བཏང་དགོས་ཀྱི་མེད་དུས། Cost price དེ་གོང་ཅ་ཅང་གིས་ཆུང་བ་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་ཞུས་ན་དྲན་བྱུང།

དེ་བཞིན་ལ་དཔལ་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་སྟོན་མ་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་བསལ་དང་སེལ་བཞིན་པ་ཡིན། ད་ལྟ་བཀྲུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་གི་འཕྲོས་དོན་ཏེ་བ་གསུངས་པ་དེ་ཏེ་བ་ཀ་པའི་ལན་བཞི་པའི་ནང་ལ་གང་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ལ་དཔལ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་གཞིས་ཆགས་ཡོངས་ལ་བསྟད་མཁན་གྱི་བོད་མི་ཚང་མར་ལོ་ ༨༥ ཡན་ཆད་ལ་འགྲུར་བ་དེ་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་སྒྲུན་སྤྱི་ནས་དང་ཁ་ནང་ཟུས་རེད་བཅས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོས་གཙོ་སྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་ཏེ་བ་གསུངས་པ། སྤྱི་འཐུས་སྒྲུན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲུན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོས་གཙོ་མཆོག ཏེ་བ་དང་པོའི་ལན་འདེབས་དེའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་བབས་པ་ཞིག་བྱུང་མ་སོང་། ས་གནས་རང་ནས་གསུང ་གི་འདུག་ཅེས་ཏེ་བ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ལན་དེ་ལ་བསྒྲུར་དུ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་སྒྲུན་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ཅེས་ལན་འདེབས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ང་ཚོ་ཉན་བསྟད་མཁན་ཚོས་གང་ཞིག་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཆ་འཛིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

ཏེ་བ་གཉིས་པ་དེ་གོང་དུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ཚན་བཞི་པ་དེའི་ཚོགས་སྤྱོར་ཐོག་ལ་དོགས་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༢༣ ཚེས་ ༢༢ ནས་ལོ་ཚོགས་ཅིག་བཟུང་ནས་སྒྲུན་སྤྱི་ནཏྲོང་གི་ཡོད་པའི་སྐོར་ཞིག་བཀོད་འདུག ཟླུན་ཅིས་ཁང་འདི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༠ ཅམ་ནས་འགོ་བཙུགས་གནང་བའི་གཞུང་གི་རིག་གཞུང་བསྟེ་གནས་ཁང་ཞིག་ཆགས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་བོ་སྤྱི་ཁོར་ལ་ཀོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བླ་ན་མེད་པའི་དགོངས་བཞེས་ཤིག་གི་ཧོག་ནས་བཙུགས་གནང་བ་ཡིན་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འཛུགས་དགོས་པའི་དགོས་པ་དང་དམིགས་ཡུལ་དེ་འང་རིག་གཞུང་དེ་བརྒྱུད་འཛིན་བྱེད་རྒྱ་དང་། རང་གི་སྤྱི་ཚོགས་གཙོས་པའི་ནད་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཐོག་ནས་ཞབས་འདེགས་གཏིག་བསྒྲུབ་ཐུབ་ན་དགོངས་ནས་བཙུགས་གནང་བ་རེད། སྒྲུན་ཅིས་ཁང་གི་སྒྲུན་གཏྲོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཁག་ནང་ལ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུའི་ལས་དོན་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲུན་སྤྱི་དང་ཕྱེད་བཅག་ཏུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་དོན་དེ་སྒྲུན་ཅིས་ཁང་གསར་འཛུགས་གནང་བ་ནས་བཟུང་འགོ་བཙུགས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྒྲུན་སྤྱི་དང་ཕྱེད་བཅག་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༢༣ ཚེས་ ༡ ནས་འགོ་འཛུགས་ཞུས་བཞག་པ་ཞིག་མིན་པ་གསལ་པོ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཀྱིས་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་ནང་ལ་ཕལ་ཆེར་རོབ་ཅམ་གསལ་འདེབ་བྱུང་

སོང། ངོ་གདོང་ལ་ང་ཡར་ལངས་ནས་ཕྱེད་བཅག་དང་སྨན་སྦྱོན་གྱི་རིགས་དེ་མང་པོ་ཞིག་འདས་པའི་ལོ་ལྷ་བཅུ་ལྔག་ཙམ་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཚད་མེད་ཐོག་ནས་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འཇུ་ཚགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསལ་བཤད་ཞུ་འདོད་བྱུང། (དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། འཕྲོས་དོན་གྱི་ཏི་བ་དེ་གནང་རོགས། གསལ་བཤད་དེ་བཀའ་བློན་གྱིས་གནང་གི་རེད། འཕྲོས་དོན་གྱི་ཏི་བ་གནང་རོགས་གནང།) ངས་གཅེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེ་ན། དེའི་ཚོགས་སྦྱོར་འདི་ཚོགས་ཕྲེང་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་གནས་དོན་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་ཏུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་བ་ནས་བཟུང་དེ་རྗེས་འཛིན་དུ་བཅན་བྱོལ་ནང་དུ་སྒྲིག་འཛུགས་བཅུགས་པ་ནང་ནས་ཐོག་མ་དེ་སྨན་རྩིས་ཁང་དེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། སྨན་རྩིས་ཁང་གི་མང་ཚོགས་ལ་ཕྱུགས་ཕན་གཅོད་གསོ་ཡི་ཡོད་མེད་དེ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་དས་ལན་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་དེའི་ནང་ལ་དེ་སྔོན་བཀྲར་འོས་སྒྲི་འཕྲས་རང་གི་ ས་གསུངས་སོང། འཕྲོས་དོན་གྱི་ཏི་བའི་ལན་ནང་ལ་གསལ་པོ་ཆགས་སོང། གང་ཡིན་ཞེ་ན་བྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༢༣ ཚེས་ ༢༢ ནས་ང་ཚོའི་ལན་ནང་དུ་གཅེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེ་ན། སྨན་སྒྲིན་དེ་སྔོན་མ་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། སྔོན་མ་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བར་ལམ་ཞིག་ནས་འགྱུར་བ་ཅིག་བྱེན་པ་རེད། ལོ་རྒན་པ་ ༣/༥ ཡན་ཚད་ལ་སྨན་སྒྲིན་གནང་གི་ཡིན་ཞེས། དེའི་སྔོན་དུ་ལོ་ ༨༥ རེད། དེར་བརྟེན་བྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལ་མཇད་གཙོ་རྣམ་པ་ཁག་མ་གནས་ཁག་ལ་ཕེབས་དུས་དང། གཞན་ཡང་མི་མང་གི་དེའི་ཐོག་ལ་བདེ་སྡུག་ཞུས་མཁན་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས ། སྨན་རྩིས་ཁང་གི་དེ་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་ནས་བསྐྱར་དུ་སྔོན་མ་བཞིན་རང་ལོ་ ༨༥ ཡན་ཚད་ལ་རང་འཇགས་གནང་ཚོགས་པ་ཞིག་བཟོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཀ་པའི་དང་པོ་དེར་ལན་བྱུང་སོང་བམ། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་གང་ལ་ཆ་འཇོག་བྱེད་དགོས་སམ་ཞེས་པར། དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ང་ཚོ་མཇད་གཙོ་རྣམ་པ་རེད། དེ་བཞིན་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་དྭགས་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་ས་གནས་ལ་བབས་མ་སོང་ཞེས་གསུང་མཁན་སུ་གང་མིན་འདུག ད་འདུ་ཡིན་དུས་ང་རང་རང་གིས་དངོས་སུ་ཕ་གིར་ལག་འཚེན་ཁྲོན་ཚུ་གསར་པ་བརྒྱབས་པ་དེ་དག་གཞིས་ཆགས་ལ་དྭགས་བྱང་ཐང་ས་ཁུལ་སོ་སོ་ངོས་ནས་བཅར་ས་དེ་དག

ལ་དངོས་སུ་རང་མཐོང་སོང་། དངོས་སུ་མཐོང་བ་མ་ཟད་མར་ལག་པས་འབྱུད་ནས་ཆུ་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་དང་། ས་གནས་ལ་ཆུ་ དངོས་སུ་ལག་ལེན་འཚེལ་གྱི་ཡོད་པ་གཅིག་གིས་ལ་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ད་ལྟ་ཏི་བ་ཏིས་ལན་ནང་ལ་ས་གནས་ལ་བབས་པ་དང་མ་བབས་པ་དང་། བར་ནས་མཁའ་ ལ་ལྷག་ཡོད་ནའང་འདུ། གা་བར་ལྷག་ཡོད་ནའང་གནད་དོན་དེའི་སྐོར་ལ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་འཕྲོད་བསྟན་ བཀའ་བློན་ལ་བདེན་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་གསུང་རྒྱུ་དེ་ཏཱ་ཏཱ་བསྡད་མ་སོང་། ཡང་མིན་ན་གྲོས་ཚོགས། ཡང་མིན་ན་ དོ་བདག་རང་ཉིད་ཀྱིས་ས་ཆ་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་ཞེག་གི་མིང་བགྱང་འདུག དེའི་ནང་ནས་ས་ཆ་དེ་ལ་བབས་འདུག་ དེ་ལ་བབས་ མི་འདུག འཕྲོད་བསྟན་བཀའ་བློན་གྱིས་ཀྱང་ང་གྱིན་ནས་མཐོང་སོང་ཟེར་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་འཕྲོད་བསྟན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ ལས་འཚར་དེ་དང་དེའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཟླ་དུས་ཚེས་གྲངས་དེ་འདྲ་ལ་ལག་བསྟར་བྱས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ལྟ་མ་བྱུང་ ཡང་རྟེས་ལ་གསལ་པོ་མ་བཟོས་ན་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཁྱད་མཚར་པོ་འདུ་ཚགས་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་ཁྱད་མཚར་པོ་ཚགས་པ་སོང་ཅང་ ། ཏི་བ་ཏེར་ལན་འདེབས་མ་རག་པའི་རྒྱུན་གྱི ས་ཚོགས་གཙོས་ཏི་བ་ཏེ་ཡང་བསྐྱར་ ཏིས་པ་རེད། དེ་འཕྲོས་དོན་ཏི་བ་ཏིས་མཁན་གྱིས་ཏིས་ནས་བསྐྱར་བློས་བྱས་པ་རེད། ད་ལྟ་གསུང་རྒྱུ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ ཚུལ་དེ་གā་རང་རེད། ཏི་བ་ཏིས་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་གོང་དུ་ཏི་བ་དེ་སྟེབས་པའི་སྐབས་ལ་ཚོགས་གཙོས་ཆ་ཅང་གསལ་པོ་ ཞུས་ཡོད། ཏི་བ་དེའི་རིགས་དེ་སྟེབས་ཡོང་དུས། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་འཛེལ་ཡོད་བཀའ་བློན་སུ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ཡིག་ ཐོག་ནས་ཕྱལ་ བ་ཡིན་ནའང་རེད། ངག་ཐོག་ནས་ལན་བསྐྱོན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་དེ་དངོས་ཡོད་ གནས་སྟངས་དང་མཐུན་པ་གཅིག་ཕྱལ་གྱི་ཡོད་པ་གཅིག་ལ་ཚོགས་གཙོས་ཆ་བཞག་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་འགྲོ་ སྟངས་དེ་གā་རང་རེད། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་མིན་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་ལ་དབུ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ ཏི་བ་གཉིང་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། ལན་བསྐྱོན་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དང་པོ་ དེར་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཆགས་པ་རེད། དེའི་རྟེས་ལ་ཕྱག་རྒྱོང་མཁན་གཉིས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དགེར་ན་ལག་ ལཆེན་ཁྲོན་ཆུ་བདུན་ས་གནས་དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་གཅིག་ནས་ཞལ་པར་འགྲོར་ཀྱི་འདུག་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཞལ་པར་འགྲོར་ ཀྱི་ཡོད་ན། ས་གནས་དེ་འདྲ་གཅིག་དང་གང་ཟག་དེ་འདྲ་གཅིག་གིས་དེ་མིན་འདུག་གསུངས་པ་ཡིན་ན། འཕྲོད་བསྟན་ བཀའ་བློན་ཀྱིས་དེ་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་གསལ་བར་ཤད་གནང་རྒྱུ་དེ་རེད། དང་པོ་ནས་ཏི་བ་དེ་ལྟར་སྟེབས་པའི་སྐབས་ལ་ ཚོགས་གཙོས་ཞུས་ཡོད། དེ་ལ་ཚོགས་གཙོས་དོ་སྣང་མ་བྱུང་བ་དང་ལམ་སྟོན་མ་བྱས་པ་ རྩ་བ་ཉིད་ནས་མིན་བསམ་གྱི་

ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་བ་གཅིག་བསྒྲར་དུ་སྟེབས་པ་སོང་ཙང། དེ་ལ་ཚོགས་གཙོས་ལན་ཡང་བསྒྲར་ བསྒྲོན་རོགས་གནང་ཞུས་པ་རེད། འཕྲོས་དོན་དེ་བ་བཞི་པ། སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལག་ས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་སྐར་རྩགས་ཅན་གྱི་དེ་བ་གཉིས་པའི་ལན་ གྱི་ནང་གསེས་གསུམ་པའི་ནང་ལ། ལ་དྭགས་བསོད་ནམས་གླིང་གཞིས་ཆགས་སུ་ལག་འཚེན་ཚུ་ཁྲོ་ ན་ཡང་ཡང་སྤྱོན་ཤོར་ འགྲོ་བཞིན་པར་རྒྱ་གར་ཆེད་ལས་ནས་གཞིས་མི་བཅུ་གཉིས་ཙམ་ལ་ལག་འཚེན་ཚུ་ཁྲོ་ ན་བཙོ་བཅོས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་གི་སྒྲིག་ཞུས་པར་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད་ཅེས་བཀའ་གནང་འདུག ངེ་ཡིན་དུས་ཟབ་སྦྱོང་དེ་ཉིན་གྲངས་ག་ཚོད་ཙམ་གནང་ཡོད་པ་ རེད་དམ། ཕན་ཐོགས་དེ་གང་དང་གང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཟབ་སྦྱོང་གཅིག་སྒྲུབ་ནས་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་བཙོ་བཅོས་བརྒྱབ་ཐུབ་ རྒྱལ་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ས་གནས་ལ་གོང་དུ་འཕྲོས་དོན་དེ་བཤད་ལན་གྱི་ཐོག་ལ་བསྒྲར་དུ་མ་ཞུ་ཐབས་མེད་ལྡ་བ ཞིག་ཆགས་སོང། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་ས་གནས་སུ་དངོས་སུ་ང་ཚོས་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་ཞུས་པ་བཞིན་ལག་ལེན་བསྟར་ བཞག་པ་ཞིག་དང་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ བ་ཞིག་དངོས་སུ་ཆགས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་དེ་བ་གནང་མཁན་གྱིས་ཀྱང་ས་ གནས་གང་ནས་ཡིན་མིན་དེ་གསུངས་མ་སོང། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་དངོས་སུ་སོ་སོ་རང་མ་གིར་ས་གནས་སུ་བཅར་བའི་ སྐབས་སུ་ས་གནས་ལ་དགེ་མཚོན་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་བྱང་ཐང་ས་ཁང་བཀག་གཞུང་ལ་སོ་སོ་རང་བཅར་བ་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་ས་གནས་སྟངས་ཆ་ཚང་ཞིག་གསལ་པོ་མཐོང་བྱུང། འདི་ནང་བཞིན་ས་གནས་ཁག་ནས་ལས་གཞི་ཞིག་ཚར་ བའི་སྐབས་སུ་ལས་གཞི་དེའི་ report ཆ་ཚང་ཞིག་འབྱོར་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ ཁྲིས་ནས་ང་ཚོར་ཡིག་ཐོག་ནས་ཡོད་བསྟད་པ་ཞིག་ཆགས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ས་གནས་སུ་དངོས་སུ་ལག་ ལེན་འཚེལ་བསྟད་པ་ཞིག་ཆགས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་གིས་ད་ལྟ་འཕྲོས་དོན་དེ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ལག་འཚེན་ཚུ་ ཁྲོན་བཙོ་བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་བ་ཞིག་ཕེབས་སོང། འདི་བཙོ་བཅོས་ཚུང་ཆགས་དེ་འདྲ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ས་གནས་ལ་ང་ཚོ་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་ཉིན་གྲངས་བདུན་ཙན་གྱི་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་ཀློག་ཐུབ་ ཡོད་ཡོ་ཡོད་པ་ཡིན། ངེ་ཡིན་ལ་ཁ་ཏང་ས་ཧོག་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་གི་རྒྱུན་གྱིས་འཕྲོ་བཏང་ ཡོ་ཡོ་ཡོད་པ་ཡིན། ངེ་ཡིན་ལ་ཡང་ཡང་ཆེད་ལས་པ་དེ་དག་སྐད་གཏུང་བའི་སྐབས་སུ་ལག་ཕོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་

སྟོད་ཀྱི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ལས་ཁུངས་རང་ལ་ང་ཚོས་བདེ་སྡུག་ཞུས་ནས། ང་ཚོས་ལས་གཞི་དེ་བཟོ་བཅོས་བྱ་རྒྱུ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། Hand pump tool kit ཁག་ཁ་ཤས་ཤེག་ཕྱལ་ནས་ལས་གཞི་དེ་ལག་བསྟར་ཞུས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གཙོ་བོ་བཟོ་བཅོས་དེ་ཆུང་ཅག་གི་རིགས་དེ་དག་རེད། བཟོ་མ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། ནམ་རྒྱུན་ང་ཚོས་ཆེད་ལས་པ་རང་སྐད་བཏང་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་སོང་བཏང་ནས་གནང་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ལྷག་པར་དུ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་མི་ཚང་མ་ལོགས་རེད། ལྷག་པར་དུ་འཛིན་སྐྱོང་ངོས་ནས་གཙོ་ཐུབ་ཐུབ་ཅེག་གོང་སྐད་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གོང་སྐད་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཡིག་གཞན་ཞིག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ཟེར་བའི་འགྲོ་སྡུད་ཤེག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དབྱིན་ཇིའི་སྐད་དེ་མང་དུ་མང་དུ་ཕྱིན་ན། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ལ་ཁྱད་པར་ཞིག་དང་མི་མང་བལྟ་མཁན་ཚོས་ཡིན་ནའང་དེར་མཐོང་ཚུལ་ཞིག་ཏུན་ཏུན་ཡོད་གི་རེད་ལ། ས་སོའི་སྐད་ཡིག་སྤྱང་སྒྲོབ་དེ་ལའང་གལ་ཆེན་པོ་མ་བཅོས་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཐོན་གྱི་རེད། ཐུགས་གཟབ་གནང་རོགས་གནང་། འགྲོས་དོན་དྲི་བ་ལྟ་བ། སྤྱི་འཐུས་སྨན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྨན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ད་ལྟ་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གོང་དུ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་ནང་དོན་དང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཚགས་ཡོང་དུས། ཚོགས་གཙོས་དེའི་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་གསལ་བཤད་ཕེབས་སོང་། བྱས་ཅང་ངས་འདི་ཐོག་ཞུ་མི་དགོས་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དྲུག་པ། སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཐུཏ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཐུཏ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག གོང་དུ་ངས་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དང་པོ་དྲི་བའི་སྐབས་སུ་དུས་ཚོད་དང་ཟླ་ཆེས་དང་དེ་དག་ཡོངས་རྫོགས་མར་གསུང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་གནད་དོན་རེ་རེའི་ཐོག་ལ་ལངས་ ཀྱིན་སྟོད་དགོས་བྱུང་ན། ཉིན་མ་ཉིན་གང་བལ་ཆེར་ལངས་དགོས་ཚགས་རྒྱའི་ཉིན་ཁ་མི་སྲིད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཅང་དྲི་བ་སྤྱ་ནས་འགྲོར་ཡོད་པ་རེད། ལན་སྤ་ས་ནས་མར་གནང་ བ་རེད། དེར་དབགས་པའི་བཀའ་ལན་ནང་དུ་གསལ་བོ་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ངས་དང་པོ་ནས་ཞུས་ཡོད། ཁ་ཐུག་ནས་སྐར་རྩགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་གཏོང་དགོས་ བ་ཚགས་ཀྱི་འདུག ལས་དོན་དངོས་སུ་ས་གཏིང་ཐོག་ལ་མ་བབས་པ་ཡིན་སྟབས། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་དུས་བཀག དུས་ཚོད། ཟླ་ཆེས་ཀ་དུས་

ཡིན་པ་དེའི་སྐོར་ལ་ངས་འབྲེལ་ཡོད་པ་གནས་རེ་རེར་སྟོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྟོན་དགོས་པ་དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ལས་འགན་རེད། ཡིན་ནའང་སྟོན་མེད་པ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཀྱི་སྟེ་མོ་བ་ཚོས་ང་ཚོ་པ་གིར་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་རེད། འབྲེལ་ཡོད་ཚོར་ཡང་ཡང་བསྐྱབས་ཡོད་མེད་ཐོག་ཁ་པར་ཕར་འབྱལ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གནང་སོང་ངམ། བྱང་སོང་ངམ་ཞེས་དྲིས་དུས། ང་ལྟ་གང་ཡང་བཅས་མ་སོང་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་བའི་ཆར་བཅས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཟླ་ཆེས་དུས་ཚོད་གা་དུས་བཅས་ཡོད་པ་དེ་དག་གནང་རོགས་གནང་། ཡང་གཅིག་བྱས་ན་སྟོན་མ་རྟེད་པ་དེ་འདྲ་བཐུགས་བཞག་པ་དེ་ཚོ་བརྒྱུད་བྱ་རྒྱུར་ཕེབས་ཡོད་ན། འདི་འགྲིག་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚे་རིང་མཚོག་རས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཚོག་རས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བཀྲིས་འོས་སྲི་འཐུས་ནས་ཁ་པར་བཏང་ཡོད། ཁ་པར་འབྱོར་སོང་གསུངས་པ་རེད། ཁ་པར་སུ་ལ་བཏང་གནང་བ་དང་། ས་གནས་གང་ནས་འབྱོར་བ་དེ་གསལ་པོ་བཟོས་གནང་ན་ཡག་པོ་འདུག གང་ཡིན་ཞུས་ན་སྲིད་སྐྱོང་ཡིན་ནའང་ཉེ་བའི་ཆར་དུས་འགོར་དབང་ཆེན་སྐབས་སུ་ཡ་གིར་བཅར་བ་ཡིན། བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་ཡིན། བྱང་ཐང་དང་བསོད་ནམ་གྲོང་ཁོར་རང་ཚོའི་འགོ་ཁ ས་གཙོས་པའི་ཚང་མ་ཐུག་པ་ཡིན། Hand pump བདུན་དེ་འབྱོར་སོང་ངམ་ཞེས་སྐད་ཆ་དྲིས་པ་ཡིན། ཁོང་ཚོ་ཚང་མས་འབྱོར་སོང་ཟེར་གྱི་འདུག དེའི་ནང་ནས་ Hand pump གསར་པ་དགོས་ཟེར་མཁན་ས་གནས་གཉིས་བྱུང་སོང་། དེ་སྟོན་མ་ཞུས་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ་ཞེས་ལན་པ་ཡིན། སྟོན་མ་ཞུས་མེད་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ Hand pump བདུན་འབྱོར་ཡོད་ཅེས་སྲིད་སྐྱོང་ལ་ཞུས་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ། བཀྲིས་འོས་སྲི་འཐུས་ནས་ཁ་པར་སུས་བཏང་བ་དང་ས་གནས་གང་ནས་བཏང་བ་འདི་གསལ་པོ་གསུངས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ཞིབ་འཇུག་བཐུགས་ནས་འདི་དབུ་སྐོར་སུས་གནང་གི་ཡོད་མེད་གསལ་པོ་བཟོས་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ཁ་ཞེན་མ་གཏོགས་ས་ལ་བབས་མ་སོང་། ས་ལ་བབས་མ་སོང་། ས་གནས་གང་ནས་ཁ་པར་འབྱོར་ ཡོད་མེད་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ན། འདི་གསལ་པོ་ཡོང་གི་མི་འདུག འདི་ཡང་སྲིད་སྐྱོང་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུའི་ནང་དུ་བཀོད་བཞག་པ་དེ་སྟན་ཐོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་བཀྲིས་འོས་སྲི་འཐུས་ནས་དེ་རིང་འདིར་གསལ་པོ་བཟོ་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚे་རིང་མཚོག་རས།

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཚོག ད་ལྟ་ལག་འཕེན་ཁྲོན་ཆུ་བདུན་འདི་གা་དུས་གা་དུས་བཙུགས་གནང་བ་འདི་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་ན། ད་ལྟ་གསུང་རོགས་གནང་། གསུང་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་ན། རྗེས་སུ་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཡར་ཐུལ་བཞུག་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་འདུག ཡང་ན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས། ད་ལྟ་བཀའ་ལན་གནང་རྒྱུ་ཡོད་དམ། དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཚོག

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག འདི་དུས་ཚོད་ཏན་ཏན་ཆེས་གྲངས་འདི་དང་འདི་ད་ལྟ་རང་ཞུ་རྒྱ་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ཆོས་གོང་དུ་སྐར་རྩགས་ཅན་གྱི་དྲི་བའི་ནང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། ལ་དྭགས་བྱང་ཕང་ས་ཆ་ས་སྨད་དང་གསུམ་མདོ་དེ་གཉིས་ལ་ལག་འཛིན་ཁྲིན་ཚུ་གཉིས་རེ་བཙུགས་ཡོད། དེ་བཞིན་བཀག་གཞུང། ཏོད་ཡུལ། ཆུ་མོར་ལ་རེ་རེ་ཁྲོན་བསྟོམས་བདུན། དེ་ཡིན་དུས་དེ་དག་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ས་གནས་རང་ལ་ཡིག་ཐོག་ལ་ཡོད། དེ་ནང་བཞིན་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། དེ་དག་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཤེག་རེད་ཅས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཆེས་གྲངས་དང་བཅས་པ་རྟེས་སུ་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། ད་ལྟ་འཕྲལ་དུ་ཞུ་ཐུབ་པ་མི་འདུག

ཆོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་བདུན་པ། ཕྱི་འཐུས་ཙ་ཐུཏ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་ལགས།

ཕྱི་འཐུས་ཙ་ཐུཏ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག བཀའ་ལན་མ་གནང་བའི་སྟོན་ནས་མར་སྐད་ཆ་གཅིག་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ ། སྟོན་ལ་ཡག་པོ་གསན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་བས་ཀྱི་འདུག ངས་འཕྲེལ་ཡོད་ལ་ཡང་ཡང་ཞུལ་བར་ཕྱལ་ནས་གང་ཟག་རེ་རེར་ཁ་བར་ཕྱལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། འཕྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འཐུས་ཆོགས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་འཕྲེལ་ཡོད་ཁག་ལ་ད་ལྟ་གནས་བབ་གང་འདྲ་བྱུང་སོང་ཞེས་ངས་ཁ་བར་ཐར་ཡང་ཡང་ཕྱལ་བའི་སྐབས་སུ་འཕྲེལ་ཡོད་ཆོར་ཕྱལ་བ་ཡིན་ཞེས་གསལ་པོ་ཞུས་པ་ཡིན། བྱས་ཙང་དེ་དག་བབ ས་ཡོད་དང་མེད་ཟེར་བ་དེ་ཟླ་དུས་ཆེས་གྲངས་དེ་དག་ཡོད་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ཅེས་འདི་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་སྟོན་ལ་དང་པོ་ཡག་པོ་གསན་ནས་དགོངས་པའི་ནང་དུ་ལན་དང་གསལ་བཤད་སྟོན་ལ་མ་དགོངས་པར། ངས་གཅེ་བར་ཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཡག་པོ་གསན་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

ཆོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། བོད་མི་མང་ཕྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞིའི་དོན་ཚན་ནང་དུ་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་གཏོང་སྟངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་དག་གསལ་པོ་བྱས་ནས་བཀོད་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་ཐུགས་སྟང་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཆོའི་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ལ་ཆོགས་གཙོས་སྟངས་འཛིན་ནན་པོ་བྱས་དང་མ་བྱེད་འདི་ཆོགས་གཙོའི་ལག་པར་ཡོད་པ་རེད། འདས་པའི་ཉིན་མ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆོགས་གཙོས་ཅ་ཅང་དམ་པོ་ཞིག་བྱེད་མེད། ཆོགས་གཙོས་ཡང་ཡང་བཤད་བསྡད་པ་ཡིན་ན་བསུན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་བསམ་ནས་བཞག་པ་རེད། དཔེར་ན་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཚར་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། ད་ལན་གྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཚར་གྱི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་དེ་དངོས་གནས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཚར་ཆགས་སོང་ངམ་མ་སོང་ཟེར་བའི་ཐེ་ཚོམ་ ཞིག་ཆོགས་གཙོར་བྱུང། གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཚར་ལ་གོ་སྐབས་ལེན་ནས་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཐོག་ལ་གསུངས་གནང་སོང། དེའི་རྟེས་སུ་འཕྲོད་སྐྱོང་བཀའ་ཤག

གཞི་ཀྱང་གསལ་བཤད་མ་བྱས་ཐབས་མེད་ལྟ་བུ་ཆགས་ནས། །བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ལས་རིམ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལའང་ཕྱིན་སོང་། གདུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིང་ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོས་ ༢༠༠༤ ནས་བཏང་བསྡད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་ཞུ་མི་དགོས་ན་བསམ་ནས་མ་ཞུས་བར་བསྡད་པ་ཡིན། ཡང་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནང་དུ་མང་དུ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་སྲིན། ཚོགས་གཙོས་ཐག་ཅིག་བཅད་ཚར་བའི་རྗེས་སུའང་ཐུག་རྒྱོང་མཁན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གོས་ཚོགས་ནས་བྱུང་སོང་། འཛིན་སྒྲོང་ནས་བྱུང་སོང་། ཚོགས་གཙོས་མཇུག་བསྡུས་པའི་ལས་རིམ་དེ་ཚར་བའི་རྗེས་སུ། དེའི་རྗེས་སུ་གསུང་རྒྱའི་གོ་སྒྲིགས་མེད་པ་དེ་འགྲོ་སྟངས་ཤེག་རེད། ད་ནས་གོ་སྒྲིགས་ལེན་མཁན་དེ་འཇུ་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་འདུག ད་ཕྱི་སྒྲིགས་སུ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཞུས་མེད། ད་རིང་ཡང་གནད་དོན་དེ་འཇུ་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དྲིས་པའི་སྒྲིགས་སུའང་གནད་དོན་དེ་འཇུ་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག ད་ཡིན་དུས་དེ་རིང་ཁེངས་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་རིང་གི་གོས་ཚོགས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་མ་འོངས་པའི་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཚང་མར་ཐུགས་ཤན་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལག་ལ། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལག་ལ།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བར་དེར་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུས་བསྡད་པ་ཡིན་ན། ལས་དོན་གནང་བཞིན་པ་དེར་ཐུན་བྱའི་དོ་ཤོག་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམས་བྱུང་། ད་ལྟ་སྨར་ཡང་སྐར་རྩགས་ཅན་གྱི་ཏི་བ་ཏི་ལན་ལེ་བས་ཀྱི་ཡོད་སྲིན། དེ་དུས་ཐུགས་ཤན་གསོས་མི་ཡོང་ངམ་བསམ་ནས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུ་རྒྱའི་འདོད་པ་བྱུང་། འགྲོ་སྟངས་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྐར་རྩགས་ཅན་གྱི་ཏི་བ་ཐུལ་ནས་དེར་འཕེལ་ཡོད་བཀའ་བློན་དེས་ལྟགས་ལན་གནང་བགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། བདལ་ལྡན་ཁྱོད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་གསུང་རྒྱ་དེ་འགྲིག་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་མེད། ཡིན་ནའང་འགྲོ་སྟངས་རིམ་པ་དེ་སྔོན་ལ་བདལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཚོག་ནས་ལྟགས་ལན་དེ་གནང་ནས། དེའི་ཐོག་ལ་བདལ་ལྡན་ཁྱོད་སྐྱོང་མཚོག་ནས་གསལ་བཤད་བཟོ་གནང་རྒྱའི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་བཞེས་པ་ཡིན་ན་འགྲོ་སྟངས་ཤེག་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཚོག་ནས་ལྟགས་ལན་དེ་གནང་རྒྱར་ཏུག་ཏུག་ཅིག་ཡོང་ས་མ་རེད། བདལ་ལྡན་ཁྱོད་སྐྱོང་མཚོག་ནས་གནང་གི་རེད་ཅེས་གོ་བསྟར་བྱས་ནས་དེ་འཇུ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་འགྲོ་སྟངས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནའང་འཇུ། འཕྲོས་དོན་ཏྲི་བ་ཐུལ་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འཇུ། ལན་གནང་ལོང་མེད་པར་འཐལ་དུ་ཐུག་བརྒྱར་ནས་གོ་སྒྲིགས་བཞེས་རྒྱ་དེ་ཚོགས་འདུའི་སྐར་ཏུག་ཏུག་ཅིག་ཏྲི་ཏི་ལན་ལེ་ཐུག་ཏུག་ ཅིག་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་རྗེས་སུ་མར་ལས་རིམ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ཐུགས་ཤན་གསོས་པ་མི་ཡོང་ངམ་བསམ་ནས་བར་དེར་དུས་ཚོད་ཞུ་དགོས་པ་དེ་འཇུ་བྱས་ནས་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཏི་བ་ཏི་ལན་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་སྐབས་སུ་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་གི་ཏི་བ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འཕེལ་ཡོད་བཀའ་བློན་གྱིས་བཀའ་ལན་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་འཛིན་སྒྲོང་གི་ལས་གཞི་དེ་རང་བཅན་ཡོད་མཁན་གྱི་ལུང་པ་ནང་བཞིན་ཏ་ཅང་གི་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་རེད། དེ་ཚོར་བསྡུར་བ་ཡིན་ན་ཏ་ཅང་རྒྱ་ཆུང་ཆུང་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་བློན་བྱེ་བྲག་པ་རང་གིས་ལན་

གནང་ཐུབ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཕྲོས་དོན་དེ་བ་དེས་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་དེ་བ་གཏོང་མཁན་དེར་འཕྲོས་དོན་དེ་བའི་གོ་སྐབས་དང་པོ་འབྱུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་འགྲོ་སྟངས་ཤེག་ད་ལྟ་བར་དུ་འགྲོ་སྟོང་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདི་ནས་ལས་རིས་རྒྱས་གཞག་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཚོགས་གཙོས་ཀྱང་དེའི་སྐབས་དེར་ནས་རྒྱུན་ཡིན་ན། དེ་བ་བཏང་བའི་སྐབས་སུ་འཇེལ་ཡོད་བཀའ་ཐོན་རང་གིས་བཀའ་ལན་གནང་གི་ཡོད་སྟབས་ཕྱག་རྒྱུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ཐོན་གྱི་མིང་བཏོན་གྱབས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་ཕྱག་བརྒྱང་གནང་བ་རེད། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག སྲིད་སྐྱོང་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བཀའ་ཤག་གི་འགན་ཡོངས་རྫོགས་ཡོད་པ་རེད། འགན་ཡོངས་རྫོགས་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་བཀའ་ལན་གཏུས་ཡིན་ནའང་ཚོག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་འགྲོ་སྟངས་ལྟ་བུ་དེ་དང་པོ་འཇེལ་ཡོད་བཀའ་ཐོན་གྱིས་གནང། དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་གནང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་སྲིད་དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱག་བརྒྱང་ པ་ཡིན་ནའང་དང་པོ་འཇེལ་ཡོད་བཀའ་ཐོན་ལ་ཕུལ། དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་ལ་ཕུལ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བ་གཉིས་པའི་ལས་རིས་དེ་ཞིན་པ་ཡིན། དེ་བ་གསུམ་པ། དེ་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཙ་ཐུཏ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཙ་ཐུཏ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག སྐར་རྒྱས་ཅན་གྱི་དེ་བ་ཨང་གསུམ་པ་སྟན་སྐྲོན་ཞུ་རྒྱུ་བ།

སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས།***

དེ་ཤོག	དེ་བ་ཨང་༣
གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡ པ།	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༣ ནས་ ༢༩ བར།
དེ་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས།	ཙ་ཐུཏ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས།
དེས་ལན་གནང་མཁན།	དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཚོག

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཐོག་གི་སྤྱི་གཞི་ལེ་ཁ་བདུན་པའི་དོན་ཚན་ ༢༧ དགོངས་དོན་ལྟར་གཤམ་གསལ་སྐར་རྒྱས་ཅན་གྱི་དེ་བར་བཀའ་ལན་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱུ།

གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་རིམ་པའི་ནང་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཚོག་ནས་བོད་སྤྱི་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་བླ་ཁག་དང་དེའི་འཛིན་སྐྱོང་བཅས་བོད་མིའི་སྤྱི་འཛུགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་གནང་རེས་ཡོད་བཅས་ཡང་ཡང་གསུང་བའི་དོན་འབྲས་དང་འབྱེལ།

ཀ འདི་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ནང་ཚུན་ལ་ཡོངས་ཟྭོགས་ཅིས་སྤྱོད་ཡོང་རེ་གསུངས་དོན་བཞིན་གནང་ཐུབ་ཡོད་དམ།

ཁ གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་བྱུང་མེད་ཚེ་ད་ལྟ་གནས་བབ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ། ད་དུང་ལོ་ངོ་ཇི་ཙམ་ཞིག་འགོར་རམ།

ག དེའི་རྒྱུན་སྤྱོད་བླ་ཁག་གི་ཤེས་ཡོན་ཚགས་ཚུད་ཐོག་དོན་དངོས་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་བཞིན་པའི་ཐོག་གཟིགས་ཞིག་ གང་ཞིག་གནང་བཞིན་ཡོད་དམ།

ཆོས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དབལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དབལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་དང་སྲིད་སྐྱོང་གཅིག་ལྷོག་གི་ཐོག་ནས་སྐར་ཚགས་ཅན་གྱི་དེ་བ་ཨང་གསུམ་བའི་ལན།

〓〓। སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་ ༤ བའི་སྐར་ཚགས་ཅན་གྱི་དེ་བ་ཨང་ ༣ བའི་ལན།

ཀ། རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ནས་བྱེ་ལོ་ ༢༠༡༣ བྱི་ ༡ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་ཅིས་སྦྱོང་དང་འཛེལ་བའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་བའི་ནང་དོན་བཞིན་ལོ་གསུམ་ནང་ཅིས་སྦྱོང་གནང་རྒྱ་གསུངས་ཡོད་སྐོར་གྲོས་ཆོགས་ལ་སྣྲན་སེང་ཞུས་ཡོད། འདི་ལོའི་བྱི་ ༣ ནང་ཚུད་སློབ་གྲྭ་ཡོངས་རྫོགས་ཅིས་སྦྱོང་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱའི་བཀའ་མོལ་མེད།

ཁ། ད་ལྟའི་ཚར་སྟོན་སློབ་ ༣༣ དང་གཞི་རིམ་འོག་མའི་སློབ་གྲྭ་ ༥ ཅིས་ལེན་ཞིན་ཡོད། འདི་ལོར་འཕྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཅིས་སྦྱོང་ཡོང་བའི་ཞུ་བསྒྲལ་བྱེད་ཐུས་ཡིན།

ག། གྲོས་ཆོགས་ནང་ལན་མང་ཞུས་ཟིན་པ་ལྟར་སློབ་གྲྭ་གི་ཅིས་སྦྱོང་བརྒྱུད་རིམ་རིང་འཐུས་ཤོར་ཐུབ་བུ་ཡོང་གཞིའི་ཐོག་འདི་གན་ནས་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོགས་ལ་གཟིགས་རྟོག་དགོས་པའི་འབོད་བསྒྲལ་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་གྲོས་ཆོགས་ལ་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༠ ལ་ཐུལ།།

ཆོས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལན་འདེབས་ནང་དུ་དབལ་ལྡན་བཀའ་བློན་སྲིད་སྐྱོང་གཅིག་ལྷོག་མི་འདུག་གམ། ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གཅིག་ཟུ་རེད་འདུག འཕྲོས་དོན་དེ་བ་དང་པོ། སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཐྲུཏ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཐྲུཏ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཤྲུ་ཏ་ཀ་ཅན་གྱི་དེ་བའི་ལན་འདེབས་ནང་དུ་ལོ་གསུམ་གྱི་ལུང་དྲངས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཆོགས་ཁང་ཆེང་བའི་ནང་དུ་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་གཉིས་པ། བཀའ་ཤག་འདིའི་ཆོགས་དུས་དང་གོ། བཀའ་ཤག་གི་ཡང་ཐོག་ཆོགས་ཁང་ཆོགས་དུས་གཉིས་པ་ནས་ཆོགས་དུས་བྱུག་པ་བར་གྱི་ང་ལ་ཡང་ཡང་གོད་སློན་འཛིན་ཆོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གྲོས་ཆོགས་ནས་བཀའ་ལན་དགོས་རྒྱ་གང་ཡང་ཞུས་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་རེད། གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་བྱུག་པ་དང་བདུན་པའི་སྐབས་སུ་གལ་སྲིད་གོད་སློན་འཛིན་ཆོགས་དེ་ ༢༠༡༥ བྱི་ ༣ པའི་ནང་ཚུད་ལ་འཆར་བཞིན་པ་ཞིག་ལག་ལེན་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཧོས་བསྡུ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་གཞུང་འཛིན་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྲིད་བྱས་འགྱུར་བ་འགྲོ་སྲིད་པ་རེད་ཅེས་བློ་འཚམ་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསུངས་སོང་། ཆོགས་ཁང་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཚང་མ་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་འདི་གསུངས་པའི་ཐོག་ནས་ལུང་དྲངས་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་གལ་སྲིད་དེ་ལུང་དྲངས་ནས་

ང་ལྷ་གཞི་ནས་ ༢༠༡༣ ཀྱི་འདི་ཚགས་པ་ཡིན་ན། སྒྲབས་དེ་དུས་ཀྱི་བློ་དོགས་འདི་གা་རེ་བྱས་ནས་བློ་དོགས་ཚགས་པ་རེད་དམ། འོས་བསྡུ་ཆེན་པོའི་སྒྲབས་སུ་འགྲུར་བ་འགྲོ་སྲིད་པ་རེད་ཅེས་གཅིག་རེད། གཉིས་པ་དེར་སྒྲབས་དེ་དུས་བློ་དོགས་འདི་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གྱི་ང་དུང་ཡང་ལོ་གཉིས་ལྷག་ཙམ་འགོར་རྒྱུ་ཡིན་སྟབས་བློ་དོགས་དེ་བྱས་བ་རེད་དམ།

དེ་ནས་ཏྲི་བ་ཁ་པའི་ནང་དུ་ ༣༣ དང་ ༥ བྱས་ནས་སློབ་ཁག་དེ་དག་ཅིས་སྲོད་ཞུས་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། རྒྱ་གར་ལས་བྱེད་ཚོ་འགོ་འགྲུར་ཕྱིན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སློབ་ཁག་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ལས་བྱེད་བསྐོ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུའི་ཡིག་རྒྱུགས་བཏང་གནང་བ་རེད། དགེ་ཆན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིག་ཚད་བཏང་བའི་ལས་བྱེད་ནམ་པ་ཚོར་ཕྱག་ལས་ཕྱལ་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད་དམ། མཐུན་འགྲུར་སྤྱོར་རྒྱུ་དེའང་གོང་སློབ་འཛིན་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མཐུན་འགྲུར་སྤྱར་ཡོད་པ་རེད་དམ། ང་རང་ཚོའི་མཐུན་འགྲུར་སྤྱོར་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱར་ཡོད་པ་རེད་དམ་ ཞེས་འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གা་པ་དེའི་ནང་དུ་འཐུས་ཤོར་ཐན་བྱ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། འཐུས་ཤོར་ཐན་བྱ་གསུང་རྒྱ་དེ་གསུང་སྟངས་ཤིག་རེད། སློབ་གྲྭའི་སློབ་སྦྱོང་གི་སློབ་ཚན་འཁྲིད་ཐོག་སློབ་གྲྭ་ཅིས་སྲོད་ལ་ཉེ་བར་འགྲུག་བསྟད་ནས ། བསླབ་པ་དང་མ་བསླབ ས་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཐན་བྱ་ཞིག་ལ་འཛིན་གྱི་ཡོད་དམ། ལར་ནས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ད་ལྟ་ཐུག་ལ་མ་རག་པའི་སློབ་གྲྭ་དེ་དག་ལ་དགེ་ཆན་བཏང་བཞག་པ་དེ་དག་ལ་སློབ་གྲྭ་ཅིས་སྲོད་ཟླངས་པའི་ཆན་ལགས་ཚོའི་མཐུན་འགྲུར་དང་། ཅིས་སྲོད་མ་ཟིན་པའི་ཆན་ལགས་ཆོར་མ་ཚོར་མཐུན་འགྲུར་གང་ལ་གང་མཚམས་ཤིག་གི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་འཐུས་ཤོར་ཆེན་པོ་མ་རེད་དམ། ཕ་གཅིར་དགེ་ཆན་ཞེབས་པ་དང་སྟེ་ལེན་མེད་པ། བཞུགས་ས་ཀྱི་སྒྲིག་མེད་པ། དེ་བཞིན་ཆན་ལགས་ཚོ་ཕ་གཅིར་ཞེབས་པ་དང་ཁྲེད་རང་ཚོ་འཐལ་སེལ་རེད། ནང་པ་ཆགས་ནས་ཁྲེད་རང་ཚོའི་གླ་ཆ་གཅོག་གི་རེད། དགུང་སེང་བླ་བ་གཅིག་ལའང་ཁྲེད་རང་ཚོར་གླ་ཆ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་ཁྲེད་རང་ཚོ་འཐལ་སེལ་ཡིན་སྟབས། ཉིན་གླའི་བཟོ་བཟླ་བྱ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་ དགུང་སེང་ལ་སོགས་པ་རྩ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོང་དུས། ལོ་གསུམ་དུའང་འགོར་རྒྱུ་ཡིན་སྟབས་ད་ལྟ་བཏང་བཞག་པའི་ཆན་ལགས་དེ་དག་གནས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་བཀའ་ལན་གསལ་བཤད་ཡོད་པ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཚོག

དབལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ལེན་ཐུབ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་དེ་དུས་ང་ཚོའི་རེ་འདུན་འཚར་གཞི་དེ་རེད། གང་ཡིན་ཞུས་ན་གཞུང་འཛིན་འགྲུར་འགྲོ་ཡི་རེད། འདིའི་ནང་དུ་ལེན་ཐུབ་པ་ཡིན་ན ། དགེ་སྐྱོན་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཅེས་གསལ་བ་ཤད་ཞུས་བཞག་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེའི་སྔོན་ཀྱི་གཞུང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༥ ཀྱི་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་བཀོད་ཁྱབ་ནང་དུ་ལོ་གསུམ་ཀྱི་དུས་ཚོད་གནང་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ལོ་གསུམ་ཀྱི་ནང་ཁྱལ་དུ་ཅིས་ལེན་རྒྱའི་དུས་ཚོད་

གནང་ཡོད་སྟབས། ང་ཚོ་ཡིན་ནཱང་ལོ་གསུམ་ནང་ཅིས་ལེན་རྒྱུའི་འཚར་གཞི་ བཏེང་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནཱང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བྱུང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཁ་ཅང་གི་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ང་ཚོའི་བསམ་བློ་འདི་ རེད། ཡིན་ནཱང་གཞན་དབང་སྟབས་བསྡུན་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་སྲོག་འཛིན་སྒྲོང་ཚོགས་པར་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསལ་གྱི ས་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ལའང་གཟིགས་ དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཞུས་ན་སྲོག་གི་ཏེ་དག་ཅིས་ལེན་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་དགེ་ཆན་མང་པོ་ཞིག་གནས་སྲོས་ འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ། གནས་སྲོས་ཕྱིན་ན་འདིར་གསལ་རྒྱ་འདི་བོད་པའི་དགེ་ཆན་ཡང་ན་དགེ་ཆན་ཚབ་དེ་འཚོལ་ཐུབ་པ་ དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྒྲིག་གཞི་གཞི་བཟུང་སྲོག་ཞིག་ཅིས་ལེན་པར་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ ཀུབ་སྟེགས། ལྷོག་ཅེ། ལོ་ཁེ་ཎུ་སུམ་ཕྱའི་སྲོན་དུ་ཀུབ་སྟེགས་ ཤིག་ཁོས་ནས་ཀུབ་སྟེགས་ཚགས་ཡོད་ནཱང། ཀུབ་སྟེགས་ ཤིག་གི་ཆང་པ་ཞིག་ལས་མེད་པ་ཡིན་ནཱང་ ཐོ་ཅིས་སྲོད་དགོས་པའི་འགྲོ་སྟངས་འདུག ངེ་བཞིན་དཏུལ་བབ ས་སྟངས་དེ་ སྲོན་མ་ཡིན་ན་ཀུབ་སྟེགས་ཤིག་ཁོས་ཡོད་པ་དེར་སྐོར་མོ་བཏུ་སྲུད་ཡོད་ན། ད་ལྟའི་ཚར་ཆང་པ་ཞིག་ལས་མེད་པ་ཡིན་ ནཱང་ཆང་པ་དེའི་རིན་པ་ལ་སྐོར་མོ་བཏུ་སྲོད་དགོས་པ་རེད། ཟུས་སྲོད་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཅིས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་དེ་འཏུ་འདུག ངེ་ དག་ཡོངས་ཤོགས་ལ་བཀའ་བསྡུར་རིམ་པས་གནང་བའི་ཐོག་ནས་མཐའ་མ་དེར་འབབ་ས་དེ་ང་ཚོས་དབྱིན་སྐད་ཞིག་ལེད་ སྲོད་བ་ཡིན་ན། Pilot project ཚོད་བལྟ་བྱེད་རྒྱ་ཞིག འདི་སྐོབ་བྱ་ཟུམ་ཅི་གསུམ་དང་བཞི་བྱས་ནས་ཚོད་བལྟ་ བྱས། འདིའི་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་ག་རེ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་ཚང་མ་རྟོག་ཞིབ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས ། རིམ་པས་རིམ་ པས་ཅིས་ལེན་ན་ཞེས་བབས་བཞག་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེའི་ནང་དུ་ལྟའི་ཆར་བློ་སྟོབས་ཆེན་པོའི་ངོས་ནས་ཤེས་རིག་ ལས་ཁྲངས་ངོས་ནས་འགན་ཁྲར་བྱས་པ་ཡིན། བློ་སྟོབས་ཆེན་པོའི་ངོས་ནས་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ངོས་ནས་ འགན་ཁྲར་བྱས་པ་ཡིན། མ་ཟད་གྲྭ་འབྲས་སྨིན་བསྡུད་ཡོད། བོད་སྲོས་འཛིན་སྒྲོང་ཚོགས་པ་ཚུར་ཅིས་ལེན་རྒྱ་དེ་བཀའ་ མོལ་གནང་ནས་ལོ་སུམ་ཅུ་ལྷག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། ཁོས་ཚོགས་རིམ་པའི་ནང་བཀའ་ཤག་རིམ་ པའི་ནང་དུ་བོད་སྲོས་འཛིན་སྒྲོང་ཚོགས་པ་ཚུར་ཅིས་ལེན་དགོས་འདུག་ཅེས་བཀའ་བསྡུར་རིམ་པ་གནང། འབད་བརྩོན་ རིམ་པས་གནང་བཞག་པ་བྱུང་འདུག ད་ལན་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པ་འདིའི་ཐོག་ནས ། དེའི་སྲོན་ཀྱི་རྒྱ་གར་ཀྱི་ གཞུང་ནས་བཀོད་ཁྲབ་རང་འགྲོར་བཞག་པ་དེ་ལོ་སུམ་ཅུའི་ནང་དུ་འབད་བརྩོན་བྱས་བཞག་པ། དགོངས་པ་བཞེས་བཞག་ པ་དེ་གྲུབ་བཞག་པ་ཞིག་རེད། འདི་བློ་སྟོབས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་འབད་བརྩོན་བྱས་བཞག་པ་རེད། བློ་སྟོབས་ཆེན་པོའི་ངོས་ ནས་འབད་བརྩོན་བྱས་བཞག་པའི་གྲྭ་འབྲས་འདི་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་ཚང་མས་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་ བློ་སྟོབས་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ཡིན་ནཱང་དེ་གཅིག་ལ་གནས་བསྡུད་ཡོད། ཡིན་ནཱང་གཞན་དབང་སྟབས་བསྡུན་རེད། དེའི་སྲོན་ ཏུ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། བློན་ཆེན་རིམ་པ་བཟླ་པོ་བཏུབས་ཡོད་པ་རེད། ཏང་གོ Kapil Sibal ji རེད། དེ་ ནས་ Pallam Raju ji རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ Smriti Irani ji རེད། གནས་ཚུལ་འདི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་རེད། དེ་བཞིན་ བོད་སྲོས་འཛིན་སྒྲོང་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ཡང་བཟླ་པོ་ བཏུབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་འགན་འཛིན་ཡང་བཟླ་པོ་ བཏུབས་ཡོད་པ་རེད། མི་རེ་རེ་བཟླས་པོ་རྒྱབ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་དེ་ལ་ཏཱས་གས་པའི་གནས་ཚུལ་གསར་པ་ཏང་གདོང་ ལེན་གསར་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནཱང་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེའི་སྲོན་ནས་འབད་བརྩོན་བྱས་པ་ ལྟར་མ་ཐུབ་ནས་འབད་བརྩོན་བྱས་སྲོད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲངས་ཐོག་ནས་བློན་ཆེན་ Pallam Raju ji ཐེངས་གཉིས་མཇལ་བ་རེད། Shashi Tharoor ཐེངས་གཅིག་མཇལ་བ་ཡིན། ཏྲང་ཆེ་ཐེངས་གསུམ་མཇལ་བ་

ཡིན། འཇེལ་ཡོད་ཐད་ཀར་ཡོད་པའི་དྲུང་ཆེ་ཐེངས་གསུམ་མཇལ་བ་ཡིན། ཡང་གཞན་ཤེས་རིག་ནང་ནས་དྲུང་ཆེ་ཐེངས་གཉིས་མཇལ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ལྷའི་ཚར་བོད་སྨོན་འཛིན་སྒྲོང་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་གསར་པ་ཐེངས་གསུམ་མཇལ་བ་ཡིན། འདི་ག་རང་གིས་བོད་སྨོན་འཛིན་སྒྲོང་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་ཐེངས་དྲུག་མཇལ་བ་ཡིན། བཀའ་བསྟུར་རིམ་པས་གནང་ནས་དལ་ཡིན་ནའང་མོལ་གནང་ནས་འབད་བརྩོན་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་བྱས་ནས་འགྲོ་དང་འགྲོ་ལུས་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞིན་སྨོན་གྲྭ་ཚུར་ཅིས་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་དགེ་ཏན་གསར་པ་ཚོར་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་རེད། དང་པོ་སྨོན་གྲྭའི་དགེ་ཏན་ཚུར་ཡོང་མཁན་ཚང་མར་ཉིན་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ཟླ་སྒྲོང་ཆ་ཚང་ཞིག་ཕྱག་ཡོད། དེ་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་ད་ལྟའི་ཚར་གཞི་རིམ་འོག་མའི་སྨོན་གྲྭ་བཞིའི་དགེ་ཏན་ཚོར་ཟླ་སྒྲོང་ཁག་ཁག་ཅིག་ཕྱག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཁོ་རང་ཚོར་ད་ལྟ་སྨོན་གྲྭ་འཁྲིད་རྒྱུའི་འཕྲལ་ཆས་སྨོན་གྲྭ་ཁག་རེ་རེར་ང་ཚོ་ཁྲི་ལྟ་ལྟ་བྱས་པའི་འཕྲལ་ཆས་དམིགས་བསལ་ཞང་ཅིས་དང་བོད་ཡིག་ཐོག་ནས་སྨོན་ཚན་ཁྲིད་རྒྱུའི་ཚ་ཚང་ཕྱལ་ནས་བཞག་ཡོད། དེ་བཞིན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ལས་བྱེད་དང་། ས་མ་ཐྲ་ཏའི་ལས་བྱེད། སྨོན་གྲྭ་ཁག་ཤར་ནུབ་ལྷོ་ཕྱོགས་པལ་ཆེར་ཡོངས་ཐོག་ལ་བཅར་ནས་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་འདུག་གམ། རྒྱ་གར་དགེ་ཏན་འཕོ་འགྱུར་ཕྱིན་པ་དེ་དག་གི་ཚན་བསྐོས་བཞག་པ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་བྱེད་དགོས་པ་ཡོངས་ཐོག་བྱས་བསྟད་ཡོད། དེ་དག་གི་མཐུན་འགྱུར་སྒས་བསྐྱན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཚར་དེ་ལའང་དཀའ་ངལ་ཞིག་འདུག ཟླ་བ་གྲྭ་ཚུར་ཅིས་མ་ལེན་པའི་ཐོན་ནས་ང་ཚོས་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཁ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚུར་ཅིས་རག་ཚར་བའི་རྟེས་སུ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་ཐེར་འབྲས་ ༥༦ དང་ལོ་རེ་རེར་བརྒྱ་ཆ་ལྟ་ལྟ་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཟླ་བ་ཅིས་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་ཟླ་ ༣༣ དང་ ༥ ལེན་པའི་སྐབས་སུ་དེ་དག་ལ་ཐོགས་དང་མཐུན་འགྱུར་གང་ནས་སྦྱོང་དགོས་པ་རེད་དམ། དེ་དག་གི་ནང་ལའང་ང་རང་ཚོར་ཅིས་ཞིག་ཡོད་པ་ནང་བཞིན། । རྒྱ་གར་ཁོ་རང་ཚོར་ཅིས་ཞིག་འགྲོ་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་འདུག མཐའ་མ་དེར་བོད་སྨོན་འཛིན་སྒྲོང་ཚོགས་པ་རང་ནས་དངུལ་འགོར་དེ་ཚུར་གནང། ཁོ་རང་ཚོའི་མཐུན་འགྱུར་དང་ཐོགས་དེ་དག་ཚང་མ་ད་ལྟའི་ཚར་བོད་སྨོན་འཛིན་སྒྲོང་ཚོགས་པ་རང་ནས་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དགེ་ཏན་ཚོར་ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོའི་གནས་སྟངས་ལ་དཔག་པའི་གནས་སྟོས་བྱས་བཞག་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོའི་ལག་ཁྱེར་ལ་དཔག་པའི་ང་ཚོས་བསྐོས་ནས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་བྱེད་ཐུས་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དུ་བ་གཉིས་པ། སྤྱི་འཐུས་ཞ་ཆུཏ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཞ་ཆུཏ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཏི་བ་གསུམ་པ་དེར་བཀའ་ལན་བྱང་མ་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གཡ་དེའི་ཐོག་ལ་བོད་སྨོན་འཛིན་ཚོགས་རང་དང་ཐད་ཀར་ཡོད་པའི་སྨོན་གྲྭ་ཁག་དང་འཇེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། དེར་བཀའ་ལན་ཕེབས་མ་སོང་། སྟོན་ཅིས་འདི་ཁ་སྟོན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་སྨོས་དངུལ་བྱས་ནས་ཞུས་གནང་བ་རེད། ད་ལྟ་ཅིས་

སྒྲོད་ཟིན་པའི་དཏུལ་གཏོང་སྟངས་དང་རྩིས་སྒྲོད་མ་ཟིན་པའི་དཏུལ་དེ་གཏོང་སྟངས་གཏོང་ལུགས་དེ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཚགས་ཡོད་དམ། ས་ཡ་ ༥༦ དེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཆ་ལམ་མ་འོངས་པར་ཚ་ཚང་ཐུག་ལ་ཝེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྷ་བུ་ཞུས་གནང་སོང། (དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ས་ཡ་ཨེ་ཡིན།) དེ་མཚམས་ནས་གླིག་ཤི་ ཕྱིན་པས་ཆུ་མཐུད་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལག་ནས་གསུང་འཕྲོ་གསུངས་མ་སོང།)

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཏྲི་པ་ཚ་ཚང་ཏྲིས་ཟིན་སོང་ངམ། (བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས། ལག་ས་འོང་ལག་ས།)དབལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དབལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ཏྲི་པ་གཱ་པ་དེ་འཐུས་ཤོར་ཐན་བུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཟེར་དགོས་དོན་ནི། སྒོབ་གྲྭ་ཆུང་ཙམ་ལེན་རྒྱུ་དེ་ད་ལྟའི་ཚར་སྟོན་སྒོབ་ ༣༣ གཞི་རིམ་འོག་མའི་སྒོབ་གྲྭ་ ༥ བྱང་པའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོ་ད་ལྟའི་ཟབ་སྟོང་སྟོང་སྟངས་དང་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་འཐུས་ཤོར་ཆེན་པོ་རང་འགྲོ་ཡི་མེད་པས་ཐན་བུ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་བོད་སྒྲོན་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་སྒྲོན་གྲྭ་སྤྱི་ཡོངས་ཆུང་རྩིས་ལེན་པ་ཡིན་ན། འཐུས་ཤོར་འགྲོ་གི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་དེའི་སྟོན་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ལའང་བཀའ་འདྲི་གནང་བྱུང། དེའི་སྐབས་སུ་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་གི་རེད་ ཅེས་ཐག་ཚོད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྲོས་ཚགས་ལའང་བཀའ་འདྲི་གནང་བྱུང། དེའི་སྐབས་སུ་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་གི་རེད་ ཅེས་ཐག་ཚོད་ཀྱི་ཁྲོས་ཚགས་ལ་ཁ་ཏགས་ཀ་ཏས་ཚུང་ཚུང་ཞིག་བཞག་པ་ཡིན། ཡང་རྩིས་དགེ་ཆུན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཡང་རྩིས་དགེ་ཆུན་དེས་ལོ་གསུམ་རིང་ལྷ་གཅིག་འཛིན་གྱི་ ༡ དང་ ༢ དང་ ༧༠ ལ་ཁྲིད་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་ན། ཡང་རྩིས་དགེ་ཆུན་གསར་པ་ཡག་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་སྒྲིགས་ཀྱང་། སྒྲོན་ལྷག་དང་དགེ་ཆུན་གྱི་དབར་ལའང་འབྲེལ་བ་དེ་གསར་པ་ཡོང་དུས། བསླབས་སྟངས་དེ་ཡང་གསར་པ་ཡིན་དུས། དེ་དག་ཡན་ཆད་འཐུས་ཤོར་དུ་འགྲོ་གི་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་དགེ་ཆུན་མང་པོ་ཞིག་འགོ་འགྲུར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་ཀྱིས་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་ཁ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ཕྱུགས་ལ་ཕན་ཀྱི་ཡོད་པ་གཞི་ལ་བཞག་ནས། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེའི་སྟོན་བཀའ་ཤག་རིམ་པས་བོད་སྒྲོན་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོན་གྲྭ་ཚང་མ་ཆུང་ལེན་ཐུབ་ན། ཕུགས་ལ་བོད་པའི་སྒྲོན་གྲྭ་དང་སྒྲོན་ཐུག་ལ་ཕན་ས་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་འཕྲལ་སེལ་རིང་ལ་འཐུས་ཤོར་ཐན་བུ་ཤོར་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཕུགས་ལ་བལྟས་ནས་ང་ཚོས་རྩིས་ལེན་ཀྱི་ཡོད། འཐུས་ཤོར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་སྒྲོན་གྲྭ་རྩིས་ཟླངས་དང་ལེན་ཐུས་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་སྟོན་རྩིས་སྐོར་ནས་གསུངས་པ་རེད། ས་ཡ་ ༥༦ ཨ་རེད། ས་ཡ་ ༥༦༠ རེད། དེ་ད་ལན་སྟོན་རྩིས་ནང་ཟླུགས་དགོས་དོན་དེ་བོད་སྒྲོན་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པ་ཆུང་རྩིས་ལེན་རྒྱུ་དེ་གལ་དུས་ཡིན་ཡང་ཡོང་ཐེད་པ་ཞིག་རེད། དེ་དུས་གཤིང་སྒོས་ཆེན་པོའི་ངོས་ནས་ད་ལན་རྩིས་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དོ་ཞེས་ཞུས་མེད། གལ་དུས་ཡིན་ཡང་རྩིས་ལེན་ཐེད་པ་ཞིག་ཡིན་སྟངས་སྟོན་རྩིས་ནང་ཟླུགས་བཞག་པ་ཡིན་ན། བཅུན་པ་ཡོང་གི་རེད་བསམས་པ་རེད། མ་འོངས་པར་དཏུལ་པོན་ཆེན་ཞིག་ཐེངས། སྟོན་རྩིས་ནས་བཀའ་འཕྲོལ་ཞུས་མེད་ན་གང་དུ་བཞག་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ལ་དབག་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཐོག་མ་རང་ནས་ང་ཚོས་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་སྟོན་རྩིས་ནས་ལེན་དགོས་དོན་དེ་ཡིན་

མ་གཏོགས། དེ་དུས་སྐབས་ལ་བོད་སྲོག་འཛིན་སྒྲོང་ཚོགས་པ་ད་ལོ་ཅིས་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ནས་ས་ཡ་ ༥ ༣༠ དེ་ད་ལན་བླུགས་ཡོད་དོ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་མ་བྱང་ཞེས་གསལ་པོ་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་གསུམ་པ། སྒྲི་འཐུས་ཙ་ཐུཏ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྒྲི་འཐུས་ཙ་ཐུཏ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ད་ལྟ་བོད་སྲོག་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་སྲོག་གི་ལྷའི་ཁོངས་སུ་དགེ་ཏན་ཡིག་རྒྱུགས་བཏང་ནས་ཕར་ཕེབས་བཞུགས་པ་དེ་ཚོར་སྐུ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་འདུག་ཅེས་བཤད་ལན་རྩ་བ་ནས་གནང་མ་སོང། དབེར་ན། ཐ་ལེན་མེད་པ། ལས་ཤག་མེད་པ། གུང་གསེང་མེད་པ། ཐུང་གཞི་བཞེས་སོང་ན ། ཉིན་གཅིག་གི་དགོང ས་པ་དེ་ལའང་གསོལ་བོགས་མེད་པ། དེ་དག་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འཛིན་སྒྲོང་བཀའ་ཤག་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་མཐུ་ལ་འཐུད་མང་པོ་ཞིག་གནང་བ་བཞིན། དེ་ཚོའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་མཁྱེན་རྟོག་གི་ཆེད་དུ་ཞུས་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་ཐུག་ཚོད་ ༤།༣༠ ནས་ ༧།༣༠ བར་དུ་རེད། ཡིན་ནའང་དུས་ཚོད་ཐེན་བུ་འགྱུར་བ་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་ལས་རིམ་ཐུ་མཐུད་ནས་འགྲོ་ཡིན། དབལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཚོག

དབལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དགེ་ཏན་ཚོ་གསར་བསྐོ་མ་གནང་སྟོན་དུ་ཆ་རྒྱན་ཚང་མ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལན་ཁྱེད་རང་ཚོ་སྲོག་གི་ལྷའི་ནང་ཕེབས་དུས་མཐུན་རྒྱན་དེ་དང་དེ་ཡོད་པ་རེད། དགེ་ཏན་ལ་བཞུགས་ཀྱི་ཡིན་ནམ་མིན་ཞེས་དྲིས་ནས་ཁོ་རང་ཚོར་གཏམ་ཀ་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་ཆ་རྒྱན་བཞུགས་པ་ནང་བཞིན་ཁོ་རང་ཚོར་མཐུན་རྒྱན་བསྐྱོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་གཏམ་ཀ་དེ་དགེ་ཏན་སོ་སོར་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། དང་པོ་ཆ་རྒྱན་དེ་ཁས་བླངས་ཡར་འཛུལ་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་གཅིག་འཕྲིག་གི་མི་འདུག གཉིས་འཕྲིག་གི་མི་འདུག་ལབ་ན་འཐུལ་དུ་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོའི་ལས་ཁྲིད་ཁག་གི་ནང་དུ་འང་ས་གནས་ཁག་གི་ལས་ཁྲིད། དགུས་ནང་གི་ལས་ཁྲིད། གཏན་འཇགས་ལས་ཁྲིད། དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཁྱད་པར་མང་པོ་ཞིག་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཆ་རྒྱན་ཚང་མ་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཚོས་འགན་འཛིན་འགྲུབ་ནས་འཛུལ་ཞུགས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཞིར་བཟུང་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་འགྲོ་རེད་མ་གཏོགས། འཛུལ་ བ་དང་གཏན་འཇགས་ཀྱི་ལས་ཁྲིད་ནང་བཞིན་ཆ་ཚང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན། དང་པོ་རང་ནས་ཆ་རྒྱན་ཚང་མ་གནང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་ཕེབས་མཁན་ཕེབས། ང་ཚོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་མཐུན་རྒྱན་བསྐྱོན་ཡོད། དམིགས་བསལ་ལས་མ་སྟོ་ཏའི་འགན་འཛིན་ཁོང་དངོས་སུ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཁས་ལ་ཕེབས་ཏེ་དགེ་ཏན་བདམས་རྒྱ་དང་དེ་དག་ཚང་མ་བྱས། སམ་ཐོ་ཏའི་འགན་ལ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཡོ་ཝ་ཕ་ཁ་ཅིག ཁ་ཕ་ཁ་ཅིག ཁ་ཕ་ཁ་ཅིག ཁ

བཞུགས་འདོད་ཡོད་ན་བཞུགས་དགོས་པ་རེད། བཞུགས་འདོད་མེད་ན་ཐོག་མ་ནས་འཛུལ་ཞུགས་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་བཞེ་པ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་ལཱུས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་ལཱུས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་ཨང་ ༣ པའི་གཡ་དེར་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཞུ་རྒྱ་ཡོད། དེར་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་འདུག ཅིས་སྟེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་འཐུས་ཤོར་ཐེན་བྱ་ཞིག་ཤོར་གྱི་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་འདུག ཟློས་ཐུག་གཅིག་གི་ཟློས་སྟོང་གི་དུས་ཆོད་ལོ་གཅིག་ལ་དགེ་ཚན་གྱིས་ཡག་པོ་མ་བསླབས་པ་བྱས། ང་ཚོ་སང་གནངས་འགྲོ་མཁན་རེད། ཁྱེད་ཚོ་བོད་གཞུང་གིས་ཅིས་ལེན་གྱི་རེད་ཅེས་བཤད་ནས་ཐག་བཅད་ནས་མ་བསླབས་པར་བཞག་ན། ཐུ་གུ་ཞིག་གི་ལོ་གཅིག་ལ་འཐུས་ཤོར་ཕྱིན་པ་དེ་ལོ་གཅིག་གཉིས་གང་ཡིན་ཡང་འཐུས་ཤོར་དེ་འཐུས་ཤོར་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་དགོ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་དམ། གལ་སྲིད་དེ་འཐུས་ཤོར་ཐུན་བྱ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། ངས་ཞུ་ཚོད་གང་ཡང་ཐེགས་མ་སོང། གལ་སྲིད་ཐུ་གུ་གཅིག་གི་མི་ཚེ་ཆེ ལེ་ནང་ལོ་གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་གི་འཐུས་ཤོར་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཅི་ཡོད་ན་དེ་ལ་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་དམ། ལྷག་དོན་དུ་ཤེས་རིག་བཀའ་ཐྲོན་དང་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གི་དམིགས་ས་གཙོ་བོ་དེ་ཤེས་ཡོན་ཀྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ཆེར་བཞེད་གནང་གི་ཡོད་པས། དེའི་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་འཐུས་ཤོར་དེ་འཐུས་ཤོར་ཆེན་པོར་མ་བཅིས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཚགས་པ་རེད་དམ། གང་ཡིན་ཞེར་ན་དེ་འདྲའི་དགེ་མཚོན་ང་ལ་ཞུ་རྒྱ་ཡོད། མོན་ལྷོ་ལ་འཛིན་རིམ་ ᠷ/᠔ པ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྟོང་ཐུག་གཅིག་གིས། ང་སྟོང་གླ་ཐོད་ཐུབ་ས་མ་རེད། ང་སྟོང་གླ་ཐོས་ན་མ་གཏོགས་དགེ་རྒྱས་ཀྱིས་ང་ཚོ་སང་གནངས་འགྲོ་མཁན་ཡིན་ཞེས་བཤད་ནས་སྟོང་ཁྱེད་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག ང་ཚོ་སྟོང་ཀྱི་མིན་ཞེས་ཕལ་ཆེར་ཟེས་སུ་ཕ་མས་སྟོང་གླ་བཟེ་དགོས་ཐུག་ཡོད་ས་ཡོད། ཕལ་ཆེར་ཏ་སར་བོད་ཁྱིམ་དུ་སྟེབས་པ་ཡོད། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ལྷག་པ་དེ་འདྲ་གསལ་པོ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་དེ་འཐུས་ཤོར་ཆེན་པོར་བཅིས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཡང་ན་ཚུང་ཚུང་ལ་ཅིས་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེ་གསལ་པོ་གསུང་རོགས་གནང། གལ་སྲིད་ཆེན་པོར་བཅིས་ན་དེ་ལ་དཔག་པའི་ཐུག་ལས་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང།

གཉིས་པ་དེར་འཕྲོས་དོན་ལས་འཕྲོས་པའི་བཀའ་ལན་ཞིག་ལ་གང་ཞིག་གསུངས་སོང་ཞེ་ན། སྟོང་གླ་ཐྲོན་འགྲོ་ ᠓᠓ དང་གཞི་རིམ་སྟོང་གླ་ ᠐ ཟླངས་པ་དེ་ཚོད་ལྟའི་ཐོག་ནས་རེད། དེ་ནས་རིམ་པས་ཅིས་བཞེས་གནང་གི་ ཡིན་གསུངས་སོང། གལ་སྲིད་ཚོད་ལྟ་ཡིན་ན་འགྲིག་པ་བྱུང་ན་འགྲོ་རྒྱ་དང་མ་འགྲིག་པ་ཡིན་ན་ཕར་ལོག་རྒྱ་རེད། ད་ལྟའི་ཚོད་ལྟ་གནང་བསྡད་པ་དེ་མ་འོངས་པར་ཡག་པོ་མ་བྱུང་ན། གོང་དུ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་གསུངས་སོང། འཐུས་ཤོར་ཤོར་གྱི་རེད། ཤོར་རྒྱ་ཡིན་པ་ཏན་ཏན་རེད་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ᠓᠓᠓ ཐམ་པ་རེད། དེ་རིམ་པས་ཕྱགས་རིང་པོར་མ་གཏོགས་འཐུས་ཤོར་ཡོང་རྒྱ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང། དེ་འདྲའི་འཐུས་ཤོར་ཡོང་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་བསྡད་པ་ཞིག་ཤེས་བཞིན་དུ ། ང་ཚོའི་ཐུ་གུའི་ཤེས་ཡོན་ལ་ལོ་མང་པོ་འཐུས་ཤོར་ཤོར་གྱི་ཡོད་ཙང། རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ང་ཚོས་རྒྱས་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འཐུས་ཤོར་འགྲོ་

ཡི་ཡོད་པ་ཁ་གོ་བ་དང་གཅིག་ བ་ལྟ་ཚོད་ལྟ་རང་གི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་གཉིས། དེ་འདྲ་ཡིན་བཞིན་དུ་ང་ཚོས་གོམ་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱབས་ན། ང་ཚོས་མ་འོངས་པར་ང་ཚོའི་ཐུ་གུའི་མི་ཆེའི་མཏུན་ལམ་ལ་རྩེད་མོ་རྩེད་ཀྱི་མེད་དམ། དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ། གང་ལྟར་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་གསུང་རོགས། དེ་འཕྲོས་དོན་ལས་འཕྲོས་པའི་བཀའ་ལན་ནང་དུ་ཚོད་ལྟའི་ཐོག་ནས་བློན་ཡོད་ན། ཚོད་ལྟ་དེ་ཡར་འགྲོ་ཚུའི་ཚོད་ལྟ་རེད་དམ་མར་འགྲོ་ཚུའི་ཚོད་ལྟ་རེད། གལ་སྲིད་ཡག་པོ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཕར་ལོག་རྒྱ་རེད་དམ། (དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། སྐད་ཆ་ལྷག་སྟོར་མང་པོ་མི་དགོས་པ་ཞུ། ཐེངས་གཅིག་གསུངས་ན་གོ་བརྡ་འཕྲོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག) ནན་པོ་བྱས་ནས་ཞུས་ན་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་རེད་བསམ ས་བྱུང། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

ལགས་རེད། ཁྱེ་བ་ནན་པོའི་ཐོག་ནས་བསྐུལ་བ་རེད། དེ་ཅ་ཅང་གསལ་པོ་བྱུང་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་སྟོན་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། བོད་སྲོལ་འཛིན་ཚོགས་ཚུར་རྩིས་ལེན་རྒྱ་དེར་ཁྱེ་བ་བསྐུལ་མཁན་བྱུང་སོང་། འཕྲུས་ཤོར་འགྲོ་ཡི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ཁྱེས་བྱུང་། སྐབས་དེ་དུས་སྒྲིང་གྱིས་ཐག་ཚོད་པོའི་སྒོ་ནས་རྩིས་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་འཕྲུས་ཤོར་འགྲོ་ཡི་རེད་ཞེས། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ཙང་རྩིས་དགེ་ཚན་དང་ཚན་རིག་དགེ་ཚན་རེད། དགེ་ཚན་བརྟེས་པ་ཅམ་གྱིས་འཕྲུས་ཤོར་འགྲོ་ཡི་རེད་ ཅེས་ཐག་ཚོད་པོའི་ངོས་ནས་ཞུས་ཡོད། ཡིན་ནའང་།། གོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་པ་ལྟར། བཀའ་ཤག་རིམ་པའི་དགོངས་པ་དང་འབད་བརྩོན་ལྟར། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཀྱི་ད་བར་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར། གྲོས་ཚོགས་རིམ་པའི་ནང་བཤད་རིམ་པར་བྱུང་ནས་རྩིས་ལེན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཐུགས་ཐག་ནན་པོ་བཅད་པར་བརྟེན། ང་ཚོ་ཡིན་ཡང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་འབད་བརྩོན་ནན་པོ་བྱས་ནས་སྟོས་ཆུང་རྩིས་ལེན་རྒྱའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། འཕྲུས་ཤོར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ད་ལྟ་ཡང་དེ་རང་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འཕྲུས་ཤོར་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་ད་ལྟ་ཡང་ཞུས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ ཐུགས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཤེས་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཚར་འཕྲུས་ཤོར་འགྲོ་བཞིན་པ་དེར་གཅིག་ཅེ་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་དགེ་ཚན་སློབ་ཁྲིད་མ་བྱེད་ཡཁན་ཡང་ཡོང་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། བོད་སློབ་འཛིན་སྒྲོང་ཚོགས་པ་ཚུར་ཤེས་ལེན་དགོས་དོན་དེ་ཡང་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་དགེ་ཚན་འགལ་ཤས་ཀྱིས་འགན་ཁུར་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག ས་དང་ས་ཡིན་མིན་བཤད་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། སློབ་སྦྱི་ས་འགན་འཁུར་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག དགེ་ཚན་ཀྱིས་བསླབ་སྦྱངས་འགྲིག་གི་མི་འདུག ཅེས་ཞུས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ལཱའི་རབ་དང་རིམ་པས ''ཡིག་ངག་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན། དགེ་ཚན་དེ་དང་སློབ་སྦྱི་དེས་འཕྲུས་ཤོར་གཏོང་གི་འདུག་ཅེས་ཡིག་ངག་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ཚོ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་འགྲོ་དུས་རྒྱ་གར་གྱི་དགེ་ཚན་ཚོ་ཟུར་ལ་ཐུག་དགོས་ཡོད་ལབ་ཀྱི་འདུག འཛོམས་ནས་ཁོང་ཚོར་ནན་ཏན་གྱིས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ང་ཚོ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང ''ཞུས་པ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཡིན། དགེ་ཚན་ཀྱི་ཡོད་ལས་ཀྱི་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཀུན་ཁ་ལས་ཤེས་ལེན་ཡོད་ནང་དུ་བཅད་སྟོལ་ཞིག་

ཡོད་པ་རེད། "Good teachers are costly, but bad teachers cost more" དེས་གང་བཤད་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཟེར་ན། དགེ་ཏན་ཡག་པོ་དེ་ཚོ་གོང་ཆེན་པོ་རེད། འགྲོ་སོང་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་དགེ་ཏན་ཁུག་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེས་ཐུ་གུ་དང་སྤྱི་ཚོགས། ཤེས་ཡོན་བཅས་ལ་གནོད་སྐྱེན་ཆེ་བ་བྱེད་ཀྱི་རེད། སྐད་ཆ་དེ་དགེ་ཏན་ཁོ་རང་ཚོར་དུས་རྒྱུན་དུ་ཐད་ཀར་ཞུས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་སྔོན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ལ ཧང་ཞུས་པ་ཡིན། དམིགས་བསལ་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས་ལ་འཐུས་ཤོར་ཕྱིན་ན་དགེ་བསག་གི་རེད། དེར་བརྟེན་དམིགས་བསལ་ཁོ་རང་ཚོར་ཡིག་ཚད་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ དམིགས་བསལ་སྦྱོང་བརྡར་ག་རེ་སྦྱོང་དགོས་ཀྱི་འདུག འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཅིག་ལ་གང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག བཅུ་པ་ལ་གང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག སྨོན་གྲྭ་ཁག་ ༣༨ ནས་སྨོན་ཐུག་ ༡༠ རེ ཁ་སར་བསྐོངས་ཐབས་བྱས་ནས་ ༣༧༧ སྒེབས་པ་རེད། ཉིན་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ཟླ་སྦྱོང་སྦྱད་ནས་ཁོ་རང་ཚོར་ཁྱེད་རང་ཚོ་སྨོན་ཐུ་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་ པ་རེད། སོ་སོས་འགན་ཡག་པོ་ཁུར་དགོས་པ་རེད་ ཅེས་དམིགས་བསལ་གྱི ས་ཚོགས་འདུ་བསྐོངས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལན་ཡིན་ཡང་བསྐོང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད། དེ་དག་ཚང་མ་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་རྒྱུའི ཉིན་ཁ་ཡོད་ཅང། ཁོ་རང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་ལ་འཐུས་ཤོར་ཆེན་པོ་མ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་འབད་བརྩོན་གནང་དགོས་ཕྱིན། དེ་སྔོན་ལའང་ཞུས་པ་ཡིན། སྨོན་གྲྭ་ཁག་ ༣༣ དང་ ༥ ཡི་ཚོད་ལྟ་ཡིན་ཟེར་དགོས་དོན་དེ་རྒྱ་གར་ ནང་སྲིད་དང་ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་འདུག ཡོངས་སུ་སྟེབས་གཅིག་ལ་ལེན་ ན་དཀའ་ངྲོག་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་སྲིད་པ་ཞིག་རེད་ ཁ་ལག་ཁྲི་ཚོ་ཚུར་ཅིས་ལེན་ཡོད་དུས། ཅིས་སྦྱོང་སྟངས་དང་ དགེ་ཏན་གནས་སྦྱོས་གཏོང་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚོད་བལྟ་བ་རྒྱ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ བཀའ་ཤག་ནས་བཀོད་ཁྲབ་ཕེབས་ཟིན་པ་རེད། བཀོད་ཁྲབ་དེ་ཁོང་ཚོས་ Sacred ཏ་ཅང་ཙ་ཆེན་པོ་རེད་ ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ འདུག དེར་བཀའ་ཤག་རང་ནས་འགྱུར་བ་བཏང་ན་མ་གཏོགས་ལས་བྱེད་ནས་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཏ་ཅང་ གིས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོས་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། ཚོད་ལྟ་དེ་ཚུར་ཅི ས་ལེན་པའི་སྐབས་ལ་ཇི་ལྟར་ལེན་གྱི་ ཡིན་མིན་དང་། མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་གང་འདུ་ཞིག་འཐད་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཅི ས་དེ་དག་ཆེད་དུ་རེད་མ་གཏོགས། ཚུར་ཅི ས་ལེན་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་འགྱུར་བ་གང་ཡང་ཡོད་ པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་གཞན་དབང་སྟངས་བསྟན་རང་རེད། མཐའ་མའི་ཐག་ཚོད་དེར་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ཡོད་སྟངས། ད་ལྟའི་ཆར་བཀའ་ཤག་གོང་མ་ནས་ཅིས་སྦྱོད་གནང་རྒྱ་ ཐག་གཅོད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཅིས་ལེན་རྒྱུའི་ཐག་ཚོད་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

འགྲོས་དོན་དྲི་བ་ལ་ཕྱག་བརྒྱངས་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ལྟ་ཡོད། དེའི་རྟེས་ལ་གོ་སྐབས་ཕྱལ་ཐུབ་ས་མ་རེད། ང་དུང་བཀའ་ལན་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐུགས་བློ་མ་ཁེངས་པ་དེ་འདྲ་བྱང་བ་ཡིན་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྐབས་ལ་བཀའ་འཕྲི་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཀན་ཆར་ཡེ་ཤེས་ལག་ལས།

སྤྱི་འཐུས་ཀན་ཆར་ཡེ་ཤེས་ལག་ལས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཤྲར་ཏྲག་ས་ཅན་གསུམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འགྲོས་དོན་དྲི་བ་གཅིག་ཞུ་རྒྱ་ཡོད། བོད་སྨོན་འཛིན་སྒྲོང་ཚོགས་པའི་སྨོན་གྲྭ་དེ་དག་ཚུར་ཅིས་ལེན་རྒྱུའི་ཤྲོར་ལ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་

མང་པོ་བཤད་མཁན་གྱི་གླས་ཤེག་ཡིན། དར་རེས་སྐབས་སུ་བབས་པའི་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་དེ། འདི་སྤྲོན་གྱི་སྤྲོན་ཅིས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་ཚོད་དཔག་འཚར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་འབྲེལ་ཡོད་ཤེས་རིག་གི་ལས་བྱེད་སྐད་བཏང་དུས། སྐབས་དེ་དུས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་རྒྱ་གར་གཞུང་། ཡང་ན་བོད་སྒོབ་འཛིན་སློབ་ཚོགས་པའི་དབར་ལ་སྤྲོན་མའི་ཚོད་གན་དེ་ས་ཡིག་བརྒྱབས་མི་འདུག བ་ལྷ་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཚགས་བསྟད་ཡོད་དམ། ས་ཡིག་བརྒྱབས་ཚར་ཡོད་དམ་མེད། ཚོད་གན་གཏན་འཁེལ་ཡོད་དམ་མེད། དེར་བརྟེན་གྲོས་ཚོགས་སྤ་མ་ནས་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་བར་ལ་འགྲུར་བ་གཅེ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་མང་པོ་ཞིག་ཁ་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་ནས་ཏི་བ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་སློབ་གྲྭ་ཅིས་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་འཕྲས་ཤོར་འགྲོ་བ་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཕོ་ཕོས་བཤད་པ་ཡིན། སྤྲོན་མ་དཔལ་འབྱོར་སྒྲེར་བདག་ཅན་ལ་བསྒྲུར་སྐབས་དགེ་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ཡིན། ཟ་ཁང་གཉིས་དགེ་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ཡིན། འཕྲས་ཤོར་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན་པ་ཏན་ཏན་རེད། དེ་དུས་འཕྲས་ཤོར་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན་པ་ཏ་གོ་བཞིན་ཡོད། གླ་སྒྲིག་མང་པོ་ཡོད་གསུངས་སོང་། དེར་བརྟེན་འཕྲས་མ་ཤོར་བའི་གླ་སྒྲིག་མང་པོ་གསུངས་སོང་། ད་དུང་འཕྲས་ཤོར་སྲིད་ཀྱི་རེད། མ་འོངས་པར་དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་སྤྲོན་འགྲོའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ ༢༢ བང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞི་རིམ་འོག་མའི་སློབ་གྲྭ་བཞི་ཅིས་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་དང་ཉམས་ཚྱོང་བས་གས་ནས། མ་འོངས་པར་དེའི་ཐོག་ལ་གླ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱའི་དགོངས་པ་གང་འཇུ་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེའི་སྤྲོན་ལ་ཞུས་པ་ལྟར་རྒྱ་གར་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ཁོང་རྣམ་པ་རིམ་པས་མཇལ་ཏེ་ང་ཚོའི་གན་རྒྱ་དེ་གཞུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ཆ་ཚང་ཞུས་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོའི་ནང་ལ་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་བྱས་ཏེ་གན་རྒྱ་དེ་ཁ་སང་ནང་བཞིན་གྱི་རྒྱས་པོ་མི་དགོས་པར་སྟེང་བསྟུས་ཤིག་ཡོད་པ་ཞེས་དགོངས་ཚུལ་བཏོན་མཁན་ཡང་བྱུང་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་གྱི་རྒྱས་ངག་ནི་ཚང་མ་བཀོད་མ་ཐུབ་པར་མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ན། རང་བཞིན་གྱི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ཅིས་ལེན་རྒྱ་དེ་རིམ་པས་འགྲོ་ན་ ཞེས་བཀའ་བསྟུར་གཏོ་ཁ་ལྟ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། གཏོ་ཁ་ལྟ་ཡོད་ངུས་མཐའ་མ་ལ་ MOU ཟེར་བ་དེ་རེད། mortality ཟེར་ནའང་རེད། གན་རྒྱ་དེ་ང་ཚོས་གཞན་དང་མ་གཞན་གྱི་སྐྱང་ལ་འགྲོ་བསྟད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཆ་རྐྱེན་འགལ་ཤས་ཚུར་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། ཆ་རྐྱེན་དེ་ངས་འདིར་ཞུ་མི་དགོས་པ་ཡིན། ཆ་རྐྱེན་དེ་དག་དེར་ཞུས་ན་རན་པོ་དེ་ཅམ་མི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཆ་རྐྱེན་བཏོན་པ་གཞིར་བཟུང་ངོ་ཚོས་ཆ་རྐྱེན་དེ་དག་པལ་ཆེར་ངོ་ཚོས་འགྲུབ་རྒྱའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད། དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་དང་པོ་སློབ་གྲྭ་འབྲིང་རིམ་བར་དུ་ཚུར་ཅིས་ལེན་རྒྱ་དེ་འགྲོ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཚུར་ཅིས་བློངས་ཡོད་དུས་དེ་ལ་དཔག་པའི་དཀའ་ངལ་རིམ་པ་གা་རེ་གা་རེ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག གདོང་ལེན་བྱས་ཏེ་ད་ལྟའི་ཚར་ང་ཚོས་ཚུར་ཅིས་ལེན་རྒྱའི་འབད་བརྩོན་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་

བཞིན་རེད། སློབ་ཕྲུག་གཅིག་ཡིན་ནའང་ཁ་ཅང་རྩ་ཆེན་པོ་རེད། ཚང་མ་སློབ་ཕྲུག་བྱས་ཐོང་དུས་དགེ་ཆན་སྒྲོ་པོ་ཞིག་ཡོད་ན། དགེ་ཆན་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ང་ཚོའི་མི་ཚེའི་ནང་ལ་ཨང་རྟེས་སྒྲོ་བ་ཡོང་རྒྱུ། ཚན་རིག་སྒྲོ་བ་ཡོང་རྒྱུ། སློབ་ཚན་གཅིག་སྒྲོ་པོ་ཡོང་རྒྱུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། མཚམས་རེས་ངས་ཀྱང་བསམ་གྱི་འདུག ཚང་མས་བསམ་གྱི་ཡོད་མདོག་ཁ་པོ་རེད། སློབ་ཚན་ཞིག་སྒྲོ་པོ་ཆགས་ཡོང་དུས། ང་དངོས་གནས་རང་རིག་པ་སྒྲིམ་མཁན་དང་བཙོན་འགྲུས་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དགེ་ཆན་འདི་སྒྲོ་ཏགས་པའི་དབང་གི ས་དངོས་གནས་རང་རྟེས་ལུས་ཐེབས་སོང་བསམ་བསམ་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་འདུག ངེ་ཡིན་ཏུས་དགེ་ཆན་ཡིན་ནའང་རེད། སློབ་ཕྲུག་དེའི་མི་ཚེའི་མདུན་ལམ་གྱི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོང་དུས། མ་འོངས་སོན་ཙ་དེ་ཚོར་ང་ཚོས་བདག་པོ་རྒྱུ་དགོས་པ་ཥིན་ཏུ་ཡིན་པ་ངོས་ཟིན་པའི་ཐོག་ནས་འཕྲུས་ཥོར་དེ་ཕྱི་ལས་ཤེས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལའང་བཙོན་གང་ཕྲུབ་ཅི་ཕྱུབ་བྱས་དང་བྱེད་ཐུས་ཡིན། ང་ཚོས་འཕྲུས་ཥོར་དེ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ངོས་ཟིན་པའི་ཐོག་ནས་འཕྲུས་ཥོར་དེ་ཁྱང་དུ་གཏོང་རྒྱུར་འབད་བཙོན་བྱས་དང་བྱེད་ཐུས་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱགས་རྟེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་དྲུག་པ། ཕྱི་འཕྲུས་ཟླ་བ་ཕྱུན་ཕྱིད་ལཱུས།

ཕྱི་འཕྲུས་ཟླ་བ་ཕྱུན་ཕྱིད་ལཱུས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བརྒྱད་པའི་སྐར་ཏགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་གསུམ་པའི་སྐབས་ལ་ དབལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་བཀའ་ལན་གནང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་ཞིག་འབྱུལ་འདོད་བྱུང། དབལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་བཀའ་ལན་གནང་བའི་སྐབས་སྲུ་གཅ་བཀའ་གནང་སོང་ཞུས་ན། བོད་སྲོས་འཛིན་སྒྲོང་ཚོགས་པ་དེ་ཚུར་ཅིས་ལེན་རྒྱུའི་ལས་རིམ་དེ་ལོ་སྲས་ཐུ་ལྷག་གི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ། དེ་རིང་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ངོས་ནས་བློ་སྟོབས་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོང། ངས་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན ། བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པས་རྒྱ་ངར་པོའི་ཐོག་ནས་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་ནས་ལས་དོན་དེ་འཕྲེ་ཞིག་བྱུང་བ་མིན་འགྲོ་བསམ་པའི་ངས་ཡིད་ཆེས་དེ་འཕྲེ་ཞིག་ཞུ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ལོ་སྲས་ཐུའི་ལས་གཞི་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཀའ་ལས་རྒྱབ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ། ང་ལྟ་སྲ་མཐུད་ནས་བརྒྱབས་པའི་བློ་སྟོབས་ཆེན་པོ་དེ་གང་འཕྲེ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་རེད་དམ་ཞེས་པའི་ཚོགས་དེ་བློ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཟིན་པ་ཡིན། ཚོགས་དེ་ཡར་བེད་སྟོད་བཏང་པ་ཡིན་ནམ། ཕྱོན་མའི་བཀའ་ཤག་སྐབས་ལ་གླེང་བ་ལ་བློ་ཁོག་གི་ས་ལའང་བ་དང་ བློ་སྟོབས་མེད་ནས་མ་བྱུང་བ་རེད་དམ། དེའི་ཚོགས་དེ་ནི་རིང་འདིར་སྒྲུར་སྐབས་གོ་བ་ཁྱད་མཚར་དེ་འཕྲེ་སྟེས་ཡོང་གི་ འདུག ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་དེ་བློ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡོད་ནས་ལེན་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། ཕྱོན་མ་བཀའ་ཤག་ཚོ་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། བློ་སྟོབས་མེད་ནས་ལེན་མ་ཐུབ་པའི་བརྡ་ལན་དེ་འཕྲེ་ཞིག་མི་འདུག་གམ། དོགས་པ་མི་འདུག ངེ་འཕྲའི་ཐོག་ནས་དེབ་ཐེར་ནང་གཙང་མ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། བཀའ་ལན་གསལ་བ་ཤད་ཡོང་བར་ཞུ། ཐུགས་རྟེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དབལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེའི་སྔོན་གྱི་སྐར་ཚགས་ཅན་གྱི་ཏི་ཀ་བཀོད་གནང་མཁན་གྱི་འཕྲོས་དོན་ཏི་ཀ་ལ་བློ་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་བློ་སྟོབས་ཆེ་བ་རེད་ཅེས་ཐ་སྙད་དེ་འཕྲོས་དོན་ཏི་བཤད་ནང་སྒྲོས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་བཀའ་ཤག་འདིའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་བློ་སྟོབས་ཆེན་པོའི་སྒང་ནས། བློ་སྟོབས་དེ་མ་ཚད་བཤེ་ཐོག་ནས་ཆུ་མཐུད་དེ་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་ལན་དེ་ཞུས་པ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་ཏི་ཀ་ཨང་བདུན་པ། སྲྭ་འཐུས་བུ་མོ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྲྭ་འཐུས་བུ་མོ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཏི་ཀ་ཁ་ཤས་ཤེག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་མང་ཆེ་བ་ལ་ལན་རགས་སོང་བས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དཔྱ་འཕྲོས་དོན་ཏི་བ་གཅིག་དེ་དབལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ལན་འདེབས་ནང་ལ་གཅིག་སྟེབས་སོང། དེར་ཐན་བུ་ཞིག་དཔྱ་ཐུག་ སྟེ་ལ་སྲྭ་འཐུས་ཤེག་གིས་དེའི་སྒང་ལ་བཀའ་འདི་ཞུས་ནས་ལན་གང་ལ་གང་འཚམ་ཐེབས་སོང་ སྟེ། ད་དུང་གཅིག་གསལ་པོ་ཆགས་མ་སོང། དེ་གར་རེད་ཞུས་ན་ཚོད་ལྟ་ཞེས་པ་དེ་རེད། སྲྭ་བཏང་བོད་སྲོབ་འཛིན་སྒྲོང་འོག་གི་སྲོབ་གྲྭ་ཚང་མ་ཅིས་ལེན་རྒྱ་དེ་ལོ་ཐུམ་ཆུ་ཙམ་ཞིག་སྒྲ་ལས་བསྒྲོན། གནད་འགག་ཅིས། གལ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་ཚུར་བཞེས་རྒྱའི་ལས་གཞི་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ད་ལོ་ལེན་ཐུབ་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་ཕེབས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཚོད་ལྟ་གསུང་པའི་སྒྲབས་ལ་ང་རང་ལའང་སེམས་འཚབ་དེ་གা་རང་སྟེབས་སོང། ཚོད་ལྟ་དེའི་བརྒྱད་རིམ་ནས་འཐུས་ཤོར་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཞིན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འགྲོ་བ་དེ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གཟིགས་བཞིན་དུ་ད་དུང་ཚོད་ལྟ་བྱས་ནས། ། ཚོད་ལྟ་དེ་ནས་གྲྭབ་འབྲས་ཡག་པོ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། གা་རེ་གནང་རྒྱ་རེད་ཅེས་དོགས་པ་འདུ་ཞིག་པ་ཡོད། ཡིན་ནའང་འཕྲོས་དོན་ཏི་བ་འདིའི་བཀའ་ལན་ཕེབས་པའི་སྒྲབས་ལ་ཆེས་སྦྱངས་གནང་བའི་བརྒྱད་རིམ་དེའི་ནང་ལ་ཆེས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་དང་ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ནས་སྒྲུ་དལ་འདུག་ དེར་ཚོད་ལྟ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་གསུངས་སོང། ཆེས་ལེན་ཕྱོགས་ཐོག་ནས་ཚོད་ལྟ་མ་གཏོགས་གཞན་ལེན་རྒྱ་དེ་ཚོད་ཕེབས་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་བཀའ་གནང་སོང། དེར་བརྟེན་དེའི་སྒང་ལ་ཡང་བསྒྲར་གསལ་ཁ་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཚོད་ལྟ་དེ་གང་རེད། སྲོབ་གྲྭ་ཆེས་ཟླངས་པ་ད་ལྟ་ ༣༣ དང་གཞི་རིམ་སྲོབ་གྲྭ་ཁག་ ༥ དེ་དག་ལེན་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ཚོད་ལྟའི་བྱུབ་འབྲས་དེ་ཡག་པོ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ལྟག་མ་དེ་དག་ཆེས་ལེན་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག་དེར་དགོངས་བཞེས་རྒྱ་རེད་དམ། ཆེས་ལེན་ཕྱོགས་ཀྱི་བརྒྱད་རིམ་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ལམ་དེ་ཚོད་ལྟ་གནང་གི་ཡོད་དམ། ཡང་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་མ་

བྱང་བ་ཡིན་ན་ལམ་གསར་བ་ཞིག་བསྟན་གནང་རྒྱུ་དང་། གོ་བསྡུར་བསྐྱར་དུ་གནང་རྒྱའི་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་དམ། གང་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དབལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངའི་སྟོན་ལ་གསལ་པོ་ཞུས་པ་ཡིན་བས་མ ས་སོང་སྟེ། ཡིན་ནང་ཚོད་ལྟེར་བ་དེ་བོད་སྲོག་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པ་ཆ་ཚང་ཚུར་སྒྲིག་གཅིག་ལ་བློར་པ་ཡིན་ན། བཀའ་བསྟུར་རིམ་པ་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་འགྲོ་སྟངས་འགྲོ་ལུགས་རེད། སྟོན་ཅིས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་འགྲོ་ལུགས་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་འགྲོ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཅིས་སྣང་པ་ལ། འགྲོ་སྟངས་འགྲོ་ལུགས་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེར་བརྟེན་སྒྲིན་གཅིག་ལ་ཚུར་ཅིས་བློར་པ་ཡིན་ན ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་འོངས་པ་ལ་དཀའ་ངལ་ཆགས་སྲིད་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བྱེ་བ་མང་པོ་སླེབས་ཡོང་དུས། དང་པོ་ཅིས་ལེན་རྒྱ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་ཚོད་ལྟ་བྱ་རྒྱར་སློབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ཞེ་བ་ལྟར་ན་ཞེས་ཚོད་ལྟ་དེ་ཅིས་ལེན་རྒྱ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་ཚོད་ལྟ་བྱས་བཞག་པ་རེད་མ་གཏོགས། སློབ་གྲྭ་ཚུར་ཅིས་བློར་མིན་ཀྱི་ཚོད་བལྟ་མ་རེད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་སློབ་གྲྭ་ཚུར་ཅིས་ལེན་རྒྱ་ལ་འབད་བརྩོན་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་ཟིན་པའི་མཇུག་ལ་ཚོད་སེམས་བརྟན་པོའི་ངང་ནས་སློབ་གྲྭ་ཆ་ཚང་ཚུར་ཅིས་ལེན་རྒྱའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ལ། རེ་བ་ཡང་བྱེད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ལྟའི་ཚོད་ལྟ་དེ་ལ་མ་འགྲིག་པ་ཡིན་ན་ཟེར་བ་དེ་མ་རེད། གཅར་སྒྲོན་ཡོང་གི་འདུག དགེ་ཆན་གནས་སྒོས་གཏོང་རྒྱ། སློབ་ཚན་ཁྲིད་རྒྱ་ལ་གཅེ་ཡོང་གི་འདུག དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་གཟིགས་བཞིན་དུ་འཕྲས་ཤོར་མ་འགྲོ་བ་དང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་གཅེ་འདུག་ཟེར་བའི་ཚོད་ལྟ་དེ་རེད་མ་གཏོགས། སློབ་གྲྭ་ཅིས་ལེན་རྒྱར་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་མང་པོ་བྱས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ཚོད་སེམས་བརྟན་པོ་ར་ང་རེད་ཅེས་ནན་ཏན་གྱི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་བརྒྱད་པ། སྤྱི་འཕྲས་གསེར་རྒྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཕྲས་གསེར་རྒྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤྲར་རྒྱས་ཅན་གྱི་དེ་བ་ཨང་ ༣ པར་དོགས་འཇུ་གཅིག་ཞུ་རྒྱ་ཡོད། སྤྱི་ར་བཏང་ལས་བསྟོམས་ཤྲས་ས་ཞུ་དགོས་བསམས་སོང་སྟེ། དེང་སང་ལས་བསྟོམས་དང་ཤྲར་རྒྱས་ཅན་གྱི་དེ་བ་འགྲོ་སྟངས་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་པར་བརྟེན། ད་ལྟ་འདི་ནས་དེ་མཉམ་དུ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་གར་གྱི་གཞུང་འཛིན་ཚོགས་པ་མི་འདྲ་བ་སྟེངས་ཡོང་བའི་ཤྲས་ལ། སྲིད་བྱུས་དང་ལས་འཚར་མང་པོ་ཞིག་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་

དེ་འདྲ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་སྐབས་སྟོན་མའི་རྒྱ་གར་དབུས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་དང་དཔལ་འཛིན་སྐྱོང་དེ་ཆ་ལམ་འགྲུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེན་པར་བརྟེན། མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་རྩེས་ལེན་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་འགལ་རྐྱེན་འཕྲད་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་དེའི་སྒང་ལ་ཐུགས་སྟང་གནང་དུས། དགོངས་ཚུལ་གང་འདྲ་བྱུང་སོང་བམ་དེ་གསལ་པོ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་ཀ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། གཞུང་བརྟེ་པོ་རྒྱག་ཡོང་སྐབས་རང་བཞིན་གྱིས་མང་པོ་ཞིག་བརྟེ་པོ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྟོན་གྱི་གཞུང་གི་བཀའ་ཤག་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཐུགས་ཐག་བཅད་པ་དེ་དག་ལ་གཞུང་གསར་པ་སྟེབས་པའི་སྐབས། བརྟེ་པོ་བརྒྱབ ས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་གོང་མེའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་གོང་མས་ཐུག་གང་བ་ཡིན་ནའང་མཐུག་སྐྱོང་དགོས་པའི་འགན་དེ་བཀའ་ཤག་འདི་ལ་ཡོད་པ་རེད་ཀྱང། ཡིན་ནའང་སྲིད་བྱུས་སམ་ལས་འཚར་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་ཡོད་ན། བཀའ་ཤག་འདི་ནས་འགྱུར་བ་བཏང་བཞག་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་རྒྱ་གར་གཞུང་གསར་པའི་ཐོག་ནས་གང་གནང་གི་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཞུ་ཚོད་ཐེག་གི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོའི་ཐོག་ནས་བོད་སྟོན་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པས་གཙོ་ས་པའི་རྒྱ་གར་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་བཅར་ཏེ་ང་ལྟ་བར་དུ་བཀའ་མོལ་གནང་བ་དེ་ལ་བལྟས་ན། དེའི་སྟོན་བཀའ་ཤག་གིས་ཐུགས་ཐག་བཅད་པ་དེ་ཆུ་མཇུག་ཡིན་པའི་ཟླས་པ་དང་ཆུ་མཇུག་གནས་ཀྱི་ཐད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན། གཞན་དབང་སྟྲས་བསྟན་བསྟུན་རེད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་རྒྱ་གར་གཞུང་རང་ལ་རག་ལུས་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། དེ་གཞིར་བཟུང་འགྲོ་རྒྱ་རེད། ཡིན་ནའང་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་རྒྱ་གར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚོར་བཅར་བའི་སྐབས། ཁོ་རང་ཚོས་གང་ཟེར་གྱི་འདུག་ཞེ་ན། བཀའ་ཤག་གིས་ཐུགས་ཐག་བཅད་པ་དེ་ཀ་ཅང་ཙ ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བཀའ་ཤག་རང་ལ་ཕྱིན་ཏེ་དེའི་སྟོན་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་བློན་དབུ་བཞུགས་ཐོག བཀའ་བློན་མང་ཆེ་བ་འཛོམས་པའི་ཐོག ཐྲི་མོས་ཐོག་ནས་ཐུགས་ཐག་བཅད་བཞག་པའི་ཐག་ཚོད་ཡིན་པར་བརྟེན། འགྱུར་བ་བཏང་བར་བརྒྱུད་རིམ་དེ་བཞིན་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་མིན་ནམ་བསམས་བསམས་ཤིག་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟའི་ཆར་རེ་བ་ལ་ཚུར་ཙེས་གནང་གི་ཡོད་བཞག་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། སྟོན་གྲ་ཆ་ཚང་ཚུར་ལེན་རྒྱའི་འབད་བརྩོན་བྱས་དང་བྱེད་ཐུས་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྟེ་ཆེ་གནང།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་བསྟོམས་དང་སྐར་རྩིས་ཅན་གྱི་ཏི་བ་ལ་ཁྱད་པར་གཅིག་གང་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། སྐར་རྩིས་ཅན་གྱི་ཏི་བ་དེ་ལ་མི་གཅིག་གིས་དཀའ་ལས་ཤིག་བརྒྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཏི་བ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་ཐོག་ནས་ཏིས།

འཇོན་སྒྲོང་ནས་ལན་འདེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་བསྟོམས་སྒྲུབས་ལ་སོ་སོས་གོ་སྒྲུབས་གང་ལེན་ལེན་བཟོ་འདུ་བོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་རེད། སྒྲུབ་རྒྱས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཡང་ ༣ བའི་འཚོས་དོན་དྲི་བ་མཐའ་མ་དང་དགུ་པ། སྤྱི་འཐུས་ཆུ་བ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆུ་བ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོང་དུ་དྲི་བ་བསྡུལ་བ་དེ་ལ་ལན་ཏཱ་ཏཱ་གཅིག་རགས་མ་སོང། གོང་དུ་ངས་བཀའ་ཁག་སྒྲུབས་ ༡༥ བས་ཤེས་ཡོན་ཐོག་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤེག་བཅོས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བཅོས་ཡོང་དུས་ད་ལྟ་གལ་བའི་ནང་དུ་བརྒྱད་རིམ་དེའི་ནང་ལ་འཐུས་ཤོར་ཆེན་པོ་ ཞིག་འགྲོ་ཡི་རེད་གསུངས་འདུག ཏྲས་ཅང་ང་ཚོས་གོ་བསྟད་པ་དང་ངས་གོང་དུ་དགེ་མཚོན་ཞུས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེར་ན། ཐུ་གུ་གཅིག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ཐུ་གུ་བརྒྱ་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ཐུ་གུ་བཅུ་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་གར་དགེ་རྒན་གྱིས་འཐལ་མེལ་གྱི་བསམ་བློ་བཏང་ནས་མ་བསླབ་པས་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་བསྟད་པ་དེ་འཐུས་ཤོར་ཐུན་བུ་ཞིག་ལ་ཅི་ཤོས་ཀྱི་ཡོད་དམ་འཐུས་ཤོར་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཅི་ཤོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྒྲོང་མཆོག དགོངས་དག དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོང་དུ་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་ལ། འདིའི་ནང་འཐུས་ཤོར་ཐུན་བུ་འགྲོ་ཡི་རེད་གསུངས་འདུག ད་ལྟ་ཡང་དྲི་བ་གནང་བ་འདིའི་ནང་འཐུས་ཤོར་ཆེན་པོ་འགྲོ་ཡི་རེད་གསུངས་འདུག་ཅེས་ཐ་སྙད་དེ་གཅིག་བར་གཏོང་ནས་ཡོད། ངས་དེའི་སྒོར་ཡང་བསྒྲུར་ལྟ་སྒྲུབས་ཐུན་བུ་ཞེས་བཀོད་འདུག གོང་དུ་དྲི་བའི་ནང་གང་གསུངས་སོང་ཞེ་ན། ཐུན་བུ་བཀོད་འདུག ཡིན་ནའང་སྟོན་ཐུག་གཅིག་ལ་ཡང་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ནས་འཐུས་ཤོར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། དེ་ཆེན་པོ་མ་རེད་དམ་གསུངས་སོང། སྟོན་ཐུག་དོ་བདག་ལ་ཤེས་ཡོན་འཐུས་ཤོར་གང་འདྲ་ཞིག་ཕྱིན་ནའང་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ངོས་ལེན་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེ་ངས་མང་པོ་ཞུས་ན་ རན་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ སྙམ། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་འབྲང་དུ་བཏོན་ནས་རྒྱ་གར་དགེ་རྒན་གཅིག་གིས་འགན་མ་ཁྱེར་བའི་ཐོག་ནས་སྟོན་ཆར་ཕྱིན་ཀྱི་མིན་ཞེར་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ལྷ་གུ་ལ་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཞེར་དུས། ངས་རྒྱ་གར་དགེ་རྒན་དང་སྟོན་ཐུ་ས་གནང་སྐྱེས་དེ་དག་འདིར་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་ཞུས་ན། འཚམས་པོ་ཚེ་ཡོད། དེར་བརྟེན་དྲི་བ་གནང་སྒྲབས་གཟབ་གཟབ་ནན་ནན་གནང་ན་མ་གཏོགས། རྒྱ་གར་དགེ་རྒན་འབྲང་དུ་བཏོན་ན། དེའི་ཕྱོན་སྟོན་ཐུ་གླ་ཁག་ནང་དཀའ་ངལ་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་འཐད་ཡོད་པ་རེད། ཁོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་རྒྱ་གར་དགེ་རྒན་འབྲང་དུ་བཏོན་ནས་འཐུས་ཤོར་གཏོང་གི་འདུག དེས་བོད་པའི་ཐུ་གར་གཞོད་ཀྱི་འདུག་ལབ་ན། ལན་དེ་ངས་གང་འདྲ་བརྒྱབ་དགོས་པ་རེད་དམ། བརྒྱབ་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། སྲིད་སྒྲོང་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བསམ་བློ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དྲི་བ་འདི་བའི་སྒྲབས་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་གཟིགས་

ན་མ་གཏོགས། བོད་པའི་དགེ་ཚན་གྱིས་ཀྱང་འགན་མ་འཁྱེར་བར་འཐུས་ཤོར་གཏོང་མཁན་ཡོད་པ་རེད། ཚང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དགེ་ཚན་སྲུས་འཐུས་ཤོར་བཏང་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དགེ་ཚན་དོ་བདག་མ་འགྲིག་པ་རེད། སྨོན་གྱ་ཅིས་ལེན་ཅིས་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཁ་ལ་ཁྱེར་ནས་ལས་ཀ་མ་བྱས་ན། སྨོན་གྱ་ཅིས་ལེན་ཅིས་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད་མེད་ནའང་རེད། ཁོ་རང་ཤོགས་ཟ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཤོགས་ལ་དཔག་པའི་ལས་ཀ་དེ་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་འགྲིག་གི་མ་རེད་པ། དེར་བརྟེན་དགོངས་པ་ཡག་པོ་བཞེས་ན་མ་གཏོགས། དེ་གླེང་སྨོང་ལྷག་ཆེན་པོ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད་བས་མ་ཀྱི་འདུག་ དེ་ཡང་དྲི་བ་འདྲི་སྟངས་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། མ་གཞི་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་སྨོན་ལས་སྟོན་གནང་གི་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚे་རིང་མཆོག་ནས།

དྲི་བ་དྲིས་མཁན་གྱིས་དྲིས་གནང་བ་རེད། བཀའ་ལན་བསྟོན་མཁན་གྱིས་བསྟོན་གནང་བ་རེད། ང་དུང་འདོད་པ་ཁེངས་མེད་ན། ཤེས་རིག་གི་ལས་བསྟོམས་སྒྲུབས་སུ་གསུང་རོགས་གནང་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ས་དྲྭ་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་ཟིན་པ་ཡིན། ཟླ་གཅོད་ ༡༡།༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཐའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཟླ་པོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚे་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སྲུ་མཐུད་རྒྱུ་ཡིན། དྲྭ་བ་དྲིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་ཟིན་པ་ཡིན་ཞེས་ད་གཟོན་ཞུས་པ་ཡིན། ད་གཟོན་དཔལ་ལྡན་སྲོད་སྒྲོང་མཆོག་གི་ཚོགས་གཙོས་ལས་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེའི་གོང་དུ་འང་ལས་སྟོན་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། དྲྭ་བ་དྲིས་ལན་སྒྲོགས་ལའང་ལས་སྟོན་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། དྲྭ་བ་གཏོང་མཁན་གྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་ཐུགས་འགན་བཞེས་ནས་དྲྭ་བ་གཏོང་གནང་རྒྱུ་དང་། འཛིན་སྒྲོང་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་ཐུགས་འགན་བཞེས་ནས་ལན་གསལ་པོ་གནང་རྒྱུ་དང་། ཡང་དྲྭ་བ་གཏོང་མཁན་གྱི་ངོས་ནས་ཐན་བུ་མ་འགྲིག་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འཛིན་སྒྲོང་གི་ངོས་ནས་དེར་ལན་གནང་རྒྱུར་སྟངས་བདེ་པོ་མི་འདུག་ཅེས་གསུང་རྒྱུའི་གོ་སྒྲས་དེ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་བར་ལ་ཚོགས་གཙོས་སྟངས་འཛིན་བྱ་རྒྱུར་འཐུས་ཤོར་འདྲ་པོ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། དེར་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ཀ ཉིས་པ་ཅིས་ཞིབ་ཕྱི་ཁྱབ་ཀྱི་འོས་བསྡུ་དེ་ཡིན། ཕྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་པའི་འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ཟུང་པ་རྣམ་རྒྱལ་ཚे་རིང་མཆོག་དང་། བཀའ་ཟུང་ཚे་རིང་ཕུན་ཚོགས་མཆོག འདེམས་ལྡན་ཚོགས་ཟུང་རམ་ཟུང་བཀྲིས་ཕུན་ཚོགས་རེད། དེ་ཀ་རང་རེད་དམ། བྱ་འདུར་བཟང་པོ་ལཀས་ཡོད་པ་ཁོང་ཚོ་མ་རེད་དམ། འདི་འགྲིག་ཡོད་པ་རེད་པས།

དཔལ་ལྡན་དབུས་གོང་མེའི་ཕྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྲིད་སྒྲོང་མཆོག་ནས་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢᳀ ཉིན་ཡིག་ཨང་ཀ ༦༩༡ ནས་ ༦༩ཅ ཟུར་ ༢༢༠།༢༠།༢/།༩ འགོད་པའི་བཀའ་ཡིག་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མཆོག་དང་ཕྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྲིད་སྒྲོང་མཆོག ཕྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་མཆོག་བཅས་ཀྱི་མཚན་རྟགས་འགོད་པའི་ལམ་སྟོན་བསྡུས་

ཞེབས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལྟར། དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་འདི་རེད་མིན་འདུག འདི་དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་དང་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོའི་དེ་རེད་འདུག ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་དེ་གང་དུ་བཞག་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཁྱོད་པར་མིན་འདུག ལས་རིམ་འགྱུར་བ་བཏང་ན་འགྲིག་གི་འདུག དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དེ་ལ་དབུས་སྲིད་ཁྱབ་ཀྱི་འོས་བསྡུ་རེད། གཞན་པ་དེ་བསྡམས་མེད་དམ། སྲིད་འཛིན་གཟུ་ཡེ་ཥེས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང།

སྲིད་འཛིན་གཟུ་ཡེ་ཥེས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བདུན་གཉིས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནང་ལ་སྡ་ཏྲིང་བྱས་ནས་དེ་བྲིས་ཡོད་དུས། ང་རེས་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་གཏོང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། དེ་ཕར་བརྟེ་པོ་བརྒྱབ་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་བཏང་ན་འགྲིག་ས་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞན་གནད་འགག་གང་ཡང་མིན་འདུག ང་ཚོ་ལས་རིམ་བང་སྒྲིག་པའི་སྐབས་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མཚོག་དེ་གོ་རིམ་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཐོ་ཤོས་ཡིན་པས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་བཅིས་པ་རེད། གཉིས་པ་དེ་ཅིས་ཞིབ་སྲིད་ཁྱབ་འགན་འཛིན་དེ་བཞག་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་ལས་ཡུན་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལོ་བཅུ་གནང་གི་ཡོད་པ་སོང་ཙང་དེ་བཞག་པ་རེད། དེ་ནས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་དང་འོས་བསྡུའི་འགན་འཛིན་གཅིག་ལྷོག་དེ་བང་བསྒྲིགས་པ་དང། དེ་ནས་འདེམས་ལྷན་ཚོགས་མི་གཅིག་བཅས་བང་སྒྲིག་སྟངས་དེ་ལྟར་བསྒྲིགས་པ་རེད། གཞན་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མིན་འདུག ཡིན་ནའང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་འོས་བསྡུ་དེ་ཟིན་པ་རེད། དེ་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱའི་རྒྱ་གང་ཡང་ཆགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཚོགས་ཆུང་མི་འདྲ་བ་ཁག་བཞི་བཙུགས་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་ཆུང་མི་འདྲ་བ་ཁག་བཞི་འཛུགས་པའི་སྐབས་ལ་ཉུང་མཐར་ཚོགས་མི་བཅུ་གཉིས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་མི་བཅུ་གཉིས་དེ་སྟེ་ཚན་ཁ་ཁག་གཅིག་ཏུ་ང་ཚོས་འབད་བཙོན་ཞུས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཚོགས་མི་གཉིས་དགོངས་པ་ཞུས་པའི་སྟོན་ལ་ཡོད་པའི་ཚོགས་མི་གཉིས་ཀྱིས་ཚོགས་ཆུང་གཉིས་རེ་ནང་ཐུག་ལས་གནང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་འོས་གཞི་འདོན་པའི་སྐབས་ལ་གཉིས་ལྷག་ལས་མི་ཉུང་བས་འདོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉུང་མཐར་མི་གཉིས་ཀྱིས་མིང་གཞུང་འདོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྲིད་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་འགན་འཛིན་ལའང་ཡོད་པ་དང། ཡང་འོས་བསྡུ་འགན་འཛིན་དང་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོར་ཡང་དེའང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཆ་རྒྱུན་དེ་མ་ཚང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས། ང་རེས་གཅིག་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནང་འགྲོ་མ་ཐུབ་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྲིད་ཁྱབ་འགན་འཛིན་དང། འོས་བསྡུའི་འགན་འཛིན་ནང་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་ལྷོག་གཅིག་བསྐོ་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་གོས་ཚོགས་རྟེས་མ་བར་སྐུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་སྲིད་འཛིན་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཐག་ཚོད་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། གལ་ཆེ་ཆུང་གི་ཐོག་ནས་སྲིད་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་འགན་འཛིན་དེ་གལ་ཆེ་བ་འདྲ་པོ་གཅིག་དང་གང་ཡིན་རེར་ན། གལ་ཆེ་བར་བརྟེས་པ་དེ་ལས་ཡུན་ལོ་བཅུ་ཡོད་པ་སོང་ཙང་གལ་ཆེ་བར་དེ་ལྟར་བརྟེས་པ་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དེ་རིང་འདིར་ཤོག་བུ་དེ་ཁ་ཕྱེ་ཚར་བ་རེད། ང་ལྟ་བར་དུ་

གསང་བ་རང་ལ་བཞག་ཡོད་དུས། སྨྲི་ར་བཏང་གི་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། འོས་བསྡུའི་འགན་འཛིན་དང་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་གི་ཆོགས་གཙོ་གཅིག་ལྷོག་གི་གོ་རིམ་ཟེར་ནའང་རེད། ཕྱིས་ཞིབ་སྨྲི་ཁྱབ་པ་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྲོ་ཚན་གཅིག་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ལ་ཐུན་བུ་འགྱུར་བ་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་སྨྲི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་དང་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ ལྟན་ཁང་གི་ཆོགས་གཙོ་གཅིག་ལྷོག་དེ་འོས་འདེམས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་གཞན་པ་དེ་ཁ་ཕྱེ་མེད་པ་སོང་ཙང། ས་ཁྱིན་གྱི་ལས་རིམ་ནང་ལ་འཛོག་རྒྱུ་ཡིན། དེར་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་དུས། དེ་རིང་ངེས་པར་དུ་གཉིས་ཀ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བསྒྲུར་དུ་སྟན་སྲོན་ཞུ་ཆོག་པ་གཅིག་ བདལ་ལྟན་དབུས་བོད་མིའི་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢᳘ ཉིན་ཡིག་ཆང་ཀ་ཀ་ཀ།།᳘᳘᳘ནས་ ᳘᳘᳘

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༨ ལོ་དཀྱིལ་ནས་ཀུ་ལུ་མ་ན་ལི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བཅས་སུ་བསྐོ་གཞག་བྱུང། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༢ ཟླ་ ༢ ནས་ནང་སྒྲིད་ལས་ཁུངས་སུ་གནས་སྤོས་ཀྱིས་དྲུང་གཞོན་ལས་རོགས་ནས་ཟུང་དྲུང་བར་གྱི་ལས་འགན་དང། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལོ་མཇུག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུང་དྲུང་དུ་གནས་སྤོས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ཟླ་ ༢ བའི་ནང་དྲུང་འཕར་དུ་གནས་སྤར་ཐོག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་ལས་ཚབ་དང། དྲུང་འཕར་གྱི་ལས་འགན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ ༣ ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་འཕར་དང། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༣ ཟླ་ ༢ ནས་དྲུང་ཆེར་གནས་སྤར་གྱིས་ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་དྲུང་ཆེའི་ལས་ཁུར་ཞུ་སྒྲུས། གཞན་ཡང་གོང་གསལ་རྒྱུན་གཏན་ལས་འགན་ཐོག་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ཐུགས་རྗེ་ལྟར་ལས་བྱེད་པའི་ཐོག་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་ཚོགས་མི། དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོང་མཁའི་བདེ་དོན་ཚོགས་པ་དང། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས། གོང་གཞུང་སྨན་ཅེས་ཁང། རྒ་མ་དང་མ་སྒེ་རོ་གོང་ཁྲིམ་གཉིས། ས་མ་ཐྲོ་ཀ་གོང་སློབ་ཚོགས་པ་བཅས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མཁའི་འགན་འཁུར་ཞུ་བཞིན་པ་བཅས། མདོར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ཟླ་ ༢ ནས་ད་བར་ལོ་ངོ་ཏྲེལ་པོ་ ༥༠ ལྷག་བཅན་བྱོལ་དུ་གོང་མཁའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ཞུ་སྒྲུས་རེད་འདུག ཨཐའ་མའི་ཨཐའ་མ་ཚོག་སྒྲུབ་དེ་ཡང་བསྐྱར་བློག་ཚོགས་པ་ཞུ། མདོར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ཟླ་ ༢ ནས་ད་བར་ལོ་ངོ་ཏྲེལ་པོ་ ༥༠ ལྷག་བཅན་བྱོལ་དུ་গোང་མཁའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ཞུ་སྒྲུས་རེད་འདུག

ཤོ་ཟུར་བསོད་ནམས་ཚོས་འཕེལ་ལགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས།

མིང། སྐྱེས་ཚེས། དབྱ་དེབ་ཨང། ད་ལྟའི་ལས་འགན། མིང་ཤོ་ཟུར་བསོད་ནམས་ཚོས་འཕེལ། སྐྱེས་ཚེས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༦ དབྱ་དེབ་ཨང་ IN ༢༶ཀ་ཀ་ཀ་ཀ ད་ལྟའི་ལས་འགན་འཕྲོད་བསྟེན་དྲུང་ཆེ། ཐན་རང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༦ ཉིན་གོང་དབུས་གཙང་ས་སྐྱའི་ས་ཁུལ་དུ་སྐྱེས། བཙན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་རྒྱས་སྦྱི་ཁོར་ཡོངས་ས་ཆུས་བསགས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ནའི་འོག་ཐོག་མར་རྟོར་གྲིང་གཏན་སློབ་བོད་ཀྱི་ལས་ཀ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༨ ལོར་ཆུ་ལ་ཡོངས་གཞི་རིམ་སློབ་སྦྱོང་མཐར་ཕྱིན་རྗེས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ བར་ཅན་རྡེ་སྐར་མཐོ་སློབ་ནང་དབྱིན་ཡིག་དང། ཆུ་ལ་རབས། དབལ་འབྱོར་རིག་གནས་བཅས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གཙུག་ལག་སློབ་བྱེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ནས་ ༡༩༥༧ བར་རྟོར་གྲིང་ཁུལ་ས་གནས་གཞོན་ཆུའི་ཚོགས་གཞོན་དང་ཆུན་ལས། རྟོར་གྲིང་ས་ན་མདའ་བོད་མིའི་མཁས་འཕེལ་ནང་སློབ་གླའི་དགེ་ཆན་དང་ཆྭངས་དང་དགེ་ཆན་ཕ་མའི་ཚོགས་ཆུང་གི་དྲུང་ཆེ་ས་གཞུང་འཕེལ་དང་གཞུང་འཕེལ་མིན་བའི་ཚོགས་སྟེ་ཁག་ནང་ཞབས་ཞུ་གང་ཐུབ་ཞུས་རྒྱུས།

༡ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༠ ནས་བོད་གཞུང་གི་སྲི་ཞུ་བ་གཞོན་དྲུང་གི་གནས་རིམ་ཐོག་བཞུགས་སྐར་བའི་དོན་དང་བའི་སྲུང་ཡན་ལག་གཅིག་ལྟོག་གི་ལག་འཁྱེར་ལས་བྱེད་ཀྱི་ལས་འགན་ཞུས།

༢ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༧ ནས་ལྷི་ལི་བའི་དོན་དང་སྟེ་ལེན་གཅིག་ལྟོག་གི་ལས་འགན་ཞུས།

༣ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༥ ནས་ལྷི་ལི་བོད་གནས་བསྐྱར་ཞིབ་ཁང་གི་ཆེས་བའི་ལས་འགན་ཞུས་རྗེས་འབྲུག་ནས་བོད་མི་གང་ཙམ་ཞིག་རྒྱ་གར་ནང་སློ་བ་ལུག་བླ་བསྐྱེལ་བསྐྱང་གཏན་འཚེལ་བར་བརྟེན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༧ ནས་ཆུན་དྲུང་གནས་རིམ་དུ་གནས་སྐར་དང་སྒྲགས་ལྷ་ར་ལྷུན་དོན་བྱུབ་གྲིང་ཁེ་འཁྱིས་སུ་གཞིས་ཆགས་གསར་འཛུགས་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་འབྲུག་ནས་འཕྲོད་ཁེའི་བོད་མིའི་འགོ་འཛིན་ཀྱིས་འགན་འཁུར་ཞུས།

 ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༧༥ ནས་སྐར་ཡང་ལྷི་ལི་བའི་དོན་དང་སྟེ་ལེན་གཅིག་ལྟོག་ཀྱི་ལས་འགན་དུ་བསྐོ་གཞག་གནང།

།༥། ཤིང་ལོ་ ༡༩༩༢ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༧ ནས་གཞུང་ཞབས་སྟེ་ཚན་འགན་འཛིན་གྱི་གནས་རིམ་ཐོག་བསྐོ་གཞག་གིས་ལས་འགན་རང་འཛིན།

།༦། ཤིང་ལོ་ ༡༩༩༣ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༣ ནས་དྲུང་གཞོན་ལས་རོགས་ཀྱི་གནས་རིམ་དུ་གནས་སྤར་དང་ལྷན་ལས་འགན་རང་འཛིན་ཐོག་བསྐོ་གཞག་གནང་།

།༧། ཤིང་ལོ་ ༡༩༩༦ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༢ ནས་ལས་འགན་རང་འཛིན་ཐོག་དྲུང་ཆེ་གཞོན་པའི་གནས་རིམ་དུ་གནས་སྤར་གནང་།

།༨། ཤིང་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༣ ནས་ཟུང་འབྲེལ་དྲུང་ཆེའི་གནས་རིམ་དུ་གནས་སྤར་དང་སྒྲགས་ཏོན་སྲུར་རབ་རྒྱས་གཉིང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དུ་གནས་སྟོ་བསྐོ་གཞག་གནང་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱི་ལི་ས་གནས་གྲོས་ཆོགས་དང་མི་མང་བཅས་ནས་ཕྱི་ལི་གོང་སྒར་དེ་བཞིན་གང་ཅིའི་ཚབ་སྒྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤ་བྲག་ཆ་ནས་རང་གནས་ཡོང་བའི་བདེ་སྡུག་ཞུས་བབ་ལ་དམིགས་བསལ་དགོངས་བཞེས་ཀྱིས་ཤྲི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༡ ནས་ཕྱི་ལི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ལས་འགན་རང་འཛིན་བསྐོ་གཞག་གནང་།

།༩། ཕྱི་ལི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ལས་རྒྱུན་རིང་གོང་མཱའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དང་། ས་གནས་འོས་བསྡུའི་འགན་འཛིན་གཅིག་ལྟོགས་ཀྱི་ལས་འགན་ཡང་ཞུས་ཡོད།

།༡༠། ཤིང་ལོ་ ༢༠༠༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༧ ནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུང་དྲུང་དུ་གནས་སྟོས་བསྐོ་གཞག་གནང་།

།༡༡། ཤིང་ལོ་ ༢༠༠༧ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢ ནས་རྡ་ས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དུ་གནས་སྟོས་བསྐོ་གཞག་གནང་།

།༡༢། ཤིང་ལོ་ ༢༠༠། ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༥ དྲུང་ཆེ་ལས་འཕར་དུ་གནས་སྤར་ཀྱིས་ལས་འཁུར་རང་འཛིན། རྡ་ས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཀྱི་ལས་རྒྱུན་རིང་གོང་མཱའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དང་། ས་གནས་འོས་བསྡུའི་འགན་འཛིན། འཕགས་གོང་མཇའ་འབྲེལ་ཆོགས་པའི་ཆོགས་གཅོན་བཅས་གཅིག་ལྟོག་གི་ལས་འགན་ཡང་ཞུས་ཡོད།

།༡༣། ཤིང་ལོ་ ༢༠༠། ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༥ ནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུང་དྲུང་གི་ལས་འགན་ཐོག་གནས་སྟོས་བསྐོ་གཞག་བསྡུལ།

།༡༤། ཤིང་ལོ་ ༢༠༠། ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༧ ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་ལས་འཕར་གྱི་ལས་འགན་བསྐོ་གཞག་དང་འབྲེལ་ཤྲི་ལོ་ ༢༠༠། ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༣ ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུང་ཆེ་ལས་ཚབ་ཀྱི་ལས་འགན་བསྐོ་གཞག་གནང་།

།༡༥། ཤིང་ལོ་ ༢༠༧༠ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༠ ནས་གོང་གཞུང་བློས་གར་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་འགན་དུ་གནས་སྟོ་བསྐོ་གཞག་བསྡུལ།

།༡༦། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་ནས། ཤྲི་ལོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༦ ནས་ཟུང་ཡིག་ཆེན་མོའི་གནས་རིམ་དུ་གནས་སྤར་རྗེས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུང་ཆེར་བསྐོ་གཞག་གནང་བར་ཤྲི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༧༣ ཉིན་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུང་ཆེའི་ལས་ཁུར་ཞུ་ཐུས་ཡིན་ལགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྟེང་བསྡུས་སུ།

རྣམ་པ་ཆོས་ད་ལྟ་འོས་ཏྲགས་པའི་སྐབས་ལ་སྟོབས་རྒྱལ་ཆེ་རིང། ཡང་ན་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་གང་རྩང་བྱིས་གནང་ན་འགྲིག་གི་འདུག སྟོབས་རྒྱལ་ཆེ་རིང། ཡང་ན་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ། འོས་ཤོག་འགྲེམས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྦྱི་འཕྲས་འབབ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་འོས་བསྡུ་དང་འཛེལ་བའི་ཐོག་ངས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུ་རྒྱུ་དེ་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་དང་འཛེལ་བ་གཅིག་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་ང་ཚོ་དེར་འོས་ཟླུགས་དུས་མང་མོས་ཀྱི་འོས་སུ་ཐོབ་ པ་དེ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་འོས་ཟླུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ནམ་རྒྱུན་ཡིན་ན་གལ་སྲིད་འོས་གྲངས་དེ་གཅིག་པ་ཚགས་པ་ཡིན་ན། གོས་ཆོད་གྲོས་འཚར་ཡིན་ནའང་འདུ། དེ་གལ་དང་བཞིན་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་ཡིན་ནའང་འདུ། དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་འོས་གང་ཟླུགས་པ་དེ་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྡན་ཁང་དང་འོས་བསྡུ་ལྡན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གཅིག་ལྟོག་གི་འོས་དེ་གཅིག་པ་ཚགས་པ་ཡིན་ན། བསྐྱར་དུ་འོས་ཟླུགས་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ། དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གང་ཟླུགས་པ་དེར་ཐོབ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གི་གསང་བའི་འོས་དེ་གསང་བ་ཤེར་གྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་འོས་མ་ཟླུགས་གོང་ནས་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་གཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག གསལ་པོ་བཙོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། (དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དེར་གསང་བ་ཤེར་བ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་དམ། གསང་བའི་འོས་དེ།) གཅིག་པ་ཚགས་ན། དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་སུ་ལ་འོས་ཟླུགས་གནང་བ་དེ་ལ་ཐོབ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཅི་ཙང་གསལ་པོ་རེད།

ཆོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གསང་བའི་འོས་ཀྱི་སྐབས་ལ་པལ་ཆེར་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་ལ་ཁ་གསལ་པོ་གང་ཡང་བྱེས་ཡོད་པ་མ་རེད་བས་མ་ཀྱི་འདུག འོན་ཀྱང་གོས་ཆོགས་ལས་རིམ་གཞན་དང་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་བྱས་ནས། གལ་སྲིད་འོས་འདུ་མཉམ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཆོགས་གཙོས་གང་དུ་ཟླུགས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་བས་མ་ཀྱི་འདུག ཆོགས་གཙོ་ཡང་གོས་ཆོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། དེ་འགྲོ་སྟངས་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་སྟངས་ལེགས་པ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་ཆོས་འོས་ཤོག་རྩེས་མེད་དུ་མ་བཏང་ བ་ཡིན་ན། ཁ་སང་འོས་བསྡུ་བྱེད་པའི་སྐབས་ལའང་སྤྱི་འཐུས་ཁྲོན་མི་གྲངས་ ༣༣ རེད། དེ་རིང་འདིར་གོས་ཆོགས་ནང་ལའང་སྤྱི་འཐུས་ཁྲོན་མི་གྲངས་ ༣༥ འདུག ཡང་རྩིས་མེད་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། འདུ་མཉམ་དེ་འདུ་ཆགས་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། གལ་སྲིད་འདུ་མཉམ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ཆོགས་གཙོས་འོས་གང་དུ་ཟླུགས་པ་ཡིན་ནའང་དེར་འགྲོ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཀྱིད་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་དམ། སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཀྱིད་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཀྱིད་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ང་ཚོའི་གོས་ཆོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཝེབས་པའི་སྐབས་རེད། དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་ཆོགས་གཙོ་སྟེལ་པོ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཆོགས་གཙོན་གྱིས་འོས་ཟླུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་མཉམ་མཐུན་གྱི་བཀའ་

མོལ་གནང་རྒྱུ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱས་ཙང་ཐག་ཆོད་དེ་ཟླུགས་ཚར་ བ་གཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། ཆོགས་གཙོ་སྒྲིལ་པོ་ཟིར་དུས་གཅིག་མ་གཏོགས་གཞིས་སུ་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད།

ཆོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་ན། ང་ལྟ་བར་དུ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས། ཆོགས་གཙོ་གཞིས་ཀྱིས་ཁྱིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་བསྒྲར་བཅོས་སྒྲབས་ལ་མཉམ་མཐུན་གྱི་འགན་རང་བྱས་ནས་འོས་ཟླུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་མི་འགྲོ་འདེམས་སྒྲུག་བྱེད་པའི་སྒྲབས་ལ། ཆོགས་གཙོ་གཞོན་པའི་ཟླུགས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ད་རེས་ཐེངས་དང་པོ་མ་རེད། ཆོགས་གཙོ་གཞོན་པས་སྟོན་མ་ནས་ཟླུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། ཁ་སང་ཁྱིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་ལས་རིམ་ལའང་ཆོགས་གཙོ་གཞོན་པས་འོས་ཟླུགས་གནང་ཡོད་པ་རེད། འོས་བསྡུའི་ལས་རིམ་དེ་ད་ལྟ་འདིར་གསང་བའི་འོས་བསྡུའི་ཐོག་ནས་བསྡུས་ཏེ་ཐག་གཅོད་དགོས་པའི་ཡིན་དུས། ཕ་བའི་ལས་འགན་དེ་ཆོགས་གཙོ་གཞིས་མཉམ་བསྡུས་ཀྱི་འགན་རེད། ཡིན་ནའང་ཆོགས་གཙོ་གཞིས་བྱེ་བྲག་བྱེ་བྲག་བྱས་པ་ཡིན་ན། འོས་ཟླུགས་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་དེ་ཡང་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། བཅའ་ཁྱིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ཁག་ལ་བསྒྲར་བཅོས་གཏོང་བའི་སྒྲབས་ལ། སྒྲིག་གཞི་གཞན་ལ་དམིགས་བསལ་ཁྱད་པར་དེ་ཙམ་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་མང་ཆེ་བ་གཅིག་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འོས་བསྡུས་ནས་ཐག་ཆོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཅའ་ཁྱིམས་བསྒྲར་བཅོས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ཆོགས་གཙོ་ཆོགས་གཞོན་གཉིས་ཀྱི་འོས་ཟླུགས་རྒྱུ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས། བཅའ་ཁྱིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་གལ་ཆེ་བ་ཁག་གཅིག་ལ་བཞི་ཆ་གསུམ་གྱི་འོས་ཟླུགས་ནས་ཐོབ་དགོས་རྒྱུ་དང། དོན་ཚན་གཞན་རྣམས་རྒྱ་འབོར་གྱི་བཞི་ཆ་གསུམ་དང། དོན་གནད་གལ་ཆེ་བ་ཁག་དེ་དག་ལ་རྒྱ་འབོར་གྱི་བཞི་ཆ་གསུམ་གྱིས་འདོད་མོས་དགོས་རྒྱུ་དང། དོན་ཚན་གཞན་དེ་དག་ལ་རྒྱ་འབོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཟེར་དུས། རྒྱ་འབོར་དེའི་ནང་ལ་ཆོགས་གཙོ་ཆོགས་གཞོན་ཡང་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་འཕྲས་མི་ ༩༩ མ་གཏོགས་མེད་དུས། འཕྲས་མི་ ༩༩ ནང་ནས་མི་གཉིས་དེ་ལ་བརྒྱ་ཆ་ག་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱ་ཆ་བཞི་ལྷག་ཙམ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་བཅའ་ཁྱིམས་ནང་ལ་དོན་གནད་གལ་ཆེ་བ་དེ་དག་བརྒྱ་ཆའི་བཞི་ཆ་གསུམ་གྱི་ མ་ཐོབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། བཞི་ཆ་གསུམ་ལས་ལྷག་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་གཅིག་གྲོས་ཆོགས་དེའི་ནང་ལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དོན་ཚན་གཞན་དེ་ཆོར་ཙ་འགོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་ཆོགས་གཞོན་གྱིས་ཟླུགས་རྒྱུ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས། ཙ་འགོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ལྷག་གིས་མོས་མཐུན་ཡོང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་གི་འོས་བསྡུའི་ལས་རིམ་ཁ་ཉིན་འགྲོ་ཟིན་པ་གཞིར་བཟུང་དེ་རིང་གི་འོས་བསྡུ་དང། དེ་བཞིན་སང་ཉིན་གནངས་ཉིན་གྱི་འོས་བསྡུ་ཆ་ཚང་ལ་ཆོགས་གཙོ་གཞོན་པས་འོས་བསྡུ་ཟུར་དུ་ཟླུགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་སྔ་ཡིན་ནའང་བྱང་ཡོད་པ་རེད་ལ། ང་ལྟ་ཡིན་ནའང་ལམ་ལུགས་སྒོལ་དེ་གা་རང་ཆུ་མཐུད་དེ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འོས་ཤོག་འགྲེམས་སྒྲིལ་གནང་རོགས་གནང།

གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་ཁང་ནང་ལ་སྒྲི་འཕྲས་ ༣༥ འདུག ཚང་མར་འོས་ཤོག་རགས་སོང་བམ། ཚད་པ་བྱང་མ་སོང་བམ། འོས་སྒྲམ་དེ་ཁ་ཕྱི་སྟེ་སྟོང་པ་ཡིན་མིན་སྟོན་དང། བཅའ་ཁྱིམས་དོན་ཚན་ ༤᠐ དང་དེའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་དབུས་འོས་བསྡུ་ལྷན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གྱི་འོས་བསྡུ་བྱེད་སྟངས། ཆོགས་ཆུང་བསྐོ་གཞག་བྱེད་སྟངས། འོས་ཆོས་ཚང་དང་མ་

ཚང་དེའི་གནས་སྟངས་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༠༥ ནང་གསལ་གྱི་འོས་གཞི་ འདོན་སྟངས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཆ་ཚང་ དང་། དོན་ཚན་ ༡༠༧ འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འོས་གཞི་འདོན་སྟངས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་དག་དང་། འོས་ཆོས་ཚང་དང་མ་ཚང་དེ་དག་ལ་ཆོགས་ཆུང་གིས་ཚང་མར་གཟིགས་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། དེ་འགྲིག་པ་རང་ལ་དོས་འཛིན་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་འོས་ཤོག་གི་གྲངས་བཅོ་རྒྱ་ཡིན།

བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་ལགས། སྟོབས་རྒྱལ་ཆེ་རིང་ལགས། བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་ལགས། བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་ལགས། བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་ལགས། སྟོབས་རྒྱལ་ཆེ་རིང་ལགས། སྟོབས་རྒྱལ་ཆེ་རིང་ལགས། བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་ལགས། སྟོབས་རྒྱལ་ཆེ་རིང་ལགས། སྟོབས་རྒྱལ་ཆེ་རིང་ལགས། བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་ལགས། བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་ལགས། བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་ལགས། སྟོབས་རྒྱལ་ཆེ་རིང་ལགས། སྟོབས་རྒྱལ་ཆེ་རིང་ལགས། བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་ལགས། བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་ལགས། བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་ལགས། བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་ལགས། བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་ལགས། སྟོབས་རྒྱལ་ཆེ་རིང་ལགས། བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་ལགས། ཡང་བསྐྱར་སྟོང་པ་གཅིག་འདུག་ སྟོབས་རྒྱལ་ཆེ་རིང་ལགས། བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་ལགས། ཡང་བསྐྱར་སྟོང་པ་གཅིག་འདུག ཁང་ཚང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་ཀས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་ཀས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་ཀ

འོས་ཀྱི་ཐོག་བསྟོས་པ་ཅི་ཡོད་ཙམ་ཞུ། སྒྲི་འཐུས་ ༣༤ ཡོད་པའི་ནང་ནས་འོས་ཤོག་ ༣ ཅིས་མེད་ དུ་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་སྒྲི་འཐུས་ ༣༧ གིས་འོས་འཕེན་པའི་བྱབ་འབྲས། སྟོབས་རྒྱལ་ཆེ་རིང་ལགས་ལ་འོས་གྲངས་ ༡༧ དང་། བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ལ་འོས་གྲངས་ ༢༠ ཡི་ཐོག་ནས། བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་ལགས་འོས་ཐོབ་པ་ ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པ། ལས་བསྟོས་སྟངས་སྟོན་དང་དེའི་ཞིབ་གཤེར་ལས་དོན་དེ་རེད། འདིའི་ང་པ་དེ་སྒྲི་ འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྟོས་རྒྱས་པ་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་ སྟོན་ཐོ་ནང་གསལ་ཏེ་བ་ཁག་ལ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གྱི་ལན་འདེབས། དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་ མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་པཎ་ཆོས་འབྱོར་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ སྒྲི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་ཁྱབ་ཁོངས་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣་ "༢༠༡༥ ལོའི་ལས་བསྟོས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་ནས་དེ་བ་ཕེབས་པ་ལ་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བ་དང་པོ་དེ། ཕྱི་ཕི་བོད་ཁྲིམ་སྟོད་ཁང་དུ་ཡོད་པའི་མཐོ་རིམ་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་གྲ་སྒྲིག་ཞུས་ སྐབས་ཁ་ཐོར་བོད་རིགས་སློབ་ཕྲུག་གཞན་ལ་མཉམ་ཞུགས་གནང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཕུལ་ཡོད་མེད་སྐོར་རེད་འདུག

ལན། ནང་ཚོས་ངོ་སྤྲོད་གྱི་སྒྲིག་མ་ཞུས་པའི་སྔོན་དུ་ཕྱི་ལི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུས་པ་སོགས་བྱས་ཏེ་རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་ཟླ་བ་ལགས་གཙན་འཇེན་ཞུས་ནས་ཕྱི་ལི་ར་ཝེབས་པ་རེད། དེ་ནས་ཕྱི་ལི་བོད་ཕྱོགས་ཁྱིམ་སྟེའི་སྔོན་ཁང་ལ་ནང་ཚོས་ངོ་སྤྲོད་ཅིག་གནང་ཡོད། གཙོ་བོ་ནི་མཐོ་སློབ་ཁག་ཏུ་ཝེབས་མཁན་སློབ་ཕྱུག་ཆོ་ལ་རེད། ཡིན་ནའང་སྔོན་ཁང་གི་ཉེ་འགྲམ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཆུན་གཞོན་ཚང་མར་གོ་སྒྲབས་ཕུལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་མང་པོ་ཞེ་དྲག་ཝེབས་ཡོད་ས་མ་རེད། ལྷོ་ཕྱི་ལི་ཁུལ་དུ་ནང་ཚོས་ངོ་སྤྲོད་གཅིག་གནང་ཐུབ་ན་བསམ་ནས་ཕྱི་ལིའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་ལྷོ་ཕྱི་ལིའི་འབྲེལ་མཐུད་པ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཀྱང། དུས་ཚོད་ལྷེང་མིན་དང་ Call Centre ལྟ་བུར་ཕྱག་ལས་གནང་ནས་བཞུགས་མཁན་ཁ་ཐོར་བོད་མི་རྣམས་འདུ་འཛོམས་ཐུབ་མིན་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་པས་གྲ་སྒྲིག་ཐུབ་པ་བྱུང་མེད། ཡིན་ནའང། ལྷན་ཌུ་ཏེ་ལར་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་ཞུས་ནས་ཉིན་རྒྱབ་ཅིག་ཏུ་དགོས་པའི་མདུན་ཐང་དུ་ནང་ཚོས་ངོ་སྤྲོད་ཅིག་སྟེལ་ཡོད། སྒྲབས་དེར་དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་གা་ལ་གང་ འཚམ་ཞིག་ཝེབས་འདུག ངེ་བཞིན་ཐུན་ཆེ་ལྷར་མཐོ་སློབ་བསྡུད་མཁན་རྣམས་ལ་ནང་ཚོས་ངོ་སྤྲོད་གནང་ཡོད། སྒྲབས་དེ་དུས་ཀྱང་གཙོ་བོ་ད་ལྟ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་བོད་པའི་སློབ་ཕྱུག་ཆོ་ལ་རེད། ཡིན་ནའང་ཏི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ནས་ཡིན་པའི་འབྲུག་པ་སོགས་གা་ལ་གང་ འཚམ་ཞིག་ཝེབས་འདུག ཕྱི་ལི་དང་ཐུན་ཆེ་ལྷར་གཉིས་ལ་ནང་ཚོས་ངོ་སྤྲོད་སྟེལ་སྒྲབས་གསུང་བཤད་དང་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གནང་བ་ཆ་ཚང་ངོ་ཚོས་བོད་སྟེར་ CD བཟོས་པ་ཡིན། དེ་རྗེས་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སྟེང་ལོར། ཅེ་ནུ་ཡི། མའི་སོར། མེ་ཏྲ་ལོར། ཏྲར་ལྷུང་བཅས་ལ་བོད་སྟེར་ཆ་ཚང་བཏང་ཡོད། བཏང་བ་ལྟར་དུ་ས་གནས་དེ་ཚོར་ཡོད་པའི་གཞོན་རྣམས་ཀྱིས་དོ་སྣང་བྱ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད། འདིའི་བརྒྱུད་ནས་ངས་རིག ས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་དགེ་བཤེས་ཟླ་བཟང་ཟླ་བ་ལགས་ལ་བསྡུགས་བརྗོད་དང་སྦྱགས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། དེ་ཞུ་དགོས་པ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོང་ལ་ང་ཚོས་གང་དུས་ཞུས་ཀྱང་ཁོང་གིས་ཞེ་དྲག་ཡག་པོ་ཆཤས་ལེན་གནང་གི་འདུག ཁོ་རང་གིས་གསུངས་པ་རྣམས་གོ་བའི་ པོ་དང། ཏྲན་གཞོན་ཚང་མས་གོ་བ་ལེན་ཐུབ་པ་ཞིག་གསུང་གི་འདུག ངེ་དང་ཆབས་ཅིག་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཁོང་ལ་བསྡུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་ནི། གཅུས་ཡིན་ཡང་མཚན་ངོད་ངང་ལས་ངོད་རིགས་རྩ་བ་ནས་བཞེས་ཀྱི་མི་འདུག ཐུས་ཚང་བ་རེས་ངས་འདིར་གྲོས་ཚོགས་རྣ་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཚང་མའི་མདུན་དུ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང།

ཏྲི་པ་གཉིས་པ་དེ། རྒྱ་གར་མཐོ་སློབ་ཆེ་ཁག་གཞན་དུ་བསྒྲོད་བཞིན་པའི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་ནང་ཚོས་ངོ་སྤྲོད་ཞུ་འཚར་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་མ་འོངས་བྱ་འཚར་ནང་གསལ་མི་འདུག་ཅེས་པའི་སྐོར་རེད།

ལན། དེ་ནི་རྒྱུན་གཏན་ལག་བསྟར་བྱེད་པཞིན་པའི་ནང་ཚོས་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་ལས་གཞིའི་ཆཤས་ཤེག་ཡིན་པར་སོང་ཙང། མ་འོངས་བྱ་འཚར་ནང་བཀོད་མེད་པ་མ་གཏོགས། ཡིག་ཐོག་ལ་བཀོད་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་ཅིས་མེད་པ་དང། ཡང་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ་ལུས་སོང་བ་དེ་འདྲ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན།།

ཏྲི་པ་གསུམ་པ་དེ། ང་ལྟ་དགལ་ལྟན་རྒྱུད་སློབ་གྲྭ་ཚང་ལ་བོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡིག་དང་ནང་དོན་རིག་པའི་ཟབ་འཕྲིད་གཅིག་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལག་ལེན་བསྟར་ཅིས་ཡོད་མེད་སྐོར་རེད།

ལན། དགལ་ལྟན་རྒྱུད་སློབ་གྲྭ་ཚང་ནས་མཉམ་རུབ་གནང་བ་ནང་བཞིན་དགོན་པ་གཞན་ནས་མཉམ་རུབ་གནང་མཁན་བྱུང་ན་ང་ཚོ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་གྲ་སྒྲིག་ཡང་གསར་ཡོད་ཞུ་ཡིན།

དྲི་བ་བཞི་པ་དེ། བོད་སྡེར་བཟོ་རྒྱུ་སྐོར་རེད་འདུག

ལན། རྒྱུན་ལས་རྣམ་པའི་དགོངས་གཞི་ལ་ལས་འཚར་དེ་ཉིད་ཟློས་གར་ཚོགས་པའི་ལས་འཚར་ནང་ཡོད་དགོས་པ་ལས། ཆོས་རིག་ལས་ཁྲངས་ཀྱི་ལས་འཚར་ནང་ཡོད་དགོས་པ་གང་ཡིན་ལྟ་བུ་བྱུང་འདུག ཕྱི་ར་བཏང་བོད་སྡེར་བཟོ་ཐོག་པས་དེ་དགེ་གས་བས་ལ་ཚོགས་ཆེན་སྒྲབས་དགོངས་འཚར་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། དེ་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲངས་ནས་ལག་བསྟར་དགོས་པ་གསུངས་ཡོད། གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོས་བཀའ་འཁོལ་ཞུས། བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་པ་སོགས་བྱུང་ཡོད། བོན་ཀྱང་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་སྒྲབས་བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་ཚོགས་པ་དང་ཟུང་འབྲེལ་གནང་གི་ཡོད། ཟློས་གར་འགན་འཛིན་དང་བཀའ་བསྟར་གནང་ནས་གཞས་ཚོག་གསར་པ་བཟོ་དགོས་པ་དང། དེ་དག་འབྲེལ་མོལ་གྱི་ཐོག་ནས་འདོན་དགོས་པ་སོགས་བཀའ་མོལ་བྱུང། བཀའ་མོལ་བྱུང་རྟེས་གསལ་བསྒྲགས་གནང་བ་རེད། སྒྲུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་དང། ས་གནས་གཞི་འགོ་ཁག དེ་བཞིན་ཏ་རྒྱ་སོགས་བརྒྱད་ལམ་ཁག་ནས་གསལ་བསྒྲགས་བཏང་ཡོད། ད་བར་གཞས་ཚོག་གནང་མཁན་པལ་ཆེར་བརྒྱད་ཙམ་བྱུང་འདུག བོན་ཀྱང་ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ བར་དུ་ཕྱིར་འཕེན་བྱ་རྒྱུས་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེར་ན། བོད་སྡེར་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཞས་ཚོག་བདུན་ནས་བརྒྱད་བར་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་འདུ། ང་ཚོས་འགྲན་བསྡུར་བྱས་ནས་བསྟོན་མས་དགོས་སྟབས། ཕན་བུའི་མང་ཙམ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡག་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ བར་དུ་བཞག་ནས་འདེམས་སྒྲུག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དེའང་སྒྲ་སྟལ་ལ་མཁས་པ་དང། རོལ་དབྱངས་ལ་མཁས་པ། དེ་ འཕྲའི་ཐོག་ནས་ཤེས་ཡོན་ཡོད་མཁན་དང་ཉམས་ཚོད་ཡོད་མཁན་གྱི་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་འཛུགས་ནས་བདམས་དགོས་པ་རེད། འདི་ང་ཚོས་གལ་ཆེན་ཞིག་རྟེས་ཀྱི་ཡོད། མཐའ་མར་ང་ཚོ་མཉམ་རྩལ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་རེད། བློས་གར་དང་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲངས་མཉམ་རྩལ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བོད་ཀྱི་དགེ་མཚོད་ཀྱི་སྐོར་ལ་དྲི་བ་ཡོད་པ། ཤོག་གྲངས་ ༥ པའི་ནང་གསུང་བསྒྲུར་དང་ཟབ་སྦྱོང་འབྲེལ་བའི་བརྗེད་གཞི་ཐོག་མཁས་པ་མང་པོ་གཙན་འཛིན་ཞུས་པ་དེ་དག་སུ་དང་སུ་ཡིན་སྐོར་རེད་འདུག

མཁས་པ་རྣམས་ནི། དབལ་ལྡན་ཕྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སྦེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་དང། ལྷ་ཞབས་ཐུབ་བསྟན་ཡར་འཕེལ་ལགས། ཆུང་ཚེ་རིང་ལགས། དྲུང་འཕར་ཚེ་རིང་དབང་ཕྱུག་ལགས། ལྷོག་དཔོན་བསྟན་ཡཱ་ཧའུ་ཡགས། གཙང་ཕྱུག་ཕྲོ་བས་ལགས། ལྷན་རམས་པ་བསོད་ནམས་ཕྲོལ་དཀར་ལགས། བྱ་ཆུང་ཀེ་བསོད་ནམས་ལགས། ཤར་མ་ཀྱགས་པ་ལགས། དགེ་བཤེས་ཐུབ་བསྟན་དཔལ་བཟང་ལགས་བཅས་རེད་འདུག

དྲི་བ་གཉིས་པ་དེར་ལན་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ། འདི་དག་མཚོད་ཁང་ལ་རེད། དོན་ཚན་གཉིས་པའི་ནང་དུ་ཚོགས་པ་མང་པོར་དགེ་སྦྱོང་གི་སྲི་ཞུ་བསྒྲུབས་ཡོད་ཅེས་པ་གང་དང་གང་ཡིན་སྐོར་རེད།

དེ་དག་ནི། ལྷན་ཅིས་ཁང་དང། ཛོང་གསར་པཱཀ་ཀྱ Cross Culture India ས་རྒྱ་མཐོ་སློབ། Street School Development Journeys, South Africa སོགས་རེད།

ཡང་དོན་ཚན་བདུན་པར་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་མང་དག་ཅིག་གིས་ཕྱི་རྒྱལ་མི་སྣ་ཁག་ལ་ནང་ཚོས་ངོ་སྤྲོད་གནང་རོགས་ཞུ་མཁན་ཚོགས་པ་གང་དང་གང་ཡིན་གསལ་བཤད་དགོས་པ་གསུངས་འདུག

ཚོགས་པ་ཁག་ནི་ Earlham College, USA དང། Cross Culture, India ས་རྒྱ་མཐོ་སློབ། Street School Development Journeys, South Africa བཅས་རེད་འདུག

རོར་གླིང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོང་ཁང་ལ་དྲི་བ་དེ། རོར་གླིང་གསོལ་མཛོད་ཁང་དང་ཆོས་རོར་མཛོད་ཁང་དུ་ལས་བྱེད་གསར་བསྐོའི་སྒྲིག་གཞི་ཡོད་མེད་སྐོར་རེད།

སྒྲིག་གཞི་ཡོད་འདུག་ལ། རོར་གླིང་ཁྱོན་ཁོངས་ཟ་ཁང་དང་མཛོད་ཁང་གི་ལས་བྱེད་གསར་ བསྡུ་ནས་དགོས་སྐབས་ཡིག་རྒྱུགས་ཀྱི་ལམ་ནས་འདེམས་སྣྲུག་གནང་བཞིན་ཡོད་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བོད་ཀྱི་ཐོག་གར་ཚོགས་པ་དང་འབྲེལ་བར། ཐའེ་ལན་རོལ་དབྱངས་སྣྲུ་རྒྱལ་བ་གྲགས་ཅན་ཁག་ཅིག་གི་ལྷན་དུ་ལཱན་སྟོན་ཞུས་ཅེས་པའི་ནང་སྣྲུ་རྒྱལ་བ་གྲགས་ཅན་ཁག་སུ་ཡིན་མིན་དང། རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མཉམ་དུ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་བྱ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཀྱང་ཐོབ་ཅེས་གསལ་བ་དེ་དག་སུ་ཡིན་གསལ་བཤད་ཡོང་བ་གསུངས་འདུག

སྣྲུ་རྒྱལ་བ་གྲགས་ཅན་རྣམ་ས་ནི་ཐའེ་ལན་རྒྱལ་ས་ཐའེ་པེ་རང་གཏན་གཞི་བྱས་པའི་རྒྱལ་རིག་གཞུང་མཐོ་སློབ་ (Chinese Culture University) ཀྱི་སློབ་དཔོན་གཅིག་རེ་ཌུ་ (Prof. Gary Wu) དང། ཐའེ་ལན་གྱི་རོལ་ཆ་བ་ཨེ་ལེན་ལྷང་ (Alan Wang)། སྨི་སྨི་ (Mei Mei)། ཤུ་ལེན་ལི་ (Shufeen Lee) བཅས་རེད་འདུག་ དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དེ་ Mr. Dominik Bartsch, Chief of Mission, United Nations High Commissioner for Refugees, India རེད་འདུག་བཅས་ཞུ་རྒྱ།

ཕྱི་ལི་བོད་ཁང་དང་འབྲེལ་བར། བོད་ཁང་ནས་ཤོ་ཕྲེ་ཅའི་སློབ་ཡོན་གནང་བཞིན་པ་དེའི་འདེམས་སྣྲུག་གི་ཚ་རྒྱུན་དང་གསལ་བསྒྲགས་རྗེ་ལྟར་གནང་གི་ཡོད་མེད་སྐོར་དྲིས་འདུག

འདེམས་སྣྲུག་ཚ་རྒྱུན་ནི། འཚན་སྟན་འབྱལ་མཁན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དང་རྩོམ་རིག་སོགས་ཀྱི་སྐོར་རྒྱབ་ལྟོངས་ལོ་རྒྱས་མདོར་བསྡུས་ཤིག་དང། ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་བརྗེད་གཞི་གང་ཡིན་ངོས་འཛིན། ཉམས་ཞིབ་བྱེད་འདོད་རྗེ་ལྟར་བྱང་ཆུལ། དེའི་ཐོག་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་འཚར་བཅས་འགོད་པའི་སྙིང་དོན་རྩོམ་ཤོག་ (Synopsis) ཤོག་གྲངས་གསུམ་ལས་མི་ཉུང་བ་དང་ལྡ་ལས་མི་མང་བ་ཞིག་དང། དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཚ་རྗེ་ཡོད་ཀྱི་ཐོ་གཞུང་ (List of References) བཅས་དགོས་འདུག ཁ་ལལ་བསྒྲགས་ནི་པ་ཡུལ་བ་རྒྱ་དང། བོད་ཀྱི་དུས་བབ། བོད་ཀྱི་བང་ཆེན། བོད་གནས་བསྒྲར་ཞིག་གཞུང་ཤོག་བཅས་སུ་གནང་གི་ཡོད་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོས་གཙོ་སྒེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པའི་ཅ་པ། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་སྒྲི་ཡོངས་བཀྲ་གླེང་དང་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་བློན་ནས་མཉམ་ཞུགས། སྒྲི་འཐུས་ཞ་ཆུཏ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྒྲི་འཐུས་ཞ་ཆུཏ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དབལ་ལྷན་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་ དང། དེ་ནས་དབལ་ལྷན་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་དོན་ཚན་ཁག་གཅིག་ དཀོན་གོང་དུ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ནས་སྐར་ཁྲག་ཅན་ཀྱི་དྲི་བ་ཕུལ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་གཅིག་ཆ་ཤས་ཙམ་པ་རེད། བཀའ་ལན་ཀྱི་ནང་དུ་འང་ལ་ལྷ་འདིར་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་བཀའ་ལན་ནང་དུ་འང་ས་གནས་ལ་སྐྱལ་ལྷག་ཞུས་ཡོད། ས་གནས་ལ་སྐྱལ་ལྷག་ཞུས་ནས་སྐྱལ་ལྷག་ཞུས་པའི་རྗེ་ས་སུ་ལས་འཚར་འདིའི་ཐོག་ལ་འདི་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད།

ང་ལྟ་ལས་བསྟོམས་ནང་དུ་ལྟན་ཁང་ཉམས་གསོ་དང་དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་ནང་དུ། ལ་དྭགས་བྱང་ཕང་ས་གནས་སྟེ་དེ། ས་གནས་ལ་སྐྱལ་ལྟག་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་ཡིག་ཐོག་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་ལྟག་བསྟད་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་དངོས་སུ་སྐྱལ་ལྟག་གནང་ནས་བ་ལྟ་ལས་འཚར་འདི་འབྱོར་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་ཐུབ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་འདི་གཅིག་བཅར་འདྲི་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཞ་ཐུཏ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས། དབལ་ལྡན་ཚོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ཕྱི་ཟླ་གསུམ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཅི་ཤར་ཡོད། བཅུ་བདུན་གནང་བ་རེད། ང་རེས་འདིར་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་སླར་ཡང་བཏོན་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་བ་རེ་རེར་ལན་རེ་རེ་ཕུལ་ཚོག་པ་ཞུ་ཡིན། དབལ་ལྡན་ཚོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དབལ་ལྡན་ཚོས་རིག་བཀའ་བློན་པཆེ་ཚོས་འབྱོར་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལ་དྭགས་བྱང་ཕང་ས་གནས་འང་ལེའི་དགོན་པའི་སྐོར་དེ་ན་ནི་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་སུ་འང་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད། བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་དགོན་པ་ཉམས་གསོའི་རོགས་རམ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་ཡོད། བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་སོ་སོ་ཚོས་རིག་བཀའ་བློན་རང་ཉིད་ལ་དྭགས་སུ་བསྐྱོད་སྐབས། ཉིན་ལྷ་དྲུག་ཅམ་བསྟད་ནས་དགོན་པ་ཚང་མའི་ནང་དུ་ཚོས་མཛལ་ཕྱིན། བསྟན་བཀྲ་ཤིས། མི་མང་དང་ཐུག་ཐོད་ཀྱིས་སྐོར་གྱི་ནང་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་པ་སོགས་བྱས་ཡིན། ཐུག་དགོས་ཚད་ཐུག་པ་ཡིན་བས་པ་ཞིག་བྱུང། འོན་ཀྱང་སྐབས་དེ་དུས་འང་ལེའི་དགོན་པའི་སྐོར་དེ་གསུང་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང། འོན་ཀྱང་བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་ཏི་བ་གནང་ཡོད་པ་སོང་ཙང། ང་ཚོས་ལ་དྭགས་ལ་སྤྱི་ར་འཕེལ་བ་བྱས་ཏེ་དགོན་པ་འདིའི་སྐོར་ཆུད་གཅོད་གནང་རོགས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཇི་ས་འཕེལ་ཡོད་མི་སྣ་ཞིག་གིས་ང་ཚོར་ཞལ་བར་གནང་ནས། ལ་སྤྱི་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ལ་སྤྱི་བརྒྱུད་ནས་ཉམས་གསོའི་འཛར་གཞི་འདུལ་ཆུ་ཡིན་གསུངས་སོང། ལ་སྤྱི་ཁོང་ཁ་རམ་ས་ལར་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་སྐྱབས། འཛར་གཞི་དེ་ཁྱེར་ཡོང་རོགས་ཞུས་ཡོད། ཡིན་ནའང་བསྟམས་ཕེབས་མ་སོང། སྤྱི་ར་བཏང་འགྲོ་ལུགས་བྱས་པ་ཡིན་ནི། རོགས་རམ་སུ་ལ་དགོས་པ་དང། དཀའ་ངལ་གང་དུ་ཡོད་པ་དང། ཉམས་གསོ་གང་དུ་དགོས་པ་ཆུམས་ཁྱངས་སོ་སོས་ཚོས་རིག་ལས་ཁྱངས་ལ་སྐྱན་ཞུ་ཞིག་འདུལ་དགོས། སྐྱན་ཞུ་དེ་ཚུབ་གཉིར་པ་གནས་གཞིས་འགོའམ་ལ་དྭགས་ལ་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་གནང་དགོས། དེ་ཡང་ཁ་གསལ་ལ་པོ་ཞིག་དགོས། ཉམས་གསོ་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ། དགོས་པ་ངེས་ཅན་གང་ཡིན་པ། འགྲོ་སོང་གཏོང་ཚུལི་ཆ་ཀྱེན་ཡོད་མེད་སོགས་བཀོད་ནས་ཞུ་དགོས། དེ་གཞི་ལ་བཞག་སྟེ་ཚོས་རིག་ལས་ཁྱངས་ཀྱིས་འགན་འཛིན་ལྟན་ཚོགས་ཚོགས་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་གི་ཡོད། དེ་འདྲ་མེད་པ་སོང་ཙང་བྱེད་ལྟངས་མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་ལུས་པ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཞ་ཐུཏ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་ཁ་ཐུན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལཱཡས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཏེ་བ་གཉིས་པ་དེ་ད་ལྟའི་ནང་ཚོས་གོ་རྟོགས་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་ ༣༥ ཞིག་འདིར་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཚ་བའི་ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཕྱི་འི་ཡུལ་གྱ་ཁག་གི་ནང་དུ་ད་ལྟ་བཀའ་ལན་གནང་སོང་ཡང། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་ཁག་ ༣༥ ཡིས་ཚད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྷ་བཅུ་ང་གྲངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱི་ནང་དུ་གཅེ་བྱས་ནས་ཁྱབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ་ཞེས་འདིར་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དབལ་ལྡན་ཚོས་རིག་བཀའ་བློན་པཎ་ཚོས་འབྱོར་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་རྒྱ་གར་དུ་ཡོད་པར་ཞུ་གི་ཡོད། རྒྱ་གར་ནང་དུ་ས་གནས་ཁག་ ༣༥ འདུག ས་གནས་ཁག་ ༣༥ ལ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སྒོར་མོ་ཁྲི་གཉིས་རེ་གནང་ནས་ Corpus Fund ལྟ་བུར་གནང་ནས། མ་གཱིར་ཉར་ནས་ནང་ཚོས་ངོ་སྤྲོད་གནང་བཞིན་འདུག དེའི་ཐད་དེ་རིང་ཞོགས་པར་ངས་ལས་ཁུངས་སུ་རྩད་གཅོད་བྱས་པར། ས་གནས་ ༥ ས་གཏོགས་གཞན་ས་གནས་ ༣༠ ནས་ནང་ཚོས་ངོ་སྤྲོད་གནང་འདུག དགུ་མ་འབྱོར་བའི་ནང་ནས་གཅིག་དེ་འབྲུག་ཡུལ་ཆགས་ཡོད། འབྲུག་ཡུལ་དུ་ནང་ཚོས་ངོ་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་འཐད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང། གཞན་རྣམས་ནས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་ལས་བསྟོམས་འབྱོར་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྒྲོ་འཕྲས་ཁ་ཐུན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལཱཡས།

སྒྲོ་འཕྲས་ཁ་ཐུན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལཱཡས་ནས།

ལཱཡས་སོ། ལཱཡས་སོ། དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་དབལ་ལྡན་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིག་མཛོད་ཀྱི་ལས་དོན་ཉར་གསོག་ གི་ཐོག་ལ་ཚ་བའི་ད་ལྟ་ལས་བསྟོམས་ ནང་གསུངས་གནང་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཡིག་མཛོད་དེ་ཉར་གསོག་གནང་རྒྱའི་སྒྲོང་བཏང་སྟོན་མ་བཏང་བཞག་པའི་ལས་བྱེད་ཚོ་ཕལ་ཆེར་གནས་སྟོས་ཕྱིན་ནས། འདིར་ཕལ་ཆེར་ད་ལྟ་ཡོད་བཟོ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡིག་མཛོད་བདག་གཉེར་བྱེད་མཁན་གྱི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་གྱི་ལས་བྱེད་ཉམས་གསོག་དང་སྒྲོང་བཏང་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་ཀྱིས་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ནས་ཕྱིན་མ་སྒྲོང་བཏང་དགོས་ས་ཁྱས་ནས་དེ་འདའི་ཡིག་མཛོད་ཉར་རྒྱའི་ཆེད་དུ ། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ཕྱི་ཡིར་བཏང་བའི་ལས་བྱེད་དེ་དོན་དུ་མངགས་པ་དེར་བཞག་པ་ཡིན་སྐབས། དེ་གནས་སྟོས་མ་གཏོང་རོགས་ཅེས་ཚོས་རིག་ནས་གཅེ་བྱས་ནས་ཞུས་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ་ཞེས་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཚོག

དབལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་པཎ་ཆོས་འབྱོར་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཤའི་བདེན་པ་རེད། སྟོན་མ་ལས་བྱེད་གཅིག་བསྐོ་གཞག་གནང་བ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་དམིགས་བསལ་ཡིག་ཚགས་ཉར་སྐྱར་སྐོར་ཟད་བསྐོ་ཆེད་དུ་ཕྱི་ལིར་བཏང་བ་རེད། མོ་རང་ཟབ་སྟོང་ལ་ཕྱིན། ཟབ་སྟོང་ཞིན་པའི་རྗེས་སུ་ཡར་ལོག་པ་རེད། དེ་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་བཀོད་ཁྱབ་ཐོག་ནས་ཕྱི་ལིར་མར་བཏང་གནང་བ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཁུ་རྒྱུ་ཞུས་པ་ཡིན། མོ་རང་ཕྱི་ལིར་ཆེད་མངགས་ཡིག་མཛོད་སྐོར་ཟླ་བ་གཅིག་གཉིས་རིང་ཟབ་སྟོང་ཕྱིན་པ་དང་། ད་ལྟ་ལོག་ཅམ་ཡིན་པ་སོགས་ཞུས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བཀོད་ཁྱབ་བཏང་ཚར་དུས། ཁོང་འགྲོ་ན་མ་གཏོགས་འགྲུར་བ་གཏོང་ས་མེད་སྟབས། མོ་རང་ལས་ཁུངས་གཞན་ཞིག་ལ་ཕྱིན་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡོད་བཞིན་པའི་ལས་བྱེད་ཀྱང་ཟབ་སྟོང་ཆེད་དུ་གཏོང་འདོད་ཡོད། དེའི་སྐོར་ཉེ་ཆར་ཡང་ང་ཚོ་བཀའ་མོལ་བྱུང། ཕྱི་ལིར་ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་ཡིག་མཛོད་ཁང་ལ་འཇེལ་བ་བྱས་པ་ཡིན། ཟབ་སྟོང་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཞུས་ན། ཨེན་ཌི་ཡི་སྐད་ཕོག་ནས་ཚིག་གཅིག་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ། Technicality མང་པོ་ཞིག་འདུག ཤོད་ཀྱང་གཏོང་བ་ལ་ཆ་རྐྱེན་དེ་ཏོག་ཅམ་ཚང་གི་མི་འདུག གང་ལྟར་ང་ཚོས་སྤྱ་མཐུད་དེ་ལས་བྱེད་ཉིད་ཟབ་སྟོང་ཆེད་དུ་གཏོང་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་ཞུ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཐུཏ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཐུཏ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ད་ནས་ད་ལྟ་འདིར་ལྷ་ཆ་སྲིའི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ནང་དུ་ཉམས་ཞིབ་པ་ ༢༢ ཡོད། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོར་སློབ་ཡོན་ ༡༥༠༠ ཕུལ་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་གནང་འདུག འདིའི་ནང་དུ་ཉམས་ཞིབ་པར་སྤྱི་བཏང་ཚད་འཛིན་ཞིག་ཡོད་རེད་པ། ཉམས་ཞིབ་གནང་རྒྱུར་མཐོ་སློབ་ཁག་གི་ནང་དུ་ལོ་བཞི། ལོ་ལྔ་དེ་འདའི་ཉམས་ཞིབ་གནང་སྐྱངས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདིར་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་པ་ཚོའི་ལོ་ཚད་དུ་བཀག་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ཉམས་ཞིབ་གནང་མཁན་ཚོའི་སློར་མོ་ ༡༥༠༠ འདིའི་ནང་དུ་འཛིན་ཆས་ཡོ་ཆས་ཉམས་ཞིབ་པར་མ་ཐུན་རྒྱུན་མར་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཆ་ཚང་ཚུད་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་ནས་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་ཐོན་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱག་ཁྲེར་མཐོ་སློབ་གང་ནས་ཕུལ་གནང་གི་རེད་དམ། ཉམས་ཞིབ་པ་ཐོན་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱག་ཁྲེར་ཕུལ་མཁན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་འདི་ལྷ་ ཆ་རྐྱེ་སྲིའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་བརྒྱུད་ནས་འབྱུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་འབྱུལ་གནང་རྒྱུ་རེད་དམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དབལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་པཎ་ཆོས་འབྱོར་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕལ་ཆེར་རིགས་གཅིག་རྒྱང་འཛིན་སྐོར་དེ་གསུངས་གནང་གི་ཡོད་ས་རེད། རིགས་གཅིག་རྒྱང་འཛིན་ཀྱི་སྨོན་གཉེར་བ་སྟོན་མ་ ༢༢ དང། ད་ལྟ་ ༢༧ ཡོད། གཅིག་དགོངས་པ་ཞུས་གནང་སོང། དེ་དག་ལ་ཁ་སྟོན་ཕྱི་ཟླ ༣ བའི་ནང་ལྷ་ན་ཀ་སྲི་མཚོ་སྨོན་ཏུ་ཉམས་ཞིབ་རིག་པའི་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་ཉིན་མ་ལྷ་རིང་སྒྲུབ་པ་མ་གཏོགས། ལྷ་ན་ཀ་སིར་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ནས་གཏན་འཇགས་སྟོད་མཁན་སུ་ཡང་མེད། ད་ལྟ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ཉམས་ཞིབ་རིག་པའི་ཟབ་སྦྱོང་སྒྲུབ་པའི་རྟེས་སུ་ཁོ་རང་ཚོ་ལྟེང་སོ་སོའི་དགོན་པར་ལོག་ཕེབས་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་ལོ་བཞིའི་རིང་རིགས་གཅིག་རྒྱང་འཛིན་ཀྱིས་ཉམས་ཞིབ་གནང་དགོས། ལོ་རེའི་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། ལག་འཁྱེར་སྟོང་ཕྲག་དེ་ཏོག་ཙམ་འགྲུར་བ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། སྟོན་བཏང་མཁས་པའི་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་བཙུགས་ཡོད་པ་དེར་བཀའ་བསྟུར་གནང་ནས་གཏན་འཇགས་ཏྲ་ཏ་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེ་སྟོན་ ལྷ་ན་ཀ་སྲིར་ཟབ་སྦྱོང་བཅར་མཁན་ཁག་ཅིག་གིས་ལག་འཁྱེར་དེ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་རང་གིས་གནང་རོགས་ཞེས་བསམ་འཚར་གནང་འདུག ང་ཚོའི་འཚར་གཞི་ལ། སོ་སོའི་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་དབུ་ཆགས་ཁའི་མཚན་རྟགས་ཕྱོགས་གཅིག་དང། ཕྱོགས་གཞན་ལ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཚན་རྟགས་ཡོད་པའི་ལག་འཁྱེར་ཞིག་སྟོད་ཟབས་ཡོད་མེད་གོ་བསྡུར་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ལས་གཞི་འདི་ཉིད་གསར་གཏོད་ ཅིག་ཡིན་པར་སོང་ཙང། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐག་གཅོད་ནས་འགྲོ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག ལས་གཞི་གསར་པ་ཡིན་དུས། ཡར་རྒྱས་དང་འགྲུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་གང་དང་གང་ཡོད་མེད་བལྟས་ནས་འགྲོ་དགོས་ པ་འདུག བཀྲར་འོས་སྟྲི་འཐུས་མཚོག་ཉམས་ཆོང་ཞིག་རེད། དེ་འདའི་དགོངས་འཚར་ཡོད་ན་ང་ཚོ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་གསུང་རོགས་གནང། ལས་གཞི་དེ་ཉིད་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྟྲི་འཐུས་ཙ་ཐུཏ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྟྲི་འཐུས་ཙ་ཐུཏ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲིན་ཁོངས་འོག་ལ་མིང་གྲངས་རྒྱུའི་རིག་གཞུང་བསྟེན་ཁང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རིག་གཞུང་བསྟེན་ཁང་དེ་དག་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ད་རེས་སྟྲི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པ་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་སྟེ་ལས་སྟོན་དང། ལྷག་པར་དུ་འཕྲི་བཅད་དང། ནོར་བཅོས་མང་པོ་ཞིག་འདས་པའི་ཁྲོས་ཚོགས་མང་པོའི་ནང་ལ་ཝེབས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་སྟྲི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་ལ་མ་ཝེབས་སྟོན་ལ་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ལས་ཁུངས་ལ་ཕུལ་བའི་སྒྲིགས་སུ་ཏོག་ཞིབ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། གལ་སྲིད་ཏོག་ཞིབ་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཉམས་ཞིབ་ཏོག་ཞིབ་གནང་ནས་དག་ནོར་འདི་འདྲ་

ཞིག་བྱང་འདུག་ དེ་དག་བཟོ་བཅོས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་བྱས་བ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེར་བརྟེན་དེ་ འདྲ་ཡིན་དུས། ང་ལྟའི་རིག་གཞུང་བསྟེ་གནས་ཁང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་དེའི་ཐོག་ལ་རྟོག་ཞིབ་གནང་ཡོད་པ་རེད་དམ། མ་ རེད། རྟོག་ཞིབ་མ་གནང་བ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་དེ་དག་ལ་རྟོག་ཞིབ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་ལ་རིག་གཞུང་བསྟེ་གནས་ཁང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ ལ་ཆོས་རིག་གིས་ཆ་ཤས་གཅོད་ཅམ་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ལམ་སྟོན་གཅོད་ཅམ་ཕྱལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མིང་ཅམ་གྱི་རིག་གཞུང་བསྟེ་གནས་ཁང་དེ་དག་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཚན་གནས་བསྟན་པ་ཡིན་ན། དེ་རང་ བཞིན་གྱི་ཕན་ཐོགས་ཡོད་དམ། མེད་བསམ་པའི་རྟེས་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱོད་ཁོག་དེ་ཡང་ཕར་ཕྱོགས་རིག་ གཞུང་བསྟེ་གནས་ཁང་གི་དེ་ཅམ་གྱི་ཆེས་མཐོང་མེད་པ་ཡིན་ན། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ གནས་བབ་དང་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་སྐྱང་ལ་གནས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས ། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་ གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་པཎ་ཆོས་འབྱོར་མཆོག་ནས།

ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་ཁྱབ་ཁོངས་ཚན་པ་བཅས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣།།༢༠༡༩ ལོའི་ལས་བསྟོལས་རྒྱས་པ་གྲོས་ཆོགས་ ལ་འབྱལ་ཡོད། རྒྱུན་ལས་ནས་དེ་དག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་སྟེ་ནོར་སྒྱོན་ཤོར་བ་དང་། ཐ་སྙད་བེད་སྤྱོད་གནང་སྟངས། ཚོག་ བཅད་བཅོས་སྟངས་སོགས་ལ་མི་འགྲིག་པའི་གཞིགས་ཚུལ་དང་དགོངས་ཚུལ་བྱུང་འདུག་ དེ་དག་ལ་དགོངས་མེལ་ཞུ་རྒྱུ་ དང་། མ་འོངས་པར་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་མི་ཡོང་བའི་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་ ཁག་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་མ་ཡོང་བ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འགོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་གཅིག་ཡིན། གཉིས་ནས་ད་ལྟ་ བར་དུ་ཚན་པ་ཁག་གི་ལས་བསྟོལས་དེ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་གནང་བསྟད་པ་ཆུམས་ཁུངས་སོ་སོའི་ཁྱད་དུ་འཚགས་པ་ སྟོན་སྟྲོང་ཚད་མཐོན་པོ་ཡོད་མཁན་ཀ་སྟག་ཅིག་གིས་བྱེས་གནང་དུས། ང་ཚོ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དེའི་སྒང་ལ་བཟོ་ བཅོས་རྒྱག་གིན་བསྟད་པ་ཡིན་ན་ཏཱ་ཏཱ་བསྟད་ཙ་ཡོང་། བསྟད་ཀྱི་མ་རེད་བསམས་ནས་ཁོ་རང་ཆོས་གང་ཕྱལ་བ་རྗེ་མ་ རྗེ་བཞིན་གྲོས་ཆོགས་ལ་ཕྱལ་བསྟད་ཀྱི་ཡོད། དེ་གཅིག་རེད། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་ནོར་འགྱུལ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་ དེ་འདྲ་མ་ཡོང་བ་གནང་རོགས་ཞེས་ཆན་པ་སོ་སོར་འགོད་བསྐུལ་ཞུ་ཆོག ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད། ང་ཚོའི་ལས་འགན་རེད། མ་ འོངས་པར་ནོར་འགྱུལ་མི་ཡོང་བའི་འགན་ང་ཚོ་ཆང་མས་འཁྱར་དགོས། དེ་ནང་བཞིན་འཁྱར་ཀྱི་ཡིན། གཉིས་ནས། ང་རང་ གིས་རྒྱག་པར་འདི་ལྟར་བསམ་བསྟད་ཀྱི་ཡོད། ལས་ཁུངས་སྒོའང་གྲོས་བསྟད་བྱུང། སྒྲིག་གཞི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ཞེས་བཀོད་ཡོད། ཡིན་ནའང་དོན་དམ་པའི་ཐོག་ནས་ཕར་ཕྱོགས་སུ་ཐེ་བྱས་བྱ་ས་གཏོད་ཡོད་དམ། ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག འཇེལ་བ་ཡོད་དམ་ཟེར་ན། སྒྲིག་གཞི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆོས་ རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ཡིན་ཞེས་གསལ་ བོ་བཟོས་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ཐེ་ཏྲས་བྱ་ས་མི་

འདུག་ཅེས་བས་འདིར་གསལ་པོ་ཞུ་གི་ཡིན། དེར་བརྟེན་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། འགན་འཛིན་ལྟན་ཚོགས་ནང་དུ་ཕྱིད་སྐྱོང་གཙོས་བའི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལ་བཅར་རྒྱུ་བྱུང་ཡང། ལས་བསྟོམས་སྐྱོང་བ་རྣམས་ལ་ཉན་བསྟད་རྒྱུ་མ་གཏོགས། དེའི་ནང་དུ་ཐེ་ཏུས་བྱ་ས་མེད་པ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་ཚོར་བ་བྱུང། གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་ལྟ་བསྟད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཟ་ཐུཏ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟ་ཐུཏ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དགལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དམིགས་བསལ་གྱི་ས་འཛིན་བཙུན་ཞུ་རྒྱུ་དེ་དག་པལ་ཆེར་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན། མ་འོངས་བྱ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཆོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་ཆོག་པར་གྱིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོ་དེ་ད་ལོའི་ལས་བསྟོམས་ནང་ལ་བཀྲ་ཤིས་ལྷོ་ངས་ནས་བྱས་ཏེ་ཀུ་ལུ་མ་ན་ ལི་འི་བར་གྱི་ས་གནས་ཁག་གི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྒྱུག་དང། ཁ་ཐོར་བཅས་དེ་དག་ལ་སྐོར་བསྐྱོད་བྱས་པའི་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡིག་ཐོག་ཏུའང་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དག་ཐོག་ལ་ཡང་ཞུ་རྒྱར་མཚོ་བརླའི་གནས་བབ་ཐོག་ལ་གནད་དོན་གཅིག་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ས་གནས་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་གནང་འདུག་ དེ་དེ་བཞིན་དུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་བཀོད་ཁྲབ་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བའི་སྨར་ཡང་འགོད་སྐུལ་ཞུ་ཚོག་པ་ཕྱིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེར་འགོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ། ང་ཚོའི་ད་ལྟའི་ནང་ཚོས་གོ་རྟོགས་སྟེལ་རྒྱུ་དེ། ངས་ནས་རྒྱུན་ངོ་སྤྲོད་ཞུས་ཀྱི་མེད། ནང་ཚོས་གོ་རྟོགས་སྟེལ་རྒྱུའི་རིམ་པ་དེའི་ནང་ལ་བསྒྲུར་བཅོས་གནང་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཅིག་ཤེན་ནས་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་རིང་སོ་སོའི་ཉམས་མྱོང་ཐོག་ཞུས་པ་ཡིན་ན ། ངས་ན་ཡེ་ཤྲའི་ལྷ་ཁང་ནང་ལ་ཁོ་རང་ཚོའི་ཚོས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་སྟེལ་གྱི་འདུག ཅིན་ཐུའི་ནང་ལ་སྟེལ་གྱི་འདུག ཁ་ཆེའི་ནང་ལ་སྟེལ་གྱི་འདུག སོ་སོ་ས་ཆ་མང་པོའི་ནང་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་བྱུང། ཉེ་བའི་ཆར་ངས་བཞུག་པ་ཡིན་ན། ཡེ་ཤྲའི་ནམ་རྒྱུན་༢གོང་ས་༢སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ཞབས་སོར་འཁོད་སའི་ལྷ་ཁང་ཡོད་སར། ཁོ་རང་གི་ཁོ་ཚོའི་ནང་ལ་གཟའ་ཉི་མ་ལ་ཞོགས་པ་དང། གཟའ་ཉི་མའི་ཕྱི་དྲོ་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་རེ་ཡར་ལྷང་ངང་ཏེ་འགྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་ནས་དེ་འདྲའི་གནང་སྟོལ་ཡོད་པ། ཡང་ང་ཚོ་མར་ཅོག་ལྷར་བཞུগས་ནས་ཚོས་འགྲེལ་བཤད་པ་ཡིན་ན། གོ་རྟོགས་སྟེལ་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་གི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ལེགས་པའི་ཆ་ལེན་རྒྱ་དེ་གནད་འགག་མིན་ནམ་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་ཡེ་ཤྲ་ཚོའི་གནང་སྟངས་ ཀྱི་ཚོགས་བཅད་དེ་འདྲ་ཁོ་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་འགྲེལ་བཤད་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ། ཚོས་པའི་ངོས་ནས་ཀྱང་འགྲེལ་བཤད་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ། དེར་བརྟེན་ད་ལྟའི་སྒམ་ནུ་སོ་དགུ་མ་ཡིན་པར། དགེན་པ་ཁག་ནང་ལ་མཚོད་མཇལ་ཞུ་རྒྱུ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། དགོན་པ་གླ་ཚང་ཁག་གི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་གཟའ་ཉི་མ་ལ་ཞོགས་ཀྱི་མའི་སྐབས་སུ་དུས་ཚོད་རྒྱ་པར་ཡོད་གི་མ་རེད་ཀྱང། དེ་འདྲའི་ནང་ལ་ང་ཚོའི་དགེ་འདུན་པ་ཚོས་པ། དགེ་བཤེས། དེ་བཞིན་དུ་སློབ་དཔོན། ཨ་ཡི་ཁ ཡང་ང་ཚོ་ཡང་ཅོ་ཅ་ཡིན་ལ། ཁ་ཆེ་ཡ ཡ ཡ

རྒྱུན་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ན། ཏྲི་བ་འཇི་མཁན་རང་བཞིན་གྱི་མང་པོ་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་འདུག་ དཔེར་ན་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་སྦོད་སའི་འགྲམ་ལ་འཛིན་བན་གྱི་དགོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་རྒྱ་གར་ཡོང་གི་འདུག་ བོད་རིགས་མ་ཡིན་པ་ཡོང་གི་ འདུག་ བོད་པ་ཡང་ཡོང་གི་འདུག་ ཕ་གིར་སྐད་ཆ་འཇི་གནང་གི་འདུག་ སོ་སོར་དུས་ཚོད་སྟོང་པ་དང་གྱང་སེང་ཡོད་པར་ བཏེན། མི་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་དེ་ལ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབས། ངས་པར་དུ་མི་འདུ་འཛོམས་ དགོས་ཀྱི་མ་རེད། དེར་བཏེན་ རྒྱ་ཏུ་གཟའ་སྟེན་པ་ཉི་མར་དེ་འཇའི་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཆེད་དུ་དགོན་པ་གླ་ཚང་ཁག་ཡོད་ས་ལ་འགོད་བསྐྱལ་ཞུས་ནས་ ལམ་ལུགས་གསར་པའི་ནང་ལ་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་ཡང་གསར་གཏོད་ཆགས་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེར་ བཏེན་ལམ་ལུགས་ཡང་གོང་འཕེལ་ཡོང་གི་རེད་ ཅེས་བསམ་གྱི་འདུག ཉན་ མཁན་ཡང་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ ་དང། ཆེས་ བཟང་དུས་བཟང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་རྒྱ་ཏུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཅ་ཅང་གི་ཡག་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། སྟོན་མ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ལ་སོ་སོ་སྟྲི་འཐུས་ཚར་བའི་སྐབས་སུ་སྐབས་དེ་དུས་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་ལ་སྐྱབས་རྗེ་ཟམ་ གདོང་རིན་པོ་ཆེ་ མཆོག་ལྷ་རྟ་ཁ་སྒྲིར་ནས་ Jay Krishnamurthy ཡིས་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བསྡད་དེ། ས་སྟེང་སྐྱང་ མཉམ་དུ་བཞུགས་ཏེ་ཚོགས་ཆད་ཞུལ་ཏེ་སྟོང་ཉིད་ཟེར་བ་དེ་གར་རེད་རེད་ཅེས་མར་འགྲེལ་བཤད་བསྟོན། མར་དྲི་བ་དྲིས་ ལན་བྱས་པ་མ་གཏོགས། མར་བསྡད་དེ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་རེད་ཅེས་བཤད་བསྡད་པ་ཡིན་ན་གོ་རྟོགས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། གར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཏཱ་ཏཱ་འདྲ་ཞིག་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེར་བཏེན་དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་མ་འོངས་ པར་ཡང་གོམ་སྟབས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་དང། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་ནང་ཚོས་གོ་རྟོག་འདིའི་ནང་ལ་ཚོས་ལུགས་ རིས་ མེད་ཀྱིས་གནང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ ང་འདིར་སྟྲི་ར་བཏང་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྟྲི་འཐུས་ ཀྱང་མ་རེད། ཡིན་ན་འང་གོང་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ཡང་ཚོས་ བརྒྱད་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ས་སྐྱའི་ ཁོངས་གཏོགས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ང་ཚོའི་ཚོས་ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་གང་དུ་སྟོན་དགོས་པ་དེ་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་མེན་ནམ་ བསམ་གྱི་འདུག ཁོ་ངས་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ཞེན་ཁོག་གི་ཐོག་ནས་ཞུ་བཞིན་མེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་ཁྱབ་ཆེ་བ་ལྟར་ཞུས་པ་ ཡིན་ན། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་ཞིག་ཡིན་པར་བཏེན། ཡང་སྟོན་དང་མ་སྟོན་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གཅིག་པ་རེད། ད་ལྟ་ཅུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ང་ཚོ་ གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་བསྟེལ་བའི་ཚོས་ བརྒྱད་ཡོངས་རྫོགས་ཡོད་པ་རེད། འཕྲིན་སྟྲོང་གི་བྱེད་ལྷངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དལ་བུར་བྱས་ཏེ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ཁེ་རུ་འགྲོ་རྒྱུ་ལས་བཞག་ནས་རྒྱང་རིང་དུ་ འགྲོ་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། དེར་བཏེན་དེ་ཚོ་ཡང་ནན་པོའི་ཐོག་ནས་གཟིགས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དཔེར་ན་རིག་ གཞུང་བསྟེ་གནས་ཁང་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཡིན་ན འང་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ཚོ་གা་དུས་ཡིན་ན འང། བརྒྱད་ལམ་གཅིག་ནས་མ་ གཏོགས་བརྒྱད་ལམ་གཞན་པ་ནས་ཡོང་ཐབས་བྱེད་བའི་བཟོ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་ཡང་མང་པོ་མཛད་བསྡད་ཀྱི་འདུག་ དེར་བཏེན་ དེ་ཚོའི་ཆ་ ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ན འང་གཟིགས་པ་ གང་ནས་གཟིགས་ཏེ་ ཐུགས་སྟང་ གནང་རོགས་ གནང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ དག་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དུས་ཚོད་གནང་བ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ གནང།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ང་ལྟ་སྟྲི་འཐུས་ཕྱག་རྒྱོང་མཁན་བཅུ་ཡོད། དེ་དག་གི་མཚན་གཞུང་དེ་སྟན་གྲོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱག་བརྒྱས་ནས་ཚོགས་ གཙོས་མ་མཐོང་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་ན། ཡང་བསྐྱར་ཕྱག་རྒྱོང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱི་འཐུས་ཀན་རྩ་ཚོས་འཕེལ་

ལགས། སྤྱི་འཕྲས་དགེ་བཤེས་རོང་པོ་བློ་བཟང་སྟན་གྲགས་ལགས། སྤྱི་འཕྲས་ནོར་བུ་ཚེ་རིང་ལགས། སྤྱི་འཕྲས་བུ་མོ་ཚེ་རིང་ལགས། སྤྱི་འཕྲས་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས། སྤྱི་འཕྲས་གཱི་དགེ་བཤེས་ཚེ་རིང་པོ་ལགས། སྤྱི་འཕྲས་སྨན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས། སྤྱི་འཕྲས་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཆེན་ལགས། སྤྱི་འཕྲས་རྒྱ་རི་བུ་ཐུགས་ལགས། སྤྱི་འཕྲས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་བཅས་ཡོད། དེ་ཡང་ཐུགས་བརྩེར་ཞིན་ནས་ཚོགས་གཙོས་མ་མཐོང་བ་དེ་འདྲ་བླུང་ཡོད་ཀ། ཐུགས་རྗེང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དཔལ་ལྡན་ཚོས་རིག་བཀའ་བློན་མཚོ

དཔལ་ལྡན་ཚོས་རིག་བཀའ་བློན་བཟླ་ཚོས་འབྲོར་མཚོ་ནས།

ད་ལྟ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཕྲས་མཚོ་གི་ས་གསུངས་པ་ཆུམས་དངོས་གནས་རེད། དེ་ཡི་ཤུ་ལྟ་ཁང་གཅིག་བྱ་མ་རེད། ལོ་ཤས་སྔོན་དུ་ᠬᠠᠭᠤᠯᠠᠨ་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་བཀའ་གསལ་པོ་གསུངས་སོང། ནང་ཚོས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་མཁན་དེ་ཟླ་མ་ཞིག་དང་དགེ་བཤེས་ཤིག་ཡར་བཞུगས་ཁྲིའི་སྒང་ལ་བཞུगས་ནས་མར་གསུངས་མཁན་གྱིས་གསུངས། ཉན་མཁན་གྱིས་ཉན་ནས་བསྡད་པ་མ་ཡིན་པར། རྩེ་བ་རྩེ་བྱས་ནས་བསྡད་ནས་གོ་བསྡུར་དང་གྲོས་བསྡུར་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་གསུངས་སོང། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཕྲས་ནས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ᠬᠠᠭᠤᠯᠠᠨ་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་དགོངས་པ་ངེས་ཅན་ཞིག་གཟིགས་ནས་བཀའ་གནང་ཡོད། དེ་དེ་བཞིན་དུ་ད་ཆ་ནང་ཚོས་ངོ་སྤྲོད་སྒེལ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་མར་གསུངས་པ་གཅིག་བྱ་མ་ཡིན་པར། ཡར་ཏེ་བ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་ཡོད། ཏེ་བ་རྣམས་ལ་ལན་ཞིག་ཏན་ཏན་རྒྱག་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཏེ་བ་ཏེས་ལན་གྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་དེའི་སྒང་ལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་དང། གོ་ཏྲོགས་ཆེ་རྒྱ་འགྲོ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ལས་འགྱལ་སྒྲིལ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོར་བརྩི་བཞིན་ཡོད། དེ་དེ་བཞིན་དུ། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ས་གནས་གང་དུ་ཡིན་པ་དང། དགོན་སྡེ་གང་ཞིག་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་དུ་ས་གནས་སོ་སོས་ལས་འགྱལ་སྒྲིལ་གྱི་ཡོད། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་དཔག་པ་དང། དགོན་སྡེ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གཞིར་བཞག་བྱས་ནས་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་ཆ་ནས་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་དང། ཚོར་སྣང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། ས་འོངས་པར་དེ་དེ་བཞིན་དུ་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོ་ནས།

སྤྱི་འཕྲས་ཀཱཊ་ཚོས་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཕྲས་ཀཱཊ་ཚོས་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ། ངས་ད་ལྟ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོལས་དང་འབྲེལ་བའི་ ཐོག་གང་ཡང་ཞུ་མེད། བཀའ་འདི་ཡང་ཞུ་མེད། ངས་འགོད་སྒྲུལ་དོན་ཚན་གཉིས་ཤིག་ཡོད། ང་བཀའ་བརྒྱད་སྤྱི་འཕྲས་ཡིན་པའི་ཚན་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། འགོད་སྒྲུལ་དེ་ཡང་ད་ལྟ་ཚོས་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པར་བརྟེན། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི ས་ཁ་ཐུག་ལ་ངས་ཞུས་པ་ཡིན་མ་གཏུགས། འགོད་སྒྲུལ་ཞུ་ས་དེ་བཀའ་ཤག་ལྟན་རྒྱས་ལ་ངས་འགོད་སྒྲུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ན འང་ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཞུगས་མི་འདུག་སྟེ་ཚོས་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་བརྟེན། གཙོ་

པོ་ཚོས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་ཐུགས་ཉམས་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་ལ་སྙན་སེང་ དང། བཀའ་ཤག་ནང་ལ་དེའི་སྐོར་གོ་བསྡུར་དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱའི་ངས་རེ་བ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེའི་དོན་དག་དེ་གསར་པ་གང་ཡང་མ་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མས་རྩ་བའི་མཁྱེན་མཁྱེན་པ་རེད། ༢རྒྱལ་བ་ཀཱར་པ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ནས་རྒྱ་གར་ལ་ཆིབས་བསྐྱུར་གནང་ནས་ལོ་ངོ་ ༡༥ ལ་ཁ་གཏད་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཐོག་མའི་ཕེབས་སྟངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་། གནས་ཚུལ་གཞན་དག་ཁ་ཤས་ཀྱི་རྒྱུན་བས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡིན་དང་ཡིན། རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཡང་གང་ར་རྫོང་ཁོངས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོག་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ལ་ཚོག་མཆན་ཞུ་དགོས་པ་དང་ཕེབས་བདེ་ པོ་མེད་པས་སྐུ་ངལ་ཞིག་ གཙན་ས་རྟེམ་བཏེགས་ལ་ཡིན་དང་ཡིན། ཕེབས་ཐུབ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཁྱིམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ ཡིན་པ་ཡིན་ ནའང་གཞན་དག་དགེས་ན། བོད་མིའི་འདུ་སྡོད་ཁག་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ ལ་ཚོས་ཚོགས་ ཏ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ པ་རེད། དེ་ཚོ་ལ་གཙན་འཇིན་ཞུ་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། གཙན་འཇིན་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང། ཆུ་མའི་ལས་འགན་དེ་གདུལ་བྱའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་ནས་གསུང་ཆོས་གནང་རྒྱུ་དང་དབང་ལུང་ཁྱེད་གསུམ་གནང་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ཆུ་མའི་ལས་འགན་རེད། དེ་ཚོ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡྱོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལྟ་ལ་ཐེངས་མ་གཅིག་མ་གཏོགས་ཕེབས་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱང་ཤར་ཁུལ་ལ་གཙ་ལ་ཕེབས་ཐུབ། དེ་ནང་བཞིན་རྒྱ་གར་དབུས་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་ཙོ་རི་ས་དང་མན་སྒ ཀ། ཐུན་རྩ་ར་དེ་ཚོ་ལ་འང་ཕེབས་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཐུགས་དོགས་ཤིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བཀག་འགོག་ཅིག་ཡོད་པར་བརྟེན། དེ་གསར་པ་གང་ཡང་མ་རེད། ། དེ་ད་ལྟ་དས་བཀའ་ཤག་གི་ ཐོག་ལ་འབོད་སྐུལ་ཞུ་དགོས་པའི་ཧྲིལ་ཚན་ཆུང་ངུ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཆེན་པོ་གཞིས་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་གིས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ཡོད། དེས་འགོད་སྐུལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་བཀའ་ཤག་གིས་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་ཤིག་གནང་བ་ཡིན་ན། བྱུབ་འབྲས་ཐོན་རྒྱུའི་རེ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་ངས་མཐོང་གི་འདུག་ དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཏཱ་ཡི་ས་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་དེ་ནང་བཞིན་གྱི་སྐུ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཐུགས་དོགས་ཤིག་ཡོད་ པ་རེད། དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་དེ་ ༢རྒྱལ་བ་ཀཱར་པ་སྐུ་ཕྲེང་ ༡༣ པ་ཚེ་རྒྱན་འཕྲིན་ལས་རྫོ་རྗེ་མཆོག་གི་ཡང་སྲིད་འཛིན་ལ་བ་ལྟ་ཕེབས་བསྟད་པ་དེ། ཐོག་མར་རྩད་གཅོད་གནང་རྒྱའི་ ཆེད་དུ་བོད་ལ་ཐེངས་མ་མང་པོ་ཕེབས་དགོས་པ་བྱུང་བ་དང་། དེའི་སྐབས་ཡང་སྲིད་འཛིན་ལ་དེ་འཛིན་ལ་ཡག་པོ་ཞིག་འཚོལ་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ། བོད་ལ་ཕེབས་དུ་ས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་ཞིག་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན ། བཀག་འགོག་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པར་བརྟེན། རྒྱ་ནག་པོ་ཅིང་རང་ལ་ཡང་ཐེངས་མ་ཁ་ཤས་ཕེབས་དགོས་པ ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་དོགས་ཆགས་ཏེ་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་དེ་ནང་བཞིན་གྱི་སྐུ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ལ་ དེའི་སྟོན་ལ་ཡིག་ཐོག་ནས་འགོད་སྐུལ་ཡང་ཞུས་ཡོད་ པ་རེད། ངོ་བཤུས་དེ་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ལ་འབྱོར་ཏེ་དེ་ཚོ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ ཡོད་པ་རེད། དེ་ར་བཏེན་དེ་གཏེས་ཀའི་གནས་སྟངས་དེའི་ཐོག་ལ་བར་སྐབས་འགྲུར་བ་ཆེན་པོ་གཞིས་ཕྱིན་པ་དེའི་གཅིག་གི་ རེ་རེད་ཅེར་ན། ༢སྐྱབས་རྗེ་ཞྭ་དམར་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་རེད། དེའི་སྐོར་ངས་ཞིབ་ཐུ་ཞུ་མེད། གང་ཡིན་ཅེར་ན་དེ་ཐུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་པོ་གཅིག་ཀྱང་འགོར་ཡོད་ པ་མ་རེད། ཐུ་བཏན་ཀྱི་དུས་ཚོད་ནང་ལ་ཡིན་ དུས་དེར་ངས་ཞུ་རྒྱུ་མེད། འགྲུར་བ་གཞིས་པ་དེ་དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་གཅིག་ཅེད་ཅེར་ན། རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གསར་པ་ཞིག་ ཕེབས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། ཙ་བའི་ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གང་འདྲ་ཞིག་ཕེབས་པ་ཡིན་ན ཧང་ཚང་མ་ང་ཚོ་བོད་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རེད། ཚང་མ་གཅིག་པ་དབྱེ་བ་མེད་ ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། ཡིན་ན ཧང་ད་ལྟའི་གཞུང་འདི་ BJP ཡི་སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་གཞུང་འདི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་བོད་པའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་ཉ་ བ་མེད་དམ་སྙམ་པའི་རེ་བ་ཞིག་

ཡོད་པ་རེད། མ་གཞི་ནས་གཞུང་གསར་པ་ཞིག་སློབས་པ་ཡིན་དུས ། སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་གསར་པ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་གི་ གཞུང་གསར་པ་ཞིག་སློབས་ཡོད་པར་བརྟེན། དབུ་ཁྲིད་གསར་ པ་དང་སྲིད་བྱེས་གསར་པ་ བཅས་གསར་པ་མང་པོ་ཞིག་ ཡོད་པར་བརྟེན། དེའི་ཐོག་ལ་འབོད་སྐུལ་གསར་དུ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། མི་གསར་པ་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུ་ཡིན་དུས་དགོངས་པ་ བཞེས་སྟངས་དེ་ཡང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ ཕྱོན་མ་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་གི་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པའི་རང་ཉིད་ཡིན་ན་རེ་བ་ཞིག་ འདུག་ དེར་བརྟེན་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་ཐུགས་འགན་ཆེན་པོ་ ར་བཅོས་གནང་ནས་[1]རྒྱལ་བ་ཀརྨ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་ བཏེགས་གཙན་ས་རང་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཁ་མཚུའི་གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་བསྟད་པ་དེ་ རེད་དེ། འབྲས་ལྡོངས་མངའ་སྡེའི་ནང་ལ་ ༷རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ ས་དབུས་པའི་བཀའ་བརྒྱད་པའི་བློ་ཆེན་གཞན་དག་གི་ དགོན་པ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཆོས་ཚོགས་མང་པོ་ཡོད་ པ་རེད། རྒྱ་གར་ནང་དང་ཕྱི་རྒྱལ་དེ་ཚོ་ ལ་རྒྱས་བཏེགས་མིན་པའི་གཞན་དག་ལ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ལ་བཀག་འགོག་མེད་པའི་ཐོག་ནས ། ང་ཚོ་བོད་པ་ ཕྱི་འགྲེ་ཕྱི་ མཚུངས་བློ་ཆེན་ ཕྱི་འགྲེ་ཕྱི་ མཚུངས་ཀྱིས་ཕེབས་ཐུབ་རྒྱུ། ད་ལྟའི་གཞུང་གསར་པ་དེའི་ཐོག་ལ་འབོད་སྐུལ་ ཞུས་ནས་འགྲེལ་བཤད་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན། ཐུག་ས་གཙོ་བོ་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་ལས་ཁུངས་བྱས་ནས་ནང་སྲིད་ལ་ཐུག་ ཡོད་པ་རེད། ནང་སྲིད་ནང་ལ་ང་ཚོ་ཚང་མས་མཉེན་མཉེན་པ་རེད ། ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་གཙོན་པ་དེ་ང་ཚོ་བོད་པ་ དང་ འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་རེ་བ་བརྒྱབ་ས་ཞིག་ཡོད་པར་བརྟེན། དེའི་ཐོག་ལ་ཐབས་ ཤེས་ཤེག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་དེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ཉིན་གུང་གསོལ་ཚོགས་ཀྱི་བར་གསེང་མ་བཏང་གོང་ལ་འདི་གཅིག་ཞུས་ན་སྙན་བྱང། ཆ་བའི་སྲིད་སྐྱོང་དབུས་པའི་ བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚོ་དང། ཕྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་མ་མཉེན་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་འདིར་རང་བཙན་ཡོད་མཁན་གྱི་གྲོས་ ཚོགས་གཞན་པ་དང་མི་འདྲ་བར། རང་བཙན་ཡོད་མཁན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་ལོ་གཅིག་ནང་ལ་ཞེངས་ མང་པོ་འཛོམས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྟངས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་འདིར་ལོ་གཅིག་གི་ ནང་ལ་ཞེངས་གཉིས་མ་གཏོགས་འཛོམས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡང་ལས་ཉིན་བཅུ། བཅུ་གཉིས་ལས་དོན་འབོར་ཆེ་ཆུང་ ལ་དཔག་པའི་འཛོམས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་ལས་ཉིན་བཅུ། བཅུ་གཉིས་དེའི་རིང་ལ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཞུགས་དགོས་ པ་དེ་ཅ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཆ་ཚང་བཞུགས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཕྱི་འཐུས་ རྣམ་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཆ་ཚང་བཞུགས་ཐུབ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་དྲག་གི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་ བ་ཡིན་ན་ ཐུགས་ཁག་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཅུང་ཙམ་ལྷོད་གལོ་བཞིན་མེད་དམ་བསམ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་མར་ཕེབས་པའི་སྐབས་ལ་ཚོགས་བྱང་གཉིས་ནས་སྒུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནའང། གཅིག་ ཆེད་དུ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཚོ་གསུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་ མ་ཐོན་པའི་སྟོན་ལ་འདིར་བཀའ་འཕྲོལ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཞུ་དགོས་པ་རེད། ཚོགས་བྱང་གཉིས་བརྒྱུད་ནས་དང། གལ་སྲིད་གྲོས་ ཚོགས་ནང་ཏེ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེར་ཚོགས་གཙོས་ལན་འདེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཚང་མས་ ཡིད་གཟབ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འགོད་སྐུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། སོ་སོའི་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ རྩང་མེད་རྩང། བཀའ་ཤག་ཡིན་ན་བཀའ་ཤག་མཉམ་མ་ཐུན་གྱི་འགན་ཡིན་དུས། དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་སོ་སོ་སོ་སོའི་ཐུག

ལས་གནང་ནས་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་བློན་བྱེ་བྲག་པས་ལས་ཁུངས་གཙན་པ་ཞིག་གི་གནད་དོན་ཆ་ཚང་ཞིག་ཅེས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཟེར་བ་དེ་གནད་དོན་གཙན་པ་རེད། བཀའ་ཤག་ནང་ལ་བསྡད་དེ་བཀའ་བློན་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་ལས་དོན་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་བཀའ་ཤག་ལ་སྟན་སེང་ཞུ་རྒྱལ་དུས་ཚོད་ཡོད་གི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། དཔལ་ལས་བསྟོམས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། འདིར་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་བློན་རེ་རེ་ལ་ཏེ་བ་ཀ་རེ་ཝེབས་ཀྱི་ཡོད་ནཱང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བཀའ་ལན་ཆ་ཚང་ཞིག་དེའི་ནང་ལ་གནང་གི་ཡོད་དུས། བཀའ་ཤག་མཉམ་མ་ཐུན་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཐྲོག་ལ་ཡང་ཐུགས་ཕན་གསོས་པ་ཞིག་རེད། ང་ཚོ་སྒྲི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནཱང་ཅ་ཅང་གི་ཇ་དྲག་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། ཡང་མང་མང་པོ་ཞིག་ཝེབས་མི་དགོས་པ་དང། ཆ་ཚང་ཞིག་གསན་གནང་ བ་ཡིན་ན། ཚང་མ་ལ་ཐུགས་ཕན་ གསོ་ཡི ་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། ཐུགས་ཚོད་ ༧།༣༠ བར་དུ་གྱང་ཚོགས་བར་གསེང་ཡིན།