

གསར་མང་། ༩

འདོན་མང་། ༢༧

ལྷོ་ཕུ་ལྷོ་

བོད་མི་མང་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་རྒྱས་ལྟུང་བའི་ལྷོ་ཕུ་ལྷོ་



སྐབས་བཅོ་ལྔ་པ།  
ཚོགས་དུས་བརྒྱ་གཅིག་པ།  
གོས་ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༣ ལྷོ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༧༦ ལྷོ་ ༥ ཚེས་ ༡༧

ཚོམ་སྐྱིག་ཚོགས་ཚུང་།

ཚོམ་སྐྱིག་པ།

ཚོས་བྲག་ས།

ཚོམ་སྐྱིག་ལས་རོགས།

ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ།

གསར་འགོད་པ།

བྱམས་བ་ཚོས་འཛིན།

བྲག་ས་བ་རྒྱལ་མཚན།

ཀུན་དགའ་དབང་འདུས།

འཇམ་དབྱངས་བསྟན་པ།

འཕྲིན་ལས་ཚོས་སྐྱོན།

བསྟན་བ་དར་བླག།

ཀམ་སྐྱ་ཀར་འགོད་འཇུག་པ།

བསྟན་འཛིན་སྐྱོལ་མ།

བསྟན་འཛིན་དགའ་སྐྱིད།

Tibetan Parliament-in-Exile  
Central Tibetan Administration  
Gangchen Kyishong, Kangra  
Dharamsala-176215, H.P. INDIA  
Ph. :+91 1892 222481  
Fax : +91 1892 224593

Web:

[www.tibetanparliament.org](http://www.tibetanparliament.org)

[www.chithu.org](http://www.chithu.org)

## དཀར་ཆག

ཡང་།	ནང་དོན།	ལོ་ག་གྲངས།
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༧ གྲུབ་སྐབས་ ༡༥ བའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༡ བ། ལས་ཉིན་བཞི་བ།		
༡	གྲུབ་སྐབས་ཚན་གྱི་བྱི་བ་ཡང་ ༢ བ་དང་བྱིས་ལན། དེའི་འཕྲོས་དོན་གྱི་བ་དང་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༡-༢༠
༢	ཚེས་ལོ་ ༢༠༡༢ ... ༡༧ ལོའི་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྲོན་ཚེས་ཐོག་བཟོ་སྐྱེད་དང་། གཏན་འབེབས། (ཕྱི་བྱིས་ལས་ཁུངས་དང་། དེའི་ཁྲུབ་ཁོངས།)	༢༠-༢༥
༣	ཚེས་ལོ་ ༢༠༡༢ ... ༡༧ ལོའི་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྲོན་ཚེས་ཐོག་བཟོ་སྐྱེད་དང་། གཏན་འབེབས། (བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཚུང་དང་། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ། ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་ཁག)	༢༦-༤༩
༤	ཚེས་ལོ་ ༢༠༡༢ ... ༡༧ ལོའི་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྲོན་ཚེས་ཐོག་བཟོ་སྐྱེད་དང་། གཏན་འབེབས། (དབུས་ལོ་ས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་།)	༥༠-༡༠༩
༥	ཚེས་ལོ་ ༢༠༡༢ ... ༡༧ ལོའི་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྲོན་ཚེས་ཐོག་བཟོ་སྐྱེད་དང་། གཏན་འབེབས། (ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་ལས་ཁང་།)	༡༠༩-༡༠༧

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་གྱི་ཐུན་ ༡ རོ།

**ཚོགས་གཙོ་སྐོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དེ་རིང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦། ༣། ༢༧ ལྷ་བས་བཙུ་བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཟུ་གཅིག་པའི་ལས་ཉིན་བཞི་པ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ་དེ་རྗེ་བཟུང་སྤོང་གི་དུས་ཚོད་ཡིན། དེ་བཞིན་གཉིས་ལ། དེ་བཟུང་སྤོང་གི་ལས་ཉིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཚོགས།

**སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཚོགས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

སྐབས་བཙུ་བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས།



**དྲི་ཤོག**

དྲི་བ་ཨང་ ༡

གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༡ ལ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་ཕྱི་ལྷ་ ༧ ཚེས་ ༡ ལ།

དྲི་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས།

ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཚོགས།

དྲིས་ལན་གནང་མཁན།

དཔལ་ལྷན་མིང་སྤོང་མཚོག

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་གཏོང་སྤོང་གི་སྤྱི་གཞི་ལེ་ཅུ་བཟུ་བའི་དོན་ཚོད་ ༡༡ པའི་དགོངས་དོན་ལྷན་གཞུག་གསལ་སྐར་ཉམས་ཅན་གྱི་དྲི་བར་བཀའ་ལན་ཡོང་བ་ལུ་རྒྱ།

སྤྱི་ལྷན་ལྷན་འཛིན་བའི་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དམ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་ལྷན་ཚོགས་ཚོགས་ཚུན་གཅིད་ཀྱི་སྤྱི་ལྷན་འོག་སྤོང་གི་དགོངས་པ་ཚོགས་དགོས་པའི་ཡིད་སྤོང་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད་ལ། རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་བཙུ་བའི་ལྷན་དུ་དགོངས་པ་ཚོགས་ཚུན་ཐོག་འཛིན་སྤོང་ནས་བཟུང་ཞིབ་ཅི་གནང་དང་འབྲེལ་བ།

- ༡ རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དགོངས་པ་ཚོགས་ནས་ལྷ་བ་དགུ་ལྷན་སོང་ཟེན་པས་ད་ཆ་གཤེགས་ཚུན་ཐང་བཟུང་ཞིབ་གནང་གུ་ཡོད་དམ།
- ༢ གལ་སྤྱིད་ཞིབ་བཟུང་གནང་གུ་མེད་ཚེ། མ་གུ་པའི་སྤྱི་ལྷན་འོག་འབྲེལ།
- ༣ ཡང་ན་འཛིན་སྤོང་དང་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྤོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་པས་མ་འདང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ།
- ༤ གལ་ཉེ་དེ་ལྷན་བྱུང་མེད་ཚེ་འབྲུང་འབྲུང་སྤྱི་གཤེགས་ཚུན་ཞིབ་བཟུང་དོན་འབྲས་སོན་པ་གནང་གུ་རེ་ཡོད་མེད།

**ཚོགས་གཙོ་སྐོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་མིང་སྤོང་མཚོག

དབལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོད་ལྷོ་བཟང་སེང་གེ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

༡། །སྐབས་བཙོ་ལྷ་པའི་བོད་མི་མང་སྡེ་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༡ པའི་སྐར་ཉམས་ཅན་གྱི་  
དྲི་བ་ཨང་ ༩ པའི་ལན།

- ༡༽ སྐུལ་སྐྱོབ་སྐྱོད་འཛིན་བདེ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཤེགས་རྒྱུན་བཙོན་ཁང་དུ་མནར་གཅོད་ཡུན་རིང་  
པོ་ག་བ་དང་མགུལ་ཉིད་གི་སྐྱུང་གཞི་ཞིག་བཞེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པ་ཅམ་  
ལས། དམ་པ་དེའི་ཤུལ་ལུས་གཉེན་འཁོར་དང་རྗེས་འབྲུག་སྐོབ་ཚོགས་རྣམས་ལ་དོགས་གཞི་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་  
གཤེགས་རྒྱུན་གནས་ཚུལ་ཐོག་ད་བར་ཅད་གཅོད་གསལ་པོ་ལུབ་མེད།
- ༢༽ སྐྱུ་སྐྱུང་དང་གཏུང་ཐལ་ཚུན་ཆད་ཅིས་སྐྱོད་བྱུང་མེད་སྟབས། ཞིབ་ཅད་བྱ་ཡུལ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འབྲས་ཡོད།
- ༣༽ འབྲེལ་ཡོད་འཛིན་སྐྱོང་དང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་འབད་བཙོན་གང་ཡོད་ལྷུས་འདུག
- ༤༽ དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་འགའ་ཤས་སྐོན་དུ་འདྲེང་བྱུང་ཡོད་པའི་འགྲོས་ལ་གཞིགས་ན། འབྲུང་འབྲུང་ཡང་གཤེགས་  
རྒྱུན་གནས་ཚུལ་དོ་མ་ཞིབ་ཅད་ལུབ་རྒྱ་དཀའ་ཅམ་མིན་ནམ་སྟེ་སྐུལ་བ་བཅས། སྲིད་སྐྱོད་ལྷོ་བཟང་སེངྒེས། ལྷི་ལོ་  
༢༠༡༢ ལྷོ་ ༩ ཚེས་ ༢༤ ལ།

ཚོགས་གཙོ་སྐོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

འགྲོས་དོན་དྲི་བ་དང་པོ་སྡེ་འབྲུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྐྱོན་ཚོགས་ལགས།

སྐྱེ་འབྲུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྐྱོན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟའི་དྲི་བའི་བཀའ་ལན་ནང་ལ་སྐྱེ་ར་བཏང་ཞིག་མ་གཏོགས་ཅ་བའི་དྲི་བའི་དོ་གཤོང་རང་  
ལ་ཅ་བ་ནས་ལན་བརྒྱབ་མ་སོང་ཞེས་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟའི་དྲི་བའི་ནང་ལ་བཀའ་ལན་གང་བརྒྱབ་པ་དེ་ནམ་རྒྱུན་ང་ཚོས་གང་  
གོ་བ་དང་མཇལ་བ་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་མེད་པས་ད་ལྟའི་དྲི་བ་དང་པོའི་ནང་ལ་གནད་དོན་དེ་དག་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་  
ལས་ལྷག་པ་འབད་བཙོན་ག་ལེ་བྱས་ཡོད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ལྷུས་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ཅང་འབད་  
བཙོན་ག་ལེ་བྱས་ཡོད་པ་གསལ་པོ་འཁོད་མི་འདུག དེ་གནད་མེད་པ་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་ཞེས་ལྷོ་རྒྱ་  
ཡིན། དེ་ནས་སྐྱུ་སྐྱུང་དང་གཏུང་ཐལ་ཅམ་ཡང་རག་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་པ་དེ་འདྲའི་འགྲོས་ལགས་རེད་ལ། གསལ་བ་གང་ཡང་  
མ་རེད། དེ་སྐྱུ་སྐྱུ་བྱུང་བའི་རྒྱུན་ཡིན་པས་རྒྱུན་གཅིག་སྐྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་འགག་དང་བརྒྱུད་ལམ་  
གཞན་སྐྱོ་ཚོགས་ཡོད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སོང་ཅང་བརྒྱུད་ལམ་གཞན་དག་བརྒྱུད་ནས་རག་ཐབས་བྱས་ཡོད་དང་  
མེད་ཅེས་གཅིག་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། གསུམ་པ་དེར་འབྲེལ་ཡོད་འཛིན་སྐྱོང་དང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་  
འབད་བཙོན་གང་ཡོད་ལྷུས་འདུག་ཅེས་བཤད་སྐབས། འཛིན་སྐྱོང་དེ་ད་ལྟའི་འབྲེལ་ཡོད་འཛིན་སྐྱོང་ལས་གཞན་འཛིན་སྐྱོང་  
ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེས་ཡོད་རེད་དམ་ཞེས་པ་དང་། ད་ལྟའི་ང་ཚོའི་བཀའ་ཤེས་གིས་སྐྱེ་འབྲེལ་པའི་འཛིན་སྐྱོང་འདིས་ག་ལེ་བྱས་  
ཡོད་རེད་ཅེས་དེ་ལྷོ་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་འཛིན་སྐྱོང་ཞིག་ལ་དྲི་བའི་དོ་གཤོང་ནང་ལྷུས་མེད་ཅེས་ལྷོ་ཡི་ཡོད། དེ་  
བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་གཞུང་སྐྱོད་སྐྱོན་ཚོགས་བརྒྱུད་ནས་ཐབས་ལམ་སེལ་གྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཡོངས་ཁྲབ་བྱས་ཡོད་རེད། སྐུལ་  
སྐྱོབ་སྐྱོད་འཛིན་བདེ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་གཤེགས་པའི་རྗེས་དྲུ་རྒྱུའི་བརྒྱུད་ལམ་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གིས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་

ཚོ་ཚོ་འུར་འུར་ངང་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གཤམ་གྱི་འུར་འུར་ཡོད་ཅེས་དེ་གཅིག་ལྷན་ལྷན་ཡིན། དེ་ནས་ཀྱི་བ་བཞི་པ་  
དེར་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་རེད་ལ། མ་འོངས་པར་ཡོད་ཀྱི་རེད། བཀའ་ལན་འདིར་བལྟས་ན་སྐྱུལ་སྐྱུ་བསྟན་འཛིན་  
བདེ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་འདས་སྲོངས་སུ་སོང་བ་དེ་གཞན་འགག་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་བཟོ་ཞིག་འདུག བཀའ་ལན་དེ་ཆབ་  
སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཞན་འགག་ཅིག་ལ་བཅི་ཡི་ཡོད་མེད་ཅེས་ལྷན་ལྷན་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ཐབས་ལམ་མི་འདུག་གསུངས་དུས་  
པོར་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ནང་བཞིན་རྒྱ་ནག་ལ་རག་ལས་པ་དང་ལག་པ་འཇུ་ས་མི་འདུག བསྐྱུག་སྲོད་ཡོད་ཅེས་བཤད་བ་བཞིན་  
གཞན་དོན་འདི་དག་ཐོག་ལ་བསྐྱུག་སྲོད་རྒྱ་འབྲེལ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ལྷན་ལྷན་ཡིན། ལྷག་པར་ཆེ་ཆེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་  
གཙོ་མཚོག

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་སློབ་པ་ཆེ་རིང་གི་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཀྱི་བར་ལན་གསལ་པོ་བརྒྱབས་ཡོད་ཅེས་ལྷན་ལྷན་ཡིན། དེ་བའི་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་ཤེས་པའི་  
ཐོག་ནས་གཤམ་གྱི་འུར་འུར་ཡོད་ཅེས་བཀའ་འདི་གཞན་ཡོད་རེད། གནས་ཚུལ་ཤེས་པའི་ཐོག་གཤམ་གྱི་འུར་འུར་བ་དེ་ལྷན་ཡོད།  
དེ་ལས་འགྲུར་བ་འགྲོ་མི་འདུག་ཅེས་ལམ་པ་ཡིན་ན་འགྲུར་བ་མ་སོང་བ་རེད། ཐབས་ཤེས་གསལ་བ་བྱས་ནས་འགྲུར་བ་  
འགྲོ་མི་འདུག་ཟེར་ན་འགྲོ་མི་འདུག་ཅེས་བཤད་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ཐབས་ཤེས་གསལ་བ་བྱེད་ནས་འགྲུར་བ་འགྲོ་ཡོད་ན་  
འགྲོ་ཡོད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་སྲིད་ཚོགས་ནང་གནས་ཚུལ་ཁྲབ་པའི་ལན་དེ་ལས་ལྷག་མི་འདུག་ལ། གནས་  
ཚུལ་དེ་རང་གནས་ཡོད་པ་དེ་གནས་ཡོད་ཅེས་བཤད་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ལས་ལྷག་ལྷན་ལྷན་ཡོད་མ་རེད། གང་  
ལགས་ཞེ་ན། ང་ཚོས་སྲོན་མ་བཤད་པ་དེར་ཀྱི་བཞིག་བསྐྱེད་སུ་སོང་། དེར་ལན་གསལ་བ་ཞིག་རྒྱག་དགོས་བསམ་པའི་  
ཐོག་ནས་གཤམ་ཡིན་ན་ཡང་བཀའ་འགག་གིས་ལན་གསལ་བ་བཟུགས་པའི་ལུགས་སྲོལ་མེད། གང་ཡོད་པ་དེ་རྒྱག་གི་ཡོད་  
ཅེས་ལྷན་ལྷན་ཡིན། དེ་བཞིན་སྐྱུ་སྐྱུ་དང་གཤམ་ཐལ་ནང་མིར་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། རྒྱུན་གཞན་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་  
ཡིན་ན་སྐྱུལ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་དང་གཤམ་ཐལ་རགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་གཉིས་མ་རག་པ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། མ་  
རག་ཅོང་རྒྱུན་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་རེད་ཅེས་ང་ཚོས་བཤད་ཆོད་ཐེགས་ཀྱི་མི་འདུག རག་ལ་  
བྱེད་དགོས་རེད་བཤད་དུས་གཤམ་གྱི་འུར་འུར་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་བཞིན་ལ་བཀོད་པ་གཞིར་བཟུང་རེད། འབྲེལ་ཡོད་འཛིན་སྲོང་  
དང་པོར་དོན་རྒྱབ་སྲོལ་ཚོགས་པ་རྣམས་ལ་གནང་འདུག་ཅེས་བཤད་དུས་འཛིན་སྲོང་གཞན་དག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད།  
འཛིན་སྲོང་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། བདེ་སྐྱང་དང་དོན་གཅོད་ཁང་ཡོད་རེད། དེ་དག་བརྒྱུད་ནས་འབད་བཅོམ་བྱས་  
འདུག་ཅེས་ལྷན་ལྷན་ཡོད་རེད། གཤམ་གྱི་འུར་འུར་ལྷན་ལྷན་ཡིན་ན་ཡང་བཀའ་འོས་སྲིད་འཇུག་གིས་དེ་དག་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་  
ཅེས་བཤད་མདོག་ལ་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ལྷན་ལྷན་སྲིད་པའི་དོན་གཅོད་ཁང་ནས་འགན་གཙོ་པོ་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་ལུ་འོ་བ་  
རྒྱལ་ཁབ་ཁབ་གི་གཞུང་ཚབ་ཁང་དང་། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་ཁབ་དང་། དེ་བཞིན་  
Canada ལ་ Ambassador Bennet ཚོས་དང་རང་དབང་ཁོ་རང་ཚོས་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་ཁེ་ན་ཏེ་དོན་  
གཅོད་ལ་བཀོད་ཁྲབ་དེ་དག་ཚང་མར་འཕྲིན་ཡིག་སྐྱུལ་བའི་ནང་ལ་གསལ་པོ་གཤམ་གྱི་འུར་འུར་ཡོད་ཅེ་ན། སྐྱུལ་སྐྱུ་བསྟན་  
འཛིན་བདེ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱུ་སྐྱུ་དང་གཤམ་ཐལ་དེས་པར་དུ་རག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཡང་ལྷན་ལྷན་ཡིན། དེ་

བཞིན་སྲིད་ལ་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་རེད། འགྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་དེ་དག་ལ་སེམས་འཚབ་ཡོད་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་  
ལ་ཡང་འཕྲིན་ཡིག་ཕུལ་བ་ཡིན་ཞེས་ལན་འབྲོར་འདུག དེ་བཞིན་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནས་རང་དབང་མེད་པའི་ཚོགས་  
གར་སོང་ཆ་མེད་ UN Working Group Enforcement of Involuntary Disappearance ཟེར་བ་དེའི་  
ནང་ལ་འགོངས་ཤོག་བརྒྱུད་ལས་སྐྱུ་སྐྱུ་བསྟན་འཛིན་བའདེ་ལེགས་རེན་པོ་ཆེའི་སྐྱུ་ཕུང་ཅན་གཙོད་གནང་ཡོད་པར་  
གནང་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་བསྐྱབས་ནས་སྔོན་ལ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་སྟེ་ད་སྟེའི་ཚར་གདུང་ཐལ་དེ་རྒྱ་  
ནག་གཞུང་གི་ལག་ལ་ཡོད་རེད། དེ་རག་ལ་ལ་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཐུབ་དང་མི་སྲུབ་དེ་ར་ཚོས་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་  
རེད། ཡིན་ནའང་དེ་སྔོན་བྱུང་བ་བཞིན་ད་ལྟ་ཡང་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་འབྲས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

འབྲོད་དོན་དེ་བ་གཉིས་པ་སྤྱི་འབྲུས་འབའ་བ་སྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཚོན་ལགས།

**སྤྱི་འབྲུས་འབའ་བ་སྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཚོན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྐར་ཉགས་ཅན་གྱི་དེ་བ་ཨང་གཉིས་པའི་དེས་ལན་དང་པོའི་ནང་ག་དེ་གསུངས་འདུག་ཅེ་ན།  
འུལ་ལུས་ཉེ་འཁོར་དང་རྗེས་འཇུག་སློབ་མ་ཚོར་དོགས་གཞི་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་ལན་རྒྱག་དུས། ངས་ཞུ་ཡ་དེ་སྐྱལ་  
སྐྱུ་བསྟན་འཛིན་བའདེ་ལེགས་རེན་པོ་ཆེ་མཚོག་བཅོམ་ཁང་ནང་སློབ་དུ་དགོངས་པ་རྗེས་ལ་དེ་འུལ་ལུས་ཉེ་འཁོར་དང་  
རྗེས་འཇུག་སློབ་མ་གཅིག་ལུའི་དོགས་གཞི་ཞིག་རེད། ངས་ཡང་ན་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་གཞུང་གིས་དགོངས་པ་རྗེས་  
རྒྱན་དེའི་ཚོགས་པ་དོགས་གཞི་ཡོད་དང་མེད། ཅི་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེས་ལན་གཉིས་པ་དེའི་ནང་ལ་གང་འཚམས་ཤིག་བྱུང་  
སོང་གསུངས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་དེ་བ་དེ་ཞུ་ཡ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་དེ་བ་འདིའི་དོ་གདོང་  
ལ་དེ་བ་གཏོང་མཁན་རང་ལ་འབོད་སྐྱུལ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ཚིག་སྦྱོར་དང་པོ་དེར་སྐྱུལ་སྐྱུ་བསྟན་འཛིན་བའདེ་ལེགས་རེན་པོ་ཆེ་  
མཚོག་རྒྱ་ནག་གིས་སྐྱུག་སློང་མནར་གཙོད་ཀྱི་སྲིད་བྱས་འོག་ལ་སློབ་དུ་དགོངས་པ་རྗེས་ཞེས་ཞེས་པ་དེ། རྒྱ་ནག་གི་  
བཅོམ་ཁང་དུ་སྐྱུག་སློང་མནར་གཙོད་འོག་སློབ་དུ་དགོངས་པ་རྗེས་ཞེས་ཞེས་པ་ཡིན་ན། ཁོང་བཅོམ་ཁང་ནང་མནར་  
གཙོད་ལུན་རིང་པོ་སློང་བ་ཡིན་ཅོང་རྒྱ་ནག་གི་བཅོམ་ཁང་དུ་སྐྱུག་སློང་མནར་གཙོད་འོག་ཟེར་བ་དེ་ར་ཚོས་ཡིག་ཐོག་ལ་  
བཞག་དགོས་པ་ཡིན་དུས། དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་པ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་འདུག་ཅེས་འབོད་སྐྱུལ་ཅོམ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

**དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སློང་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་སྲིད་སློང་སློབ་ཟང་སང་གི་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྐྱུལ་སྐྱུ་བསྟན་འཛིན་བའདེ་ལེགས་གཙོས་པའི་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་པ་དཔའ་པོ་དཔའ་པོ་གང་  
འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། འཛིན་བརྒྱུང་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་། ཁོ་རང་ཚོར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་དབང་ཡོད་པ་རེད། གཏམ་  
བརྗོད་རང་དབང་ཡོད་པ་རེད། ཚོས་དད་རང་དབང་ཡོད་པ་རེད། ཡོད་བཞིན་དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བྱང་པོ་མིན་པས་ཉམ་  
བཤད་བྱས་ཉེ་འཛིན་བརྒྱུང་བྱས་པ་རེད་ཅེས་ར་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱིས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཞུགས་ཡིན་ནའང་།

རེད། གསུམ་འགོད་གསལ་བསྐྱབས་ནང་ལ་དབྱིན་རིའི་ཚོག་ནས་ Innocent བྱས་ཏེ་འཛིན་བཟུང་བྱས་སོང་། བཙོན་ཁང་ནང་ནས་ཉེས་རྒྱུ་བཏང་བ་དེའང་ཚད་ལས་བཟུང་བ་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་རེད། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་རེད་ཅེས་ང་ཚོས་དུས་ཏྲག་ཏུ་སློན་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་རང་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཉེས་རྒྱུ་བཏང་ནས་བཙོན་ཁང་ནང་དུ་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། བཙོན་ཁང་ནས་སློད་དགོལ་བཏང་སྟེ་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་བཙོན་ཁང་ནང་ནས་སྐྱབས་སྐྱོང་མཁར་གཙོད་བཏང་སྟེ་དགོངས་པ་རྫོགས་སོང་བ་རེད། བཙོན་ཁང་ནང་ལ་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནའང་རེད་ཏུ་ཏུ་དོགས་པ་བྱེད་དགོས་སའི་གནས་སྟངས་འོག་ནས་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་རེད་ཅེས་ང་ཚོས་དུས་ཏྲག་ཏུ་ཡིད་ངག་གཉིས་ཆ་ནས་ལྷུས་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཚོགས་པ་ཁག་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ལྷུ་གུ་ཡིན་ནའང་ཕྱག་ལས་ག་རེ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་རེད། སྐུལ་སྐྱེ་བསྟན་འཛིན་བའདེ་ལེགས་གཙོས་པའི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་རྒྱུང་འགལ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་དུས་ཏྲག་ཏུ་དེ་འདྲ་ལྷུས་བསྟན་པ་རེད། དེ་ཐོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་ལངས་སྤོགས་རེད་ཅེས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། སྐྱབས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

### དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

འཕྲོད་དོན་གྱི་བ་གསུམ་པ་སྤྱི་འཇུག་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སུན་ཚོགས་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་འབད་བཙོན་གནང་བ་ཡིན། འབད་བཙོན་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་གིས་ཕྱག་གིས་འགྲོར་སོང་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། ང་ཚོས་འབད་བཙོན་གནང་བ་དེ་ཕྱག་གིས་འགྲོར་བ་ཙམ་ལ་ང་ཚོས་སྐྱབས་སྐྱོ་ཚེས་པ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ལྷུ་བཞིན་ཡོད་དམ་ཞེས་ལྷུ་རྒྱ་གཅིག་དང་། གཉིས་པ་དེ་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་ཞིབ་འཇུག་མཐེལ་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡོད་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་དེའི་གནས་བབ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་སྐྱང་ལ་བསྐྱེབས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གྱི་བའི་ནང་ལ་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་སམ་དོན་དག་གཙོ་བོ་དེ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ལས་དོན་བྱས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་དེའི་གནས་བབ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཇུག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་བཙོན་ཁང་དུ་ཚུད་ནས་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡིན་ནའང་། གཞི་རྩའི་ཐོག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་བཙོན་ཁང་དུ་དགོངས་པ་རྫོགས་སྟེ་ཐོག་འཛིན་སློང་ནས་བཙོན་ཞིབ་རིམ་གནང་དང་འབྲེལ་ཞེས་བཙོན་ཁང་ནང་ནས་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་འདྲ་པོ་འཁོད་པ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྲིད་བྱས་ཀྱི་སློང་དུ་བཙོན་ཁང་ནང་ཞེས་བཀོད་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག་ཅེས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། སྐྱབས་རྗེ་ཆེ་གནང་། དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་

### ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་སྲིད་སློང་མཚོག་





Tibet Foundation བར་གྱི་ཐུག་ལས་དང་ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ Euliya ཡིས་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་རྒྱལ་  
 མྱོང་གི་མཐུན་རྐྱེན་ཡག་པོ་ཞེ་དྲགས་ཤིག་སྐྱུར་གནང་གི་ཡོད་པེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་ཁོང་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་  
 གསུངས་ཆོས་གང་དུ་གནང་གི་ཡོད་ཀྱང་དེ་ Russia གླུ་ལྷན་དུ་བསྐྱུར་ནས་ Russia རྒྱུང་འཕྲིན་གྱི་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་  
 བང་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་པའི་ Russia ཡི་མི་རིགས་ཆོགས་ལ་ཉ་ཅང་གི་སྐྱུགས་པན་ཆེན་པོ་སོས་བསྐྱད་ཡོད་པེད་ཅེས་  
 ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ལྷན་རྒྱུས་ལ་དེ་རིང་མར་གྱི་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་དོས་ནས་འགན་བཞེས་མཁན་ཉེ་ལོ་རིན་པོ་  
 ཆེ་མེས་བསྐྱད་ཡོད་པེད། རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་བོད་རིགས་མ་དེད་ཀྱང་ང་ཚོའི་བོད་རྒྱུད་ནང་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་  
 ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སླ་མ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པེད། དེ་རི་བཞིན་པར་གྱི་ Buria , Tuwa , Khamikhia དེ་ཚོའི་མི་  
 རིགས་དང་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་བར་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱ། ལྷག་པར་དུ་མར་གྱི་ས་ཁུལ་ནས་ཆོས་ཞུ་བ་མང་པོ་  
 ཞིག་དྲ་རམ་ས་ལར་གནང་འདེན་ཞུ་བ་སོགས་གང་ལྟར་ང་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བར་ལ་ཐམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གནང་ནས་བཞུགས་  
 ཡོད་པེད། ཁོང་ནམས་པ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ང་ཚོས་སྐྱ་བཞེངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མེས་པས་གསུ་ཞུ་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འཕྲོད་  
 དོན་འི་བ་བཞི་བ། སྤྱི་འབྲུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

**སྤྱི་འབྲུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་སྐབས་བཙོ་ལུ་བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཅུ་  
 གཅིག་པའི་སྐར་ཉེས་ཅན་གྱི་འི་བ་ཨང་གཉིས་པ་དང་འབྲེལ་ནས་འཕྲོས་དོན་འི་བ་གཅིག་འདི་འདོད་བྱུང་། འཕྲོས་དོན་འི་  
 བ་དེ་འདིའི་འི་ལན་གཉིས་པ་སྐྱ་ལྷང་དང་གཏུང་ཐལ་ཚུན་ཆད་ཅིས་སྲོད་བྱུང་མེད་སྐབས་ཞེས་པ་དེ་དང་། དེ་འདྲའི་གནས་  
 ཚུལ་ཁ་གས་སྲོན་དུ་བྱུང་ཡོད་པའི་འཕྲོས་ལ་ཞུགས་ན་ཞེས་པའི་ཆེ་གའི་ནས་འཕྲོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོ་  
 སྐྱ་གཏུང་ཡོད་མཁན་གཏུང་ཐལ་ཡང་ཡོད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དོགས་པ་ཡང་དེ་ག་རང་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དོགས་  
 གཞི་གཤེགས་རྒྱུ་གཞན་ཞིག་ཡིན་པར་དོས་འདོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རྒྱ་གཞི་ལ་གཏུང་ཐལ་དང་སྐྱ་གཏུང་བོད་ནང་ལ་  
 ཡོད་བསྐྱད་པ་དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་འདྲ་འགོ་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད། འདི་ལ་  
 བསྐྱས་པ་ཡིན་ན་པལ་ཆེར་འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཞིག་འགོ་གི་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་མཐོང་  
 གི་འདུག གལ་སྲིད་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ཚོའི་གནས་ག་འདྲ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། མགོ་བཅུགས་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་  
 རེད། མགོ་བཅུགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཚད་གཞི་ག་བར་ཞིག་ལ་བསྐྱབས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། འཕྲོས་དོན་འི་བ་དེ་ག་རང་ཞུ་  
 རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་མཚོགས་

**དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་སྲོེ་བཟང་སང་གེ་མཚོགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་སྐྱ་ལྷང་དང་གཏུང་ཐལ་ཅིས་སྲོད་བྱུང་མེད་སྐབས་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་ག་པེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་  
 པ་རེད་ཅེ་ན། གཞི་ཅའི་སྐལ་སྐྱ་བསྐྱར་འདོན་བདེ་ལེགས་དགོངས་པ་རྫོགས་སྤངས་ཀྱི་ཆ་ནས་དོགས་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་  
 ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་སྐྱ་ལྷང་དང་གཏུང་ཐལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ས་མ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་དོགས་གཞི་ཆེ་བུ་འགོ་

བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དོགས་པ་དེ་སེལ་བར་གཏུང་ཐལ་དེ་མ་རག་བར་དུ་ཞིབ་འཇུག་གྱེད་རྒྱ་མེད་པ་ཆགས་པ་  
རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དོགས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་གཏུང་ཐལ་དེ་རག་པ་ཡིན་ན་ཞིབ་འཇུག་གྱེད་པའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་  
རེད། ཡིན་ནའང་དགའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་པ་རེད། གཏུང་ཐལ་དེ་སྤྱི་ལོགས་ལ་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་སྤྱི་  
ལོགས་ལ་ཡོང་བ་ཡིན་ན་ཞིབ་འཇུག་གི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་ཚང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། ད་  
ལྟོ་ཆར་གཏུང་ཐལ་མ་རག་བར་དུ་ཞིབ་འཇུག་གྱེད་ཁག་པོ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བུ་བ། སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀུལ་ཚེ་བརྟན་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀུལ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དེ་བུ་ཨང་གཉིས་པ་དང་འབྲེལ་ནས་འཕྲོས་དོན་དེ་བུ་ལྷ་བལ། གཞི་  
ཅའི་སྐྱལ་སྐྱབས་ལྷན་འཛིན་བདེ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་རྒྱ་ནག་གི་ས་བཙོན་ཁང་ནང་དུ་དུག་བྱངས་ནས་བསད་པ་དེ་  
གསལ་པ་གསལ་རྒྱུ་རེད། ཡིན་པ་དེ་ང་ཚོ་ལ་དེས་ཤེས་རྟོག་རྒྱུ་གྱི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་ན། སྐྱལ་སྐྱབས་ལྷན་འཛིན་  
བདེ་ལེགས་སྐྱབས་ཤེས་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་མ་ཐག་ཁོང་གི་ཞལ་སློབ་མང་པོ་ཞིག་མར་ཁྲིན་ཏུ་ལ་ཕེབས་ཏེ་ཁོང་གི་སྐྱབས་  
ཕྱིར་ཡར་གདན་འདྲེན་ལྷ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཁས་ལེན་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད། རྗེས་སུ་  
མང་ཚོགས་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་མར་ས་གནས་ལ་ཕེབས་ནས་གལ་སྲིད་སྐྱབས་ཕྱིར་གདན་འདྲེན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་པ་བརྟུག་པ་ཡིན་ན། ས་  
གནས་དེ་ན་ཁོ་ཚོས་ཟས་བཅད་རོ་ཚོལ་གྱིས་མཚོན་པའི་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་སོང་བའི་  
རྗེས་སུ་སྐྱབས་ཕྱིར་དེ་ས་གནས་དེ་ནས་ལྷགས་འབྲུལ་གྱེད་རྒྱ་དང་། སྐྱབས་ཕྱིར་ལྷགས་འབྲུལ་མ་བྱས་པའི་སློབ་དུ་སྐྱབས་ལ་  
སྐྱབས་ལག་པོ་ལ་བར་སློབ་མ་ཁ་ཤས་ཤིག་བཏང་ན་ཚོགས་ཞལ་བཞེས་ཤིག་ཐོབ་པ་རེད། སློབ་མ་ཚོ་ཡར་དངོས་སུ་  
བཅར་བའི་སྐབས་སུ་དུག་བྱངས་ནས་བསད་པ་ཡིན་པའི་ངན་རྟགས་གསལ་ཤོས་དེ་ཁོང་གི་བྱུག་སེན་དང་ཆེ་མས་ཆ་ཚང་  
ནག་པོ་ཆགས་པ་ཚང་མ་ཁོ་ཚོས་མཐོང་ཡོད་པ་རེད། (ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། གསལ་བཤད་མི་དགོས་པར་བྱོས།  
འཕྲོས་དོན་དེ་བུ་གནང་དོགས་གཞོངས། གསལ་བཤད་བཀའ་ཤག་ནས་གནང་གི་རེད། )དེ་གནང་བཞིན་པའི་སྐྱབས་ཕྱིར་དེ་  
ཡར་མ་བསྐྱར་བའི་རྒྱ་མཚོན་ཡང་དུག་བྱངས་ནས་བསད་བཞག་པ་ཡིན་པ་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་དེ།  
ཡིན་ནའང་ད་ལྟོ་ཆར་ཞལ་སློབ་ཚོར་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐར་ལ་ར་སློབ་བདེན་དབང་མེད་པ་དེ་ད་ལྟོ་བཀའ་ཤག་གིས་གསུངས་པ་  
བཞིན་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། (ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། གསལ་བཤད་གནང་དགོས་པ་མ་རེད། དེ་བུ་རྗེས་སུ།) དེ་འབྲེལ་  
ཡིན་ཅང་ངས་ལྷ་བའི་དེ་བུ་དེ་ཞལ་སློབ་ཚོས་དགོངས་ཚུལ་དང་བཀའ་ཤག་གིས་དགོངས་ཚུལ་གཅིག་པ་རེད་དམ་མ་རེད།  
རྒྱལ་སྤྱིའི་ད་ལྟོ་བཀའ་ཤག་གིས་ལྷ་གཏུགས་བྱས་བཞག་པ་དེ་ཚོ་བདེན་དབང་མ་རག་པ་མ་གཏོགས་དོན་དངོས་སུ་  
དགོངས་ཚུལ་གཅིག་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་དེ་བུ་ཡིན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སློབ་མཚོག

# དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་སློབ་སྦྱོར་སེང་གོ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོང་དུ་ལྷུས་པ་བཞིན་རེད། ཚབ་སྲིད་བཙོན་པ་སྲུ་འཛིན་བརྒྱུད་བྱས་པ་ཡིན་ནམ། ང་མ་བཏང་སྲོན་ནས་འཛིན་བརྒྱུད་བྱས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བཙོན་ཁང་ནང་ལ་ལྷན་པའི་སྐབས་སྲུ་ཡིན་ནམ་རྒྱལ་སྲིད་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་ཐོག་ནས་ཉེས་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་བཏང་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད། དགོངས་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནམ་ཉན་ཉན་རྒྱུན་གཞན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གཞིས་ལུས་མི་མང་ཚོས་དོགས་གཞི་ཡོད་པ་གཞིར་བརྒྱུད་བོད་མིའི་སྲིག་འཛུགས་ནས་ཚབ་སྲིད་གྱི་ལངས་སྲོགས་ཐོག་ནས་ངོས་འཛིན་སྤངས་གཅིག་པ་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནམ་ཁ་སང་ངས་དོམ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལྷུས་པ་ཡིན། ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་དང་འགལ་སྲེལ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་མེད་སྲོད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཤད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དོགས་པ་ཟ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནམ་རྒྱལ་སྲིད་སྲོད་གྲགས་ཆེ་བའི་ཚོགས་པར་ Reuters དཔང་རྟགས་དང་ལུངས་སྐྱེལ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛམ་གླིང་ནང་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ནང་བཞིན། ང་ཚོ་ལ་ཡང་རྒྱལ་སྲིད་ཐོག་ནས་དཔང་རྟགས་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཁག་ནང་དུ་བཅར་ཉེ་ལྷན་གཏུགས་སུ་ལ། དེ་ག་ནང་བཞིན། ཁེ་ཏུ་ཡེད་སྲི་རྒྱལ་གཞུང་ཚབ་ཁག་ལ་སུལ་བ་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནམ་མ་སྤྲད་བེད་སྲོད་གཏོང་བ་ལ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་སོགས་ཚོགས་པ་ཁ་ཤིག་གིས་ (suspicious death) དོགས་གཞིའི་ངོས་ནས་དགོངས་པ་རྫོགས་འདུག་ཅེས་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། བཀོད་ཡོང་བའི་སྐབས་སྲུ་ང་ཚོར་བདེན་པ་ཡོད་པ་དེ་གང་ལ་གང་འཚམས་ཀྱིས་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷན་པའི་ཆེ།

# ཚོགས་གཙོ་སྲོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་དུག་ལ། སྲི་འཕུས་སློབ་དཀར་སྐབས་ལགས།

# སྲི་འཕུས་སློབ་དཀར་སྐབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དེ་བ་གཉིས་པ་དང་འབྲེལ་ནས་འཕྲོས་དོན་དེ་བ་ལྟ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་མཚོག་གི་བཀའ་ལན་གྱི་ནང་ལོགས་ལ་སྐྱེ་སྤུང་དང་གཏུང་ཐལ་མ་རག་པའི་རྒྱ་མཚོན་ལ་བརྟེན་ནས་དགོངས་པ་རྫོགས་རྒྱུན་རྒྱུན་གཙོ་བོ་སྐབས་མ་སོང་ཟེར་ནས་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱུ་གསུང་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བཙོན་ཁང་ནང་ཚབ་སྲིད་བཙོན་པ་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་དེ་སྐུལ་སྐྱེ་བསྐྱེན་འཛིན་བདེ་ལེགས་གཅིག་སུ་མ་རེད། སྲོན་མ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། མང་པོ་བྱུང་ཚར་བ་རེད། དེ་དག་གི་སྐྱེ་སྤུང་གོང་གི་ལྷན་རོགས་སྲི་འཕུས་ཤིག་གིས་བཀའ་འདྲི་ལྷུས་པ་བཞིན་རག་བསྟན་པ་ཁག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་རྫོགས་རྒྱུན་དེ་བཀའ་ཤིག་གིས་བཅུད་གསལ་པོ་ཞིག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། ཡོད་མ་རེད་དེ་དེ་བ་གཅིག་ལྟ་འདོད་བྱུང་། འཕྲོས་དོན་དེ་བ་གཉིས་པ་ཞིག་ལ་རྒྱ་ནག་གི་འཛིན་བརྒྱུད་དང་མཚན་གཙོ་བོ་ལས་བཙོན་ཁང་ནང་དགོངས་པ་རྫོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དག་རྒྱལ་སྲིད་ཁྲིམས་དང་འགལ་སོང་ཟེར་བ་དེར་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། སོ་སོ་ཡིན་ནམ་མཚོན་ཁང་ནང་ལོ་གསུམ་བསྟན་ནས་སྐྱེད་མཚན་གཙོ་བོ་ལས་ཞིག་ཡིན་ནམ་གསལ་བསལ་གྱི་ཚོར་བ་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་ལྷུས་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་མཚོག་ཁྲིམས་ལུགས་མཁས་པ་རེད། རྒྱལ་སྲིད་ཁྲིམས་དང་འགལ་བསྟན་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡང་ཡང་གསུང་བསྟན་གྱི་ཡོད་པའི་ལ། མཁའ་གྱི་

ཡོད་པའི་དེ་ལྟར་འཛུགས་སྐྱོད་ཀྱི་འགན་ཁུར་གྱི་རིགས་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་སྟེང་ལག་ལེན་པ་དེ་དག་ད་ལྟོ  
བར་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཁང་ཁག་ལ་ཁྲིམས་གཏུག་བྱས་ཡོད་པའི་ཡོད་མ་དེད། མ་འོངས་པར་བྱེད་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་  
དམ་མེད་ཟེར་བ་དེ་བཀའ་འདྲི་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུང་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུང་སློབ་སློབ་མེད་པའི་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ རོགས་ཐོན་ཡོད་པ་བྱས། གཏུང་ཐལ་དེ་རག་པ་ཡིན་ན་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་  
ཡོད་པའི་ ཡིན་ཡང་གཏུང་ཐལ་དེ་སྤྱི་ལོགས་ལ་སློབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ དེ་སོང་ཚང་དེ་སྤྱི་ནས་བྱུང་ཡོད་དང་མེད་སྟོར་  
ལ་ནང་མི་དང་སོ་སོ་ཡིས་ག་རེ་གནང་ཡོད་མིན་ལ་རག་ལས་ཡོད་ཟེར་ནས་ལྷན་ལྷན་ཡིན། ད་ལན་འདི་སྤྱི་སྤྱི་བསྟན་འཛིན་  
བདེ་ལེགས་ཀྱི་སྟོར་ཡིན་པར་བརྟེན་འདིའི་སྟོར་ང་ཚོས་འདི་ལ་གསལ་བཤད་ལྷན་ཚོར་ལྷན་ཡིན། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཀྱི་  
ཐོག་ནས་ལྷན་པ་ནང་བཞུགས་པའི་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁ་མཚུ་རྒྱག་ས་ཡོད་པའི་ཟེར་ན་ཉན་ཉན་ཡོད་པའི་ བོད་  
ཀྱི་ཅ་དོན་ཐོག་ལ་ཁ་མཚུ་རྒྱག་ས་ཡོད་པའི་ ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་ཞིག་གི་དོན་ལ་ཁ་མཚུ་རྒྱག་ས་ཡོད་པའི་ ཡིན་ཡང་། ཁ་  
མཚུ་རྒྱག་ས་འགྲོ་བར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་དེ། ད་ལྟོ་ཆར་དམིགས་བསལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་འཇུག་ཀྱི་དག་ལ་  
ངང་པ་ཡོད་པ་དེ་ཆར་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ གང་ཡིན་ཟེར་ན། མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནང་ Security Council  
བདེ་འཇགས་སྤུང་སྟོབ་ལྷན་ཚོགས་ནང་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཡོད་ཚང་། བོད་དོན་སྐྱོད་ལ་ལྷན་གཏུག་འབྲུལ་རྒྱ་ཁག་སོ་ཆགས་པ་  
པའི་ དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཁང་ནང་ལ་མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་ཞིག་གིས་ཁ་མཚུ་ཁྲུང་ཚོག་གི་ཡོད་  
པའི་ ཡིན་ཡང་། ད་ལྟོ་བར་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁང་ལ་ཁ་མཚུ་དེ་ལོགས་མ་གྲངས་  
ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱེད་མཁན་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་གྲུབ་པ་དེ་ལ་གཏོགས། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཁང་ལ་སློབས་ཀྱང་  
བདེན་པ་ང་ཚོ་ལ་ཡོད་པ། རྒྱལ་ཁང་ཚོ་ལ་ཐོབ་ཡག་ཡོད་པ་དེ་གསལ་བོ་པའི་ དཔེ་ཆ་བཞག་ན། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཁང་  
ལ་ Palestine སྟོར་ཡིན་ཡང་ཁྲིམས་ཁང་གིས་ཁྲུང་རྒྱ་དཀར་ལས་ཁག་སོ་ཆགས་པ་པའི་ དེ་བྱས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་  
ཁྲིམས་ཁང་གི་རྒྱུར་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཁྲིམས་དཔོན་རྒྱུར་པ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པ་དེ་འདྲ་ལེགས་  
ནས། Palestine ཡིན་ཡང་རྒྱུར་ལ་ཁོ་རང་ཚོ་ཁ་མཚུ་བརྒྱུ་བའི་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་པའི་ནམ་པ་བསྟན་བཞག་པ་བྱུང་བ་  
པའི་ ལ་གཏོགས། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཁྲུང་དེ་དཀར་ལས་ཁག་སོ་ཡོད་པ་གསལ་བོ་པའི་ཟེར་ནས་ལྷན་ལྷན་ཡིན། ལྷན་གསལ་  
རྩེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་བདུན་པ། ལྷན་འཇུག་ལྷན་ཚོག་པའི་ལག་སྟོན།

### སྤྱི་འཕུས་རྒྱ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འཕྲོས་དོན་གྱི་བ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོགས་འདྲི་ཞིག་སླེབས་སོང་། དེ་ག་རེ་རེ་དེ་ཟེར་ན་ དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་མཚོག་གི་ས་བཀའ་ལན་དང་པོའི་ནང་འདི་གསུངས་འདུག་ སྤྱི་ལྟ་བུ་བསྟན་འཛིན་བདེ་ལེགས་དགོངས་ པ་གཤེགས་པའི་རྒྱུ་དེ་མཁུལ་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱུ་བ་རེད་ཟེར། དེ་ཡི་གནས་ཚུལ་མ་གཏོགས། དམ་པ་དེ་ཡི་རྗེས་འཇུག་ གི་སློབ་སྤྲུག་ཚོའི་དོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ཡི་གནས་ཚུལ་ཚོགས་ཡིན་པ་དེ་བཅུད་གཙོད་སྤྲུབ་མེད་གསུངས་སོང་། དང་པོ་ ལན་གྱི་སློབ་པ་དེ་ལྟར་འདུག་ ད་ལྟ་སྤྱི་འཕུས་སྤྲུག་སློབ་ཞིག་གིས་དུག་སོག་པ་དེ་གསལ་པོ་གསལ་ཆུང་རེད། དེ་འབྲེལ་ གནས་ཚུལ་རྒྱུ་བ་རེད་ཟེར། འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པའི་བཀའ་ལན་དེ་ལ་དོགས་པ་ཡོད་པ་རྒྱུ་བ་དེ་རྩོམ་གཅིག་པ་གཅིག་ ཆུང་རེད། ཆབ་སྲིད་གྱི་གནད་དོན་ལ་སོང་གཅིག་པ་གཅིག་ཆུང་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་འབྲེལ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། ཉན་ ཉན་དེ་ག་རེ་ཡིན་མིན། དེ་གཉིས་ག་རེ་རེད། ལན་འདེབས་དངོས་གནས་དེ་གང་རེད། གཅིག་ལ་ཉ་གོ་ཡི་མེད། མགོ་ གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་འགྲོ་བ་ལས་གཞན་པར་བཅུད་གཙོད་སྤྲུབ་མེད་གསུངས་སོང་། གཅིག་གྲེད་དུས་ཡང་དུག་སྤྲུབ་པའི་ གནས་ཚུལ་དེ་དངོས་གནས་རེད། ལངས་ཕྱོགས་དེ་རང་ལ་འཛིན་གྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ག་རེ་རེ་དེ་ཟེར་ནས་ གཅིག་ལྷ་འདོད་རྒྱུ་སོང་། གཉིས་པ། ད་གིན་སྤྲུག་སློབ་སྤྱི་འཕུས་ཤིག་གིས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་དེ་གནད་འགག་ཅིག་ འདུག་ དེའི་སྐྱེད་ལ་ག་རེ་གསུངས་འདུག་ཟེར་ན། གལ་སྲིད་གཏུང་ཐལ་དེ་རག་ན། ཅུད་གཙོད་གྲེད་སྤྲུབ་ཀྱི་རེད་གསུངས་ སོང་། ད་གིན་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་དེ་འབྲེལ་གཏུང་ཐལ་རག་པ་དེ་འབྲེལ་རྒྱུ་ཡོད་རེད། གཏུང་ཐལ་རག་པ་དེ་འབྲེལ་རྒྱུ་ཡོད་ བ། དེ་ཚོ་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་བཅུད་གཙོད་རྒྱུ་ཡོད་རེད་མ་རེད་དེའི་ཚོགས་ལ་བཀའ་ལན་རྒྱག་དགོས་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་བ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་སློབ་ཐང་མེད་གེ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གཏུང་ཐལ་རག་པ་རྒྱུ་ཡོད་ན་གཏུང་ཐལ་དེ་རྒྱ་གར་ལ་སླེབས་དགོས་ཡོད་རེད། རྩོམ་ ལག་པར་འགྲོར་དགོས་པ་རེད། Forensic Evidence ཞེས་འཇུག་གྲེད་རྒྱ་ཡོད་རེད། དེ་སོང་ཅང་། འབྲུལ་ཆས་དེ་ དག་ཡོད་བཞག་པ་ཞིག་རེད། གཏུང་ཐལ་ནང་མི་ལ་རག་པ་ཅམ་གྱིས་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། རྩོམ་ལག་པར་རག་དགོས་ ཀྱི་ཡོད་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་འབྲེལ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། གཉིས་པ་དེ་ད་ལྟ་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། མཁུལ་སྤྱི་ཚོགས་སྤྲུབ་གཞི་ ཁོ་རང་ཚོགས་ལ་བཅོམ་ཁང་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ། སྤྱི་ལྟ་བུ་བསྟན་འཛིན་བདེ་ལེགས་རེན་སོ་ཚེ་འི་གཉེན་ཚེན་དང་རྒྱབ་ སྲོད་གནང་མཁུལ་ཚོའི་ས་ཁོ་རང་བཅོམ་ཁང་ནང་ནས་སློད་གྲོལ་གཏོང་དགོས་འདུག་ གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོ་རང་སྤྲུབ་གཞི་ བཞེས་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་འབོད་སྤྲུལ་ལྷུ་ཡོད་རེད། འབོད་སྤྲུལ་གྱི་བརྟན་འཕྲིན་ནང་ལ་ཡིན་ཡང་ཚིག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ བཤད་དོགས་བྱས་ཟེར། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་འབོད་སྤྲུལ་བྱས་ནས་སྤྱི་ལྟ་བུ་བསྟན་འཛིན་བདེ་ལེགས་སློད་གྲོལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ འདུག་ གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོ་རང་སྤྲུབ་བསྐྱད་ཡོད་ཟེར། བྱས་ཅང་འབོད་སྤྲུལ་ལྷུ་མཁུལ་ཚོས་སྤྱི་ལྟ་བུ་བསྟན་འཛིན་བདེ་ ལེགས་སྤྲུབ་བསྐྱད་ཡོད་རེད། བཅོམ་ཁང་ནས་སློད་གྲོལ་གཏོང་དོགས་གནང་ཟེར་ནས་འབོད་སྤྲུལ་ལྷུ་ས་པ་རེད། དེ་སོང་ ཅང་སྤྲུབ་གཞི་འདི་ལྟར་སླེབས་པ་རེད། ཡིན་ཡང་དགོངས་པ་རྗེས་སྤངས་དེ་དོགས་གཞིའི་རང་དགོངས་པ་རྗེས་ས་ དང་། དེ་བཞིན་ཁོ་རང་གི་ནང་མི་གཉེན་འཕྲད་འགྲོ་མཁུལ་ཚོའི་ཡིན་ཡང་། གང་འབྲེད་བྱས་ནས་སློབ་དུ་དགོངས་པ་རྗེས་ས་

པ་ཚང་མས་གཞིགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་ཤིང་། དེ་བཞིན་གཤུང་མལ་ཡིན་ན་ནང་མི་ལ་གནང་གི་མི་འདུག དེ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 དགོངས་པ་རྫོགས་སྟངས་དེ་དོགས་པ་ཆེ་བུ་སྤྱིན་ཡོད་ཤིང་། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། དུག་སྟུང་ནས་བཟོངས་པ་དེ་ཟེར་བ་དེ་  
 ཡོངས་གྲགས་གསུང་བསྟན་གྱི་ཡོད་ཤིང་། བོད་མིའི་སྤྱི་བ་འཇུགས་ཐོག་ནས་དེ་བཞིན་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་གྱིས་བསྟན་གྱི་  
 ཡོད་ཤིང་། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྲིངས་ཆ་དང་མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་བཅར་ནས་དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་  
 རོགས་གནང་ཞེས་ང་ཚོས་ལྷོ་གཤུག་འབྲུལ་དགོས་དོན་དེ་  
 དེ་དག་པ་ཡིན་ན་གསལ་པོ་ཆགས་གྱི་དེད་ཅེས་ང་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྲིངས་ཆ་ལ་ལྷོ་རྒྱ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་  
 ཁང་ནང་ཡོད་སྐབས་སུ་སྤྱི་བ་ཞི་ཡོད་པ་དེ་ཡོངས་གྲགས་དེ། ཡིན་ཡང་དགོངས་པ་རྫོགས་སྟངས་དེ་དོགས་གཞིའི་ངང་  
 ལས་རྫོགས་པ་ཡིན་ཅང་། ཁོང་གི་གཤུང་མལ་དགོས་འདུག་ལྷོ་དགོས་དོན་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

འཕྲོས་དོན་ནི་བ་བརྒྱད་པ། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སྤོན་ལམ་མཐར་སྤྱོད་ལགས། སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་རི་བུ་སྤྱི་བ་ལགས། ལས་  
 རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་རི་བུ་སྤྱི་བ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ངའི་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་ག་རེ་ལྷོ་རྒྱ་ཡོད་ལ་བ་ན། ད་ལྟའི་སྐར་ཉམས་ཅན་གྱི་དེ་བ་དེ་  
 ཡོངས་སྟངས་འདྲ་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྐར་ཉམས་ཅན་གྱི་དེ་བ་དོས་ལེན་གནང་རྒྱ་དེ་ཉམ་ཉམ་ཅེག་བསྟན་ཞེ་ཡོད། ག་རེ་  
 བྱས་ནས་ལ་བ་ན། བོད་གཞུང་གི་སྤྱི་བ་འཇུགས་གྱི་ཐོག་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་བ་ལས་ལ་ནང་གསལ་གྱི་ཐོག་ནས་གསལ་  
 བསྟན་མང་པོ་ཞིག་བྱས་ཚར་བ་དེ། སོང་ཅང་། སྐར་ཉམས་ཅན་གྱི་དེ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་བ་དེད་  
 ཟེར་བ་དེ་ད་གིན་ནས་ལྷོ་དགོས་བསམ་སོང་སྟེ། སྤྱི་བ་ལས་སོང་བསམ་གྱི་ཡོད། ཡིན་ཡང་། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་  
 མཇུག་ལ་དེ་འདྲ་མི་ཡོང་བའི་དོན་ལྷོ་རྒྱ་ལ་ཡིན། དེ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་བ་གཞི་དང་གང་ཡང་འགལ་གྱི་ཡོད་མ་དེ། ད་ལྟ་དེ་ལྟ་སྤྱིའི་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདོན་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་  
 བ་དེ་ལ་ན་མགོ་མ་བཅུགས་པའི་སྤོན་ནས་འདོན་དགོས་གྱི་ཡོད་ཤིང་། དེ་བ་དེ་ས་ལན་གྱི་ལས་རིམ་ཚར་རན་པའི་སྐར་ལ་  
 ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཏོན་པ་དེ་ཉམ་ཉམ་སྤོད་གྱི་ཡོད་མ་དེད་ཅེས་ལྷོ་ཡི་ཡོད། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སྤོན་ལམ་མཐར་  
 སྤྱོད་ལགས། འཕྲོས་དོན་ནི་བ་བརྒྱད་པ།

**སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སྤོན་ལམ་མཐར་སྤྱོད་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ངས་ལྷོ་རྒྱ་དེ་ད་ལྟ་འདྲིའི་དེ་བ་དེ་ས་ལན་དེ་མར་ཐེབས་དུས་དང་། ཐོག་མའི་དེ་བ་དང་པོ་  
 དེའི་ནང་ལ་གཤེགས་རྒྱུ་ཞེས་བྲིས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་མར་ཐེབས་དུས་ལས་ཚེར་ལན་བསྐྱོན་སྟངས་དང་གང་དུ་  
 བསྟན་ཀྱང་དུག་དངས་པ་གཅིག་པོར་ངོས་འཛིན་གྱིས་མེད་འགོ་བསམ་པ་ཞིག་ཚོར་སྤོད་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་  
 གཤེགས་རྒྱུ་དེ་དང་ཚོས་ཞེས་མ་ལུས་པ་ཡིན་ན་བཙོན་ཁང་ནང་ལ་རྒྱང་དེག་དང་མནར་གཅོད་སོགས་འདྲ་མིན་ཉ་ཅང་

བཏང་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཚོ་ལ་ཡང་གདུང་ཐལ་དེ་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནང་བཞུགས་ གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་བརྒྱུད་ལམ་འདྲ་མི་འདྲའི་ནང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྲུལ་སྐྱོང་མཚན་གཙོ་བོ་བཏང་ཡོད་པའི་ གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་དུ་བརྟེན་བཀའ་ཤུགས་ལྷན་འཇུག་ལོན་ཅིག་ཡོད་ཅིང་། དེ་གཅིག་ཡིན། དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་དུ་ འདི་ལ་གསུངས་པ་རེད། ང་ཚོས་དེ་ལ་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེ་དུ་བརྒྱུད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུ་མཚོགས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ ལུགས་མཁས་པ་ཞིག་སྤྲོད་ཡོད་ཅིང་། དེ་དེ་རིང་གཅིག་གྱེད་རྒྱུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནས་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་དེ་འདྲའི་ བཅའ་ཁྲིམས་ལ་མཚན་པོས་རེ་བ་ཞུ་མཁན་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། ད་ལྟོ་ལ་ལི་སི་ཐན་དཔེ་ལ་བཞག་པ་བཞིན་ང་ཚོས་བྱེད་ རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དཀའ་ལས་ཀྱང་མང་པོ་བརྒྱབ་པ་ཡོད་ཅིང་། ཡོད་པ་ནང་བཞུགས་འབད་བཅོམ་བྱེད་རྒྱུའི་གདེང་ཚོད་དང་སློབས་ པ་ཡོད་དམ་ལྟར་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུ་མཚོགས་

### དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུ་སྐྱོང་སྐྱོ་བཟང་སེང་གེ་མཚོགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ གདུང་ཐལ་དེ་རྣམས་ལིན་ན་དེ་ལ་ཞེས་འཇུག་བྱས་ཏེ་བྱུང་འབྲས་དེ་དོན་ཡོད་གི་རེད་ཅེས་ ལྟར་ཡིན། དགོངས་པ་ཚོགས་དགོས་དོན་དང་རྗེ་སྤྱོད་ཚོགས་ལིན་མིན། དུག་ལིན་ནས་ཡང་ན་གནད་དོན་གཞན་ལིན་ མིན་དོན་ཡོད་གི་རེད། Palestine དང་ཁ་མཚུ་བརྒྱབ་པ་ནང་བཞུགས་སྤྱི་དུ་ལ་གདེང་ཚོད་དང་སློབས་པ་ཡོད་དམ་ མེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ལྟར་ལིན་དུས་འཛིན་སྐྱོང་ནང་ལས་ཀ་བྱེད་དུས་དཀའ་ལས་ཁག་ཤོས་འདི་རེད། རི་བ་བཀོད་ ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ལན་མ་བརྒྱབ་ན་ནི་མ་འགྲིག་ ལན་བརྒྱབ་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་གསང་བ་དེ་ཤོར་འགྲོ་ཡོང་། གསང་བ་ཤོར་ བ་ལིན་ན་རྗེས་མ་བྱ་རན་དུས་དཀའ་ངལ་མང་བ་འབྲད་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་ཅིང་མ་བཞག་ནའང་མ་འགྲིག་ གདེང་སློབས་ཡོད། འབད་བཅོམ་བྱས་དང་བྱེད་བཞུགས་ཡིན། ད་ལྟོ་བཞག་ཡོད། སང་ཉེན་ནས་མ་འགྲུབ་པ་ལིན་ན་རི་བ་བཀོད་མཁན་གྱིས་ བཀོད་པ་རེད། ལན་རྒྱག་མཁན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚབ་ནི་ཁོ་རང་ཚོས་གྲ་སྒྲིག་ཨང་གསར་བྲེས་ནས་ ང་གང་དུ་སོང་ཡང་ཁ་པར་བཏང་སྟེ་མ་ཐུག་ མ་ཐུག་ཅེས་ཉེ་ཆར་ཐེ་ཐུན་འགྲོ་རྒྱུ་ཡན་ཆད་བཀག་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཅིང་། འོན་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་བྱེད་བཞུགས་ཡོད། བཀའ་ཚོལ་བྱུང་སོང་། ཐབས་ཤེས་བྱེད་བཅུད་ཡོད། སློབས་པ་ཡོད་ལ་གདེང་ཚོད་ ཀྱང་ཡོད་ཅེས་ལྟར་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

### ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོགས་ནས།

འཕྲོས་དོན་ནི་བ་དགུ་པ། སྤྱི་འབྲུས་སྐྱོལ་དཀར་རྒྱབས་ལགས།

### སྤྱི་འབྲུས་སྐྱོལ་དཀར་རྒྱབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་རི་བ་ཨང་གཉིས་པར་འཕྲོས་དོན་གྱི་རི་བ་ལྟར་དུ་ དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ སྐྱོང་མཚོགས་ལུགས་ལུགས་ལུགས་ཡོད་ཅིང་། རིན་པོ་ཆེ་གཤེགས་རྒྱུན་གྱི་སྐྱོང་ལ་བཀའ་གནང་ཡོད་ཅིང་། དོགས་གཞི་



དང་དོགས་ཚོན་ཟེར་ནས་དོགས་གཞི་དེ་བེད་སྲོད་མ་བཏང་བར་དོགས་ཚོན་ཞེས་པ་དེ་བེད་སྲོད་མང་པོ་བཏང་གནང་སོང་།  
 ང་ཚོས་འདིར་སྐད་ཆ་གང་བཤད་པ་དེ་མོས་ཚོགས་ཀྱི་དེབ་ཐེར་ནང་དུ་ལྷག་གི་ཡོད་ཅང་། དེའི་ཚིག་དེ་ཚོ་སྤྱིར་འཐེན་  
 གནང་དགོས་པ་གནང་ལུགས་གནང་སྤངས་ཀྱི་ལམ་ཁ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་གང་ལྟར་དེ་མོས་ཚོགས་ཀྱི་དེབ་  
 ཐེར་ནང་དུ་མ་ལྷག་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ལྟར་གཅིག་གི་ལོ་ལྟ་གཅིག་གི་ལོ་  
 ལ་ད་ལྟར་སྤོང་ལ་ལྷུས་པའི་ཉི་ལ་དེ། རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གདུང་དང་གདུང་ཐལ་དེ་རག་ཡོད་མ་རེད། མ་རག་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 ལ་བརྟེན་ནས་སྐུ་མྱོངས་རྒྱུན་དེ་བརྟེན་གཅོད་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་པ་དེ་གསལ་པོ་གོ་ཡི་ཡོད། རིན་པོ་ཆེ་མིན་པའི་ཆབ་  
 སྲིད་བཅོན་པ་མང་པོ་སློན་མ་བཟོངས་ཚར་བ་རེད། དེ་དག་གི་གདུང་ཐལ་དེ་པལ་ཆེར་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག  
 གཅིག་བྱས་ན་ཡོད་ཀྱང་སྲིད། མེར་བསྐྱེད་པ་བཏང་བཞག་པ་དེ་འདྲ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་རེད། སྐུ་ལྷུང་དེ་པར་ཁྱེར་དེ་ནས་  
 ལྷགས་འབྲལ་བྱེད་སར་ལྷགས་འབྲལ་བྱས་ནས་གདུང་ཐལ་རག་པ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་རེད། མྱོངས་རྒྱུན་ཅད་མ་ཚོད་པ་དེ་  
 འདྲའང་ཡོད་རེད། བཅོན་ཁང་ནང་རང་དུ་མྱོངས་པ་ཡང་ཡོད་རེད། བཅོན་ཁང་གི་རུ་བཏང་ནས་མྱོངས་པ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་  
 རེད། དེ་ཚོ་ལ་སྐུ་ལྷུང་དང་གདུང་ཐལ་ཆ་ཚང་ཡོད་རེད། དེ་དག་བརྟེན་གཅོད་བཏང་ཐུབ་ཡོད་རེད་དམ་ཞེས་ད་གིན་དང་  
 པོར་བཏང་བའི་ཉི་ལ་དེ་དེ་ཡིན། བསྐྱར་དུ་ལྷུ་རྒྱ་དེ་དེ་ག་རང་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བྱ་སྤྲུལ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བྱ་སྤྲུལ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལས་རིམ་འགོ་བཞུགས་འདུག་པས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་དྲགས་མི་འདུག་ཅེས་དང་པོ་  
 དེར་དེ་ལྟར་ཡིན། དེས་ན་ད་གིན་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་ལས་རིམ་རོས་ལེན་མ་ལྷུས་པ་དེ་སྤྱི་དྲགས་སོང་  
 ཞེས་གསུངས་པ་དྲན་གྱི་འདུག ལས་རིམ་འགོ་བཞུགས་འདུག བྱས་ཅང་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་རོས་ལེན་གནང་དགོས་ཀྱི་  
 འདུག ད་གིན་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་སྟོན་ལ་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་བྱས་ན། བན་ཐོགས་མི་འདུག་ཅེས་ལྟ་ཡི་  
 ཡོད་རེད། མདོར་བསྡུས་ན་ནི་བ་འདིས་བན་གྱི་མི་འདུག འདིས་བན་མི་ཐོགས་པའི་སྐད་ལ་གཞོན་མང་པོ་ཞིག་སྐྱེལ་ས་  
 རེད་ཅེས་ལྟར་མ་གཏོགས་གཞན་པ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དུས་ཚོད་སྤྱི་ལྟར་ཡིན་ལོ་རྒྱུ་རེད། ལྷགས་  
 རེ་ཆེ་གནང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་རོས་ལེན་ལྟར་བྱས་པ་མི་འདུག་ཅེས་ལྟར་ཡིན། ལས་རིམ་འདི་ཆ་ཚང་ཞིག་རྫོགས་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ད་  
 ལྟར་སྤྲུལ་རྒྱུངས་མཁའ་ལ་རྒྱ་ཚོད་ཅིག་གི་རིང་ལ་ཉི་ལ་དེས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟར་སྤྲུལ་རྒྱུངས་མཁའ་ལ་  
 དེ་ཚོར་གོ་སྐབས་སྤུལ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་མཚོག་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གོངས།

### དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་སློབ་བཟང་སེང་གོ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་བཀུར་འོས་སྡེ་ འཕུས་མཚོག་ལ་ལན་གསལ་ལོ་གནང་ཡོད་བསམ་གྱི་འདུག ཐལ་བ་  
དེ་སྡེ་ལོགས་ལ་བསྐྱེབས་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ཡིན། རང་མི་ལ་དོགས་པ་ཡོད་ན་ཐལ་བ་སྡེ་ལོགས་ལ་བཏོན་  
ནས་ཞིབ་འཇུག་གནང་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐལ་བ་སྡེ་ལོགས་ལ་བཏང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོར་དོགས་པ་ཡོད་པ་  
ནང་བཞིན་དེ་རེད་འདུག་གསལ་མ་རེད་ཅེས་ཞིབ་འཇུག་གནང་སྟེ་གསལ་ལོ་ཆགས་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་  
ཚེ།

### ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་བཅུ་བ་སྡེ་ འཕུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

### སྡེ་འཕུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཅ་བའི་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དེ་བ་མང་པོ་གཏོང་ཅིས་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཚོ་ཐབས་ལམ་  
འདྲ་པོ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་དེ་ཚང་མ་སྡེ་རང་ག་ནས་སྟོན་དུས་རྒྱ་མཚོན་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་སྐར་རྟགས་ཅན་  
གྱི་དེ་བ་ཡིན་ཅང་དེ་བ་བཏོན་ཚར་བ་རྣམས་ལའང་ལན་ཉག་ཉག་ཅིག་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག ཡིན་  
ནའང་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ངའི་བྱ་བ་དོགས་ཁ་ཤས་གྱིས་དེ་བ་སྟོན་ཟེར་སོང་ལ་དེ་སྡེ་ལ་ལན་ཡང་གནང་སོང་། ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་ཐ་  
སྟོན་གཅིག་མེད་སྲོད་གཏོང་སྐར་སྡེ་གྱི་སྐར་ནས་ལན་སྟོན་དུས་སྐབས་སུ་དོགས་གཞི་དང་དོགས་ཐོན་གྱི་ཐ་སྟོན་དེ་གཉིས་  
གོ་བ་སྟོན་ནས་ཡོང་གི་འདུག དེ་ང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་དེ་བ་ཟེར་ནང་དུ་སྟོན་དགོས་དུས། རང་མིས་དོགས་ཐོན་  
གྱིས་ཟེར་ནས་དོགས་ཐོན་སྐར་ནས་གྲོངས་པ་རེད་ཟེར་ན། ཡིན་དང་ཡིན། ཁོང་བཙོན་ཁང་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཡོད་དུས་སྐབས་  
སུ་མཐའ་ནས་ལྷགས་རིས་བསྟོན། མེ་མདའ་བཟུང་། དམག་མིས་སྐར་ནས་དོགས་ཐོན་སྐར་ནས་གྲོངས་ཡོད་པ་དེ་བརྒྱ་ཆ་  
བརྒྱ་ཐམ་བ་རེད། ང་ཚོར་དགོས་པ་དེ་མ་རེད། རང་མིས་བསམ་ཚུལ་ལའང་དོགས་ཐོན་སྐར་ནས་གྲོངས་པ་དེ་མ་རེད།  
དོགས་ཐོན་དང་དོགས་གཞི་ཟེར་བ་དེ་གསལ་ལོ་ཞིག་བྱས་ན་ཡག་པོ་འདུག ད་ལྟ་དེ་བ་ཞིག་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་བསྐྱར་  
དོགས་ཐོན་ཟེར་བ་ཞིག་སྐྱེབས་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་གསལ་ལོ་ཞིག་ཆགས་ན་ཡག་པོ་འདུག དེ་ག་རང་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་སློབ་བཟང་སེང་གོ་མཚོག་ནས།

དོགས་ཐོན་དེ་དོགས་གཞི་ལ་བསྐྱར་དོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་སློན་ལ་གསུངས་བཞག་པ་དེ་དག་གང་ལྟར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དེ་བ་ཐེན་ནང་དུ་སློན་རྒྱུ་ཡིན་ཅང་ཡིག་ཐོག་ནས་བསྐྱར་བ་  
བཏང་བའི་སྐབས་དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སློང་མཚོག་ནས་སུས་དེ་ལྷུ་དག་གནང་གི་ཡོད་ནའང་དེ་དག་དོགས་ཚོན་ཚང་མ་  
དོགས་གཞི་ལ་བཟོ་རོགས་གནང་། འཕྲོས་དོན་ཅི་བ་བཅུ་གཅིག་པ་སླེ་འཕུས་ཐུབ་བརྟན་ལུང་རིགས་ལགས།

### སླེ་འཕུས་ཐུབ་བརྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་ཅི་བ་གཉིས་པའི་བཀའ་ལན་དང་པོའི་ནང་དུ། བཙོན་ཁང་ནང་མནར་  
གཙོད་ལུན་རིང་ཐོག་པ་དང་མགུལ་སྡིང་གི་སྐྱུང་གཞི་བཞེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པ་  
ཅམ་ལས་ཞེས་གསུངས་འདུག ད་ལྟ་གོང་དུ་འཕྲོས་དོན་ཅི་བ་གཅིག་དུག་བྱངས་པའི་ཅི་བ་ཞིག་ལ་ཐེབས་སོང་། དེ་ལ་དོས་  
འཛིན་དེ་ག་རང་ལྷུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་སོང་། དེ་ཡིན་ན་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་ཅི་ས་ལན་ནང་དུ་མནར་  
གཙོད་ལུན་རིང་ཐོག་པ་དང་མགུལ་སྡིང་བཞེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཐེན་པ་དེ་དང་མཉམ་དུ་དུག་བྱངས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་  
ཀྱང་ཐོན་ཡོད་ཅེད་ཐེན་པ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འཁོད་མ་ཐུབ་པ་ཅེད་ཅེས་བཀའ་འདི་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། གཉིས་པ་དེར་འཕྲོས་  
དོན་ཅི་བ་གཅིག་ལ་ད་ལྟ་བུ་ལི་སློན་གྱི་གནས་ཚུལ་ནང་བཞེན་གནང་རྒྱུའི་གདེང་སློབས་དེ་འདྲ་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་ཅི་  
གནང་སོང་། དེ་ལ་དོས་གནས་བྱས་ན་ལྷུ་རྒྱ་མིན་པ་ཞིག་གྲུབ་འབྲས་མ་ཐོན་བར་དང་ཕྱག་ལས་དབྱེ་འཇུགས་མ་གནང་  
བར་དུ་གསུང་རྒྱ་མིན་པ་ཞིག་དེ་རིང་འདིར་འཕྲོས་དོན་ཅི་བ་ཐེབས་པ་སོང་ཅང་གོས་ཚོགས་ལ་གསུང་དགོས་ཆགས་པའི་  
གནས་ཚུལ་ཞིག་དང་སྐྱགས་ནས་གདེང་སློབས་ཡོད་ཅེས་དེ་གནང་གི་ཡོད་པའི་བཀའ་ལན་ཞིག་ཐེབས་སོང་། བྱས་ཅང་  
བཀའ་ལག་གི་ཕྱག་ལས་དེ་མཉམ་འདུས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་ད་ལྟ་  
གསུངས་པ་ཅེད་དེ། ཡིན་ནའང་བཀའ་ལག་ནང་དུ་ཉན་ཉན་བཀའ་བསྐྱར་དགོས་པ་ཞིག་དང་བཀའ་སློན་རྣམས་པ་ཚོའི་མཉམ་  
དུ་དེའི་ཐོག་ལ་གོ་བསྐྱར་སྐྱུང་བཤམ་གྱིས་ཐག་གཙོད་ཡོང་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ཉན་ཉན་ཡིན་གྱི་ཅེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་  
ན་བཀའ་ལག་ནང་དུ་བཀའ་བསྐྱར་བྱུང་ཡོད་ཅེད་དམ། བཀའ་སློན་རྣམས་ལྷན་རྒྱས་གང་འདྲ་ཡོད་ན་མང་མོས་སླེ་མོས་ག་  
རེ་བྱང་ནས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སློང་མཚོག་ནས་ཕྱག་བསྐྱར་གནང་རྒྱུའི་གཞན་ལ་ཕབ་པ་ཅེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ལྷུ་རྒྱ་  
ཡིན། ཕྱགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སློང་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་སྲིད་སློང་སློབ་ཐང་སང་གི་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པལ་ཆེར་ཅི་བ་དང་པོའི་ལན་ནང་དུ་གསལ་ཡོད་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་ནང་དུ་ག་རེ་འཁོད་  
ཡོད་ཐེན་ན། གཤེགས་རྒྱུན་བཙོན་ཁང་དུ་མནར་གཙོད་ལུན་རིང་ཐོག་པ་དང་མགུལ་སྡིང་གི་སྐྱུང་གཞི་བཞེས་པའི་རྒྱུན་  
གྱིས་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པ་ཐེན་དུས་རྒྱལ་སླེའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཐོན་པ་ཐེན་གྱི་ཡོད་ཅེད། ང་ཚོའི་ཐོག་  
ནས་དོགས་པ་ཐ་བ་དེ་ཐེན་གྱི་ཡོད་མ་ཅེད། ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཡིད་ཆེས་བྱས་པ་དེ་ཉན་ཉན་ཁོ་རང་ལ་རྒྱུན་གཞན་དག་  
འཕྲད་ནས་དགོངས་པ་ཐེན་གྱི་ཡོད་ཅེད། ཡིན་ནའང་གནས་ཚུལ་ཐོན་པ་ཐེན་དུས་སླེ་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པའི་ནང་

དུ་ཁོང་རང་ལུན་རིང་སྤྱང་གཞི་བཞེས་ནས་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་རེད་ཞེས་འཁོད་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ལྷ་གཏུག་  
སུལ་བར་བརྟེན་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་ནང་དུ་དོགས་གཞིའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་རྫོགས་  
འདུག་ཅེས་ཐོན་ཡོད་རེད། འདིར་བཀོད་པ་བཞེན་དོགས་གཞི་ཚེན་པོ་བྱུང་བས་གཞན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ད་བར་བྱུང་རྒྱ་  
མི་འདུག་ཞེས་ལྷས་བཞག་ཡོད། Palestine སློང་ལ་འི་བ་ག་རེ་མེ་བས་པ་རེད་ཟེར་ན། སྲིད་སློང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཤེས་  
མཁན་ཡིན་དུས་སྐབས་སུ་ཞེས་ཐད་ཀར་སྲིད་སློང་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་སྤྱར་ཡོང་དུས་སླེར་ལ་འི་བ་དེ་སླེབས་སོང་།  
ཡིན་ནའང་བཀའ་ལག་ནང་དུ་བཀའ་བསྟུར་བྱུང་ཡོད་རེད་དེ། དེ་དང་དེ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་  
ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟོ་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་རེད་ལྷས་ན་སྲིད་སློང་ལ་སློབས་པ་དང་གདེང་སློབས་ཡོད་དམ་ཞེས་  
གསུངས་སོང་། བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ནམ་གསུངས་མ་སོང་། འབད་བཙོན་བྱེད་རྒྱུའི་དོན་དུ་སློབས་པ་དང་གདེང་སློབས་ཡོད་ཞེས་  
ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དེའི་རྗེས་སུ་མིང་འབོད་མི་དགོས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ད་ལྟོ་གང་ཡོད་པ་དེར་གོ་སྐབས་སུལ་རྒྱ་ཡིན། འགྲོས་དོན་གྱི་བ་ ༡༩ བ་  
སྤྱི་འབྲུས་རྒྱ་བ་སུན་སྤྱིད་ལགས།

**སྤྱི་འབྲུས་རྒྱ་བ་སུན་སྤྱིད་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ངས་འི་བ་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་དེ། གོང་དུ་ལྷས་ཚར་སོང་། ཡར་ལངས་ཚར་དུས་འི་བ་གཅིག་ལྷ་  
འདོད་བྱུང་། སློབས་པ་དང་གདེང་ཚོད་གསང་བ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ། འི་བ་བཀོད་པ་དང་ལན་རྒྱག་གི་ཡིན་  
གསུངས་སོང་། སློབས་པ་དང་གདེང་ཚོད་དེ་གསང་བ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གཞན་  
རོགས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སློང་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་སྲིད་སློང་སློབ་ཐང་མེད་གེ་མཚོག་ནས།**

སློབས་པ་དང་གདེང་ཚོད་གསང་བ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ Palestine ནང་བཞེན་སོད་དོན་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱིའི་  
ཁྲིམས་ཁང་གི་རྒྱར་ལ་ཁ་མཚུ་བརྒྱབས་དང་མི་བརྒྱབ་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་གསང་བ་རེད། སློབས་པ་དང་གདེང་ཚོད་ལས་གཞི་  
མཉམ་དུ་སླེལ་ཡོང་དུས་ལས་གཞི་དེ་བཤད་དགོས་བྱུང་བས་གསང་བ་དེ་ཐོན་པ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

འི་བ་བཙུགས་པ། སྤྱི་འབྲུས་བཀའ་མཐོང་བསྟན་འཛིན་དབང་པོ་ལགས།

### སྤྱི་འཕུས་བཀའ་མཐོང་བསྟན་འཛིན་དབང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ༥་ལྟ་འདི་ནས་སྤྱི་ལོ་གིས་བཀའ་གནང་དུས། གཤུང་ཐལ་དེར་གནད་འགག་གཞིགས་ གྱི་ཡོད་པ་འདྲ། རག་ཐབས་བྱེད་རྒྱ་གནད་འགག་ཡོད་ཟེར་ནས་ཐེངས་འགའ་ཤས་བཀའ་གནང་སོང་། གཤུང་ཐལ་དེ་ གཞིགས་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན། གནད་དོན་བཟོ་འདྲ་ཡིན་ན། དུག་ཇས་དང་འབྲེལ་བའི་ལུས་དེ་ཅན་གཙོད་བྱ་སའི་སྐབས་ རུལ་སྐྱེད་དང་རུལ་སྐྱེད་གྱི་འོད་ (Radio Active འཕྲོ་བའི་རང་བཞིན) ཡིན་ན་འདྲ་བའི་ཕྱི་ཚམ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་སྤྱི་ཚད་ དུག་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་དུག་བཟོས་ནང་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ནི་ཚོན་རིག་གི་འགྲོ་སྤྲངས་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་གནས་སྤྲངས་ དེའི་ཐད་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འདི་ལྟར་ཡིན། ལུགས་ཇི་ཅེ།

### ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལོ་འཛིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ལོ་འཛིན་པ་

### དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ལོ་འཛིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག འཕྲུལ་ཆ་ཟེར་མཁན་དེ། ཉིན་དེ་དང་ཉིན་དེ། རྒྱ་བ་དང་རྒྱ་བར་ཡང་རྒྱས་འགོ་དུས་སྐབས་ ལྷ། རྒྱ་མ་ Yasar Arafat སྐབས་ལ་བཟོས་པའི་ཐོག་ནས་གང་ཅན་གཙོད་ཐུབ་པ་དང་། ད་ཅིས་ཅན་གཙོད་ཐུབ་ཡོད་ མ་ཡིད་ཅེས་ཟེར་རྒྱ་ཡོད་མ་ཡིད། དེ་ཡིན་དུས་འཕྲུལ་ཆས་ལ་རག་ལས་ཡོད་དུས་དེ་སྤྱི་ལོ་ཅན་གཙོད་བྱས་མི་ཐུབ་པ་ རྣམས་ད་ཅིས་ཅན་གཙོད་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་སྤྱི་ལོ་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་ Forensic Evidence ཟེར་བའི་ཚོན་ རིག་ཐོག་ཡང་རྒྱས་འགོ་དང་འགོ་བཞེས་པ་ཡིན། དེ་རྒྱ་གྲ་ཚོན་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ཡིད། ལ་གསལ་པོ་འདི་ཡིད་ཅེས་ཐག་ བཅད་ནས་བཤད་མི་ཐུབ་པ་ཡོད་གི་ཡོད་ཡིད། དུས་ཉུག་ཏུ་ཁོང་ཚོས་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་གོ་གཅིག་ཐེབས་ཀྱི་འདུག བརྒྱད་ ཅུ་གྲ་ལྟ་ཐེབས་ཀྱི་འདུག བདུན་ཅུ་དོན་ལྟ་ཐེབས་ཀྱི་འདུག ཉ་ལས་ན་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་ཐེབས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ Forensic evidence མར་ཞིབ་འདུག་བྱས་ཡོད་དུས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡིན་ཟེར་བ་ལག་པོ་ཞིག་ཡོད་ཡིད། ཡིན་ན་ཡང་ར་ ཚོས་ཞིབ་འདུག་བྱས་ཏེ་དོགས་པ་ཟ་བ་ནང་བཞེས་ལུངས་སྤྱི་ལོ་ཕྱི་ཚམ་ཐོན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། བདེན་པ་ར་ཚོ་ལ་ཡོད་ཅིང་། དབང་ཉུགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་རག་པ་ཡིད། དེ་ལ་པན་གྱི་རེད་ཅེས་ལྟར་ཡིན། ལུགས་ཇི་ཅེ།

### ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལོ་འཛིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

འཕྲོ་བའི་རོན་ཏི་བ་མཐོང་མ་སྤྱི་འཕུས་འཛིན་པ་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས།

### སྤྱི་འཕུས་འཛིན་པ་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ༥་ལྟ་འཕྲོ་བའི་རོན་ཏི་བ་ལས་འཕྲོ་བའི་རོན་ཏི་ཅི་ཅི་ལྟ་རོན་ཐོག་ལ་སྤྱི་ལོ་ལྟ་ལྟ་སྤྲངས་ནང་ བཞེས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཞིམས་ལ་དེ་འདྲ་གཅིག་པ་བྱེད་པའི་སློབས་པ་དང་གདེང་ཚོད་ཡོད་དམ་མེད། མ་འོངས་ཁྱབ་བསྐྱབས་ གནད་ཅིས་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཏི་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཏི་བཞེས་ཡོད། དེའི་བཀའ་སྤྱོད་གྱིས་བཀའ་ལན་གནང་སྤྲངས་ལ་བཟོས་ ལ། ཐོག་མ་གསང་བ་ཡིན་པའི་བཟོ་དང་གསུང་མ་བདེ་བའི་བཟོ་འདྲ་གསུངས་སོང་། གཞུག་ལ་གསང་བ་གང་ཡང་ས་མ་ ཡིད། སྤྲངས་ཆ་འདིའི་ནང་ལ་སློབས་པ་ཡོད། གདེང་ཚོད་ཡོད་ལས་དོན་འབྲུབ་ཏུ་ཡོད་ཟེར་བ་གོ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་

གསང་བ་མི་ཆགས་ཡོད་མ་རེད། ལས་དོན་འགྲུབ་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འགྲུབ་བཞིན་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་དེ་གྲོས་ཚོགས་  
མདུན་སྡོག་སྐར་དུ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། བཀའ་འདྲི་དེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་  
མཚོག

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུང་ཚོགས་ཚོགས་

### དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུང་སློབ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་གི་མཚོག་ནས།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་འབད་བཅོམ་དེ་གསང་བ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། གསང་བ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་  
ཚོ་ལྷགས་པ་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ལྷག་ཡོད་པ་རེད། ངས་ཁ་སང་ཡོངས་གྲགས་སུ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཡིན། ང་ཨ་རིའི་གྲོས་  
ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ལཱ་ལཱ་ Nancy Pelosi མཇུག་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་ག་རང་གསུང་གི་འདུག ཁོ་རང་ལ་  
ལས་ཁུངས་སུ་སྐར་མ་ལཱ་ལཱ་སློབ་དུ་རྒྱ་མིའི་གཞུང་ཚབ་ནས་ཁ་པར་འགྲོར་བྱུང་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཚོད་བཞི་བ་ནས་སྤྱི་  
སྤྱོད་ལ་ལྷག་གི་འདུག མ་ལྷག་ཅེས་བཤད་འདུག དེ་དང་དེ་བཞིན་རེད། ང་ཚོས་ལས་ཀ་ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་ལ་  
གནོད་སྐྱེལ་མཁན་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡོད་དུས་སྐབས་སུ་འབད་བཅོམ་ག་རེ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་དོན་དག་འགྲུབ་  
དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ལྷག་བསྐྱབས་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མ་རེད་ཅེས་ལྷ་བཞིན་ཡོད། Palestine  
ལྷ་སྤྱིའི་འབད་བཅོམ་གནང་བ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཐབས་ཤེས་བྱས་ཡོད། ང་ཡིན་ན་ཡང་ས་ཆ་དེ་མིང་འབོད་མ་དགོས་པ་  
བྱས། དེ་གསང་བ་བཞག་ན་འགྲིག་པ་རེད། ས་ཆ་རང་དུ་ཕྱིན་ནས་དེ་ལ་འབད་བཅོམ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་དཔོན་དེ་  
འདྲ་ལྷག་རྒྱུ། ལྷག་པ་གཞིར་བཟུང་འབད་བཅོམ་ལྷ་རྒྱུ་སོགས་གང་དང་གང་གཉེན་དགོས་མིན་སོགས་ཐབས་ཤེས་གཉེན་  
བཞིན་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལྷ་རྒྱུ་འགྲུགས་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡོད་རེད། ཚོགས་ཁང་ཞིག་རྒྱུ་ལ་ཡང་དགའ་ལས་ཁག་པོ་  
ཡོད་རེད། ཉེ་ཆར་རང་ང་ཚོར་གནས་ཚུལ་བྱུང་སོང་། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་རང་གིས་ཚོགས་འདུར་བསྐྱོངས་པའི་  
ཚོགས་འདུ་ཡིན་ཡང་། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཚོགས་ཁང་རྒྱུ་ཁག་པོ་འི་ཅམ་ཡོད་མེད་ཚང་མས་  
ཤེས་ཀྱི་རེད། ལྷག་ཅང་དེ་ལྷ་སྤྱིའི་ལས་འགྲུལ་ཞིག་སློབ་བར་དགའ་ལས་ཆེན་པོ་ཞེ་བྱས་ཡོད་རེད། དེ་སོང་ཅང་འབད་  
བཅོམ་བྱས་དང་གཉེན་བཞིན་པ་རེད། གསང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་བ་བཞོན་ཚར་རེད། མ་འོངས་པར་དེ་བ་བཞོན་མཁན་ཚོས་  
ལྷགས་བསམ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ཡང་ང་ཚོས་ལན་མ་བརྒྱབ་ན་བྱས་མ་སོང་བེད་ཀྱི་རེད། གོ་རྒྱུ་མི་  
འདུག་ཟེར་གྱི་རེད། ལན་བརྒྱབ་ན་གསང་བ་ཤོར་སོང་བེད་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན་མ་འོངས་པར་དེ་བ་བཞོན་མཁན་ཚོས་  
ལྷགས་བསམ་བཞེས་དགོས་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་རིང་གི་དེ་བ་དེས་ལན་གྱི་ལས་རིམ་འདིའི་ཚོགས་མ་འོངས་པར་འདྲི་བྱེད་སྤྱོད་གི་ལས་དོན་གྲུབ་པ་འགྲུབ་དེ་གྲོས་ཚོགས་  
ནང་དུ་དེ་བ་གཏོང་སྤངས་དང་། དེའི་ཚོགས་མ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་དགོས་པའི་གནས་བབ་དེ་  
ད་ལྷ་འདྲིན་སྤྱོད་གིས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལྷ་འདྲིན་དུས་སྤྱིའི་ལན་ཚུན་ཚང་མ་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་དེ་  
གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འགྲོས་དོན་དེ་བ་དེ་བའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བ་དངོས་གཞིར་ལན་འདེབས་

གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་དེ། དཔེ་གང་འདྲ་ཞིག་བཞག་དགོས་ཡོད་མེད་གཞིགས་རྒྱ་དེ་ཡང་འཛིན་སྐྱོད་ལ་འགན་  
 ཡོད་དེ། དེ་རིང་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་ Palistinian དང་དཔེ་སྐྱར་རྒྱ་དེ་དང་པོ་འཛིན་སྐྱོད་གིས་བསྐྱབས་ཐེབས་པ་དེད་  
 མ་གཏོགས་གོས་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཐེབས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་མ་དེད། དེ་འདྲའི་ཚོགས་གསང་བ་ཤོད་བའི་ཁྱི་བ་  
 དེ་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་ན། དེ་སྐྱོ་ཚོགས་གཙོ་མ་ལམ་སྟོན་ལུས་ཡོད། གོས་ཚོགས་སུ་ལྷོ་ལོ་པ་དེ་ཚོ་ལྷོ་རོགས་གནང། ལྷོ་མི་  
 ལོས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་གོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྱི་བ་དེ་གཏོང་གི་འདུག་དེར་ལྷོ་ཚོགས་ཀྱིས་ལན་འདྲི་རང་རྒྱལ་གི་ཡིན་གསུངས་པ་  
 ཡིན་ན་ཉག་ཉག་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་མ་དེད། སྟོན་མ་ནས་ལམ་སྟོན་ལུས་ཡོད། ད་ལྟོ་འདྲའི་ལམ་སྟོན་ལུ་ཡི་ཡོད། གལ་སྲིད་གསང་  
 བའི་གནས་ཚུལ་ལྷག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་ལན་གནང་སྟངས་ཀྱི་ཐད་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་  
 ཞིག་དང། དེ་ནས་བཀའ་ལན་གནང་མ་གནང་གི་སྐྱེད་བའང་བཀའ་འགའ་ལ་ཡོད་པ་དེ་སྟོན་མ་ནས་ལམ་སྟོན་ལུས་བསྐྱད་ཡོད་  
 དེད། འདི་ཡན་གྱིས་ཁྱི་བ་དེ་སྲིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་དེ་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་རིང་སྐར་ཉག་ཅན་གྱི་ཁྱི་བ་དང་པོ་སྐྱེབས་མ་ཐུབ་པ་  
 དེ་བཀའ་འགའ་ནས་བཀའ་ལན་འཁྱོར་མ་སོང། ཁྱི་བ་དང་པོ་དེ་ལས་རིམ་རྗེས་མ་ཞིག་ལ་གནང་རྒྱུ་ཡིན། ཁ་སང་གི་ཡིག་ཆ་  
 དེའི་ནང་ལ་ད་ལྟོ་ལས་རིམ་གྱི་ཤོག་བྱ་སྟོན་པོ་དེའི་ནང་ལ་སང་གྱི་འོ་ཚུ་ཚོད་ ༣.༡༥ བར་ཚོགས་གསང་བེད་བའི་ ༥  
 ཞེས་བཅོས་རོགས་གནང་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ། དཔེ་འཁྱོར་གྱི་ལས་དོན་ཡིན། ལས་ཁུངས་གོ་  
 རིམ་བཞིན་སྟོན་ཅིས་ཐོག་བཟོ་སྐྱོད་དང་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུའི་ལས་རིམ་དེའི་ཐད་ལ་ཐེབས་རྒྱུ་ཡིན། ཁ་སང་ང་ཚོར་གྱི་  
 ཁྱི་བ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐོག་ལ་གཏན་འབེབས་མ་བྱས་པའི་སྟོན་ལ་སྐྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ཐུག་བརྒྱུངས་  
 གནང་བ་དེད། སྐྱི་འཐུས་སྐྱོལ་དཀར་སྐྱབས་ལགས་གསུང་རོགས་གནང།

**སྐྱི་འཐུས་སྐྱོལ་དཀར་སྐྱབས་ལགས་ནས།**

དཔེ་འཁྱོར་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཁ་སང་དཔེ་འཁྱོར་གྱི་ཁྱི་བ་བཀའ་ཁྱོན་མཚོག་ལ་ཁྱི་བ་ལུས་པའི་ཁྱི་ལན་ནང་ཨོ་སི་ཀོ་  
 མི་ཡའི་ནང་ལ་སྐྱེད་སྐྱོར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་གསུངས་ཡོད། ཡར་རྒྱས་ཞེས་པའི་  
 གསུངས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང། དེ་ག་དུས་ཤིག་ལ་གསུངས་ཡོད་དམ་ཞེས་ཁྱི་བ་གཅིག་ཡིན། ཨོ་སི་ཀོ་མི་ཡ་ལ་  
 ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ New Southwel ཁུལ་ལ་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་  
 ཆེའི་སྐུ་བུ་ལ་གསང་བའི་ལས་ཁུངས་དང་ཉེན་ཉོག་པ་བཅས་ཆ་ཚང་ཐེབས་ཀྱི་འདུག་ན་ཞིང་ཐེབས་པ་དེ་ལྷོ་དུ་ལ་ཐེབས་  
 པ་དེད། ལྷོ་སི་ལྷན་ལ་ཐེབས་པ་དེད། ལྷོ་སྐྱབས་ལ་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེབས་ལམ་  
 བཤངས་མཁན་གྱི་ཉེན་ཉོག་པ་རྒྱུ་གཅིག་གྱུང་མི་འདུག་ མངའ་སྡེ་དེ་དག་གི་ནང་ལ་ཉེན་ཉོག་པ་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་  
 ཆེ་གང་དུ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་ཐེབས་ལམ་བཤངས་མཁན་དང་སྐྱེ་ལི་སྐྱེད་སྐྱོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཁོང་ཚོས་སུ་ཡང་བཏང་གི་ཡོད་  
 མ་དེད་ཟེར་གྱི་འདུག་ འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་མི་ལ་སྐྱེད་ཆ་འདྲིས་ཡིན། དེ་བྱེད་དུས་ངས་ད་ལྟོ་ཁ་སྐྱབས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ལ་སྐྱེ་  
 ལི་སྐྱེད་སྐྱེ་ལི་སྐྱོར་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་ནས་ཡར་རྒྱས་བྱིན་ཡོད་གསུངས་པ་དེ་ག་དུས་གནང་ཡོད་དམ། སྟོན་མ་ནས་  
 གནང་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཐུགས་པན་སོས་མི་འདུག་ དེ་ཡང་བསྐྱར་དུ་སྐྱེལ་མ་ལུ་ས་ཡོད་ན་ལྷོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་གཅིག་  
 ལྷོ་འདོད་བྱུང་སོང། དེ་ག་ནང་བཞེན་གྱི་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་བུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་པོ་ལ་རྒྱལ་ཚོགས་  
 པའི་ཚོགས་ཐེང་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅོས་སོང། དེ་ཁ་སང་ལུས་པ་ཡིན། དཔེ་འཁྱོར་གྱི་ཁྱི་བ་དང་པོ་སྐྱེད་སྐྱོབ་གིས་བཀའ་ལན་  
 གནང་བའི་ནང་རྒྱལ་སྐྱིའི་འུགས་ལྷན་ཚོགས་པ་སྐོ་བརྒྱུ་ཆ་ཚང་བའི་སྐོར་ཞིག་གསུངས་སོང། དེ་དུ་ལམ་ཁག་ནས་མཐོང་  
 སོང། དོ་སྐྱོར་བྱས་པ་ཡིན། དེའི་སྐོར་ལ་བསམ་སྐོར་ཡང་བཏང་བ་ཡིན། ཁོང་ཚོ་སྐོར་བརྒྱུ་ཆ་ཚང་བའི་རྗེས་སུ་བྱང་ཨ་རིའི་

དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པའི་གཙོ་བོ་དེ་ཚོས། ད་དོ་རྒྱལ་གྱི་མིའ། ད་ཞེ་ས་མ་ལུས་ཏེ་ཁོང་ཚོའི་སྐད་ཆ་རང་ལུས་པ་ཡིན་པ།  
ལོ་རྒྱུས་ཁོག་ཆགས་ཚར་རེད་སྟེ་རྗེ་མེས་སྐུ་ཡི་རེད་ཞེས་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་སོང་། ཡིན་ན་ཡང་དེ་སྐོ་བརྒྱལ་  
པའི་ཤུགས་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་མིན་དེ་རྟོགས་པ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་ཁོང་ཚོའི་ལས་ཀའི་ཁ་སྤོགས་གསར་པ་ཞིག་  
ཡིན་སྲིད་པ་རེད་བསམ་སོང་། དེ་ག་ནང་བཞེན་གྱི་དེའི་རྗེས་ལ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེན་བཅོས་གནང་གྲུབ་པའི་རྗེས་  
སྟུ། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་མངོན་པའི་སྐབས་སུ་དམངས་ཁོང་ཁ་བར་ཡི་འགན་ཁུར་མཁུ་བའི་ཆེན་སྐུལ་  
སྐྱེད་དུ། དེ་ག་ནང་བཞེན་ལ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་བཀོངས་གྱི་ཡིན་ལའང་མཁུ་མིང་དོགས་ལ་ཨ་དར་ཞར་གོག་ལ་བ་གྱི་  
འདུག་ཁོང་གཉིས་ཀས་བོད་པའི་མི་བཅུ་བཅོ་ལྔ་ཞིག་མ་གཏོགས་པར་ཚོས་ལུ་འགོ་མཁུ་ཡོད་མ་རེད། བར་ནས་  
གནས་གྲུའི་སྐད་ལ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དོ་རྒྱལ་གྱི་ལྗོངས་དང་བརྒྱུད་ཏེ་པར་བརྒྱལ། ཁོ་རང་གཉིས་པན་  
ཚུན་འི་བ་འི་ས་ལའང་ཞིག་གཏང་གི་འདུག་རྗེས་ནས་དོ་རྒྱལ་གྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་ངས་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་དེ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་གྱི་  
འི་བ་གཏང་ཚོན་མཚོག་གིས་ཁ་སང་གསུང་རྒྱུ་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པ་སྐོ་བརྒྱལ་ཚར་བ་རེད། དེའི་རྗེས་ཁོང་ཚོས་དོ་  
རྒྱལ་གྱི་མིན་ཞེས་པའི་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་བུ་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་བཤད་པའི་རྗེས་ལ། སྐོ་བརྒྱལ་ཚར་བུས་  
དོ་རྒྱལ་གྱི་མིན་ལའང་རེད། དོ་རྒྱལ་གྱི་མིན་ལའང་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་དོ་རྒྱལ་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་གྱེད་དུས་ཁོང་  
ཚོས་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་ཚོགས་པར་ལག་སྐྱེལ་བྱས་པའི་ལས་འགུལ་དེ་ནམ་ཡང་མཚམས་འཛོག་གི་མ་རེད་བསམ་གྱི་  
འདུག་དེ་ལྟར་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ཏུ་སྐྱེལ་སྤྱད་ནས་སྤྱགས་སྤང་གནང་དགོས་གྱི་འདུག་སྤང་བ་དག་ནས་བསྐྱད་ན་ཉག་ཉག་  
ཅིག་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་དེ་གཅིག་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞེན་གྱི་ ད་ལྟ་འདྲི་སྤྱི་འི་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་  
ཡོད་པའི་ལུ་རྒྱ་མཐའ་མ་དེ་ཡིན། རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པའི་སྐོར་ལ་རྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་ཁུབ་བསྐྱགས་གནང་ཡོད་  
གསུངས་སོང་། སྤྱི་གའ་འཇུགས་གྱི་རྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་ཁུབ་བསྐྱགས་གནང་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོ་པར་སྤོགས་གྱི་སྤྱི་  
རྒྱལ་བོད་རིགས་མ་སྐྱེན་ཚོགས་གྱི་ཁུབ་ཁོངས་གྱི་བོད་བ་གནས་སྡོད་གྱེད་པའི་ས་ཁུལ་ཁག་གི་ནང་ལ་ལས་རིམ་གང་འདྲ་  
ཞིག་ཡིན་ཡང་། དོན་གཙོ་བོ་གྱིས་བོད་རིགས་མ་སྐྱེན་ཚོགས་ལ་བཏང་། དེ་ནས་བོད་རིགས་མ་སྐྱེན་ཚོགས་གྱིས་སོ་སོའི་  
ཁུབ་ཁོངས་གྱི་མི་མང་ལ་བརྟེན་གཏང་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཞིག་འདུག་སྐད་འཕྲིན་ཡིན་ནའང་རེད། མི་མང་འདྲ་འཛོམས་གྱེད་  
རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་ཁོ་རང་ཚོའི་རྒྱུད་ལམ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཁུབ་བསྐྱགས་གྱེད་སྡོད་གྱི་རེད།  
ལ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་བས་བསྐྱུར་གནང་གི་ཡོད་ནའང་རེད། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གའ་འཇུགས་གྱི་མངོན་གཙོ་  
ནམ་པ་པར་ཐེབས་གྱི་ཡོད་ནའང་རེད། ལྷ་ཆེན་ནམས་པ་ཐེབས་གྱི་ཡོད་ནའང་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་དེ་ལོའི་འོས་བསྐྱེའི་  
ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཆ་ཚང་དེ་ལྟར་གནང་སྡོད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་གྱེད་དུས་དེ་རྒྱ་རིགས་  
འབྲེལ་མཐུད་པའི་ས་མིག་སྐད་ལ་ཡིག་ཚད་གཏོང་རྒྱུའི་ཁུབ་བསྐྱགས་དེ། བརྒྱུད་ལམ་དེའི་བརྒྱུད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་  
བཏང་མ་སོང་། དང་ས་ཆ་པར་སྤོགས་ལ་སྡོད་མཁུ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེ་ངས་གསལ་སོ་ཤེས་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་  
བརྒྱུད་ལམ་རྒྱུད་དེ་གསལ་བསྐྱགས་དེ་ཁུབ་བསྐྱགས་ཤིག་ཅེའི་སྤྱིར་མ་བྱུང་བ་རེད། ཡང་ན་དེ་སྤྱགས་འབྲེལ་སོས་པ་རེད་  
དམ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་བརྟེན་ཁུབ་ཡོངས་ཁུབ་ཆ་ཚང་མ་གོ་མ་ཐོས་མེད་པའི་ཁུབ་བསྐྱགས་ཤིག་རྒྱུད་ལམ་དེ་  
རྒྱུད་ནས་གྱེད་རྒྱུ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་རྒྱུད་ནས་ཁུབ་བསྐྱགས་ཤིག་གྱེད་དགོས་གྱི་འདུག་ཅེས་དེ་འབོད་སྐུལ་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན།  
སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།



### ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བགྲིས་དོན་གྲུབ་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་བགྲིས་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངར་འདྲེར་བལ་ཡུལ་ནང་གི་ཨ་རིའི་གཞུང་ཚབ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དྲི་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་སྤྱི་དྲིལ་སྐབས་སུ་སྤུལ་བ་ཡིན་ན་དེ་ཉག་ཉག་ཡིན་ས་འདྲེན་བསམ་བ་བྲན་སོང་། དེ་ག་རེ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བལ་ཡུལ་ནང་ལ་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་ལས་བྱེད་ཁ་ཤས་བལ་ཡུལ་ནང་གི་ཨ་རིའི་གཞུང་ཚབ་བརྒྱུད་ནས་དབྱུ་འབྲིན་ཟུ་སློང་ཞེས་ཨ་རི་ལ་སར་ཁྲིད་གནང་གི་འདུག དེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་རྗེ་ཅམ་ཞིག་སར་སྤྱོད་ཡོད་འདྲེན་དམ་ཞེས་ང་ལ་གྲངས་ཀ་ཉག་ཉག་ཅིག་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ངས་ཞུ་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་རྗེ་ཅམ་སྤྱོད་ཡོད་འདྲེན། དེ་ནས་ཁོང་ཚོ་འགོ་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་ཆ་རྒྱུན་གང་འདྲ་ཞིག་ཚང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་འདྲེན་ཅེས་དེ་གཅིག་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ལ། ངའི་གོ་ཚོམ་ལ་ནང་སྤྲོད་དང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སློན་ཞབས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་འདྲེན། ཁོང་ཚོ་དེའི་ནང་དུ་ཁྱོད་ནས་རྒྱ་དོད་མ་འདྲེན་ཅེས་གོ་ཡི་འདུག ཁོང་ཚོར་མ་འོངས་པར་ལས་འཆར་འདྲིའི་ནང་རྒྱུ་འདྲེན་པ་ཡོད་དམ་མེད། ཞེས་དྲི་བ་ཞིག་དབྱུལ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

### ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སློན་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སློན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཅེས་དང་འབྲེལ་བའི་དོགས་འདྲི་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་དམིགས་བསམ་ཟུར་བཞེས་ཀྱི་ཟུར་འཇར་གཉིས་པ་དེའི་ནང་ལ། སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དེའི་ནང་དུ་འདྲི་ལྟར་འདུག སྤྱི་བཟོའི་འཐུས་ཆས་ Hair Straightener དང་ Colour ཞེས་པ་ཞིག་འདུག དེ་རྗེ་ལྟར་ཆགས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ད་ལོའི་ལོ་ལ་མི་འདུག ན་ལོང་ལོ་ལ་ ༤༥༠༠ ཞིག་འདུག དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་སློ་བཟང་མེད་གེ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་སྐུ་སྐྱེད་འབྲེལ་བའི་ཐོག་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་འདྲེན། ད་ལན་ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡའི་གཞུང་ནས་དེ་སྤུལ་སྤུལ་སྤུལ་བ་བསྐོ་གཞག་གི་ཐོག་ནས་མ་ཐུན་རྒྱུ་སྤུར་སོང་ཞེས་པ་དེ་ང་ཚོར་ཡིག་ཐོག་ནས་འབྲོར་ཡོད། དེ་ག་རང་གནང་ཡོད་འདྲེན་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་སྐུ་སྐྱེད་ཀྱི་ལུ་ཆེ་ལོས་སུ་བཅེས་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ཡིན་ཡང་ང་ཚོས་མི་ཆ་དང་འཐུས་ཆ་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་མངའ་སྡེ་གཞུང་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲེན། དབུས་གཞུང་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲེན། ཡགོང་ས་མཚོག་ཆེབས་བསྐྱུར་གང་དུ་གནང་གི་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་མ་ཐུན་འགྱུར་སྤུར་རོགས་གནང་། ང་ཚོ་སེམས་འཚབ་ཆེན་པོ་ཡོད། ཡགོང་ས་མཚོག་ལས་

ཚེ་བཅེད། རྡོ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་བ་ཚོ་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོར་བརྩེ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ངའོས་ག་དུས་ཡིན་ཡང་ཡིག་ངག་གཉིས་  
 ཀའི་ཐོག་ནས་ལྷོ་ཡོད། དེ་ Reuters ཡི་ཚོམ་ཁ་སང་ངས་ལྷོ་བ་བཞིན། ཁ་སང་ངས་ཚོས་གངས་དེ་ཉོག་ཅམ་ནོར་  
 འདུག སྤྱི་ཟླ་ ༡༣ པའི་ཚེས་ ༢༣་༢༣ ཞེས་པ་དེ་ངས་རྒྱ་གར་གྱི་ཚགས་པར་ནང་མཐོང་བ་དེ་ལྷོ་བ་བཞག་འདུག འདོན་  
 ཚོས་དེ་སྤྱི་ཟླ་ ༡༣ པའི་ཚེས་ ༢༡ ཉེན་ཅེད། དེའི་ནང་དུ་ཡིན་ན་ཡང་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་སྐུ་བྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་  
 རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཁོ་རང་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ཡང་འགན་འཁུར་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཞེ་དྲག་བཀོད་ཡོད་  
 རེད་ཅེས་ལྷོ་བ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་རང་ཚོ་སྐད་འབོད་རྒྱག་མཁན་ཚོ་ཡགོང་ས་མཚོག་ཆེན་མོ་སྐུར་གནང་ས་ལ་ཡོང་  
 སྐབ་དགོས་དོན་དེ། ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་ཅེད། ཨ་རི་ཅེད། ལུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ལ་གཏམ་བཟོད་ཀྱི་རང་དབང་ཞེས་ཁོ་རང་  
 ཚོར་འགོ་སྐྱོང་ས་འགོ་སྐྱོང་ས་ཤིག་ཡོད་ཅེད། ཁོ་རང་ཚོའི་སྲིད་འཛིན་ལེན་ས་ལ་ཡང་སྐད་འབོད་རྒྱག་མཁན་ཡོང་གི་  
 ཡོད་ཅེད། ཁོ་རང་ཚོའི་སོ་སོའི་ལུང་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འགོ་སྐྱོང་ས་བྱས་ཏེ་འབྲེལ་བ་འདད་བརྒྱབ་སྟེ་བྱུང་བཞག་པ་ཅེད་མ་  
 གཏོགས། ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་དེ་དག་དགོས་རྒྱུ་མི་འདུག་ཅེས་དེ་སྤྱི་ཟླ་ལོད། ད་དུང་ཡང་ལྷོ་ཡོད། མ་འོངས་པ་ལའང་ལྷོ་  
 རྒྱུ་ཡིན། ཉེ་ཆར་ཡགོང་ས་མཚོག་ཨ་རི་ལ་ཆེན་མོ་སྐུར་བསྐྱེད་ས་པའི་སྐབས་སྤྱི་ཁ་སང་ངས་ལྷོ་བ་ཡིན། གསལ་པོ་ག་རེ་  
 ལྷོ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁོ་རང་ཚོས་སྐད་འབོད་བྱེད་རྒྱུ་མཚམས་བཞག་འདུག་ལྷོ་བ་ཡིན། ངས་སྤྱི་ཟླ་མཚམས་བཞག་འདུག་ལྷོ་བ་  
 ཡིན་ཞེ་ན་ཐོན་མ་ཡིན་ན་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་རིགས་བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེད། དེ་དག་ད་ལན་མི་འདུག་ བོད་པ་ཉུང་  
 ་ཤས་ཤིག་ Madison ལ་ཡང་བསྐྱེད་ས་འདུག་ཅེས་ལྷོ་བ་ཡིན། ཡང་ངས་ཆ་ཚང་མཚམས་བཞག་འདུག་ལྷོ་བ་ཡིན།  
 ད་ལྟེ་བ་གསལ་པོ་སྤྱི་ཟླ་ཡོད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ Switzerland ལ་ལེན་ས་པའི་སྐབས་སྤྱི་ཡང་། ཉུང་ཤས་ཤིག་མ་  
 གཏོགས་དེ་སྤྱི་ཟླ་བཞིན་སྤྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་དེ་མི་འདུག དེ་ Reuters ཀྱི་ཚོམ་ལ་བཞེན་ནས་ཡིན་གྱི་ཅེད། Reuters  
 ཀྱི་ཚོམ་ལ་བཞེན་ནས་ Reddit ཟེར་བའི་ནང་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲབ་བསྐྱེད་ས་ཤིག་ཡོད་ཅེད། དེའི་ནང་ནས་  
 N.K.T ཞེས་དེས་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་བ་ཚོས་ཁྲབ་བསྐྱེད་ས་གང་བྱས་ཀྱང་བྱེད་ཚོག་གི་མེད་ཅེས་མཚམས་འཛོག་རང་བྱས་  
 ཏེ། མར་སྤྱད་བཞག་པའང་བྱུང་ཡོད་ཅེད། དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོ་རང་ཚོ་རྒྱ་གར་དང་ལག་སྐྱེལ་ཅེད་འདུག་ཅེས། Reuters  
 ཡི་ཚོམ་ལ་བཞེན་ནས་ནང་ཚོས་ཀྱི་ཁྲབ་བསྐྱེད་ས་ཤིག་ཡོད་ཅེད། དེའི་ནང་ནས་སྤྱད་བཞག་པ་དེ་འབྲེལ་བྱུང་ཡོད་  
 ཅེད་ཅེས་ལྷོ་བ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁ་སང་ངས་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་སྤྱད་པའི་སྐོར་ལྷོ་བ་ཡིན་པའི་ཞོར་ལ་ངས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་ལྷོ་བ་  
 ཡིན། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་སྐབས་སྤྱི་ཚོས་ཁྲབ་བསྐྱེད་ས་ལྷོ་ཡོད་ཅེད་ཀྱང་མི་མང་ནང་ལ་གོ་རྟོགས་ཡོང་གི་མི་  
 འདུག་ཅེས་ལྷོ་བ་ཡིན། འདྲ་འདུག བརྒྱད་ལམ་ཁག་ནས་ཁྲབ་བསྐྱེད་ས་བྱེད་སར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེད་ཅེས་ངས་ཁ་སང་ལྷོ་བ་  
 པ་ཡིན། ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་ཅིས་གཞི་ད་ལྷོ་ཆར་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་སྤྱད་པ་གསལ་བ་འདེམས་རྒྱུའི་ཐོག་དོན་གཅོད་ནས་  
 ཁྲབ་བསྐྱེད་ས་བྱས་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་བོད་མིས་མཐུན་གྱི་མི་འདུག་ཅེ་ན། ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་དོན་  
 གཅོད་ནས་ཁྲབ་བསྐྱེད་ས་ད་ལྷོ་ཆར་གནང་མི་འདུག འོན་ཀྱང་བཀའ་འགན་ནས་ལས་བྱེད་གསལ་བ་འདེམས་རྒྱུའི་ཁྲབ་  
 བསྐྱེད་ས་བྱེད་དགོས་ཅེད་ཅེས་ང་ཚོས་པར་བཀོད་ཁྲབ་བཏང་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་པ་གིའི་དོན་གཅོད་ཁང་ནས་ཐེན་ཐེན་  
 དང་དེ་དག་གི་དབང་གིས་ད་ལྷོ་ཆར་ཅུང་ཅམ་འགོར་བསྐྱད་ཡོད་པ་ཅེད་ཅེས་ལྷོ་བ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲེལ་ཅིག་ནས་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་ཨ་རིའི་གཞུང་ཚབ་ནས་འགོ་འཁུར་སྤོང་བཟུང་ཞེས་མི་སྣ་དེ་འབྲེལ་  
 ཞིན་འགོ་ཡི་འདུག ད་གསུང་སྐྱོང་ས་སྤྱི་ཟླ་ན། དེའི་གནས་ཚུལ་དེ་ངས་ཆ་ཚང་ཞིག་ཤེས་མ་སོང་། ཡིན་ན་ཡང་བོད་པ་  
 ཚུད་པ་འདུག་ཀྱང་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁྲབ་ས་དང་ནང་སྲིད་ལས་ཁྲབ་ས་ཀྱི་སྐོན་ཞབས་པ་དེ་དག་ཚུད་མི་འདུག མ་འོངས་

པར་ཚུད་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་རེད། དེའི་ཚོགས་ལ་ངས་ཞིབ་འཇུག་དང་བཅུད་གཅོད་བྱས་ཏེ་གསལ་བཤད་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སྐྱབ་བཟོ་འབྲུལ་ཆས་དེ་གཞི་ཅིའི་དམིགས་སྤོན་ཅིས་ནང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ན་ནིང་རེད། ཡོད་དགོས་དོན་དེ་ང་ཚོས་འཇོམ་གྲིང་ནང་ལ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་སྐྱབ་བཟོ་དེ་གཞིགས་མཁན་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཅང་། གསལ་འཇུག་ལྷགས་སྤོག་གནང་མཁན་ནང་ལ་སྐྱབ་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ན་ནིང་མིའི་སྤོན་ཅིས་ནང་ཞུས་ཏེ་བཀའ་ཞིལ་ཚོབ་པ་དེ་ལ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྤོན་ཅིས་ཁྱོད་བསྐྱེམས་ནས་ ༡༥་༦་༤་༦་༦་༣༩ དེ་སྤྱི་ཚེས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚེས་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱུར་བཀོལ་དེ་ཤོག་གངས་ ༦༦ དེ་སྤྱོད་སྤོན་གནང་རོགས་གནང། སྤྱི་འབྲུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

**སྤྱི་འབྲུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུར་བཀོལ་དེ་བཀའ་འགྲུབ་གི་བཀའ་ཞིལ་རྒྱབ་གཉེར་དེ་ ༣་༧་༦་༣་ ༦༩༦ རེད་འདུག ང་ཚོའི་དོས་ནས་དེ་ལ་སྤྲུག་གཙོག་གང་ཡང་ཞུས་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འབྲུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཚོགས་ལགས།

**སྤྱི་འབྲུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཚོགས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤྱིར་བཏང་ཆོད་དཔག་ཚོགས་ཚུང་དུ་ཡོད་ཅང་དམིགས་བསལ་སྤོན་ཅིས་སྤང་ལ་ཞུ་ལ་མེད། ཅ་བའི་ལས་དོན་ཁག་ཅིག་འབྲུང་འགྲུར་བྱས་ལས་གནང་འཆར་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱི་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཐེན་ནས་ལག་པ་བརྒྱུངས་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་སྤོན་ཅིས་བཀའ་ཞིལ་ཞུས། དེའི་ནང་ལ་འབྲེམས་སྤོན་དང་དབྱ་མའི་ལམ་རེད། དེ་བཞིན་ལས་འཆར་ཁག་ཅིག་ཞུས་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལ་འགྲོ་བ་མིའི་སྐོབ་ཐང་དང་འབྲེམ་བའི་ལས་འཆར་ཁག་ཅིག་ཡོད་རེད། དང་པོ་དེར་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་གཞི་ཁག་ཅིག་སོ་སོས་དངོས་སུ་སྤོང་བ་དང་ཚོར་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ཅང་དེ་དག་ལེགས་གསོལ་བསྐྱབས་བརྗོད་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་མཚན་ཞུས་ན། འབྲེམས་སྤོན་དེ་ཉིས་སྟོང་ལོར་བཅུགས་པ་རེད། ལོ་རེ་རེ་ནས་ཡར་རྒྱས་དང་ཚོགས་ཚུང་པོ་སྤྱོད་དག་པོ་བྱས་སོང་། ང་རང་ཡང་དངོས་སུ་ལས་འཆར་ཁ་ཤས་ནང་མཉམ་ཞུགས་བྱ་རྒྱུ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ལས་འཆར་དེ་དག་བྱས་ལས་གནང་མཁན་ཚོར་ལས་བྱེད་སྟོད་མཁན་ཞིག་ཡོད་ན་བསམ་པའི་ཚོར་སྤང་ཆེན་པོ་བྱུང་། ལས་བྱེད་སྟོད་མཁན་ཞིག་ཡོད་ན་ལས་འཆར་དེ་སྤོགས་བཞི་མཚན་བརྒྱུད་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཚོར་བྱེད་བའི་བ་དང་སྤྱོད་དག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅང་། མ་འོངས་པར་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེར་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གྱི་གངས་འབོར་ཉུང་དུ་གཏོགས་ཞིག་དངོས་སུ་མཇུག་སོང་། དེ་བཞིན་ས་གནས་ཁག་ཁ་ཤས་ལ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་འབྲེམས་སྤོན་བྱས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ཅང་། ལས་འཆར་དེ་དག་ལས་གཞི་གོ་སྤྲིག་བྱེད་མཁན་ཚུ་མ་ཡིན་པར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་ས་གནས་དོན་གཅོད་ཁག་ལ་འཆར་གཞི་དེ་འབྲེམ་ཞིག་ཡོད། བྱེད་ཆོ་དེས་པར་དུ་ཐེབས་རོགས་

གནང་ཞེས་དེས་པར་ལྷ་དགོས་ཀྱི་འདུག་པས་མ་སོང་། ང་ཚོར་ལས་འཆར་ཞིག་ཡོད། རྒྱུ་དང་ཚོས་གོ་སྐྱིད་ཀྱི་དོགས་ཀྱིས་ཟེར་ནས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ན། བྱ་སྐྱིད་ཀྱི་དམའན་ཁོ་ཚོ་དང་འདྲི་ནས་མར་ཐེབས་མཁན་ཡང་ཁོ་ཚོ་ཡིན་པའི་ནམ་པ་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། བོད་མི་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་མྱོང་བྱེད་ལྡན་ཡིན་ཡང་བོད་དོན་དེའི་ལ་བསྐྱབས་སྐྱེལ་རྒྱུའི་ལས་འཆར་དེ་དག་དེས་པར་ས་གནས་ནས་འགན་ཁུར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལ། བསྐྱེད་ཡང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་འགྲེམས་སྟོན་ལ་ཐེབས་མཁན་ཚོར་སྐྱེ་ཆས་སྤྱིད་ཁོག་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་འཁུར་ནས་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པེད། དེ་དག་འགོ་བའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོས་མ་ཐུན་འཇུག་དེ་ས་གནས་ས་ཐོག་ནས་ལས་འཆར་ལ་དབག་བའི་མ་ཐུན་འཇུག་སྐྱོར་དགོས་ཡི་དང་། འགོ་སོང་བསྐྱི་ཚགས་ཐོག་ནས་ཉ་ཅང་དམ་འགས་ནས་ལས་བྱེད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེད་ལ་འཕྲད་མི་སྲིད་པ་མ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་སྐོས་པའི་སྤྱི་དེའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་ན་ཡོད་པའི་ལས་དོན་གནད་དོན་ཆེ་བ་གཅིག་དེ་འདས་པའི་བཀའ་ལྒྱུ་གིས་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་རྒྱ་ལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་མ་ཐུན་བྱས་ཏེ། ཅུ་བའི་ང་ཚོའི་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་མང་གཙོ་འབྲེལ་རྒྱ་སྤེལ་གནས་ཡོད་པེད་དེ། ཡིན་ནའང་སྤྱི་དེའི་ལས་ཁུངས་རང་ལ་བཀའ་ལྒྱུ་གིས་མ་ནས་ལས་བྱེད་བསྐོ་བཞག་བྱས་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་མ་ཐུན་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། ལྷག་པར་ཏུ་ང་ཚོས་སྐྱེས་དག་པོ་དང་ཚགས་ཚུད་དུ་གཏང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ད་ལོའི་སྤོན་ཅིས་བཀའ་འབྲོལ་ནང་ལ་དམིགས་བསལ་མཐོང་མ་སོང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དོན་ཚན་གསུམ་པ་དེར་ང་ཚོས་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་པ་ཚགས་ཚུད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་པ་ཚགས་ཚུད་བྱེད་པར་སྤྱི་དེའི་ལས་ཁུངས་དང་ཐང་ཀར་འབྲེལ་བ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་འབྲེལ་མ་ཐུན་པ་ཞིག་ཀྱང་འཁུར་རྒྱུ་བཞག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཞོར་དུ་མ་ཡིན་པར་ལས་བྱས་ཆེད་དུ་བསྐོ་བཞག་བྱེད་ནས་དངོས་ཡོད་ལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐོ་བཞག་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་བཀའ་ལྒྱུ་གི་ནམ་དུས་དམ་འགས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་ང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་ནང་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་དེའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་ཡོངས་ནས་དབལ་ལྡན་སྤྱིད་སྐྱོར་དང་སྤྱི་དེའི་བཀའ་ཚོན་གཅིག་སྤྲོད་ཡིན་ཅང་། ལས་ཀྱི་བྱེད་མཁན་ལས་བྱེད་ཚོར་ནམ་དུས་དང་རུས་ཅམ་འདུག་སྟེ། རྣམ་དུས་དང་རུས་པ་དེ་དག་ལ་མ་ཐུན་འཇུག་སྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ལ་བཞག་པར་ནམ་དུས་དང་རུས་པ་དེ་དག་གངས་ཅན་སྤྱིད་གཤོངས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོད་པར་སྐྱེད་ལ་སྤོད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་རེ་རེ་ལ་ལས་འཆར་རེ་རེ་དང་ལས་ཁུངས་རེ་རེ་ཡོད་པེད། དེ་དག་མངོན་གཙོ་ནམ་པ་ཚོ་གནས་ལ་འཕུར་བ་བཞིན་ཁོ་ཚོར་འཕུར་ཐུབ་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོའི་ལས་གཞི་དེ་དག་ལས་བྱེད་ཚོ་མར་དོན་ནས་བྱེད་ཐུབ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། མི་ཆེ་ཉིལ་པོར་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲིའི་ནང་ལ་ཉེ་པོ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་རྒྱུ་དེ་ལྷ་བ་ཁ་ལས་ལས་བྱུང་མ་སོང་། ལྷ་བ་ཁ་ལས་དེའི་ནང་ལ་སོ་སོས་དངོས་སུ་དེ་དག་མཐོང་སོང་བས། མཐོང་བ་དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་ཐུགས་པན་སོས་ན་སྐྱེས་ནས་འཕོད་སྐྱེལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་སྐོས་བརྗོད་མིན་ལ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཀྱང་ལྷ་ཡི་མེད།

དེ་ནས་དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་བཀའ་འབྲོལ་ཐོག་ནས་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཞིག་ཐེབས་པ་རེད། གནད་དོན་གལ་ཆེན་ཡིན་པའི་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་དེ་པན་ཐོགས་མེད་པ་ཞིག་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འབྲུས་ལོག་གིས་གསུངས་ཡོང་དུས་ང་ཚོ་འཚོལ་བྱུང་། སྤྱིལ་སྤྱི་བསྐྱེད་འདྲིན་པའི་ལོགས་རིན་པོ་ཆེར་རྒྱ་ནག་གིས་དུག་སྐྱེད་ནས་བཙོན་ཁང་ནང་འདས་མྱོངས་སོང་བ་རེད། དེའི་གནད་དོན་དེ་སྐབས་རེར་ང་ཚོའི་མོས་ཚོགས་ནང་སྤྱིད་སྐྱོང་ཡོང་གི་མི་འདུག་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པེད་ལ། སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་དེ་ང་ཚོའི་བཀའ་ལྒྱུ་དང་མོས་ཚོགས་དག་སྐྱེལ་བྱེད་ཆེད་གཅིག་ཕྱི་མ་རེད། རྒྱ་

བཀའ་གཞུང་ལ་བརྟེན་ལྷོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། ར་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་ཡོངས་རྫོགས་ནས་གཙོ་བོ་དེ་གའི་སྐོར་དུ།  
 བཅོམ་སྐོར་མི་མང་གིས་བརྟེན་ལྷོད་དེ་གཞན་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། སོང་ཅང་འདི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འོ་བ་ཆེན་པོ་  
 བཀའ་གཞུང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པས་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་འོ་བ་འདི་ཚུད་སྐབས་པར་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་བོ་མཆོག་ལ་སྐུགས་རྗེ་ཆེ་  
 ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐབས་དེ་དེའི་ཐོག་ལ་སྐབས་འབྲས་མེད་པ་དང་པོ་ཐོག་མེད་པ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཀྱང་བཀའ་གཞུང་ལ་བརྟེན་  
 ལན་གའི་འགྲོ་ཡི་ཤིང་། འདི་དག་ངས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བསྐྱོད་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་གྱི་འདུག་ལ་  
 བཀའ་གཞུང་འཛོལ་བའི་དུས་ཚོད་མང་ཤིང་ལ་ཡང་མིན། ད་དུང་འཛིན་སྐྱོད་བཀའ་འགག་བཅོམ་ལ་ཆེད་དུ་སྐར་རྟགས་  
 ཅན་གྱི་འོ་བ་འདི་འབྲེལ་ཡོང་བ་མིན། སྐུལ་སྐུ་བསྐྱོད་འཛིན་བདེ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་བབ་དེ་གའི་ཞིག་ལ་ཆགས་  
 པ་ཤིང་། རྒྱ་བ་བརྒྱུད་དགུ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཤིང་། དེ་ར་ཚོའི་ལས་འགན་ཤིང་། འཛམ་གུ་སྐྱེད་ལ་སྐྱེད་སྐོང་གེད་ལོགས་  
 ཀྱིས་ཟེར་དུས་ར་ཚོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་སྐྱེད་སྐོང་གེད་པ་དེ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་གནས་སྐབས་དེ་གང་  
 འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་ཤིང་། མ་འོངས་པར་ར་ཚོས་དེ་རིགས་དེ་བསྐྱོད་གེད་ཆོག་གི་ཤིང་དང་མ་ཤིང་། སོང་ཅང་ར་ཚོས་དེ་ཚོའི་  
 རིགས་དེ་གཞན་འགག་ཆེན་པོའི་ཐོག་དེས་པར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་པས་མ་སོང་། སྐར་ལང་ཕྱི་དྲིལ་ལས་  
 ཞུངས་ཀྱིས་ལས་དོན་གེད་བཞེས་པ་དེ་དག་ལེགས་གསོ་ལ་བསྐྱབས་བརྗོད་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞུ་ཡི་ཡོད། ད་དུང་ཡིན་  
 བའང་ཁོང་རྣམས་ར་ཚོར་མ་སྐུན་འགྱུར་དང་ལས་ཞུངས་གཞན་ཚོར་དེ་བཞེས་གནང་ཐབས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་  
 ཡིན། སྐུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སྐོར་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།**

སྐྱི་འབྲུས་དགེ་བ་ཤེས་སྐོར་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

**སྐྱི་འབྲུས་དགེ་བ་ཤེས་སྐོར་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་བོ་མཆོག་ ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཞུངས་ཀྱིས་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྐོར་ཅིས་ཚོད་དཔག་  
 ཚོགས་རྒྱུང་གིས་ལས་དོན་གེད་སྐོར་གསུང་དང་མཉམ་དུ་ཚིག་ཁ་ཤིག་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཙོ་བོ་དེ་མདང་དགོང་གོས་ཚོགས་  
 ཀྱི་སྐར་ཚའི་གོས་འཆར་དང་འབྲེལ་ནས་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ལོས་མ་སྐུན་བྱས་ནས་སྐར་ཚའི་གོས་འཆར་ཕྱིན་པ་ཤིང་། ཡིན་  
 བའང་གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྐྱི་ལོག་ལ་གནད་དོན་ཞིག་ཐོན་གྱི་འདུག་ ཁ་གསལ་ལ་ལོག་བདེ། ལམ་ལངས་  
 བ་འགྲོ་བདེ་ཟེར་བ་བཞེས། གོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། བཀའ་འགག་དང་སྐྱི་ཞུ་ལས་ཀྱི་དུང་རྣམས་ར་ཚོར་མས་  
 སྐུགས་སྐར་གེད་ལོགས་ཀྱིས། ཚོགས་གཙོ་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྐོར་ཅིས་ཚོད་དཔག་ཚོགས་རྒྱུང་དེ་བཅུ་གས་ཡོད་ཤིང་།  
 བཅུ་གས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཞུང་དང་གིས་ཀྱིས་ཟེར་བ་མ་གཏོགས་ཞུང་གིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་དགོས་ཤིང་ཅེས་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ དེ་འབྲེལ་གནས་སྐབས་ལོག་བསྐྱེད་མཁུ་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེར་བསྐྱེད་ནས་ལས་ཀ་བྱས་པ་དེར་  
 འགྲོད་པ་གང་ཡང་མེད་ལ་གང་བྱས་དགོས་པ་དེ་བྱས་ཡོད་བསམ་པའི་ཚོར་སྐྱེད་ཡོད། ཡིན་ནའང་གོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་  
 བའང་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་གཞན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཞུས་འབྲེལ་པོ་དང་། དེ་བཞེས་སྐྱི་ཞུ་ལས་ཀྱི་དུང་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཀྱི་དུང་  
 དག་ལ་སྐར་ཚའི་ས་པ་དང་། གནད་དོན་དེ་ར་ཚོས་ཐག་བཅད་པ་དེར་ཡང་ལས་ཀྱི་དུང་དེ་ཚོ་མ་འགྲིག་པའི་རྣམས་པ་ཞིག་  
 འཛོལ་གྱི་མེད་དམ་སྐུམ་པའི་ཚོར་སྐྱེད་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག་ དཔེར་ན་ཁོང་རྣམས་ར་ཚོས་སྐར་བཏང་བ་ཤིང་ལ་སྐར་ཚའི་ཡང་  
 རིས་པ་ཤིང་། རིས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དེའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྱུང་གྱི་མེད་དམ་སྐུམ་པའི་ཚོར་སྐྱེད་ཞིག་ཡོད་

དུས། དེ་ངོ་ཚོས་ཐག་བཅད་པ་རེད། ཁོ་ཚོས་དེ་སྐར་ཚོགས་ཀྱིས་ཟེར་ནས་གང་ཡང་ཞུས་ཡོད་མ་རེད། རེད་དེ་སྐར་ཚོར་  
 བའི་རྗེས་ནས་ཕྱོས་ཚོགས་ནང་འགྲོ་ཚར་རྗེས་ཕྱོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཐག་བཅད་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེའི་རྗེས་སྤི་ཞུ་ལས་ཤེད་  
 དེ་དག་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ནས་པས་གཅིག་གནང་རྒྱུའི་ས་མཚམས་ཤིག་ཡོད་མ་རེད་ཅན་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ན་མ་འོངས་  
 པར་ཚོད་དཔག་ཚོགས་རྒྱུ་དགོས་པ་མི་འདུག སྐད་ཆ་འདྲི་ས་མི་འདུག་ལ་འདྲི་ཡང་ཚོགས་གི་མི་འདུག དེ་ལྟར་བྱུང་སོང་ན་  
 ཟེར་གྱི་ཡོད་མ་གཏོགས་ད་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། བྱུང་ཡོད་ན་གཅིག་གསུང་འོང་གི་རེད་ལ་འདྲི་ནས་དོན་འོང་གི་རེད། ང་  
 ཚོ་སྔོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་ཚོགས་རྒྱུ་གིས་སྤི་ཞུའི་ལས་ཤེད་དེ་དག་སྐད་གཏོང་ཚོགས་གི་མེད་ན་པམ་ཐོགས་མི་འདུག་ལ། ང་  
 ཚོས་དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་གསལ་བ་ཤད་བྱས་ནས་ང་ཚོས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་ན་དཔལ་འགྱུར་  
 བཀའ་འཁོར་གཙོས་པའི་བཀའ་འགག་གི་སྐྱེ་ཚབ་ཐད་ཀར་མི་སྲུ་འཁྲིད་སོང་ན་རེ་རེ་བཞིན་མཉམ་དུ་ཐེབས་འོང་ན་འགྲིག་གི་  
 འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྔོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་ཚོགས་རྒྱུ་གིས་བྱ་དགོས་པ་ཞིག་བྱས་ཡོད་རེད་ལ། ལས་ཤེད་ནས་པར་  
 བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་གཏོགས། ལས་ཤེད་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་གིས་དམིགས་བསལ་སྔོན་ཅིས་  
 ཚོད་དཔག་ཚོགས་རྒྱུ་ཞོག་པ་བརྒྱུད་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ལ། འབྲེལ་ཡོད་ཚོས་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་  
 རོས་འཇོན་བྱེད་ཀྱི་མེད་དུས་ཚང་མས་སྲུགས་གཟབ་གནང་རོགས་ཞེས་དེ་རིང་འདྲིར་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང།

**ཚོགས་གཙོ་སྔོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱིས་ཚོགས་རྒྱུ་བསྐྱོས་པའི་སྐབས་ལ་བྱེད་དགོས་པེད་ཅེས་ཞུ་མ་ཐོད་པ་དང་། བྱེད་རོགས་ཀྱིས་  
 ཟེར་ནས་ཞུ་དགོས་པ་དེ་སྤྱི་གཞིའི་དགོངས་དོན་ལ་སྤྱི་འཇུག་ནས་པ་སྲུ་ཚོགས་རྒྱུ་ནང་ཞུགས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཞུགས་སྲུབ་  
 ཀྱི་ཡོད་མེད་སྐད་ཆ་ཞིག་འདྲི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་བྱེད་རོགས་ཀྱིས་ཟེར་ནས་ཞུས་པ་རེད། སྤྱི་འཇུག་གངས་  
 ལྷ་མོ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྤྱི་དེའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱུང་བའོལ་སྔོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ཤོག་གངས་ 62 བང་  
 མོག་སྐད་ཡང་རྒྱས་དང་བྱ་རྒྱ་སྐད་སྐྱོབ་ལས་གཞི་དེར་ཉོག་ཅམ་ཞུ་རྒྱ་ཡོད། ད་ལྟར་ཚོའི་གཞུང་གི་བྱ་རྒྱ་དེ་གནས་སྐབས་  
 ག་རེ་ཆགས་འདུག་ཅེ་ན། བྱ་རྒྱའི་གནས་སྐབས་དེ་ཐོད་ཡིག་སྐོར་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་གཞུང་གིས་བྱ་རྒྱ་ནང་གི་  
 གསར་འགྱུར་ལེ་ཚན་གྱི་ཚུལ་དེ་ས་སྐེར་གྱི་བྱ་རྒྱ་དུས་བབ་དང་བང་ཆེན་དེ་དག་རྗེས་ཟེན་གྱི་མེད་པ་དེ་ངས་མཐོང་བའི་  
 གནས་སྐབས་ཤིག་ཡིན། ང་ཚོའི་གཞུང་གི་བྱ་རྒྱ་དེའི་སྤྱི་ཞོག་དེ་གང་དུ་ཡོད་པར་ཞུས་ན་རྒྱ་ཡིག་དང་ཨིན་ཡིག་གཉིས་  
 སྐད་ལ་འདུག་ཅན་གྱི་འདུག དམིགས་བསལ་ལ་ང་ཚོའི་གཞུང་སྤོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་དེ་དག་ག་རེ་ཡིན་མིན་དང་། སྤྱི་  
 མོགས་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་རྒྱུར་ག་རེ་བལྟ་ཡི་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། དཔེར་ན་སྔོན་མ་ཡིན་ན་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་རྒྱ་ཡིག་  
 བྱ་རྒྱ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆ་འཁྲིན་ལྟེ་གནས་ཞེས་པ་སོགས། སྔོན་མ་ཡིན་ན་དེ་སྲུ་གང་ཞིག་གིས་སྐབས་  
 འཁེལ་གྱི་ཡོད་མ་རེད་ལ། ད་ལྟ་ཡིན་ན་འདྲ་ཅེ་སྐད་ལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་གཞུང་གི་བྱ་རྒྱ་དེ་དག་གིས་སྐབས་  
 འཁེལ་གྱི་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་པས་ཆེར་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་འདྲ་ད་ལྟར་ཆར་རྒྱ་ཡིག་སྤེ་ཚན་དུ་  
 ལས་ཤེད་ཁ་ཤས་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད་དེ། དེ་དག་གིས་རྒྱུར་ཐག་འབད་ཐག་བྱས་པའི་རྒྱུ་གིས་སྤྱི་མོགས་ཀྱི་མང་པོ་  
 ཞིག་ནས་རྒྱ་ཡིག་བྱ་རྒྱ་འདྲི་དག་ལ་ཚད་འཇོན་ས་དང་། བལྟ་ས། གཞི་གཞག་ས་སོགས་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་

རེད། ངས་ཤེས་པ་ལྟར་ན་རྒྱ་ཡིག་དྲུ་རྒྱ་ཚུད་རྒྱ་ཡིག་སྡེ་ཚོན་དུ་ཚོམ་སྡེལ་པ་ཚུད་མི་བཞི་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད་ལ། དེའི་  
འང་ནས་གཅིག་དགོངས་པ་ཞུས་ཚར་འདུག ངས་གཞུང་གི་དྲུ་རྒྱ་འང་ནས་རྒྱ་ཡིག་དང་ཨིན་ཡིག་གཉིས་དེ་སྤྲིད་ཁོག་ཆེ་  
ཤོས་བརྗེ་ཡི་ཡོད། ད་ལྟ་ཡར་རྒྱས་དཔེ་ཡག་པོ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཀྱང་གཅིག་དགོངས་པ་ཞུས་ཚར་འདུག སོང་ཚང་སྤྱི་ཤིལ་  
བཀའ་སློན་ལ་འདྲི་བ་དེ་གང་རེད་ཅེ་ན། མ་འོངས་པར་རྒྱ་ཡིག་དྲུ་རྒྱ་དེ་ཡར་རྒྱས་ག་རེ་བྱ་བརྗེས་ཡོད་ཅེས་དེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

གཉིས་པ་དེ་དཔེ་དེ་བ་དཔར་བསྐྱབ་དེ་རེད། ངས་དེ་སློན་མང་པོ་ཞུས་ཡིན། དེ་འང་ར་རང་གིས་བསམ་སློབ་བཏང་  
ནས་ཞུས་ཡིན་པས་དེར་བསམ་སློབ་ཞིག་བཏང་སྟེ་གཅིག་གྲེད་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། མོས་ཚོགས་ནས་བཤད་ནས་སློབ་  
བདེ་བ་ཙམ་གྱི་འགྲིག་གི་མི་འདུག དཔེ་དེ་བ་དཔར་བསྐྱབ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཞེ་ན། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཤིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་  
ཁྲབ་ཁོངས་སྤྱད་པོ་དཔེ་དེ་བ་དཔར་བསྐྱབ་ལ་སློན་ཅིས་ཞུས་མི་འདུག་སྟེ། འདི་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་ཞིག་རེད་འདུག་ལ་རྒྱ་  
བསྐྱར་དང་ཨིན་བསྐྱར་དེ་གཉིས་སྤྱི་ཤིལ་གྱི་སྡེ་ཚོན་གྲེད་ན་འགྲིག་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ད་དུང་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་  
ཐ་སྙད་གསར་བཅོམ་སྟེ་ཚོན་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་སྐྱར་སྟེ་ཚོན་དེ་དེས་པར་དུ་གཅིག་སྤྲིལ་གྲེད་དགོས་ཀྱི་འདུག སྤྱི་  
ཤིལ་སྟེ་ཚོན་གྱིས་རྒྱ་བསྐྱར་དང་ཨིན་བསྐྱར་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀ་གཙོ་བོ་དང་། དཔེ་མཛོད་དང་ཐ་སྙད་གསར་བཅོམ་གཉིས་  
ཀྱིས་བོད་བསྐྱར་ལ་འབྲུགས་རྒྱག་སྟེ། ཡིག་བསྐྱར་སྟེ་ཚོན་དེས་པར་དུ་གཅིག་སྤྲིལ་བཅོ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་དོན་དག་  
འབྲུག་གི་མ་རེད། དེ་སློན་མ་ལ་བཤད་ཡོད། ཤེས་རིག་འང་དམའ་རིམ་ནས་བཟུང་སྟེ་སློབ་དེ་བ་མང་ཆེ་བ་ལོ་རྒྱ་བར་རྒྱ་  
ལས་ཡོད་པ་རེད། སྟེ་ཚོན་བཞི་པོ་དེ་དག་ཚུར་སྤོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་ན་རྒྱས་འབྲུགས་ཆེན་པོ་འཛོན་གྱི་རེད། ངས་ཤེས་  
རྟོགས་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཤིལ་འང་ལ་ཟེ་ཟན་དང་རྟོང་རྟོང་སོགས་གང་ས་ནས་རྒྱ་མི་མང་པོ་བསྐྱབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་  
ཡིག་དཔེ་དེ་བ་ཁོང་རྣམས་ལ་ཤར་སེ་སློབ་སྐབ་པ་ཉུང་ཉུང་རེད། མི་ཚང་མར་ང་ཚོའི་སྟེ་ཚོན་འགན་འཛིན་གྱིས་འབྲེལ་  
བཤད་རྒྱག་ནས་དེ་སློབ་ཙམ་རེད་མ་གཏོགས་ཉུང་ཉུང་རེད། སོ་སོའི་བསམ་གཞིག་གྲེད་དགོས་པ་མང་ཆེ་བ་དེ་བ་ནང་ཡོད་  
པ་རེད་མ་གཏོགས། དབྱ་ཁྲིད་ཚོ་སློབ་བ་ཞིག་རྒྱག་ནས་དེས་འབྲུགས་རྒྱན་སློབ་སྐབ་པ་ཉུང་ཉུང་རེད། གཙོ་བོ་དེ་དཔེ་  
བསྐྱུགས་ནས་བསམ་གཞིག་གྲེད་དགོས་པ་དང་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ནས་གཏིང་ཟབ་པོ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་རེད། སྤྱི་ཤིལ་ནས་  
ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་འབྲུགས་རྒྱག་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ཡང་བོད་འབྲེལ་གྱི་རྒྱ་ཡིག་དཔེ་དེ་བ་མང་  
པོ་དོ་སྣང་ཅན་ཚོར་ཤར་སེ་སློབ་སྐབ་རྒྱ་ཁབ་པོ་རེད། སློན་མ་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་གནང་བར་བརྟེན་ནས་མི་  
རབས་རྒྱན་པ་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་དང་སྐྱབས་པའི་སྟེ་ཚོན་ཞིག་འགྲོ་ཡི་འདུག དེའི་ནང་ལ་ངས་ཤེས་པ་ལྟར་བྱས་ན་རྒྱ་ཡིག་དེ་བ་  
བཞི་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། སློན་མ་ཨ་མ་འདོད་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཞིག་གིས་གཅིག་གིས་ཡོད་པ་རེད། གཞན་ཡང་ཨ་རིར་ཡོད་པའི་  
ངས་ཚོལ་བསྐྱར་བཀོད་ཁང་ཞེས་པ་དེས་བོད་མིའི་སློབ་རྒྱ་ཡིག་དེ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་དེ་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་  
དང་ཨ་མ་ཨ་བའི་དེ་བ་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་ངས་གིས་པའི་དེ་བ་དེ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ཡིག་སྟེ་ཚོན་ནང་ལ་ཤར་སེ་པར་  
སློབ་སྐབ་པའི་རྒྱ་ཡིག་དེ་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད། ལོ་རྒྱ་བར་རྒྱུས་ཀྱི་འདུག དཔེ་མཛོད་དང་སྤྱི་ཤིལ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱ་བ་  
དེ་དག་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ནས་དེའི་སློབ་འབྲུགས་རྒྱག་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་པར་གྱི་འདུག འདི་བ་དངོས་དེར་ལན་ཞིག་  
གནང་རོགས་གྱིས། ལྷགས་ཇེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

རྒྱ་ཚོད་ ༡༡༡༥ བར་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།





ནས་དགོས་མཁོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཐད་ལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། འདིའི་ནང་བལྟས་ན་དེ་མིན་པའི་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་  
འགུལ་ལམ་ལས་གཞི་གང་མེད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང། དེ་ལས་གལ་ཆེ་བའི་ལས་གཞི་གཞན་སྡེལ་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་  
ནས་ཟེར་ནས་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ག

### ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་འདྲི་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་འདྲི་སློབ་སློབ་བཟང་སེང་གོ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འདྲི་སློབ་སློབ་འགྲུལ་འགྲུབ་ཀྱིས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང། དེ་དག་གསལ་བཤད་ལྷ་  
ཚོག་པ་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། བཀའ་འདྲི་སློབ་སློབ་ནས་ཉེ་ཆར་དེའི་བསྐྱབས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མཉམ་དུ་ཡོད་པ། དེ་  
བཞིན་དགོངས་ཚུལ་ཡིན་ཡང་ཞེ་དག་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་ཟེར་ནས་བསྐྱབས་བརྗོད་གནང་སོང། དེ་ཡིན་ཅང་། དེའི་  
བསྐྱབས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་། དམིགས་བསལ་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ནང་སྤྱད་ལས་གནང་མཁའ་ཚུད་ཡོད་དུས་  
བཀའ་འདྲི་སློབ་སློབ་ནས། ཉེ་ཆར་མ་ཡིན་པར་དེ་སྟོན་ནས་རྣམས་བཀའ་སྤྱད་ལས་གནང་ཡོད་ན། དེ་སྟོན་ནས་དཔོན་  
གནས་ཀྱི་གཞིགས་ཚུལ་ཡག་པོ་དང་། བསྐྱབས་བརྗོད་མང་པོ་བྱུང་བའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། འགྲེམས་སྟོན་གནང་  
རྒྱ་དེ་སྟོན་མ་རྒྱ་གར་ས་གནས་ཁག་མ་ཐེབས་ས་དང་མ་སྟོབ་པའི་ས་ཆར་ཐེབས་སུ་བྱེད་ཡོད་པ་རེད། ས་ཆ་ཁག་འགའ་  
ལས་ལ་ས་གནས་རང་ནས་མགོན་པོ་གཞི་འཛིན་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་ཆ་རེ་རྒྱུད་ཞིག་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རང་ནས་  
འགན་འཁུར་བཞེས་ཉེ་མ་སྟོན་འགྲུར་སྐྱར་ནས་འགྲེམས་སྟོན་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ས་གནས་འགའ་ལས་ལ་རྒྱ་ཡོད་  
གི་ཡིན་ཟེར་ནས་ལྷ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་རེད། དེ་དག་ང་ཚོ་མཉམ་འདུས་ཀྱི་འགན་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། ལྷ་མ་སྟོན་  
ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཁོ་རང་ཚོ་འབྲུལ་ཆས་ལྡེད་ཁོག་ཆེན་པོ་  
དེ་འདྲ་འབྲེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པེད། བསྐྱབས་བརྗོད་གནང་དགོས་པེད་ཟེར་ནས་གྲོས་ཚོགས་འཕུས་མི་ཚོས་ལམ་སྟོན་གནང་  
གི་ཡོད་པེད། ད་ཐེངས་བསྐྱབས་མཚོགས་མ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་འགྲོ་སོང་མང་ཅམ་བཏང་ཟེར་ནས་ལམ་སྟོན་  
གནང་ཡོད་དུས་སྐར་ལ། མ་འོངས་པར་མང་ཅམ་བཏང་ཡོད་དུས་བཀའ་འཛོལ་གནང་བའི་རེ་བ་ཡོད་ཟེར་ནས་ལྷ་རྒྱ་  
ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཐོག་ལ་ལས་བྱེད་གཉིས་ཡོད་བཞིན་པ་རེད། མཚམས་མཚམས་ཁོ་རང་ཚོ་འགྲོ་བ་  
མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་ཡོ་རོབ་ཡོངས། མཉམ་སྡེལ་རྒྱ་ལ་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱད་ལས་གནང་གི་ཡོད་པེད། ཡང་  
ལས་བྱེད་གནང་མཁའ་ནང་ནས་འགྲེམས་སྟོན་གནང་བའི་སྐབས་རྣམས་དཔྱོད་དང་རྒྱས་པ་འདུག་ཟེར་ནས་གསུངས་པ་  
རེད། དེ་བཞིན་མཉམ་དུ་སྐྱར་ནས་ག་རེ་གསུངས་སོ་ཟེར་ན། མཛད་གཙོ་རྣམས་པོ་ཚོ་ལྟར་ཐེབས་མེད་ཀྱང་གསུངས་སོང།  
མཛད་གཙོ་རྣམས་པོ་བཞིན་ཐེབས་ཡག་ཡོད་ས་ལ་འགྲེམས་སྟོན་གྱི་འགན་འཛིན་ཐེབས་ས་ཞིག་བཏང་ཡོད་ཟེར་ནས་ལྷ་རྒྱ་  
ཡིན། ཁོ་རང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ལ་ཐེབས་དགོས་ཡོད་ཟེར་བའི་སྐབས་ལ་ཁོ་རང་གི་བཀའ་འཛོལ། མ་གཞི་གཞི་  
ཅུའི་འགྲོ་སོང་མང་པོ་ཞིག་ཐབས་ཤེས་གནང་སུ་འདུག་ དེ་ལ་ང་ཚོས་ཡིན་ཡང་བཀའ་འཛོལ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་འཕུར་  
ས་ལ་འཕུར་བཅུག་ཡོད་ཟེར་ནས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཉན་ཉན་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཁག་དང་། དེ་བཞིན་འགྲེམས་སྟོན་  
དང་ལས་གཞི་ཁག་ནང་ལས་བྱེད་ཉུང་དགས་པ་དང་། ལས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་པ་མ་འདང་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་དུས། ག་དུས་ཡིན་  
ནའང་ང་ཚོ་ལ་སེམས་འཚབ་རེད། མཚམས་མཚམས་ལས་གཞི་འགྲུལ་འགྲུབ་ཡག་པོ་བསྐྱབས་སྐྱབས། ལས་བྱེད་ཉུང་དགས་

པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་འདུག ཡང་མཚམས་མཚམས་ལས་གཞི་དེ་ཡག་པོ་སྐྱབ་ཀྱི་འདུག་པས་མ་འདི་ཐོག་ལས་བྱེད་མང་ཅམ་  
བསྐོས་ཡོད་སྐབས་སུ་ལས་གཞི་དེ་དུས་དང་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱན་དགོས་པའི་སྐབས་ལ་ཡང་། ལས་ཀ་མེད་པའི་  
སྐབས་ལ་ལས་བྱེད་མང་ཟླ་ལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་གང་སྐབས་ཅི་སྐབས་འགོ་དང་འགོ་བཞེན་  
བ་ཡིན། དེའི་སྐང་ལ་ང་ཚོས་འགན་ཁེབ་པའི་ཐོག་ནས་འབད་བཅོམ་གནང་དང་གནང་བཞེན་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་ལྷ་རྒྱ་  
ཡིན། དེ་ནས་དམིགས་བསལ་ལས་བྱེད་ཚོའི་ཕྱག་ལས་གནང་སྐྱོད་སྐྱོད་ཐོག་ལ་གཞིགས་ཚུལ་ཡག་པོ་བྱུང་བ་དེ་དེ་བཞེན་  
ཟེར་ནས་ལྷ་རྒྱ་བ་དང་ལྷ་རྒྱ་སྐབས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་བཞེན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་གཞན་ཞིག་ནས་གཞི་ཅའི་སྲོལ་ཅིས་ཚོད་དབག་ཚོགས་རྒྱུ་འགོ་འཇུགས་ཐོག་  
ག་རེ་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། ཁ་སང་ང་ཚོའི་དུལ་ནང་སྤར་ཆ་དེའི་ཐོག་ནས་དགོངས་ཚུལ་བྱུང་སྐྱོད་སྐྱོད་དེ། གང་འདྲ་བྱས་  
ནས་བྱུང་བ་ཟེར་ཟེར་ན། སྤར་ཆ་འབྲམ་གཉིས་མཐོང་ཡོད་དུས་སྤར་ཆ་ལ་གཞི་ཅའི་ང་ཚོའི་འདྲི་སྲོད་ཀྱི་སྲོལ་ཅིས་སྐབས་  
ལ། ཞིབ་ཚགས་ཐོག་ནས་གཞིགས་ཏེ་སྤར་ཆ་དང་རྒྱུ་ལོན། མ་སྐྱོད་སྲོད་ག་རེ་སྤར་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་བཀུར་འགྲུབ་གི་  
ལས་བྱེད་ཚོའི་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱ་དགོས་མཁོར་གཞིགས་པའི་ཐོག་ནས་ག་ཚོད་སྤར་དགོས་བྱུང་ཡང་སྤར་བྱི་ཡོད་ཟེར་  
ནས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་སྤེལ་འགོ་སྤར་བྱས་པ་ཡིན་ན། ལོ་གཅིག་སྲོལ་ལ་འགོ་སོང་ག་ཚོད་བཏང་འདུག ད་ལོའི་ལོ་འདིའི་ཕྱི་  
ཟླ་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་ག་ཚོད་བཏང་འདུག ཟླ་བ་དགུའི་ནང་ག་ཚོད་བཏང་འདུག དེ་གཞིར་བཟུང་ནས་སྤར་ཆ་དང་གཅོག་  
ཆ་ཡོད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ང་ཚོའི་སྲོལ་ཅིས་ནང་ལ། ད་ལན་སྲོལ་ཅིས་ནང་གཅོ་བོར་དབལ་འགྲོར་ལས་ཁུངས་  
ཟེར། བཀུར་འགྲུབ་གིས་དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ལོ་གཅིག་ལ་མ་བཟུས་པར་ལོ་ལྷ་ལ་བཟུ་ན། ལོ་ལྷའི་ནང་ལ་ཚད་མཐོ་ཤོས་  
འགོ་སོང་ག་ཚོད་ཕྱིན་འདུག ལོ་ལྷའི་ནང་འགོ་སོང་ཚད་མཐོ་ཤོས་ག་ཚོད་སོང་བ་ཡིན་བའང་དེ་ལས་ལྷག་པ་འགོ་སྤོད་ཀྱི་  
མ་ཟེར། ཡིན་ནའང་ཚད་མཐོ་ཤོས་དེ་ཕྱིན་འདུག དེའི་སྤར་ལ་ཁྱེད་ཚོ་འཕར་མ་ག་ཚོད་དགོས་ཡོད། དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་  
བཟངས་ཤོག དེ་མ་གཏོགས་ང་ཚོ་ད་ལོའི་ལོ་ལ་མང་པོ་འགོ་གི་ཟེར། འགོ་གི་མ་ཟེར་ཟེར་ནས་ཚོད་དབག་བྱས་པས་འགྲིག་  
གི་མི་འདུག ལོ་ལྷའི་སྲོལ་ཅིས་ནང་ལ་འགོ་སོང་ག་ཚོད་ཕྱིན་འདུག དེ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་འགོ་གི་ཡོད་ཟེར། ད་  
ལན་ཀྱི་འབྲམ་གཉིས་སྤར་ཆ་དེའི་ཐོག་ཡིན་ཡང་། ངས་ཚོད་དབག་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་སྤེལ་ལྷ་དེའི་མཐོ་ཤོས་འབྲམ་བཅུ་  
གཉིས་ལྷག་ཅམ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཕྱིན་འདུག ཡིན་ནའང་། ད་ཐེངས་བཀུར་འགྲུབ་གིས་སྲོལ་ཅིས་སྤེལ་བཞག་པ་འབྲམ་བཅུ་  
གཉིས་ཡོད་ཟེར། འབྲམ་བཅུ་ལྷག་ཡོད་དུས་སྤར་ཆ་བཅུ་གཉིས་ལྷག་ལས་མཐོ་བ་འབྲམ་གསུམ་ལྷག་བཞེན་མ་ཟེན་ཅམ་  
ཞིག་སྤར་ཡོད་དུས་སྐབས་ལ། ད་ཐེངས་དོན་གཅོད་ཁང་དང་དེའི་བསྐྱུགས་ལས་ཁུངས་བར་ལ་ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་སྲོལ་ཅིས་  
Invoice ཟེར་བྱི་ཟེར་བ། ཅིས་ཁྱ་མར་རྒྱུ་སྤེལ་ཐོག་ནས་གཏོང་རྒྱུ་འདུང་འདུང་འདུང་འདུང་འདུང་འདུང་འདུང་འདུང་འདུང་  
ཡིན་ནའང་འདུང་འདུང་འདུང་འདུང་འདུང་འདུང་འདུང་འདུང་འདུང་འདུང་འདུང་འདུང་འདུང་འདུང་འདུང་འདུང་འདུང་  
གནང་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འདྲི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོ་སྤོས་བསྐྱུར་སྐྱུག་པོར་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར། འདིས་སྲོལ་ཅིས་ཚོད་དབག་  
ཚོགས་རྒྱུ་འགོ་སྤོད་ཐོང་ལ། ད་ཐེངས་བཅུ་ལྷག་ཐོག་འབྲམ་གཉིས་སྤར་ནས་འབྲམ་བཅོ་བརྒྱད་ཅམ་འཁོད་ཡོད་དུས་  
རང་བཞེན་གྱིས་བཀུར་འགྲུབ་ནང་ལ་ཟེར། དེ་བཞེན་དབལ་འགྲོར་ལས་ཁུངས་ནང་གི་བཞེན་སྤེལ་ལས་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར། གང་  
ཡིན་ཟེར་ན། སྤར་ཆ་དེས་ང་ཚོ་བཀུར་འགྲུབ་ནས་དགོས་མཁོར་ག་ཚོད་ཡོད་པ་སྤེལ་བའི་ཐོག་སྤར་ཆ་སྤེལ་ལས་ཡོད་དུས་སྤར་  
ལ། དེ་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་བཞག་ཟེར་ནས་དེའི་བསྐྱུགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལ་ཡང་ང་ཚོས་བཀུར་འགྲོ་ལྷ་ཡི་ཡོད་  
ཟེར། གང་འདྲ་བྱས་ནས་བྱུང་བ་ཟེར་ཟེར་བ་དེ་ང་ཚོའི་འགན་ཟེར། གང་ཡིན་ཟེར་ན་གཞན་དང་མ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་

ཅང་། ཁོང་རྣམས་པ་ཚོས་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་སྤར་རྟོགས་ཟེར་ནས་ལྷན་མཉམ་ནས་ སྲོལ་ཚོགས་  
 རང་གིས་སྤར་གྱི་ཡིན་གསུངས་སོང་། ཚོད་དབལ་ཚོགས་ཚུང་གིས་དེ་གསུངས་པ་རེད། ཁ་སང་འབྲེལ་བ་ཤད། དེ་རིང་  
 སྲོན་ཅིས་ཚོད་དབལ་ཚོགས་ཚུང་ནས་འབྲེལ་བ་ཤད་རྒྱལ་པའི་སྐབས་ལ། ང་ཚོས་གོ་ནོར་ཐེབས་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། གོ་  
 བ་དེ་ག་རེ་སྐྱབས་པ་རེད་ཟེར་ན། ལས་བྱེད་རང་གིས་སྤར་རྟོགས་བྱོས་ཟེར་ནས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་། ཡང་ན་  
 སྤར་ན་ཡག་པོ་འདུག་གསུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོད་དབལ་ཚོགས་ཚུང་གིས་འབྲེལ་གཉིས་སྤར་བ་ཡིན་གསུང་དུས་སྐབས་  
 ལ། རང་བཞིན་གྱིས་ང་ཚོས་ལས་བྱེད་བཀའ་འདྲི་ལྷུ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་གྱི་རེད། ཁ་སང་བྱེད་རང་ཚོས་དེ་འདྲ་ཟེར་  
 བས་ལ་བ་སོང་བ། ད་ཐེངས་ཚོད་དབལ་ཚོགས་ཚུང་གིས་དེ་སྤར་གསུངས་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོ་འདིར་བཀའ་ཤག་  
 ཐོག་ནས་གསལ་བ་ཤད་ག་རེ་ལྷན་ཡོད་ཟེར་ན། གཞི་རྩའི་ང་ཚོས་སྤར་དགོས་པ་མཐོང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་སྲོལ་ཚོགས་  
 བས་སྐྱབས་ཐག་གང་འདྲ་ཞིག་བཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལྷུ་དགོས་དོན་ནི་སྲོལ་ཚོགས་དང་ཚོས་དབལ་ཚོགས་ཚུང་ནས་སྤར་  
 དགོས་ཟེར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤར་གྱི་ཡོད་བཞག་ཅིས་པའི་ཐོག་ནས་བཅི་བཀའ་བྱས་པའི་ཐོག་སྲོལ་ཚོགས་གིས་སྐྱབས་  
 ཐག་གང་བཅད་པ་དེ་བཞིན་ལྷུ་དགོས་དོན་འདི་རེད། ཡིན་ནའང་རྗེས་ལ་གསལ་བ་ཤད་དང་ལས་བྱེད་གྱི་གསུང་སྤར་  
 གཉིས་བར་ལ་ཉོག་ཅམ་ཞིག་མ་མཚུངས་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་ཅང་། ང་ཚོ་ག་རི་མ་རི་བཞིན་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུང་ཡོད་མ་རེད། སོང་  
 ཅང་། ལས་བྱེད་ལ་བཀའ་འདྲི་ལྷུ་དུས་སྐབས་ལ། ང་ཚོས་བཀའ་འདྲི་མ་ལྷན་སྲོན་ལ་ལས་བྱེད་ནས་ལྷན་ཚར་བ་ཡིན། ང་  
 ཚོའི་ཐོག་ནས་སྤར་རྒྱ་རྒྱུང་མ་སོང་ཟེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུང་བཞག་པ་ཞིག་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་འགྲོ་སྤངས་འགྲོ་  
 ལུགས་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་དུལ་དེ་བཞིན་བྱས་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ ལྷན་ཁང་ནས་དུལ་དེ་ཅམ་ཞིག་བྱས་ན་འགྲིག་  
 གི་འདུག་གསུངས་ཚར་པའི་རྗེས་ལ་སྲོལ་ཚོགས་ནས་སྤར་ཆ་སྐྱབས་ཡོང་དུས། དེ་ལ་རྗེ་བཞིག་སྐྱབས་པའི་ཐོག་ནས་ང་  
 ཚོའི་བར་བཀའ་མོལ་རྒྱུང་བཞག་པ་ནས་ལྷུ་རྒྱ་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འདྲི་སྲི་འཇུག་གཞན་ཞིག་ནས་རྒྱ་རྒྱ་དེ་བོད་ཡིག་ཉོག་ཅམ་ཞིག་ཞན་པ་དང་། ད་བྱིན་རི་དང་རྒྱ་  
 ཡིག་དེ་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་གསུངས་སོང་། དེའི་ཐོག་བོད་ཡིག་རྒྱ་རྒྱའི་ཐོག་སྐྱབས་ལས་གནང་མཁན་ཡིན་ཡང་གང་  
 སྐབས་ཅི་སྐབས་དང་རྒྱུང་ཐག་འབད་ཐག་ ལྷག་བསམ་རྣམས་དག་གི་ཐོག་ནས་སྤར་ལས་སྲོན་བཞིན་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་། ཡར་  
 རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་པ་ཡིན་དུས་གཞན་ཞིག་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་དུས་སྲོན་མ་གཅིག་པ་ཡིན་ཡང་། ཉོག་ཅམ་ཞིག་ལས་བྱེད་དང་  
 སྐབས་དང་དུས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གཉིས་དང་བསྐྱར་ཡོང་དུས་དེ་ཉོག་ཅམ་ལྷག་པ་འདྲ་བོའི་རྣམས་པ་ཞིག་མཐོང་སྲིད་པ་  
 རེད། ཡིན་ནའང་། ལས་བྱེད་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱུང་ཐག་འབད་ཐག་གནང་གི་ཡོད་རེད་ལ། བོད་ཡིག་གི་རྒྱ་རྒྱ་དེ་ཡིན་ཡང་ཡར་  
 རྒྱས་གཏོང་རྒྱའི་དོན་དུ་རྒྱུང་བཅོམ་གནང་གི་ཡོད་རེད། ལྷན་ཁང་ཐོག་ནས་རྒྱུང་བཅོམ་གནང་གི་རེད་ཟེར་ནས་ལྷུ་རྒྱ་  
 ཡིན། དེ་བཞིན་ལོ་རྒྱ་བ་དགོས་གྱི་འདུག་ཟེར་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསམ་རྒྱ་ཡིག་ཚན་པའི་  
 བང་ལ་ལས་བྱེད་དགོས་འདུག་གསུངས་པ་དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་འབད་བཅོམ་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་རེད། སྲོན་མ་ནས་  
 སྲིག་གཞི་ཡང་འགྱུར་བ་བཅད་ནས་སྤང་ཡིག་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་ཆེ། ཁོང་ཚོ་ལག་བྱེད་མཉམ་མཉམ་ལས་བྱེད་ནང་ཚུད་ཚོག་  
 པའི་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱབས་ཡོད་རེད། གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་བཞིན་འཇུག་ལྷགས་བྱེད་མཁན་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་  
 རེད། ཉེ་ཆར་གོ་བ་ལྟར་ན་ ལགོང་ས་མཚོག་གི་མཚན་ཐོག་ཡོད་པའི་མཐོ་སློབ་ནས་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་སློབ་སློང་བྱེད་མཁན་ལོ་  
 གསུམ་འཁོར་པའི་སློབ་སློང་བྱེད་མཁན་འགའ་ཤས་ཤིག་ཐོན་ཡོང་གི་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག་ དེ་དུས་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་  
 བས་རྒྱ་ཡིག་ཤེས་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་སྤར་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གཅིག་གཉིས་ཞིག་  
 རྒྱུང་བ་རེད། མ་རྒྱུང་བ་ཡང་ཡོད་རེད་ལ། ད་ལྟ་ས་མིག་སློང་ས་ལྷག་པ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་གང་མཁྲོགས་

བརྒྱུད་པའི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་འདུང་ལེས་པ་ཆ་རྒྱུན་སྲུང་རྒྱུ་འཛུགས་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་  
པར་སྐྱུན་བྱེད་རྒྱ་དེ་སློབ་ཅིས་མི་འདུག་ཟེར་བ་འདི་རེད་བཞག། སྐར་ཐང་པར་ཁང་ནང་ལ་དེ་བཙོ་བརྒྱུད་དང་དེའི་ལ་རྒྱ་  
ཡིག་གཉིས། སྐར་ཐང་ཅིས་འགོ་འཛུགས་བྱས་འདུག་ལུ་རྒྱ་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་འི་བ་བཀོད་པའི་ནང་ Black berry སློར་གསུངས་པ་རེད། སློབ་མ་བཀོ་  
སློང་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་བྱུང་བ་རེད། Black berry དེ་སྐར་བཞེན་བཞག་འདུག་སློབ་མ་སྤྱི་འཐུས་བཀུར་སློབ་ཀྱིས་གསུངས་  
པ་བཞེན་དེའི་བསྐྱབས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནང་ལ་ Black berry འདུག་ཟེར་ནས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། དེར་སྐྱབས་འཚོ་བའི་གནང་  
འོག་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་ལས་འགུལ་སླེལ་རྒྱ་དེ་ད་གིན་དེའི་སློབ་  
ལ་བཀུར་འོས་གནང་བས་མ་བྱུང་བས་མ་པར་བརྟེན། དེ་སློབ་སློབ་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལུ་ས་པ་ཡིན། འཆར་འགོད་ལས་  
ཁུངས་ནས་བསམ་ཤོག་ཅིག་ནང་མི་མང་གི་དགོངས་ཚུལ་རྟོགས་པའི་ནང་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བརྒྱ་དག་ཅིག་དབུ་མའི་ལམ་ཐོག་  
ནས་ཤེས་ཀྱི་འདུག། འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མི་མང་གི་དགོངས་ཚུལ་རྟོགས་རྒྱ་དེ་ལམ་ཆེར་ཉིས་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་ཅམ་  
ཞིག་ཡིན་པ་ཡོད། ཡིན་ཡང་དེ་འདྲ་སོང་ཅང་བཞེ་བརྒྱ་ཞེ་དགུ་ཡིས་མ་མཁུན་པ་ཞིག་གོ་བ་རང་བཞེན་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་  
རེད། དེའི་ནང་ནས་བསམ་ཤོག་རྒྱུ་མཁུན་ཚོ་ཡང་ཤེས་མཁུན་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་ཡོན་  
ཡོད་མཁུན་ཚོས་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བརྒྱ་དག་ཅིག་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སློར་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དུས་སྐར་ལ། ཤེས་ཡོན་ཚང་མཐོ་པོ་མེད་པ་  
དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་སེམས་འཚོ་བའི་ཅིག་རང་བཞེན་ཀྱི་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་  
ཉིས་སྟོང་བརྒྱ་བཞེ་ལོར་བཀུར་ཤིག་གིས་འབད་བཅོམ་བྱས་ནས་ཉིས་སྟོང་བརྒྱ་བཞེ་ཡི་སྤྱི་རྒྱ་དྲུག་པའི་ནང་ལ་དབུ་མའི་  
ལམ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཆ་ཚང་ཐོག་མར་ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་སྤུལ། ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་དབུ་མའི་ཡོད་ཀྱི་མཇེད་སློ་གནང་བ་  
དང་། དེའི་རྗེས་ལ་ང་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགོད་སྐབས་ཚོགས་བསྐྱེད་ནས་ཁུངས་ནས་ཁུངས་བསྐྱབས་བྱས། དེ་ནས་སྐྱབས་འོག་ས་  
བཀུར་སློབ་རྣམ་པ། ཡུང་ཆེ་རྣམ་པ། གཞིས་ཆགས་ཡོངས་རྫོགས། སློབ་སྦྱོང་ཁག་དང་དགོན་སྡེ་ཁག་མ་ལྷག་པར་འབད་  
བཅོམ་བྱས་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གོ་རྟོགས་སླེལ་དགོས་འདུག་ཟེར་ནས། ང་ཚོ་མི་མང་ནང་ལ་ཕེབས་ནས་གོ་རྟོགས་སླེལ་  
རྒྱུར་འབད་བཅོམ་བྱས་པ་རེད། དེ་སྐབས་འབྲས་སྐྱེན་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་གཞི་ཅའི་  
འོག་ས་དབུལ་གནང་མཁུན་ཀྱི་ནང་ནས་ཡིན་ནམ་དེ་སྐྱེན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལས་གཞི་ཞིག་ཡོད་རེད་དེ་ཆེ་རུ་གཏོང་  
དགོས་ཀྱི་འདུག། མཐོ་སློབ་ཁག་ནང་གཞོན་སློབ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་དབུ་མའི་ལམ་ལ་གོ་རྟོགས་སླེལ་  
དགོས་འདུག་ད་མེད་ས་གནང་སྐར་ས་ཐོག་རྟོག་ཅམ་མ་འདྲ་བ་རེད། བམ་རྒྱུན་བཀུར་སློབ་རྣམ་པ་དང་། ཡུང་ཆེ་རྣམ་པ་  
ཕེབས་རྒྱ་དེ་མི་མང་ལ། ད་གིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གསུངས་པ་བཞེན་རེད། Power Point Presentation གནང་  
རྒྱ་དང་། ཡང་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་རྗེས་འི་བ་འི་ལམ་གནང་རྒྱ་དེ་རེད། ད་མེད་ས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལས་གཞི་དེ་  
Workshop རང་བྱས་ནས་ཐབས་སྤྱོད་ཁོ་ན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དུས་ཚོད་རྒྱ་ལས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རབ་ཏུ་བྱུང་ན་  
ཉིན་མ་གསུམ་གྱི་དུས་ཚོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མ་བྱུང་ཡང་ཉིན་མ་གཅིག་ནང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། མང་བ་དེ་ཉིན་མ་  
གཉིས་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། ཐབས་སྤྱོད་ཁོ་ན་གནང་ནས་འབད་བཅོམ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ཚོ་མར་  
ཕེབས་ནས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་སློབ་སྦྱོང་བརྒྱུ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ག་ཚོད་ཕེབས་པ་ཡིན་ཡང་། ཁོ་རང་ཚོར་ཐབས་སྤྱོད་མེད་ས་ཤིག་གནང་  
ཚར་བའི་རྗེས་སུ་སློབ་སྦྱོང་གནང་ནས་སློབ་སྦྱོང་གཞན་ལ། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སློར་ལ་གོ་རྟོགས་སླེལ་སྐབས་པའི་འབད་བཅོམ་  
བྱེད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ལས་གཞི་སླེལ་དང་སླེལ་བཞེན་པ་རེད་ཟེར་ནས་ལུ་རྒྱ་དེ་ཡིན།

གོང་དུ་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། ད་ཟེངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཚང་མ་འ་རྒྱ་ནང་ལ་  
 ཡོད་རེད། འ་རྒྱ་འཛམ་གཞི་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད་གསུངས་སོང་། ཡང་བཀུར་ལོས་དེ་ཡིས་སློན་མ་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཟེར་  
 བ། ང་ཚོ་གཞིས་ཚགས་ཁག་ལ་དུ་རྒྱ་ལྟ་སྟ་སྟུང་མཁུ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། འ་རྒྱ་ལྟ་སྟུང་མཁུ་  
 ཡོད་ཀྱང་ཚོགས་མེད་ཀྱང་རུང་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་མེ་བས་ནས་གོ་རྟོགས་སྤེལ་སྟུང་རྒྱ་དང་ཟབ་སྦྱོང་གནང་རྒྱ་གཞི་ཚེན་སོ་  
 རེད། དེ་བཞིན་དེའི་བསྐྱབས་ལས་ཁུངས་ནས་དབུ་མའི་ལམ་མ་གཏོགས་ལས་གཞི་གཞན་དག་གང་ཡང་བཀོད་མི་འདུག་  
 གསུངས་སོང་། དེ་ཞིབ་མཐོང་དཔེ་ཆ་བཞག་ན། རྒྱ་ཐོད་འབྲེལ་མ་སྟུང་པའི་ལས་ཁུངས་ཡོད་པ་རེད། རོན་གཙོད་ཁང་ཡོད་པ་  
 རེད། དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་དེའི་བསྐྱབས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་དེའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱུག་ལས་གནང་རྒྱ་མང་བ་དེ་ཆབ་སྲིད་ཁོར་  
 ཚགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ནང་ཚུད་བསྟུན་ཡོད་རེད་ལྟོ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

**ཚོགས་གཙོ་མཁུ་སོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་རི་བུ་སྤྱུག་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་རི་བུ་སྤྱུག་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤྱི་དེའི་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་ལ་དོགས་འདྲི་  
 ཞིག་ལྟོ་རྒྱ་དང་གསལ་བ་འདད་ཅིག་གནང་རོགས་ལྟོ་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ལྟར་བ་ཡིན་པ། ད་ལྟོ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་  
 སྲིད་བྱས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཉེ་ཆར་འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་དབུ་མའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་བཞི་ལན་  
 གྱི་སྐབས་སུ་འདི་འདྲ་གསུང་བསྟུན་གྱི་འདུག་ དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་ལ་ཨ་རི་གཞུང་གི་ཐོག་དང་སྲིད་འཛིན་དམིགས་  
 བསལ་ཨོ་ལྷ་མས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུང་བསྟུན་གྱི་འདུག་ དང་པོ་དེ་ལ་དཔལ་  
 ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཞེས་པ་དེའི་དོན་དག་ཆ་ཚང་ཞིག་རྟོགས་སྟུང་གྱི་  
 མི་འདུག་ དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་རག་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ལབ་གྱི་ཡོད། རྒྱ་བ་སྐྱོར་གང་འདྲ་ཞིག་རག་  
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་ཐོག་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གྱི་ཆིག་དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྟུན་གྱི་ཡོད་དམ།

གཉིས་པ། ད་ལྟོ་མི་མང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་གོ་རྟོགས་སྤེལ་དགོས་རེད་ལབ་རྒྱ་  
 དང་། ལས་འགྲུལ་སྤེལ་དགོས་རེད་ལབ་པ་དེ་ངས་ཆ་ཚང་ཞིག་ཤེས་སྟུང་གྱི་མི་འདུག་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་  
 མཚོག་ ངས་མི་མང་ལ་གོ་རྟོགས་དང་ལས་འགྲུལ་ཞེས་པ་དེ། ང་ཚོ་མང་གཙོའི་གཞུང་ཞིག་རེད། མི་མང་ལ་སྤྱི་གསལ་འདྲ་  
 གསལ་དང་འགན་ཁུངས་དགོས་པ་དེ་དབུ་མའི་ལམ་གཅིག་བར་མ་ཡིན་པར་ག་དུས་ཡིན་ཡང་གནང་དགོས་པ་དེ་དངོས་ཡོད་  
 གནས་ཚུལ་རེད། ཡིན་ཡང་གོ་རྟོགས་སྤེལ་དགོས་རེད་ལབ་ཡོད་དུས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་  
 དགོས་ཡོད་དམ་ཟེར་ནས་ལྟོ་འདོད་བྱུང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་ད་གིན་ཨ་རི་གཞུང་དང་། སྲིད་འཛིན་ཨོ་ལྷ་མ་མཚོག་གིས་དབུ་  
 མའི་ལམ་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་བ་དེ་ལ་རྒྱ་མཚོན་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རེད་སྟུང་གྱི་འདུག་ རྒྱ་མཚོན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གནང་འགྲུག་  
 ཆེན་པོ་ཞེ་དག་རེད། ད་ལྟོ་ང་ཚོ་གཞི་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་སྟུང་བྱེད་རྒྱ་འཛམ་གཞི་སྤྱི་དེའི་ལས་རིམ་དེ་སྤྱུག་བསྟུན་ཡོད་དུས། དེ་  
 འདྲའི་ཞིག་ལ་གནང་འགྲུག་ཏུ་བཅུས་ནས་གསུང་གི་ཡོད་ན་གང་ཡང་ལྟོ་རྒྱ་མེད། དེ་མིན་པ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསུང་གི་  
 ཡོད་ན། སོ་སོའི་བླ་ལགས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཨ་རི་མཉམ་དུ་  
 ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་འགྲུག་ཆེ་ཤོས་དེ་ ༡༩༧༩ ལ་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་གསུང་

བཤད་གནང་བ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་བརྟེན་ཡི་ཡོད། དེའི་རིགས་དེ་གནད་ལག་གཡོད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་མི་དམངས་ལོ་རྒྱུས་ལས་  
 གསུངས་བཞག་པ་དེ་གནད་ལག་ཅིག་ལ་གཟིགས་ནས་རྗེས་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་མ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། དེ་  
 གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང། གཉིས་པ་དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་ཤིལ་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་  
 བ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། མང་ཆེ་བ་མི་མང་གི་ནང་ལོགས་དང་བཀའ་ལག་ གྲོས་ཚོགས་རེད། ཏུས་ཚོང་རིང་ཤོས་དེ་ལྷ་  
 གཏུག་ཐོག་ལ་བཏང་གནང་སོང་ཟེ་ད། དེ་ཚོ་མི་མང་གི་སྐྱོད་ཆ་རེད་ད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནས་ལྷ་  
 གཏུག་གི་ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཞིག་མཇུག་ལྷོ་འདུག འདྲི་བྱེད་བཀའ་ལག་ནས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་མཇུག་ལྷོ་འདུག མཚམས་  
 མཚམས་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོ་སོ་སོས་སློབ་པའི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་ཡོད་གི་འདུག ལྷ་གཏུག་རྒྱག་ས་དེ་དེ་ཡིན་པ་ན། ཡིག་ཆ་  
 དེས་གནད་དོན་ཆ་ཚང་ཞིག་གསལ་སྤྲོད་གི་མི་འདུག སོང་ཅང་དེ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་གནད་ལག་ཆེན་པོ་  
 རེད་འདུག ངས་ཏུས་རྒྱུན་ག་རེ་བསམ་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ང་ཚོ་བཅོན་ཀྱིས་ཐོད་གཞུང་དེ་གངས་ཅན་སྤྱི་དག་ཤོངས་ལ་ཡིག་ཆ་  
 གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་ཀྱང་། ཐོན་མ་ཡིན་ན་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོ་ཁ་གསལ་པོ་དང་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་མཚོང་གི་ཡོད། སྤྱི་སྤྱི་  
 དེའི་ནང་ལ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱེས་པར་བརྟེན་ལྷོ་ས་དེ་དང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ག་རེ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད་རེད་སྟེ་ལྷ་གསུང་གི་  
 ཅམ་ཞིག་མགོ་འཛུམས་ས་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་སྤྲོད་སྐབས་སྤང་གནང་དགོས་པ་དེ་གནད་ལག་ཅིག་མཚོང་སོང་། གྲོས་ཚོགས་  
 གི་ལྷ་གཏུག་ཡིག་ཆ་མང་པོ་གནང་སོང་ལ། ཁ་སང་གྲོས་ཚོགས་ནང་བཟོ་སྐྱེད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཡོད་གི་མི་  
 འདུག མཇུག་གི་མི་འདུག ངའི་སེམས་སུ་ཡ་མཚན་པོ་རེད། ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་གཅིག་པ་རེད། ཡིག་ཆ་དེ་ཚོ་  
 ཚང་མ་འགྲོར་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་རེད། གནང་ནི་གནང་གི་འདུག་བསམ་སོང་། ཡིན་ཡང་གནང་བ་དེ་ལ་ལུས་པ་མ་ཐོན་པ་  
 འདི་ས་མཚམས་མཚམས་ང་རང་ཚོ་པར་ལྷོ་གཏུག་གནང་སྤངས་དེའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་རིགས་ཞིག་ཆགས་གྱི་མི་  
 འདུག་གསལ་བསམ་བའི་དེ་འདྲའི་རིགས་ཞིག་ཡོད་བསྐྱད་གྱི་འདུག དེ་ལ་གསལ་བཤད་གང་ཡང་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག ད་ལྟ་  
 འོས་བསྐྱེད་སྐོར་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དམངས་ཚོགས་སུ་མཐུན་ནས་ལོ་རྒྱུ་ཡང་བསྐྱར་སྤྱི་དམངས་བཞག་པ་ཞིག་ཆགས་སོང་  
 ཟེར་བ་ཞིག་གོ་བསྐྱད་གྱི་འདུག དེ་ལ་དོ་སྐྱོད་གནང་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག

གསུམ་པ། འཚོ་བ་སྤྱི་དམངས་ལོ་རྒྱུས་ལྷོ་ས་དེ་དུ་ཉིན་དེའི་སྐྱོད་ལ་བཀའ་ལག་ལོ་རྒྱུས་ལྷོ་ས་དེ་དུ་ཉིན་དེའི་སྐྱོད་ལ་  
 ཡོད་མཁན་ཉིན་དེའི་ཐོག་ལ་ཞེ་དག་མཉེས་པོ་ཡོད་རེད། སོང་ཅང་ངས་ཉིན་དེའི་ཚིག་གཅིག་བེད་སྤྱོད་བཏང་ཚོགས་པ་  
 ལྷ། Bhinamrata Puna ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གོང་ཏུ་ངས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ལྷོ་སྤྱོད། ལས་  
 རིམ་རྣམ་གཞག་མ་གཞི་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ལས་རིམ་དང་ཐད་ཀར་ཚོགས་སྐྱོང་གནང་མཁན་གྱི་ཚོགས་གཙོ་ཡིན་  
 ཏུས་སུ་དེ་ལ་ལྷོ་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་དམངས་དང་བཀའ་ལག་ལོ་རྒྱུས་ལྷོ་ས་དུ་ཉིན་དེའི་སྐྱོད་ལ་བེད་མ་རེད། གཉིས་  
 པའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་དོགས་འདི་འི་བ་དང་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་ཏུས་སུ་དེས་སྤྲོད་པ་ལས་པོ་  
 སོས་ཀྱི་ཡིན་ནམ་སྟེ་པའི་སྐབས་སུ། ཡང་ག་རེ་ལྷོ་དགོས་རེད། དེ་འདྲའི་ཀུན་སྐོར་ཞེས་པའི་ལུས་ཡིན་པར་བརྟེན། ད་  
 ཡིན་ན་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དང་སྤྱི་འཇུག་མཉེས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏུས་སུ་དུས་རྒྱུན་དང་འདྲ་པོ་ཞིག་ན། དེ་བ་དེ་  
 འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རྒྱུན་ལས་ཡོད་རེད། རྒྱུན་ལས་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་ནས་སྤྲོད་མི་འདུལ་མ་ཚོགས་པ་གང་ཡང་ཡོད་ཀྱི་  
 མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱི་འཇུག་གི་ཐོག་ནས་དེ་གནད་ལག་ཅིག་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འདྲི་བྱེད་བཀའ་ལག་  
 ཡོད་རེད། བཀའ་ལག་ལ་ཐད་ཀར་འདུལ་ཚོགས་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་སོ་སོ་ཡིས་དེ་བ་གཏོང་རྒྱུ་རེད་བསམ་གྱི་  
 འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་བ་དེ་འོས་ལེན་གནང་ཏུས་སུ་རྣམ་པ་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་  
 འདྲི་བྱེད་གིས་དེའི་ཐོག་ལ་མ་གཞི་ནས་ད་ལྟ་འདི་གཅིག་ལྷོ་འདྲི་བྱེད་སོང་། བཀའ་ལག་སྤྱི་འཇུག་བཟོ་སྐྱེད་ནང་མཉེས་

ལྷན་གནས་པའི་སྐབས་སུ་འདི་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་། འདི་གནད་ལག་ཆེན་པོ་མ་དེད་དམ། འདི་གནད་ལག་པ་ཆེ་  
 ཡི་མིན་ནམ། སྐུལ་སྐྱེ་བསྐྱེད་འཇིག་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་མྱོས་ཚོགས་ནང་དུ་བཟོ་སྐྱེད་མང་པོ་བྱུང་བ་དེ། ཚང་མ་ལ་  
 གུས་བཅེ་ལྷ་ཡི་ཡོད། དེ་དེང་འདི་ལ་ཡིན་ཡང་རྗེ་བ་འདི་འདྲ་ཡི་དོ་ཐོག་ལ་མ་སོང་བར་གནད་དགོས་པ་ཡིན་ན་ཡིན་དང་  
 ཡིན། དེ་འདྲ་གསུངས་དུས་སུ་ཉོག་ཅམ་ཞིག་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ཡིག་པོ་མེད་དམ་བསམ་གྱི་  
 ཡོད། མདོར་བསྡུས་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དང་གིན་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཚོགས་གཙོ་  
 གནད་པའི་སྐབས་སུ་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། སྤྱི་ས་དྲགས་ཞེས་པའི་ཚོག་གཅིག་དེ། རྗེས་ལ་ལས་རིམ་འདི་ཆ་ཚང་  
 སློ་བུ་བའི་སྐབས་སུ་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། ལས་སྟོན་གསལ་པོ་སྤུལ་བཞག་ཡོད། ང་ལ་ལས་རིམ་སྤྱི་ས་གསུང་བ་  
 དང་། རྗེས་ལ་ (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཟོ་སྐྱེད་གནད་དོགས་ཟེར་  
 བས་ལྷ་ལྷ་ཡིན། ལས་རིམ་དེ་སློ་བུ་བ་ཟེར་སོང་། བཀུར་འོས་སྤྱི་འབྲུས་མཆོག་གིས་དེའི་ཐོག་ལ་ལོ་སྐབས་བཞེས་པ་  
 ཡིན་ན། ཆ་ཚུན་གཞན་གྱི་ཐོག་ནས་ལོ་སྐབས་བཞེས་སྐྱེའི་ལས་ཡོད་དེད་ལྷ་ལྷ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེས་པ་འདི་སྤྱི་  
 རིམ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་སྟོན་ཅིས་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱེད་འགོ་བཞེས་པ་དེ།) དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་སྟོན་  
 ལ་ཕྱག་སྐྱེལ་ཞིག་ལ་ལས་སྟོན་འདི་ལེགས་མ་སོང་། ཡིན་ཡང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ལས་སྟོན་དེ་ལེགས་  
 ཚང་དུས་ངས་སློ་བུ་ལྷ་ལྷ་ཡིན། ད་གིན་ཚོགས་གཙོ་ཡིས་མཐའ་མ་ཡི་ལས་རིམ་དེ་སློ་བུ་བའི་སྐབས་སུ་ལས་སྟོན་  
 གསལ་པོ་མང་པོ་སྤུལ་ཡོད། ང་རང་གི་ལས་རིམ་ནས་གཞག་དེ་འགྲིག་བསྐྱད་འདུག་ལྷ་ལྷ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་  
 མཆོག་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཇུག་མཆོག་ནས།**

སྤྱི་འབྲུས་བཀུ་གིས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས།

**སྤྱི་འབྲུས་བཀུ་གིས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་རིམ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྟོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གནད་དོན་གཉིས་  
 ཀྱི་སློང་ལ་དམིགས་སུ་བཀུར་ཉེ་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་། དང་པོ་དེ་ག་རེ་དེད་ཟེར་ན། བོད་དོན་རྒྱལ་སློང་གི་གནས་སྟངས་  
 དེའི་སློང་ལ་ལྷ་ལྷ་ཡིན། བོད་དོན་རྒྱལ་སློང་གི་ཚོགས་པ་ཁག་དེ་དག་དང་བོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞུགས་དབང་གི་འབྲེལ་བ་དེ་གང་  
 འདྲ་ཞིག་ཡོད་དེད་ཟེར་བ་དེ་གཅིག་འདྲི་འདོད་བྱུང་སོང་། ང་ཚོའི་དོན་ནས་བོད་དོན་རྒྱལ་སློང་ཚོགས་པ་ཁག་ནས་རྒྱལ་  
 སློང་གི་ལས་འགུལ་དེ་དག་ལྷན་ལྷན་ཆེ་དུ་བཀུར་བྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་སློང་རྒྱ་ཆེ་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐད་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་  
 འཇུགས་དངོས་ནས་འབད་བཅོམ་གང་དང་གང་གནད་ཡོད་དམ། མ་འོངས་པར་རྒྱལ་སློང་གི་ལྷན་ལྷན་ཆེ་དུ་གང་འདྲ་  
 བྱས་ནས་གཏོང་ཅིས་དགོས་འདུག་དེ་གཅིག་བཀུར་འདྲི་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་། གཉིས་ལ། དོས་རྒྱལ་ཚོགས་པའི་དོན་ནས་  
 ལྷན་པས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཆོན་སྤྲད་ལྷ་ལྷ་དང་། ལྷན་པས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་སློང་མཆོག་འདྲི་བུ་  
 ཡིག་དང་། ཁོང་ཚོའི་དྲ་རྒྱ་སློ་བུ་བའི་གསལ་བསྐྱགས་ཤིག་བྱུང་བསྐྱད་ཡོད་དེ། ང་རང་རང་དོན་ནས་ཆ་བཞག་པ་  
 ཡིན་ན། དེ་ལ་དམིགས་བསམ་གྱིས་ཉེ་ལས་དགོས་པ་གང་ཡང་མཐོང་གི་མེད། ཁོང་ཚོའི་དེ་འདྲའི་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་རྒྱུའི་རྒྱལ་  
 སློངས་ཀྱི་བསམ་སློ་དང་སྤྱགས་བསམ་ག་རེ་ཡིན་མིན་ཐོག་ལ་ག་དུས་ཡིན་ཡང་བསམ་སློ་གཏོང་བསྐྱད་མཁན་ཞིག་ཆགས་  
 བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། གཞི་ཅིའི་ཐོག་ནས་སྟོན་མ་དང་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཆེས་བཅུ་ནས་ཁོང་ཚོའི་དྲ་རྒྱ་སློ་

བརྒྱབས་པ་དང་ལས་འགུལ་སྐྱེལ་མཚམས་བཞག་རྒྱ་བཤད་ཡོད་ཀྱང་། མེ་ཉི་མོན་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་བའི་སྐབས་  
ལ། ཅ་བའི་ད་གིན་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུས་མཚོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞེན་རེད། དེར་བོད་མི་གཉིས་གསུམ་ཙམ་དང་  
གནས་གུའི་ཐོག་ལ་འབྲེད་དང་ཞིག་བཏང་སྟེ། རོ་ཚོལ་ལྷན་ནས་བསྐྱར་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙམ་། རོ་ལ་རྒྱལ་ཚོགས་པའི་  
ཕྱོགས་གཅིག་དོས་ནས་རོ་ཚོལ་དེ་མཚམས་འདོག་གུང་གི་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་རོ་ཚོལ་དེ་  
མཚམས་འདོག་གང་ཡང་བྱས་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙམ་། དེ་དག་གི་བར་འཕེལ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་གཟེགས་གྱི་ཡོད་  
དམ། བོད་པས་བྱས་བསྐྱར་བ་དེ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པས་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་དེ་གཉིས་གྱི་ཐོག་ལ་དོས་  
འདོན་གའེ་གནང་གི་ཡོད་དམ། གཞི་ཅའི་དེ་རིང་འདི་ལ་ལྷ་འདོད་བྱུང་བའི་གནད་དོན་ཞིག་ནི། རོ་ལ་རྒྱལ་ཚོགས་པའི་དོས་  
ནས་ལས་བསྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལ་མཚན་སྐད་ལྷ་བ་དང་། སྤྱོན་བརྗོད་ལྷ་བ་དེ་དག་སྐོ་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་  
གནད་དོན་དེ་བཞེན་ཉེ་བའི་ཆར་ Reuters གསར་འགྱུར་ཁང་གིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་གནས་ཚུལ་སྐྱེལ་བའི་གནས་  
ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱར་ཡོད་རེད། གསལ་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙམ་། ཁོང་ཚོ་  
རྒྱན་བསྐྱབས་བྱས་པ་ཆ་ཚང་རྒྱན་རྒྱབ་བརྗོད་ནས་ཁྲུངས་འབྲོལ་གྱི་མེད་དུས་སྐོ་རྒྱག་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་མ་གཏོགས་ལྷག་  
ཡོད་མ་རེད་སྟེ་སྟེ་གྱི་འདུག གཉིས་ལ། Reuters གསར་འགྱུར་ཁང་གིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་གཞི་  
བཙའ་ས་དེ། སྤྱིར་ལས་བསྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་དགོངས་གཞི་བཀའ་སློབ་ཁག་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་གྱི་དོས་  
ནས་དངོས་གནས་གུས་ཡིན་ཡང་བཤད་བཞག་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་དང་བདེན་ཞིག་དང་། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་  
ཞིག་དོལ་རྒྱལ་བསྐྱེན་སོལ་གུང་མཁན་ལ་སྐབ་ཚོད་བཏང་བཞག་པ་དང་། མ་དང་བའི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་མེད་པ་དེ་  
གནས་ཚུལ་གཅིག་ཆགས་བསྐྱར་བ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྐབས་བབས་ Reuters གསར་འགྱུར་ཁང་གི་ཞིབ་འཇུག་  
བྱས་པའི་ཡོང་རྒྱུན་གཅིག་ནི། ངས་དེ་རིང་གའེ་ལྷ་འདོད་བྱུང་ཞེ་ན། ཉེ་བའི་ཆར་སྐྱ་མ་ཆེ་བཀྱ་ཡི་དོས་ནས་ཞིབ་ཅིང་སྐྱ་  
བའི་གནས་ཚུལ། དང་པོ། Boston ཡོད་པའི་དོན་དམ་མི་ཞིག་དམངས་ཁོད་གྱི་ཁ་བརྗེད་ད། དེའི་རྗེས་ལ་ཨ་རི་རྒྱང་  
འཕྲིན་ཁང་གིས་བཅར་འདྲི་གནང་བ་རེད། དེ་དག་བརྒྱུད་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ཏོག་ཙམ་ཞིག་གསལ་ཞིང་སྐྱ་བ་ཞིག་  
བྱུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གི་ལས་གཞི་ཞིག་བྱུང་བསྐྱར་བ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། སྐྱ་མ་ཆེ་བཀྱ་ཡི་དོས་ནས་སོ་སོའི་ཉེན་ཁ་ལ་མ་  
བསྐྱལ་བར་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཕྱིར་འདོན་གནང་བར་ལེགས་བརྗོད་ཅིག་དེ་རིང་གོ་སྐབས་བརྒྱུད་ནས་ལྷ་འདོད་  
བྱུང་། རུ་ཀར་གྱིས་ཞིབ་སྐྱེལ་གནས་ཚུལ་བྱུང་དུ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར། ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་ཡོང་རྒྱུན་དེ་ཆགས་  
བསྐྱར་ཡོད། མ་འོངས་བསམ་སྐོ་བཏང་ཡོང་བའི་སྐབས་སྟེ། སྤྱིར་བཏང་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པའི་དོས་ནས་ལས་  
འགུལ་མི་སྐྱེལ་བའི་ཐག་གཅོད་བྱས་མོད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བསྐྱལ་ཡོད་དུས་སྟེ་ལྷ་བར་དུ་ང་ཚོས་བཤད་བསྐྱར་བ་དེ་  
དག་གི་རྒྱལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་མགོ་སྐོར་བསྐྱབས་བྱེད་བྱས་ཉེ་བཤད་བསྐྱར་བའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱར་ཡོད། དེ་སྤོན་དོལ་  
རྒྱལ་ཚོགས་པའི་ལས་འགུལ་ནས་མང་བ་དེ་གི་རྒྱལ་དང་བོད་པ་ཞེ་དག་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ། ད་ལྟའི་ཆར་གནས་སྤངས་ལ་  
འགྱུར་བ་ཕྱིན་བ་དེའི་འོག་ནས་གྱི་རྒྱལ་བ་མེད་པ་བོད་པའི་རོ་ཚོལ་གུང་བསྐྱར་བ་ཞིག་ཆགས་གྱི་མེད་དམ། གའེ་རེད་ཟེར་  
ན། ཁ་སང་ Madison རོ་ཚོལ་གུང་སྤངས་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་སྤྱིའི་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པའི་དོས་ནས་རོ་ཚོལ་  
གུང་གི་མེད་ཟེར་ནས་གསལ་བསྐྱབས་སྐྱེལ་བ་གཞིར་བཟུང་གྱི་རྒྱལ་བའི་མི་གཉིས་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། དེ་  
འདྲ་སོང་ཙམ་། མ་འོངས་བར་ང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱ་ཞིག་ལ། ལས་བསྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་མར་གྱི་  
ཆེབས་བསྐྱར་གནང་བའི་སྐབས་སྟེ། གང་ལྟར་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པ་ཟེར་དུས་བོད་མི་རྒྱང་རྒྱང་གིས་རོ་ཚོལ་གུང་བསྐྱར་བ་  
ཞིག་མི་ཆགས་པའི་ངེས་པ་ཡོད་མ་རེད་སྟེ་སྟེ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙམ་། ང་ཚོས་ཡང་དགོངས་པ་བཞེས་ཕྱོགས་ཐད་ལ་



ལམ་སེང་འདི་གནང་གི་ཡིན། འདི་གནང་གི་མེན་གསུང་རྒྱ་ཁག་སོ་རེ་དེད། མོད་མི་ས་མོད་མི་ར་དོ་རྒྱལ་བྱེད་བབ་ཐོག་  
དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་དེ་གནང་འགག་ཆེན་སོ་ཞེ་དྲག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། མང་ཆེ་བ་མོད་པ་ཤ་སྟག་དོ་  
རྒྱལ་བྱེད་མཁའ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་པ་ཡིན། སོང་ཅང་། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་  
ཡིས་ལངས་སྤྱོད་གས་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་དགོས་པ། མིང་བྱས་གང་འདྲ་ཞིག་གཏན་འཁེབས་གནང་དགོས་མིན། མ་འོངས་  
པར་ཞིབ་ཅིང་ཟླ་བར་དབྱེད་ཞིབ་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་སོ་ཞེ་དྲག་རེད་ཅེས་ཀྱི་འདོད་བྱུང་།

### ཚོགས་གཙོ་མཁའ་སོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བ་ཤེས་ག་ཟེ་ཚེ་རིང་སོ་ལགས་ནས།

### སྤྱི་འཇུག་དགེ་བ་ཤེས་ག་ཟེ་ཚེ་རིང་སོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤྱི་དེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་སྡོན་ཅེས་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་མ་ཀྱི་སྡོན་ལ་ལས་དོན་ཀྱི་  
སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བཀའ་མོལ་ཚོག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཀྱིས་ན་བསམ་སོང་། ད་ལྟ་སྤྱི་དེལ་བཀའ་སྡོན་མཚོག་ལ་དེ་བ་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་ལ། སྤྱི་  
དེལ་བཀའ་སྡོན་གོང་མ་དེ་དགོངས་པ་ཀྱིས་པ་རེད། དགོངས་པ་ཀྱི་དུས་རེས་གཟུང་ཉི་མ་ལ་ཞེས་ཡོད་རེད། གཟུང་ཉི་མར་  
དགོངས་པ་ཀྱི་ལ་དེ། སྤྱི་དེལ་བཀའ་སྡོན་སྤྱོད་གོང་མ་དེ་སྤྱི་དེལ་ཀྱི་འགོ་སྟངས་འགོ་སྟངས་རེད་དཔལ། སྤྱི་དེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་  
དེ་ལྟ་བུར་གྱི་འགོ་དྲུང་ཆེ་ནས་ལས་བྱེད་བར་གྱི་འགོ་སྟངས་ཤིག་རེད། དེ་གསལ་སོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཚོགས་དྲུང་  
ལས་ཁུངས་ལ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། རྒྱན་ལས་གཅིག་བདུན་པུག་ཅིག་ལ་དགོངས་པ་ཀྱི་དགོས་བྱུང་ན། བདུན་པུག་གཅིག་གི་  
སྡོན་ནས་དགོངས་པ་ཀྱི་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་རེད། དེས་ན་དགོངས་པ་ཀྱིས་པ་ཡིན་ན་བཅའ་ཁྲིམས་དང་  
སྤྱི་གཞི་ཞིག་དགོངས་དོན་ལྟར་སྤྱི་དེལ་འདུན་ནས་དགོངས་པ་ཐོབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱི་དེལ་དེ་དུས་སྤྱི་དེལ་གིས་  
དགོངས་པ་གནང་ཡོད་རེད་དཔལ་མ་རེད། འདི་ཚོ་གལ་དེ་གཅིག་བྱས་ན་དགོས་པ་མི་འདུག་སྟེ། གཉིས་བྱས་ན་མ་འོངས་  
པར་དགོས་པ་རྒྱ་མཚོན་ཅུང་ཟད་ཡོད་རྒྱུ་རེད་བསམ་སྟེ་མ་འོངས་པར་གཙོ་སོ་བསམས་ནས་ཀྱི་བཞེས་ཡོད། དེ་ནས་ཟུར་  
བཀོལ་སྡོན་ཅེས་ཀྱི་ནང་དུ་ཀ་ཁ་གང་བྱས་ནས་མང་སོའི་ནང་ནས་དབྱུ་མའི་ལམ་གྱི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་  
ཅེས་འགོ་ཞིག་འདུག་དེ་བར་ལོ་མང་སོ་ཞིག་ལ་ས་མིག་མང་སོ་ཞིག་ལ་བྱུག་སྡོན་མང་སོ་ཞིག་བཏང་གནང་བ་རེད། ད་ལྟའི་  
ཆར་སྤྱི་དེལ་བཀའ་སྡོན་ལས་ཐོག་གིས་བཀའ་མོལ་གནང་ཡོང་དུས་དབྱུ་མའི་ལམ་གོ་རྟོགས་ཡོད་མཁའ་དེ་འཆར་འགོད་  
ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བཅུང་གཅིག་འདུག་གསུངས་པ་རེད། བརྒྱ་ཆ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་ལ་གོ་  
རྟོགས་དེ་ཅུ་མི་འདུག་གསུངས་ནས་བཀའ་གནང་རེད། དེ་ཡིན་ན་སྡོན་མ་ལས་མར་སྟུག་པའི་བཟོ་འདྲའདུག་སྡོན་མ་ང་  
ཚོ་ཆབ་སྤྱི་དེལ་གི་ལམ་སྤྱོད་སྟེ་ལྟ་བུ་བཞི་ལ་སྡོན་འགོའི་འོས་བསྟུ་བྱེད་པའི་སྐབས་སྟེ། དབྱུ་མའི་ལམ་ལ་ང་ཚོ་མོད་མི་ཚོས་  
རྒྱལ་སྤྱོད་བྱེད་མཁའ་དེ་བརྒྱ་ཆ་དྲུག་ཅུ་ལྷ་ལྷ་དང་ཆོག་བརྒྱད་ཡོད་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཡོངས་གྲགས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་  
བརྒྱ་ཆ་དཔལ་བའི་བཟོ་འདྲའདུག་དབྱུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་ང་རང་ཚོས་སྡོན་མ་ལས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་  
ཁག་དང་གཞུང་ཐོག་ནས་ཟབ་སྤྱོད་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་དེལ་དབྱུ་མ་དང་གཞུང་དབྱུ་མ་ཟེར་བའི་ཐ་སྟོན་ཅིག་བྱུང་  
བ་རེད། དེའི་རྗེས་སྤྱོད་ཚོ་མོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུངས་ཀྱི་དོས་ནས་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་བཅེས་པའི་ཐོག་ནས་དབྱུ་མའི་ལམ་གྱི་  
སྤྱི་དུས་དེར་ཟབ་སྤྱོད་གནང་བ་རེད། ཟབ་སྤྱོད་གནང་མཁའ་དེ་འང་ཆེས་མཚོག་ཏུ་བཀའ་འོས་པའི་བཀའ་སྡོན་ནས་པ་  
དང་དྲུང་ཆེ་ནས་པས་ཟབ་སྤྱོད་གནང་བ་རེད། དོས་གནས་བྱས་ན་གོ་རྟོགས་མཐོ་སོ་ཆགས་ནས་བརྒྱ་ཆ་ལ་ར་འཕར་

དགོས་པའི་བཟོ་འདྲ་ཡོད་ཅེད། ངས་ལྷ་དོན་སྦྱོར་པོ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཟབ་སྐྱོད་སྐྱོད་མཁུན་དེ་ཚོའི་ངོས་ནས་དབྱ་མའི་  
 ལམ་ལ་ངེས་པ་རྙེད་པའི་ཤེས་རྟོགས་ཤིག་ཡོད་དགོས་སེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ས་གནས་ཁ་ཤས་ལ་དབྱ་མའི་ལམ་གསུང་  
 མཁུན་ལས་ཀྱང་གསུང་མཁུན་ཁ་ཤས་གོ་རྟོགས་མཐོ་པོ་ཡོད་པ་གོ་ཐོས་བྱུང་། ད་ལྟོ་བཀའ་སློན་ལ་བལྟས་ན་དེ་ལས་ཆེར་  
 བདེན་པ་མིན་ནམ་བུ་སོང་། དེ་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཐོག་ནས་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་མཁུན་  
 དེ་ཚོའི་སློན་ལ་གོ་བསྐྱར་ཤིག་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟེད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་དུས་མི་རེ་  
 རེས་སྐྱད་ཆ་རེ་རེ་བཤད་བསྐྱད་པའི་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་བསྐྱད་པའི་བཟོ་འདྲ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་བར་  
 དབྱ་མའི་ལམ་འདི་གནང་འགག་ཆེན་པོ་ཞེ་བྲག་ཅེད། མ་འོངས་པའི་ང་ཚོའི་སོན་ཅ་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་པ་དང་མཐོ་རིམ་གྱི་  
 སློབ་མ་རྣམས་ལ་གོ་རྟོགས་ཤིག་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། གོ་རྟོགས་སྐྱོད་མཁུན་དེ་ཚོ་དང་པོ་ནང་བསྐྱར་བྱེད་རོགས་གིས།  
 གོ་རྟོགས་སྐྱོད་མཁུན་རྣམས་པ་མཚན་ཚུན་གོ་བསྐྱར་བྱེད་རོགས་གིས། སོ་སོ་བཞུག་ཅེས་པ་རྙེད་པ་བྱས་ཏེ་ཟབ་སྐྱོད་སྐྱད་  
 རོགས་གིས་དང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཁུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་འཕེལ་བཀའ་སློན་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་གྱི་འཕེལ་བཀའ་སློན་སློབ་གསུང་སངས་པོ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དེ་རིང་འདིར་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ཨ་རིའི་གཞུང་ཐོག་ནས་དམིགས་བསམ་  
 པོ་བྱང་དཀར་པོ་ནས་དབྱ་མའི་ལམ་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་གལ་ཆེ་ཡིན་དང་མིན། ༡༩༩༩ ལོར། ལས་ཆེར་  
 ༩༡ ལོ་མིན་ནམ་ Tibet Policy ཡིན་པ་ཡིན་ན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་དེ་སློན་ཡིན་ན་ཡང་ཨ་རིའི་གཞུང་ཐོག་ནས་  
 ཐོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཕྱོས་ཚོད་བཞག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཨ་རིའི་གཞུང་ཐོག་ནས་སྲིད་བྱུས་གཏན་འབེབས་བྱས་བཞག་པ་  
 མང་པོ་ཡོད་ཅེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་གལ་ཆེན་ཅེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་འི་བ་ཐད་ཀར་ག་རེ་བསྐྱེབས་པ་ཅེད་ཟེར་ན།  
 དབྱ་མའི་ལམ་ཐོག་ནས་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་ཅེད། ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཅེད་ཟེར་དུས། ༢༠༡༩ ལོར་ཐངས་དང་པོ་པོ་བྱང་དཀར་  
 པོ་ནང་ནས་དབྱ་མའི་ལམ་ལ་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་དང་རྒྱ་བསྐྱོར་ཡོད་ཅེར་ནས་ཁ་གསལ་པོ་བཀོད་ཡོད་དུས། ༢༠༡༡ ལོར་པོ་  
 བྱང་དཀར་པོའི་གསལ་འགོད་གསལ་བསྐྱེད་པ་ནང་ལ་དབྱ་མའི་ལམ་ལ་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་ཡོད་ཅེས་དང་། ༢༠༡༩ ལོར་  
 བསྐྱེད་པ་བརྗོད་དང་རྒྱ་བསྐྱོར་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་དུས་སྐབས་སྤྱི་པོ་བྱང་དཀར་པོའི་ནང་ནས་གསལ་འགོད་གསལ་  
 བསྐྱེད་པ་ནང་ལ། ཨ་རིའི་གཞུང་མཚོན་པའི་དབྱ་མའི་ལམ་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་ཡོད་ཅེར་དུས། ཆབ་སྲིད་ཐོག་ནས་གནང་འགག་  
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཅིས་ཀྱི་ཡོད། དེ་གཞིར་བཟུང་ ༢༠༡༥།༥།༢༥ ཉིན་མོར་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་ཨོ་ལྷ་མས་ཞི་ཅིང་ཕིང་ལ་ཐད་  
 ཀར་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་བྱེད་དགོས་ཅེད་གསུངས་ཡོད་དུས། པོ་བྱང་དཀར་པོའི་ལམ་སྐོག་དེ་དབྱ་མའི་ལམ་ལ་རྒྱ་བ་  
 སྐྱོར་ཡོད་ཅེས་པའི་གསལ་བསྐྱེད་པ་གནང་བར་བརྟེན་ནས་སྲིད་བྱུས་དེ་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་དེ་སློན་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་  
 ཀྱིས་གནང་ཡོད་ཅེད། ཡིན་ན་ཡང་མངོན་གསལ་དོད་པོ་འཛམ་སྐྱིད་ནང་ལ་ Rose Garden ཟེར་ཡོད་དུས། ཕར་  
 གསལ་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཟེར་དུས་སྐྱད་གསལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཅེད། དེའི་ནང་ལ་ཐད་ཀར་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་ཨོ་ལྷ་མས་ཞི་  
 ཅིང་ཕིང་ལ་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཡོད་དགོས་ཅེད་གསུངས་ཡོད་དུས་སྐབས་སྤྱི་པོ་བྱང་དཀར་པོ་དེ་ཞི་ཆབ་སྲིད་ཐོག་ནས་གནང་འགག་ཆེན་  
 པོ་ཞིག་བཅིས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་དབྱ་མའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་འཕེལ་བའི་སྐབས་སྤྱི་པོ་



བ་ཡོད་པ་ཞིག་སྐྱབས་བཏུག་གསལ་པོ་ཞེ་བྲག་ཅིག་པའ་སོང་བྲན། ང་ཚོས་ཁ་གཡོ་གཡོ་ཅམ་མིན་པར། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་  
 ཆེའི་བཀའ་སློབ་མེད་པ་འདྲུག་གཟེ་བཟིན་ཁོང་སྟོང་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གི་བདུན་ཅིའི་ནང་དུ་  
 སའ་གནང་ཡོད་ཤིང་། ལྷག་པར་དུ་ནམ་ཞར་རྒྱན་ལྷན་ནས་ཉ་ལམ་ ༡༩༦༠ ནས་བཟུང་སྤྱི་མཐུན་དེ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 བཀའ་སློབ་གསུང་གི་བདུན་ཅིའི་ནང་དུ་ང་ཚོས་འདྲ་ཆག་ཆག་དེ་མ་ཡིན་པ་གནང་དགོས་ཤིང་ཅེས་ཡ་རྒྱལ་བ་མགོན་པོ་ཆེའི་  
 ཆེའི་བཀའ་སློབ་མེད་པ་ཡོད་ཤིང་། ཁ་སང་བཀའ་སློབ་གསུང་གི་བདུན་ཅིའི་ནང་དུ་དངོས་གནས་ཉང་སང་དགོས་པའི་འདྲ་  
 ཆག་ཆག་མ་ཡིན་པ། འཇུག་ཤོར་ཆེན་པོ་འགོ་གི་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་གསུང་བཟང་པོ་ནང་ནས་རྣ་བར་འོན་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་  
 པའི་སྤྱུག་ལས་གནང་དགོས་འདྲུག་ ལྷག་པར་དུ་ལེགས་ཆ་དེ་ཚོ་ཆར་ཅན་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ། འཇུག་ཅང་ང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་  
 འཛིན་སྲོང་ནས་གསུང་གི་ཡོད་ཤིང་། གསར་གཏོད་ཡོད་གསུང་གི་ཡོད་ཤིང་། སྤྱུག་ལས་མང་པོ་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་གསུང་  
 གི་ཡོད་ཤིང་། ཡིན་ནའང་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པའི་སྤྱུག་གི་དགོངས་གཞིའི་ནང་ལ་ང་ཚོའི་ལས་དོན་དེ་དག་གི་ཚོད་ཅིག་  
 ཡང་དག་པ་གཟེགས་བཞིན་ཡོད་པ་ཁ་སང་གསུང་གི་བདུན་ཅི་དེ་ཤིང་། དེ་བཞིན་ཡགོང་ས་ཡ་རྒྱལ་བ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་  
 གི་གསུང་གི་བདུན་ཅིའི་ནང་དུ་ང་ཚོ་མཇུག་ནང་ལ་སའ་ལ། ཉག་ཉག་བཟོད་བསྐྱོན་མེད་པ་ཞིག་ཁ་སང་གསུང་གི་  
 བདུན་ཅིའི་ནང་དུ་སའ་ཡོད་ཤིང་། དེ་བཞིན་ཡགོང་ས་ཡ་རྒྱལ་བ་མགོན་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་བདུན་ཅིའི་ནང་དུ་ཉ་ལམ་སྤྱི་  
 འཚོ་བཞུགས་ལ་རབ་ནས་མར་ལོ་བཅུ་དང་བཅོ་ལྗེའི་ནང་གི་སྐབས་སུ་ཡོད་ཤིང་། དེ་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་རྒྱའི་ནང་དུ་ཞེ་བྲག་  
 སའ་གི་ཡོད་ཤིང་། གཏོང་གི་ཡོད་ཤིང་། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ཡགོང་ས་ཡ་རྒྱལ་བ་མགོན་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་བདུན་ཅིའི་བཀའ་  
 སློབ་དེ་གོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོང་ནས་ཡོང་དུ་ས་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་གི་མ་ཤིང་དེ། ཁ་སང་མཇུག་སྒྲིའི་ཐོག་ལ་  
 བཀའ་སློབ་སྤྱུགས་ཞེབ་ཟེ་མོ་གནང་བ་དེ་ང་ཚོས་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བཅིས་ཏེ། དེ་ལ་བབ་པའི་  
 ད་ལྟ་ང་ཚོའི་གོས་ཚོགས་འགོ་བཞེན་པའི་ལས་དོན་འདི་ཚོ་ཡང་ཡགོང་ས་ཡ་རྒྱལ་བ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་  
 གསུང་གི་བདུན་ཅིའི་ནང་དུ་ཚུད་ཡོད་ཤིང་བསམ་གྱི་ཡོད། ང་ཚོས་འདི་ལ་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་ན་ཤིང་། ང་ཚོས་འདི་ལ་  
 བསྐྱོར་གནང་གི་ཡོད་ནའང་ཤིང་། ང་ཚོས་འདི་ལ་ཆ་གསལ་ག་ཤེ་ལེན་གྱི་ཡོད་ནའང་ཤིང་། ཁ་གཡོ་གཡོ་ཅམ་མིན་པའི།  
 དོན་དངོས་ཀྱི་གནད་དོན་སྐྱང་ལ་འཆད་སྲུབ་པ་དང་གསུང་སྲུབ་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་སོ་སོར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། འདས་  
 པའི་གོས་ཚོགས་རིམ་པའི་ནང་དུ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དངོས་གནས་སྤྱི་ལ་ལང་དམངས་གཙོ་མིན་པ། འཛེམ་ཐོན་ཅན་གྱི་དམངས་  
 གཙོ་མིན་པ། སྤྱུགས་ལྷུང་ཅན་གྱི་དམངས་གཙོ་མིན་པ་ཞུ་བསྐྱད་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་སྐབས་དེ་གནད་དོན་ཁ་གསལ་ལ་ཞུ་  
 དགོས་མི་དགོས་དེའང་གནད་འགག་བཅི་ཡི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ཁ་སང་བཀའ་སློབ་གསུང་གི་བདུན་ཅི་མེད་པ་གནང་  
 མཇུག་པ་དེའི་ཐོག་ལ་དེས་པར་དུ་འཛིན་སྲོང་གི་ས་པའ་བ་འདི་གལ་ཆེ་ཞིག་ཏུ་བཅིས་ཏེ། གནད་འགག་ཅིག་བཅི་སྟེ་  
 དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོ་དཀྱིལ་འཁོར་འདིའི་ནང་དུ་ཡོང་མཁན་དང་། འགན་ཡོད་མཁན། གོས་  
 ཚོགས་འགོ་བཞེན་པ་དེའི་བར་ལ་བཀའ་སློབ་གསུང་གི་བདུན་ཅི་མེད་པ་མིན་ཅང་། དགོངས་པ་ཆེ་པོས་ཤིག་གནང་  
 དགོས་འདྲུག་ཅེས་ནན་ཉན་ཞུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤྱུགས་ཇེ་ཆེ་གནང་ཞུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དེའི་བཀའ་སློབ་མཚོག་སྤྱི་མཐུན་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།



ཚོར་སྒོ་འཚབ་ཀྱང་བྱུང་བ་རེད། གསུམ་འགྲུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་ཡགོང་ས་མཚོག་ཚེབས་སྐྱུར་དང་སྐྱབས་ཏེ་མཉམ་དུ་  
དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་བ་འདྲིར་འོ་སྐོལ་གྱི་དམའ་ལོང་གི་འདུག་གསུམ་འགྲུར་དང་། བརྟན་འཕྲིན། རྒྱུང་འཕྲིན་རྣམས་ནས་  
དོན་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་འཚབ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོ་ལ་ཁྲབ་བསྐྱབས་དང་།  
གསུམ་འགྲུར་གྱི་ཁ་སྐྱོབ་དེ་གང་དུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་ལབ་ན། རྒྱ་ན་མེད་པའི་དབྱ་ཁྲིད་ཡགོང་ས་མཚོག་ཚེབས་སྐྱུར་  
གནང་ཡོད་རེད། དེ་ལ་མི་མང་སྤྱི་ཡོངས་ལ། དངོས་ཡོད་གནས་སྐབས་ག་རེ་ཡིན་མིན་འཇོམ་སྤྲིད་ཐོག་དང་ཞུས་སྤྲོད།  
རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནང་དུ་བསམ་ཚུལ་བསྐྱུ་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་སྤྲིད་འཇིག་དང་རྒྱལ་བོ་ལས་ཡགོང་ས་མཚོག་  
སྟན་འགས་ཆེ་བའི་ང་ཚོ་ལ་རྒྱ་ན་མེད་པའི་དབྱ་ཁྲིད་གཅིག་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་མི་ཉུང་ཤས་ཤིག་བསྐྱབས་ཏེ་པར་སྐད་  
འཛོད་རྒྱལ་ཡོང་དུས་གསུམ་འགྲུར་ནང་དུ་ཁ་སྐྱོབ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ན། དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་བས་འོ་སྐོལ་  
གྱི་འདུག་སྐད་འཛོད་གྱི་འདུག་མི་མང་པོ་འདུག་ཟེར་ཡོང་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་འཚབ་བསྐྱབས་ཅང་།  
བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་འགས་གསུངས་སོང་། དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་བ་ཚོའི་སྐད་འཛོད་རྒྱལ་བ་དེ་མཚམས་འཇོག་གྱི་རྒྱ་  
ཡོད་མ་རེད་དམ་ཟེར་བའི་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་དང་གསུང་བཞིན་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཁོང་ཚོས་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱ་  
མཚམས་འཇོག་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་བ་དེར་སྐུ་ལ་སྐྱོབ་བྱ་ཞིག་ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཉུང་ཟད་ཉ་ལས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་  
བདེན་པ་ང་ཚོ་ལ་ཡོད་པའི་ཁྲུངས་སྤྱིལ་བ་རེད། ཉམ་བཤད་ཁོང་ཚོས་བྱས་པ་དེ་ཁྲུངས་སྤྱིལ་བ་རེད། ཁོང་ཚོ་པམ་བ་རེད།  
དངོས་གནས་ལས་མཚམས་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲི་བསམ་པ་ལ་ཉུང་ཟད་ཉ་ལས་དགོས་པ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་  
ཡིན་ནའང་ཉུང་ཤས་ཤིག་གིས་སྤྱི་མཐུན་ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཡོང་གི་རེད། ངས་དོས་ལེན་ཞུས་པ་ཡིན། ཉུང་ཤས་ཤིག་  
གིས་སྤེལ་ཤིག་དེ་ལ་སྐར་ལས་སྤྱི་ལ་མེད་ནའང་སྐར་ནང་བཞིན་སེམས་འཚབ་ཡོད། སྐར་ནང་བཞིན་ང་ཚོས་ཐོག་ནས་  
དོགས་ཐོན་གྱི་རྒྱ་དང་། སྐར་ནང་བཞིན་ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་གྱི་དགོས་པ་དང་། དེ་སྤྱི་མཐུན་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཞི་ཤིན་  
ཏུགས་ཆེ་ཞིག་ཅི་ཡི་ཡོད། ཡགོང་ས་མཚོག་གི་སྐྱ་སྤྱུ་ལས་སྤྱི་ལ་མེད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས། དེ་སྤྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁྲུངས་  
རེད། དོན་གཅོད་ཁང་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་འགས་འབད་བཅོམ་བྱས་དང་གྱི་དབྱ་ཁྲིད་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། བོད་པ་ཉུང་  
ཤས་ཤིག་གིས་སྐད་འཛོད་རྒྱལ་བ་ལ་མེད་ཀྱི་དབྱ་ཁྲིད་པ་རེད་ལའ་བ་རེད། མི་ཉུང་བསྐྱབས་པ་དང་མང་པོ་སྐྱབས་པ་ལ་ཁྲུང་  
པར་ཉན་ཉན་ཡོད་རེད། སྤོན་མ་པལ་ཆེར་ ༡༩༩༩ ལོ་ Boston དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་བ་ཚོས་འོ་སྐོལ་ཐེངས་དང་ཤོས་དེ་  
ཡིན་བསམ་གྱི་འདུག་ ཡགོང་ས་མཚོག་ Brandeis University ཚེབས་བསྐྱུར་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཁོང་ཚོ་མི་བཅུ་  
གངས་ཤིག་འདུག་དེའི་སྐབས་སུ་ང་ལ་སྤྱི་ལ་འཇུགས་ཀྱི་འགན་གང་ཡང་མེད་ཅང་། ཁོང་ཚོའི་དཀྱིལ་དུ་འཇུག་ཏེ་མཇུག་མོ་  
བརྟན་ནས་རྣམས་ཚོད་པ་བརྒྱབས་ཡིན། པལ་ཆེར་ 2004 ལ་ཡིན་ས་ཡོད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་བརྟན་བཞུགས་འབྲུལ་བའི་  
འགན་བཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན། ཁོང་ཚོ་ཡོད་རེད། རྒྱ་མིའི་སྤོབ་སྤྱི་ལ་བརྒྱ་ལྷག་འགའ་ཤས་ཀྱིས་སྐད་འཛོད་རྒྱལ་བའི་  
སྐབས་སུ་ཁོང་ཚོས་དཀྱིལ་དུ་འཇུག་ནས་མཇུག་མོ་བརྟན་ཏེ་ཁྲོད་རང་ཚོ་བདེན་པ་མ་རེད། ཁྲོད་རང་ཚོ་ལོར་བ་རེད།  
ཚོད་པ་བརྒྱབས་ནས་འགྲོ་བསྐྱད་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་མང་བ་དང་ཉུང་བ་གཉིས་ལ་ཉན་ཉན་ཁྲུང་པར་ཡོད་རེད་  
བསམ་གྱི་འདུག་ ཡིན་ནའང་བོད་པ་ཉུང་ཤས་ཤིག་གིས་བྱས་པ་དེར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་འགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་ཟེར་ན། ཁོང་ཚོ་  
ཆབ་སྤྲིད་པའི་ལག་པ་རང་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བེད་སྤྲོད་འོག་ཏུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། བེད་སྤྲོད་འོག་ཏུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་  
ང་ཚོས་བཤད་དགོས་མ་རེད། གསལ་པོ་ཞེ་བྱ་ཆགས་པ་རེད། བདེན་པ་ཁོང་ཚོ་ལ་ཡོད་མ་རེད། ཡགོང་ས་མཚོག་གི་  
མཇུག་འཕྲིན་ལ་མི་ཉུང་ཤས་ཤིག་གིས་མཚན་སྤྲད་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་ཁྲུང་པར་གང་ཡང་འགྲོ་གི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁྲུང་  
ཚོས་བྱས་པ་དེ་ལོར་བ་རེད། ཉ་ལས་པའི་ལོར་འཇུག་རེད། ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་དབྱེ་འབྲེད་བྱས་བཞག་པ་མིན་ཟེར་ནས་དེ་སྤྱི་

ནས་བཀའ་ཉལ་གྱི་ལམ་སྤྲོད་གསལ་གསལ་ལོ་ཡིན། གསལ་བསྐྲགས་གསལ་ལོ་བྱས་ཡོད། ལྷ་མཚན་ནས་གསལ་བསྐྲགས་  
གསལ་ལོ་ཡོང་གི་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ Reuters ཡིས་ཚོམ་དེ་ཡིན་ནའང་དབང་རྟགས་དང་ཁྲུང་ས་སྐྱེལ་གསལ་ལོ་བྱང་  
ཡོད་རེད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་ལ་ལོ་ལོ་ས་མཚོག་ནས་དུས་རྟག་དུ་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་བའི་སྐོར་བཀའ་སྲོལ་ལམ་སྤོབ་གནང་བར་  
བརྟེན་ནས་བདེན་པ་ང་ཚོ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ངོས་ཟེན་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཉལ་ནས་འབད་བཙོན་གནང་ཡོད་རེད།  
Reuters ཚོམ་དེར་ཆེ་བཟ་སྐྱེལ་ལས་འབད་བཙོན་གནང་བ་རེད། དེ་རིང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་འདུག་ Reuters ཚོམ་འབྲི་  
མཁན་གསལ་འབོད་པས་ཨ་རིའི་དོན་གཙོད་རང་ལ་ལྷོ་གསལ་འབྲང་གནང་། མཚན་འབྲུང་ཞེ་དྲག་ཡག་ལོ་སྐྱུར་སོང་།  
རོགས་པ་གནང་སོང་ཟེར་ནས་གསལ་འབོད་པ་རང་གིས་ཨ་རིའི་དོན་གཙོད་ལ་ལྷོ་གྱིས་ལྷོ་གྱིས་ལྷོ་གྱིས་ལྷོ་གྱིས་ལྷོ་གྱིས་  
དོན་གཙོད་ནས་མཚན་འབྲུང་སྐྱུར་བ་དང་ལྷོ་གྱིས་ལྷོ་གྱིས་ལྷོ་གྱིས་ལྷོ་གྱིས་ལྷོ་གྱིས་ལྷོ་གྱིས་ལྷོ་གྱིས་ལྷོ་གྱིས་  
ན་སེམས་སོང་། ཡིན་ནའང་མཚོན་འབོད་ཡོང་དུས། དངོས་ཡོད་གནས་སྐྱེད་ས་ལྷོ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ཆེ་  
བཟ་སྐྱེལ་དང་དྲག་སྐྱུར་སོང་། ཞོང་གིས་ཨ་རིའི་དོན་གཙོད་ནས་གནང་སོང་ཟེར་ནས་གསལ་འབྲང་འདུག་ དེ་རིང་ངས་འདྲིར་  
ལྷོ་གྱིས་བཞག་ན་སེམས་སོང་། ད་ལོ་དཔལ་འབྲོར་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་གནས་སྐྱེད་དང་གང་ཞིག་ཐད་ནས་ཚོགས་པ་གཅིག་  
གིས་རྒྱ་བསྐྱེད་མེད་པ་ཡིན་ན་ཞོང་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲང་གི་རེད། དེར་བརྟེན་མ་འོངས་པར་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་བ་ཉུང་  
ཉུང་ཞིག་ འོད་རིགས་ཡིན་ནའང་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཉུང་ཉུང་ལས་པའི་ཐབས་སྐྱོ་པོ་རེད། ཞོས་ཚོས་ལས་འབྲུལ་སྐྱེ་  
མཚན་སྐྱེལ་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་ག་རེ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་མིན་ང་ཚོ་བཀའ་ཉལ་རེད།  
འབྲེལ་ཡོད་རེད། ཚང་མས་དེའི་ཐོག་ལ་དྲུང་ཞིབ་གནང་གི་རེད་ལ། ལྷ་མཚན་ནས་གདོང་ལེན་བྱས་ནས་འགོ་ཡི་རེད་  
ཅེས་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། ད་འདྲི་ནས་བཀའ་ཉེས་སྐྱི་འབྲུས་གཅིག་གིས་དབུ་མའི་ལམ་གོ་རྟོགས་སྐྱེལ་བ་ལ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་དང་  
གཅིག་དང་བཞི་བཅུ་ཞེ་དྲག་བྱས་ཏེ་ཉུང་ཉུང་འདུག་ཅེས་གསལ་སོང་། དེ་འབྲུ་རང་ཨེ་ཡིན་ན། གོ་རྟོགས་དང་རྒྱ་བསྐྱེད་  
ཟེར་བ་དེ་རེད། སྐོན་བརྒྱ་ཆ་དྲུག་ཅུ་རེ་བདུན་ཆེག་བདུན་ཟེར་བ་དེ་དབུ་མའི་ལམ་ལ་རྒྱ་བསྐྱེད་ག་ཚོད་ཡོད་ཟེར་དུས།  
དྲུག་ཅུ་རེ་བདུན་ཆེག་བདུན་གྱིས་རྒྱ་བསྐྱེད་ཡོད་ཟེར་བ་རེད། གོ་རྟོགས་རང་ངེས་པར་རྙེད་པའི་གོ་རྟོགས་ག་ཚོད་ཡོད་  
ཟེར་དུས། འཆར་འབོད་ལྷོ་ཚོགས་གྱིས་བསམ་ཤོག་བསྐྱེད་པའི་ནང་ལ་ས་ཆ་གསུམ་ཅམ་མ་གཏོགས་བསྐྱེལ་ཡོད་མ་རེད།  
དེའི་ནང་དུ་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བཅུ་དང་གཅིག་དང་བཞི་བཅུ་ཞེ་དྲག་ཐོན་པ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་རྟོགས་སྐྱེལ་བཞག་ཡོད། ད་  
ལྷོ་ཆ་ལ་བཀའ་སྲོལ་རྣམས་པ་དང་དྲུང་ཆེ་རྣམས་པ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཕེབས་ནས་གོ་རྟོགས་སྐྱེལ་ནས་མང་ཉུ་འགོ་ཡོད་པར་  
ངོས་འཛིན་ལྷོ་བཞིན་ཡོད། ལྷ་བཅུ་དུ་འགོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། མང་དུ་འགོ་བའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་  
བཞིན་ཡོད། དེ་ཡང་ད་བར་གོ་རྟོགས་སྐྱེལ་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་ངེས་པ་རྙེད་པའི་ཐོག་ནས་གོ་རྟོགས་སྐྱེལ་བའི་ངོས་འཛིན་  
གནང་རོགས་གནང་། ད་ལམ་དམིགས་བསམ་འདྲིལ་བསྐྲགས་ལས་ཁྲུང་ས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚོ་སྐོབ་བྱ་ཆེན་མོ་ཞག་ལ་ཕྱིན་ཏེ་  
སྐོབ་སྐྱེལ་རྣམས་ལ་གོ་རྟོགས་སྐྱེལ་བའི་ཐབས་སྐྱོང་གནང་མཁན་ཚོ་ཡིན་ན། ངེས་པ་རྙེད་དང་མི་རྙེད་མིང་འདོགས་དབུ་མའི་  
ལམ་ཞེས་བཏགས་ཡོད་རེད། དེ་སོང་ཅང་ངེས་པ་རྙེད་དང་མི་རྙེད་མིང་དེའང་དབུ་མའི་ལམ་ཆགས་གཟུངས་བྱས་ཡོད་དུས་  
ཉན་ཉན་ངེས་པ་ཚང་མ་ཐོ་རྙེད་པའི་ཐོག་ནས་ཐབས་སྐྱོང་སྐྱེལ་དང་སྐྱེལ་བཞིན་པ་རེད། ཅེས་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ངས་ལན་  
རྒྱ་བམི་བདེ་བ་ཞིག་བཀའ་ཉེ་གནང་སོང་། ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སྲོལ་དགོངས་པ་ལྷོ་རྒྱ་སྐོར་རེད། ངས་ཞིབ་སྐྲགས་འབྲུང་  
བརྒྱད་ལམ་ཞག་ནང་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ལྷོ་དགོས་པ་རྣམས་ལྷོ་ཚང་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞིག་ལྷོ་ས་པ་ཡིན་ན། གང་  
ཡིན་ཟེར་ན་ངའི་གཤིས་ཀ་ལ་གཞན་ལ་སྐོན་བརྙེད་བྱེད་པ་ལ་དགའ་པོ་ཞེ་དྲག་མེད། ཡིན་ནའང་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་  
བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཉེ་གནང་དུས། གཟུང་ཉི་མའི་ཞོགས་པ་རེད། སྐོ་བྱར་དུ་ཕེབས་ནས་དགོངས་པ་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་

བཀའ་གནང་བ་རེད། ཁ་སང་མི་མང་ནང་ནས་ཅི་བ་གཅིག་བསྐྱེ་བས་ཡོང་གི་འདུག དེ་རིང་གསལ་བཤད་བྱས་ན་བསམ་  
 སོང་། སྲིད་སྲོད་གིས་དགོངས་པ་མ་ལྟར་ཟེར་ནས་ག་རེ་བྱས་ནས་བཤད་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲ་འདུག དེ་  
 ཡིན་དང་ཡིན། ང་སྲིད་སྲོད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། བཀའ་སྲོན་གཅིག་དགོངས་པ་ལྟ་བུས། དགོངས་པ་མ་ལྟར་ཟེར་ནས་ལྟ་དགོས་  
 གི་ཡོད་རེད། ངས་ལྟས་པ་ཡིན། ལྟས་པའི་སྐབས་སུ་མོ་རང་ལ་ངས་ང་ལ་མ་ལྟ། ངས་ནས་རྒྱ་དབྱིན་ཅི་རང་ཐོག་ནས་  
 ལྟས་པ་རེད། ཡོངས་གྲགས་ལྲབ་བཟུང་ཡོད་རེད། སྲིད་སྲོད་དང་སྲིད་ཅིལ་བཀའ་སྲོན་གཉིས་མཚམས་མཚམས་དབྱིན་སྐད་  
 ཐོག་བཀའ་མོལ་གནང་གི་འདུག་ཟེར་བ་རེད། དགོངས་པ་མ་ལྟར། ང་ལ་མ་ལྟ། You owe it to His Holiness.  
 You owe it to the Tibetans in Tibet. རྒྱུད་རང་ཡོགོངས་མཚོག་ལ་གཟིགས་དང་། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོ་ལ་  
 གཟིགས་དང་། དགོངས་པ་མ་ལྟར། དེ་ངས་ལྟ་རྒྱུའི་འགན་ཡོད་རེད་བསམ་སྟེ་ཆ་ཚང་ལྟས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཁོང་གིས་  
 ག་རེ་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། ངས་དགོངས་ཤོག་མཉམ་དུ་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱབས་སྐྱུར་ཡོད་གསུངས་སོང་། གསར་  
 འགོད་གསལ་བསྐྱབས་མཐོང་ཡོད་དུས། དགོངས་པ་མ་ལྟར་ཟེར་བའི་ཐབས་ལམ་གང་ཡང་ལྷག་མི་འདུག གསར་འགོད་  
 ལྷན་ཚོགས་བསྐྱོངས་ཡོད་གསུངས་སོང་། དེ་རིང་རང་ Canada ལ་ཐོན་འགོ་གི་ཡིན་ལས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དགོངས་  
 པ་མ་ལྟར་ཟེར་བ་ཡིན། དགོངས་པ་ཁོལ་མེད་ཟེར་བའི་ལམ་དེ་ཞེ་དག་མི་འདུག ངས་དགོངས་པ་མ་ལྟར་ལས་པ་ཡིན། དེ་  
 དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་རྒྱ་ཚོད་སྲེད་ཀ་ཅོམ་བཀའ་མོལ་གནང་བ་རེད། ངས་ཞིབ་མཐོང་ལྟ་འདོད་ཅེ་བ་ནས་མེད། གང་ཡིན་  
 ཟེར་ན། དོ་བདག་འདིར་བཟུང་མེད་པའི་ཁར། ངས་བཤད་རྒྱ་མ་བྱུང་། རྒྱ་རྒྱ་མ་བྱུང་ལས་བཟུང་བ་འདི་སྲི་ཚོགས་ནང་དུ་  
 ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཁོ་རང་ཡང་བོད་སྲི་པའི་ཅ་དོན་ཐོག་ལ་དགོངས་རྒྱལ་སྲོན་རྒྱ་ཡོད། ད་རེས་སྲིད་  
 སྲོད་འོས་བསྐྱེ་ཆེན་མོའི་ཐོག་བསྐྱོད་གི་ཆ་ཤས་ལེན་པའི་ཐོག་ནས་དགོངས་རྒྱལ་གསུང་གི་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་ག་  
 རང་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ཁོང་གིས་དགོངས་རྒྱལ་གསུངས་པ་རེད། དགོངས་རྒྱལ་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་མེད་གྱི་  
 འབྲེལ་བཤད་གང་ཡིན་མིན་དེ་གཙོ་ཆེ་ཤོས་མི་མང་ནང་གིས་སྐྱབས་ཐག་གཅོད་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། སྲིད་སྲོད་ཡིན་པའི་  
 ཆ་ནས་འདི་ཡིན་དང་མེན་ཟེར་ནས་སྐྱབས་སྐྱེལ་བཀའ་སྲོན་རྒྱུར་བ་གཅིག་ལ་མང་པོ་ལྟས་བཟུང་ན་སྐབས་བདེ་པོ་ཞིག་མི་  
 འདུག དགོངས་འགལ་མེད་པ་ལྟ། རྒྱ་ཚོད་སྲེད་ཀའི་རིང་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང་། དེའི་སྐབས་སུ་ལྟས་པ་ནང་བཞིན་པོ་  
 བཞི་དང་སྲེད་ཀའི་ནང་ལ་སྐྱབས་ལས་གནང་བ་ལ་ངས་སྐྱབས་མེ་ཆེ་གནང་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེ་སྲོན་ལྟས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཡིན་  
 བའང་སྐྱབས་མེ་ཆེ་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། སྲོ་བྱར་དུ་དགོངས་པ་ལྟས་པ་དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྲོ་པམ་མེད་མཁན་སུ་གང་ཡང་ཡོད་  
 མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྐྱབས་སྐྱེལ་བཀའ་སྲོན་གྱིས་གཙོས་པའི་དེའི་བསྐྱབས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་སྲེད་རྒྱལ་པ་ཚང་མ་ཉན་  
 ཉན་སྲོ་པམ་བྱུང་ཡོད་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ངས་ཞིབ་མཐོང་ལྟ་མི་དགོས་པ་བྱུང་ན་བསམ་སོང་། དེ་ནས་གཟུང་ཉི་མ་  
 རྒྱ་ཚོད་གསུམ་པར་ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་ཇ་དག་གི་ཚོགས་འདུ་སྐོང་དགོས་བྱུང་བ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། གཟུང་ལྷན་བཞུགས་སྲི་  
 ཅིལ་ལས་ཁུངས་ནང་འགན་ཁུར་མཁན་ཞིག་དགོས་པ་རེད། བཀའ་སྲོན་ཞིག་བསྐྱོད་དགོས་རེད། ངས་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་  
 བསྐྱབས་པའི་སྐབས་སུ་དགོངས་པ་ལྟས་དུས། བཀའ་འཁོལ་དང་མི་འཁོལ་ཟེར་བའི་གསལ་པོ་ཞིག་མི་འདུག དངོས་གནས་  
 ལྟས་ན་བཀའ་སྲོན་གཅིག་གིས་སྲིད་སྲོད་ལ་དགོངས་པ་ལྟ་དགོས་རེད་ཟེར་བ་མ་གཏོགས། བཀའ་འཁོལ་ཐོག་ཟེར་བ་དེ་  
 འདྲ་མི་འདུག དེ་སོང་ཅང་ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་ནས་བཀའ་འཁོལ་གནང་སྟེ་མ་འོངས་པ་ལ་དགོངས་པ་ལྟ་དགོས་པ་རེད་འདུག  
 སྲི་འབྲས་ཐོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་བཀའ་སྲོན་ལ་དགོངས་པ་ལྟས་ཏེ། བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་པའི་ཐོབ་པའི་ཐོག་ནས་འགོ་དགོས་  
 པ་བཀོད་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་དེ་དུས་སྐབས་སུ་རྒྱ་རྒྱ་མང་ཆེ་བ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ང་ཚོའི་སྲིག་གཞི་ཐོག་ནས་ལྟ་ཡོད་  
 དུས་བཀའ་འཁོལ་དང་མི་འཁོལ་ཟེར་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྲིག་གཞི་གང་ཡང་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་མི་འདུག དེའི་ཐད་གསལ་པོ་



དགོས་ཤེས་ཤིག་རེད་ཤག གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་སློན་ཡང་བཀའ་སློན་དགོངས་པ་ལྷ་མཁམ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེས་བྱུང་བ་  
 རེད། མ་འོངས་པར་ཡོང་བ་རེད། དེ་ཆབ་སྲིད་སྲིད་ནས་གསར་བ་གང་ཡང་མ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་སློབ་གཞི་ཁག་གསལ་པོ་  
 ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་དང་མི་ཐོབ་མ་འོངས་པ་ལ་ཁག་གསལ་པོ་བཟོ་ན་ཡག་པོ་མིན་ནམ་སྟེ། ད་ལྟོ་ཆར་  
 སློང་པའི་དུས་ཚོད་ལེན་ནས་བཀའ་འོས་སྲི་འཇུག་གིས་གསུངས་སོང་། བམ་རྒྱུན་ཡིན་ན་སློང་པའི་དུས་ཚོད་ལེན་པ་དེ་  
 སློང་པ་རང་རེད། ཡིན་ནའང་དེས་བཀའ་འགག་ཐོག་ནས་ཉན་ཉན་རང་ལ་གོང་ས་མཚོག་གིས་ཁ་སང་བཀའ་སློབ་མེད་སེམས་པ་  
 དེ་ལ་ང་རང་ཚོ་དཀའ་སྤྲུག་བྱུང་སོང་། སློ་འཚབ་ཡོད། འཇུག་ཤོར་མ་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་ལས་ཀ་ཚོགས་ཚུད་པོ་གནང་  
 དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཆེན་པོ་རེད། ལ་གོང་ས་མཚོག་ལས་སྤྲུག་པའི་ང་རང་ཚོ་ལ་སློབ་མེད་པའི་དབྱ་ཁྲིད་ཅིག་ཡོད་མ་རེད།  
 ཁོང་གི་དགོངས་ཚུལ་དང་དགོངས་པ་གསུངས་པ་དེ་ལ་ང་ཚོས་འདྲི་བ་སློང་ཐོག་ནས་ག་རེ་གནང་རྒྱ་འདུག གནད་ཆེ་བའི་  
 མ་འོངས་པར་ཚོགས་ཚུད་པོ་ག་རེ་གནང་རྒྱ་འདུག རྩོས་ཚོགས་ཐོག་ནས་ག་རེ་གནང་དགོས་འདུག ཚང་མས་དགོངས་པ་  
 བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་རེད། མི་མང་ནང་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཞིབ་སློབ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་  
 གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ལས་གཞི་ག་རེ་སླེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེའི་སྲིད་ལ་ང་ཚོའི་ཉན་ཉན་རང་ཚོར་བ་འཇུག་ཆེན་པོ་ཞེ་  
 གྲག་བྱུང་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ནས་སོ་སོ་སོ་སོའི་འགན་ཁུར་བའི་ཐོག་འབད་བཅོམ་གནང་གི་ཡིན། མ་  
 འོངས་པ་ལ་ཁག་གསལ་པོ་དང་མང་རེ་ཡོང་མཛོག་ཁ་པོ་རེད། བཀའ་འོས་སྲི་འཇུག་ནས་སློ་འཚབ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་  
 གསུངས་པ་དེ་ལ་མོས་མཐུན་ཡོད་ལ། སློ་འཚབ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་བཀའ་འགག་གི་འགན་ཁུར་པའི་ཐོག་ནས་ཉན་ཉན་མ་  
 འོངས་པར་ལས་ཀ་བྱེད་སློབ་སློབ་ཐོག་གང་སྤུལ་ཅི་སྤུལ་དང་ཉུར་ཐག་ཅད་ཐག་ཞབས་སྲི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྲུག་སྤེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ད་ལྟོ་བཀའ་སློན་གིས་དགོངས་ལྷ་བྱེད་སློབ་སློབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་ཁྲིམས་སྲིད་ནང་དུ་གསལ་ཁ་ཡོད་མེད་  
 ཅིག་དཔལ་ལྷན་སྲི་འཇུག་པོ་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་ལན་འདེབས་དེ་གནང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་སྲི་འཇུག་ཚོགས་  
 ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་འཇུག་དང་ལས་དོན་བྱེད་སློབ་སློབ་ཀྱི་སློབ་གཞི་འདི་ནང་དུ་ད་ལྟོ་གསལ་བ་འགྲུབ་ཀྱི་ནང་དོན་གཅིག་ལ་  
 དོན་ཚན་ ༧༧ པ་བཀའ་སློན་དགོངས་ལྷ་ཞེས་པ་དེའི་ནང་ཡོད་རེད། དོན་ཚན་ ༧༧ པ་བཀའ་སློན་དགོངས་ལྷ་ཞེས་པའི་  
 བང་དུ། བཀའ་སློན་དགོངས་པ་ལྷ་མཁམ་ཡོང་སྐབས་སྲིད་སྲིད་ལ་སྟུན་མེད་བཀའ་ཁོལ་བྱུང་རྗེས། ཞེས་པའི་ཚོག་གཅིག་  
 ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ན་ཡང་གནད་དོན་ཚང་མ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་  
 དུ་འཁོད་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག འོན་ཀྱང་འདྲི་བ་སློང་གི་ཐོག་ནས་དེ་ལྟར་དགོས་པར་གཞིགས་ཡོད་ན་ཁ་  
 སྤྲུག་བསྟན་པའི་ཐོག་ནས་ལ་ཁ་པོ་དེ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་བཀའ་འོས་སྲི་འཇུག་ནས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ།  
 རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དགོངས་པ་ལྷ་ས་ན་ལམ་ཁ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྲི་འཇུག་འག་སྲིང་  
 བསྟན་འདྲིན་སློབ་ལགས།

**སྲི་འཇུག་འག་སྲིང་བསྟན་འདྲིན་སློབ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྲི་འཇུག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ད་ལྟོ་སྲིད་ཅེས་དང་འབྲེལ་བའི་དོགས་འདྲི་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཡོད།  
 ༩་པའི་ད་ལྟོ་སྲི་ཚོགས་ལྷ་རྒྱའི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་ ༢༠༠༠ ཞིག་བཞག་འདུག སྲི་ཚོགས་ལྷ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་སློབ་མ་གྲོས་  
 ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་པའི་སྐབས་སུ་འང་ང་རང་སྐབས་དེ་དུས་སྲི་འཇུག་ལ་བཞག་སོ་བྱས་ཏེ་ལྷ་རྒྱ་རག་སོང་། ད་ལྟོ་

ཡིན་ན་ཡང་ནམ་རྒྱུན་དུ་ནས་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་པ་རང་ལ་དམིགས་སྤྲོད་བཀའ་བཀུགས་  
 གཤོང་དེ་བུ་གྱི་རོ་བོ་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད། གང་ཡིན་ཞུས་ན་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་རྩོམ་འཇུག་འཇུག་སྤོང་དུ་སྤོང་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་  
 གསལ་འགོད་པའི་ཤོག་བྱ་ཞིག་མཚོང་ཡོང་གི་འདུག དེ་ལ་རྗེས་འཇུག་གསལ་དགའ་མཁན་དེ་ལྟར་སྐད་ཐོག་ནས་ཞུས་ན་  
 Like 3100 ལྷག་ཙམ། དཔེ་ཅུང་ཅུང་མེད་འདུག དེ་ནང་བཞེན་ 3073 ལོ་ལ་རྩོམ་འཇུག་སྤྲི་གཉིས་ཀྱི་ལས་འགུལ་ད་  
 ལྟ་བོད་མིའི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྐབས་ལ་ཤོག་བྱ་ཞིག་སྤེལ་ཡོད་མེད། དེ་ལ་རྗེས་འཇུག་གནང་  
 མཁན་ 2000 ལྷག་ཅིག་འདུག འོན་ཀྱང་དེ་ལྟོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྤངས་དང་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་ལས་  
 འགུལ་རང་དང་སྤྲིག་ནས་ཡིན་པའི་རྣམ་འགྲུལ་ཞིག་ཡོད་མེད་ཀྱང་ད་ལྟའི་ཆ་རོས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་  
 འབྲེལ་དོན་ཡོད་གི་འདུག དེ་ནས་དོགས་འདེམ་ཞིག་གང་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྤིང་སྤོང་  
 མཚོག་གི་གཤོང་དེ་བུ་གྱི་ཤོག་བྱ་དེ་འི་ལ་བསྐྱུགས་ཆེན་པོ་ཞེ་དག་འགོ་བཞེན་ཡོད་མེད། ད་ལྟ་དེའི་ཐོག་ལ་རྗེས་འཇུག་  
 གནང་མཁན་ 15000 ལྷག་ཙམ་དེ་འདྲ་འདུག དེའི་རོ་བོ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་ང་ལ་དེ་བཞིག་ཉན་ཉན་  
 སྤེབས་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཞུས་ན་སྤོན་མ་རྒྱ་གར་གྱི་སྤིང་སྤོན་ལུང་པ་ Man Mohan Singh སྤིང་སྤོན་གྱི་ལས་  
 གནས་དགོངས་པ་ཞུས་པའི་སྐབས་སྤྲོད་ཁོང་གི་ Twitter དེ་སྤྲིང་བཀའ་ཉུ་བཟུང་གི་མེད་ཅེས་པའི་ཚོད་སྤོང་མང་པོ་ཞེ་  
 དག་བྱུང་ཡོད་མེད། སོང་ཚང་དེ་ནང་བཞེན་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྤིང་སྤོང་མཚོག་གིས་གཤོང་དེ་བུ་གྱི་ཤོག་བྱ་དེ། སྤིང་སྤོང་སྤོ་  
 བཟང་སང་གོ་དེ་ད་ལྟ་དེའི་བསྐྱུགས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་དང་། ལྷན་གྲགས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་མེད་འདུག དེའི་རོ་བོ་དེ་སྤིང་སྤོང་རང་གི་  
 སྤྲིང་སྤོང་གི་ཡིན་པ་ཡིན་ནམ། གང་ཡིན་ཞུས་ན་འོས་བསྐྱེད་ཡི་ལས་རིམ་སྐབས་སྤྲོད་ཁོས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་དེའི་བསྐྱུགས་  
 དེ་འདྲ་ཉན་ཉན་བྱུང་སོང་ཡང་། ལམ་རྒྱུན་དུ་ནས་དེས་སྤྲིག་འཇུག་གི་རོ་བོ་ཞིག་མཚོན་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྣམ་འགྲུལ་ཞིག་  
 འདུག སོང་ཚང་ད་ལྟ་དེའི་དེ་བུ་དེ་ད་ལྟ་དེའི་རྩོམ་འཇུག་འཇུག་པའི་རྩོམ་སྤྲི་ཚོགས་བྱ་རྒྱ་དེ་དཔེ་མི་སྤིང་པའི་གལ་  
 ཆེན་པོ་ཞིག་མེད། བེད་སྤོང་སྤྲིང་སྤོང་གི་གཉོང་མཁན་གྱིས་གཉོང་གི་མེད་ཀྱང་། ཉེ་བའི་ལོ་བཞི་ལྷའི་ནང་དུ་དེའི་ལུང་  
 ཞེ་ཤི་ཡའི་ནང་དུ་ཡིན་ན་སྤྲི་ཚོགས་བྱ་རྒྱའི་ལས་འགུལ་གྱི་ཐོག་ནས་གཞུང་འཛིན་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ལྷན་པའི་ལུས་པ་དེ་  
 ཡོད་མེད། རྒྱ་གཞུང་ཡིན་ཡང་སྤྲི་ཚོགས་བྱ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞེ་དགས་སྤེབས་ཀྱི་ཡོད་དུས། རྩོམ་འཇུག་ནས་  
 ཀྱང་དེ་ལུས་པ་ལྷན་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་རང་གིས་དམིགས་  
 སྤྲོད་བཀའ་བཀུགས་གཤོང་དེ་བུ་གྱི་ཤོག་བྱ་ཟེར་དགོས་མེད་དམ། ཡིན་སྐད་ཀྱིས་ Page བོད་སྐད་ཐོག་ལ་ཚིག་དེ་ཐད་ཀར་པོ་  
 ལུབ་རྒྱ་མ་མེད། དེ་སྤྲིང་སྤོང་གཞུང་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་མིན་གྱི་དེ་བཞིག་སྤེབས་ཀྱི་འདུག གཉིས་པ་དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤིང་  
 སྤོང་མཚོག་གི་གཤོང་དེ་བུ་གྱི་ཤོག་བྱ་དེའི་སྤངས་འཛིན་དང་བེད་སྤོང་གི་རོ་བོ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བསྐྱུར་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་  
 དེའི་ཐོག་ལ་དེ་བཞིག་སྤེབས་ཀྱི་འདུག ལྷགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྲི་འབྲུས་དགེ་བཤེས་སྤོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

**སྤྲི་འབྲུས་དགེ་བཤེས་སྤོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ མང་པོ་ལྷ་རྒྱ་མེད། ཡིན་ནམ་གནང་དོན་གཅིག་ཁ་སང་ནས་ད་ལྟ་འགོ་བཞེན་པ་དེ་མེད།  
 ལས་དོན་བྱེད་སྤོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་པར་གཅིག་བཤད་ཚུར་གཅིག་བཤད། གཞུག་ལ་རྩོམ་འཇུག་མཉམ་སྦྲེད་

གཅིག་འཛེམས་ན་མ་གཏོགས་ཡོང་རྒྱུ་ཞིག་མི་འདུག་པས་མ་པ་ཞིག་ དོན་དག་ངོ་ཚོ་སློབ་ཅིས་ཚོད་དཔག་ཚོགས་ཚུང་གི་  
སྤྱི་ཤིལ་བྱུང་ཆེ་དང་། འཛིན་སྲོད་འགན་འཁུན་ཅིས་དཔོན་དང་ཅིས་པ་རྣམས་པ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པའི་གནས་སྐབས་སྤྱི་  
སློབ་ལ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་མཚོག་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་མར་ཞིབ་སྒྲོག་ནས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དང་པོ་ངོ་ཚོས་  
ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་རེད། ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དུས་སྤྱི་ཤིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་བུ་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་འཆར་དེ་ལ་འབྲུམ་ཉེ་ལུ་ཐམས་པ་བཞི་ཞི་  
བྱུག་སྲོད་སྤྱི་བུ་བརྒྱ་བརྒྱད་བཅུ་ ༡༠༧༦ ༣༡༠ ཞུས་ཡོད་རེད། དེ་ནས་བཞི་འབྲུམ་བཞི་ཞི་བྱུག་སྲོད་སྤྱི་བུ་བརྒྱ་བརྒྱད་བཅུ་  
༧༧༦ ༣༡༠ བཅག་བཞག་དུས་ཉུང་ཉུང་མ་རེད། མང་པོ་ཞེ་བྱག་རེད། ང་ཚོར་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་ཚོའི་གནས་སྣངས་ལ་  
ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་དུས་ཚོར་སྣང་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། སློབ་མ་སྤྱི་ཤིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་གསར་ཤོག་དང་པོ་དམིའི་  
རང་དབང་དེ་ཚོ་སྤྱི་འབྲུམ་གྱིས་སྤྱི་བུ་ལྷན་ཁུངས་སྤེལ་བའི་རྒྱུ་མ་རག་ནས་རྒྱ་བཀའ་ལས་ལག་གཞི་དགོས་པ་དེ་འདྲ་སྤྱི་ལོ་  
༡༩༩༦ དང་ ༡༩༩༧ ལ་དུ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་འདྲི་གནས་སྣངས་ལ་བསམ་སྲོལ་བཏང་ནས་དེ་གང་འདྲ་རེད་དམ་ཞེས་ཤི་བ་  
ཤི་སྣངས་དེ་དེ་སྣང་སྤྱི་བུ་ལ་རེད། ཤིས་དུས་འདྲད་གི་རེད་དམ་ཟེར་བའི་ཤི་བ་དེ་ཡོང་དུས། ཁོང་རྣམས་ལས་འབྲེལ་བཤད་  
རྒྱུ་སྣངས་ནང་དུ་སློབ་འགྲོའི་ཅིས་ཞིབ་དང་དེ་འདྲ་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ཡོང་དུས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོང་ས་རེད། དཀའ་  
ངལ་ཞིག་འདུག་ཟེར་བ་མ་གཏོགས་སྤར་རོགས་ཀྱིས་ཟེར་བའི་ཚོགས་དེ་གསུངས་མ་སོང་། ང་ཚོའི་ཞིམས་ཀྱི་ཚོགས་དེ་ཉག་  
ཉག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དེའི་ཁ་ཐུག་ལ་ང་ཚོས་སྤར་གྱི་ཡིན་ཞེས་དེ་རང་ལ་ཞུས་མེད། ང་ཚོས་སྤྱི་བུ་ལྷན་ཁུངས་ལྷན་  
ཡི་མེད། ཁོ་ཚོས་བཤད་དགོས་པ་ཚང་མ་བཤད་ནས་པར་སྤྱི་བུ་ཚོར་བའི་རྗེས་སུ་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་གཏོགས་ཁོ་  
རང་ཚོ་ཡོད་སར་ཐག་གཅོད་གཅིག་ཀྱང་བྱས་མེད། དེ་རྗེས་སུ་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་མང་དང་  
དགོང་གོས་ཚོགས་ཀྱིས་ངོས་ལེན་བྱས་ཟེར་བ་རེད། ཡང་རྒྱབ་སྐྱོད་དེ་དེ་ལྟ་མགོ་ནས་འབྲེལ་བཤད་སློབ་ཀྱི་ཡོད་རེད།  
དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་ཀྱང་མགོ་ནས་གཅིག་ཞུས་ན་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་དེ་ཡིན། དེ་རིང་གོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་  
བྱས་ཟེར་བའི་རྗེས་སུ། ངས་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ་དེ་རང་ཡིན། ལས་བྱེད་རྣམས་པ་ཚོའི་གནས་བབ་དང་གནས་སྣངས་ཚང་མ་  
གསལ་པོ་ཆགས་ཚར་དུས་ཡང་བསྐྱར་ཁོང་རྣམས་ལ་གཞོན་འཚོལ་གནང་རོགས་གནང་། དོན་དག་ཐག་གཅོད་ངོ་ཚོས་  
བྱས་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གོས་ཚོགས་ཀྱིས་བྱས་སོང་ང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཙོ་བོ་དེ་རང་ཡིན་མ་གཏོགས་དེའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་  
སྲིད་མང་པོ་བྱེད་དགོས་དོན་གང་ཡང་མི་འདུག། ད་དུང་དག་གི་མེད་པ་ཡིན་ན། སློབ་ཅིས་ཚོད་དཔག་ཚོགས་ཚུང་ལ་འགྲོ་  
ལུགས་ཞིག་བཅོལ་གས་ཀྱིས་ཞེས་སང་ཉིན་སྐྱོད་ཆ་འདྲི་ཚོགས་འདི་རེད་མི་ཚོགས་འདི་རེད། ཡང་ན་སྲིད་སྲོད་ལེབས་  
དགོས་ཡོད་ན་སྲིད་སྲོད་ལེབས་ཀྱི་ཡིན། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་ལེབས་དགོས་ཡོད་ན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་ལེབས་  
ཀྱི་ཡིན། གཞན་ལས་བྱེད་སྤྱི་བུ་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་མ་རེད་གསུངས་ན་ང་ཚོས་དེ་ག་རང་བྱེད་རྒྱུ་རེད། ཆམ་ལས་བཤོ་སྣངས་  
དེ་ལ། མང་བཀའ་ལག་གིས་བཅག་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ཆམ་ལས་བཤོ་སྣངས་དེ་སྤེལ་བའི་ལྷན་ལ་སློབ་སློབ་མང་པོ་བསྐྱོན་  
འདུག་པས་དེ་ཚོར་ང་ཚོས་དོ་སྣང་བྱུང་སོང་། ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་ཡིན། མང་པོ་ཞིག་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་མཚོག་གིས་དེ་  
འདྲ་དེ་འདྲ་རེད། འདི་ནས་གཙོ་བོ་དགོས་གསུངས་པ་དེ་དག་རེད་འདུག དེའི་རྗེས་སུ་ལས་བྱེད་དང་། ཅིས་ལ། དེ་བཞིན་  
དཔལ་འབྱོར་སློབ་ཅིས་སྤེལ་བའི་ཚོན་དང་གོ་བསྐྱར་བྱས་ནས། ད་གིན་དེའི་གངས་ཀ་བཅག་སོང་ཞེས་དེ་ལ་དུལ་ཅིས་སྣངས་  
འཛིན་ལག་དེ་བཞིན་དུ་མང་པོ་བྱིས་ཡོད་པ་བཞིན་དེ་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་བཅག་འདུག་ཟེར་བ་མང་པོ་བྱུང་འདུག་ཞེས་གསལ་  
པོ་བྱས་ཉེ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་རེད། དོན་དག་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན་ལ་ཡང་བསྐྱར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་  
བྱས་ཟེར་བའི་རྗེས་སུ་དེ་རང་དུ་གནས་པ་ལས་མང་པོ་ཞུ་མི་དགོས་པ་དང་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་མཚོག་གི་ཤིལ་བཀའ་སློབ་

ཡིན་པའི་ཚན་མཚན་དངོས་གནས་ད་ལྟ་གསུང་སྤངས་བྱས་ན་སྤྱི་དེའི་ལས་ཁུངས་ལ་དགོས་ཀྱི་མེད་ན་ང་ཚོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཟེང་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་དེ་སྤྱི་མོང་ལྷ་ལྷོ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ད་ལྟ་འདིར་སྤྱི་དེའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་ལྷོན་གྱི་ཅིས་འགོ་གཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ཅ་བའི་ཚོད་དབག་འཚར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྤར་ཆ་ཞིག་འཁོད་ཡོད་པེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་སྐྱེ་བས་ཡོད་པེད། གོས་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆར་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ཉེན་དང་པོ་རང་དུ་བཟམས་ཡོད་པེད། གོས་ཚོགས་ནང་དུ་སྐྱབ་སློབ་ཞུས་ཡོད་པེད། སྐབས་དེ་དུས་འཛིན་སློང་བཀའ་འགྲུབ་དང་དབུ་འཕྲོར་བཀའ་སློབ་ངོས་ནས་ཆ་ཤས་སྤངས་ནས་རྒྱ་མཚན་འབྲེལ་བརྗོད་ཞུས་ཡོད་པེད། དེའི་རྗེས་སུ་འོས་བསྐྱུས་ནས་སྤར་ཆ་དེ་ཐོན་པ་པེད། དེ་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་པེད། གོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐག་བཅད་པ་དེ་ལ་ཡང་མང་འབྲེལ་བ་འདད་མང་པོ་བརྒྱབ་བསྟན་ན། ཅ་བའི་གསུང་མཁན་རྣམས་འདིར་ཡོད་དུས་གསལ་པོ་ཆགས་སྲིད་པ་པེད། ཡིན་ན་འདར་གནས་དོན་རིགས་གཅིག་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་སོ་སོར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་ན། དེ་འབྲེལ་བ་འདད་རྒྱག་ས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད་པེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་དེ་ལ་བརྩི་བཀའ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་པེད་བསམ་གྱི་འདུག། དགོས་ངེས་འདུག་དང་མི་འདུག་འཛིན་སློང་གིས་གཞིགས་ཀྱི་པེད། འཛིན་སློང་གིས་དགོས་ངེས་སུ་མ་གཞིགས་པའི་སྐབས་དེ་དུས་འབྲེལ་བ་འདད་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་བརྒྱབ་ས་ཡོད་པེད། འབྲེལ་བ་འདད་ཆ་ཚང་བརྒྱབ་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་འོས་བསྐྱུས་ཉེ་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐོབ་པ་ཞིག་པེད། དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་ཐོག་ལ་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པེད། ཆ་ཤས་བཞེས་མཁན་ཡིན་ན་འདར་འདྲ། གང་ལྟར་བསྐོ་སྤོང་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཁོ་གནས་ཚུལ་གཞན་ཞིག་མ་ཆགས་པ་གཅིག་ལ་འཛིན་སློང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཡིན་ན་འདར་པེད། འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློབ་ཡིན་ན་འདར་པེད། འགན་ཆ་ཚང་ཡོད་པེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་དེའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་ལྷོན་གྱི་ཅིས་འགོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསྐྱར་དུ་མ་སྤོང་ན་བཟང་བ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ལྷོ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་སྤྱི་དེའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་གྱི་ཅིས་འགོ་དེ་སློབ་སྤྱོད་བཞག་ཡོད། ལུག་ཚོད་ ༡༣༠ བར་དུ་གྲུང་ཚོགས་བར་གསལ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་གྱི་ཐུན་ ༣ པ།

**ཚོགས་གཙོ་སྐྱེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ལས་རིམ་སུ་མ་ཐུང་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་སྤྱི་དེའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་གྱི་སློང་དེར་བསྐོ་སྤོང་བྱེད་བཞིན་པ་པེད། ལས་དོན་དང་སློབ་ཅིས་སློང་ལ་བསྐོ་སྤོང་བྱེད་བཞིན་པ་པེད། སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས་གསུང་རོགས་གཞོན་པ།

**སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།**

དབུ་ལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་སྤྱི་དེའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་ཁའི་སློང་ལ་དམིགས་བསམ་ཞུ་རྒྱ་མེད། དབུ་ལ་ལྷན་སྲིད་སློང་མཚོག་སྤྱི་དེའི་བཀའ་སློབ་གཅིག་ལྟོག་ཡིན་པའི་ཚན་མཚན་བཀའ་འཛིན་ཞུ་ཞིག་ལ། གཟུང་ཉེ་མ་ལ་དགོངས་པ་ཞུས་པ། གཟུང་ཉེ་མ་ལ་དགོངས་པ་སྤྱད་པ། དེའི་སློང་དེ་འགྲིག་དང་མི་འགྲིག་ང་རང་གི་ངོས་ནས་དམིགས་བསམ་ཞུ་རྒྱ་མེད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱ་ལགས་ཐོབ་པ་ཞིག་དང་རྒྱལ་ཡུལ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་དུས་ཞུ་རྒྱ་མེད། ཡིན་ན་འདར་

གནས་ཚུལ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་གནས་མི་ཞིག་གིས་བཀའ་ཤག་ལ་སྐྱོན་ལྷན་འདུག་པ་ཞིག་གོ་རྒྱུ་འདུག་ཏུ་ས་  
ཚོང་མང་པོ་མེད་ཅང་དེའི་སྐོར་ལ་ནང་དོན་འབྲེལ་བ་ཤར་ལྷན་མི་དགོས་པ་དང་། ཁོ་རང་གིས་ལྟ་རྒྱུ་ལ་མཚོང་ཚུལ་དེ་འབྲེལ་  
ཞིག་འདུག་ཏེ་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བ་ཤར་ཅིག་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོང་། ཡིག་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤར་ལྷན་ནས་ཡིག་  
ཐོག་ལ་བཀའ་ལན་གནང་བའི་གནས་སྐབས་ཤིག་གོ་རྒྱུ་འདུག་ཏེ་དེ་ནང་ལ་ག་རེ་བཀའ་གནང་འདུག་ཅེ་ན། བཀའ་ཤག་  
གིས་ཚུ་ཚོང་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལ་བུག་ལས་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད་ཟེ་གྱི་འདུག་ཏེ་རང་རང་གི་དོན་ལུ་དེ་འབྲེལ་  
ཞིག་གསུངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཚ་བ་ཉིད་ནས་བྱེད་གྱི་མེད། མི་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞི་ཚུན་ཆད་དུ་བཅོམ་ཤོལ་ནང་ལ་ཞབས་  
སྤྱི་ལྷན་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ལ་ཚུ་ཚོང་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལ་བུག་ལས་གནང་མཁན་གྱི་བཀའ་ཤག་ཅིག་མཚོང་མ་སོང་ལ་གོ་  
ཡང་མ་སྤོང་། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་ནས་ལོ་བཞི་དང་བྱེད་ཀ་ཞིག་འགོ་བཞེན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ཡང་དེ་འབྲེལ་མཚོང་མ་  
སོང་། དེ་འབྲེལ་ཡིན་ཏུ་ས། ད་དུས་བཀའ་ཤར་ལྷན་གྱི་ཚུ་ཚོང་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལ་བུག་ལས་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་  
པ་རེད་དམ་མ་རེད། གསུངས་མེད་ནང་ལ་དེ་བཞེད་པ་མི་འདུག་གལ་སྲིད་གསུངས་ཡོད་ན་ཚུ་ཚོང་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལ་  
བུག་ལས་གནང་འབྲས་བུ་ཉེ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གཟིམས་གྱི་མེད་གསུང་གི་ཡོད་རེད་དམ། ལོ་བཞི་དང་བྱེད་ཀའི་ནང་ལ་  
མ་གཟིམས་པར་གང་འབྲས་བུ་ཉེ་བཞེད་པ་ལྟོགས་སུ་བྱེད་རེད། ཚུ་ཚོང་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལ་བུག་ལས་གནང་ས་ལྷན་པ་ཡོད་ན་ཉིན་མ་སང་  
ཉིན་ནས་བུར་སྟེ་གཟུང་ཉི་མ་དང་གུང་གསེང་ཡང་སྟོན་མི་དགོས། མཚོན་མོའི་ཚུ་ཚོང་གཉིས་པ་གསུམ་པར་ཡར་ནང་ལ་  
ལ་ཡང་བཅར་ས་ཡོད་རེད་དམ། དེ་འབྲེལ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ལ་བཀའ་ཤག་ཞིག་གནང་རོགས་གཞོངས་ཞེས་ལྷན་  
ཡིན། བུགས་རྗེ་ཆེ།

### **ཚོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་གསེར་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

### **སྤྱི་འཐུས་གསེར་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་སྤྱི་འཐུས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཞོལ་སྡོན་ཚེ་རིང་གི་དང་པོ་དང་ཚོག་བཞེད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་  
པའི་སྐོར་ལ་དོགས་འདེགས་ལྷན་ལྷན་ཡོད། སྤྱི་རབ་ཏུ་ཁ་སང་སྡོན་ཚེ་རིང་གི་ཡོངས་ཀྱི་བཀའ་ཤག་གི་གསུང་བ་ཤར་དང་  
འབྲེལ་བའི་ཚོགས་གཙོ་ལྷན་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཏུ་བཀའ་སྐོན་མཚོག་གིས་དཔལ་ལྷན་གཙོ་མཚོག་ཆ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་  
མ་གཏོགས་པའི་ངས་ལྷན་པའི་དེ་བཞེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ལ་ལན་འདེད་བས་གནང་མ་སོང་། དེ་འབྲེལ་ཡིན་ཏུ་ས་དེ་རིང་བསྐྱར་  
དུ་ལྷན་པའི་འདོད་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་། གཙོ་པོ་དེ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལས་འགུལ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མང་པོ་ཞིག་སྡེལ་གྱི་  
ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་ཏུ་ས་དེ་སྡེལ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ཚ་བ་ཉིད་ནས་ལྷན་གྱི་མེད། གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་རྒྱུ་  
རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་པོད་དང་རྒྱ་གཉིས་བར་གྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་འགག་རྩ་དོ་མ་འབྲེལ་ཞིག་རེད།  
པའི་དེ་བཞེད་བསྐྱར་བསྐྱོར་གྱི་ལྷན་ལ། པོད་པའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་མ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་བསྐྱར་  
ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དེ་ལ་ཁས་ལེན་མ་བྱས་ནས་ལྷན་བསྐྱར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་སང་ལྷན་པ་རེད།  
དེ་རིང་ཡང་བསྐྱར་དུ་ལྷན་པའི་དོགས་འདེགས་ལྷན་གཙོ་མཚོག་ཡིན། དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ས་གནས་ཁ་གསལ་ཤིག་རེད་གསུངས་སོང་།  
གོ་ཉེན་ཏུ་ཅང་ནས་ཞན་པོ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་གསུངས་བསྐྱར་ཡོད་པ་རེད། ཚ་བའི་སྡོན་མ་དང་བསྐྱར་ནང་  
ལྷན་པའི་ཚོགས་ཡོངས་ནས་གོ་ཉེན་ཚང་མཚོན་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་དོན་འདྲིན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་

འདྲ་ཡིན་དུས། རྒྱལ་གཅེས་མི་མང་གིས་ཚད་མཐོན་པོའི་རྒྱལ་སྐྱོར་ཞིག་ཡོད་པེད་ཅེས་པ་དེ་མགོ་མཚོས་པའི་ཐོག་ནས་  
པེད་དམ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་དོན་དག་གཞན་པ་ཞིག་ལ་གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་བོད་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་  
བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་དུས། ཚ་བའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལྷན་འབྲེས་ཐོན་དང་མ་ཐོན་ཞེས་པ་དེ་ལོ་བཞི་དང་ལྷ་དུག་དང་། བཅུ་ཉི་  
ལུ་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་ལྷན་འབྲེས་ཐོན་ལུས་པའི་ལས་སྤོ་པོ་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་མ་པེད། དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་མ་པེད། ཁོ་དགའ་ལས་ཁག་  
པོ་ཞིག་གི་ལམ་ཁ་བརྒྱད་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་པེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། བཀའ་  
ཤག་གི་དོས་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་རྒྱལ་སྐྱོར་གྱི་གོ་བ་ལེན་སྤངས་དང་ད་ལྟའི་ཆར་ཞི་བའི་གོས་ཚོད་དོན་ཚན་ལྟ་དང་།  
སི་སྤྱ་སི་རྟག་གིས་གསུང་བཤད་ཀྱི་གནས་བབ་ཅིག་སྟོན་མ་རྒྱུ་ལས་འབྲེས་ལ་བཤད་ཅིག་སྟོན་པ་པེད། དེ་ནས་རྒྱལ་སྐྱོར་ས་  
རིམ་པ་རིམ་པས་འགྲུར་བ་སོང་སྟེ་ད་ལྟའི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་ཡོང་བའི་བསམ་འཆར་ཡིག་ཆ་དེ་ལུས་ཚར་བ་པེད།  
དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་སྤྱི་དབུ་མ་དང་འཆར་གཞི་ལུ་མ་ལུང་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་  
པེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་སྐབས་རྒྱལ་སྐྱོར་གནད་འགག་ཆེན་པོ་གཙོ་བོ་ཅིག་ཡོད་པ་པེད། དེ་ལ་བཀའ་ཤག་གི་  
དོས་ནས་ལན་ཞིག་གནད་དོགས། ང་རང་ལ་དེའི་སྐོར་ནས་མགོ་མཚོས་པའི་གནད་འགག་ཅིག་ཡོད། ང་རང་གིས་དེའི་  
སྤྱི་དབུ་མ་གྱི་མགོ་མཚུག་བར་གསུམ་ཚང་མར་བལྟས་ཡོང་ན་སྤྱི་དབུ་མ་གྱི་ས་པན་ཐོགས་གཙོ་བོ་ཅིག་བྱུང་ཡོད་  
བསམ་བསམ་གྱིས་དོགས་གཞི་ཞིག་ཡོད། སལ་ཆེར་དོགས་པ་དེ་མང་ཆེ་བ་ལ་ཡོད་རྒྱུ་པེད་བསམ་གྱི་འདུག་དོགས་འདི་  
དེ་ཆོའི་སྐོར་ཡིན། སྤྱི་རབ་ཅད་ནས་གོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལ་  
ང་དེ་འདྲ་བཤད་མཁན་དེ་འདྲ་མིན། སྟོན་མ་ཡིན་ན་ཅུང་ཙམ་བཤད་སྐོང་པེད་དེ། རིམ་པས་སོ་སོའི་གདེང་ཚོད་ལྟར་དེའི་  
སྐད་ནས་བལྟས་དུས་མཚམས་འདོག་ལུ་རྒྱ་ཞིག་དང་ངས་སྐད་ཆས་ལུགས་སྟེན་ཐེབས་པ་དང་ཡིད་འགྲུལ་ཐེབས་ནས་  
ལུས་པ་ཐོན་ལུ་རྒྱ་ཞིག་མིན་པ་ངས་གསལ་པོ་ཤེས་ཀྱི་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་མང་པོ་བཤད་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་དེ་  
རིང་ཡང་དེ་སྐོང་སྐོང་བྱེད་མཁན་ཁ་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབུ་མ་ཚོགས་གིས་ཀྱང་བཀའ་  
ལན་ཞིག་གི་ནང་ལ་གསར་འགྲུར་བརྒྱུད་ལམ་ཆེ་ཁག་ཅིག་གི་ནང་ལ་ཐོན་པ་བརྟེན་ནས་མཚམས་འདོག་བྱས་སོང་ཞེས་  
གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་དེའི་སྐོར་ལ་ནམ་རྒྱུན་ང་རང་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད། དེ་རིང་གོས་ཚོགས་ནང་  
ལ་ཐད་ཀར་གཅིག་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ད་ལོ་སྐོར་རྒྱུ་རྒྱུ་པེད་ཅེས་གནས་ཚུལ་དེ་གོ་དུས་ང་འདྲ་བོ་ཡིན་ན་  
ཡིད་ཆེས་དམིགས་བསམ་བྱས་མེད། སྟོན་མ་ཡང་དེ་འདྲ་ཐེངས་ཁ་ཤིག་ལ་བྱས་སོང་། གནད་འགག་མང་པོ་ཞིག་བཤད་  
ནས་སྐབས་པེ་བྱ་རྒྱ་སྐོར་རྒྱུ་གི་ཡིན་ཞེས་བོད་ཡིག་སྐད་ནས་ལྷན་བསྐྱེད་བྱས་པ་པེད། དེ་ལྟར་ཡིག་སྐད་ནས་ལྷན་  
བསྐྱེད་བྱས་པ་པེད། ཡིན་ནའང་དོན་དངོས་སུ་དེ་འདྲ་ཞིག་པེད་མི་འདུག་ཁོ་ཆོར་དོ་སྐྱོང་ཞིག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཆེད་  
དུ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་པེད་འདུག་ ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ན་གསར་འགྲུར་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་ལུགས་སྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་  
ཡིན་པ་བཀའ་ཤག་དང་ལྷན་སྐྱེལ་སྤྱི་འབྲེས་ཤིག་གིས་གསུངས་ཀྱི་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤྱི་དབུ་མ་གཅིག་ནས་གནས་ཚུལ་  
དེ་ཡག་པོ་པེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ང་རང་ཆོའི་དོས་ནས་གནད་འགག་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཆོག་ཐོག་ཆོག་  
བཞག་བྱས་ཉེ་དུས་ཉལ་ཉལ་འདེབས་གནད་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་པེད་འདུག་གམ་སྤུམ་པའི་ང་ལ་ཆོར་སྐྱོང་ཞིག་ཡོད།  
སྐབས་པེ་ལན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དེ་ལན་མ་བརྒྱབས་དེའང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་ཉན་ཉན་ཡོད་པེད་  
བསམ་གྱི་འདུག་ཅེས་ངས་དེ་ལྟར་བྲན་གྱི་ཡོད། ད་རེ་ཆོའི་ལས་ཀ་དངོས་གནས་དེ་བཀའ་ཤག་གི་དོས་ནས་ལྷན་བསྐྱེད་  
མགོན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་སྐྱེད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལ་གལ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་སྐྱོད་ཞུས། ཁོ་ཆོ་ལ་ཡང་ཆོག་ཐོག་ཆོག་  
བཞག་བྱས་ཉེ་གཅིག་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་དུས་ཁོ་ཆོ་ལ་ཡང་གོ་སྐབས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཆོར་སྐྱོང་དེ་

འདྲ་ཡོད་གི་འདུག དཔེ་བཞག་ན་ལོ་ཁ་ཤས་སློན་ལ་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་མིང་བཟུམ་ནས་དེ་ཚོ་གོ་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་  
བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཚོར་སྣང་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་ལྷ་རྒྱུ་ལ་ང་ཚོར་ཚིག་གི་རྒྱལ་ཁ་དེ་ལས་དོན་གྱི་རྒྱལ་ཁ་གཤམ་ཆེ་  
བ་མ་རེད་དམ་ཞེས་ལྷ་འདོད་བྱུང་། དོན་གྱི་རྒྱལ་ཁ་དེ་རྒྱལ་ཁ་ལ་ག་རེ་བྱས་ན་དགའ་ས་རེད། དེའི་སྐད་ལ་ཡང་སྐབས་རེ་  
བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་པ་གཞན་འགག་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཡོད། དེ་ང་རང་གི་ཚོར་སྣང་འཆར་རང་  
ཡིན་མ་གཏོགས་ང་རང་གི་དོན་ལྡན་གཤེད་ཚོད་རྙེད་པའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་མིན། ཡིན་ནའང་ང་རང་གིས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཅན་  
གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ tibet.net རེད། དེ་ཚོའི་སློབ་དཔེ་གྱེ་ཡོད་དུས་ནས་དེའི་བྱར་ལ་དོལ་རྒྱལ་  
གྱི་སློབ་དེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་སྐབས་རེ་ཞོ་ཚོར་ཁྲུབ་བསྐྱབས་བྱེད་དོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཚོར་སྣང་  
ཞིག་ཀྱང་ཡོད་གི་འདུག ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ང་རང་གི་ཅན་སྣང་ཅམ་ཡིན་དུས། དེ་ཚོ་ཅ་བ་ནས་ནོར་མེད་ཅེས་  
ལྷ་རྒྱུ་མེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་ཕན་ཐོགས་ས་རེད་དམ་གཞན་བསྐྱལ་ས་རེད། གང་ལྟར་དེ་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་གཞན་  
དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲིལ་སློབ་མཚོག་ དགོངས་དག་དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིལ་བཟང་ལ་སློབ་མཚོག་

### དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིལ་བཟང་ལ་སློབ་སློབ་བཟང་མེད་གེ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གྱི་འཇུག་འགའ་ཤས་ནས་བཟང་ལ་སློབ་མཚོག་གཞན་པའི་ནང་ལ་དང་པོ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་སློབ་  
ནས་གསུངས་པ་རེད། གཞི་ཅིའི་སྤྱི་ཚོགས་འཇུག་ནང་ལ་ཁྲུབ་བསྐྱབས་བྱས་པ་དེ་ལ་ངས་འགྲོད་པ་ཞིག་སྤྱི་བཞིན་ཡོད།  
འགོ་འཇུགས་པའི་སྐབས་སུ་ནོར་སོང་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་ Face book account ཡིན་པ་ཡིན་  
ནའང་། དང་པོ་རང་ནས་ང་ལ་མི་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་རེད་བསམ་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་རང་སྤྱི་ཚོགས་བཟོ་བའི་སྐབས་  
སུ་སློབ་ཐོག་ལྷ་ཆགས་དུས་དེ་ལས་མང་དུ་འགོ་རྒྱུ་མི་འདུག རྗེས་སུ་སྤྱི་དྲིལ་ཞེས་ལས་ཁུངས་སོགས་ཐ་སྙད་གསུངས་པ་  
ཐོན་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཁྲུབ་བསྐྱབས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་གཏོང་དེ་བ་ནང་ལ་སྤྱི་དྲིལ་སློབ་སློབ་བཟང་མེད་གེ་ཞེས་བཟོས་  
པ་རེད། གསུངས་པ་ཡིན་ཅིང་ལས་ཁུངས་གསུངས་པ་དང་ཐ་སྙད་གསུངས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ནས་ནོར་འཇུག་ག་རེ་བྱུང་འདུག་  
ཟེར་བ་ཡིན་ན། རྗེས་སུ་མཁས་པ་ཚོས་བསྐྱབས་བྱ་གནང་བ་ལ་གསུངས་འགྲུར་བརྒྱུད་ལམ་ ཁག་ག་པར་བཅའ་བ་ཡིན་ནའང་  
མིང་འཚོལ་གྱི་རེད་མ་གཏོགས། གོ་གནས་དེ་འཚོལ་གྱི་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དཔེར་ན། President Obama  
ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ Barak Obama འཚོལ་གྱི་རེད་མ་གཏོགས་ President Obama འཚོལ་གྱི་མ་རེད་ཅེས་  
གསུངས་སོང་། མིང་སོ་སོ་དེ་ག་རང་འཛོག་དགོས་པ་ལས་གོ་གནས་དེ་སྐྱར་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་དེ་  
འདྲ་བྱས་ཏེ་སོང་བ་རེད། སྤྱི་དྲིལ་སློབ་སློབ་བཟང་མེད་གེ་སློབ་ཐོག་བཅོ་ལྔ་བཅུ་དུག་ག་ཚོད་བསྐྱེད་པས་པ་ཡིན་ནའང་བསྐྱེད་པས་  
བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། བཅའ་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་དྲིལ་ཞེས་ཡོད་པ་སོང་ཅིང་། ང་རང་སྤྱི་ཚོགས་གཙོ་གོ་གནས་ Public figure  
འགོ་བཅུགས་པ་རེད། དེ་ཡང་ང་ཚོའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་ཁྲུབ་བསྐྱབས་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཁྲུབ་ཆེན་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་  
སྐབས་དེ་ག་རང་མེད་སློབ་བཟང་ནས་བསྐྱེད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ང་ཚོ་མོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་འཇུག་ལ་ཡིན་  
པ་ཡིན་ནའང་གཏོང་དེ་བ་ Face book ཞེས་ཚོད་གཞི་དེ་ཡང་རྗེས་སུ་ངས་ཤེས་པ་ལྟར་ན་སྤྱི་དྲིལ་སློབ་སློབ་བཟང་མེད་གེ་  
ཞེས་སྐྱར་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་པ་སོང་ཅིང་། འགོ་འཇུགས་རྒྱ་དེ་སྤྱི་དྲིལ་སློབ་སློབ་བཟང་མེད་གེ་ Public figure གྱི་མི་

ཡིན་ཞེས་འགོ་བརྒྱུགས་པ་རེད། བེད་སྲོད་གཏོང་བ་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་སློན་འགྲོའི་འོས་བསྐྱེའི་བར་དུ་སློན་པ་རང་བྱས་ཏེ་བེད་  
སྲོད་བཏང་བ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་པའི་བེད་སྲོད་བཏང་ཡོད་པ་མ་རེད། དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱེའི་སྐབས་སུ་འོས་བསྐྱེ་  
དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁྲུབ་བསྐྱབས་ཤིག་སོང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གཞི་ཅའི་སྲིད་སྲོད་ལས་ཁྲུངས་ནང་ལ་  
དེའི་ཐོག་ལ་སྐྱབས་ལས་གནང་མཁན་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཡིན་ནའང་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚགས་  
པར་དེ་འདྲ་ཐོན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཁྲུབ་བསྐྱབས་བྱེད་ཚོགས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཡང་གདོང་དེ་བ་གསར་པ་  
ཞིག་སློབ་ཐང་སེང་གོ་ཞེས་ Public figure ཐོན་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་མཁས་པ་དེས་གསུངས་སྐྱེད་དེ་བདེན་པ་རེད་  
འདུག་སློབ་ཐང་སེང་གོ་ཞེས་ Public figure ཞེས་སློན་མི་ཡིན་ཞེས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཉེ་ཆར་སློང་སྐྱབས་བཅུ་བཞི་  
བཅུ་ལྔ་ཟིན་གྲབས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་གང་ཡིན་ཟེར་ན་མིང་གཅིག་སོ་ཡོད་ཅང་། མང་ཆེ་བས་མིང་འཚོལ་གྱི་རེད་མ་གཏོགས་  
མིང་དང་གོ་གནས་གཉིས་ཆ་འཚོལ་དུ་འགྲོ་ཡི་མི་འདུག་དང་སོ་རང་ནས་དེ་འགོ་འཇུགས་སྐྱེད་དེ་འོར་འཇུག་ཞིག་བྱུང་  
བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། རྗེས་སུ་ང་ཚོ་བཀའ་ཤུགས་ནང་ནས་བཀའ་བསྐྱར་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། རྗེས་བསྐྱབས་ལས་ཁྲུངས་ནང་ལ་  
ཡང་བྱུང་བ་རེད། བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་རང་གིས་གཅིག་བྱས་ན་ཞེས་བཀའ་མོལ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད་དེ། ད་ལྟ་བར་དུ་  
ཚོར་ Press officer གསར་འགོད་ཀྱི་འབྲེལ་མ་ཐུན་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་རྗེས་མ་དངོས་སུ་བྱས་ན་  
C.T.A ཡང་ན་ Central Tibetan Administration དེ་འདྲ་དགོས་ཤེས་ཤིག་རེད་འདུག་དེ་བྱེད་དུས་དང་སོ་རང་  
དུ་དེ་ལྟར་འཇུག་མཁན་འདྲ་ཞིག་ཆགས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་སྲོགས་གཅིག་ནས་ང་ལ་མང་ཤོས་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་  
ལས་མང་བ་སློབ་ཚོགས་མང་སོ་ཆགས་སྐྱེའི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་རྗེ་ཙམ་དོན་ན་དེ་ཙམ་གྱི་མང་བ་ཆགས་ཀྱི་རེད་པ།  
དེའི་གོ་སྐབས་དེ་འོར་བ་རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་དུས་ཉེ་ཆར་འཕར་སྐྱེད་ལ་ལྟ་དུས་ Lobsang Sangay Public  
figure ཞེས་ང་ལ་རྒྱབ་སློང་བྱེད་མཁན་ཞིག་བཞེས་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ཐད་དེ་མང་བ་འགྲོ་ཡི་འདུག་གང་ཡིན་ཞུས་ན་མིང་  
དེ་ཁོང་ཚོས་འཚོལ་གི་འདུག་དེའི་སྲིད་དེ་ལྟར་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། Twitter དེ་ཡང་དེ་ག་རང་རེད།  
Twitter དེ་ང་ལ་འདུག་ཟེར། ངས་བཟོ་དགོས་རེད་ཟེར་དུས་རྗེས་སུ་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་བྱུང་b རེད། དེ་ཡང་བཟོ་སྐྱེད་ས་  
འོར་བ་འདྲ་ Dr.Lobsang Sangay ཞེས་ཅིག་ལ་གྲིས་ཡོད་ས་རེད། གཞན་ཞིག་ལ་སློབ་ཐང་སེང་གོ་གྲིས་ཡོད་ས་  
རེད། འཚོལ་མཁན་མང་ཆེ་བས་སློབ་ཐང་སེང་གོ་དེ་འཚོལ་གྱི་ཡོད་ས་རེད། གཅིག་ལ་སློང་སྐྱབས་འགའ་ཤེས་དང་གཞན་  
དེར་བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱ་ཞིག་ལས་མེད་པ་འདྲ། ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོས་རྗེས་ལ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཞུས་ན་སྲིད་སྲོད་སློབ་ཐང་  
སེང་གོ་གཏོང་དེ་བ་ནང་སྐྱབས་པ་ཡིན་ན། བར་སྲོགས་ Twitter ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་བཞེས་བཞག་ཡོད་རེད། དེའི་  
བརྒྱུད་ནས་ག་ཚོད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ང་རང་རང་གིས་ Twitter དེ་ད་ལྟའི་ཆར་བེད་སྲོད་གཏོང་གི་མེད། དེ་  
བྱས་པ་ཡིན་ན་འཇོམ་གྱིང་གི་འགོ་འཇུག་ཁག་དང་དེ་དག་གི་གནས་སྐྱེད་ས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ང་དེར་རྗེས་སུ་སྐྱབས་བསྐྱེད་  
འདུག་མ་འོངས་པར་གཅིག་བྱེད་དགོས་མེད་འགྲོ་བསམ་བསྐྱེད་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ Twitter བེད་སྲོད་གཏོང་རྒྱ་གཞུང་  
ཐོན་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱང་ཚོར་བ་སྐྱབས་པ་དང་པར་སྲོགས་དེའི་ནང་ཚོར་བ་དེ་སློན་དགོས་ཀྱི་  
ཡོད་རེད། འཇོམ་གྱིང་ནང་དུ། དེ་སློན་སྐྱེད་འོར་བ་ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་གནད་ཡོད་མི་སྣ་འགའ་ཞིག་ལ་  
དཀའ་ངལ་ཞེ་བྱས་འཕྲད་པ་རེད། Twitter བྱེད་སྲོད་གཏོང་སྐྱེད་ཀྱི་དབང་གིས། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་ཚོའི་ལས་  
ཁྲུངས་འདི་གཞན་དབང་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཡིན་པ་སོང་ཅང་བསམ་པ་དེ་ཞེ་བྱས་གྲིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་འཚོམས་སོ་ཞིག་ཡོད་མ་  
རེད། འདི་གཤིས་ཀ་ལ་ཡང་གནས་ཚུལ་གསར་པ་ག་རེ་བྱུང་ཡང་ཚོར་བ་དེ་བྱུང་ལ་བཞག་སྐྱེད་ ༡༩ འགྲོ་བརྒྱུག་དེ་  
ནས་ལན་རྒྱག་མཁན་གྱི་གསར་དེ་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ Twitter དེ་ང་ལ་འཚོམས་སོ་ཞིག་མཐོང་མ་སོང་། ཡིན་ན་ཡང་



དེ་ལའང་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་དེ་ཡིན། མ་འོངས་པར་གདོང་དེ་བ་སྲུ་ལ་ཅེས་སྲོད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བ་དེ། སྲིད་  
 སྲོང་སྲོོ་བཟང་སེང་གེ་ས་ཅི་ས་སྲུད་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པའི་སྲིད་སྲོང་སྲུ་ཕེབས་པ་ཡིན་ནའང་སྲོོ་བཟང་སེང་གེ་མ་ཟེད།  
 དཀའ་ངལ་ཞེ་དག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ཟེད། ཡང་ང་རང་སྲིད་སྲོང་དུས་ཡུན་རྫོགས་ཚར་སྐབས་སྲིད་སྲོང་སྲོོ་བཟང་སེང་གེ་  
 ལ་བ་ནང་སྲིད་སྲོང་མ་ཟེད་པ། དེ་སོང་ཚང་དེ་མགོ་རྩོག་ཞེ་དག་ཆགས་འདུག འུས་ཚང་དེ་དུས་སྐབས་སྲུ་བསམ་སྲོོ་གཏང་  
 རྟེ་ལམ་སྟོན་ཡག་པོ་ལེན་མ་ཐུབ་པའི་དབང་གི་ས་འདི་ལྟར་འགོ་བཞེན་ཡོད་ཟེད། རིམ་བཞིན་སྲོོ་བཟང་སེང་གེ་ཟེར་བ་དེ་  
 མང་དུ་སྲིན་པ་ཡིན་ན། གཞན་དེ་ཚོ་སྲོ་རྒྱ་གདགོས་མེད་དམ་བསམ་བསྐྱད་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་དེའི་སྐྱང་ལ་ཆེད་ལས་པ་དེ་  
 འང་ཡོད་ཟེད། དེ་དག་དང་གོས་བསྐྱར་ཞིག་གེད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་བོད་མིའི་སྲིག་འཛུགས་རང་ལ་ C.T.A རང་ལ་དེ་འང་  
 ཞིག་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཟེད་འདུག ཡང་ང་ཚོ་སྲི་དེ་ལ་ལས་ཁུངས་ནས་གདོང་དེ་བ་དེ་འང་ཡོད་ཟེད། གཏུང་སེམས་  
 མཉམ་སྲེད་ཀྱི་ལས་འགུལ་དང་སྲིལ་ནས་བཀའ་སྲི་གཉིས་ཀྱིས་ལས་འགུལ་སྲིལ་བའི་སྐབས་སྲུ། གཏུང་སེམས་མཉམ་  
 སྲེད་ཀྱི་ལས་འགུལ་དེ་སྲིལ་ཚར་དུས་དེ་སྐྱག་བསྐྱད་ཡོད་ཟེད། ཡང་གཞོན་སྲིལ་ཚོར་ཁོ་རང་ཚོས་གཅིག་འབད་བཅོལ་  
 གེད་རྒྱའི་དོན་དག་ལ་སྲི་ཚོགས་དུ་རྒྱའི་ནང་ང་ཚོས་རིམ་བཤུ་གཅིག་བཅོས་བཞག་ཡོད་ཟེད། ཡིན་ན་ཡང་སྲི་ཡོངས་ནས་  
 གཅིག་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཟེད་འདུག དེ་དོས་འཛིན་ཀྱི་ཡོད། ཉན་ཉན་རང་མ་འོངས་པར་གཅིག་ཡོང་གི་ཟེད་བསམ་  
 ཀྱི་འདུག དེ་ནས་བཀའ་དོས་སྲི་འཇུག་ཅིག་ནས་ད་གིན་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་ནས་ཐུགས་ཐག་བཅད་སོང་། གཞི་ཅའི་  
 སྲི་དེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་གྲོན་གྱི་སྟོན་ཅིས་ནང་ལ་སྐྱགས་སྲུ་འཇུག་གཉིས་སྲུ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་གོས་ཚོགས་ནས་ཐུགས་  
 ཐག་བཅད་དེ་སྲུ་ཆ་གནང་བ་དེ་ལ་བཀའ་འགན་དུས་ཉལ་ཉལ་གོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཐུགས་ཐག་བཅད་བ་དེ་ལ་མོས་མཐུན་  
 གནང་གི་ཡོད་ཟེད། མོས་མཐུན་གནང་གི་ཡོད། དེ་ལ་འགྲུར་བ་ཡོད་མ་ཟེད། ཡིན་ན་ཡང་དེའི་རྗེས་སྲུ་ད་ལྟའི་ཚོད་དཔག་  
 ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་གཙོ་ནས་གསལ་བཤད་གནང་དགོས་དོན་དེ་ཡང་ཚོད་དཔག་རྒྱུད་རྒྱུད་གི་ཚོགས་གཙོས་གསུང་  
 ཚར་བ་དང་སྲི་དེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དེ་ཅིག་ལ་བསྐྱུལ་དང་སྲུང་སྲུ་ཐོག་ནས་དངོས་སྲུ་ཕེབས་ཉེ་དེ་འང་མ་ཟེད་  
 འདི་འང་ཟེད་ཅེས་བཀའ་མོལ་བྱུང་འདུག དེའི་རྗེས་སྲུ་བཀའ་འགན་དུ་གིན་ལྷན་པ་ནང་བཞེན་ཟེད། ཡང་འབྲེལ་ཡོད་  
 ལས་ཀྱི་དེ་གཞན་ཞིག་སྐྱད་བཏང་སྟེ་བྱིད་རང་ཚོས་ཁ་སང་གསུངས་པ་དང་དེ་དེ་རིང་ཚོད་དཔག་ཚོགས་རྒྱུད་ལ་གསུངས་པ་  
 བ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་རྒྱུད་འགུལ་སྲུ་འདུག་ཅེས་བཀའ་བཅད་གནང་བ་ཟེད། གནང་དགོས་ཀྱི་ཡང་ཟེད། གང་ཡིན་ལྷན་ན་དེ་  
 གཉིས་བར་ཀྱི་འགུལ་སྲུ་གསལ་ཁ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ། གསལ་བཤད་ལྷན་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་མ་  
 གཏོགས་གོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཐུགས་ཐག་བཅད་བ་དེ་མོས་ཡིན། ང་ཚོ་བཀའ་འགན་གི་ཐོག་ནས་མོས་མཐུན་ལྷ་ཡི་ཡོད། དེ་  
 ག་ནང་བཞེན་ཡང་བཀའ་དོས་སྲི་འཇུག་ནས་ཁ་སང་སྟོན་མ་ལོ་གཅིག་གཉིས་གོང་དུ་གསུངས་སོང་། ད་ལན་ཡང་  
 གསུངས་སོང་། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཀྱི་དེ་ལ་གཞོན་བཅོལ་མ་གནང་དོགས་གནང་དོགས་གནང་ཟེད། རྗེས་སྲུ་ལས་ཀྱི་ཚོས་  
 དགོངས་རྒྱུ་གསུངས་པ་དེར་བཀའ་འགན་བཅོལ་བཅོལ་དང་གཞོན་ལྷན་དེ་འང་མ་གནང་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེ་  
 གཞི་ཅའི་གོས་ཚོགས་དུ་བའི་ནང་ལྷན་བཞག་པ་ཟེད་མ་གཏོགས་གཞོན་བཅོལ་གནང་རྒྱུའི་བསམ་སྲོོ་ཡང་མེད། གཞིས་  
 ཀ་ཡང་མེད་ལ་དེ་སྲུ་ཡང་གནང་སྲོང་མེད། མ་འོངས་པར་ཡང་དེ་འང་ཡོད་གི་མ་ཟེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གསལ་པོ་  
 བཅོ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་བའི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་བཅོས་པ་ཡིན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་དོས་སྲི་འཇུག་ཅིག་ནས་མི་མང་ནང་ནས་བཀའ་འགན་ལ་ཐུག་གིས་སྲུ་ལ་འདུག བཀའ་འགན་ནས་སྲི་  
 རིམ་བཀའ་སྲོན་དགོངས་ལྷ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ཚོད་ ༡༧ ལས་ཀྱི་སྲི་ཡོད། རྒྱ་ཚོད་ ༡༧ ལས་ཀྱི་སྲི་  
 མཐན་དེ་བཀའ་འགན་དེ་སྲུ་མཐུལ་སྲོང་མེད་ད་ལྟའང་མཐུལ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཉན་ཉན་རང་ཟེད། དེ་སྲུ་མཐུལ་

མྱོང་ཡོད་ཀྱི་མ་དུ། ད་ལྟོ་ལོ་མང་ལ་ཡོད་ཀྱི་མ་དུ། མི་ཟེར་བ་དེ་གཉིད་ཁྲུག་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེས་གསེར་ད། ཡིན་ན་ཡང་  
 བཀའ་ཤག་གི་ལན་ནང་དུ་ག་རེ་བརྒྱབ་ས་ཡོད་ཟེར་ན། ཚུ་ཚོ་ད་ ༡༧ འགན་འཁུར་གྱེད་ཀྱི་ཡོད། འགན་ཁུར་གྱི་ཡོད་ཅེས་  
 དེ་ལྟུང་ཡོད་ཅེད། དེ་འགན་འཁུར་གྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། ཚུ་ཚོ་ད་ ༡༧ བདུན་ཕྱག་ལ་ཉིན་མ་བདུན། རྒྱ་བ་ལ་ཉིན་མ་  
 སྤུལ་བཟུ། ལོ་གཅིག་ལ་ཉིན་མ་སྤུལ་བརྒྱ་དུག་བཟུ་ལེ་ལྷ་འགན་འཁུར་གྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་  
 ལས་མཚམས་མཚམས་མཚམས་ཚུ་ཚོ་ད་བཟུ་གཉིས་དང་ཞོགས་པ་ཚུ་ཚོ་ད་དང་པོ་གཉིས་པར་ཁ་པར་བསྐྱེབ་ཀྱང་ཁ་པར་  
 བཀའ་གི་ཡོད་ཅེད། གཟུང་སྟེན་བ་ཉི་མར་ལས་ཀ་གྱེད་དགོས་སྤུལ་ནའང་ལས་ཀ་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། ལྷོགས་མཐའ་ཁག་ལ་  
 འགོ་དུས་སྐབས་སྤང་དེ་རིང་གཟུང་བ་སངས་ཡིན། སྟེན་བ་ཉི་མ་གྱུང་གསེང་ཡིན། ད་སྟོན་གྱི་ཡིན། ཞོགས་པ་ཚུ་ཚོ་ད་དགུ་  
 པ་ནས་ལྷ་པའི་བར་ལས་ཀ་གྱུས་ཉེ་ལས་ཁུངས་སྐོ་རྒྱལ་གྱི་མེད། ལས་ཀ་མ་ཚར་བར་དུ་ལས་ཁུངས་སྤྱོད་མཁུ་རྒྱུང་  
 རྒྱུང་ཅེད་ལྷག་སྐྱེལ་བཀའ་ལློན་ནམ་པ་ཚང་ལ། ཚུ་ཚོ་ད་བདུན་པ་བཀའ་གྱི་ཡོད་ནའང་ཅེད། བརྒྱུད་པ་བཀའ་གྱི་ཡོད་ནའང་  
 འདྲ། མཚམས་མཚམས་སྤོགས་མཐའ་ཁག་གི་མི་དེ་འདྲ་བསྐྱེབ་པ་ཉེ་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་རང་ལ་ཡོང་གི་ཡིན་དུས་ཚོ་ད་སྤྱད་  
 རོགས་གནང་ཟེར་དུས། ཡིན་དང་ཡིན་པེ་བས་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱུ་ཅེད་མ་གཏོགས་ང་ཚོ་གྱུང་གསེང་ཡིན་ཞེས་ནས་ལང་  
 ལྷ་རྒྱུ་མ་བྱུང་། དེ་སོང་ཅང་བཀའ་ཤག་འདི་འདྲི་ཐོག་ནས་ཚུ་ཚོ་ད་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞེ་འགན་ཁུར་གྱི་ཡོད་ལྟུང་པ་ལས་ཚུ་ཚོ་ད་ཉི་ཤུ་  
 ཅ་བཞེ་ལས་ཀ་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་མ་བྱུང་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཅིག་ནས་བསྐྱར་དུ་བཀའ་འདྲི་གནང་རྒྱུ་ད། དེ་ལྟུང་ལས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་སྐྱེལ་རྒྱུ་དེ་  
 མི་མང་ལ་གོ་རྟོགས་མེད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཅེད་དམ་ཞེས་གསུངས་སོང་། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་ཅེད།  
 མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་ད་ལྟོ་བར་དུ་མ་ཐོབ་དགོས་དོན་དེ། ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལྟུང་ལས་ཀ་དེ་མི་མང་ལ་གོ་རྟོགས་  
 སྐྱེལ་དགོས་རྒྱུ་དང་མི་མང་ནང་ལ་དེས་པ་རྙེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་ཅེད། ལྷོགས་གཅིག་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་  
 འཇུགས་ཀྱི་སྤྱིད་བྱས་ཅེད། གཉིས་ནས་མི་མང་ག་ཚོ་ད་ཀྱིས་མང་བ་མཁུན་པ་ཡིན་ན་ཕྱི་འདི་མི་སྤུལ་པའི་སྐབས་སྤུ་རྒྱ་  
 རིགས་གཙོ་ས་པའི་ཕྱི་འདི་མི་སྤུལ་པའི་སྐབས་སྤུ་དེ་ལྟུང་ལས་ཀ་ལ་བཤད་གྱེད་དུས་དེས་པ་རྙེད་པའི་ཐོག་ནས་མི་  
 མང་གི་ནང་ནས་གསལ་བཤད་གནང་མཁུན་ག་ཚོ་ད་ཀྱི་མང་བ་ཡོད་ན་དེ་ཚོ་ད་ཀྱི་གསལ་བཤད་མང་བ་གྱེད་སྤུབ་ཀྱི་ཅེད།  
 དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། བང་མིའི་ནང་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཅེད། འགོ་སྤངས་འགོ་སྤུགས་ལ་ནང་ཁུལ་ནས་དང་པོ་ཡག་པོ་མཁུན་  
 པ་བཟོ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ལོན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཅེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་མི་མང་ནང་དུ་གོ་རྟོགས་སྐྱེལ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་མཚོང་  
 པ་ཅེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་། ད་ལྟོ་བར་དུ་བོད་རྒྱུའི་འབྲེལ་མོལ་མ་བྱུང་བ་ཟེར་ནའང་ཅེད། མིང་དོན་མཚུངས་  
 པའི་རང་སྤྱོད་མ་བྱུབ་པ་དེའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡང་ཕྱི་ཡི་རྒྱུ་བསྐྱོར་གཅིག་སྤུར་བཞེན་ནས་ཡིན་ནམ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ། འགོ་  
 སྤངས་འགོ་སྤུགས་ལ་ལས་ཟེར་ནའང་ཅེད། ཐབས་ལས་ཟེར་ནའང་ཅེད། གྱེད་སྤོགས་ཟེར་ནའང་ཅེད། གནད་འགག་སྤུགས་  
 ས་དེ་ཁག་བཞེ་ལ་སྤུག་བསྐྱད་ཡོད་ཅེད། གསུམ་ལ་བརྩིས་ཀྱང་འགྲིག་གི་ཡོད་ཅེད། བཞེ་ཏུ་བརྩིས་ཀྱང་འགྲིག་གི་ཡོད་  
 ཅེད། གཙོ་པོ་དེ་བོད་ནང་གི་དོན་གྱི་བདག་པོ་བོད་མི་ཚོ་ཅེད། དོན་གྱི་བདག་པོ་བོད་མི་ཚོ་ཡི་སྤུ་མ་སྤུད་ནས་ཅ་དོན་ཚོད་  
 ཀྱི་ཡོད་ཅེད། སྤར་ལས་སྤུག་ཚོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། སེམས་ལྷགས་དང་སྤྱིང་སྤྱོད་སྤོགས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཚོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། དེ་  
 ཚོད་ཚོད་བར་དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ཡང་བསམ་སྐོ་བཏང་སྟེ་བོད་དོན་དཀའ་རྙོག་དེ་སེམ་དགོས་འདུག་བསམ་  
 པ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འགོ་འཁུངས་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་གྱེད་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། གཙོ་  
 ཆེ་པོས་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོ་ཅེད། གཉིས་པ་དེ་ཁོང་ཚོའི་མཁུན་ཚབ་པ་ང་ཚོ་ཆགས་ཡོད་ཅེད། ང་ཚོར་འགན་ཞིག་ཡོད་  
 ཅེད། ང་ཚོར་འགན་ཞིག་ག་རེ་ཡོད་ཅེད་ཟེར་ན། བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་མངོན་འདོད་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་མཁུན་པ་བཟོ་

དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིང་འགས་རེད། གང་ཡིན་ཞུས་ན་པོད་ནང་འདི་ཅམ་གྱི་སྐྱེ་ལས་ཆེན་པོ་བསྐྱོན་གྱི་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་  
 བག་གཞུང་འགྲུལ་བསྐྱོད་ཐེབས་གྱི་མེད་ཅང་། སྲིད་བྱས་ལ་འགྲུང་བ་འགོ་ཡི་མེད་ཅང་། ཕྱི་ལ་མཁུའོན་རྟོགས་བརྩོན་པའི་  
 རོག་ནས་ཕྱི་ཡི་རྒྱ་བསྐྱོར་དང་། ཕྱི་ཡི་གཞོན་ལྷགས་ཟེར་ནའང་རེད། རྒྱ་བསྐྱོར་ཟེར་ནའང་རེད། འཛོད་སྐྱེལ་དེ་ལྷ་སྐྱབ་པའི་  
 ཆེད་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱིངས་ཆ་བསྐྱབ་ནས་གོ་རྟོགས་སྤེལ་དགོས་རྒྱ་དང་རྒྱ་བསྐྱོར་འཚོལ་དགོས་རྒྱ་དེ་ལོན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་  
 པོ་ཞིག་ཆགས་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་གསུམ་པ་དེ་སྤྱི་ཆགས་གྱི་ཡོད་རེད་དམ་ཞེ་ན་རྒྱ་བག་གཞུང་ཆགས་ཡོད་རེད། རྒྱ་  
 བག་གི་ནང་ནས་རྒྱ་རིགས་མི་མང་ཚོ་ཆགས་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་ཚོའི་ནང་དུ་ཡང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བ་ཡིན་  
 བ། དེ་དངོས་སྤྱི་གཉིས་སྐྱབ་རེད་འདུག རྒྱ་བག་གི་བདག་དབང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་བྱམས་གྱི་འབྲེལ་བ་མི་འདུག འདི་གཉིས་  
 སྐྱབ་རང་རེད་འདུག མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་སྤྱད་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་འདུག་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་བག་ནང་ལ་  
 རྒྱ་རིགས་ཚོ་ལ་དེས་བ་བརྟེན་བ་ཡིན་ན་རྒྱ་བག་མི་མང་གི་འོག་ནས་ཡར་རྒྱ་བག་གཞུང་ལ་གཞོན་ལྷགས་སམ་འཛོད་  
 བསྐྱེལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་བག་གཞུང་གི་སྲིད་བྱས་འགྲུང་བ་གཏང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། རྒྱ་བག་གཞུང་གི་སྲིད་བྱས་དང་གཞུང་  
 ཟེར་དུས་མར་ལ་འགོ་འཁུར་མི་སྣ་བཞུགས་བསྐྱོད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ།  
 རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་གཞོན་ལྷགས། རྒྱ་བག་ནང་ནས་གཞོན་ལྷགས། དེ་ནས་པོད་ནང་ནས་ཨ་ཅང་ཅང་།  
 ལས་འགྲུལ་སྤེལ་དེ་ཁོ་རང་ཚོས་སྤྱི་མ་སྤྱད་དེ་ཅ་དོན་ཚོད་གྱི་ཡོད་ཅང་། དེ་ལ་ཉན་ཉན་རང་རྒྱ་བག་གཞུང་ནས་ཡིན་ཡང་  
 བསམ་གཞིག་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་རེད།

དེ་ནས་ངས་གསུམ་དང་བཞི་ཞུས་པའི་བཞི་པ་དེ་སྤྱི་ཆགས་གྱི་ཡོད་རེད་ཞུས་ན་དེ་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་བཅེས་ཀྱང་འགྲིག་  
 གི་ཡོད་རེད། གཙོ་པོ་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་མི་མང་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཡིན་ན་ཡང་གོ་རྟོགས་སྤེལ་  
 དགོས་རྒྱ་ལོན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་གྱི་ཡོད་རེད། མི་འཛོད་མང་པོས་རྒྱ་གར་ལ་ཡོད་རེད། པོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་འཇུགས་  
 རྒྱ་གར་ནང་གནས་བསྐྱོད་ཡོད་རེད། ལ་གོང་ས་མཚོག་གི་སྤྱགས་ཇེ་བཀའ་བློན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་  
 མང་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་ཉ་ལས་པའི་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོས་གོ་རྟོགས་ཅི་ཅམ་སྤེལ་སྐྱབ་  
 པ་ཡིན་ན། དེ་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་བག་གཞུང་རེད། རྒྱ་བག་གི་འགོ་འཁུར་རེད། རྒྱ་བག་མི་མང་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གོ་རྟོགས་  
 སྤེལ་བའི་ཐོག་ནས་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་རག་པར་གལ་ཆེན་པོ་བཅི་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱགས་ཇེ་ཆེ་  
 གནང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དུས་ཚོད་གནང་བར་སྤྱགས་ཇེ་ཆེ་གནང་།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་སྐྱབ་བསྐྱོན་ལུང་རིགས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་སྐྱབ་བསྐྱོན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ངས་དོགས་འདི་ལྷ་རྒྱུ་དེ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་བ་དམིགས་བསམ་པ་  
 མེད། དེ་རིང་ལྷ་དོ་སྐྱར་རྟོགས་ཅན་གྱི་དྲི་བའི་སྐབས་སུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ལོག་གིས་དྲི་བ་ཞིག་སྤེལ་བ་རེད། དེ་ལ་  
 དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་ལན་ཞིག་གནང་བ་རེད། དེ་དང་འཕྲོས་ནས་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་ཞིག་ལ་ལན་ཞིག་གནང་  
 སོང་། དེའི་སྐབས་སུ་ལག་པ་ཞིག་བརྒྱུད་དགོས་བསམ་སོང་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་མཇུག་སྐོམ་  
 བརྒྱབས་ཟེན་པ་སོང་ཅང་བྱུང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་དྲི་བ་དེ་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདིར་སྤེལ་བ་ཡིན་ནའང་མ་རན་པ་མི་འདུག།

བསམ་སོང་། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོད་མཚོག་གི་ཕྱི་རིམ་བཀའ་སློབ་ཀྱི་རོ་སོར་གནས་ཡོད་ཅེང་ལས་དོན་དེ་ཡང་གི་རིམ་  
 དང་འབྲེལ་བ་མ་ཚགས་པ་མི་འདུག ལྷག་པར་དུ་གནད་འགག་ཅིག་ཀྱང་ཚགས་བསྟན་འདུག ལན་གསལ་པོ་ཞིག་གོས་  
 ཚོགས་ནང་ལ་གནད་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཤིང་དཔལ་གྱི་འདུག དེ་རིང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་ཀྱི་བ་གནད་  
 བའི་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོད་མཚོག་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐྱད་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཅེང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཆ་ནས་  
 དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོད་མཚོག་ནས་ང་སྐྱེར་ལ་གསུངས་སོང་ཞེས། དེའི་ཆ་ནས་སྐྱེར་གྱི་ལན་འདེབས་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་  
 ལན་གནད་སོང་། ང་ཚོའི་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞིའི་ནང་ཚོགས་  
 མི་ཚམས་ཡིན་པར་ཟུར་ཉན་དང་བཀའ་ལན་གནད་མཁན་སུ་ཡིན་ནའང་མཚན་དེ་སློས་ཚོག་གི་ཡོད་པ་མ་ཤིང་། ལྷག་པར་  
 དུ་བཀའ་འགག་ལ་དོགས་འདི་གནད་དགོས་པ་ཡིན་ན་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོད་མཚོག་གི་མཚན་གནས་ཇེ་ས་འབྲེལ་གྱིས་སློས་  
 བ་མ་གཏོགས། ཁོང་རང་སྐྱེར་གྱི་མཚན་དེ་སློས་ཚོག་གི་ཡོད་མ་ཤིང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་འགག་ལ་  
 ག་ཤེ་ལྷ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོད་མཚོག་གི་མཚན་གནས་དེ་སློས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། དེ་འདྲ་ཡིན་པའི་ཆ་  
 བས། དེ་རིང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོད་མཚོག་གི་མཚན་སློས་པ་དང་སྤྱི་གསལ་ནས་ཐད་ཀར་  
 རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐྱད་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཅེང་ཞེས་སྐྱར་བ་ཤིང་བསམ་གྱི་འདུག སྐྱར་དགོས་པའི་དོན་དག་དེ་ད་ལྟའི་  
 བཀའ་འགག་ལ་ཁེ་ཕན་གཅིག་འགོ་འདོམས་གནད་མཁན་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཅེང་བྱས་ལས་གནད་བར་  
 རྒྱད་པར་ཉན་ཉན་ཡོད་ཤིང་བསམ་གྱི་འདུག དེ་དགོངས་པའི་ཆ་ནས་ཀྱི་བ་རིམ་པ་ཤིང་བསམ་གྱི་འདུག རྟེ། དེ་ཁོང་རང་  
 སྐྱེར་ལ་ངོས་འཛིན་ཞིག་གནད་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོད་མཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་འགག་ལ་ཀྱི་བ་ལྷ་  
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ག་ཤིང་མཚན་ཐོག་ནས་ཀྱི་བ་ལྷ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་ཅེས་དེ་རིང་གོས་ཚོགས་འདི་ནས་གསལ་པོ་ཞིག་  
 གསུངས་གནད་རོགས་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། བཀའ་སློབ་ནས་པ་ཚོར་ལྷན་ཁང་སོ་སོའི་བཀའ་སློབ་ཀྱི་མཚན་  
 གནས་ཇེ་ས་འབྲེལ་གྱིས་ཀྱི་བ་དེ་སུལ་གྱི་ཡོད་ཤིང་། བཀའ་འགག་ལ་ཀྱི་བ་སུལ་བའི་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོད་མཚོག་  
 གི་མཚན་གནས་ཇེ་ས་འབྲེལ་བྱས་ནས་ཀྱི་བ་དེ་སུལ་གྱི་ཡོད་དུས། དེ་རིང་ཞོགས་པ་སྐྱེར་ལ་ངོས་འཛིན་གནད་སོང་། དེ་  
 གནད་བའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོད་མཚོག་ཅེས་ལུས་པ་ཡིན་ན་སྐྱེར་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིང་  
 དཔལ། བཀའ་འགག་གིས་ལན་འདེབས་གནད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། ལྷག་པར་དུ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོད་མཚོག་གི་བཀའ་སློབ་  
 གསུང་བ་འདྲ། གསལ་བ་འདྲ་ཀྱི་བའི་ལན་འདེབས་ག་ཤེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དེ་བཀའ་འགག་གི་གསུང་བ་འདྲ། གསལ་བ་འདྲ་  
 ཀྱི་བའི་ལན་འདེབས་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིང་དཔལ། ཡང་ན་སྐྱེར་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན།  
 གོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་འོས་མང་པོ་བྱུང་དུས་སྲིད་སྐྱོད་གི་གསུང་བ་འདྲ་ཡིན་དང་། སྲིད་སྐྱོད་གི་གསལ་བ་འདྲ་ཡིན་  
 ཞེས་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་བསྟན་ཡོད་ཤིང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་བཀའ་འགག་ལ་གོ་དགོས་པ་ཤིང་དཔལ། ཡང་ན་སྐྱེར་  
 སྐྱེར་གྱི་གསལ་བ་འདྲ་གསུང་བ་འདྲ་དང་ལན་འདེབས་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིང་། དེ་གསལ་པོ་ཞིག་གསུང་རོགས་  
 གནད་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་ནས་བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱུ་གཞན་ཞིག་ལ། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཐུགས་ཀྱི་ལས་དོན་  
 གྱི་ཕྱོགས་ཟེར་བ་དེའི་ནང་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་བོད་མིའི་ལས་དོན་སྲིད་སྐྱོད་གི་མིང་ཐོག་ནས་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་དེའི་ལས་དོན་གྱི་  
 ཕྱོགས་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཤིང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་  
 གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི། སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་གཞི་གཞན་ཁག་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་ཙམ་པའི་ནང་ལ་ཚོགས་  
 གཙོས་དམིགས་བསལ་བཀའ་འདོམས་ཡོད་ན་ལས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་དང་ལས་གྲུབ། ཟུར་ཉན་པ་བཅས་ནས་མིང་

འདོད་སྐྱོད་སྐྱོད་ཀྱི་ཚོགས་མཚན་ནས་འདོད་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལ་རེད། གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ནས་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་འཇུག་  
བཀའ་ལག་ལ་འདི་བ་ལྷ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཇུག་མཚོགས་ཀྱི་མཚན་གནས་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་མཚན་དེ་སྤོས་ཀྱི་  
ཡོད་པ་རེད། གཅིག་དེ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་འདྲི་སྤོང་གི་སྤྱི་གཞིའི་ནང་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཇུག་  
མཚོགས་བཀའ་ལག་གི་འགོ་འདོམས་གནང་དགོས་པ་གསལ་ཡོད་རེད། དེ་ནས་བཀའ་ལག་གི་ལས་དོན་སྤྱི་དང་གྲུ་བྱ་  
ག་ལེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། བཀའ་ལག་ལྷན་རྒྱས་ཀྱིས་གྲོས་བསྟུན་གནང་སྟེ་སྤྱི་ལོས་སམ་མང་མོས་ཀྱི་ཚོགས་ཐག་གཅོད་  
ཀྱིས་དགོས་པ་མ་གཏོགས། བཀའ་སློབ་ཀྱི་གྲགས་ཐག་གཅོད་གནང་ཚོགས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་འདྲི་སྤོང་གི་སྤྱི་གཞིའི་ནང་  
ལ་གསལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲི་ཡིན་ཏུས་དེ་རིང་གི་ Palistinian དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱག་བསྟུན་གནང་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་  
འདིའི་ཚོགས་བཀའ་སློབ་ལས་མཐུན་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་གནང་མོང། དེ་ཡིན་ལག་རང་ཡིན། གལ་སྲིད་དེ་འབྲེལ་  
ཡིན་པ་ཡིན་ན། ངས་འདིར་ལྷ་རྒྱུ་ལ། དེ་ཏུས་བཀའ་སློབ་ལྷན་རྒྱས་ཡོད་རེད་དམ། དེ་ནས་སྤྱི་ལོས་མང་མོས་ག་ལེའི་ཚོགས་  
ནས་ལས་དོན་དེ་ཐག་གཅོད་གནང་བ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

### **ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལ་མ་ཚེ་རིང་མཚོགས་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་སྤོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས།

### **སྤྱི་འཇུག་སྤོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ ལྷ་རིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུ་བཀོལ་དང་འབྲེལ་བ། དཔལ་ལྷན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་  
ཡིན། ད་ལྟ་འདིར་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཇུག་མཚོགས་ཀྱིས་བཀའ་སློབ་ལེབས་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་  
བ་ལ་དབུ་མའི་ལས་ཀྱི་གནང་དོན་དེ། མོད་མི་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་ལ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཚོགས། རྒྱ་ནག་མི་མང་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་  
ཀྱི་དབུ་མའི་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་ནག་མི་མང་བར་དུ་བསྟུན་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་གནང་འགག་ཆེན་པོ་ཞི་བྱ་དེད་  
ཅེས་བཀའ་ལེབས་པ་རེད། ང་རང་དོས་ནས་དེ་ག་རང་ལ་དོས་ལེན་ལྷ་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་ཚོགས་པ་ཕྱག་སྤྲུལ་  
སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གི་ས་རང་ཚོ་མོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ལོ་རྒྱུ་བའི་གནས་སྟངས་དེ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་  
དེའི་ཚོགས་པ་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་ལེབས་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་སྤྱི་ལོས་ལས་  
ཁུངས་ལ་རྒྱ་སྐད་སྤྲེ་ཚན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོས་གོ་ཚོད་ལྟར་ན་རྒྱ་ཡིག་སྤྲེ་ཚན་གྱི་དོས་ནས་ང་རང་ཚོ་བཅོམ་སྤོལ་སྤྱི་  
ཚོགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དེ་རྒྱ་ཡིག་ནང་ལ་སྤྱི་ལོ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡིན་པ་ཡོད། དེ་འདྲི་ཡིན་ཏུས་ང་ཚོ་བཅོམ་  
སྤོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤོལ་གཞི་དང་བཅོམ་སྤོལ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་ལ་པབ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་དཔལ་བསྟུན་ལྷས་ནས་ག་ཚོད་  
ཅིག་ཁྲུབ་སྟབས་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ ད་ལྟ་རྒྱ་སྐད་ནང་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྟུན་བཞག་པ་དེ་དཔལ་བསྟུན་ག་ཚོད་ཅིག་  
གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྒྱ་ནག་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་སྐད་སྤོལ་མཐུན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ག་ཚོད་ཅིག་ལ་འབྲེལ་སྤོལ་ལྷ་རྒྱུ་  
ཡོད་པ་རེད། དེ་རྗེ་བ་གཅིག་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ལ་ཡར་རྒྱས་སྤྱི་ལོ་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པའི་དོས་ནས་ཉི་མ་སྤྲེལ་མོས་ལེབས་  
རྒྱ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་དང་དཔལ་འབྱོར་ཡོང་ཁུངས་ཀྱི་སྤོལ་གཞི་རྒྱན་ཆད་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་དོག་ནས་  
ཁོ་ཚོས་དོ་ཚོལ་ལྷགས་ཆེན་གྱིས་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྤྱི་ལོ་ལས་ཁུངས་འདྲི་བྱ་གྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་  
བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་བསྟུགས་གྱིས་སྤྱི་ལོ་ལས་ཁུངས་དེ་ལ་ཁོ་ཚོས་ཆ་རྒྱུན་དེ་འབྲེལ་བཏོན་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། གལ་སྲིད་

ཁོ་ཚོས་ཚ་རྒྱུན་དེ་འདྲ་བའོན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་འཛིན་སྲོད་བཀའ་འགའ་གི་དོས་ནས་གཞིགས་སྤོགས་གང་འདྲ་རེད་དམ།  
ཞིབ་འཇུག་གེད་སྤོགས་གང་འདྲ་རེད་དམ་ཞེས་ཀྱི་བ་དེ་གཉིས་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

གོ་སྐབས་གཉིས་པ་བསྐྱར་དུ་ལེན་མཁན་སྤྱི་འཇུག་ཚེ་རིང་གཡུ་སློབ་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་ཚེ་རིང་གཡུ་སློབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་གིན་ཀྱི་བ་ལུས་པ་དེར་ལན་གནང་སྐབས་བསྐྱར་དུ་ལུ་དགོས་འཁེལ་སོང་། འདས་ཟེན་  
པའི་ནང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཟབ་སློང་སྤྲད་པ་མང་ཆེ་བ་སློང་ཡུལ་དེ་མཐོ་སློབ་ཁག་ནང་ཡིན་གསུངས་དུས། མཐོ་སློབ་ཁག་  
ནང་ཡིན་ན་འགོ་སོང་འདི་ལྟར་གཏོང་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་དུ་རྒྱ་ཁག་ནས་བྱས་ན་འཇུགས་ཚེ་ཅམ་བསྟོབ་སྟུབ་གྱི་ཡོད་མ་  
རེད་དམ། གཉིས་པ་དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཡུ་སྤོགས་ཀྱིས་འགན་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་བོད་མིའི་བདེན་  
དོན་རེད། ཁོ་ཚོར་རྒྱུན་དུ་ཆབ་སྲིད་གྱི་ལམ་སློབ་གེད་སྟུབ་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ཁ་སང་ང་ཚོར་  
བཀའ་སློབ་ལེབས་པ་རེད། བསམ་སློབ་འཇུགས་བསྐྱབ་དེ་ད་ལྟར་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་མཐོང་སོང་། ང་  
ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བཀའ་སློབ་དང་གནང་ཡོད་མི་སྣ་ཞིག་མེབས་ནས་བཀའ་སློབ་ཅིག་ཡོད་གསུངས་དུས། དོ་སྣང་བྱས་  
ནས་བསྐྱེད་པས་མཁན་གཙོ་ཅིག་འདུག དེ་མིན་གཞས་སྣ་འཁྲབ་སྟོན་འདྲ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོད་ཡོང་གི་འདུག གནས་  
སྤངས་དེ་ག་རེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་བརྟེན་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་གལ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག མི་  
མང་དབུས་ལ་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱིས་བསམ་སློབ་འཇུགས་བསྐྱབ་གེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། ང་ཚོས་  
དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་གཞིག་གེད་དགོས་པའི་དུས་ལ་བསྐྱེད་པས་འདུག་ཅན་གྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ངས་ཀྱོས་ཚོགས་འདིར་མ་  
ཚད་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལུས་ཚར་བ་ཡིན་ཅན་གྱི་འདུག མི་མང་ལ་སློབ་གསོ་ཉུང་ཅན་པ་དེའི་ཐོག་དངོས་གནས་སེམས་འཚབ་  
འདུག གཅིག་བྱས་ན་དེ་རིང་མཐའ་མ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་ལ། ཡང་བསྐྱར་འབོད་སྐུལ་གེད་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་  
དོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་ལན་གནང་བ་དང་། མང་པོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་མཐོང་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སྤྱི་ཚོགས་  
ཀྱི་དུ་རྒྱ་དེ་དང་ཁྱབ་ཆེན་པོ་དང་། དེའི་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་བདེན་མིན་ཅི་རིགས་དང་། དམིགས་བསམ་ད་ལྟའི་ཆར་དེའི་  
སྤང་མི་མང་མང་པོས་ཤེས་རྟོགས་མེད་པ་ཡིན་གྱི་རེད། སྤྱི་ཚོགས་དུ་རྒྱ་དེར་ཡང་ཁྲིམས་ཤིག་ཡོད་རེད། Cyber law  
ཞེས་པའི་ཁྲིམས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། འདི་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དེས་བར་དུ་གོ་རྟོགས་སྟེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅན་སོང་།  
རྣམ་པ་ཚོས་ལས་ཀ་དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་བར་སྤྱི་ཚོགས་ནས་ཁྲིམས་ལ་གཏུག་སྲིད་གྱི་རེད་ཅེས་ལམ་སྟོན་ཞིག་  
མ་གནང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་དུ་རྒྱ་བོད་སློབ་བཏང་ཤེས་པ་ཅམ་ལས་མ་འོངས་པ་དེ་ལ་ཉེན་ཁ་ག་རེ་ཡོད་པ་  
དེ་ཤེས་ཀྱི་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེར་ང་ཚོ་འདིར་ཡོད་པའི་ཚང་མས་འགན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་མཐོང་  
དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་ལུ་རྒྱ་ཡིན། མ་འོངས་བར་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གོ་རྟོགས་དང་འཆར་གཞི་སྟུ་མ་སྤྲད་ནས་སྟེལ་གྱི་  
ཡོད་ས་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་ཚང་མ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཆབ་སྲིད་གྱི་ལམ་སློབ་གནང་ཆེད་ལེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད།  
དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོའི་སྤྱི་འཇུག་སྟུན་ཁང་ནས་མི་མང་ལ་དབུ་མའི་ལམ་ལ་གོ་རྟོགས་སྟེལ་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། བཀའ་  
འགའ་དང་སྤྱི་འཇུག་གཉིས་ཀ་གཅིག་ཏུ་སྤྱི་ལ་ནས་ལམ་སྟོན་གཅིག་འདྲ་པོ་གེད་སྟུབ་ན་བསམ་གྱི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་  
གཙོ་མཚོག་སྟུགས་རྗེ་ཆེ།

# ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་སྤྱི་ཤིང་ལ་བཀའ་སློབ་མཚོག

## དབལ་ལྷན་སྤྱི་ཤིང་ལ་བཀའ་སློབ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དེ་ནས་བཀའ་འདི་གནང་བ་རེད། ཚོགས་གཙོ་ནས་ལམ་སློབ་བྱས་སོང་། སྲིད་སྲོད་གིས་སློབ་ཚོགས་ནང་ལན་སྤུལ་བའི་སྐབས་ལ་བཀའ་འགག་གི་ཚབ་བྱས་ནས་སྤུལ་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་སློབ་ཡང་བྱུང་ཡོད་རེད་ལ། ད་ལྟ་ཡང་བྱུང་ཡོད། མ་འོངས་པ་ཡང་འབྱུང་གི་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག མཚོགས་དེ་ཤི་བའི་དོ་གཤོང་དང་ཤི་བའི་དོན་དག་རང་ལ་སྲིད་སྲོད་སྐྱེར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་འདི་ཡི་ཡོད་རེད། ད་ནངས་ཚོགས་པ་ཚོགས་གཙོ་ནས་ལམ་སློབ་བྱས་སོང་སྟེ། Palestine ལ་དཔེ་བཞག་མཁན་སྲིད་སྲོད་རེད་གསུངས་སོང་། དཔེ་བཞག་མཁན་སྲིད་སྲོད་ཡིན། རེད་དེ་དང་པོ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཞེས་དང་པོ་ཤི་བ་བཀོད་མཁན་སྲིད་སྲོད་ཡིན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་ཤིག་གིས་ག་ཤི་བཀའ་གནང་སོང་ཟེར་ན་སྲིད་སྲོད་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཤེས་མཁན་ཡིན་དུས་སྐབས་ཟེར་ནས་ཤི་བ་བཀའ་འོད་སྐབས། ཤི་བ་བཀའ་བ་དེར་བྱེད་ཐབས་ག་ཤི་ཡོད་རེད། ཤི་བ་དེ་སྲིད་སྲོད་སྐྱེར་ལ་ཚགས་གྱི་ཡོད་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། བཀའ་འགག་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཤེས་མཁན་ཡིན་པའི་ཚན་པ་ཤི་བ་དེ་ཡོད་སྲིད་གྱི་མ་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལ་སློབ་སྲོད་བྱས་པ་དེ་སྲིད་སྲོད་ཚགས་གྱི་ཡོད་ཅང་། བཀའ་འགག་གི་ཚབ་བྱས་ཏེ་སྲིད་སྲོད་ཡང་ཡངས་ནས་ལན་རྒྱལ་གྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཤི་བའི་དོན་དག་དང་བཀའ་ཡུལ་དེ་སྲིད་སྲོད་སྐྱེར་དང་འབྲེལ་བ་ཚགས་གྱི་ཡོད་ཅང་ལན་དེ་བརྒྱབས་པ་ཡིན།

དེའི་རྗེས་སུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་ནས་ཡང་འཕྲོས་དོན་ཤི་བའི་ནང་ལ་སྲིད་སྲོད་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཤེས་གྱི་ཡོད་པ་དང་། དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཚེན་ལ་དེ་བ་ཚེན་པོ་བྱུང་སོང་། སྲིད་སྲོད་ཡོད་དུས་སྲིད་སྲོད་སྐྱེར་རང་ལ་ཤི་བ་བཀའ་བ་ཚགས་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་སྲིད་སྲོད་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་གྱི་འགོ་ལྷགས་འགོ་སྐྱབས་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་མ་བྱེད་ཀ་མེད་ཚགས་པ་རེད། གསལ་བཤད་བརྒྱབས་པའི་ཞོར་ལ་ Palistine གྱི་དཔེ་མཚོན་དེ་ཞུས་པ་ཡིན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་ནས་ཡིན་ན་སློབ་མ་སྲིད་སྲོད་ལ་ངས་ཤི་བ་མང་པོ་བཀོད་རྒྱ་དེ་སློབ་བརྗོད་ནས་པ་ཡོད་འགོ་སྟེ། སློབ་བརྗོད་ནས་པ་མ་བཟུང་གསལ། རེད་གཉིས་མི་སྐྱེར་གྱི་ཐོག་ནས་འཚམ་པོ་ཡིན་ལ་ཟ་རེ་བཀའ་འོད་ཅེས་བཤད་སོང་། སོང་ཅང་སྲིད་སྲོད་སྐྱེར་ལ་བཤད་གྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་བཀའ་འགག་མཉམ་དུ་ཟ་རེས་བཀའ་འོད་ཅེས་བཤད་གྱི་ཡོད་མ་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་རང་གིས་ང་སྲིད་སྲོད་དང་མཉམ་དུ་ཟ་རེས་བཀའ་འོད་སྲིད་སྲོད་བྱས་པ་དེ་དག་རང་སྲིད་སྲོད་སྐྱེར་ཐོག་ལ་མིན་ཞེས་བཤད་སྐབས། དེ་དུས་སྲིད་སྲོད་བཀའ་འགག་དང་མཉམ་དུ་ཟ་རེ་བཀའ་འོད་ཅེས་བཤད་གྱི་ཡོད་མ་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག དེ་སློབ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་རང་ནས་སྲིད་སྲོད་སྐྱེར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔེ་བཞག་ཡོད་རེད། ཟ་རེས་བཀའ་འོད་སྲིད་སྲོད་ལ་དཔེ་བཞག་ནས་བཤད་ཡོད་དུས་དེ་རིང་སྤྱི་ག་གཞི་ལུང་པ་གང་བཟུམས་ནས་བཤད་པ་དེ་འོས་ཤིང་འཚམས་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བཅུ་དགའི་ནང་ལ་བོད་མའི་སྤྱི་ག་འཕྲུགས་ཡོངས་རྫོགས་སྲིད་སྲོད་མཚན་ཐོག་ནས་འགོ་དགོས་པ་བཀོད་ཡོད་རེད། བོད་མའི་སྤྱི་ག་འཕྲུགས་གྱི་ལས་དོན་ཡོངས་རྫོགས་སྲིད་སྲོད་གི་མཚན་ཐོག་ནས་འགོ་ཡི་ཡོད་དམ་མེད། འབྲེལ་བཤད་ཅིག་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་ཤེས་གྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་རེས་ཤི་བ་བཀོད་པ་ཡིན་ཅང་འདི་གསལ་བཤད་དེས་འཕུས་པ་བྱེད་དོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་འོས་གཞན་ཞིག་ནས་ག་ཤི་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། དུ་མའི་ལམ་དེ་རྒྱ་སྐད་ཐོག་ནས་གོ་ཉིགས་སྟེ་རྒྱ་རིགས་

འགོ་ཁྲིད་ཚོའི་ནང་ལ་གཞོན་སྟོན་གྱི་ཡོད་པའི་ཅེས་ཟེས་སོང། བཅའ་ཁྲིམས་དང་དབྱ་མའི་ལམ་གཤེད་ཡིན་ནའང་རྒྱ་  
ནག་གཞུང་གིས་ཐོས་ཀྱི་འདུག ཁོ་ཚོས་སྟོན་བརྗོད་བྱེད་ཡོང་བའི་ནང་ལ་ཐོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་དེ་མང་གཙོའི་ལམ་  
ལུགས་མ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སྟོན་བརྗོད་བྱེད་ཡོང་སྐབས་ཁོ་ཚོས་ཉན་ཉན་ང་ཚོའི་འགྲུབ་བཤུན་དེ་ཐོས་པའི་ཉེན་ས་  
རེད། ཐོས་པ་དེ་ཁས་ལེན་མི་ལེན་ཟེར་བ་དེ་ཁོ་རང་ཚོ་རེད། ཁོ་ཚོས་ཁས་ལེན་པའི་ལན་འདེབས་རྒྱག་ཡོང་དུས་སྐབས་  
ལ་ང་ཚོས་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བ་ཐོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་རྒྱ་ཡིག་ལ་བསྐྱར་ནས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་  
ཡོད་ཀྱང་དུང། དབྱ་མའི་ལམ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུའི་ཐོག་རྒྱ་ནག་ནང་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་རྒྱ་ལ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་ལས་  
བྱེད་ཚོས་ཡིག་ཐོག་ནས་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་དྲ་རྒྱ་དང་ཡིག་ཆ་དེ་དག་པན་ཐོགས་འདུག་ཅེས་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་  
ཟེའི་བསྐྱབས་ལས་ཁུངས་ལ་ཞུས་ཡོད་བསམ་གྱི་འདུག གོ་རྟོགས་སྤེལ་བ་དེས་གྲུབ་འབྲས་གང་འཚམ་འཛོལ་གྱི་ཡོད་པའི་  
ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་ལ་སྤྱིའི་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་བ་དེ་དག་གིས་ལས་འགྲུལ་མཚམས་བཞག་གི་ཡིན་ཞེས་པ་དེར་ཆ་རྒྱུན་  
བཞག་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཟེའི་བ་བཏང་བ་རེད། ཆ་རྒྱུན་བཞག་ཡོད་པ་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེན་ཁོ་ཚོའི་  
དྲ་རྒྱ་སྟོན་བརྗོད་ཚུལ་ཚར་བ་རེད། གང་ལགས་ཞེན་ཁོ་ཚོའི་ Writer དེའི་ཚུལ་ནང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོའི་ནང་ལ་  
མགྲིན་ཚབ་སུ་ཡོད་མེད་དེའི་ནང་ཁ་པར་གཏོང་ན་བཀྲག་གི་མི་འདུག་ལ་དྲ་རྒྱ་ཡང་མི་འདུག ཚུལ་ནང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་  
ན་ཆ་རྒྱུན་བཞག་པ་དེ་འདྲ་ང་ཚོས་ཤེས་རྟོགས་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་སྐང་ལ་མཐོང་སྟོགས་དང་བཞེད་སྟོགས་གཤེ་  
ཡིན་ཞེས་པ་དེ་ཆ་རྒྱུན་གཤེ་ཡོད་མེད་དེ་ད་ལྟོ་ཚར་ཤེས་ཀྱི་མེད་པས་མེད་པ་རང་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་  
ཡིན།

བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་དྲ་རྒྱ་བལྟ་ལ་མེད་པ་དེ་སྟོན་མ་གཞིས་ཆགས་སྐྱོར་ནས་བཤུན་པ་ཡིན། ད་ལྟ་  
མཐོ་སྟོན་གྱི་སྟོན་སྤྲུག་ཡིན་པ་ཁག་གསལ་དུ་གསུངས་ཡོང་དུས་ཉན་ཉན་རང་སྟོན་སྤྲུག་ཚོར་དྲ་རྒྱ་བལྟ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཁོ་  
ཚོར་ཤེས་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཆ་ཚང་དྲ་རྒྱའི་ནང་བཞག་ཡོད་པའི་དེ། ཡིན་ནའང་ང་རང་ལོ་བཞི་  
དང་བྱེད་ཀའི་ཉམས་སྲོང་ཡིན། མི་མང་ནང་མར་འགོ་ནས་དངོས་སུ་གཏོང་དང་གཏོང་སྤྲུག་ནས་སྐད་ཆ་བཤུན་པ་ཡིན་ན།  
དོ་སྣང་གསར་བ་དང་ཁོ་ཚོའི་ཆ་ཤེས་ལེན་རྒྱུར་ཡག་པོ་འདུག མོང་ཅང་གཞི་ཅའི་ང་རང་ཚོས་དྲ་རྒྱའི་ཐོག་ནས་གཤེ་བྱེད་  
ཀྱི་ཡོད་པ་དེས་ཁྱབ་པའི་དེ་བ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་དེ། དེའི་ཐོག་ལ་དངོས་སུ་བཅར་ནས་ཟབ་སྟོན་སྟོན་རྒྱལ་ཆེན་པོ་མཐོང་  
བའི་ཐོག་ནས་ཟབ་སྟོན་སྟོན་དང་སྟོན་སྤྲུག་པའི་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་ཚོགས་དྲ་རྒྱའི་ནང་ལ་གང་གྲུང་མང་གྲུང་ཟེས་ན་  
འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་དེ་སྟོན་ནས་ཞུས་ཀྱི་ཡོད། ཁྲིམས་འགྲུལ་གཅིག་རེད། ལ་རབས་བཟང་སྟོན་རེད། འོས་བསྐྱབས་  
ཆ་ཤེས་ཡག་པོ་ལེན་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། རྫོང་པམ་པའི་གནས་ཚུལ་གཅིག་ལ་ New York Times འཛམ་  
གླིང་ནང་གསར་ཤོག་སྐད་གྲགས་ཆེ་ཤོས་དེའི་ནང་ལ་ང་ཚོའི་འོས་བསྐྱབས་དང་འགྲེམ་པའི་ཐོག་སྟོན་གྲུང་ནང་གཤེ་གིས་འདུག་  
ཅེན། ད་ལོའི་འོས་བསྐྱབས་ཆེན་མོ་དེའི་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་ཅིག་ཅིག་ཐོག་ལ་པར་རྒྱུན་བརྗོད་རྒྱུ་ལྲས་པའི་ཐོག་ནས་  
འགོ་བཞག་དབྱ་མའི་ལམ་ལས་གཤེ་ཆེ་བ་དེ་སྟོན་བརྗོད་རང་ཐོག་ནས་སོང་འདུག་ཅེས་ས་ལ་མང་པོ་འགོ་སའི་གསར་  
ཤོག་ནང་དེ་འདྲ་བཀོད་འདུག སྤྱི་ཚོགས་བརྒྱུད་ལམ་ནང་དྲ་རྒྱ་བེད་སྟོན་གཏང་བ་ཡིན་ནའང་རེད། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་  
ལམ་ཁག་ནས་བཀའ་ཚོས་གནང་བ་ཡིན་ནའང་རེད། མི་མང་ཚོས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གཤེ་ཆེན་པོ་རེད།  
ཁྲིམས་འགྲུལ་ཆགས་མིན་དེ་གནས་ཚུལ་གཅིག་རེད། ང་ཚོར་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་དེ་མ་རག་པར་གནས་ཚུལ་དེའི་ཁ་  
སྟོགས་འགྱུར་སོང་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ཐོད་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་འཁུར་ལ་བརྟེན་ནས་ལ་རབས་བཟང་སྟོན་  
དང་དྲང་བདེན་ཚོད་མཐུན་རེད་ཅེས་བཤུན་ཀྱི་ཡོད་པའི་དེ། New York Times གསར་ཤོག་ཆེན་མོའི་ནང་ལ་ཚུལ་དེ་འདྲ་



སྤྱི་ལོ་དུས་ཁ་ཚུགས་དེ་འགྲུར་རྒྱ་ཏུ་ཅང་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་རེད། ཁ་ཚུགས་དེ་སྤྱི་ལོ་དུས་ཁ་ཚུགས་ལ་འགྲུར་སོང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་སྤྱི་  
 ལོ་དུས་ནས་ལམ་ཉེས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་སོང་ཅང་ཆང་མས་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད།  
 གོས་ཚོགས་རྩ་བ་འདི་བརྒྱད་ནས་མི་མང་ལ་དེ་སྤོན་ནས་འབོད་སྐྱུལ་བྱས་པ་བཞིན། ང་ཚོའི་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ཅེས་  
 བའི་རྩ་ཆེ་བ་དེ་ང་ཚོའི་མ་རྩ་རེད། དེ་བརྒྱགས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་མང་གཙོ་འགོ་ལུགས་དང་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱིམས་དང་  
 སྤྱི་གཞི་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་དེ། གཞན་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉེས་བརྒྱ་སྐྱུལ་བརྒྱ་  
 མཐའ་དང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ཡར་རྒྱས་གཏང་དགོས་པ་ཏུ་ཅང་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལག་ཆ་དེ་  
 ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་རེད། དེ་གཞིར་བཟུང་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རྩ་རྒྱ་བེད་སྤྱོད་གཏང་རྒྱ་དེ་འིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་  
 ལུ་རྒྱ་ཡིན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་པ་ཡིན་ན་དེ་མའི་ལམ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བ་འགོ་ཡི་ཡོད་  
 གུང། མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་འགོ་འཁུར་གསུངས་སོང་། དེ་དག་ལ་མ་སྤྱོད་རྒྱུ་སྤྱོད་དགོས་ན་ང་ཚོའི་དེའི་བརྒྱགས་ལས་  
 ལུངས་ཀྱིས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལས་གཞིར་གོས་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་གྲོས་ལྟར་སྤེལ་དང་སྤེལ་བཞིན་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་  
 མ་སྤྱོད་རྒྱུ་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འགྲུབ་ཀྱི་ཆོས་བྱས་ཏེ་བྲ་སྤྱི་གཞི་ཡག་པོ་ཡོད་ཅེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།  
 སྤྱི་ལོ་དུས་ཁ་ཚུགས་ཀྱི་ཚེ།

**ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་དེ་ལྷན་སྐྱེས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་དེ་ལྷན་སྐྱེས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤོན་པ་ཡང་གོ་སྐབས་གནང་བ་དེར་སྤྱི་ལོ་དུས་ཁ་ཚུགས་ཀྱི་ཚེ། ལུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་རིང་ང་ལ་དབུ་མའི་ལམ་ལ་  
 གོ་རྟོགས་གཞི་ཡོད་མེད་དེ་ཡིག་རྒྱ་གསལ་ཤིག་གཏང་འདོད་བྱུང་སོང་། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་བྱས་ལ་སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་ཁབ་  
 ཁབ་ནས་རྒྱ་བ་སྤོན་ཡོད་པ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི་འདུག ང་རང་གིས་དོས་འཛིན་བྱེད་སྤངས་དེ་རྒྱ་ནག་དང་བཅོམ་ཁྲིལ་གཞུང་  
 གཉིས་བར་གོས་མོལ་ཡོད་བར་སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་ཁབ་ཁབ་གིས་གཞི་ལྷན་ལུགས་ཡོད་བར་ཉན་ཉན་ང་ཚོས་འབོད་བསྐྱུལ་ལུས་སྤོན་  
 ཀྱི་ཡོད་རེད། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་བྱས་དེ་སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གིས་རྒྱ་བ་སྤོན་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་སྤོད་འབྲེལ་  
 བཏང་བ་ཡིན་ན་དེ་ཉམ་ཉམ་རང་སྤོད་ཀྱི་ཨེ་ཡོད་ཅན་གྱི་འདུག དེ་གསལ་པོ་ཞིག་གསུངས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅན་སོང་། ད་  
 གིན་དོན་ཚན་བཞི་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་དག་ལ་དགོངས་པ་ཡག་པོ་ཞིག་བཞེས་ན་མ་གཏོགས་པོད་ནང་ལ་ཡོད་  
 པ་དེ་དག་བཅོམ་དབང་འོག་ཡོད་དུས། རྒྱ་ནག་གི་པོད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་པོད་རིགས་སྤྱོད་རྒྱ་ཚོ་བེད་སྤྱོད་གཏང་རྒྱའི་འཆར་  
 གཞི་ཞིག་ཉན་ཉན་ཁོ་ཚོར་ཡོད་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག གཙོ་པོ་དབུ་མའི་ལམ་དེ་པོད་ནང་གི་པོད་མི་ཚོའི་མཛོན་འདོད་དེ་  
 གཙོ་པོ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་པ་ཞིག་དངོས་ཡོད་རེད། རེད་དེ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་བྱས་དེ་  
 འགྲིག་གི་མེད་ན། དེའི་འགྲན་དེ་བཅོམ་ཁྲིལ་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་ང་ཚོར་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་པོད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་པོད་མི་  
 ཚོར་ཡོད་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེས་འགྲིག་པ་ཡིན་ན་བགྱིས་བདེ་ལེགས་རེད། མ་འགྲིག་པ་ཡིན་ན་ཉེས་པ་དེ་ང་ཚོའི་  
 སྤང་ལ་ཐོག་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་པོད་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་ཅན་གྱི་འདུག རྒྱ་གར་དང་  
 གནང་འགག་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ངས་ལུ་རྒྱ་ཚོད་ཐོག་གི་མི་འདུག གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱ་དེར་དེས་པར་དབུ་བསམ་སྤོད་ཞིག་  
 ཐོངས། ད་ཚོ་བེད་སྤྱོད་གཞན་པ་ཞིག་གཏོང་ཚོག་གི་རེད་ཅན་གྱི་འདུག འདིར་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་

འདུག དཔེར་ན་རང་བཅོན་འཕོད་སྐྱེ་བྱེད་མཁམ་ཚོས་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བ་དེར་ངོས་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཀྱི་གང་འབྲེ་གྱི་  
 འདུག་ཅེ་ན། བཅོན་ཕྱོད་གཞུང་གིས་མི་མང་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱ་དེ་སྤིང་བྱས་དེའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ར་ཐབས་ཤེས་གཏོང་གི་  
 ཡོད་པའི་འབྲེལ་བ་འདྲེ་ཅིག་རྒྱག་གི་འདུག དཔེར་ན་མང་གཙོའི་གཞུང་ཞིག་གི་ནང་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བའི་རིགས་གཅིག་  
 ཡོད་གི་རེད། ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་སོགས་མང་གཙོའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་  
 ཤེས་གི་ནང་གོ་རྟོགས་སྤེལ་དགོས་པའི་རིགས་གཅིག་ཡོད་གི་འདུག་སྟེ། ཚབ་སྤིང་གི་སྤིང་བྱས་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་  
 གཏན་འབེབས་དང་མི་མང་ནང་གང་འཚམ་མང་མོས་ཀྱིས་འོས་བསྐྱེ་བྱས་ཚར་བ་ཞིག་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཟེར་དུས། ཚིག་བེད་  
 སྤོང་གྱི་སྐྱེས་ཀྱི་ཉན་ཉན་ང་ཚོས་ཚིག་བེད་སྤོང་གཞན་ཞིག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་སྐབ་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ་བསམ་གྱི་  
 འདུག ཉེ་ཆར་བསྐྱོ་སྤེད་དེ་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོའི་མངོན་འདོད་དང་དམིགས་ལུལ་བདེན་  
 མཐའ་གསལ་བ་སོགས་ལ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ་སྟེ་མ་ཞིག་འདུག ད་ལན་གྲོས་ཚོགས་ནང་དེ་ངེས་པར་དུ་  
 ལུ་འདོད་བྱུང་། ཚིག་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ཟེན་གྱིས་ཚོགས་རྒྱུ་གིས་བེད་སྤོང་བཏང་བ་ཞིག་རེད། དེ་སྟོན་ག་རེ་གསལ་གྱི་  
 ཡོད་རེད་ཅེ་ན་རང་དབང་རང་བཅོན་ཞེས་པ་དེ་གསལ་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལའང་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་ན་ཡག་པོ་འདུག་  
 བསམ་གྱི་འདུག ད་གི་ན་དོན་ཚན་བཞི་ལྟ་བུ་དེའི་རྒྱུ་གིས་གྲོས་མོལ་ཡོང་མ་སྐབ་པ་ཡིན་ན་སྐབས་ཤིག་ལ་ང་ཚོས་གྲོས་  
 མོལ་ཡོང་མ་སྐབ་ཞིག་ལ་ང་ཚོ་སྤོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། དཔེར་ན་ལྟ་བུ་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྐབས་ཟེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་སྐབ་བསྐྱེད་ལུང་རིགས་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་སྐབ་བསྐྱེད་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།**

དཔེར་ན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་མ་ལངས་རང་ལངས་ཞིག་སྐབ་སོང་། དང་པོ་དེ་ངས་བཀའ་འདྲི་ལུ་བའི་འི་བ་གཅིག་ལ་  
 ལན་རག་མ་སོང་། བཀའ་འགྲུབ་གིས་མཁུལ་གྱི་ཡོད་ན་དེ་དུས་བཀའ་འགྲུབ་རྣམས་ལོས་ཡོད་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་  
 ལུས་པ་ཡིན། དེའི་ནང་ལ་མང་མོས་སྤྱི་མོས་ག་རེ་བྱུང་རེད་ཅེས་འི་བ་དེའི་ལན་རག་མ་སོང་ཞེས་དེ་ལུ་ཡིན། དེ་ནས་  
 ངས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལུས་པའི་བརྗོད་ཚིག་གཅིག་དང་དུས་བྱ་གཅིག་ལུང་བྲངས་གནང་སོང་། ཉན་ཉན་རེད་ངས་ཀྱང་བྲན་  
 ཀྱི་འདུག ངས་གྲོས་ཚོགས་ནང་བཤད་པ་དེ་ཚོགས་ཁང་འདི་རྒྱ་སྤྱི་བྱེད་པའི་སྐབས། གྲོས་ཚོགས་བཀའ་འགྲུབ་གི་ཚོགས་  
 ཁང་ནང་འཚོགས་པའི་སྐབས་ངས་ལུས་པ་ཉན་ཉན་རེད། ཡིན་ནའང་ལུང་བྲངས་པའི་སྐབས་ལ་མགོ་རྩ་གཉིས་གཏུབས་  
 བས་ལུང་བྲངས་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱེད་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་དུས་ངས་དེ་ལུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་གང་རེ་  
 རེད། དེ་ཚིག་སྐྱ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ནང་གསལ་གྱི་རེད། དེ་ཡང་མཉམ་དུ་གསུངས་ན་ཡག་པོ་རེད་ཨོན་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས་  
 གཏུབས་ནས་བྲངས་ན་གྲོས་ཚོགས་ལ་འགན་ཁུར་གང་འབྲེལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་  
 རེད་བསམ་སོང་། དེ་དུས་དེ་ལུ་དགོས་པ་དེ་རྒྱ་མཚན་ག་རེད་ཅེ་ན། ང་སྟོན་བརྗོད་བྱེད་མཁམ་འབྲེལ་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་  
 བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་ནང་ལ་ཡང་ཡོད་རེད། བཤད་སྤོང་བ་རེད། ངས་སྟོན་མ་ New york ལ་  
 ཡོད་པའི་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་བསོད་ནམས་རེན་ཆེན་ལ་དགག་ལན་ཞིག་བརྒྱབས་པ་རེད། དེར་ངས་རྒྱ་  
 བྲངས་ལོར་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ཞེས་པའི་ཚོམ་གྱི་འགོ་བརྗོད་མིང་དེར་དེ་གིས་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཚོམ་ནང་ལ་རང་མིང་དངོས་གནས་  
 གིས་ནས་བཏང་བ་ཡིན། རེས་ནས་དཔེར་ན་སྤིང་སྤོང་མཚོག་ལ་སྟོན་བརྗོད་ཚོམ་དོན་འདུག་ཅེས་ངས་གོ་སོང་། གཏོང་

མཁམ་མིང་དེར་གཏུག་ཞེས་གྲིས་ཡོད་ས་རེད། རྫོས་ཚོགས་འཕུས་མིའི་ནང་ལ་དེ་འབྲི་མཁམ་དེད་ཅེས་བཤད་པ་བྱུང་  
 འདུག དེ་ངས་གོ་སོང་སྟེ་ཅན་གཅོད་བྱས་མེད་ལ། བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མི་འདུག ག་པར་ཡིན་ནའང་མིང་སྐྱས་  
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད། སོ་སོའི་མིང་གྲིས་ནས་ཚོམ་ཁ་ཤས་ཤིག་བཏང་སྲོང་བས་མིང་སྐྱས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 མཚོང་མ་སོང་། དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་བརྗོད་བྱུང་ཡོད་ཅེད་ལ་བཀའ་ཤག་ནང་ལ་ཡང་བྱུང་ཡོད་ཅེད། ངས་དཔེ་མཚོན་གཅིག་ལྟ་  
 རྒྱ་ལ། བཀའ་སློབ་ཁི་བ་ཞེས་པའི་མཚན་གནས་དེ་སྲིད་སྲོང་ལ་ཚུར་བསྐྱར་རྒྱུའི་རྫོས་ཚོད་རྫོས་འཆར་ཞིག་བཀའ་ཤག་  
 བས་ཐེབས་པ་རེད། མ་བསྐྱེབས་གོང་ནས་གཏམ་འཚོག་པའི་སློབ་མེད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་དུས་གང་ས་ནས་གོ་ཡོང་གི་  
 འདུག དེར་དགག་པ་རྒྱག་ན་ཐུབ་བསྟན་ཐུང་རིགས་ཀྱིས་གིས་བརྒྱབ་ན་མ་གཏོགས་གཞན་རྒྱག་མཁམ་ཡོད་མ་དེད་ཅེས་  
 བཀའ་མོལ་བཀའ་ཤག་ནང་ལ་བྱུང་བ་རེད། གནས་རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེད། སོང་ཅང་ངས་ག་རེ་ཞུས་ཡོད་ཅེད་ཅེ་  
 བ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྲོང་སྐྱ་སྐྱེར་ལ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་བེད་སྲོད་བཏང་ནས། སྐྱ་སྐྱེར་ལ་སློབ་བརྗོད་དང་མ་དགའ་བ་བྱེད་  
 དགོས་པ་མེད། སྐྱ་སྐྱེར་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་ཡིན་ཞེས་ངས་ཞུས་ཡོད་ཅེད། དེ་རེད་དམ་མ་རེད་དཔལ་ལྡན་བཀའ་  
 ཚོན་རྣམས་པ་འདིར་བཞུགས་འདུག དེ་དུས་ངས་བསམ་འཆར་དེ་ཞུས་པའི་སྐབས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྲོང་མཚོག་རྫོས་ཚོགས་  
 བང་བཞུགས་མི་འདུག དེ་དུས་ངས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྲོང་མཚོག་མི་འདུག་ཅེས་དེ་དུས་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ངལས་དོན་གཞན་གྱི་  
 ཚེད་དུ་བཅར་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་གྱི་རེད་མ་གཏོགས་བཀའ་ཤག་རྫོས་ཚོགས་ནས་འཕྲོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་མེད། བྱས་ཅང་དེ་  
 འདྲའི་གནས་རྒྱལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་ངས་སྐྱ་སྐྱེར་ལ་མ་དགའ་བ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད། སྐྱ་སྐྱེར་ལ་ཆ་  
 བཞག་ན་དེ་སློབ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན། བཀའ་སློབ་རྣམས་པ་འདིར་བཞུགས་འདུག་ལ་དེ་དུས་ཀྱང་བཞུགས་ཡོད་ཅེད། མཚེན་གྱི་  
 ཡོད། དེ་མ་གཏོགས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྲོང་ཞེས་པའི་མཚན་གནས་དེ་བེད་སྲོད་བཏང་ནས་དགའ་ཉེ་དང་འཆམ་མཐུན་ཡིན་  
 པའི་གནས་སྟངས་དེ་ཞུས་མེད། དེ་དུས་སྐབས་ངས་དོན་ཚན་མང་པོ་ཞིག་དང་སྐྱར་ནས་ཞུས་ཡོད་ཅེད་ལ། བལ་ཆེར་  
 ཐུགས་མངའ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་རེད་འོན་ཀྱི་འདུག བྱས་ཅང་ངས་རྫོས་ཚོགས་ནང་ཞུས་པའི་ལུང་ཞིག་འདིར་བྲངས་པ་ཡིན་ཅང་  
 ལུང་དེའི་ཚིག་སྲོང་ལ་ངས་རྫོས་ཚོགས་ལ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱལ་སྲོངས་དེ་སྐབས་དེ་དུས་ནས་ཡོད་པའི་འཕུས་མི་རྣམས་པའི་  
 འོན་ལུང་ལ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་གྱི་མ་རེད། འདི་རྫོས་ཚོགས་ཀྱི་དེ་བ་ཐེར་ནང་གསལ་ཡོང་གི་ཡོད་དུས་ངས་མཉམ་དུ་ཞུས་  
 བ་བསམ་སོང་། ཡང་བསྐྱར་ཞུ་དགོས་པ་བྱུང་ན་ལག་པ་བརྒྱུང་ཚོག་པ་ཞུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་གྱི་དེའ་བཀའ་སློབ་མཚོག

### དཔལ་ལྡན་གྱི་དེའ་བཀའ་སློབ་སློ་བཟང་མེད་གེ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག འབྲེལ་མོལ་ལ་རྒྱལ་སྲོང་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་དབུ་མའི་ལམ་ལ་རྒྱལ་སྲོང་དགོས་ཀྱི་  
 ཞེ་ཡོད་ན་ཞེས་གསུངས་སོང་། དབུ་མའི་ལམ་དེ་སྲིད་བྱས་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེད། གཞུང་ཞིག་གི་སྲིད་བྱས་ལ་རྒྱལ་  
 སྲོང་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེའི་བྱེད་སྲོགས་དང་འབྲེལ་མོལ་བྱེད་རྒྱུར་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་སྲོང་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེད། གཞུང་ཞིག་གི་  
 སྲིད་བྱས་ལ་རྒྱལ་སྲོང་བྱས་པ་ཡིན་ན་གཞུང་བརྗེ་པོ་བརྒྱབས་ཀྱང་མ་འོངས་པར་བྱེད་སྲོགས་ཐོག་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱལ་  
 སྲོང་ཡོང་གི་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས་དབུ་མའི་སྲིད་བྱས་ལ་རྒྱལ་སྲོང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འདི་གཞུང་ཞིག་གི་ལ་ངས་  
 སྲོགས་དང་སྲིད་བྱས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། དེར་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་དབུ་མའི་ལམ་ལ་གཞུང་ནས་རྒྱལ་སྲོང་ཐོབ་རྒྱུའི་འབད་

བཙུག་ལྷན་པུ་ལོ་དེ་དུ། ལ་འི་ནས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱས་པ་དེར་དུས་ཉུག་ཏུ་ང་ཚོས་བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད་  
པེད། ལོ་རྒྱུས་སྐོར་བའི་སྐྱོར་ལ་གསུངས་སོང་། དེ་མ་སྟེན་མཁམས་པ་ཚོས་སྐྱབས་ཐག་གཅད་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གཞི་  
ཅའི་ང་ཚོས་གོ་རྟོགས་སྐོར་དགོས་པ་མཐོང་སོང་། སོང་ཅང་ང་ཚོས་འབད་བཙུག་ལྷན་པུ་ལོ་དེ་དུས་ལོ་ལྟེ་ཆར་གོ་རྟོགས་  
ཡག་ཐག་ཚོད་འགོ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡི་རྒྱུ་ཡིན། དོན་ཚན་བཞིའི་ཐོག་ནས་ཞུ་མ་དགོས་པ་དེ་བ་ག་འདེ་བསྐྱབས་པ་དེད་ཅེ་ན།  
དབུ་མའི་ལམ་དེ་ང་ཚོའི་མི་མང་ལ་གོ་རྟོགས་སྐོར་དགོས་དོན་ཡོད་པེད་དམ། མི་མང་གིས་གོ་རྟོགས་མེད་པའི་ཐོག་མིང་  
དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོར་བསྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་མ་པེད་དམ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་རྒྱ་བ་སྐྱོར་རྒྱ་བ་དེར་བརྟེན་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་  
པེད་དམ་ཞེས་དེ་བའི་འབྲེ་བསྐྱབས་ཡོད་དུས། ང་ཚོའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་དེ་ལས་མིང་དོན་མཚུངས་རང་སྲིད་རང་  
སྐྱོར་རྒྱ་བ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཐོད་རྒྱ་འབྲེ་ལ་མོ་ལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པེད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་རྒྱ་བ་གཞུང་ནས་མོས་མ་སྐྱབ་  
བྱས་ཉེ་ཐོད་རྒྱ་འབྲེ་ལ་མོ་ལ་བྱས་ན་དེ་ག་རང་གིས་སེལ་ཚར་བ་པེད། འབད་བཙུག་ལོ་འགོ་དང་འགོ་སྐྱབ་ཡིན་ཅང་དེའི་  
རྒྱ་བ་སྐྱོར་རྒྱ་བ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་བ་གཞུང་ནས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་དགོས་པེད་ལ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་དགོས་པེད། རྒྱ་བ་གཞུང་ནས་  
རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱུང་ན་ཡག་པོ་པེད། ཡིན་ནའང་དོན་གྱི་བདག་པོ་ཐོད་ནང་གི་ཐོད་མི་ཚོར་རྒྱ་བ་ལས་ཡོད་དུས། དོན་གྱི་བདག་  
པོ་ཐོད་དེ་བཙུག་བཟུང་འོག་ལ་གནས་ཡོད་པ་དང་། ཐོད་མི་ཚོར་སྐྱབ་སྐྱོར་མཐར་གཅོད་གཏོང་གི་འདུག་ཅེས་དཔེ་  
ཉུགས་དོན་གྱི་བདག་པོ་ཐོད་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཚོས་གསུངས་ཡོད་སྐབས། ང་ཚོས་མཐོན་ཚབ་པ་བྱས་ནས་ཐོད་སྐབས་ཐོད་  
ནང་གི་ཐོད་མིའི་ཚོའི་མངོན་འདོད་དེ་ཟེར་གྱི་འདུག་ དེར་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་མཐོན་ཚབ་པ་བྱས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྲིད་སྐྱོར་ཆའི་  
ཐོག་ལ་འགོ་སྐྱབ་པ་དེ། དོན་གྱི་བདག་པོ་ཐོད་ནང་ཡོད་མཁམས་ཤུག་གཅིག་གཅིག་པའི་ཐོད་རིགས་སྐྱབ་ཆེའི་སྲིད་སྐྱོར་ལས་ཅན་  
གྱི་དཔེ་འོད་པའི་ཚོས་སྐྱབ་ལས་བརྒྱབས་པར་བརྟེན། ང་ཚོ་ཡིན་ནའང་གྱི་ལ་མཐོན་ཚབ་པ་བྱས་ནས་འགོ་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་  
པེད་ལ། གཏེར་སྐྱོབས་དང་བཅས་བཤད་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་པེད། དེ་དག་ཐོད་ནང་གི་ཐོད་མི་ཚོར་རྒྱ་བ་ལས་ཡོད་དུས་དོན་ཚན་  
ཟེར་ནའང་པེད་བྱེད་སྐོགས་བཞི་དེར་རྒྱ་མཚན་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡི་རྒྱུ། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་ནས་དེ་བ་གཉིས་  
པ་དེར་ལན་རྒྱ་མ་སོང་གསུངས་སོང་། ད་གིན་རང་ལ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རང་ལ་གསལ་པོ་ཞུས་པ་ཡིན། Palestine  
ནང་བཞེན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཁང་ནང་བྱུང་དུ་བཀའ་མོལ་གནང་བ་དེར་བཀའ་ཤག་ནང་དགོངས་ཚུལ་བྱུང་ཡང་གོས་ཚོད་  
བཞག་ཡོད་མ་པེད་ཅེས་གསལ་པོ་ཞུས་ཡིན། གོས་ཚོད་བཞག་མེད་ན་མང་མོས་དང་སྤྱི་མོས་ཀྱི་དེ་བ་ཞིག་ཡོད་མ་པེད།  
གོས་ཚོད་བཞག་ཡོད་མ་པེད་ཅེས་ཞུས་ཚར་ཡིན། དེའི་ནང་ལ་བཀའ་སྐྱོན་གཚོད་ཡོད་པེད། མང་མོས་དང་སྤྱི་མོས་ག་འདེ་  
བྱུང་ཡོད་པེད་ཟེར་དུས་སྐར་ལ། ངས་ད་གིན་ལན་བརྒྱབས་པ་དེ་གསལ་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་པེད། གསལ་པོ་མེད་པའི་  
ནས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་བ་བཀོད་ཡོད་གི་འདུག་ དེར་ལག་པ་མ་འཆང་ན་འགྲིག་གི་པེད་པེད་སོང་སྟེ་ཡང་བསྐྱར་མང་མོས་སྤྱི་  
མོས་ག་འདེ་བྱུང་ཡོད་པེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་ཡོད་དུས། གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་རང་སྤེལ་བཀའ་ཤག་ནང་ལ་གོས་བསྐྱར་  
དང་གོས་ཚོད་བཞག་ཡོད་པ་ཞུ་རྒྱུ་མ་བྱུང་། བཀའ་ཤག་ནང་ལ་དགོངས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་དེ་ཞུས་ཡོད། ཤེས་རྟོགས་བྱ་  
རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡང་ད་ལྟ་གསལ་བཤད་ནང་ལ་གསལ་བཤད་ག་འདེ་བྱས་སོང་ཞེ་ན་གཅིག་དུ་མ་བྱ་གཉིས་ལ་མ་གཏང་  
རོགས་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་དུས་བྱ་གཉིས་ལ་མ་བཏང་ག་མེད་ཆགས་སོང་བ། གང་ལགས་ཞེ་ན་བཀྱར་འོས་སྤྱི་  
འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་སྲིད་སྐྱོར་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཤེས་མཁམས་ཡིན་ཅང་ཞེས་བཤད་སྐབས། བཀའ་ཤག་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་  
ཤེས་མཁམས་ཡིན་པ་གསུངས་ཡོད་མ་པེད། དེའི་ནང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལ་སྐོབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁམས་སྲིད་སྐྱོར་རང་ཆགས་ཀྱི་  
ཡོད་པེད། དེ་རང་བཞེན་གྱིས་སྲིད་སྐྱོར་བཀའ་ཤག་ལ་འགན་ཡོད་པེད་སྟེ་ལ་དེ་སྐབས་ལ་དེ་བའི་སྐབས་ཡོད་གི་འདུག་ག་ སོང་ཅང་  
སྲིད་སྐྱོར་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་འགོ་སྐྱབས་འགོ་སྐྱབས་དེ་འབྲེ་ཅེས་གསལ་བཤད་ཞུས་པ་ཞིག་ཡིན། ད་

གིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་ལུང་བཟང་ཉེ་བཤུད་ཡོང་སྐབས། ཉ་ལམ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་ཕྱི་བ་བཅའ་ཡོང་སྐབས་ཕྱོས་ཚོགས་ཚེད་མ་གཏོགས་སྐྱེར་ཐོག་ནས་དགོངས་ཚུལ་བཤུད་རྒྱ་མེད་པ། སྤྱི་ཚོལ་ནས་ལན་སྤོད་དུས་བཀུར་འོས་གི་ཚབ་མ་གཏོགས་སྤྱི་ཚོལ་སྐྱེར་ཐོག་ནས་ལན་རྒྱག་ཡ་མེད་བ་ནང་བཞེན་བཅའ་ཁྲིམས་སྤྱི་གཞི་བཟང་ཉེ་གསུངས་ཡོད་ཤིང་། མཚམས་དེ་སྐྱེར་ཐོག་ལ་དཔེ་བཞག་ནས་ཕྱོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་ཤིང་། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་རང་ནས་དེད་གཉིས་ཟ་ཤིང་བཅུད་ཤིང་ཡོད་ཅེས་བཤུད་པ་དེ་སྐྱེར་ཐོག་ནས་ཕྱོས་ཚོགས་ནང་བཤུད་འདུག་པ། སྐྱེར་ཐོག་ནས་ཕྱོས་ཚོགས་ནས་བཤུད་ཡོང་སྐབས་སྐྱེར་ཐོག་ནས་ལན་རྒྱག་གི་ཡོད། ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་ཡོད་ཤིང་དེ་ལྟར་ལས་གནང་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྐབས་དེ་ཡར་མར་ཡོང་གི་ཡོད་ཤིང་། འདི་ལྟར་བྱས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་ཤིང་འདྲ་གི་འདུག་དོ་ཐོག་ཚེན་ཐོ་གང་ཡང་འགྲོ་ཡི་མ་ཤིང་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཚེ་དེང་མཚོག་ནས།**

ད་ལྟའི་སྤྱི་དེའ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་གཏོགས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀུར་འོས་གིས་ཕྱོས་ཚོགས་འགན་ཁུངས་ལན་འདེབས་ལྷུ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཁག་ཅིག་བྱུང་སོང་། ཚོགས་གཙོས་དེ་ལ་ཉན་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ལ་ཡང་གསལ་བཤུད་ཅིག་མ་གནང་ན། མ་འོངས་པའི་ཕྱོས་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་སྐྱབས་དང་འཛིན་སྐྱོང་གིས་ཕྱོས་ཚོགས་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པའི་ནང་ལ་གསལ་བ་བཞེན་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་སྤྱོད་སྐྱོན་དང་གཏམ་བཤུད་གསལ་བཤུད་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་པ་དེ་ཤིང་། ད་ལྟ་རང་དབལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོལ་མཚོག་གིས་ཕྱོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྤྱི་ཚོལ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཕྱོས་ཚོགས་ལ་འགན་ཁུངས་ལན་འདེབས་ལྷུ་ས་སྐབས་ཀྱིས་གསལ་བཤུད་ཅིག་གནང་བ་ཤིང་། ཚོགས་གཙོས་ལྷན་དགོས་པ་དེ་ག་ཤིང་ཅེ་ན། སྤྱི་ཚོལ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལྷུ་ས་པ་དེ་ཡིན། ཕྱོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཐེབས་མཁན་ཚང་ལ། བོད་མི་ས་ཡ་འདུག་གི་སྤྱི་ཚོལ་མཚོན་སྤུང་མཁན་ཞིག་ཡིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོལ་མཚོག་མི་མང་གིས་ཐད་ཀར་འོས་འདེམས་བྱས་ཉེ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཤིང་། དཔལ་ལྷན་བཀུར་ཐོན་ལས་པ་ཚོ་སྤྱི་ཚོལ་སྤྱི་ཚོལ་གིས་མིང་འདོན་གནང་སྟེ་ཕྱོས་ཚོགས་ཀྱིས་མོས་མཐུན་གནང་སྟེ་ཡར་འགོ་གི་ཡོད་པ་ཤིང་། བྱས་ཅང་བཀུར་འོས་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་བོད་མི་ས་ཡ་འདུག་གི་སྤྱི་ཚོལ་བྱས་ཉེ་ཡར་ཐེབས་པ་ཞིག་ཤིང་། ཐེབས་སྤུང་དགོས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཤིང་། ཕྱོས་ཚོགས་ཡིན་ནའང་ཡོང་སྐབས་དེ་ཚོལ་ཁ་ཚོས་ལྷགས་ལྷན་ལོང་གི་ཡོད་པ་ཤིང་། ཕྱོས་ཚོགས་ནང་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཚང་བའི་རྗེས་སུ་བོད་མི་ས་ཡ་འདུག་གི་སྤྱི་ཚོལ་བྱས་ཉེ་ཐེབས་ཡོད་པ་ཤིང་། ཕྱོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བ་འདིའི་ནང་ནས་བཀུར་འོས་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་ཁོང་ག་ལ་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་བཀུར་འོས་ག་ཤིང་གནང་བ་དེ་སྤྱི་པའི་འཇུག་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་དོ་བོའི་ཐོག་ནས་བཀུར་འོས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིང་། དེ་མིན་སྐྱེར་གྱི་ཡིན་པའི་དོས་ཐད་ནས་བཀུར་འོས་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཤིང་ཅེས་ལྷ་བཞེན་ཡོད། དེ་ག་རང་དབལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོལ་མཚོག་དང་བཀུར་ཐོན་ལས་པ་ཡིན་ནའང་བོད་མི་ས་ཡ་འདུག་གི་སྤྱི་ཚོལ་བྱས་ཉེ་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིང་། སྐྱེར་གྱི་དོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཐེབས་སྤུང་ཡོད་པ་མ་ཤིང་། སྐྱེར་གྱི་དོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཐེབས་སྤུང་ཡོད་པ་ཤིང་། སྤྱི་ཚོལ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལྷུ་ས་པ་དེ་ལྟར་ལྟར་བསྐྱེད་ཡོད་པ་མ་ཤིང་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྐྱེར་གྱིས་གསལ་བཤུད་གནང་དགོས་པ་ཡིན་ན་དུས་ཚོད་གཞན་པ་ཞིག་བཞེས་ཉེ་གསལ་བཤུད་གནང་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཤིང་། ད་དེ་གསལ་བོ་ཞིག་མ་བཞེས་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་ཡང་བསྐྱེད་དེ་འདྲའི་གནད་དོན་དེ་འདྲ་ཡོང་སྤྱི་ཚོལ་ཀྱི་ཤིང་ཅེས་གསུངས་པ་ཤིང་། སྤྱི་ཚོལ་ཡོད་མེད་གང་ལྟར་ཕྱོས་ཚོགས་འདིའི་འགོ་སྐྱབས་འགོ་སྐྱབས་དེ་ད་ལྟ་བར་དུ་སྤྱི་འཇུག་ནས་ལས་ཀྱང་བཀུར་འོས་གནང་ཡོད་ནའང་ཤིང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་

སྐྱོད་གཙོ་ས་པའི་བཀའ་སློན་རྣམ་པས་བཀའ་མོལ་གནང་ཡོད་ནའང་དེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ངོ་བོའི་ཐོག་  
ནས་སྤྱི་པ་རང་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་གསུང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ལས། སྐར་གྱི་ངོས་ནས་ལྷན་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་  
གི་མེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ལྟར་གནད་དོན་དེ་དེ་རིང་ཞོགས་པ་འཕྲོས་དོན་དེ་བ་གཅིག་གི་ལན་འདེབས་དང་འབྲེལ་བའི་  
ཐོག་ནས་མར་གསལ་ཁ་བཏོན་ཡོང་དུས་དེ་བའི་སྐར་གྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་པ་དང་། ལན་དེ་ཡང་སྲིད་སྐྱོད་མ་  
ཡིན་པར་སློབ་ཐབས་མེད་ཀྱིས་གནང་གི་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་པ་དེད། སྲིད་སྐྱོད་ཟེར་དུས་སྤྱི་པའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཤིག་གི་  
མིང་ཁུར་ནས་སྤྱིག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་དེད། དེ་འདྲ་བུ་དེ་དེད། ལྲས་ཅང་། Palistenian དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་  
བཀའ་ཤག་ལ་གོ་བསྐྱུར་བུ་ཡོད་པ་དེད་དམ་མ་དེད། དེ་སྐར་གྱིས་དགོངས་ཚུལ་གསུང་གི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་  
ཆགས་པ་དེད། དེ་རིང་ཡང་ཞོགས་པ་བཀའ་ལན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་དེ་ལས་དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་འགོ་བཙལ་ཡོད་པ།  
འོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནང་ལ་དེ་བ་བསྐྱེད་པས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་འགོག་རྒྱུ་ཞིག་འབྲུང་བ་ཡིན་ན་འོད་མི་མང་སྤྱི་  
འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་བ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འགོག་རྒྱུ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གསུངས་པ་དེད། དེའི་  
སྐབས་སུ་ཚོགས་གཙོ་ས་ལྟ་དགོས་པ་དེ་ལྷན་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་དེའི་ཁ་གསལ་ནས་གསལ་དུ་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་  
ལས་རིམ་དེ་འགོ་བཙལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ བཀའ་ཤག་ནང་ལ་གྲོས་ཚུལ་བཞག་མེད་པ་དང་ཐག་གཅོད་བྱུང་མེད་པ་  
དགོངས་ཚུལ་ཅམ་བུ་དེ་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོད་མཚོགས་གི་སྐར་གྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་  
ལྟ་བུའི་མངའ་ས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཐོན་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཚོགས་གཙོ་ས་ལས་སློན་ལྟ་རྒྱུ་ལ། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་  
འདིའི་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་ག་ལེ་གནང་བ་དེ་ཚོ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོད་གཙོ་ས་པའི་བཀའ་སློན་རྣམ་པ་དང་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པས་  
མི་མང་གི་འཇུག་མི་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད། དེ་འདྲ་རང་ལ་ངོས་འཛིན་ལྟ་དགོས་ཀྱི་  
ཡོད་པ་དེད། ང་ཚོ་འདིར་སྐར་གྱི་ངོས་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་ཆེད་དུ་ཕེབས་ཡོད་པ་མ་དེད་ཅེས་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་ལྟ་  
འདོད་བུ་ད། གལ་སྲིད་དེ་འདྲའི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚོགས་གཙོ་ས་ད་ལྟ་ལས་སློན་གནང་རྒྱུ་དེ་ག་རང་ཡིན།  
གང་ལྟར་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་དེ་སྲིད་སྐྱོད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད། སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་དབང་ཆ་དེ་  
སྲིད་སྐྱོད་ལ་ཡོད་ཅིང་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བཟུང་གིས་སྲིད་སྐྱོད་གིས་ཐང་ཀར་བཀའ་སློན་རྣམ་པ་འགན་  
ཁུར་ལས་བྱེད་བརྒྱུད་དབང་ལུང་ཁྲུབ་བཞོད་བྱ་རྒྱ། ཁྲུང་པར་སྲིད་སྐྱོད་གི་འཛིན་སྐྱོད་འགན་འཛིན་གྱི་འགན་དབང་ཐོག་  
ནས་ཞེས་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞིར་ལ་མཚན་ཉགས་སྐྱོན་རྒྱ་དང་། ལྲས་རྗེས་གཞེགས་ཉགས་དང་གོང་མིང་ཉགས་ཅན་བྱེད་  
རྒྱུ་དེད། སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ལ་བདེན་དོན་སྣེན་ལྟ་དང་གཏམ་བཤད་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱ། སྲིད་སྐྱོད་དང་བཀའ་ཤག་  
ཟེར་བ་དེ་ག་ལེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལོ་ཆབ་སྲིད་དང་སྲིད་སྐྱོད་གི་འགོ་བྱེད་འོག་འོད་མིང་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་  
འཛིན་སྐྱོད་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་འགན་ཁུར་རྒྱུ་ལེན་བྱེད་མཁན་བཀའ་ཤག་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་དགོས་པ། བཀའ་ཤག་  
ལ་སྲིད་སྐྱོད་གཅིག་དང་བཀའ་སློན་བདུན་ལས་མ་མང་བ། བཀའ་ཤག་གིས་ལས་དོན་ག་ལེ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་ཚང་  
མ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ངོས་ནས་འགན་ཁུར་སྐོན་པ་བྱ་དགོས་པ། དེ་ཚོའི་སྤྱིག་གཞི་ལ་འགྱུར་བ་གང་ཡང་ཕྱིན་ཡོད་པ་མ་དེད།  
བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་གང་ཡོད་པ་དེ་ག་རང་བཞོད་ཡོད་པ་དེད། གལ་སྲིད་ད་དུང་ཚོགས་གཙོ་ས་ལས་སློན་བྱས་པ་དེ་ལ་  
འཛིན་སྐྱོད་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་དེ་མ་ཡིན་པའི་གསལ་བཤད་དེ་འདྲ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་གནས་ཚུལ་ཆེན་པོ་  
དེད་ཚུང་ཚུང་མ་དེད། དེ་ཡི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཟུར་དུ་ང་ཚོ་འཛིན་པས་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་མི་སྲིད་པ་མ་དེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་  
ཡིན། གཞུང་མོལ་ཚོགས་འདུའི་ངོ་བོའི་སྐར་ནས་འཚོགས་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག དེ་མིན་པའི་ཚོགས་འདུ་གཞན་  
ཀྱི་ངོ་བོའི་སྐར་ནས་འཚོགས་དགོས་ནའང་དེད། གང་ལྟར་འོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་བྱས་པས་

དང་ལས་དོན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་གཞི་ལྟར་དོན་གྱི་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་སྐྱོད་ཀྱི་འོ་ལོ་དེ་གང་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཚོགས་  
 དགོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ལ་ཁ་གསལ་པོ་མ་བཟོས་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་གཙོ་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་འོ་ལོ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལ་འཛིན་སྐྱོད་  
 བཀའ་ལག་གི་དོས་ནས་དེ་མ་ཡིན་པའི་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་སྒྲིན་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཁ་གསལ་པོ་བཟོ་བའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོ་  
 ཟུར་དུ་ཚོགས་དགོས་མི་སྲིད་པ་མ་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་སྐྱོད་དཀར་སྐྱབས་ལགས། མི་དགོས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་  
 དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་འབྲུམ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་དང་། སྤྱི་ཁྲིའི་ཉི་ལྔ་སྐྱོད་སྤྱི་བསྐྱོད་དཀར་སྐྱབས་ལགས་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་  
 འཕེབས་པ་ལ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙུང་། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། དེ་དོན་པོ་དེ་གྱི་སྲིད་  
 བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་སྐྱོད་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་སྲིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་ལ་བཀའ་ལག་གི་ས་བཀའ་འཁོལ་རྒྱལ་གཉེར་  
 གནང་འདུག འབྲུམ་སྐྱོད་ལྷན་ལྷན་དང་བརྒྱུད་ཁྲི་བརྒྱུད་སྐྱོད་བཞི་བརྒྱུད་བཅུ་མེད་གཅིག་རེད་འདུག ང་ཚོའི་དོས་ནས་སྐྱར་  
 གཙོག་གང་ཡང་བྱས་མེད།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་བ་ཆེ་རིང་མཚོགས་ནས།**

བརྒྱུད་སྐྱོད་བཞི་བརྒྱུད་བཅུ་མེད་གཅིག་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙུང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་  
 གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་སྲིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་དེར་བཀའ་ལག་གི་ས་བཀའ་འཁོལ་རྒྱལ་  
 གཉེར་གནང་བཞག་པ་དེར། 639,000 རེད་འདུག ང་ཚོའི་དོས་ནས་སྐྱར་གཙོག་གང་ཡང་བྱས་མེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་བ་ཆེ་རིང་མཚོགས་ནས།**

དམིགས་བསལ་ 639,000 གཏན་ལ་པབ་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙུང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། བོད་  
 ཀྱི་སྲིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་སྐྱོན་ཅིས་སྐྱོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་  
 མཚན་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་སྐོས་ཚོགས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་སྐྱོན་ཅིས་ལ་བཀའ་ལག་གི་ས་བཀའ་འཁོལ་  
 རྒྱལ་སྐྱོར་རྒྱལ་གཉེར་གནང་བཞག་པ་ལ། 6,699,433 རེད་འདུག ང་ཚོའི་དོས་ནས་དེ་ལ་སྐྱར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་  
 ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དེ་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཙང་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་  
ལྷི་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོན་ཤོག་གྲངས་བདུན་ཅུ་དོན་ལྡན་ལ་གཞིགས་རོགས་གནོངས། དེ་སློབ་སློབ་གནང་  
མཁན་སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལྷི་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོན་གྱི་སློབ་ཅིས་དེ་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་  
འཁོལ་རྒྱུ་གཉེར་གནང་བ་ལ། ༤,༡༡༡,༣༥༧ རེད་འདུག ང་ཚོའི་ངོས་ནས་དེ་ལ་སྤྲོད་གཙོག་གང་ཡང་ཞུས་མེད་ཅེས་ཞུ་  
རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ལྷི་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོན་ཁྱོད་བསྐྱོམས་པའི་ ༤,༡༡༡,༣༥༧ སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་  
དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ལྷི་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་དམིགས་  
བསལ་སློབ་སློབ་གནང་རོགས་གནོངས། སློབ་སློབ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

**འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལྷི་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་འཁོལ་རྒྱུ་  
གཉེར་གནང་བ་དེ་ལ་ ༣,༩༩༩,༡༧༩ ང་ཚོའི་ངོས་ནས་དེ་ལ་སྤྲོད་གཙོག་གང་ཡང་གནང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དེ་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཙང་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ལྷི་ལི་  
སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་རྒྱུར་བཀོལ་སློབ་ཅིས་སློབ་སློབ་གནང་རོགས་གནོངས། སློབ་སློབ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཇུག་  
བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལྷི་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་རྒྱུར་བཀོལ་གྱི་སློབ་ཅིས་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་  
འཁོལ་རྒྱུ་གཉེར་གནང་བ་ལ་ ༣,༡༥༥,༥༩༩ རེད་ཚོའི་ངོས་ནས་དེ་ལ་སྤྲོད་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དེ་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཙང་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་  
ལྷི་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུན་ལས་ཁང་ཤོག་གྲངས་བརྒྱད་ཅུ་ལ་གཞིགས་



རོགས་གནང་སྟེ། དེ་ལྟར་སློབ་སྦྱོར་གནང་རོགས་གནང་སྟེ། སློབ་སློབ་གནང་མཁན་གྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་  
མཚན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལྷི་ལི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་ཁང་གི་ཁྲབ་ཁོངས་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུན་ལས་ཁང་གི་རྒྱན་  
སློབ་དེ་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ས་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་དེ་ལ་ ༣,༠༣༤,༩༥༩ རེད་འདུག ང་ཚོའི་ངོས་ནས་དེ་ལ་  
སྤར་གཙོག་གང་ཡང་བྱས་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབས་པ་ཡིན། ལྷི་ལི་སྤྱི་  
ཚབ་དོན་གཙོ་ཁང་གི་ཁྲབ་ཁོངས་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུན་ལས་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་སློབ་ཅིས་སློབ་སྦྱོར་གནང་  
རོགས་གནང་། སློབ་སློབ་གནང་མཁན་གྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུན་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་  
གཉེར་གནང་བཞག་པ་དེ་ལ་ ༣,༠༣༠,༦༠༠ རེད་འདུག ང་ཚོའི་ངོས་ནས་དེ་ལ་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ལྷི་ལི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་ཁང་གི་ཁྲབ་ཁོངས་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུན་ལས་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་སློབ་ཅིས་  
༣,༠༣༠,༦༠༠ སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། སྤྱི་འཇུག་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཚོགས་ལགས་གསུང་  
རོགས་གནང་སྟེ།

**སྤྱི་འཇུག་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཚོགས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་ལྷན་གྱི་འཕེལ་བཀའ་སློབ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་གནད་དོན་ཁ་  
ཤས་ཤིག་གི་སྤྲང་ལ་ཞུས་ཚོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཅ་བའི་སློབ་ཅིས་སྤྲང་ལ་དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཅ་བའི་ལས་དོན་གྱི་དང་  
ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲང་ལ་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་བརྒྱུད་ནས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་སློབ་ཅིས་ཆ་ཚང་དཔལ་ལྷན་  
དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་དུས་ཡང་བཀའ་ཤག་ལ་དོན་ཚན་བདུན་ཅན་གྱི་བྱི་བ་སྤུལ་བ་ཡིན།  
དེའི་ནང་ནས་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་འཐབ་ཚུང་གཙོ་བོ་དེ་ཆབ་སྲིད་ཆགས་ཀྱི་གནད་འགག་  
ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་འབྱོར་ནང་ཤེས་འཕྲོད་གསུམ་ལས་སྤྱུག་པ་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་དམིགས་བསལ་  
འགན་ཁུར་བཞེས་ཏེ་ད་ལོ་དམིགས་བསལ་གཞེངས་སུ་ཐོན་པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སློབ་ཅིས་ཤིག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་  
རོགས་གནང་སྟེ་ཞུས་བྱིས་སྤུལ་བ་ཡིན། སྤུལ་བྱིས་སྤུལ་བའི་སྐབས་སུ་གང་ལ་གང་འཚམས་སྤོམ་གཞི་བསྐྱིགས་ཚར་  
བའི་སྐབས་ཤིག་རེད་འདུག ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ཅ་བའི་སློབ་ཅིས་ཆ་ཚང་བཞེ་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་ཁང་

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གཙོ་བོ་ཡིད་སྤོངས་རྫོགས་ཆ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྡོམ་རྩིས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཞིག་མཇུག་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་  
 སོང་ཅང་དང་བོད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་གཅིག་ཡི་རངས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། ལུང་བ་གཞན་  
 དག་ལ་ངས་སྟོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཀྱང་གར་ནང་ལ་ལས་དོན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེ་བ་ལྟོས་པ་མ་ཟད། ཀྱང་  
 ཆེ་བ་ལྟོས་པ་ལྟོས་ཀྱི་ཡིད་ལས་འཆར་ཡང་འདུག། རྗེས་སུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསམ་ལ་  
 ཀྱིས་ལེགས་གསོ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ལ་གསར་འགོད་པ་ཚོ་བདག་པོ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག་ལ། ལྷག་  
 བར་དུ་རྗེས་སུ་ལས་འཆར་བཞག་པ་ཡིན་ན། སོ་སོ་རང་ཉེ་བའི་ཆར་འདིའི་ནང་ལ་ཉེ་པོ་བྱས་ཏེ་ག་རེ་མཇུག་རྒྱུ་བྱུང་སོང་  
 ཞུས་ན། འདིར་བྱི་རིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གསར་འགོད་པ་ཚོ་འདིར་ཚུར་བསྐྱུས་ཏེ་ཉིན་གཅིག་ལ་སྤྱང་བཞག་བྱས་ཏེ་གསོལ་  
 སྟོན་སྤུལ་རྒྱུ་གལ་གནད་ཆེན་པོ་རེད་འདུག། དེ་གཞིར་བཟུང་གིས་ས་གནས་གཞན་པའི་ནང་ལ་བྱ་སྤྱོད་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་  
 དགོས་ཀྱི་འདུག། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ས་གནས་གཞན་པའི་ནང་ལ་བོད་པའི་གནད་དོན་དང་མི་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་ཆགས་དེ་འདྲ་  
 སྤོང་སྤོང་ཡོད་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་བོད་པའི་གནད་དོན་ས་གནས་གཞན་པའི་ནང་ལ་སྤོང་སྤོང་མ་འབྲིག་པ་ཡོད་གི་ཡོད་པའི་  
 ས་གནས་དག་ལ་ཆགས་བཞག་ན་གསར་འགོད་པ་ཚོ་ཚུར་བསྐྱུས་ཏེ་རྗེས་སུ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུའི་ལས་འཆར་འཕགས་བོད་འབྲེལ་  
 མ་ཐུང་ལས་ཁང་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད་དེ། གཞིས་ཆགས་སོ་སོའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁོངས་ནང་དུ་སྐྱབས་རེས་མ་སྟོབས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་  
 འདུག། དཔེ་མཚོན་ཞིག་བཞག་པ་ཡིན་ན་ག་དུས་ཡིན་ནའང་སྟབས་ཚོད་མན་གསུམ་གྱི་གཡས་གཡོན་གྱི་གསར་འགོད་པ་  
 གཅིག་གིས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཚོའི་གནད་དོན་ཞིག་བཏོན་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བར་ལམ་ཞིག་ནས་ཅུང་ཙམ་  
 ཅུང་དུ་བྱིན་འདུག། དེ་ལྟ་བུའི་གསར་འགོད་པ་ཚོར་ས་གནས་ལ་མ་ཐུན་འགྱུར་འོགས་རེས་གནད་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་  
 རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྡེ་ཚོན་གཉིས་པ་དེ་ལ། ཁ་སང་བྱི་རིལ་བཀའ་སྟོན་གྱིས་དགོངས་པ་མ་ཞུས་སྟོན་ལ་ཡར་བཅར་བ་ཡིན།  
 འདྲིན་སྤོང་འདིའི་ནང་ནས་ཀྱང་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་ཡིན། རྗེས་སུ་ལས་འཆར་ལ་འཕགས་བོད་མཇུག་ཚོགས་ Indo  
 Tibet Friendship Association དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། བར་ལམ་ཞིག་ལ་ཁོ་རང་ཚོར་སྟོན་རྩིས་སོབ་ཀྱི་  
 ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་རིང་འདིར་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་བྱ་གཞུང་གསུལ་གནང་འདུག། ཁོ་རང་ཚོའི་ལས་ཀ་  
 གྱི་དྲེད་བར་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། གནད་བལ་འཆར་གཞི་སྤུལ་བ་ནང་བཞིན་གྱིས་གནང་འདུག། དེ་ལ་  
 ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་མཐའ་མ་དེ་ལ། ད་གིན་ངས་འབྲེལ་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཡོད་གཅིག་ལ་ཞུས་མེད།  
 དཔེ་མཚོན་དེ་འབྲེལ་སྟོན་ལས་ཀྱི་རེད། སོ་སོ་ཁོ་རང་ཚོས་གདན་འདྲེན་ཞུ་བའི་གོ་སྐབས་ཀྱང་བྱུང་སོང་ལ། སོ་སོ་  
 རང་དངོས་སུ་བཅར་བའི་གོ་སྐབས་ཀྱང་བྱུང་སོང་། ལྷག་བར་དུ་དེ་ལོ་མཚོ་བརྒྱ་ལ་ལྟུགས་མགོན་བདག་གི་རིན་པོ་ཆེ་  
 ཞབས་སོར་འཁོད། དེ་ག་ནང་བཞིན་དབྱེ་འབྲེད་ཀྱང་རྒྱ་གར་ཆེས་མཐོའི་མི་སྣ་ཚོས་གནད་བལ་ཡིན་དུས་རང་བཞིན་གྱི་ཕར་  
 ཁོར་ལུག་ཟིང་ཟིང་ཡོད་པ་དེ་ལ་གཞེངས་སུ་སྟོན་པ་བྱུང་འདུག། ངས་ལས་ཀྱི་ཚོ་མཉམ་དུ་བཀའ་འདྲི་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མ་བྱུང་།  
 ལས་ཀྱི་ཚོ་མཉམ་དུ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ནས་དག་གཤེར་ཡང་བྱེད་རྒྱུ་མ་བྱུང་། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཚོས་བྱ་གལ་ལས་  
 གནད་སྤྱོད་ལ་དེ་རིང་འབྲེལ་སྟོན་གྱི་འགོ་འབྲིད་སྤུལ་རྒྱུ་རག་དང་མ་རག་ལ་བཀའ་སོལ་ཞུ་ཡི་མེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་  
 ལས་ཀྱི་ཚོས་ལས་འཆར་སྤུལ་བ་གཞིར་བཟུང་གིས་བྱི་ལ་ལས་འཆར་སྤུལ་རྒྱུ་དེ་གང་མང་མང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་  
 ངས་གསོལ་འདེབས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ལས་འཆར་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྟོན་པས། འཕྲོད་བསྟེན་ཡིན་ནའང་རེད། བྱི་རིལ་ཡིན་ནའང་  
 རེད། བར་སྤྱོད་ཡིན་ནའང་རེད། དཔལ་འབྲོར་ཡིན་ནའང་རེད། གང་དུ་ཡིན་ནའང་དེ་དག་ཚང་མར་གསོལ་འདེབས་འདུག་  
 འདུག་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྟོན་དུ་བཀའ་ལན་གཅིག་མ་སོབ་པ་དེ་ངས་བོད་དོན་རྒྱུ་བསྐྱོར་ཚོགས་པའི་ལས་ཁུངས་བྱི་རིལ་ལས་

ཁུངས་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོགས་ཚུང་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ལྷན་པ་ཡིན། དེའི་ཚོགས་ལ་བཀའ་གསལ་ཕེབས་མ་སོང་།  
འགྲོ་བ་མའི་ཚོབ་ཐང་གི་སྐང་ལ་ཡོད་ཅེས་བཀའ་འབྲུག་ཕེབས་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་གནད་དོན་དེ་དག་  
གི་ཚོགས་ལ་གོ་སྐབས་གནང་བ་དེར་ལྷན་སྐྱེས་ཆེ་ཆེ་ལྷན་ཡིན། ལྷན་སྐྱེས་ཆེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་ལྷན་དེ་ད་ལྟ་འབགས་པོད་འབྲེལ་མ་ཐུན་ལས་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་ཨང་ ༡༡ པ་  
དེའི་སྐོར་ལ་ད་ལྟ་གོང་དུ་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཅན་གཙོད་བཏང་དུས་ཁོང་གིས་ནམ་རྒྱུན་བོད་དོན་  
ཚོག་དང་དམིགས་བསལ་རྒྱ་གར་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་ནས་ལྷན་སྐྱེས་ཆེན་པོ་གནང་ཡོང་དུས་དེའི་གྲུབ་འབྲས་ཅིག་  
རེད་འདུག དེ་ད་སླེར་གྱི་དོན་ནས་ད་ལྟ་ལྷན་པ་ཞིན་ཡོད། ལག་ལེན་བསྟར་དུས་སྤྱི་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བསྟར་རྒྱ་རེད་  
དམ་བུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་བསྟར་རྒྱ་རེད། དེའི་དོ་གསོ་འདྲ་བོ་དེ་མ་འོངས་པར་སྤྱི་འཇུག་གི་རེད། དེ་ཡང་གཅིག་ལྷན་  
འདོད་རྒྱུང་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁ་སང་གོས་ཚོགས་སློན་མ་དེ་ལ་མ་ན་ཡི་ཡི་ཉིན་བོད་མཛེའ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ཡིན་  
ནའང་འདྲ། རྒྱ་གར་བོད་དོན་རྒྱུ་བསྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་དེའི་བྱེད་སྤྲེལ་ལ་འི་བ་ཞིག་བཀོད་ཡོང་དུས་སྐབས་དེ་  
དུས་ཀྱི་སྤྱི་འབྲེལ་བཀའ་སློན་གྱིས་ལན་འཁྱོར་མ་སོང་། ལན་ཡང་ལམ་ཆེར་འཁྱོར་གྱི་མ་རེད་ཅན་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་  
གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་བོ་ཚགས་སོང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་དདུལ་དེ་ཚོ་ག་པར་འགྲོ་གི་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོགས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་  
འདུག་ཅེས་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་ཡི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་འབགས་པོད་འབྲེལ་མ་ཐུན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ ༣,༠༡༠,༦༠༠  
སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང་སྤྱི་མོས་གྱི་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཨ་  
རིའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཀྱི་རྒྱུན་སྐྱོན་སློན་ཅིས་སྤྱི་ཚབ་སྐྱོན་གནང་དོགས་གནང་། སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚོན་  
ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚོན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཨ་རིའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་རྒྱུན་སྐྱོན་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་ལ་  
༡༠,༠༣༥,༥༦༣ རེད་འདུག དེ་ལ་ང་ཚོའི་དོན་ནས་སྤྲོད་གཙོག་གང་ཡང་གནང་མེད་ཅེས་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ང་ལ་བཀའ་འདྲི་ཟེར་ནའང་འདྲ། འོན་ཏེ་གཅིག་གསོལ་འདེབས་ལྷུ་རྒྱ་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་  
ནས་བཀའ་འགུག་གིས་རྒྱ་བ་གཉེར་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་མདང་དགོང་ནས་དེ་རིང་བར་དུ་འགྲེལ་བཤེས་རིང་པོ་ཞིག་  
གནང་བ་རེད། གནས་སྤངས་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཐོག་མར་ཡུལ་ལུང་དཔུགས་འབབ་ནང་ལ་འཆར་འབྲུལ་གྱི་དུང་། འོག་ནས་  
མར་བཀའ་འགུག་གིས་རྒྱ་བ་གཉེར་གནང་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་མོ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་གྲངས་ཀ་མང་པོ་  
རེད་འདུག་ དེ་འཆར་འབྲུལ་གྱི་དུང་། དང་པོ་དོན་གཙོད་ལྷན་ཁང་མོ་མོ་ནས་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱི་  
འདེབས་ལས་ཁུངས་ ད་བཀའ་སློབ་གྱིས་གཞིགས་ཀྱི་མེད་ན་མ་གཏོགས་དུང་ཆེ་རྒྱལ་པ་ཡན་ཆད་ཆང་མས་འཆར་འབྲུལ་གྲུས་  
ཉེ་མཐའ་མ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་ཅིས་སྤྱི་ཚོན་ལ་སྤེལ་བས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྗེས་གཞི་ནས་བཀའ་འགུག་གིས་  
རྒྱ་བ་གཉེར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་གོང་གི་འགན་དེ་ཚོ་བཀའ་འགུག་དང་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློབ་དེ་ཚོ་མེད་པར་གྲུས་ན་  
ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་ད་ལྟ་ལྟར་དེ། བཀའ་འགུག་གིས་མར་རྒྱ་བ་གཉེར་གནང་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་  
འོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུང་ལ་མ་སྤེལ་བས་ཀྱི་བར་དུ། ཡང་མིན་ན་  
གོས་ཚོགས་ལ་མ་སྤེལ་བས་ཀྱི་བར་དུ་དོན་གཙོད་ཁོ་རང་ཚོའི་ཅིས་པ་ཡིན་ནའང་རེད་ལས་གྱེད་ཡིན་ན་འདྲ་རེད། དེ་ཚོར་  
བཀའ་འགུག་གི་དོས་ནས་རྒྱ་བ་གཉེར་ཆེ་ཆེས་འདི་བར་དུ་གནང་ཡོད་པ་རེད། བཙུག་ཆ་གནང་བ་དེ་ཁོ་ཚོར་ཤེས་རྟོགས་  
འབྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། འདི་སྤྱོད་ལ་ཅིས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཁ་སང་ང་ཚོས་ཤོག་བྱ་  
མང་པོ་བརྗེད་གོས་བྱུང་སོང་དེ་ཡང་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་གནས་སྤངས་དེ་ད་ལྟ་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱུ་གསུང་རྒྱ་མེད་  
ན། མ་འོངས་པར་དེ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་བྱུང་སོང་། བཀའ་འགུག་གིས་འདི་ནས་མར་གཙོག་ཆ་  
གནང་རྒྱ་ཡོད་ན་དེའི་བར་ཐག་ལ་ཁོ་རང་ཚོར་ལས་དོན་ཁ་ཤས་གནང་དོན་ཁ་ཤས་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་གནས་  
སྤངས་དེ་འདྲ་བུ་བ་ཡིན་ན་ལྷུ་རྒྱའི་ལམ་ཁ་ཞིག་རག་གི་རེད། དེ་རང་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ཨ་རིའི་སྤྱི་ཚོན་དོན་གཙོད་ཁང་གི་རྒྱན་འོན་སློབ་ཅིས་ཉིན་སློར་ ༢༠,༠༣༥,༥༦༣ སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབ་པ་ལ་  
དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབ་པ་ཡིན། ད་ཨ་རིའི་སྤྱི་ཚོན་དོན་གཙོད་ཁང་གི་དམིགས་  
བསལ་སློབ་ཅིས་གནང་རོགས་གནང། སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཨ་རིའི་སྤྱི་ཚོན་དོན་གཙོད་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱ་བ་གཉེར་གནང་བ་ལ་  
ཉིན་སློར་ ༡,༩༤༥,༤༩༣ རེད་འདུག་ དེ་ང་ཚོའི་དོས་ནས་སྤངས་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབ་པ་ཡིན།  
ཨ་རིའི་སྤྱི་ཚོན་དོན་གཙོད་ཁང་གི་རྒྱུར་བཀོལ་སློབ་ཅིས་སྤྱོད་སློབ་གནང་རོགས་གནང། སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་  
མཚན་ལགས། མེད་པ་འདྲ་རེད་དམ། མེད་པ་འདྲ། མི་འདུག་ ད་ཨ་རིའི་སྤྱི་ཚོན་དོན་གཙོད་ཁྱབ་ཁོངས་བོད་མིའི་སྤྱི་

ཚོགས་ཡར་རྒྱས་དགོ་ཞུ། དེའི་ཟུང་བཀོལ་སློབ་ཅིས་སློབ་གནང་རོགས་གནང། སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་  
ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག། ཨ་རིའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་ཁྲབ་ཁོངས་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་དགོ་ཅེ་ལ་  
བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་དེ་ ༢༠༡༧, ༧༧༧ ང་ཚོའི་དོན་ནམ་དེ་ལ་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་གནང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་  
ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་བ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབ་བ་ལ་དགག་བྱ། སྤྱི་འཐུས་འོར་བུ་ཚེ་རིང་ལགས་གསུང་རོགས་གནང།

**སྤྱི་འཐུས་འོར་བུ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག། ༢༠༠༥།༢༠༠༧ ༢༠༡༦།༢༠༡༧ བང་ལ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པས་ཚོགས་ཚེན་  
འཚོགས་རྒྱུའི་སློབ་ལ་སློབ་ཅིས་ནང་ལ་ཞུས་མི་འདུག། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཚོ་བདུན་པའི་ནང་ལ་ Colorado ལ་ཚོགས་རྒྱུ་  
ཡིན་ཞེས་གསལ་བསྐྱབས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་བ་ཚང་མ་ལ་བཏང་བྱུང་སོང་། དེའི་སློབ་ལ་དཔུལ་ཅིས་དེ་གང་འདྲ་ཡོད་གི་  
ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་བ་དེ་ལ་ད་ལྟ་འདྲིའི་ནང་ལ་ཤོག་གངས་ ༤༩ བང་ལ་ཅིས་འགོ་ ༡.༧ བང་ལ་བྱང་ཨ་རིའི་  
ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་གཟུང་མཚུག་བོད་ཡིག་སློབ་བྱ་ཁག་ལ་མཐུན་ཆུན་སྤྱར་རྒྱུ་ཞེས་ད་ལྟ་ཨ་སློབ་བརྒྱུད་སློབ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཞུས་  
གནང་འདུག། དེ་འདས་པའི་ལོ་མང་ལོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་དགོས་པ་འདྲ་ལོ་མཐོང་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཉིས་  
སློབ་བརྒྱུད་ལོར་སློབ་བྱུག་ཚོ་ལ་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་ལས་གཞི་འགོ་བཙུགས་ཏེ་འཆར་གཞི་ཞིག་བཏོང་འདུག། ཡིན་  
ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་བྱུག་བསྐྱར་ཞིག་བྱུང་མ་སོང་། དེ་ལོ་བཞི་དང་བྱེད་ཀའི་ནང་ལ་ཞུས་མཁན་ཞིག་  
ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་ལོ་རྒྱུག་པར་འགོ་སོང་འདྲ་བཏང་སྟེ་སྤྱུགས་པམ་འདྲ་སོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཞེས་ཅི་བ་གཅིག་ཡིན།

མཐུང་མ་དེ་ལ་ཤོག་གངས་ ༤༩ ཟུང་འཇར་རེད་འདུག། ༢༠༠༧ ལ་སྤྱིའི་འཁྲུངས་སྐར་སྤྱང་བཅི་ལ་ཨ་སློབ་  
༤༣༧༧ དང་། ༢༠༠༥ ལ་ཨ་སློབ་ ༡༡༠༠༠ བཏང་འདུག། ༢༠༡༦་་་་༡༧ ཀྱི་ཅིས་འགོའི་ནང་ལ་བཀོད་མི་འདུག། དེ་ལ་སྤྱི་  
མཐུན་ཀྱི་འཁྲུངས་སྐར་སྤྱང་བཅི་ཞུ་རྒྱུ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་དཔུལ་དེ་གཞན་ཞིག་ལ་བཀོད་ཡོད་  
དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་བ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

བྱུག་མ་བརྒྱུངས་ན་ཁ་སྤུག་ལ་འགོ་རྒྱུ་རེད། དཔལ་ལྷན་སློབ་ཚོགས་

**དཔལ་ལྷན་སློབ་སློབ་བཟང་སེང་གོ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག། སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཚེན་ཅིས་འགོ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ད་སྔ་ནས་འགོ་སྤར་ས་  
ལ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་བ་བང་རིམ་བྱས་ཏེ་ཚོགས་ཚེན་ཚོགས་པར་འགན་ཁུར་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤྱི་

མ་ཐུན་ཚོགས་པ་དེ་ག་རང་གི་ས་ས་གནས་ནས་ཚོགས་ཁང་གཡམ་རྒྱ་རེད། ཁོང་ཚོ་བཞུགས་ས་རེད་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཁོ་རང་  
 ཚོས་བྱ་སྤྲིན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་བཅར་བ་སྤྱི་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པའི་སྐྱེ་ཚབ་ནས་པ་ཡིན་ནའང་  
 རེད་ས་གནས་སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པ་ནས་ལམ་གྲོན་གནང་སྟེ་པར་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བ་ནིང་ལོ་ལ་ང་ཚོས་དམིགས་  
 བསལ་བྱས་ཏེ་ Washington D.C ཚོགས་ཚེན་ཚོགས་པའི་སྐབས་སྤྱོད་གཅོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཚོགས་ཁང་  
 དང་དབྱེ་གྱིས་མ་ཐུན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཞག་པ་ཞིག་རེད། དེ་རིང་མེད་དགོས་དོན་དེ་སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པ་གོ་ལེ་རེ་སྤྱི་ཡ་  
 Colorado བསལ་བཞག་ཁུར་གནང་ནས་ཚོགས་ཁང་བྱ་སྤྲིན་གནང་རྒྱ་ཚང་མ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་བཅར་བ་ཚོ་  
 བཞུགས་ས་དང་གནས་གཤིས་སྤྱི་ཚེད་ཚོ་ས་གནས་སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པ་དེ་ག་རང་གི་ས་ཡུལ་ཁུར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་  
 ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་གནང་བཞིན་ཚོགས་ཚེན་ལ་དོན་གཅོད་བཅར་དགོས་པ་ཡིན་དུས། དོན་གཅོད་ཀྱི་ནས་རྒྱུ་བཞག་  
 འཛོལ་དེ་རྒྱུ་གྲོན་ནང་ལ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ཅེས་འཛོལ་སོང་དེ་ཚོ་འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ལ་གོ་ནོར་ཐེབས་  
 པ་མིན་ན་པོད་ཡིག་སློབ་གྲུ་དེ་སྤྱོད་གཅོད་ཁང་། མཚན་སློབ་པ་ཡིན་ན་བཟུང་གིས་དབང་འདུས་སྐབས་ནས་བྱང་ཨ་རིའི་  
 ཞུས་ལ་སློབ་དེ་བ་ཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འབད་བཅོམ་རིམ་པས་གནང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཚར་གྲུབ་འགྲམ་དེ་བ་གྱི་  
 ཐེན་གྱིས་དེ་བསྐྲུན་ཚར་བ་མ་ཐད་དཔར་བསྐྱུར་གྱིད་པའི་སྤྲུགས་ཐག་བཅད་ཚར་བ་རེད། ཨ་རིའི་དོན་ཁང་ནས་ཡིན་  
 བའང་ཉ་ལམ་ཨ་སློར་ཁྲི་གཅིག་ཅེས་ཐབས་ཤེས་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་ཤེས་རིག་ལས་ཞུས་དང་བཞག་བསྐྱར་གནང་སྟེ་  
 འགྲུལ་སྐྱེལ་གྱིད་ལ་ཉེ་བའི་དུས་ཤིག་ལ་བསྐྱེབས་བསྐྱེད་ཡོད། ལུས་རིང་པོ་ཞིག་ལ་སྐྱོད་བཟུང་གིས་དབང་འདུས་དང་དོན་  
 གཅོད་ཁག་རིམ་པ་ནས་སྐྱེལ་སྐྱོན་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་འགྲམ་སྤོང་ནས་བྱང་ཨ་རིའི་སློབ་གྲུ་ཁག་ལ་  
 འགྲུལ་སྐྱེལ་གྱིད་ལ་ཉེ་བའི་རེ་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཚེན་སྤྱང་བཅི་ཡོད་ཡོད་པ་རེད།  
 དམིགས་བསལ་རྒྱུ་གྲོན་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དག་བཅི་བཞིན་ཡོད། བསལ་བ་ཚོ་ཚོད་  
 དཔག་ཚོགས་རྒྱུང་གིས་སྤྲུགས་སྤྱང་ཡོད་རྒྱ་རེད། བཟུང་འོས་སྤྱི་འབྲུས་ནས་སྤྲུགས་སྤྱང་ཡོད་མདོག་ཁ་པོ་རེད།  
 འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཚེན་དང་འགྲུལ་པའི་ཐོག་ནས་དོན་གཅོད་ཁང་ནས་དབྱེ་ག་ཚོད་ལུས་པ་ཡིན་ནའང་སློར་མོ་གཅིག་  
 གྱང་གཅོག་སྤོང་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཚོས་འཁྲུངས་སྐར་སྤྱང་བཅི་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དག་བཅི་བཞིན་ཡོད། དམིགས་  
 བསལ་གྱི་དོན་གཅོད་ཁང་རང་ལ་གནད་དོན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་དོན་གཅོད་ཁག་ནས་དབྱེ་ག་ཚོད་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་  
 ལུས་ཀྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཉ་ཅང་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས་བྱ་རྒྱས་པོ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལ་གོང་ས་  
 མཚོག་ལ་དད་བཟུང་གྱིད་མཁན་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ལ་གོ་རྟོགས་སྐྱེལ་ཆེད་དང་དེ་ག་ནང་བཞིན་གྲོགས་པོ་  
 གསར་པ་ཚོ་ལ་ཡང་གོ་རྟོགས་སྐྱེལ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུས་ཀྱི་ཡིན། ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་ག་པ་ལ་  
 ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ད་ལོ་ཡིན་ནའང་སྤྱང་བཅི་བྱ་རྒྱས་པོའི་ངང་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བ་ནིང་ལོར་ཡིན་ནའང་བྱ་རྒྱས་པོ་ཞེ་དག་  
 བྱང་བ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཅོད་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ཚུ་ཚོད་ 3༡༧ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།



སྐྱུལ་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་བཞོན་ནས་དཔེར་ན་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་གཅིག་གིས་ལས་འགུལ་སྐྱེལ་བའི་སྐབས་  
 ལྷ། རོ་དེབ་བརྒྱད་ནས་ཤིལ་བསྐྱབས་དང་དེ་བཞིན་ཁ་པར་བརྒྱད་ནས་ཤིལ་བསྐྱབས་བྱེད་རྒྱ་སོགས་ཁ་པར་སྤྱི་ལ་གཏོང་  
 རྒྱ་དེ་ལྟར་འདུག དེ་ལྟར་ཐོག་ནས་ཉན་ཉན་ཟླ་བ་དྲུག་དྲུག་གི་མཚམས་དེར་དབྱ་ཁལ་སྤུལ་མཁན་ཚང་མའི་ཐོག་ལྷན་དང་  
 ཁ་པར་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་དཔེ་གསོ་གཏོང་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ལྟེ་རྒྱ་ཡིན། ངས་དེ་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་ལྷ་དུས་པར་  
 རྩོགས་ཀྱི་སྤུལ་མཁན་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་ལ་དོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་མེད་དེ། ཞབས་སྐྱུལ་ལྷ་རྒྱ་དེ་ར་ཚོའི་འོས་འགན་རེད་བསམ་གྱི་  
 འདུག དེ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་ཚོ་དང་གྲེལ་བའི་དཀྱིལ་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་རེད་ལྟེ་རྒྱ་དེ་གཅིག་ཡིན། དེ་ནས་དེ་དང་  
 འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེས་པར་དུ་ལག་དེབ་སློན་པོའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་རྒྱག་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ངས་དེ་དུལ་  
 གཅིག་སྤྲུག་ལ་ཆེན་པོ་ཅིས་ཀྱི་མེད། རང་ཉིད་གཞུང་དོན་དང་སྐྱེད་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་གང་དུ་སྤྱིན་ནའང་སྐད་ཆ་བཤམ་རྒྱུའི་གོ་  
 སྐབས་རག་དུས་དེབ་ལྡང་ལྷན་དང་ལག་དེབ་སློན་པོའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་ཆེན་པོའི་རང་ནས་བཤམ་སྤོང་། དེ་བཤམ་རྒྱ་དེ་ཡང་  
 དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་མ་ཡོད། ལྱས་ཚང་དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་མ་གནང་བའི་ཐོས་ཡོད་མ་རེད་ཀྱང་དེ་དུང་ཤུགས་ཆེ་  
 ཅམ་གནང་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ལྟེ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལོ་འོས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་བཟོ་མཁན་  
 མང་དུ་སྤྱིན་པ་དེ་མ་འོངས་པར་འོས་བསྐྱེད་དུས་ཉུང་དུ་སྤྱིན་ན་ཡག་པོ་བསྐྱེད་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ལྟར་སོང་  
 ཅང་ད་ལན་ཆག་ཡང་ལྷན་ནས་དབྱ་ཁལ་སྤུལ་མཁན་དང་དངོས་སུ་འོས་བསྐྱེད་ཆ་ཤུགས་ལེན་མཁན་ཚང་མར་གོ་སྐབས་  
 འདི་བརྒྱད་ནས་འབོད་སྐྱུལ་ལྷ་རྒྱ་དེ་འོས་བསྐྱེད་ནང་དུ་ཆ་ཤུགས་སྒྲངས་པ་ནང་བཞིན་མ་འོངས་པར་དབྱ་ཁལ་འབྲེལ་རྒྱུའི་  
 ཐད་ལའང་སྤྲུག་ལས་ཤུགས་ཆེན་པོ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐྱུལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གཙོ་སློན་  
 པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཚོས་སྐྱུ་ལས་སློན་སོང་། དེ་དུང་སྐྱུ་ལས་བསློན་པ་ལས་སློན་རྒྱ་མང་བ་ལྷག་ཡོད་དུས་མ་འོངས་  
 པར་དབྱ་ཁལ་འབྲེལ་རྒྱ་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ནས་བརྒྱ་བཟོ་སྤུལ་བའི་ཤུགས་སློན་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཤུགས་ཟེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འབྲུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

**སྤྱི་འབྲུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་རང་ཚོགས་ཁག་གི་སློན་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་ཁ་ཤུགས་ཤིག་བཤམ་འདོད་  
 ལྷན་སོང་། རང་བདེན་ལག་དེབ་དེ་ཅ་བའི་ཆ་ནས་ཚོགས་དུལ་སྤུལ་མཁན་གྱི་གངས་ཀ་མང་དུ་སྤྱིན་ཡོད་པ་དང་གཞི་རྒྱ་  
 ཆེ་དུ་སྤྱིན་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་དེབ་ཁོ་རང་ཡང་སློན་མ་ལས་སྤུས་ཁ་དག་ཏུ་སྤྱིན་ཡོད་པ་སོགས་ཡང་རྒྱས་ཀྱི་ནམ་པ་ཞིག་  
 ལྷན་ཡོད་པའི་འོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་དེ་དུང་ཡང་སློན་དང་འོས་འབྲེལ་མང་པོ་ལྷག་བསྐྱེད་པ་  
 མཛོན་ཡོང་གི་འདུག སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་སྤྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ལྷག་པར་དུ་ད་ལོའི་འོས་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་ནས་  
 ས་སྤོགས་གང་སར་ཟེར་ནའང་འབྲིག་གི་འདུག ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནས་དེའི་སྒྲོང་ལ་སློན་དང་མི་འབྲེལ་བར།  
 བརྗེ་འབྲིན་གྱི་དུས་རབས་ཟེར་ནའང་རེད་གང་ལྟར་མི་དང་མིའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཐག་ཉེ་དུ་སྤྱིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བལྟས་  
 བས་སོ་སོ་འབྲེལ་པོ་ཡིན་ནའང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ཤིག་གི་མིང་ཡོད་པ་སོང་ཅང་འབྲེལ་བ་བྱེད་མཁན་འདུག བར་སྤོགས་  
 ཀྱི་མི་དེ་རོ་ཐག་ཚོད་མ་ཚོད་ཁག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་མང་པོ་ཞིག་གི་དཀའ་ངལ་དེ་དཔེར་ན། ཚོགས་དུལ་པར་འབྲེལ་  
 འདོད་ཡོད་ཀྱང་སྤུལ་དུ་འགྲོ་དུས་སྤུལ་ས་གཏན་འཁེལ་མེད་པ་དེའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཁོ་ཚོས་



མེད་མང་པོའི་གངས་ཀ་རྩེ་གི་འདུག དེ་དུས་སུ་འདྲི་བ་ཡིན་ནའང་སུམ་ས་མི་འདུག་ཅེས་དཀའ་ངལ་འདོན་མཁན་
 ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡང་མི་གཅིག་གཉིས་རེད་མི་འདུག མང་པོ་རེད་འདུག དེ་བཞིན་ས་གནས་ཁག་ཏུ་རང་བཤེན་ལག་
 དེབ་གི་ཚོགས་དངུལ་དེ་སུམ་སའི་ལས་ཁུངས་གཏན་འཇགས་མེད་པ་དང་། རོན་གཙོད་ཁག་དང་ས་ཐག་རིང་བ་དེ་འདྲའི་
 རོན་གས་ས་ཆ་རེ་རྒྱང་ལ། ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གི་མི་ཞིག་ཡོད་ནའང་མི་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་སློབ་གཏད་བྱེད་མ་སྟབས་པའི་དཀའ་
 ངལ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད། གཞན་ཞིག་ནི། ད་ལྟ་རང་བཤེན་ལག་དེབ་དེའི་སྐྱེད་གི་སོ་སོའི་སྤྲེལ་ལོ་སྤྲེལ་ཆེས་དང་
 མིང་སོགས་བརྗེ་སོ་བརྗེ་བས་མེད་ནའང་རེད། རྒྱུ་བཀའ་ཡིག་ཆའི་ཞོར་ལ་ཆོད་དགོས་པའི་ཆ་རྒྱུ་དེ་དག་ཆོད་བ་ཡིན་
 བའང་དུས་ཚོད་མང་པོ་འགོར་བ་དང་དེའི་བར་ལ་སྟུག་བསྟུག་པ། རོན་དག་གཅིག་ཞོར་ནས་དེ་ཞོར་བཅོས་བྱེད་རྒྱུར་པར་
 སུམ་བ་ཡིན་ཡང་དེ་རྒྱུར་རྒྱུར་དུས་ཡང་བསྐྱར་ཞོར་བསྟུད་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དཀའ་སྤྲོད་མང་པོ་ཞུས་ཡོང་གི་
 འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ནུས་པ་དང་དོ་ནན་པོའི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་ཞིག་བྱ་
 དགོས་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་སོ་མཐོང་སོང་། ཅུ་བའི་ཆ་ནས་རང་བཤེན་ལག་དེབ་དེ་ཚོ་དོ་ལ་བསྟུན་ནས་ང་ཚོ་བཅོན་སྟོན་
 བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་སྤྱི་གཞུང་ཟེར་ནའང་རེད། སྤྱི་ཚོགས་འདིའི་དཔལ་འབྱོར་ལམ་སྟོང་ཡོང་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་
 དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བར་དེ་འདྲ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་བསྐྱེད་སྟབས་ཀྱི་མེད་ན་ཡང་། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་དོ་
 བོ་དང་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་གི་སྐྱེད་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ལག་ཆ་ཟེར་ནའང་རེད། སྟབས་ཆ་ཟེར་ནའང་རེད། ཆ་གས་ཟེར་ནའང་
 རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་དུས་དོན་དག་ཆེན་སོ་ཞིག་ལ་དོས་འདྲིན་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་སོར་མཐོང་སོང་། དེ་རིང་གི་
 རྩེ་འགོ་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་དེ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ག་རང་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་སྟོན་པ་དཀའ་སྟབས་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་སྟོན་པ་དཀའ་སྟབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ རྩེ་འགོ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚོག་འགའ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་སྐྱེད་ས་པ་ཡིན།
 ད་ལྟ་གང་དུ་སྟུག་འོགས་སྤྱི་འཇུག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གིས་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ལུང་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མིས་དབྱ་
 དངུལ་སུམ་ས་སྟབས་པའི་དཀའ་ངལ་གང་རུང་ལ་སྟུག་བསྟུད་མཁན་མང་པོ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྟོན་མ་དཀའ་ངལ་གི་བྱུང་
 རིམ་འདྲ་དེ་གོང་ནས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། སོ་སོར་མཚོན་ན་ཡང་འབྲེལ་བ་བྱེད་མཁན་གི་མི་གསུམ་བཞི་ཅུ་ཞིག་
 བསྟེན་སོང་། ཡིན་ན་ཡང་ ༡༩༩༥ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༦ པའི་ཆེས་ ༡ རས་ང་ཚོས་དམིགས་བསམ་ཆག་ཡང་གི་ལམ་ཁ་ཞིག་
 གོས་ཚོགས་ནང་དུ་བཅོས་ཉེ་ ༡༩༩༥ ཕྱི་ཟླ་ ༡༩ ཆེས་ ༣༡ པར་དུ་དུས་བཀག་བྱས་ཉེ་དམིགས་བསམ་ཆག་ཡང་གི་
 ལམ་ཁ་ཞིག་བཅོས་པ་རེད། ཆག་ཡང་གི་ལམ་ཁ་དེ་བརྒྱུད་ནས་དཀའ་ངལ་གང་ལ་གང་ཅུ་ཞིག་སེལ་སྟབས་ཡོད་པའི་ཡིད་
 ཆེས་བྱེད་གི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་དཀའ་ངལ་གི་གནས་སྐྱེད་ས་དེ་དང་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག་ཅེས་སྟུག་སྟེལ་སྤྱི་འཇུག་གིས་
 གསུངས་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ག་ནང་བཞིན་གི་ Swiss རང་དུ་ལག་དེབ་མེད་
 པ་ཡིན་ཡང་དངུལ་སུམ་ས་སྟུག་ཡིན་ལམ་མཁན་གི་མི་འགའ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་ཚོས་རི་ལྷོ་སུམ་བ་ཡིན་ནམ། ལག་དེབ་
 མེད་ཀྱང་སྟུག་དངུལ་སུམ་ས་བ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་དོགས་གཞི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་སོང་། དེས་ན་དེ་བཅུད་གཙོད་བྱ་དགོས་རྒྱ་དེ་
 གནད་འགག་ཅིག་རེད་བསམ་སོང་། དེ་ནས་གནད་དོན་གཞན་ཞིག་ཞུ་རྒྱུར་མོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སྟོན་པ་ཀྱི་ནང་ནས་

དམིགས་བསལ་ཆག་ཡང་གི་སྤྱད་དུལ་སྤུལ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཞིག་བཟོས་པ་དེ་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པའི་དུས་བཀག་གི་ནང་དུ་  
 རེད། ངའི་འདི་བའི་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་རྒྱུ་མཚོག་ལ་ཞུས་བསྐྱད་ཡོད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་  
 བཀོད་ཁུབ་དེ་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་དོན་གཅོད་ཁག་ལ་བཏང་བའི་སྐབས་སུ་དུས་ཚོག་ཉག་ཉག་ཐོག་ལ་པར་འབྲོང་མ་  
 འབྲོང་ཅིག་ཆག་ཡང་གི་སྤྱད་བྱས་དེ་དང་མཉམ་དུ་བཀོད་ཁུབ་བཏང་བའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་གང་ལྟར་  
 ངས་ཞུ་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་དེ་གང་ལྟག་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཨི་སི་ཁོ་ཡི་ཡའི་ས་ཁོངས་ཀྱི་སི་ཏཱ་ལེ་གང་ལྟར་བོད་རིགས་  
 མ་སྐྱེན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་ཆག་ཡང་གི་སྤྱད་བྱས་དེ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་ནས་ཉིས་  
 སྟོང་བརྒྱ་བཞི་བར་དུ་རེད་ཅེས་གསལ་བསྐྱབས་གནང་སོང་། སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལ་ཞལ་པར་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། སྐྱེ་  
 ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་ལ་དངོས་སུ་སྤྱད་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནམ་དང་དམིགས་བསལ་གྱིས་སྟོན་མའི་ཁྱབ་བསྐྱབས་  
 རོར་སོང་བ་རེད་ཅེས་ཁྱབ་བསྐྱབས་བསྐྱར་མ་དེ་འདྲ་གནང་མ་སོང་། གཅིག་བྱས་ན་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་ནས་ཉིས་སྟོང་བརྒྱ་  
 བཞིའི་བར་ལ་ཆག་ཡང་གནང་བ་དེ་འདྲ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་རྒྱུ་མཚོག་གིས་ཤེས་ཡོད་ན་ཞེས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།  
 དོན་དག་གཞན་པ་ཞིག་ལ། སྤྱིར་བཏང་ནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་རིགས་ལ་ཆག་ཡང་གི་འགོ་དཔེ་ལོག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད།  
 དེ་གཞན་བཞིན་གྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཆག་ཡང་གི་འགོ་དཔེ་ལོག་ཡོད་པ་རེད། འགོ་དཔེ་ལོག་དེ་དག་དོ་བདག་སོ་སོ་ནས་  
 རྒྱུ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་རྒྱུ་བའི་སྐབས་སུ་དེའི་འབྲེལ་ཡོད་དེ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་  
 བའི་བཞིན་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མཁན་དེ་ས་གནས་བོད་རིགས་མ་སྐྱེན་ཚོགས་ཀྱི་དབྱེ་དུལ་སྤུལ་ལ་རྒྱུན་  
 ལས་སྤུས་འགན་ཁུར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ང་རང་རང་གིས་ཤེས་པ་ལ་པར་སྤྱོད་ལ་མི་གཅིག་རང་བྱུང་  
 སོང་། མི་གཅིག་དེ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ང་རང་འཁྲིམ་ལ་ཡོད། དམིགས་བསལ་གྱི་འགོ་དཔེ་ལོག་དང་ནམ་རྒྱུན་དཀའ་ངལ་  
 ཡོད་པའི་འགོ་དཔེ་ལོག་གཉིས་ལས་གང་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་འགོ་དཔེ་ལོག་ཡིན་དང་། གང་དམིགས་བསལ་  
 འགོ་དཔེ་ལོག་ཡིན་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག འབྲེལ་ཡོད་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལ་སྐད་ཆ་འདི་ནང་ལ་དེའི་སྐད་ལ་ཆ་རྒྱས་ཅ་བ་ནས་  
 མེད་གསུང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་ད་ལྟ་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་མར་བཀོད་ཁུབ་  
 གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་བཀོད་ཁུབ་དེ་མར་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་འབྱོར་གྱི་མེད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་  
 འབྱོར་བ་ཡིན་ནམ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་མི་སྣ་དག་གིས་འགན་ཁུར་ཡག་པོ་གནང་གི་མེད་པ་རེད་ཅེས་དོགས་འདི་ཡོད་ཅང་  
 འདིས་པ་ཡིན། སྤྱད་པ་ལྷོ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འབྲུས་རྒྱ་བ་སྤུན་སྦྱིད་ལགས།

**སྤྱི་འབྲུས་རྒྱ་བ་སྤུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངའི་བྱོན་པ་ལ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་པ་ལྟར་ཡིན་ན། དཔུ་ཁུལ་ལག་དེབ་དང་རང་དབང་བའི་ན་  
 པའི་ཚོགས་རྒྱུང་དང་འབྲེལ་བའི་སྐད་ལ་འདི་བའི་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། སྤྱི་རྒྱ་དགུ་པའི་གྲོས་ཚོགས་མཇུག་མ་སྤྱིལ་གོང་ལ་དཔལ་  
 ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་རྒྱུ་མཚོག་དང་ལས་བྱེད་གཅིག་ཨ་རི་ལ་དབྱེ་ཁུལ་ལག་དེབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་འོར་བཙོས་  
 གནང་བར་ཐེབས་པ་རེད། ཐེབས་དགོས་པའི་གནད་དོན་དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཆགས་པ་རེད། དེའི་འབྲུལ་འབབ་དང་འོས་བསྐྱེད་  
 བའི་ཆ་ཤས་ལེན་པའི་མན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་དེ་མིན་པའི་ཁེ་པན་གཞན་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་སྟེ། ད་ལྟ་ངས་

དེ་བུ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་དེ། དེར་མེ་བས་མའི་གནས་སྐྱེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་མི་གཙོ་བོ་ཅིག་གིས་ད་ལྟོ་འོས་བསྐྱེད་ལ་ཆ་ཤས་  
ལེན་པའི་ཁོ་ལོ་བུ་ལྷ་རྒྱ་ལོད་པ་རེད་ཅེས་དེ་བུ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོ་གནས།

སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཁྲིམས་རྒྱལ་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཁྲིམས་རྒྱལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་གནས་ཀྱི་དོན་དེའི་ཐད་ལ་ཡང་བསྐྱར་གནས་ཚུལ་སྤྱད་སྤྱད་གཉིས་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་།  
གཅིག་དང་སྐྱེས་དབྱེད་དུ་འཕྲུལ་ལག་དེ་བུ་གསར་དུ་ལེན་དུས་དོན་གཙོ་བོ་ཁང་ནས་རྒྱ་བ་གཉེར་གཏང་བ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ཆ་  
བཞག་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་བས་སྐབས་སྐབས་སུ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་ཉ་ཅང་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་  
མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག ང་ལ་ New York ལ་ཡོད་མཁམ་གྱི་མི་ཞིག་གིས་ཁོ་རང་གི་གཉེན་ཚུན་དེ་འདྲའི་ལ་ལག་དེ་བུ་  
མེད་པས་གསར་དུ་བཞོས་འདོད་ཡོད། རྒྱ་མཚོ་དང་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ཚང་མ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དོས་  
ལེན་ཅ་བ་ནས་མ་གཏང་བའི་རྒྱ་མཚོ་གྱིས་ལག་དེ་བུ་རྒྱ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་འདུག དེ་འདྲའི་ཡིན་དུས།  
རྒྱ་བས་སྐབས་སྐབས་སུ་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་ཡང་བསམ་མཁོ་གཏོང་དགོས་  
ཀྱི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག མ་གཞི་ནས་ཡིག་ཆ་གང་ལ་ཡང་མ་རྟོལ་བར་སོང་བ་ན་འགྲིག་གི་  
ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། གནས་སྐྱེས་དམིགས་བསལ་ཅན་དེ་འདྲའི་འགྲུལ་ཡོད་གི་ཡོད་དུས་དེ་ཚོར་ཉན་ཉན་དགོངས་པ་  
བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པའི་བསམ་གྱི་འདུག དེ་གཅིག་རེད། གཉིས་པ་དེ་ལ་ཡིན་ན་ཨ་རིའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་  
ཚང་མའི་དོས་ནས་ནང་མི་ཚོ་ལ་དང་སྐྱེས་དབྱེད་དུ་འཕྲུལ་སྤྱུའི་མཐུན་ཚུན་གྱི་དུས་ཡིན་ནའང་ཡོད་ཡོད་པ་འདྲའི་ཞིག་  
ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། མང་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་གཟུང་འཁོར་རེ་རེའི་གཟུང་མཐུག་ལ་སློབ་བྱ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། སློབ་བྱ་  
ཚོགས་པའི་རྒྱ་བས་སུ་ཚང་མར་དང་སྐྱེས་དབྱེད་དུ་འཕྲུལ་སྤྱུའི་ལ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེ་མ་ཡིན་པའི་  
དེང་ས་གནས་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་བདུན་སྟོན་གཉིས་ཅན་གྱི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ལས་རིང་ན་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་ནང་ལ་  
ཞབས་རིམ་སོགས་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལག་དེ་བུ་དང་དབྱེད་དུ་འཕྲུལ་སྤྱུའི་ལ་ཞིག་ཡུལ་དེ་ཡོད་པསྐྱད་པ་ཞིག་རེད།  
དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱེས་ས་གནས་སུ་ཡོད་པ་འདིར་སྐྱོན་མེད་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་གཞི་ཅིའི་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་  
ཁག་གི་དོས་ནས་སྤྱུག་ལས་མང་པོ་ཞེ་དྲག་གཏང་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་པོས་དེ་ཞིམས་དང་སྤྱི་ག་  
གཞིའི་འདུ་དོན་བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་གནས་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་གྲོས་ཚོགས་ནས་དམིགས་  
བསལ་གྲོས་ཚོད་བཞག་གཏང་ཡོད་པ་བཞིན་ལག་ལེན་འཁེལ་ཐབས་སུ་ང་ཚོས་འབད་བཅོམ་གཏང་བ་རེད་དེ། ད་ལྟོ་  
བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོས་ནས་དེ་འགྲིག་ས་རེད་དང་མ་རེད་ཅེས་གཞིགས་ཞིབ་གཏང་ནས་སྤྱུག་ལེན་གང་འདྲའི་ལག་བཏུར་གཏང་  
མིན་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐྱེད་ལ་ད་ལྟོ་དགོངས་པ་བཞེས་དང་བཞེས་སུ་ཡིན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག  
དེ་དང་དེ་མཚུངས་ཀྱི་དང་སྐྱེས་དབྱེད་དུ་འཕྲུལ་བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཆག་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་། མ་འོངས་པར་སྤྱི་ག་གཞི་  
བསྐྱར་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག་ཅེས་ལྷ་འདོད་  
བྱུང་། དེ་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་བསམ་ཚུལ་ཡོད་བསྐྱད་ཡོད་པ་གཅིག་དེང་སང་འདྲུལ་ཆས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་དེ་ཉ་ཅང་ནས་  
ལག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཨ་རིའི་ནང་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཆ་རྒྱུན་དེ་བས་ལག་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད་འགྲུལ་སྤྱེད་ལ་ཆག་

བཞག་པ་ཡིན་ནའང་ཡག་པོ་ཞེ་དག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་འདྲའི་ཆ་རྒྱུན་མེད་སྲོད་གནང་སྟེ་དོན་གཅོད་ཁང་ལ་  
གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་དེ་བསྐྱེལ་ཡོད་པའི་མིང་ཐོག་ཡིན་ན་རེད། ཡང་ན་དེ་མ་ཡིན་པའི་དབུ་འབྲེལ་ལས་  
ཁུངས་ཀྱི་ཁྲུལ་ཁོངས་སུ་དེ་བསྐྱེལ་བྱས་པའི་ཚོགས་པ་བཙུགས་པའི་ཐོག་ནས་དང་སྒྲངས་དབྱ་དབྱུང་བ་རྒྱ་བརྒྱུད་ནས་  
འབྲུལ་སྐབ་པའི་དགོངས་གཞི་འདྲ་གནང་རྒྱ་ཡོད་དམ་མེད། ད་ལྟ་བར་དུ་དེ་འདྲ་བའི་ལས་བརྒྱུད་ནས་དབྱ་དབྱུང་འབྲུལ་  
གནང་སྐབ་པར་འབད་བཅོམ་གནང་ཡོད་པེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་འདོད་བྱུང་ལ། དེ་རིང་གོས་ཚོགས་འདི་མཐའ་  
མ་ཐག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་འགག་ཡིན་ནའང་མཐའ་མ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། རྒྱས་ཅང་མ་འོངས་པར་དེ་  
འདྲའི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་བསྐྱུན་སྐབ་ཐབས་གནང་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག མི་མང་གི་རེ་འདོད་བསྐྱོད་པའི་  
གནད་འགག་ཅིག་འདུག་ལ། འགྲོ་སོང་ཡིན་ནའང་ཉུང་ཉུང་དང་སྐབས་པེད་པོ་ཞིག་འདུག རྒྱས་ཅང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་  
བར་དུ་དགོངས་པ་ག་རེ་བཞེས་ཡོད་དམ། མ་འོངས་པར་དགོངས་པ་བཞེས་སྤོགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་འདོད་  
བྱུང་སོང། རྒྱགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ག་ཟེ་ཆེ་རིང་པོ་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ག་ཟེ་ཆེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོད་རང་དབང་ལྷན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཚུང་གི་ས་གནས་ཁག་གི་ལས་དོན་གྱི་ད་  
སྤོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྲོར་བཀའ་སློན་མཚོག་ལ་འདི་བཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྟོན་མ་ང་རང་ཚོ་  
བོད་རང་དབང་ལྷན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཚུང་ཁག་ཉིན་བརྒྱ་དུས་གཅིག་ལ་འཕོ་ལེན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ང་  
རང་ཚོས་སྤྱི་གཞི་ལ་འགྲུར་བ་བཏང་ནས་གནང་བ་རེད། ད་ལྟ་གནང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལས་དོན་གྱི་ད་སྤོགས་དང་  
ཚེས་འགོ་ཉར་སྤོགས་སོགས་ལ་དཔལ་འབྲོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐབས་སྤོར་སྤྱད་ཀྱི་ཡིན། ཅེས་བཀའ་ཕོས་བྱུང་སྟེ་  
ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་འགྲུར་བ་བཏང་ཚར་བ་རེད། དེ་འདྲ་གསུང་བ་གཞིར་བསྐྱུང་བྱས་ནས་ཐབས་སྤོར་གནང་ཡིན་པ་ཞིག་ད་  
ལྟ་རང་གིས་སེམས་ནང་ལ་དྲན་གྱི་མི་འདུག སལ་ཆེར་གཅིག་བྱས་ན་ཐབས་སྤོར་སྤྱད་ཚར་མེད་འགོ། ཅེས་རྒྱུན་ཡིན་ན་  
དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྲོར་བཀའ་སློན་ས་གནས་ལ་ཞེ་དག་མེད་པའི་ཀྱི་ཡོད། ད་ལོ་ས་གནས་ཁག་ལ་མེད་པའི་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ་  
བཞིག་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་མཚོང་སོང་དེ། མཚོམས་མཚོམས་སུ་དཔལ་འབྲོར་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་སྟོན་ཅིས་གཏམ་  
བཤད་ནང་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གྱི་སྤྱི་རྒྱལ་དང་སྒྲངས་དབྱ་དབྱུང་ལག་དེ་བཞིག་ཡང་གྱེད་སྤོགས་སྐོར་ལ་གསུང་བ་མ་  
གཏོགས། སྐབས་དེའི་ཐབས་སྤོར་རང་ཡིན་ས་མ་རེད་བསམ་པ་ཞིག་ཚོར་གྱི་འདུག མདོར་ན་ས་གནས་བོད་རང་དབང་  
བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཚུང་དེ་ཚོར་སྟོན་མ་སྤོགས་རེ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་ཐབས་སྤོར་དེ་སྤྱད་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་  
རེད། ཡང་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བལ་  
འབྲུག་གསུམ་གྱི་ས་ཁུལ་ཁག་སུ་ཚོར་སྟེ་ཚོར་གྱི་དང་སྒྲངས་དབྱ་དབྱུང་དེ་བཞིག་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ལ་  
ཐབས་སྤོར་སྤྱད་ཀྱི་རེད་དམ། ཡང་ན་སྐབས་ས་རེད་དང་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱགས་རྗེ་ཆེ།

# ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འོ་ལུ་ཚེ་རིང་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་འོ་ལུ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། དང་པོ་དེ་ལ་ཡང་དཔལ་ལྷན་དཔལ་ལྷན་འགྲོ་བཀའ་སློན་མཚོག་དང་  
 བྱག་འོགས་ས་གནས་སོ་སོར་བཅར་ནས་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་དང་སྐྱབས་དབྱུ་དབྱུལ་ལག་དེབ་གི་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་  
 སྤུང་བ་བྱུང་སྟེ། མཐར་ཁོ་རང་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དང་རྟོག་ཁྲིམ་ཆེན་པོ་ཞིག་མང་པོ་སྤུང་བ་བྱུང་སོང་ཞེས་གོང་  
 དུ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་ལྷན་འགྲོ་བཀའ་སློན་གྱིས་གསུང་བཤད་ནང་དུ་དེ་ལྟར་གསུངས་སོང་། དེ་ལ་དམིགས་སྤྱད་གསུང་  
 དཔལ་ལྷན་འགྲོ་བཀའ་སློན་མཚོག་ལ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་དེར་བོད་མི་མང་སྐབས་ ༡༥ པའི་སྤྱི་འཐུས་  
 ཚོགས་དུས་ ༡༠ པའི་ཐོག་ལ་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་ས་གནས་ལ་ཆེན་པོ་སྤྱད་གནང་དུས་པོའི་ཆེད་མང་  
 ཚོགས་ནས་བསམ་ཚུལ་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་རེད། ད་ལྟོ་གནས་སྐབས་དེ་དཔལ་ལྷན་འགྲོ་བཀའ་སློན་པ་དེ་ཆ་ཚང་དེ་རྒྱུན་ལས་ཚོས་  
 རིམ་བཤམ་དབྱུང་དེ་ཚུར་སྐྱབས། སོ་སོའི་དབྱུང་ཁང་ནས་ཨ་རིའི་དོན་གཙོ་བོ་ལ་གཏང་གི་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་  
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་བྱུང་ནས་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཉན་ཉན་དངོས་གནས་མ་འོངས་པར་  
 དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་གཞི་རྩ་མཚོན་གི་འདུག གཅིག་གྲེད་དུས་ Canada བང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མའི་ནང་དུ་  
 རེད། ཨིན་ཇིའི་ཆོག་གཅིག་ཞུ་ཚོགས་པར་གྱིས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག Money laundering act ཟེར་བ་དེ་  
 ལ་དོ་བདག་ཅིག་ཡིན་ནའང་རེད། ཚོགས་པ་གཅིག་ཡིན་ནའང་རེད། ཉིན་མ་གཅིག་ནང་དུ་ Dollar ལྷོང་ཐག་བཅུ་ལྷག་  
 ཅིག་ཡང་མང་དབྱུང་ཁང་ནང་ལ་བེད་སྤྱོད་བཏང་བ་ཡིན་ན་དེ་གཞུང་ལ་ཡང་ཐད་ཀར་འགྲོ་སྤོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་ས་ཚང་  
 དེའི་རྗེས་སུ་ཞིབ་མཐུག་སྐབས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་བྱས། དེ་སྐོར་ལ་གཞོན་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་འཐུས་  
 ཚོགས་པ་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་ཚོགས་པ་གཅིག་ཡིན་དུས། དེ་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ཁྲིམས་ཐོག་ལ་དཀའ་  
 ངལ་ཞེ་བྲག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དེ་ལྟར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་མ་ཆད་དེབ་སྐྱེལ་བརྒྱུ་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་ཡང་དེ་ལྟར་  
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། མ་འོངས་པར་དཔལ་ལྷན་འགྲོ་བཀའ་སློན་པ་དེ་མང་གཏང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་  
 ཐབས་ལམ་དེ་འབྲེལ་གྲུ་མ་འོང་བ་དང་རྒྱུན་ལས་ཁོ་རང་ཚོ་རྟོག་གཞི་ནང་མ་ཚུད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དཔལ་ལྷན་འགྲོ་བཀའ་  
 སྤུང་བ་ཆ་ཚང་ཨ་རིའི་དོན་གཙོ་བོ་རྒྱུད་དེ་མང་སྤུལ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་སྤྱགས་སེམས་སུ་བཞེས་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་  
 འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

# ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་ལྷན་འགྲོ་བཀའ་སློན་མཚོག

## དཔལ་ལྷན་དཔལ་ལྷན་འགྲོ་བཀའ་སློན་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དོགས་འདི་མང་པོ་ཞིག་སེབས་སོང་། སལ་ཆེར་ཆོག་ཐོ་ཉག་ཉག་རྒྱག་སྤུང་ཡོད་དང་མེད་  
 དེ་བདེད་སློབས་ཞེ་བྲགས་བྱུང་མ་སོང་། ཆད་ལུས་འབྲེལ་ཡོད་ན། རྗེས་སུ་བཀའ་འདི་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།  
 བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་ད་ལྟ་དང་སྐབས་དབྱུ་དབྱུལ་ལྷན་འགྲོ་བཀའ་སློན་པ་དེ་དེ་དུས་ཀྱི་འགྲོ་སློབ་ལྟར་བྱས་ཏེ་བྱ་ལམ་དང་

ཁ་བར་དོ་དེ་བ་སོགས་བརྒྱུད་དེ་ཤོན་བསྐྱུལ་གནང་རྒྱུ་དེ་འདྲ་བུར་ན། ཡག་པོ་མེད་འགྲོ་ཅེས། གཅིག་བྱས་ན་དོ་བདག་སོ་  
སོའི་སྐྱོར་གྱི་ཁ་བར་ཨང་གྲངས་དང་ཆ་འཕྲིན་ཁ་བར་དེ་ཚོ་བསྐྱུ་རྩལ་གནང་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ་ཞེས་དགོངས་འཆར་  
གནང་སོང། དེའི་སྐྱོར་ལ་གོ་བསྐྱུར་རིམ་བར་བྱུང་སོང། གང་ལྟར་ཚོད་ལྷའི་དོ་བོ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཏེ་ས་ཁག་གཉིས་ལ་ང་  
ཚོས་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་རིམ་སླེལ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཞིག་སྒྲིག་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཤིང་། ཡིན་ན་ཡང་གཚོད་ཅམ་ཞིག་གིས་ཚག་ཚུད་  
པོ་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་དེ་མེ་ཚོམ་གྱི་རང་བཞིན་ཞིག་ཤིང་འདུག ད་ལྟ་བུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཅིག་གིས་ཀྱང་བཀའ་གནང་  
སོང། ལྷ་ལམ་རྒྱུད་དེ་ལྷག་དུལ་བསྐྱུ་རྒྱུ་དེ་བཀའ་བསྐྱུར་བྱུང་སོང། ལས་དོན་གང་ཡིན་ན་ཡང་ཆ་གཉིས་དེ་གཟིགས་  
དགོས་རྒྱུ་ཞེ་བྱས་ཀྱི་གཤམ་གནང་ཤིང་། ལས་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་དགེ་མཚན་དག་ལས་སྐྱོན་ཅ་བ་ནས་མེད་པ་  
ཞིག་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡོང་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཤིང་། དགེ་ཡི་ཆ་ནས་བསྐྱུ་དགོས་ཀྱི་ཤིང་ལ་སྐྱོན་གྱི་ཆ་ནས་ཀྱང་བསྐྱུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་  
ཤིང་། དགེ་ཡི་ཆ་དང་སྐྱོན་གྱི་ཆ་དེ་ཡང་སྤྱི་བཀའ་སྤྱི་ཐག་གཅོད་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་  
དོས་ནས་ཐད་ཀར་གནང་རྒྱུ་དགེ་སྐྱོན་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པའི་ཐོག་ནས་ཐག་ཚོད་པོ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་མ་སོང། ས་ཁག་  
གཉིས་ལ་ང་ཚོས་ཚོད་ལྷ་ལྟ་རྒྱུའི་བཀའ་ལོལ་བྱུང་སྟེ་བཀའ་འགན་ནས་ཀྱང་བཀའ་ཁྲོལ་ཐོབ་པ་ཤིང་། ད་ལྟ་མི་དོ་མ་སྤྱུ་སྟེ་  
འཕོད་སྐྱུལ་ལྷ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡོད་པས་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཚང་མས་དུས་ཚོད་ཚོད་བཀའ་གྲུས་ཏེ་འགྲོ་དགོས་  
ཡོད་བསམ་ཏེ་ལས་ཁུངས་དེ་དུས་ཚོད་ཅིག་བཏང་གནང་གི་ཡོད་ཤིང་། ལུལ་མཁན་གྱི་ཀྱང་སྤུལ་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཤིང་། ལྷ་  
ལམ་རྒྱུད་ནས་གསུང་བ་ཡིན་ན་ལྷ་ལམ་བསྐྱོག་ནས་སྤོང་ཡོད་མེད་ཅམ་གཟིགས་ཏེ་སྟོན་ཡང་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཀྱང་  
ཡོད་ཤིང་། རྒྱས་ཅོད་དེ་གཉིས་ཀར་བསྐྱུས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ཤིང་འདུག ད་ལྟ་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ནས་  
དེའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་ཚག་པོ་བྱས་ཏེ་གཟིགས་ཞིབ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཞིག་ཡིན། ཡག་དེ་བ་སྐྱོན་པོའི་གནས་སྤངས་སྐྱོར་དེ་ཡང་  
བཀའ་གནང་སོང། དེོས་ཡོད་གནས་སྤངས་ཤིང་། ཅ་ཚེན་པོ་ཅེ་ཡི་ཡོད། དེ་ཚོ་ཡིན་ན་ཡང་དགོས་ཤེས་མཉམ་ལུག་  
གནང་མཁན་གྱི་གྲངས་ཀ་མང་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་བསམ་པ་ནང་བཞིན་ཡོང་གི་མི་འདུག  
དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱབས་བཅོལ་ས་དེ་ས་གནས་མགོ་འཛིན་རྣམ་པ་དང་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཅོད་རྣམ་པ་ཚོ་ཤིང་།  
མཚམས་མཚམས་ང་ཚོས་ཉན་ཏན་གྱིས་ལྷ་ཡི་ཡོད། འཕགས་བོད་འབྲེལ་མ་ཐུན་ཁང་དང་རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་རྣམས་དང་  
འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་སྣ་དེ་ཚོས་ཀྱང་དེའི་ཐོག་ཏུ་སྤྱུགས་འཇུག་ཞིག་བཞེས་དོགས་བྱས་ན་ཡག་པོ་འདུག  
ཅེས་སྐད་མང་པོ་རྒྱག་གི་ཡོད། འཕགས་བོད་འབྲེལ་མ་ཐུན་ཁང་གིས་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་གར་རྒྱུར་ཚོགས་པའི་  
མི་སྣ་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་འོས་ནས་འགྲོ་སོང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ལོ་ལྟར་བཏང་  
གི་ཡོད་ཤིང་། བཏང་བ་ནང་བཞིན་ཁོང་ཚོའི་དོས་ནས་ཚོགས་མི་དེ་ཚོ་བརྒྱུད་དེ་ཡག་དེ་བ་སྐྱོན་པོའི་ཐོག་ཆ་ཤས་ཤིག་ལེན་  
སྤུལ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་གསུང་དོགས་གནང་ཞེས་འཕོད་སྐྱུལ་ལྷ་ཡི་ཡོད་ཀྱང་བསམ་པ་ནང་བཞིན་གྱི་དོན་དག་འབྲུབ་  
གྱི་མི་འདུག དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་ཐད་ཀར་པར་བྱིན་དེ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ས་འདྲ་དགོན་པོ་ཤིང་། དེ་ཚོ་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་  
ཞན་ཆའི་རང་བཞིན་ཞིག་ཆགས་བསྐྱུད་ཡོད་ཀྱང་མ་འོངས་པར་ཞན་ཆ་དེ་སྤུ་མ་ཐུན་ནས་གནས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལྷ་ཚོད་  
ཐེགས་ཀྱི་མ་ཤིང་། མ་འོངས་པར་ཉན་ཏན་ཡང་རྒྱས་འགྲོ་སྲིད་གྱི་ཤིང་། འགྲོ་བའི་གཞི་ཅ་ཡང་ཡོད་ཤིང་ཅེས་སྐད་སོང་ལྷ་  
རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཞན་ཞིག་གིས་དོན་ཚན་བཞི་ཞིག་བཀའ་གནང་སོང། ལྷག་དུལ་འབྲུལ་འདོད་ཡོད་  
ཀྱང་འབྲུལ་ཡུལ་མེད་པ། དེ་འདྲ་བཀའ་གནང་སོང། པལ་ཆེར་དེ་དག་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་བཞུགས་མཁན་གྱི་ཐད་  
གསུངས་གནང་གི་ཡོད་ས་ཤིང་། ལྷི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཡོད་མཁན་ཚོས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་དང་པོ་བདེ་སྤྱུག་འདྲ་ལྷ་  
ཡོད་དུས་དེོས་གནས་ཤིང་བསམ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག འོན་ཀྱང་ས་གནས་ལ་འགན་ཁུངས་མཁན་ཚོར་རྒྱ་མཚན་འདྲི་

ཡོང་དུས། ཁོང་ཚོས་ཀྱང་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་ཚུར་རྒྱག་གི་འདུག། ཁོང་ཚོའི་འགྲེལ་བཤད་དེ་ཡང་དངོས་གནས་རེད་བསམ་  
བ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག། བྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་བཞུགས་མཁན་ཚང་མར་དུས་ཚོད་དེ་ཙམ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག། བོད་རིགས་སྤྱི་  
མཐུན་ཚོགས་པའི་འགན་ཁུར་མཁན་ཚོ་ལ་གསོལ་སོགས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། སོ་སོའི་མི་ཚེ་ཞིག་ཀྱང་སྐྱེལ་དགོས་  
ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁོང་ཚོའི་དུས་ཚོད་སྤྲིག་པ་དེ་དང་སྐྱབས་དབྱུང་དུལ་འབྲུལ་མཁན་གྱི་དུས་ཚོད་གཉིས་སྟབས་མ་འགྲིག་པ་  
བྱས། དང་སྐྱབས་དབྱུང་དུལ་འབྲུལ་མཁན་ཁོ་རང་ཚོར་དུས་ཚོད་ཉག་ཉག་རན་པའི་སྐབས་སུ་བསྟུ་ས་ཞིག་ཡོད་དགོས་ཀྱི་  
ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་རིགས་དེར་མ་ཚང་བའི་དཀའ་ངལ་ཞེས་པའི་འདུག། བཀའ་འགྲུབ་གི་རེ་བ་ལ་དེ་འདྲ་གཏན་དུ་བསྟུ་ས་ཡོད་  
པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་བཀའ་འགྲུབ་གིས་གཟེགས་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཡོང་བར་བྱེད་པར་དགིན་གོང་  
དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་བསམ་སྒོ་མང་པོ་ཞིག་གཏང་དགོས་རེད། ས་གནས་འགྲེལ་གསུང་གི་ནང་ལ་དང་སྐྱབས་ཞུ་མཁན་འདུག།  
བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་རང་གི་དོན་ལྡན་ཞབས་སྐྱེལ་ཡོན་དེ་འདྲ་ལུས་ན། དེ་ཚོ་ཉོག་ཅམ་བྲག་པ་འདུག། དེ་ཚོའི་  
རིགས་དེར་རང་ཚོ་བོད་རིགས་ཚོ་ལ་དང་སྐྱབས་དབྱུང་དུལ་འབྲུལ་རྒྱུའི་ལས་དོན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ནང་བཞིན། རང་  
ཆས་སུ་ཡོད་པའི་སྐྱེལ་ལ་ཞིག་རེད་འདུག། དེར་རང་ཚོས་བསམ་སྒོ་གཏོང་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་འགྲུར་བ་ཞིག་གཏང་དགོས་ཀྱི་  
ཡོད་པ་རེད། དང་སྐྱབས་དབྱུང་དུལ་འབྲུལ་རྒྱ་དེ་མི་ཞིག་གིས་སྤུལ་ཤོག་ལ་བ་དུས་སྤྱད་རྒྱ་དེ་འདྲ་མ་རེད། དང་སྐྱབས་དབྱུང་  
དུལ་འབྲུལ་རྒྱ་དེ་མི་རང་རང་སོ་སོར་འགྲེལ་བའི་ལས་འགན་ཞིག་རེད། རི་ལྗང་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་དེ་འབྲུལ་ཐུབ་  
པ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་ལས་འགན་རེད་ཅེས་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ལ་བཀའ་ཉེ་བསྟན་ནའང་ལས་ཀ་  
འགྲུབ་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། བྱས་ཅང་ཚང་མས་འབྲུ་སྤྱུ་མཉམ་འདེགས་གནང་དགོས་པའི་གནད་འགྲུབ་ཅིག་འདུག། དེ་རིང་གོས་  
ཚོགས་ནང་དུ་བཀའ་འགན་བ་སོང་ཅང་ངས་ཀྱང་གསལ་བཤད་དེ་གསལ་ཅམ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་བརྒྱུད་ལམ་འདིའི་ཐོག་ནས་  
མང་ཚོགས་ཀྱིས་མཐུན་པའི་རེ་བ་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྗོར་བཙོས་ཀྱི་དཀའ་ངལ། དེ་སློན་གྱི་གནས་བབ་དང་བྱས་པ་ཡིན་ན་  
ལོར་བཙོས་བཏང་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་ཉུང་ཉུང་ཆགས་ཚར་བ་རེད། ལོར་བཙོས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཡང་  
འདུག། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་བཅར་མཁན་ཡོང་གི་འདུག། མང་པོ་ཞིག་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐུབ་ཀྱི་འདུག། ཡང་དཀའ་  
ངལ་ཁྱོན་ནས་སེལ་མ་ཐུབ་པ་ཡང་ཡོང་གི་འདུག། དེའི་སློང་དེ་གོས་ཚོགས་རིམ་བའི་ནང་དུ་ཞུས་ཐེན་པ་རེད། དཔལ་  
འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚོའི་འགོ་བཀའ་སློན་མན་ཆད་ནས་ལས་དོན་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དེ་ལམ་དང་ལུགས་སློབ་ཡོད་  
པ་ཞིག་དང་། ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་གཞི་གཏན་འབེབས་གཙོ་བུར་གི་ཐོག་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། སོ་སོའི་  
རང་སྤྱང་གི་ཆ་ནས་སྤྲིག་གཞི་དང་བཅའ་ཁྲིམས་དེ་ཚོ་པར་བཞག་ནས། ཨ་ཁ་ཞེས་ཉམས་ཐག་ལ་བལྟ་བ་ནང་བཞིན་བལྟ་  
རྒྱུའི་ལམ་ཁ་དེ་ཡོད་མ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་ཞུ་མ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག། ཡིན་ནའང་གྲངས་ཀ་མང་པོ་མ་  
རེད། ལྷག་པར་དུ་སློན་མ་གོས་ཚོགས་ནང་སྟབས་ལེན་ཞུས་ཐེན་པ་ཡིན། སློན་མ་གྱི་སི་སྤྱར་ནས་དང་སྐྱབས་དབྱུང་དུལ་  
ལག་དེབ་དེ་སྤུལ་བའི་གནས་བབ་ཅིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་དེ་གནད་འགྲུབ་དེ་འདྲའང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡག་སོ་  
བྱུང་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་རང་ཚོས་སློན་བརྗོད་བྱ་རྒྱུའང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ལ་དེ་འགྲིག་བསྟན་ཡོད་རེད། དེའི་  
སྐབས་སུ་དགོངས་པ་བཞེས་སྤངས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་རེད། ༡༩༩༡ ལོར་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་བྱུང་བ་ནས་གནས་  
སྤངས་ལ་འགྲུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱིན་པ་རེད། དེའི་གནས་བབ་ལྟ་བུ་དུ་ལྟ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འགྲུབ་བ་ཆགས་  
ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་ལས་དོན་ཞུ་མཁན་ཚོ་ལ་ཡང་སྤྱེལ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་སྐབས་རེ་དོ་བདག་སོ་  
སོའི་འདོད་མོས་ལྟར་ཞུ་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་དུ་སྤྱུང་ཡོང་གི་འདུག། འོན་ཀྱང་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡང་གྲངས་  
པ་ ཅན་གྱི་ལག་དེབ་སློབ་སྦྱང་དེ་སྤྱད་པ་ནས་བརྒྱུད་ལོར་བཙོས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཉ་ལམ་ཉུང་ཉུང་རེད། སློན་མ་ངས་

གོས་ཚོགས་ནང་ལ་ལྷ་རྒྱ་བྱུང་། འགའ་ཤམ་ལ་པ་མའི་མིང་བཟའ་རྒྱའི་མིང་དེ་འདྲ་ནོར་བཙོས་ལྷ་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་  
བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་ལོ་རྒྱུས་སྣོད་བསྐྱུས་ཀྱི་དེབ་དེ་བཏོན་གནང་བ་རེད། དེའི་  
ནང་ལ་པ་མའི་མིང་འབྲི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། བཟའ་རྒྱའི་མིང་འབྲི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། རོ་བདག་སོ་སོའི་མིང་། རྒྱུས་  
ཚེས། དེ་ནས་ང་རང་ཚོར་ད་ལྟ་དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་པ་ལུ་ལ་གང་ཡིན་དེ་གསར་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། དེའི་ཚན་ཉམས་དཀའ་  
ངལ་མང་པོ་ཞིག་སེལ་ཚར་རེད། དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་གཅིག་བྱས་ན་ད་དུང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་གསལ་པོ་མ་མཁུན་པ་ཡིན་  
སྲིད་ཀྱི་རེད། དེ་རིང་བརྒྱུད་ལམ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྣང་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལུབ་  
ཕྱོགས་ལ་ཉན་ཉན་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འདུག ཡོད་པ་དེ་ཡང་ང་ཚོ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ངོས་ནས་འཇུག་ཤོར་ཕྱིན་པ་ཞིག་  
རེད་མི་འདུག རོ་བདག་སོ་སོར་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་རྒྱུར་ལམ་དང་ལུགས་སོལ་ཅི་འདྲ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་བསམ་  
སློབ་བཏང་ཡོང་ཡོད་ས་མ་རེད། ང་ཚོར་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཤེས་མ་སོང་ཟེར་མཁན་འདུག བྱས་ཅང་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་རིམ་བས་  
ཉན་ཉན་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་ནས་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཚོ་ལ་སྐྱོད་པ་ཡོད་པ་དེ་  
འདྲའང་གསུང་གི་འདུག བྱས་ཅང་རིམ་བཞེས་ལུས་རྒྱས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་ཚེན་སོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་  
ཡོད་པ་ཡིན་ན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་གནང་ན་ཡང་འགྲིག་གི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཡིག་ཆ་སྐྱུ་ཚབ་  
དོན་གཅོད་བརྒྱུད་སྤུས་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རོ་བདག་སོ་སོར་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་བྱས་  
ནས་ཡིག་ཆ་ཚུར་ལེན་རྒྱ་དང་མར་ཡང་སྤུས་རྒྱའི་བརྒྱུད་ལམ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད། འགའ་ཤམ་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་ལས་  
ཁུངས་ལ་ཐད་ཀར་སློག་འཕྲིན་ Email བཏང་གནང་གི་འདུག བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་པ་ཚོས་ཡིན་ཡང་དཔལ་འབྱོར་  
ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་རྒྱའི་ཁ་བྱང་། ཁ་བར་ཨང་ཟུངས། Email ཁ་བྱང་དེ་ཚོ་བརྒྱུད་ནས་ཐད་ཀར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་  
ལ་འབྲེལ་བ་གིས་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན་མན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད། ང་ཚོར་ཐད་ཀར་སྤྱས་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་ང་  
ཚོས་ལམ་སངས་ལ་ལན་གྱིས་དཀའ་ངལ་གང་ཡིན་མིན་དེས་ཏེ་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལ་ཡང་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཐབས་ཀྱི་འབྲེལ་  
བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཚན་ཉམས་གནས་ཚུལ་གོ་བརྟེན་འཕྲོད་དང་མ་འཕྲོད་པའི་ཐོག་ནས་ཉན་ཉན་ལྷག་པ་རེ་རྒྱུང་ཡོད་ཤིང་  
ཆེ། དེ་འདྲའདུག དེ་གཅིག་སྣོན་སེང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་དང་རྒྱུངས་དབྱ་དུལ་དེ་འདུལ་རྒྱ་གལ་ཚེན་སོ་ཡིན་པ་དེ་གོས་  
ཚོགས་ལ་ངས་ལྷ་དགོས་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་པ་ཚོར་མས་མཁུན་གྱི་ཡོད་རེད། དང་སོ་ཡོང་རྒྱུན་དེ་  
དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཐུན་འགྱུར་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་པས་པ་རེད་ཀྱང་། ད་ལྟའི་ཆར་དེའི་གནས་བབ་དེ་འགྱུར་བ་  
ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། དེའི་གནས་བབ་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནས་བབ་རྩ་ཚེན་སོ་ཞིག་སོད་མི་ཡིན་པའི་ངོ་སོ་བཟུང་ཐུབ་  
པའི་གནས་བབ་ཅིག་ཆགས་ཚར་དུས་དེ་གལ་ཚེན་སོ་ཡིན་པ་དེ་ཚོར་མེད་རེད་ལ། ཚང་མས་ཀྱང་མཁུན་གྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་  
ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སལ་ཆེར་ཆད་སྤུས་མེད་པའི་རེ་བ་ལྷ་ཡི་ཡོད། ད་དུང་ཉན་ཉན་གསལ་བཤད་སྤུས་སྤོམ་ཁེངས་པ་དང་ཉག་  
ཉག་མ་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་ཐེབས་རོགས་གནང་། ཡང་མིན་ན་ཞལ་པར་གནང་རོགས་  
གནང་། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་འཇུག་ལ་ང་ཚོ་བཅར་དགོས་ཡོད་ཀྱང་དེར་ཐེ་ཚོམ་དེ་འདྲ་ཅི་ཡང་མེད། ཉན་ཉན་བཅར་  
ཀྱི་ཡིན། དེ་དུས་གསལ་བཤད་ག་རེ་ལྷ་དགོས་ཀྱང་བཀའ་འདྲི་གནང་མཁན་བྱུང་ན་དེ་ག་རང་ལྷ་ཡི་ཡིན། ཡང་དེ་མིན་པའི་  
ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་ལས་བྱེད་དེ་འདྲ་པར་བཅར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ཉན་ཉན་གཏོང་གི་ཡིན།

བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཞན་ཞིག་གིས་ Swiss ནང་དང་རྒྱུངས་དབྱ་དུལ་ལག་དེབ་མེད་བཞེན་དུ་དུལ་སྤུལ་  
མཁན་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་ས་རེད། དེ་གང་འདྲ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། དེ་འདུག རྒྱུང་འདུག དེའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཏོག་  
ཅམ་འདྲ་ཡི་མ་རེད། དེ་ཚོ་ལ་དང་རྒྱུངས་དབྱ་དུལ་ལག་དེབ་མེད་པ་མ་རེད། དང་རྒྱུངས་དབྱ་དུལ་དེ་དུས་ཐོག་ལ་མ་



གནང་བ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་འདྲ་གཅིག་གྲུ་ལག་འཕགས་ཀྱིས་ལག་དེབ་སྟོན་རྒྱུར་  
 དཀའ་ངལ་ཡོད་ཀྱང་མོད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དབྱ་དུལ་ཉན་ཉན་འབྲུལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་ལག་དེབ་ཡོད་པའི་ཨང་གྲངས་  
 དེ་སྟོན་རྒྱུར་ཐེ་ཚོམ་གནང་གི་འདུག ཉེ་མ་གཅིག་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་རེད། འཕྲད་པའི་སྐབས་སུ་དུལ་སྡེབ་ལ་  
 འབྲུལ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུང་མཁན་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མ་ང་ཚོས་ལེགས་ཆ་ལ་བལྟ་ཡི་  
 ཡོད་མ་གཏོགས་ཞན་ཆ་ལ་བལྟ་ཡི་མེད། ང་ཚོ་ Swiss ལ་བཅར་རྒྱའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་དཔྱིག་ས་  
 བསལ་གྱིས་དུས་ཚོད་ཀྱང་བཏོན་པ་ཡིན། མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་ལྷ་རྒྱ་བྱུང་། བྱེད་རང་ཚོའི་ལག་དེབ་རྙིང་པའི་ཨང་  
 གྲངས་དེ་ང་ཚོར་གནང་རོགས་གནང་། གསང་བ་གྱུར་རྒྱ་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོས་དེར་ལེགས་བཟོ་ག་རེ་རྒྱག་དགོས་  
 ཀྱང་རྒྱབ་སྐྱོར་བཀའ་ཕྱག་གིས་གཏན་འབེབས་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་ལག་དེབ་ཕུལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་ལྷ་ས་པར་མང་པོ་ཞིག་  
 གི་དཀའ་ངལ་སེལ་བསྐྱད་ཡོད། འགའ་ཞིག་གིས་ད་དུང་ཡང་ཨང་གྲངས་དེ་ཚོར་འབྲུལ་རྒྱུར་འདོད་པ་གནང་གི་མི་འདུག  
 མང་པོ་ཞིག་ལ་ཐུགས་ཁག་མི་འདུག ལག་དེབ་ཡོད་ཀྱང་གང་དུ་ཡོད་མེད་ཉ་མ་གོ་བ་དང་། ལག་དེབ་ཀྱི་ཨང་གྲངས་དེ་  
 ཡང་མ་མཐུན་པ་དེ་འདྲ་འདུག འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་མཉམ་དུ་སློབ་ནས་ལས་ཁུངས་རང་བཟུང་སྡེ་བསྐྱོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་  
 ཇི་བཤང་མང་པོ་བཏང་བ་རེད། དཔེར་ན་དང་པོ་ལག་དེབ་བཟོ་ཡུལ། ཡང་ན་པ་མའི་མིང་སོགས་ལ་གཞི་བཅོལ་ཏེ་ཡར་  
 མར་གྲངས་མཚོན་ནང་འཚོལ་ཡོད་དུས་དེ་སྡེ་ལག་དེབ་སྐྱོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དོན་ཡོད་གི་འདུག དེ་འདྲའི་སྐོག་དཀའ་ངལ་  
 བསལ་བ་རེད་ལ་ཁོ་རང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་ཡང་སེལ་འགྲོ་བ་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ལྟར་བསལ་ཐུབ་  
 པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་བྱུང་སོང་། ཐབས་ལམ་དེ་ད་ལྟ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གིས་ཆག་ཡང་གི་བཀོད་ཁྲབ་དེ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བཞུགས་ལུལ་  
 ཀྱི་ས་ཆ་དེ་དག་ལ་གསལ་པོ་བྱུང་མ་བྱུང་གི་གནས་སྟངས་ཤིག་བྱུང་ཡོད་ས་རེད། དེ་དཔེལ་འབྲོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རོམ་  
 བས་བཀོད་ཁྲབ་གཏང་རྒྱུར་འཐུས་འོར་སློབ་པ་རེད། ཡང་ན་ས་གནས་ནས་ཉག་ཉག་མགོ་མ་ཚོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་  
 གནང་སོང་། དེ་གསལ་པོ་བྱུང་ནས་ལྷ་རྒྱུར་དེ་ལ་མངགས་པའི་མངགས་པ་རེད། ང་ཚོ་ལ་དུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།  
 རྩོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཆག་ཡང་བཏང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་དེ་ལག་ཆར་བཟུང་ཏེ་ལམ་སེང་གསལ་བསྐྱབས་བཏང་གི་ཡོད་རེད།  
 ས་གནས་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ནས་དེར་འཐུས་འོར་སློབ་པ་དང་གནས་ཚུལ་ཉག་ཉག་མ་མཐུན་པ་ཡིན་མིན་དེ་ངས་ད་ལྟ་  
 བཤད་ཚོད་ཐིག་གི་མི་འདུག ང་ཚོས་ཉན་ཉན་ཁོང་ཚོར་བཀའ་འདྲི་ལྷ་ཡི་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟའི་ཆག་ཡང་དེ་ ༢༠༠༥  
 ༡༧ བར་དུ་རེད་ཅེས་འབྲེལ་བཤད་དེ་གནང་ཡོད་ན་དེ་ལོར་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་འབྲིག་བསྐྱོད་ཡོད་རེད།  
 ༢༠༠༩ ནས་ ༡༧ བར་དུ་ཆག་ཡང་ཡོད་པ་དེ་ལྷ་ཚོགས་གི་ཡོད་རེད། དུས་ད་ལྟ་ཡང་ལྷ་ཡི་ཡོད་རེད། ཁ་སང་རྩོས་ཚོགས་  
 བང་དུ་སྟོན་ཅིས་གཏམ་བཤད་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་སྐོག་ལ་བཟོ་སྡེད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་རེད། ༧༥༢ ཀྱིས་ཆག་ཡང་ལྷ་ས་པ་  
 རེད། གོ་སྐབས་དེ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་སྤྱི་ཚོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དུས་མཚམས་དེ་ཟིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ༢༠༠༩ བར་  
 དུ་ཆག་ཡང་དེ་ལྷ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ལོ་གང་ནས་འགོ་འཛུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་དེ་ནས་ ༢༠༠༢ བར་དུ་འབྲུལ་འབབ་  
 ཀྱི་ཆག་ཡང་ལྷ་སའི་ལམ་ཁ་དེ་སྤྱི་ཚོ་ ༡༣ བར་དུ་རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོགས་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་དུས་  
 ཚོད་དེ་འདས་ཟིན་པ་རེད། ད་ཆ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དཔེལ་འབྲོར་འཁོར་དམན་གྱི་ཆ་ནས་འབྲུལ་འབབ་མང་པོ་ཞིག་  
 འབྲུལ་རྒྱ་བསྐྱོད་པ་དང་། དེ་འབྲུལ་མི་སྡེ་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་ན་དེ་སྤྱིག་གཞིའི་ཆ་ནས་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་རེད། དེ་ད་ལྟ་ཡང་སྐོ་  
 བྱེ་བྱེ་བ་རེད། བཀའ་འོས་རྣམས་མཚོས་ལམ་སྟོན་གནང་ན་གནང་ས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། འདི་གསལ་པོ་ཞིག་ཤེས་  
 མ་སོང་ལ། ཉན་ཉན་ཨོ་སི་ཀོ་ཡི་ཡ་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་ན། སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ནང་ཐུག་ལས་གནང་མཁན་ཚང་མ་ཞེ་

དག་གི་ཚགས་ཚུད་པོ་རེད། ཉན་ཉན་དེ་འདྲ་ཡི་གནས་ཚུལ་གོ་བར་མ་འཛོལ་བ་དང་ཉག་ཉག་མ་བྱུང་བ་ཞིག་དུ་ཉམ་ལམ་སེང་  
ཡོད་པེད་ཟེར་ནས་ཞུ་ཚོད་ཐེག་གི་མི་འདུག་དུ་ཉམ་དེའི་སྐོར་ལ་པར་ཚུར་འབྲེལ་གཏུག་ཞུ་ཡི་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཨོ་སི་  
ཀྲོ་ཡི་ཡ་ཡི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ནས་ཀྱང་སྤྱད་སྤྲོད་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད་པའི་གཞི་ཅ་ཞིག་གའི་ཡུང་སོང་ཟེར་ན། ཨོ་སི་  
ཀྲོ་ཡི་ཡར་འདི་ནས་པར་ཐོན་མཁུན་གྱི་བོད་རིགས་རྣམས་ལ་སྐུ་ངལ་མང་དག་ཅིག་ཡོད་པེད། དེ་ཚོའི་སྐོར་ཨོ་སི་ཀྲོ་ཡི་  
ཡའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་གྱིས་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་དང་། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་ཚོ་ཚོ་འུར་འུར་ངང་ནས་སྤྲོད་སེང་  
ཞུས་སོང་། གནང་སྤངས་དེ་ཚོ་ལ་བལྟས་དུས་ཚགས་ཚུད་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཚོར་སྤང་ཞིག་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡི་ཆ་ནས་ལྷག་  
བ་ཨེ་ཡོད་ན་སྤྲོད་སྤྲོད་སེང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཞན་ཞིག་གི་དང་སྤངས་དབྱ་དབྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་འབྱོར་བཀུར་  
ཚོན་ཉེ་ཆར་དེ་བར་ཞིག་བྱིན་པ་རེད། དེ་ཡི་དང་སྤངས་དབྱ་དབྱལ་འབྲེལ་རྒྱ་ལ་ཁེ་ཕན་ཡོད་མཛོག་ཁ་པོ་རེད། འོས་བསྐྱུ་  
ལའང་ཁེ་ཕན་བྱུང་ཡོད་མཛོག་ཁ་པོ་རེད། དེ་མིན་པའི་ཁེ་ཕན་དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་མིན་པའི་  
ཁེ་ཕན་ཞིག་ང་ཚོ་ལ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་གོ་སྐོས་ཚོགས་ལ་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སོ་སོ་འགན་ཁུར་མཁུན་རེད། དེ་འདྲའི་  
བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་འོས་བབ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། མཚན་ཚུ་ཚོད་དང་སོ་གཉིས་པ་བར་དུ་ལས་ཀ་བྱས་  
ནས་བསྐྱད་བ་ཡིན། སོ་སོ་འགན་ཁུར་མཁུན་རེད། བསྐྱད་དགོས་ན་སྤྲོད་རྒྱ་རེད། མཉམ་དུ་ལས་བྱེད་ཡོད་མཁུན་ཚོ་མཚན་  
ཚུ་ཚོད་དང་སོ་གཉིས་པ་བཀུར་རྒྱ་དེ་སེམས་འཚབ་ཡོང་གི་འདུག་ང་ཚོ་ New York ལ་ཉིན་བཞི་བསྐྱད་བ་རེད། དེ་ག་  
སེམས་མཁུན་རྒྱུགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རེད། New York Time square འདི་འཛམ་གླིང་གི་མི་ཚང་མས་དེས་བར་དུ་བལྟ་དགོས་  
པའི་ས་ཆ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པེད། ང་རང་གི་སེམས་ལ་ལས་རོགས་དེ་ཨ་རི་ལ་སེབས་པ་ཐེངས་དང་པོ་རེད། ཉིན་མ་  
བཞི་དེའི་ནང་ New York Time Square ཞིག་མཐོང་མ་སོང་སྐྱེས་བ་བྱུང་། ཁོ་རང་ལ་ཞུས་བ་ཡིན། བྱེད་རང་སེབས་  
ན་རོགས་པ་བྱེད་མཁུན་འདུག་སང་ཉིན་ང་ཚོ་སྤྱོད་སྤྱོད་འགོ་མཁུན་ཡིན་པས་བྱེད་རང་འཇུག་ཅམ་འཇུག་ལ་བ་དུས་ཁོ་  
རང་གི་ས་ལྷ་དགོས་ཀྱི་མེད་གསུངས་སོང་། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་དེ་འདྲ་གསུང་གི་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་ཀྱང་། ཡིན་ཡང་  
ཁེ་ཕན་བཞེས་ཟེར་བ་དེ་ངས་ཡག་པོ་ཞིག་ཏུ་གོ་མ་སོང་། དེ་ནས་ག་རེ་ཁེ་ཕན་ཡོད་པེད་ཟེར་ན། དངས་སྤངས་དབྱ་དབྱལ་  
འབྲེལ་འབབ་ཀྱི་ཁེ་ཕན་བྱུང་སོང་། ངས་ད་གིན་ཞུས་པ་ལྟར་ཁེ་ཕན་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། དཔེར་ན། ཨ་རི་ལ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་  
མཚན་ཚུ་ཚོད་དང་སོ་གཉིས་པ་བར་དུ་བསྐྱད་བ་རེད། དང་སོ་གཉིས་པ་ལ་མི་ཡོང་ནས་འབྲེལ་གྱི་འདུག་བཀུར་འགའ་ལ་སྤྲོད་  
སེང་ཞུས་པ་ཡིན། ང་རང་ཚོས་མི་མང་ལ་འབྲེལ་གཏུག་ཡག་པོ་བྱེད་སྤྲོད་བྱ་བ་ན། དང་སྤངས་དབྱ་དབྱལ་བསྐྱུ་རྒྱ་ལ་དཀའ་ངལ་  
ཞེས་མི་འདུག་ཅེས་བཀུར་འགའ་ལ་ཚིག་ཐོ་སྤྲོད་བཞག་ཡོད། དེས་འོས་བསྐྱུ་ལ་ཡང་ཁེ་ཕན་ཡོད་པེད། ཁེ་ཕན་ག་རེ་ཡོད་  
པེད་ཅེ་ན། དེའི་ཆ་ནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་དང་སྤངས་དབྱལ་དབྱལ་ལག་དེབ་ཡོད་པ་ཆགས་དུས་ཁེ་ཕན་བྱུང་ཡོད་པེད། ང་ཚོས་  
འབྲེལ་བའི་སྐབས་སུ་སྤོན་འགྲོའི་འོས་བསྐྱུ་ཡི་དེབ་བཀོད་དེ་ཐོན་ཚར་བ་རེད། དེ་དུས་མང་པོ་ཞིག་དགོངས་པ་འགའ་ཀྱི་  
འདུག་བྱེད་རང་ཚོ་ཡོང་བ་དེ་བྱི་དགས་པ་རེད། ང་ཚོ་དེབ་བཀོད་བྱེད་རྒྱ་རྒྱུགས་ཚར་སོང་གསུང་གི་འདུག་དག་སྤངས་དབྱ་  
དབྱལ་ལག་དེབ་འབྲེལ་རྒྱ་དེས་འོས་བསྐྱུ་འི་ཁེ་ཕན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པེད། བྱེད་རང་ཚོ་ཁེ་ཕན་དེ་ཤོར་བ་དེ་སྤོགས་  
གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་མ་འགྲིག་པ་རེད། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་དང་སྤངས་དབྱ་དབྱལ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་བོད་མི་ཡིན་པའི་ངོ་  
པོ་མཚོན་རྒྱ་ལ་བྱེད་རང་གི་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་སྤྲོད་བ་རེད། ཅེས་འཛོལ་བཤད་རྒྱ་རྒྱུང་། དེ་དུས་སོ་སོའི་སེམས་  
ནང་སྐོ་མ་བདེ་བ་ཞིག་འདུག་དང་སྤངས་དབྱ་དབྱལ་དེ་ལྟར་སྤྲོད་རྒྱུ་ལྡན་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་མ་རག་བར་ཡིན་ན།  
བདེ་པོ་མེད་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་ང་རང་ལ་བྱུང་། ཡིན་ཡང་ཚོར་བ་སོ་སོ་ཡིས་ཉར་བསྐྱད་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། ཞུ་ས་ལྷ་ས་

གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ལྷན་པ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་འོས་བསྟར་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་རྒྱ་གཉིས་པའི་ཚེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཉིན་  
བསྐྱར་དུ་འོས་བསྟར་དེའི་བཀོད་བྱེད་རྒྱ་ཡི་སློ་ཞིག་ཕྱེ་གནང་བ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ཉན་ཉན་མི་དེ་དག་ལ་འོས་བསྟར་དེའི་  
བཀོད་བྱེད་རྒྱ་ཡི་གོ་སྐབས་ཤིག་རྒྱུང་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་མིན་པའི་ཁེ་བན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ངས་ཡག་པོ་  
ཞིག་ལྷ་ཤེས་མ་སོང། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོས་ཤེས་པ་དང་རྟོགས་པ་ཡི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲའི་ཁེ་བན་གང་ཡང་རྒྱུང་མ་སོང་ལྟར་  
ཡིན།

ཡང་འོས་བསྟར་འདི་ནང་ཆ་ཤིས་ག་ཚོད་ཅམ་ནས་སྐངས་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང། དེ་ཉན་ཉན་  
ཞིག་ལྷ་ཚོད་ཐིག་གི་མི་འདུག ང་ཚོས་མི་སྲུང་སྤོང་ཐིག་ཅམ་ཞིག་ལ་དེའི་བཙོ་བརྒྱད་པ་རེད། དེའི་བཙོ་བརྒྱད་དེ་དཔལ་འབྱོར་  
ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཕྱེད་ཚོས་ཚ་ཚ་ལུང་ལུང་བྱས་པ་རེད། འོས་བསྟར་རིམ་བཤེས་པ་གཉིས་པ་ཕྱེད་རྒྱ་དེ་སློ་ཕྱེ་བསྐྱར་ཡོད་རེད།  
དེ་སློན་ལ་དེའི་མ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་མགོ་བཀའ་ནས་ཐོས་དགོས་རྒྱུ་ཡི་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་ཞེ་ཞེས་ཡོད།  
དེའི་ཞེ་ཞེས་ཡོད། དེའི་བཏང་མ་སོང་བས་འོས་བསྟར་ཕྱེད་རྒྱ་དེ་ཐོབ་ཐང་རག་མ་སོང་ཟེར་ནས་རྟོག་ག་ཞེ་དྲག་ཆགས་ཀྱི་  
རེད། ཕྱི་རྒྱ་དང་པོའི་རྒྱ་མཚུག་ཅམ་ལ་དེའི་ཚ་ཚང་ས་གནས་སོ་སོ་ལ་ངེས་པར་དུ་བཏང་ཐིག་པ་ཞིག་བྱས་པ་རེད། ཨ་རི་  
སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་བོ་འདྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ལ་ཁ་བར་དང། ས་གནས་སོ་སོ་ལ་དེའི་བཏང་ཡོད། རྒྱུད་རང་ཚོས་རྩིས་ལེན་  
དགོས་རེད། མི་མང་ལ་བཀའ་དགོས་ཚ་ཚང་ལུང་ལུང་ཐོག་ནས་ལྷན་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡི་ཆ་ནས་ཉན་ཉན་དེའི་སྤྱི་ཕྱེད་རྒྱ་  
ལས་ཁུངས་ཤི་དགོས་པའི་གནས་བབ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། ཡིན་ཡང། ད་ལྟ་འདི་ཅམ་ཞིག་དེའི་སྤྱི་ཕྱེད་ལས་ཁུངས་ཡོད་རེད་ཟེར་ལྟར་ཚོད་གང་  
ཡང་ཐིག་གི་མི་འདུག

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཞན་ཞིག་གིས་ New York ཡི་གནས་སྐངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་  
འདྲི་གནང་སོང། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་ལ་སྤྲོད་མེད་ལྟར་མཚན་གྱི་མི་དེ་སུ་ཡིན་ཡང། ང་ཚོ་ New York ལ་ཉིན་  
མ་བཞི་བསྐྱར་བ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་ལ་འབྲེལ་གཏུག་རྒྱུ་འདི་མི་ཞིག་ཡིན་ནམ་མིན་དེ་ང་ཚོ་ཡིས་ཤེས་མ་སོང། ང་  
ཚོ་ལ་འབྲེལ་གཏུག་རྒྱུ་འདི་འོངས་ཉ་ལམ་བཙོ་བརྒྱད་ཅམ་ཞིག་གི་དཀའ་ངལ་ལེས་སྤྱོད་མ་སོང། རྒྱ་མཚོ་ཡང་དག་ང་  
ཚོ་ལ་ཡོད། དེ་མ་གཏོགས་ཚང་མས་དཀའ་ངལ་ལེས་ནས་ང་ཚོ་འགྲིག་བསྐྱར་ཡོད། དེ་དུས་ལེབས་སྤྱོད་ཐེད་ན་གནས་  
རྒྱུ་ལ་ང་ཚོས་གང་ཡང་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་མ་རེད། མི་མང་པོ་ལེབས་སོང། ལེབས་མཚན་ཚང་མ་མི་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཞིབ་  
འཇུག་ལྷན་པ་ཡིན། སོང་ཅང་། གོ་སྐབས་འོར་བ་གང་ཡང་མེད། སོ་སོ་ལེབས་སྤྱོད་ཐེད་ན་གནས་རྒྱུ་ལ་ཐ་དད་རེད། ང་  
ཚོས་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་དང་དེ་འདྲ་སོ་སོ་ཚ་ཚང་མ་ལ་འབད་བཙོ་བརྒྱད་ལྷན་པ་ཡིན། མང་པོ་ཞིག་ལ་རྒྱུ་ཕྱོངས་ཡིག་ཆ་  
མིན་འདུག ཡིག་ཆ་མ་ཚང་བ་རྣམས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དེའི་སྤྱོད་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད་ལ། འོས་འགན་ཡོད་  
མ་རེད། དེས་ཡོད་གནས་སྐངས་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་བྱེད་པ་སྤྱོད་པ་དེ་འདྲ་ལྷན་པ་རྒྱུ་ཚོ། སྤྱི་ཚབ་བརྒྱུད་ནས་རེད།  
ཐད་གང་ང་ཚོ་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་ན་ཉན་ཉན་ང་ཚོ་ཡིས་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་མ་སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱ་ལ་འགྲིག་ཡང་གསལ་ཡོད།  
དུས་ལྷན་འཕོ་ལེན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཞན་ཞིག་ནས་དེ་བཀའ་གནང་འདུག རང་དབང་བཤེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་རྒྱུ་འདི་  
དུས་གཅིག་ལ་བཙོ་བརྒྱུ་ང་ཚོས་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཙོ་བརྒྱད་བཏང་བ་རེད། ཐབ་སྤོང་གནང་རྒྱུ་དང་དེ་དག་གི་ཆ་ནས་རེད། ཐབ་  
སྤོང་གནང་བ་དེ་འདྲ་ཚོར་མ་རྒྱུང་གསུངས་སོང། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྤོང་ཕྱིན་པ་རེད་ཟེར་ནས་གོ་རྒྱུ་ཡིན་ནའང།  
ཐབ་སྤོང་གནང་བ་ཞེ་དྲག་གོ་རྒྱུ་མི་འདུག་གསུངས་སོང། ཉན་ཉན་ཡིན་གྱི་རེད། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྤོང་ས་ཆ་ཤིས་ལ་  
ཕྱིན་པ་རེད། དེ་ལ་ཐབ་སྤོང་འབྲེལ་རྒྱ་ཡི་གོ་སྐབས་རྒྱུང་མ་སོང། ཡིན་ཡང། ས་གནས་སོ་སོ་ལ་གང་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་འདོན་

འགོ་མ་བརྒྱུགས་སྡོན་ལ། མང་ཚོགས་བསྐྱེད་སྐྱོང་སྲུང་སྐྱོང་དང་སྐྱོང་སྲུང་དང་ལྷན་དུ་ལྷན་དུ་ལྷན་དུ་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་དང་།  
 འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་ལོ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་གཏོང་ཡིན་པ། ད་ལྟ་ངའི་སྐབས་ལ་འབྲུལ་བའི་ཐོག་ནས་མི་རོ་ཐུག་ནས་དགའ་  
 འཕེལ་གཏོང་མེད་པའི་ལྷན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་དག་གསལ་བ་བཤད་ཆ་ཚང་ལྟ་ཉེ། ལས་ཀ་འགོ་འཛུགས་པ་བྱུང་ཡོད། ས་གནས་འགའ་  
 འགས་ནང་ང་ཚོ་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་མི་བཞི་བཅུ་ཞེ་གྲངས་མ་གཏོགས་མེད། མི་བདུན་ཅུ་མ་གཏོགས་མེད། མི་བརྒྱད་ཅུ་མ་  
 གཏོགས་མེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལ་དཔག་པའི་ང་ལྟ་སྐྱོང་གཏོན་འབེབས་བྱས་པ་རེད། མི་བརྒྱད་ཅུ་ལ་དུས་ཚོད་ག་  
 ཚོད་འགོར་གྱི་རེད། ཚུ་ཚོད་གསུམ་བཞི་དེ་འདྲ་བཞག་ཡོད་རེད། དངོས་སུ་གོ་བརྟེན་འདྲི་དབང་དུ་ཡིན་ཡང་རེད། ག་  
 རེ་ཡིན་ཡང་། དངོས་སུ་མི་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་བརྒྱ་འབྲོར་ཡོད་དུས་མཚན་ཚུ་ཚོད་དང་པོ་གཉིས་པ་བར་དུ་ནང་ཕྱིན་པ་རེད།  
 འདི་ཡི་ཐོག་ནས་ཉན་ཉན་གོ་བ་བཀའ་བ་ཐུབ་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་ཡང་ཟབ་སྐྱོང་གི་རྣམས་ལ་འདྲ་པོ་ཞིག་གི་  
 ཐོག་ནས་ཟབ་ཁྲིད་དེ་འདྲ་གང་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ཡང་། རྒྱ་གར་ནང་ཟབ་སྐྱོང་གི་ལས་རིམ་དེ་ང་ཚོས་སྤེལ་ཡོད་རེད།  
 ཉེ་མ་ཅལ་ལྷན་དེར་ང་ཚོ་ཡིས་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་སྤེལ་བ་རེད། དེ་ནས་མི་སྣ་ཆེད་གཏོང་བྱས་ནས་གཞིས་ཆགས་སོ་སོའི་ནང་  
 ལ་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་ཚང་མ་ལ་ཟབ་སྐྱོང་སྤེལ་ཆར་བ་རེད། ད་ལྟའི་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་རྒྱུན་ནང་ཟབ་སྐྱོང་  
 འབྲུལ་མི་དགོས་པའི་གནས་བབ་ཅིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད། ད་ལྟ་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་དུ་  
 ཡོད་པའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པ་དང་། བོད་རིགས་ཚོགས་པ་དེ་ཚོ་ལ་ཟབ་སྐྱོང་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་།  
 བཀའ་འགན་ལྡན་གྱི་ཟབ་སྐྱོང་ཞིག་སྤྲད་དགོས་པ་ཐུགས་ཐག་བཅད་ཟེན་མེད་པ་མ་ཚད་དེ་མཚོགས་པོ་ཞིག་སྤྲད་དགོས་པ་  
 ཞིག་གཟེགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ཡང་སྐྱེ་ཆར་དོན་གཅོད་དང་སྐབས་སོ་སོ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དུས། ཡང་དེ་འདྲ་ཡི་  
 ལྷན་ལ་བདེ་དང་མི་བདེའི་ཐོག་ནས་ལེ་སྤྲིག་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་སྐབས་སོ་སོར་འགན་  
 འཁུར་མཁན་གྱི་བོད་རིགས་སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པ་ལ་ཟབ་སྐྱོང་འབྲུལ་རྒྱ་ཞེ་དྲག་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བཞག་ཁོང་ཚོ་རང་གི་  
 ཐད་ཀར་དགའ་འཕེལ་མང་པོ་ཞིག་སེལ་ཐུབ་པའི་གནས་བབ་ཅིག་འདུག་ཁོང་ཚོ་ལ་བཀའ་འགན་གི་དགོངས་པ་ཡོད་པ་  
 གཞིར་བཟུང་ཉན་ཉན་ཟབ་སྐྱོང་འབྲུལ་རྒྱའི་ལས་རིམ་ཞིག་སྤྲིག་གི་ཡོད་ཀྱང་། རིང་མིན་འབྲུལ་ཐུབ་པ་དང་མི་ཐུབ་ད་ལྟ་  
 ཉན་ཉན་ཞིག་ལྷན་ཚོད་ཐོག་གི་མི་འདུག་ལྷན་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འགན་སྤྱི་འབྲུལ་གཞན་ཞིག་གིས་དང་སྐྱོང་སྲུང་དང་ལྷན་དུ་ལྷན་དུ་ལྷན་དུ་ལྷན་དུ་ལྷན་དུ་ལྷན་དུ་ལྷན་དུ་  
 གཏོང་སྐྱོབ་སྐྱོར་ལ་སྐྱེད་ལ་ཞིག་ཡོད་པ་སྡོན་མ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་འདྲི་བ་གསུང་གི་ཡོད་གསུངས་པ་རེད།  
 སྐྱེད་ལ་ཡོད་པ་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ལ། གོས་ཚོགས་ལ་ལྷན་བྱུང་། ང་ཚོ་སྐབས་བཅོམ་པའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་  
 དགའ་འཕེལ་འགའ་འགས་ལས་སེང་སེལ་ཐུབ་རྒྱ་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། སྤྱི་པའི་ལས་རིམ་དོན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མས་  
 འགན་ཁུར་དགོས་རེད་དེ། ལས་སྤྲོ་པོ་ཞིག་དང་སྐབས་བདེ་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་འགན་ཁུར་དགོས་པ་ཡོད་མ་རེད། དགའ་འཕེལ་  
 ཞིག་ཡོད་ཅིང་འགན་ཁུར་དགོས་རེད་ལྷན་དེ་རེད། དགའ་འཕེལ་ཞིག་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བཀའ་འགན་སྤྱི་འབྲུལ་མཚོགས་གིས་  
 ཁྲིམས་དེ་འདྲ་ལྷན་དང་སྐྱོང་སྲུང་སོང་། ཡིན་དང་ཡིན། ཡིན་ཡང་གོས་ཚོགས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ནང་ཚོགས་དེ་འདྲ་ལྷན་དང་རྒྱ་མི་དང་ས་  
 འོས་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་མཚོང་མ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་སོང་ཅིང་། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་དགའ་འཕེལ་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་སྐབས་ཀྱི་  
 བོད་རིགས་ཚོའི་འགན་ཁུར་སྐྱོང་སྲུང་གི་གནས་སྐབས་ལྷན་ཡི་ཡོད་རེད། འབྲེལ་ཡོད་སྐྱེ་ཆར་དོན་གཅོད་ཀྱིས་ལྷན་ཡི་ཡོད་  
 རེད། དཔལ་འབྲོར་ལས་ཁུངས་ནས་ལྷན་ཡི་རེད། དེའི་དགའ་འཕེལ་དེ་སེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྷན་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་སེལ་པའི་  
 ལུས་པ་དང་ཆ་རྒྱུན་དེ་དཔལ་འབྲོར་ལས་ཁུངས་དང་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ལ་ད་ལྟ་ཡོད་མ་རེད། དེ་སྐབས་སོ་སོ་ལ་  
 བསམ་མཚོན་བཏང་ནས་འཚོལ་རྒྱུ་ཡི་ཐབས་ལས་ཞིག་བཅོམ་དགོས་རེད། དེ་འཚོལ་རོགས་གནང་ཞེས་ང་ཚོ་ཡིས་ལྷན་

བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད། འདི་ས་ཁོ་རང་ཚོས་འཆར་གཞི་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད། དཀའ་ངལ་སེལ་བའི་ཐབས་ཤེས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད།  
འདི་འདྲ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་རེད་དམ། འཇིག་སྐྱོད་གིས་བཀའ་འཁོལ་ཞིག་གནང་རོགས་གསུངས། དེ་དུས་ང་ཚོ་ཡིས་འོས་  
བ་འདུག་མི་འདུག་བལྟ་རྒྱ་རེད། སོང་ཙང་། དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་སྤྱིར་བཏང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་ཐུགས་འཚོབ་  
གནང་བ་ཡག་པོ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ལྷན་ཡིན། གནས་སྐྱད་ས་དེ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་  
མཚོག་ ལྷག་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ད་གིན་ལྷན་པ་ནང་བཞེན་བཀའ་འགྲུག་གནང་རོགས་གནང། ག་དུས་བཅར་དགོས་ཀྱང་  
བཅར་གྱི་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་མིན་པའི་ཁེ་སན་ཡང་ཡོང་སྤྱིད་ཅེས་ངས་ལྷན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྷན་པ་ནང་བཞེན་  
གཞན་ཟེར་དུས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་མཚོག་དང་ལས་བྱེད་གཉིས་ལའང་ཁེ་  
སན་གང་ཡང་རག་མ་སོང་། སར་སྤོགས་ཀྱི་གནས་བབ་དང་དེ་དག་ཚང་མར་གཟིགས་རྒྱ་མ་རླུང་མ་གསུང་བ་རེད། དཔལ་  
འབྱོར་བཀའ་སློབ་དང་ལས་བྱེད་གཉིས་ལ་ཁེ་སན་རླུང་ཡོད་རེད་ཅེས་བསམ་བའི་ཡུལ་ལའང་བྲན་མ་སོང་། སྤྱི་ཡོད་པ་དེ་  
འདྲ་རང་ཡིན་གྱི་མ་རེད་གསུངས་སོང་། སལ་ཆེར་ངས་སྤྱོད་ཡག་པོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཙང་རྣམ་རྟོག་རང་གནང་མི་འདུག་  
བསམ་པ་བྲན་རླུང་། དེའི་ཐོག་ནས་དེད་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྐྱད་ས་དེ་གཙང་མ་ཆགས་སོང་བསམ་པ་བྲན་སོང་། ཡིན་ནའང་  
ངས་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་ལབ་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཡང་འདྲིར་མ་ལབ་ན་གཙང་མ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ངས་  
ཡར་ལངས་པ་ཡིན། ང་ཚོར་སྤོབ་མ་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་བཀའ་འོས་གཅིག་ཡོད་རེད། ལམ་ཚམས་ལྷན་ན་གྲོས་  
ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཚང་མ་དང་བཀའ་སློབ་རྣམ་པ་ཚོ་མཁྱེན་རྒྱ་ཡངས་པོ་སོང་ཙང་ལམ་སང་མཁྱེན་གྱི་རེད་དགོངས་ཀྱི་  
ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་ངས་ལམ་ཚམས་ལྷན་པ་རེད། མཁྱེན་གྱི་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་མང་པོ་བཞུགས་ཡོད་པ་སོང་ཙང་ངས་  
གསལ་པོ་ཞིག་ལྷུ་ཡི་རེད། ངས་གསལ་པོ་ག་རེ་ལྷུ་ཡི་རེད་ལྷན་ན། དཔྱ་ཁྲམ་ལག་དེབ་ལ་བཟོ་བཅོས་བྱ་རྒྱ་དང་དེ་དག་གི་  
ཐང་ལ། དེ་ང་རང་ཚོའི་གནད་དོན་རེད། ང་ཚོ་རང་གིས་སེལ་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བའི་བཀའ་འོས་དེ་རྒྱན་རིང་པོ་བྱིན་པ་  
རེད། དེའི་ཐོག་བཀའ་འགྲུག་ལ་གཟིགས་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་རེད། གནང་གི་མེད་པ་དང་མཁྱེན་པོ་ཞེ་བྱེད་འདུག་བསམ་པ་  
ཞིག་ དེ་དེ་རིང་ལག་ལེན་བསྐྱར་བ་རེད་ལ། དེ་འགྲིག་པ་རེད། དེ་ནོར་ཡོད་ལྷུ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། ལོ་བཞིའི་རྗེས་སུ་འོས་བསྐྱོད་  
སློབས་ལ་ཉེ་དུས་སེབས་པ་དེས་བཀའ་འགྲུག་ལ་གཟིགས་ཚུལ་ཡག་པོ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་བྱས་སོང་བསམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་  
ང་ལ་སླེབས་པ་རེད། མི་དགའ་རུ་བཅུག་པའི་ལས་ཀ་བྱས་སོང་བསམ་པ་དང་གོ་སྐབས་བསྐྱོད་སོང་བསམ་པའི་ཚོར་བ་  
ཞིག་སླེབས་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ངས་སྤོབ་པོའི་ཐོག་ལྷན་པ་རེད། དེ་ནས་གཙོ་པོ་དེབ་སྤྱོད་མིན་ཙམ་ཞིག་  
གནང་འདུག་པས་དེ་ཚོ་བསྐྱབས་བརྗོད་རེད། ངས་ལྷན་ལྷན་འདི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་མཚོག

# དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གསལ་ལོ་ཚགས་སོང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གནད་དོན་གང་ཡིན་ནའང་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་འགན་དེ་  
 ལུང་དགོས་ཀྱི་རེད། ལས་དོན་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བུའི་ལག་གི་བཀའ་ལོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་གིས་གསུངས་སོང་།  
 གཞིགས་ཚུལ་ཡག་པོ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་གནང་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་གནང་ཡོད་མ་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེའི་  
 དབང་པོ་དེ་དེ་རེད། ལྷ་ལོགས་ལ་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་དེ་ལྷན་མཚོག་པོ་ཡོད་བ་ཡོང་གསལ་ཡིན་ཀྱི་རེད། མགོ་  
 མཁེགས་པོ་ཡོད་ཚུལ་ཡང་གསུང་མཁེགས་ཡོད་རེད་གསུང་གི་འདུག ཉན་ཉན་རེད། རོས་ལེན་ལྷ་ཡི་ཡོད། དང་སྤངས་དཔུ་  
 དདུལ་གྱི་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་བ་བཀའ་ལག་ནང་དུ་དེ་སྤྲོད་དགོངས་ཚུལ་བྱུང་སོང་། དབལ་འབྱོར་ལས་  
 ལུངས་ལའང་དཀའ་ངལ་སེལ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། ལྷོས་ཚོགས་ནང་དུ་འདྲ་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་དགོས་  
 ཀྱི་འདུག ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། ད་ལྟ་འདིར་ལངས་ནས་སྤྲོད་སོང་ལྷ་ལུང་འདིས་དཀའ་ངལ་སེལ་དགོས་ཀྱི་རེད་དེ།  
 སྤྱི་གཞི་འདྲུགས་ཀྱི་མཚོན་མཚོང་དང་ཆེ་མཚོང་ལ་མ་གཞོན་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་ཐབས་གཉིས་ཀ་ལ་ཕན་ཐུབ་པའི་  
 ལམ་ཞིག་རྙེད་ཀྱི་མི་འདུག་པས་ལམ་སངས་ལྷ་བུ་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་དང་། མ་འོངས་པར་རྙེད་པའི་སྐབས་སུ་ཉན་ཉན་ལྷ་  
 ཡི་ཡིན་ཞེས་ལྷ་ཡོད། བཀའ་ལག་གིས་གནང་སོང་ཡང་དུས་ཚོད་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཙམ་འགོར་བ་རེད། དེ་འགོར་བའི་  
 འགན་དེ་དབལ་འབྱོར་ལས་ལུངས་དང་། དང་སྤངས་དཔུ་དདུལ་གྱི་ལས་དོན་འགན་ལུང་མཁེགས་དེ་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་  
 ཡིན་པ་སོང་ཅང་། དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ལས་ཐོག་དེར་འཁྲིད་བསྐྱེད་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དཔེར་ན་ལྷ་སྤྱི་ལ་བཀའ་  
 སློན་ལྷ་མ་བའག་ལས་ས་གནས་ལ་ཐེབས་ཉེ་འགྲིག་གི་རེད། དེ་གཅིག་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་ཡོད་འདུག་ཀྱང་།  
 ཡོང་གི་མི་འདུག ཡིག་འབྲུམ་འདྲ་པོའི་ཡི་གེ་གིས་མཁེགས་དེ་འདྲ་འདུག མཚན་གཙོ་ལྷ་མ་པའི་ནང་དུ་མགོ་མཁེགས་ཞེས་  
 ཚིག་དངོས་སུ་གིས་པ་དེ་འདྲ་འདུག Holland ལ་བཀའ་ཚོལ་དེ་འདྲ་མང་པོ་བྱུང་བའི་དགས་ཀྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་ང་  
 རྒྱ་རྒྱལ་ལ་བཅར་རྒྱུར་ལག་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་ Holland ལ་གཅིག་མ་བཅར་ན་འགྲིག་མ་སོང་བསམ་བྱུང་། གང་ཡིན་  
 ཟེར་ན་ Holland ལ་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་འདིའི་སློར་ལ་གཅིག་བྱུང་བསྐྱེད་འདུག ལྷ་ས་ཅང་དཀའ་ངལ་ཡོད་ས་དེར་  
 ངས་མ་བཅར་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་བསམ་ནས་ངས་བཅར་བ་ཡིན། དེ་སྤྱི་དཀའ་ངལ་གསུང་མཁེགས་དེ་ཚོ་མཇུག་གྱི་རེད་  
 བསམ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་དེར་སྤྱི་བས་དུས་མཇུག་མ་བྱུང་། མང་ཚོགས་ལ་ལམ་སྤོན་ལུལ་བ་ཡིན་ལ་མང་ཚོགས་དཀའ་  
 མོས་གནང་སོང་མ་གཏོགས་དེ་སྤྱི་བཀའ་ཚོལ་དེ་འདྲ་མི་འདུག མེད་ན་ལེགས་པའི་རང་བཞིན་རེད། དབལ་ལྷན་ཚོགས་  
 གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་བུའི་སྤྱི་བས་སྤྲོད་སོང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། བཀའ་ལག་གི་མཚོན་སྤྲོད་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་འདི་གཞི་བཟུང་  
 རྒྱན་བ་ཡིན་ན། ལམ་ཆེར་བཀའ་ལག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པས་ལས་འགོ་བཅུགས་ནས་ལོ་གཅིག་གཉིས་རྗེས་སུ་དེ་མར་  
 འདོན་དགོས་པའི་བཟོ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་མ་རེད་ཅེས་དེ་རིང་གསལ་པོ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་རྒྱའི་ལྷ་མ་ལྷ་ཚུལ་ལ་དེ་  
 འདྲ་ཉན་ཉན་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་འདིར་ལངས་བསྐྱེད་པའི་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་འདི་ཉི་མ་ལ་ཁའི་མི་ཡིན་བ་སོང་  
 ཅང་རེད། དེ་ལས་ལངས་ལྷ་རྒྱ་བྱུང་། གལ་ཉེ་དེ་འདྲི་གཞིགས་ཚུལ་ཡོད་ན་དེ་འདྲ་མ་རེད་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། མགོ་ལྷ་ས་  
 མཚན་དག་དེ་ངས་མ་བྱས་ན་འབྲུག་འགྲོ་ཡི་རེད། བཀའ་ལག་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་དབལ་འབྱོར་ལས་ལུངས་ནས་དེ་འདྲ་བྱས་  
 བ་ཡིན་ན་གངས་མཚོ་དུ་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་བ་དེ་ཚོ་ལས་བྱེད་མཉམ་གྱོ་བསྐྱེད་བྱས་ནས། བཀའ་ལག་ལ་དཀའ་ངལ་སེལ་  
 ཐབས་ལམ་སངས་ཡོང་གི་མེད་པ་ལྷ་ས་ཡོད། ང་ཚོས་ཐབས་ལམ་ཞིག་བཅོལ་དགོས་པ་བཞིན་མཐའ་མ་ཐབས་ལམ་ཞིག་  
 རྙེད་པ་རེད། དེའི་གསལ་བསྐྱབས་ཀྱང་ལོ་གཅིག་གི་སྤོན་ནས་འོས་བསྐྱེད་གསལ་བསྐྱབས་མ་བྱིན་གོང་ནས་བྱིན་ཚར་བ་  
 རེད། ཡིན་ནའང་ས་གནས་ལ་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་དང་འགྲུར་བ་བྱིན་པ་དེ་དག་གོ་བར་མ་འཕྲོད་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་



**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

བཤོ་སློང་ནང་དུ་ཆ་ཤིང་ལེན་གྱི་ཡིན་ནས། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚོན་གསུམ་ཡོད་རེད། དབྱུང་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་དང་།  
ཅིས་ཞིབ་སྒྲི་བྱུ་བྱ། དེ་ནས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་ལས་ཁང་། དེ་ཚོའི་གསུམ་གྱི་རང་དབང་གི་གནས་བབ་དེ་སེམས་ལ་  
བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བཤོ་སློང་ནང་དུ་ཆ་ཤིང་གང་འདྲ་ཞིག་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལེན་རོགས་གྱིས་མ་གཏོགས་ཡང་  
ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་འགོ་སྐྱོང་ས་དང་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚོན་གྱི་འགོ་སྐྱོང་ས་  
དེ་ལེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་དོ་སློབ་མ་འགོ་བའི་ཐོག་ནས་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གསུང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། ཤོང་དུ་བྱུག་རྒྱུ་མཁའ་གཅིག་བྱུང་སོང་། དེ་སྤྱི་  
རེད།) དབྱུང་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་འགོ་གཉིས་པ་ཐོད་མའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་དང་ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་  
སྐབས་ ༡༦ པའི་འོས་བསྐྱུ་ཚེན་མོ་བེར་བའི་ཅིས་འགོ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་འཆར་འགའ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཆགས་  
སོང་། དེ་གང་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དཔེ་གསུམ་བསམ་གྱི་ནང་དུ་རེད་འདུག (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། དེ་དེ་དུས་  
ཞུས་ན། ད་ལྟ་རྒྱུ་ཐོན་གྱི་སྐང་ལ་འགོ་བསྐྱུད་ཡོད་རེད།) ལགས་སོ།

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སུན་ཚོགས་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སུན་ཚོགས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག འོས་བསྐྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་སྤྱོད་དང་འགན་དབང་གི་ཐོག་ལ་  
དཔེ་གསུམ་བསམ་ལ་ཅེ་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཡིན་ན་ཡང་འོས་བསྐྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཁག་ཅིག་དེ་རིང་འོས་བསྐྱུ་དང་ཉག་  
ཉག་ཁེལ་བསྐྱུད་ཡོད་ཅང་གནད་དོན་ཁག་འགའ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་བར་ལམ་ང་ཚོ་འོས་བསྐྱུ་ཡི་འཇུག་ཆ་  
དོད་པོ་དང་འོས་བསྐྱུ་ཡི་གནས་བབ་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཁྱིམ་སྤྱི་ག་ལ་འགྱུར་བ་མང་པོ་ཞིག་ལེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདས་པའི་  
གོས་ཚོགས་རིམ་བཞི་ནང་ལ་སོ་སོས་བསམ་འཆར་ཞུས་པ་དང་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཡང་སྤུལ་ཏེ་སྤྱི་ག་གཞི་གང་ལ་གང་མཚམས་  
ཤིག་ང་ཚོས་བསྐྱུར་བཅོས་བྱུང་བ་རེད། བསྐྱུར་བཅོས་བྱུང་བ་གཞིར་བཟུང་གིས་ད་ལོའི་འོས་བསྐྱུ་འཇུག་ཆ་དོད་པོ་དེའི་  
སྐང་ལ་སྡོན་མ་གནད་དོན་གཉིས་ཤིག་ཞུས་པ་ཡིན། འབྲུང་འབྲུང་འོས་བསྐྱུ་དེའི་ནང་ལ་གཅིག་བྱས་ན་འབ་སྤུ་མ་འདུས་  
པའི་འཇུག་ཆ་དོད་པོ་ཞེ་དག་ཡོད་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། དེ་ལ་དཔག་པའི་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གཙོ་སྤྱོད་པའི་ཡོངས་  
རྒྱ་གསུམ་གྱི་སྤྱུགས་འཆབ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་གནད་དགོས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་ལ་ལུན་ཅམ་ཞིག་  
བཅོན་ཤོལ་ནང་ལ་སྤྲུག་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ནས་ཡང་གངས་ཅན་སྤྱི་དག་གཞོན་སྤོམ་གཞི་འདིའི་ནང་ལ་ས་གནས་ལ་ལས་ཀྱི་སྡེ་  
མོ་རག་གི་མི་འདུག་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་དུས་ཚོད་ཉག་དག་ཅིག་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་འདིའི་ནང་ལ་ཆ་ཆ་འུར་འུར་  
གྱིས་བཞེངས་མཁའ་ཡང་མི་ཡོང་བའི་དུས་ཚོད་ཀྱང་ཡོད་སྤྱི་དེད་ཅེས་རིམ་བཞི་གཉིས་འདི་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་  
བརྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་དེ་གཞི་ལ་དཔག་པའི་བར་ལམ་འོས་བསྐྱུ་ཡི་ཐོག་ལ་བསྐྱུར་བཅོས་  
འགའ་ཞིག་ཤིན་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་འོས་བསྐྱུ་མཚན་གཙོ་རྣམས་ཚོས་སྤྱུགས་ཁུང་ཆེར་བཞེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་



རིམ་པ་མང་པོ་མེད་པས་གནང་བ་རེད། རིམ་པ་མེད་པས་བར་སྐྱུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་གནང་བཞིན་གྱིས་འོས་  
 བསྐྱུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐྱབས་སུ་སོ་སོས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ནང་བཞིན་གྱིས་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསྐྱུས་ནས་  
 དཔལ་ལྷན་འོས་བསྐྱུ་འགན་འཛིན་གྱི་མཚན་ཐོག་ལ་ད་ལྟའི་འོས་བསྐྱུའི་ཉམས་སྲོང་གི་ཐོག་ནས་ཉམས་གསོའི་ཐོག་ནས་  
 འོས་བསྐྱུའི་ལས་རིམ་ལ་མ་འོངས་པའི་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་པའི་གནད་དོན་དགུ་ཞིག་དཔལ་ལྷན་འོས་བསྐྱུའི་  
 འགན་འཛིན་དང་མངོན་གཅོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡིག་ཐོག་ནས་སྤུལ་རྒྱ་བྱུང་། སྤོན་འགྲོའི་འོས་བསྐྱུ་དང་དངོས་གཞི་དགོས་གྱི་  
 ཡོད་མེད། དེ་གནང་བཞིན་གྱི་ང་ཚོས་འདེམས་བསྐྱོ་བྱས་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སྤྱི་འཇུག་སུ་བཞེངས་ཡོང་གི་ཡོད་ན།  
 དེ་ཡི་སོ་སོའི་དོས་ནས་དངོས་སུ་བཞེངས་གྱི་ཡོད་པའི་ཚུལ་བ་དང་གསལ་བསྐྱབས་གནང་བའི་སྐྱབས་སུ་དེའི་རིགས་དེ་ལ་  
 ལམ་སྟོན་ཡོད་མ་རེད། མ་འོངས་བར་དེའི་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་དགོས་རྒྱ། དེ་གནང་བཞིན་གྱི་སྤྱི་ཞུའི་ལས་བྱེད་མ་  
 ཡིན་པ། སྤྱི་ཞུའི་ལས་བྱེད་གནས་ཚུལ་ཁག་ཁག་རེད། སྤྱི་ཞུའི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཞུའི་ལས་བྱེད་དང་འབྲམ་ཚུངས་  
 མཚོན་མཁའ་དང་དམིགས་བསལ་དང་ཟེར་ནས་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱོ་བཞག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན།  
 ཡིན་བཞིན་པའི་སྐྱབས་སུ་སྤྱི་འཇུག་སུ་བཞེངས་གྱི་ཡོད་ན་སྤོན་འགྲོའི་སྐྱབས་སུ་ནས་རྒྱ་གཤམ་བོད་གཤམ་འགྲོ་བའི་  
 སྐྱབས་སུ་དངོས་གཞི་ལ་ཚུད་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་མ་གཏོགས་དགོངས་པ་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་མེད་པ་ཡིན་ཅང་མ་  
 འོངས་བར་དེའི་རིགས་ལ་ཡང་འོས་བསྐྱུ་ལས་སྤངས་ནས་བསམ་གཤིས་དང་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་གྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་  
 རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཁྲིམས་སྤྲིག་གཞི་ཐོག་ལ་དེ་དག་ཀྱང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། སྤིན་སྐྱོང་དུ་བཞེངས་གྱི་ཡོད་ནའང་རེད། སྤྱི་འཇུག་སུ་  
 བཞེངས་གྱི་ཡོད་ནའང་རེད། དེ་གནང་བཞིན་གྱི་ལུགས་ཚོན་ ༡༧ རང་དུ་གསལ་བསྐྱབས་གནང་དགོས་གྱི་རེད་ཅེས་དེ་  
 ཡང་ལམ་སྟོན་ཡག་པོ་མེད་པས་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ཁག་ཅིག་ལ་ལམ་སྟོན་མ་གནང་བར་སྐྱས་ནས་ད་རམ་ས་མར་མ་  
 སྤེལ་བར་ཉ་མ་གོ་བ། ཁག་ཅིག་ལ་ཡང་ཚུ་ཚོན་ ༡༧ ཡི་སྟོན་ནས་བརྗོད་འགྲོ་བ་དེ་ཚོའི་གསལ་དེར་ཡིག་དག་གཉིས་  
 གྱི་ཐོག་ནས་སྤུལ་རྒྱ་བྱུང་། དོན་ཚན་དག་དེ་ད་ལྟ་གོས་ཚོགས་དུ་བ་འདི་འགྲོ་བཞིན་པ་སོང་ཅང་གོས་ཚོགས་དུ་བ་འདི་བ་  
 བརྒྱད་ནས་ (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཅོད་མཚོག་ནས། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་མ་འོངས་པའི་སྤྱི་འཇུག་སུ་ཡང་པལ་  
 ཚེར་མེད་པས་རྒྱ་རེད་འདུག བྱས་ཅང་སྐྱབས་བརྒྱུག་པའི་ནང་ལ་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་གྱི་སྐྱབས་སུ་གསུང་གནང་བ་  
 ཡིན་ན་སྐྱབས་པའི་ཚེན་པོ་ཞིག་སོས་རྒྱ་ཞིག་རེད།) ལགས་སོ་ཚོགས་གཅོད་མཚོག ཡིན་ན་ཡང་དེ་རིང་འདིར་མཐའ་མའི་  
 འོས་བསྐྱུ་ཡི་ཉམས་གསོ་ཡི་ཐོག་ནས་ཡིག་དག་གཉིས་གྱི་ཐོག་ནས་སྤུལ་བ་ཡིན་ཅང་། དེ་རིང་འདིར་ལམ་ཚམ་ཞིག་ཞུས་  
 བ་བསམ་སོང་། དེ་ནས་ཅ་བའི་འོས་བསྐྱུ་མེད་པས་པའི་སྐྱབས་སུ་སྤྱི་ཚོགས་དུ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དེའི་ནང་ལ་འབྲམ་ཆགས་པ་  
 དང་འབྲམ་ཆགས་པ་གང་བྱུང་ཡོད་མེད་དེ་དག་ཅ་བའི་གནས་ཚུལ་རྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་ལ་སོ་སོའི་དོས་ནས་མངོན་གསལ་  
 དོད་པོའི་དོས་ནས་ཚར་འགའ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ད་གང་སྤང་ང་རང་ཚོ་ལ་དགོས་པ་ལས་ལྷག རྒྱ་མིས་ག་དུས་ཡིན་ཡང་  
 སྤང་སྤོད་གྱི་རེད། དེ་ལ་ཉ་ལས་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཁག་ཅིག་གིས་གསུང་གི་འདུག རྒྱ་མིས་སྤང་སྤོད་གྱི་ཡོད་རེད་ཀྱང་།  
 ང་ཚོས་སྤང་རྒྱུ་བཞོས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོའི་སྤོན་ཆ་དེ་ཁོང་ཚོར་ཡོན་ཏན་དུ་བསྐྱར་བསམ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོའི་  
 ལས་འགན་མ་རེད། དེ་འབྲམ་ཡིན་ཅང་། དེའི་རིགས་ཤིག་བྱུང་སོང་། རྫོང་ཆ་བྱུང་། རྫོང་མམ་བྱུང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་པ། བར་  
 ལམ་གྱི་འོས་བསྐྱུའི་འགྲོ་སྤངས་འགྲོ་སྤྲུགས་ལ་གཞིགས་པའི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་པའོན་ཚེན་པོ་མཚོག་  
 གིས་ཀྱང་སྐྱབས་ཚབ་ཚེན་པོའི་ངང་ནས་བཀུར་སྤོབ་མེད་པས་པའི་གནས་བབ་ཅིག་དེ་འབྲའི་ཐོག་ནས་མིན་ནམ་སྐམ་པ་སོ་  
 སོའི་དོས་ནས་ཚོར་སྤང་ཚེན་པོ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཅོད་མཚོག་སྐྱབས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

# ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འོས་བསྐྱེལ་སྤྱི་སློབ་ཚེ་རིང་མཚོག་ལག་ལེག་ལྷ་རྒྱུ་ཡོད། སྤྱི་རྒྱུ་  
 བཏང་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོན་གྱི་གནས་བབ་ཐོག་ང་ཚོས་སྐྱད་ཆ་བཤད་སྤངས་པ་ཚོད་འཛིན་གྱི་དགོས་པ་ཚོགས་  
 གཙོ་མཚོག་གིས་བཀའ་ལེན་ཡོད་ཤིང་། ཡིན་ན་ཡང་འདས་པའི་འོས་བསྐྱེལ་བརྒྱུད་རིམ་ཆེན་པོ་དེའི་ནང་དུ་སོ་སོ་སྐྱེར་  
 ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཚོར་སྤྱད་སྐྱེལ་སྤྱོད་ལག་ལེག་ལྷ་རྒྱུ་དགོས་པ་ཚོགས་འདུག་སློབ་མའི་འོས་བསྐྱེལ་འགན་འཛིན་ལྷ་  
 བ་དང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་ད་ལྟའི་འོས་བསྐྱེལ་འགན་འཛིན་གྱི་བྱུང་ལས་དེ་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོན་གྱི་གནས་བབ་ཅིག་གི་  
 ཐོག་ནས་བྱུང་ལས་གནང་སོང་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་སློབ་མའི་འོས་བསྐྱེལ་འགན་འཛིན་ལྷ་རྒྱུ་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་  
 ལ་སྐྱད་ཆ་རིམ་བཞིན། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་ལས་ལ་སྐྱད་ཆ་རིམ་བཞིན། འདི་ལྟར་གྱེད་དགོས་འདུག་ འདི་ལྟར་གྱེད་ཉེན་གྱི་མ་  
 རེད་གསུངས་སོང་སོགས་པའི་གསལ་ལ་མ་གསལ་བ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་བསྐྱད་ཡོད་ཤིང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རང་  
 དབང་ཅན་གྱི་གནས་བབ་དེ་ཉལ་ཉལ་ཅིག་བསྐྱད་མེད་པ་ཡིན་དུས། ད་ལྟའི་འོས་བསྐྱེལ་འགན་འཛིན་ལྷ་རྒྱུ་ལས་པའི་བྱུང་ལས་  
 གནང་སྤངས་དེ་ཁྱིམ་སྤྱི་གཞི་དང་མཐུན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཐག་གཅོད་དེ་ཁོ་རང་ཚོ་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོན་  
 ཞིག་གི་ཐག་གཅོད་རང་གི་ཐོག་ནས་ཕེབས་ཡོད་དུས་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་བསྐྱེལ་སྤྱོད་ལྷ་རྒྱུ་འོས་པ་ཞིག་མཐོང་  
 སོང་། དེ་གཅིག་ཤིང་། གཉིས་པ་དེ་སྤྱི་སྤྱོད་གི་དོན་གཞིའི་འོས་མི་འདེམས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སོ་སོ་སྐྱེར་ལ་བསམ་ཚུལ་  
 ཞིག་ཡོད། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། འོས་བསྐྱེལ་ལས་དོན་གྱེད་སྤྱོད་ལྷ་རྒྱུ་འོས་བསྐྱེལ་སྤྱོད་ལྷ་རྒྱུ་དབང་  
 དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཚོགས་བསྐྱད་ཡོད་ཤིང་། འུས་ཅང་དེ་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་གསུང་རྒྱུ་དེ་ཉལ་ཉལ་ཇི་ཅུམ་  
 བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་དམ། རྗེས་མ་ཁ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཟོས་ན་མ་གཏོགས་  
 ད་ལྟ་ང་ཚོའི་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་གཅིག་འོས་བསྐྱེལ་འགན་འཛིན་དང་ལས་འཕར་འཕོ་འགྱུར་གྱེད་དགོས་པའི་གནས་  
 ལྟངས་ཤིག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ལས་དོན་གྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱོང་གྱེད་པའི་ལམ་སྐོལ་ཞིག་ཡོད་མ་ཤིང་། རྗེས་  
 ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནི་སྤྱི་འོས་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་གནད་དོན་ཞིག་ཤིང་། དེ་དགོངས་བཞེས་གནང་  
 རོགས་གནང་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།) ད་ལྟ་དངོས་གཞི་སྤྱི་སྤྱོད་གི་འོས་མི་འདེམས་དུས་ཁྱིམ་སྤྱི་གཞི་ཞེ་ཟེག་ལྷ་རྒྱུ་  
 འདྲམ་གྱི་ཡོད་ཤིང་ལྱང་། གང་ཟེག་ལ་བལྟས་ནས་ཐག་གཅོད་འུས་པ་ལས་ཁྱིམ་སྤྱི་གཞི་ནང་བཞེན་འདྲམ་པོ་བྱུང་མ་སོང་ཞེས་  
 ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ཁ་སང་སྤྱི་ལྷོ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ང་ཚོས་དངོས་གཞི་ཡི་འོས་བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་དེ་འུས་ཡོད་ཤིང་།  
 ད་སྤྱི་རྒྱུ་བཏང་འོས་བསྐྱེལ་སྤྱོད་ལ་དམིགས་བསལ་ཅི་ཡང་ལྷ་རྒྱུ་ཚོགས་གི་མ་ཤིང་གསུང་གི་ཡོད་ཤིང་། མར་རྩ་དགོངས་སུ་  
 གཏང་རྒྱུ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། ཡིན་ན་ཡང་ད་རམ་ས་ལའི་ཐེག་ཆེན་ཚོས་སྤྱི་གཞི་གཞུག་ལག་ཁང་དུ་ང་དངོས་གཞིའི་འོས་  
 བསྐྱེལ་ཆེན་མོ་དེའི་ཆ་ཤིང་ལེན་དུ་སྤྱི་བ་ཡིན། ལྷ་རྒྱུ་ལས་དུས་ང་རང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་འོས་  
 ལྷ་གས་པའི་ཐོག་བྱེད་མི་འདུག་ ཐོག་བྱེད་མེད་ནས་ཚུ་ཚོད་གཉིས་བསྐྱེལ་སྤྱོད་ལ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ངས་སྐྱད་ཆ་འདྲམ་མི་འདྲམ་ཅི་  
 ཡང་བཤད་མེད། གང་ཡིན་ལྷ་རྒྱུ་ནས་འཇམ་བུ་སྤྱི་གཞི་ལྷོ་གཞི་བྱེད་མཁུན་དེ་འདྲམ་པོ་ཞིག་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་རྒྱུ་ཡོད་ཤིང་།  
 དེར་གཅིག་ལྷ་རྒྱུ་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་མ་ཤིང་བསམས་སོང་། དེ་ནས་ཚུ་ཚོད་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ད་རམ་ས་ལའི་ས་  
 གནས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེལ་འགན་ཁུངས་མཁུན་གྱི་སྤྱི་དམན་དེ་བསྐྱེལ་སོང་། ལྷ་རྒྱུ་ལགས་གངས་ཅན་སྤྱི་དགའོངས་ལ་ལྷ་གས་

གྱི་ཡོད་ཅེད་བསམ་སོང་། འདིར་མེད་པ་འདུག་ག་དགོངས་དག་ཟེར་གྱི་འདུག ང་གཅིག་ལྟ་མ་ཅེད་དེ་ལབ་ཡིན། ཚོས་  
 བརྒྱད་འདི་ལ་ཆ་ཤིང་ལེན་མཁན་དཔེ་སློབ་ལ་མང་པོ་ཞིག་སྤྱི་ཚེར་སོང་དེ་དག་ལ་ཤོག་བྱ་མི་འདུག་ལ་བཟོས་ཆ་ཤིང་  
 ལེན་བྱ་བ་མི་འདུག ང་འདིར་རྒྱ་ཚོད་གཉིས་ཙམ་སྐྱུག་པའི་དེང་ལ་མཐའ་མ་དེར་བར་ལོག་འགའ་ཞིག་ཁྲིར་ནས་བསྐྱེད་སེལ་  
 སོང་། དེ་ནས་སྐྱུག་སྐྱུ་ཞིག་རྒྱ་སོང་། དེ་གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་ལྟར་ཡིན་གྱི་དེད་བསམ་སེལ་སོང་། དེ་ནས་མར་ཡོང་  
 དུས་དགོང་མོ་ས་རྩ་ལ་ཡོད་པའི་ང་ཚོའི་འོས་ཤོག་སྐྱུག་མཁན་ཡོད་ཅེད། དེ་ག་རང་ཤོག་བྱ་མི་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་  
 འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་འདུག དེ་ནས་བདེ་སྤྱིད་སྐྱེད་གསོ་ལ་ཡང་དེ་ག་རང་ཤོག་བྱ་མ་འདངས་ནས་ཆ་ཤིང་ལེན་  
 མ་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་ཆགས་འདུག དེ་ཚོ་མ་འོངས་པར་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགན་ཁུར་ནས་བྱུག་ལས་གནང་གི་ཡོད་ན་  
 དེ་སྤྱིག་གཞི་དང་མ་སྐྱེན་མ་མ་སྐྱེན་གྱི་གནས་སྟངས་ཇི་ལྟར་ཆགས་གྱི་ཡོད་ཅེད། དེ་ཡང་ཁོང་ཚོའི་སྐྱེད་བའང་རང་ཅེད་དམ།  
 ཤོག་བྱ་མ་འདངས་བ་སྐྱེད་དང་མ་སྐྱེད་ཁོང་ཚོ་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོན་ཡིན་དུས་ག་རེ་བྱས་ཀྱང་འདོད་པ་ཅེད་ཅེས་བཞག་  
 བཞག་དགོས་ཅེད་དམ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཅེད། དེ་གཅིག་ལྟ་མ་ལོན།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དེ་སློབ་གྱི་སློབ་འགྲོའི་ལས་རིམ་སྐབས་སུ་ཡང་དགོངས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་ཅེད། དེ་ཚོ་བྱུང་བའི་སྐབས་  
 སུ་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ལ་སྐྱེར་སོ་སོས་འབྲེལ་བ་ལྷན་ཉེ་བཀའ་ལན་མེད་སེལ་བ་དང་། ཡང་དེ་འདྲ་བའི་དཀའ་སེལ་ཐབས་  
 ལས་བསྐྱེད་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་ཅེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་དེ་སྤྱིར་བཏང་གོ་ས་ཚོགས་ནང་དུ་གསུངས་པ་ཅེད།  
 ཡིན་ན་ཡང་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ལ་བྱུག་གིས་ཤིག་བྱུག་བཞག་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་བྱུག་ལས་གནང་སྟངས་ལ་ཉན་  
 ཉན་ཁྲུང་པར་ཡོང་གི་ཅེད་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱི་འབྲུས་སློབ་དཀར་སྐབས་ལགས།

**སྤྱི་འབྲུས་སློབ་དཀར་སྐབས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་བཀའ་འདི་ལྟ་ལྟ་དེ་སྤྱིར་བཏང་བསམ་ཚུལ་ཡིན། བསམ་ཚུལ་དང་མཉམ་དུ་ད་དུང་  
 དོགས་འདི་གཅིག་ཙམ་འདུག ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་སློབ་དམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་  
 བསྐྱེད་ཡོད། ཅ་བའི་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པའི་ནང་གསེས་སྤྱི་ཚོན་ལྟར་ལ་  
 འོས་བསྐྱེད་ཡི་ཚོད་རྒྱུག་གང་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ཡང་ས་གནས་རང་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་དགོས་ཀྱི་ཅེད་དམ། ས་གནས་ནས་  
 ཐག་གཅོད་གནང་བཞག་པ་དེ་དོ་བདག་གིས་འོས་ལེན་མ་གནང་བ་ཡིན་ན་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ལ་ཡང་ལྟ་གཏུག་བྱས་ཉེ་  
 དུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་དེ་ལའང་འོས་ལེན་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཚེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ལྟ་གཏུག་  
 བྱེད་ཚོགས་པའི་སྤྱིག་གཞིའི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་གསལ་བསྐྱེད་འདུག ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོ་བསྐྱེད་པའི་ཨོ་སི་ཀོ་ལི་ཡའི་ལས་ཁུངས་ལ་  
 ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ཡི་ཚོགས་མི་ཞིག་གིས་རྒྱུང་འདྲིན་ཞིག་གི་ནང་ལ་སྐྱེད་ཆ་བཤད་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ས་  
 གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཛིན་གྱིས་ས་གནས་ནས་གནང་དོན་ཐག་གཅོད་མ་གནང་ནས། དུས་ལ་ཁ་སྐྱུག་  
 བཏང་འདུག དུས་ཀྱིས་སྤྱིག་གཞི་ཡི་དོན་ཚན་དེ་མ་མཁུན་བ་ཡིན་ནམ་གང་ཡིན་ཉ་གོ་ཡི་མེད། དུས་ནས་ཐག་གཅོད་  
 གནང་ནས་མར་གནང་བསྐྱེད་འདུག ཡི་གེ་དེ་འདིར་ཁྲེར་ཡོང་ཡོད། སྤྱིད་སྤྱོད་དང་སྤྱི་འབྲུས་ ༢༠༡༥-༡༧ གི་ཡིག་ཆ་ཨང་  
 ༢༦་ཡེ་ ཅེད་འདུག དེ་དུས་ནས་མར་བཏང་བ་ཅེད། དེ་བྱེད་དུས་དུས་ཀྱིས་སྤྱིག་གཞི་རིགས་སྐྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ་  
 ཞེས། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་གསུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ལས་དོན་བྱེད་སློབ་དམ་དང་

འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། དེ་ཚོ་མ་ཐུན་པ་དེ་འདྲ་བུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་གཏུག་པའམ་གང་ཞིག་ལ་  
 གཏུག་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་ལྷོ་ཚོགས་ནང་ལ་དེ་ཚོ་གསུང་ན་མན་ཐོག་ས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཡང་དེ་ར་ཚོས་  
 ལས་དོན་བྱེད་སྤོགས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཉག་ཉག་བསྐྱད་མ་བསྐྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་རོགས་གནང་།) གཞན་པ་  
 གཅིག་དེ་འདི་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་གི་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་ས་གནས་ས་ཁུངས་ཀྱི་བྱང་ཨ་རི་དང་ཡོ་རོབ་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་  
 རྣམ་པ་ཚུར་ཐེབས་ཡོང་དུས་དྲ་རམ་ས་ལར་འོས་ཤོག་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། སོ་སོ་ཡང་ཁ་སང་འོས་ཤོག་སྤྱོད་ཚོགས་པར་  
 སྤྱི་ཡོགས་ལ་བསྐྱད་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ཐོབ་ཐང་དང་ཡོང་ཁུངས་ཡོགས་བཀར་རེད་ཀྱང་འོས་ཤོག་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་ཤོག་  
 བྱས་ཏེ་ས་གནས་ནོར་བུ་གླིང་གར་མ་སྤྱོད་པ་བྱས་ཏེ་དྲ་རམ་ས་ལའི་གངས་སྐྱོད་ལ་ཡར་ཡོང་ནས་སྤྱོད་ཚོགས་ན་ཡར་མར་  
 སྐད་ཆ་འདྲི་ས་ཡོད་ཤིང་བསམ་ནས། འདིར་ཡོང་ནས་ས་གནས་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་ལ་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་དཔེ་ཞེས་འདྲི་དུས་  
 ཚོགས་གི་མ་རེད་གསུང་གི་འདུག མ་ཚོགས་པ་རང་བྱས་ཏེ་སྤོབ་པ་ཡིན། ས་གནས་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་གཞན་པ་ལ་ཚོགས་གི་ཡོད་པ་  
 གཅིག་དང་ཁྲབ་ཁོངས་གཅིག་པའི་སྤྱི་འཇུག་གི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འདི་འོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དེ་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་ཞིག་ཆགས་པ་  
 རེད། དེར་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོས་ནས་ང་ལ་བཀའ་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། (དཔལ་  
 ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ལ་སྤྱོད་ཚོགས་སྤྱོད་པ་དེ་རིང་ལྷོ་ཚོགས་འདྲི་བརྒྱུད་ནས་ལན་རྒྱུ་  
 གི་མ་རེད།) ང་ལ་ད་དུང་ཡང་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་གང་ལྟར་འདི་ནས་ཞུ་ཚོགས་གི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ས་མཚམས་གསལ་པོ་ཞིག་  
 ཤེས་མ་སོང་། ཞུ་ཚོགས་གི་མེད་ན་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་ས་ལམ་སྤོབ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།  
 (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། གསུང་གྲུབ་ཚར་དུས་འགོ་ཞུ་ཁག་པོ་འདུག་ག་ དེ་ནས་ལྷོ་ཚོགས་ཀྱི་དེ་བ་  
 ཐེར་ནང་དུ་འཁོད་འགོ་ཡི་འདུག་ལ། ཐེ་འཚོམ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དང་པོ་ནས་གསུང་མི་དགོས་པ་བྱས་བཞག་ན་ཡག་གི་མ་  
 རེད་དམ།) བྱས་ན་ཞུ་བཞག་གི་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཅུ་བའི་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ནས་སྤོབ་  
 འགོ་འོས་བསྐྱེད་དང་དངོས་གཞི་འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་གྱི་དུས་ཚོད་ཆ་ཚང་གཏན་འབེབས་བྱུང་བའི་བཀོད་ཁྲབ་ཅིག་ས་  
 གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཆ་ཚང་ལ་གནང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མར་ང་བསྐྱད་པའི་ས་གནས་ཀྱི་སྤོབ་  
 འགོ་འོས་ཤོག་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་ཉིན་མ་དེ་སྤྱི་རྒྱུ་བཟུང་བའི་ཆེས་ ༡༩ ཀྱི་ཉིན་དེར་དེའི་ལས་རིམ་གྱི་འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་དང་  
 དུས་ཚོད་གཏན་འབེབས་ཤིང་མིག་དེ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཛིན་གྱིས་འོས་སྤྱོད་མཁུ་ཞིག་གི་སྤྱོད་  
 རྣམ་འདི་དཔེ་མན་ཐོག་ས་ཚོན་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཡར་ཞུས་བསྐྱད་འདུག དེ་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོས་ནས་མར་  
 བཀོད་ཁྲབ་ཉག་ཉག་མ་ཐེབས་པ་ཡིན་ན་ས་གནས་ནས་འགན་ཉག་ཉག་མ་ཁུངས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་ང་ལ་དྲོགས་པ་དེ་བྱུང་བ་  
 ཡིན། དེ་ག་རང་ཡིན། སྤྱོད་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཞུ་བ་།

**ཚོགས་གཙོ་སྤོབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་གསལ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ཁྲིམས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་གསལ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་ཐེམས་ཚོར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་  
 རིང་ཐོག་མའི་ཐེམས་སུ་གྲུ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ཞིག་བྱེད་རྒྱུའི་སྐོར་སྤོབས་དེས་འདང་མ་སོང་། དང་པོ་དེར་ཆེད་དུ་སྤྱི་  
 འཇུག་རྒྱུན་ལས་ལ་གཅིག་བཅར་བ་ཡིན། དེ་དུས་ཚོགས་གཙོ་བཞུགས་མི་འདུག་ ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་ལ་སྤོབ་པའི་

ལྷན་ཉེ་དེ་རིང་གི་ལས་དོན་དེ་ཚོ་ལ་འདོད་པ་ཁེངས་པ་མ་བྱུང་། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་བཅོན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་བཅའ་  
 ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༠ པའི་ནང་གསལ་དང་པོ་དེ་ལག་བསྟར་གྱི་རྒྱུ་ལོ་འབད་བཅོན་གྱི་ཡིན་ཞེས་ལྷན་པ་ཡིན། དེ་མ་  
 ཡིན་པའི་ཐབས་ལམ་གཞན་དག་གིས་བཟོ་སྒྲིབ་བྱས་ན་དགའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་རྟོགས་སོང་། ཡིན་ན་  
 ཡང་དེ་རིང་ལས་རྒྱ་དེ། དེ་ཡི་རྣམ་འགྲུར་ཚམ་སྟོན་རྒྱུར་གང་ལྟར་མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་གྱི་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་གི་  
 ཐོག་ལ་ཀུན་སྲོད་ལ་དོགས་པའི་སློབ་སྦྱོར་བཞག་གིས་གྱི་མི་འདུག་ཀྱང་། བྱེད་སྤངས་མང་པོ་ཞེ་བྲག་ཅིག་གི་ཐོག་ལ་ཉག་ཉག་  
 མ་བསྟན་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཡི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༠ པའི་ནང་ཚན་དང་པོ་དེ་  
 ལག་བསྟར་གྱི་དང་སྤེལ་དོན་ནས་བསམ་སྒོ་མང་པོ་བཏང་བ་ཡིན་ལ་ཕྱག་སྐྱེལ་འགའ་ཞིག་ལ་གྲོས་བསྟར་ཡང་བྱས་ཡིན།  
 ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་འགོ་བཞེན་པའི་འོས་བསྟུན་ལས་རིམ་དེ་ལ་ག་རེ་ཆགས་གྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཚོར་བསམ་སྒོ་མང་པོ་ཞིག་  
 བཏང་དགོས་ཕྱག་གི་འདུག རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་འཆར་གཞི་དེ་འོས་བསྟུན་འགན་འཁུན་རྣམས་ལ་བརྟེན་  
 བས་སྒོ་སློབས་མ་འདད་བ་མིན། ཡིན་ན་ཡང་འགོ་བཞེན་པའི་འོས་བསྟུན་ལས་རིམ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་གྱི་ཡོད་དམ་  
 བསམ་ནས་དེའི་བསམ་སྒོ་དེ་ངང་འཐེན་ཞིག་གྱི་དགོས་བྱུང་སོང་ཞེས་ལྷན་པ་ཡིན། རྟོག་རྟོག་འདོད་པ་མ་ཁེངས་པ་དང་  
 ཉག་ཉག་མ་བྱུང་བའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་གྲོས་ཚོགས་རྩ་བ་འདིའི་ནང་ལ་རྒྱ་མཚན་དེའི་སྤངས་ནས་གཅིག་ལྷན་ལྷན་འདོད་པ་བྱུང་  
 སོང་ལྷན་པ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དབུས་འོས་བསྟུན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཐོན་ ༥, ༡༡, ༧༡༥ སྤྱི་ཚེས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་བར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཚང་  
 དེ་སྤྱི་ཚེས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན། དབུས་འོས་བསྟུན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་དེ་སྟོན་སྟོན་གཞན་རོགས་གཞན་།  
 སྤྱི་འཇུག་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དབུས་འོས་བསྟུན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་དེ་ ༡༢, ༣༠, ༠༠༠ ཐམས་པ།

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་དབུས་འོས་བསྟུན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྟོན་ཅིས་གྱི་གཉིས་པ་དེ། བོད་མིའི་  
 སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་སྲོད་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སྐབས་ ༡༦ པའི་འོས་བསྟུན་ཚེ་མོ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལྷ་  
 དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་སོང་།དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། ང་རང་གིས་བསམ་སྒོ་ཞིག་གཏོང་དུས་སྐབས་སུ་སྤྱི་སྲོད་གཙོ་བོར་བྱས་  
 བས་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་འགྲུལ་པའམ་དབུ་འཁྲིད་ཡིན་ཟེར་མཁན་གྱི་མི་སྣ་ཕྱགས་ཆེན་དེ་ཚོ་དང་ཚོགས་གཙོ་གཙོ་བོར་བྱས་  
 བས་ང་ཚོ་སྤྱི་འཇུག་གི་གང་འདྲ་ཟེར་དགོས་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་བཞག་སྤངས་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྤོང་ནང་གི་སེར་རིལ་དེ་  
 ཚོས་རེས་པར་དུ་ཕྱགས་ཞིབ་དགོས་པ་ཞིག་ག་རེ་འདུག་གམ་ལྷན་པ། དེ་ཡང་ང་རང་གིས་བསམ་སྒོ་མང་པོ་ཞིག་བཏང་

ནས་ལྷན་པ་ཡིན། ལྷན་ལྡེད་གང་ཟག་སྐྱེར་ལ་རྣམ་རྟོག་བཟུང་ནས་གཡུག་གཡོན་དུ་གྲུག་མ་གྱེད་རོགས་ཞེས་དང་  
པོ་དེ་ལྷན་ལྷན་ཡིན། ངས་བསམ་སྒྲོ་ག་རེ་གཏོང་གི་ཡོད་ལྷན་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་མང་གཙོ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱོད་ལེག་ཡོད་  
བ་གང་འདྲ་ཆགས་འདུག་ཟེར་ན། དཔེ་མཚོན་ལྷན་པ་ཡིན་ན། དབྱིན་ཇི་ནང་བཞིན་རྒྱལ་པོ་ལམ་ལུགས་ཡོད་པའི་ཆབ་  
སྲིད་ཀྱི་སློམ་གཞི་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟའི་མང་གཙོ་ཡང་དག་པ་དང་། གཞི་བཟུང་དང་མང་གཙོ་འགྲོ་སྐྱོད་དང་ལྡན་པ་  
ཞེས་པའི་ཆབ་སྲིད་ལེག་པ་དེ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཆགས་བཟུང་ཡོད་པེད། སུ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ལ་སློབ་དང་། ཆང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་  
པེད། མང་གཙོའི་འགྲོ་སྐྱོད་ལེག་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁ་གཏད་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞེས་ལྟོས་ཚོགས་  
གོང་འོག་གི་སློམ་གཞི་ཡང་ཡོད་པ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཁོ་ཚོས་མང་གཙོ་ལག་བསྟར་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་པེད། དེའི་རྒྱལ་སྤོངས་  
དེ་གང་པེད་ཟེར་ན། སོ་སོར་རང་དབང་རང་བཅོམ་དང་སོ་སོའི་བདག་དབང་སོ་སོར་ཡོད་པའི་རྒྱལ་སྤོངས་དེ་འདྲ་ཆགས་  
བཟུང་ཡོད་པེད། ང་ཚོའི་གནས་སྐྱོད་ལེག་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པེད་ཟེར་ན། ཚོལ་ཁ་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་འོས་འདེམས་བྱས་  
པའི་ལམ་ལུགས་དེ་འདྲ་ཞེས་ཆགས་བཟུང་ཡོད་པེད། དེ་ཡང་ང་ཚོའི་ད་ལྟ་ཚོལ་ཁ་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་དེ་དག་ཡང་  
གདམ་ནས་ལྟོས་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཆ་ཆང་བ་ཞེས་ཆགས་ཡོད་དམ་ཟེར་ན་དེ་ཆགས་མི་འདུག་ ལྷོན་འགྲོ་འདྲ་པོ་མ་  
གཏོགས་དེ་ལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་གཏོང་ཟབ་པོ་རྩ་བ་ནས་འགྲོ་སྐྱོད་ལེག་པའི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་ང་ཚོ་ཡུལ་གྱར་བའི་གནས་  
སྐྱོད་ལེག་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་ལྷོན་འགྲོ་ཅམ་ལས་གོས་པ་གཉིས་གསུམ་  
རྩ་བ་ནས་བརྒྱབ་སྐྱོད་ལེག་པའི་འདུག་ ང་ཚོའི་མང་གཙོ་འདི་ལ་རྒྱལ་བ་དོན་གྱི་བདག་པོ་གཙོ་པོར་གྱུར་བའི་ཆར་རབས་རྣམས་  
ཀྱིས་ང་ཚོར་མང་གཙོ་ལེག་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འདྲ་ཆོས་དེ་ལྟར་གྱེད་དགོས་པེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པེད་དེ། ང་ཚོས་བསམ་སྒྲོ་  
གཏོང་དགོས་པ་ཞེས་ལ་ང་ཚོའི་སློམ་གཞི་དེ་གང་འདྲ་ཞེས་ཡིན། ལྟ་བུ་བེད་གང་འདྲ་ཞེས་ཡིན། དེ་དག་མ་འོངས་པར་དེས་  
བར་དུ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་པེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྲིད་སྤོང་ཡིན་ནའང་འདྲ། ལོ་ལྟ་དང་ལོ་  
བཅུའི་དོན་དུ་རྒྱལ་སྤོངས་ཚོད་ལེན་བྱས་ཏེ་དེ་ནས་མཚུགས་ཆོག་ལྟོ་ལྟོ་དེ་འདྲ་མ་རེད། མ་འོངས་པར་བར་སྤྱིགས་ནས་ད་  
ལྟ་གསུངས་པ་བཞིན་སྤྱི་བརྟན་ཡོང་བ་དང་དངོས་གནས་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་མ་གསལ་བར་དུ་སློམ་གཞི་དེ་ཡག་པོ་ཡོང་  
བའི་ཆེད་དུ། དེ་སློབ་སྤྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་ཚོས་ཚུར་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པེད། བོད་རིགས་ཀྱི་ད་ལྟ་ཡུལ་གྱར་བའི་མང་གཙོ་དེ་  
དམིགས་བསམ་དང་སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོད་ལྡན་པ་ཞེས་ཡོད་པེད་ཅེས་ཚུར་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པེད། ལྷན་པ་བཅོལ་  
ནང་དུ་བོད་མི་ཚོས་སོ་སོའི་སློམ་གཞི་ཞེས་བཞེས་ནས་འགྲོ་སྐྱོད་ཡོད་པེད་ཀྱང་། ད་ལྟའི་ཚོལ་ཁ་ཚོས་ལུགས་ཟེར་བེད་  
ལས་གཞན་ཡོད་མ་རེད། མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་དེས་བར་དུ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་པ་ཞེས་ཆགས་ཡོད་པེད་བསམ་གྱི་  
འདུག་ ད་དུང་ཡར་བོམ་པ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་གང་འདྲ་སྤོང་ལྷན་ལྷན་ཡིན། ང་ཚོའི་ལྟ་བུ་བེད་སྤོངས་གཞི་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་  
པེད་དམ། ཁ་སང་ལ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་གནས་ཐང་ནས་ཚུར་ལེབས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲ་ཞེས་གསུངས་པེད་ཞེས་  
དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་གསུངས་པེད། སྲིད་སྤོང་འོས་མི་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་གཡུས་གཡོན་ནས་འདུས་ནས་ཁྱོད་  
རང་འོས་མི་གཉིས་ཀ་ boxing གང་འདྲ་བྱུང་སོང་ངམ་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པེད། དེ་ལ་ང་རང་གིས་བསམ་སྒྲོ་ཞེས་གཏོང་  
སྐྱོད་བྱས་ན་ boxing ཟེར་བེད་ཁ་ནས་ཐང་ཀར་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་རང་གཉིས་འདྲིང་པེད་པེད་པེད་གང་འདྲ་བྱུང་སོང་  
སམ་ཟེར་བེད་པེད། (དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། དེ་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་དགོས་མ་རེད། ཚིག་ག་རེ་བེད་སྤོང་  
བཏང་བེད་རང་ལྷན་པ་ཡིན། དེ་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་རྒྱལ་བཟུང་པ་ཡིན་ན་སོ་སོ་སོ་སོས་འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་རྒྱག་གི་  
པེད། དེ་ནས་གོ་བ་མང་པོ་ཆགས་ཡོང་གི་པེད།) པེད་པེད། ལྷན་ལྷན་མང་གཙོའི་སློམ་གཞི་དེ་དང་འགྲེལ་བཤད་པའི་  
ཐོག་ནས་ལྷན་ལྷན་ཡི་ཡོད། ད་ལྟ་ལིག་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། ལ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་ཁྱེད་རང་གཉིས་འདྲིང་པེད་པེད་གང་

འདྲ་བུ་མོང་གསུངས་པ་དེ་རེད། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། འགྲེལ་བཤད་མ་སློབ་རོགས་ལྷན་གྲངས་འགྲེལ་  
བཤད་སློབ་གྲི་འདུག ཚོགས་ག་རེ་མེད་སློབ་གཏོང་དགོས་རེད་དམ།) ང་རང་གིས་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་ཡིན་ན། སྲིད་སྲོང་གི་  
འོས་མི་གཉིས་ཀའི་ཞབས་རས་ཚ་མིག་མིག་ཆགས་པ་དང་རོ་ཚ་ཏོག་ཙམ་སྐབས་མེད་དམ་སྙམ་པ་ལས་དེ་ནི་བསྟོད་  
བསྐྱབས་ཤིག་ལ་རྩ་བ་ནས་གོ་ཡི་མི་འདུག ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ཁྱོད་རང་གཉིས་ཀྱིས་འཇིང་རེས་བྱེད་པ་དེ་ལ་རྩལ་ཙམ་  
མི་འདོད་པ་མིན་ནམ་བསམས་ནས་ང་རང་གི་སེམས་ནང་སེམས་འཆབ་དེ་འདུག ཁྱོད་རང་གཉིས་ཀས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསམ་  
སྒོ་ཞིག་འཁོར་མེད་དམ་བསམ་ནས་ངས་དེ་གཅིག་བྲན་ཡོང་གི་འདུག གཉིས་པ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་  
གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་ལྟར་གྱུ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན་ང་ཚོའི་མང་གཙོའི་སློབ་གཞི་དེ་ང་ཚོས་མ་འོངས་པར་འཇུག་ཆང་བཟོ་  
རྒྱའི་ཆེད་དུ། ང་ཚོའི་སྲིད་སྲོང་འོས་མི་གཉིས་ཀས་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་རེད་ལྟས་ན། ལ་སྐབས་མེ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་  
དབར་གྱི་འགྲེལ་ལམ་དེ་ཁོང་གཉིས་ཀ་དང་གཅིག་གཅིག་གཉིས་ཡིན་ཞེས་མང་པོ་ཞིག་ (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་  
ནས། དེ་ད་ལྟའི་འདི་ལ་འགྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག) ལགས་སོ། སློབ་གཞི་དེ་འདིའི་ནང་ལ་ལ་སྐབས་མེ་ཟམ་གདོང་རིན་  
པོ་ཆེས་འོས་སྐྱབས་མི་འདུག མ་འོངས་པའི་སློབ་གཞི་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད། ང་རང་ཚོ་ག་རེ་རེད་ལྟས་ན་ཨ་རིའི་  
(དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། སློབ་གཞི་མེས་མ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འཁེལ་འགྲོ་ཡི་རེད། མེས་མ་གྲོས་  
ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་སྲིག་གཞི་གང་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་དགོས་ཡོད་ཀྱང་དེའི་ཐོག་འགོ་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས་) ད་ལྟ་སློབ་  
གཞི་དེ་ཆང་མས་མགོ་ཞིག་ཚོས་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པ་ལ་གཏན་འཁེལ་བྱེད་སྲོགས་ལ་དེ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག  
དེས་ལ་སྐབས་མེ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེས་འོས་སྐྱབས་མེད་གསུངས་འདུག དེ་ཡང་བཅོན་གྱོལ་སྲིག་འཇུགས་ཀྱི་སྲོགས་  
འགལ་དང་འགྲན་ཚོད་མེད་པའི་རྣམ་རྟེན་ཡི་རང་གཞུང་གི་ལྟ་བུ་གཞི་རྩར་བཞག་པའི་གཞུང་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་དེང་གི་  
འོས་མི་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་འོས་བསྐྱའི་ཁྲབ་བསྐྱབས་སྲོགས་འགལ་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་བཅུད་ནས་གནང་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་  
ཅང་ངའི་བསམ་པར་བཅོན་གྱོལ་སྲིག་འཇུགས་འདི་ཡང་དག་པའི་ཁ་སྲོགས་སུ་འགྲོ་ཡི་མི་འདུག བོད་པའི་རྗེས་རབས་  
རྣམས་ཀྱིས་དེས་པར་དུ་མཁའ་དགོས་པ་ཞིག་ལ། བཅོན་གྱོལ་གཞུང་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོའི་ལྷ་བ་ ༩ པའི་ནང་མཐུན་  
སྲིལ་གྱི་ལྟ་བུ་གཞི་རྩར་དུ་བཅུད་ནས་བཅུགས་པ་ཞིག་ལས་འགྲན་ཚོད་ཀྱི་སྲིད་ནས་བསྐྱབས་པ་མ་རེད། དེང་གི་ང་ཚོའི་  
འགྲན་ཚོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྲིད་བཏང་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པའི་ལག་ལེན་བྱེད་སྒྲུངས་ལྟར་གནང་ན། དེས་ང་ཚོར་གནས་  
སྒྲུངས་གང་གི་སྲིད་ནས་ཀྱང་མན་ཐོགས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས། འོ་དེ་འདྲ་གསུངས་འདུག་ད། དེ་འདྲ་གསུང་དུས་དང་ཚོའི་  
སློབ་གཞི་དེ་ཡང་ན་ཨ་རི་ནང་བཞིན་བྱས་ཏེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྲོགས་འགལ་ཚོགས་པ་ཡོད་པ། གྲོས་ཚོགས་གོང་འོག་ཡོད་  
པའི་སློབ་གཞི་དེ་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་ན། སོ་སོའི་བསོད་ནམས་མི་ཤེས་རོགས་སྡེ་ལ་སློབ་ཅེས་པའི་དཔེ་ལྟར་དམངས་གཙོའི་  
ཐང་ཨ་རིས་གང་འདྲ་བྱས་ན་དེ་ག་རང་པར་རྒྱག་བསྐྱད་ན་ཏག་ཏག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཡང་དག་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད། ལག་  
པོ་འང་ཆགས་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྲོགས་འགལ་ཚོགས་པ་ཡོད་མ་རེད། དེ་བྱེད་དུས་འཇུག་དེ་འདྲ་བྱས་  
ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ངས་གང་བསམ་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན། མ་འོངས་པ་ང་ཚོ་འགྲན་ཚོད་ཀྱི་ལམ་ནས་ཕྱིན། ཁ་སང་བཀྱར་  
འོས་སྲིད་འཇུག་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། འགྲན་ཚོད་ཀྱི་ལམ་ནས་མང་པོ་ཞིག་ཚ་ཚ་ལུང་ལུང་བྱས་ནས་དེ་ལག་པོ་རེད་  
གསུངས་སོང་། ངས་ཀྱང་པར་སོང་ནས་དེའི་སློབ་བསམ་སྒོ་མང་པོ་བཏང་བ་ཡིན། འགྲན་ཚོད་བྱས་པ་དེས་འཇུག་ཆ་ཆེན་  
པོ་ཞིག་དངོས་འགྲེལ་བྱུང་སོང་། ཡིན་ན་ཡང་དེས་པན་གཞོད་ང་ཚོ་ལ་གཙོ་བོ་ཙམ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་དམ་བསམས་ན་ང་ལ་  
རོགས་པ་ད་དུང་ཡིན་ན་ཡང་ཡོད། བྱས་ཅང་མ་འོངས་པའི་སློབ་གཞི་དེ་ང་ཚོ་ས་སྲོགས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འགྲོ་ས་རེད། དེ་  
བྱས་ནས་ངས་འདིར་སྲིད་སྲོང་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་སྡེ་ལོ་བ་དང་ཚོགས་གཙོ་སྡེ་ལོ་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་སློབ་འདི་ནང་གི་

སེར་འཕྲུལ་དེ་ཚོས་བསམ་སྒྲོལ་གཏང་རྒྱ་དང་། ལ་འོངས་པ་དེ་ཚོ། ལ་སང་རང་ཐེ་མཉམ་ནས་བོད་མི་ལུས་ཀྱང་བའི་མང་  
གཙོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ཞིབ་པ་ཞིག་བསྐྱེད་པས་ཡོད་པེད། ཁོང་ནི་དེ་ཚོ་བཅོམ་སྤྱོད་པ་ལྟར་གྱི་མང་གཙོ་འོ་སྒྲོལ་གཞི་འདི་ལ་  
བརྟུན་དུས་དེ་མཁའ་དེ་བ་གཉིས་གསུམ་གྱིས་མཁའ་མི་ཞིག་པེད། ཁོང་ལྟ་བུ་བའི་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་གཞི་ཅན་གྱི་མང་འབྲེལ་ཞིག་  
ཡིན་ཡང་དེ་ཚོས་བཞོ་དགོས་པེད། དེ་ཚོས་དེ་ལ་འབྲེལ་སྤངས་གང་འབྲེལ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཡོད། མིང་བེད་སྒྲིབ་བཏང་ནས་དེ་  
རྒྱ་ཆར་འབྲེལ་འགྲོ་ཡི་པེད། དེ་འབྲེལ་སོང་ཅང་དོན་གྱི་བདག་སོང་ཚོ་པེད། ལ་འོངས་པ་གང་འབྲེལ་ཞིག་ལ་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན། ལ་  
སྤྱོད་གས་གང་འབྲེལ་ཞིག་ལ་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན་མིན་དེ་ཚོ་ཚང་མར་བསམ་སྒྲོལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་པེད་མ་གཏོགས་དེ་ལས་སྐྱོ་པོ་དང་  
སྤྱོད་པེད་པོ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་པ་པེད། འབྲེལ་ཆ་དང་ཐེང་ལངས་པ་ཅམ་གྱིས་ཡག་པོ་ཞིག་ཅན་བཏང་ས་མཚོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་མ་  
པེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ག་པེད་ཐེང་ན་སྒྲོན་འགྲོ་དང་རང་གི་མཚོང་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་ད་ལྟ་བུ་འོས་སྤྱི་འཇུག་  
གཞན་གྱིས་ཀྱང་དབྱུང་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁྲུངས་ལ་གསོལ་འདེབས་ཞུས་སོང། དས་ཀྱང་དེ་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཞུ་  
རྒྱ་དེ་གང་ཡིན་ཞུས་ན་དེའི་དོན་འོས་བསྐྱེད་པོ་འཕྲུལ་དེ་ལྟར་དུ་དས་གནས་ཚུལ་ཞིག་ག་པེ་མཚོང་སོང་ཞེ་ན། སྒྲོན་འགྲོ་དང་  
དངོས་གཞི་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དུས་ཚོད་འཛིན་པེད་འབྲེལ་འདུག དེར་སྒྲོན་ཆ་འབྲེལ་ཆེན་པོ་འདུག གཅིག་མཚམས་མཚམས་  
བར་དེ་ལ་སྒྲོན་སྒྲོན་རྒྱུན་པེད་པོ་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་བར་དེ་ལ་དེས་འགལ་རྒྱ་མང་སོ་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་དབྱུང་འོས་བསྐྱེད་  
ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་མཚན་གཙོ་ནས་བསམ་གསལ་གྱི་ཡོད་ཀྱི་པེད། དེ་ཡིན་དུས་དས་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱ་ལ། (དབལ་ལྷན་  
ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། དེ་ཚོ་སྐབས་བཅུ་དྲུག་ནང་ལ་ཐག་ཚོད་འགྲོ་ཡི་པེད།) འོ་ལགས་སོ། ལགས་སོ། གསོལ་  
འདེབས་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ལ་ལ་འོངས་པར་དངོས་གཞི་དང་སྒྲོན་འགྲོ་གཉིས་འཛིན་པེད་འབྲེལ་པ་མིན་པ། དེ་གཅིག་བྱས། གཉིས་པ་དེ་  
ག་པེ་པེད་ཅེ་ན་ད་ལྟ་ཉགས་རྒྱག་རྒྱ་དེ་ཤོག་བྱ་འགྲིག་དེ་ཚོ་དངོས་གཞི་དང་སྒྲོན་འགྲོ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པ་དེ་འབྲེལ་  
ཆགས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་པེད་བསམས་སོང། དེ་རང་གི་སྤོང་ཚོར་གཅིག་བྱས། དེ་ནས་གསུམ་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞུས་ན།  
(དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། མི་སྤྱི་ཡང་ལ་སྤྱོད་པེད་པེད་ཉགས་གང་འབྲེལ་རྒྱག་སྤྱོད་ཀྱི་པེད། ད་མཚོགས་ཅམ་  
གསུང་དང་། མཚོགས་ཅམ།) ཞུ་བ་བསྐྱེད་པེད། ཞུ་བ་བསྐྱེད་པེད་ཀྱི་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པེད་པ། ཞུ་བ་བསྐྱེད་པེད་སྤོང་གྱི་དོས་  
ནས་འགྲོ་བསྐྱེད་ཡོད་པེད་མ་གཏོགས་ཡིག་ཤོག་གི་ཐོག་ནས་དེ་འབྲེལ་ཞིག་བྱེད་སྤྱོད་པེད་ཡག་པོ་ཡོད་པེད་བསམས་སོང།  
ལ་ལས་སྤྱི་འཇུག་ཀྱི་དོས་གཞི་དེ་དཔེ་མཚོན་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱི་དོས་གཞི་དེ་ (དབལ་ལྷན་ཚོགས་  
གཙོ་མཚོག་ནས། ད་དས་ལབ་ཀྱི་མིན། ཞུ་དང་མཚུག་བསྐྱེད་པེད་དང་། དས་གཅིག་ལབ་ན་ཡང་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག) ལགས་  
སོ། སྤྱི་འབྲེལ་གི་དོས་མི་གཉིས་ཀ་ཚོ་ལུང་ལུང་བྱས་ཅང་ཚང་མས་ཞུ་དང་གཉིས་མཚོན་བསྐྱེད་ཡོད་པེད།  
ཡང་འོད་འབྲེལ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་བསྐྱེད་ཅང་ཚང་མས་ཞུ་དང་གཉིས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པེད་ཀྱང་། སྤྱི་འཇུག་ཀྱི་དོས་མིར་  
ལང་མཁའ་དེ་ཚོ་མང་ཆེ་བ་འགལ་ཞིག་གིས་ཁྲོན་ནས་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག བྱས་ཅང་དེ་འབྲེལ་སྒྲོན་འགྲོའི་སྐབས་སྤྱི་ཡིན་ཡང་  
དོས་བསྐྱེད་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་བཀའ་ཞུ་བའི་གཞན་ཡོད་པེད་པ། སྤྱི་སྒྲོན་འགྲོའི་ནང་ལ་ཡོང་བ་ཡིན་ཡང་རྗེས་སྤྱི་སྒྲོན་འགྲོ་  
ཤོག་བྱ་དེ་འབྲེལ་འབྲེལ་བཞད་དང་བཅས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པེད་ཅེས་དེ་ཞུས་པ་ཡིན། མ་གཏོགས་ད་  
པེས་ཀྱི་སྤྱི་འབྲེལ་གཉིས་དེ་འོད་ཆེ་འབྲེལ་ནས་སྤྱི་འཇུག་ཚང་མ་བརྒྱག་འགྲོ་གི་འདུག དངོས་འབྲེལ་བྱས་ན་སྤྱི་འཇུག་ཏང་  
སངས་བའི་གལ་ཆེན་པོ་པེད་པ། དེ་ཡི་དབང་གིས་བྱ་མོ་གཉིས་དགོས་ཀྱི་པེད་ལབ་འདུག འོན་ཀྱང་ད་ཡོང་མ་སོང་བྱེད་སྤྱི་  
ཡོད་དང་གང་ཡིན་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ཐེང་བ་དེ་འབྲེལ་ཆགས་སོང། ད་མཚུག་བསྐྱེད་རྒྱ་དེ་གང་ཡིན་ཐེང་ན། སྤྱི་འབྲེལ་གི་དུས་  
སྤྱི་མིན་པ་དེ་འབྲེལ་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་དུས་ཚོད་ཉག་ཉག་ཅིག་གཏུག་ནས་བྱེད་དགོས་པེད་མ་གཏོགས་



འོས་ལྷན་མཐུན་དང་སྤྱི་གཉེས་ཀའི་འོས་མི་དེ་ཚོ་ལ་མཁྱེན་རྟོགས་ཡོང་བའི་ཚེད་དུ་དེ་ཡང་གནད་ལག་གི་ཚགས་  
འདུག ད་རྗེས་མ་དེས་པར་དུ་དེ་འདྲ་ཞིག་གྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལོ་རྒྱུས་ལྟར་བར་ལྷན་མཐུན་མེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལུས་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དེང་སང་གཏམ་དཔེ་དེ་ཅུང་ཟད་བཞེ་པོ་རྒྱག་དགོས་ས་རེད། སྤྱི་ཐབ་ནང་གི་སློང་འེ་སེར་རིལ་ཚང་མ་བཞག་ནས་འགོ་གི་  
འདུག བགས་ས་བཟས་ནས་འགོ་གི་འདུག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གང་ཡིན་ནམ། ད་ཐག་གཙོད་རྒྱུ་ཡིན། གཙོག་ཆ་ཡོད་  
རེད། གཙོག་ཆ་འདི་སེམས་ལ་དེས་བསྐྱད་ཡོད། ལས་རིམ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ག་རེ་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་དམ།  
སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་ལུས་སྤྱིད་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་ལུས་སྤྱིད་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་འདི་ཡིན། སློང་ནང་གི་སེར་རིལ་དེ་སྤྱིར་འཐེན་གནང་ན། དེའི་  
མཚན་གཙོ་རྣམ་པར་དམའ་འབེབས་རེད། དེང་སང་ཚོན་རིག་ཐོག་ནས་སློང་ནང་གི་སེར་རིལ་དེ་སྤྱི་ལུས་པར་བཅི་གི་རེད།  
ཚོག་དེ་པར་བསྐྱས་བཞག་ན།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལུས་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ད་གསུང་མཐུན་གྱིས་གསུངས་ས་རེད། ཚོགས་གཙོ་ས་ཞུ་དགོས་ས་དེ་ཞུས་ཡོད། སྤྱི་ཐབ་ཀྱི་སྤྱིར་མ་ནང་དུ་སེར་རིལ་  
ཚང་མ་བཞག་བྱས། དཀར་པོ་དེ་ཚོ་མཚོད་ནས་ཤེབས་ཀྱི་འདུག འོ་ཡང་ད་འདི་ནས་གཙོག་ཆ་གཉེག་ཡོད་རེད། བཀའ་  
ཤག་གི་རྒྱ་བ་གཉེར་འཇུག་བསྐྱེད་དང་ཞི་གསུམ་དང་། གཙོག་ཆ་སྤུམ་འཇུག་ཞི་མེད་བརྒྱད་སྟོང་བརྒྱ་མེད་བརྒྱ་གཉེས།  
བཀའ་འགོ་ས་ཞུ་བྱ་དེ་བཞི་འཇུག་ཉེས་ཞི་ཚེག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་བརྒྱ་བརྒྱད་རེད་ཤག དེ་ལ་དགག་བྱ་མེད་ས་ཡིན་ན།  
གཙོག་ཆར་དགག་བྱ་མེད་ས་ཡིན་ན། གཙོག་ཆ་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ས་ཡིན། དེ་དག་བཅག་པའི་ཐོག་ནས་  
བཀའ་འགོ་ས་ཞུ་འཆར་དེ་དང་། བཀའ་ཤག་གི་རྒྱ་བ་གཉེར་གནང་བཞག་ས་དེ་འཇུག་བརྒྱ་གཉེས་དང་སྤུམ་ཞི་རེད་འདུག དེ་  
ནས་གཙོག་ཆ་སྤུམ་འཇུག་ཞི་མེད་བརྒྱད་སྟོང་བརྒྱ་མེད་བརྒྱ་གཉེས་བཅག་པའི་ཐོག་ནས་དུལ་འབོར་ག་ཚོད་ཆགས་ས།  
དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ས་པར་དགག་བྱ། མེད་ས་ཡིན་དུས་འདི་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ས་ཡིན། དེ་ནས་  
ལས་གྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལས་ཁང་གི་རྒྱན་པོན་སྟོན་གནང་རོགས་ཞུ། སྤྱི་འཇུག་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལུས་ཚོགས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལུས་ཚོགས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ས་ཡ་གཉེས་དང་དུག་འཇུག་ལྷ་ཞི་བརྒྱད་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཐམ། ༡,༦༥༡,༩༦༠

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལུས་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ས་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་འཇུག་བསྐྱེད་ས་ཡང་འཕེལ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་བསྐྱོད་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་སྤྱི་བཟང་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ང་རང་སྐོར་གྱི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད། འདིར་ལྷན་བཞག་ན་མ་འགྲིགས་པ་ཡོད་ཀྱི་མ་འདྲེན་བསམ་སོང་། ང་ཚོ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་བྱེད་པའི་སྤྱི་གཞིའི་ནང་ལ་ལག་དེབ་ལྡང་ཁྱད་དང་ R.C སོགས་དེ་འདྲའི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་བསྐྱོད་བཞག་ཡོད་པེད། འདིར་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཀླམས་ལ་ R.C མེད་ན་ལས་བྱེད་ནང་དུ་མི་ཚུད་པ་ཞིག་དང་། བཀའ་སློབ་ཀླམས་པ་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་སོགས། མཚན་གཙོ་ཀླམས་པ་ལ་ R.C ཡོད་མཁན་དང་མེད་མཁན་གྱི་རིགས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་དུས། ངས་ནམ་རྒྱུན་འདི་ཚོད་ལྡན་ཞིག་མཚོང་གི་མི་འདུག་གོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཆ་འདི་བརྒྱུད་ནས་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་ལ་སྤྱི་བཟང་གི་ལུ་རྒྱ་ལ། R.C རང་ཆ་རྒྱུན་དེ་མ་སྤྱི་གཞིའི་ཐོག་ནས་ R.C མེད་པའི་བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། དེ་དག་ལ་འདྲེས་ཆ་ལས་ལེན་ལུ་རྒྱ་དང་། དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་གཞིགས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་འདུག་ མཚན་གཙོ་ཀླམས་པས་ག་རེ་བྱས་བྱས་དང་། གཤམ་འོག་ལས་བྱེད་དེ་དག་ལ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཙོར་བསྐྱེད་ན་ཉག་ཉག་ཅིག་མཚོང་གི་མི་འདུག་ལ། དམིགས་བསལ་དགོས་པ་འདྲེས་ཅིས་ལུ་རྒྱ་ལྟོ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོགས་ནས།**

འདི་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལས་ཁང་གཅིག་ལུས་ཐག་ཚོད་པ་ཞིག་མ་འདྲེད། འདི་རྒྱ་སྤྱོད་བཀའ་ལག་དང་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་དང་བསྐྱོད་མ་སྤྱོད་ནས་གནང་དགོས་པ་ཞིག་པེད། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་རྒྱུན་འཁུལ་སྤྱོད་ཅིས་ས་ཡ་གཉིས་དང་དུག་འབྲུམ་ལྷ་ཁྲི་བརྒྱུད་སྤོང་བཞི་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཐམ། ༡, ༢, ༤, ༥, ༦, ༧ འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་ཡིན་དུས་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལས་ཁང་གིས་དམིགས་བསལ་སྤོལ་ཅིས་དེ་སྤྱོད་སྤོལ་གནང་འོགས་གནང་། སྤྱི་འཇུག་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཚོགས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཚོགས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ས་ཡ་བཞི་དང་གཅིག་འབྲུམ་བཞི་ཁྲི་བརྒྱུད་སྤོང་བདུན་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ།  
༡, ༢, ༤, ༥, ༦

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོགས་ནས།**

འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་འཇུག་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཚོགས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཚོགས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ལས་བྱེད་གནས་སྤར་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་ལུ་རྒྱ་མེད། ལས་བྱེད་གནས་སྤར་དེ་སོ་སོའི་རྩ་བའི་ལས་དོན་བྱེད་སྤོགས་དང་བང་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པེད། ཡིན་ནའང་ལས་བྱེད་སྐབས་རེ་གནས་སྤར་བྱེད་པ་ལས། ལས་བྱེད་ཚང་མ་ལ་ལུ་རྒྱ་ཡོད་མ་པེད། རྩ་བའི་ལས་བྱེད་དེ་བྱ་སྤྱོད་གཞི་གྱི་སྤྱི་གཞི་ལྷན་གསལ་པེད། དེ་ལས་བྱེད་ཚོས་གནང་དོན་མ་འགྲིགས་པ་དེ་དག་གོང་རིམ་ལ་ལུ་རྒྱ་ལུ་ཐབ་པའི་གདེང་ཚོད་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་འདྲེས་

གཅིག་འདུག དེ་འདྲ་གཅིག་ལྷན་ནམ། ངས་གཞུག་མ་མཚན་རྟགས་ནང་ལ་གནད་དོན་འགག་སྟེ། གཞུག་མ་ང་གནས་སྐྱར་  
 ཡོང་གི་མ་རེད་བསམ་པའི་དོ་སྙམ་ཐོག་ནས། ལས་དོན་ལ་འཇུག་ཤོར་དང། སྤྱི་ཚོགས་སྤོང་ལས་དོན་ཚགས་ཚུད་ལ་དོ་  
 སྙམ་ཐོབས་པ་ཡིན་ནམ། དོ་སྙམ་ཆེ་ཤོས་དེ་ལས་དོན་ལ་དོ་སྙམ་ཆེ་ཤོས་དེ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གཅིག་དེ་རེད།  
 གཉིས་པ་དེ་ལ། འདས་པའི་ནང་ལ་སོ་སོས་མང་སོ་མང་ལ་བརྟེན། ལས་བྱེད་ཁ་ཅིག་ནི་གནས་ཚུལ་ལྟོང་བ་ནང་བཞུག་  
 ག་ས་ག་ལ་གནས་སྐྱོར་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉེ་ལམ་བཞུགས་སྐྱར་ལ་གནས་སྐྱོར་བྱེད་རྒྱ་དཀོན་པའི་བཟོ་འདྲེ་འདུག གཅིག་བྱས་ན་  
 འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགྲུབ་གིས་གང་དུ་ཐེབས་པ། གང་མ་ག་དང་སོ་ག་རེ་ཡིན། གཉིས་པ་ག་རེ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་  
 བའང་དེ་གཞི་བཟུང་བསྟན་ཡོད་ས་མ་རེད། དེ་གཞི་བཟུང་ཐེབས་སྐབས་ཡོད་ས་མ་རེད། དེ་གཅིག་རེད། དེ་འདྲས་རྒྱུ་པས་  
 ལས་བྱེད་ཁ་ཅིག་ནི་ཉེ་ལམ་སྐྱར་ཅིས་སྐྱར་ནང་བཞུག་ལོ་བཅུ་དང་བཙོ་ལྷ་ཉི་ཤུ་འདྲིར་བསྟན་ཡོད་དུས། འོགས་མཐའ་  
 ཁག་ལ་ལས་བྱེད་མང་སོ་ཞིག་གནས་སྐྱོར་འགོ་མཁའ་ཚོ་ལ་ཞན་ཆ་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲེ། འདྲིར་ཡོད་མཁའ་ཚོ་ཡོན་ཏུ་ཆེན་  
 སོ་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲེ་འདུག དེ་འདྲའི་བསམ་ཚུལ་ཡང་མ་ཉམ་བ་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་གནས།  
 དེ་ཚོ་དངོས་གནས་བྱས་ན། བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཚང་གི་སྟོན་ཅིས་སྐབས་སྤྱི་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ། ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཉག་  
 ཉག་བསྟན་གྱི་ཡོད་རེད། ལས་བྱེད་གནས་སྐྱོར་བྱེད་པ་ལ་བཀའ་འགྲུབ་གིས་འགན་འཁུར་ཆེ་བ་གནང་གི་ཡོད་དུས། འདི་ཚོ་  
 འདེམས་བསྐོས་ལས་ཁང་དང་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་གྱི་མི་འདུག) རེད་དེ་ཙམ་པའི་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་གྱི་ལས་  
 དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགྲུབ་གིས་འགན་ཁུར་དང། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགྲུབ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་  
 གྱི་ཡོད་ཅང་། གནས་སྐྱར་གནས་སྐྱོར་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག སྲིད་སྐྱོང་གཙོ་ས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་  
 བཀའ་འགྲུབ་ཡོངས་ལ་མ་འོངས་པར། གང་སྟེ་སྲིད་སྐྱོང་སྤྱི་བསྟེན་ནམ། འཛིན་སྐྱོང་སྤྱི་བསྟེན་ནམ་གྱི་ལས་བྱེད་ལ་གདེང་སྟོབས་  
 ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག སྤྱང་ས་ལ་སྤྱང་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་པ། བྱ་སྤྱི་གཞོན་གྱི་སྤྱི་གཞོན་གྱི་ཡིན་ནམ་འདྲེ་དེ། དེའི་ཐོག་ལ་  
 གནད་འགག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་ཟེ་ཆེ་གནང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ག

### ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོ་གནས།

སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ག ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གིས་ལས་དོན་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཁ་འགས་ཤིག་ལྷ་རྒྱ་  
 ཡོད། ཁ་སང་སྟོན་ཅིས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འགོ་སྟོན་ཅེས་ཞིག་ལྷན་པ་དང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་གིས་སྤྱངས་  
 འཛིན་ལ་ཉན་ནས་སྤྱི་བསྟེན་ནས་ལྷན་མེད། དེ་རིང་གནད་འགག་ཁ་འགས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ་གང་སེམས་ལ་འབྲེལ་བ་དེ་ལྷ་རྒྱ་  
 ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་སོད་མིའི་སྤྱི་གཞོན་འཇུགས་ཀྱི་སྤྱི་ལྷན་ལས་བྱེད་པ་དེ་ནི། གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱིས་རེ་བ་ཆེ་ཤོས་རྒྱག་  
 ས་དེ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། དེའི་འགོ་ཁྲིད་མཁའ་བཀའ་འགྲུབ་དེ་དག དེའི་དུས་སྤྱི་ལོ་ལྷན་མཚམས་ནས་འགྲུར་བ་འགོ་  
 བཞུག་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མཐར་སྐབས་གིས་ཡིད་ཆེས་དང་རེ་བ་རྒྱག་ས་ཆེ་ཤོས་དེ་སྤྱི་ལྷན་ལས་བྱེད་པ་དེ་ཚོ་རེད།  
 འགན་གཙོ་སོ་འཁུར་མཁའ་ལས་བྱེད་པ་དེ་ཚོ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་ལ་མི་ཚང་མས་ཡིད་ཆེས་སྟོན་གཏད་བྱེད་སྐབས་  
 ཞིག་ལ་འབད་བཙོན་བྱེད་རྒྱ་ནི་གནད་འགག་ཆེན་སོ་ཞིག་ཡོད་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལྷན་  
 བ། དེང་སང་སྐད་ཆ་མང་སོ་གོ་རྒྱ་འདུག་ལ། སྤྱི་ལྷན་ལས་བྱེད་པ་ཆེ་གསེར་དེ་འདྲས་འོས་ཤོག་ཁྲིམས་བསྐྱུགས་བྱས་ནས་གཞིས་

ཆགས་ཆེ་ཁག་ནང་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་གོ་རྒྱུ་འདུག དེ་བཞིན་ལས་བྱེད་ནང་དུ་མཉམ་ཆུན་མང་པོ་བཤད་རེས་བྱས་ནས་ཚོད་པ་  
ཤོར་བའི་གནས་ཚུལ་ཡང་གོ་སོང། ད་ལོ་ང་ཚོའི་འོས་བསྐྱེའི་བྱུང་འབྲས་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་པེད་ཟེར་བའི་གནས་སྟངས་  
ཐོག་ནས་ལས་ཁང་གི་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་དམ་བསམ་ནས་སློབ་མཁ་ཡོད་གི་འདུག ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དང་ཆབ་སྲིད་  
བའི་ནང་ལ་གང་འདྲ་ཡོད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་ནས་ང་ཚོའི་མཐར་ཐུག་གི་རེ་བ་བརྒྱབ་ས་དང་ཡིད་ཆེས་སློབ་གཏད་བྱེད་པའི་སྤྱི་  
ཞུ་ལས་བྱེད་པའི་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་ཡོད་ན། ང་ཚོའི་རེ་བ་བརྒྱབ་སའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་  
ལ་སྤེབས་གི་ཡོད་དམ་སྟུང་བའི་ཐེ་ཚོམ་དང་། དེའི་སྐྱད་ལ་སློབ་མཁ་བྱུང་བ་བཤད་ན་ཅི་པན་ཨང་། ཡིན་ནའང་དེའི་གནས་  
སྟངས་ཤིག་གོ་རྒྱུ་ཐོས་རྒྱུ་མང་པོ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་མང་གཙོ་ནང་ལ། སྤྱི་ཞུ་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་ནའང་པེད། མཐོ་  
རིམ་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་ནའང་པེད། མི་མང་དུས་མ་ཡིན་ནའང་པེད། མི་སོ་སོ་ལ་རང་ལ་དབང་བའི་འོས་གཅིག་ཡོད་པེད།  
དེ་ནི་ཁོང་རང་གི་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་པེད། དེ་སྤྱི་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་རང་དབང་ལོངས་སྤྱོད་དགོས་པེད། དེ་མིན་པའི་དོན་  
དག་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་མང་པོ་ཞིག་གནང་བསྟན་པའི་དུས་ཚོད་འདི་མཐོང་ཡོད་དུས། འདི་ས་བོད་  
མིའི་སྤྱི་བཟོ་འཇུགས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་དེའི་ནམ་ལ་ལྟ་སྟངས་ཁྱད་མཚར་ཆགས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་གི་འདུག དེ་  
ད་ལྟ་གཅིག་ཤུའི་གནས་སྟངས་མིན། སློན་མའང་དེ་འདྲ་ཡོད་པེད། ང་ནི་བཤད་ཤེས་མཁན་ཞིག་མིན། ཁ་རི་ཁ་ཐུག་བཤད་  
བསྟན་དུས། སློན་མ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་ཡོད་པེད། ཟུང་ཟུང་ Group ཟེར་བ། Group ལ་བ་དུས་སྤེ་ཚོན་དེ་འདྲ་ཁ་ཅིག་  
གིས། དཔེར་ན། བཀའ་སློན་འདི་དང་འདི་གང་མ་རྒྱུ་ཡོད་མ་པེད་ཟེར་ནས་ཡི་གེ་མང་པོ་ཞིག་སྤྱི་འཇུག་ལ་བཀའ་སྤེ་  
འདྲ་ཡང་བྱུང་སོང། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་མ་པེད། སྐབས་སློན་མ་པེད། དེ་ང་ལ་སློབ་མཁན་བྱུང་སྟེང། ལས་བྱེད་པས་དེ་འདྲ་  
མང་པོ་ཞིག་གནང་བསྟན་ན་དེ་ཡག་པོ་ཞེ་དག་ཚོར་གི་མི་འདུག ད་ལྟ་མ་གཏོགས་སྤོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་ནམ་  
འགྲུང་བསྟན་མ་སྟེང། སྐབས་དེའི་དུས་ཚོད་དེར། དེ་རིང་ཁ་སང་གནས་རིམ་མཐོ་ཤོས་སྤྱི་བསྐྱེབས་བསྟན་འདུག དེ་ད་ལོ་  
གཅིག་ཤུ་མ་པེད་སློན་མ་ནས་ཡོད་པེད། ང་ལ་ཚོར་སྐྱོང་བྱུང་སོང། ཁ་སང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། གངས་ཅན་སྤྱི་དག་ཤོངས་  
ཀྱི་གཡས་གཡོན་ལ་བསྟན་ནས་ལོ་བཅུ་བཞི་འགྲོ་ཡི་ཡོད། དོ་སྐྱོང་ཆེན་པོ་འདྲ་བྱས་བསྟན་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཆ་ཚང་མགོ་  
འཚོས་བ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་པེད། སློན་མ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པེད། དཔེར་ན། ལས་བྱེད་འདི་གནས་སྟོར་འདི་ལ་གཏོང་  
གི་པེད། འདི་འདི་ལ་བསྐྱོ་ཡི་པེད་ལ་བ་དུས་མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོས་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད། དེང་སང་ཅི་ཡང་གོ་བཞིན་མི་འདུག སློན་མ་  
ཡིན་ན་མ་བསྐྱོ་སློན་ནས་ང་ཚོའི་གོ་བ་དེ་འདྲ་འདྲ་ཡོད་པེད། ང་ཚོ་ལ་ཐུག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཇུག་བརྒྱུད་ནས་བཤད་ཀྱི་འདུག དེང་  
སང་དེ་འདྲ་ཤེས་ཀྱི་མེད་དེ། ཅ་བའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ཡིད་ཆེས་སློབ་གཏད་བྱེད་ཚོགས་པའི་གནས་བབ་ཅིག་  
བསྐྱེད་རྒྱུ་དེ་སྤྱི་ཞུ་ལས་བྱེད་པ་དེ་ཚོའི་འགན་པེད་ཐུག་ཀྱི་ཡོད་མ་གཏོགས། སྤྱི་ཞུ་ལས་བྱེད་པ་དེ་ཆབ་སྲིད་པ་ཅ་བ་ནས་  
བྱེད་ཉན་གི་མ་པེད་བསམ་གི་ཡོད། ང་རང་དོས་ནས་དེ་འདྲ་བསམ་གི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ཆབ་སྲིད་པ་ཟེར་བ་དེ་ཐུག་པོ་  
སྐད་ཆ་མིན་ཏེ། ཡིན་ནའང་འདི་འདྲའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གི་ངོ་བོ་ལ་བསྐྱུར་ན། སློབ་མཁ་ཀྱི་གནས་སྟངས་མང་པོ་  
ཞིག་ཡོད་སྟེང་གི་པེད། ང་ལ་དཔེ་མཚོན་མང་པོ་བཟང་རྒྱུ་ཡོད་དེ། རེ་རེ་བྱས་ནས་བཟང་གི་མིན། བན་ཐོགས་ཀྱང་མིན་  
འདུག མགོ་སློབ་ཅམ་གི་ཐོག་ནས་བཤད་ན། དེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ཞུ་ལས་བྱེད་ཀྱི་  
སྤྱི་བཟོ་གཞི་དང་བོད་མིའི་སྤྱི་བཟོ་འཇུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་གནས་བབ་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་འདི་ནི་གནད་འགག་  
ཆེན་པོ་ཞིག་པེད་གང་ལ། ཁ་ཤམ་གིས་ལས་བྱེད་པེམས་ལུགས་ཆགས་འགྲོ་བ་པེད་གསུང་མདོག་ཁ་པོ་པེད། ཡིན་ནའང་  
ཤེས་ནང་བཞིན་སློབ་ནང་བཞིན་ཆག་ཚོག་ཚོག་ཅིག་ཡིན་ན། དེས་ཐུགས་རྒྱུང་རིང་པོའི་ལས་དོན་ཞིག་དང་ཅ་དོན་ཆེན་  
པོ་ཞིག་སྐྱབ་ཐུབ་ཀྱི་པེད་བསམ་བཞིན་མི་འདུག གང་ལྟར་གང་ཐུན་པ་དེ་ཞུས་མ་བཞག་ན་སློབ་པེད་པོ་མ་བྱུང་ཟེར་ནས་ཞུ་

རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ངས་གཅིག་ལྷན་བཞག་པ་འདྲིའི་ཐོག་མོགས་ཅིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པའི་ང་རང་ངོས་ནས་ཡིད་ཆེས་  
དང་གདེང་ཚོད་མེད། ཡིན་ནའང་དམ་བཅའ་སྤུལ་བའི་འབྲུ་དོན་ནང་བཞིན་གྱིས་གང་དུན་པ་དེ་ལྷན་བཞག་པ་ཡིན་ཞེས་ལྷ་  
རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ག་ཟེ་ཆེ་རིང་པོ་ལགས། དེ་རིང་ལས་རིམ་སྤྲོད་བྱ་འགྲུར་བ་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་ཅམ་ཞིག་  
གསུང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ག་ཟེ་ཆེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ། མདོར་བསྐྱེད་ནས་མ་གཏོགས་ངས་ལྷ་སྤངས་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ད་ལྟ་ངས་ལྷ་རྒྱ་  
དེ་དམིགས་བསམ་ལ་གྱི་ཅིས་འགོའི་གཉེས་པ་དེ་ལ་བོད་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྐྱམ་པོའི་སྐུ་བརྟན་གསར་བཅོའི་ཆེད་སློན་དུལ་  
ཞེས་གསལ་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ངས་ཀྱི་བ་ལྷ་རྒྱ་དེ་ལ། ལས་བྱེད་ཀྱི་ལོ་ལ་དེ་ཚོར་བོད་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྐྱམ་པོའི་སྐུ་  
བརྟན་རེ་འདྲ་སྤྱད་ལྷགས་སུ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཤེས་བྱུང་། སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་ལས་པ་ཞིག་གི་ཆ་ནས་ཉམས་སྲོང་མི་ཉུང་བ་  
ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ཡང་དེ་སྐུ་བརྟན་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་འགའ་ཞིག་ལ་བྱོན་ཡག་པོ་མི་འདུག་ཟེར་ནས་དེར་བཅོམ་ཅོས་རྒྱག་  
གི་ཡིན་ཞེས་བཀའ་འཁོལ་ཁ་ཤས་ལྷན་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་གསར་བ་རང་བཅོམ་ཡི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག ཡང་  
ན་སྐུ་བརྟན་གསར་བ་བསྐྱེད་ཡོན་ལྷ་ཆེད་དུལ་དེ་ལྷ་ཡི་ཡོད་རེད་དམ། ཡང་ན་ལས་བྱེད་ཀྱིས་པ་དེ་དག་གིས་སྲོང་བཙན་  
སྐྱམ་པོའི་སྐུ་འདྲ་གསར་བ་དེ་འདྲ་བཅོམ་ཤེས་ནས་བཅོམ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་སློན་དུལ་བསྐྱེད་ཡོན་ལྷ་གི་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཀྱི་བ་  
ལྷ་གི་ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དེ་ཡིན་དེ་སློབ་ཡོན་ལྷན་པ་རང་རེད་འདུག རྒྱ་བ་སྲོངས་ནང་ལ་ཁ་གསལ་པོ་འདུག ད་ལྟ་  
ཡོད་པ་དེ་དག་གང་འཚམས་རྫོགས་ཚར་སོང་། ད་གསར་བ་བསྐྱེད་ཡོན་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་གྱི་འདུག མ་སྤྲོད་ཀྱི་ཐོག་དེ་འདྲ་པོ་  
ཞིག་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དུལ་འཛོར་དེ་ཟེར་གྱི་འདུག དུལ་འཛོར་དེ་ཁྱི་གཅིག་མ་གཏོགས་མི་འདུག སྐམ་དུལ་རང་རེད་དམ། སློན་དུལ་  
རང་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་ནས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་དམིགས་བསམ་སློན་ཅིས་ ༩, ༡༩༤, ༢༡༥༠ དེ་སྤྱི་  
མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་

བྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་བྱང་བ་རེད། དེ་ལ་ཡར་འཛིན་སྐྱོང་  
 བཀའ་འགན་གིས་ལས་བྱེད་ཚོར་ད་ལྟ་འོས་བསྐྱུ་ལས་རིམ་སྐབས་དང་ཚང་མ་ལ་བཀོད་བྱས་ནས་ཉེ་བཅའ་གནང་  
 ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་ཆེར་བཀོད་བྱས་ཐེངས་གཉིས་ཙམ་བཅའ་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་གོ་སོང་། ཡང་ལས་བྱེད་ཚོའི་གནང་  
 ལྟངས་གནང་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་བྱེ་བྲག་པ་སོ་སོས་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཔང་ཉུགས་དང་བཅས་པ་སྟོན་  
 བྱེད་ལོད་ན་ཡར་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགན་ལ་སུལ་བ་ཡིན་ན། སྤྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་གིས་ཉེས་པ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་ཚོ་ལ་  
 གཏོང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱེད་ཡིན་མ་གཏོགས། ཡང་ལས་བྱེད་ཚང་མའི་གནས་སྟངས་གཅིག་གྱུར་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་  
 བ། གོ་བཞད་ཉུག་ཉུག་ཅིག་འཕྲོས་ས་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱེད་ཡིན། སང་སྤོ་ཚུ་ཚོར་ ༥། ༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།