ག
ར་ཨང་། ༧ འདོན་ཨང་། ༡༠ རྒྱལ་ཁྱབ།

ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཏུ་འཕྲོད་པ་ལས་ཀྱི་ཚན་ཕྲག་ཅ།

སྒྲུབ་བཅོ་ལྷ་བ།

ཚོགས་དཀར་ལྷ་བ།

ཐུགས་ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༧༩༠ བྱི་ལོ་ ༩ ཚེས་ ༢༠ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༣ བྱི་ ༥ ཚེས་ ༢༩

རྒྱལ་སྤྱི་ཚོགས་ཆུང་།

རྒྱལ་སྤྱི་པ།

བློ་བཟང་ཉི་མ།

རྒྱལ་སྤྱི་ལས་རོགས།

དགེ་དབང་རྣམ་རྒྱལ།

ཚོས་གྲགས།

གསར་འགོད་པ།

བཀྲ་ཤིས་མཚོན་པོ།

རིན་འཛིན་སྨོན་ལམ།

བྱམས་པ་རིན་ཆེན།

ཟླ་བ།

གྲགས་པ།

སྒེན་པ།

ཀུན་སྤྱ་ཀུར་འགོད་འཇུག་པ།

བསྟན་འཛིན་སྒྲོལ་མ།

Tibetan Parliament-in-Exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:
www.tibetanparliament.org
www.chithu.org

དཀར་ཆག

ཚང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གི་ཆོགས་འདུ་དབུ་འཛུགས་ཀྱི་གསུང་བཤད།	༡˝˝˝༦
༢	གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གྱས་འདུད་ཀྱི་རྟེས་དྲན་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཚར། ཡིག་ཆ་ཚང་ ༣ བ།	༦˝˝˝༡༠
༣	གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གྱས་འདུད་ཀྱི་རྟེས་དྲན་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཚར། ཡིག་ཆ་ཚང་ ༤ བ།	༡༠˝˝˝༡༡
༤	གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གྱས་འདུད་ཀྱི་རྟེས་དྲན་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཚར། ཡིག་ཆ་ཚང་ ༥ བ།	༡༡˝˝˝༡༢
༥	གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཚར། ཡིག་ཆ་ཚང་ ༦ བ།	༡༣˝˝˝༡༦
༦	གོང་གསལ་ཡིག་ཆ་ཚང་ ༦ པའི་ཐོག་བཀོད་གློང་།	༡༦˝˝˝༥༣
༧	དབལ་ལྡན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྲིས་ལོ་ ༢༠༡༣˝˝˝༡༤ ལོའི་སྟོན་ཁྲིས་འཚར་འབྲལ་སྟན་སྒྲོན། ཡིག་ཆ་ཚང་ ༧ བ།	༥༣˝˝˝༡༠༣
༨	ཁྲིས་ལོ་ ༢༠༡༣˝˝˝༢༠༡༤ ལོའི་སྟོན་ཁྲིས་ཆོད་དཔག་འཚར་ཁྲིས་ཆོགས་ཆུང་གི་སྟན་ཐོ་སྟན་སྒྲོན། ཡིག་ཆ་ཚང་ ༩ བ།	༡༠༤˝˝˝༡༡༣
༩	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཚར། ཡིག་ཆ་ཚང་ ༡༠ བ།	༡༡༤˝˝˝༡༡༤
༡༠	གོང་གསལ་ཡིག་ཆ་ཚང་ ༡༠ པའི་ཐོག་བཀོད་གློང་།	༡༡༤˝˝˝༡༢༡
༡༡	ཐུགས་སྟང་གཞིན་བསྒྲལ། ཡིག་ཆ་ཚང་ ༡༢ བ།	༡༢༡˝˝˝༡༢༢
༡༢	དབལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད།	༡༢༢˝˝˝༡༣༡
༡༣	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཚར། ཡིག་ཆ་ཚང་ ༡༣ བ།	༡༣༡˝˝˝༡༣༢
༡༤	གོང་གསལ་ཡིག་ཆ་ཚང་ ༡༠ པའི་ཐོག་བཀོད་གློང་མུ་མཐུད་བཅས།།	༡༣༢˝˝˝༡༦༤

ཁྱབ། །བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༧༩༠ རབ་གནས་ཆུ་སྦྲུལ་བྱི་བའི་ཚེས་ ༥ ཟླ་ལོ་ ༢༠༧༣ བྱི་ ༣ བའི་ཚེས་ ༧༡ རེས་གཟའ་བྱི་བ་སྤྲོ་ཏོ་ཆུ་ཚོད་ ༧༠ བའི་ཐོག་སྐབས་བཅོ་ལྔ་བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ལྔ་པ་རྣམ་བཞིད་ལྷན་པའི་ངང་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གྱི་ཁྲིད་དབུ་འཛིན་གྱིས་ གནང།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་རྣམ།

དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་དབུས་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་དང། དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པས་དབུས་པའི་བཀྲར་བོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚང་མར། དེ་རིང་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ལྔ་པར་སྐུ་ཁམས་བདེ་ཐང་ངང་ཝེབས་ཐུབ་པར་ཚོགས་གཙོ་སྟེལ་པོའི་ངོས་ནས་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོའི་ཚོགས་འདུ་དབུ་འཛིན་གྱིས་གསུང་བཤད།

ནཱ་ཧིང་ཟླ་བ་ ༤ བའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༥ པ་ནས་བ་ལྟ་བར་དུ་གནད་དོན་རི་བྱང་དང། བ་རེས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ཚོགས་གཙོའི་དབུ་འཛིན་གཏམ་བཤད་མཁོར་བསྡུས་ཅམ་ཞུས་ན་སྙམ།

བོད་ནང་གནད་དོན་ཆ་ཏིག་ནས་ཏིག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། ཁ་སང་གནས་ཚུལ་འབྲོར་གསལ་ལྟར་ན། ཟླ་ལོ་ ༢༠༧༣ བྱི་ ༣ བའི་ཚེས་ ༧༣ ཉིན་རྩ་པ་ཁུལ་མཛོད་དཀྱི་རྫོང་ནས་ཡིན་པ། རང་ལོ་ ༣༠ ཝིན་པ། དགོན་མཚོག་དབང་མོ་ལཱུས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་འདུག ཁོང་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་པར་བཉེན་ད་བར་བོད་ནང་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་ ༧༠༤ དང། དེའི་ནང་ནས་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་པ་ ༤༧ ཚགས་ཡོད། ཁོང་རྣམ་པ་དང། ཁོང་རྣམ་པའི་ནང་མི་སྤྱན་མཆེད་ཚང་མའི་ཆེད་དུ་ངོས་གཏུང་མེམས་མཉམ་སྐྱེད་དང། བསྟོ་སྨོན། ཐུ་ངན་གྱས་འདུད་ཞུ་བའི་ལས་རིམ་ཁག་ཅིག་བར་བསྒྲིགས་ཡོད། དེ་བཞིན་བཅན་བྱོལ་ནང་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་ཚོའི་ཐོག་ལའང་ཐུ་ངན་གྱས་འདུད་ཀྱི་གྲོས་འཆར་གཅིག་འཕྲེར་ཡོད།

འདས་པའི་ལོ་གཅིག་ལྷག་ཅམ་རིང་ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་ནང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་སུ་མི་ཚེ་ཏེའུ་ལོ་བོར་སྐྱང་བ། བསྐྱོན་ནས་སྐུ་ཚེ་མ་ཟིན་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། དེའི་སྐབས་ཀྱི་བཀའ་བློན་བཀྲེས་པ་སྐུ་ངོ་འཛུ་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་གི་གཙོས། བཀའ་ཟུར་ཨ་ལཱཡིས་འཛིགས་མེད་རིན་པོ་ཆེ། ཉེ་ཚར་སྐུ་སྒྲེར་བྱང་ཆེ་ཟུར་པ་ཏ་ར་ལཱཡིས་དང། བདེ་སྡུང་བྱང་ཟུར་བྱམས་པ་སྐྱལ་ལྡན་ལཱཡིས། དཔེ་མཛོད་ཀྱི་ཐོག་ལའང་ཡོད་པ་རྟེས་བྲན་གྱི་ཐོས་འཚར་འཕྲུར་ཡོང་དགོས་པ་བཀའ་བློན་ཁྲི་ཟུར་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཚོག ཁོང་རྣམ་པ་ཚང་མས་མི་ཚེ་ཏེའུ་པོ་བོད་ཀྱི་ཙ་དོན་ཆེད་དུ་བཏང་གནང་བ་རེད། ང་ཚོའི་འཐབ་རྩོད་ནང་མི་རབས་ཤེག་གི་ཁ་དོས་གནས་སྐྱང་པ་བསྐྱོན་ནས། ང་ཚོའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་སྟེ་འཕྲིད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་རིམ་ཞིག་ཀྱང་བང་བསྒྲིགས་ཡོད།

བོད་ནང་གི་ཆ་ཏིག་གནས་སྟངས་དེ་དུས་བ་ལྟ་ཡིན་ནའང་སྲུ་མཐུད་དེ་གནས་བསྡད་ཡོད་རེད། སྤྱ་ལོའི་ཟླ་བ་ ༤ བའི་གྲོས་ཚོགས་གྲོལ་བ་ནས། བ་ལྟ་བར་དུ་བཅིས་པ་ཡིན་ན། རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་ ༥༥ བྱང་འདུག་ དེའི་ནང་ནས་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་པ་ ༩༤ དང། སྤྱར་ལོའི་ཟླ་བ་ ༡༡ གཅིག་བློའི་ནང་དུ། རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་ ༢༥ བྱང་འདུག་ རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་དེ། དེ་སྤྱ་བཀའ་ཤག་དང། སྤྱི་འཐུས་གཞིས་ཀྱི་བསྒྲགས་

གཏམ་ནང་འགོད་པ། རྒྱ་ནག་གིས་བོད་དུ་འཛིན་བཞིན་པའི་སྲིད་བྱས་ནོར་འཁྱལ་ཅན་དེའི་རྒྱུན་པས་ཡོང་གི་ཡོད་པ། ང་ཚོ་བོད་པའི་སྲི་ཚོགས་དང་། རྒྱལ་སྲིའི་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་གསལ་བསྒྲགས་གང་ཐུབ་ཐུབ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་བར་དུ་ཕྱི་ཟླ་ *** ཅམ་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་གྱི་གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་དང་། ངོ་ཤེས་པ། མཚོད་འབུལ་བྱེད་མཁན་དང་། ཞལ་འདེབས་འབུལ་མཁན་ཚང་མར། རང་ལུས་མེར་སྲེག་ལ་མཐུན་རྒྱུན་སྤྱར་བའི་ཉེས་མེད་ཉེས་འཛོག་ཀྱིས་དང་། ཁྲིམས་ཚད་བཏང་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་འཕྲལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།

གཞན་ཡང་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་བ་དང་། བཅོན་ཁང་ནང་དུའང་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྡུག་སྦྱོང་ཚད་མེད་ཐོང་གི་ཡོད་རེད། རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་ནས་མ་གྲོངས་བར་བཞུགས་བསྡད་ཡོད་པ་དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་ཀྱང་ཤེས་མ་ཤེས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ཐེངས་མང་པོར་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་དང་། བོད་མི་མང་སྲི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་བརྡ་ལན་གསལ་པོ་སྤྲད་ནའང། ང་ལྟའི་བར་དུ་ཚུལ་དང་ལྟན་པའི་ལན་ཞིག་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡར་བཞག ང་དུང་སྲི་ནོར་ལགོང་ས་ལྷས་ཐས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། བོད་མིའི་སྲིག་འཛུགས། བཅན་བྱོལ་ནས་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོར་ཁ་བྱལ་བ་ཞེས་མིང་བཏགས་ནས། རྒྱུད་བསྐྱལ་བྱེད་ཀྱིས་འདུག་ཅེས་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་བཞིན་པ་རེད།

ས་སོས་ནོར་འཁྱལ་བྱས་བཞག་པ་དེ་ཡོ་བསྡད་བ་རྒྱུ་ཡར་བཞག བོད་ནང་གི་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུན་ཅི་ཞིག་ལ་ཐུག་གི་ཡོད་མེད། དེ་དག་གི་སྟེང་བློ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་ཐོག་ནས་རྩོག་ཞིན་བྱེད་པ་དང་། འཛིན་བཞིན་པའི་ནོར་འཁྱལ་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱས་དེ་ཚོར་ནོར་བཅོས་བྱེད་པ་དང་། བོད་ནང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱལ་སྲིའི་ཁྱོན་ལ་ཤེས་རྩོགས་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་བཟོ་རྒྱུ་སོགས་པར་བཞག་ནས། ང་དུང་དམག་མི་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། སྐོར་སྦྱང་བ་མང་དུ་གཏོང་བ། དམ་བཅན་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། གཏུག་རྩྭ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། དེ་འདྲའི་སྲིད་བྱས་ཁོ་ན་བཟུང་ནས་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ཌ་བྲག་ནས་བྲག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐོར་འདི་ནས་ཞུ་མི་དགོས་པ་རེད།

དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཛར་ཞིག་བསྟན་པེས་ཀྱིན་ཡོད་པས། དེ་རིང་གི་ཉིན་མ་གཅིག་དེའི་སྒང་ལ་ང་ཚོས་གྲོས་བསྡུར་བྱ་རྒྱུ་དང་། བོད་ནང་གི་ངོ་བྲག་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་དབུས་པའི་འཕྲོད་བཤད་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་གང་ཐུབ་ཐུབ་པེས་གནས་བོད་དོན་སྐོར་འགྲེལ་བར་ཕྱིན་པས་མཚོན། མི་མང་སྟེ་འཁྲིད་ནས་ལས་འགྱུལ་མང་པོ་ཞིག་སྒྲེལ་ཡོད་པ་རེད། བོད་མི་མང་སྲི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་འདས་པའི་ཝོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ལས་འགྱུལ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཁག་བཅིག་སྒྲེལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་བསྒྲར་དུ་ཞུ་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། དེ་ཚོ་སྒྲེལ་བའི་སྐབས་ལ་མི་མང་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་མཉམ་ཞུགས་ཚད་དང་ལྟན་པ་གནང་སོང་། བཀའ་སྲི་གཉིས་ཀྱིས་ལྷོ་ལི་ལས་འགྱུལ་སྒྲེལ་བའི་སྐབས་སུ། མི་མང་མང་ཆེ་བས་དེ་ཚོར་འདོད་པ་ཁེངས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཐོན་ཡོད། ཕྱིའི་ལྷ་མཁན་གྱི་མིས་ཡིན་ནའང་། ལས་འགྱུལ་སྒྲེལ་སྟངས་དང་མི་མང་གིས་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་སྟངས། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ནང་བཞིན། ཞི་བ་དང། འཚེ་བ་མེད་པ། ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ། ཚུལ་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་ཡག་ཐག་ཚོད་བྱུང་སོང་། ཕྱི་མི་ཚོས་ཀྱང་གྱས་བརྩི་བྱེད་ཀྱིན་འདུག

ཉེ་ཆར་སྒྲེལ་ཐམ་ལ་ཆ་བཞག་ན། ཐེངས་དང་པོར་བོད་རིགས་སྲི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཡོངས་རྫོགས་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ཏེ། བོད་མིའི་ཚོགས་པ་རང་གིས་སྟེ་འཁྲིད་ཐོག ཀུན་མ་བཅུའི་དུས་ཏན་དང་སྟབས་བསྡུན་མི་མང་ལྟ་སྟོང་ལྷག་འཛོམས་ནས་ལས་འགྱུལ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་སྒྲེལ་བ་དང། དེ་བཞིན་གཀུམ་བཅུའི་དུས་ཏན་དང་སྟབས་བསྡུན། འཛམ་གླིང་ཡུལ་བྱ་

གང་སར་ཡོད་པའི་བོད་པ་ཚོས་ལས་འགུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།   ང་ཚོས་ལས་འགུལ་ག་རེ་སྤེལ་བ་ཡིན་ནའང་། སྲིད་བཏང་གི་མིའི་ནུས་པ་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ནུས་པ་གང་ཙམ་ཐད་ནས་ཞན་པོ་ཡིན་ནའང་། གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་ནུས་པ་བརྟོན་ཡོད་དུས་དེའི་ཤུགས་རྐྱེན་ཞིག་འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། རྒྱ་ནག་གི་ངོས་ནས་ཡ་ལན་ཚུལ་མཐུན་བྱེད་མི་བྱེད་པའི་གནས་སྟངས་དེ། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བློ་ཕམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་གཟིགས་དགོས་པ་རེད། བོད་མི་ཚོས་དེ་འདྲའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བའི་སྐབས་སུ། མི་མང་གི་ངོས་ནས་མཉམ་ཞུགས་གནང་སྟངས་དེ་ལ་བལྟས་ཡོད་དུས། བཀའ་སྲི་གཉིས་ཀྱི་སྣེ་འཁྲིད་པ་ལ་སྤོབས་པ་གསར་པ་ཞིག་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཆགས་ཡོད་གི་འདུག རྒྱ་ནག་གཞུང་དམ་དྲག་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཁ་སང་དེ་རིང་ཡང་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་པའི་ལས་འགུལ་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེས་ན་རྒྱ་ནག་གིས་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས། ཡ་ལན་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བར་དུ། བོད་ནང་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་མགྱོགས་མྱུར་མཚམས་ཆད་ཀྱི་རེད་བསམ་པ་ཞིག་དྲན་གྱི་མི་འདུག ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་དེ་མུ་མཐུད་དེ་གནས་ཡོད་པས།   ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་དེར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ཞི་འཇགས་མ་ཡོང་བར་དང་།   བོད་དོན་བདེན་མཐའ་མ་གསལ་གྱི་བར་དུ་ང་ཚོས་ལས་འགུལ་སྣ་མང་ཞིག་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལམ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་ཆ་འདི་བརྒྱུད་ནས། བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོས། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་རེ་བ་བཅོལ་བ་ནང་བཞིན། ང་རང་ཚོར་བསྐུར་བའི་ལས་འགན། བོད་ནང་དུ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཚང་མ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྱོན་ལ་ཁྱབ་ཐུབ་པ་དང་།   རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་ཐུབ་པ་བྱེད་པའི་ལས་འགན་ཚང་མའི་རེ་བ་བཞིན་འགྲུབ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་དེ། ང་རང་ཚོའི་གནས་སྟངས་ལ་དཔག་པས་གང་ཡག་ཡག་ཅིག་བསྒྲུབས་སོང་སྙམ་པ་དྲན་གྱི་ཡོད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་འགན་བཞེས་ནས་གཙོ་བོ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དང་། བཀའ་བློན་རྣམ་པ། སྲི་འཐུས་རྣམ་པ་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་ལས་དོན་ཆགས་ཚུད་པོ་ཡོང་བར་ཐུགས་འགན་བཞེས་སོང་། དེ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདིར། རྒྱ་ནག་གི་འགོ་འཁྲིད་འགྱུར་བ་འགྲོ་བའི་གནས་སྟངས་དང་བསྟུན་ནས། ད་ལྟའི་ཆར་ཞི་ཅིན་ཕིན་གྱིས་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་གྱི་འགན་འཁུར་བའི་མཚམས་ལ་སླེབས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་བར་དུ་ཞི་ཅིན་ཕིན་རང་གིས་འགན་ཁྱེར་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གི་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་སྟངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ།   ཁོང་གིས་བཀའ་མོལ་གནང་སྟངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྔར་དང་མི་འདྲ་བའི་འགྱུར་བ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ཚོགས་འདུ་འཚོགས་སྟངས་དང་། བསྒྲི་ཆགས་བྱེད་སྟངས་ནས་འགྱུར་བ་ཞིག་བཏང་བ་རེད། སྐད་ཆ་བཤད་སྟངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་། ཐུན་བུ་གུ་ཡངས་པོ་མེད་དམ་སྙམ་པའི་བསམ་བློ་ཞིག་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་ནག་གི་ཕྱི་ལ་ཡིན་ནའང་རེད།   རྒྱ་ནག་ཏུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྱུར་བ་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་དགོས་པའི་ཤུགས་རྐྱེན་སྟོན་མ་མང་པོ་ཞིག་སླེབས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་ནག་ནང་གི་གནས་སྟངས་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱ་ནག་ནང་དུ་འགྱུར་བ་མི་འགྲོ་ཐབས་མེད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་བསྡད་ཡོད་རེད། རྒྱ་ནག་ཏུ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་ལ་ཟང་ཟིང་ཞིག་གི་ངང་ནས་འགྱུར་བ་གཏོང་གི་རེད་དམ། ཞི་བའི་ཐོག་ནས་འགྱུར་བ་འགྲོ་མིན་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་འཁྲིད་ཚོའི་ལག་པར་ཡོད་རེད། དུས་ཚོད་ག་ཚོད་ཅིག་འགོར་མིན་སུ་གཅིག་གིས་ཞུ་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད།   ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་མང་གཙོར་རིམ་པས་འགྱུར་དགོས་རྒྱུ་དང་།   རྒྱ་ནག་གི་ས་ཁྱོན་དང་།   མི་འབོར་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་ཕྲན་མཉམ་འབྲེལ་ federalism གྱི་སྲིད་གཞུང་ཞིག་ལ་འགྱུར་བ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཚང་མར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད་ཅེས་རེ་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད།   དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་འོག་ནས་རྒྱ་ནག་

འགོ་འཁྲིད་གསར་པ་བསྟེན་པས་པ་དང་། དེ་རིང་གི་གོས་ཚོགས་ཀྱི་སྟེངས་ཆ་བརྒྱད་ནས་རྒྱ་ནགས་གི་འགོ་འཁྲིད་ཚོར། གནད་དོན་གང་ཡིན་ནའང། སྦ་རྒྱ་དང་། སྒྲག་ཕྲན་བཅད་པ་དེ་འདྲ་གཅིག་ལུ་མ་ཡིན་པར། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པར་སྟེན་ཚར་བ་རེད། གོང་ནང་ལ་སྟོན་མ་ཏིང་ཁྲོའི་ཕེན་གྱིས་བཤད་པ་ནང་བཞིན། དངོས་ཐོག་བདེན་འཚོལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་མཕེལ་ཕྱིན་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ། གོང་པའི་དཀའ་ངལ་སེལ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

གོང་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་ཁེངས་མང་པོར་གསུངས་བྱས་པ་རེད། འབྲེལ་མོལ་ས་ཆ་གལ་པར། དུས་ཚོད་གཅིག་ཏུས་གནང་བ་ཡིན་ནའང་གྲ་སྒྲིག་ཡོད་ཅེས་གསུངས་བྱས་པ་རེད། ང་ཚོ་གོང་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ཐོག་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེར། རྒྱ་ནགས་འགོ་འཁྲིད་ཚོས་དེ་ལ་ཚད་དང་ལྡན་པའི་ཡ་ལན་ཞིག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོའི་ལང་ཐོག་དེ་ཡང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལང་ཐོག་ཤེག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་སྒྲུབ་མི་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་རྣ་བ་ནས་ཆགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་དག་རྒྱ་ནགས་གི་དབང་འཛིན་པ་ཚོས་ངོས་ཟིན་པའི་ཐོག་ནས། དཀའ་ངལ་སེལ་དགོས་པ་དང་། སེལ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་ལ་འབད་བརྩོན་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན། དུས་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་སྟེན་པས་ཡོད་པ་དང་ཀྱི་ཡོད།

རྒྱལ་སྲིའི་ཁྲོན་ཡོངས་ལ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། གཙོ་བོ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་གོང་མི་མང་སྲི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་སྲིའི་ཁྲོན་ལ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་གྲེང་སྐྱོང་གནང་སྟེ། དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་གི་རྗེས་ལ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཁག་ཁག་དྲུག་གིས་བོད་དོན་གྲེང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་རེད། རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང། བསྟུགས་གཏམ་སྟེལ་བ་དང་། གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་དང་། གྲོས་ཚོགས་སུ་བཀྲོ་གྲེང་བྱས་པ། དེ་ཚོའི་རིགས་ཤུགས་ཆེ་རུ་སོང་ཡོད་པ་རེད། ཁ་རིས་གྲོས་ཚོགས་འདི་བརྒྱད་ནས། བོད་དོན་ལ་རྒྱལ་སྐྱོར་གནང་མཁན། བདེན་པ་དང་འཚེ་བ་མེད་པ། ཏང་བདེན་ལ་རྒྱལ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

ཁ་རིས་སྟོན་ཕྱིས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་རེད། དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོའི་སྟོན་ཕྱིས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་གཏོང་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀྱི་གསུང་ཤད་བཤད་བྱས་པའི་རྗེས་ལ། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་རྣམ་པ་ཚང་མས་ཐུགས་ཞིབ་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་ནས། དེའི་སྟེང་དུ་བོད་མི་མང་སྲི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་ཕྱིས་ཚོད་དཔག་འཚར་ཕྱིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ས། ཁ་རིས་ཞིབ་ཚགས་པོ་བྱས་ནས་ལས་དོན་བསྟུས་ཡོད་རེད། ཕལ་ཆེར་སྟོན་ཕྱིས་ཚོད་དཔག་འཚར་ཕྱིས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྟན་ཐོ་རིམ་པའི་ནང་ནས། ཁ་རིས་ཞིབ་ཚགས་པོ་བྱས་ནས་ལས་དོན་བསྟུས་ཡོད་རེད། ཁ་རིས་སྟན་ཐོ་དེ་རིང་ཅོས་ཤེག་དང་། རྒྱས་ཅོས་ཤེག་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་སྟེང་དུ་ཐུགས་ཞིབ་ཟབ་མོ་ཞིག་གནང་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བཀྲོ་གྲེང་གནང་བའི་སྐབས་སུ། བཀྲོ་གྲེང་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དེ་བཞིན་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་གྲོས་ཚོགས་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་ཕེབས་ཀྱི་རེད། སྲི་འཐུས་སྐེར་སོ་སོས་ཏྲི་བ་བཏང་བ་དེ་ཚོ་ཡང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་སྟེགས་ཡོང་གི་རེད། ཐུགས་སྟང་གཞིན་བསྒྲལ་ཁ་ཤས་ཕྱེས་ཀྱི་རེད། ཁྲིམས་འཚར་ཀྱི་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ང་ཚོ་ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཚོགས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ལས་དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་དེ་རང་ཚགས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སྦྱི་ལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་ནས་དུས་རྒྱུན་དུ་རྣམ་པ་ཚོར་ཞུ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། གོས་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དང་མཐུན་པ། གོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཡ་རབས་བཟང་སྦྱོད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་བར་དུ་ཚོགས་གཙོ་སྦྱི་ལ་པོ་གཉིས་ལ་གོས་ཚོགས་སུ། བཀའ་ཤག་དང་། སྦྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚང་མས་མཐུན་འགྱུར་ལེགས་པོ་གནང་སོང་། ད་དུང་ཡིན་ནའང་གོས་ཚོགས་ལས་རིམ་ལེགས་པོ་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཆུ་མཐུན་མཐུན་འགྱུར་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་རེས་ཀྱི་གོས་ཚོགས་འདི་བརྒྱུད་ནས། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་སྤྱི་གཙོ་ཐང་པོ་ཞིག་སྒྲོད་སྦྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་བོད་མི་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་ནང་གི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གཞན་དབང་སྟབས་བསྟན་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོར་བསྐྱར་བའི་ལས་འགན། ཁྱེད་རང་ཚོས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པ་ཆ་ཚང་འཛིན་བྱའི་གྲྭིང་ལ་ཕྱི་ར་བསྒྲགས་བ་རྒྱུ་དེ་སྟ་ཡིན་ནའང་གཙོ་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་ཞུས་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པ་ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ཞིག་གོས་ཚོགས་འདིར་བཞུག་པའི་ཐོག་ནས། ཉིན་བཅུའི་རིང་གི་གོས་ཚོགས་དེ་ཚགས་ཆུད་པོ་ཡོང་བ་དང་། མཐར་དོན་སྦྱི་ཧོར་པཱད་ས་པཱསྒྲས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་མཐའ་དག་འགྲུབ་པར་ང་ཚོ་ཚང་མས་འབད་བརྩོན་གནང་དགོས་པ་དང། བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་མཉམ་འཛོམས་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བཞི་པ་འདི་ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཚབ་དང་། ལས་རིམ་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་བསྐོ་འཛུགས་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད།

བཀོད་ཕྱོགས།

㈠། །བོད་མི་མང་སྦྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༤ བའི་ནང་གསེས་ ༧ ནང་གསལ། ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་སྒུ་ཡང་ངོ་བཞུགས་མེད་པའི་སྐབས། ཚོགས་འདུའི་གཙོ་སྐྱོང་གནང་མཁན་ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཚབ་ཀྱི་འོས་མི་སྦྱི་འཐུས་ལྟ་ལས་མ་མང་བའི་མཚན་གཞུང་ཚོགས་གཙོས་བཟོ་འགོད་ཀྱིས་སྦྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་གསལ་བསྒྲགས་དང་མོས་མཐུན་ཞུ་དགོས་པ་ལྟར། ད་རེས་ཕྱི་ཟླ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༤ ནས་ ༢༥ བར་སྐབས་བཅོ་ལྟ་བའི་སྦྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ལྟ་བ་བསྐྱང་རྒྱའི་སྐབས་ཚོགས་གཙོ་ལས་ཚབ་ཀྱི་འོས་མིའི་མཚན་གཞུང་གཤམ་གསལ།

㈠། སྦྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་ཐུག་ལགས།

㈡། ཕྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་ཕྱིད་ལགས།

㈢། ཕྱི་འཐུས་ཚོས་སྐྱོང་དབང་ཕྱུག་ལགས་བཅས་ལ་ཐུགས་གཏན་འཁེལ་བ་ཡིན། དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་ཐུགས་གཏན་འཁེལ་བ་ཡིན། ལས་རིམ་ཚོགས་ཆུང།

བཀོད་ཕྱོགས།

㈥། །བོད་མི་མང་སྦྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༦ བའི་ནང་གསལ་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་ཐུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཐོ་འགོད་ལས་དོན་ལ་རོགས་རམ་དང་སློབ་སྟོན་འབྱུལ་མཁན་སྦྱི་འཐུས་གསུམ་ནས་ལྟ་བར་ཡོད་པའི་ལས་རིམ་ཚོགས་ཆུང་རེ་ཚོགས་གཙོ་ལྷན་རྒྱས་ནས་བསྐོ་གཞག་གནང་འཐུས་གསལ་བ་བཞིན། ད་རེས་སྐབས་བཅོ་ལྟ་བའི་བོད་མི་མང་སྦྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ཚོགས་

ཚོགས་དུས་ལྷ་པ་ཕྱི་ཟླ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ ནས་ཚེས་ ༢༥ བར་བསྒྲུང་རྒྱའི་སྒྲབས་ལས་རིམ་ཚོགས་ཆུང་དུ་གཡམ་གསལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་བསྡོགས་གཞག་གནང་བ་ཡིན།

༡། སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྤྲོན་ལགས།
༢། སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྤྲོན་ལགས།
༣། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གཙེ་ཆེ་རིང་པོ་ལགས།
༤། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྣམ་དགེ་གཙུག་ཕུད་ལགས།
༥། སྤྱི་འཐུས་ཤེར་གྲོང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་སྤྲོན་ལགས།
བཅས་ལ་ཐུགས་གཏན་འཁེལ་བ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ལྷ་པ་གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་རྡེས་བྱན་དང་མྱ་ངན་གྱས་འདུད་ཀྱི་གོས་འཆར་ཁག་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣ བར་གཟིགས་རོགས་གནང། གོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་ཚོས་འཛེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་ཚོས་འཛེལ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གྱས་འདུད་ཀྱི་རྡེས་བྱན་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣ པ།

གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གྱས་འདུད་ཀྱི་རྡེས་བྱན་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར།
སྒོན་གྲེང།

ཀཱཥ། །རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་མཁྱེགས་འཛིན་དང་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་སྲིད་བྱུས་ལ་བརྟེན་ནས། བོད་དང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གནང་མཁན། (༡) ཟླ་པོ་ ༢༠༠᎘ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢᎙ ཉིན་བོད་རྫ་པ་རྫོང་གི་རང་པོ་ ༢᎙ སོན་པ་གྲྭ་བཀའ་ཐེ་ལགས་དང་། (༢) ཟླ་པོ་ ༢༠᎙᎙ ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ᎙᎘ ཉིན་རྫ་པ་རྫོང་གི་རང་པོ་ ༢༠ སོན་པ་གྲྭ་བློ་བཟང་ཕུན་ཚོགས་ལགས། (༣) ཟླ་པོ་ ༢༠᎙᎙ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ᎙Ꭵ ཉིན་རྩའུ་རྫོང་གི་རང་པོ་ ༢᎘ སོན་པ་གྲྭ་ཚེ་དབང་ཕྱུག་ཚོགས་ལགས། (᎘) ཟླ་པོ་ ༢༠᎙᎙ ཟླ་ ᎘ ཚེས་ ᎙᎘ ཉིན་རྫ་པ་རྫོང་གི་རང་པོ་ ᎙᎘ སོན་པ་གྲྭ་ཐོ་བཟང་སྒྲལ་བཟང་ལགས་དང་། (Ꭵ) རང་པོ་ ᎙Ꭵ སོན་པ་གྲྭ་ཐོ་བཟང་དགོན་མཚོག་ལགས། (᎙) ཟླ་པོ་ ༢༠᎙᎙ ཟླ་ ᎙᎐ ཚེས་ ༣ ཉིན་རྫ་པ་རྫོང་གི་རང་པོ་ ᎙᎙ སོན་པ་གྲྭ་སྐལ་བཟང་དབང་ཕྱུག་ལགས། (᎙) ཟླ་པོ་ ༢༠᎙᎙ ཟླ་ ᎙᎐ ཚེས་ ᎙ ཉིན་རྫ་པ་རྫོང་གི་རང་པོ་ ᎙᎙ སོན་པ་མཁའ་དབྱིངས་ལགས་དང་། (Ꭵ) རང་པོ་ ᎙᎘ སོན་པ་ཚོས་འཕེལ་ལགས། (᎘) ཟླ་པོ་ ༢༠᎙᎙ ཟླ་ ᎙᎐ ཚེས་ ᎙Ꭵ ཉིན་རྫ་པ་རྫོང་གི་རང་པོ་ ᎙᎘ སོན་པ་ནོར་བུ་དགྲ་འདུལ་ལགས། (᎙᎐) ཟླ་པོ་ ༢༠᎙᎙ ཟླ་ ᎙᎐ ཚེས་ ᎙᎙ ཉིན་རྫ་པ་རྫོང་གི་རང་པོ་ ༣᎐ སོན་པ་བཙུན་མ་བསྟན་འཛིན་དབང་མོ་ལགས། (᎙᎙) ཟླ་པོ་ ༢༠᎙᎙ ཟླ་ ᎙᎐ ཚེས་ ᎙Ꭵ ཉིན་དཀར་མཛེས་རྫོང་གི་རང་པོ་ ᎙Ꭵ སོན་པ་གྲྭ་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས། (᎙᎘) ཟླ་པོ་ ༢༠᎙᎙ ཟླ་ ᎙᎙ ཚེས་ ᎙ ཉིན་རྩའུ་རྫོང་གི་རང་པོ་ ᎙Ꭵ སོན་པ་བཙུན་མ་དབལ་ལྷན་ཚོས་མཚོ་ལགས། (᎙᎙) ཟླ་པོ་ ༢༠᎙᎙ ཟླ་ ᎙᎘ ཚེས་ ᎙ ཉིན་ཆབ་མདོ་རྫོང་གི་རང་པོ་ ᎐᎘ སོན་པ་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས། (᎙᎐) ཟླ་པོ་ ༢༠᎙᎘ ཟླ་ ᎙ ཚེས་ ᎘ ཉིན་རྫ་པ་རྫོང་གི་རང་པོ་ ༢᎐ སོན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་དང་། (᎙Ꭵ) རང་པོ་ ༢᎐ སོན་པ་བསྟན་ཉི་ལགས། (᎙᎘) ཟླ་པོ་ ༢༠᎙᎘ ཟླ་ ᎙ ཚེས་ ᎘ ཉིན་མགོ་ལོག་དགའ་བའི་རྫོང་གི་རང་པོ་ ᎐᎘ སོན་པ་སྟྲ་ལ་ཀྱ་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་ལམ་བསོད་ཐུ་ལགས།

(༡༧) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཛ་བ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༢༡ སོན་པ་བློ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་ལགས། (༡༨) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༨ ཉིན་ཛ་བ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༡༩ སོན་པ་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ལགས་དང་། (༡༩) སྣ་ཁྲི་འདུ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༤༢ སོན་པ་གྲྭ་བསོད་ནམས་རབ་ཡངས་ལགས། (༢༠) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་ཛ་བ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༡༨ སོན་པ་བཙུན་མ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་སྒྲོན་ལགས། (༢༡) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་ཛ་བ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༡༩ སོན་པ་གྲྭ་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལགས། (༢༢) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་ཟེམ་ཆེན་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༣༨ སོན་པ་གྲྭ་དམ་ཆོས་བཟང་པོ་ལགས། (༢༣) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་རྫམ་ཐང་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༡༨ སོན་པ་སྣང་གྲོལ་ལགས། (༢༤) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣ ཉིན་རྨ་ཆུ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༡༩ སོན་པ་བུ་མོ་ཚེ་རིང་སྐྱིད་ལགས། (༢༥) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༤ ཉིན་ཛ་བ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༣༢ སོན་པ་བུད་མེད་རིན་ཆེན་སྐྱིད་ལགས། (༢༦) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༥ ཉིན་ཛ་བ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༡༨ སོན་པ་རྡོ་རྗེ་ལགས། (༢༧) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ཛ་བ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༡༨ སོན་པ་གྲྭ་དགེ་བེ་ལགས། (༢༨) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་རེབ་གོང་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༣༤ སོན་པ་གྲྭ་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྡན་ལགས། (༢༩) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་ཛ་བ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༢༠ སོན་པ་གྲྭ་བློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས། (༣༠) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་རེབ་གོང་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༤༤ སོན་པ་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་ལགས། (༣༡) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་ཛ་བ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༢༠ སོན་པ་གྲྭ་བློ་བཟང་ཤེས་རབ་ལགས། (༣༢) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་རྒྱལ་རོང་འབར་ཁམས་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༢༢ སོན་པ་གྲྭ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ལགས་དང་། (༣༣) རང་ལོ་ ༢༡ སོན་པ་གྲྭ་འཚེ་མེད་དཔལ་ལྡན་ལགས། (༣༤) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་རྫམ་ཐང་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༢༥ སོན་པ་ཆོས་འཕགས་སྐྱབས་ལགས་དང་། (༣༥) རང་ལོ་ ༢༤ སོན་པ་བསོད་ནམས་ལགས། (༣༦) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་བསང་ཆུ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༡༩ སོན་པ་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས་དང་། (༣༧) ཛ་བ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༢༥ སོན་པ་དར་རྒྱས་ལགས། (༣༨) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་རྫམ་ཐང་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༣༦ སོན་པ་བུད་མེད་རི་ཀྱི་ལགས། (༣༩) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གཙན་ཚ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༦༤ སོན་པ་རྟ་མགྲིན་ཐར་ལགས། (༤༠) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་སྣ་ཁྲི་འདུ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༢༤ སོན་པ་བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་ལགས་དང་། (༤༡) གཞའ་ལམ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༢༢ སོན་པ་དག་དབང་ནོར་འཕེལ་ལགས། (༤༢) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་སྣ་སྐྱེ་རྒྱ་མདོ་ནས་ཡིན་པ་རང་ལོ་ ༤༠ སོན་པ་བདེ་སྐྱིད་ཆོས་འཛོམས་ལགས། (༤༣) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༧ ཉིན་འདམ་གཞུང་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༢༢ སོན་པ་ཚེ་དབང་རྡོ་རྗེ་ལགས། (༤༤) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་རྒྱལ་རོང་འབར་ཁམས་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༡༨ སོན་པ་གྲྭ་བློ་བཟང་བློ་འཛིན་ལགས། (༤༥) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༦ ཉིན་ཛ་བ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༢༡ སོན་པ་གྲྭ་བློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས། (༤༦) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༧ ཉིན་གཙོད་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རང་ལོ་ ༢༧ སོན་པ་སྒྲོལ་དཀར་མཚོ་ལགས། (༤༧) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ཛ་བ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༢༤ སོན་པ་གཙོད་པ་ལགས། (༤༨) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་ཛ་བ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༢༡ སོན་པ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་དང་། (༤༩) རང་ལོ་ ༢༠ སོན་པ་གྲྭ་ལུང་རྟོགས་ལགས། (༥༠) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་ཛ་བ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༡༨ སོན་པ་གྲྭ་བློ་བཟང་སྐལ་བཟང་ལགས་དང་། (༥༡) རང་ལོ་ ༡༧ སོན་པ་དམ་ཆོས་ལགས། (༥༢) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་སྣ་སྐྱེ་རྒྱ་མདོ་ནས་ཡིན་པ་རང་ལོ་ ༦༢ སོན་པ་པ་སངས་ལྷ་མོ་ལགས། (༥༣) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་ཆབ་མདོ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༢༧ སོན་

པ་གཡུང་དྲུང་ལགས། (།༥༨) ཟླ་བོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ ༧༠ ཚེས་ ༥ ཉིན་ནགས་ཤོད་འབྲེ་རྒྱ་རྩོ་ཀི་རང་བོ་ ༥༦ སོན་པ་དགེ་འགྲུབ་ལགས། (།༥།) ཟླ་བོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ ༧༠ ཚེས་ ༨ ཉིན་གཙོ་བོ་གླིང་ཁྲེར་གྱི་རང་བོ་ ༢༣ སོན་པ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ལགས། (།༥༨) ཟླ་བོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ ༧༠ ཚེས་ ༧༦ ཉིན་གཙོ་བོ་གླིང་ཁྲེར་གྱི་རང་བོ་ །།༥ སོན་པ་རྡ་མཁྱེན་རྗེ་རྗེ་ལགས། (།།) ཟླ་བོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ ༧༠ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་བསང་ཆུ་རྫོང་གི་རང་བོ་ ༢༣ སོན་པ་ལྷ་མོ་སྒྲོབས་ལགས། (།།) ཟླ་བོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ ༧༠ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་བསང་ཆུ་རྫོང་གི་རང་བོ་ ༨༠ སོན་པ་དོན་གྲུབ་ལགས། (།།) ཟླ་བོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ ༧༠ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་བསང་ཆུ་རྫོང་གི་རང་བོ་ །།། སོན་པ་རྗོ་རྗེ་རིན་ཆེན་ལགས། (།༨༠) ཟླ་བོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ ༧༠ ཚེས་ ༢།། ཉིན་ནགས་ཤོད་འབྲེ་རྒྱ་རྩོ་ཀི་རང་བོ་ ༢༠ སོན་པ་ཚེ་སྟོ་ལགས་དང། (།།) རང་བོ་ ༢།། སོན་པ་བསྟན་འཛིན་ལགས། (།།) ཟླ་བོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ ༧༠ ཚེས་ ༢།། ཉིན་བསང་ཆུ་རྫོང་གི་རང་བོ་ ༢ཀ་ སོན་པ་ལྷ་མོ་ཚེ་བརྟན་ལགས་དང། (།།) བསང་ཆུ་རྫོང་གི་རང་བོ་ །།། སོན་པ་ཐུབ་དབང་སྒྲུབས་ལགས། (།ཀ) ཟླ་བོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ །།། ཚེས་ ཀ ཉིན་རེབ་གོང་རྫོང་གི་རང་བོ་ །།། སོན་པ་རྗོ་རྗེ་ལྷུན་འགྲུབ་ལགས། (།།) ཟླ་བོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ །།། ཚེས་ ཁ ཉིན་རེབ་གོང་རྫོང་གི་རང་བོ་ །།། སོན་པ་རྗོ་རྗེ་ལྷུ་ལགས། (།ཁ) ནགས་ཤོད་འབྲེ་རྒྱ་རྩོ་ཀི་རང་བོ་ །།། སོན་པ་ཚེ་རྒྱ་ལགས། (།ཁ) ཌ་པ་རྩོ་ཀི་རང་བོ་ །།། སོན་པ་གྲྭ་རྗོ་རྗེ་ལགས། (།།) རང་བོ་ །།ཆ་ སོན་པ་གྲྭ་བསམ་འགྲུབ་ལགས། (།ཆ) རང་བོ་ །།ཆ་ སོན་པ་གྲྭ་རྗོ་རྗེ་སྒྲུབས་ལགས། (ཁ།) ཟླ་བོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ །།། ཚེས་ ། ཉིན་རེབ་གོང་རྫོང་གི་རང་བོ་ །།། སོན་པ་སྐལ་བཟང་སྦྱིན་པ་ལགས། (ཁ།) ཟླ་བོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ །།། ཚེས་ །༠ ཉིན་བསང་ཆུ་རྫོང་གི་རང་བོ་ །།ཉ་ སོན་པ་མགོན་པོ་ཚེ་རིང་ལགས། (ཁ།) ཟླ་བོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ །།། ཚེས་ །།༢ ཉིན་རེབ་གོང་རྫོང་གི་རང་བོ་ །།ཀ་ སོན་པ་སྦྱིང་དཀར་བཀྲ་ཤིས་ལགས་དང། (ཁ) རང་བོ་ །།༠ སོན་པ་སྦྱིང་ལྷགས་འབྲུམ་ལགས། (ཁ) ཟླ་བོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ །།། ཚེས་ །།ཀ ཉིན་རེབ་གོང་རྫོང་གི་རང་བོ་ །།། སོན་པ་མཁན་འབྲུམ་རྒྱ་ལ་ལགས་དང། (ཁ) རང་བོ་ །།། སོན་པ་ཏེང་འཛིན་སྦོ་ལ་མ་ལགས། (ཁ) ཟླ་བོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ །།། ཚེས་ །།ཁ ཉིན་རེབ་གོང་རྫོང་གི་རང་བོ་ །།ཆ་ སོན་པ་ལྷགས་མོ་སྦྱིང་ལགས་དང། (ཁ) ཆེ་ཁོག་རྫོང་གི་རང་བོ་ །།ཉ་ སོན་པ་གསང་བདག་ཚེ་རིང་ལགས། (ཁ) ཟླ་བོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ །།། ཚེས་ །།ཉ ཉིན་མཚོ་ཤད་ཡ་ཇི་རྫོང་གི་རང་བོ་ །།། སོན་པ་དབང་ཆེན་ནོ་ར་བུ་ལགས། (ཁ) ཟླ་བོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ །།། ཚེས་ །།ཀ ཉིན་བསང་ཆུ་རྫོང་གི་རང་བོ་ །།ཀ་ སོན་པ་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་ལགས། (།།) ཟླ་བོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ །།། ཚེས་ །།། ཉིན་རེབ་གོང་རྫོང་གི་རང་བོ་ །།ཉ་ སོན་པ་གླུ་འབྲུམ་ཚེ་རིང་ལགས་དང། (།།) གླུ་ཆུ་རྫོང་གི་རང་བོ་ །།། སོན་པ་རྡ་མཁྱེན་སྒྲུབས་ལགས། (།།) ཟླ་བོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ །།། ཚེས་ །།། ཉིན་ཇི་ཁོག་རྫོང་གི་རང་བོ་ །།ཉ་ སོན་པ་རྡ་མཁྱེན་རྗེ་རྗེ་ལགས། (།།) ཟླ་བོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ །།། ཚེས་ །།ཀ ཉིན་ཇི་ཁོག་རྫོང་གི་རང་བོ་ །།ཁ་ སོན་པ་བཅུན་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲོལ་མ་ལགས། (།།) ཟླ་བོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ །།། ཚེས་ །།ཆ ཉིན་གསེར་རྡ་རྫོང་གི་རང་བོ་ །།ཆ་ སོན་པ་དབང་རྒྱ་ལ་ལགས་དང། (།།) བསང་ཆུ་རྫོང་གི་རང་བོ་ །།། སོན་པ་དགོན་མཆོག་ཚེ་རིང་ལགས། (།།) གླུ་ཆུ་རྫོང་གི་རང་བོ་ །།ཉ་ སོན་པ་མགོན་པོ་ཚེ་རིང་ལགས། (།།) ཟླ་བོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ །།། ཚེས་ །།ཁ ཉིན་ཇ་པ་མཛོད་དགེ་རྫོང་གི་རང་བོ་ །།ཉ་ སོན་པ་སྐལ་བཟང་སྒྲུབས་ལགས་དང། (།།) བསང་ཆུ་རྫོང་གི་རང་བོ་ །།། སོན་པ་སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་ལགས། (།།) ཟླ་བོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ །།། ཚེས་ །།། ཉིན་གཙོ་བོ་གླིང་ཁྲེར་གྱི་རང་བོ་ །།། སོན་པ་བན་དེ་མཁར་ལགས། (ཁ) ཟླ་བོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ །།། ཚེས་ །།ཉ ཉིན་གླུ་ཆུ་རྫོང་གི་རང་བོ་ །།། སོན་པ་ཚེ་རིང་རྣམ་རྒྱ་ལ་ལགས། (ཁ།) ཟླ་བོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ །།། ཚེས་ །།། ཉིན་ཇ་པ་མཛོད་དགེ་རྫོང་གི་རང་བོ་ །།ཉ་ སོན་པ་དགོན་མཆོག་སྒྲུབས་ལགས། (ཁ།) ཟླ་བོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ །།ཁ ཚེས་ །

ཉིན་བསང་ཆུ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༡༢ སོན་པ་གཟུངས་འདུས་སྒྲུབས་ལག་ལེན། (།༤༣) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༣ ཉིན་མགོ་ལོག་པ་ཆུ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༢།། སོན་པ་གླུ་བློ་བཟང་དགེ་འདུན་ལག་ལེན། (།༤༤) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༥ ཉིན་ཌ་པ་མཛོད་དགེ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༢། སོན་པ་གླུ་དཀོན་མཆོག་འཕེལ་རྒྱས་ལག་ལེན་དང། (།༤༥) གླུ་ཆུ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༢༣ སོན་པ་པཏྨ་རྡོ་རྗེ་ལག་ལེན། (།༤༦) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ །། ཉིན་རྩེ་ཁོག་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༡།། སོན་པ་བན་ཆེན་སྒྲིང་ལག་ལེན། (།།) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་བསང་ཆུ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༢༢ སོན་པ་ཚེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་ལག་ལེན། (།།) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡། ཉིན་ཌ་པ་ཁྲུང་མཆུ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༢། སོན་པ་གླུབ་མཆོག་ལག་ལེན། (།།) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་བསང་ཆུ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༢༦ སོན་པ་དཀོན་མཆོག་སྒྲུབས་སམ་དཀོན་རྒྱ་ལག་ལེན། (།།།) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༣ ཉིན་ཌ་པ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༣།། སོན་པ་གླུ་བློ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ལག་ལེན། (།།།) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་གཙོ་དཀོར་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རང་ལོ་ ༢༦ སོན་པ་འབྲུག་པ་མཁར་ལག་ལེན། (།།།) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡ ཚེས་ །། ཉིན་བསང་ཆུ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ཅ།། སོན་པ་གནས་ལྷ་ཚེ་རིང་ལག་ལེན། (།།།) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡། ཉིན་ཌ་པ་མཛོད་དགེ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ །། སོན་པ་རིན་ཆེན་ལག་ལེན་དང། (།།ཅ) རང་ལོ་ །། སོན་པ་བསོད་ནམས་དང་རྒྱས་ལག་ལེན། (།།།) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ཅ ཉིན་མཚོ་ཤར་དཔལ་ལྗང་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༢། སོན་པ་ཟག་མེ་དོན་གྲུབ་ལག་ལེན། (།།།) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢། ཉིན་ཌ་པ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༢༣ སོན་པ་གླུ་གསང་བདག་ལག་ལེན། (།།།) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢། ཉིན་ཌ་པ་ཁྲུང་ཆུ་ལ་ལག་ལེན། (།།) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢ ཉིན་ཌ་པ་ཁ་ཚེ་ཀ་ཟླུང་ས་ཁྲུས་ལག་ལེན། (།།) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ །༣ ཉིན་ཌ་པ་མཛོད་དགེ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༣། སོན་པ་དཀོན་མཆོག་དབང་མོ་ལག་ལེན། (།།ཅ) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ །། ཉིན་ཌ་པ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༢། སོན་པ་གླུ་ཟླ་ཟླ་བཟང་ཐོག་ས་ལེད་ལག་ལེན་བཅས་ད་བར་ཤེས་རྟོགས་ར་འཕྲོད་གསལ་པོ་བྱང་བ་ཁྲོན་གོད་མི་ཤེར་སྒྲ་གྲངས། །།ཅ ཡིས་རང་ལུས་ལེར་སྲེག་བཏང་ཡོད། དེ་དག་གི་ཁོད་ནས་མི་གྲངས། ཅ།། གི་སྒྲ་སྲོག་ཤོར་ཡོད་པ་དང། གཞན་མང་ཆེ་བ་འདས་གསོན་གང་ཡིན་དང། ས་གནས་གང་ཞིག་ཏུ་བཙོན་འཇུག་དང་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་མེད་ཤེས་རྟོགས་དཀའ་བའི་གནས་སུ་ལྟུང་ཡོད།

རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ནང་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་རྒྱབ་ལྷོར་མཁན་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་ཆོས་ལུགས་ལས་རིགས་ཁག་ནས་ངན་བསྒྱལ་བྱས་པ་ཡིན་ལུགས་སོགས་མ་རྟུང་ཁོག་བཅངས་ཀྱི་ཏི་ལ་བསྒྲགས་སྟ་ཆོགས་རྒྱ་ནག་དང། རྒྱལ་སྤྱི་འི་ཐོག་སྲེལ་བཞེན་པ་མ་ཟད། བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་གནང་བའི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དེ་རྣམས་ལ་མཚན་ཤས་ཀྱི་ཏི་ལ་བསྒྲགས་ཡོག་པ་སྲེལ་ཏེ། རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་མཁན་གྱི་ནང་མི་དང། གྲོགས་པོ། ཐེ་པ་གཅིག་པའི་ཡུལ་མི་སོགས་ལ་ནག་ཉེས་གཡོགས་ཏེ་འཛིན་བ་ཟུང་བཀག་ཉར་དང་ཁྲིམས་གཙོད། ལུན་གཙོ་ར་སྟ་ཆོགས་ཀྱིས་བོད་ཡུལ་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་ཁྲོན་ཡོངས་སུ་དྲག་པོའི་དམག་གྲབས་འགོག་མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་དང། མི་རིགས་མཐོང་ཚུང། མི་རིགས་ཁྲད་གསོད་སོགས་མངོར་ན། བོད་རིགས་བོད་ས་ནས་གནས་མི་ཐུབ་པ་དང། བོད་ཡུལ་རྒྱ་ཡུལ་ཅན་དུ་སྐྱུར་བའི་སྲིད་བྱུས་ཤེག་མངོན་གསལ་དོད་པོས་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་སྟབས། བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་འདི་མིན་ནང་བོད་མི་རྣམ་ཅམ་བསད་ཡོད་མེད་དང། འཛིན་བཟུང་བཀག་ཉར། བཙོན་འཇུག་མནར་གཅོད་རྣམ་ཅམ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཤེས་རྟོགས་མི་ཐུབ་པའི་གནས་སུ་ལྟུར་ཡོད། བོད་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་བདེ་རྒྱལ་སྟད་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སྲོག་ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་བློས་བཏང་གནང་མཁན་གྱི་རྒྱལ་གཅེས་དབལ་བོ་དབལ་མོ་ཁོང་

རྣམས་ནི། བོད་རང་དབང་འཛིན་རྩོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སུ་ཇི་སྲིད་བསྒལ་པའི་བར་བརྗེད་དཀའ་ཞིང་འོད་སྲོང་འབར་བའི་ལེ་ཚན་ཞིག་ཏུ་གནས་པས་པས་མྱ་ངན་གྱས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་རྒན་གྲོས་ཆོད་ཅིག་འཛིག་དགོས་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་གལ་ཆེར་མཐོང།

གྲོས་ཆོད།

རྒྱལ་གཅེས་དབའ་བོ་དབའ་མོ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་རྗེས་ལ་ཡི་རང་བསྟན་པས་བཙོད་ཞུ་དང། སྐུ་ཚེ་མ་ཟིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བྱས་བསགས་སྡིག་ལྟུང་རྣམས་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ཕེག་མཆོག་འགོར་ལོ་བཞི་ལྟན་གྱི་རྒྱན་བཟང་རིམ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་སྒྲུབ་དུ་རེག་པའི་སྨོན་འདུན་བདེ་ཆེ་ཤས་ཆེ། ཟས་སྐྱོན་པོག་པ། རྒྱ་ནག་གི་འཛིན་བཟུང་བཀག་བསྐྱེལ་འོག་ཆུད་པ་རྣམས་མཁྱོགས་ནས་སྒྲུབ་དུ་གློད་བཀྲོལ་ཐོག ངན་ལ་མི་ཡུལ་དུ་འགོས་པ་ལྟ་བའི་སྒྲུག་སྡུང་མཉན་གཅོད་ཚྱོང་བཞིན་པའི་གནས་ལས་གྲོལ་བ། འདས་གསོན་དེ་དག་དང་ཁོང་རྣམ་པའི་ཤུལ་ལུས་ནང་མི་ལྷོས་བཅས་རྣམས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་དང། འདས་གསོན་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་མངོན་འདོད་ལྟར། ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ཁོར་ཅ་གོང་ས་ཅ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རང་ཡུལ་གཙས་ཅན་ཞིང་དུ་ཅ་ཞབས་སོར་བའི་བར་འཁོད་ཐུབ་པ་དང། གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ལ་རང་དབང་གི་ཉེ་མ་མཁྱོགས་ནས་སྒྲུབ་དུཿཤར་བའི་མཆོག་གསུམ་ཅ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་གཏུང་ཤུགས་བྱས་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ཟླ་ ༢༠༡༣ བྱི་ ༣ ཚེས་ ༡༥ ལ།།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

རྗེས་དྲན་སྲུང་བྱ་ཁུལ་འདུད་དུས་གཅིག་ཏུ་ཞུ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ པར་གཟིགས་རོགས་གནང། གྲོས་འཛིན་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྒྲལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྒྲལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁཱུང་འཕེལ་རྗེས་དྲན་དང། སྲུང་བྱ་ཁུལ་འདུད་ཀྱི་གྲོས་འཛིན་ཁག་གི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ པ་སྟན་སྒྲོན་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཞུང་འཕེལ་སྲུང་བྱ་ཁུལ་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཛར།

སྤོན་གླེང།

བོད། །འདས་པའི་ལོ་ངོ་ ༨༠ ལྷག་རིང་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩ་མེད་བཙོ་རྒྱའི་མཁྱེགས་བཟུང་གཡོན་ཐལ་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་བྱས་དང་བྱེད་ཐུས་ལ་བརྟེན། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གིས་མཆོན་ཞེ་ཆོལ་གྱི་ལས་འགུལ་སྟ་མང་སྲེལ་དགོས་ཐུག་ཅིང། བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ བྱི་ ༥ ཚེས་ ༢᚛ ཉིན་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྷི་ལིར་རང་ལོ་ ༨༠ སོན་པ་རྒྱལ་གཅེས་དབའ་བོ་ཐུབ་བསྟན་དངོས་བྱུབ་ལགས་དང། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ བྱི་ ༡༡ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་ཟླས་སྲེལ་དུ་རང་ལོ་ ༢༣ སོན་པ་ལྷག་པ་ཚེ་རིང་ལགས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ བྱི་ ༡༡ ཚེས་ ༥ ཉིན་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྷི་ལིར་རང་ལོ་ ༢༤ སོན་པ་ཤེས་རབ་ཚེ་རྡོར་ལགས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ བྱི་ ༡༡ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་བལ་ཡུལ་

མཆོད་རྟེན་དུ་རང་ལོ་ ༡༥ སོན་པ་གླ་བོད་ལྷག་ལགས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྷེ་ལིར་ རང་ལོ་ ༢᳘ སོན་པ་འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་ལགས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༧༣ ཉིན་བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་དུ་རང་ལོ་ ༢༥ སོན་པ་སྤྱལ་སྦ་སྤྲེབ་ཚེ་ལགས་བཅས་ཁྱོན་བོད་མི་སེར་སྐྱ་གངས་ ༨ གྲོས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བའི་ཁོངས་ ༣ འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་པ་དང། གཞན་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༢ ཉིན་ཀོལ་ཀ་ཏར་རང་ལོ་ ༢༨ སོན་པ་དོན་བྱེད་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ཆུར་མཆོངས་ཏེ་སྐྱ་གར་ཤེས་པ་བཅས་ཆེས་ཡ་ང་བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད།

བོད་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་བདེ་རྩའི་སྐད་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སྲོག་ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་ཟློས་གཏོང་གནང་མཁན་གྱི་རྒྱལ་གཅེས་དབལ་བོ་ཁོང་རྣམས་ནི། བོད་རང་དབང་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སུ་ཇི་སྲིད་བསྐལ་པའི་བར་བརྗེད་དཀའ་ཞིང་བོད་ལྷོང་འབར་བའི་ལེ་ཚན་ཞིག་ཏུ་གནས་ངེས་པས། ཐུ་བཙན་གྱས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་ཚོད་ཅིག་འཛིག་གལ་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་མཁོང་མཐོང།

གྲོས་ཚོད།

རྒྱལ་གཅེས་དབལ་བོ་ཁོང་རྣམ་པའི་མཛད་རྗེས་ལ་ཡི་རང་བསྟན་པར་བརྗོད་ཞུ་དང། ལྷུ་ཚེ་མ་ཟིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བྱས་བས་གས་སྲིག་ལྟུང་རྣམས་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ཟེག་ཚན་ལ་ཕན་ཀྱི་རྟེན་བཟང་རིམ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་སྒྲུབ་དུ་རེག་པའི་སྨོན་འདུན་དང་འབྲེལ་འདས་གསོན་རྣམ་དང་ཁོང་རྣམ་པའི་ཡུལ་ལུས་ནང་མི་ལྟོས་བཅས་རྣམས་ལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་དང། ཁོང་རྣམས་ཀྱི་མངོན་འདོད་ལྟར། ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ཏོར་ལ་ལྷགས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རང་ཡུལ་གངས་ཅན་ཞིང་དུ་ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་ཐུབ་པ་དང། གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ལ་ཚོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་རང་དབང་ཞི་བདེའི་དབལ་ལ་ཅི་དགར་སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་མཏོགས་ནས་སྡུག་བསྔལ་བའི་མཆོག་གསུམ་པ་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་ཞབས་ཏུ་ཕུལ་བ་རྒྱ་མཚོར་གཏུང་ཤུགས་བོས་གསོལ་འདེབས་ཞུ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་མོས་གྲོས་ཚོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༧᳘ ལ།།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་རྗེས་དྲན་དང། ཐུ་བཙན་གྱས་འདུད་ཀྱི་གྲོས་འཛིན་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ་ལ་གཟིགས་རོགས་གནང། གྲོས་འཛིན་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གཟི་ཚེ་རིང་པོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གཟི་ཚེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་རྗེས་དྲན་དང། ཐུ་བཙན་གྱས་འདུད་ཀྱི་གྲོས་འཛིན་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ་སྟན་སྤྲོན་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ་ཡིན།

གཞུང་འབྲེལ་ཐུ་བཙན་གྱས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་འཛིན

སྔོན་གྲྭང།

〓〓 །བོད་མིའི་སྲིག་འཇུག་ལ་ཀྱི་བཀའ་བློན་ཁྲི་ཟུར་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཚོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ ༧᳘ པའི་ཚེས་ ༣᳘ ཉིན་དགུང་གྲངས་ ᳘᳘᳘ ཐོག་སྒྲ་ཚེའི་འགེན་པ་རྫོགས་པའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་འདུག ངམ་པ་ཁོངས་ནི་ཕྱི་ལོ་

༡༩༠༧ ལོར་ཁམས་བྲག་གཡབ་མཇོས་བཅུ་ཚང་དུ་སྐུ་འཕྲུངས་པ་དང་། དགུང་ལོ་ ༢༡ ནས་ཆབ་མདོ་དང་བྲག་གཡབ་ཏུ་འཕྲི་གློག་དང་། ས་ཁམས་སོགས་རིག་གནས་དང་ནང་དོན་རིག་པ་བཅས་ལ་སློབ་གཉེར་གནང་། དགུང་ལོ་ ༡༩ ལ་ལྷ་ས་ར་ཕེབས་ཏེ་བུ་སྟོད་གྲྭ་ཚང་དུ་བསྡུས་གྲྭ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་གཞུང་ཆེན་བཀའ་ལོངས་ལྷར་སློབ་གཉེར་གནང་། དེ་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོར་མི་ས་མ་རི་བརྒྱུད་ཀྱི་གར་དུ་བོས་བྱོལ་དུ་ཕེབས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོར་ལྷ་ར་ནུ་སི་ར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ལེགས་སྦྱར་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭར་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ཡིག་དང་། ཏིན་རྡེའི་སྐད་ཡིག་ མཚན་ཉིད་བཅས་ལ་སློབ་གཉེར་གནང་བ་དང་། མཐར་སློབ་ཐོན་གནང་རྗེས་རང་གཞུང་གི་བཀའ་དགོངས་ལྟར་ལྷག་ཕུར་ཏ་ཏི་ཏ་ཀ་ཏིན་རྡུ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་ཉམས་ཞིབ་པའི་ཕྱག་ལས་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༣ ལོར་གཞུང་ཞབས་སུ་ཞུགས་ཏེ་ཚོས་དོན་ལྷན་ཁང་ནང་ཕྱག་ལས་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༢༠ ལོར་བཀའ་བློང་གཞོན་པར་བསྐོ་གཞག་གནང་། སྐབས་དེར་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་གསར་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༢༧ ལོར་བློ་ལས་བསྒྲགས་བློང་ཆེ་གཞོན་པར་བསྐོ་གཞག་བྱུང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༢༨ ལོར་བཀའ་བློང་གཞོན་པར་བསྐོ་གཞག་བྱུང་། དེ་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོར་བློ་ལས་བསྒྲགས་བློང་ཆེར་བསྐོ་གཞག ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ ལོར་ལས་བྱེད་བདག་གཉེར་ཁང་གི་ཚོགས་མི་བསྐོ་གཞག་ དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོར་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱུན་ལས་བློང་ཆེར་བསྐོ་གཞག ཕྱི་ལོ ༡༩༥༣ ཟླ་ ༢ པར་སྒམ་རྒྱ་ལོ་དོན་གྱུབ་མཚོག་དང་ལྷན་རྒྱ་ནག་ཏུ་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་པའི་མིང་ཐོག་ཕེབས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ ནས་ ༡༩༥༦ བར་སྐབས་ ༡༠ པའི་བཀའ་ཁག་གི་ནང་སྲིད་དང་འཛིན་བསྟེན་གྱི་བཀའ་བློན་གནང་ཞིང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ནས་བཀའ་བློན་ཁྲི་པའི་མཛད་འཕྲིན་བཞེས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༢ ལོར་སྨར་ཡང་བཀའ་བློན་དུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་སྟེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ བར་སྐབས་ ༧༧ པའི་བཀའ་ཁག་གི་བཀའ་བློན་ཁྲི་པའི་མཛད་འཕྲིན་བཞེས་ཐོག་ནང་སྲིད་དང་། བདེ་སྡུང་། ཚོས་རིག་བཅས་ཀྱི་བཀའ་བློན་གཅིག་ལྟོགས་སུ་གནང་། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལོར་བཀའ་བློན་གྱི་ལས་ཡུན་ཚང་རྗེས་བཏེས་ཡོལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་བཞུགས་སུས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ནས་བཟུང་ནོར་གྲྀང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོང་ཁང་དུ་ཆགོང་ས་མཚོག་གི་མཛད་རྣམ་ཙོམ་སྒྲིག་སྟེ་ཚན་ནང་ཕྱག་ལས་གནང་སྲུང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༧ ལོ་མཇུག་ཏམ་ནས་བསྡུན་བཞེས་སླན་བཅོས་དང་རིམ་གྲོ་བཅས་གནང་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ ༧༢ ཚེས་ ༣༠ ཐོ་རེངས་ཚུ་ཚོད་ ༥ ཕ་ཏམ་ལ་སྐུ་ཚེའི་འཕེན་པ་རྟོགས་འདུག ཨདོར་ན་དམ་པ་ཁོང་ནི་སྐུ་ཚེ་ཉིལ་ཡོར་བོད་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་དང་བཅས་པར་ཕྱི་ཞུ་ཞུབས་འདེགས་ལྟག་བསམ་ཀྱི་འཇུག་སྐོ་ཆེར་བསྐྱེད་ཡུན་རིང་གནང་བའི་མཛད་རྟེས་ཅན་ཞིག་ཡིན།

གྲོས་ཚོད།

སྐུ་གཤེགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་རྟེས་ལ་ཡི་རང་བསྟན་གས་བརྟོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བྱས་བསགས་སྟོག་ལྟུང་རྣམས་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ཐེག་མཆོག་འཕོར་ལོ་བཞི་ལྷན་རྡེན་བཟང་རིམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་སྒྲུབ་དུ་རིག་པའི་སྨོན་འདུན་དང་། ཤུལ་ལུས་ནང་མི་བུ་ཕྲུག་དང་ལྷོས་བཅས་རྣམས་ལ་ཐུགས་གསོ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་དུ། བོད་མི་མང་སྨྱོ་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༡༥ ལ།།

ཆོས་གཙོ་སྒེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཐུ་བོན་གྱས་འདུད་བཀ་བཅད་སྐར་མ་གཅིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷན་རྒྱས་ཚང་མ་སྐུ་བཞེངས་གནང་རོགས་གནང། ཐུ་བོན་གྱས་འདུད་དབུ་འཛུགས་ཞུས་པ་ཡིན། སྐར་མ་ ༧ ཟིན་སོང། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང། ལས་རིམ་རྗེས་མ་དེ་འགོ་འཛུགས་མ་ཞུས་གོང་ལ། དེ་རིང་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་གི་ར་བའི་ནང་དུ་ཡོ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་གར་དུ་རྒྱུན་གཞི་བྱས་པའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འགན་ཁྱེར་མཁན་ Dr. ANNE VAUGIER CHATTERJEE (Political Affairs Of EU to India New Delhi) མཆོག་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་ཞེབས་ཡོད། གོ་སྐབས་དེ་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་ཉེ་ཆར་ Geneva མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ནང་དུ་ཡོ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ད་ལྟའི་བོད་ནང་ཤ་ཟག་གི་གནས་སྟངས་གླེང་གནང་བ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཅེས་ཞུ་ཡིན། ཁོང་གི་ཕྱག་སྟེལ་ Dr. DAKMAR BEMDORFF མཆོག་འདིར་མཉམ་དུ་ཞེབས་བསྡད་ཡོད། ཁོང་ཡང་ང་ཚོའི་བོད་རིན་གྱི་སྐོར་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་གནང་མཁན་ཞིག་དང། ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་གྱི་གནས་སྟངས་ཐད་ལ་ཕྱག་དེབ་བྲིས་གནང་ཐོང་མཁན་ཞིག་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཞེབས་བསྡའི་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དྲུག་པ། བོད་ནང་གི་ང་དྲག་གནས་སྟངས་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཛིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པར་གཟིགས་རོགས་གནང། གྲོས་འཛིན་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ་སྟན་སྒྲོན་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ།

གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཛིན།

སྟོན་གྲྭང་།

ཀཀ། །རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྲིད་དབང་བཙུགས་རྗེས་བཅིངས་འགྲོལ་གྱི་ཁ་གཡར་འོག་བོད་ཀྱི་མཐའ་མཚམས་ས་ཁུལ་ནས་བཙན་འཛུལ་བྱེད་འགོ་བཙུགས་ཏེ། ཤོག་བུ་སྟུམ་ཕེགས་བཞིན་བོད་ས་རིམ་ཐོས་ཀྱིས་དགོན་སྡེ་དྲུག་སྟོང་ལྷག་གཏོར་བཤིག་དང། ཚོས་བྱེད་ཀྱི་མཁན་ཟླ་དགེ་བཙུན་བཙན་ཤེད་ཀྱིས་སྐྱ་ས་བབ་བཙུག་པ། ལ་ཞེན་ཅན་གྱི་བོད་མི་མང་པོ་ཡོག་གསོད་བཏང་བ་སོགས་བོད་པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང། མི་རིགས་དང་བཅས་པ་ཆ་གཏོར་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་ལས་འགུལ་རིམ་སྟེལ་ཁྲོད་བོད་མི་འབྲུམ་ཐུག་བཙུ་གཉིས་ལྷག་ཅམ་དུས་མིན་ཆྱེན་འདས་ས་ལོང་བས་མཚོན། བོད་མི་རིགས་ལ་འདི་ལས་ལྷག་པའི་ཀྱོང་གྱན་མེད་ནང་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཆེས་ཆུན་ནག་དང། ཚེས་ལྷུག་ཆུ། ཚེས་ཟླ་ཟློ་ཞེས་དམའ་འབེབས་དང། དཔལ་ལྷ་བོད་གསར་པ་གནམ་ས་ཟླ་བོག་ཏུ་བསྒྲར་བ་ལྷ་བུའི་ཡར་རྒྱས་ས་ཕྱི་ཏེ། བོད་མི་རྣམས་ཏང་གི་དོ་སྐྱེད་ལྷན་པའི་ཁྱིམ་ཚང་གསར་པའི་ནང་རང་སྐྱེད་གཞན་སྨོན་གྱི་འཚོ་བ་གསར་པར་བརྩོ་བའི་བག་ཕེབས་ངང་རོལ་བཞིན་ཡོད་ཆུལ་བརྒྱུད་ལམ་འདྲ་མིན་གྱི་ཐོག་ནས་འཛམ་གླིང་མི་མང་གི་མཏུན་དུ་བསྒྲགས་བཞིན་ཡོད་ནང། གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ཚོས་རྒྱ་གཞུང་གི་གཏུག་རྩྭ་སྲིད་བྱུས་ལ་མི་འདོད་པའི་ངོ་ཚོལ་བར་མཚམས་མེད་པར་སྟེལ་བཞིན་ཡོད།

རྒྱ་གཞུང་གི་འགོ་འཁྲིད་ཚོས་དངོས་ཐོག་བདེན་འཚོལ་དང་། སྒྲི་ཚོགས་འཚམ་མཐུན། སྤྱན་ཟླ་མི་རིགས་ཞེས་རྒྱ་ཏུ་བརྗོད་བཞིན་ཡོད་མོད། གོང་མིར་སྤྱན་ཟླ་མི་རིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛིན་རྒྱ་ཕར་ཞོག་གོང་ནང་གི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུའི་ཚབ་ཏུ། གོང་ཀྱི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་རྩ་གཏོར་གཏོང་བའི་སྒེད་བྱས་དང་། རྒྱ་མི་རིགས་གོང་དུ་གནས་སྦོར་ཤིས་མི་སེར་སྒེལ་བའི་སྒེད་བྱས། གོང་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་རྩ་མེད་དུ་གཏོང་བའི་སྒེད་བྱས། གོང་རྒྱ་མི་རིགས་གཉིས་ཁྲིམས་ཀྱི་མདུན་སར་འདྲ་མཉམ་མེད་པའི་སྒེད་བྱས། རྒྱལ་གཅེས་ཚོས་གཅེས་ཟེར་བའི་སློབ་གསོ། གོང་མིས་རང་གི་སྲོག་ལས་རྩ་ཆེར་འཛིན་པའི་གོང་མིའི་ཚེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་སྒྲི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་མཚན་སྨད་སྤོ་སྐུར་ཞུ་བ་འདྲུག་པའི་དད་མོས་ལ་བརྩི་བཀུར་མེད་པའི་སྒེད་བྱས། གོང་མི་རིགས་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཚེ་མེས་རྒྱལ་ཁ་བྱས་ཟེར་བའི་ཞྭ་མོ་གཡོགས་པའི་སྒེད་བྱས་སོགས་གོང་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཡོངས་ལ་ལག་བསྟར་བྱས་པར་བརྟེན། རྒྱ་གཞུང་ལ་གོང་མིའི་ཡིད་ཆེས་ཡོངས་སུ་བརླག་ཏེ་ཞོལ་མཚམས་ཆད་མེད་ལ། ལྷག་པར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལོར་གོང་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཡོངས་ནས་རྒྱ་གཞུང་གི་གཡོ་སྒྲུའི་སྒེད་བྱས་ལ་ངོ་ཚོལ་གྱིས་གོང་མིའི་མངོན་འདོད་དངོས་གང་ཡིན་མཚོན་པར་བྱས་པར་རྒྱ་ནག་དབང་འཛིན་རིང་ལུགས་པ་ཚོས་དེ་དག་ལ་ཚུལ་མཐུན་བདག་སྒྲོད་ཡ་ལན་བྱེད་རྒྱ་ལས་ལྟོག་སྟེ། གོང་མི་མང་པོ་དམར་གསོད་དང་། བཅོན་འཛིན་ཁག་ལ་ཕྱི་ལ། བཅན་འཁྲིད། གར་འཁྲིད་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་པ་སོགས་དགྱལ་བ་མི་ཡུལ་དུ་འཚོས་པ་ལྟ་བུའི་བཟོད་དཀའ་བའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོག་ཐང་ཡོངས་སུ་བྱས་པའི་གཏུག་རྩོད་བྱས་ལག་བསྟར་འོག། གོང་མི་རྣམས་འཚེ་མེད་ཞེ་བའི་ལས་འགྱུལ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་ས་ཁུལ་འདི་མ་བྱས་ཀ་མེད་དུ་ཐུག་སྟེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ནས་དཔར་གོང་མི་རྒྱལ་གཅེས་དབའ་བོ་དབའ་མོ་སེར་སྐྱ་ཥོ་མོ་དབྱེར་མེད་ཁྲོན་བརྒྱ་ཐུག་ལྟྲག་གིས"ལྷ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གོང་ལ་གཏན་འཇེན་ཞུ་དགོས། གོང་ལ་རང་དབང་དགོས། གོང་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་དགོས" སོགས་ཚོར་ལྟུགས་ཏ་ཅང་ཆེན་པོའི་ངང་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གིས་ཚད་མཐོ་བའི་ཞེ་ཞོལ་གནང་ཡོད། དེ་བཞིན་འདས་ལོའི་ནང་མདོ་སྨད་རིན་གོང་གི་སློབ་ཐུག་གཙོས་གོང་ཀྱི་ས་ཁུལ་མང་དག་ཅིག་ཏུ་ཞེ་བའི་ཀྱེན་ལངས་དང་། ཧས་ལྟོན་ཁྲོམ་སྐོར་སོགས་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་ནག་གི་འགོ་འཁྲིད་ཚོས་ཞེ་ཞོལ་དེ་དག་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཏུ་ལའི་ཐྲལ་མའི་ཕྱོགས་གཏོགས་ཀྱིས་གོང་མི་རེ་རུང་ལ་ངན་སྐྱལ་བྱས་སྐོར་ལ་བསྟད་བཏགས་ཀྱིས་གང་བྱུང་སྨོས་མ་འཛིན་བ་ཟུང་ཁྲིམས་གཙོད་དང་། རང་ལུས་མེར་སྲེག་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་གནང་མཁན་ཚོར་ཏྲང་རྡེག་ཁྲིམས་གཙོད་བྱ་ཆེད། རྒྱ་ནག་གི་ཙ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་བསམ་འཚར་ཡི་གེ་ས་གནས་ཁག་ཏུ་འགྲེམས་བསྐྲུན་བྱས་ཏེ་ཟློ་བཟང་དགོན་མཚོག་ལ་སྲོག་ཁྲིམས་གཙོས་གོང་མི་བཏྲུ་ཐུག་མང་པོ་འཛིན་བ་ཟུང་ཁྲིམས་གཙོད་སོགས་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་སྤྱན་ཟླ་རྣམས་རང་ཡུལ་དུ་ཉིན་མཚན་འཁྱོལ་དགའ་བའི་གནས་སུ་ལྟུང་ཡོད།

གཞིས་ལུས་སྤྱན་ཟླ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་འགྱུལ་སྒེལ་རིམ་བཞིན་བྱེས་སུ་འགོད་པའི་གོང་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་། ཚོགས་པ། མི་སྒེར་སོགས་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་ལས་འགྱུལ་སྒེལ་དང་སྒེལ་ཐུས་ཐོག ཤྲས་ ༡༥ པའི་གོང་མི་མང་སྒྲི་འཐུས་ལྟྲན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་རིམ་པར་གཞུང་འབྲེལ་ཐུ་ངན་གྱས་འདུད་དང་། གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་བཞག་ཡོད་ལ། རྒྱལ་སྒྲི་འི་ཁྲོན་ནས་ཀྱང་གོང་དོན་ཐོག་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོས་གཞུང་འབྲེལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་དང་། བསྐྱགས་གཏམ་སྒེལ་བ། སེམས་འཚབ་ཡོད་པའི་གཏམ་བཤད་གནང་བའི་མཚོན་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་གོང་ནང་དུ་དམ་དྲག་ཅན་གྱི་སྒེད་བྱས་མཚམས་འཇོག་དགོས་པའི་ཞེ་འདུན་དང་། གོང་རྒྱའི་དཀའ་ངྲོག་སེལ་ཆེད་ཀགོང་ས་མཚོག་གི་སྐུ་ཚབ་དང་ལྷན་གྲོས་མོལ་གནང་དགོས་པའི་འགོད་སྐུལ་ཡང་ལྟུགས་ཆེ་གནང་ཡོད།

ང་ཚོ་བྱེས་འབྱོར་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་རྒྱལ་ཞིན་སྟོང་སྟོངས་ལ་ཡི་རང་བསྟུགས་བརྗོད་དང། ལྷག་པར་དུ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཚུ་དོན་ཆེད་དུ་རང་སོག་ཐོག་ཟློས་བཏང་མཛད་མཁན་སྒྲ་གཅེས་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དང། དེ་བཞིན་རྒྱའི་བཅོན་འོག་ཏུ་ཀཱའ་སྦུག་ཐུང་གཞན་བོད་བཞིན་པ་ཆུམས་ཀྱི་མཛད་རྟེས་ལ་ཡི་རང་བསྟུགས་བརྗོད་དང་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཞུ་ཆེད། སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ལྔ་པ་འདིར་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གོས་ཚོད་ཅིག་འཛིག་གལ་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་མཁོང་མཚོང།

གོས་ཚད།

༡། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཚུ་དོན་ཆེད་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་གྱི་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དང། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་འཐབ་རྩོད་ཆེད་རྒྱ་གཞུང་གི་བཅོན་འོག་ཏུ་ཀཱའ་སྦུག་རྩོད་བཞིན་པའི་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཚོའི་སྟེང་སྟོངས་ལ་རྟེས་སུ་ཡི་རང་དང་སྨྲགས། ཁོང་ཆུམ་པའི་ཤུལ་ལུས་ནང་མི་ཉེ་འབྲེལ་སོགས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་དང་འབྲེལ་ཐུགས་གསོའི་འཚམས་འདྲི་དང། དམ་པ་ཁོང་ཆུམས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་རྟེས་སུ་བཟུང་ནས་སྨན་ཡང་བོད་ཁ་བ་གང་ས་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ། རྒྱའི་དམ་ཏྲག་བཀག་བསྐྱོལ་འོག་སྦུག་སྟོང་མནར་གཅོད་རྩོང་བཞིན་པ་ཆུམས་མཁྱོགས་སྐྱར་ཚོད་བཏང་ཡོང་བའི་སྟོན་འདུན་རྒྱ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང།

２། རྒྱ་ནག་གི་འགོ་འཛིན་ཚོས་དངོས་ཐོག་བདེན་འཚོལ་ཞེས་བརྗོད་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར། གསར་དུ་བདམས་ཐོན་བྱུང་བའི་འགོ་འཛིན་ཚོས་ལག་བསྟར་དོན་འཕྲོལ་གྱིས་བོད་མི་ཚོས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བྱེད་དགོས་དོན་དང། ཁོང་ཚོའི་ངོ་རྒྱོལ་དང་རེ་འདུན་གྱི་འགོད་ཚོག ཞལ་ཆེམས་བཞག་པ་ཁག་ལ་ངེས་པར་དུ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་བོད་རྒྱའི་དཀའ་ངྲོག་སེལ་བའི་ཐབས་ལམ་སྟྲི་ཧོང་ཨགོང་ས་ཨསྒྲབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ལམ་སྟོན་མཛད་ཅིང། བོད་མིའི་སྟྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པའི་བོད་རྒྱ་གཉིས་སྨན་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་བཟང་པོ་དམ་འཛིན་བཏྱིས་ཏེ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་བོད་རྒྱའི་དཀའ་ངྲོག་སེལ་དགོས་པ་ནན་བཙོན་བྱ་རྒྱུ།

３། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་གཅོས་རྒྱལ་སྟྲིའི་སྲིད་གཞུང་ཁག་དང། ཚོགས་སྡེ་ཁག ཞི་སྐྱེར་བཅས་ནས་བོད་ནང་གི་ཤ་ཟག་གནས་སྟངས་དང་བོད་མིར་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་གོས་ཚོད་བཞག་པ་དང་བསྟུགས་གཏམ་སྟེལ་བར་སྟོང་དབུས་ནས་ཐུགས་ཁྲེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང། ད་དུང་དེ་དག་ཡིག་ཐོག་ཅམ་དུ་མ་ལུས་པར་བོད་ནང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཇི་ཙཱཏ་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཆེད་རྒྱལ་སྟྲིའི་རང་དབང་ལྷན་པའི་རྟོག་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་བོད་དུ་གཏོང་ཐབས་དང། འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་མིའི་གྲས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ ᠔᠓ ཀྱི་ཚོགས་མི་རྣམས་ནས་བོད་དོན་ཆེད་དམིགས་བསལ་ཨ་དྲག་གི་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་ཛུགས་སྟྲོང་ཡོད་པའི་འགོད་བསྡུལ་བསྟུར་ནན་ཞུ་རྒྱུ་བཅས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་མོས་སམ་མང་མོས་གྲོས་ཚོད་དུ་ཕྱི་ལོ་ ２０１３ ཟླ་ ３ ཚེས་ １５ ལ།

ཆོས་གས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འདྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གོས་ཆོད་གྲོས་འཚར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། ཕྱི་འཕྲས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས།

ཕྱི་འཕྲས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འདྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གོས་ཆོད་གྲོས་འཚར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོས་གས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚུད་བར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་སོང་ཙང་ཚུད་པ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་གི་ཆཤས་གནང་མཁན་ཆོ་ཕྱག་བརྒྱང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཕྱི་འཕྲས་ཟླ་བ་ལྷན་སྐྱིད་ལགས།

ཕྱི་འཕྲས་ཟླ་བ་ཕྱན་སྐྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འདྲེལ་ཀྱི་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཚར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང། དམིགས་བསལ་ཀྱིས་གྲོས་ཆོད་དོན་ཚན་གསུམ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆ་ཚང་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། དེའི་ཐོག་ལ་ཁ་སྟོན་ཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང། དེའི་ནང་དུ་འགོད་པ་དེ་དག་ནས་རྒྱུན་དུ་ནས་ང་ཚོའི་སེམས་ནང་ལ་ཡོད་བསྟད་པ་དང། རྒྱབ་སྐྱོར་འབོད་སྐུལ་བཅས་ཀྱི་ལས་འགུལ་བརྩམས་བསྟད་པ་ཁག་ཅིག་རེད། གཏུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་དེ་དང་མཉམ་དུ་བོད་ནང་ཌ་དག་གི་གནས་སྟངས་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་དུ་ཡོད་མཁན་ཚོས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལས་འགུལ་སྒེལ་ཡོད། ད་དུང་ཡིན་ནའང་ཌ་དག་གི་གནད་དོན་དེ་དག་སེལ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་བྱེད་སྟངས་དང། ལངས་ཕྱོགས་བརྟན་པོ། ལྷ་བ་མཐུན་པོ། ཐུ་མཐུད་དེ་ང་ཚོས་འཐབ་ཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་སྟམ་པའི་དམ་བཅའ་ཞིག་རེས་པར་བུ་ཡོད་དགོས། དེ་ནས་དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་བསྒྲར་ཟློས་ཞུ་མི་དགོས་པར། ཞུ་འདོད་ཅིག་ཀ་རེ་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། ཕྱོན་མ་བཀའ་ཤག་སྒྲབས་བཅུ་གཉིས། བཅུ་གསུམ་གྱི་ཡོ་རྒྱས་འདིར་ཞུས་ཏེ་ཕན་ཐོག་ཡིན་གསུངས་ཏེ། ཁ་ཏ་ཕྱི་འཕྲས་སྒྲབས་བཅུ་གཉིས། བཅུ་གསུམ། བཅུ་བཞི། བཅོ་ལྔ་བཅས་བྱས་པའི་འཕྲས་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེའི་གནས་ཚུལ་དེ་འང་འཐབ་ཅོད་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། འདིར་གཅིག་ཞུས་ན་སྟམ། ཕྱོན་མ་བཀའ་ཤག་གོང་མ་ཚོས་རྒྱ་མི་དང་མཉམ་དུ་ཁོར་ཡུག་བསྐྱོན་དགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་ང་ཚོ་ཕྱི་འཕྲས་ཚོ་སྐད་ཤོར་གྱི་ཡོད་རེད། དཔེ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། པཱ་ཆེན་ཇྲན་མ་ལབ་མི་དགོས་ལྟ་བུ། རྒྱ་ནག་དམར་པོ་ལབ་མི་དགོས་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་བཤད་ན་རྒྱ་ནག་ལ་ཕོག་ཐུག་འགྲོ་ཡི་འདུག ངེ་བཤད་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་བྱེས་ཡོད། ངེ་རིང་ང་ཚོས་ལས་རིམ་འགོ་བཙུགས་པ་དང་ཡིག་ཆའི་ནང་རྒྱ་ནག་དམར་པོ་ཞེས་ཡིག་ཐྲེང་དང་པོའི་ནང་ལ་འགོད་བསྟད་ཡོད་རེད། ངེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གང་ལྟར་ང་ཚོའི་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མེས་འཚོག་མེར་གཏུག་མཉམ་དུ་སྒོང་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ཡོད་ཅེར་ཀྱི་ཡོད་རེད། གལ་སྒོང་ཆ་བཤད་ནའང་གྲྭ་ཕྱོགས་ཡོད་ཅེར་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་བརྗོད་མི་དགོས་པ་རེད། གྲྭ་ཕྱོགས་འཕྲས་ཚང་ཡོད་རེད། ཕྱོགས་པ་ཡོད་རེད། བདེན་པ་ཅོད་ཀྱི་ཡོད་པས་

བརྟོད་མི་དགོས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཕར་ཕྱོགས་རྒྱ་མི་དེས་འདི་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་མ་དག་པ་དང་། མ་འཕྲིག་པ་དེ་དག་ཚང་མ་ང་ཚོས་འགེལས་ནས་བསྡད་དགོས་པ་མ་རེད། གསལ་པོ་ཐེར་བཏོན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་གནང་དགོས་པ་རེད་ལ། གནང་བར་བསྡགས་བརྟོད་ཞུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཁ་གོར་དེ་འང་འགྲོ་བ་མི་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་ཚོ་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་དགོས་པ་སོང་ཙང་། ཁོར་ཡུག་ཏོག་ཙམ་ཞིག་བསྟུན་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་པ་དང་། མེམས་པ་གཏང་པ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་མེད་དམ་སྙམ། སྟོན་མའི་གནད་འགག་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། དེ་འདྲའི་དགོངས་པ་བཞེས་ཕྱོགས་ཤིག་མེད་དམ་སྙམ་པའི་ཚོར་སྙང་ཞིག་བྱུང་། དེ་ཡང་འདིར་ཞུས་ན་སྙམ་པ་དྲན་བྱུང་། དེ་ནས་ང་ཚོས་ད་ལྟ་རྒྱ་མི་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་ནས། བོད་ནང་གི་ངོ་དྲག་གི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་སེལ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱའི་ཐབས་ལམ་གཉིས་སླན་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྟེལ་དགོས་པའི་བྱེད་བྱུས་ཤིག་ཡིན་པ་སོང་ཙང། དེ་དག་རྒྱ་བོད་ཞེ་མོལ་གྱི་ཚོགས་ཆུང་ནང་ལ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་ཆུང་འདིའི་བཀའཤག་བརྟེ་པོ་ཐེབས་པ་རེད། གཞུང་གསར་པ་ཕེབས་པ་རེད། དབྱ་ཁྲིད་གསར་པ་ཕེབས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཚོགས་ཆུང་དེའི་ཚོགས་མི་ཚ་ཚང་རང་འཛིན་ལ་རེད། ང་ཚོའི་ཐོད་རྒྱའི་གནས་དོན་དེ་འདང་རང་འཛིན་ལ་རེད། བྱས་ཙང་ང་ཚོས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་གནང་ལུགས་ཆ་ཚང་ཡིག་ཐོག་ལ་ཡོད་རེད། ཚོགས་མི་ཚོའི་ཐོག་ལའང་འགྲུར་བ་ཞིག་གཏོང་དགོས་པ་འདུག་དང་། མི་འདུག་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་གཅིག་གནང་འགན་མེད་དམ་སྙམ། གང་ལྟར་མིང་ཡར་མར་བརྟེ་ཙམ་མ་གཏོགས། ནང་དོན་རང་འཛིན་བསྡད་ན། ཏག་ཏག་ཅིག་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་མེད་སྐོར་དགོངས་པ་ཅིག་རེས་བར་དུ་བཞེས་དགོས་མེད་དམ་སྙམ། གནས་རིམ་གཅིག་ལས་བཤ། གང་ལྟར་བཀའ་མོལ་གནང་ས་དང་། དགོངས་དོན་འདོན་ཁ་ཆར་སྟེང་གཅིག་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། འགོ་ཁྲིད་མཁན་གྱི་ངོས་ནས་ཏག་ཏག་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། གནས་ཚུལ་རང་འཛིན་ལ་རེད། བོད་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཞེ་མོལ་གྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་ཚར་རྒྱལ་སྲིའི་ཕྱིར་ས་ཚར་བོད་དོན་ཁྲབ་བསྒྲགས་ཏ་སངས་དགོས་པའི་ཁྲབ་ཆེན་པོ་དང་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་གཙོ་ཆེ་སྲིད་ནོར་པཎ་ཆེན་སྒྲུབས་མགོན་པོ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་དང་། བྱིན་རླབས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཡང་སྐོས་དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་གྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་དབུང་པ་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཐོག་ནས། གང་ལྟར་ཡང་གནད་དོན་སོ་སོ་བདེན་པ་ཡིན་པ་དེ་བརྟོད་ཐུབ་པའི་གནད་དོན་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ངོས་འཛིན་ཞུས་པའི་སྟེང་ནས་དེ་དག་ཚང་མར་ང་ཚོས་རྒྱལ་ཁ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། གཞན་ཡང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་བར་དུ་སྟོན་མ་ཞི་མོལ་མཚམས་ཆད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟ་བར་དུ་ཞི་མོལ་འགོ་འཛུགས་བྱེད་བྱུས་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོར་དགོས་པ་དེ་ཞི་མོལ་དེ་རེད། རྒྱ་མི་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱ་དེ་རེད། དེ་ཡོང་རྒྱར་ཐབས་ལམ་ཅི་འདྲ་འདུག་ དགོངས་པ་ངེས་པར་དུ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེའི་ཐབས་ལམ་དེ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བོད་ནང་གི་ངོ་དྲག་གི་གནད་དོན་དེ་བཟང་རྒྱ་འགྲོ་ཞིག་ངས་ནམ་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག་ གང་ལྟར་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ངེས་པར་དུ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ ངའི་ཐབས་ལམ་དེ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བོད་ནང་གི་ངོ་དྲག་གི་གནད་དོན་དེ་བཟང་རྒྱ་འགྲོ་ཞིག་ངས་ནམ་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག་ གང་ལྟར་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ངེས་པར་དུ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གཅིག་དེ་རེད། ང་ཚོ་ཡིར་གཏུང་མེམས་མཉམ་སྒྲིང་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་དེར་ཕྱོགས་གང་མ་ནས་བསྡགས་བརྟོད་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཡོད་པའི་བཀའ་གནང་སོང་། གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་རེད། བདེན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་རེས་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་འདིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་སྩལ་གཞི་ཐུན་མོང་གི་ཐོག་ནས་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ། འཚོ་མེད་ཞི་བ། བཟང་སྟོད་དང་ལྡན་པའི་ལས་འགྲུལ་ཞིག་སྟེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་ལ་བསྡགས་

བརྟོད་གནང་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནཱང་སྟོན་མ་ངས་གྲོས་ཚོགས་ནང་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང། དེའི་སྐབས་ཀྱི་བཀའ་བློན་ཁྲི་བ་ལ། མི་མང་གིས་ཡིད་ཆེས་ཡོད་རེད། རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་རེད། བཀའ་ཤག་ཐང་ལ་ཐོན་ཏེ་མི་མང་འགོ་ཁྲིད་ནས་ལས་འགྱལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་སྒྲིལ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བས་ཞེས་ཡར་འདི་བ་ཕྱལ་བ་ཡིན། དེ་དུས་བཀའ་བློན་ཁྲི་བས་བཀའ་ལན་གཅིག་ཏུ་ཕེབས་པ་རེད། ཕྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་། མི་མང་གིས་ཐུག་ལས་གང་གནང་བ་ཡིན་ནཱང་དགག་བྱ་མེད། དམིགས་བསལ་གྱིས་ཕྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཐུག་ལས་གང་གནང་བ་ཡིན་ནཱང་། འགྲོ་སོང་གི་རེ་གཉེར་དགོས་བྱུང་ནཱང་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ཐུགས་འགན་རེད། ངོས་འགན་རེད། གནང་གི་ཡིན། བཀའ་ཤག་ཐང་ལ་ཐོན་ཀྱི་མིན་ཞེས་བཀའ་གནང་སོང་། ཏེ་བ་སྐྱལ་མཁན་གྱིས་ཏེ་བ་བསྐྱལ་བ་རེད། ལན་གནང་མཁན་གྱིས་ལན་གནང་བ་རེད། དེའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་རེད། ཡིན་ནཱང་སྐབས་དེར་བསམ་བློ་ཁེངས་མང་བཏང་བ་ཡིན། མཐའ་མ་དེར་གི་རེ་བསམ་བློ་འགོར་བ་རེད། བཀའ་ཤག་ཐང་ལ་ཐོན་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་དང་། མ་འགྲིག་གི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་མིས་ཚུར་མཇུག་མོ་ཞིག་བཐུགས་པ་ཡིན་ན། བཀའ་ཤག་མཉམ་དུ་ཡོད་སྟབས་ལན་བརྒྱབ་རྒྱ་དང་། གསལ་བར་ཤད་བྱ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་སྐུ་ངལ་ཅིག་འཐད་ཀྱི་མེད་དམ་སྟམ། འདི་འད�eའི་ཐོག་ལ་མིན་ནམ་སྟམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་བྱུང། དེ་རིང་ང་ཚོ་ཚང་མ་ལོགས་ཐང་ལ་ཐོན་པ་སོང་ཅང། སྟབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ཚང་མར་གྲ་སྒྲིག་པོ་དང་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། རྒྱ་མིས་ང་ཚོར་མཇུག་མོ་འཇུག་ངོས་པའི་ནགས་ཐིག་གི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་མིན་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་བཏང་བ་མ་ཡིན་པའི། གཞན་ཞིག་གིས་ང་ཚོའི་སྒྲིག་འཇུག་ཀྱི་ཆ་མཐོང་ལ་གནོད་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ལས་འགྱལ་སྒྲིལ་ཏེ། དེའི་ནགས་ཐིག་དེ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ཡོན་ཏན་ཚུལ་ཅིག་ཡོད་ཟེར་ཀྱི་ཡོད། ཇེས་ལ་ཁག་དཀྱི་ས་མེད་པ་དང་། གསལ་བར་ཤད་བྱེད་ས་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་མི་སྲིད་པ་མ་རེད་དྲན་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་འགྲིག་དང་། མ་འགྲིག་གང་ཡང་ཞུ་གི་མེད། གནས་ཚུལ་ཚོར་སྣང་བྱུང་བ་དང་རྒྱབ་ལྟོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་། ང་དྲག་གི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ལ་མགོ་མ་ཟློངས་པའི་ཆེད་དུ་ཞུས་ན་སྟམ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་དང་། དེ་ནས་མ་གེར་བོད་མིས་ལས་འགྱལ་སྒྲིལ་བའི་སྐབས་སུ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་ལས་འགྱལ་ཚར་བའི་ཇེས་སུ་ཕྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོ་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་རེད། ཕྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་འགྲིག་དང་། མ་འགྲིག་ཐོག་ལ་དགེ་སྐྱོན་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཕར་ཚུར་ཞུ་རེས་གནང་བ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ནང་ཚགས་སོང་ཅང་ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད། ཞུས་པ་རེད། སོ་སོས་ལས་ཀ་བྱས་པ་ཡག་པོ་རེད། གཞན་དག་གིས་བྱས་མ་སོང་ཞེས་དེ་དག་ཚང་མ་ཕར་ཚུར་གསུངས་སོང་། དེ་དག་ཚང་མ་ཞུ་ཚོག་གི་རེད། དེ་དེ་བཞིན་ཀྱིས་ཕྱི་ལ་ཕན་ཀྱི་རེད། མ་འོངས་པར་ལས་འགྱལ་སྒྲིལ་བ་ཡིན་ན་ཚགས་ཚུད་ཡར་འགྲོ་ཡོད་བའི་ངོས་འཛིན་དེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཁག་ཅིག་གིས་གཅེས་ཡོད་ལ། ཡིན་ནཱང་སྐབས་དེ་དུས་ཁག་ཅིག་གིས་ལས་འགྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཚགས་ཚུད་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྒྲིལ་བ་རེད། འགྲོ་སོང་ཡོན་ཆེ་ཞིག་བཏང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་འཛམ་བུ་གླིང་གི་གནར་ཅོག་གི་ཕྱོངས་ཆ་ཁག་ནས་ཡོད་མ་སོང་། ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱུང་མ་སོང་ཞེས་ལབ་མཁན་འདུག་ འགྲེལ་བཤད་བྱེད་མཁན་ཁག་ཅིག་གིས་ཀྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཚགས་ཚུད་པོ། བྱ་སྒྲིག་པོ་བྱུང་བའི་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་ཐུགས་ཡང་བྱུང་སོང་། གང་ལྟར་ཡང་འདོད་བློ་མ་ཁེངས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་ང་ཚོ་ནང་ཚགས་ནང་ལ་ཐོན་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ངས་ཀྱང་ཚཥས་ཐུངས་ཏེ་བཀའ་མོལ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང། དེ་དག་ཉིན་གཉིས་གསུམ་གྱི་ལས་འགྱལ་སྒྲིལ་བ་དེ་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་འདོན་ཐུབ་རྒྱ་ཞིག་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡིན་གྱི་རེད། ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་བྱས་པ་རེད། ཡག་པོ་བྱུང་བ་རེད། ཁོ་ཡང་གནས་ཚུལ་གཅིག་རེད། གཙོ་བོ་ཆེ་ཤོས་དེ་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་བརྒྱུད་ལམ་དེ་དག་མཉམ་དུ་

འཕེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་དེ་དེའི་བསྟན་པས་དང་། ཕྱི་འཕེལ་ལས་ཁྱད་པར་རེད། དེའི་བསྟན་པས་དང་། ཕྱི་འཕེལ་ལས་ཁྱད་པར་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་ཐོག་པས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཞུས་ན། ལས་ཁྱད་པར་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་དང་། མི་མང་ཤོས། དེའི་ནང་ལོག་པ་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་ཐོག་ཐོག་ལ་དཔྱ་བར་དུ་ཞིབ་འཇུག་གནང་བ་དང་ཚགས་ཚུད་པོ་གཅོད་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ། བཀའ་མོལ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། བྱས་ཙང་ངས་དེའི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང། ང་ལྟའི་ཚར་ང་ཆོའི་འཕེལ་བ་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དོན་གཅོད་ཁག་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་དོན་གཅོད་ཁག་གི་ནང་ལས་བྱེད་ཀྱི་ས་མིག་སྟོང་པ་གཅོད་ཤེག་ཡོད་རེད། བསྐོ་མ་ཐུབ་པར་གཅོད་ལྟག་ཡོད་རེད། ཕྱི་ལི་དོན་གཅོད་ནང་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་འཕེལ་བ་བྱེད་མཁན་གྱི་ལས་བྱེད་ས་མིག་སྟོང་པ་གཅོད་ལྟག་ཡོད་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་བོད་ནང་གི་ང་དྲག་གི་གནས་ཆུལ་གསེད་བཀོལ་བྱེད་མཁན་དང་། ཆེད་དུ་འཕེལ་བ་བྱེད་མཁན་ཡིན་པ་སོང་ཙང་། དེའི་ནང་གི་ལས་བྱེད་ཚང་མ་སྒ་ཐག་ཐག་ཡོང་རྒྱུ་དང་། དེའི་ནང་གི་ཆ་རྐྱེན་ཚང་མ་དུས་ཐོག་བསྟན་ཐུབ་རྒྱུར་ང་ཆོ་ཚང་མའི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང། དེའི་ནང་གི་ལས་འགྲུལ་གལ་ཆེན་པོ་དེ་འཇུ་ཞིག་སྟེལ་བ་རེད། ཡིན་ནའང་རིགས་གཅིག་དེ་དུས་དགོངས་ཞུ་རེད། གཏུས་ཏྲག་གི་ཡོད་མེད་ཐག་བཅད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཏུས་བར་སྐྱང་གི་ཡོད་མེད་ཐག་བཅད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རེད་ཅེས་ངས་ཞུས་ཀྱི་མེད། འོན་ཏེ་གནས་ཆུལ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཏྲག་པོའི་སྒྲབས་སུ་དགོངས་པ་གནང་མཁན་གྱིས་དགོངས་པ་གནང་བ་རེད། དགོངས་པ་ཞུ་མཁན་གྱིས་དགོངས་པ་ཞུས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གནས་སྟངས་ལ་དཔག་པའི་ཐུག་ལས་གནང་རྒྱའི་རིགས་དེ་དག་ལ་ཚང་མས་བལྟས་ནས་བསྟད་ཡོད་པས་ཡིད་གཟབ་གནང་དགོས་པ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་སྟམ། ང་ཚོས་བོད་ནང་ང་ཏྲག་གི་གནས་ཆུལ་ཞེས་རྒྱ་མི་ལ་བརྗོད་རྒྱ་ཙམ་མིན་པར། ང་རང་ཚོའི་ལས་འགྲུལ་ཚགས་ཆུད་ཡོང་རྒྱའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་མིའི་ངོས་ནས་གา་རེ་བྱེད་དགོས་འདུག་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག ད་ཡང་དས་སོ་སོའི་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་དང་པོ་དེར་ཡར་ལངས་ཏེ་ཞུས་ཡོད། ཞུས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་ད་ལྟ་སྒྲབས་དང་། དུས་ལ་ཆཤས་ལེན་མཁན་མང་པོ་ཡོང་གི་རེད། བཀའ་ལན་མེལས་ཀྱི་རེད། དེ་དང་འཕེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་ཐུབ་བྱེད་རེད། འགྲེལ་བཤད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁ་ཤས་ཆཤས་ལེན་ཚོག་པ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀྲ་བདེས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གོས་ཚོད་ནང་ལ་དོན་ཚན་འཕར་མ་བསྟན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཡིག་ཆ་ཆ་ཚང་ཞིག་བཟོ་དགོས་ན་ཡིག་ཆ་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་རིང་པོ་རེད། དེར་བཏེན་དོན་ཚན་བསྒྲར་བསྟན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེའི་ཚོགས་གཞི་དེ་ཚོགས་དྲང་ལ་ཕྱལ་རོགས་གནང་ཞུ་གཅིག་དང་། དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཡུན་དེའི་ནང་ལོག་ལ་ཁ་སང་ལྟ་ལེ་བ་བཀའ་སྤྱི་གཞིས་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་བའི་གནས་དོན་དང་འཕེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསྒྲར་ཞིབ་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་གཅིག་འཛིན་སྒྲོང་བཀའ་ཤག་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོ་ལྟན་རྒྱས་འཛིན་མས་སྟེ་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་གོ་སྒྲིག་ཞུ་རྒྱའི་དུས་ཚོད་ཅིག་བང་སྒྲིག་ཡོད། འདི་མཁྱེན་རྟོག་ཆེད་དུ་ཞུ་ཡིན། དཔལ་བར་དུ་ཕྱག་བཀྲངས་བཞག་པ་དེ་སྤྱི་འཐུས་གྲངས་ ༤ བྱུང་སོང་། ཚོགས་གཙོས་མཐོང་བ་དེ་ཡིན། གལ་སྲིད་ཕྱག་བཀྲངས་ཚོགས་གཙོས་མཐོང་མེད་ན། སྐར་ཡང་ཕྱག་བཀྲངས་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། གནད་དོན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་། སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཆཤས་ལེན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དུས་ཚོད་དེ་སྐར་མ་བཅུའི་ནང་ལོག་ལ་གསུངས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཐུགས་བན་སོས་པ་རེད། དེ་མིན་གནད་དོན་གལ་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་སྐར་མ་བཅུའི་ནང་བསྡུ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་གཙོའི་

ངོས་ནས་སྟངས་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་ཀྱི་མིན། འོན་ཀྱང་ཐུགས་གཟབ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་འཛམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཛམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་སྒང་ལ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས་བོད་ནང་གི་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་སྐོར་ལ་ཚིག་ཁས་བཤད་ན་བསམ་སོང། དང་པོ་དེ་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་རང་སྒྲོང་ལྷོངས་ཟེར་བ་དང། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞིང་ཆེན་བཞི་ཁག་བགོས་བྱས་ཡོད་པ། དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཞིང་ཆེན་གཅིག་མ་གཏོགས་གཞན་གསུམ་དང་བོད་རང་སྒྲོང་ལྷོངས་ཟེར་བ་དེ་དག་ཚང་མའི་ས་གནས་ས་ལུལ་ནང་དུ་བོད་མི་ཚོས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་བཏང་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ངོ་ཚོལ་བྱས་ནས་ད་ལྟའི་བར་བོད་མི་བརྒྱ་དང་དགུ་ལྟག་གི་ས་རང་སྲོག་མེར་སྲེག་བཏང་ཡོད་པ་རེད། རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡང་དང་པོ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་ནས་དགོངས་པ་རྟོགས་ལ་ཉེ་བའི་སྒྲབས་ལ་སྒྲད་འགོད་བྱང་བ་དང། མེར་སྲེག་མ་གཏོང་སྟོན་ལ་ཡང་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཞལ་ཆེམས་བཞག་ཡོད། དེ་ཚོ་ནི་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་རྩ་དོན་ཞིག་ཆགས་ཀྱིན་ཡོད། རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བའི་ནང་ནས་དགེར་ན་དག་དབང་ཆོར་འཕེལ་དང་བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ཆེམས་ནང་དུ་[1]གོང་ས་[2]སྒྲུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྒྲ་ཚེ་ཁྲི་ལོར་བརྟན་པ་དང། ཁོང་གོང་ལ་ལྷ་ར་དུ་ཞབས་སོར་འགོད་ཐུབ་པའི་རམ་འདེགས་སུ་ངེད་གཉིས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་འགོད་བསྡད་འདུག། སྤྱི་ཧོར་[2]གོང་ས་[2]སྒྲུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནི་གོང་མི་ཡོངས་དང་ལྷག་པར་དུ་གོང་ནང་གི་གོང་མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ནང་ན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ། ང་ཚོས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་དང་རིན་ཐང་བཅོས་པ་ཡིན་ན་བཅོས་མཁེས་པ་དེ་འདྲ་རེད། གོང་ནང་གི་གོང་མི་ཚོས་[2]སྒྲུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་མཇལ་བཞམ་གསུང་ཐོས་པ་ཡིན་ན། ཤེ་ན་ཡང་འགྲོད་པ་མེད་ཞེས་རྩོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་[2]གོང་ས་[2]སྒྲུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དད་པ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡོད་གི་ཡོད་པ་དང། དེ་འདྲའི་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དགེར་ན། ཚེས་པ་བཅོ་ལྔའི་རྒྱ་བཤད་བའི་དུས་སུ་[2]གོང་ས་མཆོག་གི་ཞལ་རས་མཇལ་ཐུབ་པ་འདུག་ཅེས་ཟེར་ནས་གོང་ས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་ནས་གོང་ཡོངས་ལ་སྒྲད་ཆ་དེ་ཁྱབ་པ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ནི་ངར་མཇོས་ཁུལ་དུ་མེ་ཏོག་སེར་པོ་ཞིག་བཞད་དུས་[2]གོང་ས་མཆོག་གི་ཞལ་མཇལ་གྱིན་འདུག་ཟེར་ནས་མེ་ཏོག་དེ་ཉིད་པར་རྒྱབ་ནས་སྐྱེས་པ་དང། ང་དུང་སྐྱེ་རྒྱ་མདོ་ལ་ཡང་སྟོན་མ་ལོར་མེ་ཏོག་སྟོན་པོ་ཞིག་བཞད་ནས། དེར་གོང་པ་ཚོ་[2]སྒྲུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་མཇལ་ཐུབ་ཀྱིན་ཟེར་ནས། དེ་ལ་ཐུག་འཚལ་བ་དང་ཁ་གཏུགས་སོགས་ཁྱེར་ནས་མི་སྟོང་ཐུག་མང་པོ་བང་སྒྲིག་ནས་བསྡད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་བྱུང་འདུག། དད་པ་དང་དམ་ཚིག་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གོང་ན་ཡོད་པའི་གོང་མི་ཚོས[2]རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་གོང་ལ་གཏན་འདེན་ཞུ་རྒྱ་དང། གསུང་ཐོས་ཐུབ་པ་དང་ཞལ་མཇལ་དགོས་པ་དེ། ཚེ་འདི་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་ཚེ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་དང། མཐར་གཏུག་ན་སངས་མ་རྒྱས་བར་དུ་སོ་སོའི་རྣམཁེས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་འཇིན་མཁན་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོའི་སྐོར་ནས[2]སྒྲུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་གོང་ལ་གཏན་འཇིན་ཞུ་དགོས་ཞེས་པ་དེ་གོང་མི་ཡོངས་ཀྱི་རེ་བ་རེད། དེ་ནས་ཚོས་བྱེད་མཁན་དགེ་འདུན་པ་ཞིག་ལ་ཆ་མཚོན་ནའང[2]གོང་ས་[2]སྒྲུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནི་བསྟན་པ་སྐོན་གཅིག་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁ་ཤས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་ཡིན། [2]གོང་ས་མཆོག་ནི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་དེ་

བས་ཀྱང་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་རེད། དང་པ་ཟེར་བ་དེ་ཕྱི་ལོག་ནས་གཅར་རྩང་བཏང་ནས་དང་པ་ཕྱིད་ཀ་བཏང་བ་དེ་ བས་མ་བློ་ལ་རྒ་མེད་པའི་གཅར་རྩང་ཟེར་བ་དེ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་གི་གླ་བཅུན་ཁག་ལ་ གཅར་རྩང་དང་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་བཅའ་སྟོད་ལས་དོན་རྩ་ཁག་ཟེར་བའི་རྩ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་བཅུགས་ནས། དཔལ་ལྡན་རྒྱས་སྒ་ བོད་ནང་གི་དགོན་པ་དེ་ཚོ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དོགས་ཟོན་གྱིས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དམག་མི་དང་ལས་ཏེད་མང་པོ་ཞིག་གི་ ལག་ས་གཙོ་བོ་ཚགས་ཡོད། དགེ་རྒན། འདིར་མིང་འགོད་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་གྱི་ལོ་ ༡༥༩༩ ལོར་རང་ལུས་མེར་ སྲེག་གཏོང་མཁན་གྱི་གླ་པ་ཞིག་སྐུ་འཚོ་བཞུགས་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གསར་འགོད་པ་ཞིག་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་ ནས་བརྟན་འཛིན་ཟླངས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་བསྐུར་འདུག ཁོས་འགོད་པ་དེས་བཤད་པ་བཞིན་གསར་འགོད་པ་དེའི་མིང་ འགོད་ཀྱི་མིན། དགེ་འདུན་པ་དེས་སྐད་ཆ་འདི་ལྟར་བཤད་ཀྱིན་འདུག ངས་ཆབ་སྲིད་ཤེས་ཀྱི་མེད། ང་ཆབ་སྲིད་མི་སྣ་ མིན། ཡིན་ནའང་ང་དགེ་འདུན་པ་ཞིག་གམ་ཆོས་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་སོང་ངང། ༢གོང་ས་༣སྐུབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ ཞལ་མཇལ་དགོས་པ་དང་གསུང་ཐོས་དགོས་པ་དེ་ངས་ཆོས་ཉམས་སྒེ་ལེན་པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པར་ བཏེན་ངས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་པ་ཡིན། གནས་ཚུལ་དེ་དངོས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་དུ་ ཅི་ཞིག་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ཟེར་ན། དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་ཡོད་དགོས་པ་དགུ། གཅིག་བྱེད་པ་དྲུག ལངས་དགོས་པ་དྲུག ངས་ ཆོད་མང་པོ་མེད་པ་སོང་ངང་མང་པོ་བཤད་རྒྱུ་མིན། ཡོད་དགོས་པ་དགུའི་ནང་དུ་པར་ཡོད་པ། ཆགས་པར་ཡོད་པ། བཏུན་འཛིན་ཡོད་པ་ཞེས་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་པར་ཡོད་པ་ཞེས་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ནག་གི་དཔོན་པོ་ཅུའུ་ཅིན་ཕའོ་ དང་མའོ་ཅེ་ཀུང། ཏིང་ཞའོ་ཕེན་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་དཔོན་ཆུན་བཞིའི་པར་གྱི་ཐུག་ཏུ་ཁ་ཤས་ལ་བཞག་ཏུ་བཅུག་ ནས་སྟོན་པའི་སྐུ་བཏྲུན་ལས་མཐོ་བ་འཇོག་དགོས་པ་དང། དེ་བཞག་ཟིན་པའི་རྗེས་ལ་ཨ་རྒྱལ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་པར་མར་ ལེན་དགོས་པ། གལ་སྲིད་ཨ་སྐུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་པར་དང་མཉམ་དུ་བཞག་ན་མི་དེ་བཅོན་ཁང་དུ་འགྲོ་དགོས་ པ་སོགས་ཀྱི་དམ་བྱག་གི་དཀའ་ངལ་རིམ་པའི་འཕྲད་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ ལ་ཏོ་ཆོལ་མ་ཡིན་པར་ཕྱི་ནས་རྒྱུད་སྐུལ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཞེས་ནས་ཆབ་སྲིད་ཅིག་བསྟོགས་པ་རེད། དཔེ་བཞག་ན། བོད་ ནང་དུ་མེར་སྲེག་བཏང་ནས་དུས་ཆོད་མང་པོ་མ་སོང་གོང་དེར་རྒྱ་ནག་གི་གསར་འགོད་མཐུན་ཆོགས་ཤིག་ཆོགས་ནས་རྒྱ་ ནག་ཕྱི་སྲིད་མཁྱེན་ཚབ་པས་བོད་ནང་གི་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་པ་དེ་ཐུ་ལའི་ཁ་བྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱིས་ཕྱི་ཕྱོགས་ནས་ རྒྱུད་སྐུལ་བྱས་པ་རེད་ཟེར་ནས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཁོ་ཚོས་ཉེ་ཆར་ཨ་རིའི་བཏུན་འཛིན་ཁང་གིས་ རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་རྒྱུ་རྒྱུད་སྐུལ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་ཟེར་ནས་ཡང་ལན་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཐུའི་དུས་དྲན་ཚར་མ་ ཚར་དེར་རྒྱ་གར་གྱི་བཏུན་འཛིན་བརྒྱུད་ལམ་ཁ་ཤས་ནང་དུ་བོད་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་ལ་རྒྱུད་སྐུལ་བྱེད་ མཁན་ནི་རྒྱ་གར་གཞུང་རེད་ཟེར་ནས་ཡང་བཤད་པ་རེད། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ནས་ཕྱི་ལོག་ནས་རྒྱུད་སྐུལ་བྱས་ ཚུལ་ལབ་པ་དང། དེའི་སྟོན་བཀའ་སྩོ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་ལི་ནས་ལས་འགུལ་སྟེལ་བའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོས་ཚེས་པ་ ༢༧ དང་ ༧ , ༨ ཉིན་ལ་སྟེལ་བ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ ༧ པོའི་ཚེས་ ༧༩ ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚབ་ཁང་གིས་རྒྱལ་ཕྱི་འཕྲུང་ཚབ་ཁང་ ཚང་མ་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་བཏང་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དོན་ཚན་གསུམ་འགོད་ཡོད་པ་དང། འགོད་ཡོད་པའི་ བོད་ནང་གི་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་ལ་རྒྱུད་སྐུལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུམ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། **དང་པོ་ནི**་དབུས་ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཟེར་བ་དེས་བོད་ནང་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་དག་ལ་ངན་སྐུལ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་རེད། རྒྱ་ མཚན་ནི་བོད་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བྱུང་ཚར་པ་དང་པར་དང་གནས་ཚུལ་མཇུག་པོར་རག་ཐུབ་པས་གསལ་པོ་ཡིན་པ་

དང་། **གཉིས་པ་དེ།** ལོ་སྟོན་མ་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ཁོ་ཚོས་གྲོས་ཚོད་ཅིག་བཞག་འདུག་ དེ་ནི་བོད་རང་བཙན་གྱི་ཆེད་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་དེ་ཚོ་ཚང་མ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལས་འགྱུལ་ཚད་མཐོ་ཅོས་ཤེག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་ཞེས་དང་། **གསུམ་པ་དེ**་བཙན་བྱོལ་ན་ཡོད་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་དེའི་སྐོམ་པ་ཆུ་འདོད་ལྟ་བུའི་བོད་ལ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བ་ནི་གློ་བོ་བྱེད་བྱས་ནས་རྒྱ་ནག་གི་གླང་ཐང་མི་རིགས་དང་ཆོས་ལུགས་དང་པ་ལ་གཏོར་སྐྱོན་གཏོང་གིན་འདུག་ཞེས་ནས་དོན་ཚན་གསུམ་འགོད་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་གཞུང་ཚབ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྦྱང་ཡོད་པ་རེད། ངས་བསམ་པར་གལ་སྲིད་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚབ་ཁང་གིས་དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྐུལ་བྱེད་པ་རེད་ཟེར་ནས་དེ་འད�་ཤེས་ཀྱིན་ཡོད་ན། ང་ཚོའི་ཕྱི་ཕའི་དོན་གཅོད་ཁང་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚབ་ཁང་གི་སྐོ་འགྲམ་ན་ཡོད་པས། ཁོ་ཚོས་དེར་སོང་ནས་པར་ལབ་བཞག་ན་འགྲིག་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་དེ་བཤད་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་མེད་པ་ཡིན་ན། ང་ལྟའི་དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚབ་ཁང་གི་ཉེ་འགྲམ་ན་ཡོད་མོད། དེས་ཀྱང་ལབ་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བོད་རང་བཙན་གྱི་ཆེད་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་དགོས་ཞེས་པའི་གྲོས་ཚོད་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་འགྱུལ་དེ་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགྱུལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལས་འགྱུལ་ཚད་མཐོ་ཅོས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེའི་ནང་དུ་བོད་རང་བཙན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་མིན་གྱི་སྐད་ཆ་གཅིག་ཀྱང་བྱུང་མེད། རྒྱ་མིའི་ཉེ་འཛམ་ན་ཡོད་ས་ཞིག་ལ་སྐད་ཆ་ཇུན་མ་བཤད་བསྡད་པ་དེ་ང་ཚོས་ཆ་བའི་ཟུར་ནས་ཐོས་བསྡད་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། པར་སོགས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་མཇུག་པོར་འབྱོར་གྱི་འདུག་ཅེར་བ་དེ་ནི། དེང་སང་གི་དུས་རབས་འདི་བརྒྱ་འཕྲིན་གྱི་དུས་རབས་ཡིན་པ་སོང་ཙང་། པར་དང་བཆུན་འཕྲིན་འབྱོར་བ་ང་ཚོས་ནམ་ཡང་བཀག་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། གལ་སྲིད་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བཀག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་རྒྱ་ནག་རྒྱ་ལ་ཡོངས་སུ་གློག་མེད་པར་བཟོས། ཁ་པར་མེད་པ་བཟོས། གློག་ཟླད་སོགས་མེད་པར་བཟོས་ན། བ་གཟོད་གནས་ཚུལ་དེ་འགོག་ཐུབ་པ་མ་གཏོགས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དུས་ནས་ཡང་འཇོག་བཤད་བྱེད་པའི་ལམ་ཁ་དེ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་ངན་ཁག་དེ་ཡང་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོར་ངན་ཁག་བྱེད་རྒྱའི་ཐབས་ལམ་ཞེག་བསྟན་པ་རེད། ཐབས་ལམ་དེ་ནི་དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་མེར་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་མི་ཁོང་གི་ནང་ཁྱིམ་ལ་སློབས་ནས། ཁྱེད་རང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་མེར་སྲེག་བཏང་པ་དེ་ནང་གི་གཟའ་ཟླ་དང་བུ་ཐུག་ཚོ་མཉམ་པ་འཛམ་པ་རེད་ཟེར་ནས་བཟློད་རོགས་ཀྱིས་དང། ང་ཚོས་ཁྱོད་ཚོར་རྒྱ་ཐོར་ཁྱེ་བརྒྱ་ཐུང་ཡོང་ཞེས་བཟློད་པ་དང། ཡིན་ནའང་ནང་མིས་ཁས་ལེན་བྱས་མེད། ཁ་སང་ཚེས་ ༡༣ ལ་དགོན་མཚོག་དབང་མོས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ཡང་རྒྱ་མིས་ནང་ལ་སློབས་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་པ་དེ་ནང་མི་མ་འཛམ་ནས་བཏང་པ་རེད་ཞེས་བཟློད་རོགས་ཟེར་ནས་ཡང་བསྐྱར་འབོད་སྐུལ་ཞུས་འདུག ངེ་ཡང་ཁས་བླངས་ཡོད་པ་མ་རེད། ངེ་འདྲའི་བྱས་ནས་རྒྱ་མིས་མི་ཚང་ཚོར་ངན་ཁག་སྒྲོད་པའི་ཆེད་དུ་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ནང་མིས་ཁས་ལེན་མ་བྱས་པ་སོང་ཙང་།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྒྲོ་འཕྲས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས། ཏོག་ཙམ་མཚམས་འཇོག་རོགས་གནང་། ཕྱག་ཚོད་ ༡༡།༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཆོས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས། ཐུ་མཐུད་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟའི་ཚར་རང་ལུས་མེར་སྲེག་འདི་ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ནང་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་ལྟ་བཞིན་པའི་སྣང་འདིར་མི་ཁས་ཤིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བའི་དཔར་ཕྲུན་མ་བཟོས་ནས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་མཁན་དེ་འཇའང་འདུག ངེ་ལ་ཡང་ཐུགས་སྣང་བྱེད་དགོས་འདུག མི་འགའ་རེས་སྣ་ཆོས་འཕྲི་མཁན་དེ་འཇའང་འདུག ངེ་ཆོ་ལ་ཡང་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བོད་ནང་ལོག་ཇ་དྲག་གི་གནས་ཚུལ་གཞན་འཕེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་གོས་ཆོད་གོས་འཆར་གྱི་སྣང་ལ་ཆར་ཤས་ལེན་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང། ད་ལྟ་འདིར་རྒྱ་ནགས་གྲུ་ནང་དུ་འཕེལ་བར་ཕན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་འབའ་ཞིག་བཏང་བསྡད་པ་རེད། དང་པོ་ཁོ་རང་ཆོས་དགེགས་ཡུལ་གང་འདུ་ཞིག་བྱས་ནས་འཕེལ་བར་ཕན་བཏང་འདུག་ཟེར་ན། རང་སྲེག་འདི་ཕྱི་ལོག་ནས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བྱས་འདུག་ཟེར་བ་དང་གཅིག ངེ་ཁཚོ་མ་ཟིན་པ་རེད་ཟེར་བ། ནང་གི་དཀའ་ངལ་གྱི་འོག་ལ་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་བ། ལན་ཁ་ཕུན་ཚན་པ་ཁ་ཤས་ཀྱི་སྣང་ལ་ཁ་གསལ་བ་དང་། འདི་འདའི་ཚན་པ་ཁ་ཤས་ཀྱི་སྣང་ལ་འཕེལ་བར་ཕན་བཏང་བ་རེད། ནང་གི་དཀའ་ངལ་དང་ནང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་རིགས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་འདས་པའི་ལོ་ཤས་ནང་མ་བྱུང་ནས། ལོ་གཉིས་ཙམ་ནང་དུ་འདི་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གི་ས་རང་སྲེག་བྱེད་དགོས་པ་གা་རེ་ལ་ཐུག་པ་རེད། ཅེས་དྲི་བ་འདི་འདྲི་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཤུགས་ཆེར་བྱུང། དེ་བཞིན་གོང་གི་ཕྱག་སྟེལ་ཞིག་གི་ས་བཀའ་ཕེབས་སོང། རྒྱབ་སྟོར་གཙང་མ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ན་ཞིང་བྱམས་པ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་འཕེལ་བར་ཕན་བཏང་བ་རེད། འཕེལ་བར་ཕན་རྒྱག་བཞིན་རྒྱག་བཞིན་ཟུར་ཞིག་ནས་ཏོ་གཙ་ཙམ་དགོས་ནས། ལྷ་སར་དོན་རྒྱུན་ཞིག་བྱུང་བ་རེད་ཀྱང་ཕྱི་ལོག་གི་མི་རེད་ཅེས་སྐྱག་རྟེན་ཞིག་བར་ཕར་བ་རེད། ད་ལོ་ཡང་བརླ་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་དེ་གা་རང་བར་ཕར་བ་རེད། ཁོང་ཚོས་སྐྱག་རྟེན་བར་ཕར་བ་བཞིན་དབུས་ཀྱི་དགོན་རིགས་དེ་ཚོས་ཆ་འཛིག་གང་འདུ་ཞིག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་དམ། ས་ཐག་རིང་ཐུང་ཀེ་ལོ་མི་ཁར་བྱུ་བཞི་མ་ཁྲི་ ༡༢༨ སྣང་ལ་བལྟ་སྟོང་བྱེད་མཁན་གྱི་ཕྱི་ཁྱབ་ཅིག་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་མང་འཐུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན། རྒྱ་ནགས་དམར་ཤོག་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་སོ་སོར། རྒྱ་ནགས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་ལ་འདི་འདྲ་བསྒྲགས་དུས་རྒྱ་ནགས་དབུས་ཀྱི་འགན་ཁུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ས་ཁྱལ་གྱི་དགོན་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་འདི་འདྲ་འཕེལ་བར་ཕན་བཏང་བ་དེ། གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཡིད་ཆེས་བྱས་ས། ཡང་ན་དབུས་དང་ས་གནས་གཉིས་མཉམ་འཕེལ་ཀྱིས་གྲོས་བྱས་ནས་འཛམ་གླིང་དང་རྒྱ་ནགས་མི་དམངས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྐྱག་རྟེན་བར་ཕར་བ་རེད་དམ། གྲོས་བྱས་ནས་སྐྱག་རྟེན་ཁོད་ཀྱིས་ཡོད་དམ། བསམ་

བློ་འདི་འདྲ་ཞིག་མ་བཏང་རང་བཏང་རེད། འདི་ལས་གཞན་པ་ཞིག་གཏོང་རྒྱ་མེད། རང་སྲིག་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བྱུང་བ་རེད་དམ། རྒྱ་རྒྱན་ཆ་ཚང་སྣྲོན་མཁན་རྒྱ་ནག་གཞུང་རེད། རང་སྲིག་ལས་གཞན་པའི་ལམ་ཁ་མེད་པར་བཟོ་མཁན་ཡང་རྒྱ་ནག་གཞུང་རེད། དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་དང་། བོད་ས་ཁུལ་གྱི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་ས་དེ་ཞིང་པའི་ཞིང་ལས་ཀྱིས་འཚོ་བ་སྐྱེལ་བ་དང་། འཕྲོག་པས་མེམས་ཅན་གསོས་ནས་འཚོ་བསྐྱེལ་བ་དེ་བོད་པའི་ཐོན་ཁུངས་ཤིག་རེད། བྱས་ཙང་བོད་པ་ཚོ་གསོན་པོར་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སའི་འབྲོག་པའི་འབྲོག་ས་འཕྲོག་ནས་འཚོ་བ་སྐྱེལ་མ་བཅུག་པ་དང་། ཞིང་པའི་ཞིང་ཁར་ཤིང་སྟོང་བཙུགས་ནས་འཚོ་བ་སྐྱེལ་མ་བཅུག་པ། དོན་མེད་ལོ་ངོ་སྟོང་ཐུག་ནས་གཞིས་ཆགས་པའི་གྲོང་གསེབ་དེ་ཚོའི་ནང་ཚུ་མཛོད་བཏུབས། གཏེར་ཁ་བསྟོགས་པ། བཟོ་གྲ་བཙུགས་པ་སོགས་ལས་གཞི་མང་དག་ཞིག་དང་། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ས་བཅན་འཕྲོག་བྱས་པ་སོགས། འཚོ་བའི་རྟེན་གཞི་བཏླུགས་པ་དེ་རང་སྲིག་བྱས་པས་རྒྱ་རྒྱན་གཅིག་རེད། ཅེས་གསལ་ལོར་བར་ཤད་འདོད་བྱུང་། གཉིས་པ་མི་རིགས་འཚོ་དགོས་ན་སྐད་དང་ཡི་གེ་རྒྱུན་མཐུད་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། ལམ་ལུགས་སྲོལ་རྒྱུན་མཐུད་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྤྱན་བར་སྐབས་ཤེག་ལ་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་གཉིས་སློབ་གསོ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། བར་སྐབས་ཤེག་རྩོ་ང་གཅིག་གི་སློབ་མ་ཡོངས་རྩོ་གས་གཅིག་ལ་སྤྱངས་ནས། ཐུ་ཀུ་ཆུང་ཆུང་སྐབས་ནས་སྐད་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱའི་སྲིད་བྱུས་ཤེག་སྟེལ་ནས། བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་གཉིས་ཙ་མེད་གཏོང་རྒྱའི་སྲིད་བྱུས་འདི། རང་སྲིག་བྱས་པས་རྒྱ་རྒྱན་གཉིས་པ་དེ་ཆགས་ཡོད། གོང་ནས་ཐུག་སྟེལ་ཞིག་གིས་བཀའ་ཕེབས་པ་བཞིན་རེད། ང་རང་ཚོ་དགོན་པ་གླ་ཆང་ནང་གི་ནང་བསམ་བློན་ཟུག་བསྡད་པ་དང་། གཞུང་ལུགས་སྐད་ནས་གཞི་འཛིན་ས་ཡོད་པ་དེ་དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་སྒྲིག་ས་དེར་དམར་པོའི་དཔོན་རིགས་ཀྱིས་བར་སྒྲིག་དགོས་པ། ཕྱག་འཚལ་ས་དེར་དམར་པོའི་དཔོན་རིགས་ཀྱི་བར་སྒྲིག་དགོས་པ། དེར་ཚོས་ལུགས་ཐོག་ནས་བཤད་ན་རྒྱ་བཉིད་ནས་མོས་མཐུན་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། འདི་གང་ཡིན་ཟེར་ན་མིའི་ཚོས་ལུགས་དང་པ་རང་དབང་མེད་པ་བཟོས་པ་དང་། ཚོས་དང་མཁན་གྱི་བསམ་བློ་ལ་ཥོག་ཐུག་བཏང་བ་དང་། ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ཞེན་ཁོག་རྣམས་ཆ་ཚང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཁྱིམས་ལུགས་འོག་ཏུ་བསྐྱར་རྒྱ། དགོན་པ་གླ་ཆང་ཆ་ཚང་འགྲེམ་སྟོན་ཁང་ལ་བསྐྱར་རྒྱ། གླ་བཙུན་ལ་ཚད་འཛིན་བྱས་པ། ཐུ་མའི་གསུངས་ཆོས་ལ་ཚད་འཛིན་དང་། སྐྱངས་འཛིན་བྱས་པ་རྣམས་ནི་བོད་པ་རྣམས་རང་སྲིག་བྱས་པའི་རྒྱ་རྒྱན་ཡིན། དེ་བཞིན་བོད་པ་ཚང་མའི་རེ་བ་རྒྱག་སའི་ལྟ་བའི་མིག་དང་། ཁོག་པའི་སྙིང་ལྟ་བུ་དེ་༢རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་མོར་བུ་རེད། ༢རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་གར་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་ནས། ད་བར་མི་ཐོག་གསུམ་པ་ནས་བཞི་པར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་མི་དགའ་བའི་འཐབ་རྩོད་དང་འཁོན་སེམས་དེ་མི་ཐོག་ནས་མི་ཐོག་བར་ཏེ་ཟབ་དང་ཏེ་ལྷུག་ལ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། གཞི་བྱས་ནས་ཕྱིན་པ་རེད་དམ། རང་སྲིག་གི་རྒྱ་རྒྱན་འདི་རྣམས་གྲུབ་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། འདི་རྣམས་ཞིག་འཛུག་ཁ་ནས་ཁ་ཕྱིན་ལས་ཁ་གཡར་ནས་ཕྱི་ལོག་ཞིག་གིས་རྒྱུད་སྐྱེལ་བྱས་པ་རེད་ཅེས་ཤོད་བཞིན་ཡོད། མི་མེར་སྲིག་བཏང་ཟེར་བ་དེ་རྒྱུད་སྐྱེལ་བྱེད་མཁན་ཞིག་གིས་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད་ལ། བྱས་པ་ཡིན་ནའང་གཏོང་མཁན་ཞིག་གིས་གཏོང་གི་རེད་དམ། དེ་བཏང་དགྱུད་བྱེད་རྒྱ་སྐྱབས་བའི་ཕོ་ཞིག་རེད། དེ་རྣམས་ནི་ཁོ་རང་ཚོ་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱས་ཡོངས་ནས་བཤད་པ་ཞིག་རེད། ཉེ་ཚར་ཐོན་པའི་གླིག་བརྟན་བོད་ཀྱི་གསང་བ་ཞེས་པ་དེར་ལྟོས་དང་། མི་རིགས་ལ་དམའ་འབེལ་བས། སྲོལ་རྒྱུན་ལ་དམའ་འབེལ་བས། རིག་གཞུང་ལ་དམའ་འབེལ་བས། མགོ་ནས་མཇུག་བར་ཆ་ཚང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན། གླིག་བརྟན་འདི་འདྲ་བཟོས་ནས་བསྟད་ན་ནད་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འཕྲོགས་ཐུབ་བམ། རྒྱ་མི་རིགས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་རིང་ཁ་སང་ནད་མ་འཕྲོགས་ནས། རྩོམ་ཡིག་སོགས་བྲིས་ནས་ཁ་གྲགས་བཞིན་ཡོད། དམའ་འབེལ་བས་བྱ་ཡུལ་རྣམས་ན་ཚ་གང་འདྲ་ཞིག་འཕྲོགས་ཀྱི་རེད་དམ། བསམ་འཚར་ནི་ཉན་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་མེད། དེར་

བརྟེན་རང་སྲིག་གི་ལམ་ཁ་ལས་འགྲོ་ས་ཞིག་རྙ་བ་ནས་རག་གི་མེད། སྔོན་མ་ཡིན་ན་བོད་ཕྱོགས་བརྙན་འཕྲིན་རྣམས་རྒྱ་ནག་ནང་ཁུལ་དུ་བལྟ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཉེ་བའི་ཆར་བར་དེ་རྒྱ་ནག་ཏུ་བཀག་བསྒོམ་བྱས་ནས་བལྟ་ཐུབ་ཀྱི་མེད། ག་རེ་བྱས་ནས་བཀག་བསྒོམ་བྱས་པ་རེད་དམ། སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་ནག་ནང་གི་སྤྱི་དམངས་ནང་བོད་སྐད་གོ་མཁན་ཙམ་མེད་པ་བཟོས་པ་དང་། བོད་མིའི་རིག་གཞུང་གི་ཤན་ཤུགས་ཐེབས་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ལ་བརྟེན་ནས་མེད་པ་བཟོས་པ་རེད་དམ། ངས་བསམ་ན་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་གསལ་པོ་རེད། རྒྱ་ནག་དབུས་བརྒྱུད་ལམ་ནང་དང་བོད་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་བརྙན་འཕྲིན་གཉིས་ལ་གཞིབ་བསྡུར་ཞིག་བྱས་དང་། དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བཀག་འགོག་བྱ་དགོས་མིན་དེའི་ནང་ནས་གསལ་པོར་ཤེས་ཐུབ། བོད་ཕྱོགས་བརྙན་འཕྲིན་ལེ་ཚན་ནང་། ད་ལྟ་རང་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཚུགས་མེད་དམ་སྙམ་པའི་ཚོར་བ་ཡོད་མཁན་ཤ་སྟག་སྟོན་བཞིན་འདུག རྒྱ་ནག་ལ་དེ་ལས་ལྡོག་ཕྱོགས་ཤིག་སྟོན་བཞིན་ཡོད། བོད་ལ་རིག་གནས་གསར་རྗེ་ཚུགས་བསྟུད་པའི་བཟོ་ལྟ་དེ་རྒྱ་མི་རིགས་ལ་སྨྲས་པའི་ཆེད་དུ་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་བརྒྱུད་ལམ་འདི་བཀག་འགོག་བྱས་འདུག འདིའི་མཚོན་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། རང་སྲིག་ལ་མཚོན་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ནག་ལ་བལྟས་ནས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྟངས་གཅིག འཛམ་གླིང་ལ་ཁ་ཕྱོགས་ནས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྟངས་ཤིག བོད་པ་ཚོ་ལ་ཁ་ཕྱོགས་ནས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ་སྟངས་གཅིག གནས་ཚད་གཅིག་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ་སྟངས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཐོན་ཀྱི་ཡོད། ག་རེ་བྱས་པ་རེད། འདི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་ལ་ཟེར་རྒྱུ་ཐོངས་ནས་ཡར་ཡར་ཁ་གཡར། མར་མར་ཁ་གཡར་དགོས་ཆགས་པ་རེད། གསལ་པོར་ཤོད་འདོད་པ་ཞིག་ལ་ཁྲིམས་ཁང་ཞིག་གི་གཅད་ཁྲ་ཞིག་དང་འདྲེལ། མི་ཞིག་གིས་ཁྲིམས་པའི་རྩོམ་ཡིག་མགོ་ཕྱེད་ཀ་དེ་བཞག མཇུག་གི་ཕྱེད་ཀ་དེ་ཡར་བཏོན་ནས་རང་སྲིག་ཀུན་མ་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོས་ལབ་པ་རེད། དེ་དག་ནི་བར་འགྲོ་བའི་སྐད་ཆ་རེད་དམ། ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་སྐད་ཆ་རེད་དམ། རྩོམ་ཡིག་ཞིག་བལྟ་ཀློག་བྱ་དགོས་ན་མགོ་ནས་འཇུག་བར་ལྟ་ཀློག་བྱེད་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་མགོ་དེ་ཕར་ཙམ་ཞིག་ལ་བཞག མཇུག་དེ་ཡང་ཕར་ཙམ་ཞིག་ལ་བཞག་ནས་དཀྱིལ་དེ་བཏོན་ནས། འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབས་ན་དེ་གང་འདྲ་རེད་དམ། འདི་རྣམས་ནི་རྒྱ་ནག་གི་ཁ་སང་དེ་རིང་རང་སྲིག་བྱེད་སྟངས་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཚུལ་དང་ཁ་གཏད་གཅོག་སྟངས་ནོར་བ་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ད་ལྟ་ཕྱུག་སྤྲེལ་ཞིག་གིས་བཀའ་ཕེབས་པ་དེ་ག་རང་རེད། མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་རང་སྲིག་བྱས་གནང་བ་དང་ཁོང་རྣམ་པའི་མཚན་གཞུང་ཀློག་རྒྱུ་ལ་ཡང་། ཡིད་འཕང་མཐུངས་དགོས་པ་དང་སྐྱོ་དགོས་པ་རེད། ད་སྐབས་རྒྱ་ནག་གཞུང་འཛིན་པ་གསར་པ་ཆགས་པ་རེད། གཞུང་འཛིན་པ་ཚོས་བོད་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་དཀའ་རྙོག་འདི་སེལ་མ་ཐུབ་ན་རྙོག་གྲ་འདི་ཡུ་མ་ཐུབ་ནས་ལྷག་གི་རེད། ཅེས་ཐག་བཅད་ནས་ཞུ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན། ཉིན་ཞིག་ང་རང་ཚོ་ཡང་སྐྱིད་པོ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་ཡང་སྐྱིད་པོ་མེད་པ། སུ་གང་ལ་ཡང་ཕན་ཐོགས་མེད་པའི་གནས་ཚད་ཞིག་ཆགས་རྒྱུ་རེད། དེའི་འགན་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་དམར་ཤོག་ཚོགས་པ་རང་ལ་ཡོད་པ་ལས། གཞན་སུ་གང་ལ་ཡང་ཕར་དགེ་ཚུར་དགེ་བྱེད་ས་ལྷག་མེད། གནས་ཚད་འདི་རྣམས་བློ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་འཛམ་གླིང་གི་མི་མང་དང་ཚོགས་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་མཁྱེན་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག ཕྱུག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གི་གོང་དུ་གྲོས་ཚོད་སྐབས་ལ་དམར་པོ་ཟེར་བ་དེ་ནོར་བ་མིན་ནམ། ཞེས་བཀའ་ཕེབས་སོང་། དམར་པོ་ཟེར་བ་འདི་རྒྱ་མི་ལ་རྙ་བ་ནས་ནོར་མེད། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ནང་དམར་པོ་ཟེར་དུས་མི་ལ་དམའ་འབེབས་བྱས་པས་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་མི་ཁོ་རང་ཚོའི་དམར་ཤོག དམར་ཕྱོགས་ཞེས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གླེང་བཞིན་ཡོད་ལ། ལྷག་པར་དུ་དམར་པོ་ཞེས་བརྗོད་ན་དགའ་པོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གས་གཙོ་སྒེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཥང་གྲིང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཥང་གྲིང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་བྱོས་ཆོད་བྱོས་འཚར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བ་དང་སྦྱགས་སྐད་ཆ་གནད་འགག་ཆོག་འགལ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང། སྤྱི་ར་དབལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་གི་གཏམ་བཤད་ནང་ལ་གསུངས་པ་རེད། བྱོས་ཆོག་ཆོག་ཆོག་ཕེངས་བཞི་པ་དང། ལྷ་པ་བར་རྒྱ་བ་ལྷ་ལྷག་གི་རིང་ལ་བོད་མི་ ༶༧ ལྷག་སྐུ་ལུས་མེར་མཆོད་ཀྱི་གནས་ཆུལ་བྱུང་བ་དེ། ང་ཚོ་བློ་ཕམ་དང། གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་དགོས་པའི་གནས་ཆུལ་ཞིག་ཡིན་པ་སོང། དེ་ང་ཚོའི་བྱོས་འཚར་དུ་འཁུར་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོས་བཟང་ཕྱོགས་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་རྒྱལ་སྤྱི་འོག་ནས། བོད་དོན་ཐོག་དང། ལྷག་པར་དུ་བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་བློས་བཏང་ཐོག་ལ། འགྲུལ་སྐྱོང་གང་འདྲ་ཞིག་སྒེམས་འདུ་གཅས་འདིར་སྟན་གསན་ཞུ་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་སྟམ་བྱུང། ཐོག་མར་ཕྱི་ཟླ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༢༣ ཚེས་ ༣ ལ། ཟླ་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འགོད་ཐུབ་པ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་འགྲོ་བ་མི་འོའི་ཐོབ་ཐང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་ལྟེམ་ Navi pillay མཆོག་གིས་ཐེངས་དང་ཟོར་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བསྟུགས་གཏམ་ཞིག་སྒེམ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་ང་རང་ཚོས་བསམ་པ་ལྟར་འགོད་ཐུབ་ཅིང། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་འགོད་བསྟུལ་ཞུ་སར་ཞུས་པ་དང། བཀའ་བཀྲོན་གནང་སར་གནང། དེ་འདྲའི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ཀྱི་"འགྲོ་བ་མི་འོའི་ཐོབ་ཐང་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོགས་ཆུང་ཞིག་ཡོད་རེད། གང་ལྟར་དེའི་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་དེས་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་ཐུབ་པའི་བསྟུགས་གཏམ། དབྱིན་སྐད་དུ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ Public Statement ནང་ནས་དེ་ལྟར་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་ལྟར་གཙོ་བོ་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཆོས་བློས་གཏོང་དང། ཁོང་ཅག་གི་ཞུམ་པ་མེད་པའི་སྙིང་སྟོབས་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ཕྱི་ནས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་པ་ཁག་ དེ་བཞིན་ང་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཆོས་ལས་ཀ་བྱས་པའི་གྲྭབ་འབྲས་ཤེག་ལ་ངོས་བཟུང་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གཉིས་པ་དེ་ལ་ཕྱི་ཟླ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༢༣ ཚེས་ ༧༠ ལ། ཨ་རིའི་གཞུང་གིས་བོད་དོན་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་བར་དམིགས་བསལ་བསྐོ་གཞག་གནང་བའི་ལྟེམ་ Mario Otero མཆོག་སྐབས་དེ་དུས་ཡོ་རོབ་མཐུན་ཆོགས་སུ་ག་རེ་གསུངས་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ནི། བོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་གནད་དོན་གཅིག་རེད་འདུག ཨ་རི་དང། དབྱིན་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མ་ཐུན་མོང་གི་ཐོག་ནས། ནུས་པ་མཉམ་དུ་སྤྱངས་པའི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་པའི་བཟློ་གནས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤེག་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་འདུག་ཅེས། དེ་འདྲ་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཞིག་གིས་བཀའ་ཝེབས་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ལོ་སྟོན་མའི་རྒྱ་བ་བརྒྱད་པ་ནས་བཅུད། ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་སྒྲུ་ཚབ་གཉིས་མཚན་དེ་ང་ཚོས་རེས་བསྟད་ཡོད་རེད། Frank R. Wolf and James McGovern ཁོང་གཉིས་སྐབས་དེ་དུས་ཨ་རིའི་ཕྱི་སྲིད་བློན་ཆེན་ Hillary Clinton ལ་ཡིག་ཐོག་ནས་སྟན་ཞུ་ལ་བ་རེད། བོད་ཀྱི་ང་དྲག་གནས་སྟངས་དེ་སེལ་བ་དང། དཀའ་ངལ་དེ་བཞིན་ཁྱེད་པར་ཨ་རིས་འགན་ལྟེད་པའི་ཐོག་ནས། བོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྒྱལ་ཕྱི་འཚོགས་ཆེན་ཞིག་འཚོགས་ཐུབ་པ་དང། དེ་བཞིན་ Syria ཐོག་ལ་རྒྱལ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱང་འབྲེལ་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་བཞིན། བོད་ཀྱི་གནས་ཆུལ་འདི་འབྲེལ་མ་ཐུད་ཀྱི་ལས་ཀ་ཞུ་དགོས་པ་རེད་དམ། དབྱིན་སྐད་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ Contact Group གནད་འགག་ཆགས་ཀྱི་འདུག

དུས་ལ་འཚམས་ཀྱི་འདུག་ དགོས་མཁོར་གྱུར་འདུག་ དེར་འགན་གཙོ་བོ་དེ་ཨ་རིས་འཁུར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཤད་ སྐབས། ང་ཚོ་དགའ་དགོས་པ་དང་། རེ་བ་བཅངས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་མཐོང་བ་རེད་དེ། ཨ་རི་གཞུང་གིས་ང་རང་ཚོའི་རྒྱབ་སྐྱོར་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཐུས་མི་གཉིས་ཀྱིས་ཞུས་པ་བཞིན་བསྐྱབས་མེད་པ་སོང་། ཁོ་རང་གཉིས་ཀས་ དེ་བསྐྱར་མཉེས་པའི་ཐོག་ནས། ཐུ་མཐུད་མཐུག་མཐུད་དེ་ཟླ་བ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༡༡ ནས་བཟུང་། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཐད་ཀར་སྲིད་འཛིན་ཨོ་ཟྭ་མར་ཞུ་གཏུག་གིས་སྟན་ཞུ་ཐུལ་ཏེ། དགོས་དོན་གཉིས་དེ་སྐྱབ་པར་འབད་བརྩོན་གནང་དགོས་པར་ བསྒྲུལ་བར། ཉིན་དགུའི་ནང་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ༥༤ ཀྱིས་མཚན་རྟགས་བཏྱབ་ནས་ང་ཚོས་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པ་བཞིན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པ་ གསལ་གོ་རེད་འདུག རྒྱབ་སྐྱོར་དེ་ལྟ་ཚོར་བའི་ནང་དུ་ལུས་འདུག རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་འགྱུར་སྟེབས་འདུག དགེ་རང་ནི་ཡིག་ཐོག་གསལ་གཏམ་ཁྲི་ཚོད། ཡིན་ནའང་དལ་ལྟའི་གོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་བླ་བ་ལྟ་དང་ཕྱེད་གཅིག་ནང་དུ། མི་སྲོག་ ༨༡ ཕྱིན་པ་དང་། ད་དུང་བླ་བ་ལྟ་ཡི་ནང་དུ་ང་ཚོས་ ༥༠ དང་ ༡༠༠ ཞེས་གྲངས་ཀ་བཀྲངས་ནས་སྟོད་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ ཞིག་ཆགས་ཚེ། ང་ཚོའི་ལས་འགན་འབྱུན་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་སྙམ་གྱི་འདུག དེས་ན་དཀའ་ངལ་སེལ་བ་རང་ལ་འབད་བརྩོན་ བྱེད་དགོས་པ་རེད། གཙོ་བོ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད་དེ་དེའི་ཚོར་བ་རང་ལ་བསྡད་པ་ཅམ་གྱིས་ང་ ཚོར་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དཀའ་ངལ་སེལ་བར་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་རྒྱ་གར་ཞིག་འདུག ཟླ་བ་གཅིག་དང་། དྲུག་ བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་གཅེ་བསྐྱབ་རྒྱ་འདུག ད་ལོར་ཉིས་སྟོང་བཅུ་གསུམ་ལ་མཚོན་ན་གནད་འགག་ཆགས་བསྡད་ ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ཞུ་གཏུག་བྱེད་སའི་སྒྲིག་འཛུགས་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་རེད། ང་རང་ཚོ་ཚང་ མས་ཤེས་གསལ་ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༡ ནང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ལོ་བཞིའི་རིང་གི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་འགྲོ་བ་ མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མིའི་དུས་ཡུན་ཐུང་ཀྱིས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བསྐྱར་དུ་སྟེབས་རྒྱ་ཡིན་པ་ཡང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། ཡིན་ནའང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ ༡༥༣ ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་། དེར་རྒྱ་ནག་ མི་སྟེབས་པའི་ཆེད་དུ། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཚོར་ཞུ་གཏུག་གིས། རྒྱ་ནག་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ ཚོགས་མིར་མི་འོས་པའི་རྒྱ་མཚན། གཙོ་བོ་རྒྱ་ནག་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད་དེ། གཙོ་བོ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ནས་ལོ་ བཞིའི་རིང་ལ་བོད་ནང་དུ་བྱང་དང་འབྱུང་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གདོང་ལེན་བྱེད་ ཤྱང་། དེའི་སྟེང་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་མཁྲེགས་འཛིན་གྱི་ཡུ་བ་འཛིན་ཕྱོགས། དེ་བཞིན་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ གི་འོས་གཞི་ཐོག་ཚོགས་མིར་རྒྱ་ནག་སྟོད་དགོས་པར་བཤད་ནི། ང་རང་ཚོ་གང་མོ་འཚོར་དགོས་པ་ཞིག་དང་། ཡོང་མི་ ཤེད་པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲའི་ལས་དོན་སྐྱབ་པར་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་འགྲུལ་སྐྱོད་རྒྱ་པ་དང་། དེ་བཞིན་ལམ་ཁ་གར་རེ་ཡོད་ ནས་བེད་སྟོད་པ། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ང་རང་ཚོས་བྱེད་ཐུབ་པ། མི་ཀ་མཐོང་ལག་ཟིན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠ཉ ཟླ་ ༢ པའི་ནང་དུ། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཚོས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ ཐང་གི་གནས་སྟངས་སྟན་ཐོ་འབྱུལ་བའི་ཚོགས་གཅིག་ཡོད་རེད། དབྱིན་སྐད་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ Universal Periodic Review དེས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱགས་གཏམ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པའི་ནང་དུ་ཐོན་པ་གཞིར་ བཟུང་། རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོར་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་ཚུལ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དང་། སྐུ་བརྟེད་རང་དབང་ཡོད་པ། རྒྱ་ནག་ གཞུང་གིས་སྟན་ཐོ་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཐོག་མར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠ཉ ལོར་ཕྱལ་ཡོད་པ་རེད། ཕྱལ་བ་ནང་བཞིན་ང་རང་ཚོ་ མར་གོ་ཞིག་གིས་འགྲིག་གི་མེད་པ་དང་། དེའི་གོང་ལ་སྟན་ཐོ་ཞིག་ང་རང་ཚོས་འབྱལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་

རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ནས་ ༢༠༡༣ བར་གྱི་གནས་སྟངས་དེར་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། ལྷག་པར་དུ་བཙའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པ་ལག་ལེན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ལག་ལེན་བསྐྱལ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ད་རེས་ཟླ་བ་ ༡༠ པར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས། ཡང་བསྐྱར་བསྐྱར་དུ་ཁོ་རང་ཚོས་སྙན་ཐོ་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་ཚོགས་ཆུང་ལ་ཡར་འབུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་བསྐྱར་གནས་ཚུལ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། སྐབས་དེ་དུས་ང་ཚོར་གོ་སྐབས་ཤིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡང་བསྐྱར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཁག་ལ་ཞུས་ནས། གཙོ་བོ་རྒྱལ་ཚོགས་ནང་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚོ་རེད། ཁོ་རང་ཚོར་ཞུ་གཏུག་བརྒྱབ་ནས་གང་ལྟར་རྒྱ་ནག་གི་སྙན་ཐོ་དེའི་ཐོག་ལ། ཁོ་རང་ཚོའི་ལས་འགན་དེ་འགོག་ཐུབ་པ་དང་། དྲི་བ་དྲིས་པ་དང་། ལན་འདེབས་བྱེད་དགོས་པ། གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་ནན་པོ་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་འབད་བརྩོན་བྱེད་པ་དང་། གོ་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཟླ་བ་འདི་ག་རང་གི་ཚེས་ ༢༢ ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆུའི་ཉིན་མོ་དེ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆུ་ཞུ་སྐབས་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་མཐོན་པོ་ཡོད་པས་བོད་ཀྱི་ཆུ་དེ་རྒྱ་ནག་གཙོས་པའི་ཤར་ལྷོ་རྒྱལ་ཁབ་བཅུ་གཅིག་ཙམ་ལ་བོད་ཀྱི་ཆུ་དེ་རྒྱུག་གི་ཡོད་དུས། ད་ལོའི་ལོ་དེ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་དང་འབྲེལ་བའི་ཆུ་ཡི་ཉིན་མོ། United Nation International Year of Water དེའི་ནང་གི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༢ ཀྱི་ཉིན་མོ་ལོ་ལྟར་ཆུ་ཡི་ཉིན་མོ་ཡིན་པས། དེ་ཚོར་ང་ཚོས་གོ་སྐབས་བཟུང་ནས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པ་འགྱུལ་སྐྱོད་རྒྱུག་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་བསྔགས་གཏམ་ཙམ་དང་། གྲོས་ཚོད་ཙམ་མ་ཡིན་པར། གནོན་ཤུགས་སྤྲད་པ་ཡིན་ན་སྤྲོད་ཐུབ་པ། དེ་ལ་ང་ཚོའི་གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་ཚང་མའི་ངོས་ནས་འབད་བརྩོན་བྱས་ཏེ། ཞུ་གཏུག་རྒྱུག་ས་དང་། སྙན་ཞུ་འབུལ་སར་ཞུ་གཏུག་དང་སྙན་ཞུ་ཕུལ་ནས། ལས་འགྱུལ་ཆེ་ཆུང་ག་རེ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་ནའང་། གོ་སྐབས་དེ་དེ་ལྟར་ལེན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཙོ་བོ་ཚོགས་གཙོས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཁ་སང་རེས་གཟའ་ཉི་མར་རྒྱ་ནག་གི་ཚོགས་ཆེན་མཇུག་སྒྲོམ་གསུང་བཤད་དང་། སྲིད་འཛིན་གསར་པ་ཞི་ཅིན་ཕིན་གྱིས་ང་རང་ཚོར་རེ་བ་བསླེབ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཟོས་ཡོད་ཀྱང་། རེ་བ་རྒྱག་མིན་ང་ཚོའི་ལག་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་རང་གི་སྙིང་དོན་དེ་ག་རེ་རེད་འདུག་ཅེ་ན། དབྱིན་སྐད་ལ་ Renaissance བོད་སྐད་ལ་ཐད་ཀར་བསྐྱར་བཟློས་འདྲ་བོ་ཞིག་ཡིན་ནམ། གསར་གཏོད་རང་ཡང་རེད་མི་འདུག གང་ལྟར་རྒྱ་ནག་ནང་ལ་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ནས་འགྱུར་བ་ཞིག་གཏོང་ཐུབ་པ་ Renaissance Movement དེ་འདྲ་ཞིག་སླེབས་པར་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ང་རང་ཚོས་ད་རེས་དངོས་གནས་རེ་བ་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད་ལ། འབད་བརྩོན་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གཞུང་གི་ངོས་ནས་བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་དངོས་གནས་ཏ་གོ་ཡི་ཡོད་རེད། གོ་བ་ལ་བབ་པའི་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་བའི་གོ་སྐབས་ཧ་ཅང་བཟང་པོ་ཞིག་དང་། ཁོ་རང་ཚོའི་ལག་ཏུ་ཡོད་པ་རེད་སྙམ་གྱི་འདུག དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དུ་གླེང་སློང་བསླངས་པར་དཔག་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞིག་ཡོད་རེད། རྒྱབ་སྐྱོར་དེ་ཐད་ཀར་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་འགྱུལ་སྐྱོད་ཐེབས་པ་ཞིག་དང་། ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཐབས་དང་བྲུས་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས། ག་རེ་གནང་འཆར་ཡོད་པར་ཐུགས་འགན་བཞེས་པ་ནང་བཞིན་ལག་ལེན་ལ་སྐྱེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ན། ཏན་ཏན་འབྱུང་འགྱུར་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བདུན་པ་དང་། བརྒྱད་པའི་ནང་དུ་གྲོས་ཚོད་དེ་ལས་བཟང་བ་ཞིག་འཛོག་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་སྙམ་གྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོས་གས་གཙོ་སྒེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཆོས་གས་གཙོས་སྤ་ངོའི་དབུ་འབྲེད་གཏམ་བཤད་སྐབས། སྔོན་ཀྱི་གོས་ཆོས་ཆོས་དུས་བཞི་པ་ནས། ད་ལྟའི་བར་དུ་རང་ལུས་མེར་སྒེག་གཏོང་མཁན་ ༥༧ བྱང་འདུག ལངས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་པ་ ༩༥ ཚགས་ཀྱི་འདུག་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། དཀོན་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ པའི་གོས་ཆོད་ནང་བྱི་ལོ་ ༢༠༧༢ འགོད་འདུག ཏེ་ཚང་མས་བྱི་ལོ་ ༢༠༧༣ ལ་བཅོས་རོགས་གནང། སྤྱི་འཐུས་ཆུ་ཐུཏ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་ལཱཡས།

སྤྱི་འཐུས་ཆུ་ཐུཏ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་ལཱཡས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཀཱུང་འབྲེལ་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ པ། གཱུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིང་ཀྱི་གོས་ཆོད་གོས་འཚར་ནང་དུ་གོ་སྒྲབས་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག ཁོས་ཆོད་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་སྤོད་ཀྱི་ཡོད་པས། ད་རེས་གོ་སྒྲབས་ཞུས་པ་དང། ཁོས་ཆོད་དེའི་ནང་དོན་གཞིར་བཟུང་གིས། གཞིས་ལུས་བོད་མིའི་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་བོ་དཔལ་ཆེ་རྣམས་ལ་གྱས་འདུད་ཞུ་བ་དང། ཁོས་ཆོད་དང་ཁོས་གཞིའི་ནང་དོན་གཞིར་བཞག་སྟེ། གནད་དོན་ཁག་ཅིག་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཁོས་ཆོད་སྤྲོན་མའི་ནང་ལ་སོང་བ་གཞིར་བཟུང། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་བམ། རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང། གཏུག་རྫོས་ཅན་ཀྱི་སྲིད་གཞུང་ཞུ་གང་ལྟར། སྔོན་དུ་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་ཚོག་ཐ་སྙད་གོད་དང་གོད་མི་རིགས་ལ་བོས་པའི་འགོད་སྒྲ་དེ་དག ལངས་པའི་ལོ་རྒྱས་དང་ད་ལྟའི་གནས་བབ། ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས། རྒྱ་ནག་སྲིད་གཞུང་གི་ཆ་ནས། གོད་ཟུན་ནག་ཏུ་བསྒྲུར་བ་དང། གོད་ལ་ཆེས་གཏུག་རྫོས་ཀྱི་ཐོག་ནས། དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་གནས་བཞིན་པ་དང། གོད་ཆོས་ལྷན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེ་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་གིས་གླུ་གློའི་ལོག་སྤྱོད་ཅེས་པ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་བེད་སྤྱད་པ་དེ་དག གོད་ལ་འཇུག་རྒྱ་བར་བཞག་ནས། རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་པ་དེ་ཆོར་རང་བཞིན་གྱིས་གནད་ལ་འབབ་ཀྱི་འདུག ཏེ་འབབ་པའི་རྒྱུན་གྱི་ཅ་གོང་པ་ཅ་སྒྲུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གཙོས་ང་ཆོ་ཚང་མ་མི་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལྔག་ལ་སྔོད་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་དང། གཞིས་ལ་ཡོད་པའི་གོད་རིགས་ཡོད་ཏོ་ཅོག་ལ། དམར་གསོད། བཅན་གཅོན། དམ་ཏྲ། བཅན་ཁྲིད། མནར་གཅོད་དེ་དག་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་གིས་གོད་ལ་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས་སྲུན་ནག ཏཱུ་ཀློའི་སྲིད་བྱུས་དེ་དག་གི་རྒྱུན་པས་ང་ཆོའི་གཞིས་བཞུགས་གོད་མི་ཚོས་རང་གི་སྲོག་དོར་དགོས་པའི་སྟེང་སྟོངས། ལྟག་བསམ། སེམས་ལྟུགས་དེ་དག་མི་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལྔག་ཞིག་ཟེན་པ་ཡིན་ནའང། གང་ལྟར་རང་གི་གཅེས་པའི་སྲོག་དེ་རྒྱལ་ཞེན་དང། མི་རིགས་ལ་ཕྱུལ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུན་གཙོ་བོ། གོང་གི་གནད་དོན་གཙོ་བོ་གསུམ་པོ། རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་ལ་ཕར་རང་གནས་སུ་ཡོད་བར་སྟེ་འཇིན་བྱས་ཏེ། སྲུན་ནག་དང། གཏུག་རྫོས། ཏཱུ་ཀློའི་སྲོད་བ་དེ་དག་མཚམས་འཇོག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང། དེ་བཞིན་གྲོས་ཆོད་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་གིས། འདིའི་ནང་འགོད་བའི་སྲིད་བྱུས་ཁག་ལྟ་དང། འདིར་མ་འགོད་པའི་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྲིད་བྱུས་བྱུས་ངན། གོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་དག་འཇོན་པ་ཇི་སྲིད་དུ། གོད་རྒྱའི་དཀའ་ངྲོག་དེ་སེལ་ཐབས་བྱལ་བ་ཞིག་དང། རང་གནས་སུ་ཡོད་སྟོད་པ་ཞིག་དང། འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ཁྱབ་ལ་གོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ། དཀའ་ངྲོག་ཅན་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ངོས་འཛིན་ཐོབ་སྟོད་པ་ཞིག་ཡིན་པས། རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་གི་ངོས་ནས། གོས་ཆོད་ཀྱི་སྟོན་གྲྭང་དུ་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྲིད་བྱུས་དེ་དག་བསམ་ཅིས་གུ་ཡངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྒྲུར་ཞིབ་བྱས་ཏེ། གོད་རྒྱའི་དཀའ་ངྲོག་སེལ་བར་རིག

པ་སྒྲོམ་དགོས་ཞེས། རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་གི་འགོ་དཔོན་ཡོངས་ལ། ངེས་པར་དུ་སྲིད་བྱུས་དེ་དག་རང་གནས་སུ་གནས་པ་ཡིན་ན། གོང་དུ་ཕྱག་སྒྲེལ་ཚོས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། སུ་མ་ཐུད་ནས་བོད་ཀྱི་དཀའ་ངོག་དེ་གནས་སྤོད་པ་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། ཡང་སྐོས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་། བོད་ཀྱི་ཟླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད། འཛམ་གླིང་ནང་དུ་བོད་པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་ཆེ་མཐོང་ཡོད་པ། གུས་བཙུ་ཡོད་པ། བོད་མི་རིགས་ལ་གུས་བཙུ་དང་ཆེ་མཐོང་ཡོད་པ། དེ་ཡང་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཚོས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཐུབ་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང། དེས་ན་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་གི་ངོས་ནས་སྲིད་བྱུས་གང་འཛིན་པ་དེ། ད་རེས་གསར་འདེམས་བྱུང་བའི་འགོ་ཁྲིད་ཚོས་ཟླ་གཟུ་བོར་གནས་ནས། བསམ་བློར་བསྒྲུར་ཞིག་ཀྱིས་འདས་པའི་འཕྲལ་བ་ངོས་འཛིན་གྱིས་བོད་པའི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསམས་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས། བོད་རྒྱ་གཞིས་ཀྱི་གནད་དོན་སེལ་ཐུབ་པ་ལ་རིག་པ་སྒྲོམ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང། བོད་ལ་ཆུན་ནག་དང། གཏུག་རྩྭ། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཡོངས་ཀུ་རྒྱས་པ་དེ་དག་རྩ་མེད་དུ་བཤོ་ཐུབ་ཐབས་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་དགོན་རིགས་ཅི་ཙམ་འགོ་འགྲུར་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང། དེ་ཚེ་ལམ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོར་འཛིན་པ་མ་གཏོགས། དོན་དུ་ཇི་སྲིད་འཛིག་རྟེན་གནས་པ་དེ་སྲིད་དུ་བོད་ཁ་བ་ཅན་གནས་པའི་རང་བཞིན་ཞིག་ཚགས་ཡོད་རེད། དེ་དེ་བཞིན་དུ་བོད་མི་རིགས་དེ་གནས་པའི་རང་བཞིན་ཞིག་ཚགས་ཡོད་རེད། དེས་ན་བོད་ནང་དུ་ཆེས་གཏུག་རྩྭ་དང། བོད་ནང་ལུང་གནས་པའི་རང་བཞིན་དེས། བོད་ནང་ཆེས་གཏུག་རྩྭ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། ཕྱིས་པ་ལོ་བཅུ་བཞི་བཅོ་ལྔ་ཡན་ཀྱིས་རང་གི་སྐད་ཡིག་གི་དོན་དུ། ཧམ་སྟོན་ཁྲོམ་སྐོར་དང། སྐད་འབོད་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེས་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་གི་འགན་འཛིན་བཟང་པོ་མེད་པའི་རྒྱགས་ལ་ངོས་འཛིན་ཐུབ་པ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་གསུང་བཤད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། འདས་པའི་ཁྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་ལུས་ལྟུན་ཟླ་ལྟ་བཅུ་ང་གཅིག། ང་ཚོས་ཁྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་བྱུག་ཅན་ཞིག་ཁྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་བཞུག་པ་རེད། དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་སྐྱོང་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ལྟ་བཅུ་ང་བྱུག་གི་ས་སྐུ་ལུས་མེར་མཚོད་གནང་བ་རེད། དེ་ནས་བཟང་བ་ལྟའི་ཉིན་ཤས་ཀྱི་གོང་དུ་གཞིས་ལུས་བོད་མི་བརྒྱ་དང་དགུ་ལྷག་ཅིག་མེར་མཚོད་ཕུལ་བའི་གནད་དོན་ཡོངས་ཐོག་ལ། རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་གིས་བསམ་ཤེས་གང་ཡང་མེད་པར། སུ་མ་ཐུད་དུ། དེ་ཚུར་བོད་ལ་སྲིད་བྱུས་ངེས་པར་འཛིན་པ་དེས། འགན་འཛིན་ཡོངས་ཐོག་ལ་ཡོད་ཅེས་དང། ལྷག་པར་དུ་ཇི་སྲིད་བོད་རྒྱ་ཁྲིད་ཀྱི་དཀའ་ངོག་མ་མེལ་བར་དུ་གནད་དོན་དུ་མ་གནས་པ་དེ་རང་གནས་ཤེག་ཡིན་པས། རྒྱ་ནག་གི་འགོ་དཔོན་གསར་པ་ཚོས་བོད་རྒྱ་ཁྲིད་པ་ཞིག་ལ་ཆེ་མཐོང་ཡོད་ཅེས། ཐུགས་དུས་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་བྱུག་ཅན་ཞིག་བཞུག་པ་རེད། རྒྱ་ནག་དམར་པོར་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བའི་ནང་དོན་གསུམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། གསུམ་གང་ཡོད་པ་དེའི་སྟེང་ལ་ཉམས་ཞིག་དང། དབྱུད་ཞིག། ལག་ལེན་བསྟར་བ་པར་བཞུག་ནས། གང་ལས་གཏུག་རྩྭ་ཆེ་བ་དང། གང་ལས་དམ་དྲག་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་འདས་པའི་རྒྱ་ནག་དཔོན་རིགས་ཚོས་ཆོར་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང། ད་ལྟའི་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བའི་རྒྱ་ནག་དཔོན་རིགས་ཚོས། འདིར་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་ལྟན་འདི། གཞིས་བྱེས་གཞིས་ཀྱི་སྒྲ་ཚབ་རང་བཞིན་ཡིན་པ། རྒྱལ་སྲིས་ངོས་འཛིན་ཐོབ་སྟོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་ངོས་འཛིན་མ་ཞུས་རང་ཞུས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས། ཉེ་བའི་བདུན་ཕྲག་གཉིས་ཙམ་ཀྱི་སྟོན་ལ་རྒྱ་ནག་དབྱིན་སྐད་དུ་ཡོད་པ་ CCTV ཡི་ཐོག་ཏུ་དགེ་དོན་སྒྲུར་ནས་སྟོན་དགོས་པ་དེ་ཡང། ཆོག་ནས་ངོས་འཛིན་མེད་པའི་རྣམ་པ་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་ནའང། བཙན་བྱོལ་གོང་མིའི་ནང་ནས་འདེམས་བསྐོ་བྱས་པའི་

སྲིད་སྐྱོང་གིས་གང་གསུངས་པ་དེ་དག་ལུང་དྲངས། ཀྲུ་ནག་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་གི་འདོད་པ་གང་ཡོད་དག་བརྗོད་དེ། མཉམ་ཐོན་བྱུང་ནས་སྟོན་པའི་སྐབས་དེར། སོ་སོས་ཚོར་བར་ཚིག་གི་ཆ་ནས་མོས་མཐུན་མེད་ནའང་། དོན་གྱི་ཆ་ནས་མོས་མཐུན་ཞུ་ཡི་འདུག་སྙམ་པའི་ངེས་པ་སྐྱེད་བྱུང་། དེས་ན་ཀྲུ་ནག་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་གི་ཆ་ནས། ལོ་རྒྱུས་དེ་དག་འཁྲོག་བཤད་ཀྱིས་ཡིག་ཆ་བརྩམ་པ་དང་། ད་རྒྱའི་ཐོག་གང་དུ་ཡང་འགྲོ་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཐོག་ལ་བཏང་ན་ཡང་འགྲོ་ས་མེད་པའི་རང་བཞིན་དེ། འཛམ་བུའི་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འདིར། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེར་དད་ང་བ་དང་། དད་པ། ཡིད་ཆེས། གུས་པ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་ཚོས་དཀའ་སྡུག་ཚད་མེད་སྐྱོང་བཞིན་པ་དེ་དག་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུ་ནག་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་གིས། ཡར་རྒྱས་ལ་ཁ་གཡར་སྟོད་པ་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས། བོད་དུ་ཡོད་པའི་གཞིས་ལུས་སྤྱུན་ཟླ་ཚོ་དེ་བཞིན་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་དགོས་ཀྱི་རེད་ལ། དངོས་ཡོད་དུ་ཡོངས་ཁྱབ་དུ་ཡོད་སྟོད་པས་བོད་པའི་དཀའ་སྡུག་གང་ཡིན་པ་དེ། འཁྲོག་བཤད་མ་ཡིན་པ་དང་། དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེ་བཞིན་ཀྲུ་ནག་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་གིས་ངོས་འཛིན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་དག་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ངེས་པ་སྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞུས་ན། ཚོགས་དུས་བཞི་པར་གྲོས་ཚོད་དྲུག་བཞག་པའི་ནང་ནས། རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཁག རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་སྒེར་གཉིས་ལ་ང་ཚོས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པའི་དགོངས་དོན་བཞིན། གྲོས་ཚོད་གཞིར་བཟུང་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་ཞུ་གཏུག་གི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བའི་ཐོག་ནས། ཕྱི་ཟླ་དགུ་པའི་རྗེས་སུ་གཅིག་མཇུག་གཉིས་མཐུད། གོང་དུ་ཕྱུག་སྤྲེལ་རྣམ་པ་ཚོས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་ཚོགས་དང་། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་གྲོས་ཚོགས། སྒྲིག་འཛུགས་ཁག ཚོགས་པ་ཁག མི་མང་སྒེར་པ་དང་བཅས། ཐན་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་ལྟོས་པར། བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ། གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་དེ་དག་ང་ཚོས་རྒྱུན་སྐྱོང་བྱས་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཤིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཐོབ་ཡོད་རེད། དེས་ན་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་། གནད་ཡོད་མི་སྣ། འགོ་དཔོན་ཡོངས་རྫོགས་ལ་དམིགས་བསལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལི་ར་ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བའི་སྐབས། དམིགས་བསལ་རྒྱ་གར་གྱི་ཆེ་མཐོའི་མི་སྣ་ཡོངས་རྫོགས། ཆབ་སྲིད་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དཔོན་རིགས་ཚོས་ལས་འགུལ་དུ་མངོན་གསལ་དོད་པོའི་ཐོག་ནས། ཀྲུ་ནག་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་གི་བྱུས་དན་ལ། དངོས་ཡོད་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དུ་ཕེབས་པ་དེར། དེ་རིང་དམིགས་བསལ་གྲོས་ཚོགས་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་རྒྱབ་བརྟེན་གྱི་ཐོག་ནས། སྙིང་ཐག་པ་ནས་སླར་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། ཡིག་ཆ་འདིར་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་གང་ལ་གང་མཚམ་ང་ཚོའི་གནད་དོན་ཡོངས་ཁྱབ་བྱུང་ཡོད་པས། གཞུང་ཁག་དང་། ཚོགས་སྡེ་ཁག སྤྱི་སྒེར་ཞེས་སྤྱི་ར་བཏང་གསུངས་ཡོད་ནའང་། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་བོད་དོན་ཡོངས་གྲགས་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། གང་ལྟར་ང་རང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས། ཡིག་ཆ་ཚད་ལྡན་ཞིག་དང་ཡོངས་གྲགས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས། གནས་ཚུལ་མཁོ་སྒྲུབ་ཚད་ལྡན་གྱི་ཐོག་ནས་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེང་དུས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགོད་ཀྱི་ཚགས་པར་ཁག་ཏུ། མ་ཐོན་པ་ཞིག་ཙ་བ་ཉིད་ནས་མི་འདུག ང་རང་ཚོའི་སྡོན་ལ་ཚགས་པར་ནང་དུ་ཐོན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོར་བློ་ཉེ་བ་ཚོས་བསྒྲགས་ནས་མཐའ་འཕྲོད་སྐབས། ཁ་སང་དེ་རིང་བོད་དུ་འདི་བྱུང་འདུག་ཅེས་ཚུར་གསུངས་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་སོང་། ས་གནས་ཀྱི་ཚགས་པར་དང་། རྒྱལ་ཁབ་

ཀྱི་ཚགས་པར། རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགྱུར། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་གནས་ཚུལ་ཚད་ལྡན་སྤྲོད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་མི་རྟོག་པའི་གནས་སུ་གསར་འགྱུར་གྱིས་རྟོག་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་། དེ་ཁོ་རང་ཆོས་འཁྲུག་བཤད་མེད་པའི་བདེན་པའི་གནས་ཚུལ་འགྲེམ་སྤེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག སྐབས་ཡང་རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ལ་གུས་འདུད་དང་། གཞིས་སུ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བློ་ཉེ་བོའི་ངང་ནས། གུས་འདུད་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ པ། གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བ་དང་མཉམ་གཅིག་ཏུ་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་རིང་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ལྔ་པའི་ཉིན་དང་པོར། ང་རང་ཆོས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་ཅིག་འཛུགས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ལ་ཐུག་སོང་བ་རེད། གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཟེར་ན་སེམས་ལ་དགའ་བ་མེད་པ། སྐྱོ་བ་དང་། སྡུག་བསྔལ། ཅིག་གི་སྐབས་ནས་གྲོས་ཚོད་ཅིག་འཛུགས་དགོས་ཐུག་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་བྱུང་རྐྱེན་གང་ལ་ཐུག་ཡོད་ཟེར་ན། ཟ་བའི་ལོ་རབས་ལྔ་བཅུ་པ་ནས་བཟུང་བོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་གཞུང་གིས་བཙན་པོའི་དབང་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་བཟུང་བྱས་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ཏེ། བོད་ནང་ལ་བོད་མི་ས་ཡ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀ་ལྷག་ལོ་ངོ་བཞི་བཅུ་ལྔ་བཅུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཟ་མེད་སོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉི་མ་རེ་རེར་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་དེ་ཇ་དྲག་ཏུ་དྲག་ཏུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ། ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ནས་དམིགས་བསལ་གྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་དོན་དག་དེ་བོད་ནང་དུ་བྱུང་ནས། རིམ་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༣ བར་དུ་མི་བརྒྱ་དང་དགུ་ཙམ་ཟིན་ཡོད། འདིའི་སྐད་ལ་ང་ཚོས་ཤ་ཚ་དང་སེམས་ནང་གི་སྡུག་བསྔལ་དེ་མ་བཟོད་པར་བོད་ནང་གི་དཀའ་ངལ་དང་སྡུག་བསྔལ་དེ། ང་ཚོ་ཕྱི་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོའི་ཚོར་ཤུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོར་བཟུང་ནས་བཏོན་པའི་གྲོས་འཆར་ཞིག་རེད། དེ་ལྟར་ན་མི་དེ་འདྲའི་མང་པོ་ཞིག་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་དེ་གང་ལ་ཐུག་སོང་བ་རེད། དེ་དྲི་བ་ཞིག་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཟུང་བའི་སྲིད་བྱུས་དེ་མི་སེར་སྤྱིལ་ཡུལ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་རེད། སོ་སོས་ག་དུས་ཡིན་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་བསམ་བཞིན་ཡོད། མི་སེར་སྤྱིལ་ཡུལ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་ཇི་ལྟར་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ལ་བདག་བཟུང་བྱས་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་བོད་ལ་རང་དབང་སྤྲད་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་རྒྱ་མི་རིགས་བར་དབྱེ་བ་དང་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཕྱེས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གི་ཁ་སང་དེ་རིང་གི་སྐད་ཆ་གསར་པ་ཞིག་ལ་ "རླབས་ཆེན་གྱི་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་བསྐྲུན་དང་བྱེད་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་" ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཟེར་བ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་མི་ཤེས་ཏེ་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་སེམས་ལ་རྒྱ་མི་རིགས་རེད། རྒྱ་མི་རིགས་འདི་ལ་ལོ་རྒྱུས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་མིང་ཁ་ཤས་ཞིག

འདུག། རྒྱ་མིའི་མི་རིགས་ཀྱི་མཆེད་ཁྱེར་དང་མི་རིགས་ཀྱི་རིགས་རྒྱུད་དང་མི་རིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛིན་སར་ཡི་སྟེང་དོན་
དེ། ཀྱང་ནུ་མི་རིགས་ཞེར་བ་དང་། ནུ་ཞ་མི་རིགས་ཞེར་བ་དེ་རེད། ནུ་ཞ་མི་རིགས་དེ་ལ་བར་སྐབས་ཞིག་ནས་ཅན་མི་
རིགས་ཞེར་བའི་མིང་ལ་བསྟུར་ཡོད་རེད། ཏང་དང་ཅན་གྱི་སྐབས་སུ་ནུ་ཞ་མི་རིགས་ཞེར་བའི་མིང་དེ་ཅན་མི་རིགས་ཞེར་
བའི་མིང་ལ་བསྟུར་ཡོད་རེད། ཅན་མི་རིགས་ཞེས་པ་བོད་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་དོན་བསྟུར་སྐབས་བོད་མི་རིགས་ཀྱིས་ནུ་ཞ་མི་
རིགས་ངོས་འཛིན་སྐབས། ནུ་ཞ་མི་རིགས་དང་། ཅན་མི་རིགས་ཞེར་བ་དེ་རྒྱའི་ཏུས་མིང་རེད། དེ་ལ་ང་རང་ཚོས་རྒྱ་ཞེས་
ནས་བཏགས་པ་རེད། རྒྱ་མི་རིགས་དང་། ནུ་ཞ་མི་རིགས། ཅན་མི་རིགས་ཞེར་ན་མི་རིགས་གཅིག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
རེད། རྒྱ་མཚན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱིས་གྱང་ནུ་མི་རིགས་བསྟུར་དང་བྱེད་དགོས་ཞེར་ཡོད། རྒྱ་ནག་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་གྲངས་དུང་ཐུར་བཅུ་གསུམ་བཅུ་བཞི་ལྷག་ཙམ་གྱིས་མི་རིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གཞན་པ་བཟུང་ཚོགས་གི་ཡོད་
པ་མ་རེད། དཔེར་ན་ང་མི་རིགས་གཞན་ཞིག་ཡིན་ཞེར་བའི་འདུ་ཤེས་དེ་བཟུང་མི་ཚོགས་པར་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་མི་
རིགས་གཅིག་གི་སྒང་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གང་རེད་ཞེར་ན་ཀྱང་ནུ་མི་རིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཅངས་ན་འགྲིག
གི་ཡོད་རེད། ཀྱང་ནུ་མི་རིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཟུང་ཚོགས་གི་རེད། དེ་མ་གཏོགས་མི་རིགས་གཞན་པའི་འདུ་ཤེས་བཟུང་ཚོགས
གི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཞེར་བཞིན་ཡོད། ཀྱང་ནུ་མི་རིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཟུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཀྱང་ནུ་མི་རིགས་ཞེར་བ་གང་
རེད་ཞེར་ན་རྒྱ་མི་རིགས་རེད། ཅན་མི་རིགས་རེད། དེས་ན་འདིའི་འདུ་ཤེས་དང་ལ་རྒྱ། ཞེན་ཁོག རིག་གཞུང་དང་ལོ་རྒྱུས
སོགས་ཆ་ཚང་གཅིག་བསྡུས་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་དང་མི་རིགས་གཅིག་གི་འདུ་ཤེས་མ་གཏོགས་བཟུང་ཚོགས་གི
མེད་པའི་སྲིད་བྱུས་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྔོན་འགྲོའི་ཆ་རྐྱེན་ལ་དཔེར་ན་བོད་མི་རིགས་ལ་ཆ་བཞག་ན་བོད་མི
རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་སྲོལ་རྒྱུན་རང་བཞིན་གྱི་འཚོ་བའི་གནས་སྟངས་ལ་བསྟུར་བཅོས་བྱས་ནས་གཅིག་བསྡུས་ཅན་དང
ཁྱ་བསྡུ་ཅན་དང་གྲོང་བརྡལ་གྲོང་ཁྱེར་ཅན་དུ་བསྟུར་ནས་འཚོ་བའི་རྣམ་པ་སྔོན་མའི་རིག་གཞས་གསར་བརྗེ་སྐབས་ཀྱི་འཚོ
བ་ཐུན་མོང་ཅན་ཞེར་བ་དང་། སྔོད་གཞས་སྒང་ལམ་ཅན་དང་། བྱ་སྒྲོ་འཕབ་འཛིང་ཅན། ཙ་འཛུགས་དམག་དོན་ཅན་ཞེར
བ་རིག་གཞས་གསར་བརྗེ་ཡང་བསྟུར་བོད་ཀྱི་ས་ཐོག་ལ་ཇོ་ལང་བརྒྱབ་ཏུ་བཅུག་ནས། ཁ་ས་ང་དེ་རིང་དངོས་སུ་བོད་ནང
ལ་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པའི་གཞས་སྟངས་ཆགས་བསྟད་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལ་གཅེ་ཡོད་རེད་ཞེར་ན་སྤྲུག་སྒྲོ་ང་དང
མནར་གཅོད། བཅན་གཞོན། དམར་གསོད། བཅོན་འདུག བརླུས་བཅོས། མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེང་སྐབས
བོད་ནང་གི་མི་ཞིག་རྒྱ་ནག་ཏུ་འཚམ་འཚམ་ལ་འགྲོ་དགོས་ན་འགྲོ་སོང་ཆེ་ཤོས་གང་དུ་འགྲོ་གི་འདུ་ཤེ་ཞེར་ན་མགྲོན་ཁང་ལ
འགྲོ་གི་འདུ་ཤེ། བོད་མི་རིགས་ཞིག་གིས་ཟ་མ་བཟའ་དགོས་ན་དེ་ཙམ་གནད་འགག་མི་འདུ། ཟ་ཁང་གང་ལ་སོང་ནས
ཟས་ཀྱང་བཟའ་ཚོགས་ཚོགས་རེད། གནས་གྱེའི་ནང་ལ་འགྲོ་ན་དཀའ་ངལ་དེ་ཙམ་ཆེན་པོ་མི་འདུ་ཞེར། དེ་མིན་ནས་རྒྱུན་མི
སེར་དགྱོས་མའི་རྟེན་ལ་ཁོར་ནང་མེ་ལ་ཁོར་ནང་ནས་འགྲོ་དགོས་ན་ཏ་ཅང་ཏ་ཏ་ཡོ་ཏང་ཏམིགས་བསལ་གྱིས་མགྲོན
ཁང་ཁག་པོ་རེད། མི་རེ་རེའི་ཐོབ་ཐང་ལག་ཁྱེར་ལ་བལྟས་ཏེ་ས་ཐོད་ཅེར་བའི་ཐ་སྙད་དེ་མཐོང་དུས་ཁ་ཤས་ཀྱི་མར་ཕྱད་རྒྱང
བྱེད་པ་དང་། ཁ་ཤས་ཀྱིས་དགོངས་དག་ཐུགས་བདེ་འདེ་ནང་དུ་མ་བསྟད་རོགས་འགན་འཛིན་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ཞེར་བའི་གནས
སྟངས་ཞིག་ཆགས་བསྟད་ཡོད་རེད། དེ་མིན་མགྲོན་ཁང་ཆེ་ཤོས་དང་ཇི་གཤོས་ཕྱི་རྒྱལ་ཀྱི་མི་ཚོ་སྔོད་མའི་ནང་ལ་སྔོད་ཐུབ
ན་བསྟད་ཚོགས་ཚོགས་རེད་ཞེར། དེ་མ་གཏོགས་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་འཕྲད་ཡོང་གི་འདུ་ཤེ། བོད་མི་རིགས་ལ་མི་ཞིག་གི་འདུ
ཤེས་འཛིན་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དགྱ་དང་ཡང་ན་དུད་འགྲོ་དང་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཞིག་གི་འདུ་ཤེས་མ་གཏོགས་འཛིན
ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདིའི་གནས་སྟངས་ཞིག་གི་འོག་ནས་མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དེ་བཟུང་ནས། བོད་མི

རིགས་ཀྱི་ཤ་དང་ཁྲག་དང་རུས་ཤུང་ལ་འཕེམ་བསྡད་པའི་རིག་གཞུང་དེ་རྣ་མེད་ལ་གཏོང་རྒྱའི་སྲིད་བྱུས་བཏབ་པ་དེ་བོད་མི་
རིགས་ཀྱིས་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མཐོང་ནས་ད་གཟོད་བཟོད་མ་ཐུབ་པ་དང་སྡུག་མ་ཐུབ་པར་དེ་ལ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རེ་བ་
དང་སྙན་ཞུ་རྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གཞུང་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན་དུས་བོད་མི་ཚོ་ཉུ་ཐུགས་གི་ཡོད་པ་རེད།
བོད་ནང་རང་ལུས་མེར་སྲེག་འདི་འདྲའི་མང་པོ་ཞིག་བཏང་བ་རེད། མཐར་གཏུགས་ནས་སོ་སོའི་སྲོག་ལས་གཅེས་པའི་རིག
གཞུང་དང་སྐད་ཡིག་སོགས་ལ་བདག་པོ་བྱེད་མ་ཐུབ། མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱིས་འཐབ་རྩོད་དང་། མཐོང་ཆུང་། གཉའ
གནོན་དང་། མནར་གཅོད་བཏང་བའི་ནན་ཚད་དེ་མ་འགྲོག་ནས་འཛིམ་བུ་གླིང་ལ་རེ་བ་རྒྱབ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། མི་འི་རིགས་ལ
རེ་བ་རྒྱབ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསལ་ཀྱིས་ཚེ་འདི་དང་ཚེ་ཕྱི་མ་སོགས་ལ་ཕན་དང་སྨན་པའི་ཟླ་མ་ཟེར་ནས་འདྲ
མགོན་སྐྱབས་ཟེར་ནས་འདྲ། ལ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ལྷག་ཞིག་ཞེད་པས། ཁོང་ལ་མགོན་དང་སྐྱབས་དང་དབུང
གཉེན་བཅོལ་ནས་གང་ཉིད་བོད་དུ་ཕེབས་ཐུབ་ནི་ཁོ་རང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་འདི་མེ་ལ་ཐུབ་ཨེ་ཡོང། རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་བྱུས་ལ
འགྱུར་བ་ཞིག་གཏོང་ཨེ་ཡོང། དེ་འདྲའི་རེ་བ་ཞིག་གི་སྣང་ནས་མི་དེ་འདྲའི་མང་པོ་ཞིག་གི་ས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་གི
ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་ས་དཀའ་ངལ་ལ་གཏོང་ལེན་བྱས་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བའི་མངོན་འདོད
གང་རེད། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་འདི་ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་དང་ལྡན་པ། ཆེས་གནའ་རབས་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཞིག་ཡིན་པ
འཛིམ་གླིང་རང་བཞིན་གྱིས་འདི་ལ་བསྟོགས་འདོན་དང་བརྒྱ་དབྱུང་དང་། ཞིབ་འཇུག་ཆ་ཚང་མ་ཐུབ་པར་ཆེས་ལྷོག་གྱུར
ཀྱི་རང་བཞིན་ཞིག་ཡིན་པ། མཐའ་སྟོམ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་དང་བོད་མི་རིགས་ཟེར་བ་འདི་འཛིམ་གླིང་མི་མང
ཐུན་མོང་གི་སྤྱི་ཁོར་ཞིག་ཡིན་པ། འདི་འདྲའི་གལ་ཆེན་གྱི་ཁོར་ཡུག་ཅིག འདི་འདྲའི་གལ་ཆེན་གྱི་རིག་གཞུང་ཞིག
དབང་ཆ་སྒྲིར་འཛིན་དང་། གཅིག་སྦྱོང་ལམ་ལུགས། འཛིམ་གླིང་ལ་མི་གི་གི་མི་ལྟ
བར་སོ་སོའི་མཏུན་གཅིག་ཏུར་ལྟོས་ནས། བོད་ནང་ཁུལ་འཛིམ་གླིང་ནང་གི་ཆེས་ཆེ་བའི་བཅོན་ཏུ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཟོས་ཏེ།
ཆེས་ཐུན་ནག་དང་། ཆེས་གདུག་ཏུབ། ཆེས་ཀླུ་ཀློ་ཡི་སྲིད་བྱུས་ཞིག་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་མ་བཟོད་པར་མེར
སྲེག་བཏང་ཡོད་པ་རེད། མངོན་འདོད་རྒྱལ་ཕྱི་མི་མང་ལ་རེ་བ་བརྒྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ནང
ལ་ཕེབས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཡིན་ནའང་ལྟ་སྟངས་ཡག་པོ་ཞིག་གཅིག་བྱས་ནས་མི
ཡོང་སྟེམ་ནས་འདི་འདྲའི་ཆེས་ཆུབས་ཆེན་གྱི་ལས་འགུལ་ཞིག་སྲིལ་བཞིན་ཡོད་རེད། བོད་ནང་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག
བཏང་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལོ་ངོ་འདི་ཙམ་དང་མི་གངས་འདི་ཙམ་ལ་བྱུད་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་གཅེ་རེ་བྱེད་དགོས་འདུག རྒྱ་ནག
གཞུང་གིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་སྣང་ལ་གཅེ་བྱེད་བཞིན་འདུག ཐེངས་དང་པོ་མེར་སྲེག་གཏོང་དུས་འདི་འདྲའི་དོན་དག
ཞིག་བྱུང་ཐྱོང་མེད་པ་མ་ཟད། མི་སྲིད་པ་ཞིག་རེད་ལབ་ནས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ཐེངས་གཉིས་པ་དེ་ལ་དེ་གླང
པ་ཐང་ཐང་མེད་པ་དང་རིག་འཚོ་མ་ཟིན་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་གཅིག་གོ་ཐོས་ཙམ་ཞིག་བྱུང་སོང་ཞེས་འགྲེལ་བར་ཤད
བཏུབ་ཡོད་པ་རེད། འགྲེལ་བར་ཤད་གསུམ་པ་དེ་ལ་དེ་འདྲ་རེད་མི་འདུག་དེ་ནང་མིའི་བཟའ་ཚང་ནང་ཁུལ་དུ་བཟའ་འགོན
བཏུབ་ནས་དེ་འདྲའི་རང་ཤེ་བཏུབ་པའི་དོན་དག་གཅིག་བྱུང་འདུག ཐུན་འཛུགས་ཤོ་ཐུག་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་བུ་ལོན
སྐྱུབ་འཛལ་མ་ཐུབ་ནས་དཀའ་ངལ་ལྷད་དེ་འདི་འདྲ་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེས་མཐའ་འགོར་དུས་ཕྱི་ནས་ངན
སྐྱལ་དང་བཐུད་སྐྱལ་རེད་བརྗོད་བཞིན་ཡོད། དེས་མཐའ་མ་འགྲོངས་ན་དཔལ་སྟོད་ཀྱི་རེད། ཁྱེད་རང་གིས་མེར་སྲེག་པ
འདི་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་བཐུད་སྐྱལ་རེད་ཅེས་ཁས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ན་རྒྱ་ནག་གི་དཔལ་ཁྲི་བཐུ་ཉིས་བཐུ་སྟོད་ཀྱི་འདུག ས་སོའི
ནང་མིའི་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས་མེར་སྲེག་བཏང་བ་རེད་ལབ་ན་ཁྲི་ཉི་ཤུ་སྟོང་ཐུ་སྟོད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས། དེ་འདྲའི

གཅིག་གྱུར་ཡོང་བ། ཕྱི་ལོག་གི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་མ་ཉེས་ཁག་གཡོག་དེ་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྒྲང་ལ་འཕངས་ཡོད་པ་རེད། མཐའ་ན་ཨ་རི་རྒྱང་འཕྲིན་ལ་སོགས་པ་དང་ཨེ་ཤི་ཡ་རང་དབང་རྒྱང་འཕྲིན་ཁང་ལ་སོགས་པ་ཡིས་བརྒྱུད་སྐྱེལ་བྱས་འདུག་ཟེར་ནས་ཡར་བཅུགས་ཡང་ན་ཕར་བཅུགས། དེ་འདྲའི་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གསུངས་ཡོད་རེད། རྒྱང་འཕྲིན་དང་དེ་ཚོ་ལ་འཇེལ་བ་འདུག་ཟེར་ནས། ཁོ་ཚོས་བོད་ནང་ལ་བརྟན་འཕྲིན་དང་འགོར་སྐད་ཀྱི་སྒྲང་ནས་མར་ལྟུད་ལེན་བྱེད་སྤྱད་ཀྱི་སྟེར་མ་དང་འཕྲལ་ཚས་ཚང་མ་བསྟེན་པས་གཅིག་ལ་བོད་ས་ཡོངས་སུ་ཇོག་པར་ཉིན་བརྒྱ་དུས་གཅིག་ལ་ཟེར་ནས་འགྲིག་པ་མིན་འདུག གཞུང་བཞེས་བཏང་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐད་ཀར་ truck truck བྱས་ནས་མོ་ཏ་མོ་ཏ་སྤྱངས་ནས་བསྟེན་པ་ཡིན་ལ་མེར་སྟེག་བཏང་བ་དང་ཉིན་མ་གཅིག་ལ་ལྷུང་བ་དང་ས་ཆ་གང་ས་གང་ནས་རྒྱང་འཕྲིན་དང་བརྟན་འཕྲིན་ཀྱི་ཅ་ལག་མེར་སྟེག་བཏང་བའི་དུད་ཏེག་གིས་ནས་མཁའ་ཁེངས་པའི་དུས་ཚོར་ཤེག་ཉེ་བའི་ཟླ་བ་ཁས་ཤས་ཀྱི་ཕྲོན་ལ་བྱང་ཐྲོང་བ་རེད། དེའི་ཚབ་ལ་མི་ཚང་རེ་ལ་གཞུང་གིས་བརྟན་འཕྲིན་དང་ཁ་པར་སོགས་གནང་ཕྱིན་བྱས་ནས་དེའི་ནང་ལ་ལྷོག་ལྟ་དང་ལྷོག་ཉན་འཕྲལ་ཚས་བཞག་ནས། དེང་སྐབས་བོད་ནང་ལ་སོ་སོའི་མི་ཚང་ནང་ནས་ཀྱོན་གོས་བཟེ་དགོས་ནའང་རྒྱ་ནག་གིས་སྒྲང་བའི་བརྟན་འཕྲིན་དང་ཅ་ལག་དེ་ཚོའི་སྒྲང་ལ་རས་སོགས་གཡོག་པ་ཡང་ཆ་ཤས་ཀྱི་ནས་བཟེ་ས་ནམ་གཏོ་གས། སོ་སོའི་ཁྱིམ་ཚང་ནང་ནས་ཀྱོན་གོས་བཟེ་རྒྱ་ལའང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྟད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཤུགས་ལ་གཅེ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ངས་གཟུགས་པོ་དམར་ཏེང་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་ན་མི་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལྷ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་བས་མ་པའི་ཚོར་བ་དང་དོགས་པ་ཡོད་རེད། ནང་ཁུལ་གྱི་སྐད་ཆ་དེ་ཚོ་བཤད་མ་དགོས་པ་རེད། འདི་འདྲའི་འཛམ་གླིང་གི་ལོ་རྒྱུས་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ལ་བྱང་མ་ཐྲོང་བའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་བོད་ནང་ལ་བྱང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་འདྲའི་དཀའ་ངལ་མ་ལྷག་པའི་ཆེད་དུ་རང་ལུས་མེར་སྟེག་གཏོང་དགོས་པ་བྱང་གི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་གིས་ཌ་དྲག་གི་བོད་ནང་གི་ནགས་སྟངས་འདི་ལ་བསྒྲུར་བཅོས་མ་བཏང་བ་ཡིན་ན། བོད་ནང་གི་རང་ལུས་མེར་སྟེག་མཚམས་ཆད་ཁག་པོ་རེད། རང་ལུས་མེར་སྟེག་བཏང་ནས་བོད་ནང་གི་བོད་མི་དེ་ཚོ་བཅུག་རྒྱུའི་ངན་སྐྱལ་མིན་ནམ་སྙམ། དེ་ལས་གཞན་ཞིག་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཁ་སང་དེ་རིང་ང་རང་ཚོས་ངོས་ནས་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་བོད་ནང་དཀའ་ངལ་དེ་བཟོད་མ་ཐུབ་པ་དང་སྟོད་མ་ཐུབ་ནས་ཀུས་པ་ཡོད་ཚད་ཚང་མ་རྒྱལ་སྟོའི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པ་དང་། འཇེལ་ལམ་བཅུགས་ནས་ལས་འགྱལ་སྟེལ་བཞིན་ཡོད་རེད། བོད་ནང་ལ་འགྲོ་བ་མི་འི་ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་མི་འདུག་ཟེར་བཞིན་ཡོད་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ནང་ལ་འགྲོ་བ་མི་འི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། རང་དབང་ཡོད། རྒྱལ་སྟོའི་ཚད་ལྡན་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡོད། གཏུས་ཡིན་ནའང་འགྲོ་བ་མི་འི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། རང་དབང་ཡོད། སྐུ་བརྟན་རང་དབང་ཡོད་ཟེར་བཞིན་ཡོད། ཁ་སང་དེ་རིང་གོ་ཐོས་ལྟར་ན་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་ལ་འགྲོ་བ་མི་འི་ཐོབ་ཐང་མི་འདུག་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་ཞིག་གྲགས་ཡོང་གི་འདུག རྒྱ་ནག་དམར་ཕྱོགས་གཞུང་རང་གིས། བོད་ཀྱི་ས་ཆར་འགྲོ་བ་མི་འི་ཐོབ་ཐང་མི་འདུག་ཅེས། འགྲོ་བ་མི་འི་ཐོབ་ཐང་ཆོགས་པ་དང་མཉམ་འཇེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ལ་དེ་འདྲའི་སྙན་ཞུ་ཞིག་ཕུལ་བ་གོ་ཡོང་གི་འདུག ཏྲ་ལའི་ཁ་བྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱིས་ངན་སྐྱལ་དང་། བརྒྱུད་བསྐྱལ་བྱས་ནས། བོད་མི་མེར་སྟེག་གཏོང་གི་འདུག འགྲོ་བ་མི་འི་ཐོབ་ཐང་འཕྲོག་གི་འདུག དེ་འདྲའི་སྙན་ཞུ་བཏང་ཡོད་པ་གོ་ཡི་འདུག ངོ་གདོང་ནས་བལྟས་ན་ཏ་ཅང་སྡུག་པོ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་སྐད་ཆ་བཤད་སྟངས་དེ། རྒྱ་ནག་གི་རིག་གཞུང་ཞིག་གིས་ཤེས་ཤེག་ཟུང་ཟུང་ཡ་ཐོ་ཡོ་ཡ་ཐ་ཡ་ཡ། ངས་ཚོ་ཏ་ལས་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་སྙམ་ཀྱི་འདུག ས་ས་འདྲ་བོ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལས་ལྟོག་སྟེ་ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་རེད་སྙམ་ཀྱི་འདུག བོད་ནང་དུ་འགྲོ་བ་མི་འི་ཐོབ་ཐང་འཕྲོག་གི་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་རང་ཚོས་ངོས་ལེན་བྱས་ཚར་བ་རེད། ང་རང་ཚོས་རྒྱ་ནག་དམར་

ཕྱོགས་ཀྱིས་འཕྲོག་གི་འདུག་ཟེར་བ་དང་། ཁོང་ཚོས་ང་ཚོ་རེད་ཅེས་བཤད་སྐབས། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཕེབས་ཡོད་ན། བས་མ་བློ་གཏོང་སྟངས་གཉིས་ཡོང་གི་རེད་སྟམ་གྱི་འདུག ཉེ་མ་གཅིག་ལ་ཡང་བོད་ནང་གི་རང་ལུས་མེར་བསྲེག་མཚམས་ཆད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གནས་ཆུལ་ཇ་དྲག་ནས་དྲག་ཏུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་སྤྱི་འི་གཙོན་ཤུགས་ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་རེར་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཉིན་ཞིག་ལ་རྒྱ་ནག་ཏུ་འགྲོ་བ་མི་འདུ་ཅེས་རྒྱ་ནག་གི་ཆུ་རགས་ལྟ་བུ་དེ་ཤོར་སོང་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ངོ་སྤྲོད་ཅིག་བྱེད་དགོས་པ་རེད། དེ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བ་མི་འི་ཐོག་ཐང་གི་ཞིག་འཛིན་པ་སོགས་བོད་ནང་དུ་ཡོང་དགོས་པ་རྒྱ་ནག་གཞུང་རང་ཉིད་ཀྱིས་མར་གཏན་དབས་ནས་ཡོང་བ་ལས། བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་གཙོན་ཤུགས་སྤྲད་པའི་བཟོ་ལུ་ཞིག་མིན་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་མིན་ནམ། ཡང་ན་ཁོ་རང་ཚོས་སྟོན་མ་བཞིན་སྒྲུག་རྡུན་གྱི་སྟེང་ལ་སྒྲུག་རྡུན་བཤད་ནས། མི་ཚང་མ་དགོད་བྱོ་བའི་ལས་འགྲུལ་རབས་དང་རིམ་པ་ཞིག་སྟེལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་དུ་རེས་ཀྱང་ཁོ་རང་ཚོས་སྒྲུག་རྡུན་འདི་འདྲ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། གང་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ཉིས་སྟོང་བཅུ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ། རྒྱ་གཞུང་གི་བོད་ཐོག་ཆེས་གཏུག་རྩྭ་བང། ཆེས་ཆུན་ནག ཆེས་ཀླུ་ཀློའི་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་ཐང་གངོང་ལེན་བྱས་ནས་ཞུ་གཏུག་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་དེ། སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་དང་རེ་བ་ཡིན། བཅན་བྱོལ་ནང་གི་མི་ཁྲི་ཁར་ཤེས་ཤེག་གི་འཚོ་བའི་གནས་སྟངས་དེ་ལོ་ལྷ་བཅུ་དྲུག་ཅུ་ཙམ་གྱི་ནང། ང་ཚོས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ཡིན་པས། ཇེས་མར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་མ་རེད། ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་གོང་མའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ནང། ང་ཚོས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ཡིན་པས། ཇེས་མར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་མ་རེད། ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་གོང་མའི་སྒྲིག་ལུགས་ཀྱིས་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ང་ཚོའི་ལས་འགྲུལ་གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཞུ་གཏུག་ཤུགས་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་རེ་བ་ཆེན་པོས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕྱི་འཐུས་ཀོཏེ་སྒྲོལ་དཀར་ལྷ་མོ་ལགས།

ཕྱི་འཐུས་ཀོཏེ་སྒྲོལ་དཀར་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧ པ་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཛིན་གྱི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞུ་རྒྱ་དང། དེ་དང་མཉམ་ཚོགས་རེ་གཉིས་ཤིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང། ཐོག་མར་གོང་དུ་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོའི་ནང་ཆེས་གཏུག་རྩྭ་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་འོག་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་པའི་ནང་དུ(ཆེས)གཅིག་ཡང་བསྐྱར་གཏུག་རྩྭ་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྟོན་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། རྒྱ་ནག་གི་གཏུག་རྩྭ་དེ་ཆེས་གཏུག་རྩྭ་རང་ཚགས་བསྡད་ཡོད་རེད་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ང་རང་ཚོའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཛིན་འདི་བཞིན་གཞུང་དང་མི་མང་དབུ་ཁྲིད་ཚང་མར་སྐྱབས་བཅོལ་ལ་ཕེབས་དགོས་བྱུང་བ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ནས་བཟུང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཆེས་གཏུག་རྩྭ་དང་མནར་གཅོད། མི་གསོད་ཁྲག་སྦོ་ར། དགོན་པ་གཅོར་བཅོམ་སོགས་ཐམས་ཅད་མི་སྦྱོང་ལས་འདས་པའི་དཀའ་ངལ་སྤྲད་ནས། ང་ཚོ་འདིར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བཙན་བྱོལ་བ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་འཇམ་བུ་གླིང་འདིར་ཡོངས་གྲགས་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ནས་བཟུང་དེ་བར་རྒྱ་ནག་གི་ཆབ་སྲིད་ལ་འགྲུར་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ཆུ་མཐུད་ནས་རྒྱ་ནག་གི་ཆབ་སྲིད་ལ་འགྲུར་བ་གཏན་ནས་མེད་ཀྱང། ཁ་ནས་འཇམ་གླིང་ནང་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱིས་འགྲུར་བ་

གཏོང་རྒྱུ་བརྗོད་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ཇི་ཞན་ཇི་སྡུག་ཏུ་འགྲོ་ཡོད་པར་གཞིས་ལུས་སྤྱན་ཟླ་རྣམས་
ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས་སྐུ་ལུས་ཚུན་ཞུགས་འབུལ་བཏང་བའི་གནས་སྟངས་འདིས་འཛམ་གླིང་གིས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡོད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་མ་ཟད་འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་། ཨ་རི་གཞུང་། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་
ཁག་དང་། དེ་བཞིན་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཁག་གི་བསྒྲགས་གཏམ་གསལ་བཤད་གང་ཅིའི་ནང་ཞིབ་བཞིན་ཐྲབ་
ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མིར་སྡུག་སྦྱོང་མནར་གཅོད་ཚད་མེད་བཏང་བས་རྐྱེན་གྱིས་གཞིས་ལུས་སྤྱན་ཟླ་
རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་ལུས་ཚུན་ཞུགས་འབུལ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དང་རྒྱུ་མཚན་དེ་ནས་ཁུངས་ལྡན་ཆགས་ཡོད་རེད་
ཞུ་འདོད་བྱུང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བོད་ཐོག་ད་བར་ཆེས་གདུག་རྩུབ་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་མེད། ད་ལྟ་འགོ་ཁྲིད་
གསར་པ་སྲིད་འཛིན་གྱིས་ཐོག་ནས་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་གཏོང་གི་ཡོད་པའི་བསྒྲགས་གཏམ་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག ང་
ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་། དབུ་ཁྲིད་གཙོས་པའི་བོད་མི་ཚང་མའི་རེ་བ་བཟང་ཕྱོགས་ནས་རྒྱབ་བཞིན་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན། རེ་བ་འདི་དངོས་ཡོད་དང་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཐོག་ནས་རྒྱབ་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་མི་མང་
གི་ངོས་ནས་གསལ་ཞིང་ཐྲབ་ཡོད་པའི་ལངས་ཕྱོགས་གཉིས་ཕན་དབུ་མའི་ལམ་ཆེས་བཟང་ཤོས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་འདི་ལ་
འགྱུར་བ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་རྒྱ་ནག་མགོ་དཔོན་གསར་པའི་ངོས་ནས་རྒྱ་ནག་ནང་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་
འགྱུར་བ་གཏོང་ནས་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་འདི་ཡང་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཞིག་བཏང་བའི་རེ་བ་ཡོད་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ད་བར་དུ་
ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོད་ནང་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་འང་བསྐྱར་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ལ་གཞུང་གིས་སྲིད་བྱུས་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་
གཏོང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད། རྒྱ་ནག་སྐྱམ་ས་ཆེན་མོའི་མི་མང་གིས་ངོས་ནས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་ཡོང་བའི་རེ་
བ་ཡོད། ཁོང་རྣམས་ལ་བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ངོ་མ་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པས་གོ་སྐབས་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ངོས་ནས་གནང་
དགོས་པས་རེ་བ་དང་། སྐྱམ་ས་ཆེན་པོའི་མི་མང་རྣམས་ཀྱིས་ངོས་ནས་ཡུལ་སྐོར་སྤྲོ་འཁྱམ་ལ་ཕེབས་མཁན་རྣམས་ནས་ང་
ཚོའི་དབུ་ཁྲིད་དང་སྲིད་སྐྱོང་སོགས་ཚང་མ་ཐུག་ནས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་ཕེབས་ན། ང་ཚོའི་ངོས་
ནས་ཕེབས་བསུ་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོ་ཕར་འགྲོན་གཏོང་གིས་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་ནག་སྐྱམ་ས་ཆེན་མོ་ནས་ཡུལ་སྐོར་དུ་
ཕེབས་མཁན་ཁྱེད་རྣམས་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་ནག་གི་མི་མང་ལ་ངེད་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པས་
ཚོད་ལྟ་ཞིག་བལྟ་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐབས་ལམ་འདི་ཐབས་ལམ་བཟང་ཤོས་ཡིན་པ། རྒྱ་ནག་
གཞུང་གི་ཤེས་བཞིན་ཡོད་པས་སྐྱམ་ས་ཆེན་པོའི་མི་མང་ལ་གསལ་བཤད་ཤིག་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་རྣམས་
རྒྱ་ནག་གིས་མཁྱེན་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། མཁྱེན་བཞིན་དུ་ཡ་ལན་གནང་གིས་མེད་པས་ཏ་ཙང་གིས་ བློ་ཕམ་ཚད་མེད་ཡོང་
བཞིན་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་སྲིད་འཛིན་གསར་པ་ཕེབས་ཡོད་ཙང་རེ་བ་བཟང་ས་ནས་རྒྱབ་བཞིན་ཡོད་ཞེས་བརྡ་
ལན་འདི་ངེས་པར་དུ་འཕྲོད་པའི་རེ་བ་ཡོད། བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བའི་ནུས་པ་འདི་རྒྱ་མིས་ནམ་ཡང་འགྱུར་
བ་གཏོང་ཐུབ་ཀྱིས་མ་རེད་ཅེས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པའི་ངོས་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། འདི་གཏོང་ཐབས་བྱས་པ་ཡིན་ན་དུས་ཚོད་
འཕྲོ་བརླག་རང་ཡིན། དེ་ལས་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་རྩ་ཁྲིམས་སོགས་ཏ་ཙང་གི་ཡག་པོ་
ཡོད། བོད་རང་སྐྱོང་གི་ཚན་པ་གཅིག་ཡོད་དུས། དེའི་འོག་གི་སྒྲིག་གཞི་དེ་ཚོ་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་
འདི་སེལ་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཐབས་ལམ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་ལ་སེལ་ཡང་ཐུབ་ཀྱིས་རེད། འདི་ནི་གཉིས་ཕན་གྱི་
ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡིན་པས། བོད་མི་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་རང་དབང་ལ་ཡང་བརྩེ་སྐྱོང་ཞིག་དགོས་པར་ཐབས་
ལམ་གྱི་གོ་སྐབས་དེ་ཁྱོད་རང་ཚོ་ལ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

ཆོས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག གསུང་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་དམ། **བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས།** སྐར་མ་གཉིས་གསུམ་ཙམ་ལས་མེད། **དབལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག་ནས།** དེར་མཚམས་འཛིན་རིགས་གནང། ཕྱག་ཆོད་ ༡།༣༠ བར་དུ་དགུང་ཆོགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།

ཆོས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཏེ་སྦྲོལ་དཀར་ལྷ་མོ་ལགས། ལས་རིམ་ཐུ་མཐུད་རོགས་གནང།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཏེ་སྦྲོལ་དཀར་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག གཉིས་ཐད་ནས་བོད་མིའི་སྨྲིག་འཛིན་གས་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་ནི་གཉིས་པན་བཏུ་མའི་ལམ་ཡིན་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༥ ལོར་བོད་ལ་རང་སྐྱོང་ལྷོར་སྡུད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་འདི་ནི། བོད་མ་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་གསུམ་ཆ་གཅིག་མ་གཏོགས་མ་རེད། དེ་ནི་བོད་མི་ཆོས་ངོས་ལེན་ནམ་ཡང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། མ་ཟད་རྒྱ་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་འདིའི་འོག་ནས་ཐབས་ཤེས་རྣ་འཕྲ་བྱས་རྩང་བོད་མིའི་ཆིག་སྒྲོལ་གྱི་ནུས་པ་དེ་དང་། བོད་ཆོལ་གསུམ་འདི་ཁ་བྲལ་ནམ་ཡང་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། བོད་མིའི་ངོས་ནས་དབུ་མའི་ལམ་ལ་འགྲུར་བ་ནམ་ཡང་མེད། དབུ་མའི་ལམ་འདི་ནི་རྒྱ་ནག་དང་བོད་གཉིས་ཀར་བན་པའི་ཐབས་ལམ་གྱུབ་ཐུབ་པ་ཞེས་ཡོད་པར་དེ་གྱུབ་རྒྱ་ནི་རྒྱ་གཞུང་ངོས་ནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་གནང་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད། དེ་ནས་བཅན་བྱོལ་ནང་འདས་པའི་ཉམས་ཐོང་ཐོག་ནས་ཐུན་བུ་ཞུ་འདོད་བྱུང། ང་ཚོའི་བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ཁྱེད་ལྷན་ཁྲབ་བསྒྲགས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། ནུས་པ་ལྷན་པ་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་རྒྱུར་ཕྱི་ཏེ་ལས་ཁྱེད་འདི་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྟེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ན། གནས་ཚུལ་རྣམས་ཁ་མ་འཐོར་བ་དང་། སྙན་གྲགས་ཅན་གྱི་ BBC ལ་སོགས་པ་ནས་ཀྱང་སྟོན་ཐུབ་ཐབས་གནང་དགོས་འདུག ཕྱི་ཏེ་པ་གཱལ་བློན་མཆོག་ནས་ཀྱང་པ་གཱལ་གནང་གསལ་བ་སྙན་གྲགས་ཅན་གྱི་གསར་འགོད་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་གནས་ཚུལ་སྟེ་ཚན་མང་པོས་སྟེལ་ཟིན་པ་ཞིག་གི་མཇུག་ལ་བསྒྲར་སྟེལ་བྱེད་ཀྱི་མ་ཡིན་པའི་གསལ་བཤད་བྱུག་ཐབས་ཐབ་ཚད་ལ་ཐུག་ལ་ལ་ཡ་ཤད་གནང་སོང་བར་ལག་ལེན་བསྟར་ཐུབ་ཐབས་གནང་དགོས་པ་ཆགས་འདུག་པར། ཕྱི་སྒེར་ཚང་མས་འགན་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ནས་ཚུལ་རྣམས་ཕྱི་ཏེ་ལས་ཁྱེད་ལ་གནང་ཐུབ་པ་ཞེས་འཛིན་སྐྱོང་ནས་བཀོད་ཁུངས་ལ་གནང་རེས་ཡོད་གི་ཡིན་པ་གསལ་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག རང་གཞུང་གི་འཕྲེལ་མོལ་སྐུ་ཚབ་ཆོགས་པའི་མི་འགྲོ་ནང་ཡབ་གཞིས་སྐུ་འགོར་ནས་བཀོད་ཁུངས། བསོད་ནམས་དབལ་ཀྱི་རོལ་བ་མ་ཐད་ཚད་ལྷན་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་སྐུ་ངོ་རྒྱལ་ལོ་དོན་གྱུབ་མཆོག་གིས་གཙོ་ས་ཞ་མ་རྡེ་བཙུན་པཎ་མཆོག ཝང་འདས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག བསྟན་འཛིན་མཁས་གྱུབ་མཆོག བསྟན་འཛིན་སྐྱ་ལྷ་མཆོག ཞ་ལུ་བསྟན་ཆོས་ལགས་བཅས་ཀྱན་པ། གཞོན་པ། འབྲིང་བ་གང་འདྲ་དགོས་གནང་ནས་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། བོད་ས་ཕོད་དུས་ནས་དང་བར་ཡབ་གཞིས་ཅ་ཅང་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་བསྐྱར་ཡོད་པ་རྡེ་ས་དྲན་གནང་དགོས་པ་མ་ཐུབ། ད་ལྟའི་སྐུ་ཚབ་

ཚོགས་པ་ནུས་ལྡན་མི་འདུག་ཤུ་ཡི་མེད་དེ། ཆ་ཚང་བ་ལྡན་པ་ཞེས་ཡོང་རྒྱུར་རེ་བ་དང་བོད་ཀྱི་རྒྱ་དོན་ཐོག་ལའང་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོང་རྒྱུ་རང་གི་ལྟག་བསམ་ངོས་ནས་ཤུས་པ་ཡིན། བཅས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཚར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆ་ཚང་ཞིག་ཤུས་པའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྨན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལཁས།

སྤྱི་འཐུས་སྨན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལཁས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁཤུད་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་བྱོས་ཚོད་གྲོས་འཚར་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧ པའི་ཐོག་བཞི་གྲེང་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང། དེ་རིང་ངས་འདི་ནས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧ པ་དེ་དང། ཐུ་ངན་ཀུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་འཚར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣ པ་དང་ ༥ པ་བཅས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་མང་པོ་ཞིག་གོང་ནས་གསུངས་སོང་བས། བསྐྱར་བློས་མ་དགོས་པར་གནད་དོན་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གི་ཤྱང་ལ་འགོད་སྐུལ་ཞིག་ཞུས་ན་བསམ་སོང། གོད་ནང་གི་ང་དྲག་གི་གནས་སྟངས་བྱུང་རྒྱུན་གཙོ་བོ་དེ་ནི་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཚར་ནང་གསལ་བོར་འགོད་པའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གོད་ལ་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས་དེ་དག་ཆགས་བསྡད་པ་རེད། དེ་དག་གཞིར་བཟུང་ནས་གོད་ནང་གི་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ལ། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས[2]རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་མཚན་དམོད་ཞུ་བཅུག་པ་དང། འདོད་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཞིང་པ་དང་འབྲོག་པ་ཚོའི་འཚོ་བའི་གནས་སྟངས་ལ་འཕོ་འགྱུར་ཆེན་པོ་གཏོང་གིན་ཡོད་པའི་དཀའ་ངལ། ང་དུང་སྐད་ཡིག་རང་དབང་གི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ཁག་ལ་སྲུན་གཙོ་ཅན་གྱི་དཀའ་ངལ། སྨྲ་བརྗོད་དང་འགྲོ་ཁག་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཡོང་དུས་མ་བཟོད་པར་རང་སྲོག་བྱུང་བ་དང། [2]སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་མཉྱེན་ཚབ་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་གཞུང་འདི་ལ་རེ་བ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ། དེ་དག་བརྗོད་བྱར་བཟུང་ནས་བོད་ནང་གི་ཆོས་པ་པོ་དང་གཞས་པ་གྲགས་ཅན་དེ་ཚོས་བོད་མིའི་བདེ་སྡུག་གྲེང་ཡོང་དུས། བདོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཀྱི་བོད་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱང་རེད། དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་དགོས་པ་སྟེ་རྒྱ་རྒྱུན་དེ་རང་ཚགས་ཡོད། ཡིན་ནའང། ང་ལྟའི་ཚར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དང་པོ་ནས་རང་ལུས་མེར་བཞེགས་པའི་དོན་རྒྱུན་མེད་ཅེས་ནས་ཁྱབ་བསྟན་བྱས་པ་དང། དེ་རྗེས་སུ་བཟའ་ཚང་གི་དཀའ་ངལ་དང་རིག་འཚོ་མ་ཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཁྱབ་བསྟན་བྱས་པ། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཁོང་མ་འཁྱོལ་ནས་དཏུལ་སྦྱང་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱས་པ་དང། ང་ལྟའི་ཚར་དེས་ཀྱང་ཁོང་མ་འཁྱོལ་ནས་ཁ་བྱལ་པས་རྒྱུད་སྐྱལ་བྱས་པ་རེད་འདུག ཕགས་ཚང་མ་ཁ་བྱལ་པ་ལ་གཡོག་ནས་བོད་མིའི་ཐོག་བསམ་ཤེས་ཅི་ཡང་མེད་པར། ཏྲག་གཞོན་དང་དམ་ཏྲག་བྱེད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་སྣང་ལ་སྣེ་བས་ཡོད་པས། བོད་ནང་གི་ང་ཏྲག་གི་གནས་སྟངས་དེ་ད་དུང་ཆེ་རུ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁའི་སྣང་ལ་ཐུ་མ་ཐུད་སྣེ་བས་རྒྱུ་ཡིན་པས། ང་ཚོ་ཚང་མས་དེའི་ཕྱོགས་ལ་སེམས་འཚབ་སྐྱེས་བཞིན་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་དས་འདི་ནས་ཅི་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ཚོས་འདི་འདྲའི་བློས་བཏང་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་རེ་བ་ཞིག་རྒྱུག་གི་ཡོད་པ་དང། ཁོང་ཚོའི་མངོན་འདོད་

།ཕ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་པ་གཙོ་བོ་དེ་གཉིས་རེད། འདིའི་ཚེད་དུ་ཡོད་ཚད་བློས་གཏོང་གནང་ནས་མྱི་ལོག་ན་ཡོད་པའི་བར་ཆོ་ཅེ་ལས་ཀྱི་ཡོད་པས། ང་ཚོས་གཅེ་གནང་ཐུབ་བམ་ཡང་ན་ཅི་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཞུ་གཏུགས་བྱེད་པ་དེ་རེད། བོད་ནང་གི་ཇ་དཔག་གི་གནས་སྟངས་དེ་རྒྱ་ཁྱབ་ལ་སྟེལ་ཏེ་རྒྱབ་སྐྱོར་འཚོལ་རྒྱུ་དང་། གནས་རིམ་འདྲ་མིན་གྱི་ཐོག་ནས་བཅན་བྱོལ་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་བོད་པ་ཚོ་དང་། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་ཚོས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཉུར་ཐག་བྱས་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་ཡོད་ལ། ལྟག་པར་ཆེ་ས་ནས་མཉམ་སྟེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་། གཞན་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལའང་གཞུང་འབྲེལ་དང་ གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་ཚང་མའི་ངོས་ནས་ཞུ་གཏུགས་རིམ་པར་གནང་ཡོད་པ་དང་། ཡིན་ནའང་ད་དུང་ང་ཚོས་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟའི་བར་ང་ཚོས་ཞུ་གཏུགས་བྱེད་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་མི་ཆེན་པོའི་རིགས་རེད། ད་དུང་ཡང་ང་ཚོས་ གཞི་རྒྱ་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་རྒྱལ་ཚོགས་དང་ཡོ་རོབ་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ལ་ང་ཚོ་བོད་པ་ཁ་གཅིག་གིས་ཞུ་གཏུག་བྱས་པ་ཁོ་ན་ མ་ཡིན་པར། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་སོ་སོའི་མི་མང་དང་ཡང་ན་པ་གནས་པ་ཐོག་གི་སྒྲིག་བཟོས་ཀྱི་ནང་དུའང་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཀྱི་སྒང་ལ་མཉམ་སྟེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་ཡོ་རོབ་མཉམ་འབྲེལ་སོགས་ལ་བོད་དོན་ཞུ་གཏུགས་འགྲོ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ང་ ཚོས་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་ནི་ཇི་ཞིག་རེད་ཟེར་ན། སོ་སོའི་ལས་ཀ་བྱས་པའི་མཉམ་ཐྲོང་གི་སྒང་ནས་མཐོང་ཚུལ་ལ། བོད་པར་རྒྱལ་སྟོན་དགོས་པ་དང་བོད་པར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཅི་ཡོད། རྒྱ་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ གནས་སྟངས་ཀྱི་སྒང་ནས་རྒྱལ་སྟོན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་བོད་པ་ལ་འགྲོ་བ་མི་འཐོབ་ཐང་དང་གཞི་རྩའི་རང་དབང་གི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་བྱེད་དགོས་བསམ་པ་ཡིན་ ནའང། ང་ཚོར་གཞི་འཛིན་པའི་ཡིག་ཚགས་རྒྱ་ཆའི་མ་འདང་བའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱིན་འདུག ཞེས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་འགས་གསུང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་དག་གི་ཐབས་ལམ་དང་བྱེད་སྟངས་ དང་། རྒྱ་གཞུང་དང་འགལ་ཟླ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བོད་རང་དབང་གི་ཐོག་ལ་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱངས་ལྟན་བ་རྒྱ་ ཆཁམ་བྱེད་ཕྱོགས་ལམ་སྟོན་ཡག་པོ་རགས་གི་མི་འདུག་ཟེར་བ་ཡོང་གི་འདུག ཐུས་ཙང་ང་ཚོས་བོད་ནང་གི་ངོ་ཏྲག་གི་ གནས་སྟངས་འདི་དག་བོད་སྐད་དང་དབྱིན་སྐད་ཙམ་མ་ཡིན་པར་འཇར་མིན་སྐད་ཡིག་དང་། ཐྲ་རན་སི་པེ་སྐད་ཡིག་ད་དུང་ ཨེ་ཀྱ་ལི། སི་པན་ཝེ། རྒྱ་ཡིག་སོགས་སྐད་ཡིག་ཐ་དག་གི་སྒང་ནས་མཐོ་རིམ་གྱི་གནས་བབས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གཞི་རིམ་ གྱི་ཚོགས་སྡེ་ཚོར་ཡང་ང་ཚོས་ཡོངས་ཁྱབ་ཐོག་ནས་ཞུ་གཏུག་གི་ལས་རིམ་ཞིག་འཕྲོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནམ། བྱེད་པ་ཡིན་ན་བྱེད་ ཅོས་པའི་ལས་དོན་ཞིག་རེད་སྙམ་ཡོད། ད་ལྟའི་བར་དུ་གནང་གི་ཡོད་ནའང་འདི་འདྲའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་གནང་རོགས་ གནང་ཞེས་པའི་འགོན་ལྟར་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡོད། དེ་ཡང་གང་ཡིན་རེར་ན། ང་ཚོས་ཉམས་ཐྲོང་གི་ཐོག་ནས་ད་ལོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་བཞི་ལྷ་བྱས་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་མངའ་སྡེ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕེབས་ཡོང་ དུས་གནས་ཆུལ་མང་པོ་གོ་རྒྱ་ཡོད་པ་ནི། ཁྱབ་ཆེ་ས་ནས་གསར་འགོད་བཀྲུད་ལམ་ཁག་ལ་འགྲོ་ཐུབ་པ་དང་། གནད་ཡོད་ ཀྱི་རྒྱ་གར་ས་གནས་ཀྱི་དཔོན་རིགས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བོད་པའི་གནས་སྟངས་སྐོར་ཤེས་རྟོགས་ཅི་ཡང་མེད་པ། ཁ་ཤས་ལ་ ཤེས་རྟོགས་ཆུང་ཙམ་ཡོད་ནའང་གསལ་པོ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་གསུངས་ཀྱི་འདུག ང་རང་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་འགྲོ་ མ་ཐུབ་ན་ཡང། འདིའི་དཀའ་ངལ་འདི་རྒྱ་གར་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཚང་མའི་ནང་དུ་འདུག ས་ཆ་གང་སར་འགྲོ་ བཞིན་ཡོད་པས་གཞི་རིམ་མི་མང་ནང་དུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཟེར་ན་དོ་སྣང་དེ་ཙམ་བྱེད་ཀྱི་མེད་ཀྱང། ང་ཚོ་བོད་

པ་ལ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་རང་དབང་གི་འཚོ་བའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པས། འདིའི་སྒང་ལ་བསམ་ཤེས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེར་ན། དེ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་དོ་སྣང་ཡོང་གི་ཡོད་པས་བཤད་སྒང་ས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡིན་པ་གསལ་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ཞུ་གཏུགས་ཀྱི་ལས་རིམ་འདི་འད�eའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེར་ནས་ཞུས་པ་ཡིན།

གཉིས་པ། བོད་ནང་གི་ཇ་ཏྲག་གི་གནས་སྟངས་སྐོར་ལ་ང་ཚོས་བདེན་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་འཛིན་ནས་ལས་དོན་བྱས་ནས་ཕར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ངོ་ཚ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་འཛོག་གས་ཤོད་ཀ་ཤས་ཤེག་གིས་གསལ་པོར་གསུངས་སོང་པས། འདིར་རེ་རེ་བཤད་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་འཛོག་བཤད་དེ་ཚོར་ང་ཚོས་བདེན་པ་བཤད་ཀྱིན་པ་འདི་ར་འཕྲོད་པའི་སྒོ་ནས་གནང་གིན་ཡོད་ན་ཡང་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་གནང་དགོས་ཀྱིན་འདུག

དེ་ལ་ཡིག་ཆ་དང་། བཟླན་འཛིར། བཀྲོ་གྲེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ༢།རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེ་སྐུ་ཏིན་གྱིས་བཅན་བྱོལ་བོད་གཞུང་ལ་ལོ་ལྷ་བཅུ་དྲུག་ཅྱའི་ནང་དུ་སྐད་ཡིག་མང་པོ་ཤེས་མཁན་གྱི་གཞོན་སྐྱེས་མང་པོ་གསོ་སྐྱོང་གནང་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མ་དེང་སང་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ལ་ཁྱབ་བསྡད་ཡོད་པས། དེ་ཚོ་ང་ཚོས་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་ཞིག་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་བོད་ནང་ཟློས་གཏམ་ཀྱི་ལས་ཀ་ཤས་ཤེག་ཀྱི་ནང་ཚོས་ཏུས་ལ་གནས་པ་ཞིག་གནང་ཐུག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཚོ་ཚང་མ་ཏེ་ཚོ་ཚང་ཆུ་ལ་ཁབ་མང་པོ་ལ་ཁྱབ་བསྡད་ཡོད་པས། དེ་ཚོ་ང་ཚོས་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་ཞིག་བཏང་བའི་ཐོག་བཏང་བཞིན་པའི་གཏང་ཚུགས་ཀ་ཤས་ལ་གནས་པ་ཞིག་གནང་ཐུག་ཡོད་པས། ཁ་ཤས་ཀ་ཤས་ཀྱང་ཡག་ཤོ་ཆེ་པོ་གནང་ཐུག་ཀྱི་ལྟར་ཡིན། གནང་གི་མི་འདུག་ཅེར་ནས་ཞུ་ཡི་མེད་ནའང་། དེ་དག་གི་སྒང་ལ་ཆུ་མཐུད་ནས་གནང་རོགས་གནང་ཅེས་འགོད་སྐྱལ་ཞུས་པ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བཀྲ་ཤིས་རྡམ་རྒྱལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བཀྲ་ཤིས་རྡམ་རྒྱལ་ལགས་ནས།

དགལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངེ་རིང་སྐབས་ཆུ་བབ་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པའི་ཐོག ངེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་བར་དུ་བོད་ནང་ལ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ཚང་མ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་བན་པ་ཞིག་ལག་བསྟར་བྱས་པར་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་དེ་ཞུ་མི་དགོས་པ་རེད། ཡིག་ཆའི་ནང་གསལ་བཞིན། ང་དུང་ཡིན་ནའང་བོད་དང་། རྒྱ་ནག་ཁ་བྱལ་མི་དགོས་པར་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆཤས་སུ་གནས་དགོས་པ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་མངོན་འདོད་དེ་ལ་ཡ་ལན་བདག་སྟོད་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་པ་དེ་གསལ་པོ་ཞེ་དགོས་རེད། གལ་ཏེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མི་མང་གི་བསམ་འདུན་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བ་ཞིག་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ན། བོད་མི་མང་གིས་ཏན་ཏན་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་དགའ་ཞེན་ཞིག་བསྟེན་སྲིད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ང་ལྟའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བྱེད་སྟངས་འདི་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཁོང་ཚོས་གུ་བཤད་བྱ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཁག་པོ་ཆགས་བསྟད་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་མིའི་བསམ་པའི་ནང་ལ་ཁོང་ཚོའི་གཉའ་གཏོན་དང་། གཏུག་ཐུག། དཔག་ཐྲོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལག་ལེན་བསྟར་པ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་དག་རྟོག་རོལ་དུ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་ན། དེ་ནི་ཏ་ཅང་གི་ཧོར་འཕྲལ་ཚབས་ཆེན་པོ་ཞིག

རེད། བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་རྒྱན་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ནགས་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་འཛིན་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་སྲིད་པ་དང། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ནགས་གྱང་ཁྲན་ཏང་དེ་ཙི་མེད་དུ་འགྲོ་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། མ་གཞི་ནས་དེ་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། དམར་ཅོག་ཚོགས་པ་དེས་སྲིད་བྱས་ངན་པ་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་བོད་མི་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་མི་མ་ཡ་སྟོང་ཕྲག་བརྒལ་བར་མི་ཁྲི་ཚོ་ཁར་ཤན་ཀྱིས་དབང་བསྐྱེར་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཁ་ལ་མི་མང་གི་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་བཤད་ཀྱང་དོན་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཁས་བཤད། དོན་ལ་མི་ཉུང་ཤས་ཤིག་ཝོ་ཝོ་རང་ཉིད་སྐྱིད་པོ་རྒྱགས་པ་བྱས་ནས་སྟོང་མཁན་དང། རྒྱ་ཆེ་མི་མང་ལ་སྡུག་སྟྲོད་དང། དྲག་གཙོན་གཏོང་སྟོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས། ཡུན་རིང་པོར་འཚོ་ཐུབ་མེད་པ་ཚོས་ཚོར་སྣང་ཞིག་ད་ལྟའི་སྲིད་འཛིན་གསར་པ་ཞེ་ཆེང་པིན་ཀྱི་སེམས་ནང་ལ་སྐེབས་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་དེ་དག་འགོ་བྱུང། དེར་བརྟེན་ཁོང་རང་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང། འགྱུར་བ་ཞིག་བཏང་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་རེད་སྙམ། གལ་ཏེ་འགྱུར་བ་ཞིག་མ་བཏང་པ་ཡིན་ན། དེའི་རྟེས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཚགས་མིན་རྒྱ་ནགས་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང། གྱང་ཁྲན་ཏང་ཁོ་རང་ཚོའི་བྱས་ཉེས་ཤིག་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་དག་སུ་གཅིག་ལ་ཁག་དཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་བཤད་འདོད་བྱུང།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཉེ་བའི་ཚ་ལ་འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་ནང་ནས་སྟེང་སྟོབས་ཅན་གྱི་བུད་མེད་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཨ་རིའི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་ཆེ་བསྟོད་ཞུས་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་བུད་མེད་ཚོ་རིང་འོད་ཟེར་ལགས་ཚུད་པ་ལ་སོ་སོ་རང་ཉིད་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཨ་རིའི་མི་སེར་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཨ་རིའི་གནང་སྟངས་དེ་ལ་དགའ་བོ་ཞེ་དྲགས་བྱུང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་ནགས་མི་དམངས་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྟན་གས་འགྲོ་བ་མི་འོའི་ཐོབ་ཐང་ལ་མཚན་ཏྲགས་བཀོད་བསྟད་མཁན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པ་དང། དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་མི་འོའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་མི་ཞིག་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པས། བོད་མི་ཚོ་དང། རྒྱ་ནགས་མི་དམངས་ཚང་མར་འགྲོ་བ་མི་འོའི་ཐོབ་ཐང་དང། སྣྲ་བརྟོད་རང་དབང། ཚོས་དང་རང་དབང་དེ་དག་ཚང་མ་རྒྱ་ནགས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ངོས་ནས་སྟད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་ཅིག་བྱུང། གཞན་དག་ཅིག་ང་རང་ཚོ་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་དག་ཕྱི་ར་ཤེག་ཅིག་བརྒྱབས་ཏེ། ལོ་རབས་དྲུག་ཅུ་དང། བདུན་ཅུ། བརྒྱད་ཅུ། དགུ་བཅུ། ཉིས་སྟོང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ལ་དཔྱད་པ་བྱས་ནས། ང་ལྟའི་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ག་པར་བསྟེན་པས་ཡོད་མེད་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་དུས། དངོས་གནས་དང་གནས་ལུགས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ང་ལྟའི་ཆ་ལ་འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་བསྟད་པའི་ནང་ནས། ཕལ་ཆེར་རྒྱལ་ཁབ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ། བདུན་ཅུ་ཙམ་ཞིག་གིས་བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མ་ཤེས་པ་མེད་པའི་བཟོ་འཇུ་ཞིག་ཆགས་བསྟད་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ང་ཚོས་ཡིན་ན་ཡང་སྐབས་དང། དུས་ལ་ལས་འགྱུལ་སྟ་མིན་སྟ་ཚོགས་ཤིག་སྲེལ་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་འཛམ་གླིང་མི་མང་དང། གཞུང་ཁག་གིས་ཀྱང་གོ་རྟོགས་གསར་པ་ཤིག་ཡོང་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་ལས་འགྱུལ་སྟ་མང་ཞིག་སྲེལ་དང་སྲེལ་ཆུས་ཀྱི་མཚམས་སུ་མི་མང་དང། སྲིད་གཞུང་གི་ངོས་ནས་གོ་རྟོགས་གསར་པ་ཤིག་བསྟེན་པས་བསྟད་པ་དེ་མཐུག་སྐྱོང་དུ་ང་ཚོའི་སྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་མི་མང་དང། སྲིད་གཞུང་དེ་དག་གི་རྒྱབ་རྟེ་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་རྒྱུ་འབད་བརྩོན་གཏང་དགོས་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྲིད་གཞུང་མང་པོ་ཞིག་གི་ས་ཐོད་ནང་གི་རྒྱལ་གཅེས་དལལ་པོ་དལལ་མོ་ཚོས་རང་སྲོག་བློས་བཏང་བའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་དེ་སྤར་དང་མི་འདྲ་བའི་གནས་པོ་རྟོགས་ཐུབ་པ་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཚོ་བོད་མིའི་སྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་འབད་

བརྩོན་གནང་གི་ཡོད་ཅིང། གོས་ཚོགས་དང། མི་མང། གཙོ་ཆེས་ཤོས་༡སྒྲུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཡར་མར་ཆིབས་བསྒྲུར་གནང་བསྡད་པར་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་གི་བསམ་པར་ང་ཚོས་ལས་འགྱུལ་ཞིག་བརྩམས་པའི་རྟེས་སུ་མཇུག་སྒྲོང་རྒྱ་དེ་ཕྱང་དགས་པ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག མཚམས་རེ་དེ་དག་མ་སྟོན་པའི་གནས་སྡུངས་ཤིག་ཆགས་མེད་དམ་དྲན་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་གོས་ཚོགས་ཁག་ནས་བཞག་པའི་ཡིག་ཆ་ཁ་ཤས་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཚོའི་གྲལ་ཁ་ཅིག་རྣམ་འགྱུར་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་གོས་ཚོད་རེད། ཁག་ཅིག་སྲིད་གཞུང་གིས་ཁྲིམས་དང། སྒྲིག་གཞིའི་ཐོག་ནས་ལག་ལེན་བསྡད་དགོས་རྒྱ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། གོས་ཚོད་དེ་དག་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་དབྱད་པ་ཞིག་གནང་དགོས་པ་བསམ་གྱི་ཡོད། ངས་ཞུ་རྒྱ་པ་འདུག་ཅེ་ན། དོན་གཙོད་ཁག་དང། ས་ཁུལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཡོད་རེད། ཁ་སང་སྟོན་མ་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་སྒྲབས་སུ་དོན་གཙོད་ཁག་གསར་དུ་འཛུགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོད། དེ་དག་གསར་དུ་བཙུགས་ཐུབ་མིན་ལ་མ་བསྟོས་པར་ད་ལྟ་ཡོད་བཞིན་པའི་དོན་གཙོད་ཁག་གི་ནང་ལ་ལས་བྱེད་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། ལས་བྱེད་འཕར་མ་གཏོང་དགོས་པ་ཡོད་ནའང་འདུ། གང་ལྟར་ང་ཚོས་ཁྲིམ་སྒོར་དུ་སྒོར་བསྒྲོད་བྱས་པ་ཅམ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་ཁབ་ཤོ་ཤོའི་གཞུང་འཛིན་ཚོགས་པ་རེད། སྲིད་གཞུང་ཤོ་ཤོར་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བོད་ཀྱི་གནས་སྡུངས་དེ་དག་༡སྒྲུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་འཚེ་མེད་ཞེ་བའི་ཐོག་ནས་ཕྱི་བསྡད་པ་གཅིག་དང། འཕགས་ཅོད་བྱ་རྒྱ་དེ་རྒྱ་མི་རིགས་དང། བོད་མི་རིགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཁེ་ཕན་ཡོད་བསྡད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ལ་རྒྱབ་སྒྲོར་ཡོད་ཟེར་བ་ཅམ་མིན་པར་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་རྒྱབ་སྒྲོར་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་བསྟན་དགོས་ཀྱི་འདུག ངས་ན། མི་རིས་ཡ། ཀུ་ནི་ཤས་བཅས་དེ་དག་ཚང་མའི་ནང་གི་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དགོངས་པར་བཞག་ནས། དེ་འདྲ་ཚོ་བོད་དོན་ཐོག་ལ་གཅིག་མ་གནང་བ་ཡིན་ན། ནམ་ཞིག་བོད་མི་རིགས་འདི་འཛམ་གླིང་ས་ཁུལ་འདིའི་ཐོག་ནས་མེད་པ་ཆགས་འགྲོ་རྒྱ་དང། བོད་མི་རིགས་ལ་ཡོད་བསྡད་པའི་རིག་གཞུང་ཕྱུག་པོ་དང། གོམས་གཤིས་དེ་དག་རྩ་མེད་དུ་འགྲོ་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་བསམ་བློ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་རྒྱབ་གནང་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ནན་བརྗོད་ཞུ་ཡིན། དེ་མིན་དང་པོ་བཤད་ན་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་འཕགས་རྩོད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་མིན་བོད་པ་སྲས་ཀྱང་བཤད་མ་ཐུབ་པ་ཅིག་དང། མ་འོངས་པར་ཡོ་རབས་བཅུ། བཅོ་ལྔ། ལྔ་བཅུར་ལྟག་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་སྲིད་པ་རེད། དེ་ཚང་མའི་ཐད་ལ་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུང་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་མེད་དམ་སྙམ། གཙོ་བོ་ཆེས་ཤོས་དེ་བོད་ནང་ལ་ལས་འགྱུལ་སྟེལ་རྒྱ་དང། ཕྱི་ཕྱོགས་ལས་འགྱུལ་སྟེལ་རྒྱ་བཅས་པའི་དམིགས་ཡུལ་གཅིག་མཚུངས་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད། དམིགས་ཡུལ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ༡སྒྲུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་གཏན་འཇེན་ཞུ་རྒྱ་དང། བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་པ་དེ་རེད། དེ་དག་ནི་ང་ཚོས་འཕགས་ཅོད་བྱེད་བསྟད་རྒྱའི་གཉིས་སྣན་དབྱ་མའི་ལམ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་རྒྱ་གཉིས་ཞེ་མོལ་གནང་སྟེ། བོད་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྲིད་རང་སྒྲོང་གི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཞིག་ཡོད་རྒྱ་དེ་ཆགས་བསྟད་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལ་ཡོད་པ་ཚང་མས་ལས་འགྱུལ་གང་འདྲ་ཞིག་བཅོམས་པ་ཡིན་ནམ་ཡང། དམིགས་ཡུལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཕགས་བཅོན་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ༡སྒྲུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་ཆེས་བསྟུར་གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད། བོད་ལ་རང་དབང་དེ་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་རེད། བྱས་ཅང་ང་ཚོས་ཤུགས་སྟོན་རྒྱ་སྟངས་དེ་དག་དགོངས་པ་བཞེས་ཕྱོགས་དེ་འདྲ་གནང་དགོས་ཀྱི་མེད་དམ་སྙམ། དེ་བཞིན་གོང་དུ་ཕྱག་སྟེལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ། ང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་དེ་གཞི་ཙཱའི་ང་ཚོའི་ལངས་ཕྱོགས་ལ་འགྱུར་བ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། བོད་ཀྱི་དཀའ་ངྲོག་དེ་གཞིས་སྣན་དབྱ་མའི་

ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་གསལ་རྒྱ་གཅིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་སྐོར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་རེད། བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ང་ཚོས་ཀྱང་ཁས་བཟུང་དོན་ལ་གནས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཟེར་ནའང་རེད། འབད་བརྩོན་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་ང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ནས་དབྱུད་པ་གནང་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ་སྟམ་པ་དྲན་བྱུང། གཞན་དག་ཅིག་ང་ཚོས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་ལ། ད་རེས་སྐབས་སུ་བབ་པར་ཞུས་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྐྱོན་ཆ་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟམ། ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་དུས་བུ་དེ་ཅ་ཅང་གི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་གོང་མི་འི་ཆིག་སྒྲིལ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། འཛམ་བུ་གླིང་ནང་ལ་བཅན་བྱོལ་བའི་སྒྲིག་འཛུགས་མང་པོ་འཐོར་ཞིག་འགྲོ་རྒྱ་དེ་ནང་ཁུལ་མ་མཐུན་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་དེ་དག་ལས་བསླབ་བྱ་ཟླངས་ནས། གོང་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་འདི་ད་དུང་ཡང་ལོ་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ་འཐབ་རྩོད་བྱེད་དགོས་ན། དེ་དག་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་ཐོག་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་ཚོས་མང་པོ་ཞུ་དགོས་པ་མ་རེད། ཐྲི་ཚོགས་ནང་གི་གནས་སྟངས་དེ་དག་ཟུར་བལྟས་ལེན་མཐོང་རེད། དེས་ན་ཐོག་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་གོང་དོན་འཐབ་རྩོད་ཆུ་མཐུད་གནས་མིན་གྱི་ངོས་འཛིན་ཞིབ་ཚགས་གནང་དགོས། ང་རང་སྒེར་གྱི་བསམ་པའི་ནང་དངོས་གནས་དང་གནས་ང་ཚོ་གོང་ཀྱི་དཀའ་ངྲོག་འདི་༢སྒྲུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་འདིའི་སྐབས་སུ་ཕེལ་ཐུབ་རྒྱུའི་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཞིག་བསྟེན་ཐུབ་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོ་སྟྲི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་དང་ཆེན་སྟྲིལ་སོགས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་རག་ལས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་སྟྲིག་འཛུགས་དང་། གོས་ཚོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་དངོས་འབྲེལ་གྱིས་གོང་མི་ཚང་མ་རྟོག་ཙ་གཅིག་ཏུ་བསྟྲིལ་ནས། ལས་འགྲུལ་གང་སྟྲིལ་རྩད། མི་རེ་ཀོ་རེའི་དར་ཆ་རེ་ཁྱེར་ནས་རྒྱུགས་མ་བསྡད་པར་ཚང་མའི་ནུས་ཤུགས་དེ་གཅིག་ཏུ་སྟྲངས་ཏེ། འགོད་ཚིག་གཅིག་བྱས། ལས་འགྲུལ་ཡོངས་ཀྱི་ལས་ཀུན་ལ་ཐུག་ཏུ་ཕྱིན་ནས། ལས་ཀ་ཡང་ཕྱི་ནས་ཀ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཞིག་ཡིན་པ་ནམ་ཡང་མ་བརྟེད་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གཅོ་གནད་རེད་སྟྲངས་ཀྱི་འདུག ཐུགས་རྟེ་ཆེ།

ཚོགས་གཅོ་སྟྲེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཐྲི་འཐུས་གང་ས་ལྷ་མོ་ལགས།

ཐྲི་འཐུས་གང་ས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དགལ་ལྷན་ཚོགས་གཅོ་མཆོག ཀཱུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྟྲེད་ཀྱི་བློས་ཆོད་དང་འབྲེལ་ནས་དོན་ཚན་གཉིས་ཅམ་ཞུ་རྒྱུ་འདུག ང་ཚོ་ཀཱུང་མང་གཉིས་ཀྱིས་ལས་འགྲུལ་མང་པོ་ཞིག་སྟྲིལ་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། དེར་བྱས་རྟེས་ཆེན་པོ་དང་། འབྲུར་ཐོན་གྱི་གནས་སྟངས་ཤེཥ་གཏན་ནས་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ད་ལས་ལྟོག་སྟེ་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ང་ཚོའི་ཐྲོག་ད་ལྟའི་ཆར་ཅི་བྱ་གཏོ་ལ་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་འོག་ལ་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་བོད་ནང་གི་ཡུལ་གྱི་ཚང་མར་རང་ལུས་མེར་བསྟེགས་གཅོས་ལས་འགྲུལ་ཡོངས་རྫོགས་པ་ཞུ་རྒྱ་ལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བཅན་བྱོལ་གཞུང་དང་། གཞོན་ནུ་ཚོགས་པ་ལ་སོགས་པས་བྱས་པ་རེད་ཅེས་ང་ཚོའི་མགོ་ལ་ཚུར་བཀལ་གྱི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་མཐོ་རྒྱལ་པོ་ནས། དམལ་སྟྲང་པོའི་བར་དང་། དེ་བཞིན་གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱི་མཛད་གཅོ་

རྣམས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་མི་སྣ་ཚོས་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་བོད་ནང་གི་ལས་འགྱུལ་སྟེལ་ཕྱོགས་སྐོར་ལ་སྐད་ཆ་གང་ཡིན་ནའང། བཤད་མི་བདེ་བ་དང། བཤད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ཡང། དེར་འཛིམས་ཐོན་ཤུགས་ཆེན་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་བན་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་བཙོས་ཡོད་རེད། དེ་བཙོ་མཁན་སུ་རེད་ཟེར་ན། ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར། རྒྱ་ནག་དམར་ཞོག་གི་གཞུང་དེ་རེད། དེ་ནི་དམར་ཞོག་གཞུང་གིས་ང་ཚོའི་ཕྱོགས་སུ་བཤམས་བཞག་པའི་ཐུས་ངན་ཞིག་རེད། བཤད་མི་བདེ་བ་དང། བཤད་དགོས་ན་འཛིམས་ཐོན་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་བན་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་བཙོས་པ་རེད། ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་ང་ཚོའི་དོན་དག་དེ་རྒྱལ་སྤྱི་འོག་ཏུ། ཁ་ལག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱལ་སྤྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་འགོད་སྐུལ་སྐོ་གང་ས་ནས་ཆུ་མ་ཐུད་དེ་ཚད་ལྟན་ཀྱིས་ཞུ་གཏུག་གི་ལས་འགྱུལ་ཐད་ནུས་ཤུགས་འདོན་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྲིད་གཞུང་གང་རུང་གིས་གྲོས་ཚོད་བཏོན་ནས་རྒྱ་དམར་ལ་འགོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། ཁོང་ཚོས་དོན་དམ་པའི་རྒྱ་གཞུང་གི་འགོ་བཙོ་ཁྱད་ལྟར་གཏོང་ཡོད་པའི་ཐུན་ཚན་ལ་གཡོ་འགྱུལ་གཏོང་མི་ཐུབ་པ་དེ་ཅི་ཙམ་ཡོ་རེད། ང་ཚོས་ཤེས་དགོས་པ་གང་རེད་ཅེ་ན། རྒྱ་དམར་སྲིད་གཞུང་གིས་ང་ཚོར་ཁ་བྱལ་དང། ངན་སྐྱལ། ཐུ་ལའི་རྩ་ཚོགས་ཞེས་གা་དུས་ཡིན་ན་ཡང་བཤད་བསྡད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཕར་གང་བཤད་རྒྱ་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་དམ་པའི་ཁ་བྱལ་གཏོང་མཁན་གཏེ་པོ་དེ་ཁྱོད་ཚོ་རེད། དཔེར་མཚོན་ཙམ་ཞུས་ན། རྒྱ་རིགས་མི་མང་གིས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་མི་རིགས་ནང་ཁུལ་ཀྱི་མཐུན་ལམ་ཁ་བྱལ་བཏང་སོང། གཏོང་སྟངས་གང་འདྲ་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་དམར་ཞོག་གི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ནང་ཁུལ་ཀྱི་མཐུན་ལམ་ཁ་བྱལ་བཏང་སོང། ཁོང་ཚོས་དོན་དམ་པའི་ཁ་ཕྱི་ལས་ཀ་ཡིན་ན་ཡང། ཁ་ལག་ཁ་ཕྱི་ཡོད་མ་རེད། མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ལ་ཐུག་ཡོད་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་དམར་ཞོག་པས་མི་རིགས་དབར་དབྱེ་འབྱེད་བྱས་པ་དང། མི་རིགས་དབར་འགལ་ཟླ་བཟོས་པ། མི་ཁེར་སྟེལ་ཡུལ་ལམ་ལུགས། མི་རིགས་དབར་ལ་འདྲ་མཉམ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་བཟོས་ཏེ། རྒྱ་བོད་མི་རིགས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་མི་རིགས་གཞན་དག་དེ་ཚོས་ཀྱང་དམར་གཞུང་གི་གཉའ་གཤོད་ཁྱོད་པར་གཙིག་མཚུངས་རེད། ཆིག་སྟྲོལ་ཀྱི་ལས་འགྱུལ་སྟེལ་ཐུབ་ཀྱི་མེད། དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་དམར་ཞོག་ཚོགས་པས་དེ་དག་ཁ་བྱལ་བཏང་པའི་ཆྱོན་ཀྱིས་རེད། བོད་མི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་དེ་དག་སྐོར་བཤད་ཅི་ལ་དགོས། དཔེར་བཞག་ན། ལྷ་བཙུ་ང་དགུའི་ཐོན་དུ་བོད་བཙན་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་སྐབས། ང་ཚོའི་བློ་མ་དང་སློབ་མའི་དབར་ལ་ཁ་བྱལ་བཏང་བྱུང། བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་ཕ་མ་སྤྱན་མཆེད་དབར་ཁ་བྱལ་གཏོང་མཁན་ཁྱོད་ཚོ་ཡིན། མཇའ་བཅོ་དང། དུང་བ་ཟབ་པའི་བཟའ་ཚང་ཡིན་ན་ཡང་ཁྱོད་རང་ཚོས་ཁ་བྱལ་བཏང་སོང། བོད་གང་སར་ཅན་ལྷོར་ཀྱི་བོད་རིགས་སྤྱན་ཟླ་དང་ང་ཚོའི་དབར་ལ་ཁྱོད་རང་ཚོས་ཁ་བྱལ་གཏོང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པ་ཞིག་ལ། གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་བོད་རིགས་སྤྱན་ཟླ་དབར་མགོ་དང་མཇིང་པ་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བ་འདི་དུས་ནས་ཡང་ཁ་བྱལ་གཏོང་མི་ཐུབ་ཅས་ཤུ་ཡོད་ཟྭ་ཡོད།

གཞིས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱི་ར་བཏང་བྱས་ན་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ང་ཚོའི་ཁྲོས་ཚོད་འདིའི་ནང་ང་ཚོའི་སྤྱན་ཟླ་བརྒྱ་དང་དགུས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བའི་ནང་དགུ་བཅུ་གོ་གཅིག་འདས་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ལག་ཚོགས་རེ་རེ་ནས་ལྟོག་ཀློག་གནང་དུས། ང་ཚོའི་སེམས་ནང་ལ་སྡུག་བསྔལ་དང། ཁོང་རྣམ་པའི་ཞལ་ཆེམས་རེ་རེ་ནས་བརྟེད་དཀའ་བ། ཟླར་ཡང་ཁོང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་སྡུག་བསྔལ་ཞིག་མཉམ་དུ་ཐྲོད་བའི་གོ་སྐབས་ཤིག་གནང་སོང། ཁོང་ཚོ་བྱང་ཀ་ཙམ་མེན་པར་པ་མ་སྤྱན་མཆེད་དང། བཟའ་ཚང་བུ་ཐུག་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཚོར་སྣང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཟླར་ཡང

ཐེངས་ཅིག་རྒྱོང་ཐུབ་པ་བྱུང་། གཉིས་པ། ང་ཚོའི་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་སྲིའི་ཐོག་ཤུགས་སྟོན་རྒྱུ་རོགས་བྱོས་ཞེས་མང་པོ་ཞིག་རྒྱུགས་ཚར་བ་རེད། ལུ་མཐུད་རྒྱུགས་དགོས་པ་རེད་ཟེར། དེར་གྱུབ་འབྲས་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། ཡོད་སྲིད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། དཀར་བཟང་སྟེ་ང་ཚོས་བོད་ལ་ཕར་ཁ་ཕྱོགས་ཏེ་གང་བྱེད་དགོས་འདུག་ཅེ་ན། ང་ཚོའི་ཁ་ཕྱོགས་ས་དེ་བོད་ལ་རེད་མ་གཏོགས་རྒྱལ་སྲི་དང་། ཞ་རི། དབྱིན་རྡི། ཨོ་ཟྭ་མའི་གཞུང་སོགས་གཞན་གང་ཡང་མ་རེད། ང་ཚོ་འདིར་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། ༢ རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་ང་ཚོ་ཚང་མ་ཕར་ཁ་ཕྱོགས་དགོས་ཀྱི་འདུག ཁ་ཕྱོགས་སྟངས་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་དམར་གྱིས་དབང་སྒྲུར་འོག་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་བསལ་ལ་སྒྲུར་བའི་རྒྱན་གྱིས་ཁོ་ཚོས་ཞུ་གཏུག་དང་། རྒྱ་རིགས་མི་དམངས་དེ་རྣམས་ལའང་དམར་ཤོག་གི་སྲིད་དབང་སྐེར་གཙོ་དང་། དྲག་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཁོང་རང་ཚོར་སྤྱི་བསལ་མང་པོ་ཞིག་ཕྱོང་བསྡད་པའི་སྐོར་ཞུ་གཏུག་དང་། ལས་འགྱུལ། ཐ་ན་མི་མང་འདུ་འཛོམས་བྱེད་དུས་ཁྲི་གཉིས་གསུམ་གྱིས་ངོ་ཆོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་ནག་ཕྱི་ནས་རྡོ་གོ་ཡོད་པ་ལས་ནང་ཁུལ་རྩལ་སྲུངས་ཡིན་པ་གསལ་པོ་རེད། ང་ལྟའི་ཆ་ལ་ང་ཚོས་བོད་ལ་ཕར་འགོད་སྐུལ་ཅམ་ཡང་ཞུ་མི་ཆོག་པའི་གནས་སྟངས་བཅུ་པ་ཆགས་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་བཤད་མི་བདེ་བའི་གནས་སྟངས་དེ་འདུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། མི་གལ་སྟར་རྒྱ་བོད་མི་རིགས་གཉིས་ཀ་ལ་དྲག་པོའི་གཞུང་གིས་སྤྱི་བསལ་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་བཞིན་ཡོད། དེ་དག་ཁྲིམས་ནང་ལ་རྒྱལ་སྲིད་དང་། ལྷོ་བ་མེའི་ཁྲིམས་དང་། སྒྲིག་གཞིའི་འབྲེལ་གང་དུ་ཧང་དེ་འདུ་ཞིག་མེད་པ་མ་ཟད་དེ་ལས་ལྷོག་པའི་ཐོབ་ཐང་མང་པོ་ཡོད། ཡིན་ནའང་། བོད་ནང་ལ་དེ་འདྲའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་འགོད་སྐུལ་གা་རེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་ཞེ་ན། མ་འོངས་པར་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་མེད་གཞི་ནས་བལྟ་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་ཞུ་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། བོད་ནང་བོད་རིགས་སྤྱན་ཟ་རྣམས་ལ་འགོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ལ། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་སོ་སོ་ལ་གཉའ་གཅོན་སྟོད་མཁན་གྱི་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་འདི་མགོ་ཏེང་བསྟོག་རྒྱུར་དུ་དུང་ཡང་མ་ཐུབ་དེ་ཤུགས་སྟོན་བརྒྱབ་རྒྱུར་འགད་བཅོན་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀན་ཚོས་འཕེལ་ལཱུས།

སྤྱི་འཐུས་ཀན་ཚོས་འཕེལ་ལཱུས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟའི་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་གོས་ཚོད་གོས་འཆར་འདི། དེ་སྟོན་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་གཏན་འཕེལས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཀའ་བསྡུར་གནང་བའི་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་བཅར་ཐུབ་མེད། དེར་བརྟེན་བཅར་མ་ཐུབ་པའི་གནང་སྟངས་དེ་མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་གི་ངའི་བསམ་ཚུལ་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་སྟངས་དེ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཕ་བའི་དཔལ་བོད་ནང་དུ་ཛོ་ཏྲག་གི་གནས་སྟངས་ཡོད་བཞིན་པ་དང་། བོད་མི་ཅུ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་གི་ས་སོའི་གཅེས་བཟློག་ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཆགས་གཏོང་གནང་བཞིན་པ་དེ་ལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་གོས་ཚོད་གོས་འཆར་འདི་འདོན་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཀུན་སློང་གི་ཐོག་ནས་གུས་བཙི་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆ་ཚང་ཡོད། འདི་ནི་སྤྱི་མོས་སུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ཇོད་བྱེད་ཚོགས་གི་ཐོག་ནས་དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་ལ་རྒྱབ་

སྐྱོར་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག དེར་བརྟེན་བློ་ཕམ་གྱི་ཐོག་ནས། གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དེ་སྤྱི་མོས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག དེའི་སྐོར་འདི་ནས་རྒྱས་པོ་ཞུ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཀྱང་མ་རེད། དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེའི་ནང་དུ་ངས་མོས་མ་ཐུབ་ཞུ་མི་ཐུབ་པའི་གནད་འགག་ཆེ་བ་དོན་ཚན་གསུམ་འདུག་སྙམ། དང་པོ་ནི་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་ཁྲིད་གསར་པ་ཚོ་ལ་དངོས་ཐོག་བདེན་འཚོལ་གནང་རྒྱུའི་ཐུགས་རེ་ཞིག་གནང་གི་འདུག སྔོན་མ་ནས་ངས་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཐེངས་མང་པོར་ཞུས་སྔོང་། རྒྱ་ནག་གི་འགོ་ཁྲིད་ཚོར་ཡིད་ཆེས་མེད་ལ་རེ་བའང་མེད། དུས་ནམ་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་མ་གཏོགས་དེ་ལ་ཆ་རྐྱེན་ཚང་དང་མ་ཚང་གི་སྐད་ཆ་གང་ཡང་མིན། རང་དངོས་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་གཙོ་འཛིན་མཚོ་ནས་བཟུང་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཡོང་བའི་དམར་པོའི་འགོ་ཁྲིད་དེ་ཚོས་བོད་པའི་ཐོག་ལ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱ་རྒྱུར་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་བསམ་པ་ཉིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མེད། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟའི་འགོ་ཁྲིད་གསར་པ་སླེབས་པ་ཚོས་ཀྱང་སྐད་ཆ་སྣན་པོ་གང་བཤད་རུང་མ་བཤད་རུང་། གོང་དུ་ Renaissance ཞེས་པའི་ཚིག་ཅིག་སླེབས་ཡོད་ནའང་། གང་ལྟར་ཡང་ཁོ་ཚོའི་འདོད་པ་དམར་ཤོག་ཚོགས་པ་འདིའི་དབང་ཆ་སྲ་བརྟན་དང་རྒྱུན་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་ནི་མི་མང་རྗོག་རོལ་དུ་བཏང་ནས་བཟོ་དགོས་པ་མ་གཏོགས། མི་མང་དང་ལྷག་པར་བོད་མིའི་ཐོག་ལ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། རེ་བ་བྱ་ཡུལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྷག་པར་ད་ལྟའི་སྲིད་འཛིན་གསར་པ་ཞིག་སླེབས་དུས། བསམ་བློ་གསར་པ་ཞིག་དང་ལངས་ཕྱོགས་གསར་པ་ཞིག་ཁྱེར་ཡོང་གི་རེད་བསམ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ནས་མ་རེད། ཏཱའུ་ཅིང་ཐའོ་ཡིས་ལོ་བཅུའི་རིང་སྲིད་འཛིན་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་ཁོ་རང་སྲིད་འཛིན་གཞོན་པ་དང་། ཁོ་རང་གི་ཕ་ཐོག་ནས་ཀྱང་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་ཚོགས་པའི་ནང་གི་མི་སྣ་གཙོ་བོའི་གྲས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་རེད། ཁོ་ཚོའི་གྲས་ལ་རྒྱལ་སྲས་ Prince ཟེར་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཁོ་ཚོར་རེ་བ་རྒྱབ་ན་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པའི་རེ་བ་གང་ཡང་མེད་པ་དང་གཅིག གཉིས་པ་དེ་ལ་བོད་ཀྱི་དཀའ་རྙོག་ཟེར་བ་དེ། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོ་ཚང་མས་གསུང་གི་ཡོད་པའི་གཉིས་སྣན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་བཟང་པོ་དེར་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དབུ་མའི་ལམ་ལ་གཉིས་སྣན་ཡིན་པ་དང་བཟང་པོ་ཡིན་པ། རྣམ་པར་ལེགས་པ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྔགས་བརྗོད་ག་ཚོད་གནང་ནའང་ངས་དེ་ལ་མོས་མ་ཐུབ་ཡོད། དབུ་མའི་ལམ་སྟུག་ཆགས་རེད་བསམ་པ་དང་། དེ་ལ་ཚིག་ངན་པ་གཅིག་ཀྱང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཡིན་ནའང་ང་དབུ་མའི་ལམ་ལ་མོས་མ་ཐུབ་མེད། དེ་ལ་རྒྱུ་མཚན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དོན་དག་གཙོ་བོ་དེ་དབུ་མའི་ལམ་གྱིས་ང་ཚོའི་དོན་དག་འགྲུབ་ཀྱི་མི་འདུག དེའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཐུག་གི་འདུག ང་ཚོས་མར་བབས་ཏེ་ཐབས་ཤེས་ག་ཚོད་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོའི་དབུ་མའི་ལམ་འདི་ནི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༨༨ ལོར་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཡོ་རོབ་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ Strasbourg ཏུ་གསུངས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་དེ་དང་། ༢༠༠༨ ལོར་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་པ་ང་ཚོས་ཡི་གེའི་ངོར་སྤྲད་པ་དེ་གཉིས་བར་ལ་གནམ་སའི་ཁྱད་པ་ཡོད་པ་རེད། གོང་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། ༢༠༠༨ ལོར་སྤྲད་པའི་ཡིག་ཆ་དེའི་ནང་ལ་རང་སྲིད་རང་སྐྱོང་ཞེས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་ནང་དུ་གང་ཡོད་ཅེ་ན་དོན་དག་གཉིས་རེད། ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གཅིག་གི་འོག་ཏུ་བོད་རིགས་ཡོད་སའི་ས་ཆ་དེ་དག་ཚང་མ་མཉམ་རུབ་བྱས་ནས་མཉམ་དུ་སྡོད་དུ་འཇུག་རོགས་ཞེས་དང་། གཉིས་པ་ནི་དེའི་ནང་ལ་བོད་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག ཁོར་ཡུག་དེ་དག་ང་ཚོར་བདག་པོ་རྒྱབ་ཏུ་འཇུག་རོགས་ཞེས་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་གཞན་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཆ་ཚང་བསྟུད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ལབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལའང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ངོས་ལེན་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དེ་ལ་ཡང་རང་བཙན་རེད་ཅེས་ལབ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་གི་དོན་དག་འགག་ཤས་མགོ་འཚོས་ཀྱི་མི་འདུག་མདོག་མདོག་བྱས་ནས། ༢༠༠༩ ལོར་འབྲེལ་མོལ་

སྒྲ་ཚབ་ཐེངས་དགུ་པ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་དག་ཚང་མའི་གསལ་བཤད་ཀྱང་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕུལ་བ་རེད། མཐའ་བསྟོམས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཡིག་ཆ་དེ་ལ་ངོས་ལེན་མེད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེར་ན། དེ་དག་ནི་དོན་དག་རྣོག་རྣོག་རང་བཙན་རེད་དུག་ཅེས་ཟེར་ནས། ཁོ་ཚོས་ད་ལྟའང་ཅ རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དགོངས་གཞི་ཆེན་པོ་གཉིས་སྟན་དབུ་མའི་ལམ་དེ་ཤི། ངས་སྟོན་མ་ནས་ཞུས་སྡོང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གྲྭབ་དོན་དང་ཀུན་སློང་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པ་རེད། ང་འདྲ་བ་མི་ཕལ་པས་དེའི་སྐོར་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད་ལ། དངོས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཆགས་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་ཁྲིད་ཚོས་ཙཱ་བ་ནས་མཐོང་གི་མི་འདུག ཁོང་ཚོས་དེ་ནི་རང་བཙན་རང་ཡིན་པ་དང་བོད་པར་གལ་སྲིད་དེ་སྤྱད་པ་ཡིན་ན་གཞན་དག་ཤིང་ཅང་སོགས་ལང་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་གོ་སྐབས་བྱེད་ན། ཁོ་ཚོ་འབྲུད་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ལང་གི་རེད་སྟམ་ནས་ཞེད་སྟང་ཡོད་པ་རེད། ༡༩༥༩ ལོར་གནས་སྟེ་སྒོ་མོ་ཆེའི་དོན་ཏྲེན་ཀྱི་ཉམས་སྲོང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའང་རྒྱ་ནག་གི་ས་ཆ་གང་སར་ཉིན་མ་རེད་ལ་མི་མང་གིས་ངོ་རྒོལ་དང་སྐད་འབོད་ཀ་ཚོད་དང་ཀ་ཚོད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་དག་མང་ཆེ་བ་བཀག་ནས་སྒྲས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་པས། བོད་པར་ཕན་བུ་སྟོང་པ་ཡིན་ན། གཞན་ཚང་མས་གོ་སྐབས་བཟུང་སྟེ་ལང་གི་རེད་སྟམ་སྟེ་ཞེད་སྟང་ཡོད་པ་རེད། དེས་ང་ཚོར་ཕན་ཐོགས་པ་དེ་རིན་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་དེ་རེད།

གཉིས་པ་དེ་ལ། སྟོན་མ་ངས་བློས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུས་སྡོང། ད་ལྟ་ང་ཚོས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་དང་ཡི་རངས་བསྟན་པ་རེད། གྱས་བཅི་བཙས་ཞུ་དགོས་པ་དེ་དག་ཚང་མ་རང་ལུས་མེད་བསྲེག་པ་ཏོ་ལང་མཁན་གྱིས་གཅོས་པའི་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་དུ་སྐད་འབོད་དང། ཇམ་སྟོན་སོགས་ཕྱོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་བློས་ཏཱ་ཏ་ནས་ཞུ་ནས་གཞུང་ལ་ངོ་རྒོལ་དང་སྐད་འབོད་བྱས་ནས་ལས་འགུལ་སྟེལ་མཁན་དེ་དག་རེད། དེ་དག་གི་ཞལ་ཆེམས་དང་འབོད་སྒྲ་གཅོ་བོ་གཉིས་རེད། དེའི་ནང་གི་གཅིག་ནི་བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་ཞེར་དེ་ཡིན་པ་དང། རང་དབང་དེ་སྟོན་མའི་བཀའ་ཤག་གི་སྐབས་སུ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དགོས་མཁའི་ཐོག་ནས། དེ་བྱེད་ཆོག་གི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་གི་མེད། ཕན་ཐོགས་ཡོད་ན་གནང་ཆོག་གི་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དགོས་མཁའི་ཐོག་ནས། དེ་དུས་འཇེལ་མོལ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་པ་དང། ཁོར་ཡུག་ཅིག་བསྐྱེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། རང་བཙན་བཤད་ན་འགྲིག་གི་མེད་པ་ཞིག་དང། རང་དབང་བཤད་ན་ལས་དབྱུ་མ་དང་མཐུན་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་འགྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་པ་རེད། དེ་ཡང་དེང་སྐབས་རང་དབང་ལབ་ན་གུ་ཤད་དང་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་འདྲ་བོ་དང། རང་བཙན་ལབ་ན་འགྲིག་གི་མེད་པ་འདྲ་བོ། དངོས་གནས་བཤད་ན་དེ་འདྲ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་ང་ཚོས་འགྲེལ་བཤད་བཟོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། རང་དབང་དང་རང་བཙན། སྟོན་མ་ *༡༩༥༩* ནས་ *༡༩᚜᚜* བར་ལོ་ཉི་ཤུའི་རིང་ལ་གཞུང་མང་གཉིས་ཀའི་དམིགས་ཡུལ་དང་ལྡན་པ། ལངས་ཕྱོགས་རང་བཙན་གཙང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་རང་དབང་རང་བཙན་ཞེར་བ་མ་གཏོགས། རང་དབང་དང་རང་བཙན་ཞེས་དང་སྐྱ་ཡང་རྒྱ་གི་མེད། རང་དབང་རང་བཙན་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལའང་མི་བཙུན་བར་མིང་གཅིག་རང་ལ་ཅི་གི་རེད། རང་དབང་རང་བཙན་ཞེས་གཞན་དེ་ཚོའི་ནང་ལའང་ཡོད་པ་རེད། རང་དབང་རང་བཙན་ཞེས་མཉམ་དུ་སྟེ་ལ་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། རང་དབང་ཞེར་ན་ཁག་ཁག་ཞེས་དང། རང་བཙན་ཞེར་ན་ཁག་ཁག་ཅིག་མ་རེད། དབྱིན་ཇི་ཕན་བུ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཁུལ་རེད། དབྱིན་ཇིའི་ནང་དུ་ Freedom དང་ Independent གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་གཅེ་ཡོད་དམ། Freedom, Independent, Liberty, Emancipation ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ན། དོན་དག་གཅིག་པ་ལ་གོ་བ་མ་གཏོགས། ཚོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ནང་དུ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་འཇུག་དང་མ་འཇུག་གི་གནད་འགག་ཤེས་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་གཅིག་པ་རེད། དེར་བཏེན་དས་

བོད་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་བཏང་ནས་བློས་གཏོང་ཆེན་པོ་གནང་མཁན་ཚོས་བོད་ལ་རང་དབང་དགོས། བོད་མི་ལ་རང་དབང་དགོས་ཟེར་བའི་སྒྲབས་སུ་རང་དབང་དང་རང་བཙན་གཉིས་གཅིག་པ་རེད་སྙམ་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལམ་དབུ་མའི་སྲིད་བྱུས་དེས། དངོས་གནས་བོད་མི་བློས་གཏོང་ཆེན་པོ་གནང་མཁན་ཚོའི་མངོན་འདོད་དེ་ལ་ཡི་རངས་དང་བསྟན་པས་བཟློད་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ན། དེ་ནང་འགལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་སྙམ་གྱི་འདུག ཡི་རང་དང་བསྟན་པས་བཟློད་ཡོད་ཅེས་བཟློད་ནས་ལམ་དབུ་མའི་སྲིད་བྱུས་ཡིན་ཟེར་ནས། རྒྱ་མི་མཉམ་དུ་སྡོད་རྒྱུ་དང་རྒྱ་མིའི་འོག་ཏུ་བསྟད་རྒྱའི་དགོངས་པ་བཞེས་པ་ཡིན་ན། དེ་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གསུམ་པ་དེ་འབྲེལ་མོལ་གནང་རྒྱུ་དེ་རེད། འབྲེལ་མོལ་གནང་བ་ལ་དེ་ལ་དགག་བྱ་ཅི་ལ་ཡོད། དེས་བར་དུ་འབྲེལ་མོལ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་འབྲེལ་མོལ་ཡོང་གི་རེད་དམ། ངས་རེ་བ་ཙ་བ་ཉིད་ནས་བྱེད་ཀྱི་མེད། འབྲེལ་མོལ་ཡོང་གི་མ་རེད་སྙམ་གྱི་འདུག འབྲེལ་མོལ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང། འདས་པའི་དུས་ལ་འབྲེལ་མོལ་ཁེངས་མང་བྱུང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོར་དོན་དག་གང་ཡང་སོན་མེད། རྒྱ་མིས་ལག་པ་ཕྱིས་རྒྱ་དང་དུས་ཚོད་བསྐྱལ་རྒྱ། ༷སྐུ་མདུན་གྱི་སྐུ་ཆེ་ལ་ཚད་འཛིན་བྱ་རྒྱ། ང་ཚོའི་དུས་ཚོད་འཛོ་བཏྲག་གཏོང་རྒྱ། རྒྱལ་སྤྱི་རང་མགོ་སྐོར་གཏོང་རྒྱ། དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་ཁོང་ཚོས་ཕེད་སྤྱོད་བཏང་བ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོར་ཕན་པའི་དོན་དག་གཅིག་ཀྱང་བསྐྱབ་རྒྱའི་ཚོད་སེམས་ཁོང་ཚོར་ཡོད་པ་མ་རེད། ལུགས་བསམ་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བཏེན་འབྲེལ་མོལ་ཡང་ཡོང་གི་མ་རེད་སྙམ་གྱི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟའི་ང་རང་ཚོའི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་བཀའ་བློན་ཁྲི་པར་འདེམས་ཐོན་བྱུང་ནས་ལས་འགྱུར་དམ་བཅའ་ཕུལ་བའི་འགོ་སྟོད་རང་ནས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་ད་ལྟའི་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་ཁ་བྱལ་རིང་ལུགས་པ་རེད་ཅེས་ལབ་པ་རེད། བློ་བཟང་སེང་གེ་ནི་ Terrorist ཁ་བྱལ་རིང་ལུགས་པ་རེད་ཅེས་རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་ནང་དུ་ལབ་ཚར་བ་རེད། དེ་ལབ་ཚར་དུས་བརྒྱངས་ཚར་བ་རེད། བརྒྱངས་ཚར་དུས་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྐྱེས་དགོས་པ་རེད་དམ། དེ་ཅ་ཅང་གི་ཁག་པོ་རེད། རྒྱ་མི་ཆ་རྒྱུས་ཡོད་མཁན་ཚོས་རྒྱ་མི་གཏམ་འདོད་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད་གསུང་གི་འདུག རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་ནང་དུ་བློ་བཟང་སེང་གེ་འཛིགས་སྐྱལ་རིང་ལུགས་པ་རེད་ཅེས་དང། དེ་ནི་སྟོན་མ་གཞོན་ནུ་རྒྱ་གར་སྐྱོང་ཡོད་པས་ཡིན་པ་མིན་ནམ། གང་ལྟར་སྐད་ཆ་དེ་ལབ་ཚར་བས་དེ་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་མོལ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གནང་གི་རེད་དམ། རྒྱལ་སྤྱི་ནང་དུ་འཛིགས་སྐྱལ་རིང་ལུགས་པ་ཚོར་འབྲེལ་མོལ་དང་བཀའ་མོལ། ཞེ་མོལ་གནང་བའི་ལུགས་སྲོལ་ཡོད་པ་མ་རེད། གཅིག་དེ་རེད། གཉིས་ནས་བོད་ནང་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་འདིའི་ཐོག་ནས་༢རྒྱལ་དབང་ཡིད་བཞིན་ཆོར་བྱར་ཁག་དཀྱི་བྱས་པ་དང། ང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ཡང་དེའི་རྒྱབ་ལོགས་སུ་ཡོད་ཚུལ་ཤོད་བཞིན་ཡོད། དེ་འདའི་ཁག་དཀྱི་བྱེད་སས་ཞིག་ཡིན་དུས། དེ་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་མོལ་ཆ་བ་རང་ནས་ཡོང་གི་མ་རེད་སྙམ་གྱི་ཡོད། དེས་ནོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་དེ་ནི་ང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ནས་རེད། ལམ་དབུ་མ་དེ་ནི་གཉིས་སྟན་ཡིན་པ་དང་ཡག་པོ་ཡིན་པ་དེའི་གཟེ་བརྙེད་དེ་ཡང་ང་ཚོ་རང་གི་མིས་བརྒྱ་ཏུ་འཛུག་གི་འདུག རྒྱ་མིའི་དར་ཆ་འཁྱེར་གྱི་ཡིན་ཅེས་པ་དེ་ནི་ལམ་དབུ་མ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད། དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་རེད་དམ། དེ་བཤད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་ཆེག་སྟྲོལ་དེ་གྲིས་བཅད་པ་བཞིན་དུས་བྱུར་འགྲོ་ཡི་རེད། ངས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལམ་དབུ་མ་དང་རྒྱ་མིའི་དར་ཆ་ཁྱེར་རྒྱ་དེ་གཉིས་གཅིག་པ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་ན། བཀའ་སྟྲི་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་མིའི་དར་ཆ་ཁྱེར་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་ཐག་གཅོད་གསལ་པོ་གནང་ཚར་བ་རེད། དཀར་འགལ་ཤིས་རྒྱ་མིའི་དར་ཆ་ཁྱེར་རྒྱ་དེ་ལམ་དབུ་མ་དང་མཐུན་ཚུལ་བར་ཤེས་ཡོ་རེད། ལམ་དབུ་མ་ཕྱིད་བར་གཟེ་ནས་ལམ་དབུ་མའི་གཟེ་བརྙེད་སྟོར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེས་ང་ཚོ་བོད་མིའི་ཆེག་སྟྲོལ་ལ་

གནོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་ཁ་དང་ཁ་སྒྱུ་ཁག་ཁག་རང་འཛོག་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱ་མིའི་དར་ཆ་ཕྱིར་ནས་གཉིས་སྣན་དབུ་མའི་ལམ་དང་མཐུན་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན། ང་དང་ང་འདྲ་བ་ཙུང་ཙུང་མ་རེད། དེ་དག་གི་ཚིག་སྒྲིལ་ལ་གནོད་ཀྱི་རེད། དེ་དག་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན་ཚང་མས་དགོངས་པ་ཡག་པོ་བཞེས་ནས་ང་ཚོར་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱབ་སྐྱོར་དགོས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་པའི་རྩ་དོན་འདི་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཁོ་ནར་རག་ལས་བསྡད་པ་ཞིག་མ་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ན་བོད་པའི་རྩ་དོན་བསྒྲུབ་དགོས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱབ་སྐྱོར་མེད་ན་བོད་པའི་རྩ་དོན་འཛོག་དགོས་རེད་དམ། བོད་པའི་དོན་དག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འཛོག་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། ང་ཚོ་རང་དོན་རང་གཅེས་རེད། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས། རང་ཡུལ་རང་ལག་ཏུ་སོན་ཐབས་ཀྱི་ང་ཚོའི་ལས་ཀ་གཞིས་བྱེས་གཉིས་མཉམ་འཛོམས་སུ་སྐྱིད་པའི་ཉི་མ་ཤར་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཆ་རྐྱེན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བྱ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། དེར་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ན་བྱ་རྒྱུ་དང་མེད་ན་འཛོག་རྒྱུ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། གཙོ་བོ་ང་རང་ཚོས་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ང་རང་ཚོས་ཡག་པོ་མ་བྱས་ན་རྟོག་ཁྲ་ཡོང་གི་རེད། ད་ལྟ་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། རྒྱ་མིའི་རྒྱལ་དར་གྱི་དཔེ་མཚོན་ཞུས་པ་དེ་གཅིག་རེད། དཔེ་མཚོན་གཞན་ཞིག་ཞུས་ན། དེ་སྔོན་ལྔི་ལིར་བཀའ་སྒྱི་གཉིས་ཀྱིས་ལས་འགྱུལ་སྤེལ་བ་དེ་ཡག་ཐག་ཆོད་བྱུང་བ་རེད། མི་མང་གིས་མཉམ་ཞུགས་དང་རྒྱལ་སྤྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་ཡོད། གནས་ཡུལ་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་རྒྱ་གར་མི་མང་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡག་ཐག་ཆོད་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་རྗེས་སུ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ད་ལྟ་ཡོད་བཞིན་པ་གསར་ཤོག་ཅིག་གི་ནང་དུ་འགོ་བརྗོད་ཆེན་པོ་ཞིག་བྲིས་ནས"རྒྱ་གར་གཞུང་དང་མི་མང་གིས་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པ་མ་རེད"ཅེས་བྲིས་ཡོད་པ་དང་། བཤད་རྒྱུར་མི་གཅིག་གིས་བཤད་པ་རེད་ཅེས་བཤད་ཡོད་ཀྱང་། འགོ་བརྗོད་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་ཆེན་པོ་ག་རེ་བྱས་ནས་བཟོ་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་ང་ཚོར་ཕན་རྒྱུའི་ལག་ཆ་རེད་དམ། སྤྱིར་བཏང་གསར་འགོད་ཀྱི་རང་དབང་ཆ་ཚང་ཡོད་ནའང་། དེ་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསུངས་སྐབས་དེ་འདྲ་ཡག་པོ་མི་འདུག དེའི་འགན་འཁུར་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཕྱག་བྲིས་ཤིག་ཕུལ་བ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་རྗེས་སུ་ཅི་ཞིག་བྲིས་ཡོད་ཅེ་ན། རྩོམ་སྒྲིག་པའི་གཏམ་གྱི་ནང་དུ་འགོ་བརྗོད་རང་ལ"སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལག་རིང་མ"ཞེས་པ་དེ་འདྲའི་ སྡུག་ཐག་ཆོད་ཅིག་བྲིས་པ་རེད། དེ་ནི་ཚགས་པར་རྒྱག་མཁན་ལ་རང་དབང་ཡོད་ནའང་། རང་དབང་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་རང་དབང་ཡོད་པ་རེད། འགན་དེ་ཡང་མཉམ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་རེད། ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་འགན་དེ་དང་པོར་འཛོག་དགོས་པ་དང་། རང་དབང་རྗེས་སུ་འཛོག་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ངས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཐེངས་མང་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། དེས་ང་ཚོའི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་གྱི་མེད་པ་དང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་ཡང་ཕན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་དང་མི་མང་གིས་ང་ཚོ་ལ་ནམ་རྒྱུན་དུ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་བཞིན་པ་ཞིག་གིས་དེ་བསླགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡི་སེམས་ནང་དུ་བློ་ཕམ་ག་ཚོད་ཙམ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་དམ། ང་ཚོས་ཁོང་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཧ་ཅང་ཙམ་བྱས་ནའང་ཁོ་ཚོས་འདི་འདྲ་བྲིས་འདུག་ཅེས་སོགས་ཡོང་གི་རེད། དེ་རྩལ་དུ་འདོན་རྒྱུ་ཞིག་རེད་དམ། དེ་ནི་ཚུང་དུ་བཏང་ནས་སྣུམ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་དེ་འདྲའི་རྒྱུ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཡོང་གི་འདུག ངས་འདིར་རྐང་བཙུགས་ཏེ་སུ་གཅིག་ལ་སྐྱག་སྐྱག་དང་མནག་མནག་བྱས་པ་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མིན། སྤྱི་པའི་དོན་དག་རང་ལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ང་ཚོའི་སྤྱི་འཐུས་ཟུར་པ་ཞིག་གིས་རྒྱ་མི་ལ་གོ་རྒྱུའི་ལག་ཆ་རང་བཟོས་ཏེ་མེར་སྲེག་གཏང་འདྲ་གཏོང་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་བྲི་བཞིན་ཡོད་དམ། འགན་མ་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་རང་སྣང་གང་དྲན་གྱིས་ལག་པ་བདེ་པོ་བྱས་ནས་བྲིས་བཞག་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། བསམ་བློ་བཏང་ནས་ངས་འདི་འདྲ་ཞིག་བྲིས་

པ་ཡིན་ན་བན་གཏོད་ཅི་ཞེག་ལ་འགྲོའམ། ང་སྤྱི་རྒྱར་ཞེག་རེད། ང་ལ་མཁས་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། ང་གོང་ནས་སྟེབས་པའི་གསར་འགྲོར་ཞིག་ཀྱང་རེད། ང་ལ་འགན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་ངས་དེར་གཟབ་གཟབ་བྱས་ན་མ་གཏོགས། དེས་གང་དང་གང་ལ་ཤུགས་རྒྱན་ཅི་ཞིག་ཐེབས་མིན་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་རེད། རྒྱ་ནག་ལ་དགོས་པའི་ལག་ཆ་ཏཱ་ཏཱ་བཟོས་ནས་འདིར་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུས། རྒྱ་ནག་གིས་ལྷགོང་ས་མཆོག་དང་ཁོང་གི་རྟེས་སུ་སྟེག་མཁན་ཚོ་དེའི་རྒྱབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད། འདིར་མི་འདུག་གམ། མེར་སྲེག་གང་འཏུ་བྱས་ནས་གཏོང་དགོས་པ་དང་ག་དུས་གཏོང་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་འདིར་མི་འདུག་གམ་ཞེས་ཁོ་ཚོས་རྒལ་དུ་བཏོན་ནས་དེ་ལག་ཆར་བ་ཟུང་སྟེ་བེད་སྤྱོད་ག་ཚོད་ཅིག་བཏང་སོང་ངམ། བྱས་ཙང་རྒྱལ་སྤྱི་འི་རྒྱབ་སྐྱོར་དགོས་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཡག་པོ་རེད། མེད་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་ལས་དོན་དེ་སྒྲུབ་དགོས་པ་རེད། དེ་སྒྲུབ་པར་དང་པོ་ང་ཚོ་རང་གིས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོ་རྟོག་རྩ་ཆེག་སྒྲིལ། དམ་ཚིག་གཙང་མ། བཟོད་བསྒོམ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གནད་ལག་ཆེན་པོ་རེད། དེས་ན་ང་ལྟའི་ཆ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པར། ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཡག་ཅོས་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། དངོས་གནས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སུ་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདི་ལས་རྟོག་རྩ་ཆེག་སྒྲིལ་ཡག་པ། དམ་ཚིག་གཙང་བ། སེམས་ཤུགས་ཆེ་བ། སོ་སོའི་སྲོག་ཡན་ཆད་ཟློས་བཏང་ནས། སྤྱི་པའི་དོན་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚད་དེ་མཐོ་ཤོས་ཤིག་ལ་སློབས་བསྡད་ཡོད་རེད་སྙམ་ཀྱི་འདུག ཚད་འདིར་སློབས་ཡོད་དུས། གོ་སྐབས་བཟང་པོ་འདི་བཟུང་ནས། དེའི་ནུས་པ་དེ་སྤྱི་པའི་ཐོག་ལ། དངོས་གནས་བོད་རང་དབང་རང་བཙན་གཙང་མ་ཞིག་ཐོབ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། ང་ཚོས་བེད་སྤྱོད་ཐུབ་པ་གནང་རྒྱུ་དེ་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་འགན་དེ་བཀའ་ཤག་དང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གཙོས། ང་ཚོ་བོད་པའི་འགོ་ཁྲིད་ཡིན་ཟེར་མཁན་ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་དེའི་བརྒྱད་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ང་རང་ཚོ་དེ་རིང་གྲོས་ཚོད་འདིས་ནང་ལ་དབུ་མ་དང་རང་བཙན་ཁོད་རྒྱའི་གནས་སྟངས་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་གྲོས་ཚོད་འཛིག་རྒྱུར་ཁྱེད་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁ་བའི་སོ་སོའི་སྒེར་གྱི་བཞེངས་ཐྲོག་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དབུ་མའི་ལམ་དེ་གོང་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ཐེན་པའི་ལངས་ཐྲོག་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྒྲབས་སུའང་བཀུར་འོས་ཐུགས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་སོང་ཙང། གཞན་པ་ཞིག་ཏེ་དེ་སྤྱི་མོས་སུ་གཏོང་མི་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཁས་ཤེས་ཞིག་གསུངས་སོང། དེ་དག་ཚང་མ་སོ་སོ་སྒེར་གྱི་དགོངས་ཚུལ་རེད། གསུངས་ཚོགས་གི་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང། ང་ལྟ་འདིར་དབུ་མ་ལ་འགྲུར་བ་གཏོང་རྒྱའི་སྐད་ཆ་ཡང་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཕྱོན་མ་ནས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ཐེན་པའི་དབུ་མ་དེ་རང་འཛིགས་འདི་ལ་འཁྱེར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། འདིའི་ཆེད་དུ་གྲོས་ཚོད་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱ་གཏོང་གི་མིན་གསུངས་པ་ཡིན་ན། དགོངས་པ་བསྐྱར་དུ་བཞེས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཞིག་རེད་སྙམ་ཀྱི་འདུག འདིར་དེ་རིང་གཤུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱོད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་བགྲོ་གྲེང་དང་ལྟན་དུ་བཀའ་མོལ་དེ་བྱུང་པ་སོང་ཙང། ཚོགས་གཙོའི་ངོས་ནས་དེར་གསལ་བཤད་ཞིག་མ་བྱས་པ་ཡིན་

ན། ཡང་དེ་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་ས་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དོ་སྣང་གནང་གི་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། དེ་གས་ལ་པོ་བཙོ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་ཞེས་ཤུ་ཡིན། ཕྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལཱན།

ཕྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལཱན་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འདིར་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གོས་འཚར་ལ་དཀའ་བསུ་ཤུ་བ་དང་འདི་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡོད་ཤུ་བ་དང་ཆབས་གཅིག་ འདིར་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་སོགས་ལ་འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་རྒྱག་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་ འདིའི་སྔོན་གྲེང་ནང་ལ་ཞིབ་ཕ་འགོད་འདུག་པ་མ་ཟད་ཕྱི་འཐུས་ཕྱག་རོགས་འགན་འཛིན་ཀྱིས་འགྲེལ་བཤད་གསལ་པོ་གནང་སོང་། ཡང་བསྐྱར་ཤུ་བ་ཡིན་ན་བསྐྱར་ཟློས་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་གང་ཡང་མི་འདུག་ དེའི་སྐོང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་གང་ཡང་ཤུ་རྒྱ་མེད། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པར་དེ་ངཙོ་གཅིག་ཀྱི་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་དེ་སྟེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གནས་སྟངས་འདི་ཚགས་ཡོང་དུས། ངཙོ་གཅིག་རེ་བྱེད་དགོས་མིན་ཐོག་ལ་བཀའ་བསྩུར་གནང་དགོས་པ་དེ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་ངཙོ་ད་བོད་ནང་གི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་བརྒྱ་དང་དགུའི་རང་ལུས་མེར་ཕེག་བཏང་ནས་དེའི་ནང་ནས་དགུ་བཅུ་གོ་གཅིག་འདས་ཐོངས་སུ་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་འདའི་ཇ་ཏྲག་གི་གནས་ཚུལ་དེ་ད་ལྟ་འཇམ་གྲིང་ནང་ལ། དཔེར་ན། ངས་ཤེས་ཚོད་དུ་ད་ལྟ་བར་དུ་དེ་འདའི་གནས་ཚུལ་གོ་མ་སྒྲོང་། རང་དབང་གི་དོན་དག་ལ་རང་ལུས་མེར་ཕེག་བཏང་ནས་ཞེ་བའི་ངོ་ཆོལ་གནང་བ་འཇམ་བུ་གྲིང་གི་ནང་ལ་དེ་འདྲ་བྱང་མ་ཕྱོང་བ་ཞིག་རེད། དེ་འདའི་ནས་ཚུལ་ཇ་ཏྲག་ཆགས་བསྟད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དེ་ལ་དཔག་བའི་ངཙོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ཏུ་བཅན་བྱོལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་འདི་དག་གི་ *༡༩༥༩* ལོ་ལ་བོད་མི་ས་ཡ་ཏྲག་གི་སྐུ་མི་དགོས་སྐུ་ཚབ་དང་གསུང་མི་དགོས་གསུང་ཚབ་བྱས་ནས་བཅན་བྱོལ་དུ་འཕྱོར་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ད་ཆ་ལས་འགྱུལ་ཇ་ཏྲག་ཆེ་རྒྱ་ཀྱོང་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་སྟེབས་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་ ད་ལྟ་བར་དུ་ང་རང་ཚོའི་བོད་ཕྱི་པའི་སྟྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་ཕྱག་ལས་ཆ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། དཔལ་ལྡན་ཕྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གི་ས་གཙོ་ས་པའི་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་དང་གཞུང་སྐེར་ཁག་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་མང་པོ་དངོས་སུ་མཇལ་འཕྲད་ཐོག་ བོད་ཀྱི་གནད་དོན་གསལ་བཤད་བྱས། རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རོགས་གནང་ཅེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་ནས་ཡག་པོ་བྱང་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ལོ་གཅིག་གི་ནང་གྲྭ་འབྲས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཐོན་སོང་བས་པ་ཡོད། དེ་ཚོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། ད་དུང་ཡང་ང་ཚོ་ཆུ་མཐུད་ནས་འཕྲེལ་ལམ་བཞག་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་མི་དངོས་སུ་ཕར་ཕེབས་ནས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ནུས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཐོན་བཞིན་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཞེ་དྲག་མཐོང་གིན་འདུག་ དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཕྱག་ལས་དེ་འདྲ་ཆུ་མཐུད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ ང་རང་ཚོ་བོད་མི་མང་ཕྱི་འཐུས་ལྟན་ཁང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། བདེན་པའི་མེ་ལྟེ་འཁྱེར་ནས་རྒྱ་གར་ཤར་ལྷོ་ནུབ་བྱང་ཚང་མ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་བཅས་ལ་ཆིབས་བསྐྱུར་བསྐྱང་ནས་འབོད་སྐུལ་རྒྱ་ཆེན་གནང་བ་དང་། གཞུང་མང་གཉིས་ལ་རེ་བསྐུལ་གནང་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཙོན་གཉིས་ཀ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཕེབས་ནས་འབོད་སྐུལ་ཞུས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུབ་འབྲས་དངོས་གནས་གང་ལ་

ང་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། དཔེར་ན། ད་ལྟ་གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཕྱག་རོགས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། བོད་མིས་རྒྱལ་སྤྱི་དང་གཞན་ཡང་འཛམ་གླིང་ནང་ལ་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ། གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་དེ་ཚོས་གནས་བབས་དང་བསྟུན་ནས་སྐབས་འཕྲལ་ལས་འགུལ་སྣ་ཚོགས་སྤེལ་ནས་ནུས་པ་ཐོན་པའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ན། གྲུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་ཐོན་ངེས། ད་ལྟ་གོང་དུ་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་གི་བོད་པའི་གནས་སྟངས་སྐོར་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བཤད་གནང་བར་དངོས་གནས་དགའ་པོ་བྱུང་། དེ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་གི་གནས་བབས་དང་བསྟུན་ནས་ལས་འགུལ་སོགས་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྤེལ་བ་ཡིན་ན་གྲུབ་འབྲས་ཞིག་ཐོན་པའི་རེ་བ་ཡོད་རེད། གཉིས་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་བོད་རིགས་རྣམ་པ་ཚོས་ཕྱག་ལས་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག་སྙམ་པ་དང་། ཨ་རི་དང་། ཁེ་ན་ཌ། ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡ། སུད་སི། དེ་བཞིན་ཡོ་རོབ་ས་ཁུལ་ཁག་ནང་བོད་མི་མང་པོ་སྡེབ་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་ནས་བོད་ནང་དུ་ལྟ་གདུག་རྩུབ་ཆེ་བའི་གནས་སྟངས་དང་། དེ་སེལ་ཐབས་སུ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་རོགས་ཞེས་སོགས་གནང་ཡོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཁག བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཁག་བཅས་ལ་འབོད་སྐུལ་ཞུས་པའི་གྲུབ་འབྲས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཐོན་ཡོད་རེད་ལ། རྒྱ་ནག་ལ་ཡང་གང་ལ་གང་འཚམས་ཀྱིས་གནོན་ཤུགས་སྤྲད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་དངོས་གནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འདི་ལྟ་བུའི་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ལས་འགུལ་སྤེལ་བར་བོད་གཞུང་གི་འགྲོ་སྒྲོན་གཏོང་དགོས་ན། དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུ་ཡོད་མི་དགོས་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོས་རང་དོན་རང་གཅེས་ཀྱིས། དང་དུ་བླངས་ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་དེ་དཔེ་ཡག་པོ་རེད། ད་དུང་ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་དེའི་ཐོག་ལ་ནུས་པ་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་ཀྱིན་འདུག མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ཚོས་ལས་འགུལ་དུ་མཉམ་ཞུགས་དང་། ལམ་སྟོན་གནང་ནས་ནུས་པ་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ནས་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བཞེངས་ཕྱོགས་དབུ་མའི་ལམ་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་ཤར་བསྐྱོད་གནང་རྒྱུ་ལས་གཞན་མེད་པ་རེད། དབུ་མའི་ལམ་ཐོག་རྒྱ་ནག་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་མོལ་གནང་ནས་ད་བར་ལོ་ངོ་ ༣༠ སོང་ཚར་བ་རེད། འོན་ཀྱང་ད་བར་གྲུབ་འབྲས་གང་ཡང་ཐོན་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་དུང་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་སྡུག་ཏུ་སོང་ནས། ད་ཆ་གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་རྣམས་རང་གི་གཅེས་པའི་སྲོག་ཀྱང་བློས་བཏང་སྟེ་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཛ་དྲག་འདི་ཙམ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཐོག་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ལ་སླེབས་མེད་ཀྱང་། དེ་འགྲུབ་ཐབས་སུ་ད་ལྟ་ནང་བཞིན་རྒྱ་དམར་ལ་ངོ་སྣང་གི་ཁོར་ཡུག་བསྐྲུན་སྟེ་རྒྱ་དམར་གྱི་རྒྱལ་དར་ཚུན་ཆད་འཕྱར་ནས་རྒྱུགས་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་བྱུང་མེད། རྒྱ་དམར་གྱི་རྒྱལ་དར་འཕྱར་རྒྱུར་ཧམས་དགོས་དོན་མེད། རྒྱལ་དར་ཁུར་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་རག་ངེས་རེད། གལ་སྲིད་རྒྱ་དམར་གྱི་རྒྱལ་དར་ཁུར་རྒྱུར་ཧམས་པ་ཡིན་ན། གོང་དུ་ཕྱག་སྲོལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། ཏན་ཏན་གནས་ཚུལ་ཡག་པོ་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་དུས་བོད་པའི་རྩ་དོན་རྩོད་རྒྱུ་པར་ཞིག་ནང་ཁུལ་ཁ་བྲལ་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཚོས་དགོངས་པ་ཟབ་བཞེས་དགོས་གལ་ཆེ། དེས་མ་ཟད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་བོད་མིའི་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་གནོད་པའི་དཀྲོགས་གཏམ་མང་པོ་བཀྲམས་བསྡད་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག དེ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ཉེ་སྔོན་ང་ཚོས་ལྡི་ལིར་བཀའ་སྤྱི་ལྷན་ནས་དབུ་འཁྲིད་དེ་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་དེ་ཚོ་དཔེ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་ལས་འགུལ་ག་རེ་སྤེལ་ཡང་། ང་རང་ཚོས་ཁྲིམས་མཆེས་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་གར་དུ་ལྟོས་དང་། སྲང་ལམ་དུ་སྐད་རྒྱབ་ནས་འགྲོ་བའི་དུས་སུ། ཁོ་ཚོའི་ཁ་ནས་ག་རེ་ལབ་ཀྱི་འདུག་ཅེ་ན། སོ་སོའི་དགོས་འདོད་

དེ་གา་རེ་ཡིན་པ་བཏོན་ནས་འགྲོ་ཡི་འདུག་ དོ་ཚོལ་སྐད་འགོད་བྱེད་དགོས་དོན་དང་། ཁྲོམ་སྐོར་བྱེད་དགོས་དོན་སྐད་འགོད་ཆུབ་པ་དང་། འཕྲེད་དང་ཀྱང་དེ་བཞིན་འཕྱར་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་འཛམ་གླིང་གི་ཆུལ་ཁབ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་དེ་འདྲ་རེད། ཡིན་ནའང་རང་ཚོས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལོ་ ༣༥ བར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེར་ནས་བསྡད་པ་རེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་སྐྱེར་ན། ཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་དེས་དེའི་གོ་དོན་རྟོགས་ཐུབ་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན་ན་དེའི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱང་ཐོན་གྱི་རེད། ཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་དེ་གླ་གླ། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཅི་གོ་མཁན། ཁེལ་ངོ་ཚ་ཅི་གོ་མཁན། བྱམས་སྙིང་རྗེ་ཅི་གོ་མཁན། བདུད་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་དངོས་སུ་ཐོན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེར་ན་ཡང་ཁོང་ཚོས་ཡ་ལན་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། དེས་ཕན་ཐོགས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་རེད། དུས་ཚོད་འགྲོ་བརྟག་རེད། ཡིན་ནའང་རང་ཚོར་དགོས་འདོད་གา་རེ་འདུག་ དེ་སྟོན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ རྒོ་དང་། དབྱུག་པ་འཁྱེར་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། འཚེ་མེད་ཞེ་བའི་ལམ་ནས། ང་ཚོའི་དགོས་འདོད་དེ་གา་རེ་རེད་དེ་བཏོན་ནས། དཔལ་ཆ་ལ་བོད་མི་མང་པོས་རང་ལུས་མེད་བསྲེག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་དགོས་དོན་བཏོན་པ་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་སྐད་འགོད་དང་འཕྲེད་དང་འཁྱར་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ཕར་ཕྱོགས་སྒང་ལམ་དུ་སྐད་འགོད་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་དག་ཅམ་ཡང་ཁ་མ་གོ་བར་མར་མེ་ཁྲོམ་སྐོར་འདྲ་བོ་ཞིག་བྱས་ནས་བསྡད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་བྱུབ་འབྲས་ཐོན་རྒྱུ་ཞིག་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟམ་གྱི་འདུག དབེར་ན། ང་ཚོ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཇི་ཚར་ལ་སྐུ་མདུན་ཀྱིས་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ཀྱི་དུས་དྲན་སྲུང་བཀྲིའི་ཉིན་མོ་ང་ཚོ་སྒྲིར་གཞིས་ཆགས་སུ་མི་མང་སྟོང་གཉིས་ཅམ་

འཛོམས་འདུག་ མཆོད་མེ་ཕུལ། ཞལ་འདོན་བསྐྱེར་ནས་ཡག་ཐག་ཆོད་ཅིག་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་སྒང་ལམ་བར་དུ་འགྲོ་མཁན་ཚང་མས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེར་ནས་འགྲོ་ཡི་འདུག་ ཡང་ཇི་ཚར་གསུམ་བཅུའི་དུས་ཏན་སྐབས་སུ་མི་གཅིག་སྟོང་ལྷག་འཛོམས་འདུག་ འཛོམས་པ་ཡག་ཐག་ཆོད་བྱུང་སོང་། ལས་འགྲུལ་སྒྲིལ་དགོས་པའི་དོན་གནད་ནི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་དུ་བཅོ་གཏོན་བྱེད་བཞིན་པར་མཚམས་འཛོག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས། གནད་ཡོད་མི་སྣ་དང་གཞུང་སྲུར་ཡང། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཏོ་གོ་ཞིག་དང་དོན་རྟོགས་པ་ཞིག་ དཔེར་ན་དེ་རིང་ཁྲོམ་དུ་མི་གཅིག་སྟོང་ལྷག་ཅིག་སྐད་འབོད་བྱས་ནས་འགྲོ་ཡི་འདུག ཐུགས་གা་རེ་རྒྱ་ཐུ་ཡོ་གཏོང་གི་འདུག་ བོད་ནང་གི་བོད་མི་མང་ཡོས་རང་དབང་གི་དོན་ལ། རང་ལུས་མེར་བསྲེག་གཏོང་གི་འདུག་ དེ་མཚམས་འཛོག་ཡོང་བར་ཁོང་ཚོས་དགོས་དོན་སྒྲུབས་ཤོག་ཅེར་ཀྱི་འདུག་ ཁོང་ཚོའི་དགོས་དོན་འདི་འཕྲ་རེད་ཅེས་ཏོ་གོ་ངེས་ཞིག་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེར་ཏེ་འགྲོ་གིན་བསྡད་ན། ལས་འགྲུལ་སྒྲིལ་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ཤེས་མ་སོང་ཞེས་ལབ་རྒྱ་ལས་གཞན་མེད་པ་རེད། དེ་འཕྲ་སོང་ཅང་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་དགོངས་དོན་འབྱུབ་ཐབས་སུ་ད་ལྟའི་ལས་འགྲུལ་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་དེ་བཟླ་བོ་རྒྱུ་དགོས་པ་ཁག་ལ་ཆེན་པོ་ཆགས་འདུག་སྟམ། ད་ལྟ་བར་དུ་བསྡད་པ་ནང་བཞིན་ཐལ་མོ་སྒྲར་ནས་བསྡད་པ་ཡིན་ན། དོན་འབྲས་གང་ཡང་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟའི་བར་དུ་ངོ་ཚོས་བྱས་པ་རེད་དེ་བྱུས་འབྲས་གང་ཡང་ཐོན་མ་སོང་། དེ་འཕྲ་ཡིན་པ་སོང་། ངོ་ཚོས་མངོ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་སྒྲིལ་སྐབས། ངོ་ཚོའི་ངོས་ནས་སྐད་འགོད་བྱེད་སྟངས་དང་། འཕྲེད་དང་འཕྱར་སྟངས་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་ནུས་པ་ཐོན་པའི་ལས་འགྲུལ་སྒྲིལ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བསམ་ཚུལ་ཤུགས་ཆེར་ཞུ་འདོད་བྱུང་། མཐའ་མར་ཞུ་རྒྱུར། ང་རང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ཇོག་ཙམ་གཏོགས་ཐོན་ཏེ་ཕྱི་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ང་ལྟ་བར་དུ་ང་རང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་ལ་སྟེབས་ནས་ལོ་ལྟ་བཅུ་ང་གྲངས་ཤིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོ་བོད་མི་འབྲུམ་གཏིག་དང་ཕྱེད་ཀ་ཟིན་ཅམ་མ་གཏོགས་མེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ལོ་བརྒྱ་ཕག་ཕྱེད་ཀ

ཅམ་གྱི་རིང་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་ནུས་པ་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ནས། བོད་པ་བཅན་བྱོལ་བ་ཟེར་བ་ཡོ་རེ་ཡོ་རེ་ནས་གནས་སྟངས་ཡག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལས་སྡུག་ཏུ་མི་འགྲོ་བ་དེ། ༢གོང་ས་༢སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་ཡང་དག་པའི་དབུ་ཁྲིད་དང་ལམ་སྟོན་འོག་ནས། ང་རང་ཚོ་ཆོས་ལུགས་དང་ཆོལ་ཁ་ཚང་མས་རྟོག་ཙ་གཅིག་སྒྲིལ་བྱས་པས་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་ལས་གཞན་མེད། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་བོད་ནང་དུ་ང་བྱག་གི་གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། ང་རང་ཚོའི་ཆོལ་ཁ་དང་། ཆོས་ལུགས། ལུང་ཚན་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་རྩོད་རེས་མི་བྱེད་པར། ཚང་མ་རྟོག་ཙ་གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་དངོས་གནས་སེམས་ཤུགས་མཉམ་འགྲུར་གྱིས། བསམ་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། ལས་འགྲུལ་གཅིག་ལས་མེད་པ་ཞིག་བཟོས་ནས། ང་ཚོས་ལས་འགྲུལ་སྒྲིལ་དགོས་པའི་དུས་ལ་བབ་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། ང་ཚོ་ད་ལྟ་བར་དུ་རྟོག་ཙ་གཅིག་སྒྲིལ་ཡག་པོ་ཡོད་ནའང། སྒྲོ་ཚོགས་སུ་ཏ་མ་གོ་བ་རེ་གཉིས་ཀྱིས་གཏམ་འཛལ་འདྲ་མིན་སྟ་ཚོགས་བཤད་དེ། སོ་སོར་འོས་ཐོབ་རྒྱ་སོགས་ཁེ་ལན་སྟུབ་པའི་ཆེད་དུ། སྒྲོ་ཚོགས་ནང་ལ་དགྱུག་ཅིང་རྒྱ་སྒྲོད་མཁན་དེ་འདྲ་མི་ཉུང་ཤས་ཡོང་གི་འདུག མཚམས་བཞག་ནས་ཡག་གི་རེད། ད་ལྟ་བོད་ནང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་དུ་གཅས་པའི་སྲོག་ཚུན་ཚད་ཟློས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་རྟོག་ཙ་ཆེག་སྒྲིལ་ཐོག་བོད་སྒྲོ་པའི་ཙ་དོན་ཐོག་མཉམ་རྩབ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེའི་ནང་གི་གལ་ཆེ་ཡིན་པ་དེ་དོན་དགོངས་འཇུགས་ཤུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྒྲོ་འཐུས་འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྒྲོ་འཐུས་འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཛར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པའི་ཐོག་ལ་གནད་དོན་འགན་ཁག་ཞུ་བར། གྲོས་འཛར་འདིའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། གྱས་བཀུར་ཆེན་པོ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་རྒྱས་བཤད་ཆེན་པོ་ཞུ་ཤེས་ཀྱི་མེད་ལ། ཞུ་རྩེས་ཀྱང་མེད། ང་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཛར་འདི་བཞག་པ་དེ། ཁོ་རང་ཚོའི་མངོན་འདོད་དང་། བཞེད་འདོད། གང་ཡོད་པ་དེར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་གྱས་བཀུར་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་དེ་ཁོང་རྣམ་པའི་མངོན་འདོད་དང་། ཞལ་ཆེམས་འགྲུབ་པར་ནུས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་སྟོན་གྱི་ཡིན་ནམ། དེ་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་རེད་སྟམ་གྱི་ཡོད། དཔེར་ན། འདས་པའི་ལོར་བཅིས་པ་ཡིན་ན། བོད་མི་ཚང་མས་མཐོང་ས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གཙོས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མི་དང་རྒྱའི་ནུས་པ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཁ་ལས་པའི་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་འགོད་སྟེ་ཚོ་འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པའི་ཆེད་དུ། གཙོག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་བསྐོར་སྐྱོང་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དོན་དག་གི་སྐབས་སུ་གཅེ་བྱང་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཕྲ་འདིར་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་དེ། གང་ལྟར་ཕན་ཐོགས་རེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་མི་མང་སྒྲོ་འཐུས་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང། རྒྱ་གར་མི་མང་ལ་ཞུ་གཏུག་བྱེད་པས་མཚོན་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ང་ཚོས་ཞུས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་གང་ཐུབ་ཀྱིས་ལས་ཀ་བྱས་པ་རེད་དེ། དེ་ལས་ཞིབ་ཚགས་པོ་ཞིག་དང་། དེ་ལས་དོ་ནན་པོ་ཞིག་ཁ་ཅིག་ཡིན་ཡང་ཁ་ཅིག་ཡིན་ཡ་དེ་དོན་ལ། ཐུགས་ཁ་ཆེ།

རེད་སྙམ་གྱི་འདུག དཔེ་མཚོན་ཙམ་ཞུས་ན། ལྷོ་ལིའི་ལས་འགུལ་སྐབས་ཛན་ཧྲར་མན་ཧྲར་གཞུང་ལམ་དུ་འབོད་ཚིག་མང་
དྲགས་པའི་མཐོང་ཚུལ་ཡོད། ཟེངས་ ༥༩ པའི་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་དང་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ཉིན་མོ་སྲུང་
བརྩི་ཞུ་སྐབས་འབོད་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་གནས་སྟངས་བྱུང་ཡོད། རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམ་པའི་མངོན་
འདོད་དང་ཞལ་ཆེམས་འཁོད་པའི་འབོད་ཚིག་མེད་པ། མདོར་ན་ "གོང་ས་"སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་
དང་"སྐུ་ཚེ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་འབོད་ཚིག་མི་འདུག དེ་ལྟར་མི་དགོས་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཡོད་ན་ལས།
དེ་མིན་གྱི་མ་འོངས་པར་དེ་ལྟར་མིན་པའི་དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱུ་དང་། མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་ལས་འགུལ་གང་འདྲ་ཞིག་
སྤེལ་ནའང་ཐམས་ཅད་ལ་ཞིབ་ཚགས་གོ་བསྡུར་སྒྲུང་བཤད་གནང་ནས་ཐུགས་ཐག་གཅོད་དགོས་གལ་ཆེ། དཔེར་མཚོན་
ཙམ་ཞུས་ན། འདས་པའི་ལྷོ་ལིའི་ལས་འགུལ་སྐབས། ཛན་ཧྲར་མན་ཧྲར་གྱི་མདུན་དུ་གཞུང་ཆ་ཚང་ནས་ང་ཚོས་ལས་
འགུལ་སྤེལ་སྐབས། འབོད་ཚིག་འདྲ་མིན་ཡོད། དེ་ཚོ་ང་ཚོའི་གཟི་བརྗིད་རེད། ཡིན་ནའང་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཟེངས་
༥༩ པ་དང་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོའི་ཉིན་མོ་སྲུང་བརྩི་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ། རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོའི་ཉིན་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་
མོའི་ཉིན་མོ་སྲུང་བརྩི་བྱེད་པའི་ཉིན་མོ་རེད། ཁོང་རྣམ་པའི་འབོད་ཚིག་དང་། ཁོང་རྣམ་པའི་མངོན་འདོད་འདི་རེད་ཅེས་པ་
ཞིག་ཀྱང་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཚོ་ང་ཚོས་གྲུབ་ཟིན་པ་རེད་དེ། འོན་ཀྱང་མ་འོངས་པར་དེ་ཚོ་གནང་ཕྱོགས་ལ་དངོས་
གནས་ཚགས་ཚུད་པོ་དང་། ཡག་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ། མ་རེད། ཡང་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་དང་། དཔའ་བོའི་ཉིན་
མོ་གཉིས་ཀར་འབོད་ཚིག་འོག་སུ་མི་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དམིགས་བསལ་མེད་ན་གནས་ཚུལ་ཟ་དད་རེད། དཔའ་བོ་
དཔའ་མོའི་ཉིན་མོ་སྲུང་བརྩི་ཡོད་ན་ཉིན་དེ་ར་དཔའ་བོ་ཚོའི་ཆེད་དུ་སྨོན་ལམ་མཆོད་འབུལ་ཙམ་ཡོད་པ་མ་རེད། གཞིས་
ཆགས་ཚོས་མཆོད་འབུལ་སོགས་བྱས་འདུག དེ་འདྲའི་སྐོར་ལ་ང་ཚོས་མ་འོངས་པར་ཚགས་ཚུད་པོར་གང་འདྲ་བྱས་ནས་
གཏོང་དགོས་པ་རེད། ཞིབ་ཚགས་སུ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གཏོང་དགོས་པ་རེད། དེ་འདྲའི་སྐོར་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་
ཀྱི་རེད་སྙམ་གྱི་འདུག ལྷོ་ལིའི་ལས་འགུལ་སྐབས་ཛན་ཧྲར་མན་ཧྲར་གཞུང་ལམ་དུ་འབོད་ཚིག་མང་དྲགས་པའི་མཐོང་ཚུལ་
ཡོད། ཟེངས་ ༥༩ པའི་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་དང་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ཉིན་མོ་སྲུང་བརྩི་ཞུ་སྐབས་འབོད་
ཚིག་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་གནས་སྟངས་བྱུང་ཐད། རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམ་པའི་མངོན་འདོད་དང་ཞལ་ཆེམས་
འཁོད་པའི་འབོད་ཚིག་མེད་པ། མདོར་ན་ "གོང་ས་"སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་དང་"སྐུ་ཚེ་ཡུན་རིང་དུ་
གནས་པའི་འབོད་ཚིག་མི་འདུག དེ་ལྟར་མི་དགོས་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཡོད་ན་ལས་དེ་མིན་མ་འོངས་པར་དེ་
ལྟར་མིན་པའི་དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱུ་དང་། མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་ལས་འགུལ་གང་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་ནའང་ཐམས་ཅད་ལ་
ཞིབ་ཚགས་གོ་བསྡུར་སྒྲུང་བཤད་གནང་ནས་ཐུགས་ཐག་གཅོད་དགོས་གལ་ཆེ། དེ་ནས་རང་ལུས་མེར་བསྲེག་གཏོང་
མཁན་ཚོར་འབོད་ཚིག་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ང་ཚོའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་སྲུང་བརྩི་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག
ཅེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོས་སྐྱོབས་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ལས་འཆར་
ཞིག་བཟོ་བའི་སྐབས། དང་པོ་བོད་ཡིག་ལ་ཁྲབ་པ་དང་། དེ་ནས་གཞན་གྱི་སྐད་ཡིག་ལ་ཁྲབ་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་
གང་ལྟར་དེ་ཚོ་ཚུང་ཚག་ནས་ང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་སྙམ་གྱི་ཡོད། མདོར་ན། ང་ཚོས་
ལས་ཀ་ཚགས་ཚུད་དུ་གཏོང་ཐུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་འཆར་གཞི་ཞིག་བཀོད་སྐབས་སུ། དང་པོ་འཆར་གཞི་དགོངས་པར་
བཞག དེ་ནས་གྲོས་བསྡུར་ནན་ཞིབ་བྱས། གསལ་བསྒྲགས་མ་བྱས་པའི་སྔོན་ལ་གྲོས་བསྡུར་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཁག་
གཅིག་ཡོང་གི་འདུག གང་ལྟར་དོན་དག་གི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱག་དགོས་པ། གོང་དུ་གསུངས་པ་

བཞིན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱས་སུ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྡན་གནས་སྐབས་ནང་བཞིན་བོད་མིར་ཆེག་སྒྲིལ་གྱི་ནུས་པ་མེད་པ་གསལ་པོ་རེད། དེ་འདའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོས་ཤུགས་གཏོན་གཏོང་ཅིག་རྒྱུག་དགོས་པ་ཡིན་ནའང། རྒྱུག་དགོས་པའི་དུས་ལ་བབ་འདུག་སྟམ་པ་ཞིག་དྲན་གྱི་འདུག ངས་བཤད་མཚམས་འདི་ནས་འཇོག་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆུང་བདག་ཀོ་རིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆུང་བདག་ཀོ་རིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བ་དང་ཚབས་ཅིག དགོངས་འཚར་རེ་གཉིས་ཤིག་ཞུས་ན་བསམ་བྱུང། གོང་དུ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཚང་མས་བོད་ནང་ངོ་བྱ་གི་གནས་ཚུལ་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་འཚར་ཡག་པོ་མང་པོ་གསུངས་སོང། ང་རང་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་སྐོར་ལ་ག་རེ་གནང་ཐུབ་མེན་ཚོག་རེ་གཉིས་ཤིག་ཞུས་ན་བསམ་བྱུང། ང་ལྟ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་ཡོ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་ཐོག་ཞུས་ན། གོང་དུ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན། མཉམ་སྟེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མི་འོས་ཐང་གི་ཚོགས་ཆུང་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གཏན་འཇགས་བཞུགས་པ་འདུ་ཡོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ཀྱང། རྒྱ་ནག་གཞུང་གཅིག་བུར་གྱི་སྐུ་ཚབ་ཆགས་མེད་པར་ཙེ་ཤི་ཡའི་རྒྱབ་སྟེགས་བཞུགས་ཡོད་པ། ཙེ་ཤི་ཡ་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚོས་རྒྱབ་ཤུགས་ཆེན་པོར་གནང་གིས་ཡོད་ཅང། དེའི་ཐོག་ལ་ཡང་བསྐྱར་རྒྱ་ནག་གཞུང་འདེམས་བསྐོ་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་ཆེད། ང་ཚོར་རོགས་པ་གནང་དགོས་ཀྱིས་ཡོད་ཅེས་ཚོགས་མི་དེ་ཚོར་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱིས་རེད་དྲན་ཀྱིས་འདུག གཉིས་པ་ཡོ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་ནང་ང་ཚོ་བོད་པའི་གྲོས་འཚར་མང་པོ་བཞུག་ཡོད། ང་ཚོས་གྲོས་འཚར་བཞུག་ཡོད་ཀྱིས་ཤེད་ཏན་ཀྱིས་འདུག ཁ་ཉིས་པ་ཡོ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་ནང་ང་ཚོ་བོད་པའི་གྲོས་ཤད་ཀྱི་ཤུལ་ལས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོན་ཡོད། ཁ་ཤས་ནས་ཟློ་ཞིག་བཏང་གི་འདུག ཁ་ཤས་ནས་ཟློ་ལ་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་པས་སྒྲིག་གཞི་གང་ཡང་མེད། དགེ་ར་ན་དབྱིན་ཇི་འི་ནང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། obligation and binding སོགས་གང་ཡང་མེད་པ་རེད། དེ་ལ་ obligation དང་ binding གང་ཡང་མེད་དུས། ཉེ་ཆར་ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་སུ་གྲོས་འཚར་བཞུག་ཡོད་པས་ཞུ་གཏུག་བྱས་སྐབས། ཁོང་ཚོས་གྲོས་འཚར་བཞུག་པ་དེ་ལ་ binding ཡོད་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་བཞིན་འདུག ཁོན་ཀྱང་ཁྲོད་རང་ཚོས་ཡང་ཡང་དྲན་གསོ་གཏོང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་གསུངས་བཞིན་ཡོད། ཁོན་ཀྱང་ཡོ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཞུ་གཏུག་བྱེད་དུས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་རེ་ཁས་ཆགས་ཀྱིས་ཡོད་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་དང་བཀའ་བློན། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཁྲན་གཞོན་ཚོས་མི་གཞན་དང་མཉལ་འཕྲད་སྐབས་སུ། follow up གནང་དགོས་ཀྱིས་འདུག་ཞེས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང། དེ་ལ་ངས་རྒྱབ་སྐྱོར་བཏུ་ཆ་བཏུ་ཐམ་པ་ཡོད། དེ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལུས་བསྟད་ཀྱིས་འདུག གལ་ཆེ་བའི་ལས་འགན་དེ་དོན་གཅོད་ཁང་དེ་ཚོ་ཆགས་བསྟད་ཡོད། གཉིས་པ་བཀའ་ཤག་སྟོན་མ་སྐབས་ ༡༨ པ་ལ་མཉམ་སྟེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཚོགས་ཆུང་ཞེས་པ་བཐུགས་ཡོད། དེས་མཉམ་སྟེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཚོགས་འདུ་མ་འཚོགས་པའི་སྟོན་ལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་རྒྱ་དང་གྲ་སྒྲིག་གནང་རྒྱ་དང་སྒྲན་ཕོ་འབྱལ་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་འགན་བཞེས་ནས། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་དང་ཕྱི་ཕྱི་ལས་ཁུངས་སོགས་ཀྱི་འགན་མཉམ་ཁུར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་འི་ཚོགས་འདུ་དང་།

དམིགས་བསལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་མཉམ་སྦྱོལ་རྒྱལ་ཁོགས་ལ་སྙན་ཐོ་ཕུལ་བའི་སྒང་ལ། ང་རང་ཚོས་ཀྱང་དགག་རྒྱག་གི་ སྙན་ཐོ་གང་ལ་གང་ཙམ་ཕུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། བཀའཤག་སྐབས་བཅུ་གཉིས་ནས་བཟུང་ངར་ཚོའི་མཉམ་སྦྱོལ་རྒྱལ་ ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་དེ་མེད་པ་ཆགས་པ་རེད། མ་འོངས་འཛིན་སྐྱོང་གིས་ཐོག་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་ ཞིག་མེད་དམ་ཞེས་འདོད་སྐུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དཔེར་ན་མཉམ་སྦྱོལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཚོགས་ཆུང་མེད་ན་ཡང། ཕྱི་དེའ་ལས་ ཁྱངས་ཐོག་ནས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་དང་ལྷན་དུ་མཉམ་སྦྱོལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནང་ལས་འགྲུལ་སྦྱོལ་ཐུབ་ པ་དང། ལས་འགྲུལ་དེ་ཤུགས་ཆེ་ཙམ་སྦྱོལ་ཐུབ་ན་སྙམ་པའི་བསམ་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྦྱོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཐུགས་ཚོད་ ༣།༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཌའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།

ཚོགས་གཙོ་སྦྱོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིང་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཛིན་འགོ་བཀོ་གལ་བ་རེད། ཕྱི་འཐུས་ དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

ཕྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིང་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཛིན་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ་ དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུར། ཕྱི་ར་བཏང་བ་ལྟ་བོད་ནང་ཧ་དཀར་གྱི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་དང། དེ་ལ་རྒྱ་ ནག་གཞུང་གིས་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྟངས་དང། བ་ལྟའི་བར་དུ་ཚོས་ལས་འགྲུལ་རབས་དང། རིམ་པ་ཞིག་སྦྱོལ་པ་དེ་ དག་གི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གོང་དུ་ཕྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་ཚར་དུས་བསྐྱར་ཟློས་ཞུ་མི་དགོས་པར། ཚོགས་ཁར་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་ལས་འགྲུལ་གང་འདྲ་ཞིག་སྦྱོལ་དགོས་མིན་དང། དམིགས་བསལ་ཀྱི་ ཉེ་ཚར་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིང་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་སྦྱོལ་བ། དེ་དག་གི་གནས་སྟངས་ཆུ་མཐུད་དེ་ཕྱི་འཐུས་ ནང་ཁུལ་རེད། བཀའཤག་དང་ཕྱི་འཐུས་ལྷན་འཛོམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གོ་བསྡུར་ཞུ་རྒྱུ་རེད། དེ་དུས་ཞུ་འཚར་ཡིན། ཡིན་ ནའང་དཔྱ་ཞུ་རྒྱུ་ལ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གྲོས་ཚོགས་རྣ་བ་འདིའི་ནང་ལ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཐུ་དེ་ བཀུར་ཧོས་ཕྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ང་ཚོས་ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱལ་ཕྱིའི་ཐོག་ལ་འགོད་ཤུལ་དང། དེ་བཞིན་ ང་རང་ཚོས་ལས་འགྲུལ་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཚོགས་ཤིག་གཞུང་འབྲེལ་དང། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག ཨི་མང་ བཅས་ཀྱིས་སྦྱོལ་བ། དེའི་ལས་འགྲུལ་སྦྱོལ་བའི་གཞི་རྩ། ཡིག་ཆ་དང། གནས་ཚུལ་ཁ་གསལ་པོ་དང། དོན་དག་དོན་དང་ མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། བར་སྐབས་ང་ཚོའི་གནས་སྟངས་རེ་ཟུང་ཕལ་ཆེར་བཀའ་ཕྱི་ གཉིས་མ་མཐུན་པའི་བཟོ་འཛིན་ཞིག་ཆགས་གྲབས་བྱེད་ཀྱི་འདུག བོད་ནང་གི་ང་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་མི་ བརྒྱ་དང་བདུན་གྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་དང། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༥ བར་དུ་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག

ཆགས་ཡོད་རེད། ཕྱི་ཟླ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༧ ཉིན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མཚོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་དབལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་བརྒྱ་དང་བདུན་གྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་དགུ་བཅུ་ཐམ་པ་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་ཡོད་ཅེས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་གསུངས་འདུག་ དེ་གསུང་སྟངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་བོད་ནང་ལ་ཐོག་མའི་གནས་ཚུལ་དེ་དང་། འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། ང་ཚོ་ད་ལྟའི་བར་དུ་བར་ཁྱད་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་འདི་རེད་ཅེས་གསུངས་མཁན་མ་རབས་པ་རེད། མ་རབས་པ་དེ་ང་ཚོས་ཆབ་སྲིད་སྟེ་ཚན་བརྒྱད་ནས་སྐྱེར་བྱང་ལ་ཞུས་པ་རེད། འབྲེལ་ཡོད་ལ་ཞུས་པ་རེད། བྱ་རྒྱར་འགོད་པ་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱ་ tibet.net ནང་ལ་གནས་ཚུལ་མཐའ་མ་དེ་ང་ཚོས་ཡར་གཏུག་ས་དེ། ཕྱི་ཟླ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་མོར་མདོ་སྨད་བྱ་ཁྱུང་དགོས་བྱ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་པས་མི་དོན་གྱུབ་ལགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རེད་འདུག་ཅེས་ཡར་གཏུག་ས་དེ་ཡིན་དུས། དེའི་གནས་ཚུལ་དེའི་ནང་ལ་ང་ཚོ་ལ་གང་འབྱོར་བ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་གིས་དེ་རང་བཀོད་གནང་འདུག་ པས་མི་དོན་གྱུབ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བཞིག་ སྨན་ཁང་ལ་ཁྲིད་འདུག་ དེའི་མཇུག་ཏু་བྱ་ཁྱུང་དགོས་པའི་གྲྭ་པ་ཚོས་མཚོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་ཞིག་འདོན་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་གོ་རྒྱུ་འདུག་ཟེར་བ་ལས་དེའི་བར་གྱི་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་གང་ཡང་མི་འདུག་ ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་མཐའ་མ་དེ་ལ་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་གྱི་གསུང་བཤད་དེ་ལའང་ང་ཚོས་ཡར་བཀའ་འཕྲོལ་ཞུས་པ་རེད། མར་ལན་གསལ་པོ་མ་གནང་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་བ་རེད། དས་བ་ལྟ་ཞུ་དགོས་པ་དེ་གསུམ་བཅུ་དྲུས་དྲན་གྱི་གསུང་བཤད་དེ་ཡང་བཀའ་ཤག་དང་། སྒྲི་འཐུས་གཉིས་ཀྱི་གལ་ཆེན་པོའི་གསུང་འཕྲིན་ཞིག་རེད། དམིགས་བསལ་གྱི་བཀའ་ཤག་གི་གསུང་འཕྲིན་དེ་སྲིད་སྐྱོང་གི་གསུང་འཕྲིན་ཞིག་སྟོན་མ་ᠬᠣᠨᠳᠣ་ᠬᠣᠯᠪᠣᠭᠠᠰ་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་འཕྲིད་ཡིན་དུས་གསུང་འཕྲིན་གནང་བ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས། སྲིད་སྐྱོང་རང་གི་སྐོར་གྱི་མཚན་བེད་སྟོད་བཏང་ནས་མདོར་ན་སྲིད་སྐྱོང་གི་གསུང་བཤད་ཅེས་ཁྱབ་བསྒྲགས་གནང་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁ་མཐུན་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་འཚུག་ཐེབས་འདུག་ ངས་ནམ་རྒྱུན་ནས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དོ་སྣང་བྱས་བསྡད་དུས། ཁ་ཡང་མང་པོ་ཞིག་བཏང་ཡོང་གི་འདུག་ ཀ་རེ་རེད་ཟེར་ན། གང་ས་ཅན་སྐྱེད་གསོ་ཀྱི་ས་ཆ་གཅིག་ལ་བསྡད་བཞག་དུས། གནས་ཚུལ་མ་མཐུན་པ་ཀ་རེ་བྱས་ནས་ཆགས་པ་རེད། གཅིག་གི་ནང་ལ་དགུ་བཅུ་ཐམ་པ་དང་། གཅིག་གི་ནང་ལ་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་དགུ་ཞེས་ཟེར་བཞག་ གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཡོད་གི་འདུག་ཟེར། དེའི་གནས་ཚུལ་འདི་མཐུན་ས་དེ་བཞག་པ་རེད་ཟེར། ང་ཚོས་ཉན་བསྡད་དུས་དེ་ལྟར་རེད་འདུག་ ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་གི་མཐུན་ཏུ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་སྲོལ་ཡོད་པ་ལྟར་ཡོད་ཀྱི་རེད་སྙམ། ང་ཚོར་ཕག་མོ་དོན་གྱུབ་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཁ་གསལ་ཞིག་མ་འབྱོར་བ་ཡིན་པས། དེའི་བར་ནས་ཆད་དེ་ལྟག་བསྡད་བཞག་ མ་ཟད་དེ་རིང་ཡིག་ཆ་གསུམ་པའི་ནང་ང་ཚོ་ཁྲོས་ཚོགས་རྣ་བ་འདིའི་ནང་ལ་མི་བརྒྱ་དང་དགུས་མེར་སྲེག་བཏང་བ་དང་། དགུ་བཅུ་གོ་གཅིག་འདས་ཁྲོངས་སུ་ཕྱིན་པ་དེ་བཞག་ཡོད་རེད། དེ་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་ཁ་གསལ་པོ་གསུངས་ཏེ། ཁ་ཤང་ནང་བཞིན་ཡིག་ཆ་དེ་དག་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་མིན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་གསུངས་ནས། མདོར་བསྡུས་ན་རྒྱུ་མཚན་དེ་དང་། འདི་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་ཡིག་ཆ་འདི་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུང་རྒྱའི་གནད་འགག་ཅིག་ཐུག་འདུག ང་ཚོའི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་དང་། གནས་ཚུལ་མཁོ་སྐྱབ་བྱེད་མཁན། གནས་ཚུལ་ཕྱི་ལ་གསལ་བཤད་བྱེད་མཁན་ཆ་མ་ཚང་བ་དེ་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཆགས་འདུག ཏེར་བརྟེན་མ་འོངས་པ་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ཐུགས་འགན་རྒྱ་ཆེ་ཅམ་ཞིག་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག

གཞན་ཞིག་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གསུང་བཤད་དེ་རང་གི་ནང་ལ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་མང་ཆे་བ་གླ་བཙུན་ཡིན་པ་དང། ཞེས་གསུངས་ཡོད་རེད། གསུམ་བཅུ་དུས་བྱན་གྱི་གསུང་བཤད་འདིའི་ནང་ལ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་མང་ཆे་བ་གླ་བཙུན་པ་ཡིན་པ་གསལ་འདུག ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་གིས་ང་ཚོ་ལ་སྐྱོན་འཇུག་པར་བྱེད་དུས་བཤད་སྒྲུབས་ཤེག་གསུངས་ཡོད་རེད། རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་ཁྱད་ཤས་ཤེག་བྱུང་ཡོད་ཅིང། ཧོན་ཏེ་མང་ཆे་བ་གླ་བཙུན་རེད། ང་ཚོར་རེའུ་མིག་ཡོད་རེད། སྲོན་བཏང་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་བཞག་ཡོད་རེད། གནས་ཚུལ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་འདིའི་ནང་ལ་ཁྲོན་བསྡོམས་ ༡༠༥། གླ་པ་ ༣༥ དང་བཙུན་མ་ ༥ ཁྲོན་གླ་བཙུན་ ༣༣། སྒྲ་བོ་ ༨༥ དང་བུད་མེད་ ༡༡ བཅས་ཁྲོན་མི་གྲངས་ ༢༨། གྲངས་འགོར་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཁྱད་པར་གང་འཇུ་འདུག དེར་བརྟེན་དེའི་གྲལ་རིགས་སུ་བྱུར་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་དུས། ང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ནས་མ་ཧོངས་པར་གཟབ་དགོས་འདུག དེ་ཕྱི་ལ་ཁྱབ་བསྟུགས་བྱ་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་དུས། ཡོངས་ཁྱབ་ཕྱིན་ཚར་བའི་རིགས་དེར་ཞུ་ཡི་ཡོད། བརྒྱུད་ལམ་འདིའི་ཐོག་ནས་དོགས་པ་མ་བསལ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་བསྟད་པས། གཙོ་བོ་སྲིད་དོན་དེ་ང་ཚོ་སྲོ་འཕྲས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཚ་འདིའི་ནང་ལ་འགོད་པ་ཅག་ཅག་ཅིག་བསྟད་མེད་ཚེ་གྲོས་ཚོད་དེ་མཚམས་མ་བཞག་པའི་གོང་ནས་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་ གསུངས་ཏེ། འགྲུར་བ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་མ་བཏང་བ་ཡིན་ན་གཞན་མཐོ་ཅམ་དམའ་ཅམ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ བསྟད་དུས་དེ་ཅག་ཅག་ཅིག་བསྟད་མི་འདུག དེ་གཅིག་རེད།

གཉིས་པ་དེ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་ ༡༠༥ ང་ཚོས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་ལྟར་བྱིས་ཡོད་ཅིང། ཧོན་ཀྱང་བར་སྐབས་ནས་དེའི་ནང་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྟད་པ་དེ་དར་རྩེ་མདོ་ནས་སྒྲོལ་སྐུ་ཕུབ་བསྟན་སྒྲན་གྲགས་དང། ཚ་མོ་ གཉིས་ཀྱི་གནས་སྟངས་འདི་ད་དུང་ཡང་ལྟག་བསྟད་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་སྲོ་འཕྲས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ངོས་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་ཐག་བཅད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་འདིར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཕྱག་ལག་གཙོ་བོ་བཀའ་ཤག་གིས་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པས། ད་ལྟ་གཡས་གཡོན་ཀྱི་གནས་སྟངས་གང་དུ་བལྟས་ན་ཡང། ང་ཚོས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་མིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡང་མཐོང་གི་ མི་འདུག་ཟེར་ནས། ད་ལྟ་བར་དུ་ཐག་གཅོད་གང་ཡང་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ལྟག་བསྟད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་གོང་ནང་ལ་མེམས་འཚབ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ། དེ་སྟོན་གོང་པ་དེ་ཚོས་གསུངས་ཀྱི་འདུག ཨ་མི་རི་ཀའི་ཕྱི་སྲིད་ནས་རྒྱལ་ཕྱི་འོག་གཟིངས་རྟགས་ཐོབ་མཁན་དེ་དག་གིས་ཤུགས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཁ་ལྟའི་བར་དུ་མ་བཞག་པའི་ རྒྱུ་མཚན་གང་རེད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ན་ཅིང་ཕྱི་ཟླ་བཞི་པ་ནས་བྱུང་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེའི་ཐོག་ལ་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་དག་གསལ་པོ་བྱུང་སོང་ན་ང་ཚོ་གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང། གཏུག་རྒྱུར་ཐབ་ཐོག་ཀྱི་འདུག ངས་གཙོ་བོ་ཞུ་དགོས་པ་དེ་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཀྱི་གསུང་འཕྲིན་ནང་ལ་འདི་བྲིས་ཡོད་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་སྲུད་སིར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྟན་ཚོགས་ལ་འགན་ཁུར་མཁན་ཀྱིས་དེ་བཞིན་མི་ ༡༠༢ ནང་ནས་མི་ ཁ༠ ཐམ་པ་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་ཡོད་རེད་ཅེས་ མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་སྟྲན་ཐོ་སྦྱང་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་གནས་སྟངས་དེ་ཁ་གསལ་པོ་མ་ཆགས་པའི་གནས་སྟངས་ ཤིག་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་དུས། མ་ཧོངས་པར་དེ་དག་གོ་བསྟར་གང་དུ་གནང་དགོས་ན་ཡང། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ གིས་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ། ཕྱི་ཏེལ་ལས་ཁུངས་ལ་ཕྱིན་ནའང་རེད། བརྩད་གཅོད་ཡག་པོ་ཞིག་གཅོད་ཀྱི་མེད་ན། ཕར་སྐད་ ཆ་ཏེས་ན་འགྲིག་གི་རེད། ཕར་སྐད་ཆ་ཏེས་དུས་གསལ་བར་ཤད་ཚུར་གནང་རྒྱུ་ཡག་པོ་མི་འདུག དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གནས་ཚུལ་གཉིས་པ་དེ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཅི་ཆར་སྟེལ་བ་རེད། གཙོ་བོ་སྲོལ་རྒྱུ་དེ་དམིགས་བསལ་

གྲྭ་ཚོགས་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཐག་ཚོད་བྱང་བའི་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་གྱི་གཞིས་བཞུགས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་དང། དེ་བཞིན་བོད་དང། བོད་དོན་ལས་དོན་རྒྱབ་རྒྱོར་བྱེད་མཁན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིང་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྒྲིལ་ཡོད་རེད། དེ་དག་གི་དབུ་འཛིན་མཁན་ཆུམས་ཀྱིས་གསུང་བཤད་གནང་དུས་དོ་གཅིག་ཅམ་ཐུགས་གཟབ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ཞིབ་ཕ་གསལ་པོ་སང་ཉིན་ཞུ་ཚོགས་གི་རེད། རགས་པ་ཅམ་མི་ཞུ་ཐབས་མེད་རེད་འདུག བོད་ནང་ལ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་ཡིན་ནའང་འདུ། བོད་ཕྱི་ལོགས་ལ་རང་ལུས་རང་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་ཡིན་ནའང་འདུ། རྒྱལ་ཁབ་དང། མི་རིགས་ཤེགས་གྱི་ཆེད་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་གི་ཡོད་རེད། གནས་སྟངས་ཁོར་ཡུག་དང། ཁྲིམས་དང་མཐུན་མ་མཐུན་ཞེས་པ་གནས་སྟངས་གཞན་པ་ཞིག་རེད། དེ་དག་ཐོག་ལ་གཙོ་བོ་དེ་དབལ་ལྷན་སྲིད་སྒྲོང་མཚོག་གིས་ལམ་སྟོན་གནང་གི་ཡོད་རེད། འཚེ་མེད་ཞི་བ་དང། ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ་ཆེ་མཐོང་ལྷན་པ་ཞེས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་གང་ལ་གང་འཚམས་ཤིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་གྲངས་ཀ་གཅིག་རེད་དང། མ་རེད་ཅེས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཆེན་པོའི་ནང་ལ་བཤད་བསྡད་པ་དེ་ཚོས་མི་མང་ལ་གོག་ཐུག་ཆེན་པོ་འགྲོ་བསྡད་འདུག་སྟམ་པའི་ཚོར་སྟོང་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག ངེ་བས་ང་ཚོས་ཁོང་ཚོ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་དེ་དག་གི་གྲངས་ཀ་ཅམ་ཞིག་བཙུ་འཛིག་ཐུས་ནས། རང་ལུས་མེར་སྲེག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་རེད་དྲན་གྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་སོ་སོར་འཚོ་བ་རྟོན་པོ་ཞིག་གིས་མ་ཆོར་བ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། བོད་ནང་ལ་ཐུགས་ཁག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད། བོད་ཕྱི་ལ་དེ་འདྲ་ཡོང་བ་དེ་གནས་སྟངས་གཞན་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་དུས། དེ་ཚོ་ལ་དེ་ལུགས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་བྱ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཡོད་པ་རེད"དྲན་གྱི་འདུག དེ་ཚོ་དེ་ལྟར་གསུངས་བསྡད་པ་ཡིན་ན་ཏཱ་ཏཱ་མ་བསྡད་པའི་ཆུམ་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་བཤད་གཅིག་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་རྒྱ་མིས་ཁོར་ཡུག་བསྟུན་སྟངས་དང། དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ཚོགས་གཅིག་གིས་བཏང་བ་རེད། སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཉམས་ཐྲོང་གི་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་དམར་ཞེས་པའི་ཚོགས་འདི་རྒྱ་དམར་པོ་གུན་ཁྲན་དམར་པོའི་ལུགས་སྲོལ་ཡིན་པ་དེ་གཅིག་རེད། གཉིས་པ་དེ་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། རྒྱ་ནག་གིས་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱ་མཚོན་ཆེད་དུ་དམར་པོའི་དར་ཆ་འཕྲེར་རྒྱ་དགའ་པོ་ཞེ་དགས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་གསལ་གོང་མས་ ༢༠༠༧ དང་ ༢༠༠᎘ ནས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུས་བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུག ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་མགོ་ལ་རྒྱ་དམར་སྲིད་གཞུང་གི་དགོས་བོད་བཅན་གཙོ་བྱས་ཡོད་རེད་ཅེས་ཐེག་ཡོད་རེད། དེ་ཚོར་ང་ཚོས་སྐབས་དེ་དུས་བཀའ་ཐྲོན་ཁྲི་བར་ཐད་ཀར་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་རེད། ཁོར་ཡུག་སྐྱན་དགོས་རེད་གསུངས་ཡོད་རེད། དེར་བྱེས་བཞག་ཞུས་དུས། དེ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱེས་པ་རེད། ང་ཚོས་བདེན་པ་དང། འཚེ་བ་མེད་པ་རྩོད་ཀྱི་ཡོད། གང་ཡིན་པ་བྱེས་པ་ལ་ཐོག་ཐུག་སོང་ན་ཡང་ཆ་ལས་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དོན་དག་སྟེང་པོ་རྒྱ་དམར་ཞེས་པ་དེར་ཁོང་ཁྲོ་ཟ་དགོས་པ་དང། འཛེམས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་སྟམ། དེ་ཏེས་བར་དུ་རང་གཞན་ཚང་མའི་ཐུགས་ལ་འཛོག་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

སྒྲི་འཐུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱིད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ པ་འགྲོ་བཞིན་པར་ཚིག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། སྤྱིར་བཏང་ཕྱག་སྦྲེལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བོད་ནང་གི་ཇ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ཀྱི་སྐོར་གསུངས་གནང་སོང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཐོག་ལ་རེད། རྒྱབ་སྐྱོར་དང་སྦྲགས་བསྐྱར་སློག་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། སོ་སོ་རང་ཉིད་ནས་ཚིག་གཅིག་གཉིས་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱིད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་བཞི་པ་དེའི་ནང་ལ། མཐའ་མའི་ཡིག་ཕྲེང་བཞི་པ་དེའི་ནང་ལ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་ཞེས་ཚེས་བཅུ་གསུམ་ཞེས་པ་དེ་ཟླ་གྲངས་དེ་ནོར་མེད་དམ་བསམ་པ་དྲན་གྱི་འདུག ཕྱི་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༣ ཡིན་པ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་ཡོད་བསམ་པ་ཞིག་འདུག དེ་ཏག་ཏག་གང་ཡིན་མིན་ནོར་བཅོས་གནང་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་བོད་ནང་གི་ཇ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་འདི་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་དང་། ཚོགས་སྡེ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཙམ་ཞིག་སྟོན་གནང་པར་ཐུགས་རྗེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཡིན་ནའང་རང་རིགས་མི་མང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ཚབ་དེ་མི་མང་གི་བློ་འཚབ་དང་། སེམས་འཚབ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་ཞུས་ན། སྤྱིར་བཏང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལྷན་ཚོགས་ཞེས་པ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་ཆུང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་དང་། དབང་ཤུགས་དང་། དཔལ་འབྱོར་ཡོད་མེད་ལ་མ་སློས་པར་མི་མང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་ལྟ་ཞིབ་གནང་མཁན་ཡིན་ཟེར་བ་ཡོངས་གྲགས་རེད། དོན་དངོས་ཐོག་ཁོ་ཚོའི་མཐོང་འདོད་དང་། གྲུབ་འབྲས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གི་གནད་དོན་ཐད་ཞུ་གཏུག་དང་། མང་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལས་ཏང་སངས་དགོས་པ་ཞིག་ལ་བལ་ཡུལ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་ཁབ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གི་ནང་ལ་ང་ཚོའི་བོད་མི་ཞིག་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བའི་སྐུ་ཕུང་ཡང་ད་ལྟ་ཚུར་རྩིས་སྤྲོད་མ་གནང་བ་དེ་ལ་འཛམ་གླིང་ནང་སུ་གང་གིས་ཀྱང་ཟེ་བྲུས་གང་ཡང་གནང་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་རེད་ཅེས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བློ་ཕམ་ཞེ་དྲགས་ཡོང་གི་འདུག དེ་རིང་གི་ཚོགས་ཐེངས་འདི་བརྒྱུད་དེ་རྒྱལ་སྤྱི་དང་། འཛམ་གླིང་གི་ལྷན་ཚོགས་གང་དུ་ཡིན་ན་ཡང་། མི་ཚང་མས་ཡིད་ཆེས་དང་། རེ་བ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། རྣམ་པ་ཚོས་དེ་དག་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་རྩིས་གནང་དགོས་འདུག བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དུ་བོད་མི་མི་གཅིག་གིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བའི་སྐུ་ཕུང་དེ་ཚུར་ད་ལྟའང་མ་རག་པའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དམ། དེ་དོན་ལ་འཁེལ་བའི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཚོ་དང་། གཞུང་གི་ཐོག་ལ་འབུལ་སྙལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་རེད་འདུག དེ་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རེ་བ་དང་། དགོས་འདུན། དམིགས་ཡུལ་དེ་འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་ཐོག་ལ་ཞི་བ་དང་། འདྲ་མཉམ་ཡོང་ཐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་འདི་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ལམ་སྟོན་འོག་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བ་དང་། ལྷག་པར་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པས། དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པ་དང་། དངོས་གནས་ཡང་དག་པ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་གསུངས་པ་ལས་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཤུགས་སྐྱོན་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་དུས། མི་མང་པོ་ཞིག་བློ་ཕམ་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག དྲག་སྤྱོད་དང་། ཚང་མས་གཟིགས་ཡོད་ཀྱི་རེད། ངན་སྤྱོད་མང་པོ་བྱུང་ས་དེ་འདྲ་ལ་རྒྱལ་སྤྱིས་ལྟ་རྟོག་དང་། ཇ་དྲག་པོ་གནང་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་འདི་བརྒྱུད་དེ་རྒྱལ་སྤྱིས་དེ་དག་ཐོག་དེ་སྣང་ཤུགས་ཆེན་པོ་གནང་དགོས་འདུག མ་འོངས་པར་དེའི་དགོངས་པ་དང་། ཞི་བདེར་གནས་དགོས་ན། དེ་འདྲའི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཚོ་ལ་དོན་དང་མཐུན་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། འཛམ་བུ་གླིང་ན་དྲག་སྤྱོད་ཀྱི་ནུས་པ་ཆུང་དུ་འགྲོ་བའི་ནུས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། གཞན་དག་ང་ཚོ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན། ཉམ་ཆུང་དང་། འཚེ་མེད་ཞི་བ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་།

དེའི་ཐོག་ལ་བློ་ཕམ་འདུ་བོ་བྱུང་། རྒྱལ་སྲིད་ཕྱན་ཚོགས་འདི་ནུས་པ་ཡོད་པ་དང་། སྟོབས་ཎཱུགས་ཡོད་པར་བརྟན་པ་ལས་དེ་ལས་ལྷོག་པར་བྱེད་ཀྱི་མེད་ན། དེའི་རེ་བ་དང་། གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ང་ལྟའི་བར་དུ་ང་ཚོས་ལས་འགྱལ་སྟེལ་ཏེ་ཞུ་གཏུག་གནང་བར་ཁས་ལེན་གནང་གི་ཡོད་རེད། གོང་དུ་ཕྱག་སྟེལ་སྲི་འཐུས་ཤོག་གི་ས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ཞི་མོལ་གནང་དགོས་པ་དེ་སོ་སོའི་ས་གནས་དང་། འགན་གང་ཐུབ་གནང་དགོས་པ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། གལ་ཆེས་ཤོས་དེ་ང་ཚོར་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་གཏོང་རགས་མིན་དང་། ལག་བསྟར་གང་གནང་མིན་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་གང་རེད་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་སྲི་ཚོགས་ནང་གི་མངོན་འདོད་དང་། རེ་བ་དེ་དག་གལ་ཆེ་བ་རེད་སྙམ། དེར་བཞེན་ང་ཚོའི་སྲི་ཚོགས་ནང་གི་མངོན་འདོད་དང་། རེ་བ་དེ་དག་སྒྲ་མཐུད་དེ་གནས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཆེག་སྲིལ་སྒྲ་མཐུད་གནས་ཐུབ་པར་སོ་སོ་རང་གི་སྲི་ཚོགས་ནང་གི་མི་མང་རྣམས་ཀྱི་བསམ་བློ་དང་། བྱེད་སྟངས་མི་འདྲ་བ་ཅམ་ལས་ནང་དོན་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མ་གཅིག་གྱུར་རེད། ཐུན་བུ་ཐུན་བུ་གོ་བརྡ་མ་འཛོད་པ་ཡོང་དུས། ང་ཚོ་ཚང་མས་གོ་བསྟུར་གནང་དགོས་ཤིང་། ནུས་ཎཱུགས་གཅིག་ཏུ་ཕྱོགས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཕྱི་མཐུད་དེ་ཆེག་སྲིལ་ཀྱི་ནུས་ཎཱུགས་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་བསྲིལ་བར་ང་ཚོ་ཚང་མས་ངེས་པར་དུ་འབད་བརྩོན་གནང་དགོས་པའི་འགན་འཛིན་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན། ཁེད་ཀྱི་གལ་ཆེ་བར་སེམས། ངའི་ཕྱག་སྟེལ་སྲི་འཐུས་ཤོག་གི་གསུངས་སོང་། རྒྱལ་སྲིའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཕྱི་སྒང་རང་ཚོའི་སྲི་ཚོགས་ནང་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སློབ་སྲོང་ཐོན་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཚོས་འགན་ཁྱེར་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་ཐབས་ཤེས་མེད་པ་དེ་མ་རེད། ཡོད་པ་དེ་དག་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུ་གཏུག་བྱེད་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དཔེར་ན་བཅོན་བཅུག་བྱས་པ་དང་། གཏུག་རྩྭ་བཏང་བ་ཁོང་ཚོ་ལ་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་ཐབས་ཤེས་གང་གནང་ཐུབ་མི་ཡོད་ཚོའི་སྟོག་ཕན་རྣམས་ཀྱི་ངོས་ནས་རེད། གཞན་དག་གནང་འདོད་ཡོད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད། འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག གཅིག་འདི་ཞུ་ཡིན། ང་ལྟའི་བར་དུ་གོང་ནང་གི་ཐ་བྲག་གི་གནས་སྟངས་ལ་ལས་འགྱལ་མང་པོ་ཞིག་སྟེལ་ཀྱི་ཡོད་རེད། སོ་སོ་ས་གནས་ལ་བསྟད་དུས། ང་ཚོའི་ཆེག་སྲིལ་ཀྱི་ནུས་པ་ལས་གང་ཟག་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཐ་བྲག་གི་གནས་སྟངས་བྱང་དུས་ཆ་སར་གཞུང་འབྲེལ་ཀྱི་མཚོད་འབྱུལ་སྟོན་ལམ་ཀྱི་ལས་འགྱལ་སྟེལ་ཀྱི་འདུག དེ་འདའི་ལས་འགྱལ་སྟེལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན། ས་གནས་ཁག་ལ་ཁ་སྐོན་ཕྱག་ཚོད་གསུམ་པ་ནས་བཞི་པའི་བར་དུ་གཞུང་འབྲེལ་ཀྱི་ཡོངས་ཁྱབ་བཀོད་ཁྱབ་གཞི་བཟུང་ལས་འགྱལ་ཞིག་སྟེལ་སོང་མ་གཏོགས། ང་ཚོའི་ས་གནས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གིས་ཉིན་རྒྱ་བར་ལས་འགྱལ་སྟེལ་སོང་། ང་ཚོའི་ས་གནས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་ཀྱི་ལས་འགྱལ་གཅིག་ཀྱང་སྟེལ་མ་སོང་། སྒྲབས་རེ་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པས་ལས་འགྱལ་སྟེལ་བར་མཉམ་ཞུགས་གནང་གི་མི་འདུག ཐྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་དེ་གཅིག་གཟིགས་དང་། མ་འོངས་པར་ཚབ་ཐྲིད་ཀྱི་ལོངས་ཕྱོགས་ཐོག་ནས་དེའི་སྒྲུབ་ཚ་འདི་མ་རེད། ང་ལྟའི་ཚ་ལ་གོང་ནང་ལ་ང་བྱེད་གི་གནས་སྟངས་ཤེག་ལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིང་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཕེབས་ཏེ། གཞུང་གི་ལངས་ཕྱོགས་དང་། ལྟ་གྲུབ་དེ་དག་མར་གསུངས་དགོས་པའི་གོ་སྒྲབས་ཤེག་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག གོང་པའི་སྲི་ཚོགས་ནང་ལ་གོ་བརྡ་འཛོད་མིན་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་སྟབས། གཞུང་རང་གི་སྒྲ་ཚབ་ཅིག་ཕེབས་པ་ཡིན་ན་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པ་རེད་ཞུ་འདོད་བྱུང། སྟོན་མ་སྲི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་འཕྲིན་ནང་ལ་གསུམ་བཅུ་དུས་ཏན་ཕེངས་ ༤༩ པ་དེ་གོང་མོའི་དཔའ་གོ་དཔའ་མོའི་ཉིན་མོ་འདིར་སྲུང་བཅི་ཞུས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་གི་གསུང་འཕྲིན་ནང་དེ་རྒྱ་བ་ཉིད་ནས་མི་འདུག དངོས་གནས་དེ་གཉིས་གཞུང་འབྲེལ་ཀྱི་ཐོག་བལྟས་པ་ཡིན་ན། བློ་ཕམ་རེད། གཅིག་མཚུངས་ཤེག་ཡོད་པ་ནི་ནུས་ཎཱུགས་དང་། རྒྱ་མཚན་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་གང་

འདྲ་ཡིན་ནམ། དེ་གསལ་པོ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་དེ་འདྲའི་ཞུ་ཐོག་ཁད་ལ་ཐུགས་པན་སོས་པར་སྣྲམ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཙ་ཀྱུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཙ་ཀྱུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བ་དང་ སྨྲས་ཚོག་ཁས་ཤིག་ཞུ་འདོད་བྱུང། ཆ་བའི་བོད་ནང་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ས་གནས་ཡོངས་རྫོགས་ནས་རྒྱ་གཞུང་གི་གཏུག་ཆུབ་ཅན་དང། གཡོ་སྒྲུ་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་ཞེ་བའི་ངོ་རྟོལ་བྱས་པ་སྤྱི་དང། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐུ་ལུས་མེར་སྲེག་གི་ངོ་རྟོལ་བྱེད་མཁན་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་ཚོ་ལ་གུས་འདུད་དང། དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཞུ་རྒྱུ། ཆ་བའི་གོང་དུ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཞུ་འདོད་པའི་གནས་ཆུལ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱར་ཟློས་ཞུ་ཡི་མིན། གནད་དོན་འདི་པོ་གཉིས་ཆགས་ཀྱི་འདུག གནད་དོན་དང་པོ་གང་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེ་ན། ང་ཚོ་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བྱོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོ་འཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་སྐུ་ཞབས་བཀྲ་ཤིས་ལགས་དང། ཟླ་བཞང་ཕུན་ཚོགས་ལགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་ལུས་མེར་སྲེག་ཕུལ་བའི་གནས་ཆུལ་བྱང་ཡོད་རེད། དེ་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་རེ་རེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཞི་རྩོལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་སམ་སྐུ་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་གྱི་གྲངས་ཚད་དེ་ཇི་མང་ཇི་མང་དུ་ཕྱིན་ཏེ། དེ་སྔོན་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་བོ་ ༤༧ གི་མས་སྐུ་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བའི་གནས་ཆུལ་བྱང་བ་དང། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དལ་ལྟའི་སྐབས་སུ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ལྟ་བའི་སྐབས་སུ་སྟེབ་ཅིག་ཡར་འཕར་ནས། རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་བོ་ ༤༥ ཀྱི་སྐུ་ལུས་མེར་བསྲེག་ཏེ། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་སྐུ་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་གྱི་གྲངས་ཚད་དེ་ ༡༠༥ ཡི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྟད་ཡོད་རེད། ངས་ཞུ་དགོས་པ་དེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཞི་རྩོལ་གྱི་ལས་འགུལ་དེ་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གདོང་ལེན་བྱེད་ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས། དེ་འདྲ་བའི་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་ཚོའི་མངོན་འདོན་འདི་གང་ཡིན་མིན་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ། ཁོང་རྣམས་ཀྱི་འབོད་སྒྲ་དང། ཞལ་ཆེམས་ནང་ལ་གསལ་པོ་ཞེ་ཏགས་ཡོད་པ་དང། དེ་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་མངོན་འདོད་དེ་རྒྱ་ནག་གི་ཤེས་བཞིན་དུ་ངོས་འཛིན་མ་བྱས་པར། བདེན་པའི་མེ་ལྟེའི་ལས་འགུལ་ལ་གདོང་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་དམར་ཤོག་དེ་དག་མི་སྲིད་པའི་ཧོར་འགྲུལ་ཆེན་པོ་རེད། ངོས་ལེན་མ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་གོང་དུ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། དང་པོ་དེ་རིག་འཚོ་མ་ཟིན་པ་དང། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱིམ་ཚང་ནང་ལ་མ་འགྲིག་པའི་དབང་གིས་རེད་ཟེར་བ་དང། ལྷག་པར་དུ་ཁ་སྒོན་ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་མོར་སྐུ་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་མོ་དགོན་མཆོག་དབང་མོ་ལགས་ལ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་གི་བཟའ་ཟླ་སྒྲོལ་མ་སྐྱབས་ལགས་ལ། དེས་པར་དུ་ཁྱེད་རང་གཉིས་བཟའ་ཚང་མ་འཚམ་པའི་དབང་གིས་སྐུ་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བ་རེད་ཅེས་བཤད་ནས་བཀའ་ བཏང་བ་རེད། ཁོ་རང་གིས་ཙ་བ་ཉིད་ནས་ཁས་ལེན་མ་བྱས་པའི་སྟངས་ཀྱི་ད་ལྟ་བཅོན་ཁང་དུ་ལུས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་འདུག ངེར་བཏེན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འཚེ་མེད་ཞེ་པའི་ལས་འགུལ་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་ཐུགས་དེ་འདྲ་སོ་

དེ་སྐྱེ་ཐུན་བཅད་རྒྱུ་དང། མགོ་སྐོར་གཏོང་རྒྱ། དེ་བཞིན་དུ་མི་མང་རེ་ཟུང་ཞིག་ལ་དཏུལ་དངོས་ཀྱིས་བསྟུ་འཕྲིད་བྱ་རྒྱས་གདོང་ལེན་བྱས་པ་མ་གཏོགས། དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་མངོན་འདོད་ལ་དགོངས་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བཞེས་ཀྱི་མེད། དེ་འདྲ་བའི་མངོན་འདོད་དེའི་ཐོག་ལ་བཀོ་གླེང་མ་བྱས་པ་དང། བསམ་གཞིགས་མ་བྱས་པར་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཞི་ཆོལ་དེ་ཉིད་འཚེ་བ་ཡིན་མིན་དང། ས་ས་སྐྱལ་མ་བྱས་མིན་ལ་ཕར་ཁ་འཁྲིད་ཐབས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། གང་ལྟར་རྒྱ་ནག་གིས་གདོང་ལེན་བྱེད་ཐོག་ལོག་ལམ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་མི་སྲིད་པའི་ཆོར་འགྲུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང། དེ་ལྟ་བུར་རྒྱལ་སྲིད་ཕྱི་ལོག་ནས་སྐྱལ་མ་བྱས་པའི་དཔང་རྟགས་གསལ་པོ་ཡོད་ཅེས་འཛམ་གླིང་ལ་ལབ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དཔལ་ལི་ཆ་ལ་ཁོང་ཚོས་དཔང་རྟགས་འདི་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་རྒྱལ་སྲིད་ཕྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཏོན་ཐུབ་ཀྱི་མེད། ཁོང་རང་ཚོར་དཔང་རྟགས་དེ་རག་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཙ་བའི་བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་དང། གསར་འགྱུར་ཁག་བཀག་སྟོན་དང། དྲྭ་རྒྱ་ཁག་བཅས་ཡོངས་རྫོགས་དམ་དྲག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཁོང་རང་ཚོས་བཀག་སྟོན་བྱེད་པའི་དཔང་ཚད་ཆ་ཚད་ཡོད་བསྡད་པའི་སྐར་འཕྲིན་དེ་ཙ་བ་ཉིད་ནས་བཀག་གི་མེད། སྐར་འཕྲིན་དེ་བརྒྱུད་ཏེ་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཕྱི་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ། པར་དང་ལོ་རྒྱས་མང་པོ་ཞིག་ཕྱི་ལོག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང། དེ་བློས་བཏང་སྟེ་དཔང་རྟགས་དེ་རག་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ལོ་གཉིས་ལ་སྐར་འཕྲིན་དེ་སྐོ་ཕྱེ་ནས་བཞག་ཡོད་རེད། སྐོ་ཕྱེ་བ་ཅམ་མ་ཟད་ཚུ་ཚོད་ཉིད་བཞིའི་རིང་ལ་ས་གནས་སོ་སོར་ཕྱི་ལ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་དེ་དག་གིས་སྐར་འཕྲིན་ནང་ལ་སྐད་ཆ་གང་བཤད་མིན་ཉམས་ཞིབ་བྱས། ཟླ་བ་གཅིག་ལ་བསགས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ཚུར་བསྡུ་རྒྱབ་བྱས་ཏེ། དེའི་ཐོག་ལ་སྒོ་གང་འདྲ་ཞིག་གདོགས་ས་རག་མིན་བརྒྱ་དཔྱད་དང། བཞི་བྱེད་བྱས་ནས་གནས་ཚུལ་མེད་པ་དེ་དག་བསྡུབས་ཏེ། ཕན་བུ་གནས་ཚུལ་རག་ས་རིད་བསམ་པ་དེ་དག་ཉར་ནས་དཔང་རྟགས་ཤེག་བསྡུ་རྒྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང། བ་ལྟའི་ཆ་ལ་དཔང་རྟགས་དེ་གཏན་ནས་རག་གི་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་སྐུ་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་གྱི་མངོན་འདོད་གང་ཡིན་པར་ཤེས་བཞིན་བུ། འཚོག་བཤད་བྱས་ཏེ། དེའི་མངོན་འདོད་དང། དེའི་ངོ་བོ་ལ་འགྲེལ་བརྗོད་རྒྱ་མི་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། བ་ལྟ་རྒྱ་ནག་གི་དམར་ཤོག་གི་དབང་འཛིན་དེ་ཆོས་སྐུ་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་གྱི་མངོན་འདོད་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང། ཁོང་རྣམ་པའི་མངོན་འདོད་འདི་རེད་ཞེས་བཤད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཤད་མ་ཐུབ་པ་ཁ་རེ་ཆགས་བསྟད་ཡོད་རེད། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ལ་རྒྱ་ནག་དམར་ལོས་བོད་ལ་བཅན་འཛུལ་བྱས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བོད་ཅེས་པ་འདི་སྐྱ་དཔལ་མ་ཞིག་ལ་ངོས་བཟུང་ནས། ཁོང་ཚོའི་ཁ་ནས་སྙན་པོ་ཀ་ཚོད་ཅིག་བཤད་ནས་ཡང། དུས་རྒྱན་དུ་ཁོང་ཚོའི་སེམས་ནང་ལ་བོད་ཅེས་པ་དེ་ས་གཅིག་བྱས་ཡོང་གི་རེད། བོད་ཅེས་པ་དེར་སྐད་ཆ་དང། ལག་པ་འཚང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་པའི་བག་ཆགས་བཞག་ཡོད་སྟབས། སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱའི་བློ་ཁོག་མ་འདང་བ་དེ་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་འཚེ་མེད་ཞེ་བའི་ལས་འགྲུལ་དེའི་ཐོག་ལ་གཙོ་བྱེད་ཕྱོགས་འདི། ངས་བསྟོམས་འདུ་ཡོ་བཏུབས་ཏེ་ཞུས་ན། ནམ་རྒྱན་ཁོང་རང་ཚོས་ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཚོག་སྦྱོག་ཡོས་དེ། ཆེས་ཆུན་ནག ཆེས་གཏུག་རྩྭ། ཆེས་རྟེས་ལུས་ཟེར་བ་བེད་ཕྱོད་བཏང་གི་ཡོད་རེད། ང་ལྟ་ང་ཚོའི་འཚེ་མེད་ཞེ་བའི་ལས་འགྲུལ་འདིའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་གདོང་ལེན་བྱ་རྒྱ་དེ། ཆེས་ཆུན་ནག ཆེས་གཏུག་རྩྭ། ཆེས་རྟེས་ལུས་ཀྱི་གདོང་ལེན་ཞིག་ཆགས་བསྟད་ཡོད་རེད། གང་བྱས་ནས་ཆུན་ནག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ང་ཚོས་ཆུན་ནག་ཅེས་པ་དེ་ཧོད་སྟང་མེད་པའི་ཆུན་པ་ནག་པོ་ཟིར་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཧོད་སྟང་གང་དུ་བཅོས་ཀྱི་རེད། གོད་བཏུད་ནང་བསྟན་ལ་བཅོས་ཀྱི་རེད། གོད་བཏུད་ནང་བསྟན་དེ་ཧོད་སྟང་དང། གོད་བཏུད་ནང་བསྟན་ཀྱི་བདག་པོ་དེ་དག་ཧོད་སྟང་འགྲོ་བྱེད་ཉི་མ་དང། ཟླ་བ། སྐར་མ་བཅས་ལ་ཕྱི་ནང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཕྱི

ནགས་གཡས་དེ་ལྟ་བུའི་འོད་སྣང་སྨོ་བྱེད་ཀྱི་ཉི་མ་སྐར་མ་ཡོངས་རྫོགས་དེ་རྒྱ་ནགས་གཞུང་གཡས་རྡུད་དེ་ཐུན་ནགས་ལ་དཀྱིས་ཏེ་
མེད་པ་བཟོས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ངོ་ཚོལ་དང་། གཞི་མེད་སྟོན་འཇུག་པས་བྱས་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། དེ་འདྲ་བའི་འོད་སྣང་བོད་བརྒྱད་
ནང་བསྟན་དེ་ཙ་མེད་དུ་བཟོ་རྒྱ་དང་། དུག་ལ་བཅོ་མཁན་དགོན་པོ་དེ་དག་གི་འདྲ་པར་འདུ་ཁང་དང་། དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་
བཤད་འཛིན་རྒྱ་ཆེ་བཅད་ནས་ཀྱང་ལ་ནས་ཡོངས་གྲི་ཡོད་པས། ཆེས་ཐུན་ནགས་གྲི་གཙོ་ལེན་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ དེ་
བཞིན་དུ་དེ་འདྲ་བའི་དཔལ་བོ་དེ་ཚོས་སོ་སོའི་ཚེ་སྲོག་དེ་མེར་སྦྱར་བཞིན་པར་ཚེ་སྲོག་འདི་ཤོར་ཐུབ་པའི་འབད་བརྩོན་
ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཀ་རེ་བྱས་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། གལ་སྲིད་ཚེ་ལས་འདས་མ་ཐུབ་ན་སྐུ་ལུས་མེ་ལས་ཤོར་
ན་ཡང་སྨན་བཅོས་བྱ་རྒྱའི་ཚབ་ཏུ་གདུགས་ཐུབ་དང་། མནར་གཅོད། གཉའ་གཅོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་བཀོལ་ཏེ། ཁོང་ཚོ་ལ་མི་
འདོད་བཞིན་དུ་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་བོད་མིས་སྐུལ་མ་བྱས་བྱང་ཞེས་ལབས་ཤོག་ཅེས་གདུགས་ཐུབ་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་བཀོལ་གྱི་ཡོད་རེད།
ད་དུང་དེས་མ་ཟད་ད་ལྟ་བཅོན་ཁང་ནང་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་བོ་དང་དཔལ་མོ་དེ་ཚོར་མི་ཚོས་ལས་འདས་པའི་
སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་བྱས་པར་བརྟེན། དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་ཚོས་བཅོན་ཁང་ལ་སྦྱག་པོ་དེ་ཐྲངས་བསྡད་པའི་སྐབས་དེར།
གལ་སྲིད་གསོད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཞིག་ནང་ལ་བསྒྲེས་པ་ཡིན་ན། ས་སོའི་ཏྲན་ཅན་པ་ཐུག་པ་ནང་བཞིན་གྱི་དགའ་ཚོར་
ཡོང་མ་རེད་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་བ་ལས་ཤེ་བ་དགའ་བའི་གདུགས་ཐུབ་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཤེག་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
རེད། དེར་བཏེན་ཆེས་གདུགས་ཐུབ། དེ་བཞིན་གྱི་ད་ལྟའི་དུས་རབས་དེ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ། སྨྲ་བརྗོད་རང་དབང་
ཚོས་དང་རང་དབང་། དེ་བཞིན་དུ་གོ་ལ་གཅིག་གྱུར། འཛམ་གྲིང་ཡོངས་རྫོགས་འཚམ་མ་ཐུན་དང་། འཛམ་གྲིང་ཡོངས་
རྫོགས་ལ་གནོད་འཚེ་བྱུང་ན། ཞེ་མོལ་ཀྱི་ལམ་ནས་ཐག་ཚོད་བྱ་རྒྱའི་དུས་རབས་དེ་འདྲ་ཞིག་འཁེལ་བསྟད་ཡོད་རེད། དགེ
གནོན་དང་། ཁྲི་དང་། མེ་མདས་འཐབ་རྩོད་བྱ་རྒྱ་རྫོགས་ཚར་བ་རེད། རྒྱ་ནགས་གཡས་གོད་ཀྱི་དཔལ་བོ། དཔལ་མོ། ཐུ
གཡེགས་ཚོའི་ཤུལ་ལུས་ནང་མི་ཚོ་ལ་གা་ཚོད་གདུགས་ཐུབ་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཐག་ཚོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད
རེད། དེ་འདྲ་བའི་ཐག་ཚོད་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཐབས་ལམ་དེ་ཚེས་རྟེས་ལུས་ཆགས་བསྟད་ཡོད་རེད། དེ་བས་ན་བདེན་པའི་ཆེད་དུ
ཐུ་ལུས་བློས་བཏང་གནང་མཁན་དེ་དག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཅམ་མ་བྱས་པར་ཚེས་ཐུན་ནགས་དང་། ཚེས་གདུགས་ཐུབ། ཚེས་རྟེས
ལུས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཤེག་གི་ལ་གདོང་ལེན་བྱས་པར་བློ་ཕམ་དང་། ང་ལ་རང་དབང་མི་འདུག རང་དབང་དགོས་ཞེས་ལས
འགྱལ་སྒྲིལ་ཡོང་དུས། དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་རང་དབང་ཡོངས་རྫོགས་དེ་མེད་པ་བཟོས་ནས། ང་ལྟའི་ཚ་ལ་བོད་མི་ཞིག་ཁྲིམ
མཚོས་ནང་ལ་འགྲོ་རྒྱའི་རང་དབང་མེད་པ། དེ་འདྲ་བའི་གནས་སྟངས་དེ་མེ་འབར་བའི་སྟེང་ལ་ཤེད་གཤེགས་པ་དང་གཅིག
པ་ཚགས་ཡོད་རེད། དེར་བཏེན་འགྲུབ་ཐུན་ནགས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་གཙང་འདྲེན་ཞུ་རྒྱ་དང་། བོད་ལ་རང་དབང་ཡོང་རྒྱའི་ཆེད་དུ་སྐུ
ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བའི་ལས་འགྱལ་འདེར། རྒྱ་ནགས་གི་ཚེས་ཐུན་ནགས ཚེས་གདུགས་ཐུབ། ཚེས་རྟེས་ལུས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས
ལག་བསྟར་བེད་སྤྱོད་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ཐུ་མཐུད་དེ་ཏེ་མང་དུ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་ཁྱང་དུ་འགྲོ་ཡི་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ
ནགས་གཡས་རྒྱལ་ཕྱི་ཕྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ངོ་ཚ་ནས་བསྟད་མི་དགོས་པ་དང་། གཙོ་ལ་བཤད་ནས་བསྟད་མི་དགོས་པར་སྟོབས
ཆེན་རྒྱལ་ཁབས་ཤིག་བྱེད་འགྲོ་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཡང་རྒྱ་ནགས་གི་དབུ་ཁྲིད་གསར་པ་ཚོས་རྒྱ་ནགས་གི་ཟླ་ལམ་མཇོན
འགྱུར་བྱེད་རྒྱའི་ཆེད་དུ་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་འཇམ་གླིང་ཕྱི་ཚོགས་སྟེང་དུ་ལབ་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་ལག་ལེན་དོན
འཕྲོལ་བྱེད་འགྲོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། ལག་པ་དང་པོ་འཛངས་པ་དེ་བོད་ཀྱི་ཙ་དོན་ཐོག་ལ་ཆགས་དགོས་རེད་ཅེས་དེ་ཤུགས
ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཞུ་འགྲོ་བྱུང། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང། ནམ་ཞག་རྒྱུན་དུ་ཐུགས་སྟོང་བྱེད
དགོས་པ་ལ་ང་རང་ཚོའི་དབུ་ཁྲིད་ཚོས་བཀའ་སློབ་གནང་ཞོར་ཡིན་ནའང་རེད། ཕྱོགས་རྒྱུན་ཏུ་ཐུགས་སྟོང་བྱེད

ནང་ལ་རྩོམ་འདྲི་རྒྱུ་དང། རྩོམ་བཏོན་པའི་སྒྲིག་སྒྱུར་རེས་པར་དུ་ཐུགས་སྣང་གནང་དགོས་པ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་འདུག ཁོང་དུ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། རྒྱ་ནག་གི་ལག་ཆ་ཆགས་རྒྱུའི་རྩོམ་དེ་འདྲ་བྱེས་པ་ཡིན་ན། དེས་ང་ཚོ་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱུའི་ཚབ་ཏུ་གཞོད་བསྒྱལ་གྱི་འདུག དེ་རེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་ལ་བོད་ནང་ལ་དེ་འདྲ་བའི་ཐ་བྱད་ཤེག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོའི་རང་དབང་གི་ཆེད་དུ། ང་ཚོའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཔལ་བོ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྐུ་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་གི་ཡོད་རེད། དེ་བས་ན་ང་ཚོའི་འགན་འཛིན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་ཚོ་འདས་པའི་ལོ་གཉིག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་བོད་མིའི་སྲོག་འཛིན་གྱི་ངོས་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་འི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་གསལ་པོ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་རེད། རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་བོ། དཔལ་མོ་ཚོའི་མངོན་འདོད་གསལ་པོ་བཟོ་རྒྱུ་དང། རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཡང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ལས་འགྲུལ་ཤུགས་ཆེན་མང་པོ་སྤེལ་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་དེ་སྤེལ་དགོས་པ་དང་མ་མི་ཁྱིད་པའི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་གི་ས་གོང་ལ་ལྟ་རགས། རྒྱལ་སྤྱི་འི་སྤྱི་ཚོགས་དང། རྒྱལ་སྤྱི་འི་ཚོགས་སྟེ་དེ་དག་གིས་ཡུལ་ཁྱིམས་དང་བསྟུན་ནས། ང་ཚོ་ཡང་དེ་དང་ལྷན་དུ་བསྟེན་ཐུབ་པ་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ང་ཚོ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་སྟེ་ཁག་དེ་དག་ཡིན་ནའང། སོ་སོས་སྐེར་སྤྱོད་མ་བྱས་པར་ང་ཚོར་གཞུང་གིས་གནང་བསྟད་པའི་ལས་འགྲུལ་དེ་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་དོ་སྣང་ཡོང་རྒྱུ་དང། དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོང་རྒྱ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་མར་མེ་ཁྱིམ་སྐོར་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། སྐད་འགོད་ཁྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་འདྲ་གང་གནང་དགོས་ནས་ཀུན་ཞུས་ལྟེན་ཁྱིད་ཚོའི་ངོས་ནས་གནང་དགོས་ཤིང། མདོར་བསྡུས་ན་གཞུང་དང། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་སྟེ་ཁག་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་དེ་ལ་ཆ་ཤས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱངས་ཐུབ་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་བའི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པས་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་ང་ཚོས་ལམ་སྟོན་གནང་ཚོགས་ཀྱི་རེད། ཁོང་རྣམ་པའི་འགྲོ་གྲོན་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་འཐད་ཀྱི་འདུག་ན། དེ་ང་ཚོས་གཞུང་ལ་ཞུ་ཚུགས་གི་རེད། ཞུ་ས་གཞུང་རེད། དེ་གནང་ན་ཡང་ངའི་ངོས་ནས་མ་འགྲིག་པ་མཐོང་གི་མེད། དེར་བརྟེན་ས་མཚམས་འདྲ་པོ་འབྲེད་དགོས་པ་གནང་འགག་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་པ་ཚོར་ཀྱི་འདུག་ལ། འཚོར་བ་འདིའི་ཐོག་ནས་ངས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞུ་བསྟད་ཀྱི་ཡོད། གཙོ་ཆེས་ཤོས་རྣམ་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་རེད། ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་གིས་གཞིས་ལུས་དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་ཚོའི་མངོན་འདོད་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ལན་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོ་ཡིན་ན་ཡང་གཞིས་ལུས་དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་ཚོའི་མངོན་འདོད་ཤེས་དགོས་པ་དང་མི་གྲོད་པའི་གནད་འགག་རེད། གཞིས་ལུས་དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་ཚོའི་གཅིག་བྱུར་གྱི་གསུང་དེ། སྒོག་དེ་ཐྲོས་བཏང་བའི་ཉེན་མོ་དང་པོ་དེ་རང་སྐད་བཏུབ་རྒྱུ་ཨ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་གཏན་འཇེན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ལ་གང་གསལ་པོ་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཞིས་ལུས་སྟན་ཆ་ཚོའི་སྟིང་གི་ཆོར་བུ། ཉིན་མོ་བསྐོམ་རྒྱུ་དང། མཚན་མོར་ཆེ་ལམ་དུལང་ཆེ་རྒྱ་དེ་ཨ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཡིན་པ་དང། དེའི་བཀའ་དགོངས་དེ་ཕ་རོལ་པོའི་ཚེ་སྲོག་ཡིན་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ང་ལྟའི་ཨ་རྒྱལ་མཚོག་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་འདི། ཁ་སང་གསུམ་བཅུའི་དུས་བྱན་གྱི་ཉིན་མོར་ཕྱིར་སྐྱོང་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ཨ་རྒྱལ་མཚོག་ན་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ལྟ་བུའི་མཛད་འཕྲིན་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ང་ཚོས་འདས་པའི་བོད་ཕྱིར་པ་ཆགས་པ་ནས་དེ་རིང་གི་བར་དུ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ལ་དེ་ལས་ལྟག་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཞིག་བྱང་མེད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞིག་ང་རང་ཚོའི་མགོན་དུ་ཕེབས་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོར་བུ་ཞིག་སོ་སོར་ཡོད་དུས། ཆོར་ཉམས་ཚོད་པ་བྱས་ཏེ་ཁོང་གི་

བཀའ་དགོངས་དང། དེ་བཞིན་ངར་ཚོའི་གོས་ཆོད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ནང་བཞིན་ཚང་མས་རྟོག་རྩལ་གཅིག་བསྟེལ་གནང་དགོས། རྟོག་རྩལ་ཆེག་སྟེལ་ཞེས་པ་དེ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་བཟོ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར། ལས་འགྱུལ་གང་སྟེལ་བ་དེ་ཁྱེས་པ་རྟོག་རྩལ་ལ་བསྟེལ་ནས་སྤར་དང་མི་འདྲ་བའི་རྩ་དོན་ཐོག་ལ་ཤུགས་ཤེག་རྒྱག་དགོས་རྒྱུ་དང། ངས་དེ་རིང་ཅིག་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། སྤོན་མའི་གོས་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲབས་སྲུའང་གཞུང་ཞེས་པ་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་འཕྲིལ་ནས་བསྡད་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ང་རང་གི་ཁ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་ནས་ཁྱེས་པ་མ་གཏོགས་ཁ་རྒྱགས་པ་བཤད་པ་གང་ཡང་མིན། རྒྱ་མཚོ་ནང་བཞིན་འཕྲིལ་ནས་བསྡད་དགོས་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་མཚོ་འཕྲིལ་ནས་བསྡད་ཡོད་ཀྱང། རྒྱ་མཚོས་ལས་ཀ་མ་བྱས་པར་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཆུ་ཕན་བཞིན་དུ་བཞུར་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ཆུ་ཕན་བཞིན་བཞུར་གྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་མིག་གིས་མཐོང་ས་ལ་སྣང་འགོད་འདུ་མང་པོ་བརྒྱབས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཆུ་ཕན་འགྲོ་དགོས་པ་ལས་ཀ་རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་སྟབས་གཞུང་ཞེས་པ་དེ་འཕྲིལ་གོ་ཆོད་པ་ཞིག་དང། འཕྲིལ་སྟངས་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཞུ་འདོད་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་གྲེང་སྟོང་འདིའི་ཐོག་ནས་ཚང་མས་རྟོག་རྩལ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡི་མེད་ལ། རྟོག་རྩལ་གཅིག་ལ་བསྟེལ་ཏེ་གཞིས་ལྡན་རྒྱ་ལྟར་ཁོ་ཚོས་ང་ཚོའི་ཆེད་དུ་སྐུ་ལྡན་མེད་སྲེག་བཏང་བཞག་པ་ཐུགས་མ་བཙམ་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་གནང་དགོས་པ་དེ་ཚང་མའི་ཐུགས་ལ་འཇགས་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀན་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀན་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཀཱུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་གོས་ཆོད་གོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པའི་ཐོག་ལ་བཀོ་བྱེད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པས། དེ་རིང་གི་ང་ཚོའི་གོས་ཆོགས་འདིའི་གྲེང་བྱ་ནི་བོད་ནང་གི་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་རྣམས་དང། བོད་མི་ས་ཡ་ལྟག་ཅིག་རྒྱ་མིའི་བཅན་གཙོན་དམར་བསད་བཏང་བ་དང། དེ་བཞིན་དུ་དུང་རྒྱ་མིའི་བཅོན་ཁང་ནང་དུ་མནར་གཅོད་ཐོར་བཞིན་པ་དེ་དག་ཚང་མར། སོ་སོའི་ངོས་ནས་སྟེང་ཁོང་རྣམ་པའི་གཏེར་ནས་གུས་བཙི་དང་སྦྱགས་ནས་ཁོང་རྣམ་པའི་བློས་བཏང་འདིའི་ཐོག་ལ་གཏམ་བཤད་ཀྱི་གོ་སྒྲིགས་རགས་པ་དེ་ཚོགས་བསོད་ནམས་བསགས་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་སྤོན་དུ་བཏང་ནས་ངས་དོན་ཚན་བདུན་ཞིག་མཆོགས་པོར་ཞུ་ཡིན། དང་པོ་ནི། ང་ཚོའི་གོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་བསྒྲར་ཞིབ་སྒོར་དེ་རེད། ལྷ་བཅུ་ང་དགུ་ལོར་བཅན་བྱོལ་པོད་གཞུང་དབུ་བཙུན་པ་དང། ད་ལྟ་ང་ཚོས་དེ་ལ་པོད་མིའི་སྟྲིག་འཛིགས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། གཉིས་པ་ནི་ཁོ་པོ་མིན་པར། གཙོ་པོ་དེ་པོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མེལ་མཁན་གྱི་སྟྲིག་འཛིགས་ཤེག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བཙུན་འདས་པའི་ལོ་ལྷ་བཅུ་ལྟག་ཅིག་གི་ནང་དུ་ང་ཚོས་ཕྱག་ལས་ཀ་རེ་གནང་ཡོད་པ། བཀའ་ཤག་རྟེང་པ་དང་གསར་པ་ཁྱད་པར་མེད་པར་ལས་དོན་ཆུ་མ་ཐུང་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། འདི་དག་གི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་ང་ལྟ་ང་ཚོས་བོད་ནང་ལ་ལས་འགྱུལ་ཅི་ཞིག་སྟེལ་ཀྱི་ཡོད་མིན་དང། དེ་ནི་ནན་ཏིང་དས་ཁྱེས་པ་ཡིན། བོད་ནང་གི་ལས་འགྱུལ་དེ་ལོ་ནས་ལོ་དང་ཟླ་བ་ནས་ཟླ་བ་ཆེ་རུ་

འགྲོ་བཞིན་འདུག་པས། ང་ཚོའི་ལས་འགྱལ་འདི་ལ་ཡང་བསྐྱར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་སམ། གལ་པར་འགྲོ་དགོས་སམ། གང་ལ་སྟེབས་པ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འཛིན་སྐྱོང་བཀའཁག་དང་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་གང་ཡིན་ནའང་གོང་མཿའི་དཀའངལ་སེལ་རྒྱུ་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དཀའངལ་ཡིན་པས། དེ་མ་སེལ་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་སྒྲིག་འཇུག་ས་ཚོད་ཆགས་ཚུད་པོ་ཆགས་རྩང་མ་ཆགས་རྩང་གོང་ནང་གི་གོང་མཿའི་རེ་བ་འགྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། རེ་བ་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་ཅ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད།

གཉིས་པ་དེ། ངས་ཞུ་རྒྱུ་མང་ཆེ་བ་གོང་ནང་གི་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་གོ་དཔལ་མོ་ཚོས་བློས་གཏོང་དང་རྒྱ་མཿའི་སྲིད་རྒྱས་ཀྱི་སྒང་ལ་མང་པོ་ཞུ་རྒྱ་མིན། ཚང་མས་གསུངས་པ་དང་ཡིག་ཆའི་ནང་དུའང་གསལ་པོ་ཡོད་པས་དགོངས་པར་མངའ་གསལ་རེད། ང་ཚོས་གཅེ་བྱེད་དགོས་པ་དང་གཅེ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། གཅེ་བྱས་ཡོད་ཟེར་ནས་ངས་ཞུ་རྒྱ་འདི་དག་བཀའ་ཁག་དང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་མཿབར་བ་དེ་འདྲ་ཡིན་སྲིད་ཀྱི་མ་རེད་ལ། དེ་དག་བྱས་ཡོད་བས་མ་ན་ཡང་བསྐྱར་ཞིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ། གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་དང་དམ་པའི་ཚོས་ལ་བརྒྱ་ཚར་ཞེས་པ་བཞིན། ངས་དོན་ཚན་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུས་ན་བསམ་བྱུང། དང་པོ་ནི་ང་ཚོས་ཞུ་གཏུགས་གི་ལས་རིམ་ཞིག་གསུངས་པ་རེད། ང་ཚོས་ཞུ་གཏུགས་གི་ལས་འགྱལ་ཞིག་བཙུམས་པ་ལ་ངེས་པར་དུ་ཞ་རི་དང་ཡོ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པར། ཆུང་ས་ནས་ལྟ་རྒྱ་དེ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དཔེར་ན། རྒྱ་གར་ནང་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་རྒྱ་གར་གྱི་གྲོང་གསེབ་ནང་ལ་གྲོང་སྡེ་ལྟན་ཚོགས་ Gram Panchayat དེ་ཚོའི་ནང་དུ་ང་ཚོས་གལ་འདུ་བྱེད་ནས་བསྡུལ་ཐུབ་བམ། གྲོང་གསེབ་ནང་དུ་ཁོ་རང་ཚོ་ Gram Sabha ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་དུས་ང་ཚོའི་ས་གནས་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་མི་ཕྱིན་ནས། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་མི་དེ་ཚོར་གོང་པའི་གནས་ཚུལ་ག་རེ་བཤད་རྒྱ་ཡིན་པ། དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་གོ་སྐབས་མ་ཐུལ་བ་ཡིན་ན། ཆེན་པོ་གཅིག་པོར་བལྟས་ན་ཆེན་པོར་མ་བསྟོན་ཆུང་ཆུང་ཡང་མ་ཐོབ་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། ཆེན་པོ་མཐོང་བ་བཞིན་ཆུང་ཆུང་ལའང་དེ་བཞིན་ལྟ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག དེ་མ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་ཁ་རྒྱ་ཡོ་རབ་གྲོས་ཚོགས་གཅིག་པོ་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་ཅང་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད་པས། ང་ཚོས་ཆུང་ས་ནས་གོམ་པ་སྟོ་དགོས་པ་རེད། གཉིས་པ། ལོ་རྒྱས་མར་རྒྱ་གར་གྱི་འོས་བསྡུ་སྐྱེས་རྒྱ་རེད། འོས་བསྡུ་ཆེན་མོ་དེ་ཕལ་ཆེར་ལོ་འདིའི་ལོ་མཇུག་ནས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་གা་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ནམ། རྒྱ་གར་ནང་དུ་གཞུང་འཛིན་ཚོགས་པ་དང་གཞན་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་སོགས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་ནང་དུ་བོད་པའི་སྐོར་ལ་ཤེས་མཁན་དང་མི་ཤེས་མཁན་མང་པོ་ཡོད་ནའང་དེ་གང་ཡང་མ་རེད། ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་སོགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་དེ་དག་གི་ཁ་ནས་བོད་དོན་གྱི་སྐོར་ཟུར་ཅམ་ཐོན་པ་ཡིན་ན། སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱའི་སྤོབས་པ་ཆे་རུ་འགྲོ་བ་དང་ནུས་པ་ཆे་རུ་འགྲོ་ཡི་རེད། བྱས་ཙང་དང་ལྟ་ནས་ང་ཚོས་བྱ་སྒྲིག་བྱེད་ནས་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་རྗེ་ལྟར་འཛེལ་བ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་མིན་དང་། རྒྱ་གར་ལ་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་གལ་ཆེད་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྲིད་རྒྱས་བསྒྲགས་གཏམ་ནང་དུ་གོང་པའི་གནད་དོན་རྗེ་ལྟར་འཇུག་གི་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་ང་ཚོས་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པའི་དབུ་ཁྲིད་གཅིག་པོ་མ་ཡིན་པར། མི་མང་དང་གྲོང་སྡེ་ལྟན་ཚོགས་ནས་བཟུང་སྟེ་སྲིད་རྒྱས་ནང་དུ་སློས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ལས་ཀའི་ནུས་པ་ཕྱུགས་ཆे་རུ་འགྲོ་རྒྱ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནས་རྒྱ་གར་ནང་དང་རྒྱལ་སྤྱི་འོག་གང་ཡིན་ནའང་སྲིད་རྒྱས་ཤམས་ཞིབ་བྱེད་མཁན་དང་སྲིད་རྒྱས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན། གཞུང་འཛིན་དང་གཞུང་འཛིན་མ་

ཡིན་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་གི་ཡོད་ཤག་རེད། ད་དུང་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱུ་མང་པོ་ལྷག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་ལ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཇལ་རྒྱུ་དང་། གློག་འཕྲིན་བཏང་འདུག ཡི་གེ་བཏང་འདུག དཔེ་མཚོན་ཞིག་ལ་ང་ཚོའི་གྲོགས་པོ་རྙིང་པ་ཞིག་རེད། སྔོན་མ་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཞིག་དང་དེང་སང་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་འབྲེལ་བ་དེ་ཙམ་མེད་ན་ཡང་། ཁོ་རང་ Mumbai ནས་དེབ་ Freedom First ཞེས་པ་ཞིག་འདོན་ཡོད་པ་དང་། རྟག་པར་བོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཐུང་ཐུང་དེའི་ཐོག་ལ་བྲིས་ནས་བོད་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ང་ལ་ཡང་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་བས་ང་ཚོར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཚོར་རྒྱུན་དུ་བོད་པའི་གནས་ཚུལ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་སྲིད་ཇུས་ཉམས་ཞིབ་དང་སྲིད་ཇུས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ནས་གཏོང་དགོས་པ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་བཞིན་མ་འོངས་པར་རྒྱལ་ཁབ་ཆང་མའི་འགོ་ཁྲིད་ནི་ད་ལྟའི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོ་ཡིན་པས། གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་མ་དང་མཐོ་རིམ་སློབ་མ་དག་ལ་ང་ཚོས་ག་ཚོད་ཙམ་ཞིག་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དག་ང་ཚོས་གོམ་པ་སྤོ་དགོས། ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་དང་སྲིད་ཇུས་ཉམས་ཞིབ་པ། སློབ་ཕྲུག་དང་གཞི་རིམ་མི་མང་དེ་དག་ཚང་མ། ཨ་རི་དང་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའི་གལ་ཆེན་པོ་བརྩི་དགོས་པ་ལ་འདི་དག་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཞུས་ནས་དོན་ཚན་དང་པོ་འདི་ནས་མཚམས་འཛོག་གི་ཡིན།

གསུམ་པ་ནི། བོད་པའི་སྐད་ལ་གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་ལངས་ཕྱོགས་སྟོན་པ་ཙམ་གྱི་གྲོས་ཚོད་ཡང་ཡོད་རེད། ཁ་ཤས་ཤིག་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུའི་གྲོས་ཚོད་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་སྐུལ་ལྕག་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་སམ། དཔེར་ན། ཨ་རི་གྲོས་ཚོགས་དང་ཡོ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་གང་ཡིན་ཡང་གྲོས་ཚོད་བཞག་པའི་ཉིན་མོ་ནས་བཟུང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་གཏོན་ནས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་པ། ཡར་ལེན་མི་དགོས་པར་གྲོས་ཚོད་དེའི་ནང་དོན་གྲུབ་རྒྱུར་སྐུལ་མ་བྱེད་དགོས་པ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་སྐུལ་མ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རང་ང་ཚོ་རྗེས་ལུས་འཛེབ་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་འདུག ངེས་པར་དུ་གྲོས་ཚོད་དེ་དག་ཡིག་ཐོག་ནས་དོན་ཐོག་ལ་ཆགས་ཐུབ་པ་དང་། དེ་ང་ཚོའི་ལངས་ཕྱོགས་ཡིན་པ་ཞིག་གསལ་པོར་སྟོན་རྒྱུ་དེའི་སྐད་ལ་ང་ཚོས་ཤུགས་བརྩོན་བྱས་ནས་སྐུལ་ལྕག་བྱེད་དགོས་པ་དེ་རེད།

བཞི་པ་དེ། རྒྱ་ནག་གི་འོག་ན་གདུག་རྩུབ་སྤྱོད་བཞིན་པའི་བོད་པ་དང་ཡུ་གུར། ནང་སོག ཧྭ་ལོན་ཀོང་། ཕྱི་སྦྱོད་རྒྱ་མི། རྒྱ་ནག་གི་མི་དམངས་དཀྱུས་མ་དེ་དག་ལ་འབྲེལ་བ་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ༸སྐྱབས་མགོན་གྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཡིད་ཆེས་སྲབ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། རྒྱ་ནག་གི་གཉའ་གནོན་སྤྱོད་བཞིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ང་ཚོས་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱུ་དང་ག་འདྲ་བྱེད་ནས་མཐུན་སྒྲིལ་བྱེད་པའི་ལས་འགུལ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། མཐུན་སྒྲིལ་ཡོང་མིན་གཉིས་ཀ་ཡོང་སྲིད་ནའང་། ང་ཚོ་མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་གཅིག་སྒྲིལ་ཐོག་ནས་དགྲ་བོ་རྒྱ་ནག་གཅིག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ང་ཚོས་ཁ་གཏད་གང་འདྲ་གཅོག་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲའི་སྟེང་དུ་ནུས་པ་མཉམ་སྡུད་བྱེད་རྒྱུ་མེད་དམ་སྙམ།

ལྔ་པ་དེ། རྒྱ་ནག་དང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་ཤས་ཡོད་རེད། དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་གི་ཕྱོགས་གཏོགས་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་མི་འཇོག་པར། ཇི་ལྟར་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་ཚུར་འགུག་ཐབས་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། ཨ་ཧྥི་རི་ཀའི་ནང་དུ་འབྲེལ་བ་བ་གཏོད་ཡོད་རེད། ཨེ་ཤི་ཡའི་ལུང་པའི་ནང་དུ་ཡང་འབྲེལ་བ་བ་གཏོད་ཡོད་རེད། ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དུ་འབྲེལ་བ་བ་གཏོད་ཡོད་རེད། དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་ནུས་པ་སྤུངས་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། སྔོན་མ་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིའི་མཚན་བཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་སོང་། ཨེ་ཤི་ཡའི་ནང་དུ་ང་ཚོས་གང་འདྲ་ཞིག་ནུས་པ་

སྒྲུབ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་ང་ཚོས་ཤུགས་རྒྱབ་ནས་གནས་ཚུལ་ངོ་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུ་དང། འགོད་སྒྲུལ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཅ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་གཅིག་དེ་ཡིན། དེ་ནས། ངས་མཉམ་སྦྱོལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀཱམ་མ་ཟད། རྒྱལ་སྤྱི་འཚོགས་འདུ་གང་ཡིན་ནའང། རྒྱལ་ཁབ་གང་དུ་ཡིན་ནའང། ན་ཞིང་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཕེབས་པ་རེད། ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་གོང་མེ་ཚོས་མཇལ་གྱི་ཡོད་རེད་ཅ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། རྒྱབ་སྐྱོར་ཡང་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་དགེ་ཡག་པོ་རེད། ཞོར་ལ་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་འདའི་ནང་དུ་རྒྱ་ནགས་སྐོར་ལ་ཉན་ཞིབ་དེ་འདྲ་ཚོགས་ནས། དེར་རྒྱ་ནགས་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུ་དང། དེ་འདའི་ཉན་ཞིབ་འཛུགས་པའི་ཐབས་ལམ་དེ་འདྲ་འཛུགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དོ་སྣང་ཆེ་བ་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་རྒྱབ་རྒྱུ་མེད་དམ་སྙམ། དེང་སང་ང་ཚོས་ལས་འགྱལ་སྦྱོལ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དེ། ལས་འགྱལ་སྦྱོལ་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་འདི་འདའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནགས་ལ་ཉན་ཞིབ་ཚོགས་པ་དང། དེ་ཚོ་ཚང་མ་རེས་པར་དུ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་འབའ་ཞིག་མིན་པར། གོ་སྐབས་གང་སར་དེ་འདྲ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཞོར་ལ་ང་ཚོས་གོ་སྐབས་བཅལ་ནས་ལས་འགྱལ་སྦྱོལ་རྒྱ་དེ་ཅ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག

དེ་ནས་དྲུག་པ། སྐབས་རེར་མཉམ་སྦྱོལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད། ཡུ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་སོགས་ལྷང་པའི་ནང་དུ། ཁོ་རང་ཚོའི་ལང་ཐོགས་ཡག་པོ་ཡོད་པ། དཔེར་ན་འགྲོ་བ་མི་འི་ཐོབ་ཐང། རྒྱལ་སྤྱི་ཁོར་ཡུག་དེ་འདའི་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚོད་སྟེང་རྟེ་བོ་འདྲ་མིན་དེ་འདྲ་བཞག་གི་ཡོད་རེད། དེ་འདའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་སྤྱི་ཁོར་ཡུག་གི་སྐང་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ན་གོང་རང་བཞིན་གྱིས་ཚུད་ཀྱི་རེད། རྒྱལ་སྤྱི་ཆུའི་དཀའ་ངལ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཞག་ན་ཡང། ང་ཚོ་གོང་རང་བཞིན་གྱི་ཚུད་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་རྒྱབ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། རེས་པར་དུ་གོང་པའི་ཁོར་ཡུག་ཞེས་མིང་སྟོན་དགོས་པའི་རེས་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་ཚོས་གྲོས་ཚོད་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་ལམ་ཁ་འཚོལ་རྒྱུ་ཡོད་པས། འདི་འདའི་སྐང་ནས་ཡང་ལམ་ཁ་འཚོལ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ངའི་དོན་ཚན་དང་པོ་དེ་ཞུ་གཏུག་བྱ་རྒྱུ། གཉིས་པ་དེ་གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་དེ་དག་ལ་བསྒར་ཞིབ་བྱེད་ནས་མཇུག་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་དང། གསུམ་པ་དེ་ལ་རྒྱ་མིའི་དཀའ་ངལ་འོག་ནས་ཕྱིང་བཞིན་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་དེ་དག་གཅིག་སྟོལ་བྱེད་ཀྱི་ལས་འགྱལ་སྦྱོལ་བ། བཞི་པ་ནི། རྒྱ་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་མཉམ་དུ་འབྲེལ་ལམ་བྱེད་ནས་འགོད་སྒྲུལ་བྱེད་རྒྱུ་དང། ལྷ་པ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་འཛིན་ལ་བོད་པའི་གནད་དོན་འགྲེལ་བཤད་གནང་རྒྱུ། མཐའ་མ་དོན་ཚན་དྲུག་པ་དེ་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་འཛིན་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སྟེང་ལ་གྲོས་ཚོད་བཞག་ཡོད་པ་འདི་དག་བརྒྱུ། བོད་ཀྱི་དཀའ་ཆྱོག་སེལ་བའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཆེད་མི་ཡོང་ངམ་སྙམ་པ་བཅས་ཡིན། ངའི་ཞུ་མཚམས་འདིར་འཇོག་གི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཟློག་རྒྱ་བསྟན་པ་ལཱཡཱ།

སྤྱི་འཐུས་ཟློག་རྒྱ་བསྟན་པ་ལཱཡཱ་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་སྲིག་བྱེད་མཁན་གྱི་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་བོ་དཔལ་ཟོ་ཚོར་དྲན་གསོ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས། དེ་རིང་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིང་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཛིན་འདིའི་ལས་

ཚན་ཚང་མར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། མང་པོ་ཞིག་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དོན་ཚན་ཁ་ཤས་ཤིག་མདོར་བསྡུས་འདྲ་བོ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གཅིག་གི་ནང་དུ་དར་རེས་ཇ་ཏྲག་ཤོས་དེ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་དོན་ཚན་འདི་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེས་ན་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་མི་སྣེར་གྱི་ཐོག་ནས། དེའི་སྟེང་དུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྟངས་དང་། དབྱད་པ་བྱེད་སྟངས། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱི་དང་། པོད་ནང་། བཅན་བྱོལ་ནང་འདི་དག་ནས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྟངས་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཚགས་ཡོང་གི་འདུག ཆོས་ཕྱོགས་དང་མཐུན་མིན། དེ་བཞིན་ཀུས་པ་ཐོན་གྱི་ཡོད་མེད། གྲུབ་འབྲས་ཡོད་མིན། དེ་འདྲའི་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་སྟོད་ཀྱི་འདུག ངས་དེའི་སྟེང་ལ་ཐུགས་སྟང་གཞིན་སྐྱལ་འདྲ་པོ་ཞིག་གི་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེ་ན། ང་རང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ཚོ་ས་གནས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ས་གནས་ཁག་མང་པོའི་སྐུ་མཚོན་དང་། གཏམ་བཤད་དུ་གང་ལ་གང་འཚམ་པེའུས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་གསུང་བཤད་ཆ་ཤས་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་རེད། འདི་འདྲའི་ཐོག་ནས་གཞུང་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཚང་མས་འདི་འདྲའི་སྟེང་ནས་ལངས་ཕྱོགས་དང་། ལྟ་ཚུལ་གང་འདྲ་འཛིན་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོར་ཐུན་མོང་གི་སྒྲོམ་གཞིའི་གཞི་ཆ་འདྲ་པོ་གཅིག་ལ་བཞག་ནས། འགྲེལ་བཤད་ཕྱོགས་མཐུན་པ་ཞིག་རྒྱུག་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་སྟམ་པ་དེ་དོན་ཚན་དང་པོ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ། ཆུ་བའི་ ༢༠༡༣ ལོ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲེད་ཀྱི་ལོ་ཡིན་པ་ང་ཚོས་གསལ་བསྒྲགས་གནང་ཡོད་རེད། དེས་ན་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་མང་པོ་ཞིག་སྒུ་མཐུད་གནང་གི་རེད་ལ། གནང་དགོས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་འདས་ཟིན་པའི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་བཀའ་ཤག་དང་། ཕྱི་འཐུས། ཕྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། སོ་སོས་མཐོང་སྣང་ལ་ལས་ཀ་ཡག་པོ་བྱས་སོང་སྟམ་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་དང་། བསྡགས་བརྗོད་ཡོད། ཆུ་བའི་ཡག་པོ་བྱས་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཞུ་མ་བདེ་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མང་པོ་ཞིག་གིས་ཡག་པོ་བྱས་སོང་ལབ་ན་སྟེ་ལ་ལད་འཕྲལ་ཀྱི་ཡོད་སྟོད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཅོད་སྟོད་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་མི་མང་གི་ནང་དུ་ཡང་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྟངས་དེ་ཡོང་གི་འདུག ཉེ་སྟོན་མི་ཆུན་པ་ཞིག་ངའི་འགྱམ་ལ་སྟེགས་སོང་། ཁྱེད་རང་ཚོས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་བྱུང་། གཅེ་བྱས་སོང་ཏྲེས་པ་ཡིན། མི་མང་གིས་བཀའ་ཤག་དང་ཕྱི་འཐུས་གཉིས་ཀ་ཁ་མཐུན་ཀྱི་འདུག དེ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་སྐད་ཆ་འདེའི་རིགས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཧོན་ཀྱང་བཟང་པོ་ལ་ངོ་སོ་བསྟོད་དགོས་པ་དང་། མ་འགྲིག་པ་ལ་མ་འགྲིག་པ་ཅེས་བཤད་དགོས་པ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་རེད་མ་གཏོགས། ཐོས་ཚོགས་ཟེར་དུས་འཛིན་སྐྱོང་ལ་ཁ་གཏད་འདུ་བོ་གཅོག་མཁན་དེ་འདར་བཤུས་པ་ཡིན་ན་ངོས་འཛིན་འགྲིག་གི་མི་འདུག འགྲིག་མིན་གཉིས་ལ་ཅི་ཞིག་བཤུས་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཡག་པོ་གནང་ཡོད་རེད། ཆུ་མཐུད་ནས་གནང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། གནང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གོང་དུ་མང་པོ་ཞིག་གི་ལངས་ཕྱོགས་དེ་ཚོ་འགྲེལ་བཤད་བཏུབ་ཚར་བའི་རྗེས་ལ། ངས་དེའི་སྐོར་ལ་དམིགས་བསལ་ཞུ་མི་དགོས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ལ་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གནང་བ་གཅིག་ཕུ་མ་ཡིན་པར། ཐོས་ཚོད་ཨང་ ༥ བའི་ནང་དུ་གསལ་བ་ལྟར། Kolkata ནས་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་བོ་དོན་གྱིན་ཕུན་ཚོགས་ཆུ་ལ་མཆོངས་ནས། ངོ་ཆོལ་བྱས་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་བོད་དུ་ཡང། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་མདོ་སྨད་ཀླུ་ཆུ་ཤིས་ཚང་སྟེ་པ་ནས། རང་ལོ་ ༡᤻ ཅན་པ་འཇིགས་བྱེད་སྒྲུབས་ཟེར་བ་ཞིག་གི་ས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གཏོང་གི་ཡིན་ཞེས་ཁོ་རང་གི་སྟེང་ལ་ས་སྐྱེམ་ཆ་ཚང་ཟླུགས་ནས་ཁ་ཆེམས་བཞག མེ་ཆ་ཞིག་ཐོགས་པའི་སྐབས་རྒྱུན་གཞན་ཞིག་གིས་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་ཉེ་སྟོན་རྒྱ་མིས་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་

པའི་སྒྲབས་སུ་གཙོས་གྲོང་ཁྱེར་ནས་འཇིགས་མེད་ཚེ་བརྟན་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་ཁོ་རང་ཉིད་ལ་གྲྭ་བཏྲྭབ་ནས། མཐར་རྒྱ་ནག་གིས་ཁོ་རང་གིས་ཚང་འཐུང་ནས་ར་བཟེ་ནས་རང་ཤི་བཏྲྭབ་པ་རེད་ཅེས་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་མེར་བསྲེག་གཅིག་བྱ་མ་ཡིན་པར། མི་མང་གི་ནང་དུ་སོ་སོ་བློས་གཏོང་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡང་ང་ཚོས་ལངས་ཐོག་གི་རེ་འཛིན་དགོས་ཀྱི་འདུག གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་སྨོ་ནས་གཅེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་ཚོའང་མར་བྱེད་དགོས་པ་གནད་ལག་འདྲ་བོ་ཞིག་མཐོང་ཡོང་གི་འདུག དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ། ང་ལྟའི་དེ་རང་གི་ཡིག་ཚ་ཡང་ ༧ པའི་ནང་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག དེ་ལ་བསམ་ཚུལ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་ངེས་པར་དུ་བསམ་འཆར་དགོས་ཟེར་གྱི་མེད་ཞུ་བ་ཡིན་ན། ཤོག་ངོས་གཉིས་པའི་འགོ་ནས་མར་ཕྱིས་པའི་ཡིག་ཕྲེང་གཉིས་པའི་ནང་དུ་"དེ་བཞིན་འདས་པའི་ནང་དུ་མདོ་སྨྲང་རེབ་གོང་གི་སྨོ་བ་ལྟུག་ཚོས"ཟེར་ནས་ལབ་འདུག ངེ་ལ་མདོ་སྨྲང་རེབ་གོང་དང་ཆབ་ཆའི་སྨོ་བ་ལྟུག་ཚོས་ཞེས་བྱིས་ན་གང་འདྲ་འདུག་ཞུ་རྒྱ་དེ་ཡིན། དེ་བཤད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་རེབ་གོང་ནས་སྨོ་བ་མ་ཡར་ལངས་བྱས་པ་རེད། ཆབ་ཆ་ནས་སྨོ་བ་མ་ཡར་ལངས་བྱས་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལོའི་བླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༨ གི་ཉིན་ལ་ཆབ་ཆ་ནས་སྨོ་བ་ལྟུག་གིས་ངོ་ཚོ་ལ་རྒྱབ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ ༢༠༢༣ བླ་ ༣ ཚེས་ ༨ གི་ཉིན་མོ་འབབ་རྩོང་ནས་སྨོ་བ་ལྟུག་གིས་ངོ་ཚོ་ལ་རྒྱབ་ཡོད། དེ་ནས་ ༢༠༢༢ བླ་ ༣ ཚེས་ ༡᳚ ཀྱི་ཉིན་མཚོ་སྟོན་མི་རིགས་དགེ་ཐོན་སྨོ་བ་གླགས་ངོ་ཚོ་ལ་རྒྱབ་ཡོད་པ་དང་། དེར་བཏེན་ང་ཚོས་འདི་ནས་སྐད་ཆ་དང་བློ་རྒྱ་སོགས་བཏུད་ནས་ཉིན་རེ་བྱང་རྒྱུ་ནི་ཏེ་ཚོ་བོད་ནང་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཕྱོགས་གཞན་པ་ཞིག་ནས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་ནས་སོགས་སྒྲས་བསྡུས་པ་ཡིན་ན། གཞན་འགྲེལ་བར་ཤད་རྒྱབ་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་གི་ནང་ལ་མ་འདུས་པ་འདྲ་བོ་དང་། དེ་བཞིན་ཆབ་ཆའི་སྨོ་བ་ལྟུག་བཏུད་འཇོན་བཟུང་བྱས་ནས་ད་ལྟ་བཙོན་འཛིན་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་ཡོད་པ་དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དེའི་ནང་ལ་བཅུག་ན་གནད་འགག་མེད་ཞེས་ནས་བསམ་ཚུལ་ཅམ་ཡིན། དེ་ནས་གོང་དུ་བཀྲར་འོས་ལྟག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། རང་དབང་དང་རང་བཙན་གཉིས་གཅིག་པ་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་སོང། ཇ་བའི་དབྱིན་ཇི་སྒང་གི་ freedom གྱི་ནང་དོན་དེ་གང་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་ངས་མི་ཤེས། བོད་ཡིག་རང་གི་ངོ་གཙོང་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། རང་དབང་རང་བཙན་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཐུན་ཙམ་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་ཡིན། རང་བཙན་ཡིན་ན་རང་དབང་ཡིན་པའི་ཁྱབ། རང་དབང་ཡིན་ན་རང་བཙན་ཡིན་པའི་ཁྱབ་པ་མི་འདུག དེ་ལ་ཐུ་གསུམ་འདྲ་ཞིག་བཞག་ན་ཆོག་གི་འདུག ཨང་པོ་ཞུ་མ་དགོས་པར་དགེ་མཚོན་ཞུ་དགོས་ན་ང་ལ་རྒྱ་མཚན་ཨང་པོ་ཡོད། གཉིས་པ་དེ་ད་ལྟ་གོད་ནང་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་པའི་རྒྱལ་གཅེས་པ་བརྒྱ་ཐམ་པའི་འགོད་ཁྲིས་གཉིས། གཅིག་ནི་རང་དབང་རང་བཙན་ཟེར་བ་དེ་དང་། གཅིག་ནི་[2]རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གོང་ལ་གཏན་འདེན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་རེད། [2]རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གོང་ལ་གཏན་འཇེན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཁོ་ཚོའི་མངོན་འདོད་དེ་གོང་ལ་རང་དབང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་[2]རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞི་དང་ལམ་སྟོན་གང་ཡིན་པ་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་གསལ་པོ་རེད་བཤད་དགོས་མ་རེད། [2]རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལ་ཁོང་གི་ལམ་སྟོན་དགོས་ཀྱི་མེད་ཟེར་བ་དེ་ཇ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཞེས་ང་ཚོས་འགྲེལ་བར་ཤད་ཀྱི་ཆེ་ས་ནས་རྒྱབ་ན་མ་གཏུགས། ཟ་ཟུར་ནས་འགྲེལ་བར་ཤད་མང་པོ་ཞིག་རྒྱབ་པ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པའི་ངའི་འཚར་སྙང་ཅམ་ཡིན། དེ་ནས་གོང་དུ་ཐུག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་སྤྱི་ར་བཏང་གི་རྒྱ་མིའི་རྒྱལ་དར་ཁྲེར་བ་དེ་ཡག་པོ་མི་འདུག་ཟེར་ནས་གསུངས་སོང། རྒྱ་མིའི་རྒྱལ་དར་ཁྲེར་བ་དེ་མི་སྒེར་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཁྲེར་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་ནི་བཙན་བྱོལ་ནང་གི་ཚོགས་པ་དང་སྒྲིག་འཛུགས་གང་གི་ལངས་ཐོགས་མ་ཡིན་པ་དེ་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱང་རེད་བསམ་གྱི་

འདུག། ཆོས་པ་སྒྲིག་འཛིན་ལ་སྙ་གང་གིས་ཀྱང་རྒྱ་མི་འི་རྒྱལ་དར་ཁྱེར་མཁན་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད་སྟམ། གལ་སྲིད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མི་འི་སྐེར་པ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་གནས་ཚུལ་ཞིག་མ་གཏོགས། ཆོས་པའི་ལངས་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ཕལ་ཆེར་གསལ་ཐུབ་སྟམ། དེ་བཞིན་མ་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ལ་རྒྱ་མི་འི་རྒྱལ་དར་མ་སྲིག་ན་ཡང། ཁ་ཤས་ཀྱི་རྒྱ་མི་འི་རྒྱལ་དར་སྲིག་གི་ཡོད་པ་དང་འཕྱར་གྱི་ཡོད་རེད། འཕྱར་པ་དང་སྲིག་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་ཆོས་ནང་དུ་དགྱུག་ཤེད་ཡོང་གི་འདུག། མི་ཁག་ཅིག་གིས་སྲིག་པ་དེ་ཡང་ཡག་པོ་མཐོང་གི་མི་འདུག། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་འཕྱར་བ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཆོས་ལ་འགལ་ཟླ་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། སྲིག་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཆོས་ལ་འགལ་ཟླ་ཡོང་གི་འདུག་པས། དེའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཚང་མ་གཟབ་གཟབ་གནང་རོགས་གནང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོས་གཙོ་སྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕྱས་གསེར་རྡ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཕྱས་གསེར་རྡ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོས་གཙོ་མཆོག། དེ་རིང་གི་ང་ཆོས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་གྲོས་ཆོད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧ པ་དེའི་སྐོར་ལ་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤེག་ཞུ་ཡོད། སྤྱི་ར་བཏང་བརྗེད་གཞི་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་གནད་འགག་མང་པོ་ཞིག་ཞུ་ཡོད་པས། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཕྱས་མང་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་ཁ་གསལ་པོའི་ཐོག་ནས་གསུངས་སོང་བས། བསྐུར་ཟློས་བྱེད་ན་དུས་ཆོད་འཕྲོ་བརྟག་ཡིན་པའི་ཞུ་རྒྱ་མིན། དེ་བས་བོད་ནང་གི་ང་དྲག་གནས་སྟངས་བྱང་དགོས་པའི་འབྱུང་རྒྱན་ནི་ཚང་མས་གསལ་པོ་བཤད་སོང་པས། དེའི་སྐོར་ལ་མང་པོ་བཤད་དགོས་པ་མེད་ན་ཡང། ཆོག་གཅིག་གིས་བསྡོམས་རྒྱབ་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་དུས་ཆོད་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐབས་ཤེས་མེད་པ་རེད། འཛམ་བུ་གླིང་གི་རང་དབང་ཡོད་པའི་ལྷང་པ་ཞིག་ལ་མཆོན་པ་ཡིན་ན། ང་མཁན་ལ་ཆོད་འགོད་དང་། ཞི་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་གཏུག་བྱེད་སྲོལ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་ན་ཡང། དེའི་ཁོར་ཡུག་དང་འདྲ་མཚུངས་མ་རེད། དེའི་ཁོར་ཡུག་མེད་དུས་ཐབས་ལམ་དེ་མི་འདེམས་ཐབས་མེད་ཆགས་པ་རེད། དེ་བས་དེའི་འབྱུང་རྒྱན་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དམ་བཅག་གི་སྲིད་ཇུས་ཡིན་པ་ཅ་ཅང་གི་གསལ་པོ་རེད། དེ་ནས་དོན་དག་གཞིས་པ་དེ་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བོད་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲིག་གཏོང་མཁན་གྱི་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་པོ་དཔལ་མོ་དེ་ཆོར་ང་ཆོའི་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྲིག་འཛིན་གས་དང། དེ་མིན་རྒྱལ་སྲིའི་སྲི་ཆོས་སྐར་ནས་རྒྱུད་བསྡུལ་བྱས་བཞག་པ་ཞིག་རེད་ཟེར་ནས་ཁོ་ཆོས་མང་པོ་ལས་ཡོད་ན་ཡང། ད་ལྟའི་ཡན་ལ་ཚད་ལྷན་གྱི་དཔང་རྟགས་གང་ཡང་སྟོན་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ཅ་ཅང་གི་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། མང་པོ་བཤད་པ་དེ་དག་མདོར་བསྡུས་ནས་བཤད་ན། ཁོ་རང་ཆོའི་ངོས་ནས་ང་ཆོས་རྒྱུད་བསྡུལ་བྱས་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ། གནས་ཚུལ་ཁྲབ་བསྐྲས་བྱེད་པ། རྒྱུད་བསྡུལ་བྱས་སོང་ཟེར་ནས་བཤད་ཀྱིན་ཡོད། དེའི་གནས་ཚུལ་དེ་ལ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཐོག་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་བོ་སུ་འདྲ་ཞིག་གིས་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་གསལ་པོ་ཏེ་གཅིག་ཐུབ་པའི་ གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་གནས་སྟངས་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་ཞེད་སྟང་སྐྱེས་དགོས་པ་ཞིག་དང་འཚེར་སྟང་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་གང་ཡང་མེ་འདུག ཆོག་དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོར་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་པོ་དཔལ་མོ་ཆོའི་མངོན་འདོད་དང་རེ་བ་དེ་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་མ་གསལ་བར་དུ་ཡོང་གི་མེད་ན་ཡང། ཆོག

དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་མེམས་ཁྲལ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་དོན་གང་ཡང་མི་འདུག་བསམ་གྱིན་ཡོད། ད་དུང་གཞན་ཞིག་ལ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཞུས་ན། ཀྱོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་ཐེངས་མང་ཞུས་ཀྱང་སྲོང་ན་ཡང་བསམ་ཚུལ་དེ་ནི་ང་མ་གཏོགས་འདོན་མཁན་མེད་པའི་བཟོ་འཛིན་འདུག ང་ཡིན་ན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་དང་དཔང་རྟགས་གང་ཡང་མེད་ཀྱང། བོད་ནང་དུ་མི་བརྒྱ་ལྷག་གིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བཞག་པ་དེ་ཚོར་རྒྱ་དཀར་སྐུལ་བྱེད་མཁན་དེ་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྨྲིག་འཛུགས་དང་[2] སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་ཁྲིད་ནས་ཡིན་རེས་རེད་ཟེར་ཡོང་དུས། ངའི་མེམས་ལ་སྨོས་པས་པ་ཞིག་སྐྱེས་ཡོང་གི་འདུག དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ང་ཚོ་ལ་བོད་ནང་གི་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱང་བྱེད་ཆོག་པ་དང། གལ་སྲིད་ཤི་དགོས་ཞེས་བཤད་ཀྱང་ཤི་ཤུབ་པ་འབབ་ཞིག་ཡིན་པ་ལྟ་བུའི་ཤུགས་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བྱས་པ་ཡིན་པས། དཔང་རྟགས་ཁོ་རང་ཚོར་སྟོན་རྒྱ་མེད་ཀྱང་མོས་མཐུན་ཡོད་རེད། དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་གསལ་པོ་ཞིག་བསྟན་གྱི་འདུག དེར་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་གཟེ་བརྡུང་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་ནི་ངས་ཀྱོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཐེངས་མང་པོ་ཞུས་ཐྱོང། བསྐྱར་དུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་ཡོད་པས་ཐེངས་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ལས་འགྱུལ་འདི་སྒྲིལ་དགོས་པ་རེད་དང་མ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། ང་ཚོའི་བཅན་བྱོལ་སྲིད་ཚོགས་ནང་དུ་ལྷའི་ཡན་ཆད་ལ་གཞུང་གི་སྨྲིག་འཛུགས་དང་མི་མང་ཚང་མའི་ངོས་ནས་ང་རང་ཚོ་ལ་ནུས་པ་གང་ཡོད་ཅི་ཡོད་ཐོན་ཡོད་རེད་སྟམ་པའི་ཚོར་བ་འདུག ཡིན་ནའང་གྲྭབ་འབྲས་དངོས་གནས་དེ་ནི་གོད་དོན་བདེན་མཐའ་མ་གསལ་བའི་བར་དུ་འདོད་པ་ཁེངས་རྒྱ་མེད་པས། ང་ཚོས་འདོད་པ་ཁེངས་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོར་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གང་ཐུབ་ཐུབ་བྱས་ཡོད་སྟམ་པའི་ཚོར་བ་དེ་སྟེབས་ཡོང་གི་འདུག ངེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོས་མྱ་མ་ཐུབ་དུ་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་འདི་བྱེད་དགོས་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། གང་ལྟར་ང་ལྟའི་ཡན་ཆད་ལ་ང་ཚོས་གང་དྲན་དྲན་དང་གང་ཐུབ་ཐུབ་བྱས་ནས། དེའི་སྒང་ལ་ཚང་མས་བྱེད་བསྡད་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྲིའི་སྒང་ལ་ང་ལྟའི་བར་དུ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་མང་པོ་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དོ་སྣང་གི་མ་འདད་བ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་རེད། ངེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མེམས་ཁྲལ་ཚན་པོ་ཞིག་གང་ནས་ཡོང་གི་འདུག་ཟེར་ནན། རྒྱལ་སྲིའི་སྒང་ནས་དོ་སྣང་བྱེད་པ་དེ་དབུ་པོ་རེད། རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་དབུ་པོ་ལ་བྱེད་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་གསལ་པོ་རེད། ཀྱོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་བཤད་ཁ་ཤས་ནི་ཤིག་ཀི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་དུ་ Libya རེད། དེ་བཞིན་ Syria ཡི་ནང་དུ་མི་བསད་ཁྲག་སྲོར་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ད་ལྟ་བར་དུ་འཚེ་མེད་ཞི་བ་མ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་གོ་མ་སོང། མང་པོ་ཞིག་མེར་སྲེག་བཏང་པ་ལ་སོགས་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་མ་བསྐྱོར་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བ་དེ་འཚེ་བ་ཡིན་མིན་རྒྱལ་སྲིའི་སྒང་ལ་སྐྱེས་པ་རེད། དེ་སྐྱེས་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་འཚབ་གཅིག་ཡོད་ཅེད་ཟེར་ན། བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་འགྲུར་བ་ཞིག་འགྱོ་ཡི་རེད་སྟམ་པའི་སེམས་འཚབ་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་རང་དབང་བཤད་པ་ལ་སྐྱག་སྟང་དང་ཞེད་སྟང་མེད་པའི་དཔའ་བོ་ཞིག་གིས་གཅེ་ཡིན་ནའང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག ཁོ་ཀ་ལ་ཤི་ཤུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བགྱི་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། ངའི་ཤེས་ཡོན་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་ཡོད་ཀྱང། ངའི་ཤེས་ཡོན་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐ་ཚམ་རེད། དེ་ནས་དོན་དག་གཞན་ཞིག་ལ། བོད་ནང་དུ་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གཅེས་པའི་ལུས་སྲོག་ལོངས་སྤྱོད་བློས་བཏང་པས། ཁོང་རྣམ་པའི་སེམས་འཚབ་དང་ཐུགས་ཁྲལ་སྐྱབས་དེ་

དུས་ཀྱི་ཁོང་ཚོའི་ཀུན་སྟོང་དེར། ང་ཚོས་ཁ་ནས་བཤད་ཐུབ་པ་བར་ཞོག་སེམས་ལ་དྲན་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་རེད། ང་ཚོར་དེ་འདྲ་རེད་ཟེར་བའི་སྨོན་པ་དེ་ཡོང་མི་ཐུབ་པ་གསལ་ལ་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་འགོད་ཚོག་དང་དེའི་རྒྱབ་ལྟོངས་གཡས་འཕེན་གཡོན་འཕེན་བྱེད་རྒྱུར་འདོད་པ་གང་ཡང་མེད། གང་ལྟར་གྲོངས་མཁན་གྱི་མི་བརྒྱ་དང་བཅུ་ལྟག་ཅིག་དང། དེ་བཞིན་གོང་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཆ་ནས་རེད། གང་ལྟར་སེམས་གཏེར་ནས་ཁོང་ཚོར་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་དང་རྟེས་དྲན་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། དེ་ནས་ཚོགས་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། གསོག་དངུལ་ཉར་འཛོག་གི་གྲོས་ཚོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་གོང་ནས་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་གི་ས་གསུངས་སོང། ངས་དེ་ལ་དགག་བྱ་བྱེད་ཀྱི་མེད་ཀྱང། ཆ་མ་གོ་བ་ཞིག་ཏན་ཏན་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དེང་སང་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་དང་ཕྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ལ་དོན་དག་ཁྱོན་ནས་ཆ་མ་གོ་བ་གཉིས་ཡོད། གཅིག་ནི་ཆེ་ཐག་སྟེལ་ཞེར་ནས་ང་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་འགོད་ཚོག་མང་པོ་ཡོད་པ་དེའི་དོན་དག་ཆ་ནས་ཕྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཆ་ནས་ཆ་ནས་ཡོ་ཡི་མེད། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ནས་དེ་བསྒྲགས་ན་དོན་དག་བདོས་གནས་དེ་ངས་ཆ་གོ་ཡི་མེད། ཐུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེར་ན། ངས་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་བཀའ་མོལ་ལ་ཉན་ཡོང་དུས་ཆེག་སྟེལ་དགོས་རེད། ཞེར་ནས་མང་པོ་ལབ་པའི་མཐར་ཁྱེད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་གཡུག་ནས་ངའི་བསམ་ཚུལ་སྐང་ལ་འཇོག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ངེ་འདྲ་ཡིན་ན་མང་གཅོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འོས་ཤེང་འཚམ་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། དོགས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྐྱེས་པས་ཆེག་སྟེལ་ལབ་པ་དེ་ཆ་གོ་ཡི་མེད། དེ་གོང་ནས་ཕྱག་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་གི་ས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་བཤད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དབུ་མའི་ལམ་ཞུ་བ་དེ་འདིའི་ནང་དུ་གཉིས་སྨན་དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་ཆ་གོ་ཡི་མེ་འདུག ཆ་གོ་ཡི་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞུ་དགོས་ཞེར་ན། ༡༩༥༢ ལོའི་ཞེ་བའི་གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་ལྔ་དང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོའི་སྒྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་གསུངས་བཤད་དང། དེ་དག་བསྡོམས་པའི་ཡིག་ཆ་ཆ་ཚང་ཞེག་ལ་ལྟ་ཐྱོང། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བཀྲོ་གླེང་ཞེག་སྐད་བཅུ་བཞི་པའི་ནང་དུ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། མཐའ་མ་དེ་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ངོས་འཛིན་པ་ནི་ད་ལྟའི་དབུ་མའི་ལམ་ཞེར་བ་དེ། མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་ཡོང་བ་ཞེར་བའི་རྒྱ་ནག་གི་ཚུ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟྲིག་གཞིའི་ནང་ལ་ཞེས་པ་ཞེག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཕྱག་སྟེལ་མང་པོ་ཞེག་གིས་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་ལམ་ནས་ཞེས་མང་པོ་བཤད་སོང་བས། ང་ཡང་དོགས་པ་བསྐྱར་དུ་སྐྱེས་སོང། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེར་ན། ༢༠༧༢ ལོར་ ༷ གོང་ས་མཆོག་གིས་བཀའ་སྟོན་གནང་བ་ཞེག་དེ་བཅོས་ནས་མང་པོ་ཞེག་བཀའ་ཤེག་གིས་འགྲེམ་སྟེལ་བྱས་ནས་བཀྲམ་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་གা་རེ་གནང་ཡོད་ཞེར་ན། མི་མང་གིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་དང་པོ་དེ་མཁས་དབང་ཟམ་གཙོང་རིན་པོ་ཆེ་རེད། ཁོང་གིས་སྤ་ཕྱི་གཞིས་ཀྱི་རིང་ལ་བཀའ་བློན་ཁྲི་པའི་འགན་བཞེས་པ་རེད། དོན་དག་གནང་འགག་ཆེན་པོ་ཆ་ཚང་བཀའ་བློན་ཁྲི་པས་ཐག་གཅོད་གནང་གི་ཡོད་པ་དང། བསམ་ཚུལ་གསུང་པ་མ་གཏོགས་ཙུད་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་མེད་ཞེར་ནས་འདི་གསལ་པོ་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་གསལ་པོ་རེད་ཡིག་ཐོག་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གང་སར་བཀྲམ་པ་རེད། དེ་ཕལ་ཆེར་གསལ་པོ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ཟློག་སྟངས་ཆོར་མེད་པའི་རེ་བ་ཡོད། བོད་མི་མང་ཕྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐུ་ཕྱི་ཞོས་ཚོད་དེའི་ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དབྱུད་གནང་རོགས་དེ་སུ་ལ་ཞུས་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་ངས་ཆ་གོ་ཡི་མི་འདུག་ཞེར་ནས་རྒྱུ་མཚན་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེའི་སྒྲར་ས་དེ་རྒྱལ་གཅེས་དབའ་བོ་དབའ་མོ་ དང་བཅོན་ཁང་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་དང་སྒྲར་ཡོང་དུས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དབྱུད་ཞུ་ས་དེ་སྤྱི་ནོར་ ༷ གོང་ས་ ༷ སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཞུས་པ་ལས་གཞན་སུ་གཅིག་ལ་ཞུས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ནས་མཐའ་མ་དེ་ལ་གོང་གི་ཐུགས་ཕྱེ་ལ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུ་རྒྱ

ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། དཔེ་བཞག་ས་རྒྱ་མཚོ་དང་ཆུ་བྲན་གྱི་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཨང་དང་པོ་དེ་ལ་ང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་རྒྱ་མཚོ་རེད་དམ་ཞེས་ནས་དྲི་བ་སླེབས་ཡོང་ན། ང་ཚོས་ལན་ཇི་ལྟར་བཀྲོན་རྒྱུ་ཡིན་པ། གལ་སྲིད་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ན་འཕྲིལ་དགོས་པ་དང་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གལ་སྲིད་རྒྱ་མཚོ་མིན་ན་ཊུལ་འགྲོ་ཡི་རེད། ཊུལ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་རེད། ད་དུང་ངས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། བཀའ་ཤག་གི་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་མ་བྱུང་བ་ཞིག་ད་ལོ་གང་ལྟར་གཞུང་མང་གཉིས་ནས་ཟབ་ཏར་མན་ཏར་ལ་འཛོམས་པའི་དུས་ཚོད་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དགོས་ས་རེད་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་སྐྱེས་སོང་། ངེས་པར་དུ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་མིན་ལ་དོགས་པ་ཡོད། གང་ལྟར་གོང་ནས་བཤད་པ་བཞིན་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༨ པ་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ག་ཟི་ཚེ་རིང་པོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ག་ཟི་ཚེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༨ པ་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག སྤྱིར་བཏང་ངས་ཡིག་ཆ་བལྟས་ནས་ཞུ་དགོས་པ་རྣམས་བང་བསྒྲིགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། གོང་གི་ཐུག་སྒྲིལ་རྣམ་པ་ཚོས་ངས་ཞུ་རྒྱུ་ཁ་ཤས་ཤིག་གསུངས་ཚར་སོང་ཀྱང་། ཁ་ཤས་ཤིག་ལྷག་པའི་བཟོ་འདྲ་བྱུང་སོང་། དེར་བརྟེན་ཚིག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ང་རང་ཚོའི་ད་བར་དུ་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་རྣམས་ལ་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུ་ཡུལ་གྱི་གཞི་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོ་འདིར་ཡོད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་རྒྱུ་མེད་ན་མ་གཏོགས་བྱས་པ་རེད་ལ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱང་རེད། མ་འོངས་པ་ལའང་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་རེད། བྱས་ཙང་གཞིས་བཞུགས་ཁོང་རྣམ་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་མཚམས་རེ་སེལ་གྱིས་ཡོད་ཀྱང་། མཚམས་རེར་ཛ་དྲག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། ང་རང་ཚོས་དོས་འཛིན་བྱེད་དུས་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བའི་གཞི་དེ་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་ཇུས་ངན་པ་ཡིན་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཡོད། རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་ཇུས་ངན་པ་དེ་ལ་མང་པོ་བཤད་ན་ཤོད་རྒྱུ་ཡོད་རེད་དེ། རིགས་བསྡུས་པ་ཡིན་ན་ནོར་འཁྲུལ་ཅན་གྱི་སྲིད་ཇུས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གསུངས་བཞིན་པ་དེ་རེད། དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། སྲིད་ཇུས་དང་ཁྲིམས་ག་རེ་ཡིན་ནའང་། ཡིག་ཐོག་ལ་ཨོ་ཙམ་གཞི་འཛིན་ས་ལྟ་བུ་ཡོད་རེད། དངོས་སུ་ལག་ལེན་བསྟར་དུས་དཀའ་ངལ་བྱུང་གཞི་ཆགས་བསྟད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་རེས་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་ཚིག་འགའ་ཤས་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་དེ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ལོ་རྒྱུས་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་འབྱུང་རབས་དེ་དག་གི་ནང་ལོགས་ལ་རྒྱལ་པོ་སུ་ཞིག་གིས་སྐུ་རིང་ལ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་བྱུང་འདུག སུ་ཞིག་སྐུ་དུས་ལ་འགྲིམ་འདུག གདུག་རྩུབ་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོའི་སྐུ་དུས་ལ་གང་འདྲ་བྱུང་འདུག རང་ལུས་མེར་སྲེག་གནང་མཁན་དེ་ཚོས་སྡུག་བསྔལ་ག་ཚོད་སྐྱོང་གི་ཡོད་མོད། དངོས་གནས་དེ་ཚོ་ལ་ཕྱིར་བལྟས་ཞིག་བྱས་ན། གོ་བ་ཞིག་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཁོ་རང་ཚོས་སྲིད་ཇུས་ལོག་པ་བེད་སྤྱོད་བཏང་བཞག་པ་དེ་དང་། འཛམ་བུ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་གཏན་ལ་ཕབས་ཏེ། ལག་

ལེན་བསྟར་བཞིན་པ་དེ་རིགས་མང་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། རྒྱ་ནག་ཁྲིད་རང་ཚོས་བཤད་སྒོལ་ལ་འཛམ་གླིང་གི་སྲིད་བྱུས་གཞན་གྱི་སྟོན་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡིན་ཞེར་ནས་གསུང་གནང་གི་འདུག མངོན་ཕོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ན། གཞན་གྱི་གར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་དེ་ལས་ཚད་གཞི་མཐོ་ཅམ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རང་ལུས་མེ་མཚོད་ཕྱལ་བའི་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་རྣམས་ལ་གུས་འདུད་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཁོང་རྣམ་པས་རྟོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་བྱེད་དགོས་རེད་ཞེར་ནས་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་རེད། རྟོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་གནང་དགོས་པ་དེ་གནད་ཕགག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གཞུང་སྐྱེར་གཉིས་ཀ་ཆ་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་རེད་སྙམ། ང་རང་ཚོའི་ཡི་གེ་ལ་དབུ་ཅན་དབུ་མེད་གཉིས་ཡོད་རེད་དེ་ཡི་གེ་གཉིས་ཀ་དགོས་མ་དགོས་རེད། ང་རང་ངོས་ནས་གནད་ཕགག་བཅིས་བཞིན་ཡོད། དེ་འདྲ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང། གཞན་དག་དེ་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་ཞེར་ན། རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་ཞེས་གསུངས་ན། རྒྱ་ནག་ལ་དོ་ཕོག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་གནས་གསུངས་སོང་། རྒྱ་ནག་གི་དར་ཚའི་ཁ་མདོག་གཏན་ཕེབས་བྱེད་རྒྱུར་ཚབ་སྲིད་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བསྡུར་བྱས་ནས་རྒྱ་ནག་གི་དར་ཚའི་ཁ་མདོག་དམར་པོ་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་དགོངས་འཚར་ཞུ་རྒྱ་ག་རེ་འདུག་ཞེར་ན། སྲིད་བཏང་རྒྱ་ནག་ཡིན་ནའང་རེད། བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ང་རང་ཚོའི་གནའ་སྦྱ་མོ་ནས་བ་ལྕ་བར་དུ་སྐུ་གཡེགས་དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། དཔལ་རྡོ་ཁ་ཤས་ཡིན་ནའང་རེད། ཕྱི་ལ་ཁ་ཤས་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མས་ཡིག་ཐོག་དང་ངག་ཐོག་གཉིས་ཀར་ཞལ་ཆེམས་བཞག་པ་རྣམས་ང་ཚོ་ཚང་མས་མཐོང་བ་དེ་རེད། དཔལ་རྒྱ་ནག་གི་འོག་ལ་བསྡད་ཡོད་པའི་གྲངས་ཁྱད་མི་རིགས་ལྡ་བཅུ་ང་དྲུག་ལ་མི་འགོར་དུང་ཕྱུར་ ༡༣ ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་རེད། མི་འགོར་ཚང་མ་དང་མི་རིགས་ཚང་མའི་ཆེད་དུ་ཁོང་རྣམ་པའི་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བ་རེད། དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གཏན་ནས་མ་རེད། ཆབ་འབབས་ལ་གཟེགས་དགོས་ཀྱི་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཐུགས་བསམ་ཏན་ཏན་བཞེད་དགོས་པ་རེད། འཛམ་གླིང་སྲི་ཡོངས་ལ་ལྟ་བཞིན་ལྟ་བཞིན་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། གནད་འགག་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། གནས་སྐབས་དེ་མ་གཏོགས་གང་ཡང་ཞུ་མེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཕྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

ཕྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་གོས་ཚོད་གོས་འཚར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པའི་ཐོག་ལ་བཀོ་གྲེང་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་རེད། གཙོ་བོ་གོང་དུ་ཕྱག་སྟེལ་ཕྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་བོད་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་བྱུས་སྟོན་ཐོག་སྐྱང་ལ། ཞེན་ཅིང་ཕྱ་བ་གསུངས་སོང་། དགེ་གསར་བས་ལ་བསྐྱར་རྟོས་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ང་རང་གི་བས་ཚུ་ལ་དོན་ཚན་གསུམ་ཅམ་ཞུས་ན་བས་མ་སོང་། དང་པོ་དེ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོད་ནང་དུ་གསལ་བ་ནང་བཞིན་ ༢༠༠ཅ ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བོད་མི་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་ཞིག་གིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཆགས་པ་རེད། དེ་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འཚོག་བརྗོད་རབས་དང་རིམ་པ་དང། དེ་བཞིན་དེའི་འགན་ཡོངས་རྫོགས་ང་ཚོའི་ཐོག་ལ་གཡོགས་

རྒྱུའི་སྲིད་བྱུས་ཤེག་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གི་དེ་འདྲའི་འཁྲོག་བརྩོད་རབས་དང་རིམ་པ་འགྲོ་བའི་སྒྲབས་སུ། བོད་ནང་གི་བོད་མི་དེ་ཚོས་བྱེད་སྟངས་དེ་ལ་ང་ཚོས་ཉམས་ཐྲོང་ཏོག་ཅམ་ལེན་པ་ཡིན་ན། དང་པོ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་དགེ་འདུན་པ་མང་བ་རེད། དགེ་འདུན་པ་མང་བ་ཆགས་ཡོང་དུས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ལག་རྒྱ་གཅིག་བྱ་དེ་དགེ་འདུན་པ་དང་དགོན་པ་ཁག་གཅིག་བྱ་རེད་ལབ་དུས། བོད་ནང་གི་སྐྱ་བོ་མང་པོ་ཞིག་ཡར་ལངས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་གིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་དེ་ཚོ་རང་ལོ་བཅུ་དྲུག་དང་བཅུ་བདུན་བསམ་ཟློའི་གནས་ཚད་མ་ཐིན་པ་རེད་ལབ་ཡོང་དུས། རང་ལོ་བཞི་བཅུ་ལྔ་བཅུ་དྲུག་བཅུ་ཡན་ལ་ཕར་ཡོང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ལས་འགྲུལ་དེ་སྟེབས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་གྱིས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་དང་མང་པོ་ཞིག་ལབ་ཡོང་དུས། བོད་ནང་དུ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་མེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་སྒོ་བོ་དང་བཅས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་རྒྱུའི་འགོ་བཙུགས་ཡོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་ནང་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་དེ་ཚོ་ཡུལ་མཐའ་ས་གནས་ཁག་གི་མི་རེ་ཟུང་ལབ་ཡོང་དུས། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚང་མས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྙིང་ཀྱིས་མཆོད་འབུལ་དང་གདུང་སེམས་མཉམ་སྙིང་ཞུས་ནས་ཞལ་འདེབས་ཕུལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ནང་གཅིག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས་རྒྱ་ནག་གི་རོགས་རམ་བཀག་པ་ཡིན་ན། གཡས་གཡོན་གྱོང་མི་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱིས་དཏུལ་བསྡུ་རྩལ་བྱས་ནས་ཞལ་འདེབས་ཕུལ་བར་འགྲོ་བ། མི་མང་པོ་ཞིག་དང་སྐྱ་བོ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ལོ་རྒྱས་ཐོག་ལ་བློ་མ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་གདུང་འབུལ་ཞུ་རྒྱའི་ཐོབ་ཐང་ལྟར། གདུང་འབུལ་ཟབ་རྒྱས་ཞུས་པ་སོགས་ལས་འགྲུལ་སྟོ་རིགས་སྟེལ་བར་བརྟེན། མཐའ་མར་ཏུ་ལའི་ཁ་བྲལ་རིང་ལུགས་ཀྱིས་བརྒྱུད་སྐྱལ་བྱེད་པའི་དཔང་རྒྱས་ཡོད་ཅེས་བཤད་དགོས་རྒྱ་དེ་བོད་ནང་གིས་བོད་མི་ཚོས་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྣམ་པ་འགྱུར་བ་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་པས། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་དེ་ཚོ་རང་ཚོར་མ་ཐིན་པ་དང་། དཔལ་འབྱོར་དཀའ་ངལ། ནང་མ་འཚམ་པ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ཡོང་དུས། བོད་མི་ཚོས་དང་པོ་དང་མ་འདྲ་བ་རིམ་པ་བཞིན་ཞལ་ཆེམས་ཡིག་ཐོག་ལ་བཞུག་རྒྱ་དང་། བཞུག་མ་ཐུབ་ནའང་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་བའི་སྒྲབས་སུ་སྒྲད་འགོད་རྒྱག་པ། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འཁྲོག་བརྩོད་བྱེད་བསྡད་པ་དེ་ལ། ང་རང་ཚོས་ཕྱི་ལ་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་བ་དང་གསལ་བཤད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་རེད་དེ། གཙོ་བོ་བོད་ནང་གི་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གིས་ལས་འགྲུལ་དེ་ཚོས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འཁྲོག་བརྩོད་ཀྱི་ནང་རྡུན་མ་དེ་ཚོ་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱབ་བརྩེ་ལ་བའི་ལས་འགྲུལ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད་རེད།

གནས་སྟངས་འདིའི་ཐོག་གཅིག་གོང་དུ་མང་པོ་ཞིག་གི་གསུངས་ཚར་བ་དེ་ལ་ཁ་གསལ་བྱས་ཏེ་ཞུས་ནས་བསམ་སོང་། གཉིས་པ་ང་རང་ཚོས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་ཚོའི་མངོན་འདོད་དང་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་འགྲེལ་བར་ཁས་བླངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བར་ལམ་ཞིག་ནས་བོད་ནང་གི་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་ཆེན་དེ་བོད་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་གི་གདུག་རྩུབ་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དེས་ཡིན་པ་འཛོམ་བུ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་མང་ཆེ་བའི་ང་རང་ཚོ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་ཐུབ་པ་ཆགས་ཡོད་རེད། དེང་སང་ང་རང་ཚོའི་འཕགས་ཀ་ཟེར་ནས་འདྲ། དམག་འཁྲུག་གི་འཕགས་ས་དེ་ཁ་ཅོད་བརྒྱབ་རྒྱ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་མངོན་འདོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་དུས། ང་རང་ཚོས་རྒྱ་ནག་གི་བཤད་བསྡད་པ་དེ་མིན་པ། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་རྒྱའི་གནས་ཚུལ་དེ་བྱང་མ་དགོས་པ་བཟོས་དགོས་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་ལ་འཛིན་བསྡད་པའི་དཔལ་ཁྱིའི་མཁྲེགས་འཛིན་དང་གདུག་རྩུབ་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དེ་མཚམས་འཛོག་བྱེད་དགོས་པ་ལས། དེ་ལྟར་མིན་ན་བོད་ནང་གི་རང་ལུས་མེར་སྲེག་མཚམས་འཛོག་མི་ཡོང་

བ་སྒྲ་ཡོངས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ལྟ་བ་འདྲ་གོ་ཆགས་བསྡུད་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་དེང་སང་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་གཞུང་ཡིན་ནའང་འདྲ། གཞུང་གི་ལས་སྟེ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་རེར་ན། གཅིག་དེ་གོད་ནང་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བ་དེ་ཚོས་ལུགས་དང་དད་པ་འདྲ་བོ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བཤད་ཡོང་དུས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཀྱང་དེ་ཚོས་ལུགས་རང་ལ་བསྟུར་ནས་ཚོས་ཀྱི་ཞེན་ཁོག་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ལ་ཕར་བསྟུར་ནའང་ཚོས་ལ་མཚན་སྨད་བཙོ་རྒྱུ་དང། གོང་ཀྱི་གནས་དོན་དེ་ཚོས་ལུགས་དང་པ་ཡོད་མེད་གཅིག་པུའི་སྐད་ལ་ལྟག་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཡོད་དུས། ནས་རྒྱུན་འགྲེལ་བཤད་རྒྱ་སྐབས་ངེས་པར་དུ་ཚན་སྒྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐང་ལ་མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་དང་མི་རིགས་མཐོང་ཚུང། མི་རིགས་དམའ་འབེབས་སོགས་ནས་རྒྱུན་མཐོང་བསྡུད་པ་དང་ལྟག་པར་མི་མེར་སྲེལ་ཡུལ་ཀྱི་ཐོག་ལ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཡོངས་སུ་ཇོག་པ་ཙ་མེད་གཏོང་རྒྱའི་སྒྲིད་བྱས་དེས་རྒྱུན་ཀྱིས་ཡིན་པ་ངེས་པར་དུ་བཤད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་ལན་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་སྐབས་སྐབས་སུ་ཚོས་ལུགས་ལ་དད་མོས་གཅིག་པུའི་སྐང་ལ་ཕྱིན་པ་དང། རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་ཀྱི་གླ་བཐུན་མང་བ་ཡིན་ལུགས་ལ་ཕྱིན་ཀྱི་ཡོད་ན་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་ཤེག་རེད་དྲན་ཀྱི་འདུག གཉིས་པ་དེ་ལོ་སྟོན་མ་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་པ་རེད། དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ཕོག་ལ་ཡིག་ཆ་གང་ཞིག་བཞག་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། བོད་ནང་ལ་བོད་མི་ཚོས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བའི་ཞི་བའི་ལས་འགུལ་དེ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལས་འགུལ་ཚད་མཚོ་ཤོས་དེ་ཡིན་རེར་ནས་བཀའ་སྒྲི་གཉིས་ནས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་འོག་འཚོགས་ནས་ཡིག་ཆ་བཞག་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་ཀྱི་བོད་ལུགས་ནང། དེ་ཚོས་དང་འགལ་བ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་འགྲེལ་བཤད་བཏང་ཡོད་དུས། ང་རང་ཚོའི་ལངས་ཕྱོགས་དེ་བརྒྱན་པོ་དགོས་པ་ཤེན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེ། འོན་ཀྱང་ང་རང་ཚོའི་གཞུང་གི་ཡིག་ཆའི་ནང་སྐབས་སྐབས་སུ་ཚབས་ཆེ་བའི་ལས་འགུལ་ཀྱི་རིགས་མ་སྒྲིལ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ལབ་ཡོད་དུས། ངས་ང་རང་ཚོའི་དམ་བཅའ་ཤོར་འགྲོ་བ་འདྲ་བོ་ཞིག་མཐོང་ཡོང་གི་འདུག ངེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱ་ནག་ལ་གཅེ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། དམེར་ན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྒྲིད་བྱས་དེས་རྒྱ་ནག་ཁ་བྱལ་གཏོང་གི་མེད་པ་ཁོ་ཚོས་གསལ་པོ་གསལ་ཆུང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཏུ་ལའི་ཁ་བྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་ཁ་བྱལ་གཏོང་གི་ཡོད་རེད་ཟེར་དུས། ང་ཚོ་དེའི་རྒྱབ་ལ་འཁྲིད་དེ་རྒྱལ་སྲིའི་སྲིངས་ཆ་སྣང་ལ་གཅིག་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་ཁ་བྱལ་གཏོང་གི་མེད་པ་དང། རྒྱ་ནག་དང་མཉམ་དུ་བསྡད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་གཅིག་ཡིན་ཞེས་རྒྱ་པར་གནད་དོན་དེ་བཤད་དགོས་པ་ཐུག་གི་ཡོད་རེད། རྒྱ་ནག་ལ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གཅིག་ཡོད། དེ་བཞིན་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་གནས་ཚུལ་དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་ནའང། ཁོང་ཚོས་དེ་ནང་ཚོས་དང་འགལ་བ་དང་ཛ་དྲག་ཆེ་བ་དང་འཇིགས་སྐྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཡིན་པ་མང་པོ་བཤད་ཡོང་དུས། ང་ཚོ་ཏོག་ཙམ་འཇེམས་ཐོན་བྱེད་དགོས་པ་ཆགས་ཏེ་ང་ཚོའི་སྐད་ཤུགས་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། རྒྱ་ལ་སྒྲི་ལི་ཕྱི་ཕར་ཆའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་ཕན་ཚུན་འཛོང་རིས་བྱེད་ཕའི་ཕྱི་ཕར་ཆ་དེ་འང་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་དང། ཀ་དུས་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་བརྒྱུད་སྐུལ་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་དང། ང་ཚོས་ཁོང་ཚོར་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་ལབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཤད་བཤད་པ་བསྡད་དེ། རིམ་བཞིན་ང་ཚོའི་སྐད་ཆུང་དུ་ཆུང་དུ་སོང་ནས་ཁོང་ཚོའི་སྐད་སྒྲོས་དུ་ཚགས་ཡོང་གི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་ཀྱི་ནི་ཁོ་ཚོ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ཚོ་ཀྱིས་ཆོད་ཀྱིས་འཚར་དུ་རྒྱ་གཞུང་གི་གདུག་རྩུབ་སྲིད་བྱེད་ཁག་བདུན་བརྒྱུད་ཙམ་བགྱངས་ཡོད་པ་བཤད་ཐུབ་དགོས་པ་དང། ལངས་ཕྱོགས་དེ་འདང་ང་ཚོས་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་ཡིག་ཆ་བཞག་པ་ནང་བཞིན་བཤད་ཐུབ་པ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་

པ་ངས་མཐོང་གི་འདུག། དེ་བཞིན་བོད་ནང་གི་བོད་མི་བརྒྱ་ལྷག་གི་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བ་དེར་དམིགས་ཡུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཟུང་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་ཚོའི་མངོན་འདོད་ཀྱི་ཆེད་ཅེས་ཞུས་ནི། ཕ་བའི་བཀའ་སྩོ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཞོགས་པ་སྤྱི་པོ་ལངས་པ་དང་དགོངས་མོ་ཕྱི་པོ་ཉལ་གྱིས་འཛམ་གླིང་སྟོངས་ཆ་སྣང་ལ་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་བ་དང་འཕགས་ཅོད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། དཀའ་ལས་བརྒྱབས་ཡོད་རེད། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་བློས་གཏོང་དེ་འདྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་པའི་དབང་གིས་ང་ཚོ་ཚང་མ་ཚ་ཚ་ཉུར་ཉུར་ཞིག་དང་། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཕྱི་ཚོགས་ཀྱང་སྤར་ལྷག་ཏོག་ཙ་ཆིག་སྒྲིལ་དང་། ཚོར་ལྟུགས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་ཐུབ་པ་ཞིག་བཙོས་ཡོད། གྲྭབ་འབྲས་ཐོན་ཡོད་མེད་དེ་གནས་ཚུལ་ཁག་ཁག་རེད། ཚང་མས་དཀའ་ལས་རྒྱ་གི་ཡོད་པ་དེ་ཇེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ང་རང་ཚོའི་མངོན་འདོད་དེ་འགྲུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོའི་མངོན་འདོད་འགྲུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། སེམས་ལྟུགས་དང་ཚོར་ལྟུགས་ཡོད་པའི་བསྟན་གཏམ་སྟེལ་བ་ཅམ་གྱི་ང་ཚོའི་མངོན་འདོད་དེ་འགྲུབ་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་གཅེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་བློས་གཏོང་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས། སེམས་ལྟུགས་མེ་ནང་བཞིན་འབར་བསྡད་པའི་སྐབས། ང་རང་ཚོའི་སྲིད་བྱུས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ས་རེད། བོད་ནང་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱང་དུས་མཚོད་འབྱུལ་སློན་ལས་དང་བསྟན་གཏམ་ཕལ་ཆེ་བ་ཅམ་ལ་ཡིན་པར། འཚར་གཞི་ལྟད་པའི་སྒོ་ནས་ཀླད་པ་དགྱེས་ནས་སྲིད་བྱུས་གཏོང་དགོས་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཅིག་སྟེབས་བསྡད་པ་ངས་མཐོང་གི་འདུག ང་རང་ཡིན་ནའང་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཀྱང། ང་ལྟ་ང་ཚོས་མཐོང་བསྡད་པ་དེ་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་ཁྲིད་གསར་པ་འགོ་ལེན་རེན་པ་དང་། ཁོས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱང་མཇུག་བསྒྲིལ་བ་རེད། རྒྱ་ནག་གི་མ་འོངས་པའི་འཚར་གཞི་གা་རེ་གཉིང་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ལངས་ཤོག་གཉིས་གང་འདྲ་ཞིག་གཉིང་རྒྱ་ཡིན་པ། ཕྱི་འོན་རྒྱས་པ་ཅམ་ཞིག་ང་རང་ཚོར་ཤེས་སུ་བཅུག་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་བལྟས་ནས་ང་རང་ཚོར་གོ་སྐབས་འདུག་དང་མི་འདུག་ལྟ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེ་ཡིན་དུས་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་ལ་གློས་ཆོད་དོན་ཚན་གཉིས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཕྱི་རྒྱ་ ༣ ཚེས་ ༤ ཉིན་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་ཞེ་ཅིན་ཕིང་བོད་རང་སྐྱོང་ལྷོར་མི་དམངས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་དུ་སྟེབས་པ་རེད། དེ་དུས་ཁོས་གཏམ་བཤད་ཤིག་བྱས་ཡོད་པས་ནང་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྲིད་བྱུས་གཏན་འབེབས་བཟོས་པ་མང་ཆེ་བ་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་ཀྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་དང། རྒྱ་ནག་དབུས་གཞུང་གི་བོད་སྐོར་ཀྱི་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ལ་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ནས་རྒྱུན་རྒྱ་ནག་གི་ཚོགས་ཆེན་གཉིས་འཚོགས་ཡོང་དུས་སྲིད་འཛིན་དང་ཡང་ན་སྲིད་བློན་གང་རུང་ཞིག་བོད་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་དང་མཉམ་དུ་གཏམ་བཤད་བྱས་པ་དེ་འདའ། མ་འོངས་པར་རྒྱ་ནག་གི་བོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་ས་ལྟ་བུ་དེ་བཅོ་བཞིན་ཡོད་རེད། དེར་བཏེན་ཞེ་ཅིན་ཕིན་གྱིས་སྟོན་དང་མ་འདྲ་བ་གང་བཤད་འདུག་ཅེས་ཞུས་ནི། ཙ་བའི་བོད་ཀྱི་འཚེལ་རྒྱས་དང་བཏུན་ལྷོང་གལ་ཆེན་པོའི་སྐོར་དང། བོད་ཀྱི་བཏུན་ལྷོང་དེ་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་བཏུན་ལྷོང་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་དང། རྒྱ་ནག་གཅིག་གྱུར་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་ཙ་དོན་གྱི་སྐང་ལ་སུ་གང་གི་འོག་ལ་མགོ་སྐྱར་དགོས་རྒྱ་མེད་པ་བཤད་ཡོད། ཡིན་ནའང་བར་ལམ་ཞིག་ནས་ཚོགས་དེ་རྒྱ་ནག་དབྱས་དང་རྒྱལ་ཁབ་སྟོ་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་འཛིགས་གཅིག་པུ་དེ་ཆེད་དུ་བཏུན་ལྷོང་སྲུང་སྐྱོབ་དགོས་པ་དང། དེའི་སྐབས་ཀྱིས་ཏྲ་ལའི་ཁ་བྱལ་རིང་ལུགས་དང་ཁྲོད་ཤི་ང་གསོན་གྱི་འཕགས་ཙོད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་མིན་པར། ཚོགས་གཅིག་གི་རེ་བཤད་སོང་ཟེར་ནི། བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཚོས་དང་ངོ་བོ་དེ་ལ་བཙོ་འཛིགས་བྱེད་དགོས་པ་དང། བོད་ཀྱི་སྐད་

ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ལ་བརྩི་སྲུང་བྱེད་དགོས་པ། དམིགས་བསལ་བོད་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་དང་པ་རང་མོས་ལ་བརྩི་སྲུང་བྱེད་
དགོས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་རྒྱ་ནག་སྤྱི་ཡོངས་ལ་བརྟན་ལྷོང་དང་། བོད་ཁུལ་ཡང་ཡུན་བརྟན་འཚེལ་
རྒྱས་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་འདུག ངེའི་ནང་ནས་ངས་གཅེ་མཐོང་གི་ཡོད་ཟེར་ན། ཕྱོགས་མ་ནང་བཞིན་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་
ཡོངས་ཀྱི་བརྟན་ལྷོང་དང་རྩ་དོན་གཅིག་བུ་བཤད་བསྡད་པ་མ་ཡིན་པར། བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཁྲད་ཚོས་ཟེར་བ་དེ་ང
ར་ཚོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྲིད་བྱུས་ཕྱོགས་མ་དང་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ
འདུག་སྟེམ་པའི་རེ་བ་ཞིག་ངས་མཐོང་གི་ཡོད་རེད། མཐོང་དགོས་པ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་མ་ནས་བཤད་བསྡད་པ་ནང་བཞིན། དེའི
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆུ་ཡོའོ་པང་ལྷུན་ཅ་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་བཅུའི་རིང་ལ་བོད་ཐོག་ལ་དྲག་པོ་དང་མཁྲེགས་འཛིན་གྱི་སྲིད་བྱུས་དེས
བོད་ནང་བརྟན་ལྷོང་པར་བཞག་ཏུ་དགོས་ཀྱང་ཁ་ཅེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་འཛམ་བུ་གླིང་གིས་མཁྲེན་གསལ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ཁོ
ང་ཚོས་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་བྱེད་དགོས་པའི་དུས་ལ་བབ་བསྡད་ཡོད་པ་དང་། བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་ནས་འགྱུར་བ་ཞིག་བཏང་པ
ཡིན་ན། བོད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོ་ལ་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་དགོས་པའི་མངོན་འདོད་དང་། དེ་བཞིན་དེ
འདྲའི་ཁོར་ཡུག་འོག་པགོང་ས་མཚོག་བོད་ལ་གཏན་འཇེན་ཞུ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ང་རང་ཚོས་དེ་ལ་བསྟུན་པའི་འཚར་གཞི
ཞིག་ངེས་པར་དུ་སྒྲིག་དགོས། ད་ལྟ་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ནང་རྒྱ་ནག་གི་འགྲོ
འཁྱེད་ཚོ་འགོ་འགྲུར་རྡེས་ལ་ སྐད་ཆ་གང་བཤད་དགོས་བལྟ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེར་བ་ཅམ་མིན་པར། ཞིབ་ཕྲའི་འཚར་གཞི་སོ་སོའི
ནང་དགེར་ན། ཕྱོགས་མ་ ༢༠༠ཅ ལོར་ཕྱལ་བའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ
འཚར་དེ་རང་གཞི་ལ་འཛིན་དགོས་སམ། ཡང་ན་ ༢༠༠ཅ ནས་ད་ལྟའི་བར་བོད་ནང་གི་ང་དྲག་གི་གནས་སྟངས་དེ་ལ
དམིགས་ཏེ་ཡིག་ཚགས་བཟོ་བ་རྒྱ་ཡིན་བཅས་ཞིབ་ཕྲའི་ལས་རིམ་སྐྱང་ལ་འགྲོ་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་སྟེབས་འདུག་ཅེས
ཞུ་འདོད་བྱུང། དེ་དང་མཉམ་དུ་བསྟོམས་བརྒྱབ་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་དང་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དེ་བཞིན་རྒྱ
ནག་དམར་ཡོའི་འོག་རང་བཙན་ཤོར་བ་དང་རྒྱ་ནག་གི་དྲག་པོའི་འོག་ལ་ལོ་དྲུག་བཅུ་ལྷག་ཕྱིན་པ་རེད། ལོ་བཟླ་དེའི་རིང་ལ
རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས་དེ་རྩང་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཞུ་ཆེ་ཆུང་ཆུང་མ་གཏོགས་ཡོད་མ
རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལྟ་བུའི་གཏུག་རྩྭ་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་འོག་ལ་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་འདི་སོ་སོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས
དང་རིག་གཞུང་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་རིགས་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། རྒྱ་ནག་གི་དྲག་པོ་དང་རྩྭ་ནག་ཅོད་ནག་ཚོད
བྱས་ཀྱང་དེའི་འོག་ལ་མགོ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་དཔལ་འབྱོར་དང་དངོས་པོའི་བསྟུ་བྱེད་འོག་ལ་མགོ་མི
སྐྱེ་བར་གསལ་པོ་མཚོན་གྱི་ཡོད། སོ་སོའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི
ངོ་བོ་དེ་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་སོ་སོའི་སྒོག་ཚུན་ཆད་ཀྱང་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་སྟོན་གྱི་ཡོད། ང་རང
ཚོའི་གཟེ་བརྡེད་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་མ་འོངས་པར་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་འདིའི་གནད་དོན་དེ་ཐག་གཅོད་དགོས་པ་དང་བོད
ཀྱི་དཀའ་ངལ་འདི་སེལ་ཐུབ་རྒྱུའི་རེ་བ་རེད། ང་རང་ཚོས་རེ་བ་དེ་མ་བརླག་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འདོད་པ་ཡོད
མེད་ལ་ལྟོས་མེ་དགོས་པར། ཁོ་ཚོས་མ་བྱེད་ཐབས་མེད་ཞིག་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བཟོ་དགོས་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་སེམས
ཤུགས་དང་བོད་ནང་གི་སེམས་ཤུགས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ང་ཚོ་ལ་རེས་པར་དུ
སྐད་ཆ་བཤད་དགོས་པ་ཐུག་གི་རེད། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་འདི་གནད་དོན་རང་ལ་བརྩི་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་ཐུག
གི་རེད། གལ་སྲིད་དེ་ལས་ལྷོག་ཏུ་ང་རང་ཚོས་དུས་ཚོད་ཙ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཚང་མ་ཁ་འཐོར་ནས་རྒྱ་ནག་གི་མང་གཙོ་དོན
གཉེར་ཅན་བཞིན་མི་རེ་རེ་ཡིས་ཚོགས་པ་རེ་བཅུགས་པ་དང་སྒྲིག་འཛུགས་རེ་བཅུགས་ནས་ཁྱེད་འོག་ལ་ང་མེད། ངའི

འོག་ལ་ཁྱོད་མེད་པ་བྱས་ནས་བསྡད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ནམ་ཡང་སྟོབས་ཤུགས་ཤེག་ལ་བརྟེ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་དུས་ང་ཚོ་ཚང་མ་ཚར་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ང་ཚོ་གྱི་ནང་གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་དུས་ཚོད་ཡག་ཤོས་ཡིན་བསྡད་ཡོད་དུས། ང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་རེ་བ་ཆེན་པོ་འདུག་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང། ད་ལྟ་དུས་ཚོད་མེད་པ་ཡིན་ཙང་ཚོག་ཁ་ཤས་ཤེག་རྟེས་སྤུ་དུས་ཚོད་བྱུང་ན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྟེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བུ་མོ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བུ་མོ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཀཱུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་བློས་འཚར་ཡིག་ཆ་ཞང་ ༤ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པ་དང་ཆབས་གཅིག ངེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་སྟྲོལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་དགོངས་འཚར་ཡག་པོ་གནང་སོང་བས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། འདིའི་ནང་ནས་ང་རང་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེ་བ་གང་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་ཞུས་ན། ད་ལྟའི་བོད་དོན་གྱི་འཐབ་རྩོད་དེ་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་རྒྱང་མེད་རྒྱང་འཐབ་རྩོད་འདི་ཆུ་མཐུད་ནས་གནས་དགོས་པ་དང་། ཁྱེད་དགོས་པའི་ལས་འགན་དེ་ང་རང་ཚོ་ལ་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་རེད། དེ་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་མ་གསལ་བར་དུ་གནས་དགོས་པ་དེ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ང་རང་ཚོའི་མི་རབས་ཀྱི་སྐབས་ལ་མ་སེལ་བ་ཡིན་ནའང་མི་རབས་རྗེས་མས་མཁུན་ནས་ཕྱུག་ནས་ཕྱིས་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་གནས་ཐུབ་རྒྱ་དེ་ང་རང་ཚོའི་ལག་པར་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང། ཡང་དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡང་ང་ཚོའི་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་སྒྲུར་ཏུ་སེལ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱབ་སྐྱོར་དེ་ཡང་རེས་བར་ཏུ་དགོས་པ་ཞིག་དང། རྒྱབ་སྐྱོར་དེ་ཡང་ཤུགས་ཆེན་པོ་དང་དོན་དམ་པའི་ངང་ནས་ཡོང་བ་ལ་གཅེ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། གོང་དུ་ཕྱག་སྟྲོལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་གནང་པ་ནང་བཞིན། རྒྱལ་སྤྱི་ཡིས་གནད་དོན་གང་འཇུ་ཞིག་གི་སྒང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་དུ་ཡིན་ནའང་འདུ། བཟོད་གཞི་གང་གི་ཐོག་ལ་བགོ་བྱེད་དང་ལྷན་ཚོགས་གང་འཇུ་ཞིག་གི་སྒང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ང་ཚོས་གོ་སྐབས་འཇུ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ངས་ན་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མི་འི་ཐོབ་ཐང་དང་བྱིས་པའི་ཐོབ་ཐང། བྱད་མེད་མནར་གཅོད་འགོག་ཐབས་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་གར་སོང་ཆ་མེད་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་སོགས་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་རེད། དེ་མིན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དུ་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གིས་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་ཐོག་ནས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་དང་གནས་གཤིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལྷན་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་བསྡད་བཞིན་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་གང་དུ་ཡིན་ཡང་གོང་དུ་ཕྱག་སྟྲོལ་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་ཤེག་ཞིག་གིས་བཀའ་གནང་སོང། ང་ཚོའི་ཏྲི་ལ་བསྟན་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་མ་ཐུད་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་བསྒྲུང་ཏུ་ཕྱར་རྒྱུན་ནང་བཞིན་བཙུགས་ནས། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྒང་ལ་གནད་དོན་གང་དང་བཇོད་གཞི་གང་གི་ཐོག་ལ་བཟོ་བློང་དང་ལྷན་ཚོགས་གা་པར་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་སྲུང་ནས་དེ་ལ་སྟན་ཐོ་ཕྱལ་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ནང་འབྲེལ་བའི་ཐུ་ཚབ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་མིན་འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་ཐུ་ཚབ་ལ་ལམ་སྟོན་དང་རྒྱུན་ཞོན་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདུ། ཇ་ཅང་གིས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཕྱི་ར་བཏང་ང་ཚོ་གོང་པ་ནང་

ཁྱལ་ཀྱི་ལས་འགྱལ་སྟེལ་དང་སྟེལ་བཞིན་པ་རེད། སྟེལ་ཡང་དགོས་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་དོན་དམ་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱས་དགེ་པའི་ཐོག་ལས་འགྱལ་སྟེལ་པ་ལ་གང་དུ་སྟེལ་དགོས་མིན་དང། གལ་དུས་སྟེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་རེས་པར་ཏུ་ཐུགས་ཞིབ་གནང་དགོས་པ་དེ་ཅི་ཙང་གི་གནད་འགག་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང། བསམ་འཚར་གཅིག་ནས་རྒྱུན་ཕྱག་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་ནང་ཁྱལ་ལ་བཀའ་མོལ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ངའི་བསམ་པར་དགོངས་འཚར་དེ་ཐོན་ན་བསམ་སོང་སྟེ་བཏོན་མ་སོང། ངས་ཞུས་ན་བསམ་སོང། ང་རང་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ལས་འགྱལ་བ་ལོ་དང་ན་ཞིང་བྱས་པ་རེད། གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་དང་བོད་ནང་གི་ཇ་ཏྲག་གི་ལས་འགྱལ་ལ་གཞིགས་ནས་ལས་འགྱལ་མང་པོ་ཞིག་སྟེལ་ཡོད་རེད། སྟེལ་བའི་སྒྲབས་སུ་ཉེ་འཚར་ཕྲི་ལི་ལ་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་སྟེ་འཁྲིད་ནས་ལས་འགྱལ་སྟེལ་བའི་སྒྲབས་སུ་དངོས་ཡོད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། མི་མང་གཚོད་ཅམ་ཞིག་འཛོམས་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་རེ་བ་བསྟོན་པ་ནང་བཞིན་འཛོམས་ཐུབ་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ལ་ཏན་ཏན་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ཨ་འོངས་པར་ལས་འགྱལ་ནང་ལ་མི་གང་མང་ཞིག་མཉམ་ཞུགས་ཐུབ་ཆེད་དུ། ཉིན་བརྒྱ་དུས་གཅིག་ལ་སོ་སོའི་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་དང། སྤྱི་འཐུས་དང་སྒྲ་ཚབ་ཝེབས་ནས་སྟེ་འཁྲིད་པའི་ཐོག་ནས་ལས་འགྱལ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། འཛོམ་བུ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཉིན་བརྒྱ་དུས་གཅིག་ལ་མི་མང་གང་མང་མང་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ནས་ལས་འགྱལ་ཞིག་སྟེལ་བ་ཡིན་ན་ནུས་པ་ཆེ་བ་མེད་དམ། ཚང་མ་ས་གནས་གཅིག་ལ་འཛོམས་རྒྱ་ལ་མཚམས་རེ་གནས་ཚུལ་འདྲ་མིན་གྱི་ཐོག་ནས་དེ་ཅམ་ཡག་པོ་མ་ཡོང་བ་དང། ཁར་ཕན་རྒྱུན་གྲོན་ཐོག་ནས་མ་ཐུབ་པ་དང། ལས་འགྱལ་སྟེལ་བའི་སྒྲབས་ལ་འཚོ་བ་དང་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལྷོས་ནས་མཉམ་ཞུགས་མ་ཐུབ་པའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། ཉིན་བརྒྱ་དུས་གཅིག་ལ་སོ་སོའི་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་སྟེལ་ཐུབ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད། ས་གནས་ས་ཐོག་ཟེར་ན་དགེར་ན་ལྷོ་ཕྱོགས། བྱང་ཤར་ཁྱལ་དང་བྱང་ཕྱོགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཚེ་ས་ཁག་ལ་འདུ་འཛོམས་གནང་ནས་ལས་འགྱལ་སྟེལ་བ་ཡིན་ན། མཉམ་ཞུགས་གནང་བ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དམ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དུས་ཚོད་ཐན་བུ་འགྱུར་བ་བཏང་ནས་དེ་རིང་བཀྲོ་གླེང་དེ་མཇུག་བསྡུས་རྒྱུ་ཡིན། ཤྲི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལྷང་རིགས་ལག་ས།

ཤྲི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལྷང་རིགས་ལག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཛར་འདིའི་ཐོག་དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་དུ་ཡོད་བསྡད་པ་ལས་ལྷག་ཅིག་གོང་དུ་བཀུར་འོས་ཤྲི་འཐུས་རྣམ་པས་གསུངས་བྱུབ་སོང། དེ་རིང་གྲོས་ཚོད་འདི་ཉིད་གཏན་འབེབས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དགོས་པ་ལ་ཤྲི་མོས་ཡོང་རྒྱུར་གང་འདྲར་འགྱུར་གྱི་ཡོད་མིན་ཏོ་དཔྱད་བྱུང། དེའི་ཐོག་ངའི་བསམ་ཚུལ་ཆོག་གཅིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང། བཀུར་འོས་ཤྲི་འཐུས་གཅིག་གིས་གྲོས་དོན་གཉིས་པ་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་མེད་གསུངས་སོང། གཏན་འབེབས་གནང་སྐབས་ཤྲི་མོས་འགྲོ་རྒྱུར་ཀྱུ་ངལ་ཞིག་འཐད་ཀྱི་རེད་སྙམ་པ་བྱུང། ཤྲི་མོས་ཀྱིས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་དུ་སོང་བས་ཁྱད་

པར་བཟོ་ཡི་རེད། དེས་ན་དཀྱ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་མ་ཕྱིན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས། གནས་དུས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཡིན་ནའང། རྒྱ་མི་འི་ངོས་ནས་གྲོས་འགོ་སྟོན་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོར་བྱ་སྒྲིག་ཡང་གསར་ཡོད། ང་ཚོས་གྲོས་མོལ་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་གསུང་སྟོང་པའི་སྐབས་ཡིན། རྒྱ་བའི་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་མོས་མཐུན་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང། དུས་རྒྱུན་དགོངས་པའི་བཞེངས་ཕྱོགས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་གསུངས་པ་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་དཔེས་འདིར་གྲོས་ཚོད་གཏན་འབེབས་གནང་དུས། སྤྱི་མོས་རང་གི་ཐོག་ནས་འཛིག་ཐུབ་པའི་དོན་ལ། དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་ཞེས་ངས་ཡར་ལངས་ནས་ཞུ་རྒྱའི་དོན་འདྲ་བོ་དེ་ཡིན། གཞན་པ་གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཚང་མས་དགོངས་ཚུལ་མང་པོ་གསུངས་སོང། རྒྱ་བའི་གསུངས་བཤད་ཁས་ལ་མོ་མོའི་བསམ་ཚུལ་ཡོང་གི་འདུག་སྟེ། དཔེས་འདིར་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་འཛིག་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མོ་མོའི་བསམ་ཚུལ་ཞུ་མི་དགོས་པར་ཚང་མར་རྒྱབ་སྒྲོར་ཡོད་ཅེས་དང། གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་རྒྱབ་སྒྲོར་མེད་པ་ཞེག་གསུངས་པ་དེ་ལ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བར་དགོངས་པ་བཞེས་ཐུབ་ན་དེ་ཡག་པོ་འདུག། དགོངས་པ་བཞེས་པ་དེས་རྒྱབ་སྒྲོར་མེད་པ་གསུངས་གྲུབ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལ་ལྟ་ཕྱི་འགལ་བ་གང་ཡང་མེ་འདུག་སྟམ་ཀྱི་འདུག ཁང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་ལངས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དེ་ཁ་རང་ལ་གནས་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་དེ་ཁ་རང་གསུང་སྟོང་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་འགལ་བ་འགྲོ་རྒྱ་མ་རེད་ལ་སྐུ་ངལ་ཡང་འཕྲད་རྒྱ་མ་རེད་ཅེས། དེ་ཞུ་འདོད་བྱུང། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གོ་སྐབས་གཉིས་པ་བཞེས་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྒྲིད་ལགས། འགྲིག་སོང་ངམ། གོ་སྐབས་གཉིས་པ་བཞེས་མཁན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོ་སྐབས་ཐེངས་གཉིས་པ་ཕུལ་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། རྒྱ་བའི་མང་པོ་ཞུ་རྒྱ་མེད། དང་པོ་དེ་ཡིག་ཆ་ཚར་དྲུག་པའི་ནང་དུ་བསམ་ཚུལ་ཐུང་ཐུང་ཞིག་ལྟག་ཡོད། གྲོས་ཚོད་ནང་རེབ་གོང་གི་སློབ་ཐུག་གཙོས་བོད་ཀྱི་མ་ཁུལ་མང་དག་ཅིག་ཏུ་ཞེ་བའི་གྲྭན་ལངས་དང། ཞེས་པ་དེ་ཡིན། བོད་ནང་གི་སློབ་ཐུག་གི་ཡར་ལངས་བྱེད་པ་གཙོ་བོ་དེ། རེབ་གོང་དང་ཆབ་ཆ་གཉིས་ཀ་ཆགས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ར་བཏང་བོད་ཀྱི་མ་བབ་དང་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་བཤད་ན། མ་ཆ་ཆེ་ཤོས་དང་བོད་མི་འདུས་སྟོད་བྱེད་མ་མངའ་ཤོས་ཡིན་པའི་མ་ཁུལ་གཉིས་ཆགས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། སློབ་ཐུག་གི་ཡར་ལངས་དེ་སྟོན་མའི་ལོ་གཉིས་ཆར། མ་ཁུལ་དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་བཏེན་ཀྱི་རྣམ་པ་འདྲ་བོ་ཞེག་ཐོན་ཡོང་གི་འདུག ད་ལོ་ཡིན་ན་དམིགས་བསལ་ཆབ་ཆའི་སློབ་ཐུག་གི་ཡར་ལངས་ཆེན་པོ་ཞེག་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེར་མཚོན་ན་ཆབ་ཆའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཞེག་དང། ལག་ཤུལ་སློབ་གྲྭ་ཞེག ཤྲན་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཞེག་བཅས་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་ཞེག་མཁན་རྣམ་བྱས་ཏེ། ཡར་ལངས་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཆབ་ཆའི་སློབ་འབྲིང་དང། ཆབ་ཆའི་མ་ཁུལ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཇོང་ཁཤས་ཤིག་གི་སློབ་ཐུག་ཡར་ལངས་བྱས་པ་རེད། དེ་བཞིན་སློབ་ཐུག་ཚོ་ཡར་ལངས་བྱས་ནས་དགོས་འདྲན་གསལ་པོ་བཏོན་པ་རེད།

སྐབས་དེ་དུས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སློབ་ཕྲུག་དེ་ཚོར་བཙན་དབང་གི་ཐོག་ནས། བཙན་བྲོལ་སྤྱི་ཚོགས་དང་། ༼འགོང་ས་༼སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེར་དགག་པ་རྒྱག་དགོས་པ། དགག་ཡིག་བྲིས་ནས་དེར་མི་རེ་རེར་མཛུབ་ཐེལ་རྒྱག་ཏུ་བཅུག་ནས། ཕྱི་ལོགས་སུ་གསལ་བསྒྲགས་ལག་ཆར་བེད་སྤྱོད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་པ་རེད། དེ་བས་སློབ་ཕྲུག་ཚོས་དེར་མི་འདོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཤུགས་ཆེར་བསྟན་ནས་ངོ་རྒོལ་བྱས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་སློབ་ཕྲུག་ཉི་ཤུ་རྩ་གྲངས་ཤིག་འཛུ་བཟུང་བྱས་ཏེ། འཁྲི་གཙོད་དང་། མནར་གཙོད་གཙར་རྡུང་བཏང་ཡོད་པ་རེད། སློབ་ཕྲུག་ཁག་ཅིག་ལ་དམག་མིའི་དྲག་ཆས་འདྲ་མིན་བེད་སྤྱད་དེ། སྨན་ཁང་ནང་དུ་སྤོད་དགོས་པའི་དཀའ་ངལ་ཡང་ཆགས་པ་རེད། ཡང་སློབ་ཕྲུག་བརྒྱད་ལ་ཁྲིམས་ཐག་གཙོད་རྒྱུའི་བཀའ་ཁྲབ་བཏང་ནས། ཆབ་ཆ་ཁུལ་གྱི་རྫོང་ལྷའི་མི་སྣ་མཉམ་ཧྲུབ་ཀྱི་ཐོག གལ་སྲིད་སློབ་ཕྲུག་དེ་དག་ལ་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་པ་ཡིན་ན། རྫོང་ཁག་ལྷ་སྡེབ་ལངས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་གོ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཚོ་ཛ་དྲག་ཆེན་པོ་རེད་ལ། དོན་དག་དང་། ཁྲབ་རྒྱ་ཡང་ཆེན་པོ་རེད། བོད་ནང་གི་མི་མང་དེ་ཚོའི་སེམས་འདུན་ཡང་ཆེན་པོ་རེད། སྤྱིར་བཏང་སོགས་སྐྲའི་ནང་དུ་མ་བསྟུས་པ་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད་དེ། མིང་དམིགས་བསལ་གསལ་བཏོན་བྱས་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ་སྙམ་པ་ཞིག་དྲན་གྱི་འདུག དེ་གཅིག་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཟེར་བ་དེ། ཆེས་གདུག་རྩུབ་དང་། ཆེས་ངན་ནག ཆེས་ཀླ་ཀློ་རེད་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་ཅིག་ཚུར་སྤྲུར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཕར་ཁོ་རང་ཚོར་སྤྲུར་ནས་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་འདོད་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་བྱས་པ་ཡིན་ན་ས་རིས་ཐང་གསལ་དང་། ཟུར་བལྟས་ལེབ་མཐོང་ཟེར་བ་བཞིན་ཧ་མ་གོ་བ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད་དེ། རྒྱ་མི་ཟེར་བ་འདིས་མཐོང་མ་མྱོང་ཡང་མཐོང་མདོག་མདོག་གི་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་ལས་ཆེ་བ་རེད། རྒྱ་མི་ཟེར་བ་འདིས་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བསྒྲུབས་ནས་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། ཁ་གསལ་པོ་དང་ཁུངས་དག་པོའི་སྟེང་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཁྲད་པར་ཞིག་མེད་དམ་སྙམ་གྱི་འདུག ཁོ་ཚོས་ང་ཚོར་ཆེས་ངན་ནག་དང་ཆེས་ཀླ་ཀློ། ཆེས་གདུག་རྩུབ་ཟེར་བ་དེར་ཁྲིམས་ཁང་དུ་སྡིག་པ་ར་ཅ་ཡོད་ཟེར་བ་དང་། མིའི་མགོ་རྡུས་མང་པོ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་ཟེར་བ། ཞིང་བྲན་ཁྲི་ཚོ་བརྒྱ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས། ཆེས་ངན་ནག་དང་། ཆེས་གདུག་རྩུབ། ཆེས་ཀླ་ཀློ་རེད་ཅེས་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་སྒྲུབ་བྱེད་སྣ་ཚོགས་བཏང་ནས་བཤད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དོན་དངོས་མའི་ཐོག་ཆེས་ངན་ནག་དང་། ཆེས་གདུག་རྩུབ། ཆེས་ཀླ་ཀློ་ཟེར་བ་དེ་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་འདི་ཉིད་རེད། ཇི་ལྟར་རྒྱ་གཞུང་ནི་ཆེས་ངན་ནག་དང་ཆེས་གདུག་རྩུབ། ཆེས་ཀླ་ཀློ་ཅན་ཞིག་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་མིས་དམར་གསོད་བྱེད་ཀྱི་འདུག དམར་གསོད་ཙམ་གྱིས་མ་ཚད་པར་སྡེབ་གསོད་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཉེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་རིམ་ནང་བོད་མི་ཁྲི་ཕྲག་འབུམ་ཕྲག་སྡེབ་གསོད་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ང་སྐྱེས་ས་མདོ་སྨད་ས་ཆ་རེད། མདོ་སྨད་ལ་ཆ་མཚོན་ན། རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་མི་དམར་གསོད་བྱས་ཏེ་མིའི་ཕུང་པོ་ཡིས་རྨ་ཆུ་འགག་སོང་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་དངོས་སུ་བྱུང་མྱོང་བ་རེད། མི་བརྒྱ་ཕྲག་སྡེབ་གཅིག་ཏུ་བསད་དེ་སྟེང་ནས་ཞབས་བྲོ་འཁྲབ་བཅུག་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱང་བྱུང་བ་རེད། དེ་དམར་གསོད་ལས་ཀྱང་ཛ་དྲག་པའི་སྡེབ་གསོད་རེད། ཉེ་བའི་ལོ་ཁ་ཤས་སྔོན་སྔེ་ ༢༠༠༩ ལོར་ལྷ་ས་ནས། གསུམ་པའི་བཅུ་བཞི་ཟེར་བའི་མིང་ཞིག་བཏགས་ནས་བོད་མི་མང་པོ་སྡེབ་གསོད་བྱས་པ་རེད། ཕུང་པོ་སྡེབ་གཅིག་ལ་བརྩིགས་ཡོད་པ་དབང་རྟགས་རག་མིན་གང་ལྟར་ཡང་། དེ་དངོས་སུ་མཐོང་མཁན་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཟ་པར་ཉི་མ་གཅིག་ལ་མི་ག་ཚོད་སྡེབ་གསོད་བྱས་སོང་། དེའི་ཕུང་པོའི་པར་དང་བརྙན་རིས་ཚང་མ་ང་ཚོར་རག་པ་རེད། དེ་སྡེབ་གསོད་རེད། དེ་བཞིན་ཁམས་ནས་མི་ག་ཚོད་སྡེབ་གསོད་བྱས་སོང་། མི་མང་གི་ནང་དུ་སྨྲག་སྨྲག་མེ་མདའ་ག་ཚོད་ཅིག་བརྒྱབ་སོང་། འགག་རྫས་ག་ཚོད་ཅིག་གཡུགས་སོང་། དེ་བཞིན་ཆབ་ཆའི་འབའ་རྫོང་ནས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ཟེར་བའི་བོད་མི་ཞིག་གྲོངས་པ་

རེད། དེ་གཅེ་བྱས་ནས་གྲོངས་པ་རེད། དེལང་སྟེབ་གསོད་བྱ་སྲོད་ཀྱི་ནང་ནས་གྲོངས་པ་རེད། འགད་ཕ་གཡུགས་ནས་བཀྲོངས་པ་རེད། དེ་ཆ་ཚང་ཆེས་གཏུགས་ཐུབ་རེད། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་རང་དབང་འཕྲོག་གི་ཡོད་པ་རེད། སྲིད་འཛིན་གྱིས་ནང་བཞིན་གྱི་རིགས་གཞུང་ཟེར་དུས། རིགས་མི་འདྲ་བའི་མི་རིགས་ཤིག་གི་ཤཱ་ཁྲག་རྒས་ཆུང་ལ་འཕེམ་བསྡད་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། རིགས་མི་འདྲ་བའི་མི་རིགས་ཤིག་ལ་གཞན་ལ་མི་འདྲ་བའི་རིགས་གཞུང་ཞིག་ཡོད་པ། གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་རིགས་གཞུང་དེ་འཛིན་གྱིས་མི་མང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཅེས་ནོར་དང་། ཐུན་མོང་གི་ཐུན་ཚོགས་ཤིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། རྒྱ་ནག་གིས་དེ་ལས་ལྷོག་ཏེ་མེད་པར་གཏང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཙ་རྩོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་ཆེས་གཏུགས་ཐུབ་རེད་ཅེས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེང་སྨན་རྒྱ་ནག་མི་མང་གིས་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་མི་མང་གི་གནས་སྟངས་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། ཕྱི་ལོག་ཐོས་ཀྱི་མ་རེད། རེག་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཚོར་ཀྱི་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་མི་མང་གིས་ཀྱང་རྒྱ་ནག་མཐོང་གི་མ་རེད་ལ། ཐོས་ཀྱི་མ་རེད། ཚོར་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཐུན་ནག་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་ནང་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་ན། ལྟ་གྲྭབ་ཡོད་ཚོག་གི་ཡོད་མ་རེད་ལ། རང་ལུགས་བརྗོད་ཚོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཕུགས་འདུན་འཛིན་ཚོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་གཞུང་དམར་པོས་མི་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། ཐབས་ལམ་དང་། སྟོབ་གསོ། སྙིང་རྗེ། ཡང་ན་ཕན་སེམས་ལྟན་པའི་ཀུན་སྟོང་ཞིག་ཁྱེར་ནས"བསྡུར་བཅོས་མི་བྱེད་པར། ཐད་ཀར་མེ་མདའ་སོགས་ཀྱིས་དམར་གསོད་དང་། དྲག་གཏོན་ལ་སོགས་པས་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་ལྟ་བ་ཞིག་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྷ་ཟློའི་ལྟ་བ་རེད་སྟམ་གྱི་འདུག ཐམས་ཅད་དྲག་རྩྭ་ལ་བཏེན་ནས་མེད་པར་བཙོ་བའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་འཐེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་ས་འདྲ་བོ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལྷ་ཟློའི་བྱེད་སྟངས་ཤིག་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་གཅིན་ཡིན། དེས་ན་ང་རང་ཚོས་རྩ་བའི་ཆ་ནས། ཆེས་ཐུན་ནག་ཟེར་བ་དང་། ཆེས་གཏུགས་རྩྭ། ཆེས་ལྷ་ཟློ་ཟེར་བའི་ཚོག་འདི་དག་རྒྱ་ནག་ལ་པར་སྒྲུར་ཡོང་དུས། འདི་དག་ཅུ་མི་གོ་བ་ཞིག་དང་། འདི་དག་གོ་བ་མི་འོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་སྤྲོས་ཆ་འདི་བརྒྱུད་ནས། རྒྱ་ནག་ནི་ཐུན་ནག་ཡིན་པ་སོང་། ཐུན་ནག་གི་རྒྱ་གཞུང་ཕྱི་འོག་ས་ཐུ་ཏན་པའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། དེ་གཅིན་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གོ་སྐབས་གཉིས་པ་སྲོ་འཐུས་ཀན་ཚོས་འཕེལ་ལཱགས།

སྲོ་འཐུས་ཀན་ཚོས་འཕེལ་ལཱགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོ་སྐབས་ཞུ་མ་དགོས་ན་བསམ་བྱུང་སྟེ། དེའི་སྔོན་ལ་ངས་བསམ་ཚུལ་ཞུས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ། དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་ཞིག་གནང་སོང་། ཁ་ཁ་བསྡད་དགོས་བསམ་བྱུང་སྟེ། དཀྱུ་བསྒྲུང་དུ་ཕྱག་སྟེལ་སྲོ་འཐུས་ཞིག་གིས་དཔྱོད་འདི་ཞིག་གནང་སོང་། བྱས་ཅང་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལམ་སང་ཞུ་ན་མ་གཏོགས་འགྲིགས་མ་སོང་སྟམ་བྱུང་། ཇ་བའི་དེ་རིང་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ཉིན་བཅུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་དང་པོ་རེད། དེ་རིང་ལས་རིམ་ཁོ་རང་ཐོག་མར་ནས་རྒྱུན་འཛིན་སྟངས་ནང་བཞིན་ཐོག་མར་ཆ་ངན་གྱས་འདུད་ཀྱི་གྲོས་འཛར་དང་། དེའི་རྗེས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྒྲེད་དེ་སྒེབས་པ་ཡིན་དུས་སྐབས་ལ། དེ་ལས་གཞན་དག་གོ་སྐབས་གང་ཡང་རག་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད།

གཞན་དང་རེས་བྱོས་ཚོགས་འདི་ལ་ང་རང་གིས་སྟོན་མ་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་ནས། སངས་ཉིན་གནངས་ཉིན་ཐོན་གྱི་རེད། ལམ་དབྱུ་མའི་ཐོག་ལ་དཔལ་བར་དུ་བྱོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་སྤྱ་རྒྱས་སྐབས་བཅུ་གཅིག་ནས་སྤྱི་མོས་ཕྱིན་བསྡད་པ་རེད། དེ་དག་ང་རང་གི་ཐོག་ནས་འདས་པའི་སྤྱི་མོས་ལ་ཕྱིན་པ་རེད་དེ། ད་ནས་བཟུང་སྤྱི་མོས་མེན་ང་རང་གི་ཐོག་ནས་ལམ་དབྱུ་མ་ལ་སྤྱི་མོས་མེན་ཞེར་ནས་ཕྱིར་འཚེན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། གསལ་ཡོ་བཟོ་ཡི་ཡིན་ལ་གསལ་བཤད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེར་ནས་བཞེད་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་རིང་ཉི་མ་དང་པོ་ཡིན་ཙང་སྟེབས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་གཙོ་བོ་གཅེ་རེད་ཞེར་ན། འདས་པའི་དུས་ལ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གྲོས་ཆོད་སྔ་ཕྱི་རིམ་པ་ཁས་ལན་བཞག་ཡོད་རེད། དེ་བཞག་པའི་ནང་ནས་དམ་བཅའ་རང་ཤུལ་ནས། ཕྱི་ནོར་༢གོང་ས་༣སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་བློ་གཏད་ཆ་ཚང་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། སྐུ་མདུན་གྱིས་བོད་ཀྱི་དཀའ་ངྲོག་སེལ་ཐབས་དེ་འཚོར་བས། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དབྱུད་ཆ་ཚང་གནང་རོགས་གནང། རྒྱལ་ཕྱི་འགྲས་ཚུལ་དང། རྒྱ་ནག་གི་བྱེད་སྤངས་ལ་ལྟ་བཞིན་ལྟ་བཞིན་དང་གཟིགས་ཀྱི་གཟིགས་ཀྱི་གནང་ནས། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དབྱུད་གནང་རོགས་གནང། སྐུ་མདུན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དབྱུད་གནང་ནས་ལམ་སྟོན་གา་རེ་གནང་བ་དེ་ལ་བརྩི་བཀུར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེར་ནས་དམ་བཅའ་བཞག་ཡོད་རེད། དེ་ལམ་དབྱུ་མ་གཅིག་པོའི་ཐོག་ལ་མ་རེད། ཕྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རེད། དེའི་དམ་བཅའ་དེ་བཞག་མཁན་གྱི་གྲལ་ལ་ཡོད་པའི་མི་ཡིན་པ་སོང་ཙང། ལམ་དབྱུ་མའི་བཀྲོ་གྲེང་གི་དུས་སྟེབས་པའི་སྐབས་ལ། སོ་སོའི་ལངས་ཕྱོགས་རང་བཅན་གཅང་མ་ཡིན་པ་དེ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་གི་དུས་ཡིན་ནའང་ཡོད། ཡིན་ནའང་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་སྐབས་ལ་ཕྱི་མོས་རང་ཐོག་ནས་ཁྱེ་སིམ་པོ་བྱས་ནས་བསྡད་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེར་ན། དམ་བཅའ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཙང། སྐུ་མདུན་གྱིས་ལམ་སྟོན་བཀའ་གา་རེ་གནང་པ་ཡིན་ན་བརྩི་བཀུར་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེར་ནས། དམ་བཅའ་དེའི་རྒྱ་ལས་མ་བརྒལ་པ་བྱས་ནས་དམ་བཅའ་དེ་ཙ་ཆེན་པོ་རེད། གང་ཡིན་ཞེར་ན་སྐུ་མདུན་ཆེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སོ་སོའི་ཚོས་བྱོགས་ཀྱི་ཙ་བའི་བློ་མ་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་དེ་གལ་ཆུང་བ་རེད། ཚོས་བྱོགས་ཀྱི་ཙ་བའི་བློ་མ་ཡིན་ཙང་དེ་ལ་དམ་བཅའ་ཕུལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཙང། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དབྱུད་ཞེར་བ་དེ་ཚོས་བྱོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རེད་མ་གཏོགས། མི་ཕལ་པ་ཞིག་གིས་དབྱེ་ཕྱེ་དབྱེ་འབྱེད་ཞེར་བ་དེ་གནང་ཕྱབ་ཀྱི་མ་རེད། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དབྱུད་དེ་༢རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲུལ་ཡིན་ཙང། ཁྱེད་རང་གི་འོས་འགན་ཚང་མ་ཁྱེད་རང་ལ་ཡོད་རེད། ཁྱེད་རང་གིས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དབྱུད་གནང་རོགས། ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིད་ཆེས་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། དེའི་དམ་བཅའ་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན་ཙང། ག་དུས་ཡིན་ནའང་སྤྱི་མོས་གཉོང་བའི་སྐབས་ལ་སྤྱི་མོས་རང་བཏང་ནས། བཤད་དུས་སྐབས་ལ་སོ་སོའི་ལངས་ཕྱོགས་བཤད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་མོས་སྐབས་ལ་གུས་བཙི་དེ་དང་དམ་བཅའ་དེའི་ཐོག་ནས་བྱེད་པ་རེད། ང་ལྟའི་ཆ་ལ་ང་རང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ཐོག་ལ་འགྲུར་བ་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། ༢རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ང་ཚོ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་མ་རེད། ཚོས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་བསྒྲུར་བཅོས་ཚང་མ་ང་ཚོས་བཏང་ཚར་བ་ཡིན་པ། གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་ནས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ང་རང་ཚོས་བྱེད་པ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། ༣སྐུ་མདུན་ནས་འཕྲལ་ཕུགས་རྒྱང་གསུམ་དགོངས་ཞུ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་གི་སེམས་ནང་ལ་མོས་མཐུན་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། གང་ལྟར་བསྒྲུར་བཅོས་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སོ་སོའི་ལངས་ཕྱོགས་ཏཱ་ཏཱ་བསྡད་ས་དེ་གཙང་མ་བཟོ་ན་ཡག་གི་རེད་སྟམ་ནས། ང་དུས་ལ་བབས་འདུག་བས་མ་དེའི་ཐོག་ནས། ང་ལྟའི་བྱོས་ཚོགས་འདི་ལ་གསལ་པོ་བཟོ་བའི་ཐག་གཅོད་གཙང་མ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གཅིག་ཡིན། གཞན་དག་གཅིག་དེ་གཙང་མ་མ་བཟོས་ན། དེའི་སྟོན་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བྱོས་ཚོགས་ཕྱི་ལོགས་ལ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག ང་དེ་ཞུ་རྒྱའི་ལག་ཆ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཡོང་གི་འདུག ཁྱེད་རང་སྤྱི་འཐུས་རེད། ཕྱི་འཐུས་ཀྱི་སྤྱི་

སོས་ལ་བཏང་ཚར་བ་ཡིན་པ་ལམ་དབུ་མ། རང་བཅོན་བཤད་ན་མི་འགྲིག་མདོ་གཅིག་ལས། ཁ་དན་ཆོག་ལ་མ་གནས་པ་བྱས་ནས་དེ་ཚུར་དགོས་རྒྱུའི་ལག་ཆ་འདྲ་བོ་ཞིག་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཡོང་གི་འདུག། ངས་ལ་སྐུ་མདུན་ལ་དམ་བཅའ་ཐུལ་བ་དེའི་རྒྱ་ལས་མ་བརྒལ་བ་བྱས་ནས་བཙོ་བཀུར་ཞུ་རྒྱ་དེ། ཕྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གློ་ཕྱིང་བྱང་གསུམ་བསྡུན་པའི་ཐོག་ནས། དེའི་མཐོང་དེ་ཚོ་ད་དུང་ཡང་སེམས་ན་བརླག་ཡོད་པ་མ་རེད། སེམས་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོ་དམ་ཐོག་ལ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་ཁ་ཁ་རེད། ཆོས་དང་ཆབ་སྲིད་དབྱེ་བ་ཁ་ཁ་ཆགས་ཟིན་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་བེད་སྤྱོད་བཏང་ཡོང་བ་ཡིན་དུས། ལམ་དབུ་མའི་ཐོག་ལ་ལང་ས་ཕྱོགས་དེ་ཁ་ནས་བཤད་པ་ནང་བཞིན། འོས་ཤོག་འཕངས་པའི་སྐབས་ལ་ཡང་ཏག་ཏག་གནས་པ་ཞིག་འདུག་ན་མ་གཏོགས། དེ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་མི་འདུག་བསམ་པ་བྱུང་། གསུམ་པ། ངས་དེའི་སྤྱོན་བཤད་པ་ནང་བཞིན། ངའི་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཕྲས་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། ངས་ཟུར་ཟ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེན། ང་དངོས་གནས་གང་ལ་གང་འཚམས་ཀྱི་མང་གཙོ་མ་བརྒལ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་བསམ་གྱི་ཡོད། ས་ས་གསུངས་པ་ཡིན་ནའང་གུས་ཞབས་བྱས་ནས། རིག་པའི་རྩམ་དབྱོད་དེ་ཀུ་ཡངས་པོར་ཕྱེ་ནས་ངས་ཉན་གྱི་ཡོད་མ་གཏོགས། དེ་མ་རེད་མདོ་གཅིག་ཆགས་ཙ་བ་ཉིད་ནས་བྱེད་ཀྱི་མེད། ཆུ་གསུམ་ཆུ་བཞི་གา་རེ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང། བོད་རང་བཅོན་རང་དགོས་ཟིར་ནས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་མཁན་ཡིན། རང་དབང་དགོས་ཟིར་མཁན་ཡོད། རང་ཡུལ་རང་ལ་དག་རང་ས་རང་དབང་དགོས་གསུངས་མཁན་ཡང་ཡོད། གང་ལྟར་ཚོག་འདྲ་མི་འདྲ་རེད། ང་རང་གི་བསམ་བློའི་ནང་ལ་སོ་སོའི་གཅེས་པའི་སྒོག་དེ་བློས་བཏང་ནས་ཤི་བའི་ཆེད་དུ་རང་ཤི་རྒྱ་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ། ཆ་རྒྱན་ཁ་ཤས་ཞིག་ཚང་ན་རྒྱ་གཞུང་གི་འོག་ལ་ལྷོད་པ་དང། རྒྱ་མིའི་མཉམ་དུ་ལྷོད་དགོས་བསམ་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ཡིན་ན་འགྲིགས་སོང་ལ་ཟླ་ཐག་ཆོད་སོང། ²³རྒྱ་ལ་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བོད་ལ་གཏན་འཇེན་ཞུ། སོ་སོའི་མགོ་ལ་སོ་སོའི་དབུ་ཁྲིད་སོ་སོར་དགོས་ཡོད། སོ་སོའི་ལྱང་པ་ལ་སོ་སོར་རང་དབང་དགོས་ཡོད། རྒྱ་རྒྱ་ཡུལ་ལ་སྒྲིད། བོད་བོད་ཡུལ་ལ་སྒྲིད། ད་བག་ཝེ་བས་སུ་བྱེད་དགོས་རེད་ཟེར་མཁན་ཞིག་མ་གཏོགས། ད་ཆ་རྒྱན་འདྲ་བོ་ཁ་ཤས་ཚང་ན་རྒྱ་མིའི་འོག་ལ་ལྷོད་དགོས་རེད་བསམ་པ་རྩ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད་བསམ་བཞིན་འདུག ས་གང་གིས་དེ་ལ་ངེས་པ་ཆ་ཤས་པ་བཟོ་བ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ཁོ་རང་ཚོ་གྲོངས་མཁན་ཚོ་ཡང་བསྡུར་བཞེངས་ནས་ངའི་འགྱམ་ལ་ཡོང་ནས། ང་རང་ཝི་རྒྱ་པ་དེ་ཟད་དེ་རང་བཅོན་གཅང་མ་དགོས་ཡོད་ཟེར་གྱི་མེད་དོ། ཆ་ཤས་ཁ་ཤས་ཚང་ན་ང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འོག་ལ་ལྷོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུང་པར་ཕེབས་ནི་ཅི་ངས་ཏན་ཏན་གྱས་བཙི་ཞུ་ཡི་ཡིན་མ་གཏོགས་པས། དེས་ཁོ་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་ཐོས་ཚོད་བཞག་པའི་སྐབས་ལ། དེས་ཁོ་ཚོ་ལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་མེད། རྒྱ་ནག་གི་དབུ་ཁྲིད་གསར་པ་ཚོ་ལ་རེ་བ་ཞིག་རྒྱབ། ལམ་དབུ་མ་དེ་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གྱིས་ཐོག་ནས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་དཀའ་ངྲོག་མེལ་གྱི་རེད་ཟེར་ནས་ངས་ནས་ལང་བྱན་ཐྱོང་མེད། དེ་ཁོ་ཚོ་ལ་གུས་བཙི་དང་བསྟན་པ་ཐུང། ཡི་རངས་བཅས་རེད་རྒྱ་ནས་ངས་བྱན་ཐྱོང་མེད། ངའི་ལངས་ཕྱོགས་དེ་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་བརྟན་པོ་བྱས་ནས་གནས་བསྟད་པ་དེ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

རྒྱ་བའི་དཔལ་འཛིན་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དབལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་དེ་རྗེས་སུ་ཝེབས་གནང་གི་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་གི་གྲོས་ཚོད་བཞག་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་བ་ཁཤས་ཤེག་ཝེབས་གནང་སོང། དེའི་ཐོག་ལ་ལན་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་དམ། ཡང་ན་ཆ་ཚང་གསུང་རྒྱུ་ཡིན་མིན་སྤྱིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་གཟིགས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དབལ་ལྡན་སྤྱིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་ས་ཅང་གི་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོས་གས་གཙོ་མཚོག ད་ལྟ་ཆོས་གས་གཙོས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་རིམ་བཞིན་བྱེད་ཡོང་དུས། ད་ལོ་མེར་སྲེག་བཏང་བ་རྣམས་གཙོས་བའི་དེ་བ་ཁག་འགའ་ཤས་ལ་གསལ་བཤད་ཞུ་ཆོག་པ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་འདིར་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཚར་ཡིག་ཆ་ཡང་ ༧ པ་དེའི་ཐོག་ལ། བཀྲར་ཧོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པའི་བགྲོ་གླེང་ལྷུག་པོ་གནང་སོང། གཏིང་ཟབ་པོ་དང། ཉམས་ཞིབ་བྱས་པ། ཚོར་བ་ཆེན་པོས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་གནང་སོང། གསུངས་གནང་མཁན་དང། མ་གསུངས་མཁན་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་མོས་མཐུན་ཡོད་པ་རེད། ཚང་མ་ལ་བསྟན་པས་བརྗོད་ཞུ་ཡིན། བཀའ་ཤག་ནས་གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་ཆོས་དངོས་གནས་ལས་གཞོང་ས་མཚོག་བོད་ལ་གཏན་འཇེན་ཞུ་རྒྱུ་དང། བོད་མི་ལ་རང་དབང་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་སྤ་ཕྱི་བར་གསུམ་དང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཞུ་ཡིན། འདི་འགྲེབ་པའི་ཆེད་དུ་བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་གང་ཐུབ་ཅི་ཡིན་ཞེས་པའི་དམ་བཅའ་འདི་གཏན་ལས་ཡིན་ནའང་བརྟན་པོ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། **དབལ་ལྡན་ཆོས་གས་གཙོ་མཚོག་ནས།** གླང་ས་ཀ་དེ་དག་འགྲིག་ཡོད་རེད་དམ། **དབལ་ལྡན་སྤྱིད་སྐྱོང་མཚོག་ནས།** གླང་ས་ཀ་འགྲིག་གི་འདུག

ཆོས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཤོ་གླིང་འདི་ཟིན་པ་ཡིན། ང་ཆོ་གྲོས་ཚོད་བཞག་རྒྱུའི་མཚམས་ལ་སླེབས་ཀྱིས་འདུག ཕྱོན་དུ་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པའི་སྒྲབས་སུ་ཡིག་ཆ་ཡང་གསུམ་པ་དེའི་ནང་ལ**དཀོན་མཚོག་དབང་མོ་ལགས**ཀྱིས་མཚན་འཇུག་རྒྱུ་དེ་ཚང་མས་ལྷོད་ལྷོད་བྱས་ནས་གསུངས་སོང། ཐོ་བརྒྱབས་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༥ པ་དེའི་ནང་ཡིག་ཕྲེང་ཡང་ ༢ པའི་ནང་**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༣ ཚེས ༢༣** ཞེས་འགོད་འདུག་ཀྱང་དེ་ནོར་བཅོས་བྱས་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༤ ཚེས ༢༣ འགོད་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ཡིག་ཆ་ཡང་ ༤ པའི་གྲོས་ཚོད་དེ་ལ་བོད་མི་མང་ཕྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ **༢༠༢༢** ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༢༤ ལ་ཞེས་ལོ་དུས་དེ་ནོར་འདུག་པས། བོད་མི་མང་ཕྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༢༤ ལ་ཞེས་བཅོས་རོགས་གནང། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༦ པའི་ཤོག་གླང་ས་དང་པོ། ཁོག་ནས་ཡར་བཅུས་པའི་ཡིག་ཕྲེང་གསུམ་པའི་ནང། "གང་འཕྲིད་ཆ་མེད་དུ་ཀྱུར་པ་སོགས་དགྱལ་བ་མི་ཡུལ་དུ་འགོས་པ་ལྷ་བྱའི་བཟོད་དཀའ་བའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཡོངས་སུ་བྱལ་བའི་གཏུག་རྫུབ་སྤྱིད་བྱུས་ལག་བསྟར་ཁོག" ཞེས་པ་འདི་ནང་དུ་ "གང་འཕྲིད་ཆ་མེད་དུ་ཀྱུར་པ་སོགས་དགྱལ་བ་མི་ཡུལ་དུ་འགོས་པ་ལྷ་བྱ་བཟོད་དཀའ་བའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཡོངས་སུ་བྱལ་

ཆེསགཏུག་རྩྭ་**ཀྱིས**སྲིད་བྱས་ལག་བསྟར་འོག་" ཞེས་ཆེས་ཞིག་བཅུག་དགོས་གསུངས་པ་བཞིན། ཆེས་དང་ཀྱིས་གཉིས་བཅུག་རོགས་གནང། དེ་བཞིན་གོང་ནས་མར་བརྩེས་པའི་ཕོག་གྲངས་གཉིས་པའི་ཡིག་ཕྲེང་གསུམ་པའི་ནང་"དེ་བཞིན་འདས་ལོའི་ནང་མདོ་སྨད་རེབ་གོང་གི་སྨོན་ཕྱག་གཙོས་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་མང་དག་ཅིག་ཏུ་ཞི་བའི་གྲྭན་ལངས་དང།" "དེ་བཞིན་འདས་ལོའི་ནང་མདོ་སྨད་རེབ་གོང་དང**ཆབ་ཆའི་སྨོན་ཕྱག**གཙོས་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་མང་དག་ཅིག་ཏུ་ཞི་བའི་གྲྭན་ལངས་དང།" ཞེས་ཆབ་ཆའི་སྨོན་ཕྱག་ཡར་བཅུག་ནས་གོང་གི་རེབ་གོང་གི་ཞེས་པའི་འབྲེལ་སྒྲ་དེ་མི་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནས་གོང་དུ་སྲོ་འཕྲས་ཟླ་བ་ཕུན་སྒྲིད་ལཱཊ་ཀྱིས་དོན་ཚན་གཅིག་བསྡོན་དགོས་པའི་དགོངས་ཚུལ་གཅིག་གསུངས་སོང། བསྡོན་དགོས་པའི་དགོངས་ཚུལ་གསར་པ་དེ་ཟིན་ཏིས་བར་ཕྱི་ཁ་ཕན་ཁ་ཕབ་ཀྱི་ཁ་ཕབ་ཀ་ཡི། ཁ་ནས་གོང་དུ་སྲོ་འཕྲས་ཟླ་བ་ཕུན་སྒྲིད་ལཱཊ་ཀྱིས་དོན་ཚན་གཅིག་བསྡོན་དགོས་པའི་དགོངས་ཚུལ་གཅིག་གསུངས་སོང། བསྡོན་དགོས་པའི་དགོངས་ཚུལ་གསར་པ་དེ་ཟིན་ཏིས་བཏུབ་ནས་ཡར་བསྐྱར་གནང་འདུག "གཞིས་ལྷས་རྒྱ**ཆེ**འི་སྒྲུན་ཟླ་རྟམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་བཅན་གཤོན་ཅི་འདུ་ཞིག་ཡོད་ནའང། སྲིང་སྟོབས་ཞུམ་པ་མེད་པའི་ངང། རང་ལུས་མེར་སྲེག་སོགས་ལས་འགྱེལ་རབས་དང་རིམ་པར་སྲེལ་དང་སྲེལ་བཞིན་པར། རྡོས་སུ་འགོད་པའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་ཚོགས་པ། མི་སྒེར་སོགས་ནས་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་སོགས་རྒྱབ་སྒོར་ཀྱི་ལས་འགྱེལ་རིགས་སྲེལ་དང་སྲེལ་ལུས་ལུས་ཡོད་པ་དང། ད་དུང་ཡང་གཞིས་ཏེས་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་མངོན་འདོད་རྣམས་ཡོངས་ལུ་འབྱུབ་པའི་ཆེད། ང་ཚོ་རང་དབང་ལུང་པ་ཁག་ནང་བཅན་བྱོལ་དུ་གྱར་བཞིན་པའི་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་འབད་བརྩོན་ཡོད་རྒྱ་རྩལ་སྤྱགས་ཞུ་རྒྱའི་འགྱུར་བ་མེད་པས་དམ་བཅའ་བཏུན་པོ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།" ཅེས་བཀོད་གནང་འདུག འདི་དོན་ཚན་ཟུར་དུ་བཀོད་ན་བཟང་ངམ། ཡང་ན་གོང་གི་དོན་ཚན་དང་པོ་དེའི་འོག་ཏུ་སྤྱར་ནན་ཚོག་ཏོག་ཅམ་ཐུང་བ་འདུག ཁ་ཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་གོས་ཚོད་དོན་ཚན་དང་པོ་དེའི་འོག་ཏུ་སྤྱར་རྒྱ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་འདི་ཡར་སྤྱར་བའི་ཐོག་ནས་དོན་ཚན་རེ་རེ་བྱས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། དོན་ཚན་དང་པོ། ངས་སྣྲན་སྒྲོན་ཞུས་པའི་དོན་ཚན་དང་པོ་དེ་དང་དེའི་འོག་ལ་སྤྱར་རྒྱ་དེ་ལ་དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང། དོན་ཚན་དང་པོ་སྲོ་མོས་ཀྱི་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དོན་ཚན་གཉིས་པ། འདི་ཐོག་ལ་དགག་བྱ་བྱུང་བ་རེད། དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཕྱག་བརྒྱང་རོགས་གནང། གཅིག་མ་གཏོགས་དགག་བྱ་གནང་མཁན་མེད་པ་སོང་ཅང། གཞན་ཚང་མ་མོས་མ་ཐུན་ཡོད་པ་ལ་བརྩེས་ན་འགྲིག་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། བྱས་ཅང་ཚད་མཐོ་ཝོའི་ཐོག་ནས་དང་མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་ཚན་གསུམ་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྲོ་འཕྲས་ཞིག་གིས་བརྒྱང་ལམ་ཁག་གཅིག་གསུངས་སོང། ཡིན་ནའང་བརྒྱང་ལམ་ཁག་དེ་སྣང་ལ་ཡར་བསྐྱན་ན་ཞི་འགྲིག་ས་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། "མཉམ་འབྲེལ་རྒྱ་ཚོགས་གཅོས་རྒྱ་སྲོ་ཞིང་གཞུང་ཁག་དང། ཚོགས་སྡེ་ཁག མི་སྒེར་བཅས་ནས་བོད་ནང་གི་ཤ་ཟག་གནས་སྟངས་དང་བོད་མིར་གདུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་གོས་ཚོད་བཞག་པ་དང་བསྒྲགས་གཏམ་སྲེལ་བར་སྲིང་དབུས་ནས་ཐུགས་རྡེ་ཞུ་རྒྱ་དང།" འདིའི་བར་འདི་ལ་བཅད་ནས་བཅུག་པ་ཡིན་ན་བརྒྱང་ལམ་ཁག་ནས་བསྒྲགས་གཏམ་དེ་འདྲ་སྲེལ་ཡོད་པ་མ་རེད། གལ་ཞིང་འདི་ངེས་པར་དུ་བཅུག་དགོས་ན"མཉམ་འབྲེལ་རྒྱ་ཚོགས་གཅོས་རྒྱ་སྲོ་ཞིང་གཞུང་ཁག་དང། ཚོགས་སྡེ་ཁག མི་སྒེར་བཅས་ནས་བོད་ནང་གི་ཤ་ཟག་གནས་སྟངས་དང་བོད་མིར་གདུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་གོས་ཚོད་བཞག་པ། བསྒྲགས་གཏམ་སྲེལ་བ་དང། བརྒྱང་ལམ་ཁག་ལ་ཁྱབ་བསྒྲགས་གནང་བ་བཅས་ལ་སྲིང་དབུས་ནས་ཐུགས་རྡེ་ཆེ། " ཞེས་བརྗོད་ན་ཏོག་ཅམ་ཁག་ཁག་ཆགས་ཀྱིས་འདུག ཟླ་འཕྲས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚན་ལག་གསུང་རོགས་གནང།

སྦྱི་འཕྲས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག བརྒྱད་ལམ་ཁག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་རེར་བ་དེ་བཀོད་དགོས་པ་མི་འདུག གནས་ཚུལ་གང་ཐོན་པ་དེ་བརྒྱད་ལམ་ཁག་ལ་བཀོད་དགོས་པ་ནི་འཛམ་གླིང་གི་བརྒྱད་ལམ་ཁག་གི་འོས་འགན་རེད། ང་ཚོ་བོད་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་ཇི་དྲག་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་བརྒྱད་ལམ་ཁག་ནང་མང་པོ་ཞིག་མ་བཀོད་པ་རེད། དེ་དངོས་གནས་བློ་ཟམ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྟད་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མེ་མདའ་རྒྱག་པའི་དྲག་པོའི་ལས་འགྱུལ་གཅིག་བྱུར་དོ་སྟང་གནང་བ་དང་། ང་ཚོའི་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལས་འགྱུལ་འདིར་དོ་སྟང་མེད་པར་བློ་ཟམ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། བརྒྱད་ལམ་ཁག་ཞེས་པ་འདིར་བཀོད་དགོས་པ་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འོས་བསྟུ་ཞིག་བྱེད་ཀྱིས་ཡིན། བཀོད་དགོས་འདུག་གསུངས་མཁན་ཆོས་ཐུག་རྒྱོངས་རོགས་གནང་། གཅིག བཀོད་དགོས་མི་འདུག་གསུངས་མཁན་ཆོས་ཐུག་རྒྱོང་རོགས་གནང་། བཀོད་མི་དགོས་པ་གྲྀས། ཆོག་ད་ལྟ་གང་ཡོད་པ་དེ་རང་སོར་གནས་པའི་ཐོག་ལ་དོན་ཚན་འདི་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཅང་སྟེ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་རིང་ཉིན་དང་པོའི་ལས་རིམ་ནང་ལ་བོད་ནང་གི་ཇ་དྲག་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གནད་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སྟེ་འཕྲས་ཉི་ཤུ་བཞིས་བཤོ་གཞན་ཡོ་བསྡུར་བྱེད་དགོས་བསམ་པ་དེ་འདྲའང་ཡོད་གིས་འདུག འོན་ཀྱང་ལམ་སང་ལབ་དུས་པོག་འགྲོ་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲའང་ཡོད་གི་ཡོད་དུས། གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་སྟེགས་ར་བསྒྲལ་བའི་ཆོག་དེ་འདྲ་མེད་ན་ཡག་པོ་འདུག སྟེ་འཕྲས་གཉིས་ཀ་ཞིག་གིས་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་། དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ཐུགས་སྟང་གནང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་བཟང་སྟྲོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་བསྟད་ཡོད་རེད། གཉིས་ནི་ད་ལྟ་བོད་ནང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་རྣམས་ཀྱི་དགོས་འདུན་ག་རེ་ཡིན་པ་དེ། ཁོ་རང་ཚོའི་ཞལ་ཆེམས་ནང་དང་འགོད་ཚོགས་ནང་ཡོད་རེད། རང་བཅན་བཤད་མཁན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་རེད། མང་བ་དེ་རང་དབང་བཤད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྟྲི་འཕྲས་རྒྱུན་ལས་ནང་དུ་ང་ཚོས་གནད་དོན་གཉིས་ཅམ་སྐང་ལ་དགེར་ན་སྟྲི་ཧོ་ཅོང་པ་ཨ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གོང་དུ་གནས་འཛིན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ། འཕལ་ཕུགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་ཐོག་ལ་བཤད་ཀྱིན་ཡོད་ཀང། ཁོ་ཚོ་ཀྱི་ཕ་ཁ་ཕ་ཁ་ཡང་ཁ་ཕ་ཁ་ཡ་ཁ

བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོའི་མངོན་འདོད་ཀྱི་ཚོགས་རྡེ་བཞིན་འགོད་པ་བྱེད་དགོས་པ་ལས། དེ་ལ་ཡང་མར་གྱི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ་རྒྱུ་སེན་ཟེར་བ་དེ་གནད་དོན་ཞིག་རེད། ཚོགས་གཙོ་ངོས་ནས་མ་འོངས་པ་ལ་ཡིན་ནའང། དེ་འདྲ་མ་གནང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། གལ་སྲིད་ངེས་པར་དུ་དབུ་ཚུགས་རྒྱག་ནས་འགྲེལ་བཤད་བསྟོན་ནས་བཞུགས་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང། དགེ་སྐྱོན་གྱི་གནས་བབ་ལ་གཟིགས་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱིས་ཡོད་རེད། གྲོས་ཚོད་འདིའི་དོན་ཚན་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང། གཉིས་པ་དེར་དགག་བྱ་བྱེད་མཁན་གཅིག་བྱུང་བ་ཡིན་ཙང། གྲོས་ཚོད་འདི་མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་རེད། གྲོས་ཚོད་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་སྒེལ་བའི་སྐབས་ལ་ཞྭ་སེར་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱན་དགའ་ལྡན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེ་འདུན་ཞུས་པ་བཞིན་དུ་ཆིབས་བསྐྱུར་བསྐྱངས་པ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། དེ་འབྲེལ་ལྷག་བས་རྗེ་སྤྱི་ཟུར་ཀིཊ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་འགྲུལ་སྐྱབས་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་བཞིན་ཝེབས་གནང་བ་དེ་ལ་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། དཔེ་ཡལ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་ཁིན་པོ་ཆེ་ལས་འགྲུལ་ཁང་དང་དོན་གཅོད་ཆུམ་པ་ཚོས་ཐུགས་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས། བོད་དོན་ཁྱབ་བསྒྲགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡོ་རོབ་ལ་ཝེབས་བཞུགས་གནང་རེད། དེ་ཚང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། དཔེགས་བསལ་གྱི་བདེན་པའི་མེ་ལྷེ་ལས་འགྲུལ། བདེན་པའི་མེ་ལྷེའི་ལས་འགྲུལ་འདི་ཙ་བའི་ང་རང་ཚོའི་ལས་འགྲུལ་རེད། བདེན་པའི་མེ་ལྷེ་ཚོགས་ཆུང་གི་ཐུགས་འགན་ཡག་པོ་བཞེས་གནང་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཆེན་ལགས་ཀྱིས་ཡོ་རོབ་ནང་ཟླ་བ་གཉིས་ཙམ་གྱིས་རིང་དུས་ཚོད་བཏང་ནས་ཐུགས་ལས་གནང་བ་དེ་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང། ལས་འགྲུལ་དེ་སྒེལ་སྐབས་སུ BARCELONA ནས་ཡིན་པའི་ Spanish སྐུ་ཞབས་ Javier Nogue ལགས་ཀྱིས་ཟླ་བ་གཉིས་ཙམ་གྱི་རིང། ཁོ་རང་གི་ཟླང་ཁོར་བཏང་གནང་ནས། ཁོ་རང་གི་ལས་ཀ་དོར་ནས་བདེན་པའི་མེ་ལྷེ་ཆེད་དུ་ཐུགས་ལས་གནང་ནས་བསྐོར་སྐྱོད་ཝེབས་པ་དང། སྤྱན་འཕོར་དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་དང་ལྡན་པའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཙང། གོང་ཁང་ནང་འགྲེས་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་བཞུགས་གནང་བ་དེ་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ངོས་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། སངས་སྒྲ་དྲོ་ཐུགས་ཚོད་ ༥།༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་རིང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣།༣།༡༥ སྐབས་ ༡༥ བའི་བོད་མི་མང་གྲྭ་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༥ བའི་ལས་ཉིན་གཉིས་པ་དེ་ཚགས་ཡོད། དེ་རིང་སྔ་དྲོ་ཏེ་བ་དང་ཏྲེས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་མེད། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལས་དོན་དང་པོ་དེ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཚོག་གིས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣---༡༩ ལོའི་སྔོན་ཅིས་འཚར་འབྱུལ་གྱི་གསུང་བཤད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ པ་དེ་འགྲེམ་རོགས་གནང། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཚོག ཕྱོན་ཅིས་གསུང་བཤད་སྟན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང།

༦། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱས་གཏམ་བཤད།

རྒྱས་ལོ་ ༢༠༡༣-༡༩

།ཁ། ।མཆོག་ཏུ་བཀུར་བར་འོས་པའི་བོད་མི་མང་གྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་མཆོག
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རྒྱས་ལོ་ ༢༠༡༣-༡༩ ལོའི་སྤྱོད་རྒྱས་འཚར་འབྱུལ་གྱོས་ཚོགས་སུ་སྣྲན་སྒྲོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་
མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་བབ་ལ་གཞིགས་པའི་སྤྱོད་རྒྱས་ཀྱི་དགོས་དོན་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་མཚོན་པའི་རྒ
ཆེའི་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དང་། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་འཕྲལ་ཕུགས་ཀྱི་བདེ་དོན་ལ་སྨན་པའི་ལས་དོན་
འཚར་སྒྲིག ངའི་ཆེད་དགོས་དངུལ་གོ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ། ང་བཞིན་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་ཕུགས་བརྟན་རྩེ་
བཟང་དུ་གཏོང་རྒྱུ། ལྷག་པར་རྩེས་ལོ་སོ་སོའི་ནང་ལས་དོན་འཚར་སྒྲིག་དང་དགོས་དངུལ་འགྲོ་འཚར། ང་ལ་ཞན་པའི་
དགོས་དངུལ་ཡོང་འཚར་བཅས་ཀྱི་ཞིབ་གནས་གྲོས་ཚོགས་སུ་སྣྲན་སྒྲོན་འཚར་འབྱུལ་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་གཟུང་དགོས་པ་ལྟར་
འབད་བརྩོན་གང་ཐུབ་ཞུ་མྱས་ཡིན། ད་རེས་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱས་འདི་བཀའཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་སྤྱོད་རྒྱས་གཉིས་པ་དེ་
ཆགས་ཡོད་ཅིང་། ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་རྒྱུན་ལྟན་ཞུ་སྒོའི་ཐོག་དངོས་ཡོད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་འཚམས་པའི་ལས་འཚར་
ཁག་ཅིག་འཚར་འབྱུལ་ཞུས་ཡོད། ལས་འཚར་སོ་སོར་དགོས་དངུལ་འདང་རེས་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད་པས་ལས་འཚར་
ཁག་གནད་སྟེན་དང་དུས་ཐོག་ལག་བསྟར་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། ལས་འཚར་ཁག་གི་ཚོད་དཔག་
འགྲོ་གྲོན་ལ་གཞིགས་པའི་དགོས་དངུལ་ཡང་གང་འཚམས་ཐབས་ཤེས་ཐུབ་རྒྱུའི་འཚར་འབྱུལ་ཞུས་ཡོད། ལས་འཚར་
ཁག་ཅིག་གི་ཆེད་ཐབས་ཤེས་ཐུབ་པའི་དགོས་དངུལ་གང་ཡིན་ལས་འཚར་མཇུག་བསྡུལ་མ་ཟིན་བར་ལས་འཚར་སོ་སོའི་
ཆེད་ཟུར་འཛོག་ཞུ་རྒྱུ་དང་ལས་འཚར་མཇུག་བསྡུལ་ཟིན་རྗེས་དངུལ་ལྷག་བྱུང་ཚེ་སྤྱོད་རྒྱས་མ་དངུལ་ཁོངས་སུ་ཟློ་བསྡུལ་
བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱ་ལོ་བཞིན་འདི་ལོའང་སྤྱོད་རྒྱས་མ་དངུལ་ནས་དགོས་དངུལ་གཏོང་འཚར་དང་ཡོང་འཚར་གཉིས་ཁ་འདྲུམས་
པའི་སྤྱོད་རྒྱས་ཤོག་ཆགས་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༡.༠། མ་དངུལ་གནས་བབ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མ་དངུལ་སྒོར་སར་ཡ་ ཨ^{2}^{0}^{5}.^{1}^{3} ཡོད་པའི་ཐོག་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༢-༡༣ ལོར་ཁྱོན་སྒོར་སར་ཡ་ ཨ^{5}^{5}.^{3}^{6} ཁ་སྒོན་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་ཁྱོན་མ་དངུལ་སྒོར་སར་ཡ་ ཨ^{1}^{0}^{7}.^{7}^{5} ཆགས་ཡོད་པའི་ཞིབ་གནས་གཤམ་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན། འདི་ཁོངས་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ཟུར་བཀོལ་གྱི་མ་
དངུལ་རྣི་ཡོད་རྟགས་ཚུད་མེད།

＊.＊། གཏན་འཇགས་མ་དངུལ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལོ་རེའི་འགྲོ་གྲོན་རིམ་པས་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་ཐབས་
སུ་གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་གསོག་འཇོག་གི་ལས་དོན་འགྲོ་ཐུས་ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༧ བར་མ་
དངུལ་གསོག་འཇོག་སྒོར་སར་ཡ་ ཨ^{1}^{7}^{6}.^{5}^{1} ཡོད་པའི་ཐོག་འདས་ལོའི་ནང་མ་དངུལ་འཕར་བྱུང་སྒོར་སར་ཡ་ ཨ^{1}^{3}.
^{9}^{5} བསྡོམས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་མ་དངུལ་སྒོར་སར་ཡ་ ༢༠༠.^{3}^{2} ཆགས་ཡོད། དེ་བཞིན་
ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་སྒོར་སར་ཡ་ ཨ^{1}^{0}.^{0}^{0} དང་། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་སུ་སྒོར་སར་ཡ་
^{4}^{5}.^{0}^{0} འགྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་སྒོར་སར་ཡ་ ཨ^{1}^{2}.^{4}^{5} དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་སྒོར་སར་ཡ་ ^{4}^{6}^{2}.^{3}^{0}

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་སྒོར་སར་ཡ་ ༡༩༡༠རྡ ཡོད་པ་བཅས་བསྡོམས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གཏན་འཇགས་མ་དཏུལ་ཁྱོན་བསྡོམས་སྒོར་སར་ཡ་ ༩༤༡.རྡ།ཕ ཡོད་པ་ཆ་ཚང་ཉིན་མེད་སྐྱེད་བཅོལ་ཐོག་ལེན་ཕུད།

༡.རྡ། ས্ལོན་ཕ্ལ་མ་དཏུལ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་ས্ལོན་ཕ্ལ་མ་དཏུལ་སྒོར་སར་ཡ་ ༢༧ཕ.༠༧ བྱས་འདུག་པའི་ཐོག་ཕ্ལ་ལོ་ ༢༠༡༡-༡༢ ལོའི་ས্ལོན་ཕ্ལ་མ་དཏུལ་ནས་གཏོང་ལེན་བྱ་དགོས་ཀྱི་བྱང་སོང་ཁ་འཕར་ཀྱིས་ལྷག་སྒོར་སར་ཡ་ ༥༠.༥ཅ བྱས་པ་ཁས་སྟོན་གྱིས་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་ཁྱོན་ས্ལོན་ཕ্ལ་མ་དཏུལ་སྒོར་སར་ཡ་ ༣༡ཕ.ཕ༠ བྱས་འདུག

༡.༣། ཟླར་བཀོལ་དཏུལ་ལྷག གོང་གསལ་མ་དཏུལ་ཁག་གི་ཐོག་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ཟླར་བཀོལ་ཕ্ལ་ཁོངས་སུ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་སྒྲིར་བཏང་མ་དཏུལ་སྒོར་སར་ཡ་ ༡༠ཕ།.།ཅ དང་། ལས་འཚར་མ་དཏུལ་སྒོར་ས་ཡ་ ཅ༣ཕ.ཤ༡ བཅས་བསྡོམས་མ་དཏུལ་སྒོར་ས་ཡ་ ༡ཤ༠།.༣ཀ ཡོད། ཕ্ལ་ལོ་ ༢༠༡༢-༡༣ ལོའི་ཟླར་བཀོལ་ལྷག་འཚར་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༢ཤ.ཤ.ཀ ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད།བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྒྲི་ཡོངས་དབལ་འབྱོར་གནས་བབ་འགྲིག་དེས་ཡོད་ཀྱང་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས། ཤེས་རིགས་ལས་ཁུངས་བཅས་ཀྱི་མ་དཏུལ་གནས་སྟངས་དེ་སྤ་ལྟར་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཡོད་འདུག ངའི་ཟླ་ཀྱེན་གཙོ་བོ་ཁྲོབ་ཁོངས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ནང་ལས་ཁྱེད་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐོག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཟླུན་གྲོན་ལོ་རེ་བཞིན་འཕར་བའི་དབང་གིས་ལོ་རེའི་གཏོང་ཡོང་ཁ་མ་འདུམས་པའི་གནས་སྟངས་ཡོད་འདུག ངེ་བཞིན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་ཅིག་གི་གནས་སྟངས་ཀྱང་གཅིག་མཚུངས་ཆགས་ཡོད་འདུག ཏཱའི་ཌལ་དེ་དག་རིམ་པས་སེལ་ཐབས་སུ་ཐབས་ལམ་གང་འོས་བསམ་ཞིབ་ཞུ་སྲས་ཡིན།

ཅ.༠། ཐེས་ལོ་ ༢༠༡༡-༡༢ ལོའི་བྱང་སོང་གནས་སྟངས།

ཅ.༡། ཐེས་ལོ་ ༢༠༡༡-༡༢ ལོའི་བསྒྲུར་བཅོས་ས্ལོན་ཕ্ལ་སུ་འགྲོ་གྲོན་ཚོད་དཔག་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༡༡ཕ.རྡ། གཏན་འབེབས་བྱང་ཡོད་པ་ནས་ས্ལོན་ཕ্ལ་མ་དཏུལ་དུ་ཡོང་འཚར་སྒོར་ས་ཡ་ ཅ᚜ཕ.ཤཕ དང་། འགྲོ་འཚར་སྒོར་ས་ཡ་ ཅཤ.ཅ། གཏན་འབེབས་བྱང་བར་དངོས་བྱང་སྒོར་ས་ཡ་ ཅཤ.ཅ།ཅ དང་། དངོས་སོང་སྒོར་ས་ཡ་ ཅ༠རྡ.ཤ.ཅ ཟླས་ཡོད་པ་ཡོང་འབབ་དང་འགྲོ་གྲོན་ཁ་མ་འདུམས་པ་བྱང་མེད།

ཅ.ཅ། ཟླར་བཀོལ་ཁོངས་དམིགས་བཀར་ལས་འཚར་དང་གཞན་འགྲོ་གྲོན་ཆེད་ཚོད་དཔག་འགྲོ་འཚར་སྒོར་ས་ཡ་ ཤ.ཅ.ཅཤ དང་། ཡོང་འཚར་སྒོར་ས་ཡ་ ཤ.ཅ.ཤ.ཅ ཁ་ཏན་འབེབས་བྱང་ཡོད་པ་ནས་དངོས་བྱང་སྒོར་ས་ཡ་ ཀ.ཤ.ཤཅ དང་། དངོས་སོང་སྒོར་ས་ཡ་ ཤ.ཅ.ཅ ཟླས་ཡོད།

ཅ.༣། ཐེས་ལོ་ ༢༠༡༢-༡༣ ལོའི་ས্ལོན་ཕ্ལ་ནས་ལྷག་ཚད།

ཅ.༡། ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ཐེས་ལོ་ ༢༠༡༢-༡༣ ལོའི་ས্ལོན་ཕ্ལ་སུ་ཏྲོས་ཚོགས་ནས་ཁྱོན་ཚོད་དཔག་འགྲོ་ཏྲོན་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༠ཅ᚜.ཅ། གཏན་འབེབས་ས্ལོན་ཕ্ལ་སུ་འགྲོ་ཏྲོན་ཚོད་དཔག་བསྡོམས་

སྒོར་སས་ཡ་ ༡༡༩།།ཀ།ཅ། གཏན་འབེ	sas་ཐོག་བར་བརྒལ་བཀའ་འཁོལ་ཟུར་བཀོལ་ཁོངས་འགྲོ་འཚར་སས་ཡ་ ༢༨.ཅ། དང་དམིགས་བསལ་ཁོངས་འགྲོ་འཚར་སྒོར་སས་ཡ་ ༡ཅ.ཅ༨ བཅས་བསྟོམས་འགྲོ་འཚར་སྒོར་སས་ཡ་ ༩༢.༡༣ ཞུ་སོན་བྱང་བ་བཅས་མཐའ་མའི་འགྲོ་འཚར་ཁྱོན་སྒོར་སས་ཡ་ ༡༡ཅ།ཀ.ཀ། གཏན་འབེsas་གནང་བ་ཐོག་མའི་སྟོན་ཕྱེས་སྒོར་སས་ཡ་ ༡༩ཅ.༩༢ མང་བ་བྱང་ཡོད། ཚོད་དཔག་འགྲོ་གྲོན་འདི་ཁོངས་ནས་ལས་ཁྲངས་ཁག་གི་རྒྱུན་གྲོན་ཐོག་སྒོར་སས་ཡ་ ༡ཅ།༡.༣ཀ དང་གསོལ་ཐོགས་ཐོག་སྒོར་སས་ཡང་ ༢༣༠.ཅ༢ དམིགས་བསལ་དང་དམིགས་བཀར་ལས་འཚར་ཐོག་སྒོར་སས་ཡ་ ཀཀཀ.ཅ། བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གོང་གསལ་ཁྱོན་འགྲོ་འཚར་ལ་ཕན་པའི་དགོས་དངུལ་སྒོར་སས་ཡ་ ༣༡༣.༠ཅ སྟོན་ཅིས་མ་དངུལ་ནས་གཏོང་དགོས་དང་། སྒོར་སས་ཡ་ ཅ།ཀ.ཀ༣ ཟུར་བཀོལ་ཅིས་ཁོངས་ནས་གཏོང་དགོས་གཏན་འབེsas་བྱང་བའི་ཞིབ་གནས་ཡིག་ཆ་ཡང་ ཆ།ཀ ལྟར་ཡིན།

༣.ཅ། བསྒྲུར་བཅོས་སྟོན་ཅིས་སུ་ཡོང་འཚར་གཏན་འབེsas་དང་དེ་རྗེས་ཀྱི་བར་བརྒལ་བཀའ་འཁོལ་བྱང་བ་བསྟོམས་མཐའ་མའི་ཡོང་འཚར་སྒོར་སས་ཡ་ ༡༡ཅ.ཅ.ཅ.ཅ། གཏན་འབེsas་གནང་ཁོངས་སྟོན་ཅིས་མ་དངུལ་ལ་ཕན་པའི་ཡོང་འཚར་སྒོར་སས་ཡ་ ཅ.ཅ.ཀ.ཅ། གཏན་འབེsas་བྱང་ཡོད། གོང་གསལ་སྟོན་ཅིས་མ་དངུལ་ཀྱི་ཡོང་འཚར་དང་འགྲོ་འཚར་གཞིས་ཁ་འཕབ་ཀྱིས་ཚོད་དཔག་འགྲོ་འཚར་སྒོར་སས་ཡ་ ཅ.ཀ.ཅ། མང་བ་བྱས་འདུག

ཅ.ཀ། ཅིས་ལོ་ ཅ༠ཀ།-ཀ.ཅ ལོའི་སྟོན་ཅིས་འཚར་འབྲལ།

ཅ.ཀ། རྒྱབ་གཞིར་ཞུ་ཐོག

ཀ ལས་ཁྲངས་སོ་སོའི་རྒྱུན་གྲོན་དགོས་དངུལ་འཕར་ཆགས་ལ་བརྟེན་པའི་མ་འེས་པའི་གནས་སྟངས་རེ་ཟུང་ཡོང་སྲིད་པ་ཕུད། དེ་མིན་ཅིས་ལོ་ ཅ༠ཀཀ-ཅ༠ཀཅ ལོའི་ངོ་སོང་དང་། ཅིས་ལོ་ ཅ༠ཀཅ-ཀ.ཅ ལོའི་བསྒྲུར་བཅོས་སྟོན་ཅིས་གཏན་འབེsas། དེ་བཞིན་ཅིས་ལོ་ ཅ༠ཀ.ཅ-ཀ.ཅ ལོ་ནས་བསྒྲུར་བཅོས་སྟོན་ཅིས་མེད་པའི་གནས་སྟངས་བཅས་ལ་གང་ཐུབ་གཞི་བཅོལ་ཀྱིས་དགོས་དངུལ་འདང་འེས་རྒྱབ་གཞིར་ཞུས་ཡོད། དམིགས་བསལ་དང་ཟུར་བཀོལ་དུ་གསལ་བའི་ལས་འཚར་ཁག་དགོས་འེས་དང་། ཅིས་ལོའི་ནང་ལག་བསྒྲར་ཐུབ་འེས་རིགས་རྒྱབ་གཞིར་ཞུས་ཡོད།

ཁ ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་དང་ས་གནས་གོང་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགྱལ་ཚོགས་ཆུང་ཁག་གི་སྟོན་ཅིས་སོ་སོའི་གནས་བབ་དང་ངོ་བོ་དང་མཐུན་པར་རྒྱབ་གཞིར་ཞུས་ཡོད།

ག སྒྲབས་དེའི་སྟོན་ཅིས་ཁ་ཤོག་གི་བསྒྲུར་བཅོས་བཀའ་འཁོལ་རེ་ཞུ་མིག་ནང་ཅིས་ལོ་ ཅ༠ཀཅ-ཀ.ཅ ལོའི་བསྒྲུར་བཅོས་བཀའ་འཁོལ་དང་། དེ་རྗེས་ཀྱི་བར་བརྒལ། ཁ་བསྒྲུར་བཀའ་འཁོལ་ཆ་ཚང་བསྡུན་པའི་མཐའ་མའི་བཀའ་འཁོལ་གྲངས་འགོར་རྗེ་ཡིན་འགོད་འབྱུལ་ཞུས་ཡོད།

ང སྟོན་ཅིས་སྒྲིག་གཞིའི་དགོངས་དོན་དབྱུས་དང་ཁྱབ་ཁོངས། གཤམ་འོག་ལས་ཁྲངས། དེ་བཞིན་འཛིན་སྐྱོང་དབང་བྱུས་འོག་ཡོད་པའི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་སྟོན་ཅིས་འབྱུལ་དགོས་ལྟར་སྡེ་ཚན་མ་ལག་གྲངས་ ཅཅ ཡི་སྟོན་ཅིས་གྲོས་ཚོགས་སུ་འཚར་འབྱུལ་ཞུས་ཡོད་པ་བཅས་ཡིན།

༩.༢། འཕྲོ་གྲོན་གཏེར་འཚར།

རྩེས་ལོ་ ༢༠༡༣"༡༩ ལོའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་བསྟོམས་མ་དཏུལ་ནས་འཕྲོ་གྲོན་གཏེར་དགོས་ཚོད་དཔག་སྒོར་སས་ཡ་ ༡༢᚜᚛᚜᚛᚜᚛ འཚར་འབྱུལ་ཞུས་ཡོད་པ་ནས་གསོལ་ཕོགས་ཐོག་སྒོར་ས་ཡ་ ༢༥.᚜᚛᚜᚛ བརྒྱ་ཚ་ ༢༠.᚜᚛᚜᚛ དང་། ལས་ཁུངས་ཁག་གི་རྒྱུན་གྲོན་ཐོག་སྒོར་ས་ཡ་ ᚜᚛᚜᚛.᚜᚛ བརྒྱ་ཚ་ ᚜᚛.᚜᚛ དམིགས་བསལ་ལས་དོན་དང་དམིགས་བཀར་ལས་འཚར་ཐོག་སྒོར་ས་ཡ་ ᚜᚛᚜᚛.᚜᚛ བརྒྱ་ཚ་ ᚜᚛.᚜᚛ བཅས་གཏེར་རྒྱལ་རྒྱབ་དང་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་རྒྱུན་དང་ལས་འཚར་དགོས་དཏུལ་སོ་སོར་སྤྱ་ལོའི་སྟོན་རྩེས་ཚོད་དཔག་ལས་འདི་ལོ་སྒོར་ས་ཡ་ ᚜᚛᚜᚛.᚜᚛ དང་སྒོར་ས་ཡ་ ᚜᚛᚜᚛.᚜᚛ མང་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཞིབ་གནས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ᚜᚛ ལྟར་ཡིན། རྩེས་ལོ་འདིའི་ཁྱོན་འགྲོ་གྲོན་ཚོད་དཔག་སྤྱ་ལོ་ལས་སྒོར་ས་ཡ་ ᚜᚛᚜᚛.᚜᚛ མང་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་འཕར་ཚད་བརྒྱ་ཚ་ ᚜᚛ བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བོད་ཀྱི་བསྟན་སྲིད་དང་། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་འཚོ་ཐབས། ཤེས་ཡོན། འཕྲོད་བསྟེན། གཞན་ལས་དོན་གལ་གནད་ཆེ་བ་སོ་སོར་འགྲོ་གྲོན་རྒྱབ་གཏེར་རྗེ་ཞུས་གསལ་ཕྱར་ཡིན།

ཀ ཚོས་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་གཅེས་སྐྱང་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེར་སོང་ཚོས་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཆེད་ཁྱོན་སྒོར་ས་ཡ་ ᚜᚛.᚜᚛ རྒྱབ་གཏེར་ཞུས་ཡོད་པ་ནས་ལས་དོན་གལ་གནད་ཆེ་ཁག་ཅིག་ལ་རྒྱབ་གཏེར་གསལ་གསལ་ལྟར་ཞུས་ཡོད།

ཁ ᠬᠤᠭᠤᠯ་བའི་སྐུ་ལྷ་དང་བསྟན་སྲིད་ཞབས་རིམ་གྱིས་གཙོས་ཚོས་ཕྱོགས་དང་། མཁན་བློ་དང་དབུ་འཛིན་ཚོགས་འདུ། རིས་མེད་འཛིང་དགུན་ཚོས་འཚོགས་རྒྱུའི་ལས་དོན་བཅས་ཀྱི་ཐོག་སྒོར་ས་ཡ་ ᚜᚛.᚜᚛

ག དགོན་སྡེ་ཁག་ནང་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གི་སློབ་གཉེར་བ་གླ་བཐུན་ཆུམས་ལ་འཚོ་སྟོན་དང་སློབ་ཡོན། རིགས་གཅིག་ཤུང་འཛིན་གྱི་སློབ་གཉེར་རོགས་སྐྱོར། མི་སྐུ་སྦྱི་དང་ལྷག་པར་གཞོན་སྐྱེས་ཚོར་ནང་ཚོས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུའི་ཆེད་སྒོར་ས་ཡ་ ᚜᚛.᚜᚛᚜᚛ དང་། དགོན་སྡེ་ཉམས་གསོ་དང་རོགས་སྐྱོར་ཆེད་སྒོར་ས་ཡ་ ᚜.᚜᚛

ང ཕྱི་འི་སློབ་གཉེར་ཁང་དང་སྒྲིག་འཛུགས་ཁག་ནང་ནང་པའི་ལྷ་བྱང་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་མཐུན་རྫོན་བསྐྱོན་ཐབས་སུ་དགོན་སྡེ་ཁག་ནས་སློབ་པ་མཐར་སོན་གྱི་བྱ་བཐུན་ཁག་ཅིག་ལ་ཏིན་སྐད་ཐོག་ནང་པའི་ལྷ་བྱང་སློབ་སྦྱོང་གི་ལས་དོན་མུ་མཐུད་སྤེལ་རྒྱུར་སྒོར་ས་ཡ་ ᚜.᚜᚛

ཅ བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་བྱ་བཐུན་ནང་གཅོང་དང་། ཁ་འཕོར་དུ་གནས་པའི་བྱ་བཐུན་དང་བྱ་བླལ་བ་ནང་གཅོང་རིགས་ལ་སྨན་བཅོས་རོགས་སྐྱོར་ཆེད་སྒོར་ས་ཡ་ ᚜.᚜᚛ བཅས་རྒྱབ་གཏེར་ཞུས་ཡོད།

ཁ བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆབ་སྲིད་ཏྲི་ལ་བསྐྱས་དང་རྒྱལ་སྤྱི་འབྲེལ་ལམ་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་ཆེད་ཁྱོན་འགྲོ་གྲོན་སྒོར་ས་ཡ་ ᚜᚛᚜᚛.᚜᚛ རྒྱབ་གཏེར་ཞུས་ཡོད།

ག བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་དོན་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་དོན་ལ་ལྟ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པ་བཞིན་བོད་མིའི་སྟོད་སྨར་ཁག་གི་འཛིན་སྐྱོང་སོགས་གང་ཅིའི་གནས་སྟངས་ལ་ལྟ་སྐྱོང་དང་། འཚོ་རྟེན་ཡར་རྒྱས། དེ་བཞིན་དགོས་དེས་ཀྱི་འཛུགས་སྐྲུན་ལས་དོན་ཆེད་སྒོར་ས་ཡ་ ᚜᚛᚜᚛.᚜᚛ རྒྱབ་གཏེར་ཞུས་ཡོད། ལས་དོན་གལ་གནད་ཆེ་ཁག་ཅིག་ལ་རྒྱབ་གཏེར་གསལ་ཕྱར་ཞུས་ཡོད།

༧། བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་པའི་འཚོ་རྟེན་གཙོ་བོ་སོ་ནམ་ཐོན་སྒྲུབ་ཡིན་པར་སོང་སྒྲ་ལྡན་སོ་ནམ་ཀྱིས་གཙོ་ས་སོ་ནམ་ཡར་རྒྱས་དང། མཉམ་འབྲེལ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་དོན་ཆེད་སྦྲོར་མ་ཡ་ ༧།།.༠༨

།། བཅན་བྱོལ་བའི་ནང་ཉམ་ཐག་ལྟ་སྐྱོང་བྱ་དགོས་མི་ཤུང་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ཏུས་གཙོང་དང་དུང་ཞབས་ཟུར་བ་དཀའ་ངལ་ཅན་གང་འཚམ་ཡོད་པར་ལྟ་སྐྱོང་ཆེད་སྦྲོར་མ་ཡ་ །།.༣༠ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད། དེའི་ཁོངས་འཚོ་སྟོན་རོགས་སྐྱོར་མཁན་ཐུད་ཀྱི་རྒྱུར་སྦྲོར་མ་ཡ་ ༥།.།.༣ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད། ཉམ་ཐག་འདི་རིགས་ལ་འཚོ་བའི་མཐུན་རྟེན་གྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁུར་འགན་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་མྱས་ལྟར་འཚོ་སྟོན་གྱི་དངུལ་འབོར་ལ་བསྐུར་ཞིབ་ཀྱིས་མཐོ་ཚད་ཟླ་རེར་སྦྲོར་ །།།.༠༠ ནས་ །།།.༠༠ བར་སྒར་ཆ་ཞུས་ཡོད་པས་ད་ལྟ་འཕྲད་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་གང་འཚམས་སེལ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་གློ་བུར་གནས་སྟངས་ཀྱི་རྟེན་པས་གལ་སྟོན་སྐྱོར་ལས་དོན་སོ་སོར་སྦྲོར་མ་ཡ་ །།.༠༠ དང་སྦྲོར་མ་ཡ་ །།.།.། རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

།། ན་གཞོན་ལས་འཕེར་ལས་མེད་ནམས་ལ་རང་ཁ་རང་གསོ་ཐུབ་པའི་ལས་རིགས་སྦྱོང་བརྡར་གྱི་ལས་དོན་འགྲོ་ཐུས་རྒྱུན་སྐྱོང་ཆེད་སྦྲོར་མ་ཡ་ །.།.།། དང། དེ་བཞིན་འཚོ་རྟེན་གསར་འཛུགས་ཆེད་མ་དངུལ་བྱན་གཡར་གྱི་ལས་གཞི་ཐུ་མཐུད་སྤེལ་རྒྱུར་སྦྲོར་མ་ཡ་ །།.།༠

།། བོད་ནས་རང་རིགས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་གཞོན་སྐྱེས་ལས་མེད་དཀའ་ངལ་ཅན་ནམས་ལ་འཚོ་ཐབས་ལ་སློན་པའི་སྐད་ཡིག་དང་ལག་ཤེས་སྦྱོང་བརྡར་སྦྱོང་རྒྱའི་ཆེད་སྦྲོར་མ་ཡ་ །།.།། དེ་བཞིན་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་དང་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་སྦྲོད་ཁང་གི་དཀའ་ངལ་ཆེ་རིགས་ལ་རིམ་པས་སྦྲོད་ཁང་གི་མཐུན་རྟེན་རོགས་རམ་གང་ཐུབ་ཞུ་རྒྱའི་ཆེད་ཁྱོན་སྦྲོར་མ་ཡ་ །།.།༠

།། ཐུ་སར་གནས་སྦྲོད་བོད་རིགས་ཁག་གཅིག་ལ་འཚོ་རྟེན་དཀའ་སེལ་ཐོག་མཐུན་འགྱུར་གང་ཐུབ་ཞུ་རྒྱའི་ལས་དོན་ཆེད་སྦྲོར་མ་ཡ་ །.།།

།། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་སྦྲོད་ཐུར་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ནང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་དང་ཕྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་དབར་མཐུན་འབྲེལ་ལས་འཛར་སྤེལ་རྒྱུར་སྦྲོར་འབྱུམ་ །།.།། རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད། ལས་དོན་གལ་གནད་ཆེ་བ་ཁག་ལ་རྒྱབ་གཉེར་གལ་ཤན་གསལ་ལས་ཡིན།

།། པ་ཀའ་ཤག་ཟླབས་བཅུ་བཞི་པས་བོད་ཐུག་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་གནས་ཚད་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱའི་ལས་དོན་གལ་འགངས་ཆེ་ཤོས་སུ་ངོས་འཛིན་གནང་བ་བཞིན་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་ལྟ་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་ཆེད་ཁྱོན་སྦྲོར་མ་ཡ་ །།།.།། རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད། ལས་དོན་གལ་གནད་ཆེ་བ་ཁག་ལ་རྒྱབ་གཉེར་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

།། བོད་ཐུག་ཚོའི་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་ཆེད་ཕ་ཐོ་ཏའི་ཁྲབ་ཁོངས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ས་གཅོས་སློབ་གྲྭ་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་དང། དེ་འབྲེལ་འགྲོ་གྲོན་གཞན་བཅས་ལ་སྦྲོར་མ་ཡ་ །།།.།།། དང། སློབ་ཐུག་ཉམ་ཐག་ལ་སློབ་ཡོན་རོགས་རམ་ཆེད་སྦྲོར་མ་ཡ་ །།.།།

།། མཐོ་རིམ་སློབ་སྦྱོང་ཆེད་ཕྱི་ར་བཏང་སློབ་ཡོན་དང། རིགས་གཅིག་ཀུང་འཛིན་གྱི་སློབ་ཡོན་ལོ་ལྟར་གནང་ཐུས་ཐོག ཐུ་ཐུག་ཚོས་སོ་སོའི་སློབ་སྦྱོང་ཐོག་སེམས་ཤུགས་གྲུབ་འབྲས་རྡེ་བཟང་དུ་འགྲོ་ཐབས་ལ་དམིགས་ཏེ་

གཟིངས་བསྟོད་བྱ་དགའ་དང་སྨོན་ཡོན་གྱི་གྲངས་འགོར་བྱུབ་འབྲས་ལ་གཞིགས་པའི་སྒང་ཆ་གནང་རྒྱུ། ལྷག་པར་ཁྱིམ་ཚང་འབྱོར་འགོས་ཞན་པའི་ཐུ་གུ་ཡིག་རྒྱུགས་བྱུབ་འབྲས་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ ཡན་སོན་རིགས་ལ་མཐོ་སྨོན་སྨོན་ཡོན་གནང་རྒྱུ། དེ་བཞིན་གལ་ཆེའི་འཚང་རྒྱུགས་ཀྱི་གཟབ་སྦྱོང་བཅས་ཀྱི་ཆེད་ཁྱོན་ཏེན་སྐོར་ས་ཡ་ ༩༩.༸ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད་པ་སྒ་ལོ་ལས་ལྟབ་གཅིག་གིས་མང་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་སྨོན་ཐུག་ཚོའི་མདུན་ལམ་སྨོན་སྟོན་གྱི་ལས་དོན་ཆེད་དུ་སྐོར་ས་ཡ་ ༸.༷༷

ཅ། སྨོན་གྲ་ཁག་ལ་དགེ་ཏན་གྱི་དགོས་མཁོ་ལོ་རེ་བཞིན་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཐུས་ཁར་བོད་སྨོན་འཛིན་སྒྲོང་ཚོགས་པའི་འོག་ཡོད་པའི་སྨོན་གྲ་ཁག་རིམ་པས་ཕྱི་ལེན་བྱ་གཏན་འགེལ་བས་དགེ་ཏན་ཏུག་གས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དེ་བས་ཆེ་རུ་འགྲོ་རྒྱུར་བཏེན་ད་ལྟ་ཡོད་བཞིན་པའི་དགེ་འོས་སྦྱོང་བཏར་ཁང་གི་མཐུན་རྐྱེན་བཟང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་དེ་འབྲེལ་འགྲོ་གྲོན་ཆེད་ཏེན་སྐོར་ས་ཡ་ ཅ.༠༸ དང། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་གལ་གནད་དང་དུས་བསྡུན་སྨོན་ཁྲིད་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་ཆེད་སྐོར་ས་ཡ་ ༷.༠༦

ད། ད་ལྟའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་བབ་ལས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་སུ་ཤེས་ཡོན་མཁས་པའི་ལྟན་ཚོགས་ཤིག་བསྐྲུང་རྒྱའི་ཆེད་སྐོར་ས་ཡ་ ༷.༠ དང། ཤེས་རིག་ཚོགས་ཆེན་ཁེངས་དྲུག་པ་འཚོགས་རྒྱའི་ཆེད་སྐོར་ས་ཡ་ ཅ.ཅ.ཀ བཅས་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

ཏ། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལྟ་རྐྱོང་གི་ལས་དོན་ཆེད་ཁྱོན་སྐོར་ས་ཡ་ ༷༷.ཀ/ཅ ཀྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད། ལས་དོན་གལ་གནད་ཆེ་བ་ཁག་ལ་རྒྱབ་གཉེར་གསལ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

བ། བོད་མིའི་ཁྱོད་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་དང་མཇོ་ནད་ཅན་རྣམས་ལ་ལྟ་རྐྱོང་དང་འཚོ་སྟོན་ཆེད་སྐོར་ས་ཡ་ ཅ.༠ཤ ཀྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད། ཡུལ་དུས་ཀྱི་གང་ཅིའི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་ཏེ་འདི་ལོ་ནས་འཚོ་སྟོན་མཐོ་ཚད་ཟླ་རེ་ཏེན་སྐོར་ ཀ/༠༠.༠༠ ནས་སྐོར་ ༷ཤ།༠༠.༠༠ སྒང་ཆ་ཞུས་ཡོད།

ཐ། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་དང། བོད་མིའི་སྲོད་གནས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་གཙང་འཕྲོད་དང། འཐུང་ཚུའི་དཀའ་སེལ་ཆེད་སྐོར་ས་ཡ་ ༸.ཅ

ད། འཕྲོད་བསྟེན་སྨོན་གསོ་སྲུ། དང། གཙོ་ཆེ་གཞན་ནད་རིགས་དུག་དང་ཐྲོས་ཌན་གོམས། དེ་བཞིན་ཏེ་གིས་གཙོས་ནད་རིགས་གཞན་ཁག་གི་སྲོན་འགོག་དང་འབྲེལ་བའི་གོ་རྒྱུགས་དང། སྨོན་གསོ། བཅོས་ཐབས་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་ཆེད་སྐོར་ས་ཡ་ ༷ཅ.༷༠

ཧ། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ཉམ་ཐག་རྣམས་ལ་ཌ་དྲག་སྨན་བཅོས་དང། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཇད་གཙོ་རྣམས་པ་དང་ལས་བྱེད། ལས་བྱེད་ཆས་ཡོལ་བ་བཅས་ལ་སྨན་བཅོས་མཐུན་འགྱུར། བོད་མིའི་སྨན་བཅོས་ལྟ་ཤྲོང་ལས་གཞི་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སྐོར་ས་ཡ་ ཅ.ཀ.ཀ

ཀ། བྱེད་སྒྲ། དང་ལྷག་པར་མ་དང་བྱིས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལྟ་ཤྲོང་དང་སྨོན་གསོཡི་ལས་དོན་ཆེད་སྐོར་ས་ཡ་ ཧ.ཅ.

ཁ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་ད་ཡོད་ལས་བྱེད་པའི་ཐུངས་འགོར་དང་ལས་འགོར་ལ་གཞིགས་པའི་དངོས་འབྲེལ་དགོས་མཁོ་ཇི་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་སྒྲ། ཐེར་གཉིས་སྨན་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་ཕྱང་དུ་གཏོང་ཐབས་ཀྱི་ལས་དོན་ཆེད་སྐོར་ས་ཡ་ ཅ.༠༠ བཅས་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

ཚ། བྱད་མེད་ཀྱི་ནུས་ལྡན་སྟེལ་རྒྱུའི་སྲིད་བྱུས་གཏན་འཚེབས་ཡོད་པ་བཞིན་ལས་དོན་སྙ་མ་ཐུད་སྟེལ་རྒྱུའི་ཆེད་སྒོར་སར་ཡ་ ༡་༠༥ རྒྱབ་གཅེར་ཞུས་ཡོད།

ཛ། བོད་མིར་མཁོ་བའི་དངུལ་བུན་གྱི་མ་ཐུན་རྒྱན་དང། ལྷག་པར་བཙོ་ཚོང་ཆུང་ངུའི་རིགས་གཅེར་རྒྱུའི་འདུན་པ་ཡོད་རིགས་ལ་མ་དངུལ་བུན་གཏོང་གི་མ་ཐུན་རྒྱན་བསྒྲུན་ཆེད་བོད་མིའི་དངུལ་ཁང་ཞིག་གསར་འཛུགས་ཡོང་ཐབས་སུ་ཉམས་ཞིབ་ལས་དོན་འགྲོ་ཆུས་མཇུག་སྡུད་ཆེད་སྒོར་འབྱམ་ ༥་༠༠ རྒྱབ་གཅེར་ཞུས་ཡོད།

ཉ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཞུ་སྒོར་དུས་རབས་དང་འཚམས་པའི་ཁྱད་ལས་པའི་དགོས་མཁོ་རྗེ་མང་དུ་འགྲོ་ཆུས་ལ་ཕན་པའི་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དང། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཁྱད་ལས་པ་དང་ཤེས་ཡོན་ཅན་གང་མང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་དུས་ཚོད་རྒྱས་བཅད་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་ཐུབ་པའི་མཐུན་རྒྱན་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཆུ་མ་ཐུད་སྟེལ་རྒྱུའི་ཆེད་སྒོར་སར་ཡ་ ༣་༣༠ རྒྱབ་གཅེར་ཞུས་ཡོད།

ཏ། བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་དོན་གང་ཅིར་ཉམས་ཞིབ་གཏིང་ཟབ་ཆུ་ཆུད་ཞུ་དགོས་ལྟར་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གསར་འཛུགས་ཟིན་པས་བོད་དོན་སྐོར་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་པོ་གསོ་སྒྲོང་ཆེད་ཟབ་སྤྲོང་དང་མཁས་པའི་བཟོ་གྲྭང། ཚོགས་འདུ་བཅས་གོ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུར་སྒྲོར་ཡ་ ༥་༡༣ རྒྱབ་གཅེར་ཞུས་ཡོད།

ཐ། བལ་ཡུལ་དུ་གནས་སྡོད་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་གང་ཅིའི་གནས་སྟངས་སྒྲོར་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་དང་གོ་བསྡུར་གྱིས་དཀའ་ཝ་ལ་ཐབས་ལམ་ལག་བསྟར་བྱ་ཕྱོགས་ཇི་དགེའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་རྒྱ་ཆར་སྒྲོར་ཚོགས་གནང་རྒྱུ་གལ་ཆེར་གཟིགས་པ་དེའི་འགྲོ་ཁྲོན་སྒྲོར་ཡ་ ༷་༢༧ རྒྱབ་གཅེར་ཞུས་ཡོད།

དཀ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པར་ལས་དོན་སྲོང་བརྡར་སྒྲ་མཐུད་དགོས་པ་བཞིན་གོ་སྒྲིག་གནང་རྒྱུ་དང། དེ་བཞིན་ལས་བྱེད་གསར་ཞུགས་རྣམས་སྤྱས་ཚད་ལྡན་པ་ཤེས་ཤུག་ཡོང་ཐབས་སུ་འོས་སྲོང་གི་ལས་དོན་སྦ་ལོ་སྟེལ་བ་བཞིན་འདི་ལོངང་སྟེལ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སྒོར་ཡ་ ༷་༤༠ རྒྱབ་གཅེར་ཞུས་ཡོད།

གཀ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ད་ཡོད་བརླན་འཕེན་གསར་འགྱུར་ལས་རིམ་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུར་བརྒྱུད་ལམ་གཞན་དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་བདུན་རིར་ཆུ་ཚོད་ཕྱེད་ཀའི་རིང་རྒྱ་ཁྲལ་ཏུ་རྒྱང་སྲིང་བྱ་རྒྱུའི་མཐུན་རྒྱན་བསྒྲུན་རྒྱུར་སྒྲོར་ཡ་ ༢་༤༠ རྒྱབ་གཅེར་ཞུས་ཡོད།

གཁ། གཞོན་སྐྱེས་ཁྲོད་ལས་མེད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་སྲོ་དང། ལྷག་པར་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྲོ་ཚོགས་ནང་ཚོང་ལས་ཆུང་ངུའི་རིགས་གཅེར་རྒྱུར་འདུན་པ་ཡོད་རིགས་ལ་གང་ཅིའི་མཐུན་རྒྱན་སྤྱར་ཐབས་ཆེད་དགལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་འོག་ཚོང་ལས་ཡར་རྒྱས་དང་རམ་འདེགས་ཀྱི་ལས་འཚར་འོག་གྲབས་ཞུ་སྒྲུས་མཇུག་སྡུད་དང་ལས་དོན་དངོས་སུ་སྟེལ་རྒྱུའི་ཆེད་སྒོར་ཡ་ ༥་༠༠ རྒྱབ་གཅེར་ཞུས་ཡོད།

གཅ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་གཅོ་རྣམ་པ་དང་ལས་བྱེད་རྣམས་ཡོགས་འབབ་ལ་དམིགས་ཏེ་ལས་བྱེད་དུ་ཞུགས་པ་ཞིག་མིན་ནའང། ལས་བྱེད་པར་ཡུལ་ཐང་གནས་བབ་ལ་གཞིགས་པའི་གླ་ཡོགས་འདང་འགས་རྒྱག་སྒྲོད་བྱ་རྒྱ་གལ་ཆེར་གཟིགས་ཏེ་ཡོགས་རིམ་བསྒྲར་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་ཆེད་འཛུགས་ཟིན་ཡོད། ཡོགས་འབབ་ཧོས་འཚམ་སྒར་རྒྱུའི་ཆེད་སྒོར་ཡ་ ༢༥་༠༠ དང་ཁྲལ་ཁོངས་སྟེ་ཚན་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པའི་ཡོགས་འབབ་ཀྱང་ཧོས་འཚམ་སྒར་རྒྱུའི་ཆེད་སྒོར་ཡ་ ༡༥་༠༠ བཅས་བསྡོམས་སྒོར་ཡ་ ༥༠་༠༠ རྒྱབ་གཅེར་ཞུས་ཡོད། དེ་བཞིན་

ལས་ཁྲངས་ཁག་ལྟ་ནས་པོཊཱས་འབབ་སོ་སོས་རྒྱ་སྦྱོད་བྱ་སྒས་ཀྱི་ཁ་གསས་ཆེད་སྦོར་སར་ཡ་ ༡༢.༨༠ རྒྱབ་གཏེར་ཞུས་ཡོད།

བ། གཞིས་བཞུགས་སྤྱན་རྒྱ་མི་ཁྱང་བ་ཞིག་རྒྱ་གར་དུ་སློབ་གཏེར་དང་གཏེན་འཕྲད། གནས་སྐོར་བཅས་ཀྱི་ཆེད་འབྱོར་དང་འབྱོར་བཞིན་པ་ཚོར་སྟེ་ལེན་ལྟ་སྐྱོང་ཆེད་སྦོར་སར་ཡ་ ༡༥.༡༩ དང། ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གྲྭིང་གི་སློབ་ཚན་དང་སློབ་ཡུན་ལ་བསྒྲུར་ཞིབ་ཀྱིས་སློབ་ཚན་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་སློབ་ཚན་ལ་གཞིགས་པའི་སློབ་ཡུན་རིང་མཐའ་ལོ་བརྒྱད་བར་སྤར་ཆ་བྱས་པའི་འགྲོ་གྲོན་སྐོར་པ་ཡ་ ༢༧.༢༥ རྒྱབ་གཏེར་ཞུས་ཡོད་པ་སྤྲ་ལོ་ལས་སྐོར་པ་ཡ་ ༥.༢᳘ མང་བ་བྱས་ཡོད། ཆབ་གྲིད་བཅོན་ཟུར་དང་ཆབ་གྲིད་འབྲེལ་ཆགས་ཚོར་གང་ཅིའི་རོགས་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱ་གལ་གནད་ཆེ་བ་ལྟར་བསྒྲུར་ཞིབ་ཀྱིས་ཡུལ་དུས་གནས་བབ་ལ་གཞིགས་པའི་རོགས་སྐྱོར་དངུལ་འབབ་ཟླ་རེར་མཐོ་ཚད་སྐོར་ ༣༥᳘᳘.᳘᳘ ནས་སྐོར་ ༨᳘᳘᳘.᳘᳘ བར་སྤར་ཆ་ཞུས་པ་དང་གཞན་འགྲོ་གྲོན་བཅས་ལ་ཁྱོན་སྐོར་པ་ཡ་ ༨.༥᳘ རྒྱབ་གཏེར་ཞུས་ཡོད་པ་བཅས་ཡིན།

ཅ.᳘᳘ ཚོད་དཔག་ཡོང་འཛིན།

ཀ རྩེ་མོ་ལོ་ ᳘᳘᳘᳘᳘-᳘᳘ ལོའི་སོད་མིའི་སྲིག་འཇུག་གི་ཕྱོགས་བསྟོམས་མ་དངུལ་ལ་ཕན་པའི་ཁྱོན་ཡོང་འཛིན་སྐོར་པ་ཡ་ ᳘᳘᳘᳘᳘-᳘᳘᳘ ཚོད་དཔག་ཞུས་ཡོད་པ་ནས་ལས་ཁྲངས་སོ་སོའི་ཟུར་བཀོལ་རྩེ་མོ་ཁོངས་སུ་སྐོར་པ་ཡ་ ᳘᳘᳘.᳘᳘ དང། སྟོན་རྩེ་མ་དངུལ་དུ་སྐོར་པ་ཡ་ ᳘᳘᳘.᳘᳘ ཡོང་རྒྱའི་ཚོད་དཔག་ཞུས་ཡོད་པའི་ཞིབ་གནས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ཀ དང་ ཁ ལྟར་ཡིན། འདི་ལོའི་ཚོད་དཔག་འགྲོ་འཛིན་སྤྲ་ལོ་ལས་མང་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་བཞིན་བཀའ་ཤག་གིས་ཐབས་ཤེས་གནང་བགོས་ཀྱི་དངུལ་འགོར་ཡང་སྐོར་པ་ཡ་ ᳘᳘᳘.᳘᳘ མང་བ་འཛིན་འབྲལ་ཞུས་ཡོད་པ་བཞིན་ཐབས་འཚོལ་ཐུབ་ཐབས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཁ། སྟོན་རྩེ་ཡོང་འཛིན་ཁོངས་ཡོང་དམིགས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་དང་བླང་དགོས་དངུལ་འབྲལ་འབབ་འདི་ཡིན་པ་བཞིན། འབྲལ་འབབ་རྟེ་བཟང་དུ་འགྲོ་ཐབས་སུ་མང་ཚོགས་དང་འགན་ཡོད་ཚང་མས་ཐུགས་ཁྲར་ཆེ་བཞེས་གནང་དང་གནང་སྐུས་ཡིན་ཞེད། ཕྱི་ལོ་ ᳘᳘᳘᳘ ཟླ་ ᳘ ཚེས་ ᳘᳘ བར་དང་བླང་དགོས་ལག་དེབ་གྲངས་ ᳘᳘᳘᳘᳘ བཟོ་སྟོད་ཞིན་པ་མ་ཟད། ལག་དེབ་ཞུ་མཁན་ཟམ་མ་ཚད་པར་ཡོང་སྐུས་ལ་བཏེན་ནས་དང་བླང་དགོས་ལ་ཁ་ཤས་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱང་ཐད་ཀར་བསྡུ་དགོས། དེ་ཡང་ཁ་ཤས་ཀ་ཤད་ཀ་ཤ་ཡ་ ᳘᳘᳘.᳘᳘ ཚོད་དཔག་ཞུས་ཡོད་པ་སྤྲ་ལོ་ལས་ཡོང་འཛིན་སྐོར་ཡ་ཡ་ ᳘᳘᳘.᳘᳘ མང་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ག ཕྱི་སྲོལ་ལྟར་མི་རབས་ཆུན་གྱས་མང་ཆེ་བར་ཡོང་སྐོ་འདི་ཡིན་མེད་པ་དང་ལྷག་པར་ཆེ་མཐོང་དང་གུས་བརྩི་ཞུ་དགོས་པ་བཞིན་དེ་དག་གི་མཚོན་བྱེད་དུ་རང་ལོ་ ᳘᳘ ཡན་སོན་པའི་མི་རབས་ཆུན་གྱས་ནས་དང་བླང་དགོས་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ཡ་ ᳘᳘᳘.᳘᳘ ཡོད་ཀྱང་རང་ལོ་ ᳘᳘ བར་དགུ་དགུ་ལ་གཙང་འབྲལ་ཟིན་པ་ཞིག་དེས་པར་ཡིན་དགོས། དེ་བཞིན་རང་ལོ་ ᳘᳘᳘ ཡན་སོན་པ་སོ་སོའི་འདོད་མོས་ལྟར་རང་ལོ་ ᳘᳘ བར་ཀྱི་བཅའ་དངུལ་བསྡུ་འབབ་རྗེ་ཡིན་སྟེབ་འབྲལ་ཆོག་པ་བཟོ་རྒྱའི་ཁྱིམས་འཚར་ཞིག་སྐབས་འདིའི་གྲོས་ཚོགས་སུ་འབྲལ་རྒྱ་ཡིན། བྱ་ཕྱོགས་འདིས་ལོ་ནི་ཆུན་གྱས་ཚོར་ལོ་ལྟར་དགྱ་དགུ་ལ་འབྲལ་བཅར་གྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཞུ་གི་ཡོད།

ང། དང་བླང་དབྱ་དངུལ་ཚད་མེད་འབྱུལ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་ལྟར། བོད་མི་ཚང་མས་དང་བླང་དབྱ་དངུལ་འབྱུལ་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལོར་ཚད་གསལ་དོད་ཕུལ་ཏེ་ཚགས་ཡང་གི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཕུལ་ཡོད་ཀྱང། སྐབས་དེར་བོད་མི་གང་ཙམ་ནས་གོ་སྐབས་ལེན་མ་ཐུབ་པ་དང་དུ་ཆ་གོ་སྐབས་གཉིས་པ་ཞིག་བྱུང་ཚེ་ཕྱི་སྐྱེར་གཉིས་ཀར་ཕན་རྒྱས་ཡོང་རྒྱུའི་དགོངས་ཚུལ་གནང་མཁན་ཡོང་དང་ཡོང་མྱས་ལ་བསམ་ཞིབ་ཞུ་མྱས་ཡིན།

ཅ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༨ འཁོད་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ཀ་ དགོངས་དོན་དབྱུས་དང་ས་གནས། དེ་བཞིན་ཟུར་སྒྲོང་སྟེ་ཚན་ཁག་ནས་ཐད་ཀར་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་རོགས་དངུལ་ཏེ་བྱང་ནས་འཛིན་སྒྲོང་གི་འགྲོ་གྲོན་དམིགས་རྟེན་བརྒྱ་ཆ་ ༥ དང་ ༧ དགས་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་འབྱུལ་དགོས་གཏན་འབེབས་གནང་ཡོད་པ་བཞིན་ལག་བསྟར་ཡོད་མྱས་ཀྱང། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ལོ་རེའི་བྱང་སོང་གནས་བབ་དང་གནད་དོན་གཞན་བཅས་ལ་བསམ་ཞིབ་ཀྱིས་རྩིས་ལོ་ ༢༠༧༥"༧༤ ནས་བཟུང་དགས་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་འཛིན་སྒྲོང་བརྒྱ་ཆ་དེ་དག་འབྱུལ་མི་དགོས་པའི་གྲོས་འཛིན་ཞིག་སྐབས་འདིའི་གྲོས་ཚོགས་སུ་འབྱུལ་རྒྱ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཕྱི་སྲོལ་ལྟར་རོགས་ཚོགས་ཁག་ནས་ལས་འཛིན་ཆེད་རོགས་དངུལ་ཏེ་བྱང་ལ་དབྱས་སའི་ལས་ཁུངས་སོ་སོས་ཁྱོན་ལས་འཛིན་དངུལ་འབོར་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་འོས་འཛིམས་ཤིག་འཛིན་སྒྲོང་འགྲོ་གྲོན་ལ་ཕན་པ་བསྡུ་ལེན་ཚོགས་རྒྱ་རིམ་པས་གཏན་འབེབས་ཞུ་འཛིན་ཡིན།

ཆ། གོང་གསལ་ཡོང་འཛིན་ཐོག་ཀྱིས་ལོ་ ༢༠༧༢"༧༣ ལོའི་ཟླ་བཅོ་པར་དང་སྟོན་ཀྱིས་མ་དངུལ་སོ་སོར་ལྟག་འཛིན་སྒོར་སྣ་ཡ་ ༧༤༣༨·༣༠ དང་ ༢ཁ་·ཅ་ ཟེད་ཀྱི་ཡོད་པས་འགྲོ་གྲོན་ལ་གཞིགས་པའི་མ་དངུལ་མ་འདང་བའི་གནས་སྟངས་མེད།

༥·༥། སྟོན་ཀྱིས་མ་དངུལ་ནས་དགོས་དངུལ་གཏོང་ལེན།

ཀྱིས་ལོ་ ༢༠༧༣"༧༥ ལོའི་ཚོད་དཔག་འགྲོ་གྲོན་ཁོངས་དགོས་དངུལ་སྟོན་ཀྱིས་མ་དངུལ་ནས་གཏོང་དགོས་སྒོར་སྣ་ཡ་ ༥ཅ·ཆཆ ཟེད་ཀྱི་ཡོད་པ་སྟ་ལོའི་ཚོད་དཔག་འགྲོ་གྲོན་ལས་སྒོར་སྣ་ཡ་ ༧ཅ·ཅ༣ མང་བ་ཟེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་འཕར་འབབ་བརྒྱ་ཆ་ ཀ/༠ ཟེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་ཕན་པའི་ཡོང་འཛིན་ཡང་སྒོར་སྣ་ཡ་ ༥ཅ·ཆཆ ཚོད་དཔག་ཟེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡོང་འཛིན་དང་འགྲོ་འཛིན་ཁ་འཕྲལ་ཀྱིས་ཆད་ལྟག་གི་གནས་སྟངས་གང་ཡང་ཚོད་དཔག་ཟེད་ཀྱི་མེད།

༥·ཅ། ཕྱོགས་བསྟོམས་རྒྱབ་གཉེར།

ཀ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཀྱིས་ལོ་ ༢༠༧༣"༧༥ ལོའི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་བསྟོམས་ཚོད་དཔག་འགྲོ་གྲོན་སྒོར་སྣ་ཡ་ ༧༢ཀ/ཅ·ཅ༢ ཟེད་ཀྱི་ཡོད། དངུལ་འགོར་འདིའི་ཁོངས་ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་མེད་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཁག་ ༦ དང་། ལྷོ་སྒྲོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟོན་ཀྱིས་སྒོར་སྣ་ཡ་ ༣ཅ· ཀ/༥ འཕྲོད་བསྟེན་ཁྲབ་ཁོངས་སླན་ཁང་ ༢ དང་མངོན་དཀར་འགོ་ལྷོས་གྲལི་སྟོན་ཀྱིས་སྒོར་སྣ་ཡ་ ༧༢·༣༠ བཅས་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད་ཀྱི་མེད།

།།ཁ། གོང་གསལ་ཚོད་དཔག་འགྲོ་གྲོན་ནས་དགོས་དངུལ་སྒོར་སས་ཡ་ ༡༢༢་༨ཅ་ལས་ཁྱངས་སོ་སོའི་ཐུར་བཀོལ་རྩེས་ཁོངས་ནས་གཏོང་རྒྱུ་དང། སྒོར་ས་ཡ་ ༥ཅ་ཅ་ཅ ལྷོན་རྩེས་མ་དངུལ་ནས་གཏོང་རྒྱུ་འཚར་འབྱལ་ཞུས་ཡོད་པ་བཅས་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ནས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ང་གཉིས་པ་དང། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དངུལ་འདུ་འགོད་དང། ལོ་འཁོར་སྟོན་རྩེས། དངུལ་རྩེས་སྟངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་བརྒྱད་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་གཏོང་ལེན་ཚོག་པའི་བཀའ་འཁོལ་གཏན་འབེབས་ཡོད་པ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

༥.༠ མཇུག་བསྡོམས།

།།ཀ། སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་བསྡོམས་འགྲོ་གྲོན་ལོ་རེ་བཞིན་འཕར་ཆུས་དང་དེའི་ཡོང་ཁྱངས་ཤུགས་ཆེ་བ་ཕྱིའི་རོགས་རམ་ལ་ཆུ་མཐུད་བརྟེན་དགོས་པ། དེ་བཞིན་བཅན་བྱོལ་བའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཆ་ནས་འགྲོ་གྲོན་གང་ཅིར་བསྲེ་ཚགས་དགོས་རྒྱུ་གལ་གནད་ཆེ་བ་ལྟར་ཚང་མས་དགོངས་བཞེས་ཆུ་མཐུད་ཡོང་བར་ནན་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

།།ཁ། མཐའ་དོན། བོད་མིའི་བློ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྲི་ཁོར་ཅགོང་ས་ཅསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཚེ་བསྐལ་བཟང་བཏུན་ཅིང། ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང། བོད་ནང་དཔལ་ཆྱོང་བཞེན་པའི་ཤ་ཏྲག་གི་གནས་སྟངས་ཆུ་ཤུར་ཏུ་ཞེ་ཞིང། བོད་མིའི་བདེན་མཐའ་ཆུ་ཤུར་ཏུ་གསལ་བའི་སྨོན་འདུན་བཅས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༣"༧༩ ལོའི་སྟོན་རྩེས་གཏམ་བཤད་དུ། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༧༩༠ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༣ ཕྱི་བླ་ ༣ ཚེས་ ༧ཅ ཉིན་ལ་ཐུལ།། །།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀའ་འཁོལ་དང་སྒྲགས་ནས་སྟེང་ཐག་པ་ནས་བཟོད་གསོལ་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ལ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་ཅོག་གི་སྟེང་ལ་ཐུལ་བའི་ཡིག་ཆ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཆད་ལྷག་ཐུན་བྱ་རེ་ཥོར་འདུག ད་ལྟ་སྟན་སྒྲོན་ཞུས་པ་དེ་ལ་ཆ་འཛིན་གྱི་ཐོག་ནས་བཟོ་བཅོས་གནང་ཡོད་ཥག་རེད། དེ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་སྟོན་རྩེས་དེའི་ནང་དུ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱི་གསུང་བཥད་ནང་དུ་གསལ་ཡོད་པ་བཞིན། བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་རེའུ་མིག་དེའི་ནང་དུ་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་མི་འགོར་དང་བར་བརྒལ་བཀའ་འཁོལ་དང། རྒྱུན་གྲོན་བཀའ་འཁོལ་བཅས་ཆ་ཚང་བསྟོམས་ཏེ་འདིར་བསྡོམས་ཡོད་པ་རེད། འདིར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚོས་ལས་དོན་ཆུང་མང་ཅམ་ཞིག་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༣"'༢༠༧༩ ལོའི་སྟོན་རྩེས་ཚོད་དཔག་འཚར་རྩེས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྐན་ཐོ་སྐན་སྒྲོན་གནང་རྒྱ་རེད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ཅ་པ་ལ་གཟིགས་རོགས་གནང། སྐན་སྒྲོན་གནང་མཁན་ཚོད་དཔག་འཚར་རྩེས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ཕྱི་འཐུས་པཎ་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལག་རས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱི་ལོ་ ༢༠༧༣-༢༠༧༥ ལོའི་སྨོན་རྒྱས་ཆོད་དཔག་འཚར་རྒྱས་ཆོགས་ཆུང་གི་སྣྲན་ཐོ་ སྣྲན་སྨོན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ།

རྒྱས་ལོ་ ༢༠༧༣-༢༠༧༥ ལོའི་སྨོན་རྒྱས་ཆོད་དཔག་འཚར་རྒྱས་ཆོགས་ཆུང་གི་སྣྲན་ཐོ།

།ཨ།། །བོད་མིའི་སྨྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་རྒྱས་ལོ་ ༢༠༧༣-༢༠༧༥ ལོའི་སྨོན་རྒྱས་ཐོག་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོད་དཔག་འཚར་རྒྱས་ཆོགས་ཆུང་གི་སྣྲན་ཐོ། སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་སྒྲེལ་བོས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ ༧༢ ཚེས་ ༢༢ འཁོད་པའི་བཀོད་ཁྲབ་ཝེབས་དགོངས་སུ་རྒྱས་ལོ་ ༢༠༧༣-༢༠༧༥ ལོའི་བོད་མིའི་སྨྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་སྨོན་རྒྱས་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོད་དཔག་འཚར་རྒྱས་ཆོགས་ཆུང་གི་མི་འགྲོས།

  ༧ སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྱུང་གནས།

  ༢ སྤྱི་འཐུས་འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས།

  ༣ སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྣམ་དགེ་གཙུག་ཕུད།

  ༤ སྤྱི་འཐུས་ཆུ་རིགས་ཐར།

  ༥ སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་བཅས་ལ་དམིགས་འཛུགས་གནང་དོན་ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༧ ཉིན་གྱི་སྤ་དོ་ཕུག་ཚོང་ ༤ པའི་ཐོག་ལས་འགོ་བཙུགས་པ་དང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྣམ་དགེ་གཙུག་ཕུད་མེ་འཁོར་འགྲོ་འཇིན་དུས་ཐོག་མ་ཐོབ་པར་བརྟེན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༥ ལ་ལས་བཅར་ཞུ། ཆོགས་མི་ལྷན་འཇོམས་བྱང་བ་ཆོས་དང་ཐོག་ཆོགས་གཙོ་གཅིག་དགོས་པ་སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་དང་། ཆོགས་བྱང་དུ་སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་བཅས་ལ་གཏན་འཁེལ་ཞུས།

དང་པོ། ཆོགས་གཙོ་སྒྲེལ་བོའི་ལམ་སྟོན་དང། ཞིབ་འཇུག་རྩི་ཞུས།

ཆོད་དཔག་འཚར་རྒྱས་ཆོགས་ཆུང་གི་ཆོགས་མི་རྣམས་དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་སྒྲེལ་བོའི་ལས་ཁུངས་སུ་དོ་བཅར་ཞུས་པར་དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོན་མཆོག་ནས་ལམ་སྟོན་མེཏོག་གིས་བཀྲིས།

  ཀ སྤྱི་ཡོངས་འཚར་རྒྱས་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་རྒྱ་དང།

  ཁ རྒྱས་ལོ་སྨོན་མར་ལས་འཚར་འབྲལ་ལམ་ཁྲུས་པ་གང་ཞིག་ལ་ལག་བསྟར་མ་ཐུབ་པ་ཡོད་མེད།

  ག ལས་འཚར་གསར་པ་རྩི་ཡོད།

  ང རྒྱས་ལོ་འདི་ནས་བཟུང་བསྡུར་བཅོས་སྨོན་རྒྱས་མེད་པས་འཚར་རྒྱས་འདང་འགས་ཤེག་བསྟམས་ཡོད་མེད་ལ་ གཟིགས་ཞིབ་དགོས་ཞེས་མེད།

ཀ་པའི་ཐང་།།　　ཉིན་དང་པོ་ནས་བཅན་བྱོལ་པོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཡིག་སྒྲོད་ཁག་ལ་ཞིབ་ཚགས་ཀྱིས་ནན་ཞིབ་བཀྲིས་ཤིང་། དེར་ངོག་གས་གཅོད་ལ་སོགས་རིམ་པ་བཞིན་ཞུས་ཁུལ་ཡིན།

ཁ་པའི་ཐང་།།　　ལས་འཚར་ལག་བསྟར་མ་ཐུབ་པ་གྲངས་ ༢༠ འདུག་པ། ཟུར་འཛིན་དང་པོར་གཟིགས་གནང་ཡོང་བར་ཞུ།

ག་པའི་ཐང་།།　　ལས་འཚར་གསར་པའི་རིགས་ ༡༠༣ འདུག་པར་ཟུར་འཛིན་གཉིས་པར་གཟིགས་གནང་ཡོང་བར་ཞུ།

ང་པའི་ཐང་།།　　བཀའ་ཤག་ནས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་ཕྱོགས་ཞིབ་ཚགས་གནང་འདུག་པ་དེ་གཙོར་བ་ཟུང་བཞག་པ་ལས་འདི་ལོ་སྦར་གཅོག་ཞུ་རྒྱར་དེ་ཙམ་འབད་བརྩོན་ཞུས་མེད།

གཉིས་པ། བཀའ་ཤག་གིས་རྩིས་ལོ་ ༢༠༧༣"༢༠༧༩ ལོར་འགྲོ་གྲོན་རྒྱབ་གཉེར་རྗེ་གནང་དང་རྒྱབ་གཉེར་གནང་ཕྱོགས། ༧ འགྲོ་གྲོན་རྒྱབ་གཉེར།

ཀ　　གོང་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་རྩིས་ལོ་ ༢༠༧༣"༢༠༧༩ ལོའི་རྒྱུན་གྲོན་དང་དམིགས་བསལ། ཟུར་བཀོལ། དམིགས་བཀར་ལས་འཚར་བཅས་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་ཕྱོགས་བསྟོལས་འགྲོ་གྲོན་རྒྱབ་གཉེར་སྒོར་ས་ཡ་ ༧༢^{ཕ}།།.།།། གནང་བར་རྩིས་ལོ་ ༢༠༧༢"༢༠༧༣ ལོའི་སྟོན་རྩིས་བཀའ་འཁོལ་གཏན་འཕེལ་སྒོར་ས་ཡ་ ༧༠᎙᎙.᎙^{ཕ} བྱས་པ་ལས་སྒོར་ས་ཡ་ ༢᎘᎘^{ཕ}᎘ མང་བ་བྱས་འདུག་པས། དེ་དག་བརྒྱ་ཆར་བསྒོར་ཆེ་ ༢᎘.᎘᎘ རེད་འདུག

ཁ　　གོང་གསལ་འགྲོ་གྲོན་ཁོངས་ནས་སྒོར་ས་ཡ་ Ꮋ᎘᎘.᎘᎙ ཟུར་བཀོལ་ནས་གཏོང་དམིགས་ཡོད་པ་ཕྱད་འཕྲོས་སྒོར་ས་ཡ་ ᎾᎻ᎘.᎘᎘ ཕྱོན་རྩིས་མ་དཏལ་ནས་གཏང་རྒྱུར་འཚར་འབྱུལ་ཞུས་འདུག

ག　　ས་གནས་འཕྱས་མིའི་ཚོགས་འདུ་མེད་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ Ꮈ དང་ལྷོ་སྒྲ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་བསྟོལས་སྒོར་ས་ཡ་ ༣᎘^{ཕ}^{ཕ} དང་། འགྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་མངོན་དགའ་སྒོར་བ་གླ་དང་། སྨན་ཁང་ཁག་གི་འགྲོ་གྲོན་སྒོར་ས་ཡ་ ᎻᎻ.ᎻᎻ བཅས་སོ་སོར་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་འདུག་པ་དེ་དག་ཕྱོགས་བསྟོལས་མ་དཏལ་ཁོངས་སུ་ཚུད་མི་འདུག

༣　　རྒྱབ་གཉེར་གནང་ཕྱོགས།

ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་རྩིས་ལོ་ ༢༠༧༣"༢༠༧༩ ལོའི་སྟོན་རྩིས་འཚར་འབྱུལ་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་ཕྱོགས་གསལ་གསལ་ལྟར་རེད་འདུག

ཀ　　ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་རྒྱུན་གྲོན་དགོས་དཏལ་འཕར་ཆག་ལ་གཞིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་རྩིས་ལོ་ ༢᎘᎘"᎘᎘᎘᎘ ལོའི་ངོ་སོང་དང་། རྩིས་ལོ་ ᎻᎻ᎘᎘"᎘᎘᎘᎘ ལོའི་བསྒྲུར་བཅོས་བཀའ་འཁོལ། དེ་བཞིན་རྩིས་ལོ་ ᎻᎻ᎘᎘"᎘᎘᎘᎘ ལོ་ནས་བསྒྲུར་བཅོས་སྟོན་རྩིས་མེད་པར་སོང་། དགོས་དཏལ་འདང་འགས་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད་ཅེས་བཀོད་འདུག དམིགས་བསལ་དང་ཟུར་བཀོལ་དུ་གསལ་བའི་ལས་འཚར་ཁག་དགོས་འགས་དང་། རྩིས་ལོའི་ནང་ལག་བསྟར་ཐུབ་འགས་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད་ཅེས་གསལ་འདུག

ཁ ཕྱི་རྒྱལ་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་སྤྲོན་རྩིས་དེ་སྤ་ལྟར་ཡུལ་ལུང་སོ་སོའི་དངུལ་འབབ་ཐོག་འཚར་འབྱུལ་ཞུས་འདུག་པ། ཕྱོགས་བསྡོམས་རྒྱབ་གཉིར་ཆེད་ཏིན་སྒོར་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༢༣ ནས་ཕྱི་ལོ་༢༠༢༣ ཟླ་ ༢༢ བར་གྱི་ཚ་སྟོམས་འཛིན་ཐང་དང་། ༢༠༢༣ ཟླ་ ༢༢ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་གྱི་འཛིན་ཐང་གཉིས་ནས་གང་ཟུང་བ་དེ་འཛིན་སྒྲུར་ཞུས་འདུག་པ་དང་། དོན་དངོས་ཐོག་འཛིན་བབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགྲོ་གཞི་མེད་ཀྱང་བཟོ་བཅོས་གནང་ཞོས་གཟིགས་ཚེ་གནང་སྟྲོང་ཡོང་བར་ཞུ། ཞེས་གསལ་འདུག་ནའང་འདི་ནས་བཟོ་བཅོས་གང་ཡང་མ་ཞུས་པར་དེ་སྲུང་བཞུག་ཡོད།

ག ཕྱི་ལོ་འདིར་དེ་སྤ་དང་མི་འདྲ་བར་སྤྲོན་རྩིས་ཁ་ཤོག་གི་བསྐྱར་བཅོས་བཀའ་འཁྲོལ་རེ་ཞུ་མིག་ནང། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢"༢༠༢༣ ལོའི་བསྐྱར་བཅོས་བཀའ་འཁྲོལ་དང་། དེ་རྗེས་ཀྱི་བར་བརྒལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཆ་ཚང་བསྡུན་པའི་གྲངས་འགོར་འགོད་འབྱུལ་ཞུས་འདུག་པ་དང་། བསྐྱར་བཅོས་སྤྲོན་རྩིས་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༥ བར་གྱི་བར་བརྒལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཟུར་བཀོལ་ཁོངས་ཡོང་འཚར་སྒྲོར་སས་ཡ་ ༣༢.ཁ་ དང་། འགྲོ་འཚར་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༢ཆ.ཅ་ཁ། དེ་བཞིན་དམིགས་བསལ་ཁོངས་འགྲོ་འཚར་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༢༥.ཅ་ཆ་ བཅས་འགྲོ་འཚར་བསྡོམས་སྒྲོར་ས་ཡ་ ཁ༢.༢༢ བཀའ་འཁྲོལ་བསྡུལ་བ་ཞིབ་གནས་འདིའི་མཉམ་འབྱུལ་ལམ་ཞུས་ཡོད་ཅེས་གསལ་འདུག

ང མངོན་དགའ་སྒོས་གྲྭའི་རྒྱུན་གྲོན་དང་ཟུར་བཀོལ་སྤྲོན་རྩིས་དེ་སྤ་སོ་སོར་འཚར་འབྱུལ་ཞུས་འདུག་རྩང་འདི་ལོ་ཕོགས་ལྷུད་པའི་རྒྱུན་གྲོན་ཟུར་བཀོལ་ཁོངས་འཚར་འབྱུལ་ཞུས་འདུག

ཅ ཕྱི་ལི་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁྱབ་ཁོངས་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་གི་ལས་འཚར་ཁག་འདི་ལོ་དམིགས་བསལ་ཁོངས་སུ་འཚར་འབྱུལ་ཞུས་འདུག

ཆ ནང་སྲིད་ཁྱབ་ཁོངས་ཏོན་སུར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་དང་། ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུ། སྲེལ་ཀོབ་ལུགས་བསམ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བཅས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་དེ་སྤ་ས་གནས་རང་ཁོངས་ནས་བཏང་འདུག་རྩང་། འདི་ལོ་ནས་མ་དངུལ་གྱི་གནས་སྟངས་ཆ་ནས་རྒྱུན་གྲོན་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་གཏང་རྒྱུར་ཟུར་འཚར་འབྱུལ་ཞུས་འདུག

ཇ ལས་འཚར་མི་ཟུང་བ་ཞིག་འདི་ལོ་གསར་དུ་འཚར་འབྱུལ་ཞུས་འདུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉམ་ཐག་གཅོས་གཞན་འཚོ་སྤྲོན་གནང་དགོས་ཁག་ཡུལ་ཐང་ལྟར་གང་འཚམས་སྐར་ཆ་ཞུས་འདུག་པས་དགོས་དངུལ་དམིགས་བསལ་ཁོངས་སུ་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་འདུག ལྷོ་ཕྱོན་འདིའི་རིགས་ལ་ཕན་པའི་དགོས་དངུལ་གང་འཚམས་ཐབས་འཚོལ་ཐུབ་རེ་ཡོད་ཅེས་གསལ་འདུག

ཉ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲི་ཞུ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཕོགས་འབབ་ཡུལ་ཐང་ལ་གཞིགས་པའི་སྐར་ཆ་ཐན་བུ་གནང་རྒྱུའི་ཆེད་ཕོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་ཆེད་འཛུགས་ཟིན་ཡོད་གནས་དང་། དེའི་ཆེད་དགོས་དངུལ་སྒོར་ས་ཡ་ ཅ০ ཟུར་བཅད་དང་། དེ་བཞིན་ལས་ཁུངས་ཁག་ལྟའི་ཕོགས་ཁུངས་སོ་སོའི་རྒྱུག་སྤྲོད་བྱེད་ཐུས་འདང་མཚན་ཁ་གསལ་ཆེད་སྒོར་ས་ཡ་ ༢༢.ཆ০ བཅས་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་འདུག

གསུམ་པ། ཚོད་དཔག་འཚར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཐོག་གས།

ཀ ཚོགས་གཙོ་སྒྲིལ་པོས་བཀོད་ཁྲབ་སྤྱོན་འབྱོར་ལྟར་བྱེ་ལོ་ ༢༠༧༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༧ ཉིན་ནས། བྱེ་ལོ་ ༢༠༧༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༧༨ བར་ལས་ཉིན་ ༧༣ རིང་ལས་བཅར་གྱིས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་རྩིས་ལོ་ ༢༠༧༣-༢༠༧༩ ལོའི་རྒྱུན་གྱོན་དང། དམིགས་བསལ། ཟུར་བཀོལ་བཅས་ཀྱི་སྤྲོན་རྩིས་ཁ་ཤོག་དང། རྒྱབ་ལྟོངས་ཡིག་ཚ་བཅས་ཀྱི་ཡིག་སྟོང་གྲངས་ ༢༣ དང་བཀའ་ཤག་གི་ཕྱོགས་བསྟོམས་འགྲོ་གྲོན་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཏེར། དགོས་དངོས་ཁོངས་ནས་གཏོང་དམིགས་ཡོད་ཀྱང་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཡུལ་ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་མེད་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ཁག་ ༤ དང་སྒེང་ལོར་ལྷོ་སྒྲོ་ལས་ཁང་བཅས་ཀྱི་ཡིག་སྟོང་གྲངས་ ༢ ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་མངོན་དཀའ་སྟོབ་ས་བྱ་དང་ཡན་ལག་སྟན་ཁང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྟོངས་དང་བཅས་པའི་ཡིག་སྟོང་གྲངས་ ༢། ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་གྲངས་ ༢༠ རྒྱུན་གྱོན་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཏེར་གྱི་ཡིག་སྟོང་ ༧ བཅས་བཀའ་ཤག་གི་ས་རྒྱབ་གཏེར་གནང་བའི་ཡིག་སྟོང་གྲངས་བསྟོམས་ ༢᠄ དང། རྩིས་ལོ་ ༢༠༧༢-༢༠༧༣ ལོའི་སྤྲོན་རྩིས་དང་བསྒྲུར་བཅོས་བཀའ་འཁོལ་གྱི་ཡིག་སྟོང་གྲངས་ ༠ བཅས་རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་འཇུག་ནན་འཇོངས་ཤུས་ཏེ། སྐབས་བབ་འབྲེལ་ཆགས་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་དང། ཏྲང་ཆེ་བཞི། དཔལ་འབྱོར་སྤྲོན་རྩིས་སྟེ་ཚན་གྱི་འགན་འཛིན། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་རྩིས་པ་གྲངས་ ༢᠑ ཆེད་འགོད་ཀྱིས་དགེ་ལམ་ནས་དོགས་འཇུག་ཁག་ ༤༥ ཙམ་བཏང་བ་དང། ཚོགས་གཙོ་སྒྲིལ་པོས་ལམ་སྟོན་ལྟར་ཞིབ་འཇུག་སློང་བྱེ་ལོ་ ༢༠༧༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢ ཉིན་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་རྩིས་ལོ་ ༢༠༧༢-༢༠༧༣ ལོར་ལས་འཚར་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་པ་གང་ཞིག་ལ་མཇུག་སྡུད་མ་ཐུབ་པ་ཇི་ཡོད་དང། མ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན། དེ་བཞིན་རྩིས་ལོ་ ༢༠༧༣-༢༠༧᠑ ནང་ལས་འཚར་གསར་པ་ཇི་ཡོད་བཅས་ཀྱི་ཐོ་གཞུང་དགོས་སྐོར་ཡིག་ཆུང་བཏང།

ཁ དེ་སྔ་རྒྱུན་གྱོན་རང་ཁོངས་ནས་གཏོང་མ་ཐུབ་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ ༧༧ ཙམ་ལས་མེད་པ་གང་ཞིག་ལ། བར་ལམ་ཞིག་ནས་བཀའ་ཤག་གི་ས་གྲོལ་བྱས་ལམ་སྟོན་གསར་པ་ཞིག་གནང་བར་བརྟེན། དཀར་རྒྱུན་གྱོན་གཏོང་དམིགས་མེད་པ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ ༣᠕ ཙམ་ཆགས་ཡོད་པས། རིམ་བཞིན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ས་གནས་ནས་གཏོང་དམིགས་མེད་པར་དབུས་ནས་གཏོང་དགོས་པས་ཉིན་ཁ་ཞིག་མཐོང་བཞིན་འདུག་པར་བཀའ་ཤག་ནས་ཁྱོང་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ཚེ་སྟང་དེ་ལྟར་མི་ཡོང་བའི་གནང་ཕྱོགས་ཇི་ཡོད་ཀྱིས་གསལ་བར་ཤད་ཡོང་བའི་ཡིག་ཆུང། བྱེ་ལོ་ ༢༠༧༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢ ལ་ཟླལ་བའི་ལན། བྱེ་ལོ་ ༢༠༧༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༧᠑ ཉིན་གནང་སོན་བྱང་བའི་ནང་འདི་ལྟར་འགོད་འདུག (ལྷུང་འཇེན་འགོ་བཙུགས་པ་ཡིན)"དཀོད་གནས་བབ་ལ་དེ་གা་དང་བཀའ་ཤག་གི་གཟིགས་ཚུལ་གཏིག་གྱུར་ཡིན་ཡང། དེ་ལྟར་བྱང་རྫོན་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྣང་མེད་འཐུས་ཤོར་ཕྱིན་པ་ཞིག་མིན་པར། ངོགས་དཔལ་འབྱོ་འགོད་བྱེད་ཕྱོགས་ཐོག་སྐབས་འབྲེལ་ཁྲིམས་མ་ཐུན་སྒྲིག་བཅོས་གནང་དགོས་གྱུར་པ་དང། མཉམ་འབྲེལ་ཁག་རང་སྒྲོང་དུ་བསྒྲུར་པ་བཅས་ཀྱི་ཞོར་འབྲས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་ཡིན་ཞིང། ཆ་བའི་བཅོས་སྒྲུར་དེ་དག་ལ་ཕྱིར་བཅོས་གནང་འགན་དང་གནང་གལ་གཉིས་ཀ་མ་གཟིགས་ཀྱང། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་རྣམས་ཁྲིམས་མ་ཐུན་གྱི་སྒོ་ནས་རང་ཁ་རང་གསོ་ཐུབ་ཐབས་

དགོས་པའི་དགོངས་ཚུལ་ཡོད་པར་མ་ཟད། དེའི་ཐོག་དགོངས་བཞེས་ཀྱང་གནང་བཞིན་ཡོད"ཅེས་པེབས་(ལུང་འདྲེན་རྫོགས་པ་ཡིན།)སོང་ན་གྲོས་ཚོགས་ནས་གནད་དོན་དེ་དག་གི་ཐོག་འབྱུང་འགྱུར་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཚད་ལྡན་ཞིག་གནང་བའི་རེ་བ་ཞུ།

ག བཀའ་ཤག་ནས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་ཕྱོགས་ཀ་པའི་ནང་གསལ་ལྟར། སྤྱར་གཅིག་གི་གནད་དོན་ཐད་ཞིབ་ཚགས་དང་ཞིབ་འཇུག་གང་ལེགས་གནང་འདུག་པ་དང་། ཚོགས་གཙོ་སྤྲེལ་པོའི་ལམ་སྟོན་ནང་རྩིས་ལོ་འདིར་བསྐྱར་བཅོས་མེད་པར་སོང་། འདང་ངེས་ཡོད་མེད་ལྟོས་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་པ་ལྟར་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་ནས། སྤྱར་གཅིག་ཞུ་རྒྱུའི་རྩོལ་བ་དེ་ཙམ་བྱས་མེད་རུང་སྤྱི་འབུས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་རྩིས་འགོ་ཨང་ ༡༡ ནང་། དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ ༢ པའི་ལས་རིམ་ཕྱོགས་སྒྲིག་དེབ་དཔར་སྐྲུན་ཆེད། རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༢"༢༠༡༣ ལོའི་བསྐྱར་བཅོས་བཀའ་འཁྲོལ་འབུམ་ ༢༥ ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ། རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༣"༢༠༡༩ ལོར་ཡང་སྒོར་ ༡༨༠༠༠༠ ཞུས་འདུག་པ་འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་དྲུང་མཆོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར། རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༢"༢༠༡༣ ལོར་དཔར་སྐྲུན་མ་ཐུབ་ཚེ་ཞུས་གནས་དང་། ད་ཆ་གནས་སྟངས་ལ་ཞིབ་སྐབས་རྩིས་ལོ་འདིའི་ནང་དཔར་སྐྲུན་ཐུབ་ངེས་ལ་སོང་། གཅིག་འཛིན་ཞུས་པར་དགག་ཆ་མེད་གནས་གསུངས་པར་བརྟེན་གཅིག་འཛིན་ཞུས་པ་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཨང་ ༩ ཁྲབ་ཁོངས་སྨན་ཁང་ཁག་གི་ལས་འགོར་ཞིབ་འཇུག་ཅེས་པའི་ཁ་ཡིག་འོག འབུམ་ ༡༥༠ ཞུས་པ་གང་ཞིག་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་ཀྱང་དེ་དོན་རྒྱབ་གཉེར་གནང་འདུག་རུང་། འདི་ག་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཆེད་འགྱུག་གིས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར། ལས་འཆར་འདི་བཞིན་ད་ལྟའི་ཆར་འཆར་སྣང་ཙམ་ལས་ཞིབ་ཐྲའི་འཆར་གཞི་མེད་པ་དང་། གཞི་ནས་འཆར་སྣང་འདིའི་ནང་འཕྲོད་ལས་པ་སོགས་ལས་བྱེད་གྲངས་ ༥༠ ཙམ་ཁུ་བསྡུ་བྱ་འཆར་རེད་འདུག་པས། ལོ་མང་ཞབས་འདེགས་ཞུས་པའི་རྗེས་ཁུ་བསྡུ་ཇི་ལྟར་གནང་རྒྱུ་ཡིན་མིན་ཞུ་ཚོད་དཀའ། དེས་ན་ལས་འཆར་ཞིབ་གནས་དང་ཞིབ་འཇུག་མཐིལ་ཕྱིན་གནང་བའི་རྗེས་སུ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ཆོག དེའི་སྐབས་དེའི་དུས་སུ་བབས་གཟིགས་གནང་གལ་མཐོང་བས་རྩིས་ལོ་འདིའི་ནང་གཅིག་འཛིན་ཞུས།

བཞི་པ། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྟོན་རྩིས་གནས་སྟངས།

ཀ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༣"༢༠༡༩ ལོའི་རྒྱུན་གྲོན། དམིགས་བསལ་ལས་དོན། ཟུར་བཀོལ་ལས་འཆར་ཁག་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་ཕྱོགས་བསྡོམས་འགྲོ་གྲོན་རྒྱབ་གཉེར་སྒོར་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༣༧༩.༩༣ གནང་འདུག་པར། རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༢"༢༠༡༣ ལོའི་བསྐྱར་བཅོས་སྟོན་རྩིས་གཏན་འབེབས་འགྲོ་གྲོན་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༠༩༠.༡༧ བྱས་པ་ལས། སྒོར་ས་ཡ་ ༢༣༩.༧༥ ཆགས་ཀྱི་འདུག་པར་དེ་དག་བརྒྱ་ཆར་རྩིས་བསྒྲེར་ཞུས་ཚེ་བརྒྱ་ཆ་ ༢༣.༠༥ ཆགས་ཀྱི་འདུག

ཁ གོང་གསལ་འགྲོ་གྲོན་ཁོངས་ནས་སྒོར་ས་ཡ་ ༨༢༣.༢༦ ཟུར་བཀོལ་ནས་གཏོང་དམིགས་ཡོད་པ་ཕུད། འཕྲོས་སྒོར་ས་ཡ་ ༩༥༦.༦༦ སྟོན་རྩིས་མ་དངུལ་ནས་གཏང་རྒྱུར་འཆར་འབུལ་ཞུས་འདུག་པ། འདི་ག་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གིས་སྒོར་ ༡༥༡༨༠༠༠༠ གཅིག་འཛིན་ཞུས་པ་ཇི་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་ནས་ངོས་བཞེས་ཐོབ་ཚེ། སྟོན་རྩིས་མ་དངུལ་ནས་གཏོང་དགོས་སྒོར་ས་ཡ་ ༩༩༡.༩༨ ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

གཁ ས་གནས་འཕྲས་མིའི་ཚོགས་འདུ་མེད་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ ༤ དང་། ལྷོ་སྒྲེ་ལས་ཁང་བཅས་ཀྱི་ འགྲོ་གྲོན་བསྟོམས་སློར་ས་ཡ་ ३९'ᲨᲨ དང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་མངོན་དགའ་སློབ་གྲྭ་དང་ སྨན་ཁང་ཁག་གི་འགྲོ་གྲོན་སློར་ས་ཡ་ ᲨᲫ'ᲨᲫ བཅས་སོ་སོར་རྒྱབ་གཉེར་གནང་འདུག

ལྷ་པ། རྩེས་ལོ་ ᲫᲦᲨ᲼-ᲫᲦᲨᲯ ལོའི་སྟོན་རྩེས་རྩེས་ཤོག་ལ་སྒྲུ་ཡོངས་མཐོང་ཚུལ་དང་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཁག

ཀ ཕྱི་ལོ་ ᲫᲦᲦᲨ ཅམ་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ནས་རྩེས་ཞིབ་བྱ་ཡུལ་དང་དངུལ་གྲོན་གཏོང་ཐོག་བཅས་ཀྱི་ ལམ་སྟོན་ཞིག་གནང་འདུག་པ་དེས། སྒྲུ་ཁྲབ་རྩེས་ཞིབ་ལས་ཁང་ལ་མཛད་དཀའ་མི་ཉང་བ་ཞིག་འཕྲད་འདུག བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ᲫᲦᲧ རྩེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་འགན་དབང་ནང་གསེས་དང་པོའི་ནང་། ལྷང་འཇེན་ཞུས་པ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གསལ། "རྩེས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་རྩེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩེས་ཁ་ཁག་ཕྱུད་ དབུས་སྒྲིག་འཛུགས་དང་། གཤམ་འོག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་། དབུས་ནས་དགོས་དངུལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ སྒྲིག་འཛུགས་ཡོངས་ཀྱི་ལོ་རེའི་རྩེས་ཁ་དང་། བྱང་སོང་ཁ་འཕར་ཀྱི་མཐུག་བསྟོམས་ཁར་ཤོག་ཆུང་ལས་ཁུངས་ ལྷག་ས་ལྷང་གཏན་འབེབས་གཞིར་བ་ཆུང་བཟོ་འགོད་བའི་རྩེས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། སྐྱར་ལས་འཛིན། འདི་ཙུད་བཅས་བྱ་རྒྱུའི་འགན་དབང་ཆ་ཚང་ཡོད།"ལྷང་འཇེན་རྫོགས་པ་ཡིན། ཅེས་གསལ་ ཡོད་པས་བཅའ་ཁྲིག་དགོངས་དོན་མ་འོངས་པར་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཁྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ Ყ དང་ Ც སོ་སོའི་ཆུར་འཛར་ཁག་ཏུ་གསལ་བའི་རིགས་རྩེས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་སྟོས་མེད་ཐོག་ བོད་མིའི་ཁྲིག་ འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་ཉིང་ལག་དང་བཅས་པར་རྩེས་ཞིབ་གནང་རྒྱུར་འགོག་རྒྱུན་མེད་པའི་ཐོག་མ་ཐུན་ འགྲུར་གནང་དགོས་པ་གང་ཞིག་ལ། རྩེས་ཞིབ་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲབས་འགྲིམས་འགྲུལ་ཆུར་ཡོག་ལ་སོགས་པ་ རྩེས་ཞིབ་རང་གི་རྒྱུན་གྲོན་ནས་བཏང་བ་མ་གཏོགས། རྩེས་ཞིབ་བྱ་ཡུལ་ནས་ལེན་མི་དགོས་པར་བཟོ་རྒྱུ་གལ་ གནད་ཆེ་བ་མཐོང་།

ཁ ཕྱི་འཕྲས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་རྩེས་ཀགོ་ ᲫᲫ སྟེ་ལེན་རྩེས་འགོའི་ནང་། སྐུ་མཁྲོན་ཁག་ལ་ ཕྱག་ཏུགས་ ᲫᲦᲦ གསར་བཟོ་དང་སྐུ་མཁྲོན་སྟེ་ལེན་ཆེད་སློར་ ᲯᲫᲦᲦᲦ འཚར་འབྱུལ་ཞུས་འདུག་པར། བཀའ་ཤག་ནས་སློར་ ᲫᲫᲦᲦᲦᲦ གཙོག་འཕེན་ཀྱིས་སློར་ ᲫᲫᲦᲦᲦᲦ རྒྱབ་གཉེར་གནང་འདུག་པར། འདི་ནས་ རང་སོར་བཞག་ཡོད་ནའང། འདས་པའི་ཉམས་ཐོང་ལ་གཞིག་ན། ཕྱི་འཕྲས་ལྷན་ཚོགས་ནས་བོད་ནང་གི་ཇ་ཏྲག་ གནས་སྟངས་དང་བསྡུན་གནད་ཡོད་མི་སྟ་མཐལ་འཕྲད་སྐབས་ཕྱག་ཏུགས་སྟུས་ཀ་ལྟན་པ་འབྱུལ་རྒྱུ་གནད་ཀྱི་ སྟེང་བོར་མཐོང་ན། སྐད་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱག་ཏུགས་སྟུས་ལྟན་སྒྲིག་གཤོས་འགོ་ས་གང་མང་གསར་ བཟོ་གནང་གལ་མཐོང་།

ག ཕྱི་རྒྱལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁག་གི་སྟོན་རྩེས་འཚར་འབྱུལ་ནང་། ལས་སྟོད་པའི་སྟོད་འབབ་ཁྲལ(སྟོམ་དངུལ) ཞེས་པ་ཞིག་འདུག་པ། འབྲེལ་ཡོད་ལ་འདི་ཙུད་སྐབས་དེའི་ཐོག་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་བཙུགས་ཡོད་ཚོད་འདུག་པར། འདི་ནས་དེས་གཏན་ཚོད་པའི་ཐག་གཅོད་བྱེད་བདེ་མ་བྱུང་བས། མ་འོངས་པར་སྟོམ་དངུལ་ཞུས་པ་ཇི་བཞིན་ གནང་འཚར་ཡོད་ཚེ། ཡུལ་ལུང་སོ་སོའི་ནང་དངོས་འབྲེལ་ལས་སྟོད་པའི་ཁྲལ་འབབ་སྟོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ དང་། ད་ལྟ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་དང་ལས་བྱེད་སོ་སོར་ཐོབ་བཞིན་པའི་ཕོགས་འབབ་མཐུན་རྒྱུན་བཅས་པར། ཡུལ་

ལྷང་སོ་སོའི་ཕོགས་ལེན་པའི་གནས་བབ་རབ་འབྱེད་མཐའ་གསུམ་རྟེ་ཡིན་ཞེས་འཇུག་ཚབས་ཅིག་ཏུ་གནང་ནས་བརྒྱད་སྦྱོང་གནང་གལ།

ང ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྩིས་འགོ་ཡང་ ༣ ནང། གླ་བཅུན་ལ་ང་དྲག་རེས་མེད་སྨན་བཅོས་འཚར་འབྱལ་སྒོར་འབྱམ་ ༢༥ ལ། བཀའ་ཤག་ནས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་འདུག་པར། འདི་གཙོགས་ཚུང་ནས་འཕེལ་ཡོད་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱང་ཡིག་ཆེན་མོ་སོ་སོར་འཛིན་རྩད་ཞུས་པ་དང། དེའི་རྟེས་སུ་དགལ་ལྟན་དགལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་ལའང་བཀའ་འཛིན་ཞུས་པས། ཆོགས་ཚུང་གི་མཐོང་ཕྱོགས་སུ་ཙ་བའི་དེ་ལྟའི་བཀའ་འཁོལ་གནང་བར་དགག་བྱ་མེད་རྩད། སྒྲིག་འཇུགས་གཅིག་གི་འོག་ཏུ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་གཏོང་གི་མེད་མདོག་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཡོད་མདོག་གནང་བ་དེ། ཕྱི་ཡོངས་སྒྲིག་འཇུགས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་མ་མཇོན་ན་སླད་དགོངས་བཞེས་གནང་གལ།

ཅ ཆོད་དཔག་འཚར་རྩིས་ཆོགས་ཚུང་སྤྱ་རྟེས་ཀྱི་སྣྲན་ཐའི་ནང། ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་རྩིས་ཤོག་དང་ཟུར་འཛིར་རྒྱབ་ལྷོངས་དང་བཅས་པར་ཡིག་ཆོར་མང་དག་ཡོད་སྐོར་དང། དེར་ཐུགས་སྨྲང་དགོས་སྐོར་གསལ་འདུག་པ། རྩིས་ལོ་འདིར་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་འཚར་འབྱལ་ཁག་ལ་ཞིབ་སྐབས་ཡར་རྒྱས་ཤུགས་ཆེ་ཕྱིན་འདུག་པ། བཀའ་ཤག་དང་འཛེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སོ་སོར་ལེགས་སོ་ཞུ་རྒྱ་དང། ད་དུང་ཡང་ཆོར་འཛོལ་ཤུར་ཤག་འདུག་པ་སྨྲད་མར་ཐུགས་སྨྲང་གནང་གལ།

ཆ ཕྱི་ཟླ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྩིས་འགོ་ཡང་ ༤ ནང། རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༢"༢༠༢༣ ལོའི་ལས་བྱེད་གཅིག་གི་ཕོགས། རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༣"༢༠༢᐀ རྩིས་འགོའི་ནང་འཚར་འབྱལ་སྒོར་ ༢᐀᐀᐀᐀᐀ གསལ་འདུག་པ་དེའི་རྒྱབ་ལྷོངས་རྒྱ་མཚན་དུ། ལྷང་འཛིན་འགོ་འཛིན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། "རྩིས་ལོ་ ༢᐀᐀᐀"᐀᐀᐀ ལོའི་སྟོན་རྩིས་ནས་འདི་གའི་ལས་བྱེད་བསྟན་འཛིན་རིག་ལྟན་ལགས་ཀྱི་གསོལ་ཕོགས་གསལ་ཡོད་ཀྱང། བསྐྱར་བཅོས་སྟོན་རྩིས་འཚར་འབྱལ་སྐབས། ཁོ་པའི་མིང་གསོལ་ཕོགས་ཐོ་གཞུང་ནང་མེད་པ་ཚགས་རྒྱེན། ཁོ་པའི་རྩིས་ལོ་ ༢᐀᐀"᐀᐀᐀ ལོའི་གསོལ་ཕོགས་འདི་བཞིན་རྩིས་ལོ་ ༢᐀᐀"᐀᐀᐀ ནང་རྒྱག་སྟོད་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁོལ་གནང་སྐྱོང་ཡོད་བར་ཞུས།"ལྷང་འཛིན་རྟོགས་པ་ཡིན། ཞེས་གསལ་འདུག་པ། གསལ་བ་ཤད་ཀྱི་ངོ་གདོང་ལ་བལྟས་ན། རྩིས་ལོ་ ༢᐀᐀"᐀᐀᐀ ལོའི་གསོལ་ཕོགས་ཆ་ཚང་རྩིས་ལོ་ ༢᐀᐀"᐀᐀᐀ བར་བཀའ་འཁོལ་མེད་པར་བཏེན་རྒྱག་སྟོད་གནང་མེད་པ་ལྟ་བུ་འདུག་པ་དང། ཡང་ཅི་སྟེ། ཕི་གཞི་ངོ་གདོང་བཞིན་མིན་པར་རྒྱག་སྟོད་གནང་ཡོད་ཚེ། འགྲོ་སོང་སྟོན་བཏང་དང་བཀའ་འཁོལ་རྟེས་ཞུས་ལྟ་བུ་གནང་བ་དང། གནད་དོན་འདི་དག་འབྲེལ་ཡོད་རྩིས་པ་དང་དབང་ལྟན་འགན་འཛིན། བཀའ་འཁོལ་གནང་བ་པོ་བཅས་ནས་ཐུགས་སྨྲང་ཞན་སྐྱོན་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཞིག་མཇོན་འདུག་པས། འདི་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་དོན་ལྟར་དེ་ཐུར་བཞག་ཡོད་ནའང། ཁྱོས་ཆོགས་ནས་རྟེ་དགེ་བབས་གཟིགས་ཡོད་བར་ཞུ།

ཇ འདི་ལོ་འཚར་འབྱལ་གྱི་བསྐྱར་བཅོས་སྟོན་རྩིས་བསྟོམས་འགོར་ནང། བར་བརྒལ་གྱི་བཀའ་འཁོལ་བསྟོམས་འགོར་དང། ཁ་བསྐྱར་གྱི་བསྟོམས་འགོར་བཅས་ཆ་ཚང་བ་ཐུལ་འདུག་པར་ལེགས་སོ་ཞུ་ཡིན།

཈ ཆོད་དཔག་འཚར་རྩིས་ཆོགས་ཚུང་སྤྱ་རྟེས་ཀྱི་སྣྲན་ཐོར་མཇུག་གཤོན་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཡོད་མེད་ཀྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་དེས་པར་དུ་ཞིབ་འཇུག་གནང་གལ་མཐོང།

༧ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་བཀོད་བྱུས་འོག་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་གང་ཅིའི་ཞུ་སྐོའི་སྐོར། འདི་ག་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་པར་གནད་དོན་ཁག་གཅིག་གི་ཐོག་བཀའ་ཤག་ནས་དམིགས་བསལ་ཐུགས་སྣང་དང་འབྲེལ་ཞུ་སྐོའི་ལམ་སྟོན་ཁ་གསལ་གནང་གལ།

དྲུག་པ། ཐུགས་སྣང་དགོས་རིགས།

ཀ ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྩིས་འགོ་ཨང་ ༡ ནང་། ཚབ་སྲིད་ལས་འགྱུལ་ཆེད་སྒྲོམ་དངུལ་རྒྱབ་ལྗོངས་ཨང་ ༡༨ བར། འབུམ་༨༠ ཞུ་འཚར་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་ནོར་འཛོལ་གྱིས་འབུམ་ ༡༠༠ བཀོད་འདུག

ཁ བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་རྩིས་འགོ་དམིགས་བསལ་རྒྱུན་གྲོན་ཟུར་འཛར་དང་པོའི་རྩིས་འགོ་ཨང་ ༣ བར། གསུང་ཆོས་ཐུག་འཕྲེར་དང་གསོལ་མགྲོན་ཞེས་པའི་ནང་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༡-༢༠༡༢ ལོའི་ངོ་སོང་སྒོར་ ༣༢༥༩༠ ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ། རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༣-༢༠༡༩ ལོའི་འཆར་འབུལ་ནང་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༡-༢༠༡༢ ལོའི་ངོ་སོང་སྒོར་ ༦༧༣༣༨ བཅས་འགོད་ནོར་གྱིས་བཀོད་འདུག

ག འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་། རྩིས་འགོ་ཨང་ ༡ ནས་ ༡༧ བར་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༡-༢༠༡༢ ངོ་སོང་དང་། རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༣-༢༠༡༩ འཆར་འབུལ་ནང་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༡-༢༠༡༢ ངོ་སོང་རྩིས་འགོ་ ༡ ནས་ ༡༧ བར་ཆ་ཚང་ནོར་འཛོལ་གྱིས་བཀོད་འདུག

ང བལ་ཡུལ་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད། རྩིས་འགོ་ཨང་ ༡ ཐོགས། ༢༠༡༡-༢༠༡༢ ངོ་སོང་། བལ་སྒོར་ ༢༧༣༠༡༧༡ ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ། རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༣-༢༠༡༩ འཆར་འབུལ་ནང་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༡-༢༠༡༢ ངོ་སོང་སྒོར་ ༢༣༣༠༥༨༩ ནོར་འཛོལ་གྱིས་བཀོད་འདུག

ཅ བལ་ཡུལ་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཟུར་བཀོལ། རྩིས་འགོ་ ༡.༩ ག་ ༢༠༡༡-༢༠༡༢ ངོ་སོང་བལ་སྒོར་ ༢༢༩༡༤༧ ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ། རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༣-༢༠༡༩ འཆར་འབུལ་ནང་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༡-༢༠༡༢ ངོ་སོང་སྒོར་ ༡༥༥༩༡༦༩ ནོར་འཛོལ་གྱིས་བཀོད་འདུག ཡང་རྩིས་འགོ་དེ་གའི་བསྐྱར་བཅོས་བཀའ་འཁྲོལ་སྒོར་ ༣༥༨༥༠༠ ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ། འཆར་འབུལ་དུ་སྒོར་ ༢༨༦༤༧༠༠ ཡོད་གནས་ནོར་འཛོལ་གྱིས་བཀོད་འདུག

ཆ ལྷོ་ཨ་ཧྥི་རི་ཁ་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ། དམིགས་བསལ་རྒྱུན་གྲོན་རྩིས་འགོ རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༡-༢༠༡༢ ངོ་སོང་རནྡ་ ༡༦༥༣༢༦ ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ། རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༣-༢༠༡༩ འཆར་འབུལ་ནང་། རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༡-༢༠༡༢ ངོ་སོང་ ༢༦༥༧༤ ནོར་འཛོལ་གྱིས་བཀོད་འདུག

ཇ ལྡི་ལི་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་རྩིས་འགོ་ཨང་དང་པོ་ཐོགས། རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༡-༢༠༡༢ ངོ་སོང་སྒོར་ ༣༤༣༩༧༤༨ ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ། རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༣-༢༠༡༩ འཆར་འབུལ་ནང་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༡-༢༠༡༢ ངོ་སོང་སྒོར་ ༣༤༣༥༡༤༢ ནོར་འཛོལ་གྱིས་བཀོད་འདུག ཡང་རྩིས་འགོ་ཨང་ ༡༡ སྣེ་ལེན་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༡-༢༠༡༢ ངོ་སོང་ནང་སྒོར་ ༢༢༧༣༠ ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ། རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༣-༢༠༡༩ འཆར་འབུལ་ནང་། རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༡-༢༠༡༢ ངོ་སོང་སྒོར་ ༢༡༤༦༢༠ བཀོད་འདུག

ཉ དཔལ་འབྱོར་བདེ་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྩིས་འགོ་ ༢.༡ རྒྱུན་གྲོན་རྩིས་འགོ་ ༡༧ ཟུར་འཛར་ ༡ རྩིས་འགོ་ཨང་ ༥ འགྲིམས་འགྲུལ་དང་ཟུར་ཐོགས། རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༡-༢༠༡༢ ངོ་སོང་ཧིན་སྒོར་༨༡༤༨༤ ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ། རྩིས་

ལོ་ ༢༠༧༣།།།-༢༠༧༥ འཚར་འབྲལ་ནང་རྒྱས་ལོ་ ༢༠༧༧།།-༢༠༧༨ ངོ་སོང་སྒོར་ ༡༧༨༨ ནོར་འཛོལ་གྱིས་བཀོད་འདུག་པ་དང། ཡང་རྒྱས་འགོ་༤ རྒྱས་ལོ་ ༢༠༧༨།།-༢༠༧༣ བྱི་བསྒྲར་བཅོས་བཀའ་འཁྲོལ་སྒྲབས་རྒྱས་ལོ་ ༢༠༧༧།།-༢༠༧༨ བྱི་ཉེ་འཁོར་ལམ་གྱོན་བྱི་ངོ་སོང་མེད་པ་གང་ཞིག་ལ། རྒྱས་ལོ་ ༢༠༧༣།།-༢༠༧༥ འཚར་འབྲལ་ནང་སྒོར་ ༣༨༠ ནོར་འཛོལ་གྱིས་བཀོད་འདུག ཨ་འོངས་པར་གོང་གསལ་བཀོད་ཀྱི་ཤེས་རྒྱ་བ་ནས་མི་ཡོང་བར་ཏེས་པར་ཐུགས་སྟོང་གནང་གལ།

བདུན་པ། ཚོང་དཔག་འཚར་རྒྱས་ཚོགས་ཆུང་ཁག་གི་ལྷ་ཇེས་སྟན་ཐོར་མཇུག་གཅོན་མ་བྱུང་བ།

ཀ རྒྱས་ལོ་ ༢༠༧༢།།-༢༠༧༣ ཚོང་དཔག་འཚར་རྒྱས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྟན་ཐོའི་ནང། ལུང་འཛིན་འགོ་འཛུགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། "དེ་ལྷ་ཡིན་ན་འཛིན་སྒྲོང་བཀའ་ཤག་ནས་རྒྱས་ལོ་དེའི་ནང་ཡོང་འཚར་རྗེ་ཡོད་དང། འགྲོ་འཚར་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་རྗེ་ཡོད་ཚོང་དཔག་འཚར་རྒྱས་ཚོགས་ཆུང་ལ་གནང་སྟོལ་ཡོད་ཀྱང། བར་སྒྲབས་ཤེག་ནས་ཡོང་འཚར་གནང་སྟོལ་མེད་པ་ཆགས་འདུག་པ་ལྟར། འདི་ལོ་ཡང་གནང་སོན་མ་བྱུང་བས་ཚོགས་ཆུང་གིས་དཔལ་འབྱོར་སྟོན་རྒྱས་སྟེ་ཚན་དུ་ཡོང་འཚར་དང། གཏོང་ཡོང་ཁ་འདུམ་མིན་གྱི་ལན་གསལ་དགོས་པའི་ཡིག་ཆུང་ཕྱལ་ལན་བྱ། ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་གིས་ཐུགས་ཞིབ་གནང་བསྟད་ཡིན་སྒོར་གསུངས་ཏེ་གནང་སོན་མ་བྱུང་བས། ཚོགས་ཆུང་ནས་གཏོང་ཡོང་ཁ་འདུམ་མིན་དང། སྒང་གཅོག་གི་གནས་སྟངས་ལ་བཏེན་ནས་གཏོང་ཡོང་གི་བརྒྱ་ཆ་རྗེ་ཅམ་འཕར་ཆགས་སོང་མིན་ཁ་གསལ་འགོད་ཐབས་མ་བྱུང་བ་མ་ཟད། ཚོང་དཔག་འཚར་རྒྱས་ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་དོན་ཆ་ཚང་འདེད་འགེལ་བ་ཞིག་འབྱུར་རྒྱུར་འགོག་རྒྱེན་ཡང་ཆགས་སོང། གནས་སྟངས་འདི་ལ་བལྟས་ན་བཀའ་ཤག་གིས་ཡོང་འཚར་ཐུགས་ཐག་མ་ཚོད་གོང་གཏོང་འཚར་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པ། ཐོན་རྒྱས་འཚར་འབྲལ་གྱི་འགྲོ་ལུགས་དང་མཐུན་མིན་ལ་སོང། མ་འོངས་པར་འདིའི་རིགས་མི་ཡོང་བ་གནང་གལ།" ལུང་འཛིན་རྗོགས་པ་ཡིན། ཞེས་གསལ་འདུག་རྟུང། ད་ལྟའང་གནས་སྟངས་འདི་སྒེར་ལྟག་འདུག་ན་སྨད་དགོངས་བཞེས་གནང་གལ།

ཁ ཡང་རྒྱས་ལོ་ ༢༠༧༢།།-༢༠༧༣ ལུང་འཛིན་འགོ་འཛུགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།"བོད་མིའི་སྨྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་གྲོན། དམིགས་བསལ་ལས་དོན། དེ་བཞིན་ཟུར་བགོ་ལ་ལས་འཚར་ཁག་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་ཕྱོགས་བསྟོམས་འགྲོ་གྲོན། བཅས་ཚགས་ཀྱི་འདུག་པ་ལྟར་རིམ་བཞིན་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཟུར་བགོ་ལ་ཀྱི་དཏུལ་རྗོགས་ཚེ། ནམ་ཞིག་གཞུང་གི་བང་མཛོད་ནས་གཏོང་དགོས་ཚགས་རྒྱ་ཡིན་པ་ལོ་ཤས་སྟོན་དེ་བར་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་ཡོགས་གྲོན་འདང་མིན་བྱུང་ཚེ་ཁ་གསལ་བ་ཚེད་སྟོམ་དཏུལ་བཞག་པ་དང། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་རྒྱུན་གྲོན། ཕྱི་རྒྱལ་དོན་གཅོད་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་རྒྱུན་གྲོན་བཅས་གཞུང་གི་བང་མཛོད་ནས་བཏང་དང་གཏོང་ཐུས་རེད་འདུག ལོ་ཤས་ནས་སྟོན་རྒྱས་གཏམ་བཤད་ནང་བོད་ཁ་འཕར་ཡིན་སྒོར་གསུང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང། དོན་དངོས་ཐོག་ལོ་རེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྨྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་དང་དམིགས་བསལ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དབྱུས་ལས་ཁུངས་ཁག་དང། ཁྱབ་ཁོངས་ཚན་པ་ཁག་གི་ལོ་རེའི་སྒྲིད་འབབ་དང། མ་དཏུལ་བཅས་ནས་འགྲོ་གྲོན་བཏང་སྟེ་དཏུལ་འགོར་རེ་ཁྱད་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་དངོས་གསལ་ལ་སོང། དོན་དངོས་བྱུང་སོང་ཁ་འཕར་མིན་དང་གཞུང་གི་བང་མཛོད་སྟོང་པ་ཆགས་ཉེན་ཡོད་མེད་སྒོར་

རྩེ་ས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་དམིགས་བསལ་སྒྲུན་ཐོ་ཞིག་བཏོན་ཏེ་མ་འོངས་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་གནང་ཐུགས་ཐད་ལམ་སྟོན་ཁ་གསལ་དགོས་རྒྱུ།" ལུང་འཛིན་རྗོགས་པ་ཡིན། ཞེས་གསལ་འདུག་རྩད། དཔྱད་རྩེ་ཞིབ་ཞིབ་གནང་མགོ་བཙུགས་མེད་ཚོད་འདུག་པ་རྩེ་ལོ་འདིར་རྩེ་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་རྩེ་ཞིབ་ངེས་པར་གནང་དགོས་པའི་འགོད་སྒྲུལ་ནན་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཀ ཡང་རྩེ་ལོ་ ༢༠༢༢"༢༠༢༣ སྒྲུན་ཐོའི་ནང། ལུང་འཛིན་འགོ་འཛིན་གས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། "སྟོན་མ་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་རྩེ་ཞིབ་སྒྲུན་ཐོ་ཚོད་དཔག་འཚར་རྩེ་གས་ཚོགས་ཆུང་ལ་འབྲལ་སྲོལ་ཡོད་ཀྱང། བར་སྐབས་ཤེག་ནས་མེད་པ་ཆགས་ཏེ་ད་ལྟ་བཅན་བྱོལ་གོང་མི་འི་གཞུང་དཔྱལ་འདུ་འགོད་དང། ལོ་འགོར་སྟོན་རྩེ། དཔྱལ་རྩེ་སྒྲངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༠ ནང་གསེས་ ༣ པར། སྒྲིག་གཞིའི་ལུང་དོན་འགོ་འཛིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། "འཕྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱི་རྩེ་ཁ་དུས་ཐོག་རྩེ་ཞིབ་བར་མ་ཕུལ་བཞམ། རྩེ་ཞིབ་པའི་ཏི་བ་དང་དགག་བྱར་ལན་འདེ་བས་ཚུལ་མ་ཐུན་མ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་གོང་གསལ་དུས་ཡུན་ནང་རྩེ་ཞིབ་སྒྲུན་ཐོ་མ་འབྱོར་བ་བྱུང་ཚེ། སྡེ་ཚན་དེའི་དགོས་དཔྱལ་སྐབས་བསྡུན་བཀའ་ཤག་གམ་གྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀག་བསྒྲོལ་བྱེད་ཆོག" ལུང་འཛིན་རྗོགས་པ་ཡིན། ཅེས་གསལ་བའི་ནང་དོན་ལག་བསྟར་བྱ་མི་ཤེས་པ་ཆགས་འདུག་པས་གྲོས་ཚོགས་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་དགོས་གལ་" ལུང་འཛིན་རྗོགས་པ་ཡིན། ཞེས་གསལ་འདུག་པ། འདི་ལོ་འཚར་རྩེ་ལོ་ ༢༠༢༢"༢༠༢༣ ཀྱི་སྒྲུན་ཐོ་ཚོད་དཔག་འཚར་རྩེ་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་ལ་གནང་སོན་མ་བྱུང་ན་མ་འོངས་པར་མཇུག་སྡུད་དེས་པར་དུ་གནང་གལ།

ང ཚོད་དཔག་འཚར་རྩེ་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་རིམ་པའི་སྒྲུན་ཐོའི་ནང་སྒྲིག་དོན་བཞིན། ལས་འགོར་ཉམས་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་བསྒོ་འཛིན་གས་གནང་གལ་ཞེས་འགོད་པ་ལྟར། འདི་ལོ་དེ་ལྟའི་འོག་གྲབས་ཤེག་གནང་བཞིན་འདུག་པར་མ་འོངས་པར་ལས་འགོར་ཉམས་ཞིབ་ཚད་ལྟན་ཞིག་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བརྒྱད་པ། མཇུག་བསྡོམས།

ང་ཚོའི་ལས་དོན་ཐོག་མ་ཐུན་འགྱུར་གནང་མཁན་དཔལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་སྒྲེལ་པོས་དབུས་པའི་འཛེལ་ཡོད་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་འཛེལ། བཀོད་ཁྲབ་གཞིར་བཟུང་ལས་དོན་དུས་ཐོག་མཇུག་སྒྲིལ་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་གོང་མེ་མང་སྒྲི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དྲུང་མཆོག་ལ་ལས་བསྟོམས་སྒྲུན་ཐོ་དང་འཛེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་བཅས་རྩེས་སྟོང་ཞུས། རྩེ་ལོ་ ༢༠༢༣"༢༠༢༤ ལོའི་ཚོད་དཔག་འཚར་རྩེ་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཕུལ་བའི་སྒྲུན་ཐོ།།

༡	ཕྱི་འཐུས་བརླ་འབྱུང་གནས།	ཚོགས་གཙོ།
༢	ཕྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ།	ཚོགས་དྲུང།
༣	ཕྱི་འཐུས་འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས།	ཚོགས་མི།
༤	ཕྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྣམ་དགེ་གཙུག་ཕུད།	ཚོགས་མི།
༥	ཕྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར།	ཚོགས་མི།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚོད་དཔག་འཚར་ཕྱིས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྣྲན་ཐོ་ཏ་ཅང་ཞིབ་ཚགས་པོ་བྱང་འདུག་པས་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པ། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་སྡོན་ཕྱིས་གསུང་བཤད་དང་། སྡོན་ཕྱིས་ཚོད་དཔག་འཚར་ཕྱིས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྣྲན་ཐོ་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཀྲ་གྲྭབས་བའི་གོས་འཚར། གོས་འཚར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཀན་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀན་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཀཱུང་འབྲེལ་གྲོས་འཚར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ པ་སྣྲན་སྒྲོན་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ།

ཀཱུང་འབྲེལ་གྲོས་འཚར།

〈ཕ〉 །ཕྱིས་ལོ་ ༢༠༡༣"༢༠༡༩ ལོའི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་སྡོན་ཕྱིས་གསུང་བཤད་དང་། སྡོན་ཕྱིས་ཚོད་དཔག་འཚར་ཕྱིས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྣྲན་ཐོ་བཅས་པར་སྤྱི་ཡོངས་བཀྲ་གྲྭབས་བའི་གྲོས་འཚར་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གྲྭ་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ ལ།།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གྲོས་འཚར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཙ་ཀྱག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཙ་ཀྱག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཀཱུང་འབྲེལ་གྲོས་འཚར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བཞེན་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གྲོས་འཚར་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་སོང་ཅང་གྲོས་འཚར་འདི་ཚུད་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཀྲ་གྲྭབ་ཐོག་ལ་ཆཤད་བཞེས་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་གསུམ་ནས་ལྷ་བར་ལ་གོ་སྒྲབས་འབུལ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཛད་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཛད་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱིས་ལོ་ ༢༠༡༣"༢༠༡༩ ལོའི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་སྡོན་ཕྱིས་གསུང་བཤད་དང་ཚོད་དཔག་འཚར་ཕྱིས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྣྲན་ཐོ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀྲ་གྲྭ་དང་། དང་པོ་དེ་ལ་ཚོད་དཔག་འཚར་ཕྱིས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྣྲན་ཐོ་ནང་ལ་བྱེས་འདུག ད་ལོའི་སྡོན་ཕྱིས་གསུང་བཤད་དེ་ནང་ལ་དགེགས་བསལ་གྱི་བསྒྲུར་བཅོས་སྡོན་ཕྱིས་དང་། བར་བཏལ་བཀའ་འཁོལ། ཁ་བསྒྲུར་དང་། བཅས་པ་ཚང་མ་

ཞེས་ཅིང་ཐུ་བ་བཀོད་གནང་བ་དེ་ལ་བསྡུགས་བརྟོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སྟོན་རྩེས་ཚོད་དཔག་ལཆར་རྩེས་ཚོགས་ཆུང་གི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་སྣྲན་ཐོ་རེད། འདི་ཚོ་ནང་ལ་རིམ་པ་བཞིན་བྱུང་བསྡད་ཡོད་རེད། ང་ལྟའི་གནས་སྟངས། གཞར་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། གཙོ་བོ་དེ་སྟོན་རྩེས་ཚོད་དཔག་ལཆར་རྩེས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྣྲན་ཐོའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་གནས་དོན་ཁས་ཤེས་ཤེག་ནས་འགོ་འཛུགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གིས་འགྲོ་སོང་གཏོང་ཐུགས་དང་འཕྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཡར་ཞུ་ནས་མར་གནང་བ་མང་པོ་བྱུང་འདུག མཐའ་མ་མར་གནང་བའི་བཀའ་ལན་དེའི་ནང་ལ། དཔལ་གནས་བཅས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་པ་དེ། ནང་གི་ལས་ཁུངས་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་གི་ངོས་ནས་སྣང་མེད་བཏང་བ་དང་འཐུས་ཤོར་ཕྱིན་པ་ཙམ་བཏིད་ནས་མིན། རོགས་དཏུལ་འདུ་འགོད་བྱེད་ཐུགས་ཀྱི་ཐད་ལ་ཁྱིམས་མཐུན་གྱིས་སྒྲིག་བཅོས་བྱས་པ་དང་། མཉམ་འཕྲེལ་ཁག་རང་སྒྲོང་སྟེ་ཚན་དུ་བསྒྲུར་བ་དེ་ཚོའི་ཞོར་འཛོས་ལྟ་བུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་གནས་སྟངས་འདིའི་ཐོག་ལ་ཕྱི་བཤིག་རྒྱུ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་གང་ཡང་མེད་ཅེས་གསུངས་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དགོངས་བཞེས་ཤིག་གནང་གི་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གནས་སྟངས་འདི་ས་གནས་ཁག་གི་བར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་གནས་སྟངས་ཁྲིད་མཚར་འདྲ་བོ་ཞིག་ཆགས་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཁག་ལ་ཟབ་སྦྱོང་དེ་འདྲ་སྦྱོང་མཁན་ཚོ་འགྲོན་པའི་སྐབས་སུ། ཁོང་རྣམ་པས་ཀྱང་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གསུང་བཞིན་འདུག ང་རང་ཚོས་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་དེ་ཚོ་སྒྲོ་རྒྱག་དགོས་སམ། སྒྲོ་རྒྱག་རན་བསྡད་ཡོད་དམ་ཟེར་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ཁག་གི་འགྲོ་སོང་གཏོང་རྒྱ་ནི་ང་ཚོ་ལ་གང་ཡང་མི་འདུག ངའི་ལྟ་ཚིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་རྒྱ་ནི་ང་ཚོ་ལ་མེད། གཞན་པའི་སྟངས་འཛིན་བྱེད་ས་ཞིག་མི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་གནད་དོན་མང་ཆེ་བ་དེ། བར་སྐབས་ནས་འགྲུར་བ་ཆེན་པོ་བཏང་བ་ལ་བཏེན་ནས། དབུས་ནས་ཚང་མ་སྟངས་འཛིན་བང། གནས་སྟངས་ཚང་མ་ལ་འགྲུར་བ་འགྲོ་བཞིན་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་གི་འགྲོ་སོང་བཏང་མ་ཤེས་པ་བང། ཁོ་རང་ཚོ་ངོས་ནས་ལས་གཞི་གསར་པ་སོགས་བསྒྲུབ་མ་ཤེས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་འགྲོ་བཞིན་འདུག ལག་བསྟར་བཅོས་སྒྲིག་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ནའང་ལ་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་འདྲ་རང་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཚང་མ་དེར་རིམ་པའི་ཡར་ཡོད་རྒྱ་རེད་འདུག གནད་དོན་འདི་གཅིག་རེད། འདི་ནང་དུ་དུང་མཉམ་འཕྲེལ་ཁག་རང་སྒྲོང་དུ་བསྒྲུར་གནང་བ་རེད། འདི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་བཀའ་ཤག་གི་བརྒྱུད་ནས་ཐད་རྒྱས་གནང་གི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། གནས་སྟངས་འདི་དང་མཉམ་དུ་སྒྲེལ་ནས་སྟོན་མ་ཡིན་ན། མཉམ་འཕྲེལ་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་བཞིན་ཚོགས་པ་འདྲ་མིན་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་སོང་བཏང་ནས་ཁེ་ཕན་ཡོད་པ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་གཏོང་ས་མེད་པ་ཆགས་ནས་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཆར་ལས་ཁུངས་ཤེས་ཤེག་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཁོ་ཚང་ལས་ཁུངས་ཐད་ཀར་ཡོད་ཡོད། ཁ་ཤར་ན་ཉེ་ཆར་འཛོ་འགེལ་ལྟ་བུ་མང་པོ་ཡོང་རྒྱའི་ཁུངས་ཆགས་བསྡད་ཡོད། ངེ་ཚོ་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ལག་བསྟར་བཅངས་དགོས་པའི་ཁུངས་ཆགས་བསྡད་ཡོད་དམ་མེད། སྟོན་རྩེས་ཚོད་དཔག་ལཆར་རྩེས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྣྲན་ཐོ་ཨང་ ༦ པ་དེའི་ནང་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་ཆར་ཞིག་འདུག ཕྱི་ར་བཏང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སྐབས་སུ་ཡོང་རྒྱ་རེད། ཡིན་ནའང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་ཆར་གཅིག་ནང། ལས་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་མཁོ་བསྡུ་བྱ་རྒྱའི་འཆར་གཞི་གཏིང་ནས་གསུངས་པ་རེད། དེ་བཞིན་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་དང་པོ་སྣྲན་པ་མེད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་བྱེད་ཁས་ཤེས་ཤིག་ཡོད། དེ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་མཁོ་བསྡུ་བྱེད་རྒྱའི་འཆར་གཞི་གཏིང་གི་ཡོད་ན། དེ་བཞིན་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་མང་པོ་ཡོད། དཔེར་ན་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལྟ་བུ་ལ་སྟོན་མ་ནས་བསྐོས་པའི་ལས་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ལས་འགོར་

དང་བསྐྱར་ཞིབ་མཉམ་དུ་གནང་གི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་པའི་གནས་ཚུལ་གཅིག་ཡོང་གི་འདུག། སྤྲོན་ཁྱེས་གསུང་བཤད་དེའི་ནང་ལ་འགྲོ་གྲོན་གཏོང་ཉིན་གཅིག་ཀྱི་གཞི་པའི་དྲུག་པའི་ནང་ལ། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་པའི་ཕྱོད་སྒར་དང། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་བྱུ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་དང་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་བར་མཐུན་འཛིལ་དང་ལས་འཚར་སྟེལ་རྒྱར་སྤོར་འབྲུམ་གསུམ་བཞུག་འདུ། དེ་འདའི་ལས་འཚར་ཞིག་སྟེལ་བ་ཡིན། སྤོར་འབྲུམ་གསུམ་གྱི་འདང་རིས་གང་ཡང་མེད་པ་འཇོ་ཞིག་རེད། མདོར་བསྡུས་ནི་དཔལ་ལྡན་སྒོང་མཚོག་གིས་ཐོག་མར་བཀའ་བློན་ཁྲི་པའི་དམ་འབྲུལ་སྐབས་སུ་གསུངས་བཞུག་པའི་དམ་བཅའ་ཆེ་ཤོས་ཟེར་ནའང་འདུ། གནད་དོན་གཅིག་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཁག་དང། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལ་ཡོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་པས་ལན་ཚུན་མཉམ་འཛིལ་ཐོག་ནས་ལས་འཚར་ཞིག་སྟེལ་རྒྱ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དཔལ་བར་དུ་གཙོ་ཅིག་སྟེལ་ཡོད་མེད་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ཏེ། འདི་ནང་བཞིན་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྤོར་མོ་འབྲུམ་གསུམ་གྱིས་གা་རེ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་དམ་བསམ་བསམ་ཞིག། དེ་འདའི་འཚར་གཞི་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། སྤོར་མོ་འབྲུམ་གསུམ་ཕལ་ཆེར་མི་ཞིག་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཚུར་འདིར་ཡོད་ན་རྫོགས་ཚར་བ་རེད། དེ་འདའི་ཡིན་དུས་ལས་འཚར་དེ་ལ་གོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་གཞན་པ་ཞིག་ལ་གོ་བཞིན་ཡོད་དམ། དེ་ནས་མར་ང་པ་དེའི་ནང་ལ་བྱིས་འདུག། གཤམ་ལ་རིམ་པའི་དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་ཡོང་དུས་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འཛིལ་བའི་ཐོག་ནས་ཤེས་ཡོན་མཁས་པའི་ལྟན་ཚོགས་བསྒྲུང་གི་ཡིན་གསུངས་འདུག། དེའི་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་མཁས་པའི་ལྟན་ཚོགས་སྒྲོང་སྟངས་སྐོར་ལ་འཚར་གཞི་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། སྤྱི་བཏང་ཞིབ་ཐུ་ཡོད་ཀྱི་རེད། ངས་ཞུ་དགོས་རྒྱ་ནི་དེང་སང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཚོགས་འདུ་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་འཚོགས་ཀྱི་འདུག། ཚོགས་འདུ་དང་ཟབ་སྤྱོང་མང་པོ་ཞིག་ཚོགས་ཡོང་དུས་སྐད་ཆ་བཤད་མཁན་ཚང་མ་མཁས་དབང་རྒྱང་རྒྱང་རེད་འདུག། གསུངས་བཤད་གནང་མཁན་མཁས་དབང་ནམ་པ་ཞེས་ཚང་མས་གཅིག་མཚུངས་གསུངས་ཀྱི་འདུག། མཁས་དབང་བཀའ་ཁྲི་ཟུར་པ་ཟམ་གཏོང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ཡང་དེ་གা་རང་གསུངས་ཀྱི་འདུག། ང་ཚོ་ཁ་སང་ཚོག་མཛོད་ཀྱི་ལས་གཞི་གཅིག་ལ་སོང་བ་ཡིན། དེ་དུས་ང་ཚོ་ཚང་མ་མཁས་དབང་རེད་འདུག། དེ་ཡིན་དུས་མཁས་པའི་ལྟན་ཚོགས་དེ་ངས་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། འདི་དང་མཉམ་དུ་སྟེལ་ནས་འདིའི་ནང་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་བོད་པའི་མཁས་པའི་ལྟན་ཚོགས་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་མཁས་པའི་ལྟན་ཚོགས་གང་འདྲ་བསྐོང་གི་ཡོད་མེད། སྤྱི་བཏང་དེང་སང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཟེར་མཁན་མང་པོ་ཡོད་རེད་དེ། གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཉེ་ཆར་གྱི་ཁོམ་འདྲ་མི་འདྲ་ལ་བལྟས་ནས་ཁྱེན་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་མཁས་པའི་ལྟན་ཚོགས་ཟེར་མཁན་དེ་ངོས་འཛིན་གནང་སྟངས་དེ། དེང་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས། དེང་དུས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་ལག་འཁྱེར་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་གི་རེད་དམ། ཡང་ན་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་རེ་ལག་པ་དང་ཁ་བསྡད་ཚུགས་མེད་པའི་ཐོག་ནས། སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་ལ་འ་ཞུར་མང་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཁས་པ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། དེ་འདའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་བསམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེའི་ཕོག་ཐ་པའི་ནང་བུ་ལོན་སྟོང་ཏེ་ཕྱ་ལོའི་སྤྱོན་ཁྱེས་ཞིབ་དབྱད་ནང་ལ་ཡོད་རེད། སྤྱི་བཏང་འདི་ཕོག་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་ལ་བུན་དཏུལ་མཁོ་བའི་དཏུལ་ཀྱི་བུ་ལོན་སྟོང་ཀྱི་ཡིན། ལྷག་པར་བཟོ་ཚོང་ཆུང་ཆུང་དེ་ཚོར་སྟོང་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པ་དང་བཅུ་གསུམ་པས་བུ་ལོན་མེད་པ་བཟོས་པ་རེད། བུ་ལོན་ཚང་མ་མེད་པར་བཟོས་ནས་གཙང་མ་གཙང་ཀྱང་བྱས་ནས། མདོར་ན་དབལ་འབྱོར་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྐད་གྲགས་ཆེ་ཤོས་གྲས་ལ་

སྒེ་བས་བསྡད་ཡོད་རེད། བུ་ལོན་མེད་པ་བཟོས་པ་དེ་ཚོ་ཡང་བུ་ལོན་པར་ཕར་སྤོད་རྒྱུ་བྱེད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ལ་སྤྲོན་མ་བཀའ་ཤག་སྐབས་གོང་མས་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་མཐོང་བསྡད་པ་དེ། རྣམ་པ་ཚོས་ད་ལྟའི་དཀའ་ཤག་གིས་ཉེན་ཁ་དེ་དག་པར་བཏང་ལ་ཐུབ་པའི་ཚོད་དཔག་དང་གདེང་ཚོད་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་དམ། དེ་གཅིག་རེད། དེའི་འོག་ལ་ཏ་པ་དེ། སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་སློབ་ལ་ཉམས་ཞིབ་དང་གསོ་སྦྱོང་མང་པོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་གསུངས་ཡོད་པ་དང་། སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་བཙུགས་པ་དང་བཀའ་ཤག་ཁང་འདིའི་ནང་ལ་ཚོགས་པ་རེད། ང་ཚོ་ཡང་མཉམ་དུ་ཡོད། ཡིན་ནའང་ནང་ཁུལ་ལ་ཡིག་ཆ་དང་དབྱང་གཞི་མང་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་བཀའ་བློན་ཁྲི་བས་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་འཛུགས་སྐབས་གསུངས་སྟངས་ནང་བཞིན་གནང་བ་ཡིན་ན། སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་འདི་དངོས་གནས་ཉམས་ཞིབ་པ་ཚད་དང་ལྡན་པ་སུ་གང་ལ་མ་ཞེན་པ། བོད་ལ་མ་ཞེན་པ། རྒྱ་ལ་མ་ཞེན་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་བགྲོ་གླེང་མང་པོ་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདུ། རེས་གཟའ་ལྷག་པ་ལ་གྲི་ཏྲི་ལྷག་པ་ཆེ་རིང་གི་ཚོགས་ཁང་ལ་མང་པོ་འཚོགས་བཞིན་ཡོད་འདུག ད་འདུ་བའི་ནང་ཁུལ་ཀྱི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ང་ཚོའི་གནས་སྟངས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ནག་གིས་ཉིན་རེ་བཞིན་གནས་ཆུལ་འདྲ་མིན་མང་པོ་གཏོང་བཞིན་ཡོད། དེ་ཚོ་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་སྟངས་ཐོག་ལ་སྤྲོན་མ་དགག་ལན་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་གར་ཡོད་ཤེས་ཀྱི་མེད། སྤྲོན་མ་བཀའ་ཤག་གི་བཀོད་བྱུས་འོག་ལ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཉམས་ཞིབ་གནང་བས་བྱུབ་དོན་སྟྲན་ཐོ་ཐུང་ཐུང་དེ་འདྲ་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱ་ཆ་སྤྲོད་ས་ Washington Post དང་ New York Times སོགས་ལ་སྤྲད་ཡོད་རེད་དམ། དེ་ཚོ་ལ་སྤྲད་ནས་སྐད་བཀོས་ཚོད་པ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། གསོ་སྦྱོང་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་བཞིན་ནུས་པ་ཡང་ཐོན་དགོས་ཀྱིས་འདུག འདི་ལའང་བཞི་གླེང་དང་ཟབ་སྤྲོང་མཉམ་དུ་ཚོགས་པ་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་པས་རེ་བ་ཡོད། རྗེས་སུ་འཚོགས་རྒྱ་དེ་མཁས་པ་དེ་ཚོའི་གནང་སྟངས་ཡིན་པས་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འོག་ཐ་པ་བལ་ཡུལ་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཐོག་ལ་གཅིག་གསུངས་འདུག་པས་བསྡགས་བརྗོད་ཞུ་ཀྱི་ཡིན། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཐོག་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཟེར་ན། བལ་ཡུལ་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་ང་རང་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་སྒྲ་འཕྲས་ཡིན་དུས་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བཀའ་ཤག་སྐབས་གོང་མ་ལ་སྤྲོན་འཛུགས་བྱེད་ཀྱི་མེད་ཀྱང་། བལ་ཡུལ་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་ལག་པ་རྩ་བ་ནས་འཛིང་རོགས་བྱས་མ་སོང་། ཡུལ་དུས་ཀྱི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་དང་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ལག་པ་འཛིང་མི་ཡོད་པ་དང་། དགོས་པ་མེད་པ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ད་ལྟའི་འདི་ལ་འཛིང་རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་གནང་འདུག་པས་བསྡགས་བརྗོད་ཞུ་བཞིན་ཡོད། མཐའ་མའི་མཇུག་བསྡོམས་དེའི་ནང་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག ཕྱིག་འཇུག་གས་ཀྱི་ཐོ་གས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྡོམས་འགྲོ་གྲོན་ལོ་རེ་བཞིན་འཕར་ཕྱས་དང། དེའི་ཡོང་ཁུངས་ཤུགས་ཆེ་བ་ཕྱིའི་རོགས་རམ་ལ་ཐུ་མ་ཐུད་བཏེན་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་བཅན་བྱོལ་བའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཆ་ནས་འགྲོ་གྲོན་གང་ཅིར་བསྲི་ཚགས་དགོས་རྒྱ་གལ་གནད་ཆེ་བ་ལྟར། ཚང་མས་དགོངས་བཞེས་ཐུ་མ་ཐུད་ཡོང་བར་ནན་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་གསུངས་འདུག་པས། དེ་ཡང་ཏོག་ཙམ་སང་ཉིན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀྱིས་འགྲེལ་བར་ཤད་གནང་སྐབས་ཁ་གསལ་ཙམ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད། སྤྲོན་མ་བཀའ་ཤག་སྐབས་གོང་མའི་བསྲི་ཚགས་འགྲེལ་བར་ཕྱིན་ཅི་ཡིན་ན། ཐེངས་མ་གཅིག་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་དེ་ནས་བདེ་སྐུང་ལས་ཁུངས་སོགས་ཡིག་སྐོགས་གཅིག་གི་མགོ་དེ་བསྡུབ་ཀྱི་བསྡུབ་ཀྱི་བྱས་ནས་གཏོང་དགོས་པ་རེད་གསུངས་པ་ལྟ་བུ། ཤོག་བུར་

མདུན་ནས་བར་གཅིག་བརྒྱབ་ན། ཡང་བསྐྱར་རྒྱབ་ལ་བརྒྱབ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་པའི་མཚོན། མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་དགེར་ན། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན་ན་ལྷམ་ཆ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད་དེ། བོད་པར་ལྷམ་ཆ་ལྔ་ཙམ་གྱིས་འགྲིག་འགྲོ་གི་རེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་གསུངས་རྒྱོང་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་དེ། ངས་དགེ་འདི་འཛིག་གི་ཡོད། བཀའ་ཤག་འདིའི་ཚོགས་ཁང་གི་སྒོ་ཁྱམ་གྱི་ཐོད་བུ། གློག་གི་ཤེལ་ཏོག་ཀ་ཚོད་ཅིག་བཙུགས་འདུག ཆུམ་པ་ཚོ་མར་ཕེབས་སྐབས་ཚང་མས་གཟིགས་དང་། དེ་བསྟི་ཚགས་རེད་དམ། དེ་ལ་ག་ཚོད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ལས་བྱེད་ནང་ལ་ཤོག་བུ་རེ་གཉིས་ཤིག་པར་གློག་རྒྱ་སྐབས། བསྟི་ཚགས་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བརྡབ་གསོག་མང་པོ་ཞིག་བཏང། ཕྱི་ལོགས་སུ་ཕེབས་སྐབས་འགྲོ་སོང་གཏོང་དགོས་རེས། ང་ཚོས་ཤེས་མིན་ང་ཚོས་ཅིས་ཞིག་བྱེད་མི་དགོས་པ་ང་ཚོས་མཐོང་མི་འོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་སྟེང་ལ་བསྟི་ཚགས་གནང་དགོས་པ་དང་། མདོར་བསྡུས་ན་བསྟི་ཚགས་གང་འདྲར་གནང་དགོས་མིན་དེ་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་བན་ཐོགས་པ་རེད་ཅེས་ཤུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྟོན་ཅིས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཀྲོ་གླེང་ཐོག་ལ་ཆཤས་བཞེས་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཚུ་ཅཏ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལག་ས།

སྤྱི་འཐུས་ཚུ་ཅཏ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་དཔལ་འབྱོར་སྟོན་ཅིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ དང་ ༢༠༡༤ གཉིས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱི་སྟོན་ཅིས་གཏམ་བཤད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཕར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོས་དབུས་པའི་ཚོགས་མི་རྣམ་པ་ཚང་མར་ཐོག་མར་ལེགས་གསོལ་ཞུ་ཏུ་ དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱིས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་གིས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལེའུ་གསུམ་པའི་ནང་དོན་ལ་གཙོ་བོ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་བོད་མིའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཐུགས་དང་། ཕྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་གྱི་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཐུགས། ཤེས་ཡོན་དང་རིག་གཞུང་གི་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཐུགས། འཕོད་བསྟེན་གྱི་སྟོན་ཅིས་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཐུགས་བཅས་དེ་དག་ལ་གཞི་བཅོལ་པའི་ཐོག་ནས། དེ་རིང་འདིར་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཚོག་གིས་གཏམ་བཤད་བཀའ་འཁོལ་གནང་བ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༠ ནས་བཟུང་སྟེ་ ༢༠༡༣ གྱི་བར་དུ་ལོ་ངོ་ ༥༣ ཙམ་གྱི་རིང་ལ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཐུགས་དང་། བཀའ་འཁོལ་གནང་ཐུགས་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་གྱི་རིམ་པའི་ཐོག་ནས་བྱུང་བ་རེད། ཕྱི་ལོ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཟུང་སྟེ། ༡༩༥༧ གི་བར་གྱི་དཔལ་འབྱོར་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཐུགས་དེ། མི་ལོ་ ༣༣ གྱི་ནང་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་དངོས་སུ་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སྐབས་དེའི་དུས་ཀྱི་གཞི་ལ་བཞུག་པའི་དཔལ་འབྱོར་སྟོན་ཅིས་ཤེས་གཞན་བ་རེད། ༡༩༥༧ ནས་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་གཞན་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་མི་ལོ་ ༢༢ རིང་ལ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་སྟོན་ཅིས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་བྱོས་ཚོགས་རྣ་བའི་ནང་ལ་དཔལ་འབྱོར་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཐུགས་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྟེལ་གནང་བ་རེད། དེ་ནས་ ༢༠༡༡ ནས་ཚབ་ཐེད་ཀྱི་འཕོ་འཁྱུར་དང་། ལས་ཁུངས་ལས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གོ་བློ་ན་མེད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་གཞི་མཐའ་དག་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱིན་པའི་རྟེས་ལ། ན་

ནི་དང་དུ་ལོའི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱོན་རྩེས་ཀྱི་བཀའ་འཁོལ་འདི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཕེབས་ཕྱོགས་ཤེག་གི་ཐོག་ནས་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཆུང་ཟད་ཅིག་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་རེད་ལ། ཕེབས་རྒྱུའི་ཚེད་དུ་ཚོ་དེ་དག་འདིའི་སྟེངས་ཆའི་ཐོག་ཏུ་མི་མང་གི་རེ་བས་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཛིན་ལྡན་དང་། མང་གཙོ། དཔལ་འབྱོར་སྤྱོན་རྩེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འོས་བསྡུ་དང་། ཞབས་བཀྲག་གི་དགོས་མཁོ་ལ་དམིགས་ནས་མ་འོངས་པར་དཔལ་འབྱོར་སྤྱོན་རྩེས་ཤེས་མ་ཕེབས་པའི་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད། གལ་སྲིད་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོན་རྩེས་ཤེས་རིམ་པས་ཕེབས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་དགོས་མཁོ་གཙོ་བོ་དེ་འཕགས་རྩོད་ཀྱི་བོད་མིའི་སྨྲིག་འཇུག་ཤེས་ཤེག་ཡིན་ཅང་། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་མ་འོངས་པ་ལ་དཔལ་འབྱོར་སྤྱོན་རྩེས་ཕེབས་སྟངས་དེ་ཞབས་བཀྲག་དང་། འོས་བསྡུའི་ཚེད་དུ་དམིགས་ཏེ་རང་དབང་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱོན་རྩེས་ནང་བཞིན་ཕེབས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་འཕགས་རྩོད་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་རྩ་བརྒྱུད་ཏུ་འགྲོ་མི་སྟོད་པ་མ་རེད་ཅེས་དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། མངོན་འདོད་ལ། ངས་དེ་ཕེབས་བཞག་ཅེས་ཞུ་ཡི་མེད། འགན་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་སྤ་ས་ནས་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ཐབས་ལམ་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་སྣང་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། སོ་སོས་བཤད་ས་ལ་བཤད་མ་ཐུབ་པ་དང་། འཇོམས་ཐོན་གྱི་མང་གཙོ་དང་། སྟྲི་ལ་ལད་ཅན་གྱི་མང་གཙོ་དེ་འདྲའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། རེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་ཐོག་མ་འདི་ལ་དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། གནས་ཚད་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱོན་རྩེས་ ༡༨ པ་དང་། དཔལ་འབྱོར་བློན་ཆེན་གྱིས་ཐེངས་ ༡ པ་དེ་སྟན་སྲོན་ཞུས་པ་རེད། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱོན་རྩེས་ ༤༣ པའི་ནང་ནས་དེ་རིང་ཐེངས་ ༢᠊ པ་དེ་ར། གང་ཟག་རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་འདིའི་ནང་པོགས་ལ་བསྟེན་ནས་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་དང་། ཕྱིད་སྐྱོང་གི་ཁོས་འདེམས་རིམ་པའི་ཐོག་ལ་ཐེངས་བདུན་པ་དེ་ཡར་ལངས་ཏེ། ཆཤས་བློངས་ནས་གོ་སྐབས་བཟུང་བ་དེ་སྐལ་བཟང་གི་གོ་སྐབས་ཤེག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཡར་ལངས་ཏེ་སྤྱོན་རྩེས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཤད་འདོད་ཅེ་དགོས་པ་དང་། དུས་ཚོད་མང་དགོ་པ་དང་། གོ་སྐབས་ངེས་པར་དུ་ཐོངས་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་མེད། ཆཤས་འདིའི་ནང་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ངེས་པར་དུ་ཆཤས་ཐོངས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས། ཆཤས་ཐོངས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱོན་རྩེས་བཀའ་འཁོལ་འདི་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་། དེ་རིང་འདིར་གོ་སྐབས་ཐོངས་པ་ནང་བཞིན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལྟག་པར་དུ་འདས་པའི་ལོ་ཤས་ནང་ལ་གང་ཟག་ཉིད་ཞུ་ཆ་མཆོན་ན། སྤྱོན་རྩེས་ཀྱི་རིག་པའི་ཐོག་ལ་མཁས་པ་མེད་ཀྱང་། འདས་པའི་ལོ་ཤས་ཀྱི་ནང་ལ་ང་ཚོའི་སྤྱོན་རྩེས་འདི་བྱུང་སོང་ཁ་འདུམ་གྱི་སྤྱོན་རྩེས་ཤེག་ཡིན་ཟེར་ནས། Balance Budget དང་ Surplus/Deficit དེ་འདྲ་ཡང་མིན། ཕལ་ཆེར་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བསྡུམས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། གཅིག་བྱས་ན་འདི་འདས་པའི་དུས་ཚོད་ཁས་ཤས་ནང་། ང་ཚོའི་སྨྲི་ཚོགས་ནང་ལ་ཏེབ་འདྲ་ཞིག་ལངས་ཏེ་བྱུང་སོང་ཁ་མ་འདུམ་པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་ཤེག་བྱུང་སྟེ། གསར་ཤོག་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཅང་ཤང་ཤང་ཤང་དགོས་པ་འདྲ་པོ་བྱིས་གནང་ཡོད། ཡིན་ནའང་འདས་པའི་ལོ་ཤས་ཀྱི་ནང་ལ་ངས་གཅེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེ་ན། བྱུང་སོང་ཁ་འདུམ་པ་དེ་གཅིག་བྱས་ན་སྨྲི་ཁ་ལྟག་དང་ཏོ་བའི་ངོས་འཛིན་རེད། ལས་ཀ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱ་རྒྱུའི་འཛར་གཞི་ཡོད། སྤྱོན་རྩེས་ཐབས་ཤེས་བྱ་རྒྱུའི་འཛར་གཞི་ཡོད། དེ་ལ་སྤྱད་པའི་བརྒྱུ་བསྡུམ་བྱེད་ཀྱི་མིན་པའི་རྣམ་པའམ་ངོ་བོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་མཚུངས་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། ཁ་སང་ང་ཚོས་ཤ་ཏྲག་པོའི་གནད་དོན་སྐང་ལ་བཀོ་གླེང་གནང་བའི་སྐབས་སུ། གནང་དགོས་མཐའ་དག་གིས་བློ་འཚབ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་བཀོ་གླེང་གནང་བ་རེད། འདས་པའི་ལོ་དང་། དཔོ་ཡང་གནང་བ་རེད། ལས་དོན་དེ་དག་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱོན་རྩེས་ཀྱང་ལྟ་བུར་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པར་སེམས། ཁ་སང་ཕྱག་སྟེལ་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་འདིར་ཡོད་པའི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱོན་རྩེས་བཅན་

བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་གཞིར་བཞག་གིས་གང་ཟེབས་པ་དེ། བཅན་བྱོལ་ལ་གནས་བཞིན་པའི་བོད་མི་འབྲུམ་གཅིག་ལྷག་ཅམ་ཞིག་གི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ང་ཚོས་གཙོད་ཅིག་གནང་ཐུབ་ཡོད་རེད། གཅེ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གང་འདྲ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཕགས་རྒྱད་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད། གང་འདྲ་བྱས་ནས་གནང་གི་རེད་ཅེས། བོ་རེ་བཞིན་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཅེས་དག་བཤད་གཞིར་གནང་བ་རེད། ཅེས་དག་བཤད་གཞིར་གནང་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་སྤྱོན་རྒྱས་ནང་ལ། ང་ཚོས་དོན་ཚན་གསུམ་གཙོ་བོ་གཞི་ལ་མ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས། དོན་ཚན་གལ་ཆེ་བ་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགྱུལ་ཐོག་ལ་དཀའ་སྡུག་མང་པོ་གནང་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་གང་དང་། གང་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱོན་རྒྱས་འཕགས་རྒྱད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ངས་སྤྱོན་རྒྱས་གཤམ་བཤད་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནད་འགག་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོན་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནས་ཚང་རྒྱ་གར་གྱི་ད་ལོའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱོན་རྒྱས་གལ་ཆེན་པོར་བརྒྱས་པའི་ལྷུང་རྟགས་པ་ནང་བཞིན། དེ་དེ་མཚུངས་ཀྱི་བཟོ་འདྲ་བོ་ཞིག་གིས་ང་ཚོས་འདིར་བསྡུམས་པ་ཞིག་ངས་མཇལ་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་། དེ་ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་ཡོད་མ་རེད། མིག་དཔེ་ཡང་བཟང་པོ་ལ་བློངས་གནང་པ་རེད། བསྟན་བཙོ་ཞེ་ཞིན་ཡོད། ལེགས་སོ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ང་ལྟ་གོང་དུ་ཕྱག་སྟྲོལ་གྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱིས་སྤྱོན་རྒྱས་གཤམ་བཤད་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས། སྤྱོན་རྒྱས་ཚོད་དཔག་འཛར་རྒྱས་ཆོགས་ཆུང་གི་སྟྲན་ཐོ་དེ་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཙང། དང་པོ་དེ་ཚོད་དཔག་འཛར་རྒྱས་ཆོགས་ཆུང་གི་གོང་དུ་དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ཕྱི་ར་བཏང་ཚོད་དཔག་འཛར་རྒྱས་ཆོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་གཙོ་ས་པའི་ཚང་མ་ལ་ཞིབ་ཕྲ་གནང་པ་ནང་བཞིན་ཀྱིས་གནད་དོན་ཁག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གི་སྣང་ལ། སྤྱོན་རྒྱས་ཚོད་དཔག་འཛར་རྒྱས་ཆོགས་ཆུང་གི་ཤོག་ངོས་དང་པོ་ནང་ལ་ཡོད་པ་དང་། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀྱིས་སྤྱོན་རྒྱས་བཤད་ནང་ལ་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་གི་ཐོག་ནས། ཁ་པའི་དང་པོ་ནང་ལ་ལས་འཛར་ལག་བསྟར་མ་ཐུབ་པ་གྲངས་ཉུང་ཞེས་གསུངས་ནང་འགོད་འདུག་ དེ་དེ་བཞིན་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀྱིས་གཤམ་བཤད་ནང་ལ། ལས་འཛར་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་པ་ཞེས་འགོད་ཡོད་རེད། འདས་པའི་ལོ་ཤས་ནང་ལ་གཅེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ནམ། སྤྱོན་རྒྱས་བཀའ་འཁོལ་ཕྱི་བླ་ ༣ པ་ནས་ཟླལ་ཏེ། ཕྱི་བླ་ ༩ ནས་ ༣ པའི་བར་ལ་ལས་གཞི་གང་ཡོད་པ་དེ་འབྲུབ་ཐུབ་ནི་ཡག་ཤོས་རེད། མ་འབྲུབ་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་བླ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ནང་ལ་ཌ་དྲུག་གི་སྤྱོན་རྒྱས་བཀའ་འཁྱོལ་གང་གནང་པ་དེ་མ་རྫོགས་པ་ཡིན་ན། བར་མཛོད་ནང་ལ་ལྷག་པ་ཡིན་ན་དེ་སྟོན་ཆ་ཆེན་པོ་ཡོངས་གྲོ་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་བོ་བྱས་ནས། ས་གནས་ལ་ཡང་བྱེལ་བ་བསླངས། ལས་ཀྱི་དོན་གཉེར་ལ་ཡང་བྱེལ་བ་བསླངས་ནས། དཏུལ་དེ་མ་རྫོགས་པ་ཡིན་ན་གྲོས་ཚོགས་སུ་བཀའ་བཀྱོན་གནང་གི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་བོ་ཞིག་མཚོན་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ལས་དོན་དེ་མ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནམ། དོན་དག་མ་འགྲུབ་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གང་ལྟར་ལོ་ཤས་ནང་ལ་དེབ་མང་པོ་ཞིག་མཇལ་བྱུང་། དཏུལ་ཅིས་བཀའ་འཁྱོལ་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ལས་གཞི་དེ་རྣམས། ཟླ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཚར་བ་བྱེད་རྒྱ་དང་ཟླ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་ལ་འགྲུབ་པ་བྱེད་རྒྱའི་ལས་འཛར་ཡོད་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས།
དཏུལ་ཅིས་བཀའ་འཁྱོལ་ཞུས་པའི་རྗེས་ལ། གཞི་ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༤།༧ པའི་ནང་ལ་ལས་གཞི་ཟླངས་ནས་བར་སྒྲིག་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་ཟླ་ ༢།༣ པའི་ནང་ལ་བརྟན་གསོག། དཏུལ་ཅིས་ཀྱི་ཆར་ལས་གནང་མཁན་ཚོར་ཡང་བརྟན་གསོག་ དེ་འདྲ་ཞིག་འདས་པའི་ལོ་ཤས་ནང་ལ་མཇལ་བསྟད་སོང་། གལ་སྲིད་རོགས་ཚོགས་ནས་དཏུལ་ཅིས་ཀྱི་དཏུལ་དེ་ངེས་པར་

དུ་རྫོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། བང་མཛོད་ནས་དཏུལ་ལྷག་ཚོགས་གི་མེད་ཅས་བཀའ་ཕེབས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གནད་དོན་གཅིག་རེད། དེ་མ་ཡིན་པར་གལ་སྲིད་དེ་ལས་གཞན་པའི་དཏུལ་རྩིས་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་པ་དག གལ་སྲིད་སྤྱི་ཟླ་བཅུ་གཉིས་དང། དང་པོའི་ནང་ལ་བསྡུབ་འཚར་མེད་པ་ཞིག ཟླ་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་རྫོགས་དགོས་པའི་ལས་རིམ་དེ་རིགས་དེ། མ་འོངས་པར་མེད་པ་གནང་རོགས་གནང། ལས་གཞི་གང་བར་བསྒྲིགས་པ་དེ། ལོ་སྟོན་མའི་ནང་དུ་འགྲུབ་དགོས་པ་ཞིག་མ་འགྲུབ་པར་ང་རང་ཚོའི་བར་མཛོད་དུ་སྟེགས་པ་ཡིན་ན། ཕྱག་ལས་དེ་ལོ་རྗེས་མའི་དཏུལ་རྩིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུ་ཚོགས་པ་ཞིག་དང། ཞུ་མི་ཚོགས་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་གཅིག་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞུ་འདོད་བྱུང། དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་གྱི་དཏུལ་རྩིས་ནང་དོན་དང། ཚོད་དཔག་འཚར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གིས་གསུངས་པ་བཞིན། ལས་འགོར་ཞིབ་བཤེར་དེ་རེད་དེ་ལ་ཆ་མཚོན་ན། འདས་པའི་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། གྲོས་ཚོགས་ཁག་ཁཤས་ཤིག་ཏུ་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཚོད་དཔག་འཚར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གིས་ད་རེས་འདིར་ལས་འགོར་ཞིབ་བཤེར་གནང་མི་འདུག ཚད་ལྡན་གནང་དགོས་པ་རེད་ཅས་ལོ་མང་ལ་ཞུས་པ་བཞིན། ལས་འགོར་ཞིབ་བཤེར་དེ་ས་གནས་ལ་དཔག་པའི་དགོས་ཀྱི་འདུག ས་གནས་ཁག་གཅིག་ལ་མི་འགོར་ལ་དཔག་པའི་ལས་ཁུངས་ནང་དུ་ལས་མི་མང་བ། ཁག་གཅིག་ལ་མི་འགོར་ལས་ལས་བྱེད་ཆུང་བ་ཡོད་པ་དེ། ན་ཞིང་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་ཐོག་ནས་ལ་དཔགས་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། ལས་བྱེད་བཞི་མ་གཏོགས་མི་འདུག གཞིས་གྲོང་བཅུ་གཉིས། ས་ཁུལ་ཁག་དགུ་ཞེས་མི་ཁྲི་བརྒྱལ་བའི་ས་ཁུལ་ལ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་སུ་མི་བཞི་མ་གཏོགས་མི་འདུག ཁ་ལོ་པ་བཅིས་པས་ལྷ། དེས་ན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དེ་རིང་བཀའ་ཤག་གི་ས་ཐུས་ཤོར་བཏང་བ་རེད་ཅས་ཞུ་ཡི་མེད་དེ། གང་ལྟར་སྟོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཚར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། འཛིན་སྐྱོང་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་ངེས་པར་དུ་མཐེལ་ཕྱིན་པ་ཞིག་གང་མཁྱོགས་བྱས་ཀྱི་འདུག དུས་འགྱངས་མེད་པའི་ཐོག་ནས།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

གནད་དོན་གཞན་པའི་སྟེང་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན་པ་འདུ། ཚོགས་གཙོའི་རེ་བ་ལ་གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་ནས་ལྷ་བར་དུ་གོ་སྒྲིགས་འབྱུལ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་སྙམ་བྱུང། དཔལ་སྟོན་ཅིས་གསུང་བཤད་ལྷན་ཐོག་ནང་གྲགས་པ་ཅམ་ཡིན་པ་སོང་ཅང། ཕྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་ཆུ་ཚོད་ཕྱེད་ཀ་ལྷག་ཅམ་ཕྱིན་སོང། དེས་ན་དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དེ་དེ་ག་རང་ལ་མཇུག་སྒྲིལ་གྱི་ཡིན། སང་ཉིན་ཞོགས་པའི་ལས་རིམ་ནང་དུ། སྟོན་ཅིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཀོ་བློང་ཆུ་མཐུད་དེ་འགྲུ་རེད། ཕྱག་བཀྲངས་ཟིན་པ་ཆུམས་ཀྱི་མཚན་ཐོ་འདིར་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སང་ལྷ་ཏོ་ཕྱག་ཚོད་ ༤།༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཁག་ལ་ཐུགས་ཞིབ་ཡག་ཐག་ཚོད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༢༠ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཚོག་ནས།

སྐབས་ ༡༥ པའི་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༥ པ། དེ་རིང་ལས་ཉིན་ ༣ པ་ཡིན། ཐུ་ཏྲི་བ་ཏྲིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་མེད་པ་ཡིན། ལས་རིམ་དང་པོ། ཐུགས་ལྷང་གཞིན་བསྐུལ་གྱི་གྲོས་འཚར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པར་གཟིགས་རོགས་གནང། གྲོས་འཚར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཟློག་རྒྱ་བསྟན་པ་ལགས།

སྒྲི་འཐུས་རྩོ་བ་རྒྱ་བསྟན་པ་ལག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཐུགས་སྡང་གཞིན་བསྒྲལ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པ། ལོ་ཤས་གོང་ནས་བོད་མི་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་མཁན་ཚོ་ས་གནས་དང། རྟོང་ཉིན་རྟོག་ལས་ཁུངས་སུ་བཅར་ཏེ་བསྒྲར་ལོག་ཐོངས་མཚན་ཡིག་ཆ་ Return visa ཞུ་དགོས་ཆགས་ཡོད། ལྷག་པར་ལྷོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཁག་གི་བོད་མི་ཚོར་མཚོན་ན་སྒེང་ལོར་དང། ས་གནས་རྟོང་ཉིན་རྟོག་ལས་ཁུངས་གཉིས་སུ་བཅར་དགོས་པར་བརྟེན། ལམ་བར་གྱི་དུས་ཚོད་དང། འགྲོ་སོང་སོགས་ཀྱི་ཐད་དཀའ་ངལ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་འཐད་ཀྱི་འདུག་ན། དཀའ་ངལ་དེ་རིགས་མེལ་ཐབས་སུ་ཐུགས་སྡང་རེས་གནང་ཡོང་བ་ཞུ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཚོག་ནས།

ཚོག་དེ་འགྱུར་བ་བཏང་བའི་ཐོག་ནས། ཐུགས་སྡང་གཞིན་བསྒྲལ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྒྲི་འཐུས་ཙ་ཀྱུག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྒྲི་འཐུས་ཙ་ཀྱུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཐུགས་སྡང་གཞིན་བསྒྲལ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཚོག་ནས།

ཐུགས་སྡང་གཞིན་བསྒྲལ་ཞུ་ཡུལ་དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག

དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བཀྲ་འཕགས་སྒྲི་འཐུས་རྣམ་པས་ཐུགས་སྡང་གཞིན་སྒྲལ་གནང་བར། བཀའ་ཤག་ནས་བསམ་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཚོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཐུགས་སྡང་གཞིན་བསྒྲལ་གྱི་ལས་རིམ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ། དབལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད། གསལ་བཤད་གནང་མཁན། དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག

དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བཀའ་ཤག་གི་ས་གསལ་བཤད་གནང་བའི་དུས་ཚོད་གནང་བར། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། ཉིན་མ་དང་པོར་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་བྱོས་ཚོད་ཐོས་འཚར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ པར་ཡང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དགོངས་ཚུལ་འགའས་ཤིག་གསལ་བཤད་ཉིན་མོར་ཞུ་བཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། གཙོ་བོ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་བའི་སྐོར་ནས། དེར་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཡོད་པར་བཀྲ་འཕགས་མང་པོ་

ཞིག་གིས། བཀྲ་གླིང་ལྷུག་པོ་དང་། གཉིང་ཟབ་པོ། མང་པོ་གནང་སོང་བར་བསྒྲར་དུ་བསྡུགས་བརྟོད་ཞུ་གི་ཡོད། དར་རིས་བཀའ་ལུག་གིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་སློབ་ལ། གཟིགས་སྣང་དེ་དུས་ཚོད་རིམ་པ་གཉིས་ལ་བགོས་ནི། གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྣང་ཤིག་འདུག དུས་ཚོད་རིམ་པ་གཅིག་དེ་ཉིས་སྟོང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་ཟློ་བཅུ་གཉིས་བར་དུ། དུས་ཚོད་གཉིས་པ་དེ་ ༡༥༧༦ ཟླ་ ༧ པོའི་རྟེས་སུ། བྱང་རིམ་འགལ་ཞིག་གི་སྟེང་དོ་སྣང་གནང་དགོས་པ་འདུག་སྟམ། དེ་ནས་དོན་ཚན་གཉིས་པ་ཞིག་ཤུ་རྒྱ་དེ། དབུ་མའི་ལམ་དང་། ལགོང་ས་མཚོག་གི་སྐུ་དབང་གི་སྐོར་ནས། ཁ་སང་དགོངས་ཚུལ་ཞུ་མཁན་བྱང་སོང་། གསུམ་པ་དེ་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་ཁྲིད་ཞི་ཅིན་པིན་དང་། ལི་ཁེ་ཚང་ཁོང་རྣམ་པ་བདུན་ཀྱིས་འགན་དབང་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས། རྒྱ་ནག་གི་ཁག་ཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་ནང་ཁུལ་ཀྱི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྐོར་སྟོང་བསྡུས་ཤིག་ཞུས་ན་སྟམ། དོན་ཚན་བཞི་པ་དེ་གོང་སྟོན་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་སྐོར་བཅས་དོན་ཚན་བཞིའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐོག་མར་རང་ལུས་མེར་བསྲེག་བཏང་བ་དེའི་ཐོག་ནས། ཕྱོན་མ་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། དང་པོ་ཨ་རི་དང་། ཡོ་རོབ་ཁག་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་བགྲོ་གཉིང་མང་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་དུས་སུ་བསམ་ཚུལ་འདྲ་མིན་སྟོ་ཚོགས་ཡོང་གི་འདུག དབེར་ན་ཨ་རི་གཞུང་དེ་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ། ཚོར་བ་ཤུགས་དྲག་པོས་དགོངས་ཚུལ་གནང་མཁན་བྱང་སོང་། དེའི་ནང་ནས་པོད་རྒྱ་ནག་ཚོགས་པ་ཚོ་དང་མཇལ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་དགོངས་ཚུལ་འདྲ་མིན་ཟློ་ཚོགས་འདུག ནང་བའི་ཚོས་བྱེད་མཁན་རྒྱ་གར་རྒྱ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཚོའི་ནང་དུ་ཡང་དགོངས་ཚུལ་འདྲ་མིན་འདུག དེས་ན་བཀའ་ལུག་གིས་རིམ་པས་གྲོས་བསྡུར་དང་བཀྲོ་གླིང་བྱས་པའི་ཐོག་ནས། ང་རང་ཚོའི་ལངས་ཕྱོགས་དེ་མི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དང་། གོང་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ནང་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཞེས་ལངས་ཕྱོགས་དེ་བཟུང་བ་རེད། མི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཚབས་ཆེ་བའི་ལས་འགྱུལ་མ་སྟེལ་རོགས། རང་ལུས་མེར་སྲེག་མ་བཏང་རོགས་ཅེས་ཞུས་པ་དེ་རེད། ནང་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྤུ་འདས་བྱོང་ས་ཡིན་ནའང། དེ་ལ་མཚོད་འབུལ་སྟོན་ལམ་ཞུ་བཀྱི་ཡིན་ཞེས་དང་། དེ་ནས་གོང་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཁོ་རང་ཚོར་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་རང་ཚོའི་མངོན་འདོད་ལ་རྒྱ་ཡོད་ཅེས། ང་ཚོའི་ལངས་ཕྱོགས་དེ་བཟུང་བ་རེད། བཀའ་ལུག་གིས་བྱོས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཐོག་ནས། ལས་འགྱུལ་གར་རེ་སྟེལ་བ་ཡིན་ན། ཞེ་བ་དང་ཁྲིམས་མཐུན། ཆེ་མཐོང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་སྟེལ་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། འགྲེལ་བཤད་དེ་རྒྱལ་སྟྲི་འི་གསར་དེབ་ཁག་བརྒྱུད་ནས་རིམ་པས་གང་ལ་གང་མཚམས་ཁྱབ་སྟེལ་བྱུང་འདུག ཟླ་སུ་གཞུང་འབྲེལ་དང་ གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་དང་། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་དང་མཐུན་པའི་སྐབས་སུ། བཀའ་ལུག་གི་ལངས་ཕྱོགས་ལ་རྒྱ་སྐྱོང་གནང་ཡང་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་གཞིར་བཟུང་ང་ཚོས་ལས་འགྱུལ་སྟེལ་བ་ཡིན་ནའང། ད་ལྟ་བར་དུ་མང་ཆེ་བས་ཞི་བ་དང་། ཁྲིམས་མཐུན། ཆེ་མཐོང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་སྟེལ་ཡོད་རེད། དགེ་རྒ་ཡོག་ལ་ནོ་སྟེལ་གཟིངས་རྣམས་ལས། བདོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཉིན་མོའི་སྐབས་ལ་མི་མང་འདུ་འཛོམས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད། བྱང་ཨ་རི་མཚོན་ན་སྟོ་འཐུས་རྣམ་པ་ཡང་ཤེབས་ཡོད་པ་རེད། དོན་གཅོད་ཀྱིས་འགན་ལྟར་བའི་ཐོག་ནས་བོད་མིའི་ཕྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པ་ཚང་མ་འཛུལ་ཞུགས་གནང་སྟེ། ལས་འགྱུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཕྱི་ལི་བཀའ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱིས་འགོ་ཁྲིད་གནང་སྟེ། ལས་འགྱུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། ཉེ་བའི་ཚར་སྒང་སིལ་ལ་ཡིན་ནའང་བཀུར་འོས་ཕྱི་འཐུས་རྣམ་པ་དང་། ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཙོས། ཕྱི་ཏི་ལ་བཀའ་བློན་དང་། གཙོ་ཆེ་ཤོས་བོད་མིའི་ཕྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་འཛུལ་ཞུགས་གནང་སྟེ། ལས་འགྱུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མར་བསྒྲགས་བརྟོད་དང་སྒྲགས་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་ཞེས་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་དོན་ཁྱབ་བསྒྲགས་ཡིན་ནའང་ལྷ

བར་དུ་གང་ལ་མཚ�་ཀྱི་ཡག་པོ་འགྲོ་བཀྱི་འདུག་ ཚགས་པར་ལ་མཆོད་ནས་འདུ། ཕྱི་དྲེལ་ལས་ཁུངས་ནས་གྲངས་ཀ་བཅོས་ཡོང་དུས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་གྲངས་ཤིག་ཚགས་ཡོང་གི་འདུག་ དེ་མིན་པའི་ French, Spanish, Japanese, Korean, German རེད། ཨ་རབ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དུ་ཡིན་ནའང། འདི་མིན་སྣ་ཚོགས་བྱུང་ཡོང་དུས། བོད་ནང་གི་ཤ་བྲག་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་ཁྱབ་བསྐྱེས་ཡིན་ནའང། ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། དེ་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་སུ་གྲོས་ཆོད་འཛིན་མཁན་དང། གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་མི་ཚོས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བ། ཕྱི་དྲེལ་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་པ་ཡང་ཤུགས་ཆེར་ཐོན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་གི་ཡོད། ཡིན་ནའང་སེམས་འཚབ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཅི་བའི་ཆ་ལ་གা་རེ་འདུག་ཅེ་ན། ཟླ་བ་འགའ་ཤས་ཀྱི་སྟོན་ནས་འགོ་བཙུགས་སོང། ཨ་རིའི་སྒྲ་ཚབ་ ambassador བོད་ལ་ཕེབས་པའི་སྒྲབས་ལ། ཁོ་རང་གིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་སྐོར་ནས་ཚོགས་གཅིག་བཅད་སྟོད་གནང་སོང། "We have very serious concerns about the violence, of the self immolations, that have occured over the last several years" རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་བ་དེ་དག་པོ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་ནི་ calling the incidents very deplorable ཞེས་ཁོ་རང་གིས་མི་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྟན་འདུག ཡིན་ནའི་དེའི་རྗེས་སུ་གསལ་བཤད་ནང་བུ། ལས་འགྲུལ་དེ་འཇལ་སྒེལ་བར་ཁོ་རང་ཚོས་རྒྱ་ནག་གི་མཁྱེགས་འཛིན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཡོད་རེད་ཅེས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་འདུག དེའི་རྗེས་སུ་ཨ་རིའི་ཕྱི་དྲེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཐུན་ཚབ་པ་ Spokesperson Victoria Nulund གིས་ང་ཚོའི་བོད་ནང་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྲེག་གཏོང་མཁན་མི་བརྒྱ་བྱུང་བའི་སྒྲབས་སུ། ཡང་གཅིག་གསུངས་ཡོད་རེད། "Washington had noted the horrific figures" རེར་དུས་གྲངས་གཞི་འཛིགས་སྣང་ཚ་པོ་རེད། སེམས་འཚབ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅེས། རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་ཚོ་ལ་ "Think hard" བསམ་བློ་ཡག་པོ་ཐོངས། དེའི་ལས་འགྲུལ་སྒེལ་བ་དེ་དངོས་གནས་དགེ་མཚན་དང་བན་ཐོགས་ཡོད་དང་མེད་ཅེས། དེ་འཇ་ཞིག་གསུངས་འདུག ཅི་ཚར་ཉིན་ཤས་ཀྱི་སྟོན་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཆུང་ནས། "We hope for an end to this tragic self immolations" རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་བ་དེ་སྒྱུར་དུ་མཚམས་འཇོག་བྱེད་པའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་འདུག ཁ་སང་རང་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ Foreign Relation Committee ཕྱི་སྲིད་ཀྱི་འགན་གཙོ་བོ་འཛིན་མཁན། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ Robert Menendez ཁོ་རང་གིས་ཀྱང་ཚོགས་དེ་གা་རང་གིས་སྟོད་བྱས་འདུག "Horrific act" གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ཕྱི་དྲེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེར་ "Horrific figure" གྲངས་གཞི་དེ་འཛིགས་སྣང་ཚ་པོ་རེད་ཅེས་དང། ད་རེས་ཁོང་ཚོས་ལས་འགྲུལ་དེ་འཛིགས་སྣང་ཚ་པོ་རེད་ཅེས་དང། ཡིན་ནའང་བྱེད་དགོས་པ་དེ་མེམས་འཚབ་ཡོད་པ་དང། བོད་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་གསུངས་པ་བྱུང་འདུག ཅི་བའི་ཆར་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ཕྱི་དྲེལ་ལས་ཁུངས་དང། གྲོས་ཚོགས་གོང་འོག་གི་འཐུས་མིས་གསུངས་ཡོང་དུས། དེའི་ཁ་ཐོག་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འགྲོ་བཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས། ང་ཚོ་ཚང་མས་དེ་ལ་མེམས་འཚབ་དང་སྒྲགས། དོ་སྣང་གནང་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག དེའི་ནང་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ང་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཁག་དཀྲི་བཞག་གི་ཡོད་པ་དེ་ཡོངས་གྲགས་རེད། དེང་དུས་རྒྱ་ནག་གི་གཞུང་ཚབ་ཁག་གིས་ཚགས་པར་དུ་ཆོས་འབྲི་བ། ཁོ་རང་ཚོ་དངོས་སུ་ཕེབས་ནས་ཁོ་རང་ཚོའི་གཏམ་བཤད་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་དངོས་སུ་ཕྱི་ནས་སྐུལ་སློང་བྱས་པ་རེད་ཅེས། དངོས་སུ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལ། ཡིག་ངག་གཏེས་ཀྱིས་ཐོག་ནས་བྲིས་པས་མི་ཚད། གཞུང་ཚབ་ཁག་གི་དྲུ་རྒྱའི་ནང་དུ་ཡང་དེ་འབྲུར་དུ་བཏོན་ནས། ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་འདུག ངེ་འཇ་བྱས་ཡོང་དུས་ང་རང་ཚོས་གา་རེ་གནང་

དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། བཀྲར་འོས་སྒྲི་འཐུས་རྣམ་པ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཉེ་ཚར་ང་ཚོར་ཉམས་ཐྲོང་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། མི་སྒེར་གཅིག་ཡིན་ནའང། དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པའི་སྐབས་དང་། ཆོས་འབྲི་བའི་སྐབས་ལ་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཁེའུ་ཙའི་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་བའི་སྐོར་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ལངས་ཐྲོག་ཀྱི་ལངས་ཤོག་ཤིག་བཟུང་ནས། འགྲེལ་བཤད་ཅིག་བཏུབ་ཡོང་དུས། དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་པ་དང་མོས་མཐུན་ཡོད་མཁན། ད་ལྟ་བར་དུ་ཡག་ཐག་ཆོད་ཡོང་གི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་ཉེ་ཚར་འགྲུར་བ་འགྲོ་སྟངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། འདི་ཙ་རི་ནས་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། རྟེས་ནས་ཡོ་རོ̈བ་ནས་ཀྱང་གྲོས་ཆོགས་འཐུས་མི་དང་། གཞུང་ནང་དུ་ཡོད་པའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཚོས་དེ་འདྲ་གོ་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་འགྲོ་བཙུགས་པ་ཡིན་ན། གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་སྙམ། ཚང་མས་དོ̈ས̈ང་དང་། གཟབ་གཟབ་གནང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་གོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་གཏོག་དེ་ཡིན། དེ་ནས་འདས་པའི་ང་ཚོའི་ལས་འགྲུལ་སྒེལ་བྱེད་ཐོག་ལ་ཉིན་དང་གོར་བཀྲར་འོས་སྒྲི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་གསུངས་སོང་། ནི་ཉ་ཡོག་དང་། ལྷ་ལི། ལྷར་སི་ལ་གང་དུ་ཡིན་ན་ཡང་། མི་མང་འདུ་འཛོམས་ཆེ་ཆུ་ཕྱིན་པ་དང་། ལས་འགྲུལ་ཡིན་ནའང་ཁྱར་ཆེན་གོ་ལེན་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། ཇ་ཅང་གསལ་གོ་རེད། ཁ་སང་ཁ་ཉིན་མོར་གནས་ཚུལ་ཐོན་གསལ་ལྟར་ན། དབྱིན་ཡུལ་ནང་ཡོད་པའི་གོད་མི་ཚོ་ལ་དབྱིན་ཇི་ཞི་གྲོས་ཚོགས་ལ་བཅར་ནས། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་བརྒྱ་དང་ལྔ་ལ་མཇལ་འཕྲད་གནང་སྟེ། གོད་དོན་སྐོར་ཞུས་པ་དང། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་མང་གི་ཞིག་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཐོན་འདུག་ དེ་རིང་སང་ཉིན་ཙ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིར་བཅར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་རེ་བ་ཕལ་ཆེར་ཁྱང་མཐར་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་བརྒྱ་ལྔག་ཙམ་ལ་བཅར་ནས། ཁོ་ཚོས་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་པ་ཐོན་ཐུབ་པ་ཡོད་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ཚེ་སི་ཀྱོ་རི་ཡ་སོགས་གང་དུ་ཡིན་ཡང། ད་ལོ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་དང་། ཞུ་གཏུག་འབྲུལ་བའི་ལོ་ཡིན་ཞེས་ལས་འགྲུལ་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཏུར་ཐག་ཐག་གནང་གི་འདུག་ དེ་ཚོ་ཚང་མར་བསྡུགས་བརྟོད་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་ང་ཚོ་བཀའ་སྒྲི་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་ལིར་ལས་འགྲུལ་སྒེལ་བའི་སྐབས་སུ། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཉི་ཤུ་རྩ་གྲངས་ཤིག་ལ་བཅར་ནས། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་གྲངས་ཀ་ཁོར་མེད་པ་ཡིན་ན། བཅུ་གཅིག་མེས་ཏེ་བོད་དོན་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཅ་ཅང་ཤུགས་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་ཚང་མར་ཐུགས་རྟེ་ཆེ་ཞུ་གི་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཕྱོགས་གཞན་པ་ཞིག་ནས་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་ནང་དུ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ Lok Sabha ལ་ ༥༩༥ དང་། Rajya Sabha ལ་ ༢༥༠ ང་གྲངས་ཤིག ཁྲོན་བསྡོམས་ ᐪ/᐀᐀ ཡོད་པ་འདུ། དེའི་ནང་ནས་ཁོང་རྣམ་པ་ ᐪᐪ ཕེབས་པ་ལ་བསྡུགས་བརྟོད་དང་ རྟེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་བརྒྱ་ཆར་བཅིས་པ་ཡིན་ན། བརྒྱ་ཆ་གཉིས་ཡིན་དུས། དེ་ལ་ང་ཚོས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད་ཅེས་ དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་དབྱིན་ཡུལ་ལ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུར་བཅར་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་རེད། རྒྱ་གར་ལ་ང་ཚོ་མི་འགོར་ཆེ་ཤོས་དང། གྲོས་ཚོགས་དེ་ཡང་ལྷོ་ལི་རང་ལ་ཡོད་ཡོང་དུས། རྒྱ་གར་ནས་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་མང་གི་ཞིག་གིས། རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་པ་སྟོན་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་གོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་བར་དུ་ཚང་མས་ཆུར་ཐག་གནང་ཡོད་རེད། ཤུ་སྒེར་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་བཀྲར་འོས་སྒྲི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོར་ཁང་ཚན་མས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་གར་ནང་ཁ་ཕྱིན་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཅི་ལར་ཧོ̈̈ལ̈ཌ̈ཡ̈ས̈ Chief Minister Dhumal ཀྱི་སྲས། Anurag Thakur ཀྱི་ཁང་ཚུང་ཞིག་ཡོད་

རེད། དེའི་ནང་དུ་སྤོང་ཀྱི་ཡོད། དེར་བསྡད་པའི་སྐབས་ལ་ལས་འགྲུལ་མ་སྒེལ་ཅམ་གྱི་སྤྲོན་ལ་རེད། དབྱིན་ཇི་དང་རྒྱ་གར་གྱི་བར་དུ་དབྱུག་རྩེད་སྤོ་ལོ་རྩེ་བའི་སྐབས་སུ། ས་ཁམས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་གྲོས་ཚོགས་འཕྲས་མི་གཉིས་པ་གཅིར་པེའམས་འདུག Jain Chowdry དང་། Jarkhand ནས་ཡིན་པ་གཅིག་དང་། Anurag Thakur ཁོ་རང་ཚོ་གསུམ་འདུག ཁོ་རང་ཚོ་ང་དང་ཕྱག་པའི་སྐབས་སུ་དགའ་སྟང་བྱས་ནས། ཁྱེད་རང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་འཕྲས་མི་འགའ་ཤས་དང་ཕྱི་ལེ་ར་ཕྱག་སོང་། སྤྱི་རྒྱ་གཉིས་པའི་ཆེས་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་མོར་ང་ཚོ་ Jantar Mantar ལ་བཅར་གྱི་ཡིན། རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག ངེ་ནས་ཆུ་ཚོད་བཞི་ལྷ་ཞིག་སྤྲོད་དགོས་པས། ཆུ་ཚོད་གཅིག་གཉིས་ཤིག་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་ལ། གཞི་ཙའི་ཁོ་རང་ཚོར་བོད་དོན་ལ་མེམས་ཤུགས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང། བོད་དོན་གྱི་སྐོར་དངོས་གནས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཁྱེན་གྱི་མི་འདུག རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་ཏ་ཅང་བཀའ་ཏེན་ཆེན་པོ་རེད་ཚོར་བའི་ཐོག་ནས། ཕྱི་ར་བཏང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ། བོད་དོན་གྱི་ཐོག་གཏེང་ཟབ་པོ་མཁྱེན་གྱི་མེད་པ་རང་ཉིད་ལ་ཉམས་ཚོར་ཞིག་བྱུང་སོང་། ཆུ་ཚོད་གཉིས་ཅམ་གྱི་རིང་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་། བཞི་བས་མ་བློའི་ནང་ཁོ་རང་ཚོ། Anurag Thakur རྒྱ་རམ་ས་ལ་དང་། ཏེ་མ་ཐུལ་རང་ནས་ཡིན་དུས། དེ་བཞིན་ Ajit Singh ང་ཚོ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱེད་མཁན་གྱིས་སྨས་ཡིན་པ་དང་། ཁོ་ཚོས་བོད་དོན་སྐོར་ཡག་པོ་མཁྱེན་དགོས་ཀྱི་རེད་བས་མ་བྱུང་། ཡིན་ན་ཡང་། དངོས་ཡོད་ཐོག་མང་པོ་མི་མཁྱེན་པའི་གནས་ཆུལ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེས་ན་ད་ལན་བཀུར་འོས་སྒྲོ་འཕྲས་རྣམ་པ་ཚོ་མང་འཛིན་སྟེ་ཁག་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་ཁྱབ་བསྒྲགས་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད། ཆུ་མཐུད་ནས་གང་འཛིན་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཁོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བ་འདིར་ཆུ་མཐུད་དེ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས། ང་ཚོས་གྲོས་བསྡུར་གནང་བསྡད་དུས། གྲོས་ཚོགས་འཕྲས་མི་ ༢/༥༠ ཡོད་ཁོངས་ནས། ལོ་རེར་ང་ཚོས་ ༩༠༠ ནས་ ༦༠༠ ཞིག་བཅར་བའི་ལས་འགྲུལ་གང་འཛིན་ཞིག་སྒེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བས་མ་ཀྱི་འདུག གཞི་ཙའི་བཀུར་འོས་སྒྲོ་འཕྲས་རྣམ་པས་མ་མཁྱེན་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། ལོ་རྗེས་མར་རྒྱ་གར་ནང་དུ་འོས་བསྡུ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་འཕྲས་མི་གང་མང་མང་ཞིག་ལ་ང་ཚོ་བཅར་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ནང་མི་སྣ་གང་འདྲ་ཞིག་ཕེབས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ང་རང་ཚོའི་བོད་དོན་ཐོག་ལ་ཁོ་ཚོས་གཞི་ཙའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ། གནས་ཆུལ་མཁྱེན་པའི་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཐུབ་བའི་རེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས། ཚང་མས་མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས་དྲན་གསོ་རང་ཞུས་པ་ཡིན། ཁྱབ་བསྒྲགས་དང་འཛིལ་བའི་ཐོག་ནས། ཁ་སང་ཕྱི་ཟླ་ལས་ཁྲངས་དང་འཛིལ་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས། རང་ལུས་མེར་སྲིག་དང་བོད་ནང་གི་ཌ་དྲག་གི་སྐོར་ལ་ཆོས་བྱེས་ཡོད་མེན་སྐོར་ཏེས་གནང་སོང་། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་དེའི་སྐོར་ལ་དེ་བ་ཆུང་ཞིག་བཏོན་ཡོད་རེད། དེ་ New York Times དང་ Times Magazine གཉིས་ཀར་ཐོན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་སྐར་མ་དྲུག་ཅན་གྱི་བརྟན་འཛིན་ཞིག་བཟོས་ཡོད་རེད། ང་ལྟའི་ཆ་ལ་ Youtube ནང་ལ་ལྟ་ཁྱེ་བརྒྱད་སྟོང་ལྔག་ཅམ་ཅིག་གིས་གཟིགས་གནང་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཕལ་ཆེར་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་འཛིན་ནང་ནས་ཁྱབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད། གཞི་ཙའི་ ༥༠००० ཟེར་དུས་ཆེན་པོ་གང་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཁྱབ་ཆེ་ཅོས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ཉེ་སྟོན་བམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་ལ། ཕྱི་དྲིལ་ནས་སྐར་མ་སུམ་ཅུ་ཙམ་གྱི་བརྟན་འཛིན་ཞིག་བཟོས་ནས་འགྲེམ་སྟེལ་གནང་བ་རེད། དེ་ཁེ་ཏ་ཤའི་ཚོགས་པ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ། ཁེ་ཏ་ཤ་སྟོ་ཡོངས་ཀྱི་སྐོབ་གྲྭ་ཁག་ལ་སྟོན་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་བྱས་འདུག དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ལུང་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བྱ་རྒྱུ་བྱུང་ན། ཁྱབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཡོད་

རེད་ཅེས་ཞུ་གི་ཡོད། ཁ་སང་ཡང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་བཀའ་འཕྲི་གནང་སོང། ཉེ་ཆར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མི་འི་ཐོབ་ཐང་གི་ཚོགས་ཆུང་ལ་ང་ཚོ་བཅར་སྐབས། རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ཉེ་ཆར་ཚགས་པར་དུ་ཡང་དགྱེན་ཡུལ་དང། ཡུ་རོབ་དང། ཨ་རི། འཇར་མན་ནི། ཆེ་རི་སི། སྲས་ཏན། ཨོ་སི་ཏྲི་རི་ཡས། EU, America, Germany, Czech, Sweden, Austria གཙོས་རྒྱལ་ཁབ་འགའ་ཤས་ཤེག་གི་ས་བོད་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་སེམས་འཚབ་ཡོད་པ་དང། རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེས་ན་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་ལས་འགྱལ་སྟེལ་ཕྱོགས་དེའི་ཐད་ཕྱི་མཐུད་ནས་འགྲོ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཁ་སང་ཡང་དབུ་མའི་ལམ་དང་ལས་ཚོང་མཆོག་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲ་དབང་གིས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐོར་ནས། དགོས་ཚུལ་བྱང་སོང། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ས་གསུམ་བཅུའི་དུས་ཏན་གྱི་གསུང་འཕྲིན་ནང་དུ་བཀོད་པ་ནང་བཞིན། དབུ་མའི་ལམ་ལ་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་དང། དེ་བཞིན་རྒྱ་བོད་འབྲེལ་ལམ་ཐོག་ནས་ཡང། བཀའ་ཤག་གི་ལངས་ཕྱོགས་དེ་ཁ་སང་དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་ཀྱང་གསུངས་སོང། ཕྱིའི་རྣམ་པ་ལས་ནང་གི་དོན་སྟེང་གལ་ཆེན་པོར་བརྩི་ཡི་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་མཉམ་དུ། གཏམ་ཡིན་ནས་ཡང། གང་དུ་ཡིན་ཡང་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་ཐུ་སྒྲིག་ཡོད་ཅེས། ལངས་ཕྱོགས་དེ་དེ་རེད་ཅེས་ཞུ་གི་ཡོད། གསལ་བར་ཤད་ཞུ་རྒྱུར། ཨགོང་ས་མཚོག་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲ་དབང་གནང་ཟིན་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། ཞེས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་མཁན་ཞིག་བྱུང་སོང། དེའི་ཐོག་བཀའ་ཤག་གི་ས་གཞི་རྩའི་ཨགོང་ས་མཚོག་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲ་དབང་གནང་བ་དེ། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཡིན་པ་ཆགས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་ནས་ཨགོང་ས་མཚོག་ལ་བརྩི་མཐོང་ཆེ་མཐོང་དང། བརྩི་བཀུར་དང་བཀུར་གནང་རྒྱུ་དེ། གོས་ཚོགས་རང་ནས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་དེ་རེད། དེའི་ནང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་དང་པོར་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས། ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཚར་མས་མཉེན་གྱི་ཡོད་རེད་དེ། དོན་ཚན་དང་པོ་དེ་སྨྲོག་སྤྱང་གནང་ཆོག་པ་ཞུ། དོན་ཚན་དང་པོ། བོད་དང་བོད་མིའི་ཨམགོན་སྐྱབས་དང་མཚོན་རྟགས། བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐད་འཕགས་མཚོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་མི་ཡི་གཟུགས་སུ་བྱོན་པའི་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཨགོང་ས་ཨསྐྱབས་མགོན་སྐྱེ་ཕེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་ནི། འཇིག་རྟེན་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་དང། ས་སྟེང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས། ཐུབ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད། ཐུང་དོར་ལམ་སྟོན་པ། བོད་མིའི་ངོ་བོ་དང་དེ་ཡི་ཆིག་སྒྲིལ་གྱི་མཚོན་རྟགས། བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་རང་དབང་ལྷན་པའི་མཁྱེན་ཚབ་པ་བཅས་ཡིན། གནས་བབ་དེ་དག་ནི་ལོ་གངས་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོའི་བྱུང་རབས་དང། རིག་གཞུང། མངའ་དབང་ལྷན་པའི་བོད་མིའི་མངོན་འདོད་བཅས་ལས་བྱུབ་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་གསལ་གསལ་གྱི་མཐོ་འགན་དང། སྐྱ་དབང་རྣམས་རང་ཚས་སུ་ཡོད། དེས་ན་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཕྱོགས་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་དེ་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་བཙོ་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལ། བཙོ་སྤྱང་ཡང་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་གསུམ་བཅུའི་དུས་ཏན་ཉིན་མོར་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང། ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ང་ཚོས་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ། ཨ་རྒྱལ་དབང་སྐྱ་ཕེང་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ལམ་སྟོན་དེ་དག་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ། དེ་བསྟར་རྒྱུ་མ་ཟད། འཕྲས་ཤོར་མི་འགྲོ་བ་དེ་ང་ཚོའི་རྩ་ཆེ་བའི་འགན་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་མ་གཏོགས་ལོ་བརྒྱའི་ཐེས་སུ་ཕྱི་བཟླས་ཀྱི་ཡོང་དུས། ཨ་རྒྱལ་དབང་སྐྱ་ཕེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ལུང་བསྟན་ལམ་སྟོན་གནང་བ་དེ་ཚོ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་བོད་མི་ཚོས་འཕྲས་ཤོར་བཏང་འདུག ཐོ་ལས་ནས་ཕྱི་ཕྱིར་ནང་ལ་ཉེ་ཆར་ Xi jinping ཞེ་ཅིན་ཕིན་དང། Li Keqiang ལི་ཁི་ཆང་

གཙོས་མི་བདུན་གྱི་འགན་དབང་ཆ་ཚང་བླངས་པ་རེད། དེར་བཞི་གླེང་མང་པོ་ཞིག་འཚོ་སྟངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྟོན་མ་ངས་ཚོགས་འདུ་འགའས་ཤས་ལ་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། ད་རེས་སྟེང་བསྡུས་ཤིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་དེ་གྱ་ཡངས་ཅན་དུ་འཚོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ལྷ་བ་མཁྱེགས་པོ་རང་ལ་གནས་ཀྱི་རེད། ཞི་ཅིན་པིང་སྐུ་སྐེར་གྱི་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་ཞིག་གནས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཞི་གླེང་མང་པོ་ཞིག་འཚོ་སྟངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་གི་སྒྲ་ལག་ Xi zhongxun ཞི་ཀྱང་ཤུན་ནས་དེད་པ་ཡིན་ན། ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད་ཞི་ཀྱང་ཤུན་ཁོ་རང་སྟོན་མ་སྐུ་མདུན་དང་མཇལ་འཕྲད་བྱང་བ། དེའི་ནང་ནས་དགེགས་བསལ་ᠬᠠᠭᠠᠨ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཐོག་གོང་མ་དང་ཐག་ཉེ་བའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང། བོད་དོན་སྐོར་ནས་ཀྱང་ཕྱག་ལས་གནང་བ། ཐག་ཉེ་བའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་གསལ་པོ་གང་ནས་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། པཀ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཐོག་གོང་མ་དགོངས་པ་རྗོགས་པའི་སྐབས་ལ། ཁོང་གི་ Obituary ཟེར་གྱི་རེད། དགོངས་པ་རྗོགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་དོན་རང་ནས་དགོངས་ཚུལ་དེ་ཞི་ཀྱང་ཤུན་ཀོང་རང་གིས་གནང་འདུག། དེར་ཆས་པ་ཚོས་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་ཐུགས་ཕན་སོས་པ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེ་ལྟར་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་གིས་བོད་དོན་སྐོར་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ། པཀ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བ་ཉེ་བོ་ཡོད་པ་ཁ་ཅང་གསལ་པོ་རེད་འདུག། ཞི་ཀྱང་ཤུན་ཁོ་རང་ལྟ་བ་གྱ་ཡངས་ཅན་ཡིན་པའི་ཆས་པ་གསལ་པོ་གང་ནས་སྟོན་གྱི་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། ང་ཚོས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་ Hu Yaobang རྒྱ་ཡོ་ཕང་དང་ལྟ་བར་དུ་ལྟ་བ་གྱ་ཡངས་ཤོས་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་ཡོ་ཕང་གིས་འཕགས་རྒྱོད་བྱས་ནས་དབང་ཆ་ཤོར་ནས་ནང་ཁུལ་རྒྱོད་གླེང་བྱེད་སྟོད་པའི་སྐབས་སུ། ཞི་ཀྱང་ཤུན་མཕའ་མ་བར་མཕའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་ཡོ་ཕང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་ཁ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁོ་རང་ལ་གནོད་སྐྱོན་བྱུང་བ་ཡང་གསལ་པོ་རེད། ཕ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་དེ། དེ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་བུ་ལྟ་བ་གྱ་ཡངས་ཡོད་པས་ཁྲབ་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང། ཉེ་ཆར་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་རྗེས་སུ། ཞི་ཅིན་པིང་ཁོ་རང་ས་གནས་གང་ལ་ཕེབས་པ་རེད་ཅེ་ན། ཀོང་ཏུང་མའི་ལྷ་དང། ཏན་ཀྱེན་ཁོང་ཁྲེར་ལ་ཕེབས་པ་རེད། ཆང་མས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་ས་ཆ་དེ་གཉིས་རྒྱ་ནག་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱ་ཡངས་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ། ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པ་གཙོ་བོ་དེ་ཏན་ཀྱེན་དང། དེ་ནས་ཀོང་ཏུང་ཆགས་ཡོད་རེད། ཞི་ཅིན་པིང་ཁོ་རང་ས་གནས་དེ་གཉིས་ལ་ཕེབས་ཡོད་དུས། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་ནག་ཤུལ་སོང་ཞེ་ན། སྟོན་མ་ཏིན་ཤའི་པིན་ཡིན་ནང་འགོ་ཁྲིད་ཆགས་ནས་དང་པོ་ས་ཆ་དེ་གཉིས་ལ་ཕེབས་ནས། དཔལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་སྲིད་བྱུས་གྱ་ཡངས་འཛིན་གྱི་ཡིན་པའི་རྒྱས་པ་བསྟན་པ་རེད། དེའི་ལང་ཟློས་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསར་ཤོག་ཁག་མང་ཆེ་བའི་ནང་བྲིས་འདུག ཡིན་ནའང་དེའི་རྒྱབ་ལྟོངས་ལ་གཏིང་ཟབ་ཅམ་ཕེབས་པ་ཡིན་ན། ཏིན་ཤོའི་ཕེན་གྱིས་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་རེད་ཅེས། གྱ་ཡངས་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྐབས་སུ། ས་ཆ་དེ་གཉིས་སུ་ལག་ལེན་བསྟར་མཁན་དེ་ཀྱང་ཤུན་ཅིན་ཕིན་གྱི་ཕ་ཚགས་ཡོད་རེད། དེས་ན་ཁོ་རང་ས་ཆ་དེ་གཉིས་ལ་ཕེབས་དུས་ཕ་ལག་ས་ཀྱིས་གང་གིས་བདེ་ཐེས་སུ་འཛུག་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་པའི་ཐོག་ལ་བཞི་གླེང་འཚོ་དང་འཚོ་བཞིན་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཏུ་ཡོ་ཕང་དང་བླ་ལག་ས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད་ལག་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང། ཞི་ཅིན་ཕིན་དང། ཏུ་ཡོ་ཕང་གི་སྲས་ཏུ་ཏ་ཐྲིན་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་ཆུང་དུས་ནས་ངོ་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད། ཁོ་གཉིས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་ཐོན་ཡོད་རེད། ཏུ་ཏ་ཐྲིན་གา་རེ་རེད་ཅེ་ན། ཁོ་རང་གི་སྒྲ་ལག་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་དང་འདྲ་བར་སྲིད་བྱུས་གྱ་ཡངས་གཏོང་དགོས་པ་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་རེད། མང་གཙོའི་ལམ་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་རེད་ཟེར་མཁན་ཡིན་པ་ཡོངས་གྲགས་ཆགས་ཡོད་རེད། དེས་ན་ཞི་ཅིན་ཕིན་དང་ཏུ་ཏ་ཐྲིན་ཁོ་རང་

གཉིས་མཇལ་འཕྲད་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་འདུག། དེའི་ནང་ནས་རྒྱ་ཏ་ཕྲེན་གཅོས་མཁས་པ་གང་མཚམས་ཤིག་གི་ས། རྒྱ་ནག་གི་ཙ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་པའི་རྩོམ་འབྲི་མཁན་བྱུང་བ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་དྲུ་རྒྱའི་ནང་དུ་རྩོམ་པ་པོ་འགའས་ཤིག་གི་ལེགས་བཅོས་གས་ར་གཏོད་རིམ་པའི་ཐོག་ནས་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་རེད། ཅེས་རྩོམ་འབྲི་མཁན་བྱུང་འདུག ད་ཆོས་རྩོམ་བྲིས་པ་དང་། སྲོན་མ་ལོའི་ཤེ་ལོ་དང་རྒྱ་ནག་གི་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་ས། བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༠༤ ཟེར་བ་བྲིས་པ་རེད། དེ་ལ་ཁྱད་པར་ཞིག་གི་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། དེ་དུས་ལོའི་ཤེ་ལོ་ཁོ་རང་བཅོན་དུ་བཙུགས་པ་རེད་ལ། ཁོ་རང་གི་ཕྱག་རོགས་ཆོ་ཡང་བཅོན་དུ་ཚུད་ནས་ད་དུང་ཡང་བཅོན་དུ་ལྷག་བསྡད་ཡོད་རེད། ལོའི་ཤེ་ལོ་པོ་ལ་ནོ་སྦེལ་ཞེ་བདེའི་གཟེངས་རྒྱས་ཕྱལ་བ་རེད། ཇི་བའི་ཚ་ལ་ཏ་ཏ་ཕྲེན་གཅོས་གྱ་ཡངས་ཅན་གྱི་མཁས་པ་ཆོས་ཅོས་བྲིས་ནས་བྱ་རྒྱར་སྐྱེལ་ཡོང་དུས། བྱ་རྒྱ་སྐོ་བརྒྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་བཟོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་རྒྱ་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནཡང། ཕྱི་དུ་བཅོན་ལ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་ད་ལྟའི་ཚ་ལ་བྱུང་མ་སོང། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཕྱི་ལ་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་རྣམ་པ་རང་ངམ། དོན་དངོས་ཐོག་ནས་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱ་མིན་ཟེར་བ་དེ་གཞི་ནས་གཟེགས་རྒྱ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་ནག་ནང་དུ་འགྱུར་བ་གང་འཛིན་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མིན་ལ་བལྟས་ནས། བོད་དོན་ལ་ཡང་འགྱུར་བ་འགྲོ་མིན་དེ་གཉིས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཕྱ་མཐུད་ནས་དོ་སྣང་གནང་ཡུལ་ཞིག་རེད་འདུག གཞི་རྩའི་ཞི་ཅིན་ཁོ་རང་སྲིད་འཛིན་ཆགས་ཟིན་ཙམ་རེད། ཡིན་ནཡང་ཁོ་རང་གིས་དབང་ཆ་ཆ་ཚང་བསྡུ་བར་ཉུང་མཐར་ལོ་གཅིག་འགྲོར་མདོ་གཏ་ཁ་པོ་རེད། དེ་མ་བསྡུས་བར་དུ་གནད་དོན་གལ་ཆེ་བ་དང་ཆོག་ཐུ་ཆེ་བ་པོད་དོན་ལྟ་བུ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འཕྲལ་དུ་སྲིད་བྱུས་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བའི་རེ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ན། གང་འཕྲ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་ཞིག ངལེར་ན། ཅང་ཙི་མིན་སྲིད་འཛིན་བྱས་པའི་རྗེས་སུ། འདིའི་སྟོན་ཀྱི་སྒྲུ་ཚབ་རྩམ་པ་གཉིས་ཉིར་གཉིས་ལ་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས་པ་རེད། ཉིས་སྟོང་གཉིས་ཀྱིས་གཅིག་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ཅང་ཙི་མིན་ཁོ་རང་སྲིད་འཛིན་ཆགས་ནས་ལོ་བཅུ་པ་དེ་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་ཅུས་ལོ་བཅུའི་རྗེས་སུ་མ་གཏོགས་བོད་དོན་ལ་ལག་པ་འཚང་མེད་ཅུས། ཞི་ཅིན་ཁོ་རང་གིས་འཕྲལ་ཏུ་ལག་པ་འཚང་རྒྱ་ཡིན་མིན་ལ་གཟིགས་རྒྱ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེར་ང་ཚོའི་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བ་དེ། བོད་སྨོན་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པ་ང་ཚོར་ཁེས་སྟོད་གནང་བ་ཟེར་ནཡང། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཐག་བཅད་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་བཀའ་དྲིན་ཆ་ཅང་ཆེན་པོ་རེད། ད་རེས་གཟེ་བརྗེ་བརྗེ་དང་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་གནང་སོང་ཞེས་ཞུ་གི་ཡོད། མང་ཆེ་བས་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། དབྱན་གསོ་རང་ཡིན། དེ་གང་འཕྲ་རེད་ཅེ་ན། རྒྱ་གར་ཀྱི་སྲིད་ཟློན་དབུ་བཞུགས་ཐོག རྒྱ་གར་ཀྱི་ཟློན་ཆེན་མང་ཆེ་བ་ཡོད་པའི་བཀའ་ཁཕུ་གི་ས། བོད་སྨོན་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་སྐོར་ཀྱི་སྙན་ཐོ་ཕྱལ་བ་དེ་ལ། ཀྱོས་བསྡུར་གནང་འདུག ཡིན་ནཡང་དེ་ལ་དགག་པ་རྒྱ་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་བར། སྲྀ་མོས་ཀྱིས་ཕྱགས་ཐག་བཅད་ནས། བོད་སྨོན་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པ་དེ་བོད་མིའི་ཕྱིག་འཇུགས་ལ་གནང་གི་ཡིན་ཞེས། ཕྱགས་ཐག་བཅད་པ་རེད། མ་ཟད་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ Chidambaram རང་གིས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་གསལ་བསྒྲགས་གནང་བ་དེ། དངོས་གནས་གཟེ་བརྗེ་བརྗེ་དང་ལྷན་པ་གནང་སོང་ཞེས་ཞུ་གི་ཡོད། རྒྱ་གར་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས། དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཆ་ཚང་ལ་སྟེང་ཐག་པ་ནས་ཕྱགས་རྟེ་ཆེ་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་ལ་ཡོ་རིར་རྒྱ་གར་སྨོར་མོ་ས་ཡ་བཞི་བརྒྱ་སྒམ་ཅུ་གནང་རྒྱའི་ཕྱགས་ཐག་བཅད་པ་རེད། དེ་ཡང་ཕྱ་མཐུད་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་དང། དེའི་ནང་ནས་ལོ་ལྟར་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་ལྷ་སྐར་གྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་ཆ་རྒྱུན་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ད་ལྟ་ཡོད་བཞིན་པའི་

སློབ་ཕྲུག་གི་གྲངས་ཀ་དེ་རང་འཛ

རྗོར་གློང་། ཀ་སྦྱིག ཁོང་ཁྲེར་ཁག་ལ་ས་གནས་རང་གི་རྒྱ་གར་དགེ་ཚན་འདེམས་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་ནང་དུ་ དགེ་ཚན་གྱི་ལག་ཁྲེར་ཡོད་མཁན་ལས་མེད་མང་པོ་ཡོད་པས། ཁོང་ཁྲེར་ཁག་གི་སྟོན་གྲྭ་ཁག་ཏུ་རྒྱ་གར་དགེ་ཚན། ལོ་ གཅིག་དང་། གཉིས། གསུམ་གྱི་རིང་ལ་བསྐོ་དགོས་ཀྱང་བསྐོས་པ་ཡིན་ན། དཀའ་བལ་ཆུང་ཚུང་བ་མེད་དམ་སྙམ་པའི་ གནས་སྟངས་ཤེག་ཚགས་འདུག ཏེས་ན་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཞུ་རྒྱུར། གཞི་རྩའི་མྱ་ངན་ ༡ ཚེས་ ༢༥ ལ་ཐག་བཅད་པ་རེད། ཆུ་ བ་གཉིས་ལྷག་ཅིག་ལས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནང་ངཱ་ཚོས་གྲོས་བསྡུར་རིམ་པ་བྱས་ ནས། འཚར་གཞི་དེ་བསྒྲིགས་ནས་འབད་བརྩོན་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། འདི་ལྟར་ཚོད་དཔག་བྱས་པ་ཡིན་ན་ལོ་ གཉིས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ། ཆུང་འཕྲས་ཤོར་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག གང་ཡིན་རེར་ན་ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ རྒྱ་གར་དགེ་ཚན་དང་། ལས་བྱེད་ཚོ་གནས་སྟོར་འགྲོ་བའི་དགོངས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གནས་སྟོར་འགྲོ་རྒྱ་རང་གི་ཐོག་ནས་ དགོངས་པ་བཞེས་ནས། སྟོན་གྲྭ་ཚོར་སྟོན་ཁྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཕྲས་ཤོར་འགྲོ་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ ཐུག་ཁ་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་སྟོན་གྲྭ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གནས་སྟོར་འགྲོ་ཡོང་མིན། གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཐབས་ ཤེས་ནང་དགོས་པ་རེད། ང་ལྟ་ང་ཚོར་ཡི་གེ་ཡང་འགྲོར་ཀྱི་འདུག དེའི་རྟེས་སུ་ལོ་གཉིས་པ་ལ་བོད་པའི་དགེ་ཚན་ནང་ལས་ བྱེད་མང་པོ་ཞིག་བསྐོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བསྐོ་ཡོང་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲོ་སྟངས་དང་གང་ཅི་འདི་ཐོག་ནས་ཡིན་ན་ཡང། ཐེངས་དང་པོ་ནང་གསར་པ་ཡིན་དུས། ཏན་ཏན་འཕྲས་ཤོར་ལ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ལོ་ གསུམ་པའི་རྟེས་སུ་ཕྱི་འཛ
་གས་པ་ཡིན་ན་ཡང། དགེ་ཚན་དང་ལས་བྱེད་ལྷག་མ་བསྐོ་དགོས་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲར་ ཕྱི་འཛ్రགས་པ་ཡིན་ན། ལོ་བཞི་པ་དང་ལྔ་པའི་རྟེས་སུ། ཕན་བུ་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ཕུགས་ལ་ཏན་ཏན་བོད་པ་རང་ གི་ས་སྟོན་གྲྭ་དེ་དག་ལ་སྟངས་འཛིན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས། འབད་བརྩོན་གནང་བ་ཡིན་ན། ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་སྟངས་ཐད་ ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་གི་ཡོད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱུའི་ དུས་ཚོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་བྱེད་པ་ཡིན། ལས་རིམ་གསུམ་པ། བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་ལ་བཞི་གླེང་དགོས་པའི་ ཁྲོས་འཛར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པ་ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་། ཁྲོས་འཛར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གཟི་ཚེ་ རིང་པོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གཟི་ཚེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པ། གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་ཚོད་གྱིས་འཚར་སྟན་སྒྲོན་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ།

གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་འཚར།

ཀཀ། །བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་བཞི་གླེང་གྱིས་འཚར་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་བྱི་ལོ་ ༢༠༧༣ རྒྱ་ ༣ ཚེས་ ༢༠ ལ།།

ཆོས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་སྨྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྨྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཛར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༦ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ཆོས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

འདི་ཡི་འགྲོ་གྲྭང་དེ་ཉིན་རྗེས་མའི་ལས་རིམ་ཞིག་གི་ནང་འཕྲེང་ཡོང་གི་ཡིན། དཔལ་ལས་རིམ་སྟོན་རྩེས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བགྲོ་གྲྭང་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། ཁ་སང་མཚན་ཐོ་ཞུས་ཚར་བ་དེ་སྤྱི་འཐུས་ཆུ་ཅཏྟ་ཡེ་ཤེས་ཕྱུན་ཆོས་ལག་ལས། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལག་ལས། སྤྱི་འཐུས་ཀཱཥ་ཡེ་ཤེས་ལག་ལས། སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྨོན་ལག་ལས། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་ཀྱིད་ལག་ལས། སྤྱི་འཐུས་གཙས་ལྷ་མོ་ལག་ལས། སྤྱི་འཐུས་ཆུང་བདག་ཀོ་རིན་ལག་ལས་བཅས་བྱུང་འདུག དཀར་ཆ་ཤས་བཞེས་མཁན་ཡོད་ན་ཕྱག་རྒྱུར་རོགས་གནང། སྤྱི་འཐུས་ཆུ་ཅཏྟ་ཡེ་ཤེས་ཕྱུན་ཆོས་ལག་ལས་ཆུ་མཐུད་དེ་གསུང་རོགས་གནང།

སྤྱི་འཐུས་ཆུ་ཅཏྟ་ཡེ་ཤེས་ཕྱུན་ཆོས་ལག་ལས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག ཁ་སང་ཆུ་མཐུད་དེ་གནད་དོན་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན། དེ་རིང་ཡང་བསྐྱར་སྟོན་རྩེས་ཆོད་དཔག་འཚར་རྩེས་ཆོས་ཆུང་གི་གནད་དོན་ཐོག་སྟན་སྨོན་ཐོག་ལ་ཚོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་དང། ཆ་བའི་ད་ལྟ་སྟོན་རྩེས་ཆོད་དཔག་འཚར་རྩེས་ཆོས་ཆུང་གི་ལས་འཚར་ནང་ལ་ ༡༠༦ ཞེས་གསུངས་འདུག ཁ་སང་མར་ཞིབ་ཐལེ་ཐོག་ལ་འགྲོ་དུས། ཐལ་ཆེར་ཐེངས་གཉིས་ཙམ་ལྷག་སྨྲོད་ཆགས་འདུག ༡༠༧ ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དེ་དག་རེ་རེ་བྱས་ནས་ཞུ་མི་དགོས་པར། Ulan Bator ལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་འཚོགས་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཚར་གཉིས་འགོད་གསལ་འགོད་པ
མཇལ་སོང། ཥོག་གྲངས་དགུ་པ་དང། བདུན་པའི་ནང་ལ་ལས་གཞི་གཉིས་ཤིག་གཉིས་ལྷག་ཀྱི་བཟོ་འཇུ་ཞིག་མཇལ་སོང། ཐལ་ཆེར་ལས་གཞི་བརྒྱ་དང་གསུམ་དེ་ལས་ལས་གཞི་བརྒྱ་དང་གཅིག་འཇུ་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། ཆ་བའི་ལས་གཞི་བཏུང་བ་དེ་དག་འཕྲེལ་ཡོད་ལས་ཁྱངས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་མར་གནང་བཞག་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་སྟབས། དུས་དང་ལེ་ཚན་དེ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་བཀོད་གནང་འདུག དུས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། ཁ་ཤས་ལ་ཟླ་ཆེས་དུས་ཚོད་བཀག་གནང་འདུག ཁ་ཤས་ལ་ཨང་གྲངས་ཉི་ཤུ་དེ་འདྲ་བཀོད་གནང་འདུག དེར་བརྟེན་ཨང་གྲངས་ཉི་ཤུ་དེ་ཚར་ཉི་ཤུ་འཚོགས་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་ཀྱི་རེད། གང་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཚར་སྐུམ་ཅུ་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད་བས། དཔེར་ན་དཔལ་འདོར་ཆོས་རིག་ལས་ཁྱངས་དང། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཡིན་ནའང་རེད། ཁ་ཤས་ནང་ལ་བྱུག་ཅུ་དེ་འདྲ་ཞིག་དུས་ཡུན་ནང་ལ་བཀོད་གནང་བཞག ཡང་དུས་ཡུན་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཟླ་ཆེས་དང་ཕྱི་བོ་དེ་བཀོད་གནང་འདུག དེ་བས་ན་དེར་ལན་གཅིག་ཡོད་ན། ལན་གཅིག་གི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་འཚོགས་གནང་བ་ཡིན། ཚར་གསུམ་

ཚོགས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེར་གྱི་ཡོད་རེད། ཟབ་སྦྱོང་ཚར་དྲུག་འབྲལ་གནང་གྱི་ཡིན་ཞེས་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དུས་བཀག་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་ཚར་གཅོད་འབྲལ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ད་ལྟ་ཟླར་འཛིན་ལས་གཞི་གསར་པ་དེའི་ནང་ལ་ཡོད་པས། དེ་དག་ལ་བཅར་འདྲི་ཞིག་ཞུ་ཆོག་པ་ཞེས་འབྲེལ་ཡོད་ལ། གང་ལྟར་ཡང་གཙོ་བོ་དེ་ལས་ཁྱངས་ཁག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྟད་གྱི་ཡོད་རེད། ཆ་བའི་ལས་ཁྱངས་སོ་སོར་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྟད་དུས། དེའི་ལས་གཞི་འདི་གཟིགས་གནང་ནས། རྟེས་སུ་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚོས་བཀའ་ལན་ཡོད་པས། དེ་དག་གསལ་པོ་བཙོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཤོག་བུ་མར་འགྲེམས་སྒྲིལ་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན་ཙང། དེ་ནས་ལས་དོན་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་ཞིག་མ་སྒྲུབ་པའི་དུས་བཀག་དེ་དག་དུས་ཚོགས་གསལ་པོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པས། མཇུག་འཁྲོངས་གནང་རྒྱུ་དང། མ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་འདུག ཁ་སང་ཡང་ནན་པོ་བྱས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ལས་འཚར་ཁག་ཅིག་ས་གནས་ནས་མར་ཡོང་བཞག་པ་དེ་དག་ལ་དཀའ་ངལ་ཆ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་རེད། ས་གནས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དུས་ཐོག་ལ་ཚར་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྒྲུབ་པ་གནང་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་དོན་ཁག་ཅིག་ལ་མ་སྒྲུབ་པའི་ལས་གཞི་མང་ཚོས་གང་རེད་འདུག་ཞེར་ན། དཔལ་སྟོན་ཆོས་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་དབུས་ནས་མར་ལས་འཚར་ཞིག་བཏང། དབུས་ལས་ཁྱངས་ཁག་གི་ལས་འཚར་བཏང་བ་དེ་དུས་ཐོག་ལ་འཚར་གཞི་ཏཱ་ཏཱ་མ་གྲུབ་པར་ལྟག་བསྟད་པའི་བཙོ་འདུ་ཞིག་རེད་འདུག དེར་བཅེན་ད་ལོའི་སྟོན་ཆོས་མང་པོ་ཞིག་ས་གནས་ནས་ཡར་ཞུ་འབྲལ་མ་ཡིན་པར། དབུས་རང་གི་ལས་འཚར་ཐོག་ནས་མར་བཏང་བཞག་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་དུས་ཐོག་ལ་འཁྱོག་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དངུལ་ཚོད་དཔག་ཡིན་ནའང། དངུལ་ཁག་ཅིག་ཚོད་དཔག་གི་ཐོག་ནས་གཞུང་དངུལ་ནས་གཏོང་རྒྱུའི་ལས་གཞི་མང་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་དག་དུས་བཀག་ལ་ཚར་ཐུབ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་མ་གཏོགས། ལས་གཞི་ཚང་མ་འཚར་སྟང་བཙོ་འདུ་བྱས་ནས། རྒྱས་པོ་དང། རྟེག་པོ་བཞག་སྟེ། ཡང་དུས་ཚོད་ལ་མ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་ཏྲག་ཏྲག་བསྟད་ཡོད་པའི་བཙོ་འདུ་ཞིག་རེད་འདུག དེར་བཅེན་ད་ལོའི་སྟོན་ཆོས་མང་པོ་ཞིག་ས་གནས་ནས་ཡར་ཞུ་འབྲལ་མ་ཡིན་པར། དབུས་རང་གི་ལས་འཚར་ཐོག་ནས་མར་བཏང་བཞག་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་དུས་ཐོག་ལ་འཁྱོག་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དངུལ་ཚོད་དཔག་ཡིན་ནའང། དངུལ་ཁག་ཅིག་ཚོད་དཔག་གི་ཐོག་ནས་གཞུང་དངུལ་ནས་གཏོང་ཞུའི་ལས་གཞི་མང་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་དག་དུས་བཀག་ལ་ཚར་ཐུབ་ཀྱི་ལས་གཞི་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་མ་གཏོགས། ལས་གཞི་ཚང་མ་འཚར་སྟང་བཙོ་འདུ་བྱས་ནས། རྒྱས་པོ་དང། རྟེག་པོ་བཞག་སྟེ། ཡང་དུས་ཚོད་ལ་མ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་ཏྲག་ཏྲག་བསྟད་ཡོད་པའི་བཙོ་འདུ་ཞིག་རེད་འདུག དེར་བཅེན་དེ་ནན་ཏན་བྱས་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང། བྱས་ཙང་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་ལྟ་བའི་ནང་ཚོད་དཔག་འཚར་རྟེས་ཚོགས་ཆུང་གིས་དངོས་ཡོད་ཀྱིས་ལུང་འབྱེན་མང་པོ་དྲངས་ནས་
གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་གལ་གནང་ཆེན་པོ་རེད་སྙམ། ས་གནས་ཁག་བཅུཔམ་ས་གནས་སུམ་ཅུ་ཙམ་ཞིག་གིས་རྒྱུན་གྲོན་དང་བཅས་པ་དབྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུའི་གནས་བབ་ཆགས་ཡོད་དུས། གནས་སྟངས་དེ་དག་སྟོན་མ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ལ་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་བསྐྱར་ཞིབ་ཅེས་པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་བཀའ་ཤག་ལ་ཁེ་ཕན་ཡོད་ན་གནང་གི་ཡིན་ཞེས། དེ་གང་ཟག་སྐེར་ལ་ཁེ་ཕན་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་སྤྱི་འཐུས་ལངས་བསྟད་མཁན་དེ་ལ་ཁེ་ཕན་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་མེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ངོས་ནས། སྟོན་མ་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ཙང། དེ་རིང་འདིར་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེར་བཅེན་དེ་ཚོད་དཔག་འཚར་རྟེས་ཚོགས་ཆུང་གིས་འགོད་སྐུལ་ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་གི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དགོས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ཚོད་དཔག་འཚར་རྟེས་ཚོགས་ཆུང་གིས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་ཕེབས་གནང་བ་དེ་དག་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང། དེ་དག་དགོངས་བཞེས་གལ་ཆེན་པོ་བརྟེས་ཏེ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཤོག་བུ་ཡིན་ནའང་ཁ་ཕན་ཡོད་ཀྱི་གཏམ་བཤད་དང་འབྲེལ་བའི་གདན་དོན་ཁག་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཞུ་ཚོག་པ་ཞིག ཕྱོགས་ཅིག་ལས་རིམ་སྒང་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན་པས། དུས་ཚོད་འདང་ངེས་ཤིག་ཡོད་སྟབས། རེ་རེའི་སྒང་ལ་འགྲོ་གི་མིན། ཡིན་ནའང་ཕྱོགས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་ཤོག་ཁག་ཅང་ཡོའི་ནང་ལ་ཕྱི་ར་བཏང་བྱུང་སོང་ཁ་འདུམ་པ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་བྱུང་སོང་ཞིག་ཁ་འདུམ་པ་གཞིར་བཟུང་བའི་ཐོག་ནས། ཟུར་བཀོལ་ལ་ལ་སོགས་པའི་དངུལ་ལྷག་མ་དེ་དག་མ་ཁོངས་པར་མ་དངུལ་གྱི་ནང་ལ་ཟླ་ཕྱེལ་གནང་གི་ཡིན་ཞེར་དུས། དེ་བྱུང་སོང་ཁ

འད�།བ་ཁེན་དུ། ལྷག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བྱང་སོང་ཁ་འདམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་མཚུངས་པ་ཆགས་ཡོད་དམ་མ་རེད། དེ་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ དེ་ནས་བྱང་སོང་ཁ་འདམ་གྱི་ཤོག་གྲངས་གཉིས་པའི་ནང་ལ་སྒྲིར་བཏང་ཤོག་བུ་མར་ཚུང་ཚུང་ཞིག་སྒྲར་གནང་འདུག་ པལ་ཆེར་དེ་པར་ tab བསྐྱོན་པའི་སྐབས་སུ་འདི་ཆགས་པ་ཡིན་པ་རེད། ཐོན་མའི་ཐོན་རྩིས་ཡང་བྱང་སོང་ཁ་འདམ་ཡིན་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་ཐོན་རྩིས་ཀྱང་བྱང་སོང་ཁ་འདམ་ཡིན་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱང་སོང་ཁ་འདམ་གྱི་ཡོད་ན། ཐོན་མའི་ཟླར་བཀོལ་ནང་དཏལ་ལྷག་དེ་འཕྲ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་མར་བཀོད་འདུག དཏལ་ལྷག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བྱང་སོང་ཁ་འདམ་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བྱང་ཞེས་པར་འཚར་གཞི་དེ་འཕྲ་ཞིག་ཡོད། སོང་ཞེས་པ་དཏལ་དེ་འཕྲ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ཞེས། དཏལ་ལྷག་དེ་འཕྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བྱང་སོང་ཁ་འདམ་པ་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་གཅིག་ཁུ་འདོད་བྱང། དེའི་འོག་དེ་གཅར་ལ་བྱང་སོང་ཁ་འདམ་པར་དགེ་སྐྱོན་ཡོང་གི་མེད་ཀྱང། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང། འཕྲོད་བསྟེན། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཁ་མ་འདམ་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འཕྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་དུས། གནད་དོན་དེ་དག་ཡོངས་རྫོགས་གཞི་ལ་བཞག་སྟེ། ཐོན་ཅིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ཆེས་བཞེས་ཀྱིས་གོ་བསྡུར་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ངེ་མར་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱི་གཏམ་བཤད་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་བཞི་པའི་ནང་ལ། ད་ལོ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རེད། ཁ་སང་དས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་འཕྲོལ་གཞུང་འབྲེལ་མང་པོའི་ནང་ནས་འདས་པའི་བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་པའི་དབྱུད་གཞི་ལ་བསྒྲར་བཅོས་ཐོན་ཅིས་མེད་པའི་བསྒྲར་བཅོས་མཛད་པ་དེ་འགྲུར་བ་ནང་ནས་འགྲུར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཕྱལ་གནང་མཛད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཞེ་དྲག་གི་ཐུགས་ཕན་གསོ་རྒྱུའི་རེ་བ་དང། ལས་དོན་ལ་འཐུས་ཤོད་མ་འགྲོ་བའི་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱིས་གསུང་བཤད་གནང་བ་ནང་བཞིན་གྱིས་བསྒྲར་བཅོས་ཐོན་ཅིས་ནང་གི་གནས་དོན་ཐོག་ འཛམ་བུ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་ནང་ལ་བསྒྲར་བཅོས་ཐོན་ཅིས་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་བཞག་སྟེ། གསུངས་བསྡད་པ་དེ་ལ་ང་ཚོས་ཡིན་གཅིག་མེད་གཅིག་དགེ་ལྷངས་དགོས་པ་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོས་འདིར་བསྒྲར་བཅོས་གནང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལས་དོན་ཚགས་ཚུད་དང། སྤྱས་དགེ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་ནས་ལས་གཞི་གཞན་གཅིག་འདུག་ དེ་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་ཐོན་པའི་སྐབས་སུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་གཞིའི་སྐང་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཅང། ཤོག་གྲངས་ལྷ་པའི་ནང་ལ་ཏ་ལས་ལས་ཁུངས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལས་འཚར་ཆེ་བ་དེ་མར་བཏོན་འདུག ཁ་སང་སོ་སོ་ཡར་ལངས་ཏེ་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང། ང་ཚོ་མགོ་སྟོང་ནས་བྱས། དེ་རིང་ཞོགས་པ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་རྒྱུའི་གསལ་བཤད་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་འགག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཕྱི་ཏེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་གལ་ཆེ་བའི་གནད་འགག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་ཚོ་ཡང་མ་འོངས་པར་ལྷུང་ཏུངས་གནད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཕྱི་ཏེ་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་བཅས། ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཡིག། ཕྱི་ཏེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཀྱང་ངེས་པར་དུ་དེ་འགོད་གནང་དགོས་འདུག འབྱོར་འགྲུར་གྱི་ཐོན་རྩིས་གཏམ་བཤད་ནང་ལ་དེ་གསལ་ཁ་ཐོན་རོགས་གནང། གལ་སྲིད་དགེ་སྐྱོན་མེད་པ་ཡིན་ན། གནང་རོགས་གནང་ཞེས་དེ་གཅིག་ཁུ་འདོད་བྱང། ཚ་བའི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱིས་ཐོན་ཅིས་བཀའ་འཕྲོལ་ཁུངས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་གཞི་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པས། འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་གྱིས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ཚ་བའི་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཐོན་ཐེང་གི་སྐབས་སོགས་སུ་ཁུགས་པའི་དོན་གཅིག་འདི་གང་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ལ་གསལ་པོ་

ཞེབས་གནང་འདུག དེར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། འདས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་ནང་། དེ་རིང་ཁ་ཕང་སེམས་ཚབས་ཆེ་ཥོས་དེ་གཞན་ནད་རིག་དུག་དང་། ཐོས་ཟས་དེར་ལྷོན་ཅོས་ཆེན་པོ་བཏང་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ཁོར་ལ་ཀྱི་སྒྲ་ན་ཚའི་རིགས་དེ་འཕྲས་ཥོར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ཏཱ་ཏཱ་བསྟད་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ན་ནོད་གནས་ཚང་རྒྱ་གར་གྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་གྱིས་ལས་འཚར་ནང་ལ་བསྡུམས་བཞག ཏེར་བསྟན་གས་བརྗོད་དང་། རྒྱབ་སྐྱོར། རྟེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་གྱིས་རྒྱུས་མངའ་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་འདས་པའི་ལོ་ཤས་ནང་སྨན་ ༢༥ ཅིག་གཞུང་གིས་རིན་པ་ཆུང་བའི་ནང་ལ་འཚོང་ཚོག་པའི་བཀའ་འཕྲོལ་མ་གཏོགས་གཞན་སྨན་ཚང་མ་རིན་གོང་ཆེན་པོ་ཥ་སྟག་རེད། ཡིན་ནའང་ན་ནོང་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་བཙོས་ཏེ། སྨན་ ༣༩༥ ཅིག་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་བརྒྱད་དེ་སྨན་ ༣༩༥ ཡོངས་རྫོགས་དེ་བཙོ་བརྒྱད་ལ་ཡར་སྤར་ནས། སྨན་ཁྱེ་འཚོང་ཆུང་བ་དང་། རིན་པ་མར་བཅག་ནས་འཚོང་དགོས་གྱི་རེད་ཅེས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ནང་ལ་བཀའ་དེ་ཞེབས་ཡོད་རེད། དེ་དག་དབལ་ལྡན་བཀའ་བློན་བརྒྱད་ནས་བོད་མི་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་མཁྱེན་རྟོགས་དང་། ཡོངས་ཁྱབ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་གནང་ཡོད་ཀྱི་རེད། གལ་སྲིད་གནང་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཏེས་བར་དུ་གནང་ཐབས་ཡོད་པ་གནང་རོགས་ཞེས་དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང། དེ་ནས་ལས་གཞི་ཁག་གཞན་དག་ཅིག་རིམ་པའི་ལས་རིམ་སྒང་ལ་མར་འགྲོ་ཆོག་པ་ཞིག ཁ་ཕང་ཐུག་སྟེལ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་བལ་ཡུལ་གྱི་གནད་དོན་དེ་ཌ་ཏྲག་རེད། ཌ་ཏྲག་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་ཆོགས་འདུ་འདུ་སྐོང་གནང་རྒྱ་ཡིན་པར་གསུངས་པར་སྟེང་ཐག་པ་ནས་བསྡུགས་ཞུ་ཡོད། བསྡུགས་བརྗོད་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་བཏུད་ཞུ་ཡིན། བལ་ལྡན་ཁ་ཕང་ཐུ་ཏའི་ཐོག་ལ། ད་ལན་བལ་ཡུལ་དུ་ངར་ཆོའི་དབལ་པོ་ཆེ་སྲོག་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྐུ་ཕུང་འདི་ཅིས་སྲོང་མ་བྱུང་བ་དེའི་ཐོག་ལ། བ་ལྡ་གོང་དུ་དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ཞུ་གཏུག་གི་ལས་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་བོས་ཆོགས་སྲིད་དོན་ཆོགས་པའི་སྟན་ཁྲིགས་ཅན་དང་བོད་པ་ལ་བློ་ཉི་བ་ Sharad Yadav དང་ལོ་གསུམ་བཅུའི་དུས་ཐན་སྐབས་ Jantar Mantar ལ་ཞེབས་ནས་གསུང་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་ཁོང་རང་གིས་བལ་ཡུལ་གྱི་སྲིད་འཛིན་དང་། སྲིད་བློན་ལ་ཕྱག་ཐེས་ཐེས་ཏེ། བལ་ཡུལ་གྱི་ནང་ལ་སྐུ་ཕུང་འདི་ཉི་མ་ཉེར་ལྔ་ཙམ་ཕྱིན་ཡང་སྟོད་མི་འདུག་པས་ངེས་པར་དུ་ཅིས་སྲོད་དགོས་ཅེས་གསུང་བ་ཤར་ཤད་གཏམ་བར་ནང་ལའང་གནང་བ་རེད། ཞུ་གཏུག་བྱེད་མཁན་གྱིས་བརྒྱད་ལམ་ནས་སྲིད་འཛིན་ལ་ཐད་ཀར་ཕྱག་ཐེས་ཡང་ཕུལ་ཡོད། བལ་ཡུལ་གྱི་གནད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་དེ་གཅིག་འཕེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡིན་དང་། དེ་ནས་དབལ་ལྡན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཁ་ཤད་ཀྱི་གཏམ་ཤེས་ཤེས་ཏེ། ཤ་ཤ་ཁ་ཤད་ཀྱི་ཐོག་ལ་དེ་གཅིག་འཕེལ་ཞིང་ཕུལ་ཡོད། ཤ་ཤ་ཁ་ཤད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཅ་ཙམ་ཕྱིན་ཡང་ཕུད་ཀར་ཕྱག་ཐེས་ཡ་ཙམ་ཕུལ་ཡོད། ཞུ་ཁ་ཕང་དང་པོ་ནས་བརྒྱད་ལམ་ཁག་གལ་ཆེན་པོ་དང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་བརྒྱད་ལམ་ཁག་གཞན་མཉམ་དུ་དཔྱལ་ཕུད་ནས་གནང་ཐུ་ཡིན་ཞེས་མཇོན་གསལ་དོད་པོ་བྱས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཅིག་ཅིག་ཅིག་གལ་ཆེ་ལ་ཕྱོགས་ཅིག་ཏུ་ཡོད་བཟུང་ཐུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཁ་ཤད་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཐུ་མེས་ད་ལྟ་ང་ཚོ་ལ་ཕྱོགས་འཛིན་ཏེ་ཐུ་ཡ། འཕྲོག་བཤད་བྱས་ནས་གཞན་ལ་དཔྱལ་ཕུད་ནས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ད་ལྟ་ང་ཚོ་ལ་ཟླ་ཁྱད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཁ་ཡོངས་པ་ལ་གོང་དོན་དྲྭ་ལ་བསྒྲགས་དེ་དཔྱལ་ཕུད་ནས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཤད་མི་ཕྱིད་པ་མ་རེད། དེ་ཚོའི་གྲས་དགོངས་པ་བཞེས་ཐུ་མེད་དམ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་ཞུ་ཐུ་གཅིག་ལ། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་ང་ཚོར་ཐུ་ལ་ཁབ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཐུང་འཕེན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། རིམ་པས་ཡར་ཐུས་ལ་མཐའ་མེད་པ་ཡིན་ཙང། དེ་རིང་ཁ་ཕང་T.V Channel དེ་ཕྱིར་གྱི་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞིག་འཛུགས་ཐུའི་གོ་སྐབས་རགས་གི་ཡོད་རེད། འདས་པའི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་གོང་

ལ་རྒྱ་གར་གྱི་ Modi སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ། དེང་སང་ནང་པའི་ནང་འགན་ཁྲིར་ནས། ༢སྒྲབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ར་ཏྣ་སི་ལ་ཞབས་སོར་འགོད་པའི་སྐབས་སུ་ཆུང་འཛིན་བརྒྱད་ལམ་ཁག་ནས་གསས་རྒྱ་ལ། ནང་པའི་ T.V Channel གཅིག་ཁྲིད་རང་གིས་འཛ
་གས་ཐབས་གནང་ཞེས་དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་ཐོས་བྱུང། ཁོ་རང་མཇལ་བའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་ཞུ་རྒྱ་བྱུང། དེར་བརྟེན་ང་རང་ཚོས་ཚོས་ཐོག་གས་དང། བོད་པའི་ཕྱི་ལ་བསྟན་གས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གོང་སྐད་ཐོག་ནས་མ་ཡིན་པར། ཕྱིའི་མི་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ T.V Channel དེ་འདྲ་འཛུ་གས་ཐབས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ནས་ཞུ་དགོས་བསམ་བྱུང། དེ་ནས་ཕ་དེར། ཙ་བའི་ཕོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་བཅུགས་ཚར་བ་ཡིན་གསུངས་འདུག་ དངོས་གནས་བྱས་ན་བཀའ་འཁོལ་མ་རབ་པ་ལ་ཕོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་གནང་རྒྱ་དེ་ལམ་ལུགས་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་ཚོའི་གནས་ཚར་ཡིན་ནའང། ཕྱི་ར་བཏང་ལོ་ལྷ་ཚན་ལྷ་ཚན་ནས་ཕོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་འཛུ་གས་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲགས་རེད། འཛུ་གས་གནང་དགོས་པ་རེད། དེ་རིང་འདིར་ནན་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་ལ། ང་ཚོའི་ཕོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་དེ་བཅུགས་པའི་རྗེས་ལ་དཏུལ་སྟོམ་ཚོད་ཅིག་མར་བཀའ་འཁོལ་གནང་གི་ཡོད་རེད། ཡང་གཞུང་ཞབས་དེ་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་གི་སྲི་ཞུ་བ་གཅིག་བྱ་མ་ཡིན་པར། འདས་པའི་ ༢༠༠ཆ་ནས་ང་ཚོས་དབྱུས་ལས་ཁྲངས་ཁག་ལ་ལས་བྱེད་དང། ཕོགས་རིམ་སྒང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས། ས་གནས་ནང་ལས་བྱེད་ལོ་ཁེ་ལྷ་ལྷག་ཅམ་ཞེས་ཕྱི་ཞུས་བསྡད་པ་ང་ཚོ་དང་ཐུག་པའི་སྐབས་སུ། ཁ་ལོ་བ་དང། ལས་བྱེད་གང་ཡིན་ནའང་སྐོར་མོ་ ༡༢༠༠ དང། སྐོར་མོ་ ༡ཅ།༠༠ ལ་གནས་བསྡད་པ་དེ་དག ༢༠༠ཅ ལ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གླེང་སྐོང་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ། སྐབས་དེའི་བཀའ་ཁག་གིས་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་ས་གནས་ཁྲོན་ཡོངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཀྱི་གླ་ཆ་དེ་སྒང་གནང་བཞག་ དེ་མཚུངས་ཀྱི་ས་གནས་ལས་བྱེད་ཚོ་ཡང་གཞན་ལས་བྱེད་ཀྱི་ལས་བྱེད་གོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་དང། གོ་གཉིས་སྟོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཉམ་དུ་མ་འོངས་པ་ལ་མ་ལྷག་མ་ཚད་པ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན། ས་གནས་ལས་བྱེད་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ནང་བཞིན། དབྱས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དེ། དེ་དེ་མཚུངས་ཀྱི་རྣམ་པར་གནང་རོགས་ཞེས་དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང། དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་བཙུ་པའི་ནང་ལ་དབྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་འབྱུལ་མཁན་མང་དུ་ཕྱིན་པ་དང། ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་དེ་ཞེ་དྲག་གི་ཡག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ཡང་བསྐྱར་ཚག་ཡང་གནང་རྒྱ་ དེ་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་ཞེས། ཐོན་མ་ང་ཚོས་ཚག་ཡང་གནང་བར་བཏེན་བཀའ་བཀྲོན་གནང་བ་རེད། ཆུ་མ་ཐུང་གནང་མཁན་ཚོ་ལ་ཉེས་པ་རེད་པས། མ་ཕུལ་བ་ཚོ་ལ་འབྱུལ་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཕུལ་བ་རེད། དུས་ཚོད་དེའི་ནང་ལ་མ་ཕུལ་བར། ཡང་བསྐྱར་ཚག་ཡང་སྒྲུབ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་གནང་བ་ཡིན་ན། ཐོན་མ་ཆུ་མ་ཐུང་ནས་སྒྲོད་མཁན་ཚོ་ལ་ཉེས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ས་གནས་ཁག་ལ་འགྲོ་དུས། བཀའ་བཀྲོན་ཞིག་རགས་གི་ཡོད་རེད། དེ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་དང། གོ་སྐབས་དགོས་མཁན་མང་ཤུང་གང་འདྲ་ཡོད་ན། དེ་དག་དབྱུད་ཞིབ་གནང་ནས་ཚག་ཡང་དགོས་འདུག་ཅེས་ལས་གཟུང་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ཕྱི་ར་བཏང་ང་ཚོས་ཐོན་མ་ཚག་ཡང་དེ་ལ་ཁ་ཕྱོགས། ཕྱི་ར་བཏང་ཚག་ཡང་ཞིག་ཁ་ཕྱོང་ཐབས་གང་འདྲ་ཡོད་ན་གསུངས་དུས། གྲངས་ཀ་དང། གྲངས་གཤིར་དེ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཕྱི་ར་བཏང་ཚག་ཡང་བཏང་བའི་རྗེས་ལ། ཞོར་ལ་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ལ་བཀའ་འཁོལ་གནང་བ་རེད། ཞུ་རྒྱ་འཛིན་སྐྱོང་གིས་ཞུ་གི་རེད། གྲོས་ཚོགས་ནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དགའ་གིས་བཀའ་འཁོལ་གནང། རྗེས་ལ་བཀའ་བཀྲོན་རགས་དུས་འཛིན་སྐྱོང་ལ་ང་ཚོས་མ་ཐུན་འགྱུར་གནང་བ་རེད་དེ། མི་མང་འགྲམ་ནས་བཀའ་བཀྲོན་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཚོས་བཟེད་དགོས་དུས། ཁྱེད་ཚོས་བཀའ་འཁོལ་གནང་བ་དེ་འགྲིག་ཡོད་མ་རེད་ཟེར། དེ་གཅིག་ཏུག་ཏུག་ཅིག་ལས་དོན་ཐོག་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་གམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་

ཡིན། མཐའ་མ་དེ་ལ་དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག བསྟི་ཚགས་གནང་དགོས་པའི་དགོངས་གཞི་ལེགས་གནང་འདུག དེ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བསྟི་ཚགས་ཐོག་ལ་ལེགས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྟབས། དགོངས་གཞི་སྟོན་མ་ཡང་ལེགས་གནང་སོང། དེ་རིང་ཡང་ལེགས་གནང་སོང། ཡིན་ནའང་འདས་པའི་ལས་དོན་ཁས་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསྟི་ཚགས་གནང་སྟངས་དེ་ཡིག་ཐོག་ལ་བསྟི་ཚགས་གནང་བ་མ་གཏོགས་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསྟི་ཚགས་ཡོང་གི་ཡོད་དམ་སྙམ། ང་ཚོ་ཅམ་མ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོ་འཐབ་རྩོད་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། བསྟི་ཚགས་ངེས་པར་དུ་གནང་དགོས་རེད། ང་རང་ཚོའི་གནས་ཚང་རྒྱ་གར་དང། ང་རང་ཚོའི་ཁ་གཏད་སྲིད་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་ནཱ་ཧོ་ལོ་ཚོགས་ཁང་ཆེན་པོ་དང། ཟ་ཁང་ཆེན་པོའི་ནང་ལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་དང། བསྟི་ཚགས་བྱེད་དགོས་རེད། ཚོགས་འདུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡང་ཡང་འགྲོ་མི་དགོས་པར་ལན་ཅིག་གི་ས་འཐུས་པ་བྱེད་དགོས་ཞེས། ང་ཚོའི་གནས་ཚང་རྒྱ་གར་དང། ཁ་གཏད་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གནང་སོང། འདས་པའི་ལོའི་ནང་ལ་གཅིག་མཐུད་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་ཡོ་རོབ་དང། ཨེ་ཤི་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལ་སྲིད་སྐྱོང་དང། བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚོ་མྱ་མཐུད་ནས་ཕེབས་པ་རེད། ཕེབས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ན་ཞིང་ཞུ་གཏུག་གི་ལས་འགྲུལ་རེད། དཔོ་ལས་འགྲུལ་གྱི་ལོ་རེད། ཞུ་གཏུག་གི་ལོ་དེ་ཐོག་ལས་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། ཕྱི་ཟླ་གསུམ་པ་དེ་ནས། དེ་བས་ན་དེ་འདའི་ཐོག་ནས་བསྟི་ཚགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་འདུག ལྷག་པར་དུ་མེས་པོ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཚོར། ཁང་པའི་སྒོ་ནས་ཐོན་པ་དང། ཕེབས་ཏོ་ཡོད་མ་རེད། ཕྱི་ཡི་བབ་ཚུགས་བར་ལ་ཕེབས་ཏོ་ཡོད་མ་རེད། དེ་རིང་ནང་བཞིན་ཆུངས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང། ཇི་གོ་དེ་དགེ་ཡོད་མ་རེད། མེ་འཁོར་ནང་ལ་ཕེབས་པ་སོགས་དཀའ་སྡུག་གནང་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་བསྟི་ཚགས་ཐོག་ལ་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་རྩ་བའི་རིམ་པས་དབལ་འབྱོར་སྟོན་ཅིས་མར་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། དེའི་ནང་ལ་ཚུད་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཞུ་གི་ཡོད། དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་ལ་ཁ་སང་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༣ ལ་ཕྱག་བྲིས་ཤིག་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལོའི་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་ཕྱག་འབྲལ་ནང་ལ། ང་ཚོ་ས་གནས་ཁག་དང། ཕྱོགས་སྐྱོང་ཕྱིན་པའི་ལས་གཞི་གང་འོས་པ་དང། དབལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚུད་ཐབས་གནང་རོགས་ཞེས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་བར་ལམ་ལ་དགས་ལ་དོན་ཆེན་བྱུང་བ་དེ་དག་སྤ་ས་ནས་ས་གནས་ལ་རག་བསྡད་པ་དང། ས་གནས་ལ་ཡོང་བ་དང། ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་མཐུན་འགྱུར་སྤྱར་ཀྱི་དག་ཕྱལ་ནས། ད་ལམ་དོན་ཆེན་བྱུང་བ་རེད། འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ནས་བཟུང་སྟེ། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་བཅས་པར་ཕྱག་བྲིས་ཕྱལ་བ་གཞིར་བཟུང་གིས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ལ་དྭགས་ཀྱི་དོན་ཆེན་སྐོར་ལ་དབལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཡང་དག་པ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་པའི་ཕྱག་ཕྱལ་བ་ལ་བཀའ་གསལ་ཡོང་འདེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་དག་ཞུས་ནས། ངས་དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བརྒྱད་ནས་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་ཐོག་ལ་དུས་ཚོད་གང་གནང་བ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྡ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལག་ས།

སྒྲོ་འཕྲས་གསེར་རྡ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱིས་བོ་ ༡༩༧༨-༢༠༧༣ གྱི་སྤྱོན་ཕྱིས་སྒང་ལ་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤེག་བཤད་རྒྱའི་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱ་ཡིན། གང་ཕྱག་ཕྱག་ཀྱིས་དུས་ཆོད་ཕྱང་དུ་ཞིག་ནང་ཞུ་ཕྱག་པར་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱ་ཡིན། ང་རང་གིས་ངོས་ནས་བལྟས་ན་དུས་ཆོད་རིང་པོ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། ཞུ་ཤེས་པ་གང་ཡང་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འཛམ་གླིང་གི་སྤྱོན་ཕྱིས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་དེ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་བཤད་ཤེས་ཀྱིས་མེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྤྱོན་ཕྱིས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་དེ་ཡང་གྲོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་བཤད་ཤེས་ཀྱི་མེད། ང་རང་ཚོའི་དེབ་ཆེན་པོ་འདི་ཆ་ཚང་ཞིག་ཏུ་གོ་མི་གོའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་ཕྱག་ནས་ཕྱགས་པན་གསོ་ཕྱུག་མེན་ཏུ་གོ་མ་སོང། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དུས་ཆོད་རིང་པོ་འགྲོར་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད་ལ་ཞུ་ཆོག་པ་ཀྱིས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྒྲོ་ཡོངས་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀྱིས་སྤྱོན་ཕྱིས་ཀྱི་གསུངས་བཤད་དེ་ཡག་པོ་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེའི་རིམ་པའི་གནས་སྟངས་དེ་སྤྱོན་ནས་ཡག་ཏུ་ཕྱིན་ཡོད། གཞུང་གི་ཕྱོགས་བསྟོམས་མ་དབུལ་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཡོངས་སུ་ཕྱོགས་པ་བོད་མི་མང་སྒྲོ་འཕྲས་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་མཁྱེན་ཏོགས་ཕྱག་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་བཟོས་ཡོད། ད་ལྟའི་ཚར་ལོ་རེ་བཞིན་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་བཀའ་ཤག་ནས། སྤྱོན་ཕྱིས་གསུང་བཤད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། ཁྱད་ལ་བསམ་ཚུལ་དང་ཁ་ཤས་ལ་དོགས་འཇུ་ཚུང་ཚུང་དེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ་སྟར་ཆགས་སུ་མར་ཞུས་པ་ཡིན་ནམ། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། གལ་པའི་ནང་གསེས་དང་པོ་དེ་ལ་རིས་མེད་ཀྱི་འཛིང་དགུན་ཆོས་འཚོགས་རྒྱའི་གནད་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་ས་ཡ་བཅུ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བརྒྱད་སྤྱོན་ཕྱིས་ལ་བཞག་འདུག དེའི་འཆར་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ། འཆར་གཞི་འདི་གསར་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་སྤྱོན་མ་ནས་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་རྒྱ་རེད་དམ་ཞེས་དེ་བ་ཞིག་འགོད་བཞིན་ཡོད། དེ་ནས་གཅིག་ལ་ནང་ནས་དང་པོ་དེ་ལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་རྒྱུན་གནས་ཕྱུག་པའི་འཚོ་རྟེན་སྐྱེ་ལྟན་སོ་ནམ་གྱི་གཙོས་སོ་ནམ་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཡོད་ཕད་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་ཚན་པ་འདི་རེད། གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་རྒྱ་རེད་དམ་ཞེས་དེ་བ་ཞིག་འགོད་བཞིན་ཡོད། དེ་ནས་གཅིག་ལ་ནང་ནས་དང་པོ་དེ་ལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་རྒྱུན་གནས་ཕྱུག་པའི་འཚོ་རྟེན་སྐྱེ་ལྟན་སོ་ནམ་གྱི་གཙོས་སོ་ནམ་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཡོད་ཀུན་ཆགས་ཁག་ཏུ་ལས་དོན་གྱི་ཚན་པ་འདི་རེ། ཁོ་ཤས་ཀ་ཁ་འདིའི་ནང་ལ་དེའི་སྐོར་ལ་མང་པོ་བྱེད་ནས། ཁྱད་ལ་ཀྱིས་མགོ་མ་འཚོས་ནས་བཤད་འདུག ཁྱད་ལ་ཀྱིས་ཏོག་ཙམ་ཀ་ལ་གང་ཙམ་ཞིག་ཤེས་ནས་བཤད་འདུག དོན་དག་མདོར་བསྡུས་ནས་རྟོག་རྟོག་བཤད་པ་ཡིན་ན་སྐྱེ་ལྟན་སོ་ནམ་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཀ་ཚོད་ཙམ་ཞིག་སྟེབས་ཀྱིས་ཡོད་རེད་དམ། བོད་ཚོགས་སྤྱོན་མའི་སྤྱོན་ཕྱིས་ཀྱི་བསྟོམས་འབོར་དེ་བཟླས་པ་ཡིན། དེའི་ས་མས་ཚོར་གང་འདྲ་ཞིག་སྟེབས་སོང་ཟེར་ན། དངོས་གནས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཡོད་པའི་མི་མང་གི་བསམ་བློ་གསལ་དང་དེའི་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་པས། ཁོར་ཡུག་གི་གནས་སྟངས་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ཚོས་སྐྱེ་ལྟན་སོ་ནམ་གྱི་འཚར་གཞི་དེ་ག་ཚོད་ཙམ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་དམ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་སྐྱང་ལ་ངེས་པར་དུ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་དང་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་འདུག་བསམ་པའི་བསམ་འཚར་དེ་ཡོད། སུ་གཅིག་ལ་ཡང་ཟུར་ཟེ་བྱེད་བཞིན་མེད་ཀྱང། ང་ཚོའི་བསྟི་ཚགས་ཟེར་བ་དེ་ཁ་སང་གི་སྤྱི་འཛུས་ཤེག་གི་ས་གསུངས་པ་བཞིན། ཡིག་ཕྲོགས་གཅིག་ལ་ཐེངས་མ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་བེད་སྤྱོད་བྱས་པ་ལས། ད་ལྟ་འདི་འབྱམ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་ཞིག་གི་ས་འགྲོ་སོང་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། འདི་ཚོ་སྐྱང་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ངེས་པར་དུ་གནང་ནས་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ལག་ལེན་བསྐྱར་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་བློ་བདེ་པོ་ཞིག་འདུག ད་ལྟ་ལས་ཀ་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་འགྲོ་སྐྱབས་སུ་གནས་སྟངས་དེ་གང་ལ་གང་ཙམ་གྱི་ཁག་པོ་འདུ་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ད་འདུ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་མཐོང་སྟང་དེ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་རེད། དེ་ཚ་ཚང་ཞིག་དང་ཚད་ལྟན་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག ད་འདུ་སོང་ཙང་དེའི་སྐྱང་ལ་ཞིབ་འཇུག་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་གནང་ནས། དངོས་

གནས་འགྲོ་ཡོད་ན། དེའི་སྣང་ལ་འགྲོ་སོང་ལོ་འདི་ཙམ་ཞིག་རེད་ཟེར་ནས་གདེང་ཚོད་ཡོད་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཐུན་ཕྱི་ཀྱི་རྒྱབ་གཅེར་གནང་དུས་ཐེ་ཚོམ་དང་དཔྱོགས་པ་ཞིག་གིས་སྣང་ནས་སྨྲོད་དགོས་ཀྱིས་ཡོད་དུས། ཟླ་བའི་ཕོ་ཞིག་མི་འདུག་པས་དེའི་སྣང་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གལ་སྲིད་ཡག་ཕོ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ན་ཆུ་མཐུད་དུ་ཕེབས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་ཕོ་རེད་མ་གཏོགས། དེའི་རྒྱབ་ལྟོངས་དང་རྒྱུ་མཚན། དམིགས་ཡུལ་སོགས་ཆ་ཚང་དངོས་གནས་དགེ་མི་སྲིད་པའི་ཡང་དག་པ། གཞུང་ལུགས་དང་མཐུན་པ། དགོས་མཁོ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་རེད། ཁོར་ཡུག་གི་གནས་སྟངས་མང་ཕོ་ཞིག་གིས་ཐོག་ནས་ག་རེ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་བསྒྲུར་ཞིག་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ལ་སྟེབས་མེད་དམ་སྙམ་ཚོར་སྙང་དེ་ཡོད། དེ་བཞིན་ནང་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན་བཞི་པ་དེའི་ནང། ཕོད་ནས་གསར་དུ་འགྲོར་བའི་གཞོན་སྒྲིས་ལས་མེད་དཀའ་ངལ་ཅན་རྣམས་ལ་སྨན་པས་ལག་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོར་བརྡར་གྱི་སློར་ལ་ས་ཡ་གཉིས་རེད་འདུག དེའི་སློར་ལ་དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་མི་འདུག དེ་ནས་སྤྲོད་ཁང་གི་མཐུན་རྐྱེན་གང་ཐུབ་བྱེད་རྒྱའི་ཐོག་ས་ཡ་བཅུ་དང་འབྲུམ་ལྟའི་འཚར་གཞི་ཞིག་འདུག འཚར་གཞི་འདི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་བསྟན་པེ་བས་པ་དེ་ལ་བསྟན་བརྗོད་ཞུ་ཡིན། གཙོ་ཁོང་ཡོང་མེན་དང་གཙོ་སྟེ་བལ་མེན་དེ་བལ་རྒྱ་ཞིག་རེད། སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དེའི་སློར་ལ་བཤད་མཁན་མང་ཕོ་བྱུང་སོང། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འཚར་གཞི་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད་ཟེར་བའི་ལན་དེ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིར་ཕེངས་མང་ཕོ་ཞིག་ཉན་ཚར་བ་ཡིན། སོང་ཙང་ད་ལྟ་དེའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱའི་དགོངས་བཞེས་ཡོད་པ་དེ་ལ་བསྟན་བརྗོད་ཞུ་ཡིན། གཙོ་ཙམ་བསྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཆུ་མཐུད་ནས་བལྟ་རྒྱ་ཞིག་རེད། དོན་ཚན་ལྟ་བ་དེ་ཉ་སར་གནས་སྤྲོད་བོད་རིགས་ཁག་གཅིག་ལ་ཚོད་ལྟའི་བཀའ་ཕེབས་ཐོག་མཐུན་རྐྱེན་གང་ཐུབ་བྱེད་རྒྱའི་ལས་དོན་ཆེད་སློར་ས་ཡ་ལྟ་གཅིག་འདུག འདི་དེ་ཙམ་གྱི་གསལ་ཁ་མི་འདུག་པས། ཕྱི་བཏང་ཉ་སར་གནས་སྤྲོད་བོད་མི་དཀའ་ངལ་ཅན་གྱི་དཀའ་སེལ་གྱི་ཆེད་དུ་འབྲུམ་ ༥༠ ཐམ་པ་དེ་གཅེ་བྱེད་རྒྱ་རེད་དམ། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་འདི་ཏོག་ཙམ་གསལ་ཁ་གཏོང་རོགས་གནང་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཞེས་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་དེ་ལ་བསྒྲུགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ན་པ་དེའི་ནང་དུ། ཆུ་ཚོད་ཕྱེད་ཀའི་རིང་རྒྱ་ཁྲབ་ཏུ་རྒྱང་བསྲིང་བྱ་རྒྱའི་མཐུན་རྐྱེན་དེའི་སྣང་ལ། གོང་དུ་ཕྱག་སྒྲེལ་གཅིག་གིས་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་གནང་སོང། དེ་ལ་འགྲེལ་བཤད་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱ་མེད། གང་ལྟར་བསྟན་པ་ཞིག་ཡིན། འདི་ལ་འགྲོ་སོང་བཏང་བ་ཟེར་བ་དེ་གླུ་ཡོད་ཀྱི་ཁྲབ་བསྒྲུགས་ཀྱི་གོ་བ་དེ་འདྲ་ཡིན་རྒྱ་མ་རེད། བ་ལྟ་སྒེར་བ་ཀྱི་ངོས་ནས་བརྩེས་ནས་འདུ། གང་ལྟར་བརྒྱུད་ལམ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེའི་ས་ཁོངས་དེ་ཁོ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་རབ་ཡོང་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཆུ་ཚོད་ཕྱེད་ཀ་ཡིན་ནའང་འདུ་གཚོད་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ཆུ་ལ་བྱུང་ཐོས་པ་མདུན་སྤྲོས་ཀྱི་རང་བཞིན་རེད། དེ་གལ་ཆེན་ཕོ་རེད་ལ་བསྟན་བརྗོད་ཞུ་ཡིན། ཞིབ་ཚགས་ཕོ་བལྟ་རྒྱ་མ་བྱུང། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཚོད་དཔག་ཡོངས་འཚར་ནང་གི་དོན་དག་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གི་སྣང་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུ་ཡོད། འདི་གལ་དེ་རེད། གཙོ་ཕོ་རང་ལོ་ ༡༥ སོན་པའི་མི་རབས་ཆུན་པ་རྣམས་ལ་དང་ཐུང་རབ་དབྱ་དཔྱ་ལ་འབྲལ་མི་དགོས་པ་བྱེད་ཀྱིས་ཡིན། དེའི་ཕྱི་རང་ལོ་ ༢༠ ཡན་སོན་པ་ཕོ་ཕོ་ལ་འདོད་མོས་ལྟར་རང་ལོ་ ༡༥ བར་ཀྱི་ཞབས་དཔྱ་ལ་ལྷོག་འབྲལ་ཆོག་པ་ཕོ་གས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཚར་ཞིག་སྒྲིས་འདིའི་གྲོས་ཚོགས་ལ་འབྲལ་རྒྱ་ཡིན། དེ་འདྲའི་ཁྲིམས་འཚར་ཞིག་རྩ་བའི་སྟེང་ཞབས་རྒྱ་རེད་འདུག་པས། དེའི་སྒྲིས་ས་ལས་མ་འཚར་ཞུ་ཆོག་གིས་རེད་ཀྱང། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕོ་ཕོ་ཡི་ཕོ་ཕོ་ལ་ཁ་ཕད་ཀྱི་ཁ་ཁ་ནས་ཁ་ཤས་ཅིག་ཡོད་ཀ་ཡིན། ཁ་ཕད་ཀ་ཡིན་ན་ཕ་ཕ་ཡི་ཕ་ཕ་ལ་ཁ་ཕད་ཀ་ཡིན། ཁ་ཕད་ཀ་ཡིན་ན་ཕ་ཕ་ཡི་ཕ་ཕ་ལ་ཁ་ཕད་ཀ་ཡིན། ཁ་ཕད་ཀ་ཡིན་ན་ཕ་ཕ་ཡི་ཕ་ཕ་ལ་ཁ་ཕད་ཀ་ཡིན། ཁ་ཕད་ཀ་ཡིན་ན་ཕ་ཕ་ཡི་ཕ་ཕ་ལ་ཁ་ཕད་ཀ་ཡིན། ཁ་ཕད་ཀ་ཡིན་ན

ལས་ཁྲུངས་མ་ལག་དང་དབྱས་ནས་དགོས་དཏུལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ཡོངས་ཀྱི་ལོ་རེའི་ཆེས་ཁྱད་བྱང་སོང་
ཁ་འདུམ་གྱི་ཆེས་ཁྱད་ཡོངས་དང་། དེ་ནས་མར་ཡིག་ཆ་ཡོངས་ཐོག་གཞན་ལ་ཕན་ཐུན་ལངས་ལངས་ཀྱི་ཚད་བཅས་བྱེད་རྒྱུ་
འགན་དབང་ཆ་ཚང་ཡོད་བཅས་གསུངས་འདུག ཚོག་འདི་འདི་དོན་དག་རྟོག་རྟོག་དེ་ག་རེ་གསུངས་འདུག་ཞུས་ན། དབྱས་
ནས་དགོས་དཏུལ་གཏོང་རྒྱའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཡོངས་ཀྱི་ལོ་རེའི་ཆེས་ཁྱད་གསུངས་དུས། གཞན་དག་འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་
སྐོར་གསལ་པོ་འགོད་ཡོད་མ་རེད། ཆེས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཡང་འདི་སྐད་ནས་གསལ་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་མི་
འདུག་བསམ་བྱུང། དེ་ཡིན་དུས་ལྷང་དེ་ལ་རྒྱབ་རྟེན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་དམ། སྲོ་ཡོངས་ད་ལྟའི་དོན་དག་དེ་གསལ་
པོ་རང་མི་འདུག་བས། དེའི་སྐད་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྲོ་ཡོངས་ཀྱི་
དབྱལ་ཆེས་ཐོག་ལ་ཚོག་ཁཤས་ཤིག་ཞུ་ཡོད། ཞིབ་ཁྲགང་འདྲ་ཡོད་མེད་ཅ་གོ་མ་སོང། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འགོད་སྐུལ་
གཅིག་ཞུ་རྒྱ་ཡོད། འགོད་སྐུལ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཤ་རམ་ས་ལར་གཞི་ཆགས་ནས་ལོ་བཅོ་ལྔ་ཙམ་གྱིན་པ་རེད། དེའི་རྒྱོང་
ཚོར་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་གོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་ལས་ཁྲུངས་ཁག་ནང་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཚང་
མར་མེམས་གཏེར་ནས་བསྟུགས་བརྟོད་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་ལ་དཔེ་བལྟ་མི་
དགོས་པ་ཆེ་ཤོས་སམ་སྟུགས་ཤོས། དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ཞིག་བྱེད་ཚོག་པའི་ལས་དོན་དེ་ཉི་མ་མར་གོ་ཞིག་ལ་འགྱངས་པ་དེ། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་རེད་འདུག ཏངོས་གནས་དང་གནས་དེའི་སྟངས་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་གཏོང་ཐུབ་པ་དེ། ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་
འགོ་འཁྲིད་མཁན་ཏང་ཏུང་ཆེ་ཏང། དེ་བཞིན་གསལ་ཁབ་ལས་ཀ་ཆང་ཆའི་ལས་ཀ་ཐུ་ཚ་ཡ་ཙམ་ཕྱིན་པ་རེད། ཏེའི་ཐོ་ཚང
ཚོར་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་གོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་ལས་ཁྲུངས་ཁག་ནང་ཕྱག་ལས་ཀ་ཆ་ཙམ་ཡོད་
ཡིན་ནའང་ཏུས་ཚོད་སྐྱེལ་ཆུ་ལས་ལྟག་པའི་གཞན་གང་ཡང་བྱེད་དགོས་མེད་པ་རེད། ང་ཚོ་དེ་དང་འདྲ་བ་མ་རེད། གཞན་
དག་ལས་ཀ་མང་གོ་ཡོད་རེད། དེའི་ཏུས་ཚོད་ཆུ་མཐུད་ནས་བར་མཚམས་ཤིག་ལ་དཀའ་ངལ་མང་གོ་འཕྲད་ཡོང་བཞིན་
འདུག དགེ་རམཚོན་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཤ་རམ་ས་ལར་ IC ཡི་ཏི་བ་དེ་སྟེགས་ཡོད་ན། ཟླ་བ་གཉིས་ཙམ་ལ་སྐད་ཆ་ཡང་
འདྲི་མཁན་མི་འདུག ཤ་རམ་ས་ལར་ནང་ཟླ་བ་གཉིས་ཙམ་རིང་སྐད་ཆ་ཡང་འདྲི་མཁན་མེད་པར་ལྟག་ཏུས། བར་མཚམས་
ཤིག་ལ་དེ་འདྲ་བ་རེ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་ཐོང་ཚོར་སྟེགས་ཀྱི་འདུག ལས་ཀ་དེ་ཚོ་མགོ་གས་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་བྱས་ན་
བྱེད་མ་ཐུབ་པ་གང་ཡང་མིན་པ་ཞིག་རེད། ཟླ་གཉིས་ཙམ་བཞུག་པ་ནི་དངོས་གནས་ཁྲུང་མཚར་རེད། འདི་ནས་ཤ་རམ་ས་
ལར་གཅིག་ཏུ་བདེ་སྟུང་ཡན་ལག་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་གཉིས་རེ་བཀག་བཞུག་པ་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། ལྟག་པར་འདི་ང་རང་ལག
པར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནད་འགག་ཞིག་ཆགས་བསྟད་ཡོད། འདི་དག་མཚོན་ཙམ་ཞིག་རེད། དེ་བཞིན་ལས་ཁྲུངས
ཁག་མང་གོ་ལ་འདི་འདྲ་ཡོད་རེད། ཚང་མས་རེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ནང་བྱེད་ཐུབ་པའི
ལས་ཀ་རྣམས་བྱེད་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། མི་ཐུབ་པའི་རིགས་དེ་རེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས་ཟེར་གྱི་མེད། དུས
ཚོད་ཐུང་ཐུང་ནང་བྱེད་ཐུབ་པའི་རིགས་དེ་བྱེད་རྒྱུའི་གོམས་གཤིས་ཤིག་རེས་པར་དུ་བཟོ་དགོས་ཀྱིས་འདུག་ཞུ་བཞིན
ཡོད། དེ་དོན་དག་གཅིག་ཡིན། དོན་དག་གཞན་ཞིག་ལ་སྲོ་ཡོངས་ཀྱི་ཐོ་ཚིས་ཁ་ཕབ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ཀྱང་།
ཡང་སྐབས་རེ་ཐོ་ཚིས་ཀྱི་ཉམ་ལ་ཚིས་ཀྱི་ཙང་ཐང་ཁྲང་ཁྲང་མ་གཏོགས་བཤད་མི་ཚོག་པ་དེ་འདྲ་སྐབས་རེ་
ཡོང་བཞིན་འདུག ད་ལོ་གཅིག་ཡོང་མིན་ཁ་གོ་མ་སོང། ཡིན་ནའང་བསྐྱར་བཤད་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ལ། ད་ལྟ་ཏ་སར་ཚ
མཚོན་ན། བོད་ནས་གསར་དུ་འགྱོར་མཁན་ནམས་ལ་དཀའ་མེལ་ཀྱིས་ཐོག་ནས་མང་གོ་ཞིག་འདུག ད་ཚོ་ཚང་མ་གོང་དུ

འབོད་སྐུལ་ཞུས་ཟིན་པཡིན། ཡིན་ནའང་དཔལ་ཆེ་དགོས་གཏུགས་ཀྱིས་ཁོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་སྐྱབས་འཇུག་ཞུས། འབོད་སྐུལ་ཞུས། བསམ་ཚུལ་བཤད་རེས་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་བསྡད་པ་ཞིག་ལ། ད་ལྟ་ལག་དེབ་ཀྱི་སྐད་ལ་གནས་སྐོར་འགོད་བསྡད་པ་མི་མང་པོ་འདུག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ཡང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་པས། ཕར་ལོག་དགོས་པ་དེ་འཇལང་བྱེད་བ་ང་ཚོའི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། ཆུང་ས་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན། ཐབ་མེ་གཏོང་ས་ Gas ཡི་གནས་སྟངས་གཅིག་བུ་ལ་དཀའ་ངལ། གང་འཇུ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དམ། ཁག་པོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་འཇ་ཡིན་དུས་ཁོང་རྣམ་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ད་ལན་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད། མ་གཏོགས་ནུས་པ་ཐོན་པ་མ་བྱུང་བ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། དེ་འཇ་ཡིན་པ་སོང་ཙང། ཁ་གསལ་ཙམ་བྱས་ནས་ཞུས་ནི། དེའི་ནང་ལ་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་ཡང་ཡོད་རེད། དཀའ་ངལ་མང་པོ་འཕྲད་ནས་ཡོང་རྒྱུ་ཡང་ཡོད་རེད། དེ་འཇ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་བོད་ནི་བོད་མི་ལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཅེས་ཤོད་ཆོག་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་ཀ་གཅོད་བྱས་ཐུབ་མིན་དེ་ང་རང་ཚོར་མཁྱེན་ཐུབ་པ་དགོས། འདིར་སྒྲིགས་བསྡད་པ་དེ་ཚོ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཡོད་རྒྱ་ཆུ་ལ་སྐྱགས་ཀྱི་ཐོག་ནས། དུས་ཚོད་མ་འགྱངས་བས་ཐོག་ནས་ངེས་པར་དུ་བྱེད་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ལ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཅེ་བྱས་ནས་ལབ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རིང་ཁ་སང་གི་གནས་སྟངས་ལ་ལྟོས་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་རེད། ཏ་སའི་བདེ་སྟང་ཡན་ལག་རེད། ཉི་མ་ཏྲག་བར་ཐར་ཚོགས་ངན་བཤད། ཚུར་ཚོགས་ངན་བཤད། དེ་འཇ་གནས་སྟངས་འོག་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་ས་རེད། འགྲོ་མཁན་དེ་ཚོ་ཡང་ཀྱིད་དགས་ནས་གཤེ་གཤེ་གཏོང་གི་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འཇ་ཡིན་དུས་དཀའ་ངལ་དགེ་ཆེན་པོ་ཡོད་ས་རེད། ཕ་ཁེངས་མ་ཁ་ཤས་ཤེག་འགྲོ་རྒྱ་བྱུང། དེའི་ཁ་ཐུག་དེ་ལ་ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་རང་བཞིན་གྱི་ཐུག་ཐུག་དོག་པོ་འཇ་ཞིག་ཆགས་འདུག ཤྱད་ཆ་བཤད་པ་ཡིན་ནའང། རྣམ་འགྱུར་རྒྱས་པོ། བཤད་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཀྱང་ཁག་པོ་འཇ་ཞིག་རེད་འདུག ང་རང་ཕྱི་ནས་དངོས་ལུ་མཐོང་བ་དེ་འཇ་ཡིན། དེ་འཇ་བྱས་དུས་མི་མང་ངོས་ནས་ཡར། ཇི་མ་ཇི་བཞིན་བཤད་པ་དེ་དུས་མ་གཏོགས་མཐོང་མ་ཐོང། བྱས་ཙང་ཁག་པོ་རེད་འདུག ཟླ་ལ་ཞིག་འདུག ས་རང་ RC ཡི་དཀའ་ངལ་དེ་འཇ་མི་འདུག་ཀྱང། དགོན་མཆོག་གསུམ། གཅིག་བཤད་སོང། ཕལ་ཆེར་ལོ་ ༡༠ ནི་བཅུལ་ཟིན་པ་འཇ་འདུག ཟླ་བམ་ཞེ་དྲགས་བྱས་ནས་ཕྱིན་སོང། ཆ་ཤག་བཤད་མཁན་དེ་ཚོའི་ཡོང་རྒྱན་ནི་གོང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། ཆ་ཤག་བཤད་མཁན་མང་པོ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟླ་གསུམ་དོག་རྩ་ཆགས་འགྲོ་བཞིན་མེད་དམ་སྟམ་པའི་ཚོར་ཞིག་བྱུང་སོང། དེའི་སྐད་ལ་ང་རང་ཚོ་ངོས་ནས་བོད་ནས་སྟེབས་ནས་ RC ལོ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པཉམ་ཡང་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ། ལོ་ལྷའི་དུས་འགྱངས་བཟོ་ཐུབ་པ་དེ་ཁྲབ་བསྒྲགས་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡོད་རེད་ལ། བསྡུགས་བརྟོད་ཀྱང་མང་པོ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་རེད། དེའི་རྒྱབ་ལོགས་ལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྐྱང་ལ་བཀའ་ཤག་དང་བདེ་སྟང། ནང་སྲིད་སོགས་ཀྱིས་ངོས་ནས་ཏེས་པར་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་སྔ་ཕན་ཆད་མ་གནང་བ་རེད་ཞུ་བཞིན་མེད་ཀྱང། དུས་ཡུན་རྒྱུན་རིང་པོ་ཕྱིན་སོང་བས། ལོ་སྟོན་མ་དང་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཤད་སོང། དེ་འཇ་སོང་ཙང་ངེས་པར་དུ། ཡང་ནའི་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོང་མ་རེད་ཅེས་པའི་སེམས་ཐག་རྟེ་ཚོད་སོང་བ་ཡིན་ནམ། གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་ངེས་པར་དུ་ཕན་ཆད་ཁ་ཏོ་ཕ་ཁ་ལ། ཚོ་མེད་དེ་ཚོས་གོ་སྐབས་མི་ཟིན་པའི་ངེས་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མི་འདུག ངེ་ལ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་ངེད་ས་ཕར་ལོག་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཡོང་བཞིན་འདུག ང་རང་ཚོའི་ཁ་གོ་བའི་གནས་སྟངས་ལོག་སོང་བ་དེ་འཇ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་འགྲེལ་བཤད་དང་རྒྱ་མཚན་འཇ་མིན་དེ་འཇ་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱང།

གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིར་བཤད་རྒྱུའི་སྐད་ཆ་ཞིག་མ་རེད། དོན་སྙིང་ RC མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་རབ་བཞུགས་བཞག་པའི་གནས་སྟངས་ཡོང་བཞིན་འདུག ངེ་ང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་རེད། ཡང་མི་དེ་དང་དེ་ལ་ཁོར་འཕྲལ་འདི་དང་འདི་འདུག ནག་ཉེས་འདི་དང་འདི་འདུག ཏོག་པ་འདི་དང་འདི་འདུག་ཞེས་གསལ་པོ་བྱས་བཞག་ན། ཚང་མའི་ངོས་ལ་འཕྲིག་གི་རེད། ངེ་མིན་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་བྱང་ན་ཟློ་བའི་ཞིག་མ་རེད། ངེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ཡོང་དུས། དོན་དག་གཅིག་ཀྱང་མེད་ན་ཡང་སྲུག་སྲུག་དོག་པོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག ངེ་འདྲ་ག་རེ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་ཐྲོང་ཚོར་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོང་བཞིན་འདུག ང་རང་ཚོའི་ RC ལོ་ལྷ་བཅོས་པ་དེ་མང་པོ་ཞིག་གོ་རྒྱུ་ཡོད་དེ། གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དེ་ལ་གོ་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག ངེ་ཚོའི་སྒང་ལ་ངེས་པར་དུ་འཕྲེལ་ཡོད་ཚོས་ཕྱག་ལས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁོང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཟླ་ན་མེད་པ་རེད། ང་ཚོ་ལོ་ལྷ་ཟེར་བ་དེ་ཉིན་གཅིག་མར་འགྲོ་རྒྱུའི་དཀའ་ངལ་དེ་རེད། ཁོང་ཚོ་ལ་མེད་པ་དེ། སྟོད་ཚོགས་དང་མི་ཚོགས། བཙོན་ཁང་ནང་བཅུག་དང་མི་བཅུག་ཟེར་བ་དེ་རེད། བཙོན་ཁང་ནང་བཅུག་གི་མ་རེད་མང་པོ་གསུངས་ཚར་བ་རེད། བཅུག་ནས་ཕར་ཕྱིས་སྒྲུབ་ཚར་བ་རེད། ངེ་འདྲ་ཡིན་ཅང། དེའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཟླ་ན་མེད་པ་ཞིག་རེད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་སྐབས་བཟུང་ནས་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ངེ་ངས་མཐའ་དོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

སྒྲོ་འཐུས་ཀན་ཚར་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྒྲོ་འཐུས་ཀན་ཚར་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དབལ་ལྡན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༣།།༢༠༧༩ ལོའི་སྟོན་རྒྱས་གསུང་བཤད་དང། བོད་མི་མང་སྒྲོ་འཐུས་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་རྒྱས་ཚོད་དབས་འཚར་རྒྱས་ཚོགས་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་སྟན་ཐོའི་ཐོག་ལ་སྒྲོ་ཡོངས་ཀྱི་བཀྲོ་བློད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ངེར་བརྟེན་ང་ལ་དོན་ཚན་བདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། ངེ་རིང་གི་སྟོན་རྒྱས་ནང་དུ་ཉམ་ཐག་ལྷ་རྒྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་འཚོ་སྟོན། དབང་པོ་རྒྱོན་ཅན་དང་མཇོ་ནང་ཅན་ལ་འཚོ་སྟོན། ངེ་བཞིན་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་དང་འབྲེལ་ཆགས་ལ་རོགས་སྒྲོར་གྱི་དཏུལ་འབབ། ངེ་བཞིན་གོད་ནས་གསར་དུ་འབྲོར་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་མང་པོ་ཞིག་འདུག དཏུལ་འབབ་དང་འཚོ་སྟོན་དེ་དག་སྒར་ཆ་གནང་འདུག ངེ་དག་ལ་སྲིད་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་ཡིན། ངེ་བཞིན་སྟོན་རྒྱས་ཚོད་དབས་འཚར་རྒྱས་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཉིན་གྲངས་བཅུ་ལྷག་ལ་སྐུ་ལས་བསྒྲོན་ནས་ལས་མཐུག་དེ་དག་འཐུས་ཀ་ཚང་བ་ཞིག་གནང་འདུག་ལ་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་དུང་ང་ལྷའི་བཀའ་ཤག་འདིས་ཤེས་ཡོན་སྒང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་རྩལ་བཏོན་གྱི་ཡིན་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་ས་ཡ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་བཏང་གནང་འདུག ངེ་བཞིན་ངའི་གོ་ཐོས་ལ་བོད་པའི་སློབ་མ་ཡིག་རྒྱུགས་བྱང་འབྲས་བརྒྱ་ཆ་དྲུག་བཅུ་ལྷག་ལ་སློབ་ཡོན་རག་འདུག་ཞེས་གོ་བྱེད། སྟོན་མ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་བདུན་བཅུ་ལྷག་ལ་མ་གཏོགས་རག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ངེར་བརྟེན་སློབ་ཡོན་མང་པོ་ཆགས་པ་དེ་དག་ལ་སྲིད་ཐག་པ་ནས་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་དཔལ་ལྡན་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་སྡོན་ཁྱིམ་གསུང་བཤད་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་ ༧ པོའི་ནང་གི་མཐའ་མ་དེ་ལ་གา་རེ་འགོད་ཡོད་ཟེར་ན། ས་ལོ་བཞིན་འདི་ལོའང་སྡོན་ཁྱིམ་མ་དཏུལ་ནས་དགོས་དཏུལ་གཏོང་ཚར་དང་ཡོང་འཚར་གཉིས་ཀ་འདུམ་པའི་སྡོན་ཁྱིམ་ཤེག་ཆགས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཤོག་གྲངས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་མ་དེ་ལ་ང་ཚོའི་སྡོན་ཁྱིམ་ཀྱི་བྱང་སོང་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཕྱི་ལོ་འདིའི་ནང་དུ་རྒྱུན་གྱོན་དགེགས་བཀར་དགེགས་བསལ་བཅས་ལ་འགྲོ་གྲོན་མ་ཡ་ ༡༩᲼Ჯ᲼Ძ ལྷག་ཅམ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཡོང་འཚར་དེ་མ་ཡ་ ༡༩᲼Ჰ᲼ མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བཏེན་སྡོན་ཁྱིམ་ཁོ་རང་ཐད་ཀར་ཁ་འདུམ་མི་འདུག ཡང་ལྷག་འཚར་ཁྱིམ་པ་ཡིན་ན་ཁ་འདུམ་གྱི་འདུག ཟླང་གི་གནད་དོན་དེར་ཇོག་ཇོག་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ཁ་འདུམ་མི་འདུག ས་ཡ་བདུན་བཅུ་དྲུག་འབུམ་བཞི་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་བརྒྱ་མེད་ལྷ་བཅུ་ང་བདུན་གྱི་བར་ཁྲིད་འདུག ལྷག་འཚར་ཚང་མ་ཁྱིམ་ནས་ཁ་འདུམ་པ་བཟོས་འདུག ཐྱི་ཡོངས་ནས་ད་ལོའི་སྡོན་ཁྱིམ་འདི་ཁ་འདུམ་མི་འདུག འདི་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཡང་འདིའི་ཐོག་ལ་རྒྱབ་ལྟོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སོགས་དཔལ་འབྱོར་རིག་པའི་ཐོག་ནས་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། ངས་ཁྱིམ་ཀྱི་ངོ་གདོང་ནས་བལྟས་ན་ཁ་འདུམ་པ་མི་འདུག

དེ་ནས་དོན་ཚན་གསུམ་པ་དེ། སྡོན་ཁྱིམ་གསུང་བཤད་ཀྱི་ཤོག་ལྷེ་ ༤ པའི་ནང་གི་ཐ་པའི་ནང་དུ། བོད་མིར་མཁོ་བའི་དཏུལ་བུན་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་དང་། ལྷག་པར་བཟོ་ཚོང་ཆུང་ངུའི་རིགས་གཉིར་རྒྱུའི་ཞེས་པ་ནས། དཏུལ་ཁང་ཞིག་གསར་འཛུགས་ཡོངས་ཐབས་སུ་འབྱམ་ ༥ རྒྱབ་གཉིར་ཞུས་ཡོད་པ་དེ་ནི། དེའི་འཚར་གཞི་འཐེན་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རེད། དེ་སྔ་བཀའ་ཤག་གི་སྐབས་སུ་སྡོན་མ་ང་ཚོས་དཏུལ་ཁང་ཞིག་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་མི་སྣེར་མང་པོ་ཞིག་ཕྱི་རྒྱལ་རྒྱལ་ཁབ་གང་སར་ཕྱིན་པ་རྣམས་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་དཏུལ་བཅོལ་ནས། དེའི་བུ་ལོན་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འཐྱད་པས། དེ་ལ་བཀའ་བློན་ཁྲི་པས་དེ་སྐོ་རྒྱབ་ཟིན་པ་དང་། དེ་མེད་པ་བཟོས་པ་ཡིན་ཞུས་ནས་གཙང་མ་ཆགས་སོང་ཞེས་བཀའ་ཤག་འདི་བརྟན་པོ་ཆགས་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། ང་ལྟ་སྨར་ཡང་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་མ་རེད་པས། སྡོན་མའི་བཀའ་ཤག་གི་སྲིད་བྱུས་དེ་ལ་རྣམ་པ་ཆོས་འགྱུར་བ་བཏང་བ་རེད། རྒ་བའི་འགྱུར་བཅོས་གཏོང་ཆོག་གི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་མེད། ང་དེ་ལ་དགག་པ་རྒ་བ་ཉིད་ནས་མེད། འགྱུར་བ་བཏང་ཆོག་གི་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། རྒ་བའི་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་ཡིན་ནམ། རྒ་བའི་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་ཤེད་ལས་ཀ་ཅང་ཟད་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ཀ་ཡ་ཡ། ཐོ་ཡ་ཡ་ཡ། ཡ་ཡ་ཡ། ཡ་ཡ་ཡ།

ཁག་གི་སོ་སོའི་ཐབས་འཚོལ་བྱས་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི་རོགས་དཔྱལ་ཐོག་ལ་བརྒྱ་ཆ་ཕྱལ་རྒྱུ་དེ་མེད་པར་བཙོ་རྒྱའི་འཚར་གཞི་རེད་འདུག་ དེ་མེད་པ་བཙོས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ལམ་ཁ་གཞན་པ་ཞིག་འདོན་གྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ནས། དེའི་ཐོག་འཛིན་སྐྱོང་བཀའཡཱ་གིས་བློས་འཚར་ཞིག་འཕྲེར་ཡོང་གི་ཡིན་གསུངས་འདུག་ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་མེད་པ་བཙོ་དགོས་པ་རེད། ཡང་ན་དེ་མ་ཕྱལ་པའི་རྒྱུན་གྱི་མེད་པ་བཙོས་པ་རེད་དམ། དེའི་དཀའ་ངལ་ཅི་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད། གསར་པ་ཕྲེར་ཡོང་ན་དེ་ལ་འདེངས་ཚོད་ཡོད་པའི་དེ་དག་གི་རྒྱབ་ལྟོངས་རྣམས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་ཐག་གཅོད་རྒྱའི་གྲོས་ཚོད་སྟེབས་སྒྲབས་སུ་བསམ་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་ཐག་གཅོད་སྒྲབས་དེ་དུས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་གསལ་པོ་ཞུས་པ་ཡིན། དཀྱེ་མཚན་ཡོད་རེད་སྟེམ། དེར་ང་ཚོས་ཀྱང་ཡང་ཡང་འགྲུར་བ་བཏང་པ་དེ། དོན་དག་འགྲུབ་དང་མ་འགྲུབ་པ་གང་ཡིན་རུང་། དོན་དག་ཡང་སྟེང་དེ་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་གི་གནད་དོན་དེ་ལེན་ཐུབ་པ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད། དེ་ནི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཁྲིམས་དང་ཡིག་ཆའི་ཐོག་ལ་ཚང་མས་བཅོ་བཀུར་བྱེད་པ་དང་། དེ་མ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་ལ་འགྲོ་སྟངས་ཤེག་ཡོད་རེད། དེ་གནང་ཚོག་གི་རེད་བསམ་བྱུང་།

དེ་ནས་དོན་ཚན་ལྔ་པ་དེ། སྟོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཚར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྟན་ཐོ་ཤོག་ལྷེ་ལྔ་པའི་དོན་ཚན་ཁ་པའི་ནང་དུ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཚོག་ནས།

བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག ཏོག་ཙམ་མཚམས་འཛིག་རོགས་གནང། ཕྱག་ཚོད་ ༡༡།༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཌའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༢༠ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཚོག་ནས།

སྟོན་ཅིས་སྤྱི་ཡོངས་དང་བགྲོ་གྲྭང་ཆུ་མཐུད་ནས་འགྲོ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཀན་ཡེ་ཤེས་ལཱཧ། ཆུ་མཐུད་ནས་གསུངས་རོགས་གནང།

སྤྱི་འཐུས་ཀན་ཡེ་ཤེས་ལཱཧ་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ངས་ཆུ་མཐུད་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་ཚན་ལྔ་པ་དེ་སྟོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཚར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྟན་ཐོ་ཤོག་གྲངས་ལྔ་པའི་དོན་ཚན་ཁ་པའི་ནང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་མ་དཏལ་སྐོར་དེ་ཡིན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་སྟོན་ཅིས་དེ་ཚོ་རེ་ཚོ་རེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་མང་རུ་ཚགས་ནས། ཆ་ལམ་ལོ་ཁཡས་ནང་ཚང་མ་འདིར་སྟེབས་རྒྱུའི་ཉིན་ཁ་ཞིག་འདུག་ དེའི་ཐོག་ལ་ཚོད་དཔག་འཚར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ས་གཅལ་ཤག་ལ་ཡར་ཕྱག་བྲིས་ཤིག་ཕྱལ་བའི་བཀའ་ལན་དེ་འདི་ལྟར་གནང་འདུག་ དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱན་ནང་སྲིད་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ངོས་ནས་སྣང་མེད། འཐུས་ཤོར་ཕྱིན་པ་ཞིག་མིན་པར། རོགས་དཔྱལ་འདུ་འགོད་བྱེད་ཐོག་ཐོག་སྐབས་འཕྲལ་ཁྲིམས་མཐུན་སྒྲིག་བཅོས་གནང་འགོད་ཀྱར་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་འདུག ཁྲིམས་མཐུན་སྒྲིག་བཅོས་གནང་རྒྱའི་ཐད་ལ་བཀའ་ཤག་སྟོན་མས་བཀའ་གནང་བ་བཙོ་འདྲ་ཞིག་འདུག ཁྲིམས་མཐུན་མ་རེད་གསུངས་བཞིན་ཡོད་པ་ཕྱག་ལ་གོ་བཞིན་

འདུག ཁྲིམས་མཐུན་མིན་པ་ཡིན་ན། སྐབས་དེ་དུས་བསགས་པའི་དངུལ་དེ་ད་ལྟ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་རེད། ཁྲིམས་མཐུན་མིན་པའི་དངུལ་དེ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་བསྡད་པ་ཡིན་ན། ཁྲིམས་མཐུན་དང་ཚུལ་མཐུན་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐབས་དེའི་དངུལ་དེ་སྒྲིག་མཐུན་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་ཙང། སྒྲིག་མཐུན་མིན་པའི་དངུལ་དེ་ད་ལྟ་ང་ཚོས་བེད་སྤྱོད་བཏང་བ་ཡིན་ན། གཏོང་མཁན་དེ་ཡང་སྒྲིག་མཐུན་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། བྱས་ཙང་ང་རང་ཚོས་ངོས་ནས་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ལ་མཐུན་དགོས་པ་ཅ་ཙང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གང་ལྟར་ང་ཚོས་ཡར་མར་བྱས་ཏེ་ཁ་གསལ་ནས་གང་ཙམ་ཞིག་ལ་ང་རང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་མེད་པ་ཆགས་པའི་ངེས་པ་མེད། བྱས་ཙང་བཀའ་ཤག་གི་སྲིད་བྱས་རང་འཇུགས་བཞག་པ་འདི་ངའི་ངོས་ནས་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ངས་ཞུ་དོན་གཙོ་བོ་འདི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཟིར་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། ང་ཚོས་མཐོང་ཚུལ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་ཞིག་གསུངས་འདུག དཀའ་ངལ་འདི་མེ་ལ་རྒྱུར་ང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་མང་གཙོ་ཟིར་ནས་དབང་ཆ་ཚང་མ་མར་ཁྱབ་བསྒྲུར་བྱེད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། དབང་ཆ་ཚང་མ་ཡར་བསྡུས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཡོད་པ་སོང་ཙང། ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ལ་འགན་སྣྲད་ནས་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་སྟོན་རྩིས་གཏོང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། དེ་གཏོང་བ་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་དངུལ་གསོག་པའི་ལམ་ཁ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

མཐའ་མ་དེ་ལ་གང་ལྟར་སྟོན་མའི་ལས་གནས་ཁུར་ཐྲོན་པ་དེ་བརྟགས་ནས་ད་ལྟ་དངུལ་བསྡོན་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། སྟོན་མ་ཡིན་ན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཅིག་ལས་འགན་ཚར་བ་དང་དངུལ་འབྱམ་བཅོ་ལྔ་བསགས་ནས་ཕྱིན་སོང་། གཉིས་པ་དེའི་འབྱམ་ཉི་ཤུ་བསགས་ནས་ཕྱིན་སོང་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ནས་གཅིར་གཅིར་ལས་ཀ་གཅིག་བུ་རྩི་ཐུབ་སྟྲད་ནས་ཚར་སོང་། དེ་འདྲ་མ་ཆགས་པར་ལས་ཀ་ཚགས་ཚུད་པོ་ཡོང་རྒྱུར་བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ཨང་གཙོ་ཟིར་དུས་དབང་ཆ་མར་ཕབ་བསྡུར་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། དབང་ཆ་དང་ས་གནས་ཀྱི་སྟོན་ཐུས་ཡར་བསྡུས་ནས་ས་གནས་མིང་ཙམ་བཞག་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་པས། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངོན་ཚན་བྱུག་པ། སྟོན་ཐུས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཐུས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྣྲན་ཐོའི་ཅཽག་ཁྲབས་བྱུག་པའི་ནང་སྟེ་ཡོངས་ཀྱི་མཐོང་ཚུལ་དང་རྒྱབ་གཉིར་ཞུས་པའི་ངོན་ཚན་བྱུ་ལ། ཁོང་བུ་ཞུས་པ་བཞེན་ཐུས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློར་དེ་རེད། ཁོང་ལ་ཞུ་ཡིག་ཀྱི་ལས་ཁུངས་གཙོ་བོ་དེ་རེད། ཐུས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་རང་གི་ཐུས་ཞིབ་དེ་འཕྲེལ་ཡོད་གཞན་ཞིབ་ཡོད། དེ་མིན་ཐུས་ཚང་མ་ཐུས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ནས་ཐུས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་སྲོར་ལ་བསྡུར་བཅོས་སྟོན་ཐུས་ ༢༠༢༢-༢༠༢༣ སྐབས་སུ་བསམ་ཚུལ་རོབ་ཙམ་བཤད་པ་ཡིན། འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་ལྷར་ཡང་ཞུ་རྒྱུར། དཔེར་ན་ཐུས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་གཞན་དཔེར་ན་ཟུར་སྒྲོང་སྟེ་ཚན་ཁག་ལ་ཐུས་ཞིབ་བྱེད་དུ་འགྲོ་སྐབས། དེའི་ཟུར་ཐོག་ས་དང་ལམ་བྱོན་དེ་ཐུས་ཞིབ་བྱེད་ས་དེ་ནས་ཐུངས་པ་ཡིན་ན་ཐུས་ཞིབ་བྱེད་པ་ལ་ཏོག་ཙམ་དཀའ་ངལ་ཡོད་རེད། ཐུས་ཞིབ་བྱེད་ས་དེ་ནས་འཕྲལ་དུ་ཟུར་ཐོག་ས་དང་ལམ་སྟོན་ཐུངས་ན་བདེ་ཐོ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་བཀའ་ཤག་གིས་ཏོག་ཙམ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ཐུས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་བའི་ཁྲིམས་མཐུན་ཀྱི་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྒྲིག་འཛུགས་གསུམ་ཡོད་པ་ནང་ནས་གཅིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེའི་ལས་ཀ་དེ་དངུལ་བསགས་མཁན་མ་རེད། དེའི་ལས་ཀ་དེ་ཐུས་ཞིབ་བྱེད་རྒྱ་དེ་རེད། ཐུས་ཞིབ་ཀྱི་ལས་འགན་ཚགས་ཚུད་ཡོང་བ་ལ་མ་དངུལ་འདང་ངེས་ཤིག་གནང་རྒྱ་དེ་

བཀའ་ཤག་གི་ལས་འགན་རེད། དགེ་རྒན། ཟུར་སྒྲོང་སྟེ་ཚན་བུ་གསོ་ཁང་ཁག་དེ་ཚོ་ནས་ལམ་གྱོན་དང་ཟུར་ཕོགས་དེ་དོ་བདག་ནས་ལེན་དགོས་གསུངས་པ་དེས་དཀའ་འལ་ཅིག་འཕྲད་པ་རེད་ཞེབ་ཚགས་ཞུ་མི་དགོས་པ་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། ཡིན་ནའང་གོང་མིའི་སྤྱི་མ་ཐུན་མཉམ་འབྲེལ་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ལ་རྩེས་ཞིབ་བྱེད་སྐབས་ལམ་གྱོན་དང་ཟུར་ཕོགས་ཚང་མ་ང་ཚོས་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་བལྟ་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཝདོར་ན་རྩེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ལས་དོན་ཞིབ་ཚགས་ཡོང་རྒྱུར་ཟུར་ཕོགས་དང་འགྲོ་གྱོན་དེ་ཚོ་ང་རང་ཚོ་བཀའ་ཤག་རང་ནས་གཏོང་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། རྩེས་ཞིབ་བྱེད་ས་དེ་ཚོ་ནས་བློང་ན་ཏཱ་ཏཱ་བསྡུད་ཀྱི་མི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་རྩེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྟོན་རྩེས་སྒྲིབས་སྐབས་སུ་གལ་སྲིད་མེད་པ་ཡིན་ན། ངས་སྤར་ཚ་ཞུ་རྒྱའི་འཚར་གཞི་ཡོད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། མཐའ་མ་དེ་སྟོན་རྩེས་ཚོད་དཔག་འཚར་རྩེས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྣྲན་ཐོ་དོན་ཚན་བདུན་པའི་ནང་མཇུག་གཅོན་དགོས་པ་དོན་ཚན་བཞི་འདུག བཞི་ཀར་ན་ནི་ཡང་ཡོད་རེད། ད་ལོ་ཡང་སྒྲིབས་པ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་ཤོག་བྱ་དཀར་པོ་སྣང་ཡི་གེ་བྲིས་པ་དེ་ཤོག་བྱ་ནང་མ་ལྷག་པར་དེའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་རོགས་གནང། ཡོད་པ་ཚང་མ་གྲུབ་ཀྱིས་རེད་བཅས་ངས་ཞུ་བཞིན་མེད། བསྟུན་ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་མང་པོ་ཡོང་གི་རེད། འབད་བརྩོན་གནང་ནས་མ་སྟུན་པ་ཡིན་ན་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། འབད་བརྩོན་ཅི་ཡང་མ་གནང་བར་ན་ཞིང་དང་དུ་ལོའི་སྟན་ཐོར་ལྷག་པ་ལ་མཇུག་གཅོན་གནང་མ་ཐུབ་པ་དེ་ལ་བློ་ཕམ་ཡོད། མ་འོངས་པར་སྟན་ཐོ་མཇུག་གཅོན་གནང་རྒྱུ་ཆ་བ་ནས་མེད་པར་བཟོ་དགོས་པ་དེ་བཀའ་ཤག་ནས་ཐུགས་འགན་བཞེས་རོགས་གནང། དེ་དང་ང་རང་ཚོ་འབྲེལ་ཡོད་སུ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདུ། འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང། འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྟེ་ཚན་ཡང་འདུག ས་ལ་འགན་གা་རེ་ཡོད་པ་དེ་ཚང་མས་འགན་དེ་ཆ་ཚང་འགྲུར་བའི་ཐོག་ནས། སྟོན་རྩེས་ཚོད་དཔག་འཚར་རྩེས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྣྲན་ཐོ་འདི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྣྲན་ཐོ་འདོན་བཞིན་ཡོད་རེད། སྣྲན་ཐོ་འདི་ཚོར་བདག་པོ་རྒྱ་དགོས་པ་དེ་ཁྱིམས་མཐུན་གྱི་གྲོས་ཚོད་ཡོད་མེད་གསལ་རྩད་མ་གསལ་རྩད། གྲོས་ཚོགས་ནང་བཏོན་པའི་སྟན་ཐོ་འདི་བདག་པོ་མ་རྒྱབ་ན་ཏཱ་ཏཱ་སྟོད་ཀྱིས་ཡོད་མ་རེད། བདག་པོ་བརྒྱབ་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། མཐའ་དོན་དང་ལོའི་སྟོན་རྩེས་དེ་ཡག་པོ་བྱང་འདུག་པས་ཐུགས་རྗེ་ཞུ་དང། ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཐོག་བསམ་འཚར་ཞུ་དགོས་པ་དེ་རྗེས་སུ་ལས་ཁུངས་རྣམས་རིམ་པས་སྟེབས་དུས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དགལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུན་ཡོངས་ཀྱི་བཞོ་གྲྭའི་གོ་སྒྲིགས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གོང་དུ་བཀྲར་ཧོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གི་དགོངས་འཚར་གནང་སོང། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བསྡུར་བློས་མི་དགོས་པར་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རེ་གཉིས་ཤིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང། ཐོག་མར་ད་ལོའི་བསྡུར་བཅོས་སྟོན་རྩེས་དེ་མེད་པ་ཆགས་པ་རེད། འདི་མེད་པ་ཆགས་པ་དེ་དབུས་ལས་ཁུངས་རང་གཅིག་བུ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ས་གནས་ཁག་ཚང་མ་ལ་འབྲེལ་བ་གཅིག་པ་ཆགས་ཀྱི་

ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་དོགས་པ་གཅིག་འདུག། གལ་སྲིད་ས་གནས་ཁག་ཚང་མ་ལ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ན། ས་གནས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་ས་གནས་རང་ནས་སྟོན་རྩིས་བཟོ་བཞིན་འདུག་པས། དེ་ཚོ་ལ་མར་ལན་འདེབས་ཤེག་གནང་དགོས་འདུག ས་གནས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གིས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱིས་གཞུང་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞིན་འདུག། འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་ལ་གང་ཡང་གསུངས་མ་སོང། ས་འཐུས་འཚོགས་རྒན་དུས་སྐབས་སུ་རྩིས་པས་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོའི་གཞུང་འཛིན་ཐོག་ནས་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཡང་ཐུབ་ཀྱང་ཡོད། དེ་འདའི་རིགས་དེ་སུས་འཐུས་ཤོར་སོང་བ་ཡིན་ནམ། ས་གནས་ཁག་གི་ཐུག་ལས་གནང་ཕྱོགས་ལ་ཡང་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་བཞིན་འདུག། དེ་འདྲ་མི་ཡོང་བ་གནང་དགོས་འདུག ས་གནས་ཁག་ཆེ་ཤོས་ཁ་ཤས་ཤིག་ནས་ཀྱང་བསྟུར་བཅོས་གནང་བའི་གཞུང་འཛིན་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་ཞེར་ནས་བློ་ཕམ་བྱེད་བཞིན་འདུག། བྱས་ཙང་ས་གནས་མང་ཆེ་བ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ས་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྟོན་རྩིས་ཀྱི་འཚར་གཞི་ནང་ལ་ལས་གཞི་དང་སྟོང་ཆ་མང་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་སེམས་འཚབ་གཅིག་ལ་ ༢༠༠༤ དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ནང་།ལྷུ་མདུན་གྱིས་གཞིས་ཆགས་ཁག་སྒ་བརྟན་དང་སོ་ནམ་ཁག་དེ་ཉམས་ཆག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པའི་དགོངས་ཚུལ་ཞིག་ཕེབས་ཡོད། ཕེབས་མ་ཐག་ཏུ་བོད་གཞུང་གི་ཤ་དྲག་ཐོག་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་སྒེ་ཕེབས་པ་ཡིན་ནའང། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང། ཅེས་འདྲ་ཞིག་ལང་ནས་མང་པོ་བྱུང་སོང། ཡིན་ནའང་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཙམ་ནང་དུ་སོ་ནམ་ལས་གཞི་དེའི་སྒང་ལ་ཤུགས་བསྐྱོན་དགོས་པའི་བཀའ་སྩོན་གནང་མཁན་སུ་གང་ཡང་མི་འདུག ས་གནས་རང་ནས་ཀྱང་དེ་ལ་གལ་ཆེན་པོ་འདྲ་ཞིག་ཀྱི་མི་འདུག ད་ལྟའི་ཚར་སྟོན་ཅིས་ནང་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ས་ཡ་གཅིག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཐུདོན་དགུ་དང་སུམ་འབུམ་ལྔ་ཕྲི་དགུ་སྟོང་ཙམ་ནས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་སོ་ནམ་ཡར་རྒྱས་ཆེད། ས་ཡ་ ༡༥ ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་མེད་དུས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་སོ་ནམ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བཅོས་གནང་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་སོ་སོ་ལ་བློ་འཚབ་ཅིག་ཆགས་སོང། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གཞིས་ཆགས་སྒ་བརྟན་གནས་རྒྱ་ད་ལྟའི་ཚར་དཀའ་ངལ་ལ་གཟིགས་ཀྱིས་ཡོད་དམ་མེད། ཡང་ན་དཀའ་ངལ་མེལ་ཚར་བ་ཡིན་ན་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་དམ། དཀའ་ངལ་འདི་སུ་མ་ཐུད་ནས་གནས་ཡོད་ན་མེལ་ཐབས་ཀྱི་འཚར་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་བཀའ་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་ཐུབ་ན་སྟེམ། སྟོན་ཅིས་གཉོད་སྟངས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། གང་ལ་གང་ཙམ་ཞིག་འགྲིག་ཡོད་པ་དང་མེལ་ཚར་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་བསྟན་ཀྱི་འདུག ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་འདིའི་ཐོག་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་ཐུབ་ན་སྟེམ་བྱུང།

དེ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལྟ་སྒྲོང་ལས་གཞི་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དམ། ལོ་གཅིག་ཙམ་ཞིག་འགྲོ་ཚར་བ་རེད། སོ་སོ་ས་གནས་དེར་ཡིན་དུས་མི་མང་གི་འདོད་བློ་ཁེངས་མིན་དང་། གྲྭབ་འབྲུས་ཐོན་མིན་ཐོག་ལ་དོགས་པ་འདུ་ཡོ་འདུག ཆུས་ཙང་དེ་དངོས་གནས་ཀྱི་ཕན་ཐོག་ཡོད་པ་ཞིག་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ལ་འགྲོ་སོང་གི་འཚར་གཞི་ནི་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྲིགས་ཚར་བ་རེད། བོད་པའི་སྲོ་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་སྲོ་ཚོགས་ནང་དང་ཟུར་ནི་མང་པོ་ཡོད་རེད། ནཱ་ཡིན་ཏེ་སྐོར་ཞུས་ཡོད། ད་ལོ་ཡང་བསྐྱར་མཇུག་སྒྲོང་གནང་གི་རེད་དམ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོང་རྣམས་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྨན་བཅོས་ལྟ་སྒྲོང་འོག་ལ་ཡོད་པ་ཙམ་མ་ཟད་ནང་མི་ཚང་མ་དང་ཟུར་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཐོག་ནས་འགྲོ་བཞིན་འདུག ཨང་པོ་ཞིག་ལ་དཏུལ་གནང་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བཞིན་འདུག ལོ་ཚད་ཚད་གཞི་ལྟར་སྒྲོང་ཕྱག་བཅོ་ལྟ་ཙམ་དུས་གཅིག་བསྡུས་ནས། བྱས་ཙང་སྨན་པའི་ལྟ་སྒྲོང་ལས་གཞི་དེ་ལ་དོ་ཡོག་འགྲོ་འམ་མི་འགྲོ། ང་ཚོའི་སྟོན་མ་འཚར་གཞི་ཡོད་པ་བཞིན་མཇུག་སྒྲོང་ཐུབ་བམ་མི་ཐུབ་སྟེམ་པ་ཞིག་འདུག་པས། བསམ་བློ་དང་འཚར་གཞིའི་ནང་དོ་སྟོང

བྱ་ཡུལ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་དམ། དེ་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་ལས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་བརྟར་དེ་འདྲ་གནང་གིས་ཡོད་རེད། དེའི་སྐོར་ངས་སྤྲོན་མ་ནས་མང་པོ་ཞུས་རྒྱོང་ཡོད། ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་གྱིས་ནུས་པ་ཤེས་ཡོན་འདང་གིས་མི་འདུག་ཞུ་བཞིན་མེད། ཡིན་ནའང་ཤེས་ཡོན་དེ་ས་གནས་ཁག་ལ་མར་ལེབས་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་གཅིག་པ་ཙམ་བཀྲིད་ནས་ཡོད་མ་རེད། ཡང་འགའ་ཤས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ས་དང་ལས་གནས་གཉིས་ཁག་ཁག་ཡོང་བཞིན་འདུག ཆེས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་དེ་འཛིན་སྐྱོང་སྐད་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ང་ལྟ་གསར་དུ་ལས་བྱེད་གཏམས་ནས་ཟབ་སྦྱོང་གནང་བ་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག ང་དུང་ཕྱག་ལས་གནང་བཞིན་པ་དེ་ཚོས་ནུས་པ་ཡག་ཏུ་བཏོན་ཐུབ་པ་གནང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་ཚོ་ལ་ in service training དེ་འདྲ་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག ང་ཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྡད་པ་དེ་ཚོ་ལ་གཟིགས་ནས་གང་དགོས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་གནང་ཐུབ་ན། སྤྱི་ཚོགས་དང་སྒྲིག་གཞི་སོགས་ལ་ཚགས་ཆུད་པོ་ཡོང་རྒྱ་ལ་ཐུགས་ཤན་གསོ་བའི་ཤན་ཏྲིས་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང། དེ་ནས་ལས་བྱེད་ཀྱི་གསོལ་པོགས་འཕར་ཆག་འཚར་གཞི་ནང་བཀོད་འདུག ངས་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་བྱུང། ང་ལྟའི་ཚར་དམིགས་བསལ་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་དཀའ་ངལ་ཆེ་རྒྱ་འགྲོ་དུས་ལས་བྱེད་ནང་དཀའ་ངལ་ཡོད་རེད། ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཞུས་སྟོན་ནས་ང་ཚོས་ཚ་རྒྱུན་བསྐྱུན་ཐུབ་ན་དེས་ཡག་པོ་འདུག དེ་ནས་ཚོད་དཔག་འཚར་ཆེས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྟན་ཐོ་ནང་ནས་འགའ་ཤས་ཤེག་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་ལ་དངོས་གནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག ཐེངས་མ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ང་ཚོས་ཞུས་པ་རེད། ཡོངས་འཚར་གནང་མ་སོང་ཟེར་བའི་གནས་ཆུ་ལ་དེ་འདྲ་ཡོང་བཞིན་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་ཚོའི་གཞུང་ཏུ་ཐུས་ཡིན་ནའང་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཡིན་གསུང་པ་བཞིན། ང་ཚོ་འགན་ཡོད་མཁན་ཚོས་བསམ་ལ་ཀྱི་དེ་ཚོ་ལ་དོ་སྣང་གནང་དགོས་འདུག ང་ཚོའི་ལས་ཀ་དེ་ཚགས་ཆུད་པོ་དང་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་བྱེད་ཐུབ་ན་བསམ་པ་བཞིན། དེ་ཚོ་ལ་ཡང་དོ་སྣང་གནང་ནས་མ་འོངས་པ་གང་དགོས་པ་དེ་སྟོན་ནས་བསྐྱུན་ཐུབ་པ་གནང་ན། དཀེ་མཚན་དང་ཚང་མ་ལ་ཡག་པོ་འདུག་ཞུ་རྒྱ་དང། གོང་དུ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་སྨྲགས་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ དང་ ༢༠༡༩ ལོའི་སྟོན་ཆེས་ཀྱི་ཐོག་དབལ་ལྡན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་གསུང་བཤད་ལ། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་བཙོ་གླེང་དང། ཚོད་དཔག་འཚར་ཆེས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྟན་ཐོར་བཙོ་གླེང་འདེར་ཆཤག་ཞུ་བའི་འདོད་པ་ཡོད་པ་བཞིན་དགོངས་བཞེས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་རྒྱ་དང། སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཡིན་པ་སོང་ཐོག་མར་ངས་འདེར་ཁ་སང་གསུང་བཤད་དང་སྟན་ཐོར་ལྟ་རྒྱ་བྱུང། རེ་རེ་ནས་འདེར་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་མ་ཞུས་པའི་གོང་ལ། ང་རེས་ཀྱི་སྟོན་ཆེས་གཏམ་བཤད་འདེར་སྟོན་ཆེས་ཀྱི་གསུང་བཤད་དང། སྟོན་ཆེས་བཙོ་སྐབས་བར་སྒྲིག་སྟངས་ལ་དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་བསྟུགས་བརྗོད་ཆེན་པོ་གནང་སོང་ལ།

སོ་སོ་ཡིན་ནའང་དེར་ལྟ་བའི་སྐབས་སུ་ལྟ་བའི་བོ་དང་། གནས་ཚུལ་གསལ་བོ། གོ་བའི་བོ་དེ་ལྟར་བྱུང་སོང་། ཁ་མེག་ཡར་ལྟ་ཞེས་ལབ་པ་རེད། དས་ཀྱང་འཇོན་སྒྲོང་བཀའ་ཤག་རེད་དམིགས་བསལ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་འཚམས་འདྲི་དེ་ལྟར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡང་ཕར་བཅར་ནས་ཕྱག་གཅིག་གཏོང་དགོས་བསམ་སོང་མོད། ཡང་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཏན་ཏན་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་པས། ཐག་ཀྱང་རིང་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་དེ་གা་རང་ནས་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ངས་གནད་དོན་ཞུ་རྒྱུ་ཐོག་མ་དེ། གོང་དུ་ཕྱག་སྟྲེལ་ཁག་གཅིག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། ང་ཚོའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་མང་པོ་ཞིག་གི་འགྲོ་བྱེན་དབྱུས་ནས་མར་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ལྟར་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཉེ་ལམ་འགྲུར་བ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་ཆགས་པ་རེད། ས་གནས་ཁག་གི་མི་མང་གི་ཆེད་དུ་མཉམ་འབྲེལ་ཡོད་རེད། སྲོན་མ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་གཙོ་དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རེད། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་ང་ཚོས་དབྱེ་བ་ཕྱེས་པ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་དེ་མི་མང་གི་ཁེ་ཕན་གྱི་ཆེད་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཞིག་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་གོང་གཞུང་གི་སྒྲུ་ཚབ་བང། མི་མང་དང་གོང་གཞུང་བར་གྱི་མཁྲིན་ཚབ་པ་དང། གོང་མིའི་བདེ་སྡུག་གཟིགས་མཁན་ཞིག་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་བབ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་འགྲོ་སོང་དེ་དག་མཉམ་འབྲེལ་དེ་དག་གིས་བཏང་བ་ཡིན་ན། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིག་གཞི་བང། དམིགས་ཡུལ་ལ་འགལ་གྱི་མ་རེད་བམ་སྟམ་པ་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཚ་རྒྱན་བཞེས་པར་དགོངས་བཞེས་གནང་ཐུབ་པར་འབད་བརྩོན་གནང་རོགས་ཞུ། ཞེས་འགོང་སྒྲལ་ཞུ་བ་བང་པོ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་ཆར་ཤས་ལེན་པ་ཕལ་ཆེ་བ་ཞིག་འགྲོ་གྲོན་གཏོང་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལེན་འདོད་བྱུང། དེའི་ནང་གི་གཅིག་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་བང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཞིབ་འཇུག་གི་ཆེད་དུ། ས་ཡ་བཅོ་ལྔ་བཀའ་ཤག་གི་ས་རྒྱ་གཉིར་གནང་འདུག དེ་སྤྲོད་ཕྱོགས་ལ་ཚོད་དཔག་འཚར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གིས་གཙོ་ཆ་བསྡམས་ཝེབས་ཡོད་གསུང་གི་འདུག དེ་ཅ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག ཚོད་དཔག་འཚར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་གཅིག་དང། དེ་དང་འབྲེལ་གནད་དོན་ཅིག་གི་ཐོག་གི་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཞེ་ན། གང་ལྟར་ལས་བྱེད་ཁུ་བསྡུ་གནང་བའི་གནས་བབ་དེ། ས་ཁུ་བསྡུ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། མཐའ་འཁོབ་ལ་སྤྲོད་པའི་ཐོ་ཚོགས་ཞབས་ཞུ་བ། ལོ་མང་པོར་དཀའ་ལས་རྒྱག་མཁན། དཀར་ཡོལ་ལ་འགྲོ་ཉེ་བ། དེ་ཚོའི་རིགས་ཁུ་བསྡུ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། ཐུ་ཚོགས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་བྱེད་དེ་དག་སྤྲོན་མ་སྨན་པ་དང། སྨན་ཞབས་མེད་པའི་སྐབས་སུ་དཀའ་ལས་རྒྱག་མཁན་དེ་ཚོ་རེད། ད་ལྟའི་བར་དུ་དཀའ་ལས་བརྒྱ་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱའི་ཚབ་ལ། ཉེས་པ་གཏོང་གི་ཡིན་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཏང་པོ་རེད་དམ། བདེན་པ་རེད་དམ། འཚོ་བ་མེད་པ་རེད་དམ། དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞུ། ངས་སྨན་པོ་དེ་འདྲ་བཤད་ཝེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དོན་དགག་གང་ལྟར་ང་ཚོས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པའི་གོ་བ་དེ་རེད། རན་པོ་དང་འཚམས་པོ་བྱུང་མ་སོང། ང་ལ་བསྟན་བྱ་རྒྱག་མཁན་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཁྱོས་ཁ་ཚ་ཏག་འདུག ཁྱོས་ཁ་ཆུམས་ཟེར་བའི་བཟོ་འདྲ་པོ་མང་པོ་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཁ་ཆེའི་ཁ་ལ་གཏམ་སྟྲན་མེད་ཅེས་ལབ་པ་རེད། ངའི་ཞུ་སའི་ཕྱིངས་ཆ་འདི་ནས་ཞུས་པའི་སྐད་ཆ་དག་མ་འོངས་པར་གོ་གནས་མེད་པའི་སྐབས་སུ། རིན་ཐང་ཞིག་སྟེགས་ཀྱི་རེད་སྟམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད། གང་ལྟར་ང་ལ་དགའ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག དེ་ཚོ་འཕྲོས་བཤད་རེད་འདུག དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞུ། གང་ལྟར་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་ཚོགས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཟབ་སྤྲོང་སྤྲོད་པ་དེ་དག་མཚམས་བཞག་ཆར་བ་རེད། དེ་དག་གা་ལེ་གা་ལེར་བཀྲེས་ཡོལ་ཞུས་པ་དང་ཕྱིར་བསྡུ་བྱས། ལས་བྱེད་གསར་པ་བསྡུ་བའི་སྐབས་དགོས་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་གཟིགས་ན་མ་གཏོགས། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལྟ་བ་ཐུ། དྲུག་ཅུ་ཞིག་དལལ་འགྲོར་མེད་པས་ཕྱིར་

བསྡུ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེ་ན། ང་ཚོ་ངོ་ཚ་དགོས་ཀྱི་རེད་དོ། སྟོན་མ་ང་ཚོ་སྐྱོ་བའི་སྐབས་སུ་ལས་བྱེད་དེ་དག་གིས་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལས་བྱེད་དེ་དག་ལ་ཕོགས་སྒྲོད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ལྟ་རང་ཁ་རང་གསོ་དང། ང་ཚོར་གནས་སྟངས་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། དངུལ་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལས་བྱེད་ཁུ་བསྡུ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལབ་ན། ཐོག་ཁོག་ཆེན་པོ་རེད་ཡིན་ནའང་ངོ་ཚ་དགོས་པ་རེད། དེ་ངས་ཁས་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་རེད། གཉིས་ཐད་ནས་ལས་བྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཚོར་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲངས་རང་ལ་ལས་བྱེད་མང་དྲག་གི་ཡོད་རེད། ང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲངས་ལ་བསྡད་ཚར་བ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧། ༡༩༩༨། ༡༩༩༣ བཅས་སུ་བསྡད་པ་རེད། ཆོས་པ་གླ་ཚོད་ཡོད་རེད། ལས་བྱེད་གླ་ཚོད་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་ལས་ཀ་གླ་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། གང་ལྟར་འདི་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆུང་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཆེ་བ་མ་གཏོགས། ང་ལྟ་ལས་བྱེད་གླ་ཚོད་ཡོད་རེད། གང་འདྲ་ཞིག་སློབས་པ་རེད། ངས་ལོ་རྒྱས་བཤད་ན་ངས་ཁ་སང་ཞུ་རྒྱ་བྱུང། ང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། བཅུ་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། བཅོ་ལྔ་འགྲོ་མཁན་ཞིང་དུས་འགལ་ཞིག་གི་ཐུགས་ལ་བབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། དེ་ངས་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། ངས་དེའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྟོངས་ལ་སྒྲར་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་དུས་དཔལ་འབྱོར་སྒེར་བདག་ཅན་ལ་སྒྲར་དུས། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁྲངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མང་པོ་ཞིག འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲངས་ལ་བཞག་པ་རེད། གང་འདྲ་བྱས་ནས་བཞག་པ་རེད་ཅེ་ན། སྐབས་དེར་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ཐྲོན་དང། འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ཐྲོན་གཅིག་ལྟོག་རེད། ཁུ་བསྡུ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་གནང་ནས་གསོལ་པོགས་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་རྒྱུན་མང་པོ་རེད་དེ་ཚོ་མང་དྲག་གི་འདུག གང་ལྟར་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ངེས་པར་དུ་བཞེས་རོགས་གནང། དེ་ཚོའི་ལས་བྱེད་ཁུ་བསྡུ་གནང་བའི་རིམ་པ་དེ་མ་གནང་རོགས་ཀྱིས། འགལ་ཤད་ཁུ་བསྡུ་གནང་བའི་ཐབས་ལམ་ལ། འགྲོ་འདོད་མེད་པའི་ས་ཆར་གནས་སྟོར་གཏོང་བའི་འཛར་གཞི་བཏང། དཔེར་ན་ལ་དྭགས་ནས་ཙོ་རི་ས་པར་བཏང་ན། གནས་གཤིས་དང། འགྲོ་སྟངས། བྱེད་སྟངས་ཚང་མ་ཁག་ཁག་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ན་དགོངས་པ་ཞུས་མི་ཡོང་ངམ་སྟམ་ནས། དེ་འདྲའི་རིམ་པ་བསྒྲིགས་པ་ཡིན་ན་ནོར་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཐབས་སྐྱོ་བོ་རེད་ཅེས་ངས་ནན་པོ་ཞུ་ཡི་ཡིན། སྨན་ཁང་འགན་འཛིན་ཁག་གནས་སྟོས་གཏོང་སྐབས་ཀྱག་ཀྱག་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཅེས་དོགས་པ་མང་པོ་བཟོས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་གནང་བའི་སྐབས་སུ། ཏང་པོ་དང་ཡག་པོ་གནང་སོང། བསྡགས་བརྗོད་ཡོད། དེ་དེ་བཞིན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་བྱེད་དམའཝོས་དེ་ཚོར་ཡང། ཏང་པོ་དང་ཡག་པོ་གནང་བའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ལ། རེ་བ་ཡང་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་གནད་དོན་གཅིག་དེ་ཡིན། གནད་དོན་གཉིས་པ་དེ། ཕོགས་རིམ་བསྒྲུར་ཞིག་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་པའི་འཛར་གཞིའི་རིམ་པ་ཞིག་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་སྟོམ་དཏུལ་ལ་མཚོན་ན་དབྱུས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལ་མ་ཡ་ ༢༥། ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ལ་ ༡༥། དེ་བཞིན་ལས་ཁྲངས་ཁག་གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་ས་ཡ་ ༡༢ ལྟག་ཅིག་ཅེས་རིམ་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པེ་བས་འདུག བཀའཝཱག་གིས་ལས་བྱེད་ཀྱི་གསོལ་ཕོགས་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་པར་ཚང་མས་བསྡགས་བརྗོད་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། ངས་ཀྱང་བསྡགས་བརྗོད་ཡོད། ཡིན་ནའང་བསྡགས་བརྗོད་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། ཐོམ་དཏུལ་དེ་ལས་བྱེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་བགོ་འགྲེམ་བྱས་ཏེ། གླ་ཚོད་ཅིག་འབབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་བལྟས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཙམ་འབབ་ཀྱི་མེད་པ་ལྟ་བུའི་ཚོར་སྣང་བྱུང། དེའི་སྟེང་དུ་ང་སེམས་ཁྲལ་ཅིག་གི་རེ་སྐྱེས་པ་རེད་ཅེ་ན། བསྐྱར་བཅོས་ཐོན་ཆོས་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་བར་བཏགས་ལ་ནང་དུ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ན་གནས་ཚུལ་ཁག་ཁག་རེ་མ་གཏོགས། ང་ལྟའི་གནས་ཚུལ་དེའི་ཐོག་ནས་དེ་ཙམ་འབབ་ཀྱི་ཨེ་ཡོད་སྟམ་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང། ཕྱི་ར་བཏང་ངས་དཏུལ་གྱི་གྲངས་ཆིས་ཞིབ་ཚགས་རྒྱ་གྱི་མེད། རྟོག་རྟོག་རང་གི་སྟེང་ལ་བཤད་དགོས་མཁན་ཞིག་ཡིན། ང་རེས་དེའི་ཐོག་ལ་ཚོར་སྣང་དེ་འདྲ་ཞིག

བྱུང། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་ཞིབ་ངེས་པར་དུ་གནང་རོགས་ཞུ། ངས་འགོད་སྐུལ་ཞུ་བར་གསོལ་ཐོག་སྒྲར་བའི་སྐབས་སུ་མང་པོ་མ་བྱུང་ཡང། སྨན་རྩིས་ཁང་གི་ལས་བྱེད་དམའ་རིམ་ཞིག་གི་གསོལ་ཐོག་ལས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་དགོངས་བཞེས་ངེས་པར་དུ་གནང་རོགས་བྱོས། རྒྱ་གར་དང། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་གཟིགས་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། ང་རང་ཚོའི་ནང་ཚན་ལ་གཟིགས་ན་དེ་མིན་པའི་འཛིན་སྐྱོང་སྤེ་ཁག་ཆོས་ཀྱང། བོད་མིའི་སྨྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གསོལ་ཐོགས་སྒྲར་ཕྱོགས་ལ་གཟིགས་ནས་སྒྲར་བའི་འཚར་གཞི་དགོངས་པར་སྟེགས་སྦྱོང་ཀྱི་རེད། ང་རང་ཚོ་ནང་ཁུལ་གྱི་དཀའ་བལ་དང། ང་རང་ཚོར་འཚམས་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ངེས་པར་དུ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ཕྱི་མི་ལ་བལྟས་ནས་འགྲན་སེམས་བྱེད་པ་དང། དགོས་ངེས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་འདོད་པ་ལ་མཐའ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོའི་དགོས་མཁོ་དང་འཚམས་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ། ངེས་པར་དུ་དགོངས་བཞེས་གནང་གི་རེད་སྙམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། རེ་བ་ཡང་དེ་ཡིན། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་དེ་དང། དེ་དང་འབྲེལ་ཐོག་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ངས་གསོལ་འདེབས་དང། ང་རང་ཚོའི་བ་ལྷའི་སྨྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྨྲོམ་གཞིར་སྐྱོན་གཅིག་ཡོད་པ་ངས་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེ་སྐྱོན་ཆེན་པོ་གང་ཡང་མ་རེད། སྨྲིག་འཛུགས་འདིའི་སྨྲོམ་གཞིར་སྐྱོན་གཅིག་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། དེའི་སྐྱོན་དེ་སེལ་བའི་ཐབས་ལམ་དེ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་འདིའི་ཐོག་ནས། གོམ་པ་གཅིག་སྟོན་ཐུབ་པའི་རེ་བ་བཀའ་ཤག་དང། གོས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཐོང་གི་འདུག འདི་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་གང་ཟག་ལ་ཡང་ཐོག་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཅི་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་ངས་མར་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ། མང་པོ་ཞིག་གིས་མཁྱེན་གྱི་རེད་ལ། མང་པོ་ཞིག་གིས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་མང་པོ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་ངས་ཁ་གསལ་པོ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ངས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ང་ལྟའི་སྐབས་སུ་བོད་གཞུང་གི་གསོལ་ཐོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གི་གསོལ་ཐོགས་ལས། བཀའ་དྲྭང་ཡིག་ཚང་གི་སྐུང་བཀའ་དྲྭང་ལ་གསོལ་ཐོགས་མཐོ་བ་ཡོད་རེད། དེ་ཀ་རེ་བྱས་ནས་རེད་ཅེ་ན། ཞིབས་ལོ་དང་གསོག་དཏུལ་དེ་ཚོ་བསྟན་ནས་རེད། དེ་བཞིན་གཞུང་ཞིབས་འདེམས་བསྐོ་ལྡན་ཁང་གི་དྲུང་ཆེ་དང། གཞུང་ཞིབས་འདེམས་བསྐོ་ལྡན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོར་གསོལ་ཐོགས་ཆུང་བ་ཡོད་རེད། དྲུང་ཆེར་གསོལ་ཐོགས་མཐོ་བ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་གང་ཟག་དེ་ཚོའི་ནོར་འཁྲུལ་མ་རེད། ང་ཚོའི་སྨྲོམ་གཞིའི་སྐྱོན་རེད། དེ་བཞིན་རྩིས་ཞིབ་འགན་འཛིན་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་པ་ཡིན་ན། རྩིས་ཞིབ་འགན་འཛིན་དྲུང་ཆེ་ཡིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་དྲུང་ཆེའི་ཐུགས་རོགས་དང། ང་ལྟའི་རྩིས་ཞིབ་འགན་འཛིན་གྱི་གསོལ་ཐོགས་ལ་བསྟུར་བ་ཡིན་ན། ང་ལྟ་དྲུང་ཆེ་ཆུ་མཐུད་ནས་གནང་མཁན་ཚོར་གསོལ་ཐོགས་མཐོ་བོ་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་བར་དུ་ཐེག་པ་རིམ་འཛིགས་བྱས་ནས་ཐོད་གཞུང་གི་དྲུང་ཆེ་བར་དུ་ཕེབས། དེ་ནས་བཀའ་བློན་ལ་ཕེབས་དུས་ང་ཚོས་ཕྱི་གཞོག་ཁ་ཐོ་མཐོང་གི་ཡོད་རེད་དེ། དྲུང་ཆེ་ཆུ་མཐུད་གནང་བ་དང་བཀའ་བློན་གནང་བ་བསྟུར་ན། དྲུང་ཆེ་ཆུ་མཐུད་དུ་གནང་བ་ཚོར་གསོལ་ཐོགས་མཐོ་བ་ཡོད་རེད། བཀའ་བློན་གནང་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཐོགས་ཆུང་བ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཞབས་ལོ་ཡོད་པ་མ་རེད། ངས་མི་ཀུ་གང་གི་སྐྱོན་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་མེད། ད་ལྟའི་གནས་བབ་འདི་འདྲ་ཞིག་རེད། བོད་མིའི་སྨྲིག་འཛུགས་ནང་དུ་ཆུ་མཐུད་ཕྱག་ལས་གནང་ནས། ཞབས་ལོ་ཅི་ཡི་ཡོད་རེད། ཞབས་ཕྱི་ཏུར་ཐག་གིས་ཞུས་པ་ལ་ང་རང་ཚོ་ནང་ནས་ཉེས་པ་གཏོང་གི་ཡོད་རེད་དམ། གཅེས་མིན་གང་ལྟར་དེ་ཆུ་གང་ལ་ཡང་མཐུ་མཚོ་འཛུགས་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། དབྱད་ཞིབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་སའི་གཞི་ཙ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆུམ་པ་ཡང་ཧོག་ནས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་ཆ་ཚང་བློས་བཏང་ནས་ཡར་འགྲོ་བའི་སྐབས་ཆུ་ཡང། དེ་དེ་

བཞིན་ཞབས་ལོ་རྒྱས་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་ངས་གང་ཟག་སུ་འདུ་ཞིག་ལ་ཡང། འཕྲས་དང་མ་འཕྲས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་དཔྱིའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། ཅེས་ཞུ་བའི་ཆེད་དུ་གཅིག་དེ་ཡིན། དེ་ནས་ཚོད་དཔག་ཡོང་འཆར་དང་འཕེལ་བའི་ཐོག་ལ་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཞེ་ན། ཡོང་འཆར་དང་འཕེལ་བའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་གཅིག་དེ། བལ་ཡུལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཅིག་གིས་འབྲེལ་བརྒྱད་ཐུ་ཁུར་ནས་གར་སོང་ཆ་མེད་རེད། དེ་ད་ལྟའི་ཡོང་འཆར་ནང་ལ་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་དང་དེ་བཞིན་མང་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་གནས་བབ་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ངས་བློ་འཚབ་བམ། མ་འགྲིག་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཟེར་ན་ཡང་མ་འགྲིག་མ་སྐྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་དང་འཕེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་འདོད་གཅིག་བྱུང། དེ་ནས་དང་ཟླངས་དབྱ་དཏུལ་གྱི་ཐོག་ལ་ང་ཚོའི་ཡོང་འབབ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། དེབ་མང་པོ་ཞིག་བཟོ་ཡི་ཡོད་ཅེས་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་རེད། དང་ཟླངས་དབྱ་དཏུལ་ལས་བྱེད་ཚོས་སྐུ་ངལ་མང་པོ་བསྐྱོན་གྱི་ཡོད་རེད། དེབ་བཟོས་ཚར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ང་ཚོ་བོད་པ་མང་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་གནས་སྟངས་ཤེཡ་མ་རེད། ང་རང་ཚོས་ང་རང་ཚོ་མགོ་སྐོར་བཏང་ནས། གཞུང་ལ་དབུ་སྐོར་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་གང་ལ་གང་མཚ�sས་ཤེཡ་མ་རེད། དེ་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་རེད། འདིར་འཕེལ་བ་མི་འདུག དེ་འཕྲོས་ནས་ཞུ་ཥོར་སོང། ངས་གཅེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཞེ་ན། ད་ལྟ་དང་ཟླངས་དབྱ་དཏུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་འབབ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེའི་ཡོང་འབབ་དེ་མ་ཐུད་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ། ད་ལྟའི་འདིའི་ནང་དུ་ཆགས་ཡང་རིམ་པ་གཉིས་པ་གནང་བའི་དགོངས་གཞི་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་གསུང་རྒྱུ་ཞིག ང་ལ་དེའི་ཐོག་དགག་བྱ་དགོས་བསལ་གང་ཡང་མེད། དེ་འདྲའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་པ་བཞིན། ཡོང་འབབ་ཆེ་བ་ཡོང་པ་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནས་རེད། བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཕེབས་རྒྱ་སྟོན་མ་ལས་མང་རྒྱ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། ང་ལ་དེར་དགག་པ་གང་ཡང་མེད། དགའ་བསུ་ཡོད། དེའི་སྐབས་ཀྱི་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་བརྗེད་གཞི་དེ་ཚོའི་ནང་དུ། དང་ཟླངས་དབྱ་དཏུལ་མུ་མཐུད་བསྡུ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་ཡིན་པའི་སྐོར་ལ། ཆུང་འཕྲིན་མང་པོ་ཉན་ཡང་གཅིག་ཀྱང་གསུངས་མཁན་མི་འདུག་ལ། བརྗེད་གཞི་གང་ཡིན་གསལ་བསྟན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་མི་འདུག དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ག་པར་ཕེབས་ཀྱང་ངེས་པར་དུ་དང་ཟླངས་དབྱ་དཏུལ་འདི་བོད་པ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས། ག་པར་བཞུགས་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར། འབྲེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེའི་ཕན་ཐོག་ཀྱི་འདུག འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་མིན་གང་ལྟར། ང་ཚོ་སྤྱི་འཕྲས་ཚོ་ཕྱོགས་སྐྱོད་ལ་རྒྱ་གར་ནང་དུ་འགྲོ་སྐབས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་མི་འདུག དེ་ཚོའི་རིགས་ཀྱི་ཁ་པར་ཕེབས་ཀྱང་ངེས་པར་དུ་དང་ཟླངས་དབྱ་དཏུལ་འདི་བོད་པ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས། ག་པར་བཞུགས་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར། འབྲེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེའི་ཕན་ཐོག་ཀྱི་འདུག འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་མིན་གང་ལྟར། ང་ཚོ་སྤྱི་འཕྲས་ཚོ་ཕྱོགས་སྐྱོད་ལ་རྒྱ་གར་ནང་དུ་འགྲོ་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་ཅིས་པར་དུ་གསུང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཁ་ཕྱི་ཁ་ཚོར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཕེབས་པའི་སྐབས་ཀ་ཤད་ཀྱི་ཡོད། ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཕེབས་ཀྱང་ཁ་ཕྱི་ཁ་ཚོ་ཕྱི་ཡོད་ཅེ་ན།

བརྡར་ཡག་ཐག་ཚོད་ཅིག་སྦྱང་བ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ཟླ་བ་དྲུག་གི་རྗེས་སུ་འཕྲད་དགོས་པ་མ་རེད་ལ། ཟླ་བ་དྲུག་གི་དེ་ལས་ས་མི་གཅང་ལྟག་མ་གཏོང་དགོས་པ་མ་རེད། དེ་ཅའི་བསམ་ཚུལ་རེད་དེ་ཡིན་གཅིག་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚར་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་ལྟར་ཞུ་འདོད་བྱུང། དེ་ནས་ང་ལ་མང་པོ་རང་ཞུ་འདོད་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྨྲི་འཐུས་ཚོས་ཁ་སང་ཉིན་ཕྱི་ལྟ་ཁང་ལ་གཟིགས་སོང། མང་པོ་ཞིག་ལ་ཞུ་རྒྱ་ཡོད་ཀྱི་རེད། ངས་ཞུ་འདོད་གཙོ་བོ་དེ་ཕྱག་སྟེལ་རྣམ་པ་ཚོས་མ་གས་ཡངས་པ་ཁག་ཅིག་ལ། ལག་པ་འཛིང་ཐུབ་ན་སྟམ་པ་ཞིག་བྱུང། བསམ་བློའི་རིམ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་འདིར་བསྒོ་ཚགས་ཟེར་བ་དེའི་ཐོག་ལ་རེད། ངས་ཞུ་རྒྱ་དེ་ཙག་ཙོག་རེད། བསྒོ་ཚགས་ཟེར་བ་དེའི་ཐོག་ལ་སྔོན་མ་ནས་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། སྔོན་མ་ནས་ལས་བྱེད་གནང་ཐྲོང་མཁན། ཕྱི་ས་ཁ་བཀའ་བློན་ལ་ཕེབས་མཁན་གཅིག་གིས་སྔོན་མ་ང་ལ་གཅ་རེ་བཀའ་གནང་སོང་ལབ་ན། སྔོན་མ་ང་ཚོས་བསྒྲ་ཚགས་དམ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་རིང་སང་ཉིན་བསྐྱར་དུ་གང་ས་ཅན་སྐྱིད་གཡོངས་ལ་འགོ་ནས་སྒེབས་ཏེ་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ། མ་སྐྱིད་པ་ཆེན་པོ་འདུག བདེ་བོ་ཁྱོན་ནས་མི་འདུག དེ་རིང་སང་ཉིན་སྔོན་ཕྱིས་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་པ་དང། འགྲོ་སོང་མ་བཏང་ན་གཏོང་དགོས་རེད་ཅེས་ཕྱིས་པས་ལབ་ཀྱི་འདུག མ་བཏང་བར་དེ་ལ་འགྱུལ་བསྐྱོད་ཅིག་མ་བརྒྱབ་ན། རྗེས་སུ་སྔོན་ཕྱིས་བཀའ་འཁོལ་རྒྱ་གི་མ་རེད་ཅེས་པ་ལས། དགོས་མེད་ཀྱི་བསྒྲ་ཚགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དགོངས་པ་བཞེས་སྒོག་པ་དེ་འདྲ་རེད། མ་རེད་ཟེར་ས་ཞིག་ཀྱང་མི་འདུག་ཅེས་པ་དེ་ང་རང་ཚོའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོས་དགོངས་པ་གা་རེ་བཞེས་ཀྱི་ཡིན་ནམ། ཟེར་བ་དེ་བསྒྲ་ཚགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གནས་ཚུལ་གཅིག་ཡིན། དེ་ནས་བསྒྲ་ཚགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གནས་ཚུལ་གཞན་དག་ག་རེ་འདུག་ཅེ་ན། བསྒྲ་ཚགས་ཟེར་དུས་དཏུལ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་རེད། དཏུལ་གཏོང་དགོས་དང་མི་དགོས། དེང་སང་ང་ཚོའི་སྒྲ་ཚོགས་ནང་དུ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ལས་ཁུངས་ཚང་མའི་ནང་དུ་བྱ་རྒྱ་ཡོད་པ་སོང། ལས་བྱེད་འགོ་བཀའ་བློན་ནས་བཟུང་འོག་ཡིག་བསྒྲལ་བར་དུ་ངས་མང་པོ་ལ་དོ་སྣང་བྱུང། ངོ་དེབ་འདུག ཕགཝཱཧ་ལ་ངོ་དེབ་ལྟ་ཅམ་འདུག ཕགཝཱཧ་ལ་ངོ་དེབ་གསུམ་འདུག ངོ་དེབ་ནང་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་ནས་བཞུགས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། འཛིན་སྐྱོང་དང། ཉི་མ་ཉི་མའི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་གི་མི་འདུག མང་ཆེ་བ་རེད། དེས་ན་གོང་དུ་ཕྱག་སྟེལ་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང། ཉི་མ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལ་ཚར་རྒྱ་ཞིག་ཟླ་བ་མང་པོ་འགོར་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པ་དེ། དེ་འདྲ་ལ་མགོ་འཁོར་ནས་ལྟག་གི་མེད་དམ་སྟམ་ནས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཡི་འདུག ད་དེ་སྟངས་འཛིན་བྱེད་རྒྱ་ཆ་ཅང་ཁག་པོ་རེད། ཐུགས་ཁག་མི་འདུག ངས་ཤེས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ཟླ་བ་ནས་ཟླ་བར་ལྷ་སྒྲ། དེ་གང་ཟག་སོ་སོས་ social media ཡིན་ན་ཞིག་ལབ་ནས་དེ་ཚོར་ཕར་འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་དང། དེ་འདྲའི་སྐོར་བུ་ཐོ་གསར་པ་ཐུག་པ་དང། སྐྱེ་དམན་ཡོད་ན་དང་སྐྱེ་དམན་གསར་པ་ལེན་པའི་བསམ་བློ་གཏོང་བ། དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ད་དེ་འདྲའི་སྟེང་ལ་ང་ཚོས་དུས་ཚོད་བཏང་ན། ཁྱོང་གྱད་ཆེན་པོ་བསྒྲ་ཚགས་དངོས་གནས་གནང་དགོས་སའི་ཕྱིར་ཆ་ཞིག་དེ་ཚོ་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་འདུག དེ་གཅིག་རེད། དེ་ནས་བསྒྲ་ཚགས་གསུམ་པ་དེ་དེ་འདྲའི་གལ་ཆེན་པོ་མ་རེད་དེ། དེ་རང་འབྲེལ་ཐོག་དགོངས་པ་བཞེས་ཕྱོགས་ལ་རེད། ཉི་ཆར་བཀའ་ཤག་གིས་བོད་ཆས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དང། ལོ་གསར་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཐོག་མར་ ༧༠༠༠༠ གནང་རྒྱའི་དགོངས་པ་བཞེས་འདུག ས་ཐོ་ལྷན་ལ་ལྟགས་ས་ལྟར་ལོ་གསར་ཀྱི་རྟན་པ་དེ་ཚོ་ས་ཐོ་ཁོག་གི་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཅག་ཙོག་བཤད་ནས། ༥༠༠༠ གནང་རྒྱའི་དགོངས་པ་བཞེས་འདུག དེ་ནས་ཡར་ཕེབས་ནས་བཀའ་ཤག་ལྟན་རྒྱས་ཀྱིས་ ༥༠༠ བྱས་ན་ང་ཚོར་ལས་བྱེད་དེ་དང་འདི་ཡོད། ཅེས་བཀའ་མོལ་བྱུང་ནས། མི་རེ་ལ་ ༣²/₄ 00 གནང་པ་རེད། ལས་བྱེད་ཚོས་བོད་ཆས་ཀྱོན་པ་གལ་ཆེན་པོར་ཚོར་ཀྱི་ཡོད་ན། བཀའ་ཤག་གི་ ༣²/₄ 00 ད་བར་

དུ་བསྒུགས་ནས་བཤད་པ་རེད་ཅེ་ན། འཕྲིག་གི་རེད་དམ་འཕྲིག་གི་མ་རེད། ༣༥༠༠ སྔད་པ་དེ་ཚོ་གཞུང་གི་མ་དངུལ་ནང་དུ་བསྡད་ན། ཕན་གྱི་རེད་ལ། བསྡི་ཚགས་ཚགས་ཀྱི་རེད། ༣༥༠༠ གནང་པ་དེ་ག་རེ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། བོད་ཆས་མ་གྱོན་རང་གྱོན། ༣༥༠༠ ལ་ཪྫ་ཆ་ནས། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཚགས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ཧབ་ཧབ་ཧག་ཧག་ཞིག་སྤྱོད་ཀྱི་མ་རེད་སྙམ་པ་ཞིག་དྲན་གྱི་འདུག དེས་ན་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མ་རེད་ལ། ཆུང་ཆུང་རེད་དེ་དགོངས་པ་ངེས་པར་དུ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྙམ་པ་དྲན་གྱི་འདུག ང་ཚོ་གངས་ཅན་སྐྱིད་གཤོངས་ན་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཚང་མས། བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་རྩོད་པ་བརྒྱབ་ནས། དེ་འདྲ་ཞིག་སྐད་ནས་བོད་ཆས་གྱོན་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ལབ་པ་ཡིན་ན། ཚང་མས་བརྩི་བཀུར་ཞུ་ཡི་རེད་སྙམ་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་། རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པ་དེ་ཡིན། མཐའ་མ་དེ་ལ་དྲི་བ་ཆུང་ཆུང་གཉིས་ཡོད། དེ་གོང་དུ་ཕྱག་སྙེལ་སྒྲི་འཕྲུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། རྣ་གནས་སྤྱོད་བོད་རིགས་ཁག་ཅིག་ལ་འགྲོ་སོང་གནང་རྒྱུ་ཞིག་འདུག འདིའི་ལས་གཞི་དེ་ག་རེ་རེད་དམ། གང་འདྲ་རེད། ཁག་ཅིག་སྐྱོ་པོ་གང་འདྲ་རེད། སྐྱོ་སྟངས་གང་འདྲ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ངས་སྐྱོ་པོ་མང་པོ་མཐོང་སོང་། ཏི་ཛུ་དང་། མེཧོ། ཀྲུའུ་ཀྲིང་། ལ་དྭགས་བྱང་ཐང་དེ་ཚོའི་གནས་བབ་དེ་ཚོ་མཐོང་སོང་། སེམས་པ་སྐྱོ་དགོས་པ་རེད་འདུག དེ་ལས་སྐྱོ་བ་བཞུགས་སྐབས་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ་སྙམ་ནས། དབྱེ་བ་ཞིག་ཏ་གོ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་། དེ་མིན་པའི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ། ནད་གཅོང་། མཛེ་ནད། དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན། ཉམ་ཐག་དེ་ཚོར་འཚོ་སྐྱོན་གང་ལ་གང་མཚམས་སྤྲད་འདུག བསྟུགས་བརྗོད་ཞུ་ཡི་ཡོད། འོས་པ་རེད། ཡིན་དང་ཡིན། དགོས་ས་ལ་གཟིགས་པ་རེད། དེ་མིན་པའི་དབྱེ་འབྱེད་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། ཡང་ག་རེ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པའི་བསམ་བློ་ཞིག་འཁོར་གྱི་འདུག དེ་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཡིན། དེ་ནས་གོང་དུ་ཕྱག་སྙེལ་སྤྲི་འཕྲུས་གཅིག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། ཕྱི་རྒྱལ་རོགས་ཚོགས་ཁག་ནས་དངུལ་བྱུང་བའི་བརྒྱ་ཆའི་བཞི་དང་། གཅིག་གི་ཐོག་ལ་སྤྱོད་མ་བསྡུ་སྒྲོལ་ཡོད་པ་དེ། ད་ལྟའི་ཆར་བསྡུ་ཡི་མིན་གསུངས་པ་དེ་རེད། དེའི་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་གསལ་པོ་རང་མི་འདུག་སྟེ། དེའི་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་གང་མཚམས་ཤིག་རྟོགས་ཀྱི་འདུག དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་ད་བར་གྱི་གནས་བབ་ཐོག་ལ་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག དེ་འབུལ་དགོས་པའི་གྲོས་ཆོད་ཅིག་འདིར་བཞག་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ཟུར་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་ཁག་ཅིག་གིས་ཕུལ་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་གྱིས་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། བོད་གཞུང་ཚོགས་གར་གྱིས་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། གཞན་དག་གང་ཙམ་ཞིག་འབུལ་གྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཟུར་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་གྱི་ཐོ་གཞུང་ཞིག་མཇུག་ཏུ་ཡོད་རེད། ཐོ་གཞུང་དེ་དག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་ཐོག་ནས། ངེད་གཉིས་མཚན་སྨོས་པ་རེད། དེ་བཞིན་འདིར་ཡོད་མཁན་ཚང་མར་འགན་ཡོད་པ་འདྲ་འདྲ་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་ནས་ག་ཚོད་ཅིག་གིས་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད། ག་ཚོད་ཅིག་གི་ཕུལ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ། ངས་དེ་གར་མཚམས་འཇོག་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་དང་ལས་ཉིན་གྱི་ཐོག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། དུས་ཚོད་མ་འདང་བའི་དཀའ་ངལ་མེད་པ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་ནའང་། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་བགྲོ་གླེང་གི་ཆ་ཤས་ལེན་དུས་སྐབས་སུ། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལེན་དགོས་པ་དང་གཅིག་རེད། ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷན་ཁང་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་ཡང་དྲི་བ་འདོན་

ཆོས་པ་དང་བསམ་ཚུལ་ཡང་ཞུ་ཆོས་པའི་གོ་སྒྲབས་ཆ་ཚང་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་གཞིར་བཟུང་གི་འཛིན་སྒྲོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་བཤོ་གླེང་གནང་ཞིན་པའི་གནས་ཡིན་ནའང་ཁོ་ཀློང་གནང་ཁོ་ཀ་ཡོ་ངེ་ངན་ལ་ཡང་མ་ཚད་པ་ཞིག་གནང་ཐུབ་རྒྱའི་རེ་བ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཕྱི་འཐུས་གཙས་ལྷ་མོ་ལགས།

ཕྱི་འཐུས་གཙས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣-༡༩ ལོའི་སྟོན་ཟླས་འཚར་འབྱུལ་དག་གོང་ནས་ཕྱག་སྟེལ་ཆོས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ང་རང་སྐྱེར་གྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང། ཁ་སང་ཆོགས་གཙོས་བཞུགས་ཁྲི་ནས་མར་ལེབས་ནས་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་ལེགས་གསོལ་གནང་པ་དེ་ལ་ང་རང་ཡང་དགའ་ཆོར་སྐྱེས་སོང་ཟེར་ནས་བསམ་དོན་མཆོག་གྱི་ཡོད། ང་ལྟའི་སྟོན་ཟླས་འཚར་འབྱུལ་ཞུ་ཡིག་དང་སྒྲགས་དོན་ཚན་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་ང་རང་གིས་ཀྱང་གཅིག་མཚུངས་ཀྱིས། བཀའ་ཤག་སྒྲབས་བཅོ་ལྔ་པའི་ཐོག་ནས་གསར་གཏོད་དང་ལྟ་གྲུབ་གསུམ་གྱི་སྒང་ནས་ཞུས་པ་དེ་དག་དོན་ཚན་ནང་དུ་གང་མཚམས་གསལ་འདུག་པར་བརྗེན། ང་རང་གི་ཞུ་རྒྱ་ནི། གཏམ་བཤད་ཀྱི་ནང་དུ་སྟོན་ཟླས་འཚར་ལོའི་འཚར་འབྱུལ་ནང་གི་ཁ་པའི་བཞི་པ་དང་ལྟ་པ་གཉིས་ལ། ང་ལྟའི་གསར་དུ་འགྲོར་རིགས་དང་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར། དཀའ་ངལ་ཆེ་རིགས་ལ་རིམ་པར་སྟོད་ཁང་མ་ཐུན་རྒྱན་བསྐྱོན་རྒྱ་དེ་དང། ཟ་ས་གནས་སྟོད་བོད་རིགས་ཀྱི་འཚོ་བཏེན་དཀའ་སེལ་ཐོག ཀཱཊ་པའི་ས་ཁུལ་ལའང་དཀའ་ངལ་ཡོད་སྲིད་པ་ལྟར། དཀའ་ངལ་དེ་ང་ཆོས་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་གྱི་གཅིག་མཚུངས་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཡག་པོ་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ང་པའི་དོན་ཚན་གཉིས་པའི་ནང་གི་ཤེས་རིག་གི་ཐོག་ནས་མཐོ་སློབ་སྦྱོང་ཆེད་ཕྱི་ར་བཏང་སློབ་ཡོན་དང། རིགས་གཅིག་ཀུང་འཛིན་གྱི་སློབ་ཡོན་ལོ་ལྟར་གནང་ཐུས་ཐོག ཕྱོགས་ཆོས་སོ་སོས་སློབ་སྦྱོང་ཐོག་སེམས་ཤུགས་བྱེད་འབྱས་རྗེ་བཟང་དུ་འགྲོ་ཐབས་ལ་དམིགས་ཏེ་གཟེངས་བསྟོད་བྱ་དགའ་དང་སློབ་ཡོན་གྱངས་འགོར་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ལ་གཞིགས་པའི་ཐུར་ཚ་གནང་རྒྱ། དེ་ལ་ཏ་ཅང་གི་དགའ་པོ་བྱུང། བྱུབ་འབྲས་གཟེངས་ཐུ་ཐོན་པ་དེ་ལ་གཟེངས་བསྟོད་དང། བཟང་པོར་གཟེངས་བསྟོད་དང་ངན་པ་ལ་ཐུངས་འཛིན་དགོས་རེད། སློབ་གྲྭ་ནས་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་པ་དེ་ཆོས་ཀྱང་ངས་འབད་བརྩོན་བྱས་པར་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་འདུག་བསམ་གྱི་རེད། དེ་བས་དེ་ཆོར་དམིགས་ཏེ་གཟེངས་བསྟོད་བྱ་དགའ་གནང་པ་དེ་ལ་སེམས་གཏེར་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཆོ་མ་འོངས་པའི་སོན་ཙ་རེད། དུས་མཚུངས་སུ་ང་རང་ལ་བསམ་ཚུལ་གང་ཡོད་ཞེ་ན། མཐོ་རིམ་སློབ་མ་ཁག་སློབ་གྲྭ་ཐོན་རྗེས་མང་པོ་ཞིག་སོ་སོའི་ཚུ་བཟང་པ་དང། ཆུ་བཟང་སར་འགྲོ་མཁན་མང་པོ་ཡོད། མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ནས་ཆེད་ལས་ཀྱི་ཐོན་པ་དུས་མཚུངས་སུ་ང་ཆོའི་རང་གཞུང་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་མཁན་དེ་ཆོར་མ་ཐུན་རྒྱན་བདག་མཉམ་དུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་དོན་ཚན་གསུམ་པའི་ནང་གི་བོད་སློབ་འཛིན་སྒྲོང་ཆོགས་པའི་འཕུ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་རིམ་པས་རྩེམ་ལེན་བྱ་གཏན་འཁེལ་བ། དེ་ལ་དགའ་པོ་ཡོད། སོ་སོའི་དགའ་ཆོར་མཆོན་སྟངས་ཀྱིས་བཤད་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་མོད། གང་ལྟར་དགའ་པོ་བང་སྒྲིང་པོ་བྱུང།

དེ་ནས་དོན་ཚན་བཞི་པ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ལྟའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་བབ་ལས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་སུ་ཤེས་ཡོན་མཁས་པའི་ལྟན་ཆོགས་ཤིག་བསྐྲུང་རྒྱ་རེད་འདུག་པར་དགའ་པོ་བྱུང། དེ་གང་ཡིན་ཞུ་ན། ཤེས་ཡོན་པ་ཚད་བང་ལྟན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ང་ཆོར་ཤེས་ཡོན་ཅན་བང་མཁས་པ་གང་འཚམ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་གཅིག་གྱུར་བྱེད་ནས་

ཚོགས་སའི་ས་ཆ་ཞིག་མེད་དུས། སོ་སོས་གང་བྱས་པ་དེ་རེད་མ་གཏོགས། གཅིག་གྱུར་གྱི་ཚོགས་ནས་ང་ཚོའི་མ་འོངས་པའི་ལོ་བཅུ་དང། ཉི་ཟླ། ལྷ་བཅུའི་ནང་གི་འཚར་འགོད་དང་བཞི་བདུན་བཟློ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ལྟའི་བར་དུ་མངོན་མཚན་ཅན་དེ་འདྲ་མཐོང་མ་སོང་ཞུ་རྒྱུ་དང། བྱས་ཙང་དེ་ཅི་ཙང་ཡག་པོ་འདུག མཁས་པའི་བཞི་བྱེད་གི་འཕྲོ་སྟངས་གང་འདྲ་ཡིན་པ་འཕྲེལ་བཤད་མདོ་ཙམ་ཡོད་པར་ཞུ། ལེགས་ཚ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། བྱེད་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་མ་དང་བྱིས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་སློབ་གསོའི་ལས་དོན་ཆེད། གལ་དོན་ཞིག་གནང་འདུག དེ་ལ་ཆུ་མཐུད་ནས་དགའ་བསུ་ཡོད་པ་དང། དེ་མཚུངས་ས་ཁྱིམ་གཞི་གསར་འཛུགས། དེང་སང་ཁྱིམ་གཞི་གསར་འཛུགས་བྱེད་མཁན་ཉུང་ཉུང་རེད། དེ་ཚང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཕྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཕོ་ཉེར་མོ་ཉེར་མང་པོ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ཚོར་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་མཁན་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་མིན་སེར་མིན་དང་ཕོ་ཉེར་མོ་ཉེར་དེ་ཚོ་ཚང་མར་ཞིབ་འཛུག་བྱེད་མཁན་མེད་དུས། བུད་མེད་དང་བྱིས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཐོག་ནས་ཁྱིམ་གཞི་གསར་འཛུགས་དང་གསོ་སྦྱོང་ཐད་མང་པོ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་ངས་ཞིབ་ཐ་ཤས་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་དག་ལ་ཆེ་བསྟོད་ཀྱི་དཀའ་ལས་དེ་དག་ལ་བྱ་དགའ་འོས་ཤིང་འཚམ་པ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་དང། དེ་ནས་བུད་མེད་ཀྱི་ནུས་ཤུགས་སྟེལ་རྒྱུའི་སྒོ་ངོས་གཏན་འགེལ་ཡོད། དེ་ཡང་ཡག་པོ་རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་ནས་གོང་དུ་ཕྱག་སྟེལ་ཕྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་ཚར་སོང། བལ་ཡུལ་ནང་གནས་སྡོད་ཀྱི་གོང་མའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་མེལ་ཐབས་གནང་བ་ལ་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བལ་ཡུལ་ནང་དུ་གོང་མི་ལ་དཀའ་ངལ་གང་འདུ་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཇི་གོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཆབ་སྲིད་དང་འཚོ་བའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་གང་འདུ་ཡོད་མེད། རྒྱ་མི་དམར་ཕྱོགས་བཅན་འཛིན་ལ་ཀྱིས་བརྒྱ་ཆ་དྲུག་བཅུ་ཡན་དམར་གོར་བསྟུར་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་དངུལ་མ་གཏོགས་པ་མ་སྤྱན་མཆེད་ངོ་མ་ཤེས་པ་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཆགས་པ་རེད། ཉེ་དུས་ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་པའི་དཔའ་གོ་ཞིག་གི་སྐུ་ཕུང་ཚུར་རག་མེད། མཐོང་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་མེལ་དགོས་པའི་འཆར་གཞི་སྒྲིག་འདུག དེ་ཚོ་ཅི་ཅི་ཅ་ཙང་གི་ཡག་པོ་འདུག་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་ན་པའི་ནང་དུ་བརྟན་འཕེན་གསར་འགྱུར་ལས་རིམ་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་འགོད་འདུག ཏྲ་རྒྱ་དང་བརྟན་འཕེན་བཏུད་ལམ་གྱི་གསར་འགྱུར་དེ་ཚོ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་པ་དེ་དུས་རབས་དང་འཚམ་པའི་འགོ་འགྱུར་ཞིག་རེད་བས་མ་ཡིན་ན། ཨ་རི་ཟླུང་འཕེན་དང་ཨེ་ཤི་ཡའི་ཟླུང་འཕེན་གྱི་དུས་ཚན་དེ་འདྲ་ཟླར་ནས། ༢གྱུ་མདུན་གྱི་བཀའ་སློན་དང་དེ་འདྲ་ང་ཚོར་ཚུར་ཁ་པར་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་བས་ད་ལྟར་ཡོད་པའི་ང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བཟླུན་འཕེན་དེ་རྩ་རམ་མ་ལའི་ངོ་གངོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་དགོས་པ་རེད། ཡག་བཅོག་བཟང་བཏབ་གང་ཡིན་ཡང་དེའི་ནང་དུ་ལྷ་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེར་བཏེན་དེ་རྒྱ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་གོང་ནས་ལ་ཁྱབ་ཐུབ་པ་དང། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ཁྱབ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཟོ་དགོས་པ་ཅི་ཙང་གི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་བསམ་བློ་འགོར་བ་དང་ཐུགས་བཞེས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

གོང་དུ་ཕྱག་སྟེལ་ཕྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང། ང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་ཕོགས་འབབ་ཀྱི་བསྐུར་ཞིག་ཚོགས་ཆུང་ཆེད་འཛུགས་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་དང། ཕོགས་འབབ་འོས་འཚམ་སྤར་རྒྱའི་ཆེད་ཡིན་གསུངས་འདུག ཅ་ཙང་ཡག་པོ་འདུག གོང་དུ་ཕྱག་སྟེལ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་དེ་ཚོས་མི་ཆ་གཅིག་ལ་ཞབས

ཕྱི་ཞུས་ནས་བྱས་རྗེས་ཅན་ལ་ངོ་སོ་བསྟོད་དགོས་པ་དེ་ཅ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་སྨོན་ཡུན་བསམ་པ་ཙམ་གྱི་ཡག་པོ་འདུག་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

ཆུ་མཐུད་ནས་བ་བའི་ནང་དུ་ཤེས་རབ་དགའ་འཚལ་སྨོན་གྱིང་ལོ་བརྒྱད་སྦར་ནས་སྨོན་ཚན་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཐུར་དང་འབྲེལ་ཆགས་ཚོར་གང་ཅིའི་རོགས་སྒྲོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པ། དེ་དག་གི་དཀའ་ངལ་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འབྲེལ་ཡོད་དེ་ཚོས་གা་རེ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ལོ་ལྷ་ལོན་དུས་སོ་སོས་གང་མཚམས་ཤེས་པའི་མཚམས་དེར། གློག་ཟླད་ཟླ་གྲངས་ཤིག་སྒྲུང་ནས་མཇུག་རྗོགས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་དཀའ་ངལ་ཞུ་མཁན་འདུག ལོ་བརྒྱད་ཡིན་ན་སོ་སོའི་བཙོན་འགྱས་ཀྱི་ནུས་ཤུགས་ལྷན་པ་ཡིན་ན། གা་ལ་གང་མཚམས་རྗེས་སུ་ཕྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ལངས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་ལས་འཚར་ཡོད་པ་འདིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

དེ་ནས་དཀར་ཆུང་ཆུ་མཐུད་ནས་གা་བའི་ནང་དུ་དགུང་ལོ་ ༡༥ སོན་པའི་ཆུན་གྱས་རྒྱམས་ནས་དང་བླངས་དབྱ་དཏུལ་འབྲུལ་མི་དགོས་པ་ཞུ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་ལ་བསམ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་སྐེར་གྱི་ངོས་ནས་དེ་བཟང་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། དཀར་ཆུང་ཆུ་ཞིབ་ལྷར་ལྷ་ཡོང་དུས་ལོ་གྲངས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ ༢/༠ དང་ ༡༥ ཟེར་བའི་བར་ནས་ལོ་གྲངས་གཅིག་ལ་གཏན་འབེབས་མ་བྱུང་པས། དེའི་སྐོར་བསམ་ཚུལ་རྗེས་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེའི་ལེགས་ཆ་ཡག་པོ་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དཀར་ཆུ་དང་ཆབས་གཅིག་ ༢༠༢༢ དང་ ༢༠༢༣ ལོའི་ལེགས་ཆ་མ་ཐོབ་པའི་མཇུག་གི་རེའུ་མིག་ནང་བུ། དོན་ཚན་བདུན་པའི་ནང་དུ་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནང་དུ་བུད་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྨོན་བརྡར་རྗེར་བ་ཞིག་འདུག་ དེའི་ནང་དུ་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཐུར་དང་འབྲེལ་ཆགས་བུད་མེད་རྒྱམས་ལ་ལས་འཚར་ཞིག་ཞུས་ཀྱང་ཚོད་སེམས་ལྷན་པའི་ཐོག་འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་མེད་པས་ལས་དོན་དེ་ཆུ་མཐུད་མ་སོང་རྗེར་ནས་འདུག་ དེ་ནས་མ་འོངས་པའི་ལས་འཚར་གསར་པའི་ནང་བུད་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་སྨོན་ཞིག་བཙུགས་ནས་དཏུལ་འབོར་འབྲུམ་ ༥༤/༠༠ ཆུ་མཐུད་ནས་ཞུས་འདུག་པར་འཛུལ་ཞུགས་གནང་མཁན་མ་བྱུང་རྗེར་གསུང་འདུག་ དཀར་ཆུ་མཐུད་ནས་མ་འོངས་པར་འཚར་འབྲུལ་གྱི་དཏུལ་ཞིག་ཞུས་ནས་བུད་མེད་ཀྱི་ཟབ་སྨོན་ཁོ་ན་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ཆུ་མཐུད་ལས་འགྲུལ་ཞིག་འགྲོན་འདུག

དེ་ནས་ཆུ་མཐུད་ནས་དོན་ཚན་ལྷ་བཅུ་ང་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་ཚབ་སྲིད་བཅོན་ཐུར་རྒྱམས་ལ་སྨོད་ཁང་གསར་བསྐྲུན་རྗེར་བ་དེ་ལ་འབྲུམ་ ༥༠ ཞིག་ཞུས་ཡོད་རེད། ས་ཁུལ་དེ་ལྟེ་ར་ལྷུན་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་ནང་དུ་ལས་གཞི་གསར་རྒྱག་ཞུས་ཡོད་རེད། བུད་མེད་ཀྱི་ལྟེ་ཚན་སོ་སོའི་ཁྲབ་ཁོངས་སོ་སོར་ངོས་མི་ཞིན་པ་དང་ཁྲབ་ཆེ་དྲག་ནས་ལག་ལས་བསྟོན་མ་ཐུབ་པ་ཙ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚབ་སྲིད་བཅོན་ཐུར་ཚོགས་པར་མཚོན་ན། བོད་ཀྱི་དགུ་བཅུ་གསུམ་ལས་འགྲུལ་ཚོགས་པ་དང་རྒྱལ་ཡོངས་བཅོན་གྲོལ་ཚོགས་པ་གཉིས་ཡོད་རེད། མང་ཆེ་བ་དེ་བོད་ཀྱི་དགུ་བཅུ་གསུམ་ལས་འགྲུལ་ཚོགས་པའི་ནང་ཡོད། དེ་ཚོའི་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལྟེ་ར་ལྷུན་འགྲོ་མཁན་ཡོད་མེད། བསྟོད་པ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་བསྟོད་རྒྱ་ཡིན་ནམ། དེ་ཚོ་སྟོན་ཅེས་ནང་སྟེགས་ཡོང་དུས། ཕྱི་བཏང་འབྲེལ་ཡོད་དབྱ་ཁྲིད་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཡོད་པ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཡོད། ཡིན་ནའང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་འཚར་བསྟུ་དགོས་པ་དང་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་ལ་ལྟ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཏྲས་ཅང་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཐུར་དང་བུད་མེད་ཀྱི་ལས་འཚར་སྐོར་བུད་མེད་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་ལས་དོན་བྱེད་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དུས་མཚུངས་སུ་སྟེ་ཚན་གང་རུང་ནང་དུ་བུད་མེད་ཀྱི་འདུ་ཚོགས་དེ་འདྲ་ཡོད། དགེར་ན་བུད་མེད་ཀྱི་ཆེད་ལས་ཚོམ་བཟོ་དང་རང་འཐག ཆས་གོས་དང་གྲ་ཆས་ཀྱི་

རིགས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་བྱད་མེད་ཀྱི་སྟེ་ཚན་རེད། ཁོ་ཚོའི་ནང་དུ་ལས་འཚར་གཅེ་འདུག་ཞིབ་ཕྱེ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཁྱེད་རང་ཚོར་དོ་སྣང་མེད་སྐབས་ལེན་མ་ཐུབ་པ་རེད་ཟེར་བ་ཅམ་གྱི་ཞན་ཆ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ཆབ་སྲིད་བཅོན་པའི་ཚོགས་པ་སྟེ་ཚན་གཉིས་ཡོད་རེད། བོད་ཀྱི་དགུ་བཅུ་གསུམ་དང་རྒྱལ་ཡོངས་བཅོན་གྲོལ་ཚོགས་པ་གཉིས་རེད། གང་འདི་ཁྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཁོ་ཚོར་ཕན་པའི་ལས་དོན་ཡིན་ན་ཁོ་ཚོས་བསམ་འཚར་ལ་ཉན་ནས་དེ་དག་གི་འདོད་དོན་ཚང་མ་སྒྲོར་དགོས་པ་རེད།

དེ་ནས་བྱད་མེད་ཀྱི་ལས་འཚར་སྟོན་མ་ཞུས་མ་ཐྱོང་ཟེར་ནས་འགག་བསྡད་འདུག དེང་སང་བྱད་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། བྱད་མེད་ཁོ་ནའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱད་མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཕྱེད་ཀ་ཆགས་ཡོད། དེ་ནི་ངས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་རྩོད་ཀྱི་མེད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཡིན། ཐག་རིང་ས་ནས་ཞུ་དགོས་པ་མ་རེད། ང་ཚོས་ཚོས་དང་རིགས་གཞུང་ཟེར་ནས་བསྟོད་ས་ཡོད་ན་མེད་ན་དེ་ཆགས་ཡོད། གདན་ས་ཁག་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་གྱ་རྒྱུན་ཏེ་མ་ལ་ཡ་སོགས་ནས་སྒོང་ཡང་དཀྲང་ཉུང་ཁ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཟེར་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། སྨོན་གྱ་ཁག་ནང་སྨོན་མ་ཉུང་ཁ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཟེར་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཁ་ལ་ཆགས་ཡོད། ཕ་ཁ་ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ལ་ཡ་སོགས་ནས་ཐོ་ཡང་ད་དུང་ཉུང་ཁ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཟེར་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཁ་ལ་ཆགས་ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ལ་ཡ་ཤར་ཕོ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཆགས་དགོས་པ་དེ་རྒྱབ་ལྟོངས་མེད་པ་མ་རེད། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་རྒྱ་གཞུང་གི་ཕྱོགས་ནས་གཅེ་ཟྭ་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། བོད་ཀ་ ২০০৫ ནས་འགོ་བཙུགས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྟེལ་བའི་ལས་འགྲུལ་ཞིག་ནི་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་ལམ་ཁ་བཀག་སྟོམ་བྱས་པ། དེ་ནི་མངོན་གསལ་དོད་པོས་འགོག་གི་ཡོད་རེད། གང་ལྟར་གསར་འབྱོར་གྱི་ལམ་ཁ་བཀག་སྟོམ་བྱེད་ཀྱི་རེད། གཉིས་པ་དེ་ནི་བཙན་བྱོལ་ནང་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཚོ་ལ་དཏུལ་སྒོར་གྱི་བསྒྲེ་ཏེ་ཡོད་པ་དེ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ནང་འགོ་བཙམས་ཀྱི་ཡོད། གསུམ་པ་དེ་ནི་ཕྱིས་འབྱོར་བོད་མི་རྣམས་ལ་དཏུལ་སྦྱང་ནས་ཕྱི་རབ་ལོག་ཐབས་ལ་ཤུགས་གཏོན་རྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དང། ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར། བོད་རང་སྒྲོང་ལྷོར་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་བོད་མི་རྣམས་ཕྱིར་ལེན་ཐབས་ཀྱི་སྟེ་ཚན་ཞིག་ཀྱང་བཙུགས་ནས། བཙན་བྱོལ་བོད་མི་རྣམས་ཕྱིར་གཅུས་སྟེགས་ནང་འགལ་བསུ་དང་རྒྱལ་གཅེས་མི་སྣའི་མཚན་སྟན་སྦྱང་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིད་ཏྲས་ངན་པ་ཞིག་སྟེལ་གྱི་ཡོད། དེས་གཅེ་མཚོན་གྱི་ཡོད་རེད་ནི། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གཙོས་རྒྱན་རབས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་ཉིལ་པོའི་དཀའ་སྦྱང་ལ་འབད་བརྩོན་གྱིས་བཙུགས་པའི་བཙན་བྱོལ་གཞུང་འདིར་འབར་ཏྲས་གལ་གཏོར་མི་དགོས་པར་རང་བཞིན་ཐོར་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཤེས་གསལ་པོ་སྟོན་གྱི་ཡོད། དེ་མཚུངས་སུ་བྱད་མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྒྲོར་ཡར་བཤད་ནི། བྱད་མེད་བུ་ཐུག་གསུམ་ཡན་ཡོད་མཁན་གྱི་དཀའ་སྡུག་སེལ་པ་དང་དེ་དག་ཚང་མ་དོན་དག་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནི། ཆ་རྒྱུན་དང་གནས་སྟངས་དེ་མཚུངས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་དབག་པའི་ཁེ་སང་ཞིག་སྦྱང་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོའི་ཚོགས་པ་ཞིག་ལ་དགེ་བཅུ་ཐུག་གསུམ་ཡན་ཡོད་མཁན་ལྟ་ཏུག་ཅམ་ཡོད་ཀྱང། ང་ཚོས་དཏུལ་སྦྱང་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ང་ཚོས་གྲོས་ཚོད་བཞག་ཡོད་ན་ཡང་དོན་དམ་པར་རོགས་དཏུལ་དེ་སྦྱང་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག མདོར་ན་འདི་བཤད་འདོད་པ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། བྱད་མེད་ལ་མཐོང་སྦྱང་དགོས་ན་ཁྱིམ་ཚང་གི་ཨ་མར་མཐོང་སྒྲོད་པ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ། འདི་མཉམ་དང་བྱད་མེད་གནད་འགག་ཚེ་ས་ཞིག་ལ་སྟེལ་བས་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་བཅམས་དགོས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆུང་བདག་ཀོ་རིན་ལཱཊས།

སྤྱི་འཐུས་ཆུང་བདག་ཀོ་རིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ངས་དེ་རེས་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟོན་རྩིས་ ༢༠༢༢།༢༠༢༣།༢༠༢༤ ལོའི་སྟོན་རྩིས་མཇུག་བསྡོམས་ཀྱི་ཡིག་ཚ་ཀ་པའི་ནང་གི་ཞབས་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་འདུག ས་ཁུད་སིར་མཚོན་ན། དེའི་དོན་གཙོད་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ནང་ས་གནས་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཞིན་ལན་དོན་གཙོད་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ། མི་མང་ཤོས་ཞིན་ལན་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་། བརྒྱ་ཆར་ཆ་བགོས་བྱས་ཚེ་བརྒྱ་ཆ་ཉུང་ཤོས་རེད་ཅེས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཐེངས་མང་ཞུས་ཡོད། དེའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆུང་བ་འགའ་ཞིག་ནང་། མི་བཞི་བཅུ་དང་། ལྷ་བཅུ་ལས་མེད་ཀྱང་བརྒྱ་ཆར་བགོས་ན་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་ལྷག་ཅིག་གིས་འཐུལ་གྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚོའི་མིང་ཐོ་གསལ་པོ་བཏོན་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ང་ཚོ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཡིན་ན་ཡང། མི་མང་ཚོར་ལན་འདེབས་ཞུ་རྒྱུར་ཁྱད་པར་གཅིག་འདུག དེ་གཅིག་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་ཐོག་ལ་ཏན་ཏན་མི་མང་ཚོས་དོ་སྣང་བྱས་ནས་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ལ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏན་ཏན་ཏེ་བ་འདྲི་ཡི་རེད། ང་ཚོས་ཐུལ་ཡོད་ཀྱང་དེ་མ་བཏོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་རྩི་ཡིན་ལན་རྒྱག་དགོས་པ་རེད། དེས་ན་ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དེ་དེ་འད
་ཞིག་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀན་རྩ་ཚོས་འཛིལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀན་རྩ་ཚོས་འཛིལ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཟླ་ལོ་ ༢༠༢༣ དང་ ༢༠༢༤ ལོའི་བཀའ་ཤག་གི་སྟོན་རྩིས་གསུང་བཤད་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་བརྒྱད་ནས་གྲོས་ཚོགས་ལ་བཏོན་པ་དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཁས་ཤས་ཞུ་རྒྱུ་ལ། གཅིག་བྱས་ན་གནད་འགག་ཞེ་དྲག་མེད་པ་འདུ་པོ་བཅིས་ཡོད། གནད་འགག་བཅུ་ཡི་ཡིན་ན་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་ཏོག་ཙམ་ཡོད་པའི་བཟོ་འདུ་བོ་ཞིག་ངས་མཐོང་སོང། ཐོག་མར་དབུ་བཙུགས་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་བབ་ལ་གཞིགས་པའི་སྟོན་རྩིས་དོན་ཞེས་དགོས་དོན་གསུངས་ཡོད་རེད། དང་པོ་ད་ལ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་མཚོན་པའི་ཙ་ཆེའི་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུད་འཛིན་ལ་སོགས་པ་དེ་གསུངས་འདུག ད་ཡིན་དུས་བཅའ་ཁྲིམས་ལེ་ཁ་བཞི་པའི་ནང་ལ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཙ་དོན་གལ་ཆེ་ཤོས་གསུངས་པའི་སྒྲབས་ལ། ཙ་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་འི་ཁྲིམས་དེ་ཚོ་བཅོ་རྒྱ་སོགས་ཡོད་རེད་དེ། ང་ཚོ་རང་གི་ནང་ལ་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་རྒྱ་དེ་དགོས་ཀྱི་རེད། སྤྱི་ར་བཏང་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་སོགས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དེ། ཨང་ཀི་དང་པོ་དེ་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་རྒྱ་དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོར་བཅོ་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་ར་ན་དེའི་འོག་ལ་ད་ལྟའི་སྟོན་རྩིས་འདིའི་ནང་ནས་བོད་གཞུང་གི་ཐོག་གསལ་མ་དཀྱལ་ནང་ནས་དགོས་དངུལ་བཏོལ་གནང་བའི་སྒྲབས་སུ། དེའི་ནང་ལའང་ཀ་དང་ཁ་དང་ག་དང་ང་ཞེས་རིམ་པས་བཅོ་པའི་སྒྲབས་ལའང་། ཀ་དང་ཁ་གཉིས་ངའི་བསམ་པར་བརྗེ་བོ་བརྒྱབས་ན་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡོད་མ་རེད། དེ་གནད་འགག་ཅིག་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་

ཐབས་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་སྔོན་ལ་གཞག་རྒྱུ་དེ། ང་ཚོས་བོད་མི་རིགས་དང་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་། ལྷག་པར་
ཏུ་སྤྲིག་འཛུགས་འདིའི་ལས་དོན་གཙོ་བོ་དེ་གཞན་དག་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་འཕྲོད་བསྟེན་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད་
དེ། དེ་ཚོ་དེའི་དབར་ལ་གནང་རྒྱུ་ཕྱག་ལས་རེད་མ་གཏོགས། ཕྱག་ལས་ཚང་མའི་ནང་ནས་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་དེ་ད་
ལྟའི་བོད་ཀྱི་དཀའ་རྙོག་སེལ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་དང་། སོ་སོའི་ལུང་པར་སོ་སོ་ལོག་ཐུབ་པ་དང་། རང་ཡུལ་རང་ལག་ཏུ་སོན་
པ། གཞིས་བྲེས་མཉམ་འཛོམས་ཡོང་རྒྱུ། བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་གསལ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཙང་དེ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་
དང་པོ་གཞག་རྒྱུ་དེ་སོ་སོའི་ཀུན་སློང་གི་ཐོག་ནས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནས་ད་ལོའི་
སྔོན་རྩིས་དེ་ཁ་འདུམ་པ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དགོངས་ཚུལ་
གསུང་མཁན་བྱུང་སོང་། དེ་ཞེ་དྲག་ཡག་པོ་རེད། ཁ་འདུམ་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཁ་འདུམ་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།
གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༡–༡༢ དང་ ༢༠༡༢–༡༣ བཅས་འདས་པའི་ལོ་གཉིས་གོང་གི་རྩིས་ལོ་གཉིས་ཀ་ཐོག་མར་
སྔོན་རྩིས་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་ལའང་ཁ་འདུམ་པའི་སྔོན་རྩིས་ཞིག་ཕེབས་ཡོད་རེད་ལ། རྗེས་མ་ལོ་རྫོགས་
ནས་རྩིས་མཇུག་བསྒྲིལ་བའི་སྐབས་ལའང་ཧག་ཧག་སྔོན་རྩིས་ཁ་འདུམ་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་དང་། ཚོད་དཔག་
དེའང་ཧག་ཧག་གནས་བསྡད་ཡོད་རེད། ཐེངས་འདི་ལའང་རྩིས་ལོ་ཐོག་ལ་ཚོད་དཔག་བྱས་ནས་ཁ་འདུམ་པ་ཡོད་གསུངས་
པ་དེ་དངོས་གནས་ཡག་པོ་རེད་ལ། དེ་ལ་བསྔགས་བརྗོད་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོས་སྐབས་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས།
ལྷག་པར་སྐབས་བཅུ་གཅིག་སྐབས་ལ་སྔོན་རྩིས་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ལོ་མང་པོའི་རིང་ལ་སྔོན་རྩིས་ཕེབས་དུས་སྐབས་ལ་
དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དང་གསུང་སྐད་ཆེ་ཤོས་བསྐྱོན་པ་དེ་སྔོན་རྩིས་ཁ་མ་འདུམ་པ་དང་གཏོང་ཡོང་ཁ་མ་འདུམ་པར་ལག་པ་
རིང་ལ་ཕྱུ་ཐུང་ཐུང་བར་བརྟེན་ནས་དེ་འཁྲིག་གི་མི་འདུག སྔོན་རྩིས་ཁ་འདུམ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལབ་ནས་སྐད་ཞེ་
དྲག་རྒྱབ་བསྡད་པ་རེད། བར་སྐབས་ཞིག་ནས་ཁ་འདུམ་པ་ཆགས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་དུས། དེ་ལ་བསྔགས་
བརྗོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆགས་བསྡད་ཡོད་དུས། བསྔགས་བརྗོད་ཀྱི་རང་བཞིན་རང་ལ་བཞག་ནས་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་ཞུ་
དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ལ་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པར་སྔོན་རྩིས་རང་ཁ་འདུམ་པ་མ་ཟད། གཏན་འཇགས་
མ་དངུལ་དེའི་ནང་ལའང་འདས་པའི་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་སྒོར་ས་ཡ་བཅུ་གསུམ་དང་ཕྱེད་ཀ་ཙམ་ཞིག་ཐབས་འཚོལ་གནང་
ཐུབ་འདུག དེ་ཚོ་ཞེ་དྲགས་ཡག་པོ་རེད། དེ་ནས་གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་སྒོར་དེ་ལ་སྔོན་མ་ཡང་ངས་དྲི་བ་དང་བཅས་
བསམ་ཚུལ་ཞུས་སྐྱོང་། ཐོག་མའི་གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་འཛོག་དགོས་པ་དེ་བསྐྱར་བཙོས་མི་དགོས་པར་ཚང་མས་ཤེས་
གསལ་རེད། ང་རང་གིས་འདི་འདྲ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཐོག་མར་བཞག་པའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་ག་དུས་གྲུབ་ཡོང་། གྲུབ་ཐེ་
ཡོང་། ལོ་ག་ཚོད་ནས་འགྲུབ་ཡོང་། ཕལ་ཆེར་སྐྱིད་ཀ་གཅིག་པུ་ནས། བཙན་བྱོལ་སྤྲིག་འཛུགས་ནས་འགྲོ་སོང་ཚང་མ་
རྩིས་ལོ་སོ་སོའི་འགྲོ་སོང་གཏོང་ཕོད་པ་ཞིག་ཤར་ས་མ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་ས་ཡ་ ༢༠༠ ལྷག་
ཙམ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ཞེ་དྲགས་ཡག་པོ་རེད། བཀའ་ཤག་རིམ་པས་ལོ་ནས་ལོ་བསྟུད་ནས་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་ནས་
བསགས་གནང་བ་རེད། བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་འོས་པ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་དམིགས་ཡུལ་དེ་གྲུབ་ས་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག
དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་དེ་ད་ལྟ་སྐྱིད་ཀ་ཐོག་ལ་སྐྱོན་དང་ཉེན་ཁ་མེད་པ་བཞག་གནང་ཡོད་རེད། དེའི་
ཕུགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དེ་འགྲུབ་རྒྱུའི་རེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ན། ཁ་ཚ་དགོས་གཙུགས་ཀྱིས་ག་པར་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་
འདུག དེ་ཡང་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་མིན་འགྲོ་དྲན་གྱི་འདུག ངས་ད་ལྟ་ལམ་སེང་འདི་དང་འདི་ཞེས་
ཞུ་རྒྱུ་མེད། བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་པ་མ་བཞེས་པ་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད་དེ། མ་འོངས་པར་འདིའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ཡག་པོ་

ཞིག་བཞེས་ནས་འཆར་གཞི་ཞིག ཡང་མིན་ན་སྔོན་མའི་དམིགས་ཡུལ་རང་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། དེ་འགྲུབ་རྒྱུ་རེ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་རང་བྱས། ན་ཉིང་ངས་ལོ་ག་ཚོད་མཚམས་ནས་གྲུབ་རྒྱུའི་གདེང་ཚོད་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུས་སྐྱོང་། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ག་རང་གཞག་རྒྱུ་དང་། དངུལ་དེའི་བཞག་པའི་སྐྱིད་ཀ་གཅིག་བབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་མིན་ན་ང་རང་ཚོའི་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་ཕན་ཐོགས་དང་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད་དུས། དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་གཞན་དག་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། གྲོས་ཚོགས་ཐོག་ལ་བསྡམས་ཐེབས་ན་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡོད་སྲིད། གང་ལྟར་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་ད་ལྟ་འགྲོ་གྲོན་མར་གཏོང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་དེའི་ཐོག་ལ་གལ་ཆེ་ཆུང་མེད་པ་སྔོན་རྩིས་གསུང་བཤད་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན་མར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་དེའི་ཀ་པའི་གསུམ་པ་དེ་ལ་གྲྭ་བཙུན་གང་ཙམ་ཞིག་ལ་ཧིན་རྡིའི་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་བསླབ་རྒྱུ་འཆར་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སུ་མ་ཐུད་ནས་འགྲོ་རྒྱུའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་གསུངས་སོང་། འཆར་གཞི་དེའི་ནང་ལ་ཞུགས་མཁན་གྱི་གྲྭ་བཙུན་ག་ཚོད་ཙམ་ཡོད་དམ། དེ་ལ་ཕྱིའི་སློབ་གཉེར་ཁང་དང་སྒྲིག་འཛུགས་ཁག་གསུངས་འདུག ཕྱིའི་སློབ་གཉེར་ཁང་དེ་ཚོ་ག་པར་ཡོད་དམ། སྒྲིག་འཛུགས་ག་པར་ཡོད་དམ། ང་རང་ཤེས་རྒྱ་ཆུང་ཙང་ད་ལན་ཤེས་པ་དང་པོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་སོང་། བྱས་ཙང་དེའི་ཐོག་ལ་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཙམ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཉམ་ཐག་གི་ཐོག་ལ་འཚོ་སྐྱོང་སྟུར་གནང་རྒྱུ་ལ་ན་ཉིང་ངས་སྐད་བརྒྱབས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་གཅིག་པུས་རེད་ཞུ་བཞིན་མེད་སོང་། ཡིན་ནའང་ཉམ་ཐག་དང་དགེ་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་སྐྱོང་ཡར་སྟུར་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གསར་འགྱུར་དང་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་དང་འབྲེལ་ཆགས་དེ་ཚོ་ལ་གཟིགས་སྐྱོང་གནང་རྒྱུ་དེ་ཚོ་དོན་ཚན་ནང་ལ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་བཞུག་གནང་འདུག དེ་ཚོ་ཞེ་དྲགས་ཡག་པོ་འདུག སྔོན་མ་བཀའ་སྐྱི་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་ངས་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། བཙན་བྱོལ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་ནང་ནས་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་དེ་ང་ཚོའི་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་དེ་རེད། དེའི་རྗེས་སུའང་དེ་མིན་གྱི་ལས་ཀ་དབྱིན་སྐད་ནང་ (in the meantime) ཟེར་བ་བཞིན་དེ་དབར་ལ་གནང་དགོས་པའི་ཕྱག་ལས་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་ནས་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་ལྟ་རྟོག་གནང་དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་དང་དེ་ཚོའི་འབྲེལ་ཆགས་དེ་ཚོ་ལ་གཟིགས་སྐྱོང་གནང་དགོས་པ་དེ་དངོས་གནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱས་སྤྲོས་བྱེད་རྒྱུ་ནི་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བ་རྣམས་ལ་ཡོད་མ་རེད་དེ། ང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་ཡོད་པའི་མི་མང་སྤྱི་དང་མཚུངས་པར་དཀའ་ངལ་མེད་པ་ཞིག་དང་། གང་ལྟར་ཁོང་ཚོ་ལ་སྐྱུ་ངལ་མེད་པ། འདི་འགྲིག་མ་སོང་། ཕ་གི་འགྲིག་གི་མི་འདུག་གསུངས་ནས། ཏ་ལམ་ཕར་ལོག་འགྲོ་དགོས་ ཐུག་ས་རེད་སྙམ་པའི་ཐབས་སྡུག་གི་གནས་སྟངས་མི་ཆགས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེ་འདྲ་གནང་དགོས་པ་དེ་ནི་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་ཚོ་སྔོན་རྩིས་ནང་ལ་མངོན་པར་གསལ་ཡོད་ཙང་ཞེ་དྲགས་ཡག་པོ་འདུག

དེ་ནས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ། གོང་དུ་ཞུས་པ་དང་གཅིག་པ་ཡིན། ང་ཞེ་དྲགས་དགའ་པོ་འདུག མི་ཁོ་རང་ཤེས་ཡོན་གྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་ཡིན། ཐོག་མར་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་ལས་ཀ་བྱས་ནས་བསྡད་པ་ཡིན་ཙང་ཤེས་ཡོན་གལ་ཆེན་པོར་བརྩིས་བཞིན་ཡོད། སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་སྔོན་རྩིས་འདི་ནང་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན། མི་མང་སྤྱིའི་གཞིས་ཆགས་སྤྱི་བརྟན། རྒྱས་གཅོད་དང་། ཉམ་ཐག དེ་རྣམས་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད། མི་མང་ཡོད་ཚད་ཚང་མར་ལྟ་རྟོག་བྱེད་དགོས་པ་རེད། དེའི་འགྲོ་སོང་དང་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་གི་འགྲོ་སོང་གཉིས་ནས་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ལ་མང་བ་གནང་དགོས་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་དངོས་གནས་གལ་ཆེ་གལ་ཆུང་གི་སྔོན་རྩིས་འགྲོ་

སྙངས་བཅོས་པ་ཡིན་ན། གང་འདྲ་ཞིག་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་དམ། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་དང་། དེ་ནས་བོད་མི་འི་བསམ་སྤྱོད་ལབ་ན། བསམ་པ་དང་སྤྱོད་པའི་ནང་ཤེས་ཡོན་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་གསུང་ན་འགྲིག་གི་རེད་དེ། དོན་དག་རྟོག་རྟོག་དེ་གཞིས་ཆགས་རྣམས་སྣ་བརྒྱན་ཡོང་རྒྱུ་དང་། མི་མང་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུ་དེ་རྣམས་ང་རང་གིས་མཐོང་ཚུལ་ཅམ་ཞིག་རེད། དངོས་གནས་སྟོན་ཅིས་གཅིག་ཡིན་ན། དེའི་ཐོག་ལ་ཡང་ལྷི་དེ་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་དམ། དེ་ནས་བོད་སྲོན་འཛིན་སྲོང་ཚོགས་པའི་སྲོར་ལ་ཞུ་དགོས་བསམ་བྱུང་ཡང་། བཀའཤག་གི་གསལ་བཤད་ནང་ལ་དོན་ཚན་གལ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་ཞུ་ཆོག་པ་ཀྱིས།

ཅ་པ་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་འཁོལ་གནང་ཐུགས་ཐོག་ལ་གོང་དུ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་གིས་རྒྱས་ཤེང་རྒྱས་པ་གསུངས་སོང་། འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་བྱེད་ཕྱང་དུ་གཏོང་རྒྱ་གསུངས་པ་ཞིག་འདུག ཁེ་ངའི་བསམ་ཚུལ་དང་གཅིག་པ་འདྲ་པོ་ཆགས་སོང་། གོང་དུ་མང་པོ་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱས་བཤད་མི་དགོས་པ་བྱས། ཡང་མིན་ན་སྤྱི་ར་ལངས་བྱུང་ཐུག་པར་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁ་ཤད་ཀ་ཤ་ཡ depression དབལ་འབྱོར་རྒྱད་པའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བསྲེ་ཚགས་བྱེད་པ་དང་ལས་བྱེད་ཕྱང་དུ་གཏོང་བ། འགྲོ་སོང་ཕྱང་དུ་གཏོང་རྒྱའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དཔྱ་ངཆོའི་སྲོན་ཅིས་འདིའི་ནང་སྲོན་ཅིས་ཁ་འདུམ་པ་ཞིག་གནང་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་པོགས་སྤྱོད་རྒྱ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་ཕྱང་དུ་གཏོང་རྒྱའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ཡང་མིན་ན་ལས་ཀ་མེད་ནས་ལས་བྱེད་མང་དྲག་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ད་ལོ་གཅིག་བུ་ལ་ཐོན་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ཀྱི་མ་རེད། ཡང་མིན་ན་འཕྲོད་བསྟེན་ཀྱི་ལས་བྱེད་ན་ཞིང་སྲེ་གཅིག་ལ་མང་པོ་བསྐོས་ནས། ད་ལྟའི་ཚར་མང་དྲག་ནས་པོགས་སྤྱད་རྒྱ་མི་འདུག་གསུངས་ན། དེ་ལས་ཀ་བྱེད་སྙངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཏོར་བ་རེད། དེ་ངས་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། སྲོན་མ་ནས་ལོ་རིམ་པ་ཞིག་ནས་གནས་སྟངས་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲའི་ལོ་མང་པོ་ཞིག་ཕྱིན་པའི་གནས་སྟངས་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཕྱང་དུ་གཏོང་གི་ཡིན་གསུངས་ནས། སྐོར་ས་ཡ་བཅོ་ལྔ་ཅམ་བཞག་ནས་དེ་ཡིན་རྒྱ་གྱན་གསལ་ལྟ་བུས། དེ་རིང་ནས་ཁྱོད་རང་ལ་ལས་ཀ་མེད་ཅེས་ལབ་ནས་དཏུལ་ཀྱི་གྱན་གསལ་སྤྱད་ནས་འགྲོ་ཏོགས་ཞེས་ཟེར་རྒྱའི་འཚར་གཞི་ཡིན་རྒྱ་རེད། དེ་གནང་མ་དགོས་ན་ཡག་ཅོས་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། གལ་ཆེ་ཤོས་ཞིག་ལ་མ་འོངས་པ་ལ་ལས་འགོར་ཉམས་ཞིབ་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་པ་དང་། མ་འོངས་པར་ལས་བྱེད་བསྐོ་བའི་སྐབས་ལའང་ལས་འགོར་ལ་གཞིགས་པས་ལས་བྱེད་ཏུག་ཏུག་བསྐོ་ཐུབ་པ། ལས་བྱེད་གང་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ལ་ལས་འགོར་གཅོད་ཡོད་པ་དང་དེ་ལ་དཔག་པས་ལས་བགོ་བྱེད་རྒྱ། དེ་ཅ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་མ་གཏོགས། ཡོད་བསྡད་པ་དེ་ཕྱང་དུ་གཏོང་ཞེར་རྒྱ་དེ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ལྷག་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ཡག་པོ་ཞིག་ཙ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། ང་ཚོས་ཡར་རྒྱས་བཏང་ནས། སྟོན་མ་བརྒྱབས་ནས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། སྟོན་ན་ཡག་པ་རེད་མ་གཏོགས་འཕྲི་དུས་ཡག་པའི་རྟགས་ཞིག་མ་ཡིན་དུས། ཡང་བསྐྱར་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཐ་པ་དེ་ལ་བལ་ཡུལ་གྱི་དཀའ་ངལ་སྐོར་ལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་ཡོད་རེད། དེ་ཁ་སང་རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན། དེ་ཡག་པོ་འདུག ད་རེས་གལ་ཆེན་པོ་བཅོས་ནས་བཀའཤག་གིས་དགོངས་བཞེས་གནང་བ་དང་སྟོན་ཅིས་ནང་ལའང་འགྲོ་གཏོང་ཐུབ་པ་ཡིན་ཅང་། དགོངས་པ་ཁོ་རང་དེ་ག་རང་རེད། བལ་ཡུལ་གྱི་ཛ་དྲག་གི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཙ་བའི་ལུང་པ་ཁོ་རང་གི་གནས་སྟངས་ཡིན་པ་ཡིན་ཅང་། གཞན་དབང་སྟབས་བསྡུན་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་གཅིག་ཟུའི་འོག་ལ་སྟོད་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་གཞན་

དགེ་གང་འདུག། གསར་གཏོང་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐབས་ཤེས་གཅེ་འདུག་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་པ་ཡིན་ན། གང་ལ་གང་འཚམས་ཀྱི་ཐུགས་ཕན་གསོས་པའི་རེ་བ་ཡོད། ཚོད་དཔག་ཡོང་འཛིན་ནང་ལ། དངོས་གནས་བྱས་ན་ཡོང་འཛིན་ནང་ལ་བསྡད་རྒྱ་མི་འདུག་སྟེ།

གཅིག་དེའི་ནང་ལ་ཚོད་དཔག་ཡོང་འཛིན་ནང་ལ་དགུང་པོ་ ༡༥ ཡན་སོན་པ་རྣམས་ལ་དབྱ་ཁྲལ་ཆག་ཡང་གནང་རྒྱ་ཞེས་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། མ་གཞི་བཀའ་ཤག་དང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་རྩིས་ཞིག་བརྒྱབས་གནང་ཡོད་ཀྱི་རེད། དབུལ་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཆག་ཡང་གནང་བ་ཡིན་ན། བང་མཛོད་ལ་གོད་ཆག་དང་བྱོང་གྱན་ཀྱི་རྩིས་རགས་ཅམ་ཞིག་བསྡོན་གནང་ཡོད་ཀྱི་རེད། ངས་རྩིས་བརྒྱབ་རྒྱ་མ་བྱུང་སྟེ། ཟླ་བུར་དུ་བསམ་ཟློ་བཏང་ཡོད་དུས་དགུང་ལོ་བཅུས་པ་ཚོ་ལ་མཐུན་རྐྱེན་བསྐྱན་རྒྱ་དང་ཆག་ཡང་གནང་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོའི་རིག་གཞུང་ནང་ལའང་ལོ་ཆན་པ་ལ་གྱས་ཞབས་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཞེ་དགེ་གི་གནང་འགག་ཆེན་པོ་རེད། སྲིད་སྐྱོང་ཡིན་ནའང་གཅུས་ཡིན་ནའང་གསུང་བཤད་ནང་ལ་ཆན་རབས་ཚོས་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་པ་དེ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་ཞེ་དགེ་ཡག་གོ་རེད། ངར་ཆན་པ་ཡིན་ཙང་ཞུ་ཡི་མེད། ཞེ་དགེ་ཡག་པོ་རེད། རྒྱ་གར་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པའི་ནང་ལ་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཡར་བཆལ་བ་ཡིན་ན། senior citizen ཆན་རབས་ཡིན་དུས་ལམ་གྱོན་སོགས་མཐུན་རྐྱེན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཀུན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་འདི་ལ་བསྟུགས་བརྗོད་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། ཡིན་ནའང་དགུང་ལོ་ ༡༥ ཞེས་གསུངས་ན་ཞེ་དགེ་མཐོ་པོ་རེད། སྟོན་མ་སྨན་རྩིས་ཁང་གིས་སྨན་སྦྱོན་གནང་བ་དེ་ཚོ་ལའང་ང་ཚོས་བསམ་ཚུལ་ཞུས་སྲོང། སྨན་སྦྱོན་གནང་རྒྱའི་ལོ་དེ་མཐོ་དྲག་འདུག སྨན་སྦྱོན་གནང་རྒྱའི་ལོ་སྒེབས་དུས་མི་གྲོངས་ཚར་བ་རེད། དེས་ཐུགས་ཕན་གསོས་ཀྱི་མི་འདུག ངའི་རེ་བ་ཡིན་ན་ ༢/༥ བཞག་ན་འོས་པ་འདུག དེ་མིན་ན་ ༡༠ བཞག་ན། ༦༠ དང་ ༢/༠ བར་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ཡག་པོ་ཡོད་ན་ཏོག་ཙམ་དྲག་པ་འདུག ༢/༠ ཡར་བཆལ་ཚར་ན། དེང་སང་ང་ཚོའི་ཐྲི་ཚོགས་ནང་ལ་གཟིགས་དང་། ཏོག་ཙམ་ཐུང་ཐུང་ཡིན་རྒྱ་རེད། ༡༥ ཟླར་དུས་ ༥༠ ལ་ཉེ་བ་རེད། དེ་ཏོག་ཙམ་སྐུ་ལས་ཁག་པོ་ཡིན་རྒྱ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་རེད། གནང་དུས་གནང་ཁུངས་འཕྲོལ་བ་ཞིག་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་ཏོག་ཙམ་གཅོག་གནང་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

ཐུག་ཚོད་ ༧།རེ༠ བར་དུ་གསོལ་ཚོགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཁྱབ། །བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༧༩༠ རབ་གནས་ཆུ་སྦྲུལ་བྱི་བའི་ཚེས་ ༥ ཟླ་ལོ་ ༢༠༧༣ བྱི་ ༣ བའི་ཚེས་ ༧༡ རེས་གཟའ་བྱི་བ་སྤྲོ་ཏོ་ཆུ་ཚོད་ ༧༠ བའི་ཐོག་སྐབས་བཅོ་ལྔ་བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ལྔ་པ་རྣམ་བཞིད་ལྷན་པའི་ངང་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གྱི་ཁྲིད་དབུ་འཛིན་གྱིས་ གནང།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་རྣམ།

དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་དབུས་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་དང། དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པས་དབུས་པའི་བཀྲར་བོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚང་མར། དེ་རིང་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ལྔ་པར་སྐུ་ཁམས་བདེ་ཐང་ངང་ཝེབས་ཐུབ་པར་ཚོགས་གཙོ་སྟེལ་པོའི་ངོས་ནས་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོའི་ཚོགས་འདུ་དབུ་འཛིན་གྱིས་གསུང་བཤད།

ནཱ་ཧིང་ཟླ་བ་ ༤ བའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༥ པ་ནས་བ་ལྟ་བར་དུ་གནད་དོན་རི་བྱང་དང། བ་རེས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ཚོགས་གཙོའི་དབུ་འཛིན་གཏམ་བཤད་མཁོར་བསྡུས་ཅམ་ཞུས་ན་སྙམ།

བོད་ནང་གནད་དོན་ཆ་ཏིག་ནས་ཏིག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། ཁ་སང་གནས་ཚུལ་འབྲོར་གསལ་ལྟར་ན། ཟླ་ལོ་ ༢༠༧༣ བྱི་ ༣ བའི་ཚེས་ ༧༣ ཉིན་རྩ་པ་ཁུལ་མཛོད་དཀྱི་རྫོང་ནས་ཡིན་པ། རང་ལོ་ ༣༠ ཝིན་པ། དགོན་མཚོག་དབང་མོ་ལཱུས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་འདུག ཁོང་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་པར་བཉེན་ད་བར་བོད་ནང་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་ ༧༠༤ དང། དེའི་ནང་ནས་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་པ་ ༤༧ ཚགས་ཡོད། ཁོང་རྣམ་པ་དང། ཁོང་རྣམ་པའི་ནང་མི་སྤྱན་མཆེད་ཚང་མའི་ཆེད་དུ་ངོས་གཏུང་མེམས་མཉམ་སྐྱེད་དང། བསྟོ་སྨོན། ཐུ་ངན་གྱས་འདུད་ཞུ་བའི་ལས་རིམ་ཁག་ཅིག་བར་བསྒྲིགས་ཡོད། དེ་བཞིན་བཅན་བྱོལ་ནང་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་ཚོའི་ཐོག་ལའང་ཐུ་ངན་གྱས་འདུད་ཀྱི་གྲོས་འཆར་གཅིག་འཕྲེར་ཡོད།

འདས་པའི་ལོ་གཅིག་ལྷག་ཅམ་རིང་ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་ནང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་སུ་མི་ཚེ་ཏེའུ་ལོ་བོར་སྐྱང་བ། བསྐྱོན་ནས་སྐུ་ཚེ་མ་ཟིན་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། དེའི་སྐབས་ཀྱི་བཀའ་བློན་བཀྲེས་པ་སྐུ་ངོ་འཛུ་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་གི་གཙོས། བཀའ་ཟུར་ཨ་ལཱཡིས་འཛིགས་མེད་རིན་པོ་ཆེ། ཉེ་ཚར་སྐུ་སྒྲེར་བྱང་ཆེ་ཟུར་པ་ཏ་ར་ལཱཡིས་དང། བདེ་སྡུང་བྱང་ཟུར་བྱམས་པ་སྐྱལ་ལྡན་ལཱཡིས། དཔེ་མཛོད་ཀྱི་ཐོག་ལའང་ཡོད་པ་རྟེས་བྲན་གྱི་ཐོས་འཚར་འཕྲུར་ཡོང་དགོས་པ་བཀའ་བློན་ཁྲི་ཟུར་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཚོག ཁོང་རྣམ་པ་ཚང་མས་མི་ཚེ་ཏེའུ་པོ་བོད་ཀྱི་ཙ་དོན་ཆེད་དུ་བཏང་གནང་བ་རེད། ང་ཚོའི་འཐབ་རྩོད་ནང་མི་རབས་ཤེག་གི་ཁ་དོས་གནས་སྐྱང་པ་བསྐྱོན་ནས། ང་ཚོའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་སྟེ་འཕྲིད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་རིམ་ཞིག་ཀྱང་བང་བསྒྲིགས་ཡོད།

བོད་ནང་གི་ཆ་ཏིག་གནས་སྟངས་དེ་དུས་བ་ལྟ་ཡིན་ནའང་སྲུ་མཐུད་དེ་གནས་བསྡད་ཡོད་རེད། སྤྱ་ལོའི་ཟླ་བ་ ༤ བའི་གྲོས་ཚོགས་གྲོལ་བ་ནས། བ་ལྟ་བར་དུ་བཅིས་པ་ཡིན་ན། རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་ ༥༥ བྱང་འདུག་ དེའི་ནང་ནས་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་པ་ ༩༤ དང། སྤྱར་ལོའི་ཟླ་བ་ ༡༡ གཅིག་བློའི་ནང་དུ། རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་ ༢༥ བྱང་འདུག་ རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་དེ། དེ་སྤྱ་བཀའ་ཤག་དང། སྤྱི་འཐུས་གཞིས་ཀྱི་བསྒྲགས་

གཏམ་ནང་འགོད་པ། རྒྱ་ནག་གིས་བོད་དུ་འཛིན་བཞིན་པའི་སྲིད་བྱས་ནོར་འཁྱལ་ཅན་དེའི་རྒྱུན་པས་ཡོང་གི་ཡོད་པ། ང་ཚོ་བོད་པའི་སྲི་ཚོགས་དང་། རྒྱལ་སྲིའི་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་གསལ་བསྒྲགས་གང་ཐུབ་ཐུབ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་བར་དུ་ཕྱི་ཟླ་ *** ཅམ་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་གྱི་གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་དང་། ངོ་ཤེས་པ། མཚོད་འབུལ་བྱེད་མཁན་དང་། ཞལ་འདེབས་འབུལ་མཁན་ཚང་མར། རང་ལུས་མེར་སྲེག་ལ་མཐུན་རྒྱུན་སྤྱར་བའི་ཉེས་མེད་ཉེས་འཛོག་ཀྱིས་དང་། ཁྲིམས་ཚད་བཏང་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་འཕྲལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།

གཞན་ཡང་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་བ་དང་། བཅོན་ཁང་ནང་དུའང་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྡུག་སྦྱོང་ཚད་མེད་ཐོང་གི་ཡོད་རེད། རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་ནས་མ་གྲོངས་བར་བཞུགས་བསྡད་ཡོད་པ་དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་ཀྱང་ཤེས་མ་ཤེས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ཐེངས་མང་པོར་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་དང་། བོད་མི་མང་སྲི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་བརྡ་ལན་གསལ་པོ་སྤྲད་ནའང། ང་ལྟའི་བར་དུ་ཚུལ་དང་ལྟན་པའི་ལན་ཞིག་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡར་བཞག ང་དུང་སྲི་ནོར་ལགོང་ས་ལྷས་ཐས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། བོད་མིའི་སྲིག་འཛུགས། བཅན་བྱོལ་ནས་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོར་ཁ་བྱལ་བ་ཞེས་མིང་བཏགས་ནས། རྒྱུད་བསྐྱལ་བྱེད་ཀྱིས་འདུག་ཅེས་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་བཞིན་པ་རེད།

ས་སོས་ནོར་འཁྱལ་བྱས་བཞག་པ་དེ་ཡོ་བསྡད་བ་རྒྱུ་ཡར་བཞག བོད་ནང་གི་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུན་ཅི་ཞིག་ལ་ཐུག་གི་ཡོད་མེད། དེ་དག་གི་སྟེང་བློ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་ཐོག་ནས་རྩོག་ཞིན་བྱེད་པ་དང་། འཛིན་བཞིན་པའི་ནོར་འཁྱལ་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱས་དེ་ཚོར་ནོར་བཅོས་བྱེད་པ་དང་། བོད་ནང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱལ་སྲིའི་ཁྱོན་ལ་ཤེས་རྩོགས་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་བཟོ་རྒྱུ་སོགས་པར་བཞག་ནས། ང་དུང་དམག་མི་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། སྐོར་སྦྱང་བ་མང་དུ་གཏོང་བ། དམ་བཅན་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། གཏུག་རྩྭ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། དེ་འདྲའི་སྲིད་བྱས་ཁོ་ན་བཟུང་ནས་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ཌ་བྲག་ནས་བྲག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐོར་འདི་ནས་ཞུ་མི་དགོས་པ་རེད།

དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཛར་ཞིག་བསྟན་པེས་ཀྱིན་ཡོད་པས། དེ་རིང་གི་ཉིན་མ་གཅིག་དེའི་སྒང་ལ་ང་ཚོས་གྲོས་བསྡུར་བྱ་རྒྱུ་དང་། བོད་ནང་གི་ངོ་བྲག་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་དབུས་པའི་འཕྲོད་བཤད་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་གང་ཐུབ་ཐུབ་པེས་གནས་བོད་དོན་སྐོར་འགྲེལ་བར་ཕྱིན་པས་མཚོན། མི་མང་སྟེ་འཁྲིད་ནས་ལས་འགྱུལ་མང་པོ་ཞིག་སྒྲེལ་ཡོད་པ་རེད། བོད་མི་མང་སྲི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་འདས་པའི་ཝོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ལས་འགྱུལ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཁག་བཅིག་སྒྲེལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་བསྒྲར་དུ་ཞུ་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། དེ་ཚོ་སྒྲེལ་བའི་སྐབས་ལ་མི་མང་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་མཉམ་ཞུགས་ཚད་དང་ལྟན་པ་གནང་སོང་། བཀའ་སྲི་གཉིས་ཀྱིས་ལྷོ་ལི་ལས་འགྱུལ་སྒྲེལ་བའི་སྐབས་སུ། མི་མང་མང་ཆེ་བས་དེ་ཚོར་འདོད་པ་ཁེངས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཐོན་ཡོད། ཕྱིའི་ལྷ་མཁན་གྱི་མིས་ཡིན་ནའང་། ལས་འགྱུལ་སྒྲེལ་སྟངས་དང་མི་མང་གིས་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་སྟངས། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ནང་བཞིན། ཞི་བ་དང། འཚེ་བ་མེད་པ། ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ། ཚུལ་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་ཡག་ཐག་ཚོད་བྱུང་སོང་། ཕྱི་མི་ཚོས་ཀྱང་གྱས་བརྩི་བྱེད་ཀྱིན་འདུག

ཉེ་ཆར་སྒྲེལ་ཐམ་ལ་ཆ་བཞག་ན། ཐེངས་དང་པོར་བོད་རིགས་སྲི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཡོངས་རྫོགས་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ཏེ། བོད་མིའི་ཚོགས་པ་རང་གིས་སྟེ་འཁྲིད་ཐོག ཀུན་མ་བཅུའི་དུས་ཏན་དང་སྟབས་བསྡུན་མི་མང་ལྟ་སྟོང་ལྷག་འཛོམས་ནས་ལས་འགྱུལ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་སྒྲེལ་བ་དང། དེ་བཞིན་གཀུམ་བཅུའི་དུས་ཏན་དང་སྟབས་བསྡུན། འཛམ་གླིང་ཡུལ་བྱ་

གང་སར་ཡོད་པའི་བོད་པ་ཚོས་ལས་འགུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ངཚོས་ལས་འགུལ་ག་རེ་སྤེལ་བ་ཡིན་ནའང་། སྤྱི་ར་བཏང་གི་མིའི་ནུས་པ་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ནུས་པ་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཞན་པོ་ཡིན་ནའང་། གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་ནུས་པ་བརྟན་ཡོད་དུས་དེའི་ཤུགས་རྐྱེན་ཞིག་འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ངཚོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། རྒྱ་ནག་གི་ངོས་ནས་ཡ་ལན་ཚུལ་མཐུན་བྱེད་མི་བྱེད་པའི་གནས་སྟངས་དེ། ངཚོའི་ངོས་ནས་བློ་ཕམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་གཟིགས་དགོས་པ་རེད། བོད་མི་ཚོས་དེ་འདྲའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བའི་སྐབས་སུ། མི་མང་གི་ངོས་ནས་མཉམ་ཞུགས་གནང་སྟངས་དེ་ལ་བལྟས་ཡོད་དུས། བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་སྣེ་འཁྲིད་པ་ལ་སྦྱོབས་པ་གསར་པ་ཞིག་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཆགས་ཡོད་གི་འདུག རྒྱ་ནག་གཞུང་དམ་དྲག་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཁ་སང་དེ་རིང་ཡང་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་པའི་ལས་འགུལ་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེས་ན་རྒྱ་ནག་གིས་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས། ཡ་ལན་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བར་དུ། བོད་ནང་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་མགྱོགས་མྱུར་མཚམས་ཆད་ཀྱི་རེད་བསམ་པ་ཞིག་དྲན་གྱི་མི་འདུག ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་དེ་ མུ་མཐུད་དེ་གནས་ཡོད་པས། ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་དེར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ཞི་འཇགས་མ་ཡོང་བར་དང་། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་མ་གསལ་གྱི་བར་དུ་ངཚོས་ལས་འགུལ་སྣ་མང་ཞིག་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལམ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྡིངས་ཆ་འདི་བརྒྱུད་ནས། བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོས། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་རེ་བ་བཅོལ་བ་ནང་བཞིན། ངརང་ཚོར་བསྐུར་བའི་ལས་འགན། བོད་ནང་དུ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཚང་མ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྱོན་ལ་ཁྱབ་ཐུབ་པ་དང་། རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་ཐུབ་པ་བྱེད་པའི་ལས་འགན་ཚང་མའི་རེ་བ་བཞིན་འགྲུབ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་དེ། ངརང་ཚོའི་གནས་སྟངས་ལ་དཔག་པས་གང་ཡག་ཡག་ཅིག་བསྒྲུབས་སོང་སྙམ་པ་དྲན་གྱི་ཡོད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་འགན་བཞེས་ནས་གཙོ་བོ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དང་། བཀའ་བློན་རྣམ་པ། སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་ལས་དོན་ཆགས་ཚུད་པོ་ཡོང་བར་ཐུགས་འགན་བཞེས་སོང་། དེ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདིར། རྒྱ་ནག་གི་འགོ་འཁྲིད་འགྱུར་བ་འགྲོ་བའི་གནས་སྟངས་དང་བསྟུན་ནས། ད་ལྟའི་ཆར་ཞི་ཅིན་ཕིན་གྱིས་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་གྱི་འགན་འཁུར་བའི་མཚམས་ལ་སླེབས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་བར་དུ་ཞི་ཅིན་ཕིན་རང་གིས་འགན་ཁྱེར་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གི་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་སྟངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཁོང་གིས་བཀའ་མོལ་གནང་སྟངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྔར་དང་མི་འདྲ་བའི་འགྱུར་བ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ཚོགས་འདུ་འཚོགས་སྟངས་དང་། བསྒྲི་ཆགས་བྱེད་སྟངས་ནས་འགྱུར་བ་ཞིག་བཏང་བ་རེད། སྐད་ཆ་བཤད་སྟངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་། ཐུན་བུ་གུ་ཡངས་པོ་མེད་དམ་སྙམ་པའི་བསམ་བློ་ཞིག་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་ནག་གི་ཕྱི་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་ནག་ཏུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྱུར་བ་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་དགོས་པའི་ཤུགས་རྐྱེན་སྟོན་མ་མང་པོ་ཞིག་སླེབས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་ནག་ནང་གི་གནས་སྟངས་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱ་ནག་ནང་དུ་འགྱུར་བ་མི་འགྲོ་ཐབས་མེད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་བསྡད་ཡོད་རེད། རྒྱ་ནག་ཏུ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་ལ་ཟང་ཟིང་ཞིག་གི་ངང་ནས་འགྱུར་བ་གཏོང་གི་རེད་དམ། ཞི་བའི་ཐོག་ནས་འགྱུར་བ་འགྲོ་མིན་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་འཁྲིད་ཚོའི་ལག་པར་ཡོད་རེད། དུས་ཚོད་ག་ཚོད་ཅིག་འགོར་མིན་སུ་གཅིག་གིས་ཞུ་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་མང་གཙོར་རིམ་པས་འགྱུར་དགོས་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་ས་ཁྱོན་དང་། མི་འབོར་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་ཁྲན་མཉམ་འབྲེལ་ federalism གྱི་སྲིད་གཞུང་ཞིག་ལ་འགྱུར་བ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཚང་མར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད་ཅེས་རེ་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་འོག་ནས་རྒྱ་ནག

འགོ་འཁྲིད་གསར་པ་བསྟེན་པས་པ་དང་། དེ་རིང་གི་གོས་ཚོགས་ཀྱི་སྟེངས་ཆ་བརྒྱད་ནས་རྒྱ་ནགས་གི་འགོ་འཁྲིད་ཚོར། གནད་དོན་གང་ཡིན་ནའང། སྦ་རྒྱ་དང་། སྒྲག་ཕྲན་བཅད་པ་དེ་འདྲ་གཅིག་ལུ་མ་ཡིན་པར། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པར་སྟེན་ཚར་བ་རེད། གོང་ནང་ལ་སྟོན་མ་ཏིང་ཁྲོའི་ཕེན་གྱིས་བཤད་པ་ནང་བཞིན། དངོས་ཐོག་བདེན་འཚོལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་མཕེལ་ཕྱིན་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ། གོང་པའི་དཀའ་ངལ་སེལ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

གོང་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་ཁེངས་མང་པོར་གསུངས་བྱས་པ་རེད། འབྲེལ་མོལ་ས་ཆ་གལ་པར། དུས་ཚོད་གཅིག་ཏུས་གནང་བ་ཡིན་ནའང་གྲ་སྒྲིག་ཡོད་ཅེས་གསུངས་བྱས་པ་རེད། ང་ཚོ་གོང་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ཐོག་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེར། རྒྱ་ནགས་འགོ་འཁྲིད་ཚོས་དེ་ལ་ཚད་དང་ལྡན་པའི་ཡ་ལན་ཞིག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོའི་ལང་ཐོག་དེ་ཡང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལང་ཐོག་ཤེག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་སྒྲུབ་མི་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་རྣ་བ་ནས་ཆགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་དག་རྒྱ་ནགས་གི་དབང་འཛིན་པ་ཚོས་ངོས་ཟིན་པའི་ཐོག་ནས། དཀའ་ངལ་སེལ་དགོས་པ་དང་། སེལ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་ལ་འབད་བརྩོན་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན། དུས་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་སྟེན་པས་ཡོད་པ་དང་ཀྱི་ཡོད།

རྒྱལ་སྲིའི་ཁྲོན་ཡོངས་ལ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། གཙོ་བོ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་གོང་མི་མང་སྲི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་སྲིའི་ཁྲོན་ལ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་གྲེང་སྐྱོང་གནང་སྟེ། དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་གི་རྗེས་ལ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཁག་ཁག་དྲུག་གིས་བོད་དོན་གྲེང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་རེད། རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང། བསྟུགས་གཏམ་སྟེལ་བ་དང་། གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་དང་། གྲོས་ཚོགས་སུ་བཀྲོ་གྲེང་བྱས་པ། དེ་ཚོའི་རིགས་ཤུགས་ཆེ་རུ་སོང་ཡོད་པ་རེད། ཁ་རིས་གྲོས་ཚོགས་འདི་བརྒྱད་ནས། བོད་དོན་ལ་རྒྱལ་སྐྱོར་གནང་མཁན། བདེན་པ་དང་འཚེ་བ་མེད་པ། ཏང་བདེན་ལ་རྒྱལ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

ཁ་རིས་སྟོན་ཕྱིས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་རེད། དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོའི་སྟོན་ཕྱིས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་གཏོང་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀྱི་གསུང་ཤད་བཤད་བྱས་པའི་རྗེས་ལ། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་རྣམ་པ་ཚང་མས་ཐུགས་ཞིབ་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་ནས། དེའི་སྟེང་དུ་བོད་མི་མང་སྲི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་ཕྱིས་ཚོད་དཔག་འཚར་ཕྱིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ས། ཁ་རིས་ཞིབ་ཚགས་པོ་བྱས་ནས་ལས་དོན་བསྟུས་ཡོད་རེད། ཕལ་ཆེར་སྟོན་ཕྱིས་ཚོད་དཔག་འཚར་ཕྱིས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྟན་ཐོ་རིམ་པའི་ནང་ནས། ཁ་རིས་ཞིབ་ཚགས་པོ་བྱས་ནས་ལས་དོན་བསྟུས་ཡོད་རེད། ཁ་རིས་སྟན་ཐོ་དེ་རིང་ཅོས་ཤེག་དང་། རྒྱས་ཅོས་ཤེག་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་སྟེང་དུ་ཐུགས་ཞིབ་ཟབ་མོ་ཞིག་གནང་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བཀྲོ་གྲེང་གནང་བའི་སྐབས་སུ། བཀྲོ་གྲེང་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དེ་བཞིན་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་གྲོས་ཚོགས་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་ཕེབས་ཀྱི་རེད། སྲི་འཐུས་སྐེར་སོ་སོས་ཏྲི་བ་བཏང་བ་དེ་ཚོ་ཡང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་སྟེགས་ཡོང་གི་རེད། ཐུགས་སྟང་གཞིན་བསྒྲལ་ཁ་ཤས་ཕྱེས་ཀྱི་རེད། ཁྲིམས་འཚར་ཀྱི་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ང་ཚོ་ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཚོགས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ལས་དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་དེ་རང་ཚགས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སྦྱི་ལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་ནས་དུས་རྒྱུན་དུ་རྣམ་པ་ཚོར་ཞུ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། གོས་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དང་མཐུན་པ། གོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཡ་རབས་བཟང་སྦྱོད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་བར་དུ་ཚོགས་གཙོ་སྦྱི་ལ་པོ་གཉིས་ལ་གོས་ཚོགས་སུ། བཀའ་ཤག་དང་། སྦྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚང་མས་མཐུན་འགྱུར་ལེགས་པོ་གནང་སོང་། ད་དུང་ཡིན་ནའང་གོས་ཚོགས་ལས་རིམ་ལེགས་པོ་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཆུ་མཐུན་མཐུན་འགྱུར་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་རེས་ཀྱི་གོས་ཚོགས་འདི་བརྒྱུད་ནས། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་སྤྱི་གཙོ་ཐང་པོ་ཞིག་སྒྲོད་སྦྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་བོད་མི་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་ནང་གི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གཞན་དབང་སྟབས་བསྟན་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོར་བསྐྱར་བའི་ལས་འགན། ཁྱེད་རང་ཚོས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པ་ཆ་ཚང་འཛིན་བྱའི་གྲྭིང་ལ་ཕྱི་ར་བསྒྲགས་བ་རྒྱུ་དེ་སྟ་ཡིན་ནའང་གཙོ་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་ཞུས་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པ་ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ཞིག་གོས་ཚོགས་འདིར་བཞུག་པའི་ཐོག་ནས། ཉིན་བཅུའི་རིང་གི་གོས་ཚོགས་དེ་ཚགས་ཆུད་པོ་ཡོང་བ་དང་། མཐར་དོན་སྦྱི་ཧོར་པཱད་ས་པཱསྒྲས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་མཐའ་དག་འགྲུབ་པར་ང་ཚོ་ཚང་མས་འབད་བརྩོན་གནང་དགོས་པ་དང། བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་མཉམ་འཛོམས་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བཞི་པ་འདི་ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཚབ་དང་། ལས་རིམ་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་བསྐོ་འཛུགས་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད།

བཀོད་ཕྱོགས།

㈠། །བོད་མི་མང་སྦྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༤ བའི་ནང་གསེས་ ༧ ནང་གསལ། ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་སྒུ་ཡང་ངོ་བཞུགས་མེད་པའི་སྐབས། ཚོགས་འདུའི་གཙོ་སྐྱོང་གནང་མཁན་ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཚབ་ཀྱི་འོས་མི་སྦྱི་འཐུས་ལྟ་ལས་མ་མང་བའི་མཚན་གཞུང་ཚོགས་གཙོས་བཟོ་འགོད་ཀྱིས་སྦྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་གསལ་བསྒྲགས་དང་མོས་མཐུན་ཞུ་དགོས་པ་ལྟར། ད་རེས་ཕྱི་ཟླ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༤ ནས་ ༢༥ བར་སྐབས་བཅོ་ལྟ་བའི་སྦྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ལྟ་བ་བསྐྱང་རྒྱའི་སྐབས་ཚོགས་གཙོ་ལས་ཚབ་ཀྱི་འོས་མིའི་མཚན་གཞུང་གཤམ་གསལ།

㈠། སྦྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་ཐུག་ལགས།

㈡། ཕྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་ཕྱིད་ལགས།

㈢། ཕྱི་འཐུས་ཚོས་སྐྱོང་དབང་ཕྱུག་ལགས་བཅས་ལ་ཐུགས་གཏན་འཁེལ་བ་ཡིན། དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་ཐུགས་གཏན་འཁེལ་བ་ཡིན། ལས་རིམ་ཚོགས་ཆུང།

བཀོད་ཕྱོགས།

㈥། །བོད་མི་མང་སྦྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༦ བའི་ནང་གསལ་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་ཐུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཐོ་འགོད་ལས་དོན་ལ་རོགས་རམ་དང་སློབ་སྟོན་འབྱུལ་མཁན་སྦྱི་འཐུས་གསུམ་ནས་ལྟ་བར་ཡོད་པའི་ལས་རིམ་ཚོགས་ཆུང་རེ་ཚོགས་གཙོ་ལྷན་རྒྱས་ནས་བསྐོ་གཞག་གནང་འཐུས་གསལ་བ་བཞིན། ད་རེས་སྐབས་བཅོ་ལྟ་བའི་བོད་མི་མང་སྦྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ཚོགས་

ཚོགས་དུས་ལྷ་པ་ཕྱི་ཟླ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ ནས་ཚེས་ ༢༥ བར་བསྒྲུང་རྒྱའི་སྒྲབས་ལས་རིམ་ཚོགས་ཆུང་དུ་གཡམ་གསལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་བསྡོགས་གཞག་གནང་བ་ཡིན།

༡། སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྤྲོན་ལགས།
༢། སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྤྲོན་ལགས།
༣། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གཙེ་ཆེ་རིང་པོ་ལགས།
༤། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྣམ་དགེ་གཙུག་ཕུད་ལགས།
༥། སྤྱི་འཐུས་ཤེར་གྲོང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་སྤྲོན་ལགས།
བཅས་ལ་ཐུགས་གཏན་འཁེལ་བ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ལྷ་པ་གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་རྡེས་བྱན་དང་མྱ་ངན་གྱས་འདུད་ཀྱི་གོས་འཆར་ཁག་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣ བར་གཟིགས་རོགས་གནང། གོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་ཚོས་འཛེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་ཚོས་འཛེལ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གྱས་འདུད་ཀྱི་རྡེས་བྱན་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣ པ།

གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གྱས་འདུད་ཀྱི་རྡེས་བྱན་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར།
སྒོན་གྲེང།

ཀཱཥ། །རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་མཁྱེགས་འཛིན་དང་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་སྲིད་བྱུས་ལ་བརྟེན་ནས། བོད་དང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གནང་མཁན། (༡) ཟླ་པོ་ ༢༠༠᎘ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢᎙ ཉིན་བོད་རྫ་པ་རྫོང་གི་རང་པོ་ ༢᎙ སོན་པ་གྲྭ་བཀའ་ཐེ་ལགས་དང་། (༢) ཟླ་པོ་ ༢༠᎙᎙ ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ᎙᎘ ཉིན་རྫ་པ་རྫོང་གི་རང་པོ་ ༢༠ སོན་པ་གྲྭ་བློ་བཟང་ཕུན་ཚོགས་ལགས། (༣) ཟླ་པོ་ ༢༠᎙᎙ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ᎙Ꭵ ཉིན་རྩའུ་རྫོང་གི་རང་པོ་ ༢᎘ སོན་པ་གྲྭ་ཚེ་དབང་ཕྱུག་ཚོགས་ལགས། (᎘) ཟླ་པོ་ ༢༠᎙᎙ ཟླ་ ᎘ ཚེས་ ᎙᎘ ཉིན་རྫ་པ་རྫོང་གི་རང་པོ་ ᎙᎘ སོན་པ་གྲྭ་ཐོ་བཟང་སྒྲལ་བཟང་ལགས་དང་། (Ꭵ) རང་པོ་ ᎙Ꭵ སོན་པ་གྲྭ་ཐོ་བཟང་དགོན་མཚོག་ལགས། (᎙) ཟླ་པོ་ ༢༠᎙᎙ ཟླ་ ᎙᎐ ཚེས་ ༣ ཉིན་རྫ་པ་རྫོང་གི་རང་པོ་ ᎙᎙ སོན་པ་གྲྭ་སྐལ་བཟང་དབང་ཕྱུག་ལགས། (᎙) ཟླ་པོ་ ༢༠᎙᎙ ཟླ་ ᎙᎐ ཚེས་ ᎙ ཉིན་རྫ་པ་རྫོང་གི་རང་པོ་ ᎙᎙ སོན་པ་མཁའ་དབྱིངས་ལགས་དང་། (Ꭵ) རང་པོ་ ᎙᎘ སོན་པ་ཚོས་འཕེལ་ལགས། (᎘) ཟླ་པོ་ ༢༠᎙᎙ ཟླ་ ᎙᎐ ཚེས་ ᎙Ꭵ ཉིན་རྫ་པ་རྫོང་གི་རང་པོ་ ᎙᎘ སོན་པ་ནོར་བུ་དགྲ་འདུལ་ལགས། (᎙᎐) ཟླ་པོ་ ༢༠᎙᎙ ཟླ་ ᎙᎐ ཚེས་ ᎙᎙ ཉིན་རྫ་པ་རྫོང་གི་རང་པོ་ ༣᎐ སོན་པ་བཙུན་མ་བསྟན་འཛིན་དབང་མོ་ལགས། (᎙᎙) ཟླ་པོ་ ༢༠᎙᎙ ཟླ་ ᎙᎐ ཚེས་ ᎙Ꭵ ཉིན་དཀར་མཛེས་རྫོང་གི་རང་པོ་ ᎙Ꭵ སོན་པ་གྲྭ་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས། (᎙᎘) ཟླ་པོ་ ༢༠᎙᎙ ཟླ་ ᎙᎙ ཚེས་ ᎙ ཉིན་རྩའུ་རྫོང་གི་རང་པོ་ ᎙Ꭵ སོན་པ་བཙུན་མ་དབལ་ལྷན་ཚོས་མཚོ་ལགས། (᎙᎙) ཟླ་པོ་ ༢༠᎙᎙ ཟླ་ ᎙᎘ ཚེས་ ᎙ ཉིན་ཆབ་མདོ་རྫོང་གི་རང་པོ་ ᎐᎘ སོན་པ་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས། (᎙᎐) ཟླ་པོ་ ༢༠᎙᎘ ཟླ་ ᎙ ཚེས་ ᎘ ཉིན་རྫ་པ་རྫོང་གི་རང་པོ་ ༢᎐ སོན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་དང་། (᎙Ꭵ) རང་པོ་ ༢᎐ སོན་པ་བསྟན་ཉི་ལགས། (᎙᎘) ཟླ་པོ་ ༢༠᎙᎘ ཟླ་ ᎙ ཚེས་ ᎘ ཉིན་མགོ་ལོག་དགའ་བའི་རྫོང་གི་རང་པོ་ ᎐᎘ སོན་པ་སྟྲ་ལ་ཀྱ་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་ལམ་བསོད་ཐུ་ལགས།

(༡༧) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་ཛ་བ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༢༡ སོན་པ་བློ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་ལགས། (༡༨) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༨ ཉིན་ཛ་བ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༡༩ སོན་པ་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ལགས་དང་། (༡༩) སྒ་ཁྲི་འདུ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༤༢ སོན་པ་གྲྭ་བསོད་ནམས་རབ་ཡངས་ལགས། (༢༠) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་ཛ་བ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༡༨ སོན་པ་བཙུན་མ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་སྒྲོན་ལགས། (༢༡) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་ཛ་བ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༡༩ སོན་པ་གྲྭ་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལགས། (༢༢) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་ཐེམ་ཆེན་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༣༨ སོན་པ་གྲྭ་དམ་ཆོས་བཟང་པོ་ལགས། (༢༣) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཛམ་ཐང་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༡༨ སོན་པ་སྣང་གྲོལ་ལགས། (༢༤) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣ ཉིན་རྨ་ཆུ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༡༩ སོན་པ་བུ་མོ་ཚེ་རིང་སྐྱིད་ལགས། (༢༥) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༤ ཉིན་ཛ་བ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༣༢ སོན་པ་བུད་མེད་རིན་ཆེན་སྐྱིད་ལགས། (༢༦) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༥ ཉིན་ཛ་བ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༡༨ སོན་པ་རྡོ་རྗེ་ལགས། (༢༧) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ཛ་བ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༡༨ སོན་པ་གྲྭ་དགེ་པེ་ལགས། (༢༨) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་རེབ་གོང་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༣༤ སོན་པ་གྲྭ་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྡན་ལགས། (༢༩) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་ཛ་བ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༢༠ སོན་པ་གྲྭ་བློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས། (༣༠) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་རེབ་གོང་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༤༤ སོན་པ་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་ལགས། (༣༡) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་ཛ་བ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༢༠ སོན་པ་གྲྭ་བློ་བཟང་ཤེས་རབ་ལགས། (༣༢) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་རྒྱལ་རོང་འབར་ཁམས་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༢༢ སོན་པ་གྲྭ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ལགས་དང་། (༣༣) རང་ལོ་ ༢༡ སོན་པ་གྲྭ་འཆི་མེད་དཔལ་ལྡན་ལགས། (༣༤) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཛམ་ཐང་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༢༥ སོན་པ་ཆོས་འཕགས་སྐྱབས་ལགས་དང་། (༣༥) རང་ལོ་ ༢༤ སོན་པ་བསོད་ནམས་ལགས། (༣༦) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་བསང་ཆུ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༡༩ སོན་པ་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས་དང་། (༣༧) ཛ་བ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༢༥ སོན་པ་དར་རྒྱས་ལགས། (༣༨) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་ཛམ་ཐང་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༣༦ སོན་པ་བུད་མེད་རི་ཀྱོ་ལགས། (༣༩) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གཅན་ཚ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༦༤ སོན་པ་རྟ་མགྲིན་ཐར་ལགས། (༤༠) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་སྒ་ཁྲི་འདུ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༢༤ སོན་པ་བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་ལགས་དང་། (༤༡) གཉའ་ལམ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༢༢ སོན་པ་ངག་དབང་ནོར་འཕེལ་ལགས། (༤༢) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་སྒ་སྐྱེ་རྒུ་མདོ་ནས་ཡིན་པ་རང་ལོ་ ༤༠ སོན་པ་བདེ་སྐྱིད་ཆོས་འཛོམས་ལགས། (༤༣) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༧ ཉིན་འདམ་གཞུང་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༢༢ སོན་པ་ཚེ་དབང་རྡོ་རྗེ་ལགས། (༤༤) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་རྒྱལ་རོང་འབར་ཁམས་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༡༨ སོན་པ་གྲྭ་བློ་བཟང་བློ་འཛིན་ལགས། (༤༥) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༦ ཉིན་ཛ་བ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༢༡ སོན་པ་གྲྭ་བློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས། (༤༦) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༧ ཉིན་གཙོད་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རང་ལོ་ ༢༧ སོན་པ་སྒྲོལ་དཀར་མཚོ་ལགས། (༤༧) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ཛ་བ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༢༤ སོན་པ་གཅོད་པ་ལགས། (༤༨) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་ཛ་བ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༢༡ སོན་པ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་དང་། (༤༩) རང་ལོ་ ༢༠ སོན་པ་གྲྭ་ལུང་རྟོགས་ལགས། (༥༠) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་ཛ་བ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༡༨ སོན་པ་གྲྭ་བློ་བཟང་སྐལ་བཟང་ལགས་དང་། (༥༡) རང་ལོ་ ༡༧ སོན་པ་དམ་ཆོས་ལགས། (༥༢) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་སྒ་སྐྱེ་རྒུ་མདོ་ནས་ཡིན་པ་རང་ལོ་ ༦༢ སོན་པ་པ་སངས་ལྷ་མོ་ལགས། (༥༣) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་ཆབ་མདོ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༢༧ སོན་

པ་གཡུང་དྲུང་ལགས། (།༥༨) ཟླ་བོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ ༧༠ ཚེས་ ༥ ཉིན་ནགས་ཤོད་འབྲེ་རྒྱ་རྩོ་ཀི་རང་བོ་ ༥༦ སོན་པ་དགེ་འགྲུབ་ལགས། (།༥།) ཟླ་བོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ ༧༠ ཚེས་ ༨ ཉིན་གཙོ་བོ་གླིང་ཁྲེར་གྱི་རང་བོ་ ༢༣ སོན་པ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ལགས། (།༥༨) ཟླ་བོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ ༧༠ ཚེས་ ༧༦ ཉིན་གཙོ་བོ་གླིང་ཁྲེར་གྱི་རང་བོ་ །།༥ སོན་པ་རྡ་མཁྱེན་རྗེ་རྗེ་ལགས། (།།) ཟླ་བོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ ༧༠ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་བསང་ཆུ་རྫོང་གི་རང་བོ་ ༢༣ སོན་པ་ལྷ་མོ་སྒྲོབས་ལགས། (།།) ཟླ་བོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ ༧༠ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་བསང་ཆུ་རྫོང་གི་རང་བོ་ ༨༠ སོན་པ་དོན་གྲུབ་ལགས། (།།) ཟླ་བོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ ༧༠ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་བསང་ཆུ་རྫོང་གི་རང་བོ་ །།། སོན་པ་རྗོ་རྗེ་རིན་ཆེན་ལགས། (།༨༠) ཟླ་བོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ ༧༠ ཚེས་ ༢།། ཉིན་ནགས་ཤོད་འབྲེ་རྒྱ་རྩོ་ཀི་རང་བོ་ ༢༠ སོན་པ་ཚེ་སྟོ་ལགས་དང། (།།) རང་བོ་ ༢།། སོན་པ་བསྟན་འཛིན་ལགས། (།།) ཟླ་བོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ ༧༠ ཚེས་ ༢།། ཉིན་བསང་ཆུ་རྫོང་གི་རང་བོ་ ༢ཀ་ སོན་པ་ལྷ་མོ་ཚེ་བརྟན་ལགས་དང། (།།) བསང་ཆུ་རྫོང་གི་རང་བོ་ །།། སོན་པ་ཐུབ་དབང་སྒྲུབས་ལགས། (།ཀ) ཟླ་བོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ །།། ཚེས་ ཀ ཉིན་རེབ་གོང་རྫོང་གི་རང་བོ་ །།། སོན་པ་རྗོ་རྗེ་ལྷུན་འགྲུབ་ལགས། (།།) ཟླ་བོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ །།། ཚེས་ ཁ ཉིན་རེབ་གོང་རྫོང་གི་རང་བོ་ །།། སོན་པ་རྗོ་རྗེ་ལྷུ་ལགས། (།ཁ) ནགས་ཤོད་འབྲེ་རྒྱ་རྩོ་ཀི་རང་བོ་ །།། སོན་པ་ཚེ་རྒྱ་ལགས། (།ཁ) ཌ་པ་རྩོ་ཀི་རང་བོ་ །།། སོན་པ་གྲྭ་རྗོ་རྗེ་ལགས། (།།) རང་བོ་ །།ཆ་ སོན་པ་གྲྭ་བསམ་འགྲུབ་ལགས། (།ཆ) རང་བོ་ །།ཆ་ སོན་པ་གྲྭ་རྗོ་རྗེ་སྒྲུབས་ལགས། (ཁ།) ཟླ་བོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ །།། ཚེས་ ། ཉིན་རེབ་གོང་རྫོང་གི་རང་བོ་ །།། སོན་པ་སྐལ་བཟང་སྦྱིན་པ་ལགས། (ཁ།) ཟླ་བོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ །།། ཚེས་ །༠ ཉིན་བསང་ཆུ་རྫོང་གི་རང་བོ་ །།ཉ་ སོན་པ་མགོན་པོ་ཚེ་རིང་ལགས། (ཁ།) ཟླ་བོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ །།། ཚེས་ །།༢ ཉིན་རེབ་གོང་རྫོང་གི་རང་བོ་ །།ཀ་ སོན་པ་སྦྱིང་དཀར་བཀྲ་ཤིས་ལགས་དང། (ཁ) རང་བོ་ །།༠ སོན་པ་སྦྱིང་ལྷགས་འབྲུམ་ལགས། (ཁ) ཟླ་བོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ །།། ཚེས་ །།ཀ ཉིན་རེབ་གོང་རྫོང་གི་རང་བོ་ །།། སོན་པ་མཁན་འབྲུམ་རྒྱ་ལ་ལགས་དང། (ཁ) རང་བོ་ །།། སོན་པ་ཏེང་འཛིན་སྦོ་ལ་མ་ལགས། (ཁ) ཟླ་བོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ །།། ཚེས་ །།ཁ ཉིན་རེབ་གོང་རྫོང་གི་རང་བོ་ །།ཆ་ སོན་པ་ལྷགས་མོ་སྦྱིང་ལགས་དང། (ཁ) ཆེ་ཁོག་རྫོང་གི་རང་བོ་ །།ཉ་ སོན་པ་གསང་བདག་ཚེ་རིང་ལགས། (ཁ) ཟླ་བོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ །།། ཚེས་ །།ཉ ཉིན་མཚོ་ཤད་ཡ་ཇི་རྫོང་གི་རང་བོ་ །།། སོན་པ་དབང་ཆེན་ནོ་ར་བུ་ལགས། (ཁ) ཟླ་བོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ །།། ཚེས་ །།ཀ ཉིན་བསང་ཆུ་རྫོང་གི་རང་བོ་ །།ཀ་ སོན་པ་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་ལགས། (།།) ཟླ་བོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ །།། ཚེས་ །།། ཉིན་རེབ་གོང་རྫོང་གི་རང་བོ་ །།ཉ་ སོན་པ་གླུ་འབྲུམ་ཚེ་རིང་ལགས་དང། (།།) གླུ་ཆུ་རྫོང་གི་རང་བོ་ །།། སོན་པ་རྡ་མཁྱེན་སྒྲུབས་ལགས། (།།) ཟླ་བོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ །།། ཚེས་ །།། ཉིན་ཇི་ཁོག་རྫོང་གི་རང་བོ་ །།ཉ་ སོན་པ་རྡ་མཁྱེན་རྗེ་རྗེ་ལགས། (།།) ཟླ་བོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ །།། ཚེས་ །།ཀ ཉིན་ཇི་ཁོག་རྫོང་གི་རང་བོ་ །།ཁ་ སོན་པ་བཅུན་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲོལ་མ་ལགས། (།།) ཟླ་བོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ །།། ཚེས་ །།ཆ ཉིན་གསེར་རྡ་རྫོང་གི་རང་བོ་ །།ཆ་ སོན་པ་དབང་རྒྱ་ལ་ལགས་དང། (།།) བསང་ཆུ་རྫོང་གི་རང་བོ་ །།། སོན་པ་དགོན་མཆོག་ཚེ་རིང་ལགས། (།།) གླུ་ཆུ་རྫོང་གི་རང་བོ་ །།ཉ་ སོན་པ་མགོན་པོ་ཚེ་རིང་ལགས། (།།) ཟླ་བོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ །།། ཚེས་ །།ཁ ཉིན་ཇ་པ་མཛོད་དགེ་རྫོང་གི་རང་བོ་ །།ཉ་ སོན་པ་སྐལ་བཟང་སྒྲུབས་ལགས་དང། (།།) བསང་ཆུ་རྫོང་གི་རང་བོ་ །།། སོན་པ་སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་ལགས། (།།) ཟླ་བོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ །།། ཚེས་ །།། ཉིན་གཙོ་བོ་གླིང་ཁྲེར་གྱི་རང་བོ་ །།། སོན་པ་བན་དེ་མཁར་ལགས། (ཁ) ཟླ་བོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ །།། ཚེས་ །།ཉ ཉིན་གླུ་ཆུ་རྫོང་གི་རང་བོ་ །།། སོན་པ་ཚེ་རིང་རྣམ་རྒྱ་ལ་ལགས། (ཁ།) ཟླ་བོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ །།། ཚེས་ །།། ཉིན་ཇ་པ་མཛོད་དགེ་རྫོང་གི་རང་བོ་ །།ཉ་ སོན་པ་དགོན་མཆོག་སྒྲུབས་ལགས། (ཁ།) ཟླ་བོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ །།ཁ ཚེས་ །

ཉིན་བསང་ཆུ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༡༢ སོན་པ་གཟུངས་འདུས་སྒྲུབས་ལག་ལེན། (།༤༣) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༣ ཉིན་མགོ་ལོག་པ་ཆུ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༢།། སོན་པ་གླུ་བློ་བཟང་དགེ་འདུན་ལག་ལེན། (།༤༤) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༥ ཉིན་ཌ་པ་མཛོད་དགེ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༢། སོན་པ་གླུ་དཀོན་མཆོག་འཕེལ་རྒྱས་ལག་ལེན་དང། (།༤༥) གླུ་ཆུ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༢༣ སོན་པ་པཏྨ་རྡོ་རྗེ་ལག་ལེན། (།༤༦) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ །། ཉིན་རྩེ་ཁོག་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༡།། སོན་པ་བན་ཆེན་སྒྲིང་ལག་ལེན། (།།) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་བསང་ཆུ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༢༢ སོན་པ་ཚེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་ལག་ལེན། (།།) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡། ཉིན་ཌ་པ་ཁྲུང་མཆུ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༢། སོན་པ་གླུབ་མཆོག་ལག་ལེན། (།།) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་བསང་ཆུ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༢༦ སོན་པ་དཀོན་མཆོག་སྒྲུབས་སམ་དཀོན་རྒྱ་ལག་ལེན། (།།།) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༣ ཉིན་ཌ་པ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༣།། སོན་པ་གླུ་བློ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ལག་ལེན། (།།།) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་གཙོ་དཀོར་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རང་ལོ་ ༢༦ སོན་པ་འབྲུག་པ་མཁར་ལག་ལེན། (།།།) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡ ཚེས་ །། ཉིན་བསང་ཆུ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ཅ།། སོན་པ་གནས་ལྷ་ཚེ་རིང་ལག་ལེན། (།།།) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡། ཉིན་ཌ་པ་མཛོད་དགེ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ །། སོན་པ་རིན་ཆེན་ལག་ལེན་དང། (།།ཅ) རང་ལོ་ །། སོན་པ་བསོད་ནམས་དང་རྒྱས་ལག་ལེན། (།།།) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ཅ ཉིན་མཚོ་ཤར་དཔལ་ལྗང་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༢། སོན་པ་ཟག་མེ་དོན་གྲུབ་ལག་ལེན། (།།།) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢། ཉིན་ཌ་པ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༢༣ སོན་པ་གླུ་གསང་བདག་ལག་ལེན། (།།།) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢། ཉིན་ཌ་པ་ཁྲུང་ཆུ་ལ་ལག་ལེན། (།།) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢ ཉིན་ཌ་པ་ཁ་ཚེ་ཀ་ཟླུང་ས་ཁྲུས་ལག་ལེན། (།།) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ །༣ ཉིན་ཌ་པ་མཛོད་དགེ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༣། སོན་པ་དཀོན་མཆོག་དབང་མོ་ལག་ལེན། (།།ཅ) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ །། ཉིན་ཌ་པ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༢། སོན་པ་གླུ་ཟླ་ཟླ་བཟང་ཐོག་ས་ལེད་ལག་ལེན་བཅས་ད་བར་ཤེས་རྟོགས་ར་འཕྲོད་གསལ་པོ་བྱང་བ་ཁྲོན་གོད་མི་ཤེར་སྒྲ་གྲངས། །།ཅ ཡིས་རང་ལུས་ལེར་སྲེག་བཏང་ཡོད། དེ་དག་གི་ཁོད་ནས་མི་གྲངས། ཅ།། གི་སྒྲ་སྲོག་ཤོར་ཡོད་པ་དང། གཞན་མང་ཆེ་བ་འདས་གསོན་གང་ཡིན་དང། ས་གནས་གང་ཞིག་ཏུ་བཙོན་འཇུག་དང་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་མེད་ཤེས་རྟོགས་དཀའ་བའི་གནས་སུ་ལྟུང་ཡོད།

རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ནང་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་རྒྱབ་ལྷོར་མཁན་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་ཆོས་ལུགས་ལས་རིགས་ཁག་ནས་ངན་བསྒྱལ་བྱས་པ་ཡིན་ལུགས་སོགས་མ་རྟུང་ཁོག་བཅངས་ཀྱི་ཏི་ལ་བསྒྲགས་སྟ་ཆོགས་རྒྱ་ནག་དང། རྒྱལ་སྤྱི་འི་ཐོག་སྲེལ་བཞེན་པ་མ་ཟད། བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་གནང་བའི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དེ་རྣམས་ལ་མཚན་ཤས་ཀྱི་ཏི་ལ་བསྒྲགས་ཡོག་པ་སྲེལ་ཏེ། རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་མཁན་གྱི་ནང་མི་དང། གྲོགས་པོ། ཐེ་པ་གཅིག་པའི་ཡུལ་མི་སོགས་ལ་ནག་ཉེས་གཡོགས་ཏེ་འཛིན་བ་ཟུང་བཀག་ཉར་དང་ཁྲིམས་གཙོད། ལུན་གཙོ་ར་སྟ་ཆོགས་ཀྱིས་བོད་ཡུལ་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་ཁྲོན་ཡོངས་སུ་དྲག་པོའི་དམག་གྲབས་འགོག་མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་དང། མི་རིགས་མཐོང་ཚུང། མི་རིགས་ཁྲད་གསོད་སོགས་མངོར་ན། བོད་རིགས་བོད་ས་ནས་གནས་མི་ཐུབ་པ་དང། བོད་ཡུལ་རྒྱ་ཡུལ་ཅན་དུ་སྐྱུར་བའི་སྲིད་བྱུས་ཤེག་མངོན་གསལ་དོད་པོས་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་སྟབས། བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་འདི་མིན་ནང་བོད་མི་རྣམ་ཅམ་བསད་ཡོད་མེད་དང། འཛིན་བཟུང་བཀག་ཉར། བཙོན་འཇུག་མནར་གཅོད་རྣམ་ཅམ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཤེས་རྟོགས་མི་ཐུབ་པའི་གནས་སུ་ལྟུར་ཡོད། བོད་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་བདེ་རྒྱལ་སྟད་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སྲོག་ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་བློས་བཏང་གནང་མཁན་གྱི་རྒྱལ་གཅེས་དབལ་བོ་དབལ་མོ་ཁོང་

རྣམས་ནི། བོད་རང་དབང་འཛིན་རྩོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སུ་ཇི་སྲིད་བསྒལ་པའི་བར་བརྗེད་དཀའ་ཞིང་འོད་སྲོང་འབར་བའི་ལེ་ཚན་ཞིག་ཏུ་གནས་པས་པས་མྱ་ངན་གྱས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་རྒན་གྲོས་ཆོད་ཅིག་འཛིག་དགོས་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་གལ་ཆེར་མཐོང།

གྲོས་ཆོད།

རྒྱལ་གཅེས་དབའ་བོ་དབའ་མོ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་རྗེས་ལ་ཡི་རང་བསྟན་པས་བཙོད་ཞུ་དང། སྐུ་ཚེ་མ་ཟིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བྱས་བསགས་སྡིག་ལྟུང་རྣམས་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ཕེག་མཆོག་འགོར་ལོ་བཞི་ལྟན་གྱི་རྒྱན་བཟང་རིམ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་སྒྲུབ་དུ་རེག་པའི་སྨོན་འདུན་བདེ་ཆེ་ཤས་ཆེ། ཟས་སྐྱོན་པོག་པ། རྒྱ་ནག་གི་འཛིན་བཟུང་བཀག་བསྐྱེལ་འོག་ཆུད་པ་རྣམས་མཁྱོགས་ནས་སྒྲུབ་དུ་གློད་བཀྲོལ་ཐོག ངན་ལ་མི་ཡུལ་དུ་འགོས་པ་ལྟ་བའི་སྒྲུག་སྡུང་མཉན་གཅོད་ཚྱོང་བཞིན་པའི་གནས་ལས་གྲོལ་བ། འདས་གསོན་དེ་དག་དང་ཁོང་རྣམ་པའི་ཤུལ་ལུས་ནང་མི་ལྷོས་བཅས་རྣམས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་དང། འདས་གསོན་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་མངོན་འདོད་ལྟར། ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ཁོར་ཅ་གོང་ས་ཅ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རང་ཡུལ་གཙས་ཅན་ཞིང་དུ་ཅ་ཞབས་སོར་བའི་བར་འཁོད་ཐུབ་པ་དང། གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ལ་རང་དབང་གི་ཉེ་མ་མཁྱོགས་ནས་སྒྲུབ་དུཿཤར་བའི་མཆོག་གསུམ་ཅ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་གཏུང་ཤུགས་བྱས་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ཟླ་ ༢༠༡༣ བྱི་ ༣ ཚེས་ ༡༥ ལ།།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

རྗེས་དྲན་སྲུང་བྱ་ཁུལ་འདུད་དུས་གཅིག་ཏུ་ཞུ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ པར་གཟིགས་རོགས་གནང། གྲོས་འཛིན་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྒྲལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྒྲལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁཱུང་འཕེལ་རྗེས་དྲན་དང། སྲུང་བྱ་ཁུལ་འདུད་ཀྱི་གྲོས་འཛིན་ཁག་གི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ པ་སྟན་སྒྲོན་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཞུང་འཕེལ་སྲུང་བྱ་ཁུལ་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཛར།

སྤོན་གླེང།

བོད། །འདས་པའི་ལོ་ངོ་ ༨༠ ལྷག་རིང་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩ་མེད་བཙོ་རྒྱའི་མཁྱེགས་བཟུང་གཡོན་ཐལ་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་བྱས་དང་བྱེད་ཐུས་ལ་བརྟེན། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གིས་མཆོན་ཞེ་ཆོལ་གྱི་ལས་འགུལ་སྟ་མང་སྲེལ་དགོས་ཐུག་ཅིང། བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ བྱི་ ༥ ཚེས་ ༢᚛ ཉིན་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྷི་ལིར་རང་ལོ་ ༨༠ སོན་པ་རྒྱལ་གཅེས་དབའ་བོ་ཐུབ་བསྟན་དངོས་བྱུབ་ལགས་དང། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ བྱི་ ༡༡ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་ཟླས་སྲེལ་དུ་རང་ལོ་ ༢༣ སོན་པ་ལྷག་པ་ཚེ་རིང་ལགས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ བྱི་ ༡༡ ཚེས་ ༥ ཉིན་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྷི་ལིར་རང་ལོ་ ༢༤ སོན་པ་ཤེས་རབ་ཚེ་རྡོར་ལགས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ བྱི་ ༡༡ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་བལ་ཡུལ་

མཆོད་རྟེན་དུ་རང་ལོ་ ༡༥ སོན་པ་གླ་བོད་ལྷག་ལགས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྷེ་ལིར་ རང་ལོ་ ༢᳘ སོན་པ་འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་ལགས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༧༣ ཉིན་བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་དུ་རང་ལོ་ ༢༥ སོན་པ་སྤྱལ་སྦ་སྤྲེབ་ཚེ་ལགས་བཅས་ཁྱོན་བོད་མི་སེར་སྐྱ་གངས་ ༨ གྲོས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བའི་ཁོངས་ ༣ འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་པ་དང། གཞན་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༢ ཉིན་ཀོལ་ཀ་ཏར་རང་ལོ་ ༢༨ སོན་པ་དོན་བྱེད་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ཆུར་མཆོངས་ཏེ་སྐྱ་གར་ཤེས་པ་བཅས་ཆེས་ཡ་ང་བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད།

བོད་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་བདེ་རྩའི་སྐད་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སྲོག་ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་ཟློས་གཏོང་གནང་མཁན་གྱི་རྒྱལ་གཅེས་དབལ་བོ་ཁོང་རྣམས་ནི། བོད་རང་དབང་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སུ་ཇི་སྲིད་བསྐལ་པའི་བར་བརྗེད་དཀའ་ཞིང་བོད་ལྷོང་འབར་བའི་ལེ་ཚན་ཞིག་ཏུ་གནས་ངེས་པས། ཐུ་བཙན་གྱས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་ཚོད་ཅིག་འཛིག་གལ་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་མཁོང་མཐོང།

གྲོས་ཚོད།

རྒྱལ་གཅེས་དབལ་བོ་ཁོང་རྣམ་པའི་མཛད་རྗེས་ལ་ཡི་རང་བསྟན་པར་བརྗོད་ཞུ་དང། ལྷུ་ཚེ་མ་ཟིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བྱས་བས་གས་སྲིག་ལྟུང་རྣམས་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ཟེག་ཚན་ལ་ཕན་ཀྱི་རྟེན་བཟང་རིམ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་སྒྲུབ་དུ་རེག་པའི་སྨོན་འདུན་དང་འབྲེལ་འདས་གསོན་རྣམ་དང་ཁོང་རྣམ་པའི་ཡུལ་ལུས་ནང་མི་ལྟོས་བཅས་རྣམས་ལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་དང། ཁོང་རྣམས་ཀྱི་མངོན་འདོད་ལྟར། ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ཏོར་ལ་ལྷགས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རང་ཡུལ་གངས་ཅན་ཞིང་དུ་ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་ཐུབ་པ་དང། གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ལ་ཚོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་རང་དབང་ཞི་བདེའི་དབལ་ལ་ཅི་དགར་སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་མཏོགས་ནས་སྡུག་བསྔལ་བའི་མཆོག་གསུམ་པ་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་ཞབས་ཏུ་ཕུལ་བ་རྒྱ་མཚོར་གཏུང་ཤུགས་བོས་གསོལ་འདེབས་ཞུ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་མོས་གྲོས་ཚོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༧᳘ ལ།།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་རྗེས་དྲན་དང། ཐུ་བཙན་གྱས་འདུད་ཀྱི་གྲོས་འཛིན་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ་ལ་གཟིགས་རོགས་གནང། གྲོས་འཛིན་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གཟི་ཚེ་རིང་པོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གཟི་ཚེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་རྗེས་དྲན་དང། ཐུ་བཙན་གྱས་འདུད་ཀྱི་གྲོས་འཛིན་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ་སྟན་སྤྲོན་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ་ཡིན།

གཞུང་འབྲེལ་ཐུ་བཙན་གྱས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་འཛིན

སྔོན་གྲྭང།

〓〓 །བོད་མིའི་སྲིག་འཇུག་ལ་ཀྱི་བཀའ་བློན་ཁྲི་ཟུར་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཚོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ ༧᳘ པའི་ཚེས་ ༣᳘ ཉིན་དགུང་གྲངས་ ᳘᳘᳘ ཐོག་སྒྲ་ཚེའི་འགེན་པ་རྫོགས་པའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་འདུག ངམ་པ་ཁོངས་ནི་ཕྱི་ལོ་

༡༩༠༧ ལོར་ཁམས་བྲག་གཡབ་མཇོས་བཅུ་ཚང་དུ་སྐུ་འཕྲུངས་པ་དང་། དགུང་ལོ་ ༢༡ ནས་ཆབ་མདོ་དང་བྲག་གཡབ་ཏུ་འཕྲི་གློག་དང་། ས་ཁམས་སོགས་རིག་གནས་དང་ནང་དོན་རིག་པ་བཅས་ལ་སློབ་གཉེར་གནང་། དགུང་ལོ་ ༡༩ ལ་ལྷ་ས་ར་ཕེབས་ཏེ་བུ་སྟོད་གྲྭ་ཚང་དུ་བསྡུས་གྲྭ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་གཞུང་ཆེན་བཀའ་ལོངས་ལྷར་སློབ་གཉེར་གནང་། དེ་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོར་མི་ས་མ་རི་བརྒྱུད་ཀྱི་གར་དུ་བོས་བྱོལ་དུ་ཕེབས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོར་ལྷ་ར་ནུ་སི་ར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ལེགས་སྦྱར་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭར་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ཡིག་དང་། ཏིན་རྡེའི་སྐད་ཡིག་ མཚན་ཉིད་བཅས་ལ་སློབ་གཉེར་གནང་བ་དང་། མཐར་སློབ་ཐོན་གནང་རྗེས་རང་གཞུང་གི་བཀའ་དགོངས་ལྟར་ལྷག་ཕུར་ཏ་ཏི་ཏ་ཀ་ཏིན་རྡུ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་ཉམས་ཞིབ་པའི་ཕྱག་ལས་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༣ ལོར་གཞུང་ཞབས་སུ་ཞུགས་ཏེ་ཚོས་དོན་ལྷན་ཁང་ནང་ཕྱག་ལས་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༢༠ ལོར་བཀའ་བློང་གཞོན་པར་བསྐོ་གཞག་གནང་། སྐབས་དེར་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་གསར་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༢༧ ལོར་བློ་ལས་བསྒྲགས་བློང་ཆེ་གཞོན་པར་བསྐོ་གཞག་བྱུང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༢༨ ལོར་བཀའ་བློང་གཞོན་པར་བསྐོ་གཞག་བྱུང་། དེ་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོར་བློ་ལས་བསྒྲགས་བློང་ཆེར་བསྐོ་གཞག ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ ལོར་ལས་བྱེད་བདག་གཉེར་ཁང་གི་ཚོགས་མི་བསྐོ་གཞག་ དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོར་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱུན་ལས་བློང་ཆེར་བསྐོ་གཞག ཕྱི་ལོ ༡༩༥༣ ཟླ་ ༢ པར་སྒམ་རྒྱ་ལོ་དོན་གྱུབ་མཚོག་དང་ལྷན་རྒྱ་ནག་ཏུ་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་པའི་མིང་ཐོག་ཕེབས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ ནས་ ༡༩༥༦ བར་སྐབས་ ༡༠ པའི་བཀའ་ཁག་གི་ནང་སྲིད་དང་འཛིན་བསྟེན་གྱི་བཀའ་བློན་གནང་ཞིང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ནས་བཀའ་བློན་ཁྲི་པའི་མཛད་འཕྲིན་བཞེས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༢ ལོར་སྨར་ཡང་བཀའ་བློན་དུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་སྟེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ བར་སྐབས་ ༧༧ པའི་བཀའ་ཁག་གི་བཀའ་བློན་ཁྲི་པའི་མཛད་འཕྲིན་བཞེས་ཐོག་ནང་སྲིད་དང་། བདེ་སྡུང་། ཚོས་རིག་བཅས་ཀྱི་བཀའ་བློན་གཅིག་ལྟོགས་སུ་གནང་། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལོར་བཀའ་བློན་གྱི་ལས་ཡུན་ཚང་རྗེས་བཏེས་ཡོལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་བཞུགས་སུས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ནས་བཟུང་ནོར་གྲྀང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོང་ཁང་དུ་ཆགོང་ས་མཚོག་གི་མཛད་རྣམ་ཙོམ་སྒྲིག་སྟེ་ཚན་ནང་ཕྱག་ལས་གནང་སྲུང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༧ ལོ་མཇུག་ཏམ་ནས་བསྡུན་བཞེས་སླན་བཅོས་དང་རིམ་གྲོ་བཅས་གནང་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ ༧༢ ཚེས་ ༣༠ ཐོ་རེངས་ཚུ་ཚོད་ ༥ ཕ་ཏམ་ལ་སྐུ་ཚེའི་འཕེན་པ་རྟོགས་འདུག ཨདོར་ན་དམ་པ་ཁོང་ནི་སྐུ་ཚེ་ཉིལ་ཡོར་བོད་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་དང་བཅས་པར་ཕྱི་ཞུ་ཞུབས་འདེགས་ལྟག་བསམ་ཀྱི་འཇུག་སྐོ་ཆེར་བསྐྱེད་ཡུན་རིང་གནང་བའི་མཛད་རྟེས་ཅན་ཞིག་ཡིན།

གྲོས་ཚོད།

སྐུ་གཤེགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་རྟེས་ལ་ཡི་རང་བསྟན་གས་བརྟོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བྱས་བསགས་སྟོག་ལྟུང་རྣམས་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ཐེག་མཆོག་འཕོར་ལོ་བཞི་ལྷན་རྡེན་བཟང་རིམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་སྒྲུབ་དུ་རིག་པའི་སྨོན་འདུན་དང་། ཤུལ་ལུས་ནང་མི་བུ་ཕྲུག་དང་ལྷོས་བཅས་རྣམས་ལ་ཐུགས་གསོ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་དུ། བོད་མི་མང་སྨྱོ་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༡༥ ལ།།

ཆོས་གཙོ་སྒེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཐུ་བོན་གྱས་འདུད་བཀ་བཅད་སྐར་མ་གཅིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷན་རྒྱས་ཚང་མ་སྐུ་བཞེངས་གནང་རོགས་གནང། ཐུ་བོན་གྱས་འདུད་དབུ་འཛུགས་ཞུས་པ་ཡིན། སྐར་མ་ ༧ ཟིན་སོང། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང། ལས་རིམ་རྗེས་མ་དེ་འགོ་འཛུགས་མ་ཞུས་གོང་ལ། དེ་རིང་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་གི་ར་བའི་ནང་དུ་ཡོ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་གར་དུ་རྒྱུན་གཞི་བྱས་པའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འགན་ཁྱེར་མཁན་ Dr. ANNE VAUGIER CHATTERJEE (Political Affairs Of EU to India New Delhi) མཆོག་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་ཞེབས་ཡོད། གོ་སྐབས་དེ་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་ཉེ་ཆར་ Geneva མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ནང་དུ་ཡོ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ད་ལྟའི་བོད་ནང་ཤ་ཟག་གི་གནས་སྟངས་གླེང་གནང་བ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཅེས་ཞུ་ཡིན། ཁོང་གི་ཕྱག་སྟེལ་ Dr. DAKMAR BEMDORFF མཆོག་འདིར་མཉམ་དུ་ཞེབས་བསྡད་ཡོད། ཁོང་ཡང་ང་ཚོའི་བོད་རིན་གྱི་སྐོར་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་གནང་མཁན་ཞིག་དང། ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་གྱི་གནས་སྟངས་ཐད་ལ་ཕྱག་དེབ་བྲིས་གནང་ཐོང་མཁན་ཞིག་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཞེབས་བསྡའི་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དྲུག་པ། བོད་ནང་གི་ང་དྲག་གནས་སྟངས་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཛིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པར་གཟིགས་རོགས་གནང། གྲོས་འཛིན་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ་སྟན་སྒྲོན་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ།

གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཛིན།

སྟོན་གྲྭང་།

ཀཀ། །རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྲིད་དབང་བཙུགས་རྗེས་བཅིངས་འགྲོལ་གྱི་ཁ་གཡར་འོག་བོད་ཀྱི་མཐའ་མཚམས་ས་ཁུལ་ནས་བཙན་འཛུལ་བྱེད་འགོ་བཙུགས་ཏེ། ཤོག་བུ་སྟུམ་ཕེགས་བཞིན་བོད་ས་རིམ་ཐོས་ཀྱིས་དགོན་སྡེ་དྲུག་སྟོང་ལྷག་གཏོར་བཤིག་དང། ཚོས་བྱེད་ཀྱི་མཁན་ཟླ་དགེ་བཙུན་བཙན་ཤེད་ཀྱིས་སྐྱ་ས་བབ་བཙུག་པ། ལ་ཞེན་ཅན་གྱི་བོད་མི་མང་པོ་ཡོག་གསོད་བཏང་བ་སོགས་བོད་པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང། མི་རིགས་དང་བཅས་པ་ཆ་གཏོར་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་ལས་འགུལ་རིམ་སྟེལ་ཁྲོད་བོད་མི་འབྲུམ་ཐུག་བཙུ་གཉིས་ལྷག་ཅམ་དུས་མིན་ཆྱེན་འདས་ས་ལོང་བས་མཚོན། བོད་མི་རིགས་ལ་འདི་ལས་ལྷག་པའི་ཀྱོང་གྱན་མེད་ནང་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཆེས་ཆུན་ནག་དང། ཚེས་ལྷུག་ཆུ། ཚེས་ཟླ་ཟློ་ཞེས་དམའ་འབེབས་དང། དཔལ་ལྷ་བོད་གསར་པ་གནམ་ས་ཟླ་བོག་ཏུ་བསྒྲར་བ་ལྷ་བུའི་ཡར་རྒྱས་ས་ཕྱི་ཏེ། བོད་མི་རྣམས་ཏང་གི་དོ་སྐྱེད་ལྷན་པའི་ཁྱིམ་ཚང་གསར་པའི་ནང་རང་སྐྱེད་གཞན་སྨོན་གྱི་འཚོ་བ་གསར་པར་བརྩོ་བའི་བག་ཕེབས་ངང་རོལ་བཞིན་ཡོད་ཆུལ་བརྒྱུད་ལམ་འདྲ་མིན་གྱི་ཐོག་ནས་འཛམ་གླིང་མི་མང་གི་མཏུན་དུ་བསྒྲགས་བཞིན་ཡོད་ནང། གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ཚོས་རྒྱ་གཞུང་གི་གཏུག་རྩྭ་སྲིད་བྱུས་ལ་མི་འདོད་པའི་ངོ་ཚོལ་བར་མཚམས་མེད་པར་སྟེལ་བཞིན་ཡོད།

རྒྱ་གཞུང་གི་འགོ་འཁྲིད་ཚོས་དངོས་ཐོག་བདེན་འཚོལ་དང་། སྒྲི་ཚོགས་འཚམ་མཐུན། སྤྱན་ཟླ་མི་རིགས་ཞེས་རྒྱ་ཏུ་བརྗོད་བཞིན་ཡོད་མོད། གོང་མིར་སྤྱན་ཟླ་མི་རིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛིན་རྒྱ་ཕར་ཞོག་གོང་ནང་གི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུའི་ཚབ་ཏུ། གོང་ཀྱི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་རྩ་གཏོར་གཏོང་བའི་སྒེད་བྱས་དང་། རྒྱ་མི་རིགས་གོང་དུ་གནས་སྦོར་ཤིས་མི་སེར་སྒེལ་བའི་སྒེད་བྱས། གོང་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་རྩ་མེད་དུ་གཏོང་བའི་སྒེད་བྱས། གོང་རྒྱ་མི་རིགས་གཉིས་ཁྲིམས་ཀྱི་མདུན་སར་འདྲ་མཉམ་མེད་པའི་སྒེད་བྱས། རྒྱལ་གཅེས་ཚོས་གཅེས་ཟེར་བའི་སློབ་གསོ། གོང་མིས་རང་གི་སྲོག་ལས་རྩ་ཆེར་འཛིན་པའི་གོང་མིའི་ཚེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་སྒྲི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་མཚན་སྨད་སྤོ་སྐུར་ཞུ་བ་འདྲུག་པའི་དད་མོས་ལ་བརྩི་བཀུར་མེད་པའི་སྒེད་བྱས། གོང་མི་རིགས་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཚེ་མེས་རྒྱལ་ཁ་བྱས་ཟེར་བའི་ཞྭ་མོ་གཡོགས་པའི་སྒེད་བྱས་སོགས་གོང་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཡོངས་ལ་ལག་བསྟར་བྱས་པར་བརྟེན། རྒྱ་གཞུང་ལ་གོང་མིའི་ཡིད་ཆེས་ཡོངས་སུ་བརླག་ཏེ་ཞོལ་མཚམས་ཆད་མེད་ལ། ལྷག་པར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལོར་གོང་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཡོངས་ནས་རྒྱ་གཞུང་གི་གཡོ་སྒྲུའི་སྒེད་བྱས་ལ་ངོ་ཚོལ་གྱིས་གོང་མིའི་མངོན་འདོད་དངོས་གང་ཡིན་མཚོན་པར་བྱས་པར་རྒྱ་ནག་དབང་འཛིན་རིང་ལུགས་པ་ཚོས་དེ་དག་ལ་ཚུལ་མཐུན་བདག་སྒྲོད་ཡ་ལན་བྱེད་རྒྱ་ལས་ལྟོག་སྟེ། གོང་མི་མང་པོ་དམར་གསོད་དང་། བཅོན་འཛིན་ཁག་ལ་ཕྱི་ལ། བཅན་འཁྲིད། གར་འཁྲིད་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་པ་སོགས་དགྱལ་བ་མི་ཡུལ་དུ་འཚོས་པ་ལྟ་བུའི་བཟོད་དཀའ་བའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོག་ཐང་ཡོངས་སུ་བྱས་པའི་གཏུག་རྩོད་བྱས་ལག་བསྟར་འོག། གོང་མི་རྣམས་འཚེ་མེད་ཞེ་བའི་ལས་འགྱུལ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་ས་ཁུལ་འདི་མ་བྱས་ཀ་མེད་དུ་ཐུག་སྟེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ནས་དཔར་གོང་མི་རྒྱལ་གཅེས་དབའ་བོ་དབའ་མོ་སེར་སྐྱ་ཥོ་མོ་དབྱེར་མེད་ཁྲོན་བརྒྱ་ཐུག་ལྟྲག་གིས"ལྷ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གོང་ལ་གཏན་འཇེན་ཞུ་དགོས། གོང་ལ་རང་དབང་དགོས། གོང་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་དགོས" སོགས་ཚོར་ལྟུགས་ཏ་ཅང་ཆེན་པོའི་ངང་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གིས་ཚད་མཐོ་བའི་ཞེ་ཞོལ་གནང་ཡོད། དེ་བཞིན་འདས་ལོའི་ནང་མདོ་སྨད་རིན་གོང་གི་སློབ་ཐུག་གཙོས་གོང་ཀྱི་ས་ཁུལ་མང་དག་ཅིག་ཏུ་ཞེ་བའི་ཀྱེན་ལངས་དང་། ཧས་ལྟོན་ཁྲོམ་སྐོར་སོགས་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་ནག་གི་འགོ་འཁྲིད་ཚོས་ཞེ་ཞོལ་དེ་དག་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཏུ་ལའི་ཐྲལ་མའི་ཕྱོགས་གཏོགས་ཀྱིས་གོང་མི་རེ་རུང་ལ་ངན་སྐྱལ་བྱས་སྐོར་ལ་བསྟད་བཏགས་ཀྱིས་གང་བྱུང་སྨོས་མ་འཛིན་བ་ཟུང་ཁྲིམས་གཙོད་དང་། རང་ལུས་མེར་སྲེག་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་གནང་མཁན་ཚོར་ཏྲང་རྡེག་ཁྲིམས་གཙོད་བྱ་ཆེད། རྒྱ་ནག་གི་ཙ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་བསམ་འཚར་ཡི་གེ་ས་གནས་ཁག་ཏུ་འགྲེམས་བསྐྲུན་བྱས་ཏེ་ཟློ་བཟང་དགོན་མཚོག་ལ་སྲོག་ཁྲིམས་གཙོས་གོང་མི་བཏྲུ་ཐུག་མང་པོ་འཛིན་བ་ཟུང་ཁྲིམས་གཙོད་སོགས་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་སྤྱན་ཟླ་རྣམས་རང་ཡུལ་དུ་ཉིན་མཚན་འཁྱོལ་དགའ་བའི་གནས་སུ་ལྟུང་ཡོད།

གཞིས་ལུས་སྤྱན་ཟླ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་འགྱུལ་སྒེལ་རིམ་བཞིན་བྱེས་སུ་འགོད་པའི་གོང་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་། ཚོགས་པ། མི་སྒེར་སོགས་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་ལས་འགྱུལ་སྒེལ་དང་སྒེལ་ཐུས་ཐོག ཤྲས་ ༡༥ པའི་གོང་མི་མང་སྒྲི་འཐུས་ལྟྲན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་རིམ་པར་གཞུང་འབྲེལ་ཐུ་ངན་གྱས་འདུད་དང་། གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་བཞག་ཡོད་ལ། རྒྱལ་སྒྲི་འི་ཁྲོན་ནས་ཀྱང་གོང་དོན་ཐོག་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོས་གཞུང་འབྲེལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་དང་། བསྐྱགས་གཏམ་སྒེལ་བ། སེམས་འཚབ་ཡོད་པའི་གཏམ་བཤད་གནང་བའི་མཚོན་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་གོང་ནང་དུ་དམ་དྲག་ཅན་གྱི་སྒེད་བྱས་མཚམས་འཇོག་དགོས་པའི་ཞེ་འདུན་དང་། གོང་རྒྱའི་དཀའ་ངྲོག་སེལ་ཆེད་ཀགོང་ས་མཚོག་གི་སྐུ་ཚབ་དང་ལྷན་གྲོས་མོལ་གནང་དགོས་པའི་འགོད་སྐུལ་ཡང་ལྟུགས་ཆེ་གནང་ཡོད།

ང་ཚོ་བྱེས་འབྱོར་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་རྒྱལ་ཞིན་སྟོང་སྟོངས་ལ་ཡི་རང་བསྟུགས་བརྗོད་དང། ལྷག་པར་དུ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཚུ་དོན་ཆེད་དུ་རང་སོག་ཐོག་ཟློས་བཏང་མཛད་མཁན་སྒྲ་གཅེས་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དང། དེ་བཞིན་རྒྱའི་བཅོན་འོག་ཏུ་ཀཱའ་སྦུག་ཐུང་གཞན་བོད་བཞིན་པ་ཆུམས་ཀྱི་མཛད་རྟེས་ལ་ཡི་རང་བསྟུགས་བརྗོད་དང་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཞུ་ཆེད། སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ལྔ་པ་འདིར་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གོས་ཚོད་ཅིག་འཛིག་གལ་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་མཁོང་མཚོང།

གོས་ཚད།

༡། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཚུ་དོན་ཆེད་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་གྱི་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དང། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་འཐབ་རྩོད་ཆེད་རྒྱ་གཞུང་གི་བཅོན་འོག་ཏུ་ཀཱའ་སྦུག་རྩོད་བཞིན་པའི་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཚོའི་སྟེང་སྟོངས་ལ་རྟེས་སུ་ཡི་རང་དང་སྨྲགས། ཁོང་ཆུམ་པའི་ཤུལ་ལུས་ནང་མི་ཉེ་འབྲེལ་སོགས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་དང་འབྲེལ་ཐུགས་གསོའི་འཚམས་འདྲི་དང། དམ་པ་ཁོང་ཆུམས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་རྟེས་སུ་བཟུང་ནས་སྨན་ཡང་བོད་ཁ་བ་གང་ས་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ། རྒྱའི་དམ་ཏྲག་བཀག་བསྐྱོལ་འོག་སྦུག་སྟོང་མནར་གཅོད་རྩོང་བཞིན་པ་ཆུམས་མཁྱོགས་སྐྱར་ཚོད་བཏང་ཡོང་བའི་སྟོན་འདུན་རྒྱ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང།

２། རྒྱ་ནག་གི་འགོ་འཛིན་ཚོས་དངོས་ཐོག་བདེན་འཚོལ་ཞེས་བརྗོད་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར། གསར་དུ་བདམས་ཐོན་བྱུང་བའི་འགོ་འཛིན་ཚོས་ལག་བསྟར་དོན་འཕྲོལ་གྱིས་བོད་མི་ཚོས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བྱེད་དགོས་དོན་དང། ཁོང་ཚོའི་ངོ་རྒྱོལ་དང་རེ་འདུན་གྱི་འགོད་ཚོག ཞལ་ཆེམས་བཞག་པ་ཁག་ལ་ངེས་པར་དུ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་བོད་རྒྱའི་དཀའ་ངྲོག་སེལ་བའི་ཐབས་ལམ་སྟྲི་ཧོང་ཨགོང་ས་ཨསྒྲབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ལམ་སྟོན་མཛད་ཅིང། བོད་མིའི་སྟྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པའི་བོད་རྒྱ་གཉིས་སྨན་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་བཟང་པོ་དམ་འཛིན་བཏྱིས་ཏེ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་བོད་རྒྱའི་དཀའ་ངྲོག་སེལ་དགོས་པ་ནན་བཙོན་བྱ་རྒྱུ།

３། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་གཅོས་རྒྱལ་སྟྲིའི་སྲིད་གཞུང་ཁག་དང། ཚོགས་སྡེ་ཁག ཞི་སྐྱེར་བཅས་ནས་བོད་ནང་གི་ཤ་ཟག་གནས་སྟངས་དང་བོད་མིར་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་གོས་ཚོད་བཞག་པ་དང་བསྟུགས་གཏམ་སྟེལ་བར་སྟོང་དབུས་ནས་ཐུགས་ཁྲེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང། ད་དུང་དེ་དག་ཡིག་ཐོག་ཅམ་དུ་མ་ལུས་པར་བོད་ནང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཇི་ཙཱཏ་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཆེད་རྒྱལ་སྟྲིའི་རང་དབང་ལྷན་པའི་རྟོག་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་བོད་དུ་གཏོང་ཐབས་དང། འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་མིའི་གྲས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ ᠔᠓ ཀྱི་ཚོགས་མི་རྣམས་ནས་བོད་དོན་ཆེད་དམིགས་བསལ་ཨ་དྲག་གི་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་ཛུགས་སྟྲོང་ཡོད་པའི་འགོད་བསྡུལ་བསྟུར་ནན་ཞུ་རྒྱུ་བཅས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་མོས་སམ་མང་མོས་གྲོས་ཚོད་དུ་ཕྱི་ལོ་ ２０１３ ཟླ་ ３ ཚེས་ １５ ལ།

ཆོས་གས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འདྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གོས་ཆོད་གྲོས་འཚར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། ཕྱི་འཕྲས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས།

ཕྱི་འཕྲས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འདྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གོས་ཆོད་གྲོས་འཚར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོས་གས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚུད་བར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་སོང་ཙང་ཚུད་པ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་གི་ཆཤས་གནང་མཁན་ཆོ་ཕྱག་བརྒྱང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཕྱི་འཕྲས་ཟླ་བ་ལྷན་སྐྱིད་ལགས།

ཕྱི་འཕྲས་ཟླ་བ་ཕྱན་སྐྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འདྲེལ་ཀྱི་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཚར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང། དམིགས་བསལ་ཀྱིས་གྲོས་ཆོད་དོན་ཚན་གསུམ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆ་ཚང་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། དེའི་ཐོག་ལ་ཁ་སྟོན་ཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང། དེའི་ནང་དུ་འགོད་པ་དེ་དག་ནས་རྒྱུན་དུ་ནས་ང་ཚོའི་སེམས་ནང་ལ་ཡོད་བསྟད་པ་དང། རྒྱབ་སྐྱོར་འབོད་སྐུལ་བཅས་ཀྱི་ལས་འགུལ་བརྩམས་བསྟད་པ་ཁག་ཅིག་རེད། གཏུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་དེ་དང་མཉམ་དུ་བོད་ནང་ཌ་དག་གི་གནས་སྟངས་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་དུ་ཡོད་མཁན་ཚོས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལས་འགུལ་སྒེལ་ཡོད། ད་དུང་ཡིན་ནའང་ཌ་དག་གི་གནད་དོན་དེ་དག་སེལ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་བྱེད་སྟངས་དང། ལངས་ཕྱོགས་བརྟན་པོ། ལྷ་བ་མཐུན་པོ། ཐུ་མཐུད་དེ་ང་ཚོས་འཐབ་ཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་སྟམ་པའི་དམ་བཅའ་ཞིག་རེས་པར་བུ་ཡོད་དགོས། དེ་ནས་དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་བསྒྲར་ཟློས་ཞུ་མི་དགོས་པར། ཞུ་འདོད་ཅིག་ཀ་རེ་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། ཕྱོན་མ་བཀའ་ཤག་སྒྲབས་བཅུ་གཉིས། བཅུ་གསུམ་གྱི་ཡོ་རྒྱས་འདིར་ཞུས་ཏེ་ཕན་ཐོག་ཡིན་གསུངས་ཏེ། ཁ་ཏ་ཕྱི་འཕྲས་སྒྲབས་བཅུ་གཉིས། བཅུ་གསུམ། བཅུ་བཞི། བཅོ་ལྔ་བཅས་བྱས་པའི་འཕྲས་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེའི་གནས་ཚུལ་དེ་འང་འཐབ་ཅོད་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། འདིར་གཅིག་ཞུས་ན་སྟམ། ཕྱོན་མ་བཀའ་ཤག་གོང་མ་ཚོས་རྒྱ་མི་དང་མཉམ་དུ་ཁོར་ཡུག་བསྐྱོན་དགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་ང་ཚོ་ཕྱི་འཕྲས་ཚོ་སྐད་ཤོར་གྱི་ཡོད་རེད། དཔེ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། པཱ་ཆེན་ཇྲན་མ་ལབ་མི་དགོས་ལྟ་བུ། རྒྱ་ནག་དམར་པོ་ལབ་མི་དགོས་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་བཤད་ན་རྒྱ་ནག་ལ་ཕོག་ཐུག་འགྲོ་ཡི་འདུག ངེ་བཤད་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་བྱེས་ཡོད། ངེ་རིང་ང་ཚོས་ལས་རིམ་འགོ་བཙུགས་པ་དང་ཡིག་ཆའི་ནང་རྒྱ་ནག་དམར་པོ་ཞེས་ཡིག་ཐྲེང་དང་པོའི་ནང་ལ་འགོད་བསྟད་ཡོད་རེད། ངེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གང་ལྟར་ང་ཚོའི་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མེས་འཚོག་མེར་གཏུག་མཉམ་དུ་སྒོང་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ཡོད་ཅེར་ཀྱི་ཡོད་རེད། གལ་སྒོང་ཆ་བཤད་ནའང་གྲྭ་ཕྱོགས་ཡོད་ཅེར་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་བརྗོད་མི་དགོས་པ་རེད། གྲྭ་ཕྱོགས་འཕྲས་ཚང་ཡོད་རེད། ཕྱོགས་པ་ཡོད་རེད། བདེན་པ་ཅོད་ཀྱི་ཡོད་པས་

བརྟོད་མི་དགོས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཕར་ཕྱོགས་རྒྱ་མི་དེས་འདི་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་མ་དག་པ་དང་། མ་འཕྲིག་པ་དེ་དག་ཚང་མ་ང་ཚོས་འགེལས་ནས་བསྡད་དགོས་པ་མ་རེད། གསལ་པོ་ཐེར་བཏོན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་གནང་དགོས་པ་རེད་ལ། གནང་བར་བསྡགས་བརྟོད་ཞུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཁ་གོར་དེ་འང་འགྲོ་བ་མི་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་ཚོ་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་དགོས་པ་སོང་ཙང་། ཁོར་ཡུག་ཏོག་ཙམ་ཞིག་བསྟུན་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་པ་དང་། མེམས་པ་གཏང་པ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་མེད་དམ་སྙམ། སྟོན་མའི་གནད་འགག་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། དེ་འདྲའི་དགོངས་པ་བཞེས་ཕྱོགས་ཤིག་མེད་དམ་སྙམ་པའི་ཚོར་སྙང་ཞིག་བྱུང་། དེ་ཡང་འདིར་ཞུས་ན་སྙམ་པ་དྲན་བྱུང་། དེ་ནས་ང་ཚོས་ད་ལྟ་རྒྱ་མི་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་ནས། བོད་ནང་གི་ངོ་དྲག་གི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་སེལ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱའི་ཐབས་ལམ་གཉིས་སླན་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྟེལ་དགོས་པའི་བྱེད་བྱུས་ཤིག་ཡིན་པ་སོང་ཙང། དེ་དག་རྒྱ་བོད་ཞེ་མོལ་གྱི་ཚོགས་ཆུང་ནང་ལ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་ཆུང་འདིའི་བཀའཤག་བརྟེ་པོ་ཐེབས་པ་རེད། གཞུང་གསར་པ་ཕེབས་པ་རེད། དབྱ་ཁྲིད་གསར་པ་ཕེབས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཚོགས་ཆུང་དེའི་ཚོགས་མི་ཚ་ཚང་རང་འཛིན་ལ་རེད། ང་ཚོའི་ཐོད་རྒྱའི་གནས་དོན་དེ་འདང་རང་འཛིན་ལ་རེད། བྱས་ཙང་ང་ཚོས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་གནང་ལུགས་ཆ་ཚང་ཡིག་ཐོག་ལ་ཡོད་རེད། ཚོགས་མི་ཚོའི་ཐོག་ལའང་འགྲུར་བ་ཞིག་གཏོང་དགོས་པ་འདུག་དང་། མི་འདུག་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་གཅིག་གནང་འགན་མེད་དམ་སྙམ། གང་ལྟར་མིང་ཡར་མར་བརྟེ་ཙམ་མ་གཏོགས། ནང་དོན་རང་འཛིན་བསྡད་ན། ཏག་ཏག་ཅིག་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་མེད་སྐོར་དགོངས་པ་ཅིག་རེས་བར་དུ་བཞེས་དགོས་མེད་དམ་སྙམ། གནས་རིམ་གཅིག་ལས་བཤ། གང་ལྟར་བཀའ་མོལ་གནང་ས་དང་། དགོངས་དོན་འདོན་ཁ་ཆར་སྟེང་གཅིག་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། འགོ་ཁྲིད་མཁན་གྱི་ངོས་ནས་ཏག་ཏག་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། གནས་ཚུལ་རང་འཛིན་ལ་རེད། བོད་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཞེ་མོལ་གྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་ཚར་རྒྱལ་སྲིའི་ཕྱིར་ས་ཚར་བོད་དོན་ཁྲབ་བསྒྲགས་ཏ་སངས་དགོས་པའི་ཁྲབ་ཆེན་པོ་དང་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་གཙོ་ཆེ་སྲིད་ནོར་པཎ་ཆེན་སྒྲུབས་མགོན་པོ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་དང་། བྱིན་རླབས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཡང་སྐོས་དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་གྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་དབུང་པ་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཐོག་ནས། གང་ལྟར་ཡང་གནད་དོན་སོ་སོ་བདེན་པ་ཡིན་པ་དེ་བརྟོད་ཐུབ་པའི་གནད་དོན་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ངོས་འཛིན་ཞུས་པའི་སྟེང་ནས་དེ་དག་ཚང་མར་ང་ཚོས་རྒྱལ་ཁ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། གཞན་ཡང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་བར་དུ་སྟོན་མ་ཞི་མོལ་མཚམས་ཆད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟ་བར་དུ་ཞི་མོལ་འགོ་འཛུགས་བྱེད་བྱུས་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོར་དགོས་པ་དེ་ཞི་མོལ་དེ་རེད། རྒྱ་མི་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱ་དེ་རེད། དེ་ཡོང་རྒྱར་ཐབས་ལམ་ཅི་འདྲ་འདུག་ དགོངས་པ་ངེས་པར་དུ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེའི་ཐབས་ལམ་དེ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བོད་ནང་གི་ངོ་དྲག་གི་གནད་དོན་དེ་བཟང་རྒྱ་འགྲོ་ཞིག་ངས་ནམ་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག་ གང་ལྟར་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ངེས་པར་དུ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ ངའི་ཐབས་ལམ་དེ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བོད་ནང་གི་ངོ་དྲག་གི་གནད་དོན་དེ་བཟང་རྒྱ་འགྲོ་ཞིག་ངས་ནམ་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག་ གང་ལྟར་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ངེས་པར་དུ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གཅིག་དེ་རེད། ང་ཚོ་ཡིར་གཏུང་མེམས་མཉམ་སྒྲིང་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་དེར་ཕྱོགས་གང་མ་ནས་བསྡགས་བརྟོད་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཡོད་པའི་བཀའ་གནང་སོང་། གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་རེད། བདེན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་རེས་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་འདིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་སྩལ་གཞི་ཐུན་མོང་གི་ཐོག་ནས་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ། འཚོ་མེད་ཞི་བ། བཟང་སྟོད་དང་ལྡན་པའི་ལས་འགྲུལ་ཞིག་སྟེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་ལ་བསྡགས་

བརྟོད་གནང་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནཱང་སྟོན་མ་ངས་གྲོས་ཚོགས་ནང་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང། དེའི་སྐབས་ཀྱི་བཀའ་བློན་ཁྲི་བ་ལ། མི་མང་གིས་ཡིད་ཆེས་ཡོད་རེད། རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་རེད། བཀའ་ཤག་ཐང་ལ་ཐོན་ཏེ་མི་མང་འགོ་ཁྲིད་ནས་ལས་འགྱལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་སྒྲིལ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བས་ཞེས་ཡར་འདི་བ་ཕྱལ་བ་ཡིན། དེ་དུས་བཀའ་བློན་ཁྲི་བས་བཀའ་ལན་གཅིག་ཏུ་ཕེབས་པ་རེད། ཕྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་། མི་མང་གིས་ཐུག་ལས་གང་གནང་བ་ཡིན་ནཱང་དགག་བྱ་མེད། དམིགས་བསལ་གྱིས་ཕྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཐུག་ལས་གང་གནང་བ་ཡིན་ནཱང་། འགྲོ་སོང་གི་རེ་གཉེར་དགོས་བྱུང་ནཱང་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ཐུགས་འགན་རེད། ངོས་འགན་རེད། གནང་གི་ཡིན། བཀའ་ཤག་ཐང་ལ་ཐོན་ཀྱི་མིན་ཞེས་བཀའ་གནང་སོང་། ཏེ་བ་སྐྱལ་མཁན་གྱིས་ཏེ་བ་བསྐྱལ་བ་རེད། ལན་གནང་མཁན་གྱིས་ལན་གནང་བ་རེད། དེའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་རེད། ཡིན་ནཱང་སྐབས་དེར་བསམ་བློ་ཁེངས་མང་བཏང་བ་ཡིན། མཐའ་མ་དེར་གི་རེ་བསམ་བློ་འགོར་བ་རེད། བཀའ་ཤག་ཐང་ལ་ཐོན་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་དང་། མ་འགྲིག་གི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་མིས་ཚུར་མཇུག་མོ་ཞིག་བཐུགས་པ་ཡིན་ན། བཀའ་ཤག་མཉམ་དུ་ཡོད་སྟབས་ལན་བརྒྱབ་རྒྱ་དང་། གསལ་བར་ཤད་བྱ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་སྐུ་ངལ་ཅིག་འཐད་ཀྱི་མེད་དམ་སྟམ། འདི་འད�eའི་ཐོག་ལ་མིན་ནམ་སྟམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་བྱུང། དེ་རིང་ང་ཚོ་ཚང་མ་ལོགས་ཐང་ལ་ཐོན་པ་སོང་ཅང། སྟབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ཚང་མར་གྲ་སྒྲིག་པོ་དང་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། རྒྱ་མིས་ང་ཚོར་མཇུག་མོ་འཇུག་ངོས་པའི་ནགས་ཐིག་གི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་མིན་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་བཏང་བ་མ་ཡིན་པའི། གཞན་ཞིག་གིས་ང་ཚོའི་སྒྲིག་འཇུག་ཀྱི་ཆ་མཐོང་ལ་གནོད་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ལས་འགྱལ་སྒྲིལ་ཏེ། དེའི་ནགས་ཐིག་དེ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ཡོན་ཏན་ཚུལ་ཅིག་ཡོད་ཟེར་ཀྱི་ཡོད། ཇེས་ལ་ཁག་དཀྱི་ས་མེད་པ་དང་། གསལ་བར་ཤད་བྱེད་ས་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་མི་སྲིད་པ་མ་རེད་དྲན་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་འགྲིག་དང་། མ་འགྲིག་གང་ཡང་ཞུ་གི་མེད། གནས་ཚུལ་ཚོར་སྣང་བྱུང་བ་དང་རྒྱབ་ལྟོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་། ང་དྲག་གི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ལ་མགོ་མ་ཟློངས་པའི་ཆེད་དུ་ཞུས་ན་སྟམ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་དང་། དེ་ནས་མ་གེར་བོད་མིས་ལས་འགྱལ་སྒྲིལ་བའི་སྐབས་སུ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་ལས་འགྱལ་ཚར་བའི་ཇེས་སུ་ཕྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོ་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་རེད། ཕྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་འགྲིག་དང་། མ་འགྲིག་ཐོག་ལ་དགེ་སྐྱོན་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཕར་ཚུར་ཞུ་རེས་གནང་བ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ནང་ཚགས་སོང་ཅང་ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད། ཞུས་པ་རེད། སོ་སོས་ལས་ཀ་བྱས་པ་ཡག་པོ་རེད། གཞན་དག་གིས་བྱས་མ་སོང་ཞེས་དེ་དག་ཚང་མ་ཕར་ཚུར་གསུངས་སོང་། དེ་དག་ཚང་མ་ཞུ་ཚོག་གི་རེད། དེ་དེ་བཞིན་ཀྱིས་ཕྱི་ལ་ཕན་ཀྱི་རེད། མ་འོངས་པར་ལས་འགྱལ་སྒྲིལ་བ་ཡིན་ན་ཚགས་ཚུད་ཡར་འགྲོ་ཡོད་བའི་ངོས་འཛིན་དེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཁག་ཅིག་གིས་གཅེས་ཡོད་ལ། ཡིན་ནཱང་སྐབས་དེ་དུས་ཁག་ཅིག་གིས་ལས་འགྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཚགས་ཚུད་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྒྲིལ་བ་རེད། འགྲོ་སོང་ཡོན་ཆེ་ཞིག་བཏང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་འཛམ་བུ་གླིང་གི་གནར་ཅོག་གི་ཕྱོངས་ཆ་ཁག་ནས་ཡོད་མ་སོང་། ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱུང་མ་སོང་ཞེས་ལབ་མཁན་འདུག་ འགྲེལ་བཤད་བྱེད་མཁན་ཁག་ཅིག་གིས་ཀྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཚགས་ཚུད་པོ། བྱ་སྒྲིག་པོ་བྱུང་བའི་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་ཐུགས་ཡང་བྱུང་སོང་། གང་ལྟར་ཡང་འདོད་བློ་མ་ཁེངས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་ང་ཚོ་ནང་ཚགས་ནང་ལ་ཐོན་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ངས་ཀྱང་ཚཥས་ཐུངས་ཏེ་བཀའ་མོལ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང། དེ་དག་ཉིན་གཉིས་གསུམ་གྱི་ལས་འགྱལ་སྒྲིལ་བ་དེ་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་འདོན་ཐུབ་རྒྱ་ཞིག་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡིན་གྱི་རེད། ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་བྱས་པ་རེད། ཡག་པོ་བྱུང་བ་རེད། ཁོ་ཡང་གནས་ཚུལ་གཅིག་རེད། གཙོ་བོ་ཆེ་ཤོས་དེ་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་བརྒྱུད་ལམ་དེ་དག་མཉམ་དུ་

འཕེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་དེ་དེའི་བསྟན་པས་དང་། ཕྱི་འཕེལ་ལས་ཁྱད་པར་རེད། དེའི་བསྟན་པས་དང་། ཕྱི་འཕེལ་ལས་ཁྱད་པར་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་ཐོག་པས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཞུས་ན། ལས་ཁྱད་པར་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་དང་། མི་མང་ཤོས། དེའི་ནང་ལོག་པ་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་ཐོག་ཐོག་ལ་དཔྱ་བར་དུ་ཞིབ་འཇུག་གནང་བ་དང་ཚགས་ཚུད་པོ་གཅོད་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ། བཀའ་མོལ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། བྱས་ཙང་ངས་དེའི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང། ང་ལྟའི་ཚར་ང་ཆོའི་འཕེལ་བ་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དོན་གཅོད་ཁག་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་དོན་གཅོད་ཁག་གི་ནང་ལས་བྱེད་ཀྱི་ས་མིག་སྟོང་པ་གཅོད་ཤེག་ཡོད་རེད། བསྐོ་མ་ཐུབ་པར་གཅོད་ལྟག་ཡོད་རེད། ཕྱི་ལི་དོན་གཅོད་ནང་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་འཕེལ་བ་བྱེད་མཁན་གྱི་ལས་བྱེད་ས་མིག་སྟོང་པ་གཅོད་ལྟག་ཡོད་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་བོད་ནང་གི་ང་དྲག་གི་གནས་ཆུལ་གསེད་བཀོལ་བྱེད་མཁན་དང་། ཆེད་དུ་འཕེལ་བ་བྱེད་མཁན་ཡིན་པ་སོང་ཙང་། དེའི་ནང་གི་ལས་བྱེད་ཚང་མ་སྒ་ཐག་ཐག་ཡོང་རྒྱུ་དང་། དེའི་ནང་གི་ཆ་རྐྱེན་ཚང་མ་དུས་ཐོག་བསྟན་ཐུབ་རྒྱུར་ང་ཆོ་ཚང་མའི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང། དེའི་ནང་གི་ལས་འགྲུལ་གལ་ཆེན་པོ་དེ་འཇུ་ཞིག་སྟེལ་བ་རེད། ཡིན་ནའང་རིགས་གཅིག་དེ་དུས་དགོངས་ཞུ་རེད། གཏུས་ཏྲག་གི་ཡོད་མེད་ཐག་བཅད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཏུས་བར་སྐྱང་གི་ཡོད་མེད་ཐག་བཅད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རེད་ཅེས་ངས་ཞུས་ཀྱི་མེད། འོན་ཏེ་གནས་ཆུལ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཏྲག་པོའི་སྒྲབས་སུ་དགོངས་པ་གནང་མཁན་གྱིས་དགོངས་པ་གནང་བ་རེད། དགོངས་པ་ཞུ་མཁན་གྱིས་དགོངས་པ་ཞུས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གནས་སྟངས་ལ་དཔག་པའི་ཐུག་ལས་གནང་རྒྱའི་རིགས་དེ་དག་ལ་ཚང་མས་བལྟས་ནས་བསྟད་ཡོད་པས་ཡིད་གཟབ་གནང་དགོས་པ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་སྟམ། ང་ཚོས་བོད་ནང་ང་ཏྲག་གི་གནས་ཆུལ་ཞེས་རྒྱ་མི་ལ་བརྗོད་རྒྱ་ཙམ་མིན་པར། ང་རང་ཚོའི་ལས་འགྲུལ་ཚགས་ཆུད་ཡོང་རྒྱའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་མིའི་ངོས་ནས་གา་རེ་བྱེད་དགོས་འདུག་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག ད་ཡང་དས་སོ་སོའི་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་དང་པོ་དེར་ཡར་ལངས་ཏེ་ཞུས་ཡོད། ཞུས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་ད་ལྟ་སྒྲབས་དང་། དུས་ལ་ཆཤས་ལེན་མཁན་མང་པོ་ཡོང་གི་རེད། བཀའ་ལན་མེལས་ཀྱི་རེད། དེ་དང་འཕེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་ཐུབ་བྱེད་རེད། འགྲེལ་བཤད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁ་ཤས་ཆཤས་ལེན་ཚོག་པ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀྲ་བདེས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གོས་ཚོད་ནང་ལ་དོན་ཚན་འཕར་མ་བསྟན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཡིག་ཆ་ཆ་ཚང་ཞིག་བཟོ་དགོས་ན་ཡིག་ཆ་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་རིང་པོ་རེད། དེར་བཏེན་དོན་ཚན་བསྒྲར་བསྟན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེའི་ཚོགས་གཞི་དེ་ཚོགས་དྲང་ལ་ཕྱལ་རོགས་གནང་ཞུ་གཅིག་དང་། དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཡུན་དེའི་ནང་ལོག་ལ་ཁ་སང་ལྟ་ལེ་བ་བཀའ་སྤྱི་གཞིས་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་བའི་གནས་དོན་དང་འཕེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསྒྲར་ཞིབ་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་གཅིག་འཛིན་སྒྲོང་བཀའ་ཤག་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོ་ལྟན་རྒྱས་འཛིན་མས་སྟེ་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་གོ་སྒྲིག་ཞུ་རྒྱའི་དུས་ཚོད་ཅིག་བང་སྒྲིག་ཡོད། འདི་མཁྱེན་རྟོག་ཆེད་དུ་ཞུ་ཡིན། དཔལ་བར་དུ་ཕྱག་བཀྲངས་བཞག་པ་དེ་སྤྱི་འཐུས་གྲངས་ ༤ བྱུང་སོང་། ཚོགས་གཙོས་མཐོང་བ་དེ་ཡིན། གལ་སྲིད་ཕྱག་བཀྲངས་ཚོགས་གཙོས་མཐོང་མེད་ན། སྐར་ཡང་ཕྱག་བཀྲངས་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། གནད་དོན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་། སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཆཤས་ལེན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དུས་ཚོད་དེ་སྐར་མ་བཅུའི་ནང་ལོག་ལ་གསུངས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཐུགས་བན་སོས་པ་རེད། དེ་མིན་གནད་དོན་གལ་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་སྐར་མ་བཅུའི་ནང་བསྡུ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་གཙོའི་

ངོས་ནས་སྟངས་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་ཀྱི་མིན། འོན་ཀྱང་ཐུགས་གཟབ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་འཛམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཛམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་སྒང་ལ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས་བོད་ནང་གི་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་སྐོར་ལ་ཚིག་ཁས་བཤད་ན་བསམ་སོང། དང་པོ་དེ་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་རང་སྒྲོང་ལྷོངས་ཟེར་བ་དང། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞིང་ཆེན་བཞི་ཁག་བགོས་བྱས་ཡོད་པ། དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཞིང་ཆེན་གཅིག་མ་གཏོགས་གཞན་གསུམ་དང་བོད་རང་སྒྲོང་ལྷོངས་ཟེར་བ་དེ་དག་ཚང་མའི་ས་གནས་ས་ལུལ་ནང་དུ་བོད་མི་ཚོས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་བཏང་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ངོ་ཚོལ་བྱས་ནས་ད་ལྟའི་བར་བོད་མི་བརྒྱ་དང་དགུ་ལྟག་གི་ས་རང་སྲོག་མེར་སྲེག་བཏང་ཡོད་པ་རེད། རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡང་དང་པོ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་ནས་དགོངས་པ་རྟོགས་ལ་ཉེ་བའི་སྒྲབས་ལ་སྒྲད་འགོད་བྱང་བ་དང། མེར་སྲེག་མ་གཏོང་སྟོན་ལ་ཡང་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཞལ་ཆེམས་བཞག་ཡོད། དེ་ཚོ་ནི་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་རྩ་དོན་ཞིག་ཆགས་ཀྱིན་ཡོད། རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བའི་ནང་ནས་དགེར་ན་དག་དབང་ཆོར་འཕེལ་དང་བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ཆེམས་ནང་དུ་[1]གོང་ས་[2]སྒྲུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྒྲ་ཚེ་ཁྲི་ལོར་བརྟན་པ་དང། ཁོང་གོང་ལ་ལྷ་ར་དུ་ཞབས་སོར་འགོད་ཐུབ་པའི་རམ་འདེགས་སུ་ངེད་གཉིས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་འགོད་བསྡད་འདུག། སྤྱི་ཧོར་[2]གོང་ས་[2]སྒྲུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནི་གོང་མི་ཡོངས་དང་ལྷག་པར་དུ་གོང་ནང་གི་གོང་མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ནང་ན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ། ང་ཚོས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་དང་རིན་ཐང་བཅོས་པ་ཡིན་ན་བཅོས་མཁེས་པ་དེ་འདྲ་རེད། གོང་ནང་གི་གོང་མི་ཚོས་[2]སྒྲུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་མཇལ་བཞམ་གསུང་ཐོས་པ་ཡིན་ན། ཤེ་ན་ཡང་འགྲོད་པ་མེད་ཞེས་རྩོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་[2]གོང་ས་[2]སྒྲུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དད་པ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡོད་གི་ཡོད་པ་དང། དེ་འདྲའི་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དགེར་ན། ཚེས་པ་བཅོ་ལྔའི་རྒྱ་བཤད་བའི་དུས་སུ་[2]གོང་ས་མཆོག་གི་ཞལ་རས་མཇལ་ཐུབ་པ་འདུག་ཅེས་ཟེར་ནས་གོང་ས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་ནས་གོང་ཡོངས་ལ་སྒྲད་ཆ་དེ་ཁྱབ་པ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ནི་ངར་མཇོས་ཁུལ་དུ་མེ་ཏོག་སེར་པོ་ཞིག་བཞད་དུས་[2]གོང་ས་མཆོག་གི་ཞལ་མཇལ་གྱིན་འདུག་ཟེར་ནས་མེ་ཏོག་དེ་ཉིད་པར་རྒྱབ་ནས་སྐྱེས་པ་དང། ང་དུང་སྐྱེ་རྒྱ་མདོ་ལ་ཡང་སྟོན་མ་ལོར་མེ་ཏོག་སྟོན་པོ་ཞིག་བཞད་ནས། དེར་གོང་པ་ཚོ་[2]སྒྲུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་མཇལ་ཐུབ་ཀྱིན་ཟེར་ནས། དེ་ལ་ཐུག་འཚལ་བ་དང་ཁ་གཏུགས་སོགས་ཁྱེར་ནས་མི་སྟོང་ཐུག་མང་པོ་བང་སྒྲིག་ནས་བསྡད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་བྱུང་འདུག། དད་པ་དང་དམ་ཚིག་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གོང་ན་ཡོད་པའི་གོང་མི་ཚོས[2]རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་གོང་ལ་གཏན་འདེན་ཞུ་རྒྱ་དང། གསུང་ཐོས་ཐུབ་པ་དང་ཞལ་མཇལ་དགོས་པ་དེ། ཚེ་འདི་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་ཚེ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་དང། མཐར་གཏུག་ན་སངས་མ་རྒྱས་བར་དུ་སོ་སོའི་རྣམཁེས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་འཇིན་མཁན་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོའི་སྐོར་ནས[2]སྒྲུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་གོང་ལ་གཏན་འཇིན་ཞུ་དགོས་ཞེས་པ་དེ་གོང་མི་ཡོངས་ཀྱི་རེ་བ་རེད། དེ་ནས་ཚོས་བྱེད་མཁན་དགེ་འདུན་པ་ཞིག་ལ་ཆ་མཚོན་ནའང[2]གོང་ས་[2]སྒྲུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནི་བསྟན་པ་སྐོན་གཅིག་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁ་ཤས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་ཡིན། [2]གོང་ས་མཆོག་ནི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་དེ་

བས་ཀྱང་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་རེད། དང་པ་ཟེར་བ་དེ་ཕྱི་ལོག་ནས་གཅར་རྩང་བཏང་ནས་དང་པ་ཕྱིད་ཀ་བཏང་བ་དེ་ བས་མ་བློ་ལ་རྒ་མེད་པའི་གཅར་རྩང་ཟེར་བ་དེ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་གི་གླ་བཅུན་ཁག་ལ་ གཅར་རྩང་དང་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་བཅའ་སྟོད་ལས་དོན་རྩ་ཁག་ཟེར་བའི་རྩ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་བཅུགས་ནས། དཔལ་ལྡན་རྒྱས་སྒ་ བོད་ནང་གི་དགོན་པ་དེ་ཚོ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དོགས་ཟོན་གྱིས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དམག་མི་དང་ལས་ཏེད་མང་པོ་ཞིག་གི་ ལག་ས་གཙོ་བོ་ཚགས་ཡོད། དགེ་རྒན། འདིར་མིང་འགོད་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་གྱི་ལོ་ ༡༥༩༩ ལོར་རང་ལུས་མེར་ སྲེག་གཏོང་མཁན་གྱི་གླ་པ་ཞིག་སྐུ་འཚོ་བཞུགས་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གསར་འགོད་པ་ཞིག་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་ ནས་བརྟན་འཛིན་ཟླངས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་བསྐུར་འདུག ཁོས་འགོད་པ་དེས་བཤད་པ་བཞིན་གསར་འགོད་པ་དེའི་མིང་ འགོད་ཀྱི་མིན། དགེ་འདུན་པ་དེས་སྐད་ཆ་འདི་ལྟར་བཤད་ཀྱིན་འདུག ངས་ཆབ་སྲིད་ཤེས་ཀྱི་མེད། ང་ཆབ་སྲིད་མི་སྣ་ མིན། ཡིན་ནའང་ང་དགེ་འདུན་པ་ཞིག་གམ་ཆོས་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་སོང་ངང། ༢གོང་ས་༣སྐུབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ ཞལ་མཇལ་དགོས་པ་དང་གསུང་ཐོས་དགོས་པ་དེ་ངས་ཆོས་ཉམས་སྒེ་ལེན་པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པར་ བཏེན་ངས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་པ་ཡིན། གནས་ཚུལ་དེ་དངོས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་དུ་ ཅི་ཞིག་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ཟེར་ན། དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་ཡོད་དགོས་པ་དགུ། གཅིག་བྱེད་པ་དྲུག ལངས་དགོས་པ་དྲུག ངས་ ཆོད་མང་པོ་མེད་པ་སོང་ངང་མང་པོ་བཤད་རྒྱུ་མིན། ཡོད་དགོས་པ་དགུའི་ནང་དུ་པར་ཡོད་པ། ཆགས་པར་ཡོད་པ། བཏུན་འཛིན་ཡོད་པ་ཞེས་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་པར་ཡོད་པ་ཞེས་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ནག་གི་དཔོན་པོ་ཅུའུ་ཅིན་ཕའོ་ དང་མའོ་ཅེ་ཀུང། ཏིང་ཞའོ་ཕེན་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་དཔོན་ཆུན་བཞིའི་པར་གྱི་ཐུག་ཏུ་ཁ་ཤས་ལ་བཞག་ཏུ་བཅུག་ ནས་སྟོན་པའི་སྐུ་བཏྲུན་ལས་མཐོ་བ་འཇོག་དགོས་པ་དང། དེ་བཞག་ཟིན་པའི་རྗེས་ལ་ཨ་རྒྱལ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་པར་མར་ ལེན་དགོས་པ། གལ་སྲིད་ཨ་སྐུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་པར་དང་མཉམ་དུ་བཞག་ན་མི་དེ་བཅོན་ཁང་དུ་འགྲོ་དགོས་ པ་སོགས་ཀྱི་དམ་བྱག་གི་དཀའ་ངལ་རིམ་པའི་འཕྲད་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ ལ་ཏོ་ཆོལ་མ་ཡིན་པར་ཕྱི་ནས་རྒྱུད་སྐུལ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཞེས་ནས་ཆབ་སྲིད་ཅིག་བསྟོགས་པ་རེད། དཔེ་བཞག་ན། བོད་ ནང་དུ་མེར་སྲེག་བཏང་ནས་དུས་ཆོད་མང་པོ་མ་སོང་གོང་དེར་རྒྱ་ནག་གི་གསར་འགོད་མཐུན་ཆོགས་ཤིག་ཆོགས་ནས་རྒྱ་ ནག་ཕྱི་སྲིད་མཁྱེན་ཚབ་པས་བོད་ནང་གི་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་པ་དེ་ཐུ་ལའི་ཁ་བྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱིས་ཕྱི་ཕྱོགས་ནས་ རྒྱུད་སྐུལ་བྱས་པ་རེད་ཟེར་ནས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཁོ་ཚོས་ཉེ་ཆར་ཨ་རིའི་བཏུན་འཛིན་ཁང་གིས་ རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་རྒྱུ་རྒྱུད་སྐུལ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་ཟེར་ནས་ཡང་ལན་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཐུའི་དུས་དྲན་ཚར་མ་ ཚར་དེར་རྒྱ་གར་གྱི་བཏུན་འཛིན་བརྒྱུད་ལམ་ཁ་ཤས་ནང་དུ་བོད་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་ལ་རྒྱུད་སྐུལ་བྱེད་ མཁན་ནི་རྒྱ་གར་གཞུང་རེད་ཟེར་ནས་ཡང་བཤད་པ་རེད། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ནས་ཕྱི་ལོག་ནས་རྒྱུད་སྐུལ་བྱས་ ཚུལ་ལབ་པ་དང། དེའི་སྟོན་བཀའ་སྩོ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་ལི་ནས་ལས་འགུལ་སྟེལ་བའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོས་ཚེས་པ་ ༢༧ དང་ ༧ , ༨ ཉིན་ལ་སྟེལ་བ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ ༧ པོའི་ཚེས་ ༧༩ ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚབ་ཁང་གིས་རྒྱལ་ཕྱི་འཕྲུང་ཚབ་ཁང་ ཚང་མ་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་བཏང་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དོན་ཚན་གསུམ་འགོད་ཡོད་པ་དང། འགོད་ཡོད་པའི་ བོད་ནང་གི་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་ལ་རྒྱུད་སྐུལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུམ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། **དང་པོ་ནི**་དབུས་ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཟེར་བ་དེས་བོད་ནང་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་དག་ལ་ངན་སྐུལ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་རེད། རྒྱ་ མཚན་ནི་བོད་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བྱུང་ཚར་པ་དང་པར་དང་གནས་ཚུལ་མཇུག་པོར་རག་ཐུབ་པས་གསལ་པོ་ཡིན་པ་

དང་། **གཉིས་པ་དེ།** ལོ་སྟོན་མ་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ཁོ་ཚོས་གྲོས་ཚོད་ཅིག་བཞག་འདུག་ དེ་ནི་བོད་རང་བཙན་གྱི་ཆེད་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་དེ་ཚོ་ཚང་མ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལས་འགྱུལ་ཚད་མཐོ་ཅོས་ཤེག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་ཞེས་དང་། **གསུམ་པ་དེ**་བཙན་བྱོལ་ན་ཡོད་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་དེའི་སྐོམ་པ་ཆུ་འདོད་ལྟ་བུའི་བོད་ལ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བ་ནི་གློ་བོ་བྱེད་བྱས་ནས་རྒྱ་ནག་གི་གླང་ཐང་མི་རིགས་དང་ཆོས་ལུགས་དང་པ་ལ་གཏོར་སྐྱོན་གཏོང་གིན་འདུག་ཞེས་ནས་དོན་ཚན་གསུམ་འགོད་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་གཞུང་ཚབ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྦྱང་ཡོད་པ་རེད། ངས་བསམ་པར་གལ་སྲིད་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚབ་ཁང་གིས་དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྐུལ་བྱེད་པ་རེད་ཟེར་ནས་དེ་འད�་ཤེས་ཀྱིན་ཡོད་ན། ང་ཚོའི་ཕྱི་ཕའི་དོན་གཅོད་ཁང་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚབ་ཁང་གི་སྐོ་འགྲམ་ན་ཡོད་པས། ཁོ་ཚོས་དེར་སོང་ནས་པར་ལབ་བཞག་ན་འགྲིག་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་དེ་བཤད་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་མེད་པ་ཡིན་ན། ང་ལྟའི་དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚབ་ཁང་གི་ཉེ་འགྲམ་ན་ཡོད་མོད། དེས་ཀྱང་ལབ་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བོད་རང་བཙན་གྱི་ཆེད་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་དགོས་ཞེས་པའི་གྲོས་ཚོད་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་འགྱུལ་དེ་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགྱུལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལས་འགྱུལ་ཚད་མཐོ་ཅོས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེའི་ནང་དུ་བོད་རང་བཙན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་མིན་གྱི་སྐད་ཆ་གཅིག་ཀྱང་བྱུང་མེད། རྒྱ་མིའི་ཉེ་འཛམ་ན་ཡོད་ས་ཞིག་ལ་སྐད་ཆ་ཇུན་མ་བཤད་བསྡད་པ་དེ་ང་ཚོས་ཆ་བའི་ཟུར་ནས་ཐོས་བསྡད་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། པར་སོགས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་མཇུག་པོར་འབྱོར་གྱི་འདུག་ཅེར་བ་དེ་ནི། དེང་སང་གི་དུས་རབས་འདི་བརྒྱ་འཕྲིན་གྱི་དུས་རབས་ཡིན་པ་སོང་ཙང་། པར་དང་བཆུན་འཕྲིན་འབྱོར་བ་ང་ཚོས་ནམ་ཡང་བཀག་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། གལ་སྲིད་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བཀག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་རྒྱ་ནག་རྒྱ་ལ་ཡོངས་སུ་གློག་མེད་པར་བཟོས། ཁ་པར་མེད་པ་བཟོས། གློག་ཟླད་སོགས་མེད་པར་བཟོས་ན། བ་གཟོད་གནས་ཚུལ་དེ་འགོག་ཐུབ་པ་མ་གཏོགས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དུས་ནས་ཡང་འཇོག་བཤད་བྱེད་པའི་ལམ་ཁ་དེ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་ངན་ཁག་དེ་ཡང་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོར་ངན་ཁག་བྱེད་རྒྱའི་ཐབས་ལམ་ཞེག་བསྟན་པ་རེད། ཐབས་ལམ་དེ་ནི་དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་མེར་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་མི་ཁོང་གི་ནང་ཁྱིམ་ལ་སློབས་ནས། ཁྱེད་རང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་མེར་སྲེག་བཏང་པ་དེ་ནང་གི་གཟའ་ཟླ་དང་བུ་ཐུག་ཚོ་མཉམ་པ་འཛམ་པ་རེད་ཟེར་ནས་བཟློད་རོགས་ཀྱིས་དང། ང་ཚོས་ཁྱོད་ཚོར་རྒྱ་ཐོར་ཁྱེ་བརྒྱ་ཐུང་ཡོང་ཞེས་བཟློད་པ་དང། ཡིན་ནའང་ནང་མིས་ཁས་ལེན་བྱས་མེད། ཁ་སང་ཚེས་ ༡༣ ལ་དགོན་མཚོག་དབང་མོས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ཡང་རྒྱ་མིས་ནང་ལ་སློབས་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་པ་དེ་ནང་མི་མ་འཛམ་ནས་བཏང་པ་རེད་ཞེས་བཟློད་རོགས་ཟེར་ནས་ཡང་བསྐྱར་འབོད་སྐུལ་ཞུས་འདུག ངེ་ཡང་ཁས་བླངས་ཡོད་པ་མ་རེད། ངེ་འདྲའི་བྱས་ནས་རྒྱ་མིས་མི་ཚང་ཚོར་ངན་ཁག་སྒྲོད་པའི་ཆེད་དུ་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ནང་མིས་ཁས་ལེན་མ་བྱས་པ་སོང་ཙང་།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྒྲོ་འཕྲས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས། ཏོག་ཙམ་མཚམས་འཇོག་རོགས་གནང་། ཕྱག་ཚོད་ ༡༡།༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཆོས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས། ཐུ་མཐུད་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟའི་ཚར་རང་ལུས་མེར་སྲེག་འདི་ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ནང་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་ལྟ་བཞིན་པའི་སྣང་འདིར་མི་ཁས་ཤིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བའི་དཔར་ཕྲུན་མ་བཟོས་ནས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་མཁན་དེ་འཇའང་འདུག ངེ་ལ་ཡང་ཐུགས་སྣང་བྱེད་དགོས་འདུག མི་འགའ་རེས་སྣ་ཆོས་འཕྲི་མཁན་དེ་འཇའང་འདུག ངེ་ཆོ་ལ་ཡང་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བོད་ནང་ལོག་ཇ་དྲག་གི་གནས་ཚུལ་གཞན་འཕེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་གོས་ཆོད་གོས་འཆར་གྱི་སྣང་ལ་ཆར་ཤས་ལེན་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང། ད་ལྟ་འདིར་རྒྱ་ནགས་གྲུ་ནང་དུ་འཕེལ་བར་ཕན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་འབའ་ཞིག་བཏང་བསྡད་པ་རེད། དང་པོ་ཁོ་རང་ཆོས་དགེགས་ཡུལ་གང་འདུ་ཞིག་བྱས་ནས་འཕེལ་བར་ཕན་བཏང་འདུག་ཟེར་ན། རང་སྲེག་འདི་ཕྱི་ལོག་ནས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བྱས་འདུག་ཟེར་བ་དང་གཅིག ངེ་ཁཚོ་མ་ཟིན་པ་རེད་ཟེར་བ། ནང་གི་དཀའ་ངལ་གྱི་འོག་ལ་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་བ། ལན་ཁ་ཕུན་ཚན་པ་ཁ་ཤས་ཀྱི་སྣང་ལ་ཁ་གསལ་བ་དང་། འདི་འདའི་ཚན་པ་ཁ་ཤས་ཀྱི་སྣང་ལ་འཕེལ་བར་ཕན་བཏང་བ་རེད། ནང་གི་དཀའ་ངལ་དང་ནང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་རིགས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་འདས་པའི་ལོ་ཤས་ནང་མ་བྱུང་ནས། ལོ་གཉིས་ཙམ་ནང་དུ་འདི་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གི་ས་རང་སྲེག་བྱེད་དགོས་པ་གা་རེ་ལ་ཐུག་པ་རེད། ཅེས་དྲི་བ་འདི་འདྲི་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཤུགས་ཆེར་བྱུང། དེ་བཞིན་གོང་གི་ཕྱག་སྟེལ་ཞིག་གི་ས་བཀའ་ཕེབས་སོང། རྒྱབ་སྟོར་གཙང་མ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ན་ཞིང་བྱམས་པ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་འཕེལ་བར་ཕན་བཏང་བ་རེད། འཕེལ་བར་ཕན་རྒྱག་བཞིན་རྒྱག་བཞིན་ཟུར་ཞིག་ནས་ཏོ་གཙ་ཙམ་དགོས་ནས། ལྷ་སར་དོན་རྒྱུན་ཞིག་བྱུང་བ་རེད་ཀྱང་ཕྱི་ལོག་གི་མི་རེད་ཅེས་སྐྱག་རྟེན་ཞིག་བར་ཕར་བ་རེད། ད་ལོ་ཡང་བརླ་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་དེ་གা་རང་བར་ཕར་བ་རེད། ཁོང་ཚོས་སྐྱག་རྟེན་བར་ཕར་བ་བཞིན་དབུས་ཀྱི་དགོན་རིགས་དེ་ཚོས་ཆ་འཛིག་གང་འདུ་ཞིག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་དམ། ས་ཐག་རིང་ཐུང་ཀེ་ལོ་མི་ཁར་བྱུ་བཞི་མ་ཁྲི་ ༡༢༨ སྣང་ལ་བལྟ་སྟོང་བྱེད་མཁན་གྱི་ཕྱི་ཁྱབ་ཅིག་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་མང་འཐུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན། རྒྱ་ནགས་དམར་ཤོག་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་སོ་སོར། རྒྱ་ནགས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་ལ་འདི་འདྲ་བསྒྲགས་དུས་རྒྱ་ནགས་དབུས་ཀྱི་འགན་ཁུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ས་ཁྱལ་གྱི་དགོན་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་འདི་འདྲ་འཕེལ་བར་ཕན་བཏང་བ་དེ། གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཡིད་ཆེས་བྱས་ས། ཡང་ན་དབུས་དང་ས་གནས་གཉིས་མཉམ་འཕེལ་ཀྱིས་གྲོས་བྱས་ནས་འཛམ་གླིང་དང་རྒྱ་ནགས་མི་དམངས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྐྱག་རྟེན་བར་ཕར་བ་རེད་དམ། གྲོས་བྱས་ནས་སྐྱག་རྟེན་ཁོད་ཀྱིས་ཡོད་དམ། བསམ་

བློ་འདི་འདྲ་ཞིག་མ་བཏང་རང་བཏང་རེད། འདི་ལས་གཞན་པ་ཞིག་གཏོང་རྒྱ་མེད། རང་སྲིག་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བྱུང་བ་རེད་དམ། རྒྱ་རྒྱན་ཆ་ཚང་སྣྲོན་མཁན་རྒྱ་ནག་གཞུང་རེད། རང་སྲིག་ལས་གཞན་པའི་ལམ་ཁ་མེད་པར་བཟོ་མཁན་ཡང་རྒྱ་ནག་གཞུང་རེད། དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་དང་། བོད་ས་ཁུལ་གྱི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་ས་དེ་ཞིང་པའི་ཞིང་ལས་ཀྱིས་འཚོ་བ་སྐྱེལ་བ་དང་། འཕྲོག་པས་མེམས་ཅན་གསོས་ནས་འཚོ་བསྐྱེལ་བ་དེ་བོད་པའི་ཐོན་ཁུངས་ཤིག་རེད། བྱས་ཙང་བོད་པ་ཚོ་གསོན་པོར་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སའི་འབྲོག་པའི་འབྲོག་ས་འཕྲོག་ནས་འཚོ་བ་སྐྱེལ་མ་བཅུག་པ་དང་། ཞིང་པའི་ཞིང་ཁར་ཤིང་སྟོང་བཙུགས་ནས་འཚོ་བ་སྐྱེལ་མ་བཅུག་པ། དོན་མེད་ལོ་ངོ་སྟོང་ཐུག་ནས་གཞིས་ཆགས་པའི་གྲོང་གསེབ་དེ་ཚོའི་ནང་ཚུ་མཛོད་བཏུབས། གཏེར་ཁ་བསྟོགས་པ། བཟོ་གྲ་བཙུགས་པ་སོགས་ལས་གཞི་མང་དག་ཞིག་དང་། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ས་བཅན་འཕྲོག་བྱས་པ་སོགས། འཚོ་བའི་རྟེན་གཞི་བཏླུགས་པ་དེ་རང་སྲིག་བྱས་པས་རྒྱ་རྒྱན་གཅིག་རེད། ཅེས་གསལ་ལོར་བར་ཤད་འདོད་བྱུང་། གཉིས་པ་མི་རིགས་འཚོ་དགོས་ན་སྐད་དང་ཡི་གེ་རྒྱུན་མཐུད་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། ལམ་ལུགས་སྲོལ་རྒྱུན་མཐུད་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྤྱན་བར་སྐབས་ཤེག་ལ་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་གཉིས་སློབ་གསོ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། བར་སྐབས་ཤེག་རྩོ་ང་གཅིག་གི་སློབ་མ་ཡོངས་རྩོ་གས་གཅིག་ལ་སྤྱངས་ནས། ཐུ་ཀུ་ཆུང་ཆུང་སྐབས་ནས་སྐད་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱའི་སྲིད་བྱུས་ཤེག་སྟེལ་ནས། བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་གཉིས་ཙ་མེད་གཏོང་རྒྱའི་སྲིད་བྱུས་འདི། རང་སྲིག་བྱས་པས་རྒྱ་རྒྱན་གཉིས་པ་དེ་ཆགས་ཡོད། གོང་ནས་ཐུག་སྟེལ་ཞིག་གིས་བཀའ་ཕེབས་པ་བཞིན་རེད། ང་རང་ཚོ་དགོན་པ་གླ་ཆང་ནང་གི་ནང་བསམ་བློན་ཟུག་བསྡད་པ་དང་། གཞུང་ལུགས་སྐད་ནས་གཞི་འཛིན་ས་ཡོད་པ་དེ་དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་སྒྲིག་ས་དེར་དམར་པོའི་དཔོན་རིགས་ཀྱིས་བར་སྒྲིག་དགོས་པ། ཕྱག་འཚལ་ས་དེར་དམར་པོའི་དཔོན་རིགས་ཀྱི་བར་སྒྲིག་དགོས་པ། དེར་ཚོས་ལུགས་ཐོག་ནས་བཤད་ན་རྒྱ་བཉིད་ནས་མོས་མཐུན་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། འདི་གང་ཡིན་ཟེར་ན་མིའི་ཚོས་ལུགས་དང་པ་རང་དབང་མེད་པ་བཟོས་པ་དང་། ཚོས་དང་མཁན་གྱི་བསམ་བློ་ལ་ཥོག་ཐུག་བཏང་བ་དང་། ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ཞེན་ཁོག་རྣམས་ཆ་ཚང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཁྱིམས་ལུགས་འོག་ཏུ་བསྐྱར་རྒྱ། དགོན་པ་གླ་ཆང་ཆ་ཚང་འགྲེམ་སྟོན་ཁང་ལ་བསྐྱར་རྒྱ། གླ་བཙུན་ལ་ཚད་འཛིན་བྱས་པ། ཐུ་མའི་གསུངས་ཆོས་ལ་ཚད་འཛིན་དང་། སྐྱངས་འཛིན་བྱས་པ་རྣམས་ནི་བོད་པ་རྣམས་རང་སྲིག་བྱས་པའི་རྒྱ་རྒྱན་ཡིན། དེ་བཞིན་བོད་པ་ཚང་མའི་རེ་བ་རྒྱག་སའི་ལྟ་བའི་མིག་དང་། ཁོག་པའི་སྙིང་ལྟ་བུ་དེ་༢རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་མོར་བུ་རེད། ༢རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་གར་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་ནས། ད་བར་མི་ཐོག་གསུམ་པ་ནས་བཞི་པར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་མི་དགའ་བའི་འཐབ་རྩོད་དང་འཁོན་སེམས་དེ་མི་ཐོག་ནས་མི་ཐོག་བར་ཏེ་ཟབ་དང་ཏེ་ལྷུག་ལ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། གཞི་བྱས་ནས་ཕྱིན་པ་རེད་དམ། རང་སྲིག་གི་རྒྱ་རྒྱན་འདི་རྣམས་གྲུབ་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། འདི་རྣམས་ཞིག་འཛུག་ཁ་ནས་ཁ་ཕྱིན་ལས་ཁ་གཡར་ནས་ཕྱི་ལོག་ཞིག་གིས་རྒྱུད་སྐྱེལ་བྱས་པ་རེད་ཅེས་ཤོད་བཞིན་ཡོད། མི་མེར་སྲིག་བཏང་ཟེར་བ་དེ་རྒྱུད་སྐྱེལ་བྱེད་མཁན་ཞིག་གིས་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད་ལ། བྱས་པ་ཡིན་ནའང་གཏོང་མཁན་ཞིག་གིས་གཏོང་གི་རེད་དམ། དེ་བཏང་དགྱུད་བྱེད་རྒྱ་སྐྱབས་བའི་ཕོ་ཞིག་རེད། དེ་རྣམས་ནི་ཁོ་རང་ཚོ་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱས་ཡོངས་ནས་བཤད་པ་ཞིག་རེད། ཉེ་ཚར་ཐོན་པའི་གླིག་བརྟན་བོད་ཀྱི་གསང་བ་ཞེས་པ་དེར་ལྟོས་དང་། མི་རིགས་ལ་དམའ་འབེལ་བས། སྲོལ་རྒྱུན་ལ་དམའ་འབེལ་བས། རིག་གཞུང་ལ་དམའ་འབེལ་བས། མགོ་ནས་མཇུག་བར་ཆ་ཚང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན། གླིག་བརྟན་འདི་འདྲ་བཟོས་ནས་བསྟད་ན་ནད་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འཕྲོགས་ཐུབ་བམ། རྒྱ་མི་རིགས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་རིང་ཁ་སང་ནད་མ་འཕྲོགས་ནས། རྩོམ་ཡིག་སོགས་བྲིས་ནས་ཁ་གྲགས་བཞིན་ཡོད། དམའ་འབེལ་བས་བྱ་ཡུལ་རྣམས་ན་ཚ་གང་འདྲ་ཞིག་འཕྲོགས་ཀྱི་རེད་དམ། བསམ་འཚར་ནི་ཉན་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་མེད། དེར་

བརྟེན་རང་སྲེག་གི་ལམ་ཁ་ལས་འགྲོ་ས་ཞིག་རྩ་བ་ནས་རག་གི་མེད། སྔོན་མ་ཡིན་ན་བོད་ཕྱོགས་བརྙན་འཕྲིན་རྣམས་རྒྱ་ནག་ནང་ཁུལ་དུ་བལྟ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཉེ་བའི་ཆར་བར་དེ་རྒྱ་ནག་ཏུ་བཀག་བསྡོམ་བྱས་ནས་བལྟ་ཐུབ་ཀྱི་མེད། ག་རེ་བྱས་ནས་བཀག་བསྡོམ་བྱས་པ་རེད་དམ། སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་ནག་ནང་གི་སྤྱི་དམངས་ནང་བོད་སྐད་གོ་མཁན་ཙམ་མེད་པ་བཟོས་པ་དང་། བོད་མིའི་རིག་གཞུང་གི་ཤན་ཤུགས་ཟེབས་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ལ་བརྟེན་ནས་མེད་པ་བཟོས་པ་རེད་དམ། ངས་བསམ་ན་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་གསལ་པོ་རེད། རྒྱ་ནག་དབུས་བརྒྱུད་ལམ་ནང་དང་བོད་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་བརྙན་འཕྲིན་གཉིས་ལ་གཞིབ་བསྡུར་ཞིག་བྱས་དང་། དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བཀག་འགོག་བྱ་དགོས་མིན་དེའི་ནང་ནས་གསལ་པོར་ཤེས་ཐུབ། བོད་ཕྱོགས་བརྙན་འཕྲིན་ལེ་ཚན་ནང་། ད་ལྟ་རང་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཚུགས་མེད་དམ་སྣུམ་པའི་ཚོར་བ་ཡོད་མཁན་ཤ་སྟག་སྟོན་བཞིན་འདུག རྒྱ་ནག་ལ་དེ་ལས་ལྡོག་ཕྱོགས་ཤིག་སྟོན་བཞིན་ཡོད། བོད་ལ་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཚུགས་བསྟུད་པའི་བཟོ་ལྟ་དེ་རྒྱ་མི་རིགས་ལ་སྨྲས་པའི་ཆེད་དུ་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་བརྒྱུད་ལམ་འདི་བཀག་འགོག་བྱས་འདུག འདིའི་མཚོན་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། རང་སྲེག་ལ་མཚོན་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ནག་ལ་བལྟས་ནས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྟངས་གཅིག འཛམ་གླིང་ལ་ཁ་ཕྱོགས་ནས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྟངས་ཤིག བོད་པ་ཚོ་ལ་ཁ་ཕྱོགས་ནས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ་སྟངས་གཅིག གནས་ཚད་གཅིག་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ་སྟངས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། ག་རེ་བྱས་པ་རེད། འདི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་ལ་ཟེར་རྒྱུ་ཐོངས་ནས་ཡར་ཡར་ཁ་གཡར། མར་མར་ཁ་གཡར་དགོས་ཆགས་པ་རེད། གསལ་པོར་ཤོད་འདོད་པ་ཞིག་ལ་ཁྲིམས་ཁང་ཞིག་གི་གཅད་ཁྲ་ཞིག་དང་འབྲེལ། མི་ཞིག་གིས་བྲིས་པའི་རྩོམ་ཡིག་མགོ་ཕྱེད་ཀ་དེ་བཞག མཇུག་གི་ཕྱེད་ཀ་དེ་ཡར་བཏོན་ནས་རང་སྲེག་ཀུན་མ་བྱེད་མཁན་དེ་ཆོས་ལབ་པ་རེད། དེ་དག་ན་བར་འགྲོ་བའི་སྐད་ཆ་རེད་དམ། ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་སྐད་ཆ་རེད་དམ། རྩོམ་ཡིག་ཞིག་བལྟ་ཀློག་བྱ་དགོས་ན་མགོ་ནས་འཇུག་བར་ལྟ་ཀློག་བྱེད་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་མགོ་དེ་ཕར་ཙམ་ཞིག་ལ་བཞག མཇུག་དེ་ཡང་ཕར་ཙམ་ཞིག་ལ་བཞག་ནས་དཀྱིལ་དེ་བཏོན་ནས། འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབས་ན་དེ་གང་འདྲ་རེད་དམ། འདི་རྣམས་ནི་རྒྱ་ནག་གི་ཁ་སང་དེ་རིང་རང་སྲེག་བྱེད་སྟངས་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཚུལ་དང་ཁ་གཏད་གཙོག་སྟངས་ནོར་བ་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ད་ལྟ་ཐུག་སྤྲོལ་ཞིག་གིས་བཀའ་ཕེབས་པ་དེ་ག་རང་རེད། མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་རང་སྲེག་བྱས་གནང་བ་དང་ཁོང་རྣམ་པའི་མཚན་གཞུང་ཀློག་རྒྱུ་ལ་ཡང་། ཡིད་འཕང་མཚུངས་དགོས་པ་དང་སྐྱོ་དགོས་པ་རེད། ད་སྐབས་རྒྱ་ནག་གཞུང་འཛིན་པ་གསར་པ་ཆགས་པ་རེད། གཞུང་འཛིན་པ་ཚོས་བོད་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་དཀའ་རྙོག་འདི་སེལ་མ་ཐུབ་ན་རྙོག་གྲ་འདི་ཨུ་མ་ཐུབ་ནས་ལྷག་གི་རེད། ཅེས་ཐག་བཅད་ནས་ཞུ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན། ཉེན་ཞིག་ང་རང་ཚོ་ཡང་སྐྱིད་པོ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་ཡང་སྐྱིད་པོ་མེད་པ། སུ་གང་ལ་ཡང་ཕན་ཐོགས་མེད་པའི་གནས་ཚད་ཞིག་ཆགས་རྒྱུ་རེད། དེའི་འགན་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་དམར་ཤོག་ཚོགས་པ་རང་ལ་ཡོད་པ་ལས། གཞན་སུ་གང་ལ་ཡང་ཕར་དགྲི་ཚུར་དགྲི་བྱེད་ས་ལྷག་མེད། གནས་ཚད་འདི་རྣམས་བློ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་འཛམ་གླིང་གི་མི་མང་དང་ཚོགས་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་མཁྱེན་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག ཐུག་སྤྲོལ་སྤྱི་འཁྲུས་ཤིག་གི་གོང་དུ་གྲོས་ཚོད་སྐབས་ལ་དམར་པོ་ཟེར་བ་དེ་ནོར་བ་མིན་ནམ། ཞེས་བཀའ་ཕེབས་སོང་། དམར་པོ་ཟེར་བ་འདི་རྒྱ་མི་ལ་རྩ་བ་ནས་ནོར་མེད། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ནང་དམར་པོ་ཟེར་དུས་མི་ལ་དམའ་འབེབས་བྱས་པས་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་མི་ཁོ་རང་ཚོའི་དམར་ཤོག དམར་ཕྱོགས་ཞེས་གདུས་ཡིན་ནའང་གླིང་བཞིན་ཡོད་ལ། ལྷག་པར་དུ་དམར་པོ་ཞེས་བརྗོད་ན་དགའ་པོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གས་གཙོ་སྒེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཥང་གྲིང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཥང་གྲིང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་བྱོས་ཆོད་བྱོས་འཚར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བ་དང་སྦྱགས་སྐད་ཆ་གནད་འགག་ཆོག་འགལ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང། སྤྱི་ར་དབལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་གི་གཏམ་བཤད་ནང་ལ་གསུངས་པ་རེད། བྱོས་ཆོག་ཆོག་ཆོག་ཕེངས་བཞི་པ་དང། ལྷ་པ་བར་རྒྱ་བ་ལྷ་ལྷག་གི་རིང་ལ་བོད་མི་ ༶༧ ལྷག་སྐུ་ལུས་མེར་མཆོད་ཀྱི་གནས་ཆུལ་བྱུང་བ་དེ། ང་ཚོ་བློ་ཕམ་དང། གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་དགོས་པའི་གནས་ཆུལ་ཞིག་ཡིན་པ་སོང། དེ་ང་ཚོའི་བྱོས་འཚར་དུ་འཁུར་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོས་བཟང་ཕྱོགས་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་རྒྱལ་སྤྱི་འོག་ནས། བོད་དོན་ཐོག་དང། ལྷག་པར་དུ་བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་བློས་བཏང་ཐོག་ལ། འགྲུལ་སྐྱོང་གང་འདྲ་ཞིག་སྒེམས་འདུ་གཅས་འདིར་སྟན་གསན་ཞུ་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་སྟམ་བྱུང། ཐོག་མར་ཕྱི་ཟླ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༢༣ ཚེས་ ༣ ལ། ཟླ་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འགོད་ཐུབ་པ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་འགྲོ་བ་མི་འོའི་ཐོབ་ཐང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་ལྟེམ་ Navi pillay མཆོག་གིས་ཐེངས་དང་ཟོར་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བསྟུགས་གཏམ་ཞིག་སྒེམ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་ང་རང་ཚོས་བསམ་པ་ལྟར་འགོད་ཐུབ་ཅིང། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་འགོད་བསྟུལ་ཞུ་སར་ཞུས་པ་དང། བཀའ་བཀྲོན་གནང་སར་གནང། དེ་འདྲའི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ཀྱི་"འགྲོ་བ་མི་འོའི་ཐོབ་ཐང་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོགས་ཆུང་ཞིག་ཡོད་རེད། གང་ལྟར་དེའི་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་དེས་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་ཐུབ་པའི་བསྟུགས་གཏམ། དབྱིན་སྐད་དུ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ Public Statement ནང་ནས་དེ་ལྟར་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་ལྟར་གཙོ་བོ་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཆོས་བློས་གཏོང་དང། ཁོང་ཅག་གི་ཞུམ་པ་མེད་པའི་སྙིང་སྟོབས་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ཕྱི་ནས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་པ་ཁག་ དེ་བཞིན་ང་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཆོས་ལས་ཀ་བྱས་པའི་གྲྭབ་འབྲས་ཤེག་ལ་ངོས་བཟུང་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གཉིས་པ་དེ་ལ་ཕྱི་ཟླ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༢༣ ཚེས་ ༧༠ ལ། ཨ་རིའི་གཞུང་གིས་བོད་དོན་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་བར་དམིགས་བསལ་བསྐོ་གཞག་གནང་བའི་ལྟེམ་ Mario Otero མཆོག་སྐབས་དེ་དུས་ཡོ་རོབ་མཐུན་ཆོགས་སུ་ག་རེ་གསུངས་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ནི། བོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་གནད་དོན་གཅིག་རེད་འདུག ཨ་རི་དང། དབྱིན་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མ་ཐུན་མོང་གི་ཐོག་ནས། ནུས་པ་མཉམ་དུ་སྤྱངས་པའི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་པའི་བཟློ་གནས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤེག་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་འདུག་ཅེས། དེ་འདྲ་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཞིག་གིས་བཀའ་ཝེབས་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ལོ་སྟོན་མའི་རྒྱ་བ་བརྒྱད་པ་ནས་བཅུད། ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་སྒྲུ་ཚབ་གཉིས་མཚན་དེ་ང་ཚོས་རེས་བསྟད་ཡོད་རེད། Frank R. Wolf and James McGovern ཁོང་གཉིས་སྐབས་དེ་དུས་ཨ་རིའི་ཕྱི་སྲིད་བློན་ཆེན་ Hillary Clinton ལ་ཡིག་ཐོག་ནས་སྟན་ཞུ་ལ་བ་རེད། བོད་ཀྱི་ང་དྲག་གནས་སྟངས་དེ་སེལ་བ་དང། དཀའ་ངལ་དེ་བཞིན་ཁྱེད་པར་ཨ་རིས་འགན་ལྟེད་པའི་ཐོག་ནས། བོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྒྱལ་ཕྱི་འཚོགས་ཆེན་ཞིག་འཚོགས་ཐུབ་པ་དང། དེ་བཞིན་ Syria ཐོག་ལ་རྒྱལ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱང་འབྲེལ་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་བཞིན། བོད་ཀྱི་གནས་ཆུལ་འདི་འབྲེལ་མ་ཐུད་ཀྱི་ལས་ཀ་ཞུ་དགོས་པ་རེད་དམ། དབྱིན་སྐད་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ Contact Group གནད་འགག་ཆགས་ཀྱི་འདུག

དུས་ལ་འཚམས་ཀྱི་འདུག་ དགོས་མཁོར་གྱུར་འདུག་ དེར་འགན་གཙོ་བོ་དེ་ཨ་རིས་འཁུར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཤད་ སྐབས། ང་ཚོ་དགའ་དགོས་པ་དང་། རེ་བ་བཅངས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་མཐོང་བ་རེད་དེ། ཨ་རི་གཞུང་གིས་ང་རང་ཚོའི་རྒྱབ་སྐྱོར་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཐུས་མི་གཉིས་ཀྱིས་ཞུས་པ་བཞིན་བསྐྱབས་མེད་པ་སོང་། ཁོ་རང་གཉིས་ཀས་ དེ་བསྐྱར་མཉེས་པའི་ཐོག་ནས། ཐུ་མཐུད་མཐུག་མཐུད་དེ་ཟླ་བ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༡༡ ནས་བཟུང་། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཐད་ཀར་སྲིད་འཛིན་ཨོ་ཟྭ་མར་ཞུ་གཏུག་གིས་སྟན་ཞུ་ཐུལ་ཏེ། དགོས་དོན་གཉིས་དེ་སྐྱབ་པར་འབད་བརྩོན་གནང་དགོས་པར་ བསྒྲུལ་བར། ཉིན་དགུའི་ནང་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ༥༤ ཀྱིས་མཚན་རྟགས་བཏྱབ་ནས་ང་ཚོས་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པ་བཞིན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པ་ གསལ་གོ་རེད་འདུག རྒྱབ་སྐྱོར་དེ་ལྟ་ཚོར་བའི་ནང་དུ་ལུས་འདུག རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་འགྱུར་སྟེབས་འདུག དགེ་རང་ནི་ཡིག་ཐོག་གསལ་གཏམ་ཁྲི་ཚོད། ཡིན་ནའང་དལ་ལྟའི་གོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་བླ་བ་ལྟ་དང་ཕྱེད་གཅིག་ནང་དུ། མི་སྲོག་ ༨༡ ཕྱིན་པ་དང་། ད་དུང་བླ་བ་ལྟ་ཡི་ནང་དུ་ང་ཚོས་ ༥༠ དང་ ༡༠༠ ཞེས་གྲངས་ཀ་བཀྲངས་ནས་སྟོད་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ ཞིག་ཆགས་ཚེ། ང་ཚོའི་ལས་འགན་འབྱུན་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་སྙམ་གྱི་འདུག དེས་ན་དཀའ་ངལ་སེལ་བ་རང་ལ་འབད་བརྩོན་ བྱེད་དགོས་པ་རེད། གཙོ་བོ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད་དེ་དེའི་ཚོར་བ་རང་ལ་བསྡད་པ་ཅམ་གྱིས་ང་ ཚོར་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དཀའ་ངལ་སེལ་བར་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་རྒྱ་གར་ཞིག་འདུག ཟླ་བ་གཅིག་དང་། དྲུག་ བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་གཅེ་བསྐྱབ་རྒྱ་འདུག ད་ལོར་ཉིས་སྟོང་བཅུ་གསུམ་ལ་མཚོན་ན་གནད་འགག་ཆགས་བསྡད་ ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ཞུ་གཏུག་བྱེད་སའི་སྒྲིག་འཛུགས་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་རེད། ང་རང་ཚོ་ཚང་ མས་ཤེས་གསལ་ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༡ ནང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ལོ་བཞིའི་རིང་གི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་འགྲོ་བ་ མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མིའི་དུས་ཡུན་ཐུང་ཀྱིས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བསྐྱར་དུ་སྟེབས་རྒྱ་ཡིན་པ་ཡང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། ཡིན་ནའང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ ༡༥༣ ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་། དེར་རྒྱ་ནག་ མི་སྟེབས་པའི་ཆེད་དུ། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཚོར་ཞུ་གཏུག་གིས། རྒྱ་ནག་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ ཚོགས་མིར་མི་འོས་པའི་རྒྱ་མཚན། གཙོ་བོ་རྒྱ་ནག་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད་དེ། གཙོ་བོ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ནས་ལོ་ བཞིའི་རིང་ལ་བོད་ནང་དུ་བྱང་དང་འབྱུང་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གདོང་ལེན་བྱེད་ ཤྱང་། དེའི་སྟེང་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་མཁྲེགས་འཛིན་གྱི་ཡུ་བ་འཛིན་ཕྱོགས། དེ་བཞིན་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ གི་འོས་གཞི་ཐོག་ཚོགས་མིར་རྒྱ་ནག་སྟོད་དགོས་པར་བཤད་ནི། ང་རང་ཚོ་གང་མོ་འཚོར་དགོས་པ་ཞིག་དང་། ཡོང་མི་ ཤེད་པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲའི་ལས་དོན་སྐྱབ་པར་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་འགྲུལ་སྐྱོད་རྒྱ་པ་དང་། དེ་བཞིན་ལམ་ཁ་གར་རེ་ཡོད་ ནས་བེད་སྟོད་པ། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ང་རང་ཚོས་བྱེད་ཐུབ་པ། མི་ཀ་མཐོང་ལག་ཟིན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠ཉ ཟླ་ ༢ པའི་ནང་དུ། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཚོས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ ཐང་གི་གནས་སྟངས་སྟན་ཐོ་འབྱུལ་བའི་ཚོགས་གཅིག་ཡོད་རེད། དབྱིན་སྐད་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ Universal Periodic Review དེས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱགས་གཏམ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པའི་ནང་དུ་ཐོན་པ་གཞིར་ བཟུང་། རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོར་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་ཚུལ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དང་། སྐུ་བརྟེད་རང་དབང་ཡོད་པ། རྒྱ་ནག་ གཞུང་གིས་སྟན་ཐོ་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཐོག་མར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠ཉ ལོར་ཕྱལ་ཡོད་པ་རེད། ཕྱལ་བ་ནང་བཞིན་ང་རང་ཚོ་ མར་གོ་ཞིག་གིས་འགྲིག་གི་མེད་པ་དང་། དེའི་གོང་ལ་སྟན་ཐོ་ཞིག་ང་རང་ཚོས་འབྱལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་

རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ནས་ ༢༠༡༣ བར་གྱི་གནས་སྟངས་དེར་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། ལྷག་པར་དུ་བཙའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པ་ལག་ལེན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ལག་ལེན་བསྒྲུབ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ད་རེས་ཟླ་བ་ ༡༠ པར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས། ཡང་བསྐྱར་བསྐྱར་དུ་ཁོ་རང་ཚོས་སྔོན་ཐོ་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་ཚོགས་ཆུང་ལ་ཡར་འབུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་བསྐྱར་གནས་ཚུལ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། སྐབས་དེ་དུས་ང་ཚོར་གོ་སྐབས་ཤིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡང་བསྐྱར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཁག་ལ་ཞུས་ནས། གཙོ་བོ་རྒྱལ་ཚོགས་ནང་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚོ་རེད། ཁོ་རང་ཚོར་ཞུ་གཏུག་བརྒྱབ་ནས་གང་ལྟར་རྒྱ་ནག་གི་སྔོན་ཐོ་དེའི་ཐོག་ལ། ཁོ་རང་ཚོའི་ལས་འགན་དེ་འགོག་ཐུབ་པ་དང་། དྲི་བ་དྲིས་པ་དང་། ལན་འདེབས་བྱེད་དགོས་པ། གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་ནན་པོ་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་འབད་བརྩོན་བྱེད་པ་དང་། གོ་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཟླ་བ་འདི་ག་རང་གི་ཚེས་ ༢༢ ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆུའི་ཉིན་མོ་དེ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆུ་ཞུ་སྐབས་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་མཐོན་པོ་ཡོད་པས་བོད་ཀྱི་ཆུ་དེ་རྒྱ་ནག་གཙོས་པའི་ཤར་ལྷོ་རྒྱལ་ཁབ་བཅུ་གཅིག་ཙམ་ལ་བོད་ཀྱི་ཆུ་དེ་རྒྱུག་གི་ཡོད་དུས། ད་ལོའི་ལོ་དེ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་དང་འབྲེལ་བའི་ཆུ་ཡི་ཉིན་མོ། United Nation International Year of Water དེའི་ནང་གི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༢ གྱི་ཉིན་མོ་ལོ་ལྟར་ཆུ་ཡི་ཉིན་མོ་ཡིན་པས། དེ་ཚོར་ང་ཚོས་གོ་སྐབས་བཟུང་ནས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པ་འགྲུལ་སྐྱོད་རྒྱག་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་བསྣྲགས་གཏམ་ཙམ་དང་། གྲོས་ཚོད་ཙམ་མ་ཡིན་པར། གནོན་ཤུགས་སྤྲད་པ་ཡིན་ན་སྤྲོད་ཐུབ་པ། དེ་ལ་ང་ཚོའི་གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་ཚང་མའི་ངོས་ནས་འབད་བརྩོན་བྱས་ཏེ། ཞུ་གཏུག་རྒྱག་ས་དང་། སྔོན་ཞུ་འབུལ་སར་ཞུ་གཏུག་དང་སྔོན་ཞུ་ཕུལ་ནས། ལས་འགྲུལ་ཆེ་ཆུང་ག་རེ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་ནའང་། གོ་སྐབས་དེ་དེ་ལྟར་ལེན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཙོ་བོ་ཚོགས་གཙོས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཁ་སང་རེས་གཟའ་ཉི་མར་རྒྱ་ནག་གི་ཚོགས་ཆེན་མཇུག་སྒྲོམ་གསུང་བཤད་དང་། སྲིད་འཛིན་གསར་པ་ཞི་ཅིན་ཕིན་གྱིས་ང་རང་ཚོར་རེ་བ་བསླེབ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཟོས་ཡོད་ཀྱང་། རེ་བ་རྒྱག་མིན་ང་ཚོའི་ལག་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་རང་གི་སྙིང་དོན་དེ་ག་རེ་རེད་འདུག་ཅེ་ན། དབྱིན་སྐད་ལ Renaissance བོད་སྐད་ལ་ཐད་ཀར་བསྐྱར་བཟློས་འདྲ་བོ་ཞིག་ཡིན་ནམ། གསར་གཏོད་རང་ཡང་རེད་མི་འདུག གང་ལྟར་རྒྱ་ནག་ནང་ལ་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ནས་འགྱུར་བ་ཞིག་གཏོང་ཐུབ་པ་ Renaissance Movement དེ་འདྲ་ཞིག་སླེབས་པར་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ང་རང་ཚོས་ད་རེས་དངོས་གནས་རེ་བ་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད་ལ། འབད་བརྩོན་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གཞུང་གི་ངོས་ནས་བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་དངོས་གནས་ཏ་གོ་ཡི་ཡོད་རེད། གོ་བ་ལ་བབ་པའི་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་བའི་གོ་སྐབས་ཏ་ཅང་བཟང་པོ་ཞིག་དང་། ཁོ་རང་ཚོའི་ལག་ཏུ་ཡོད་པ་རེད་སྙམ་གྱི་འདུག དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དུ་གླེང་སློང་བསླངས་པར་དཔག་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞིག་ཡོད་རེད། རྒྱབ་སྐྱོར་དེ་ཐད་ཀར་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་འགྲུལ་སྐྱོད་ཐེབས་པ་ཞིག་དང་། ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཐབས་དང་བྲུས་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས། ག་རེ་གནང་འཆར་ཡོད་པར་ཐུགས་འགན་བཞེས་པ་ནང་བཞིན་ལག་ལེན་ལ་སྐྱེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ན། ཏན་ཏན་འབྱུང་འགྱུར་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བདུན་པ་དང་། བརྒྱད་པའི་ནང་དུ་གྲོས་ཚོད་དེ་ལས་བཟང་བ་ཞིག་འཇོག་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་སྙམ་གྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོས་གས་གཙོ་སྒེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཆོས་གས་གཙོས་སྤ་ངོའི་དབུ་འབྲེད་གཏམ་བཤད་སྐབས། སྔོན་ཀྱི་གོས་ཆོས་ཆོས་དུས་བཞི་པ་ནས། ད་ལྟའི་བར་དུ་རང་ལུས་མེར་སྒེག་གཏོང་མཁན་ ༥༧ བྱང་འདུག ལངས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་པ་ ༩༥ ཚགས་ཀྱི་འདུག་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། དཀོན་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ པའི་གོས་ཆོད་ནང་བྱི་ལོ་ ༢༠༧༢ འགོད་འདུག ཏེ་ཚང་མས་བྱི་ལོ་ ༢༠༧༣ ལ་བཅོས་རོགས་གནང། སྤྱི་འཐུས་ཆུ་ཐུཏ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་ལཱཡས།

སྤྱི་འཐུས་ཆུ་ཐུཏ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་ལཱཡས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཀཱུང་འབྲེལ་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ པ། གཱུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིང་ཀྱི་གོས་ཆོད་གོས་འཚར་ནང་དུ་གོ་སྒྲབས་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག ཁོས་ཆོད་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་སྤོད་ཀྱི་ཡོད་པས། ད་རེས་གོ་སྒྲབས་ཞུས་པ་དང། ཁོས་ཆོད་དེའི་ནང་དོན་གཞིར་བཟུང་གིས། གཞིས་ལུས་བོད་མིའི་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་བོ་དཔལ་ཆེ་རྣམས་ལ་གྱས་འདུད་ཞུ་བ་དང། ཁོས་ཆོད་དང་ཁོས་གཞིའི་ནང་དོན་གཞིར་བཞག་སྟེ། གནད་དོན་ཁག་ཅིག་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཁོས་ཆོད་སྤྲོན་མའི་ནང་ལ་སོང་བ་གཞིར་བཟུང། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་བམ། རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང། གཏུག་རྫོས་ཅན་ཀྱི་སྲིད་གཞུང་ཞུ་གང་ལྟར། སྔོན་དུ་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་ཚོག་ཐ་སྙད་གོད་དང་གོད་མི་རིགས་ལ་བོས་པའི་འགོད་སྒྲ་དེ་དག ལངས་པའི་ལོ་རྒྱས་དང་ད་ལྟའི་གནས་བབ། ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས། རྒྱ་ནག་སྲིད་གཞུང་གི་ཆ་ནས། གོད་ཟུན་ནག་ཏུ་བསྒྲུར་བ་དང། གོད་ལ་ཆེས་གཏུག་རྫོས་ཀྱི་ཐོག་ནས། དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་གནས་བཞིན་པ་དང། གོད་ཆོས་ལྷན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེ་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་གིས་གླུ་གློའི་ལོག་སྤྱོད་ཅེས་པ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་བེད་སྤྱད་པ་དེ་དག གོད་ལ་འཇུག་རྒྱ་བར་བཞག་ནས། རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་པ་དེ་ཆོར་རང་བཞིན་གྱིས་གནད་ལ་འབབ་ཀྱི་འདུག ཏེ་འབབ་པའི་རྒྱུན་གྱི་ཅ་གོང་པ་ཅ་སྒྲུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གཙོས་ང་ཆོ་ཚང་མ་མི་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལྔག་ལ་སྔོད་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་དང། གཞིས་ལ་ཡོད་པའི་གོད་རིགས་ཡོད་ཏོ་ཅོག་ལ། དམར་གསོད། བཅན་གཅོན། དམ་ཏྲ། བཅན་ཁྲིད། མནར་གཅོད་དེ་དག་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་གིས་གོད་ལ་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས་སྲུན་ནག ཏཱུ་ཀློའི་སྲིད་བྱུས་དེ་དག་གི་རྒྱུན་པས་ང་ཆོའི་གཞིས་བཞུགས་གོད་མི་ཚོས་རང་གི་སྲོག་དོར་དགོས་པའི་སྟེང་སྟོངས། ལྟག་བསམ། སེམས་ལྟུགས་དེ་དག་མི་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལྔག་ཞིག་ཟེན་པ་ཡིན་ནའང། གང་ལྟར་རང་གི་གཅེས་པའི་སྲོག་དེ་རྒྱལ་ཞེན་དང། མི་རིགས་ལ་ཕྱུལ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུན་གཙོ་བོ། གོང་གི་གནད་དོན་གཙོ་བོ་གསུམ་པོ། རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་ལ་ཕར་རང་གནས་སུ་ཡོད་བར་སྟེ་འཇིན་བྱས་ཏེ། སྲུན་ནག་དང། གཏུག་རྫོས། ཏཱུ་ཀློའི་སྲོད་བ་དེ་དག་མཚམས་འཇོག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང། དེ་བཞིན་གྲོས་ཆོད་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་གིས། འདིའི་ནང་འགོད་བའི་སྲིད་བྱུས་ཁག་ལྟ་དང། འདིར་མ་འགོད་པའི་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྲིད་བྱུས་བྱུས་ངན། གོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་དག་འཇོན་པ་ཇི་སྲིད་དུ། གོད་རྒྱའི་དཀའ་ངྲོག་དེ་སེལ་ཐབས་བྱལ་བ་ཞིག་དང། རང་གནས་སུ་ཡོད་སྟོད་པ་ཞིག་དང། འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ཁྱབ་ལ་གོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ། དཀའ་ངྲོག་ཅན་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ངོས་འཛིན་ཐོབ་སྟོད་པ་ཞིག་ཡིན་པས། རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་གི་ངོས་ནས། གོས་ཆོད་ཀྱི་སྟོན་གྲྭང་དུ་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྲིད་བྱུས་དེ་དག་བསམ་ཅིས་གུ་ཡངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྒྲུར་ཞིབ་བྱས་ཏེ། གོད་རྒྱའི་དཀའ་ངྲོག་སེལ་བར་རིག

པ་སྒྲོམ་དགོས་ཞེས། རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་གི་འགོ་དཔོན་ཡོངས་ལ། ངེས་པར་དུ་སྲིད་བྱུས་དེ་དག་རང་གནས་སུ་གནས་པ་ཡིན་ན། གོང་དུ་ཕྱག་སྒྲེལ་ཚོས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། སུ་མ་ཐུད་ནས་བོད་ཀྱི་དཀའ་ངོག་དེ་གནས་སྤོད་པ་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། ཡང་སྐོས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་། བོད་ཀྱི་ཟླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད། འཛམ་གླིང་ནང་དུ་བོད་པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་ཆེ་མཐོང་ཡོད་པ། གུས་བཙུ་ཡོད་པ། བོད་མི་རིགས་ལ་གུས་བཙུ་དང་ཆེ་མཐོང་ཡོད་པ། དེ་ཡང་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཚོས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཐུབ་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང། དེས་ན་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་གི་ངོས་ནས་སྲིད་བྱུས་གང་འཛིན་པ་དེ། ད་རེས་གསར་འདེམས་བྱུང་བའི་འགོ་ཁྲིད་ཚོས་ཟླ་གཟུ་བོར་གནས་ནས། བསམ་བློར་བསྒྲུར་ཞིག་ཀྱིས་འདས་པའི་འཕྲལ་བ་ངོས་འཛིན་གྱིས་བོད་པའི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསམས་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས། བོད་རྒྱ་གཞིས་ཀྱི་གནད་དོན་སེལ་ཐུབ་པ་ལ་རིག་པ་སྒྲོམ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང། བོད་ལ་ཆུན་ནག་དང། གཏུག་རྩྭ། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཡོངས་ཀུ་རྒྱས་པ་དེ་དག་རྩ་མེད་དུ་བཤོ་ཐུབ་ཐབས་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་དགོན་རིགས་ཅི་ཙམ་འགོ་འགྲུར་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང། དེ་ཚེ་ལམ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོར་འཛིན་པ་མ་གཏོགས། དོན་དུ་ཇི་སྲིད་འཛིག་རྟེན་གནས་པ་དེ་སྲིད་དུ་བོད་ཁ་བ་ཅན་གནས་པའི་རང་བཞིན་ཞིག་ཚགས་ཡོད་རེད། དེ་དེ་བཞིན་དུ་བོད་མི་རིགས་དེ་གནས་པའི་རང་བཞིན་ཞིག་ཚགས་ཡོད་རེད། དེས་ན་བོད་ནང་དུ་ཆེས་གཏུག་རྩྭ་དང། བོད་ནང་ལུང་གནས་པའི་རང་བཞིན་དེས། བོད་ནང་ཆེས་གཏུག་རྩྭ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། ཕྱིས་པ་ལོ་བཅུ་བཞི་བཅོ་ལྔ་ཡན་ཀྱིས་རང་གི་སྐད་ཡིག་གི་དོན་དུ། ཧམ་སྟོན་ཁྲོམ་སྐོར་དང། སྐད་འབོད་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེས་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་གི་འགན་འཛིན་བཟང་པོ་མེད་པའི་རྒྱགས་ལ་ངོས་འཛིན་ཐུབ་པ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་གསུང་བཤད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། འདས་པའི་ཁྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་ལུས་ལྟུན་ཟླ་ལྟ་བཅུ་ང་གཅིག། ང་ཚོས་ཁྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་བྱུག་ཅན་ཞིག་ཁྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་བཞུག་པ་རེད། དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་སྐྱོང་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ལྟ་བཅུ་ང་བྱུག་གི་ས་སྐུ་ལུས་མེར་མཚོད་གནང་བ་རེད། དེ་ནས་བཟང་བ་ལྟའི་ཉིན་ཤས་ཀྱི་གོང་དུ་གཞིས་ལུས་བོད་མི་བརྒྱ་དང་དགུ་ལྷག་ཅིག་མེར་མཚོད་ཕུལ་བའི་གནད་དོན་ཡོངས་ཐོག་ལ། རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་གིས་བསམ་ཤེས་གང་ཡང་མེད་པར། སུ་མ་ཐུད་དུ། དེ་ཚུར་བོད་ལ་སྲིད་བྱུས་ངེས་པར་འཛིན་པ་དེས། འགན་འཛིན་ཡོངས་ཐོག་ལ་ཡོད་ཅེས་དང། ལྷག་པར་དུ་ཇི་སྲིད་བོད་རྒྱ་ཁྲིད་ཀྱི་དཀའ་ངོག་མ་མེལ་བར་དུ་གནད་དོན་དུ་མ་གནས་པ་དེ་རང་གནས་ཤེག་ཡིན་པས། རྒྱ་ནག་གི་འགོ་དཔོན་གསར་པ་ཚོས་བོད་རྒྱ་ཁྲིད་པ་ཞིག་ལ་ཆེ་མཐོང་ཡོད་ཅེས། ཐུགས་དུས་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་བྱུག་ཅན་ཞིག་བཞུག་པ་རེད། རྒྱ་ནག་དམར་པོར་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བའི་ནང་དོན་གསུམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། གསུམ་གང་ཡོད་པ་དེའི་སྟེང་ལ་ཉམས་ཞིག་དང། དབྱུད་ཞིག། ལག་ལེན་བསྟར་བ་པར་བཞུག་ནས། གང་ལས་གཏུག་རྩྭ་ཆེ་བ་དང། གང་ལས་དམ་དྲག་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་འདས་པའི་རྒྱ་ནག་དཔོན་རིགས་ཚོས་ཆོར་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང། ད་ལྟའི་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བའི་རྒྱ་ནག་དཔོན་རིགས་ཚོས། འདིར་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་ལྟན་འདི། གཞིས་བྱེས་གཞིས་ཀྱི་སྒྲ་ཚབ་རང་བཞིན་ཡིན་པ། རྒྱལ་སྲིས་ངོས་འཛིན་ཐོབ་སྟོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་ངོས་འཛིན་མ་ཞུས་རང་ཞུས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས། ཉེ་བའི་བདུན་ཕྲག་གཉིས་ཙམ་ཀྱི་སྟོན་ལ་རྒྱ་ནག་དབྱིན་སྐད་དུ་ཡོད་པ་ CCTV ཡི་ཐོག་ཏུ་དགེ་དོན་སྒྲུར་ནས་སྟོན་དགོས་པ་དེ་ཡང། ཆོག་ནས་ངོས་འཛིན་མེད་པའི་རྣམ་པ་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་ནའང། བཙན་བྱོལ་གོང་མིའི་ནང་ནས་འདེམས་བསྐོ་བྱས་པའི་

སྲིད་སྐྱོང་གིས་གང་གསུངས་པ་དེ་དག་ལུང་དྲངས། རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་གི་འདོད་པ་གང་ཡོད་དག་བརྗོད་དེ། མཉམ་ཐོན་བྱུང་ནས་སྟོན་པའི་སྐབས་དེར། སོ་སོས་ཚོར་བར་ཚིག་གི་ཆ་ནས་མོས་མཐུན་མེད་ནའང་། དོན་གྱི་ཆ་ནས་མོས་མཐུན་ཞུ་ཡི་འདུག་སྙམ་པའི་ངེས་པ་སྐྱེད་བྱུང་། དེས་ན་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་གི་ཆ་ནས། ལོ་རྒྱུས་དེ་དག་འཁྲོག་བཤད་ཀྱིས་ཡིག་ཆ་བརྩམ་པ་དང་། ཟླ་རྒྱའི་ཐོག་གང་དུ་ཡང་འགྲོ་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཐོག་ལ་བཏང་ན་ཡང་འགྲོ་ས་མེད་པའི་རང་བཞིན་དེ། འཛམ་བུའི་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འདིར། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེར་དང་བ་དང་། དད་པ། ཡིད་ཆེས། གུས་པ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་ཚོས་དགའ་སྤྲུག་ཚད་མེད་སྐྱོང་བཞིན་པ་དེ་དག་དུས་རབས་གསར་པའི་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་གིས། ཡར་རྒྱས་ལ་ཁ་གཡར་སྡོད་པ་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས། བོད་དུ་ཡོད་པའི་གཞིས་ལུས་སྤུན་ཟླ་ཚོ་དེ་བཞིན་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་དགོས་ཀྱི་རེད་ལ། དངོས་ཡོད་དུ་ཡོངས་ཁྱབ་ཏུ་ཡོད་སྡོད་པས་བོད་པའི་དགའ་སྤྲུག་གང་ཡིན་པ་དེ། འཁྲོག་བཤད་མ་ཡིན་པ་དང་། དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་གིས་ངོས་འཛིན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་དག་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ངེས་པ་སྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞུས་ན། ཚོགས་དུས་བཞི་པར་གྲོས་ཚོད་དྲུག་བཞག་པའི་ནང་ནས། རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྲིག་འཛུགས་ཁག རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་སྙེར་གཉིས་ལ་ང་ཚོས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པའི་དགོངས་དོན་བཞིན། གྲོས་ཚོད་གཞིར་བཟུང་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་ཞུ་གཏུག་གི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བའི་ཐོག་ནས། ཕྱི་ཟླ་དགུ་པའི་རྗེས་སུ་གཅིག་མཇུག་གཉིས་མཐུད། གོང་དུ་ཕྱག་སྤྲེལ་རྣམ་པ་ཚོས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་ཚོགས་དང་། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་གྲོས་ཚོགས། སྲིག་འཛུགས་ཁག ཚོགས་པ་ཁག མི་མང་སྙེར་པ་དང་བཅས། ཐན་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་ལྟོས་པར། བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ། གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་དེ་དག་ང་ཚོས་རྒྱུན་སྐྱོང་བྱས་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཤིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཐོབ་ཡོད་རེད། དེས་ན་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྲིག་འཛུགས་དང་། གནད་ཡོད་མི་སྣ། འགོ་དཔོན་ཡོངས་རྫོགས་ལ་དམིགས་བསལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིར་ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བའི་སྐབས། དམིགས་བསལ་རྒྱ་གར་གྱི་ཆེ་མཐོའི་མི་སྣ་ཡོངས་རྫོགས། ཆབ་སྲིད་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དཔོན་རིགས་ཚོས་ལས་འགུལ་དུ་མངོན་གསལ་ངོད་པོའི་ཐོག་ནས། རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་གི་བྱུས་ངན་ལ། དངོས་ཡོད་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དུ་ཕེབས་པ་དེར། དེ་རིང་དམིགས་བསལ་གྲོས་ཚོགས་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་རྒྱབ་བརྟེན་གྱི་ཐོག་ནས། སྙིང་ཐག་པ་ནས་སླར་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། ཡིག་ཆ་འདིར་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་གང་ལ་གང་མཚམས་ང་ཚོའི་གནད་དོན་ཡོངས་ཁྱབ་བྱུང་ཡོད་པས། གཞུང་ཁག་དང་། ཚོགས་སྡེ་ཁག སྤྱི་སྙེར་ཞེས་སྤྱིར་བཏང་གསུངས་ཡོད་ནའང་། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་བོད་དོན་ཡོངས་གྲགས་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། གང་ལྟར་ང་རང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས། ཡིག་ཆ་ཚད་ལྡན་ཞིག་དང་ཡོངས་གྲགས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས། གནས་ཚུལ་མཁོ་སྤྲོད་ཚད་ལྡན་གྱི་ཐོག་ནས་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེང་དུས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགོད་ཀྱི་ཚགས་པར་ཁག་ཏུ། མ་ཐོན་པ་ཞིག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མི་འདུག ང་རང་ཚོའི་སྔོན་ལ་ཚགས་པར་ནང་དུ་ཐོན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོར་བློ་ཉེ་བ་ཚོས་བསྒྲགས་ནས་མཐའ་འཕྲད་སྐབས། ཁ་སང་དེ་རིང་བོད་དུ་འདི་བྱུང་འདུག་ཅེས་ཚུར་གསུངས་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་སོང་། ས་གནས་ཀྱི་ཚགས་པར་དང་། རྒྱལ་ཁབ་

ཀྱི་ཚགས་པར། རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགྱུར། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་གནས་ཚུལ་ཆད་ལྷུན་སྤྲོད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་མི་རྟེན་པའི་གནས་སུ་གསར་འགྱུར་གྱིས་རྟེན་གྱི་ཡོད་པ་སོང་། དེ་ཁོ་རང་ཚོས་འཛོག་བཤད་མེད་པའི་བདེན་པའི་གནས་ཚུལ་འགྲེམ་སྤེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག སླར་ཡང་རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ལ་གུས་འདུད་དང་། གཞིས་སུ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བློ་ཉེ་བོའི་ངང་ནས། གུས་འདུད་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྨིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༨ པ། གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བ་དང་མཉམ་གཅིག་དུ་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་རིང་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ལྔ་པའི་ཉིན་དང་པོར། ང་རང་ཚོས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་ཅིག་འཛུགས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ལ་ཐུག་སོང་བ་རེད། གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཟེར་ན་སེམས་ལ་དགའ་བ་མེད་པ། སྐྱོ་བ་དང་། སྡུག་བསྔལ། ཅིག་གི་སྐད་ནས་གྲོས་ཚོད་ཅིག་འཛུགས་དགོས་ཐུག་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་བྱུང་རྐྱེན་གང་ལ་ཐུག་ཡོད་ཟེར་ན། ཟ་བའི་ལོ་རབས་ལྔ་བཅུ་པ་ནས་བཟུང་བོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་གཞུང་གིས་བཙན་པོའི་དབང་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་བཟུང་བྱས་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ཏེ། བོད་ནང་ལ་བོད་མི་ས་ཡ་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀ་ལྷག་ལོ་ངོ་བཞི་བཅུ་ལྔ་བཅུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཟ་མེད་སོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉི་མ་རེ་རེར་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་དེ་ཇ་དྲག་ཏུ་དྲག་ཏུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ། ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ནས་དམིགས་བསལ་གྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་དོན་དག་དེ་བོད་ནང་དུ་བྱུང་ནས། རིམ་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༣ བར་དུ་མི་བརྒྱ་དང་དགུ་ཙམ་ཟིན་ཡོད། འདིའི་སྐད་ལ་ང་ཚོས་ཤ་ཚ་དང་སེམས་ནང་གི་སྡུག་བསྔལ་དེ་མ་བཟོད་པར་བོད་ནང་གི་དཀའ་ངལ་དང་སྡུག་བསྔལ་དེ། ང་ཚོ་ཕྱི་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོའི་ཚོར་ཤུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོར་བཟུང་ནས་བཏོན་པའི་གྲོས་འཆར་ཞིག་རེད། དེ་ལྟར་ན་མི་དེ་འདྲའི་མང་པོ་ཞིག་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་དེ་གང་ལ་ཐུག་སོང་བ་རེད། དེ་དྲི་བ་ཞིག་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཟུང་བའི་སྲིད་བྱུས་དེ་མི་སེར་སྤྱིལ་ཡུལ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་རེད། སོ་སོས་ག་དུས་ཡིན་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་བསམ་བཞིན་ཡོད། མི་སེར་སྤྱིལ་ཡུལ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་ཇི་ལྟར་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ལ་བདག་བཟུང་བྱས་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་བོད་ལ་རང་དབང་སྤྲད་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་རྒྱ་མི་རིགས་བར་དབྱེ་བ་དང་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཕྱེས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གི་ཁ་སང་དེ་རིང་གི་སྐད་ཆ་གསར་པ་ཞིག་ལ་ "རླབས་ཆེན་གྱི་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་བྱེད་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་" ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཟེར་བ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་མི་ཤེས་ཏེ་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་སེམས་ལ་རྒྱ་མི་རིགས་རེད། རྒྱ་མི་རིགས་འདི་ལ་ལོ་རྒྱུས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་མིང་ཁ་ཤས་ཞིག

འདུག། རྒྱ་མིའི་མི་རིགས་ཀྱི་མཆེད་ཁྱེར་དང་མི་རིགས་ཀྱི་རིགས་རྒྱུད་དང་མི་རིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛིན་སར་ཡི་སྟེང་དོན་
དེ། ཀྱང་ནུ་མི་རིགས་ཞེར་བ་དང་། ནུ་ཞ་མི་རིགས་ཞེར་བ་དེ་རེད། ནུ་ཞ་མི་རིགས་དེ་ལ་བར་སྐབས་ཞིག་ནས་ཅན་མི་
རིགས་ཞེར་བའི་མིང་ལ་བསྟུར་ཡོད་རེད། ཏང་དང་ཅན་གྱི་སྐབས་སུ་ནུ་ཞ་མི་རིགས་ཞེར་བའི་མིང་དེ་ཅན་མི་རིགས་ཞེར་
བའི་མིང་ལ་བསྟུར་ཡོད་རེད། ཅན་མི་རིགས་ཞེས་པ་བོད་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་དོན་བསྟུར་སྐབས་བོད་མི་རིགས་ཀྱིས་ནུ་ཞ་མི་
རིགས་ངོས་འཛིན་སྐབས། ནུ་ཞ་མི་རིགས་དང་། ཅན་མི་རིགས་ཞེར་བ་དེ་རྒྱའི་ཏུས་མིང་རེད། དེ་ལ་ང་རང་ཚོས་རྒྱ་ཞེས་
ནས་བཏགས་པ་རེད། རྒྱ་མི་རིགས་དང་། ནུ་ཞ་མི་རིགས། ཅན་མི་རིགས་ཞེར་ན་མི་རིགས་གཅིག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
རེད། རྒྱ་མཚན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱིས་གྱང་ནུ་མི་རིགས་བསྟུར་དང་བྱེད་དགོས་ཞེར་ཡོད། རྒྱ་ནག་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་གྲངས་དུང་ཐུར་བཅུ་གསུམ་བཅུ་བཞི་ལྷག་ཙམ་གྱིས་མི་རིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གཞན་པ་བཟུང་ཚོགས་གི་ཡོད་
པ་མ་རེད། དཔེར་ན་ང་མི་རིགས་གཞན་ཞིག་ཡིན་ཞེར་བའི་འདུ་ཤེས་དེ་བཟུང་མི་ཚོགས་པར་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་མི་
རིགས་གཅིག་གི་སྒང་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གང་རེད་ཞེར་ན་ཀྱང་ནུ་མི་རིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཅངས་ན་འགྲིག
གི་ཡོད་རེད། ཀྱང་ནུ་མི་རིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཟུང་ཚོགས་གི་རེད། དེ་མ་གཏོགས་མི་རིགས་གཞན་པའི་འདུ་ཤེས་བཟུང་ཚོགས
གི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཞེར་བཞིན་ཡོད། ཀྱང་ནུ་མི་རིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཟུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཀྱང་ནུ་མི་རིགས་ཞེར་བ་གང་
རེད་ཞེར་ན་རྒྱ་མི་རིགས་རེད། ཅན་མི་རིགས་རེད། དེས་ན་འདིའི་འདུ་ཤེས་དང་ལ་རྒྱ། ཞེན་ཁོག རིག་གཞུང་དང་ལོ་རྒྱུས
སོགས་ཆ་ཚང་གཅིག་བསྡུས་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་དང་མི་རིགས་གཅིག་གི་འདུ་ཤེས་མ་གཏོགས་བཟུང་ཚོགས་གི
མེད་པའི་སྲིད་བྱུས་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྔོན་འགྲོའི་ཆ་རྐྱེན་ལ་དཔེར་ན་བོད་མི་རིགས་ལ་ཆ་བཞག་ན་བོད་མི
རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་སྲོལ་རྒྱུན་རང་བཞིན་གྱི་འཚོ་བའི་གནས་སྟངས་ལ་བསྟུར་བཅོས་བྱས་ནས་གཅིག་བསྡུས་ཅན་དང
ཁྱ་བསྡུ་ཅན་དང་གྲོང་བརྡལ་གྲོང་ཁྱེར་ཅན་དུ་བསྟུར་ནས་འཚོ་བའི་རྣམ་པ་སྔོན་མའི་རིག་གཞས་གསར་བརྗེ་སྐབས་ཀྱི་འཚོ
བ་ཐུན་མོང་ཅན་ཞེར་བ་དང་། སྔོད་གཞས་སྒང་ལམ་ཅན་དང་། བྱ་སྒྲོ་འཕབ་འཛིང་ཅན། ཙ་འཛུགས་དམག་དོན་ཅན་ཞེར
བ་རིག་གཞས་གསར་བརྗེ་ཡང་བསྟུར་བོད་ཀྱི་ས་ཐོག་ལ་ཇོ་ལང་བརྒྱབ་ཏུ་བཅུག་ནས། ཁ་ས་ང་དེ་རིང་དངོས་སུ་བོད་ནང
ལ་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པའི་གཞས་སྟངས་ཆགས་བསྟད་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལ་གཅེ་ཡོད་རེད་ཞེར་ན་སྤྲུག་སྒྲོ་ང་དང
མནར་གཅོད། བཅན་གཞོན། དམར་གསོད། བཅོན་འདུག བརླུས་བཅོས། མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེང་སྐབས
བོད་ནང་གི་མི་ཞིག་རྒྱ་ནག་ཏུ་འཚམ་འཚམ་ལ་འགྲོ་དགོས་ན་འགྲོ་སོང་ཆེ་ཤོས་གང་དུ་འགྲོ་གི་འདུ་ཤེ་ཞེར་ན་མགྲོན་ཁང་ལ
འགྲོ་གི་འདུ་ཤེ། བོད་མི་རིགས་ཞིག་གིས་ཟ་མ་བཟའ་དགོས་ན་དེ་ཙམ་གནད་འགག་མི་འདུ། ཟ་ཁང་གང་ལ་སོང་ནས
ཟས་ཀྱང་བཟའ་ཚོགས་ཚོགས་རེད། གནས་གྱེའི་ནང་ལ་འགྲོ་ན་དཀའ་ངལ་དེ་ཙམ་ཆེན་པོ་མི་འདུ་ཞེར། དེ་མིན་ནས་རྒྱུན་མི
སེར་དགྱོས་མའི་རྟེན་ལ་ཁོར་ནང་མེ་ལ་ཁོར་ནང་ནས་འགྲོ་དགོས་ན་ཏ་ཅང་ཏ་ཏ་ཡོ་ཏང་ཏམིགས་བསལ་གྱིས་མགྲོན
ཁང་ཁག་པོ་རེད། མི་རེ་རེའི་ཐོབ་ཐང་ལག་ཁྱེར་ལ་བལྟས་ཏེ་ས་ཐོད་ཅེར་བའི་ཐ་སྙད་དེ་མཐོང་དུས་ཁ་ཤས་ཀྱི་མར་ཕྱད་རྒྱང
བྱེད་པ་དང་། ཁ་ཤས་ཀྱིས་དགོངས་དག་ཐུགས་བདེ་འདེ་ནང་དུ་མ་བསྟད་རོགས་འགན་འཛིན་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ཞེར་བའི་གནས
སྟངས་ཞིག་ཆགས་བསྟད་ཡོད་རེད། དེ་མིན་མགྲོན་ཁང་ཆེ་ཤོས་དང་ཇི་གཤོས་ཕྱི་རྒྱལ་ཀྱི་མི་ཚོ་སྔོད་མའི་ནང་ལ་སྔོད་ཐུབ
ན་བསྟད་ཚོགས་ཚོགས་རེད་ཞེར། དེ་མ་གཏོགས་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་འཕྲད་ཡོང་གི་འདུ་ཤེ། བོད་མི་རིགས་ལ་མི་ཞིག་གི་འདུ
ཤེས་འཛིན་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དགྱ་དང་ཡང་ན་དུད་འགྲོ་དང་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཞིག་གི་འདུ་ཤེས་མ་གཏོགས་འཛིན
ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདིའི་གནས་སྟངས་ཞིག་གི་འོག་ནས་མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དེ་བཟུང་ནས། བོད་མི

རིགས་ཀྱི་ཤ་དང་ཁྲག་དང་རུས་ཤུང་ལ་འཕེམ་བསྡད་པའི་རིག་གཞུང་དེ་རྣ་མེད་ལ་གཏོང་རྒྱའི་སྲིད་བྱུས་བཏབ་པ་དེ་བོད་མི་
རིགས་ཀྱིས་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མཐོང་ནས་ད་གཟོད་བཟོད་མ་ཐུབ་པ་དང་སྡུག་མ་ཐུབ་པར་དེ་ལ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རེ་བ་
དང་སྙན་ཞུ་རྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གཞུང་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན་དུས་བོད་མི་ཚོ་ཉུ་ཐུགས་གི་ཡོད་པ་རེད།
བོད་ནང་རང་ལུས་མེར་སྲེག་འདི་འདྲའི་མང་པོ་ཞིག་བཏང་བ་རེད། མཐར་གཏུགས་ནས་སོ་སོའི་སྲོག་ལས་གཅེས་པའི་རིག
གཞུང་དང་སྐད་ཡིག་སོགས་ལ་བདག་པོ་བྱེད་མ་ཐུབ། མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱིས་འཐབ་རྩོད་དང་། མཐོང་ཆུང་། གཉའ
གནོན་དང་། མནར་གཅོད་བཏང་བའི་ནན་ཚད་དེ་མ་འགྲོག་ནས་འཛིམ་བུ་གླིང་ལ་རེ་བ་རྒྱབ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། མི་འི་རིགས་ལ
རེ་བ་རྒྱབ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསལ་ཀྱིས་ཚེ་འདི་དང་ཚེ་ཕྱི་མ་སོགས་ལ་ཕན་དང་སྨན་པའི་ཟླ་མ་ཟེར་ནས་འདྲ
མགོན་སྐྱབས་ཟེར་ནས་འདྲ། ལ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ལྷག་ཞིག་ཞེད་པས། ཁོང་ལ་མགོན་དང་སྐྱབས་དང་དབུང
གཉེན་བཅོལ་ནས་གང་ཉིད་བོད་དུ་ཕེབས་ཐུབ་ནི་ཁོ་རང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་འདི་མེ་ལ་ཐུབ་ཨེ་ཡོང། རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་བྱུས་ལ
འགྱུར་བ་ཞིག་གཏོང་ཨེ་ཡོང། དེ་འདྲའི་རེ་བ་ཞིག་གི་སྣང་ནས་མི་དེ་འདྲའི་མང་པོ་ཞིག་གི་ས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་གི
ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་ས་དཀའ་ངལ་ལ་གཏོང་ལེན་བྱས་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བའི་མངོན་འདོད
གང་རེད། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་འདི་ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་དང་ལྡན་པ། ཆེས་གནའ་རབས་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཞིག་ཡིན་པ
འཛིམ་གླིང་རང་བཞིན་གྱིས་འདི་ལ་བསྟོགས་འདོན་དང་བརྒྱ་དབྱུང་དང་། ཞིབ་འཇུག་ཆ་ཚང་མ་ཐུབ་པར་ཆེས་ལྷོག་གྱུར
ཀྱི་རང་བཞིན་ཞིག་ཡིན་པ། མཐའ་སྟོམ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་དང་བོད་མི་རིགས་ཟེར་བ་འདི་འཛིམ་གླིང་མི་མང
ཐུན་མོང་གི་སྤྱི་ཁོར་ཞིག་ཡིན་པ། འདི་འདྲའི་གལ་ཆེན་གྱི་ཁོར་ཡུག་ཅིག འདི་འདྲའི་གལ་ཆེན་གྱི་རིག་གཞུང་ཞིག
དབང་ཆ་སྒྲིར་འཛིན་དང་། གཅིག་སྦྱོང་ལམ་ལུགས། འཛིམ་གླིང་ལ་མི་གི་གི་མི་ལྟ
བར་སོ་སོའི་མཏུན་གཅིག་ཏུར་ལྟོས་ནས། བོད་ནང་ཁུལ་འཛིམ་གླིང་ནང་གི་ཆེས་ཆེ་བའི་བཅོན་ཏུ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཟོས་ཏེ།
ཆེས་ཐུན་ནག་དང་། ཆེས་གདུག་ཏུབ། ཆེས་ཀླུ་ཀློ་ཡི་སྲིད་བྱུས་ཞིག་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་མ་བཟོད་པར་མེར
སྲེག་བཏང་ཡོད་པ་རེད། མངོན་འདོད་རྒྱལ་ཕྱི་མི་མང་ལ་རེ་བ་བརྒྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ནང
ལ་ཕེབས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཡིན་ནའང་ལྟ་སྟངས་ཡག་པོ་ཞིག་གཅིག་བྱས་ནས་མི
ཡོང་སྟེམ་ནས་འདི་འདྲའི་ཆེས་ཆུབས་ཆེན་གྱི་ལས་འགུལ་ཞིག་སྲིལ་བཞིན་ཡོད་རེད། བོད་ནང་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག
བཏང་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལོ་ངོ་འདི་ཙམ་དང་མི་གངས་འདི་ཙམ་ལ་བྱུད་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་གཅེ་རེ་བྱེད་དགོས་འདུག རྒྱ་ནག
གཞུང་གིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་སྣང་ལ་གཅེ་བྱེད་བཞིན་འདུག ཐེངས་དང་པོ་མེར་སྲེག་གཏོང་དུས་འདི་འདྲའི་དོན་དག
ཞིག་བྱུང་ཐྱོང་མེད་པ་མ་ཟད། མི་སྲིད་པ་ཞིག་རེད་ལབ་ནས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ཐེངས་གཉིས་པ་དེ་ལ་དེ་གླང
པ་ཐང་ཐང་མེད་པ་དང་རིག་འཚོ་མ་ཟིན་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་གཅིག་གོ་ཐོས་ཙམ་ཞིག་བྱུང་སོང་ཞེས་འགྲེལ་བར་ཤད
བཏུབ་ཡོད་པ་རེད། འགྲེལ་བར་ཤད་གསུམ་པ་དེ་ལ་དེ་འདྲ་རེད་མི་འདུག་དེ་ནང་མིའི་བཟའ་ཚང་ནང་ཁུལ་དུ་བཟའ་འགོན
བཏུབ་ནས་དེ་འདྲའི་རང་ཤེ་བཏུབ་པའི་དོན་དག་གཅིག་བྱུང་འདུག ཐུན་འཛུགས་ཤོ་ཐུག་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་བུ་ལོན
སྐྱུབ་འཛལ་མ་ཐུབ་ནས་དཀའ་ངལ་ལྷད་དེ་འདི་འདྲ་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེས་མཐའ་འགོར་དུས་ཕྱི་ནས་ངན
སྐྱལ་དང་བཐུད་སྐྱལ་རེད་བརྗོད་བཞིན་ཡོད། དེས་མཐའ་མ་འགྲོངས་ན་དཔལ་སྟོད་ཀྱི་རེད། ཁྱེད་རང་གིས་མེར་སྲེག་པ
འདི་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་བཐུད་སྐྱལ་རེད་ཅེས་ཁས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ན་རྒྱ་ནག་གི་དཔལ་ཁྲི་བཐུ་ཉིས་བཐུ་སྟོད་ཀྱི་འདུག ས་སོའི
ནང་མིའི་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས་མེར་སྲེག་བཏང་བ་རེད་ལབ་ན་ཁྲི་ཉི་ཤུ་སྟོང་ཐུ་སྟོད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས། དེ་འདྲའི

གཅིག་གྱུར་ཡོང་བ། ཕྱི་ལོག་གི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་མ་ཉེས་ཁག་གཡོག་དེ་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྒྲང་ལ་འཕངས་ཡོད་པ་རེད། མཐའ་ན་ཨ་རི་རྒྱང་འཕྲིན་ལ་སོགས་པ་དང་ཨེ་ཤི་ཡ་རང་དབང་རྒྱང་འཕྲིན་ཁང་ལ་སོགས་པ་ཡིས་བརྒྱུད་སྐྱེལ་བྱས་འདུག་ཟེར་ནས་ཡར་བཅུགས་ཡང་ན་ཕར་བཅུགས། དེ་འདྲའི་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གསུངས་ཡོད་རེད། རྒྱང་འཕྲིན་དང་དེ་ཚོ་ལ་འཇེལ་བ་འདུག་ཟེར་ནས། ཁོ་ཚོས་བོད་ནང་ལ་བརྟན་འཕྲིན་དང་འགོར་སྐད་ཀྱི་སྒྲང་ནས་མར་ལྟུད་ལེན་བྱེད་སྤྱད་ཀྱི་སྟེར་མ་དང་འཕྲལ་ཚས་ཚང་མ་བསྟེན་པས་གཅིག་ལ་བོད་ས་ཡོངས་སུ་ཇོག་པར་ཉིན་བརྒྱ་དུས་གཅིག་ལ་ཟེར་ནས་འགྲིག་པ་མིན་འདུག གཞུང་བཞེས་བཏང་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐད་ཀར་ truck truck བྱས་ནས་མོ་ཏ་མོ་ཏ་སྤྱངས་ནས་བསྟེན་པ་ཡིན་ལ་མེར་སྟེག་བཏང་བ་དང་ཉིན་མ་གཅིག་ལ་ལྷུང་བ་དང་ས་ཆ་གང་ས་གང་ནས་རྒྱང་འཕྲིན་དང་བརྟན་འཕྲིན་ཀྱི་ཅ་ལག་མེར་སྟེག་བཏང་བའི་དུད་ཏེག་གིས་ནས་མཁའ་ཁེངས་པའི་དུས་ཚོར་ཤེག་ཉེ་བའི་ཟླ་བ་ཁས་ཤས་ཀྱི་ཕྲོན་ལ་བྱང་ཐྲོང་བ་རེད། དེའི་ཚབ་ལ་མི་ཚང་རེ་ལ་གཞུང་གིས་བརྟན་འཕྲིན་དང་ཁ་པར་སོགས་གནང་ཕྱིན་བྱས་ནས་དེའི་ནང་ལ་ལྷོག་ལྟ་དང་ལྷོག་ཉན་འཕྲལ་ཚས་བཞག་ནས། དེང་སྐབས་བོད་ནང་ལ་སོ་སོའི་མི་ཚང་ནང་ནས་ཀྱོན་གོས་བཟེ་དགོས་ནའང་རྒྱ་ནག་གིས་སྒྲང་བའི་བརྟན་འཕྲིན་དང་ཅ་ལག་དེ་ཚོའི་སྒྲང་ལ་རས་སོགས་གཡོག་པ་ཡང་ཆ་ཤས་ཀྱི་ནས་བཟེ་ས་ནམ་གཏོ་གས། སོ་སོའི་ཁྱིམ་ཚང་ནང་ནས་ཀྱོན་གོས་བཟེ་རྒྱ་ལའང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྟད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཤུགས་ལ་གཅེ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ངས་གཟུགས་པོ་དམར་ཏེང་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་ན་མི་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལྷ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་བས་མ་པའི་ཚོར་བ་དང་དོགས་པ་ཡོད་རེད། ནང་ཁུལ་གྱི་སྐད་ཆ་དེ་ཚོ་བཤད་མ་དགོས་པ་རེད། འདི་འདྲའི་འཛམ་གླིང་གི་ལོ་རྒྱུས་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ལ་བྱང་མ་ཐྲོང་བའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་བོད་ནང་ལ་བྱང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་འདྲའི་དཀའ་ངལ་མ་ལྷག་པའི་ཆེད་དུ་རང་ལུས་མེར་སྟེག་གཏོང་དགོས་པ་བྱང་གི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་གིས་ཌ་དྲག་གི་བོད་ནང་གི་ནགས་སྟངས་འདི་ལ་བསྒྲུར་བཅོས་མ་བཏང་བ་ཡིན་ན། བོད་ནང་གི་རང་ལུས་མེར་སྟེག་མཚམས་ཆད་ཁག་པོ་རེད། རང་ལུས་མེར་སྟེག་བཏང་ནས་བོད་ནང་གི་བོད་མི་དེ་ཚོ་བཅུག་རྒྱུའི་ངན་སྐྱལ་མིན་ནམ་སྙམ། དེ་ལས་གཞན་ཞིག་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཁ་སང་དེ་རིང་ང་རང་ཚོས་ངོས་ནས་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་བོད་ནང་དཀའ་ངལ་དེ་བཟོད་མ་ཐུབ་པ་དང་སྟོད་མ་ཐུབ་ནས་ཀུས་པ་ཡོད་ཚད་ཚང་མ་རྒྱལ་སྟོའི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པ་དང་། འཇེལ་ལམ་བཅུགས་ནས་ལས་འགྱལ་སྟེལ་བཞིན་ཡོད་རེད། བོད་ནང་ལ་འགྲོ་བ་མི་འི་ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་མི་འདུག་ཟེར་བཞིན་ཡོད་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ནང་ལ་འགྲོ་བ་མི་འི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། རང་དབང་ཡོད། རྒྱལ་སྟོའི་ཚད་ལྡན་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡོད། གཏུས་ཡིན་ནའང་འགྲོ་བ་མི་འི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། རང་དབང་ཡོད། སྐུ་བརྟན་རང་དབང་ཡོད་ཟེར་བཞིན་ཡོད། ཁ་སང་དེ་རིང་གོ་ཐོས་ལྟར་ན་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་ལ་འགྲོ་བ་མི་འི་ཐོབ་ཐང་མི་འདུག་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་ཞིག་གྲགས་ཡོང་གི་འདུག རྒྱ་ནག་དམར་ཕྱོགས་གཞུང་རང་གིས། བོད་ཀྱི་ས་ཆར་འགྲོ་བ་མི་འི་ཐོབ་ཐང་མི་འདུག་ཅེས། འགྲོ་བ་མི་འི་ཐོབ་ཐང་ཆོགས་པ་དང་མཉམ་འཇེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ལ་དེ་འདྲའི་སྙན་ཞུ་ཞིག་ཕུལ་བ་གོ་ཡོང་གི་འདུག ཏྲ་ལའི་ཁ་བྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱིས་ངན་སྐྱལ་དང་། བརྒྱུད་བསྐྱལ་བྱས་ནས། བོད་མི་མེར་སྟེག་གཏོང་གི་འདུག འགྲོ་བ་མི་འི་ཐོབ་ཐང་འཕྲོག་གི་འདུག དེ་འདྲའི་སྙན་ཞུ་བཏང་ཡོད་པ་གོ་ཡི་འདུག ངོ་གདོང་ནས་བལྟས་ན་ཏ་ཅང་སྡུག་པོ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་སྐད་ཆ་བཤད་སྟངས་དེ། རྒྱ་ནག་གི་རིག་གཞུང་ཞིག་གིས་ཤེས་ཤེག་ཟུང་ཟུང་ཡ་ཐོ་ཡོ་ཡ་ཐ་ཡ་ཡ། ངས་ཚོ་ཏ་ལས་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་སྙམ་ཀྱི་འདུག ས་ས་འདྲ་བོ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལས་ལྟོག་སྟེ་ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་རེད་སྙམ་ཀྱི་འདུག བོད་ནང་དུ་འགྲོ་བ་མི་འི་ཐོབ་ཐང་འཕྲོག་གི་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་རང་ཚོས་ངོས་ལེན་བྱས་ཚར་བ་རེད། ང་རང་ཚོས་རྒྱ་ནག་དམར་

ཕྱོགས་ཀྱིས་འཕྲོག་གི་འདུག་ཟེར་བ་དང་། ཁོང་ཚོས་ང་ཚོ་རེད་ཅེས་བཤད་སྐབས། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཕེབས་ཡོད་ན། བས་མ་བློ་གཏོང་སྟངས་གཉིས་ཡོང་གི་རེད་སྟམ་གྱི་འདུག ཉེ་མ་གཅིག་ལ་ཡང་བོད་ནང་གི་རང་ལུས་མེར་བསྲེག་མཚམས་ཆད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གནས་ཆུལ་ཇ་དྲག་ནས་དྲག་ཏུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་སྤྱི་འི་གཙོན་ཤུགས་ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་རེར་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཉིན་ཞིག་ལ་རྒྱ་ནག་ཏུ་འགྲོ་བ་མི་འདུ་ཅེས་རྒྱ་ནག་གི་ཆུ་རགས་ལྟ་བུ་དེ་ཤོར་སོང་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ངོ་སྤྲོད་ཅིག་བྱེད་དགོས་པ་རེད། དེ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བ་མི་འི་ཐོག་ཐང་གི་ཞིག་འཛིན་པ་སོགས་བོད་ནང་དུ་ཡོང་དགོས་པ་རྒྱ་ནག་གཞུང་རང་ཉིད་ཀྱིས་མར་གཏན་དབས་ནས་ཡོང་བ་ལས། བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་གཙོན་ཤུགས་སྤྲད་པའི་བཟོ་ལུ་ཞིག་མིན་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་མིན་ནམ། ཡང་ན་ཁོ་རང་ཚོས་སྟོན་མ་བཞིན་སྒྲུག་རྡུན་གྱི་སྟེང་ལ་སྒྲུག་རྡུན་བཤད་ནས། མི་ཚང་མ་དགོད་བྱོ་བའི་ལས་འགྲུལ་རབས་དང་རིམ་པ་ཞིག་སྟེལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་དུ་རེས་ཀྱང་ཁོ་རང་ཚོས་སྒྲུག་རྡུན་འདི་འདྲ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། གང་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ཉིས་སྟོང་བཅུ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ། རྒྱ་གཞུང་གི་བོད་ཐོག་ཆེས་གཏུག་རྩྭ་བང། ཆེས་ཆུན་ནག ཆེས་ཀླུ་ཀློའི་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་ཐང་གངོང་ལེན་བྱས་ནས་ཞུ་གཏུག་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་དེ། སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་དང་རེ་བ་ཡིན། བཅན་བྱོལ་ནང་གི་མི་ཁྲི་ཁར་ཤེས་ཤེག་གི་འཚོ་བའི་གནས་སྟངས་དེ་ལོ་ལྷ་བཅུ་དྲུག་ཅུ་ཙམ་གྱི་ནང། ང་ཚོས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ཡིན་པས། ཇེས་མར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་མ་རེད། ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་གོང་མའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ནང། ང་ཚོས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ཡིན་པས། ཇེས་མར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་མ་རེད། ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་གོང་མའི་སྒྲིག་ལུགས་ཀྱིས་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ང་ཚོའི་ལས་འགྲུལ་གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཞུ་གཏུག་ཤུགས་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་རེ་བ་ཆེན་པོས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕྱི་འཐུས་ཀོཏེ་སྒྲོལ་དཀར་ལྷ་མོ་ལགས།

ཕྱི་འཐུས་ཀོཏེ་སྒྲོལ་དཀར་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧ པ་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཛིན་གྱི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞུ་རྒྱ་དང། དེ་དང་མཉམ་ཚོགས་རེ་གཉིས་ཤིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང། ཐོག་མར་གོང་དུ་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོའི་ནང་ཆེས་གཏུག་རྩྭ་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་འོག་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་པའི་ནང་དུ(ཆེས)གཅིག་ཡང་བསྐྱར་གཏུག་རྩྭ་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྟོན་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། རྒྱ་ནག་གི་གཏུག་རྩྭ་དེ་ཆེས་གཏུག་རྩྭ་རང་ཚགས་བསྡད་ཡོད་རེད་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ང་རང་ཚོའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཛིན་འདི་བཞིན་གཞུང་དང་མི་མང་དབུ་ཁྲིད་ཚང་མར་སྐྱབས་བཅོལ་ལ་ཕེབས་དགོས་བྱུང་བ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ནས་བཟུང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཆེས་གཏུག་རྩྭ་དང་མནར་གཅོད། མི་གསོད་ཁྲག་སྦོ་ར། དགོན་པ་གཅོར་བཅོམ་སོགས་ཐམས་ཅད་མི་སྦྱོང་ལས་འདས་པའི་དཀའ་ངལ་སྤྲད་ནས། ང་ཚོ་འདིར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བཙན་བྱོལ་བ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་འཇམ་བུ་གླིང་འདིར་ཡོངས་གྲགས་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ནས་བཟུང་དེ་བར་རྒྱ་ནག་གི་ཆབ་སྲིད་ལ་འགྲུར་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ཆུ་མཐུད་ནས་རྒྱ་ནག་གི་ཆབ་སྲིད་ལ་འགྲུར་བ་གཏན་ནས་མེད་ཀྱང། ཁ་ནས་འཇམ་གླིང་ནང་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱིས་འགྲུར་བ་

གཏོང་རྒྱུ་བརྗོད་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ཇི་ཞན་ཇི་སྡུག་ཏུ་འགྲོ་ཡོད་པར་གཞིས་ལུས་སྤྱན་ཟླ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས་སྐུ་ལུས་ཚུན་ཞུགས་འབུལ་བཏང་བའི་གནས་སྟངས་འདིས་འཛམ་གླིང་གིས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡོད། ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་མ་ཟད་འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་། ཨ་རི་གཞུང་། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་དང་། དེ་བཞིན་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཁག་གི་བསྒྲགས་གཏམ་གསལ་བཤད་གང་ཅིའི་ནང་ཞིབ་བཞིན་ཕྲ་བ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མིར་སྡུག་སྦྱོང་མནར་གཅོད་ཚད་མེད་བཏང་བས་རྐྱེན་གྱིས་གཞིས་ལུས་སྤྱན་ཟླ་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་ལུས་ཚུན་ཞུགས་འབུལ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དང་རྒྱུ་མཚན་དེ་ནས་ཁུངས་ལྡན་ཆགས་ཡོད་རེད་ཞུ་འདོད་བྱུང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བོད་ཐོག་ད་བར་ཆེས་གདུག་རྩུབ་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་མེད། ད་ལྟ་འགོ་ཁྲིད་གསར་པ་སྲིད་འཛིན་གྱིས་ཐོག་ནས་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་གཏོང་གི་ཡོད་པའི་བསྒྲགས་གཏམ་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་། དབུ་ཁྲིད་གཙོས་པའི་བོད་མི་ཚང་མའི་རེ་བ་བཟང་ཕྱོགས་ནས་རྒྱུབ་བཞིན་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རེ་བ་འདི་དངོས་ཡོད་དང་ལྡན་པ་བསམ་རྣམ་དག་ཐོག་ནས་རྒྱུབ་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་མི་མང་གི་ངོས་ནས་གསལ་ཞིང་ཕྲ་བ་ཡོད་པའི་ལངས་ཕྱོགས་གཉིས་པན་དབུ་མའི་ལམ་ཆེས་བཟང་ཤོས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་འདི་ལ་འགྱུར་བ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་རྒྱ་ནག་མགོ་དཔོན་གསར་པའི་ངོས་ནས་རྒྱ་ནག་ནང་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་གཏོང་ནས་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་འདི་ཡང་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཞིག་བཏང་བའི་རེ་བ་ཡོད་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ད་བར་དུ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོད་ནང་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལའང་བསྐྱར་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ལ་གཞུང་གིས་སྲིད་བྱུས་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་གཏོང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད། རྒྱ་ནག་སྐམ་ས་ཆེན་པོའི་མི་མང་གིས་ངོས་ནས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཡོད། ཁོང་རྣམས་ལ་བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ངོ་མ་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པས་གོ་སྐབས་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ངོས་ནས་གནང་དགོས་པས་རེ་བ་དང་། སྐམ་ས་ཆེན་པོའི་མི་མང་རྣམས་ཀྱིས་ངོས་ནས་ཡུལ་སྐོར་སྤྲོ་འཆམ་ལ་ཕེབས་མཁན་རྣམས་ནས་ང་ཚོའི་དབུ་ཁྲིད་དང་སྲིད་སྐྱོང་སོགས་ཚང་མ་ཐུག་ནས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་ཕེབས་ན། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཕེབས་བསུ་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོ་པར་འགྲོན་གཏོང་གིས་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་ནག་སྐམ་ས་ཆེན་མོ་ནས་ཡུལ་སྐོར་དུ་ཕེབས་མཁན་ཁྲིད་རྣམས་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་ནག་གི་མི་མང་ལ་ངེད་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པས་ཚོད་ལྟ་ཞིག་བལྟ་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐབས་ལམ་འདི་ཐབས་ལམ་བཟང་ཤོས་ཡིན་པ། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཤེས་བཞིན་ཡོད་པས་སྐམ་ས་ཆེན་པོའི་མི་མང་ལ་གསལ་བཤད་ཤིག་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་རྣམས་རྒྱ་ནག་གིས་མཐོང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། མཐོང་བཞིན་དུ་ཡ་ལན་གནང་གིས་མེད་པས་ཏ་ཙང་གིས་བློ་ཕམ་ཚད་མེད་ཡོང་བཞིན་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་སྲིད་འཛིན་གསར་པ་ཕེབས་ཡོད་ཙང་རེ་བ་བཟང་ས་ནས་རྒྱུབ་བཞིན་ཡོད་ཞེས་བརྡ་ལན་འདི་ངེས་པར་དུ་འཕྲོད་པའི་རེ་བ་ཡོད། བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བའི་ནུས་པ་འདི་རྒྱ་མིས་ནམ་ཡང་འགྱུར་བ་གཏོང་ཐུབ་ཀྱིས་མ་རེད་ཅེས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པའི་ངོས་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། འདི་གཏོང་ཐབས་བྱས་པ་ཡིན་ན་དུས་ཚོད་འགྲོ་བརླག་རང་ཡིན། དེ་ལས་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་རྩ་ཁྲིམས་སོགས་ཏ་ཙང་གི་ཡག་པོ་ཡོད། བོད་རང་སྐྱོང་གི་ཚན་པ་གཅིག་ཡོད་དུས། དེའི་འོག་གི་སྒྲིག་གཞི་དེ་ཚོ་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་འདི་སེལ་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཐབས་ལམ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་ལ་སེལ་ཡང་ཐུབ་ཀྱིས་རེད། འདི་ནི་གཉིས་པན་གྱི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡིན་པས། བོད་མི་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་རང་དབང་ལ་ཡང་བརྩི་སྲུང་ཞིག་དགོས་པར་ཐབས་ལམ་གྱི་གོ་སྐབས་དེ་ཁྱེད་རང་ཚོ་ལ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

ཆོས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག གསུང་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་དམ། **བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས།** སྐར་མ་གཉིས་གསུམ་ཙམ་ལས་མེད། **དབལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག་ནས།** དེར་མཚམས་འཛིན་རིགས་གནང། ཕྱག་ཆོད་ ༡།༣༠ བར་དུ་དགུང་ཆོགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།

ཆོས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཏེ་སྦྲོལ་དཀར་ལྷ་མོ་ལགས། ལས་རིམ་ཐུ་མཐུད་རོགས་གནང།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཏེ་སྦྲོལ་དཀར་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག གཉིས་ཐད་ནས་བོད་མིའི་སྨྲིག་འཛིན་གས་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་ནི་གཉིས་པན་བཏུ་མའི་ལམ་ཡིན་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༥ ལོར་བོད་ལ་རང་སྐྱོང་ལྷོར་སྡུད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་འདི་ནི། བོད་མ་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་གསུམ་ཆ་གཅིག་མ་གཏོགས་མ་རེད། དེ་ནི་བོད་མི་ཆོས་ངོས་ལེན་ནམ་ཡང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། མ་ཟད་རྒྱ་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་འདིའི་འོག་ནས་ཐབས་ཤེས་རྣ་འཕྲ་བྱས་རྩང་བོད་མིའི་ཆིག་སྒྲོལ་གྱི་ནུས་པ་དེ་དང་། བོད་ཆོལ་གསུམ་འདི་ཁ་བྲལ་ནམ་ཡང་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། བོད་མིའི་ངོས་ནས་དབུ་མའི་ལམ་ལ་འགྲུར་བ་ནམ་ཡང་མེད། དབུ་མའི་ལམ་འདི་ནི་རྒྱ་ནག་དང་བོད་གཉིས་ཀར་བན་པའི་ཐབས་ལམ་གྱུབ་ཐུབ་པ་ཞེས་ཡོད་པར་དེ་གྱུབ་རྒྱ་ནི་རྒྱ་གཞུང་ངོས་ནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་གནང་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད། དེ་ནས་བཅན་བྱོལ་ནང་འདས་པའི་ཉམས་ཐོང་ཐོག་ནས་ཐུན་བུ་ཞུ་འདོད་བྱུང། ང་ཚོའི་བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ཁྱེད་ལྷན་ཁྲབ་བསྒྲགས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། ནུས་པ་ལྷན་པ་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་རྒྱུར་ཕྱི་ཏེ་ལས་ཁྱེད་འདི་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྟེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ན། གནས་ཚུལ་རྣམས་ཁ་མ་འཐོར་བ་དང་། སྙན་གྲགས་ཅན་གྱི་ BBC ལ་སོགས་པ་ནས་ཀྱང་སྟོན་ཐུབ་ཐབས་གནང་དགོས་འདུག ཕྱི་ཏེ་པ་གཱལ་བློན་མཆོག་ནས་ཀྱང་པ་གཱལ་གནང་གསལ་བ་སྙན་གྲགས་ཅན་གྱི་གསར་འགོད་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་གནས་ཚུལ་སྟེ་ཚན་མང་པོས་སྟེལ་ཟིན་པ་ཞིག་གི་མཇུག་ལ་བསྒྲར་སྟེལ་བྱེད་ཀྱི་མ་ཡིན་པའི་གསལ་བཤད་བྱུག་ཐབས་ཐབ་ཚད་ལ་ཐུག་ལ་ལ་ཡ་ཤད་གནང་སོང་བར་ལག་ལེན་བསྟར་ཐུབ་ཐབས་གནང་དགོས་པ་ཆགས་འདུག་པར། ཕྱི་སྒེར་ཚང་མས་འགན་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ནས་ཚུལ་རྣམས་ཕྱི་ཏེ་ལས་ཁྱེད་ལ་གནང་ཐུབ་པ་ཞེས་འཛིན་སྐྱོང་ནས་བཀོད་ཁུངས་ལ་གནང་རེས་ཡོད་གི་ཡིན་པ་གསལ་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག རང་གཞུང་གི་འཕྲེལ་མོལ་སྐུ་ཚབ་ཆོགས་པའི་མི་འགྲོ་ནང་ཡབ་གཞིས་སྐུ་འགོར་ནས་བཀོད་ཁུངས། བསོད་ནམས་དབལ་ཀྱི་རོལ་བ་མ་ཐད་ཚད་ལྷན་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་སྐུ་ངོ་རྒྱལ་ལོ་དོན་གྱུབ་མཆོག་གིས་གཙོ་ས་ཞ་མ་རྡེ་བཙུན་པཎ་མཆོག ཝང་འདས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག བསྟན་འཛིན་མཁས་གྱུབ་མཆོག བསྟན་འཛིན་སྐྱ་ལྷ་མཆོག ཞ་ལུ་བསྟན་ཆོས་ལགས་བཅས་ཀྱན་པ། གཞོན་པ། འབྲིང་བ་གང་འདྲ་དགོས་གནང་ནས་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། བོད་ས་ཕོད་དུས་ནས་དང་བར་ཡབ་གཞིས་ཅ་ཅང་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་བསྐྱར་ཡོད་པ་རྡེ་ས་དྲན་གནང་དགོས་པ་མ་ཐུབ། ད་ལྟའི་སྐུ་ཚབ་

ཚོགས་པ་ནུས་ལྡན་མི་འདུག་ཤུ་ཡི་མེད་དེ། ཆ་ཚང་བ་ལྡན་པ་ཞེས་ཡོང་རྒྱུར་རེ་བ་དང་བོད་ཀྱི་རྒྱ་དོན་ཐོག་ལའང་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོང་རྒྱུ་རང་གི་ལྟག་བསམ་ངོས་ནས་ཤུས་པ་ཡིན། བཅས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཚར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆ་ཚང་ཞིག་ཤུས་པའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྨན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལཁས།

སྤྱི་འཐུས་སྨན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལཁས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁཤུད་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་བྱོས་ཚོད་གྲོས་འཚར་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧ པའི་ཐོག་བཞི་གྲེང་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང། དེ་རིང་ངས་འདི་ནས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧ པ་དེ་དང། ཐུ་ངན་ཀུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་འཚར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣ པ་དང་ ༥ པ་བཅས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་མང་པོ་ཞིག་གོང་ནས་གསུངས་སོང་བས། བསྐྱར་བློས་མ་དགོས་པར་གནད་དོན་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གི་ཤྱང་ལ་འགོད་སྐུལ་ཞིག་ཞུས་ན་བསམ་སོང། གོད་ནང་གི་ང་དྲག་གི་གནས་སྟངས་བྱུང་རྒྱུན་གཙོ་བོ་དེ་ནི་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཚར་ནང་གསལ་བོར་འགོད་པའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གོད་ལ་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས་དེ་དག་ཆགས་བསྡད་པ་རེད། དེ་དག་གཞིར་བཟུང་ནས་གོད་ནང་གི་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ལ། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས[2]རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་མཚན་དམོད་ཞུ་བཅུག་པ་དང། འདོད་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཞིང་པ་དང་འབྲོག་པ་ཚོའི་འཚོ་བའི་གནས་སྟངས་ལ་འཕོ་འགྱུར་ཆེན་པོ་གཏོང་གིན་ཡོད་པའི་དཀའ་ངལ། ང་དུང་སྐད་ཡིག་རང་དབང་གི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ཁག་ལ་སྲུན་གཙོ་ཅན་གྱི་དཀའ་ངལ། སྨྲ་བརྗོད་དང་འགྲོ་ཁག་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཡོང་དུས་མ་བཟོད་པར་རང་སྲོག་བྱུང་བ་དང། [2]སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་མཉྱེན་ཚབ་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་གཞུང་འདི་ལ་རེ་བ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ། དེ་དག་བརྗོད་བྱར་བཟུང་ནས་བོད་ནང་གི་ཆོས་པ་པོ་དང་གཞས་པ་གྲགས་ཅན་དེ་ཚོས་བོད་མིའི་བདེ་སྡུག་གྲེང་ཡོང་དུས། བདོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཀྱི་བོད་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱང་རེད། དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་དགོས་པ་སྟེ་རྒྱ་རྒྱུན་དེ་རང་ཚགས་ཡོད། ཡིན་ནའང། ང་ལྟའི་ཚར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དང་པོ་ནས་རང་ལུས་མེར་བཞེགས་པའི་དོན་རྒྱུན་མེད་ཅེས་ནས་ཁྱབ་བསྟན་བྱས་པ་དང། དེ་རྗེས་སུ་བཟའ་ཚང་གི་དཀའ་ངལ་དང་རིག་འཚོ་མ་ཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཁྱབ་བསྟན་བྱས་པ། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཁོང་མ་འཁྱོལ་ནས་དཏུལ་སྦྱང་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱས་པ་དང། ང་ལྟའི་ཚར་དེས་ཀྱང་ཁོང་མ་འཁྱོལ་ནས་ཁ་བྱལ་པས་རྒྱུད་སྐྱལ་བྱས་པ་རེད་འདུག ཕགས་ཚང་མ་ཁ་བྱལ་པ་ལ་གཡོག་ནས་བོད་མིའི་ཐོག་བསམ་ཤེས་ཅི་ཡང་མེད་པར། ཏྲག་གཞོན་དང་དམ་ཏྲག་བྱེད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་སྣང་ལ་སྣེ་བས་ཡོད་པས། བོད་ནང་གི་ང་ཏྲག་གི་གནས་སྟངས་དེ་ད་དུང་ཆེ་རུ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁའི་སྣང་ལ་ཐུ་མ་ཐུད་སྣེ་བས་རྒྱུ་ཡིན་པས། ང་ཚོ་ཚང་མས་དེའི་ཕྱོགས་ལ་སེམས་འཚབ་སྐྱེས་བཞིན་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་དས་འདི་ནས་ཅི་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ཚོས་འདི་འདྲའི་བློས་བཏང་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་རེ་བ་ཞིག་རྒྱུག་གི་ཡོད་པ་དང། ཁོང་ཚོའི་མངོན་འདོད་

།ཕ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་པ་གཙོ་བོ་དེ་གཉིས་རེད། འདིའི་ཚེད་དུ་ཡོད་ཚད་བློས་གཏོང་གནང་ནས་མྱི་ལོག་ན་ཡོད་པའི་བར་ཆོ་ཅེ་ལས་ཀྱི་ཡོད་པས། ང་ཚོས་གཅེ་གནང་ཐུབ་བམ་ཡང་ན་ཅི་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཞུ་གཏུགས་བྱེད་པ་དེ་རེད། བོད་ནང་གི་ཇ་དཔག་གི་གནས་སྟངས་དེ་རྒྱ་ཁྱབ་ལ་སྟེལ་ཏེ་རྒྱབ་སྐྱོར་འཚོལ་རྒྱུ་དང་། གནས་རིམ་འདྲ་མིན་གྱི་ཐོག་ནས་བཅན་བྱོལ་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་བོད་པ་ཚོ་དང་། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་ཚོས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཉུར་ཐག་བྱས་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་ཡོད་ལ། ལྟག་པར་ཆེ་ས་ནས་མཉམ་སྟེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་། གཞན་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལའང་གཞུང་འབྲེལ་དང་ གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་ཚང་མའི་ངོས་ནས་ཞུ་གཏུགས་རིམ་པར་གནང་ཡོད་པ་དང་། ཡིན་ནའང་ད་དུང་ང་ཚོས་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟའི་བར་ང་ཚོས་ཞུ་གཏུགས་བྱེད་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་མི་ཆེན་པོའི་རིགས་རེད། ད་དུང་ཡང་ང་ཚོས་ གཞི་རྒྱ་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་རྒྱལ་ཚོགས་དང་ཡོ་རོབ་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ལ་ང་ཚོ་བོད་པ་ཁ་གཅིག་གིས་ཞུ་གཏུག་བྱས་པ་ཁོ་ན་ མ་ཡིན་པར། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་སོ་སོའི་མི་མང་དང་ཡང་ན་པ་གནས་པ་ཐོག་གི་སྒྲིག་བཟོས་ཀྱི་ནང་དུའང་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཀྱི་སྒང་ལ་མཉམ་སྟེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་ཡོ་རོབ་མཉམ་འབྲེལ་སོགས་ལ་བོད་དོན་ཞུ་གཏུགས་འགྲོ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ང་ ཚོས་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་ནི་ཇི་ཞིག་རེད་ཟེར་ན། སོ་སོའི་ལས་ཀ་བྱས་པའི་མཉམ་ཐྲོང་གི་སྒང་ནས་མཐོང་ཚུལ་ལ། བོད་པར་རྒྱལ་སྟོན་དགོས་པ་དང་བོད་པར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཅི་ཡོད། རྒྱ་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ གནས་སྟངས་ཀྱི་སྒང་ནས་རྒྱལ་སྟོན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་བོད་པ་ལ་འགྲོ་བ་མི་འཐོབ་ཐང་དང་གཞི་རྩའི་རང་དབང་གི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་བྱེད་དགོས་བསམ་པ་ཡིན་ ནའང། ང་ཚོར་གཞི་འཛིན་པའི་ཡིག་ཚགས་རྒྱ་ཆའི་མ་འདང་བའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱིན་འདུག ཞེས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་འགས་གསུང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་དག་གི་ཐབས་ལམ་དང་བྱེད་སྟངས་ དང་། རྒྱ་གཞུང་དང་འགལ་ཟླ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བོད་རང་དབང་གི་ཐོག་ལ་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱངས་ལྟན་བ་རྒྱ་ ཆཁམ་བྱེད་ཕྱོགས་ལམ་སྟོན་ཡག་པོ་རགས་གི་མི་འདུག་ཟེར་བ་ཡོང་གི་འདུག ཐུས་ཙང་ང་ཚོས་བོད་ནང་གི་ངོ་ཏྲག་གི་ གནས་སྟངས་འདི་དག་བོད་སྐད་དང་དབྱིན་སྐད་ཙམ་མ་ཡིན་པར་འཇར་མིན་སྐད་ཡིག་དང་། ཐྲ་རན་སི་པེ་སྐད་ཡིག་ད་དུང་ ཨེ་ཀྱ་ལི། སི་པན་ཝེ། རྒྱ་ཡིག་སོགས་སྐད་ཡིག་ཐ་དག་གི་སྒང་ནས་མཐོ་རིམ་གྱི་གནས་བབས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གཞི་རིམ་ གྱི་ཚོགས་སྡེ་ཚོར་ཡང་ང་ཚོས་ཡོངས་ཁྱབ་ཐོག་ནས་ཞུ་གཏུག་གི་ལས་རིམ་ཞིག་འཕྲོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནམ། བྱེད་པ་ཡིན་ན་བྱེད་ ཅོས་པའི་ལས་དོན་ཞིག་རེད་སྙམ་ཡོད། ད་ལྟའི་བར་དུ་གནང་གི་ཡོད་ནའང་འདི་འདྲའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་གནང་རོགས་ གནང་ཞེས་པའི་འགོན་ལྟར་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡོད། དེ་ཡང་གང་ཡིན་རེར་ན། ང་ཚོས་ཉམས་ཐྲོང་གི་ཐོག་ནས་ད་ལོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་བཞི་ལྷ་བྱས་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་མངའ་སྡེ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕེབས་ཡོང་ དུས་གནས་ཆུལ་མང་པོ་གོ་རྒྱ་ཡོད་པ་ནི། ཁྱབ་ཆེ་ས་ནས་གསར་འགོད་བཀྲུད་ལམ་ཁག་ལ་འགྲོ་ཐུབ་པ་དང་། གནད་ཡོད་ ཀྱི་རྒྱ་གར་ས་གནས་ཀྱི་དཔོན་རིགས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བོད་པའི་གནས་སྟངས་སྐོར་ཤེས་རྟོགས་ཅི་ཡང་མེད་པ། ཁ་ཤས་ལ་ ཤེས་རྟོགས་ཆུང་ཙམ་ཡོད་ནའང་གསལ་པོ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་གསུངས་ཀྱི་འདུག ང་རང་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་འགྲོ་ མ་ཐུབ་ན་ཡང། འདིའི་དཀའ་ངལ་འདི་རྒྱ་གར་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཚང་མའི་ནང་དུ་འདུག ས་ཆ་གང་སར་འགྲོ་ བཞིན་ཡོད་པས་གཞི་རིམ་མི་མང་ནང་དུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཟེར་ན་དོ་སྣང་དེ་ཙམ་བྱེད་ཀྱི་མེད་ཀྱང། ང་ཚོ་བོད་

པ་ལ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་རང་དབང་གི་འཚོ་བའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པས། འདིའི་སྒང་ལ་བསམ་ཤེས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེར་ན། དེ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་དོ་སྣང་ཡོང་གི་ཡོད་པས་བཤད་སྒང་ས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡིན་པ་གསལ་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ཞུ་གཏུགས་ཀྱི་ལས་རིམ་འདི་འད�eའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེར་ནས་ཞུས་པ་ཡིན།

གཉིས་པ། བོད་ནང་གི་ཇ་ཏྲག་གི་གནས་སྟངས་སྐོར་ལ་ང་ཚོས་བདེན་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་འཛིན་ནས་ལས་དོན་བྱས་ནས་ཕར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ངོ་ཚ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་འཛོག་གས་ཤོད་ཀ་ཤས་ཤེག་གིས་གསལ་པོར་གསུངས་སོང་པས། འདིར་རེ་རེ་བཤད་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་འཛོག་བཤད་དེ་ཚོར་ང་ཚོས་བདེན་པ་བཤད་ཀྱིན་པ་འདི་ར་འཕྲོད་པའི་སྒོ་ནས་གནང་གིན་ཡོད་ན་ཡང་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་གནང་དགོས་ཀྱིན་འདུག

དེ་ལ་ཡིག་ཆ་དང་། བཟླན་འཛིར། བཀྲོ་གྲེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ༢།རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེ་སྐུ་ཏིན་གྱིས་བཅན་བྱོལ་བོད་གཞུང་ལ་ལོ་ལྷ་བཅུ་དྲུག་ཅྱའི་ནང་དུ་སྐད་ཡིག་མང་པོ་ཤེས་མཁན་གྱི་གཞོན་སྐྱེས་མང་པོ་གསོ་སྐྱོང་གནང་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མ་དེང་སང་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ལ་ཁྱབ་བསྡད་ཡོད་པས། དེ་ཚོ་ང་ཚོས་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་ཞིག་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་བོད་ནང་ཟློས་གཏམ་ཀྱི་ལས་ཀ་ཤས་ཤེག་ཀྱི་ནང་ཚོས་ཏུས་ལ་གནས་པ་ཞིག་གནང་ཐུག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཚོ་ཚང་མ་ཏེ་ཚོ་ཚང་ཆུ་ལ་ཁབ་མང་པོ་ལ་ཁྱབ་བསྡད་ཡོད་པས། དེ་ཚོ་ང་ཚོས་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་ཞིག་བཏང་བའི་ཐོག་བཏང་བཞིན་པའི་གཏང་ཚུགས་ཀ་ཤས་ལ་གནས་པ་ཞིག་གནང་ཐུག་ཡོད་པས། ཁ་ཤས་ཀ་ཤས་ཀྱང་ཡག་ཤོ་ཆེ་པོ་གནང་ཐུག་ཀྱི་ལྟར་ཡིན། གནང་གི་མི་འདུག་ཅེར་ནས་ཞུ་ཡི་མེད་ནའང་། དེ་དག་གི་སྒང་ལ་ཆུ་མཐུད་ནས་གནང་རོགས་གནང་ཅེས་འགོད་སྐྱལ་ཞུས་པ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བཀྲ་ཤིས་རྡམ་རྒྱལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བཀྲ་ཤིས་རྡམ་རྒྱལ་ལགས་ནས།

དགལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངེ་རིང་སྐབས་ཆུ་བབ་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པའི་ཐོག ངེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་བར་དུ་བོད་ནང་ལ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ཚང་མ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་བན་པ་ཞིག་ལག་བསྟར་བྱས་པར་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་དེ་ཞུ་མི་དགོས་པ་རེད། ཡིག་ཆའི་ནང་གསལ་བཞིན། ང་དུང་ཡིན་ནའང་བོད་དང་། རྒྱ་ནག་ཁ་བྱལ་མི་དགོས་པར་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆཤས་སུ་གནས་དགོས་པ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་མངོན་འདོད་དེ་ལ་ཡ་ལན་བདག་སྟོད་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་པ་དེ་གསལ་པོ་ཞེ་དགོས་རེད། གལ་ཏེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མི་མང་གི་བསམ་འདུན་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བ་ཞིག་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ན། བོད་མི་མང་གིས་ཏན་ཏན་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་དགའ་ཞེན་ཞིག་བསྟེན་སྲིད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ང་ལྟའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བྱེད་སྟངས་འདི་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཁོང་ཚོས་གུ་བཤད་བྱ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཁག་པོ་ཆགས་བསྟད་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་མིའི་བསམ་པའི་ནང་ལ་ཁོང་ཚོའི་གཉའ་གཏོན་དང་། གཏུག་ཐུག། དཔག་ཐྲོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལག་ལེན་བསྟར་པ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་དག་རྟོག་རོལ་དུ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་ན། དེ་ནི་ཏ་ཅང་གི་ཧོར་འཕྲལ་ཚབས་ཆེན་པོ་ཞིག

རེད། བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་རྒྱན་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ནགས་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་འཛིན་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་སྲིད་པ་དང། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ནགས་གྱང་ཁྲན་ཏང་དེ་ཙི་མེད་དུ་འགྲོ་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། མ་གཞི་ནས་དེ་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། དམར་ཅོག་ཚོགས་པ་དེས་སྲིད་བྱས་ངན་པ་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་བོད་མི་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་མི་མ་ཡ་སྟོང་ཕྲག་བརྒལ་བར་མི་ཁྲི་ཚོ་ཁར་ཤན་ཀྱིས་དབང་བསྐྱེར་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཁ་ལ་མི་མང་གི་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་བཤད་ཀྱང་དོན་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཁས་བཤད། དོན་ལ་མི་ཉུང་ཤས་ཤིག་ཝོ་ཝོ་རང་ཉིད་སྐྱིད་པོ་རྒྱགས་པ་བྱས་ནས་སྟོང་མཁན་དང། རྒྱ་ཆེ་མི་མང་ལ་སྡུག་སྟྲོད་དང། དྲག་གཙོན་གཏོང་སྟོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས། ཡུན་རིང་པོར་འཚོ་ཐུབ་མེད་པ་ཚོས་ཚོར་སྣང་ཞིག་ད་ལྟའི་སྲིད་འཛིན་གསར་པ་ཞེ་ཆེང་པིན་ཀྱི་སེམས་ནང་ལ་སྐེབས་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་དེ་དག་འགོ་བྱུང། དེར་བརྟེན་ཁོང་རང་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང། འགྱུར་བ་ཞིག་བཏང་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་རེད་སྙམ། གལ་ཏེ་འགྱུར་བ་ཞིག་མ་བཏང་པ་ཡིན་ན། དེའི་རྟེས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཚགས་མིན་རྒྱ་ནགས་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང། གྱང་ཁྲན་ཏང་ཁོ་རང་ཚོའི་བྱས་ཉེས་ཤིག་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་དག་སུ་གཅིག་ལ་ཁག་དཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་བཤད་འདོད་བྱུང།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཉེ་བའི་ཚ་ལ་འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་ནང་ནས་སྟེང་སྟོབས་ཅན་གྱི་བུད་མེད་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཨ་རིའི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་ཆེ་བསྟོད་ཞུས་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་བུད་མེད་ཚོ་རིང་འོད་ཟེར་ལགས་ཚུད་པ་ལ་སོ་སོ་རང་ཉིད་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཨ་རིའི་མི་སེར་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཨ་རིའི་གནང་སྟངས་དེ་ལ་དགའ་བོ་ཞེ་དྲགས་བྱུང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་ནགས་མི་དམངས་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྟན་གས་འགྲོ་བ་མི་འོའི་ཐོབ་ཐང་ལ་མཚན་ཏྲགས་བཀོད་བསྟད་མཁན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པ་དང། དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་མི་འོའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་མི་ཞིག་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པས། བོད་མི་ཚོ་དང། རྒྱ་ནགས་མི་དམངས་ཚང་མར་འགྲོ་བ་མི་འོའི་ཐོབ་ཐང་དང། སྣྲ་བརྟོད་རང་དབང། ཚོས་དང་རང་དབང་དེ་དག་ཚང་མ་རྒྱ་ནགས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ངོས་ནས་སྟད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་ཅིག་བྱུང། གཞན་དག་ཅིག་ང་རང་ཚོ་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་དག་ཕྱི་ར་ཤེག་ཅིག་བརྒྱབས་ཏེ། ལོ་རབས་དྲུག་ཅུ་དང། བདུན་ཅུ། བརྒྱད་ཅུ། དགུ་བཅུ། ཉིས་སྟོང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ལ་དཔྱད་པ་བྱས་ནས། ང་ལྟའི་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ག་པར་བསྟེན་པས་ཡོད་མེད་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་དུས། དངོས་གནས་དང་གནས་ལུགས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ང་ལྟའི་ཆ་ལ་འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་བསྟད་པའི་ནང་ནས། ཕལ་ཆེར་རྒྱལ་ཁབ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ། བདུན་ཅུ་ཙམ་ཞིག་གིས་བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མ་ཤེས་པ་མེད་པའི་བཟོ་འཇུ་ཞིག་ཆགས་བསྟད་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ང་ཚོས་ཡིན་ན་ཡང་སྐབས་དང། དུས་ལ་ལས་འགྱུལ་སྟ་མིན་སྟ་ཚོགས་ཤིག་སྲེལ་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་འཛམ་གླིང་མི་མང་དང། གཞུང་ཁག་གིས་ཀྱང་གོ་རྟོགས་གསར་པ་ཤིག་ཡོང་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་ལས་འགྱུལ་སྟ་མང་ཞིག་སྲེལ་དང་སྲེལ་ཆུས་ཀྱི་མཚམས་སུ་མི་མང་དང། སྲིད་གཞུང་གི་ངོས་ནས་གོ་རྟོགས་གསར་པ་ཤིག་བསྟེན་པས་བསྟད་པ་དེ་མཐུག་སྐྱོང་དུ་ང་ཚོའི་སྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་མི་མང་དང། སྲིད་གཞུང་དེ་དག་གི་རྒྱབ་རྟེ་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་རྒྱུ་འབད་བརྩོན་གཏང་དགོས་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྲིད་གཞུང་མང་པོ་ཞིག་གི་ས་ཐོད་ནང་གི་རྒྱལ་གཅེས་དལལ་པོ་དལལ་མོ་ཚོས་རང་སྲོག་བློས་བཏང་བའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་དེ་སྤར་དང་མི་འདྲ་བའི་གནས་པོ་རྟོགས་ཐུབ་པ་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཚོ་བོད་མིའི་སྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་འབད་

བརྩོན་གནང་གི་ཡོད་ཅིང། གོས་ཚོགས་དང། མི་མང། གཙོ་ཆེས་ཤོས་༡སྒྲུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཡར་མར་ཆིབས་བསྒྲུར་གནང་བསྡད་པར་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་གི་བསམ་པར་ང་ཚོས་ལས་འགྱུལ་ཞིག་བརྩམས་པའི་རྟེས་སུ་མཇུག་སྒྲོང་རྒྱ་དེ་ཕྱང་དགས་པ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག མཚམས་རེ་དེ་དག་མ་སྟོན་པའི་གནས་སྡུངས་ཤིག་ཆགས་མེད་དམ་དྲན་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་གོས་ཚོགས་ཁག་ནས་བཞག་པའི་ཡིག་ཆ་ཁ་ཤས་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཚོའི་གྲལ་ཁ་ཅིག་རྣམ་འགྱུར་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་གོས་ཚོད་རེད། ཁག་ཅིག་སྲིད་གཞུང་གིས་ཁྲིམས་དང། སྒྲིག་གཞིའི་ཐོག་ནས་ལག་ལེན་བསྡད་དགོས་རྒྱ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། གོས་ཚོད་དེ་དག་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་དབྱད་པ་ཞིག་གནང་དགོས་པ་བསམ་གྱི་ཡོད། ངས་ཞུ་རྒྱ་པ་འདུག་ཅེ་ན། དོན་གཙོད་ཁག་དང། ས་ཁུལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཡོད་རེད། ཁ་སང་སྟོན་མ་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་སྒྲབས་སུ་དོན་གཙོད་ཁག་གསར་དུ་འཛུགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོད། དེ་དག་གསར་དུ་བཙུགས་ཐུབ་མིན་ལ་མ་བསྟོས་པར་ད་ལྟ་ཡོད་བཞིན་པའི་དོན་གཙོད་ཁག་གི་ནང་ལ་ལས་བྱེད་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། ལས་བྱེད་འཕར་མ་གཏོང་དགོས་པ་ཡོད་ནའང་འདུ། གང་ལྟར་ང་ཚོས་ཁྲིམ་སྒོར་དུ་སྒོར་བསྒྲོད་བྱས་པ་ཅམ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་ཁབ་ཤོ་ཤོའི་གཞུང་འཛིན་ཚོགས་པ་རེད། སྲིད་གཞུང་ཤོ་ཤོར་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བོད་ཀྱི་གནས་སྡུངས་དེ་དག་༡སྒྲུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་འཚེ་མེད་ཞེ་བའི་ཐོག་ནས་ཕྱི་བསྡད་པ་གཅིག་དང། འཕགས་ཅོད་བྱ་རྒྱ་དེ་རྒྱ་མི་རིགས་དང། བོད་མི་རིགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཁེ་ཕན་ཡོད་བསྡད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ལ་རྒྱབ་སྒྲོར་ཡོད་ཟེར་བ་ཅམ་མིན་པར་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་རྒྱབ་སྒྲོར་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་བསྟན་དགོས་ཀྱི་འདུག ངས་ན། མི་རིས་ཡ། ཀུ་ནི་ཤས་བཅས་དེ་དག་ཚང་མའི་ནང་གི་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དགོངས་པར་བཞག་ནས། དེ་འདྲ་ཚོ་བོད་དོན་ཐོག་ལ་གཅིག་མ་གནང་བ་ཡིན་ན། ནམ་ཞིག་བོད་མི་རིགས་འདི་འཛམ་གླིང་ས་ཁུལ་འདིའི་ཐོག་ནས་མེད་པ་ཆགས་འགྲོ་རྒྱ་དང། བོད་མི་རིགས་ལ་ཡོད་བསྡད་པའི་རིག་གཞུང་ཕྱུག་པོ་དང། གོམས་གཤིས་དེ་དག་རྩ་མེད་དུ་འགྲོ་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་བསམ་བློ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་རྒྱབ་གནང་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ནན་བརྗོད་ཞུ་ཡིན། དེ་མིན་དང་པོ་བཤད་ན་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་འཕགས་རྩོད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་མིན་བོད་པ་སྲས་ཀྱང་བཤད་མ་ཐུབ་པ་ཅིག་དང། མ་འོངས་པར་ཡོ་རབས་བཅུ། བཅོ་ལྔ། ལྔ་བཅུར་ལྟག་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་སྲིད་པ་རེད། དེ་ཚང་མའི་ཐད་ལ་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུང་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་མེད་དམ་སྙམ། གཙོ་བོ་ཆེས་ཤོས་དེ་བོད་ནང་ལ་ལས་འགྱུལ་སྟེལ་རྒྱ་དང། ཕྱི་ཕྱོགས་ལས་འགྱུལ་སྟེལ་རྒྱ་བཅས་པའི་དམིགས་ཡུལ་གཅིག་མཚུངས་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད། དམིགས་ཡུལ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ༡སྒྲུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་གཏན་འཇེན་ཞུ་རྒྱ་དང། བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་པ་དེ་རེད། དེ་དག་ནི་ང་ཚོས་འཕགས་ཅོད་བྱེད་བསྟད་རྒྱའི་གཉིས་སྣན་དབྱ་མའི་ལམ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་རྒྱ་གཉིས་ཞེ་མོལ་གནང་སྟེ། བོད་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྲིད་རང་སྒྲོང་གི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཞིག་ཡོད་རྒྱ་དེ་ཆགས་བསྟད་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལ་ཡོད་པ་ཚང་མས་ལས་འགྱུལ་གང་འདྲ་ཞིག་བཅོམས་པ་ཡིན་ནམ་ཡང། དམིགས་ཡུལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཕགས་བཅོན་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ༡སྒྲུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་ཆེས་བསྟུར་གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད། བོད་ལ་རང་དབང་དེ་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་རེད། བྱས་ཅང་ང་ཚོས་ཤུགས་སྟོན་རྒྱ་སྟངས་དེ་དག་དགོངས་པ་བཞེས་ཕྱོགས་དེ་འདྲ་གནང་དགོས་ཀྱི་མེད་དམ་སྙམ། དེ་བཞིན་གོང་དུ་ཕྱག་སྟེལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ། ང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་དེ་གཞི་ཙཱའི་ང་ཚོའི་ལངས་ཕྱོགས་ལ་འགྱུར་བ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། བོད་ཀྱི་དཀའ་ངྲོག་དེ་གཞིས་སྣན་དབྱ་མའི་

ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་གསལ་རྒྱ་གཅིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་སྐོར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་རེད། བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ང་ཚོས་ཀྱང་ཁས་བཟུང་དོན་ལ་གནས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཟེར་ནའང་རེད། འབད་བརྩོན་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་ང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ནས་དབྱུད་པ་གནང་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ་སྟམ་པ་དྲན་བྱུང། གཞན་དག་ཅིག་ང་ཚོས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་ལ། ད་རེས་སྐབས་སུ་བབ་པར་ཞུས་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྐྱོན་ཆ་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟམ། ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་དུས་བུ་དེ་ཅ་ཅང་གི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་གོང་མི་འི་ཆིག་སྒྲིལ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། འཛམ་བུ་གླིང་ནང་ལ་བཅན་བྱོལ་བའི་སྒྲིག་འཛུགས་མང་པོ་འཐོར་ཞིག་འགྲོ་རྒྱ་དེ་ནང་ཁུལ་མ་མཐུན་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་དེ་དག་ལས་བསླབ་བྱ་ཟླངས་ནས། གོང་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་འདི་ད་དུང་ཡང་ལོ་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ་འཐབ་རྩོད་བྱེད་དགོས་ན། དེ་དག་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་ཐོག་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་ཚོས་མང་པོ་ཞུ་དགོས་པ་མ་རེད། ཐྲི་ཚོགས་ནང་གི་གནས་སྟངས་དེ་དག་ཟུར་བལྟས་ལེན་མཐོང་རེད། དེས་ན་ཐོག་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་གོང་དོན་འཐབ་རྩོད་ཆུ་མཐུད་གནས་མིན་གྱི་ངོས་འཛིན་ཞིབ་ཚགས་གནང་དགོས། ང་རང་སྒེར་གྱི་བསམ་པའི་ནང་དངོས་གནས་དང་གནས་ང་ཚོ་གོང་ཀྱི་དཀའ་ངྲོག་འདི་༢སྒྲུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་འདིའི་སྐབས་སུ་ཕེལ་ཐུབ་རྒྱུའི་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཞིག་བསྟེན་ཐུབ་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོ་སྟྲི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་དང་ཆེན་སྟྲིལ་སོགས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་རག་ལས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་སྟྲིག་འཛུགས་དང་། གོས་ཚོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་དངོས་འབྲེལ་གྱིས་གོང་མི་ཚང་མ་རྟོག་ཙ་གཅིག་ཏུ་བསྟྲིལ་ནས། ལས་འགྲུལ་གང་སྟྲིལ་རྩད། མི་རེ་ཀོ་རེའི་དར་ཆ་རེ་ཁྱེར་ནས་རྒྱུགས་མ་བསྡད་པར་ཚང་མའི་ནུས་ཤུགས་དེ་གཅིག་ཏུ་སྟྲངས་ཏེ། འགོད་ཚིག་གཅིག་བྱས། ལས་འགྲུལ་ཡོངས་ཀྱི་ལས་ཀུན་ལ་ཐུག་ཏུ་ཕྱིན་ནས། ལས་ཀ་ཡང་ཕྱི་ནས་ཀ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཞིག་ཡིན་པ་ནམ་ཡང་མ་བརྟེད་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གཅོ་གནད་རེད་སྟྲངས་ཀྱི་འདུག ཐུགས་རྟེ་ཆེ།

ཚོགས་གཅོ་སྟྲེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཐྲི་འཐུས་གང་ས་ལྷ་མོ་ལགས།

ཐྲི་འཐུས་གང་ས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དགལ་ལྷན་ཚོགས་གཅོ་མཆོག ཀཱུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྟྲེད་ཀྱི་བློས་ཆོད་དང་འབྲེལ་ནས་དོན་ཚན་གཉིས་ཅམ་ཞུ་རྒྱུ་འདུག ང་ཚོ་ཀཱུང་མང་གཉིས་ཀྱིས་ལས་འགྲུལ་མང་པོ་ཞིག་སྟྲིལ་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། དེར་བྱས་རྟེས་ཆེན་པོ་དང་། འབྲུར་ཐོན་གྱི་གནས་སྟངས་ཤེཥ་གཏན་ནས་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ད་ལས་ལྟོག་སྟེ་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ང་ཚོའི་ཐྲོག་ད་ལྟའི་ཆར་ཅི་བྱ་གཏོ་ལ་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་འོག་ལ་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་བོད་ནང་གི་ཡུལ་གྱི་ཚང་མར་རང་ལུས་མེར་བསྟེགས་གཅོས་ལས་འགྲུལ་ཡོངས་རྫོགས་པ་ཞུ་རྒྱ་ལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བཅན་བྱོལ་གཞུང་དང་། གཞོན་ནུ་ཚོགས་པ་ལ་སོགས་པས་བྱས་པ་རེད་ཅེས་ང་ཚོའི་མགོ་ལ་ཚུར་བཀལ་གྱི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་མཐོ་རྒྱལ་པོ་ནས། དམལ་སྟྲང་པོའི་བར་དང་། དེ་བཞིན་གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱི་མཛད་གཅོ་

རྣམས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་མི་སྣ་ཚོས་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་བོད་ནང་གི་ལས་འགྱུལ་སྟེལ་ཕྱོགས་སྐོར་ལ་སྐད་ཆ་གང་ཡིན་ནའང། བཤད་མི་བདེ་བ་དང། བཤད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ཡང། དེར་འཛིམས་ཐོན་ཤུགས་ཆེན་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་བན་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་བཙོས་ཡོད་རེད། དེ་བཙོ་མཁན་སུ་རེད་ཟེར་ན། ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར། རྒྱ་ནག་དམར་ཞོག་གི་གཞུང་དེ་རེད། དེ་ནི་དམར་ཞོག་གཞུང་གིས་ང་ཚོའི་ཕྱོགས་སུ་བཤམས་བཞག་པའི་ཐུས་ངན་ཞིག་རེད། བཤད་མི་བདེ་བ་དང། བཤད་དགོས་ན་འཛིམས་ཐོན་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་བན་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་བཙོས་པ་རེད། ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་ང་ཚོའི་དོན་དག་དེ་རྒྱལ་སྤྱི་འོག་ཏུ། ཁ་ལག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱལ་སྤྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་འགོད་སྐུལ་སྐོ་གང་ས་ནས་ཆུ་མ་ཐུད་དེ་ཚད་ལྟན་ཀྱིས་ཞུ་གཏུག་གི་ལས་འགྱུལ་ཐད་ནུས་ཤུགས་འདོན་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྲིད་གཞུང་གང་རུང་གིས་གྲོས་ཚོད་བཏོན་ནས་རྒྱ་དམར་ལ་འགོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། ཁོང་ཚོས་དོན་དམ་པའི་རྒྱ་གཞུང་གི་འགོ་བཙོ་ཁྱད་ལྟར་གཏོང་ཡོད་པའི་ཐུན་ཚན་ལ་གཡོ་འགྱུལ་གཏོང་མི་ཐུབ་པ་དེ་ཅི་ཙམ་ཡོ་རེད། ང་ཚོས་ཤེས་དགོས་པ་གང་རེད་ཅེ་ན། རྒྱ་དམར་སྲིད་གཞུང་གིས་ང་ཚོར་ཁ་བྱལ་དང། ངན་སྐྱལ། ཐུ་ལའི་རྩ་ཚོགས་ཞེས་གা་དུས་ཡིན་ན་ཡང་བཤད་བསྡད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཕར་གང་བཤད་རྒྱ་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་དམ་པའི་ཁ་བྱལ་གཏོང་མཁན་གཏེ་པོ་དེ་ཁྱོད་ཚོ་རེད། དཔེར་མཚོན་ཙམ་ཞུས་ན། རྒྱ་རིགས་མི་མང་གིས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་མི་རིགས་ནང་ཁུལ་ཀྱི་མཐུན་ལམ་ཁ་བྱལ་བཏང་སོང། གཏོང་སྟངས་གང་འདྲ་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་དམར་ཞོག་གི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ནང་ཁུལ་ཀྱི་མཐུན་ལམ་ཁ་བྱལ་བཏང་སོང། ཁོང་ཚོས་དོན་དམ་པའི་ཁ་ཕྱི་ལས་ཀ་ཡིན་ན་ཡང། ཁ་ལག་ཁ་ཕྱི་ཡོད་མ་རེད། མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ལ་ཐུག་ཡོད་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་དམར་ཞོག་པས་མི་རིགས་དབར་དབྱེ་འབྱེད་བྱས་པ་དང། མི་རིགས་དབར་འགལ་ཟླ་བཟོས་པ། མི་ཁེར་སྟེལ་ཡུལ་ལམ་ལུགས། མི་རིགས་དབར་ལ་འདྲ་མཉམ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་བཟོས་ཏེ། རྒྱ་བོད་མི་རིགས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་མི་རིགས་གཞན་དག་དེ་ཚོས་ཀྱང་དམར་གཞུང་གི་གཉའ་གཤོད་ཁྱོད་པར་གཙིག་མཚུངས་རེད། ཆིག་སྟྲོལ་ཀྱི་ལས་འགྱུལ་སྟེལ་ཐུབ་ཀྱི་མེད། དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་དམར་ཞོག་ཚོགས་པས་དེ་དག་ཁ་བྱལ་བཏང་པའི་ཆྱོན་ཀྱིས་རེད། བོད་མི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་དེ་དག་སྐོར་བཤད་ཅི་ལ་དགོས། དཔེར་བཞག་ན། ལྷ་བཙུ་ང་དགུའི་ཐོན་དུ་བོད་བཙན་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་སྐབས། ང་ཚོའི་བློ་མ་དང་སློབ་མའི་དབར་ལ་ཁ་བྱལ་བཏང་བྱུང། བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་ཕ་མ་སྤྱན་མཆེད་དབར་ཁ་བྱལ་གཏོང་མཁན་ཁྱོད་ཚོ་ཡིན། མཇའ་བཅོ་དང། དུང་བ་ཟབ་པའི་བཟའ་ཚང་ཡིན་ན་ཡང་ཁྱོད་རང་ཚོས་ཁ་བྱལ་བཏང་སོང། བོད་གང་སར་ཅན་ལྷོར་ཀྱི་བོད་རིགས་སྤྱན་ཟླ་དང་ང་ཚོའི་དབར་ལ་ཁྱོད་རང་ཚོས་ཁ་བྱལ་གཏོང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པ་ཞིག་ལ། གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་བོད་རིགས་སྤྱན་ཟླ་དབར་མགོ་དང་མཇིང་པ་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བ་འདི་དུས་ནས་ཡང་ཁ་བྱལ་གཏོང་མི་ཐུབ་ཅས་ཤུ་ཡོད་ཟྭ་ཡོད།

གཞིས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱི་ར་བཏང་བྱས་ན་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ང་ཚོའི་ཁྲོས་ཚོད་འདིའི་ནང་ང་ཚོའི་སྤྱན་ཟླ་བརྒྱ་དང་དགུས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བའི་ནང་དགུ་བཅུ་གོ་གཅིག་འདས་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ལག་ཚོགས་རེ་རེ་ནས་ལྟོག་ཀློག་གནང་དུས། ང་ཚོའི་སེམས་ནང་ལ་སྡུག་བསྔལ་དང། ཁོང་རྣམ་པའི་ཞལ་ཆེམས་རེ་རེ་ནས་བརྟེད་དཀའ་བ། ཟླར་ཡང་ཁོང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་སྡུག་བསྔལ་ཞིག་མཉམ་དུ་ཐྲོད་བའི་གོ་སྐབས་ཤིག་གནང་སོང། ཁོང་ཚོ་བྱང་ཀ་ཙམ་མེན་པར་པ་མ་སྤྱན་མཆེད་དང། བཟའ་ཚང་བུ་ཐུག་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཚོར་སྣང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཟླར་ཡང

ཐེངས་ཅིག་རྒྱོང་ཐུབ་པ་བྱུང་། གཉིས་པ། ང་ཚོའི་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་སྲིའི་ཐོག་ཤུགས་སྟོན་རྒྱུ་རོགས་བྱོས་ཞེས་མང་པོ་ཞིག་རྒྱུགས་ཚར་བ་རེད། ལུ་མཐུད་རྒྱུགས་དགོས་པ་རེད་ཟེར། དེར་གྱུབ་འབྲས་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། ཡོད་སྲིད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། དཀར་བཟང་སྟེ་ང་ཚོས་བོད་ལ་ཕར་ཁ་ཕྱོགས་ཏེ་གང་བྱེད་དགོས་འདུག་ཅེ་ན། ང་ཚོའི་ཁ་ཕྱོགས་ས་དེ་བོད་ལ་རེད་མ་གཏོགས་རྒྱལ་སྲི་དང་། ཞ་རི། དབྱིན་རྡི། ཨོ་ཟྭ་མའི་གཞུང་སོགས་གཞན་གང་ཡང་མ་རེད། ང་ཚོ་འདིར་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། ༢ རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་ང་ཚོ་ཚང་མ་ཕར་ཁ་ཕྱོགས་དགོས་ཀྱི་འདུག ཁ་ཕྱོགས་སྟངས་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་དམར་གྱིས་དབང་སྒྲུར་འོག་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་བསལ་ལ་སྒྲུར་བའི་རྒྱན་གྱིས་ཁོ་ཚོས་ཞུ་གཏུག་དང་། རྒྱ་རིགས་མི་དམངས་དེ་རྣམས་ལའང་དམར་ཤོག་གི་སྲིད་དབང་སྐེར་གཙོ་དང་། དྲག་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཁོང་རང་ཚོར་སྤྱི་བསལ་མང་པོ་ཞིག་ཕྱོང་བསྡད་པའི་སྐོར་ཞུ་གཏུག་དང་། ལས་འགྱུལ། ཐ་ན་མི་མང་འདུ་འཛོམས་བྱེད་དུས་ཁྲི་གཉིས་གསུམ་གྱིས་ངོ་ཆོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་ནག་ཕྱི་ནས་རྡོ་གོ་ཡོད་པ་ལས་ནང་ཁུལ་རྩལ་སྲུངས་ཡིན་པ་གསལ་པོ་རེད། ང་ལྟའི་ཆ་ལ་ང་ཚོས་བོད་ལ་ཕར་འགོད་སྐུལ་ཅམ་ཡང་ཞུ་མི་ཆོག་པའི་གནས་སྟངས་བཅུ་པ་ཆགས་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་བཤད་མི་བདེ་བའི་གནས་སྟངས་དེ་འདུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། མི་གལ་སྟར་རྒྱ་བོད་མི་རིགས་གཉིས་ཀ་ལ་དྲག་པོའི་གཞུང་གིས་སྤྱི་བསལ་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་བཞིན་ཡོད། དེ་དག་ཁྲིམས་ནང་ལ་རྒྱལ་སྲིད་དང་། ལྷོ་བ་མེའི་ཁྲིམས་དང་། སྒྲིག་གཞིའི་འབྲེལ་གང་དུ་ཧང་དེ་འདུ་ཞིག་མེད་པ་མ་ཟད་དེ་ལས་ལྷོག་པའི་ཐོབ་ཐང་མང་པོ་ཡོད། ཡིན་ནའང་། བོད་ནང་ལ་དེ་འདྲའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་འགོད་སྐུལ་གা་རེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་ཞེ་ན། མ་འོངས་པར་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་མེད་གཞི་ནས་བལྟ་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་ཞུ་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། བོད་ནང་བོད་རིགས་སྤྱན་ཟ་རྣམས་ལ་འགོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ལ། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་སོ་སོ་ལ་གཉའ་གཅོན་སྟོད་མཁན་གྱི་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་འདི་མགོ་ཏེང་བསྟོག་རྒྱུར་དུ་དུང་ཡང་མ་ཐུབ་དེ་ཤུགས་སྟོན་བརྒྱབ་རྒྱུར་འགད་བཅོན་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀན་ཚོས་འཕེལ་ལཱུས།

སྤྱི་འཐུས་ཀན་ཚོས་འཕེལ་ལཱུས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟའི་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་གོས་ཚོད་གོས་འཆར་འདི། དེ་སྟོན་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་གཏན་འཕེལས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཀའ་བསྡུར་གནང་བའི་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་བཅར་ཐུབ་མེད། དེར་བརྟེན་བཅར་མ་ཐུབ་པའི་གནང་སྟངས་དེ་མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་གི་ངའི་བསམ་ཚུལ་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་སྟངས་དེ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཕ་བའི་དཔལ་བོད་ནང་དུ་ཛོ་ཏྲག་གི་གནས་སྟངས་ཡོད་བཞིན་པ་དང་། བོད་མི་ཅུ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་གི་ས་སོའི་གཅེས་བཟློག་ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཆགས་གཏོང་གནང་བཞིན་པ་དེ་ལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་གོས་ཚོད་གོས་འཆར་འདི་འདོན་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཀུན་སློང་གི་ཐོག་ནས་གུས་བཙི་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆ་ཚང་ཡོད། འདི་ནི་སྤྱི་མོས་སུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ཇོད་བྱེད་ཚོགས་གི་ཐོག་ནས་དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་ལ་རྒྱབ་

སྐྱོར་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག དེར་བརྟེན་བློ་ཕམ་གྱི་ཐོག་ནས། གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དེ་སྤྱི་མོས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག དེའི་སྐོར་འདི་ནས་རྒྱས་པོ་ཞུ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཀྱང་མ་རེད། དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེའི་ནང་དུ་ངས་མོས་མཐུན་ཞུ་མི་ཐུབ་པའི་གནད་འགག་ཆེ་བ་དོན་ཚན་གསུམ་འདུག་སྙམ། དང་པོ་ནི་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་ཁྲིད་གསར་པ་ཚོ་ལ་དངོས་ཐོག་བདེན་འཚོལ་གནང་རྒྱུའི་ཐུགས་རེ་ཞིག་གནང་གི་འདུག སྔོན་མ་ནས་ངས་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཐེངས་མང་པོར་ཞུས་སྦྱོང་། རྒྱ་ནག་གི་འགོ་ཁྲིད་ཚོར་ཡིད་ཆེས་མེད་ལ་རེ་བའང་མེད། དུས་ནམ་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་མ་གཏོགས་དེ་ལ་ཆ་རྐྱེན་ཚང་དང་མ་ཚང་གི་སྐད་ཆ་གང་ཡང་མིན། རང་དངོས་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་གཙོ་འཛིན་མཐོ་ནས་བཟུང་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཡོང་བའི་དམར་པོའི་འགོ་ཁྲིད་དེ་ཚོས་བོད་པའི་ཐོག་ལ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱ་རྒྱུར་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་བསམ་པ་ཉིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མེད། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟའི་འགོ་ཁྲིད་གསར་པ་སླེབས་པ་ཚོས་ཀྱང་སྐད་ཆ་སྟན་པོ་གང་བཤད་རུང་མ་བཤད་རུང་། གོང་དུ་ Renaissance ཞེས་པའི་ཚིག་ཅིག་སླེབས་ཡོད་ནའང་། གང་ལྟར་ཡང་ཁོ་ཚོའི་འདོད་པ་དམར་ཤོག་ཚོགས་པ་འདིའི་དབང་ཆ་སྲ་བརྟན་དང་རྒྱུན་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་ནི་མི་མང་རྫོག་རོལ་དུ་བཏང་ནས་བཟོ་དགོས་པ་མ་གཏོགས། མི་མང་དང་ལྷག་པར་བོད་མིའི་ཐོག་ལ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། རེ་བ་བྱ་ཡུལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྷག་པར་ད་ལྟའི་སྲིད་འཛིན་གསར་པ་ཞིག་སླེབས་དུས། བསམ་བློ་གསར་པ་ཞིག་དང་ལངས་ཕྱོགས་གསར་པ་ཞིག་ཁྱེར་ཡོང་གི་རེད་བསམ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ནས་མ་རེད། ཧུའུ་ཅིང་ཐའོ་ཡིས་ལོ་བཅུའི་རིང་སྲིད་འཛིན་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་ཁོ་རང་སྲིད་འཛིན་གཞོན་པ་དང་། ཁོ་རང་གི་ཕ་ཐོག་ནས་ཀྱང་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་ཚོགས་པའི་ནང་གི་མི་སྣ་གཙོ་བོའི་གྲས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་རེད། ཁོ་ཚོའི་གྲས་ལ་རྒྱལ་སྲས་ Prince ཟེར་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཁོ་ཚོར་རེ་བ་རྒྱབ་ན་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པའི་རེ་བ་གང་ཡང་མེད་པ་དང་གཅིག གཉིས་པ་དེ་ལ་བོད་ཀྱི་དཀའ་རྙོག་ཟེར་བ་དེ། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོ་ཚང་མས་གསུང་གི་ཡོད་པའི་གཉིས་སྨན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་བཟང་པོ་དེར་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དབུ་མའི་ལམ་ལ་གཉིས་སྨན་ཡིན་པ་དང་བཟང་པོ་ཡིན་པ། རྣམ་པར་ལེགས་པ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྔགས་བརྗོད་ག་ཚོད་གནང་ནའང་ངས་དེ་ལ་མོས་མཐུན་ཡོད། དབུ་མའི་ལམ་སྡུག་ཆགས་རེད་བསམ་པ་དང་། དེ་ལ་ཚིག་ངན་པ་གཅིག་ཀྱང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཡིན་ནའང་ང་དབུ་མའི་ལམ་ལ་མོས་མཐུན་མེད། དེ་ལ་རྒྱུ་མཚན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དོན་དག་གཙོ་བོ་དེ་དབུ་མའི་ལམ་གྱིས་ང་ཚོའི་དོན་དག་འགྲུབ་ཀྱི་མི་འདུག དེའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཐུག་གི་འདུག ང་ཚོས་མར་བབས་ཏེ་ཐབས་ཤེས་ག་ཚོད་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོའི་དབུ་མའི་ལམ་འདི་ནི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༨༨ ལོར་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཡོ་རོབ་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ Strasbourg ཏུ་གསུངས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་དེ་དང་། ༢༠༠༨ ལོར་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་པ་ང་ཚོས་ཡི་གེའི་ངོར་སྤྲད་པ་དེ་གཉིས་བར་ལ་གནམ་སའི་ཁྱད་པ་ཡོད་པ་རེད། གོང་ལ་བཀའ་ཤོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། ༢༠༠༨ ལོར་སྤྲད་པའི་ཡིག་ཆ་དེའི་ནང་ལ་རང་སྲིད་རང་སྐྱོང་ཞེས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་ནང་དུ་གང་ཡོད་ཅེ་ན་དོན་དག་གཉིས་རེད། ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གཅིག་གི་འོག་ཏུ་བོད་རིགས་ཡོད་སའི་ས་ཆ་དེ་དག་ཚང་མ་མཉམ་རུབ་བྱས་ནས་མཉམ་དུ་སྡོད་དུ་འཇུག་རོགས་ཞེས་དང་། གཉིས་པ་ནི་དེའི་ནང་ལ་བོད་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག ཁོར་ཡུག་དེ་དག་ང་ཚོར་བདག་པོ་རྒྱབ་ཏུ་འཇུག་རོགས་ཞེས་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་གཞན་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཆ་ཚང་བསྟུད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ལབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལའང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ངོས་ལེན་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དེ་ལ་ཡང་རང་བཙན་རེད་ཅེས་ལབ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་གི་དོན་དག་འགག་ཤས་མགོ་འཚོས་ཀྱི་མི་འདུག་མདོག་མདོག་བྱས་ནས། ༢༠༠༩ ལོར་འབྲེལ་མོལ་

སྒྲ་ཚབ་ཐེངས་དགུ་པ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་དག་ཚང་མའི་གསལ་བཤད་ཀྱང་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕུལ་བ་རེད། མཐའ་བསྟོམས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཡིག་ཆ་དེ་ལ་ངོས་ལེན་མེད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེར་ན། དེ་དག་ནི་དོན་དག་རྣོག་རྣོག་རང་བཙན་རེད་དུག་ཅེས་ཟེར་ནས། ཁོ་ཚོས་ད་ལྟའང་ཅ རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དགོངས་གཞི་ཆེན་པོ་གཉིས་སྟན་དབུ་མའི་ལམ་དེ་ཤི། ངས་སྟོན་མ་ནས་ཞུས་སྡོང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གྲྭབ་དོན་དང་ཀུན་སློང་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པ་རེད། ང་འདྲ་བ་མི་ཕལ་པས་དེའི་སྐོར་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད་ལ། དངོས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཆགས་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་ཁྲིད་ཚོས་ཙཱ་བ་ནས་མཐོང་གི་མི་འདུག ཁོང་ཚོས་དེ་ནི་རང་བཙན་རང་ཡིན་པ་དང་བོད་པར་གལ་སྲིད་དེ་སྤྱད་པ་ཡིན་ན་གཞན་དག་ཤིང་ཅང་སོགས་ལང་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་གོ་སྐབས་བྱེད་ན། ཁོ་ཚོ་འབྲུད་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ལང་གི་རེད་སྟམ་ནས་ཞེད་སྟང་ཡོད་པ་རེད། ༡༩༥༩ ལོར་གནས་སྟེ་སྒོ་མོ་ཆེའི་དོན་ཏྲེན་ཀྱི་ཉམས་སྲོང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའང་རྒྱ་ནག་གི་ས་ཆ་གང་སར་ཉིན་མ་རེད་ལ་མི་མང་གིས་ངོ་རྒོལ་དང་སྐད་འབོད་ཀ་ཚོད་དང་ཀ་ཚོད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་དག་མང་ཆེ་བ་བཀག་ནས་སྒྲས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་པས། བོད་པར་ཕན་བུ་སྟོང་པ་ཡིན་ན། གཞན་ཚང་མས་གོ་སྐབས་བཟུང་སྟེ་ལང་གི་རེད་སྟམ་སྟེ་ཞེད་སྟང་ཡོད་པ་རེད། དེས་ང་ཚོར་ཕན་ཐོགས་པ་དེ་རིན་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་དེ་རེད།

གཉིས་པ་དེ་ལ། སྟོན་མ་ངས་བློས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུས་སྡོང། ད་ལྟ་ང་ཚོས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་དང་ཡི་རངས་བསྟན་པ་རེད། གྱས་བཅི་བཙས་ཞུ་དགོས་པ་དེ་དག་ཚང་མ་རང་ལུས་མེད་བསྲེག་པ་ཏོ་ལང་མཁན་གྱིས་གཅོས་པའི་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་དུ་སྐད་འབོད་དང། ཇམ་སྟོན་སོགས་ཕྱོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་བློས་ཏཱ་ཏ་ནས་ཞུ་ནས་གཞུང་ལ་ངོ་རྒོལ་དང་སྐད་འབོད་བྱས་ནས་ལས་འགུལ་སྟེལ་མཁན་དེ་དག་རེད། དེ་དག་གི་ཞལ་ཆེམས་དང་འབོད་སྒྲ་གཅོ་བོ་གཉིས་རེད། དེའི་ནང་གི་གཅིག་ནི་བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་ཞེར་དེ་ཡིན་པ་དང། རང་དབང་དེ་སྟོན་མའི་བཀའ་ཤག་གི་སྐབས་སུ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དགོས་མཁའི་ཐོག་ནས། དེ་བྱེད་ཆོག་གི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་གི་མེད། ཕན་ཐོགས་ཡོད་ན་གནང་ཆོག་གི་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དགོས་མཁའི་ཐོག་ནས། དེ་དུས་འཇེལ་མོལ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་པ་དང། ཁོར་ཡུག་ཅིག་བསྐྱེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། རང་བཙན་བཤད་ན་འགྲིག་གི་མེད་པ་ཞིག་དང། རང་དབང་བཤད་ན་ལས་དབྱུ་མ་དང་མཐུན་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་འགྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་པ་རེད། དེ་ཡང་དེང་སྐབས་རང་དབང་ལབ་ན་གུ་ཤད་དང་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་འདྲ་བོ་དང། རང་བཙན་ལབ་ན་འགྲིག་གི་མེད་པ་འདྲ་བོ། དངོས་གནས་བཤད་ན་དེ་འདྲ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་ང་ཚོས་འགྲེལ་བཤད་བཟོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། རང་དབང་དང་རང་བཙན། སྟོན་མ་ *༡༩༥༩* ནས་ *༡༩᚜᚜* བར་ལོ་ཉི་ཤུའི་རིང་ལ་གཞུང་མང་གཉིས་ཀའི་དམིགས་ཡུལ་དང་ལྡན་པ། ལངས་ཕྱོགས་རང་བཙན་གཙང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་རང་དབང་རང་བཙན་ཞེར་བ་མ་གཏོགས། རང་དབང་དང་རང་བཙན་ཞེས་དང་སྐྱ་ཡང་རྒྱ་གི་མེད། རང་དབང་རང་བཙན་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལའང་མི་བཙུན་བར་མིང་གཅིག་རང་ལ་ཅི་གི་རེད། རང་དབང་རང་བཙན་ཞེས་གཞན་དེ་ཚོའི་ནང་ལའང་ཡོད་པ་རེད། རང་དབང་རང་བཙན་ཞེས་མཉམ་དུ་སྟེ་ལ་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། རང་དབང་ཞེར་ན་ཁག་ཁག་ཞེས་དང། རང་བཙན་ཞེར་ན་ཁག་ཁག་ཅིག་མ་རེད། དབྱིན་ཇི་ཕན་བུ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཁུལ་རེད། དབྱིན་ཇིའི་ནང་དུ་ Freedom དང་ Independent གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་གཅེ་ཡོད་དམ། Freedom, Independent, Liberty, Emancipation ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ན། དོན་དག་གཅིག་པ་ལ་གོ་བ་མ་གཏོགས། ཚོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ནང་དུ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་འཇུག་དང་མ་འཇུག་གི་གནད་འགག་ཤེས་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་གཅིག་པ་རེད། དེར་བཏེན་དས་

བོད་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་བཏང་ནས་བློས་གཏོང་ཆེན་པོ་གནང་མཁན་ཚོས་བོད་ལ་རང་དབང་དགོས། བོད་མི་ལ་རང་དབང་དགོས་ཟེར་བའི་སྒྲབས་སུ་རང་དབང་དང་རང་བཙན་གཉིས་གཅིག་པ་རེད་སྙམ་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལམ་དབུ་མའི་སྲིད་བྱུས་དེས། དངོས་གནས་བོད་མི་བློས་གཏོང་ཆེན་པོ་གནང་མཁན་ཚོའི་མངོན་འདོད་དེ་ལ་ཡི་རངས་དང་བསྟན་པས་བཟློད་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ན། དེ་ནང་འགལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་སྙམ་གྱི་འདུག ཡི་རང་དང་བསྟན་པས་བཟློད་ཡོད་ཅེས་བཟློད་ནས་ལམ་དབུ་མའི་སྲིད་བྱུས་ཡིན་ཟེར་ནས། རྒྱ་མི་མཉམ་དུ་སྡོད་རྒྱུ་དང་རྒྱ་མིའི་འོག་ཏུ་བསྟད་རྒྱའི་དགོངས་པ་བཞེས་པ་ཡིན་ན། དེ་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གསུམ་པ་དེ་འབྲེལ་མོལ་གནང་རྒྱུ་དེ་རེད། འབྲེལ་མོལ་གནང་བ་ལ་དེ་ལ་དགག་བྱ་ཅི་ལ་ཡོད། དེས་བར་དུ་འབྲེལ་མོལ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་འབྲེལ་མོལ་ཡོང་གི་རེད་དམ། ངས་རེ་བ་ཙ་བ་ཉིད་ནས་བྱེད་ཀྱི་མེད། འབྲེལ་མོལ་ཡོང་གི་མ་རེད་སྙམ་གྱི་འདུག འབྲེལ་མོལ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང། འདས་པའི་དུས་ལ་འབྲེལ་མོལ་ཁེངས་མང་བྱུང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོར་དོན་དག་གང་ཡང་སོན་མེད། རྒྱ་མིས་ལག་པ་ཕྱིས་རྒྱ་དང་དུས་ཚོད་བསྐྱལ་རྒྱ། ༷སྐུ་མདུན་གྱི་སྐུ་ཆེ་ལ་ཚད་འཛིན་བྱ་རྒྱ། ང་ཚོའི་དུས་ཚོད་འཛོ་བཏྲག་གཏོང་རྒྱ། རྒྱལ་སྤྱི་རང་མགོ་སྐོར་གཏོང་རྒྱ། དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་ཁོང་ཚོས་ཕེད་སྤྱོད་བཏང་བ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོར་ཕན་པའི་དོན་དག་གཅིག་ཀྱང་བསྐྱབ་རྒྱའི་ཚོད་སེམས་ཁོང་ཚོར་ཡོད་པ་མ་རེད། ལུགས་བསམ་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བཏེན་འབྲེལ་མོལ་ཡང་ཡོང་གི་མ་རེད་སྙམ་གྱི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟའི་ང་རང་ཚོའི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་བཀའ་བློན་ཁྲི་པར་འདེམས་ཐོན་བྱུང་ནས་ལས་འགྱུར་དམ་བཅའ་ཕུལ་བའི་འགོ་སྟོད་རང་ནས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་ད་ལྟའི་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་ཁ་བྱལ་རིང་ལུགས་པ་རེད་ཅེས་ལབ་པ་རེད། བློ་བཟང་སེང་གེ་ནི་ Terrorist ཁ་བྱལ་རིང་ལུགས་པ་རེད་ཅེས་རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་ནང་དུ་ལབ་ཚར་བ་རེད། དེ་ལབ་ཚར་དུས་བརྒྱངས་ཚར་བ་རེད། བརྒྱངས་ཚར་དུས་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྐྱེས་དགོས་པ་རེད་དམ། དེ་ཅ་ཅང་གི་ཁག་པོ་རེད། རྒྱ་མི་ཆ་རྒྱུས་ཡོད་མཁན་ཚོས་རྒྱ་མི་གཏམ་འདོད་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད་གསུང་གི་འདུག རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་ནང་དུ་བློ་བཟང་སེང་གེ་འཛིགས་སྐྱལ་རིང་ལུགས་པ་རེད་ཅེས་དང། དེ་ནི་སྟོན་མ་གཞོན་ནུ་རྒྱ་གར་སྐྱོང་ཡོད་པས་ཡིན་པ་མིན་ནམ། གང་ལྟར་སྐད་ཆ་དེ་ལབ་ཚར་བས་དེ་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་མོལ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གནང་གི་རེད་དམ། རྒྱལ་སྤྱི་ནང་དུ་འཛིགས་སྐྱལ་རིང་ལུགས་པ་ཚོར་འབྲེལ་མོལ་དང་བཀའ་མོལ། ཞེ་མོལ་གནང་བའི་ལུགས་སྲོལ་ཡོད་པ་མ་རེད། གཅིག་དེ་རེད། གཉིས་ནས་བོད་ནང་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་འདིའི་ཐོག་ནས་༢རྒྱལ་དབང་ཡིད་བཞིན་ཆོར་བྱར་ཁག་དཀྱི་བྱས་པ་དང། ང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ཡང་དེའི་རྒྱབ་ལོགས་སུ་ཡོད་ཚུལ་ཤོད་བཞིན་ཡོད། དེ་འདའི་ཁག་དཀྱི་བྱེད་སས་ཞིག་ཡིན་དུས། དེ་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་མོལ་ཆ་བ་རང་ནས་ཡོང་གི་མ་རེད་སྙམ་གྱི་ཡོད། དེས་ནོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་དེ་ནི་ང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ནས་རེད། ལམ་དབུ་མ་དེ་ནི་གཉིས་སྟན་ཡིན་པ་དང་ཡག་པོ་ཡིན་པ་དེའི་གཟེ་བརྙེད་དེ་ཡང་ང་ཚོ་རང་གི་མིས་བརྒྱ་ཏུ་འཛུག་གི་འདུག རྒྱ་མིའི་དར་ཆ་འཁྱེར་གྱི་ཡིན་ཅེས་པ་དེ་ནི་ལམ་དབུ་མ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད། དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་རེད་དམ། དེ་བཤད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་ཆེག་སྟྲོལ་དེ་གྲིས་བཅད་པ་བཞིན་དུས་བྱུར་འགྲོ་ཡི་རེད། ངས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལམ་དབུ་མ་དང་རྒྱ་མིའི་དར་ཆ་ཁྱེར་རྒྱ་དེ་གཉིས་གཅིག་པ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་ན། བཀའ་སྟྲི་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་མིའི་དར་ཆ་ཁྱེར་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་ཐག་གཅོད་གསལ་པོ་གནང་ཚར་བ་རེད། དཀར་འགལ་ཤིས་རྒྱ་མིའི་དར་ཆ་ཁྱེར་རྒྱ་དེ་ལམ་དབུ་མ་དང་མཐུན་ཚུལ་བར་ཤེས་ཡོ་རེད། ལམ་དབུ་མ་ཕྱིད་བར་གཟེ་ནས་ལམ་དབུ་མའི་གཟེ་བརྙེད་སྟོར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེས་ང་ཚོ་བོད་མིའི་ཆེག་སྟྲོལ་ལ་

གནོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་ཁ་དང་ཁ་སྦྱ་ཁག་ཁག་རང་འཛོག་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱ་མིའི་དར་ཆ་ཁྱེར་ནས་གཉིས་སྣང་དབུ་མའི་ལམ་དང་མཐུན་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན། ང་དང་ང་འདྲ་བ་ཞུང་ཞུང་མ་རེད། དེ་དག་གི་ཚིག་སྤྲིལ་ལ་གནོད་ཀྱི་རེད། དེ་དག་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན་ཚང་མས་དགོངས་པ་ཡག་པོ་བཞེས་ནས་ང་ཚོར་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱབ་སྐྱོར་དགོས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་པའི་ཙ་དོན་འདི་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཁོ་ནར་རག་ལས་བསྡད་པ་ཞིག་མ་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ན་བོད་པའི་ཙ་དོན་བསྒྲུབ་དགོས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱབ་སྐྱོར་མེད་ན་བོད་པའི་ཙ་དོན་འཛོག་དགོས་རེད་དམ། བོད་པའི་དོན་དག་ཙ་བ་ཉིད་ནས་འཛོག་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། ང་ཚོ་རང་དོན་རང་གཅེས་རེད། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས། རང་ཡུལ་རང་ལག་ཏུ་སོན་ཐབས་ཀྱི་ང་ཚོའི་ལས་ཀ་གཞིས་བྱེས་གཉིས་མཉམ་འཛོམས་སུ་སྐྱིད་པའི་ཉི་མ་ཤར་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཆ་རྐྱེན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བྱ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། དེར་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ན་བྱ་རྒྱུ་དང་མེད་ན་འཛོག་རྒྱུ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། གཙོ་བོ་ང་རང་ཚོས་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ང་རང་ཚོས་ཡག་པོ་མ་བྱས་ན་རྟོག་བྲ་ཡོང་གི་རེད། ད་ལྟ་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། རྒྱ་མིའི་རྒྱལ་དར་གྱི་དཔེ་མཚོན་ཞུས་པ་དེ་གཅིག་རེད། དཔེ་མཚོན་གཞན་ཞིག་ཞུས་ན། དེ་སྔོན་ལྷི་ལི་ར་བཀའ་སྒྲི་གཉིས་ཀྱིས་ལས་འགྱུལ་སྤེལ་བ་དེ་ཡག་ཐག་ཆོད་བྱུང་བ་རེད། མི་མང་གིས་མཉམ་ཞུགས་དང་རྒྱལ་སྤྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་ཡོད། གནས་ཡུལ་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་རྒྱ་གར་མི་མང་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡག་ཐག་ཆོད་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་རྗེས་སུ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ད་ལྟ་ཡོད་བཞིན་པ་གསར་ཤོག་ཅིག་གི་ནང་དུ་འགོ་བརྗོད་ཆེན་པོ་ཞིག་བྲིས་ནས"རྒྱ་གར་གཞུང་དང་མི་མང་གིས་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པ་མ་རེད"ཅེས་བྲིས་ཡོད་པ་དང་། བཤད་རྒྱུར་མི་གཅིག་གིས་བཤད་པ་རེད་ཅེས་བཤད་ཡོད་ཀྱང་། འགོ་བརྗོད་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་ཆེན་པོ་ག་རེ་བྱས་ནས་བཟོ་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་ང་ཚོར་ཕན་རྒྱུའི་ལག་ཆ་རེད་དམ། སྤྱིར་བཏང་གསར་འགོད་ཀྱི་རང་དབང་ཆ་ཚང་ཡོད་ནའང་། དེ་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསུངས་སྐབས་དེ་འདྲ་ཡག་པོ་མི་འདུག དེའི་འགན་འཁུར་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཕྱག་བྲིས་ཤིག་ཕུལ་བ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་རྗེས་སུ་ཅི་ཞིག་བྲིས་ཡོད་ཅེ་ན། རྩོམ་སྒྲིག་པའི་གཏམ་གྱི་ནང་དུ་འགོ་བརྗོད་རང་ལ"སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལག་རིང་མ"ཞེས་པ་དེ་འདྲའི་ སྡུག་ཐག་ཆོད་ཅིག་བྲིས་པ་རེད། དེ་ནི་ཚགས་པར་རྒྱག་མཁན་ལ་རང་དབང་ཡོད་ནའང་། རང་དབང་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་རང་དབང་ཡོད་པ་རེད། འགན་དེ་ཡང་མཉམ་དུ་འཁྲི་དགོས་པ་རེད། ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་འགན་དེ་དང་པོར་འཛོག་དགོས་པ་དང་། རང་དབང་རྗེས་སུ་འཛོག་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ངས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཐེངས་མང་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། དེས་ང་ཚོའི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་གྱི་མེད་པ་དང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་ཡང་ཕན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་དང་མི་མང་གིས་ང་ཚོ་ལ་ནམ་རྒྱུན་དུ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་བཞིན་པ་ཞིག་གིས་དེ་བཀླགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡི་སེམས་ནང་དུ་བློ་ཕམ་ག་ཚོད་ཙམ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་དམ། ང་ཚོས་ཁོང་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཧ་ཅང་བྱས་ནའང་ཁོ་ཚོས་འདི་འདྲ་བྲིས་འདུག་ཅེས་སོགས་ཡོང་གི་རེད། དེ་རྩལ་དུ་འདོན་རྒྱུ་ཞིག་རེད་དམ། དེ་ནི་ཆུང་དུ་བཏང་ནས་སྦས་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་དེ་འདྲའི་རྒྱུ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཡོང་གི་འདུག ངས་འདིར་རྐང་བཙུགས་ཏེ་སུ་གཅིག་ལ་སྐྱུག་སྐྱུག་དང་མནག་མནག་བྱས་པ་དེ་འདྲ་ཙ་བ་ཉིད་ནས་མིན། སྤྱི་པའི་དོན་དག་རང་ལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ང་ཚོའི་སྤྱི་འཐུས་ཟུར་པ་ཞིག་གིས་རྒྱ་མི་ལ་གོ་རྒྱུའི་ལག་ཆ་རང་བཟོས་ཏེ་མེར་སྲེག་གང་འདྲ་གཏོང་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་བྲི་བཞིན་ཡོད་དམ། འགན་མ་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་རང་སྣང་གང་དྲན་གྱིས་ལག་པ་བདེ་པོ་བྱས་ནས་བྲིས་བཞག་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། བསམ་བློ་བཏང་ནས་ངས་འདི་འདྲ་ཞིག་བྲིས་

པ་ཡིན་ན་བན་གཏོད་ཅི་ཞེག་ལ་འགྲོའམ། ང་སྤྱི་རྒྱར་ཞེག་རེད། ང་ལ་མཁས་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། ང་གོང་ནས་སྟེབས་པའི་གསར་འགྲོར་ཞིག་ཀྱང་རེད། ང་ལ་འགན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་ངས་དེར་གཟབ་གཟབ་བྱས་ན་མ་གཏོགས། དེས་གང་དང་གང་ལ་ཤུགས་རྒྱན་ཅི་ཞིག་ཐེབས་མིན་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་རེད། རྒྱ་ནག་ལ་དགོས་པའི་ལག་ཆ་ཏཱ་ཏཱ་བཟོས་ནས་འདིར་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུས། རྒྱ་ནག་གིས་ལྷགོང་ས་མཆོག་དང་ཁོང་གི་རྟེས་སུ་སྟེག་མཁན་ཚོ་དེའི་རྒྱབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད། འདིར་མི་འདུག་གམ། མེར་སྲེག་གང་འཏུ་བྱས་ནས་གཏོང་དགོས་པ་དང་ག་དུས་གཏོང་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་འདིར་མི་འདུག་གམ་ཞེས་ཁོ་ཚོས་རྒལ་དུ་བཏོན་ནས་དེ་ལག་ཆར་བ་ཟུང་སྟེ་བེད་སྤྱོད་ག་ཚོད་ཅིག་བཏང་སོང་ངམ། བྱས་ཙང་རྒྱལ་སྤྱི་འི་རྒྱབ་སྐྱོར་དགོས་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཡག་པོ་རེད། མེད་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་ལས་དོན་དེ་སྒྲུབ་དགོས་པ་རེད། དེ་སྒྲུབ་པར་དང་པོ་ང་ཚོ་རང་གིས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོ་རྟོག་རྩ་ཆེག་སྒྲིལ། དམ་ཚིག་གཙང་མ། བཟོད་བསྒོམ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གནད་ལག་ཆེན་པོ་རེད། དེས་ན་ང་ལྟའི་ཆ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པར། ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཡག་ཅོས་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། དངོས་གནས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སུ་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདི་ལས་རྟོག་རྩ་ཆེག་སྒྲིལ་ཡག་པ། དམ་ཚིག་གཙང་བ། སེམས་ཤུགས་ཆེ་བ། སོ་སོའི་སྲོག་ཡན་ཆད་ཟློས་བཏང་ནས། སྤྱི་པའི་དོན་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚད་དེ་མཐོ་ཤོས་ཤིག་ལ་སློབས་བསྡད་ཡོད་རེད་སྙམ་ཀྱི་འདུག ཚད་འདིར་སློབས་ཡོད་དུས། གོ་སྐབས་བཟང་པོ་འདི་བཟུང་ནས། དེའི་ནུས་པ་དེ་སྤྱི་པའི་ཐོག་ལ། དངོས་གནས་བོད་རང་དབང་རང་བཙན་གཙང་མ་ཞིག་ཐོབ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། ང་ཚོས་བེད་སྤྱོད་ཐུབ་པ་གནང་རྒྱུ་དེ་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་འགན་དེ་བཀའ་ཤག་དང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གཙོས། ང་ཚོ་བོད་པའི་འགོ་ཁྲིད་ཡིན་ཟེར་མཁན་ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་དེའི་བརྒྱད་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ང་རང་ཚོ་དེ་རིང་གྲོས་ཚོད་འདིས་ནང་ལ་དབུ་མ་དང་རང་བཙན་ཁོད་རྒྱའི་གནས་སྟངས་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་གྲོས་ཚོད་འཛིག་རྒྱུར་ཁྱེད་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁ་བའི་སོ་སོའི་སྒེར་གྱི་བཞེངས་ཐྲོག་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དབུ་མའི་ལམ་དེ་གོང་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ཐེན་པའི་ལངས་ཐྲོག་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྒྲབས་སུའང་བཀུར་འོས་ཐུགས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་སོང་ཙང། གཞན་པ་ཞིག་ཏེ་དེ་སྤྱི་མོས་སུ་གཏོང་མི་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཁས་ཤེས་ཞིག་གསུངས་སོང། དེ་དག་ཚང་མ་སོ་སོ་སྒེར་གྱི་དགོངས་ཚུལ་རེད། གསུངས་ཚོགས་གི་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང། ང་ལྟ་འདིར་དབུ་མ་ལ་འགྲུར་བ་གཏོང་རྒྱའི་སྐད་ཆ་ཡང་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཕྱོན་མ་ནས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ཐེན་པའི་དབུ་མ་དེ་རང་འཛིགས་འདི་ལ་འཁྱེར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། འདིའི་ཆེད་དུ་གྲོས་ཚོད་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱ་གཏོང་གི་མིན་གསུངས་པ་ཡིན་ན། དགོངས་པ་བསྐྱར་དུ་བཞེས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཞིག་རེད་སྙམ་ཀྱི་འདུག འདིར་དེ་རིང་གཤུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱོད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་བགྲོ་གྲེང་དང་ལྟན་དུ་བཀའ་མོལ་དེ་བྱུང་པ་སོང་ཙང། ཚོགས་གཙོའི་ངོས་ནས་དེར་གསལ་བཤད་ཞིག་མ་བྱས་པ་ཡིན་

ན། ཡང་དེ་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་ས་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དོ་སྣང་གནང་གི་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། དེ་གས་ལ་པོ་བཙོ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་ཞེས་ཤུ་ཡིན། ཕྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལཱན།

ཕྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལཱན་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འདིར་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གོས་འཚར་ལ་དཀའ་བསུ་ཤུ་བ་དང་འདི་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡོད་ཤུ་བ་དང་ཆབས་གཅིག་ འདིར་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་སོགས་ལ་འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་རྒྱག་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་ འདིའི་སྔོན་གྲེང་ནང་ལ་ཞིབ་ཕ་འགོད་འདུག་པ་མ་ཟད་ཕྱི་འཐུས་ཕྱག་རོགས་འགན་འཛིན་ཀྱིས་འགྲེལ་བཤད་གསལ་པོ་གནང་སོང་། ཡང་བསྐྱར་ཤུ་བ་ཡིན་ན་བསྐྱར་ཟློས་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་གང་ཡང་མི་འདུག་ དེའི་སྐོང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་གང་ཡང་ཤུ་རྒྱ་མེད། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པར་དེ་ངཙོ་གཅིག་ཀྱི་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་དེ་སྟེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གནས་སྟངས་འདི་ཚགས་ཡོང་དུས། ངཙོ་གཅིག་རེ་བྱེད་དགོས་མིན་ཐོག་ལ་བཀའ་བསྩུར་གནང་དགོས་པ་དེ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་ངཙོ་ད་བོད་ནང་གི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་བརྒྱ་དང་དགུའི་རང་ལུས་མེར་ཕེག་བཏང་ནས་དེའི་ནང་ནས་དགུ་བཅུ་གོ་གཅིག་འདས་ཐོངས་སུ་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་འདའི་ཇ་ཏྲག་གི་གནས་ཚུལ་དེ་ད་ལྟ་འཇམ་གྲིང་ནང་ལ། དཔེར་ན། ངས་ཤེས་ཚོད་དུ་ད་ལྟ་བར་དུ་དེ་འདའི་གནས་ཚུལ་གོ་མ་སྒྲོང་། རང་དབང་གི་དོན་དག་ལ་རང་ལུས་མེར་ཕེག་བཏང་ནས་ཞེ་བའི་ངོ་ཆོལ་གནང་བ་འཇམ་བུ་གྲིང་གི་ནང་ལ་དེ་འདྲ་བྱང་མ་ཕྱོང་བ་ཞིག་རེད། དེ་འདའི་ནས་ཚུལ་ཇ་ཏྲག་ཆགས་བསྟད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དེ་ལ་དཔག་བའི་ངཙོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ཏུ་བཅན་བྱོལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་འདི་དག་གི་ *༡༩༥༩* ལོ་ལ་བོད་མི་ས་ཡ་ཏྲག་གི་སྐུ་མི་དགོས་སྐུ་ཚབ་དང་གསུང་མི་དགོས་གསུང་ཚབ་བྱས་ནས་བཅན་བྱོལ་དུ་འཕྱོར་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ད་ཆ་ལས་འགྱུལ་ཇ་ཏྲག་ཆེ་རྒྱ་ཀྱོང་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་སྟེབས་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་ ད་ལྟ་བར་དུ་ང་རང་ཚོའི་བོད་ཕྱི་པའི་སྟྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་ཕྱག་ལས་ཆ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། དཔལ་ལྡན་ཕྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གི་ས་གཙོ་ས་པའི་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་དང་གཞུང་སྐེར་ཁག་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་མང་པོ་དངོས་སུ་མཇལ་འཕྲད་ཐོག་ བོད་ཀྱི་གནད་དོན་གསལ་བཤད་བྱས། རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རོགས་གནང་ཅེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་ནས་ཡག་པོ་བྱང་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ལོ་གཅིག་གི་ནང་གྲྭ་འབྲས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཐོན་སོང་བས་པ་ཡོད། དེ་ཚོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། ད་དུང་ཡང་ང་ཚོ་ཆུ་མཐུད་ནས་འཕྲེལ་ལམ་བཞག་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་མི་དངོས་སུ་ཕར་ཕེབས་ནས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ནུས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཐོན་བཞིན་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཞེ་དྲག་མཐོང་གིན་འདུག་ དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཕྱག་ལས་དེ་འདྲ་ཆུ་མཐུད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ ང་རང་ཚོ་བོད་མི་མང་ཕྱི་འཐུས་ལྟན་ཁང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། བདེན་པའི་མེ་ལྟེ་འཁྱེར་ནས་རྒྱ་གར་ཤར་ལྷོ་ནུབ་བྱང་ཚང་མ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་བཅས་ལ་ཆིབས་བསྐྱུར་བསྐྱང་ནས་འབོད་སྐུལ་རྒྱ་ཆེན་གནང་བ་དང་། གཞུང་མང་གཉིས་ལ་རེ་བསྐུལ་གནང་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཙོན་གཉིས་ཀ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཕེབས་ནས་འབོད་སྐུལ་ཞུས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུབ་འབྲས་དངོས་གནས་གང་ལ་

ང་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། དཔེར་ན། ད་ལྟ་གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཕྱུག་རོགས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། བོད་མིས་རྒྱལ་སྤྱི་དང་གཞན་ཡང་འཛམ་གླིང་ནང་ལ་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ། གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་དེ་ཚོས་གནས་བབས་དང་བསྟུན་ནས་སྐབས་འཕྲལ་ལས་འགུལ་སྣ་ཚོགས་སྤེལ་ནས་ཤུས་པ་ཐོན་པའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ན། གྲུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་ཐོན་ངེས། ད་ལྟ་གོང་དུ་ཕྱུག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་རྒྱལ་ཕྱིའི་ནང་གི་བོད་པའི་གནས་སྟངས་སྐོར་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་ཤད་གནང་བར་དངོས་གནས་དགའ་པོ་བྱུང་། དེ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་གི་གནས་བབས་དང་བསྟུན་ནས་ལས་འགུལ་སོགས་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྤེལ་བ་ཡིན་ན་གྲུབ་འབྲས་ཞིག་ཐོན་པའི་རེ་བ་ཡོད་རེད། གཉིས་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་བོད་རིགས་རྣམ་པ་ཚོས་ཕྱུག་ལས་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག་སྙམ་པ་དང་། ཨ་རི་དང་། ཁེ་ཧྥ་ཊ། ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡ། སྦུད་སི། དེ་བཞིན་ཡོ་རོབ་ས་ཁུལ་ཁག་ནང་བོད་མི་མང་པོ་སྡེབ་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་ནས་བོད་ནང་དུ་ལྷ་གདུག་རྩུབ་ཆེ་བའི་གནས་སྟངས་དང་། དེ་སེལ་ཐབས་སུ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་རོགས་ཞེས་སོགས་གནད་ཡོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཁག བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཁག་བཅས་ལ་འབོད་སྐུལ་ཞུས་པའི་གྲུབ་འབྲས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཐོན་ཡོད་རེད་ལ། རྒྱ་ནག་ལ་ཡང་གང་ལ་གང་འཚམས་ཀྱིས་གནོན་ཤུགས་སྤྲད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་དངོས་གནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འདི་ལྟ་བུའི་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ལས་འགུལ་སྤེལ་བར་བོད་གཞུང་གི་འགྲོ་གྲོན་གཏོང་དགོས་ན། དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུ་ཡོད་མི་དགོས་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོས་རང་དོན་རང་གཅེས་ཀྱིས། དང་དུ་བླངས་ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་དེ་དཔེ་ཡག་པོ་རེད། ད་དུང་ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་དེའི་ཐོག་ལ་ཤུས་པ་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་ཀྱིན་འདུག མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ཚོས་ལས་འགུལ་དུ་མཉམ་ཞུགས་དང་། ལམ་སྟོན་གནང་ནས་ཤུས་པ་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ནས་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྲིད་འཛུགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བཞེངས་ཕྱོགས་དབུ་མའི་ལམ་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་ཤར་བསྐྱོད་གནང་རྒྱུ་ལས་གཞན་མེད་པ་རེད། དབུ་མའི་ལམ་ཐོག་རྒྱ་ནག་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་མོལ་གནང་ནས་ད་བར་ལོ་ངོ་ ༣༩ སོང་ཚར་བ་རེད། འོན་ཀྱང་ད་བར་གྲུབ་འབྲས་གང་ཡང་ཐོན་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་དུང་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་སྡུག་ཏུ་སོང་ནས། ད་ཆ་གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་རྣམས་རང་གི་གཅེས་པའི་སྲོག་ཀྱང་བློས་བཏང་སྟེ་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཛ་དྲག་འདི་ཙམ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཐོག་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ལ་སླེབས་མེད་ཀྱང་། དེ་འགྲུབ་ཐབས་སུ་ད་ལྟ་ནང་བཞིན་རྒྱ་དམར་ལ་ངོ་སྲུང་གི་ཁོར་ཡུག་བསྐྲུན་སྟེ་རྒྱ་དམར་གྱི་རྒྱལ་དར་ཚུན་ཆད་འཕྱུར་ནས་རྒྱུགས་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་བྱུང་མེད། རྒྱ་དམར་གྱི་རྒྱལ་དར་འཕྱུར་རྒྱུར་ཧ་མས་དགོས་དོན་མེད། རྒྱལ་དར་ཁུར་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་རག་ངེས་རེད། གལ་སྲིད་རྒྱ་དམར་གྱི་རྒྱལ་དར་ཁུར་རྒྱུར་ཧ་མས་པ་ཡིན་ན། གོང་དུ་ཕྱུག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། ཏན་ཏན་གནས་ཚུལ་ཡག་པོ་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་དུས་བོད་པའི་རྩ་དོན་རྟོད་རྒྱུ་ཕར་ཞོག་ནང་ཁུལ་ཁ་བྲལ་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་ཕྱུག་ལས་གནང་མཁན་ཚོས་དགོངས་པ་ཟབ་བཞེས་དགོས་གལ་ཆེ། དེས་མ་ཟད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་བོད་མིའི་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་གནོད་པའི་དཀྲོགས་གཏམ་མང་པོ་བཀྲམས་བསྡད་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག དེ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ཉེ་སྔོན་ང་ཚོས་ལྡེ་ལིར་བཀའ་སྤྱི་ལྷན་ནས་དབུ་འབྲིད་དེ་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་དེ་ཚོ་དཔེ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་ལས་འགུལ་ག་རེ་སྤེལ་ཡང་། ང་རང་ཚོས་ཁྲིམ་མཆེས་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་གར་དུ་ལྟོས་དང་། སྔང་ལམ་དུ་སྐད་རྒྱབ་ནས་འགྲོ་བའི་དུས་སུ། ཁོ་ཚོའི་ཁ་ནས་ག་རེ་ལབ་ཀྱི་འདུག་ཅེ་ན། སོ་སོའི་དགོས་འདོད་

དེ་གา་རེ་ཡིན་པ་བཏོན་ནས་འགྲོ་ཡི་འདུག་ དོ་ཚོལ་སྐད་འགོད་བྱེད་དགོས་དོན་དང་། ཁྲོམ་སྐོར་བྱེད་དགོས་དོན་སྐད་འགོད་ཆུབ་པ་དང་། འཕྲེད་དང་ཀྱང་དེ་བཞིན་འཕྱར་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་འཛམ་གླིང་གི་ཆུལ་ཁབ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་དེ་འདྲ་རེད། ཡིན་ནའང་རང་ཚོས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལོ་ ༣༥ བར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེར་ནས་བསྡད་པ་རེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་སྐྱེར་ན། ཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་དེས་དེའི་གོ་དོན་རྟོགས་ཐུབ་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན་ན་དེའི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱང་ཐོན་གྱི་རེད། ཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་དེ་གླ་གླ། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཅི་གོ་མཁན། ཁེལ་ངོ་ཚ་ཅི་གོ་མཁན། བྱམས་སྙིང་རྗེ་ཅི་གོ་མཁན། བདུད་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་དངོས་སུ་ཐོན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེར་ན་ཡང་ཁོང་ཚོས་ཡ་ལན་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། དེས་ཕན་ཐོགས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་རེད། དུས་ཚོད་འགྲོ་བརྟག་རེད། ཡིན་ནའང་རང་ཚོར་དགོས་འདོད་གา་རེ་འདུག་ དེ་སྟོན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ རྒོ་དང་། དབྱུག་པ་འཁྱེར་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། འཚེ་མེད་ཞེ་བའི་ལམ་ནས། ང་ཚོའི་དགོས་འདོད་དེ་གา་རེ་རེད་དེ་བཏོན་ནས། དཔལ་ཆ་ལ་བོད་མི་མང་པོས་རང་ལུས་མེད་བསྲེག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་དགོས་དོན་བཏོན་པ་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་སྐད་འགོད་དང་འཕྲེད་དང་འཁྱར་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ཕར་ཕྱོགས་སྒང་ལམ་དུ་སྐད་འགོད་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་དག་ཅམ་ཡང་ཁ་མ་གོ་བར་མར་མེ་ཁྲོམ་སྐོར་འདྲ་བོ་ཞིག་བྱས་ནས་བསྡད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་བྱུབ་འབྲས་ཐོན་རྒྱུ་ཞིག་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟམ་གྱི་འདུག དབེར་ན། ང་ཚོ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཇི་ཚར་ལ་སྐུ་མདུན་ཀྱིས་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ཀྱི་དུས་དྲན་སྲུང་བཀྲིའི་ཉིན་མོ་ང་ཚོ་སྒྲིར་གཞིས་ཆགས་སུ་མི་མང་སྟོང་གཉིས་ཅམ་

འཛོམས་འདུག་ མཆོད་མེ་ཕུལ། ཞལ་འདོན་བསྐྱེར་ནས་ཡག་ཐག་ཆོད་ཅིག་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་སྒང་ལམ་བར་དུ་འགྲོ་མཁན་ཚང་མས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེར་ནས་འགྲོ་ཡི་འདུག་ ཡང་ཇི་ཚར་གསུམ་བཅུའི་དུས་ཏན་སྐབས་སུ་མི་གཅིག་སྟོང་ལྷག་འཛོམས་འདུག་ འཛོམས་པ་ཡག་ཐག་ཆོད་བྱུང་སོང་། ལས་འགྲུལ་སྒྲིལ་དགོས་པའི་དོན་གནད་ནི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་དུ་བཅོ་གཏོན་བྱེད་བཞིན་པར་མཚམས་འཛོག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས། གནད་ཡོད་མི་སྣ་དང་གཞུང་སྲུར་ཡང། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཏོ་གོ་ཞིག་དང་དོན་རྟོགས་པ་ཞིག་ དཔེར་ན་དེ་རིང་ཁྲོམ་དུ་མི་གཅིག་སྟོང་ལྷག་ཅིག་སྐད་འབོད་བྱས་ནས་འགྲོ་ཡི་འདུག ཐུགས་གা་རེ་རྒྱ་ཐུ་ཡོ་གཏོང་གི་འདུག་ བོད་ནང་གི་བོད་མི་མང་ཡོས་རང་དབང་གི་དོན་ལ། རང་ལུས་མེར་བསྲེག་གཏོང་གི་འདུག་ དེ་མཚམས་འཛོག་ཡོང་བར་ཁོང་ཚོས་དགོས་དོན་སྒྲུབས་ཤོག་ཅེར་ཀྱི་འདུག་ ཁོང་ཚོའི་དགོས་དོན་འདི་འཕྲ་རེད་ཅེས་ཏོ་གོ་ངེས་ཞིག་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེར་ཏེ་འགྲོ་གིན་བསྡད་ན། ལས་འགྲུལ་སྒྲིལ་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ཤེས་མ་སོང་ཞེས་ལབ་རྒྱ་ལས་གཞན་མེད་པ་རེད། དེ་འཕྲ་སོང་ཅང་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་དགོངས་དོན་འབྱུབ་ཐབས་སུ་ད་ལྟའི་ལས་འགྲུལ་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་དེ་བཟླ་བོ་རྒྱུ་དགོས་པ་ཁག་ལ་ཆེན་པོ་ཆགས་འདུག་སྟམ། ད་ལྟ་བར་དུ་བསྡད་པ་ནང་བཞིན་ཐལ་མོ་སྒྲར་ནས་བསྡད་པ་ཡིན་ན། དོན་འབྲས་གང་ཡང་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟའི་བར་དུ་ངོ་ཚོས་བྱས་པ་རེད་དེ་བྱུས་འབྲས་གང་ཡང་ཐོན་མ་སོང་། དེ་འཕྲ་ཡིན་པ་སོང་། ངོ་ཚོས་མངོ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་སྒྲིལ་སྐབས། ངོ་ཚོའི་ངོས་ནས་སྐད་འགོད་བྱེད་སྟངས་དང་། འཕྲེད་དང་འཕྱར་སྟངས་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་ནུས་པ་ཐོན་པའི་ལས་འགྲུལ་སྒྲིལ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བསམ་ཚུལ་ཤུགས་ཆེར་ཞུ་འདོད་བྱུང་། མཐའ་མར་ཞུ་རྒྱུར། ང་རང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ཇོག་ཙམ་གཏོགས་ཐོན་ཏེ་ཕྱི་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ང་ལྟ་བར་དུ་ང་རང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་ལ་སྟེབས་ནས་ལོ་ལྟ་བཅུ་ང་གྲངས་ཤིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོ་བོད་མི་འབྲུམ་གཏིག་དང་ཕྱེད་ཀ་ཟིན་ཅམ་མ་གཏོགས་མེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ལོ་བརྒྱ་ཕག་ཕྱེད་ཀ

ཅམ་གྱི་རིང་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་ནུས་པ་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ནས། བོད་པ་བཅན་བྱོལ་བ་ཟེར་བ་ཡོ་རེ་ཡོ་རེ་ནས་གནས་སྟངས་ཡག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལས་སྡུག་ཏུ་མི་འགྲོ་བ་དེ། ༢གོང་ས་༢སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་ཡང་དག་པའི་དབུ་ཁྲིད་དང་ལམ་སྟོན་འོག་ནས། ང་རང་ཚོ་ཆོས་ལུགས་དང་ཆོལ་ཁ་ཚང་མས་རྟོག་ཙ་གཅིག་སྒྲིལ་བྱས་པས་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་ལས་གཞན་མེད། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་བོད་ནང་དུ་ང་བྱག་གི་གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། ང་རང་ཚོའི་ཆོལ་ཁ་དང་། ཆོས་ལུགས། ལུང་ཚན་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་རྩོད་རེས་མི་བྱེད་པར། ཚང་མ་རྟོག་ཙ་གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་དངོས་གནས་སེམས་ཤུགས་མཉམ་འགྲུར་གྱིས། བསམ་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། ལས་འགྲུལ་གཅིག་ལས་མེད་པ་ཞིག་བཟོས་ནས། ང་ཚོས་ལས་འགྲུལ་སྒྲིལ་དགོས་པའི་དུས་ལ་བབ་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། ང་ཚོ་ད་ལྟ་བར་དུ་རྟོག་ཙ་གཅིག་སྒྲིལ་ཡག་པོ་ཡོད་ནའང། སྒྲོ་ཚོགས་སུ་ཏ་མ་གོ་བ་རེ་གཉིས་ཀྱིས་གཏམ་འཛལ་འདྲ་མིན་སྟ་ཚོགས་བཤད་དེ། སོ་སོར་འོས་ཐོབ་རྒྱ་སོགས་ཁེ་ལན་སྟུབ་པའི་ཆེད་དུ། སྒྲོ་ཚོགས་ནང་ལ་དགྱུག་ཅིང་རྒྱ་སྒྲོད་མཁན་དེ་འདྲ་མི་ཉུང་ཤས་ཡོང་གི་འདུག མཚམས་བཞག་ནས་ཡག་གི་རེད། ད་ལྟ་བོད་ནང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་དུ་གཅས་པའི་སྲོག་ཚུན་ཚད་ཟློས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་རྟོག་ཙ་ཆེག་སྒྲིལ་ཐོག་བོད་སྒྲོ་པའི་ཙ་དོན་ཐོག་མཉམ་རྩབ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེའི་ནང་གི་གལ་ཆེ་ཡིན་པ་དེ་དོན་དགོངས་འཇུགས་ཤུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྒྲོ་འཐུས་འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྒྲོ་འཐུས་འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཛར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པའི་ཐོག་ལ་གནད་དོན་འགན་ཁག་ཞུ་བར། གྲོས་འཛར་འདིའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། གྱས་བཀུར་ཆེན་པོ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་རྒྱས་བཤད་ཆེན་པོ་ཞུ་ཤེས་ཀྱི་མེད་ལ། ཞུ་རྩེས་ཀྱང་མེད། ང་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཛར་འདི་བཞག་པ་དེ། ཁོ་རང་ཚོའི་མངོན་འདོད་དང་། བཞེད་འདོད། གང་ཡོད་པ་དེར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་གྱས་བཀུར་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་དེ་ཁོང་རྣམ་པའི་མངོན་འདོད་དང་། ཞལ་ཆེམས་འགྲུབ་པར་ནུས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་སྟོན་གྱི་ཡིན་ནམ། དེ་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་རེད་སྟམ་གྱི་ཡོད། དཔེར་ན། འདས་པའི་ལོར་བཅིས་པ་ཡིན་ན། བོད་མི་ཚང་མས་མཐོང་ས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གཙོས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མི་དང་རྒྱའི་ནུས་པ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཁ་ལས་པའི་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་འགོད་སྟེ་ཚོ་འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པའི་ཆེད་དུ། གཙོག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་བསྐོར་སྐྱོང་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དོན་དག་གི་སྐབས་སུ་གཅེ་བྱང་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཕྲ་འདིར་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་དེ། གང་ལྟར་ཕན་ཐོགས་རེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་མི་མང་སྒྲོ་འཐུས་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང། རྒྱ་གར་མི་མང་ལ་ཞུ་གཏུག་བྱེད་པས་མཚོན་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ང་ཚོས་ཞུས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་གང་ཐུབ་ཀྱིས་ལས་ཀ་བྱས་པ་རེད་དེ། དེ་ལས་ཞིབ་ཚགས་པོ་ཞིག་དང་། དེ་ལས་དོ་ནན་པོ་ཞིག་ཁ་ཅིག་ཡིན་ཡང་ཁ་ཅིག་ཡིན་ཡ་དེ་དོན་ལ། ཐུགས་ཁ་ཆེ།

རེད་སྣམ་གྱི་འདུག དཔེ་མཚོན་ཙམ་ཞུས་ན། ལྷི་ལིའི་ལས་འགུལ་སྐབས་ཇན་ཏར་མན་ཏར་གཞུང་ལམ་དུ་འབོད་ཚིག་མང་དྲགས་པའི་མཐོང་ཚུལ་ཡོད། ཐེངས་ ༥༩ པའི་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་དང་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ཉིན་མོ་སྲུང་བརྩི་ཞུ་སྐབས་འབོད་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་གནས་སྟངས་བྱུང་ཡོད། རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམ་པའི་མདོན་འདོད་དང་ཞལ་ཆེམས་འཕོད་པའི་འབོད་ཚིག་མེད་པ། མདོར་ན་"གོང་ས་"སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་དང་"སྐུ་ཚེ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་འབོད་ཚིག་མི་འདུག དེ་ལྟར་མི་དགོས་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་གྱི་མ་འོངས་པར་དེ་ལྟར་མིན་པའི་དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱུ་དང་། མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་ལས་འགུལ་གང་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་རུང་ཐམས་ཅད་ལ་ཞིབ་ཚགས་པོ་བསྡུར་སྒྲུང་བཤད་གནང་ནས་ཐུགས་ཐག་གཅོད་དགོས་གལ་ཆེ། དཔེར་མཚོན་ཙམ་ཞུས་ན། འདས་པའི་ལྷི་ལིའི་ལས་འགུལ་སྐབས། ཇན་ཏར་མན་ཏར་གྱི་མདུན་དུ་གཞུང་ཚ་ཚང་ནས་ང་ཚོས་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐབས། འབོད་ཚིག་འདྲ་མིན་ཡོད། དེ་ཚོ་ང་ཚོའི་གཟི་བརྗིད་རེད། ཡིན་ནའང་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཐེངས་ ༥༩ པ་དང་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོའི་ཉིན་མོ་སྲུང་བརྩི་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ། རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོའི་ཉིན་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་ཉིན་མོ་སྲུང་བརྩི་བྱེད་པའི་ཉིན་མོ་རེད། ཁོང་རྣམ་པའི་འབོད་ཚིག་དང་། ཁོང་རྣམ་པའི་མདོན་འདོད་འདི་རེད་ཅེས་པ་ཞིག་ཀྱང་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཚོ་ང་ཚོས་གྲུབ་ཟིན་པ་རེད་དེ། འོན་ཀྱང་མ་འོངས་པར་དེ་ཚོ་གནང་ཕྱོགས་ལ་དངོས་གནས་ཚགས་ཚུད་པོ་དང་། ཡག་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ། མ་རེད། ཡང་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་དང་། དཔའ་བོའི་ཉིན་མོ་གཉིས་ཀར་འབོད་ཚིག་ལོགས་སུ་མི་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དམིགས་བསལ་མེད་ན་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་རེད། དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ཉིན་མོ་སྲུང་བརྩི་ཡོད་ན་ཉིན་དེར་དཔའ་བོ་ཚོའི་ཆེད་དུ་སྨོན་ལམ་མཆོད་འབུལ་ཙམ་ཡོད་པ་མ་རེད། གཞིས་ཆགས་ཚོས་མཆོད་འབུལ་སོགས་བྱས་འདུག དེ་འདྲའི་སྐོར་ལ་ང་ཚོས་མ་འོངས་པར་ཚགས་ཚུད་པོར་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གཏོང་དགོས་པ་རེད། ཞིབ་ཚགས་སུ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གཏོང་དགོས་པ་རེད། དེ་འདྲའི་སྐོར་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་སྣམ་གྱི་འདུག ལྷི་ལིའི་ལས་འགུལ་སྐབས་ཇན་ཏར་མན་ཏར་གཞུང་ལམ་དུ་འབོད་ཚིག་མང་དྲགས་པའི་མཐོང་ཚུལ་ཡོད། ཐེངས་ ༥༩ པའི་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་དང་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ཉིན་མོ་སྲུང་བརྩི་ཞུ་སྐབས་འབོད་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་གནས་སྟངས་བྱུང་ཐད། རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམ་པའི་མདོན་འདོད་དང་ཞལ་ཆེམས་འཕོད་པའི་འབོད་ཚིག་མེད་པ། མདོར་ན་"གོང་ས་"སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་དང་"སྐུ་ཚེ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་འབོད་ཚིག་མི་འདུག དེ་ལྟར་མི་དགོས་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཡོད་ན་ལས་དེ་མིན་མ་འོངས་པར་དེ་ལྟར་མིན་པའི་དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱུ་དང་། མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་ལས་འགུལ་གང་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་རུང་ཐམས་ཅད་ལ་ཞིབ་ཚགས་པོ་བསྡུར་སྒྲུང་བཤད་གནང་ནས་ཐུགས་ཐག་གཅོད་དགོས་གལ་ཆེ། དེ་ནས་རང་ལུས་མེར་བསྲེག་གཏོང་མཁན་ཚོར་འབོད་ཚིག་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ང་ཚོའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་སྲུང་བརྩི་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོས་སྐྱབས་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ལས་འཆར་ཞིག་བཟོ་བའི་སྐབས། དང་པོ་བོད་ཡིག་ལ་ཁྱབ་པ་དང་། དེ་ནས་གཞན་གྱི་སྐད་ཡིག་ལ་ཁྱབ་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་གང་ལྟར་དེ་ཚོ་ཆུང་ཚག་ནས་ང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་སྣམ་གྱི་ཡོད། མདོར་ན། ང་ཚོས་ལས་ཀ་ཚགས་ཚུད་དུ་གཏོང་ཐུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་འཆར་གཞི་ཞིག་བཀོད་སྐབས་སུ། དང་པོ་འཆར་གཞི་དགོངས་པར་བཞག དེ་ནས་གྲོས་བསྡུར་ནན་ཞིབ་བྱས། གསལ་བསྒྲགས་མ་བྱས་པའི་སྔོན་ལ་གྲོས་བསྡུར་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཁག་གཅིག་ཡོང་གི་འདུག གང་ལྟར་དོན་དག་གི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱག་དགོས་པ། གོང་དུ་གསུངས་པ་

བཞིན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱས་སུ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྡན་གནས་སྐབས་ནང་བཞིན་བོད་མིར་ཆེག་སྒྲིལ་གྱི་ནུས་པ་མེད་པ་གསལ་པོ་རེད། དེ་འདའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོས་ཤུགས་གཏོན་གཏོང་ཅིག་རྒྱུག་དགོས་པ་ཡིན་ནའང། རྒྱུག་དགོས་པའི་དུས་ལ་བབ་འདུག་སྟམ་པ་ཞིག་དྲན་གྱི་འདུག ངས་བཤད་མཚམས་འདི་ནས་འཇོག་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆུང་བདག་ཀོ་རིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆུང་བདག་ཀོ་རིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བ་དང་ཚབས་ཅིག དགོངས་འཚར་རེ་གཉིས་ཤིག་ཞུས་ན་བསམ་བྱུང། གོང་དུ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཚང་མས་བོད་ནང་ངོ་བྱ་གི་གནས་ཚུལ་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་འཚར་ཡག་པོ་མང་པོ་གསུངས་སོང། ང་རང་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་སྐོར་ལ་ག་རེ་གནང་ཐུབ་མེན་ཚོག་རེ་གཉིས་ཤིག་ཞུས་ན་བསམ་བྱུང། ང་ལྟ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་ཡོ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་ཐོག་ཞུས་ན། གོང་དུ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན། མཉམ་སྟེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མི་འོས་ཐང་གི་ཚོགས་ཆུང་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གཏན་འཇགས་བཞུགས་པ་འདུ་ཡོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ཀྱང། རྒྱ་ནག་གཞུང་གཅིག་བུར་གྱི་སྐུ་ཚབ་ཆགས་མེད་པར་ཙེ་ཤི་ཡའི་རྒྱབ་སྟེགས་བཞུགས་ཡོད་པ། ཙེ་ཤི་ཡ་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚོས་རྒྱབ་ཤུགས་ཆེན་པོར་གནང་གིས་ཡོད་ཅང། དེའི་ཐོག་ལ་ཡང་བསྐྱར་རྒྱ་ནག་གཞུང་འདེམས་བསྐོ་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་ཆེད། ང་ཚོར་རོགས་པ་གནང་དགོས་ཀྱིས་ཡོད་ཅེས་ཚོགས་མི་དེ་ཚོར་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱིས་རེད་དྲན་ཀྱིས་འདུག གཉིས་པ་ཡོ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་ནང་ང་ཚོ་བོད་པའི་གྲོས་འཚར་མང་པོ་བཞུག་ཡོད། ང་ཚོས་གྲོས་འཚར་བཞུག་ཡོད་ཀྱིས་ཤེད་ཏན་ཀྱིས་འདུག ཁ་ཉིས་པ་ཡོ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་ནང་ང་ཚོ་བོད་པའི་གྲོས་ཤད་ཀྱི་ཤུལ་ལས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོན་ཡོད། ཁ་ཤས་ནས་ཟློ་ཞིག་བཏང་གི་འདུག ཁ་ཤས་ནས་ཟློ་ལ་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་པས་སྒྲིག་གཞི་གང་ཡང་མེད། དགེ་ར་ན་དབྱིན་ཇི་འི་ནང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། obligation and binding སོགས་གང་ཡང་མེད་པ་རེད། དེ་ལ་ obligation དང་ binding གང་ཡང་མེད་དུས། ཉེ་ཆར་ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་སུ་གྲོས་འཚར་བཞུག་ཡོད་པས་ཞུ་གཏུག་བྱས་སྐབས། ཁོང་ཚོས་གྲོས་འཚར་བཞུག་པ་དེ་ལ་ binding ཡོད་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་བཞིན་འདུག ཁོན་ཀྱང་ཁྲོད་རང་ཚོས་ཡང་ཡང་དྲན་གསོ་གཏོང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་གསུངས་བཞིན་ཡོད། ཁོན་ཀྱང་ཡོ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཞུ་གཏུག་བྱེད་དུས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་རེ་ཁས་ཆགས་ཀྱིས་ཡོད་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་དང་བཀའ་བློན། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཁྲན་གཞོན་ཚོས་མི་གཞན་དང་མཉལ་འཕྲད་སྐབས་སུ། follow up གནང་དགོས་ཀྱིས་འདུག་ཞེས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང། དེ་ལ་ངས་རྒྱབ་སྐྱོར་བཏུ་ཆ་བཏུ་ཐམ་པ་ཡོད། དེ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལུས་བསྟད་ཀྱིས་འདུག གལ་ཆེ་བའི་ལས་འགན་དེ་དོན་གཅོད་ཁང་དེ་ཚོ་ཆགས་བསྟད་ཡོད། གཉིས་པ་བཀའ་ཤག་སྟོན་མ་སྐབས་ ༡༨ པ་ལ་མཉམ་སྟེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཚོགས་ཆུང་ཞེས་པ་བཐུགས་ཡོད། དེས་མཉམ་སྟེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཚོགས་འདུ་མ་འཚོགས་པའི་སྟོན་ལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་རྒྱ་དང་གྲ་སྒྲིག་གནང་རྒྱ་དང་སྒྲན་ཕོ་འབྱལ་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་འགན་བཞེས་ནས། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་དང་ཕྱི་ཕྱི་ལས་ཁུངས་སོགས་ཀྱི་འགན་མཉམ་ཁུར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་འི་ཚོགས་འདུ་དང་།

དམིགས་བསལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་མཉམ་སྦྱོལ་རྒྱལ་ཁོགས་ལ་སྙན་ཐོ་ཕུལ་བའི་སྒང་ལ། ང་རང་ཚོས་ཀྱང་དགག་རྒྱག་གི་ སྙན་ཐོ་གང་ལ་གང་ཙམ་ཕུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། བཀའཤག་སྐབས་བཅུ་གཉིས་ནས་བཟུང་ངར་ཚོའི་མཉམ་སྦྱོལ་རྒྱལ་ ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་དེ་མེད་པ་ཆགས་པ་རེད། མ་འོངས་འཛིན་སྐྱོང་གིས་ཐོག་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་ ཞིག་མེད་དམ་ཞེས་འདོད་སྐུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དཔེར་ན་མཉམ་སྦྱོལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཚོགས་ཆུང་མེད་ན་ཡང། ཕྱི་དེའ་ལས་ ཁྱངས་ཐོག་ནས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་དང་ལྷན་དུ་མཉམ་སྦྱོལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནང་ལས་འགྲུལ་སྦྱོལ་ཐུབ་ པ་དང། ལས་འགྲུལ་དེ་ཤུགས་ཆེ་ཙམ་སྦྱོལ་ཐུབ་ན་སྙམ་པའི་བསམ་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྦྱོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཐུགས་ཚོད་ ༣།༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཌའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།

ཚོགས་གཙོ་སྦྱོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིང་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཛིན་འགོ་བཀོ་གལ་བ་རེད། ཕྱི་འཐུས་ དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

ཕྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིང་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཛིན་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ་ དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུར། ཕྱི་ར་བཏང་བ་ལྟ་བོད་ནང་ཧ་དཀར་གྱི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་དང། དེ་ལ་རྒྱ་ ནག་གཞུང་གིས་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྟངས་དང། བ་ལྟའི་བར་དུ་ཚོས་ལས་འགྲུལ་རབས་དང། རིམ་པ་ཞིག་སྦྱོལ་པ་དེ་ དག་གི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གོང་དུ་ཕྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་ཚར་དུས་བསྐྱར་ཟློས་ཞུ་མི་དགོས་པར། ཚོགས་ཁར་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་ལས་འགྲུལ་གང་འདྲ་ཞིག་སྦྱོལ་དགོས་མིན་དང། དམིགས་བསལ་ཀྱི་ ཉེ་ཚར་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིང་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་སྦྱོལ་བ། དེ་དག་གི་གནས་སྟངས་ཆུ་མཐུད་དེ་ཕྱི་འཐུས་ ནང་ཁུལ་རེད། བཀའཤག་དང་ཕྱི་འཐུས་ལྷན་འཛོམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གོ་བསྡུར་ཞུ་རྒྱུ་རེད། དེ་དུས་ཞུ་འཚར་ཡིན། ཡིན་ ནའང་དཔྱ་ཞུ་རྒྱུ་ལ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གྲོས་ཚོགས་རྣ་བ་འདིའི་ནང་ལ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཐུ་དེ་ བཀུར་ཧོས་ཕྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ང་ཚོས་ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱལ་ཕྱིའི་ཐོག་ལ་འགོད་ཤུལ་དང། དེ་བཞིན་ ང་རང་ཚོས་ལས་འགྲུལ་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཚོགས་ཤིག་གཞུང་འབྲེལ་དང། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག ཨི་མང་ བཅས་ཀྱིས་སྦྱོལ་བ། དེའི་ལས་འགྲུལ་སྦྱོལ་བའི་གཞི་རྩ། ཡིག་ཆ་དང། གནས་ཚུལ་ཁ་གསལ་པོ་དང། དོན་དག་དོན་དང་ མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། བར་སྐབས་ང་ཚོའི་གནས་སྟངས་རེ་ཟུང་ཕལ་ཆེར་བཀའ་ཕྱི་ གཉིས་མ་མཐུན་པའི་བཟོ་འཛིན་ཞིག་ཆགས་གྲབས་བྱེད་ཀྱི་འདུག བོད་ནང་གི་ང་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་མི་ བརྒྱ་དང་བདུན་གྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་དང། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༥ བར་དུ་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག

ཆགས་ཡོད་རེད། ཕྱི་ཟླ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༧ ཉིན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མཚོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་དབལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་བརྒྱ་དང་བདུན་གྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་དགུ་བཅུ་ཐམ་པ་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་ཡོད་ཅེས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་གསུངས་འདུག་ དེ་གསུང་སྟངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་བོད་ནང་ལ་ཐོག་མའི་གནས་ཚུལ་དེ་དང་། འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། ང་ཚོ་ད་ལྟའི་བར་དུ་བར་ཁྱད་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་འདི་རེད་ཅེས་གསུངས་མཁན་མ་རབས་པ་རེད། མ་རབས་པ་དེ་ང་ཚོས་ཆབ་སྲིད་སྟེ་ཚན་བརྒྱད་ནས་སྐྱེར་བྱང་ལ་ཞུས་པ་རེད། འབྲེལ་ཡོད་ལ་ཞུས་པ་རེད། བྱ་རྒྱར་འགོད་པ་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱ་ tibet.net ནང་ལ་གནས་ཚུལ་མཐའ་མ་དེ་ང་ཚོས་ཡར་གཏུག་ས་དེ། ཕྱི་ཟླ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་མོར་མདོ་སྨད་བྱ་ཁྱུང་དགོས་བྱ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་པས་མི་དོན་གྱུབ་ལགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རེད་འདུག་ཅེས་ཡར་གཏུག་ས་དེ་ཡིན་དུས། དེའི་གནས་ཚུལ་དེའི་ནང་ལ་ང་ཚོ་ལ་གང་འབྱོར་བ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་གིས་དེ་རང་བཀོད་གནང་འདུག་ པས་མི་དོན་གྱུབ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བཞིག་ སྨན་ཁང་ལ་ཁྲིད་འདུག་ དེའི་མཇུག་ཏু་བྱ་ཁྱུང་དགོས་པའི་གྲྭ་པ་ཚོས་མཚོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་ཞིག་འདོན་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་གོ་རྒྱུ་འདུག་ཟེར་བ་ལས་དེའི་བར་གྱི་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་གང་ཡང་མི་འདུག་ ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་མཐའ་མ་དེ་ལ་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་གྱི་གསུང་བཤད་དེ་ལའང་ང་ཚོས་ཡར་བཀའ་འཕྲོལ་ཞུས་པ་རེད། མར་ལན་གསལ་པོ་མ་གནང་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་བ་རེད། དས་བ་ལྟ་ཞུ་དགོས་པ་དེ་གསུམ་བཅུ་དྲུས་དྲན་གྱི་གསུང་བཤད་དེ་ཡང་བཀའ་ཤག་དང་། སྒྲི་འཐུས་གཉིས་ཀྱི་གལ་ཆེན་པོའི་གསུང་འཕྲིན་ཞིག་རེད། དམིགས་བསལ་གྱི་བཀའ་ཤག་གི་གསུང་འཕྲིན་དེ་སྲིད་སྐྱོང་གི་གསུང་འཕྲིན་ཞིག་སྟོན་མ་ᠬᠣᠨᠳᠣ་ᠬᠣᠯᠪᠣᠭᠠᠰ་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་འཕྲིད་ཡིན་དུས་གསུང་འཕྲིན་གནང་བ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས། སྲིད་སྐྱོང་རང་གི་སྐོར་གྱི་མཚན་བེད་སྟོད་བཏང་ནས་མདོར་ན་སྲིད་སྐྱོང་གི་གསུང་བཤད་ཅེས་ཁྱབ་བསྒྲགས་གནང་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁ་མཐུན་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་འཚུག་ཐེབས་འདུག་ ངས་ནམ་རྒྱུན་ནས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དོ་སྣང་བྱས་བསྡད་དུས། ཁ་ཡང་མང་པོ་ཞིག་བཏང་ཡོང་གི་འདུག་ ཀ་རེ་རེད་ཟེར་ན། གང་ས་ཅན་སྐྱེད་གསོ་ཀྱི་ས་ཆ་གཅིག་ལ་བསྡད་བཞག་དུས། གནས་ཚུལ་མ་མཐུན་པ་ཀ་རེ་བྱས་ནས་ཆགས་པ་རེད། གཅིག་གི་ནང་ལ་དགུ་བཅུ་ཐམ་པ་དང་། གཅིག་གི་ནང་ལ་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་དགུ་ཞེས་ཟེར་བཞག་ གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཡོད་གི་འདུག་ཟེར། དེའི་གནས་ཚུལ་འདི་མཐུན་ས་དེ་བཞག་པ་རེད་ཟེར། ང་ཚོས་ཉན་བསྡད་དུས་དེ་ལྟར་རེད་འདུག་ ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་གི་མཐུན་ཏུ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་སྲོལ་ཡོད་པ་ལྟར་ཡོད་ཀྱི་རེད་སྙམ། ང་ཚོར་ཕག་མོ་དོན་གྱུབ་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཁ་གསལ་ཞིག་མ་འབྱོར་བ་ཡིན་པས། དེའི་བར་ནས་ཆད་དེ་ལྟག་བསྡད་བཞག་ མ་ཟད་དེ་རིང་ཡིག་ཆ་གསུམ་པའི་ནང་ང་ཚོ་ཁྲོས་ཚོགས་རྣ་བ་འདིའི་ནང་ལ་མི་བརྒྱ་དང་དགུས་མེར་སྲེག་བཏང་བ་དང་། དགུ་བཅུ་གོ་གཅིག་འདས་ཁྲོངས་སུ་ཕྱིན་པ་དེ་བཞག་ཡོད་རེད། དེ་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་ཁ་གསལ་པོ་གསུངས་ཏེ། ཁ་ཤང་ནང་བཞིན་ཡིག་ཆ་དེ་དག་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་མིན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་གསུངས་ནས། མདོར་བསྡུས་ན་རྒྱུ་མཚན་དེ་དང་། འདི་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་ཡིག་ཆ་འདི་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུང་རྒྱའི་གནད་འགག་ཅིག་ཐུག་འདུག ང་ཚོའི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་དང་། གནས་ཚུལ་མཁོ་སྐྱབ་བྱེད་མཁན། གནས་ཚུལ་ཕྱི་ལ་གསལ་བཤད་བྱེད་མཁན་ཆ་མ་ཚང་བ་དེ་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཆགས་འདུག ཏེར་བརྟེན་མ་འོངས་པ་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ཐུགས་འགན་རྒྱ་ཆེ་ཅམ་ཞིག་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག

གཞན་ཞིག་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གསུང་བཤད་དེ་རང་གི་ནང་ལ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་མང་ཆे་བ་གླ་བཙུན་ཡིན་པ་དང། ཞེས་གསུངས་ཡོད་རེད། གསུམ་བཅུ་དུས་བྱན་གྱི་གསུང་བཤད་འདིའི་ནང་ལ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་མང་ཆे་བ་གླ་བཙུན་པ་ཡིན་པ་གསལ་འདུག ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་གིས་ང་ཚོ་ལ་སྐྱོན་འཇུག་པར་བྱེད་དུས་བཤད་སྒྲུབས་ཤེག་གསུངས་ཡོད་རེད། རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་ཁྱད་ཤས་ཤེག་བྱུང་ཡོད་ཅིང། ཧོན་ཏེ་མང་ཆे་བ་གླ་བཙུན་རེད། ང་ཚོར་རེའུ་མིག་ཡོད་རེད། སྲོན་བཏང་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་བཞག་ཡོད་རེད། གནས་ཚུལ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་འདིའི་ནང་ལ་ཁྲོན་བསྡོམས་ ༡༠༥། གླ་པ་ ༣༥ དང་བཙུན་མ་ ༥ ཁྲོན་གླ་བཙུན་ ༣༣། སྒྲ་བོ་ ༨༥ དང་བུད་མེད་ ༡༡ བཅས་ཁྲོན་མི་གྲངས་ ༢༨། གྲངས་འགོར་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཁྱད་པར་གང་འཇུ་འདུག དེར་བརྟེན་དེའི་གྲལ་རིགས་སུ་བྱུར་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་དུས། ང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ནས་མ་ཧོངས་པར་གཟབ་དགོས་འདུག དེ་ཕྱི་ལ་ཁྱབ་བསྟུགས་བྱ་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་དུས། ཡོངས་ཁྱབ་ཕྱིན་ཚར་བའི་རིགས་དེར་ཞུ་ཡི་ཡོད། བརྒྱུད་ལམ་འདིའི་ཐོག་ནས་དོགས་པ་མ་བསལ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་བསྟད་པས། གཙོ་བོ་སྲིད་དོན་དེ་ང་ཚོ་སྲོ་འཕྲས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཚ་འདིའི་ནང་ལ་འགོད་པ་ཅག་ཅག་ཅིག་བསྟད་མེད་ཚེ་གྲོས་ཚོད་དེ་མཚམས་མ་བཞག་པའི་གོང་ནས་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་ གསུངས་ཏེ། འགྲུར་བ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་མ་བཏང་བ་ཡིན་ན་གཞན་མཐོ་ཅམ་དམའ་ཅམ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ བསྟད་དུས་དེ་ཅག་ཅག་ཅིག་བསྟད་མི་འདུག དེ་གཅིག་རེད།

གཉིས་པ་དེ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་ ༡༠༥ ང་ཚོས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་ལྟར་བྱིས་ཡོད་ཅིང། ཧོན་ཀྱང་བར་སྐབས་ནས་དེའི་ནང་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྟད་པ་དེ་དར་རྩེ་མདོ་ནས་སྒྲོལ་སྐུ་ཕུབ་བསྟན་སྒྲན་གྲགས་དང། ཚ་མོ་ གཉིས་ཀྱི་གནས་སྟངས་འདི་ད་དུང་ཡང་ལྟག་བསྟད་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་སྲོ་འཕྲས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ངོས་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་ཐག་བཅད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་འདིར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཕྱག་ལག་གཙོ་བོ་བཀའ་ཤག་གིས་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པས། ད་ལྟ་གཡས་གཡོན་ཀྱི་གནས་སྟངས་གང་དུ་བལྟས་ན་ཡང། ང་ཚོས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་མིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡང་མཐོང་གི་ མི་འདུག་ཟེར་ནས། ད་ལྟ་བར་དུ་ཐག་གཅོད་གང་ཡང་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ལྟག་བསྟད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་གོང་ནང་ལ་མེམས་འཚབ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ། དེ་སྟོན་གོང་པ་དེ་ཚོས་གསུངས་ཀྱི་འདུག ཨ་མི་རི་ཀའི་ཕྱི་སྲིད་ནས་རྒྱལ་ཕྱི་འོག་གཟིངས་རྟགས་ཐོབ་མཁན་དེ་དག་གིས་ཤུགས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཁ་ལྟའི་བར་དུ་མ་བཞག་པའི་ རྒྱུ་མཚན་གང་རེད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ན་ཅིང་ཕྱི་ཟླ་བཞི་པ་ནས་བྱུང་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེའི་ཐོག་ལ་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་དག་གསལ་པོ་བྱུང་སོང་ན་ང་ཚོ་གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང། གཏུག་རྒྱུར་ཐབ་ཐོག་ཀྱི་འདུག ངས་གཙོ་བོ་ཞུ་དགོས་པ་དེ་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཀྱི་གསུང་འཕྲིན་ནང་ལ་འདི་བྲིས་ཡོད་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་སྲུད་སིར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྟན་ཚོགས་ལ་འགན་ཁུར་མཁན་ཀྱིས་དེ་བཞིན་མི་ ༡༠༢ ནང་ནས་མི་ ཁ༠ ཐམ་པ་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་ཡོད་རེད་ཅེས་ མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་སྟྲན་ཐོ་སྦྱང་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་གནས་སྟངས་དེ་ཁ་གསལ་པོ་མ་ཆགས་པའི་གནས་སྟངས་ ཤིག་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་དུས། མ་ཧོངས་པར་དེ་དག་གོ་བསྟར་གང་དུ་གནང་དགོས་ན་ཡང། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ གིས་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ། ཕྱི་ཏེལ་ལས་ཁུངས་ལ་ཕྱིན་ནའང་རེད། བརྩད་གཅོད་ཡག་པོ་ཞིག་གཅོད་ཀྱི་མེད་ན། ཕར་སྐད་ ཆ་ཏེས་ན་འགྲིག་གི་རེད། ཕར་སྐད་ཆ་ཏེས་དུས་གསལ་བར་ཤད་ཚུར་གནང་རྒྱུ་ཡག་པོ་མི་འདུག དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གནས་ཚུལ་གཉིས་པ་དེ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཅི་ཆར་སྟེལ་བ་རེད། གཙོ་བོ་སྲོལ་རྒྱུ་དེ་དམིགས་བསལ་

གྲྭ་ཚོགས་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཐག་ཚོད་བྱང་བའི་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་གྱི་གཞིས་བཞུགས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་དང། དེ་བཞིན་བོད་དང། བོད་དོན་ལས་དོན་རྒྱབ་རྒྱོར་བྱེད་མཁན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིང་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྒྲིལ་ཡོད་རེད། དེ་དག་གི་དབུ་འཛིན་མཁན་ཆུམས་ཀྱིས་གསུང་བཤད་གནང་དུས་དོ་གཅིག་ཅམ་ཐུགས་གཟབ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ཞིབ་ཕ་གསལ་པོ་སང་ཉིན་ཞུ་ཚོགས་གི་རེད། རགས་པ་ཅམ་མི་ཞུ་ཐབས་མེད་རེད་འདུག བོད་ནང་ལ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་ཡིན་ནའང་འདུ། བོད་ཕྱི་ལོགས་ལ་རང་ལུས་རང་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་ཡིན་ནའང་འདུ། རྒྱལ་ཁབ་དང། མི་རིགས་ཤེགས་གྱི་ཆེད་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་གི་ཡོད་རེད། གནས་སྟངས་ཁོར་ཡུག་དང། ཁྲིམས་དང་མཐུན་མ་མཐུན་ཞེས་པ་གནས་སྟངས་གཞན་པ་ཞིག་རེད། དེ་དག་ཐོག་ལ་གཙོ་བོ་དེ་དབལ་ལྷན་སྲིད་སྒྲོང་མཚོག་གིས་ལམ་སྟོན་གནང་གི་ཡོད་རེད། འཚེ་མེད་ཞི་བ་དང། ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ་ཆེ་མཐོང་ལྷན་པ་ཞེས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་གང་ལ་གང་འཚམས་ཤིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་གྲངས་ཀ་གཅིག་རེད་དང། མ་རེད་ཅེས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཆེན་པོའི་ནང་ལ་བཤད་བསྡད་པ་དེ་ཚོས་མི་མང་ལ་གོག་ཐུག་ཆེན་པོ་འགྲོ་བསྡད་འདུག་སྟམ་པའི་ཚོར་སྟོང་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག ངེ་བས་ང་ཚོས་ཁོང་ཚོ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་དེ་དག་གི་གྲངས་ཀ་ཅམ་ཞིག་བཙུ་འཛིག་ཐུས་ནས། རང་ལུས་མེར་སྲེག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་རེད་དྲན་གྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་སོ་སོར་འཚོ་བ་རྟོན་པོ་ཞིག་གིས་མ་ཆོར་བ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། བོད་ནང་ལ་ཐུགས་ཁག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད། བོད་ཕྱི་ལ་དེ་འདྲ་ཡོང་བ་དེ་གནས་སྟངས་གཞན་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་དུས། དེ་ཚོ་ལ་དེ་ལུགས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་བྱ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཡོད་པ་རེད"དྲན་གྱི་འདུག དེ་ཚོ་དེ་ལྟར་གསུངས་བསྡད་པ་ཡིན་ན་ཏཱ་ཏཱ་མ་བསྡད་པའི་ཆུམ་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་བཤད་གཅིག་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་རྒྱ་མིས་ཁོར་ཡུག་བསྟུན་སྟངས་དང། དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ཚོགས་གཅིག་གིས་བཏང་བ་རེད། སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཉམས་ཐྲོང་གི་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་དམར་ཞེས་པའི་ཚོགས་འདི་རྒྱ་དམར་པོ་གུན་ཁྲན་དམར་པོའི་ལུགས་སྲོལ་ཡིན་པ་དེ་གཅིག་རེད། གཉིས་པ་དེ་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། རྒྱ་ནག་གིས་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱ་མཚོན་ཆེད་དུ་དམར་པོའི་དར་ཆ་འཕྲེར་རྒྱ་དགའ་པོ་ཞེ་དགས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་གསལ་གོང་མས་ ༢༠༠༧ དང་ ༢༠༠᎘ ནས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུས་བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུག ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་མགོ་ལ་རྒྱ་དམར་སྲིད་གཞུང་གི་དགོས་བོད་བཅན་གཙོ་བྱས་ཡོད་རེད་ཅེས་ཐེག་ཡོད་རེད། དེ་ཚོར་ང་ཚོས་སྐབས་དེ་དུས་བཀའ་ཐྲོན་ཁྲི་བར་ཐད་ཀར་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་རེད། ཁོར་ཡུག་སྐྱན་དགོས་རེད་གསུངས་ཡོད་རེད། དེར་བྱེས་བཞག་ཞུས་དུས། དེ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱེས་པ་རེད། ང་ཚོས་བདེན་པ་དང། འཚེ་བ་མེད་པ་རྩོད་ཀྱི་ཡོད། གང་ཡིན་པ་བྱེས་པ་ལ་ཐོག་ཐུག་སོང་ན་ཡང་ཆ་ལས་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དོན་དག་སྟེང་པོ་རྒྱ་དམར་ཞེས་པ་དེར་ཁོང་ཁྲོ་ཟ་དགོས་པ་དང། འཛེམས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་སྟམ། དེ་ཏེས་བར་དུ་རང་གཞན་ཚང་མའི་ཐུགས་ལ་འཛོག་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཚར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ བ་འགྲོ་བཞིན་པར་ཚོག་ཁས་ཤིག་ཞུ་འདོད་བྱུང། སྒྲོ་བཏང་ཕྱག་སྒྲིལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བོད་ནང་གི་ང་བྲག་གི་གནས་སྟངས་ཀྱི་སྐོར་གསུངས་གནང་སོང། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཐོག་ལ་རེད། རྒྱབ་སྐྱོར་དང་སྨྲགས་བསྐྱར་བློ་ཞི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། སོ་སོ་རང་ཉིད་ནས་ཚོག་གཅིག་གཉིས་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་བཞི་པ་དེའི་ནང་ལ། མཐའ་མའི་ཡིག་ཟྲིང་བཞི་པ་དེའི་ནང་ལ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༦ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༧༦ ཉིན་ཞེས་ཚེས་བཅུ་གསུམ་ཞེས་པ་དེ་ཟླ་གངས་དེ་ཧོར་མེད་དམ་བསམ་པ་དབྱར་ཀྱི་འདུག ཕྱི་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༧༦ ཡིན་པ་གཞུང་འབྲེལ་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་ཡོད་བསམ་པ་ཞིག་འདུག དེ་ཏག་ཏག་གང་ཡིན་མིན་ཧོར་བཅོས་གནང་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་ཀྱི་གཅིག་དང། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་བོད་ནང་གི་ང་བྲག་གི་གནས་སྟངས་འདི་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་དང། ཚོགས་སྡེ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཅམ་ཞིག་སྟོན་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཞུ་རྒྱུ་དང། ཡིན་ནའང་རང་རིགས་མི་མང་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་དེ་མི་མང་གི་བློ་འཚབ་དང། སེམས་འཚབ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་ཞུས་ན། སྒྲོ་བཏང་རྒྱལ་སྤྱི་འི་ལྷན་ཚོགས་ཞེས་པ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་ཆུང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་དང། དབང་ཤུགས་དང། དཔལ་འབྱོར་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་མི་མང་གི་འགྲོ་བ་མི་འོའི་ཐོབ་ཐང་ལ་ལྟ་ཞིག་གནང་མཁན་ཡིན་ཟེར་བ་ཡོངས་གྲགས་རེད། དོན་དངོས་ཐོག་ཁོ་ཚོའི་མངོན་འདོད་དང། གྲུབ་འབྲས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གི་གནད་དོན་ཐད་ཞུ་ཁྱེན་དང། མང་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལས་ཁང་མངས་དགོས་པ་ཞིག་ལ་བལ་ཡུལ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་ཁབ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གི་ནང་ལ་ང་ཚོའི་བོད་མི་ཞིག་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བའི་སྐུ་ཕུང་ཡང་ད་ལྟ་ཚུར་ཕྱི་མ་གནང་བ་དེ་ལ་འཛམ་གླིང་ནང་གི་མ་ཀྱོས་པར་ཡང་གནང་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་རེད་ཅེས་ང་ཚོའི་སྒྲོ་ཚོགས་ནང་ལ་བློ་ཞན་ལས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡང་ཟླ་ཕམ་ཞེ་དགས་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས། ཡང་ཁ་ཕོ་ཁ་ཚོའི་ནང་ལ་ང་ཚོའི་ཐོབ་མི་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཅེས། ཡང་ཁ་ཕོ་ཁ་ཚོ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ན། ཆུ་ནག་ཀྱི་ཡོད་ཅེས། ཡང་ཁ་ཕོ་ཁ་ཚོ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ན། ཕ་ཡུལ་ཁ་ཕ་ཆ་ཚུང་ཁ་ཕ་ཡིན་ན། ཕ་ཡུལ་ཁ་ཕ་ཆ་ཚུང་ཁ་ཕ་ཡིན་ན། ཆ་ནག་ཀ་ཕ་ཡིན་ན། ཆ་ནག་ཀ་ཕ་ཆ་ཚུང་ཁ་ཕ་ཡིན་ན། ཕ་ཡུལ་ཁ་ཕ་ཆ་ཚུང་ཁ་ཕ་ཡིན་ན། ཕ་ཡུལ་ཁ་ཕ་ཆ་ཚུང་ཁ་ཕ་ཡིན་ན། ཆ་ནག་ཀ

དེའི་ཐོག་ལ་བློ་ཕམ་འདུ་བོ་བྱུང་། རྒྱལ་སྲིད་ཕྱན་ཚོགས་འདི་ནུས་པ་ཡོད་པ་དང་། སྟོབས་ཎཱུགས་ཡོད་པར་བརྟན་པ་ལས་དེ་ལས་ལྷོག་པར་བྱེད་ཀྱི་མེད་ན། དེའི་རེ་བ་དང་། གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ང་ལྟའི་བར་དུ་ང་ཚོས་ལས་འགྱལ་སྟེལ་ཏེ་ཞུ་གཏུག་གནང་བར་ཁས་ལེན་གནང་གི་ཡོད་རེད། གོང་དུ་ཕྱག་སྟེལ་སྲི་འཐུས་ཤོག་གི་ས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ཞི་མོལ་གནང་དགོས་པ་དེ་སོ་སོའི་ས་གནས་དང་། འགན་གང་ཐུབ་གནང་དགོས་པ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། གལ་ཆེས་ཤོས་དེ་ང་ཚོར་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་གཏོང་རགས་མིན་དང་། ལག་བསྟར་གང་གནང་མིན་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་གང་རེད་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་སྲི་ཚོགས་ནང་གི་མངོན་འདོད་དང་། རེ་བ་དེ་དག་གལ་ཆེ་བ་རེད་སྙམ། དེར་བཞེན་ང་ཚོའི་སྲི་ཚོགས་ནང་གི་མངོན་འདོད་དང་། རེ་བ་དེ་དག་སྒྲ་མཐུད་དེ་གནས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཆེག་སྲིལ་སྒྲ་མཐུད་གནས་ཐུབ་པར་སོ་སོ་རང་གི་སྲི་ཚོགས་ནང་གི་མི་མང་རྣམས་ཀྱི་བསམ་བློ་དང་། བྱེད་སྟངས་མི་འདྲ་བ་ཅམ་ལས་ནང་དོན་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མ་གཅིག་གྱུར་རེད། ཐུན་བུ་ཐུན་བུ་གོ་བརྡ་མ་འཛོད་པ་ཡོང་དུས། ང་ཚོ་ཚང་མས་གོ་བསྟུར་གནང་དགོས་ཤིང་། ནུས་ཎཱུགས་གཅིག་ཏུ་ཕྱོགས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཕྱི་མཐུད་དེ་ཆེག་སྲིལ་ཀྱི་ནུས་ཎཱུགས་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་བསྲིལ་བར་ང་ཚོ་ཚང་མས་ངེས་པར་དུ་འབད་བརྩོན་གནང་དགོས་པའི་འགན་འཛིན་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན། ཁེད་ཀྱི་གལ་ཆེ་བར་སེམས། ངའི་ཕྱག་སྟེལ་སྲི་འཐུས་ཤོག་གི་གསུངས་སོང་། རྒྱལ་སྲིའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཕྱི་སྒང་རང་ཚོའི་སྲི་ཚོགས་ནང་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སློབ་སྲོང་ཐོན་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཚོས་འགན་ཁྱེར་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་ཐབས་ཤེས་མེད་པ་དེ་མ་རེད། ཡོད་པ་དེ་དག་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུ་གཏུག་བྱེད་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དཔེར་ན་བཅོན་བཅུག་བྱས་པ་དང་། གཏུག་རྩྭ་བཏང་བ་ཁོང་ཚོ་ལ་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་ཐབས་ཤེས་གང་གནང་ཐུབ་མི་ཡོད་ཚོའི་སྟོག་ཕན་རྣམས་ཀྱི་ངོས་ནས་རེད། གཞན་དག་གནང་འདོད་ཡོད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད། འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག གཅིག་འདི་ཞུ་ཡིན། ང་ལྟའི་བར་དུ་གོང་ནང་གི་ཐ་བྲག་གི་གནས་སྟངས་ལ་ལས་འགྱལ་མང་པོ་ཞིག་སྟེལ་ཀྱི་ཡོད་རེད། སོ་སོ་ས་གནས་ལ་བསྟད་དུས། ང་ཚོའི་ཆེག་སྲིལ་ཀྱི་ནུས་པ་ལས་གང་ཟག་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཐ་བྲག་གི་གནས་སྟངས་བྱང་དུས་ཆ་སར་གཞུང་འབྲེལ་ཀྱི་མཚོད་འབྱུལ་སྟོན་ལམ་ཀྱི་ལས་འགྱལ་སྟེལ་ཀྱི་འདུག དེ་འདའི་ལས་འགྱལ་སྟེལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན། ས་གནས་ཁག་ལ་ཁ་སྐོན་ཕྱག་ཚོད་གསུམ་པ་ནས་བཞི་པའི་བར་དུ་གཞུང་འབྲེལ་ཀྱི་ཡོངས་ཁྱབ་བཀོད་ཁྱབ་གཞི་བཟུང་ལས་འགྱལ་ཞིག་སྟེལ་སོང་མ་གཏོགས། ང་ཚོའི་ས་གནས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གིས་ཉིན་རྒྱ་བར་ལས་འགྱལ་སྟེལ་སོང་། ང་ཚོའི་ས་གནས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་ཀྱི་ལས་འགྱལ་གཅིག་ཀྱང་སྟེལ་མ་སོང་། སྒྲབས་རེ་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པས་ལས་འགྱལ་སྟེལ་བར་མཉམ་ཞུགས་གནང་གི་མི་འདུག ཐྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་དེ་གཅིག་གཟིགས་དང་། མ་འོངས་པར་ཚབ་ཐྲིད་ཀྱི་ལོངས་ཕྱོགས་ཐོག་ནས་དེའི་སྒྲུབ་ཚ་འདི་མ་རེད། ང་ལྟའི་ཚ་ལ་གོང་ནང་ལ་ང་བྱེད་གི་གནས་སྟངས་ཤེག་ལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིང་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཕེབས་ཏེ། གཞུང་གི་ལངས་ཕྱོགས་དང་། ལྟ་གྲུབ་དེ་དག་མར་གསུངས་དགོས་པའི་གོ་སྒྲབས་ཤེག་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག གོང་པའི་སྲི་ཚོགས་ནང་ལ་གོ་བརྡ་འཛོད་མིན་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་སྟབས། གཞུང་རང་གི་སྒྲ་ཚབ་ཅིག་ཕེབས་པ་ཡིན་ན་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པ་རེད་ཞུ་འདོད་བྱུང། སྟོན་མ་སྲི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་འཕྲིན་ནང་ལ་གསུམ་བཅུ་དུས་ཏན་ཕེངས་ ༤༩ པ་དེ་གོང་མོའི་དཔའ་གོ་དཔའ་མོའི་ཉིན་མོ་འདིར་སྲུང་བཅི་ཞུས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་གི་གསུང་འཕྲིན་ནང་དེ་རྒྱ་བ་ཉིད་ནས་མི་འདུག དངོས་གནས་དེ་གཉིས་གཞུང་འབྲེལ་ཀྱི་ཐོག་བལྟས་པ་ཡིན་ན། བློ་ཕམ་རེད། གཅིག་མཚུངས་ཤེག་ཡོད་པ་ནི་ནུས་ཎཱུགས་དང་། རྒྱ་མཚན་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་གང་

འདྲ་ཡིན་ནམ། དེ་གསལ་པོ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་དེ་འདྲའི་ཞུ་ཐོག་ཁད་ལ་ཐུགས་པན་སོས་པར་སྣྲམ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཙ་ཀྱུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཙ་ཀྱུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བ་དང་ སྨྲས་ཚོག་ཁས་ཤིག་ཞུ་འདོད་བྱུང། ཆ་བའི་བོད་ནང་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ས་གནས་ཡོངས་རྫོགས་ནས་རྒྱ་གཞུང་གི་གཏུག་ཆུབ་ཅན་དང། གཡོ་སྒྲུ་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་ཞེ་བའི་ངོ་རྟོལ་བྱས་པ་སྤྱི་དང། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐུ་ལུས་མེར་སྲེག་གི་ངོ་རྟོལ་བྱེད་མཁན་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་ཚོ་ལ་གུས་འདུད་དང། དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཞུ་རྒྱུ། ཆ་བའི་གོང་དུ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཞུ་འདོད་པའི་གནས་ཆུལ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱར་ཟློས་ཞུ་ཡི་མིན། གནད་དོན་འདི་པོ་གཉིས་ཆགས་ཀྱི་འདུག གནད་དོན་དང་པོ་གང་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེ་ན། ང་ཚོ་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བྱོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོ་འཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་སྐུ་ཞབས་བཀྲ་ཤིས་ལགས་དང། ཟླ་བཞང་ཕུན་ཚོགས་ལགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་ལུས་མེར་སྲེག་ཕུལ་བའི་གནས་ཆུལ་བྱང་ཡོད་རེད། དེ་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་རེ་རེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཞི་རྩོལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་སམ་སྐུ་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་གྱི་གྲངས་ཚད་དེ་ཇི་མང་ཇི་མང་དུ་ཕྱིན་ཏེ། དེ་སྔོན་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་བོ་ ༤༧ གི་མས་སྐུ་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བའི་གནས་ཆུལ་བྱང་བ་དང། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དལ་ལྟའི་སྐབས་སུ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ལྟ་བའི་སྐབས་སུ་སྟེབ་ཅིག་ཡར་འཕར་ནས། རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་བོ་ ༤༥ ཀྱི་སྐུ་ལུས་མེར་བསྲེག་ཏེ། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་སྐུ་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་གྱི་གྲངས་ཚད་དེ་ ༡༠༥ ཡི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྟད་ཡོད་རེད། ངས་ཞུ་དགོས་པ་དེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཞི་རྩོལ་གྱི་ལས་འགུལ་དེ་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གདོང་ལེན་བྱེད་ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས། དེ་འདྲ་བའི་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་ཚོའི་མངོན་འདོན་འདི་གང་ཡིན་མིན་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ། ཁོང་རྣམས་ཀྱི་འབོད་སྒྲ་དང། ཞལ་ཆེམས་ནང་ལ་གསལ་པོ་ཞེ་ཏགས་ཡོད་པ་དང། དེ་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་མངོན་འདོད་དེ་རྒྱ་ནག་གི་ཤེས་བཞིན་དུ་ངོས་འཛིན་མ་བྱས་པར། བདེན་པའི་མེ་ལྟེའི་ལས་འགུལ་ལ་གདོང་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་དམར་ཤོག་དེ་དག་མི་སྲིད་པའི་ཧོར་འགྲུལ་ཆེན་པོ་རེད། ངོས་ལེན་མ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་གོང་དུ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། དང་པོ་དེ་རིག་འཚོ་མ་ཟིན་པ་དང། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱིམ་ཚང་ནང་ལ་མ་འགྲིག་པའི་དབང་གིས་རེད་ཟེར་བ་དང། ལྷག་པར་དུ་ཁ་སྒོན་ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་མོར་སྐུ་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་མོ་དགོན་མཆོག་དབང་མོ་ལགས་ལ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་གི་བཟའ་ཟླ་སྒྲོལ་མ་སྐྱབས་ལགས་ལ། དེས་པར་དུ་ཁྱེད་རང་གཉིས་བཟའ་ཚང་མ་འཚམ་པའི་དབང་གིས་སྐུ་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བ་རེད་ཅེས་བཤད་ནས་བཀའ་ བཏང་བ་རེད། ཁོ་རང་གིས་ཙ་བ་ཉིད་ནས་ཁས་ལེན་མ་བྱས་པའི་སྟངས་ཀྱི་ད་ལྟ་བཅོན་ཁང་དུ་ལུས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་འདུག ངེར་བཏེན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འཚེ་མེད་ཞེ་པའི་ལས་འགུལ་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་ཐུགས་དེ་འདྲ་སོ་

དེ་སྐྱེ་ཐུན་བཅད་རྒྱུ་དང། མགོ་སྐོར་གཏོང་རྒྱ། དེ་བཞིན་དུ་མི་མང་རེ་ཟུང་ཞིག་ལ་དཏུལ་དངོས་ཀྱིས་བསྟུ་འཕྲིད་བྱ་རྒྱས་གདོང་ལེན་བྱས་པ་མ་གཏོགས། དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་མངོན་འདོད་ལ་དགོངས་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བཞེས་ཀྱི་མེད། དེ་འདྲ་བའི་མངོན་འདོད་དེའི་ཐོག་ལ་བཀོ་གླེང་མ་བྱས་པ་དང། བསམ་གཞིགས་མ་བྱས་པར་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཞི་ཆོལ་དེ་ཉིད་འཚེ་བ་ཡིན་མིན་དང། ས་ས་སྐྱལ་མ་བྱས་མིན་ལ་ཕར་ཁ་འཁྲིད་ཐབས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། གང་ལྟར་རྒྱ་ནག་གིས་གདོང་ལེན་བྱེད་ཐོག་ལོག་ལམ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་མི་སྲིད་པའི་ཆོར་འགྲུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང། དེ་ལྟ་བུར་རྒྱལ་སྲིད་ཕྱི་ལོག་ནས་སྐྱལ་མ་བྱས་པའི་དཔང་རྟགས་གསལ་པོ་ཡོད་ཅེས་འཛམ་གླིང་ལ་ལབ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དཔལ་ལི་ཆ་ལ་ཁོང་ཚོས་དཔང་རྟགས་འདི་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་རྒྱལ་སྲིད་ཕྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཏོན་ཐུབ་ཀྱི་མེད། ཁོང་རང་ཚོར་དཔང་རྟགས་དེ་རག་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཙ་བའི་བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་དང། གསར་འགྱུར་ཁག་བཀག་སྟོན་དང། དྲྭ་རྒྱ་ཁག་བཅས་ཡོངས་རྫོགས་དམ་དྲག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཁོང་རང་ཚོས་བཀག་སྟོན་བྱེད་པའི་དཔང་ཚད་ཆ་ཚད་ཡོད་བསྡད་པའི་སྐར་འཕྲིན་དེ་ཙ་བ་ཉིད་ནས་བཀག་གི་མེད། སྐར་འཕྲིན་དེ་བརྒྱུད་ཏེ་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཕྱི་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ། པར་དང་ལོ་རྒྱས་མང་པོ་ཞིག་ཕྱི་ལོག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང། དེ་བློས་བཏང་སྟེ་དཔང་རྟགས་དེ་རག་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ལོ་གཉིས་ལ་སྐར་འཕྲིན་དེ་སྐོ་ཕྱེ་ནས་བཞག་ཡོད་རེད། སྐོ་ཕྱེ་བ་ཅམ་མ་ཟད་ཚུ་ཚོད་ཉིད་བཞིའི་རིང་ལ་ས་གནས་སོ་སོར་ཕྱི་ལ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་དེ་དག་གིས་སྐར་འཕྲིན་ནང་ལ་སྐད་ཆ་གང་བཤད་མིན་ཉམས་ཞིབ་བྱས། ཟླ་བ་གཅིག་ལ་བསགས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ཚུར་བསྡུ་རྒྱབ་བྱས་ཏེ། དེའི་ཐོག་ལ་སྒོ་གང་འདྲ་ཞིག་གདོགས་ས་རག་མིན་བརྒྱ་དཔྱད་དང། བཞི་བྱེད་བྱས་ནས་གནས་ཚུལ་མེད་པ་དེ་དག་བསྡུབས་ཏེ། ཕན་བུ་གནས་ཚུལ་རག་ས་རིད་བསམ་པ་དེ་དག་ཉར་ནས་དཔང་རྟགས་ཤེག་བསྡུ་རྒྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང། བ་ལྟའི་ཆ་ལ་དཔང་རྟགས་དེ་གཏན་ནས་རག་གི་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་སྐུ་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་གྱི་མངོན་འདོད་གང་ཡིན་པར་ཤེས་བཞིན་བུ། འཚོག་བཤད་བྱས་ཏེ། དེའི་མངོན་འདོད་དང། དེའི་ངོ་བོ་ལ་འགྲེལ་བརྗོད་རྒྱ་མི་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། བ་ལྟ་རྒྱ་ནག་གི་དམར་ཤོག་གི་དབང་འཛིན་དེ་ཆོས་སྐུ་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་གྱི་མངོན་འདོད་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང། ཁོང་རྣམ་པའི་མངོན་འདོད་འདི་རེད་ཞེས་བཤད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཤད་མ་ཐུབ་པ་ཁ་རེ་ཆགས་བསྟད་ཡོད་རེད། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ལ་རྒྱ་ནག་དམར་ལོས་བོད་ལ་བཅན་འཛུལ་བྱས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བོད་ཅེས་པ་འདི་སྐྱ་དཔལ་མ་ཞིག་ལ་ངོས་བཟུང་ནས། ཁོང་ཚོའི་ཁ་ནས་སྙན་པོ་ཀ་ཚོད་ཅིག་བཤད་ནས་ཡང། དུས་རྒྱན་དུ་ཁོང་ཚོའི་སེམས་ནང་ལ་བོད་ཅེས་པ་དེ་ས་གཅིག་བྱས་ཡོང་གི་རེད། བོད་ཅེས་པ་དེར་སྐད་ཆ་དང། ལག་པ་འཚང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་པའི་བག་ཆགས་བཞག་ཡོད་སྟབས། སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱའི་བློ་ཁོག་མ་འདང་བ་དེ་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་འཚེ་མེད་ཞེ་བའི་ལས་འགྲུལ་དེའི་ཐོག་ལ་གཙོ་བྱེད་ཕྱོགས་འདི། ངས་བསྟོམས་འདུ་ཡོ་བཏུབས་ཏེ་ཞུས་ན། ནམ་རྒྱན་ཁོང་རང་ཚོས་ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཚོག་སྦྱོག་ཡོས་དེ། ཆེས་ཆུན་ནག ཆེས་གཏུག་རྩྭ། ཆེས་རྟེས་ལུས་ཟེར་བ་བེད་ཕྱོད་བཏང་གི་ཡོད་རེད། ང་ལྟ་ང་ཚོའི་འཚེ་མེད་ཞེ་བའི་ལས་འགྲུལ་འདིའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་གདོང་ལེན་བྱ་རྒྱ་དེ། ཆེས་ཆུན་ནག ཆེས་གཏུག་རྩྭ། ཆེས་རྟེས་ལུས་ཀྱི་གདོང་ལེན་ཞིག་ཆགས་བསྟད་ཡོད་རེད། གང་བྱས་ནས་ཆུན་ནག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ང་ཚོས་ཆུན་ནག་ཅེས་པ་དེ་ཧོད་སྟང་མེད་པའི་ཆུན་པ་ནག་པོ་ཟིར་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཧོད་སྟང་གང་དུ་བཅོས་ཀྱི་རེད། གོད་བཏུད་ནང་བསྟན་ལ་བཅོས་ཀྱི་རེད། གོད་བཏུད་ནང་བསྟན་དེ་ཧོད་སྟང་དང། གོད་བཏུད་ནང་བསྟན་ཀྱི་བདག་པོ་དེ་དག་ཧོད་སྟང་འགྲོ་བྱེད་ཉི་མ་དང། ཟླ་བ། སྐར་མ་བཅས་ལ་ཕྱི་ནང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཕྱི

ནགས་གཡས་དེ་ལྟ་བུའི་འོད་སྣང་སྨོ་བྱེད་ཀྱི་ཉི་མ་སྐར་མ་ཡོངས་རྫོགས་དེ་རྒྱ་ནགས་གཞུང་གཡས་རྡུད་དེ་ཐུན་ནགས་ལ་དཀྱིས་ཏེ་
མེད་པ་བཟོས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ངོ་ཚོལ་དང་། གཞི་མེད་སྟོན་འཇུག་པས་བྱས་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། དེ་འདྲ་བའི་འོད་སྣང་བོད་བརྒྱད་
ནང་བསྟན་དེ་ཙ་མེད་དུ་བཟོ་རྒྱ་དང་། དུག་ལ་བཅོ་མཁན་དགོན་པོ་དེ་དག་གི་འདྲ་པར་འདུ་ཁང་དང་། དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་
བཤད་འཛིན་རྒྱ་ཆེ་བཅད་ནས་ཀྱང་ལ་ནས་ཡོངས་གྲི་ཡོད་པས། ཆེས་ཐུན་ནགས་གྲི་གཙོ་ལེན་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ དེ་
བཞིན་དུ་དེ་འདྲ་བའི་དཔལ་བོ་དེ་ཚོས་སོ་སོའི་ཚེ་སྲོག་དེ་མེར་སྦྱར་བཞིན་པར་ཚེ་སྲོག་འདི་ཤོར་ཐུབ་པའི་འབད་བརྩོན་
ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཀ་རེ་བྱས་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། གལ་སྲིད་ཚེ་ལས་འདས་མ་ཐུབ་ན་སྐུ་ལུས་མེ་ལས་ཤོར་
ན་ཡང་སྨན་བཅོས་བྱ་རྒྱའི་ཚབ་ཏུ་གདུགས་ཐུབ་དང་། མནར་གཅོད། གཉའ་གཅོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་བཀོལ་ཏེ། ཁོང་ཚོ་ལ་མི་
འདོད་བཞིན་དུ་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་བོད་མིས་སྐུལ་མ་བྱས་བྱང་ཞེས་ལབས་ཤོག་ཅེས་གདུགས་ཐུབ་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་བཀོལ་གྱི་ཡོད་རེད།
ད་དུང་དེས་མ་ཟད་ད་ལྟ་བཅོན་ཁང་ནང་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་བོ་དང་དཔལ་མོ་དེ་ཚོར་མི་ཚོས་ལས་འདས་པའི་
སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་བྱས་པར་བརྟེན། དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་ཚོས་བཅོན་ཁང་ལ་སྦྱག་པོ་དེ་ཐྲངས་བསྡད་པའི་སྐབས་དེར།
གལ་སྲིད་གསོད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཞིག་ནང་ལ་བསྒྲེས་པ་ཡིན་ན། ས་སོའི་ཏྲན་ཅན་པ་ཐུག་པ་ནང་བཞིན་གྱི་དགའ་ཚོར་
ཡོང་མ་རེད་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་བ་ལས་ཤེ་བ་དགའ་བའི་གདུགས་ཐུབ་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཤེག་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
རེད། དེར་བཏེན་ཆེས་གདུགས་ཐུབ། དེ་བཞིན་གྱི་ད་ལྟའི་དུས་རབས་དེ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ། སྨྲ་བརྗོད་རང་དབང་
ཚོས་དང་རང་དབང་། དེ་བཞིན་དུ་གོ་ལ་གཅིག་གྱུར། འཛམ་གྲིང་ཡོངས་རྫོགས་འཚམ་མ་ཐུན་དང་། འཛམ་གྲིང་ཡོངས་
རྫོགས་ལ་གནོད་འཚེ་བྱུང་ན། ཞེ་མོལ་ཀྱི་ལམ་ནས་ཐག་ཚོད་བྱ་རྒྱའི་དུས་རབས་དེ་འདྲ་ཞིག་འཁེལ་བསྟད་ཡོད་རེད། དགེ
གནོན་དང་། ཁྲི་དང་། མེ་མདས་འཐབ་རྩོད་བྱ་རྒྱ་རྫོགས་ཚར་བ་རེད། རྒྱ་ནགས་གཡས་གོད་ཀྱི་དཔལ་བོ། དཔལ་མོ། ཐུ
གཡེགས་ཚོའི་ཤུལ་ལུས་ནང་མི་ཚོ་ལ་གা་ཚོད་གདུགས་ཐུབ་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཐག་ཚོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད
རེད། དེ་འདྲ་བའི་ཐག་ཚོད་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཐབས་ལམ་དེ་ཚེས་རྟེས་ལུས་ཆགས་བསྟད་ཡོད་རེད། དེ་བས་ན་བདེན་པའི་ཆེད་དུ
ཐུ་ལུས་བློས་བཏང་གནང་མཁན་དེ་དག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཅམ་མ་བྱས་པར་ཚེས་ཐུན་ནགས་དང་། ཚེས་གདུགས་ཐུབ། ཚེས་རྟེས
ལུས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཤེག་གི་ལ་གདོང་ལེན་བྱས་པར་བློ་ཕམ་དང་། ང་ལ་རང་དབང་མི་འདུག རང་དབང་དགོས་ཞེས་ལས
འགྱལ་སྒྲིལ་ཡོང་དུས། དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་རང་དབང་ཡོངས་རྫོགས་དེ་མེད་པ་བཟོས་ནས། ང་ལྟའི་ཚ་ལ་བོད་མི་ཞིག་ཁྲིམ
མཚོས་ནང་ལ་འགྲོ་རྒྱའི་རང་དབང་མེད་པ། དེ་འདྲ་བའི་གནས་སྟངས་དེ་མེ་འབར་བའི་སྟེང་ལ་ཤེད་གཤེགས་པ་དང་གཅིག
པ་ཚགས་ཡོད་རེད། དེར་བཏེན་འགྲུབ་ཐུན་ནགས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་གཙང་འདྲེན་ཞུ་རྒྱ་དང་། བོད་ལ་རང་དབང་ཡོང་རྒྱའི་ཆེད་དུ་སྐུ
ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བའི་ལས་འགྱལ་འདེར། རྒྱ་ནགས་གི་ཚེས་ཐུན་ནགས ཚེས་གདུགས་ཐུབ། ཚེས་རྟེས་ལུས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས
ལག་བསྟར་བེད་སྤྱོད་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ཐུ་མཐུད་དེ་ཏེ་མང་དུ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་ཁྱང་དུ་འགྲོ་ཡི་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ
ནགས་གཡས་རྒྱལ་ཕྱི་ཕྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ངོ་ཚ་ནས་བསྟད་མི་དགོས་པ་དང་། གཙོ་ལ་བཤད་ནས་བསྟད་མི་དགོས་པར་སྟོབས
ཆེན་རྒྱལ་ཁབས་ཤིག་བྱེད་འགྲོ་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཡང་རྒྱ་ནགས་གི་དབུ་ཁྲིད་གསར་པ་ཚོས་རྒྱ་ནགས་གི་ཟླ་ལམ་མཇོན
འགྱུར་བྱེད་རྒྱའི་ཆེད་དུ་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་འཇམ་གླིང་ཕྱི་ཚོགས་སྟེང་དུ་ལབ་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་ལག་ལེན་དོན
འཕྲོལ་བྱེད་འགྲོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། ལག་པ་དང་པོ་འཛངས་པ་དེ་བོད་ཀྱི་ཙ་དོན་ཐོག་ལ་ཆགས་དགོས་རེད་ཅེས་དེ་ཤུགས
ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཞུ་འགྲོ་བྱུང། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང། ནམ་ཞག་རྒྱུན་དུ་ཐུགས་སྟོང་བྱེད
དགོས་པ་ལ་ང་རང་ཚོའི་དབུ་ཁྲིད་ཚོས་བཀའ་སློབ་གནང་ཞོར་ཡིན་ནའང་རེད། ཕྱོགས་རྒྱུན་ཏུ་ཐུགས་སྟོང་བྱེད

ནང་ལ་རྩོམ་འདྲི་རྒྱུ་དང། རྩོམ་བཏོན་པའི་སྒྲིག་སྒྱུར་རེས་པར་དུ་ཐུགས་སྣང་གནང་དགོས་པ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་འདུག ཁོང་དུ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། རྒྱ་ནག་གི་ལག་ཆ་ཆགས་རྒྱུའི་རྩོམ་དེ་འདྲ་བྱེས་པ་ཡིན་ན། དེས་ང་ཚོ་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱུའི་ཚབ་ཏུ་གཞོད་བསྒྱལ་གྱི་འདུག དེ་རེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་ལ་བོད་ནང་ལ་དེ་འདྲ་བའི་ཐ་བྱད་ཤེག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོའི་རང་དབང་གི་ཆེད་དུ། ང་ཚོའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཔལ་བོ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྐུ་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་གི་ཡོད་རེད། དེ་བས་ན་ང་ཚོའི་འགན་འཛིན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་ཚོ་འདས་པའི་ལོ་གཉིག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་བོད་མིའི་སྲོག་འཛིན་གྱི་ངོས་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་འི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་གསལ་པོ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་རེད། རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་བོ། དཔལ་མོ་ཚོའི་མངོན་འདོད་གསལ་པོ་བཟོ་རྒྱུ་དང། རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཡང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ལས་འགྲུལ་ཤུགས་ཆེན་མང་པོ་སྤེལ་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་དེ་སྤེལ་དགོས་པ་དང་མ་མི་ཁྱིད་པའི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་གི་ས་གོང་ལ་ལྟ་རགས། རྒྱལ་སྤྱི་འི་སྤྱི་ཚོགས་དང། རྒྱལ་སྤྱི་འི་ཚོགས་སྟེ་དེ་དག་གིས་ཡུལ་ཁྱིམས་དང་བསྟུན་ནས། ང་ཚོ་ཡང་དེ་དང་ལྷན་དུ་བསྟེན་ཐུབ་པ་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ང་ཚོ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་སྟེ་ཁག་དེ་དག་ཡིན་ནའང། སོ་སོས་སྐེར་སྤྱོད་མ་བྱས་པར་ང་ཚོར་གཞུང་གིས་གནང་བསྟད་པའི་ལས་འགྲུལ་དེ་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་དོ་སྣང་ཡོང་རྒྱུ་དང། དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོང་རྒྱ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་མར་མེ་ཁྱིམ་སྐོར་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། སྐད་འགོད་ཁྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་འདྲ་གང་གནང་དགོས་ནས་ཀུན་ཞུས་ལྟེན་ཁྱིད་ཚོའི་ངོས་ནས་གནང་དགོས་ཤིང། མདོར་བསྡུས་ན་གཞུང་དང། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་སྟེ་ཁག་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་དེ་ལ་ཆ་ཤས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱངས་ཐུབ་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་བའི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པས་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་ང་ཚོས་ལམ་སྟོན་གནང་ཚོགས་ཀྱི་རེད། ཁོང་རྣམ་པའི་འགྲོ་གྲོན་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་འཐད་ཀྱི་འདུག་ན། དེ་ང་ཚོས་གཞུང་ལ་ཞུ་ཚུགས་གི་རེད། ཞུ་ས་གཞུང་རེད། དེ་གནང་ན་ཡང་ངའི་ངོས་ནས་མ་འགྲིག་པ་མཐོང་གི་མེད། དེར་བརྟེན་ས་མཚམས་འདྲ་པོ་འབྲེད་དགོས་པ་གནང་འགག་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་པ་ཚོར་ཀྱི་འདུག་ལ། འཚོར་བ་འདིའི་ཐོག་ནས་ངས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞུ་བསྟད་ཀྱི་ཡོད། གཙོ་ཆེས་ཤོས་རྣམ་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་རེད། ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་གིས་གཞིས་ལུས་དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་ཚོའི་མངོན་འདོད་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ལན་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོ་ཡིན་ན་ཡང་གཞིས་ལུས་དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་ཚོའི་མངོན་འདོད་ཤེས་དགོས་པ་དང་མི་གྲོད་པའི་གནད་འགག་རེད། གཞིས་ལུས་དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་ཚོའི་གཅིག་བྱུར་གྱི་གསུང་དེ། སྒོག་དེ་ཐྲོས་བཏང་བའི་ཉེན་མོ་དང་པོ་དེ་རང་སྐད་བཏུབ་རྒྱུ་ཨ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་གཏན་འཇེན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ལ་གང་གསལ་པོ་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཞིས་ལུས་སྟན་ཆ་ཚོའི་སྟིང་གི་ཆོར་བུ། ཉིན་མོ་བསྐོམ་རྒྱུ་དང། མཚན་མོར་ཆེ་ལམ་དུལང་ཆེ་རྒྱ་དེ་ཨ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཡིན་པ་དང། དེའི་བཀའ་དགོངས་དེ་ཕ་རོལ་པོའི་ཚེ་སྲོག་ཡིན་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ང་ལྟའི་ཨ་རྒྱལ་མཚོག་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་འདི། ཁ་སང་གསུམ་བཅུའི་དུས་བྱན་གྱི་ཉིན་མོར་ཕྱིར་སྐྱོང་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ཨ་རྒྱལ་མཚོག་ན་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ལྟ་བུའི་མཛད་འཕྲིན་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ང་ཚོས་འདས་པའི་བོད་ཕྱིར་པ་ཆགས་པ་ནས་དེ་རིང་གི་བར་དུ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ལ་དེ་ལས་ལྟག་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཞིག་བྱང་མེད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞིག་ང་རང་ཚོའི་མགོན་དུ་ཕེབས་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོར་བུ་ཞིག་སོ་སོར་ཡོད་དུས། ཆོར་ཉམས་ཚོད་པ་བྱས་ཏེ་ཁོང་གི་

བཀའ་དགོངས་དང། དེ་བཞིན་ངར་ཚོའི་གོས་ཆོད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ནང་བཞིན་ཚང་མས་རྟོག་རྩལ་གཅིག་བསྟེལ་གནང་དགོས། རྟོག་རྩལ་ཆེག་སྟེལ་ཞེས་པ་དེ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་བཟོ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར། ལས་འགྱུལ་གང་སྟེལ་བ་དེ་ཁྱེས་པ་རྟོག་རྩལ་ལ་བསྟེལ་ནས་སྤར་དང་མི་འདྲ་བའི་རྩ་དོན་ཐོག་ལ་ཤུགས་ཤེག་རྒྱག་དགོས་རྒྱུ་དང། ངས་དེ་རིང་ཅིག་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། སྤོན་མའི་གོས་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲབས་སྲུའང་གཞུང་ཞེས་པ་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་འཕྲིལ་ནས་བསྡད་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ང་རང་གི་ཁ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་ནས་ཁྱེས་པ་མ་གཏོགས་ཁ་རྒྱགས་པ་བཤད་པ་གང་ཡང་མིན། རྒྱ་མཚོ་ནང་བཞིན་འཕྲིལ་ནས་བསྡད་དགོས་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་མཚོ་འཕྲིལ་ནས་བསྡད་ཡོད་ཀྱང། རྒྱ་མཚོས་ལས་ཀ་མ་བྱས་པར་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཆུ་ཕན་བཞིན་དུ་བཞུར་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ཆུ་ཕན་བཞིན་བཞུར་གྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་མིག་གིས་མཐོང་ས་ལ་སྣང་འགོད་འདུ་མང་པོ་བརྒྱབས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཆུ་ཕན་འགྲོ་དགོས་པ་ལས་ཀ་རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་སྟབས་གཞུང་ཞེས་པ་དེ་འཕྲིལ་གོ་ཆོད་པ་ཞིག་དང། འཕྲིལ་སྟངས་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཞུ་འདོད་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་གྲེང་སྟོང་འདིའི་ཐོག་ནས་ཚང་མས་རྟོག་རྩལ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡི་མེད་ལ། རྟོག་རྩལ་གཅིག་ལ་བསྟེལ་ཏེ་གཞིས་ལྡན་རྒྱ་ལྟར་ཁོ་ཚོས་ང་ཚོའི་ཆེད་དུ་སྐུ་ལྡན་མེད་སྲེག་བཏང་བཞག་པ་ཐུགས་མ་བཙམ་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་གནང་དགོས་པ་དེ་ཚང་མའི་ཐུགས་ལ་འཇགས་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀན་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀན་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཀཱུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་གོས་ཆོད་གོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པའི་ཐོག་ལ་བཀོ་བྱེད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པས། དེ་རིང་གི་ང་ཚོའི་གོས་ཆོགས་འདིའི་གྲེང་བྱ་ནི་བོད་ནང་གི་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་རྣམས་དང། བོད་མི་ས་ཡ་ལྟག་ཅིག་རྒྱ་མིའི་བཅན་གཙོན་དམར་བསད་བཏང་བ་དང། དེ་བཞིན་དུ་དུང་རྒྱ་མིའི་བཅོན་ཁང་ནང་དུ་མནར་གཅོད་ཐོར་བཞིན་པ་དེ་དག་ཚང་མར། སོ་སོའི་ངོས་ནས་སྟེང་ཁོང་རྣམ་པའི་གཏེར་ནས་གུས་བཙི་དང་སྦྱགས་ནས་ཁོང་རྣམ་པའི་བློས་བཏང་འདིའི་ཐོག་ལ་གཏམ་བཤད་ཀྱི་གོ་སྒྲིགས་རགས་པ་དེ་ཚོགས་བསོད་ནམས་བསགས་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་སྤོན་དུ་བཏང་ནས་ངས་དོན་ཚན་བདུན་ཞིག་མཆོགས་པོར་ཞུ་ཡིན། དང་པོ་ནི། ང་ཚོའི་གོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་བསྒྲར་ཞིབ་སྒོར་དེ་རེད། ལྷ་བཅུ་ང་དགུ་ལོར་བཅན་བྱོལ་པོད་གཞུང་དབུ་བཙུན་པ་དང། ད་ལྟ་ང་ཚོས་དེ་ལ་པོད་མིའི་སྟྲིག་འཛིགས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། གཉིས་པ་ནི་ཁོ་པོ་མིན་པར། གཙོ་པོ་དེ་པོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མེལ་མཁན་གྱི་སྟྲིག་འཛིགས་ཤེག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བཙུན་འདས་པའི་ལོ་ལྷ་བཅུ་ལྟག་ཅིག་གི་ནང་དུ་ང་ཚོས་ཕྱག་ལས་ཀ་རེ་གནང་ཡོད་པ། བཀའ་ཤག་རྟེང་པ་དང་གསར་པ་ཁྱད་པར་མེད་པར་ལས་དོན་ཆུ་མ་ཐུང་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། འདི་དག་གི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་ང་ལྟ་ང་ཚོས་བོད་ནང་ལ་ལས་འགྱུལ་ཅི་ཞིག་སྟེལ་ཀྱི་ཡོད་མིན་དང། དེ་ནི་ནན་ཏིང་དས་ཁྱེས་པ་ཡིན། བོད་ནང་གི་ལས་འགྱུལ་དེ་ལོ་ནས་ལོ་དང་ཟླ་བ་ནས་ཟླ་བ་ཆེ་རུ་

འགྲོ་བཞིན་འདུག་པས། ང་ཚོའི་ལས་འགྱལ་འདི་ལ་ཡང་བསྐྱར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་སམ། གལ་པར་འགྲོ་དགོས་སམ། གང་ལ་སྟེབས་པ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འཛིན་སྐྱོང་བཀའཁག་དང་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་གང་ཡིན་ནའང་གོང་མཿའི་དཀའངལ་སེལ་རྒྱུ་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དཀའངལ་ཡིན་པས། དེ་མ་སེལ་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་སྒྲིག་འཇུག་ས་ཚོད་ཆགས་ཚུད་པོ་ཆགས་རྩང་མ་ཆགས་རྩང་གོང་ནང་གི་གོང་མཿའི་རེ་བ་འགྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། རེ་བ་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་ཅ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད།

གཉིས་པ་དེ། ངས་ཞུ་རྒྱུ་མང་ཆེ་བ་གོང་ནང་གི་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་གོ་དཔལ་མོ་ཚོས་བློས་གཏོང་དང་རྒྱ་མཿའི་སྲིད་རྒྱས་ཀྱི་སྒང་ལ་མང་པོ་ཞུ་རྒྱ་མིན། ཚང་མས་གསུངས་པ་དང་ཡིག་ཆའི་ནང་དུའང་གསལ་པོ་ཡོད་པས་དགོངས་པར་མངའ་གསལ་རེད། ང་ཚོས་གཅེ་བྱེད་དགོས་པ་དང་གཅེ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། གཅེ་བྱས་ཡོད་ཟེར་ནས་ངས་ཞུ་རྒྱ་འདི་དག་བཀའ་ཁག་དང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་མཿབར་བ་དེ་འདྲ་ཡིན་སྲིད་ཀྱི་མ་རེད་ལ། དེ་དག་བྱས་ཡོད་བས་མ་ན་ཡང་བསྐྱར་ཞིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ། གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་དང་དམ་པའི་ཚོས་ལ་བརྒྱ་ཚར་ཞེས་པ་བཞིན། ངས་དོན་ཚན་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུས་ན་བསམ་བྱུང། དང་པོ་ནི་ང་ཚོས་ཞུ་གཏུགས་གི་ལས་རིམ་ཞིག་གསུངས་པ་རེད། ང་ཚོས་ཞུ་གཏུགས་གི་ལས་འགྱལ་ཞིག་བཙུམས་པ་ལ་ངེས་པར་དུ་ཞ་རི་དང་ཡོ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པར། ཆུང་ས་ནས་ལྟ་རྒྱ་དེ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དཔེར་ན། རྒྱ་གར་ནང་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་རྒྱ་གར་གྱི་གྲོང་གསེབ་ནང་ལ་གྲོང་སྡེ་ལྟན་ཚོགས་ Gram Panchayat དེ་ཚོའི་ནང་དུ་ང་ཚོས་གལ་འདུ་བྱེད་ནས་བསྡུལ་ཐུབ་བམ། གྲོང་གསེབ་ནང་དུ་ཁོ་རང་ཚོ་ Gram Sabha ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་དུས་ང་ཚོའི་ས་གནས་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་མི་ཕྱིན་ནས། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་མི་དེ་ཚོར་གོང་པའི་གནས་ཚུལ་ག་རེ་བཤད་རྒྱ་ཡིན་པ། དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་གོ་སྐབས་མ་ཐུལ་བ་ཡིན་ན། ཆེན་པོ་གཅིག་པོར་བལྟས་ན་ཆེན་པོར་མ་བསྟོན་ཆུང་ཆུང་ཡང་མ་ཐོབ་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། ཆེན་པོ་མཐོང་བ་བཞིན་ཆུང་ཆུང་ལའང་དེ་བཞིན་ལྟ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག དེ་མ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་ཁ་རྒྱ་ཡོ་རབ་གྲོས་ཚོགས་གཅིག་པོ་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་ཅང་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད་པས། ང་ཚོས་ཆུང་ས་ནས་གོམ་པ་སྟོ་དགོས་པ་རེད། གཉིས་པ། ལོ་རྒྱས་མར་རྒྱ་གར་གྱི་འོས་བསྡུ་སྐྱེས་རྒྱ་རེད། འོས་བསྡུ་ཆེན་མོ་དེ་ཕལ་ཆེར་ལོ་འདིའི་ལོ་མཇུག་ནས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་གা་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ནམ། རྒྱ་གར་ནང་དུ་གཞུང་འཛིན་ཚོགས་པ་དང་གཞན་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་སོགས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་ནང་དུ་བོད་པའི་སྐོར་ལ་ཤེས་མཁན་དང་མི་ཤེས་མཁན་མང་པོ་ཡོད་ནའང་དེ་གང་ཡང་མ་རེད། ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་སོགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་དེ་དག་གི་ཁ་ནས་བོད་དོན་གྱི་སྐོར་ཟུར་ཅམ་ཐོན་པ་ཡིན་ན། སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱའི་སྤོབས་པ་ཆे་རུ་འགྲོ་བ་དང་ནུས་པ་ཆे་རུ་འགྲོ་ཡི་རེད། བྱས་ཙང་དང་ལྟ་ནས་ང་ཚོས་བྱ་སྒྲིག་བྱེད་ནས་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་རྗེ་ལྟར་འཛེལ་བ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་མིན་དང་། རྒྱ་གར་ལ་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་གལ་ཆེད་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྲིད་རྒྱས་བསྒྲགས་གཏམ་ནང་དུ་གོང་པའི་གནད་དོན་རྗེ་ལྟར་འཇུག་གི་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་ང་ཚོས་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པའི་དབུ་ཁྲིད་གཅིག་པོ་མ་ཡིན་པར། མི་མང་དང་གྲོང་སྡེ་ལྟན་ཚོགས་ནས་བཟུང་སྟེ་སྲིད་རྒྱས་ནང་དུ་སློས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ལས་ཀའི་ནུས་པ་ཕྱུགས་ཆे་རུ་འགྲོ་རྒྱ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནས་རྒྱ་གར་ནང་དང་རྒྱལ་སྤྱི་འོག་གང་ཡིན་ནའང་སྲིད་རྒྱས་ཤམས་ཞིབ་བྱེད་མཁན་དང་སྲིད་རྒྱས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན། གཞུང་འཛིན་དང་གཞུང་འཛིན་མ་

ཡིན་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་གི་ཡོད་ཤག་རེད། ད་དུང་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱུ་མང་པོ་ལྷག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་ལ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཇལ་རྒྱུ་དང་། གློག་འཕྲིན་བཏང་འདུག ཡི་གེ་བཏང་འདུག དཔེ་མཚོན་ཞིག་ལ་ང་ཚོའི་གྲོགས་པོ་རྙིང་པ་ཞིག་རེད། སྔོན་མ་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཞིག་དང་དེང་སང་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་འབྲེལ་བ་དེ་ཙམ་མེད་ན་ཡང་། ཁོ་རང་ Mumbai ནས་དེབ་ Freedom First ཞེས་པ་ཞིག་འདོན་ཡོད་པ་དང་། རྟག་པར་བོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ ཐུང་ཐུང་དེའི་ཐོག་ལ་བྲིས་ནས་བོད་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ང་ལ་ཡང་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་བས་ང་ཚོར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཚོར་རྒྱུན་དུ་བོད་པའི་གནས་ཚུལ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་སྲིད་ཇུས་ཉམས་ཞིབ་དང་སྲིད་ཇུས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ནས་གཏོང་དགོས་པ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་བཞིན་མ་འོངས་པར་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མའི་འགོ་ཁྲིད་ནི་ད་ལྟའི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོ་ཡིན་པས། གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་མ་དང་མཐོ་རིམ་སློབ་མ་དག་ལ་ང་ཚོས་ག་ཚོད་ཙམ་ཞིག་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དག་ང་ཚོས་གོམ་པ་སྤོ་དགོས། ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་དང་སྲིད་ཇུས་ཉམས་ཞིབ་པ། སློབ་ཕྲུག་དང་གཞི་རིམ་མི་མང་དེ་དག་ཚང་མ། ཨ་རི་དང་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའི་གལ་ཆེན་པོ་བརྩི་དགོས་པ་ལ་འདི་དག་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཞུས་ནས་དོན་ཚན་དང་པོ་འདི་ནས་མཚམས་འཛོག་གི་ཡིན།

གསུམ་པ་ནི། བོད་པའི་སྐད་ལ་གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་ལངས་ཕྱོགས་སྟོན་པ་ཙམ་གྱི་གྲོས་ཚོད་ཡང་ཡོད་རེད། ཁ་ཤས་ཤིག་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུའི་གྲོས་ཚོད་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་སྐྱུལ་ལྟག་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་སམ། དཔེར་ན། ཨ་རི་གྲོས་ཚོགས་དང་ཡོ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་གང་ཡིན་ཡང་གྲོས་ཚོད་བཞག་པའི་ཉིན་མོ་ནས་བཟུང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་གཏོན་ནས་ཁྲབ་བསྒྲགས་བྱེད་པ། ཡར་ལེན་མི་དགོས་པར་གྲོས་ཚོད་དེའི་ནང་དོན་གྲུབ་རྒྱུར་སྐྱུལ་མ་བྱེད་དགོས་པ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་སྐྱུལ་མ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རང་ང་ཚོ་ཧྲེས་ལུས་འཐེབ་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་འདུག ངེས་པར་དུ་གྲོས་ཚོད་དེ་དག་ཡིག་ཐོག་ནས་དོན་ཐོག་ལ་ཆགས་ཐུབ་པ་དང་། དེ་ང་ཚོའི་ལངས་ཕྱོགས་ཡིན་པ་ཞིག་གསལ་པོར་སྟོན་རྒྱུ་དེའི་སྐད་ལ་ང་ཚོས་ཤུགས་བརྩོན་བྱས་ནས་སྐྱུལ་ལྟག་བྱེད་དགོས་པ་དེ་རེད།

བཞི་པ་དེ། རྒྱ་ནག་གི་འོག་ན་གདུག་རྩུབ་སྤྱོད་བཞིན་པའི་བོད་པ་དང་ཡུ་གུར། ནང་སོག ཧྥ་ལོན་གོང་། ཕྱི་སྡོད་རྒྱ་མི། རྒྱ་ནག་གི་མི་དམངས་དཀྲུས་མ་དེ་དག་ལ་འབྲེལ་བ་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ༧སྐྱབས་མགོན་གྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཡིད་ཆེས་སྲབ་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། རྒྱ་ནག་གི་གཉའ་གནོན་སྤྱོད་བཞིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ང་ཚོས་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱུ་དང་ག་འདྲ་བྱེད་ནས་མཐུན་སྒྲིལ་བྱེད་པའི་ལས་འགུལ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། མཐུན་སྒྲིལ་ཡོང་མིན་གཉིས་ཀ་ཡོང་སྲིད་ནའང་། ང་ཚོ་མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་གཅིག་སྒྲིལ་ཐོག་ནས་དགྲ་བོ་རྒྱ་ནག་གཅིག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ང་ཚོས་ཁ་གཏད་གང་འདྲ་གཙོག་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲའི་སྟེང་དུ་ཉུས་པ་མཉམ་སྦྱངས་བྱེད་རྒྱུ་མེད་དམ་སྙམ།

ལྔ་པ་དེ། རྒྱ་ནག་དང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་ཤས་ཡོད་རེད། དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་གི་ཕྱོགས་གཏོགས་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་མི་འཛོག་པར། ཇི་ལྟར་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་ཚུར་འགུག་ཐབས་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། ཨ་ཧྥྲི་རི་ཀའི་ནང་དུ་འབྲེལ་བ་བ་གཙོད་ཡོད་རེད། ཨེ་ཤི་ཡའི་ལུང་པའི་ནང་དུ་ཡང་འབྲེལ་བ་བ་གཙོད་ཡོད་རེད། ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དུ་འབྲེལ་བ་བ་གཙོད་ཡོད་རེད། དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་ཉུས་པ་སྤྱངས་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། སྔོན་མ་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིའི་མཚན་བཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་སོང་། ཨེ་ཤི་ཡའི་ནང་དུ་ང་ཚོས་གང་འདྲ་ཞིག་ཉུས་པ

སྒྲུབ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་ང་ཚོས་ཤུགས་རྒྱབ་ནས་གནས་ཚུལ་ངོ་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུ་དང། འགོད་སྒྲུལ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཅ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་གཅིག་དེ་ཡིན། དེ་ནས། ངས་མཉམ་སྦྱོལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀཱམ་མ་ཟད། རྒྱལ་སྤྱི་འཚོགས་འདུ་གང་ཡིན་ནའང། རྒྱལ་ཁབ་གང་དུ་ཡིན་ནའང། ན་ཞིང་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཕེབས་པ་རེད། ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་གོང་མེ་ཚོས་མཇལ་གྱི་ཡོད་རེད་ཅ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། རྒྱབ་སྐྱོར་ཡང་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་དགེ་ཡག་པོ་རེད། ཞོར་ལ་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་འདའི་ནང་དུ་རྒྱ་ནགས་སྐོར་ལ་ཉན་ཞིབ་དེ་འདྲ་ཚོགས་ནས། དེར་རྒྱ་ནགས་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུ་དང། དེ་འདའི་ཉན་ཞིབ་འཛུགས་པའི་ཐབས་ལམ་དེ་འདྲ་འཛུགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དོ་སྣང་ཆེ་བ་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་རྒྱབ་རྒྱུ་མེད་དམ་སྙམ། དེང་སང་ང་ཚོས་ལས་འགྱལ་སྦྱོལ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དེ། ལས་འགྱལ་སྦྱོལ་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་འདི་འདའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནགས་ལ་ཉན་ཞིབ་ཚོགས་པ་དང། དེ་ཚོ་ཚང་མ་རེས་པར་དུ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་འབའ་ཞིག་མིན་པར། གོ་སྐབས་གང་སར་དེ་འདྲ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཞོར་ལ་ང་ཚོས་གོ་སྐབས་བཅལ་ནས་ལས་འགྱལ་སྦྱོལ་རྒྱ་དེ་ཅ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག

དེ་ནས་དྲུག་པ། སྐབས་རེར་མཉམ་སྦྱོལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད། ཡུ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་སོགས་ལྷང་པའི་ནང་དུ། ཁོ་རང་ཚོའི་ལང་ཐོགས་ཡག་པོ་ཡོད་པ། དཔེར་ན་འགྲོ་བ་མི་འི་ཐོབ་ཐང། རྒྱལ་སྤྱི་ཁོར་ཡུག་དེ་འདའི་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚོད་སྟེང་རྟེ་བོ་འདྲ་མིན་དེ་འདྲ་བཞག་གི་ཡོད་རེད། དེ་འདའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་སྤྱི་ཁོར་ཡུག་གི་སྐང་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ན་གོང་རང་བཞིན་གྱིས་ཚུད་ཀྱི་རེད། རྒྱལ་སྤྱི་ཆུའི་དཀའ་ངལ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཞག་ན་ཡང། ང་ཚོ་གོང་རང་བཞིན་གྱི་ཚུད་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་རྒྱབ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། རེས་པར་དུ་གོང་པའི་ཁོར་ཡུག་ཞེས་མིང་སྟོན་དགོས་པའི་རེས་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་ཚོས་གྲོས་ཚོད་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་ལམ་ཁ་འཚོལ་རྒྱུ་ཡོད་པས། འདི་འདའི་སྐང་ནས་ཡང་ལམ་ཁ་འཚོལ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ངའི་དོན་ཚན་དང་པོ་དེ་ཞུ་གཏུག་བྱ་རྒྱུ། གཉིས་པ་དེ་གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་དེ་དག་ལ་བསྒར་ཞིབ་བྱེད་ནས་མཇུག་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་དང། གསུམ་པ་དེ་ལ་རྒྱ་མིའི་དཀའ་ངལ་འོག་ནས་ཕྱིང་བཞིན་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་དེ་དག་གཅིག་སྟོལ་བྱེད་ཀྱི་ལས་འགྱལ་སྦྱོལ་བ། བཞི་པ་ནི། རྒྱ་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་མཉམ་དུ་འབྲེལ་ལམ་བྱེད་ནས་འགོད་སྒྲུལ་བྱེད་རྒྱུ་དང། ལྷ་པ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་འཛིན་ལ་བོད་པའི་གནད་དོན་འགྲེལ་བཤད་གནང་རྒྱུ། མཐའ་མ་དོན་ཚན་དྲུག་པ་དེ་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་འཛིན་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སྟེང་ལ་གྲོས་ཚོད་བཞག་ཡོད་པ་འདི་དག་བརྒྱུ། བོད་ཀྱི་དཀའ་ཆྱོག་སེལ་བའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཆེད་མི་ཡོང་ངམ་སྙམ་པ་བཅས་ཡིན། ངའི་ཞུ་མཚམས་འདིར་འཇོག་གི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཟློག་རྒྱ་བསྟན་པ་ལཱཡཱ།

སྤྱི་འཐུས་ཟློག་རྒྱ་བསྟན་པ་ལཱཡཱ་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་སྲིག་བྱེད་མཁན་གྱི་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་བོ་དཔལ་ཟོ་ཚོར་དྲན་གསོ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས། དེ་རིང་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིང་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཛིན་འདིའི་ལས་

ཚན་ཚང་མར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། མང་པོ་ཞིག་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དོན་ཚན་ཁ་ཤས་ཤིག་མདོར་བསྡུས་འདྲ་བོ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གཅིག་གི་ནང་དུ་དར་རེས་ཇ་ཏྲག་ཤོས་དེ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་དོན་ཚན་འདི་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེས་ན་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་མི་སྣེར་གྱི་ཐོག་ནས། དེའི་སྟེང་དུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྟངས་དང་། དབྱད་པ་བྱེད་སྟངས། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱི་དང་། པོད་ནང་། བཅན་བྱོལ་ནང་འདི་དག་ནས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྟངས་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཚགས་ཡོང་གི་འདུག ཆོས་ཕྱོགས་དང་མཐུན་མིན། དེ་བཞིན་ཀུས་པ་ཐོན་གྱི་ཡོད་མེད། གྲུབ་འབྲས་ཡོད་མིན། དེ་འདྲའི་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་སྟོད་ཀྱི་འདུག ངས་དེའི་སྟེང་ལ་ཐུགས་སྟང་གཞིན་སྐྱལ་འདྲ་པོ་ཞིག་གི་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེ་ན། ང་རང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ཚོ་ས་གནས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ས་གནས་ཁག་མང་པོའི་སྐུ་མཚོན་དང་། གཏམ་བཤད་དུ་གང་ལ་གང་འཚམ་པེའུས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་གསུང་བཤད་ཆ་ཤས་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་རེད། འདི་འདྲའི་ཐོག་ནས་གཞུང་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཚང་མས་འདི་འདྲའི་སྟེང་ནས་ལངས་ཕྱོགས་དང་། ལྟ་ཚུལ་གང་འདྲ་འཛིན་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོར་ཐུན་མོང་གི་སྒྲོམ་གཞིའི་གཞི་ཆ་འདྲ་པོ་གཅིག་ལ་བཞག་ནས། འགྲེལ་བཤད་ཕྱོགས་མཐུན་པ་ཞིག་རྒྱུག་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་སྟམ་པ་དེ་དོན་ཚན་དང་པོ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ། ཆུ་བའི་ ༢༠༡༣ ལོ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲེད་ཀྱི་ལོ་ཡིན་པ་ང་ཚོས་གསལ་བསྒྲགས་གནང་ཡོད་རེད། དེས་ན་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་མང་པོ་ཞིག་སྒུ་མཐུད་གནང་གི་རེད་ལ། གནང་དགོས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་འདས་ཟིན་པའི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་བཀའ་ཤག་དང་། ཕྱི་འཐུས། ཕྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། སོ་སོས་མཐོང་སྣང་ལ་ལས་ཀ་ཡག་པོ་བྱས་སོང་སྟམ་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་དང་། བསྡགས་བརྗོད་ཡོད། ཆུ་བའི་ཡག་པོ་བྱས་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཞུ་མ་བདེ་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མང་པོ་ཞིག་གིས་ཡག་པོ་བྱས་སོང་ལབ་ན་སྟེ་ལ་ལད་འཕྲལ་ཀྱི་ཡོད་སྟོད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཅོད་སྟོད་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་མི་མང་གི་ནང་དུ་ཡང་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྟངས་དེ་ཡོང་གི་འདུག ཉེ་སྟོན་མི་ཆུན་པ་ཞིག་ངའི་འགྱམ་ལ་སྟེགས་སོང་། ཁྱེད་རང་ཚོས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་བྱུང་། གཅེ་བྱས་སོང་ཏྲེས་པ་ཡིན། མི་མང་གིས་བཀའ་ཤག་དང་ཕྱི་འཐུས་གཉིས་ཀ་ཁ་མཐུན་ཀྱི་འདུག དེ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་སྐད་ཆ་འདེའི་རིགས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཧོན་ཀྱང་བཟང་པོ་ལ་ངོ་སོ་བསྟོད་དགོས་པ་དང་། མ་འགྲིག་པ་ལ་མ་འགྲིག་པ་ཅེས་བཤད་དགོས་པ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་རེད་མ་གཏོགས། ཐོས་ཚོགས་ཟེར་དུས་འཛིན་སྐྱོང་ལ་ཁ་གཏད་འདུ་བོ་གཅོག་མཁན་དེ་འདར་བཤུས་པ་ཡིན་ན་ངོས་འཛིན་འགྲིག་གི་མི་འདུག འགྲིག་མིན་གཉིས་ལ་ཅི་ཞིག་བཤུས་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཡག་པོ་གནང་ཡོད་རེད། ཆུ་མཐུད་ནས་གནང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། གནང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གོང་དུ་མང་པོ་ཞིག་གི་ལངས་ཕྱོགས་དེ་ཚོ་འགྲེལ་བཤད་བཏུབ་ཚར་བའི་རྗེས་ལ། ངས་དེའི་སྐོར་ལ་དམིགས་བསལ་ཞུ་མི་དགོས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ལ་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གནང་བ་གཅིག་ཕུ་མ་ཡིན་པར། ཐོས་ཚོད་ཨང་ ༥ བའི་ནང་དུ་གསལ་བ་ལྟར། Kolkata ནས་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་བོ་དོན་གྱིན་ཕུན་ཚོགས་ཆུ་ལ་མཆོངས་ནས། ངོ་ཆོལ་བྱས་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་བོད་དུ་ཡང། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་མདོ་སྨད་ཀླུ་ཆུ་ཤིས་ཚང་སྟེ་པ་ནས། རང་ལོ་ ༡᤻ ཅན་པ་འཇིགས་བྱེད་སྒྲུབས་ཟེར་བ་ཞིག་གི་ས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གཏོང་གི་ཡིན་ཞེས་ཁོ་རང་གི་སྟེང་ལ་ས་སྐྱེམ་ཆ་ཚང་ཟླུགས་ནས་ཁ་ཆེམས་བཞག མེ་ཆ་ཞིག་ཐོགས་པའི་སྐབས་རྒྱུན་གཞན་ཞིག་གིས་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་ཉེ་སྟོན་རྒྱ་མིས་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་

པའི་སྒྲབས་སུ་གཙོས་གྲོང་ཁྱེར་ནས་འཇིགས་མེད་ཚེ་བརྟན་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་ཁོ་རང་ཉིད་ལ་གྲྭ་བཏྲྭབ་ནས། མཐར་རྒྱ་ནག་གིས་ཁོ་རང་གིས་ཚང་འཐུང་ནས་ར་བཟེ་ནས་རང་ཤི་བཏྲྭབ་པ་རེད་ཅེས་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་མེར་བསྲེག་གཅིག་བྱ་མ་ཡིན་པར། མི་མང་གི་ནང་དུ་སོ་སོ་བློས་གཏོང་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡང་ང་ཚོས་ལངས་ཐོག་གི་རེ་འཛིན་དགོས་ཀྱི་འདུག གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་སྨོ་ནས་གཅེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་ཚོའང་མར་བྱེད་དགོས་པ་གནད་ལག་འདྲ་བོ་ཞིག་མཐོང་ཡོང་གི་འདུག དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ། ང་ལྟའི་དེ་རང་གི་ཡིག་ཚ་ཡང་ ༧ པའི་ནང་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག དེ་ལ་བསམ་ཚུལ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་ངེས་པར་དུ་བསམ་འཆར་དགོས་ཟེར་གྱི་མེད་ཞུ་བ་ཡིན་ན། ཤོག་ངོས་གཉིས་པའི་འགོ་ནས་མར་ཕྱིས་པའི་ཡིག་ཕྲེང་གཉིས་པའི་ནང་དུ་"དེ་བཞིན་འདས་པའི་ནང་དུ་མདོ་སྨྲང་རེབ་གོང་གི་སྨོ་བ་ལྟུག་ཚོས"ཟེར་ནས་ལབ་འདུག ངེ་ལ་མདོ་སྨྲང་རེབ་གོང་དང་ཆབ་ཆའི་སྨོ་བ་ལྟུག་ཚོས་ཞེས་བྱིས་ན་གང་འདྲ་འདུག་ཞུ་རྒྱ་དེ་ཡིན། དེ་བཤད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་རེབ་གོང་ནས་སྨོ་བ་མ་ཡར་ལངས་བྱས་པ་རེད། ཆབ་ཆ་ནས་སྨོ་བ་མ་ཡར་ལངས་བྱས་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལོའི་བླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༨ གི་ཉིན་ལ་ཆབ་ཆ་ནས་སྨོ་བ་ལྟུག་གིས་ངོ་ཚོ་ལ་རྒྱབ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ ༢༠༢༣ བླ་ ༣ ཚེས་ ༨ གི་ཉིན་མོ་འབབ་རྩོང་ནས་སྨོ་བ་ལྟུག་གིས་ངོ་ཚོ་ལ་རྒྱབ་ཡོད། དེ་ནས་ ༢༠༢༢ བླ་ ༣ ཚེས་ ༡᳚ ཀྱི་ཉིན་མཚོ་སྟོན་མི་རིགས་དགེ་ཐོན་སྨོ་བ་གླགས་ངོ་ཚོ་ལ་རྒྱབ་ཡོད་པ་དང་། དེར་བཏེན་ང་ཚོས་འདི་ནས་སྐད་ཆ་དང་བློ་རྒྱ་སོགས་བཏུད་ནས་ཉིན་རེ་བྱང་རྒྱུ་ནི་ཏེ་ཚོ་བོད་ནང་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཕྱོགས་གཞན་པ་ཞིག་ནས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་ནས་སོགས་སྒྲས་བསྡུས་པ་ཡིན་ན། གཞན་འགྲེལ་བར་ཤད་རྒྱབ་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་གི་ནང་ལ་མ་འདུས་པ་འདྲ་བོ་དང་། དེ་བཞིན་ཆབ་ཆའི་སྨོ་བ་ལྟུག་བཏུད་འཇོན་བཟུང་བྱས་ནས་ད་ལྟ་བཙོན་འཛིན་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་ཡོད་པ་དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དེའི་ནང་ལ་བཅུག་ན་གནད་འགག་མེད་ཞེས་ནས་བསམ་ཚུལ་ཅམ་ཡིན། དེ་ནས་གོང་དུ་བཀྲར་འོས་ལྟག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། རང་དབང་དང་རང་བཙན་གཉིས་གཅིག་པ་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་སོང། ཇ་བའི་དབྱིན་ཇི་སྒང་གི་ freedom གྱི་ནང་དོན་དེ་གང་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་ངས་མི་ཤེས། བོད་ཡིག་རང་གི་ངོ་གཙོང་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། རང་དབང་རང་བཙན་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཐུན་ཙམ་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་ཡིན། རང་བཙན་ཡིན་ན་རང་དབང་ཡིན་པའི་ཁྱབ། རང་དབང་ཡིན་ན་རང་བཙན་ཡིན་པའི་ཁྱབ་པ་མི་འདུག དེ་ལ་ཐུ་གསུམ་འདྲ་ཞིག་བཞག་ན་ཆོག་གི་འདུག ཨང་པོ་ཞུ་མ་དགོས་པར་དགེ་མཚོན་ཞུ་དགོས་ན་ང་ལ་རྒྱ་མཚན་ཨང་པོ་ཡོད། གཉིས་པ་དེ་ད་ལྟ་གོད་ནང་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་པའི་རྒྱལ་གཅེས་པ་བརྒྱ་ཐམ་པའི་འགོད་ཁྲིས་གཉིས། གཅིག་ནི་རང་དབང་རང་བཙན་ཟེར་བ་དེ་དང་། གཅིག་ནི་[2]རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གོང་ལ་གཏན་འདེན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་རེད། [2]རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གོང་ལ་གཏན་འཇེན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཁོ་ཚོའི་མངོན་འདོད་དེ་གོང་ལ་རང་དབང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་[2]རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞི་དང་ལམ་སྟོན་གང་ཡིན་པ་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་གསལ་པོ་རེད་བཤད་དགོས་མ་རེད། [2]རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལ་ཁོང་གི་ལམ་སྟོན་དགོས་ཀྱི་མེད་ཟེར་བ་དེ་ཇ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཞེས་ང་ཚོས་འགྲེལ་བར་ཤད་ཀྱི་ཆེ་ས་ནས་རྒྱབ་ན་མ་གཏུགས། ཟ་ཟུར་ནས་འགྲེལ་བར་ཤད་མང་པོ་ཞིག་རྒྱབ་པ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པའི་ངའི་འཚར་སྙང་ཅམ་ཡིན། དེ་ནས་གོང་དུ་ཐུག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་སྤྱི་ར་བཏང་གི་རྒྱ་མིའི་རྒྱལ་དར་ཁྲེར་བ་དེ་ཡག་པོ་མི་འདུག་ཟེར་ནས་གསུངས་སོང། རྒྱ་མིའི་རྒྱལ་དར་ཁྲེར་བ་དེ་མི་སྒེར་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཁྲེར་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་ནི་བཙན་བྱོལ་ནང་གི་ཚོགས་པ་དང་སྒྲིག་འཛུགས་གང་གི་ལངས་ཐོགས་མ་ཡིན་པ་དེ་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱང་རེད་བསམ་གྱི་

འདུག། ཆོས་པ་སྒྲིག་འཛིན་ལ་སྙ་གང་གིས་ཀྱང་རྒྱ་མི་འི་རྒྱལ་དར་ཁྱེར་མཁན་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད་སྟམ། གལ་སྲིད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མི་འི་སྐེར་པ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་གནས་ཚུལ་ཞིག་མ་གཏོགས། ཆོས་པའི་ལངས་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ཕལ་ཆེར་གསལ་ཐུབ་སྟམ། དེ་བཞིན་མ་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ལ་རྒྱ་མི་འི་རྒྱལ་དར་མ་སྲིག་ན་ཡང། ཁ་ཤས་ཀྱི་རྒྱ་མི་འི་རྒྱལ་དར་སྲིག་གི་ཡོད་པ་དང་འཕྱར་གྱི་ཡོད་རེད། འཕྱར་པ་དང་སྲིག་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་ཆོས་ནང་དུ་དགྱུག་ཤེད་ཡོང་གི་འདུག། མི་ཁག་ཅིག་གིས་སྲིག་པ་དེ་ཡང་ཡག་པོ་མཐོང་གི་མི་འདུག། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་འཕྱར་བ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཆོས་ལ་འགལ་ཟླ་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། སྲིག་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཆོས་ལ་འགལ་ཟླ་ཡོང་གི་འདུག་པས། དེའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཚང་མ་གཟབ་གཟབ་གནང་རོགས་གནང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོས་གཙོ་སྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕྱས་གསེར་རྡ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཕྱས་གསེར་རྡ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོས་གཙོ་མཆོག། དེ་རིང་གི་ང་ཆོས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་གྲོས་ཆོད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧ པ་དེའི་སྐོར་ལ་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤེག་ཞུ་ཡོད། སྤྱི་ར་བཏང་བརྗེད་གཞི་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་གནད་འགག་མང་པོ་ཞིག་ཞུ་ཡོད་པས། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཕྱས་མང་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་ཁ་གསལ་པོའི་ཐོག་ནས་གསུངས་སོང་བས། བསྐུར་ཟློས་བྱེད་ན་དུས་ཆོད་འཕྲོ་བརྟག་ཡིན་པའི་ཞུ་རྒྱ་མིན། དེ་བས་བོད་ནང་གི་ང་དྲག་གནས་སྟངས་བྱང་དགོས་པའི་འབྱུང་རྒྱན་ནི་ཚང་མས་གསལ་པོ་བཤད་སོང་པས། དེའི་སྐོར་ལ་མང་པོ་བཤད་དགོས་པ་མེད་ན་ཡང། ཆོག་གཅིག་གིས་བསྡོམས་རྒྱབ་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་དུས་ཆོད་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐབས་ཤེས་མེད་པ་རེད། འཛམ་བུ་གླིང་གི་རང་དབང་ཡོད་པའི་ལྷང་པ་ཞིག་ལ་མཆོན་པ་ཡིན་ན། ང་མཁན་ལ་ཆོད་འགོད་དང་། ཞི་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་གཏུག་བྱེད་སྲོལ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་ན་ཡང། དེའི་ཁོར་ཡུག་དང་འདྲ་མཚུངས་མ་རེད། དེའི་ཁོར་ཡུག་མེད་དུས་ཐབས་ལམ་དེ་མི་འདེམས་ཐབས་མེད་ཆགས་པ་རེད། དེ་བས་དེའི་འབྱུང་རྒྱན་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དམ་བཅག་གི་སྲིད་ཇུས་ཡིན་པ་ཅ་ཅང་གི་གསལ་པོ་རེད། དེ་ནས་དོན་དག་གཞིས་པ་དེ་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བོད་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲིག་གཏོང་མཁན་གྱི་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་པོ་དཔལ་མོ་དེ་ཆོར་ང་ཆོའི་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྲིག་འཛིན་གས་དང། དེ་མིན་རྒྱལ་སྲིའི་སྲི་ཆོས་སྐར་ནས་རྒྱུད་བསྡུལ་བྱས་བཞག་པ་ཞིག་རེད་ཟེར་ནས་ཁོ་ཆོས་མང་པོ་ལས་ཡོད་ན་ཡང། ད་ལྟའི་ཡན་ལ་ཚད་ལྷན་གྱི་དཔང་རྟགས་གང་ཡང་སྟོན་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ཅ་ཅང་གི་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། མང་པོ་བཤད་པ་དེ་དག་མདོར་བསྡུས་ནས་བཤད་ན། ཁོ་རང་ཆོའི་ངོས་ནས་ང་ཆོས་རྒྱུད་བསྡུལ་བྱས་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ། གནས་ཚུལ་ཁྲབ་བསྐྲས་བྱེད་པ། རྒྱུད་བསྡུལ་བྱས་སོང་ཟེར་ནས་བཤད་ཀྱིན་ཡོད། དེའི་གནས་ཚུལ་དེ་ལ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཐོག་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་བོ་སུ་འདྲ་ཞིག་གིས་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་གསལ་པོ་ཏེ་གཅིག་ཐུབ་པའི་ གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་གནས་སྟངས་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་ཞེད་སྟང་སྐྱེས་དགོས་པ་ཞིག་དང་འཚེར་སྟང་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་གང་ཡང་མེ་འདུག ཆོག་དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོར་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་པོ་དཔལ་མོ་ཆོའི་མངོན་འདོད་དང་རེ་བ་དེ་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་མ་གསལ་བར་དུ་ཡོང་གི་མེད་ན་ཡང། ཆོག

དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་མེམས་ཁྲལ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་དོན་གང་ཡང་མི་འདུག་བསམ་གྱིན་ཡོད། ད་དུང་གཞན་ཞིག་ལ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཞུས་ན། ཀྱོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་ཐེངས་མང་ཞུས་ཀྱང་སྲོང་ན་ཡང་བསམ་ཚུལ་དེ་ནི་ང་མ་གཏོགས་འདོན་མཁན་མེད་པའི་བཟོ་འཛིན་འདུག ང་ཡིན་ན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་དང་དཔང་རྟགས་གང་ཡང་མེད་ཀྱང། བོད་ནང་དུ་མི་བརྒྱ་ལྷག་གིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བཞག་པ་དེ་ཚོར་རྒྱ་དཀར་སྐུལ་བྱེད་མཁན་དེ་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྨྲིག་འཛུགས་དང་[2] སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་ཁྲིད་ནས་ཡིན་རེས་རེད་ཟེར་ཡོང་དུས། ངའི་མེམས་ལ་སྨོས་པས་པ་ཞིག་སྐྱེས་ཡོང་གི་འདུག དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ང་ཚོ་ལ་བོད་ནང་གི་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱང་བྱེད་ཆོག་པ་དང། གལ་སྲིད་ཤི་དགོས་ཞེས་བཤད་ཀྱང་ཤི་ཤུབ་པ་འབབ་ཞིག་ཡིན་པ་ལྟ་བུའི་ཤུགས་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བྱས་པ་ཡིན་པས། དཔང་རྟགས་ཁོ་རང་ཚོར་སྟོན་རྒྱ་མེད་ཀྱང་མོས་མཐུན་ཡོད་རེད། དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་གསལ་པོ་ཞིག་བསྟན་གྱི་འདུག དེར་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་གཟེ་བརྡུང་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་ནི་ངས་ཀྱོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཐེངས་མང་པོ་ཞུས་ཐྱོང། བསྐྱར་དུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་ཡོད་པས་ཐེངས་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ལས་འགྱུལ་འདི་སྒྲིལ་དགོས་པ་རེད་དང་མ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། ང་ཚོའི་བཅན་བྱོལ་སྲིད་ཚོགས་ནང་དུ་ལྷའི་ཡན་ཆད་ལ་གཞུང་གི་སྨྲིག་འཛུགས་དང་མི་མང་ཚང་མའི་ངོས་ནས་ང་རང་ཚོ་ལ་ནུས་པ་གང་ཡོད་ཅི་ཡོད་ཐོན་ཡོད་རེད་སྟམ་པའི་ཚོར་བ་འདུག ཡིན་ནའང་གྲྭབ་འབྲས་དངོས་གནས་དེ་ནི་གོད་དོན་བདེན་མཐའ་མ་གསལ་བའི་བར་དུ་འདོད་པ་ཁེངས་རྒྱ་མེད་པས། ང་ཚོས་འདོད་པ་ཁེངས་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོར་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གང་ཐུབ་ཐུབ་བྱས་ཡོད་སྟམ་པའི་ཚོར་བ་དེ་སྟེབས་ཡོང་གི་འདུག ངེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོས་མྱ་མ་ཐུབ་དུ་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་འདི་བྱེད་དགོས་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། གང་ལྟར་ང་ལྟའི་ཡན་ཆད་ལ་ང་ཚོས་གང་དྲན་དྲན་དང་གང་ཐུབ་ཐུབ་བྱས་ནས། དེའི་སྒང་ལ་ཚང་མས་བྱེད་བསྡད་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྲིའི་སྒང་ལ་ང་ལྟའི་བར་དུ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་མང་པོ་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དོ་སྣང་གི་མ་འདད་བ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་རེད། ངེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མེམས་ཁྲལ་ཚན་པོ་ཞིག་གང་ནས་ཡོང་གི་འདུག་ཟེར་ནན། རྒྱལ་སྲིའི་སྒང་ནས་དོ་སྣང་བྱེད་པ་དེ་དབུ་པོ་རེད། རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་དབུ་པོ་ལ་བྱེད་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་གསལ་པོ་རེད། ཀྱོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་བཤད་ཁ་ཤས་ནི་ཤིག་ཀི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་དུ་ Libya རེད། དེ་བཞིན་ Syria ཡི་ནང་དུ་མི་བསད་ཁྲག་སྲོར་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ད་ལྟ་བར་དུ་འཚེ་མེད་ཞི་བ་མ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་གོ་མ་སོང། མང་པོ་ཞིག་མེར་སྲེག་བཏང་པ་ལ་སོགས་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་མ་བསྐྱོར་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བ་དེ་འཚེ་བ་ཡིན་མིན་རྒྱལ་སྲིའི་སྒང་ལ་སྐྱེས་པ་རེད། དེ་སྐྱེས་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་འཚབ་གཅིག་ཡོད་ཅེད་ཟེར་ན། བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་འགྲུར་བ་ཞིག་འགྱོ་ཡི་རེད་སྟམ་པའི་སེམས་འཚབ་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་རང་དབང་བཤད་པ་ལ་སྐྱག་སྟང་དང་ཞེད་སྟང་མེད་པའི་དཔའ་བོ་ཞིག་གིས་གཅེ་ཡིན་ནའང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག ཁོ་ཀ་ལ་ཤི་ཤུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བགྱི་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། ངའི་ཤེས་ཡོན་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་ཡོད་ཀྱང། ངའི་ཤེས་ཡོན་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐ་ཚམ་རེད། དེ་ནས་དོན་དག་གཞན་ཞིག་ལ། བོད་ནང་དུ་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གཅེས་པའི་ལུས་སྲོག་ལོངས་སྤྱོད་བློས་བཏང་པས། ཁོང་རྣམ་པའི་སེམས་འཚབ་དང་ཐུགས་ཁྲལ་སྐྱབས་དེ་

དུས་ཀྱི་ཁོང་ཚོའི་ཀུན་སྟོང་དེར། ང་ཚོས་ཁ་ནས་བཤད་ཐུབ་པ་བར་ཞོག་སེམས་ལ་དྲན་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་རེད། ང་ཚོར་དེ་འདྲ་རེད་ཟེར་བའི་སྨོན་པ་དེ་ཡོང་མི་ཐུབ་པ་གསལ་ལ་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་འགོད་ཚོག་དང་དེའི་རྒྱབ་ལྟོངས་གཡས་འཕེན་གཡོན་འཕེན་བྱེད་རྒྱུར་འདོད་པ་གང་ཡང་མེད། གང་ལྟར་གྲོངས་མཁན་གྱི་མི་བརྒྱ་དང་བཅུ་ལྟག་ཅིག་དང། དེ་བཞིན་གོང་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཆ་ནས་རེད། གང་ལྟར་སེམས་གཏེར་ནས་ཁོང་ཚོར་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་དང་རྟེས་དྲན་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། དེ་ནས་ཚོགས་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། གསོག་དངུལ་ཉར་འཛོག་གི་གྲོས་ཚོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་གོང་ནས་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་གི་ས་གསུངས་སོང། ངས་དེ་ལ་དགག་བྱ་བྱེད་ཀྱི་མེད་ཀྱང། ཆ་མ་གོ་བ་ཞིག་ཏན་ཏན་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དེང་སང་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་དང་ཕྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ལ་དོན་དག་ཁྱོན་ནས་ཆ་མ་གོ་བ་གཉིས་ཡོད། གཅིག་ནི་ཆེ་ཐག་སྟེལ་ཞེར་ནས་ང་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་འགོད་ཚོག་མང་པོ་ཡོད་པ་དེའི་དོན་དག་ཆ་ནས་ཕྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཆ་ནས་ཆ་ནས་ཡོ་ཡི་མེད། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ནས་དེ་བསྒྲགས་ན་དོན་དག་བདོས་གནས་དེ་ངས་ཆ་གོ་ཡི་མེད། ཐུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེར་ན། ངས་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་བཀའ་མོལ་ལ་ཉན་ཡོང་དུས་ཆེག་སྟེལ་དགོས་རེད། ཞེར་ནས་མང་པོ་ལབ་པའི་མཐར་ཁྱེད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་གཡུག་ནས་ངའི་བསམ་ཚུལ་སྐང་ལ་འཇོག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ངེ་འདྲ་ཡིན་ན་མང་གཅོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འོས་ཤེང་འཚམ་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། དོགས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྐྱེས་པས་ཆེག་སྟེལ་ལབ་པ་དེ་ཆ་གོ་ཡི་མེད། དེ་གོང་ནས་ཕྱག་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་གི་ས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་བཤད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དབུ་མའི་ལམ་ཞུ་བ་དེ་འདིའི་ནང་དུ་གཉིས་སྨན་དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་ཆ་གོ་ཡི་མེ་འདུག ཆ་གོ་ཡི་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞུ་དགོས་ཞེར་ན། ༡༩༥༢ ལོའི་ཞེ་བའི་གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་ལྔ་དང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོའི་སྒྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་གསུངས་བཤད་དང། དེ་དག་བསྡོམས་པའི་ཡིག་ཆ་ཆ་ཚང་ཞེག་ལ་ལྟ་ཐྱོང། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བཀྲོ་གླེང་ཞེག་སྐད་བཅུ་བཞི་པའི་ནང་དུ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། མཐའ་མ་དེ་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ངོས་འཛིན་པ་ནི་ད་ལྟའི་དབུ་མའི་ལམ་ཞེར་བ་དེ། མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་ཡོང་བ་ཞེར་བའི་རྒྱ་ནག་གི་ཚུ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟྲིག་གཞིའི་ནང་ལ་ཞེས་པ་ཞེག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཕྱག་སྟེལ་མང་པོ་ཞེག་གིས་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་ལམ་ནས་ཞེས་མང་པོ་བཤད་སོང་བས། ང་ཡང་དོགས་པ་བསྐྱར་དུ་སྐྱེས་སོང། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེར་ན། ༢༠༧༢ ལོར་ ༷ གོང་ས་མཆོག་གིས་བཀའ་སྟོན་གནང་བ་ཞེག་དེ་བཅོས་ནས་མང་པོ་ཞེག་བཀའ་ཤེག་གིས་འགྲེམ་སྟེལ་བྱས་ནས་བཀྲམ་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་གা་རེ་གནང་ཡོད་ཞེར་ན། མི་མང་གིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་དང་པོ་དེ་མཁས་དབང་ཟམ་གཙོང་རིན་པོ་ཆེ་རེད། ཁོང་གིས་སྤ་ཕྱི་གཞིས་ཀྱི་རིང་ལ་བཀའ་བློན་ཁྲི་པའི་འགན་བཞེས་པ་རེད། དོན་དག་གནང་འགག་ཆེན་པོ་ཆ་ཚང་བཀའ་བློན་ཁྲི་པས་ཐག་གཅོད་གནང་གི་ཡོད་པ་དང། བསམ་ཚུལ་གསུང་པ་མ་གཏོགས་ཙུད་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་མེད་ཞེར་ནས་འདི་གསལ་པོ་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་གསལ་པོ་རེད་ཡིག་ཐོག་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གང་སར་བཀྲམ་པ་རེད། དེ་ཕལ་ཆེར་གསལ་པོ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ཟློག་སྟངས་ཆོར་མེད་པའི་རེ་བ་ཡོད། བོད་མི་མང་ཕྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐུ་ཕྱི་ཞོས་ཚོད་དེའི་ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དབྱུད་གནང་རོགས་དེ་སུ་ལ་ཞུས་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་ངས་ཆ་གོ་ཡི་མི་འདུག་ཞེར་ནས་རྒྱུ་མཚན་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེའི་སྒྲར་ས་དེ་རྒྱལ་གཅེས་དབའ་བོ་དབའ་མོ་ དང་བཅོན་ཁང་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་དང་སྒྲར་ཡོང་དུས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དབྱུད་ཞུ་ས་དེ་སྤྱི་ནོར་ ༷ གོང་ས་ ༷ སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཞུས་པ་ལས་གཞན་སུ་གཅིག་ལ་ཞུས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ནས་མཐའ་མ་དེ་ལ་གོང་གི་ཐུགས་ཕྱེ་ལ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུ་རྒྱ

ཡོད། སྒྲོ་བཏང་བ་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། དགེ་བཞག་ས་རྒྱ་མཚོ་དང་ཆུ་ཕན་གྱི་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཨང་དང་པོ་དེ་ལ་ང་ཚོའི་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་རྒྱ་མཚོ་རེད་དམ་ཞེས་ནས་ཏེ་བ་སྟེབས་ཡོང་ན། ང་ཚོས་ལན་རྡེ་ལྟར་བཀྲོན་རྒྱ་ཡིན་པ། གལ་སྲིད་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ན་འཕྲིལ་དགོས་པ་དང་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གལ་སྲིད་རྒྱ་མཚོ་མིན་ན་རྒལ་འགྲོ་ཡི་རེད། རྒལ་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་རེད། ང་དུང་ངས་གཅེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། བཀའ་ཤག་གི་འདས་པའི་ལོ་རྒྱས་ནང་དུ་མ་བྱུང་བ་ཞིག་ད་ལོ་གང་ལྟར་གཞུང་མང་གཉིས་ནས་ཏན་ཏར་ལན་ཏར་ལ་འཛོམས་པའི་དུས་ཚོད་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དགོས་ས་རེད་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་སོང་། ངེས་པར་དུ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་མིན་ལ་དཔྱོད་པ་ཡོད། གང་ལྟར་གོང་ནས་བཤད་པ་བཞིན་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། གཞན་ཡང་ཁ་ཕྱོགས་ཀ་ཤས་ལ་ཁ་ཕྱོགས་ཤིས་བྱེད་རྒྱ་མེད་ན་མ་གཏོགས་བྱས་པ་རེད་ལ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱང་རེད། མ་འོངས་པ་ལའང་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་རེད། བྱས་ཅང་གཞིས་བཞུགས་ཁོང་རྒྱས་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་མཚམས་རེ་སེལ་ཤིས་ཡོད་ཀྱང། མཚམས་རེར་ཛ་དྲག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། ང་རང་ཚོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་དུས་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བའི་གཞི་དེ་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་རྩལ་བ་ཡིན་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཡོད། རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་རྩལ་བ་དེ་ལ་མང་པོ་བཤད་ན་ཧོད་རྒྱ་ཡོད་རེད་དེ། རེགས་བསྡུས་པ་ཡིན་ན་ཧོ་ར་འཕྲལ་ཅན་ཀྱི་སྲིད་རྩལ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གསུངས་བཞིན་པ་དེ་རེད། དེ་གা་རེ་རེད་ཞུས་ན། སྲིད་རྩལ་དང་ཁྱིམས་གา་རེ་ཡིན་ནའང། ཡིག་ཐོག་ལ་ཨོ་ཅམ་གཞི་འཛིན་ས་ལྟ་བུ་ཡོད་རེད། དངོས་སུ་ལག་ལེན་བསྟར་དུས་དཀའ་ངལ་བྱུང་གཞི་ཆགས་བསྟར་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་རེས་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་ཚོགས་འགལ་ཤས་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང། གཅེ་ཞུ་འདོད་ཟླ་ཕྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་ཏེ་འཛམ་བུ་ཕྱི་གི་ལོ་རྒྱས་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཡོད། རྒྱ་ནག་གི་ཀུན་ལོག་ནས་ཀུན་ལ་ཕོ་ས་ཞིག་ཀུན་ལ་ཕ་ཡང་ཀུས་གོང་འཕེལ་བྱུང་འདུག ས་ཞིག་སྐྱ་དུས་ལ་འགྲིམ་འདུག ཁད་ཀ་ཆུ་བ་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོའི་སྐྱ་དུས་ལ་གང་འདུ་བྱུང་འདུག ར་ལུས་མེར་སྲིག་གནང་མཁན་དེ་ཚོས་ཐུག་བསྟལ་གཅོད་ཕྱོད་གྱི་ཡོད་མོད། དངོས་གནས་དེ་ཚོ་ལ་ཕྱིར་བལྟས་ཞིག་བྱས་ན། གོ་བ་ཞིག་ལེན་ཀྱུ་ཡོད་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ཁོ་རང་ཚོས་སྲིད་རྩལ་ལོག་པ་གེད་སྒྲོད་བཏང་བཞག་པ་དེ་དང་། འཛམ་བུ་ཕྱི་མཉམ་འཕེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་གཏན་ལ་ཕབས་ཏེ། ལག་

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྒྲོ་འཕྲས་དགེ་བཤེས་གཙེ་ཚེ་རིང་པོ་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་དགེ་བཤེས་གཙེ་ཚེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དགལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཁཕྲུང་འཕེལ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག ཕྱི་བཏང་ངས་ཡིག་ཆ་བལྟས་ནས་ཞུ་དགོས་པ་རྣམས་བང་བསྒྲིགས་པ་ཡིན་ཀྱང། གོང་གི་ཕྱག་སྒྲེལ་རྣམ་པ་ཚོས་ངས་ཞུ་རྒྱ་ཁཤས་ཤེག་གསུངས་ཚར་སོང་ཀྱང། ཁཤས་ཤེག་ལྟག་པའི་བཟོ་འཛུ་བྱུང་སོང། དེར་བརྟེན་ཚོག་ཁཤས་ཤེག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང། ང་རང་ཚོའི་ད་བར་དུ་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་བརྗོད་ཞུ་ཡུལ་གྱི་གཞི་དེ་འཛུ་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོ་འདིར་ཡོད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་རྒྱ་མེད་ན་མ་གཏོགས་བྱས་པ་རེད་ལ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱང་རེད། མ་འོངས་པ་ལའང་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་རེད། བྱས་ཅང་གཞིས་བཞུགས་ཁོང་རྒྱས་པའི་དཀའ་ངལ་ལས་ཏེ་མཚམས་རེ་སེལ་ཤིས་ཡོད་ཀྱང། མཚམས་རེར་ཛ་དྲག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། ང་རང་ཚོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་དུས་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བའི་གཞི་དེ་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་རྩལ་ལ་ཕ་ཡ་ཀུ་ཡོད་ཀྱང། ཡིག་ཐོག་ལ་ཨོ་ཅམ་གཞི་འཛིན་ས་ལྟ་བུ་ཡོད་རེད། དངོས་སུ་ལག་ལེན་བསྟར་དུས་དཀའ་ངལ་བྱུང་གཞི་ཆགས་བསྟར་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་རེས་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་ཚོགས་འགལ་ཤས་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང། གཅེ་ཞུ་འདོད་ལ་ཕྱིན་ཏེ་ཕ་ཡ་ཀུ་ཡོད་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་ལ་ལྷ་ཆེ་ཤས་ཡོད། ཁ་ཕ་ཡ་ཀུ་ཡ་ཡ་ཀ་ཡ་ཡ་ཀ ཕ་ཡ་ཀ ཕ་ཡ་ཀ ཕ

ལེན་བསྟར་བཞིན་པ་དེ་རིགས་མང་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། རྒྱ་ནག་ཁྲིད་རང་ཚོས་བཤད་སྒོལ་ལ་འཛམ་གླིང་གི་སྲིད་བྱུས་གཞན་གྱི་སྟོན་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡིན་ཞེར་ནས་གསུང་གནང་གི་འདུག མངོན་ཕོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ན། གཞན་གྱི་གར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་དེ་ལས་ཚད་གཞི་མཐོ་ཅམ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རང་ལུས་མེ་མཚོད་ཕྱལ་བའི་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་རྣམས་ལ་གུས་འདུད་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཁོང་རྣམ་པས་རྟོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་བྱེད་དགོས་རེད་ཞེར་ནས་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་རེད། རྟོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་གནང་དགོས་པ་དེ་གནད་ཕགག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གཞུང་སྐྱེར་གཉིས་ཀ་ཆ་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་རེད་སྙམ། ང་རང་ཚོའི་ཡི་གེ་ལ་དབུ་ཅན་དབུ་མེད་གཉིས་ཡོད་རེད་དེ་ཡི་གེ་གཉིས་ཀ་དགོས་མ་དགོས་རེད། ང་རང་ངོས་ནས་གནད་ཕགག་བཅིས་བཞིན་ཡོད། དེ་འདྲ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང། གཞན་དག་དེ་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་ཞེར་ན། རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་ཞེས་གསུངས་ན། རྒྱ་ནག་ལ་དོ་ཕོག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་གནས་གསུངས་སོང་། རྒྱ་ནག་གི་དར་ཚའི་ཁ་མདོག་གཏན་ཕེབས་བྱེད་རྒྱུར་ཚབ་སྲིད་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བསྡུར་བྱས་ནས་རྒྱ་ནག་གི་དར་ཚའི་ཁ་མདོག་དམར་པོ་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་དགོངས་འཚར་ཞུ་རྒྱ་ག་རེ་འདུག་ཞེར་ན། སྲིད་བཏང་རྒྱ་ནག་ཡིན་ནའང་རེད། བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ང་རང་ཚོའི་གནའ་སྦྱ་མོ་ནས་བ་ལྕ་བར་དུ་སྐུ་གཡེགས་དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། དཔལ་རྡོ་ཁ་ཤས་ཡིན་ནའང་རེད། ཕྱི་ལ་ཁ་ཤས་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མས་ཡིག་ཐོག་དང་ངག་ཐོག་གཉིས་ཀར་ཞལ་ཆེམས་བཞག་པ་རྣམས་ང་ཚོ་ཚང་མས་མཐོང་བ་དེ་རེད། དཔལ་རྒྱ་ནག་གི་འོག་ལ་བསྡད་ཡོད་པའི་གྲངས་ཁྱད་མི་རིགས་ལྡ་བཅུ་ང་དྲུག་ལ་མི་འགོར་དུང་ཕྱུར་ ༡༣ ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་རེད། མི་འགོར་ཚང་མ་དང་མི་རིགས་ཚང་མའི་ཆེད་དུ་ཁོང་རྣམ་པའི་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བ་རེད། དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གཏན་ནས་མ་རེད། ཆབ་འབབས་ལ་གཟེགས་དགོས་ཀྱི་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཐུགས་བསམ་ཏན་ཏན་བཞེད་དགོས་པ་རེད། འཛམ་གླིང་སྲི་ཡོངས་ལ་ལྟ་བཞིན་ལྟ་བཞིན་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། གནད་འགག་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། གནས་སྐབས་དེ་མ་གཏོགས་གང་ཡང་ཞུ་མེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཕྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

ཕྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་གོས་ཚོད་གོས་འཚར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པའི་ཐོག་ལ་བཀོ་གྲེང་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་རེད། གཙོ་བོ་གོང་དུ་ཕྱག་སྟེལ་ཕྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་བོད་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་བྱུས་སྟོན་ཐོག་སྐྱང་ལ། ཞེན་ཅིང་ཕྱ་བ་གསུངས་སོང་། དགེ་གསར་བས་ལ་བསྐྱར་རྟོས་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ང་རང་གི་བས་ཚུ་ལ་དོན་ཚན་གསུམ་ཅམ་ཞུས་ན་བས་མ་སོང་། དང་པོ་དེ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོད་ནང་དུ་གསལ་བ་ནང་བཞིན་ ༢༠༠ཅ ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བོད་མི་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་ཞིག་གིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཆགས་པ་རེད། དེ་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འཚོག་བརྗོད་རབས་དང་རིམ་པ་དང། དེ་བཞིན་དེའི་འགན་ཡོངས་རྫོགས་ང་ཚོའི་ཐོག་ལ་གཡོགས་

རྒྱུའི་སྲིད་བྱུས་ཤེག་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གི་དེ་འདྲའི་འཁྲོག་བརྩོད་རབས་དང་རིམ་པ་འགྲོ་བའི་སྒྲབས་སུ། བོད་ནང་གི་བོད་མི་དེ་ཚོས་བྱེད་སྟངས་དེ་ལ་ང་ཚོས་ཉམས་ཐྲོང་ཏོག་ཅམ་ལེན་པ་ཡིན་ན། དང་པོ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་དགེ་འདུན་པ་མང་བ་རེད། དགེ་འདུན་པ་མང་བ་ཆགས་ཡོང་དུས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ལག་རྒྱ་གཅིག་བྱ་དེ་དགེ་འདུན་པ་དང་དགོན་པ་ཁག་གཅིག་བྱ་རེད་ལབ་དུས། བོད་ནང་གི་སྐྱ་བོ་མང་པོ་ཞིག་ཡར་ལངས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་གིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་དེ་ཚོ་རང་ལོ་བཅུ་དྲུག་དང་བཅུ་བདུན་བསམ་ཟློའི་གནས་ཚད་མ་ཐིན་པ་རེད་ལབ་ཡོང་དུས། རང་ལོ་བཞི་བཅུ་ལྔ་བཅུ་དྲུག་བཅུ་ཡན་ལ་ཕར་ཡོང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ལས་འགྲུལ་དེ་སྟེབས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་གྱིས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་དང་མང་པོ་ཞིག་ལབ་ཡོང་དུས། བོད་ནང་དུ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་མེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་སྒོ་བོ་དང་བཅས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་རྒྱུའི་འགོ་བཙུགས་ཡོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་ནང་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་དེ་ཚོ་ཡུལ་མཐའ་ས་གནས་ཁག་གི་མི་རེ་ཟུང་ལབ་ཡོང་དུས། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚང་མས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྙིང་ཀྱིས་མཆོད་འབུལ་དང་གདུང་སེམས་མཉམ་སྙིང་ཞུས་ནས་ཞལ་འདེབས་ཕུལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ནང་གཅིག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས་རྒྱ་ནག་གི་རོགས་རམ་བཀག་པ་ཡིན་ན། གཡས་གཡོན་གྱོང་མི་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱིས་དཏུལ་བསྡུ་རྩལ་བྱས་ནས་ཞལ་འདེབས་ཕུལ་བར་འགྲོ་བ། མི་མང་པོ་ཞིག་དང་སྐྱ་བོ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ལོ་རྒྱས་ཐོག་ལ་བློ་མ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་གདུང་འབུལ་ཞུ་རྒྱའི་ཐོབ་ཐང་ལྟར། གདུང་འབུལ་ཟབ་རྒྱས་ཞུས་པ་སོགས་ལས་འགྲུལ་སྟོ་རིགས་སྟེལ་བར་བརྟེན། མཐའ་མར་ཏུ་ལའི་ཁ་བྲལ་རིང་ལུགས་ཀྱིས་བརྒྱུད་སྐྱལ་བྱེད་པའི་དཔང་རྒྱས་ཡོད་ཅེས་བཤད་དགོས་རྒྱ་དེ་བོད་ནང་གིས་བོད་མི་ཚོས་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྣམ་པ་འགྱུར་བ་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་པས། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་དེ་ཚོ་རང་ཚོར་མ་ཐིན་པ་དང་། དཔལ་འབྱོར་དཀའ་ངལ། ནང་མ་འཚམ་པ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ཡོང་དུས། བོད་མི་ཚོས་དང་པོ་དང་མ་འདྲ་བ་རིམ་པ་བཞིན་ཞལ་ཆེམས་ཡིག་ཐོག་ལ་བཞུག་རྒྱ་དང་། བཞུག་མ་ཐུབ་ནའང་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་བའི་སྒྲབས་སུ་སྒྲད་འགོད་རྒྱག་པ། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འཁྲོག་བརྩོད་བྱེད་བསྡད་པ་དེ་ལ། ང་རང་ཚོས་ཕྱི་ལ་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་བ་དང་གསལ་བཤད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་རེད་དེ། གཙོ་བོ་བོད་ནང་གི་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གིས་ལས་འགྲུལ་དེ་ཚོས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འཁྲོག་བརྩོད་ཀྱི་ནང་རྡུན་མ་དེ་ཚོ་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱབ་བརྩེ་ལ་བའི་ལས་འགྲུལ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད་རེད།

གནས་སྟངས་འདིའི་ཐོག་གཅིག་གོང་དུ་མང་པོ་ཞིག་གི་གསུངས་ཚར་བ་དེ་ལ་ཁ་གསལ་བྱས་ཏེ་ཞུས་ནས་བསམ་སོང་། གཉིས་པ་ང་རང་ཚོས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་ཚོའི་མངོན་འདོད་དང་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་འགྲེལ་བར་ཁས་བླངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བར་ལམ་ཞིག་ནས་བོད་ནང་གི་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་ཆེན་དེ་བོད་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་གི་གདུག་རྩུབ་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དེས་ཡིན་པ་འཛོམ་བུ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་མང་ཆེ་བའི་ང་རང་ཚོ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་ཐུབ་པ་ཆགས་ཡོད་རེད། དེང་སང་ང་རང་ཚོའི་འཕགས་ཀ་ཟེར་ནས་འདྲ། དམག་འཁྲུག་གི་འཕགས་ས་དེ་ཁ་ཅོད་བརྒྱབ་རྒྱ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་མངོན་འདོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་དུས། ང་རང་ཚོས་རྒྱ་ནག་གི་བཤད་བསྡད་པ་དེ་མིན་པ། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་རྒྱའི་གནས་ཚུལ་དེ་བྱང་མ་དགོས་པ་བཟོས་དགོས་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་ལ་འཛིན་བསྡད་པའི་དཔལ་ཁྱིའི་མཁྲེགས་འཛིན་དང་གདུག་རྩུབ་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དེ་མཚམས་འཛོག་བྱེད་དགོས་པ་ལས། དེ་ལྟར་མིན་ན་བོད་ནང་གི་རང་ལུས་མེར་སྲེག་མཚམས་འཛོག་མི་ཡོང་

བ་སྒྲ་ཡོངས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ལྟ་བ་འདྲ་གོ་ཆགས་བསྡུད་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་དེང་སང་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་གཞུང་ཡིན་ནའང་འདྲ། གཞུང་གི་ལས་སྟེ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་རེར་ན། གཅིག་དེ་གོད་ནང་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བ་དེ་ཚོས་ལུགས་དང་དད་པ་འདྲ་བོ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བཤད་ཡོང་དུས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཀྱང་དེ་ཚོས་ལུགས་རང་ལ་བསྟུར་ནས་ཚོས་ཀྱི་ཞེན་ཁོག་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ལ་ཕར་བསྟུར་ནའང་ཚོས་ལ་མཚན་སྨད་བཙོ་རྒྱུ་དང། གོང་ཀྱི་གནས་དོན་དེ་ཚོས་ལུགས་དང་པ་ཡོད་མེད་གཅིག་པུའི་སྐད་ལ་ལྟག་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཡོད་དུས། ནས་རྒྱུན་འགྲེལ་བཤད་རྒྱ་སྐབས་ངེས་པར་དུ་ཚན་སྒྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐང་ལ་མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་དང་མི་རིགས་མཐོང་ཚུང། མི་རིགས་དམའ་འབེབས་སོགས་ནས་རྒྱུན་མཐོང་བསྡུད་པ་དང་ལྟག་པར་མི་མེར་སྲེལ་ཡུལ་ཀྱི་ཐོག་ལ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཡོངས་སུ་ཇོག་པ་ཙ་མེད་གཏོང་རྒྱའི་སྒྲིད་བྱས་དེས་རྒྱུན་ཀྱིས་ཡིན་པ་ངེས་པར་དུ་བཤད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་ལན་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་སྐབས་སྐབས་སུ་ཚོས་ལུགས་ལ་དད་མོས་གཅིག་པུའི་སྐང་ལ་ཕྱིན་པ་དང། རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་ཀྱི་གླ་བཐུན་མང་བ་ཡིན་ལུགས་ལ་ཕྱིན་ཀྱི་ཡོད་ན་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་ཤེག་རེད་དྲན་ཀྱི་འདུག གཉིས་པ་དེ་ལོ་སྟོན་མ་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་པ་རེད། དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ཕོག་ལ་ཡིག་ཆ་གང་ཞིག་བཞག་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། བོད་ནང་ལ་བོད་མི་ཚོས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བའི་ཞི་བའི་ལས་འགུལ་དེ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལས་འགུལ་ཚད་མཚོ་ཤོས་དེ་ཡིན་རེར་ནས་བཀའ་སྒྲི་གཉིས་ནས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་འོག་འཚོགས་ནས་ཡིག་ཆ་བཞག་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་ཀྱི་བོད་ལུགས་ནང། དེ་ཚོས་དང་འགལ་བ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་འགྲེལ་བཤད་བཏང་ཡོད་དུས། ང་རང་ཚོའི་ལངས་ཕྱོགས་དེ་བརྒྱན་པོ་དགོས་པ་ཤེན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེ། འོན་ཀྱང་ང་རང་ཚོའི་གཞུང་གི་ཡིག་ཆའི་ནང་སྐབས་སྐབས་སུ་ཚབས་ཆེ་བའི་ལས་འགུལ་ཀྱི་རིགས་མ་སྒྲིལ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ལབ་ཡོད་དུས། ངས་ང་རང་ཚོའི་དམ་བཅའ་ཤོར་འགྲོ་བ་འདྲ་བོ་ཞིག་མཐོང་ཡོང་གི་འདུག ངེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱ་ནག་ལ་གཅེ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། དམེར་ན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྒྲིད་བྱས་དེས་རྒྱ་ནག་ཁ་བྱལ་གཏོང་གི་མེད་པ་ཁོ་ཚོས་གསལ་པོ་གསལ་ཆུང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཏུ་ལའི་ཁ་བྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་ཁ་བྱལ་གཏོང་གི་ཡོད་རེད་ཟེར་དུས། ང་ཚོ་དེའི་རྒྱབ་ལ་འཁྲིད་དེ་རྒྱལ་སྲིའི་སྲིངས་ཆ་སྣང་ལ་གཅིག་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་ཁ་བྱལ་གཏོང་གི་མེད་པ་དང། རྒྱ་ནག་དང་མཉམ་དུ་བསྡད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་གཅིག་ཡིན་ཞེས་རྒྱ་པར་གནད་དོན་དེ་བཤད་དགོས་པ་ཐུག་གི་ཡོད་རེད། རྒྱ་ནག་ལ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གཅིག་ཡོད། དེ་བཞིན་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་གནས་ཚུལ་དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་ནའང། ཁོང་ཚོས་དེ་ནང་ཚོས་དང་འགལ་བ་དང་ཛ་དྲག་ཆེ་བ་དང་འཇིགས་སྐྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཡིན་པ་མང་པོ་བཤད་ཡོང་དུས། ང་ཚོ་ཏོག་ཙམ་འཇེམས་ཐོན་བྱེད་དགོས་པ་ཆགས་ཏེ་ང་ཚོའི་སྐད་ཤུགས་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། རྒྱ་ལ་སྒྲི་ལི་ཕྱི་ཕར་ཆའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་ཕན་ཚུན་འཛོང་རིས་བྱེད་ཕའི་ཕྱི་ཕར་ཆ་དེ་འང་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་དང། ཀ་དུས་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་བརྒྱུད་སྐུལ་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་དང། ང་ཚོས་ཁོང་ཚོར་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་ལབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཤད་བཤད་པ་བསྡད་དེ། རིམ་བཞིན་ང་ཚོའི་སྐད་ཆུང་དུ་ཆུང་དུ་སོང་ནས་ཁོང་ཚོའི་སྐད་སྒྲོས་དུ་ཚགས་ཡོང་གི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་ཀྱི་ནི་ཁོ་ཚོ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ཚོ་ཀྱིས་ཆོད་ཀྱིས་འཚར་དུ་རྒྱ་གཞུང་གི་གདུག་རྩུབ་སྲིད་བྱེད་ཁག་བདུན་བརྒྱུད་ཙམ་བགྱངས་ཡོད་པ་བཤད་ཐུབ་དགོས་པ་དང། ལངས་ཕྱོགས་དེ་འདང་ང་ཚོས་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་ཡིག་ཆ་བཞག་པ་ནང་བཞིན་བཤད་ཐུབ་པ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་

པ་ངས་མཐོང་གི་འདུག། དེ་བཞིན་བོད་ནང་གི་བོད་མི་བརྒྱ་ལྷག་གི་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བ་དེར་དམིགས་ཡུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཟུང་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་ཚོའི་མངོན་འདོད་ཀྱི་ཆེད་ཅེས་ཞུས་ནི། ཕ་བའི་བཀའ་སྩོ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཞོགས་པ་སྤྱི་པོ་ལངས་པ་དང་དགོངས་མོ་ཕྱི་པོ་ཉལ་གྱིས་འཛམ་གླིང་སྟོངས་ཆ་སྣང་ལ་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་བ་དང་འཕགས་ཅོད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། དཀའ་ལས་བརྒྱབས་ཡོད་རེད། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་བློས་གཏོང་དེ་འདྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་པའི་དབང་གིས་ང་ཚོ་ཚང་མ་ཚ་ཚ་ཉུར་ཉུར་ཞིག་དང་། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཕྱི་ཚོགས་ཀྱང་སྤར་ལྷག་ཏོག་ཙ་ཆིག་སྒྲིལ་དང་། ཚོར་ལྟུགས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་ཐུབ་པ་ཞིག་བཙོས་ཡོད། གྲྭབ་འབྲས་ཐོན་ཡོད་མེད་དེ་གནས་ཚུལ་ཁག་ཁག་རེད། ཚང་མས་དཀའ་ལས་རྒྱ་གི་ཡོད་པ་དེ་ཇེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ང་རང་ཚོའི་མངོན་འདོད་དེ་འགྲུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོའི་མངོན་འདོད་འགྲུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། སེམས་ལྟུགས་དང་ཚོར་ལྟུགས་ཡོད་པའི་བསྟན་གཏམ་སྟེལ་བ་ཅམ་གྱི་ང་ཚོའི་མངོན་འདོད་དེ་འགྲུབ་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་གཅེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་བློས་གཏོང་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས། སེམས་ལྟུགས་མེ་ནང་བཞིན་འབར་བསྡད་པའི་སྐབས། ང་རང་ཚོའི་སྲིད་བྱུས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ས་རེད། བོད་ནང་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱང་དུས་མཚོད་འབྱུལ་སློན་ལས་དང་བསྟན་གཏམ་ཕལ་ཆེ་བ་ཅམ་ལ་ཡིན་པར། འཚར་གཞི་ལྟད་པའི་སྒོ་ནས་ཀླད་པ་དགྱེས་ནས་སྲིད་བྱུས་གཏོང་དགོས་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཅིག་སྟེབས་བསྡད་པ་ངས་མཐོང་གི་འདུག ང་རང་ཡིན་ནའང་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཀྱང། ང་ལྟ་ང་ཚོས་མཐོང་བསྡད་པ་དེ་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་ཁྲིད་གསར་པ་འགོ་ལེན་རེན་པ་དང་། ཁོས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱང་མཇུག་བསྒྲིལ་བ་རེད། རྒྱ་ནག་གི་མ་འོངས་པའི་འཚར་གཞི་གা་རེ་གཉིང་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ལངས་ཤོག་གཉིས་གང་འདྲ་ཞིག་གཉིང་རྒྱ་ཡིན་པ། ཕྱི་འོན་རྒྱས་པ་ཅམ་ཞིག་ང་རང་ཚོར་ཤེས་སུ་བཅུག་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་བལྟས་ནས་ང་རང་ཚོར་གོ་སྐབས་འདུག་དང་མི་འདུག་ལྟ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེ་ཡིན་དུས་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་ལ་གློས་ཆོད་དོན་ཚན་གཉིས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཕྱི་རྒྱ་ ༣ ཚེས་ ༤ ཉིན་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་ཞེ་ཅིན་ཕིང་བོད་རང་སྐྱོང་ལྷོར་མི་དམངས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་དུ་སྟེབས་པ་རེད། དེ་དུས་ཁོས་གཏམ་བཤད་ཤིག་བྱས་ཡོད་པས་ནང་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྲིད་བྱུས་གཏན་འབེབས་བཟོས་པ་མང་ཆེ་བ་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་ཀྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་དང། རྒྱ་ནག་དབུས་གཞུང་གི་བོད་སྐོར་ཀྱི་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ལ་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ནས་རྒྱུན་རྒྱ་ནག་གི་ཚོགས་ཆེན་གཉིས་འཚོགས་ཡོང་དུས་སྲིད་འཛིན་དང་ཡང་ན་སྲིད་བློན་གང་རུང་ཞིག་བོད་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་དང་མཉམ་དུ་གཏམ་བཤད་བྱས་པ་དེ་འདའ། མ་འོངས་པར་རྒྱ་ནག་གི་བོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་ས་ལྟ་བུ་དེ་བཅོ་བཞིན་ཡོད་རེད། དེར་བཏེན་ཞེ་ཅིན་ཕིན་གྱིས་སྟོན་དང་མ་འདྲ་བ་གང་བཤད་འདུག་ཅེས་ཞུས་ནི། ཙ་བའི་བོད་ཀྱི་འཚེལ་རྒྱས་དང་བཏུན་ལྷོང་གལ་ཆེན་པོའི་སྐོར་དང། བོད་ཀྱི་བཏུན་ལྷོང་དེ་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་བཏུན་ལྷོང་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་དང། རྒྱ་ནག་གཅིག་གྱུར་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་ཙ་དོན་གྱི་སྐང་ལ་སུ་གང་གི་འོག་ལ་མགོ་སྐྱར་དགོས་རྒྱ་མེད་པ་བཤད་ཡོད། ཡིན་ནའང་བར་ལམ་ཞིག་ནས་ཚོགས་དེ་རྒྱ་ནག་དབྱས་དང་རྒྱལ་ཁབ་སྟོ་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་འཛིགས་གཅིག་པུ་དེ་ཆེད་དུ་བཏུན་ལྷོང་སྲུང་སྐྱོབ་དགོས་པ་དང། དེའི་སྐབས་ཀྱིས་ཏྲ་ལའི་ཁ་བྱལ་རིང་ལུགས་དང་ཁྲོད་ཤི་ང་གསོན་གྱི་འཕགས་ཙོད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་མིན་པར། ཚོགས་གཅིག་གི་རེ་བཤད་སོང་ཟེར་ནི། བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཚོས་དང་ངོ་བོ་དེ་ལ་བཙོ་འཛིགས་བྱེད་དགོས་པ་དང། བོད་ཀྱི་སྐད་

ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ལ་བརྩི་སྲུང་བྱེད་དགོས་པ། དམིགས་བསལ་བོད་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་དང་པ་རང་མོས་ལ་བརྩི་སྲུང་བྱེད་
དགོས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་རྒྱ་ནག་སྤྱི་ཡོངས་ལ་བརྟན་ལྷོང་དང་། བོད་ཁུལ་ཡང་ཡུན་བརྟན་འཚེལ་
རྒྱས་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་འདུག ངེའི་ནང་ནས་ངས་གཅེ་མཐོང་གི་ཡོད་ཟེར་ན། ཕྱོགས་མ་ནང་བཞིན་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་
ཡོངས་ཀྱི་བརྟན་ལྷོང་དང་རྩ་དོན་གཅིག་བུ་བཤད་བསྡད་པ་མ་ཡིན་པར། བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཁྲད་ཚོས་ཟེར་བ་དེ་ང
ར་ཚོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྲིད་བྱུས་ཕྱོགས་མ་དང་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ
འདུག་སྟེམ་པའི་རེ་བ་ཞིག་ངས་མཐོང་གི་ཡོད་རེད། མཐོང་དགོས་པ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་མ་ནས་བཤད་བསྡད་པ་ནང་བཞིན། དེའི
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆུ་ཡོའོ་པང་ལྷུན་ཅ་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་བཅུའི་རིང་ལ་བོད་ཐོག་ལ་དྲག་པོ་དང་མཁྲེགས་འཛིན་གྱི་སྲིད་བྱུས་དེས
བོད་ནང་བརྟན་ལྷོང་པར་བཞག་ཏུ་དགོས་ཀྱང་ཁ་ཅེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་འཛམ་བུ་གླིང་གིས་མཁྲེན་གསལ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ཁོ
ང་ཚོས་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་བྱེད་དགོས་པའི་དུས་ལ་བབ་བསྡད་ཡོད་པ་དང་། བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་ནས་འགྱུར་བ་ཞིག་བཏང་པ
ཡིན་ན། བོད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོ་ལ་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་དགོས་པའི་མངོན་འདོད་དང་། དེ་བཞིན་དེ
འདྲའི་ཁོར་ཡུག་འོག་པགོང་ས་མཚོག་བོད་ལ་གཏན་འཇེན་ཞུ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ང་རང་ཚོས་དེ་ལ་བསྟུན་པའི་འཚར་གཞི
ཞིག་ངེས་པར་དུ་སྒྲིག་དགོས། ད་ལྟ་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ནང་རྒྱ་ནག་གི་འགྲོ
འཁྱེད་ཚོ་འགོ་འགྲུར་རྡེས་ལ་ སྐད་ཆ་གང་བཤད་དགོས་བལྟ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེར་བ་ཅམ་མིན་པར། ཞིབ་ཕྲའི་འཚར་གཞི་སོ་སོའི
ནང་དགེར་ན། ཕྱོགས་མ་ ༢༠༠ཅ ལོར་ཕྱལ་བའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ
འཚར་དེ་རང་གཞི་ལ་འཛིན་དགོས་སམ། ཡང་ན་ ༢༠༠ཅ ནས་ད་ལྟའི་བར་བོད་ནང་གི་ང་དྲག་གི་གནས་སྟངས་དེ་ལ
དམིགས་ཏེ་ཡིག་ཚགས་བཟོ་བ་རྒྱ་ཡིན་བཅས་ཞིབ་ཕྲའི་ལས་རིམ་སྐྱང་ལ་འགྲོ་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་སྟེབས་འདུག་ཅེས
ཞུ་འདོད་བྱུང། དེ་དང་མཉམ་དུ་བསྟོམས་བརྒྱབ་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་དང་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དེ་བཞིན་རྒྱ
ནག་དམར་ཡོའི་འོག་རང་བཙན་ཤོར་བ་དང་རྒྱ་ནག་གི་དྲག་པོའི་འོག་ལ་ལོ་དྲུག་བཅུ་ལྷག་ཕྱིན་པ་རེད། ལོ་བཟླ་དེའི་རིང་ལ
རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས་དེ་རྩང་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཞུ་ཆེ་ཆུང་ཆུང་མ་གཏོགས་ཡོད་མ
རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལྟ་བུའི་གཏུག་རྩྭ་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་འོག་ལ་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་འདི་སོ་སོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས
དང་རིག་གཞུང་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་རིགས་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། རྒྱ་ནག་གི་དྲག་པོ་དང་རྩྭ་ནག་ཅོད་ནག་ཚོད
བྱས་ཀྱང་དེའི་འོག་ལ་མགོ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་དཔལ་འབྱོར་དང་དངོས་པོའི་བསྟུ་བྱེད་འོག་ལ་མགོ་མི
སྐྱེ་བར་གསལ་པོ་མཚོན་གྱི་ཡོད། སོ་སོའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི
ངོ་བོ་དེ་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་སོ་སོའི་སྒོག་ཚུན་ཆད་ཀྱང་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་སྟོན་གྱི་ཡོད། ང་རང
ཚོའི་གཟེ་བརྡེད་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་མ་འོངས་པར་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་འདིའི་གནད་དོན་དེ་ཐག་གཅོད་དགོས་པ་དང་བོད
ཀྱི་དཀའ་ངལ་འདི་སེལ་ཐུབ་རྒྱུའི་རེ་བ་རེད། ང་རང་ཚོས་རེ་བ་དེ་མ་བརླག་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འདོད་པ་ཡོད
མེད་ལ་ལྟོས་མེ་དགོས་པར། ཁོ་ཚོས་མ་བྱེད་ཐབས་མེད་ཞིག་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བཟོ་དགོས་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་སེམས
ཤུགས་དང་བོད་ནང་གི་སེམས་ཤུགས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ང་ཚོ་ལ་རེས་པར་དུ
སྐད་ཆ་བཤད་དགོས་པ་ཐུག་གི་རེད། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་འདི་གནད་དོན་རང་ལ་བརྩི་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་ཐུག
གི་རེད། གལ་སྲིད་དེ་ལས་ལྷོག་ཏུ་ང་རང་ཚོས་དུས་ཚོད་ཙ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཚང་མ་ཁ་འཐོར་ནས་རྒྱ་ནག་གི་མང་གཙོ་དོན
གཉེར་ཅན་བཞིན་མི་རེ་རེ་ཡིས་ཚོགས་པ་རེ་བཅུགས་པ་དང་སྒྲིག་འཛུགས་རེ་བཅུགས་ནས་ཁྱེད་འོག་ལ་ང་མེད། ངའི

འོག་ལ་ཁྱོད་མེད་པ་བྱས་ནས་བསྡད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ནམ་ཡང་སྟོབས་ཤུགས་ཤེག་ལ་བརྟེ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་དུས་ང་ཚོ་ཚང་མ་ཚར་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ང་ཚོ་གྱི་ནང་གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་དུས་ཚོད་ཡག་ཤོས་ཡིན་བསྡད་ཡོད་དུས། ང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་རེ་བ་ཆེན་པོ་འདུག་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང། ད་ལྟ་དུས་ཚོད་མེད་པ་ཡིན་ཙང་ཚོག་ཁ་ཤས་ཤེག་རྟེས་སྤུ་དུས་ཚོད་བྱུང་ན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྟེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བུ་མོ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བུ་མོ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཀཱུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་བློས་འཚར་ཡིག་ཆ་ཞང་ ༤ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པ་དང་ཆབས་གཅིག ངེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་སྟྲོལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་དགོངས་འཚར་ཡག་པོ་གནང་སོང་བས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། འདིའི་ནང་ནས་ང་རང་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེ་བ་གང་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་ཞུས་ན། ད་ལྟའི་བོད་དོན་གྱི་འཐབ་རྩོད་དེ་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་རྒྱང་མེད་རྒྱང་འཐབ་རྩོད་འདི་ཆུ་མཐུད་ནས་གནས་དགོས་པ་དང་། ཁྱེད་དགོས་པའི་ལས་འགན་དེ་ང་རང་ཚོ་ལ་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་རེད། དེ་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་མ་གསལ་བར་དུ་གནས་དགོས་པ་དེ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ང་རང་ཚོའི་མི་རབས་ཀྱི་སྐབས་ལ་མ་སེལ་བ་ཡིན་ནའང་མི་རབས་རྗེས་མས་མཁུན་ནས་ཕྱུག་ནས་ཕྱིས་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་གནས་ཐུབ་རྒྱ་དེ་ང་རང་ཚོའི་ལག་པར་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང། ཡང་དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡང་ང་ཚོའི་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་སྒྲུར་ཏུ་སེལ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱབ་སྐྱོར་དེ་ཡང་རེས་བར་ཏུ་དགོས་པ་ཞིག་དང། རྒྱབ་སྐྱོར་དེ་ཡང་ཤུགས་ཆེན་པོ་དང་དོན་དམ་པའི་ངང་ནས་ཡོང་བ་ལ་གཅེ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། གོང་དུ་ཕྱག་སྟྲོལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་གནང་པ་ནང་བཞིན། རྒྱལ་སྤྱི་ཡིས་གནད་དོན་གང་འཇུ་ཞིག་གི་སྒང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་དུ་ཡིན་ནའང་འདུ། བཟོད་གཞི་གང་གི་ཐོག་ལ་བགོ་བྱེད་དང་ལྷན་ཚོགས་གང་འཇུ་ཞིག་གི་སྒང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ང་ཚོས་གོ་སྐབས་འཇུ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ངས་ན་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མི་འི་ཐོབ་ཐང་དང་བྱིས་པའི་ཐོབ་ཐང། བྱད་མེད་མནར་གཅོད་འགོག་ཐབས་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་གར་སོང་ཆ་མེད་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་སོགས་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་རེད། དེ་མིན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དུ་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གིས་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་ཐོག་ནས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་དང་གནས་གཤིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལྷན་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་བསྡད་བཞིན་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་གང་དུ་ཡིན་ཡང་གོང་དུ་ཕྱག་སྟྲོལ་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་ཤེག་ཞིག་གིས་བཀའ་གནང་སོང། ང་ཚོའི་ཏྲི་ལ་བསྟན་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་མ་ཐུད་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་བསྒྲུང་ཏུ་ཕྱར་རྒྱུན་ནང་བཞིན་བཙུགས་ནས། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྒང་ལ་གནད་དོན་གང་དང་བཇོད་གཞི་གང་གི་ཐོག་ལ་བཟོ་བློང་དང་ལྷན་ཚོགས་གা་པར་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་སྲུང་ནས་དེ་ལ་སྟན་ཐོ་ཕྱལ་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ནང་འབྲེལ་བའི་ཐུ་ཚབ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་མིན་འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་ཐུ་ཚབ་ལ་ལམ་སྟོན་དང་རྒྱུན་ཞོན་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདུ། ཇ་ཅང་གིས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཕྱི་ར་བཏང་ང་ཚོ་གོང་པ་ནང་

ཁྱལ་ཀྱི་ལས་འགྱལ་སྟེལ་དང་སྟེལ་བཞིན་པ་རེད། སྟེལ་ཡང་དགོས་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་དོན་དམ་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱས་དགེ་པའི་ཐོག་ལས་འགྱལ་སྟེལ་པ་ལ་གང་དུ་སྟེལ་དགོས་མིན་དང། གལ་དུས་སྟེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་རེས་པར་ཏུ་ཐུགས་ཞིབ་གནང་དགོས་པ་དེ་ཅི་ཙང་གི་གནད་འགག་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང། བསམ་འཚར་གཅིག་ནས་རྒྱུན་ཕྱག་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་ནང་ཁྱལ་ལ་བཀའ་མོལ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ངའི་བསམ་པར་དགོངས་འཚར་དེ་ཐོན་ན་བསམ་སོང་སྟེ་བཏོན་མ་སོང། ངས་ཞུས་ན་བསམ་སོང། ང་རང་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ལས་འགྱལ་བ་ལོ་དང་ན་ཞིང་བྱས་པ་རེད། གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་དང་བོད་ནང་གི་ཇ་ཏྲག་གི་ལས་འགྱལ་ལ་གཞིགས་ནས་ལས་འགྱལ་མང་པོ་ཞིག་སྟེལ་ཡོད་རེད། སྟེལ་བའི་སྒྲབས་སུ་ཉེ་འཚར་ཕྲི་ལི་ལ་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་སྟེ་འཁྲིད་ནས་ལས་འགྱལ་སྟེལ་བའི་སྒྲབས་སུ་དངོས་ཡོད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། མི་མང་གཚོད་ཅམ་ཞིག་འཛོམས་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་རེ་བ་བསྟོན་པ་ནང་བཞིན་འཛོམས་ཐུབ་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ལ་ཏན་ཏན་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ཨ་འོངས་པར་ལས་འགྱལ་ནང་ལ་མི་གང་མང་ཞིག་མཉམ་ཞུགས་ཐུབ་ཆེད་དུ། ཉིན་བརྒྱ་དུས་གཅིག་ལ་སོ་སོའི་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་དང། སྤྱི་འཐུས་དང་སྒྲ་ཚབ་ཝེབས་ནས་སྟེ་འཁྲིད་པའི་ཐོག་ནས་ལས་འགྱལ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། འཛོམ་བུ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཉིན་བརྒྱ་དུས་གཅིག་ལ་མི་མང་གང་མང་མང་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ནས་ལས་འགྱལ་ཞིག་སྟེལ་བ་ཡིན་ན་ནུས་པ་ཆེ་བ་མེད་དམ། ཚང་མ་ས་གནས་གཅིག་ལ་འཛོམས་རྒྱ་ལ་མཚམས་རེ་གནས་ཚུལ་འདྲ་མིན་གྱི་ཐོག་ནས་དེ་ཅམ་ཡག་པོ་མ་ཡོང་བ་དང། ཁར་ཕན་རྒྱུན་གྲོན་ཐོག་ནས་མ་ཐུབ་པ་དང། ལས་འགྱལ་སྟེལ་བའི་སྒྲབས་ལ་འཚོ་བ་དང་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལྷོས་ནས་མཉམ་ཞུགས་མ་ཐུབ་པའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། ཉིན་བརྒྱ་དུས་གཅིག་ལ་སོ་སོའི་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་སྟེལ་ཐུབ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད། ས་གནས་ས་ཐོག་ཟེར་ན་དགེར་ན་ལྷོ་ཕྱོགས། བྱང་ཤར་ཁྱལ་དང་བྱང་ཕྱོགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཚེ་ས་ཁག་ལ་འདུ་འཛོམས་གནང་ནས་ལས་འགྱལ་སྟེལ་བ་ཡིན་ན། མཉམ་ཞུགས་གནང་བ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དམ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དུས་ཚོད་ཐན་བུ་འགྱུར་བ་བཏང་ནས་དེ་རིང་བཀྲོ་གླེང་དེ་མཇུག་བསྡུས་རྒྱུ་ཡིན། ཤྲི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལྷང་རིགས་ལག་ས།

ཤྲི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལྷང་རིགས་ལག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཛར་འདིའི་ཐོག་དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་དུ་ཡོད་བསྡད་པ་ལས་ལྷག་ཅིག་གོང་དུ་བཀུར་འོས་ཤྲི་འཐུས་རྣམ་པས་གསུངས་བྱུབ་སོང། དེ་རིང་གྲོས་ཚོད་འདི་ཉིད་གཏན་འབེབས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དགོས་པ་ལ་ཤྲི་མོས་ཡོང་རྒྱུར་གང་འདྲར་འགྱུར་གྱི་ཡོད་མིན་ཏོ་དཔྱད་བྱུང། དེའི་ཐོག་ངའི་བསམ་ཚུལ་ཆོག་གཅིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང། བཀུར་འོས་ཤྲི་འཐུས་གཅིག་གིས་གྲོས་དོན་གཉིས་པ་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་མེད་གསུངས་སོང། གཏན་འབེབས་གནང་སྐབས་ཤྲི་མོས་འགྲོ་རྒྱུར་ཀྱུ་ངལ་ཞིག་འཐད་ཀྱི་རེད་སྙམ་པ་བྱུང། ཤྲི་མོས་ཀྱིས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་དུ་སོང་བས་ཁྱད་

པར་བཟོ་ཡི་རེད། དེས་ན་དཀྱ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་མ་ཕྱིན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས། གནས་དུས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཡིན་ནའང། རྒྱ་མི་འི་ངོས་ནས་གྲོས་འགོ་སྟོན་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོར་བྱ་སྒྲིག་ཡང་གསར་ཡོད། ང་ཚོས་གྲོས་མོལ་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་གསུང་སྟོང་པའི་སྐབས་ཡིན། རྒྱ་བའི་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་མོས་མཐུན་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང། དུས་རྒྱུན་དགོངས་པའི་བཞེངས་ཕྱོགས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་གསུངས་པ་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་དཔེས་འདིར་གྲོས་ཚོད་གཏན་འབེབས་གནང་དུས། སྤྱི་མོས་རང་གི་ཐོག་ནས་འཛིག་ཐུབ་པའི་དོན་ལ། དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་ཞེས་ངས་ཡར་ལངས་ནས་ཞུ་རྒྱའི་དོན་འདྲ་བོ་དེ་ཡིན། གཞན་པ་གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཚང་མས་དགོངས་ཚུལ་མང་པོ་གསུངས་སོང། རྒྱ་བའི་གསུངས་བཤད་ཁས་ལ་མོ་མོའི་བསམ་ཚུལ་ཡོང་གི་འདུག་སྟེ། དཔེས་འདིར་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་འཛིག་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མོ་མོའི་བསམ་ཚུལ་ཞུ་མི་དགོས་པར་ཚང་མར་རྒྱབ་སྒྲོར་ཡོད་ཅེས་དང། གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་རྒྱབ་སྒྲོར་མེད་པ་ཞེག་གསུངས་པ་དེ་ལ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བར་དགོངས་པ་བཞེས་ཐུབ་ན་དེ་ཡག་པོ་འདུག། དགོངས་པ་བཞེས་པ་དེས་རྒྱབ་སྒྲོར་མེད་པ་གསུངས་གྲུབ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལ་ལྟ་ཕྱི་འགལ་བ་གང་ཡང་མེ་འདུག་སྟམ་ཀྱི་འདུག ཁང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་ལངས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དེ་ཁ་རང་ལ་གནས་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་དེ་ཁ་རང་གསུང་སྟོང་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་འགལ་བ་འགྲོ་རྒྱ་མ་རེད་ལ་སྐུ་ངལ་ཡང་འཕྲད་རྒྱ་མ་རེད་ཅེས། དེ་ཞུ་འདོད་བྱུང། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གོ་སྐབས་གཉིས་པ་བཞེས་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྒྲིད་ལགས། འགྲིག་སོང་ངམ། གོ་སྐབས་གཉིས་པ་བཞེས་མཁན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོ་སྐབས་ཐེངས་གཉིས་པ་ཕུལ་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། རྒྱ་བའི་མང་པོ་ཞུ་རྒྱ་མེད། དང་པོ་དེ་ཡིག་ཆ་ཚར་དྲུག་པའི་ནང་དུ་བསམ་ཚུལ་ཐུང་ཐུང་ཞིག་ལྟག་ཡོད། གྲོས་ཚོད་ནང་རེབ་གོང་གི་སློབ་ཐུག་གཙོས་བོད་ཀྱི་མ་ཁུལ་མང་དག་ཅིག་ཏུ་ཞེ་བའི་གྲྭན་ལངས་དང། ཞེས་པ་དེ་ཡིན། བོད་ནང་གི་སློབ་ཐུག་གི་ཡར་ལངས་བྱེད་པ་གཙོ་བོ་དེ། རེབ་གོང་དང་ཆབ་ཆ་གཉིས་ཀ་ཆགས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ར་བཏང་བོད་ཀྱི་མ་བབ་དང་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་བཤད་ན། མ་ཆ་ཆེ་ཤོས་དང་བོད་མི་འདུས་སྟོད་བྱེད་མ་མངའ་ཤོས་ཡིན་པའི་མ་ཁུལ་གཉིས་ཆགས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། སློབ་ཐུག་གི་ཡར་ལངས་དེ་སྟོན་མའི་ལོ་གཉིས་ཆར། མ་ཁུལ་དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་བཏེན་ཀྱི་རྣམ་པ་འདྲ་བོ་ཞེག་ཐོན་ཡོང་གི་འདུག ད་ལོ་ཡིན་ན་དམིགས་བསལ་ཆབ་ཆའི་སློབ་ཐུག་གི་ཡར་ལངས་ཆེན་པོ་ཞེག་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེར་མཚོན་ན་ཆབ་ཆའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཞེག་དང། ལག་ཤུལ་སློབ་གྲྭ་ཞེག ཤྲན་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཞེག་བཅས་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་ཞེག་མཁན་རྣམ་བྱས་ཏེ། ཡར་ལངས་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཆབ་ཆའི་སློབ་འབྲིང་དང། ཆབ་ཆའི་མ་ཁུལ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཇོང་ཁཤས་ཤིག་གི་སློབ་ཐུག་ཡར་ལངས་བྱས་པ་རེད། དེ་བཞིན་སློབ་ཐུག་ཚོ་ཡར་ལངས་བྱས་ནས་དགོས་འདྲན་གསལ་པོ་བཏོན་པ་རེད།

སྐབས་དེ་དུས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སློབ་ཕྲུག་དེ་ཚོར་བཙན་དབང་གི་ཐོག་ནས། བཙན་བྲོལ་སྒྲི་ཚོགས་དང་། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེར་དགག་པ་རྒྱག་དགོས་པ། དགག་ཡིག་བྲིས་ནས་དེར་མི་རེ་རེར་མཛུབ་ཐེལ་རྒྱག་ཏུ་བཅུག་ནས། ཕྱི་ལོགས་སུ་གསལ་བསྒྲགས་ལག་ཆར་བེད་སྤྱོད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་པ་རེད། དེ་བས་སློབ་ཕྲུག་ཚོས་དེར་མི་འདོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཤུགས་ཆེར་བསྟན་ནས་ངོ་རྒོལ་བྱས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་སློབ་ཕྲུག་ཉི་ཤུ་རྩ་གྲངས་ཤིག་འཛུ་བཟུང་བྱས་ཏེ། འདྲི་གཅོད་དང་། མནར་གཅོད་གཅར་རྡུང་བཏང་ཡོད་པ་རེད། སློབ་ཕྲུག་ཁག་ཅིག་ལ་དམག་མིའི་དྲག་ཆས་འདྲ་མིན་བེད་སྤྱད་དེ། སྨན་ཁང་ནང་དུ་སྐྱོད་དགོས་པའི་དཀའ་ངལ་ཡང་ཆགས་པ་རེད། ཡང་སློབ་ཕྲུག་བརྒྱད་ལ་ཁྲིམས་ཐག་གཅོད་རྒྱུའི་བཀའ་ཁྱབ་བཏང་ནས། ཆབ་ཆ་ཁྲུལ་གྱི་རྫོང་ལྔའི་མི་སྣ་མཉམ་དུབ་ཀྱི་ཐོག གལ་སྲིད་སློབ་ཕྲུག་དེ་དག་ལ་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་པ་ཡིན་ན། རྫོང་ཁག་ལྔ་སྡེབ་ལངས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་གོ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཚོ་ཛ་དྲག་ཆེན་པོ་རེད་ལ། དོན་དག་དང་། ཁྱབ་རྒྱ་ཡང་ཆེན་པོ་རེད། བོད་ནང་གི་མི་མང་དེ་ཚོའི་སེམས་འདུན་ཡང་ཆེན་པོ་རེད། སྤྱི་ར་བཏང་སོགས་སྐྲའི་ནང་དུ་མ་བསྡུས་པ་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད་དེ། མིང་དམིགས་བསལ་གསལ་བརྗོད་བྱས་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ་སྙམ་པ་ཞིག་དྲན་གྱི་འདུག དེ་གཅིག་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཟེར་བ་དེ། ཆེས་གདུག་རྩུབ་དང་། ཆེས་སྲུན་ནག ཆེས་ཀླུ་ཀློ་རེད་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་ཅིག་ཚུར་སྒྲུར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཕར་ཁོ་རང་ཚོར་སྒྲུར་ནས་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་འདོད་པ་ཡིན། སྤྱི་ར་བཏང་བྱས་པ་ཡིན་ན་ས་རིས་ཐང་གསལ་དང་། ཟུར་བལྟས་ལེབ་མཐོང་ཟེར་བ་བཞིན་ཏ་མ་གོ་བ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད་དེ། རྒྱ་མི་ཟེར་བ་འདིས་མཐོང་མ་མྱོང་ཡང་མཐོང་མདོག་མདོག་གི་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་ལས་ཆེ་བ་རེད། རྒྱ་མི་ཟེར་བ་འདིས་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བསྒྲུབས་ནས་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། ཁ་གསལ་པོ་དང་ཁྲུངས་དག་པོའི་སྙིང་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཁྱད་པར་ཞིག་མེད་དམ་སྙམ་གྱི་འདུག ཁོ་ཚོས་ང་ཚོར་ཆེས་སྲུན་ནག་དང་ཆེས་ཀླུ་ཀློ། ཆེས་གདུག་རྩུབ་ཟེར་བ་དེར་ཁྲིམས་ཁང་དུ་སྡིག་པ་ར་ཙ་ཡོད་ཟེར་བ་དང་། མིའི་མགོ་རུས་མང་པོ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་ཟེར་བ། ཞིང་བྲན་ཁྲི་ཚོ་བརྒྱ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས། ཆེས་སྲུན་ནག་དང་། ཆེས་གདུག་རྩུབ། ཆེས་ཀླུ་ཀློ་རེད་ཅེས་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་སྒྲུབ་བྱེད་སྣ་ཚོགས་བཏང་ནས་བཤད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དོན་དངོས་མའི་ཐོག་ཆེས་སྲུན་ནག་དང་། ཆེས་གདུག་རྩུབ། ཆེས་ཀླུ་ཀློ་ཟེར་བ་དེ་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་འདི་ཉིད་རེད། ཇི་ལྟར་རྒྱ་གཞུང་ནི་ཆེས་སྲུན་ནག་དང་ཆེས་གདུག་རྩུབ། ཆེས་ཀླུ་ཀློ་ཅན་ཞིག་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་མིས་དམར་གསོད་བྱེད་ཀྱི་འདུག དམར་གསོད་ཙམ་གྱིས་མ་ཚད་པར་སྡེབ་གསོད་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཉེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་རིམ་ནང་བོད་མི་ཁྲི་ཕྲག་འབུམ་ཕྲག་སྡེབ་གསོད་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ང་སྐྱེས་ས་མདོ་སྨད་ས་ཆ་རེད། མདོ་སྨད་ལ་ཆ་མཚོན་ན། རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་མི་དམར་གསོད་བྱས་ཏེ་མིའི་ཕུང་པོ་ཡིས་རྨ་ཆུ་འགག་སོང་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་དངོས་སུ་བྱུང་མྱོང་བ་རེད། མི་བརྒྱ་ཕྲག་སྡེབ་གཅིག་ཏུ་བསད་དེ་སྟེང་ནས་ཞབས་བྲོ་འཁྲབ་བཅུག་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱང་བྱུང་བ་རེད། དེ་དམར་གསོད་ལས་ཀྱང་ཛ་དྲག་པའི་སྡེབ་གསོད་རེད། ཉེ་བའི་ལོ་ཁ་ཤས་སྔོན་སྟེ་ ༢༠༠༨ ལོར་ལྷ་ས་ནས། གསུམ་པའི་བཅུ་བཞི་ཟེར་བའི་མིང་ཞིག་བཏགས་ནས་བོད་མི་མང་པོ་སྡེབ་གསོད་བྱས་པ་རེད། ཕུང་པོ་སྡེབ་གཅིག་ལ་བརྩིགས་ཡོད་པ་དཔང་རྟགས་རག་མིན་གང་ལྟར་ཡང་། དེ་དངོས་སུ་མཐོང་མཁན་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཛ་པར་ཉི་མ་གཅིག་ལ་མི་ག་ཚོད་སྡེབ་གསོད་བྱས་སོང་། དེའི་ཕུང་པོའི་པར་དང་བརྙན་རིས་ཚང་མ་ང་ཚོར་རག་པ་རེད། དེ་སྡེབ་གསོད་རེད། དེ་བཞིན་ཁམས་ནས་མི་ག་ཚོད་སྡེབ་གསོད་བྱས་སོང་། མི་མང་གི་ནང་དུ་སྦྲག་སྦྲག་མེ་མདའ་ག་ཚོད་ཅིག་བརྒྱབ་སོང་། འགག་རྫས་ག་ཚོད་ཅིག་གཡུགས་སོང་། དེ་བཞིན་ཆབ་ཆའི་འབབ་རྫོང་ནས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ཟེར་བའི་བོད་མི་ཞིག་གྲོངས་པ་

རེད། དེ་གཅེ་བྱས་ནས་གྲོངས་པ་རེད། དེལང་སྟེབ་གསོད་བྱ་སྲོད་ཀྱི་ནང་ནས་གྲོངས་པ་རེད། འགད་ཕ་གཡུགས་ནས་བཀྲོངས་པ་རེད། དེ་ཆ་ཚང་ཆེས་གཏུགས་ཐུབ་རེད། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་རང་དབང་འཕྲོག་གི་ཡོད་པ་རེད། སྲིད་འཛིན་གྱིས་ནང་བཞིན་གྱི་རིགས་གཞུང་ཟེར་དུས། རིགས་མི་འདྲ་བའི་མི་རིགས་ཤིག་གི་ཤཱ་ཁྲག་རྒས་ཆུང་ལ་འཕེམ་བསྡད་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། རིགས་མི་འདྲ་བའི་མི་རིགས་ཤིག་ལ་གཞན་ལ་མི་འདྲ་བའི་རིགས་གཞུང་ཞིག་ཡོད་པ། གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་རིགས་གཞུང་དེ་འཛིན་གྱིས་མི་མང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཅེས་ནོར་དང་། ཐུན་མོང་གི་ཐུན་ཚོགས་ཤིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། རྒྱ་ནག་གིས་དེ་ལས་ལྷོག་ཏེ་མེད་པར་གཏང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཙ་རྩོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་ཆེས་གཏུགས་ཐུབ་རེད་ཅེས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེང་སྨན་རྒྱ་ནག་མི་མང་གིས་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་མི་མང་གི་གནས་སྟངས་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། ཕྱི་ལོག་ཐོས་ཀྱི་མ་རེད། རེག་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཚོར་ཀྱི་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་མི་མང་གིས་ཀྱང་རྒྱ་ནག་མཐོང་གི་མ་རེད་ལ། ཐོས་ཀྱི་མ་རེད། ཚོར་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཐུན་ནག་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་ནང་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་ན། ལྟ་གྲྭབ་ཡོད་ཚོག་གི་ཡོད་མ་རེད་ལ། རང་ལུགས་བརྗོད་ཚོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཕུགས་འདུན་འཛིན་ཚོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་གཞུང་དམར་པོས་མི་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། ཐབས་ལམ་དང་། སྟོབ་གསོ། སྙིང་རྗེ། ཡང་ན་ཕན་སེམས་ལྟན་པའི་ཀུན་སྟོང་ཞིག་ཁྱེར་ནས"བསྡུར་བཅོས་མི་བྱེད་པར། ཐད་ཀར་མེ་མདའ་སོགས་ཀྱིས་དམར་གསོད་དང་། དྲག་གཏོན་ལ་སོགས་པས་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་ལྟ་བ་ཞིག་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྷ་ཟློའི་ལྟ་བ་རེད་སྟམ་གྱི་འདུག ཐམས་ཅད་དྲག་རྩྭ་ལ་བཏེན་ནས་མེད་པར་བཙོ་བའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་འཐེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་ས་འདྲ་བོ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལྷ་ཟློའི་བྱེད་སྟངས་ཤིག་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་གཅིན་ཡིན། དེས་ན་ང་རང་ཚོས་རྩ་བའི་ཆ་ནས། ཆེས་ཐུན་ནག་ཟེར་བ་དང་། ཆེས་གཏུགས་རྩྭ། ཆེས་ལྷ་ཟློ་ཟེར་བའི་ཚོག་འདི་དག་རྒྱ་ནག་ལ་པར་སྒྲུར་ཡོང་དུས། འདི་དག་ཅུ་མི་གོ་བ་ཞིག་དང་། འདི་དག་གོ་བ་མི་འོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་སྤྲོས་ཆ་འདི་བརྒྱུད་ནས། རྒྱ་ནག་ནི་ཐུན་ནག་ཡིན་པ་སོང་། ཐུན་ནག་གི་རྒྱ་གཞུང་ཕྱི་འོག་ས་ཐུ་ཏན་པའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། དེ་གཅིན་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གོ་སྐབས་གཉིས་པ་སྲོ་འཐུས་ཀན་ཚོས་འཕེལ་ལཱགས།

སྲོ་འཐུས་ཀན་ཚོས་འཕེལ་ལཱགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོ་སྐབས་ཞུ་མ་དགོས་ན་བསམ་བྱུང་སྟེ། དེའི་སྔོན་ལ་ངས་བསམ་ཚུལ་ཞུས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ། དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་ཞིག་གནང་སོང་། ཁ་ཁ་བསྡད་དགོས་བསམ་བྱུང་སྟེ། དཀྱུ་བསྒྲུང་དུ་ཕྱག་སྟེལ་སྲོ་འཐུས་ཞིག་གིས་དཔྱོད་འདི་ཞིག་གནང་སོང་། བྱས་ཅང་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལམ་སང་ཞུ་ན་མ་གཏོགས་འགྲིགས་མ་སོང་སྟམ་བྱུང་། ཇ་བའི་དེ་རིང་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ཉིན་བཅུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་དང་པོ་རེད། དེ་རིང་ལས་རིམ་ཁོ་རང་ཐོག་མར་ནས་རྒྱུན་འཛིན་སྟངས་ནང་བཞིན་ཐོག་མར་ཆ་ངན་གྱས་འདུད་ཀྱི་གྲོས་འཛར་དང་། དེའི་རྗེས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྒྲེད་དེ་སྒེབས་པ་ཡིན་དུས་སྐབས་ལ། དེ་ལས་གཞན་དག་གོ་སྐབས་གང་ཡང་རག་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད།

གཞན་དང་རེས་བྱོས་ཚོགས་འདི་ལ་ང་རང་གིས་སྟོན་མ་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་ནས། སངས་ཉིན་གནངས་ཉིན་ཐོན་གྱི་རེད། ལམ་དབྱུ་མའི་ཐོག་ལ་དཔལ་བར་དུ་བྱོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་སྤྱ་རྒྱས་སྐབས་བཅུ་གཅིག་ནས་སྤྱི་མོས་ཕྱིན་བསྡད་པ་རེད། དེ་དག་ང་རང་གི་ཐོག་ནས་འདས་པའི་སྤྱི་མོས་ལ་ཕྱིན་པ་རེད་དེ། ད་ནས་བཟུང་སྤྱི་མོས་མེན་ང་རང་གི་ཐོག་ནས་ལམ་དབྱུ་མ་ལ་སྤྱི་མོས་མེན་ཞེར་ནས་ཕྱིར་འཚེན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། གསལ་ཡོ་བཟོ་ཡི་ཡིན་ལ་གསལ་བཤད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེར་ནས་བཞེད་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་རིང་ཉི་མ་དང་པོ་ཡིན་ཙང་སྟེབས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་གཙོ་བོ་གཅེ་རེད་ཞེར་ན། འདས་པའི་དུས་ལ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གྲོས་ཆོད་སྔ་ཕྱི་རིམ་པ་ཁས་ལན་བཞག་ཡོད་རེད། དེ་བཞག་པའི་ནང་ནས་དམ་བཅའ་རང་ཤུལ་ནས། ཕྱི་ནོར་༢གོང་ས་༣སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་བློ་གཏད་ཆ་ཚང་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། སྐུ་མདུན་གྱིས་བོད་ཀྱི་དཀའ་ངྲོག་སེལ་ཐབས་དེ་འཚོར་བས། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དབྱུད་ཆ་ཚང་གནང་རོགས་གནང། རྒྱལ་ཕྱི་འགྲས་ཚུལ་དང། རྒྱ་ནག་གི་བྱེད་སྤངས་ལ་ལྟ་བཞིན་ལྟ་བཞིན་དང་གཟིགས་ཀྱི་གཟིགས་ཀྱི་གནང་ནས། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དབྱུད་གནང་རོགས་གནང། སྐུ་མདུན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དབྱུད་གནང་ནས་ལམ་སྟོན་གา་རེ་གནང་བ་དེ་ལ་བརྩི་བཀུར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེར་ནས་དམ་བཅའ་བཞག་ཡོད་རེད། དེ་ལམ་དབྱུ་མ་གཅིག་པོའི་ཐོག་ལ་མ་རེད། ཕྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རེད། དེའི་དམ་བཅའ་དེ་བཞག་མཁན་གྱི་གྲལ་ལ་ཡོད་པའི་མི་ཡིན་པ་སོང་ཙང། ལམ་དབྱུ་མའི་བཀྲོ་གྲེང་གི་དུས་སྟེབས་པའི་སྐབས་ལ། སོ་སོའི་ལངས་ཕྱོགས་རང་བཅན་གཅང་མ་ཡིན་པ་དེ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་གི་དུས་ཡིན་ནའང་ཡོད། ཡིན་ནའང་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་སྐབས་ལ་ཕྱི་མོས་རང་ཐོག་ནས་ཁྱེ་སིམ་པོ་བྱས་ནས་བསྡད་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེར་ན། དམ་བཅའ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཙང། སྐུ་མདུན་གྱིས་ལམ་སྟོན་བཀའ་གา་རེ་གནང་པ་ཡིན་ན་བརྩི་བཀུར་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེར་ནས། དམ་བཅའ་དེའི་རྒྱ་ལས་མ་བརྒལ་པ་བྱས་ནས་དམ་བཅའ་དེ་ཙ་ཆེན་པོ་རེད། གང་ཡིན་ཞེར་ན་སྐུ་མདུན་ཆེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སོ་སོའི་ཚོས་བྱོགས་ཀྱི་ཙ་བའི་བློ་མ་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་དེ་གལ་ཆུང་བ་རེད། ཚོས་བྱོགས་ཀྱི་ཙ་བའི་བློ་མ་ཡིན་ཙང་དེ་ལ་དམ་བཅའ་ཕུལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཙང། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དབྱུད་ཞེར་བ་དེ་ཚོས་བྱོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རེད་མ་གཏོགས། མི་ཕལ་པ་ཞིག་གིས་དབྱེ་ཕྱེ་དབྱེ་འབྱེད་ཞེར་བ་དེ་གནང་ཕྱབ་ཀྱི་མ་རེད། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དབྱུད་དེ་༢རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲུལ་ཡིན་ཙང། ཁྱེད་རང་གི་འོས་འགན་ཚང་མ་ཁྱེད་རང་ལ་ཡོད་རེད། ཁྱེད་རང་གིས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དབྱུད་གནང་རོགས། ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིད་ཆེས་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། དེའི་དམ་བཅའ་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན་ཙང། ག་དུས་ཡིན་ནའང་སྤྱི་མོས་གཉོང་བའི་སྐབས་ལ་སྤྱི་མོས་རང་བཏང་ནས། བཤད་དུས་སྐབས་ལ་སོ་སོའི་ལངས་ཕྱོགས་བཤད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་མོས་སྐབས་ལ་གུས་བཙི་དེ་དང་དམ་བཅའ་དེའི་ཐོག་ནས་བྱེད་པ་རེད། ང་ལྟའི་ཆ་ལ་ང་རང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ཐོག་ལ་འགྲུར་བ་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། ༢རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ང་ཚོ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་མ་རེད། ཚོས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་བསྒྲུར་བཅོས་ཚང་མ་ང་ཚོས་བཏང་ཚར་བ་ཡིན་པ། གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་ནས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ང་རང་ཚོས་བྱེད་པ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། ༣སྐུ་མདུན་ནས་འཕྲལ་ཕུགས་རྒྱང་གསུམ་དགོངས་ཞུ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་གི་སེམས་ནང་ལ་མོས་མཐུན་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། གང་ལྟར་བསྒྲུར་བཅོས་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སོ་སོའི་ལངས་ཕྱོགས་ཏཱ་ཏཱ་བསྡད་ས་དེ་གཙང་མ་བཟོ་ན་ཡག་གི་རེད་སྟམ་ནས། ང་དུས་ལ་བབས་འདུག་བས་མ་དེའི་ཐོག་ནས། ང་ལྟའི་བྱོས་ཚོགས་འདི་ལ་གསལ་པོ་བཟོ་བའི་ཐག་གཅོད་གཙང་མ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གཅིག་ཡིན། གཞན་དག་གཅིག་དེ་གཙང་མ་མ་བཟོས་ན། དེའི་སྟོན་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བྱོས་ཚོགས་ཕྱི་ལོགས་ལ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག ང་དེ་ཞུ་རྒྱའི་ལག་ཆ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཡོང་གི་འདུག ཁྱེད་རང་སྤྱི་འཐུས་རེད། ཕྱི་འཐུས་ཀྱི་སྤྱི་

སོས་ལ་བཏང་ཚར་བ་ཡིན་པ་ལམ་དབུ་མ། རང་བཅོན་བཤད་ན་མི་འགྲིག་མདོ་གཅིག་ལས། ཁ་དན་ཆོག་ལ་མ་གནས་པ་བྱས་ནས་དེ་ཚུར་དགོས་རྒྱུའི་ལག་ཆ་འདྲ་བོ་ཞིག་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཡོང་གི་འདུག། ངས་ལ་སྐུ་མདུན་ལ་དམ་བཅའ་ཐུལ་བ་དེའི་རྒྱ་ལས་མ་བརྒལ་བ་བྱས་ནས་བཙོ་བཀུར་ཞུ་རྒྱ་དེ། ཕྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གློ་ཕྱིང་བྱང་གསུམ་བསྡུན་པའི་ཐོག་ནས། དེའི་མཐོང་དེ་ཚོ་ད་དུང་ཡང་སེམས་ན་བརླག་ཡོད་པ་མ་རེད། སེམས་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོ་དམ་ཐོག་ལ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་ཁ་ཁ་རེད། ཆོས་དང་ཆབ་སྲིད་དབྱེ་བ་ཁ་ཁ་ཆགས་ཟིན་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་བེད་སྤྱོད་བཏང་ཡོང་བ་ཡིན་དུས། ལམ་དབུ་མའི་ཐོག་ལ་ལང་ས་ཕྱོགས་དེ་ཁ་ནས་བཤད་པ་ནང་བཞིན། འོས་ཤོག་འཕངས་པའི་སྐབས་ལ་ཡང་ཏག་ཏག་གནས་པ་ཞིག་འདུག་ན་མ་གཏོགས། དེ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་མི་འདུག་བསམ་པ་བྱུང་། གསུམ་པ། ངས་དེའི་སྤྱོན་བཤད་པ་ནང་བཞིན། ངའི་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཕྲས་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། ངས་ཟུར་ཟ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེན། ང་དངོས་གནས་གང་ལ་གང་འཚམས་ཀྱི་མང་གཙོ་མ་བརྒལ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་བསམ་གྱི་ཡོད། ས་ས་གསུངས་པ་ཡིན་ནའང་གུས་ཞབས་བྱས་ནས། རིག་པའི་རྩམ་དབྱོད་དེ་ཀུ་ཡངས་པོར་ཕྱེ་ནས་ངས་ཉན་གྱི་ཡོད་མ་གཏོགས། དེ་མ་རེད་མདོ་གཅིག་ཆགས་ཙ་བ་ཉིད་ནས་བྱེད་ཀྱི་མེད། ཆུ་གསུམ་ཆུ་བཞི་གา་རེ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང། བོད་རང་བཅོན་རང་དགོས་ཟིར་ནས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་མཁན་ཡིན། རང་དབང་དགོས་ཟིར་མཁན་ཡོད། རང་ཡུལ་རང་ལ་དག་རང་ས་རང་དབང་དགོས་གསུངས་མཁན་ཡང་ཡོད། གང་ལྟར་ཚོག་འདྲ་མི་འདྲ་རེད། ང་རང་གི་བསམ་བློའི་ནང་ལ་སོ་སོའི་གཅེས་པའི་སྒོག་དེ་བློས་བཏང་ནས་ཤི་བའི་ཆེད་དུ་རང་ཤི་རྒྱ་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ། ཆ་རྒྱན་ཁ་ཤས་ཞིག་ཚང་ན་རྒྱ་གཞུང་གི་འོག་ལ་ལྷོད་པ་དང། རྒྱ་མིའི་མཉམ་དུ་ལྷོད་དགོས་བསམ་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ཡིན་ན་འགྲིགས་སོང་ལ་ཟླ་ཐག་ཆོད་སོང། ²³རྒྱ་ལ་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བོད་ལ་གཏན་འཇེན་ཞུ། སོ་སོའི་མགོ་ལ་སོ་སོའི་དབུ་ཁྲིད་སོ་སོར་དགོས་ཡོད། སོ་སོའི་ལྱང་པ་ལ་སོ་སོར་རང་དབང་དགོས་ཡོད། རྒྱ་རྒྱ་ཡུལ་ལ་སྒྲིད། བོད་བོད་ཡུལ་ལ་སྒྲིད། ད་བག་ཝེ་བས་སུ་བྱེད་དགོས་རེད་ཟེར་མཁན་ཞིག་མ་གཏོགས། ད་ཆ་རྒྱན་འདྲ་བོ་ཁ་ཤས་ཚང་ན་རྒྱ་མིའི་འོག་ལ་ལྷོད་དགོས་རེད་བསམ་པ་རྩ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད་བསམ་བཞིན་འདུག ས་གང་གིས་དེ་ལ་ངེས་པ་ཆ་ཤས་པ་བཟོ་བ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ཁོ་རང་ཚོ་གྲོངས་མཁན་ཚོ་ཡང་བསྡུར་བཞེངས་ནས་ངའི་འགྱམ་ལ་ཡོང་ནས། ང་རང་ཝི་རྒྱ་པ་དེ་ཟད་དེ་རང་བཅོན་གཅང་མ་དགོས་ཡོད་ཟེར་གྱི་མེད་དོ། ཆ་ཤས་ཁ་ཤས་ཚང་ན་ང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འོག་ལ་ལྷོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུང་པར་ཕེབས་ནི་ཅི་ངས་ཏན་ཏན་གྱས་བཙི་ཞུ་ཡི་ཡིན་མ་གཏོགས་པས། དེས་ཁོ་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་ཐོས་ཚོད་བཞག་པའི་སྐབས་ལ། དེས་ཁོ་ཚོ་ལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་མེད། རྒྱ་ནག་གི་དབུ་ཁྲིད་གསར་པ་ཚོ་ལ་རེ་བ་ཞིག་རྒྱབ། ལམ་དབུ་མ་དེ་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གྱིས་ཐོག་ནས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་དཀའ་ངྲོག་མེལ་གྱི་རེད་ཟེར་ནས་ངས་ནས་ལང་བྱན་ཐྱོང་མེད། དེ་ཁོ་ཚོ་ལ་གུས་བཙི་དང་བསྟན་པ་ཐུང། ཡི་རངས་བཅས་རེད་རྒྱ་ནས་ངས་བྱན་ཐྱོང་མེད། ངའི་ལངས་ཕྱོགས་དེ་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་བརྟན་པོ་བྱས་ནས་གནས་བསྟད་པ་དེ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

རྒྱ་བའི་དཔལ་འཛིན་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དབལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་དེ་རྗེས་སུ་ཝེབས་གནང་གི་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་གི་གྲོས་ཚོད་བཞག་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་བ་ཁཤས་ཤེག་ཝེབས་གནང་སོང། དེའི་ཐོག་ལ་ལན་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་དམ། ཡང་ན་ཆ་ཚང་གསུང་རྒྱུ་ཡིན་མིན་སྤྱིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་གཟིགས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དབལ་ལྡན་སྤྱིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་ས་ཅང་གི་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོས་གས་གཙོ་མཚོག ད་ལྟ་ཆོས་གས་གཙོས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་རིམ་བཞིན་བྱེད་ཡོང་དུས། ད་ལོ་མེར་སྲེག་བཏང་བ་རྣམས་གཙོས་བའི་དེ་བ་ཁག་འགའ་ཤས་ལ་གསལ་བཤད་ཞུ་ཆོག་པ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་འདིར་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཚར་ཡིག་ཆ་ཡང་ ༧ པ་དེའི་ཐོག་ལ། བཀྲར་ཧོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པའི་བགྲོ་གླེང་ལྷུག་པོ་གནང་སོང། གཏིང་ཟབ་པོ་དང། ཉམས་ཞིབ་བྱས་པ། ཚོར་བ་ཆེན་པོས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་གནང་སོང། གསུངས་གནང་མཁན་དང། མ་གསུངས་མཁན་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་མོས་མཐུན་ཡོད་པ་རེད། ཚང་མ་ལ་བསྟན་པས་བརྗོད་ཞུ་ཡིན། བཀའ་ཤག་ནས་གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་ཆོས་དངོས་གནས་ལས་གཞོང་ས་མཚོག་བོད་ལ་གཏན་འཇེན་ཞུ་རྒྱུ་དང། བོད་མི་ལ་རང་དབང་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་སྤ་ཕྱི་བར་གསུམ་དང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཞུ་ཡིན། འདི་འགྲེབ་པའི་ཆེད་དུ་བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་གང་ཐུབ་ཅི་ཡིན་ཞེས་པའི་དམ་བཅའ་འདི་གཏན་ལས་ཡིན་ནའང་བརྟན་པོ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། **དབལ་ལྡན་ཆོས་གས་གཙོ་མཚོག་ནས།** གླང་ས་ཀ་དེ་དག་འགྲིག་ཡོད་རེད་དམ། **དབལ་ལྡན་སྤྱིད་སྐྱོང་མཚོག་ནས།** གླང་ས་ཀ་འགྲིག་གི་འདུག

ཆོས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཤོ་གླིང་འདི་ཟིན་པ་ཡིན། ང་ཆོ་གྲོས་ཚོད་བཞག་རྒྱུའི་མཚམས་ལ་སླེབས་ཀྱིས་འདུག ཕྱོན་དུ་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པའི་སྒྲབས་སུ་ཡིག་ཆ་ཡང་གསུམ་པ་དེའི་ནང་ལ**དཀོན་མཚོག་དབང་མོ་ལགས**ཀྱིས་མཚན་འཇུག་རྒྱུ་དེ་ཚང་མས་ལྷོད་ལྷོད་བྱས་ནས་གསུངས་སོང། ཐོ་བརྒྱབས་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༥ པ་དེའི་ནང་ཡིག་ཕྲེང་ཡང་ ༢ པའི་ནང་**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༣ ཚེས ༢༣** ཞེས་འགོད་འདུག་ཀྱང་དེ་ནོར་བཅོས་བྱས་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༤ ཚེས ༢༣ འགོད་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ཡིག་ཆ་ཡང་ ༤ པའི་གྲོས་ཚོད་དེ་ལ་བོད་མི་མང་ཕྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ **༢༠༢༢** ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༢༤ ལ་ཞེས་ལོ་དུས་དེ་ནོར་འདུག་པས། བོད་མི་མང་ཕྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༢༤ ལ་ཞེས་བཅོས་རོགས་གནང། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༦ པའི་ཤོག་གླང་ས་དང་པོ། ཁོག་ནས་ཡར་བཅུས་པའི་ཡིག་ཕྲེང་གསུམ་པའི་ནང། "གང་འཕྲིད་ཆ་མེད་དུ་ཀྱུར་པ་སོགས་དགྱལ་བ་མི་ཡུལ་དུ་འགོས་པ་ལྷ་བྱའི་བཟོད་དཀའ་བའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཡོངས་སུ་བྱལ་བའི་གཏུག་རྫུབ་སྤྱིད་བྱུས་ལག་བསྟར་ཁོག" ཞེས་པ་འདི་ནང་དུ་ "གང་འཕྲིད་ཆ་མེད་དུ་ཀྱུར་པ་སོགས་དགྱལ་བ་མི་ཡུལ་དུ་འགོས་པ་ལྷ་བྱ་བཟོད་དཀའ་བའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཡོངས་སུ་བྱལ་

ཆེསགཏུག་རྩྭ་**ཀྱིས**སྲིད་བྱས་ལག་བསྟར་འོག་" ཞེས་ཆེས་ཞིག་བཅུག་དགོས་གསུངས་པ་བཞིན། ཆེས་དང་ཀྱིས་གཉིས་བཅུག་རོགས་གནང། དེ་བཞིན་གོང་ནས་མར་བརྩེས་པའི་ཕོག་གྲངས་གཉིས་པའི་ཡིག་ཕྲེང་གསུམ་པའི་ནང་"དེ་བཞིན་འདས་ལོའི་ནང་མདོ་སྨད་རེབ་གོང་གི་སྨོན་ཕྱག་གཙོས་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་མང་དག་ཅིག་ཏུ་ཞི་བའི་གྲྭན་ལངས་དང།" "དེ་བཞིན་འདས་ལོའི་ནང་མདོ་སྨད་རེབ་གོང་དང**ཆབ་ཆའི་སྨོན་ཕྱག**གཙོས་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་མང་དག་ཅིག་ཏུ་ཞི་བའི་གྲྭན་ལངས་དང།" ཞེས་ཆབ་ཆའི་སྨོན་ཕྱག་ཡར་བཅུག་ནས་གོང་གི་རེབ་གོང་གི་ཞེས་པའི་འབྲེལ་སྒྲ་དེ་མི་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནས་གོང་དུ་སྲོ་འཕྲས་ཟླ་བ་ཕུན་སྒྲིད་ལཱཊ་ཀྱིས་དོན་ཚན་གཅིག་བསྡོན་དགོས་པའི་དགོངས་ཚུལ་གཅིག་གསུངས་སོང། བསྡོན་དགོས་པའི་དགོངས་ཚུལ་གསར་པ་དེ་ཟིན་ཏིས་བར་ཕྱི་ཁ་ཕན་ཁ་ཕབ་ཀྱི་ཁ་ཕབ་ཀ་ཡི། ཁ་ནས་གོང་དུ་སྲོ་འཕྲས་ཟླ་བ་ཕུན་སྒྲིད་ལཱཊ་ཀྱིས་དོན་ཚན་གཅིག་བསྡོན་དགོས་པའི་དགོངས་ཚུལ་གཅིག་གསུངས་སོང། བསྡོན་དགོས་པའི་དགོངས་ཚུལ་གསར་པ་དེ་ཟིན་ཏིས་བཏུབ་ནས་ཡར་བསྐྱར་གནང་འདུག "གཞིས་ལྷས་རྒྱ**ཆེ**འི་སྒྲུན་ཟླ་རྟམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་བཅན་གཤོན་ཅི་འདུ་ཞིག་ཡོད་ནའང། སྲིང་སྟོབས་ཞུམ་པ་མེད་པའི་ངང། རང་ལུས་མེར་སྲེག་སོགས་ལས་འགྱེལ་རབས་དང་རིམ་པར་སྲེལ་དང་སྲེལ་བཞིན་པར། རྡོས་སུ་འགོད་པའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་ཚོགས་པ། མི་སྒེར་སོགས་ནས་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་སོགས་རྒྱབ་སྒོར་ཀྱི་ལས་འགྱེལ་རིགས་སྲེལ་དང་སྲེལ་ལུས་ལུས་ཡོད་པ་དང། ད་དུང་ཡང་གཞིས་ཏེས་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་མངོན་འདོད་རྣམས་ཡོངས་ལུ་འབྱུབ་པའི་ཆེད། ང་ཚོ་རང་དབང་ལུང་པ་ཁག་ནང་བཅན་བྱོལ་དུ་གྱར་བཞིན་པའི་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་འབད་བརྩོན་ཡོད་རྒྱ་རྩལ་སྤྱགས་ཞུ་རྒྱའི་འགྱུར་བ་མེད་པས་དམ་བཅའ་བཏུན་པོ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།" ཅེས་བཀོད་གནང་འདུག འདི་དོན་ཚན་ཟུར་དུ་བཀོད་ན་བཟང་ངམ། ཡང་ན་གོང་གི་དོན་ཚན་དང་པོ་དེའི་འོག་ཏུ་སྤྱར་ནན་ཚོག་ཏོག་ཅམ་ཐུང་བ་འདུག ཁ་ཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་གོས་ཚོད་དོན་ཚན་དང་པོ་དེའི་འོག་ཏུ་སྤྱར་རྒྱ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་འདི་ཡར་སྤྱར་བའི་ཐོག་ནས་དོན་ཚན་རེ་རེ་བྱས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། དོན་ཚན་དང་པོ། ངས་སྣྲན་སྒྲོན་ཞུས་པའི་དོན་ཚན་དང་པོ་དེ་དང་དེའི་འོག་ལ་སྤྱར་རྒྱ་དེ་ལ་དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང། དོན་ཚན་དང་པོ་སྲོ་མོས་ཀྱི་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དོན་ཚན་གཉིས་པ། འདི་ཐོག་ལ་དགག་བྱ་བྱུང་བ་རེད། དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཕྱག་བརྒྱང་རོགས་གནང། གཅིག་མ་གཏོགས་དགག་བྱ་གནང་མཁན་མེད་པ་སོང་ཅང། གཞན་ཚང་མ་མོས་མ་ཐུན་ཡོད་པ་ལ་བརྩེས་ན་འགྲིག་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། བྱས་ཅང་ཚད་མཐོ་ཝོའི་ཐོག་ནས་དང་མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་ཚན་གསུམ་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྲོ་འཕྲས་ཞིག་གིས་བརྒྱང་ལམ་ཁག་གཅིག་གསུངས་སོང། ཡིན་ནའང་བརྒྱང་ལམ་ཁག་དེ་སྣང་ལ་ཡར་བསྐྱན་ན་ཞི་འགྲིག་ས་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། "མཉམ་འབྲེལ་རྒྱ་ཚོགས་གཅོས་རྒྱ་སྲོ་ཞིང་གཞུང་ཁག་དང། ཚོགས་སྡེ་ཁག མི་སྒེར་བཅས་ནས་བོད་ནང་གི་ཤ་ཟག་གནས་སྟངས་དང་བོད་མིར་གདུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་གོས་ཚོད་བཞག་པ་དང་བསྒྲགས་གཏམ་སྲེལ་བར་སྲིང་དབུས་ནས་ཐུགས་རྡེ་ཞུ་རྒྱ་དང།" འདིའི་བར་འདི་ལ་བཅད་ནས་བཅུག་པ་ཡིན་ན་བརྒྱང་ལམ་ཁག་ནས་བསྒྲགས་གཏམ་དེ་འདྲ་སྲེལ་ཡོད་པ་མ་རེད། གལ་ཞིང་འདི་ངེས་པར་དུ་བཅུག་དགོས་ན"མཉམ་འབྲེལ་རྒྱ་ཚོགས་གཅོས་རྒྱ་སྲོ་ཞིང་གཞུང་ཁག་དང། ཚོགས་སྡེ་ཁག མི་སྒེར་བཅས་ནས་བོད་ནང་གི་ཤ་ཟག་གནས་སྟངས་དང་བོད་མིར་གདུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་གོས་ཚོད་བཞག་པ། བསྒྲགས་གཏམ་སྲེལ་བ་དང། བརྒྱང་ལམ་ཁག་ལ་ཁྱབ་བསྒྲགས་གནང་བ་བཅས་ལ་སྲིང་དབུས་ནས་ཐུགས་རྡེ་ཆེ། " ཞེས་བརྗོད་ན་ཏོག་ཅམ་ཁག་ཁག་ཆགས་ཀྱིས་འདུག ཟླ་འཕྲས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚན་ལག་གསུང་རོགས་གནང།

སྦྱི་འཕྲས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག བརྒྱད་ལམ་ཁག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་རེར་བ་དེ་བཀོད་དགོས་པ་མི་འདུག གནས་ཚུལ་གང་ཐོན་པ་དེ་བརྒྱད་ལམ་ཁག་ལ་བཀོད་དགོས་པ་ནི་འཛམ་གླིང་གི་བརྒྱད་ལམ་ཁག་གི་འོས་འགན་རེད། ང་ཚོ་བོད་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་ཇི་དྲག་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་བརྒྱད་ལམ་ཁག་ནང་མང་པོ་ཞིག་མ་བཀོད་པ་རེད། དེ་དངོས་གནས་བློ་ཟམ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྟད་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མེ་མདའ་རྒྱག་པའི་དྲག་པོའི་ལས་འགྱུལ་གཅིག་བྱུར་དོ་སྟང་གནང་བ་དང་། ང་ཚོའི་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལས་འགྱུལ་འདིར་དོ་སྟང་མེད་པར་བློ་ཟམ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། བརྒྱད་ལམ་ཁག་ཞེས་པ་འདིར་བཀོད་དགོས་པ་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འོས་བསྟུ་ཞིག་བྱེད་ཀྱིས་ཡིན། བཀོད་དགོས་འདུག་གསུངས་མཁན་ཆོས་ཐུག་རྒྱོངས་རོགས་གནང་། གཅིག བཀོད་དགོས་མི་འདུག་གསུངས་མཁན་ཆོས་ཐུག་རྒྱོང་རོགས་གནང་། བཀོད་མི་དགོས་པ་གྲྀས། ཆོག་ད་ལྟ་གང་ཡོད་པ་དེ་རང་སོར་གནས་པའི་ཐོག་ལ་དོན་ཚན་འདི་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཅང་སྟེ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་རིང་ཉིན་དང་པོའི་ལས་རིམ་ནང་ལ་བོད་ནང་གི་ཇ་དྲག་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གནད་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སྟེ་འཕྲས་ཉི་ཤུ་བཞིས་བཤོ་གཞན་ཡོ་བསྡུར་བྱེད་དགོས་བསམ་པ་དེ་འདྲའང་ཡོད་གིས་འདུག འོན་ཀྱང་ལམ་སང་ལབ་དུས་པོག་འགྲོ་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲའང་ཡོད་གི་ཡོད་དུས། གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་སྟེགས་ར་བསྒྲལ་བའི་ཆོག་དེ་འདྲ་མེད་ན་ཡག་པོ་འདུག སྟེ་འཕྲས་གཉིས་ཀ་ཞིག་གིས་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་། དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ཐུགས་སྟང་གནང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་བཟང་སྟྲོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་བསྟད་ཡོད་རེད། གཉིས་ནི་ད་ལྟ་བོད་ནང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་རྣམས་ཀྱི་དགོས་འདུན་ག་རེ་ཡིན་པ་དེ། ཁོ་རང་ཚོའི་ཞལ་ཆེམས་ནང་དང་འགོད་ཚོགས་ནང་ཡོད་རེད། རང་བཅན་བཤད་མཁན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་རེད། མང་བ་དེ་རང་དབང་བཤད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྟྲི་འཕྲས་རྒྱུན་ལས་ནང་དུ་ང་ཚོས་གནད་དོན་གཉིས་ཅམ་སྐང་ལ་དགེར་ན་སྟྲི་ཧོ་ཅོང་པ་ཨ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གོང་དུ་གནས་འཛིན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ། འཕལ་ཕུགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་ཐོག་ལ་བཤད་ཀྱིན་ཡོད་ཀང། ཁོ་ཚོ་ཀྱི་ཕ་ཁ་ཕ་ཁ་ཡང་ཁ་ཕ་ཁ་ཡ་ཁ

བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོའི་མངོན་འདོད་ཀྱི་ཚོགས་རྡེ་བཞིན་འགོད་པ་བྱེད་དགོས་པ་ལས། དེ་ལ་ཡང་མར་གྱི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ་རྒྱུ་སེན་ཟེར་བ་དེ་གནད་དོན་ཞིག་རེད། ཚོགས་གཙོ་ངོས་ནས་མ་འོངས་པ་ལ་ཡིན་ནའང། དེ་འདྲ་མ་གནང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། གལ་སྲིད་ངེས་པར་དུ་དབུ་ཚུགས་རྒྱག་ནས་འགྲེལ་བཤད་བསྟོན་ནས་བཞུགས་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང། དགེ་སྐྱོན་གྱི་གནས་བབ་ལ་གཟིགས་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱིས་ཡོད་རེད། གྲོས་ཚོད་འདིའི་དོན་ཚན་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང། གཉིས་པ་དེར་དགག་བྱ་བྱེད་མཁན་གཅིག་བྱུང་བ་ཡིན་ཙང། གྲོས་ཚོད་འདི་མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་རེད། གྲོས་ཚོད་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་སྒེལ་བའི་སྐབས་ལ་ཞྭ་སེར་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱན་དགའ་ལྡན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེ་འདུན་ཞུས་པ་བཞིན་དུ་ཆིབས་བསྐྱུར་བསྐྱངས་པ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། དེ་འབྲེལ་ལྷག་བས་རྗེ་སྤྱི་ཟུར་ཀིཊ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་འགྲུལ་སྐྱབས་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་བཞིན་ཝེབས་གནང་བ་དེ་ལ་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། དཔེ་ཡལ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་ཁིན་པོ་ཆེ་ལས་འགྲུལ་ཁང་དང་དོན་གཅོད་ཆུམ་པ་ཚོས་ཐུགས་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས། བོད་དོན་ཁྱབ་བསྒྲགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡོ་རོབ་ལ་ཝེབས་བཞུགས་གནང་རེད། དེ་ཚང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། དཔེགས་བསལ་གྱི་བདེན་པའི་མེ་ལྷེ་ལས་འགྲུལ། བདེན་པའི་མེ་ལྷེའི་ལས་འགྲུལ་འདི་ཙ་བའི་ང་རང་ཚོའི་ལས་འགྲུལ་རེད། བདེན་པའི་མེ་ལྷེ་ཚོགས་ཆུང་གི་ཐུགས་འགན་ཡག་པོ་བཞེས་གནང་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཆེན་ལགས་ཀྱིས་ཡོ་རོབ་ནང་ཟླ་བ་གཉིས་ཙམ་གྱིས་རིང་དུས་ཚོད་བཏང་ནས་ཐུགས་ལས་གནང་བ་དེ་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང། ལས་འགྲུལ་དེ་སྒེལ་སྐབས་སུ BARCELONA ནས་ཡིན་པའི་ Spanish སྐུ་ཞབས་ Javier Nogue ལགས་ཀྱིས་ཟླ་བ་གཉིས་ཙམ་གྱི་རིང། ཁོ་རང་གི་ཟླང་ཁོར་བཏང་གནང་ནས། ཁོ་རང་གི་ལས་ཀ་དོར་ནས་བདེན་པའི་མེ་ལྷེ་ཆེད་དུ་ཐུགས་ལས་གནང་ནས་བསྐོར་སྐྱོད་ཝེབས་པ་དང། སྤྱན་འཕོར་དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་དང་ལྡན་པའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཙང། གོང་ཁང་ནང་འགྲེས་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་བཞུགས་གནང་བ་དེ་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ངོས་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། སངས་སྒྲ་དྲོ་ཐུགས་ཚོད་ ༥།༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་རིང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣།༣།༡༥ སྐབས་ ༡༥ བའི་བོད་མི་མང་གྲྭ་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༥ བའི་ལས་ཉིན་གཉིས་པ་དེ་ཚགས་ཡོད། དེ་རིང་སྔ་དྲོ་ཏེ་བ་དང་ཏྲེས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་མེད། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལས་དོན་དང་པོ་དེ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཚོག་གིས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣---༡༩ ལོའི་སྔོན་ཅིས་འཚར་འབྱུལ་གྱི་གསུང་བཤད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ པ་དེ་འགྲེམ་རོགས་གནང། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཚོག ཕྱོན་ཅིས་གསུང་བཤད་སྟན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང།

༦། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱས་གཏམ་བཤད།

རྒྱས་ལོ་ ༢༠༡༣-༡༩

།ཁ། ।མཆོག་ཏུ་བཀུར་བར་འོས་པའི་བོད་མི་མང་གྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་མཆོག
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རྒྱས་ལོ་ ༢༠༡༣-༡༩ ལོའི་སྤྱོད་རྒྱས་འཚར་འབྱུལ་གྱོས་ཚོགས་སུ་སྣྲན་སྒྲོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་
མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་བབ་ལ་གཞིགས་པའི་སྤྱོད་རྒྱས་ཀྱི་དགོས་དོན་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་མཚོན་པའི་རྒ
ཆེའི་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དང་། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་འཕྲལ་ཕུགས་ཀྱི་བདེ་དོན་ལ་སྨན་པའི་ལས་དོན་
འཚར་སྒྲིག ངའི་ཆེད་དགོས་དངུལ་གོ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ། ང་བཞིན་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་ཕུགས་བརྟན་རྩེ་
བཟང་དུ་གཏོང་རྒྱུ། ལྷག་པར་རྩེས་ལོ་སོ་སོའི་ནང་ལས་དོན་འཚར་སྒྲིག་དང་དགོས་དངུལ་འགྲོ་འཚར། ང་ལ་ཞན་པའི་
དགོས་དངུལ་ཡོང་འཚར་བཅས་ཀྱི་ཞིབ་གནས་གྲོས་ཚོགས་སུ་སྣྲན་སྒྲོན་འཚར་འབྱུལ་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་གཟུང་དགོས་པ་ལྟར་
འབད་བརྩོན་གང་ཐུབ་ཞུ་མྱས་ཡིན། ད་རེས་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱས་འདི་བཀའཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་སྤྱོད་རྒྱས་གཉིས་པ་དེ་
ཆགས་ཡོད་ཅིང་། ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་རྒྱུན་ལྟན་ཞུ་སྒོའི་ཐོག་དངོས་ཡོད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་འཚམས་པའི་ལས་འཚར་
ཁག་ཅིག་འཚར་འབྱུལ་ཞུས་ཡོད། ལས་འཚར་སོ་སོར་དགོས་དངུལ་འདང་རེས་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད་པས་ལས་འཚར་
ཁག་གནད་སྟེན་དང་དུས་ཐོག་ལག་བསྟར་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། ལས་འཚར་ཁག་གི་ཚོད་དཔག་
འགྲོ་གྲོན་ལ་གཞིགས་པའི་དགོས་དངུལ་ཡང་གང་འཚམས་ཐབས་ཤེས་ཐུབ་རྒྱུའི་འཚར་འབྱུལ་ཞུས་ཡོད། ལས་འཚར་
ཁག་ཅིག་གི་ཆེད་ཐབས་ཤེས་ཐུབ་པའི་དགོས་དངུལ་གང་ཡིན་ལས་འཚར་མཇུག་བསྡུལ་མ་ཟིན་བར་ལས་འཚར་སོ་སོའི་
ཆེད་ཟུར་འཛོག་ཞུ་རྒྱུ་དང་ལས་འཚར་མཇུག་བསྡུལ་ཟིན་རྗེས་དངུལ་ལྷག་བྱུང་ཚེ་སྤྱོད་རྒྱས་མ་དངུལ་ཁོངས་སུ་ཟློ་བསྡུལ་
བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱ་ལོ་བཞིན་འདི་ལོའང་སྤྱོད་རྒྱས་མ་དངུལ་ནས་དགོས་དངུལ་གཏོང་འཚར་དང་ཡོང་འཚར་གཉིས་ཁ་འདྲུམས་
པའི་སྤྱོད་རྒྱས་ཤོག་ཆགས་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༡.༠། མ་དངུལ་གནས་བབ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མ་དངུལ་སྒོར་སར་ཡ་ ཨ^{2}^{0}^{5}.^{1}^{3} ཡོད་པའི་ཐོག་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༢-༡༣ ལོར་ཁྱོན་སྒོར་སར་ཡ་ ཨ^{5}^{5}.^{3}^{6} ཁ་སྒོན་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་ཁྱོན་མ་དངུལ་སྒོར་སར་ཡ་ ཨ^{1}^{0}^{7}.^{7}^{5} ཆགས་ཡོད་པའི་ཞིབ་གནས་གཤམ་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན། འདི་ཁོངས་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ཟུར་བཀོལ་གྱི་མ་
དངུལ་རྣི་ཡོད་རྟགས་ཚུད་མེད།

＊.＊། གཏན་འཇགས་མ་དངུལ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལོ་རེའི་འགྲོ་གྲོན་རིམ་པས་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་ཐབས་
སུ་གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་གསོག་འཇོག་གི་ལས་དོན་འགྲོ་ཐུས་ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༧ བར་མ་
དངུལ་གསོག་འཇོག་སྒོར་སར་ཡ་ ཨ^{1}^{7}^{6}.^{5}^{1} ཡོད་པའི་ཐོག་འདས་ལོའི་ནང་མ་དངུལ་འཕར་བྱུང་སྒོར་སར་ཡ་ ཨ^{1}^{3}.
^{9}^{5} བསྡོམས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་མ་དངུལ་སྒོར་སར་ཡ་ ༢༠༠.^{3}^{2} ཆགས་ཡོད། དེ་བཞིན་
ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་སྒོར་སར་ཡ་ ཨ^{1}^{0}.^{0}^{0} དང་། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་སུ་སྒོར་སར་ཡ་
^{4}^{5}.^{0}^{0} འགྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་སྒོར་སར་ཡ་ ཨ^{1}^{2}.^{4}^{5} དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་སྒོར་སར་ཡ་ ^{4}^{6}^{2}.^{3}^{0}

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་སྒོར་སར་ཡ་ ༡༩༡༠རྡ ཡོད་པ་བཅས་བསྡོམས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གཏན་འཇགས་མ་དཏུལ་ཁྱོན་བསྡོམས་སྒོར་སར་ཡ་ ༩༤༡.རྡ།ཕ ཡོད་པ་ཆ་ཚང་ཉིན་མེད་སྐྱེད་བཅོལ་ཐོག་ལེན་ཕུད།

༡.རྡ། ས্ལོན་ཕ্ལ་མ་དཏུལ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་ས্ལོན་ཕ্ལ་མ་དཏུལ་སྒོར་སར་ཡ་ ༢༧ཕ.༠༧ བྱས་འདུག་པའི་ཐོག་ཕ্ལ་ལོ་ ༢༠༡༡-༡༢ ལོའི་ས্ལོན་ཕ্ལ་མ་དཏུལ་ནས་གཏོང་ལེན་བྱ་དགོས་ཀྱི་བྱང་སོང་ཁ་འཕར་ཀྱིས་ལྷག་སྒོར་སར་ཡ་ ༥༠.༥ཅ བྱས་པ་ཁས་སྟོན་གྱིས་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་ཁྱོན་ས্ལོན་ཕ্ལ་མ་དཏུལ་སྒོར་སར་ཡ་ ༣༡ཕ.ཕ༠ བྱས་འདུག

༡.༣། ཟླར་བཀོལ་དཏུལ་ལྷག གོང་གསལ་མ་དཏུལ་ཁག་གི་ཐོག་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ཟླར་བཀོལ་ཕ্ལ་ཁོངས་སུ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་སྒྲིར་བཏང་མ་དཏུལ་སྒོར་སར་ཡ་ ༡༠ཕ།.།ཅ དང་། ལས་འཚར་མ་དཏུལ་སྒོར་ས་ཡ་ ཅ༣ཕ.ཤ༡ བཅས་བསྡོམས་མ་དཏུལ་སྒོར་ས་ཡ་ ༡ཤ༠།.༣ཀ ཡོད། ཕ্ལ་ལོ་ ༢༠༡༢-༡༣ ལོའི་ཟླར་བཀོལ་ལྷག་འཚར་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༢ཤ.ཤ.ཀ ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད།བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྒྲི་ཡོངས་དབལ་འབྱོར་གནས་བབ་འགྲིག་དེས་ཡོད་ཀྱང་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས། ཤེས་རིགས་ལས་ཁུངས་བཅས་ཀྱི་མ་དཏུལ་གནས་སྟངས་དེ་སྤ་ལྟར་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཡོད་འདུག ངའི་ཟླ་ཀྱེན་གཙོ་བོ་ཁྲོབ་ཁོངས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ནང་ལས་ཁྱེད་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐོག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཟླུན་གྲོན་ལོ་རེ་བཞིན་འཕར་བའི་དབང་གིས་ལོ་རེའི་གཏོང་ཡོང་ཁ་མ་འདུམས་པའི་གནས་སྟངས་ཡོད་འདུག ངེ་བཞིན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་ཅིག་གི་གནས་སྟངས་ཀྱང་གཅིག་མཚུངས་ཆགས་ཡོད་འདུག ཏཱའི་ཌལ་དེ་དག་རིམ་པས་སེལ་ཐབས་སུ་ཐབས་ལམ་གང་འོས་བསམ་ཞིབ་ཞུ་སྲས་ཡིན།

ཅ.༠། ཐེས་ལོ་ ༢༠༡༡-༡༢ ལོའི་བྱང་སོང་གནས་སྟངས།

ཅ.༡། ཐེས་ལོ་ ༢༠༡༡-༡༢ ལོའི་བསྒྲུར་བཅོས་ས্ལོན་ཕ্ལ་སུ་འགྲོ་གྲོན་ཚོད་དཔག་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༡༡ཕ.རྡ། གཏན་འབེབས་བྱང་ཡོད་པ་ནས་ས্ལོན་ཕ্ལ་མ་དཏུལ་དུ་ཡོང་འཚར་སྒོར་ས་ཡ་ ཅ᚜ཕ.ཤཕ དང་། འགྲོ་འཚར་སྒོར་ས་ཡ་ ཅཤ.ཅ། གཏན་འབེབས་བྱང་བར་དངོས་བྱང་སྒོར་ས་ཡ་ ཅཤ.ཅ།ཅ དང་། དངོས་སོང་སྒོར་ས་ཡ་ ཅ༠རྡ.ཤ.ཅ ཟླས་ཡོད་པ་ཡོང་འབབ་དང་འགྲོ་གྲོན་ཁ་མ་འདུམས་པ་བྱང་མེད།

ཅ.ཅ། ཟླར་བཀོལ་ཁོངས་དམིགས་བཀར་ལས་འཚར་དང་གཞན་འགྲོ་གྲོན་ཆེད་ཚོད་དཔག་འགྲོ་འཚར་སྒོར་ས་ཡ་ ཤ.ཅ.ཅཤ དང་། ཡོང་འཚར་སྒོར་ས་ཡ་ ཤ.ཅ.ཤ.ཅ ཁ་ཏན་འབེབས་བྱང་ཡོད་པ་ནས་དངོས་བྱང་སྒོར་ས་ཡ་ ཀ.ཤ.ཤཅ དང་། དངོས་སོང་སྒོར་ས་ཡ་ ཤ.ཅ.ཅ ཟླས་ཡོད།

ཅ.༣། ཐེས་ལོ་ ༢༠༡༢-༡༣ ལོའི་ས্ལོན་ཕ্ལ་ནས་ལྷག་ཚད།

ཅ.༡། ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ཐེས་ལོ་ ༢༠༡༢-༡༣ ལོའི་ས্ལོན་ཕ্ལ་སུ་ཏྲོས་ཚོགས་ནས་ཁྱོན་ཚོད་དཔག་འགྲོ་ཏྲོན་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༠ཅ᚜.ཅ། གཏན་འབེབས་ས্ལོན་ཕ্ལ་སུ་འགྲོ་ཏྲོན་ཚོད་དཔག་བསྡོམས་

སྒོར་སས་ཡ་ ༡༡༩།།ཀ།ཅ། གཏན་འབེ	sas་ཐོག་བར་བརྒལ་བཀའ་འཁོལ་ཟུར་བཀོལ་ཁོངས་འགྲོ་འཚར་སས་ཡ་ ༢༨.ཅ། དང་དམིགས་བསལ་ཁོངས་འགྲོ་འཚར་སྒོར་སས་ཡ་ ༡ཅ.ཅ༨ བཅས་བསྟོམས་འགྲོ་འཚར་སྒོར་སས་ཡ་ ༩༢.༡༣ ཞུ་སོན་བྱང་བ་བཅས་མཐའ་མའི་འགྲོ་འཚར་ཁྱོན་སྒོར་སས་ཡ་ ༡༡ཅ།ཀ.ཀ། གཏན་འབེsas་གནང་བ་ཐོག་མའི་སྟོན་ཕྱེས་སྒོར་སས་ཡ་ ༡༩ཅ.༩༢ མང་བ་བྱང་ཡོད། ཚོད་དཔག་འགྲོ་གྲོན་འདི་ཁོངས་ནས་ལས་ཁྲངས་ཁག་གི་རྒྱུན་གྲོན་ཐོག་སྒོར་སས་ཡ་ ༡ཅ།༡.༣ཀ དང་གསོལ་ཐོགས་ཐོག་སྒོར་སས་ཡང་ ༢༣༠.ཅ༢ དམིགས་བསལ་དང་དམིགས་བཀར་ལས་འཚར་ཐོག་སྒོར་སས་ཡ་ ཀཀཀ.ཅ། བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གོང་གསལ་ཁྱོན་འགྲོ་འཚར་ལ་ཕན་པའི་དགོས་དངུལ་སྒོར་སས་ཡ་ ༣༡༣.༠ཅ སྟོན་ཅིས་མ་དངུལ་ནས་གཏོང་དགོས་དང་། སྒོར་སས་ཡ་ ཅ།ཀ.ཀ༣ ཟུར་བཀོལ་ཅིས་ཁོངས་ནས་གཏོང་དགོས་གཏན་འབེsas་བྱང་བའི་ཞིབ་གནས་ཡིག་ཆ་ཡང་ ཆ།ཀ ལྟར་ཡིན།

༣.ཅ། བསྒྲུར་བཅོས་སྟོན་ཅིས་སུ་ཡོང་འཚར་གཏན་འབེsas་དང་དེ་རྗེས་ཀྱི་བར་བརྒལ་བཀའ་འཁོལ་བྱང་བ་བསྟོམས་མཐའ་མའི་ཡོང་འཚར་སྒོར་སས་ཡ་ ༡༡ཅ.ཅ.ཅ.ཅ། གཏན་འབེsas་གནང་ཁོངས་སྟོན་ཅིས་མ་དངུལ་ལ་ཕན་པའི་ཡོང་འཚར་སྒོར་སས་ཡ་ ཅ.ཅ.ཀ.ཅ། གཏན་འབེsas་བྱང་ཡོད། གོང་གསལ་སྟོན་ཅིས་མ་དངུལ་ཀྱི་ཡོང་འཚར་དང་འགྲོ་འཚར་གཞིས་ཁ་འཕབ་ཀྱིས་ཚོད་དཔག་འགྲོ་འཚར་སྒོར་སས་ཡ་ ཅ.ཀ.ཅ། མང་བ་བྱས་འདུག

ཅ.ཀ། ཅིས་ལོ་ ཅ༠ཀ།-ཀ.ཅ ལོའི་སྟོན་ཅིས་འཚར་འབྲལ།

ཅ.ཀ། རྒྱབ་གཞིར་ཞུ་ཐོག

ཀ ལས་ཁྲངས་སོ་སོའི་རྒྱུན་གྲོན་དགོས་དངུལ་འཕར་ཆགས་ལ་བརྟེན་པའི་མ་འེས་པའི་གནས་སྟངས་རེ་ཟུང་ཡོང་སྲིད་པ་ཕུད། དེ་མིན་ཅིས་ལོ་ ཅ༠ཀཀ-ཅ༠ཀཅ ལོའི་ངོ་སོང་དང་། ཅིས་ལོ་ ཅ༠ཀཅ-ཀ.ཅ ལོའི་བསྒྲུར་བཅོས་སྟོན་ཅིས་གཏན་འབེsas། དེ་བཞིན་ཅིས་ལོ་ ཅ༠ཀ.ཅ-ཀ.ཅ ལོ་ནས་བསྒྲུར་བཅོས་སྟོན་ཅིས་མེད་པའི་གནས་སྟངས་བཅས་ལ་གང་ཐུབ་གཞི་བཅོལ་ཀྱིས་དགོས་དངུལ་འདང་འེས་རྒྱབ་གཞིར་ཞུས་ཡོད། དམིགས་བསལ་དང་ཟུར་བཀོལ་དུ་གསལ་བའི་ལས་འཚར་ཁག་དགོས་འེས་དང་། ཅིས་ལོའི་ནང་ལག་བསྒྲར་ཐུབ་འེས་རིགས་རྒྱབ་གཞིར་ཞུས་ཡོད།

ཁ ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་དང་ས་གནས་གོང་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགྱལ་ཚོགས་ཆུང་ཁག་གི་སྟོན་ཅིས་སོ་སོའི་གནས་བབ་དང་ངོ་བོ་དང་མཐུན་པར་རྒྱབ་གཞིར་ཞུས་ཡོད།

ག སྒྲབས་དེའི་སྟོན་ཅིས་ཁ་ཤོག་གི་བསྒྲུར་བཅོས་བཀའ་འཁོལ་རེ་ཞུ་མིག་ནང་ཅིས་ལོ་ ཅ༠ཀཅ-ཀ.ཅ ལོའི་བསྒྲུར་བཅོས་བཀའ་འཁོལ་དང་། དེ་རྗེས་ཀྱི་བར་བརྒལ། ཁ་བསྒྲུར་བཀའ་འཁོལ་ཆ་ཚང་བསྡུན་པའི་མཐའ་མའི་བཀའ་འཁོལ་གྲངས་འགོར་རྗེ་ཡིན་འགོད་འབྱུལ་ཞུས་ཡོད།

ང སྟོན་ཅིས་སྒྲིག་གཞིའི་དགོངས་དོན་དབྱུས་དང་ཁྱབ་ཁོངས། གཤམ་འོག་ལས་ཁྲངས། དེ་བཞིན་འཛིན་སྐྱོང་དབང་བྱུས་འོག་ཡོད་པའི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་སྟོན་ཅིས་འབྱུལ་དགོས་ལྟར་སྡེ་ཚན་མ་ལག་གྲངས་ ཅཅ ཡི་སྟོན་ཅིས་གྲོས་ཚོགས་སུ་འཚར་འབྱུལ་ཞུས་ཡོད་པ་བཅས་ཡིན།

༩.༢། འཕྲོ་གྲོན་གཏེར་འཚར།

རྩེས་ལོ་ ༢༠༡༣"༡༩ ལོའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་བསྟོམས་མ་དཏུལ་ནས་འཕྲོ་གྲོན་གཏེར་དགོས་ཚོད་དཔག་སྒོར་སས་ཡ་ ༡༢᚜᚛᚜᚛᚜᚛ འཚར་འབྱུལ་ཞུས་ཡོད་པ་ནས་གསོལ་ཕོགས་ཐོག་སྒོར་ས་ཡ་ ༢༥.᚜᚛᚜᚛ བརྒྱ་ཚ་ ༢༠.᚜᚛᚜᚛ དང་། ལས་ཁུངས་ཁག་གི་རྒྱུན་གྲོན་ཐོག་སྒོར་ས་ཡ་ ᚜᚛᚜᚛.᚜᚛ བརྒྱ་ཚ་ ᚜᚛.᚜᚛ དམིགས་བསལ་ལས་དོན་དང་དམིགས་བཀར་ལས་འཚར་ཐོག་སྒོར་ས་ཡ་ ᚜᚛᚜᚛.᚜᚛ བརྒྱ་ཚ་ ᚜᚛.᚜᚛ བཅས་གཏེར་རྒྱལ་རྒྱབ་དང་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་རྒྱུན་དང་ལས་འཚར་དགོས་དཏུལ་སོ་སོར་སྤྱ་ལོའི་སྟོན་རྩེས་ཚོད་དཔག་ལས་འདི་ལོ་སྒོར་ས་ཡ་ ᚜᚛᚜᚛.᚜᚛ དང་སྒོར་ས་ཡ་ ᚜᚛᚜᚛.᚜᚛ མང་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཞིབ་གནས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ᚜᚛ ལྟར་ཡིན། རྩེས་ལོ་འདིའི་ཁྱོན་འགྲོ་གྲོན་ཚོད་དཔག་སྤྱ་ལོ་ལས་སྒོར་ས་ཡ་ ᚜᚛᚜᚛.᚜᚛ མང་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་འཕར་ཚད་བརྒྱ་ཚ་ ᚜᚛ བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བོད་ཀྱི་བསྟན་སྲིད་དང་། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་འཚོ་ཐབས། ཤེས་ཡོན། འཕྲོད་བསྟེན། གཞན་ལས་དོན་གལ་གནད་ཆེ་བ་སོ་སོར་འགྲོ་གྲོན་རྒྱབ་གཏེར་རྗེ་ཞུས་གསལ་ཕྱར་ཡིན།

ཀ ཚོས་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་གཅེས་སྐྱང་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེར་སོང་ཚོས་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཆེད་ཁྱོན་སྒོར་ས་ཡ་ ᚜᚛.᚜᚛ རྒྱབ་གཏེར་ཞུས་ཡོད་པ་ནས་ལས་དོན་གལ་གནད་ཆེ་ཁག་ཅིག་ལ་རྒྱབ་གཏེར་གསལ་གསལ་ལྟར་ཞུས་ཡོད།

ཁ ᠬᠤᠭᠤᠯ་བའི་སྐུ་ལྷ་དང་བསྟན་སྲིད་ཞབས་རིམ་གྱིས་གཙོས་ཚོས་ཕྱོགས་དང་། མཁན་བློ་དང་དབུ་འཛིན་ཚོགས་འདུ། རིས་མེད་འཛིང་དགུན་ཚོས་འཚོགས་རྒྱུའི་ལས་དོན་བཅས་ཀྱི་ཐོག་སྒོར་ས་ཡ་ ᚜᚛.᚜᚛

ག དགོན་སྡེ་ཁག་ནང་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གི་སློབ་གཉེར་བ་གླ་བཐུན་ཆུམས་ལ་འཚོ་སྟོན་དང་སློབ་ཡོན། རིགས་གཅིག་ཤུང་འཛིན་གྱི་སློབ་གཉེར་རོགས་སྐྱོར། མི་སྐུ་སྦྱི་དང་ལྷག་པར་གཞོན་སྐྱེས་ཚོར་ནང་ཚོས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུའི་ཆེད་སྒོར་ས་ཡ་ ᚜᚛.᚜᚛᚜᚛ དང་། དགོན་སྡེ་ཉམས་གསོ་དང་རོགས་སྐྱོར་ཆེད་སྒོར་ས་ཡ་ ᚜.᚜᚛

ང ཕྱི་འི་སློབ་གཉེར་ཁང་དང་སྒྲིག་འཛུགས་ཁག་ནང་ནང་པའི་ལྷ་བྱང་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་མཐུན་རྫོན་བསྐྱོན་ཐབས་སུ་དགོན་སྡེ་ཁག་ནས་སློབ་པ་མཐར་སོན་གྱི་བྱ་བཐུན་ཁག་ཅིག་ལ་ཏིན་སྐད་ཐོག་ནང་པའི་ལྷ་བྱང་སློབ་སྦྱོང་གི་ལས་དོན་མུ་མཐུད་སྤེལ་རྒྱུར་སྒོར་ས་ཡ་ ᚜.᚜᚛

ཅ བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་བྱ་བཐུན་ནང་གཅོང་དང་། ཁ་འཕོར་དུ་གནས་པའི་བྱ་བཐུན་དང་བྱ་བླལ་བ་ནང་གཅོང་རིགས་ལ་སྨན་བཅོས་རོགས་སྐྱོར་ཆེད་སྒོར་ས་ཡ་ ᚜.᚜᚛ བཅས་རྒྱབ་གཏེར་ཞུས་ཡོད།

ཁ བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆབ་སྲིད་ཏྲི་ལ་བསྐྱས་དང་རྒྱལ་སྤྱི་འབྲེལ་ལམ་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་ཆེད་ཁྱོན་འགྲོ་གྲོན་སྒོར་ས་ཡ་ ᚜᚛᚜᚛.᚜᚛ རྒྱབ་གཏེར་ཞུས་ཡོད།

ག བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་དོན་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་དོན་ལ་ལྟ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པ་བཞིན་བོད་མིའི་སྟོད་སྨར་ཁག་གི་འཛིན་སྐྱོང་སོགས་གང་ཅིའི་གནས་སྟངས་ལ་ལྟ་སྐྱོང་དང་། འཚོ་རྟེན་ཡར་རྒྱས། དེ་བཞིན་དགོས་དེས་ཀྱི་འཛུགས་སྐྲུན་ལས་དོན་ཆེད་སྒོར་ས་ཡ་ ᚜᚛᚜᚛.᚜᚛ རྒྱབ་གཏེར་ཞུས་ཡོད། ལས་དོན་གལ་གནད་ཆེ་ཁག་ཅིག་ལ་རྒྱབ་གཏེར་གསལ་ཕྱར་ཞུས་ཡོད།

༧། བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་པའི་འཚོ་རྟེན་གཙོ་བོ་སོ་ནམ་ཐོན་སྒྲུབ་ཡིན་པར་སོང་སྒྲ་ལྡན་སོ་ནམ་ཀྱིས་གཙོ་ས་སོ་ནམ་ཡར་རྒྱས་དང། མཉམ་འབྲེལ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་དོན་ཆེད་སྦྲོར་མ་ཡ་ ༧།།.༠༨

།། བཅན་བྱོལ་བའི་ནང་ཉམ་ཐག་ལྟ་སྐྱོང་བྱ་དགོས་མི་ཤུང་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ཏུས་གཙོང་དང་དུང་ཞབས་ཟུར་བ་དཀའ་ངལ་ཅན་གང་འཚམ་ཡོད་པར་ལྟ་སྐྱོང་ཆེད་སྦྲོར་མ་ཡ་ །།.༣༠ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད། དེའི་ཁོངས་འཚོ་སྟོན་རོགས་སྐྱོར་མཁན་ཐུད་ཀྱི་རྒྱུར་སྦྲོར་མ་ཡ་ ༥།.།.༣ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད། ཉམ་ཐག་འདི་རིགས་ལ་འཚོ་བའི་མཐུན་རྟེན་གྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁུར་འགན་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་མྱས་ལྟར་འཚོ་སྟོན་གྱི་དངུལ་འབོར་ལ་བསྐུར་ཞིབ་ཀྱིས་མཐོ་ཚད་ཟླ་རེར་སྦྲོར་ །།།.༠༠ ནས་ །།།.༠༠ བར་སྒར་ཆ་ཞུས་ཡོད་པས་ད་ལྟ་འཕྲད་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་གང་འཚམས་སེལ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་གློ་བུར་གནས་སྟངས་ཀྱི་རྟེན་པས་གལ་སྟོན་སྐྱོར་ལས་དོན་སོ་སོར་སྦྲོར་མ་ཡ་ །།.༠༠ དང་སྦྲོར་མ་ཡ་ །།.།.། རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

།། ན་གཞོན་ལས་འཕེར་ལས་མེད་ནམས་ལ་རང་ཁ་རང་གསོ་ཐུབ་པའི་ལས་རིགས་སྦྱོང་བརྡར་གྱི་ལས་དོན་འགྲོ་ཐུས་རྒྱུན་སྐྱོང་ཆེད་སྦྲོར་མ་ཡ་ །.།.།། དང། དེ་བཞིན་འཚོ་རྟེན་གསར་འཛུགས་ཆེད་མ་དངུལ་བྱན་གཡར་གྱི་ལས་གཞི་ཐུ་མཐུད་སྤེལ་རྒྱུར་སྦྲོར་མ་ཡ་ །།.།༠

།། བོད་ནས་རང་རིགས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་གཞོན་སྐྱེས་ལས་མེད་དཀའ་ངལ་ཅན་ནམས་ལ་འཚོ་ཐབས་ལ་སློན་པའི་སྐད་ཡིག་དང་ལག་ཤེས་སྦྱོང་བརྡར་སྦྱོང་རྒྱའི་ཆེད་སྦྲོར་མ་ཡ་ །།.།། དེ་བཞིན་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་དང་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་སྦྲོད་ཁང་གི་དཀའ་ངལ་ཆེ་རིགས་ལ་རིམ་པས་སྦྲོད་ཁང་གི་མཐུན་རྟེན་རོགས་རམ་གང་ཐུབ་ཞུ་རྒྱའི་ཆེད་ཁྱོན་སྦྲོར་མ་ཡ་ །།.།༠

།། ཐུ་སར་གནས་སྦྲོད་བོད་རིགས་ཁག་གཅིག་ལ་འཚོ་རྟེན་དཀའ་སེལ་ཐོག་མཐུན་འགྱུར་གང་ཐུབ་ཞུ་རྒྱའི་ལས་དོན་ཆེད་སྦྲོར་མ་ཡ་ །.།།

།། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་སྦྲོད་ཐུར་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ནང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་དང་ཕྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་དབར་མཐུན་འབྲེལ་ལས་འཛར་སྤེལ་རྒྱུར་སྦྲོར་འབྱུམ་ །།.།། རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད། ལས་དོན་གལ་གནད་ཆེ་བ་ཁག་ལ་རྒྱབ་གཉེར་གལ་ཤན་གསལ་ལས་ཡིན།

།། པ་ཀའ་ཤག་ཟླབས་བཅུ་བཞི་པས་བོད་ཐུག་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་གནས་ཚད་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱའི་ལས་དོན་གལ་འགངས་ཆེ་ཤོས་སུ་ངོས་འཛིན་གནང་བ་བཞིན་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་ལྟ་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་ཆེད་ཁྱོན་སྦྲོར་མ་ཡ་ །།།.།། རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད། ལས་དོན་གལ་གནད་ཆེ་བ་ཁག་ལ་རྒྱབ་གཉེར་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

།། བོད་ཐུག་ཚོའི་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་ཆེད་ཕ་ཐོ་ཏའི་ཁྲབ་ཁོངས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ས་གཅོས་སློབ་གྲྭ་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་དང། དེ་འབྲེལ་འགྲོ་གྲོན་གཞན་བཅས་ལ་སྦྲོར་མ་ཡ་ །།།.།།། དང། སློབ་ཐུག་ཉམ་ཐག་ལ་སློབ་ཡོན་རོགས་རམ་ཆེད་སྦྲོར་མ་ཡ་ །།.།།

།། མཐོ་རིམ་སློབ་སྦྱོང་ཆེད་ཕྱི་ར་བཏང་སློབ་ཡོན་དང། རིགས་གཅིག་ཀུང་འཛིན་གྱི་སློབ་ཡོན་ལོ་ལྟར་གནང་ཐུས་ཐོག ཐུ་ཐུག་ཚོས་སོ་སོའི་སློབ་སྦྱོང་ཐོག་སེམས་ཤུགས་གྲུབ་འབྲས་རྡེ་བཟང་དུ་འགྲོ་ཐབས་ལ་དམིགས་ཏེ་

གཟིངས་བསྟོད་བྱ་དགའ་དང་སྨོན་ཡོན་གྱི་གྲངས་འགོར་བྱུབ་འབྲས་ལ་གཞིགས་པའི་སྒང་ཆ་གནང་རྒྱུ། ལྷག་པར་ཁྱིམ་ཚང་འབྱོར་འགོས་ཞན་པའི་ཐུ་གུ་ཡིག་རྒྱུགས་བྱུབ་འབྲས་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ ཡན་སོན་རིགས་ལ་མཐོ་སྨོན་སྨོན་ཡོན་གནང་རྒྱུ། དེ་བཞིན་གལ་ཆེའི་འཚང་རྒྱུགས་ཀྱི་གཟབ་སྦྱོང་བཅས་ཀྱི་ཆེད་ཁྱོན་ཏེན་སྐོར་ས་ཡ་ ༩༩.༸ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད་པ་སྒ་ལོ་ལས་ལྟབ་གཅིག་གིས་མང་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་སྨོན་ཐུག་ཚོའི་མདུན་ལམ་སྨོན་སྟོན་གྱི་ལས་དོན་ཆེད་དུ་སྐོར་ས་ཡ་ ༸.༷༷

ཅ། སྨོན་གྲ་ཁག་ལ་དགེ་ཏན་གྱི་དགོས་མཁོ་ལོ་རེ་བཞིན་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཐུས་ཁར་བོད་སྨོན་འཛིན་སྒྲོང་ཚོགས་པའི་འོག་ཡོད་པའི་སྨོན་གྲ་ཁག་རིམ་པས་ཕྱི་ལེན་བྱ་གཏན་འགེལ་བས་དགེ་ཏན་ཏུག་གས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དེ་བས་ཆེ་རུ་འགྲོ་རྒྱུར་བཏེན་ད་ལྟ་ཡོད་བཞིན་པའི་དགེ་འོས་སྦྱོང་བཏར་ཁང་གི་མཐུན་རྐྱེན་བཟང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་དེ་འབྲེལ་འགྲོ་གྲོན་ཆེད་ཏེན་སྐོར་ས་ཡ་ ཅ.༠༸ དང། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་གལ་གནད་དང་དུས་བསྡུན་སྨོན་ཁྲིད་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་ཆེད་སྐོར་ས་ཡ་ ༷.༠༦

ད། ད་ལྟའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་བབ་ལས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་སུ་ཤེས་ཡོན་མཁས་པའི་ལྟན་ཚོགས་ཤིག་བསྐྲུང་རྒྱའི་ཆེད་སྐོར་ས་ཡ་ ༷.༠ དང། ཤེས་རིག་ཚོགས་ཆེན་ཁེངས་དྲུག་པ་འཚོགས་རྒྱའི་ཆེད་སྐོར་ས་ཡ་ ཅ.ཅ.ཀ བཅས་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

ཏ། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལྟ་རྐྱོང་གི་ལས་དོན་ཆེད་ཁྱོན་སྐོར་ས་ཡ་ ༷༷.ཀ/ཅ ཀྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད། ལས་དོན་གལ་གནད་ཆེ་བ་ཁག་ལ་རྒྱབ་གཉེར་གསལ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

བ། བོད་མིའི་ཁྱོད་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་དང་མཇོ་ནད་ཅན་རྣམས་ལ་ལྟ་རྐྱོང་དང་འཚོ་སྟོན་ཆེད་སྐོར་ས་ཡ་ ཅ.༠ཤ ཀྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད། ཡུལ་དུས་ཀྱི་གང་ཅིའི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་ཏེ་འདི་ལོ་ནས་འཚོ་སྟོན་མཐོ་ཚད་ཟླ་རེ་ཏེན་སྐོར་ ཀ/༠༠.༠༠ ནས་སྐོར་ ༷ཤ།༠༠.༠༠ སྒང་ཆ་ཞུས་ཡོད།

ཐ། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་དང། བོད་མིའི་སྲོད་གནས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་གཙང་འཕྲོད་དང། འཐུང་ཚུའི་དཀའ་སེལ་ཆེད་སྐོར་ས་ཡ་ ༸.ཅ

ད། འཕྲོད་བསྟེན་སྨོན་གསོ་སྲུ། དང། གཙོ་ཆེ་གཞན་ནད་རིགས་དུག་དང་ཐྲོས་ཌན་གོམས། དེ་བཞིན་ཏེ་གིས་གཙོས་ནད་རིགས་གཞན་ཁག་གི་སྲོན་འགོག་དང་འབྲེལ་བའི་གོ་རྒྱུགས་དང། སྨོན་གསོ། བཅོས་ཐབས་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་ཆེད་སྐོར་ས་ཡ་ ༷ཅ.༷༠

ཧ། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ཉམ་ཐག་རྣམས་ལ་ཌ་དྲག་སྨན་བཅོས་དང། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཇད་གཙོ་རྣམས་པ་དང་ལས་བྱེད། ལས་བྱེད་ཆས་ཡོལ་བ་བཅས་ལ་སྨན་བཅོས་མཐུན་འགྱུར། བོད་མིའི་སྨན་བཅོས་ལྟ་ཤྲོང་ལས་གཞི་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སྐོར་ས་ཡ་ ཅ.ཀ.ཀ

ཀ། བྱེད་སྒྲ། དང་ལྷག་པར་མ་དང་བྱིས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལྟ་ཤྲོང་དང་སྨོན་གསོཡི་ལས་དོན་ཆེད་སྐོར་ས་ཡ་ ཧ.ཅ.

ཁ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་ད་ཡོད་ལས་བྱེད་པའི་ཐུངས་འགོར་དང་ལས་འགོར་ལ་གཞིགས་པའི་དངོས་འབྲེལ་དགོས་མཁོ་ཇི་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་སྒྲ། ཐེར་གཉིས་སྨན་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་ཕྱང་དུ་གཏོང་ཐབས་ཀྱི་ལས་དོན་ཆེད་སྐོར་ས་ཡ་ ཅ.༠༠ བཅས་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

ཚ། བྱད་མེད་ཀྱི་ནུས་ལྡན་སྟེལ་རྒྱུའི་སྲིད་བྱུས་གཏན་འཚེབས་ཡོད་པ་བཞིན་ལས་དོན་སྙ་མ་ཐུད་སྟེལ་རྒྱུའི་ཆེད་སྒོར་སར་ཡ་ ༡་༠༥ རྒྱབ་གཅེར་ཞུས་ཡོད།

ཛ། བོད་མིར་མཁོ་བའི་དངུལ་བུན་གྱི་མ་ཐུན་རྒྱན་དང། ལྷག་པར་བཙོ་ཚོང་ཆུང་ངུའི་རིགས་གཅེར་རྒྱུའི་འདུན་པ་ཡོད་རིགས་ལ་མ་དངུལ་བུན་གཏོང་གི་མ་ཐུན་རྒྱན་བསྒྲུན་ཆེད་བོད་མིའི་དངུལ་ཁང་ཞིག་གསར་འཛུགས་ཡོང་ཐབས་སུ་ཉམས་ཞིབ་ལས་དོན་འགྲོ་ཆུས་མཇུག་སྡུད་ཆེད་སྒོར་འབྱམ་ ༥་༠༠ རྒྱབ་གཅེར་ཞུས་ཡོད།

ཉ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཞུ་སྒོར་དུས་རབས་དང་འཚམས་པའི་ཁྱད་ལས་པའི་དགོས་མཁོ་རྗེ་མང་དུ་འགྲོ་ཆུས་ལ་ཕན་པའི་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དང། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཁྱད་ལས་པ་དང་ཤེས་ཡོན་ཅན་གང་མང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་དུས་ཚོད་རྒྱས་བཅད་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་ཐུབ་པའི་མཐུན་རྒྱན་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཆུ་མ་ཐུད་སྟེལ་རྒྱུའི་ཆེད་སྒོར་སར་ཡ་ ༣་༣༠ རྒྱབ་གཅེར་ཞུས་ཡོད།

ཏ། བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་དོན་གང་ཅིར་ཉམས་ཞིབ་གཏིང་ཟབ་ཆུ་ཆུད་ཞུ་དགོས་ལྟར་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གསར་འཛུགས་ཟིན་པས་བོད་དོན་སྐོར་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་པོ་གསོ་སྒྲོང་ཆེད་ཟབ་སྤྲོང་དང་མཁས་པའི་བཟོ་གྲྭང། ཚོགས་འདུ་བཅས་གོ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུར་སྒྲོར་ཡ་ ༥་༡༣ རྒྱབ་གཅེར་ཞུས་ཡོད།

ཐ། བལ་ཡུལ་དུ་གནས་སྡོད་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་གང་ཅིའི་གནས་སྟངས་སྒྲོར་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་དང་གོ་བསྡུར་གྱིས་དཀའ་ཝ་ལ་ཐབས་ལམ་ལག་བསྟར་བྱ་ཕྱོགས་ཇི་དགེའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་རྒྱ་ཆར་སྒྲོར་ཚོགས་གནང་རྒྱུ་གལ་ཆེར་གཟིགས་པ་དེའི་འགྲོ་ཁྲོན་སྒྲོར་ཡ་ ༷་༢༧ རྒྱབ་གཅེར་ཞུས་ཡོད།

དཀ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པར་ལས་དོན་སྲོང་བརྡར་སྒྲ་མཐུད་དགོས་པ་བཞིན་གོ་སྒྲིག་གནང་རྒྱུ་དང། དེ་བཞིན་ལས་བྱེད་གསར་ཞུགས་རྣམས་སྤྱས་ཚད་ལྡན་པ་ཤེས་ཤུག་ཡོང་ཐབས་སུ་འོས་སྲོང་གི་ལས་དོན་སྦ་ལོ་སྟེལ་བ་བཞིན་འདི་ལོངང་སྟེལ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སྒོར་ཡ་ ༷་༤༠ རྒྱབ་གཅེར་ཞུས་ཡོད།

གཀ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ད་ཡོད་བརླན་འཕེན་གསར་འགྱུར་ལས་རིམ་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུར་བརྒྱུད་ལམ་གཞན་དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་བདུན་རིར་ཆུ་ཚོད་ཕྱེད་ཀའི་རིང་རྒྱ་ཁྲལ་ཏུ་རྒྱང་སྲིང་བྱ་རྒྱུའི་མཐུན་རྒྱན་བསྒྲུན་རྒྱུར་སྒྲོར་ཡ་ ༢་༤༠ རྒྱབ་གཅེར་ཞུས་ཡོད།

གཁ། གཞོན་སྐྱེས་ཁྲོད་ལས་མེད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་སྲོ་དང། ལྷག་པར་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྲོ་ཚོགས་ནང་ཚོང་ལས་ཆུང་ངུའི་རིགས་གཅེར་རྒྱུར་འདུན་པ་ཡོད་རིགས་ལ་གང་ཅིའི་མཐུན་རྒྱན་སྤྱར་ཐབས་ཆེད་དགལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་འོག་ཚོང་ལས་ཡར་རྒྱས་དང་རམ་འདེགས་ཀྱི་ལས་འཚར་འོག་གྲབས་ཞུ་སྒྲུས་མཇུག་སྡུད་དང་ལས་དོན་དངོས་སུ་སྟེལ་རྒྱུའི་ཆེད་སྒོར་ཡ་ ༥་༠༠ རྒྱབ་གཅེར་ཞུས་ཡོད།

གཅ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་གཅོ་རྣམ་པ་དང་ལས་བྱེད་རྣམས་ཡོགས་འབབ་ལ་དམིགས་ཏེ་ལས་བྱེད་དུ་ཞུགས་པ་ཞིག་མིན་ནའང། ལས་བྱེད་པར་ཡུལ་ཐང་གནས་བབ་ལ་གཞིགས་པའི་གླ་ཡོགས་འདང་འགས་རྒྱག་སྒྲོད་བྱ་རྒྱ་གལ་ཆེར་གཟིགས་ཏེ་ཡོགས་རིམ་བསྒྲར་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་ཆེད་འཛུགས་ཟིན་ཡོད། ཡོགས་འབབ་ཧོས་འཚམ་སྒར་རྒྱུའི་ཆེད་སྒོར་ཡ་ ༢༥་༠༠ དང་ཁྲལ་ཁོངས་སྟེ་ཚན་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པའི་ཡོགས་འབབ་ཀྱང་ཧོས་འཚམ་སྒར་རྒྱུའི་ཆེད་སྒོར་ཡ་ ༡༥་༠༠ བཅས་བསྡོམས་སྒོར་ཡ་ ༥༠་༠༠ རྒྱབ་གཅེར་ཞུས་ཡོད། དེ་བཞིན་

ལས་ཁྲངས་ཁག་ལྟ་ནས་པོཊཱས་འབབ་སོ་སོས་རྒྱ་སྦྱོད་བྱ་སྒས་ཀྱི་ཁ་གསས་ཆེད་སྦོར་སར་ཡ་ ༡༢.༨༠ རྒྱབ་གཏེར་ཞུས་ཡོད།

བ། གཞིས་བཞུགས་སྤྱན་རྒྱ་མི་ཁྱང་བ་ཞིག་རྒྱ་གར་དུ་སློབ་གཏེར་དང་གཏེན་འཕྲད། གནས་སྐོར་བཅས་ཀྱི་ཆེད་འབྱོར་དང་འབྱོར་བཞིན་པ་ཚོར་སྟེ་ལེན་ལྟ་སྐྱོང་ཆེད་སྦོར་སར་ཡ་ ༡༥.༡༩ དང། ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གྲྭིང་གི་སློབ་ཚན་དང་སློབ་ཡུན་ལ་བསྒྲུར་ཞིབ་ཀྱིས་སློབ་ཚན་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་སློབ་ཚན་ལ་གཞིགས་པའི་སློབ་ཡུན་རིང་མཐའ་ལོ་བརྒྱད་བར་སྤར་ཆ་བྱས་པའི་འགྲོ་གྲོན་སྐོར་པ་ཡ་ ༢༧.༢༥ རྒྱབ་གཏེར་ཞུས་ཡོད་པ་སྤྲ་ལོ་ལས་སྐོར་པ་ཡ་ ༥.༢᳘ མང་བ་བྱས་ཡོད། ཆབ་གྲིད་བཅོན་ཟུར་དང་ཆབ་གྲིད་འབྲེལ་ཆགས་ཚོར་གང་ཅིའི་རོགས་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱ་གལ་གནད་ཆེ་བ་ལྟར་བསྒྲུར་ཞིབ་ཀྱིས་ཡུལ་དུས་གནས་བབ་ལ་གཞིགས་པའི་རོགས་སྐྱོར་དངུལ་འབབ་ཟླ་རེར་མཐོ་ཚད་སྐོར་ ༣༥᳘᳘.᳘᳘ ནས་སྐོར་ ༨᳘᳘᳘.᳘᳘ བར་སྤར་ཆ་ཞུས་པ་དང་གཞན་འགྲོ་གྲོན་བཅས་ལ་ཁྱོན་སྐོར་པ་ཡ་ ༨.༥᳘ རྒྱབ་གཏེར་ཞུས་ཡོད་པ་བཅས་ཡིན།

ཅ.᳘᳘ ཚོད་དཔག་ཡོང་འཛིན།

ཀ རྩེ་མོ་ལོ་ ᳘᳘᳘᳘᳘-᳘᳘ ལོའི་སོད་མིའི་སྲིག་འཇུག་གི་ཕྱོགས་བསྟོམས་མ་དངུལ་ལ་ཕན་པའི་ཁྱོན་ཡོང་འཛིན་སྐོར་པ་ཡ་ ᳘᳘᳘᳘᳘-᳘᳘᳘ ཚོད་དཔག་ཞུས་ཡོད་པ་ནས་ལས་ཁྲངས་སོ་སོའི་ཟུར་བཀོལ་རྩེ་མོ་ཁོངས་སུ་སྐོར་པ་ཡ་ ᳘᳘᳘.᳘᳘ དང། སྟོན་རྩེ་མ་དངུལ་དུ་སྐོར་པ་ཡ་ ᳘᳘᳘.᳘᳘ ཡོང་རྒྱའི་ཚོད་དཔག་ཞུས་ཡོད་པའི་ཞིབ་གནས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ཀ དང་ ཁ ལྟར་ཡིན། འདི་ལོའི་ཚོད་དཔག་འགྲོ་འཛིན་སྤྲ་ལོ་ལས་མང་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་བཞིན་བཀའ་ཤག་གིས་ཐབས་ཤེས་གནང་བགོས་ཀྱི་དངུལ་འགོར་ཡང་སྐོར་པ་ཡ་ ᳘᳘᳘.᳘᳘ མང་བ་འཛིན་འབྲལ་ཞུས་ཡོད་པ་བཞིན་ཐབས་འཚོལ་ཐུབ་ཐབས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཁ། སྟོན་རྩེ་ཡོང་འཛིན་ཁོངས་ཡོང་དམིགས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་དང་བླང་དགོས་དངུལ་འབྲལ་འབབ་འདི་ཡིན་པ་བཞིན། འབྲལ་འབབ་རྟེ་བཟང་དུ་འགྲོ་ཐབས་སུ་མང་ཚོགས་དང་འགན་ཡོད་ཚང་མས་ཐུགས་ཁྲར་ཆེ་བཞེས་གནང་དང་གནང་སྐུས་ཡིན་ཞེད། ཕྱི་ལོ་ ᳘᳘᳘᳘ ཟླ་ ᳘ ཚེས་ ᳘᳘ བར་དང་བླང་དགོས་ལག་དེབ་གྲངས་ ᳘᳘᳘᳘᳘ བཟོ་སྟོད་ཞིན་པ་མ་ཟད། ལག་དེབ་ཞུ་མཁན་ཟམ་མ་ཚད་པར་ཡོང་སྐུས་ལ་བཏེན་ནས་དང་བླང་དགོས་ལ་ཁ་ཤས་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱང་ཐད་ཀར་བསྡུ་དགོས། དེ་ཡང་ཁ་ཤས་ཀ་ཤད་ཀ་ཤ་ཡ་ ᳘᳘᳘.᳘᳘ ཚོད་དཔག་ཞུས་ཡོད་པ་སྤྲ་ལོ་ལས་ཡོང་འཛིན་སྐོར་ཡ་ཡ་ ᳘᳘᳘.᳘᳘ མང་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ག ཕྱི་སྲོལ་ལྟར་མི་རབས་ཆུན་གྱས་མང་ཆེ་བར་ཡོང་སྐོ་འདི་ཡིན་མེད་པ་དང་ལྷག་པར་ཆེ་མཐོང་དང་གུས་བརྩི་ཞུ་དགོས་པ་བཞིན་དེ་དག་གི་མཚོན་བྱེད་དུ་རང་ལོ་ ᳘᳘ ཡན་སོན་པའི་མི་རབས་ཆུན་གྱས་ནས་དང་བླང་དགོས་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ཡ་ ᳘᳘᳘.᳘᳘ ཡོད་ཀྱང་རང་ལོ་ ᳘᳘ བར་དགུ་དགུ་ལ་གཙང་འབྲལ་ཟིན་པ་ཞིག་དེས་པར་ཡིན་དགོས། དེ་བཞིན་རང་ལོ་ ᳘᳘᳘ ཡན་སོན་པ་སོ་སོའི་འདོད་མོས་ལྟར་རང་ལོ་ ᳘᳘ བར་ཀྱི་བཅའ་དངུལ་བསྡུ་འབབ་རྗེ་ཡིན་སྟེབ་འབྲལ་ཆོག་པ་བཟོ་རྒྱའི་ཁྱིམས་འཚར་ཞིག་སྐབས་འདིའི་གྲོས་ཚོགས་སུ་འབྲལ་རྒྱ་ཡིན། བྱ་ཕྱོགས་འདིས་ལོ་ནི་ཆུན་གྱས་ཚོར་ལོ་ལྟར་དགྱ་དགུ་ལ་འབྲལ་བཅར་གྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཞུ་གི་ཡོད།

ང། དང་བླང་དབྱ་དངུལ་ཚད་མེད་འབྱུལ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་ལྟར། བོད་མི་ཚང་མས་དང་བླང་དབྱ་དངུལ་འབྱུལ་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལོར་ཚད་གསལ་དོད་ཕུལ་ཏེ་ཚགས་ཡང་གི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཕུལ་ཡོད་ཀྱང། སྐབས་དེར་བོད་མི་གང་ཙམ་ནས་གོ་སྐབས་ལེན་མ་ཐུབ་པ་དང་དུ་ཆ་གོ་སྐབས་གཉིས་པ་ཞིག་བྱུང་ཚེ་ཕྱི་སྐྱེར་གཉིས་ཀར་ཕན་རྒྱས་ཡོང་རྒྱུའི་དགོངས་ཚུལ་གནང་མཁན་ཡོང་དང་ཡོང་མྱས་ལ་བསམ་ཞིབ་ཞུ་མྱས་ཡིན།

ཅ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༨ འཁོད་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ཀ་ དགོངས་དོན་དབྱུས་དང་ས་གནས། དེ་བཞིན་ཟུར་སྒྲོང་སྟེ་ཚན་ཁག་ནས་ཐད་ཀར་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་རོགས་དངུལ་ཏེ་བྱང་ནས་འཛིན་སྒྲོང་གི་འགྲོ་གྲོན་དམིགས་རྟེན་བརྒྱ་ཆ་ ༥ དང་ ༧ དགས་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་འབྱུལ་དགོས་གཏན་འབེབས་གནང་ཡོད་པ་བཞིན་ལག་བསྟར་ཡོད་མྱས་ཀྱང། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ལོ་རེའི་བྱང་སོང་གནས་བབ་དང་གནད་དོན་གཞན་བཅས་ལ་བསམ་ཞིབ་ཀྱིས་རྩིས་ལོ་ ༢༠༧༥"༧༤ ནས་བཟུང་དགས་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་འཛིན་སྒྲོང་བརྒྱ་ཆ་དེ་དག་འབྱུལ་མི་དགོས་པའི་གྲོས་འཛིན་ཞིག་སྐབས་འདིའི་གྲོས་ཚོགས་སུ་འབྱུལ་རྒྱ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཕྱི་སྲོལ་ལྟར་རོགས་ཚོགས་ཁག་ནས་ལས་འཛིན་ཆེད་རོགས་དངུལ་ཏེ་བྱང་ལ་དབྱས་སའི་ལས་ཁུངས་སོ་སོས་ཁྱོན་ལས་འཛིན་དངུལ་འབོར་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་འོས་འཛིམས་ཤིག་འཛིན་སྒྲོང་འགྲོ་གྲོན་ལ་ཕན་པ་བསྡུ་ལེན་ཚོགས་རྒྱ་རིམ་པས་གཏན་འབེབས་ཞུ་འཛིན་ཡིན།

ཆ། གོང་གསལ་ཡོང་འཛིན་ཐོག་ཀྱིས་ལོ་ ༢༠༧༢"༧༣ ལོའི་ཟླ་བཅོ་པར་དང་སྟོན་ཀྱིས་མ་དངུལ་སོ་སོར་ལྟག་འཛིན་སྒོར་སྣ་ཡ་ ༧༤༣༨·༣༠ དང་ ༢ཁ་·ཅ་ ཟེད་ཀྱི་ཡོད་པས་འགྲོ་གྲོན་ལ་གཞིགས་པའི་མ་དངུལ་མ་འདང་བའི་གནས་སྟངས་མེད།

༥·༥། སྟོན་ཀྱིས་མ་དངུལ་ནས་དགོས་དངུལ་གཏོང་ལེན།

ཀྱིས་ལོ་ ༢༠༧༣"༧༥ ལོའི་ཚོད་དཔག་འགྲོ་གྲོན་ཁོངས་དགོས་དངུལ་སྟོན་ཀྱིས་མ་དངུལ་ནས་གཏོང་དགོས་སྒོར་སྣ་ཡ་ ༥ཅ·ཆཆ ཟེད་ཀྱི་ཡོད་པ་སྟ་ལོའི་ཚོད་དཔག་འགྲོ་གྲོན་ལས་སྒོར་སྣ་ཡ་ ༧ཅ·ཅ༣ མང་བ་ཟེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་འཕར་འབབ་བརྒྱ་ཆ་ ཀ/༠ ཟེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་ཕན་པའི་ཡོང་འཛིན་ཡང་སྒོར་སྣ་ཡ་ ༥ཅ·ཆཆ ཚོད་དཔག་ཟེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡོང་འཛིན་དང་འགྲོ་འཛིན་ཁ་འཕྲལ་ཀྱིས་ཆད་ལྟག་གི་གནས་སྟངས་གང་ཡང་ཚོད་དཔག་ཟེད་ཀྱི་མེད།

༥·ཅ། ཕྱོགས་བསྟོམས་རྒྱབ་གཉེར།

ཀ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཀྱིས་ལོ་ ༢༠༧༣"༧༥ ལོའི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་བསྟོམས་ཚོད་དཔག་འགྲོ་གྲོན་སྒོར་སྣ་ཡ་ ༧༢ཀ/ཅ·ཅ༢ ཟེད་ཀྱི་ཡོད། དངུལ་འགོར་འདིའི་ཁོངས་ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་མེད་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཁག་ ༦ དང་། ལྷོ་སྒྲོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟོན་ཀྱིས་སྒོར་སྣ་ཡ་ ༣ཅ· ཀ/༥ འཕྲོད་བསྟེན་ཁྲབ་ཁོངས་སླན་ཁང་ ༢ དང་མངོན་དཀར་འགོ་ལྷོས་གྲལི་སྟོན་ཀྱིས་སྒོར་སྣ་ཡ་ ༧༢·༣༠ བཅས་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད་ཀྱི་མེད།

།།ཁ། གོང་གསལ་ཚོད་དཔག་འགྲོ་གྲོན་ནས་དགོས་དངུལ་སྒོར་སས་ཡ་ ༡༢༢་༨ཅ་ལས་ཁྱངས་སོ་སོའི་ཐུར་བཀོལ་རྩེས་ཁོངས་ནས་གཏོང་རྒྱུ་དང། སྒོར་ས་ཡ་ ༥ཅ་ཅ་ཅ ལྷོན་རྩེས་མ་དངུལ་ནས་གཏོང་རྒྱུ་འཚར་འབྱལ་ཞུས་ཡོད་པ་བཅས་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ནས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ང་གཉིས་པ་དང། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དངུལ་འདུ་འགོད་དང། ལོ་འཁོར་སྟོན་རྩེས། དངུལ་རྩེས་སྟངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་བརྒྱད་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་གཏོང་ལེན་ཚོག་པའི་བཀའ་འཁོལ་གཏན་འབེབས་ཡོད་པ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

༥.༠ མཇུག་བསྡོམས།

།།ཀ། སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་བསྡོམས་འགྲོ་གྲོན་ལོ་རེ་བཞིན་འཕར་ཆུས་དང་དེའི་ཡོང་ཁྱངས་ཤུགས་ཆེ་བ་ཕྱིའི་རོགས་རམ་ལ་ཆུ་མཐུད་བརྟེན་དགོས་པ། དེ་བཞིན་བཅན་བྱོལ་བའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཆ་ནས་འགྲོ་གྲོན་གང་ཅིར་བསྲེ་ཚགས་དགོས་རྒྱུ་གལ་གནད་ཆེ་བ་ལྟར་ཚང་མས་དགོངས་བཞེས་ཆུ་མཐུད་ཡོང་བར་ནན་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

།།ཁ། མཐའ་དོན། བོད་མིའི་བློ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྲི་ཁོར་ཅགོང་ས་ཅསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཚེ་བསྐལ་བཟང་བཏུན་ཅིང། ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང། བོད་ནང་དཔལ་ཆྱོང་བཞེན་པའི་ཤ་ཏྲག་གི་གནས་སྟངས་ཆུ་ཤུར་ཏུ་ཞེ་ཞིང། བོད་མིའི་བདེན་མཐའ་ཆུ་ཤུར་ཏུ་གསལ་བའི་སྨོན་འདུན་བཅས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༣"༧༩ ལོའི་སྟོན་རྩེས་གཏམ་བཤད་དུ། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༧༩༠ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༣ ཕྱི་བླ་ ༣ ཚེས་ ༧ཅ ཉིན་ལ་ཐུལ།། །།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀའ་འཁོལ་དང་སྒྲགས་ནས་སྟེང་ཐག་པ་ནས་བཟོད་གསོལ་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ལ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་ཅོག་གི་སྟེང་ལ་ཐུལ་བའི་ཡིག་ཆ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཆད་ལྷག་ཐུན་བྱ་རེ་ཥོར་འདུག ད་ལྟ་སྟན་སྒྲོན་ཞུས་པ་དེ་ལ་ཆ་འཛིན་གྱི་ཐོག་ནས་བཟོ་བཅོས་གནང་ཡོད་ཥག་རེད། དེ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་སྟོན་རྩེས་དེའི་ནང་དུ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱི་གསུང་བཥད་ནང་དུ་གསལ་ཡོད་པ་བཞིན། བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་རེའུ་མིག་དེའི་ནང་དུ་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་མི་འགོར་དང་བར་བརྒལ་བཀའ་འཁོལ་དང། རྒྱུན་གྲོན་བཀའ་འཁོལ་བཅས་ཆ་ཚང་བསྟོམས་ཏེ་འདིར་བསྡོམས་ཡོད་པ་རེད། འདིར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚོས་ལས་དོན་ཆུང་མང་ཅམ་ཞིག་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༣"'༢༠༧༩ ལོའི་སྟོན་རྩེས་ཚོད་དཔག་འཚར་རྩེས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྐན་ཐོ་སྐན་སྒྲོན་གནང་རྒྱ་རེད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ཅ་པ་ལ་གཟིགས་རོགས་གནང། སྐན་སྒྲོན་གནང་མཁན་ཚོད་དཔག་འཚར་རྩེས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ཕྱི་འཐུས་པཎ་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལག་རས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱི་ལོ་ ༢༠༧༣-༢༠༧༥ ལོའི་སྨོན་རྒྱས་ཆོད་དཔག་འཚར་རྒྱས་ཆོགས་ཆུང་གི་སྣྲན་ཐོ་ སྣྲན་སྨོན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ།

རྒྱས་ལོ་ ༢༠༧༣-༢༠༧༥ ལོའི་སྨོན་རྒྱས་ཆོད་དཔག་འཚར་རྒྱས་ཆོགས་ཆུང་གི་སྣྲན་ཐོ།

།ཨ།། །བོད་མིའི་སྨྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་རྒྱས་ལོ་ ༢༠༧༣-༢༠༧༥ ལོའི་སྨོན་རྒྱས་ཐོག་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོད་དཔག་འཚར་རྒྱས་ཆོགས་ཆུང་གི་སྣྲན་ཐོ། སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་སྒྲེལ་བོས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ ༧༢ ཚེས་ ༢༢ འཁོད་པའི་བཀོད་ཁྲབ་ཝེབས་དགོངས་སུ་རྒྱས་ལོ་ ༢༠༧༣-༢༠༧༥ ལོའི་བོད་མིའི་སྨྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་སྨོན་རྒྱས་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོད་དཔག་འཚར་རྒྱས་ཆོགས་ཆུང་གི་མི་འགྲོས།

  ༧ སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྱུང་གནས།

  ༢ སྤྱི་འཐུས་འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས།

  ༣ སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྣམ་དགེ་གཙུག་ཕུད།

  ༤ སྤྱི་འཐུས་ཆུ་རིགས་ཐར།

  ༥ སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་བཅས་ལ་དམིགས་འཛུགས་གནང་དོན་ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༧ ཉིན་གྱི་སྤ་དོ་ཕུག་ཚོང་ ༤ པའི་ཐོག་ལས་འགོ་བཙུགས་པ་དང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྣམ་དགེ་གཙུག་ཕུད་མེ་འཁོར་འགྲོ་འཇིན་དུས་ཐོག་མ་ཐོབ་པར་བརྟེན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༥ ལ་ལས་བཅར་ཞུ། ཆོགས་མི་ལྷན་འཇོམས་བྱང་བ་ཆོས་དང་ཐོག་ཆོགས་གཙོ་གཅིག་དགོས་པ་སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་དང་། ཆོགས་བྱང་དུ་སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་བཅས་ལ་གཏན་འཁེལ་ཞུས།

དང་པོ། ཆོགས་གཙོ་སྒྲེལ་བོའི་ལམ་སྟོན་དང། ཞིབ་འཇུག་རྩི་ཞུས།

ཆོད་དཔག་འཚར་རྒྱས་ཆོགས་ཆུང་གི་ཆོགས་མི་རྣམས་དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་སྒྲེལ་བོའི་ལས་ཁུངས་སུ་དོ་བཅར་ཞུས་པར་དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོན་མཆོག་ནས་ལམ་སྟོན་མེཏོག་གིས་བཀྲིས།

  ཀ སྤྱི་ཡོངས་འཚར་རྒྱས་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་རྒྱ་དང།

  ཁ རྒྱས་ལོ་སྨོན་མར་ལས་འཚར་འབྲལ་ལམ་ཁྲུས་པ་གང་ཞིག་ལ་ལག་བསྟར་མ་ཐུབ་པ་ཡོད་མེད།

  ག ལས་འཚར་གསར་པ་རྩི་ཡོད།

  ང རྒྱས་ལོ་འདི་ནས་བཟུང་བསྡུར་བཅོས་སྨོན་རྒྱས་མེད་པས་འཚར་རྒྱས་འདང་འགས་ཤེག་བསྟམས་ཡོད་མེད་ལ་ གཟིགས་ཞིབ་དགོས་ཞེས་མེད།

ཀ་པའི་ཐང་།།　　ཉིན་དང་པོ་ནས་བཅན་བྱོལ་པོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཡིག་སྒྲོད་ཁག་ལ་ཞིབ་ཚགས་ཀྱིས་ནན་ཞིབ་བཀྲིས་ཤིང་། དེར་ངོག་གས་གཅོད་ལ་སོགས་རིམ་པ་བཞིན་ཞུས་ཁུལ་ཡིན།

ཁ་པའི་ཐང་།།　　ལས་འཚར་ལག་བསྟར་མ་ཐུབ་པ་གྲངས་ ༢༠ འདུག་པ། ཟུར་འཛིན་དང་པོར་གཟིགས་གནང་ཡོང་བར་ཞུ།

ག་པའི་ཐང་།།　　ལས་འཚར་གསར་པའི་རིགས་ ༡༠༣ འདུག་པར་ཟུར་འཛིན་གཉིས་པར་གཟིགས་གནང་ཡོང་བར་ཞུ།

ང་པའི་ཐང་།།　　བཀའ་ཤག་ནས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་ཕྱོགས་ཞིབ་ཚགས་གནང་འདུག་པ་དེ་གཙོར་བ་ཟུང་བཞག་པ་ལས་འདི་ལོ་སྦར་གཅོག་ཞུ་རྒྱར་དེ་ཙམ་འབད་བརྩོན་ཞུས་མེད།

གཉིས་པ། བཀའ་ཤག་གིས་རྩིས་ལོ་ ༢༠༧༣"༢༠༧༩ ལོར་འགྲོ་གྲོན་རྒྱབ་གཉེར་རྗེ་གནང་དང་རྒྱབ་གཉེར་གནང་ཕྱོགས། ༧ འགྲོ་གྲོན་རྒྱབ་གཉེར།

ཀ　　གོང་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་རྩིས་ལོ་ ༢༠༧༣"༢༠༧༩ ལོའི་རྒྱུན་གྲོན་དང་དམིགས་བསལ། ཟུར་བཀོལ། དམིགས་བཀར་ལས་འཚར་བཅས་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་ཕྱོགས་བསྟོལས་འགྲོ་གྲོན་རྒྱབ་གཉེར་སྒོར་ས་ཡ་ ༧༢^{ཕ}།།.།།། གནང་བར་རྩིས་ལོ་ ༢༠༧༢"༢༠༧༣ ལོའི་སྟོན་རྩིས་བཀའ་འཁོལ་གཏན་འཕེལ་སྒོར་ས་ཡ་ ༧༠᎙᎙.᎙^{ཕ} བྱས་པ་ལས་སྒོར་ས་ཡ་ ༢᎘᎘^{ཕ}᎘ མང་བ་བྱས་འདུག་པས། དེ་དག་བརྒྱ་ཆར་བསྒོར་ཆེ་ ༢᎘.᎘᎘ རེད་འདུག

ཁ　　གོང་གསལ་འགྲོ་གྲོན་ཁོངས་ནས་སྒོར་ས་ཡ་ Ꮋ᎘᎘.᎘᎙ ཟུར་བཀོལ་ནས་གཏོང་དམིགས་ཡོད་པ་ཕྱད་འཕྲོས་སྒོར་ས་ཡ་ ᎾᎻ᎘.᎘᎘ ཕྱོན་རྩིས་མ་དཏལ་ནས་གཏང་རྒྱུར་འཚར་འབྱུལ་ཞུས་འདུག

ག　　ས་གནས་འཕྱས་མིའི་ཚོགས་འདུ་མེད་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ Ꮈ དང་ལྷོ་སྒྲ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་བསྟོལས་སྒོར་ས་ཡ་ ༣᎘^{ཕ}^{ཕ} དང་། འགྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་མངོན་དགའ་སྒོར་བ་གླ་དང་། སྨན་ཁང་ཁག་གི་འགྲོ་གྲོན་སྒོར་ས་ཡ་ ᎻᎻ.ᎻᎻ བཅས་སོ་སོར་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་འདུག་པ་དེ་དག་ཕྱོགས་བསྟོལས་མ་དཏལ་ཁོངས་སུ་ཚུད་མི་འདུག

༣　　རྒྱབ་གཉེར་གནང་ཕྱོགས།

ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་རྩིས་ལོ་ ༢༠༧༣"༢༠༧༩ ལོའི་སྟོན་རྩིས་འཚར་འབྱུལ་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་ཕྱོགས་གསལ་གསལ་ལྟར་རེད་འདུག

ཀ　　ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་རྒྱུན་གྲོན་དགོས་དཏལ་འཕར་ཆག་ལ་གཞིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་རྩིས་ལོ་ ༢᎘᎘"᎘᎘᎘᎘ ལོའི་ངོ་སོང་དང་། རྩིས་ལོ་ ᎻᎻ᎘᎘"᎘᎘᎘᎘ ལོའི་བསྒྲུར་བཅོས་བཀའ་འཁོལ། དེ་བཞིན་རྩིས་ལོ་ ᎻᎻ᎘᎘"᎘᎘᎘᎘ ལོ་ནས་བསྒྲུར་བཅོས་སྟོན་རྩིས་མེད་པར་སོང་། དགོས་དཏལ་འདང་འགས་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད་ཅེས་བཀོད་འདུག དམིགས་བསལ་དང་ཟུར་བཀོལ་དུ་གསལ་བའི་ལས་འཚར་ཁག་དགོས་འགས་དང་། རྩིས་ལོའི་ནང་ལག་བསྟར་ཐུབ་འགས་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད་ཅེས་གསལ་འདུག

ཁ ཕྱི་རྒྱལ་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་སྤྲོན་རྩིས་དེ་སྤ་ལྟར་ཡུལ་ལུང་སོ་སོའི་དངུལ་འབབ་ཐོག་འཚར་འབྱུལ་ཞུས་འདུག་པ། ཕྱོགས་བསྡོམས་རྒྱབ་གཉིར་ཆེད་ཏིན་སྒོར་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༢༣ ནས་ཕྱི་ལོ་༢༠༢༣ ཟླ་ ༢༢ བར་གྱི་ཚ་སྟོམས་འཛིན་ཐང་དང་། ༢༠༢༣ ཟླ་ ༢༢ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་གྱི་འཛིན་ཐང་གཉིས་ནས་གང་ཟུང་བ་དེ་འཛིན་སྒྲུར་ཞུས་འདུག་པ་དང་། དོན་དངོས་ཐོག་འཛིན་བབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགྲོ་གཞི་མེད་ཀྱང་བཟོ་བཅོས་གནང་ཞོས་གཟིགས་ཚེ་གནང་སྟྲོང་ཡོང་བར་ཞུ། ཞེས་གསལ་འདུག་ནའང་འདི་ནས་བཟོ་བཅོས་གང་ཡང་མ་ཞུས་པར་དེ་སྲུང་བཞུག་ཡོད།

ག ཕྱི་ལོ་འདིར་དེ་སྤ་དང་མི་འདྲ་བར་སྤྲོན་རྩིས་ཁ་ཤོག་གི་བསྐྱར་བཅོས་བཀའ་འཁྲོལ་རེ་ཞུ་མིག་ནང། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢"༢༠༢༣ ལོའི་བསྐྱར་བཅོས་བཀའ་འཁྲོལ་དང་། དེ་རྗེས་ཀྱི་བར་བརྒལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཆ་ཚང་བསྡུན་པའི་གྲངས་འགོར་འགོད་འབྱུལ་ཞུས་འདུག་པ་དང་། བསྐྱར་བཅོས་སྤྲོན་རྩིས་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༥ བར་གྱི་བར་བརྒལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཟུར་བཀོལ་ཁོངས་ཡོང་འཚར་སྒྲོར་སས་ཡ་ ༣༢.ཁ་ དང་། འགྲོ་འཚར་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༢ཆ.ཅ་ཁ། དེ་བཞིན་དམིགས་བསལ་ཁོངས་འགྲོ་འཚར་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༢༥.ཅ་ཆ་ བཅས་འགྲོ་འཚར་བསྡོམས་སྒྲོར་ས་ཡ་ ཁ༢.༢༢ བཀའ་འཁྲོལ་བསྡུལ་བ་ཞིབ་གནས་འདིའི་མཉམ་འབྱུལ་ལམ་ཞུས་ཡོད་ཅེས་གསལ་འདུག

ང མངོན་དགའ་སྒོས་གྲྭའི་རྒྱུན་གྲོན་དང་ཟུར་བཀོལ་སྤྲོན་རྩིས་དེ་སྤ་སོ་སོར་འཚར་འབྱུལ་ཞུས་འདུག་རྩང་འདི་ལོ་ཕོགས་ལྷུད་པའི་རྒྱུན་གྲོན་ཟུར་བཀོལ་ཁོངས་འཚར་འབྱུལ་ཞུས་འདུག

ཅ ཕྱི་ལི་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁྱབ་ཁོངས་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་གི་ལས་འཚར་ཁག་འདི་ལོ་དམིགས་བསལ་ཁོངས་སུ་འཚར་འབྱུལ་ཞུས་འདུག

ཆ ནང་སྲིད་ཁྱབ་ཁོངས་ཏོན་སུར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་དང་། ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུ། སྲེལ་ཀོབ་ལུགས་བསམ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བཅས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་དེ་སྤ་ས་གནས་རང་ཁོངས་ནས་བཏང་འདུག་རྩང་། འདི་ལོ་ནས་མ་དངུལ་གྱི་གནས་སྟངས་ཆ་ནས་རྒྱུན་གྲོན་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་གཏང་རྒྱུར་ཟུར་འཚར་འབྱུལ་ཞུས་འདུག

ཇ ལས་འཚར་མི་ཟུང་བ་ཞིག་འདི་ལོ་གསར་དུ་འཚར་འབྱུལ་ཞུས་འདུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉམ་ཐག་གཅོས་གཞན་འཚོ་སྤྲོན་གནང་དགོས་ཁག་ཡུལ་ཐང་ལྟར་གང་འཚམས་སྐར་ཆ་ཞུས་འདུག་པས་དགོས་དངུལ་དམིགས་བསལ་ཁོངས་སུ་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་འདུག ལྷོ་ཕྱོན་འདིའི་རིགས་ལ་ཕན་པའི་དགོས་དངུལ་གང་འཚམས་ཐབས་འཚོལ་ཐུབ་རེ་ཡོད་ཅེས་གསལ་འདུག

ཉ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲི་ཞུ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཕོགས་འབབ་ཡུལ་ཐང་ལ་གཞིགས་པའི་སྐར་ཆ་ཐན་བུ་གནང་རྒྱུའི་ཆེད་ཕོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་ཆེད་འཛུགས་ཟིན་ཡོད་གནས་དང་། དེའི་ཆེད་དགོས་དངུལ་སྒོར་ས་ཡ་ ཅ০ ཟུར་བཅད་དང་། དེ་བཞིན་ལས་ཁུངས་ཁག་ལྟའི་ཕོགས་ཁུངས་སོ་སོའི་རྒྱུག་སྤྲོད་བྱེད་ཐུས་འདང་མཚན་ཁ་གསལ་ཆེད་སྒོར་ས་ཡ་ ༢༢.ཆ০ བཅས་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་འདུག

གསུམ་པ། ཚོད་དཔག་འཚར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཐོག་གས།

ཀ ཚོགས་གཙོ་སྒྲིལ་པོས་བཀོད་ཁྲབ་སྤྱོན་འབྱོར་ལྟར་བྱེ་ལོ་ ༢༠༧༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༧ ཉིན་ནས། བྱེ་ལོ་ ༢༠༧༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༧༨ བར་ལས་ཉིན་ ༧༣ རིང་ལས་བཅར་གྱིས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་རྩིས་ལོ་ ༢༠༧༣-༢༠༧༩ ལོའི་རྒྱུན་གྱོན་དང། དམིགས་བསལ། ཟུར་བཀོལ་བཅས་ཀྱི་སྤྲོན་རྩིས་ཁ་ཤོག་དང། རྒྱབ་ལྟོངས་ཡིག་ཚ་བཅས་ཀྱི་ཡིག་སྟོང་གྲངས་ ༢༣ དང་བཀའ་ཤག་གི་ཕྱོགས་བསྟོམས་འགྲོ་གྲོན་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཏེར། དགོས་དངོས་ཁོངས་ནས་གཏོང་དམིགས་ཡོད་ཀྱང་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཡུལ་ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་མེད་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ཁག་ ༤ དང་སྒེང་ལོར་ལྷོ་སྒྲོ་ལས་ཁང་བཅས་ཀྱི་ཡིག་སྟོང་གྲངས་ ༢ ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་མངོན་དཀའ་སྟོབ་ས་བྱ་དང་ཡན་ལག་སྟན་ཁང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྟོངས་དང་བཅས་པའི་ཡིག་སྟོང་གྲངས་ ༢། ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་གྲངས་ ༢༠ རྒྱུན་གྱོན་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཏེར་གྱི་ཡིག་སྟོང་ ༧ བཅས་བཀའ་ཤག་གི་ས་རྒྱབ་གཏེར་གནང་བའི་ཡིག་སྟོང་གྲངས་བསྟོམས་ ༢᠄ དང། རྩིས་ལོ་ ༢༠༧༢-༢༠༧༣ ལོའི་སྤྲོན་རྩིས་དང་བསྒྲུར་བཅོས་བཀའ་འཁོལ་གྱི་ཡིག་སྟོང་གྲངས་ ༠ བཅས་རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་འཇུག་ནན་འཇོངས་ཤུས་ཏེ། སྐབས་བབ་འབྲེལ་ཆགས་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་དང། ཏྲང་ཆེ་བཞི། དཔལ་འབྱོར་སྤྲོན་རྩིས་སྟེ་ཚན་གྱི་འགན་འཛིན། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་རྩིས་པ་གྲངས་ ༢᠑ ཆེད་འགོད་ཀྱིས་དགེ་ལམ་ནས་དོགས་འཇུག་ཁག་ ༤༥ ཙམ་བཏང་བ་དང། ཚོགས་གཙོ་སྒྲིལ་པོས་ལམ་སྟོན་ལྟར་ཞིབ་འཇུག་སློང་བྱེ་ལོ་ ༢༠༧༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢ ཉིན་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་རྩིས་ལོ་ ༢༠༧༢-༢༠༧༣ ལོར་ལས་འཚར་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་པ་གང་ཞིག་ལ་མཇུག་སྡུད་མ་ཐུབ་པ་ཇི་ཡོད་དང། མ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན། དེ་བཞིན་རྩིས་ལོ་ ༢༠༧༣-༢༠༧᠑ ནང་ལས་འཚར་གསར་པ་ཇི་ཡོད་བཅས་ཀྱི་ཐོ་གཞུང་དགོས་སྐོར་ཡིག་ཆུང་བཏང།

ཁ དེ་སྔ་རྒྱུན་གྱོན་རང་ཁོངས་ནས་གཏོང་མ་ཐུབ་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ ༧༧ ཙམ་ལས་མེད་པ་གང་ཞིག་ལ། བར་ལམ་ཞིག་ནས་བཀའ་ཤག་གི་ས་གྲོལ་བྱས་ལམ་སྟོན་གསར་པ་ཞིག་གནང་བར་བརྟེན། དཀར་རྒྱུན་གྱོན་གཏོང་དམིགས་མེད་པ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ ༣᠕ ཙམ་ཆགས་ཡོད་པས། རིམ་བཞིན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ས་གནས་ནས་གཏོང་དམིགས་མེད་པར་དབུས་ནས་གཏོང་དགོས་པས་ཉིན་ཁ་ཞིག་མཐོང་བཞིན་འདུག་པར་བཀའ་ཤག་ནས་ཁྱོང་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ཚེ་སྟང་དེ་ལྟར་མི་ཡོང་བའི་གནང་ཕྱོགས་ཇི་ཡོད་ཀྱིས་གསལ་བར་ཤད་ཡོང་བའི་ཡིག་ཆུང། བྱེ་ལོ་ ༢༠༧༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢ ལ་ཟླལ་བའི་ལན། བྱེ་ལོ་ ༢༠༧༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༧᠑ ཉིན་གནང་སོན་བྱང་བའི་ནང་འདི་ལྟར་འགོད་འདུག (ལྷུང་འཇེན་འགོ་བཙུགས་པ་ཡིན)"དཀོད་གནས་བབ་ལ་དེ་གা་དང་བཀའ་ཤག་གི་གཟིགས་ཚུལ་གཏིག་གྱུར་ཡིན་ཡང། དེ་ལྟར་བྱང་རྫོན་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྣང་མེད་འཐུས་ཤོར་ཕྱིན་པ་ཞིག་མིན་པར། ངོགས་དཔལ་འབྱོ་འགོད་བྱེད་ཕྱོགས་ཐོག་སྐབས་འབྲེལ་ཁྲིམས་མ་ཐུན་སྒྲིག་བཅོས་གནང་དགོས་གྱུར་པ་དང། མཉམ་འབྲེལ་ཁག་རང་སྒྲོང་དུ་བསྒྲུར་པ་བཅས་ཀྱི་ཞོར་འབྲས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་ཡིན་ཞིང། ཆ་བའི་བཅོས་སྒྲུར་དེ་དག་ལ་ཕྱིར་བཅོས་གནང་འགན་དང་གནང་གལ་གཉིས་ཀ་མ་གཟིགས་ཀྱང། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་རྣམས་ཁྲིམས་མ་ཐུན་གྱི་སྒོ་ནས་རང་ཁ་རང་གསོ་ཐུབ་ཐབས་

དགོས་པའི་དགོངས་ཚུལ་ཡོད་པར་མ་ཟད། དེའི་ཐོག་དགོངས་བཞེས་ཀྱང་གནང་བཞིན་ཡོད།"ཅེས་མེཏོག(ལྷུང་འཇེན་རྡོགས་པ་ཡིན།)སོང་ན་གྲོས་ཚོགས་ནས་གནད་དོན་དེ་དག་གི་ཐོག་འབྱུང་འགྱུར་གནང་ཐུགས་ཀྱི་ལས་སྟོན་ཚད་ལྡན་ཞིག་གནང་བའི་རེ་བ་ཞུ།

ཀ བཀའཤག་ནས་རྒྱབ་གཞིར་གནང་ཐུགས་ཀ་བའི་ནང་གསལ་ལྟར། སྒར་གཅོག་གི་གནད་དོན་ཐད་ཞིབ་ཚགས་དང་ཞིབ་འཇུག་གང་ལེགས་གནང་འདུག་པ་དང། ཚོགས་གཙོ་སྦྱོལ་པོའི་ལས་སྟོན་ནང་རྩིས་ལོ་འདིར་བསྒྲུར་བཅོས་མེད་པར་སོང། འདང་རེས་ཡོད་མེད་ལྟོས་ཞེས་བཀའ་ཤེས་པ་ལྟར་ཚོད་དཔག་འཚར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་ནས། སྒར་གཅོག་ཞུ་རྒྱའི་ཐོལ་བ་དེ་ཅམ་བྱས་མེད་རྩང་སྟྲི་འཐུས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁྲངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་ཅི་ལས་འགོ་ཨང་ ༧༧ ནང། དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ཕེངས་ ༣ པའི་ལས་རིམ་ཕྱོགས་སྒྲིག་དེབ་དཔར་སྐྱོན་ཆེད། རྩིས་ལོ་ ༢༠༧༢"༢༠༧༣ ལོའི་བསྒྲུར་བཅོས་བཀའ་འཁོལ་འབུམ་ ༢༥ ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ། རྩིས་ལོ་ ༢༠༧༣"༢༠༧༥ ལོར་ཡང་སྒྲོར་ ༧༥༠༠༠ ཞུས་འདུག་པ་འདྲེལ་ཡོད་ཚོགས་དྲུང་མཆོག་ལ་བཀའ་འདི་ཞུས་པར། རྩིས་ལོ་ ༢༠༧༢"༢༠༧༣ ལོར་དཔར་སྐྱོན་མ་ཐུབ་ཚེ་ཞུས་གནས་དང། ད་ཆ་གནས་སྟངས་ལ་ཞིབ་སྐབས་རྩིས་ལོ་འདིའི་ནང་དཔར་སྐྱོན་ཐུབ་རེས་ལ་སོང། གཅོག་འཕྲི་ཞུས་པར་དགག་ཆ་མེད་གནས་གསུངས་པར་བཏེན་གཅོག་འཕྲི་ཞུས་པ་དང། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཨང་ ༥ ཁྲབ་ཁོངས་སྐྱན་ཁང་ཁག་གི་ལས་འགོར་ཞིག་འཇུག་ཅེས་པའི་ཁ་ཡིག་འོག་ འབུམ་ ༡༥༠ ཞུས་པ་གང་ཞིག་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་ཀྱང་དེ་དོན་རྒྱབ་གཞིར་གནང་འདུག་རྩང། འདི་ག་ཚོད་དཔག་འཚར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་ནས་འཕྲེལ་ཡོད་ཆེད་འགྱུག་གིས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར། ལས་འཚར་འདི་བཞིན་དུ་ལྟའི་ཆར་འཚར་སྒང་ཅམ་ལས་ཞིག་ཐའི་འཚར་གཞི་མེད་པ་དང། གཞི་ནས་འཚར་སྒང་འདིའི་ནང་འཕྲོད་ལས་པ་སོགས་ལས་བྱེད་གྲངས་ ༥༠ ཅམ་ཁྲི་བསྡུ་བྱ་འཚར་རེད་འདུག་པས། ལོ་མང་ཞབས་འདེགས་ཞུས་པའི་རྟེས་ཁྲི་བསྡུ་ཏི་ལྟར་ཀུན་ཞུ་ཚོད་དཀའ། དེས་ན་ལས་འཚར་ཞིག་གནས་དང་ཞིག་འཇུག་མཐེལ་ཕྱིན་གནང་བའི་རྟེས་སུ་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ཚེ། དེའི་སྐབས་དེའི་དུས་སུ་བབས་གཟིགས་གནང་གལ་མཐོང་བས་རྩིས་ལོ་འདིའི་ནང་གཅོག་འཕྲི་ཞུས།

བཞི་པ། ཕྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྟོན་རྩིས་གནས་སྟངས།

ཀ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁྲངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་རྩིས་ལོ་ ༢༠༧༣"༢༠༧༥ ལོའི་རྒྱུན་གྱོན། དམིགས་བསལ་ལས་དོན། ཟུར་བཀོལ་ལས་འཚར་ཁག་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ས་གོས་འགྲོ་གྲོན་རྒྱབ་གཞིར་སྒྲོར་མ་ཡ་ ༧༢᠊᠂

ཁ གོང་གསལ་འགྲོ་གྲོན་ཁོངས་ནས་སྟོན་ས་ཡ་ ༡༣᠊᠂ ཆ ཁ ཁ ཁ

གཁ ས་གནས་འཕྲས་མིའི་ཚོགས་འདུ་མེད་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ ༤ དང་། ལྷོ་སྒྲེ་ལས་ཁང་བཅས་ཀྱི་ འགྲོ་གྲོན་བསྟོམས་སློར་ས་ཡ་ ३९'ᲨᲨ དང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་མངོན་དགའ་སློབ་གྲྭ་དང་ སྨན་ཁང་ཁག་གི་འགྲོ་གྲོན་སློར་ས་ཡ་ ᲨᲫ'ᲨᲫ བཅས་སོ་སོར་རྒྱབ་གཉེར་གནང་འདུག

ལྷ་པ། རྩེས་ལོ་ ᲫᲦᲨ᲼-ᲫᲦᲨᲯ ལོའི་སྟོན་རྩེས་རྩེས་ཤོག་ལ་སྒྲུ་ཡོངས་མཐོང་ཚུལ་དང་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཁག

ཀ ཕྱི་ལོ་ ᲫᲦᲦᲨ ཅམ་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ནས་རྩེས་ཞིབ་བྱ་ཡུལ་དང་དངུལ་གྲོན་གཏོང་ཐོག་བཅས་ཀྱི་ ལམ་སྟོན་ཞིག་གནང་འདུག་པ་དེས། སྒྲུ་ཁྲབ་རྩེས་ཞིབ་ལས་ཁང་ལ་མཛད་དཀའ་མི་ཉང་བ་ཞིག་འཕྲད་འདུག བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ᲫᲦᲧ རྩེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་འགན་དབང་ནང་གསེས་དང་པོའི་ནང་། ལྷང་འཇེན་ཞུས་པ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གསལ། "རྩེས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་རྩེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩེས་ཁ་ཁག་ཕྱུད་ དབུས་སྒྲིག་འཛུགས་དང་། གཤམ་འོག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་། དབུས་ནས་དགོས་དངུལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ སྒྲིག་འཛུགས་ཡོངས་ཀྱི་ལོ་རེའི་རྩེས་ཁ་དང་། བྱང་སོང་ཁ་འཕར་ཀྱི་མཐུག་བསྟོམས་ཁར་ཤོག་ཆུང་ལས་ཁུངས་ ལྷག་ས་ལྷང་གཏན་འབེབས་གཞིར་བ་ཆུང་བཟོ་འགོད་བའི་རྩེས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། སྐྱར་ལས་འཛིན། འདི་ཙུད་བཅས་བྱ་རྒྱུའི་འགན་དབང་ཆ་ཚང་ཡོད།"ལྷང་འཇེན་རྫོགས་པ་ཡིན། ཅེས་གསལ་ ཡོད་པས་བཅའ་ཁྲིག་དགོངས་དོན་མ་འོངས་པར་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཁྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ Ყ དང་ Ც སོ་སོའི་ཆུར་འཛར་ཁག་ཏུ་གསལ་བའི་རིགས་རྩེས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་སྟོས་མེད་ཐོག་ བོད་མིའི་ཁྲིག་ འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་ཉིང་ལག་དང་བཅས་པར་རྩེས་ཞིབ་གནང་རྒྱུར་འགོག་རྒྱུན་མེད་པའི་ཐོག་མ་ཐུན་ འགྲུར་གནང་དགོས་པ་གང་ཞིག་ལ། རྩེས་ཞིབ་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲབས་འགྲིམས་འགྲུལ་ཆུར་ཡོག་ལ་སོགས་པ་ རྩེས་ཞིབ་རང་གི་རྒྱུན་གྲོན་ནས་བཏང་བ་མ་གཏོགས། རྩེས་ཞིབ་བྱ་ཡུལ་ནས་ལེན་མི་དགོས་པར་བཟོ་རྒྱུ་གལ་ གནད་ཆེ་བ་མཐོང་།

ཁ ཕྱི་འཕྲས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་རྩེས་ཀགོ་ ᲫᲫ སྟེ་ལེན་རྩེས་འགོའི་ནང་། སྐུ་མཁྲོན་ཁག་ལ་ ཕྱག་ཏུགས་ ᲫᲦᲦ གསར་བཟོ་དང་སྐུ་མཁྲོན་སྟེ་ལེན་ཆེད་སློར་ ᲯᲫᲦᲦᲦ འཚར་འབྱུལ་ཞུས་འདུག་པར། བཀའ་ཤག་ནས་སློར་ ᲫᲫᲦᲦᲦᲦ གཙོག་འཕེན་ཀྱིས་སློར་ ᲫᲫᲦᲦᲦᲦ རྒྱབ་གཉེར་གནང་འདུག་པར། འདི་ནས་ རང་སོར་བཞག་ཡོད་ནའང། འདས་པའི་ཉམས་ཐོང་ལ་གཞིག་ན། ཕྱི་འཕྲས་ལྷན་ཚོགས་ནས་བོད་ནང་གི་ཇ་ཏྲག་ གནས་སྟངས་དང་བསྡུན་གནད་ཡོད་མི་སྟ་མཐལ་འཕྲད་སྐབས་ཕྱག་ཏུགས་སྟུས་ཀ་ལྟན་པ་འབྱུལ་རྒྱུ་གནད་ཀྱི་ སྟེང་བོར་མཐོང་ན། སྐད་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱག་ཏུགས་སྟུས་ལྟན་སྒྲིག་གཤོས་འགོ་ས་གང་མང་གསར་ བཟོ་གནང་གལ་མཐོང་།

ག ཕྱི་རྒྱལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁག་གི་སྟོན་རྩེས་འཚར་འབྱུལ་ནང་། ལས་སྟོད་པའི་སྟོད་འབབ་ཁྲལ(སྟོམ་དངུལ) ཞེས་པ་ཞིག་འདུག་པ། འབྲེལ་ཡོད་ལ་འདི་ཙུད་སྐབས་དེའི་ཐོག་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་བཙུགས་ཡོད་ཚོད་འདུག་པར། འདི་ནས་དེས་གཏན་ཚོད་པའི་ཐག་གཅོད་བྱེད་བདེ་མ་བྱུང་བས། མ་འོངས་པར་སྟོམ་དངུལ་ཞུས་པ་ཇི་བཞིན་ གནང་འཚར་ཡོད་ཚེ། ཡུལ་ལུང་སོ་སོའི་ནང་དངོས་འབྲེལ་ལས་སྟོད་པའི་ཁྲལ་འབབ་སྟོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ དང་། ད་ལྟ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་དང་ལས་བྱེད་སོ་སོར་ཐོབ་བཞིན་པའི་ཕོགས་འབབ་མཐུན་རྒྱུན་བཅས་པར། ཡུལ་

ལྷང་སོ་སོའི་ཕོགས་ལེན་པའི་གནས་བབ་རབ་འབྱེད་མཐའ་གསུམ་རྟེ་ཡིན་ཞེས་འཇུག་ཚབས་ཅིག་ཏུ་གནང་ནས་བརྒྱད་སྦྱོང་གནང་གལ།

ང ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྩིས་འགོ་ཡང་ ༣ ནང། གླ་བཅུན་ལ་ང་དྲག་རེས་མེད་སྨན་བཅོས་འཚར་འབྱལ་སྒོར་འབྱམ་ ༢༥ ལ། བཀའ་ཤག་ནས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་འདུག་པར། འདི་གཙོགས་ཚུང་ནས་འཕེལ་ཡོད་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱང་ཡིག་ཆེན་མོ་སོ་སོར་འཛིན་རྩད་ཞུས་པ་དང། དེའི་རྟེས་སུ་དགལ་ལྟན་དགལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་ལའང་བཀའ་འཛིན་ཞུས་པས། ཆོགས་ཚུང་གི་མཐོང་ཕྱོགས་སུ་ཙ་བའི་དེ་ལྟའི་བཀའ་འཁོལ་གནང་བར་དགག་བྱ་མེད་རྩད། སྒྲིག་འཇུགས་གཅིག་གི་འོག་ཏུ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་གཏོང་གི་མེད་མདོག་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཡོད་མདོག་གནང་བ་དེ། ཕྱི་ཡོངས་སྒྲིག་འཇུགས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་མ་མཇོན་ན་སླད་དགོངས་བཞེས་གནང་གལ།

ཅ ཆོད་དཔག་འཚར་རྩིས་ཆོགས་ཚུང་སྤྱ་རྟེས་ཀྱི་སྣྲན་ཐའི་ནང། ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་རྩིས་ཤོག་དང་ཟུར་འཛིར་རྒྱབ་ལྷོངས་དང་བཅས་པར་ཡིག་ཆོར་མང་དག་ཡོད་སྐོར་དང། དེར་ཐུགས་སྨྲང་དགོས་སྐོར་གསལ་འདུག་པ། རྩིས་ལོ་འདིར་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་འཚར་འབྱལ་ཁག་ལ་ཞིབ་སྐབས་ཡར་རྒྱས་ཤུགས་ཆེ་ཕྱིན་འདུག་པ། བཀའ་ཤག་དང་འཛེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སོ་སོར་ལེགས་སོ་ཞུ་རྒྱ་དང། ད་དུང་ཡང་ཆོར་འཛོལ་ཤུར་ཤག་འདུག་པ་སྨྲད་མར་ཐུགས་སྨྲང་གནང་གལ།

ཆ ཕྱི་ཟླ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྩིས་འགོ་ཡང་ ༤ ནང། རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༢"༢༠༢༣ ལོའི་ལས་བྱེད་གཅིག་གི་ཕོགས། རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༣"༢༠༢᐀ རྩིས་འགོའི་ནང་འཚར་འབྱལ་སྒོར་ ༢᐀᐀᐀᐀᐀ གསལ་འདུག་པ་དེའི་རྒྱབ་ལྷོངས་རྒྱ་མཚན་དུ། ལྷང་འཛིན་འགོ་འཛིན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། "རྩིས་ལོ་ ༢᐀᐀᐀"᐀᐀᐀ ལོའི་སྟོན་རྩིས་ནས་འདི་གའི་ལས་བྱེད་བསྟན་འཛིན་རིག་ལྟན་ལགས་ཀྱི་གསོལ་ཕོགས་གསལ་ཡོད་ཀྱང། བསྐྱར་བཅོས་སྟོན་རྩིས་འཚར་འབྱལ་སྐབས། ཁོ་པའི་མིང་གསོལ་ཕོགས་ཐོ་གཞུང་ནང་མེད་པ་ཚགས་རྒྱེན། ཁོ་པའི་རྩིས་ལོ་ ༢᐀᐀"᐀᐀᐀ ལོའི་གསོལ་ཕོགས་འདི་བཞིན་རྩིས་ལོ་ ༢᐀᐀"᐀᐀᐀ ནང་རྒྱག་སྟོད་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁོལ་གནང་སྐྱོང་ཡོད་བར་ཞུས།"ལྷང་འཛིན་རྟོགས་པ་ཡིན། ཞེས་གསལ་འདུག་པ། གསལ་བ་ཤད་ཀྱི་ངོ་གདོང་ལ་བལྟས་ན། རྩིས་ལོ་ ༢᐀᐀"᐀᐀᐀ ལོའི་གསོལ་ཕོགས་ཆ་ཚང་རྩིས་ལོ་ ༢᐀᐀"᐀᐀᐀ བར་བཀའ་འཁོལ་མེད་པར་བཏེན་རྒྱག་སྟོད་གནང་མེད་པ་ལྟ་བུ་འདུག་པ་དང། ཡང་ཅི་སྟེ། ཕི་གཞི་ངོ་གདོང་བཞིན་མིན་པར་རྒྱག་སྟོད་གནང་ཡོད་ཚེ། འགྲོ་སོང་སྟོན་བཏང་དང་བཀའ་འཁོལ་རྟེས་ཞུས་ལྟ་བུ་གནང་བ་དང། གནད་དོན་འདི་དག་འབྲེལ་ཡོད་རྩིས་པ་དང་དབང་ལྟན་འགན་འཛིན། བཀའ་འཁོལ་གནང་བ་པོ་བཅས་ནས་ཐུགས་སྨྲང་ཞན་སྐྱོན་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཞིག་མཇོན་འདུག་པས། འདི་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་དོན་ལྟར་དེ་ཐུར་བཞག་ཡོད་ནའང། ཁྱོས་ཆོགས་ནས་རྟེ་དགེ་བབས་གཟིགས་ཡོད་བར་ཞུ།

ཇ འདི་ལོ་འཚར་འབྱལ་གྱི་བསྐྱར་བཅོས་སྟོན་རྩིས་བསྟོམས་འགོར་ནང། བར་བརྒལ་གྱི་བཀའ་འཁོལ་བསྟོམས་འགོར་དང། ཁ་བསྐྱར་གྱི་བསྟོམས་འགོར་བཅས་ཆ་ཚང་བ་ཐུལ་འདུག་པར་ལེགས་སོ་ཞུ་ཡིན།

཈ ཆོད་དཔག་འཚར་རྩིས་ཆོགས་ཚུང་སྤྱ་རྟེས་ཀྱི་སྣྲན་ཐོར་མཇུག་གཤོན་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཡོད་མེད་ཀྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་དེས་པར་དུ་ཞིབ་འཇུག་གནང་གལ་མཐོང།

༧ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་བཀོད་བྱུས་འོག་དེབ་སྐྲེལ་ཡོད་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་གང་ཅིའི་ཞུ་སྐོར། འདི་ག་ཚོགས་ཆུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་པར་གནད་དོན་ཁག་གཅིག་གི་ཐོག་བཀའ་ཤག་ནས་དམིགས་བསལ་ཐུགས་སྣང་དང་འབྲེལ་ཞུ་སྐོར་ལམ་སྟོན་ཁ་གསལ་གནང་གལ།

དྲུག་པ། ཐུགས་སྣང་དགོས་རིགས།

ཀ ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྩིས་འགོ་ཨང་ ༡ ནང། ཆབ་སྲིད་ལས་འགུལ་ཆེད་སྦྱོར་དདུལ་རྒྱབ་ལྗོངས་ཨང་ ༡༨ པར། འབུམ་༨༠ ཞུ་འཆར་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་ནོར་འཛོལ་གྱིས་འབུམ་ ༡༠༠ བཀོད་འདུག

ཁ བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་རྩིས་འགོ་དམིགས་བསལ་རྒྱུན་གྲོན་བྱུར་འཛར་དང་པོའི་རྩིས་འགོ་ཨང་༣ པར། གསུང་ཆོས་ཕྱག་འཁྱེར་དང་གསོལ་མགྲོན་ཞེས་པའི་ནང་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༡~༢༠༡༢ ལོའི་ངོ་སོར་སྒོར་ ༣༢༥༤༠ ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ། རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༣~༢༠༡༤ ལོའི་འཆར་འབུལ་ནང་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༡~༢༠༡༢ ལོའི་ངོ་སོར་སྒོར་ ༦༢༣༣༨ བཅས་འགོད་ནོར་གྱིས་བཀོད་འདུག

ག འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་། རྩིས་འགོ་ཨང་ ༡ ནས་ ༡༢ བར་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༡~༢༠༡༢ ངོ་སོར་དང་། རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༣~༢༠༡༤ འཆར་འབུལ་ནང་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༡~༢༠༡༢ ངོ་སོར་རྩིས་འགོ་ ༡ ནས་ ༡༢ བར་ཆ་ཚང་ནོར་འཛོལ་གྱིས་བཀོད་འདུག

ང བལ་ཡུལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད། རྩིས་འགོ་ཨང་ ༡ ཐོགས། ༢༠༡༡~༢༠༡༢ ངོ་སོར། བལ་སྒོར་ ༢༢༣༠༡༢༡ ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ། རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༣~༢༠༡༤ འཆར་འབུལ་ནང་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༡~༢༠༡༢ ངོ་སོར་སྒོར་ ༢༣༣༠༥༨༤ ནོར་འཛོལ་གྱིས་བཀོད་འདུག

ཅ བལ་ཡུལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་བྱུར་བཀོལ། རྩིས་འགོ་ ༡༤ ག་ ༢༠༡༡~༢༠༡༢ ངོ་སོར་བལ་སྒོར་ ༢༣༤༡༩༢ ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ། རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༣~༢༠༡༤ འཆར་འབུལ་ནང་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༡~༢༠༡༢ ངོ་སོར་སྒོར་ ༡༥༥༤༡༦༤ ནོར་འཛོལ་གྱིས་བཀོད་འདུག ཡང་རྩིས་འགོ་དེ་གའི་བསྐྱར་བཅོས་བཀའ་འཁྲོལ་སྒོར་ ༣༥༨༥༠༠ ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ། འཆར་འབུལ་དུ་སྒོར་ ༢༨༦༩༢༠༠ ཡོད་གནས་ནོར་འཛོལ་གྱིས་བཀོད་འདུག

ཆ ལྷོ་ཨ་ཧྥི་རི་ཁ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་བྱུར་བཀོལ། དམིགས་བསལ་རྒྱུན་གྲོན་རྩིས་འགོ་ རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༡~༢༠༡༢ ངོ་སོར་རནྡ་ ༡༦༥༣༢༦ ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ། རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༣~༢༠༡༤ འཆར་འབུལ་ནང་། རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༡~༢༠༡༢ ངོ་སོར་ ༢༦༥༢༩ ནོར་འཛོལ་གྱིས་བཀོད་འདུག

ཇ ལྡི་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་རྩིས་འགོ་ཨང་དང་པོ་ཐོགས། རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༡~༢༠༡༢ ངོ་སོར་སྒོར་ ༣༩༣༤༢༩༨ ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ། རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༣~༢༠༡༤ འཆར་འབུལ་ནང་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༡~༢༠༡༢ ངོ་སོར་སྒོར་ ༣༩༣༥༡༩༣ ནོར་འཛོལ་གྱིས་བཀོད་འདུག ཡང་རྩིས་འགོ་ཨང་ ༡༡ སློ་ལེན་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༡~༢༠༡༢ ངོ་སོར་ནང་སྒོར་ ༢༢༢༣༠ ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ། རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༣~༢༠༡༤ འཆར་འབུལ་ནང་། རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༡~༢༠༡༢ ངོ་སོར་སྒོར་ ༢༡༩༦༢༠ བཀོད་འདུག

ཉ དཔལ་འབྱོར་བདེ་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྩིས་འགོ་ ༢༡ རྒྱུན་གྲོན་རྩིས་འགོ་ ༡༢ བྱུར་འཛར་ ༡ རྩིས་འགོ་ཨང་ ༥ འགྲིམས་འགྲུལ་དང་བྱུར་ཐོགས། རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༡~༢༠༡༢ ངོ་སོར་དངོས་སྒོར་༨༡༩༨༩ ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ། རྩིས་

ལོ་ ༢༠༧༣།།།-༢༠༧༥ འཚར་འབྲལ་ནང་རྒྱས་ལོ་ ༢༠༧༧།།-༢༠༧༨ ངོ་སོང་སྒོར་ ༡༧༨༨ ནོར་འཛོལ་གྱིས་བཀོད་འདུག་པ་དང། ཡང་རྒྱས་འགོ་༤ རྒྱས་ལོ་ ༢༠༧༨།།-༢༠༧༣ བྱི་བསྒྲར་བཅོས་བཀའ་འཁྲོལ་སྒྲབས་རྒྱས་ལོ་ ༢༠༧༧།།-༢༠༧༨ བྱི་ཉེ་འཁོར་ལམ་གྱོན་བྱི་ངོ་སོང་མེད་པ་གང་ཞིག་ལ། རྒྱས་ལོ་ ༢༠༧༣།།-༢༠༧༥ འཚར་འབྲལ་ནང་སྒོར་ ༣༨༠ ནོར་འཛོལ་གྱིས་བཀོད་འདུག ཨ་འོངས་པར་གོང་གསལ་བཀོད་ཀྱི་ཤེས་རྒྱ་བ་ནས་མི་ཡོང་བར་ཏེས་པར་ཐུགས་སྟོང་གནང་གལ།

བདུན་པ། ཚོང་དཔག་འཚར་རྒྱས་ཚོགས་ཆུང་ཁག་གི་ལྷ་ཇེས་སྟན་ཐོར་མཇུག་གཅོན་མ་བྱུང་བ།

ཀ རྒྱས་ལོ་ ༢༠༧༢།།-༢༠༧༣ ཚོང་དཔག་འཚར་རྒྱས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྟན་ཐོའི་ནང། ལུང་འཛིན་འགོ་འཛུགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། "དེ་ལྷ་ཡིན་ན་འཛིན་སྒྲོང་བཀའ་ཤག་ནས་རྒྱས་ལོ་དེའི་ནང་ཡོང་འཚར་རྗེ་ཡོད་དང། འགྲོ་འཚར་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་རྗེ་ཡོད་ཚོང་དཔག་འཚར་རྒྱས་ཚོགས་ཆུང་ལ་གནང་སྟོལ་ཡོད་ཀྱང། བར་སྒྲབས་ཤེག་ནས་ཡོང་འཚར་གནང་སྟོལ་མེད་པ་ཆགས་འདུག་པ་ལྟར། འདི་ལོ་ཡང་གནང་སོན་མ་བྱུང་བས་ཚོགས་ཆུང་གིས་དཔལ་འབྱོར་སྟོན་རྒྱས་སྟེ་ཚན་དུ་ཡོང་འཚར་དང། གཏོང་ཡོང་ཁ་འདུམ་མིན་གྱི་ལན་གསལ་དགོས་པའི་ཡིག་ཆུང་ཕྱལ་ལན་བྱ། ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་གིས་ཐུགས་ཞིབ་གནང་བསྟད་ཡིན་སྒོར་གསུངས་ཏེ་གནང་སོན་མ་བྱུང་བས། ཚོགས་ཆུང་ནས་གཏོང་ཡོང་ཁ་འདུམ་མིན་དང། སྒང་གཅོག་གི་གནས་སྟངས་ལ་བཏེན་ནས་གཏོང་ཡོང་གི་བརྒྱ་ཆ་རྗེ་ཅམ་འཕར་ཆགས་སོང་མིན་ཁ་གསལ་འགོད་ཐབས་མ་བྱུང་བ་མ་ཟད། ཚོང་དཔག་འཚར་རྒྱས་ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་དོན་ཆ་ཚང་འདེད་འགེལ་བ་ཞིག་འབྱུར་རྒྱུར་འགོག་རྒྱེན་ཡང་ཆགས་སོང། གནས་སྟངས་འདི་ལ་བལྟས་ན་བཀའ་ཤག་གིས་ཡོང་འཚར་ཐུགས་ཐག་མ་ཚོད་གོང་གཏོང་འཚར་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པ། ཐོན་རྒྱས་འཚར་འབྲལ་གྱི་འགྲོ་ལུགས་དང་མཐུན་མིན་ལ་སོང། མ་འོངས་པར་འདིའི་རིགས་མི་ཡོང་བ་གནང་གལ།" ལུང་འཛིན་རྗོགས་པ་ཡིན། ཞེས་གསལ་འདུག་རྟུང། ད་ལྟའང་གནས་སྟངས་འདི་སྒེར་ལྟག་འདུག་ན་སྨད་དགོངས་བཞེས་གནང་གལ།

ཁ ཡང་རྒྱས་ལོ་ ༢༠༧༢།།-༢༠༧༣ ལུང་འཛིན་འགོ་འཛུགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།"བོད་མིའི་སྨྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་གྲོན། དམིགས་བསལ་ལས་དོན། དེ་བཞིན་ཟུར་བགོ་ལ་ལས་འཚར་ཁག་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་ཕྱོགས་བསྟོམས་འགྲོ་གྲོན། བཅས་ཚགས་ཀྱི་འདུག་པ་ལྟར་རིམ་བཞིན་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཟུར་བགོ་ལ་ཀྱི་དཏུལ་རྗོགས་ཚེ། ནམ་ཞིག་གཞུང་གི་བང་མཛོད་ནས་གཏོང་དགོས་ཚགས་རྒྱ་ཡིན་པ་ལོ་ཤས་སྟོན་དེ་བར་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་ཡོགས་གྲོན་འདང་མིན་བྱུང་ཚེ་ཁ་གསལ་བ་ཚེད་སྟོམ་དཏུལ་བཞག་པ་དང། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་རྒྱུན་གྲོན། ཕྱི་རྒྱལ་དོན་གཅོད་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་རྒྱུན་གྲོན་བཅས་གཞུང་གི་བང་མཛོད་ནས་བཏང་དང་གཏོང་ཐུས་རེད་འདུག ལོ་ཤས་ནས་སྟོན་རྒྱས་གཏམ་བཤད་ནང་བོད་ཁ་འཕར་ཡིན་སྒོར་གསུང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང། དོན་དངོས་ཐོག་ལོ་རེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྨྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་དང་དམིགས་བསལ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དབྱུས་ལས་ཁུངས་ཁག་དང། ཁྱབ་ཁོངས་ཚན་པ་ཁག་གི་ལོ་རེའི་སྒྲིད་འབབ་དང། མ་དཏུལ་བཅས་ནས་འགྲོ་གྲོན་བཏང་སྟེ་དཏུལ་འགོར་རེ་ཁྱད་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་དངོས་གསལ་ལ་སོང། དོན་དངོས་བྱུང་སོང་ཁ་འཕར་མིན་དང་གཞུང་གི་བང་མཛོད་སྟོང་པ་ཆགས་ཉེན་ཡོད་མེད་སྒོར་

རྩེ་ས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་དམིགས་བསལ་སྒྲུན་ཐོ་ཞིག་བཏོན་ཏེ་མ་འོངས་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་གནང་ཐུགས་ཐད་ལམ་སྟོན་ཁ་གསལ་དགོས་རྒྱུ།" ལུང་འཛིན་རྗོགས་པ་ཡིན། ཞེས་གསལ་འདུག་རྩད། དཔྱད་རྩེ་ཞིབ་ཞིབ་གནང་མགོ་བཙུགས་མེད་ཚོད་འདུག་པ་རྩེ་ལོ་འདིར་རྩེ་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་རྩེ་ཞིབ་ངེས་པར་གནང་དགོས་པའི་འགོད་སྒྲུལ་ནན་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཀ ཡང་རྩེ་ལོ་ ༢༠༢༢"༢༠༢༣ སྒྲུན་ཐོའི་ནང། ལུང་འཛིན་འགོ་འཛིན་གས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། "སྟོན་མ་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་རྩེ་ཞིབ་སྒྲུན་ཐོ་ཚོད་དཔག་འཚར་རྩེ་གས་ཚོགས་ཆུང་ལ་འབྲལ་སྲོལ་ཡོད་ཀྱང། བར་སྐབས་ཤེག་ནས་མེད་པ་ཆགས་ཏེ་ད་ལྟ་བཅན་བྱོལ་གོང་མི་འི་གཞུང་དཔྱལ་འདུ་འགོད་དང། ལོ་འགོར་སྟོན་རྩེ། དཔྱལ་རྩེ་སྒྲངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༠ ནང་གསེས་ ༣ པར། སྒྲིག་གཞིའི་ལུང་དོན་འགོ་འཛིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། "འཕྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱི་རྩེ་ཁ་དུས་ཐོག་རྩེ་ཞིབ་བར་མ་ཕུལ་བཞམ། རྩེ་ཞིབ་པའི་ཏི་བ་དང་དགག་བྱར་ལན་འདེ་བས་ཚུལ་མ་ཐུན་མ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་གོང་གསལ་དུས་ཡུན་ནང་རྩེ་ཞིབ་སྒྲུན་ཐོ་མ་འབྱོར་བ་བྱུང་ཚེ། སྡེ་ཚན་དེའི་དགོས་དཔྱལ་སྐབས་བསྡུན་བཀའ་ཤག་གམ་གྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀག་བསྒྲོལ་བྱེད་ཆོག" ལུང་འཛིན་རྗོགས་པ་ཡིན། ཅེས་གསལ་བའི་ནང་དོན་ལག་བསྟར་བྱ་མི་ཤེས་པ་ཆགས་འདུག་པས་གྲོས་ཚོགས་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་དགོས་གལ་" ལུང་འཛིན་རྗོགས་པ་ཡིན། ཞེས་གསལ་འདུག་པ། འདི་ལོ་འཚར་རྩེ་ལོ་ ༢༠༢༢"༢༠༢༣ ཀྱི་སྒྲུན་ཐོ་ཚོད་དཔག་འཚར་རྩེ་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་ལ་གནང་སོན་མ་བྱུང་ན་མ་འོངས་པར་མཇུག་སྡུད་དེས་པར་དུ་གནང་གལ།

ང ཚོད་དཔག་འཚར་རྩེ་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་རིམ་པའི་སྒྲུན་ཐོའི་ནང་སྒྲིག་དོན་བཞིན། ལས་འགོར་ཉམས་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་བསྒོ་འཛིན་གས་གནང་གལ་ཞེས་འགོད་པ་ལྟར། འདི་ལོ་དེ་ལྟའི་འོག་གྲབས་ཤེག་གནང་བཞིན་འདུག་པར་མ་འོངས་པར་ལས་འགོར་ཉམས་ཞིབ་ཚད་ལྟན་ཞིག་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བརྒྱད་པ། མཇུག་བསྡོམས།

ང་ཚོའི་ལས་དོན་ཐོག་མ་ཐུན་འགྱུར་གནང་མཁན་དཔལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་སྒྲེལ་པོས་དབུས་པའི་འཛེལ་ཡོད་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་འཛེལ། བཀོད་ཁྲབ་གཞིར་བཟུང་ལས་དོན་དུས་ཐོག་མཇུག་སྒྲིལ་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་གོང་མེ་མང་སྒྲི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དྲུང་མཆོག་ལ་ལས་བསྟོམས་སྒྲུན་ཐོ་དང་འཛེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་བཅས་རྩེས་སྟོང་ཞུས། རྩེ་ལོ་ ༢༠༢༣"༢༠༢༤ ལོའི་ཚོད་དཔག་འཚར་རྩེ་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཕུལ་བའི་སྒྲུན་ཐོ།།

༡	ཕྱི་འཐུས་བརླ་འབྱུང་གནས།	ཚོགས་གཙོ།
༢	ཕྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ།	ཚོགས་དྲུང།
༣	ཕྱི་འཐུས་འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས།	ཚོགས་མི།
༤	ཕྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྣམ་དགེ་གཙུག་ཕུད།	ཚོགས་མི།
༥	ཕྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར།	ཚོགས་མི།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚོད་དཔག་འཚར་ཕྱིས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྣྲན་ཐོ་ཏ་ཅང་ཞིབ་ཚགས་པོ་བྱང་འདུག་པས་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པ། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་སྡོན་ཕྱིས་གསུང་བཤད་དང་། སྡོན་ཕྱིས་ཚོད་དཔག་འཚར་ཕྱིས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྣྲན་ཐོ་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཀྲ་གྲྭབས་བའི་གོས་འཚར། གོས་འཚར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཀན་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀན་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཀཱུང་འབྲེལ་གྲོས་འཚར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ པ་སྣྲན་སྒྲོན་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ།

ཀཱུང་འབྲེལ་གྲོས་འཚར།

〈ཕ〉 །ཕྱིས་ལོ་ ༢༠༡༣"༢༠༡༩ ལོའི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་སྡོན་ཕྱིས་གསུང་བཤད་དང་། སྡོན་ཕྱིས་ཚོད་དཔག་འཚར་ཕྱིས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྣྲན་ཐོ་བཅས་པར་སྤྱི་ཡོངས་བཀྲ་གྲྭབས་བའི་གྲོས་འཚར་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གྲྭ་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ ལ།།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གྲོས་འཚར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཙ་ཀྱག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཙ་ཀྱག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཀཱུང་འབྲེལ་གྲོས་འཚར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བཞེན་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གྲོས་འཚར་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་སོང་ཅང་གྲོས་འཚར་འདི་ཚུད་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཀྲ་གྲྭབ་ཐོག་ལ་ཆཤད་བཞེས་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་གསུམ་ནས་ལྷ་བར་ལ་གོ་སྒྲབས་འབུལ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཛད་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཛད་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱིས་ལོ་ ༢༠༡༣"༢༠༡༩ ལོའི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་སྡོན་ཕྱིས་གསུང་བཤད་དང་ཚོད་དཔག་འཚར་ཕྱིས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྣྲན་ཐོ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀྲ་གྲྭ་དང་། དང་པོ་དེ་ལ་ཚོད་དཔག་འཚར་ཕྱིས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྣྲན་ཐོ་ནང་ལ་བྱེས་འདུག ད་ལོའི་སྡོན་ཕྱིས་གསུང་བཤད་དེ་ནང་ལ་དགེགས་བསལ་གྱི་བསྒྲུར་བཅོས་སྡོན་ཕྱིས་དང་། བར་བཏལ་བཀའ་འཁོལ། ཁ་བསྒྲུར་དང་། བཅས་པ་ཚང་མ་

ཞེས་ཅིང་ཐུ་བ་བཀོད་གནང་བ་དེ་ལ་བསྡུགས་བརྟོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སྟོན་རྩེས་ཚོད་དཔག་ལཆར་རྩེས་ཚོགས་ཆུང་གི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་སྣྲན་ཐོ་རེད། འདི་ཚོ་ནང་ལ་རིམ་པ་བཞིན་བྱུང་བསྡད་ཡོད་རེད། ང་ལྟའི་གནས་སྟངས། གཞར་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། གཙོ་བོ་དེ་སྟོན་རྩེས་ཚོད་དཔག་ལཆར་རྩེས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྣྲན་ཐོའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་གནས་དོན་ཁས་ཤེས་ཤེག་ནས་འགོ་འཛུགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གིས་འགྲོ་སོང་གཏོང་ཐུགས་དང་འཕྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཡར་ཞུ་ནས་མར་གནང་བ་མང་པོ་བྱུང་འདུག མཐའ་མ་མར་གནང་བའི་བཀའ་ལན་དེའི་ནང་ལ། དཔལ་གནས་བཅས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་པ་དེ། ནང་གི་ལས་ཁུངས་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་གི་ངོས་ནས་སྣང་མེད་བཏང་བ་དང་འཐུས་ཤོར་ཕྱིན་པ་ཙམ་བཏིད་ནས་མིན། རོགས་དཏུལ་འདུ་འགོད་བྱེད་ཐུགས་ཀྱི་ཐད་ལ་ཁྱིམས་མཐུན་གྱིས་སྒྲིག་བཅོས་བྱས་པ་དང་། མཉམ་འཕྲེལ་ཁག་རང་སྒྲོང་སྟེ་ཚན་དུ་བསྒྲུར་བ་དེ་ཚོའི་ཞོར་འཛོས་ལྟ་བུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་གནས་སྟངས་འདིའི་ཐོག་ལ་ཕྱི་བཤིག་རྒྱུ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་གང་ཡང་མེད་ཅེས་གསུངས་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དགོངས་བཞེས་ཤིག་གནང་གི་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གནས་སྟངས་འདི་ས་གནས་ཁག་གི་བར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་གནས་སྟངས་ཁྲིད་མཚར་འདྲ་བོ་ཞིག་ཆགས་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཁག་ལ་ཟབ་སྦྱོང་དེ་འདྲ་སྦྱོང་མཁན་ཚོ་འགྲོན་པའི་སྐབས་སུ། ཁོང་རྣམ་པས་ཀྱང་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གསུང་བཞིན་འདུག ང་རང་ཚོས་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་དེ་ཚོ་སྒྲོ་རྒྱག་དགོས་སམ། སྒྲོ་རྒྱག་རན་བསྡད་ཡོད་དམ་ཟེར་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ཁག་གི་འགྲོ་སོང་གཏོང་རྒྱ་ནི་ང་ཚོ་ལ་གང་ཡང་མི་འདུག ངའི་ལྟ་ཚིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་རྒྱ་ནི་ང་ཚོ་ལ་མེད། གཞན་པའི་སྟངས་འཛིན་བྱེད་ས་ཞིག་མི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་གནད་དོན་མང་ཆེ་བ་དེ། བར་སྐབས་ནས་འགྲུར་བ་ཆེན་པོ་བཏང་བ་ལ་བཏེན་ནས། དབུས་ནས་ཚང་མ་སྟངས་འཛིན་བང། གནས་སྟངས་ཚང་མ་ལ་འགྲུར་བ་འགྲོ་བཞིན་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་གི་འགྲོ་སོང་བཏང་མ་ཤེས་པ་བང། ཁོ་རང་ཚོ་ངོས་ནས་ལས་གཞི་གསར་པ་སོགས་བསྒྲུབ་མ་ཤེས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་འགྲོ་བཞིན་འདུག ལག་བསྟར་བཅོས་སྒྲིག་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ནའང་ལ་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་འདྲ་རང་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཚང་མ་དེར་རིམ་པའི་ཡར་ཡོད་རྒྱ་རེད་འདུག གནད་དོན་འདི་གཅིག་རེད། འདི་ནང་དུ་དུང་མཉམ་འཕྲེལ་ཁག་རང་སྒྲོང་དུ་བསྒྲུར་གནང་བ་རེད། འདི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་བཀའ་ཤག་གི་བརྒྱུད་ནས་ཐད་རྒྱས་གནང་གི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། གནས་སྟངས་འདི་དང་མཉམ་དུ་སྒྲེལ་ནས་སྟོན་མ་ཡིན་ན། མཉམ་འཕྲེལ་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་བཞིན་ཚོགས་པ་འདྲ་མིན་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་སོང་བཏང་ནས་ཁེ་ཕན་ཡོད་པ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་གཏོང་ས་མེད་པ་ཆགས་ནས་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཆར་ལས་ཁུངས་ཤེས་ཤེག་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཁོ་ཚང་ལས་ཁུངས་ཐད་ཀར་ཡོད་ཡོད། ཁ་ཤར་ན་ཉེ་ཆར་འཛོ་འགེལ་ལྟ་བུ་མང་པོ་ཡོང་རྒྱའི་ཁུངས་ཆགས་བསྡད་ཡོད། ངེ་ཚོ་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ལག་བསྟར་བཅངས་དགོས་པའི་ཁུངས་ཆགས་བསྡད་ཡོད་དམ་མེད། སྟོན་རྩེས་ཚོད་དཔག་ལཆར་རྩེས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྣྲན་ཐོ་ཨང་ ༦ པ་དེའི་ནང་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་ཆར་ཞིག་འདུག ཕྱི་ར་བཏང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སྐབས་སུ་ཡོང་རྒྱ་རེད། ཡིན་ནའང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་ཆར་གཅིག་ནང། ལས་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་མཁོ་བསྡུ་བྱ་རྒྱའི་འཆར་གཞི་གཏིང་ནས་གསུངས་པ་རེད། དེ་བཞིན་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་དང་པོ་སྣྲན་པ་མེད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་བྱེད་ཁས་ཤེས་ཤིག་ཡོད། དེ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་མཁོ་བསྡུ་བྱེད་རྒྱའི་འཆར་གཞི་གཏིང་གི་ཡོད་ན། དེ་བཞིན་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་མང་པོ་ཡོད། དཔེར་ན་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལྟ་བུ་ལ་སྟོན་མ་ནས་བསྐོས་པའི་ལས་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ལས་འགོར་

དང་བསྐྱར་ཞིབ་མཉམ་དུ་གནང་གི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་པའི་གནས་ཚུལ་གཅིག་ཡོང་གི་འདུག། སྤྲོན་ཁྱེས་གསུང་བཤད་དེའི་ནང་ལ་འགྲོ་གྲོན་གཏོང་ཉིན་གཅིག་ཀྱི་གཞི་པའི་དྲུག་པའི་ནང་ལ། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་པའི་ཕྱོད་སྒར་དང། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་བྱུ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་དང་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་བར་མཐུན་འཛིལ་དང་ལས་འཚར་སྟེལ་རྒྱར་སྤོར་འབྲུམ་གསུམ་བཞུག་འདུ། དེ་འདའི་ལས་འཚར་ཞིག་སྟེལ་བ་ཡིན། སྤོར་འབྲུམ་གསུམ་གྱི་འདང་རིས་གང་ཡང་མེད་པ་འཇོ་ཞིག་རེད། མདོར་བསྡུས་ནི་དཔལ་ལྡན་སྒོང་མཚོག་གིས་ཐོག་མར་བཀའ་བློན་ཁྲི་པའི་དམ་འབྲུལ་སྐབས་སུ་གསུངས་བཞུག་པའི་དམ་བཅའ་ཆེ་ཤོས་ཟེར་ནའང་འདུ། གནད་དོན་གཅིག་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཁག་དང། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལ་ཡོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་པས་ལན་ཚུན་མཉམ་འཛིལ་ཐོག་ནས་ལས་འཚར་ཞིག་སྟེལ་རྒྱ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དཔལ་བར་དུ་གཙོ་ཅིག་སྟེལ་ཡོད་མེད་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ཏེ། འདི་ནང་བཞིན་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྤོར་མོ་འབྲུམ་གསུམ་གྱིས་གা་རེ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་དམ་བསམ་བསམ་ཞིག། དེ་འདའི་འཚར་གཞི་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། སྤོར་མོ་འབྲུམ་གསུམ་ཕལ་ཆེར་མི་ཞིག་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཚུར་འདིར་ཡོད་ན་རྫོགས་ཚར་བ་རེད། དེ་འདའི་ཡིན་དུས་ལས་འཚར་དེ་ལ་གོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་གཞན་པ་ཞིག་ལ་གོ་བཞིན་ཡོད་དམ། དེ་ནས་མར་ང་པ་དེའི་ནང་ལ་བྱིས་འདུག། གཤམ་ལ་རིམ་པའི་དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་ཡོང་དུས་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འཛིལ་བའི་ཐོག་ནས་ཤེས་ཡོན་མཁས་པའི་ལྟན་ཚོགས་བསྒྲུང་གི་ཡིན་གསུངས་འདུག། དེའི་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་མཁས་པའི་ལྟན་ཚོགས་སྒྲོང་སྟངས་སྐོར་ལ་འཚར་གཞི་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། སྤྱི་བཏང་ཞིབ་ཐུ་ཡོད་ཀྱི་རེད། ངས་ཞུ་དགོས་རྒྱ་ནི་དེང་སང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཚོགས་འདུ་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་འཚོགས་ཀྱི་འདུག། ཚོགས་འདུ་དང་ཟབ་སྤྱོང་མང་པོ་ཞིག་ཚོགས་ཡོང་དུས་སྐད་ཆ་བཤད་མཁན་ཚང་མ་མཁས་དབང་རྒྱང་རྒྱང་རེད་འདུག། གསུངས་བཤད་གནང་མཁན་མཁས་དབང་ནམ་པ་ཞེས་ཚང་མས་གཅིག་མཚུངས་གསུངས་ཀྱི་འདུག། མཁས་དབང་བཀའ་ཁྲི་ཟུར་པ་ཟམ་གཏོང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ཡང་དེ་གা་རང་གསུངས་ཀྱི་འདུག། ང་ཚོ་ཁ་སང་ཚོག་མཛོད་ཀྱི་ལས་གཞི་གཅིག་ལ་སོང་བ་ཡིན། དེ་དུས་ང་ཚོ་ཚང་མ་མཁས་དབང་རེད་འདུག། དེ་ཡིན་དུས་མཁས་པའི་ལྟན་ཚོགས་དེ་ངས་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། འདི་དང་མཉམ་དུ་སྟེལ་ནས་འདིའི་ནང་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་བོད་པའི་མཁས་པའི་ལྟན་ཚོགས་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་མཁས་པའི་ལྟན་ཚོགས་གང་འདྲ་བསྐོང་གི་ཡོད་མེད། སྤྱི་བཏང་དེང་སང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཟེར་མཁན་མང་པོ་ཡོད་རེད་དེ། གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཉེ་ཆར་གྱི་ཁོམ་འདྲ་མི་འདྲ་ལ་བལྟས་ནས་ཁྱེན་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་མཁས་པའི་ལྟན་ཚོགས་ཟེར་མཁན་དེ་ངོས་འཛིན་གནང་སྟངས་དེ། དེང་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས། དེང་དུས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་ལག་འཁྱེར་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་གི་རེད་དམ། ཡང་ན་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་རེ་ལག་པ་དང་ཁ་བསྡད་ཚུགས་མེད་པའི་ཐོག་ནས། སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་ལ་འ་ཞུར་མང་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཁས་པ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། དེ་འདའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་བསམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེའི་ཕོག་ཐ་པའི་ནང་བུ་ལོན་སྟོང་ཏེ་ཕྱ་ལོའི་སྤྱོན་ཁྱེས་ཞིབ་དབྱད་ནང་ལ་ཡོད་རེད། སྤྱི་བཏང་འདི་ཕོག་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་ལ་བུན་དཏུལ་མཁོ་བའི་དཏུལ་ཀྱི་བུ་ལོན་སྟོང་ཀྱི་ཡིན། ལྷག་པར་བཟོ་ཚོང་ཆུང་ཆུང་དེ་ཚོར་སྟོང་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པ་དང་བཅུ་གསུམ་པས་བུ་ལོན་མེད་པ་བཟོས་པ་རེད། བུ་ལོན་ཚང་མ་མེད་པར་བཟོས་ནས་གཙང་མ་གཙང་ཀྱང་བྱས་ནས། མདོར་ན་དབལ་འབྱོར་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྐད་གྲགས་ཆེ་ཤོས་གྲས་ལ་

སྒེ་བས་བསྡད་ཡོད་རེད། བུ་ལོན་མེད་པ་བཟོས་པ་དེ་ཚོ་ཡང་བུ་ལོན་པར་ཕར་སྤོད་རྒྱུ་བྱེད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ལ་སྤྲོན་མ་བཀའ་ཤག་སྐབས་གོང་མས་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་མཐོང་བསྡད་པ་དེ། རྣམ་པ་ཚོས་ད་ལྟའི་དཀའ་ཤག་གིས་ཉེན་ཁ་དེ་དག་པར་བཏང་ལ་ཐུབ་པའི་ཚོད་དཔག་དང་གདེང་ཚོད་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་དམ། དེ་གཅིག་རེད། དེའི་འོག་ལ་ཏ་པ་དེ། སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་སློབ་ལ་ཉམས་ཞིབ་དང་གསོ་སྦྱོང་མང་པོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་གསུངས་ཡོད་པ་དང་། སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་བཙུགས་པ་དང་བཀའ་ཤག་ཁང་འདིའི་ནང་ལ་ཚོགས་པ་རེད། ང་ཚོ་ཡང་མཉམ་དུ་ཡོད། ཡིན་ནའང་ནང་ཁུལ་ལ་ཡིག་ཆ་དང་དབྱང་གཞི་མང་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་བཀའ་བློན་ཁྲི་བས་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་འཛུགས་སྐབས་གསུངས་སྟངས་ནང་བཞིན་གནང་བ་ཡིན་ན། སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་འདི་དངོས་གནས་ཉམས་ཞིབ་པ་ཚད་དང་ལྡན་པ་སུ་གང་ལ་མ་ཞེན་པ། བོད་ལ་མ་ཞེན་པ། རྒྱ་ལ་མ་ཞེན་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་བགྲོ་གླེང་མང་པོ་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདུ། རེས་གཟའ་ལྷག་པ་ལ་གྲི་ཏྲི་ལྷག་པ་ཆེ་རིང་གི་ཚོགས་ཁང་ལ་མང་པོ་འཚོགས་བཞིན་ཡོད་འདུག ད་འདུ་བའི་ནང་ཁུལ་ཀྱི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ང་ཚོའི་གནས་སྟངས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ནག་གིས་ཉིན་རེ་བཞིན་གནས་ཆུལ་འདྲ་མིན་མང་པོ་གཏོང་བཞིན་ཡོད། དེ་ཚོ་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་སྟངས་ཐོག་ལ་སྤྲོན་མ་དགག་ལན་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་གར་ཡོད་ཤེས་ཀྱི་མེད། སྤྲོན་མ་བཀའ་ཤག་གི་བཀོད་བྱུས་འོག་ལ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཉམས་ཞིབ་གནང་བས་བྱུབ་དོན་སྟྲན་ཐོ་ཐུང་ཐུང་དེ་འདྲ་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱ་ཆ་སྤྲོད་ས་ Washington Post དང་ New York Times སོགས་ལ་སྤྲད་ཡོད་རེད་དམ། དེ་ཚོ་ལ་སྤྲད་ནས་སྐད་བཀོས་ཚོད་པ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། གསོ་སྦྱོང་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་བཞིན་ནུས་པ་ཡང་ཐོན་དགོས་ཀྱིས་འདུག འདི་ལའང་བཞི་གླེང་དང་ཟབ་སྤྲོང་མཉམ་དུ་ཚོགས་པ་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་པས་རེ་བ་ཡོད། རྗེས་སུ་འཚོགས་རྒྱ་དེ་མཁས་པ་དེ་ཚོའི་གནང་སྟངས་ཡིན་པས་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འོག་ཐ་པ་བལ་ཡུལ་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཐོག་ལ་གཅིག་གསུངས་འདུག་པས་བསྡགས་བརྗོད་ཞུ་ཀྱི་ཡིན། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཐོག་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཟེར་ན། བལ་ཡུལ་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་ང་རང་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་སྒྲ་འཕྲས་ཡིན་དུས་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བཀའ་ཤག་སྐབས་གོང་མ་ལ་སྤྲོན་འཛུགས་བྱེད་ཀྱི་མེད་ཀྱང་། བལ་ཡུལ་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་ལག་པ་རྩ་བ་ནས་འཛིང་རོགས་བྱས་མ་སོང་། ཡུལ་དུས་ཀྱི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་དང་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ལག་པ་འཛིང་མི་ཡོད་པ་དང་། དགོས་པ་མེད་པ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ད་ལྟའི་འདི་ལ་འཛིང་རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་གནང་འདུག་པས་བསྡགས་བརྗོད་ཞུ་བཞིན་ཡོད། མཐའ་མའི་མཇུག་བསྡོམས་དེའི་ནང་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག ཕྱིག་འཇུག་གས་ཀྱི་ཐོ་གས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྡོམས་འགྲོ་གྲོན་ལོ་རེ་བཞིན་འཕར་ཕྱས་དང། དེའི་ཡོང་ཁུངས་ཤུགས་ཆེ་བ་ཕྱིའི་རོགས་རམ་ལ་ཐུ་མ་ཐུད་བཏེན་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་བཅན་བྱོལ་བའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཆ་ནས་འགྲོ་གྲོན་གང་ཅིར་བསྲི་ཚགས་དགོས་རྒྱ་གལ་གནད་ཆེ་བ་ལྟར། ཚང་མས་དགོངས་བཞེས་ཐུ་མ་ཐུད་ཡོང་བར་ནན་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་གསུངས་འདུག་པས། དེ་ཡང་ཏོག་ཙམ་སང་ཉིན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀྱིས་འགྲེལ་བར་ཤད་གནང་སྐབས་ཁ་གསལ་ཙམ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད། སྤྲོན་མ་བཀའ་ཤག་སྐབས་གོང་མའི་བསྲི་ཚགས་འགྲེལ་བར་ཕྱིན་ཅི་ཡིན་ན། ཐེངས་མ་གཅིག་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་དེ་ནས་བདེ་སྐུང་ལས་ཁུངས་སོགས་ཡིག་སྐོགས་གཅིག་གི་མགོ་དེ་བསྡུབ་ཀྱི་བསྡུབ་ཀྱི་བྱས་ནས་གཏོང་དགོས་པ་རེད་གསུངས་པ་ལྟ་བུ། ཤོག་བུར་

མདུན་ནས་བར་གཅིག་བརྒྱབ་ན། ཡང་བསྐྱར་རྒྱབ་ལ་བརྒྱབ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་པའི་མཚོན། མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་དགེར་ན། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན་ན་ལྷམ་ཆ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད་དེ། བོད་པར་ལྷམ་ཆ་ལྔ་ཙམ་གྱིས་འགྲིག་འགྲོ་གི་རེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་གསུངས་རྒྱོང་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་དེ། ངས་དགེ་འདི་འཛིག་གི་ཡོད། བཀའ་ཤག་འདིའི་ཚོགས་ཁང་གི་སྒོ་ཁྱམ་གྱི་ཐོད་བུ། གློག་གི་ཤེལ་ཏོག་ཀ་ཚོད་ཅིག་བཙུགས་འདུག ཆུམ་པ་ཚོ་མར་ཕེབས་སྐབས་ཚང་མས་གཟིགས་དང་། དེ་བསྟི་ཚགས་རེད་དམ། དེ་ལ་ག་ཚོད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ལས་བྱེད་ནང་ལ་ཤོག་བུ་རེ་གཉིས་ཤིག་པར་གློག་རྒྱ་སྐབས། བསྟི་ཚགས་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བརྡབ་གསོག་མང་པོ་ཞིག་བཏང། ཕྱི་ལོགས་སུ་ཕེབས་སྐབས་འགྲོ་སོང་གཏོང་དགོས་རེས། ང་ཚོས་ཤེས་མིན་ང་ཚོས་ཅིས་ཞིག་བྱེད་མི་དགོས་པ་ང་ཚོས་མཐོང་མི་འོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་སྟེང་ལ་བསྟི་ཚགས་གནང་དགོས་པ་དང་། མདོར་བསྡུས་ན་བསྟི་ཚགས་གང་འདྲར་གནང་དགོས་མིན་དེ་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་བན་ཐོགས་པ་རེད་ཅེས་ཤུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྟོན་ཅིས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཀྲོ་གླེང་ཐོག་ལ་ཆཤས་བཞེས་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཚུ་ཅཏ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལག་ས།

སྤྱི་འཐུས་ཚུ་ཅཏ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་དཔལ་འབྱོར་སྟོན་ཅིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ དང་ ༢༠༡༤ གཉིས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱི་སྟོན་ཅིས་གཏམ་བཤད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཕར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོས་དབུས་པའི་ཚོགས་མི་རྣམ་པ་ཚང་མར་ཐོག་མར་ལེགས་གསོལ་ཞུ་ཏུ་ དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱིས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་གིས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལེའུ་གསུམ་པའི་ནང་དོན་ལ་གཙོ་བོ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་བོད་མིའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཐུགས་དང་། ཕྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་གྱི་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཐུགས། ཤེས་ཡོན་དང་རིག་གཞུང་གི་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཐུགས། འཕོད་བསྟེན་གྱི་སྟོན་ཅིས་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཐུགས་བཅས་དེ་དག་ལ་གཞི་བཅོལ་པའི་ཐོག་ནས། དེ་རིང་འདིར་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཚོག་གིས་གཏམ་བཤད་བཀའ་འཁོལ་གནང་བ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༠ ནས་བཟུང་སྟེ་ ༢༠༡༣ གྱི་བར་དུ་ལོ་ངོ་ ༥༣ ཙམ་གྱི་རིང་ལ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཐུགས་དང་། བཀའ་འཁོལ་གནང་ཐུགས་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་གྱི་རིམ་པའི་ཐོག་ནས་བྱུང་བ་རེད། ཕྱི་ལོ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཟུང་སྟེ། ༡༩༥༧ གི་བར་གྱི་དཔལ་འབྱོར་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཐུགས་དེ། མི་ལོ་ ༣༣ གྱི་ནང་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་དངོས་སུ་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སྐབས་དེའི་དུས་ཀྱི་གཞི་ལ་བཞུག་པའི་དཔལ་འབྱོར་སྟོན་ཅིས་ཤེས་གཞན་བ་རེད། ༡༩༥༧ ནས་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་གཞན་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་མི་ལོ་ ༢༢ རིང་ལ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་སྟོན་ཅིས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་བྱོས་ཚོགས་རྣ་བའི་ནང་ལ་དཔལ་འབྱོར་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཐུགས་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྟེལ་གནང་བ་རེད། དེ་ནས་ ༢༠༡༡ ནས་ཚབ་ཐེད་ཀྱི་འཕོ་འཁྱུར་དང་། ལས་ཁུངས་ལས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གོ་བློ་ན་མེད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་གཞི་མཐའ་དག་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱིན་པའི་རྟེས་ལ། ན་

ནི་དང་དུ་ལོའི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱོན་རྩེས་ཀྱི་བཀའ་འཁོལ་འདི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཕེབས་ཕྱོགས་ཤེག་གི་ཐོག་ནས་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཆུང་ཟད་ཅིག་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་རེད་ལ། ཕེབས་རྒྱུའི་ཚེད་དུ་ཚོ་དེ་དག་འདིའི་སྟེངས་ཆའི་ཐོག་ཏུ་མི་མང་གི་རེ་བས་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཛིན་ལྡན་དང་། མང་གཙོ། དཔལ་འབྱོར་སྤྱོན་རྩེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འོས་བསྡུ་དང་། ཞབས་བཀྲག་གི་དགོས་མཁོ་ལ་དམིགས་ནས་མ་འོངས་པར་དཔལ་འབྱོར་སྤྱོན་རྩེས་ཤེས་མ་ཕེབས་པའི་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད། གལ་སྲིད་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོན་རྩེས་ཤེས་རིམ་པས་ཕེབས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་དགོས་མཁོ་གཙོ་བོ་དེ་འཕགས་རྩོད་ཀྱི་བོད་མིའི་སྨྲིག་འཇུག་ཤེས་ཤེག་ཡིན་ཅང་། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་མ་འོངས་པ་ལ་དཔལ་འབྱོར་སྤྱོན་རྩེས་ཕེབས་སྟངས་དེ་ཞབས་བཀྲག་དང་། འོས་བསྡུའི་ཚེད་དུ་དམིགས་ཏེ་རང་དབང་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱོན་རྩེས་ནང་བཞིན་ཕེབས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་འཕགས་རྩོད་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་རྩ་བརྒྱུད་ཏུ་འགྲོ་མི་སྟོད་པ་མ་རེད་ཅེས་དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། མངོན་འདོད་ལ། ངས་དེ་ཕེབས་བཞག་ཅེས་ཞུ་ཡི་མེད། འགན་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་སྤ་ས་ནས་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ཐབས་ལམ་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་སྣང་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། སོ་སོས་བཤད་ས་ལ་བཤད་མ་ཐུབ་པ་དང་། འཇོམས་ཐོན་གྱི་མང་གཙོ་དང་། སྟྲི་ལ་ལད་ཅན་གྱི་མང་གཙོ་དེ་འདྲའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། རེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་ཐོག་མ་འདི་ལ་དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། གནས་ཚད་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱོན་རྩེས་ ༡༨ པ་དང་། དཔལ་འབྱོར་བློན་ཆེན་གྱིས་ཐེངས་ ༡ པ་དེ་སྟན་སྲོན་ཞུས་པ་རེད། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱོན་རྩེས་ ༤༣ པའི་ནང་ནས་དེ་རིང་ཐེངས་ ༢᠊ པ་དེ་ར། གང་ཟག་རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་འདིའི་ནང་པོགས་ལ་བསྟེན་ནས་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་དང་། ཕྱིད་སྐྱོང་གི་ཁོས་འདེམས་རིམ་པའི་ཐོག་ལ་ཐེངས་བདུན་པ་དེ་ཡར་ལངས་ཏེ། ཆཤས་བློངས་ནས་གོ་སྐབས་བཟུང་བ་དེ་སྐལ་བཟང་གི་གོ་སྐབས་ཤེག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཡར་ལངས་ཏེ་སྤྱོན་རྩེས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཤད་འདོད་ཅེ་དགོས་པ་དང་། དུས་ཚོད་མང་དགོ་པ་དང་། གོ་སྐབས་ངེས་པར་དུ་ཐོངས་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་མེད། ཆཤས་འདིའི་ནང་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ངེས་པར་དུ་ཆཤས་ཐོངས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས། ཆཤས་ཐོངས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱོན་རྩེས་བཀའ་འཁོལ་འདི་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་། དེ་རིང་འདིར་གོ་སྐབས་ཐོངས་པ་ནང་བཞིན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལྟག་པར་དུ་འདས་པའི་ལོ་ཤས་ནང་ལ་གང་ཟག་ཉིད་ཞུ་ཆ་མཆོན་ན། སྤྱོན་རྩེས་ཀྱི་རིག་པའི་ཐོག་ལ་མཁས་པ་མེད་ཀྱང་། འདས་པའི་ལོ་ཤས་ཀྱི་ནང་ལ་ང་ཚོའི་སྤྱོན་རྩེས་འདི་བྱུང་སོང་ཁ་འདུམ་གྱི་སྤྱོན་རྩེས་ཤེག་ཡིན་ཟེར་ནས། Balance Budget དང་ Surplus/Deficit དེ་འདྲ་ཡང་མིན། ཕལ་ཆེར་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བསྡུམས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། གཅིག་བྱས་ན་འདི་འདས་པའི་དུས་ཚོད་ཁས་ཤས་ནང་། ང་ཚོའི་སྨྲི་ཚོགས་ནང་ལ་ཏེབ་འདྲ་ཞིག་ལངས་ཏེ་བྱུང་སོང་ཁ་མ་འདུམ་པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་ཤེག་བྱུང་སྟེ། གསར་ཤོག་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཅང་ཤང་ཤང་ཤང་དགོས་པ་འདྲ་པོ་བྱིས་གནང་ཡོད། ཡིན་ནའང་འདས་པའི་ལོ་ཤས་ཀྱི་ནང་ལ་ངས་གཅེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེ་ན། བྱུང་སོང་ཁ་འདུམ་པ་དེ་གཅིག་བྱས་ན་སྨྲི་ཁ་ལྟག་དང་ཏོ་བའི་ངོས་འཛིན་རེད། ལས་ཀ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱ་རྒྱུའི་འཛར་གཞི་ཡོད། སྤྱོན་རྩེས་ཐབས་ཤེས་བྱ་རྒྱུའི་འཛར་གཞི་ཡོད། དེ་ལ་སྤྱད་པའི་བརྒྱུ་བསྡུམ་བྱེད་ཀྱི་མིན་པའི་རྣམ་པའམ་ངོ་བོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་མཚུངས་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། ཁ་སང་ང་ཚོས་ཤ་ཏྲག་པོའི་གནད་དོན་སྐང་ལ་བཀོ་གླེང་གནང་བའི་སྐབས་སུ། གནང་དགོས་མཐའ་དག་གིས་བློ་འཚབ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་བཀོ་གླེང་གནང་བ་རེད། འདས་པའི་ལོ་དང་། དཔོ་ཡང་གནང་བ་རེད། ལས་དོན་དེ་དག་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱོན་རྩེས་ཀྱང་ལྟ་བུར་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པར་སེམས། ཁ་སང་ཕྱག་སྟེལ་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་འདིར་ཡོད་པའི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱོན་རྩེས་བཅན་

བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་གཞིར་བཞག་གིས་གང་ཟེབས་པ་དེ། བཅན་བྱོལ་ལ་གནས་བཞིན་པའི་བོད་མི་འབྲུམ་གཅིག་ལྷག་ཅམ་ཞིག་གི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ང་ཚོས་གཙོད་ཅིག་གནང་ཐུབ་ཡོད་རེད། གཅེ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གང་འདྲ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཕགས་རྒྱད་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད། གང་འདྲ་བྱས་ནས་གནང་གི་རེད་ཅེས། བོ་རེ་བཞིན་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཅེས་དག་བཤད་གཞིར་གནང་བ་རེད། ཅེས་དག་བཤད་གཞིར་གནང་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་སྤྱོན་རྒྱས་ནང་ལ། ང་ཚོས་དོན་ཚན་གསུམ་གཙོ་བོ་གཞི་ལ་མ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས། དོན་ཚན་གལ་ཆེ་བ་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགྱུལ་ཐོག་ལ་དཀའ་སྡུག་མང་པོ་གནང་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་གང་དང་། གང་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱོན་རྒྱས་འཕགས་རྒྱད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ངས་སྤྱོན་རྒྱས་གཤམ་བཤད་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནད་འགག་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོན་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནས་ཚང་རྒྱ་གར་གྱི་ད་ལོའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱོན་རྒྱས་གལ་ཆེན་པོར་བརྒྱས་པའི་ལྷུང་རྟགས་པ་ནང་བཞིན། དེ་དེ་མཚུངས་ཀྱི་བཟོ་འདྲ་བོ་ཞིག་གིས་ང་ཚོས་འདིར་བསྡུམས་པ་ཞིག་ངས་མཇལ་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་། དེ་ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་ཡོད་མ་རེད། མིག་དཔེ་ཡང་བཟང་པོ་ལ་བློངས་གནང་པ་རེད། བསྟན་བཙོ་ཞེ་ཞིན་ཡོད། ལེགས་སོ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ང་ལྟ་གོང་དུ་ཕྱག་སྟྲོལ་གྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱིས་སྤྱོན་རྒྱས་གཤམ་བཤད་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས། སྤྱོན་རྒྱས་ཚོད་དཔག་འཛར་རྒྱས་ཆོགས་ཆུང་གི་སྟྲན་ཐོ་དེ་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཙང། དང་པོ་དེ་ཚོད་དཔག་འཛར་རྒྱས་ཆོགས་ཆུང་གི་གོང་དུ་དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ཕྱི་ར་བཏང་ཚོད་དཔག་འཛར་རྒྱས་ཆོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་གཙོ་ས་པའི་ཚང་མ་ལ་ཞིབ་ཕྲ་གནང་པ་ནང་བཞིན་ཀྱིས་གནད་དོན་ཁག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གི་སྣང་ལ། སྤྱོན་རྒྱས་ཚོད་དཔག་འཛར་རྒྱས་ཆོགས་ཆུང་གི་ཤོག་ངོས་དང་པོ་ནང་ལ་ཡོད་པ་དང་། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀྱིས་སྤྱོན་རྒྱས་བཤད་ནང་ལ་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་གི་ཐོག་ནས། ཁ་པའི་དང་པོ་ནང་ལ་ལས་འཛར་ལག་བསྟར་མ་ཐུབ་པ་གྲངས་ཉུང་ཞེས་གསུངས་ནང་འགོད་འདུག་ དེ་དེ་བཞིན་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀྱིས་གཤམ་བཤད་ནང་ལ། ལས་འཛར་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་པ་ཞེས་འགོད་ཡོད་རེད། འདས་པའི་ལོ་ཤས་ནང་ལ་གཅེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ནམ། སྤྱོན་རྒྱས་བཀའ་འཁོལ་ཕྱི་བླ་ ༣ པ་ནས་ཟླལ་ཏེ། ཕྱི་བླ་ ༩ ནས་ ༣ པའི་བར་ལ་ལས་གཞི་གང་ཡོད་པ་དེ་འབྲུབ་ཐུབ་ནི་ཡག་ཤོས་རེད། མ་འབྲུབ་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་བླ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ནང་ལ་ཌ་དྲུག་གི་སྤྱོན་རྒྱས་བཀའ་འཁྱོལ་གང་གནང་པ་དེ་མ་རྫོགས་པ་ཡིན་ན། བར་མཛོད་ནང་ལ་ལྷག་པ་ཡིན་ན་དེ་སྟོན་ཆ་ཆེན་པོ་ཡོངས་གྲོ་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་བོ་བྱས་ནས། ས་གནས་ལ་ཡང་བྱེལ་བ་བསླངས། ལས་ཀྱི་དོན་གཉེར་ལ་ཡང་བྱེལ་བ་བསླངས་ནས། དཏུལ་དེ་མ་རྫོགས་པ་ཡིན་ན་གྲོས་ཚོགས་སུ་བཀའ་བཀྱོན་གནང་གི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་བོ་ཞིག་མཚོན་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ལས་དོན་དེ་མ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནམ། དོན་དག་མ་འགྲུབ་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གང་ལྟར་ལོ་ཤས་ནང་ལ་དེབ་མང་པོ་ཞིག་མཇལ་བྱུང་། དཏུལ་ཅིས་བཀའ་འཁྱོལ་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ལས་གཞི་དེ་རྣམས། ཟླ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཚར་བ་བྱེད་རྒྱ་དང་ཟླ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་ལ་འགྲུབ་པ་བྱེད་རྒྱའི་ལས་འཛར་ཡོད་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས།
དཏུལ་ཅིས་བཀའ་འཁྱོལ་ཞུས་པའི་རྗེས་ལ། གཞི་ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༤།༧ པའི་ནང་ལ་ལས་གཞི་ཟླངས་ནས་བར་སྒྲིག་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་ཟླ་ ༢།༣ པའི་ནང་ལ་བརྟན་གསོག། དཏུལ་ཅིས་ཀྱི་ཆར་ལས་གནང་མཁན་ཚོར་ཡང་བརྟན་གསོག་ དེ་འདྲ་ཞིག་འདས་པའི་ལོ་ཤས་ནང་ལ་མཇལ་བསྟད་སོང་། གལ་སྲིད་རོགས་ཚོགས་ནས་དཏུལ་ཅིས་ཀྱི་དཏུལ་དེ་ངེས་པར་

དུ་རྫོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། བང་མཛོད་ནས་དཏུལ་ལྷག་ཚོགས་གི་མེད་ཅས་བཀའ་ཕེབས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གནད་དོན་གཅིག་རེད། དེ་མ་ཡིན་པར་གལ་སྲིད་དེ་ལས་གཞན་པའི་དཏུལ་རྩིས་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་པ་དག གལ་སྲིད་སྤྱི་ཟླ་བཅུ་གཉིས་དང། དང་པོའི་ནང་ལ་བསྡུབ་འཚར་མེད་པ་ཞིག ཟླ་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་རྫོགས་དགོས་པའི་ལས་རིམ་དེ་རིགས་དེ། མ་འོངས་པར་མེད་པ་གནང་རོགས་གནང། ལས་གཞི་གང་བར་བསྒྲིགས་པ་དེ། ལོ་སྟོན་མའི་ནང་དུ་འགྲུབ་དགོས་པ་ཞིག་མ་འགྲུབ་པར་ང་རང་ཚོའི་བར་མཛོད་དུ་སྟེགས་པ་ཡིན་ན། ཕྱག་ལས་དེ་ལོ་རྗེས་མའི་དཏུལ་རྩིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུ་ཚོགས་པ་ཞིག་དང། ཞུ་མི་ཚོགས་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་གཅིག་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞུ་འདོད་བྱུང། དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་གྱི་དཏུལ་རྩིས་ནང་དོན་དང། ཚོད་དཔག་འཚར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གིས་གསུངས་པ་བཞིན། ལས་འགོར་ཞིབ་བཤེར་དེ་རེད་དེ་ལ་ཆ་མཚོན་ན། འདས་པའི་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། གྲོས་ཚོགས་ཁག་ཁཤས་ཤིག་ཏུ་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཚོད་དཔག་འཚར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གིས་ད་རེས་འདིར་ལས་འགོར་ཞིབ་བཤེར་གནང་མི་འདུག ཚད་ལྡན་གནང་དགོས་པ་རེད་ཅས་ལོ་མང་ལ་ཞུས་པ་བཞིན། ལས་འགོར་ཞིབ་བཤེར་དེ་ས་གནས་ལ་དཔག་པའི་དགོས་ཀྱི་འདུག ས་གནས་ཁག་གཅིག་ལ་མི་འགོར་ལ་དཔག་པའི་ལས་ཁུངས་ནང་དུ་ལས་མི་མང་བ། ཁག་གཅིག་ལ་མི་འགོར་ལས་ལས་བྱེད་ཆུང་བ་ཡོད་པ་དེ། ན་ཞིང་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་ཐོག་ནས་ལ་དཔགས་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། ལས་བྱེད་བཞི་མ་གཏོགས་མི་འདུག གཞིས་གྲོང་བཅུ་གཉིས། ས་ཁུལ་ཁག་དགུ་ཞེས་མི་ཁྲི་བརྒྱལ་བའི་ས་ཁུལ་ལ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་སུ་མི་བཞི་མ་གཏོགས་མི་འདུག ཁ་ལོ་པ་བཅིས་པས་ལྷ། དེས་ན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དེ་རིང་བཀའ་ཤག་གི་ས་ཐུས་ཤོར་བཏང་བ་རེད་ཅས་ཞུ་ཡི་མེད་དེ། གང་ལྟར་སྟོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཚར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། འཛིན་སྐྱོང་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་ངེས་པར་དུ་མཐེལ་ཕྱིན་པ་ཞིག་གང་མཁྱོགས་བྱས་ཀྱི་འདུག དུས་འགྱངས་མེད་པའི་ཐོག་ནས།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

གནད་དོན་གཞན་པའི་སྟེང་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན་པ་འདུ། ཚོགས་གཙོའི་རེ་བ་ལ་གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་ནས་ལྷ་བར་དུ་གོ་སྒྲིགས་འབྱུལ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་སྙམ་བྱུང། དཔལ་སྟོན་ཅིས་གསུང་བཤད་ལྷན་ཐོག་ནང་གྲགས་པ་ཅམ་ཡིན་པ་སོང་ཅང། ཕྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་ཆུ་ཚོད་ཕྱེད་ཀ་ལྷག་ཅམ་ཕྱིན་སོང། དེས་ན་དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དེ་དེ་ག་རང་ལ་མཇུག་སྒྲིལ་གྱི་ཡིན། སང་ཉིན་ཞོགས་པའི་ལས་རིམ་ནང་དུ། སྟོན་ཅིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཀོ་བློང་ཆུ་མཐུད་དེ་འགྲུ་རེད། ཕྱག་བཀྲངས་ཟིན་པ་ཆུམས་ཀྱི་མཚན་ཐོ་འདིར་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སང་ལྷ་ཏོ་ཕྱག་ཚོད་ ༤།༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཁག་ལ་ཐུགས་ཞིབ་ཡག་ཐག་ཚོད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༢༠ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཚོག་ནས།

སྐབས་ ༡༥ པའི་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༥ པ། དེ་རིང་ལས་ཉིན་ ༣ པ་ཡིན། ཐུ་ཏྲི་བ་ཏྲིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་མེད་པ་ཡིན། ལས་རིམ་དང་པོ། ཐུགས་ལྷང་གཞིན་བསྐུལ་གྱི་གྲོས་འཚར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པར་གཟིགས་རོགས་གནང། གྲོས་འཚར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཟློག་རྒྱ་བསྟན་པ་ལགས།

སྒྲི་འཐུས་རྩོ་བ་རྒྱ་བསྟན་པ་ལག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཐུགས་སྡང་གཞིན་བསྒྲལ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པ། ལོ་ཤས་གོང་ནས་བོད་མི་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་མཁན་ཚོ་ས་གནས་དང། རྟོང་ཉིན་རྟོག་ལས་ཁུངས་སུ་བཅར་ཏེ་བསྒྲར་ལོག་ཐོངས་མཚན་ཡིག་ཆ་ Return visa ཞུ་དགོས་ཆགས་ཡོད། ལྷག་པར་ལྷོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཁག་གི་བོད་མི་ཚོར་མཚོན་ན་སྒེང་ལོར་དང། ས་གནས་རྟོང་ཉིན་རྟོག་ལས་ཁུངས་གཉིས་སུ་བཅར་དགོས་པར་བརྟེན། ལམ་བར་གྱི་དུས་ཚོད་དང། འགྲོ་སོང་སོགས་ཀྱི་ཐད་དཀའ་ངལ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་འཐད་ཀྱི་འདུག་ན། དཀའ་ངལ་དེ་རིགས་མེལ་ཐབས་སུ་ཐུགས་སྡང་རེས་གནང་ཡོང་བ་ཞུ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཚོག་ནས།

ཚོག་དེ་འགྱུར་བ་བཏང་བའི་ཐོག་ནས། ཐུགས་སྡང་གཞིན་བསྒྲལ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྒྲི་འཐུས་ཙ་ཀྱུག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྒྲི་འཐུས་ཙ་ཀྱུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཐུགས་སྡང་གཞིན་བསྒྲལ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཚོག་ནས།

ཐུགས་སྡང་གཞིན་བསྒྲལ་ཞུ་ཡུལ་དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག

དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བཀྲ་འཕགས་སྒྲི་འཐུས་རྣམ་པས་ཐུགས་སྡང་གཞིན་སྒྲལ་གནང་བར། བཀའ་ཤག་ནས་བསམ་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཚོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཐུགས་སྡང་གཞིན་བསྒྲལ་གྱི་ལས་རིམ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ། དབལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད། གསལ་བཤད་གནང་མཁན། དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག

དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བཀའ་ཤག་གི་ས་གསལ་བཤད་གནང་བའི་དུས་ཚོད་གནང་བར། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། ཉིན་མ་དང་པོར་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་བྱོས་ཚོད་ཐོས་འཚར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ པར་ཡང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དགོངས་ཚུལ་འགའས་ཤིག་གསལ་བཤད་ཉིན་མོར་ཞུ་བཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། གཙོ་བོ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་བའི་སྐོར་ནས། དེར་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཡོད་པར་བཀྲ་འཕགས་མང་པོ་

ཞིག་གིས། བཀྲ་གླིང་ལྷུག་པོ་དང་། གཉིང་ཟབ་པོ། མང་པོ་གནང་སོང་བར་བསྒྲར་དུ་བསྡུགས་བརྟོད་ཞུ་གི་ཡོད། དར་རིས་བཀའ་ལུག་གིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་སློབ་ལ། གཟིགས་སྣང་དེ་དུས་ཚོད་རིམ་པ་གཉིས་ལ་བགོས་ནི། གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྣང་ཤིག་འདུག དུས་ཚོད་རིམ་པ་གཅིག་དེ་ཉིས་སྟོང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་ཟློ་བཅུ་གཉིས་བར་དུ། དུས་ཚོད་གཉིས་པ་དེ་ ༡༥༧༦ ཟླ་ ༧ པོའི་རྟེས་སུ། བྱང་རིམ་འགལ་ཞིག་གི་སྟེང་དོ་སྣང་གནང་དགོས་པ་འདུག་སྟམ། དེ་ནས་དོན་ཚན་གཉིས་པ་ཞིག་ཤུ་རྒྱ་དེ། དབུ་མའི་ལམ་དང་། ལགོང་ས་མཚོག་གི་སྐུ་དབང་གི་སྐོར་ནས། ཁ་སང་དགོངས་ཚུལ་ཞུ་མཁན་བྱང་སོང་། གསུམ་པ་དེ་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་ཁྲིད་ཞི་ཅིན་པིན་དང་། ལི་ཁེ་ཚང་ཁོང་རྣམ་པ་བདུན་ཀྱིས་འགན་དབང་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས། རྒྱ་ནག་གི་ཁག་ཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་ནང་ཁུལ་ཀྱི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྐོར་སྟོང་བསྡུས་ཤིག་ཞུས་ན་སྟམ། དོན་ཚན་བཞི་པ་དེ་གོང་སྟོན་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་སྐོར་བཅས་དོན་ཚན་བཞིའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐོག་མར་རང་ལུས་མེར་བསྲེག་བཏང་བ་དེའི་ཐོག་ནས། ཕྱོན་མ་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། དང་པོ་ཨ་རི་དང་། ཡོ་རོབ་ཁག་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་བགྲོ་གཉིང་མང་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་དུས་སུ་བསམ་ཚུལ་འདྲ་མིན་སྟོ་ཚོགས་ཡོང་གི་འདུག དབེར་ན་ཨ་རི་གཞུང་དེ་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ། ཚོར་བ་ཤུགས་དྲག་པོས་དགོངས་ཚུལ་གནང་མཁན་བྱང་སོང་། དེའི་ནང་ནས་པོད་རྒྱ་ནག་ཚོགས་པ་ཚོ་དང་མཇལ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་དགོངས་ཚུལ་འདྲ་མིན་ཟློ་ཚོགས་འདུག ནང་བའི་ཚོས་བྱེད་མཁན་རྒྱ་གར་རྒྱ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཚོའི་ནང་དུ་ཡང་དགོངས་ཚུལ་འདྲ་མིན་འདུག དེས་ན་བཀའ་ལུག་གིས་རིམ་པས་གྲོས་བསྡུར་དང་བཀྲོ་གླིང་བྱས་པའི་ཐོག་ནས། ང་རང་ཚོའི་ལངས་ཕྱོགས་དེ་མི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དང་། གོང་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ནང་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཞེས་ལངས་ཕྱོགས་དེ་བཟུང་བ་རེད། མི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཚབས་ཆེ་བའི་ལས་འགྱུལ་མ་སྟེལ་རོགས། རང་ལུས་མེར་སྲེག་མ་བཏང་རོགས་ཅེས་ཞུས་པ་དེ་རེད། ནང་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྤུ་འདས་བྱོང་ས་ཡིན་ནའང། དེ་ལ་མཚོད་འབུལ་སྟོན་ལམ་ཞུ་བཀྱི་ཡིན་ཞེས་དང་། དེ་ནས་གོང་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཁོ་རང་ཚོར་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་རང་ཚོའི་མངོན་འདོད་ལ་རྒྱ་ཡོད་ཅེས། ང་ཚོའི་ལངས་ཕྱོགས་དེ་བཟུང་བ་རེད། བཀའ་ལུག་གིས་བྱོས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཐོག་ནས། ལས་འགྱུལ་གར་རེ་སྟེལ་བ་ཡིན་ན། ཞེ་བ་དང་ཁྲིམས་མཐུན། ཆེ་མཐོང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་སྟེལ་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། འགྲེལ་བཤད་དེ་རྒྱལ་སྟྲི་འི་གསར་དེབ་ཁག་བརྒྱུད་ནས་རིམ་པས་གང་ལ་གང་མཚམས་ཁྱབ་སྟེལ་བྱུང་འདུག ཟླ་སུ་གཞུང་འབྲེལ་དང་ གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་དང་། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་དང་མཐུན་པའི་སྐབས་སུ། བཀའ་ལུག་གི་ལངས་ཕྱོགས་ལ་རྒྱ་སྐྱོང་གནང་ཡང་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་གཞིར་བཟུང་ང་ཚོས་ལས་འགྱུལ་སྟེལ་བ་ཡིན་ནའང། ད་ལྟ་བར་དུ་མང་ཆེ་བས་ཞི་བ་དང་། ཁྲིམས་མཐུན། ཆེ་མཐོང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་སྟེལ་ཡོད་རེད། དགེ་རྒ་ཡོག་ལ་ནོ་སྟེལ་གཟིངས་རྣམས་ལས། བདོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཉིན་མོའི་སྐབས་ལ་མི་མང་འདུ་འཛོམས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད། བྱང་ཨ་རི་མཚོན་ན་སྟོ་འཐུས་རྣམ་པ་ཡང་ཤེབས་ཡོད་པ་རེད། དོན་གཅོད་ཀྱིས་འགན་ལྟར་བའི་ཐོག་ནས་བོད་མིའི་ཕྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པ་ཚང་མ་འཛུལ་ཞུགས་གནང་སྟེ། ལས་འགྱུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཕྱི་ལི་བཀའ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱིས་འགོ་ཁྲིད་གནང་སྟེ། ལས་འགྱུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། ཉེ་བའི་ཚར་སྒང་སིལ་ལ་ཡིན་ནའང་བཀུར་འོས་ཕྱི་འཐུས་རྣམ་པ་དང་། ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཙོས། ཕྱི་ཏི་ལ་བཀའ་བློན་དང་། གཙོ་ཆེ་ཤོས་བོད་མིའི་ཕྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་འཛུལ་ཞུགས་གནང་སྟེ། ལས་འགྱུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མར་བསྒྲགས་བརྟོད་དང་སྒྲགས་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་ཞེས་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་དོན་ཁྱབ་བསྒྲགས་ཡིན་ནའང་ལྷ

བར་དུ་གང་ལ་མཚ�་ཀྱི་ཡག་པོ་འགྲོ་བཀྱི་འདུག་ ཚགས་པར་ལ་མཆོད་ནས་འདུ། ཕྱི་དྲེལ་ལས་ཁུངས་ནས་གྲངས་ཀ་བཅོས་ཡོང་དུས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་གྲངས་ཤིག་ཚགས་ཡོང་གི་འདུག་ དེ་མིན་པའི་ French, Spanish, Japanese, Korean, German རེད། ཨ་རབ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དུ་ཡིན་ནའང། འདི་མིན་སྣ་ཚོགས་བྱུང་ཡོང་དུས། བོད་ནང་གི་ཤ་བྲག་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་ཁྱབ་བསྐྱེས་ཡིན་ནའང། ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། དེ་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་སུ་གྲོས་ཆོད་འཛིན་མཁན་དང། གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་མི་ཚོས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བ། ཕྱི་དྲེལ་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་པ་ཡང་ཤུགས་ཆེར་ཐོན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་གི་ཡོད། ཡིན་ནའང་སེམས་འཚབ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཅི་བའི་ཆ་ལ་གা་རེ་འདུག་ཅེ་ན། ཟླ་བ་འགའ་ཤས་ཀྱི་སྟོན་ནས་འགོ་བཙུགས་སོང། ཨ་རིའི་སྒྲ་ཚབ་ ambassador བོད་ལ་ཕེབས་པའི་སྒྲབས་ལ། ཁོ་རང་གིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་སྐོར་ནས་ཚོགས་གཅིག་བཅད་སྟོད་གནང་སོང། "We have very serious concerns about the violence, of the self immolations, that have occured over the last several years" རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་བ་དེ་དག་པོ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་ནི་ calling the incidents very deplorable ཞེས་ཁོ་རང་གིས་མི་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྟན་འདུག ཡིན་ནའི་དེའི་རྗེས་སུ་གསལ་བཤད་ནང་བུ། ལས་འགྲུལ་དེ་འཇལ་སྒེལ་བར་ཁོ་རང་ཚོས་རྒྱ་ནག་གི་མཁྱེགས་འཛིན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཡོད་རེད་ཅེས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་འདུག དེའི་རྗེས་སུ་ཨ་རིའི་ཕྱི་དྲེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཐུན་ཚབ་པ་ Spokesperson Victoria Nulund གིས་ང་ཚོའི་བོད་ནང་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྲེག་གཏོང་མཁན་མི་བརྒྱ་བྱུང་བའི་སྒྲབས་སུ། ཡང་གཅིག་གསུངས་ཡོད་རེད། "Washington had noted the horrific figures" རེར་དུས་གྲངས་གཞི་འཛིགས་སྣང་ཚ་པོ་རེད། སེམས་འཚབ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅེས། རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་ཚོ་ལ་ "Think hard" བསམ་བློ་ཡག་པོ་ཐོངས། དེའི་ལས་འགྲུལ་སྒེལ་བ་དེ་དངོས་གནས་དགེ་མཚན་དང་བན་ཐོགས་ཡོད་དང་མེད་ཅེས། དེ་འཇ་ཞིག་གསུངས་འདུག ཅི་ཚར་ཉིན་ཤས་ཀྱི་སྟོན་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཆུང་ནས། "We hope for an end to this tragic self immolations" རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་བ་དེ་སྒྱུར་དུ་མཚམས་འཇོག་བྱེད་པའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་འདུག ཁ་སང་རང་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ Foreign Relation Committee ཕྱི་སྲིད་ཀྱི་འགན་གཙོ་བོ་འཛིན་མཁན། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ Robert Menendez ཁོ་རང་གིས་ཀྱང་ཚོགས་དེ་གা་རང་གིས་སྟོད་བྱས་འདུག "Horrific act" གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ཕྱི་དྲེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེར་ "Horrific figure" གྲངས་གཞི་དེ་འཛིགས་སྣང་ཚ་པོ་རེད་ཅེས་དང། ད་རེས་ཁོང་ཚོས་ལས་འགྲུལ་དེ་འཛིགས་སྣང་ཚ་པོ་རེད་ཅེས་དང། ཡིན་ནའང་བྱེད་དགོས་པ་དེ་མེམས་འཚབ་ཡོད་པ་དང། བོད་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་གསུངས་པ་བྱུང་འདུག ཅི་བའི་ཆར་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ཕྱི་དྲེལ་ལས་ཁུངས་དང། གྲོས་ཚོགས་གོང་འོག་གི་འཐུས་མིས་གསུངས་ཡོང་དུས། དེའི་ཁ་ཐོག་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འགྲོ་བཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས། ང་ཚོ་ཚང་མས་དེ་ལ་མེམས་འཚབ་དང་སྒྲགས། དོ་སྣང་གནང་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག དེའི་ནང་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ང་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཁག་དཀྲི་བཞག་གི་ཡོད་པ་དེ་ཡོངས་གྲགས་རེད། དེང་དུས་རྒྱ་ནག་གི་གཞུང་ཚབ་ཁག་གིས་ཚགས་པར་དུ་ཆོས་འབྲི་བ། ཁོ་རང་ཚོ་དངོས་སུ་ཕེབས་ནས་ཁོ་རང་ཚོའི་གཏམ་བཤད་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་དངོས་སུ་ཕྱི་ནས་སྐུལ་སློང་བྱས་པ་རེད་ཅེས། དངོས་སུ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལ། ཡིག་ངག་གཏེས་ཀྱིས་ཐོག་ནས་བྲིས་པས་མི་ཚད། གཞུང་ཚབ་ཁག་གི་དྲུ་རྒྱའི་ནང་དུ་ཡང་དེ་འབྲུར་དུ་བཏོན་ནས། ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་འདུག ངེ་འཇ་བྱས་ཡོང་དུས་ང་རང་ཚོས་གา་རེ་གནང་

དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། བཀྲར་འོས་སྒྲི་འཐུས་རྣམ་པ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཉེ་ཚར་ང་ཚོར་ཉམས་ཐྲོང་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། མི་སྒེར་གཅིག་ཡིན་ནའང། དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པའི་སྐབས་དང་། ཆོས་འབྲི་བའི་སྐབས་ལ་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཁེའུ་ཙའི་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་བའི་སྐོར་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ལངས་ཐྲོག་ཀྱི་ལངས་ཤོག་ཤིག་བཟུང་ནས། འགྲེལ་བཤད་ཅིག་བཏུབ་ཡོང་དུས། དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་པ་དང་མོས་མཐུན་ཡོད་མཁན། ད་ལྟ་བར་དུ་ཡག་ཐག་ཆོད་ཡོང་གི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་ཉེ་ཚར་འགྲུར་བ་འགྲོ་སྟངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། འདི་ཙ་རི་ནས་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། རྟེས་ནས་ཡོ་རོ̈བ་ནས་ཀྱང་གྲོས་ཆོགས་འཐུས་མི་དང་། གཞུང་ནང་དུ་ཡོད་པའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཚོས་དེ་འདྲ་གོ་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་འགྲོ་བཙུགས་པ་ཡིན་ན། གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་སྙམ། ཚང་མས་དོ̈ས̈ང་དང་། གཟབ་གཟབ་གནང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་གོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་གཏོག་དེ་ཡིན། དེ་ནས་འདས་པའི་ང་ཚོའི་ལས་འགྲུལ་སྒེལ་བྱེད་ཐོག་ལ་ཉིན་དང་གོར་བཀྲར་འོས་སྒྲི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་གསུངས་སོང་། ནི་ཉ་ཡོག་དང་། ལྷ་ལི། ལྷར་སི་ལ་གང་དུ་ཡིན་ན་ཡང་། མི་མང་འདུ་འཛོམས་ཆེ་ཆུ་ཕྱིན་པ་དང་། ལས་འགྲུལ་ཡིན་ནའང་ཁྱར་ཆེན་གོ་ལེན་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། ཇ་ཅང་གསལ་གོ་རེད། ཁ་སང་ཁ་ཉིན་མོར་གནས་ཚུལ་ཐོན་གསལ་ལྟར་ན། དབྱིན་ཡུལ་ནང་ཡོད་པའི་གོད་མི་ཚོ་ལ་དབྱིན་ཇི་ཞི་གྲོས་ཚོགས་ལ་བཅར་ནས། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་བརྒྱ་དང་ལྔ་ལ་མཇལ་འཕྲད་གནང་སྟེ། གོད་དོན་སྐོར་ཞུས་པ་དང། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་མང་གི་ཞིག་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཐོན་འདུག་ དེ་རིང་སང་ཉིན་ཙ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིར་བཅར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་རེ་བ་ཕལ་ཆེར་ཁྱང་མཐར་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་བརྒྱ་ལྔག་ཙམ་ལ་བཅར་ནས། ཁོ་ཚོས་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་པ་ཐོན་ཐུབ་པ་ཡོད་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ཚེ་སི་ཀྱོ་རི་ཡ་སོགས་གང་དུ་ཡིན་ཡང། ད་ལོ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་དང་། ཞུ་གཏུག་འབྲུལ་བའི་ལོ་ཡིན་ཞེས་ལས་འགྲུལ་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཏུར་ཐག་ཐག་གནང་གི་འདུག་ དེ་ཚོ་ཚང་མར་བསྡུགས་བརྟོད་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་ང་ཚོ་བཀའ་སྒྲི་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་ལིར་ལས་འགྲུལ་སྒེལ་བའི་སྐབས་སུ། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཉི་ཤུ་རྩ་གྲངས་ཤིག་ལ་བཅར་ནས། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་གྲངས་ཀ་ཁོར་མེད་པ་ཡིན་ན། བཅུ་གཅིག་མེས་ཏེ་བོད་དོན་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཅ་ཅང་ཤུགས་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་ཚང་མར་ཐུགས་རྟེ་ཆེ་ཞུ་གི་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཕྱོགས་གཞན་པ་ཞིག་ནས་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་ནང་དུ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ Lok Sabha ལ་ ༥༩༥ དང་། Rajya Sabha ལ་ ༢༥༠ ང་གྲངས་ཤིག ཁྲོན་བསྡོམས་ ᐪ/᐀᐀ ཡོད་པ་འདུ། དེའི་ནང་ནས་ཁོང་རྣམ་པ་ ᐪᐪ ཕེབས་པ་ལ་བསྡུགས་བརྟོད་དང་ རྟེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་བརྒྱ་ཆར་བཅིས་པ་ཡིན་ན། བརྒྱ་ཆ་གཉིས་ཡིན་དུས། དེ་ལ་ང་ཚོས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད་ཅེས་ དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་དབྱིན་ཡུལ་ལ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུར་བཅར་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་རེད། རྒྱ་གར་ལ་ང་ཚོ་མི་འགོར་ཆེ་ཤོས་དང། གྲོས་ཚོགས་དེ་ཡང་ལྷོ་ལི་རང་ལ་ཡོད་ཡོང་དུས། རྒྱ་གར་ནས་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་མང་གི་ཞིག་གིས། རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་པ་སྟོན་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་གོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་བར་དུ་ཚང་མས་ཆུར་ཐག་གནང་ཡོད་རེད། ཤུ་སྒེར་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་བཀྲར་འོས་སྒྲི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོར་ཁང་ཚན་མས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་གར་ནང་ཁ་ཕྱིན་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཅི་ལར་ཧོ̈̈ལ̈ཌ̈ཡ̈ས̈ Chief Minister Dhumal ཀྱི་སྲས། Anurag Thakur ཀྱི་ཁང་ཚུང་ཞིག་ཡོད་

རེད། དེའི་ནང་དུ་སྤོང་ཀྱི་ཡོད། དེར་བསྡད་པའི་སྐབས་ལ་ལས་འགྲུལ་མ་སྒེལ་ཅམ་གྱི་སྤྲོན་ལ་རེད། དབྱིན་ཇི་དང་རྒྱ་གར་གྱི་བར་དུ་དབྱུག་རྩེད་སྤོ་ལོ་རྩེ་བའི་སྐབས་སུ། ས་ཁམས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་གྲོས་ཚོགས་འཕྲས་མི་གཉིས་པ་གཅིར་པེའམས་འདུག Jain Chowdry དང་། Jarkhand ནས་ཡིན་པ་གཅིག་དང་། Anurag Thakur ཁོ་རང་ཚོ་གསུམ་འདུག ཁོ་རང་ཚོ་ང་དང་ཕྱག་པའི་སྐབས་སུ་དགའ་སྟང་བྱས་ནས། ཁྱེད་རང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་འཕྲས་མི་འགའ་ཤས་དང་ཕྱི་ལེ་ར་ཕྱག་སོང་། སྤྱི་རྒྱ་གཉིས་པའི་ཆེས་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་མོར་ང་ཚོ་ Jantar Mantar ལ་བཅར་གྱི་ཡིན། རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག ངེ་ནས་ཆུ་ཚོད་བཞི་ལྷ་ཞིག་སྤྲོད་དགོས་པས། ཆུ་ཚོད་གཅིག་གཉིས་ཤིག་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་ལ། གཞི་ཙའི་ཁོ་རང་ཚོར་བོད་དོན་ལ་མེམས་ཤུགས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང། བོད་དོན་གྱི་སྐོར་དངོས་གནས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཁྱེན་གྱི་མི་འདུག རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་ཏ་ཅང་བཀའ་ཏེན་ཆེན་པོ་རེད་ཚོར་བའི་ཐོག་ནས། ཕྱི་ར་བཏང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ། བོད་དོན་གྱི་ཐོག་གཏེང་ཟབ་པོ་མཁྱེན་གྱི་མེད་པ་རང་ཉིད་ལ་ཉམས་ཚོར་ཞིག་བྱུང་སོང་། ཆུ་ཚོད་གཉིས་ཅམ་གྱི་རིང་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་། བཞི་བས་མ་བློའི་ནང་ཁོ་རང་ཚོ། Anurag Thakur རྒྱ་རམ་ས་ལ་དང་། ཏེ་མ་ཐུལ་རང་ནས་ཡིན་དུས། དེ་བཞིན་ Ajit Singh ང་ཚོ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱེད་མཁན་གྱིས་སྨས་ཡིན་པ་དང་། ཁོ་ཚོས་བོད་དོན་སྐོར་ཡག་པོ་མཁྱེན་དགོས་ཀྱི་རེད་བས་མ་བྱུང་། ཡིན་ན་ཡང་། དངོས་ཡོད་ཐོག་མང་པོ་མི་མཁྱེན་པའི་གནས་ཆུལ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེས་ན་ད་ལན་བཀུར་འོས་སྒྲོ་འཕྲས་རྣམ་པ་ཚོ་མང་འཛིན་སྟེ་ཁག་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་ཁྱབ་བསྒྲགས་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད། ཆུ་མཐུད་ནས་གང་འཛིན་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཁོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བ་འདིར་ཆུ་མཐུད་དེ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས། ང་ཚོས་གྲོས་བསྡུར་གནང་བསྡད་དུས། གྲོས་ཚོགས་འཕྲས་མི་ ༢/༥༠ ཡོད་ཁོངས་ནས། ལོ་རེར་ང་ཚོས་ ༩༠༠ ནས་ ༦༠༠ ཞིག་བཅར་བའི་ལས་འགྲུལ་གང་འཛིན་ཞིག་སྒེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བས་མ་ཀྱི་འདུག གཞི་ཙའི་བཀུར་འོས་སྒྲོ་འཕྲས་རྣམ་པས་མ་མཁྱེན་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། ལོ་རྗེས་མར་རྒྱ་གར་ནང་དུ་འོས་བསྡུ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་འཕྲས་མི་གང་མང་མང་ཞིག་ལ་ང་ཚོ་བཅར་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ནང་མི་སྣ་གང་འདྲ་ཞིག་ཕེབས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ང་རང་ཚོའི་བོད་དོན་ཐོག་ལ་ཁོ་ཚོས་གཞི་ཙའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ། གནས་ཆུལ་མཁྱེན་པའི་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཐུབ་བའི་རེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས། ཚང་མས་མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས་དྲན་གསོ་རང་ཞུས་པ་ཡིན། ཁྱབ་བསྒྲགས་དང་འཛིལ་བའི་ཐོག་ནས། ཁ་སང་ཕྱི་ཟླ་ལས་ཁྲངས་དང་འཛིལ་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས། རང་ལུས་མེར་སྲིག་དང་བོད་ནང་གི་ཌ་དྲག་གི་སྐོར་ལ་ཆོས་བྱེས་ཡོད་མེན་སྐོར་ཏེས་གནང་སོང་། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་དེའི་སྐོར་ལ་དེ་བ་ཆུང་ཞིག་བཏོན་ཡོད་རེད། དེ་ New York Times དང་ Times Magazine གཉིས་ཀར་ཐོན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་སྐར་མ་དྲུག་ཅན་གྱི་བརྟན་འཛིན་ཞིག་བཟོས་ཡོད་རེད། ང་ལྟའི་ཆ་ལ་ Youtube ནང་ལ་ལྟ་ཁྱེ་བརྒྱད་སྟོང་ལྔག་ཅམ་ཅིག་གིས་གཟིགས་གནང་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཕལ་ཆེར་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་འཛིན་ནང་ནས་ཁྱབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད། གཞི་ཙའི་ ༥༠००० ཟེར་དུས་ཆེན་པོ་གང་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཁྱབ་ཆེ་ཅོས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ཉེ་སྟོན་བམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་ལ། ཕྱི་དྲིལ་ནས་སྐར་མ་སུམ་ཅུ་ཙམ་གྱི་བརྟན་འཛིན་ཞིག་བཟོས་ནས་འགྲེམ་སྟེལ་གནང་བ་རེད། དེ་ཁེ་ཏ་ཤའི་ཚོགས་པ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ། ཁེ་ཏ་ཤ་སྟོ་ཡོངས་ཀྱི་སྐོབ་གྲྭ་ཁག་ལ་སྟོན་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་བྱས་འདུག དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ལུང་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བྱ་རྒྱུ་བྱུང་ན། ཁྱབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཡོད་

རེད་ཅེས་ཞུ་གི་ཡོད། ཁ་སང་ཡང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་བཀའ་འཕྲི་གནང་སོང། ཉེ་ཆར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མི་འི་ཐོབ་ཐང་གི་ཚོགས་ཆུང་ལ་ང་ཚོ་བཅར་སྐབས། རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ཉེ་ཆར་ཚགས་པར་དུ་ཡང་དགྱེན་ཡུལ་དང། ཡུ་རོབ་དང། ཨ་རི། འཇར་མན་ནི། ཆེ་རི་སི། སྲས་ཏན། ཨོ་སི་ཏྲི་རི་ཡས། EU, America, Germany, Czech, Sweden, Austria གཙོས་རྒྱལ་ཁབ་འགའ་ཤས་ཤེག་གི་ས་བོད་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་སེམས་འཚབ་ཡོད་པ་དང། རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེས་ན་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་ལས་འགྱལ་སྟེལ་ཕྱོགས་དེའི་ཐད་ཕྱི་མཐུད་ནས་འགྲོ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཁ་སང་ཡང་དབུ་མའི་ལམ་དང་ལས་ཚོང་མཆོག་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲ་དབང་གིས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐོར་ནས། དགོས་ཚུལ་བྱང་སོང། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ས་གསུམ་བཅུའི་དུས་ཏན་གྱི་གསུང་འཕྲིན་ནང་དུ་བཀོད་པ་ནང་བཞིན། དབུ་མའི་ལམ་ལ་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་དང། དེ་བཞིན་རྒྱ་བོད་འབྲེལ་ལམ་ཐོག་ནས་ཡང། བཀའ་ཤག་གི་ལངས་ཕྱོགས་དེ་ཁ་སང་དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་ཀྱང་གསུངས་སོང། ཕྱིའི་རྣམ་པ་ལས་ནང་གི་དོན་སྟེང་གལ་ཆེན་པོར་བརྩི་ཡི་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་མཉམ་དུ། གཏམ་ཡིན་ནས་ཡང། གང་དུ་ཡིན་ཡང་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་ཐུ་སྒྲིག་ཡོད་ཅེས། ལངས་ཕྱོགས་དེ་དེ་རེད་ཅེས་ཞུ་གི་ཡོད། གསལ་བར་ཤད་ཞུ་རྒྱུར། ཨགོང་ས་མཚོག་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲ་དབང་གནང་ཟིན་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། ཞེས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་མཁན་ཞིག་བྱུང་སོང། དེའི་ཐོག་བཀའ་ཤག་གི་ས་གཞི་རྩའི་ཨགོང་ས་མཚོག་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲ་དབང་གནང་བ་དེ། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཡིན་པ་ཆགས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་ནས་ཨགོང་ས་མཚོག་ལ་བརྩི་མཐོང་ཆེ་མཐོང་དང། བརྩི་བཀུར་དང་བཀུར་གནང་རྒྱུ་དེ། གོས་ཚོགས་རང་ནས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་དེ་རེད། དེའི་ནང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་དང་པོར་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས། ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཚར་མས་མཉེན་གྱི་ཡོད་རེད་དེ། དོན་ཚན་དང་པོ་དེ་སྨྲོག་སྤྱང་གནང་ཆོག་པ་ཞུ། དོན་ཚན་དང་པོ། བོད་དང་བོད་མིའི་ཨམགོན་སྐྱབས་དང་མཚོན་རྟགས། བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐད་འཕགས་མཚོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་མི་ཡི་གཟུགས་སུ་བྱོན་པའི་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཨགོང་ས་ཨསྐྱབས་མགོན་སྐྱེ་ཕེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་ནི། འཇིག་རྟེན་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་དང། ས་སྟེང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས། ཐུབ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད། ཐུང་དོར་ལམ་སྟོན་པ། བོད་མིའི་ངོ་བོ་དང་དེ་ཡི་ཆིག་སྒྲིལ་གྱི་མཚོན་རྟགས། བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་རང་དབང་ལྷན་པའི་མཁྱེན་ཚབ་པ་བཅས་ཡིན། གནས་བབ་དེ་དག་ནི་ལོ་གངས་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོའི་བྱུང་རབས་དང། རིག་གཞུང། མངའ་དབང་ལྷན་པའི་བོད་མིའི་མངོན་འདོད་བཅས་ལས་བྱུབ་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་གསལ་གསལ་གྱི་མཐོ་འགན་དང། སྐྱ་དབང་རྣམས་རང་ཚས་སུ་ཡོད། དེས་ན་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཕྱོགས་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་དེ་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་བཙོ་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལ། བཙོ་སྤྱང་ཡང་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་གསུམ་བཅུའི་དུས་ཏན་ཉིན་མོར་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང། ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ང་ཚོས་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ། ཨ་རྒྱལ་དབང་སྐྱ་ཕེང་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ལམ་སྟོན་དེ་དག་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ། དེ་བསྟར་རྒྱུ་མ་ཟད། འཕྲས་ཤོར་མི་འགྲོ་བ་དེ་ང་ཚོའི་རྩ་ཆེ་བའི་འགན་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་མ་གཏོགས་ལོ་བརྒྱའི་ཐེས་སུ་ཕྱི་བཟླས་ཀྱི་ཡོང་དུས། ཨ་རྒྱལ་དབང་སྐྱ་ཕེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ལུང་བསྟན་ལམ་སྟོན་གནང་བ་དེ་ཚོ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་བོད་མི་ཚོས་འཕྲས་ཤོར་བཏང་འདུག ཐོ་ལས་ནས་ཕྱི་ཕྱིར་ནང་ལ་ཉེ་ཆར་ Xi jinping ཞེ་ཅིན་ཕིན་དང། Li Keqiang ལི་ཁི་ཆང་

གཙོས་མི་བདུན་གྱི་འགན་དབང་ཆ་ཚང་བླངས་པ་རེད། དེར་བཞི་གླེང་མང་པོ་ཞིག་འཚོ་སྟངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྟོན་མ་ངས་ཚོགས་འདུ་འགའས་ཤས་ལ་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། ད་རེས་སྟེང་བསྡུས་ཤིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་དེ་གྱ་ཡངས་ཅན་དུ་འཚོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ལྷ་བ་མཁྱེགས་པོ་རང་ལ་གནས་ཀྱི་རེད། ཞི་ཅིན་པིང་སྐུ་སྐེར་གྱི་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་ཞིག་གནས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཞི་གླེང་མང་པོ་ཞིག་འཚོ་སྟངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་གི་སྒྲ་ལག་ Xi zhongxun ཞི་ཀྱང་ཤུན་ནས་དེད་པ་ཡིན་ན། ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད་ཞི་ཀྱང་ཤུན་ཁོ་རང་སྟོན་མ་སྐུ་མདུན་དང་མཇལ་འཕྲད་བྱང་བ། དེའི་ནང་ནས་དགེགས་བསལ་ᠬᠠᠭᠠᠨ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཐོག་གོང་མ་དང་ཐག་ཉེ་བའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང། བོད་དོན་སྐོར་ནས་ཀྱང་ཕྱག་ལས་གནང་བ། ཐག་ཉེ་བའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་གསལ་པོ་གང་ནས་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། པཀ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཐོག་གོང་མ་དགོངས་པ་རྗོགས་པའི་སྐབས་ལ། ཁོང་གི་ Obituary ཟེར་གྱི་རེད། དགོངས་པ་རྗོགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་དོན་རང་ནས་དགོངས་ཚུལ་དེ་ཞི་ཀྱང་ཤུན་ཀོང་རང་གིས་གནང་འདུག། དེར་ཆས་པ་ཚོས་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་ཐུགས་ཕན་སོས་པ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེ་ལྟར་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་གིས་བོད་དོན་སྐོར་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ། པཀ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བ་ཉེ་བོ་ཡོད་པ་ཁ་ཅང་གསལ་པོ་རེད་འདུག། ཞི་ཀྱང་ཤུན་ཁོ་རང་ལྟ་བ་གྱ་ཡངས་ཅན་ཡིན་པའི་ཆས་པ་གསལ་པོ་གང་ནས་སྟོན་གྱི་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། ང་ཚོས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་ Hu Yaobang རྒྱ་ཡོ་ཕང་དང་ལྟ་བར་དུ་ལྟ་བ་གྱ་ཡངས་ཤོས་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་ཡོ་ཕང་གིས་འཕགས་རྒྱོད་བྱས་ནས་དབང་ཆ་ཤོར་ནས་ནང་ཁུལ་རྒྱོད་གླེང་བྱེད་སྟོད་པའི་སྐབས་སུ། ཞི་ཀྱང་ཤུན་མཕའ་མ་བར་མཕའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་ཡོ་ཕང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་ཁ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁོ་རང་ལ་གནོད་སྐྱོན་བྱུང་བ་ཡང་གསལ་པོ་རེད། ཕ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་དེ། དེ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་བུ་ལྟ་བ་གྱ་ཡངས་ཡོད་པས་ཁྲབ་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང། ཉེ་ཆར་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་རྗེས་སུ། ཞི་ཅིན་པིང་ཁོ་རང་ས་གནས་གང་ལ་ཕེབས་པ་རེད་ཅེ་ན། ཀོང་ཏུང་མའི་ལྷ་དང། ཏན་ཀྱེན་ཁོང་ཁྲེར་ལ་ཕེབས་པ་རེད། ཆང་མས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་ས་ཆ་དེ་གཉིས་རྒྱ་ནག་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱ་ཡངས་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ། ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པ་གཙོ་བོ་དེ་ཏན་ཀྱེན་དང། དེ་ནས་ཀོང་ཏུང་ཆགས་ཡོད་རེད། ཞི་ཅིན་པིང་ཁོ་རང་ས་གནས་དེ་གཉིས་ལ་ཕེབས་ཡོད་དུས། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་ནག་ཤུལ་སོང་ཞེ་ན། སྟོན་མ་ཏིན་ཤའི་པིན་ཡིན་ནང་འགོ་ཁྲིད་ཆགས་ནས་དང་པོ་ས་ཆ་དེ་གཉིས་ལ་ཕེབས་ནས། དཔལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་སྲིད་བྱུས་གྱ་ཡངས་འཛིན་གྱི་ཡིན་པའི་རྒྱས་པ་བསྟན་པ་རེད། དེའི་ལང་ཟློས་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསར་ཤོག་ཁག་མང་ཆེ་བའི་ནང་བྲིས་འདུག ཡིན་ནའང་དེའི་རྒྱབ་ལྟོངས་ལ་གཏིང་ཟབ་ཅམ་ཕེབས་པ་ཡིན་ན། ཏིན་ཤོའི་ཕེན་གྱིས་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་རེད་ཅེས། གྱ་ཡངས་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྐབས་སུ། ས་ཆ་དེ་གཉིས་སུ་ལག་ལེན་བསྟར་མཁན་དེ་ཀྱང་ཤུན་ཅིན་ཕིན་གྱི་ཕ་ཚགས་ཡོད་རེད། དེས་ན་ཁོ་རང་ས་ཆ་དེ་གཉིས་ལ་ཕེབས་དུས་ཕ་ལག་ས་ཀྱིས་གང་གིས་བདེ་ཐེས་སུ་འཛུག་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་པའི་ཐོག་ལ་བཞི་གླེང་འཚོ་དང་འཚོ་བཞིན་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཏུ་ཡོ་ཕང་དང་བླ་ལག་ས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད་ལག་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང། ཞི་ཅིན་ཕིན་དང། ཏུ་ཡོ་ཕང་གི་སྲས་ཏུ་ཏ་ཐྲིན་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་ཆུང་དུས་ནས་ངོ་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད། ཁོ་གཉིས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་ཐོན་ཡོད་རེད། ཏུ་ཏ་ཐྲིན་གา་རེ་རེད་ཅེ་ན། ཁོ་རང་གི་སྒྲ་ལག་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་དང་འདྲ་བར་སྲིད་བྱུས་གྱ་ཡངས་གཏོང་དགོས་པ་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་རེད། མང་གཙོའི་ལམ་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་རེད་ཟེར་མཁན་ཡིན་པ་ཡོངས་གྲགས་ཆགས་ཡོད་རེད། དེས་ན་ཞི་ཅིན་ཕིན་དང་ཏུ་ཏ་ཐྲིན་ཁོ་རང་

གཉིས་མཇལ་འཕྲད་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་འདུག། དེའི་ནང་ནས་རྒྱ་ཏ་ཕྲེན་གཅོས་མཁས་པ་གང་མཚམས་ཤིག་གི་ས། རྒྱ་ནག་གི་ཙ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་པའི་རྩོམ་འབྲི་མཁན་བྱུང་བ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་དྲུ་རྒྱའི་ནང་དུ་རྩོམ་པ་པོ་འགའས་ཤིག་གི་ལེགས་བཅོས་གས་ར་གཏོད་རིམ་པའི་ཐོག་ནས་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་རེད། ཅེས་རྩོམ་འབྲི་མཁན་བྱུང་འདུག ད་ཆོས་རྩོམ་བྲིས་པ་དང་། སྲོན་མ་ལོའི་ཤེ་ལོ་དང་རྒྱ་ནག་གི་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་ས། བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༠༤ ཟེར་བ་བྲིས་པ་རེད། དེ་ལ་ཁྱད་པར་ཞིག་གི་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། དེ་དུས་ལོའི་ཤེ་ལོ་ཁོ་རང་བཅོན་དུ་བཙུགས་པ་རེད་ལ། ཁོ་རང་གི་ཕྱག་རོགས་ཆོ་ཡང་བཅོན་དུ་ཚུད་ནས་ད་དུང་ཡང་བཅོན་དུ་ལྷག་བསྡད་ཡོད་རེད། ལོའི་ཤེ་ལོ་པོ་ལ་ནོ་སྦེལ་ཞེ་བདེའི་གཟེངས་རྒྱས་ཕྱལ་བ་རེད། ཇི་བའི་ཚ་ལ་ཏ་ཏ་ཕྲེན་གཅོས་གྱ་ཡངས་ཅན་གྱི་མཁས་པ་ཆོས་ཅོས་བྲིས་ནས་བྱ་རྒྱར་སྐྱེལ་ཡོང་དུས། བྱ་རྒྱ་སྐོ་བརྒྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་བཟོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་རྒྱ་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནཡང། ཕྱི་དུ་བཅོན་ལ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་ད་ལྟའི་ཚ་ལ་བྱུང་མ་སོང། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཕྱི་ལ་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་རྣམ་པ་རང་ངམ། དོན་དངོས་ཐོག་ནས་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱ་མིན་ཟེར་བ་དེ་གཞི་ནས་གཟེགས་རྒྱ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་ནག་ནང་དུ་འགྱུར་བ་གང་འཛིན་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མིན་ལ་བལྟས་ནས། བོད་དོན་ལ་ཡང་འགྱུར་བ་འགྲོ་མིན་དེ་གཉིས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཕྱ་མཐུད་ནས་དོ་སྣང་གནང་ཡུལ་ཞིག་རེད་འདུག གཞི་རྩའི་ཞི་ཅིན་ཁོ་རང་སྲིད་འཛིན་ཆགས་ཟིན་ཙམ་རེད། ཡིན་ནཡང་ཁོ་རང་གིས་དབང་ཆ་ཆ་ཚང་བསྡུ་བར་ཉུང་མཐར་ལོ་གཅིག་འགྲོར་མདོ་གཏ་ཁ་པོ་རེད། དེ་མ་བསྡུས་བར་དུ་གནད་དོན་གལ་ཆེ་བ་དང་ཆོག་ཐུ་ཆེ་བ་པོད་དོན་ལྟ་བུ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འཕྲལ་དུ་སྲིད་བྱུས་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བའི་རེ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ན། གང་འཕྲ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་ཞིག ངལེར་ན། ཅང་ཙི་མིན་སྲིད་འཛིན་བྱས་པའི་རྗེས་སུ། འདིའི་སྟོན་ཀྱི་སྒྲུ་ཚབ་རྩམ་པ་གཉིས་ཉིར་གཉིས་ལ་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས་པ་རེད། ཉིས་སྟོང་གཉིས་ཀྱིས་གཅིག་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ཅང་ཙི་མིན་ཁོ་རང་སྲིད་འཛིན་ཆགས་ནས་ལོ་བཅུ་པ་དེ་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་ཅུས་ལོ་བཅུའི་རྗེས་སུ་མ་གཏོགས་བོད་དོན་ལ་ལག་པ་འཚང་མེད་ཅུས། ཞི་ཅིན་ཁོ་རང་གིས་འཕྲལ་ཏུ་ལག་པ་འཚང་རྒྱ་ཡིན་མིན་ལ་གཟིགས་རྒྱ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེར་ང་ཚོའི་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བ་དེ། བོད་སྨོན་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པ་ང་ཚོར་ཁེས་སྟོད་གནང་བ་ཟེར་ནཡང། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཐག་བཅད་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་བཀའ་དྲིན་ཆ་ཅང་ཆེན་པོ་རེད། ད་རེས་གཟེ་བརྗེ་བརྗེ་དང་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་གནང་སོང་ཞེས་ཞུ་གི་ཡོད། མང་ཆེ་བས་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། དབྱན་གསོ་རང་ཡིན། དེ་གང་འཕྲ་རེད་ཅེ་ན། རྒྱ་གར་ཀྱི་སྲིད་ཟློན་དབུ་བཞུགས་ཐོག རྒྱ་གར་ཀྱི་ཟློན་ཆེན་མང་ཆེ་བ་ཡོད་པའི་བཀའ་ཁཕུ་གི་ས། བོད་སྨོན་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་སྐོར་ཀྱི་སྙན་ཐོ་ཕྱལ་བ་དེ་ལ། ཀྱོས་བསྡུར་གནང་འདུག ཡིན་ནཡང་དེ་ལ་དགག་པ་རྒྱ་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་བར། སྲྀ་མོས་ཀྱིས་ཕྱགས་ཐག་བཅད་ནས། བོད་སྨོན་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པ་དེ་བོད་མིའི་ཕྱིག་འཇུགས་ལ་གནང་གི་ཡིན་ཞེས། ཕྱགས་ཐག་བཅད་པ་རེད། མ་ཟད་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ Chidambaram རང་གིས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་གསལ་བསྒྲགས་གནང་བ་དེ། དངོས་གནས་གཟེ་བརྗེ་བརྗེ་དང་ལྷན་པ་གནང་སོང་ཞེས་ཞུ་གི་ཡོད། རྒྱ་གར་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས། དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཆ་ཚང་ལ་སྟེང་ཐག་པ་ནས་ཕྱགས་རྟེ་ཆེ་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་ལ་ཡོ་རིར་རྒྱ་གར་སྨོར་མོ་ས་ཡ་བཞི་བརྒྱ་སྒམ་ཅུ་གནང་རྒྱའི་ཕྱགས་ཐག་བཅད་པ་རེད། དེ་ཡང་ཕྱ་མཐུད་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་དང། དེའི་ནང་ནས་ལོ་ལྟར་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་ལྷ་སྐར་གྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་ཆ་རྒྱུན་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ད་ལྟ་ཡོད་བཞིན་པའི་

སློབ་ཕྲུག་གི་གྲངས་ཀ་དེ་རང་འཛ

རྗོར་གློང་། ཀ་སྦྱིག ཁོང་ཁྲེར་ཁག་ལ་ས་གནས་རང་གི་རྒྱ་གར་དགེ་ཚན་འདེམས་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་ནང་དུ་ དགེ་ཚན་གྱི་ལག་ཁྲེར་ཡོད་མཁན་ལས་མེད་མང་པོ་ཡོད་པས། ཁོང་ཁྲེར་ཁག་གི་སྟོན་གྲྭ་ཁག་ཏུ་རྒྱ་གར་དགེ་ཚན། ལོ་ གཅིག་དང་། གཉིས། གསུམ་གྱི་རིང་ལ་བསྐོ་དགོས་ཀྱང་བསྐོས་པ་ཡིན་ན། དཀའ་བལ་ཆུང་ཚུང་བ་མེད་དམ་སྙམ་པའི་ གནས་སྟངས་ཤེག་ཚགས་འདུག ཏེས་ན་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཞུ་རྒྱུར། གཞི་རྩའི་མྱ་ངན་ ༡ ཚེས་ ༢༥ ལ་ཐག་བཅད་པ་རེད། ཆུ་ བ་གཉིས་ལྷག་ཅིག་ལས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནང་ངཱ་ཚོས་གྲོས་བསྡུར་རིམ་པ་བྱས་ ནས། འཚར་གཞི་དེ་བསྒྲིགས་ནས་འབད་བརྩོན་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། འདི་ལྟར་ཚོད་དཔག་བྱས་པ་ཡིན་ན་ལོ་ གཉིས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ། ཆུང་འཕྲས་ཤོར་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག གང་ཡིན་རེར་ན་ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ རྒྱ་གར་དགེ་ཚན་དང་། ལས་བྱེད་ཚོ་གནས་སྟོར་འགྲོ་བའི་དགོངས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གནས་སྟོར་འགྲོ་རྒྱ་རང་གི་ཐོག་ནས་ དགོངས་པ་བཞེས་ནས། སྟོན་གྲྭ་ཚོར་སྟོན་ཁྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཕྲས་ཤོར་འགྲོ་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ ཐུག་ཁ་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་སྟོན་གྲྭ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གནས་སྟོར་འགྲོ་ཡོང་མིན། གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཐབས་ ཤེས་ནང་དགོས་པ་རེད། ང་ལྟ་ང་ཚོར་ཡི་གེ་ཡང་འགྲོར་ཀྱི་འདུག དེའི་རྟེས་སུ་ལོ་གཉིས་པ་ལ་བོད་པའི་དགེ་ཚན་ནང་ལས་ བྱེད་མང་པོ་ཞིག་བསྐོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བསྐོ་ཡོང་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲོ་སྟངས་དང་གང་ཅི་འདི་ཐོག་ནས་ཡིན་ན་ཡང། ཐེངས་དང་པོ་ནང་གསར་པ་ཡིན་དུས། ཏན་ཏན་འཕྲས་ཤོར་ལ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ལོ་ གསུམ་པའི་རྟེས་སུ་ཕྱི་འཛ
་གས་པ་ཡིན་ན་ཡང། དགེ་ཚན་དང་ལས་བྱེད་ལྷག་མ་བསྐོ་དགོས་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲར་ ཕྱི་འཛ్రགས་པ་ཡིན་ན། ལོ་བཞི་པ་དང་ལྔ་པའི་རྟེས་སུ། ཕན་བུ་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ཕུགས་ལ་ཏན་ཏན་བོད་པ་རང་ གི་ས་སྟོན་གྲྭ་དེ་དག་ལ་སྟངས་འཛིན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས། འབད་བརྩོན་གནང་བ་ཡིན་ན། ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་སྟངས་ཐད་ ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་གི་ཡོད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱུའི་ དུས་ཚོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་བྱེད་པ་ཡིན། ལས་རིམ་གསུམ་པ། བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་ལ་བཞི་གླེང་དགོས་པའི་ ཁྲོས་འཛར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པ་ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་། ཁྲོས་འཛར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གཟི་ཚེ་ རིང་པོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གཟི་ཚེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པ། གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་ཚོད་གྱིས་འཚར་སྟན་སྒྲོན་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ།

གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་འཚར།

ཀཀ། །བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་བཞི་གླེང་གྱིས་འཚར་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་བྱི་ལོ་ ༢༠༧༣ རྒྱ་ ༣ ཚེས་ ༢༠ ལ།།

ཆོས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་སྨྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྨྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཛར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༦ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ཆོས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

འདི་ཡི་འགྲོ་གྲྭང་དེ་ཉིན་རྗེས་མའི་ལས་རིམ་ཞིག་གི་ནང་འཕྲེང་ཡོང་གི་ཡིན། དཔལ་ལས་རིམ་སྟོན་རྩེས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བགྲོ་གྲྭང་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། ཁ་སང་མཚན་ཐོ་ཞུས་ཚར་བ་དེ་སྤྱི་འཐུས་ཆུ་ཅཏྟ་ཡེ་ཤེས་ཕྱུན་ཆོས་ལག་ལས། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལག་ལས། སྤྱི་འཐུས་ཀཱཥ་ཡེ་ཤེས་ལག་ལས། སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྨོན་ལག་ལས། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་ཀྱིད་ལག་ལས། སྤྱི་འཐུས་གཙས་ལྷ་མོ་ལག་ལས། སྤྱི་འཐུས་ཆུང་བདག་ཀོ་རིན་ལག་ལས་བཅས་བྱུང་འདུག དཀར་ཆ་ཤས་བཞེས་མཁན་ཡོད་ན་ཕྱག་རྒྱུར་རོགས་གནང། སྤྱི་འཐུས་ཆུ་ཅཏྟ་ཡེ་ཤེས་ཕྱུན་ཆོས་ལག་ལས་ཆུ་མཐུད་དེ་གསུང་རོགས་གནང།

སྤྱི་འཐུས་ཆུ་ཅཏྟ་ཡེ་ཤེས་ཕྱུན་ཆོས་ལག་ལས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག ཁ་སང་ཆུ་མཐུད་དེ་གནད་དོན་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན། དེ་རིང་ཡང་བསྐྱར་སྟོན་རྩེས་ཆོད་དཔག་འཚར་རྩེས་ཆོས་ཆུང་གི་གནད་དོན་ཐོག་སྟན་སྨོན་ཐོག་ལ་ཚོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་དང། ཆ་བའི་ད་ལྟ་སྟོན་རྩེས་ཆོད་དཔག་འཚར་རྩེས་ཆོས་ཆུང་གི་ལས་འཚར་ནང་ལ་ ༡༠༦ ཞེས་གསུངས་འདུག ཁ་སང་མར་ཞིབ་ཐལེ་ཐོག་ལ་འགྲོ་དུས། ཐལ་ཆེར་ཐེངས་གཉིས་ཙམ་ལྷག་སྨྲོད་ཆགས་འདུག ༡༠༧ ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དེ་དག་རེ་རེ་བྱས་ནས་ཞུ་མི་དགོས་པར། Ulan Bator ལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་འཚོགས་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཚར་གཉིས་འགོད་གསལ་འགོད་པ
མཇལ་སོང། ཥོག་གྲངས་དགུ་པ་དང། བདུན་པའི་ནང་ལ་ལས་གཞི་གཉིས་ཤིག་གཉིས་ལྷག་ཀྱི་བཟོ་འཇུ་ཞིག་མཇལ་སོང། ཐལ་ཆེར་ལས་གཞི་བརྒྱ་དང་གསུམ་དེ་ལས་ལས་གཞི་བརྒྱ་དང་གཅིག་འཇུ་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། ཆ་བའི་ལས་གཞི་བཏུང་བ་དེ་དག་འཕྲེལ་ཡོད་ལས་ཁྱངས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་མར་གནང་བཞག་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་སྟབས། དུས་དང་ལེ་ཚན་དེ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་བཀོད་གནང་འདུག དུས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། ཁ་ཤས་ལ་ཟླ་ཆེས་དུས་ཚོད་བཀག་གནང་འདུག ཁ་ཤས་ལ་ཨང་གྲངས་ཉི་ཤུ་དེ་འདྲ་བཀོད་གནང་འདུག དེར་བརྟེན་ཨང་གྲངས་ཉི་ཤུ་དེ་ཚར་ཉི་ཤུ་འཚོགས་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་ཀྱི་རེད། གང་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཚར་སྐུམ་ཅུ་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད་བས། དཔེར་ན་དཔལ་འདོར་ཆོས་རིག་ལས་ཁྱངས་དང། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཡིན་ནའང་རེད། ཁ་ཤས་ནང་ལ་བྱུག་ཅུ་དེ་འདྲ་ཞིག་དུས་ཡུན་ནང་ལ་བཀོད་གནང་བཞག ཡང་དུས་ཡུན་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཟླ་ཆེས་དང་ཕྱི་བོ་དེ་བཀོད་གནང་འདུག དེ་བས་ན་དེར་ལན་གཅིག་ཡོད་ན། ལན་གཅིག་གི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་འཚོགས་གནང་བ་ཡིན། ཚར་གསུམ་

ཚོགས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེར་གྱི་ཡོད་རེད། ཟབ་སྦྱོང་ཚར་དྲུག་འབྲལ་གནང་གྱི་ཡིན་ཞེས་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དུས་བཀག་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་ཚར་གཅོད་འབྲལ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ད་ལྟ་ཟླར་འཛིན་ལས་གཞི་གསར་པ་དེའི་ནང་ལ་ཡོད་པས། དེ་དག་ལ་བཅར་འདྲི་ཞིག་ཞུ་ཆོག་པ་ཞེས་འབྲེལ་ཡོད་ལ། གང་ལྟར་ཡང་གཙོ་བོ་དེ་ལས་ཁྱངས་ཁག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྟད་གྱི་ཡོད་རེད། ཆ་བའི་ལས་ཁྱངས་སོ་སོར་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྟད་དུས། དེའི་ལས་གཞི་འདི་གཟིགས་གནང་ནས། རྟེས་སུ་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚོས་བཀའ་ལན་ཡོད་པས། དེ་དག་གསལ་པོ་བཙོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཤོག་བུ་མར་འགྲེམས་སྒྲིལ་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན་ཙང། དེ་ནས་ལས་དོན་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་ཞིག་མ་སྒྲུབ་པའི་དུས་བཀག་དེ་དག་དུས་ཚོགས་གསལ་པོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པས། མཇུག་འཁྲོངས་གནང་རྒྱུ་དང། མ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་འདུག ཁ་སང་ཡང་ནན་པོ་བྱས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ལས་འཚར་ཁག་ཅིག་ས་གནས་ནས་མར་ཡོང་བཞག་པ་དེ་དག་ལ་དཀའ་ངལ་ཆ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་རེད། ས་གནས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དུས་ཐོག་ལ་ཚར་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྒྲུབ་པ་གནང་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་དོན་ཁག་ཅིག་ལ་མ་སྒྲུབ་པའི་ལས་གཞི་མང་ཚོས་གང་རེད་འདུག་ཞེར་ན། དཔལ་སྟོན་ཆོས་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་དབུས་ནས་མར་ལས་འཚར་ཞིག་བཏང། དབུས་ལས་ཁྱངས་ཁག་གི་ལས་འཚར་བཏང་བ་དེ་དུས་ཐོག་ལ་འཚར་གཞི་ཏཱ་ཏཱ་མ་གྲུབ་པར་ལྟག་བསྟད་པའི་བཙོ་འདུ་ཞིག་རེད་འདུག དེར་བཅེན་ད་ལོའི་སྟོན་ཆོས་མང་པོ་ཞིག་ས་གནས་ནས་ཡར་ཞུ་འབྲལ་མ་ཡིན་པར། དབུས་རང་གི་ལས་འཚར་ཐོག་ནས་མར་བཏང་བཞག་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་དུས་ཐོག་ལ་འཁྱོག་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དངུལ་ཚོད་དཔག་ཡིན་ནའང། དངུལ་ཁག་ཅིག་ཚོད་དཔག་གི་ཐོག་ནས་གཞུང་དངུལ་ནས་གཏོང་རྒྱུའི་ལས་གཞི་མང་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་དག་དུས་བཀག་ལ་ཚར་ཐུབ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་མ་གཏོགས། ལས་གཞི་ཚང་མ་འཚར་སྟང་བཙོ་འདུ་བྱས་ནས། རྒྱས་པོ་དང། རྟེག་པོ་བཞག་སྟེ། ཡང་དུས་ཚོད་ལ་མ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་ཏྲག་ཏྲག་བསྟད་ཡོད་པའི་བཙོ་འདུ་ཞིག་རེད་འདུག དེར་བཅེན་ད་ལོའི་སྟོན་ཆོས་མང་པོ་ཞིག་ས་གནས་ནས་ཡར་ཞུ་འབྲལ་མ་ཡིན་པར། དབུས་རང་གི་ལས་འཚར་ཐོག་ནས་མར་བཏང་བཞག་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་དུས་ཐོག་ལ་འཁྱོག་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དངུལ་ཚོད་དཔག་ཡིན་ནའང། དངུལ་ཁག་ཅིག་ཚོད་དཔག་གི་ཐོག་ནས་གཞུང་དངུལ་ནས་གཏོང་ཞུའི་ལས་གཞི་མང་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་དག་དུས་བཀག་ལ་ཚར་ཐུབ་ཀྱི་ལས་གཞི་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་མ་གཏོགས། ལས་གཞི་ཚང་མ་འཚར་སྟང་བཙོ་འདུ་བྱས་ནས། རྒྱས་པོ་དང། རྟེག་པོ་བཞག་སྟེ། ཡང་དུས་ཚོད་ལ་མ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་ཏྲག་ཏྲག་བསྟད་ཡོད་པའི་བཙོ་འདུ་ཞིག་རེད་འདུག དེར་བཅེན་དེ་ནན་ཏན་བྱས་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང། བྱས་ཙང་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་ལྟ་བའི་ནང་ཚོད་དཔག་འཚར་རྟེས་ཚོགས་ཆུང་གིས་དངོས་ཡོད་ཀྱིས་ལུང་འབྱེན་མང་པོ་དྲངས་ནས་
གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་གལ་གནང་ཆེན་པོ་རེད་སྙམ། ས་གནས་ཁག་བཅུཔམ་ས་གནས་སུམ་ཅུ་ཙམ་ཞིག་གིས་རྒྱུན་གྲོན་དང་བཅས་པ་དབྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུའི་གནས་བབ་ཆགས་ཡོད་དུས། གནས་སྟངས་དེ་དག་སྟོན་མ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ལ་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་བསྐྱར་ཞིབ་ཅེས་པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་བཀའ་ཤག་ལ་ཁེ་ཕན་ཡོད་ན་གནང་གི་ཡིན་ཞེས། དེ་གང་ཟག་སྐེར་ལ་ཁེ་ཕན་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་སྤྱི་འཐུས་ལངས་བསྟད་མཁན་དེ་ལ་ཁེ་ཕན་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་མེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ངོས་ནས། སྟོན་མ་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ཙང། དེ་རིང་འདིར་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེར་བཅེན་དེ་ཚོད་དཔག་འཚར་རྟེས་ཚོགས་ཆུང་གིས་འགོད་སྐུལ་ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་གི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དགོས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ཚོད་དཔག་འཚར་རྟེས་ཚོགས་ཆུང་གིས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་ཕེབས་གནང་བ་དེ་དག་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང། དེ་དག་དགོངས་བཞེས་གལ་ཆེན་པོ་བརྟེས་ཏེ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཤོག་བུ་ཡིན་ནའང་ཁ་ཕན་ཡོད་ཀྱི་གཏམ་བཤད་དང་འབྲེལ་བའི་གདན་དོན་ཁག་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཞུ་ཚོག་པ་ཞིག ཕྱོགས་ཅིག་ལས་རིམ་སྒང་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན་པས། དུས་ཚོད་འདང་ངེས་ཤིག་ཡོད་སྟབས། རེ་རེའི་སྒང་ལ་འགྲོ་གི་མིན། ཡིན་ནའང་ཕྱོགས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་ཤོག་ཁག་ཅང་ཡོའི་ནང་ལ་ཕྱི་ར་བཏང་བྱུང་སོང་ཁ་འདུམ་པ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་བྱུང་སོང་ཞིག་ཁ་འདུམ་པ་གཞིར་བཟུང་བའི་ཐོག་ནས། ཟུར་བཀོལ་ལ་ལ་སོགས་པའི་དངུལ་ལྷག་མ་དེ་དག་མ་ཁོངས་པར་མ་དངུལ་གྱི་ནང་ལ་ཟླ་ཕྱེལ་གནང་གི་ཡིན་ཞེར་དུས། དེ་བྱུང་སོང་ཁ

འད�།བ་ཁེན་དུ། ལྷག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བྱང་སོང་ཁ་འདམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་མཚུངས་པ་ཆགས་ཡོད་དམ་མ་རེད། དེ་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ དེ་ནས་བྱང་སོང་ཁ་འདམ་གྱི་ཤོག་གྲངས་གཉིས་པའི་ནང་ལ་སྒྲིར་བཏང་ཤོག་བུ་མར་ཚུང་ཚུང་ཞིག་སྒྲར་གནང་འདུག་ པལ་ཆེར་དེ་པར་ tab བསྐྱོན་པའི་སྐབས་སུ་འདི་ཆགས་པ་ཡིན་པ་རེད། ཐོན་མའི་ཐོན་རྩིས་ཡང་བྱང་སོང་ཁ་འདམ་ཡིན་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་ཐོན་རྩིས་ཀྱང་བྱང་སོང་ཁ་འདམ་ཡིན་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱང་སོང་ཁ་འདམ་གྱི་ཡོད་ན། ཐོན་མའི་ཟླར་བཀོལ་ནང་དཏལ་ལྷག་དེ་འཕྲ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་མར་བཀོད་འདུག དཏལ་ལྷག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བྱང་སོང་ཁ་འདམ་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བྱང་ཞེས་པར་འཚར་གཞི་དེ་འཕྲ་ཞིག་ཡོད། སོང་ཞེས་པ་དཏལ་དེ་འཕྲ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ཞེས། དཏལ་ལྷག་དེ་འཕྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བྱང་སོང་ཁ་འདམ་པ་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་གཅིག་ཁུ་འདོད་བྱང། དེའི་འོག་དེ་གཅར་ལ་བྱང་སོང་ཁ་འདམ་པར་དགེ་སྐྱོན་ཡོང་གི་མེད་ཀྱང། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང། འཕྲོད་བསྟེན། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཁ་མ་འདམ་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འཕྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་དུས། གནད་དོན་དེ་དག་ཡོངས་རྫོགས་གཞི་ལ་བཞག་སྟེ། ཐོན་ཅིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ཆེས་བཞེས་ཀྱིས་གོ་བསྡུར་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ངེ་མར་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱི་གཏམ་བཤད་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་བཞི་པའི་ནང་ལ། ད་ལོ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རེད། ཁ་སང་དས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་འཕྲོལ་གཞུང་འབྲེལ་མང་པོའི་ནང་ནས་འདས་པའི་བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་པའི་དབྱུད་གཞི་ལ་བསྒྲར་བཅོས་ཐོན་ཅིས་མེད་པའི་བསྒྲར་བཅོས་མཛད་པ་དེ་འགྲུར་བ་ནང་ནས་འགྲུར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཕྱལ་གནང་མཛད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཞེ་དྲག་གི་ཐུགས་ཕན་གསོ་རྒྱུའི་རེ་བ་དང། ལས་དོན་ལ་འཐུས་ཤོད་མ་འགྲོ་བའི་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱིས་གསུང་བཤད་གནང་བ་ནང་བཞིན་གྱིས་བསྒྲར་བཅོས་ཐོན་ཅིས་ནང་གི་གནས་དོན་ཐོག་ འཛམ་བུ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་ནང་ལ་བསྒྲར་བཅོས་ཐོན་ཅིས་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་བཞག་སྟེ། གསུངས་བསྡད་པ་དེ་ལ་ང་ཚོས་ཡིན་གཅིག་མེད་གཅིག་དགེ་ལྷངས་དགོས་པ་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོས་འདིར་བསྒྲར་བཅོས་གནང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལས་དོན་ཚགས་ཚུད་དང། སྤྱས་དགེ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་ནས་ལས་གཞི་གཞན་གཅིག་འདུག་ དེ་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་ཐོན་པའི་སྐབས་སུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་གཞིའི་སྐང་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཅང། ཤོག་གྲངས་ལྷ་པའི་ནང་ལ་ཏ་ལས་ལས་ཁུངས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལས་འཚར་ཆེ་བ་དེ་མར་བཏོན་འདུག ཁ་སང་སོ་སོ་ཡར་ལངས་ཏེ་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང། ང་ཚོ་མགོ་སྟོང་ནས་བྱས། དེ་རིང་ཞོགས་པ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་རྒྱུའི་གསལ་བཤད་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་འགག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཕྱི་ཏེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་གལ་ཆེ་བའི་གནད་འགག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་ཚོ་ཡང་མ་འོངས་པར་ལྷུང་ཏུངས་གནད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཕྱི་ཏེ་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་བཅས། ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཡིག། ཕྱི་ཏེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཀྱང་ངེས་པར་དུ་དེ་འགོད་གནང་དགོས་འདུག འབྱོར་འགྲུར་གྱི་ཐོན་རྩིས་གཏམ་བཤད་ནང་ལ་དེ་གསལ་ཁ་ཐོན་རོགས་གནང། གལ་སྲིད་དགེ་སྐྱོན་མེད་པ་ཡིན་ན། གནང་རོགས་གནང་ཞེས་དེ་གཅིག་ཁུ་འདོད་བྱང། ཚ་བའི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱིས་ཐོན་ཅིས་བཀའ་འཕྲོལ་ཁུངས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་གཞི་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པས། འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་གྱིས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ཚ་བའི་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཐོན་ཐེང་གི་སྐབས་སོགས་སུ་ཁུགས་པའི་དོན་གཅིག་འདི་གང་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ལ་གསལ་པོ་

ཞེབས་གནང་འདུག དེར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། འདས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་ནང་། དེ་རིང་ཁ་ཕང་སེམས་ཚབས་ཆེ་ཥོས་དེ་གཞན་ནད་རིག་དུག་དང་། ཐོས་ཟས་དེར་ལྷོན་ཅོས་ཆེན་པོ་བཏང་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ཁོར་ལ་ཀྱི་སྒྲ་ན་ཚའི་རིགས་དེ་འཕྲས་ཥོར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ཏཱ་ཏཱ་བསྟད་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ན་ནོད་གནས་ཚང་རྒྱ་གར་གྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་གྱིས་ལས་འཚར་ནང་ལ་བསྡུམས་བཞག ཏེར་བསྟན་གས་བརྗོད་དང་། རྒྱབ་སྐྱོར། རྟེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་གྱིས་རྒྱུས་མངའ་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་འདས་པའི་ལོ་ཤས་ནང་སྨན་ ༢༥ ཅིག་གཞུང་གིས་རིན་པ་ཆུང་བའི་ནང་ལ་འཚོང་ཚོག་པའི་བཀའ་འཕྲོལ་མ་གཏོགས་གཞན་སྨན་ཚང་མ་རིན་གོང་ཆེན་པོ་ཥ་སྟག་རེད། ཡིན་ནའང་ན་ནོང་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་བཙོས་ཏེ། སྨན་ ༣༩༥ ཅིག་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་བརྒྱད་དེ་སྨན་ ༣༩༥ ཡོངས་རྫོགས་དེ་བཙོ་བརྒྱད་ལ་ཡར་སྤར་ནས། སྨན་ཁྱེ་འཚོང་ཆུང་བ་དང་། རིན་པ་མར་བཅག་ནས་འཚོང་དགོས་གྱི་རེད་ཅེས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ནང་ལ་བཀའ་དེ་ཞེབས་ཡོད་རེད། དེ་དག་དབལ་ལྡན་བཀའ་བློན་བརྒྱད་ནས་བོད་མི་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་མཁྱེན་རྟོགས་དང་། ཡོངས་ཁྱབ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་གནང་ཡོད་ཀྱི་རེད། གལ་སྲིད་གནང་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཏེས་བར་དུ་གནང་ཐབས་ཡོད་པ་གནང་རོགས་ཞེས་དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང། དེ་ནས་ལས་གཞི་ཁག་གཞན་དག་ཅིག་རིམ་པའི་ལས་རིམ་སྒང་ལ་མར་འགྲོ་ཆོག་པ་ཞིག ཁ་ཕང་ཐུག་སྟེལ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་བལ་ཡུལ་གྱི་གནད་དོན་དེ་ཌ་ཏྲག་རེད། ཌ་ཏྲག་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་ཆོགས་འདུ་འདུ་སྐོང་གནང་རྒྱ་ཡིན་པར་གསུངས་པར་སྟེང་ཐག་པ་ནས་བསྡུགས་ཞུ་ཡོད། བསྡུགས་བརྗོད་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་བཏུད་ཞུ་ཡིན། བལ་ལྡན་ཁ་ཕང་ཐུ་ཏའི་ཐོག་ལ། ད་ལན་བལ་ཡུལ་དུ་ངར་ཆོའི་དབལ་པོ་ཆེ་སྲོག་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྐུ་ཕུང་འདི་ཅིས་སྲོང་མ་བྱུང་བ་དེའི་ཐོག་ལ། བ་ལྡ་གོང་དུ་དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ཞུ་གཏུག་གི་ལས་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་བོས་ཆོགས་སྲིད་དོན་ཆོགས་པའི་སྟན་ཁྲིགས་ཅན་དང་བོད་པ་ལ་བློ་ཉི་བ་ Sharad Yadav དང་ལོ་གསུམ་བཅུའི་དུས་ཐན་སྐབས་ Jantar Mantar ལ་ཞེབས་ནས་གསུང་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་ཁོང་རང་གིས་བལ་ཡུལ་གྱི་སྲིད་འཛིན་དང་། སྲིད་བློན་ལ་ཕྱག་ཐེས་ཐེས་ཏེ། བལ་ཡུལ་གྱི་ནང་ལ་སྐུ་ཕུང་འདི་ཉི་མ་ཉེར་ལྔ་ཙམ་ཕྱིན་ཡང་སྟོད་མི་འདུག་པས་ངེས་པར་དུ་ཅིས་སྲོད་དགོས་ཅེས་གསུང་བ་ཤར་ཤད་གཏམ་བར་ནང་ལའང་གནང་བ་རེད། ཞུ་གཏུག་བྱེད་མཁན་གྱིས་བརྒྱད་ལམ་ནས་སྲིད་འཛིན་ལ་ཐད་ཀར་ཕྱག་ཐེས་ཡང་ཕུལ་ཡོད། བལ་ཡུལ་གྱི་གནད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་དེ་གཅིག་འཕེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡིན་དང་། དེ་ནས་དབལ་ལྡན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཁ་ཤད་ཀྱི་གཏམ་ཤེས་ཤེས་ཏེ། ཤ་ཤ་ཁ་ཤད་ཀྱི་ཐོག་ལ་དེ་གཅིག་འཕེལ་ཞིང་ཕུལ་ཡོད། ཤ་ཤ་ཁ་ཤད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཅ་ཙམ་ཕྱིན་ཡང་ཕུད་ཀར་ཕྱག་ཐེས་ཡ་ཙམ་ཕུལ་ཡོད། ཞུ་ཁ་ཕང་དང་པོ་ནས་བརྒྱད་ལམ་ཁག་གལ་ཆེན་པོ་དང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་བརྒྱད་ལམ་ཁག་གཞན་མཉམ་དུ་དཔྱལ་ཕུད་ནས་གནང་ཐུ་ཡིན་ཞེས་མཇོན་གསལ་དོད་པོ་བྱས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཅིག་ཅིག་ཅིག་གལ་ཆེ་ལ་ཕྱོགས་ཅིག་ཏུ་ཡོད་བཟུང་ཐུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཁ་ཤད་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཐུ་མེས་ད་ལྟ་ང་ཚོ་ལ་ཕྱོགས་འཛིན་ཏེ་ཐུ་ཡ། འཕྲོག་བཤད་བྱས་ནས་གཞན་ལ་དཔྱལ་ཕུད་ནས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ད་ལྟ་ང་ཚོ་ལ་ཟླ་ཁྱད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཁ་ཡོངས་པ་ལ་གོང་དོན་དྲྭ་ལ་བསྒྲགས་དེ་དཔྱལ་ཕུད་ནས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཤད་མི་ཕྱིད་པ་མ་རེད། དེ་ཚོའི་གྲས་དགོངས་པ་བཞེས་ཐུ་མེད་དམ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་ཞུ་ཐུ་གཅིག་ལ། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་ང་ཚོར་ཐུ་ལ་ཁབ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཐུང་འཕེན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། རིམ་པས་ཡར་ཐུས་ལ་མཐའ་མེད་པ་ཡིན་ཙང། དེ་རིང་ཁ་ཕང་T.V Channel དེ་ཕྱིར་གྱི་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞིག་འཛུགས་ཐུའི་གོ་སྐབས་རགས་གི་ཡོད་རེད། འདས་པའི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་གོང་

ལ་རྒྱ་གར་གྱི་ Modi སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ། དེང་སང་ནང་པའི་ནང་འགན་ཁྲིར་ནས། ༢སྒྲབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ར་ཏྣ་སི་ལ་ཞབས་སོར་འགོད་པའི་སྐབས་སུ་ཆུང་འཛིན་བརྒྱད་ལམ་ཁག་ནས་གསས་རྒྱ་ལ། ནང་པའི་ T.V Channel གཅིག་ཁྲིད་རང་གིས་འཛ
་གས་ཐབས་གནང་ཞེས་དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་ཐོས་བྱུང། ཁོ་རང་མཇལ་བའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་ཞུ་རྒྱ་བྱུང། དེར་བརྟེན་ང་རང་ཚོས་ཚོས་ཐོག་གས་དང། བོད་པའི་ཕྱི་ལ་བསྟན་གས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གོང་སྐད་ཐོག་ནས་མ་ཡིན་པར། ཕྱིའི་མི་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ T.V Channel དེ་འདྲ་འཛུ་གས་ཐབས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ནས་ཞུ་དགོས་བསམ་བྱུང། དེ་ནས་ཕ་དེར། ཙ་བའི་ཕོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་བཅུགས་ཚར་བ་ཡིན་གསུངས་འདུག་ དངོས་གནས་བྱས་ན་བཀའ་འཁོལ་མ་རབ་པ་ལ་ཕོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་གནང་རྒྱ་དེ་ལམ་ལུགས་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་ཚོའི་གནས་ཚར་ཡིན་ནའང། ཕྱི་ར་བཏང་ལོ་ལྷ་ཚན་ལྷ་ཚན་ནས་ཕོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་འཛུ་གས་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲགས་རེད། འཛུ་གས་གནང་དགོས་པ་རེད། དེ་རིང་འདིར་ནན་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་ལ། ང་ཚོའི་ཕོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་དེ་བཅུགས་པའི་རྗེས་ལ་དཏུལ་སྟོམ་ཚོད་ཅིག་མར་བཀའ་འཁོལ་གནང་གི་ཡོད་རེད། ཡང་གཞུང་ཞབས་དེ་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་གི་སྲི་ཞུ་བ་གཅིག་བྱ་མ་ཡིན་པར། འདས་པའི་ ༢༠༠ཆ་ནས་ང་ཚོས་དབྱུས་ལས་ཁྲངས་ཁག་ལ་ལས་བྱེད་དང། ཕོགས་རིམ་སྒང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས། ས་གནས་ནང་ལས་བྱེད་ལོ་ཁེ་ལྷ་ལྷག་ཅམ་ཞེས་ཕྱི་ཞུས་བསྡད་པ་ང་ཚོ་དང་ཐུག་པའི་སྐབས་སུ། ཁ་ལོ་བ་དང། ལས་བྱེད་གང་ཡིན་ནའང་སྐོར་མོ་ ༡༢༠༠ དང། སྐོར་མོ་ ༡ཅ།༠༠ ལ་གནས་བསྡད་པ་དེ་དག ༢༠༠ཅ ལ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གླེང་སྐོང་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ། སྐབས་དེའི་བཀའ་ཁག་གིས་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་ས་གནས་ཁྲོན་ཡོངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཀྱི་གླ་ཆ་དེ་སྒང་གནང་བཞག་ དེ་མཚུངས་ཀྱི་ས་གནས་ལས་བྱེད་ཚོ་ཡང་གཞན་ལས་བྱེད་ཀྱི་ལས་བྱེད་གོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་དང། གོ་གཉིས་སྟོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཉམ་དུ་མ་འོངས་པ་ལ་མ་ལྷག་མ་ཚད་པ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན། ས་གནས་ལས་བྱེད་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ནང་བཞིན། དབྱས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དེ། དེ་དེ་མཚུངས་ཀྱི་རྣམ་པར་གནང་རོགས་ཞེས་དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང། དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་བཙུ་པའི་ནང་ལ་དབྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་འབྱུལ་མཁན་མང་དུ་ཕྱིན་པ་དང། ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་དེ་ཞེ་དྲག་གི་ཡག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ཡང་བསྐྱར་ཚག་ཡང་གནང་རྒྱ་ དེ་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་ཞེས། ཐོན་མ་ང་ཚོས་ཚག་ཡང་གནང་བར་བཏེན་བཀའ་བཀྲོན་གནང་བ་རེད། ཆུ་མ་ཐུང་གནང་མཁན་ཚོ་ལ་ཉེས་པ་རེད་པས། མ་ཕུལ་བ་ཚོ་ལ་འབྱུལ་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཕུལ་བ་རེད། དུས་ཚོད་དེའི་ནང་ལ་མ་ཕུལ་བར། ཡང་བསྐྱར་ཚག་ཡང་སྒྲུབ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་གནང་བ་ཡིན་ན། ཐོན་མ་ཆུ་མ་ཐུང་ནས་སྒྲོད་མཁན་ཚོ་ལ་ཉེས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ས་གནས་ཁག་ལ་འགྲོ་དུས། བཀའ་བཀྲོན་ཞིག་རགས་གི་ཡོད་རེད། དེ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་དང། གོ་སྐབས་དགོས་མཁན་མང་ཤུང་གང་འདྲ་ཡོད་ན། དེ་དག་དབྱུད་ཞིབ་གནང་ནས་ཚག་ཡང་དགོས་འདུག་ཅེས་ལས་གཟུང་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ཕྱི་ར་བཏང་ང་ཚོས་ཐོན་མ་ཚག་ཡང་དེ་ལ་ཁ་ཕྱོགས། ཕྱི་ར་བཏང་ཚག་ཡང་ཞིག་ཁ་ཕྱོང་ཐབས་གང་འདྲ་ཡོད་ན་གསུངས་དུས། གྲངས་ཀ་དང། གྲངས་གཤིར་དེ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཕྱི་ར་བཏང་ཚག་ཡང་བཏང་བའི་རྗེས་ལ། ཞོར་ལ་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ལ་བཀའ་འཁོལ་གནང་བ་རེད། ཞུ་རྒྱ་འཛིན་སྐྱོང་གིས་ཞུ་གི་རེད། གྲོས་ཚོགས་ནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དགའ་གིས་བཀའ་འཁོལ་གནང། རྗེས་ལ་བཀའ་བཀྲོན་རགས་དུས་འཛིན་སྐྱོང་ལ་ང་ཚོས་མ་ཐུན་འགྱུར་གནང་བ་རེད་དེ། མི་མང་འགྲམ་ནས་བཀའ་བཀྲོན་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཚོས་བཟེད་དགོས་དུས། ཁྱེད་ཚོས་བཀའ་འཁོལ་གནང་བ་དེ་འགྲིག་ཡོད་མ་རེད་ཟེར། དེ་གཅིག་ཏུག་ཏུག་ཅིག་ལས་དོན་ཐོག་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་གམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་

ཡིན། མཐའ་མ་དེ་ལ་དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག བསྟི་ཚགས་གནང་དགོས་པའི་དགོངས་གཞི་ལེགས་གནང་འདུག དེ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བསྟི་ཚགས་ཐོག་ལ་ལེགས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྟབས། དགོངས་གཞི་སྟོན་མ་ཡང་ལེགས་གནང་སོང། དེ་རིང་ཡང་ལེགས་གནང་སོང། ཡིན་ནའང་འདས་པའི་ལས་དོན་ཁས་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསྟི་ཚགས་གནང་སྟངས་དེ་ཡིག་ཐོག་ལ་བསྟི་ཚགས་གནང་བ་མ་གཏོགས་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསྟི་ཚགས་ཡོང་གི་ཡོད་དམ་སྙམ། ང་ཚོ་ཅམ་མ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོ་འཐབ་རྩོད་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། བསྟི་ཚགས་ངེས་པར་དུ་གནང་དགོས་རེད། ང་རང་ཚོའི་གནས་ཚང་རྒྱ་གར་དང། ང་རང་ཚོའི་ཁ་གཏད་སྲིད་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་ནཱ་ཧོ་ལོ་ཚོགས་ཁང་ཆེན་པོ་དང། ཟ་ཁང་ཆེན་པོའི་ནང་ལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་དང། བསྟི་ཚགས་བྱེད་དགོས་རེད། ཚོགས་འདུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡང་ཡང་འགྲོ་མི་དགོས་པར་ལན་ཅིག་གི་ས་འཐུས་པ་བྱེད་དགོས་ཞེས། ང་ཚོའི་གནས་ཚང་རྒྱ་གར་དང། ཁ་གཏད་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གནང་སོང། འདས་པའི་ལོའི་ནང་ལ་གཅིག་མཐུད་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་ཡོ་རོབ་དང། ཨེ་ཤི་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལ་སྲིད་སྐྱོང་དང། བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚོ་མྱ་མཐུད་ནས་ཕེབས་པ་རེད། ཕེབས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ན་ཞིང་ཞུ་གཏུག་གི་ལས་འགྲུལ་རེད། དཔོ་ལས་འགྲུལ་གྱི་ལོ་རེད། ཞུ་གཏུག་གི་ལོ་དེ་ཐོག་ལས་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། ཕྱི་ཟླ་གསུམ་པ་དེ་ནས། དེ་བས་ན་དེ་འདའི་ཐོག་ནས་བསྟི་ཚགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་འདུག ལྷག་པར་དུ་མེས་པོ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཚོར། ཁང་པའི་སྒོ་ནས་ཐོན་པ་དང། ཕེབས་ཏོ་ཡོད་མ་རེད། ཕྱི་ཡི་བབ་ཚུགས་བར་ལ་ཕེབས་ཏོ་ཡོད་མ་རེད། དེ་རིང་ནང་བཞིན་ཆུངས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང། ཇི་གོ་དེ་དགེ་ཡོད་མ་རེད། མེ་འཁོར་ནང་ལ་ཕེབས་པ་སོགས་དཀའ་སྡུག་གནང་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་བསྟི་ཚགས་ཐོག་ལ་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་རྩ་བའི་རིམ་པས་དབལ་འབྱོར་སྟོན་ཅིས་མར་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། དེའི་ནང་ལ་ཚུད་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཞུ་གི་ཡོད། དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་ལ་ཁ་སང་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༣ ལ་ཕྱག་བྲིས་ཤིག་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལོའི་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་ཕྱག་འབྲལ་ནང་ལ། ང་ཚོ་ས་གནས་ཁག་དང། ཕྱོགས་སྐྱོང་ཕྱིན་པའི་ལས་གཞི་གང་འོས་པ་དང། དབལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚུད་ཐབས་གནང་རོགས་ཞེས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་བར་ལམ་ལ་དགས་ལ་དོན་ཆེན་བྱུང་བ་དེ་དག་སྤ་ས་ནས་ས་གནས་ལ་རག་བསྡད་པ་དང། ས་གནས་ལ་ཡོང་བ་དང། ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་མཐུན་འགྱུར་སྤྱར་ཀྱི་དག་ཕྱལ་ནས། ད་ལམ་དོན་ཆེན་བྱུང་བ་རེད། འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ནས་བཟུང་སྟེ། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་བཅས་པར་ཕྱག་བྲིས་ཕྱལ་བ་གཞིར་བཟུང་གིས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ལ་དྭགས་ཀྱི་དོན་ཆེན་སྐོར་ལ་དབལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཡང་དག་པ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་པའི་ཕྱག་ཕྱལ་བ་ལ་བཀའ་གསལ་ཡོང་འདེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་དག་ཞུས་ནས། ངས་དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བརྒྱད་ནས་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་ཐོག་ལ་དུས་ཚོད་གང་གནང་བ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྡ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལག་ས།

སྒྲོ་འཕྲས་གསེར་རྡ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱིས་བོ་ ༡༩༧༨-༢༠༧༣ གྱི་སྤྱོན་ཕྱིས་སྒང་ལ་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤེག་བཤད་རྒྱའི་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱ་ཡིན། གང་ཕྱག་ཕྱག་ཀྱིས་དུས་ཆོད་ཕྱང་དུ་ཞིག་ནང་ཞུ་ཕྱག་པར་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱ་ཡིན། ང་རང་གིས་ངོས་ནས་བལྟས་ན་དུས་ཆོད་རིང་པོ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། ཞུ་ཤེས་པ་གང་ཡང་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འཛམ་གླིང་གི་སྤྱོན་ཕྱིས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་དེ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་བཤད་ཤེས་ཀྱིས་མེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྤྱོན་ཕྱིས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་དེ་ཡང་གྲོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་བཤད་ཤེས་ཀྱི་མེད། ང་རང་ཚོའི་དེབ་ཆེན་པོ་འདི་ཆ་ཚང་ཞིག་ཏུ་གོ་མི་གོའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་ཕྱག་ནས་ཕྱགས་པན་གསོ་ཕྱུག་མེན་ཏུ་གོ་མ་སོང། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དུས་ཆོད་རིང་པོ་འགྲོར་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད་ལ་ཞུ་ཆོག་པ་ཀྱིས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྒྲོ་ཡོངས་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀྱིས་སྤྱོན་ཕྱིས་ཀྱི་གསུངས་བཤད་དེ་ཡག་པོ་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེའི་རིམ་པའི་གནས་སྟངས་དེ་སྤྱོན་ནས་ཡག་ཏུ་ཕྱིན་ཡོད། གཞུང་གི་ཕྱོགས་བསྟོམས་མ་དབུལ་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཡོངས་སུ་ཕྱོགས་པ་བོད་མི་མང་སྒྲོ་འཕྲས་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་མཁྱེན་ཏོགས་ཕྱག་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་བཟོས་ཡོད། ད་ལྟའི་ཚར་ལོ་རེ་བཞིན་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་བཀའ་ཤག་ནས། སྤྱོན་ཕྱིས་གསུང་བཤད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། ཁྱད་ལ་བསམ་ཚུལ་དང་ཁ་ཤས་ལ་དོགས་འཇུ་ཚུང་ཚུང་དེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ་སྟར་ཆགས་སུ་མར་ཞུས་པ་ཡིན་ནམ། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། གལ་པའི་ནང་གསེས་དང་པོ་དེ་ལ་རིས་མེད་ཀྱི་འཛིང་དགུན་ཆོས་འཚོགས་རྒྱའི་གནད་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་ས་ཡ་བཅུ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བརྒྱད་སྤྱོན་ཕྱིས་ལ་བཞག་འདུག དེའི་འཆར་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ། འཆར་གཞི་འདི་གསར་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་སྤྱོན་མ་ནས་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་རྒྱ་རེད་དམ་ཞེས་དེ་བ་ཞིག་འགོད་བཞིན་ཡོད། དེ་ནས་གཅིག་ལ་ནང་ནས་དང་པོ་དེ་ལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་རྒྱུན་གནས་ཕྱུག་པའི་འཚོ་རྟེན་སྐྱེ་ལྟན་སོ་ནམ་གྱི་གཙོས་སོ་ནམ་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཡོད་ཕད་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་ཚན་པ་འདི་རེད། གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་རྒྱ་རེད་དམ་ཞེས་དེ་བ་ཞིག་འགོད་བཞིན་ཡོད། དེ་ནས་གཅིག་ལ་ནང་ནས་དང་པོ་དེ་ལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་རྒྱུན་གནས་ཕྱུག་པའི་འཚོ་རྟེན་སྐྱེ་ལྟན་སོ་ནམ་གྱི་གཙོས་སོ་ནམ་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཡོད་ཀུན་ཆགས་ཁག་ཏུ་ལས་དོན་གྱི་ཚན་པ་འདི་རེ། ཁོ་ཤས་ཀ་ཁ་འདིའི་ནང་ལ་དེའི་སྐོར་ལ་མང་པོ་བྱེད་ནས། ཁྱད་ལ་ཀྱིས་མགོ་མ་འཚོས་ནས་བཤད་འདུག ཁྱད་ལ་ཀྱིས་ཏོག་ཙམ་ཀ་ལ་གང་ཙམ་ཞིག་ཤེས་ནས་བཤད་འདུག དོན་དག་མདོར་བསྡུས་ནས་རྟོག་རྟོག་བཤད་པ་ཡིན་ན་སྐྱེ་ལྟན་སོ་ནམ་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཀ་ཚོད་ཙམ་ཞིག་སྟེབས་ཀྱིས་ཡོད་རེད་དམ། བོད་ཚོགས་སྤྱོན་མའི་སྤྱོན་ཕྱིས་ཀྱི་བསྟོམས་འབོར་དེ་བཟླས་པ་ཡིན། དེའི་ས་མས་ཚོར་གང་འདྲ་ཞིག་སྟེབས་སོང་ཟེར་ན། དངོས་གནས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཡོད་པའི་མི་མང་གི་བསམ་བློ་གསལ་དང་དེའི་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་པས། ཁོར་ཡུག་གི་གནས་སྟངས་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ཚོས་སྐྱེ་ལྟན་སོ་ནམ་གྱི་འཚར་གཞི་དེ་ག་ཚོད་ཙམ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་དམ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་སྐྱང་ལ་ངེས་པར་དུ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་དང་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་འདུག་བསམ་པའི་བསམ་འཚར་དེ་ཡོད། སུ་གཅིག་ལ་ཡང་ཟུར་ཟེ་བྱེད་བཞིན་མེད་ཀྱང། ང་ཚོའི་བསྟི་ཚགས་ཟེར་བ་དེ་ཁ་སང་གི་སྤྱི་འཛུས་ཤེག་གི་ས་གསུངས་པ་བཞིན། ཡིག་ཕྲོགས་གཅིག་ལ་ཐེངས་མ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་བེད་སྤྱོད་བྱས་པ་ལས། ད་ལྟ་འདི་འབྱམ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་ཞིག་གི་ས་འགྲོ་སོང་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། འདི་ཚོ་སྐྱང་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ངེས་པར་དུ་གནང་ནས་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ལག་ལེན་བསྐྱར་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་བློ་བདེ་པོ་ཞིག་འདུག ད་ལྟ་ལས་ཀ་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་འགྲོ་སྐྱབས་སུ་གནས་སྟངས་དེ་གང་ལ་གང་ཙམ་གྱི་ཁག་པོ་འདུ་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ད་འདུ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་མཐོང་སྟང་དེ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་རེད། དེ་ཚ་ཚང་ཞིག་དང་ཚད་ལྟན་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག ད་འདུ་སོང་ཙང་དེའི་སྐྱང་ལ་ཞིབ་འཇུག་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་གནང་ནས། དངོས་

གནས་འགྲོ་ཡོད་ན། དེའི་སྣང་ལ་འགྲོ་སོང་ལོ་འདི་ཙམ་ཞིག་རེད་ཟེར་ནས་གདེང་ཚོད་ཡོད་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཐུན་ཕྱི་ཀྱི་རྒྱབ་གཅེར་གནང་དུས་ཐེ་ཚོམ་དང་དཔྱོགས་པ་ཞིག་གིས་སྣང་ནས་སྨྲོད་དགོས་ཀྱིས་ཡོད་དུས། ཟླ་བའི་ཕོ་ཞིག་མི་འདུག་པས་དེའི་སྣང་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གལ་སྲིད་ཡག་ཕོ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ན་ཆུ་མཐུད་དུ་ཕེབས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་ཕོ་རེད་མ་གཏོགས། དེའི་རྒྱབ་ལྟོངས་དང་རྒྱུ་མཚན། དམིགས་ཡུལ་སོགས་ཆ་ཚང་དངོས་གནས་དགེ་མི་སྲིད་པའི་ཡང་དག་པ། གཞུང་ལུགས་དང་མཐུན་པ། དགོས་མཁོ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་རེད། ཁོར་ཡུག་གི་གནས་སྟངས་མང་ཕོ་ཞིག་གིས་ཐོག་ནས་ག་རེ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་བསྒྲུར་ཞིག་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ལ་སྟེབས་མེད་དམ་སྙམ་ཚོར་སྙང་དེ་ཡོད། དེ་བཞིན་ནང་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན་བཞི་པ་དེའི་ནང། ཕོད་ནས་གསར་དུ་འགྲོར་བའི་གཞོན་སྒྲིས་ལས་མེད་དཀའ་ངལ་ཅན་རྣམས་ལ་སྨན་པས་ལག་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོར་བརྡར་གྱི་སློར་ལ་ས་ཡ་གཉིས་རེད་འདུག དེའི་སློར་ལ་དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་མི་འདུག དེ་ནས་སྤྲོད་ཁང་གི་མཐུན་རྐྱེན་གང་ཐུབ་བྱེད་རྒྱའི་ཐོག་ས་ཡ་བཅུ་དང་འབྲུམ་ལྟའི་འཚར་གཞི་ཞིག་འདུག འཚར་གཞི་འདི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་བསྟན་པེ་བས་པ་དེ་ལ་བསྟན་བརྗོད་ཞུ་ཡིན། གཙོ་ཁོང་ཡོང་མེན་དང་གཙོ་སྟེ་བལ་མེན་དེ་བལ་རྒྱ་ཞིག་རེད། སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དེའི་སློར་ལ་བཤད་མཁན་མང་ཕོ་བྱུང་སོང། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འཚར་གཞི་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད་ཟེར་བའི་ལན་དེ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིར་ཕེངས་མང་ཕོ་ཞིག་ཉན་ཚར་བ་ཡིན། སོང་ཙང་ད་ལྟ་དེའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱའི་དགོངས་བཞེས་ཡོད་པ་དེ་ལ་བསྟན་བརྗོད་ཞུ་ཡིན། གཙོ་ཙམ་བསྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཆུ་མཐུད་ནས་བལྟ་རྒྱ་ཞིག་རེད། དོན་ཚན་ལྟ་བ་དེ་ཉ་སར་གནས་སྤྲོད་བོད་རིགས་ཁག་གཅིག་ལ་ཚོད་ལྟའི་བཀའ་ཕེབས་ཐོག་མཐུན་རྐྱེན་གང་ཐུབ་བྱེད་རྒྱའི་ལས་དོན་ཆེད་སློར་ས་ཡ་ལྟ་གཅིག་འདུག འདི་དེ་ཙམ་གྱི་གསལ་ཁ་མི་འདུག་པས། ཕྱི་བཏང་ཉ་སར་གནས་སྤྲོད་བོད་མི་དཀའ་ངལ་ཅན་གྱི་དཀའ་སེལ་གྱི་ཆེད་དུ་འབྲུམ་ ༥༠ ཐམ་པ་དེ་གཅེ་བྱེད་རྒྱ་རེད་དམ། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་འདི་ཏོག་ཙམ་གསལ་ཁ་གཏོང་རོགས་གནང་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཞེས་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་དེ་ལ་བསྒྲུགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ན་པ་དེའི་ནང་དུ། ཆུ་ཚོད་ཕྱེད་ཀའི་རིང་རྒྱ་ཁྲབ་ཏུ་རྒྱང་བསྲིང་བྱ་རྒྱའི་མཐུན་རྐྱེན་དེའི་སྣང་ལ། གོང་དུ་ཕྱག་སྒྲེལ་གཅིག་གིས་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་གནང་སོང། དེ་ལ་འགྲེལ་བཤད་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱ་མེད། གང་ལྟར་བསྟན་པ་ཞིག་ཡིན། འདི་ལ་འགྲོ་སོང་བཏང་བ་ཟེར་བ་དེ་གླུ་ཡོད་ཀྱི་ཁྲབ་བསྒྲུགས་ཀྱི་གོ་བ་དེ་འདྲ་ཡིན་རྒྱ་མ་རེད། བ་ལྟ་སྒེར་བ་ཀྱི་ངོས་ནས་བརྩེས་ནས་འདུ། གང་ལྟར་བརྒྱུད་ལམ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེའི་ས་ཁོངས་དེ་ཁོ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་རབ་ཡོང་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཆུ་ཚོད་ཕྱེད་ཀ་ཡིན་ནའང་འདུ་གཚོད་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ཆུ་ལ་བྱུང་ཐོས་པ་མདུན་སྤྲོས་ཀྱི་རང་བཞིན་རེད། དེ་གལ་ཆེན་ཕོ་རེད་ལ་བསྟན་བརྗོད་ཞུ་ཡིན། ཞིབ་ཚགས་ཕོ་བལྟ་རྒྱ་མ་བྱུང། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཚོད་དཔག་ཡོངས་འཚར་ནང་གི་དོན་དག་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གི་སྣང་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུ་ཡོད། འདི་གལ་དེ་རེད། གཙོ་ཕོ་རང་ལོ་ ༡༥ སོན་པའི་མི་རབས་ཆུན་པ་རྣམས་ལ་དང་ཐུང་རབ་དབྱ་དཔྱ་ལ་འབྲལ་མི་དགོས་པ་བྱེད་ཀྱིས་ཡིན། དེའི་ཕྱི་རང་ལོ་ ༢༠ ཡན་སོན་པ་ཕོ་ཕོ་ལ་འདོད་མོས་ལྟར་རང་ལོ་ ༡༥ བར་ཀྱི་ཞབས་དཔྱ་ལ་ལྷོག་འབྲལ་ཆོག་པ་ཕོ་གས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཚར་ཞིག་སྒྲིས་འདིའི་གྲོས་ཚོགས་ལ་འབྲལ་རྒྱ་ཡིན། དེ་འདྲའི་ཁྲིམས་འཚར་ཞིག་རྩ་བའི་སྟེང་ཞབས་རྒྱ་རེད་འདུག་པས། དེའི་སྒྲིས་ས་ལས་མ་འཚར་ཞུ་ཆོག་གིས་རེད་ཀྱང། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕོ་ཕོ་ཡི་ཕོ་ཕོ་ལ་ཁ་ཕད་ཀྱི་ཁ་ཁ་ནས་ཁ་ཤས་ཅིག་ཡོད་ཀ་ཡིན། ཁ་ཕད་ཀ་ཡིན་ན་ཕ་ཕ་ཡི་ཕ་ཕ་ལ་ཁ་ཕད་ཀ་ཡིན། ཁ་ཕད་ཀ་ཡིན་ན་ཕ་ཕ་ཡི་ཕ་ཕ་ལ་ཁ་ཕད་ཀ་ཡིན། ཁ་ཕད་ཀ་ཡིན་ན་ཕ་ཕ་ཡི་ཕ་ཕ་ལ་ཁ་ཕད་ཀ་ཡིན། ཁ་ཕད་ཀ་ཡིན་ན་ཕ་ཕ་ཡི་ཕ་ཕ་ལ་ཁ་ཕད་ཀ་ཡིན། ཁ་ཕད་ཀ་ཡིན་ན

ལས་ཁྲུངས་མ་ལག་དང་དབྱས་ནས་དགོས་དཏུལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ཡོངས་ཀྱི་ལོ་རེའི་ཆེས་ཁྱད་བྱང་སོང་
ཁ་འདུམ་གྱི་ཆེས་ཁྱད་ཡོངས་དང་། དེ་ནས་མར་ཡིག་ཆ་ཡོངས་ཐོག་གཞན་ལ་ཕན་ཐུན་ལངས་ལངས་ཀྱི་ཚད་བཅས་བྱེད་རྒྱུ་
འགན་དབང་ཆ་ཚང་ཡོད་བཅས་གསུངས་འདུག ཚོག་འདི་འདི་དོན་དག་རྟོག་རྟོག་དེ་ག་རེ་གསུངས་འདུག་ཞུས་ན། དབྱས་
ནས་དགོས་དཏུལ་གཏོང་རྒྱའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཡོངས་ཀྱི་ལོ་རེའི་ཆེས་ཁྱད་གསུངས་དུས། གཞན་དག་འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་
སྐོར་གསལ་པོ་འགོད་ཡོད་མ་རེད། ཆེས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཡང་འདི་སྐད་ནས་གསལ་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་མི་
འདུག་བསམ་བྱུང། དེ་ཡིན་དུས་ལྷང་དེ་ལ་རྒྱབ་རྟེན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་དམ། སྲོ་ཡོངས་ད་ལྟའི་དོན་དག་དེ་གསལ་
པོ་རང་མི་འདུག་བས། དེའི་སྐད་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྲོ་ཡོངས་ཀྱི་
དབྱལ་ཆེས་ཐོག་ལ་ཚོག་ཁཤས་ཤིག་ཞུ་ཡོད། ཞིབ་ཁྲགང་འདྲ་ཡོད་མེད་ཅ་གོ་མ་སོང། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འགོད་སྐུལ་
གཅིག་ཞུ་རྒྱ་ཡོད། འགོད་སྐུལ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཤ་རམ་ས་ལར་གཞི་ཆགས་ནས་ལོ་བཅོ་ལྔ་ཙམ་གྱིན་པ་རེད། དེའི་རྒྱོང་
ཚོར་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་གོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་ལས་ཁྲུངས་ཁག་ནང་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཚང་
མར་མེམས་གཏེར་ནས་བསྟུགས་བརྟོད་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་ལ་དཔེ་བལྟ་མི་
དགོས་པ་ཆེ་ཤོས་སམ་སྟུགས་ཤོས། དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ཞིག་བྱེད་ཚོག་པའི་ལས་དོན་དེ་ཉི་མ་མར་གོ་ཞིག་ལ་འགྱངས་པ་དེ། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་རེད་འདུག ཏངོས་གནས་དང་གནས་དེའི་སྟངས་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་གཏོང་ཐུབ་པ་དེ། ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་
འགོ་འཁྲིད་མཁན་ཏང་ཏུང་ཆེ་ཏང། དེ་བཞིན་གསལ་ཁབ་ལས་ཀ་ཆང་ཆའི་ལས་ཀ་ཐུ་ཚ་ཡ་ཙམ་ཕྱིན་པ་རེད། ཏེའི་ཐོ་ཚང
ཚོར་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་གོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་ལས་ཁྲུངས་ཁག་ནང་ཕྱག་ལས་ཀ་ཆ་ཙམ་ཡོད་
ཡིན་ནའང་ཏུས་ཚོད་སྐྱེལ་ཆུ་ལས་ལྟག་པའི་གཞན་གང་ཡང་བྱེད་དགོས་མེད་པ་རེད། ང་ཚོ་དེ་དང་འདྲ་བ་མ་རེད། གཞན་
དག་ལས་ཀ་མང་གོ་ཡོད་རེད། དེའི་ཏུས་ཚོད་ཆུ་མཐུད་ནས་བར་མཚམས་ཤིག་ལ་དཀའ་ངལ་མང་གོ་འཕྲད་ཡོང་བཞིན་
འདུག དགེ་རམཚོན་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཤ་རམ་ས་ལར་ IC ཡི་ཏི་བ་དེ་སྟེགས་ཡོད་ན། ཟླ་བ་གཉིས་ཙམ་ལ་སྐད་ཆ་ཡང་
འདྲི་མཁན་མི་འདུག ཤ་རམ་ས་ལར་ནང་ཟླ་བ་གཉིས་ཙམ་རིང་སྐད་ཆ་ཡང་འདྲི་མཁན་མེད་པར་ལྟག་ཏུས། བར་མཚམས་
ཤིག་ལ་དེ་འདྲ་བ་རེ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་ཐོང་ཚོར་སྟེགས་ཀྱི་འདུག ལས་ཀ་དེ་ཚོ་མགོ་གས་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་བྱས་ན་
བྱེད་མ་ཐུབ་པ་གང་ཡང་མིན་པ་ཞིག་རེད། ཟླ་གཉིས་ཙམ་བཞུག་པ་ནི་དངོས་གནས་ཁྲུང་མཚར་རེད། འདི་ནས་ཤ་རམ་ས་
ལར་གཅིག་ཏུ་བདེ་སྟུང་ཡན་ལག་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་གཉིས་རེ་བཀག་བཞུག་པ་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། ལྟག་པར་འདི་ང་རང་ལག
པར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནད་འགག་ཞིག་ཆགས་བསྟད་ཡོད། འདི་དག་མཚོན་ཙམ་ཞིག་རེད། དེ་བཞིན་ལས་ཁྲུངས
ཁག་མང་གོ་ལ་འདི་འདྲ་ཡོད་རེད། ཚང་མས་རེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ནང་བྱེད་ཐུབ་པའི
ལས་ཀ་རྣམས་བྱེད་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། མི་ཐུབ་པའི་རིགས་དེ་རེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས་ཟེར་གྱི་མེད། དུས
ཚོད་ཐུང་ཐུང་ནང་བྱེད་ཐུབ་པའི་རིགས་དེ་བྱེད་རྒྱུའི་གོམས་གཤིས་ཤིག་རེས་པར་དུ་བཟོ་དགོས་ཀྱིས་འདུག་ཞུ་བཞིན
ཡོད། དེ་དོན་དག་གཅིག་ཡིན། དོན་དག་གཞན་ཞིག་ལ་སྲོ་ཡོངས་ཀྱི་ཐོ་ཚིས་ཁ་ཕབ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ཀྱང་།
ཡང་སྐབས་རེ་ཐོ་ཚིས་ཀྱི་ཉམ་ལ་ཚིས་ཀྱི་ཙང་ཐང་ཁྲང་ཁྲང་མ་གཏོགས་བཤད་མི་ཚོག་པ་དེ་འདྲ་སྐབས་རེ་
ཡོང་བཞིན་འདུག ད་ལོ་གཅིག་ཡོང་མིན་ཁ་གོ་མ་སོང། ཡིན་ནའང་བསྐྱར་བཤད་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ལ། ད་ལྟ་ཏ་སར་ཚ
མཚོན་ན། བོད་ནས་གསར་དུ་འགྱོར་མཁན་ནམས་ལ་དཀའ་མེལ་ཀྱིས་ཐོག་ནས་མང་གོ་ཞིག་འདུག ད་ཚོ་ཚང་མ་གོང་དུ

འབོད་སྐུལ་ཞུས་ཟིན་པཡིན། ཡིན་ནའང་དཔལ་ཆེ་དགོས་གཏུགས་ཀྱིས་ཁོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་སྐྱབས་འཇུག་ཞུས། འབོད་སྐུལ་ཞུས། བསམ་ཚུལ་བཤད་རེས་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་བསྡད་པ་ཞིག་ལ། ད་ལྟ་ལག་དེབ་ཀྱི་སྐད་ལ་གནས་སྐོར་འགོད་བསྡད་པ་མི་མང་པོ་འདུག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ཡང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་པས། ཕར་ལོག་དགོས་པ་དེ་འཇལང་བྱེད་བ་ང་ཚོའི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། ཆུང་ས་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན། ཐབ་མེ་གཏོང་ས་ Gas ཡི་གནས་སྟངས་གཅིག་བུ་ལ་དཀའ་ངལ། གང་འཇུ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དམ། ཁག་པོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་འཇ་ཡིན་དུས་ཁོང་རྣམ་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ད་ལན་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད། མ་གཏོགས་ནུས་པ་ཐོན་པ་མ་བྱུང་བ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། དེ་འཇ་ཡིན་པ་སོང་ཙང། ཁ་གསལ་ཙམ་བྱས་ནས་ཞུས་ནི། དེའི་ནང་ལ་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་ཡང་ཡོད་རེད། དཀའ་ངལ་མང་པོ་འཕྲད་ནས་ཡོང་རྒྱུ་ཡང་ཡོད་རེད། དེ་འཇ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་བོད་ནི་བོད་མི་ལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཅེས་ཤོད་ཆོག་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་ཀ་གཅོད་བྱས་ཐུབ་མིན་དེ་ང་རང་ཚོར་མཁྱེན་ཐུབ་པ་དགོས། འདིར་སྒྲིགས་བསྡད་པ་དེ་ཚོ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཡོད་རྒྱ་ཆུ་ལ་སྐྱགས་ཀྱི་ཐོག་ནས། དུས་ཚོད་མ་འགྱངས་བས་ཐོག་ནས་ངེས་པར་དུ་བྱེད་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ལ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཅེ་བྱས་ནས་ལབ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རིང་ཁ་སང་གི་གནས་སྟངས་ལ་ལྟོས་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་རེད། ཏ་སའི་བདེ་སྟང་ཡན་ལག་རེད། ཉི་མ་ཏྲག་བར་ཐར་ཚོགས་ངན་བཤད། ཚུར་ཚོགས་ངན་བཤད། དེ་འཇ་གནས་སྟངས་འོག་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་ས་རེད། འགྲོ་མཁན་དེ་ཚོ་ཡང་ཀྱིད་དགས་ནས་གཤེ་གཤེ་གཏོང་གི་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འཇ་ཡིན་དུས་དཀའ་ངལ་དགེ་ཆེན་པོ་ཡོད་ས་རེད། ཕ་ཁེངས་མ་ཁ་ཤས་ཤེག་འགྲོ་རྒྱ་བྱུང། དེའི་ཁ་ཐུག་དེ་ལ་ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་རང་བཞིན་གྱི་ཐུག་ཐུག་དོག་པོ་འཇ་ཞིག་ཆགས་འདུག ཤྱད་ཆ་བཤད་པ་ཡིན་ནའང། རྣམ་འགྱུར་རྒྱས་པོ། བཤད་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཀྱང་ཁག་པོ་འཇ་ཞིག་རེད་འདུག ང་རང་ཕྱི་ནས་དངོས་ལུ་མཐོང་བ་དེ་འཇ་ཡིན། དེ་འཇ་བྱས་དུས་མི་མང་ངོས་ནས་ཡར། ཇི་མ་ཇི་བཞིན་བཤད་པ་དེ་དུས་མ་གཏོགས་མཐོང་མ་ཐོང། བྱས་ཙང་ཁག་པོ་རེད་འདུག ཟླ་ལ་ཞིག་འདུག ས་རང་ RC ཡི་དཀའ་ངལ་དེ་འཇ་མི་འདུག་ཀྱང། དགོན་མཆོག་གསུམ། གཅིག་བཤད་སོང། ཕལ་ཆེར་ལོ་ ༡༠ ནི་བཅུལ་ཟིན་པ་འཇ་འདུག ཟླ་བམ་ཞེ་དྲགས་བྱས་ནས་ཕྱིན་སོང། ཆ་ཤག་བཤད་མཁན་དེ་ཚོའི་ཡོང་རྒྱན་ནི་གོང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། ཆ་ཤག་བཤད་མཁན་མང་པོ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟླ་གསུམ་དོག་རྩ་ཆགས་འགྲོ་བཞིན་མེད་དམ་སྟམ་པའི་ཚོར་ཞིག་བྱུང་སོང། དེའི་སྐད་ལ་ང་རང་ཚོ་ངོས་ནས་བོད་ནས་སྟེབས་ནས་ RC ལོ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པཉམ་ཡང་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ། ལོ་ལྷའི་དུས་འགྱངས་བཟོ་ཐུབ་པ་དེ་ཁྲབ་བསྒྲགས་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡོད་རེད་ལ། བསྡུགས་བརྟོད་ཀྱང་མང་པོ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་རེད། དེའི་རྒྱབ་ལོགས་ལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྐྱང་ལ་བཀའ་ཤག་དང་བདེ་སྟང། ནང་སྲིད་སོགས་ཀྱིས་ངོས་ནས་ཏེས་པར་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་སྔ་ཕན་ཆད་མ་གནང་བ་རེད་ཞུ་བཞིན་མེད་ཀྱང། དུས་ཡུན་རྒྱུན་རིང་པོ་ཕྱིན་སོང་བས། ལོ་སྟོན་མ་དང་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཤད་སོང། དེ་འཇ་སོང་ཙང་ངེས་པར་དུ། ཡང་ནའི་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོང་མ་རེད་ཅེས་པའི་སེམས་ཐག་རྟེ་ཚོད་སོང་བ་ཡིན་ནམ། གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་ངེས་པར་དུ་ཕན་ཆད་ཁ་ཏོ་ཕ་ཁ་ལ། ཚོ་མེད་དེ་ཚོས་གོ་སྐབས་མི་ཟིན་པའི་ངེས་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མི་འདུག ངེ་ལ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་ངེད་ས་ཕར་ལོག་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཡོང་བཞིན་འདུག ང་རང་ཚོའི་ཁ་གོ་བའི་གནས་སྟངས་ལོག་སོང་བ་དེ་འཇ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་འགྲེལ་བཤད་དང་རྒྱ་མཚན་འཇ་མིན་དེ་འཇ་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱང།

གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིར་བཤད་རྒྱུའི་སྐད་ཆ་ཞིག་མ་རེད། དོན་སྙིང་ RC མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་རབ་བཞུགས་བཞག་པའི་གནས་སྟངས་ཡོང་བཞིན་འདུག ངེ་ང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་རེད། ཡང་མི་དེ་དང་དེ་ལ་ཁོར་འཕྲལ་འདི་དང་འདི་འདུག ནག་ཉེས་འདི་དང་འདི་འདུག ཏོག་པ་འདི་དང་འདི་འདུག་ཞེས་གསལ་པོ་བྱས་བཞག་ན། ཚང་མའི་ངོས་ལ་འཕྲིག་གི་རེད། ངེ་མིན་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་བྱང་ན་ཟློ་བའི་ཞིག་མ་རེད། ངེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ཡོང་དུས། དོན་དག་གཅིག་ཀྱང་མེད་ན་ཡང་སྲུག་སྲུག་དོག་པོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག ངེ་འདྲ་ག་རེ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་ཐྲོང་ཚོར་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོང་བཞིན་འདུག ང་རང་ཚོའི་ RC ལོ་ལྷ་བཅོས་པ་དེ་མང་པོ་ཞིག་གོ་རྒྱུ་ཡོད་དེ། གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དེ་ལ་གོ་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག ངེ་ཚོའི་སྒང་ལ་ངེས་པར་དུ་འཕྲེལ་ཡོད་ཚོས་ཕྱག་ལས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁོང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཟླ་ན་མེད་པ་རེད། ང་ཚོ་ལོ་ལྷ་ཟེར་བ་དེ་ཉིན་གཅིག་མར་འགྲོ་རྒྱུའི་དཀའ་ངལ་དེ་རེད། ཁོང་ཚོ་ལ་མེད་པ་དེ། སྟོད་ཚོགས་དང་མི་ཚོགས། བཙོན་ཁང་ནང་བཅུག་དང་མི་བཅུག་ཟེར་བ་དེ་རེད། བཙོན་ཁང་ནང་བཅུག་གི་མ་རེད་མང་པོ་གསུངས་ཚར་བ་རེད། བཅུག་ནས་ཕར་ཕྱིས་སྒྲུབ་ཚར་བ་རེད། ངེ་འདྲ་ཡིན་ཅང། དེའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཟླ་ན་མེད་པ་ཞིག་རེད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་སྐབས་བཟུང་ནས་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ངེ་ངས་མཐའ་དོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

སྒྲོ་འཐུས་ཀན་ཚར་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྒྲོ་འཐུས་ཀན་ཚར་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དབལ་ལྡན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༣།།༢༠༧༩ ལོའི་སྟོན་རྒྱས་གསུང་བཤད་དང། བོད་མི་མང་སྒྲོ་འཐུས་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་རྒྱས་ཚོད་དབས་འཚར་རྒྱས་ཚོགས་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་སྟན་ཐོའི་ཐོག་ལ་སྒྲོ་ཡོངས་ཀྱི་བཀྲོ་བློད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ངེར་བརྟེན་ང་ལ་དོན་ཚན་བདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། ངེ་རིང་གི་སྟོན་རྒྱས་ནང་དུ་ཉམ་ཐག་ལྷ་རྒྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་འཚོ་སྟོན། དབང་པོ་རྒྱོན་ཅན་དང་མཇོ་ནང་ཅན་ལ་འཚོ་སྟོན། ངེ་བཞིན་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་དང་འབྲེལ་ཆགས་ལ་རོགས་སྒྲོར་གྱི་དཏུལ་འབབ། ངེ་བཞིན་གོད་ནས་གསར་དུ་འབྲོར་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་མང་པོ་ཞིག་འདུག དཏུལ་འབབ་དང་འཚོ་སྟོན་དེ་དག་སྒར་ཆ་གནང་འདུག ངེ་དག་ལ་སྲིད་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་ཡིན། ངེ་བཞིན་སྟོན་རྒྱས་ཚོད་དབས་འཚར་རྒྱས་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཉིན་གྲངས་བཅུ་ལྷག་ལ་སྐུ་ལས་བསྒྲོན་ནས་ལས་མཐུག་དེ་དག་འཐུས་ཀ་ཚང་བ་ཞིག་གནང་འདུག་ལ་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་དུང་ང་ལྷའི་བཀའ་ཤག་འདིས་ཤེས་ཡོན་སྒང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་རྩལ་བཏོན་གྱི་ཡིན་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་ས་ཡ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་བཏང་གནང་འདུག ངེ་བཞིན་ངའི་གོ་ཐོས་ལ་བོད་པའི་སློབ་མ་ཡིག་རྒྱུགས་བྱང་འབྲས་བརྒྱ་ཆ་དྲུག་བཅུ་ལྷག་ལ་སློབ་ཡོན་རག་འདུག་ཞེས་གོ་བྱེད། སྟོན་མ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་བདུན་བཅུ་ལྷག་ལ་མ་གཏོགས་རག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ངེར་བརྟེན་སློབ་ཡོན་མང་པོ་ཆགས་པ་དེ་དག་ལ་སྲིད་ཐག་པ་ནས་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་དཔལ་ལྡན་འབྲོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་སྔོན་རྟེས་གསུང་བཤད་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་ ༡ པོའི་ནང་གི་མཐའ་མ་དེ་ལ་ག་རེ་འཁོད་ཡོད་ཟེར་ན། སྔ་ལོ་བཞིན་འདི་ལོའང་སྔོན་རྟེས་མ་དངུལ་ནས་དགོས་དངུལ་གཏོང་འཆར་དང་ཡོང་འཆར་གཉིས་ཁ་འདུམ་པའི་སྔོན་རྩིས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཤོག་གྲངས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་མ་དེ་ལ་ང་ཚོའི་སྔོན་རྩིས་ཀྱི་བྱུང་སོང་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཕྱི་ལོ་འདིའི་ནང་དུ་རྒྱུན་གྲོན་དམིགས་བཀར་དམིགས་བསལ་བཅས་ལ་འགྲོ་གྲོན་ས་ཡ་ ༡༣༧༨ ལྷག་ཙམ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཡོང་འཆར་དེ་ས་ཡ་ ༡༣༠༤ མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་སྔོན་རྩིས་ཁོ་རང་ཐད་ཀར་ཁ་འདུམ་མི་འདུག ཡང་ལྷག་འཆར་རྩིས་པ་ཡིན་ན་ཁ་འདུམ་གྱི་འདུག སྐད་ཀྱི་གནད་དོན་དེར་ཇོག་ཇོག་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ཁ་འདུམ་མི་འདུག ས་ཡ་བདུན་བཅུ་དྲུག་འབུམ་བཞི་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་བརྒྱ་མེད་ལྔ་བཅུང་བདུན་གྱི་བར་ཁྱད་འདུག ལྷག་འཆར་ཚང་མ་རྩིས་ནས་ཁ་འདུམ་པ་བཟོས་འདུག སྤྱི་ཡོངས་ནས་ད་ལོའི་སྔོན་རྩིས་འདི་ཁ་འདུམ་མི་འདུག འདི་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཡང་འདིའི་ཐོག་ལ་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སོགས་དཔལ་འབྱོར་རིག་པའི་ཐོག་ནས་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། ངས་རྩིས་ཀྱི་ངོ་གདོང་ནས་བལྟས་ན་ཁ་འདུམ་པ་མི་འདུག

དེ་ནས་དོན་ཚན་གསུམ་པ་དེ། སྔོན་རྩིས་གསུང་བཤད་ཀྱི་ཤོག་ལྗེ་ ༤ པའི་ནང་གི་ཇ་པའི་ནང་དུ། བོད་མིར་མཁོ་བའི་དངུལ་བུན་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་དང་། ལྷག་པར་བཟོ་ཚོང་ཆུང་ངུའི་རིགས་གཉེར་རྒྱུའི་ཞེས་པ་ནས། དངུལ་ཁང་ཞིག་གསར་འཛུགས་ཡོངས་ཐབས་སུ་འབུམ་ ༥ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད་པ་དེ་ནི། དེའི་འཆར་གཞི་འཐེན་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རེད། དེ་སྔ་བཀའ་ཤག་གི་སྐབས་སུ་སྔོན་མ་ང་ཚོས་དངུལ་ཁང་ཞིག་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་མི་སྙེར་མང་པོ་ཞིག་ཕྱི་རྒྱལ་རྒྱལ་ཁབ་གང་སར་ཕྱིན་པ་རྣམས་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་དངུལ་བཙོལ་ནས། དེའི་བུ་ལོན་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འཕྲད་པས། དེ་ལ་བཀའ་བློན་ཁྲི་པས་དེ་སློ་རྒྱབ་ཟིན་པ་དང་། དེ་མེད་པ་བཟོས་པ་ཡིན་ཞུས་ནས་གཙང་མ་ཆགས་སོང་ཞེས་བཀའ་ཤག་འདི་བརྟན་པོ་ཆགས་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟ་སླར་ཡང་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་མ་རེད་པས། སྔོན་མའི་བཀའ་ཤག་གི་སྲིད་བྱུས་དེ་ལ་རྣམ་པ་ཚོས་འགྱུར་བ་བཏང་བ་རེད། རྩ་བའི་འགྱུར་བཅོས་གཏོང་ཚོག་གི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་མེད། ང་དེ་ལ་དགག་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད། འགྱུར་བ་བཏང་ཚོག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ནས་ཉམས་ཞིབ་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་དངུལ་ཁང་བཙུགས་པ་ཡིན་ན་ཁྲིམས་མཐུན་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། རྩ་བའི་རྒྱ་གར་ནང་དུ་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་དངུལ་ཁང་འཛུགས་སྲོལ་ཡོད་རེད། མོན་སྒོ་གཞིས་ཆགས་སུ་དེ་འདྲ་བཙུགས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ག་ཚོད་ཡག་པོ་དང་ཚགས་ཚུད་པོ། དེ་ཡང་མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ངེས་པ་ག་ཚོད་རྙེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་དག་ཐད་ལ་དགོངས་པ་ག་ཚོད་ཅིག་བཞེས་ཡོད་དམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཞི་པ་དེ། སྔོན་རྩིས་གསུང་བཤད་ཀྱི་ཤོག་ལྗེ་ ༦ པ་དེ་རེད། དེའི་སྐོར་སྔོན་ལ་ཕྱག་སྙེལ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། སྔོན་རྩིས་གསུང་བཤད་ནང་དུ་ཏུས་འཁོགས་ཚོ་ལ་དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་ཆག་ཡང་བཏང་རྒྱུ་དང་། དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་སྟེབ་ལ་བསྐྱུ་སྐྱོལ་ཞིག་ཡོད་རེད། སྟེབ་ལ་བསྐྱུ་སྐྱོལ་དེ་གཅིག་བྱེད་ན་ཕྱུལ་མཁན་ཞིག་གིས་ཕྱུལ་ན་ཡག་པོ་རེད། དང་བླངས་ཡིན་པ་དང་། རྩ་བའི་ཁྱད་མཚར་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག འདིའི་སྐད་ལ་ཁྲིམས་འཆར་ཞིག་སློབས་ཀྱི་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་སློབས་པའི་སྐབས་སུ་དེའི་དགེ་ཕན་དང་རྒྱུ་མཚན། རྒྱབ་ལྗོངས་དང་དམིགས་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་གསལ་པོ་དང་། རྩ་བའི་འདིའི་ནང་དུ་རོབ་ཙམ་བྲིས་འདུག ཁྲིམས་འཆར་འདོན་པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་གསུང་གི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐག་གཅོད་དེ་དུས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བོད་མིའི་ཟུར་སྐྱོང་སྟེ་ཚན་

ཁག་གི་སོ་སོའི་ཐབས་འཚོལ་བྱས་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི་རོགས་དཔྱལ་ཐོག་ལ་བརྒྱ་ཆ་ཕྱལ་རྒྱུ་དེ་མེད་པར་བཙོ་རྒྱའི་འཚར་གཞི་རེད་འདུག་ དེ་མེད་པ་བཙོས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ལམ་ཁ་གཞན་པ་ཞིག་འདོན་གྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ནས། དེའི་ཐོག་འཛིན་སྐྱོང་བཀའཡཱ་གིས་བློས་འཚར་ཞིག་འཕྲེར་ཡོང་གི་ཡིན་གསུངས་འདུག་ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་མེད་པ་བཙོ་དགོས་པ་རེད། ཡང་ན་དེ་མ་ཕྱལ་པའི་རྒྱུན་གྱི་མེད་པ་བཙོས་པ་རེད་དམ། དེའི་དཀའ་ངལ་ཅི་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད། གསར་པ་ཕྲེར་ཡོང་ན་དེ་ལ་འདེངས་ཚོད་ཡོད་པའི་དེ་དག་གི་རྒྱབ་ལྟོངས་རྣམས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་ཐག་གཅོད་རྒྱའི་གྲོས་ཚོད་སྟེབས་སྒྲབས་སུ་བསམ་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་ཐག་གཅོད་སྒྲབས་དེ་དུས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་གསལ་པོ་ཞུས་པ་ཡིན། དཀྱེ་མཚན་ཡོད་རེད་སྟེམ། དེར་ང་ཚོས་ཀྱང་ཡང་ཡང་འགྲུར་བ་བཏང་པ་དེ། དོན་དག་འགྲུབ་དང་མ་འགྲུབ་པ་གང་ཡིན་རུང་། དོན་དག་ཡང་སྟེང་དེ་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་གི་གནད་དོན་དེ་ལེན་ཐུབ་པ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད། དེ་ནི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཁྲིམས་དང་ཡིག་ཆའི་ཐོག་ལ་ཚང་མས་བཅོ་བཀུར་བྱེད་པ་དང་། དེ་མ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་ལ་འགྲོ་སྟངས་ཤེག་ཡོད་རེད། དེ་གནང་ཚོག་གི་རེད་བསམ་བྱུང་།

དེ་ནས་དོན་ཚན་ལྔ་པ་དེ། སྟོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཚར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྟན་ཐོ་ཤོག་ལྷེ་ལྔ་པའི་དོན་ཚན་ཁ་པའི་ནང་དུ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཚོག་ནས།

བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག ཏོག་ཙམ་མཚམས་འཛིག་རོགས་གནང། ཕྱག་ཚོད་ ༡༡།༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཌའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༢༠ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཚོག་ནས།

སྟོན་ཅིས་སྤྱི་ཡོངས་དང་བགྲོ་གྲྭང་ཆུ་མཐུད་ནས་འགྲོ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཀན་ཡེ་ཤེས་ལཱཧ། ཆུ་མཐུད་ནས་གསུངས་རོགས་གནང།

སྤྱི་འཐུས་ཀན་ཡེ་ཤེས་ལཱཧ་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ངས་ཆུ་མཐུད་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་ཚན་ལྔ་པ་དེ་སྟོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཚར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྟན་ཐོ་ཤོག་གྲངས་ལྔ་པའི་དོན་ཚན་ཁ་པའི་ནང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་མ་དཏལ་སྐོར་དེ་ཡིན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་སྟོན་ཅིས་དེ་ཚོ་རེ་ཚོ་རེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་མང་རུ་ཚགས་ནས། ཆ་ལམ་ལོ་ཁཡས་ནང་ཚང་མ་འདིར་སྟེབས་རྒྱུའི་ཉིན་ཁ་ཞིག་འདུག་ དེའི་ཐོག་ལ་ཚོད་དཔག་འཚར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ས་གཅལ་ཤག་ལ་ཡར་ཕྱག་བྲིས་ཤིག་ཕྱལ་བའི་བཀའ་ལན་དེ་འདི་ལྟར་གནང་འདུག་ དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱན་ནང་སྲིད་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ངོས་ནས་སྣང་མེད། འཐུས་ཤོར་ཕྱིན་པ་ཞིག་མིན་པར། རོགས་དཔྱལ་འདུ་འགོད་བྱེད་ཐོག་ཐོག་སྐབས་འཕྲལ་ཁྲིམས་མཐུན་སྒྲིག་བཅོས་གནང་འགོད་ཀྱར་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་འདུག ཁྲིམས་མཐུན་སྒྲིག་བཅོས་གནང་རྒྱའི་ཐད་ལ་བཀའ་ཤག་སྟོན་མས་བཀའ་གནང་བ་བཙོ་འདྲ་ཞིག་འདུག ཁྲིམས་མཐུན་མ་རེད་གསུངས་བཞིན་ཡོད་པ་ཕྱག་ལ་གོ་བཞིན་

འདུག ཁྲིམས་མཐུན་མིན་པ་ཡིན་ན། སྐབས་དེ་དུས་བསགས་པའི་དངུལ་དེ་ད་ལྟ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་རེད། ཁྲིམས་མཐུན་མིན་པའི་དངུལ་དེ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་བསྡད་པ་ཡིན་ན། ཁྲིམས་མཐུན་དང་ཚུལ་མཐུན་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐབས་དེའི་དངུལ་དེ་སྒྲིག་མཐུན་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་ཙང། སྒྲིག་མཐུན་མིན་པའི་དངུལ་དེ་ད་ལྟ་ང་ཚོས་བེད་སྤྱོད་བཏང་བ་ཡིན་ན། གཏོང་མཁན་དེ་ཡང་སྒྲིག་མཐུན་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། བྱས་ཙང་ང་རང་ཚོས་ངོས་ནས་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ལ་མཐུན་དགོས་པ་ཅ་ཙང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གང་ལྟར་ང་ཚོས་ཡར་མར་བྱས་ཏེ་ཁ་གསལ་ནས་གང་ཙམ་ཞིག་ལ་ང་རང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་མེད་པ་ཆགས་པའི་ངེས་པ་མེད། བྱས་ཙང་བཀའ་ཤག་གི་སྲིད་བྱས་རང་འཇུགས་བཞག་པ་འདི་ངའི་ངོས་ནས་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ངས་ཞུ་དོན་གཙོ་བོ་འདི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཟིར་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། ང་ཚོས་མཐོང་ཚུལ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་ཞིག་གསུངས་འདུག དཀའ་ངལ་འདི་མེ་ལ་རྒྱུར་ང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་མང་གཙོ་ཟིར་ནས་དབང་ཆ་ཚང་མ་མར་ཁྱབ་བསྒྲུར་བྱེད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། དབང་ཆ་ཚང་མ་ཡར་བསྡུས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཡོད་པ་སོང་ཙང། ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ལ་འགན་སྣྲད་ནས་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་སྟོན་རྩིས་གཏོང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། དེ་གཏོང་བ་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་དངུལ་གསོག་པའི་ལམ་ཁ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

མཐའ་མ་དེ་ལ་གང་ལྟར་སྟོན་མའི་ལས་གནས་ཁུར་ཐྲོན་པ་དེ་བརྟགས་ནས་ད་ལྟ་དངུལ་བསྡོན་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། སྟོན་མ་ཡིན་ན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཅིག་ལས་འགན་ཚར་བ་དང་དངུལ་འབྱམ་བཅོ་ལྔ་བསགས་ནས་ཕྱིན་སོང་། གཉིས་པ་དེའི་འབྱམ་ཉི་ཤུ་བསགས་ནས་ཕྱིན་སོང་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ནས་གཅིར་གཅིར་ལས་ཀ་གཅིག་བུ་རྩི་ཐུབ་སྟྲད་ནས་ཚར་སོང་། དེ་འདྲ་མ་ཆགས་པར་ལས་ཀ་ཚགས་ཚུད་པོ་ཡོང་རྒྱུར་བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ཨང་གཙོ་ཟིར་དུས་དབང་ཆ་མར་ཕབ་བསྡུར་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། དབང་ཆ་དང་ས་གནས་ཀྱི་སྟོན་ཐུས་ཡར་བསྡུས་ནས་ས་གནས་མིང་ཙམ་བཞག་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་པས། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངོན་ཚན་བྱུག་པ། སྟོན་ཐུས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཐུས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྣྲན་ཐོའི་ཅཽག་ཁྲབས་བྱུག་པའི་ནང་སྟེ་ཡོངས་ཀྱི་མཐོང་ཚུལ་དང་རྒྱབ་གཉིར་ཞུས་པའི་ངོན་ཚན་བྱུ་ལ། ཁོང་བུ་ཞུས་པ་བཞེན་ཐུས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློར་དེ་རེད། ཁོང་ལ་ཞུ་ཡིག་ཀྱི་ལས་ཁུངས་གཙོ་བོ་དེ་རེད། ཐུས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་རང་གི་ཐུས་ཞིབ་དེ་འཕྲེལ་ཡོད་གཞན་ཞིབ་ཡོད། དེ་མིན་ཐུས་ཚང་མ་ཐུས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ནས་ཐུས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་སྲོར་ལ་བསྡུར་བཅོས་སྟོན་ཐུས་ ༢༠༢༢-༢༠༢༣ སྐབས་སུ་བསམ་ཚུལ་རོབ་ཙམ་བཤད་པ་ཡིན། འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་ལྷར་ཡང་ཞུ་རྒྱུར། དཔེར་ན་ཐུས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་གཞན་དཔེར་ན་ཟུར་སྒྲོང་སྟེ་ཚན་ཁག་ལ་ཐུས་ཞིབ་བྱེད་དུ་འགྲོ་སྐབས། དེའི་ཟུར་ཐོག་ས་དང་ལམ་བྱོན་དེ་ཐུས་ཞིབ་བྱེད་ས་དེ་ནས་ཐུངས་པ་ཡིན་ན་ཐུས་ཞིབ་བྱེད་པ་ལ་ཏོག་ཙམ་དཀའ་ངལ་ཡོད་རེད། ཐུས་ཞིབ་བྱེད་ས་དེ་ནས་འཕྲལ་དུ་ཟུར་ཐོག་ས་དང་ལམ་སྟོན་ཐུངས་ན་བདེ་ཐོ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་བཀའ་ཤག་གིས་ཏོག་ཙམ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ཐུས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་བའི་ཁྲིམས་མཐུན་ཀྱི་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྒྲིག་འཛུགས་གསུམ་ཡོད་པ་ནང་ནས་གཅིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེའི་ལས་ཀ་དེ་དངུལ་བསགས་མཁན་མ་རེད། དེའི་ལས་ཀ་དེ་ཐུས་ཞིབ་བྱེད་རྒྱ་དེ་རེད། ཐུས་ཞིབ་ཀྱི་ལས་འགན་ཚགས་ཚུད་ཡོང་བ་ལ་མ་དངུལ་འདང་ངེས་ཤིག་གནང་རྒྱ་དེ་

བཀའ་ཤག་གི་ལས་འགན་རེད། དགེ་རྒན། ཟུར་སྒྲོང་སྟེ་ཚན་བུ་གསོ་ཁང་ཁག་དེ་ཚོ་ནས་ལམ་གྱོན་དང་ཟུར་ཕོགས་དེ་དོ་བདག་ནས་ལེན་དགོས་གསུངས་པ་དེས་དཀའ་འལ་ཅིག་འཕྲད་པ་རེད་ཞེབ་ཚགས་ཞུ་མི་དགོས་པ་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། ཡིན་ནའང་གོང་མིའི་སྤྱི་མ་ཐུན་མཉམ་འབྲེལ་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ལ་རྩེས་ཞིབ་བྱེད་སྐབས་ལམ་གྱོན་དང་ཟུར་ཕོགས་ཚང་མ་ང་ཚོས་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་བལྟ་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཝདོར་ན་རྩེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ལས་དོན་ཞིབ་ཚགས་ཡོང་རྒྱུར་ཟུར་ཕོགས་དང་འགྲོ་གྱོན་དེ་ཚོ་ང་རང་ཚོ་བཀའ་ཤག་རང་ནས་གཏོང་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། རྩེས་ཞིབ་བྱེད་ས་དེ་ཚོ་ནས་བློང་ན་ཏཱ་ཏཱ་བསྡུད་ཀྱི་མི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་རྩེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྟོན་རྩེས་སྒྲིབས་སྐབས་སུ་གལ་སྲིད་མེད་པ་ཡིན་ན། ངས་སྤར་ཚ་ཞུ་རྒྱའི་འཚར་གཞི་ཡོད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། མཐའ་མ་དེ་སྟོན་རྩེས་ཚོད་དཔག་འཚར་རྩེས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྣྲན་ཐོ་དོན་ཚན་བདུན་པའི་ནང་མཇུག་གཅོན་དགོས་པ་དོན་ཚན་བཞི་འདུག བཞི་ཀར་ན་ནི་ཡང་ཡོད་རེད། ད་ལོ་ཡང་སྒྲིབས་པ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་ཤོག་བྱ་དཀར་པོ་སྣང་ཡི་གེ་བྲིས་པ་དེ་ཤོག་བྱ་ནང་མ་ལྷག་པར་དེའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་རོགས་གནང། ཡོད་པ་ཚང་མ་གྲུབ་ཀྱིས་རེད་བཅས་ངས་ཞུ་བཞིན་མེད། བསྟུན་ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་མང་པོ་ཡོང་གི་རེད། འབད་བརྩོན་གནང་ནས་མ་སྟུན་པ་ཡིན་ན་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། འབད་བརྩོན་ཅི་ཡང་མ་གནང་བར་ན་ཞིང་དང་དུ་ལོའི་སྟན་ཐོར་ལྷག་པ་ལ་མཇུག་གཅོན་གནང་མ་ཐུབ་པ་དེ་ལ་བློ་ཕམ་ཡོད། མ་འོངས་པར་སྟན་ཐོ་མཇུག་གཅོན་གནང་རྒྱུ་ཆ་བ་ནས་མེད་པར་བཟོ་དགོས་པ་དེ་བཀའ་ཤག་ནས་ཐུགས་འགན་བཞེས་རོགས་གནང། དེ་དང་ང་རང་ཚོ་འབྲེལ་ཡོད་སུ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདུ། འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང། འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྟེ་ཚན་ཡང་འདུག ས་ལ་འགན་གা་རེ་ཡོད་པ་དེ་ཚང་མས་འགན་དེ་ཆ་ཚང་འགྲུར་བའི་ཐོག་ནས། སྟོན་རྩེས་ཚོད་དཔག་འཚར་རྩེས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྣྲན་ཐོ་འདི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྣྲན་ཐོ་འདོན་བཞིན་ཡོད་རེད། སྣྲན་ཐོ་འདི་ཚོར་བདག་པོ་རྒྱ་དགོས་པ་དེ་ཁྱིམས་མཐུན་གྱི་གྲོས་ཚོད་ཡོད་མེད་གསལ་རྩད་མ་གསལ་རྩད། གྲོས་ཚོགས་ནང་བཏོན་པའི་སྟན་ཐོ་འདི་བདག་པོ་མ་རྒྱབ་ན་ཏཱ་ཏཱ་སྟོད་ཀྱིས་ཡོད་མ་རེད། བདག་པོ་བརྒྱབ་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། མཐའ་དོན་དང་ལོའི་སྟོན་རྩེས་དེ་ཡག་པོ་བྱང་འདུག་པས་ཐུགས་རྗེ་ཞུ་དང། ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཐོག་བསམ་འཚར་ཞུ་དགོས་པ་དེ་རྗེས་སུ་ལས་ཁུངས་རྣམས་རིམ་པས་སྟེབས་དུས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དགལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུན་ཡོངས་ཀྱི་བཞོ་གྲྭའི་གོ་སྒྲིགས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གོང་དུ་བཀྲར་ཧོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གི་དགོངས་འཚར་གནང་སོང། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བསྡུར་བློས་མི་དགོས་པར་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རེ་གཉིས་ཤིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང། ཐོག་མར་ད་ལོའི་བསྡུར་བཅོས་སྟོན་རྩེས་དེ་མེད་པ་ཆགས་པ་རེད། འདི་མེད་པ་ཆགས་པ་དེ་དབུས་ལས་ཁུངས་རང་གཅིག་བུ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ས་གནས་ཁག་ཚང་མ་ལ་འབྲེལ་བ་གཅིག་པ་ཆགས་ཀྱི་

ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་དོགས་པ་གཅིག་འདུག། གལ་སྲིད་ས་གནས་ཁག་ཚང་མ་ལ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ན། ས་གནས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་ས་གནས་རང་ནས་སྟོན་རྩིས་བཟོ་བཞིན་འདུག་པས། དེ་ཚོ་ལ་མར་ལན་འདེབས་ཤེག་གནང་དགོས་འདུག ས་གནས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གིས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱིས་གཞུང་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞིན་འདུག། འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་ལ་གང་ཡང་གསུངས་མ་སོང། ས་འཐུས་འཚོགས་རྒན་དུས་སྐབས་སུ་རྩིས་པས་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོའི་གཞུང་འཛིན་ཐོག་ནས་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཡང་ཐུབ་ཀྱང་ཡོད། དེ་འདའི་རིགས་དེ་སུས་འཐུས་ཤོར་སོང་བ་ཡིན་ནམ། ས་གནས་ཁག་གི་ཐུག་ལས་གནང་ཕྱོགས་ལ་ཡང་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་བཞིན་འདུག། དེ་འདྲ་མི་ཡོང་བ་གནང་དགོས་འདུག ས་གནས་ཁག་ཆེ་ཤོས་ཁ་ཤས་ཤིག་ནས་ཀྱང་བསྟུར་བཅོས་གནང་བའི་གཞུང་འཛིན་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་ཞེར་ནས་བློ་ཕམ་བྱེད་བཞིན་འདུག། བྱས་ཙང་ས་གནས་མང་ཆེ་བ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ས་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྟོན་རྩིས་ཀྱི་འཚར་གཞི་ནང་ལ་ལས་གཞི་དང་སྟོང་ཆ་མང་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་སེམས་འཚབ་གཅིག་ལ་ ༢༠༠༤ དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ནང་།ལྷུ་མདུན་གྱིས་གཞིས་ཆགས་ཁག་སྒ་བརྟན་དང་སོ་ནམ་ཁག་དེ་ཉམས་ཆག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པའི་དགོངས་ཚུལ་ཞིག་ཕེབས་ཡོད། ཕེབས་མ་ཐག་ཏུ་བོད་གཞུང་གི་ཤ་དྲག་ཐོག་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་སྒེ་ཕེབས་པ་ཡིན་ནའང། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང། ཅེས་འདྲ་ཞིག་ལང་ནས་མང་པོ་བྱུང་སོང། ཡིན་ནའང་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཙམ་ནང་དུ་སོ་ནམ་ལས་གཞི་དེའི་སྒང་ལ་ཤུགས་བསྐྱོན་དགོས་པའི་བཀའ་སྩོན་གནང་མཁན་སུ་གང་ཡང་མི་འདུག ས་གནས་རང་ནས་ཀྱང་དེ་ལ་གལ་ཆེན་པོ་འདྲ་ཞིག་ཀྱི་མི་འདུག ད་ལྟའི་ཚར་སྟོན་ཅིས་ནང་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ས་ཡ་གཅིག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཐུདོན་དགུ་དང་སུམ་འབུམ་ལྔ་ཕྲི་དགུ་སྟོང་ཙམ་ནས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་སོ་ནམ་ཡར་རྒྱས་ཆེད། ས་ཡ་ ༡༥ ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་མེད་དུས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་སོ་ནམ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བཅོས་གནང་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་སོ་སོ་ལ་བློ་འཚབ་ཅིག་ཆགས་སོང། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གཞིས་ཆགས་སྒ་བརྟན་གནས་རྒྱ་ད་ལྟའི་ཚར་དཀའ་ངལ་ལ་གཟིགས་ཀྱིས་ཡོད་དམ་མེད། ཡང་ན་དཀའ་ངལ་མེལ་ཚར་བ་ཡིན་ན་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་དམ། དཀའ་ངལ་འདི་སུ་མ་ཐུད་ནས་གནས་ཡོད་ན་མེལ་ཐབས་ཀྱི་འཚར་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་བཀའ་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་ཐུབ་ན་སྟེམ། སྟོན་ཅིས་གཉོད་སྟངས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། གང་ལ་གང་ཙམ་ཞིག་འགྲིག་ཡོད་པ་དང་མེལ་ཚར་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་བསྟན་ཀྱི་འདུག ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་འདིའི་ཐོག་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་ཐུབ་ན་སྟེམ་བྱུང།

དེ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལྟ་སྒྲོང་ལས་གཞི་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དམ། ལོ་གཅིག་ཙམ་ཞིག་འགྲོ་ཚར་བ་རེད། སོ་སོ་ས་གནས་དེར་ཡིན་དུས་མི་མང་གི་འདོད་བློ་ཁེངས་མིན་དང་། གྲྭབ་འབྲུས་ཐོན་མིན་ཐོག་ལ་དོགས་པ་འདུ་ཡོ་འདུག ཆུས་ཙང་དེ་དངོས་གནས་ཀྱི་ཕན་ཐོག་ཡོད་པ་ཞིག་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ལ་འགྲོ་སོང་གི་འཚར་གཞི་ནི་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྲིགས་ཚར་བ་རེད། བོད་པའི་སྲོ་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་སྲོ་ཚོགས་ནང་དང་ཟུར་ནི་མང་པོ་ཡོད་རེད། ནཱ་ཡིན་ཏེ་སྐོར་ཞུས་ཡོད། ད་ལོ་ཡང་བསྐྱར་མཇུག་སྒྲོང་གནང་གི་རེད་དམ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོང་རྣམས་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྨན་བཅོས་ལྟ་སྒྲོང་འོག་ལ་ཡོད་པ་ཙམ་མ་ཟད་ནང་མི་ཚང་མ་དང་ཟུར་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཐོག་ནས་འགྲོ་བཞིན་འདུག ཨང་པོ་ཞིག་ལ་དཏུལ་གནང་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བཞིན་འདུག ལོ་ཚད་ཚད་གཞི་ལྟར་སྒྲོང་ཕྱག་བཅོ་ལྟ་ཙམ་དུས་གཅིག་བསྡུས་ནས། བྱས་ཙང་སྨན་པའི་ལྟ་སྒྲོང་ལས་གཞི་དེ་ལ་དོ་ཡོག་འགྲོ་འམ་མི་འགྲོ། ང་ཚོའི་སྟོན་མ་འཚར་གཞི་ཡོད་པ་བཞིན་མཇུག་སྒྲོང་ཐུབ་བམ་མི་ཐུབ་སྟེམ་པ་ཞིག་འདུག་པས། བསམ་བློ་དང་འཚར་གཞིའི་ནང་དོ་སྟོང

བྱ་ཡུལ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་དམ། དེ་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་ལས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་བརྟར་དེ་འདྲ་གནང་གིས་ཡོད་རེད། དེའི་སྐོར་ངས་སྤྲོན་མ་ནས་མང་པོ་ཞུས་རྒྱོང་ཡོད། ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་གྱིས་ནུས་པ་ཤེས་ཡོན་འདང་གིས་མི་འདུག་ཞུ་བཞིན་མེད། ཡིན་ནའང་ཤེས་ཡོན་དེ་ས་གནས་ཁག་ལ་མར་ལེབས་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་གཅིག་པ་ཙམ་བཀྲིད་ནས་ཡོད་མ་རེད། ཡང་འགའ་ཤས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ས་དང་ལས་གནས་གཉིས་ཁག་ཁག་ཡོང་བཞིན་འདུག ཆེས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་དེ་འཛིན་སྐྱོང་སྐད་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ང་ལྟ་གསར་དུ་ལས་བྱེད་གཏམས་ནས་ཟབ་སྦྱོང་གནང་བ་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག ང་དུང་ཕྱག་ལས་གནང་བཞིན་པ་དེ་ཚོས་ནུས་པ་ཡག་ཏུ་བཏོན་ཐུབ་པ་གནང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་ཚོ་ལ་ in service training དེ་འདྲ་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག ང་ཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྡད་པ་དེ་ཚོ་ལ་གཟིགས་ནས་གང་དགོས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་གནང་ཐུབ་ན། སྤྱི་ཚོགས་དང་སྒྲིག་གཞི་སོགས་ལ་ཚགས་ཆུད་པོ་ཡོང་རྒྱ་ལ་ཐུགས་ཤན་གསོ་བའི་ཤན་ཏྲིས་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང། དེ་ནས་ལས་བྱེད་ཀྱི་གསོལ་པོགས་འཕར་ཆག་འཚར་གཞི་ནང་བཀོད་འདུག ངས་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་བྱུང། ང་ལྟའི་ཚར་དམིགས་བསལ་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་དཀའ་ངལ་ཆེ་རྒྱ་འགྲོ་དུས་ལས་བྱེད་ནང་དཀའ་ངལ་ཡོད་རེད། ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཞུས་སྟོན་ནས་ང་ཚོས་ཚ་རྒྱུན་བསྐྱུན་ཐུབ་ན་དེས་ཡག་པོ་འདུག དེ་ནས་ཚོད་དཔག་འཚར་ཆེས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྟན་ཐོ་ནང་ནས་འགའ་ཤས་ཤེག་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་ལ་དངོས་གནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག ཐེངས་མ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ང་ཚོས་ཞུས་པ་རེད། ཡོངས་འཚར་གནང་མ་སོང་ཟེར་བའི་གནས་ཆུ་ལ་དེ་འདྲ་ཡོང་བཞིན་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་ཚོའི་གཞུང་ཏུ་ཐུས་ཡིན་ནའང་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཡིན་གསུང་པ་བཞིན། ང་ཚོ་འགན་ཡོད་མཁན་ཚོས་བསམ་ལ་ཀྱི་དེ་ཚོ་ལ་དོ་སྣང་གནང་དགོས་འདུག ང་ཚོའི་ལས་ཀ་དེ་ཚགས་ཆུད་པོ་དང་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་བྱེད་ཐུབ་ན་བསམ་པ་བཞིན། དེ་ཚོ་ལ་ཡང་དོ་སྣང་གནང་ནས་མ་འོངས་པ་གང་དགོས་པ་དེ་སྟོན་ནས་བསྐྱུན་ཐུབ་པ་གནང་ན། དཀེ་མཚན་དང་ཚང་མ་ལ་ཡག་པོ་འདུག་ཞུ་རྒྱ་དང། གོང་དུ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་སྨྲགས་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ དང་ ༢༠༡༩ ལོའི་སྟོན་ཆེས་ཀྱི་ཐོག་དབལ་ལྡན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་གསུང་བཤད་ལ། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་བཙོ་གླེང་དང། ཚོད་དཔག་འཚར་ཆེས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྟན་ཐོར་བཙོ་གླེང་འདེར་ཆཤག་ཞུ་བའི་འདོད་པ་ཡོད་པ་བཞིན་དགོངས་བཞེས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་རྒྱ་དང། སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཡིན་པ་སོང་ཐོག་མར་ངས་འདེར་ཁ་སང་གསུང་བཤད་དང་སྟན་ཐོར་ལྟ་རྒྱ་བྱུང། རེ་རེ་ནས་འདེར་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་མ་ཞུས་པའི་གོང་ལ། ང་རེས་ཀྱི་སྟོན་ཆེས་གཏམ་བཤད་འདེར་སྟོན་ཆེས་ཀྱི་གསུང་བཤད་དང། སྟོན་ཆེས་བཙོ་སྐབས་བར་སྒྲིག་སྟངས་ལ་དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་བསྟུགས་བརྗོད་ཆེན་པོ་གནང་སོང་ལ།

སོ་སོ་ཡིན་ནའང་དེར་ལྟ་བའི་སྐབས་སུ་ལྟ་བའི་བོ་དང་། གནས་ཚུལ་གསལ་བོ། གོ་བའི་བོ་དེ་ལྟར་བྱུང་སོང་། ཁ་མེག་ཡར་ལྟ་ཞེས་ལབ་པ་རེད། དས་ཀྱང་འཇོན་སྒྲོང་བཀའ་ཤག་རེད་དམིགས་བསལ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་འཚམས་འདྲི་དེ་ལྟར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡང་ཕར་བཅར་ནས་ཕྱག་གཅིག་གཏོང་དགོས་བསམ་སོང་མོད། ཡང་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཏན་ཏན་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་པས། ཐག་ཀྱང་རིང་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་དེ་གা་རང་ནས་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ངས་གནད་དོན་ཞུ་རྒྱུ་ཐོག་མ་དེ། གོང་དུ་ཕྱག་སྟྲེལ་ཁག་གཅིག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། ང་ཚོའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་མང་པོ་ཞིག་གི་འགྲོ་བྱེན་དབྱུས་ནས་མར་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ལྟར་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཉེ་ལམ་འགྲུར་བ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་ཆགས་པ་རེད། ས་གནས་ཁག་གི་མི་མང་གི་ཆེད་དུ་མཉམ་འབྲེལ་ཡོད་རེད། སྲོན་མ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་གཙོ་དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རེད། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་ང་ཚོས་དབྱེ་བ་ཕྱེས་པ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་དེ་མི་མང་གི་ཁེ་ཕན་གྱི་ཆེད་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཞིག་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་གོང་གཞུང་གི་སྒྲུ་ཚབ་བང། མི་མང་དང་གོང་གཞུང་བར་གྱི་མཁྲིན་ཚབ་པ་དང། གོང་མིའི་བདེ་སྡུག་གཟིགས་མཁན་ཞིག་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་བབ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་འགྲོ་སོང་དེ་དག་མཉམ་འབྲེལ་དེ་དག་གིས་བཏང་བ་ཡིན་ན། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིག་གཞི་བང། དམིགས་ཡུལ་ལ་འགལ་གྱི་མ་རེད་བམ་སྟམ་པ་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཚ་རྒྱན་བཞེས་པར་དགོངས་བཞེས་གནང་ཐུབ་པར་འབད་བརྩོན་གནང་རོགས་ཞུ། ཞེས་འགོང་སྒྲལ་ཞུ་བ་བང་པོ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་ཆར་ཤས་ལེན་པ་ཕལ་ཆེ་བ་ཞིག་འགྲོ་གྲོན་གཏོང་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལེན་འདོད་བྱུང། དེའི་ནང་གི་གཅིག་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་བང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཞིབ་འཇུག་གི་ཆེད་དུ། ས་ཡ་བཅོ་ལྔ་བཀའ་ཤག་གི་ས་རྒྱ་གཉིར་གནང་འདུག དེ་སྤྲོད་ཕྱོགས་ལ་ཚོད་དཔག་འཚར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གིས་གཙོ་ཆ་བསྡམས་ཝེབས་ཡོད་གསུང་གི་འདུག དེ་ཅ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག ཚོད་དཔག་འཚར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་གཅིག་དང། དེ་དང་འབྲེལ་གནད་དོན་ཅིག་གི་ཐོག་གི་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཞེ་ན། གང་ལྟར་ལས་བྱེད་ཁུ་བསྡུ་གནང་བའི་གནས་བབ་དེ། ས་ཁུ་བསྡུ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། མཐའ་འཁོབ་ལ་སྤྲོད་པའི་ཐོ་ཚོགས་ཞབས་ཞུ་བ། ལོ་མང་པོར་དཀའ་ལས་རྒྱག་མཁན། དཀར་ཡོལ་ལ་འགྲོ་ཉེ་བ། དེ་ཚོའི་རིགས་ཁུ་བསྡུ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། ཐུ་ཚོགས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་བྱེད་དེ་དག་སྤྲོན་མ་སྨན་པ་དང། སྨན་ཞབས་མེད་པའི་སྐབས་སུ་དཀའ་ལས་རྒྱག་མཁན་དེ་ཚོ་རེད། ད་ལྟའི་བར་དུ་དཀའ་ལས་བརྒྱ་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱའི་ཚབ་ལ། ཉེས་པ་གཏོང་གི་ཡིན་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཏང་པོ་རེད་དམ། བདེན་པ་རེད་དམ། འཚོ་བ་མེད་པ་རེད་དམ། དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞུ། ངས་སྨན་པོ་དེ་འདྲ་བཤད་ཝེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དོན་དགག་གང་ལྟར་ང་ཚོས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པའི་གོ་བ་དེ་རེད། རན་པོ་དང་འཚམས་པོ་བྱུང་མ་སོང། ང་ལ་བསྟན་བྱ་རྒྱག་མཁན་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཁྱོས་ཁ་ཚ་ཏག་འདུག ཁྱོས་ཁ་ཆུམས་ཟེར་བའི་བཟོ་འདྲ་པོ་མང་པོ་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཁ་ཆེའི་ཁ་ལ་གཏམ་སྟྲན་མེད་ཅེས་ལབ་པ་རེད། ངའི་ཞུ་སའི་ཕྱིངས་ཆ་འདི་ནས་ཞུས་པའི་སྐད་ཆ་དག་མ་འོངས་པར་གོ་གནས་མེད་པའི་སྐབས་སུ། རིན་ཐང་ཞིག་སྟེགས་ཀྱི་རེད་སྟམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད། གང་ལྟར་ང་ལ་དགའ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག དེ་ཚོ་འཕྲོས་བཤད་རེད་འདུག དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞུ། གང་ལྟར་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་ཚོགས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཟབ་སྤྲོང་སྤྲོད་པ་དེ་དག་མཚམས་བཞག་ཆར་བ་རེད། དེ་དག་གা་ལེ་གা་ལེར་བཀྲེས་ཡོལ་ཞུས་པ་དང་ཕྱིར་བསྡུ་བྱས། ལས་བྱེད་གསར་པ་བསྡུ་བའི་སྐབས་དགོས་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་གཟིགས་ན་མ་གཏོགས། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལྟ་བ་ཐུ། དྲུག་ཅུ་ཞིག་དལལ་འགྲོར་མེད་པས་ཕྱིར་

བསྡུ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེ་ན། ང་ཚོ་ངོ་ཚ་དགོས་ཀྱི་རེད་དོ། སྟོན་མ་ང་ཚོ་སྐྱོ་བའི་སྐབས་སུ་ལས་བྱེད་དེ་དག་གིས་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལས་བྱེད་དེ་དག་ལ་ཕོགས་སྒྲོད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ལྟ་རང་ཁ་རང་གསོ་དང། ང་ཚོར་གནས་སྟངས་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། དངུལ་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལས་བྱེད་ཁུ་བསྡུ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལབ་ན། ཐོག་ཁོག་ཆེན་པོ་རེད་ཡིན་ནའང་ངོ་ཚ་དགོས་པ་རེད། དེ་ངས་ཁས་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་རེད། གཉིས་ཐད་ནས་ལས་བྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཚོར་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲངས་རང་ལ་ལས་བྱེད་མང་དྲག་གི་ཡོད་རེད། ང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲངས་ལ་བསྡད་ཚར་བ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧། ༡༩༩༨། ༡༩༩༣ བཅས་སུ་བསྡད་པ་རེད། ཆོས་པ་གླ་ཚོད་ཡོད་རེད། ལས་བྱེད་གླ་ཚོད་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་ལས་ཀ་གླ་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། གང་ལྟར་འདི་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆུང་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཆེ་བ་མ་གཏོགས། ང་ལྟ་ལས་བྱེད་གླ་ཚོད་ཡོད་རེད། གང་འདྲ་ཞིག་སློབས་པ་རེད། ངས་ལོ་རྒྱས་བཤད་ན་ངས་ཁ་སང་ཞུ་རྒྱ་བྱུང། ང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། བཅུ་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། བཅོ་ལྔ་འགྲོ་མཁན་ཞིང་དུས་འགལ་ཞིག་གི་ཐུགས་ལ་བབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། དེ་ངས་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། ངས་དེའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྟོངས་ལ་སྒྲར་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་དུས་དཔལ་འབྱོར་སྒེར་བདག་ཅན་ལ་སྒྲར་དུས། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁྲངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མང་པོ་ཞིག འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲངས་ལ་བཞག་པ་རེད། གང་འདྲ་བྱས་ནས་བཞག་པ་རེད་ཅེ་ན། སྐབས་དེར་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ཐྲོན་དང། འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ཐྲོན་གཅིག་ལྟོག་རེད། ཁུ་བསྡུ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་གནང་ནས་གསོལ་པོགས་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་རྒྱུན་མང་པོ་རེད་དེ་ཚོ་མང་དྲག་གི་འདུག གང་ལྟར་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ངེས་པར་དུ་བཞེས་རོགས་གནང། དེ་ཚོའི་ལས་བྱེད་ཁུ་བསྡུ་གནང་བའི་རིམ་པ་དེ་མ་གནང་རོགས་ཀྱིས། འགལ་ཤད་ཁུ་བསྡུ་གནང་བའི་ཐབས་ལམ་ལ། འགྲོ་འདོད་མེད་པའི་ས་ཆར་གནས་སྟོར་གཏོང་བའི་འཛར་གཞི་བཏང། དཔེར་ན་ལ་དྭགས་ནས་ཙོ་རི་ས་པར་བཏང་ན། གནས་གཤིས་དང། འགྲོ་སྟངས། བྱེད་སྟངས་ཚང་མ་ཁག་ཁག་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ན་དགོངས་པ་ཞུས་མི་ཡོང་ངམ་སྟམ་ནས། དེ་འདྲའི་རིམ་པ་བསྒྲིགས་པ་ཡིན་ན་ནོར་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཐབས་སྐྱོ་བོ་རེད་ཅེས་ངས་ནན་པོ་ཞུ་ཡི་ཡིན། སྨན་ཁང་འགན་འཛིན་ཁག་གནས་སྟོས་གཏོང་སྐབས་ཀྱག་ཀྱག་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཅེས་དོགས་པ་མང་པོ་བཟོས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་གནང་བའི་སྐབས་སུ། ཏང་པོ་དང་ཡག་པོ་གནང་སོང། བསྡགས་བརྗོད་ཡོད། དེ་དེ་བཞིན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་བྱེད་དམའཝོས་དེ་ཚོར་ཡང། ཏང་པོ་དང་ཡག་པོ་གནང་བའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ལ། རེ་བ་ཡང་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་གནད་དོན་གཅིག་དེ་ཡིན། གནད་དོན་གཉིས་པ་དེ། ཕོགས་རིམ་བསྒྲུར་ཞིག་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་པའི་འཛར་གཞིའི་རིམ་པ་ཞིག་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་སྟོམ་དཏུལ་ལ་མཚོན་ན་དབྱུས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལ་མ་ཡ་ ༢༥། ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ལ་ ༡༥། དེ་བཞིན་ལས་ཁྲངས་ཁག་གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་ས་ཡ་ ༡༢ ལྟག་ཅིག་ཅེས་རིམ་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པེ་བས་འདུག བཀའཝཱག་གིས་ལས་བྱེད་ཀྱི་གསོལ་ཕོགས་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་པར་ཚང་མས་བསྡགས་བརྗོད་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། ངས་ཀྱང་བསྡགས་བརྗོད་ཡོད། ཡིན་ནའང་བསྡགས་བརྗོད་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། ཐོམ་དཏུལ་དེ་ལས་བྱེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་བགོ་འགྲེམ་བྱས་ཏེ། གླ་ཚོད་ཅིག་འབབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་བལྟས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཙམ་འབབ་ཀྱི་མེད་པ་ལྟ་བུའི་ཚོར་སྣང་བྱུང། དེའི་སྟེང་དུ་ང་སེམས་ཁྲལ་ཅིག་གི་རེ་སྐྱེས་པ་རེད་ཅེ་ན། བསྐྱར་བཅོས་ཐོན་ཆོས་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་བར་བཏགས་ལ་ནང་དུ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ན་གནས་ཚུལ་ཁག་ཁག་རེ་མ་གཏོགས། ང་ལྟའི་གནས་ཚུལ་དེའི་ཐོག་ནས་དེ་ཙམ་འབབ་ཀྱི་ཨེ་ཡོད་སྟམ་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང། ཕྱི་ར་བཏང་ངས་དཏུལ་གྱི་གྲངས་ཆིས་ཞིབ་ཚགས་རྒྱ་གྱི་མེད། རྟོག་རྟོག་རང་གི་སྟེང་ལ་བཤད་དགོས་མཁན་ཞིག་ཡིན། ང་རེས་དེའི་ཐོག་ལ་ཚོར་སྣང་དེ་འདྲ་ཞིག

བྱུང། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་ཞིབ་ངེས་པར་དུ་གནང་རོགས་ཞུ། ངས་འགོད་སྐུལ་ཞུ་བར་གསོལ་ཐོག་སྒྲར་བའི་སྐབས་སུ་མང་པོ་མ་བྱུང་ཡང། སྨན་རྩིས་ཁང་གི་ལས་བྱེད་དམའ་རིམ་ཞིག་གི་གསོལ་ཐོག་ལས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་དགོངས་བཞེས་ངེས་པར་དུ་གནང་རོགས་བྱོས། རྒྱ་གར་དང། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་གཟིགས་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། ང་རང་ཚོའི་ནང་ཚན་ལ་གཟིགས་ན་དེ་མིན་པའི་འཛིན་སྐྱོང་སྤེ་ཁག་ཆོས་ཀྱང། བོད་མིའི་སྨྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གསོལ་ཐོགས་སྒྲར་ཕྱོགས་ལ་གཟིགས་ནས་སྒྲར་བའི་འཚར་གཞི་དགོངས་པར་སྟེགས་སྦྱོང་ཀྱི་རེད། ང་རང་ཚོ་ནང་ཁུལ་གྱི་དཀའ་བལ་དང། ང་རང་ཚོར་འཚམས་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ངེས་པར་དུ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ཕྱི་མི་ལ་བལྟས་ནས་འགྲན་སེམས་བྱེད་པ་དང། དགོས་ངེས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་འདོད་པ་ལ་མཐའ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོའི་དགོས་མཁོ་དང་འཚམས་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ། ངེས་པར་དུ་དགོངས་བཞེས་གནང་གི་རེད་སྙམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། རེ་བ་ཡང་དེ་ཡིན། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་དེ་དང། དེ་དང་འབྲེལ་ཐོག་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ངས་གསོལ་འདེབས་དང། ང་རང་ཚོའི་བ་ལྷའི་སྨྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྨྲོམ་གཞིར་སྐྱོན་གཅིག་ཡོད་པ་ངས་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེ་སྐྱོན་ཆེན་པོ་གང་ཡང་མ་རེད། སྨྲིག་འཛུགས་འདིའི་སྨྲོམ་གཞིར་སྐྱོན་གཅིག་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། དེའི་སྐྱོན་དེ་སེལ་བའི་ཐབས་ལམ་དེ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་འདིའི་ཐོག་ནས། གོམ་པ་གཅིག་སྟོན་ཐུབ་པའི་རེ་བ་བཀའ་ཤག་དང། གོས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཐོང་གི་འདུག འདི་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་གང་ཟག་ལ་ཡང་ཐོག་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཅི་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་ངས་མར་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ། མང་པོ་ཞིག་གིས་མཁྱེན་གྱི་རེད་ལ། མང་པོ་ཞིག་གིས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་མང་པོ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་ངས་ཁ་གསལ་པོ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ངས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ང་ལྟའི་སྐབས་སུ་བོད་གཞུང་གི་གསོལ་ཐོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གི་གསོལ་ཐོགས་ལས། བཀའ་དྲྭང་ཡིག་ཚང་གི་སྐུང་བཀའ་དྲྭང་ལ་གསོལ་ཐོགས་མཐོ་བ་ཡོད་རེད། དེ་ཀ་རེ་བྱས་ནས་རེད་ཅེ་ན། ཞིབས་ལོ་དང་གསོག་དཏུལ་དེ་ཚོ་བསྟན་ནས་རེད། དེ་བཞིན་གཞུང་ཞིབས་འདེམས་བསྐོ་ལྡན་ཁང་གི་དྲུང་ཆེ་དང། གཞུང་ཞིབས་འདེམས་བསྐོ་ལྡན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོར་གསོལ་ཐོགས་ཆུང་བ་ཡོད་རེད། དྲུང་ཆེར་གསོལ་ཐོགས་མཐོ་བ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་གང་ཟག་དེ་ཚོའི་ནོར་འཁྲུལ་མ་རེད། ང་ཚོའི་སྨྲོམ་གཞིའི་སྐྱོན་རེད། དེ་བཞིན་རྩིས་ཞིབ་འགན་འཛིན་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་པ་ཡིན་ན། རྩིས་ཞིབ་འགན་འཛིན་དྲུང་ཆེ་ཡིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་དྲུང་ཆེའི་ཐུགས་རོགས་དང། ང་ལྟའི་རྩིས་ཞིབ་འགན་འཛིན་གྱི་གསོལ་ཐོགས་ལ་བསྟུར་བ་ཡིན་ན། ང་ལྟ་དྲུང་ཆེ་ཆུ་མཐུད་ནས་གནང་མཁན་ཚོར་གསོལ་ཐོགས་མཐོ་བོ་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་བར་དུ་ཐེག་པ་རིམ་འཛིགས་བྱས་ནས་ཐོད་གཞུང་གི་དྲུང་ཆེ་བར་དུ་ཕེབས། དེ་ནས་བཀའ་བློན་ལ་ཕེབས་དུས་ང་ཚོས་ཕྱི་གཞོག་ཁ་ཐོ་མཐོང་གི་ཡོད་རེད་དེ། དྲུང་ཆེ་ཆུ་མཐུད་གནང་བ་དང་བཀའ་བློན་གནང་བ་བསྟུར་ན། དྲུང་ཆེ་ཆུ་མཐུད་དུ་གནང་བ་ཚོར་གསོལ་ཐོགས་མཐོ་བ་ཡོད་རེད། བཀའ་བློན་གནང་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཐོགས་ཆུང་བ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཞབས་ལོ་ཡོད་པ་མ་རེད། ངས་མི་ཀུ་གང་གི་སྐྱོན་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་མེད། ད་ལྟའི་གནས་བབ་འདི་འདྲ་ཞིག་རེད། བོད་མིའི་སྨྲིག་འཛུགས་ནང་དུ་ཆུ་མཐུད་ཕྱག་ལས་གནང་ནས། ཞབས་ལོ་ཅི་ཡི་ཡོད་རེད། ཞབས་ཕྱི་ཏུར་ཐག་གིས་ཞུས་པ་ལ་ང་རང་ཚོ་ནང་ནས་ཉེས་པ་གཏོང་གི་ཡོད་རེད་དམ། གཅེས་མིན་གང་ལྟར་དེ་ཆུ་གང་ལ་ཡང་མཐུ་མཚོ་འཛུགས་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། དབྱད་ཞིབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་སའི་གཞི་ཙ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆུམ་པ་ཡང་ཧོག་ནས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་ཆ་ཚང་བློས་བཏང་ནས་ཡར་འགྲོ་བའི་སྐབས་ཆུ་ཡང། དེ་དེ་

བཞིན་ཞབས་ལོ་རྩིས་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་ངས་གང་ཟག་སུ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཡང་། འཐུས་དང་མ་འཐུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། ཅེས་ཞུ་བའི་ཆེད་དུ་གཅིག་དེ་ཡིན། དེ་ནས་ཚོད་དཔག་ཡོང་འཆར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཞེ་ན། ཡོང་འཆར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ། བལ་ཡུལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཅིག་གིས་འབུམ་བརྒྱད་ཅུ་ཁྲུར་ནས་གར་སོང་ཆ་མེད་རེད། དེ་ད་ལྟའི་ཡོང་འཆར་ནང་ལ་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་དང་དེ་བཞིན་མང་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་གནས་བབ་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ངས་བློ་འཚབ་བམ། མ་འཁྲིག་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཟེར་ན་ཡང་མ་འཁྲིག་མ་སྐྱིད་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་འདོད་གཅིག་བྱུང་། དེ་ནས་དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་གྱི་ཐོག་ལ་ང་ཚོའི་ཡོང་འབབ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། དེབ་མང་པོ་ཞིག་བཟོ་ཡི་ཡོད་ཅེས་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་རེད། དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་ལས་བྱེད་ཚོས་སྐུ་ངལ་མང་པོ་བསྐྱོན་གྱི་ཡོད་རེད། དེབ་བཟོས་ཚར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ང་ཚོ་བོད་པ་མང་དུ་ཕྱིན་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་མ་རེད། ང་རང་ཚོས་ང་རང་ཚོ་མགོ་སྐོར་བཏང་ནས། གཞུང་ལ་དབུ་སྐོར་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་གང་ལ་གང་མཚམས་ཤིག་རེད། དེ་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་རེད། འདིར་འབྲེལ་བ་མི་འདུག དེ་འཁོར་ནས་ཞུ་ཤོར་སོང་། ངས་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཞེ་ན། ད་ལྟ་དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་འབབ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེའི་ཡོང་འབབ་དེ་སྲུ་མ་ཐུབ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ། ད་ལྟའི་འདིའི་ནང་དུ་ཆག་ཡང་རིམ་པ་གཉིས་པ་གནང་བའི་དགོངས་གཞི་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་གསུང་རྒྱུ་ཞིག ང་ལ་དེའི་ཐོག་དགག་བྱ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་མེད། དེ་འདྲའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་པ་བཞིན། ཡོང་འབབ་ཆེ་བ་ཡོང་ས་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ནས་རེད། བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་སྔོན་མ་ལས་མང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། ང་ལ་དེར་དགག་པ་གང་ཡང་མེད། དགའ་བསུ་ཡོད། དེའི་སྐབས་ཀྱི་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་བརྗོད་གཞི་དེ་ཚོའི་ནང་དུ། དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་སྲུ་མ་ཐུབ་བསྡུ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་ཡིན་པའི་སྐོར་ལ། རླུང་འཕྲིན་མང་པོ་ཉན་ཡང་གཅིག་ཀྱང་གསུངས་མཁན་མི་འདུག་ལ། བརྗོད་གཞི་གང་ཡིན་གསལ་བསྒྲགས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་མི་འདུག དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ག་པར་ཕེབས་ཀྱང་ངེས་པར་དུ་དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་འདི་བོད་པ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས། ག་པར་བཞུགས་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར། འབུལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེའི་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་འདུག འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་མིན་གང་ལྟར། ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ཚོ་ཕྱོགས་སྐྱོད་ལ་རྒྱ་གར་ནང་དུ་འགྲོ་སྐབས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་ངེས་པར་དུ་གསུང་དགོས་ཀྱི་འདུག གསུངས་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཡིན། དེ་ནས་འདིའི་ནང་དུ་གཅིག་ལས་བྱེད་རྙིང་པ་ཚོར་ཟབ་སྦྱོང་སྲུ་མ་ཐུབ་གནང་རྒྱུ་དང་། ལས་བྱེད་གསར་པ་འདེམས་སྒྲུག་མ་གནང་གོང་ལ། ཟབ་སྦྱོང་སྤྲར་གནང་བ་དང་སྲུ་མ་ཐུབ་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགག་བྱ་གང་ཡང་མེད། དགའ་བསུ་ཡོད། ཡིན་ནའང་ན་ནིང་ལས་བྱེད་ཀྱི་མིག་དཔེར་བཞི་བཅུ་བདམས་ནས་སློབ་སྦྱོང་སྤྲད་པའི་སྐབས་སུ། ལས་བྱེད་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་ཙམ་ལས་བཅུ་བཞི་ཡིག་རྒྱུགས་འཕྲོལ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། བཅུ་བཞི་མ་འཕྲོལ་བའི་དུས་ཡུན་ཟླ་བ་དྲུག་དེར་སྙེར་སོ་སོར་ག་རེ་ཆགས་པ་རེད། བོད་གཞུང་གི་ཕྱག་གྲོན་ཐོག་ལ་ག་རེ་ཆགས་པ་རེད་ཅེས་པ་དེ་ཚོ་སེམས་འཚབ་ཙམ་རེད་མ་གཏོགས། དེའི་ཐོག་ལ་ངས་དམིགས་བསལ་འགྲེལ་བརྗོད་གང་ཡང་ཞུ་འདོད་མེད། མ་འོངས་པར་དེ་དེ་བཞིན་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། ངའི་སེམས་ལ་ག་རེ་ཚོར་གྱི་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། ལས་བྱེད་ཚུད་རྒྱུགས་སྟོན་ལ་བཏང་ནས། ལས་བྱེད་ཚུད་ཟིན་པའི་གསར་པ་དེ་ཚོ་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་བགོ་བཤའ་མ་བརྒྱབ་པའི་གོང་ལ། ཟླ་བ་དྲུག་བདུན་ཞིག་ལ་སྦྱོང་བརྡར་ཡག་པོ་ཞིག་སྤྲད་དེ། གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་དང་། ལངས་ཕྱོགས། ལས་ཀ་བྱེད་ཕྱོགས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྦྱོང་

བརྡར་ཡག་ཐག་ཚོད་ཅིག་སྦྱང་བ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ཟླ་བ་དྲུག་གི་རྗེས་སུ་འཕྲད་དགོས་པ་མ་རེད་ལ། ཟླ་བ་དྲུག་གི་དེ་ལས་ས་མི་གཅང་ལྟག་མ་གཏོང་དགོས་པ་མ་རེད། དེ་ཅའི་བསམ་ཚུལ་རེད་དེ་ཡིན་གཅིག་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚར་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་ལྟར་ཞུ་འདོད་བྱུང། དེ་ནས་ང་ལ་མང་པོ་རང་ཞུ་འདོད་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྨྲི་འཐུས་ཚོས་ཁ་སང་ཉིན་ཕྱི་ལྟ་ཁང་ལ་གཟིགས་སོང། མང་པོ་ཞིག་ལ་ཞུ་རྒྱ་ཡོད་ཀྱི་རེད། ངས་ཞུ་འདོད་གཙོ་བོ་དེ་ཕྱག་སྟེལ་རྣམ་པ་ཚོས་མ་གས་ཡངས་པ་ཁག་ཅིག་ལ། ལག་པ་འཛིང་ཐུབ་ན་སྟམ་པ་ཞིག་བྱུང། བསམ་བློའི་རིམ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་འདིར་བསྒོ་ཚགས་ཟེར་བ་དེའི་ཐོག་ལ་རེད། ངས་ཞུ་རྒྱ་དེ་ཙག་ཙོག་རེད། བསྒོ་ཚགས་ཟེར་བ་དེའི་ཐོག་ལ་སྔོན་མ་ནས་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། སྔོན་མ་ནས་ལས་བྱེད་གནང་ཐྲོང་མཁན། ཕྱི་ས་ཁ་བཀའ་བློན་ལ་ཕེབས་མཁན་གཅིག་གིས་སྔོན་མ་ང་ལ་གཅ་རེ་བཀའ་གནང་སོང་ལབ་ན། སྔོན་མ་ང་ཚོས་བསྒྲ་ཚགས་དམ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་རིང་སང་ཉིན་བསྐྱར་དུ་གང་ས་ཅན་སྐྱིད་གཡོངས་ལ་འགོ་ནས་སྒེབས་ཏེ་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ། མ་སྐྱིད་པ་ཆེན་པོ་འདུག བདེ་བོ་ཁྱོན་ནས་མི་འདུག དེ་རིང་སང་ཉིན་སྔོན་ཕྱིས་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་པ་དང། འགྲོ་སོང་མ་བཏང་ན་གཏོང་དགོས་རེད་ཅེས་ཕྱིས་པས་ལབ་ཀྱི་འདུག མ་བཏང་བར་དེ་ལ་འགྱུལ་བསྐྱོད་ཅིག་མ་བརྒྱབ་ན། རྗེས་སུ་སྔོན་ཕྱིས་བཀའ་འཁོལ་རྒྱ་གི་མ་རེད་ཅེས་པ་ལས། དགོས་མེད་ཀྱི་བསྒྲ་ཚགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དགོངས་པ་བཞེས་སྒོག་པ་དེ་འདྲ་རེད། མ་རེད་ཟེར་ས་ཞིག་ཀྱང་མི་འདུག་ཅེས་པ་དེ་ང་རང་ཚོའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོས་དགོངས་པ་གা་རེ་བཞེས་ཀྱི་ཡིན་ནམ། ཟེར་བ་དེ་བསྒྲ་ཚགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གནས་ཚུལ་གཅིག་ཡིན། དེ་ནས་བསྒྲ་ཚགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གནས་ཚུལ་གཞན་དག་ག་རེ་འདུག་ཅེ་ན། བསྒྲ་ཚགས་ཟེར་དུས་དཏུལ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་རེད། དཏུལ་གཏོང་དགོས་དང་མི་དགོས། དེང་སང་ང་ཚོའི་སྒྲ་ཚོགས་ནང་དུ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ལས་ཁུངས་ཚང་མའི་ནང་དུ་བྱ་རྒྱ་ཡོད་པ་སོང། ལས་བྱེད་འགོ་བཀའ་བློན་ནས་བཟུང་འོག་ཡིག་བསྒྲལ་བར་དུ་ངས་མང་པོ་ལ་དོ་སྣང་བྱུང། ངོ་དེབ་འདུག ཕགཝཱཧ་ལ་ངོ་དེབ་ལྟ་ཅམ་འདུག ཕགཝཱཧ་ལ་ངོ་དེབ་གསུམ་འདུག ངོ་དེབ་ནང་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་ནས་བཞུགས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། འཛིན་སྐྱོང་དང། ཉི་མ་ཉི་མའི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་གི་མི་འདུག མང་ཆེ་བ་རེད། དེས་ན་གོང་དུ་ཕྱག་སྟེལ་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང། ཉི་མ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལ་ཚར་རྒྱ་ཞིག་ཟླ་བ་མང་པོ་འགོར་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པ་དེ། དེ་འདྲ་ལ་མགོ་འཁོར་ནས་ལྟག་གི་མེད་དམ་སྟམ་ནས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཡི་འདུག ད་དེ་སྟངས་འཛིན་བྱེད་རྒྱ་ཆ་ཅང་ཁག་པོ་རེད། ཐུགས་ཁག་མི་འདུག ངས་ཤེས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ཟླ་བ་ནས་ཟླ་བར་ལྷ་སྒྲ། དེ་གང་ཟག་སོ་སོས་ social media ཡིན་ན་ཞིག་ལབ་ནས་དེ་ཚོར་ཕར་འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་དང། དེ་འདྲའི་སྐོར་བུ་ཐོ་གསར་པ་ཐུག་པ་དང། སྐྱེ་དམན་ཡོད་ན་དང་སྐྱེ་དམན་གསར་པ་ལེན་པའི་བསམ་བློ་གཏོང་བ། དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ད་དེ་འདྲའི་སྟེང་ལ་ང་ཚོས་དུས་ཚོད་བཏང་ན། ཁྱོང་གྱད་ཆེན་པོ་བསྒྲ་ཚགས་དངོས་གནས་གནང་དགོས་སའི་ཕྱིར་ཆ་ཞིག་དེ་ཚོ་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་འདུག དེ་གཅིག་རེད། དེ་ནས་བསྒྲ་ཚགས་གསུམ་པ་དེ་དེ་འདྲའི་གལ་ཆེན་པོ་མ་རེད་དེ། དེ་རང་འབྲེལ་ཐོག་དགོངས་པ་བཞེས་ཕྱོགས་ལ་རེད། ཉི་ཆར་བཀའ་ཤག་གིས་བོད་ཆས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དང། ལོ་གསར་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཐོག་མར་ ༧༠༠༠༠ གནང་རྒྱའི་དགོངས་པ་བཞེས་འདུག ས་ཐོ་ལྷན་ལ་ལྟགས་ས་ལྟར་ལོ་གསར་ཀྱི་རྟན་པ་དེ་ཚོ་ས་ཐོ་ཁོག་གི་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཅག་ཙོག་བཤད་ནས། ༥༠༠༠ གནང་རྒྱའི་དགོངས་པ་བཞེས་འདུག དེ་ནས་ཡར་ཕེབས་ནས་བཀའ་ཤག་ལྟན་རྒྱས་ཀྱིས་ ༥༠༠ བྱས་ན་ང་ཚོར་ལས་བྱེད་དེ་དང་འདི་ཡོད། ཅེས་བཀའ་མོལ་བྱུང་ནས། མི་རེ་ལ་ ༣²/₄ 00 གནང་པ་རེད། ལས་བྱེད་ཚོས་བོད་ཆས་ཀྱོན་པ་གལ་ཆེན་པོར་ཚོར་ཀྱི་ཡོད་ན། བཀའ་ཤག་གི་ ༣²/₄ 00 ད་བར་

དུ་བསྒྲུགས་ནས་བསྟོད་པ་རེད་ཅེ་ན། འཕྲིག་གི་རེད་དམ་འཕྲིག་གི་མ་རེད། ༣༧༠༠ སྔོན་པ་དེ་ཚོ་གཞུང་གི་མ་དངུལ་ནང་
དུ་བསྡད་ན། ཕན་གྱི་རེད་ལ། བསྡི་ཚགས་ཚགས་ཀྱི་རེད། ༣༧༠༠ གནང་པ་དེ་ག་རེ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། བོད་
ཆས་མ་གྱོན་རང་གྱོན། ༣༧༠༠ ལ་རྫོ་ཆ་ནས། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ཏན་ཏན་ཏག་ཏག་ཞིག་
སྟོད་ཀྱི་མ་རེད་སྙམ་པ་ཞིག་དྲན་གྱི་འདུག དེས་ན་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མ་རེད་ལ། ཚུང་ཚུང་རེད་དེ་དགོངས་པ་
ངེས་པར་དུ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྙམ་པ་དྲན་གྱི་འདུག ང་ཚོ་གངས་ཅན་སྐྱིད་གཤོངས་ན་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཚང་
མས། བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་རྩོད་པ་བརྒྱབ་ནས། དེ་འདྲ་ཞིག་སྐད་ནས་བོད་ཆས་གྱོན་དགོས་པ་རེད་ཅེས་
ལབ་པ་ཡིན་ན། ཚང་མས་བརྩི་བཀུར་ཞུ་ཡི་རེད་སྙམ་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་། རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་ངེས་པར་དུ་
དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པ་དེ་ཡིན། མཐའ་མ་དེ་ལ་དྲི་བ་ཚུང་ཚུང་གཉིས་ཡོད། དེ་གོང་དུ་ཕྱག་སྤྲེལ་སྐྱི་
འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། རྣམ་གནས་སྟོད་བོད་རིགས་ཁག་ཅིག་ལ་འགྲོ་སོང་གནང་རྒྱུ་ཞིག་འདུག འདིའི་ལས་
གཞི་དེ་ག་རེ་རེད་དམ། གང་འདྲ་རེད། ཁག་ཅིག་སྐྱོ་པོ་གང་འདྲ་རེད། སྐྱོ་སྟངས་གང་འདྲ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ངས་སྐྱོ་པོ་
མང་པོ་མཐོང་སོང་། ཧི་རྨ་དང་། མེཧོ། ཀུལླུ་ཀྲིང་། ལ་དྭགས་བྱང་ཐང་དེ་ཚོའི་གནས་བབ་དེ་ཚོ་མཐོང་སོང་། སེམས་པ་སྐྱོ་
དགོས་པ་རེད་འདུག དེ་ལས་སྐྱོ་བ་བཞུགས་སྐབས་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ་སྙམ་ནས། དབྱེ་བ་ཞིག་ཏ་གོ་འདོད་བྱུང་སོང་།
དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་། དེ་མིན་པའི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ། ནད་གཙོང་། མཛེ་ནད། དབང་པོ་
སྐྱོན་ཅན། ཉམ་ཐག་དེ་ཚོར་འཚོ་སྐྱོན་གང་ལ་གང་མཚམས་སྤྲར་འདུག་བསྡུགས་བརྗོད་ཞུ་ཡི་ཡོད། འོས་པ་རེད། ཡིན་དང་
ཡིན། དགོས་ས་ལ་གཟིགས་པ་རེད། དེ་མིན་པའི་དབྱེ་འབྱེད་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། ཡང་ག་རེ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པའི་བསམ་
བློ་ཞིག་འཁོར་གྱི་འདུག དེ་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཡིན། དེ་ནས་གོང་དུ་ཕྱག་སྤྲེལ་
སྐྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། ཕྱི་རྒྱལ་རོགས་ཚོགས་ཁག་ནས་དངུལ་བྱུང་བའི་བརྒྱ་ཆའི་བཞི་དང་། གཅིག་
གི་ཐོག་ལ་སྤྱོད་མ་བསྡུ་སྒྲིལ་ཡོད་པ་དེ། དལྷའི་ཆར་བསྡུ་ཡི་མིན་གསུངས་པ་དེ་རེད། དེའི་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་གསལ་པོ་
རང་མི་འདུག་སྟེ། དེའི་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་གང་མཚམས་ཤིག་རྟོགས་ཀྱི་འདུག དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་
ད་བར་གྱི་གནས་བབ་ཐོག་ལ་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག དེ་འབུལ་དགོས་པའི་གྲོས་ཆོད་ཅིག་འདིར་བཞག་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་
ཟུར་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་ཁག་ཅིག་གིས་ཕུལ་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་གྱིས་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། བོད་གཞུང་
ཟློས་གར་གྱིས་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། གཞན་དག་གང་ཅམ་ཞིག་འབུལ་གྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཟུར་
སྐྱོང་སྡེ་ཚན་གྱི་ཐོ་གཞུང་ཞིག་མཇུག་ཏུ་ཡོད་རེད། ཐོ་གཞུང་དེ་དག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་ཐོག་ནས། ངེད་གཉིས་མཚན་
སློས་པ་རེད། དེ་བཞིན་འདིར་ཡོད་མཁན་ཚང་མར་འགན་ཡོད་པ་འདྲ་འདྲ་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་ནས་ག་ཚོད་ཅིག་གིས་ཕུལ་
ཡོད་པ་རེད། ག་ཚོད་ཅིག་གི་ཕུལ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ། ངས་
དེ་གར་མཚམས་འཛོག་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་དང་ལས་ཉིན་གྱི་ཐོག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན།   དུས་ཚོད་མ་འདང་བའི་དཀའ་
ངལ་མེད་པ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་ནའང་།   བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་བགྲོ་གླེང་གི་ཆ་ཤས་ལེན་དུས་སྐབས་སུ། སྤྱི་
ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལེན་དགོས་པ་དང་གཅིག་རེད།   ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟེན་ཁང་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་ཡང་དྲི་བ་འདོན་

ཆོས་པ་དང་བསམ་ཚུལ་ཡང་ཞུ་ཆོས་པའི་གོ་སྒྲབས་ཆ་ཚང་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་གཞིར་བཟུང་གི་འཛིན་སྒྲོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་བཤོ་གླེང་གནང་ཞིན་པའི་གནས་ཡིན་ནའང་ཁོ་ཀློང་གནང་ཁོ་ཀ་ཡོ་ངེ་ངན་ལ་ཡང་མ་ཚད་པ་ཞིག་གནང་ཐུབ་རྒྱའི་རེ་བ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཕྱི་འཐུས་གཙས་ལྷ་མོ་ལགས།

ཕྱི་འཐུས་གཙས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣-༡༩ ལོའི་སྟོན་ཟླས་འཚར་འབྱུལ་དག་གོང་ནས་ཕྱག་སྟེལ་ཆོས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ང་རང་སྐྱེར་གྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང། ཁ་སང་ཆོགས་གཙོས་བཞུགས་ཁྲི་ནས་མར་ལེབས་ནས་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་ལེགས་གསོལ་གནང་པ་དེ་ལ་ང་རང་ཡང་དགའ་ཆོར་སྐྱེས་སོང་ཟེར་ནས་བསམ་དོན་མཆོག་གྱི་ཡོད། ང་ལྟའི་སྟོན་ཟླས་འཚར་འབྱུལ་ཞུ་ཡིག་དང་སྒྲགས་དོན་ཚན་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་ང་རང་གིས་ཀྱང་གཅིག་མཚུངས་ཀྱིས། བཀའ་ཤག་སྒྲབས་བཅོ་ལྔ་པའི་ཐོག་ནས་གསར་གཏོད་དང་ལྟ་གྲུབ་གསུམ་གྱི་སྒང་ནས་ཞུས་པ་དེ་དག་དོན་ཚན་ནང་དུ་གང་མཚམས་གསལ་འདུག་པར་བརྗེན། ང་རང་གི་ཞུ་རྒྱ་ནི། གཏམ་བཤད་ཀྱི་ནང་དུ་སྟོན་ཟླས་འཚར་ལོའི་འཚར་འབྱུལ་ནང་གི་ཁ་པའི་བཞི་པ་དང་ལྟ་པ་གཉིས་ལ། ང་ལྟའི་གསར་དུ་འགྲོར་རིགས་དང་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར། དཀའ་ངལ་ཆེ་རིགས་ལ་རིམ་པར་སྟོད་ཁང་མ་ཐུན་རྒྱན་བསྐྱོན་རྒྱ་དེ་དང། ཟ་ས་གནས་སྟོད་བོད་རིགས་ཀྱི་འཚོ་བཏེན་དཀའ་སེལ་ཐོག ཀཱཊ་པའི་ས་ཁུལ་ལའང་དཀའ་ངལ་ཡོད་སྲིད་པ་ལྟར། དཀའ་ངལ་དེ་ང་ཆོས་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་གྱི་གཅིག་མཚུངས་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཡག་པོ་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ང་པའི་དོན་ཚན་གཉིས་པའི་ནང་གི་ཤེས་རིག་གི་ཐོག་ནས་མཐོ་སློབ་སྦྱོང་ཆེད་ཕྱི་ར་བཏང་སློབ་ཡོན་དང། རིགས་གཅིག་ཀུང་འཛིན་གྱི་སློབ་ཡོན་ལོ་ལྟར་གནང་ཐུས་ཐོག ཕྱོགས་ཆོས་སོ་སོས་སློབ་སྦྱོང་ཐོག་སེམས་ཤུགས་བྱེད་འབྱས་རྗེ་བཟང་དུ་འགྲོ་ཐབས་ལ་དམིགས་ཏེ་གཟེངས་བསྟོད་བྱ་དགའ་དང་སློབ་ཡོན་གྱངས་འགོར་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ལ་གཞིགས་པའི་ཐུར་ཚ་གནང་རྒྱ། དེ་ལ་ཏ་ཅང་གི་དགའ་པོ་བྱུང། བྱུབ་འབྲས་གཟེངས་ཐུ་ཐོན་པ་དེ་ལ་གཟེངས་བསྟོད་དང། བཟང་པོར་གཟེངས་བསྟོད་དང་ངན་པ་ལ་ཐུངས་འཛིན་དགོས་རེད། སློབ་གྲྭ་ནས་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་པ་དེ་ཆོས་ཀྱང་ངས་འབད་བརྩོན་བྱས་པར་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་འདུག་བསམ་གྱི་རེད། དེ་བས་དེ་ཆོར་དམིགས་ཏེ་གཟེངས་བསྟོད་བྱ་དགའ་གནང་པ་དེ་ལ་སེམས་གཏེར་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཆོ་མ་འོངས་པའི་སོན་ཙ་རེད། དུས་མཚུངས་སུ་ང་རང་ལ་བསམ་ཚུལ་གང་ཡོད་ཞེ་ན། མཐོ་རིམ་སློབ་མ་ཁག་སློབ་གྲྭ་ཐོན་རྗེས་མང་པོ་ཞིག་སོ་སོའི་ཚུ་བཟང་པ་དང། ཆུ་བཟང་སར་འགྲོ་མཁན་མང་པོ་ཡོད། མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ནས་ཆེད་ལས་ཀྱི་ཐོན་པ་དུས་མཚུངས་སུ་ང་ཆོའི་རང་གཞུང་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་མཁན་དེ་ཆོར་མ་ཐུན་རྒྱན་བདག་མཉམ་དུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་དོན་ཚན་གསུམ་པའི་ནང་གི་བོད་སློབ་འཛིན་སྒྲོང་ཆོགས་པའི་འཕུ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་རིམ་པས་རྩེམ་ལེན་བྱ་གཏན་འཁེལ་བ། དེ་ལ་དགའ་པོ་ཡོད། སོ་སོའི་དགའ་ཆོར་མཆོན་སྟངས་ཀྱིས་བཤད་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་མོད། གང་ལྟར་དགའ་པོ་བང་སྒྲིང་པོ་བྱུང།

དེ་ནས་དོན་ཚན་བཞི་པ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ལྟའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་བབ་ལས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་སུ་ཤེས་ཡོན་མཁས་པའི་ལྟན་ཆོགས་ཤིག་བསྐྲུང་རྒྱ་རེད་འདུག་པར་དགའ་པོ་བྱུང། དེ་གང་ཡིན་ཞུ་ན། ཤེས་ཡོན་པ་ཚད་བང་ལྟན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ང་ཆོར་ཤེས་ཡོན་ཅན་བང་མཁས་པ་གང་འཚམ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་གཅིག་གྱུར་བྱེད་ནས་

ཚོགས་སའི་ས་ཆ་ཞིག་མེད་དུས། སོ་སོས་གང་བྱས་པ་དེ་རེད་མ་གཏོགས། གཅིག་གྱུར་གྱི་ཚོགས་ནས་ང་ཚོའི་མ་འོངས་པའི་ལོ་བཅུ་དང། ཉི་ཟླ། ལྷ་བཅུའི་ནང་གི་འཚར་འགོད་དང་བཞི་བདུན་བཟློ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ལྟའི་བར་དུ་མངོན་མཚན་ཅན་དེ་འདྲ་མཐོང་མ་སོང་ཞུ་རྒྱུ་དང། བྱས་ཙང་དེ་ཅི་ཙང་ཡག་པོ་འདུག མཁས་པའི་བཞི་བྱེད་གི་འཕྲོ་སྟངས་གང་འདྲ་ཡིན་པ་འཕྲེལ་བཤད་མདོ་ཙམ་ཡོད་པར་ཞུ། ལེགས་ཚ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། བྱེད་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་མ་དང་བྱིས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་སློབ་གསོའི་ལས་དོན་ཆེད། གལ་དོན་ཞིག་གནང་འདུག དེ་ལ་ཆུ་མཐུད་ནས་དགའ་བསུ་ཡོད་པ་དང། དེ་མཚུངས་ས་ཁྱིམ་གཞི་གསར་འཛུགས། དེང་སང་ཁྱིམ་གཞི་གསར་འཛུགས་བྱེད་མཁན་ཉུང་ཉུང་རེད། དེ་ཚང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཕྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཕོ་ཉེར་མོ་ཉེར་མང་པོ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ཚོར་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་མཁན་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་མིན་སེར་མིན་དང་ཕོ་ཉེར་མོ་ཉེར་དེ་ཚོ་ཚང་མར་ཞིབ་འཛུག་བྱེད་མཁན་མེད་དུས། བུད་མེད་དང་བྱིས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཐོག་ནས་ཁྱིམ་གཞི་གསར་འཛུགས་དང་གསོ་སྦྱོང་ཐད་མང་པོ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་ངས་ཞིབ་ཐ་ཤས་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་དག་ལ་ཆེ་བསྟོད་ཀྱི་དཀའ་ལས་དེ་དག་ལ་བྱ་དགའ་འོས་ཤིང་འཚམ་པ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་དང། དེ་ནས་བུད་མེད་ཀྱི་ནུས་ཤུགས་སྟེལ་རྒྱུའི་སྒོ་ངོས་གཏན་འགེལ་ཡོད། དེ་ཡང་ཡག་པོ་རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་ནས་གོང་དུ་ཕྱག་སྟེལ་ཕྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་ཚར་སོང། བལ་ཡུལ་ནང་གནས་སྡོད་ཀྱི་གོང་མའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་མེལ་ཐབས་གནང་བ་ལ་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བལ་ཡུལ་ནང་དུ་གོང་མི་ལ་དཀའ་ངལ་གང་འདུ་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཇི་གོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཆབ་སྲིད་དང་འཚོ་བའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་གང་འདུ་ཡོད་མེད། རྒྱ་མི་དམར་ཕྱོགས་བཅན་འཛིན་ལ་ཀྱིས་བརྒྱ་ཆ་དྲུག་བཅུ་ཡན་དམར་གོར་བསྟུར་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་དངུལ་མ་གཏོགས་པ་མ་སྤྱན་མཆེད་ངོ་མ་ཤེས་པ་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཆགས་པ་རེད། ཉེ་དུས་ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་པའི་དཔའ་གོ་ཞིག་གི་སྐུ་ཕུང་ཚུར་རག་མེད། མཐོང་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་མེལ་དགོས་པའི་འཆར་གཞི་སྒྲིག་འདུག དེ་ཚོ་ཅི་ཅི་ཅ་ཙང་གི་ཡག་པོ་འདུག་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་ན་པའི་ནང་དུ་བརྟན་འཕེན་གསར་འགྱུར་ལས་རིམ་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་འགོད་འདུག ཏྲ་རྒྱ་དང་བརྟན་འཕེན་བཏུད་ལམ་གྱི་གསར་འགྱུར་དེ་ཚོ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་པ་དེ་དུས་རབས་དང་འཚམ་པའི་འགོ་འགྱུར་ཞིག་རེད་བས་མ་ཡིན་ན། ཨ་རི་ཟླུང་འཕེན་དང་ཨེ་ཤི་ཡའི་ཟླུང་འཕེན་གྱི་དུས་ཚན་དེ་འདྲ་ཟླར་ནས། ༢གྱུ་མདུན་གྱི་བཀའ་སློན་དང་དེ་འདྲ་ང་ཚོར་ཚུར་ཁ་པར་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་བས་ད་ལྟར་ཡོད་པའི་ང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བཟླུན་འཕེན་དེ་རྩ་རམ་མ་ལའི་ངོ་གངོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་དགོས་པ་རེད། ཡག་བཅོག་བཟང་བཏབ་གང་ཡིན་ཡང་དེའི་ནང་དུ་ལྷ་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེར་བཏེན་དེ་རྒྱ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་གོང་ནས་ལ་ཁྱབ་ཐུབ་པ་དང། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ཁྱབ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཟོ་དགོས་པ་ཅི་ཙང་གི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་བསམ་བློ་འགོར་བ་དང་ཐུགས་བཞེས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

གོང་དུ་ཕྱག་སྟེལ་ཕྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང། ང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་ཕོགས་འབབ་ཀྱི་བསྐུར་ཞིག་ཚོགས་ཆུང་ཆེད་འཛུགས་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་དང། ཕོགས་འབབ་འོས་འཚམ་སྤར་རྒྱའི་ཆེད་ཡིན་གསུངས་འདུག ཅ་ཙང་ཡག་པོ་འདུག གོང་དུ་ཕྱག་སྟེལ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་དེ་ཚོས་མི་ཆ་གཅིག་ལ་ཞབས

ཕྱི་ཞུས་ནས་བྱས་རྗེས་ཅན་ལ་ངོ་སོ་བསྟོད་དགོས་པ་དེ་ཅ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་སྨོན་ཡུན་བསམ་པ་ཙམ་གྱི་ཡག་པོ་འདུག་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

ཆུ་མཐུད་ནས་བ་བའི་ནང་དུ་ཤེས་རབ་དགའ་འཚལ་སྨོན་གྱིང་ལོ་བརྒྱད་སྦར་ནས་སྨོན་ཚན་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཐུར་དང་འབྲེལ་ཆགས་ཚོར་གང་ཅིའི་རོགས་སྒྲོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པ། དེ་དག་གི་དཀའ་ངལ་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འབྲེལ་ཡོད་དེ་ཚོས་གা་རེ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ལོ་ལྷ་ལོན་དུས་སོ་སོས་གང་མཚམས་ཤེས་པའི་མཚམས་དེར། གློག་ཟླད་ཟླ་གྲངས་ཤིག་སྒྲུང་ནས་མཇུག་རྗོགས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་དཀའ་ངལ་ཞུ་མཁན་འདུག ལོ་བརྒྱད་ཡིན་ན་སོ་སོའི་བཙོན་འགྱས་ཀྱི་ནུས་ཤུགས་ལྷན་པ་ཡིན་ན། གা་ལ་གང་མཚམས་རྗེས་སུ་ཕྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ལངས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་ལས་འཚར་ཡོད་པ་འདིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

དེ་ནས་དཀར་ཆུང་ཆུ་མཐུད་ནས་གা་བའི་ནང་དུ་དགུང་ལོ་ ༡༥ སོན་པའི་ཆུན་གྱས་རྒྱམས་ནས་དང་བླངས་དབྱ་དཏུལ་འབྲུལ་མི་དགོས་པ་ཞུ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་ལ་བསམ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་སྐེར་གྱི་ངོས་ནས་དེ་བཟང་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། དཀར་ཆུང་ཆུ་ཞིབ་ལྷར་ལྷ་ཡོང་དུས་ལོ་གྲངས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ ༢/༠ དང་ ༡༥ ཟེར་བའི་བར་ནས་ལོ་གྲངས་གཅིག་ལ་གཏན་འབེབས་མ་བྱུང་པས། དེའི་སྐོར་བསམ་ཚུལ་རྗེས་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེའི་ལེགས་ཆ་ཡག་པོ་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དཀར་ཆུ་དང་ཆབས་གཅིག་ ༢༠༢༢ དང་ ༢༠༢༣ ལོའི་ལེགས་ཆ་མ་ཐོབ་པའི་མཇུག་གི་རེའུ་མིག་ནང་བུ། དོན་ཚན་བདུན་པའི་ནང་དུ་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནང་དུ་བུད་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྨོན་བརྡར་རྗེར་བ་ཞིག་འདུག་ དེའི་ནང་དུ་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཐུར་དང་འབྲེལ་ཆགས་བུད་མེད་རྒྱམས་ལ་ལས་འཚར་ཞིག་ཞུས་ཀྱང་ཚོད་སེམས་ལྷན་པའི་ཐོག་འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་མེད་པས་ལས་དོན་དེ་ཆུ་མཐུད་མ་སོང་རྗེར་ནས་འདུག་ དེ་ནས་མ་འོངས་པའི་ལས་འཚར་གསར་པའི་ནང་བུད་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་སྨོན་ཞིག་བཙུགས་ནས་དཏུལ་འབོར་འབྲུམ་ ༥༤/༠༠ ཆུ་མཐུད་ནས་ཞུས་འདུག་པར་འཛུལ་ཞུགས་གནང་མཁན་མ་བྱུང་རྗེར་གསུང་འདུག་ དཀར་ཆུ་མཐུད་ནས་མ་འོངས་པར་འཚར་འབྲུལ་གྱི་དཏུལ་ཞིག་ཞུས་ནས་བུད་མེད་ཀྱི་ཟབ་སྨོན་ཁོ་ན་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ཆུ་མཐུད་ལས་འགྲུལ་ཞིག་འགྲོན་འདུག

དེ་ནས་ཆུ་མཐུད་ནས་དོན་ཚན་ལྷ་བཅུ་ང་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་ཚབ་སྲིད་བཅོན་ཐུར་རྒྱམས་ལ་སྨོད་ཁང་གསར་བསྐྲུན་རྗེར་བ་དེ་ལ་འབྲུམ་ ༥༠ ཞིག་ཞུས་ཡོད་རེད། ས་ཁུལ་དེ་ལྟེ་ར་ལྷུན་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་ནང་དུ་ལས་གཞི་གསར་རྒྱག་ཞུས་ཡོད་རེད། བུད་མེད་ཀྱི་ལྟེ་ཚན་སོ་སོའི་ཁྲབ་ཁོངས་སོ་སོར་ངོས་མི་ཞིན་པ་དང་ཁྲབ་ཆེ་དྲག་ནས་ལག་ལས་བསྟོན་མ་ཐུབ་པ་ཙ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚབ་སྲིད་བཅོན་ཐུར་ཚོགས་པར་མཚོན་ན། བོད་ཀྱི་དགུ་བཅུ་གསུམ་ལས་འགྲུལ་ཚོགས་པ་དང་རྒྱལ་ཡོངས་བཅོན་གྲོལ་ཚོགས་པ་གཉིས་ཡོད་རེད། མང་ཆེ་བ་དེ་བོད་ཀྱི་དགུ་བཅུ་གསུམ་ལས་འགྲུལ་ཚོགས་པའི་ནང་ཡོད། དེ་ཚོའི་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལྟེ་ར་ལྷུན་འགྲོ་མཁན་ཡོད་མེད། བསྟོད་པ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་བསྟོད་རྒྱ་ཡིན་ནམ། དེ་ཚོ་སྟོན་ཅེས་ནང་སྟེགས་ཡོང་དུས། ཕྱི་བཏང་འབྲེལ་ཡོད་དབྱ་ཁྲིད་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཡོད་པ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཡོད། ཡིན་ནའང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་འཚར་བསྟུ་དགོས་པ་དང་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་ལ་ལྟ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཏྲས་ཅང་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཐུར་དང་བུད་མེད་ཀྱི་ལས་འཚར་སྐོར་བུད་མེད་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་ལས་དོན་བྱེད་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དུས་མཚུངས་སུ་སྟེ་ཚན་གང་རུང་ནང་དུ་བུད་མེད་ཀྱི་འདུ་ཚོགས་དེ་འདྲ་ཡོད། དགེར་ན་བུད་མེད་ཀྱི་ཆེད་ལས་ཚོམ་བཟོ་དང་རང་འཐག ཆས་གོས་དང་གྲ་ཆས་ཀྱི་

རིགས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་བྱད་མེད་ཀྱི་སྟེ་ཚན་རེད། ཁོ་ཚོའི་ནང་དུ་ལས་འཚར་གཅེ་འདུག་ཞིབ་ཕྱེ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཁྱེད་རང་ཚོར་དོ་སྣང་མེད་སྐབས་ལེན་མ་ཐུབ་པ་རེད་ཟེར་བ་ཅམ་གྱི་ཞན་ཆ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ཆབ་སྲིད་བཅོན་པའི་ཚོགས་པ་སྟེ་ཚན་གཉིས་ཡོད་རེད། བོད་ཀྱི་དགུ་བཅུ་གསུམ་དང་རྒྱལ་ཡོངས་བཅོན་གྲོལ་ཚོགས་པ་གཉིས་རེད། གང་འདི་ཁྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཁོ་ཚོར་ཕན་པའི་ལས་དོན་ཡིན་ན་ཁོ་ཚོས་བསམ་འཚར་ལ་ཉན་ནས་དེ་དག་གི་འདོད་དོན་ཚང་མ་སྒྲོར་དགོས་པ་རེད།

དེ་ནས་བྱད་མེད་ཀྱི་ལས་འཚར་སྟོན་མ་ཞུས་མ་ཐྱོང་ཟེར་ནས་འགག་བསྡད་འདུག དེང་སང་བྱད་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། བྱད་མེད་ཁོ་ནའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱད་མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཕྱེད་ཀ་ཆགས་ཡོད། དེ་ནི་ངས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་རྩོད་ཀྱི་མེད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཡིན། ཐག་རིང་ས་ནས་ཞུ་དགོས་པ་མ་རེད། ང་ཚོས་ཚོས་དང་རིགས་གཞུང་ཟེར་ནས་བསྟོད་ས་ཡོད་ན་མེད་ན་དེ་ཆགས་ཡོད། གདན་ས་ཁག་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་གྱ་རྒྱུན་ཏེ་མ་ལ་ཡ་སོགས་ནས་སྒོང་ཡང་དཀྲང་ཉུང་ཁ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཟེར་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། སྨོན་གྱ་ཁག་ནང་སྨོན་མ་ཉུང་ཁ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཟེར་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཁ་ལ་ཆགས་ཡོད། ཕ་ཁ་ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ལ་ཡ་སོགས་ནས་ཐོ་ཡང་ད་དུང་ཉུང་ཁ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཟེར་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཁ་ལ་ཆགས་ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ལ་ཡ་ཤར་ཕོ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཆགས་དགོས་པ་དེ་རྒྱབ་ལྟོངས་མེད་པ་མ་རེད། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་རྒྱ་གཞུང་གི་ཕྱོགས་ནས་གཅེ་ཟྭ་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། བོད་ཀ་ ২০০৫ ནས་འགོ་བཙུགས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྟེལ་བའི་ལས་འགྲུལ་ཞིག་ནི་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་ལམ་ཁ་བཀག་སྟོམ་བྱས་པ། དེ་ནི་མངོན་གསལ་དོད་པོས་འགོག་གི་ཡོད་རེད། གང་ལྟར་གསར་འབྱོར་གྱི་ལམ་ཁ་བཀག་སྟོམ་བྱེད་ཀྱི་རེད། གཉིས་པ་དེ་ནི་བཙན་བྱོལ་ནང་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཚོ་ལ་དཏུལ་སྒོར་གྱི་བསྒྲེ་ཏེ་ཡོད་པ་དེ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ནང་འགོ་བཙམས་ཀྱི་ཡོད། གསུམ་པ་དེ་ནི་ཕྱིས་འབྱོར་བོད་མི་རྣམས་ལ་དཏུལ་སྦྱང་ནས་ཕྱི་རབ་ལོག་ཐབས་ལ་ཤུགས་གཏོན་རྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དང། ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར། བོད་རང་སྒྲོང་ལྷོར་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་བོད་མི་རྣམས་ཕྱིར་ལེན་ཐབས་ཀྱི་སྟེ་ཚན་ཞིག་ཀྱང་བཙུགས་ནས། བཙན་བྱོལ་བོད་མི་རྣམས་ཕྱིར་གཅུས་སྟེགས་ནང་འགལ་བསུ་དང་རྒྱལ་གཅེས་མི་སྣའི་མཚན་སྟན་སྦྱང་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིད་ཏྲས་ངན་པ་ཞིག་སྟེལ་གྱི་ཡོད། དེས་གཅེ་མཚོན་གྱི་ཡོད་རེད་ནི། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གཙོས་རྒྱན་རབས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་ཉིལ་པོའི་དཀའ་སྦྱང་ལ་འབད་བརྩོན་གྱིས་བཙུགས་པའི་བཙན་བྱོལ་གཞུང་འདིར་འབར་ཏྲས་གལ་གཏོར་མི་དགོས་པར་རང་བཞིན་ཐོར་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཤེས་གསལ་པོ་སྟོན་གྱི་ཡོད། དེ་མཚུངས་སུ་བྱད་མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྒྲོར་ཡར་བཤད་ནི། བྱད་མེད་བུ་ཐུག་གསུམ་ཡན་ཡོད་མཁན་གྱི་དཀའ་སྡུག་སེལ་པ་དང་དེ་དག་ཚང་མ་དོན་དག་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནི། ཆ་རྒྱུན་དང་གནས་སྟངས་དེ་མཚུངས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་དབག་པའི་ཁེ་སང་ཞིག་སྦྱང་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོའི་ཚོགས་པ་ཞིག་ལ་དགེ་བཅུ་ཐུག་གསུམ་ཡན་ཡོད་མཁན་ལྟ་ཏུག་ཅམ་ཡོད་ཀྱང། ང་ཚོས་དཏུལ་སྦྱང་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ང་ཚོས་གྲོས་ཚོད་བཞག་ཡོད་ན་ཡང་དོན་དམ་པར་རོགས་དཏུལ་དེ་སྦྱང་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག མདོར་ན་འདི་བཤད་འདོད་པ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། བྱད་མེད་ལ་མཐོང་སྦྱང་དགོས་ན་ཁྱིམ་ཚང་གི་ཨ་མར་མཐོང་སྒྲོད་པ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ། འདི་མཉམ་དང་བྱད་མེད་གནད་འགག་ཚེ་ས་ཞིག་ལ་སྟེལ་བས་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་བཅམས་དགོས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆུང་བདག་ཀོ་རིན་ལཱཊས།

སྤྱི་འཐུས་ཆུང་བདག་ཀོ་རིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ངས་དེ་རེས་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟོན་རྩིས་ ༢༠༢༢།༢༠༢༣།༢༠༢༤ ལོའི་སྟོན་རྩིས་མཇུག་བསྡོམས་ཀྱི་ཡིག་ཚ་ཀ་པའི་ནང་གི་ཞབས་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་འདུག ས་ཁུད་སིར་མཚོན་ན། དེའི་དོན་གཙོད་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ནང་ས་གནས་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཞིན་ལན་དོན་གཙོད་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ། མི་མང་ཤོས་ཞིན་ལན་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་། བརྒྱ་ཆར་ཆ་བགོས་བྱས་ཚེ་བརྒྱ་ཆ་ཉུང་ཤོས་རེད་ཅེས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཐེངས་མང་ཞུས་ཡོད། དེའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆུང་བ་འགའ་ཞིག་ནང་། མི་བཞི་བཅུ་དང་། ལྷ་བཅུ་ལས་མེད་ཀྱང་བརྒྱ་ཆར་བགོས་ན་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་ལྷག་ཅིག་གིས་འཐུལ་གྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚོའི་མིང་ཐོ་གསལ་པོ་བཏོན་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ང་ཚོ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཡིན་ན་ཡང། མི་མང་ཚོར་ལན་འདེབས་ཞུ་རྒྱུར་ཁྱད་པར་གཅིག་འདུག དེ་གཅིག་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་ཐོག་ལ་ཏན་ཏན་མི་མང་ཚོས་དོ་སྣང་བྱས་ནས་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ལ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏན་ཏན་ཏེ་བ་འདྲི་ཡི་རེད། ང་ཚོས་ཐུལ་ཡོད་ཀྱང་དེ་མ་བཏོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་རྩི་ཡིན་ལན་རྒྱག་དགོས་པ་རེད། དེས་ན་ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དེ་དེ་འད
་ཞིག་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀན་རྩ་ཚོས་འཛིལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀན་རྩ་ཚོས་འཛིལ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཟླ་ལོ་ ༢༠༢༣ དང་ ༢༠༢༤ ལོའི་བཀའ་ཤག་གི་སྟོན་རྩིས་གསུང་བཤད་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་བརྒྱད་ནས་གྲོས་ཚོགས་ལ་བཏོན་པ་དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཁས་ཤས་ཞུ་རྒྱུ་ལ། གཅིག་བྱས་ན་གནད་འགག་ཞེ་དྲག་མེད་པ་འདུ་པོ་བཅིས་ཡོད། གནད་འགག་བཅུ་ཡི་ཡིན་ན་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་ཏོག་ཙམ་ཡོད་པའི་བཟོ་འདུ་བོ་ཞིག་ངས་མཐོང་སོང། ཐོག་མར་དབུ་བཙུགས་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་བབ་ལ་གཞིགས་པའི་སྟོན་རྩིས་དོན་ཞེས་དགོས་དོན་གསུངས་ཡོད་རེད། དང་པོ་ད་ལ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་མཚོན་པའི་ཙ་ཆེའི་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུད་འཛིན་ལ་སོགས་པ་དེ་གསུངས་འདུག ད་ཡིན་དུས་བཅའ་ཁྲིམས་ལེ་ཁ་བཞི་པའི་ནང་ལ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཙ་དོན་གལ་ཆེ་ཤོས་གསུངས་པའི་སྒྲབས་ལ། ཙ་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་འི་ཁྲིམས་དེ་ཚོ་བཅོ་རྒྱ་སོགས་ཡོད་རེད་དེ། ང་ཚོ་རང་གི་ནང་ལ་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་རྒྱ་དེ་དགོས་ཀྱི་རེད། སྤྱི་ར་བཏང་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་སོགས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དེ། ཨང་ཀི་དང་པོ་དེ་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་རྒྱ་དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོར་བཅོ་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་ར་ན་དེའི་འོག་ལ་ད་ལྟའི་སྟོན་རྩིས་འདིའི་ནང་ནས་བོད་གཞུང་གི་ཐོག་གསལ་མ་དཀྱལ་ནང་ནས་དགོས་དངུལ་བཏོལ་གནང་བའི་སྒྲབས་སུ། དེའི་ནང་ལའང་ཀ་དང་ཁ་དང་ག་དང་ང་ཞེས་རིམ་པས་བཅོ་པའི་སྒྲབས་ལའང་། ཀ་དང་ཁ་གཉིས་ངའི་བསམ་པར་བརྗེ་བོ་བརྒྱབས་ན་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡོད་མ་རེད། དེ་གནད་འགག་ཅིག་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་

ཐབས་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་སྔོན་ལ་གཞག་རྒྱུ་དེ། ང་ཚོས་བོད་མི་རིགས་དང་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་། ལྷག་པར་ཏུ་སྒྲིག་འཛུགས་འདིའི་ལས་དོན་གཙོ་བོ་དེ་གཞན་དག་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་འཕྲོད་བསྟེན་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད་དེ། དེ་ཚོ་དེའི་དབར་ལ་གནད་རྒྱུ་ཕྱུག་ལས་རེད་མ་གཏོགས། ཕྱུག་ལས་ཚང་མའི་ནང་ནས་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་དེ་ད་ལྟའི་བོད་ཀྱི་དཀའ་རྙོག་སེལ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་དང་། སོ་སོའི་ལུང་པར་སོ་སོ་ལོག་ཐུབ་པ་དང་། རང་ཡུལ་རང་ལག་ཏུ་སོན་པ། གཉིས་བྲེས་མཉམ་འཛོམས་ཡོང་རྒྱུ། བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་གསལ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཙང་དེ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་དང་པོ་གཞག་རྒྱུ་དེ་སོ་སོའི་ཀུན་སློང་གི་ཐོག་ནས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནས་ད་ལོའི་སྔོན་རྩིས་དེ་ཁ་འདུམ་པ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དགོངས་ཚུལ་གསུང་མཁན་བྱུང་སོང་། དེ་ཞེ་དྲག་ཡག་པོ་རེད། ཁ་འདུམ་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཁ་འདུམ་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༡-༡༢ དང་ ༢༠༡༢-༡༣ བཅས་འདས་པའི་ལོ་གཉིས་གོང་གི་རྩིས་ལོ་གཉིས་ཀ་ཐོག་མར་སྔོན་རྩིས་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་ལའང་ཁ་འདུམ་པའི་སྔོན་རྩིས་ཞིག་ཕེབས་ཡོད་རེད་ལ། རྗེས་མ་ལོ་རྫོགས་ནས་རྩིས་མཇུག་བསྒྲིལ་བའི་སྐབས་ལའང་ཏག་ཏག་སྔོན་རྩིས་ཁ་འདུམ་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་དང་། ཚོད་དཔག་དེའང་ཏག་ཏག་གནས་བསྡད་ཡོད་རེད། ཐེངས་འདི་ལའང་རྩིས་ལོ་ཐོག་ལ་ཚོད་དཔག་བྱས་ནས་ཁ་འདུམ་པ་ཡོད་གསུངས་པ་དེ་དངོས་གནས་ཡག་པོ་རེད་ལ། དེ་ལ་བསྟུགས་བརྗོད་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོས་སྐབས་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས། ལྷག་པར་སྐབས་བཅུ་གཅིག་སྐབས་ལ་སྔོན་རྩིས་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ལོ་མང་པོའི་རིང་ལ་སྔོན་རྩིས་ཕེབས་དུས་སྐབས་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དང་གསུང་སྐད་ཆེ་ཤོས་བསྐྱོན་པ་དེ་སྔོན་རྩིས་ཁ་མ་འདུམ་པ་དང་གཏོང་ཡོང་ཁ་མ་འདུམ་པར་ལག་པ་རིང་ལ་ཕྱུ་ཐུང་ཐུང་བར་བརྟེན་ནས་དེ་འཕྲིག་གི་མི་འདུག སྔོན་རྩིས་ཁ་འདུམ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལབ་ནས་སྐད་ཞེ་དྲག་རྒྱབ་བསྡད་པ་རེད། བར་སྐབས་ཞིག་ནས་ཁ་འདུམ་པ་ཆགས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་དུས། དེ་ལ་བསྟུགས་བརྗོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆགས་བསྡད་ཡོད་དུས། བསྟུགས་བརྗོད་ཀྱི་རང་བཞིན་རང་ལ་བཞག་ནས་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་ཞུ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ལ་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པར་སྔོན་རྩིས་རང་ཁ་འདུམ་པ་མ་ཟད། གཏན་འཛུགས་མ་དངུལ་དེའི་ནང་ལའང་འདས་པའི་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་སྒོར་ས་ཡ་བཅུ་གསུམ་དང་ཕྱེད་ཀ་ཙམ་ཞིག་ཐབས་འཚོལ་གནང་ཐུབ་འདུག དེ་ཚོ་ཞེ་དྲགས་ཡག་པོ་རེད། དེ་ནས་གཏན་འཛུགས་མ་དངུལ་སྒོར་དེ་ལ་སྔོན་མ་ཡང་ངས་དྲི་བ་དང་བཅས་བསམ་ཚུལ་ཞུས་སོང་། ཐོག་མའི་གཏན་འཛུགས་མ་དངུལ་འཛོག་དགོས་པ་དེ་བསྐྱར་བཅོས་མི་དགོས་པར་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་རེད། ང་རང་གིས་འདི་འདྲ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཐོག་མར་བཞག་པའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་ག་དུས་གྲུབ་ཡོང་། གྲུབ་ཨེ་ཡོང་། ལོ་ག་ཚོད་ནས་འགྲུབ་ཡོང་། ཐལ་ཆེར་སྒྲིད་ཀ་གཅིག་བུ་ནས། བཙན་བྱོལ་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་འགྲོ་སོང་ཚང་མ་རྩིས་ལོ་སོ་སོའི་འགྲོ་སོང་གཏོང་ཕོད་པ་ཞིག་ཤར་ས་མ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། གཏན་འཛུགས་མ་དངུལ་ས་ཡ་ ༣༠༠ ལྷག་ཙམ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ཞེ་དྲགས་ཡག་པོ་རེད། བཀའ་ཤག་རིམ་པས་ལོ་ནས་ལོ་བསྡུད་ནས་སྐྱུ་ལས་བསྐྱོན་ནས་བསགས་གནང་བ་རེད། བསྟུགས་བརྗོད་ཞུ་འོས་པ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་དམིགས་ཡུལ་དེ་གྲུབ་ས་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་གཏན་འཛུགས་མ་དངུལ་དེ་ད་ལྟ་སྒྲིད་ཀ་ཐོག་ལ་སྐྱོན་དང་ཉེན་ཁ་མེད་པ་བཞག་གནང་ཡོད་རེད། དེའི་ཕྱུགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དེ་འགྲུབ་རྒྱུའི་རེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ན། ཁ་ཚ་དགོས་གཅུགས་ཀྱིས་ག་བར་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་འདུག དེ་ཡང་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་མིན་འགྲོ་དྲན་གྱི་འདུག ངས་ད་ལྟ་ལམ་སེང་འདི་དང་འདི་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་མེད། བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་པ་མ་བཞེས་པ་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད་དེ། མ་འོངས་པར་འདིའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ཡག་པོ་

ཞིག་བཞེས་ནས་འཆར་གཞི་ཞིག ཡང་མིན་ན་སྔོན་མའི་དམིགས་ཡུལ་རང་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། དེ་འགྲུབ་རྒྱུ་རེ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་རང་བྱས། ན་ཉིང་ངས་ལོ་ག་ཚོད་མཚམས་ནས་གྲུབ་རྒྱུའི་གདེང་ཚོད་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུས་སྐྱོང་། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ག་རང་གཞག་རྒྱུ་དང་། ད་དུ་ལ་དེའི་བཞག་པའི་སྐྱིད་ཀ་གཅིག་བབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་མིན་ན་ང་རང་ཚོའི་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་ཕན་ཐོགས་དང་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད་དུས། དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་གཞན་དག་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། གྲོས་ཚོགས་ཐོག་ལ་བསྣམས་ཕེབས་ན་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡོད་སྲིད། གང་ལྟར་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་ད་ལྟ་འགྲོ་གྲོན་མར་གཏོང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་དེའི་ཐོག་ལ་གལ་ཆེ་ཆུང་མེད་པ་སྔོན་རྩིས་གསུང་བཤད་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན་མར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་དེའི་ཀ་པའི་གསུམ་པ་དེ་ལ་གྲྭ་བཙུན་གང་ཙམ་ཞིག་ལ་ཧིན་རྡིའི་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་བསླབ་རྒྱུ་འཆར་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྲུ་མ་ཐུད་ནས་འགྲོ་རྒྱུའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་གསུངས་སོང་། འཆར་གཞི་དེའི་ནང་ལ་ཞུགས་མཁན་གྱི་གྲྭ་བཙུན་ག་ཚོད་ཙམ་ཡོད་དམ། དེ་ལ་ཕྱིའི་སློབ་གཉེར་ཁང་དང་སྒྲིག་འཛུགས་ཁག་གསུངས་འདུག ཕྱིའི་སློབ་གཉེར་ཁང་དེ་ཚོ་ག་པར་ཡོད་དམ། སྒྲིག་འཛུགས་ག་པར་ཡོད་དམ། ང་རང་ཤེས་རྒྱ་ཆུང་ཙང་ད་ལན་ཤེས་པ་དང་པོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་སོང་། བྱས་ཙང་དེའི་ཐོག་ལ་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཙམ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཉམ་ཐག་གི་ཐོག་ལ་འཚོ་སྣོན་སྤུར་གནང་རྒྱུ་ལ་ན་ཉིང་ངས་སྐད་བརྒྱབས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་གཅིག་བྱས་རེད་ཞུ་བཞིན་མེད་སོང་། ཡིན་ནའང་ཉམ་ཐག་དང་དགེ་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་སྣོན་ཡར་སྤུར་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གསར་འགྱུར་དང་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་དང་འབྲེལ་ཆགས་དེ་ཚོ་ལ་གཟིགས་སྐྱོང་གནང་རྒྱུ་དེ་ཚོ་དོན་ཚན་ནང་ལ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་བཅུག་གནང་འདུག དེ་ཚོ་ཞེ་དྲགས་ཡག་པོ་འདུག སྔོན་མ་བཀའ་སྐྱི་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་ངས་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། བཙན་བྱོལ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་ནང་ནས་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་དེ་ང་ཚོའི་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་དེ་རེད། དེའི་རྗེས་སུའང་དེ་མིན་གྱི་ལས་ཀ་དབྱིན་སྐད་ནང་ (in the meantime) ཟེར་བ་བཞིན་དེ་དབར་ལ་གནང་དགོས་པའི་ཕྱག་ལས་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་ནས་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་ལྟ་རྟོག་གནང་དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་དང་དེ་ཚོའི་འབྲེལ་ཆགས་དེ་ཚོ་ལ་གཟིགས་སྐྱོང་གནང་དགོས་པ་དེ་དངོས་གནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱས་སྤྲོས་བྱེད་རྒྱུ་ནི་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བ་རྣམས་ལ་ཡོད་མ་རེད་དེ། ང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་ཡོད་པའི་མི་མང་སྤྱི་དང་མཚུངས་པར་དཀའ་ངལ་མེད་པ་ཞིག་དང་། གང་ལྟར་ཁོང་ཚོ་ལ་སྐྱུ་ངལ་མེད་པ། འདི་འགྲིག་མ་སོང་། ཐ་གི་འགྲིག་གི་མི་འདུག་གསུངས་ནས། ཧ་ལམ་ཕར་ལོག་འགྲོ་དགོས་ཐུག་ས་རེད་སྙམ་པའི་ཐབས་སྡུག་གི་གནས་སྟངས་མི་ཆགས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེ་འདྲ་གནང་དགོས་པ་དེ་ནི་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བསམས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཚོ་སྔོན་རྩིས་ནང་ལ་མངོན་པར་གསལ་ཡོད་ཙང་ཞེ་དྲགས་ཡག་པོ་འདུག

དེ་ནས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ། གོང་དུ་ཞུས་པ་དང་གཅིག་པ་ཡིན། ང་ཞེ་དྲགས་དགའ་པོ་འདུག མི་ཁོ་རང་ཤེས་ཡོན་གྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་ཡིན། ཐོག་མར་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་ལས་ཀ་བྱས་ནས་བསྡད་པ་ཡིན་ཙང་ཤེས་ཡོན་གལ་ཆེན་པོར་བརྩིས་བཞིན་ཡོད། སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་སྔོན་རྩིས་འདི་ནང་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན། མི་མང་སྤྱིའི་གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན། ཁྲུས་གཙོང་དང་། ཉམ་ཐག དེ་རྣམས་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད། མི་མང་ཡོད་ཚད་ཚང་མར་ལྟ་རྟོག་བྱེད་དགོས་པ་རེད། དེའི་འགྲོ་སོང་དང་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་གི་འགྲོ་སོང་གཉིས་ནས་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ལ་མང་བ་གནང་དགོས་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་དངོས་གནས་གལ་ཆེ་གལ་ཆུང་གི་སྔོན་རྩིས་འགྲོ་

སྙངས་བཅོས་པ་ཡིན་ན། གང་འདྲ་ཞིག་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་དམ། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་དང་། དེ་ནས་བོད་མི་འི་བསམ་སྤྱོད་ལབ་ན། བསམ་པ་དང་སྤྱོད་པའི་ནང་ཤེས་ཡོན་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་གསུང་ན་འགྲིག་གི་རེད་དེ། དོན་དག་རྟོག་རྟོག་དེ་གཞིས་ཆགས་རྣམས་སྣ་བརྒྱན་ཡོང་རྒྱུ་དང་། མི་མང་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུ་དེ་རྣམས་ང་རང་གིས་མཐོང་ཚུལ་ཅམ་ཞིག་རེད། དངོས་གནས་སྟོན་ཅིས་གཅིག་ཡིན་ན། དེའི་ཐོག་ལ་ཡང་ལྷི་དེ་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་དམ། དེ་ནས་བོད་སྲོན་འཛིན་སྲོང་ཚོགས་པའི་སྲོར་ལ་ཞུ་དགོས་བསམ་བྱུང་ཡང་། བཀའཤག་གི་གསལ་བཤད་ནང་ལ་དོན་ཚན་གལ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་ཞུ་ཆོག་པ་ཀྱིས།

ཅ་པ་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་འཁོལ་གནང་ཐུགས་ཐོག་ལ་གོང་དུ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་གིས་རྒྱས་ཤེང་རྒྱས་པ་གསུངས་སོང་། འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་བྱེད་ཕྱང་དུ་གཏོང་རྒྱ་གསུངས་པ་ཞིག་འདུག ཁེ་ངའི་བསམ་ཚུལ་དང་གཅིག་པ་འདྲ་པོ་ཆགས་སོང་། གོང་དུ་མང་པོ་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱས་བཤད་མི་དགོས་པ་བྱས། ཡང་མིན་ན་སྤྱི་ར་ལངས་བྱུང་ཐུག་པར་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁ་ཤད་ཀ་ཤ་ཡ depression དབལ་འབྱོར་རྒྱད་པའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བསྲེ་ཚགས་བྱེད་པ་དང་ལས་བྱེད་ཕྱང་དུ་གཏོང་བ། འགྲོ་སོང་ཕྱང་དུ་གཏོང་རྒྱའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དཔྱ་ངཆོའི་སྲོན་ཅིས་འདིའི་ནང་སྲོན་ཅིས་ཁ་འདུམ་པ་ཞིག་གནང་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་པོགས་སྤྱོད་རྒྱ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་ཕྱང་དུ་གཏོང་རྒྱའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ཡང་མིན་ན་ལས་ཀ་མེད་ནས་ལས་བྱེད་མང་དྲག་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ད་ལོ་གཅིག་བུ་ལ་ཐོན་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ཀྱི་མ་རེད། ཡང་མིན་ན་འཕྲོད་བསྟེན་ཀྱི་ལས་བྱེད་ན་ཞིང་སྲེ་གཅིག་ལ་མང་པོ་བསྐོས་ནས། ད་ལྟའི་ཚར་མང་དྲག་ནས་པོགས་སྤྱད་རྒྱ་མི་འདུག་གསུངས་ན། དེ་ལས་ཀ་བྱེད་སྙངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཏོར་བ་རེད། དེ་ངས་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། སྲོན་མ་ནས་ལོ་རིམ་པ་ཞིག་ནས་གནས་སྟངས་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲའི་ལོ་མང་པོ་ཞིག་ཕྱིན་པའི་གནས་སྟངས་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཕྱང་དུ་གཏོང་གི་ཡིན་གསུངས་ནས། སྐོར་ས་ཡ་བཅོ་ལྔ་ཅམ་བཞག་ནས་དེ་ཡིན་རྒྱ་གྱན་གསལ་ལྟ་བུས། དེ་རིང་ནས་ཁྱོད་རང་ལ་ལས་ཀ་མེད་ཅེས་ལབ་ནས་དཏུལ་ཀྱི་གྱན་གསལ་སྤྱད་ནས་འགྲོ་ཏོགས་ཞེས་ཟེར་རྒྱའི་འཚར་གཞི་ཡིན་རྒྱ་རེད། དེ་གནང་མ་དགོས་ན་ཡག་ཅོས་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། གལ་ཆེ་ཤོས་ཞིག་ལ་མ་འོངས་པ་ལ་ལས་འགོར་ཉམས་ཞིབ་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་པ་དང་། མ་འོངས་པར་ལས་བྱེད་བསྐོ་བའི་སྐབས་ལའང་ལས་འགོར་ལ་གཞིགས་པས་ལས་བྱེད་ཏུག་ཏུག་བསྐོ་ཐུབ་པ། ལས་བྱེད་གང་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ལ་ལས་འགོར་གཅོད་ཡོད་པ་དང་དེ་ལ་དཔག་པས་ལས་བགོ་བྱེད་རྒྱ། དེ་ཅ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་མ་གཏོགས། ཡོད་བསྡད་པ་དེ་ཕྱང་དུ་གཏོང་ཞེར་རྒྱ་དེ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ལྷག་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ཡག་པོ་ཞིག་ཙ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། ང་ཚོས་ཡར་རྒྱས་བཏང་ནས། སྟོན་མ་བརྒྱབས་ནས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། སྟོན་ན་ཡག་པ་རེད་མ་གཏོགས་འཕྲི་དུས་ཡག་པའི་རྟགས་ཞིག་མ་ཡིན་དུས། ཡང་བསྐྱར་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཐ་པ་དེ་ལ་བལ་ཡུལ་གྱི་དཀའ་ངལ་སྐོར་ལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་ཡོད་རེད། དེ་ཁ་སང་རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན། དེ་ཡག་པོ་འདུག ད་རེས་གལ་ཆེན་པོ་བཅོས་ནས་བཀའཤག་གིས་དགོངས་བཞེས་གནང་བ་དང་སྟོན་ཅིས་ནང་ལའང་འགྲོ་གཏོང་ཐུབ་པ་ཡིན་ཅང་། དགོངས་པ་ཁོ་རང་དེ་ག་རང་རེད། བལ་ཡུལ་གྱི་ཛ་དྲག་གི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཙ་བའི་ལུང་པ་ཁོ་རང་གི་གནས་སྟངས་ཡིན་པ་ཡིན་ཅང་། གཞན་དབང་སྟབས་བསྡུན་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་གཅིག་ཟུའི་འོག་ལ་སྟོད་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་གཞན་

དགེ་གང་འདུག། གསར་གཏོང་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐབས་ཤེས་གཅེ་འདུག་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་པ་ཡིན་ན། གང་ལ་གང་འཚམས་ཀྱི་ཐུགས་ཕན་གསོས་པའི་རེ་བ་ཡོད། ཚོད་དཔག་ཡོང་འཛིན་ནང་ལ། དངོས་གནས་བྱས་ན་ཡོང་འཛིན་ནང་ལ་བསྡད་རྒྱ་མི་འདུག་སྟེ།

གཅིག་དེའི་ནང་ལ་ཚོད་དཔག་ཡོང་འཛིན་ནང་ལ་དགུང་པོ་ ༡༥ ཡན་སོན་པ་རྣམས་ལ་དབྱ་ཁྲལ་ཆག་ཡང་གནང་རྒྱ་ཞེས་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། མ་གཞི་བཀའ་ཤག་དང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་རྩིས་ཞིག་བརྒྱབས་གནང་ཡོད་ཀྱི་རེད། དབུལ་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཆག་ཡང་གནང་བ་ཡིན་ན། བང་མཛོད་ལ་གོད་ཆག་དང་བྱོང་གྱན་ཀྱི་རྩིས་རགས་ཅམ་ཞིག་བསྡོན་གནང་ཡོད་ཀྱི་རེད། ངས་རྩིས་བརྒྱབ་རྒྱ་མ་བྱུང་སྟེ། ཟླ་བུར་དུ་བསམ་ཟློ་བཏང་ཡོད་དུས་དགུང་ལོ་བཅུས་པ་ཚོ་ལ་མཐུན་རྐྱེན་བསྐྱན་རྒྱ་དང་ཆག་ཡང་གནང་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོའི་རིག་གཞུང་ནང་ལའང་ལོ་ཆན་པ་ལ་གྱས་ཞབས་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཞེ་དགེ་གི་གནང་འགག་ཆེན་པོ་རེད། སྲིད་སྐྱོང་ཡིན་ནའང་གཅུས་ཡིན་ནའང་གསུང་བཤད་ནང་ལ་ཆན་རབས་ཚོས་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་པ་དེ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་ཞེ་དགེ་ཡག་གོ་རེད། ངར་ཆན་པ་ཡིན་ཙང་ཞུ་ཡི་མེད། ཞེ་དགེ་ཡག་པོ་རེད། རྒྱ་གར་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པའི་ནང་ལ་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཡར་བཆལ་བ་ཡིན་ན། senior citizen ཆན་རབས་ཡིན་དུས་ལམ་གྱོན་སོགས་མཐུན་རྐྱེན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཀུན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་འདི་ལ་བསྟུགས་བརྗོད་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། ཡིན་ནའང་དགུང་ལོ་ ༡༥ ཞེས་གསུངས་ན་ཞེ་དགེ་མཐོ་པོ་རེད། སྟོན་མ་སྨན་རྩིས་ཁང་གིས་སྨན་སྦྱོན་གནང་བ་དེ་ཚོ་ལའང་ང་ཚོས་བསམ་ཚུལ་ཞུས་སྲོང། སྨན་སྦྱོན་གནང་རྒྱའི་ལོ་དེ་མཐོ་དྲག་འདུག སྨན་སྦྱོན་གནང་རྒྱའི་ལོ་སྒེབས་དུས་མི་གྲོངས་ཚར་བ་རེད། དེས་ཐུགས་ཕན་གསོས་ཀྱི་མི་འདུག ངའི་རེ་བ་ཡིན་ན་ ༢/༥ བཞག་ན་འོས་པ་འདུག དེ་མིན་ན་ ༡༠ བཞག་ན། ༦༠ དང་ ༢/༠ བར་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ཡག་པོ་ཡོད་ན་ཏོག་ཙམ་དྲག་པ་འདུག ༢/༠ ཡར་བཆལ་ཚར་ན། དེང་སང་ང་ཚོའི་ཐྲི་ཚོགས་ནང་ལ་གཟིགས་དང་། ཏོག་ཙམ་ཐུང་ཐུང་ཡིན་རྒྱ་རེད། ༡༥ ཟླར་དུས་ ༥༠ ལ་ཉེ་བ་རེད། དེ་ཏོག་ཙམ་སྐུ་ལས་ཁག་པོ་ཡིན་རྒྱ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་རེད། གནང་དུས་གནང་ཁུངས་འཕྲོལ་བ་ཞིག་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་ཏོག་ཙམ་གཅོག་གནང་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

ཐུག་ཚོད་ ༧།རེ༠ བར་དུ་གསོལ་ཚོགས་བར་གསེང་ཡིན།