གསར་ཨང་། ༡ འདོན་ཨང་། ༣༩ རྣམ་ཤུལ

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས།

སྐབས་བཅོ་ལྔ་པ།

ཚོགས་དུས་བདུན་པ།

གྲོས་ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༨༡ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༣ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༠

རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།

བློ་བཟང་ཉི་མ།

རྩོམ་སྒྲིག་ལས་རོགས།

ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ།

ཚོས་གྲགས།

གསར་འགོད་པ།

ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ།

ཕུར་བུ་རྡོ་རྗེ།

བློ་བཟང་ཚོས་འཕྲོར།

སྐལ་བཟང་དགྲ་འདུལ།

རྡོ་རྗེ་ཕུན་ཚོགས།

དོན་གྲུབ་རྣམ་རྒྱལ།

ཀམ་སྤྱུ་ཊར་འགོད་འཛུགས་པ།

བསྟན་འཛིན་སྒྲོལ་མ།

Tibetan Parliament-in-Exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:
www.tibetanparliament.org
www.chithu.org

དཀར་ཆག

ཨང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་ཚོགས་འདུ་དབུ་འཛུགས་ཀྱི་གསུང་བཤད།	༡---༤
༢	གཞུང་འབྲེལ་སྒྱུ་རྩལ་ཁྲུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣ པ།	༤---༥
༣	གཞུང་འབྲེལ་སྒྱུ་རྩལ་ཁྲུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ།	༦---༦
༤	གཞུང་འབྲེལ་སྒྱུ་རྩལ་ཁྲུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ པ།	༧---༨
༥	གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ པ།	༨---༡༠
༦	གོང་གསལ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ པའི་ཐོག་བགྲོ་གླེང་།	༡༡---༤༧
༧	སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་བཞི་པ། དྲི་བ་དྲིས་ལན།	༤༨---༤༩
༨	སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་བཞི་པ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དྲིས་ལན་ཁག	༥༠---༦༣
༩	སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༥ པ། དྲི་བ་དྲིས་ལན།	༦༤---༦༥
༡༠	སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༥ པ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དྲིས་ལན་ཁག	༦༦---༦༧
༡༡	སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༦ པ། དྲི་བ་དྲིས་ལན།	༦༧---༦༨
༡༢	སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༦ པ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དྲིས་ལན་ཁག	༦༨---༦༩
༡༣	གོང་གསལ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ པའི་ཐོག་བགྲོ་གླེང་མུ་མཐུད།	༦༩---༡༠༧
༡༤	གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ པའི་ཀ་པ།	༡༠༨---༡༡༦
༡༥	དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༤---༢༠༡༥ ལོའི་སྔོན་རྩིས་གཏམ་བཤད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ པ།	༡༡༧---༡༢༦
༡༦	རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༤---༢༠༡༥ ལོའི་སྔོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྙན་ཐོ་སྙན་སྒྲོན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༦ པ།	༡༢༧---༡༣༦
༡༧	སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༧ པ། དྲི་བ་དྲིས་ལན།	༡༣༦---༡༣༨
༡༨	སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༧ པ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དྲིས་ལན་ཁག	༡༣༨---༡༤༩
༡༩	སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༨ པ། དྲི་བ་དྲིས་ལན།	༡༥༠---༡༥༡
༢༠	སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༨ པ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དྲིས་ལན་ཁག	༡༥༡---༡༥༩
༢༡	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༧ པ།	༡༦༠---༡༦༠
༢༢	གོང་གསལ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༧ པའི་ཐོག་བགྲོ་གླེང་བཅས།།	༡༦༡---༡༦༥

༄༅། །བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༡ རབ་གནས་ཤིང་རྟ་ལོའི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༠ དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༣ པའི་ ཚེས་ ༡༡ རེས་གཟའ་མིག་དམར་ སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡།༣༠ ཐོག་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ བདུན་པ་ཐམ་བཟོད་ལྡན་པའི་དང་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་སྤྱི་འི་ཁྲོད་དབུ་འཛུགས་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བདུན་པའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་དབུས་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚོ་དང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ ས་དབུས་བཀུར་འོས་ སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་བཅས་ལ་ཚོགས་གཙོ་སྒྲིལ་པོས་འཚམས་འདྲིའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོའི་ཚོགས་འདུ་དབུ་འཛུགས་ཀྱི་གསུང་བཤད།

དེ་རིང་ཚོགས་གཙོའི་དབུ་འབྱེད་གཏམ་བཤད་དེ་ནང་གནད་དོན་མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་སང་རང་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་མཛད་སྒོ་ཚོགས་ཟིན་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ངོས་ནས་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དོན་གནད་ཁག་ཆ་ཚང་ཞུས་ཟིན་པར་བརྟེན། དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ནང་བསྐྱར་ཟློས་མི་དགོས་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་བོད་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༠ ཡིན་པར་བརྟེན། ཞོགས་པ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ཆེས་བཅུ་གཟབ་གསོལ་གནས་ཚུང་གྲྭ་ཚང་ དུ་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་གནས་ཚུང་རྡོ་རྗེ་སྒྲ་དབྱངས་གླིང་གྲྭ་ཚང་ནས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཚེ་༧ཞབས་པད་བརྟན་ཆེད་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབུལ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བདུན་པ་དེ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་གི་ཁང་པ་གསར་རྒྱག་དང་ཉམས་གསོ་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་པའི་རྗེས་ལ་ཐེངས་དང་པོ་འཚོག་ ས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་རིམ་གཅིག་ཀྱང་དེ་རིང་ཞོགས་པ་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོའི་རྗེས་སུ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་ཁང་དུ་ ཚོགས་གནང་ བ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བསལ་བསྐྱར་ཟློས་ཞུ་དགོས་པ་གང་ཡང་མཐོང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་ཞོགས་པ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཚོགས་མགོན་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་སྐབས། ཚོགས་གཙོས་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་ཆབ་བྲུས་ནས་དམ་བཅའ་ཕུལ་བ་བཞིན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་འདི་གསར་པ་བརྒྱབས་ཟིན་པར་བརྟེན་ཕྱིའི་སྣོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ འི་མཐུན་རྐྱེན་གང་ཅིའི་ཐད་འཛོམས་པོ་ཆགས་ཡོད། ནང་བཅུད་དེ་ད་ལྟ་ཚོགས་ཁང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིའི་ནང་ཡོད་པའི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་ གིས་དབུས་པའི་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་དང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་སྒྲིལ་པོས་དབུས་པའི་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚང་མ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཕྱིའི་སྣོད་དེ་ཡག་པོ་ཆགས་པ་བཞིན་ནང་བཅུད་དེ་ཡང་སྔར་ལས་ལྷག་པ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་

རེད། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་ཞོགས་པ་རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མའི་ཚབ་བྱས་ནས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དམ་བཅའ་ཕུལ་བ་བཞིན། ང་ཚོས་ལས་དོན་གང་བྱས་ཀྱང་སྤྱི་དོན་རང་ལ་སེམས་པ་དང་སྤྱི་པའི་ཐོག་ཞུས་པ་འདོན་སྤྱངས་དང་། སྤྱི་དོན་བསོད་ནམས་གསོག་རྒྱུ་རང་ལ་དམིགས་ནས་གནང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་བར་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་ལ་མ་འོངས་པ་ཡང་ཡར་རྒྱས་ལ་ཚད་མེད་པར་བརྟེན་སྔར་བས་ལྷག་པའི་ཤུགས་རྒྱག་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ནན་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་རིང་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་ཚོགས་དུས་བདུན་པ་འདིའི་སྐེང་། སྤྱི་འཐུས་གཅིག་སྐུ་གཟུགས་གཙོང་པོར་གྱུར་པ་དང་། གཅིག་སྔོན་མ་ནས་ལས་འཆར་ཞིག་བསྒྲིགས་ཟིན་པར་བརྟེན་བཅར་ཐུབ་མེད། དེ་མིན་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ཚེས་ ༡༨ བར་དགོངས་པ་ཞུས་སོང་། སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ཉིན་གསུམ་དགོངས་པ་ཞུས་པ་རེད། མདོ་སྨད་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ད་ལྟ་དངོས་གཞིའི་འོས་བསྡུ་གྲུབ་མེད་པ་རེད། དེ་མིན་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཚང་མ་དེ་རིང་འདིར་ཚང་འཛོམས་བྱུང་ཡོད་ཅེས་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་རེས་ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་གྲོས་ཚོགས་འདི་སྔོན་རྩིས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཉིན་མ་བཅུ་གཅིག་རིང་གི་དུས་ཚོད་མང་བ་དེ་སྔོན་རྩིས་ཐོག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད། དེའི་ཐོག་སང་ཉིན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་སྔོན་རྩིས་གསུང་བཤད་གནང་རྗེས། སྔོན་རྩིས་གསུང་བཤད་ཀྱི་ནང་དོན་ཆ་ཚང་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་གཟིགས་ཆེད་སང་ཉིན་ཉིན་རྒྱབ་དུས་ཚོད་བཞག་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཡག་པོ་གཟིགས། ཐུགས་ཞིབ་ཡག་པོ་གནང་ནས། གྲོས་ཚོགས་ནང་བགྲོ་གླེང་གནང་སྐབས། འགན་འཁྲི་བའི་ཐོག་ནས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་འཚམས་པའི་དགོངས་འཆར་གསུང་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་མིན་ད་རེས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནང་མྱ་ངན་གུས་འདུད་ཀྱི་གྲོས་འཆར་ཡོད། གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དྲུག་པ་ནས་ད་ལྟ་བར་བོད་ནང་ལ་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གནང་ནས་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་། འདས་པའི་ཟླ་བ་དྲུག་གི་ནང་སྤྱི་འཐུས་ཟུར་པ་གཉིས་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་པའི་ཐོག་མྱ་ངན་གུས་འདུད་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། གཙོ་བོ་དེ་ ༢༠༠༨ ལོ་ནས་ད་ལྟ་བར་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་མེད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་བྱུས་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་མེད་པ། བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་མུ་མཐུད་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལྷག་ཡོད་པར་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་བསྟུམས་ཕེབས་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་ལས་རིམ་ཆ་ཚང་ཞིག་གཏོང་རྒྱུ་རེད། དེ་མིན་ད་ལྟའི་ཆར་ལས་རིམ་ནང་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་གལ་ཆེ་བ་དེ་ཙམ་མེད། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཁག་འགའ་ཡོང་རྒྱུ་མ་ཟད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་དང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ངོས་ནས་སྒྲིག་གཞི་བསྒྱུར་བཅོས་གང་ཙམ་དང་། དྲི་བ་དྲིས་ལན་མང་ཙམ་ཡོད། རྩ་བའི་ད་བར་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་བཅོ་ལྔ་འབྱོར་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་རེས་སྔོན་རྩིས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཚང་མའི་སྔོན་རྩིས་གཏན་འབེབས་སྐབས། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་གཏོང་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཡོད་པར་བརྟེན། ཡིག་ཐོག་ལ་མ་ཡིན་པའི་རིགས་འདྲི་དང་། གྲོས་ཚོགས་དང་མང་ཚོགས་ལ་གསལ་བཤད་དགོས་པའི་གནད་དོན་གང་ཡིན་ཡང་། ད་རེས་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་གསལ་པོ་བཟོ་ཐུབ་པའི་ལམ་ཁ་ཡོད་པ་རེད་སྙམ།

དེ་བཞིན་ད་ལྟ་བར་དུ་སྤྱི་འཐུས་སྒེར་གྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་དེ་འདྲ་ཕུལ་འབྱོར་བྱུང་མ་སོང་། ཐོག་མའི་ང་ཚོའི་ལས་རིམ་བང་བསྒྲིགས་པའི་ནང་མང་ཚོགས་རྩིས་ཁྲའི་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་ལྔ་པའི་སྙན་ཐོ་མཇུག་སྐྱོང་། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་ལག་བསྟར་གནང་བའི་སྙན་ཐོ་དེ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཐོག་ནས་དུས་ཚོད་ཏག་ཏག་ཅིག་ཚར་མེད་པར་བརྟེན། རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་དེ་ལ་མཇུག་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་དེ་གྲུབ་མེད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་དུས་འགྱངས་བྱ་རྒྱུའི་གྲོས

ཚོད་གྲོས་འཚར་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། ཞིབ་ཚགས་པོ་ཞིག་མ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མེད་པ་སོང་ཙང་། དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ནང་ལ་ཡིག་ཆ་མང་པོ་ལྟ་དགོས་པ་དང་། འདྲི་བརྩད་མང་པོ་བྱེད་དགོས་པ། ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་བྲེལ་བ་བྲེལ་ཐེང་ནང་ཕྱིན་ན་ཏག་ཏག་སྡོད་ཀྱི་མེད་པར་བརྟེན། ད་རེས་གྲོས་ཚོགས་ནང་འཕྲེར་ཐུབ་མ་སོང་ཞེས་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་དབུས་པའི་བཀའ་སློབ་རྣམ་པ་དང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པས་དབུས་པའི་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚང་མས་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ལ་ཕྱུར་བུ་མཉམ་འདེགས་ཞུས་པར་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ལས་དོན་ཚགས་ཚུད་པོ་འགྲོ་ཐུབ་པ་རེད། ད་རེས་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོའི་མིག་སྔར་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག དེང་སང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཟང་ངེ་ཟིང་ངེ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་རིགས་དེ་ང་ཚོ་འདིར་ཡོང་གི་རེད་སེམས་ཀྱི་མེད་ལ། སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོ་ཡིན་ཡང་ཐུགས་བསམ་བཞེས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ལངས་པའི་ཞོར་ལ། ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ Henri Malosse མཆོག་དབུས་པའི་ Madi Sharma, Anne-Marie Sigmund, Dzmitry Korbut, Andrea Subhan, Anthony Micallef, Vincent Metten དང་ Janiski བཅས་ཁོང་རྣམ་པ་བརྒྱད་འདིར་སྐུ་མགྲོན་དུ་ཕེབས་ཡོད། གྲོས་ཚོགས་ངོས་ནས་ཁོང་རྣམ་པར་འཚམས་འདྲིའི་དགའ་བསུ་ཞུ་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བཞི་པ། ཚོགས་གཙོ་ལས་ཚབ་དང་ལས་རིམ་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་བསྐོ་འཛུགས།

བཀོད་ཁྱབ།

༄༅། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༩ པའི་ནང་གསེས་ ༡ ནང་གསལ། ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་སུ་ཡང་ངོ་བཞུགས་མེད་པའི་སྐབས། ཚོགས་འདུའི་གཙོ་སྐྱོང་གནང་མཁན་ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཚབ་ཀྱི་འོས་མི་སྤྱི་འཐུས་ལྔ་ལས་མ་མང་བའི་མཚན་གཞུང་ཚོགས་གཙོས་བཟོ་འགོད་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་གསལ་བསྒྲགས་དང་མོས་མཐུན་ཞུ་དགོས་པ་ལྟར། ད་རེས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༡ ནས་ཚེས་ ༢༢ བར་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བདུན་པ་བསྐྱང་རྒྱུའི་སྐབས་ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཚབ་ཀྱི་འོས་མིའི་མཚན་གཞུང་གཤམ་གསལ།

༡ སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རོང་པོ་བློ་བཟང་སྙན་གྲགས་ལགས།

༢ སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

༣ སྤྱི་འཐུས་འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

བཅས་ལ་ཐུགས་གཏན་འཁེལ་བ་ཡིན་ན། དགག་བྱ་ཡོད་དམ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཙང་། ཁོང་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཚབ་ཏུ་ཐུགས་གཏན་འཁེལ་བ་ཡིན།

བཀོད་ཁྱབ།

༄༅། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༨ པའི་ནང་གསལ་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཐོ་འགོད་ལས་དོན་ལ་རོགས་རམ་དང་སློབ་སྟོན་འབུལ་མཁན་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་ནས་ལྔ་བར་ཡོད་པའི་ལས་རིམ་ཚོགས་ཆུང་རེ་ཚོགས་གཙོ་ལྷན་རྒྱས་ནས་བསྐོ་གཞག་གནང་འཐུས་གསལ་བ་བཞིན། ད་རེས་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་

ཚོགས་དུས་བདུན་པ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༡ ནས་ཚེས་ ༢༢ བར་བསྐྱང་རྒྱུའི་སྐབས་ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུང་དུ་གཤམ་གསལ་སྲི་འཕྲུལ་རྣམས་བསྐོ་གཞག་གནང་བ་ཡིན།

༡ སྤྲུལ་འཕྲུལ་ཀརྨ་ཚོས་འཕེལ་ལགས།

༢ སྤྲུལ་འཕྲུལ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས།

༣ སྤྲུལ་འཕྲུལ་ཤར་གླིང་བསྟན་འཛིན་ཟླ་སྒྲོན་ལགས།

༤ སྤྲུལ་འཕྲུལ་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས།

༥ སྤྲུལ་འཕྲུལ་རྫོགས་ཏུ་བསྟན་པ་ལགས་བཅས་ལ་ཐུགས་གཏན་འཁེལ་བ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ལྟར་བ། གཞུང་འབྲེལ་རྗེས་དྲན་དང་སྨྱུང་ནེ་གསུས་འདུད་གྲོས་འཆར་ཁག

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣ པ་ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་། གཞུང་འབྲེལ་སྨྱུང་ནེ་གསུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་འཆར་འདོན་གནང་མཁན་སྤྲི་འཕྲུལ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྲི་འཕྲུལ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣ པ་སྣན་སྒྲོན་ཞུས་ཚོག་པ་ཞུ།

གཞུང་འབྲེལ་སྨྱུང་ནེ་གསུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར།

སྔོན་གླེང་།

༄༅། །གངས་ཅན་བོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་སུ་རྒྱ་གཞུང་གིས་དྲག་གནོན་ཁོ་ནའི་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་བྱས་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་བོད་ཛ་པ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༢༧ སོན་པ་བློ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས་བཟུང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༠ བར་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གནང་མཁན་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་མི་གྲངས་ ༡༢༠ བྱུང་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་སྔོན་དུ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༦ པའི་བར་གཞུང་འབྲེལ་སྨྱུང་ནེ་གསུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་ཚོད་སྟོལ་འཛིག་ཞུས་ཟིན་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུའང་རང་ལུས་མེར་སྲེག་སྒོ་མཐུད་གཏོང་གནང་མཁན་ (༡༢༡) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་མཛོད་དགེ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༤༡ སོན་པ་ཞི་ཚུང་ལགས་དང་། (༡༢༢) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་པདྨ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༢༡ སོན་པ་ཚེ་རིང་རྒྱལ་ལགས། (༡༢༣) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༣ ཉིན་མདོ་སྨད་ཛ་པ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༣༠ སོན་པ་དཀོན་མཆོག་ཚེ་བརྟན་ལགས། (༡༢༤) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཀན་ལྷོ་ཨ་མཆོག་གྲོང་གི་རང་ལོ་ ༤༢ སོན་པ་བཀྲ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་ལགས། (༡༢༥) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༥ ཉིན་རྨ་ལྷོ་ཁྲུལ་རྩེ་ཁོག་རྫོང་ནས་ཡིན་པ་རང་ལོ་ ༢༧ སོན་པ་འཕགས་མོ་བསམ་གྲུབ་ལགས། (༡༢༦) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་མདོ་སྨད་ཛ་པ་རྫོང་ནས་ཡིན་པ་རང་ལོ་ ༢༥ སོན་པ་བློ་བཟང་དོ་རྗེ་ལགས་བཅས་ད་བར་ཤེས་རྟོགས་ར་འཕྲོད་གསལ་པོ་བྱུང་བ་ཁྲོན་བོད་མི་སེར་སྐྱ་གྲངས་ ༡༢༦ གིས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གནང་ཡོད། དེ་དག་གི་ཁྲོད་ནས་མི་གྲངས་ ༡༠༨ ཀྱི་སྐྱུ་སྲོག་ཤོར་ཡོད་པ་དང་། གཞན་མང་ཆེ་བ་འདས་གསོན་གང་ཡིན་དང་། ས་གནས་གང་ཞིག་ཏུ་བཙོན་འཇུག་དང་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་མེད་ཤེས་རྟོགས་དཀའ་བའི་གནས་སུ་ལྷུང་ཡོད།

རྒྱ་གཞུང་གིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་རྣམས་ཀྱི་དགོས་འདུན་ནམ་མངོན་འདོད་ཇི་ཡིན་ལ་རྟོག་ཞིབ་དང་བསམ་ཤེས་ཀྱི་འགན་འཁུར་གང་ཡང་མེད་ཁར་ཁོང་རྣམ་པར་དམའ་འབེབས་དང་། དེའི་འབྱུང་རྐྱེན་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་སྐུལ་སློང་བྱས་ཚུལ་གྱི་བསྙོན་དཀྲི་བྱེད་པ། རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་གནས་ཚུལ་ཕྱི་གྲུར་མི་འགྲོ་བའི་སྣས་ཐབས་བྱེད་པ། རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་ཡུལ་དགོན་གྲོང་ཁག་ཏུ་དམ་དྲག་ཅི་ཆེའི་ངང་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་གྱི་ནང་མི་དང་ཉེ་འབྲེལ་སོགས་ལ་ཉེས་མེད་ཉེས་འཛུགས་ཀྱིས་འཛིན་བཟུང་བཙོན་འཇུག་དང་། མཐའ་ན་མི་བསད་ཀྱི་ཉེས་འཛུགས་བྱས་ཏེ་སྲོག་ཁྲིམས་བཅད་པ་སོགས་ཀྱི་སྡུག་སྦྱོང་མནར་གཅོད་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པས། བོད་མིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གནས་བབ་སོགས་ལ་བརྩི་སྲུང་བྱ་རྒྱུ་ལྟ་ཞོག མང་གཙོ་དང་། རང་དབང་། དྲང་བདེན་བཅས་ལ་དགའ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་གཞུང་དང་། གྲོས་ཚོགས། དབུ་འཛིན་རྣམ་པ། ཚོགས་སྡེ་སོགས་ཀྱིས་བོད་མིའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་སུ་གྲོས་ཚོད་རིམ་འཛོག་དང་འབོད་སྐུལ་ཇི་གནང་བཅས་ཚང་མར་བརྩི་མེད་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་གིས་རང་འདོད་ཁོ་ན་ལག་བསྟར་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་དངོས་ཡོད་ཀུན་གསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དུ་གྱུར་ཡོད།

བོད་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་ཀྱི་བདེ་རྩའི་སླད་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སྲོག་ལོངས་སྤྱོད་ནང་མི་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་བློས་བཏང་གཏོང་མཁན་གྱི་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཁོང་རྣམས་ནི། བོད་རང་དབང་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སུ་ཇི་སྲིད་བསྐལ་པའི་བར་བརྗེད་དཀའ་ཞིང་གསེར་གྱི་འོད་སྟོང་འབར་བའི་ལེ་ཚན་ཞིག་ཏུ་གནས་ངེས་པས་མྱ་ངན་གུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་ཚོད་ཅིག་འཛོག་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་གལ་ཆེར་མཐོང་།

གྲོས་ཚོད།

རྒྱ་གཞུང་གི་དྲག་གནོན་སྲིད་ཇུས་འོག་ཏུ་དཀའ་སྡུག་མྱོང་བཞིན་པའི་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཚོའི་སྙིང་སྟོབས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་སྨྲགས་ཁོང་རྣམ་པའི་ཤུལ་ལུས་ནང་མི་ཉེ་འབྲེལ་སོགས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་དང་འབྲེལ་ཐུགས་གསོའི་འཚམས་འདྲི་དང་། འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་སླར་ཡང་བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ། རྒྱ་གཞུང་གིས་བཙོན་འཇུག་དམ་དྲག་བཀག་བསྒྱིལ་འོག་སྡུག་སྦྱོང་མནར་གཅོད་མྱོང་བཞིན་པ་རྣམས་མགྱོགས་ནས་མྱུར་དུ་གློད་བཀྲོལ་དང་། འདས་གསོན་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་མངོན་འདོད་ལྟར། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རང་ཡུལ་གངས་ཅན་ཞིང་དུ་༸ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་ཐུབ་པ་དང་། གཞིས་བྱེས་བོད་མི་མཉམ་འཛོམས་རང་དབང་གི་ཉི་མ་མགྱོགས་ནས་མྱུར་དུ་ཤར་བའི་མཆོག་གསུམ་༸རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་མོས་གྲོས་ཚོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༡ ལ།།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གུས་འདུད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པར་གཟིགས་རོགས་གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྐྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པ།

གཞུང་འབྲེལ་སྒྱུ་རྩལ་གུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར།

སྔོན་གླེང་།

༄༅། །བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཟུར་པ་དགེ་འདུན་སྦྱིན་པ་མཆོག་ཡུན་རིང་སྣང་བཞེས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༤ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཕྱག་ཚོད་ ༤།༥༠ ཐོག་སྐུ་ཚེའི་འཕེན་པ་རྫོགས་པའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་འདུག དམ་པ་ཁོང་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༤ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་སྐུ་འཁྲུངས་པ་དང་། དམ་པ་ཁོང་གིས་ཆུང་དུའི་དུས་ནས་ཐ་སྙད་ཕྱི་མོ་ཡི་གེ་ནས་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཁག་ལ་སློབ་གཉེར་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། བཙན་བྱོལ་དུ་འང་སྐབས་ ༢ པའི་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་གི་གྲས་སུ་སློབ་གཉེར་ལེགས་པར་ཐོན་ཏེ། ལོ་ངོ་ ༣༠ ཙམ་གྱི་རིང་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བླ་སྲོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐད་ཡིག་སུམ་རྟགས་དག་གསུམ་གཙོས། རྒྱལ་རབས་དང་། ཆོས་འབྱུང་སོགས་སློབ་འཁྲིད་གནང་ཞིང་། དེ་བཞིན་སྡེལ་ཀོབ་ས་གནས་གཞོན་ནུའི་ཚོགས་གཞོན་དང་། གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་དེབ་བསྐྲུར་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མིའི་ལས་ཁུར་ཞུས། བགྲེས་ཡོལ་ཟིན་རྗེས་སུའང་སེར་བྱེས་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་དང་། ཆོས་གྲྭ་སློབ་གཉེར་བ། ཇོང་ཚེས་དགེ་འདུན་བཅས་ལ་འང་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་གཞུང་དང་། སྙན་ངག་སོགས་སློབ་འཁྲིད་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབས་ཡོད་པ་མ་ཟད། སུམ་རྟགས་དགོངས་འགྲེལ་རིག་པའི་སྣང་བ་སོགས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་ཀྱང་བརྩམས་གནང་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོར་བོད་མི་མང་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་མདོ་སྨད་སྤྱི་འཐུས་སུ་བདམས་ཐོན་བྱུང་བ་ལྟར་ལས་ཡུན་ཆ་ཚང་གནང་ཡོད། མདོར་ན། དམ་པ་ཁོང་ནི་སྐུ་ཚེ་ཧྲིལ་པོ་བོད་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་དང་བཅས་པར་སྲི་ཞུ་ཞབས་འདེགས་ལྷག་བསམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་ཆེར་བསྐྱེད་ཡུན་རིང་གནང་བའི་མཛད་རྗེས་ཅན་ཞིག་ཡིན།

གྲོས་ཆོད།

སྐུ་གཤེགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་རྗེས་ལ་ཡི་རངས་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བྱས་བསགས་སྡིག་ལྟུང་རྣམས་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྡན་རྟེན་བཟང་རིམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་མྱུར་དུ་རེག་པའི་སྨོན་འདུན་དང་། ཞུལ་ལུས་ནང་མི་ཉེ་འབྲེལ་བཅས་རྣམས་ལ་ཐུགས་གསོའི་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༡ ལ།།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་སྒྱུ་རྩལ་གུས་འདུད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ པར་གཟིགས་རོགས་གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་སྒྱུ་རྩལ་གུས་འདུད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ པ།

གཞུང་འབྲེལ་སྨྱུང་ནས་ཀྱུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གསོལ་ཚོད་གསོལ་འཆར།

སྔོན་གླེང་།

༄༅། །བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཟུར་པ་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་དབང་རྒྱལ་མཆོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་དགུང་གྲངས་ ༨༥ ཐོག་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་དགའ་ལྡན་ཤར་རྩེ་ནོར་གླིང་གྲྭ་ཚང་དུ་སྐུ་ཚེའི་འཕེན་པ་རྫོགས་ཤིང་། ཉིན་ཞག་བཅུ་དྲུག་ཙམ་རིང་སྐུའི་གཟི་མདངས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཉམས་པར་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད། ཁོང་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༨ ལོར་བོད་ཤར་ཕྱོགས་སྨར་ཁམས་ལུང་ཕུག་གྲོང་སྡེ་ཚང་ཞེས་པའི་ཁྱིམ་དུ་ཡབ་དགྲ་ལྷ་སྟོབས་རྒྱལ་དང་། ཡུམ་བསྟན་བཟང་དབང་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐུ་འཁྲུངས་པ་དང་། ཡུན་རིང་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གོམས་པའི་མཐུས་ཁྱིམ་འཁོར་བ་ནི་དུག་སྦྲུལ་གྱི་ཚང་ལྟར་གཟིགས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ཐུགས་ལ་བརྣགས་ཏེ་དགུང་ལོ་བཅོ་ལྔ་སོན་པ་ན་གསང་སྔགས་ཐོག་ཐོས་ཐོལ་གྱིས་རྒྱལ་ས་ལྷ་སར་ཕེབས་ཏེ་ཇོ་ཤཱཀ་རྣམ་གཉིས་མཇལ་ཕྱག་ཞུས་ཏེ་སྨོན་ལམ་མཆམས་སྦྱོར་གནང་ནས་འབྲོག་རི་བོ་ཆེ་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་དུ་ཕེབས། ཤར་རྩེ་ནོར་གླིང་གྲྭ་ཚང་ཕུ་ཁང་ཁམས་ཚན་གྱི་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་ཏེ་ཤར་རྩེ་མཁན་པོ་རི་ཁ་བློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གཙོས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མའི་ཞབས་རྡུལ་གཙུག་ཏུ་བཀུར་ཏེ་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ཏེ་བསྡུས་གྲྭ་བློ་རྟགས་ནས་བཟུང་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་སློབ་གཉེར་གནང་སྟེ་འཛིན་གྲྭའི་ནང་དུ་སློབ་གཉེར་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་མཛད་པ་དང་། དགེ་ཕྲུག་ཚོར་དཔེ་ཁྲིད་ཀྱང་གནང་བཞིན་མཛོད་འཛིན་གྲྭའི་བར་ཕེབས། དེ་ནས་རྒྱ་དམར་བོད་དུ་བཙན་འཛུལ་སྐབས་༧གོང་ས་མཆོག་གི་ཞབས་རྗེས་རྒྱ་གར་དུ་བཙན་བྱོལ་བའི་གྲས་སུ་ཕེབས། སྔག་ས་ཆོས་སྒར་དུ་སླར་ཡང་སྨུ་མཐུད་ནས་གཞུང་ཆེན་སློབ་གཉེར་གནང་སྐབས་༧གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལྟར་གདན་སའི་སློབ་གཉེར་བ་ཕྱུག་དཔེ་དྲག་གྲས་ཁག་གཅིག་ཡར་ཧྥ་སིར་རིགས་གཅིག་རྐང་འཛིན་སློབ་གཉེར་བའི་ཁོངས་ཕེབས་ཏེ་ཨ་ཧྥ་རིའི་ཕྱག་ཁྲིར་བཞེས། མོན་ལྗོ་འདོད་རྒྱ་གླིང་དུ་ཕེབས་ནས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་དམ་བཅའ་བཞེས། ཤར་རྩེ་ནོར་གླིང་གྲྭ་ཚང་གི་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་དང་པོའི་ནང་ཕྱག་ལས་གནང་བ་དང་། གྲྭ་ཚང་གི་ཕྱག་མཛོད་ལོ་གསུམ་དང་། དགེ་བསྐོས་ཐེངས་གཉིས་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༣ ལོར་ཟླ་ ༨ པའི་ཚེས་ ༡ ནས་ ༡༩༧༩ ལོའི་ཟླ་ ༨ པ་བར་མོན་ལྗོངས་གནས་བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཆུང་གི་དྲུང་ཆེའི་ལས་འཁུར་བཞེས་པ་མ་ཟད་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༡ པའི་དགེ་ལུགས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱང་ལོ་ལྔའི་རིང་གནང་། བོད་གཞུང་དང་ཁྱད་པར་དགའ་ལྡན་ཤར་རྩེ་གྲྭ་ཚང་གི་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཕྱག་ལས་གང་གནང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷག་བསམ་གཡོ་ཟོལ་མེད་པ་དྲང་པོ་དང་ལས་དོན་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས་ཀུན་གྱིས་ཆ་འཛོག་འོས་ཤིང་བརྩི་བཀུར་ཞུ་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། གཙོ་བོ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། གཞན་ཡང་བླ་མ་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མའི་དྲུང་ནས་དབང་ལུང་མན་ངག་རྒྱ་ཆེར་ཞུས་ཏེ་སྔོན་འགྲོ་ཕྱག་དང་མཎྜལ་སོགས་བསགས་སྦྱང་གི་གནས་ལ་འབད་པ་དང་རྒྱུན་དུ་ཡོངས་གྲགས་སུ་ཡི་དམ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དང་། ན་རོ་མཁའ་སྤྱོད་དབང་མོ་ཡི་དམ་གཙོ་བོར་བསྟེན་ཏེ་གསང་སྔགས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལ་སྦྱང་པ་སྙིང་པོ་མཛད་དེ་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་བཞིན་སྦས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པ་ཞིག་ཡིན། མདོར་ན་ཁོང་ནི་བོད་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་དང་བཅས་པར་སྲི་ཞུ་ཞབས་འདེགས་ལྷག་བསམ་གྱི་འདུག་སྒོ་ཆེར་བསྐྱེད་ཡུན་རིང་གནང་བའི་མཛད་རྗེས་ཅན་ཞིག་རེད།

གླེང་བརྗོད།

སྐུ་གཤེགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་རྗེས་ལ་ཡི་རངས་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བྱས་བསགས་སྡིག་ལྟུང་རྣམས་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྡན་རྟེན་བཟང་རིམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་མྱུར་དུ་རེག་པའི་སྨོན་འདུན་དང་། ཤུལ་ལུས་ཉེ་བ་རྣམས་ལ་ཐུགས་གསོ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་གླེང་བརྗོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༡ ལ།།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་རྗེས་དྲན་གླེང་བརྗོད་དང་མྱ་ངན་གྱུས་འདུད་ཀྱི་གླེང་བརྗོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣,༩,༥ གསུམ་ཀ་དུས་གཅིག་ཏུ་མྱ་ངན་གྱུས་འདུད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐར་མ་གཅིག་རིང་ངག་བཅད། སྐུ་བཞེངས་གནང་རོགས་གནང་། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དྲུག་པ། བོད་ནང་རྫ་དྲག་གནས་སྟངས་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ པ་དེར་གཟིགས་རོགས་གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་སྨན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྨན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ པ་དེ་སྙན་སྒྲོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར།

སྔོན་གླེང་།

༄༅། །རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ལྗོངས་ཡོངས་རྫོགས་བཙན་བཟུང་བྱས་ཏེ། བོད་མི་མང་ཞིང་བྲན་ཁྲི་ཚོ་བརྒྱ་བོད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཆེན་མོ་གསུམ་གྱི་གཉའ་གནོན་གྱི་འོག་ནས་དངོས་སུ་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ཕྱི་མཛེས་གཡོ་རྫུས་ཀྱི་བསླུ་ཁྲིད་བྱེད་ཐབས་འབའ་ཞིག་བྱེད་ནའང་། དོན་དངོས་ཐོག་བོད་ཡུལ་འདི་ཉིད་མི་སེར་སྡེལ་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཏེ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དྲག་གནོན་དང་། མི་རིགས་དང་དཔལ་འབྱོར་ཐོག་དབྱེ་འབྱེད། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཁོར་ཡུག་དང་བཅས་པ་རྩ་གཏོར་ཚད་མེད་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་པའི་ཆེས་གདུག་རྩུབ་དང་མཁྲེགས་འཛིན་གྱི་སྲིད་བྱུས་རབས་དང་རིམ་པ་སྤེལ་བའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ནས་འགོ་འཛུགས་ཀྱིས་རིམ་པས་ཚོལ་གསུམ་ས་ཁུལ་ཡལ་མོ་ཆེར་བོད་མི་ཁྲི་ཚོ་མང་པོས་ཆེས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡར་ལངས་ཞི་རྒོལ་གནང་ཡོད། ལྷག་པར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཡི་ལོ་ནས་བཟུང་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༦ པ་བར་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གནང་མཁན་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་མི་གྲངས་ ༡༣༠ བྱུང་ཡོད་པ་དང་། དེ་རྗེས་བོད་མི་སེར་སྐྱ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་གྲངས་ ༦ གིས་ཚོགས་གཏོང་ཆེན་པོས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་མཁྲེགས་འཛིན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་ངོ་རྒོལ་དང་། བོད་མིར་རང་དབང་དགོས་འདུན་གྱི་སྐད་དུ་ལྷག་བསམ་དང་སྙིང་སྟོབས་ཞུམ་མེད་ཀྱིས་ཚད་མཐོའི་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ངོ་རྒོལ་ཤུགས་ཆེན་གནང་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་གཞུང་ནས་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་རེ་འདུན་ལ་གཟུར་གནས་དཔྱད་ཞིབ་དང་བསམ་གཞིགས། བོད་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་བབ་དང་མཐུན་པའི་དངོས་ཐོག་བདེན་འཚོལ་གྱི་སྲིད་བྱུས་འོས་འཚམས་ཤིག་ལག་

བསྟར་བྱ་རྒྱུའི་ཆབ་ཏུ། མཐའ་གཅིག་ཏུ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་བསྐྱ་བྲིད་གང་ནུས་ཀྱི་གཡོ་སྒྱུ་དང་། དྲག་པོའི་དམག་དང་གོ་མཚོན་གྱི་མགོ་གནོན་འབའ་ཞིག་གི་ཆེས་གདུག་རྩུབ་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ནི་ད་ལྟའི་དུས་རབས་དང་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་གང་དང་ཡང་གཏན་ནས་མི་མཐུངས་པའི་རྗེས་ལུས་ཀྱི་མངོན་རྟགས་ཡིན།

འདས་པའི་ཟླ་དྲུག་གི་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་ལྟར་ན། འབྲི་རུ། བྲག་མགོ། འཛམ་ཐང་། སོག་རྫོང་བཅས་ལ་རྒྱ་གཞུང་གི་མ་ཉེས་ཁ་གཡོག་གི་སྲིད་བྱུས་འོག་བོད་མི་མང་དག་ཅིག་ལ་བཙོན་འཛུག་བཀག་ཉར་དང་། དེ་མིན་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་འདྲ་མིན་ནང་བོད་མི་ཇི་ཙམ་བསད་ཡོད་མེད་དང་། བཙོན་འཛུག་མནར་གཅོད་ཇི་ཙམ་བྱས་ཡོད་མེད་གནས་ཚུལ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཤེས་རྟོགས་དཀའ་ལ། བོད་མི་འདས་གསོན་གང་ཡིན་དང་། ས་གནས་གང་ཞིག་ཏུ་བཙོན་འཛུག་དང་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་མེད་དེ་བས་ཀྱང་ཤེས་རྟོགས་དཀའ་བར་འགྱུར་བཞིན་ཡོད།

བོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་མང་གཙོའི་འཕེལ་རྒྱས་ལྟེ་གནས་ཁང་གི་ཡིག་ཆའི་ནང་འཁོད་པར་གཞིགས་ན། ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཉེས་མེད་འོག་བཙོན་འོག་ཏུ་ཚུད་པའི་བོད་མི་གྲངས་ ༤༢༠ ཙམ་ཟིན་འདུག

གཞིས་ལུས་སྤུན་ཟླ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་འགུལ་སྤེལ་རིམ་བཞིན་བྱེས་སུ་འཁོད་པའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་། ཚོགས་པ། མི་སྒེར་སོགས་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་དང་སྤེལ་མུས་ཡོག སྐབས་ ༡༩ པ་ནས་བཟུང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་རིམ་པར་གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གྱུས་འདུད་དང་། གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་བཞག་ཡོད་ལ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲོན་ནས་ཀྱང་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོས་གཞུང་འབྲེལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་གྲོས་ཆོད་བཞག་པ་དང་། བསྒྲགས་གཏམ་སྤེལ་བ། སེམས་འཚབ་ཡོད་པའི་གཏམ་བཤད་གནང་བས་མཚོན་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་བོད་ནང་དུ་དམ་དྲག་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་མཚམས་འཇོག་དགོས་པའི་རེ་འདུན་དང་། བོད་རྒྱའི་དཀའ་རྙོག་སེལ་ཆེད་༧གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་ཚབ་དང་ལྷན་གྲོས་མོལ་གནང་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་ཡང་ཤུགས་ཆེ་གནང་ཡོད།

བོད་ནང་གི་ད་ལྟའི་དཀའ་སྡུག་གནས་སྟངས་ཛ་དྲག་ཇེ་ཆེར་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་བཅས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་ཅིག་འཇོག་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་གལ་ཆེར་མཐོང་།

གྲོས་ཆོད།

༡༽ བོད་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཚོའི་ལྟོས་བཅས་ནང་མི་ཡོངས་དང་། དེ་བཞིན་བོད་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་ཆེད་དཀའ་སྡུག་མྱོང་བཞིན་པའི་རྒྱལ་གཅེས་པ་ཚོའི་སྙིང་སྟོབས་དང་། དཔའ་མཛངས་ལ་གྲོས་ཚོགས་འདི་ཐོག་ནས་བསྔགས་བརྗོད་དང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༢༽ རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ནོར་འཁྲུལ་ཅན་གྱི་མཁྲིགས་འཛིན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་བསྒྱུར་བཅོས་བཏང་ནས། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བོད་མི་ཚོའི་དགོས་འདུན་ལྟར། ༧གོང་ས་མཆོག་བོད་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་པ་དང་། བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་པ། བོད་མི་ཚོར་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དགོས་པ་བཅས་ལ་ངེས་པར་དུ་བསམ་གཞིགས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། བོད་རྒྱའི་དཀའ་རྙོག་སེལ་སླད་འབྲེལ་མོལ་འཕྲལ་དུ་འགོ་འཛུགས་དགོས་པ་ནན་བསྐུལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

༣༽ ད་པན་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྲིད་གཞུང་དང་གྲོས་ཚོགས་ཁག་ནས་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ལ་བློ་འཚབ་དང་། གྲོས་ཚོགས་ནང་གྲོས་ཆོད་བཞག་པ། དེ་བཞིན་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་

ཚོགས་སྡེ་ཁག རྒྱ་རིགས་མང་གཙོའི་ལས་འགུལ་གྱི་ཚོགས་པ་ཁག ཉང་བདེན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྐྱེ་བོ་སྙིར་བཅས་ཡོངས་ཀྱིས་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ལས་འགུལ་སྣ་ཚོགས་སྤེལ་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བ་དང་སྦྲགས། ད་དུང་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་སྤྱི་དང་། དེང་སྐབས་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་དཀའ་ངལ་རྣམས་འཕྲལ་ནས་མྱུར་དུ་སེལ་བའི་བདེན་རྒྱབ་དཔུང་རོགས་སྔར་ལྷག་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱུ། ལྷག་པར་དུ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་ནས་བོད་དོན་ཆེད་དམིགས་བསལ་ཛ་དྲག་གི་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་ཚུགས་སྐྱོང་ཡོང་བ་དང་། བོད་ནང་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ལ་རྟོག་ཞིབ་ཆེད་འཕྲལ་དུ་སྐུ་ཚབ་བསྐོ་གཏོང་གི་བློ་སྤོབས་ཆེར་བསྐྱེད་ཡོང་བའི་འབོད་བསྐུལ་བསྐྱར་ནན་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་མོས་གྲོས་ཆོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༡ ལ།།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚུད་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཙང་ཚུད་པ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་གསུང་མཁན་ཡོད་ན། ད་ལྟ་གོ་སྐབས་ཕུལ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཙཱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཙཱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རྩ་བའི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཚིག་སྣོན་དང་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཡིན་ནའང་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་ཡོང་རྒྱུའི་ཚིག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་ཚོག་པ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྩ་བའི་ད་ལྟའི་གནས་བབ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་དམིགས་བསལ་འགྲེལ་བརྗོད་རྒྱག་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་གྱི་སྔོན་གླེང་རེད། ལྷག་པར་དུ་གྲོས་ཆོད་ཁག་གསལ་པོའི་ཐོག་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ཙང་ ། དེར་ད་ལྟ་བོད་ནང་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མིས་སྲིད་ཇུས་གང་འདྲ་ཞིག་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་གིས་གང་ལྟར་སྲིད་ཇུས་པ་ཁག་གིས་འགྲེལ་བརྗོད་ག་རེ་བསྒྲོན་གྱི་ཡོད་ པ་རེད་དམ། དེ་དག་ང་ཚོ་ཚང་མའི་དགོངས་པ་ར་མངའ་གསལ་རེད། ཡོངས་གྲགས་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་ད་ལྟ་གོང་དུ་གྲོས་ཆོད་ཀྱི་དགོས་འདུན་གཞིར་བཟུང་གི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་གསལ་བསྒྲགས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་གནང་གི་ཡོད་ པ་རེད། གནང་བ་དེ་དག་རྩ་བའི་མང་དྲགས་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགྱུར་ བརྒྱུད་ལམ་ནང་དུ་ཐོན་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་ཕྱག་ལའང་གསར་འགྱུར་དེ་དག་ རག་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད།   གནད་དོན་དེ་དག་ད་དུང་ཡིན་ནའང་ཕལ་ཆེར་ག་རེ་ཟེར་

དགོས་པ་རེད། རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་པ་དང་ཤུགས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྐབས་རེ་སྐབས་རེ་དུས་ཚོད་ངེས་ཅན་ནང་དུ་གསར་འགོད་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་ངེས་པར་དུ་ཡང་ཡང་གནང་དགོས་ པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་དེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ག་རེ་རེད་ཟེར་དུས། ང་ཚོ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལི་ར་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ནང་དུ་ཙུང་ཙུང་ཞིག་འདོན་གྱི་ཡོད་ པ་རེད་དེ། ང་རང་ཚོའི་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་དེ་ དབྱིན་རྒྱ་དང་སྦྱར་འཕྲིན་བརྒྱུད་ནས་གཏོང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། རྒྱ་ཆེ་སར་སྐབས་ དང་དུས་ལ་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས། བསམ་ཞིབ་ཀྱི་ཐོག་ནས། དཔྱད་ཞིབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཚོགས་སྟངས་ཤིག་ཚུགས་སྲོལ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས །དེ་ངེས་པར་དུ་གནང་ཐབས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་གྱི་ད་ལྟའི་གོང་གི་གྲོས་ཚོགས་རེད། དེ་བཞིན་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་རེད། དེ་བཞིན་སྤྲིག་འཛུགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་གྲོས་ཚོད་འཛོག་གནང་མཛད་ཡོད་ པ་རེད། ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོད་འཛོག་གནང་མཛད་པ་དེ་དག་ལ་ མཇུག་འབྲས་ངེས་པར་དུ་ང་རང་ཚོའི་དོན་གཅོད་ཁག་གིས་འབད་བརྩོན་གནང་གི་ཡོད་ པ་རེད། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཚོ ས་གནང་བའི་འབྲས་བུར་བརྟེན་ནས་གྲོས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་ བཞག་པ་དང་གསལ་བསྒྲགས་བྱུང་བ་ནང་བཞིན་གྱི་ཡང་ སྐབས་རེ་ང་ཚོས་མཇུག་འདེད་ཡང་ཡང་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེར་བརྟེན་འཛོག་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད་ཀྱང་དེའི་མཇུག་འབྲས་དེ་གནང་རྒྱུ་དེ་ངེས་པར་དུ་གནང་ཐུབ་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འདི་གཅིག་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ད་དུང་ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གང་ལྟར་གནད་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་དེར་ཡང་སེ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་སྐབས་སྐབས་དུས་དུས་ལ་ང་ཚོའི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྐྱོང་ནས་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་དེར་གཅིག་དགག་ལན་དང་ལན་འདེབས་གནང་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་བཞིན་ད་ལྟའི་ མཇུག་བསྡོམས་ནང་དུ་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་དོན་ཚན་གསུམ་པའི་ནང་དུ་ནན་པོ་བྱས་ནས་དོན་ཚན་མཐའ་མ་དེར་གཉིས་འདུག འདི་གནད་ འགག་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་སྙམ། སོ་སོའི་བསམ་བློའི་ནང་དུ་འང་བར་ལམ་ཞིག་ནས་ང་རང་ཚོའི་གཅིག་འཛམ་གླིང་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཚོས་དཔེར་ན་ཉེ་ཆར་ང་ཚོས་ལས་འགུལ་མང་པོ་སྤེལ་བའི་སྐབས་སུ་ Swami Agmivish མཇལ་འཕྲད་བྱུང་། སྐབས་དེ་དུས་ Desmont Tu tu རྒྱ་གར་ལ་ཆིབས་བསྒྱུར་གནང་འདུག རྒྱ་གར་གྱི་བྱ་དགའ་གསོལ་རས་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ཁོང་རང་གིས་གསུངས་ རྒྱུར་ཁྱེད་རང་ཚོའི་ལས་འགུལ་དེ་ལོ་ལྔ་བཅུ་ང་གྲངས་ཤིག་ངས་མཐོང་བསྡད་པ་རེད། དུས་རྟག་ཏུ་ལས་འགུལ་གཅིག་པ་གཅིག་རྐྱང་གི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད་འདུག ང་ཚོ་ནི་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐབས་ལམ་གསར་པ་གཅིག་ རྣམ་པ་ཚོས་གནང་ རྒྱུ་མིན་འདུག་གམ། ཞབས་བཀྲུག་ཡོད་མཁན་ དང་མཚན་མཐོང་ཡོད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་གིས་མཚན་གྱི་སྣེ་འཁྲིད་ནས་ཁོ་རང་ཐང་སྟེང་དུ་མ་འདོན་པ་ཡིན་ནའང་ །དེས་སྣེ་འཁྲིད་ནས་གནང་ རྒྱུ་མིན་འདུག་གམ་ཞེས་སྐབས་དེ་དུས་ཁོ་རང་གིས་ང་རང་ཚོའི་ ནོ་སྤྲོད་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་བཞེས་མཁན་ཨ་ཕི་རི་ཁའི་སྲིད་འཛིན་ཟུར་པ་ཞིང་གཤེགས་དམ་པའི་མཚན་གནས་འབོད་གནང་དེ་སྐབས་དེ་དུས་སྐུ་འཚོ་བཞུགས་སྐབས་སུ་རེད། དེ་འདྲའི་ཁོང་ལྟ་བུའི་མཚན་གནས་བཞེས་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་འི་གླིང་སྡེགས་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེར་གང་ལྟར་དངོས་གནས་ཀྱི་དྭང་འདོད་གནང་མཁན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་འི་མི་སྣ་ཁག དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོའི་རྩ་དོན་ལ་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གྱི་ཆེ ས་མཐོའི་མི་སྣའི་ལྷན་ཚོགས་ཞིག་ངེས་པར་དུ་གནང་ཐབས་དགོས་ཀྱི་འདུག ཁྱེད་རང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་སྣེ་འཁྲིད་ཐབས་ལ་འབོད་སྐུལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འདུག ངས་ཀྱང་ Desmont Tu tu ལ་ཞུས་ཆོག་ཅེས་ཁོང་རང་གིས་དེ་དུས་གསུངས་གནང་སོང་། ང་ཚོའི་ལས་འགུལ་འཐང་མཉམ་བཞུགས་གནང་གི་ཡོད་ པ་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མའི་

དགོངས་པར་མངའ་གསལ་རེད། དེ་བཞིན་གྱི་འདས་པའི་དུས་ཚོད་མང་པོའི་ནང་དུ་ལྟེམ་སྐྱ་ Clinton མཆོག་གིས་ཀྱང་བོད་དོན་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཚོགས་ཆེན་བསྐོང་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་དེའི་ནང་དུ་ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྐོར་ལ་ལྟན་ཚོགས་དམིགས་བསལ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་ཆེན་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཚོས་ཚོགས་འདུ་གོ་སྒྲིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་དུས། ད་ལྟ་ང་ཚོར་དངོས་གནས་ཀྱི་ ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དུ་གནད་ཡོད་མི་སྣ་གང་ལྟར་བགྲེས་ཡོལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ད་ལྟའི་ལས་གནས་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཉམས་ཞིབ་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དཔྱད་ཞིབ་པ་ཡིན་ནའང་རེད། མཁས་དབང་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཆབ་སྲིད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་སྣ་ཚོགས་ཤིག་གྲངས་ཀ་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ན། ད་ལམ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་སོ་སོའི་ཚོད་དཔག་ནང་དུ་འང་ཚར་གཅིག་གྲངས་ཀ་ རྩིས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ བྱུང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ འདྲའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཁོང་རྣམ་པས་ང་ཚོར་ཡང་ཡང་གཅིག་མཛལ་གནང་གི་ཡོད་ པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་དེའི་གོ་སྐབས་ ཤིག་གང་ལྟར་ང་རང་ཚོས་ཇ་དྲག་ངོས་འཛིན་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གྱིས། གཞིས་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོས་སྐུ་ལུས་རང་སྒྲོག་ཐུལ་གྱི་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གྱི་ད་ལྟའང་དཔེར་ན་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཕྱིའི་མི་སྣ་ཚོས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། འཛམ་བུ་གླིང་གི་འཐབ་རྩོད་མང་པོ་འདིའི་ནང་དུ་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་ནང་དུ་དངོས་གནས་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་ མང་པོའི་ནང་ནས། རང་གི་སྐུ་ལུས་ཐུལ་མཁན་མི་ ༡༣༨ ཟེར་དུས་གྲངས་ལས་འདས་པ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་མང་པོས་སྒྲོག་ཐུལ་མཁན་བྱུང་བ་རེད་དེ། མེ་མདའི་འོག་ལ་སྒྲོག་ཐུལ་བ་རེད། སྒྲོག་ཐུལ་སྟངས་མི་འདྲ་བ་རེད་ཅེས་ཕྱིའི་མི་ཚོས་དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོད་དུས ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྡིང་ཁོག་ཆེན་པོའི་གཏམ་བཤད་གནང་ཡོད་དུས། ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་དེ་དེ་བཞིན་གྱི་ད་ལྟའི་གནས་བབ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་ཡིན་དུས། ད་ལྟའི་ཆེས་མཐོའི་མི་སྣའི་ཚོགས་བསྐོང་གནང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ང་རང་ཚོས་རྒྱུད་སྐུལ་གནང་ས་ཡོད་པ་དེ་ཚོར་གནང་ཐབས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་ ། དེ་བཞིན་གྱི་ད་ལྟ་ཨ་རིའི་གཞུང་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་རེད། དེ་རིང་དངོས་གནས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷག་པར་དུ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ ༧ཞབས་སོར་འགོད་གནང་མཛད་པ། གཞན་ཡང་དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲེལ་མཐུད་པ་བསྐོ་ གཞག་གནང་བ། དེ་བཞིན་ང་ཚོ་ ཡོ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་ལའང་འབད་བརྩོན་གནང་གི་ཡོད་ པ་རེད། དེ་ཚོའང་གང་ལྟར་གནས་ཚུལ་ཇ་དྲག་དེའི་སྐབས་སུ་ཡོ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་ནས་ཀྱང་དངོས་གནས་ཀྱི་གསུང་བྱོན་ཐུབ་མཁན། ངག་བྱོན་ཐུབ་མཁན་དེ་ འདྲའི་སྐུ་ཚབ་ཀྱང་བསྐོ་ གཞག ཇ་དྲག་གི་ཐོག་ནས་བསྐོ་གཞག་གནང་ཐབས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ངེས་པར་དུ་གསུངས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟའི་བོད་ནང་དུ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཇ་དྲག་གི་རྟོག་ཞིབ་སྐུ་ཚབ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་གང་ལྟར་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ལག་བསྟར་འཕེལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་གནང་ཐབས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ང་རང་ཚོའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ང་རང་ཚོའི་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ངོས་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་ང་རང་ཚོ་ཐུན་མོང་གི་ཐོག་ནས་ཤུགས་ བསྐྱོན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འདི་ནན་ ཏན་བྲུས་ནས་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གང་ལྟར་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་དུས་ཚོད་སྟེང་བསྡུས་ཤིག་ལེན་པའི་ཐོག་ནས། རྣམ་པ་ཚོའི་དགོངས་པའི་དཔྱད་གཞི་ལ་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ཞུས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྨིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྐྱི་འཕྲུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས།

སྐྱི་འཕྲུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་རིང་གི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ཐེངས་བདུན་པའི་ལས་རིམ་དང་ཇ་རམ་ས་ལའི་གནམ་གཤིས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་དུས་རང་བཞིན་གྱི་སེམས་ནང་ལ་མ་སྐྱིད་པ་ཞིག་དང་མ་བདེ་བ་ཞིག་ཡོད་བསྡད་པ་རེད། དེ་རིང་ཡིག་ཆ་ཨང་དྲུག་པར་ཆ་བཞག་ན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་དང་དེའི་གོང་དུ་མྱ་ངན་གུས་འདུད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་ཁག་ཕེབས་པ་རེད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ པའི་ཐོག་ལ་ཆ་བཞག་ན་ད་ལྟ་བར་དུ་གྲོས་ཚོགས་ནམ་ཚོགས་ཀྱི་གོང་ལ་ལས་རིམ་དེ་དམིགས་བསལ་གྱི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་ལས་རིམ་དེ་ཐོག་མའི་ནང་ལ་བགྲོ་གླེང་ལ་བསྐུམས་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་གི་གནད་དོན་ཁག་ལ་སྐྱི་འཕྲུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བ་བསྐུམས་ཕེབས་པ་རེད། དེའི་ནང་དོན་ལས་ལྷག་པ་དམིགས་བསལ་ཞུ་ རྒྱ་མི་འདུག ཡིན་ནའང་གནད་དོན་དེ་ཛ་དྲག་པོ་ཞིག་དང་། བོད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་སེམས་ནང་ལ་ཚོར་སྣང་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། བོད་ནང་བཞུགས་པའི་བོད་མི་ ༡༢༨ གིས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གནང་བའི་གནས་བབ་ཛ་དྲག་པོ་དེའི་ཐོག་དང་། དེ་བཞིན་བཙན་བྱོལ་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་མི་བདུན་ཙམ་གྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་བཏང་ནས་ད་ལྟ་གསོན་པ་གསུམ་དང་བཞི་གྲོངས་ཚར་བ་རེད། དེ་འདྲའི་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས། བོད་པའི་ཐོག་ལ་གནས་སྟངས་ཛ་དྲག་པོ་དེའི་ཐད་ལ་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་ལས་རིམ་དེ་སླེབས་དུས་ཚོར་མེད་ནས་བསྡད་ཐབས་མི་བཟོད་པའི་ཐོག་ནས་ངས་ཡར་ལངས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས་བཀུར་འོས་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྐྱི་འཕྲུས་རྣམ་པ་ཚོ་དང་། སྐུ་ངོ་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚོ། དེ་བཞིན་ཡིག་ཆ་འདི་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཡར་ལངས་པ་དེ་འདྲ་མིན། ཚོར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། གནད་དོན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་ངས་འདིར་ལངས་ནས་ཆ་ཤས་འདི་བླངས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་སྐུ་ལུས་མཆོད་མེ་ཕུལ་མཁན་རྣམ་པ་ཚོའི་བྱས་རྗེས་དེ་ང་ཚོ་བོད་པ་ཚང་མའི་ངོས་ནས་རེད། ད་ལྟ་གྲོས་ཆོད་ནང་ལ་རེད། ཚང་མས་གོང་དུ་ཞུས་པ་རེད། དེ་འདྲའི་དཔའ་མཛངས་ལྡན་པའི་བྱས་རྗེས་དེ་གསེར་གྱི་ཡི་གེའི་ཐོག་ལ་བྲིས་ནས་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་གནས་ཡག་གི་ རྒྱུའི་གནད་འགག་ཅིག་ལ་སྨོན་པའི་བྱས་རྗེས་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་བརྩི་བཀུར་གུས་ཞབས་དང་ཕུལ་ལུས་ནང་མི་ཚོ་ལ་ ཐུགས་གསོ་བཅས་པའི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་གུས་བཀུར་ཆེན་པོ་ཞུ་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་དེ་དེ་བཞིན་གྱི་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལས་འགུལ་འདིའི་ཐོག་ལ་དེ་དེ་བཞིན་གྱི་གནང་རྒྱུའི་རིམ་པ་བང་བསྒྲིགས་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱི་བསམ་པའི་སེམས་ནང་ལ་ཚོར་བ་དང་དངངས་སྐྲག་ཅིག་སླེབས་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་གཞན་གྱི་དགོངས་པ་ལ་གང་ཡོད་ཀྱང་མེད་ཀྱང་། ངའི་ཐོག་ནས་དེ་དེ་བཞིན་གྱི་དགོངས་པ་ར་ཡོད་མཁན་ཚོ་ལ་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ག་རེ་འདུག་ཞུས་ན། ད་སྐུ་ལུས་ཞུགས་འབུལ་མ་འབུལ་རོགས་ཞེས་ངས་འབོད་སྐུལ་འདི་ཞུ་འདོད་བྱུང་། བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་དུ་རྣམ་པ་ཚོའི་དགོངས་གཞི་འདི་འདྲ། རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལྷག་བསམ་དེ་འདྲ། སེམས་ཤུགས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་འདི་སྐུ་ལུས་ཞུགས་འབུལ་འབུལ་རྒྱུ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་བོད་རྩ་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཕུག་ལས་གནང་རྒྱུའི་སྟེངས་ཆ་ཞིག་ཤར་གྱི་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་བེད་སྤྱོད་མ་གཏོགས་དེ་དེ་བཞིན་

གྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེད་མ་གནང་རོགས་ཞེས་ང་རང་གི་བསམ་བློ་འཁྱེར་ཕྱོགས་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་ རྒྱུའི་འདོད་པ་ཞིག་བྱུང་། འདི་དེ་རིང་ཡར་ལངས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཤར་གླིང་བསྟན་འཛིན་ཟླ་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཤར་གླིང་བསྟན་འཛིན་ཟླ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༨ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཐོག་མར་ཞུ་དགོས་བསམ་པ། ཁ་སང་བདུན་ཕྲག་གཅིག་ཙམ་གྱི་སྔོན་ལ་རྒྱ་གར་ཕྱི་ལོག་ལ་ཡོད་པའི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་འགའ་ཤས་ཤིག་གིས། གསུམ་པའི་བཅུ་ཡི་བསྒྲགས་གཏམ་དེ་བྲ་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྐུ་ལུས་མེར་མཆོད་ཕུལ་བའི་གྲངས་ཐོ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ ༡༣༨ རེད་འདུག གཞུང་འབྲེལ་མིན་པ་དཔེར་ན། སྒྲིག་འཛུགས་ཆེ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་དང་ལ་སོགས་པ། རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགྱུར་ཁག་གི་གནས་ཚུལ་ལེན་ས་མང་པོར་ ༡༣༧ འཁོད་འདུག་པས་ང་ཚོས་གྲངས་ཀ་གང་གཞིར་བཟུང་གིས་འགྲོ་དགོས་ པ་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་འདུག ཛ་བའི་ཆ་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ན་ཉིང་ཟླ་བ་ ༣ པའི་ཟླ་མཇུག་དང་ ༩ པའི་ཚེས་ཤར་ལ་སྐྱི་ རྒྱ་མདོ་ནས་ཡིན་པའི་བྱུད་མེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་མཚན་དང་གནས་སྟངས་ཏ་མ་གོ་བ། ཕལ་ཆེར་མོ་རང་གི་གནས་སྟངས་ལ་ཐུག་ཡོད་ས་རེད། མོའི་སྐོར་དེ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་ཆར་བཀོད་མི་དགོས་པའི་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་ ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བརྗ་ཐོའམ་གྲངས་ཐོ་དེ་ཚད་ལྡན་ཆགས་ནས། དེ་ལ་དཔག་པའི་ང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་གཞན་པ་སུ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་ནན་པོར་གསུངས་ནས་གྲངས་ཀ་མཚུངས་ཐུབ་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁ་ཤས་མགོ་ འཐོམས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རིམ་པས་རྒྱལ་སྤྱི་འི་གསར་འགྱུར་ཁག་ཡིན་ནའང་དྲི་བ་དེ་སླེབས་སྲིད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་བསམ་འཆར་འདྲ་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོད་ནང་ལ་དོན་ཚན་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། གྲོས་ཚོད་གསུམ་པའི་རེ་འདུན་ མཐའ་མ་གཉིས་དེ་ཡིན་ན་འབོད་སྐུལ་བསྐྱར་ནན་ཡིན་ཞེས་གསལ་པོར་འཁོད་འདུག དེའི་ནང་གི་འབོད་སྐུལ་གཙོ་ཆེ་བ་ནི། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མི འི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་ བསལ་བོད་དོན་ཆེད་ཇ་དྲག་གི་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་འཚོག་སྐྱོང་ཡོང་བ་ཞེས་འཁོད་འདུག འདི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༨ པ་ལ་ཡང་སླེབས་པ་རེད། གྲོས་དོན་དེ་ནན་པོ་འཁོད་པ་རེད་དེ། ཟླ་བ་གཉིས་རྗེས་སུ་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་ New York ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་དུ། འགྲོ་བ་མི འི་ཐོབ་ཐང་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་ ༡༩༣ ཀྱིས་འགྲོ་བ་མི འི་ཐོབ་ཐང་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་འོས་འདེམས་བྱས་ནས། རྒྱ་ནག་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་ཚོགས་མི་ ༡༢༨ འོས་ཐོབ་ནུས། ཚོགས་མི་ ༡༨ གིས་འོས་མ་ཐོབ་པ་འདྲ་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱ་ནག་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚོགས་ཆུང་དུ་གདེང་ཚོད་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་འོས་ཐོབ་མཁན། ཚོགས་མི་ཁག་ ༡༢༨ ཅན་གྱི་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་ལ། ང་ཚོ་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཇ་དྲག་གི་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་འཚོག་རོགས་གྱིས་ལབ་ནས་ འབོད་སྐུལ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། འགྲུབ་རྒྱུ་ལ་རེ་བ་ག་ཚོད་ཙམ་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲི་བ་ཞིག་སླེབས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོའི་གྲོས་

ཚོད་འདི་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། དེ་རིང་བསྐྱར་ནན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ འདུག ཕལ་ཆེར་ང་ཚོའི་རྗེས་མའི་ཚོགས་ཐེངས་སྐབས་ལའང་གྲོས་ཚོད་འདི་བསླེབ་རྒྱུ་རེད་བསམ་ ཀྱི་འདུག ཇི་ཙམ་འདི་ཚོ འི་གནས་ཚུལ་དང་གནས་སྟངས་ཞིབ་ཆགས་པོ་ཞིག་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོད་འདི་བཞག ཡང་ན་གྲོས་ཚོད་འདི་གནད་འགག་རེད། གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཁོང་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་ཡི་ཐོབ་ཐང་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལས་འགན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད་དེ། འདི་འགྲུབ་པར་ང་ཚོས་གྲོས་ཚོད་བཀོད་པ་ཙམ་མིན་པར། ཐབས་ནུས་ལྡན་པའི་ཐབས་ལམ་ག་རེ་ཡོད་ན། འདས་པའི་ཟླ་བ་དྲུག་གི་ནང་དུ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་ཚོད་ཙམ་མིན་པར་འབད་བརྩོན་ག་རེ་བྱས་ཡོད་ན། དེ་ང་ཚོ་ཚང་མར་དྲི་བ་ཞིག་སླེབ་ས་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་ཚུལ་ད་ལྟ་ཕྱུག་སྦྲེལ་སྐྱི་འཕྲུས་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། དེ་བཞིན་ཁ་སང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་གསུམ་བཅུ འི་དུས་དྲན་གྱི་གསུང་འཕྲིན་ནང་དུ་གསལ་ པོ་ཡོད། བོད་མི་ ༡༣༨ གིས་སྐུ་ལུས་མེ་མཆོད་ཕུལ་བ་ལས། ༡༠༩ འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་དང་སྦྲགས་བཙོན་ཁང་ནང་དུ་ཉེས་བཏུང་འོག་དང་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ བ་མང་པོ་ཆགས་ཡོད་ པ་རེད། ཟླ་བ་ ༣ ཚེས་ ༧ ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གྲགས་པ་ལགས། དགུང་ལོ་ ༣༠ ཙམ། ན་ནིང་ལོ་གཉེར་ཁ་སྡོག་འདོན་ལ་ཞི་བའི་ངོ་རྒོལ་བྱས་པས་རྒྱ་ནག་ཉེན་རྟོག་པས་འཛིན་བཟུང་གིས་ལོ་གཅིག་རིང་བཙོན་ཁང་ནང་ཉེས་བཏུང་མང་པོ་བཏང་ཡོད་ པ་རེད། ཟླ་ ༣ ནང་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་བཞིན་མཁན་པོ་ སྐར་མ་ཆེ་དབང་ལགས་ཡིན་ན། འཛིན་བཟུང་བྱས་ནས་ད་ལྟ་བཙོན་འཇུག་གི་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཡོད་ པ་རེད། ནག་ཉེས་གང་རེད་ཟེར་ན། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཞི་བདེ་བསྐྱུན་རྒྱུ་དང་། ཁོང་ཡུལ་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་གྱི་མཁན་པོ་རྩ་ཆེན་ཞིག་ད་རེས་བཙོན་ཁང་ནང་བཞུགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། གནས་ཚུལ་འདི་ཚོ་ཡང་ཧ་སང་རྒྱུའི་གནད་འགག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདི་ཚོ་ང་ཚོའི་བློ་ལ་འཇགས་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་དང་། ངོ་སྣང་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

ང་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ ༢༠༡༣ ལོ་འདི་ཧང་སངས་བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྲིད་ཚའི་སྟེང་དུ་བོད་དོན་སྟེང་དུ་གནད་དོན། ཐུར་དང་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་ པ་རེད། རྩ་བའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་གོང་ལ་ཕྱག་སྦྲེལ་སྐྱི་འཕྲུས་དང་ང་རང་མཉམ་དུ་ཐུགས་སྣང་གཞེན་སྐུལ་གྱི་གྲོས་འཆར་ཞིག ཕུལ་རྒྱུ་བྱུང་། ཟླ་བ་ ༡༠ པའི་ནང་ Spain རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་ཟུར་པ་ Hu Jintao ཧུའུ་ཅིང་ཐའོ་ཡིན་ན། བོད་ལ་མི་རིགས་སྡེབས་གསོད་ཀྱི་ནག་ཉེས་འདུག་ཟེར་ནས། ཁྲིམས་ཐོག་ནས་ཐག་ཆོད་གནང་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ཟླ་བ་གཅིག་གི་རྗེས། ཟླ་བ་ ༡༡ རང་ལ་ཅང་ཙེ་མིན་དང་ལི་ཕེན་གཙོས་པའི་རྒྱ་ནག་གི་དཔོན་རིགས་ལྔ་ལ། བོད་ནང་གི་བོད་མིར་སྡུག་རྩུབ་བཏང་བའི་ནག་ཉེས་འདུག་ལབ་ནས། གང་ལྟར་ད་ལྟ་རྒྱལ་སྤྱི འི་སྟེང་ལ་ Spain གྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ལ། དཔོན་པོ་ལྔ་དེ་འཛིན་བཟུང་བྱེད་རྒྱུའི་ཚོག་མཆན་ཡོད་ པ་རེད། འདི་ཚོ་ང་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱི འི་སྟེང་རྒྱ་ནག་ལ་གནོ ན་ཤུགས་སྤྲོད་པའི་ལས་ཀ་ཡག་པོ་ཞིག་དང་། ལས་ཀ་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་ང་རང་གིས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། གང་ལྟར་ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་ལ་གནོན་ཤུགས་ སྤྲོད་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཚོགས་ མི་ཁག་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ་ཁག་ཡིན་དུས། རྒྱལ་སྤྱིའི་གནོན་ཤུགས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་སུ་འདྲ་ཡིན་ནའང་གནོན་ཤུགས་ལས་ཐར་རྒྱུ་མེད་པ། ད་ལྟའི་ཆར་ Syria ལྟ་བུ་ལ་བལྟས་ན་གསལ་པོ་རེད། རྒྱ་ནག་ལ་ཡིན་ནའང་བོད་དོན་གྱི་བདེན་མཐའ་སེལ་ཐུབ་རྒྱུ་དང་། བོད་དོན་ཐོག་འཛིན་པའི་ མཁྲིགས་བཟུང་གི་སྲིད་ བྱུས་ཀྱ

ཡངས་གཏོང་བའི་རེ་འདུན་མང་ པོ་ཞིག་རྒྱལ་སྤྱི འི་གནོན་ཤུགས་ཐོག་ནས་སྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། ལོ་སྔ་མའི་ཟླ་བ་ ༡༠ དང་
༡༡ ནང་ལ་ Spain རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ནང་བྱུང་བ་དེ་གནད་འགག་ཅིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོ་
ཚང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ ༢༥ པ་ད་ལྟ་ Geneva ལ་འཚོགས་བསྡད་ཡོད་
པ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ལོ་བཞིའི་རྗེས་ལ་འགྲོ་བ་མི འི་ཐོབ་ཐང་གི་སྙན་ཐོ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེའི་
བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་རྒྱུ་ད་ལྟ་ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ འདི་ཧང་སངས་བའི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་ པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་
ན་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ ༡༩ ཙམ་གྱིས་རེ་འདུན་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་ག་རེ་ལེན་ གྱི་ཡོད་དང་ག་
རེ་དོར་གྱི་ཡོད། ག་རེ་ད་ལྟ་ལག་ལེན་ཁེལ་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཟེར་བཀའ་གནང་རྒྱུ་ཚང་མ་འགྲོ་གི་ཡོང་དུས། ང་ཚོར་འགྲོ་བ་
མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚོགས་ཆུང་དེ་ཧང་སངས་བའི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྩ་བའི་ཁོང་ཚོས་བོད་དོན་གྱི་གནད་དོན་
རྩ་དྲག་ཐོག་ལ་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་འཚོགས་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར། ཉིན་རེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་དང་འབྲེལ་བའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་
ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཚོས་ག་རེ་གནང་ཕྱོགས་དེ་ང་རང་ཚོས་དོ་སྣང་བྱས་ནས། རེ་འདུན་དང་འབོད་སྐུལ་
གང་ལས་ནན་པ་དང་། གང་ལས་ཚགས་ཚུད་པོ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེར་གྲོས་ཚོད་ནང་དུ་གསལ་པོ་འཁོད་ འདུག བོད་ནང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་རྟོག་ཞིབ་ཚོགས་
ཆུང་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྔོན་མ་ལོ་མང་པོ་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་འགན་འཛིན་ལྕམ་སྐུ་
Navi Pillay ཡིན་ན་མོ་རང་རང་ཕེབས་འདོད་ཡོད་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་། ང་ཚོར་བློ་འཆབ་ག་རེ་ འབྱུང་གི་འདུག་ཟེར་ན།
ཟླ་བ་ ༩ པའི་ནང་མོ་རང་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་དུས་ཡུན་ཚང་འགྲོ་ ཡི་ཡོད་པ་རེད། དུས་ཡུན་མ་ཚང་གོང་རྒྱ་ནག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་
འགྲུབ་ཀྱི་མེད་པ་འདྲ་པོ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟ་ཕྱི་ཟླ་ ༣ པ་ཆགས་ཚར་བ་རེད། ཟླ་བ་བཞི་ལྔའི་ནང་པར་ཞིག་རྒྱ་
ནག་གི་ངོས་ནས་ཕེབས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་ཅེས་པ་ཙམ་ལས། མགྲོན་བརྡ་བཏང་བ་སོགས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བྱུང་ཡོད་ པ་མ་
རེད། ད་ལྟ་ Geneva འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚོགས་ཆུང་གི་ཐོག་ལ་རྒྱ་ནག་གི་ངོས་ནས། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་
ཚབ་དེ་རྒྱ་ནག་ལོ་གསར་པའི་ནང་ལ་བསྐོས་ཀྱི་རེད་གསུང་གི་གསུང་གི་ལ་བསྐོ་གཞག་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཇི་ཙམ་ལས་
དོན་མང་པོ་ཞིག་འགག་བསྡད་ཡོད་པས་ཕེབས་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་དོགས་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད། དེ་ཚོའི་གྲས་
དངོས་གནས་ང་ཚོས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ ས་འགྲུབ་པར་དུས་ཚོད་དང་འཚམས་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་
འབད་བརྩོན་དང་འབོད་སྐུལ་ནན་ཏན་ཞུ་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་ཧ་ ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ག་རང་ཡིན།
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོ་ད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ པའི་གླེང་གཞི་དང་གྲོས་ཚོད་ཁག་
གསུམ་ཀ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། བོད་ནང་བཙོན་ཁང་དུ་བཞུགས་ཡོད་མཁན་དང་དེའི་ཚོའི་ནང་མི། དེ་བཞིན་སྐུ་

ལུས་མེར་བསྲེགས་བཏང་ནས་འདས་གྲོངས་ སུ་ཕྱིན་པ།   བསམ་བློའི་ནང་དེ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མཛད་རྗེས་དང་ཕྱུགས་བསམ། དེ་དག་གི་ཀུན་སྤྱོད་དང་སེམས་ཚོར་བསམ་བློའི་ནང་དྲན་ནས། སེམས་ཚོར་སྟོན་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་སོང་། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་རྒྱབ་བཀྲུག་འདིའི་སྐད་ནས་ཡར་ལངས་ཏེ་སྐད་ཆ་བཤད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་འདི་ཡིན།   དེ་མིན་སྐབས་ ༡༥ པའི་འོས་བསྡུ་གྲུབ་ཏེ་འགོ་བཙུག ས་པ་ནས་བཟུང་། རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འདི་ཛ་དྲག་པོ་ཞིག་ཆགས་ནས། ད་ལྟ་མི་ ༡༣༤ གི་གྲངས་ཚད་འདི་ཙམ་ལ་སླེབས་ཡོད། ང་ཚོའི་ཚོགས་འདུ་རེ་རེ་བཞིན་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱིས་གྲོས་ཚོད་ བཞག་པ། གོང་ནས་ཕྱག་སྙིལ་གཅིག་གིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་མང་པོ་བཞག་པ་རེད།   ཛ་དྲག་གི་གནས་ཚུལ་དེ་སུ་མཐུད་ནས་ཛ་ཧེ་དྲག་ལ་འགྲོ་གི་འདུག་མ་གཏོགས།   ང་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་སངས་འགྲོ་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལ་མཐོང་གི་མེད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འདིའི་སྐད་ལ་ལྟ་སྟངས་དེ་ཉི་མ་རེ་རེ་ནས་ཧེ་སྡུག་དང་ཧེ་ཞན་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། ལེགས་པ་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་ཕྱོགས་གང་ལ་ བལྟས་ནའང་མཐོང་གི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས། ང་ཚོས་འདི་ལ་ཐབས་ལམ་གང་འདྲ་འདོན་དགོས་ཀྱི་འདུག ལས་འཆར་གང་འདྲ་སྒྲིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་སོགས་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས། མང་པོ་ཞིག་གནང་བ་རེད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་འདི་ལ་ལས་འགུལ་མ་སྤེལ་བ་དང་ཕྱག་ལས་མ་གནང་བ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། ཉུས་པ་ཡོད་ཚོད་ཀྱིས་དགོངས་པ་བཞེས་མཁན་གྱིས་དགོངས་པ་བཞེས།   ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་གྱིས་ཕྱག་ལས་གནང་བ་རེད། འདི་ལ་ཚང་མས་མཉམ་རུབ་ཀྱི་ཕྱག་ལས་རབས་དང་རིམ་པ་གནང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་ཐུབ་ཡོད་ པ་མ་རེད། གྲུབ་འབྲས་མ་ཐོན་པ་དེ་ཡང་།   ད་གནངས་ཞོགས་པ་རང་ལ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་ ༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཚོགས་ཁང་འདི་ག་རང་ལ་ཞབས་སོར་འཁོད་ཅིང་།   བཞུགས་ཁྲི་འདི་ག་རང་ལ་བཞུགས་ཏེ། ཞལ་དྲོན་མོ་ནས་གསུང་གསལ་ པོ་ཞིག་གནང་བ་དེ་རེད།   སྟོབས་ཆེ་ཆུང་འདིའི་སྟེང་ལ་བསྟད་ཡོད་པ་རེད།   སྟོབས་ཆེན་ཞིག་དང་སྟོབས་མེད་ཅིག་གཉིས་ཐུག་ཡོང་བའི་གནས་སྐབས་ལ།   ལས་སླ་པོར་སྟོབས་ཆེན་གྱི་ཁ་གཏད་མི་ཚོག་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ལ་བསམ་བློ་ཡི་སྟོབས་ཡོད་པ་རེད། བསམ་བློའི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་ཁ་གཏད་ཚོག་པའི་ཉི་མ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཤར་བའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད།   ང་ཚོས་རྒྱུན་མ་ཉམས་པར།   བར་མ་ཆད་པར།   ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་བསམ་བློའི་རྨང་གཞི་དང་སྟོབས་ཤུགས་ཤིག་ཡོད་པ་འདི་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་བཞིན་གོང་ནས་ཞུས་པ་ལྟར་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་བཏང་བ།   བསད་པ།   བཙོན་ལ་ཚུད་ནས་མེད་ པ་སོང་བ། ཡར་མར་བྲོས་ནས་འཆི་རྐྱེན་ལ་ཕོར་བ་སོགས། གང་ལྟར་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ཐམ་པའི་ལོར་རྒྱ་དམག་བོད་ཀྱི་ས་ཐོག་ཏུ་གོམ་པ་སྤྱོས་པ་ནས་བཟུང་། མི་འབུམ་ ༡༢ ཀྱི་ཚེ་སྲོག་རྩ་མེད་ལ་ཕྱིན་པ་དེ་དུ་ས་རྟག་ཏུ་ང་ཚོས་སེམས་ལ་ཉར་དགོས་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་འདི་ནས་མི་ ༡༣༤ མེར་བསྲེགས་ཀྱི་དོན་རྐྱེན་འོག་ནས་མེད་པར་གྱུར་བ་རེད། འདིའི་རྒྱབ་ལོག་ཏུ་མི་འབུམ་ ༡༢ ས་ཡ་གཅིག་དང་འབུམ་གཉིས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ནས་མཐའ་ལ་ཐུག་གི་བར་མེད་པར་གྱུར་ བ་རེད། དུས་མིན་འཆི་རྐྱེན་དབང་གིས་མེད་པར་གྱུར་པ་རེད།   《ནགས་ཚང་ཞི་ལུའི་སྙིང་སྟུག》 ཟེར་བའི་དེབ་ཏུ་བལྟས་ན།   ཁོང་རང་གིས་མཐོང་བར་རྨ་ཆུ་འགྲམ་དུ་གུར་ནང་མི་མང་བསད་པའི་རོའི་གྲངས་ཀ་མི་ལོན་པ་ཡོད་པ་གསལ་པོར་འཁོད་འདུག དེ་བཞིན་བྱང་གནམ་མཚོ་ནས་བྲོས་བྱོལ་བ་མི་ཁྱུ་གཅིག་གཡས་གཡོན་དམག་གིས་སྐོར་ཡོད་དུས། གནམ་མཚོ་བརྒྱལ་ནས་རང་ཤི་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་མཐོང་སྐྱོང་མཁན་གྱིས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འཁོད་པ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། མི་དེ་དག་གང་ནས་ཡིན། ག་རེ་ཡིན་ཏ་གོ་གི་ཡོད་པ་མ་རེད།   དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ད་བར་མནར་གཅོད་མཚམས་མ་ཆད་པར་བྱུང་བ་རེད།   འདི་དག་ཀྱང་བསམ་བློའི་ནང་འཆར་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།   དེ་ལས་དོན་དག་གཞན་པ་ཞིག་ནི།   དེ་རིང་སང་ཉིན་རྒྱ་ནག་

གཞུང་གིས་ཀློག་ཟ་ཧྲུལ་སྲུངས་ལ་འཐབ་རྩོད་བྱེད་པའི་སྲིད་ བྱུས་ཤིག་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། ཀློག་ཟ་ཧྲུལ་སོང་ལ་འཐབ་རྩོད་བྱེད་པའི་སྲིད་ཇུས་འདི་རྒྱ་ནག་ཁོ་རང་ཚོའི་སྲིད་ཇུས་ཤིག་རེད། དེའི་ཞོར་དུ་ལས་འགན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་བཏགས་ནས་བོད་པ་གཞུང་གི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་དཔོན་རིགས་དང་། ལས་གནས་སུ་ཡོད་པའི་མི་སོགས་ལ་དོན་མེད་མནར་གཅོད་ཐོག་པའི་གནས་ཚུལ་ཡོང་གི་འདུག འདི་ཚོ་གཟིགས་དགོས་པ་ཡང་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་ བྱུས་བོད་པའམ་མི་རིགས་སུ་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ཚོགས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། སྲིད་བྱུས་སྤེལ་དུས་གཅིག་ནས་འཛམ་གླིང་གི་འགྲོ་སྟངས་ལ་བལྟས་ནས་སྤེལ་གྱི་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མས་གསལ་པོར་ཤེས་ཀྱི་རེད། འཛམ་གླིང་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་བརྟེན་ནས། བོད་པའི་འབྲོག་པ་འབྲོག་ས་ལ་སྡོད་དུ་མ་བཅུག་པར་ནང་ས་ལ་གནས་སྤོས་པ་དང་འཚོ་བ་ལ་བསྒྱུར་བཅོས་བཏང་བ་ག ང་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། དེ་དག་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ལ་ཁག་བཀལ་ནས་བྱུང་བ་རེད། སྐྱེ་དགུ་མདོའི་ས་ཡོམ་གྱི་ནང་དུ་མེད་པར་གྱུར་བ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་འབྲོག་ས་ལ་སྡོད་དུ་མ་བཅུག་པར་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སྤོ་ རྡུ་བཅུག་ནས་ཁང་པ་ཡག་པོ་མེད་པས་ཉམས་ཆག་བྱུང་བ་ཡང་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ལ་ཁ་གཡར་ནས་བྱུང་བ་རེད། ད་ལྟ་ཡང་རྒྱ་ནག་འཛམ་གླིང་ནང་ཀློག་ཟ་ཧྲུལ་ སྲུངས་ཁྱབ་ཆེ་ཤོས་རེད། རྒྱ་ནག་ཁོ་ཚོར་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ཀློག་ཟ་ཧྲུལ་སྲུངས་བྱེད་མཁན་ཆེ་ཤོས་དེས་ཁྲིམས་ལུགས་བཟོ་ཡི་རེད། འབྲིང་བ་བྱེད་མཁན་གྱིས་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཆུང་བ་བྱེད་མཁན་དེ་བཙོན་ཁང་ནང་དུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྲིད་བྱུས་འདིའི་ཉེར་ལེན་ལས་ལུས་ལ་ཚ་མེད་པ་དང་། གདོང་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་དོན་མེད་མནར་གཅོད་མྱོང་གི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་གོ་རྒྱུ་འདུག འདི་ཚོ་ཡང་ང་ཚོས་དྲན་དགོས་ཀྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་ད་ནང་ཞོགས་པ་ ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་གནང་བ་དེ་རེད། ང་ཚོ་བོད་པ་འཛམ་གླིང་དུ་མུ་མཐུད་སྡོད་དགོས་པ་ཡིན་ན། གཙོ་བོ་སྐད་ཡིག་རེད། གོམས་གཤིས་རེད། རིགས་གཞུང་རེད། འདི་དག་གནས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་བོད་པ་གནས་ཀྱི་རེད། འདི་དག་གནས་མ་ཐུབ་པའི་ཉིན་མོར་བོད་པ་གནས་ཀྱི་མ་རེད། བོད་པ་རྩ་མེད་ཆགས་ཀྱི་རེད། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འདི་གཞུང་གི་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སའི་ཁོར་ཡུག་ནས་ཕྱིར་འབུད་བཏང་ཚར་བ་རེད། རྒྱ་གཞུང་གི་ཆབ་སྲིད་ཁོར་ཡུག་གི་ལས་ཀ་ལས་ས་ནས་རྩད་ དེ་ཕྱིར་ཕུད་བཏང་ཟིན་པ་རེད། དེ་བར་མི་མང་ནང་གི་སྒྲུ་རྩལ་གྱི་ལས་རིགས་གཉེར་སའི་ཁོར་ཡུག་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གི་ནང་དུ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡང་རྐང་བཙུགས་ནས་མེད་པར་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་གཅོད་ལ་ཐོན་འདུག གཙོ་བོ་གཞི་རྐང་འཛིན་ས་གཅིག་དགོན་པ་རེད། དགོན་པ་ལ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་སློབ་གྲྭའི་སློབ་ཚན་ནང་ནས་ག ང་འདྲ་བྱས་ནས་དཀའ་ངལ་སྤྲད་སོང་། འདི་ཚོ་ཡང་དགོངས་པའི་ནང་འཇོག་དགོས་ཀྱི་རེད། འདི་ཚོ་ཡང་བོད་ནང་ཡོད་པའི་ཛ་དྲག་གི་གནས་ཚུལ་མནར་གཅོད། ལྷག་པར་དུ་བསམ་བློའི་ནང་ན་ཟུག་ཤུགས་ཆེ་ཤོས་རྒྱག་མཁན་གྱི་སྲིད་བྱུས། མི་བཟོད་པའི་སྡུག་རྩུབ་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་འདི་དག་མུ་མཐུད་གནས་བསྡད་ཡོད་ པ་རེད། འདི་དག་དྲན་གསོ་ཞིག་གཏོང་ཆེད་དུ་འདིར་ལངས་ནས་ཞུ་དགོས་བྱུང་སོང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོ་སྐབས་གནང་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་རིང་ང་རང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་པའི་ཉི་མ་དང་པོ་ཚུགས་པའི་དང་པོ་ འདི་ག་རང་ལ་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོའི་དཀའ་སྡུག་དང་། སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོའི་བློས་བཏང་། འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཚོད་སེམས་དེའི་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚོད་དེ་འདྲ་ཞིག་ཕེབས་དགོས་ རྒྱུ་ནི། དེ་ལས་ལྷག་པའི་གནད་དོན་ང་ཚོ་ལ་མེད་པའི་ཆ་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ལ་ང་རང་ཚོས་དུས་དྲན་སྲུང་བརྩི་ཞིག་བྱས་པ་རེད་དེ། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྔིངས་ཆ་འདིའི་སྐབས་ལ་ཚོར་བ་དེ་སླེབས་དགོས་པ་ཞིག་དང་། ཚོར་བ་དེ་སླེབ་ས་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ཆ་ཤས་ལེན་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས། ངས་དེ་རིང་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དེ་ལ་ས་བཅད་མ་སྟོང་ཙམ་ཞིག་གིས་གོ་སྐབས་ཤིག་ལེན་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་།

དེའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ཚིག་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཚད་མཐོན་པོའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པ་དང་སྦྲགས་ཏེ། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་ མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གླེང་སྟེགས་དེའི་སྐབས་ལ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་མེད་པ་བཟོ་བ་དང་། བོད་ཀྱིས་ཞི་བའི་ལམ་ནས་འཐབ་རྩོད་གང་བྱས་པ་དེ་དྲག་པོའི་ལམ་ནས་ཡིན་པ་བཟོ་བ། མིན་པ་དེ་ཡིན་པ་བཟོ་བ་ལ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཤུགས་དེ་ཙམ་རྒྱག་བཞིན་ཡོད་ན། ང་ཚོས་ང་རང་ཚོའི་དྲང་བདེན་དེ་སྐད་གསང་མཐོན་པོའི་སྒོ་ནས་བཤད་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲོན་ཡོངས་ལ་མཁྱེན་པ་བཟོ་དགོས་པ་དེ་ང་རང་ཚོའི་ལས་འགན་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་རིང་གྲོས་ཚོད་འདིའི་ནང་ལ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོ་ལ་གཞི་རྩའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སར་བཞག རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ལ་ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ལ་འདོད་པ་མ་ ཁེངས་པའི་ཞུ་འབོད་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཞིག་ཡོད་ པ་རེད། ཞུ་འབོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དེའང་བོད་མི་ཚོ་ལ་བྲལ་ནས་ཞུ་འབོད་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཞྭ་མོ་གཡོག་ སྟེ། དྲང་བདེན་མེད་ཅིང་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་བཅད་བྱས་པ་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཆགས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་ཤེས་པ་ལ་ཉེ་བའི་ཆར་ ༢༠༡༣ གཅིག་པུ་ལ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་གྲངས་ཤིག་ཆགས་འདུག་ཅེས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་སྙན་ཐོའི་ནང་ལ་ཐོན་ཡོད་ པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་མ་ཤེས་པ་དེ་ལ་ག་ཚོད་ཡོད། བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་གར་སོང་ཆ་མེད་ལ་ཆགས་ནས་ཚང་མ་རྒྱ་གར་ལ་ཕྱིན་པ་རེད། རྒྱ་གར་ལ་ཕྱིན་པ་རེད་ཟེར་ནས་མཐའ་མ་དེ་ལ་གཟུགས་པོའི་ཟུངས་ ཤུགས་རྫོགས་ནས་ བརྡུང་བརྡུང་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་པོའི་ཟུངས་ཟད། ནང་མིའི་འཁྲིས་ལ་སླེབས་དུས་གཞི་ནས་བོད་མི་དེ་རྒྱ་གར་ལ་ཕྱིན་མེད་པ་དང་། རྒྱ་མིའི་བཀག་ཉར་འོག་ལ་བཙོན་འཇུག་ཐེབས་བསྡད་པའི་གནས་སྟངས་ཡོང་བཞིན་པ་དེ་ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་གསལ་པོ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ ༢༠༡༣ ལོའི་སྙན་ཐོའི་ནང་ལ་ ༢༠༡༣ དེ་བོད་མི་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ལ་ཆེས་མུན་ནག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་ཟེར་ནས་གསུངས་ཡོད་ པ་རེད། བོད་པ་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་མ་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྟེ་གནས་ཁང་དེས་ཞིབ་འཇུག་མཐིལ་ཕྱིན་ པ་བྱས་ནས། དེའི་ཡིག་ཆ་དེ་སྔིང ས་ཆ་ག་པར་ཡིན་ན་འང་བེད་སྤྱོད་གནང་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་གས ར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ གནང་སྐབས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་ཚད་མཐོན་པོའི་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་དེའི་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ དུ་ལོ་དེ་བོད་མི་ཚོ་ལ་སྨྲ་བརྗོད་རང་དབང་མེད་པའི་ཆེས་མུན་ནག་གི་དུས་ཚོད་ཡིན་ཟེར་དུས། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་ མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ག་ཚོད་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡིན་ནའང་ཁོ་ཚོའི་སྐྲག་རྫུན་དེ་སྦྲར་མོས་ འགེབས་ཐུབ་པ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་གནས་སྟངས་དེའི་འོག་ནས་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འདྲ་ པོར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དཔེར་

ན་ང་རང་ཚོའི་སི་ཡིན་ལ་ཡོད་བསྡད་པའི་བཀུར་འོས་སྲི་འབྲུས་གཅིག་གིས་སོ་སོ་ཡོད་སའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས། བོད་མི་རིགས་ལ་མནར་གཅོད་གང་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། བོད་མི་རིགས་ཀྱིས་དཀའ་སྡུག་གང་འདྲ་ཞིག་མྱོང་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཚང་མ་འདོད་པ་ཆིམ་ཆིམ་བྱུང་བ་ཞིག འདོད་པ་ཆིམ་པ་དེའང་ང་ཚོ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་དེ་འདོད་པ་ཆིམ་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད་ པ་མ་རེད། ང་ཚོའི་དྲང་པོ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་གཟུ་བོར་གནས་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་སྡིངས་ཆའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཙང་། དེས་བདེན་པ་ལ་བདེན་པས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱུང་སོང་བསམ ས་ནས་ཚང་མས་དགའ་སྤྲོབས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་དུས། ངས་དེ་རིང་གི་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཁོ་རང་ཚོ་དང་། དེ་དེ་བཞིན་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བཙོན་ཟུར་ཁོང་ཚོ་རེད། དཀྱུང་ལོ་ག་ཚོད་བགྲེས་པོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཕར་ཚུར་ཕེབས་པ་ལ་དཀའ་ངལ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དཔང་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཕར་ཚུར་ཕེབས་གནང་ནས་བོད་པའི་བདེན་དོན་དེ་དེབ་འཁོད་གནང་ཐུབ་པ་དེ་གཟི་བརྗིད་ཆགས་སོང་། རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཡོད་ཟེར་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

གཉིས་པ་དེ་ལ། རྒྱལ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དེ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་དུས། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲོན་ཡོངས་ལ་དབལ་འབྱོར་གྱི་ གནོན་ཤུགས་ ཐོག་ནས་བོད་དོན་དེ་གླེང་མ་ཡོད་པའི་སྐབས་དེ་ལ། སྤྱི་ནོར་ ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཨ་རི་ལ་ཞབས་སོར་འཁོད་སྐབས་སྲིད་འཛིན་ཨོ་བྷ་མ་མཆོག་ནས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཇལ་འཕྲད་གནང་། དེ་དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་དབུ་མའི་ལམ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པ་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཐོག་ལ་ཐུགས་འཚབ་ཡོད་པ་བསྟན་པ་དེ་ ༢༠༡༨ ལོར་འགོ་བཙུགས་པ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲོན་ཡོངས་དང་། སྤྱི་ཚོགས་རེད། རྒྱལ་ཁབ་རེད། གཞུང་འཛིན་རེད། གྲོས་ཚོགས་རེད། ཚང་མ་ལ་སྙིང་སྟོབས་སྐྱེ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ རྒྱུ་ཡིན། ཨ་རིས་གནང་བ་བཞིན་ཁྱོད་རང་ཚོ་འང་དེ་དེ་བཞིན་གྱི་ལམ་ལ་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བའི་དཔེ་མཚོན་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོའི་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་སྐབས་ལ་ཡོ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་སྐུ་ཚབ་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་ཕེབས་པ་རེད། ཏ་ཙང་ཆྭབས་ཆེན་རེད། དེ་ཚོས་ག་རེ་བསྟན་གྱི་ཡོད་ པ་རེད་ཟེར་ན། བོད་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་དེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་ག་ཚོད་བསླུ་བྲིད་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་བདེན་པ་དེ་བདེན་ཐོག་འཁྱོལ་བའི་ཆེད་དུ་དྲང་བདེན་གྱི་མི་དེ་ཚོས་བོད་པ་ལ་དཔལ་འབྱོར་མེད་པ་ཡིན་ནའང་དྲང་པོའི་སྟོབས་ཤུགས་དེ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཚང་མས་གཅིག་རུབ་གཉིས་རུབ་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བའི་ཕན་ཐོག ས་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་དུས། ཡོ་རོབ་སྤྱི་ མཐུན་གྱི་སྐུ་ཚབ་ ཕེབས་པ་ཚོ་ལའང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ། ལྷག་དོན་དེ་ལ་ང་རང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུས་མི་རེད། ཚོལ་གསུམ་ཆོས་ལུགས་དང་བཅས་པའི་འབྲུས་མི་ཡིན་དུས། ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན འང་དེ་ཚོ་ཆེ་བཞག་ཚུང་བསྐྱུར་གྱིས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གནང་བ་དེ་ང་ཚོའི་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་རེད། གནས་སྟངས་དེ་གོ་རྟོགས་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་ང་རང་ཚོའི་ཉུས་པ་མཉམ་སྤྱུངས་ཀྱི་སྒང་ལ་ཤུགས་བསྐྱེན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདིར་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་ནང་ལ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚད་མཐོན་པོས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྣེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྲི་འབྲུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱི་དོན་གྲུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་བཞི་པ་དང་ལྔ་པ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་གི་རྒན་རབས་པའི་མཚན་གཉིས་སྨྲས་པ་རེད། གཅིག་དགེ་འདུན་སྦྱིན་པ་ལགས་དང་། དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་དབང་རྒྱལ་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་ནས་སྤྱི་དོན་གྲུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་ཞུས་པ་རེད། དུས་མཚུངས་སུ་ང་རང་གི་སེམས་ནང་དུ་འཁོར་ཡོང་བ་ཞིག་ག་རེ་འདུག་ཟེར་ན། ད་ནངས་ཞོགས་པར་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་འདིར་ཞབས་སོར་འཁོ་ད་དེ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། རྒན་རབས་པ་ཚོའི་དཀའ་ལས་དུ་མ་ར་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་ཚོགས་ར་འདིར་ཁྲ་རིག་རིག་བྱས་ནས་གཅིག་བྱེད་ཚོག་རྒྱུ་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་བདེན་དོན་གྱི་ལས་ཀ་དེའང་རྒྱུན་མཐུད་བྱེད་ཐུབ་པ། དེ་འདྲ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་ པ་རེད། དེ་བྱས་དུས་མཚན་མ་ སྨོས་པའི་སྐུ་སེར་པོ་མོ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་བོད་པའི་བདེན་དོན་དེ་རྒྱུན་མཐུད་ཡོང་ཆེད་དཀའ་ལས་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ཚོགས་ར་འདིའི་ནང་ནས་མིང་ སྨོས་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། རྒན་རབས་པ་ཚོས་འབད་པ་ཧུར་ཐག་གནང་ནས་ང་ཚོའི་མི་རིགས་ཀྱི་བདེན་དོན་དེ་རྒྱུན་མཐུད་བྱ་ རྒྱུར་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒན་རབས་ པ་ཁོང་གཉིས་གཙོ་ བོ་བྱས་ཏེ་ཁོང་ཚང་མར་སྙིང་དོས་ནས་ཡིན་ནའང་སེམས་གཏིང་ནས་ཡི་རང་ས་དང་། ཁོང་རྣམ་པས་མཛད་བཞག་པའི་ཕྱག་ལས་ཚང་མ་ང་ཚོའི་ཞུལ་ན་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུད་འཛིན་ཡོད་པ། དེ་སྟོང་བརླག་ཏུ་འགྲོ་ཡི་མ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

གཉིས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་བའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་སྐོར་ལ་རེད། བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ཀྱི་སྐོར་ལ་འཆད་ཡོང་དུས། སྔོངས་ཆ་འདི་ནས་ཡར་ལང་ནས་སྐད་ཆ་ བཤད་མ་བཤད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཙམ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་བོད་མི་སུ་ཡིན་རུང་སེམས་ནང་ལ་ཚོར་བ་ཡོད་པ་དེ་གཏན་ཁེལ་བ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་གནས་སྟངས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཚང་མས་ཧ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སེམས་ནང་ལ་དྲན་བསྡད་པ་ཡིན་ནའང་ཁ་ནང་ནས་བཤད་མི་ཤེས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་ པ་རེད། ཚང་མས་ཧ་གོ་ཡི་ཡོད་ པ་རེད། དེ་མིན་ད་དུང་བོད་ནང་དུ་ཇ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་མང་པོ་མ་འོངས་པར་ག་རེ་ཡོང་མིན་ང་ཚོས་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཐུབ་ ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པའི་རྨང་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས། བོད་ནང་གི་བོད་མི་སྐྱ་སེར་པོ་མོ་རྒན་གཞོན་ཚོས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འཆི་མེད་ཞི་བའི་ལྷ་གྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས། ད་ལྟ་དྲག་པོ་ཟེར་བ་དེ་ཁབ་རྩེ་ཙམ་ཡང་མི་ཁུར་ནས་སུ་མཐུད་དེ་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཏེ་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་གནས་སྟངས་དེ་སུ་མཐུད་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འདི་རེད། འདི་མ་རེད་ཟེར་བའི་དཀར་ནག་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་ལམ་ ཁ་ཞིག་མ་འདེམ་ས་བར་དུ། མ་འོངས་པར་འུ་ཐུག་ཐབས་ཟད་ནས་ག་རེ་ཡིན་ནའང་བྱ་སྲིད་ པ་རེད། དེ་སྔོན་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཟེར་བ་དེ་སྤོབས་པ་ལྡན་པ་དང་། སེམས་ཤུགས་ཆེ་བ། དྲང་བདེན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་དེ་འདྲ་རེད་མ་གཏོགས། མ་རབས་ཁྲམ་པ་འཁྲབ་མཁན་གྱི་མི་རིགས་ཤིག་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གལ་ཏེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ད་ལྟའི་ཆར་འཆི་མེད་ཞི་བའི་ལྷ་གྲུབ་ཚད་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་བའི་གནས་སྟངས་དེར་ཐག་མ་བཅད་པ་དང་། དེར་གཡོ་འགོལ་བྱས་ཏེ་ཚོན་ཁྲ་བླུགས་ནས། ཁྲ་ཁྲ་ཟིང་ཟིང་བཟོ་ཐབས་བྱས་ཏེ་གཡོ་འགོལ་བྱས་ན་མཐའ་འཁྱོལ་ཐབས་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་བོད་པ་པོ་ཟད་མོ་ལ་ཐུག མོ་ཟད་ཕྲུ་གུ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོའི་བདེན་དོན་དེ་རྒྱུན་མཐུད་བྱེད་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བློས་གཏོང་བྱེད་ ཀྱི་མ་རེད། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ད་ལྟ་འཚོ་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་འཆི་མེད་ཞི་བའི་ལྷ་གྲུབ་དང་། དྲག་པོ་མིན་པ་ཞེས་པར་གཞིས་ལུས་སྤྱན་བླ་ཚོས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པ་ཡིན་ཙང་། བོད་ནང་ནས་ཡིན་ནའང་འུ་

ག་ཆོད་ཐུབ་ནའང་། སྐྱེ་ལ་གྲི་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་ད་དུང་སྡུག་རྡུས་བརྒྱབ་ས་ནས། རང་ལུས་མེར་སྲེག་དང་སོ་སོར་འཆི་བ་བཟློས་པ་ལས་གཞན་ལ་མདུང་རྩེ་དང་ཁབ་རྩེ་ཙམ་ཡང་བཙུགས་ཡོད་ པ་མ་རེད། གལ་ཏེ། དེ་ཐག་ཡག་པོ་ཞིག་མ་ཆོད་པ་ཡིན་ན། རྗེས་མ་ང་ཚོ་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཐག་ཆོད་ ཀྱི་མ་རེད། ང་ཚོར་གཉའ་གནོན་དེ་འདྲ་བྱས། མགོར་རྡོག་བརྫིས་བཏང་། ཁ་ནང་ནས་ཁྲག་བསྐྱུགས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་བྱས་པ་དེ་བཟོད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་ཛ་དྲག་པོ་རེད། མི་ཚང་མར་ཚོར་བ་ཡོད་པ་རེད།

མཐའ་མཇུག་དེ་ལ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ སྐོར་རེད། ད་ནངས་ཞོགས་པར་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་འདིར་ཞབས་སོར་འཁོད་དེ་གསུངས་པ་རེད། བོད་པ་ཟེར་བ་དེར་ངོམ་ས་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ཆོས་ དང་རིག་གཞུང་བཟང་པོ་ རེད། ཆོས་ཟེར་བ་དེར་དེང་སང་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་ནས་རིགས་ ཅིག་གིས་ ག་རེ་ཟེར་གྱི་ ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། སྤྱི་ཚོགས་ལ་དར་སྲོལ་ཞིག་ཆགས་ཏེ་ཆོས་ཟེར་དུས་རྨོངས་དད་དང་། རྗེས་ལུས་ཤིག་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་ པོ་ཞིག་ངོས་འཛིན་མཁན་ཡོད་པ་རེད། ད་གནངས་ཞོགས་པར་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྔོན་མོ་ནས་གསུངས་པ་རེད། ཆོས་ཟེར་བ་དེ་ཤ་གཟུགས་ཀྱི་ལུས་པོར་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་གི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡོང་ རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱ་ རྒྱུ་ཞིག་རེད། དེ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་རེད། དེ་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ལ་ངོམ་སོ་ཡོད་པ་དེ་དེ་རེད། གལ་ཏེ་དེ་བརླག་པ་ཡིན་ན་བོད་ཀྱི་སྙིང་པོ་དེ་བརླག་པ་རེད། གལ་ཏེ་དེ་རྗེས་ལུས་རེད་མདོག་མདོག་དང་། བཙན་པའི་སྟེང་མི་འདོད་མདོག་མདོག་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ང་ཚོ་བོད་པ་ཟེར་བའི་དུས་དེ་བརླག་པ་རེད།

དེ་སྔོན་ནང་བཞིན་༧པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་པ་དང་ང་པོད་ཡོད་སྐབས། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། དམིགས་བསལ་དུ་༧པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་པས་བོད་ནང་དུ་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སློར་གསོ་ཡོང་ རྒྱུར་སྐུ་ཚེ་གང་པོར་སྡུག་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ས་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་མ་ བརླག་པ་ཙམ་དང་། བོད་ཟེར་དུས་ཁ་ནང་ནས་སྐད་རྒྱག་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ལུས་པོར་བཟོ་ལྟ་ཡོད་པ་ཙམ་ཞིག་ལྟག་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཛ་དྲག་པའི་གནས་སྟངས་ད་ལྟ་ཐུག་སྲིལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་སྔོན་ལ་གསུངས་སོང་། བོད་ཀྱི་སྐད་དང་རིག་གཞུང་དེ་བརླག་པ་ཡིན་ན། ཡུལ་གྲུར་བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་རྒྱུན་རིང་པོ་བསྡད་ནས་ནུབ་གླིང་པ་ཡིན་མདོག་མདོག་དང་། བོད་ནང་ལ་བསྡད་ནས་རྒྱ་ ཡིན་མདོག་མདོག་དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་སོགས་བརླག་པ་ཡིན་ན་བོད་པ་མ་རེད། དེ་སུ་ཡིན་ནའང་བྱེད་ཆོག་གི་ཡོད་ པ་རེད་དེ། ཕྱི་ལོགས་ནས་མགོ་སེར་པོ་དང་། དཀར་པོ། ནག་པོ་སོགས་ག་རེ་ཡིན་ནའང་བྱེད་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཚང་མ་བོད་པ་མ་རེད། བྱས་ཙང་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྐད་ཡིག་དེ་ཚོ་བརླག་པ་ཡིན་ན། བོད་པའི་བླ་སྲོག་འདྲ་ པོ་དེ་བརླག་པ་རེད། ད་གནངས་ཞོགས་པར་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྔོན་མོ་ནས་གསུངས་སོང་། ང་ཚོས་དེ་རྒྱུན་མཐུད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། ང་ཚོར་ད་ལྟའི་ཆར་འཕྲལ་དུ་རྒྱལ་ཁ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་སུ་ཡིན་དུང་ལབ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་དེ་རྒྱུན་མཐུད་བྱས་ནས། ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་དེ་མ་བརླག་ པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། ཚང་མས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཟང་ཕྱོགས་ཤིག་ལ། སྤྱིར་བཏང་ཁག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་མི་རིགས་ལ་རྒྱ་གུང་ཁྲན་གྱིས་ག་རེ་བྱས་ཡོད་མེད་ཁ་ཤས་ལ་དངོས་སུ་མྱོང་ཚོར་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཤས་མི་རབས་ཨ་བརྒྱུད་ཡང་བརྒྱུད་བྱས་ནས་མྱོང་མཁན་ཡང་ཡོད་པ་རེད། ཚང་མར་རྒྱ་གུང་བྲན་ལ་ཐེར་འདོན་བྱས་ན་རིམ་པ་དང་གོ་རིམ་རྒྱུ་མཚན་སོགས་རི་སྔུང་ ས་བ་ནང་བཞིན་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་ངས་འགོ་ག་རེ་འཛུགས་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་གུང་ཁྲན་གྱི་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགོ་བཙུགས་ཡོང་བ་དེ་

ཚིག་ཟུར་ཙམ་ཞིག་འཆད་རྒྱུ་ཡིན། གཅིག་ག་རེ་འཆད་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ན། ཉེ་དུས་ལ་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་རིག་གཞུང་གི་སྐོར་ལ་རྒྱ་ནག་དབུས་ཆབ་སྲིད་ཙུའུ་ཡི་རྒྱུན་ལས་སམ། སྲིད་གྲོས་རྒྱལ་ཡོངས་ལྷན་ཁང་གི་གཙོ་འཛིན་ཡུའུ་ཀྲིང་ཧྲིན་དང་། གཙོ་འཛིན་ཞི་ཅིང་ཕིང་གིས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ལག་བསྟར་དགོས་པ་དང་།

དེ་བཞིན་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུ ང་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་བརྩི་དགོས་རྒྱུ་དང་། དེ་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་རྒྱུ། རྒྱ་ཁྱབ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་དང་། དོན་དམ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལག་བསྟར་གཏོང་དགོས་པའི་སྐོར་ལ་གལ་ཆེན་གྱི་གཏམ་བཤད་ཅིག་བྱས་འདུག དེ་ཚོ་ཡག་པོ་རེད། དེའང་རྒྱ་གཞུང་གིས་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་རེད། བོད་མི་རིགས་ལ་ཁྱོད་རང་ཚོས་བཟང་ཕྱོགས་དང་། ལུགས་མཐུན། ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་བྱེད་ཕྱོགས་དེ་འདྲ་འགོ་བཙུགས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་འདྲ་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། སྟོང་བསམ་བྱས་པ་ཡིན་ན། རང་ལུས་མེར་སྲེག་དེའང་འགོ་བཙུགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནི་ཚད་མེད་ཞི་བའི་ཚད་མཐོ་ཤོས་ཡིན། མ་འོངས་པར་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བཤད་ཆོད་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས། གལ་ཏེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་ངོ་ཚ་དུལ་དྲི་ཁ་བའི་ངོ་ཚ་དགོས་པ་བྱ་དངན་སུ་མཐུད་སྤེལ་བ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་འགོ་བཙུགས་ནས། བོད་མི་རིགས་ལ་ད་བར་དུ་གཉའ་གནོན་བཤུ་གཞོག་སོགས་ཚད་མཐོན་པོ་བྱས་བཞག་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་མཇུག་བསྒྲིལ་ནས། གང་ཐུབ་ཐུབ་བྱས་ནས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བསམ་དོན་སོགས་སྒྲུབ་ རྒྱུའི་ཆེད་དུ། བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྒྲུབ་ པ་ཡིན་ན་བལྟ་སྲོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟང་ཚོའི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༨ པ་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། བགྲོ་གླེང་གི་བརྗོད་གཞིའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་བོད་ནང་ལ་ ༢༠༠༩ ནས་ད་བར་དུ་བོད་མི་ ༡༢༨ གིས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་བཏང་བ་དང་། དེ་བཞིན་བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་བོད་མི་ ༧། བསྡོམས་ནས་བོད་མི་ ༡༣༣ གྱིས་ད་བར་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་བཏང་བ། དེའི་ནང་ནས་མང་ཆེ་བ་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་པ། བོད་ནང་གི་ཁག་གཅིག་གི་གནས་སྟངས་ཤེས་ཀྱི་མེད་པ། བཙན་བྱོལ་ནང་ནས་ཁག་གཅིག་གི་སྐྱ་སྲོག་ཤོར་ཡོད་པ། དེ་ཚོ་ཚང་མས་བློས་བཏང་ལ་བསྔགས་བརྗོད་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་གུས་བརྩི་ཆེན་པོ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་བོད་ནང་ལོགས་ལ་རྒྱ་མིས་དྲག་གནོན་དང་བཙན་གནོན་ལ་ཉེན་མཚན་ལྟོས་མེད་ཀྱིས་ངོ་རྒོལ་སྤེལ་མཁན་དང་། ད་ལྟ་དངོས་སུ་མནར་གཅོད་སྨྱོང་བཞིན་པ། ཁག་ཅིག་ཕྱིའི་དངོས་པོའི་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་གྱི་མེད་ནའང་སེམས་གཏིང་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་མཁན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་ པ་རེད། དེ་ཚོ་ལའང་གུས་བརྩི་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ཚོའི་ནང་ལོགས་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ད་ལྟ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༨ པའི་ནང་ལོགས་ལ་གྲོས་ཆོད་དོན་ཚན་གསུམ་ཞིག་ཡོད་ པ་རེད། གྲོས་ཆོད་དེ་ང་ཚོས་འཛུགས་གི་ཡོད་པ་རེད་ལ། འཛུགས་དགོས་ཀྱིའང་ཡོད་པ་རེད། གནད་འགག་ཅིག་རེད། གྲོས་ཆོད་ལག་ལེན་བསྟར་དང་

མ་བསྟར་ལབ་ རྒྱུ་དེ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཐུབ་ཚོད་ཙམ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་ པ་རེད། ཡིན་ནའང་གཞན་དབང་སྟབས་བསྡུན་
ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མང་པོ་ཞིག་འགྲུབ་ཀྱི་ཡོད་ པ་མ་རེད། མ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནའང་དཀའ་ལས་ བརྒྱབ་དགོས་ རྒྱུ་དེ་ང་ཚོའི་
ལས་འགན་རེད། མི་སྲིད་པ་ལབ་ རྒྱུ་དེ་གང་ཡང་ཡོད་ པ་མ་རེད། དཀའ་བ་སྨྲུད་པ་ཡིན་ན་སྲིད་ པ་རེད། དཀའ་བ་མ་སྨྲུད།
དཀའ་ལས་མ་བརྒྱབ་པ་བསྡད་པ་ཡིན་ན་གང་ཡང་འགྲུབ་ཀྱི་མ་རེད། དཀའ་ལས་བརྒྱབས་ནས་ལས་ཀ་བྱས་ན་ག་རེ་ཡིན་
ནའང་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་འགྲུབ་ཀྱི་རེད། དགུང་ས་ཞིགས་པ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་བོད་པའི་རིག་གཞུང་། ཆོས། སྐད་
ཡིག གོམས་གཤིས་དེ་ཚོ་བླ་སྲོག་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྨང་གཞི་
རེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཚོ་མཆོད་རྟེན་ལ་སྐོར་བ་རྒྱབ་རྒྱུ་དང་། ཕྱིང་བ་བགྲང་རྒྱུ་ཙམ་མ་རེད། སེམས་གཏིང་ནས་ཉམས་
ལེན་བྱ་དགོས་ པ་རེད་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ང་རང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་
འདིའི་ནང་ལ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་དབུས་པའི་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚོ་དང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་སྤྲེལ་པོ་ ས་དབུས་པའི་
སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ། དེ་བཞིན་ལས་ཀྱི་སྣེ་མོར་གཏོགས་པ་ཚང་མས་སེམས་གཏིང་ནས་བོད་ནང་གི་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་
དཔའ་མོ་ཚོས་དཀའ་ལས་རྒྱབ་པ་དེ་སེམས་གཏིང་ནས་བསམ་དགོས་ པ་དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གྲོས་
ཚོད་བཞག་རྒྱུ་དེ་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་རེད་ལ་དགོས་ཀྱི་རེད། སེམས་གཏིང་ནས་ལས་ཀ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ག་རེ་ཡིན་ནའང་གཅིག་
པ་གཅིག་རྐྱང་རེད། ཚང་མས་ཆབ་སྲིད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། ཆབ་སྲིད་བྱེད་མཁན་གྱིས་ཆབ་སྲིད་བྱེད། སོ་སོའི་ལས་
ཀ་དེ་སོ་སོས་བྱེད་དགོས་ པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་ཀ་ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ན་གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་
དྲིན་དང་། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོ་བསམ་ནས་ལས་ཀ་བྱས་པ་ཡིན་ན། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ནས་མི་སྲིད་པ་གང་ཡང་ཡོད་ པ་མ་
རེད། སྲིད་ཀྱི་རེད་ཅེས་ངས་ཚོར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་གསུམ་ཡོད་ པ་
རེད། གསུམ་ཀ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གསུམ་པ་དེ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། དགིན་
གོང་དུ་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྡན་
ཚོགས་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། ང་ཚོ་དེའི་ནང་ལ་ཟུར་དུ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་རྒྱུ་ཕ་ར་ཞིག གྲོས་ཚོད་ཅིག་འདོན་ ཁྲབ་བྱས་
ནའང་རྒྱ་མིས་དགག་པ་རྒྱབ་སྟེ། ཚུད་རྒྱུར་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། ཡིན་ནའང་འབད་བརྩོན་བྱས་པ་ཡིན་ན་ངས་
གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ན་མི་སྲིད་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོས་དེ་འབད་བརྩོན་བྱེད་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་གྲོས་ཚོགས་ཆ་ཚང་ ཕྱི་ཚེས་ ༢༢ ལ་ཚར་འགྲོ་གི་ཡོད་
པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་བར་དུ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྡན་ཚོགས་དེ་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ པ་
རེད། བྱས་ཙང་། གྲོས་ཚོགས་མ་གྲོལ་སྔོན་ལ་གྲོས་ཚོད་དེ་ག་རང་དབྱིན་ཇིའི་ནང་ལ་བསྒྱུར་ནས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུང་བརྒྱུད་
ནས་སྡུད་སི་ Swiss ཡོད་པའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་བརྒྱུད་ནས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྡན་
ཚོགས་ལ་འཕྲོད་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་རེད། དེ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་ཁོ་རང་ལ་བཟ་ ལན་ཞིག་འཕྲོད་པ་རེད།
དེའི་ཡི་གེ་དེ་ཕར་འཕྲོད་ པ་དང་གྲོས་ཚོད་དེ་ཕར་འབྱོར་བ་ཙམ་གྱིས་ལག་ལེན་བསྟར་གྱི་རེད་དམ་ཞེ་ན །ང་ལ་ཡིད་ཆེས་
གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོའི་སྙན་ལ་འ ཕྲོལ་བ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་རེད། དེ་གར་ཡོད་པའི་འཐུས་མི་
ཚང་མས་ཤེས་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་རེད། དེ་བཞིན་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུང་ས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་
དང་། དེ་མ་ཚད་དེ་མིན་གྱི་སྒྲིག་འཛུགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཚོགས་འདུའི་ནང་ལོགས་ལ་བོད་དོན་སྐོར་ལ་གཏམ་བཤད་བྱ་
རྒྱུ་འབད་བརྩོན་གནང་གི་རེད། གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྐབས་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་

ཚོད་དེ་ལུང་དྲངས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ང་རང་ཚོའི་གནད་འགག་ཅིག་རེད། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལོགས་ལ་གྲོས་ཚོད་དེ་འདྲ་ཞིག་བཞག་འདུག དེ་ཁྱེད་རང་ཚོས་ཤེས་དགོས་ པ་འདུག་ལབ་ནས་འབད་བརྩོན་བྱས་ན་ལམ་ཁ་མེད་པ་ཞིག་མ་རེད། དེ་འདྲའི་འབད་བརྩོན་བྱས་པ་ཡིན་ན། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་དོན་དག་འགྲུབ་མ་འགྲུབ་གནད་དོན་ཐ་དད་རེད་དེ། ཕར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་༤༣ ཙམ་གྱི་སྐུ་ཚབ་ཡོད་པ་ཚང་མའི་སྣང་ལ་འཁྱོལ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་གནང་བ་ཡིན་ན་དེ་ནས་ང་ཚོས་གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་དེ་དོན་དང་མཐུན་པ་ ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་བོད་པ་དེ་ཚོ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐྱབས་བཅོལ་ཞིག་རེད། རྒྱ་གར་ནང་ལ་ལོ་དེ་ཙམ་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། ད་དུང་གཅོད་ལྡག་གི་ཡོད་མེད་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དགེན་གོང་དུ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་ང་ཚོ་ཚང་མས་མི་རྒན་པ་ཚོས་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་པ། སྤྱི་འཐུས་ལ་དཔེ་བཞག་ནས་བསླབ་པ་རྒན་པ་ཚོའི་སྐུ་པར་ལ་གཟིགས་ནས་ལུང་དྲངས་པ། བཀའ་སློན་ཟུར་པ་རྣམ་པ་ཚོའི་ལུང་དྲངས་པ། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ཐུག་ལ་བབ་ས་པའི་འགན་ཁུར་མཁན་ཚང་མས་ཧུར་ཐག་ཐོག་ནས་འགན་བླངས་ནས་ཚང་མས་ཧུར་ཐག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ངས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༣།༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ཕྱག་རྐྱོང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ཡོད། ཡང་ཚོགས་གཙོས་མ་མཐོང་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཕྱག་ཡང་བསྐྱར་རྐྱོང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རོང་པོ་བློ་བཟང་སྙན་གྲགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རོང་པོ་བློ་བཟང་སྙན་གྲགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ པ་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དེའི་ཐོག་ལ་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་འདོན་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་རྩ་བའི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་གྱི་སྔོན་གླེང་དང་དངོས་གཞི་དོན་ཚན་གསུམ་གྱི་བརྗོད་ཚིག་གི་ནང་དུ་འཁོད་པ་ནང་བཞིན་ལས་ལྷག་པ་གཅིག་ཤོད་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ནག་གི་སུ་མ་ཐུབ་པའི་ནོར་འཁྲུལ་གྱི་སྲིད་ ཇུས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དྲག་གནོན་དང་མི་རིགས་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ལ་དབྱེ་འབྱེད་དང་། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཁོར་ཡུག་དང་བཅས་པ་རྩ་གཏོར་ཚད་མེད་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་པའི་མཐྲིགས་འཛིན་གྱི་སྲིད་ཇུས་དེ་སུ་མ་ཐུབ་ནས་ཡོང་དང་ཡོང་བཞིན་པ་ཡིན་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་སྐད་ཆ་ཁ་ཤས་ཤིག་མ་བཤད་རང་བཤད་ཅིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་རྩ་བའི་ང་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དབུས་

དང་། ལྗོངས་དང་། ཞིང་ཆེན་རིམ་པ་དང་། ཁུལ་དང་རྫོང་རིམ་པས་བོད་ཡིག་འཛིན་པའི་སྲིད་ ཇུས་དེ་དབུས་གཞུང་གི་
བཀོད་ཁྱབ་ཀྱི་འོག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཞིག་སྲིད་ཇུས་ཉམས་ཞིབ་གནང་མཁན་ཚོས་ངོས་འཛིན་གཅིག་གྱུར་ཞིག་རེད་འདུག
ལྷག་པར་དུ་འང་བོད་ནང་དུ་རྒྱ་གཞུང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དྲག་གནོན་གྱི་ཐོག་ལ་བོད་མི་ཚོ་འི་མངོན་འདོད་མེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་
ཕྱི་ལོགས་ལ་ཐོན་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ། བྱེད་ཐབས་དེ་དྲག་གནོན་མ་གཏོགས་ཐབས་ཤེས་གཞན་ལག་བསྟར་མ་བྱས་པ་
ཞིག་བོད་ནང་ལ་ངོས་འཛིན་གཅིག་གྱུར་རེད་འདུག ཧ་ཅང་གི་བློ་ཕམ་པ་གཅིག་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དབུས་གཞུང་གི་ངོས་
ནས་སྲིད་ཇུས་དེ་སྒྱུར་བཅོས་ཤིག་བཏང་བ་ཡིན་ན། བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་མི་ཡོང་བ་ཞིག་དང་། རྒྱ་ནག་གི་
ཆེ་མཐོང་མི་ཉམས་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ཐུ་མ་ཐུབ་དུ་མི་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཆང་མས་རྒྱུག་གི་ཡོད་ པ་རེད།
ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གིས་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་སྲི་དང་ལྷག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་ཡིག་ལ་འཛིན་པའི་སྲིད་ ཇུས་དེ་མཁྲེགས་ནས་
མཁྲེགས་སུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་ གསལ་པོ་རེད་འདུག ལྷག་པར་དུ་ ༢༠༠༩ ཀྱི་ས་བྱི་ཞི་གྲོལ་ཆེན་མོ་ནས་བཟུང་དུས་ད་ལྟ
བར་དུ་ང་ཚོར་གསལ་པོ་ར་འགྲོས་བྱུང་བའི་མི་གྲངས་དེ་ ༡༣༨ ཅིག་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། གྲངས་འབོར་ཧ་ཅང་ཆད་མཐོ་བ་
ཞིག་སླེབས་བསྡད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་དང་། དེའི་ཁོར་ཡུག་དང་འབྲེལ་བའི་མཇུག་འབྲས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་མི་མང་པོ་
བཙོན་འཛུག་དང་། བསུན་གཙེར། དེའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་ཁག་དང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་དང་། མི་སྣའི་
དབང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ན། རྩོམ་པ་པོ་དང་། སྒྱུ་རྩལ་བ་གཞན་ལས་རིགས་འདྲ་མིན་ལ་ཡོད་པ་གང་མང་ཞིག་ཧ་ཅང་གི་
དཀའ་ངལ་ཞིག་གི་འོག་ལ་འགྲོ་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་དེ་གསལ་ཞིང་དག་པ་ཞིག་རེད། རྩ་བའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཐུ་མ་ཐུབ་
ནས་འགྲོ་བསྡད་དུས། ང་ཚོ་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཡོད་བསྡད་མཁན་གྱི་བོད་མི་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དུ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བོད་རིགས་
ཀྱི་འཐུས་མི་རྣམ་པ་ཚོ་རང་རང་གིས་མགྲིན་ཆབ་པ་བྱས་ནས་སྐད་རྒྱག་དགོས་ རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་ ། ལྷག
པར་དུ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཚོར་བ་དེ་བརྗོད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དང་པོ་དེ་ག་རེ་ཡིན་
ཟེར་ན། སྤྱིར་བཏང་རྩ་བའི་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་དེར་བལྟས་ནས་གྲུབ་འབྲས་ག་ཚོད་ཞིག་ཐོན་གྱི་འདུག ང་
ཚོས་ཞིབ་བསྡུར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་རྩ་བའི་རྩ་དོན་ཐོག་དང་མངོན་འདོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་གོམ་པ་སྤོས་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་
པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བོད་ནང་གི་སྡེ་ཚན་མཐོ་རིམ་གྱི་མི་སྣའི་ནང་ལ་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་
དེ་ཚོར་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་བྱ་རྒྱུའི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་ཕྱི་ལ་ཐོན་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ཉེ་ལམ་རྒྱ་གཞུང་གི་དབུ་
འཁྲིད་བྱེད་སྟོང་མཁན་གྱི་བོད་རིགས་མཁས་པ་དང་ཆབ་སྲིད་པ་ཟུར་པ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་སྙན་ཞུ་ཕུལ་རྒྱུ་ལ་
སོགས་པ་དེ་འདྲ་ཧན་ཧན་ཡོང་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་བཞིན་ལྷ་ས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ནང་དང་། ཞིང་ཆེན་རིམ་
པའི་ལས་གནས་ཐོག་ལ་ཡོད་པའི་འགོ་འཁྲིད་རིམ་པ་དང་། ལས་གནས་ཟུར་པའི་ནང་ཡོད་པའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་དེ་འདྲ་དེ་
ཚོའི་ངོས་ནས་ཁ་ཤས་ཤིག་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ཚོའི་མངོན་འདོད་དེ་ཏོག་ཙམ་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཐོན་
བསྡད་མཁན་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་མར་བབ་ས་ནས་གཅིག་བལྟ་དུས་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྡེ་ཚན་ཁག་ནང་ལ་ཡོད་པའི་
སློབ་གྲྭ་ཁག་དང་། རྩོམ་སྒྲིག་གི་སྡེ་ཚན་ནང་དུ་ཡོད་པའི་མཁས་པའི་སྡེ་ཚན་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་མངོན་འདོད་དེ་ཕྱི་ལ་བརྗོད་པ་
དེ་འདྲ་གང་མང་མང་ང་ཚོས་མཐོང་གི་ཡོད་ པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་རང་སྲོག་འབེན་ལ་བཙུགས་ཏེ་གཞས་ཚིག་གི་ནང་ལ་
བཀོད་ནས་གདོང་ལེན་བྱེད་མཁན་དེ་ང་ཚོས་ཉན་བསྡད་ན་མིག་ཆུ་ཤོར་རྒྱུ་དེ་འདྲ་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ཞིང་
འབྲོག་རྒྱུ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ནང་ལའང་གང་ལ་གང་འཚམས་ ཞིག་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོའི་མངོན་འདོད་གསལ་པོ་རེད་
བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་བསྒོམས་བརྒྱབས་ནས་བལྟས་ན་བོད་ནང་གི་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་བཏང་བའི་གནས་

ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་བདེན་དོན་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་དེ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་རུ་འཕེལ་བའི་རྣམ་པ་གཅིག་དང་། ཤུགས་
ཆེ་རུ་འཕེལ་བའི་རྣམ་པ་གཅིག་གསལ་པོ་རེད། གཉིད་ཁུག་བསྡད་ཡོད་ན་ད་ལྟ་སད་ཐུབ་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཏན་ཏན་
སླེབས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་བསམ་བསམ་ཞིག་དང་། དེ་ང་ཚོའི་གྲུབ་འབྲས་ཤིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འདུག དོན་ལ་
ལངས་དགོས་པ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཐང་ལ་འཐོན་ནས་
མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ཚོས་དབུ་འཁྲིད་པའི་ཐོག་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྗེས་ལུས་མ་ཐེབས་པ་ཞིག་དང་། བོད་ནང་གི་བསམ་དོན་དེ་
ང་ཚོ་རང་རང་གི་ལུང་པ་ནས་ཕྱི་ལོགས་ལ་འདོན་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ལྷི་ལིར་གོམ་ བགྲོད་བྱེད་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་ལུས་མ་
ཐེབས་པ་གནང་ཡོད་ པ་རེད། འདི་ང་ཚོས་གནང་དགོས་པ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་ཨ་རི་
དང་ཉི་ཧོང་གིས་མཚོན་པའི་ཡོ་རོབ་ནང་གི་མཚོན་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཁག་གི་ནང་དུ་ཡར་ཐེབས་ནས་འབོད་སྐུལ་ཞུས། གྲོས་
ཚོད་འཛོག་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་
ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་ནང་དུ་བསྐོར་བསྐྱོད་བྱས་ནས་ལས་འགུལ་རབས་དང་རིམ་པ་སྤེལ་ནས་བོད་ནང་གི་ཇ་དྲག་གི་གནས་
སྟངས་དེ་ཡར་ཞུ་གཏུགས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། ང་ཚོ་ལོ་ཉི་ཤུ་དེའི་རིང་ ལ་བོད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ཇ་དྲག་དང་དཀའ་སྡུག་
གི་གནས་སྟངས་དེ་རྒྱ་ནག་གི་ནོར་འཁྲུལ་ཅན་གྱི་སྲིད་ ཇུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་བསྡད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གིས་ཕྱི་ལོགས་ལ་
བརྗོད་པ་ནང་བཞིན་བོད་འདི་ཆེས་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པ་གསལ་འདོན་བྱེད་རྒྱུ་དེ། ང་ཚོས་འཛམ་གླིང་ཐོག་
གསལ་པོ་ཞིག་བཟོས་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཙང་རྩ་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་གོམ་པ་སྤོ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་བོད་ནང་
གི་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་སེམས་ཤུགས་དང་སྙིང་སྟོབས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་གནང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་
འདུག དེ་དང་མཉམ་དུ་བོད་ནང་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་ཀྱི་ཇ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ཀྱིས་མཚོན་ཕྱི་ལོགས་སུ་རང་ལུས་
མེར་བསྲེགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཀྱང་མང་པོ་ཞིག་འཁོད་དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་མཛད་གཙོ་རྣམ་པའི་གཏམ་བཤད་ཀྱི་
སྐབས་དང་། གཞུང་འབྲེལ་དང་། གཞུང་གི་འཛིན་སྐྱོང་ཁག་དང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་རྣམ་པ་ཚོར་ཐུག་འཕྲད་ཀྱི་
སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་བཟླ་ཡུལ་དང་། རྒྱ་གར་ནང་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཚོའང་བོད་ནང་གི་ཇ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ལ་གདུང་སེམས་
མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཚུལ་མཚོང་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་རབས་དང་རིམ་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་
དག་ཚང་མ་ཏན་ཏན་གསལ་བཤད་གནང་དགོས་ངེས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ལ ། དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་
བྱུང་། དེ་ནས་ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཡིན་ན་བོད་ནང་གི་ཇ་དྲག་གི་གནས་བབ་དེར་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་བྱས་ཏེ་ཨོ་
སི་ཀྲོ་ལི་ཡ་ཡིན་ན་ཟ་བྲུ་གཉིས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ བ་དང་། སྦུད་སི་ལ་ཡང་ཁྲིམ་ཚང་གཉིས་གསུམ་དེ་འདྲས་ཀྱང་ལས་
འགུལ་སྤེལ་ནས་ཟླ་བ་ནས་ཟླ་བའི་བར་དུ་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་དེ་ཚོ་ཏ་ལས་པའི་ལས་འགུལ་དེ་དག་ང་ཚོས་ཚུང་ས་ནས་ངོ་
སྟང་མེད་བསྡད་མཁན་ཞིག་ཆགས་འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མ་གནང་དགོས་ངེས་ཤིག་རེད། གལ་སྲིད་གནང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་ཟླ་
ཚེས་དང་གང་རེ་ཐུབ་ ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དཔའ་བོ་ཐུབ་བསྟན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་རང་ལུས་མེར་
བསྲེགས་བཏང་ནས་བོད་དོན་བདེན་དོན་འཐབ་རྩོད་བྱེད་མཁན་ཁག་པོ་རེད། དེའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ནས་ད་ལྟའི་
བར་དུ་འཕེལ་རིམ་ཆེས་མྱུར་བ་དང་རྙོང་ར་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་འཕེལ་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་ཏ་གོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་དག་ཚང་མ་
བོད་ནང་གི་འཐབ་རྩོད་བྱེད་མཁན་དང་རང་སྲོག་བློས་གཏོང་གནང་མཁན་བཙོན་ཁང་ནང་དུ་ཉིན་འཚོལ་ནའང་མཚན་མ་
འཚོལ་བའི་དཀའ་ངལ་འོག་བསྡད་པའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཤིག་ལ་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག རྩ་དོན་
ཐག་གཅོད་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཡང་གྲུབ་འབྲས་ཞིག་རེད་ཅེས་འདི་ངས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ད་ལྟའི་

བར་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གཏོང་མཁན་ ༡༣༤ གི་ནང་ནས་སྐུ་པར་ཐབས་འཚོལ་མ་ཐུབ་པ་ཁ་ཤས་ཡོད་ པ་རེད། དེ་
ཚོའི་གྲས་དེ་ཐབས་འཚོལ་གནང་དགོས་པ་དང་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གནང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་དང་། སྐུ་ཚེའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་
ཚོ་ཞིབ་ཚགས་བྱས་ནས་འཛིན་སྐྱོང་ཡིན་ནའང་འདྲ། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་ཚོའི་
ངོས་ནས་ཁོ་ཚོའི་བདེན་དོན་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་གསེར་གྱི་པང་ལེབ་ལ་འབྲི་འོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་ཡིན་སྟབས་དེ་ཚོ་
ཚང་མ་ཐབས་འཚོལ་བྱས་ཏེ། ད་ལྟ་ཚོར་བ་མ་ཉམས་པའི་སྐབས་དང་དར་ཤུགས་མ་ཉམས་པའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོའི་མི་རབས་
རྗེས་མའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་རབས་སྔོན་མ་ཚོས་དེ་ལྟ་བུའི་འཐབ་རྩོད་བྱས་པ་རེད་ཅེས་བཟོ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་
རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཚད་ལྡན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཟོ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྐུ་པར་ཐབས་འཚོལ་བྱས་
ན་རྙེད་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཏན་ཏན་ཡོད་རྒྱུ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ཅེས་འདི་ གཅིག་ཞུས་ན་བསམ་ས་བྱུང་། ད་ལྟ་ངའི་བསམ་
བློའི་ནང་དུ་ཅི་ཞིག་བསྒོམས་རྒྱུག་གི་ཡོད་ པ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གོང་དུ་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ལྟང་ཙམ་
ཞིག་གསུངས་སོང་།   ད་ལྟ་སུ་མཐུད་ནས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་སྲོག་ཤོར་བའི་གྲངས་འབོར་དང་གྲུབ་འབྲས་
གཉིས་བསྡུར་བ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་ཆགས་ས་རེད། ང་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ཏུ་བསྐྱལ་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནོན་ཤུགས་ཀྱི་ཐོག
ནས་རྒྱ་ནག་གིས་ཚུར་སློ་བརྡངས་ཐུབ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ ཞིག་རྙེད་ས་རེད་དམ་མ་རེད།   རྒྱལ་སྤྱིའི་ལྷིང་ས་ཆ་སྐྱུལ་སློང་བྱས་
ནས་ག་ཚོད་ཙམ་ཞིག་ཆགས་ས་རེད། དེ་ཡང་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག   གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་
འདི་གླེང་སློང་གནང་ན་འོས་པ་རེད་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ངའི་སྐད་ཆ་གཅིག་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྔོན་མ་ང་ཚོ་པེ་ཅིང་ལ་
ཡོད་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ་འབའ་པ་ཕུན་ཚོགས་དབང་རྒྱལ་དང་མཇལ་འཕྲད་བྱུང་ནས་སྐད་ཆ་ག་རེ་གསུང་གི་འདུག་ཞུས་པ་
ཡིན་ན། བོད་དང་རྒྱ་ནག་གི་དཀའ་རྙོག་སེལ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་དེ་རྒྱ་མི་རང་ལ་གདོང་ཐུག་ནས་སྐད་ཆ་ཤོད་དགོས་པ་དེ་
གལ་ཆེན་པོ་རེད།   རྒྱལ་སྤྱིའི་གནོན་ཤུགས་འོག་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་མགོ་སྒྲུར་གྱི་མ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་དངོས་སུ་གདོང་ཐུག
ནས་སྐད་ཆ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ཙང་ང་ཚོས་དེའི་ཐབས་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་ཐབས་ལམ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་
ཐོག་ནས་རྩ་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་གོམ་པ་སྤོ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་གདོང་ཐུག་སྟེ་གྲོས་མོལ་གྱི་ཐོག་ནས་རིམ་པ་ངེས་ཅན་ཞིག་
ཚད་གཞིར་བཞག་སྟེ།   གྲོས་མོལ་གང་མང་གནང་ཐུབ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ངས་འདི་ཅིག་ཞུ   ས་ན་
བསམམས་བྱུང་།   སྐུ་ལུས་མེར་བསྲེགས་གཏོང་རྒྱུ་དེའི་ཐད་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གསལ་པོ་རེད།
ལས་འགུལ་དེ་འདྲ་མ་སྤེལ་རོགས། མདོན་འདོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཅེས་གསུངས་བསྡད་པ་འདི་གསལ་པོ་རེད།   དམིགས་
བསལ་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་པའི་རྒྱབ་གཉེར་སྙན་ཐོ་ནང་དུ་གང་འདྲ་འཁོད་ཡོད་   པ་རེད་ཟེར་ན།   རང་སྲོག་གཅེས་འཛིན་
དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་པ་གསལ་པོ་འཁོད་ཡོད་པ་རེད།   རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས།   དམིགས་བསལ་
ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱབ་གཉེར་སྙན་ཐོ་དེ་ལག་ལེན་བསྟར་མཁན་དེ་བཀའ་ཤག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། སྤྱི་འཐུས་དང་འབྲེལ་བ་
ཡོད་པ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་དགོས་པ་ཡིན་སྟབས ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་རང་སྲོག་གཅེས་འཛིན་
དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་གྱི་བསྒྲགས་གཏམ་ཡང་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད། ༡༽རྒྱའི་ནང་དུ་ཡང་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད། རྗེས་ལུས་ཐེབ་ས་
ཡོད་པ་མ་རེད། ངས་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུར་ད་ལྟ་ལྟའི་ལུང་བསྟན་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་བོད་ནང་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་བཏང་
དང་གཏོང་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐད་ལ་གླང་དོར་གྱི་ལུང་བསྟན་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་བསམམས་བྱུང་། བྱས་ཙང་
དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཁ་གསལ་གཏིང་གསལ་གྱི་ཐོག་ནས་རང་ལུས་གཅེས་འཛིན་དགོས་པའི་
འབོད་སྐུལ་གྱི་བརྗོད་ཚིག་ཅིག་འཁོད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཁྱད་པར་མེད་ དམ་བསམམས་བྱུང་། དེ་ཡང་ང་རང་སྙིང་གི་ཡིན་མ་

གཏོགས། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཚང་མར་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུའི་སློབས་པ་ཡང་མེད་ལ། དེའི་ཐད་བསམ་ཞིབ་ཀྱང་བྱེད་ཡོད་ཀྱི་མེད་ཅེས་ང་རང་སོ་སོ་སྙིར་གྱི་ངོས་ནས་འདི་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་ག་རང་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དེར་གཞིགས་ནས་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། རྩ་བའི་དེ་རིང་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༧ པ་དེའི་བགྲོ་གླེང་གི་བརྗོད་གཞི་དང་པོ་དེ་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ཞིག་དང་དེ་ལ་གཞིགས་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་སྨྱུ་དན་ཞུ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། སྨྱུ་དན་གྱི་ཚོགས་འདུ་ཟེར་ནའང་རེད། སྨྱུ་དན་གྱི་གྲོས་ཚོད་ཟེར་ནའང་རེད། སྨྱུ་དན་ཟེར་བའི་ཐ་སྙད་དེ་ཉེ་བའི་དུས་རབས་ཤིག་ནས་མཚམས་མ་ཆད་པར་ཡོད་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། རྩ་བའི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དེའི་ནང་དུ་གསལ་པོ་འཁོད་འདུག བོད་མི་ ༡༣༨ གིས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་བཏང་ཡོད་པ་རེད། གང་འདྲ་བྱས་ནས་བཏང་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་ན། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྲོག་རྩ། བོད་མི་རིགས་འཛམ་གླིང་གོ་ལ་ཆླུམ་པོ་དེའི་སྟེང་ནས་འཚོ་གནས་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གཏང་ཡོད་པ་རེད། རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གཏོང་རྒྱུའི་མི་འབོར་ཟེར་ནའང་རེད། འདས་པའི་ནང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཟེར་ནའང་རེད། ཏ་ཅང་གི་མགྱོགས་པོ། ཏ་ཅང་གི་གྲངས་མང་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། དཔེ་བཞག་ན་ཟླ་བ་ ༨ གི་སྔོན་ལ་ང་རང་ཚོས་དེ་རིང་ནང་བཞིན་གྱིས་སྨྱུ་དན་གྱི་གྲོས་ཚོད་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཟླ་བ་ ༨ གི་རྗེས་སུ་དཔེ་བཞག་ན་མདོ་སྨད་མཛོད་དགེ་རྫོང་གི་ཞི་ཆུང་། མདོ་སྨད་པདྨ་རྫོང་གི་ཚེ་རིང་རྒྱལ། མདོ་སྨད་ཧ་པ་རྫོང་གི་དཀོན་མཆོག་ཚེ་བརྟན། མདོ་སྨད་ཀན་ལྷོ་ཨམ་མཆོག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ། མདོ་སྨད་རྨ་ལྷོ་རྩ་ཁོག་གི་ཕག་མོ་བསམ་གྲུབ། མདོ་སྨད་ཧ་པ་རྫོང་ནས་ཡིན་པའི་བློ་བཟང་དོ་རྗེ། ཟླ་བ་ ༨ གི་ནང་དུ་མི་ ༨ གིས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གཏོང་དགོས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། རྩ་བའི་ཆ་ནས་བོད་ཟེར་བ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆག ས་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། མི་ཡུལ་གྱི་དམྱལ་ཁམས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཁ་སང་དེ་རིང་དེ་ འབྲུའི་བཤད་སྲོལ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་གྱང་ཐོག་ལ་སྦྱར་བཞག་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་ས་ཁྲ་མཚོན་པའི་ས་ཁྲ་དེའི་ཐོག་ལ་གཅིག་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ས་ཀི་ལོ་མི་ཊར་གྲུ་གཞི་མ་ ༣༠༠༠༥༠ ལྷག་གི་ས་ཁྱོན་དེ་སྤྱིར་བཏང་གི་ས་བབ་ཀྱི་ཆག ས་ཚད་ཐོག་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྟེ་མོ་གསུམ་པ་ཟེར་བའི་བཤད་སྲོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདི་ས་བབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རེད། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཟེར་བ་རེད། ཞི་བདེའི་གནས་ཟེར་བ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཟེར་བ་རེད། གང་ལྟར་ཡང་ཞི་བདེ་དང་ལྡན་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཞིང་ཁམས་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་དེ་རིང་མི་ཡུལ་གྱི་དམྱལ་ཁམས་ཆགས་ ས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདི་ཁ་ཅམ་གྱི་རྒྱ་ནག་གི་གཞུང་དང་རྒྱ་ནག་གི་དཔོན་པོ་ངན་པ་དཔོན་ངན་དེ་ཚོར་མི་དགའ་བའི་སྐད་ཆའི་ཚིག་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གཱ་རེ་བྱས་ནས་མི་ཡུལ་གྱི་དམྱལ་

ཁམས་རེད་ཟེར་ན། མི་གསོན་པོ་ཞིག་མེར་བསྲེགས་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་བྱུས་ནས་ འབྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དམྱལ་ཁམས་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་ འབྱུང་གི་ཡོད་ པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དམྱལ་བའི་ཁམས་རང་རེད་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་མི་གསོན་པོ་ཤ་དར་ཁྲག་དར་གྱི་གཞོན་ནུ་དེ་ཚོ་རྒྱ་མིའི་བཙོན་ཁང་ནང་དུ་སོང་ནས་ཟླ་བ་གཉིས་གསུམ་རྗེས་ནས་ཕྱི་ལོགས་ལ་བཏོན་ཡོང་མཁན་དེ་ཚོ་ཕལ་ཆེར་གཟུགས་པོའི་ཐོག་ལ་ཤ་ཀི་ལོ་གཅིག་ཡོད་ན་མེད་ན་སྙམ་པའི་ དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཆགས ས་ནས་རུས་པ་དང་ལྤགས་པ་མ་གཏོགས་ལྷག་མེད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ང་ཚོས་མངོན་གསལ་དོད་པོས་མཐོང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་དེ་རིང་ང་རང་ཚོས་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་རེ་བ་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བོད་དེ་རྒྱ་ནག་གི་གདུག་རྩུབ་དང་དྲག་གནོན། དམར་གསོད་ལ་སོགས་པའི་སྲིད་བྱུས་ཞིག་འཛིན་ནས་བོད་དེར་དཀའ་ངལ་འདུག མི་སེར་སྡིལ་ཡུལ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ང་ཚོས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དངོས་ཡོད་བདེན་དཔང་དེ་འདྲ་སྔོན་མ་ཡིན་ན་ མང་པོ་རག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁ་སང་དེ་རིང་གང་ལ་གང་ འཚམས་ང་ཚོར་རག་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་ལ་ངོས་འཛིན་གང་འདྲ་བྱུས་འདུག ཅ་དངོས་ཞིག་བློས་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་བྱུས་ནས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྐྱུལ་ཙམ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་མེར་བསྲེགས་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བོད་ཀྱི་མི་དེ་ཚོ་རྟ་ནང་བཞིན། ཡང་ན་ཤིང་སྡོང་ནང་བཞིན། རྫོ་ནང་བཞིན་སེམས་མེད་ཀྱི་བེམ་པོ་ཞིག་ལ་རྩིས་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་གཏོང་ཆོག་ཆོག་རེད། སྤྱིར་ཆོག་ཆོག་རེད། དེ་འདྲ་མ་རེད། ཤ་ཁྲག་འདུས་བྱུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྲོག་དང་ལྡན་པ། ཚོར་བ་ཡོད་པ། ན་ཟུག་བཟོད་མི་ཐུབ་པ་བསྲུན་ཏེ་འཆི་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ ཐུག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ལམ་སེང་ཁ་བྲལ་བ་རེད། ཁ་བྲལ་བ་ཟེར་བའི་ཚིག་དེ་རྒྱ་གཞུང་གི་ལན་འདེབས་ གཙོ་བོ་དེ་རེད་འདུག ཁ་བྲལ་བ་རེད་ཟེར་བ་འདི་ཕར་ཅིག་གཡུགས་བཞག་ན་ཆ་ཚང་འཐུས་པ་བཞིན། ཆ་ཚང་འཁྲིག་བསྡད་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་བྱུས་ནས་ཡོང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། བོད་མི་དེ་ཚོར་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ཁ་སང་དེ་རིང་ཉིན་མ་རེ་རེའི་འཚོ་བའི་གནས་སྟངས་འགྲོ་བསྐྱོད་ལ་སོགས་པར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས ། སོ་སོའི་ལུང་པ་ནས་སོ་སོའི་ཕ་ཚ་བུ་རྒྱུད་པ་མེས་ཡང་མེས་དེ་ཚོ་འགྲོ་སྡོད་བྱེད་ས། འཚོ་གནས་བྱེད་སའི་ས་ཆ་ནས་རི་ལུང་པ་ཙམ་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་དགོས་ན་ཆོག་མཆན་གྲངས་མེད་ཅིག་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། ལམ་ཁ་ནས་འགག་སྒོ་མང་པོ་ཞིག་བརྒལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། སྔོན་གྱི་དུས་ལ་ང་རང་ཚོ་རྒྱ་ནག་གི་གནོན་ཤུགས་དང་བཙན་གནོན་གྱི་འོག་ནས་ས་ལེ་དབར་སྟོང་ ཕྲག་བརྒྱུད་ནས་རི་ཆུ་སྟོང་ཕྲག་རིང་པ་མཐར་གོམ་པ་ བརྒྱབས་ནས་བྲོས་བྱོལ་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་སྒྲོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་དེ་རིང་བོད་རང་གི་ས་ཐོག་ནས་རྫོང་ཁུལ་གཅིག་ནས་རྫོང་ཁུལ་གཅིག་གི་བར་དང་། ཡུལ་འཚོ་གཅིག་ནས་ཡུལ་འཚོ་གཅིག་གི་བར་ལ་ བྲོས་བྱོལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ། ལམ་ཁ་བསྐོར་ཏེ་བྲོས་ནས་རི་དང་བྲག་ལ་སོགས་པ་བརྒལ་ནས་མ་སོང་ན་ཐར་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་ལོ་འདིའི་ཟླ་བ་དྲུག་གི་སྔོན་ཚུད་ལ་གཅིག་བལྟས་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ཟླ་བ་རེ་རེར་མི་རེས་མེར་བསྲེགས་ལ་བཏང་བའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ལའང་རྒྱ་གཞུང་གིས་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། མི་གཅིག་གིས་མེར་བསྲེགས་བཏང་བ་ཡིན་ན། མི་དེ་ཁ་བྲལ་བ་ཟེར་བའི་ནག་ཉེས་དེ་ཡོད། མི་དེའི་དཀའ་ངལ་དང་མི་དེའི་སྡུག་ བསྔལ་མ་གླེང་བ་བྱུས་ནས་ཁ་ བྲལ་བ་ཟེར་བའི་ནག་ཉེས་དེ་ཡོད། ནག་ཉེས་དེ་ཡོད་ནའང་ཡིན་དགོས །མེད་ནའང་འདི་ཡིན་དགོས་ཅེས་མི་དེའི་ཕ་མ་སྤུན་མཆེད་དང་བཅས་པའི་མི་དེའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁེ་དབང་འཕྲོག་པ་ཙམ་མ་རེད། འཚོ་གནས་ཀྱི་ཁེ་དབང་འཕྲོག་གི་འདུག ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་གིས་བཅད་བཟུང་བྱུས་ཡོད་པའི་མདོ་སྨད་ཀྱི་མཛོད་དགེ་ཟེར་

བའི་ས་ཆ་དེར་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གཏོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་དེའི་ཕ་མར་ཉེས་པ་ཡོད།   དེའི་སྤུན་མཆེད་ལ་ཉེས་པ་ཡོད། དེའི་ནང་མིར་ཉེས་པ་ཡོད་ཅེས་ཁོ་རང་ཚོའི་ཉིན་མ་རེ་རེའི་འཚོ་གནས།   དཔེ་བཞག་ན་ཁ་ལག་བཟའ་རྒྱུ་ཡན་ཆད་བཀག་གི་ཡོད་པ། ཐོབ་ཐང་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ཡོང་ཁུངས་གང་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་དག་ཚང་མ་མེད་པ་ བཟོས་པ། ན་ཚ་ཞིག་བྱུང་ན་སྨན་ཁང་ལ་བསྟེན་པར་འགྲོ་བའི་ཐོབ་ཐང་ཙམ་ཡང་མེད་པ།   གོས་གྱོན་རྒྱུ་དང་ཟས་བཟའ་རྒྱུ།   འགྲོ་འདུག་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཚང་མར་དེ་འདྲའི་ཁྲིམས་སྲོལ་ཞིག་བཙུགས་ཡོད་པ་རེད། དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་དུ་ཁྲིམས་སྲོལ་འདི་འདྲ་ཞིག་གང་དུ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཟེར་བ་དེའི་ཁྲིམས་ དང་སྲིག་གཞི་གང་གི་ནང་དུ་དེ་ འདྲའི་ཁྲིམས་ ཤིག་ཡོད་པ་རེད།   འདི་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་གི་སྲིད་དབང་འཛིན་མཁན་གྱི་མི་བྱབ་ཚུང་དེ་ཚོས་བཟོས་པ་རེད། ཁ་སང་དེ་རིང་གི་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་དབང་འཛིན་མཁན་གྱི་མི་དེ་དག་ནི་མི་མང་གཙོ་བོར་གྱུར་ པའི་མི་རིགས་༥༦ ཡོད་ཅེས་པ་སྟེ། གང་ལྟར་ཀྱང་ག་ཚོད་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ནའང་མེད་ནའང་མི་གྲངས་དུང་ཕྱུར་བཅུ་གྲངས་ཤིག་གི་མགོ་ནབསྡད་པའི་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་ཆ་ཚང་ལ་གཉའ་གནོན་བྱེད་མཁན་གྱི་ལག་དམར་བ་ཆགས་བསྡད་འདུག   སྲིད་དབང་སྙེར་སྐྱོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ལག་ཆ་དེ་འཁྱེར་ནས་འཛམ་གླིང་ནང་ཕྱར་བྱུང་མ་སྐྱོང་བའི་ཟིན་ཐོ་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱལ་འགྲོ་ཡི་འདུག བྱས་ཙང་ང་རང་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་པ་རེད།   ང་རང་ཚོས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་ཇེ་ ག་ཙ་ཆེག་སྒྲིལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག འཛམ་གླིང་མི་མང་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་ཇོག་ཙ་ཆེག་སྒྲིལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོའི་སྡུག་བསྔལ་དང་ང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་དེ་མིའི་རིགས་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ སེལ་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ལ་བདེན་དཔང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་སྐྱུག་རྫུན་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱུག་རྫུན་ བསྒྲིགས་ནས་འཛམ་གླི་ང་ཐོག་དཀྱུལ་ཐོན་ཆེན་པོའི་འགྲོ་སོང་བཏང་སྟེ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་ཆ་བཞག་ན་ཁ་སང་ཁས་ཉིན་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཨ་རིར་ཆིབས་བསྒྱུར་གྱི་མཛད་རིམ་ལ་བལྟས་ན། མགོ་སེར་པོ་ཅན་ དང་མིག་ལྕང་ཁུ་ཅན་གྱི་མི་བརྒྱ་ ཕྲག་མང་པོ་ཞིག་མཉམ་དུ་འཛོམས་ནས་དོལ་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་དྲངས་བྱས་ཏེ་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་ཆག ས་ཡོད་པ་རེད། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་དགག་པ་རྒྱག་དགོས་པའི་ རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་ཁོ་རང་ཚོས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་།   བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན། བོད་ཀྱི་ལྷ་ཆོས་མི་ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་བརྐྱེས་ནས་དེར་སྐྱོང་བཏྟར་དང་སློབ་སྦྱོང་རག་ནས།   བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ འགོ་ནས་མཇུག་བར་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ངེས་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་རེད་དམ་མ་རེད་ ཅེ་ན། མ་རེད། བོད་ཟེར་བའི་མིང་ཙམ་ཡང་ཕལ་ཆེར་ཤེས་ཀྱི་མེད་མཁན་ ཡང་ཡོད་ངེས་རེད།   ཁོ་ཚོས་ག་རེ་ངོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན།   ཇོ་ལར་ངོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དངུལ་ངོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། པད་ཤག་ངོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དངུལ་དེ་སུར་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་ལ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་གི་སུ་ལ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། དཔོན་པོ་ངན་པ་དེ་ཚོར་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གི་དྲིལ་བསྒྲགས་རྫུན་མ་དེ་དེང་སྐབས་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་དུ་ཁྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་བདེན་པའི་སྟོབས་ཤུགས་དེའང་དེ་ག་རང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཕྱོགས་སུ་བསྒྱུར་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟའི་བར་དུ་ང་རང་ཚོས་ཤུགས་ ཤིག་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བས་ད་དུང་སུ་མཐུན་ང་ཚོས་བདེན་དཔང་ཁུངས་བཙན་གྱི་དཔང་རྟགས་བཙན་པོ་དེ་དག་ཁྱེར་ནས་སུ་མཐུད་དེ་ཞུ་གཏུགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་དེ་ཚོ་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ད་ལོར་ཆ་མཚོན་ན་དངོས་གནས་དྲང་གནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྟེངས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ནས་ང་རང་ཚོའི་བདེན་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་རབས་དང་རིམ་པ། གཅིག་མཇུག་གཉིས་མཐུད་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།   འོན་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་ཡིད་མི་ཚིམ་པར་ང་རང་ཚོས་ནུས་

ཤུགས་དེ་གོང་མཐོར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ད་ལྟ་ལྟག་བསྟད་ཡོད། སྔོན་མ་ལས་ཀྱང་ཛ་དྲག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཆུང་དུ་འགྲོ་ཡི་མི་འདུག འདི་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡིན།

གཞན་ཞིག་ནི་ཕྱུག་རོགས་སྐྱི་འཁྱུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་འདི་འདྲ་གསུང་གི་འདུག བོད་ནང་དུ་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐོན་བྱུ་མངོན་གྱི་ཡོད་པའི་མཐོང་ཚུལ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་གསུང་ གི་འདུག དེ་ཡག་པོ་རེད། བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ བྱུང་ན་ང་རང་ཚོ་དགའ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དགའ་འོས་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད། ང་རང་ཚོ་ད་ལྟ་"གོང་ས་"སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་དང་ཐན་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་གི་སྲིད་དབང་དེ་ལ་འདང་ཐན་པ་ཡོད་པ། རྒྱ་ནག་གི་གཞུང་ལ་སོགས་པར་དོ་ཕོག་མི་འགྲོ་བའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་ཐུབ་པའི་ཐབས་ཤེས་ཞིག་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ལ་ང་རང་ཚོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གིས་ད་ལྟ་བར་དུ་ངོས་ལེན་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་མཚམས་མཚམས་ལ་རྒྱལ་སྤྱིས་ཧ་གང་འདྲ་བརྟུངས་ན་ འང་འཆམ་དེ་འདྲ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། གནས་སྟངས་དེ་ང་རང་ཚོས་ཧ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་ཁ་སང་དེ་རིང་གི་ཡར་རྒྱས་དང་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་འང་བསླུ་བྲིད་བྱེད་ཐབས་ཤིག་མིན་ནམ། དོགས་པ་སྐྱེས་ཚོག་ཚོག་ཅིག་རེད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན་ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྲིད་ ཇུས་དེར་འགྱུར་བ་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད།   ཁག་གཅིག་གིས་མི་རིགས་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་འདོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡོངས་གྲགས་བྱས་ནས་ཡིག་ཆ་ལ་སོགས་པ་བཏོན་ཏེ་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཡོངས་ལ་བཀྲམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ན། རྒྱུས་ལོན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དཔྱད་པ་བྱེད་དགོས་པ། ཚུ་ཚོད་ངེས་ཅན་ནང་དུ་ང་ཚོས་བལྟ་རྟོག་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡང་དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་ཙམ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ཚོ་ལྷོད་གཡེང་ལ་སོང་ན་ཆ་བ་ཉིད་ནས་ འགྲིག་གི་མི་འདུག བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ད་ལྟ་ལྟག་བསྟད་ཡོད་པ་རེད།   ཚེ་སྲོག་གི་འགྲོ་སོང་དེ་ད་ལྟ་སྔ་མ་ཐུད་ནས་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། དོན་དག་གཞན་ཞིག་ལ་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཕྱུག་རོགས་རྣམ་པས་མང་པོ་གསུངས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།   གཙོ་བོ་བསམ་ཚུལ་མ་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོང་གི་ཡོད།   སྔོན་མ་ཡར་ལངས་ནས་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་ཤོད་རྒྱུ་བྱུང་། ཕྱུག་རོགས་རྒན་པ་ཉམས་མྱོང་ཅན། ཡོན་ཏན་ཅན། བསམ་བློ་ཅན། དེ་ཚོའི་བཀའ་སློབ་ལ་དགག་པ་ཟེར་ནའང་རེད། གང་ལྟར་ཡང་དེར་སོས་མ་ཐུན་མེད་པའི་བསམ་ཚུལ་དེ་འདྲ་ བཏོན་མྱོང་ཡོད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་གཅིག་པ་ཡིན། བོད་ནང་ནས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་ག་ཏོང་ན་འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་ངས་སྤྱི་ཙམ་ཡང་བཤད་ཐུབ་ཀྱི་མེད།   གཏོང་རོགས་བྱོས་ཅེས་དེ་ནས་ཀྱང་བཤད་ཐུབ་ཀྱི་མེད། རྒྱུ་མཚན་གང་ལགས་ཞེ་ན་སོ་སོས་མེར་བསྲེགས་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲི་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲ་ཤོད་ཐུབ་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ང་རང་ཚོ་ག་རེ་རེད། སུ་རེད། བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་གི་འཐུས་ཚབ་རེད། བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་གི་སྡུག་ བསྔལ་དེ་མིའི་རིགས་ལ་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བཙན་བྱོལ་ལུང་པའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་སྔ་འཁོར་ཕྱིས་འཁོར་ཚང་མ་རི་ཆུ་སྟོང་ཕྲག་གི་ཕ་མཐའ་ནས་རྐང་པ་བརྒྱབས་ནས་ཡོང་བ་ཤ་སྟག་རེད།   དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་སྔོན་ཆད་ཀྱང་བོད་ནང་ནས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གཏོང་ཤོག་ཟེར་བའི་ཚིག་ཟུར་ཙམ་ཐོན་མྱོང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་བཏང་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཟེར་ནའང་འོས་པོ་ཞིག་མི་འདུག དེའི་འགན་དང་། དབང་དང་ནུས་པ་ཆ་ཚང་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཡོད་པ་རེད།   ད་ལྟ་རྒྱ་མིས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ འགོག་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ན། མེའི་ཐོག་སྐུམ་ གླུགས་ནས་འགོག་པའི་ཐབས་ཤེས་འདོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནོར་བ་རེད། དེས་འགོག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་འདྲ་བྱས་ནས་ འགོག་གི་ཡིན་མིན་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བལྟ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས་ང་

ཚོས་དེ་བཀག་ཐུབ་ཨེ་ཡོད། འདི་སོ་སོའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སེམས་ཚོར་ཞིག་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོགས་ གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ པ་དེ་ཆ་ཚང་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པ་དང་སྦྲགས། གོང་དུ་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། དེ་ཚོ་ཚང་མར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ནས། ཚིག་གཉིས་གསུམ་ཞིག་སོ་སོའི་འདས་པའི་ཉམས་མྱོང་གི་ཐོག་ནས་དེ་ཞུས་ན་བསམ་ས་སོང་། ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་ལབ་ན། ང་ཚོས་འདས་པའི་ལོ་ལ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་བོད་དོན་དྲིལ་བསྒྲགས་ཟེར་ནས་སྐོར་བསྐྱོད་གནང་ བ་རེད། དེའི་ནང་ནས་སོ་སོར་ཉམས་མྱོང་ག་རེ་བྱུང་སོང་ལབ་ན། ཐོ་ཡམ་པ་ཞིག་ལ་བོད་ནང་གནས་ཚུལ་ཛ་དྲག་པོ་བྱུང་ བ་རེད། ང་ཚོས་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱི་འི་སྟེང་ཡོངས་གྲགས་ཆགས་ཡོད་ པ་རེད་ཟེར་ནས་ལབ་ རྒྱུ་དེ། ང་རང་ཚོ་གནས་སའི་རྒྱ་གར་ནང་དུ་འང་གནད་དོན་དེ་ཚོར་དེ་འདྲའི་ཞིབ་ཆགས་པོ་དང་། གོ་རྟོགས་མེད་པ་ཞིག་ཚོར་བྱུང་། དེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཚོ་ཉིན་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ པ་རེད། དེ་ཚོ་ལའང་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གོ་རྟོགས་མེད་པ་ཞིག་སོ་སོར་ཚོར་སྣང་བྱུང་། བྱས་ཙང་དེ་ཡིན་དུས། ད་ལྟའི་གྲོས་ཚོད་དེ་ཚོ་ཚང་མར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པ་དང་སྦྲགས། ང་རང་ཚོ་གནས་སའི་གནས་ཡུལ་དུའང་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་གཅིག་གཅིག་གཉིས་གཉིས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་དྲིལ་བསྒྲགས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དེར་བསམ་གཞིགས་ཤིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག བྱས་ཙང་ང་ཚོས་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ། སྐོར་བསྐྱོད་ཅིག་གནང་ནས་དེའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་དྲིལ་བསྒྲགས་ཐུབ་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་ཛ་དྲག་པོ་སུ་མཐུད་ནས་ཡོང་བསྡད་པ་དེ། དུས་ནས་དུས་སུ་ཕར་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མའི་ལས་འགན་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཙང་གོ་རྟོགས་ དེ་ཚོ་ སྤེལ་མ་ཐུབ་ པ་དེ་ང་ཚོས་མ་འོངས་པར་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་གནད་འགག་ག་རེ་མཐོང་གི་འདུག་ཟེར་ན། ཉེ་བའི་ཆར་སྟེང་ལོར་ Bangalore རྒྱལ་ས་ནས་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་ཐོན་མཁན་གྱི་རྒྱ་གར་བའི་གཞོན་སྐྱེས་འགའ་ཤས་ཀྱིས་༧སྐྱབས་མགོན་གྱི་བཀའ་སློབ་ཉན་ནས་བོད་པར་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ལ་བསམ་ཤེས་ཡོད་མཁན། ཁོ་རང་ཚོས་དང་དུ་བླངས་ནས་ན་ཞིང་ལོའི་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་གྱི་ཉིན་མོར་སྟེང་ལོར་ནས་སྤེལ་ཀོབ་བར་དུ། བོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡིན། བོད་དོན་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ནས་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་བ་རེད། དེ་དུས་ང་རང་ཚོ་ས་གནས་ནས་ཕར་ཕྱིན་ནས་ཁྲིད་རང་ཚོས་བོད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་དེ་འདྲ་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཟེར་ནས་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ཁོང་ཚོས་དྲྭ་རྒྱའི་སྣང་ནས་བོད་དོན་དྲིལ་བསྒྲགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ For the cause of Tibet ཟེར་བའི་དྲྭ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་ང་ཚོས་དུས་ནས་དུས་སུ་བོད་དོན་གྱི་སྐོར་ལ་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་གསུང་གི་འདུག བྱས་ཙང་དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་ཚོས་ཀྱང་ཁོང་ཚོ་ཡོད་སའི་ཤེས་ཡོན་ཅན་དང་གཞོན་སྐྱེས་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་སློབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཁོ་རང་ཚོ་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་

ཏག་ཏག་དང་ཡག་པོ་འཕྲོད་ཐུབ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེས་མ་ཟད་འདས་པའི་ལོ་ར་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱི་སྲིད་བློན་ཆེན་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས་དུས། ཁོ་རང་ཚོའི་གཞོན་སྐྱེས་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྣན་ཞུ་ཞིག་བཟོས་ནས་པར་ཕྲུལ་གནང་འདུག ཁྱེད་རང་བོད་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་གོ་བསྡུར་གནང་དགོས་ པ་རེད་ཟེར་ནས། བྱས་ཙང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་ཐུབ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཙང་། དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་ང་ཚོས་གོ་རྟོགས་དུས་ནས་དུས་སུ་སྤེལ་ཐུབ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་གནང་བ་དེ་ཡང་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་། སྤྱི་ཚོགས་རང་གི་བསམ་བློ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་ཡིན་ཙང་། ད་ལོའི་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་གོང་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་གོམ་བགྲོད་རྟེན་སྲུང་གཞིས་ཆགས་ནས་སྤེལ་ཀོབ་གཞིས་ཆགས་བར་དུ་གནང་བ་དང་། དེ་ཡང་མདའ་སྔེ་བརྒྱད་ཀྱི་སློབ་ཕྲུག་དང་ཤེས་ཡོན་ཅན་རེད། ཁོང་ཚོས་ད་ལྟ་སྔེང་ལོར་དུ་ཕྲུག་ལས་གནང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་དེ་འདྲའི་གོམ་བགྲོད་གནང་སྟེ། རྒྱ་གར་ནང་ལ་བོད་དོན་གྱི་སྐོར་ལ་དུས་ནས་དུས་སུ་ཇ་དྲག་པོ་ག་རེ་ཡོང་གི་ཡོད་ནའང་གནས་ཚུལ་སྤེལ་ཐུབ་དགོས་པ་དང་། གང་འདྲ་བྱས་ནས་གནང་དགོས་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག སྣམ། སྤྱིར་བཏང་བོད་ནང་དུ་ཇ་དྲག་པོའི་གནས་ཚུལ་ག་རེ་བྱུང་ བ་ཡིན་ནའང་། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གོ་རྟོགས་འཕེལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེང་སང་བརྒྱུད་ལམ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ནས་སྤེལ་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་མ་ཚད་པའི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་དེ་ཚོའང་གནས་ཚུལ་ག་རེ་བྱུང་ནའང་། སོ་སོའི་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་བྱེད་པ་དེ་གོ་རྟོགས་རེད་འདུག སྟོན་མ་ཡིན་ན་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཚོས་ཕྱིར་ཕྱིན་ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་གྱི་ཡོད་ པ་རེད། གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། ཉེ་བའི་ཆར་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་བྱེད་པ་ཙམ་ལས། ཕྱི་ལོགས་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུའི་ལས་རིམ་དེ་ཧ་ཅང་བརྩམས་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག དེ་གནས་ཚུལ་ག་རེར་ཐུག་ཡོད་མིན་མི་ཤེས། དེ་རིང་ངས་གནད་དོན་རྐང་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གང་བྱུང་བ་དེ་དྲིལ་བསྒྲགས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་མིན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་གནང་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྫོང་ཏུ་བསྟན་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྫོང་ཏུ་བསྟན་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ཕྲུག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གནད་འགག་གི་བཀའ་མོལ་མང་པོ་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་མར་ཚིག་ཁ་ཤས་ཤིག་མར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྩ་བའི་ཆ་ནས་དང་པོ་དེ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ འདིར་རྒྱབ་སྐྱོར་གཙང་མ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་གོང་ནས་ཕྲུག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་རོབ་ཙམ་གསུངས་སོང་། བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་ གཏོང་མཁན་དྲུག་ཙམ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་དང་དེ་བཞིན་འདས་ཟིན་པའི་ཤུལ་ལུས་ནང་མི་ཚོར་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་བྱེད་

དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གསུངས་སོང་། དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ར་བཏང་བོད་དོན་ལས་འགུལ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། མི་སྒེར་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། འཛམ་གླིང་གང་སར་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་གནང་ གི་འདུག ཡིན་ནའང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ བལྟས་དུས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་གནང་ཕྱོགས་ལ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའ ང་རེད། མི་སྒེར་པ་ཡིན་ནའི་རེད། ལས་འགུལ་སྤེལ་ཡོང་དུས་ལས་འགུལ་གྱི་ནང་དུ་དོན་ཚན་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དགོས་འདུན་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ལས་འགུལ་ག་རེའི་ཆེད་དུ་སྤེལ་གྱི་འདུག དེ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་ཞིག་མ་བྱུས་པའི་ཐོག་ནས། དང་པོའི་གཞི་བཞག་ས་དེ་མི་དེའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྟ་བ་གང་འདྲ་འདུག ལངས་ཕྱོགས་གང་འདྲ་འདུག དེ་ལ་གཞི་བཙོལ་ནས་མི་མང་གིས་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ཚོགས་པའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། དངོས་གནས་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཡག་པོ་ཞིག་སྤེལ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་མི་ཐོབ་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་མཐོང་ གི་འདུག དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་དང་བོད་དོན་གྱི་ལས་འགུལ་དེ་དངོས་གནས་ཀྱི་བོད་ནང་གི་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་མང་པོས་བློས་བཏང་བྱུས་ནས་སྤེལ་གྱི་ཡོད་ པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་གྱི་ཐོག་ནས་ལོ་ལྔ་བཅུ་ཙམ་གྱི་ནང་དཀའ་ལས་རྒྱག་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གིས་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་ནས་ཡོང་བ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་མང་པོ་ཞིག་གིས་དཀའ་ལས་རྒྱག་བཞིན་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ནུས་པ་དེ་མཐོ་རུ་འགྲོ་དགོས་ རྒྱུ་ཞིག་དང་། མི་མང་ཡིན་ནའ ང་རེད། ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ལས་འགུལ་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། བོད་ནང་ནས་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་ན་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུས། བོད་ཕྱི་ཕྱོགས་ནས་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་ན་ དེ་ཙམ་གྱི་ངོས་འཛིན་དང་ཁ་ཕྱོགས་གསལ་པོ་ཞིག་མེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན། མི་མང་གི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གསལ་པོ་ཞིག་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཧག་ཧག་བསྡད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བོད་ནང་ནས་ཡིན་ནའ ང་རེད། བོད་ཕྱི་ཕྱོགས་ ནས་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སུས་དཀའ་ལས་རྒྱག་གི་ཡོད་ནའང་རེད། སུས་ལས་འགུལ་སྤེལ་གྱི་ཡོད་ནའ ང་རེད། དེ་ཚོར་ང་ཚོའི་གཞུང་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྲིག་འཛུགས་ཡིན་ནའང་རེད། མི་མང་ཡིན་ནའང་རེད། ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་ཞིག་དང་། རྒྱབ་སྐྱོར་ཡག་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དངོས་གནས་ཀྱི་འཕྲིག་གི་མེད་ས་ཞིག་ལ་ཐུག་ན་ང་ཚོ་གྲོས་མོལ་གྱི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་གནང་དགོས་པ་སོགས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོ་བོད་དང་རྒྱ་ནག་བར་ལ་གྲོས་མོལ་ གྱི་ལས་རིམ་ཞིག་འགྲོ་ ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོ་གྲོས་མོལ་གྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པ་ཡིན་ན་གནས་སྟངས་ ཐ་དད་རེད། གྲོས་མོལ་གྱི་ལས་རིམ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་ཚོ་ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས ། བོད་པའི་གནས་སྟངས་ ཤིག་གི་ཐོག་ལ་འགྲོ་ ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་དང་། མི་སྒེར་སོགས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་བོད་པའི་འཐབ་རྩོད་དང་རྩ་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཤུགས་རྒྱག་མཁན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་ལངས་ཕྱོགས་ཁོ་ན་བཤད་པ་མ་ཡིན་པར ། གཞི་རྩའི་རྩ་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་འགྲོ་ཐུབ་པར་ག་རེ་གནང་དགོས་མིན་གལ་ཆེན་དུ་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ལ། རྒྱ་ནག་གི་རྟག་པར་འཆམ་མཐུན་དང་མཉམ་གནས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ ཤོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་ཤོད་བཞིན་པའི་འཆམ་མཐུན་དང་མཉམ་གནས་ཟེར་བ་དེ་གང་དུ་ལྷག་འདུག སུས་གཏོར་གྱི་འདུག དེ་རྒྱ་ནག་གི་ངོས་ནས་ངོས་འཛིན་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་ངས་དེ་དྲིས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་གང་རེད་ཟེར་ན། འཆམ་

མཐུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། མཉམ་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཚང་མར་མི་རིགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། སྐད་ཡིག་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། རང་དབང་གི་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་ཇུས་ལ་ཆ་མཚོན་ན་མི་རིགས་ནང་ཁུལ་དབྱེ་བ་ ཕྱེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་མི་རིགས་གཅིག་པའི་ནང་ཁུལ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་ཕྱེ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་མཚོན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཉེ་བའི་ཆར་ཨ་མདོ་ཏང་ང་རྫོང་དུ་ཉེན་རྟོག་པས་ཡིག་ཆ་བཀྲམས་འདུག   དེའི་ནང་ལུ་གུར་བ་དང་ ཤིན་ཅང་བ།   བོད་པའི་གྲྭ་པ་དེ་ཚོ་གང་དུ་བསྡད་ཡོད་ཀྱང་ཁྲིམ་ཐོ་དེ་ཚོ་ཉེན་རྟོག་ལས་ཁུངས་སུ་བརྙ་མ་སྤྲད་ན་འགག་སོ་སོས་འཁྲི་དགོས་ཞེས་གསལ་འདུག དེ་མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་གསལ་པོ་རེད།   དེ་གཞུང་གིས་ངོས་འཛིན་ཡོད་པའི་ལངས་ཕྱོགས་ ཤིག་རེད། དེ་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཐོན་བསྡད་པའི་ལངས་ཕྱོགས་ཤིག་རེད། ཕྱི་ལོགས་ལ་མ་ཐོན་པའི་སྦས་བསྡད་པའི་ལངས་ཕྱོགས་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་དམ། གཉིས་ནས་བོད་པ་ནང་ཁུལ་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་མི་སྐྱ་དང་གྲྭ་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་ པ་རེད། གྲྭ་པ་ཞིག་ལྷ་སར་འགྲོ་ ཡི་ཡིན་ཞེ་ན་ཡིག་ཆ་རག་གི་མེད་པ་རེད། རྫོང་གི་ཕྱི་ལོགས་ལ་འགྲོ་གི་ཡིན་ཞེ་ན་ཡིག་ཆ་རག་གི་མེད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་མི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་འབྱེད། མི་རིགས་ནང་ཁུལ་གྱི་དབྱེ་འབྱེད་དེ་འདྲ་བྱས་བསྡད་དུས། འཆམ་མཐུན་དང་མཉམ་གནས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་འདི་རྒྱ་མིས་གཏོར་གྱི་འདུག་གམ། བོད་ཀྱི་གཏོར་གྱི་འདུག་གམ། དེ་རྒྱ་ནག་ཁོ་རང་ཚོ་ཡིན་ནའང་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཡིན།

གསུམ་པ་དེར། ང་ཚོའི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ པའི་གྲོས་ཆོད་དོན་ཚན་ ༣ པ་དེའི་ནང་དུ་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཁག་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་ནས་དེ་སྔ་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བཞག་པ། མ་འོངས་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་ རྒྱུའི་ཐོག་ལ་འབོད་སྐུལ་ཞུ་ རྒྱུ་གཅིག་ག་རེ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག་ཞུས་ན། ཁོ་རང་ཚོས་དངོས་གནས་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་སའི་གཞི་གཅིག་ནི། བོད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ནག་གི་བཙོན་ཁང་དེ་ཚོར་རྟོག་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་གིས་གཟིགས་རྟོག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག བཙོན་ཁང་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་འདུག རྒྱ་ནག་གི་བཙོན་ཁང་གི་གནས་སྟངས་དེའི་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་འགལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ག་རེ་སྤེལ་གྱི་འདུག   དེ་ཚོར་ངེས་པར་དུ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་མེད་ན་རྒྱ་ནག་གི་བཙོན་ཁང་ཟེར་བ་དེ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་བཙོན་ཁང་གི་ཚད་གཞི་བརྒལ་བ། ཏ་ལས་པ། ད་ལྟ་གོང་ནས་ཐུག་སྤྲོད་སྐྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། བཙོན་པ་མང་པོ་ཞིག་ཕྱིར་ཐོན་ཡོང་དུས་ནད་པ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། ཉེ་བའི་ཆར་ཟླ་བ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ང་ལ་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་གློད་བཀྲོལ་བྱུང་བ་ཞིག་གིས་བཤད་བྱུང་། གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་ལ་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་ཕྱིར་ཐོན་དུས་མཁལ་མ་ནད་པ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག གཟུགས་གཞི་ནད་པ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་དེ་ཆུ་ནང་དུ་བཞག་སྙེ་གློག་ བཏང་བ་དེ་རེད་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་མི་ནད་གཅོང་བཟོ་བ་དང་།   མི་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཐོན་དུས་སྦྲང་དེ་བེད་སྤྱོད་མེད་པ་བཟོ་བཞིན་འདུག   དེ་བཞིན་བཙོན་ཁང་ནང་དུ་གྲྭ་ པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན།   ཁ་འགྱུལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་འདོན་གྱི་འདུག   འདི་བཙོན་ཁང་རེད་མ་གཏོགས་དགོན་པ་མ་རེད། ཆོས་འདོན་ཚོག་གི་མ་རེད། ང་ཚོ་རྒྱ་ནག་གི་རྩ་དོན་རེད། བཙོན་ཁང་གི་ཁྲིམས་རེད། དེ་འདྲ་ལ་སོགས་པ་ཚད་གཞི་ལས་བརྒལ་བའི་སྡུག་སྦྱོང་དང་མནར་གཅོད་གཏོང་བཞིན་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་རྟོག་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་སྡེ་ཚན་ཁག་ཡིནའང་རེད། འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མ་འི་ཐོག་ནས་བོད་ནང་གི་ཇ་དྲག་གནས་སྟངས་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར་བཙོན་ཁང་ནང་གི་ཇ་དྲག་གི་གནས་བབ་ལ་ངེས་པར་   དུ་གཟིགས་ཞིབ་ཡོང་རྒྱུའི་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཚ་རིང་མཆོག་ནས།

སྐྱི་འབྲུམ་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྐྱི་འབྲུམ་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱིད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ པའི་སྔོན་གླེང་རེད། དེ་བཞིན་གྲོས་ཚོད་ཁག ༣ ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ ཡིན། དེ་བཞིན་གོང་གི་ཕྱག་སྤྲེལ་སྐྱི་འབྲུམ་རྣམ་པ་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་གནད་དོན་ཁག་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞུས་ན་བསམ   ས་བྱུང་། ཚོགས་ཐེངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཛ་དྲག་གི་གནད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་གྲོས་བསྡུར་དང་གྲོས་ཚོད་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་བཀའ་སྐྱི་གཉིས་དབུས་པའི་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་རབས་དང་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད། ལས་འགུལ་དེ་སྤེལ་བའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་གྲུབ་འབྲས་ཀྱང་ཡག་པོ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། དངོས་སུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབ་དེ་འགྱུར་བ་འགྲོ་མེད་པའི་སྐབས་ལ་ལས་འགུལ་དེ་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཧ་ཁ་ཧ་ཁ་ཡོང་གི་རེད། འཐབ་རྩོད་འདི་ཡུན་རིང་པོ་གནས་དགོས་པ། འཐབ་རྩོད་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་འཐབ་རྩོད་འདི་ཡང་གཞན་དབང་སྐབས་བསྟུན་གྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཧ་ཁ་ཧ་ཁ་དུས་ཚོད་འགོར་རྒྱུ་རེད།   སོང་ཙང་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཞུམ་པ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་སུ་མཐུད་དེ་འཐབ་རྩོད་ལ་བཀའ་སྐྱི་གཉིས་དབུས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་རེད། དེ་བཞིན་མི་མང་ཚང་མའི་ངོས་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུ་དེ་ཤིན་ཏུ་ ནས་གལ་ཆེ་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག ང་རང་ཚོ་ལ་ཡོད་པའི་སྟོབས་དང་ནུས་པ་འདི་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་གནས་པ་འདི་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ངོས་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་དྲན་དགོས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག   ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་གི་སྟོབས་ ཤུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཐབ་རྩོད་ ཀྱི་གནས་བབ་ཅིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།   ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོ་ལ་ཡོད་པའི་སྟོབས་དེ་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཡང་དག་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྐྱི་ནོར་༧དགོངས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་རེད།   དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་བདེན་པའི་དཔང་རྟགས།   དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། བཟང་སྤྱོད་མང་པོ་གཅིག་གི་ཐོག ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐད་ཀར་ང་རང་ཚོར་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ངོས་འཛིན་ཞུས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་ཚོད་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱབ་སྐྱོར་ཡིན་ནའང་རེད། ཡིག་ཆ་དེ་འདྲ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་གཙོས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཐད་ཀར་ནུས་པ་ཐོན་པ་དང་ལག་བསྟར་ཡོད་པའི་གྲོས་ཚོད་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་།   ང་རང་ཚོས་མཁྱེན་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ད་ལྟའི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚོགས་ཚུང་གི་ནང་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ ཁག་ ༡༧༠ ལྷག་གིས་ང་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་མེད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཀྱང་། ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་གཅིག་ག་རེ་འདུག་ཞུས་ན། རྒྱལ་ཁབ་དེ་རང་གི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་དབུ་ཁྲིད་ཚོ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་རམ་མཇལ་འཕྲད་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། ང་རང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་རང་ལ་ཐེབས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྐུ་ཚབ་མང་པོས་འབྲེལ་བ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་ང་རང་ཚོས་ངོས་འཛིན་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག   ཧ་ཁ་ཧ་ཁ་གཞུང་གཅིག་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་རྩ་དོན་གཅིག་འཛིན་དགོས་དུས། རྩ་དོན་དེ་ཡང་རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་དུས་ཧ་ཁ་ཧ་ཁ་རྒྱ་ནག་ལ་བསྟུན་ཤེས་བྱ་རྒྱུའི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཆབ་སྲིད་མིན་པའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་

ཞིག་གིས་ང་རང་ཚོ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་བདེན་པའི་ངོས་འཛིན་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་དེ་རྒྱ་ནག་བདེན་པ་
ཡིན་པ་དང་ང་ཚོ་རྫུན་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མིན་པའི་གཞི་དེ་ང་རང་ཚོས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རྟོགས་དགོས་པ་
དང་དྲན་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སེམས་ཤུགས་མ་ཆགས་པའི་ཐོག་ནས་མུ་མཐུད་
ཐུག་ལས་གནང་རྒྱུ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྐབས་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་གི་གནས་བབ་དང་
ད་ལྟའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབ་ལ་བལྟས་ཡོང་དུས། ད་ཡོང་གི་མ་རེད། ཡོང་རྒྱུ་མིན་འདུག ཐབས་ཤེས་ཁག་པོ་རེད་འདུག
གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཞེས་པ་དེ་འདྲ་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོ་ལ་དེ་གདམ་ག་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། ང་རང་ཚོ་
ལ་དེའི་ཐོབ་ཐང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། འཐབ་རྩོད་དེ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་ཆགས་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། མུ་
མཐུད་འཐབ་རྩོད་གནང་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་བསྡད་ཀྱི་འདུག ད་ལྟའི་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོད་ནང་དུ་གཞུང་
འབྲེལ་གྱི་སྐུ་ཚབ་བོད་ནང་དུ་རྟོག་ཞིབ་གཏོང་རྒྱུའི་གྲོས་ཚོད་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལོ་མང་པོར་ཕེབས་བསྡད་པ་རེད། བཀའ་སྐྱི་
གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རེད། དེ་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་ལས་འགུལ་གྱི་དགོས་འདུན་ནང་དུ་ག་དུས་
ཡིན་ནའང་ཞུས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གི་ངོས་ནས་རྒྱ་ནག་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་སྐུ་ཚབ་མང་པོ་
ཞིག གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྐུ་ཚབ་རེད། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་ནང་དུ་ཐུག་ལས་གནང་མཁན་གྱི་སྐུ་ཚབ་རེད། དཔལ་
འབྱོར་གྱི་སྐུ་ཚབ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་ནག་དང་བོད་ནང་དུ་བཏང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་མང་ཆེའི་
རྒྱ་ནག་དང་མཐུན་པའི་ཁོ་རང་ཚོའི་འདོད་པ ར་ཡོད་པ་རྒྱང་རྒྱང་བཤད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ཕྱིན་པ་ཡིན། གནས་
སྟངས་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་ནང་དུ་ཕེབས་མཁན་གྱི་
རྒྱལ་སྤྱིའི་ཉམས་ཞིབ་ཚོགས་པ་བོད་དོན་ལས་འགུལ་བ་ཞིག་གི་སྙན་ཐོ་ཞིག་གི་ནང་གསལ་ འདུག རྒྱ་ནག་སྐམ་ས་ཆེན་
པོའི་རྒྱ་མི་རང་གིས་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ཛ་དྲག་པོ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་མིས་བོད་ནང་དུ་འཛིན་པའི་སྲིད་ཇུས་དེ་ནོར་གྱི་
ཡོད་པ་དེ་ཁོང་ཚོས་ངོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཞེས། ད་ལྟའི་སྙན་ཐོ་དེའི་ནང་ཧ་ཅང་གསལ་པོར་འཁོད་འདུག ཁོང་ཚོས་ཡང་
ནས་ཡང་དུ་དྭ་རྒྱུའི་ནང་གཏམ་བཤད་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་སྤེ་ཚན་དང་སྡིངས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་
ཁོང་རང་ཚོས་གསུངས་པ་ཧ་ཅང་མང་པོ་མཐོང་རྒྱུ་འདུག དེ་བཞིན་ ༢༠༠༨ ཀྱི་གནད་དོན་བོད་ནང་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་
༠།༨ ཀྱི་ཆིག་ཐོ་ Charter 0.8 དེའི་ནང་དུ་ཁོ་རང་ཚོའི་ཚད་མཐོའི་མཁས་དབང་མང་པོ་ཞིག་གིས་བོད་ནང་གི་གནས་
སྟངས་ཛ་དྲག་པོ་འདུག དེ་ཡང་རྒྱ་མིའི་གཞུང་རང་གི་ནོར་འཁྲུལ་རེད་འདུག་ཅེས་ཟེར་བཤད་པ། དེ་བཞིན་བོད་ནང་གི་འགྲོ་
བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚད་མཐོན་པོ་གནང་མཁན་ Gongmeng ཁྲིམས་རྩོད་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་སྙན་
ཐོ་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས། དངོས་ཡོད་གནས་བབ་དང་གནས་སྟངས་
ཤིག་གི་ཐོག་ནས། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དབུས་པའི་ཐོག་ནས་བོད་ནང་དུ་རྟོག་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་
ཀྱང་། བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་དེ་ཕྱི་ལོགས་ལ་མ་མཁྱེན་པ་དང་མ་རྟོགས་པ་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། བོད་ནང་
ཕེབས་མཁན་གྱི་སྡེ་ཚན་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྙན་ཐོ་བཏོན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་བཏོན་
གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་ང་ཚོས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་འཕྲེམས་སྤེལ་བྱ་རྒྱུ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་
གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ། དེ་བཞིན་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་གཙོས་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ལྷན་ཁང་ཁག་
ལ་ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབ་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་དུས་ཏན་ཏན་དཀའ་ངལ་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་

ནག་ནང་དུ་ཆབ་སྲིད་མིན་པའི་སྡེ་ཚན་ཁག་ཅིག སྤྱི་ར་གཞུང་འབྲེལ་ཁག་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་གནང་དུས། དཔེར་ན་རྒྱ་གར་དང་པག་གི་སི་ཐན་ Pakistan གཉིས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་གནང་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་མ་མཐུན་སྒྲིལ་དང་ཡིད་ཆེས་སླེབས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རེད། སྡེ་ཚན་མང་པོ་ཞིག་ཁོང་ཚོས་བསྐྲུན་ གྱི་ཡོད་པ་རེད། Multi Track Diplomacy ལབ་ནའང་རེད། ཡང་ན་ Track-two Diplomacy ལབ་ནའང་རེད། ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་མཁས་དབང་དེ་འདྲ་བརྗེ་ལེན་བྱ་རྒྱུ་རེད། རིག་གཞུང་དང་རྩོམ་པ་པོ། གཞས་སྣ་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡར་མར་འགྲོ་བསྐྱོད་རྒྱུའི་ལམ་ལུགས་སྲོལ་ཧ་ཅང་མང་པོ་འདུག གཅིག་བྱས་ན་ང་ཚོ་རྒྱ་ནག་ནང་དུ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་པའི་འཐུས་མི་གཅིག་གཏོང་དགོས་རེད་ པ་ཟེར་བ་དེ་ཁག་པོ་ཡོད་ན། དེ་འདྲའི་སྡེ་ཚན་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་འགྲོ་མཁན་འདུག ཡང་དེ་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཐུབ་ནའང་རེད། ཡང་མིན་ན་ང་རང་ཚོ་རང་གིས་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་མཁས་དབང་དང་དེ་ཚོ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ། ཐབས་ཤེས་བྱས་ནས་དེ་འདྲའི་བརྒྱུད་ལམ་དེ་བོད་ནང་ལ་ཡི་ ན་ནའང་རེད། རྒྱ་ནག་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་འདྲའི་བརྒྱུད་ལམ་དེ་རྟོག་ཐུབ་རྒྱུ་དང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱས་ན་ཏན་ཏན་ཐབས་ཤེས་ཤིག་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམས་གྱི་འདུག ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་གི་སྟོབས་དེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་འབོར་གྱི་སྟོབས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྟོབས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་ཉེ་བའི་ཆར་མཁས་དབང་ཚོའི་ཞལ་ནས་ཐོས་གསལ་ལ། རྒྱ་ནག་གི་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་ རྒུད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག ཡང་རྒྱ་ནག་ལ་ཡིད་སློན་ཞེ་དྲག་མེད་མཁན་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ལོ་ཉི་ཤུའི་ནང་རྒྱ་ནག་གི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་དེ་སྒོ་ལུགས་འགྲོ་ཡི་རེད་ཟེར་མཁན་གྱི་རིགས་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་དེ་མར་ཟགས་རྒྱུའི་སྐབས་ལ་ཆབ་སྲིད་དང་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྣམ་པ་སྟོན་རྒྱུ་དེ་དྲག་པོ་དང་བཙན་འཛུལ་བྱེད་རྒྱུ་དེ། ཉེ་བའི་ལོ་བཅུའི་ནང་དུ་མཚོ་གླིང་ཁག་ལ་བཙན་འཛུལ་བྱ་རྒྱུ་རེད། འཐབ་རྩོམ་བྱ་རྒྱུ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ལ་རྟོགས་བསྡད་རྒྱུ་དང་མཐོང་ བ་ཡིན་དུས། རྒྱ་ནག་བཙན་འཛུལ་རྒྱ་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཟེར་དུས། ཏན་ཏན་དེ་ལ་བློ་འཆབ་བྱེད་མཁན་དམིགས་བསལ་གྱི་ཕྱོ་ཤར་ཨེ་ཤེ་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ལ་རྩོད་རྙོག་འགྲོ་ཡོང་དུས། ཁོང་ཚོའི་ས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་ནག་གིས་འཕྲོག་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ནག་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་མཁན་དང་། དགག་པ་རྒྱག་མཁན། རྒྱ་ནག་ལ་བློ་འཆབ་བྱེད་མཁན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་ཤུགས་ཆེ་ཙམ་ མཐུད་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམས་གྱི་འདུག གོང་དུ་ཕྱག་སྒྲིལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་གསུངས་སོང་། དམིགས་བསལ་ན་ཉིང་ལོར་ང་ཚོས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་སྐོར་བསྐྱོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་དང་བློ་འཆབ་གནང་མཁན་གྱི་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་དབང་མང་པོས་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་ཞུས་སོང་། ཕྱག་སྒྲིལ་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་གིས་གོང་དུ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་གསུངས་སོང་། ད་ལྟའི་ཆར་འོས་བསྡུའི་ལས་རིམ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས། ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་ཁག་གི་འོས་བསྡུའི་འཆར་གཞིའི་ཡིག་ཆའི་ནང་དུ་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པ་དང་། བོད་དོན་ཐོག་ལ་གླེང་སློང་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། བོད་དོན་ཐོག་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་བྱུས་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་བ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཤུགས་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་རབས་དང་རིམ་པར་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོར་དུས་ཚོད་ད་དུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམས་བསྡད་ཀྱི་འདུག རྒྱ་གར་མཁས་དབང་ཁག་ཅིག་གིས་ཁྱེད་རང་ཚོས་འབྲེལ་བ་བྱེད་དུས། འབྲེལ་བ་བྱེད་ཡུལ་ཚོགས་པ་གཅིག་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་

བསྡད་ཀྱི་འདུག ཚོགས་པ་ཚང་མར་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དམིགས་བསལ་ད་
ལྟའི་རྒྱ་གར་གྱི་ཆབ་སྲིད་གནས་བབ་ལ་ས་གནས་ཁག་གི་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་ཁག་དབུས་ནང་དུ་སླེབས་ཏེ་ཐུན་མོང་གི་
གཞུང་འཛིན་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་གཅིག་ལ་ས་གནས་དེ་དང་དེའི་ནང་དུ་འགོ་ཁྲིད་དེ་དང་དེ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་
འབྲེལ་བ་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས། ཐག་ཆོད་པོ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ལོ་ལྔ་བཅུ་ཙམ་གྱི་ནང་རྒྱ་གར་གྱི་བོད་ལ་འཛིན་
པའི་སྲིད་བྱུས་དེ་གཅིག་ཡིན་ནའང་།   རྣམ་པ་ཚོས་གཟིགས་ཡོང་དུས་དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ ཅེས་ཞུ་ཡི་འདུག
གནད་དོན་གཅིག་ཞུས་ན་ཏག་ཏག་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་མིན་ངས་མི་ཤེས། ཡིན་ནའང་ཉེ་བའི་ཆར་ཚགས་པར་ནང་དུ་དེ་ག་རང་
འཁོད་སོང་། མཁས་དབང་གཅིག་གིས་ཞུས་སོང་། བོད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་རྒྱ་གར་གྱིས་ལག་ཆ་ནང་བཞིན་བེད་སྤྱོད་
བྱས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས། བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཞུས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གླེང་བའི་
རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ད་ལྟ་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་སེལ་ཟིན་པ་རེད།   དེ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་གླེང་བའི་རྐྱེན་བྱས་
ནས་རེད་ཟེར་བ་སོགས་ཚགས་པར་ཁག་མང་པོའི་ནང་བྲིས་བསྡད་ཀྱི་འདུག   དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་གནད་དོན་དེ་རྒྱ་གར་
གཞུང་དང་རྒྱ་ནག་འབྲེལ་བ་བྱས་ ནས་གནད་དོན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བརྩི་ ས་དུས། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བེད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་དེ་
གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ས་རེད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་ལ་ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་བྱེད་དུས་མང་ཆེ་བ་ང་ཚོ་ཡོད་བསྡད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་
ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱི་འདུག རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཁྲིད་རང་ཚོས་སྟོབས་མི་འདུག རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚོ་ཐག་ཆོད་པོ་རེད།
དེ་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་དེ་ཚོ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད།   ཐག་ཆོད་པོ་ཡོ་ད་པ་རེད། དེ་ཚོར་ཁྲིད་རང་ཚོས་འབྲེལ་བ་
བྱེད་དགོས་པ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་ཤས་ཤིག་རྒྱ་ནག་ལ་རེ་མི་དགོས་མཁན།   རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་རང་དབང་ཡིན་
བསྡད་མཁན། འབྲེལ་བ་ཡང་མེད་མཁན་དེ་འདྲ་འདུག   དེ་ཚོར་ཡང་ཁྲིད་རང་ཚོ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་ པ་རེད་ཅེས་ཞུས་
བསྡད་མཁན་ཁག་ཅིག་འདུག

མཐའ་མ་དེ་ལ་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་སྐུ་མཐུད་ནས་ཡོང་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་རེད། ང་རང་ཚོ་མི་
སེར་གྱི་ངོས་ནས་རེད། ༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སློབ་ཕེབས་པ་ནང་བཞིན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་སྡིངས་ཆ་
ཇི་ལྟར་བསྐྱུན་དགོས་མིན། འབྲེལ་བ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་མིན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་རྒྱག་རྒྱུ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་
རེད་བསམ་གྱི་འདུག   མཐའ་དོན་དེར། བཀའ་སྐྱི་གཉིས་བརྒྱུད་པའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་བྱས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནམ་བརྒྱུད་
ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཞུས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་ནས་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མ་
བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུའི་སྐད་ཆ་རྐྱང་རྐྱང་བཤད་བསྡད་པ་ཡིན་ན།   དེ་སྐད་ཆ་རང་ཆགས་འགྲོ་ཡི་
རེད། སོང་ཙང་འབད་བརྩོན་གང་ཐུབ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ་ལ་བགྲོ་གླེང་འགྲོ་ ཡི་ཡོད་པ་རེད། འདི་གཙོ་བོ་བོད་ནང་གི་ཇ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་སྐོར་ལ་རེད། སྤྱིར་བོད་ནང་གི་ཇ་དྲག་གནས་སྟངས་ཞིམ་ཡོངས་ཁྱབ་ལ་བཤད་པའི་སྐབས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི། བོད་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་གང་འཕྲད་པ་ཚང་མ་ཚུད་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་མང་པོ་བོད་ནང་རིམ་གྱིས་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་ཞུ་རྒྱུའི་དོན་ཚན་གཉིས་ཡིན། དང་པོ། ༢༠༡༣ ལོའི་ཟླ་ ༩ པའི་ནང་བྱུང་བའི་ཁམས་འབྲི་རུ་ཁུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་གཅིག་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་སྐོར་གྱི་གནས་སྟངས་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཟླ་ ༩ པའི་ནང་འབྲི་རུ་ཁུལ་དུ་ཉིན་མོའི་གུང་ལ་རྒྱ་མིས་སྐར་ལྔའི་རྒྱལ་དར་ཡར་བསྒྲེངས། མཚན་མོའི་གུང་ལ་འབྲི་རུའི་མི་མང་གིས་མར་ཕབ་ཡོད། ཡར་བསྒྲེངས་པ་དེ་བཙན་འཛུལ་རེད། མར་ཕབ་པ་དེ་ངོ་རྒོལ་རེད། བཙན་འཛུལ་དང་ངོ་རྒོལ་གཉིས་དེ་འབྲི་རུ་ཁུལ་དུ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད། རྒྱལ་དར་ཕབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་གིས་འབྲི་རུའི་མི་མང་པོ་ཞིག་བཟུང་བ་རེད། བརྡུངས་པ་རེད། ཁ་ཤས་བརྡུངས་ནས་ལྷ་སའི་ཁུལ་དུ་ཡར་བྲོས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་འབྲི་རུའི་སྨན་པ་ཞིག་གི་འགྲམ་ལ་སྨན་བཅོས་བྱེད་པར་འགྲོ་སྐབས། རྒྱ་གཞུང་གིས་འབྲི་རུ་ནས་བྲོས་པའི་མི་ལ་སྨན་བཅོས་བྱེད་ཆོག་གི་མེད་ཟེར་ནས། སྨན་པ་ལ་ཡང་དམ་དྲག་བྱས་པའི་དཀའ་ངལ་བྱུང་ཡོད། དེ་དང་མཉམ་དུ་མི་མང་ལ་རྒྱལ་དར་བསྒྲེངས་འཛུགས་མ་བྱས་ན་དབྱར་རྩྭ་དགུན་འབུ་བརྐོ་བཙུག་གི་མིན་ཞེས་ལབ་པ་རེད། སློབ་གྲྭར་འགྲིམ་བཞིན་པའི་སློབ་ཕྲུག་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་ལ་རྒྱལ་དར་མ་བསྒྲེངས་ན་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་བཙུག་གི་མི ན་ཟེར་ནས་བཙན་བཀའ་བཏང་བ་རེད། འདི་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་འདིའི་ནང་བྱུང་བའི་བཙན་འཛུལ་རེད། མཚན་མོ་མི་མང་གིས་རྒྱལ་དར་ཆུ འི་ནང་དུ་གཡུགས་པ་རེད། ངས་ལོ་རྒྱུས་ཁ་ཤས་མཐོང་སོང་། རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚོའི་མིང་འདི་ལ་འབོད་ཀྱི་མིན། མིང་འབོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡང་མི་འདུག སྔོན་མ་རྒྱལ་ ཁབ་གཅིག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལ་དབང་བསྒྱུར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་དར་བསྒྲེངས་འཛུགས་བྱེད་དགོས་པའི་ལམ་ལུགས་དར་ འདུག ཡིན་ནའང་ཉིན་མོའི་གུང་ཡར་བསྒྲེངས། མཚན་མོ་རྒྱལ་དར་མར་ཕབ་མཁན་མང་པོ་བྱུང་འདུག བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་བཙན་འཛུལ་བྱེད་མཁན་དེས་མི་མང་ལ་རྒྱལ་དར་བསྒྲེངས་འཛུགས་ཁག་ཐེག་བྱེད་དགོས་ཟེར་ནས། རྒྱལ་དར་ལ་ བལྟ་རྟོག་བྱེད་མཁན་མི་ལྔ་དྲུག་ཙམ་གྱི་ཚོགས་པ་གཙུག་ འདུག ཚོགས་པ་ལ་ཡོད་པའི་མི་དེ་ཚོས་བཙན་འཛུལ་བའི་རྒྱལ་དར་ལ་ལྟ་བསམ་རྣམ་དག་ཡིན་ཞེས་ཁག་ཐེག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་དང་གཅིག་པ་གཅིག་རྐྱང་འབྲི་རུ་ལ་རྒྱ་མིའི་སྐར་ལྔའི་དར་དམར་ལ་ལྟ་བསམ་རྣམ་དག་ཡིན་ཟེར་བའི་ཚོགས་པ་བཙུགས་ནས། མཚན་མོ་བསྒྲུགས་ནས་རྒྱལ་དར་ཕབ་མཁན་སུ་རེད་བལྟས་ནས། རྒྱལ་དར་ཕབ་མཁན་རྩིས་སྤྲོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཚུལ་རབས་དང་རིམ་པ་བྱུང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་ནས་འབྲི་རུ་ཁུལ་གྱི་དགོན་པ་གསུམ་སྒོ་བརྒྱབ ས་པ་རེད། དེ་བཙན་འཛུལ་བ་དང་ངོ་རྒོལ་བའི་འཐབ་འཁྲུག་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སྒུ་མཐུད་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་རང་སྙིར་གྱི་ངོས་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོ་རྒོལ་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་གང་སར་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོའི་རིགས་བྱུང་བ་དག་ལ་ང་རང་སྙིར་གྱི་ངོས་ནས་ངོ་རྒོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རེད། རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རབས་དང་རིམ་པ་མང་པོ་ཞུས་པ་རེད། ངས་འདིར་ཞིབ་ཕྲ་བྱ་ས་ནས་མང་པོ་ཞུ་ ཡི་མིན། ཡིན་ནའང་དེང་སང་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་༡༢༤ གནང་བ་དེར། ཏ་ལམ་གྲུབ་འབྲས་ལ་དཔྱད་གླེང་བྱེད་ཀྱིན་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་དང་། གྲུབ་འབྲས་ཐོན་དང་མ་ཐོན་ལ་བགྲོ་གླེང་ཡོད་བསྡད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་བསྡད་ཀྱི་འདུག་ལ། གོ་རྒྱུ་དང་རིག་རྒྱུ་འདུག དེ་ལ་ང་རང་གིས་བསམ་

ཚུལ་ཁ་ཤས་ཅིག་ཞུས་ན་བསམ་ས་སོང་། གཅིག་བྱས་ན་འདི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ན་ཕན་ཐོག ས་སྲིད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གཏོང་མཁན་ཁོང་ཚོའི་དགོས་འདུན་གང་ཡིན་པ་དེ། ཞལ་ཆེམས་ནང་བཞག་པ་དེ་དག་དང་། མེར་བསྲེགས་ནས་ལུས་ལ་མེ་འབར་བཞིན་པའི་སྐབས་དགོས་འདུན་གྱི་སྐད་འབོད་དེ་དག་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གཏོང་མཁན་གྱི་དགོས་འདུན་རྩ་བ་འཛིན་ས་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལས་འགྲོས་པའི་ང་ཚོས་ཚོད་དཔག་མང་པོ་བྱེད་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ད་ལྟ་དགོས་འདུན་ཁག་གྲུབ་ཡོད་ པ་མ་རེད། དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་བདེན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གཏོང་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད། དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་གཏོང་མཁན་དེ་ཚོས་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་ཡོད་ པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས། དངོས་གནས་བྱས་ན་དཔྱད་པ་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་མ་རེད་དེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་བསམ་བློ་ཆིག་སྒྲིལ་ཡོང་རྒྱུ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་ཀུང་མཐའ་ལ་ཡང་རྩམ་པ་བཟའ་རྒྱུ། ཕྱུ་པ་གྱོན་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ཡང་བྱུང་བ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ནས་འཚེ་མེད་དཔའ་བོའི་མཐུན་ཚོགས་འགོ་བཙུགས་པ། ཕན་ཚུན་འཁོན་འཁྲུག་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བཟོད་སྒོམ་བྱེད་རེས་བྱ་ས་པ། དམ་བཅའ་བཞག་པ་འདི་ཚོ་ད་ལྟའི་སྐབས་བོད་ནང་གི་ གང་ཐུབ་ཚོད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་རེད། རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོའི་ནང་ལའང་། བོད་ནང་གི་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚང་མ་རྗོག་བསྒྲིལ་པོ་ཡོང་རྒྱུ་དང་། བསམ་ཚུལ་བརྗེ་རེས་བྱ་རྒྱུ། རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གོ་བའི་སྐབས་ལ་ངུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོང་བསྡད་པའང་། དེའི་སེམས་ཤུགས་དང་དེའི་ཆིག་ བསྒྲིལ་དེ་ང་རང་གི་ངོས་ནས་ལོ་ལྔ་བཅུ་དང་དྲུག་བཅུ་ལ་གནས་རྒྱུའི་ས་བོན་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་གྲུབ་འབྲས་ཤིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་གྲུབ་འབྲས་དངོས་དེ་ད་དུང་ཡང་ཐོན་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཐོན་པ་ལ་ལས་སླ་པོ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ངས་སྤྱིར་བཏང་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་ལ་ལྟ་བའི་སྐབས། སྔོན་མ་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་བྱུང་བསྡད་པའི་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་དང་བསྡུར་ནས་བལྟ་ཡི་ཡོད། དཔེར་ན། ངས་ཁ་ཤས་ཞུས་ཚར་བ་རེད། བསྐྱར་ལྡབ་ཀྱིས་ཞུ་ཡི་མིན། དྲུག་ཅུ་རེ་གྲངས་ནང་ཡོ་ རོབ་དབུས་ཤར་གཉིས་ཀ་ལ་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གཏོང་མཁན་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། ༢༠༡༠།༢༠༡༡ ནང་དཀྱིལ་ཤར་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གཏོང་མཁན་ཐོན་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་དཀྱིལ་ཤར་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གཏོང་བའི་སྐབས་ལ། རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚོ་ནི་རང་བཙན་ཡོད་མཁན་རེད་འདུག རང་དབང་ཡོད་མཁན་རེད་འདུག སྐད་འབོད་ནི་ཁོ་ཚོས་བྱེད་ཚོག་གི་འདུག རྩོམ་ཡིག་ནི་ཁོ་ཚོས་འབྲི་ཚོག་གི་འདུག དྲྭ་རྒྱ་ཁག་ཏུ་ལས་འགུལ་ནི་ཁོ་ཚོས་སྤེལ་ཚོག་གི་འདུག དེར་བརྟེན་ནས་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་པ་ལས་སླ་པོ་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཡང་དཀྱིལ་ཤར་གྱི་མི་ཞིག་གིས་དཀྱིལ་ཤར་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གཏོང་བའི་སྐབས་ལ་ན་གཞོན་དེ་ཚོས་དྲྭ་ལམ་ཁག་ལ་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་འབྲི་ཡོང་དུས། དཀྱིལ་ཤར་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ས་ཡོམ་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་ས་པ་དང་གཅིག་པ་གཅིག་རྐྱང་རེད་འདུག་ཅེས་བྲིས་འདུག ཡིན་ནའང་བོད་ནང་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་སྐོར་གྱི་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་བྲིས་དང་། ཀུང་མཐའ་ལ་ཡང་སྐད་ཆ་བཤད་སྟངས་ཚིག་གཅིག་མ་འཁྲིག་ན། རང་དང་ནང་མི་དང་བཅས་པ་བཙོན་ཁང་ནང་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནང་དེ་འདྲའི་རང་དབང་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། དཀྱིལ་ཤར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཆེད་དུ་ལས་འགུལ་འདྲ་མི་འདྲ་སྤེལ་གྱི་འདུག ཁ་ཤས་ཀྱིས་འཕྲེད་དར་སྙེང་ངཚང་ས་བརྒྱབས་ནས་ཉི་མ་ཉི་ཤུ་མ་གཏོགས་འགྲོ་ཡི་མེད། སྐྱེས་དམན་ཐུག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྐུ་མཁྱེན། སྲིད་འཛིན་མཆོག་དེ་ལོག་རོགས་ཀྱིས་ཟེར་རྒྱུ་ལྟ་བུ། འགའ་ཤས་ཀྱི་ང་སྒྲ་རིང་པོ་ཡིན། སྒྲ་བཏུབ་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྲིད་འཛིན་

མཆོག་ཡོག་ཕེབས་རོགས་གྱིས་ཟེར་རྒྱུ་ལྟ་བུ། དེ་འདྲའི་འཕྲེད་དར་སྙེང་ཧ་ཅང་མང་པོ་བྲིས་པ་ཡོད་རེད། གལ་སྲིད་བོད་ནང་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ཞིག་གིས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྲི་ཁུལ་གྱིས་དང་། དེ་མ་ཐག་གསོད་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་དང་བསྡུར་བ་ཡིན་ན་བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཐད་དེ་ལོགས་ཀ་རེད། གཅིག་དེ་ཞུ་གི་ཡིན། དེ་བཞིན་དྲུག་ཅུ་རེ་གྲངས་ནང་ཡོ་རོབ་ཁུལ་ལ་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་བཏང་བ་ལ་ཡང་གྲུབ་འབྲས་མགྱོགས་པོ་ཐོན་ཡོད་པ་མ་རེད། དྲུག་ཅུ་རེ་གྲངས་ནས་སྟོན་པའི་དགོས་འདུན་དེ་དགུ་ཅུ་གོ་གྲངས། ལོ་སུམ་ཅུ་ཙམ་ཕྱིན་པའི་རྗེས་སུ་མ་གཏོགས་མ་གྲུབ་པ་ཕལ་ཆེ་བ་རེད་འདུག ང་ཚོས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་བཏང་ནས་ལོ་གཅིག་གཉིས་གསུམ་མ་གཏོགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་ནང་ལ་གྲུབ་འབྲས་ཚང་མ་ཐོན་དགོས་པའི་བསམ་ཚུལ་འདོན་པ་དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡག་པོ་མི་འདུག དེ་འདྲ་བྱས་ན་ག་པར་གནོད་འགྲོ་ཡི་ཡོད། ག་པར་ཕན་འགྲོ་གི་ཡོད་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཤེས་རྒྱུ་མི་འདུག སོང་ཙང་། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བསམ་ཤེས་ནན་པོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་མིན་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་ཀྱི་དོན་དག་མ་གྲུབ་པ་དེ། ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ག་ང་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚོད་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྐད་ཆ་འདུག ཡག་པོ་མི་ཤེས། དེ་རིང་ཞོགས་པར་གསུང་བཤད་གནང་དུས། འཛམ་གླིང་སྟེང་གི་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་ཞིག་རྒྱ་ནག་གི་མཐའ་ལ་རྒྱུག ས་བསྟུད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། གཅིག་བྱས་ན་ཕལ་ཆེར་ཡིན་པ་འདྲ། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་འཛམ་བུ་གླིང་གིས་སོ་སོའི་ཁེ་ཕན་ལ་བལྟས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། བོད་ལ་ཕལ་ཆེར་བལྟ་ཡི་མེད་པ་འདྲ། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་གཅིག་རེད། དེ་ནས་དཀྱིལ་ཤར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་གནས་ཚུལ་དཔེར་ན་ད་ལྟའི་སྐབས་ཀྱི་ Syria འདྲ་པོ། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ངོ་རྒོལ་བྱེད་མཁན། བརྙན་འཕྲིན་ཁག་དཔེ་མང་པོ་མཐོང་རྒྱུ་འདུག བོད་ནང་ནས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མཐོང་ཐུབ་རྒྱུ་མི་འདུག དེ་དཀའ་ངལ་རེད་འདུག དེ་ནས་རྒྱ་ནག་དབང་ཆ་གཅིག་སྟུད་རིང་ལུགས་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ང་ཚོ་བོད་པས་ཁ་གཏད་གཙོག་དགོས་དུས་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་དཀའ་ངལ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་གྲུབ་འབྲས་སྐོར་ལ་དབྱད་གླེང་བྱེད་རྒྱུ་དང་། གང་བྱུང་མང་བྱུང་གསུང་རྒྱུ་དེ་ཏག་ཏག་རང་ལ་བསྟོད་ས་མ་རེད། དེ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་སྐོར་ལ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་ཐོག་ལ་གཟིགས་དགོས་རྒྱུ་གནས་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ངས་ཧྲག་ ཏུ་བསམ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་ལས་འགུལ་སྤེལ་མཁན་ཚོ་ནས། རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་སྐོར་ལ་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་མཁན། རང་ལུས་མེར་སྲེག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྟངས། རང་ལུས་མེར་སྲེག་ལ་འབྲེལ་བརྗོད་བྱེད་མཁན་སོགས་དེ་འདྲ་སྣ་ཚོགས་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་ལས་འགུལ་སྐོར་ལ་སྐད་ཆ་ཤོད་པའི་སྐབས་སུ། རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་ཞལ་ཆེམས་ཁག་དེ་སོ་སོའི་ལངས་ཕྱོགས་སུ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བསྒྱུར་རྒྱུ་མི་འདུག ངའི་ལངས་ཕྱོགས་འདི་ཡིན་དང་དེ་ཡིན་ཟེར་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་ཞལ་ཆེམས་ཚང་མར་འབྲེལ་བཤད་འདྲ་མི་འདྲ་བརྒྱབ ས་ནས་སོ་སོའི་ལངས་ཕྱོགས་ལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བསྒྱུར་རྒྱུ་ཡོད་ པ་མ་རེད། གང་ཡོད་པ་དེ་རང་འཇགས་འཇོག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་གཅིག་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ། རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་ཞལ་ཆེམས་དེ་ཚོ་བོད་ཡིག་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་རྨང་གཞི་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། དང་པོ་བོད་ཡིག་ནང་ནས་ཨིན་ཇིར་བསྒྱུར་ཏེ། རྗེས་མ་ཆད་འཛིན་བྱེད་ས་ཨིན་ཇི་བྱས་ནས་ཨིན་ཇི་ འི་ནང་ནས་ཚུར་བསྒྱུར་ན་ཏག་ཏག་བསྟད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་འདྲ་སྒྱུར་མཁན་འདུག དང་པོ་བོད་ཡིག་གི་ནང་ནས་གང་ཡོད་པ་དེ་

རང་འཇགས་བཞག་སྟེ་རྗེས་མར་ཨིན་ཇིའི་ནང་དུ་བསྒྱུར་ནའང་རུང་། རྒྱ་ཡིག་ནང་དུ་བསྒྱུར་ན་འང་རུང་ཚད་འཛིན་བྱེད་ས་དེ་བོད་ཡིག་རང་གི་སྐད་ལ་འཛོག་དགོས་ཀྱི་འདུག

མཐའ་མ་དེ་ལ། བོད་ནང་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་གནས་ཚུལ་ད་ལྟའི་སྐབས་ལ་དེ་འདྲ་བྱུང་ བ་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་མ་ཡིན་པའི་ལས་འགུལ་མང་པོ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། སྔོན་མ་བྱུང་མ་མྱོང་བའི་གསར་པ་དེ་འདྲ། ང་ཚོའི་བློར་མ་འཆར་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་པའི་སྐབས་ལ་ཚང་མ་ནང་ཆོས་ལ་སྦྱར་གང་ཐུབ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བྱེད་རྒྱུ་མི་འདུག དེ་ནང་ཆོས་དང་མཐུན་གྱི་མི་འདུག འདི་ཡང་ནང་ཆོས་དང་མཐུན་གྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ནང་ཆོས་དང་སྦྱར་གང་ཐུབ་བྱེད་རྒྱུ་མི་འདུག དེ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་པའི་སྐབས་ལ་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་རྩ་དོན་འཐབ་རྩོད་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡིན་པ་སོང་ཙང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་ཀྱང་རྩ་དོན་འཐབ་རྩོད་དང་། ཆབ་སྲིད་དང་སྦྱར་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ཚང་མ་ནང་ཆོས་དང་སྦྱར་གང་ཐུབ་བྱེད་རྒྱུ་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྐྱི་འཐུས་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས།

སྐྱི་འཐུས་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་རིང་འདིར་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་དུས། ཡར་ལངས་ནས་ཚིག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། ད་ལྟའི་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་གསལ་བ་ནང་བཞིན་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྣམ་པ་གཞི་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ང་ཚོ་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལ་གནས་པའི་བོད་མི་ཚང་མའི་འཐབ་རྩོད་དེ་གཅིག གྱུར་ཡིན་པའི་མཚོན་རྟགས་ཤིག་ཆགས་བཞིན་ཡོད་ པ་རེད། མེ་གཏོང་ས་ལ་ས་འཚིགས་ཅེས་ལབ་པ་ནང་བཞིན། བོད་ནང་ལ་བྱུང་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་ཚོའི་སྙིང་ལ་ཟུག་གི་ཡོད་པའི་མཚོན་རྟགས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག་སྙམ། གནས་སྟངས་དེ་ཇ་དྲག་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཇ་དྲག་དེ་འང་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཇ་དྲག་ཏུ་དྲག་ཏུ་འགྲོ་ ཡི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བལྟས་ཡོང་དུས་བཟང་དུ་འགྲོ་གི་འདུག་བསམ་པ་འདྲ་ཞིག་མི་འདུག

རྒྱལ་སྤྱིའི་སྟེང་ལ་རྒྱ་ནག་གི་སྟོབས་ཤུགས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བསླེབས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་དེར་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་གདོང་ལེན་བྱེད་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ནམ། བོད་དོན་འཐབ་རྩོད་དེ་བོད་མི་རང་གིས་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་གཞན་ཞིག་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ནས་ཁོང་ཚོས་ང་ཚོའི་ཆབ་བྱས་ནས་ང་ཚོས་ཚུར་ཕྱོགས་དེ་ནས་ལྟད་མོ་བལྟས་བསྡད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ན་རྩ་ བ་ནས་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟའི་བར་དུ་མི་ལོ་ལྔ་བཅུ་ཐམ་པའི་རིང་དུ་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ཉིན་མཚན་ངལ་དུབ་མེད་པ་ལ་སྐྱུ་ལས་བསྐྱོན་ནས། དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་གང་ཡང་མེད་ས་ཞིག་ནས་བོད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འཛམ་གླིང་གི་ཆབ་སྲིད་སྟེང་ ས་ཆའི་

སྐད་ལ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅེ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་བསླེབས་ཐུབ་པ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དུས་དེང་སང་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་དང་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ག་རེའི་བར་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ཡིན་ན། བོད་དོན་གནས་ཚུལ་སྐད་ཆ་དེ་གླེང་སློང་བྱེད་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ནའང་རྒྱ་ནག་གི་གནས་སྟངས་དེ་ ཧ་ཅང་གི་སྟོབས་ཆེ་དྲུ་ཞིག་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད་ལ། ང་ཚོ་བོད་པའི་གནས་སྟངས་དེའང་ཚད་མཐོ་དྲུ་ཞིག་ཕྱིན་ཡོད་པ་དེ་ཡང་རྟོགས་ཐུབ་པ་གནང་དགོས། ཉེ་བའི་ཆ་ལ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཨོ་བྷ་མ་དང་མཇལ་འཕྲད་བྱུང་ བ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྔོན་མའི་ཨ་མི་རི་ཀས་སྐད་ཆ་བཤད་སྟངས་དང་མི་འདྲ་བ། དེ་ལས་ཀྱང་ཚད་མཐོ་དྲུ་ཕྱིན་བསྟུད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། དེའི་ནང་ལོགས་ལ་ག་རེ་བཤད་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། དཔེར་ན། ཨ་རིའི་པོ་བྲང་དཀར་པོའི་མགྲིན་ཚབ་པས། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཨོ་བྷ་མ་གཉིས་ཀའི་ངོས་ནས་རྒྱ་ནག་དང་ཨ་རི་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་དམ་ཟབ་ཏུ་ གཏོང་རྒྱུ་ལ་ཁོང་གཉིས་ཀས་མོས་མཐུན་གནང་གི་འདུག་ཟེར་ནས་བཀའ་མོལ་ཞིག་ཡོད་ པ་རེད། དེའི་སྐད་ནས་ཁོང་ཚོས་༧སྐྱབས་མགོན་པོ་ཆེ་ལ་མཐོང་བཞག་སྟངས་ཤིག་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་རེད།

དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་འོག་ལ་ངས་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་རང་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གི་གནས་བབ་དེ་མཐོ་དྲུ་འགྲོ་ ཡི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཨ་རི་ལ་རྒྱ་མིས་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་པ་དང་། འཛམ་གླིང་གི་འགོ་ཁྲིད་སུ་ཞིག་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་བ་ཡིན་ནའང་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རྒྱ་མིའི་ལས་འགན་གྱི་ངོ་བོ་ལྟེ་བ་ཞིག་ལ་བརྩིས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱོན་བརྗོད་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་ཚོའི་དོན་དག་ཅིག་མ་གྲུབ་ པ་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ། སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྔོན་ཆད་དབྱིན་ ཇིའི་སྲིད་བློན་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་འཕྲད་བྱས་པ་རེད་ཟེར་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས། རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་སྟངས་དེ་ལ་དཔྱད་པ་བྱས་ནས། ང་ཚོ་གང་དུ་སླེབ་ས་འདུག གནས་སྟངས་དེ་ལ་གཞིགས་པའི་ང་ཚོ འི་ངོས་ནས་ལངས་ཕྱོགས་གང་འཛིན་དགོས་ཀྱི་འདུག ལངས་ཕྱོགས་དེ་གཞིར་བཟུང་གིས་ང་རང་ཚོའི་ཕྱི་རྒྱལ་དོན་གཅོད་ཁག་ལ་བཀའ་མངགས་གནང་ནས་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ས་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ བསྒྲིལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བང་ཞིག་སྒྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་རང་གི་བསམ་པར་ང་རང་ཚོའི་ལས་འགུལ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་བརྒྱབ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་བ་ཆགས་ཀྱི་མིན་ནམ་དྲན་གྱི་འདུག

དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་ནང་ཆ་བཞག་ནའང་འགྱུར་བ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད། གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྲི་འཐུས་ཁག་ཅིག་གིས་གསུངས་སོང་། ཁ་ཤས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གཞི་རྩ་བརྟན་པོ་མེད་པར་བརྟེན། ད་ལྟ་ཡར་རྒྱས་ ཀྱི་རྣམ་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཉིན་གཅིག་སྒོ་ལུག ས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་གྱུ་ཡངས་ ཏུ་འགྲོ་ཡི་རེད་ཟེར་བ། ཁ་ཤས་ཀྱིས་མ་རེད། དམ་དུ་འགྲོ་ཡི་རེད་ཟེར་བ་སོགས་གནས་ཚུལ་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཡོད། གནས་ཚུལ་འདི་ཚོའི་ཐོག་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་དཔྱད་པ་ཞིག་གནང་ནས་དངོས་གནས་རྒྱ་ནག་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་མིན་ཐོག་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་ན། ང་ཚོས་ཏན་ཏན་གཏོང་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཞིག་གཏིང་དགོས།

དེ་བཞིན་ཁ་སང་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་གྱི་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་གསུང་བཤད་ནང་གསལ་བ་བཞིན། བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་འགྱུར་ལྡོག་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པར་བརྟེན། རྒྱ་གར་ནང་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། འགྱུར་ལྡོག་དེ་འདྲ་ཞིག་མི་འགྲོ་བར་ང་ཚོས་སྐྱོབ་ཐུབ་བམ། ཐུབ་ཀྱི་མེད་ན། ང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གཞི་བརྟེན་ས་དེ་རྒྱ་གར་ནང་མ་གཏོགས་འཛམ་བུ་གླིང་གཞན་པར་དའི་བསམ་པར་ཁག

པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་སྒྲིག་འཛུགས་སྤྲ་བརྟན་ཡོང་ཆེད། ང་ཚོས་ཤུགས་སྐྱོན་ཡག་པོ་ཞིག་རྒྱ་ག་མ་ཐུབ་ན།
ནམ་ཞིག་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ལོ་ངོ་ལྔ་བཅུའི་རིང་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་པའི་ད་ལྟ འི་གནས་
སྟངས་འདི་འདྲར་སླེབས་པ་དེ་སྤྱི་མི་ལུགས་པའི་ངེས་པ་གང་ཡང་མེད། ང་རང་ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་སེམས་འཚབ་ཡོང་
གི་འདུག གཅིག་བྱས་ན་ང་རང་ལ་རི་བོང་གནམ་རྗེབ་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་སྲིད། འདི་ཚོའི་ཐད་ང་ཚོ་ཚང་མས་དགོངས་པ་
བཞེས་དགོས་པ་འདུག འདི་ཚོ་དང་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་དབར་འབྲེལ་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག
གང་ཡིན་ཞེ་ན། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་རྟག་ཏུ་བཀའ་གནང་བ་ལྟར། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་རེ་བའི་མིག་འབུར་དེ་
༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་ཁྲིད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོར གཏོད་ནས་ཡོད་ པ་རེད། ང་ཚོའི་གནས་
སྟངས་དེ་སྤྲ་བརྟན་ཡག་པོ་ཞིག གི་ཐོག་གནས་མ་ཐུབ་ན། ཁོ་ཚོའི་སེམས་ཤུགས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འགྱུར་གྱི་རེད། དེ་
བཞིན་སྐུ་ལུས་མེ་མཆོད་ཕུལ་མཁན་དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། ཁ་སང་སྔོན་མ་ང་ཚོས་སྐུ་ལུས་
མེར་མཆོད་ཕུལ་བ་དེ་གྲངས་ཀ་མ་ཆགས་པ་བྱེད་རོགས་ཞེས་གསུངས་ཡོད། སྐུ་ལུས་མེར་མཆོད་ཕུལ་མཁན་དེ་ཚོའི་ལྷག་
བསམ་དང་། སྙིང་སྟོབས། སེམས་ཤུགས་ལ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་རྒྱུ་རེད། སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་ཆ་
བཞག་ན། ཁོང་ཚོའི་བྱས་རྗེས་བསམ་བློར་འཁོར་བ་དང་མིག་ནས་མིག་ཆུ་འཁོར་ཞིང་སེམས་གཉིང་ནས་སེམས་པ་སྐྱོ་
ནས་ང་ཡང་གཅིག་བྱ་རྒྱུ་བྱུང་ན་སེམས། འོན་ཀྱང་བསམ་པ་ཙམ་རེད་མ་གཏོགས། དོན་དངོས་ཐོག་སོ་སོའི་ལུས་ལ་མེ་
སྟག་ཅིག་ཤོར་བའི་སྐབས་སུ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ཁོང་ཚོའི་དགོངས་པའི་ཐད། གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁག་
ཅིག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ག་རང་ལ་བཞག་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལ་སོ་སོའི་འདོད་ཕྱོགས་སུ་ལུང་ དྲངས་
ནས་བཤད། ཁོང་ཚོའི་ཞི་འཛུམ་ལ་བཤད་པ་རྒྱག་རྒྱུ་དེ་འདྲ་རྩ་བ་རང་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་
ཡོད་པ་རེད། དེར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལ། སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་
དངོས་གནས་དྲང་གནས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་བསམ་བཞིན་ཡོད། སྙིང་སྟོབས་དང་ལྷག་བསམ། སེམས་ཤུགས་དེ་ག་ཙམ་
ཞིག་ཡོད་དུས། དེ་ཚོ་སྐུ་འཚོ་བཞུགས་ཀྱི་བཞུགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་བྱ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྒྲུབ་ཐུབ་རྒྱུ་རེད་བསམ་པ་ཞིག་ག་
དུས་ཡིན་ནའང་དྲན་གྱི་ཡོད། ང་ཚོགས་ཁང་འདིའི་ནང་ལ་ཐེངས་དང་པོ་སླེབས་པའི་སྐབས་སུ་སྐད་ཆ་ཐོག་མ་བཤད་སྐབས་
ཀྱང་འདི་འདྲ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་སྐུ་ལུས་མེ་མཆོད་ལ་ཕུལ་སེམས་འཚང་མཁན་
དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོ་ལ་སྐུ་ལུས་མེ་མཆོད་ལ་མ་ཕུལ་རོགས་གནང་། དེ་ལས་སྐུ་འཚོ་བཞུགས་གནང་ནས་བོད་
བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་འཛིན་ལ་ཉེ་བའི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ཐུག་བསྡད་ཡོད་དུས། སྐུ་འཚོ་བཞུགས་གནང་ནས་བོད་བསྟན་པ་
ཆབ་སྲིད་དང་། མི་རིགས། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རེད། གོང་དུ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་བོད་ཀྱི་ཆོས་དེ། དེ་ག་ཙམ་ཞིག
གི་ཆོས་ཤིག་མ་ཡིན་པ་གསུང་གི་དོན་ད་ལྟ་ཡལ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ངས་ལུང་དྲངས་པའི་ཐོག་ནས་སེམས་ཚོར་ཆེན་པོའི་
དང་ང་ཚོ་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཉུས་པ་དེ་ཆེ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱ་མིའི་ངོས་ནས་བོད་མི་
ཚོ་ལ་བོད་ཡིག་བསླབ་པའི་ཐོབ་ཐང་མི་སྤྲད་པའི་བཙན་འདྲ པོ་དང་། དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་གི་ནང་ལོགས་ལ་ཆོས་བྱེད་པའི་ཐོབ་
ཐང་མེད་བསྡད་པ། ཆོས་བྱེད་སའི་བཀའ་འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་དེ་ཚོའི་ཆབ་ལ་རྒྱ་ནག་གུང་ཁྲན་ཏང་དམར་ཤོག་ཚོགས་པས
བཀོད་སྒྲིག་བྱས་བཞག་པའི་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོ་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་   པ་རེད།
གང་ལྟར་ང་ཚོ་བར་སྣང་ལ་ཕྱིང་བསྡད་པའི་བཙོ་འདྲ་པོ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། ཤང་པ་ས་ལ་བཙུགས་ནས་ནུས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་
བསྒྲིལ་ནས་ཤུགས་བསྐྱོན་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

བོད་ཀྱི་དཀའ་རྙོག་དེ་གཉིས་སྨན་དབུ་མའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སེལ་ཐུབ་པ་ལ་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ལམ་སྟོན་གནང་། གྲོས་ཚོགས་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་བཞག་པ་དེ་ལ་ང་རང་གིས་སེམས་གཏིང་ནས་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ་དང་ ། དེའི་ནུས་འབྲས་ཞིག་གང་འདྲ་བྱུས་ནས་བཏོན་ཐུབ་ཡོང་བ་རྟག་ཏུ་དྲན་གྱི་ཡོད། ང་རང་ཚོ་བོད་མི་ཚང་མས་རིག་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམས་ནས། དབྱིན་ཇིའི་གཏམ་དཔེ་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན། སྒོ་ང་ཚང་མ་སློ་པོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་བླུག་ས་བཞག་པ་ཡིན་ན་སྐྱོན་གང་ཕེ་ཡོད། ཏོག་ཙམ་ཆག་པ་ཡིན་ནའང་ཆག དེ་ལ་ཏ་ལས་རྒྱུ་ཟེར་ན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོ་ལ་ཤོར་འགྲོ་རྒྱུ་ཟེར་ན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོས་མི་རིགས་ཆགས་འཛིག་རྩོད་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་སླེབ ས་བསྡད་ཡོད་དུས་ཁྱོད་དང་ང་ཟེར་བའི་དུས་ཚོད་མ་རེད། ད་ལྟ་ལམ་སྟོན་གནང་མཁན་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་བསྡད་པ་དང་། འཛམ་བུ་གླིང་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་བསྡད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བསྒྲུབ་ཐུབ་པ་ལ་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཤུགས་རིག་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན་ཏན་ཏན་ནུས་པ་ཐོན་ཐུབ་ཀྱི་རེད་སྙམ། དེ་མིན་མི་རེ་རེས་དང་ཆ་རེ་རེ་ཁུར་ནས་རྒྱུགས་བསྡད་པ་ཡིན་ན། འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་དེ་ཚོས་ཡིན་ནའང་བོད་པ་དེ་ཚོས་ག་རེ་ཟེར་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། ཁོས་ནི་འདི་དགོས་ཡོད་ཟེར་ཀྱི་འདུག ཕ་གི་འདི་དགོས་ཡོད་ཟེར་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ནུས་པ་དེ་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱབ་སྐྱོར་དེ་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མེད་ དམ་སྙམ་པ་ཞིག་དྲན་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་གྱི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ པ་རེད། དེ་ཚོའི་ནུས་ཤུགས་དེ་འདང་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་ཐུབ་པ་གནང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་སྙམ། ད་ལྟ་ང་ཚོ་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཚོས་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་དེ་འདང་བར་ལམ་ཞིག་ནས་འགྱུར་བ་མང་པོ་ཞིག་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་ཚོའི་རྒྱབ་སྐྱོར་དེ་འདང་སོ་སོའི་འདོད་ཕྱོགས་གང་ཡིན་ པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་གཏོགས། ཚང་མ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་བོད་མིའི་ང་ཚོའི་དགོས་འདུན་འདི་རེད་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་གནས་སྟངས་ཞན་དྲགས་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ང་རང་གིས་མཐོང་གི་འདུག ང་རང་གིས་མ་ཤེས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་མིན་ནི་མི་ཤེས། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྙིང་པོ་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཕྱི་དང་ནང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ བ་ཚོ་དང་། བོད་མི་ཚང་མའི་ནུས་ཤུགས་དེ་གཅིག་ཏུ་སྡུངས་ཏེ། ༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་འཚོ་བཞུགས་ཡོད་པའི་དུས་འདིར་བོད་དོན་དེ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་དཀའ་རྙོག་སེལ་བ་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམས་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་བར་དུ་བགྲོ་གླེང་བྱུང་བཞག་པའི་ནང་དོན་ལ། སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་རང་སྲོག་གཅེས་འཛིན་ཟེར་བ་དེ་འདིའི་ནང་ལ་འཁོད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་འགོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཡིག་ཆ་ཟེར་མ་དེ་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་གྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ག་ པར་འཇུག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ན་དེ་བཟོ་ ས་ནས་བསྣམ་ཕེབས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ད་གིན་དགོངས་ཚུལ་བཏོན་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ད་ལྟའི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་འདི། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་འཚོགས་བཞིན་པའི་སྐབས་ཡིན་པ་སོང་ཙང་། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་འདི་དབྱིན་ཇིའི་ནང་ལ་ཡིག་བསྒྱུར་བྱས་ནས། གང་ལྟར་གྲོས་ཆོད་དེ་གཏན་འབེབས་བྱེད་རྒྱུ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ནས་ཡིག་བསྒྱུར་བྱེད་རྒྱུ་དེ་འགོ་འཛུགས་ནས་བཟོ་བཅོས་གང་བྱས་པ་དེ། དེ་གཞི་བཟུང་གིས་འགྱུར་བ་ག ཏོང་ཚོག་གི་རེད། དེ་ཡིག་བསྒྱུར་བྱས་ནས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་པར་གྲོས་ཆོད་བཞག་ཚར་བ་དང་དོན་གཅོད་བརྒྱུད་ནས་པར་སྐྲུན་ཐུབ་པར་འགོ་འཛུགས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡང་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི

གྲངས་ཀའི་ཐོག་ལ་ ༡༣༦ དང་ ༡༣༧ དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཅིག་གསུངས་པ་རེད། དེའང་སྐྱེ་དགུ་མདོའི་གནས་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཚོས་གང་ལ་གཞི་བཞག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཚོ་སོ་སོས་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་ཞིག་རེད། ད་བར་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བར་ལ་གྲངས་ཀ་དེའི་ཐོག་ལ་དོ་ནན་པོ་ཞིག་བྱས་ནས། གནད་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཞིབ་ཆགས་པོ་ཞིག་བལྟས་ནས། ཡར་བཙུག་དགོས་འདུག་གམ་མི་འདུག རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ག་རེ་རེད་འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མ་བལྟས་ནས་གྲངས་ཀ་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གནས་ཚུལ་ལྷག་པ་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་དུས་བཀག་ནང་ཚོད་ལ་གནས་ཚུལ་གསར་པ་དེ་འདྲ་རག་གི་འདུག་གམ་མི་འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མར་དཔྱད་པ་བྱས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་གྲངས་ཀ་བརྗོད་བསྡད་པ་དེ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་གོ་བསྡུར་རབས་དང་རིམ་པ་མང་པོ་བྱས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཏེ་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐྱེ་དགུ་མདོའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་དང་མཉམ་དུ་གོ་བསྡུར་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ལ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་རང་གི་ནང་ལོགས་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཚབ་སྲིད་སྔེ་ཚན་གྱིས་གནས་ཚུལ་དེའི་སྐོར་ལ་རྩོད་ཞིབ་མང་པོ་ཞིག་བྱས། མཐའ་མ་བཀའ་ཤག་མཉམ་དུ་གོ་བསྡུར་ གནང་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་རྩོད་མི་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་འོག་ནས་ ༡༣༦ ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་བགྲོ་གླེང་འདི་སྒྲོ་རྒྱག་རྒྱུ་མིན། སང་ཉིན་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་གོ་སྐབས་ཕུལ་རྒྱུ་ཡིན། སང་སྔ་དྲོ་ཕྱག་ཚོད་ ༩།༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་མུ་མཐུད་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བདུན་པའི་ལས་ཉིན་གཉིས་པ་དེ་ཆགས་ཡོད། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་ཡིན། དྲི་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཏྣཛ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཏྣཛ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ལེ་ཚན་བདུན་པའི་དོན་ཚན་ ༢༡ དགོངས་དོན་ལྟར། སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་དང་པོ་སྙན་སྒྲོན་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས།

དྲི་ཤོག	དྲི་བ་ཨང་……༩
གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༧ པ།	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༡ ནས་ ༢༢ བར།
དྲི་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས།	ཨ་ཏྣཛ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས།
དྲིས་ལན་གནང་མཁན།	དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ལེ་ཚན་བདུན་པའི་དོན་ཚན་ ༢༡ དགོངས་དོན་ལྟར་གཤམ་གསལ་དྲི་བ་ཁག་ལ་བཀའ་ལན་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱུ།

བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་གཞོན་སྐྱེས་ལས་མེད་ཀྱི་འཚོ་ཐབས་དང་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་རྣམས་ལ་སྟོད་ཁང་མཐུན་འགྱུར་གནང་རྒྱུའི་ལས་འཆར་གྱི་སྔོན་རྩིས་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུ་དོན་ལྟར།

ཀ༽ ད་ཆ་གཞོན་སྐྱེས་ཇི་ཙམ་ཞིག་གི་འཚོ་ཐབས་ཐོག་ཕན་ནུས་ཐུབ་འབྲས་ཇི་བྱུང་དང་།

ཁ༽ ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་རྣམས་ལ་སྟོད་ཁང་མཐུན་འགྱུར་གང་དང་གང་གནང་ཐུབ་ཡོད་དམ།

ག༽ གལ་སྲིད་ལས་འཆར་དེ་ཉིད་ཕྱག་བསྟར་གནང་ཐུབ་མེད་ཚེ་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དམ།

ང༽ མ་འོངས་ལས་འཆར་ལག་བསྟར་གནང་ཐུབ་བམ།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

༄༅། །སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་༧ པའི་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༩ པའི་ལན།

ཀ༽ ད་བར་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་གཞོན་སྐྱེས་པོ་མོ་གྲངས་ ༣༥ ལ་སྦྱོང་བརྡར་ཕུལ་ཟིན་པ་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་གཞོན་སྐྱེས་པོ་མོ་གྲངས་ ༤༣ ལ་དབྱིན་སྐད་དང་། ༣༡ ལ་གློག་ཀླད། ༢༡ ལ་རྨང་རིམ་ཤེས་ཡོན་སྦྱོང་བརྡར་ (Open Basic Education) བཅས་ཀྱི་སྦྱོང་བརྡར་འགྲོ་མུས་ཡིན་པར་ཕན་ནུས་ཐུབ་འབྲས་མི་དམན་ཙམ་བྱུང་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ཁ་ག་ང༽ ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་ཁག་ཅིག་ལ་སྔེ་ར་ལྷུན་དུ་སྟོད་ཁང་གསར་སྐྲུན་ལས་གཞི་བསྒྲིགས་ཟིན་ཀྱང་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་ཁག་ཅིག་ནས་སྟོད་ཁང་བཞུགས་སྐབས་ཁུལ་དུ་ཡོང་བའི་རེ་འདུན་ཞུས་པ་ལྟར། དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་ནས་དམིགས་བསལ་དགོངས་བཞེས་ལས་གཞི་དེ་ཉིད་སྔེ་ར་ལྷུན་ནས་ཧ་སར་སྤོ་འཐུས་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་སོན་བྱུང་བ་དང་། ཁང་སའི་ཐད་བཀའ་ཟུར་རྗེ་བཙུན་པདྨ་མཆོག་དང་བོད་ཁྱིམ་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་ཚེ་དབང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གཙོས་པའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་བཅས་ནས་མེ་ཏྲན་དགའ་ལྡན་ཆོས་གླིང་བཙུན་དགོན་གྱི་ཉེ་འཁྲིས་སུ་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་ཁག་ཅིག་གི་སྟོད་ཁང་དང་། ཧ་ས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཤག་གསར་སྐྲུན་ཞུ་རྒྱུའི་ཆེད་ཇི་ལྟར་འབོད་བསྐུལ་ཞུས་པ་ལྟར་ཁང་ས་དེ་གསོལ་བསྩལ་གནང་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་ས་མཚམས་དབྱེ་འབྱེད་ (Demarcation) དང་ཨར་ལས་ཆེད་ (Digital Survey) བསྒྲུབས་ཟིན་ཡོད་པ་རིང་མིན་སྟོད་ཁང་གི་བཀོད་རིས་དང་འཆར་རྩིས་བཟོ་འགོད་ཞུས་ཏེ། འབྲེལ་ཡོད་གྲོང་སྡེ་ལས་ཁུངས་ནས་ཆོག་མཆན་ཐོབ་མཚམས་ཨར་ལས་འགོ་འཛུགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་དཔོན་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

འགྲོས་དོན་དྲི་བ་དང་པོ་སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཪྻ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཪྻ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ན་ཉིང་དཔལ་འབྱོར་སྟོན་རྩིས་སྐབས་སུ་སྟོན་རྩིས་བཀའ་འབྲེལ་ས་ཡ་གཉིས་ལྷག་ཙམ་ཞུས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་འདུག དང་པོ་འདིར་གཞོན་སྐྱེས་ ༣༥ ལ་སྐྱོང་བཙར་ཕྱུལ་ཟིན་གསུངས་པ་བཞིན། ཕྱུལ་སའི་ཡུལ་གང་དུ་ཡིན་ནམ། སྐྱོང་བཙར་གང་དང་གང་ཕྱུལ་ཡོད་དམ་ ཞེས། གསུམ་པ་དེར་རྒྱ་བའི་བཀའ་ཤག་གི་ལས་འཆར་དགོངས་དོན་ལྟར་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་གཞོན་སྐྱེས་ལས་མེད་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུའི་འཚོ་ཐབས་ལ་སྣོན་པ་ཡིན་པར་བརྟེན། ད་ལྟའི་ཆར་ཁོང་ཚོའི་འཚོ་ཐབས་འགྲིག་ཙམ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་དམ། དེ་བཞིན་ཀ་པའི་ནང་ ༦༣ ལ་དབྱིན་སྐད་དང་། ༣༡ ལ་གློག་ཀླད། ༢༡ ལ་རྨང་རིམ་ཤེས་ཡོན་སྐྱོང་བཙར་འབུལ་སྒྲུས་ཡིན་གསུངས་པ་བརྟེན། དེ་དག་ས་གནས་གང་དུ་ཕྱུལ་ཡོད་དམ། ལས་གཞིའི་ངོ་བོ་དེ་བཞུགས་སྒར་ལ་ཡོད་པའི་ཁོང་རྣམ་པར་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་པར་བརྟེན། ང་ཚོ་ད་ལྟ་སྡེང་ལོར་ལ་ཡོད་པའི་ Neelamangla མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁ་པ། ག་པ། ང་པའི་ངོ་གདོང་དེ་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་ཚོས་འབོད་སྐུལ་ཞུས་དོན་ལྟར། ཐོག་མའི་ཆར་སྟོད་ཁང་དེ་ལྡེ་ར་ལྡུན་ལ་རྒྱ་གཞི་ཆུང་ངུའི་ལས་གཞི་བསྒྲིགས་ཟིན་ཡང་། ད་ཆ་བཞུགས་སྒར་ལ་བརྒྱབ་གཏན་ཁེལ་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། ལས་གཞི་མ་བསྒྲིགས་སྔོན་ལ་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་མཉམ་དུ་བཀའ་བསྡུར་མ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟའི་ལས་འཆར་དེའི་ཐོག་ལ་ན་ཉིང་སྟོན་རྩིས་ནང་ས་ཡ་བཅུ་ལྷག་ ཙམ་བཀའ་འབྲེལ་ཞུས་གནང་ བ་རེད། ལས་གཞི་ལོ་གཅིག་ཕར་འགྱངས་ཕྱིན་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན། ད་ལྟའི་ས་ཡ་ ༡༠ ལྷག་ཙམ་དེས་འདང་ངེས་ཡོད་དམ་མེད། ཡང་ན་འགྲོ་གྲོན་སོང་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ལྟར་དེ་ཁ་གསལ་པོ་མིན་འདུག་པས་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་གནང་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞན་ཡང་བཞུགས་སྒར་ཇ་རམ་ས་ལར་གྲ་སྒྲིག་པ་ཡིན་ནའང་། ལོ་གཅིག་གི་ཕར་འགྱངས་ཕྱིན་ཟིན་པ་ཡིན་ཅང་། ད་དུང་ན་གཞོན་དེ་དག་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་ཚོའི་དུས་བཀག་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཕྱུལ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ཕྱག་བསྟར་དངོས་སུ་ཁེལ་མེད་པ་སོང་ཅང་། སྟོན་རྩིས་བཀའ་འབྲེལ་གནང་བ་དེ་དངོས་སུ་དངུལ་དེ་ལག་ལེན་ཁེལ་མེད་པ་ཡིན་ཅང་། འབྱུང་འགྱུར་བསྐྱར་དུ་ད་ལྟའི་སྟོན་རྩིས་ནང་དུ་ཞུ་འཆར་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་དཔོན་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་འཁོར་དོན་དྲི་བའི་ནང་དུ་ནང་གསེས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། རེ་རེ་བྱས་ནས་ཐོ་འགོད་རྒྱུ་བྱུང་མ་སོང་། དེར་བརྟེན་རེ་ཟུང་ལྷག་པ་བྱུང་ན། གོ་སྐབས་ཡང་བསྐྱར་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་བ་དང་སྙིགས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ཟབ་སྦྱོང་སློབ་ཁྲིད་བྱ་སའི་ཡུལ་དེ་གང་དུ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཧ་སར་ཡོད་པའི་ Tibet Charity ལ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་མཚོན་ན། དབྱིན་སྐད་ཐོག་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་དང་། OBE (Opean Basic Education) གཞན་ཡང་འཛིན་གྲྭ་གསུམ་པ། ལྔ་པ། བརྒྱད་པ་བཅས་ལ་ཡིག་འགྲུལ་ལམ་ནས་ Open School ལ་ཡིག་ཚད་གཏོང་རྒྱུའི་སློབ་ཁྲིད་འགྲོ་སྟངས་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཕལ་ཆེར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཡོད་ཀྱི་རེད། ལས་གཞི་དེ་ལྟ་བུ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོང་སྟངས་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢~༢༠༡༣ ནང་དུ། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ PRM ཁྱལ་ནས་དངུལ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེའང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་ཟླ་བ་བདུན་ནང་ཙམ་ལ་ལས་གཞི་ཞིག་འགོ་འཛུགས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་འཆར་གཞི་བཟོ་མཁན་གྱིས་བཟོས་པའི་སྐབས་སུ་དགོངས་པ་ཆེ ར་བཞེས་ཀྱི་ཐོག་ནས། བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་མཁན་དག་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་མེད་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་གོ་སྐབས་གཉིས་པ་ཞིག་གསར་དུ་བསྐྲུན་ཐུབ་པའི་དུས་ཚོད་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ། དངུལ་དེ་ངེས་པར་དུ་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད། ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་དང་དྲུང་ཆེ། ལས་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་ནས་གོ་བསྡུར་བྱས་པ་རེད། PRM དངུལ་དེ་ང་ཚོར་གནང་ཡོང་གི་འདུག གང་འདྲ་བྱ་དགོས་སམ། གནང་བ་ཡིན་ནའང་དངུལ་དེ་དུས་ཐོག་འགོ་གཅིག་འཛུགས་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དངུལ་དེ་ཕར་ཕྱིར་སློག་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ ཤིག་མ་ཆགས་པའི་ཆེད་དུ། ང་ཚོས་དོ་ནན་གྱི་ཐོག་ནས་རིག་པ་སྒྲིམ་ན་ ཞེས་གོ་བསྡུར་བྱུང་། གལ་སྲིད་སྦྱོང་བརྡར་སོ་སོ་རང་ནས་ཐུལ་ ཐུབ་ན། བདུན་ཕྲག་གཅིག་གཉིས་སམ་ཟླ་བ་གཅིག་ནང་ཙམ་ལ་ས་ཆ་དང་དགེ་རྒན། སློག་ཀླད་སོགས་བསྐྲུན་དགོས་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་སྐབས་དེར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་སྦྱོང་བརྡར་དེ་རིགས་གནང་བཞིན་པའི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་དེ་ཚོའི་ནང་ང་རང་ཚོའི་ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོ་བཏང་ན་ཡག་ཤོས། མགྱོགས་ཤོས་རེད་ཅེས་ཐག་ཆོད་པ་རེད།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་རིང་གི་སྐབས་འདི་ གླངས་ནས་ཧ་རམ་ས་ལ་སོགས་བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་འགོ་མ་བཙུགས་སྔོན་ནས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གིས་དགོས་མཁོ་ལ་གཟིགས་ཏེ་དབྱིན་ཇི་དང་ཀམ་པྱུ ་ཊར་རེད། དེ་མིན་གྱི་སྐད་ཡིག གཞན་འགའ་ཟབ་སྦྱོང་དང་སློབ་ གསའི་གོ་སྐབས་བསྐྲུན་ཐུབ་པ་དེ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བསྔགས་བརྗོད་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ནས་ཧ་རམ་ས་ལར་སྦྱོང་བརྡར་དེ་རིགས་གནང་མཁན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ཆ་ཚང་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུས་པ་རེད། ནྲན་པར་འཆར་བ་ལྟར་ན་ Tibet Charity འདྲ་བའི་སྐྱེ་ཚན་ཁག་གཞན་གཉིས་ལ་ཕར་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་ཡིན། མཐར་མཐུན་འགྱུར་དང་འགྲོ་སོང་སོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་འོས་བབ་དེ་ Tibet Charity བྱུང་ནས་དེར་འགོ་བཙུགས་པ་རེད།

སྦྱོང་བརྡར་གནང་ཟིན་པ་ཚོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐད་སྐོར་རྩིས་ནང་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། རང་ཁ་རང་གསོ་དང་འཚོ་ཐབས་ཆེད་ཡིན་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་རང་ཡོད་པ་ཞིག་ངས་དྲན་གྱི་མི་འདུག་སྟེ། འོན་ཀྱང་ནུས་སྟོབས་སྤེལ་ཆེད་ཡིན། དཔེར་ན། དབྱིན་སྐད་ལྟ་བུ་མཚོན་ན། བོད་ནས་གསར་དུ་ཕེབས་མཁན་ཚོར་རང་མགོ་ཐོན་རྒྱུ་དང་། ཐ་ན་གོ་བརྡ་འཕྲོད་ཙམ་བྱུང་

ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་ཁོང་ཚོའི་འཚོ་ཐབས་ སྐྱེལ་ཆེད་དུ་ཉུས་པ་སྤེལ་ ཐུབ་རྒྱུ་དང་། ཐན་གསང་སྤྲོད་ཅི་ག་འཚོལ་དགོས་བྱུང་ནའང་ཕན་ཐོགས་མི་ཡོང་ངམ་སྙམ་ནས་ཞུ་བཞི་ ན་ཡོད། ཡིན་ཡང་ཚིག་དེ་མི་འགྲིག་པ་གང་ཡང་མི་འདུག

སྦྱོང་བརྡར་གྲུབ་པ་ ༣༥ ནང་། དབྱིན་སྐད་པོ་ ༡༦ མོ་ ༥ བཅས་ ༢༡ བཅས་ཕུལ་ཟིན་པ་ཡིན། གློག་ཀླད་སྦྱོང་བརྡར་ནང་ལ་པོ་ ༨ མོ་ ༢ བསྡོམས་པའི་ ༡༠ ལ་ཕུལ་བ་ཡིན། མ་བྱུན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་དེ་པོ་ ༡ མོ་ ༣ བཅས་ ༩ ལ་ཕུལ་བ་ཡིན། ཁྱོན་བསྡོམས་ ༢༡+༡༠+༩=༣༥ ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐོག་མར་ཡར་འཛུལ་མཁན་གྲངས་ཀ་དེ་ལས་མང་བ་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་ཡང་མཐའ་སྐྱེལ་མཁན་གྱི་གྲངས་དེ་ ༣༥ ཆགས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བའི་ནང་ནས་གཞན་གཅིག་དེ་ ཇ་ས་ཁུལ་ལ་མ་གཏོགས་དེ་མིན་ས་ཁུལ་གཞན་ལ་ཁྱབ་ཀྱི་ཤེ་ཡོད་དམ་ཞེས་ཐུགས་འཚབ་མེད་དམ་སྙམ་པ་བྱུང་། དེའི་ཐད་ཞུ་རྒྱུར་དེ་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་ན་གཞོན་ཚོའི་ཆེད་དུ་རེད་མ་གཏོགས། ཇ་ས་ཁུལ་རང་ལ་ཡོད་པའི་ཆེད་དུ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དགོངས་སེལ་དང་སྨྲུགས་ནས་ཞུ་རྒྱུ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢–༢༠༡༣ སྐབས་ལ་དུས་ཚོད་ཀྱི་རྐྱེན་པས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོ་སོའི་བརྒྱུད་ལ་གསལ་བསྒྲགས་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་ག་ཚོད་འགྲོ་ཐུབ་ཡོད་མིན་ང་ཚོ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ བྱུང་། ཡིན་ནའང་ ༢༠༡༣–༢༠༡༩ ནང་ལ་བྱང་ཕྱོགས་དང་ལྷོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ཁུལ་ཚང་མར་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས། དེ་ཡང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རེ་རེ་བྱས་ནས་མངགས། བོད་ནས་འབྱོར་མཁན་མང་བ་ཡོད་པ་རེད་སྙམ་ནས་གཞིས་ཆགས་འགའ་ཤས་ལ་སྐུ་ངོ་བྱུང་ཆེ་རང་གི་ཐོག་ནས་ཞལ་པར་གནང་ནས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་མ་གོ་མ་ཐོས་མེད་པ། གསལ་བསྒྲགས་དེ་ཚོ་ཧན་ཧན་སླེབ ས་པ་བྱོས་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། གསལ་བསྒྲགས་ཞུས་ནས་སྤྲི་ར་ཅོན་ཏ་ར་ཁྲིབ་ཁོངས་ནས་དབྱིན་སྐད་ནང་ཞུགས་མཁན་འདུག གཞན་ཡང་བདེ་སྐྱིད་གླིང་ཁྲིབ་ཁོངས་ནས་ཀྱང་ཕེབས་མཁན་བྱུང་། ཡིན་ཡང་ང་ཚོས་རེ་བ་བྱས་པ་ནང་བཞིན་ས་ཆ་ཚང་མ་ལ་ཁྱབ་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ ཐུབ་མ་སོང་། ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ གསལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ་དང་མཐུན་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་རེད། དེ་མ་ལུས་པར་བྱུང་སོང་སྙམ།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ཞུ་རྒྱུ་གཞན་ཞིག་ལ་སྦྱོང་བརྡར་ནང་ཞུགས་མཁན་ཚོར་ལྷ་དོད་ ཟེར་ནའང་འདྲ། Pocket money ཞིག་ང་ཚོས་འབུལ་གྱི་ཡོད། ཇ་སར་གནས་སྡོད་བྱེད་མཁན་ལ་མཚོན་ན། དབྱིན་ཇིའི་སྐད་དང་ OBE ནང་ལ་ཡོད་མཁན་ཡིན་ན་ཟླ་གྲུ་རེར་ཟླ་རེར་སྒོར་ ༡༠༠༠ དང་ཀམ་པུ་ཊར་ནང་ཡིན་ན་ཟླ་རེར་སྒོར་ ༡༥༠༠ རེ་ཕུལ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོགས་ནས་ཕེབས་ཡོང་བ་ཡིན་ན། བསྡད་ས་གོ་སྒྲིག་ཞུ་མ་ཐུབ་ཀྱང་སྒོར་ ༡༠༠༠ རེ་སྣོན་པ་བྱས་ནས་ཟླ་རེར་སྒོར་ ༢༥༠༠ འབུལ་གྱི་ཡོད། ལན་ཐལ་ཆེར་ལྷག་མེད་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གལ་ཏེ་ལྷག་ཡོད་ན་ལན་མ་ཞུས་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆབ་སྲིད་བརྩོན་ཟུར་སྡོད་ཁང་རྒྱག་ཕྱོགས་ཐད་ ལ་དོགས་འདྲི་གནང་བ་རེད། ཐོག་མའི་ཆར་ ང་ཚོ་སྤོན་རྩིས་གཏན་འབེབ ས་དང་ལས་འཆར་བསྒྲིགས་པའི་སྐབས་ དེར་ ཆབ་སྲིད་བརྩོན་ཟུར་མཉམ་དུ་གོ་བསྡུར་བྱུང་མ་སོང་ལ་བྱ་དགོས་པ་ཡང་དམིགས་བསལ་མཐོང་མ་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ལས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་བཟོ་ཡི་ཡོད། བཟོ་བའི་སྐབས་འོས་པ་གང་ཡོད་སོ་སོར་མཐུན་འགྱུར་གང་ཡོད་པ་ལྟ་ཡི་ཡོད། གྲོས་ཚོགས་ནང་ སྤོན་རྩིས་ བཀའ་འབྲེལ་ཞུས་པའི་སྐབས་ལ་དགོངས་ཚུལ་དེ་འདྲ་པོ་འདོན་མཁན་བྱུང་སོང་བསམ་བསམ་བྱུང་། དེ་བཞིན་དེའི་གོང་ལ་བཀའ་བསྡུར་བྱུང་ན་བསམས་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ཇ་རམ་ས་ལར་ས་ཆ འཐོབ་རྒྱུ་དེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། ཉོ་དགོས་བྱུང་ན་ཁྲིམས་དང་

དདྲུལ་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་རེད། དེར་བརྟེན་ཐོག་མའི་ཆར་སློབས་པ་ཞིག་སླེབས་མ་སོང་། འོན་ཀྱང་བདེ་སྐྱིད་གླིང་ལ་ང་རང་ཚོར་ རྒྱ་གར་མངའ་སྡེའི་གཞུང་གིས་ list གནང་བའི་ས་ཆ་ཡོད་པ་ ར་བརྟེན་དེར་རེ་བ་བྱས་པ་རེད། དེའི་སྐབས་འབུམ་ ༥༠ བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དེའི་སྐབས་འཆར་གཞི་བསྒྲིགས་ཚར་ཡོད་ པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཡིན་ནའང་ལྷ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་རེད། ཡར་རྡ་རམ་ས་ལར་བསྐྱུར་བའི་སྐབས་ང་ཚོའི་རེ་བ་ནང་བཞིན། བཀའ་ཟུར་ལྷ་ལྷུམ་རྗེ་བཙུན་པདྨ་ལགས་རེད། ད་ལྟའི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་ མཆོག་རེད། འགན་འཛིན་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་རེད། ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་པ་ ར་བརྟེན། ས་ཆ་དེའི་ཐོག་ལ་གོ་སྐབས་ཐོབ་སྐབས་འགྲིག་གི་འདུག དེ་བཞིན་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་ འབྲེལ་ཆགས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ ཁོ་རང་ཚོས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་ པ་གང་མཐོང་བ་རེད་ཟེར་ན། བོད་ནང་གི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཚོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐད། ཁ་སང་ང་ཚོས་གྲོས་ཚོད་ནང་ལ་བགྲོ་གླེང་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། ག་ཚོད་བ་ཤད་ཀྱང་མ་བ་ཤད་ཀྱང་ང་རང་ཚོའི་འཁྲིས་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་དང་ཁོང་ཚོའི་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་ནང་མི་དེ་ཚོ་རེད། ཁོ་རང་ཚོའི་ནང་གི་རིགས་གཅིག་གིས་ང་ཚོའི་བསམ་བློའི་ནང་དྲན་རྒྱུ་དེ་〃རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡིན། དེར་བརྟེན་〃རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཞུགས་སའི་ཉེ་འགྲམ་ཞིག་ལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ལ་སླེབས་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་རྒྱུ་མཚན་རེད་འདུག་བསམ་བསམ་ཞིག་དང་། འདི་ཕྱོགས་ནས་ས་ཆ་ བསྐྲུན་ཐུབ་པར་བརྟེན་འདིར་ཞུས་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཡིན་ན། Virmala རོགས་ཚོགས། Debbie La ཁྱེད་རང་ཚོ་མང་ཆེ་བས་མཁྱེན་གྱི་རེད། ཁ་སྔོན་གྲོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་ཉིན་ཤས་སྔོན་ལ་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་དང་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་དོན་དུ་རྡ་རམ་ས་ལར་ཕེབས་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་ངོས་ནས་ཨར་ལས་ཆེད་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བའི་ཞལ་བཞེས་བྱུང་། དེར་བརྟེན་མགྱོགས་པོ་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད། ད་ལྟ་བར་ཡུན་རིང་པོ་འགག་སོང་ལ་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་འགག་གི་འདུག དེ་རིང་འདིར་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ཡང་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྐྱེན་པས་རེད་མ་གཏོགས། ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གྱིས་འགན་མ་འཁྱེར་བ་ལ་བརྟེན་འགག་པ་མ་རེད། ཚང་མ་ཉམས་མྱོང་ཡོད་པ་ཁ་སྐྱག་ཡིན་པར་བརྟེན་མཁྱེན་གྱི་རེད། དཔེར་ན་ས་མཚམས་དབྱེ་བའི་ཆེད་རང་ལ་ཡུན་རིང་པོ་ འགོར་སོང་། དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་འདི་སྲིད་ བྱུས་རང་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱི་ ས་མགྱོགས་པོ་ཡོང་བའི་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྨྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་བར་འཕྲོས་དོན་འདྲི་བ་ཕྱག་རྒྱོང་མཁན་བདུན་བྱུང་སོང་། དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འབུལ་མི་དགོས་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཐལ་ཆེར་དེའི་ནང་ཚང་མ་ཚུད་འགྲོ་ཡི་རེད། དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་ནང་ཡང་བསྐྱར་དྲི་བ་གཉིས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཙྪ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྲི་འཕྲུས་ཨ་ཙཱཪྻ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་གྱིས་འཕྲོས་ དོན་འདྲི་བའི་བཀའ་ལན་ནང་ ལ་སྤོན་རྩིས་ཀྱི་གྲངས་འབོར་དེ་འབུམ་ལྔ་བཅུ་ ༥,༠༠༠,༠༠༠ ཐམ་པ་མ་རེད། ས་ཡ་བཅུ་དང་འབུམ་ལྔ་བཅུ་ཐམ་པ་ད་རེས་ང་ཚོའི་སྤོན་རྩིས་ ་བཀའ་འཁྲོལ་ གནང་འདུག་ལ་ ང་ཚོས་ ཀྱང་ བཀའ་འཁྲོལ་ གནང་ འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ས་ཡ་བཅུ་དང་ཕྱེད་ཀ་ ༡༠,༥༠༠,༠༠༠ རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་བཀའ་འཁྲོལ་ནང་ལ་འབུམ་ལྔ་བཅུ་ཐམ་པ་རེད་འདུག་སྙམ། འདི་ང་ཚོའི་སྤོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཕྱིན་ཟིན་པ འི་ལས་རིམ་ཞིག་ཡིན་པ་བརྟེན། ང་ཚོས་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཕྱིན་ཟིན་པ་ཞིག་གི་སྟེང་ལ་བརྗར་ཤཱ་མ་ བཅད་པ་ཡིན་ན་ཏག་ཏག་སྤོད་ཀྱི་མེད་ཙང་། དེ་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོས་ན་བསམས་བྱུང་།

དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་གྱི་བཀའ་ལན་ནང་ དུའང་། ཉུས་སྟོབས་སྤེལ་ཆེད་ཡིན་གསུངས་སོང་། དེ་འཚོ་ཐབས་རང་ལ་སླན་པ་ཡིན་ཞེས་ལས་གཞིའི་ནང་གསལ་པོ་འི་ཐོག་ནས་ བང་བསྒྲིགས་ གནང་འདུག ཛ་ས་གཅིག་པུ་ཞུས་པ་དེ་ངས་ནོར་འདུག་པས་བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་གཞོན་སྐྱེས་ལས་མེད་དཀའ་ངལ་ཅན་རྣམས་ལ་འཚོ་ཐབས་ལ་སླན་པའི་སྐད་ཡིག་དང་ལག་ཤེས་སྦྱོང་བརྡར་སྦྲོད་རྒྱུའི་ཆེད་ཅེས་གསུངས་ནས་སྒོར་ས་ཡ་གཉིས་དང་ལྷག་ཙམ་ཞིག་ ཞུས་གནང་འདུག དེ་བཞིན་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་ ཀྱི་སྤོད་ཁང་གི་ ཆེད་དཀའ་ངལ་དེ་རིགས་ལ་རིམ་པས་སྤོད་ཁང་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་ གནང་རྒྱུའི་ ཆེད་སྒོར་ ༡༠,༥༠༠,༠༠༠ ཞེས་ཞུས་གནང་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་ར་བཏང་གསལ་པོ་ཞིག་ཕྱིན་ཟིན་ཡ ང་། ཡིན་ནའང་ངའི་ངོས་ནས་གསལ་པོ་བཟོ་ཆེད་དུ་གོ་སྐབས་བླངས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་དམིགས་བསལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ། (དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས། གཅིག་ཞུས་ཙམ་བྱེད་ཆོག་པ་ཞུ།) དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་འདི་ར་ས་ཡ་གསུང་རྒྱུ་དེ་ཕལ་ཆེར་ ༡༥,༠༠༠,༠༠༠ གསུང་གི་མེད་དམ་བསམ་བསམ་ཞིག་འདུག དེ་བྱེད་དུས་འབུམ་ བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་ ༡༥,༠༠༠,༠༠༠ ཡིན་ན། མ་གིའི་དེར་འབུམ་ ༡༥,༠༠༠,༠༠༠ ཞུས་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་བསམ་འདྲ་ཞིག ད་ལྟ་འབུམ་ ༡༥,༠༠༠,༠༠༠ བྱེད་རྒྱུ་དེ་འབུམ་ ༥,༠༠༠,༠༠༠ ཞིག་ཅོན་ཏ་རར་བྱས། འབུམ་ལྔ་བཅུ་ཞིག་ ༥,༠༠༠,༠༠༠ ཞིག་ད་ལྟ་ལྡེ་ར་ལྡུན་ཁུལ་ལ་བྱས། འབུམ་ ༥,༠༠༠,༠༠༠ ཞིག་མིག་ལོར་ཐྰན་ཌིར་ བྱས་ནས་གསར་འབྱོར་གྱི་འཚོ་ཐབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཕན་ རྒྱུ་ཞེས་པ་དེ་འབུམ་ ༡༥,༠༠༠,༠༠༠ དེ་འདི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ད་ལྟའི་དྲི་བ་དེའི་ནང་གི་དངུལ་ འབོར་དེ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་འབུམ་ ༥,༠༠༠,༠༠༠ དེ་ད་གིན་དེ་ག་རང་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྨྲེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་འདྲི་བ་དེའི་ཐོག་ལ་འཕྲོས་དོན་འདྲི་བ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དང་པོ་དེ་ར་དངུལ་རྩིས་འཆར་གཞི་ཕུལ་བའི་སྐབས་དང་ལས་འཆར་གང་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། འདི་དང་པོ་འཛུགས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་དང་། རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཡིན་པ་དང་དངོས་འབྲེལ་ག་རེ་ཡིན་པ་དེ་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་དངུལ་རྩིས་ཕུལ་དགོས་པ་ཞིག་དང་འཆར་གཞི་འདིང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་རང་གིས་ཤེས་ཚོད་བྱས་ན། བྱས་ཙང་ད་ལྟ་འདི་ནས་བལྟས་ཡོང་དུས། བཀའ་ལན་ནང་དུ་འང་ཆ་བཞག་ན་དང་པོ་བདེ་སྐྱིད་གླིང་ལ་ འཛུགས་རྒྱུ་བྱུས། དེ་ནས་ཡང་གསར་འགྱུར་ཚོར་གཞི་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ནས་ཡང་ཚུར་སྦྱོར་པའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་བསྟུད་པ་གཅིག་དང་། ལྷག་དོན་དུ་ད་ལྟ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་དེ་ཚོ་ཏག་ཏག་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད། གསར་འགྱུར་ལས་མེད་ག་ཚོད་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་སྡོད་ཁང་མེད་པ་ག་ཚོད་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྡོད་ཁང་བསྐྱུན་དགོས་པ་ཆ་ཚང་ག་ཚོད་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོ་གཞུང་དེ་ཚོ་ཏག་ཏག་ཡོད་དམ་མེད། གལ་སྲིད་དེ་ཚོ་མེད་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། གང་ཞིག་དངུལ་རྩིས་འཆར་གཞི་ཞུས་པ་དེ་གཞི་རིམ་གྱི་གནས་དོན་དངོས་གནས་ལ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་དངུལ་རྩིས་འཆར་གཞི་བཀོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ཚོ་དོགས་པ་སྐྱེས་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གསལ་པོ་བཟོ་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་མེད་གསར་འགྱུར་ག་ཚོད་ཡོད་པ་དང་གཅིག ཡང་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་སྡོད་ཁང་མེད་པ་ག་ཚོད་ཡོད། གལ་སྲིད་སྡོད་ཁང་བཟོས་པ་ཡིན་ནའང་སྡོད་ཁང་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད། སོ་སོ་ད་ལྟ་སྡོད་ཁང་ཡོད་བསྡད་པ་དེ་ཚོར་གནང་རྒྱུའི་རིགས་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གནང་གི་རེད་དམ་མ་རེད། ཡོད་ཚད་ཚང་མ་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་ཚང་མར་གནང་རྒྱུ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་དག་གསལ་པོ་མ་བཟོས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ལས་འཆར་བཀྱིང་ཚར་བ་ལས་དཀའ་ངལ་ཆེ་བ་ཞིག་འཕྲད་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་ཚོའི་ཞིབ་འཇུག་དེ་ཚོ་ཏག་ཏག་བྱས་ཡོད་ པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་དེ་ཚོ་ར་བཀའ་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྨྲེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དང་སྦྲགས་དགོངས་འཆར་གནང་བ་དེར་ངས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ངོས་བཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཁ་ཤས་ཤིག་ད་ལྟ་ད་གིན་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་དེར་ངས་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་ཁོངས་ནས་ལས་མེད་

ཀྱི་གྲངས་ཀ་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ཕྱལ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ང་ཚོས་གཞི་བཞག་ས་དེ་གང་ལ་བཞག་པ་རེད་ཅེས་ལབ་ན། ད་ལྟ་འཆར་འགོད་ཀྱི་ Planning Commission གྱི་ད་ལྟ་ཉིས་སྟོང་ག་ཚོད་རེད་དམ། ད་ལྟ་ང་ཚོར་ཡོད་པ་ census དེ་ ༢༠༠༩ མི་འབོར་ཞིབ་གཤེར་དང་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་ཞིབ་གཤེར་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། སྔན་ཐོ་དེར་གཞི་བཞག་ནས་ང་ཚོས་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ པ་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་ངས་གྲངས་ཀ་དེ་ངེས་པ་ཞིག་མི་འདུག་ སྙམ། ཡིན་ནའང་བློ་འཚབ་གནང་བ་དེར་ང་ཚོས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་རིང་གི་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་འདྲི་བ་ཨང་དང་པོའི་བཀའ་ལན་ནས་འཕྲོས་ཏེ་འདྲི་བ་གཉིས་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། འདྲི་བ་གཅིག་དེ་སྲིད་བྱུས་དང་རྟོག་ཙམ་འབྲེལ་བ་ཡོད། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་བབ་ས་པ་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་གྱིས་འདྲི་བ་གསུམ་གྱི་ལན་མཉམ་དུ་གནང་བའི་ནང་དུ་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཐུར་ཁག་གཅིག་ལ་སྟོད་ཁང་རྒྱག་རྒྱུའི་སྐོར་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་དེ་དག་ལ་སྟོད་ཁང་བརྒྱབས། སྟོད་ཁང་ཐོབ་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་མི་དེ་དག་ལ་སང་ཉིན་ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡའི་རྒྱན་ནང་ཚུད་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། འདི་བཀའ་ཤག་གིས་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་ པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེའང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་འདུག་ཞུ་ རྒྱུ་ཡིན། དེ་དག་ལ་སྟོད་ཁང་ཐོབ་ན་ཕར་གཏོང་གི་རེད་དམ་མ་རེད། ཁོང་ཚོ་ཕར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ངས་འདི་གལ་ཆེན་པོ་བྱུས་ཏེ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་དེར་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཐུར་གྱི་ཆེད་དུ་ལྡེ་ར་ལྡུན་གྱི་ཁང་པ་དེ་ཚུར་ཏ་རམ་སར་སྤོས་པ་དེར་བསྡུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལ་དགག་པ་གང་ཡང་མེད། ལྡེ་ར་ལྡུན་ལ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་དེ་བེད་སྤྱོད་ག་རེ་གནང་གི་རེད་དམ། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ག་རེ་བཞེས་ཡོད་པ་རེད་དམ། འདིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཐུར་ད་ལྟ་སྤྱིར་བཏང་ལས་གཞི་དེ་ད་ལྟ་ཨར་ལས་བྱེད་རྒྱུའི་འགན་འདྲ་པོ་དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འཁྱེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། འདི་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་དང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཐུན་མོང་གི་ལས་འཆར་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་དངོས་འཛིན་གནང་ཚོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ཨར་ལས་འདི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བྱེད་རྒྱུ་རེད། མཐའ་མ་དེར་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཐུར་དང་འབྲེལ་ཆགས་གང་འདྲ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མིན་དང་མིང་ཐོ་བལྟ་རྒྱུ་དེ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་རང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐུར་དུ་བྱེད་དགོས་

པ་ཞིག་ལ་ད་ལྟ་མཐོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་ཚོའི་ནང་ནས་ཨོ་སི་ ཀྲོ་ལི་ཡའི་རྒྱུན་ཐོན་ན་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུང་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཤ་ཡིན་ནམ་བསམ་བསམ་ཞིག་གི་ང་ཚོའི་ནང་ལའང་བཀའ་བསྒྱུར་བྱུང་། དཔེར་ན་གཞིས་ཆགས་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་བོད་པ་ཡོད་ མཁན་ཡིན་ནའང་། ཨ་རིར་མི་ ༡༠༠༠ འགྲོ་དུས་རྒྱུན་ནང་དུ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་སྐབས་སུ་འགྲོ་སྟངས་བྱས་པ་ཡིན་ན་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་ཡོད་ པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་ནང་ནས་གལ་ཏེ་རྒྱུན་ཐོབ་ནས་དེའི་ནང་དུ་ཁང་པ་ཞིག་རག་པ་ཡིན་ནའང་ ། དེའི་སྐབས་དེར་ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡར་ཐོན་པ་ཡིན་ན །ཁོ་རང་ལ་འགྲོ་སྟངས་དེ་ཡོད་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་ལམ་ཁ་བཀག་དགོས་པ་ཞིག་ང་ཚོས་མཐོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་མཚུངས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། ད་ལྟའི་ཁང་སྟོད་དེ་ལའང་གཅིག་མཚུངས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་ལྡེ་ར་ལྡུན་གྱི་ས་ཆ་ལྷག་བསྡད་པ་དེ་ང་རང་ཚོའི་ས་ཆ་ཕ་གིར་ལྷག་བསྡད་ཡོད་དུས། བསམ་བློ་ཁ་ཤས་ཤིག་བཀའ་བསྒྱུར་བྱུང་ ཡང་ཐག་ཆོད་པ་ད་ལྟ་ཞུ་ རྒྱུ་མེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོའི་ས་ཆ་དེ་ཕ་གིར་ལྷག་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕྱི་ར་བཏང་བཀའ་ཤག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་མེད་དམ། ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་ གྱི་ཁང་པའི་ཐོབ་ཐང་དེ་འང་ཐོབ། ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡའི་རྒྱུན་ནང་དུ་རག་པ་ཡིན་ནའང་དེའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ དམ་ཟེར་བ་དེ། དེའི་ཐོག་ལ་ཕྲན་བུའི་གསལ་ཙམ་བཟོ་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ་སྙམ་པ་ཞིག་འདུག སྤྱི་འཐུས་རྫོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྫོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག   འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུ་ར་ད་ ལྟ་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་ལ་སྡོད་ཁང་དགོས་ རྒྱུའི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་གྱི་གྲངས་ཀ་དེ་ག་ཚོད་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དང་པོ་དེ་འདི་བྱས། ད་ལྟ་སྡོད་ཁང་དགོས་ རྒྱུའི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་གྱི་གྲངས་ཀ་དེ་ག་ཚོད་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ པ་རེད་ཅེས་འདི་གཅིག་ཡིན། གཉིས་པ་དེར་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་ལ་སྡོད་ཁང་གསར་པ་བསྐྲུན་རྒྱུའི་ལས་གཞི་དེ་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་ཡོད་ཚད་ལ་ཁྱབ་ཡོད་ པ་རེད་དམ་མ་རེད། ཁྱབ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཁ་ཤས་ཞིག་ལ་ ལྡེ་ར་ལྡུན་ལ་ཁོང་ཚོར་ཁང་པ་རྒྱག་གི་ཡིན་ཟེར་དུས ། དེ་ལ་འདོད་མོས་མེད་པ་ཞིག་ཚུར་སློས་ནས་ཕ་གིར་དགོས་རྒྱུ་དང་ཚུར་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་གདམ་གསེས་བྱེད་ རྒྱུ་དང་། ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཆགས་པ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དྲི་བ་དང་པོ་དེ་ལྟབ་སྐོར་གྱི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕལ་ཆེར་ད་གིན་སྔོན་གྱི་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དེའི་ནང་ནས་གསལ་པོ་བྱུང་ཡོད་བསམས་བྱུང་། ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་ཡོད་དུས། ངས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་མ་ཐུབ་པ་ཆགས་པ་མིན་འགྲོ་བསམས་བྱུང་། སྡོད་ཁང་དེ་བསྐྱུན་ནས་ཐོབ་མཁན་དེ་གལ་ཏེ་ སང་ཉིན་ Australia ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་རྒྱུན་ཐོ་ན་པ་ཡིན་ན། ཁང་པ་དེ་གཞུང་ལ་ཚུར་སློག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་ལ་ཚུར་མ་བསློག་པ་ཡིན་ན། Australia འགྲོ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དེ་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡང་ཁྱེད་རང་སྡོད་ཁང་ཐོབ་ཆར་བ་རེད། སོང་ཙང་ Australia ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་རྒྱུན་ནང་ལ་འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་ཆོག་གི་མེད་ཟེར་བའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ད་ལྟ་བར་དུ་བཀའ་ཤག་ནང་དུ་མེད། ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་དེ་གཅིག་མཚུངས་དགོས་པ་རེད་བསམས་པ་དེ་རེད། དེ་ནས་སྡོད་ཁང་སུ་ལ་ཐོབ་མ་ཐོབ་དེ་སྡོད་ཁང་བརྒྱབ ས་ཆར་ནས་རྒྱུན་ལྡངས་ཏེ་གཞི་ནས་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་ཐོབ་ཆར་ནས་ཁོང་ཚོ་ཚུར་སློ་ཟེར་ནས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ནས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དྲི་བ་དེ་ད་གིན་སྡོད་ཁང་དགོས་མཁན་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་ཀ་ཚོད་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་རྒྱུ་དེ། ད་གིན་གོང་དུ་གཅིག་དྲིས་ནས་དེ་ར་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་བྱུང་མ་སོང་། གོང་དུ་དྲི་བ་ཞིག་སླེབས་སོང་། ཞིབ་འཇུག་གནང་ཡོད་ པ་རེད་དམ་མ་རེད། ཐོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཚོ་གཞི་ཙར་བཞག་ནས། དེ་ལ་བཀའ་ལན་གནང་སོང་། དེ་མེད་ཙེས་པ་ནས་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་སྙམ། དེ་ནས་ལྟེ་ར་ལྷུན་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་ཞིག་དྲིས་པ་རེད། ད་གིན་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་ཐོ་བརྒྱབས་ནས་བཞག་ཡོད་པ་དེ་ཚོར་གོ་སྐབས་ འབུལ་རྒྱུ་ཡིན། ད་དུང་ལན་གསལ་པོ་མ་ཆགས་པ་འགག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་སླེབ ས་པའི་སྐབས་ལ། བསྐྱར་དུ་དྲི་བ་གཏོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ཡང་བསྐྱར་གོ་སྐབས་འབུལ་མི་དགོས་པ་ཡིན། ད་དུང་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་དང་འབྲེལ་བའི་ཁང་པ་གསར་རྒྱག་གི་སྐོར་ལ། ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་གྱིས་སྔོན་མ་ལྟེ་ར་ལྷུན་ལ་ས་ཞིང་ཉོས་ཏེ། དེའི་རྗེས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་དང་གོ་བསྡུར་བྱས་ནས ཊ་སར་ཚུར་ཐོབ་པ་དེ། མདོར་ན་གོ་བསྡུར་བརྒྱུད་ནས་གནང་བཞག་པ་ཞིག་རེད་ཟེར་སོང་། དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་བསམ་གཞིགས་བྱེད་དགོས་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་དངོས་འབྲེལ་འདུག་སྙམ། ད་གིན་སྔོན་ལ་ཕྱག་སྦྲེལ་ཆོས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ཕྱི་ལོགས་སུ་ཕེབས་མཁན་ནི་རབས་དང་རིམ་པ་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནང་ནས་ཡོང་མཁན་ནམ་ཆུ་རྒྱུན་འདྲ་པོ་ག་ལེར་ག་ལེར་བྱས་ནས་ཆད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ པ་རེད། དེར་བརྟེན་མ་འོངས་པར་ཁང་པ་གསར་རྒྱག་དེ་དགུ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཁ་སྐོར་དུ་ཡོད་པའི་ཧ་སྟེང་བོད་ཁྱིམ་གྱི་ས་གཞི་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་ དཀའ་ལས་རབས་དང་རིམ་པ་ བསྐྱོན་ཏེ་གོ་རིམ་བརྒྱུད་ནས་དེ་གཏན་འབེབས་བྱས་ ཟིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གནས་ཚུལ་གཅིག་ག་རེ་འདུག་ཟེར་ན། ཕྱིན་ཡོངས་ཀྱི་

དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་དང་ཧོག་ཙམ་ཞིག་རིགས་འགྲེ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་འདུག་སྙམ། དཔེར་ན། ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་ལ་ཁང་པ་གསར་རྒྱག་དང་ཁོང་ཚོ་ཚང་མར་ཐོངས་མཆན་གནང་བ་དེ་དག་དགོས་ངེས་ཅན་ཞིག་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་ཁོངས་འོག་ལ་ཁང་པ་སྟོང་པ་མང་པོ་ཞིག་ལྷག་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་བཞག་ན་སྣེ་ལེན་ཁང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། (**དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དྲིས་གནང་རོགས་གནང་། གསལ་བཤད་གནང་བ་ཡིན་ན། བཀའ་བློན་གྱི་ལས་འགན་དེ་སོ་སོས་སྒྲུབ་འགྲོ་ཡི་རེད།) ལགས་སོ། ལགས་སོ། ཁང་པ་སྟོང་པ་མང་པོ་འདུག དེ་བསམ་གཞིགས་བྱ་རྒྱུར་ཕུལ་བ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁང་པ་སྟོང་པ་མང་པོ་འདུག དེ་ཕྱིར་ཡ་གིར་ཁང་པ་གསར་རྒྱག་ལྷུ་མཐུད་ནས་བསྐྲུན་གྲབས་ཀྱི་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཅི་འདྲ་ཡིན་ནམ། དེ་སྔོན་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། ཕྱག་སྣེལ་སྤྱི་འཐུས་ཚོས་དྲི་བ་དྲིས་པ་ནང་བཞིན་ གྱི་ངའི་དྲི་བ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། མ་འོངས་པར་དེ་ལ་ ངེས་པར་དུ་ སྲིད་བྱུས་ཤིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཁ་སང་དངས་ཐེངས་ཤིག་ཞུས་པ་ཡིན་ སྙམ་སོང་། སྐྱ་སེར་ཕོ་མོ་རྒན་གཞོན་ཚང་མའི་མིང་ཐོ་ཞིག་བླངས་ནས་རྒྱུན་རྒྱུག་པའི་གོ་རིམ་ཞིག་མིན་པར། དེ་ལ་སྲིད་བྱུས་ ཤིག་ངེས་པར་དུ་ དགོས་ཀྱི་འདུག གཉིས་པ་དེར་ད་ལྟ་ཡང་བསྐྱར་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཡིན། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། (**དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** ད་ལྟ་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་མ་རེད། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་དེ་དྲི་བ་དྲིས་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་རེད། འཕྲོས་དོན་དྲི་བ འི་སྐབས་ལ་འགྲེལ་བཤད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དྲི་བ་ག་རེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དྲི་བ་གཏོང་རྒྱུ འི་གོ་སྐབས་ རེད། བཀའ་ལན་དེ་བཀའ་བློན་གྱིས་གནང་ཡོང་གི་རེད། དྲི་བ་གཏོང་རོགས་གནང་།) ལགས་སོ། སྦྱོང་བརྡར་གྱི་གོ་རིམ་ནང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཧ་ཅང་གི་ཆེན་པོའི་རིགས་ བྱུང་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་དྲི་བ་འགོད་རྒྱུ་ཞིག་ལ། སྡེ་ཚན་ནང་ལ། དཔེར་ན་སྤྱིར་བཏང་དབྱིན་ཇི་སྦྱོང་རྒྱུ་དང་། ལངས་ཐུབ་རྒྱུའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད་བསྡད་ཡོད་ པ་རེད། ཡིན་ནའང་མ་བྱན་ནང་ནས་བོད་ཟས་བཟོ་མཁན་གཡོས་བཀོལ་བྱེད་མཁན་ཡོད་ པ་རེད་དམ།   ཚེམས་བཟོའི་ནང་ནས་བོད་ཆས་བཟོ་རྒྱུའི་ ཐོག་ལ་ སྦྱོང་བརྡར་ཁང་འགའ་ཡོད་པ་རེད་དམ། སྤྱིར་བཏང་ལམ་ལུགས་འཕྲིག་གི་འདུག ཡིན་ནའང་གཞུང་ནང་ན་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྐྱེ་ཐླ་སྒྲོག་འདྲ་ པོ་དེ་དང་ཁ་མི་བྲལ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག   དེའི་ནང་ནས་དེ་ཚོའི་གྲངས་ཀའ་མ། གང་ལྟར་མ་བྱན་ནང་ནས་བོད་ཟས་བཟོ་མཁན་དང་། ཚེམས་བཟོ་ནང་ནས་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་ ‘རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཆས་གོས་ཚེམས་བཟོའི་རིགས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་ནས་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྙེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག   བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།   དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་གནང་བ་དེ་དག་ལ་ངས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་བགོ་འགྲེམས་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྲིད་བྱུས་ཤིག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་ཡོད་པ་དེ་འདྲའང་ཏ་གོ་ཡི་ཡོད་ལ། སྔོན་མ་ཨར་ལས་འགོ་འཛུགས་པའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོ་རིམ་པར་བྱས་ནས་བགོ་འགྲེམས་བྱེད་ཕྱོགས་གནང་དགོས་མིན་དང་། གཞི་རྩ་ག་རེ་འཛིན་དགོས་ཀྱི་

འདུག བཀའ་ཤག་ནང་ནས་བཀའ་བསྟུར་ཡོང་གི་རེད། སྐབས་དེ་རེ་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད་ ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞན་ཡང་བོད་ཟམ་མ་བྱུན་དང་། བོད་པའི་ཆས་གོས་ཐོག་ཆེམ་བུ་རྒྱག་མཁན། དེ་ཚོ་དངོས་གནས་འགོ་ཞིག་འཛུགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན།   ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་ སྙམ་པ་ཞིག་ང་ཚོའི་ནང་ནས་བཀའ་བསྟུར་ཞིག་ཡོང་ བསྟུད་ཀྱི་འདུག ད་ལྟའི་སྐབས་དེ་རེ་མ་གིར་ Neelamangla ནས་སྦྱོང་བརྡར་འབུལ་རྒྱུའི་རིགས་ཡིན་ནའང་རེད། མ་བྱུན་གྱི་སྦྱོང་བརྡར་གནང་ཟིན་ མཁན་རྣམས་མ་འོངས་པ་ར་མར་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ ལས་ཀ་ཞིག་འཚོལ་ བར་འགྲོ་དུས།   ལག་འཁྱེར་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མ་བྱུན་གྱི་ལག་འཁྱེར་ཞིག་ཡོད་ས་ དེ། དམིགས་བསལ་གྱིས་བོད་པའི་ཁ་ལག་རང་ལ་ལག་འཁྱེར་ཡོད་ས་ཞིག་ད་ལྟ་ཡོད་ པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ང་ཚོས་སྦྱོང་བརྡར་གནང་བསྟུད་རྒྱུ་དེ་བོད་ ཟམ་རང་གི་ཐོག་དང་། བོད་པའི་གྱོན་ཆས་རང་གི་ཐོག་ལ་ཆེམ་བུ་དེ་ད་དུང་འགོ་བཙུགས་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དེ་དང་སྦྲགས་ནས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་དང་འབྲེལ་ཆགས་དེའི་ནང་ལ་ཐོབ་ཐང་ལེན་ཐུབ་མཁན་གྱི་མི་སྣ་དེ་ དག་གི་ གྲངས་ཀ་དེ་ང་ལ་ད་ལྟ་ འདིར་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ མ་གཏོགས།   བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ ལ་གྲངས་ཀ་མེད་པ་མ་རེད།   དེའི་ཐོག་ལ་ནམ་རྒྱུན་ནས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཟིགས་རྟོག་གནང་རྒྱུ་དེ་དང་། Australia ཡི་རྒྱུན་ནང་ལ་སྡོད་མཁན་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཡོད་ པ་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ནས་གྲོས་ཚོགས་མ་གྲོལ་བའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ཡང་ན་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་སྐབས་སུ་གྲངས་ཀ་དེ་ འབུལ་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་གཏོགས་ངས་མེད་ཟེར་བ་དེ་ད་ལྟ་འདི་ན་མེད་ཟེར་བ་ཡིན་མ་གཏོགས་གྲ ངས་ཀ་ཡོད་པ་མ་རེད་ ཟེར་ནས་ཞུ་ས་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུ་ལ། དང་པོ་དེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་འཚོ་ཐབས་ཀྱི་ཆེད་དུ། ཐབས་ཤེས་དང་འབད་བརྩོན་མང་པོ་གནང་ བ་རེད། དེ་གནང་བ་དེའང་ཐབས་ཤེས་གནང་རྒྱུ་མེད་པ་རེད་མ་གཏོགས་གནང་སོང་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་བྱུང་སོང་།   དེ་དང་མཉམ་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། ད་ལྟ་སློབ་སྦྱོང་གནང་མཁན་དེ་ཚོར་འཛིན་གྲྭའི་གྲངས་ཅན་བྱས་ནས་དུས་ཚོད་ཅིག་བཟོས་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ངས་གོ་ཚོར་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཐོག་མའི་འཆར་གཞི་ནང་བཞིན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲོ་ཡི་མེད་པ་དང་།   འཛིན་གྲྭ་མཐར་མ་ཕྱིན་གོང་ནས་ཕྱི་ལོགས་ལ་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་བདེན་པ་རེད་དམ་མ་རེད། གལ་སྲིད་དེ་བདེན་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ཞུ་མཁན་དེ་ཚོ་ས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་གང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག   གསར་འབྱོར་དེ་ཚོར་ལྟ་རྟོག་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་སྐད་ལུང་པ་གང་བརྒྱབ   ས་པ་རེད་དེ་མཐར་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོད་དུས། ཁྱེད་རྣམ་པར་ཚོར་བ་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ལ་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་ལ་ཁང་པ་རྒྱག་རྒྱུའི་སྐོར་ལ། ལྡེ་ར་ལྡུན་ལ་ས་ཆ་ཡག་པོ་ཡོད་ པ་རེད། ས་ཆ་ཆེན་པོ་ཡོད་ པ་རེད། རྒྱག་རྒྱུའི་འབད་

བརྗོད་བྱས་པ་རེད། ངས་གོ་ཚོད་བྱས་པ་ཡིན་ན་གྲོས་ཚོགས་ར་བར་ཡོད་པའི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟླ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྐད་ཆེན་པོ་བརྒྱབས་ནས་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་གྱི་སྐུ་མདུན་ལ་བཅར་ནས་མཐའ་མར་རྫ་རམ་ས་ལ་མ་གཏོགས་འགྲོ་ས་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་བྱེད་དུས། ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་ ཀྱིས་ཐོག་མ་ར་བཀའ་ཤག་ལ་འབད་བརྗོད་མང་པོ་ཞིག་གནང་ནས་རེ་བ་བརྒྱབ་པ་ནང་བཞིན་ཞིག་བྱུང་མ་སོང་། ཏོག་ཙམ་ཞིག་ཐུགས་ཕམ་བྱུང་སོང་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་ པ་རེད། དེ་དངོས་གནས་རེད་དམ་མ་རེད། ཐོག་མར་འབད་བརྗོན་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད་དེ་གཞུག་མར་དོན་གྱི་བདག་པོ་ཚོས་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱག་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་ཁོང་རྣམ་པ་བཞུགས་སྐར་རྫ་རམ་ས་ལ་༄རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྐུ་མདུན་ལ་བསྟོད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཁང་པ་དེ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ Australia ལ་ཐོན་ན་ཕེབས་འགྲོ་ཡི་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་ པ་རེད། དེ་གཉིས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ལྷུ་སྒྲིག་གི་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟླར་སྐད་ཆ་འདྲི་ས་དེ་ ་དགུ་བཅུ་གསུམ་དང་དགུ་བཅུ་གསུམ་ཟེར་ནས་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ་ཕལ་ཆེར་གྲོས་ཚོགས་ག་དུས་ཚོགས་ནའང་ཚང་མ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དགུ་བཅུ་གསུམ་ནང་གི་མི་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་དྲིས་ཏེ་བྱུང་བ་རེད་དམ། ཡང་ན་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟླར་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ནང་ནས་ཐོ་ཡོད་ཚད་ཚང་མར་དྲིས་ནས། ལྡེ་ར་ལྷུན་ལ་སྡོད་ཀྱི་མིན་ཟེར་ནས་བྱུང་བ་རེད། དེ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་གསུང་རོགས་ གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་མཐའ་མ་དེ་ར། བགོ་སྐྱངས་ཀྱི་སྐོར་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་ས་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་གསུང་སྐྱངས་ནང་བཞིན་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟླར་ཞིག་འདུག སྡོད་ས་རག་གི་ཡོད་ས་མ་རེད། ཁང་པ་བརྒྱབས་བཞག་གི་ཡིན་ཟེར་བ་མ་གཏོགས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེ་ཕར་ལག་པ་འཆང་གི་མེད་པའི་ བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དེ་གསུང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཐོག་མ་འི་འཆར་གཞི་གང་ཡང་མེད་པ་རེད་དམ་ཟེར་ན། ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟླར་དེ་ཚོ་སྡོད་ས་ར་ ག་གི་ཡོད་ས་མ་རེད། ང་ཚོས་ཁང་པ་ཞིག་བརྒྱབས་བཞག་གི་ཡིན་ནམ་ཟེར་རྒྱུ་དེ་གཅིག་པུ་རེད་དམ། ཡང་ན་གནད་དོན་འདི་འདྲ་དང་དཀའ་ངལ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། དེར་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་ཁང་པ་འདི་འདྲ་བརྒྱབ་ན་ཟེར་གྱི་ཡོད་ པ་རེད་དམ། དེ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་གསུང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐོག་མར་ང་ཚོས་རེ་བ་བྱས་པ་ནང་བཞིན་དཔེར་ན་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་། གཞུང་གི་ཐོག་ནས་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་རྣམས་ལ་ལས་འཆར་ཁག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་བསམ་ཚུལ་མང་དག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ལ་མཆོན་ནའང་འགན་འདི་མ་འཁུར་སྔོན་ནས་དེ་འདྲའི་བསམ་ཚུལ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན། ལས་གཞི་འདི་འགོ་འཛུགས་དུས་རེ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱབས་པ་ཡིན། དེས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་ཡང་ཁྲོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ འདུག་སྙམ་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རེ་བ་བྱས་པ་ནང་བཞིན་བྱུང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ང་ཚོ་བློ་ཕམ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་མ་སོང་། དཔེར་ན། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁོ་རང་ནང་ལ་ན་གཞོན་ལས་མེད་ཅེས་ལབ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་

རེད། མཚམས་རེ་ངས་ཀུ་རེའི་ཚུལ་དུ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ན་གཞོན་ལས་མེད་ཟེར་དུས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱི་ ས་ན་གཞོན་ལས་མེད་རེད་དམ་ཡང་ན། རང་གི་འདོད་པ་ཡོད་པའི་ལས་གནས་དེ་སོ་སོས་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་མ་བྱས་ནས་ལས་ཀ་མ་རག་པས་རང་ཉིད་ལས་མེད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཡང་ན་འདོད་པ་ཡོད་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བར་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་འདོད་མེད་པར། ཁ་ཤས་ཡིན་ན་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་སྤྱན་ཉེས་དངུལ་ཕྲན་བུ་བསྐུར། ཁ་པར་ཡང་རྫིག་པོ་ རིགས་འཁུར་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད། ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ལས་མེད་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ། དེ་འདྲའི་རིགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་དུ་འདུག བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་མཁན་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་ སློན་མ་དང་མི་འདྲ་བའི་འགྱུར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཕྱིན་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རང་མགོ་ཐོན་ཐུབ་མཁན་ལ་དངོས་གནས་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་རེད། དགའ་སྤྲོབས་བྱེད་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ནའང་སློན་མ་ཐོག་མར་བོད་ནས་གསར་དུ་ཡོང་མཁན་དང་ད་ལྟའི་བར་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། གང་ལྟར་ང་ཚོས་འཆར་གཞི་དེ་བསྒྲིགས་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་དང་ ། གཞན་ཡང་ཐོག་མར་ཡར་ འཛུལ་ནས་མཐའ་སྐྱེལ་མཁན་ ཡང་དེ་ལས་མང་ཙམ་བྱུང་ན་སྙམ་པའི་ང་ཚོས་རེ་བ་བྱས་པ་ནང་བཞིན་བྱུང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་དེ་གྲངས་ཀར་མ་ལྟོས་པར་ང་རང་ཚོ་གཞུང་གིས་གནང་དགོས་རྒྱུའི་རིགས་དེ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ་གཟིགས་རྟོགས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་མཆོག་གི་དྲི་བ་གཅིག་དེ། ལྷེ་ར་ལྷུན་ལ་ང་ཚོ་པ་གིར་བསྒྲིགས་པའི་སྐབས་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བསམ་ཚུལ་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་འདིར་ཕན་ཐོགས་གང་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་གི་ཡོད་མིན་ཧ་གོ་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་དོགས་འདྲི་ཞིག་ཕེབས་པ་རེད། དང་པོ་དེ་མ་གིར་ལྷེ་ར་ལྷུན་ལ་བསྐྱུན་པའི་སྐབས་དེར་ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་ནང་བཀའ་བསྡུར་རིམ་པར་བྱུང་ནས། ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཙམ་ནས་བོད་ནང་ལ་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་དང་། བོད་ནང་ཛ་དྲག་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིར་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ ང་རང་ཚོ་དེར་ ཉེ་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་དང་འབྲེལ་ཆགས་དེ་ཚོར་དུ་བར་གཞུང་གིས་མ་གནང་བ་མ་རེད། གཟིགས་རྟོགས་མེད་པ་མ་རེད། གཟིགས་རྟོགས་ཡོད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། དེ་ལས་ལྷག་པ་ད་དུང་ག་རེ་བྱེད་རྒྱུ་འདུག་ཟེར་སྐབས། ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་དང་འབྲེལ་ཆགས་ ཡིན་མཁན་ཁག་ཅིག་དེ་བཞིན་ཧ་རམ་ས་ལའི་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་མཁན་རེད། སློན་ནས་ཡོང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཁང་གླ་སྤྲད་ནས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁང་གླ་སྤྲད་ནས་སྡོད་དུས། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དཀའ་ངལ་གང་དང་གང་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ངས་འདིར་ཞིབ་ཆགས་པོ་དེ་འདྲ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་སྐྱི་ཚོགས་འདིའི་ནང་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་ཐོ་འགོད་ནས་མ ར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་རོབ་ཙམ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུར་དེ་འདྲ་ཞིག་བསྐྱུན་ཐུབ་ན་ཞེས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་ཤག་ནང་དུ་དགོངས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ནས། དེ་ཡང་ས་ཆ་དེ་གང་དྲག་དྲག་ཅིག་ལྷེ་ར་ལྷུན་ལ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་དེ་ང་ཚོར་ཡོད་པའི་ནང་ནས་མ་རྩ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག དངོས་གནས་ས་ཆ་ལེགས་ཤོས་འདྲ་པོ་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ལྷེ་ར་ལྷུན་རང་ལ་ཐོབ་ཐུབ་ན། ས་ཆ་དེ་བདེ་སྐྱིད་གླིང་དང་ལྷེ་ར་ལྷུན་ཉེ་འགྲམ་དུ་རེད། ཆུ་མ་དང་སྨན་ཁང་། འགྲོ་བདེ་པོ། འཚོ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་བསམ ས་ཀྱང་འགྲོ་ལམ་ཡོད་བསྡད་པ་ ཞིག་མཐོང་ཡོང་བའི་སྐབས་ ལ། རིན་ཐང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ས་ཆ་དེའི་ དངུལ་གྱི་གོང་ཚད་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་མི་འདུག གང་གཟབ་གཟབ་དང་གང་འགྲིག་འགྲིག་བྱས་ནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འཆར་མང་པོའི་ནང་ནས་ལས་འཆར་ཡིན་ནའང་། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སེམས་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་ལས་འཆར་དེས་ཤོས་སུ་བརྩིས་ཏེ་བྱས་པ་རེད། དོན་ཀྱང་། ཕྱི་ལོགས་ནས་སྐད་ཆ་གོ་རྒྱུ་བྱུང་བ་རེད། ང་

ཚོས་མ་གིར་བཙྫངས་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད་མདོག་མདོག་བྱས་ནས། ཧ་ལམ་ཇ་རམ་ས་ལ་ནས་ཕུད་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་གསུང་མཁན་རེ་ཟུང་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཕྱི་ལོགས་ནས་གོ་ཐོས་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བློ་ཕམ་བྱུང་བ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཚོར་བ་དེའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་བྱུང་། དེ་འབྱུང་རིམ་གཅིག་རང་རེད་མ་གཏོགས། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཇ་རམ་ས་ལར་ཡར་སློས་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་དེ་གཞོན་ཤུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སློས་པ་མིན། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱུ་མཚན་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་དེ་བཞིན་ས་ཆ་ཡང་རག་པ་བྱུང་ཡོད་དུས། བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་དེ་ག་རང་ལ་དགོངས་པ་བཀའ་ འབྲེལ་ཐོབ་པ། བོད་ཕྲུག་ཁྱིམ་སྡེ་ TCV ཡིན་ནའང་རེད། ང་ཚོས་ལས་འཆར་གཞན་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་རེད་ལབ་ན། ད་ལྟང་རང་ཚོ་ཚང་མས་གཟིགས་བསྡད་པ་དེ་རེད། ལག་རྩེད་སྤོ་ལོའི་ཐང་གཅིག་དང་ཕྲུ་གུའི་རྩེད་མོ་རྩེད་ས་བཟོས་བཞག་ཡོད་ པ་རེད། ཕ་གི་དེ་ལྷ་ལྷུམ་སྐུ་ཞོག་གི་ངོས་ནས་ཕྲུ་གུའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བརྩིས་ཡོད་དུས། ལས་གཞི་གཞན་ཞིག་གི་སྣང་ལ་ས་ཆ་དེ་སླ་པོར་རག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མིན་མི་ཤེས། ཡིན་ནའང་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་རེད། དེ་བཞིན་ཇ་རམ་ས་ལའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ལས་བྱེད་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་ ས། ལས་ཤག་བསྐྲུན་ རྒྱུར་ས་ཆ་དེ་ཡང་ཐོབ་ཡོད་དུས། ས་ཆ་དེ་ཡང་བེད་སྤྱོད་ཡོང་གི་འདུག་སྙམ་པ་ཞིག་དང་། མཐའ་མ་དེར་ཡག་པོ་ཞིག་དང་འགྲིག་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ནས་ད་ལྟ་བགོ་འགྲེམས་དང་སྦྲགས་དེའི་ནང་ཐོག་མའི་དམིགས་ཡུལ་དེ། ཨ་རི་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་ རྒྱུའི་གོ་སྐབས་རག་ན། ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་དེ་ངས་ཞུ་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད་ མ་གཏོགས། བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ ལ་གཞིས་ཆགས་ནང་ལའང་ཕར་ཐོབ་ཐང་ཐོབ་ནས་སྡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཧ་ལམ་ བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་ཙམ་ལ་ ཕྱི་རྒྱལ་གཞན་ཞིག་ལ་གོ་སྐབས་ ཞིག་ཐོབ་ ན། གོ་སྐབས་འཚོལ་གྱི་འདུག་ལ་ འགྲོ་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་ཙང་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། འབྲེལ་ཆགས་ནང་ནས་ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡའི་མཐུན་འགྱུར་དེ་ཡོད་པ་དེ་ཧ་ཙང་ཕྲབས་ཆེན་རེད་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ད་ལོ་ར་མཚོན་ན། སོ་སོའི་ཕྲུ་གུ་ནང་མི་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཡན་ཡིན་ཡང་འགྲོ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་དེ་ཧ་ཙང་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་རེད། ཕ་གིར་གོ་སྐབས་གཅིག་ འདུག་ཅེས་ང་ཚོ་འདིར་སློ་བརྒྱབ་དགོས་ རྒྱུ་ཞིག་དང་། མ་གཞི་སྤྱིར་བཏང་དྲི་བའི་ངོ་གདོང་དེ་དེ་རེད་མི་འདུག ལ། ངས་ཞོར་དུ་དེ་འདྲ་ཞིག་འབྲེལ་བཤད་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་ཡིན་ཙང་དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་རྫོགས་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས ། ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་གཅིག་པུ་དེ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་མཐའ་མ། སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོང་དུ་ཕྱུག་སྦྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཁག་གཅིག་གིས་དྲི་བ་གསལ་པོ། ཞལ་གསལ་པོ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གནང་ཚར་སོང་། ང་ལ་དྲི་བ་མང་པོ་ཞུ་ རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། དྲི་བ་གཅིག་རང་ཡིན། དྲི་བ་དེ་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་དྲི་བའི་བཀའ་ལན་ལས་འཕྲོས་པའི་དྲི་བ་གཅིག་ཞུ་དགོས་ པ་ཆགས་སོང་། ད་ལྟ་ལྡེ་ར་ལྡུན་གྱི་ས་ཆ

list ཐོའི་ནང་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་ཚོའི་ཆེད་དུ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ རྒྱུའི་ལས་འཆར་དེ་མེད་པ་སོང་ཙང་། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་ས་ཆ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་མི་མང་ཁག་གཅིག་གི་བདེ་སྡུག་ལོ་མང་པོའི་སྔོན་ནས་ཞུས་པའི་ཐོ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཆེད་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་ རྒྱུ་ཡོང་གི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་དྲི་བ་དེ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྨེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ལྡེ་ར་ལྡུན་དང་ UP ཁུལ། དེའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ན་ UP ཡིན་ས་རེད། UP ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་ཚང་ ༡༡༨ ལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེའི་སྐབས་དེར་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་དང་ མངའ་སྡེའི་གཞུང་ཕན་ཚུན་གྲོས་བསྡུར་དང་ཞིབ་འཇུག་གནང་ནས། མཐའ་མར་དུད་ཚང་ ༡༡༨ ལ་གཞིས་ཆགས་བསྐྲུན་ རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཞིག་ཕལ་ཆེར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ དང་ ༡༩༩༣ ནས་འགོ་བཙུགས་འདུག དེ་འདྲ་བྱས་ནས་མིང་ཐོ་ཡང་ལེན་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་སྔོན་མའང་དྲི་བ་འགའ་སླེབས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་མཇུག་ གནོན་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སོང་ཙང་དེ་ཚོ་འདིར་ཞིབ་ཚགས་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་མི་དགོས་པ་ དང་། དདུལ་རྩིས་སྐབས་ལ་བགྲོ་གླེང་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེའི་སྐབས་ལ་ལན་འདེབས་ཞུ་ཚོག་པ་ ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་འདིར་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཨེ་ཡོད་དམ་སྙམ།

ཚོགས་གཙོ་སྨེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དྲི་བ་ལྔ་པ། དྲི་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཋཱཎ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཋཱཎ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ལེའུ་ ༤ པའི་དོན་ཚན་ ༣༡ སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༥ པ་སྙན་སྒྲོན་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ།

སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས།***

དྲི་ཤོག	དྲི་བ་ཨང་……༥
གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༤ པ།	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༡ ནས་ ༢༢ བར།
དྲི་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས།	ཨ་ཋཱཎ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས།
དྲིས་ལན་གནང་མཁན།	དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ལེ་ཚན་བདུན་པའི་དོན་ཚན་ ༤༡ དགོངས་དོན་ལྟར་གཤམ་གསལ་དྲི་བ་ཁག་ལ་བཀའ་ལན་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱུ།

རྫ་སར་གནས་སྡོད་བོད་རིགས་ཁག་གཅིག་གི་འཚོ་རྟེན་དཀའ་སེལ་ལས་འཆར་གྱི་སྔོན་རྩིས་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུ་དོན་ལྟར།

ཀ༽ ད་ཆ་ལས་འཆར་ཕྱག་བསྟར་ཇི་ཙམ་གནང་ཐུབ་ཡོད་དམ།

ཁ༽ ལས་འཆར་གྱི་ངོ་བོ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཐོག་གནང་བཞིན་ཡོད།

ག༽ མ་འོངས་ལས་འཆར་དེ་ཉིད་མུ་མཐུད་དེ་གནང་དགོས་གཟིགས་སམ།

ཚོགས་གཙོ་སླེབ་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

༄༅། །སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས༧ པའི་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༥ པའི་ལན།

ཀ༽ རྫ་ས་ཁུལ་གནས་སྡོད་བོད་རིགས་ལམ་ཁྲོམ་སྟོན་མཁན་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་རྟེན་ཁྲོམ་སའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་སུ་ས་གནས་གཞུང་ལ་འཆར་འབུལ་ཞུས་ཟིན་པ་མཇུག་གནོན་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ཁ༽ ལས་འཆར་གྱི་ངོ་བོ་གཉིས་ཡོད་པར་ལྷ་རབ་གཞུང་ལམ་ཅུང་རྒྱ་བསྐྱེད་ཀྱིས་རང་འཛུགས་གནས་ཐབས་དང་། དེ་ལྟར་དོན་འགྲུབ་མ་སོན་ཚེ་ས་ཆ་གཞན་ཞིག་ལ་ཁྲོམ་ས་ཐབས་ཤེས་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་ཡིན།

ག༽ ལས་གཞི་འགོ་འཛུགས་ཟིན་པ་ཞིག་དོན་གཉེར་མ་བྱུང་བར་མུ་མཐུད་མཇུག་སྐྱོང་དགོས་གལ་མངོན། ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༠ ལ་ཕུལ།།

ཚོགས་གཙོ་སླེབ་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དང་པོ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཙཱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཙཱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་གྱི་བཀའ་ལན་གྱི་ནང་ ལ། དྲི་བའི་ལན་ནང་ལ་ ཐལ་ཆེར་བཀའ་ལན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་དེ་ཞུ་གཏུག་རང་རེད་འདུག་མ་གཏོགས། ན་ཉིང་ལོའི་སྔོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་ས་ཡ་ལྔ་ ༥,༠༠༠,༠༠༠ ཞུས་པའི་འགྲོ་གྲོན་གང་ཡང་བཏང་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་ཙང་གང་ལ་ཡང་ལས་གཞི་འགོ་འཛུགས་ཟིན་པ་ཞིག་དོན་གཉེར་མ་བྱུང་བར་མུ་མཐུད་མཇུག་སྐྱོང་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་དུས། ཀ་པ་དང་ཁ་པ

གཉིས་ལ་ཞུ་གཏུག་དང་རྒྱ་བསྐྱེད་གནང་རྒྱུའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ལ་རེད་འདུག་མ་གཏོགས། སྔོན་རྩིས་འགོ་འཛུགས་ས་ཟིན་ཡང་དོན་གཉེར་མ་བྱུང་ བ་ཞེས་པ་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཞུ་གི་ཡོད་དམ་ཟེར་བ་འདི་གཅིག་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་གོང་གི་ལས་འཆར་ཐོག་ལ་བཀའ་ལན་གནང་ རྒྱུ་ཚང་མ་ལོ་འཁོར་སྔོན་རྩིས་ཞུས་པའི་དགོས་དམིགས་གཏོང་དམིགས་ཙམ་ཡང་མེད་པས། སྔོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་པའི་དངུལ་འབོར་དེ་གནས་བབ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ལོ་གཅིག་ཚར་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་འཆར་ཤ་སྟག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་སྔོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་མཁན་ཚོས་གནང་རྒྱུང་མཛད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། སྔོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་བ་དེ་ལ་ལྷིད་བབ་ག ང་འདྲ་ཞིག་གནས་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐ་སའི་ཁུལ་དུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན། སྔོན་རྩིས་ནང་ལ་དམིགས་བསལ་སྒོར་མོ་འབུམ་ལྔ་བཅུ་ ༥,༠༠༠,༠༠༠ ཞིག་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་དེའི་སྐབས་དེར་ཕལ་ཆེར་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཞུ་ཐུབ་ཡོད་མེད་ངས་དྲན་གྱི་མི་འདུག་ཀྱང་། ཕྱི་ཟླ་ ༩ པའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཕལ་ཆེར་ངས་གཅིག་ཞུས་ཡོད་བསམ་བསམ་འདྲ་ཞིག་དྲན་གྱི་འདུག དེའི་སྐབས་སུ་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཞིག་ཕེབས་སོང་སྙམ། སྔོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་དམིགས་ བསལ་ནས་ཞུས་པ་རེད། དམིགས་ བསལ་ནང་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཕན་ཐོག་ས་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་། གཅིག ལམ་ཁ་རྒྱ་བསྐྱེད་བཏང་ནས་བཟོས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ལམ་ཁ་ཡིན་སྐབས། ང་ཚོ་རང་གིས་ལས་འཆར་སྒྲིག་ ས་གང་ཡང་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་སྔོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་གར་ P W D རང་གི་ཐོག་ནས་འཆར་གཞི་ཞིག་བཟོས་པ་རེད། དེ་སྔོན་ལ་ཕྱི་ཟླ་ ༩ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་ཆའི་ནང་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོའི་མདུན་ལ་ཕུལ་བ་ཡིན། PWD གྱིས་འབུམ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་ ༣,༥༠༠,༠༠༠ ཡིས་ལམ་ཁ་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་འཛོག་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་བཟོས་པ་རེད། སྐབས་དེའི་གཏོང་སའི་དམིགས་རྟེན་ལྟ་བུ་དེ་དགོངས་པ་དེ་བཞེས་པ་རེད་ལ་སླེབས་པ་ཡང་རེད། སྟབས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ། རྫོང་དང་མངའ་སྡེས་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་། ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྒྱ་གར་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་མངའ་སྡེའི་ཆེ་ ས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཞིག་དང་ནུས་པ་འདྲ་མཉམ་ཡོད་བསྟུད་པའི་ National Green Tribunal གྱི་ཐོག་ནས་ཤིང་ནགས་སོགས་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་པའི་བཀོད་ཁྲབ་སླེབས་ཏེ། རྫོང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ དེར་འཛིགས་སྣང་གནང་ནས། དེ་སྔོན་ PWD མཉམ་དུ་འབུམ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་ ༣,༥༠༠,༠༠༠ ལས་གཞི་བསྒྲིགས་པ་དེ་ འཕྲལ་དུ་འགྲོ་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་བྱུང་བ་རེད། ལྷག་སྟངས་འདྲ་པོ་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཕྲོས་དོན་དྲི་བའི་ནང་ལ་བློ་འཚབ་ཡོད་པ་དེར་ངས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུས་པ་དང་སྦྲགས། དམིགས་བསལ་ནང་ནས་འབུམ་ལྔ་བཅུ་ ༥,༠༠༠,༠༠༠ ཞུས་ཡོད་པ་རེད། མ་ཕྱིན་པ་དེ་གཞུང་གི་བང་མཛོད་ནང་དུ་ལྷག་བསྡད་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། གཞན་ས་ཆ་གང་དུ་ཡང་འགྲོ་གི་ཡོད་ པ

མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་བར་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ བརྒྱུད་ PRM ལ་ཡང་འཆར་གཞི་དེ་ཕུལ་ཡོད་ པ་རེད། ཕུལ་ནས་དངུལ་འབུམ་ ༤,༡༢༨,༠༤༨ ཐབས་ཤེས་བྱུང་ཡོད་ པ་རེད། ད་ལོའི་སྔོན་རྩིས་ནང་ལ་ཟུར་བཀོལ་ནང་ལ་མ་གཏོགས་དམིགས་བསལ་ནང་ལའང་མེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལོའི་དངུལ་རྩིས་ནང་ལ་དམིགས་ བསལ་ཡོད་པ་དེ་ རང་བཞིན་གྱིས་གཞུང་གི་བང་མཛོད་ནང་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་ནང་དུ་ལྷག་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསལ་ནང་ནས་ཁུར་ནས་གཞུང་གི་དགོས་ངེས་ཅན་གྱི་ལས་གཞི་ནང་ལ་བསྐྱམས་ཐེབས་པ་རེད། ད་ལོའི་ཟུར་བཀོལ་ནང་ལ་ཕུལ་ཡོད། རེ་བ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་སྔོན་གྱི་ PWD Project (འཆར་གཞི) བཟོས་པ་ནང་བཞིན་འགྲོ་ཐུབ་རྒྱུར་ང་ཚོས་རེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་དབུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབད་བརྩོན་གང་ཐུབ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེའི་བར་ལ་ཁོང་ཚོ་སྙིང་རྗེ། ལམ་ཁར་བསྡད་མ་བཅུག་ནས་ཐད་དེ་སློ་བརྒྱབས་པའི་གནས་སྟངས་ཇ་དྲག་དེ་འདྲའང་བྱུང་སོང་། ད་ལྟའི་ཆར་ཡིག་ཐོག་ནས་གནས་སྐབས་བསྡད་ཚོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོན་པ་དེ། ང་ཚོའི་ལས་ཀའི་ནང་ནས་ཁ་གསལ་པོ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་ཐུབ་སོང་སྙམ་པ་ཞིག་ང་ཚོ་ འབྲེལ་ཡོད་ཚོས་ དེ་འདྲ་ཞིག་ མཐོང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། ལམ་ཁྲོམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་མངའ་སྡེ་ འི་གཞུང་གིས་ཁོ་རང་ཚོར་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ I-card རེ་རེ་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས། ཁོ་རང་ཚོའི་ཚོགས་པ་འདུག དེ་ལ་བཟོ་བཅུག་ནས་དེའི་པར་སོགས་ཀྱི་འགྲོ་སོང་ དེ། ཕལ་ཆེར་ངས་དྲན་པ་ བྱས་ན། བར་བརྒྱལ་བཀའ་འཁྲོལ་ དེའི་ནང་ འབུམ་བདུན་ཅུ་དོན་བརྒྱད་ལྷག་ཙམ་ནང་ནས་འབུམ་ལྔ་ད་ལོའི་སྔོན་རྩིས་ནང་ལ་ཞུས་ཡོད། བར་བརྒྱལ་ཞུས་ནས་ ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེའི་ཁོངས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད། དེར་བརྟེན་དམིགས་བསལ་ནང་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་བའི་སྐབས་ལ་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས། དགོས་ངེས་ཅན་ཡིན་པ་གཞུང་གི་བང་མཛོད་ནང་ནས་ཡིན་ནའང་གཏོང་དགོས་ངེས་ཀྱི་ལས་གཞི་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་དམིགས་ བསལ་གྱི་ནང་དུ་སླེབས་པ་རེད། དངུལ་དེ་གཞུང་རང་ལ་ལྷག་ཡོད་ པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདི་ཡན་ཚོད་ཀྱིས་དྲི་བ་ལྔ་པ་ཟིན་པ་ཡིན། དྲི་བ་དྲུག་པ། དྲི་བ་གཏོང་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཙཱཙྪ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཙཱཙྪ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས། ***

དྲི་ཤོག	དྲི་བ་ཨང་……༨
གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༤ པ།	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༡ ནས་ ༢༢ བར།
དྲི་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས།	ཨ་ཙཱཙྪ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས།
དྲིས་ལན་གནང་མཁན།	དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ལེ་ཚན་བདུན་པའི་དོན་ཚན་ ༣༡ དགོངས་དོན་ལྟར་གཤམ་གསལ་དྲི་བ་ཁག་ལ་བཀའ་ལན་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱུ།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བརྙན་འཕྲིན་གསར་འགྱུར་དང་ཐུང་འཕྲེལ་གྱི་ལས་རིམ་ཕན་ཐབས་སྣད་ལས་འཆར་གྱི་དངུལ་རྩིས་གྲོས་ཚོགས་ནས་ཞུས་དོན་ལྟར།
ཀ༽ ལས་འཆར་དེ་ཉིད་གསར་འགྱུར་གང་དང་གང་གི་ལྷན་ཐུང་འབྲེལ་གནང་བཞིན་ཡོད་དམ།
ཁ༽ དེའི་གྲུབ་འབྲས་ཕན་ཐབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གོ་རྟོགས་ཇི་ཙམ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་དམ།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་ཕྱག་ཚོད་ ༩།༣༠ ནས་ ༡༠།༣༠ བར་དུ་རེད། དུས་ཚོད་ཐུན་བུ་འགྱུར་བ་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་དྲི་བ་གསུམ་པ་ཚར་བ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་བདེ་སྐྱིད་ཚེས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་དྲུག་པ་ལྟགས་ལན་ཞུ་ཚོག་པ་གྱིས།

༄༅། །སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས༦ པའི་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༦ པའི་ལན།

༡༽ ད་ཡོད་བོད་ཀྱི་བརྙན་འཕྲིན་ལས་རིམ་དེ་བཞིན་གཞི་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་ཆེད་རྒྱ་གར་གྱི་སྒེར་བདག་བརྙན་འཕྲིན་ལས་ཁང་ Janta TV མཉམ་ཐེངས་མང་ཡིག་ཐོག་དང་ངོ་མཇལ་བརྒྱུད་འབྲེལ་བ་བགྱིས་ཏེ་དོན་ཕན་སོན་ཐབས་ཞུས་ཀྱང་། རྗེས་སུ་གོང་གསལ་རྒྱ་གར་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་བརྙན་འཕྲིན་ལས་ཁང་གི་སྒྲིན་བདག་བརྗེ་པོ་བརྒྱབས་པས་སྔ་ཚིག་ཕྱི་གནས་མ་བྱུང་བའི་འཆར་གཞི་ལྟར་ལག་བསྟར་ཐུབ་མེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ། སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཙཱཙྪ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཙཱཙྪ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུར་བརྒྱུད་ལམ་གཞན་དང་ཐུང་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུ་ཟེར་ནས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱུད་ལམ་གཞན་ཟེར་སྐབས་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་གི་ལུང་དྲངས་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་བཀའ་ལན་ནང་ལ་བྱེ་བྲག་ཅིག་གི་ལུང་དྲངས་ཡོད་པ་རེད། བྱེ་བྲག་ཅིག་གི་ལུང་དྲངས་བསྟོད་པའི་གཟུགས་མཐོང་བརྙན་འཕྲིན་དེ་གསར་པ་གཞི་ནས་ཁོ་རང་ཡར་སྐྱེ་བ་ལེན་བསྟོད་མཁན་ཞིག་རེད། དེའི་མཉམ་དུ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གན་རྒྱ་བཞག་པ་རེད། ང་ཚོའི་འདས་པའི་སྔོན་རྩིས་ཞུ་སྟངས་དེ་ར་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ད་ལོའི་སྔོན་

རྩེས་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་བ་དེ་ཚོ་མཇུག་ཏུ་ལོ་རྗེས་མ་དེ་ལ་ལས་དོན་མ་བརྩམས་པ་ཤ་སྟག་དངུལ་བང་མཛོད་ནང་དུ་ལྷག་ཡོད་ཟེར་རྒྱུའི་ངོ་བོ་ཞིག་ལ་འགྱུར་གྱི་མ་རེད་དམ། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་དྲ་ ལ་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་བ་དེ་ཚོར་དགག་བྱ་མེད་པའི་ ཐོག་ནས་ བགྲོ་གླེང་གི་ཐོག་ནས་གནང་བ་དེ་ཚོ་ འི་གནས་བབ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ། མ་འོངས་པར་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དངུལ་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་གྱི་ལྡིད་འབབ་དང་། གནས་བབ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་ རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་འདིར་སྔོན་རྩིས་ ཕྱིན་ཡོད་པ་མ་རེད། སྔོན་རྩིས་ཕལ་ཆེར་བང་མཛོད་ལ་ལྷག་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སྲིད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་བདེ་སྐྱིད་ཆོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དོགས་འདྲི་ཕེབས་པ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཧ་ཅང་ཤིག་སྔ་ཚོའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་རྒྱུ་དེའི་སྐོར་ལ་འཆར་གཞི་དེ་ཐུན་བུའི་ གསལ་པོ་ཆགས་ཡོད་ས་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་དག ཚོས་དེ་ལྟར་གོ་ནོར་ཕེབས་པ་ཡིན་ན། ད་རེས་གསལ་བཤད་ གཅིག་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོས་སྔོན་རྩིས་ནང་ལ་ཞུ་རྒྱུ་དེ། རྩིས་ལོ་འདིའི་ནང་ལ་གལ་སྲིད་གན་རྒྱ་ འཛོག་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་སྔོན་རྩིས་ནང་ལ་གསལ་བ་ལྟར་དེ་ འི་ཐོག་ནས་ བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ Janta TV ཡི་ སྒྲིན་བདག་གསར་པས་སྔོན་མར་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་ནང་བཞིན་གནང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ཙང་། ང་ཚོས་གན་རྒྱ་བཞག་ཡོད་པ་མ་ རེད། དེ་ཡིན་ཙང་ང་ཚོའི་གཞུང་གི་བང་མཛོད་ནང་ལ་དངུལ་ལྷག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་ཟིན་པ་ཡིན། ད་རེས་གྲོས་ཚོགས་ཉིན་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་དྲི་བ་ཨང་བཞི་པ། ལྔ་པ། དྲུག་པ་བཅས་བསླེབས་དགོས་པ་དང་། དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ་བཅས་སླེབས་མ་ཐུབ་པ་དེ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ ལ་ཕེབས་ནས་བཀའ་ལན་གནང་ རྒྱུ་དེ་ཚོ་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་ནས་ཏོག་ཙམ་དུས་འགྱུར་ ས་ ཞུས་པ་རེད། དྲི་བ་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ་དེ་ཚོ་རྗེས་སུ་ ཕེབས་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་ རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ གཉིས་པ། བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་སྐོར་ལ་བགྲོ་གླེང་ཟུ་མཐུད་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་ མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བདུན་ པའི་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ་དང་འབྲེལ་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ར། བཀའ་

ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པ་དང་། སྒྱུ་འཁྲུལ་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པ་འདིའི་རིང་ལ་བོད་ནང་གི་རང་ལུས་མེར་སྲེག གཏོང་མཁན་ ༡༢༨ བྱུང་བའི་ནང་ནས་ ༡༢༩ འདིའི་ནང་ལ་བྱུང་བ་རེད། དེ་བྱུང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡་་་༢༠༡༣ ནང་ལ་བཀའ་སྒྲི་ལྷན་རྒྱས་ཀྱང་ཐེངས་མང་པོ་འཚོགས་པ་རེད། ཚོགས་འདུ་འདྲ་མིན་ཡང་ཐེངས་མང་པོ་འཚོགས་པ་རེད། ལས་འགུལ་ཡང་མང་པོ་སྤེལ་གྱི་ཡིན་གསུངས་ནས་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཕལ་ཆེར་གྲོས་ཚོགས་འཁྲུལ་མི་ཞིག་གནད་དོན་འདིའི་ཐོག་ལ་ཡར་མ་བཞེངས་ན་མ་བཞེངས་པ་རེད། བཞེངས་ཚར་དུས་ལས་འགུལ་རེ་རེ་སྤེལ་གཏོང་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་གནས་སྟངས་འདི་ཚོ་ག་ཕྲུག་ལེན་ ཀྱི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཟེར་ན་ཕྲན་བུའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཧམ་པ་ཚ་དྲག་གི་མེད་འགྲོ་མ་གཏོགས། གསུངས་ཡོང་དུས་ལས་འགུལ་སྤེལ་གྱི་ཡིན་ཟེར་མཁན་དེ་ཚོ་གོ་རྒྱུ་མེད་པ་འདྲ་ པོ་ཞིག་དང་། གནས་སྟངས་དེའང་འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་ཐོག་ལའང་ཡོད་ནི་ཡོད་བསྟད་པའི་བཟོ་འདྲ་ པོ་ཞིག་དང་། བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཡང་ཕྱི་ལོགས་ལ་མང་པོ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྒྱུ་འཁྲུལ་རྣམ་པ་ཡང་ཕྱི་ལོགས་ལ་མང་པོ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། དེ་ཚོའི་གནད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་དགོས་དབང་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་ལ་དགོངས་བཞེད་གནང་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༡ ཉིན་ནས་བཟུང་ང་ཚོ་གོ་བསྡུར་མང་པོ་ཞིག་བྱས་ནས། དོན་དག་སྒྱུ་འཁྲུལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྐབས་དེ་དུས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་བ་དེ་ དག་མཚམས་འཛོག་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་ མོས་མཐུན་ཏག་ཏག་ཅིག་མ་བྱུང་ནའང་། བཀའ་ཤག་གིས་གསུང་ རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གང་དུ་རག་པ་ཡིན་ནའང་ཆ་ཚང་ལ་ཉེན་ཚབས་ཆེ་བའི་ལས་འགུལ་འདི་རིགས་མ་སྤེལ་རོགས་ཟེར་བ་དང་། ལྷ་ལའང་ཞུས་པ་རེད། ལྷས་ཀྱང་མ་སྤེལ་ རོགས་གནང་གསུངས་པ་རེད། དེ་བཞིན་བླ་མ་མང་པོས་ཀྱང་མ་སྤེལ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ལས་འགུལ་དེ་མཚམས་ཆད་ཡོད་ པ་མ་རེད། འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་གསར་པ་འདིའི་ནང་ལའང་བྱུང་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་གྲོས་ཆོད་བཞག་པ་དེ་ གཙོ་བོ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་འཛོག་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་འཁྲུལ་མི་དེ་ ཚོགས་གཙོ་དང་། སྲིད་སྐྱོང་གཙོས་པའི་བཀའ་བློན་དང་སྒྱུ་འཁྲུལ་ཚང་མ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ བར་དུ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་བཞག་པ་དེ་བཀའ་ཤག་གིས་བེད་སྤྱོད་ དེ་ཙམ་ བཏང་མ་སོང་ སྣུམ་པའི་ཚོར་ སྣང་དེ་བྱུང་སོང་། ཕྱི་ལོགས་ལ་ཕེབས་དུས་ཐུག་ས་མང་ཆེ་བ་དང་། རེ་བ་བརྒྱབ་ས་མང་ཆེ་བ་དེ་གྲོས་ཚོགས་འཁྲུལ་མི་ རེད་འདུག གཞན་ཐུག་ས་རག་གི་ཡོད་ས་མ་རེད། མང་ཆེ་བ་འཛིན་སྐྱོང་གི་མི་དེ་ཚོ་ལ་ཐུག་ཆོག་གི་ཡོད་ས་མ་རེད། དེ་ མང་གཙོའི་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་གི་སྒྲིག་གཞིའི་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་ཡིན་ས་རེད། ང་རང་ཚོའི་སྲིད་ཞུའི་ལས་བྱེད་དེ་ཚོའང་ཆབ་ སྲིད་ཀྱི་ལས་ཀ་གང་བྱུང་མང་བྱུང་བྱེད་ཆོག་གི་མ་རེད་ཅེས་ལབ་པ་ནང་བཞིན། གཞན་པ་དེ་ཚོའང་དེ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ བསྡད་ཡོད་རྒྱུ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཐུག་ཆོག་ གི་མེད་པ་འདྲ། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་མི་དེ་ཚོ་ལ་ཐུག་གི་ཡོད་ པ་རེད། ཡིན་ནའང་ སྐབས་དེ་དུས་གསུངས་པ་དེ་ཉེན་ཚབས་ཆེ་བའི་ལས་འགུལ་མ་སྤེལ་ རོགས་དང་། བོད་ནང་ལ་ཇ་དྲག་གི་ གནས་སྟངས་ ཡོད་པ་རེད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ མ་འདི་ཙམ་ ཞིག་འཚོགས་པ་ཡིན། དེའི་ནང་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་འདི་འདྲ་ཞིག་བཞག་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་སྒྱུ་ འཁྲུལ་འདི་འདྲ་ཡིས་ཆ་ཤས་བླངས་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་ཀྱང་རྟག་ ཏུ་ཆ་ཤས་ལེན་གནང་གི་ཡོད་ པ་རེད། བླངས་ ནས་ང་ཚོས་གྲོས་ཆོད་འདི་འདྲ་བཞག་ཡོད། སྔོན་མ་ཡིན་ན་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཡོད་མཁན་དེ་འདྲའང་ཡོད་ པ་རེད། དེ་ནས་ དྲུག་ཡོད་མཁན་དེ་འདྲའང་ཡོད་ པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་གསུམ་ལ་སླེབ་ས་པ་རེད། ནང་དོན་གཅིག་པ་རེད། འདིའི་ཡིག་ཕྲེང་ གཉིས་པོ་ དེ་ཡིག་ཕྲེང་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་བཟོས་བཞག་ན་དྲུག་ཆགས་ ཀྱི་རེད། གསུམ་གསུམ་བཟོས་བཞག་ན་དགུ་

ཆགས་ཀྱི་རེད། དོན་དག་གཅིག་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་གནས་སྟངས་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་ག་པར་གླེང་སློང་གནང་ས་རག་ན་ངེས་པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཁ་སང་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་དང་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོས་ཀུང་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ནང་བཞིན། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལའང་ཐུལ་གྱི་ཡོད་ན། ཐུལ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ལག་ལེན་བསྟར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། ངས་དེ་ལ་གཙོ་བོ་ཞུ་ རྒྱུ་དེ་ང་རང་ཚོའི་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་ཀུང་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་འཐུས་མི་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་གོ་སྐབས་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་ཟིན་པ་གནང་རོགས་གྱིས་ཟེར་ནས་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད། རྒྱ་ནག་གི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་ཚང་མས་སྡུག་པའི་སྡུག་རབས་བཤད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཤས་ཤིག་འདིའི་ཐོག་ནས་དུས་ཚོད་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་བཤད་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད་དྲན་གྱི་འདུག དཔེར་ན། ཁས་ཉིན་མོ་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་རེད། དེའི་སྔོན་གྱི་ཉིན་མོར་ལྷ་ས་ལ་ག་རེ་བྱུས་འདུག ཚང་མས་གཟིགས་ཡོད་རྒྱུ་རེད། རྒྱ་མིའི་ཉེན་རྟོག་པ་དང་། དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་པ་དེ་ཚོས་སྒྲིང་བརྡར་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་རེད། ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་དང་། བཙོན་ཟུར་སྔོར་ལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་དཔེ་མཚོན་གཅིག་རང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཞུ་དགོས་པ་དེའང་དུས་ ནས་དུས་སུ་གནས་སྟངས་ཁ་ཤས་ཐོག་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་ སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ཤེས་དང་མ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཕྱུག་འགྲོ་གི་ཡོད་ན། དེ་འདྲ་གང་ཡང་མིན། ཡིན་ནའང་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུས་མངའ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་མཐོང་ས། ང་ཚོས་སྐད་རྒྱབ་བསྡད་ས་དེ་དག་ལ་བཙོན་ཁང་ནང་ལ་མི་འདི་དང་འདི་ཡོད་པ་རེད། འདི་གློད་གྲོལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་བརྡུངས་བཞག་འདུག་ཟེར་བ་མང་པོ་ཡོད་ པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཉེ་བའི་ཆ་ར་གནས་ཚུལ་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་ པ་རེད་ཟེར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོར་ང་ཚོ་ཕ་ཡུལ་གཅིག་པའི་གྲྭ་པ་ཞིག་བོད་ལ་ཕྱིན་ འདུག ཕ་ཡུལ་ནས་རྒྱ་མིས་ཟིན་ནས་ཟླ་ཕྱེད་ལྷག་ཙམ་ལ་འཛིན་བཟུང་བཀག་ཉར་བྱས།   གསལ་པོ་ཞིག་ཞུས་ན་ང་ཚོའི་སྲིད་སྐྱོང་གིས་བཏང་བའི་སོ་པ་རེད་ཟེར་བ་འདྲ་པོ་དང་། དེ་འདྲའི་སྐྱོན་འཛུགས་མང་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་ཉེས་ བརྡུང་མང་པོ་ཞིག་བཏང་། དེ་ནས་རྒྱ་གར་ལ་ཚུར་སླེབས། སླེབས་ཚར་བའི་ལོ་གཅིག་གི་མཇུག་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་མི་དེ་ལ་མཁལ་མ་གཉིས་ཀ་ལ་བེད་སྤྱོད་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པ་ཆགས་ནས་ཛ་དྲག་གི་ངང་དུ་སྨན་ཁང་དུ་ ལྷུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ལྟ་བུ་ཡང་མིང་འབོད་ རྒྱུའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་འདུག འགྲམ་བར་དུ་བསྐྱལ་ནས་འགྲམ་ལ་ བསྐྱལ། ཉིན་མོ་དེ་ར་ཁྲིད་རང་ལ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདིའི་ཕན་ཚོད་ལ་ཚིག་གཅིག་ཤོད་ཤོག་དང་།   ཁྲིད་ཀྱི་ཕ་མ་སྤུན་མཆེད་ཡོངས་སུ་རྗེགས་པར་ལྟད་མོ་ཡོད་ཟེར་དུས ། བཤད་མ་བོད་ནས་ལྟག་བསྡད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ད་ལྟའི་ཆར་ག་ང་འདྲ་བྱུས་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། ག་དུས་འགྲོ་གི་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་དེ་འདྲའང་འདུག ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་རེད་དེ་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་རྒྱ་མིས་དམ་དྲག་བྱེད་སྟངས་དང་གུ་ཡངས་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་རེད། གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་དེ་ང་ཚོས་འདིའི་ནང་ལ་བྲིས་ཡོད་ པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་ནུས་པ་མཉམ་དུ་སྤུངས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ ཁ་སང་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་རེད།   འདིའི་ནང་ལ་བོད་རྒྱའི་དཀའ་རྙོག་སེལ་སླད་འབྲེལ་མོལ་འཕྲལ་དུ་འགོ་འཛུགས་དགོས་པར་ནན་སྐུལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ནས་གང་ཟག་བྱེ་བྲག་པ་སོ་སོའི་ལྟ་བ་ག ང་འདྲ་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ང་ཚོ་ཚང་མས་ནུས་པ་མཉམ་དུ་སྤུངས་པའི་ཆེད་དུ་འདིར་བྲིས་ཡོད་ པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལག་ལེན་བསྟར་ བའི་དུས་དེར་བཀའ་ཤག་གིས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་། འདིའི་གནད་དོན་དེ་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཀ་དེ་ བཀའ་ཤག་གི་ས་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། གནང་གི་ཡོད་རྒྱུ་རེད། བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པ་འགོ་བཙུགས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་

ཉི་མ་གཅིག་ལའང་རྒྱ་མི་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱུང་ཡོད་ས་མ་རེད་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་།   ཡིན་ནའང་ག་དུས་གྲོས་མོལ་བྱ་དགོས་ནའང་བྱེད་ཚོག་ཚོག་ཡོད་གསུངས་པ་དེར་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་སྐད་གསང་མཐོན་པོའི་ཐོག་ནས་གསུངས་ཚར་བ་རེད།   ས་ཆ་ག་པར་དང་།   དུས་ཚོར་ག་པར།   ག་དུས་ཡོག་ཟེར་ན་འང་ཡོང་ཚོག་ཚོག་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་གསུངས་པ་རེད་དེ། ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་ནང་ལ་མི་དྲུག་རིགས་དྲུག་ཚད། དེའང་ང་ཚོ་ཇ་རམ་ས་ལའི་མིས་གོ་ག་ཚོད་ཚོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས།   ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ནས་འགྲོ་གྲོན་ཆེན་པོ་བཏང་ནས་མི་མང་པོ་ཡར་བསྐྱོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོས་ཏུས་པ་ག་ཚོད་ཐོན་གྱི་ཡོད་མེད་ཧ་གོ་གི་མེད། དེ་ནང་བཞིན་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན།   སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི   འི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པ་དེ་འཚོགས་བཞིན་པ་ཕལ་ཆེར་ཚར་གྲབ   ས་ཡོད་པ་རེད།   མདོར་བསྡུས་ན་སྲིད་བློན་ལི་ཁེ་ཆིང་གིས་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་ཚད་བཤད་ཚར་ནས་ད་ལྟ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་ཁ་སང་སྔོན་མའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི   འི་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་ཚར་དུས །   གཅིག་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་ པ་རེད་མདོག་མདོག་འདྲ་གསུངས་སོང་། གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་ལ་ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཏུས་པ་མཉམ་དུ་སྤྱངས་པའི་ཆེད་དུ་གྲོས་ཚོད་ནང་ལ་བྲིས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། གཞན་བྱེད་རྒྱུ་ནི་གང་ཡང་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འང་བྱེད་རན་འདུག ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གིས་འགྱུལ་བསྐྱོད་གཏོང་གི་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། ངས་དཔེ་མཚོན་གཉིས་གསུམ་ཙམ་ད་ལྟ་བཞག་པ་དེ་རེད། དེ་ནས་མར་ཞུ་རྒྱུ། ཁ་སང་འདིར་ཡང་བཤད་བསྟད་ཀྱི་འདུག འཛམ་གླིང་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་།   བསྡུགས་གཏམ་སྤེལ་བ་དང་། སེམས་ཚོར་ཡོད་པ་དང་། དེ་འདྲའི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་སྩི་གཉིས་ཀས་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་གྱི་གསུང་འཕྲིན་སོགས་ཚང་མ   འི་ནང་ལ་བྲིས་ཡོད་ པ་རེད།   དེའི་ནང་ནས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དུས་གཏོང་སྟངས་ཤིག་ལ།   དཔེར་ན།   སྲིད་འཛིན་ཨོ་ལྷ་མས་དབུ་མའི་ལམ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པ་དང་།   དེའང་འབྲེལ་ཡོད་ཅིག་གིས་གསུངས་སྐབས། ཐད་དེ་གསུང་བཤད་དེ་ཚོ་ཚད་མཐོ་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་གསུང་ གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་"གོང་ས་"སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་འབྲེལ་ཡོད་སྐུ་ཚབ་དང་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་ཟེར་ནའང་འདྲ། ༡༥༩༩ ནས་ཁོ་ཚོས་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། བོད་དེ་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་ཡིན་པ་དང་། ཐེ་ཝན་དེ་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་ཡིན་པ་འཁྲུན་བླང་ས་པ་ཡིན་ན། གཅིག་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་མདོག་མདོག་བཤད་ཡོད་པ་རེད། སྲིད་འཛིན་ཨོ་ལྷ་མས་ཀྱང་བོད་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་རེད་ཟེར་བའི་ཚིག་དེ་བེད་སྤྱོད་བཏང་གནང་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་ཚིག་དེ་དེ་ཙམ་གྱི་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གནང་གི་མི་འདུག ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་ཡོད་བསྟད་པ་དེ་ཚོས་ཀྱང་ཁྱེད་རང་ཚོ་ ས་དེ་ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་ག ང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ དེ་ང་ལ་ནག་འཐོམ་ཡིན།   སུས་གསལ་པོ་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ནའང་བཟོ་རོགས་གནང་། དཔེར་ན།   ཁོང་ཚོས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད།   རྒྱ་ནག་མཉམ་དུ་ཁྱོད་ཚོས་གྲོས་མོལ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་ པ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་ པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཚིག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ པ་རེད། ད་ལྟའི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དེ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆ་ཤས་རེད་ཟེར་བ་དེ་སྔོན་མའི་བཀའ་ཤག་སྐབས་སྔོན་མའི་ཚིག་དེ་རེད།   ད་ལྟར་ཚིག་ག་རེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་མེད་དེ་མི་ཤེས། དེ་རྒྱ་གར་གྱི་ལྟ་ཧྲི་པ་ཡིའི་ Vajpayee ཡིས་གསུངས་པ་དེ་དེ་རང་རེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རྣམ་པས་ང་ཚོ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་གི་ཡོད་ པ་རེད། རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་སྐབས་དེའི་ཆ་རྐྱེན་དེའང་ང་ཚོ་ལ་བཏོན་གྱི་ཡོད་མེད་དེའང་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག   དེ་ཚོ་བཟོ་ས་ནས་ང་ཚོས་བཟོ་དགོས་པ་དེ་བཟོ་རྒྱུ་རེད་འདུག་མ་གཏོགས། ཕ་གིར་རེ་བ་མང་པོ་བརྒྱབས་བསྡད་པ་དེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་འདུག   དེ་ནས་ལས་

འགྲུལ་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་རེད། ད་ལྟ་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་རེད། ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༠ པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཐང་ལ་འདོན་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལི་ལ་རྒྱུགས་པ་རེད། ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༢ ནང་ལ་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀ་ ཐང་ལ་འདོན་ནས་རྒྱུགས་པ་རེད། ཁ་སང་སྔོན་མའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ངས་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ལན་གསལ་པོ་གང་ཡང་གསུངས་མ་སོང་། ད་ལྟའང་དོགས་པ་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེས་རྒྱ་ནག་ལ་ཕོག་ཐུག་འགྲོ་གི་རེད་དམ་མ་རེད། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཤེས་ཡོངས་ལ་བཀའ་སློབ་གསལ་པོ་གནང་འདུག དེ་ཚོ་ང་ཚོས་སྣུས་བཞག་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ཞལ་དྲིན་མོ་ནས་གསུངས་ཡོད་ པ་རེད། རྒྱ་ནག་ལ་གནོན་ཤུགས་ སྤྲོད་རྒྱུ་དང་ཁོང་ཁྲོ་སློང་བའི་ལས་འགུལ་དེ་ཚོ་མ་སྤེལ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་འདུག ང་ཚོས་སྐད་ཆེན་པོ་ བརྒྱབས་ནས་ཁོང་ཚོ་ཁོང་ཁྲོ་བསླངས་ན་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་ཙང་། ང་ཚོའི་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་དེ་ཚོས་རྒྱ་ནག་ལ་ཁོང་ཁྲོ་ བསླངས་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ནས་དེའི་རིགས་སྤེལ་གྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དམིགས་བསལ་ང་ཚོའི་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས། འགྲོ་སྟངས། ལས་འགུལ་སྤེལ་སྟངས། སྔོན་མ་ཐབ་སྦྱོར་ཧ་ཅང་མང་པོ་གནང་མྱོང་ཡོད་ པ་རེད། ཁོང་གི་ཐབ་སྦྱོར་གནང་ས་ལ་ང་ཚོའང་ བཞུགས་མྱོང་། ལས་འགུལ་སྤེལ་སྟངས་དེ་ཚོ་ཧ་ཅང་མང་པོ་གསུང་ གི་རེད། ད་ནས་ལས་འགུལ་ག་རེ་སྤེལ་དགོས་པ་རེད། ཞི་གྲོལ་སྐད་འབོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་དེ་ཚོ་ལ་དགོངས་བཞེད་ག ང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་ པ་རེད། མདོར་བསྡུས་ན་ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བཟོ་དགོས་ན་གང་འདྲ་ཞིག་སྐབས་ཡོད་མེད་དེ་ད་དུང་ཧ་གོ་གི་མི་འདུག གཙོ་བོ་ངས་བསྒོམས་རྒྱུག་རྒྱུ་དེ་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པ་འགོ་བཙུགས་ པ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་དུ་རྒྱ་ནག་དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་ཐུབ་མ་སོང་བསམ་བསམ་གྱི་ཚོར་སྣང་དེ་ཡོད་དུས། གཅིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མེད། དེའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོ་ས་ད་དུང་མར་འབབ་འགྲོ་ས་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དམ་ མ་རེད། བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་དེ་ ཞི་འཇམ་དགོས་ན་རང་ལུས་མེར་སྲེག་མ་གཏོང་རོགས་གནང་གསུངས་སོང་། བཤད་ས་ག་པར་རྙེད་རྙེད་ཚང་མ་ལ་གསུངས་སོང་། མཚམས་ནི་བཞག་གནང་གི་མི་འདུག བོད་ནང་ལ་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་རང་རེད་འདུག ཁ་སང་རང་མཛོད་དགེའི་སྐོར་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ལུང་འདྲེན་གནང་སོང་། མཛོད་དགེའི་ནང་ལ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་ བཏང་བའི་སྐོར་ལ་ རྒྱ་མིས་ ཁྲབ་བསྒྲགས་ག་རེ་བྱས་ཡོད་མེད་དེ་གསུངས་སོང་། གང་ལྟར་དོན་དག་དེ་མཚམས་འཇོག་གི་མི་འདུག ད་ལྟ་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་འི་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་ས་ལ་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་དེ་ཚོས་ཏཱ་ལའི་རུ་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་བྲན་ལམ་ལུགས་དང་། བཀས་བཀོད་བརྒྱུད་འཛིན་ དེ་དག་སླར་གསོ་བྱ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ད་དུང་ཡང་ཤོད་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་གང་འདྲ་ལྟ་བུ་ཞིག་ བྱེད་དགོས་མིན་གྱི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ལས་འགུལ་བྱ་རྒྱུ་དང་སྐད་རྒྱག་རྒྱུ། དེ་ཚོ་ཕལ་ཆེར་མེད་ པ་ཡིན་ས་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་ཀྱང་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུང་གི་མི་འདུག ངས་སྔོན་མ་ནས་ཞུས་ཡོད། ང་ལ་དམིགས་བསལ་འདི་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཤོག་ཟེར་ན་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཞུས་ཡོད། ལས་འགུལ་འདི་འདྲ་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ་གང་ཡང་ཞུ་ཤེས་ཀྱི་མེད། ད་དུང་དེའི་ཐོག་ལ་གནད་འགག་གཅིག་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་གི་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་ཡིན་ནའང་འདྲ། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཇལ་འཕྲད་གནང་བ་དེ་ཚོ་འཛམ་བུ་གླིང་གཞན་གྱིས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ། རླབས་ཆེན་པོ། ཧ་ལས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གིས་མཇལ་འཕྲད་མ་བྱས་གོང་ནས་ག་ཚོད་བཤད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་དང་། དེ་བཞིན་སྲིད་སྐྱོང་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཕེབས་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོས་རྒྱ་ནག་ལ་ཕོག་ཐུག་སོང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། སོང་ཡོད་ན་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་

ང་ཚོས་གང་འདྲ་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག རྒྱ་ནག་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་ བྱ་རྒྱུར་གནོད་པ་བསྐྱེལ་གྱི་རེད་དམ་མ་རེད། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་དང་།   ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་མང་པོ་ཞིག་གི་སྡུག་དཀའ་ལས་མང་པོ་ཞིག བརྒྱབས་ནས་སི་པན་ཁྲིམས་ཁང་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་ གི་འགོ་ཁྲིད་མང་པོ་བསྐྱལ་བཞག་ཡོད་ པ་རེད།   བསྐྱལ་བཞག་པ་དེ་འཛམ་བུ་གླིང་དྲང་བདེན་ལ་དགའ་མཁན་དེ་ཚོས་མཐོང་ན་བདེན་པ་བདེན་ཐུབ། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ། ཧག་ཧག་བཤད་བཞག་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་རྒྱ་ནག་ལ་བསྟུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་ཁ་སང་དེ་རིང་ང་རང་ཚོའི་བཀའ་ཤག་གི་སྲིད་བྱུས་དང་ | ང་ཚོའི་འགྲོ་སྟངས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ པ་རེད་དམ་མ་མཐུན་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ པ་རེད། དེ་ཚོ་ལའང་དགོངས་བཞེས་ངེས་པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེ་ད་དྲན་གྱི་འདུག དུས་དུས་ལ་ང་ཚོས་ཉུས་པ་མཉམ་དུ་སྤྱུངས་དགོས་ པ་རེད། དབུ་མའི་ལམ་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་རེད། བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་བྱེད་དགོས་ པ་རེད་ཅེས་གསུང་ གི་འདུག དུས་དུས་སུ་ལ་ཕ་གིར་ཅང་ཅེ་མིན་དང་། ལི་ཧྲིང་དེ་ཚོའི་པར་སྦྲུར་བཞག་འདུག་ཅེས་དགའ་ཐག་འདྲ་པོ་ཆོད་ཀྱི་འདུག རྒྱ་ནག་ནི་ཁྲི་ལང་རྒྱུ་ཡིན་ཡིན་པ་རེད། དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་ལ་ང་ཚོས་ཐུགས་བསམ་བཞེས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་བཞིན་ཁོར་ཡུག་སྐོར་ལ་བྲིས་ཡོད་ པ་རེད། འདིར་ཁོར་ཡུག་སྐོར་ལ་སྤྱི་ར་བཏང་བཀའ་ཤག་གིས་ཀྱང་ཁ་ སང་མང་པོ་གསུངས་འདུག ངས་དྲན་གསོ་བྱེད་རྒྱུ་གཅིག་པུ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོས་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གི་ གནས་སྟངས་དེའི་ སྐོར་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱ་ག་སྐབས། ཉེ་བའི་ཆར་མཁན་པོ་ཀར་ཆེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་མང་པོ་ཞིག་གསུང ་གི་ཡོད་པ་རེད།   དེ་བཞིན་ན་ནིང་མལ་གྲོ་གོང་དཀར་ལ་མི་མང་པོ་གྲོངས་པའི་གནས་སྟངས་བྱུང་ཡོད་ པ་རེད། ཡིན་ནའང་དུས་དུས་སུ་བརྗེད་འགྲོ་གི་མེད་འགྲོ་དྲན་ནས་ངས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ངས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཀརྨ་བསམ་འགྲུབ་སྐོར་དེ་ཡིན།   ཕྱི་དྲིལ་ཁོར་ཡུག་སྲི་ཚན་གྱིས་འཛམ་བུ་གླིང་གི་རྒྱ་ ལ་སྤྱིའི་སྲིད་ཆ་ག་ས་གང་ལ་འགྲོ་གི་འདུག དེ་ཚོ་མ་བརྗེད་པ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་ པོ་རེད། དཔེར་ན། ཀརྨ་བསམ་འགྲུབ་འདྲ་པོར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཡོངས་ནས་གཟེངས་རྟགས་མང་པོ་སྤྲད་ཡོད་ པ་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་གཟེངས་རྟགས་སྤྲད་ཡོད་པ་རེད། མཐའ་མ་ཉེས་འཛུགས་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ༢༠༡༠ ལོར་མི་ལོ་བཅོ་ལྔ་ལ་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་ཡོད་ པ་རེད། ཁྲིམས་ཐག་བཅད་པ་དེའང་མི་ལོ་བཅུ་གཉིས་སྔོན་གྱི་ནག་ཉེས་ལ་སྐྱོན་འཛུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། གལ་སྲིད་དེ་ནག་ཉེས་ཡིན་ན། ནག་ཉེས་ཡོད་པའི་ཁ་ཐུག་ལ་གཟེངས་རྟགས་ སྤྲོད་མཁན་ཡང་ཁོ་རང་ཚོ་རེད། དེ་ཚོའང་མ་བརྗེད་པ་བྱེད་རོགས་གྱིས་ཟེར་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། མཐའ་མ་དེར་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྐོར་དེ་ཡིན། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྐོར་དེ་ལ་སྐབ་ཐོ་དེ་ཚོ་ལུང་འདྲེན་བྱེད་སྐབས | གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ། མང་གཙོ་འཕེལ་རྒྱས་ལྡེ་གནས་ཁང་དེ་ལུང་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད།   སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཁ་ སང་སྔོན་མར་གསུམ་བཅུ་འི་དུས་དྲན་གྱི་གསུང་འཕྲིན་ནང་ལའང་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་ཡང་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་གཞུང་ལ་དེ་འདྲའི་སྐབ་ཐོ་ཞིག་ཡོད་ པ་རེད་དམ་མ་རེད། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ལ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྡེ་ཚན་ཡོད་པ་རེད། དེ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་དང་ལོ་རྒྱུས་དང་མཉམ་དུ་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུང་རྒྱུ་དེ་རེད། འབར་བཞིན་པའི་བོད་ཟེར་བའི་དེབ་དང་པོ་དེ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བརྩོན་པ་རེད།   དེབ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་གཉིས་ བཀག་བཞག་ཡོད་ པ་རེད་ཟེར་ནས་གོ་རྒྱུ་འདུག བཀའ་ཤག་དང་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ག་པ་ནས་བཀག་པ་ཡིན་ན། དོན་དག་སྔོན་རྩིས་ནང་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཚོ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འགོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ང་ཚོ་ནང་ཁུལ་དུའང་ཉུས་པ་མ་ཐོན་པའི་གྲལ་ལ་བརྩི་བཞིན་ཡོད། ངས་གཙོ་བོ་དེ་ང་རང་ཚོས་ཉུས་པ་ཐོན་པ་དེ་ཚོ་ལ་ཤུགས་ཆེ་རུ་བསྐྱོན་དགོས་འདུག་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།   ཁ་ཕར་བསྐོར་ནས་བཤད་བཤད་པ་དེ་ལ་ཚང་མ་གཅིག་པ་གཅིག་རྐྱང་རེད།   བཤད་རྒྱུ་ཡོད་ཚད་དང་།   ཚིག་སྡུག་རིགས་སྡུག་ཚད་སྤྱངས་རྒྱུ་ཡོད་

ཚད་སྤྱངས་བསྡད་ནའང་། ད་དུང་ཁོ་ཚོའི་ནག་ཉེས་དག་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། རྫོགས་འགྲོ་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོའི་ནང་ཁུལ་ནས་ཐུབ་པ་དེ་ཚོ་མ་བརྗེད་པ་གནང་རོགས་གྱིས་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྲི་འཐུས་ཨ་ཀྱག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྲི་འཐུས་ཨ་ཀྱག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བ་དང་སྦྲགས་ནས། དེའི་སྐོར་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་གཏམ་བཤད་མདོར་བསྡུས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་། གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཆ་ཤས་བླངས་ནས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ང་རང་ཚོ་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོ་ནས་དེ་རིང་ཚོགས་དུས་བདུན་པའི་བར་ཉིན་དང་པོ་བོད་ནང་གི་ཇ་དྲག་གནས་སྟངས་སྐོར་ལ་ཚོར་ཤུགས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་བགྲོ་གླེང་གནང་བའི་གནས་སྟངས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་གསལ་བཤད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་བར་དུ་བོད་ནང་གི་ཇ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་དེ་ཤུ་མ་ཐུད་ནས་ལྷག་བསྡད་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་ནང་གི་ཇ་དྲག་གི་དཀའ་ངལ་དེ་དག་སེལ་ཐབ་ཀྱི་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་མཚོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་བོད་ནང་གི་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་བོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཇ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ཆེན་པོ་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྲུང་བཙན་འོག་ལ་ཡོད་པའི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་ཚོ་དང་། སྐུ་ལུས་མེ་མཆོད་ལ་ཕུལ་མཁན་གྱི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཚོའི་ནང་མི་སྤྱུན་མཆེད་ཚོ་ལ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་ཏ་ཅང་གི་ཇ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ཡིན་པ། དཔེར་ན། སྐུ་ལུས་མཆོད་མེར་ཕུལ་མཁན་གྱི་དཔའ་བོ་གཅིག་གི་ནང་མི་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གིས་དེ་མ་ཉིད་དུ་ནང་མི་དེའི་གཅེས་པའི་མི་དེ་རྩ་དོན་ཆེད་དུ་སྐུ་ལུས་མེ་མཆོད་དུ་ཕུལ་ནས་གྲོངས་པའི་རྗེས་སུ་དཀའ་སྡུག་ཆེན་པོ་ཞིག་མྱོང་བཞིན་པའི་སྐབས་དེར། ཁོ་རང་གཉེན་ཉེ་མཚོན་པའི་གྲོང་རོགས་ཁྱིམ་མཚེས་སུ་གཅིག་ལའང་འབྲེལ་བ་བྱེད་མ་བཅུག་ནས། རྣད་དེ་གདོན་འདྲེ་ནང་བཞིན་གཅིག་ཕྱུར་ཕྱུད་པའི་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པ་དེ། གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལུང་འདྲེན་གནང་ནས་གསུངས་སོང་། དེ་བཞིན་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ཐོག་ལ་ཁ་སང་༧སྐྱབས་མདུན་ནས་བཀའ་སློབ་གནང་བ་ནང་བཞིན་རེད། བོད་པའི་སྲོག་རྩ་དེ་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་རེད། དེ་འདྲའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་བསྐྱེ་གནས་དེ་ཚོ་ལ་རྒྱ་ནག་གི་དེ་རིང་ཁ་སང་སྡང་ས་གཙོ་བོ་ཞིག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། དཔེ་ཆ་བཞག་ན། ཨ་མདོ་རྫ་པ་ཀིརྟི་དགོན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། འཁྲུག་ཟིང་ཆེན་པོ་ཞིག་ལང་ས་ཚར་བའི་གཡུལ་ས་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ འཛོག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། རྣད་དེ་འཐབ་ར་བསྐྲིགས་སྟེ། དགོན་སྡེ་ཡོངས་རྫོགས་དམག་ས་བཟོས་ནས། ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་ལ་དྲག་པོའི་དམག་གི་སྦྱོང་བརྡར་བྱ་ས་ནས། མི་མང་ཡོངས་རྫོགས་ལ་དཀའ་སྡུག་དབྱུལ་བ་མི་ཡུལ་ལ་འཕོས་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་གནས་ཡོད་པ་རེད། འབྲེལ་ཡོད་མིའི་བརྒྱུད་ནས་གོ་བ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཐོག་མར་ཨ་མདོ་རྫ་པའི་ནང་ནས་སྐུ་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ནག་གི་དྲག་པོའི་དམག་དཔུང་རུ་བསྒྲིགས་ནས་ཡོང་དུས། མིག་གིས་བལྟ་མ་བཟོད་པ་འདྲ་པོ་དང་། དངོས་གནས་གང་དྲག་བསམ་པའི་ཞེད་སྣང་དང་འཚེར་སྣང་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་དཔའ་བོ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མ་ཐུད་ནས་རྩ་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་སྐུ་ལུས་མེ་ ར་སྲེག

གཏོང་དུས། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་རྒྱ་ནག་གི་དམག་དཔུང་ག་ཚོད་མང་པོ་ཡོང་ན་འདང་། འཇིགས་སྣང་དང་། ཞེད་སྣང་མེད་པར་ག་རེ་བྱུང་ནའང་བྱུང་སྙམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཡོང་བསྟོད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བོད་ནང་གི་དཀའ་སྡུག་འོག་ལ་ཡོད་བསྟོད་པའི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཚོས་ཚོར་སྣང་དེ་འདྲ་གསུངས་བསྟོད་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་ཆར་དགོན་སྡེ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་སྒོ་རྒྱབ་རྒྱུའི་འགོ་བཙུགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། འབྲི་རུ་ཤར་རོང་པོ་དགོན་པའི་དགོན་བདག་རོང་པོ་༄སྐྱབས་རྗེའི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དེ་༄སྐུ་མདུན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ པ་རེད་ཅེས་བསྙོན་བཙུགས་ནས་བཀག་ཉར་བྱས་པ་རེད། དེས་རྐྱེན་བྱས་ནས་བླ་མ་ཟླ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བཙོན་འཇུག་བྱས། བཙོན་འཇུག་བྱས་པ་ཙམ་ དུ་མ་ཟད་དཀྲུང་ལོ་བདུན་ཙུ་དོན་དགུ་ལ་ཕེབས་ཤིང་བསྟུན་གཞི་ཚབས་ཆེན་ལ་སྟུང་བསྟོད་པའི་སྐྱུ་བགྲེས་དེའང་སྡུག་སྦྱོང་མནར་གཅོད་འོག་ལ་བཞུགས་དགོས་པ་དང་། བླ་མའི་ཁ་དབང་ཡང་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ནས་བཀའ་རྒྱ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། གཞི་རྩའི་བླ་མའི་ཁ་དབང་ཟེར་བ་དེ་སོ་སོས་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་བྱས་ནས་སྤྱངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ཚད་ཅིག་ལ་སླེབ་ས་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་རང་ཆས་སུ་ཐོབ་པའི་མཚན་སྙན་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། སྐྱེ་བ་མང་པོ་ཞིག་ལ་སོ་སོའི་སྤྱངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཡར་འཕེལ་བའི་མཚན་སྙན་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ང་ཚོའི་གོ་ས་ནང་བཞིན་རྩིས་མེད་བཏང་ཆོག་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། དེ་འདྲའི་ཚིག་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་རྩིས་མེད་བཏང་བ་དང་། དེ་བཞིན་༄གོང་ས་མཆོག་ལ་མཚན་སྨད་ཞུ་ རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ལས་དོན་དུ་ཁག་སྣ་ཚོགས་ཤིག་བཙུགས་ནས་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ནང་ལ་དམ་དྲག་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱས་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ངག་དབང་རྒྱ་མཚོ་ལགས་རང་ཤི་གནང་དགོས་པ་དང་། མཐར་ཕོ་ཚོས་ག་ཚོད་བཙན་པོ་བྱས་ནས་ག་ཚོད་དྲག་གནོན་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་བརྩེ་སྲུང་མ་བྱས་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་དགོན་པ་སྒོ་ བརྒྱབས། དགོན་སྡེའི་ནང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆོས་འཆད་ཉན་དང་། རོང་པོ་དགུ་གཏོར་ཆེན་པོ་ཡིན་ནའང་བཏང་མ་ཐུབ་ནས་མཚམས་བཞག་དགོས་པ། དེ་འདྲའི་མི་ལོ་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་དགོན་སྡེ་དེ་ཡ་ང་བའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ། མི་མང་ཚོ་ཡིན་ནའང་སེམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས། མི་མདའི་གདོང་ལ་ཐོན་ཡོང་ནས་དཀའ་སྡུག་གི་སྐད་ཆ་མང་པོ་བཤད་ཅིང་། ག་ཚོད་ཉེན་བརྡ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་མི་ཉན་པ་དང་། ད་དུང་དེའི་སྟེང་ལ་སྡུག་ རིགས་དན་ཚད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ། མཐའ་མ་ཉེན་རྟོག་པ་དང་ལག་འཛིང་ཤོར་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱང་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཏོག་ཙམ་མཚམས་འཛོག་རོགས་གནང་། ཐུག་ཚོད་ ༡༡།༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་སེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ཨ་མ་ཐུད་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ལས་རིམ་དེ་བོད་ནང་གི་ཇ་དྲག་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་གནང་གི་ཡོད་ པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས། ཨ་མ་ཐུད་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

སྒྱི་འཁྲུས་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་ག་ནང་བཞིན་ཆབ་མདོ་ འཛོ་ཕུ་དགོན་པ་དང་འབྲི་རུ་ འབྲོང་སྣ་དགོན་པ་བཅས་རིམ་པ་བཞིན་སྒོ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་འབྲི་རུར་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། འབྲི་རུ་ས་གནས་ཀྱི་རྒན་རབས་པ་དེ་ཚོས་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་མོ་དངོས་སུ་འགོ་བཙུགས་པ་ནང་བཞིན་ཆགས་སོང་ཞེས་དེ་འདྲའི་དམ་དྲག་དང་ཇ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་འོག་ཏུ་གནས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་དགོན་པ་དེ་དག་སྒོ་བརྒྱབ་ས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གཞུང་གི་ཉེན་རྟོག་པ་དང་དམག་མི་དེ་ཚོ་དགོན་པའི་ནང་དུ་ཁྱི་སྤྲང་ནང་བཞིན་ཤོར་ཡོང་ནས །དགོན་པའི་རྟེན་རྫ་ཆེན་པོ་དང་དགོན་པས་ བསགས་བཞག་པའི་དངུལ་དང་ཅ་དངོས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་འཕྲོགས། རྐུ་མ་བརྒྱབས། མཐའན་འབྲི་རུ་འབྲོང་སྣ་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་དེ་ཚོས་པ་སྐད་གཙང་མ་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ལས་འགུལ་སྤེལ་ནས། དབྲ་སྐད་བརྗོད་མཁན་དེ་ཚོའི་ཆད་པའི་དཔྱད་ཞིབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཞུ་བ་ཞིག་ཡིན་སྐབས་དེར་འདི་ལྟར་བཤད་ཡོད་པ། དེ་ལྟར་རེད། ཕྱིའི་དགོན་པ་སོགས་ཀྱི་ཞེན་ཅིང་ཚོང་ལས་གནས་ཉེན་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཕྲོག་རེས་ཀྱི་འཁྲིར་ནས་འགྲོ་   རྒྱུའི་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་རེད། མདོར་བསྡུས་ན་བོད་ནང་གི་ཇ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་དེ་དཔལ་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྒྱི་འཁྲུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཞིབ་ཅིང་སྲ་བ་ཞིག་གསུངས་པ་རེད་ལ། ང་རང་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་སྐབས་མང་པོའི་ནང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན་སྐབས །དེའི་སྐོར་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་བསྐུར་ཟློས་ཞུ་ རྒྱུ་མིན། ང་ཡར་ལངས་ནས་ཞུ་རྒྱུའི་གནད་དོན་གཅིག དེ་རང་ཡིན། གཞིས་ལུས་སྤུན་ཟླ་ཚོས་བཅན་གནོན་སྡུག་རྩུབ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་སྙིང་སྟོབས་ཞུམ་མེད་ཀྱིས་འཐབ་སྒྲ་གཅིག་དང་མདོན་འདོད་གཅིག་གི་ཐོག་ཏུ་བརྟན་པོའི་དང་སྲུ་མ་ཐུད་ནས་གནས་ཡོད་པ་དེ། ང་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་ཡོད་པའི་གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་འཐབ་སྒྲ་གཅིག་དང་མདོན་འདོད་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་ནུས་པ་བཏོན་ནས་ཤུགས་རྒྱག་དགོས་པ་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཡང་ཤུགས་བརྒྱབས་ནས་ཐང་སྙེང་་དུ་འདོན་ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་ རྒྱུ་དེ་ང་རང་ལ་གཞུང་གཅིག་གི་ངོས་ནས་ཐང་སྙེང་ལ་འདོན་ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱུ་དེ་སྔོན་མ་ནས་འདོད་པ་མེད་ལ་ད་དུང་ཡང་འདི་དགོས་པ་མཐོང་གི་མེད། ཡིན་ནའང་གཞུང་བཀའ་སྒྲི་གཉིས་ཀྱི་ངོས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་རེད། ང་རང་ཚོ་གནས་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་རེད། ཞུ་གཏུགས་རིམ་པ་ ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། སྒྱི་འཁྲུས་རྣམ་པ་ཚོ་རེད། བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་རེད། འཛམ་བུ་གླིང་གི་རང་དབང་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོར་ཐེབས་ནས་བོད་ཀྱི་མདོན་འདོད་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ཧན་ཧན་ནུས་པ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། ནུས་པ་ཐོན་པར་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་པ་དེ་སྔཱའི་ལོ་ལས་ད་ལོ་ཤུགས་ཆེ་བ་དང་གསལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཧ་ཅང་གི་གསལ་པོ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཉེ་ཆར་༧གོང་ས་མཆོག་ཨ་རིར་ཕེབས་པའི་མཛད་འཆར་དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་མར་བལྟས་པ་ཡིན་ན་མཁྱེན་ཐུབ་པ་དང་ ། ལྷག་པར་དུ་འཛམ་གླིང་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ བརྟེས་སའི་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མར་༧གོང་ས་མཆོག་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་མེད་པ་དང་ །ང་ཚོའི་ཞུ་འབོད་ཀྱི་ནུས་པ་མ་ཐོན་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། ཡིན་ནའང་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་འདས་པའི་ལོའི་ནང་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མངའ་སྡེ་ ཁག་དགུའི་ནང་དུ་ཞུ་གཏུགས་ཀྱི་སྐོར་བསྐྱོད་ ཅིག་ཕྱིན་པ་ཡིན། ཡོ་རོབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ ཁག་ལྔའི་ནང་དུ་ཞུ་གཏུགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སོ་སོར་མྱོང་ཚོར་ཐེར་ནའང་མི་འདུག ལམ་སྟོན་ཐེར་ནའང་མི་འདུག ཉམས་མྱོང་ཐེར་ནའང་མི་འདུག དེ་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཐེར་ན། ང་རང་ཚོས་རྩ་དོན་རྩོད་ནས་འཚོ་བའི་དོན་དུ་ག་ས་ག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མདོན་འདོད་   དེ་རྟོག་ལ་ བསྒྲིལ་མ་ཐུབ་པའི་སྐྱོན་ཞིག་འདུག གོ་

བསམ་བསམ་གྱི་ང་ཚོས་ཐུག་སའི་མི་སྣ་ཚོས་ང་ཚོར་ཚུར་གསུངས་ཡོང་གི་འདུག ངས་དཔེ་མཚོན་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གཞན་དག་ལ་དཔེ་མ་བླངས་པ་བྱས་ཏེ་ང་རང་ཚོའི་མཐོ་སློབ་ Kerala མངའ་སྡེའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་མཐོ་སློབ་ ཅིག་གི་ནང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ང་ཚོ་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་གདམ་བཤད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ ། ང་རང་ཚོ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་བོད་ཕྲུག་ ཅིག་གིས་ཡར་ལངས་ནས་ཉེ་ཆར་དེའི་སྔོན་ཙམ་ན་ཏག་ཏག་གཞོན་ནུའི་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་དེ་ཚོ་སླེབས་ནས་བཀའ་སློབ་གནང་སོང་། དེ་རིང་ཁྲིད་རྣམ་པ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་ཀྱང་བཀའ་སློབ་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་ང་ཚོར་གསུང་རྒྱུ་དེ་དག་ཚང་མ་ཐ་དད་རེད་འདུག དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་ པ་རེད། དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐད་ཆ་མ་རེད། ཕྲུ་གུས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཀླད་པའི་ནང་དངོས་གནས་མགོ་རྙོག་ནས་དྲིས་པ་ཞིག་རེད། བྱས་ཙང་འདི་དང་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱ་གར་མངའ་སྡེའི་ནང་དཔོན་རིགས་ཚོར་ཐུག་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཡོ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་ དང་ལྷག་པར་དུ་ཡོ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་ ཀྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་སྒྲིག་འཛུག ས་ཁག་གི་ དབུ་འཁྲིད་དེ་ཚོར་ཐུག་ཡོང་དུས་ཀྱང་ང་ཚོས་ཞུས་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ཡ་གིས་གཅིག་ཡོང་གཅིག་ཞུས། མ་གིས་གཅིག་ཡོང་གཅིག་ཞུས་བྱས་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་འོག་ལ་ཕ་གིའི་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ལག་པ་དེ་གང་ལ་ འཆང་དགོས་པ་དང་། མགོ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བཙུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཏ་མི་གོ་བའི་གནས་སྟངས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་བསམ་བསམ་གྱི་སོ་སོར་དེའི་སྐྱོང་ཚོར་འདི་བྱུང་། བྱས་ཙང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་ཞུ་ རྒྱུ་གཅིག་དེ་མ་འོངས་པར་རྩ་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་གཞིས་ལུས་སྤུན་ཟླ་ཚོས་མངོན་འདོད་ གཅིག འཐོད་ཚིག་གཅིག རི་རབ་བཞིན་དུ་ བརྟན་པོ་བྱས་ནས་ ལངས་པ་དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་ པ་དེ་གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ། སྒེར་པ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་ཚང་མས་མཉམ་རུབ་རྡོག་རྩ་ཆིག་སྒྲིལ་གྱི་ངང་ནས་ནུས་པ་སྤུངས་དགོས་པ་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག དེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ངས་ཞུ་ རྒྱུ་དེ་འདི་ཡིན། དེ་འདྲ་བའི་འཐོད་ཚིག་དེ་ཡོང་བར་དུ་ལྷང་ཚོས་གྲོས་ཚོད་ནང་དུ་བཀོད་བཞག་པ་དེ་རེད། ང་ཚོས་འཐོད་སྣྲ་ གཅིག་འགྲོ་དགོས་ རྒྱུ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་དེ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཞི་མོལ་དེ་མགྱོགས་པོ་ཡོང་ཐུབ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ། ང་ཚོས་མི་ལ་འཐོད་སྐུལ་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་འདི་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་དེའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ངས་བྱུང་མ་སོང་ ། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱུང་མ་སོང་ཞེས་ང་ཚོ་ཕར་ཚུར་མཛུབ་མོ་བཙུགས་རེས་བྱས་ན་ ས་མ་བསྡད་པར། ང་ཚོ་ཚང་མས་ལག་པ་མཉམ་དུ་ཁྲུ་ཚུར་བསྡམས་ནས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་བློས་འཁེལ་བྱས་ནས། ང་ཚོས་གཅིག་གི་སེམས་པའི་ནང་དུ་གཅིག་གི་སེམས་པ་བཞག་ནས་རྡོག་སྒྲིལ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་གནད་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་འདི་ཡིན། གཞན་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག ད་དུང་གནས་ཚུལ་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་དེ ། རྗེས་སུ་གོ་སྐབས་རག་ས་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་དེ་རིང་འདིར་ཞུ་ཡི་མིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

གོ་སྐབས་བསྐྱར་དུ་ལེན་མཁན་ཚོར་རྗེས་སུ་གོ་སྐབས་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་བུ་མོ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བུ་མོ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཁ་སང་གི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ པའི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ང་ཚོ་ཕྱག་སྒྲིལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གི་མཐིལ་ཕྱིན་པ་སོ་སོས་ཐུགས་སྣང་གནང་བ་དང་། ཉམས་ཞིབ་གནང་བར་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་མང་པོས་ཐུགས་འཚབ་གནང་སོང་། དེ་དག་ཆ་ཚང་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་འཐོལ་བ་མང་པོ་ཅི་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོད་དེ་ཧ་ཅང་གི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ སྐབས། གཞན་ཚང་མར་ང་ཚོ་བོད་མི་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་ལ་ཐུགས་འཚབ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་འདི་རང་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ཞེས་རྣམ་པ་སྟོན་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ ཡར་ལངས་ནས་ཞུ་དགོས་བསམས་བྱུང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོད་འདིའི་ནང་དུ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཚོགས་ཆུང་ལ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོད་དེ་ཚོགས་ཐོག་དེ་ནས་ཕུལ་གནང་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། དེར་དགའ་པོ་བྱུང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་དང་ང་ཚོ་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཚོགས་ཆུང་དེ་དག་རེ་མོས་རེ་མོས་དང་ག་དུས་ཚུགས་པ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་གོ་སྐབས་དེ་དག་མི་བརླག་པའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོ་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ལ་དོན་གཅོད་ཁང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ བརྒྱུད་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀས་ རྟག་ཏུ་ཐུགས་འཁུར་བཞེས་ཏེ་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་སྟན་ཐོ་ཕུལ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཕུལ་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་ང་ཚོའི་དེའི་བར་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བྱིས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཚོགས་ཆུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ཆོས་དད་རང་མོས་ཚོགས་ཆུང་ཡོད་པ་རེད། ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་ཡོད་པ་རེད། བུད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྡུག་སྦྱོང་མནར་གཅོད་སྤོང་རྒྱུའི་ཚོགས་ཆུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཚོགས་ཆུང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་མ་ཆད་པའི་ཐོག་ནས་ཕེབས་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འདི་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དཔེར་ན། ངས་དེའི་སྔོན་གྱི་ཚོགས་དུས་སྐབས་སུ་འང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ད་ལྟ་མཚོ་སྔོན་གྱི་ཁུལ་དུ་ག་རེ་ཞུ་དགོས་པ་རེད། གློག་བརྙན་ཞིག་བཏོན་གནང་འདུག འདི་བཏོན་མཁན་དེ་ཨེམ་ཆེ་ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེ་ཞུ་མཁན་ཞིག་གིས་བཏོན་གནང་འདུག ད་ལྟ་ངས་དེར་ཁྲེར་ཡོད། ང་ཚོའི་དྲིལ་བསྒྲགས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ལ་ཕུལ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོའི་ཕྱག་སྒྲིལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་དེར་ཐུགས་སྣང་གནང་འདོད་ཡོད་ན། ང་ལ་བཀའ་གནང་རོགས་གནང་། ངས་ཕུལ་ཆོག འདི་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་ང་ཚོ་ཚང་མས་སེམས་འཚབ་ཆེན་པོ་ཡོང་རྒྱུ་ཞིག་རེད་འདུག གང་ལ་གས་ཞུས་ན། དེའི་སྔོན་དུ་ང་ཚོ་བོད་པའི་ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་དེ་འདྲས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཆ་ཚང་དེར་ནས་ཕ་མའི་འཚོ་བར་སྣང་པའི་ཅི་ཞིག་སྐྲུབ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ནང་བཞིན་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཅི་ཞིག་རེད་འདུག ཁོར་ཡུག་གི་དཀའ་ངལ་ཅི་ཞིག་རེད་འདུག དེ་དག་ཆ་ཚང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་དངོས་གནས་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་བཏོན་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་འགྲེལ་བཤད་ཆ་ཚང་དབྱིན་ཡིག་ཐོག་བསྒྱུར་གནང་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་གང་དུ་སྟན་ཐོ་ཕུལ་བ་ཡིན་ནའང་ ། དེ་འདྲའི་ཆུང་ཆུང་ཟུར་འདོན་གནང་ནས་ཕུལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན ། བདེན་པ་ར་འཕྲོད་ རྒྱུར་ཏན་ཏན་ཐུགས་པན་གསོས་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་འདུག་སྙམ། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་ད་ལྟ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་དེ་མང་པོ་ཞིག་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་ནས་རྒྱ་ནག་གི་གནོན་ཤུགས་འོག་ལ་འགྱུལ་བསྐྱོད་ཐེབས་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། མཁས་པ་མང་པོས་གསུང་རྒྱུར་བྱས་པ་ཡིན་ན། ག་རེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དེ་ སྙིངས་ཆ་གཅིག་རེད། རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མའི་གནས་

སྣང་ས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཕ་གིར་གླིང་སའི་སྡིངས་ཆ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་གྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ སྔ་མ་ཐུད་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་གནོན་ཤུགས་སྤྲོད་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག དཔེར་ན་ཁ་སང་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་དེ་ག་རང་བཀའ་གནང་སོང་། ང་རང་ཚོའི་མི་རབས་འདིས་བྱེད་རྒྱུ་མེད་ན་མ་གཏོགས་ཚང་མ་བྱས་པ་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་གནས་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཀའ་ཕེབས་པ་གནང་བཞིན། དེ་དག་ང་ཚོས་སྟན་ཐོ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཕུལ་བ་ཡིན་ནའང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་གནས་བསྡད་རྒྱུ་ ཞིག་རེད། རིམ་པ་མང་པོ་ཕུལ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོས་སྔ་མ་ཐུད་ནས་སྡིངས་ཆ་དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཉེ་ཆར་རང་བོད་ནང་གི་ཇ་དྲག་གི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ལ་གང་ནས་ཡོང་བ་དང་སུ་སླེབས་པ་དེ་ད་ལྟ་ ངས་འདིར་ཞུ་ཡི་མིན། དེ་འདྲའི་གཞོན་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱིས་བོད་ནང་དུ་ཕར་ཕྱིན་ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༨།༡༢ ལ་ཚུར་ལོག་པ་རེད། ལོག་པའི་སྐབས་སུའང་ང་ཚོ་ས་གནས་ཁག་ལ་བོད་པ་ཚོར་དཀའ་ངལ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་གསུངས་རྒྱུ་འདུག མདོ་སྟོད་སྨད་ཁག་ལ་ས་གནས་ཁ་ཤས་ལ་གཞུང་འཛིན་ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་འཛིན་ཁ་ཤས་ཏོག་ཙམ་གྱ་ཡངས་བ་དང་། ཁ་ཤས་དམ་པ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཡོད་ས་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ལ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ ཏ་ཙང་གི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། མི་གཉིས་གསུམ་ཧུབ་ཧུབ་བྱས་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་འཕྲལ་དུ་ཕར་ཁ་བཀྲལ་རྒྱུར་སོགས་པའི་དེ་འདྲའི་ཏ་ལས་པའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ། ཁ་སང་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་དབུགས་བཏང་མ་ཐུབ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མར་བསྟན་ནས་དབུག ས་བསུབ་གཏོང་རྒྱུའི་ལས་དོན་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་པ་ཚོས་དེའི་ཐོག་ལ་ཕ་གིར་བོད་ནང་དུ་ནོན་གཏོང་དེ་དག་ལ་འཕྲལ་དུ་དེར་སླན་པའི་ང་ཚོས་སྔ་མ་ཐུད་ནས་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་དགོས་པ་དེ་དང་གནད་འགག་གཟིགས་ནས། གང་དུ་ཁྲིད་པར་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེར་ཤུགས་ མང་དུ་བསྐྱོན་ནས་གྲོས་ཚོད་བཞག་གནང་བ་དང་སྟན་ཐོ་ཕུལ་བ་དེ་དག ཞུ་གཏུགས་གནང་བ་དེ་དག མཇུག་སྐྱོང་གནང་རྒྱུ་དེ་དག་ཁ་སང་ང་ཚོའི་སྤྱི་འཐུས་མང་པོས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་དག་ཏ་ཙང་གི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་བསམ་བྱུང་། ང་ཚོས་དེ་ལྟར་ཏེབ་ཞིག་ལངས་པའི་སྐབས་སུ་ཞུ་གཏུགས་ ཤིག་གནང་། གཅིག་ཕྱིན། དེ་ནས་མཇུག་སྐྱོང་གནང་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཟད་དེ་ཡལ་ཕྱིན་ནས་མང་གཙོའི་འགྲོ་སྟངས་གཞིར་བཟུང་འགན་ཁྱེར་མཁན་མང་པོ་ཞིག་དུས་ནས་དུས་སུ་འགྱུར་བ་ཐེབས་ཡོང་དུས། གསར་པ་དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་མཇུག་སྐྱོང་འཕྲལ་དུ་གནང་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ནུས་པ་ཐོན་རྒྱུར་རང་བཞིན་གྱིས་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མཇུག་སྐྱོང་གནང་རྒྱུ་དེ་ཏ་ཙང་གི་གནད་འགག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། བོད་ནང་དུ་དངོས་གནས་སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ཁོར་ཡུག་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཏ་ལས་པའི་ཇ་དྲག་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མས་གསུངས་སོང་། དེར་ངས་བསྐྱར་ཟློས་ཞུ་རྒྱུ་མིན་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ད་ལྟ་ང་ཚོ་ ས་ག་རེ་ཞུ་དགོས་པ་རེད། ཞུ་གཏུགས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ འཕྲལ་དུ་གནས་ཚུལ་ཁྱུངས་དག་པོ་ཞིག་དང་། གནས་ཚུལ་ཐུང་ཐུང་དེ་འདྲ་ཕུལ་གནང་རྒྱུ་དེ་ཁག་པོ་མེད་དམ་སྙམ། འཕྲལ་དུ་གཟིགས་རྒྱུར་ཏ་ཙང་རེད་པོ་ཞིག་ཕུལ་བ་ཡིན་ན། ལྷག་པར་དུ་གཞུང་འཛིན་པའི་དཔོན་རིགས་ཁག་བྲེལ་འཚུབ་དང་། ཁོ་རང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་སོ་སོའི་ ཆབ་སྲིད་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཏ་ལས་པའི་མཛད་བྲེལ་ཡོད་དུས། དེ་འདྲའི་ཐུགས་སྣང་གནང་རྒྱུ་དེ་སྐུ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་འདི་ང་ཚོའི་དགོངས་པར་འཛ གས་དགོས་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྨིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཆེན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཆེན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ། ད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པ་དང་ཚིག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་། སྤྱིར་བཏང་བོད་ནང་དུ་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ཡོད་པ་དེ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་དང་གསལ་བཤད་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ། ད་བྱེད་དགོས་པར། ང་རང་ཚོའི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེར་རྡོག་རྩ་ཆེག་སྒྲིལ་གྱི་ཐོག་ནས་ནུས་པ་གཅིག་ཏུ་སྡུད་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག རྡོག་རྩ་ཆེག་སྒྲིལ་གྱི་ཚིག་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ང་ཚོ་རྡོག་རྩ་ཆེག་སྒྲིལ་དངོས་གནས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཡོང་གི་མེད་པ་ཅིག་ང་ཚོས་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་རང་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་འབྲེལ་ མཐུད་གྲོས་མོལ་གནང་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་མང་པོ་ཞིག་འཚོལ་ནས། དེར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ལག་བསྟར་མ་གནང་བ་དང་དོས་ལེན་མ་བྱུས་པར་ང་ཚོ་ཕར་འགྱངས་ཚུར་འགྱངས་བྱུས་ནས་དུས་ཚོད་རྫོགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་དོས་ནས་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་ས་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་འགྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་བོད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གཞིས་ལུས་སྤྱན་ཟླ་ཚོའི་རེ་བ་ཟད་འགྲོ་ རྒྱུ་ཞིག་དང་ཐབས་ལམ་ མང་པོ་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་མཚམས་མཚམས་ལ་སེམས་ཤུགས་ཆགས་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་དཔག་པའི་ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོ་བོད་རིགས་སྤྱན་ཟླ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རང་སྲོག་བློས་བཏང་ནས། བོད་མི་སོ་སོའི་རང་དོན་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཆེད་དུ་རང་སྲོག་བློས་བཏང་ནས་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་འཁོར་སྐྱིལ་ཞུ་རྒྱུར་མཚམས་འཇོག་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། ཁ་སང་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་མཚམས་འཇོག་བྱ་ རྒྱུ་ཏ་ཙང་ཁག་པོ་རེད། བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ཡག་ཏུ་མ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། གཞིས་ལུས་སྤྱན་ཟླ་ཚོས་ལག་བསྟར་གནང་ རྒྱུ་དེ་ཚོ་སུ་མཐུད་ནས་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཏ་ཙང་གི་བློ་ཕམ་པོ་རེད། ང་ཚོ་བོད་མི་གཅིག་མེད་པ་ཆགས་པ་ཡིན་ནའང་དངོས་གནས་གཅིག་བློ་འཆབ་རེད་ལ་བློ་ཕམ་དགོས་པ་དང་འགྱོད་པ་སྐྱེས་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་ནང་བཞིན་རེད། ངས་གསལ་བཤད་ཅིག་ཞུས་ན་བསམ་པ་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་རང་ཚོའི་རང་གཞུང་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་གྲོས་མོལ་བྱེད་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་མང་པོ་ཞིག་འཚོལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་མང་པོ་ཞིག་ཕྱིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དེར་འགྲུབ་བསྐྱོད་རྩ་བ་ནས་མ་བྱུས་སྟབས་ལན་འདེབས་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་ཡིན་དུས། ང་རང་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གང་ཡང་མ་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ང་རང་མི་སྒེར་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་མ་ཡིན་པའི་ སྔོན་ནས་ ༢༠༠༥ ཙམ་ནས་ འགོ་བཙུགས་ཏེ་ང་རང་ཚོ་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ཛ་དྲག་ཕྲ་མོ་རང་ནས་ཡོང་བ་དང་སྡུག་རྩུབ་གཅོད་བཏང་དང་མ་བཏང་ཐད་ལ་གནས་སྟངས་ཤིག་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་བོད་པ་ཚོར་དྲང་བདེན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ང་ཚོར་རྒྱུ་མཚན་ཤོད་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་དང་མཐུན་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དཔོན་རིགས་སྡུག་རྩུབ་ཅན་ཁོ་རང་ཚོས

བཤད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཁོ་རང་ཚོས་བྱས་པ་དེ་ནག་ཉེས་ཡིན་པ་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དུ་གསལ་ བརྙོན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྐུ་མོ་ང་རང་བོད་མི་དཀྲུས་མ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྐབས་ནས་འགོ་བཙུགས་བཞག་པ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་ ༢༠༡༡ ལོར་སྤྱི་འཛུགས་ཆགས་པ་ནས་མུ་མཐུད་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་ SPAIN རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་ཁང་ལ་ག་རེ་ཞུ་དགོས་ པ་རེད། ཁྲིམས་གཏུགས་ཁྲིམས་ཁང་ནས་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་གནང་བར་དངོས་གནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དུ་ཧ་ལས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་པ་རེད། དེའང་ང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་བཟོས་ནས་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཆགས་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དཔོན་རིགས་ཁག་ལ་ནག་ཉེས་ཡོད་པ་དང་སྐྱོན་བརྗོད་དངོས་གནས་ཤིག་རྒྱུ་མཚན་ར་འཕྲོད་ཡོད་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཁོང་ཚོས་སྤྱོབས་པ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་གསལ་བསྒྲགས་གནང་ནས། ད་ལྟའི་ཆར་འཛམ་བུ་གླིང་ཡོངས་ལ་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་དཔོན་རིགས་ཚོ་ནག་ཉེས་ཡིན་པ་དང་བོད་ནང་དུ་སྡུག་རྩུབ་བཏང་བ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་གསལ་ཐག་ཆོད་ཆགས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་འཛིན་བཟུང་བྱེད་རྒྱུའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་བ་རེད་དེ། ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་གནོན་ཤུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་SPAIN གྱི་གཞུང་ལ་ཡིན་ནའང་ཚུར་གནོན་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྲད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ཨོ་བྷ་མ་མཇལ་འཕྲད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ག་རེ་གསུང གི་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་ན། ཁོང་ཚོས་ནང་སྲིད་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་ལ་ཐེ་ཇུས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་ འདྲའི་ཐོག་ནས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དེ་བཤད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་ཁོ་ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་ཁྲིམས་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཚུར་ཐེ་ཇུས་བྱས་ཏེ་དེ་ འདྲའི་ཤུགས་གནོན་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ འདྲའི་ཆ་ནས་ང་ཚོས་ SPAIN གཞུང་གི་ཁྲིམས་གཏུགས་ཐོག་ནས་རྒྱ་བོད་འབྲེལ་ལམ་དེར་སྐྱོན་བྱེད་ཀྱི་རེད་དམ་ཟེར་ན། ངས་བྱས་ན་བྱས་ཨ་ཡོང་བསམ་བསམ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་འཛུགས་ཤིག་གི་མིང་ཐོག་ནས་ངས་ཁྲིམས་གཏུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པ་དང་SPAIN གྱི་མི་སེར་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ངས་ཁྲིམས་གཏུགས་ཞུས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཡང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ངས་ཁྲིམས་གཏུགས་བྱས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། དེ་ཡང་ང་ཚོས་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱིར་བཏང་ འདི་གར་མ་ཡོང་སྔོན་ཕྱི་ཚེས་ ༩ ཉིན་ SPAIN གྱི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ང་རང་ལ་སྐད་ཆ་ཤོད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། དེའི་སྐབས་དེར་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ཕྱི་ལོགས་ལ་བཀའ་ འདྲི་གནང་གི་འདུག ད་ལྟ་ཁྱེད་རང་གིས་འདིར་ཁྲིམས་གཏུགས་བྱེད་ རྒྱུ་དེར་༧གོང་ས་མཆོག་ནས་དེར་མོས་མཐུན་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲི་བ་གཏོང་གནང་གི་འདུག དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་གཞུང་གི་ངོས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་དམ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཛུགས་ནས་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་གི་འདུག དེར་ངས་གསལ་བཤད་གསལ་པོ་ཞུས་པ་ཡིན། ངས་འདིར་ཁྲིམས་གཏུགས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ང་རང་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྒེར་རང་ནས་ཞུས་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན། དུས་ད་ལྟ་འབྲས་བུ་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་འདིར་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བོད་གཞུང་གྲོས་ཚོགས་ནས་མ་མཁྱེན་པ་མ་རེད། གསར་འགྱུར་ བརྒྱུད་ལམ་ཚང་མའི་ནང་དུ་ཐོན་པ་ཡིན་དུས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ངར་ཐད་ཀར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་བཞག་པ་དང་། མར་བཀའ་གནང་བཞག་པ་དང་། དེར་ཡར་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ནས་ཚོག་མཆན་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཁྱོན་ནས་མེད། ང་རང་རང་གིས་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེར་མུ་མཐུད་ནས་འདི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་གཏོགས་རང་གཞུང་ནས་བཀོད་རྒྱ་གནང་བ་དང་། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་གནང་བཞག་པ་དེ་འདྲ་ཁྱོན་ནས་མིན་ཞེས་ངས་གསལ་པོ་ཞུས་པ་ཡིན། འདི་དང་ལྷག་པར་དུ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་དངོས་གནས་ཅིག་ཁ་སང་ཞུ་རྒྱུར ། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་བོད་པ་འདིར་

བྲང་བདེན་དང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ དེ། ཡིན་ནའང་ SPAIN གཞུང་གིས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ SPAIN ཁྲིམས་ཁང་ནས་དངོས་གནས་འཛམ་བུ་གླིང་ཐོག་ལ་གཟི་བརྗིད་བཀོད་རྒྱུ་དེ་བྲང་བདེན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ གིས་གནོན་ཤུགས་ལ་ མ་ལྟོས་པར་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་དང་རྒྱ་ནག་གི་དཔོན་རིགས་ཚོ་འཛིན་བཟུང་བྱེད་རྒྱུའི་བཀའ་ རྒྱ་གནང་བ་དེ་ཚོར་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ SPAIN གྱི་ཁྲིམས་ཁང་ནས་གཟི་བརྗིད་སྟོན་གནང་བ་རེད། བསྟུགས་བརྗོད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཚར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་གནོན་ཤུགས་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་དེ་ ར་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་གནང་བ་ཡིན་དུས། དེར་ང་ཚོས་ SPAIN གཞུང་དངོས་གནས་ངོ་ཚ་དགོས་པ་ཞིག་དང་ཁ་བསྐྱེང་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ SPAIN དེ་ཁྲིམས་དང་རང་དབང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་དཔལ་འབྱོར་བརྟེ་པོ་རྒྱག་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔལ་འབྱོར་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ལས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་རང་དབང་དེ་གལ་ཆེར་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་ངས་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་མི་མང་ཚོ་ཡིན་ནའང་དཀའ་པོ་གནང་སོང་། ལྷག་པར་དུ་ངས་མང་པོ་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་འདི་ཁྲིམས་ཁང་ལ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ང་ཚོ་བོད་རྒྱ་གྲོས་མོལ་ཡོང་རྒྱུ་དང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་གནོ་ད་སྐྱོན་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག ནག་ཉེས་བྱས་པ་དེ་ ནག་ཉེས་རེད་ཅེས་ཐེར་འདོན་བྱེད་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་དཔོན་རིགས་ཚོ་ ས་དགོངས་པ་བཞེས་ རྒྱུ་དང་ཁོ་རང་ཚོའི་ལངས་ཕྱོགས་དང་ཁོ་རང་ཚོའི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་དེར་འགྱུར་བ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་བྱས་པ་དེ་ང་ཚོས་བཀུམས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། ཐེར་འདོན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པ་ཁོ་རང་ཚོས་ངོས་ལེན་ཞིག་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྔ་མ་ཐུད་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་གནོན་ཤུགས་ད་ལྟའི་ཚར་ཡིན་ནའང་ཁ་སང་ཁས་ཉིན་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། དངོས་གནས་ལོ་གསར་གཡ ས་གཡོན་དང་དེ་ག་ནང་བཞིན་ གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་དང་ཚང་མ་ལོགས་ལ་ང་ཚོ་བོད་ནང་དུ་རང་ དབང་མེད་པ། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་དཔེར་ན་སྤྱི་ར་བཏང་གསུང་བཤད་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད། དངོས་གནས་སྡུག་རྩུབ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ནག་དཔོན་རིགས་ཚོ་ཐེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་དེར་མཁས་པོ་སྙན་པོ་ཞིག་བཤད་བཤད་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཁོ་ཚོར་ག་རེ་བྱེད་བྱེད་ རེད་འདུག་བསམ་གྱི་མེད་འགྲོ། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ཞི་བ་ཆེ་དྲགས་ནས་ཞི་བའི་ཐོག་ནས་ གཅིག་བྱས་ནས། གཞུང་གི་འགྲོ་སྟངས་དེ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཐད་བསྐྱོད་དང་། ང་རང་ཡིན་ནའང་དབུ་མའི་ལམ་ལ་ཤར་བསྐྱོད་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེ་ཡིན་པ་ཡིན་པ ར་དེ་བཤད་དགོས་པ་དེ་ང་རང་ཚོའི་ལས་འགན་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཚར་ང་རང་གི་ངོས་ནས་དོ་ཐོག་མི་འགྲོ་བའི་ཐོག་ནས་བྲང་བདེན་དང་བོད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འཛམ་བུ་གླིང་ཡོངས་ལ་གསལ་བཤད་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་འོག་ནས་ཞུས་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ ད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུས་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས། དགོངས་དག གོ་སྐབས་གཉིས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། གོ་སྐབས་རྗེས་སུ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐབས་ ༡༥ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༢ པའི་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཐོག་ལ། གོང་དུ་ཕྱག་སྤྲོད་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གོ་སྐབས་བཞེས་སོང་བས། སོ་སོ་ལ་དེའི་ཐོག་སྐབས་ ༡༨།༡༥ ནས་ད་ལྟའི་བར་གོ་སྐབས་ཤིག་ལེན་དགོས་ཐུག་ཡོད་པས། ད་རེས་ཀྱང་ བསྐྱར་དུ་གོ་སྐབས་ཤིག་ལེན་དགོས་ བྱུང་སོང་། དེ་ཡང་དོན་ཚན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཞུས་ན་བསམ་ ས་སོང་། དང་པོ་ང་ཚོ་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་རེད། དམིགས་བསལ་བོད་ནང་དུ་ ༢༠༠༩ ནས་ད་ལྟའི་བར་ དུ་བྱུང་བསྡད་པའི་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་བོད་མི འི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས། ཕྱི་ལ་གང་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་སྒྲ་གཅིག་པ་དང་ངོས་འཛིན་ངོ་བོ་གཅིག་གྱུར་ཞིག་ཡོང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ངས་གྲོགས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ལ་ཞུས་བསྡད་པ་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་བར་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་དང་བསྔགས་བརྗོད་ཡོད་ཅེས་ཞུས། ཡང་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་ཉེན་འཚབ་ཅན་གྱི་ལས་འགུལ་རེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་། གྱོང་རྒུད་ཆེན་པོ་ཐོག་རྒྱུ་རེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་ཚིག་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པས། གཞུང་ཞིག་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་བཤད་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཆགས་པ་དེ་ངས་ད་དུང་ཡང་དེ་ག་རང་མཐོང་གི་འདུག ངས་ད་ལྟ་ཞུ་བཞིན་པ་དེ། བོད་ནང་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་བྱུང་དགོས་པའི་འབྱུང་རྒྱ་གཙོ་བོ་རྒྱ་ནག་གི་སྡུག་རྩུབ་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་དེ་ཡིན་པ་ང་ཚོ་ཚང་མས་གསལ་པོར་ཤེས་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གལ་སྲིད་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་བྱུས་ལ་འགྱུར་བ་མ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་ད་ལྟ་སྤེལ་བཞིན་པའི་ལས་འགུལ་ལ་མཚམས་འཇོག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོང་ཚོ་བོད་མི་གཅིག་གིས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་བཏང་བ་དེས་ཀྱང་། ག་རེ་བརྡ་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ང་ཚོས་ད་བར་བཤད་བསྡད་པའི་རྒྱ་ནག་གི་མི་སེར་སྡེལ་ཡུལ་གྱི་སྲིད་བྱུས། མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས། མི་རིགས་རྩ་གཏོར་གྱི་སྲིད་བྱུས། ཁོར་ཡུག་གཏོར་སྐྱོན་གྱི་སྲིད་བྱུས། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ལ། ཞི་བའི་ལས་འགུལ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་སྤེལ་བ་དེ་ལ་གྲུབ་འབྲས་མ་ཐོན་པ་ཡིན་པས། ཐབ་རང་ལུས་མཆོད་མེར་ཕུལ་དགོས་ཐུག་པ་འདི་རེད། དེ་ཡིན་དུས། རྒྱ་གཞུང་གིས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་དེ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ལས་འགུལ་ག ང་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་ཅན་དེ་རྒྱ་ཡིག་དང་བོད་ཡིག ཨིན་ཇི་ཚང་མའི་ཐོག་བསྒྱུར་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་ འགྲེམས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་རེ་ལ་སྒོར་མོ་འབུམ་དང་འབུམ། གལ་སྲིད་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གཏོང་མཁན་གྱི་ནང་ཚང་ཞིག་ཡིན་ན། དེའི་ཕ་མ་དང་གཅེན་གཅུང་ཤ་ཉེ་སྤུན་མཆེད་ཡོངས་རྫོགས་གཞུང་གི་ལས་གནས་གང་དུ་ཡང་ཡིག་ཚད་གཏོང་མི་ཆོག་པ། ཐན་དམག་མི་ནང་དུ་ཡང་འགྲོ་མི་ཆོག་པ། ལས་གནས་གང་དུ་ཡང་ཞུགས་མི་ཆོག་པ། ཁང་པའི་ཐོབ་ཐང་མེད་པ། ས་ཞིང་ཡར་འཕྲོག་པ། རྟ་ཐང་རྩ་རྡ་ཡར་འཕྲོག་པ། སྲིད་བྱུས་གང་འདྲ་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་འདུག རྒྱ་མིས་དེ་ལྟར་བྱས་ནའང་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་མཚམས་འཇོག་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ལས་སྡུག་ཏུ་འགྲོ་ཡི་རེད། ང་ཚོས་འདི་ནས་ད་ལྟའི་བར་བྱུང་བསྡད་པའི་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་ གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་དགོས་ཀྱི་འདུག རྒྱ་ནག་གི་སྡུག་རྩུབ་ ཅན་གྱི་ སྲིད་བྱུས་དེ་སྤྱིར་འཛམ་བུ་གླིང་ཚང་མས་ཧ་གོ་བ་དང་། སློས་སུ་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཤུགས་མཉམ་དུ་ བརྒྱབས་ནས་སྲིད་བྱུས་དེ་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་ཐུབ་ 'རྒྱུ་དང་། འགྱུར་བ་མི་གཏོང་ཐབས་མེད་ཅིག་ལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས་པ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་འདི་ནས་ཏ་ལམ་འབོད་སྐུལ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། གནས་སྟངས་དེ་ག་ང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ འདུག་སྙམ་པའི་ཚོར་བ་དེ་ཤུགས་

ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག་པས། དེ་རིང་ང་ཚོས་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་ལས་འགུལ་དེ་ལ་བསྐྱར་དུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྟངས་དེ་ཞུས་ན་བསམས་སོང་།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ནོར་འཁྲུལ་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་དེ་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་གཏོང་རོགས་ཞེས་རེ་བ་ཞུས་བསྟུད་པ་དེ་རེད། བསྐྱར་བཅོས་བཏང་ནས་"གོང་ས་"སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བོད་ལ་ཕེབས་ཐུབ་རྒྱུ་དང་། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་བསྐྱར་དུ་འགོ་འཛུགས་ཐུབ་རྒྱུ་ཞེས་པ་དེ་ང་ཚོའི་སྲིད་བྱུ་ས་དེ་ཆགས་ཡོད། ང་ཚོའི་མཐར་ཐུག་གི་དམིགས་ཡུལ་དེ་བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ལ་ཕན་བུ་འགྱུར་བ་བྱུང་ན་ཟེར་བ་དེ་མ་རེད། ང་ཚོའི་མཐར་ཐུག་ཕྱུགས་རྒྱག་སའི་དམིགས་ཡུལ་ དེ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་སེལ་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ནོར་འཁྲུལ་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་དེ་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་ས་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྱུར་བ་མ་བྱུང་བར་སྔོན་མ་བཞིན་མཁྲེགས་འཛིན་སྨྲ་མ་ཐུབ་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་འདི་ནས་ཞུ་བཞིན་པའི་བོད་ལ་རང་དབང་དགོས། "རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་གནང་དགོས། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་དགོས་ཟེར་བའི་ང་ཚོའི་སྲིད་བྱུས་འདི་ག ང་འདྲ་ཡོང་ས་རེད་ཐུགས་བསམ་བཞེས་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ང་རང་གིས་རྒྱ་ནག་གི་ད་ལྟའི་འགོ་ཁྲིད་གསར་པ་ཚོའི་སྲིད་བྱུ ས་འཛིན་སྟངས་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། འདས་པའི་ལོ་གཅིག་གི་ནང་རྒྱ་ནག་སྤྱི་ ཡོངས་ཀྱི་ སྲིད་བྱུས་ལ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཕྱིན་ཡོད་ པ་རེད། ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་དམར་ ཤོག་ཚོགས་པའི་ སྐབས་ ༡༨ པའི་འགོ་ཁྲིད་ཚོས་བྱེད་སྟངས་དང་བློ་སྟོབས། སྔོན་མ་དང་མི་ འདྲ་བའི་ཕྱུགས་ཆེ་ རུ་གཏོང་རྒྱུའི་བང་རིམ་ ཞིག་སྒྲིག་གི་ཡོད་ པ་རེད། དེ་ཚོ་ཡང་ཐད་ཀར་གཅིག་ནས་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་དང་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཤུ་མ་ཐུབ་ས་བརྟན་ལ་གནས་པའི་ཆེད་དུ་རེད་ཀྱང་། གཅིག་ནས་རྒྱ་ནག་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱིད་སྡུག་ལ་དམིགས་པའི་སྲིད་བྱུས་མང་པོ་ཞིག་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་འཛམ་གླིང་གིས་མཐོང་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་བར་བོད་གཙོས་པའི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འགྱུར་བ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཕྱིན་ཡོད་པ་མ་རེད། ཕྱིན་མེད་པ་མ་ཟད་སྔོན་མ་ལས་ད་དུང་སྡུག་རྩུབ་ཆེ་ བ་མེད་ནའང་ཆུང་དུ་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་བསྡད་པ་ཞིག་རེད། ངས་མཐོང་བ་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་ནག་ཁོ་རང་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་དང་ཛ་དྲག་ཅན་གྱི་གནད་དོན་མང་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་ད་བར་ངས་མཐོང་ རྒྱུར་དབུས་གཞུང་གིས་དཔལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བ འི་ཚོགས་ཆེན་ཆེན་པོ་ ཚོགས་སོང་། གྲོང་གསེབ་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བ། མཐའ་མཚམས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་འབྲེལ་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ཆེན་མང་པོ་ཚོགས་ནས་སྲིད་བྱུས་མང་པོ་གཏན་འབེབས་བྱས་སོང་། དཔལ་འབྱོར་དང་དངུལ་ལོ ར་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་འདུ་བཅས་དབུས་རང་གིས་ཐེངས་ལྔ་ཙམ་བསྐོང་སོང་། ཡིན་ནའང་ད་བར་མི་རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཐུབ་མ་སོང་། དེ་འཚོགས་མ་ཐུབ་པས་ད་ལྟ་ཞི་ ཅིན་ཕིན་གྱིས་འགོ་ཁྲིད་པའི་འགོ་ཁྲིད་གསར་པས་བོད་གཙོས་པའི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་གཏན་འབེབས་བཟོ་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་བཟོ་མ་ཐུབ་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་དུས་སྐབས་ཤིག་སླེབས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ན་ཞིང་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ཞུས་པ་ཡིན། བསྐྱར་ཞིབ་དེ་འགྲོ་བའི་བར་དུ་ང་ཚོས་རེ་བ་ག་རེ་མཐོང་གི་འདུག་ཟེར་ན། སྐབས་དེར་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་སྐད་དེ་ཧ་ཅང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཐོན་ཡོང་གི་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་དེ་སྔོན་མ་ནས་ང་ཚོ་བོད་པ་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་མོལ་བྱེད་མཁན་གྱི་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་སྒྱུར་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གཞོན་པ་ཟུར་པ་ཀྲུའུ་ཡོས་ཚོན་གྱིས་གཙོས་པའི་མཁྲེགས་འཛིན་ཅན་གྱི་སྐད་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཏཱ་ལའི་ཁ་བྲལ་རིང་ལུགས་པ་ཐད་ དེ་མགོ་བརྟུང་གཏོང་དགོས་པའི་སྲིད་བྱུ་ས་སྨྲ་མ་ཐུབ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ པ་རེད། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་རྒྱ་ནག་ཧང་གི་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ། དེ་བཞིན་མི་

རིགས་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་དང་འབྲེལ་བའི་འགན་འཛིན་ཁོང་ཚོ་ལྷ་བུ་གུ་ཡངས་ཀྱི་ཚོ་ཁག་གཅིག་གིས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དངོས་གནས་ཛ་དྲག་ཅན་ཡིན་པ་དང་། ད་བར་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ནང་འཛིན་པའི་སྲིད་ཇུས་ནོར་འཁྲུལ་རྐྱེན་གྱིས་བོད་ནང་མི་འདོད་པ་དང་། མི་རངས་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་གི་ཡོད་པས། “གོང་ས་”སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་དང་བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་གི་ཆེ་མཐོང་དངོས་ལེན་བྱ་ ས་ནས། ཁོང་གི་སྐུ་ཚབ་མཉམ་དུ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་སེལ་དགོས་ཟེར་བའི་སྐད་དང་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོས་མཐོང་རྒྱུ་དེ་ཁོ་ཚོ་འགོ་ཁྲིད་དེ་ཚོའི་བྱེད་སྟངས་དེ་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ཡིན་ནའང་གཡས་དང་གཡོན་གཉིས་ཡོད། གཡོན་དེ་ར་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་གཡས་ངེས་མགོ་ བཟུང་རྒྱུ་མིན་པར་གཉིས་ཀ་ ས་སྐད་བརྒྱབ་པའི་མཐའ་མཇུག་བར་ཚུན་རྟོད་གླེང་གི་ཐོག་ལ་སྲིད་ཇུས་ཤིག་ཡོང་གི་ཡོད་པས། ངས་མཐོང་བ་དེ་ཁ་སང་ཚོགས་ཆེན་གཉིས་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཉིན་དང་པོར་རྒྱ་ནག་དབུས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་མི་བདུན་དེ་ཚོགས་ཚུང་ཁག་སོ་སོ་ལ་འགྲོ་བའི་ལུགས་སྲོལ་ཡོད་པས། རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་ཞི་ ཅིན་ཕིན་མི་རིགས་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ནང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་བཤད་པ་རེད། དེ་བཞིན་སྤྱོན་མ་མི་མང་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་ཐོག་ལ་ཡང་། ག་རེ་བཤད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ཚོའི་རྩ་དོན་དང་པོ་དེ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་བཤད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་དེ་ནད་དེ་རྒྱ་ནག་དང་ཁ་བྲལ་ཐབས་མེད་པའི་ཆ་ཤས་ཡིན་པ། དེ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནོན་ཤུགས་དང་སྟོབས་ཤུགས། ཏཱ་ལའི་ཁ་བྲལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མགོ་སྒྲུར་རྒྱུ་མེད་པ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་མཉམ་དུ་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་དེ་ལ་དངོས་འཛིན་གསལ་པོ་གནང་དགོས་ཞེས་ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་ཁོ་རང་གིས་བཤད་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ལ་ང་ཚོས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་པ། ཆོས་ལུགས་དད་པའི་རང་མོས་ལ་བརྩི་བཀུར་ཞུ་དགོས་པ། དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ནས་བོད་འདི་གཞི་ནས་ཡུན་རིང་བརྟན་རླིང་དང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་འགྲོ་དགོས་ཟེར་བའི་ཚིག་འདི་ཚོའི་ནང་ནས་མཐོང་བ་ལ། དངོས་གནས་སྲིད་ཇུས་ཤིག་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྔོན་མ་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོང་ས་རེད་བསམ་པའི་རེ་བ་ཞིག་རྒྱག་ཆོག་པའི་མཚམས་ཤིག་ལ་སླེབ་ས་བསྡད་འདུག ཡིན་ནའང་སྲིད་ཇུས་ དེ་གཏན་འབེབ་ས་མ་བྱུང་གོང་ལ་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་ས་ཆ་དེ་ཚོ་བརྟན་རླིང་དགོས་པ་ཡིན་ སྟབས། གནས་ཚུལ་གང་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་སྔོན་མ་གཞིར་བཟུང་གིས་ནད་དེ་མནན་རྐྱང་བྱེད་པའི་སྲིད་ཇུས་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པ་ཁོ་ཚོའི་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་འདུག ད་ལྟ་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་དང་བརྗོད་འདྲ་ཞིག་མཐོང་བསྡད་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་ཚོགས་ཆེན་གཉིས་འཚོགས་རྗེས་ཐལ་ཆེར་མི་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་འཚོགས་རྒྱུའི་རེ་བ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་ཀྱང་ས་ཆ་གང་ཡིན་ལ་དེ་དང་འཚམས་པའི་གྲ་སྒྲིག་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་ཞིབ་ཕྲ་ལ་བབ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དྲན་གྱི་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་སྐོར་ལ་སྔོན་མ་ཡང་དེ་ག་རང་ཞུས་པ་ཡིན། སྔོན་མ་ང་ཚོས་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་དེ་གཏན་ནས་ཡོང་རྒྱུ་མེད་པ་རེད་ཟེར་ནས་ཐད་དེ་གཡུགས་ཚར་བ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་བཀའ་ཤག་གིས་བོད་རྒྱ་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། ངས་ད་ལྟ་ཞུ་རྒྱུ་དེ། གལ་སྲིད་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཡོང་བ་ཡིན་ན་གྲ་སྒྲིག་ག་རེ་ཡོད་ པ་རེད། སྔོན་མའི་ཡིག་ཆ་དེ་ག་རང་གཞི་འཛིན་གི་རེད་དམ་ཡང་ན་གཞན་པ་གང་བྱེད་རྒྱུ་རེད། དེ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཚང་མ་ལ་ཞིབ་ཕྲའི་སྒོ་ནས་བགྲོ་གླེང་དང་གྲ་སྒྲིག་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འདི་རྒྱ་ནག་གི་ནོར་འཁྲུལ་ཅན་གྱི་སྲིད་ཇུས་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ང་

རང་གིས་ད་ལྟ་བར་དུ་བལྟས་བསྡད་པ་དེ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མ་མཁྱེན་པ་ཡོད་ པ་མ་རེད་དེ་གཅིག་ཞུས་ན་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཡིན།

མཐའ་མ་དོན་ཚན་གསུམ་པ། གཙོ་བོ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་བོད་གཞི ས་ཁྱེས་གཉིས་ཀྱི་ངོས་ལེན་ཡོད་པའི་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་གཞུང་དེ་རེད། དེས་ན་ཁ་སང་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་གྱི་བཀའ་ཤག་གི་གསུང་བཤད་ནང་དུའང་མི་རབས་གསར་པ་ཚོས་འགོ་འཁྲིད་དགོས་པའི་དུས་ལ་སླེབས་སྐོར་ཤུགས་ཆེན་པོ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འགོ་འཁྲིད་ཐུབ་ས་རེད། མི་མང་པོས་སྐྱོན་བརྗོད་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད་ཟེར་ན། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་འགོ་འཁྲིད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ཁྱེད་ཚོ་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་གང་བྱས་པ་དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱུགས་ནས་ཁོ་ཚོས་ལོ་གསར་མ་བཏང་ན་ཁྱེད་ཚོས་ཀྱང་ལོ་གསར་མ་གཏོང་བ། ཁོ་རང་ཚོས་ལྷག་དཀར་སྲུང་བརྩི་བྱེད་དུས་ཁྱོད་ཚོས་ཀྱང་ལྷག་དཀར་སྲུང་བརྩི་འདྲ་ཞིག་ཞུ་ཡི་འདུག་ཟེར་ནས་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་རེ་བ་བཙོལ་བ་ནང་བཞིན་འགོ་འཁྲིད་ཐུབ་མཁན་གྱི་གཞུང་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ན། གང་འདྲ་བྱས་ནས་འགོ་འཁྲིད་ཐུབ་ པ་དགོས་ས་རེད་དམ། ང་ཚོ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་འདྲ་གཅིག་ཕུ་བྱས་ནས་འདུག་གི་ཡིན་ནམ། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བདེན་མཐའ་གསལ་བའི་ཆེད་དུ་ཐབས་ བྱུས་གང་འདྲ་ཞིག་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་ས་རེད། དེ་ཚོ་ཞིབ་ཕྲ་རེ་རེ་བཞིན་གཏན་འབེབས་དང་འཆར་གཞི་འཛུགས་པའི་དུས་ཚོད་ལ་སླེབས་འདུག་ཅེས་བོད་ནང་གི་ཇ་དྲག་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྲིད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༨ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བ་དང་འབྲེལ་ཚིག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་འདི་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ལན་བརྡ་སྤྲོད་དགོས་རྒྱུ་ཅིག ལྷག་དོན་དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་འཛིན་རྣམ་པ་ཚོས་སྣང་བ་འབྲུལ་ནས་བོད་པའི་ཐོག་ལ་སྡུག་སྦྱོང་མནར་གཅོད་བཏང་སྟེ། མཁྲིགས་བཟུང་གིས་ སོ་སོ་སྒེར་གྱི་དབང་ཆ་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཆ་མ་ཤོར་བའི་ཆེད་དུ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་ལྷག་དོན་དུ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་དང་།   བོད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོ་ལ་མགོ་སྐོར་བསླུ་བྲིད་ཀྱིས་གཏམ་བཤད་དང་དཀྲོག་གཏམ་བཤད་བསྡད་པ་དེས་མི་ཚེ་འཕྱོལ་གྱི་རེད་དམ། དུས་ཚོད་འཕྱོལ་གྱི་རེད་དམ། བདེན་པའི་མཐའ་དེ་འགོག་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེ་ན། ཇ་བ་ཉིད་ནས་འགོག་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། སྒེར་འཛིན་རེད། གཅིག་བསྡུས་དབང་འཛིན་པ་འཛམ་བུ་གླིང་འདིར་ད་བར་ལ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། བྱུང་བ་བཞིན་ སུ་མཐུད་གནས་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེ་ན། གནས་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། བར་ལམ་ཨ་རབ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་དབང་ཆ་སྒེར་འཛིན་ཁག་རེད། གཅིག་བསྡུས་དབང་འཛིན་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་རིམ་པས་འཕྲད་བསྡད་པ་དེ་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱུད་རེད། ང་ཚོའི་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་བསྡད་

པ་རེད། དེའི་དཀའ་ངལ་དེ་ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་འཛིན་པ་དང་མ་འོངས་པར་ཡོང་རྒྱུའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་འཛིན་པ་ཚོར་འཕྲད་ཀྱི་མ་རེད་དམ་ཞེས། རྒྱ་ནག་གཞུང་འཛིན་པ་ཚོས་ཐག་གཅོད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ། ཁས་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེ་ན། རྩ་བ་ཉིད་ནས་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཡང་འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་ནང་གཅིག་ལ་གཅིག་བསྟུན་བྱས་ནས་བསྡད་ཡོད་དུས། ད་ལྟའི་ཨ་རབ་ཁུལ་རེད། དེ་སྔོན་གྱི་གཅིག་ བསྡུས་དབང་འཛིན་པ་ཚོར་འཕྲད་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་འཕྲད་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་གསལ་པོ་གསལ་རྐྱང་རེད། དེ་མ་ཚད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། བོད་པ་སྤྱིའི་བསོད་ནམས་ལ་དམན་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ལས་ངན་བསགས་པ་ཡིན་ཡང་། དེའི་ལས་ངན་ནམ་བསོད་ནམས་དེ་སོས་པའི་དུས་ཚོད་གཅིག་ཏན་ཏན་ཤར་གྱི་རེད། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་གཞུང་འཛིན་པས་མཁྲིགས་བཙུང་བྱས་ནས་བསྡད་པ་དེ་ལྷུ་མཐུད་ནས་གནས་ཐུབ་རྒྱུ་ ཞིག་དང་། ལྷུ་མཐུད་ནས་ སྡོད་ཐུབ་པ་གཅིག་ཡོང་གི་རེད་དམ་ཞེ་ན། རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོང་གི་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ནམ་པ་ཚོས་ད་ལྟའི་བོད་མི་རིགས་དངོས་གནས་ཛ་དྲག་གི་དཀའ་ངལ་ནང་ཐུག་བསྡད་པའི་སྐབས་འདིར། ཁྱེད་རང་ཚོས་བཤད་བཞིན་པའི་རྒྱལ་ཁྲབ་སྤྱི་མཐུན་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཆིག་སྒྲིལ། རྒྱལ་ཁབ་ལྷིང་འཇགས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་བཤད་པ་ནང་བཞིན་དེ་འདྲ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ༄སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞི་གཞིར་བཟུང་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་གཉིས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་གཞིར་བཟུང་ཞི་མོལ་བྱེད་པར་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་རེད། བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་གཞུང་འཛིན་པ་ཚོ་བློ་སྟོབས་དང་སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། འཛམ་བུ་གླིང་ཡིན་ཡང་ཁྱེད་རང་ཚོར་མཐོང་ཆེན་པོ་སྦྱོར་རྒྱུ་གཅིག་ཏན་ཏན་ཆགས་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་མིན་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་འོག་ལྷུ་མཐུད་བསྡད་ན། ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན། རྩ་བ་ཉིད་ནས་ སྡོད་ཐུབ་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ལྷག་དོན་དུ་ང་ཚོས་ཉེ་ཆར་ང་ཚོའི་མཐོང་ཆོས་སུ་ཡོད་བསྡད་པའི་གཅིག་བསྡུས་དབང་འཛིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྡད་པ་དེ་ཉིན་མ་གཅིག ལོ་གཅིག་གི་རྗེས་ལ། ལོ་བཅུའི་རྗེས་ལ། ལོ་ཉི་ཤུའི་རྗེས་ལ་ཏན་ཏན་ཁྱེད་རང་ཚོ་ལ་འཕྲད་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། ཁྱེད་ཚོ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བསྡད་ཐུབ་རྒྱུ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོང་གི་མ་རེད། དེ་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་གཞིས་ལུས་བོད་མི་རྣམ་པ་ཚོའི་སྙིང་སྟོབས། ལྷག་བསམ། བློས་བཏང་གི་ཐོག་ནས་ད་བར་དུ་བོད་པའི་རྩ་དོན་འདི་ལོ་ལྔ་བཅུ་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་དངོས་གནས་གསོན་པོ་ ར་བྱས་ནས་གནས་ཐུབ་རྒྱུའི་འཐབ་རྩོད་དེ་རྣམ་པ་ཚོའི་ལྷག་བསམ་དང་བློས་བཏང་གི་ཐོག་ནས་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་དེར་གྲུབ་འབྲས་གང་ལ་ གང་འཚམ་ཞིག་ཐོན་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་བོ་དེ་༄རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དྲིན་རེད། ལྷག་དོན་དུ་གཉིས་པ་དེ་བོད་ནང་གཞིས་ལུས་མི་མང་གི་སྙིང་སྟོབས་དང་། ལྷག་བསམ། བློས་བཏང་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོའི་རྩ་དོན་དེ་ལྷུ་མཐུད་ནས་གནས་ཐུབ་རྒྱུ་ཆགས་ཡོད་དུས། རྣམ་པ་ཚོའི་སྙིང་སྟོབས་དང་བློས་བཏང་ལ་གྲུབ་འབྲས་མ་ཐོན་པ་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ ཉིད་ནས་མ་རེད། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བློས་བཏང་གནང་བའི་རེ་འདུན་དང་། མངོན་འདོད་དེ་ཚོ་རིང་མིན་གྱིས་གྲུབ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་གཅིག་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ངས་གཞིས་ལུས་མི་མང་ཚོ་ལ་ཏན་ཏན་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་འདྲའི་དོན་འབྲས་མི་སོན་པ་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ནས་ཡོང་གི་མ་རེད། གོང་དུ་རྒྱུ་མཚན་བཤད་པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོར་ཏན་ཏན་དོན་འབྲས་ཡོང་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད།

གོང་དུ་ང་ཚོའི་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ཡང་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་ནས་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཕར་འཐེན། འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཚུར་འཐེན། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཡར་ཡིན། ཁ་ཤས་ཀྱིས་མར་ཡིན་ཞེས། སོ་སོའི་དུས་ཚོད་གཅིག་དང་ཁེ་བཟང་ཞིག་གི་དོན་དུ་རྣམ་དབྱེད་ འདོན་རྒྱུའི་ལས་འགུལ་གྱི་

བཟོ་འདྲ་པོ་མིན་པའི་ཐོག་ནས། སྤྱི་པ་དང་ཙ་དོན་དང་། ལྷག་དོན་དུ་གཞིས་ལུས་མི་མང་གི་མངོན་འདོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དམིགས་བསམ་གྱི་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ཞི་མོལ་ཡོང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཚང་མས་ལས་འགུལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཞི་མོལ་དང་འབྲེལ་མོལ་ཡོང་བར་དམིགས་ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མའི་དགོངས་པར་འཇགས་དགོས་པ་ཞིག་ལ། ཁ་སང་ཞོགས་པ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་འདིར་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་རེད། ནམ་རྒྱུན་དུ་ང་ཚོས་མར་མང་ཚོགས་ལ་གཏམ་བཤད་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ག་རེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེ་ན། བོད་པའི་ཙ་དོན་གནས་རྒྱུ་དེ་དང་བོད་པ་ཆིག་སྒྲིལ་ཡོང་རྒྱུ་དེ་བོད་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་གནས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། ལྷག་དོན་དུ་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་བླ་སྲོག་དེ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་འདི་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་ན། འདི་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་འདི་གནས་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོས་རྒྱ་མི་ལ་རེ་བ་ཞུ་དགོས་པ་མི་འདུག ཨ་རི་ལ་སྐྱབས་འཇུག་ཞུ་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་སྐྱབས་འཇུག་གང་ཡང་ཞུ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག སོ་སོ་རང་གི་ནང་མི་གཅིག་གི་ནང་ལ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་གཅིག་གི་ནང་ལ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་རེད། བོད་གཞུང་གི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་རེད། གང་ལྟར་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་བྱེད་དགོས་པ་དང་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན་དུས། གལ་སྲིད་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་འདི་འཛམ་བུ་གླིང་ཡོངས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གནོད་གནོན་བྱེད་པར་ཡོང་བ་ཡིན་ཡང་། བོད་མི་རིགས་འདི་གསོད་མི་ཐུབ་པ་དང་། བོད་མི་རིགས་འདི་ཡལ་མི་ཐུབ་པ་གཅིག་བཟོ་འདོད་ཡོད་ན། བོད་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱུ་འདི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་དུས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས་རྒྱུ་དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལོ་བཅོ་ལྔའི་རྗེས་ལ། ལོ་ཉི་ཤུའི་རྗེས་ལ། ད་རེས་ནས་བཟུང་སྟེ་ལོ་བཅོ་ལྔ་ཉི་ཤུ་རྗེས་ལ། དངོས་གནས་དེའི་སྐབས་ལ་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་དང་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་དེ་གྲུབ་འབྲས་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཅེས་ཟེར་རྒྱུ་བྱུང་ན། ཏན་ཏན་ང་རང་མཚོན་ན་བཤད་ཚོད་ཐེགས་ཀྱི་མི་འདུག་ནའང་། དེ་འདྲ་བའི་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ལོ་བརྒྱ་ཐྲག་ཁ་ཤས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཡང་བོད་པའི་གནད་དོན་དེ་ལྷུ་མ་ཐུབ་ནས་གནས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ལས་འགུལ་སྤེལ་གྱི་ཡིན་ན། ལས་འགུལ་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་རྩིག་བསྒྲིལ་རྒྱུ་དང་གཅིག ལྷག་དོན་དུ་ཞི་མོལ་དང་འབྲེལ་མོལ་ཐོག་ལ་རྩིག་བསྒྲིལ་རྒྱུ་དང་གཉིས། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ གཞན་བོད་པའི་ཙ་དོན་དེ་ལྷུ་མ་ཐུབ་གནས་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཁོར་ཡུག་འདིའི་ནང་ཡོད་པའི་མི་དེ་ཚོ་གཙོ་བོ་བྱས་ནས། གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་སུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཚང་མས་བོད་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་གནང་བ་ཡིན་ན། ཏན་ཏན་ང་ཚོའི་འཐབ་རྩོད་འདི་ལྷུ་མ་ཐུབ་ནས་གནས་ཐུབ་རྒྱུ། མཐར་ཐུག་གི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་དེ་གསལ་ཐུབ་རྒྱུར་ཏན་ཏན་ནུས་པ་ཐོན་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཙམ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྨིན་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ནོར་བུ་ཚེ་རིང་ལགས།

༢༠༡༥ | ༣ | ༡༣ | ཐུན་གཉིས་པ། ཨང་ ༨༩ tendol checked

སྐྱི་འཁྱུས་ནོར་བུ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱིད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༨ པར་ཀྲུབ་སྐྱོར་ཞུས་ནས། ད་བར་གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་ ༡༢༨ ཙམ་གྱིས་སྐུ་ལུས་མེར་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་དེའི་ནང་ནས་ ༡༠༨ ཙམ་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་དེ་རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་བོད་ནང་ལ་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས་དང་སྡུག་རྩུབ་གཏོང་བཞིན་པ་དེ་ལས་བྱུང་བ་རེད། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་གཞི་རྩ་དེ་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཧན་ཧན་འགན་ཞིག་འཁྲིས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་དེ་རིང་ང་ཚོའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་ཚོད་འདི་ལ་སོ་སོ་སྙིང་དོས་ནས། གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་ཚོས་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་རི་ལྟ་བུའི་སྙིང་སྟོབས་འདི་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་འཛིན་ནས་རང་སྲོག་འདི་ལྟར་མེ་མཆོད་ཕུལ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་སོ་སོ་སྙིང་གྱི་དོས་ནས་ཕངས་པོ་ཞིག་དང་སྤྱི་ར་བོད་པའི་མི་འབོར་གཅིག་དང་རྒྱ་མིའི་མི་འབོར་བརྒྱ་ལ་ཚོད་དཔག་བྱས་པའི་གཞི་འདི་ལ་བསམ ས་ན་དངོས་གནས་ཕངས་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་འདས་པ་བཟློ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱས་ཙང་འདིར་དེ་རིང་གི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱིད་འདིར་གྲུས་འདུད་ཞུ་གི་ཡོད། མང་པོ་ཞུ་མི་དགོས་པ་ དང་། གོང་དུ་སྐྱི་འཁྱུས་ཚོས་ཇ་དྲག་དེ་ཚོ་གསུངས་ ཟིན་སོང་། དེ་ལ་དུས་ཚོད་ བླངས་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་སྙིང་བསྡུས་ཀྱི་ལས་འགུལ་འདི་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ་ཞུས་ན། དང་པོ་དེ་ལ། འདས་པའི་སྤྱི་ལོ་ཕྱི་ཟླ་ ༩ དང་ ༡༠ པའི་ནང་ལ་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་གནས་པའི་བོད་མི་ཚོའི་ཚིག་སྒྲིལ་གྱི་ནུས་པ་དེ་ཧ་ཅང་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་བྱུང་། དུས་རྟག་ཏུ་ང་རང་སྙིང་དོས་ནས་དཀར་ཡོལ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཆུ་ཕྱེད་ཀ་དེ་ཁེངས་བསྡད་པར་མཐོང་བསྡད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན། སོ་སོའི་ནང་གི་སློ་འཁྲམ་གྱི་རྣ་ལྡང་ཁུ་དེ་དང་ཁྲིམ་མཆེས་སློ་འཁྲམ་གྱི་རྣ་ལྡང་ཁུ་གཉིས་ཀ་གཅིག་པ་མཐོང་ བསྡད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན། འདས་པའི་ཕྱི་ཟླ་ ༩ དང་ ༡༠ པའི་ནང་ལ་བཙན་བྱོལ་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱིད་དང་འབྲེལ་ཚིག་སྒྲིལ་གྱི་ནུས་པ་དེ་ ཧན་ཧན་ཡར་རྒྱས་ཤིག་ཕྱིན་སོང་བསམ་པ་ཞིག་གི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་སོང་། ཡིན་ཡང་འདས་པའི་ཟླ་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་ནང་རྒྱ་མིའི་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་གསར་པ་ཞིག་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་བོད་མི་ཡོད་པ་ཚོ་ལ་སྐྱུལ་ལྷུག་བྱས་ནས་༼རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཚན་སྨད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཞི་བདེ་མི་ཡོང་བ་དང་། མཚན་སྨོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་དེ་ཚོ་ལས་འགུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤེལ་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་གང་རེད་ཟེར་ན་ང་ཚོ་འདིར་ཕྱི་ཟླ་ ༡༡|༡༢ ནང་ལ་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ལ་ཡང་བཀའ་མོལ་བྱུང་ནས་ང་ཚོའི་རྫོག་རྩ་ཚིག་སྒྲིལ་འདིས་ནུས་པ་ཞིག་ཐོན་གྱི་འདུག སྐབས་པའི་སྐབས་ལ། རྒྱ་གཞུང་གིས་ལས་འགུལ་གསར་པ་འདི་སྤེལ་འགྲོ་གི་འདུག དེ་ལ་ང་རང་ཚོ་བོད་མི་ཚང་མས་ཐུགས་བསམ་བཞེས་ནས་མགོ་སྐོར་ལ་མ་ཚུད་པ་གནང་ནས་སོ་སོའི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ནས་ཐུགས་ཐག་བཅད་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་འདིར་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོད་འདི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཡར་ཕུལ་ཐུབ་པ་ཞུ་གི་ཡོད་པ་རེད། འདས་པའི་ང་ཚོའི་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་བདེན་པའི་མེ་ལྕེའི་ལས་འགུལ་ང་ཚོ་སྐྱི་འཁྱུས་ནས་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་འབོད་སྐུལ་དེའི་ནང་འབོད་སྐུལ་གསུམ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། མཚན་རྟགས་འབུམ་གསུམ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་བསྡུས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ལྟེམ་Navi Pally ཡིས་བསྒྲགས་གཏམ་ཞིག་ཀྱང་སྤེལ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་གི་དོན་ཚན་གཉིས་ཙམ་ཞིག་དཔེ་བསྒྲུབ་

ཡོད་རྒྱུ་ཞིག་རེད། བོད་ནང་དུ་འཚམས་གཟིགས་གནང་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དམིགས་བསལ་བོད་ནང་དུ་གཟིགས་སྐོར་ཧྲིག་ཞིབ་ཆེད་དུ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་གཏོང་དགོས་འདུག དེ་རིང་སླེབས་པའི་ཞོར་ལ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་དེ་ཡར་ཕུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ལོ་གཅིག་གི་གོང་ལ་ཕུལ་བ་དེར་ལག་ལེན་བསྟར་བ་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བཀོད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མེད་འགྲོ་བསམ་པ་ཞིག་འདུག གཉིས་པ་དེ་ལ་དེ་འདྲ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལས་དོན་དེ་འདྲ་ཞིག་བསྒྲུབས་མ་སོང་ཞེས་དེའི་ཐོག་སྨུ་མ་ཐུད་ནས་འབད་བརྩོན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་དང་པོ་དེ་ ར་བསྟུགས་བརྗོད་དང་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་། གཉིས་པ་བསྒྲུབས་མ་ཐུབ་པ་དེར་ ཡང་བསྐྱར་བསམ་ཤེས་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མེད་འགྲོ་བསམ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག མཐའ་མ་གསུམ་པ་དེ་ལ་ཁ་སང་༧རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་འདིར་ཕེབས་དུས། བོད་པ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་བཞིན་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་བོད་པ་ཚང་མས། དབང་ཆ་དང་མིང་ཡོད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་བོད་པ་ཡིན་པ་ངོས་ནས་སྤྱིའི་ལས་དོན་སྒྲུབ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག གོང་དུ་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོས་གསུངས་སོང་། སྤྱི་འཐུས་སྐྱེར་གཅིག་གིས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཐོས་བསྡུ་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོས་མིའི་ནང་ལ་སླེབས་པའི་དཔོན་རིགས་ཁག་ལ་བོད་དོན་ཐོག་ལ་འཐོད་སྐུལ་ཞུ་ རྒྱུ་དེ་གནང་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག་གམ་ཞེས་པའི་དགོངས་འཆར་དེ་འདྲ་ཕེབས་སོང་། ཡང་སྤྱི་འཐུས་སྐྱེར་གཞན་ཞིག་གིས་རྒྱ་མིའི་དཔོན་རིགས་ཁག་ཁྲིམས་ཐོག་ལ་བསྐྱལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་པའི་བོད་མི་མང་པོ་གཞན་དག་གིས་ས་གནས་སོ་སོའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིར་འཐོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་ཞུ་གཏུགས་གནང་རྒྱུ། དཔེ་བཞག་ན་ད་ལྟ་ཁེ་ཊ་ཊར་བདུན་ཕྲག་འདི་གང་ པོར་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ ཚང་མ་མཉམ་རུབ་ཐོག་ནས། ཁེ་ཊ་ཊའི་བོད་རིགས་ཚང་མ་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་ཚང་མའི་ཚབ་བྱས་ཏེ་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཞུ་གཏུགས་གནང་བསྟུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཕྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ནང་ལ་ཨ་རིའི་ནང་ལ་ལོ་ལྟར་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ལ་ཞུ་གཏུགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་ དེ་སྤེལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།   དེ་བཞིན་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་དང་ས་གནས་ ཁག་ཚང་མར་མི་སྐྱེར་དང་ཚོགས་པ་གང་ཡིན་རུང་། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རེད། དཔོན་རིགས་ཁག་ཚང་མར་འཐོད་སྐུལ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཞུ་ཐུབ་ན་ཐིགས་པ་བསགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་རེད། ཏན་ཏན་ནུས་པ་ཞིག་མགྱོགས་པོ་ཐོན་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱིད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་   ༦ པར་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། གྲོས་ཆོད་འདིའི་ཐོག་ལ་གནད་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཚང་བསྡད་པ་ཞིག་མ་གཏོགས། ངའི་ངོས་ནས་འདི་ལ་སྣོན་པ་བརྒྱག་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཡིན་ནའང་སྔོན་ཆ་འདི་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཞུ་རྒྱུར། བོད་རྒྱའི་དཀའ་རྙོག་སེལ་ཐབས་དེ་གཉིས་སྨན་དབུ་མའི་ལམ་དང་འབྲེལ་མོལ་གྱི་ཐོག་ནས་སེལ་རྒྱུ་ ཁོ་ན་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོའི་དཀའ་སྡུག་ལ་

བསམ་ཤེས་གནང་གི་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་ཁེ་ཕན་གྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས། རྒྱ་བོད་འབྲེལ་མོལ་འགོ་འཛུགས་བྱེད་དགོས་རྒྱུའི་དུས་ལ་བབས་འདུག་ཐེར་ནས་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཞིག་བྱུང་།

དེ་ནས་ང་རང་ཚོའི་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་ནའང་། ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གི་དཀའ་ངལ་དེ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཤེས་སྦྱོང་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་འདས་པའི་ལོ་ཤས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཛ་དྲག་གི་དཀའ་ངལ་དེ་འཛམ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཞིག་གཞི་རྩ་མཐོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གཞི་རྩའི་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་དེ་འཛམ་པར་བྱེད་པ་ལ་འབྲེལ་མོལ་འགོ་འཛུགས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པ་ཞིག་ང་ཚོས་ཐག་ཆོད་པོ་བྱས་ནས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གནང་བཞིན་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་མོལ་འགོ་འཛུགས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ནན་བརྗོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཐེར་ གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ན་ང་རང་གིས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། འབྲེལ་མོལ་འགོ་འཛུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ག་དུས་དང་ག་པར་ཡིན་ནའང་གྲ་སྒྲིག་ཨང་གསར་ཡོད་ཐེར་ནས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་གྲུབ་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གྲ་སྒྲིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སུ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། ཐད་ཀར་སྲིད་སྐྱོང་ལ་བྱེད་ཀྱི་རེད་དམ། ཡང་ན་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཐད་ཀར་བྱེད་ཀྱི་རེད་ དམ། ང་རང་གི་བསམ་ཚོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཀུང་མཐར་ཨིན་ཇིའི་ཚིག་ གཅིག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཚོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ནས་ Contact person ཞིག་ང་ཚོ་ལ་གྲ་སྒྲིག་ཡོད། གང་ལྟར་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱ་གཞུང་ནས་འབྲེལ་བ་བྱེད་འདོད་ཡོད་ན་མི་འདི་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཤོག དེ་འདྲ་གཅིག་ཀུང་མཐར་འབྲེལ་བ་ མཐུད་མཁན་གྱི་མི་སྣ་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། གཅིག་བྱས་ན་དེ་འདྲ་ཡོད་རྒྱུ་རེད། དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། གལ་སྲིད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སུ་ཡིན་བརྗོད་གཅོད་ཞུ་ཡི་མེད། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དགོས་རྒྱུའི་གནས་བབ་ ཅིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་ང་ཚོར་ཚུར་ཡ་ལ་འཛུགས་སྲིད་པ་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲ་སྒྲིག་ཨང་གསར་ཡོད་མདོག་མདོག་ཐེར་བ་རེད་མ་གཏོགས། འབྲེལ་བ་བྱེད་སའི་མི་ཡང་མི་འདུག འབྲེལ་བ་སུ་ལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ་ཐེར་བ་དེ་ ཡོང་མ་སྲིད་པ་ཞིག་མ་རེད། ཡིན་ནའང་སོ་སོས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་གང་ཡང་མ་ཤེས་ནས་དེ་འདྲ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གཅིག་བྱས་ན་འོས་པ་དང་འཚམས་པ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་བསམ་བློའི་ནང་ལ་གང་འཆར་བ་དེ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་གནང་བཞིན་རྒྱ་ནག་མཉམ་དུ་འབྲེལ་མོལ་བྱེད་སྟངས་བྱེད་ལུགས་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ན ས་བྱ་དགོས་པ་རེད། ད་ལྟའི་བྱེད་སྟངས་དེ་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། རྒྱ་ནག་དང་སེམས་ཐག་ཉེ་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚོ་དང་ང་ཚོས་དམིགས་བསལ་གྱིས་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་མེད་དམ་བསམ་པ་ཞིག་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོད་ཀྱིས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

ཚོགས་གཙོ་སྨྲེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གོ་སྐབས་གཉིས་པ་བཞེས་མཁན་ཚོར་དུས་ཚོད་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན། གང་བསྡུས་བསྡུས་ཅིག་གསུངས་རོགས་གནང་།
སྤྱི་འཐུས་ལྷ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་པའི་འཐབ་རྩོད་ཐོག་ལ་ངས་མ་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། མ་རྩ་ཆེ་ཤོས་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་རེད། གཉིས་པ་དེ་བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་སྔོན་མ་ཡིན་ན་བོད་གཞུང་དང་ད་ལྟ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་རེད། བོད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོའི་སེམས་པ་བརྟེན་ས་དང་ང་ཚོའི་འཐབ་རྩོད་བྱ་སའི་སྙིངས་ཆ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་རེད་དྲན་གྱི་ཡོད། དགུང་ལོ་བགྲེས་པ་མང་པོ་ཞིག་སྡོངས་ཚར་བ་རེད། གཞོན་པ་ཚོས་བོད་མིའི་འཐབ་རྩོད་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་སའི་སྙིངས་ཆ་གཙོ་བོ་གཅིག་འདི་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད།

འདི་འདྲའི་མ་རྩ་ཆེན་པོ་འདིར་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ཚང་མས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བཀའ་མོལ་མང་པོ་གནང་གི་ཡོད་ པ་རེད། གང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། སྒྲིག་འཛུགས་སྲ་བརྟན་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུང་གི་ཡོད་ པ་རེད། སྒྲིག་འཛུགས་སྲ་བརྟན་སྐོར་ལ་བཀའ་གནང་བའི་སྐབས། མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་མེད་པ་ཤ་སྟག་རེད། ཡང་དགོས་མཁོ་དང་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སྒྲིག་འཛུགས་སྲ་བརྟན་ ཡོང་རྒྱུའི་ ཆབ་ལ་སྒྲིག་འཛུགས་ཐོར་ཞིག་འགྲོ་བའི་སྲིད་ཇུས་དང་ཕྱག་ལས་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་འདུག འདི་གཉིས་འགལ་ཟླ་ཆགས་ཀྱི་འདུག འགལ་ཟླ་རེད་ཅེས་ཞུ་བའི་སྐབས། སྐབས་དང་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ཐོག་ལ་ཞུ་ས་རྩ་བ་ནས་མི་འདུག དཔེར་ན། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་ མཆོག་གིས་མཛད་འགན་བཞེས་ནས་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཕེབས་བསྟུད་ཡོད་པ་རེད་ལ། ད་ལྟའི་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་གྱི་གསུང་འཕྲིན་ནང་ ལ་ཆ་མཚོན་ནའང་ རྒྱ་གར་དང་ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཡོད་པའི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གྲངས་འབོར་ཕྱེད་ཀ་ཕྱེད་ཀ་འདྲ་མཉམ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་ པ་རེད། ད་ནངས་ཞོགས་པ་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་གྱིས་བཀའ་གནང་བའི་སྐབས། འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཚོ་ཏ་གོ་ཡི་མེད་མ་གཏོགས། བོད་མི་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་ ཙམ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་ རྒྱུའི་ འདོད་པ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། འདི་འདྲའི་བཀའ་མོལ་ཡོངས་གྲགས་འགྲོ་སྐབས། རྒྱ་གར་ལ་བསྡད་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། འགྲོ་ན་ཡག་གི་རེད་ཅེས་པའི་བརྡ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་རེད་དམ་མ་རེད། འདིའི་ཐོག་བློ་འཚབ་ཡོད་དམ་མེད། ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་འདུག ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། འགྲོ་ན་ཚེ་ཡོད་པ་མ་རེད། དཀའ་ལས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཕེབས་པ་རེད། ནང་མི་བུ་ཕྲུག་དང་བཅས་པ་ཕྱིན་པ་རེད། ང་ནི་ད་ལྟ་བར་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་ན་ཡག་པོ་རེད་ཀྱང་ཟེར་གྱི་མེད་ལ་མ་རེད་ཀྱང་ཟེར་གྱི་མེད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བརྡ་ལན་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག སོ་སོའི་ལྟ་བ་ལངས་ཕྱོགས་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་བརྟན་པོ་བྱས་ནས་བསྡད་ཡོད།

ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བཀའ་མོལ་གནང་དུས་བརྡ་ལན་མ་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་འཕྱོལ་འགྲོ་ཡི་འདུག དེས་རྐྱེན་པས་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་དོ་ཕོག་འགྲོ་ཡི་འདུག སྒྲིག་འཛུགས་འདི་བོད་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་ཐོག་ལ་མ་རྩ་ཡིན་ན་ཞེས་སྐད་ཆ་འདི་ཏ་ཙང་བཤད་འདོད་བྱུང་། དེའི་ཆེད་ང་ཡར་ལངས་པ་ཡིན།

བཀའ་མོལ་གཉིས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཇོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་སྐོར་ ལ་ཡིན། ཇོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་དགོས་པ་ནི་རྩོད་མེད་རེད། མང་གཙོའི་གཞུང་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་མི་མང་ནང་ལ་ལྟ་བ་ ལངས་ཕྱོགས་ མི་འདྲ་བ་ཡོང་ཚོག་གི་ རེད། བསམ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོང་ཚོག་གི་རེད། དེ་མང་གཙོའི་ཁེ་དབང་རེད། རང་བཙན་དང་བདེན་པའི་ཞུ་ཚུགས། རང་ཐག་རང་གཅོད་གང་རྩོད་ཀྱང་ཚོག་ལ། དབུ་མའི་ལམ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཚོག འགྲིག་གི་འདུག ཡིན་ནའང་བོད་མི་མང་སྤྱི་

འཐུས་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི།   བཀའ་བློན་རྣམ་པ།   མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི། བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་ནས་དམ་བཅའ་བླངས་མཁན། གསོལ་ཐོགས་བཞེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན། གཞུང་གི་ལྷ་བ་ལངས་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་བརྟན་པོ་བྱས་ནས་བསྡད་དགོས་རྒྱུ་དེ་ངས་རྟོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད།   ངས་རྟོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་འདིར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གསོལ་ཐོགས་འདི་ནས་ཞུས། འདིར་བསྡད་ནས་གནང་རྒྱུ་དེ་གཞན་པ་ཞིག་གནང་ན་རྟོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་རེད་དམ། འདི་ངས་མོས་མཐུན་ཞུ་ཡི་མེད། ཞུ་ཐུབ་ཐབས་མི་འདུག རང་བཙན་རྟོད་མཁན་ལ་ངས་སྨྱུག་ཅག་རེད་ཅེས་ནམ་ཡང་ལབ་ཀྱི་མེད། གང་གནང་ཡང་ངས་ཁེ་ཕན་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་མེད། རྩ་དོན་རྟོད་པར་གང་ཁེ་ཕན་ཡོད་པ་རེད་དམ། རྩ་དོན་རྟོད་སྟངས་ཀྱི་ལམ་ཁ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་སོ་སོ་གང་དུ་བསྡད་འདུག ལས་འགན་གང་རེད་འདུག འདིར་ངེས་པ་རྟེན་པ་ཞིག་གནང་དགོས་པ་འདུག་ཅེས་ཚོར་བ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ངས་འདིར་མཚམས་འཛོག་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྨྲེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱིད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཐོག་ ལ་སྐབར་ཡང་ཆ་ཤས་བཞེས་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཨཙྪ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨཙྪ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག   དེ་རིང་སྐབར་ཡང་ གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་།   རྩ་བའི་ཁ་སང་ལག་པ་དང་པོ་དེར་བརྐྱངས་པ་རེད། གནད་དོན་ཁག་ཅིག་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འཛོག་ག ནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོས་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ་ཕེབས་གནང་གི་ཡང་ཡོད་པ་རེད།   ཁ་སང་གནད་དོན་ཁག་ཅིག་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། མིས་པོ་ Jai Prakash Narayan མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། བོད་སློབ་ཧི་མ་ལ་ཡ་སློབ་ཐེར་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ནང་ལ་བཀའ་ཕེབས་པ་གཞིར་བཟུང་གིས། བོད་ནམ་ཡང་ཤི་ཡི་མ་རེད། བོད་གསོན་པོར་གནས་ཀྱི་རེད། ཅེས་ཞིང་གཤེགས་དམ་པའི་བཀའ་ལུང་ཕེབས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཁ་སང་གསུང་གི་བདུད་བརྩི་བཀའ་སློབ་བཟང་པོ་ཕེབས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་གང་ལྟར་ང་ཚོའི་གནས་ སྟངས་ཇ་དྲག་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་བཀའ་བསྐྱུར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།   ཁ་སང་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ཡོངས་རྫོགས་ལུང་དྲངས་ཐུབ་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད་ཀྱང་།   ཡིན་ནའང་གཞིས་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་རྣམ་པ་ཚོའི་རང་དབང་གི་དབུགས་གཏོང་མ་ཐུབ་པའི་གནས་ བབ་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གལ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་སེམས་བརྟན་པོའི་ཐོག་ནས་འགན་འཁྱེར་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ཕེབས་གནང་བ་རེད།   དེར་བརྟེན་ཁ་སང་གནས་དོན་ཁག་ཅིག་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་།   དེ་རིང་སྐབར་ཡང་གོ་སྐབས་དེ་བཟུང་ནས་དོན་ཚན་ཁག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་ཚན་དང་པོ་དེ་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འབྱུང་རིམ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་བར་ལམ་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོད་དགོངས་དོན་གཞི་བཟུང་གི་ཐོག་ནས། ཕྱིའི་མི་སྣ་ང་རང་ཚོས་དངོས་སུ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་། ཆགས་པར་སྣ་ཚོགས་ནང་བྲིས་རྩོམ་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་འབྲི་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་

ནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ནས་མཁྱེན་ཡོད་ཀྱི་རེད་ལ། ངས་དེ་རིང་འདིར་བསྐྱར་དུ་ང་རང་ཚོའི་དངོས་ཡོད་ ཀྱི་ཛ་དྲག་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ཕྱིའི་རྩོམ་པ་པོ་ཚོར་དུས་ཐོག་ཏུ་འབུལ་ཐུབ་པ་ ཡིན་ན། རྩོམ་པ་པོ་དག་ལ་ཐུགས་ཕན་སོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་སྔོན་མ་ཡང་ཞུས་ ཡོད་ལ། དེ་རིང་སླར་ཡང་བསྐྱར་ལྡབ་ཀྱི་གནས་དོན་བྱུས་ནས། ཕྱིའི་མི་སྣའི་རྩོམ་པ་པོ་ཚོ་ལ་རྒྱ་ཁྱབ་ཡོང་བ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབུལ་སྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཉེ་སྔོན་ཨ་རིའི་ སྐུ་ཚབ་ རྒྱ་ནག་ ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་པ་གིར་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་དང་དངོས་གནས་ཀྱི་ གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཐོག་ལ་གཟིགས་སུ་ཕུལ་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱོབས་པ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་དང་ སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་གི་གནས་སྟངས་ཇི་ཞིན་ཇི་སྟུག་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྐོར་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་ བ་རེད། དེ་བཞིན་གསར་དུ་ཕེབས་མཁན་གྱི་གཞུང་ཚབ་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དེ་མཚུངས་ཀྱི་གསུང་བཟང་པོ་ཕེབས་ཡོང་དུས། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བཀྲུད་ འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་པེ་ཅིང་ལ་ཡོད་པའི་ཨ་རི་ ས་གཙོས་པའི་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་ཚབ་ཁག་ལ་བོད་དོན་ ཐོག་འབྲེལ་བ་དང་འབོད་སྐུལ་སྤར་བས་ཆེ་བ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་འདས་པའི་ལོ་ངོའི་ནང་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་སྨྲེལ་པོ་དབུས་པའི་མཉམ་མཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་ རྣམ་པ་ཚོས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིར་གཞུང་ཚབ་ཁག་ལ་མཇལ་འཕྲད་གནང་བ་རེད། སྐབས་དེར་ཁོང་ཚོས་སྤྱི་ར་ང་ཚོ་འི་ གཞུང་ཚབ་པེ་ཅིང་དུ་ཡོད་ཀྱང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཇི་བཞིན་རྟོགས་ཀྱི་མི་འདུག དེར་བརྟེན་ཁྱེད་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཟླ་ བ་གསུམ་ནང་མ་བྱུང་ཡང་ ཟླ་བ་དྲུག་རེའི་ནང་ཡོང་ནས། ཁྱེད་རང་ཚོའི་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་གནང་རོགས་གསུངས་པ་ བཞིན། དེ་རིང་སླར་ཡང་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལི་ཡོད་པ་ཚོས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ཡང་བསྐྱར་ང་ཚོས་བསྐྱར་ནན་ཞིག་ འབྱུང་མ་སོང་སྔམ་པས། ལས་དོན་འདི་དག་མཇུག་སྐྱོང་ལུ་མཐུད་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཞན་ཡང་ཁ་སང་ཞུས་པ་ཡིན། ད་རངས་ཕྱག་རོགས་ཚོས་ཀྱང་གསུངས་གནང་སོང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་ འགུལ་ཁང་ ICT ནས་སྔན་ཐོ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་འདོན་གྱི་འདུག་ལ། འདོན་པ་གནང་བཞིན་གྱི་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་དང་འགྲོ་བ་ མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྟོག་ཞིབ་སྡེ་ཚན་ལ་འབུལ་གནང་གི་འདུག ང་ཚོ་འཛིན་སྐྱོང་ངོས་ནས་དངོས་གནས་བྱུས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ཐོག་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་སྐུ་ག་ཤེགས་པ་རེ་རེའི་ཐོག སྔན་ཐོ་རེ་འདོན་མ་ཐུབ་ཀྱང་ ཕྱོགས་བསྡོམས་ཀྱིས་ཟླ་བ་གཅིག་ནང་སྔན་ཐོ་བཏོན་ནས། དེ་གཟིགས་སུ་ཕུལ་བར་གསལ་བསྒྲགས་གནང་ཐུབ་ན། ང་ཚོའི་ གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁག་དང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ དང་། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཁྲིད་ དག་གཅིག་མཐུན་ཐོག་འགྲོ་རྒྱུར་སྔན་ཐོ་དེ་བརྒྱུད་ལམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་སྙམ། དེར་བརྟེན་ངེས་པར་དུ་སྔན་ཐོ་དེ་ འདྲ་ཞིག་འདོན་ཐབས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བར་ལམ་ནས་རྒྱ་མིའི་སྲིད་བྱུས་འོག་ང་ཚོ་སྐད་ཆ་བཤད་མི་དགོས་པ་རེད། བར་ལམ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལི་ར་ང་ ཚོས་བགྲོ་གླེང་ཞིག་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པ་རེད། མེས་པོ་དམ་པ་ཀླན་ཌེ་ཡེ་ས་ཐེབས་ཊ་ལྡེ་གནས་ཁང་གི་མཉམ་མཐུན་གྱི་ཐོག་ ནས་བོད་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་དང་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་བཅས་ནས། སྐབས་དེ་དུས་མཁས་དབང་ཚོས་གསུངས་གནང་གི་ འདུག དེ་རིང་ཁ་སང་རྒྱ་ནག་གི་མཁས་དབང་ཡིན་ཟེར་མཁན་གྱི་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྡི་ ལིར་ཡོང་ནས་སྐྱག་རྫུན་མང་ཐག་ ཚོད་བཤད་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་དམིགས་བསལ་རྒྱ་ནག་གི་རྫུན་ལོ་ ༥༥ བཤད་པ་དེ་ལ་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱ་ ང་ བཤད་ཀྱི་ཡོད་ཙང་། ལྡིད་ཁོག་བརྩེ་ཡི་མེད་པ་དེ་རྒྱ་གར་མཁས་དབང་རྣམ་པ་ཚོས་གསུངས་གནང་གི་འདུག དེ་འཛམ་བུ་ གླིང་སྤྱི་མཚུངས་རེད། ལྷག་པར་དུ་བར་ལམ་འདས་པའི་ལོ་ཤས་ནང་ལ་འང་རྒྱ་ནག་གི་གསར་འགྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ནས་ང་

ཚོ་འདུ་འཛོམས་གནང་ས་འཚང་ཁ་བརྒྱབས་ནས་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་བདེན་པ་རྐྱང་རྐྱང་བཤད་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་བར་ལམ་ནས་རྒྱ་མིའི་གསར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཟེར་མཁན་འབབ་གྱོན་བསྡད་མཁན་དག་ཡོང་རྒྱུ་མཚམས་ཚད་ནས། ང་ཚོའི་བོད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་བདེན་པ་ཞིག་རེད་འདུག དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་བདེན་པ་ཡིན་དུས། ཐལ་ཆེར་རྒྱ་མིའི་སྲིད་བྱུས་གཏོང་རྒྱུར་གོ་ལྡོག་མེད་དམ་སྙམ། ང་ཚོའི་རྒྱ་གར་ཆེས་མཐོའི་མི་སྣ་ཚོས་འདི་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་གམ་ཟེར་དུས། སྔོན་མ་ཡོང་གི་འདུག་ཀྱང་བར་ལམ་ནས་ཁོ་ཚོའི་སྲིད་བྱུས་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཙང་། ཁོ་ཚོས་ཀྱང་ང་ཚོ་མཐོང་བ་དང་བཀྲག་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག བྱས་ཙང་སྐབས་རེ་ང་ཚོའི་བདེན་པ་དེ་དངོས་གནས་ངོ་སྤྲོད་ཡོང་སྐབས་ཕྱི་ལ་ཡོད་པའི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཚོ་ཡང་མཚམས་ཚད་འགྲོ་ཡི་འདུག གང་ལྟར་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ་མང་པོ་གོ་སྒྲིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན་ཡོ་རོབ་ནང་ལ་ཡང་གནང་སོང་། བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ་སྣ་ཚོགས་ནང་ལ་བརྗོད་གཞི་བརྡ་འཕྲོལ་བ་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ལས་ཞོར་བར་གསུམ་ལ་སླེབས་ཐུབ་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་བོད་ནང་གཙོས་པའི་གནད་དོན་སྣ་ཚོགས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་། ང་ཚོ་ཐང་སྡིངས་ལ་ཐོན་རྒྱུ་དང་། གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ བསྐྱོངས་རྒྱུ་དང་། གསར་འགོད་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ་དང་། མཁས་དབང་བགྲོ་གླེང་བྱ་རྒྱུ། གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུ། ལས་གཞི་དེ་དག་ཡོངས་རྫོགས་སུ་མཐུད་ནས་གནས་པ་ཡིན་ན། ཁ་སང་ཕྱི་ཆེས་ ༩ ལ་ UP ལ་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཞི་ག་ལ་བཙར་བ་ཡིན། ཕ་གིར་མེས་པོ་དམ་པ་ སྣན་དེ་དང་ Viro Bawan གྱི་རྗེས་འཇུག་གི་བཀའ་སློབ་གནང་བའི་ནང་ལ། ༸སྐྱབས་མགོན་༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ སྣན་དེའི་ 'འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་ཐོག་ལ་འཛམ་བུ་གླིང་དང་མ་འདྲ་བའི་དབྱེ་འབྲིད་བཟང་པོ་དེས་གནང་བསྡད་དུས། དེར་ང་ཚོས་རྒྱབ་སྐྱོར་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ཚོ་རྗེས་ལུས་ཐེབས་པ་རེད་ཅེས་གསུང་སྐད་མཐོན་པོའི་ཐོག་ནས་ Ramesh Bai མཆོག་ནས་གསུང་གནང་གི་འདུག གང་ལྟར་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིའི་མི་ཚོས་གསུངས་གནང་བ་དེར་ང་ཚོས་ཀྱང་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་མེས་པོ་དམ་པ་སྣན་དེའི་ ཐེབས་ཙ་ Radha Bhat མཆོག་མོ་རང་གི་སྐུལ་སློང་གནང་ནས་བསྐོང་ག ནང་ནས། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལས་ཁུངས་ནས་ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས ར་ཡོད་པའི་གཞུང་ཚབ་ལྡི་ལིར་གསུངས་གནང་སོང་། ཤོག་ལྷེ་བཞི་ལྔ་བྱས་པའི་ཡི་གེ་བོད་ནང་གི་ལོ་རྒྱུས་ནས་བཅས་པའི་ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ཛ་དྲག་ཐོག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་ལའང་ཕུལ་ཡོད་ཅེ ས་གསུང་གི་འདུག དེའི་ལན་རག་གི་མིན་འདུག ང་ཚོར་ལན་མ་རག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ང་ཚོ་ད་དུང་ཡང་བསྐྱར་དར་གནང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་མོ་རང་བློ་ འཚབ་གནང་གི་འདུག བྱས་ཙང་ཕྱིའི་མིས་དེ་ལྟར་གནང་གི་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གྱི་ང་ཚོས་ད་དུང་གནང་བ་ལས་གནང་རྒྱུ་མང་བ་ལྷག་བསྡད་ཡོད་པ་རེད།

མཐའ་དོན་གཉིས་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་བྱ་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། སླར་ཡང་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་གོ་སྐབས་གནང་བ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ ཞེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སྨིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༡༡།༣༠ བར་དུ་དགུང་ཚིགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤུ་མ་བྱུད་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ པའི་སྐབས་ལ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟ་ཐུག་བ་རྒྱུད་མཁན་གཉིས་ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འབུལ་མི་དགོས་པར་གྲོས་ཚོད་གཏན་འབེབས་བྱ་ས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ལ་གང་འཚམས་ཞིག་བསྒྱུར་བཅོས་བྱེད་དགོས་ཐུག་ས་རེད། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཁག་དང་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཆ་ཚང་ ཞིག་དེ་རིང་བཞག་སྟེ་སང་ཉིན་གནང་ས་ཉིན་གྱི་ལས་རིམ་ནང་ལ་འཁྱེར་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་རྗེས་ལ་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་སྔོན་རྩིས་གསུང་བཤད་དང་། སྔོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུང་གིས་སྙན་ཐོ་སྙན་སྒྲོན་ཞུ་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་གྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ པ་དེ་ལ་གོ་སྐབས་གཉིས་པ་ཞུ་གི་ཡོད། གོ་སྐབས་གཉིས་པ་ལེན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན། རྒྱ་བའི་ཐུག་རོགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཀའ་སློབ་མང་པོ་གནང་བ་རེད། རེད་དེ་མང་པོ་ཞིག་གི་གསུང་སྟངས་ཁག་ཅིག་ལ་གཞིགས་ནས་གོ་སྐབས་གཉིས་པ་མ་བླངས་རང་བླངས་ཆགས་སོང་། གཙོ་བོ་ང་ཚོས་མ་འོངས་པར་ལས་འགྱུལ་ག ང་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་བའི་སྐབས་ལ་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་སླེབས་སོང་། རྒྱ་བའི་ཆ་ནས་ ཁ་སང་དེ་རིང་གོ་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་ནག་གི་ཚོགས་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་དོན་ཟེར་ནའང་རེད། བོད་རང་ལ་གཞིགས་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་སྐབས་ལ་ཏོག་ཙམ་ཞིག་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པར་གོ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། ང་རང་ཚོའི་ཐུག་རོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་རེ་བ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་དང་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་སྐབས་ནས་དེ་ལ་རེ་བ་འཆང་གི་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་ཞུ་འདོད་པ་དེ། རྒྱ་བའི་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ལ་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས་དེ་ཧ་ཅང་གི་སྡུག་རྩུབ་ཅན་དང་ཧ་ཅང་གི་གཡོ་སྒྱུ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས། ད་བར་རྒྱ་ནག་གིས་ང་ཚོར་མགོ་གཡོག་མགོ་སྐོར་མང་ པོ་ཞིག་བཏང་ཡོད་པ་རེད། མགོ་སྐོར་དེའི་འོག་ལ་ཡང་བསྐྱར་མ་ཚུད་པར་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པའི་བསམ་ཚུལ་ཁ་སང་ཡིན་ནའང་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་རིང་ཡིན་ནའང་དེ་ག་ཡིན། ཁ་སང་དེ་རིང་བོད་ནང་གི་བོད་མི་དེ་ཚོས་རྒྱ་ནག་གི་གཞུང་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ངས་འདིར་དཔེ་མཚོན་གཅིག་གི་སྐད་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ལོ་གཅིག་གི་སྔོན་ལ་ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡའི་གསར་འགོད་པ་ཞིག་བོད་ས་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་ལ་སོང་སྟེ། གནས་ཚུལ་བླངས། རྒྱུས་ལོན་བྱས་པའི་གློག་བརྙན་ཞིག་ཡོད་ པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་མདོ་སྨད་བླ་ བྲང་ཁུལ་གྱི་སྐྱེས་དམན་ཞིག་ལ་བཅའ་འདྲི་བྱས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྐྱེས་དམན་དེ་སྤྱིར་བཏང་གི་སློབ་སྦྱོང་ཡོ ད་པ་དང་། ཆབ་སྲིད་དང་བོད་རང་གི་རྒྱ་བའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡང་ཐལ་ཆེར་ཡིན་ས་མ་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་མི་ཞིག་རེད། རྒྱ་ནག་གི་སྡུག་རྩུབ་ ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དེ་སྦྱོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་གསལ་པོར་ཧ་གོ་གི་འདུག སྐྱེས་དམན་དེ་ལ་དྲི་བ་བཀོད་དུས་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་གི་གཞུང་འདི་ཚད་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་མ་རེད། འགན་ཁུར་མཁན་གྱི་དཔོན་པོ་དེ་ཚོ་མི་མ་རེད། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱི འི་སྟེང་གི་མི་དེ་ཚོར་བྱེད་རྒྱུ་ཞིག་མེད་ན་མ་གཏོགས་ང་ཚོ་སྐྱོབ་དགོས་ཀྱི་

འདུག ཁོ་རང་ཚོས་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་འདི་སྤྱིར་བཏང་མི་ཡི་ལས་ཀ་བྱེ ད་སྟངས་ཤིག་རེད་མི་འདུག འདི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་རེད་མི་འདུག་ཅེས་པའི་ཚིག་དེ་འདྲ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ན་ཉིང་ཆབ་ཆའི་སློབ་ཕྲུག་ཚོས་ཡར་ལངས་ཟེར་ན་འང་འདྲ། འོས་ལངས་ཟེར་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་སློབ་ཕྲུག་ཚོས་སོ་སོའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་པའི་ཆེད་དུ། དགོས་འདུན་དོན་ཚན་ཁ་ཤས་བཏོན་ནས་ཁྲོམ་ལ་བུད་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ལ། འཛིན་གྲྭ་དགུ་པ་བཅུ་པ་ཡིན་པའི་སློབ་ཕྲུག་བུ་མོ་ཞིག་གིས་ལས་འགྲུལ་སྤྱིལ་བའི་རྗེས་སུ་སོ་སོའི་ཚོར་སྣང་བྲིས་པའི་ཉིན་ཐོ་ཞིག་སློབ་ཕྲུག་དེའི་ཨ་ཞང་གིས་མཐོང་སྟེ། དེའི་ནང་དོན་ཆ་ཚང་ངས་ཀྱང་ཀློག་ཐུབ་པའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། ནང་དོན་རྗོག་རྗོག་ག་རེ་བྲིས་འདུག་ཟེར་ན། སྔོན་ཆད་གོ་མ་མྱོང་བའི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཡིག་ཆ་ཞིག ཁོང་ཚོ་སློབ་ཕྲུག་ཚོ་ལ་བསྟན་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་ངོས་ལེན་བྱེད་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་སོང་བས། སློབ་ཕྲུག་ཁ་ཤས་ཤིག་མཉམ་རུབ་བྱས་ནས་བསམ་ཚུལ་འདྲ་བཏོན་ཞིང་། ཁོང་ཚོ་གཅིག་རེ་གཉིས་རེས་མ་སྐྱུལ་དང་ལྡངས་ཀྱིས་ཁྲོམ་ལ་ཐོན་པ་ཡིན། ཁྲོམ་ལ་ཐོན་སྐབས་ སེམས་ནང་ལ་ ཞེད་སྣང་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ག་རེ་བྱེད་ཡོང་བསམས་ནས་ཞེད་སྣང་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ནས་སྐད་འབོད་ཁ་ཤས་ཤིག་རྒྱབ་དུས། དམག་མི་ཐོན་ཆེན་པོ་ཞིག་སླེབས་སོང་། སྐབས་དེ་དུས་སེམས་ནང་གི་ཚོར་སྣང་བཤད་མ་ཤེས་པ་ཞིག་འདུག ཧ་ཅང་གི་དངངས་སྐྲག་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་བར་ལམ་ཞིག་ནས་མེ་མདའ་མང་པོ་རྒྱབ་ཀྱི་འདུག མེ་མདའི་སྒྲ་གོ་གི་འདུག སུ་ལ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་དང་སུ་ཞིག་ལ་ཐོག་གི་ཡོད་པ་ཧ་གོ་གི་མི་འདུག དུག་རླངས་མང་པོ་འཕེན་གྱི་འདུག དེ་ནས་དུ་བས་གཏུམ་པའི་ནང་ནས་དམག་མི་ཚོས་སློབ་ཕྲུག་ཚོ་ལ་ཉེས་བརྡུང་བཏང་སོང་། ཉེས་བརྡུང་བཏང་བའི་རྗེས་ལ་ཚོར་བ་གང་འདྲ་རེད་ཟེར་ན། སྔོན་གྱི་ཞེད་སྣང་དེ་རྡབ་ཉིད་ནས་ཡལ་ཏེ་ཞེད་སྣང་རྡབ་ཉིད་ནས་སྐྱེ་གི་མི་འདུག་ཟེར། སློབ་ཕྲུག་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཨ་ཕ་ཨ་མ་ཟེར་ནས་སྐད་རྒྱག་གི་འདུག མདོ་དོན་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ལ་འཕྲད་ཡོང་དུས་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེ ན་ཟེར་བ་ཞིག་མི་འདུག རྒྱལ་ཁབ་ཟེར་བ་ཞིག་མེད་པ་ཧ་གོ་སོང་། དམག་མིའི་གོ་ས་གྱོན་ནས་ལག་ལ་དྲག་ཆས་མཚོན་ཆ་བཟུང་བསྡད་པ་དེ་ཚོ་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་སྲུང་སྐྱོབ་དང་མི་དམངས་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་མི་སྣ་ཞིག་མིན་པ་ཧ་གོ་སོང་། ཁོ་རང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་འདི་མེད་པ་བཟོ་མཁན་དང་། བོད་མི་རིགས་འདི་ཙ་རྫོགས་བྱེད་མཁན་གྱི་དྲག་དཔུང་ཞིག་ཡིན་པ་གཞི་ནས་ཧ་གོ་སོང་། དེ་བས་སོ་སོ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་མེད་པ་དང་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་མེད་པ་ཧ་གོ་སོང་ཟེར། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེད་སྣང་དེ་ཡང་ཡལ་སོང་ཟེར། དེ་འདྲའི་ཚོར་སྣང་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་ཁམས་འབྲི་རུ་ལ་ཆ་མཚོན་ནའང་རྒྱ་མིའི་རྒྱལ་དར་ཚུ་ལ་གཡུག་དགོས་བྱུང་བ་རེད། གང་འདྲ་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་དར་ཚུ་ལ་གཡུག་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གི་གཞུང་འདི་ཡིས་བོད་མི་རིགས་འདི་ལ་བཙན་གནོན་སྡུག་རྩུབ་ཀྱི་མཁྲེགས་བཟུང་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་བྱས་པ་དེ་དང་མཉམ་དུ་མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་སྲིད་བྱུ ས་དེ་སྤེལ་ཡོང་དུས། རང་བཞིན་གྱིས་བོད་མི་རིགས་འདི་རྒྱ་མི་རིགས་དང་ཁ་ཁ་སོ་སོ་ཟེར་ནའང་རེད། རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཁ་ཁ་སོ་སོ་ཟེར་ནའང་རེད། འདི་འདྲའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཏུ་འཇུག་མཁན་དེ་ཁ་སང་དེ་རིང་གི་རྒྱ་ནག་གི་གཞུང་འདི་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གི་སྒང་ནས་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དཔོན་དན་རེ་ཟུང་གིས་བཞག་པའི་རྨ་ཁ་དེ་ལས་སླ་པོས་སེལ་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་རེད་མི་འདུག དཔེར་ན་ཀུ་ལེ་ཚོན་གྱི་སྐད་ཆ་ཐེངས་ཁ་ཤས་ནང་ལ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། བོད་དང་ང་ཚོ་ཐུག་མ་མྱོང་ བ་མ་རེད། ལོ་རབས་ལྔ་བཅུ་པའི་ནང་ལ་ཐུག་ཡིན་པ། སྐབས་དེ་དུས་གང་འདྲ་བྱས་ཡོད་མེད་ཁྱོད་རང་ཚོ་ལ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡང་བསྐྱར་གཅིག་ཐུག་གི་ཡིན་པས་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚད་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་ཚད་ལྡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ཅིག་གིས་སོ་སོའི་

འབངས་མི་སེར་ལ་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་རེད་དང་མ་རེད། འདི་འདྲའི་ནག་ཉེས་ཅན་གྱི་དཔོན་པོ་ཡོད་པ་རེད། འདི་འདྲའི་ནག་ཉེས་ཅན་གྱི་སྐད་ཆ་བཤད་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་རིགས་ལ་གཞིགས་ན་ང་ཚོས་ཁ་སང་དེ་རིང་རྒྱ་ནག་གི་ཁ་སྣོན་པོ་ཙུང་ཅམ་ཞིག་ལ་ཆ་འཇོག་བྱས་ནས། ང་ཚོ་འཁུམ་བསྡད་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་རེད་འདུག་གམ་མི་འདུག ངས་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་རང་ཚོས་བྱེད་རྒྱུ་གང་ཡོད་པ། ད་ལྟའི་བར་དུ་གང་བྱས་པ། མཇུག་སྐྱོང་ག་རེ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་སུ་མ་ཐུབ་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་ལ་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དེ་བརྟན་པོ་བྱས་ནས་བཟུང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའང་གྲ་སྒྲིག་ཨང་གསར་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་དེ་རིང་འགྲོ་གི་ཡོད་ནའང་། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོའི་ཞུ་གཏུག་གི་ལས་འགུལ་དེ་མཚམས་ཆད་ན་འཁྲིག་གི་མ་རེད། བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ལ་འབྲས་བུ་ཐོན་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ལ་མཚམས་འཇོག་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ཆོས་ཉིད་རེད། གནས་ལུགས་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ངས་མཚམས་འཇོག་རྒྱུ་ཞིག་ལ་མཐོང་གི་མི་འདུག དེ་བཞིན་༧གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་གཅིག་ལ་གཞི་བཅོལ་ནས་ང་ཚོས་ལས་འགུལ་དེ་སྤེལ་ན་འཁྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ཞི་མོལ་ཁོར་ཡུག་ལ་གནོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་བའི་དྲི་བ་དང་དགོངས་ཚུལ་ཡོང་གི་འདུག སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ག་རང་ཡིན། ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ཐལ་དྲག་པའི་ལས་འགུལ་ཟེར་ན་འང་རེད། གང་ལྟར་ཡང་ལས་འགུལ་ཞིག་ལ་རྐྱེན་བྱས་ནས་བོད་ནང་གི་མི་དེ་ཚོ་ཁ་སང་དེ་རིང་འབར་ཆོག་ཆོག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་སྐྱུལ་སློང་ལ་མ་སོང་བ་ཞིག ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཚོར་སྣང་ག ང་འདྲ་ཞིག་སྤྲོད་འདུག གཞུང་དང་མི་མང་ལ་དོ་ཕོག་ག་རེ་བཏང་འདུག དེ་བཤད་མ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་འདུག བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་སོ་སོས་རྩ་དོན་ག་རེ་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་། སོ་སོ་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་གནོད་ཤུགས་ག་རེ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་། རྒྱ་ནག་གིས་མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་། མི་རིགས་རྩ་རྫོགས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཚོར་སྣང་འདི་ང་ཚོ་ལས་ལྷག་ཅིག་ཁོ་ཚོ་ལ་འདུག ང་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། ཁོ་ཚོའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་སེལ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས། དཔེར་ན་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་ལ་མཚོན་ན་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་མ་གཏོང་རོགས་ཞེས་གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་ལས། རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གཏོང་མི་དགོས་པའི་ཐབས་ཤེས་ག་རེ་འདུག དེ་གཙོ་བོ་ཐོན་དགོས་ཀྱི་འདུག ལས་འགུལ་ཞིག་ཡིན་ནའང་དེ་ག་རང་རེད། བོད་ནང་གི་བོད་མི་དེ་ཚོ་ལ་སྐྱུལ་སློང་རང་བཞིན་དང་། ཡང་ན་ཧོབ་སྟེ་རྒྱ་ནག་གིས་བརྡབ་གསིག་གང་ཡོད་པ་དེ་ལས་ཛ་དྲག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་མ་ཡོང་བའི་སྔོན་ནས། ཁོ་རང་ཚོའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་རྒྱུ་དང་ཁོ་རང་ཚོའི་མངོན་འདུན་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་ལས་འགུལ་དེ་མཚམས་མ་ཆད་པར་སྤེལ་དགོས་པ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་ག་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་རིང་འདིར་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ པའི་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཀའ་སློབ་གནང་སོང་། ཧ་ལམ་བོད་བྱུས་བཀག་དགོས་རྒྱུ་

མི་འདུག་བསམས་ནས་སྒོམ་བསྡད་པ་ཡིན་ཏེ། ང་རང་གིས་ཞུ་དགོས་རྒྱུའི་དོན་ཚན་གསུམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གསལ་ པོ་འདྲ་ཞིག་མ་ཆགས་པས་ཡར་ལངས་དགོས་བྱུང་སོང་། དོན་ཚན་གསུམ་ཡོད་པ་འདི་ང་རང་གིས་གལ་ཆེན་པོ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། འདིར་ཞུས་ན་ཐུགས་ཕན་སོས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམས་སོང་། དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོས་འདི་ནས་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་མཉམ་དུ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་གྱི་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ང་ཚོས་ཡིག་ཐོག་གཅིག་ཕྱུ་ལ་རྩིག་ཐག་ཆོད་བྲིས་ཏེ་ཡིག་སྣོད་ File དུ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཕན་ཐོག ས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་མཐོང་། དེས་སུ་གང་ལ་ཕན་གནོད་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོས་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ལ་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་པས། ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་དེ་ལ་ང་རང་ཚོ་འགོ་འཁྲིད་མཁན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས། རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་རྣམས་ཀྱིས་ཨ་ཡོད་ནང་གི་ད་ཡོད། སྔོ་ང་ནང་གི་སེར་རིལ་བྱས་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་བདམས་ནས་བཞག་གནང་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ནུས་པ་གང་ཡོད་སྟོན་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་ལེགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་རང་ཚོ་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ཡིན་ནའང་རེད། སྒྲིག་འཛུགས་འདིས་ལམ་སྟོན་ག་རེ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་དེ འི་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྒྲིག་འཛུགས་འདིས་ཉིན་རེ་ཉིན་རེའི་ཕྱག་ལས་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འདི་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡང་མ་མཐོང་། ཁོང་ཚོས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ཐུབ་པ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། དོན་ཚན་དང་པོ་དེ་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཆོས་ལུགས་དང་བཅས་པ་ཡོངས་རྫོགས་རྫོག་ ཙ་གཅིག་སྒྲིལ་བྱས་ནས། བསམ་རྒྱུ་གཅིག སྒོམ་རྒྱུ་གཅིག དམིགས་ཡུལ་གཅིག ལྡིར་ས་གཅིག་བྱས་དགོས་རྒྱུ་འདི་ གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟའི་བར་བཙན་བྱོལ་ལ་སླེབས་ནས་ལོ་ ༥༩ ཕྱིན་པ་རེད། དེའི་རིང་ལ་སྐྱི་ནོར་༧གོང་ས་ ༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཆེན་གྱི་དབུ་ཁྲིད་འོག་དང་། ཆོལ་གསུམ་ཆོས་ལུགས་དང་བཅས་པ་ཡོངས་རྫོགས་རྫོག་ ཙ་གཅིག་སྒྲིལ་བྱས་པའི་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛམ་གླིང་འདིའི་ནང་བཙན་བྱོལ་བ་ས་ཡ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དང་མ་འདྲ་བར་མི་འབུམ་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀ་ལྷག་ཙམ་གྱི་ནུས་པ་དེ། ལོ་ ༥༩ སོང་ཡང་ནུས་པ་མ་ཆག་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། འདི་རྫོག་ཙ་གཅིག་སྒྲིལ་བྱས་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། རྒྱ་མི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་འདི་ཙམ་རེད་དེ་༧གོང་ས་ ༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཚད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཚོགས་པ་སྐྱིད་སྡུག་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲི་སྐྱོན་པས་སོ་བརྒྱབ་བརྒྱབ་བྱས་ནས་རྒྱུག་ས་དགོས་པ་དེ། ང་ཚོར་ནུས་པ་ཞིག་ཡོད་བསྡད་པ་རེད། དེ་ང་ཚོས་སྤོབས་པ་སྐྱེ་འོས་པ་ཞིག་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་ང་ཚོས་གཅིག་སྒྲིལ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཆོལ་ཁ་གཅིག་གིས་ཁུངས་འཕྱོལ་གྱི་མ་རེད། གཉིས་ཀྱིས་ཁུངས་འཕྱོལ་གྱི་མ་རེད། ཆོལ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས། ཆོས་ལུགས་ཡིན་ནའང་དེ་དང་དེ་མཚུངས་ཡིན་པས། ང་ཚོས་ཆོལ་ཁ་རེད། ཆོས་ལུགས། ཕོ་མོ། རྒན་གཞོན། ཚང་མ་རྫོག་ཙ་གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་སོ་སོའི་ལས་འགན་ཁུར་ནས་གཞུང་གིས་ལམ་སྟོན་གང་བྱས་པ་དེའི་འོག་ལ་ཤར་བསྐྱོད་བྱས་ནས་འགྲོ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོས་རྫོག་ཙ་གཅིག་སྒྲིལ་དེ་ཁ་སྐད་པོ་ཙམ་གྱིས་འགྲིག་གི་མི་འདུག དོན་དམ་གྱི་ རྫོག་ཙ་གཅིག་སྒྲིལ་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འདི་ང་ཚོ་ཚང་མས་དགོངས་པར་འཛུག་ས་དགོས་པ་དེ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་དུས་ཚོད་རྩ་ཆེན་པོ་སོང་ཙང་ ། ངས་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞུ་མི་དགོས་པར་རྫོག་རྫོག་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་ཚན་དང་པོ་དེ་ཡིན།

དོན་ཚན་གཉིས་པར། དེ་རིང་སང་ཉིན་འཛམ་གླིང་ནང་རྒྱ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ ར་གྱི་ནུས་པ་ལ་ བལྟས་ཡོད་དུས། ང་ཚོའི་ལས་དོན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ལམ་སེང་ཐོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག འོན་ཀྱང་ང་ཚོའི་བདེན་པའི་འཐབ་རྩོད་འདི་

མི་རབས་ནས་མི་རབས་བརྒྱུད་ནས་འཐབ་རྩོད་བྱེད་དགོས་པ་དང་། སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་བློས་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། མི་རབས་ནས་མི་རབས་ལ་ སྒུ་མ་ཐུད་ནས་འཐབ་རྩོད་བྱེད་དགོས་པ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པས། གལ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་ལ་ང་ཚོའི་བུ་རྒྱུད་མི་རབས་རྗེས་མ་རྣམས་སེམས་ཤུགས་ཆག་གཞིའི་ཕྱུག་ལས་གནང་ན་འཁྲིག་གི་མི་འདུག དེ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ཁོང་ཚོའི་སེམས་ཤུགས་ཆག་གཞིའི་ཕྱུག་ལས་གནང་རྒྱུ་ཕར་ཞོགས། ཁོ་ཚོ་ལ་ཡིད་ཆེས། བློ་གཏད། ལམ་སྟོན། གསོ་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་མཐོང་། གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་བལྟས་དུས་གཞོན་སྐྱེས་དེ་ཚོ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་སེམས་ཤུགས་དང་བསམ་བློ་ཁུར་སྣང་ས་ཕྱུག་ལས་གནང་སྣང་ས་དེ་ཚོ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཕ་ཤུལ་བུ་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་བསམ་བསམ་གྱི་ཡིད་ཆེས་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་འདུག དཔེར་ན་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ལ་མཚོན་ན་ཕ་ཕྱོགས་ལུང་པའི་ནང་དུ་སྐྱེས་པ་རེད། བོད་སྐད་ཡག་པོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་ཀ་བྱེད་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། སྐད་རྒྱག་པར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འདི་འདྲའི་སྙིང་སྟོབས་ཅན་གྱི་མི་རབས་འདི་སེམས་ཤུགས་ཆག་པའི་གནས་ཚུལ་མ་ལྷག་པར་གསོ་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་པ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོས་ཁོ་ཚོ་གསོ་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱས། སྙིང་སྟོབས་དང་སེམས་ཤུགས་སྤུར་ནས་ལམ་སྟོན་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག འདི་གཞུང་གི་སྒྲིག་འཛུགས་ཡིན་ནའང་རུང་། ང་ཚོ་རྣམ་འཁོགས་ཡིན་ནའང་རུང་། སུ་ཡིན་རུང་དེ་དགོངས་པ་ལ་འཛུགས་པ་བྱས་ནས་གསོ་སྐྱོང་ཡག་པོ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་རྣམ་འཁོགས་ཚོས་བསྐུལ་རྒྱུ་བསྐུལ་ཚར་བ་རེད། རང་དབང་སླར་གསོ་ཡོང་ཐབས་ལ་དཀའ་ལས་ཀྱང་གང་ལ་གང་འཚམ་བརྒྱབས་པ་རེད། ལོ་གཅིག་གཉིས་གཞུག་ན་ Good bye བྱས་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་ལས་ལྷག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ངས་མ་འོངས་པའི་རྒྱུད་པ་དེ་ཚོ་གསོ་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཤུགས་ཆེན་པོས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་སྐུ་ལ་ཐོག་དང་གསུང་ལ་ཐོག་མེད་པ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་རང་གིས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་གང་དྲན་པ་དེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ཁོག་པ་ལ་གཅིག་ཉར། ཁ་ལ་གཅིག་སྟོན་རྒྱུ་གཅིག་མེད། ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཐུགས་ལ་འཛུགས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ་དེ། གོང་དུ་བཀའ་མོལ་འཕྲོས་སོང་། བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་བོད་མི་མང་པོ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་གི་འདུག་ཟེར་ནས་དགག་པ་རྒྱག་མཁན་ཡང་ཡོད་པ་རེད། རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཡང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་འདུག འདི་བརྟད་གཅོད་གནང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཁོ་ཚོ་ག་རེ་བྱས་ནས་སྤྱི་བོ་རྫོ་བོ་རྣམ་འཁོགས་ཚོ་འདི་ལ་བཞག་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ག་རེ་དོན་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སྐྱིད་སྐྱིད་བྱས་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་གར་ནང་ལ་བསྡད་འདོད་མེད་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོང་ཚོར་འཚོ་བའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འཚོ་གོས་འཚོལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་ཚེ་བསྐྱལ་དགོས་ཀྱི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་མཁན་རིགས་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནས་ཚུར་འདི་ལ་གསར་འབྱོར་ཡོང་དུས་སྡོད་སའི་གཞི་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྡོད་སའི་ཁང་པ་ཞིག་དང་འཚོ་རྟེན་འདྲ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་གཞུང་ནས་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཏན་ཏན་གནང་གི་མི་འདུག་ཅེས་ངས་ནམ་ཡང་ཞུ་ཡི་མེད། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་ས་རག་ན་ལས་ཀ་འདྲ་ཞིག་རག་ནས་མི་ཚེ་འབུད་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་རྒྱ་གར་ནང་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་བྱས་ནས་སློབ་གྲྭ་ཐོན། དཔེར་ན་ལོ་རེའི་ནང་ college མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་སློབ་མ་ཉིས་བརྒྱ་གསུམ་བརྒྱ་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ ཀྱི་འདུག དེ་ཚོའི་གྲས་སློབ་གྲྭ་ཐོན་ནས་ཕྱི་ལོག་ལ་ཡོང་བའི་དུས་སུ་ལས་ཀ་བྱེད་ས་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་ཀ་ག་རེ་བྱེད་

དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་གཞུང་ལ་ལོ་བཅུ་ཙམ་སྡོད་ནས་དབུས་དང་ཕྱོགས་མཐའ་གཉིས་ཀ་བསྐོར་ནས་ལས་བྱེད་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེང་སང་ཡར་རྒྱས་ལ་ཕྱིན་ཡོད་ཙང་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་འདྲ་ཞིག་ལ་སླེབས་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེའི་ལྷག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་འཕྲོས་དེ་དག་ག་པར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ལས་ཀ་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ངས་སྔོན་མ་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ཞུས་སྐྱོང་། འོན་ཀྱང་སྐབས་དེའི་བཀའ་ཁྲིམས་ལས་ཀ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ལ་ང་བློ་ཕམ་བྱུང་། དཔེར་ན་ཉེ་དུས་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། བོད་པའི་ nurse སྨན་ཞབས་པ་ཐོན་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་རྒྱ་གར་ནང་ལས་ཀ་སྤྱོད་ཀྱི་མིན་ཐེར་ནས་ Doctor's Union སྨན་པའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་སོང་། བོད་པའི་ nurse སྨན་ཞབས་པ་དེ་ཚོར་ལས་ཀ་རག་གི་མི་འདུག (**དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** དེའི་ཐོག་ལ་བསྡུས་ཙམ་གསུང་རོགས། ད་ལྟ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ལ་འཕྲོས་ནས། ད་ལྟའི་གནད་དོན་དེའི་སྐོར་ལ་རྗེས་ནས་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡོད་ས་རེད།) ང་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་འདིའི་ཐོག་ལ་ཞུ་འདོད་མེད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་འདིར་ཉན་བསྡད་དུས་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་གཅིག་པུ་རེད་མི་འདུག ཚང་མས་གང་བྱུང་འདྲ་ཞིག་ཤོད་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཚིག་གཅིག་གཉིས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཚིག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་མ་གཏོགས་མེད། རྫོགས་འགྲོ་གི་ཡོད། དགོངས་འགལ་མེད་པར་ཞུ། སྐུ་ངོས་ཀྱི་དུས་ཚོད་དེ་གལ་ཆེན་ཡིན་པ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཡིན་ན། མི་རེ་ལ་ས་ཆ་ཨེ་ཀ་རེ་རེ་ཡོད་པ་དེས་འཚོ་གོས་ཕྱུད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ངས་ཞུ་མ་དགོས་པར་འཛིན་སྐྱོང་གིས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་ རེད། དཀའ་གནད་བཙད་ཆོད་པ་ཞིག་དང་། གལ་སྲིད་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་མི་དགོས་ན་འདི་མི་དགོས་པའི་ཐབས་ཤེས་བཟོ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ ངས་མཐའ་བསྡོམས་སུ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་ཞལ་སྟོང་པ་ཞིག་བྱས་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་གི་འདུག་ཅེས་སྐྱོན་འདྲ་གནང་ནས་བཞུགས་པ་ཡིན་ན་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འགྲོ་མི་དགོས་པ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཐབས་ལམ་ཞིག ཁོང་ཚོའི་ལས་ཀ་བྱེད་ས་ཞིག འཚོ་གོས་སྐྱེལ་ས་ཞིག མི་ཚེ་གཞི་ཆགས་ས་ཞིག་བཟོ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ པར་བཀའ་ཤག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཚིག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གསུངས་སོང་། ད་རེས་གྲོས་ཚོགས་དེ་ནས་གྲོས་ཆོད་བཞག་པ་འདི་ཨིན་ཇིའི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ཏེ་དྲིལ་བསྒྲགས་ལས་ཁུངས་ནས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་དེ་ལ་ཡིན་ དྲ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་སྔོན་ལ་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་པའི་སྐབས་ལ། གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་དང་ཡིག་ཆ་འདི་འདྲ་གྲོས་ཚོགས་ནས་ཐད་ཀར་གཏོང་བཞག་པ་ཡང་བྱུང་སོང་། ད་རེས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་

ནས་གནང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་ཕེབས་པ་གཞིར་བཟུང་ལག་ལེན་བསྟར་ཚོག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གྲོས་ཚོད་དེའི་ཐོག་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོས་གསུངས་སོང་། དོན་གྱི་བདག་པོ་བོད་ནང་ལ་རེད། སྐུ་ལུས་མེར་བསྲེགས་བཏང་བ་གཙོས་པའི་ངོ་རྒོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོའི་མངོན་འདོད་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོའི་རྩ་ཆེ་བའི་འགན་རེད། དེ་སྔོན་ལ་ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོད་རིམ་པ་ས་བཞག་ཡོད། ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོད་རིམ་པ་ས་བཞག་པ་བཞིན་ཐུན་བུའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོ་ན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དྲན་གསོ་རང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔེར་ཆ་བཞག་ན་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོད་བཞག་པའི་ནང་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ་བོད་ནང་ལ་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ང་ཚོས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་གཅིག་ཕྱུར་བརྟེན་ནས་རེད་ཟེར་ན་འཁྲིགས་ཀྱི་མེད་ཀྱང་། འཛིན་སྐྱོང་ཐོག་ནས་འབད་བརྩོན་གནང་བ་བརྒྱུད་ནས་ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡའི་སྐུ་ཚབ། ཡོ་རོབ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ། ཨ་རིའི་སྐུ་ཚབ། དེ་བཞིན་ཁེ་ན་ཌའི་སྐུ་ཚབ། ཨ་རིའི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་དེ་འདྲ་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་ལ་ཕེབས་པ་གཞིར་བཟུང་། ཁོང་ཚོས་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཡོད་མིན་སྐོར། ཁོང་ཚོའི་སེམས་འཚབ་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་གྲོས་མོལ་བརྒྱུད་ནས་བོད་དོན་དེ་སེལ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་བཞག་པ་ཡོད་པ་རེད། གཞན་ཡང་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་བཏང་བའི་ཐོག་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྙན་ཐོ་དེ་འདྲ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་བཞིན་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་སྙན་ཐོ་བཏོན་པ་དེ་ Times magazine དང་ New York Times གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་སྙན་ཐོ་དེའི་སྐོར་ལ་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། དེས་མ་ཚད། Times magazine ནང་ལ་ཤོག་ལྷེ་གཅིག་གཉིས་ཡས་མས་ཤིག་བྲིས་འདུག ཉེ་ཆར་རང་ཨ་རིའི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་ཀྱི་སྐོར་ལ་སྙན་ཐོ་ཞིག་བཏོན་འདུག སྙན་ཐོའི་བརྗོད་བྱ་བཀོད་སྟངས་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ཕལ་ཆེར་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་སྙན་ཐོའི་སྒྲོམ་ གཞི་དང་། ད་རེས་ཨ་རིའི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྙན་ཐོའི་ཆ་ཤས་གཅིག་འདྲ་པོ་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཨ་རིའི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྙན་ཐོའི་ནང་ག་རེ་བཀོད་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཨིན་ཇིའི་ཚིག་གཅིག་བེད་སྤྱོད་བཏང་ན་བོད་ནང་ལ། Severe repression, Political repression, Economic marginalization, cultural assimilation, Educational and Employment discrimination , དེ་དག་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ཡིན་ནའང་རེད། བཀའ་ཤག་གི་གཏམ་བཤད་རིམ་པའི་ནང་། བོད་ནང་ལ་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཡོད་ཅེ་ན། ཆབ་སྲིད་ཐོག་དམ་དྲག ཁོར་ཡུག་གཏོར་བཤིག རིག་གཞུང་རྩ་མེད། དཔལ་འབྱོར་དབྱེ་འབྱེད། ཅེས་མ་ཊི་བགྲང་བ་བཞིན་གོ་བདེ་པོའི་ངང་ཞུས་པ་དེས་ཨ་རིའི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྙན་ཐོའི་ནང་ཚིག་དེ་ག་རང་བཀོད་པ་དེས་ག་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། གཞི་རྩའི་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གཏོང་བའི་གནས་སྟངས་དེ་བྱུང་བའི་སྐབས་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་ཞུས་སྒྲོང་། སེམས་འཚབ་ཅིག་ཡོང་གི་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འབད་བརྩོན་དང་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་ཁ་ཕྱོགས་དེ་ང་ཚོའི་སྐད་ལ་གཡོག་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་འདུག བོད་ནང་གི་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དེ་བཙན་བྱོལ་ལ་ཡོད་པའི་ཁ་ཁྲལ་རེད་ལུགས་ལ་དེ་ཚོ་རེད་ཅེས། ཁོང་ཚོའི་ CCTV བརྙན་འཕྲིན་ནས་གཙོས་པའི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་འགྲོ་སོང་བཏང་ཡོད་ཀྱང་། མཐའ་མ་དེར་དེང་དུས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཡིན་ནའང་རེད། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་སྙན་ཐོ་ཡིན་ནའང་རེད། དམིགས་བསལ་ཨ་རིའི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྙན་ཐོའི་ནང་ལ་ང་ཚོས་ཞུས་པ་དེ་ནང་བཞིན་འཁོད་ཡོད་དུས། ཁ་ཕྱོགས་དེ་ང་ཚོའི་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཐོན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ཡང་ང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་ཕྱི་དྲིལ་

ལས་ཁུངས་ནས་སྣན་ཐོ་དང་གསར་འགྱུར་བཀོད་པ་དེ་གཅིག་ཕྱུར་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་རྩ་བ་ནས་ཞུ་ཡི་མེད། ཡིན་ནའང་ཕྲ་ལ་ཕྲན་བུའི་ཐུགས་ཕན་སོས་བཞག་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད།

རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་བཏང་བའི་སྐོར་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ལངས་ཕྱོགས་སྐོར་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། དེའི་ཐོག་ལའང་གསལ་པོ་ཡིན། ང་རང་སྔེར་གྱི་ཐོག་ནས་ཆ་བཞག་ནའང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཀྱི་བཀའ་ཁྲིའི་དམ་འབུལ་གྱི་གཏམ་བཤད་ནང་བཀོད་ཡོད། བོད་ནང་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་ཅེས་རེ་འདུན་དང་འབོད་སྐུལ་ཞུ་ཡི་མེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ངོ་རྒོལ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ག་རེ་འབྱུང་གི་ཡོད་མིན་ཚང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངོ་རྒོལ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་འཛིན་བཟུང་བྱེད་ཀྱི་རེད། མནར་གཅོད་གཏང་གི་རེད། ཉེས་བརྡུང་གཏང་གི་རེད། དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་བཟོ་གི་རེད། སྲོག་ཡིན་ནའང་ཤོར་བ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་བཞིན་དུ་ང་ཚོ་ཕྱི་ལ་སྡོད་མཁན་གྱིས་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ལ་ངོ་རྒོལ་ བྱེད་ཅེས་ལབ་པ་ཡིན་ན། ཚིག་དེས་བོད་ལ་ཡོད་པའི་ང་ཚོའི་ཤ་ཁྲག་གཅིག་པའི་བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ་གཅིག་ལ་གནོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ང་ཚོས་འགན་འཁུར་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག དེར་བརྟེན་བོད་ནང་ངོ་རྒོལ་ཡིན་ཡང་བྱེད་ཟེར་བ་དེ་ཞུ་ཐུབ་ས་མ་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་ནང་ལས་འགུལ་གང་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་བ་ཡིན་ནའང་། ངོ་རྒོལ་གྱི་རྣམ་པ་གང་འདྲ་ཞིག་སྟོན་པ་ཡིན་ནའང་དེ་དག་ལ་ངེས་པར་དུ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོའི་རྩ་ཆེ་བའི་འགན་རེད། གང་ལགས་ཞེ་ན་ཁོ་ཚོའི་མངོན་འདོད་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་འགན་དེ་ང་ཚོ་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོའི་འབོད་སྒྲ་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྟེངས་ཆའི་ཐོག་ལ་སྤེལ་དགོས་པའི་འགན་དེ་ང་ཚོ་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དམ་འབུལ་སྐབས་ནས་ངས་གསལ་པོ་ཞུས་ཡོད། རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གཏོང་རྒྱུའི་སྐད་ལ་ཡིན་ནའང་ལངས་ཕྱོགས་དེ་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་དེ་ག་རང་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ཞུས་ཡོད། རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གཏོང་རྒྱུ་དང་། ཚབས་ཆེ་བའི་ལས་འགུལ་རིགས་མ་སྤེལ་རོགས་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་བཏང་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་བོད་མི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ནང་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་རྩ་ཆེ་བའི་འགན་རེད། དེར་བརྟེན་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་ག་དུས་བྱུང་ཡང་། འདས་གྲོངས་སུ་ཞིག་གྱུར་པ་ཡིན་ནའང་། བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་སྒོ་བརྒྱབས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་བཅར་ནས་ད་བར་དུ་སུ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནའང་མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཁོང་ཚོའི་མངོན་འདོད་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོའི་རྩ་ཆེ་བའི་འགན་རེད། དེ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ལ་མཁྱེན་པ་བཟོ་དགོས་པ་དེ་ང་ཚོའི་འགན་རེད། དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱེད་དགོས་ པ་མ་རེད། སྔོན་མ་པ་དང་གདེང་ཚོད་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་ཁོང་ཚོའི་མངོན་འདོད་དེ་འདྲ་རེད་ ཅེས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་བའི་ཆར་ཁྱོགས་མཆོག་དང་སྲིད་སྐྱོང་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོའི་སར་བཅར་བའི་སྐབས་ལ། ང་ཚོས་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེ་ན། རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གཏོང་བའི་ལངས་ཕྱོགས་འདི་བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་མངོན་འདོད་རེད། འདི་བསྒྲུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་འདི་ང་ཚོའི་ལས་འགན་རེད། དེ་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་ཞུ་བར་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེས། ང་ཚོས་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཚིགས་འདུ་ཆེ་ཆུང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ངེས་པར་དུ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཕོག་ཐུག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བལྟ་དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། བདེན་པ་ཡིན་པ་དེ་བཤད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་བཞིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཞེ་ན། བཙན་ས་དེ་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་གཞུང་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣའི་སར་བཅར་གྱི་ཨེ་ཡོད་དམཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ཕལ་ཆེར་གསལ་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དྲྭ་རྒྱ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། དེའི་ནང་ལ་གཞུང་ནང་

གི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་མཇལ་འཕྲད་བྱུང་ བ་རྣམས་ཀོ་ཆོས་ཚོག་མཚན་ཡོད་ན། ང་ཚོས་པར་རིས་དང་བཅས་པ་ཁོང་ཚོས་གང་གསུངས་པ་གསལ་པོ་བཀོད་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན་ཁེ་ན་ཏའི་བློན་ཆེན་ཁག་མཇལ་བ། དེ་བཞིན་འཇར་མན་གྱི་བཀའ་བློན་གནས་རིམ་ཡོད་པ་མཇལ་བ། རྒྱ་གར་ནང་ལ་བློན་ཆེན་ཁག་མཇལ་བ། དེ་བཞིན་ཉེ་བའི་ཆར་ཨ་རིའི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་པའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་བསྐོས་གནང་བ་རེད། Sarah Sewall ཁོ་རང་ Harvard University མཐོ་སློབ་ཀྱི་དགེ་རྒན་ཆེན་མོ་ཞིག་རེད། ཁོང་ཐེངས་གཉིས་མཇལ་བ་ཡིན། ༸གོང་ས་མཆོག་དང་མཉམ་དུ་མཇལ་འཕྲད་ཞུས་པ་ཡིན། དེའི་རྗེས་ལ་སྲིད་སྐྱོང་འགན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་མཇལ་འཕྲད་ཞུས་པ་ཡིན། དེའི་སྔོན་གྱི་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་ Maria Otero རེད། དེ་དང་དེ་འབྲེལ་བའི་ལུང་པ་ཁག་གང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་། བཀའ་བློན་རྣམ་པ་རེད། སྲིད་སྐྱོང་ཐོག་ནས་གཞུང་ནང་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་མཇལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྲིད་བློན་ལས་ཁུངས། སྲིད་འཛིན་ལས་ཁུངས། ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་མང་པོ་ཞིག་མཇལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོང་ཚོས་ག་རེ་གསུང་གི་འདུག་ཅེ་ན། དེ་དག་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་མ་འགོད་རོགས་གནང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཁོང་ཚོ་དང་ཟད་ཀར་རྒྱ་ནག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་ཡིན་པས་རེད། གང་ལྟར་ཁོང་ཚོ་མང་ཆེ་བ་ཨེ་ཤེ་ཡ་དང་རྒྱ་ནག་དང་ཟད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ང་ཚོ་མཇལ་ནས་ཁྱེད་ཚོའི་གསུང་རྒྱུ་ག་རེ་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ཁྱེད་ཚོས་གསུངས་པ་དེ་དག་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཁག་ལ་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོང་དུས། ང་ཚོས་དངོས་དོན་གཡལ་ཆེ་བ་འདུག་མ་གཏོགས་རྣམ་པ་དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། དེ་རིང་འདིར་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ལྡི་ལི་ཁུལ་ལ་གཞུང་ཚབ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། མང་པོ་མཉམ་དུ་མཇལ་ཐེན་པ་ཡིན། ཞལ་ལག་མང་པོ་ཞུས་ཐེན་པ་ཡིན། གཞུང་ཚབ་གསུམ་བཞི་ལྔ་ཙམ་སྡེབ་གཅིག་ལ་ཚོགས་ནས་མཇལ་གྱི་ཡོད། ཁོང་ཚོ་ལ་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཞུས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་གང་དུ་བསྐྱོད་ཀྱང་གཞུང་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་མཇལ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ད་བར་མི་ཉུང་བ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་མཇལ་རྒྱུ་བྱུང་སོང་ལ་བཀའ་མོལ་ཡང་ལྷུག་པོ་བྱུང་སོང་ཞེས་སྙན་གསེང་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་འདི་ཡིན།

དེ་ནས་སྐད་འབོད་རྒྱུག་དང་མི་རྒྱུག་གི་སྐོར་ ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་ལངས་ཕྱོགས་དང་ལམ་སྟོན་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་ཡིན། ལས་འགུལ་ག་རེ་སྤེལ་བ་ཡིན་ནའང་། ཞི་བ་དང་ཁྲིམས་མཐུན། ཆེ་མཐོང་ལྡན་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤེལ་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་ཡོད། དེ་ལ་ཕྱིར་འཐེན་མེད་ལ་ལངས་ཕྱོགས་ཀྱང་དེ་ག་རང་ཡིན། ༸གོང་ས་མཆོག་ནས་ཤེས་ཡོངས་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་བ་དེ་ཡང་གོ་བ་དེ་ག་རང་རེད་འདུག འདིར་ངས་དྲན་གསོ་རང་གི་ཆེད་དུ་ལུང་ཁུངས་གླེག་ཞུས་ན། *ང་ཚོས་འདི་གར་སྐད་བརྒྱབ་སྟེ་སྒོ་འཕེར་རྒྱུ་ཧ་ཅང་ཁག་པོ་ཆགས་ཡོད། ང་ཚོས་འདི་གར་སྐད་བརྒྱབ་ནས་རྒྱ་མི་ཁོང་ཁྲོ་བསླང་རྒྱུ་དེ་འདྲ་བྱས་ན། ཁོང་ཁྲོ་ང་ཚོས་བསླངས་ཡོད་ཀྱང་ཁོང་ཁྲོ་སྟོན་ས་བོད་ནང་གི་བོད་མིར་སྟོན་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ཁོང་ཁྲོ་བསླང་རྒྱུའི་སྐད་འབོད་བརྒྱབ་ན་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཁོང་ཁྲོ་སྟོན་གྱི་*འདུག དེ་སོང་ཙང་། ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་ག་རེ་སྤེལ་ཡང་ཞི་བའི་ཐོག་ནས། ཁྲིམས་མཐུན་ལྡན་པ། ཆེ་མཐོང་ལྡན་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་ཡིན་ན། འགལ་ཟླ་དམིགས་བསལ་དེ་འདྲ་མཐོང་གི་མི་འདུག རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་ཞུ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱས་ན། ང་རང་ལུང་པ་ཁག་འགའ་ཤས་ལ་བཅར་བ་ཡིན། དཔེར་ན་ཨ་རིའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་རེད། དེ་བཞིན་༸གོང་ས་མཆོག་ལ་དད་བཀུར་ཡོད་པ་དང་བོད་མིར་བརྩེ་བ་ཡོད་མཁན་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། ང་ཚོས་བོད་དང་བོད་མི། བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གཙོ་བོ་༸གོང་ས་མཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་

རེད། གཉིས་པ་དེ་བོད་མི་དེ་དག་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ཡོད་ཙང་། བོད་མི་ལ་ང་ཚོས་རྒྱབ་སྐྱོར་མ་བྱས་ན་སྲུས་བྱེད་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་རེད། གསུམ་པ་ཁྱེད་རང་ཚོས་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་ནས་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རེད། མ་གཏོགས། ཨ་རི་ལ་མི་འབོར་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་བོད་པ་ལས་རྒྱ་མི་མང་བ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། གྲངས་ཀའི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་རྒྱ་རིགས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་པ་རེད། དེ་བཞིན་སོ་སོའི་དགོས་འདུན་གཅིག་ཕྱུར་བསམ་གཞིགས་བྱས་ན་ཨ་རི་ལ་ཡོད་པའི་བོད་པ་བཙན་བྱོལ་བ་ལས་ལྷག་ཨ་རིའི་མི་རྒྱ་ནག་ལ་ཚོང་རྒྱག་མཁན་མང་བ་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རི་ལ་ཚོང་བརྒྱབ་ས་ནས་ཁེ་ཕན་བཟའ་མཁན་ཡོད་པ་རེད། ཁེ་ཕན་ལ་བལྟས་ན་ཨ་རིའི་མི་སེར་ཚོང་བརྒྱབས་ནས་ཁེ་ཕན་བཟའ་མཁན་ལ་བལྟས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་རེད་འདུག་གམ། སྐབས་བཙོལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་གྲངས་ཀ་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་དོན་ཡོད་དམ། ཁྱེད་རང་ཚོས་སྐད་འབོད་ཤུགས་ཆེ་དྲགས་པས་མ་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོ་ལས་ལྷག་པའི་ཐྲ་ལོང་གོང་གིས་རྒྱ་ནག་གི་གཞུང་ཚབ་ཁག་ལ་སྐད་འབོད་བརྒྱབ་ས་པ་མང་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ཇ་དྲག་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་གཅིག་ སུ་མ་རེད། ཤིང་ཙང་བོད་ནང་བཞིན་ཇ་དྲག་པོ་དང་། བོད་ལས་ལྷག་པའི་གནས་ཚུལ་ཇ་དྲག་པར་བཤད་ན་འགྲིགས་ཀྱི་རེད། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཤིང་ཙང་ལས་ལྷག་པ། ཐྲ་ལོང་གོང་ལས་ལྷག་པ། ནང་སོག་ལས་ལྷག་པ། བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཁྱེད་ཚོ་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ལྡན་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་ནས་རྩ་དོན་རྩོད་ཀྱི་ཡོད་པ། ཁྱེད་ཚོ་ལ་ལ་གོང་ས་མཆོག་ནང་བཞིན་ཟླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཅེས་གསལ་པོ་གསུང་གི་འདུག དེ་སོང་ཙང་མ་འོངས་པར་ལས་འགྱུལ་སྤེལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ང་ཚོའི་བཀའ་ཤག་གི་ལངས་ཕྱོགས་གསལ་པོ་ཡིན། མ་གཞི་ཁ་སང་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་གྱི་གཏམ་བཤད་ནང་འཁོད་ཡོད། གཞི་རྩའི་དོན་གྱི་བདག་པོ་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོ་རེད། གྲངས་ཀའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་བོད་ནང་ལ་ས་ཡ་དྲུག་ཡོད་པ་རེད། བཙན་བྱོལ་ལ་འབུམ་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀ་ལས་ཡོད་པ་མ་རེད། བཙན་བྱོལ་བོད་མི་བརྒྱ་ཆ་ལ་བགོས་ན་བརྒྱ་ཆ་ ༣ དང་ཕྱེད་ཀ་རེད། བོད་ནང་གི་བོད་མི་བརྒྱ་ཆ་ ༩༧ དང་ཕྱེད་ཀ་རེད། དེར་བརྟེན་བརྒྱ་ཆ་ ༣ དང་ཕྱེད་ཀས་སྐད་འབོད་རྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། མདོན་འདོད་ག་རེ་ཡོད་ཀྱང་། གང་ལྟར་བོད་ནང་གི་བོད་མི་དོན་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་པ་མ་ཟད། གྲངས་ཀའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་བརྒྱ་ཆ་ ༩༧ དང་ཕྱེད་ཀ་ཡིན་དུས། ཁོང་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཞུ་མི་དགོས་པ་རེད། དེ་དྲན་གསོ་རང་གི་ཆེད་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་འབྲེལ་མོལ་སྐོར་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་གནང་སོང་། ད་ལྟ་འདིར་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་འཚོག་བཞིན་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་བློན་ལི་ཁེ་ཆང་གིས་གཙོས་པའི་ཁོང་ཚོ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གཏམ་བཤད་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་དག་ཡིན་ན་ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་དང་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། དཔེར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཆུ་ཚོད་ཁ་ཤས་ཀྱི་སྔོན་ལ་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་བདྣ་འཛིན་ལས་ཀྱིས་ག་རེ་བཤད་འདུག་ཅེ་ན། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རང་གི་མིས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་བཏང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་བཤད་ནས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་དེར་ཁོ་རང་ཚོར་སྐྱོན་མེད་མདོག་མདོག་གིས། རྒྱུ་མཚན་གཞི་བཞག་ས་མེད་པ་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རང་གི་མིས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་བཏང་ཡོད་པ་མ་རེད། རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་ཧ་ལམ་མེད་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ཏེ་རྒྱུ་མཚན་བཤད་རྒྱུ་རྟོགས་ནས་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་དེ་འདྲ་སྤེལ་འདུག ཕལ་ཆེ་བ་ཨ་མདོ་ཕྱོགས་ནས་རེད། ཁམས་ཕྱོགས་ནས་རེད། དེ་བཞིན་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མངའ་ཁོངས་ནས་ཀྱང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོང་ཚོས་ནང་དུ་ཡང་དག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཕོད་རྒྱུ་རྟོགས་ནས་ང་ཚོའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་ཟེར་དུས། རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གཏོང་

གི་ཡོད་པ་དེ་སྦྲ་གསང་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་ཆགས་པ། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ཨ་རིའི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྙན་ཐོའི་ནང་ལ་ག་རེ་བཀོད་འདུག་ཅེ་ན། མཁྲེགས་འཛིན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་དད་རང་དབང་མེད་པ་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དམ་དྲག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེ་ལྟར་བཀོད་འདུག དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་ཆབ་སྲིད་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཡུ་ཀྲང་ཧྲེང་གིས་ཀྱང་བཤད་འདུག ཚད་མཐོ་བའི་རང་སྐྱོང་དང་དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་པ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ལས་བྱེད་པ་ཚོས་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས། དེ་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་བཤད་འདུག དེ་དང་ཁྲིམས་དང་བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོབ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་བཤད་འདུག དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་པའི་རྗེས་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་རྒྱུར་གཟིགས་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་སོང་། ཉེ་བའི་ཆར་རྒྱ་ནག་ལ་འགྱུར་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ནས་ག་རེ་བཀོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེ་ན། State Security Committee ཟེར་ནའང་འཁྲིག་གི་འདུག རྒྱལ་ཡོངས་བདེ་འཇགས་ཚོགས་ཆུང་བསྐྲུན་ཡོད་པ་རེད། གསར་གཏོད་ཚོགས་ཆུང་ཟེར་ནའང་རེད། དཔལ་འབྱོར་ཚོགས་ཆུང་རེད། ཚོགས་ཆུང་ཁག་འགའ་ཤས་ཤིག་བཙུགས་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསལ་བདེ་འཇགས་ཚོགས་ཆུང་དེའི་ནང་ལ་ཡང་ཤིང་ཅང་དང་བོད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དེ་འདྲ་བཀོད་ཡོང་གི་འདུག བདེ་འཇགས་ཚོགས་ཆུང་དེ་བསྐྲུན་པ་དེ་རྒྱ་ནག་སྲིད་འཛིན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཐད་ཀའི་སྟངས་འཛིན་འོག་ལ་གནས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཀོད་ཡོང་གི་འདུག དེ་དག་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་བསམས་ནས་ང་ཚོས་དེ་ལ་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན་ད་བར་བོད་དོན་སྐོར་ལ་མང་ཆེ་བ་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་སྒྱུར་རང་གིས་གནང་བསྡད་པ་རེད། ཉེ་བའི་ཆར་བོད་དོན་སྐོར་ལ་གསུང་བཤད་གནང་མཁན་ཟེར་ནའང་རེད། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་མང་ཆེ་བའི་ཐོག་ཆབ་སྲིད་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཡུ་ཀྲང་ཧྲེང་གིས་མང་བ་གནང་གི་འདུག གཞི་རྩའི་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་སྒྱུར་ཆབ་སྲིད་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འོག་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་སྒྱུར་གྱི་འགན་འཁུར་མཁན་གྱི་ཚོགས་གཙོ་དེའི་མཚན་ལ་ལིང་ཅི་ཧྭ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་གི་ཐོག་ནས་ཉེ་ཆར་གཏམ་བཤད་སྤེལ་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཡུ་ཀྲང་ཧྲེང་གིས་མང་བ་གནང་གི་འདུག དེ་བཞིན་ཀྲུའུ་ཡེ་ཆོན་ཁོང་རང་ཆབ་སྲིད་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཆོས་དད་དང་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་གཅིག་གི་འགན་འཁུར་མཁན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཁོ་རང་གིས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ཡོད་འདུག བོད་དོན་དེ་བདེ་འཇགས་ཚོགས་ཆུང་གི་ནང་ལ་གནས་ཀྱི་རེད། བདེ་འཇགས་ཚོགས་ཆུང་དེ་སྲིད་འཛིན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་འོག་ལ་གནས་ཀྱི་རེད་ཅེ་ན་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་སྒྱུར་ནས་ཆབ་སྲིད་གྲོས་ཚོགས། ཆབ་སྲིད་གྲོས་ཚོགས་ནས་སྲིད་འཛིན་རང་གི་ཐད་ཀར་སྟངས་འཛིན་འོག་ལ་གནས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་རིམ་པས་གཟིགས་རྒྱུ་རེད། དེ་དག་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་གནས་ཚུལ་ཐོན་པ་དེ་དག་རྣམ་པ་ཚོར་ཞུས་ན་བསམ་བྱུང་།

ཉིན་འགའ་ཤས་ཀྱི་སྔོན་དུ་རྒྱ་ནག་དང་ཐའི་ཝན་བར་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་བཞིན་པ་རེད། དམིགས་བསལ་རྒྱ་ནག་གི་ཐའི་ཝན་ལ་འགན་འཁུར་མཁན་གྱི་བློན་ཆེན་གྱིས་ག་རེ་གསུངས་འདུག་ཅེ་ན། ལོ་འདིའི་ནང་ལ་ཐའི་ཝན་གྱི་སྲིད་འཛིན་མ་ཡིང་ཅིའུ་དང་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གཉིས་ས་ཆ་གསུམ་པ་ཞིག་ལ་མཇལ་འཕྲད་ཡོང་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། མཇལ་འཕྲད་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་འདུག ཐའི་ཝན་གྱི་གནས་སྟངས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་འགྱུར་བ་གཅིག་རེད། ཐེ་ཝན་གྱི་སྲིད་འཛིན་མ་ཡིང་ཅིའུ་དང་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གཉིས་ས་ཆ་གསུམ་པར་མཇལ་འཕྲད་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ག་རེ་མཚོན་གྱི་འདུག་ཅེ་ན། རང་བཞིན་གྱི་འགྱུར་བ་ཐུབ་ཐུབ་འགྲོ་བཞིན་པའི་གནས་

སྣང་ཞིག་རེད། དེ་བཞིན་ས་ཆ་གསུམ་པ་ཞེས་པ་དེ་ཧོང་ཀོང་ཡིན་པ་ཁྱབ་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་གསལ་འདུག དེ་བཞིན་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ངས་མཐའ་དོན་ཞུ་རྒྱུ་ལ། བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་ཡིན། དུས་ཚོད་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གང་དུ་ཡིན་ནའང་མཇལ་འཕྲད་ཀྱི་གྲ་སྒྲིག་དགོས་ཀྱི་རེད་ལ། འབྲེལ་མོལ་དེ་ཡང་༧གོང་ས་མཆོག་གི་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྐུ་ཚབ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་བཟོས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱིད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཞིག་ཡོད། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་གྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༨ པའི་༼ཀ༽པར་གཟིགས་རོགས་གནང་། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་དེ་གྲོས་ཚོད་ཨང་དང་པོ་དེ་ལ་རེད། དེ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འདོན་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རོང་པོ་བློ་བཟང་སྙན་གྲགས་ལགས་ཀྱིས་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་ནང་གསེས་དོན་ཚན་དང་པོ་དེ་ག་རང་སྙན་སྒྲོན་ཞུ་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རོང་པོ་བློ་བཟང་སྙན་གྲགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱིད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ལ་བཟོ་བཅོས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༨ པའི་༼ཀ་ཁ༽གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་དེ་ལ་བཟོ་བཅོས། **དང་པོ། བོད་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཚོའི་ལྷོས་བཅས་ནང་མི་ཡོངས་དང་ཀྲེ་བཞིན་བོད་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་ཆེད་དཀའ་སྡུག་མྱོང་བཞིན་པའི་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཚོའི་སྙིང་སྟོབས་དང་། དཔའ་མཛངས་ལ་གྲོས་ཚོགས་འདི་ཐོག་ནས་བསྟུགས་བརྗོད་དང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱིད་ཞུ་རྒྱུ་མ་ཟད། བོད་མི་རིགས་ལ་མི་འཇོར་ཚུང་ཞིང་དབུའི་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ཆེས་ཛ་དྲག་ཅན་གྱི་འོག་བོད་མི་གཅིག་གི་སྐྱ་སྲོག་ཤོར་ནའང་། བོད་མི་རིགས་ལ་གྱོང་གུད་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་སྨོས་མི་དགོས་པས།གྲོས་ཚོགས་འདི་བརྒྱུད་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་ལས་འགུལ་ལ་སྤར་ལས་ལྷག་པའི་བློ་འཆལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱད་ཕྱིན་སོ་སོའི་ཚེ་སྲོག་ལ་གཅེས་འཛིན་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།** ཟེར་ནས་ཚིག་ནག་པོ་བཀོད་བཞག་པ་དེ་བཟོ་བཅོས་ཀྱི་ཚིག་བརྗོད་རེད། སྤྱིར་བཏང་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འདིར་གསལ་བཤད་མང་པོ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་མེད། བཟོ་བཅོས་ཀྱི་ཚིག་བརྗོད་འདིའི་རྒྱབ་ལྗོངས་དང་། གནས་ཚུལ། རྒྱུ་མཚན་སོགས་བསྐྱར་ཟློས་མ་དགོས་པ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས། ད་ལྟ་གོང་དུ་བཀུར་འོས་ཕྱག་སྲིལ་སྤྱི་འཐུས་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་དང་། བསྐྱར་དུ་གོ་སྐབས་བླངས་པ་གསུམ་གྱིས་འདིའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་གསལ་བཀའ་གནང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་རང་གི་ཚིག་དེ་གང་ནས་ཁུར་ཡོང་བ་རེད་ཟེར་ན། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ལྔ་བཅུ་ང་དགུ་པའི་འོག དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་གཉིས་པ་ ༢༠༡༢ ལོར་བསྐོང་ཚོགས་གནང་བའི་རྒྱབ་གཉེར་སྙན་ཐོའི་ནང་ལ་ཡོད་བསྡད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། སྤྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་དེའི་ནང་ལ་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ ༢༨ གི་ཚོགས་མི་མི་གྲངས་ ༩༣༢ ཀྱི་བསམ་ཚུལ་བཏོན་ནས། དེའི་མཐའ་དོན་དེ་རྒྱབ་གཉེར་སྙན་ཐོའི་ནང་བཀོད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། རྒྱབ་གཉེར་སྙན་ཐོ་དེ་ལ་ བརྗོད་གཞི་དོན་ཚན་གསུམ་

ཡོད་པའི་ནང་ནས་ བརྗོད་གཞི་དོན་ཚན་དང་པོའི་ནང་ལ།   ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ལ་བོད་གཞུང་མང་གཉིས་ནས་གདོང་ལེན་གྱིས་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ལས་འགྱུལ་སྤེལ་ཕྱོགས་ཟེར་བའི་དོན་ཚན་དང་པོ་དེའི་ནང་ལ། དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་ཡོད་པའི་ནང་ནས་དོན་ཚན་བརྒྱད་པ་དེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་ཚན་བརྒྱད་པའི་ནང་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་བཀོད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། **བོད་མི་རིགས་ལ་མི་འཐོར་ཙུང་ཞིང་། ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ཆེས་ཛ་དྲག་ཆེ་བའི་འོག་བོད་མི་གཅིག་གི་སྐུ་སྲོག་ཤོར་ནའང་བོད་མི་རིགས་ལ་གྱོང་གུད་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་སྣོམས་མི་དགོས་པས། ཚོགས་ཆེན་འདི་བརྒྱུད་ནས་** ཟེར་ནས་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། ངས་འདི་ནང་ལ་ **གྲོས་ཚོགས་འདི་བརྒྱུད་ནས་** ཟེར་ནས། **རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་ལས་འགྱུལ་ལ་བློ་འཚབ་སྔར་ལྷག་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་ཕྱིན་སོ་སོའི་ཆེ་སྲོག་ལ་གཅེས་འཛིན་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་** ཟེར་ནས་ཚིག་དེ་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་ངས་བཟོ་བཅོས་ཚིག་སྒྲོར་ནང་ལ་བཀོད་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་ཚིག་དང་དོན་གང་ཅིའི་ཆ་ནས་བོད་མིའི་མངོན་འདོད་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དང་། དེ་ནས་སྤྱིར་བཏང་བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་དོན་དང་མཐུན་པ་དང་། ལྷ་དང་བླ་མའི་ལུང་བསྟན་དང་ཡང་མཐུན་པ་ཞིག ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་གནང་ཕྱོགས་དང་བཞལ་ཆེར་མཐུན་པ་ཞིག་མིན་འགྲོ་བསམམས་ནས་ཁུར་ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་མང་པོ་ཞུ་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་ག་རང་ཡིན་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་གྱི་བཟོ་བཅོས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པ་དང་སྦྲགས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་བསྟུན་ནས་ཚིག་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ལ།   བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་བཏོན་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་བསམ་ཚུལ་འཕོར་བ་ཞིག་ལ།   ཟུར་དུ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡང་བསྐྱར་ཁུར་མི་དགོས་ པའི་ཐོག་ནས། སྔོན་འཕྲི་ཞིག་བསྐྱོན་ན་སྣམ། གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་གཉིས་པའི་ཡིག་ཕྲེང་གསུམ་པ་**བོད་རྒྱའི་དཀའ་རྙོག་སེལ་སྐད་༄གོང་ས་མཆོག་གམ་༄གང་གི་སྐུ་ཚབ་མཉམ་དུ་འབྲེལ་མོལ་འཕྲལ་དུ་འགོ་འཛུགས་དགོས་པ་ནན་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་** ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་བཙུག་ན་བསམམ་པ་བྱུང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེའི་ཐོག་ནས་བོད་རྒྱ་ཆེ་འི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་༄སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་དད་པ་ག་ཚོད་ཙམ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་མཚོན་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།   ཐུགས་རྗེ་ཆེ། (**དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** ཡང་བསྐྱར་གཅིག་བཙུག་ན་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཁ་སང་ནས་གོ་སྐབས་དང་དུས་ཚོད་སྤྲད་པ་རེད། གོ་སྐབས་སྤྲད་དུས་ཡིག་ཆ་ནང་ལ་བཟོས་ནས་ཁུར་ཡོང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག དེ་མ་གཏོགས་ལང་ཟིངས་རེ་རེར་བཟོ་བཅོས་རེ་རེ་བརྒྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་གཏན་འབེབས་བྱེད་རྒྱུ་ཁག་པོ་འདུག དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་གམ། དེ་ག་རང་བཞག་ན་དམིགས་བསལ་གྱིས་མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག སྤྱི་འཐུས་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་གསུང་རོགས་གནང་།) སྤྱིར་བཏང་མ་འགྲིག་ པ་གང་ཡང་མི་འདུག འགྲིག་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ཞུ་ཡི་མེད་དེ། ནུས་པ་དེ་ཏོག་ཙམ་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡི་མིན་འགྲོ་བསམམ་པ་བྱུང་།

གོང་དུ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཀྱང་བཀའ་གནང་སོང་། བྱས་ཙང་ངས་བསམ་ཚུལ་འཁོར་བ་དེ་སྔོན་གྱི་སྐད་ཆ་རེད། ཁ་སང་སྔོན་མ་མ་ཞུས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། དོན་གནད་ཀྱི་སྐོར་བགྲོ་གླེང་མཇུག་བསྒྲིལ་ཚར་མེད་པ་ཡིན་ཙང་། (**དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** བསྐྱར་དུ་གཅིག་གསུང་རོགས་གནང་། ག་པར་འཇུག་དགོས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ།)གྲོས་ཆོད་དོན་ཚན་གཉིས་པའི་ཡིག་ཕྲེང་གསུམ་པ། **བོད་རྒྱའི་དཀའ་རྙོག་སེལ་སྟངད་**ཟེར་བ་དེའི་མཚམས་ལ་**༼གོང་ས་མཆོག་གམ་༼གང་གི་སྐུ་ཚབ་མཉམ་དུ་འབྲེལ་མོལ་འཕྲལ་དུ་འགོ་འཛུགས་དགོས་པ་ནན་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་** ཟེར། (**དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** ༼གོང་ས་མཆོག་གི་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་ཟེར་ནས་གསུང ས་པ་རེད་དམ། སྲིད་སྐྱོང་གིས་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་གསུངས་སོང་ངམ།) ངས་ད་ལྟ་ཞུས་པ་ **༼གོང་ས་མཆོག་གམ་༼གང་གི་སྐུ་ཚབ་** (**དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ༼གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་ཚབ་** ཟེར་ནས་དེ་ག་རང་འཇོག་བཞག་པ་ཡིན་ན། འབྲེལ་མོལ་འགོ་བཙུགས། དེ་རྗེས་ལ་རིམ་པ་ག་ པར་སླེབ་ས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་གནས་ཚུལ་ ཐ་དད་རེད། ༼གོང་ས་མཆོག་གི་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ། དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་ཟེར་ནས་ལབ་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བཀོད་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ག་རང་གིས་འགྲིག་གི་མེད་འགྲོ། ད་ལྟ་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་བཀོད་ཡོད་པ་མ་རེད། བཀོད་མེད་དུས་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་བཟོས་ནས་གྲོས་ཆོད་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཕལ་ཆེར་དེ་ག་རང་གིས་འགྲིག་ས་རེད། འབྲེལ་མོལ་འགོ་འཛུགས། དེ་རྗེས་མར་གནས་བབ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད།) ང་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་གྱི་མཚོན་རྟགས་ཤིག་མཚོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས་གཞན་དག་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྨེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟའི་རིང་ལ་དེས་འགྲིག་ས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་བཙུག་མི་དགོས་པ་ ཡིན། དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་འབྲི་དུས་ཡང་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་བཀོད་ཚར་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚུད་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། བཟོ་བཅོས་གྲོས་ཆོད་དེ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་གནང་མཁན་བཞི་ལྔ་ཙམ་ཞིག་འདུག ད་ལྟ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་དེ་ཡར་ཚུད་པ་ལ། སྐར་མ་གསུམ་གསུམ་ནང་ལོགས་ལ་གསུང་རོགས་གནང་། དེ་མ་གཏོགས་བགྲོ་གླེང་གཞན་པ་མང་པོ་མི་དགོས་ པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ག་པར་ཁྲིད་འགྲོ་ ཐབས་ཡོད་ཧ་གོ་ཡི་མི་འདུག བྱས་ཙང་སྐར་མ་གསུམ་གསུམ་གྱི་ནང་ལོགས་ནང་གསུང་རོགས་གནང་། ད་ལྟ་ཡང་བསྐྱར་ཕྱག་རྐྱེན་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་གཅིག་བྱས། རྒྱ་རིགས་ཐར། འཛམ་དབྱངས་བཟོད་པ། བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ། གསུང་མི་དགོས་པ་ཡིན་ན་མི་དགོས་པ་རང་བྱས་ནས་ང་ཚོས་འོས་བསྡུ་བྱ ས་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཡག་ཤོས་རེད་འདུག གཅིག་གིས་མ་གསུངས་ན་རྒྱུ་མཚན་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་དགག་བྱ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། བྱས་ཙང་གསུང་མཁན་ཡོད་ན་སྐར་མ་གསུམ་གསུམ། སྐར་མ་གསུམ་གསུམ་ལས་བརྒལ་བ་ཡིན་ན་ལམ་སེང་བཀག་བཞག་གི་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འདིར་རྩ་བའི་ཆ་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟའི་ཚིག་དེ་རང་འཇགས་བསྡད་པ་ཡིན་ན་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཐུབ་ས་མ་རེད། འདིའི་ནང་དོན་དེ་ག་པར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་ཧ་གོ་ཡི་མི་འདུག བྱས་ཙང་། འདིའི་གཡམ་གྱི་ **གྲོས་ཚོགས་འདི་བརྒྱུད་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་གྲོས་ཚོགས་དེ་བརྒྱུད་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེ གཏོང་རྒྱུར་ཚེ་སྲོག་ལ་གཅེས་འཛིན་དགོས་པའི་**ཟེར་རྒྱུ་ལས་གོང་གི་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་མ་གཏོགས་སྤྱིར་བཏང་འདི་འབོད་བསྐུལ་བྱེད་རྒྱུར་འདོད་པ་ཡོད། ཚིག་འདི་ཚོ་ བཀོད་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ནང་དོན་འགྱུར་བ་འགྲོ་མིན་ལ་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཐུབ་མ་སོང་། དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་དཔོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདི་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་གྱི་ངོ་བོར་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རྩ་བའི་ཆ་ནས་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདིར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་བཟོ་བཅོས་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་ཚིག་བརྗོད་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཐུབ་ས་མ་རེད། རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། **གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ཐོག་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་ལས་འགུལ་ལ་སྟོར་ལྷག་བློ་འཚབ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་**དགག་བྱའི་གནད་འགག་ཅི་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་ **སླད་ཕྱིན་སོ་སོའི་ཚེ་སྲོག་ལ་གཅེས་འཛིན་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་**ཟེར་བ་དེ། ནང་དོན་གང་ཞིག་ལ་འགྱུར་མིན་ཐད་ང་རང་ལ་མཐོང་ན་ཐེ་ཚོམ་ཡོད། འདིར་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སློབ་དཔོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེའི་རྗེས་ལ་བཟོ་བཅོས་རྒྱབ་དགོས་པ་དང་རྒྱབ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་གྱིས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཚིག་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ང་རང་གི་སེམས་ཚོར་ཁ་ཤས་ཤིག་མར་འདོན་གཞག་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོ་སྐད་ཆ་གི་ཁ་བྱང་དེ་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཟེར་དགོས་པ་ལས། གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ལ་བཟོ་བཅོས་ཟེར་བ་དེ་བཅོས་དགོས་ཀྱི་འདུག   འདིར་ནག་པོ་བཟོས་པ་འདི་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་གྱི་བོད་མི་རྣམས་སླད་ཕྱིན་ཚེ་སྲོག་ལ་གཅེས་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ། ༡༢༨ ལ་སླེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཚེ་སྲོག་ལ་གཅེས་འཛིན་གྱིས་ཟེར། གཉིས་གསུམ། བཞི་ལྔ། དྲུག་བདུན་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་མ་གླེང་པ་རེད། ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཚོགས་པ་རེད། གཞི་ནས་ཚེ་སྲོག་ལ་གཅེས་འཛིན་

བྱེད་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་དེ་གང་འདྲ་བྱུས་ནས་སླེབས་པ་རེད། དེ་གོ་བ་མ་ནོར་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་དེ་ཚོས་བོད་མི་རིགས་མི་འབོར་ཹུང་བ་མ་ཤེས་བཞིན་དུ་མེར་སྲེག་བཏང་ བ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡིན་གྱི་མ་རེད། དེ་བོད་མི་རིགས་ལ་གྲོང་གྲུན་དེ་འདྲ་ཡིན་ནམ་མིན། ཚིག་དེ་ཚོ་གཟབ་དགོས་ཀྱི་འདུག

ངས་མཐའ་མ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཁ་སང་ཕྱག་སྤྲེལ་སྐྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་བོད་ནང་གི་དཔེ་དེབ་འབྲི་མཁན་རྩོམ་པ་པོ་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་དེབ་མིང་འབོད་ཚར་བ་རེད། ངས་ཀྱང་འབོད་བཞག་གི་ཡིན། ནགས་ཚང་ཞི་ལུའི་སྐྱིད་སྡུག་ཅེས་པའི་དེབ་སྐད་ གྲགས་ཆེན་པོ་འབྲི་མཁན་དེའི་མཚན་ལ་ནགས་ཚང་ཤུབས་གློ་ཟེར། ཁོང་གིས་མཚོ་སྔོན་དྭ་བ་ནང་ལ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་སྐོར་ལ་རྩོམ་ཡིག་རིང་པོ་ཞིག་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བོད་ནང་རེད། དེའི་ནང་ག་རེ་བྲིས་ཡོད་མེད་ཚིག་མང་ཆེ་བ་ང་ལ་དགག་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་ལ་ལ་རྒྱུགས་དྲགས་པ་དང་། ལ་ལ་སྐྱིད་དྲགས་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བ་རེད་ཅེས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ་ཡོད་པ་རེད། ང་པོ་ལོ་འདི་ཙམ་ མཐོ་བོ་སླེབས་ཀྱང་རྒྱུགས་དྲགས་པ་དང་། སྐྱིད་དྲགས་པས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་ཞིག་དེ་སྔོན་མཐོང་མ་སོང་ཟེར། རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་དེ་ཚོས་སོ་སོའི་རང་ལུས་དེ་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་མ་ཤེས་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་བ་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ནས་མ་རེད། ཁོང་ཚོ་ལ་བསམ་ཤེས་དང་གོ་རྟོགས་ལེགས་པོ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བ་རེད་ཅེས་མཚོ་སྔོན་དྭ་བའི་ནང་ལ་གསལ་ཐག་ཆོད་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནང་གི་མི་རེད། དེ་རིང་འདིར་ངས་མཐོང་བ་དང་ཚོར་སྣང་དེ་ཕྱི་ལོགས་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན། ཚེ་སྲོག་ལ་གཅེས་འཛིན་དགོས་ཟེར་བ་དེ་ ༡༣༨ སླེབས་པའི་རྗེས་སུ་བཤད་པ་དེའང་གོ་བ་ནོར་བ་འགྲོ་ཡི་འདུག བཟོ་བཅོས་གྲོས་ འཆར་དེ་ སྤྱི་མོས་ཐོག་ནས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་འདིར་བཟོ་བཅོས་ཀྱི་ཚིག བརྗོད་ཆ་ཚང་ལ་དགག་པ་རྒྱག་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་བསམ་ཚུལ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་འགྲོ་ཚར་སོང་། བོད་ནང་གི་སྐུ་ལུས་མེར་མཆོད་ཕུལ་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་འདི་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། འདི་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་དབང་ཆད་དེ་ཙ་བ་ ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གསུང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་མགྲིན་ཚབ་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁོང་རྣམ་པས་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལས་འགུལ་ག་རེ་སྤེལ་བ་ཡིན་ནའང་དེ་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྟེངས་ཆའི་སྣང་ལ་བསྐྱལ་ཐུབ་དགོས་པ་དེ་ང་རང་ཚོའི་འགན་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ཁོང་རྣམ་པས་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་དེ་ལ་འདི་འཁྲིག་གི་མི་འདུག འདི་འདྲ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ལམ་སྟོན་བྱེད་པའི་དབང་ཆད་དེ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོང་རྣམ་པས་སོ་སོའི་སྲོག་དེ་བློས་བཏང་ནས་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཕུལ་

ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ང་ཚོས་དེ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། བོད་ལ་གཞོན་རབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚེ་སྲོག་ལ་གཅེས་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་ཧ་ལས་པའི་སྐད་ཆ་ཟབ་ཆེན་རེད་ཅེས་བསམས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདིའི་ཚིག་བརྗོད་ཚང་མ་ལ་དགག་པ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ལ་དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ཞིག་ཕུལ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་རྗེས་སུ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རོང་པོ་བློ་བཟང་སྐལ་གྲགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རོང་པོ་བློ་བཟང་སྐལ་གྲགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། སྤྱིར་བཏང་རྩ་བའི་དགག་པ་གནང་མཁན་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ངས་བསམས་ཤེས་མ་ཐུབ་པ་གང་ཡང་མི་འདུག ཡིན་ནའང་རྩ་བའི་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཡིན་ཞུས་ན། ཚིག་སྒྲོར་གྱི་ནང་དུ་ད་ལྟ་དགོངས་འཆར་ཞིག་གནང་སོང་། མ་ཟད་ཟེར་བ་དེ་ནས་གཞོང་གྲུང་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་སློས་མི་དགོས་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡན་ཆད་བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གསུངས་པ་ཤིག་གསུངས་སོང་། ང་ཡིན་ནའང་དེ་མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་འདི་བརྒྱུད་ནས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་ལ་སྨར་ལྷག་བློ་འཚབ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་ ། བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་སྣང་ཕྱིན་སོ་སོའི་ཚེ་སྲོག་ལ་གཅེས་འཛིན་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཟེར་བ་འདི་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་གྱི་ངོས་ནས་རང་འཇགས་བཞག་ཚོག་པ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་ཟད་ཟེར་བ་དེ་ནས། (དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དེ་ནས་ཡང་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་མ་ཟད་ཟེར་བ་དེ་རང་འཇགས་བཞག བོད་མི་རིགས་ལ་ཞེས་པ་དེ་ནས་མི་དགོས་པ་ཟེར་བ་ཞིག་མི་འདུག་གམ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་ (གྲོས་ཚོགས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཟེར་བ་དེ་བཞག་རྒྱུ་བྱས།) འོ་དེ་བཞག་རྒྱུ་བྱས། དེ་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཚིག་ཕྲང་གཉིས་དེ་རང་འཇགས་ འཇོག་བཞག་ན། སྤྱིར་བཏང་ཡང་རྩ་བའི་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། (སྣང་ཕྱིན་ཟེར་བ་དེ་ཅིག) ལགས་འོང་དེ་ཡོད་པ་བྱས། གྲོས་ཚོགས་དེ་བརྒྱུད་ནས་ཟེར་བ་དེ་མ་ཟད་གྲོས་ཚོགས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཟེར་བ་འདི་བཞག་བཞག་ན་འགྲིག་པ་མེད་འགྲོ་བསམ་བསམ་བྱུང་། དེ་ནས་ད་ལྟ་སོ་སོའི་ཚེ་སྲོག་ལ་གཅེས་འཛིན་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་ཟེར་བ་འདི་ད་ལྟ་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱབ་ གཉེར་སྐན་ཐོའི་དགོངས་དོན་ཞིག་རེད། མི་གྲངས་བཞི་བརྒྱ་དང་སུམ་བཅུ་སོ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཞིག་རེད་ཅེས་ངས་འདི་གལ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་རྩ་བའི་སྔོན་མ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ནང་དུའང་དེ་བསྒྲགས་གཏམ་ནང་ལ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད་བསམ ས་བྱུང་། དེ་ཁ་མ་གྲགས་པར་བསྟུད་པ་ཞིག་ད་ལྟ་གློ་བུར་དུ་སླེབས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་རེད། རྒྱུན་ལས་ཀྱི་བསྒྲགས་གཏམ་ནང་དུའང་བྲིས་བཞག་པ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་གློ་བུར་དུ་སླེབས་པ་ཞིག་མ་རེད། ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་རང་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་སླེབས་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱས་ཙང་ད་ལྟ་དེ་འདྲའི་གྲོས་ཚོད་ཅིག་བཞག་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཁྱད་པར་ཞིག་མེད་ དམ་བསམས་ས་བྱུང་། ཡང་སྤྱིར་བཏང་རྩ་བའི་ཡང་ཟབ་ཆེ་དང་མི་ཆེ་དེ་འདྲའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་སོང་། ཟབ་ཆེ་མི་ཆེའི་བཀའ་མོལ་དེ་ཧ་ཅག་ཙམ་སོ་སོའི་བསམ་བློའི་ནང་དུ་གོ་བ་ ལེན་ཕྱོགས་ཐ་དད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ལྷ་དང་བླ་མའི་ལུང་བསྟན་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད། ད་དེ་ཟབ་ཆེན་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་འདྲ་ཞིག

ཆགས་བསྟུད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་བཀའ་ཤག་གི་གཏམ་བཤད་དང་ལངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལའང་དེ་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་རྫབ་ཆེ་མི་ཆེ་དེ་སོ་སོས་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག རྩ་བའི་ངའི་བསམ་བློའི་ནང་དུ་དྲན་པ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཞུས་ན། དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱབ་གཉེར་གྱི་སྐབས་ཐོའི་ནང་དུ་སོ་སོའི་ཆེ་སྒྲོག་ལ་གཅེས་འཛིན་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཟེར་བ་དེ་ཏན་ཏན་ཅིག་ལབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ནང་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་ཚར་གཉིས་གསུམ་ཞིག་བསྒྲགས་གཏམ་ནང་དུ་བཏང་ཚར་བ་རེད། ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་འདི་བརྒྱུད་ནས་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་ན་ཁྱད་པར་མེད་འགྲོ་བསམམས་ནས་ཁྱེར་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་འདི་དེ་རེད། རྩ་བའི་ཆ་ནས་སོ་སོས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་དཔོན་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པ་ དང་སྣྲགས་ང་ཚོས་གནད་དོན་འདི་ཐོག་ལ་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུར་སྔ་ཕྱི་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གཉིས་པ་དེ་ལ་ད་ལྟའི་ཚིག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུར་གོང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་རེད། དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཐོག་ནས་བཞག་པའི་གྲོས་ཚོད་གཞིར་བཟུང་གི་ཚིག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་གཉིས་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་ཟུར་དུ་བཟོས 'བཞག་པ་ཞིག་མ་རེད་' ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་དཔོན་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་དེ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཚོ་སྤོན་ལ་ཕྱག་བརྐྱང་རོགས་གནང་། ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ ༡༡ བྱུང་སོང་། ཚུད་པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོ་ཕྱག་བརྐྱང་རོགས་གནང་། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ ༡༨ བྱུང་སོང་། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་དེ་ཚུད་པ་ཡིན། དེ་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུའི་བགྲོ་གླེང་མི་དགོས་པ་བྱས། ཆང་མས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་གྲུབ་པ་རེད། གནད་དོན་མ་མཇུག་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡོད་པ་མ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་རེད། ད་ལྟ་འདིར་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་གྱིས་ཚིག་འབྲུ་བཞི་པ་དེ་ནས། ༼གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཞུ་རྒྱུ་མ་ཟད། བོད་མི་རིགས་ལ་མི་འབོར་ཉུང་ཞིང་ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ཆེས་ཛ་དྲག་ཅན་དེའི་འོག་བོད་མི་གཅིག་གི་སྐུ་སྲོག་ཤོར་ཡང་བོད་མི་རིགས་ལ་གྱོང་གུད་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་སྨྲོས་མི་དགོས་པས།༽ ཟེར་བ་དེ་མར་བཏོན་ཟིན་པ་རེད། དེ་བཏོན་ནས། ༼གྲོས་ཚོགས་འདི་བརྒྱུད་ནས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་ལ་སྤྱར་ལྷག་བློ་འཚབ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ཕྱིན་སོ་སོའི་ཆེ་སྲོག་ལ་གཅེས་འཛིན་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།༽ ཞེས་པ་དེ་ལྷག་བསྡུད་ཡོད་པ་རེད། དངོས་གནས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་ཡིན་པ་སོང་ཙང་། སྤྱི་མོས་འགྲོ་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟའི་ཚིག

གི་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་མོས་གཏོང་ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་ཀྱི་གནས་བབ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེར་ཚང་མས་སོ་སོའི་དགོངས་ཚུལ་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། དགོངས་བཞེད་ཡག་པོ་གནང་ནས་འོས་བླུགས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཚུད་པ་སོང་ཙང་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ དང་ ༦ པའི་ ཀ་ ༽ པ་གཉིས་གདམ་ག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འོས་བསྡུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་བགྲོ་གླེང་མི་དགོས་པ་བྱས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ དེ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་འཕྲེར་ཡོང་བ་དེ་རེད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ པའི་ ཀ་ ༽ པ་དེ་ད་ལྟའི་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་དེ་རེད། དང་པོ་དེ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོ་ཕྱག་བརྐྱང་རོགས་གནང་། གཉིས་པ་དེ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ པའི་ ཀ་ ༽ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོ་ཕྱག་བརྐྱང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོ་ཡིག་ ཆ་ཨང་ ༦ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ ཚོ་ཕྱག་བརྐྱང་རོགས་གནང་། ༢༦། གོང་དུ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ལ་འང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཏེ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གཉིས་ཀར་ལག་པ་བརྐྱང་མཁན་དེ་འདྲ་འདུག

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ པའི་ ཀ་ ༽པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ ༡། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ པའི་ ཀ་ ༽ པ་དེ་མར་ཟགས་པ་ཡིན།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ པ་དེ་ཚིག་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ འབེབས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདིའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་གལ་ཆེན་པོ་གཟིགས་ནས་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་ནས་དུས་ཚོད་གང་དགོས་པ་དེ་ཕུལ་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་ ༡༣ གྱིས་བགྲོ་གླེང་དེའི་ནང་ཆ་ཤས་བླངས་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ལངས་ཕྱོགས་དང་གསལ་བཤད་གནང་དགོས་པ་ཁག་ཅིག་གནང་ གྲུབ་པ་རེད། གོང་དུ་བགྲོ་གླེང་སྐབས་སུ་ 'ལས་འགྱུལ་སྤྱེལ་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ནོར་“གོང་ས་”སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཞིབ་ལོངས་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་བཞག་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་གསུང་མཁན་བྱུང་བ་རེད། དེའི་གནད་དོན་དེ་སྐབས་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་ 'དང་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༢ པའི་ཤེས་བྱ་དུས་དེབ་ཀྱི་ནང་དུ་ཆ་ཚང་ཐོན་ཡོད་པ་རེད་ལ། དྲ་རྒྱའི་ནང་དུའང་ཆ་ཚང་ཡོད་ པ་རེད། ཚིག་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་གཟིགས་དགོས་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ 'ལ་གཟིགས་ན་འགྲིགས་ཀྱི་རེད་ལ། བོད་མི་འི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རང་དབང་གསར་ཤོག་དང་དྲ་རྒྱའི་ནང་དུ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་དུ་སྤྱི་ནོར་“གོང་ས་”སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་བཀའ་སློབ་གང་གནང་ བ་ཚང་མ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་འཕོད་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ལས་འགྱུལ་སྤྱེལ་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་གོ་བ་ལོག་པ་ཞིག་མ་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་ད་ལྟ་གསལ་བཤད་གནང་བ་དེ་ཐུགས་ལ་ངེས་པ་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་ནོར་“གོང་ས་”སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་དང་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་གཞི་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཞིག་གྲོས་ཚོགས་འདི་ནས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་མ་གཏོགས་“སྐུ་མདུན་གྱི་བཀའ་སློབ་དེ་ལུང་དྲངས་ནས་ལས་འགྱུལ་སྤྱེལ་མི་དགོས་པ་རེད་ཅེས་པ་དེ་འདྲ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བསྒྲགས་མི་སྲིད་པ་མིན་པ་སོང་ཙང་། དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཚོགས་གཙོས་ཡང་བསྐྱར་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་བཞག་པ་དེའི་ཐོག་ནན་ཏན་གྱིས་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་པ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་གནད་དོན་གཞན་ཁག་ལ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་བ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་བསམ་པ་བྱུང་། དེ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་ཚང་མས་དེ་ལ་ཐུགས་སྣང་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་རེད། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ལས་རིམ་ཐྲན་བུ་འགྱུར་བ་བཏང་བའི་ཐོག་ནས། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ ༣།༩།༥།༦།༧།༨ བར་

དུ་ཕར་འགྲུངས་ནས་དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ ༥ པ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་རིང་གི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ པ་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱིད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་ཐུབ་པ་དེར་གྲོས་ཚོགས་འདི་ལ་དགའ་བསུ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་འདིར། ༦ པའི་ ཀ་ ༽ པ་དེ་ཟགས་པ་རེད། དེའི་ནང་གནད་དོན་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་རེས་གྲོས་ཚོགས་གྲོལ་ནས་ ཕྱི་ནང་གཉིས་ནང་་བེད་སྤྱོད་ལོག་པར་མ་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་ངས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡོད་ཟེར་ན། ལས་རིམ་གཞན་གྱི་ཐོག་ལ་མ་ཕེབས་པའི་གོང་དུ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ པའི་ ཀ་ ༽ པ་དེ་མ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་གང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ On record དེབ་འགོད་དུ་གནས་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་རེད་བསམ་པ་བྱུང་། ༦ པའི་ ཀ་པ་ ༽ དེ་མ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ངས་འདིར་ཉན་ནས་བསྐོམས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐོག་མ་ནས་བོད་ནང་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་འགོ་བཙུགས་ པ་ནས་བཟུང་། བོད་ནང་གི་མིས་གང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་ཅེས་འདི་ནས་ཞུས་ན་འོས་བབ་མི་འདུག ཁོ་རང་ཚོས་གནང་བའི་དགོས་དོན་དང་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་ ས་རེད་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། གོ་བ་དེའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་མིས་ཀྱང་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས། འདིར་ལྟོས་དང་། དེ་བཀག་རྒྱའི་གྲོས་ཆོད་དེ་ཕྱིན་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་པ་དེ་བེད་སྤྱོད་ ་ལོག་པ་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ། འདིར་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་འགྲོ་སྟངས་བཞིན་སྐུ་བཞེངས་གནང་སྟེ་བེད་སྤྱོད་ལོག་པ་མ་འགྲོ་རྒྱུའི་དགོངས་པ་བཞེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ག་རང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་དང་མཉམ་དུ་འདི་ཞུས་ན་བསམམས་བྱུང་། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་ འཕྲིན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྲིད་འཛིན་ Obama མཇལ་རྒྱུ་དེས་རྒྱ་ནག་ལ་དོ་ཐོག་འགྲོ་ཡི་རེད་དང་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་གཙོ་བོ་ གོང་དུ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ད་ག་རང་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་འཐོལ་པ་གཅིག་སྟོན་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གདུས་ཡིན་ཡང་ཚོགས་ཆེན་ཁག་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་ཆེན་ཁག་ནང་ལ་བཀའ་གནང་རྒྱུ་འདི་ང་ཚོ་ལ་ལག་པ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། ལག་པ་གཅིག་དེ་རྒྱ་ནག་ལ་ཕར་བརྐྱང་ཡོད་པ་རེད། གཞན་འདི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བརྐྱང་ཡོད། ལག་པ་འདི་རྒྱ་ནག་གི་གདུས་བདག་པོ་བརྒྱབས་པ་དང་ཡ་ལན་བྱུས་པའི་དུས་སུ་ལག་པ་གཞན་དེ་ཚུར་བསྐྱུམ་རྒྱུ་རེད། འདིའི་ཉིན་མོ་ནས་ཁྲིད་རང་ཚོར་ Bye Bye ལབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་༧སྐུ་མདུན་གྱིས་བཀའ་འདི་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། བྱུས་ཅང་འདི་དང་གནད་དོན་འབྲེལ་བའི་ ཐོག་ནས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བོད་མི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ད་ལྟ་མཛད་འཕྲིན་བཞེས་ནས་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆེས་མཐོའི་མི་སྣ་མཇལ་འཕྲད་གནང་རྒྱུ་དེ་དགག་མ་གནང་བ་ཡིན་ན། དོ་ཐོག་ཤིག་འགྲོ་ས་རེད་བསམམ་ ས་ནས་མ་

གནང་བ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་བོད་དོན་འདི་ སུ་མཐུད་ནས་གནས་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ལས་ཁྱད་པར་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། རྒྱ་ནག་གི་ཡ་ལན་ཚད་ལྡན་བྱེད་པའི་ཉེན་མོ་དེར་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་ཞིག་ཧུན་ཧུན་ཡོང་གི་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་མཁྲིགས་བཙུང་བྱེད་པའི་སྐབས་དེར་ང་ཚོས་ཞུ་གཏུགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་དེ་༧གོང་ས་མཆོག་ཡིན་ནའང་རེད། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ཡིན་ནའང་རེད། བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་འཐུས་དངོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། སྐབས་འཕྲལ་སྐབས་འཕྲལ་རྒྱ་ནག་གི་ད་ལྟའི་མཁྲིགས་བཙུང་གི་སྲིད་བྱུས་འོག་ནས་འགོག་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་དང་། དགག་ལན་རྒྱབ་རྒྱུ་དང་། རྒྱུད་བསྐུལ་བྱ་རྒྱུའི་རིགས་མང་པོ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། ང་ཚོས་དེ་དག་མཚམས་འཛོག་ཤེས་དཔོག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ལས་ཀ་དེ་དག་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་༧གོང་ས་མཆོག་གི་ཐབས་ཆེན་གྱི་དགོངས་གཞི་དེ་ཚོ་གསལ་པོ་ཆགས་རྒྱུ་དང་། དཔེར་ན་༧གོང་ས་མཆོག་གི་རྒྱ་ནག་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོང་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ WTO ནང་ཚུད་དང་མ་ཚུད་ཀྱི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་༧གོང་ས་མཆོག་གི་དེའི་ནང་ཚུད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ ༢༠༠༨ ལོར་རྒྱ་ནག་གི་ Olympic གོ་སྒྲིག་ཞུས་པའི་སྐབས་ལའང་རྒྱ་ནག་ལ་གོ་སྐབས་སྤྲོད་དགོས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཚུད་དགོས་པ་དང་། འགན་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ཆགས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་བཀའ་སློབ་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། འདིའི་འགྲོས་གཅིག་པ་གཅིག་ཀྲུང་གི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཚོར་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་ལའང་བོད་རྒྱ་གཉིས་ཕན་རང་གི་དགོངས་པ་བཞེས་ ཧུ་གནང་གི་ཡོད་པ་འདི་ རྒྱ་ཁྱབ་ཆེ་རུ་ གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གི་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་རང་གི་འོག་ནས་མ་གཏོགས། རྒྱ་ནག་ལ་ཁ་གཏད་གཙོག་རྒྱུ་དང་ང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་འདི་རྒྱ་ནག་ལ་ཁོང་ཁྲོ་སློང་རྒྱུ་མིན་པ་འདི་གཞི་རྩར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་གོང་དུ་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཕྱོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་དང་ཚང་མ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་གཟིགས་ན། དེ་འགལ་ཟླ་འགྲོ་རྒྱུའི་གཞི་རྩ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདི་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འདི་མ་ཕྱིན་པའི་དབང་གི་ ས་འགྲེལ་ལོག་དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་དང་མ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བྱུང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ཚོགས་གཙོས་ཞུ་རྒྱུར། ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་སུ་དགག་བྱ་གནང་མཁན་གྱི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཕལ་མོ་ཆེ་ཞིག་གི་རྩ་བའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པ་ལ་ཚིག་གི་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཐུན་དང་མ་མཐུན་གྱི་གནས་བབ་ཅིག་གི་འོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཡར་ཚུད་ནས་རང་འཇགས་གདམ་ཀ་སྐབས་ལ་མར་ཟགས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ ཤིག་ཆགས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ནང་དོན་ང་ཚོ་བོད་ནང་ལ་བོད་མི་ཚོས་སྲོག་ཤོར་གྱི་ཡོད་པ་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བློ་འཚབ་མེད་པ་རྒྱབ་ ཉིད་ནས་མ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བློ་འཚབ་ཡོད་བཞིན་པ་རེད། བོད་མི་ཚོའི་སྲོག་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ལེན་ཡོད་བཞིན་པ་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཚོགས་གཙོ་སྨྲེལ་པོའི་ངོས་ནས་ཞུས་ན། དེར་འགྲེལ་ལོག་མི་ཡོང་བའི་ཁྱད་པར་གཅིག་དང་། དོན་དག་ག་རེ་ཡོད་པ་འདི་ད་ལྟ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༨ པའི་ནང་ལ་གང་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་གི ས་འགྲེལ་བཤད་གནང་དགོས་པ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལས་དོན་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ཨང་ ༩ པ་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༩—༢༠༡༥ ལོའི་སྔོན་རྩིས་འགོད་འབུལ་གྱི་གསུང་བཤད། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ སྔོན་རྩིས་གཏམ་བཤད་སྙན་སྒྲོན་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ པ།

༄༅། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་གཏམ་བཤད།

རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༩‴༡༥

༄༅། །མཆོག་ཏུ་བཀུར་བར་འོས་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༦ རབ་གནས་ཤིང་རྟ་ལོའི་གནམ་ལོ་གསར་དུ་བཞུད་པར་བཀའ་ཤག་གིས་ཚང་མར་འཚམས་འདྲི་དང་བཀྲིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་བ་དང་སྦྲགས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༩"༡༥ ལོའི་སྔོན་རྩིས་འཆར་འབུལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་བཤད་གྲོས་ཚོགས་སུ་སྙན་སྒྲོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བོད་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་དང་བཅས་པར་ཉམས་ཉེས་ཚབས་ཆེའི་དུས་སྐབས་འདིར་"མགོན་ས་"སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་དང་སྐད་ཡིག མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་དང་། བོད་མིའི་བདེན་དོན་ གྱི་འཐབ་རྩོད་དོན་སོན་མ་བྱུང་བར་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་གསོན་གནས་ཡོང་ཆེད་བཙན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་མ་ཐག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་སླར་གསོ་དང་། རིམ་པས་ངོ་བོ་དང་ཆ་ལག་ཡོངས་སུ་ཚང་བའི་མང་གཙོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་ཏུ་བསྒྱུར་གནང་མཛད་ཅིང་། བཀའ་ཤག་གིས་གཙོས་ལས་ཀྱི་སྣེ་མོ་བ་རིམ་པས་བོད་མིའི་བདེན་དོན་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་དོན་ཆེད་སྐབས་དུས་སོ་སོའི་དགོས་མཁོར་གཞིགས་པའི་འགྲོ་གྲོན་དགོས་དངུལ་གོ་སྒྲིག་དང་། དེ་བཞིན་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་ཕྱུགས་བརྟན་ཡོང་ཐབས་ལ་དམིགས་པའི་ལས་དོན་སྤེལ་ཐུབས་མ་ཟད། མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་དང་ཁྲིམས་སྒྲིག་དགོངས་དོན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལོ་རེའི་གཏོང་ཡོང་གི་སྔོན་རྩིས་དང་། ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པའི་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ། དེ་བཞིན་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྐབས་དུས་སོ་སོའི་གལ་ཆེའི་ལས་འཆར་བཅས་ཀྱི་ཞིབ་གནས་གྲོས་ཚོགས་སུ་འཆར་འབུལ་སྙན་སྒྲོན་ཞུས་དང་ཞུ་ཐུབ་ཡིན།

ད་རེས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་འདི་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་སྔོན་རྩིས་གསུམ་པ་དེ་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ད་ལྟའི་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་དང་། ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་རྒྱུན་ལྡན་ཞུ་སྐོའི་ཐོག་དངོས་ཡོད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་འཚམས་པའི་ལས་འཆར་གསར་པ་གང་ཅམ་འཆར་འབུལ་ཞུས་ཡོད་པའི་འགྲོ་གྲོན་འགྲོ་འཆར་ལ་གཞིགས་པའི་དགོས་དངུལ་ཡང་གང་འཚམས་བཀའ་ཤག་ནས་ཐབས་ཤེས་ཞུ་དགོས་ཁོངས་འཆར་འབུལ་ཞུས་ཡོད།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༥ པར་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་ལམ་སྟོན་ཕེབས་པ་ལྟར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་གྱི་སྤྱི་ཡོངས་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་ཇི་ཆགས་སྐོར་སྔོན་རྩིས་འདིའི་གཏམ་བཤད་དུ་འགོད་འབུལ་ཞུས་ཡོད་པའང་སྙན་སྒྲོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༡.༠ མ་དངུལ་གནས་བབ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མ་དངུལ་སྒོར་ས་ཡ་ ༤༠༡.༤༩ ཡོད་པའི་ཐོག་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༣"༡༩ ལོར་སྒོར་ས་ཡ་ ༢༩.༢༣ བྱུང་བ་ཁ་སྣོན་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་ཁྱོན་མ་དངུལ་སྒོར་ས་

ཡ་ ༨༣༠.༦༧ ཆགས་ཡོད་པའི་ཞིབ་གནས་གཤམ་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན། འདི་ཁོངས་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་བུན་བཀོལ་གྱི་མ་དངུལ་ཡོད་པ་རྣམས་ཚུད་མེད།

༡.༡ གཏན་འཛུགས་མ་དངུལ།

གཏན་འཛུགས་མ་དངུལ་གསོག་འཇོག་གི་ལས་དོན་འགྲོ་སྟངས་ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༣༡ བར་མ་དངུལ་གསོག་འཇོག་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༢༠༠.༣༧ ཡོད་པའི་ཐོག་མ་དངུལ་གསར་དུ་བྱུང་བ་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༦.༡༣ བསྡོམས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་མ་དངུལ་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༢༠༦.༥༠ ཆགས་ཡོད། དེ་བཞིན་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་གཏན་འཛུགས་མ་དངུལ་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༡༠.༠༠ དང་། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་སུ་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༥༥.༠༠ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༡༧.༥༩ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༥༧.༣༠ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༡༤༡.༠༣ ཡོད་པ་བཅས་བསྡོམས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གཏན་འཛུགས་མ་དངུལ་ཁྱོན་བསྡོམས་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༤༨༧.༤༢ ཡོད་པ་ཉེན་མེད་སྐྱེད་བཅོལ་ཐོག་བཞག་ཡོད།

༡.༢ སྦྱོར་རྩིས་མ་དངུལ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་སྦྱོར་རྩིས་མ་དངུལ་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༣༢༠.༡༥ བྱས་ཡོད་པའི་ཐོག་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༢-༡༣ ལོའི་སྦྱོར་རྩིས་མ་དངུལ་ནས་གཏོང་ལེན་ཚོད་དཔག་ལྟར་ཁ་འཐབ་ཀྱིས་ལྷག་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༢༣.༡༠ བྱས་པ་ཁ་སྣོན་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་ཁྱོན་སྦྱོར་རྩིས་མ་དངུལ་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༣༤༣.༢༥ བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

༡.༣ བུན་བཀོལ་དངུལ་ལྷག གོང་གསལ་མ་དངུལ་ཁག་གི་ཐོག་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་བུན་བཀོལ་རྩིས་ཁོངས་སུ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་སྤྱིར་བཏང་མ་དངུལ་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༨༤༤.༩༥ དང་། ལས་འཆར་མ་དངུལ་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༡༠༧༩.༣༣ བཅས་བསྡོམས་མ་དངུལ་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༡༩༢༤.༢༨ བྱས་ཡོད། རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༣-༡༤ ལོའི་བུན་བཀོལ་ལྷག་འཆར་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༡༨༩༩.༨༣ ཡིན་པ་དང་། རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༤-༡༥ ལོའི་ལྷག་འཆར་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༡༨༧༡.༩༦ བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་མི་དམན་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་བཅས་ཀྱི་མ་དངུལ་དེ་སྤྱ་ལྟར་མེད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་སྔར་ཆགས་ཡོང་འདུག་པ་ཐོགས་གྲོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱུན་གྲོན་ལོ་རེ་བཞིན་འཕར་སྨུས་ལ་གཞིགས་པའི་སྤྱིར་བཏང་ཡོང་དམིགས་འདང་ངེས་མེད་པས་ལོ་རེའི་གཏོང་ཡོང་ཁ་མ་འདུམ་པའི་དབང་གིས་ཆགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཁག་ཅིག་གི་གནས་སྟངས་ཀྱང་གཅིག་མཚུངས་ཆགས་ཡོང་འདུག་པའི་གནས་བབ་བཟང་དུ་འགྲོ་ཐབས་སུ་བསམ་ཞིབ་འབད་བརྩོན་ཞུ་སྨུས་ཡིན།

༢.༠ རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༢-༡༣ ལོའི་བྱུང་སོང་གནས་སྟངས།

ཀ། རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༢-༡༣ ལོའི་བསྐྱར་བཅོས་སྦྱོར་རྩིས་སུ་འགྲོ་གྲོན་ཚོད་དཔག་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༡༡༨༩.༧༨ གཏན་འབེབས་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། སྦྱོར་རྩིས་མ་དངུལ་དུ་ཡོང་འཆར་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༢༩༡.༦༨ དང་། འགྲོ་འཆར་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༣༡༣.༠༤ གཏན་འབེབས་བྱུང་བར་དངོས་བྱུང་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༢༧༤.༦༡ དང་། དངོས་སོང་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༢༥༡.༥༡ བྱས་ཡོད་པས་ཡོང་འབབ་དང་འགྲོ་གྲོན་ཁ་མ་འདུམས་པ་བྱུང་མེད།

ཁ	ཟུར་བཀོལ་ཁོངས་དམིགས་བཀར་ལས་འཆར་དང་གཞན་འགྲོ་གྲོན་ཆེད་ཚོད་དཔག་འགྲོ་འཆར་སྒོར་ས་ཡ་ ༤༢༦.༢༨ དང་། ཡོང་འཆར་སྒོར་ས་ཡ་ ༩༠༨.༥༦ གཏན་འབེབས་བྱུང་ཡོད་པར་དངོས་བྱུང་སྒོར་ས་ཡ་ ༤༣༡.༡༢ དང་། དངོས་སོང་སྒོར་ས་ཡ་ ༢༢༤.༢༥ བྱས་ཡོད།

༣.༠ ཆེས་ལོ་ ༢༠༡༣‴༡༨ ལོའི་སྤྱོད་རྩིས་གནས་སྟངས།

ཀ	ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༣‴༡༨ ལོའི་སྤྱོད་རྩིས་སུ་ཚོད་དཔག་འགྲོ་གྲོན་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༣༤༠.༦༡ གཏན་འབེབས་བྱུང་ཡོད་པའི་ཐོག་བར་བརྒྱལ་བཀའ་འཁྲོལ་སྒོར་ས་ཡ་ ༣༣༡.༢༤ བཅས་བསྡོམས་མཐའ་མའི་འགྲོ་གྲོན་བཀའ་འཁྲོལ་གཏན་འབེབས་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༦༡༣.༣༩ བྱས་ཡོད། འདི་ཁོངས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་རྒྱུན་གྲོན་ཆེད་སྒོར་ས་ཡ་ ༢༣༨.༤༤ དང་ཐོགས་གྲོན་ཆེད་སྒོར་ས་ཡ་ ༢༥༩.༣༥ དམིགས་བསལ་དང་དམིགས་བཀར་ལས་དོན་ཆེད་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༡༡༤.༡༦ བཅས་གཏན་འབེབས་བྱུང་ཡོད་པ་ཞིབ་གནས་ཡིག་ཆ་ ཅ་དང་ཇ་ལྟར་ཡིན།

ཁ	གོང་གསལ་འགྲོ་འཆར་ལ་ཕན་པའི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་དགོས་དངུལ་ཡོང་འཆར་སྒོར་ ༡༡༩༨.༥༢ གཏན་འབེབས་ཐོག་བར་བརྒྱལ་བཀའ་འཁྲོལ་སྒོར་ས་ཡ་ ༣༤༡.༥༣ ཞུས་སོན་བྱུང་བ་དང་། དགོས་དངུལ་འཕར་མ་ཐབས་ཤེས་བྱ་དགོས་བཅས་ཡོང་འཆར་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༥༤༢.༩༣ བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཁོངས་སྤྱོད་རྩིས་མ་དངུལ་ལ་ཕན་པའི་ཡོང་འཆར་སྒོར་ས་ཡ་ ༨༦༤.༥༡ དང་། ཟུར་བཀོལ་ལ་ཕན་པའི་ཡོང་འཆར་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༡༡༩.༨༣ བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྤྱོད་རྩིས་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་རྒྱུན་གྲོན་སྤྱར་ཆ་དང་། དེ་རྗེས་དམིགས་བསལ་འགྲོ་གྲོན་བར་བརྒྱལ་བཀའ་འཁྲོལ་བྱུང་བ་བསྡོམས་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༡.༤༨ བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་བཀའ་ཤག་གིས་དགོས་དངུལ་ཐབས་ཤེས་གནང་ཁོངས་ནང་ཁ་སྣོན་ཞུས་ཡོད།

༤.༠ ཆེས་ལོ་ ༢༠༡༨‴༡༥ ལོའི་སྤྱོད་རྩིས་འཆར་འབུལ།

༤.༡ འགྲོ་གྲོན་གཏོང་འཆར།

ཆེས་ལོ་ ༢༠༡༨‴༡༥ ལོའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྡོམས་མ་དངུལ་ནས་འགྲོ་གྲོན་གཏོང་དགོས་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༤༩༡.༦༣ ཚོད་དཔག་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། བོད་ཀྱི་བསྟན་སྲིད་དང་། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་འཚོ་ཐབས། ཤེས་ཡོན། འཕྲོད་བསྟེན། གཞན་ལས་གཞི་གལ་གནད་ཆེ་བ་སོ་སོར་འགྲོ་གྲོན་རྒྱབ་གཉེར་ཇི་ཞུས་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

ཀ	༄རྒྱལ་བའི་༄སྐུ་ཕྱྭ་དང་བོད་བསྟན་སྲིད་ཆེད་ཞབས་རིམ་དང་མཆོད་འབུལ་གྱིས་གཙོས་བོད་ཀྱི་རྩ་ཆེའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་གཅེས་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེ་བ་བཞིན་ལས་དོན་དེ་དག་གི་ཆེད་སྒོར་ས་ཡ་ ༣༩.༢༨ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

ཁ	བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་བླ་ན་མ་མཆིས་པ་སྤྱི་ནོར་༄གོང་ས་༄སྐྱབས་མགོན་༄རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་དང་བོད་མིར་གཅུན་འཕྲང་གི་དུས་འདིར་གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཐུགས་བརྩེའི་བཀྲིན་བསྐྱངས་དང་སྐྱོང་སྐུས་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ནས་སྙིང་བཅངས་ཀྱིས་སྤྱི་མཐུན་བསོད་ནམས་གོང་འཕེལ་སླད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ འདི་ཉིད་༄རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ལོར་སྐྱོང་བརྩི་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་ནོར་༄གོང་ས་༄སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལོར་

ཆེས་སྔན་གྲགས་ཅན་གྱི་ནོ་སྤྲེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་བཞེས་མཛད་དེ་ལོ་ངོ་ ༣༥ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་སྤུང་བརྩེ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༡.༠༠

ག བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆབ་སྲིད་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་ལམ་གོང་མཐོར་འགྲོ་ཐབས། བོད་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་ཡར་རྒྱས་འབྱུང་ཐབས། དེ་བཞིན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐབས་ལམ་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་གནད་སྨིན་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་ཆེད་འགྲོ་གྲོན་སྒོར་ས་ཡ་ ༣༦༡.༤༢

ང བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་དོན་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་དོན་ལ་ལྟ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པ་བཞིན་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་འཚོ་རྟེན་ཡར་རྒྱས་དང་། དགོས་ངེས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་འཛུགས་སྐྲུན། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྤྱོད་སྐད་ཁག་གི་འཛིན་སྐྱོང་ལས་དོན་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༩༣.༥༣

ཅ བོད་ཀྱི་བདེན་དོན་འཐབ་རྩོད་དང་བོད་མིའི་རྩ་ཆེའི་རིག་གཞུང་གཅེས་ཉར། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་ངོ་བོ་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་ཆེད་བོད་ཕྲུག་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་གནས་ཚད་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེ་ཤོས་སུ་ངོས་འཛིན་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ན་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལས་དོན་ཆེད་སྒོར་ས་ཡ་ ༢༡༤.༥༣ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད། འདིའི་ནང་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཁོངས་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོད་དཔག་འགྲོ་གྲོན་ཡང་ཚུད་ཡོད།

ཆ བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལྟ་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་ཆེད་ཕྱིན་སྒོར་ས་ཡ་ ༤༩.༣༥ དང་། དེ་ཁོངས་བོད་མིའི་སྨན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་དང་རྒྱང་བཅོས་ཀྱི་ལས་གཞི་གཉིས་ལ་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༨.༨༥ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་པ་ཡང་ཚུད་ཡོད།

ཇ བུད་མེད་ཀྱི་ནུས་ཤུགས་སྤེལ་རྒྱུའི་སྲིད་བྱུས་གཏན་འབེབས་ཡོད་པ་ལྟར་གྱི་ལས་དོན་སྲུ་མཐུད་སྤེལ་རྒྱུའི་ཆེད་སྒོར་འབུམ་ ༤.༦༠

ཉ བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་རིམ་པས་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་དགོས་པ་དེ་ཕྱོགས་སུ་ཆབ་སྲིད་དང་མི་རིགས་གཅེས་སྲུང་གི་ལས་དོན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཆ་རྐྱེན་གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་རྒྱུ་ཡིན་པར་སོང་། ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་དང་མཉམ་དུ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་རིམ་པས་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་རྒྱུར་ཚོང་ལས་ལ་དོན་གཉེར་བྱེད་མཁན་མང་དུ་འགྲོ་ཐབས་སུ་མཐུན་འགྱུར་རམ་འདེགས་ཀྱི་ལས་དོན་འཆར་འགོད་འགྲོ་སྲུས་མཐུག་སྐྱོང་ཆེད་སྒོར་ས་ཡ་ ༣.༩༦ དང་། ཕྱོགས་མཚུངས་ལས་དོན་དེ་དག་ལ་མཁོ་བའི་བུན་གཏོང་གི་མཐུན་རྐྱེན་འཛུགས་སྐྲུན་ཆེད་ཉམས་ཞིབ་དང་འོག་གྲབས་ལས་དོན་སྲུ་མཐུད་ཞུ་རྒྱུར་སྒོར་ས་ཡ་ ༡.༣༠

ཏ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཞུ་སྒོ་དུས་རབས་དང་འཚམ་པའི་ཁྲིད་ལས་པའི་དགོས་མཁོ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་པར་ཕན་པའི་རྒྱུ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཁྲིད་ལས་པ་གང་མང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་དུས་ཚོད་རྒྱས་བཅད་ཀྱིས་ཞབས་ཞུ་ཐུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་སྤྲོད་ཆེད་སྒོར་ས་ཡ་ ༡.༤༣

ཐ བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བོད་དོན་དང་དེ་བཞིན་ཁོར་ཡུག་སྐོར་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་པོ་གསོ་སྐྱོང་ཆེད་ཟབ་སྦྱོང་དང་། མཁས་པའི་བགྲོ་གླེང་། ཚོགས་འདུ་བཅས་གོ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུར་སྒོར་ས་ཡ་ ༥.༦༨

ད བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ད་ཡོད་ལས་བྱེད་པའི་ལས་དོན་ལ་མཁོ་བའི་སྐད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་དང་བོད་དོན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོང་བརྡར་ལས་དོན་ཆེད་སྒོར་ས་ཡ་ ༣.༣༠

ན གཞིས་བཞུགས་སྨན་ཟླ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་རྒྱ་གར་དུ་སློབ་གཉེར་དང་། གཉེན་འཕྲད། གནས་སྐོར་བཅས་ཀྱི་ཆེད་ལོ་ལྟར་འགྱོར་བཞིན་པ་ཚོར་སྣེ་ལེན་ལྟ་སྐྱོང་ཆེད་སྒོར་ས་ཡ་ ༢༢.༢༥ དང་། སློབ་ལོ་ཡོལ་བའི་ན་གཞོན་ཚོར་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གླིང་དུ་ཤེས་ཡོན་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་སྲུ་མཐུད་སྦྱོར་རྒྱུའི་ཆེད་སྒོར་ས་ཡ་ ༢༩.༥༡ ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་དང་ཆབ་སྲིད་འབྲེལ་ཆགས་ཚོར་གང་ཅིའི་རོགས་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་གལ་གནད་ཆེ་བ་ལྟར་དགོས་དངུལ་སྒོར་ས་ཡ་ ༦.༩༤ དེ་བཞིན་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་ པས་གསོས་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་ཁག་གཅིག་ལ་སྡོད་ཁང་གི་མཐུན་རྐྱེན་གོ་སྒྲིག་གི་ལས་དོན་ཆེད་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༥.༥༠ གཞོན་སྐྱེས་ཚོར་འཚོ་རྟེན་ཆེད་སྐད་ཡིག་དང་ལག་ཤེས་སྦྱོང་བརྡར་ཆེད་སྒོར་ས་ཡ་ ༥.༨༩ བུ་སྨུག་ཚོའི་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་ཆེད་སྒོར་ས་ཡ ༣༨.༩༠ དང་གྲ་བཙུན་ཚོར་འཚོ་སྐྱོན་དང་སློབ་ཡོན་མཐུན་འགྱུར་སྲུ་མཐུད་སྤྲོད་རྒྱུའི་ཆེད་སྒོར་ས་ཡ་ ༢༡.༨༢ བཅས་ཁྱོན་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༨༡.༦༠ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

པ བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲོད་འཚོ་བའི་གནས་སྟངས་ཉམ་ཐག་གི་གནས་སུ་ལྷུངས་པ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་ལྟ་སྐྱོང་གིས་རིམ་པས་ཉམ་ཐག་གི་གནས་ནས་གྲོལ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་དོན་གལ་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་གཤིས། དེ་དག་ལ་ལྟ་སྐྱོང་བྱ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ལམ་སྟོན་གཏན་འབེབས་དང་། འགན་ཁུར་བྱེད་པོ་དབུས་དང་ས་གནས་སོ་སོར་ཚོགས་ཆུང་རེ་ཡོད་མུས་ཡིན། ཉམ་ཐག་དེ་དག་ལ་འཚོ་སྐྱོན་དང་། སྨན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་། ནུས་གསོ་ཁང་གི་མཐུན་རྐྱེན། དེ་བཞིན་བུ་སྨུག་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་བཅས་ཀྱི་ཆེད་ཁྱོན་སྒོར་ས་ཡ་ ༦༩.༥༨ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

ཕ བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གློག་རྡུལ་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་གལ་གནད་ཉིན་རེ་བཞིན་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་དོན་ཁག་གང་བྱུང་ཕྱི་གྱུར་མི་འགྲོ་བའི་ཐབས་ལམ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དེ་བས་གལ་གནད་ཆེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཀམ་པུ་ཊར་ཡོ་ཆས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཚད་ལྡན་བསྒྲུན་རྒྱུ་བཅས་ལས་དོན་དེ་དག་གི་ཆེད་སྒོར་ས་ཡ་ ༣༦.༡༥ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད་པ་བཅས་ཡིན།

༨.༣ ཚོང་དཔག་ཡོང་འཆར།

ཀ རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༨-༡༥ ལོའི་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྡོམས་མ་དངུལ་ལ་ཕན་པའི་ཡོང་འཆར་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༤༦༣.༢༦ ཚོང་དཔག་ཞུས་ཡོད་པ་ནས་སྤྱོད་རྩིས་མ་དངུལ་ལ་ཕན་པར་སྒོར་ས་ཡ་ ༨༠༠.༥༢ དང་། ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ཟུར་བཀོལ་ལ་ཕན་པ་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༨༦༣.༡༩ ཡོང་རྒྱུའི་ཚོང་དཔག་ཞུས་ཡོད་པའི་ཞིབ་གནས་ཕྱོགས་བསྡོམས་སྤྱོད་རྩིས་བྱུང་སོང་རྩིས་ཤོག་ལྟར་ཡིན།

ཁ འདི་ལོའི་ཚོང་དཔག་ཡོང་འཆར་ཁོངས་བཀའ་ཤག་གིས་ཐབས་ཤེས་གནང་དགོས་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༩༣.༣༡ བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་བཞིན་ཐབས་འཚོལ་ཐུབ་པའི་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ག སྤྱོད་རྩིས་ཡོང་འཆར་ཁོངས་ཡོང་དམིགས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་དང་བླང་ས་དཔྱ་དངུལ་འབུལ་འབབ་འདི་ཡིན་པ་བཞིན། འབུལ་འབབ་ཧ་བཟང་དུ་འགྲོ་ཐབས་སུ་མང་ཚོགས་དང་འགན་ཡོད་ཚང་མས་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་གནང་དང་གནང་མུས་ཡིན་ཞིང་། དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་དང་། གཞན་རིགས་ཅན་བསྡུ་དངུལ། ངེས་མེད་ཞལ་

འདེབས་བཅས་ནས་ཡོང་འཆར་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༡༠༤.༤༣ ཚོད་དཔག་ཞུས་ཡོད་པ་སྤྱི་ལོ་ལས་ཡོང་འཆར་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༣.༠༠ མང་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ང འདི་ལོ་འཛིན་སྐྱོང་བརྒྱ་ཆའི་བབ་ཡོང་འཆར་ཅུང་བ་ཚོད་དཔག་ཞུས་ཡོད་པའི་བར་ཁྱད་ཧི་བྱུང་ཟུར་བཀོལ་མ་དངུལ་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་ཕན་པ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེའི་ཆེད་ལམ་སྟོན་ཞིག་རིང་མིན་གཏན་འབེབས་ཞུ་འཆར་ཡིན།

༩.༣ ཕྱོགས་བསྡོམས་རྒྱབ་གཉེར།

ཀ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༩–༡༥ ལོའི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་བསྡོམས་ཚོད་དཔག་འགྲོ་གྲོན་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༡༤༦༡.༤༣ བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དངུལ་འབོར་འདི་ཁོངས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་རྒྱུན་གྲོན་ཆེད་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༣༩༡.༣༣ དང་། ཐོགས་གྲོན་ཆེད་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༣༣༥.༥༥ དམིགས་བསལ་དང་དམིགས་བཀར་ལས་དོན་ཆེད་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༡༣༡༩.༢༤ བཅས་རྒྱབ་གཉེར་འཆར་འབུལ་ཞུས་ཡོད་པ་ཡིག་ཆ་ ཆ་དང་ཇ་ལྟར་ཡིན།

ཁ རྩིས་ལོ་འདིའི་ཁྲོན་ཚོད་དཔག་འགྲོ་གྲོན་སྤྱི་ལོ་ལས་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༢༢༦.༣༩ མང་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་འཕར་འབབ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༢.༣༣ བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གསོལ་ཐོགས་ཀྱིས་གཙོས་རྒྱུན་གྲོན་དང་ལས་འཆར་འགྲོ་གྲོན་གཉིས་ཀྱི་ཚོད་དཔག་འགྲོ་གྲོན་སྤྱི་ལོ་ལས་འདི་ལོ་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༡༤༣.༤༩ དང་། སྒྲོར་ས་ཡ་ ༦༤.༤༠ སོ་སོར་མང་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ག གོང་གསལ་ཚོད་དཔག་འགྲོ་གྲོན་ནས་དགོས་དངུལ་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༡༩༦༡.༠༤ ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ཟུར་བཀོལ་རྩིས་ཁོངས་ནས་གཏོང་རྒྱུ་དང་། སྒྲོར་ས་ཡ་ ༩༠༠.༥༢ སྔོན་རྩིས་མ་དངུལ་ནས་གཏོང་རྒྱུ་འཆར་འབུལ་ཞུས་ཡོད་པ་བཅས་དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ནས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ང་གཉིས་པ་དང་། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དངུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྔོན་རྩིས། དངུལ་རྩིས་སྟངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་བརྒྱད་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་གཏོང་ལེན་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་གཏན་འབེབས་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༥.༠ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ།

༥.༡ རྒྱབ་ལྗོངས་ངོ་སྤྲོད།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་མ་དངུལ་གནས་བབ་དང་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་མ་དངུལ་གནས་བབ་བཅས་རྩིས་ལོ་སོ་སོའི་སྔོན་རྩིས་གཏམ་བཤད་དང་རྩིས་ཤོག་ཁག་གི་ནང་གང་ཐུབ་གསལ་བཀོད་ཡོད་མུས་ཀྱང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༥ པར་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྟངས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དགོས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་དང་བཟོ་བཅོས་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་བཅས་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཕུལ་གནང་བྱུང་བ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་ཕྱིར་འཐེན་གནང་ཡོད་ནའང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ལྟར་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་སྐོར་གྲོས་ཚོགས་སུ་སྙན་འབུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཞུས་པ་ཞིག་ཡིན། རྩིས་མཚམས་ཐད་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་རྩིས་ཁྲར་རྩིས་ཞིབ་ཟིན་པའི་གནས་སྟངས་དང་། ཡིག་ཆ་ཕྱོགས་སྒྲིག་གི་དུས་འགོར། ལྷག་པར་གྲོས་ཚོགས་

གྱི་བསྐྱར་ཞིབ་དགོས་འདུན་གྱི་རྩིས་ལོ་མཐའ་མ་བཅས་ལ་ཆ་འཛིན་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་གྱི་གནས་བབ་ལ་ལྟ་ཞིབ་ཞུས་པ་ཡིན།

༥.༢ ཁྲོན་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཐད་ཀའི་བཀོད་ཁྱབ་སྟངས་འཛིན་འོག་ཡོད་པའི་བློན་ཆེན་ལས་ཁུངས་ཁག་བདུན་དང་། བཀའ་ཁྲུང་ཡིག་ཚང་། སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད། ནང་སྲིད་ཁྲབ་ཁོངས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཁག་ཤེས་རིག་ཁྲབ་ཁོངས་སམ་རྫོ་ཏའི་སློབ་གྲྭ་ཁག འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་ཁག སྣེ་ལེན་ཁང་མ་ལག དེ་བཞིན་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་། ཚོགས་ཁྲུང་ལས་ཁུངས་དང་ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུ། ས་གནས་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཆུང་ཁག དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་དང་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་། རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་ལས་ཁང་དང་ཡན་ལག་བཅས་ཁྲོན་ལས་ཁུངས་གྲངས་ ༡༩༠ ཡོད་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་གྱི་ཁྲོན་ཡོངས་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་གཤམ་གསལ་ལྟར་བྱེད་འདུག

རྩིས་འགོ	༢༠༡༡།༣།༣༡ སྒོར་ས་ཡ།	༢༠༡༢།༣།༣༡ སྒོར་ས་ཡ།	འཕར་ཚག སྒོར་ས་ཡ།
སྔོན་རྩིས་མ་དངུལ།	༢༦༩.༠༧	༣༢༠.༡༥	༥༡.༠༨
སྤྱིར་བཏང་མ་དངུལ།	༩༠༠.༡༤	༨༦༡.༦༨	༣༨.༤༥
ལས་འཆར་མ་དངུལ།	༧༡༦.༣༦	༧༠༤.༦༠	༡༡.༧༦
གཏན་འཇགས་མ་དངུལ། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་ཡོད་པ།	༡༧༨.༣༤	༡༩༤.༣༥	༡༥.༩༡
བསྡོམས།	༢༠༦༣.༩༡	༢༠༨༠.༦༨	༡༦.༧༨

༥.༣ ཕྱོགས་བསྡོམས་མ་དངུལ་གྱི་གནས་བབ།

གོང་གསལ་ལས་ཁུངས་གྲངས་ ༡༩༠ ཡོད་པའི་ཁོངས་ནས་ལས་ཁུངས་ ༡༤༠ ལོ་རེའི་གཏོང་ཡོང་ཆ་ཚང་དང་ལས་ཁུངས་གྲངས་ ༢༩ ཆ་ཤས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྡོམས་མ་དངུལ་དུ་གསལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཁོངས་ལས་ཁུངས་གྲངས་ ༡༠༠ དགོས་དངུལ་ཆ་ཚང་དང་ལས་ཁུངས་གྲངས་ ༤ དགོས་དངུལ་ཆ་ཤས་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་མ་དངུལ་ནས་བཏང་དང་གཏོང་སྒྲུས་ཡིན་པ་དང་། འབྲོས་ལས་ཁུངས་མ་ལག་ ༣༦ གི་དགོས་དངུལ་ཆ་ཚང་དང་ལས་ཁུངས་གྲངས་ ༢༩ དགོས་དངུལ་ཆ་ཤས་དབུས་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ཟུར་བཀོལ་ནས་བཏང་དང་གཏོང་སྒྲུས་ཡིན། སྔོན་རྩིས་མ་དངུལ་དང་ཟུར་བཀོལ་མ་དངུལ་སོ་སོའི་གནས་བབ་གཤམ་གསལ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་འདུག

ཀ སྔོན་རྩིས་མ་དངུལ་གྱི་གནས་བབ།

ལོ་དུས།	སྔོན་རྩིས་མ་དངུལ། སྒོར་ས་ཡ།	གཏན་འཇགས་མ་དངུལ། སྒོར་ས་ཡ།	བསྡོམས། སྒོར་ས་ཡ།	འགྲོ་གྲོན། སྒོར་ས་ཡ།	ཡོང་འབབ། སྒོར་ས་ཡ།
༢༠༡༠་་་༢༠༡༡	༢༦༩་༠༧	༡༧༨་༣༤	༤༤༧་༤༡	༢༢༦་༤༨	༢༨༡་༦༢
༢༠༡༡་་་༢༠༡༢	༣༢༠་༡༥	༡༩༤་༢༥	༥༡༤་༤༠	༢༠༣་༣༠	༢༥༤་༣༨
བར་ཁྱད།	༥༡་༠༨	༡༥་༩༡	༦༦་༩༩	༢༣་༡༨	༢༧་༢༤

ཁ ཟུར་བཀོལ་མ་དངུལ་གྱི་གནས་བབ།

ལོ་དུས།	སྤྱིར་བཏང་མ་དངུལ། སྒོར་ས་ཡ།	ལས་འཆར་མ་དངུལ། སྒོར་ས་ཡ།	བསྡོམས། སྒོར་ས་ཡ།	འགྲོ་གྲོན། སྒོར་ས་ཡ། ༼འཛིན་སྐྱོང་།༽	ཡོང་འབབ། སྒོར་ས་ཡ། ༼སྤྱིར་བཏང་།༽
༢༠༡༠་་༢༠༡༡	༧༤༡་༢༩	༦༥༡་༠༤	༡༣༩༢་༣༣	༡༦༦་༦༡	༢༠༧་༢༣
༢༠༡༡་་༢༠༡༢	༧༡༤་༢༢	༦༤༡་༨༦	༡༣༥༦་༠༨	༢༥༥་༦༤	༢༠༣་༡༧
བར་ཁྱད།	༢༧་༠༧	༩་༡༨	༣༦་༢༥	༨༩་༠༣	༤་༠༦

༥་༤ ཕྱོགས་བསྡོམས་མ་དངུལ་དུ་མ་ཚུད་པའི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྡོམས་མ་དངུལ་ཁོངས་མ་དངུལ་གནས་བབ་མ་གསལ་བའི་ལས་ཁུངས་ ༥༠ ཡོད་པའི་ལོ་རེའི་སྔོན་རྩིས་དགོས་དངུལ་ཆ་ཚང་ངམ་ཆ་ཤས་ས་གནས་སོ་སོའི་འཐུས་མི་ཚོགས་འདུ་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་གྱིས་ཟུར་བཀོལ་ནས་གཏོང་ཐུས་ཀྱང་། ཕུགས་ཀྱི་དགོས་དངུལ་གནས་བབ་ཇི་ཆགས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་འགན་ཁུར་ཞུ་དགོས་ལ་སོང་དེའི་མ་དངུལ་གནས་བབ་ཀྱང་གཤམ་གསལ་ལྟར་བྱེད་འདུག

ལོ་དུས།	སྤྱིར་བཏང་མ་དངུལ། སྒོར་ས་ཡ།	ལས་འཆར་མ་དངུལ། སྒོར་ས་ཡ།	བསྡོམས། སྒོར་ས་ཡ།
༢༠༡༡།༣།༣༡	༡༥༨་༨༤	༦༥་༣༢	༢༢༤་༡༦
༢༠༡༢།༣།༣༡	༡༤༧་༤༦	༦༢་༧༤	༢༡༠་༢༠
བར་ཁྱད།	༡༡་༣༨	༢་༥༨	༡༣་༩༦

༥་༥ ཁྲིན་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་འགྲེལ་བརྗོད།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཁྲིན་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་གྱི་སྤྱིར་བཏང་དང་ལས་འཆར་མ་དངུལ་གཉིས་བསྡོམས་སྒོར་ས་ཡ་ ༢༠༨༠་༦༧ བྱེད་ཀྱི་འདུག་པ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་གྱི་མ་དངུལ་ལས་སྒོར་ས་

ཡ་ ༡༦.༧༥ མང་བ་བྱེད་འདུག ཕྱོགས་མཚུངས་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྡོམས་མ་དངུལ་ཁོངས་སྤྲོད་རྩིས་མ་དངུལ་གྱི་གནས་བབ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་གྱི་གནས་བབ་ལས་སྒོར་ས་ཡ་ ༦༦.༩༩ མང་བ་བྱེད་འདུག་རུང་། ཟུར་བཀོལ་ནས་གཏོང་ལེན་བྱ་དགོས་ལས་ཁུངས་མ་ལག་གི་མ་དངུལ་གནས་སྟངས་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༠–༡༡ ནས་སྒོར་ས་ཡ་ ༣༦.༢༥ ཉུང་དུ་སོང་འདུག་པ་ (༥.༣ ཁ) ལྟར་ཡིན།

གོང་གསལ་ཟུར་བཀོལ་མ་དངུལ་ཉུང་དུ་སོང་བའི་འབབ་ཆ་ཆང་སྤྲོད་རྩིས་མ་དངུལ་འཕར་འབབ་ནས་འཕེན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནའང་སྤྲོད་རྩིས་མ་དངུལ་འཕར་འབབ་ད་དུང་སྒོར་ས་ཡ་ ༣༠.༧༩ བྱེད་འདུག་ན་ཁྱོན་ཡོངས་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་མ་མངོན་རུང་། དེབ་སྐྱེལ་ཅན་གྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་གཅིག་ གི་མ་དངུལ་ཉུང་དུ་སོང་བའི་གནས་སྟངས་ལ་དོ་སྣང་དང་སྔོན་འགོག་གི་བྱ་ཕྱོགས་ཤིག་དལྟ་ནས་བྱེད་དགོས་པ་ལྟར་བསམ་ཞིབ་ཞུ་སྙུས་ཡིན། ཞིབ་འཇུག་སྐབས་མ་དངུལ་ཉུང་དུ་སོང་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་སྒྲི་ཡོངས་ཆ་ནས་གཞུམ་གསལ་ལྟར་བྱེད་འདུག

ཀ། གླ་ཐོགས་ཀྱིས་གཙོས་འཛིན་སྐྱོང་འགྲོ་གྲོན་ལོ་རེ་བཞིན་འཕར་དང་འཕར་སྙུས་ལ་ཟད་པར་དངུལ་སྐྱེད་ལས་གཞན་ངེས་གཏན་འཁེལ་བའི་སྤྱི་ར་བཏང་ཡོང་འབབ་འདི་ཡིན་མི་འདུག སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་དང་ཕྱིན་སྤྲོད་རྩིས་འགྲོ་གྲོན་འཕར་སྙུས་ཀྱི་གནས་སྟངས་གཤམ་གསལ་ལྟར་བྱེད་འདུག

རྩིས་ལོ།	རྒྱུན་གྲོན། སྒོར་ས་ཡ།	ཕྱིན་སྤྲོད་རྩིས་གཏན་འབེབས། སྒོར་ས་ཡ།
༢༠༡༠–༡༡	༩༠༢.༩༦	༡༡༧༠.༦༧
༢༠༡༡–༡༢	༩༡༩.༠༦	༡༡༡༩.༣༡
༢༠༡༢–༡༣	༩༡༡.༥༩	༡༡༥༩.༧༥
༢༠༡༣–༡༩	༩༩༩.༢༣	༡༦༡༢.༣༩

ཐོགས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་ལྟ་བུར་མཚོན་ནའང་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༠–༡༡ ལོར་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༧༣.༦༣ ཡིན་པ་དང་། རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༡–༡༢ ལོར་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༥༥.༥༩ བྱས་འདུག་པ་ལོ་རེ་བཞིན་འཕར་སྙུས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་འདུག

ཁ། སྤྱི་ར་བཏང་ཞལ་འདེབས་བསྡུ་སློང་གི་གནས་སྟངས་དེ་སྔ་ལས་ཞན་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་ཁར་ལས་འཆར་གྱི་རོགས་རམ་འཆར་རྩིས་སུ་འབྲེལ་ཆགས་འཛིན་སྐྱོང་འགྲོ་གྲོན་རིགས་དེ་ཙམ་ཞུ་ལམ་མེད་པ།

ག། དེབ་སྐྱེལ་ཅན་གྱི་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་གནས་བབ་ཁྲིམས་སྒྲིག་ལྟར་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་གནས་ཐབས་ཆེད་འགྲོ་གྲོན་ལས་ཁུངས་སོ་སོས་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་དགོས་དོན་འཕྲོལ་ཇི་བཞིན་མ་བྱུང་བ། དེ་བཞིན་འབབ་ཁྲལ་ཁྲིམས་སྒྲིག་དགོངས་དོན་ལོ་རེའི་ཡོང་འབབ་ནས་ཚད་གཞི་ངེས་ཅན་གྱི་འགྲོ་གྲོན་གཏོང་དགོས་ཆ་ནས་མ་དངུལ་གསོག་འཇོག་གི་གནས་བབ་ཞན་དུ་སོང་བ།

ང། དབུས་དང་ས་གནས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མང་ཆེ་བའི་འཛིན་སྐྱོང་འགྲོ་གྲོན་ཙམ་མིན་པར་ལས་འཆར་དང་འཛིན་ཆས། འཕྲུལ་ཆས་བཅས་མགོ་སྐྲུན་བྱ་དགོས་མང་དུ་ཕྱིན་པའི་དགོས་དངུལ་ཤུགས་ཆེ་བ་མ་དངུལ་ནས་གཏོང་ལམ་ལས་ཕྱི་ནས་ཐབས་འཚོལ་གྱི་གནས་སྟངས་ཇེ་དམན་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་སོ་སོར་ཞིབ་འཇུག་གིས་གནས་སྟངས་ལེགས་ལམ་དུ་འགྲོ་རྒྱུར་བསམ་ཞིབ་བྱས་དང་བྱེད་སྙུས་ཡིན།

༨.༠ མཇུག་བསྡོམས།

ཀ སྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་ལོ་རེ་བཞིན་འཕར་སྣུས་དང་། དེའི་དགོས་དངུལ་ཡོང་ཁུངས་གཙོ་བོ་ཕྱིའི་རོགས་རམ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་དང་བླང་དཔྱ་དངུལ་ལས་གཞན་ཡོང་དམིགས་ཕྱུགས་གཏན་འཁེལ་བ་མེད་སྐབས། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཕྱུགས་བདེ་དོན་ལ་དགོས་ངེས་ཕན་ངེས་ཀྱི་ལས་དོན་འཆར་སྒྲིག་གཙོ་བཟུང་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་ཡང་བཙན་བྱོལ་བའི་གནས་བབ་དང་མཚུངས་པའི་འགྲོ་གྲོན་གང་ཅིར་གྲོན་ཆུང་བསྲི་ཚགས་བྱ་རྒྱུའི་གལ་གནད་ཆེ་བ་ཞུ་མ་དགོས་པ་ལྟར་ཚང་མས་དགོངས་བཞེས་སྨུ་མཐུད་ཡོང་བའི་ནན་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཁ བོད་མིའི་ བླན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཚེ་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་། ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། བོད་ནང་བཙན་གནོན་ཇ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་མྱུར་དུ་ཞི་ཞིང་། བོད་མིའི་བདེན་མཐའ་མྱུར་དུ་གསལ་བའི་སྨོན་འདུན་བཅས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩""༡༥ ལོའི་སྔོན་རྩིས་གཏམ་བཤད་དུ། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༦ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༣ ལ་ཕུལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བཅུ་པ། རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༩""༢༠༡༥ ལོའི་སྔོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྙན་ཐོ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༨ པ་ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་། སྙན་ཐོ་སྙན་སྒྲོན་གནང་མཁན་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༨ པ་སྙན་སྒྲོན་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་རྩིས་ལོ༢༠༡༩""༢༠༡༥ ལོའི་ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་ འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྙན་ཐོ།

སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྤྲེལ་པོས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༤ དང་ཡང་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༥ སོ་སོར་འཕོད་པའི་བཀོད་ཁྱབ་ཕེབས་དགོངས་སུ་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༩""༢༠༡༥ ལོའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་སྔོན་རྩིས་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་མི་འགྲོར།

༡༽ སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན།

༢༽ སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས།

༣༽ སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ།

༤ ༽ སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་བདུན་པ།

༥ ༽ སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ཁ་མཐའ་གྲོ་བ་རྒྱ་མཆོ་བཅས་ལ་དམིགས་འཛུགས་གནང་དོན་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ སྔ་དྲོ་གོང་གསལ་ཚོགས་མི་རྣམས་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་ཚོགས་གཙོར་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་དང་། ཚོགས་དྲུང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྤྱི་མོས་བྱུང་།

དང་པོ། ཚོགས་གཙོ་སྐྱེལ་པོའི་ལམ་སྟོན་དང་། ཞིབ་འཇུག་ཇི་ཞུས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠:༠༠ ཐོག་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་སྐྱེལ་པོའི་མདུན་ཆེད་བཅར་གྱིས་ལམ་སྟོན་ཞུས་སྐབས། **༡ ༽ རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༣-༡༩ ནང་བསྐྱར་བཅོས་སྒོན་རྩིས་མེད་པ་གནང་བ་དེས་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་གང་འདྲ་འཕྲད་ཡོད་མེད་སྐོར་དང་། ༢ ༽ རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༣-༡༩ ལོའི་སྔོན་རྩིས་ལས་རྩིས་ལོ་འདིའི་ནང་བརྒྱ་ཆ་ ༩༢.༢༡ འཕར་འདུག་པའི་སྐོར་གྱི་གནས་སྟངས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དགོས་གལ། ༣ ༽ སཾ་སྐོ་ཏ་བོད་སློབ་ཚོགས་པའི་ཁོངས་དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་དགོས་དངུལ་རྣམས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་འདུག་པས་འགྲོ་གྲོན་དེ་རྣམས་གཏོང་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་རྒྱུའམ། གཞན་གཏན་འབེབས་ཡིག་ཆ་ཁ་གསལ་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་རྩད་གཅོད་དགོས་སྐོར**་བཅས་ལམ་སྟོན་ཕེབས་པ་ལྟར་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་འབྲས།

༡ ༽ རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༣-༡༩ ལོའི་ནང་བསྐྱར་བཅོས་སྔོན་རྩིས་མེད་པ་གནང་བ་དེས་སྤྱེལ་ཀོབ་ལུགས་བསམ་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོད་སྐོར་ ༤༩,༡༦༠ འདི་ལོའི་དམིགས་བསལ་ཁོངས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས་བྱུང་བ་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་ཐང་གྲུན་གསབ་ཀྱི་འཕར་འབབ་སྔོན་འཆར་ལས་བརྒལ་བར་བརྟེན་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ད་ལོའི་དམིགས་བསལ་ནས་འཕར་འབབ་ཐྲན་བུ་རེ་ཞུ་དགོས་བྱུང་འདུག་པ་བཅས་ལས་གཞན་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་གང་ཡང་མ་མཐོང་།

༢ ༽ རྩིས་ལོ་འདིའི་ནང་དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཁྲབ་ཁོངས་གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་འགྲོ་གྲོན་ཆེད་སྐོར་ས་ཡ་ ༣༦༣.༣༠ སཾ་སྐོ་ཏ་བོད་སློབ་ཚོགས་པའི་ཁོངས་གསར་དུ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་འདུག་པ་དེས་རྩིས་ལོ་སྔོན་མའི་བཀའ་འཁྲོལ་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༢༥.༣༢ ཟིན་གྱི་འདུག་པ་དང་། གཞན་ཕྱི་རྒྱལ་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁག་གི་འཛའ་ཐང་སྔ་ལོ་ལས་འཕར་བར་བརྟེན་མཐའ་བསྡོམས་ཧིན་སྐོར་ལ་འཕར་ཆ་གང་འཚམས་བྱུང་འདུག དེ་དུང་གསོལ་ཐོགས་ཁག་ལའང་འཕར་བཞིན་ཡོད་པ་སོགས་ལས་གཞན་པའི་དམིགས་བསལ་འཕར་ཆ་ཤུགས་ཆེ་བྱུང་བ་མ་མཐོང་།

༣ ༽ དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་འགྲོ་གྲོན་ཞུས་པ་ཁག་ནི་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་མིའི་ནུས་ཤུགས་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐོག་མར་སྐོར་ས་ཡ་ ༩༣༠.༠༠ གནང་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་གིས་འཆར་རྩིས་སྐོར་བ་ཞིག་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་སྔོན་འགྲོའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་འགའ་རྩིས་ཐྲངས་པ་ལས་རྩིས་སྤྲོད་རྩིས་ལེན་དང་འགྲོ་གྲོན་གཏོང་ཕྱོགས་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་རྒྱུ་བཞག་ཟིན་ཡོད་མི་འདུག་པ་དང་། གཞན་གཉིས་མོས་གཏན་འབེབས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁ་གསལ་གང་ཡང་བཞག་ཟིན་ཡོད་མི་འདུག

གཉིས་པ། བཀའ་ཤག་གིས་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༤—༢༠༡༥ ལོར་འགྲོ་གྲོན་རྒྱབ་གཉེར་གནང་ཕྱོགས།

༡། འགྲོ་གྲོན་རྒྱབ་གཉེར།

ཀ༽ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༤—༡༥ ལོའི་རྒྱུན་གྲོན་དང་། དམིགས་བསལ། ཟུར་བཀོལ་དམིགས་བཀར་ལས་འཆར་བཅས་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་ཕྱོགས་བསྡོམས་འགྲོ་གྲོན་རྒྱབ་གཉེར་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༨༩༡.༦༣ གནང་བར་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༣—༡༤ ལོའི་སྔོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་གཏན་འབེབས་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༣༨༠.༦༠ བྲིས་པ་ལས་སྒོར་ས་ཡ་ ༦༡༡.༠༣ མང་བ་བྲིས་འདུག་པ་དེས་བརྒྱ་ཆ་ ༤༧.༧༡ ཟིན་གྱི་འདུག

ཁ༽ གོང་གསལ་འགྲོ་གྲོན་ཁོངས་ནས་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༤༩༡.༠༦ ཟུར་བཀོལ་ནས་གཏོང་དམིགས་ཡོད་པ་ཕུད་འཕྲོས་སྒོར་ས་ཡ་ ༩༠༠.༥༧ སྔོན་རྩིས་མ་དངུལ་ནས་གཏོང་རྒྱུར་འཆར་འབུལ་ཞུས་འདུག

ག༽ ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་མེད་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ ༥ དང་སྤྱིར་ལོར་ལྟོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་བཅས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་བསྡོམས་སྒོར་ས་ཡ་ ༣༦.༡༣ དང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་མཛོན་དགའ་སློབ་གྲྭ་དང་། སྨན་ཁང་ཁག་གཉིས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༣.༠༦ བཅས་སོ་སོར་གནང་འདུག་པ་དེ་དག་ཕྱོགས་བསྡོམས་མ་དངུལ་ཁོངས་ཚུད་མི་འདུག

༢། རྒྱབ་གཉེར་གནང་ཕྱོགས།

ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༤—༡༥ ལོའི་སྔོན་རྩིས་འཆར་འབུལ་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་ཕྱོགས་གཤམ་གསལ་ལྟར་རེད་འདུག

ཀ༽ ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་རྒྱུན་གྲོན་དགོས་དངུལ་འཕར་ཆག་ལ་གཞིགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་ན་ལས་དེ་མིན་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༢—༡༣ ལོའི་ངོ་སོར་དང་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༣—༡༤ ལོའི་སྔོན་རྩིས་གཏན་འབེབས་བཅས་ལ་གང་ཐུབ་གཞི་བཅོལ་གྱིས་དགོས་དངུལ་འདང་ངེས་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད་ཅེས་དང་། དམིགས་བསལ་དང་ཟུར་བཀོལ་དུ་གསལ་བའི་ལས་འཆར་དགོས་ངེས་ཁག་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད་ཅེས་གསལ་འདུག

ཁ༽ ཕྱི་རྒྱལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་སྔོན་རྩིས་དེ་སྔ་ལྟར་ཡུལ་ལུང་སོ་སོའི་དངུལ་འབབ་ཐོག་འཆར་འབུལ་གནང་འདུག་པ་དང་། ཕྱོགས་བསྡོམས་རྒྱབ་གཉེར་ཚེད་ཉིན་སྒོར་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༢ ནས་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༥ བར་གྱི་ཚ་སྙོམས་འཛའ་ཐང་དང་། ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་འཛའ་ཐང་གཉིས་ནས་གང་ཉུང་བ་ལྟར་འཛའ་སྒྱུར་གནང་སྟེ་དེ་ནས་བཟོ་བཅོས་གནང་འོས་གཟིགས་ཚེ་གནང་སྒྲིང་ཡོང་བ་ཞུ། ཞེས་གསལ་འདུག་ནའང་འདི་ནས་བཟོ་བཅོས་གང་ཡང་ཞུས་མེད།

ག༽ སྐབས་འདིའི་སྔོན་རྩིས་ཁ་ཤོག་གི་བསྐྱར་བཅོས་བཀའ་འཁྲོལ་རེའུ་མིག་ནང་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༣—༡༤ ལོའི་སྔོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་དང་དེའི་རྗེས་ཀྱི་བར་བརྒྱལ་བཀའ་འཁྲོལ་དང་། རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༣—༡༤ ལོའི་རྒྱུན་གྲོན་དགོས་དངུལ་བཀའ་འཁྲོལ་ནས་རྩིས་འགོ་ཕན་ཚུན་ཁ་བསྒྱུར་བཀའ་འཁྲོལ་གྱི་བྱུང་སོང་ཧི་བྱེད་བསྐྱར་བཅོས་བཅས་ཆ་ཚང་བསྟན་པའི་གྲངས་འབོར་འགོད་འབུལ་གནང་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ ནས་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་བར་བརྒྱལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཟུར་བཀོལ་ཁོངས་ཡོང་འཆར་སྒོར་ས་ཡ་ ༣༨༡.༥༢ དང་། འགྲོ་

འཆར་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༣༣༠.༦༣ དེ་བཞིན་དམིགས་བསལ་ཁོངས་འགྲོ་འཆར་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༡༡.༡༥ བཅས་བཀའ་འཁྲོལ་བསྩལ་བའི་ཞིབ་གནས་མཉམ་འབུལ་གནང་འདུག

ང༽ མེའོ་ཚོས་འཕེལ་གླིང་སྨན་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་དེ་སྔ་ས་གནས་རང་ཁོངས་ནས་བཏང་ཡོད་ཀྱང་འདི་ལོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་གཏོང་རྒྱུར་འཆར་འབུལ་གནང་འདུག

ཅ༽ སྦྲིར་ནད་ཆེན་དང་བོད་ཚོགས། ར་སུ་ཝ་བཅས་ཀྱི་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་འདི་ལོ་སྤྲོད་རྩིས་མ་དངུལ་ནས་གཏོང་རྒྱུར་གསར་དུ་འཆར་འབུལ་གནང་འདུག

ཆ༽ ལས་འཆར་མི་ཚུང་བ་ཞིག་གི་འགྲོ་གྲོན་དམིགས་བསལ་ཁོངས་སུ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་འདུག་པ་དང་འགྲོ་གྲོན་དེ་རིགས་ལ་ཕན་པའི་དགོས་དངུལ་ཡང་ཐབས་འཚོལ་ཐུབ་རེ་ཡོད་སྐོར་གསལ་འདུག

ཇ༽ ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གླིང་གི་སྤྲོད་རྩིས་དེ་སྤྲོད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པ་འདི་ལོ་སཾ་བྷོ་ཏ་བོད་སློབ་ཚོགས་པའི་ཁོངས་སུ་འཆར་འབུལ་གནང་འདུག

ཉ༽ བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་དགོས་དངུལ་སྤྲོད་རྩིས་འདི་ལོ་སཾ་བྷོ་ཏ་བོད་སློབ་ཚོགས་པའི་ཁོངས་སུ་གསར་དུ་འཆར་འབུལ་གནང་འདུག

གསུམ་པ། ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས།

༡༽ ཚོགས་གཙོ་སྤྱིལ་པོའི་བཀོད་ཁྲབ་སྤྱི་ཕྱིའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༤ ནས་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༦ བར་ལས་ཉིན་གྲངས་ ༤ རིང་ལས་བཅར་གྱིས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༣…༢༠༡༩ ལོའི་རྒྱུན་གྲོན་དང་། དམིགས་བསལ། ཟུར་བཀོལ་བཅས་ཀྱི་སྤྲོད་རྩིས་ཁ་ཤོག་དང་། རྒྱབ་ལྗོངས་ཡིག་ཆ་བཅས་ཀྱི་ཡིག་སྣོད་གྲངས་ ༢༣ དང་། དགོས་དངུལ་རང་ཁུངས་ནས་གཏོང་དམིགས་ཡོད་ཀྱང་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་ཡུལ་ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་མེད་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ཁག་ ༥ དང་སྤེལ་ལོར་ལྷོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་མངོན་དགའ་སློབ་གྲྭ་དང་། སྨན་ཁང་ཁག་ ༢ བཅས་ཀྱི་སྤྲོད་རྩིས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་དབུས་ནས་འཆར་འབུལ་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་པའི་ཡིག་སྣོད་གྲངས་ ༣ བཅས་བསྡོམས་ཡིག་སྣོད་གྲངས་ ༢༦ དང་། རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༣…༢༠༡༩ ལོའི་སྤྲོད་རྩིས་དང་། བར་བརྒྱལ་བཀའ་འཁྲོལ། ཁ་བསྒྱུར་བཅས་ཀྱི་ཡིག་སྣོད་གྲངས་ ༩ བཅས་རེ་རེ་བཞིན་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཞུས།

༢༽ ཞིབ་འཇུག་སྐབས་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་འབྲེལ་ཆགས་བྲུང་ཆེ་ ༩ དང་། བྲུང་འཕར་ ༥ དཔལ་འབྱོར་སྤྲོད་རྩིས་སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་འཛིན་དང་འགན་འཛིན་ལས་རོགས། ལས་ཁུངས་ཁག་གི་རྩིས་པ་ ༡༩ གཞན་ཟུར་བྲུང་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ ༡༩ བཅས་གདན་ཞུས་དང་། སྐོང་འཛོད་ཀྱིས་དྲག་ཐོག་ནས་བཀའ་འདྲི་དང་། དོགས་གཅོད། གཞན་ཡང་བྲུང་ཆེ་གཉིས་ལ་ཞལ་པར་བརྒྱུད་བཀའ་འདྲི་བཅས་ཞུས་ཏེ་ཞིབ་འཇུག་མཐིལ་ཕྱིན་ཞུས་ཡོད།

བཞི་པ། རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༤-༢༠༡༥ ལོའི་སྔོན་རྩིས་རྩིས་ཤོག་སོགས་ལ་སྤྱི་ཡོངས་མཐོང་ཚུལ་དང་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཁག

༡༽ ད་ལོའི་སྔོན་རྩིས་འཆར་འབྱུལ་སྐབས་རྩིས་ཤོག་གི་རེའུ་མིག་ནང་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༣-༡༤ ལོའི་བསྐྱར་བཅོས་སྔོན་རྩིས་ཀྱི་བྱུང་སོང་ཞེས་བཀོད་འདུག་པ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་ལྟར་རེད་འདུག་ཀྱང་། རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༣-༡༤ ནས་བསྐྱར་བཅོས་སྔོན་རྩིས་མེད་པ་བཟོས་ཟིན་པ་ལྟར་རྩིས་ཤོག་རེའུ་མིག་ལ་འགྱུར་བ་ངེས་པར་དུ་གཏོང་དགོས་གལ་མཐོང་།

༢༽ བཀའ་ཤག་ནས་འདི་ལོ་སྔོན་རྩིས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་སྐབས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་རྩིས་འགོ་སོ་སོའི་ངོ་སོང་ལ་གཞིགས་ཏེ་བརྒྱ་ཆ་གང་འཚམས་ཤིག་གཅོག་ཆ་གནང་ཡོད་འདུག་པས། མ་འོངས་པར་དེ་ལྟའི་ངོ་སོང་ཙམ་མིན་པར་འཆར་འབྱུལ་གྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་ལ་གཞིགས་ཏེ་སྟར་གཅོག་གི་རྒྱབ་གཉེར་གནང་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེ་མཐོང་།

༣༽ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ ནས་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༥ བར་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དངུལ་འདུ་འགོད་དང་ལོ་འཁོར་སྔོན་རྩིས། དངུལ་རྩིས་སྟངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༢ པའི་ནང་གསེས་ ༥ པ་དང་ ༦ པ་སོ་སོའི་དགོངས་དོན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པར་བར་བརྒྱལ་བཀའ་འཁྲོལ་གྲངས་ ༡༦༦ གནང་བར་ཕྱོགས་བསྡོམས་ཁོངས་དམིགས་བསལ་ནས་སོང་སྒོར་ ༡༡,༡༥༦,༤༣༨ དང་། ཟུར་བཀོལ་ནས་སོང་སྒོར་ ༣༣༠,༨༢༢,༥༡༨ བཅས་ཁྱོན་སྒོར་ ༣༣༡,༧༦༠,༩༤༢ བྱས་པ་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༣-༡༤ ལོའི་སྔོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་སྒོར་ ༡,༢༦༠,༣༢༩,༢༨༢ ལས་བརྒྱ་ཆ་ ༢༥.༩༡ ཟིན་གྱི་འདུག གཞན་འཕྲོད་བསྟེན་ཡན་ལག་ཁག་ལ་སོང་སྒོར་ ༢,༣༠༩,༨༤༧ དང་། ས་འཐུས་མེད་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ཁག་ལ་སྒོར་ ༢,༥༣༣,༢༢༣ བཅས་ཆགས་ཀྱི་འདུག རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༣-༡༤ ལོའི་ནང་བར་བརྒྱལ་བཀའ་འཁྲོལ་བསྩལ་བ་ཁག་གི་ཕྱོགས་བསྡོམས་རེའུ་མིག་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་དང་། དཔལ་འབྱོར་སྔོན་རྩིས་སྤྱི་ཚན་གཉིས་སོ་སོ་ནས་གནང་འབྱོར་བྱུང་ཡང་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རེའུ་མིག་ནང་བྱུང་སོང་མཉམ་བསྒྲེ་བྱས་ཏེ་ཁ་གསལ་མེད་པ་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་རེའུ་མིག་ནང་རྩིས་འགོ་ཁག་གི་ཨང་གྲངས་ཆ་ཚང་ཁ་མ་གསལ་བ་བཅས་ཀྱི་སྐྱོན་གནད་འགའ་ཞིག་ཐོན་གྱི་འདུག་ན། མ་འོངས་པར་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་དང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་གཉིས་དབར་ཟླ་གསུམ་རེའི་ནང་གོ་བསྡུར་གྱིས་གཅིག་མཐུན་ཕྱོགས་སྒྲིག་གནང་ཐུབ་ཆེ་དགེ་མཚན་ཆེ་བར་མཐོང་།

༤༽ རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༣-༡༤ ལོའི་ནང་བསྐྱར་བཅོས་སྔོན་རྩིས་མེད་པ་གནང་བར་བརྟེན་ཁ་བསྒྱུར་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་ཤོག་སྔོན་མ་ལས་མང་བ་ཆགས་པ་མངོན་པས་མ་འོངས་པར་སྔོན་རྩིས་འཆར་འབྱུལ་དང་། བཀའ་འཁྲོལ་གཏན་འབེབས་བཅས་ཀྱི་སྐབས་གོང་འོག་ཚང་མས་དེ་ལུགས་ཐུགས་སྣང་ངེས་གནང་དགོས་པར་མཐོང་།

༥༽ རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༣-༡༤ ལོའི་ནང་བཀའ་ཤག་གིས་“**དམིགས་བསལ་དང་ཟུར་བཀོལ་དུ་གསལ་བའི་ལས་འཆར་ཁག་དགོས་ངེས་དང་། རྩིས་ལོའི་ནང་ལག་བསྟར་ཐུབ་ངེས་རིགས་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད་**”ཅེས་གསལ་འདུག་ཀྱང་། རྩེད་རིགས་མཐུན་རྐྱེན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་སོགས་ལས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་ལག་བསྟར་འགོ་འཛུགས་

ཙམ་ཡང་མ་ཐུབ་པ་ལྷག་འདུག་པས་དེ་རིགས་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་རྒྱུ་གཙོར་འདོན་མིན་པར་དོན་འཁྱོལ་ཡོང་ཐབས་ཆེད་དགོངས་བཞེས་ངེས་གནང་དགོས་པ་མཐོང་།

༦༽ ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཁག་གི་སྤྱོད་རྩིས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་འབུལ་བཞིན་པ་རྣམས་ལ་ཚོགས་ཆུང་ནུར་འཛུགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་སྟེ་གཅིག་གྱུར་ཡོང་ཐབས་གནང་བཞིན་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། ས་གནས་རང་ཁོངས་ནས་གཏོང་དམིགས་ཡོད་པ་རྣམས་ནས་ས་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་སྤྱོད་རྩིས་འཆར་འབུལ་གནང་ལམ་ཡོད་འདུག་པས་གྲོས་ཚོགས་སམ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་སྤྱོད་རྩིས་འབུལ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཞིག་གནང་དགོས་མཐོང་།

༧༽ རྩིས་པ་ཁག་ཚོགས་ཆུང་དུ་སྐོང་འབོད་སྐབས་ཕལ་ཆེ་བས་རྩིས་ཞིབ་མཉམ་ཁུར་གྱིས་དོ་སྣང་ཆེན་པོས་འགན་འཁུར་གནང་གི་འདུག་ཀྱང་རྩིས་པ་རེ་ཟུང་གིས་རྩིས་ཞིབ་མཉམ་ཁུར་མེད་པར་ཡོང་མཁན་ཡང་འདུག་པས་མ་འོངས་པར་སོ་སོའི་ལས་འགན་ངོས་ཟིན་པའི་ཐོག་འགན་ཁུར་ཚུལ་མཐུན་དགོས་གལ་མཐོང་།

༨༽ དེ་སྔོན་ཚོད་དཔག་ཚོགས་ཆུང་རིམ་པའི་སྙན་ཐོའི་ནང་རྩིས་ཞིབ་དང་རྒྱབ་ལྗོངས་ཁག་ལ་ཡིག་ནོར་མང་པོ་ཡོད་སྐོར་ཐོན་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་འདི་ལོར་ཡིག་ནོར་ཉུང་བ་དང་། རྩིས་ཞིབ་གི་རེའུ་མིག་ཁག་ནང་ནོར་འཛོལ་སོགས་ཉུང་དུ་ཕྱིན་འདུག་པས་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ནས་ཐུགས་སྣང་དང་འགན་ཁུར་ཆེ་བཞེས་གནང་བ་གང་ལེགས་ཀྱང་། མ་འོངས་པར་འདི་རིགས་ལ་སྣང་མེད་དུ་མ་སོང་བར་གནང་གལ།

༩༽ འདི་ལོ་ཚོད་དཔག་ཚོགས་ཆུང་ནས་སྐོང་འབོད་ཞུས་པའི་རྩིས་པ་ཁག་ལ་དཔལ་འབྱོར་སྤྱོད་རྩིས་སྟེ་ཚན་བརྒྱུད་ཚོད་དཔག་ཚོགས་ཆུང་ནས་འདྲི་རྩད་ཧི་ཕེབས་དང་། ལན་འདེབས་ཧི་ཞུས་སྐོར་བཀའ་འདྲི་གནང་འདུག་པ་ལྟར། རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་བཀའ་ལན་ཡིག་ཐོག་འབུལ་ལམ་ཞུས་པའི་ངོ་བཤུས་ཚོགས་ཆུང་ལ་གནང་འགྱུར་བྱུང་བས་མ་འོངས་པར་འདི་ལྟའི་གནང་ལམ་མུ་མཐུད་གནས་དགོས་ཆེ་དཔལ་འབྱོར་སྤྱོད་རྩིས་སྟེ་ཚན་གྱི་འགན་འཛིན་ནས། ཡང་ན་འབྲེལ་ཡོད་འགན་ཁུར་བ་ཞིག་ཚོད་དཔག་ཚོགས་ཆུང་དུ་རྒྱུན་འདུག་བྱ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་མི་སྲིད་པ་མ་མཐོང་བས་དེ་ལུགས་ལ་ཐུགས་བསམ་བཞེས་དགོས་མཐོང་།

༡༠༽ བཀའ་ཤག་ནས་སྒྲུར་གཙོག་གི་གནད་དོན་ཐད་ཞིབ་ཚགས་དང་། ཞིབ་འཇུག་གང་ལེགས་གནང་འདུག་པས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གིས་སྒྲུར་གཙོག་བྱ་རྒྱུར་གཙོ་དོན་ཞུས་མེད་ཀྱང་དགོས་ངེས་ཀྱི་སྒྲུར་ཆ་གྲངས་ ༡༣ ལ་ཁྲིན་ཧྲིན་སྒོར་ ༥༡༣,༣༡༥ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

༡༡༽ སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་རྩིས་འགོ་ཨང་ ༢ པ་རྩིས་ཞིབ་ཆེད་སྦྱོང་གི་སྐོར་ལ་རྩིས་ཞིབ་ནང་འཆར་འབུལ་གང་ཞུས་པར་བཀའ་ཤག་ནས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་འདུག་ཀྱང་། འབྲེལ་ཡོད་ཁག་དང་བཀའ་བསྟུར་སྐབས་ཐོག་མའི་འཆར་འབུལ་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་སྟེ་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་འབྲེལ་ལྟར་རྩིས་ཞིབ་ནས་ཕྱིར་འཐེན་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས་འདི་ནས་ཐོག་མའི་ལས་འཆར་ལྟར་སྒྲུར་ཆའི་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

ལྔ་པ། ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་སྔ་རྗེས་ཀྱི་སྙན་ཐོར་མཇུག་གནོན་མ་བྱུང་བ།

༡༽ སྤྱོད་རྩིས་ཚོད་དཔག་ཚོགས་ཆུང་སྔ་ཕྱི་རིམ་པས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཡོང་འཆར་ཡང་ཚོད་དཔག་ཚོགས་ཆུང་ལ་མ་ཕུལ་བའི་སྐོར་གསལ་འདུག་པ་ལྟར་འདི་ལོ་ཡང་འབུལ་ལམ་མ་བྱུང་།

༢། ཡང་སྟོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་ཚོགས་ཆུང་སྔ་ཕྱི་རིམ་པའི་སྙན་ཐོའི་ནང་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་རྩིས་ཞིབ་སྙན་ཐོ་ཚོད་དཔག་ཚོགས་ཆུང་ལ་འབུལ་དགོས་མིན་སྐོར་གྲོས་ཚོགས་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་དགོས་གལ་འཁོད་འདུག་ཀྱང་། ལམ་སྟོན་དེ་གནང་ཁ་གསལ་མི་འདུག་པས་ཚོགས་ཆུང་ལ་རྩིས་ཞིབ་སྙན་ཐོ་འབུལ་ལམ་བྱུང་མ་སོང་ཡང་། མ་འོངས་པར་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དངུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྟོན་རྩིས། དངུལ་རྩིས་སྟངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༠ ནང་གསེས་ ༣ པ་ནང་གསལ་ **"འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་ཚན་གྱིས་རྩིས་ཁྲ་དུས་ཐོག་རྩིས་ཞིབ་པར་མ་ཕུལ་བའམ། རྩིས་ཞིབ་པའི་དྲི་བ་དང་དགག་བྱར་ལན་འདེབས་ཚུལ་མཐུན་མ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་གོང་གསལ་དུས་ཡུན་ནང་རྩིས་ཞིབ་སྙན་ཐོ་མ་འགྲོར་བ་བྱུང་ཚེ་སྤྱི་ཚན་དེའི་དགོས་དངུལ་སྐབས་བསྟུན་བཀའ་ཤག་གམ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀག་སྒྲིལ་བྱེད་ཆོག"** ཅེས་གསལ་བ་ལྟར་གྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་ཆགས་བྱུང་ཚེ་དེ་ལུགས་ཀྱིས་ཐག་བསྟར་གནང་ཕྱོགས་དགོས་རྒྱུ།

༣། སྟོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་རིམ་པའི་སྙན་ཐོའི་ནང་སྒྲིག་དོན་བཞིན་ལས་འབོར་ཉམས་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་བསྐོ་འཛུགས་ཀྱིས་ཐག་བསྟར་གནང་གལ་ཞེས་འཁོད་འདུག་ཀྱང་། ད་བར་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་སུ་སྙན་ཐོ་འགྱོར་སོན་བྱུང་མི་འདུག་པ་དང་། བཀའ་དྲུང་བརྒྱུད་ཞལ་པར་ཐོག་རྩད་གཅོད་ཞུས་སྐབས་ཚོགས་ཆུང་གསར་འཛུགས་ཀྱིས་གྲུབ་དོན་སྙན་ཐོ་བཀའ་ཤག་ལ་ཕུལ་ཟིན་ཡང་། བཀའ་ཤག་ནས་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱུ་ལྷག་ཡོད་སྐོར་གསུངས་བྱུང་བས་རིང་མིན་སྒྲིག་མཐུན་ལག་བསྟར་ཡོང་རེ་ཡོད་པར་སྙམ།

དྲུག་པ། མཇུག་བསྡོམས།

ང་ཚོའི་ལས་དོན་ཐོག་མཐུན་འགྱུར་གནང་མཁན་གཙོ་བོ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་སྤྱིལ་པོ་མཆོག་དང་། ཚོགས་དྲུང་མཆོག དཔལ་འབྱོར་སྟོན་རྩིས་སྤྱི་ཚན་གྱི་འགན་འཛིན། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་དང་རྩིས་པ། ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་བཅས་ཀྱིས་མཉམ་རུབ་མཐུན་འགྱུར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་འབྲེལ། བཀོད་ཁྲབ་གཞིར་བཟུང་ལས་དོན་དུས་ཐོག་མཇུག་བསྒྲིལ་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༦ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་ཡིག་ཆེན་མོ་མཆོག་ལ་ལས་བསྡོམས་སྙན་ཐོ་རྩིས་སྤྲོད་ཞུས་ཡོད་པ་བཅས།

༄༅། །རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༨—༢༠༡༩ ལོའི་སྟོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྤྱར་ཚའི་རེའུ་མིག ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་། (དམིགས་བསལ།)

རྩིས་འགོ་ཨང་།	རྩིས་འགོའི་མིང་།	བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར། ཉིན་སྒོར།	སྤྱར་ཚ། ཉིན་སྒོར།	བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་འཆར་ཉིན་སྒོར།	ཐུར་བརྗོད།
༨	འཕྲུལ་ཆས་གསར་ཉོ།	མེད།	༡༠,༥༡༨	༡༠,༥༡༨	གློག་རྡུལ་ཐལ་འཕྲུག་གསར་ཉོའི་ཆེད།

རྟེས་འགྲོ་ཨང་།	རྟེས་འགྲོའི་མིང་།	བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར། དེ་སྙོར།	སྒེར་ཚ། དེ་སྙོར།	བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་འཆར་དེ་སྙོར།	ཞུར་བརྗོད།
༩	སྨུག་གླ།	༡༥༠,༠༠༠	༦༠,༠༠༠	༢༡༠,༠༠༠	དགོས་ངེས།
༡༦	སྤྱིར་བཏང་།	༣༥༠,༠༠༠	༩༠,༠༠༠	༣༤༠,༠༠༠	དགོས་ངེས།

སྤྱི་ཁྱབ་རྟེས་ཞིབ་ལས་ཁང་། (རྒྱུན་གྲོན།)

རྟེས་འགྲོ་ཨང་།	རྟེས་འགྲོའི་མིང་།	བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར། དེ་སྙོར།	སྒེར་ཚ། དེ་སྙོར།	བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་འཆར་དེ་སྙོར།	ཞུར་བརྗོད།
༢	ཡིག་ཆས། པར་གྲོན།	༥༠,༠༠༠	༡༠,༠༠༠	༦༠,༠༠༠	དགོས་ངེས།
༩	སྨུག་གླ།	༡༥,༠༠༠	༩,༨༠༠	༡༤,༨༠༠	དགོས་ངེས།
༡༦	སྤྱིར་བཏང་།	༢༥,༠༠༠	༦,༦༠༠	༨༡,༦༠༠	འཕྲུལ་ལས་ཀྱི་ཉེན་སྲུང་དང་། ཐོགས་མེད་པའི་དོན།

སྤྱི་ཁྱབ་རྟེས་ཞིབ་ལས་ཁང་། (དམིགས་བསལ།)

རྟེས་འགྲོ་ཨང་།	རྟེས་འགྲོའི་མིང་།	བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར། དེ་སྙོར།	སྒེར་ཚ། དེ་སྙོར།	བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་འཆར་དེ་སྙོར།	ཞུར་བརྗོད།
༢	རྟེས་ཞིབ་ཆེད་སྤྱོད།	༡,༠༣༥,༠༠༠	༢༩༩,༠༠༠	༡,༣༢༤,༠༠༠	དགོས་ངེས།

ལྷོ་ཕྱོགས་རྟེས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་། (རྒྱུན་གྲོན།)

རྟེས་འགྲོ་ཨང་།	རྟེས་འགྲོའི་མིང་།	བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར། དེ་སྙོར།	སྒེར་ཚ། དེ་སྙོར།	བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་འཆར་དེ་སྙོར།	ཞུར་བརྗོད།
༡༦	སྤྱིར་བཏང་།	༡༢,༥༠༠	༢,༠༠༠	༡༤,༥༠༠	འཕྲུལ་ལས་ཀྱི་ཉེན་སྲུང་དང་། ཐོགས་མེད་

					པའི་དོན།

བལ་ཡུལ་རྩེས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་། (རྒྱུན་གྲོན།)

ཆེས་འགོ་ཨང་།	ཆེས་འགོའི་མིང་།	བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར། བལ་སྒོར།	སྤྱར་ཚ། བལ་སྒོར།	བཀའ་འབྲེལ་ཞུ་འཆར་བལ་སྒོར།	ཟུར་བརྗོད།
༣	ཁ་པར་དྲར་འཕྲིན།	༤,༠༠༠	༢,༦༠༠	༡༥,༦༠༠	དགོས་ངེས། (ཧིན་སྒོར་ ༨,༢༥༠)
༤	ཆུ་གློག	༥༠,༠༠༠	༣༩,༣༠༠	༢༩༣༠༠	དགོས་ངེས། (ཧིན་སྒོར་ ༡༤༣༥༠)
༡༦	སྤྱིར་བཏང་།	༣༠,༠༠༠	༨,༤༠༠	༣༨,༤༠༠	འཕྲུལ་ལས་ཀྱི་ཉིན་གླ་དང་། ཐོགས་མེད་པའི་དོན། (ཧིན་སྒོར་ ༣༠༠༠)

བདེ་སྐྱིད་གླིང་རྩེབ་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་། (རྒྱུན་གྲོན།)

ཆེས་འགོ་ཨང་།	ཆེས་འགོའི་མིང་།	བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར། ཧིན་སྒོར།	སྤྱར་ཚ། ཧིན་སྒོར།	བཀའ་འབྲེལ་ཞུ་འཆར་ཧིན་སྒོར།	ཟུར་བརྗོད།
༡༣	ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཆས་བཟོ་བཅོས་དང་། བདག་གཅེས།	༩,༠༠༠	༦,༥༠༠	༡༥,༥༠༠	དགོས་ངེས།
༡༦	སྤྱིར་བཏང་།	༡༢,༥༠༠	༡,༥༠༠	༡༩,༠༠༠	འཕྲུལ་ལས་ཀྱི་ཉིན་གླ་དང་། ཐོགས་མེད་པའི་དོན།

འབྲིན་བསྡོམས་ཧིན་སྒོར་ ༨༡༣,༣༡༨ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས།

ཚོགས་གཙོ་སྨྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྔོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྐྱན་ཐོའི་ཤོག་གྲངས་ ༣ པའི་ནང་། གོང་དུ་སྐྱན་སྒྲོན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་བཞིན། དོན་ཚན་གསུམ་པའི་རྩིས་ལོ་དེ་ ༢༠༡༩-༢༠༡༥ ཞེས་བཅོས་རྒྱགས་གནང་། ཁ་སང་ཚོགས་གཙོས་དབུ་འབྱེད་གཏམ་བཤད་སྐབས་སུ་ཞུས་པ་བཞིན། ད་རེས་གྲོས་ཚོགས་འདི་སྔོན་རྩིས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་རེད། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༩-༢༠༡༥ ལོའི་སྔོན་རྩིས་ཙམ་མ་ཟད། གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ལྔ་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་བགྲོ་གླེང་དང་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ། ཚོགས་གཙོས་ལམ་སྟོན་ཞུས་པ། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་ཁས་ལེན་ཞུས་པ་བཞིན། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་ཀྱང་སྔོན་རྩིས་གསུང་བཤད་

ནང་བསྒོམས་པ་རེད། དེ་རིང་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་ཕལ་ཆེར་མ་འོངས་པ་ཡང་ལོ་ལྟར་དཔལ་འཁོར་གྱི་གནས་བབ་ཀྱི་སྣན་པོའི་ནང་བསྒོམ་ས་པའི་འཆར་གཞི་འདུག དེ་ལྟར་ཐུབ་ཆེ་དཔལ་འཁོར་སྔོན་རྟེས་ཀྱི་གསུང་བཤད་ནང་མ་འོངས་པར་རྒྱུན་ཆགས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། སོང་ཙང་ལས་རིམ་ཕྲན་བུ་འགྱུར་བ་བཏང་བའི་ཐོག་ནས། དེ་རིང་ཐོ་བཀོད་ཞུས་པ་བཞིན་དཔལ་འཁོར་གྱི་ལས་དོན་མཇུག་བསྒྲིལ་བ་ཡིན། སང་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩:༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་རྣམ་པས་དཔལ་འཁོར་བཀའ་སློབ་གྱི་གསུང་བཤད་དང་སྔོན་རྟེས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྟེས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྣན་ཐོ་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་ཆེད་ཡིན་པས། ཡག་པོ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་ནས་སྣན་ཐོའི་སྐབས་བགྲོ་གླེང་གནང་དུས་དཔྱད་ཀྱི་གནས་སྟངས་གང་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནས་གསུང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཚིག་འཕར་མ་དང་རྩུབ་པོ། མི་དགོས་པ་དེ་འདྲ་བེད་སྤྱོད་བཏང་ན། གྲོས་ཚོགས་ལས་རིམ་འདི་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་བོད་མི་ཚོས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། སྐྱི་འཐུས་རྣམ་པའི་གསུང་བབ་ལ་བལྟས་ནས་ སྐྱི་ཚོགས་ནང་དགོས་མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འགལ་ལྟག་པ་དང་མི་མང་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་འབྱུང་བ་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཆེ་མཐོང་ལ་གནོད་ འཚེ་འགྲོ་རྒྱུའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ཐུགས་ཕན་གསོས་ཀྱི་མེད་པ་སོང་ཙང་། དེའི་རིགས་དེ་བཀའ་སློབ་གནང་མི་དགོས་པ་ཞིག་དགོངས་པར་འཇགས་རོགས་ གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐྱི་འཐུས་ཨ་ཛྭཛ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྐྱི་འཐུས་ཨ་ཛྭཛ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

ད་ལྟ་སྔོན་རྟེས་གཏམ་བཤད་ཚུད་དང་མ་ཚུད་དེ་གཟིགས་ནས་གནང་ན་ཡག་པོ་མིན་ནམ། བསམ་བཞེས་བྱེ་རྒྱུར་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་སྨྲས།

ཚོགས་གཙོ་སྨྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྐྱི་ཡོངས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་དེ་ད་ལྟ་སྣན་སྙོན་ཞུས་མེད། དེ་སང་ཉིན་གྱི་ལས་རིམ་ནང་འཛོག་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཚུད་དང་མ་ཚུད་བལྟ་རྒྱུ་རེད། སང་སྔ་དྲོ་ཕྱག་ཚོད་ ༩།༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་སྨྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་ བོད་མི་མང་གི་ གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བདུན་པའི་ལས་ཉིན་གསུམ་པ་དེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད། ལས་རིམ་ལྟ་མཐུད་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ་དེ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་ཡིན། དྲི་བ་ཨང་ ༧ པ། དྲི་བ་གནང་མཁན་སྐྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྐྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༢ སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས། ***

དྲི་ཤོག དྲི་བ་ཨང་······༢

གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༢ པ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༡ ནས་ ༢༢ བར།

དྲི་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས། སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་།

དྲིས་ལན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག

༄༅། ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡ ཉིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ (Aids) ཉིན་མོར་བོད་གཞུང་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་དང་ཀུན་ཕན་ལས་ཁང་གཉིས་ནས་ཇ་སར་ (Aids) དང་། (Hepatitis) ཧེབ་ཊ་ཊྲ་ཊེ་སི་ཡོད་མེད་ཀྱི་རིན་མེད་བརྟག་དཔྱད་ཞུས་པར་བོད་མི་རྒན་གཞོན་ ༡༩༨༣ ཙམ་ནས་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་གོ་སྐབས་བཞེས་གནང་བ་ནས་ཨེ་ཊི་སི་ནད་གཞི་ཡོད་པ་ཐོན་མ་སོང་ཡང་ཧེབ་ཊ་ཊྲ་ཊེ་སི་ཡོད་པ་མི་གྲངས་ ༡༥ ཙམ་ཐོན་སོང་བ་བརྒྱ་ཆར་བབ་དུས་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ ཙམ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ན་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུར།

ཀ༽ བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ (Aids) ཨེ་ཊི་སི་དང་། (Hepatitis) ཧེབ་ཊ་ཊྲ་ཊེ་སི་ནད་ཡམས་འདི་ཛ་དྲག་ཆེ་ཆུང་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྩི་གནང་གི་ཡོད། ནད་གཞི་འདི་གཉིས་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཁ་གྲངས་ག་ཚོད་ཡོད་དམ།

ཁ༽ ནད་གཞི་འདི་གཉིས་བོད་མི་ག་ཚོད་ལ་ཡོད་མེད་ཤེས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད། གལ་ཏེ་གལ་ཆེན་པོ་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་ན་བོད་མི་ཡོངས་ལ་རིན་མེད་དམ་ཕྱེད་བཅག་སོགས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་གང་བྱུང་བསྐྲུན་ནས་བརྟག་དཔྱད་གནང་རྒྱུའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་དམ་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

༄༅། །སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༢ པའི་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༢ པའི་ལན།

ཀ༽ བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མཉན་ནད་རིགས་དུག HIV/AIDS དང་། མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་ Hepatitis ནད་ཡམས་འདི་གཉིས་ཛ་དྲག་ཆེ་བར་རྩིས་ཀྱི་ཡོད། ལས་ཁུངས་སུ་འབྲེལ་གཏུགས་བྱུང་བའི་ཐོ་གཞུང་ནང་གསལ་HIV/AIDS ནད་པ་གྲངས་ ༨༠ དང་། Hepatitis ཐད་དམིགས་བསལ་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་མེད་སྐབས་གྲངས་འབོར་ཇི་ཡོད་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་མེད།

ཁ༽ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གཉན་ནད་རིགས་དུག་དང་། མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་ཀྱི་ནད་གཞི་སྔོན་འགོག་ཐབས་ལམ་གལ་ཆེར་རྩིས་ཏེ་ལས་འགུལ་སྤེལ་མུས་ཡིན། དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ནས་བཟུང་

གཉན་ནད་རིག་དུག་གི་ནད་གཞི་ཡོད་མེད་རིན་མེད་བརྟག་དཔྱད་ཞུ་ཐུབ་སུ་ཡོད། དེ་བཞིན་ཟླ་གྲུ་ལོ་ ༥ མན་དང་། སྨྲུམ་མ་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་ཡོད་མེད་བརྟག་དཔྱད་དང་སྔོན་འགོག་གི་སྨན་ཁབ་རིན་མེད་ཐོག་རྒྱབ་ཐུབ་ཡིན། འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་གྲིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༡ ལ་ཕྱུལ།།

མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་ཡོད་མཁན་ཚོར་བརྟག་དཔྱད་ཅེས་པ་དེ། མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་ཡོད་མེད་བརྟག་དཔྱད་ཅེས་པར་བཅོས་རོགས།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཁང་ནང་ལ་ སླད་ཛཱི་ ལེན་ཊ་ཡིས་དབུས་ལས་ཁུངས་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཨེ་ཤེ་ཡའི་ས་ཁུལ་འགན་འཛིན། སྒྲིག་འཛུགས་དེའི་མིང་ལ་ Centre for Humanitarian Dialogue རེད། ཨེ་ཤེ་ཡ་ས་ཁུལ་གྱི་འགན་འཛིན་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐུ་མགྲོན་ Mr. Michael Vatikiotis, Asia Regional Director དང་ཁོང་གི་ཕྱག་རོགས་ Ms. Lira Low, Project officer ཁོང་རྣམ་གཉིས་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཁང་ ནང་དུ་ཕེབས་ཡོད། ཚང་མས་དགའ་བསུ་ཞུ་རོགས་གནང་། འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དང་པོ། སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་ཁག་གསུམ་ཙམ་ཡོད། AIDS དང་ Hepatitis ན་ཚ་ཛ་དྲག་ཆེན་པོར་བརྩི་ཡི་ཡོད་གསུངས་འདུག ཛ་དྲག་ཆེན་པོ་ཡིན་ན། ཛ་དྲག་ཆེ་བའི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུར་གང་དང་གང་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། Hepatitis ནད་པ་ག་ཚོད་ཡོད་མིན་རྩ་བ་ནས་ཐོ་བཀོད་མེད་གསུངས་འདུག དེ་འདྲའི་གཞི་རིམ་གནས་ཚུལ་རྩ་བ་ནས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་སྔོན་རྩིས་དང་ལས་འཆར་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྤེལ་གྱི་ཡོད། དངུལ་འགྲོ་གྲོན་གང་དུ་གཏོང་གི་ཡོད་དམ། དེའི་ནུས་པ་གང་འདྲ་ཐོན་གྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དྲི་བ་གསུམ་པ་དེ་དྲིས་ལན་ཁ་པའི་ནང་ ༢༠༠༩ ནས་བཟུང་། གཉན་ནད་རིག་དུག་རིན་མེད་ཐོག་བརྟག་དཔྱད་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་འདུག འདས་པའི་ལོ་ལྔའི་ནང་བོད་པ་ག་ཚོད་ལ་བརྟག་དཔྱད་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་དམ་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོགནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ HIV/AIDS དང་ Hepatitis B ནད་གཞིའི་ཐོག་སྔོན་འགོག་ལས་གཞི་སྤེལ་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ར་བརྩི་ཡི་ཡོད། སྔོན་འགོག་ལས་གཞིའི་ནང་གལ་ཆེ་ཤོས་ནད་གཞི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉེན་མོ་སྐྱུང་བརྩི་བྱེད་པ་སོགས་བརྒྱུད་ སློབ་གྲྭ་ཁག་དང་ མི་མང་ནང་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུ་དེ་ ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་བརྩི་ཡི་ཡོད། ༢༠༠༩ ལོ་ནས་བཟུང་ HIV/AIDS ནད་གཞིའི་ཐད། ང་རང་ཚོའི་སྨན་ཁང་ཆེ་ཁག་ཁུ་རིན་མེད་བརྟག

དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་ས་གནས་གཞུང་གི་སྨན་ཁང་ གང་དུ་ཕེབས་ཀྱང་བརྟག་དཔྱད་རིན་མེད་ཡིན་པ་དེ་མི་མང་ནང་གོ་རྟོགས་སྤེལ་གྱི་ཡོད། Hepatitis B ནད་གཞིའི་ཐད། བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པ་སོགས་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་བརྩི་ཡི་ཡོད། བུད་མེད་སྦྲུམ་མ་རྣམས་ལ་མཚོན་ན་རིན་མེད་བརྟག་དཔྱད་དང་ཕྲུ་གུ་ལོ་ལྔ་མན་ཆད་ལ་སྔོན་འགོག་ཁབ་རིན་མེད་རྒྱག་གི་ཡོད། ནད་གཞི་དེ་ཡོད་མཁན་བུད་མེད་ཀྱི་ཕྲུ་གུར་དུས་རྒྱུན་གྱི་སྔོན་འགོག་ཁབ་རྒྱག་པ་མ་ཟད་སྐྱེས་པ་དང་ Human Immunoglobulin ཞེས་པའི་སྔོན་འགོག་ཁབ་ཆེན་ པོ་ཞིག་ཀྱང་རིན་མེད་ ཐོག་རྒྱག་གི་ཡོད།

དྲི་བ་གཉིས་པའི་ལན། HIV/AIDS ནད་པའི་གྲངས་ཤེས་པ་ ༦༠ ཡིན། ནད་གཞི་དེ་ཡོད་མཁན་ཚོ་ཟླ་དྲུག་རེའི་མཚམས་རྒྱ་གར་སྨན་ཁང་དུ་བརྟག་དཔྱད་སྐབས། ལམ་གྲོན་དང་ཁག་ཅིག་ལ་འཚོ་སྣོན་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་ནད་པ་ཚོ་བསྐྱོངས་ནས་རྒྱ་གར་སྨན་ཁང་ཞིག་དུ་ཆེད་ལས་སྨན་པ་དང་སློབ་སྟོན་པ་གདན་དྲངས་ནས་ཁོང་ཚོའི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་ཐབས་ཀྱི་ལས་གཞི་འགྲོ་མུས་ཡིན།

དྲི་བ་གསུམ་པའི་ལན་ ༢༠༠༩ ལོ་ནས་གཞན་ནད་རིག་དུག་རིན་མེད་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས་ད་ལྟ་བར་གྲངས་ཀ་ག་ཚོད་ཡོད་མིན་ལམ་སེང་ཞུ་རྒྱུ་མི་འདུག ང་ཚོས་ལོ་ལྔར་གྲོས་ཚོགས་ལས་བསྒོམས་སྟན་སེང་ནང་འཁོད་ཀྱི་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

གོང་དུ་དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་དྲི་བ་ཁ་པའི་ལན་སྟན་སྤྲོད་ཞུས་པའི་སྐབས། སྦྲུམ་མ་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་ཡོད་མཁན་ཚོར་ཞེས་པ་དེ་ཡོད་མེད་ཅེས་ཡིན་པ་འདུག་གསུངས་སོང་། ཚོགས་གཙོས་ལན་གྱི་ངོ་གདོང་ལ་བལྟས་ན་ཐལ་ཆེར་རང་འཛུགས་ཡིན་པ་འདུག ཡོད་མེད་རེད་དམ། འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་རང་གིས་གསུང་གི་ཡོད་པ་བརྗེན། ཡོད་མེད་ཅེས་བཙོས་པ་ཡིན།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དྲིས་པའི་སྐབས་སུ་དྲི་བའི་ངོ་གདོང་ཡག་པོ་ཞིག་མཁྱེན་པ་གནང་རོགས་གནང་། གོང་དུ་དྲིས་པའི་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དང་པོ་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། Hepatitis ཐད་དམིགས་བསལ་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་མེད་སྐབས་ཞེས་འཁོད་འདུག དེར་བརྟེན་སྔོན་རྩིས་ནང་དངུལ་འབོར་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་པ་དེ་རེད། དྲི་བ་གཉིས་པ་དེ་འདས་པའི་ལོ་ལྔའི་ནང་བོད་མི་ག་ཚོད་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ་རེད་ཅེས་པ་དེ་རེད། ལན་ཏག་ཏག་མ་ཐེབས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་འདུག དྲི་བའི་ངོ་གདོང་དེ་གསལ་པོ་མཁྱེན་པ་གནང་རོགས་གནང་། འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་གཉིས་པ། སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

ངའི་དྲི་བ་གཉིས་པ་དེ་ལ་ལན་རྩ་བ་ནས་གནང་མི་འདུག དྲི་བ་གཉིས་པ་དེ་ནད་གཞི་དེ་གཉིས་བོད་གཞུང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཤེས་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་བརྩི་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་ཆེན་པོ་བརྩི་ཡི་ཡོད་ན། AIDS དང་ Hepatitis ནད་གཞི་དེ་གཉིས་ཐད་ནས་རིན་མེད་དམ་ཕྱེད་བཅག་སོགས་མཐུན་རྐྱེན་གང་འོས་སྦྱར་ནས་

བོད་པ་ཡོངས་ལ་བརྟག་དཔྱད་གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་འདྲ་གནང་རྒྱུའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་པ་དེ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྨྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ནད་གཞི་དེ་གཉིས་ཡོད་མེད་ཤེས་རྒྱུ་ར་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་བརྩི་ཡི་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་བུད་མེད་སྦྲུམ་མ་རྣམས་ལ་ནད་གཞི་ཡོད་མེད་རིན་མེད་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པའི་མ་ཐུབ་རྐྱེན་ཞིག་སྒྲིར་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་ན་ནིང་ ༢༠༡༣ ལོར་ཨ་རིར་ཡོད་པའི་ Johns Hopkins University གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་བརྒྱུད་སྤེལ་ཀོབ་ཁུལ་ལ་བརྟག་དཔྱད་ཅིག་བྱས་པ་རེད། གྲུབ་འབྲས་ཐོན་པའི་རྗེས་ན་ཚ་དེ་ཡོད་མཁན་ཚོར་བདེ་པོ་དང་ཚེ་རིང་པོ་སྡོད་ཐུབ་ཆེད་ཐབས་ཤེས་གང་ཡོད་ཀྱི་ལས་རིམ་བང་བསྒྲིགས་དང་སྒྲིག་བཞིན་པ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ T.B ཐོག་སྔོན་འགོག་དང་སྨན་བཅོས་ཚད་ལྡན་ཡོད་པ་ལྟར་ Hepatitis ཐོག་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་ལས་གཞི་འདི་ཡིན་ཞེས་པ་ཞིག་མེད་ཅིང་། ནད་གཞི་འདིའི་རྐྱེན་པས་འདས་གྲོངས་ སུ་འགྲོ་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་སྔོན་འགོག་ བརྩི་ཡི་ཡོད། གཙོ་བོ་ཤུགས་བརྒྱབ་ས་དེ་རང་གི་ཐོག་ཡིན། ཐྲ་གུ་སྐྱེས་པ་དང་སྔོན་འགོག་ཁབ་རྒྱག་པ་དང་ནད་གཞིའི་སྐོར་གོ་རྟོགས་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ བརྩི་ཡི་ཡོད། མདོར་ན། སྔོན་རྩིས་ནང་ལོ་ལྟར་འཁྱེར་བ་དེ་ནད་གཞི་གང་ཡིན་ཅི་ཡང་མ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ཁྱེར་བ་མིན་ཞིང་། གཙོ་བོ་སྔོན་འགོག་ཐོག་ནས་ནད་གཞི་འདི་རྩ་བ་ནས་མ་ཡོང་བ་བཟོ་བའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཐུབ་ཡིན། ནད་གཞི་དེ་གཉིས་དེ་ཐང་གལ་ཆེན་པོ་བརྩི་ཡི་ཡོད་ལ་ལས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་བང་རིམ་སྒྲིག་གི་ཡོད། ལས་འཆར་བང་བསྒྲིག་པར་དངུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དངུལ་ཡང་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཐུབ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྨྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་གསུམ་པ་སྤྱི་འཐུས་སྐལ་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྐལ་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དེ་དྲི་བ་དང་པོ་དེའི་ནང་ལ། Aids ན་ཚ་གྲངས་ ༦༠ དང་། Hepatitis ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་མེད་ཟེར་རྒྱུ་དེར། རང་བཞིན་གྱིས་དྲི་བ་ཞིག་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་སོང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྔོན་མའི་ལས་བསྡོམས་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ལས་འཆར་འབྱུལ་དུས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ནད་པའི་གྲངས་འབོར་ཞེས་པ་ཞིག་སླེབས་བསྟུད་ཡོད་པ་རེད། འདས་པའི་ལོ་གཅིག་གཉིས་ནང་དུའང་། དེ་ར

ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་བཅུ་ཡི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱང་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་པར་འགྲོ་དུས། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལོགས་ཀྱི་ན་ཚ་བྱེ་བྲག་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་གྱི་ཤུགས་རྐྱེན་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་མཁྱེན་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས་དེ་ལ་སྔོན་འགོག་གི་ལས་འཆར་སྒྲིག་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྨན་གསར་བཟོའི་ལས་འཆར་སྒྲིག་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་ཚོ་ཧ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། དེའི་སྐོར་ལ་སྔོན་མར་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་ཡོད། (དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་འདྲི་གནང་རོགས་གནང་།) དེ་སོང་ཙང་། འདིའི་ནང་ནས་ Hepatitis B ནད་པའི་མི་ག་ཚོད་ཙམ་ཡོད་མེད་ཀྱི་གྲངས་འབོར་ཞིབ་འཇུག་མེད་ཟེར་དུས། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་ན་ཚ་དེ་ཚོའི་གྲངས་འབོར་ག་ཚོད་ཙམ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མིན་ཐད་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་ག་དུས་ནས་འགོ་འཛུགས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་དེ་ལོ་གསུམ་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ལོ་གཉིས་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་འདི་རིགས་ག་ཚོད་ཙམ་ལ་གཙང་གསལ་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལེ་ཚན་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ། དེའི་ནང་གསེས་གཉིས་པའི་དགོངས་དོན་དེ་གནའ་དེང་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་ལག་ལེན་དང་། ཉམས་ཞིབ་དང་ལས་དོན་དེ་ག་དུས་འགོ་འཛུགས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་ངས་དེ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོས་གཉན་ནད་རིག་དུག་དང་ Hepatitis B ནད་གཞིའི་གྲངས་འབོར་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་འཕྲོད་བ་སྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྨན་ཁང་དང་ས་གནས་ཁག་ལ་ནད་གཞི་ག་རེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་གྲངས་ཐོ་བསྡུ་རུབ་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ལ་བཅུ་ཡི་ཡོད། བཅིས་བསྡད་པ་ནང་བཞིན་ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་ལ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུའི་ལས་གཞི་དེ་འགྲོ་མུས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། ལས་གཞི་དེ་ལ་ང་ཚོས་ H.I.S. ཞེས་འཕྲོད་བསྟེན་གྲངས་ཐོ་ལས་གཞི་ཟེར་ནས་ཞུ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལས་གཞི་དེའི་ཐོག་ལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ད་ལྟ་འགྲོ་མུས་ཡིན། གྲངས་ཀ་དེ་རིམ་པར་བྱུས་ནས་མ་འོངས་པར་གསལ་དུ་ཡོང་ཐུབ་རྒྱུ་ལ་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་ཡོངས་ནས་གོང་དུ་ང་ཚོས་ལན་འདེབས་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ། Hepatitis B ཡི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་མེད་ཟེར་རྒྱུ་དེ་བོད་པ་ཚང་མའམ་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་མེད་ཟེར་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། ནད་དེ་བྱས་མེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔེར་ན་ས་གནས་ཁ་ཤས་ལ་ན་ཚའི་གྲངས་ཀ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་རེད། བོད་པ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་བརྒྱ་ཆ་འདི་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་བཞི་པ། སྐྱི་འཁྱུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྐྱི་འཁྱུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་འཕྲོས་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་བཀའ་ལན་ལས་འཕྲོས་པའི་དྲི་བ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ར། ད་ལྟ་བཀའ་ལན་ཀ་པའི་ནང་དུ་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་མེད་སྐབས་གྲངས་འབོར་ཧ་གསལ་ཞུ་རྒྱུ་མེད་ ཅེས་བཀའ་ཅིག་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་བཀའ་ལན་གྱི་ནང་དུ་ལོ་རེ་བཞིན་ལས་བསྡོམས་ཕྱུལ་གྱི་ཡོད།   དེ་དག་གི་ནང་དུ་གྲངས་ཆ་ཡོད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་གཉིས་འགལ་ཟླ་ཕྱིན་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་དུས །ད་ལྟ་བཀའ་ལན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐན་ཐོ་དེ་གལ་ཆེན་པོར་རྩིས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྲངས་ཐོ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ པ་མ་རེད་དམ་ཞེས་དྲི་བ་ཅིག་འདི་ཡིན། གལ་སྲིད་གྲངས་ཐོ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རྩིས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན །འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆེད་ལས་མི་སྣ་སྐན་པ་རང་གི་སྙིང་བརྟར་ཡོད་པ་ཞིག་གི་ཞབས་སྟེགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གྲངས་ཐོའི་སྡེ་ཚན་ཞིག་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་དེ་དག་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཞུས་ན་ (HIV/AIDS) དེ་དག་མི་རིགས་ཤིག་རྩ་སྟོང་འགྲོ་བའི་ནད་གཞི་ཞིག་ཡིན་དུས། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཏ་ལས་པའི་ཁྱབ་བརྡལ་མ་འགྲོ་བའི་སྔོན་དུ་དེ་དག་དམ་འཛིན་ བྱ་ཐུབ་རྒྱུ་དང་ཆུང་དུ་གཏོང་ཐུབ་རྒྱུ། རྩ་མེད་བཟོ་ཐུབ་རྒྱུའི་ཐད་ལ་འགན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ་ཞེས་འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོང་དུ་ངས་ལན་འདེབས་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་ད་ལྟ་གཉན་ནད་རིགས་དུག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཞུས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། གཉན་ནད་རིགས་དུག་གི་ད་ལྟ་ ༢༠༠༩ ནས་བཟུང་དེ་བརྟག་དཔྱད་རིན་མེད་ཀྱི་སྨན་ཁང་ཁག་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་ཚང་མར་སྟོབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྨན་ཁང་ཚང་མར་ང་ཚོ་གཉན་ནད་རིགས་དུག་གི་བརྟག་དཔྱད་མཐུན་རྐྱེན་ཡོང་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཡོད་པ་མ་རེད།   དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མང་ཚོགས་ལ་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ནད་གཞི་དེའི་ཐོག་ལ་སྔོན་འགོག་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རྩིས་ཀྱི་ཡོད། སྔོན་འགོག་གལ་ཆེན་པོ་རྩིས་པའི་ཐོག་ནས་མི་མང་ཚང་མར་ཤེས་པ་བཟོ་ཐུབ་རྒྱུ། ནད་གཞི་དེ་ (HIV/AIDS) ཀྱི་ནད་གཞི་དེའི་ཐོག་ལ་གནས་ཚུལ་ཆ་ཚང་ཤེས་པ་བྱ་རྒྱུ་དང་། ནད་གཞི་དེ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ས་རིན་མེད་ཐོག་ནས་མཐུན་རྐྱེན་བྱེད་ས་དང་གསང་བའི་ཐོག་ནས་མཐུན་རྐྱེན་བྱེད་ས་གང་དུ་གང་དུ་ཡོད་མེད། ང་རང་ཚོའི་སྨན་ཁང་ཆེ་ཁག་དེ་དག་ལ་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་པ། དེ་ནང་བཞིན་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་དུ་ས་གནས་སྨན་ཁང་གང་དུ་ཕེབས་པ་ཡིན་ནའང་དེར་རིན་མེད་མཐུན་རྐྱེན་ཡོད་པ།   དེ་དག་ང་ཚོས་མང་ཚོགས་ལ་ཤེས་པ་བཟོ་རྒྱུའི་སྔོན་འགོག་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་གསོ་ལས་འགུལ་གང་ཐུབ་ཅིག་སྤེལ་བཤད་ཀྱི་

ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གྲངས་ཐོ་དེའི་ནང་དུ་ང་ཚོས་ད་ལྟ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ (HIV/AIDS) ཀྱི་ད་ལྟ་ ༢༠༠༩ ནས་བརྟག་དཔྱད་རིན་མེད་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ལས་བསྡོམས་ནང་དུ་ལོ་རེ་བཞིན་གྲངས་ཀ་ཞིག་བཀོད་བསྟུད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་འཕྲོད་བསྟེན་གྲངས་ཐོའི་ལས་གཞི་དེ་བསྐྱར་ཞིབ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག ནད་གཞི་དེ་ཧ་ཅང་གི་ས་གསལ་ཆེན་པོར་རྟེས་ཀྱི་ཡོད། ནད་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་སྔོན་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་སྔོན་འགོག་མ་བྱས་པའི་སྔོན་དུ་སྔོན་འགོག་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་དེའི་ནང་དུ་ནད་གཞི་ཁག་གི་གྲངས་ཐོ་བསྡུ་རུབ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གི་ས་གསལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་སྡེ་ཚན་ནང་དུ་འཕྲོད་བསྟེན་གྲངས་ཐོ་བསྡུ་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྡེ་ཚན་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཇུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོས་ནད་གཞི་དེ་སྤྱི་ཚོགས་འཕྲོད་བསྟེན་རེད། སྤྱི་ཚོགས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གྲངས་ཐོའི་སྡེ་ཚན་དེའི་ནང་དུ་ལས་གཞི་དེ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཆེད་ལས་པ་སྤྱི་ཚོགས་འཕྲོད་བསྟེན་རང་ཐོག་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ། ཆེད་ལས་པ་གསུམ་ཙམ་གྱིས་དེའི་ནང་དུ་ཞུགས་ལས་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་སྨན་ཞབས་རང་ B.S nursing དང་ Public Health རང་ཐོན་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ལས་གཞི་ད་ལྟ་འགྲོ་མུས་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ལས་གཞི་དེ་ཧྲན་ཧྲན་ད་ལྟའི་ཆར་སྨན་ཁང་ཁག་གི་གྲངས་ཐོ་མ་གཏོགས་སླེབས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་དག་རིམ་བཞིན་མ་འོངས་པར་ལས་གཞི་དེ་ཕྱོགས་ཅིག་ནས་ང་རང་ཚོའི་ས་ཆ་སྡོད་ས་དེ་ས་གནས་ཁག་ལྔ་བཅུ་ང་ལྔ་ཙམ་ལ་ཁ་ཐོར་ནས་བསྡད་དུས། དེ་འདྲའི་གྲངས་ཀ་ཆ་ཚང་ཞིག་སླེབས་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལས་གཞི་དེ་ཧྲན་ ཧྲན་ང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་རྩིས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རིམ་པས་ང་ཚོས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐུབ་རྒྱུ་དང་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་རྒྱབ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྨྲེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་ལྔ་པ། སྐྱི་འཇུས་རྒྱ་རི་བུ་ཕྲུག་ལགས།

སྐྱི་འཇུས་རྒྱ་རི་བུ་ཕྲུག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་མ་ཞུས་པའི་སྔོན་དུ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་དགོངས་སེལ་སྙགས་ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་སྐྱེགས་དེ་ར་འཁྲུར་བ་ཞིག་ཕྱིན་བསྡད་འདུག དེའི་བར་ལ་ཕྱི་ལོགས་སུ་འདོན་རྒྱུ་དེར་ལམ་སྟོན་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། དེ་ཁ་སང་ནས་གོ་སྐབས་ཟིན་ནས་དེ་གཅིག་ཞུ་དགོས་བསམས་བྱུང་།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་འདྲི་བ་ཨང་ ༢ པར་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་ད་ལྟ་ Hepatitis ཐོག་ནས་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ༡༩༩༢ ནས་ཡིན་པ་ཡོད། རྒྱ་གར་ནང་ལོགས་ལ་ད་ལྟ་ Hepatitis དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ vaccine དེ་ ༡༩༩༢ ནས་བྱས་ཏེ་རྒྱ་གར་ནང་དུ་སླེབས་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྔོན་དུ་ཕལ་ཆེར་མེད་པ་འདྲ། དུས་ཚོད་དེ་ཏག་ཏག་ཡིན་མིན་དེ་ངས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག སྟེ། ངའི་འཕྲོས་དོན་

འདྲི་བ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བུད་མེད་ལ་སྦྲུ་གུ་ཆགས་པའི་སྐབས་སུ་སྔོན་ནས་ Vaccine དེ་སྔོན་འགོག་གི་དོན་དུ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་འདི་གཅིག་འཕྲོས་དོན་འདྲི་བ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཕྲོས་དོན་འདྲི་བར་ལན་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ hepatitis B ཡི་སྔོན་ཁབ་རྒྱག་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུག ས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མ་དང་བྱིས་པའི་འགྲོ་ ད་བསྟེན་གྱི་ལས་གཞི་དེ་ཕལ་ཆེར་ལོ་ ༢༠༠༠ དེ་འདྲ་ཞིག་ནས་འགོ་བཙུགས་གནང་བ་ཡིན་ས་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ནད་གཞི་དེའི་ཐོག་ལ་སྔོན་འགོག་བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཆགས་བསྡད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྔོན་འགོག་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོ་མ་དང་བྱིས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་གཞི་དེའི་ཐོག་ལ་སྦྲུ་གུ་ལོ་ལྟ་མན་ཆད་ལ་ Hepatitis B ཡི་སྔོན་ཁབ་དེ་རིན་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཐུན་འགྱུར་སྦྱར་རྒྱུ་རེད། དེ་ནས་བུད་མེད་ སྦྲུམ་མ་རྣམ་པ་ཚོ་སྦྲུ་གུ་ཆགས་པ་དང་ལམ་སེང་བརྟག་དཔྱད་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་མཐུན་འགྱུར་སྦྱར་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལས་གཞི་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་སྔོན་འགོག་གི་ཐབས་ལམ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འཚོལ་དགོས་འདུག གོམ་པ་དང་པོ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་རྒྱག་དགོས་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་གྲོས་བསྡུར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བསམ་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག དེ་དག་ང་ཚོས་ཏ་ཙང་གལ་ཆེན་པོར་རྩིས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། བོད་པ་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ Hepatitis B ཡི་ན་ཚ་རིན་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བརྟག་དཔྱད་བྱ་ས་ན། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་འགྲོ་སོང་ཏ་ཙང་གི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དང་པོ་དེར་ང་ཚོས་ལས་གཞི་དེའི་ཐོག་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བུད་མེད་ཚོ་མ་འོངས་པར་ཨ་མ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས་དེ་དག་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱ་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོས་ལས་ཀའི་ཐོག་ནས་གོ་རིམ་དང་པོར་བང་སྒྲིག་རྒྱུར་དགོངས་འཆར་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བུད་མེད་ཚོར་དམིགས་བསལ་གྱི་ Hepatitis B ཡི་ནད་གཞི་ཡོད་མེད་ཀྱི་བརྟག་དཔྱད་དང་གྲོད་ཁོག་ནང་དུ་སྦྲུ་གུ་ཆགས་པ་ཤེས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། དེའི་སྔོན་ནས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཤེས་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་ཏ་ཙང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག སྔོན་ནས་ཤེས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཐོག་ལ་གནོད་ལེན་བྱ་རྒྱུ་གང་ཞིག་ཡོད་མེད། ཁག་ཅིག་ལ་སྨན་བཟའ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་སྨན་བཟའ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བུད་མེད་ སྦྲུམ་མ་ཚོར་བརྟག་དཔྱད་ཐུ་ས་ནས་བྱ་རྒྱུ་དང་དེ་ཚོར་སྔོན་ཁབ་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་རྒྱུ་རེད། གཙོ་བོ་དེ་དོ་ བདག་སོ་སོ་རང་གིས་འགན་འཁྱེར་བ་དང་ བརྟག་དཔྱད་དེ་སྤྱིར་བཏང་ནས་གོང་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་རེད་མི་འདུག བརྟག་དཔྱད་བྱ་རྒྱུ་དེ་སྒོར་དུག་བཅུ་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་དུ་སྔོན་འགོག་ཁབ་རྒྱག་རྒྱུ་དེའང་སྒོར་མོ་ ༣༠༠ དང་ ༥༠༠ བར་དང་ཁབ་དེ་དུས་གསུམ་ཀ་ཆ་ཚང་ཞིག་རྒྱག་ཐུབ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྨིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་འདྲའི་ལམ་སྟོན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་དྲི་བ་འདི་རེད། ལན་མདོར་བསྡུས་ཤིག་བསྒྲོན་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཕལ་ཆེར་འཁྲིག་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཅིག་གིས་དེ་གསུངས་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་སྟེགས་སྒྲིག་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཕེབས་རྒྱུར་སྐུ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ཅེས། ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཐུན་ཐུན་གཞག་རྒྱུ་དེ་ཆེད་མངགས་སྐུ་གསངས་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་དང་། གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་དང་། དེའི་ཚོའི་སྐབས་ལ་གཞག་རྒྱུ་དེ་ཆུ་ཚོད་ཅིག་དང་ཕྱེད་ཀ་རྒྱུན་རིང་ཤོས་རེད། ཚོགས་གཙོ་ཡིན་ནའང་དེར་གཙོ་སྐྱོང་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཆུ་ཚོད་ཅིག་དང་ཕྱེད་ཀ་བསྡད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཞོགས་པའི་ཆུ་ཚོད་ ༩།༣༠ ནས་ཆུ་ཚོད་ ༡༡ བར་དུ་ཆུ་ཚོད་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀ་རེད། ཆུ་ཚོད་ ༡༡།༡༥ ནས་ ༡༢།༣༠ བར་དུ་ཆུ་ཚོད་གཅིག་དང་སྐར་མ་བཅོ་ལྔ་རེད། དེ་ཙམ་ཞིག་བཞུགས་མ་ཐུབ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་གསུང་རྒྱུ་དེ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞིར་འགྱུར་བ་མ་ཕྱིན་པའི་བར་དུ་ཚོགས་གཙོས་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚོགས་གཙོས་ལམ་སྟོན་བྱས་ནས་ཐག་གཅོད་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ཕྱག་རྐྱོང་མཁན་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག ད་ལྟ་ཕྱག་རྐྱོང་མཁན་གཞན་ཚོར་གོ་སྐབས་ ཤིག་ཕུལ་ནས་མཚམས་བཞག རྒྱུ་ཡིན། ཡང་བསྐྱར་ཕྱག་ རྐྱོང་མཁན་ཚོ་ཡང་བསྐྱར་ཞིག་བརྒྱུད་རོགས་གནང་། འཕྲོས་དོན་འདྲི་བ་དྲུག་པ་སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་གསུམ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་དེའི་ནང་ལ་གཉན་ནད་རིག་དུག་གི་གྲངས་འབོར་ ༨༠ ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ལ་གང་ལྟར་གནས་ཚུལ་གོ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་ནད་པ་ཁག་ཅིག་རྒྱ་གར་སྨན་ཁང་རང་ལ་བརྟག་དཔྱད་དང་སྨན་བཅོས་བྱས་ནས་འགྲོ་བསྡད་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།   ད་ལྟ་ས་གནས་གང་ཟག་ལ་དམིགས་བསལ་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་གི་ནང་ལ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་གྲངས་འབོར་ ༨༠ དེའི་ནང་ལ་རྒྱ་གར་སྨན་ཁང་ལ་ཟད་ཀར་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་ལན་གནང་བསྡད་མཁན་དེ་ཚོའི་ཐོ་དེ་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་འདྲའི་འབད་བརྩོན་ཞིག་ཀྱང་གནང་གི་ཡོད་དམ།   རྒྱ་གར་སྨན་ཁང་ནང་དུ་ནད་པའི་གྲངས་ཐོ་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་ཐོ་ བཞེས་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ།

གཉིས་པ་དེ་རང་ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་ལས་གཞིའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ནད་པར་ཟད་ཀར་འབྲེལ་བ་དང་གྲོས་བསྡུར་གནང་རྒྱུའི་ཆེད་མའི་སོར་གྱི་སྨན་ཁང་ཞིག་ལ་འདུ་བསྒོང་བྱས་ནས་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་དང་ཟབ་སྦྱོང་གནང་འདུག ངས་ཤེས་པ་ལ་ ༢༠༡༠ ལོར་ནད་པ་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་གཞི་དང་པོ་འགོ་བཙུགས་ཡོང་དུས། དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་མཆོག་དང་དྲུང་ཆེ་རྣམ་པ་ཚ་ཚང་ཚོགས་འདུ་དེའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་ནས་ནད་པ་དང་མཉམ་དུ་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ ལེན་བྱས་ནས་ཁོ་རང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་ཤེས་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་གནང་།   ཁོ་རང་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་བསྡུ་རུབ་བྱས་ནས་མ་འོངས་པའི་ལས་འཆར་གང་འདྲ་གནང་དགོས་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ན་ཉིང་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་མའི་སོར་ལ་འཛོམས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་བྱུང་མི་འདུག   ལས་བྱེད་ཅིག་མར་བཅར་

འདུག མ་གིར་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་ཞུལ་གནང་འདུག ད་ལོ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་ཁ་སང་ཕྱི་ཚེས་ ༤ ལ་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་མ་གིར་འཛོམས་ཡོད་ས་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལན་གྱི་འཛོམས་ཐོག་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་སྟོན་མ་འཛོམས་པའི་སྐབས་ཀྱི་འབུས་ཤོར་ཕྱིན་བསྡད་པ་དང་ཆད་ལྷག་ཕྱིན་བཞག་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ད་ལན་འཛོམས་སྐངས་དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐུགས་ཕན་གསོས་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་འཆར་གཞི་སྒྲིག་རྒྱུ་དང་།　བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོད་ པ་རེད་དམ། གང་ལགས་ཞུས་ན་ནད་པ་ཁག་ཅིག་གི་ང་ཚོར་བསམ་ཚུལ་བཤད་རྒྱུ་རག་མ་སོང་ཞེས་དེ་འདྲ་བཤད་བསྡད་མཁན་རིགས་ཤིག་འདུག གསུམ་པ་དེར་ལས་གཞི་དེ་དམིགས་བསལ་གཉན་ནད་རིག་དུག་གིས་ནད་མནར་བསྡད་མཁན་དེ་མང་ཆེ་བ་གཞོན་སྐྱེས་ཕྲུང་ཕྲུང་ཞིག་ཡིན་དུས། ང་ཚོས་ནད་གཞི་དེའི་ཐོག་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུར་གཞོན་སྐྱེས་ལ་དམིགས་པའི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུ་གང་ཡོད་དམ་ཞེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འབྲེལ་དོན་དྲི་བ་དང་པོ་དེར་ལན་འདེབས་ཞུ་རྒྱུར་ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོ་གཉན་ནད་རིག་དུག་གི་གྲངས་ཐོ་ ༦༠ ཡོད་པའི་ནང་ནས་ད་ལྟ་འགྲོ་ད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ང་ཚོ་ས་གནས་རྒྱ་གར་སྨན་ཁང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་ ད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་རོགས་སྐྱོར་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་བསྡད་མཁན་ད་ལྟའི་ཆར་གྲངས་འབོར་ ༣༦ ཙམ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་གར་སྨན་ཁང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་བྱེད་པར་ཕེབས་མཁན་ཚོ་ཁག་ཅིག་དེ་ བདག་སོ་སོས་ཕེབས་ནས། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོར་གྲངས་ཀ་དེ་ནད་པ་དེ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཅིག་ལ་ནད་པ་དེ་སུ་ཡིན་མིན་ང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ནད་པ་སོ་སོ་རང་གིས་དང་དུ་བླངས་ནས་སྨན་ཁང་ལ་ཕྱིན། བརྟག་དཔྱད་བྱས། སྨན་བཟའ་རྒྱུ་དེ་དག་གི་འགྲོ་སོང་སོ་སོས་བཏང་ནས་འགྲོ་ ད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་རོགས་སྐྱོར་གང་ཡང་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཞུས་བསྡད་མཁན་དེ་ ༣༦ ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་སྨན་ཁང་ཁག་ལ་གཉན་ནད་རིག་དུག་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་　ཅིག་ཟུར་དུ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད།　དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་ནད་པ་དེ་དག་ལ་མཐུན་འགྱུར་དང་རོགས་རམ་བྱ་རྒྱུ་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་　ཅིག་ད་ལྟའི་ཆར་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་མུས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེར་གཉན་ནད་རིག་དུག་གི་ནད་པ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་རྒྱུ་དེ་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། འདི་སྔོན་མ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཟུར་པའི་སྐབས་སུ་ནས་ཚོགས་འདུ་ འཚོགས་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཞིག་ཆགས་པ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལས་གཞི་འདི་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་ན་ཉིང་ལོ་ནས་ཟུར་དེ་ང་ཚོ་ནད་གཞི་དེ་ཡོད་མཁན་ཚོ་དམིགས་བསལ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་རྒྱུ་དེ་ནད་གཞི་དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཉམས་མྱོང་ཡོད་མཁན་གྱི་སྨན་ཁང་ཞིག་ལ་དེ་དག་བཏང་ནས་ནད་གཞི་དེའི་ཆེད་ལས་སྨན་པ་རེད། དེ་དག་ལམ་སྟོན་པ་Counselor དེ་དག་གིས་ཁོང་ཚོར་དམིགས་བསལ་གྱི་ལམ་སྟོན་དང་དེ་འདྲ་དེར་ཟབ་སྦྱོང་དང་ཚོགས་འདུ་　གཅིག་

ལྟོགས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ང་ཚོས་འགྲོ་ཐུས་ཡིན་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་ད་ལྟའི་ཆར་འཁྱུས་ཤོར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཞིག་ང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཟིགས་ཀྱི་མེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་ཏན་ཏན་ལས་གཞིའི་དེའི་ཐོག་ལ་ད་དུང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་ཏན་ཏན་ཡོད་ པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོ་ཚོགས་འདུ་དེ་ འདྲའི་ནང་དུ་བཀའ་བློན་དང་དྲུང་ཆེ་རང་དམིགས་ འཛུགས་གནང་རྒྱུ་དེ་འདྲ་བྱུང་མ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་བསམ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། གཙོ་བོ་ལས་གཞི་དེ་ནད་པ་ཡོད་མཁན་ཚོ་ཚོགས་དུས་ཆེད་ལས་པ་རང་གི་ཐོག་ལ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུའང་ནད་པ་རང་ལ་གསང་དབང་དང་བདེ་པོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཏན་ཏན་ཚོགས་འདུ་དེ་སྔར་ལས་ལྷག་པའི་ཕན་ཐོག ས་ཡོང་རྒྱུར་ང་ཚོས་རེ་བ་ཞིག་བརྒྱབ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ནས་གསུམ་པ་དེར་གཉན་ནད་རིག་དུག་གི་ནད་གཞི་དེ་ཏན་ཏན་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་མ་འོངས་པར་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཏན་ཏན་ཆགས་མི་སྲིད་པ་ཞིག་རེད་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྤྱིར་བཏང་ནས་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་ས་ཆ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། ལོ་ལྟར་ཕྱི་ལོགས་ལ་ང་ཚོ་ Migrant worker ནང་བཞིན་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག་པས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ནད་གཞི་དེ་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཞིག་གསལ་པོ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་ནང་བཞིན་ནད་གཞི་དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོར་ང་ཚོས་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོར་རྩིས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་དག་གལ་ཆེན་པོ་ བརྩིས་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ནད་གཞི་དེའི་ཐོག་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་མཐོ་སློབ་ལ་བཞུགས་མཁན་གྱི་སློབ་ཕྲུག་ཚོར་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུ་རེད། དེ་བཞིན་སྲུང་ཚོང་རྒྱག་མཁན་གྱི་ས་ཆར་ང་ཚོས་ཆེད་མངགས་བཏང་ནས་སྲུད་ཚོང་རྒྱག་ས་མང་ཆེ་བ་གཞོན་སྐྱེས་རང་ཡིན་དུས། དེ་དག་ལ་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་བཏང་ནས་ནད་གཞི་དེའི་ཐོག་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལོར་མཆོད་ན་ང་ཚོ་སྨན་བཅོས་བལྟ་སྐྱོང་གི་ལས་གཞི་དང་མཉམ་དུ་བཀའ་བློན་རང་ཆེད་དུ་བཅར་ནས་སྲུད་ཚོང་རྒྱག་སའི་ས་ཆ་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་ནད་གཞི་དེའི་ཐོག་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུ་བྱུང་སོང་། དེ་བཞིན་སྲུད་ཚོང་རྒྱག་ས་རེད། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ན་ཚ་དེའི་ཐོག་ལ་ཁྱབ་བསྒྲགས་དང་གོ་རྟོགས་མང་པོ་ཞིག་བྱས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་རེད། ཀུན་ཕན་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ཉེ་བའི་ཆར་ད་ལྟ་ Tibet theatre ཟེར་བ་ཞིག་འདུག དེ་དག་བརྒྱུད་ནས་ང་ཚོས་ནད་གཞི་དེའི་ཐོག་ལ་ལོ་གཞོན་པ་ཚོར་མང་བ་སློབས་ཐུབ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཞིག་བང་སྒྲིག་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་བདུན་པ། སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༢ པ་དེར་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུ་དེ། ད་ལྟ་ Hep.B ཀྱི་སྔོན་འགོག་དེ་ས་གནས་ཁག་ལ་གནང་ཡོད་གསུང་གི་འདུག ང་ཚོའི་ས་གནས་ལ་ ༢༠༠༩།༠༥ ཙམ་ནས་སྔོན་འགོག་གི་བརྟག་

དཔྱད་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་སྔོན་འགོག་གི་རིམ་པ་དེ། དང་པོ་ཁབ་གཅིག་ བརྒྱབས། དེ་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་ མཇུག་ལ་གཅིག་བརྒྱབས། དེ་ནས་ Booster dose ལོ་ལྔའི་རྗེས་སུ་གཅིག་བརྒྱབས་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེའི་མཇུག་ལ་རྒྱུན་རིང་པོ་ག་ཚོད་རྒྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་གོ་རྟོགས་མི་འདུག སྨན་ཁང་ལ་སྐད་ཆ་དྲི་ ས་དུས་སྨན་ཁང་ལ་ཞུགས་ལས་གནང་མཁན་ཚོས་ཀྱང་ ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ག ང་འདྲ་ཡིན་ནམ། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་ཆར་སྔོན་འགོག་དེ་འགྱུར་བ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཏག་ཏག་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་ནང་བཞིན་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ། འགའ་ཤས་ཀྱིས་ང་ལ་སྔོན་འགོག་ཡོད་ ཅེས་སྣང་མེད་ བཏང་ན་གང་འདྲ་ཆགས་ ཀྱི་ཡོད་དམ། དེའི་ཐོག་ལ་དེང་དུས་ཀྱི་ འགྱུར་བ་ག་ཚོད་བྱུང་བ་ནང་བཞིན་ས་གནས་ཁག་ལ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཟེར་ནས་སྔོན་འགོག་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ལ ་སྨན་ཁང་ནང་ལ་ཞུགས་ལས་གནང་བསྡད་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་སྔོན་འགོག་དེ་འདྲ་གནང་ཡོད་ པ་རེད་དམ་མ་རེད། སྨན་ཁང་ནང་ལ་གསར་ དུ་འཛུལ་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་བརྟག་དཔྱད་གནང་གི་ཡོད་ པ་རེད་དམ་མ་རེད་ ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ནད་པ་མཉམ་དུ་རྒྱུན་ལྡན་ཞུགས་ལས་གནང་མཁན་དེ་ཚོར་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་ནད་པ་ཡོང་མཁན་ཚོ་ལ་དེ་འགོས་ལས་སླ་ པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡོད་མཁན་མི་ཞིག་གིས་མང་པོ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་དགོས་དུས། དེར་སྔོན་འགོག་གི་ཐོག་ལ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྨྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནད་གཞིའི་དེའི་སྔོན་འགོག་ཁབ་རྒྱབ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ལས་རིམ་གསུམ་བང་སྒྲིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་གཅིག་བརྒྱབས། གཉིས་པ་དེ་ཟླ་བ་གཅིག་རྗེས་ལ་བརྒྱབས། གསུམ་པ་དེ་ཟླ་བ་ལྔའི་རྗེས་སུ་བརྒྱབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། Booster dose ཟེར་བའི་ཁབ་ཁ་སྣོན་ཞིག་རྒྱབ་རྒྱུ་ཡོད་ པ་རེད། དེ་ནི་ལོ་ལྔའི་རྗེས་སུ་རྒྱབ་རྒྱུ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ནས་ནད་གཞི་དེའི་སྐོར་ལ་ཆེད་ལས་པ་ཁག་ཅིག་གིས་རྒྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ དང་། ཁག་ཅིག་གིས་རྒྱབ་དགོས་ཀྱི་མེད་པ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། བསམ་ཚུལ་མང་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། མང་ཆེ་བས་ལོ་ལྔའི་རྗེས་སུ་གཅིག་བརྒྱབས། དེ་ནས་རྒྱབ་དགོས་ཀྱི་མེད་པ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། ཡང་ཁག་ཅིག་སོ་སོ་འི་རྟོགས་པ་ལ་ནད་གཞི་དེ་ཡོད་ན། ལོ་ལྔའི་རྗེས་སུ་ཁབ་རྒྱབ་དགོས་པ་དེ་འདྲའི་ལམ་སྟོན་ཡོང་གི་འདུག དེ་བཞིན་རྟོགས་པ་དེ་ལ་ནད་གཞི་ཡོད་ན། སོ་སོ་ལ་མི་འགོས་པའི་ཐབས་ལམ་བྱ་རྒྱུ་དེ་འདྲའང་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག

གཉིས་པ་དེ་ལ་ང་ཚོ་ལས་བྱེད་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ལས་ཀ་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་དུ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་སྨན་ཁང་གི་བརྟག་དཔྱད་ཆ་ཚང་བྱས་པའི་ Medical fitness certificate ཚད་ལྡན་ཞིག་ལེན་གྱི་ ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ལས་ཀ་ལ་ཞུགས་ཚོག་པ་དང་། ལས་ཀ་ སྤྲོད་ཚོག་པ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། Medical fitness certificate དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ Hepatitis B བརྟག་དཔྱད་བྱ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་

མི་འདུག ཡིན་ནའང་ཨེམ་ ཆེ་ནས་གཟུགས་པོ་བདེ་ཐང་ཡིན་པའི་ཡི་གེ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ལམ་སྲོལ་ ཞིག་ཡོད་པ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

འགྲོས་དོན་དྲི་བ་མཐའ་མ་སྒྲི་འཕྲུས་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྒྲི་འཕྲུས་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཡང་ ༧ པ་དང་འབྲེལ་ནས་འགྲོས་དོན་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་ཀྱི་ན་ཚ་མ་ཐོག་གོང་ལ་ཁབ་རིམ་པ་རྒྱག་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་དེ་ལ་ཉེན་ཚབ་ཆེ་ཆུང་ A དང་ B ཟེར་བ་གཉིས་འདུག་བསམ་ས་སོང་། གང་ལྟར་ཉེན་ཚབ་ཆུང་བ་དེ་ཐོག་ཚར་དུས་ཆེ་བ་དེ་མ་ཐོག་པའི་ཆེད་དུ་སྔོན་འགོག་གི་ཁབ་དེ་ནུབ་ཕྱོགས་ལ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་ངས་མཐོང་སོང་། ཡིན་ནའང་འདི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་སྐད་ཆ་ཞིག་འདྲི་དུས། མི་མང་ཆེ་བས་ཕལ་ཆེར་ཆུང་བ་དེ་ཐོག་ཚར་དུས   ། སྔོན་འགོག་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་གསུང་གི་འདུག་ལ་ཨེམ་ ཆེ་དེ་འདྲས་ཀྱང་གསུང་གི་འདུག དེ་དོན་དངོས་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ནུབ་ཕྱོགས་ལ་ཏན་ཏན་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྒྲི་ཡོངས་ནས་ Hepatitis A B C D E ཞེས་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་མཆིན་པའི་གཉ ན་ཚད་ཀྱི་ནད་འབུས་བཟོས་པའི་ན་ཚ་སྣ་ལྔ་ཙམ་ཆགས་ཀྱི་འདུག A དང་ B ལབ་དུས། A དེ་ཕལ་ཆེ་བ་ཆུ་དང་ཁ་ལག་ འཇོར་པོའི་བརྒྱུད་ནས་ཕར་ཚུར་འགོས་ནས་ཁྲབ་སྐྱིལ་ལ་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་འདུག B དེ་ཁྲག་དང་ལུས་འབྲེལ་བརྒྱུད་ནས་འགོས་ཀྱི་འདུག དེ་གཉིས་ཀ་ལ་སྔོན་འགོག་ཁབ་ནུས་པ་ལྡན་པ་དང་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཉིས་གང་ཡིན་ནའང་སྔོན་ཁབ་དེ་ཕྲུ་གུ་ཆུང་དུས་སྐབས་ནས་རྒྱག་དགོས་པ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག Hepatitis A དེ་སྤྱིར་བཏང་ཐེངས་གཅིག་ན་བ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ཁྲོན་ནས་མི་ན་བའི་ནུས་པ་ཞིག་སློབས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད།   Hepatitis B གྱི་ན་ཚ་དེ་གཅིག་འགོས་ཚར་ཡོད་ན་ཟླ་བ་དྲུག་གི་ནང་ནད་འབུ་དེ་རྩ་མེད་བཟོད་མ་ཐུབ་ན། མི་ཚེ་གང་འཚམས་ལ་སོ་སོའི་གཟུགས་པོ་ནང་ཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། ནད་འབུ་དེ་ཐད་ དེ་མེད་པར་བཟོ་ རྒྱུའི་སྨན་ཞིག་ད་ལྟ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་རེ་ཟུང་ཙམ་ལ་ Hepatitis B གྱི་ནད་འབུ་གསོད་རྒྱུའི་སྨན་བཏང་ནས་མེད་པར་གྱུར་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་ས་རེད། Hepatitis B གྱི་ནད་གཞི་དེ་ཡོད་ཚར་ན་སྔོན་འགོག་གི་ཁབ་མི་འདུག ཁབ་དེ་ན་ཚ་མེད་མཁན་ཚོ་ལ་རྒྱབ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༥ པ་དྲི་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༥ པ་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ།

སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས།   ***

དྲི་ཤོག	དྲི་བ་ཨང་༥
གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༧ པ།	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༡ ནས་ ༢༢ བར།
དྲི་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས།	སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་།
དྲིས་ལན་གནང་མཁན།	དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག

༄༅། །སྨོས་རྫས་དང་སྨན་རིགས། ཆང་རག་ངན་གོམས་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་ནི་སྤྱིར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡིན་པ་དང་། དཀའ་ངལ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས། རིགས་རུས་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པ་སྤྱི་ཚོགས་གང་སར་ཁྱབ་སྤེལ་འགྲོ་གིན་ཡོད་པ་བཞིན། བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལའང་དཀའ་ངལ་ལོ་རེ་ནས་རྗེ་ཆེར་ཕྱིན་ཏེ་སློབ་གྲྭ། དམག་སྒར། མཐོ་སློབ་སོགས་སྤྱི་ཚན་མང་པོའི་ནང་དང་ལྷག་པར་དུ་འང་བྱེད་ནང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་དཀའ་ངལ་ཐད་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ།

༡། བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཉལ་ཐག་སྨོས་རྫས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འདི་ཇ་དྲག་ཆེ་ཆུང་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་རྩིས་ཀྱི་ཡོད་དམ། དཀའ་ངལ་འདིའི་རྐྱེན་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དཀའ་ངལ་གཞན་གང་དང་གང་འཕེལ་རྒྱུས་དང་དེ་ལ་གཏོང་ལེན་བྱ་དགོས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

༢། སྨོས་རྫས་དང་སྨན་རིགས་ཀྱིས་རྐྱེན་པས་ལོ་རེར་བོད་རིགས་གཞོན་སྐྱེས་ག་ཚོད་ཅིག་འདས་གྲོངས་སུ་འགྱུར་གྱི་ཡོད་དམ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

༄༅། །སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས༧ པའི་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༥ པའི་ལན།

༡༽ བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྨོས་ཐུས་ངན་གོམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འདི་བཞིན་ཛ་དྲག་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དཀའ་ངལ་དེའི་རྐྱེན་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་རྐུན་ཇག་དང་། མགོ་བསྐོར་བསླུ་བྲིད། ཕ་མ་བུ་ཕྲུག་བརྩེ་མཐོང་ཉམ་ཆགས། ཀྲི་སྒྲི་དང་། གཉན་ནད་རིག་དུག མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་བཅས་ཁྲབ་གདལ་གྱི་དཀའ་ངལ་འཕེལ་རྒྱས་དང་དེ་དག་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད།

༢༽ དམིགས་བསལ་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་མེད་སྐབས་སྨོས་ཐུས་དང་སྨན་རིགས་རྐྱེན་པས་ལོ་རེར་བོད་རིགས་ཇི་ཙམ་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་ཡོད་མེད་ཀྱི་གྲངས་ཀ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༡ ལ་བལྟས།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

འགྲོས་དོན་དྲི་བ་དང་པོ་སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དྲི་བ་དང་པོ་དེའི་ལན་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུར། སྨྱོས་ཐུས་ངན་གོམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འདི་ཁོ་ནས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་དེ་འདྲ་འཕེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་ལན་གནང་འདུག དེ་འདྲའི་ཛ་དྲག་གི་གནས་ཚུལ་འདི་ག་རེ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་ཛ་དྲག་རྩིས་གནང་གི་ཡོད་དམ། དྲི་བ་གཉིས་པ། དེ་འདྲའི་ཛ་དྲག་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུའི་ཆེད་གང་དང་གང་གནང་གི་ཡོད་དམ། དྲི་བ་གསུམ་པ། སྨྱོས་ཐུས་ངན་གོམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་བོད་རིགས་ནན་གཞོན་ག་ཚོད་ཡོད་པ་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་དམ། དྲི་བ་བཞི་པ། དཀའ་ངལ་གཅིག་གིས་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་མང་པོ་འཕེལ་རྒྱས་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་ཟད། ལྷག་དོན་དུ་བོད་མིའི་ངོ་རྟགས་ཟེར་ནའང་རེད། རྒྱུ་ནོར་ཟེར་ནའང་རེད། བཟང་སྤྱོད་ཟེར་ནའང་རེད། འདི་དག་ཉེན་ཁའི་ནང་ལ་ལྷུང་བསྡད་པ་དེ་ལ་གདོང་ལེན་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཞེས་པ་འདི་ཡིན།

དྲི་བ་གཉིས་པ་དེའི་ལན་ལ། དེ་འདྲའི་ཞིབ་འཇུག་བྱས་མེད་པས་ལན་མེད་གསུངས་འདུག སྨྱོས་ཐུས་དང་སྨན་རིགས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་ཛ་དྲག་གི་དཀའ་ངལ་ཡོད་བསྡད་པ་ཞིག་ལ། ལས་འཆར་སྤེལ་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། སློན་རྩིས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་དག་བྱེད་དགོས་དུས་དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ལོ་རེའི་ནང་བོད་མི་ག་ཚོད་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་མེད། ལྷག་དོན་དུ་བོད་མི་ག་ཚོད་ཅིག་ཤི་ཡོད་མེད་མཁྱེན་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ལ་བརྩི་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། གལ་སྲིད་བརྩི་ཡི་མེད་ན། སློན་རྩིས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་ལས་འཆར་སྤེལ་བ་སོགས་ཚད་ལྡན་དང་ནུས་པ་ག་ཚོད་ཐོན་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ། དཔེར་མཚོན་འདྲ་པོ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཇ་རམ་ས་ལའི་ནང་ལ་མི་གསུམ་བཞི་ཞིག་གིས་རགས་བསྡོམས་ཀྱིས་རྩིས་བསྐོར་དུས། ལོ་ ༡༠ ཡི་ནང་དུ་སྒྲ་གྲུ་ ༩༢ ཤི་འདུག དེ་ཡང་མི་གསུམ་བཞི་ཞིག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ནས་ཁྱེད་ཚོའི་ངོ་ཤེས་མི་ ༢༠༠༡—༢༠༡༢ ག་ཚོད་ཤི་སོང་ཞེས་སྐར་མ་བཅུ་ཉི་ཤུ་ནང་ཐོ་བཀྲབ་དུས་རགས་པའི་སྡོམ་རྩིས་རེད། དེ་ཆ་བགོས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་གཞོན་སྐྱེས་གསུམ་དང་ཕྱེད་ཀ་ཙམ་ཤི་བཞིན་འདུག དེ་ང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ ༥༩ ལ་འགོས་དུས། ཆ་ཚང་ལ་གཅིག་པ་ཡོང་གི་མ་རེད། དེ་

འདྲའི་གཞི་རྩའི་གནས་ཚུལ་མ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ལས་འཆར་དང་སྤྱོད་རྩིས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཕན་ནུས་གང་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྙིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བྱུང་ན་དྲི་བ་དེ་དག་བསྐྱར་དུ་གསུང་རོགས་གནང་། མགྱོགས་པོ་གསུངས་ཙང་ཚིག་ཐོ་རྒྱག་རྒྱུ་བྱུང་མ་སོང་། དམིགས་བསལ་གྱི་དྲི་བ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་དེ།

ཚོགས་གཙོ་སྙིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྲི་འབུས་ལྷ་བ་ཚེ་རིང་ལགས། ཏོག་ཙམ་ལྷོད་ཙམ་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྲི་འབུས་ལྷ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་དུས་ཚོད་ལ་བསྲི་ཚགས་བྱས་པའི་སྐད་ཆ་རེད། དང་པོ་ཀ་པའི་བཀའ་ལན་ནང་ལ་ག་རེ་གསུངས་འདུག་ཅེ་ན། འདི་ཛ་དྲག་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བརྩི་ཡི་ཡོད། དེ་གདོང་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་མར་བསྒྲགས་གནང་འདུག དེ་འདྲའི་ཛ་དྲག་དེ་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བཞག་ནས་ཛ་དྲག་རྩིས་གནང་གི་ཡོད་དམ། གང་ཞིག་ཛ་དྲག་བརྩིས་པ་དེ་ལ་དཀའ་ངལ་སེལ་བའི་ཐབས་ཤེས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་དང་། གསུམ་པ་དེ་ལ་སྨྱོས་རྫས་ངན་གོམས་ཀྱི་བོད་རིགས་གཞོན་སྐྱེས་ཐེར་ནའང་རེད། བོད་རིགས་ག་ཚོད་ཙམ་ཞིག་ཆགས་བཞིན་ཡོད་དམ། དེའི་གྲངས་ཀ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་དམ་ཞེས་དང་། བཞི་པ། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་བསྟད་པའི་སྨྱོས་རྫས་ངན་གོམས་ཀྱི་གདོང་ལེན་ཙམ་མ་ཡིན་པར། བོད་པའི་བཟང་སྤྱོད་དང་། བོད་པའི་ངོ་རྟགས། བོད་པའི་རྒྱུ་ནོར་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་ངོམ་བསྟད་པ་དེ་ཉེན་ཁ་ལ་ལྷུང་བའི་སྐབས་སུ་ལ་དེ་ལ་གདོང་ལེན་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གནང་གི་ཡོད་ཐེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ལྔ་པ། སྨྱོས་རྫས་དང་སྨན་རིགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་རྩིས་དང་འཆར་འགོད་ལས་འཆར་གནང་བའི་སྐབས་སུ་སྨྱོས་རྫས་དང་སྨན་རིགས་བཟའ་མཁན་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་དང་། མི་ག་ཚོད་ཤི་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲའི་ལས་འཆར་སྤེལ་དུས་ཤེས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། གལ་སྲིད་ཆགས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན། སྤྱོད་རྩིས་དང་ལས་འཆར་དེ་ཚོ་ཚད་ལྡན་ག་ཚོད་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ། ནུས་པ་ག་ཚོད་ཐོན་གྱི་རེད་དམ། དཔེར་ན། ཇ་རམ་ས་ལར་ལོ་བཅུའི་ནང་ལ་མི་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་ཞེ་གསུམ་ཤི་འདུག་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་མ་མཐྱེན་པ་ཡིན་ན། འཆར་གཞི་བཀོད་པ་དེ་ཚོ་ཚད་ལྡན་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྙིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལྷོད་ལྷོད་བྱས་ན་མགྱོགས་པོར་འགྲོ་བཞག་གི་འདུག མགྱོགས་དྲག་ན་དུས་ཚོད་བསྲི་ཚགས་ཡོང་གི་མི་འདུག   བསྐྱར་བལྟབ་བྱས་ནས་གསུང་དགོས་ཀྱི་འདུག དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་ལ་ལན་འདེབས་ཞུ་རྒྱུར། དང་པོ་སྨྱོས་རྫས་དན་གོམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྗེས་བསྡད་ཡོད། དཀའ་ངལ་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་གཅིག་པུའི་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་མེད། སྨྱོས་རྫས་དན་གོམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དཀའ་ངལ་དེ་དང་པོ་ཡོང་ས་ནང་ནས་ཡིན་པ་དང་། དེའང་ནང་མིའི་དཀའ་ངལ་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ། སློབ་གྲྭ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། མཐོ་སློབ་ཁག་ལ་ཕེབས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་སྨྱོས་རྫས་དན་གོམས་རྐྱེན་གྱིས་སྣན་ཁང་ལ་ལྷུང་ན། འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་འདུག དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཁོ་ན་རེད་ཅེས་ལབ་ན། དེའང་རེད་མི་འདུག དཔལ་འབྱོར་དང་། སྤྱི་ཚོགས་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་སོགས་དཀའ་ངལ་དེ་མགོ་རྙོག་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བསྡད་ཡོད། དཀའ་ངལ་དེ་གདོང་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ལ་ང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལའང་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་འདུག ག་ཚོད་ལ་སློབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་སོགས་རེད།   དཀའ་ངལ་དེ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་དང་པོ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་དུ་སློབ་སྦྱི་རྣམ་པ་དང་། མདུན་ལམ་ལམ་སྟོན་པ་དང་། ཁྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཀྲན་ལགས་རེད། སྨན་ཞབས་པ་རེད། དེ་ཚོ་ལོ་རྟག་པར་འདིར་བསྐོངས་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་འདུ་དང་ཟབ་སྦྱོང་ཐུང་སྒྲིལ་གྱི་ཐོག་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་གདོང་ལེན་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་གཞི་དེ་སྤེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ལོ་རྟག་པར་སྡོད་རྩིས་ནང་ལ་བཞག་གི་ཡོད་ པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་སྨྱོས་རྫས་དན་གོམས་དཀའ་ངལ་དེ་འགོག་ཐབས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་   རྒྱ་ལ་ནད་གཞི་དེའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཉིན་མོ་ལ། ས་ཆ་གང་མང་མང་ཞིག་ལ་གོ་རྟོགས་དང་། ཁྱབ་བསྒྲགས་གང་མང་མང་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཐབས་ལམ་སྤེལ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

གསུམ་པ་དེ་སྨྱོས་རྫས་དན་གོམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་སོ་སོས་དང་དུ་བླང ས་ནས་རང་ཉིད་ནད་གཞི་དེ་ལས་ཐར་བའི་བློ་སེམས་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། སོ་སོས་དང་དུ་བླང ས་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་ལས་སེལ་བའི་འདུན་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་སྙན་ཞུ་རྒྱབ་པའི་ཐོག་ནས་སྨྱོས་རྫས་དན་གོམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་ཕྱི་བཅོས་ཁང་ Rehabilitation Center དེ་ཚོ་ལ་གཏོང་ནས་ནད་གཞི་དེ་ལས་ཐར་བའི་ལས་གཞི་ཞིག་ལོ་ལྟར་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་རྟག་པར་གཞོན་སྐྱེས་བཅུ་ནས་བཅོ་ལྔའི་བར་དུ་ཕྱི་བཅོས་ཁང་ Rehabilitation Center འགྲོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། མཐུན་རྐྱེན་དེའི་རྐྱེན་པས་ མང་པོ་ཞིག་ ལ་དཀའ་ངལ་དེ་ལས་ཐར་ནས་སོ་སོའི་ཐང་པའི་སྐྱང་ལ་ལང ས་ཐུབ་པ་དེ་འདྲའང་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཁག་ཅིག་ནི་དཀའ་ངལ་དེ་ལས་མ་ཐར་ནས་དཀའ་ངལ་དེའི་ནང་ལ་རང་འཇགས་ལྷུང་བསྡད་པ་དེ་འདྲའང་ཡོང་གི་འདུག དེའི་ནང་བཞིན་ད་ལོའི་སྡོད་རྩིས་ནང་ལ་ Rehabilitation Center ནང་བཏང་བ་ཙམ་མ་ཟད། ཚུར་ལོག་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ Post Rehabilitation Center ཕྱི་བཅོས་དེ་བྱེད་ཚར་ནས་ག་རེ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ལ་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ངོ་བདག་གི་ཟམ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ལྟ་རྟོག་བྱེད་མཁན་ནང་མི་ཚོ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ནས་ལམ་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་

རེད། Post Rehabilitation Center སྐད་ལ་ང་ཚོའི་ལས་གཞི་ཞིག་ཀུན་ཕན་ཚོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་དེའི་སྒོར་ནས་གྲོས་བསྡུར་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། དཀའ་ངལ་དེ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག དཀའ་ངལ་དེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་གཞོན་སྐྱེས་མང་པོ་ཞིག་གྲོངས་ཀྱི་ཡོད་སྐབས། དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་ཐབས་ཆེད་དུ་ཕྱུར་བྲུ་མཉམ་འདེགས་ཀྱིས་ཕ་མ་རེད། སློབ་གྲྭ་རེད། འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མའི་ངོས་ནས་ཕྱུར་བྲུ་མཉམ་འདེགས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དཀའ་ངལ་དེས་རྐྱེན་པས་བོད་པའི་བཟང་སྤྱོད་མང་པོ་ཞིག་བརླག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག ཇ་རམ་ས་ལའི་ནང་ནས་ཀྱང་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་གོ་ཐོས་ཡོང་གི་འདུག སྨྱི་ཡོངས་ནས་བོད་མི་ག་ཚོད་གྲོངས་ཡོད་མེད་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ཁ་གྲངས་གསལ་པོ་སླེབས་ཀྱི་མི་འདུག སྨྱི་ཡོངས་ནས་སྨོན་རྩིས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྨྱོས་རྫས་ངན་གོམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྔོན་འགོག་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་བརྩི་བཞིན་ཡོད། སྔོན་འགོག་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ ར་བརྩིས་པའི་ཐོག་ནས་ལོ་རྟག་པར་འཆར་གཞི་དང་། ལས་གཞི་འདིའི་ནང་ལ་བང་སྒྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་གྲངས་ཀ་དེ་ཏན་ཏན་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག གྲངས་ཀ་དེ་ཏག་ཏག་ཅིག་ཡོང་གི་མི་འདུག མ་འོངས་པར་གྲངས་ཀ་དེ་ཏག་ཏག་ཡོང་ཐུབ་པའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་གཉིས་པ། སྤྱི་འཐུས་ཤཱར་གླིང་བསྟན་འཛིན་ཟླ་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཤཱར་གླིང་བསྟན་འཛིན་ཟླ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། དྲི་བ་ཨང་བརྒྱད་པ་འཕྲོ་ས་དོན་དྲི་བ་དེ་གཙོ་བོ་ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསུངས་སོང་། སྨྱོས་རྫས་དང་། སྨན་རིགས། ཆང་རག་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་ཚོ་གཙོ་བོ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བཟོས་བཞག་པ་ཞིག་རེད་ཟེར་བ་དེ་དངོས་གནས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གཙོ་བོ་སྒེར་སོ་སོ་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། དཀའ་ངལ་དེ་འཕྲད་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་སྤྱི་ཚོགས་དེ་ག་རང་གིས་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྙམ།   དྲི་བ་དེ་གཙོ་བོ་འཕྲོད་བསྟེན་དྲི་བ་རང་ནས་གཅིག་སླེབས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་སྤྱི་ཚོགས་ག་ས་ག་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་འདུག དམག་སྒྲ ར་དང་མཐོ་སློབ། སློབ་གྲྭ་ཡིན་ནའང་རེད། ལྷག་པར་དུ་བུད་མེད་ནང་ལའང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་འདུག་ཟེར་ནས་དྲི་བ་ནང་ལ་བཀོད་པ་ནང་བཞིན། ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་གྱིས་བཀའ་གནང་བ་ལ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་གཙོ་བོ་སྔོན་འགོག་གི་ལས་གཞི་དང་། དེ་བཞིན་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བའི་ལས་འགུལ་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་གསུང   གི་འདུག དེའི་སྐབས་ལ་གོམས་གཤིས་ངན་པ་དེའི་རྐྱེན་གྱིས་དཀའ་ངལ་དེ་མི་རིགས་དང་། མི་འབོར་ཚང་མ་ལ་ཕོ་མོ་དབྱེར་མེད་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྣམ་པ་ཚོའི་ངོས་ནས་སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་སྔོན་འགོག་གི་ལས་གཞི་དང་། ལས་འཆར་བརྩམས་དུས་ཕོ་མོ་དབྱེ་འབྱེད་ཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཡང་ན་བུད་མེད་ལ་སྣྲུར་ན་སྡུག་པ་དང་། སྐྱེས་པ་ཕོ་ཡི་གནང་ན་འཕྲིག་པའི་ཚོར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དྲི་བ་གཅིག་བྱུང་སོང་། གལ་སྲིད་བྱ ད་མེད་ཀྱི་གོམས་གཤིས་ལ་སྣྲུར་ནས་ངན་པ་ཞིག་བརྩི་བཞིན་ཡོད་ན།   བརྩི་

དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཡང་དེའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འཚོ་བ་དང་ལྡན་པའི་གོ་རྟོགས་དང་། ལས་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་བརྩམས་གནང་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲི་བ་དེ་ག་རང་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་འཁོར་བསྐྱེན་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་འཁོར་བསྐྱེན་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟའི་ཆར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཁོར་བ སྐྱེན་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་སྐྱོས་རྙས་དན་གོམས་དེ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་བུད་མེད་དང་ཕྲོ་ག་ནང་ནས། དམིགས་བསལ་དུ་བུད་མེད་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོ་འཁོར་བ སྐྱེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཤེས་པ་ནང་བཞིན་བུད་མེད་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་ཡོད་ན་སྡུག་པ ར་བརྩི་བ་དེ་འདྲ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མེད། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བུད་མེད་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོང་སྐྱེ་བུད་མེད་སླན་བཟའ་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་སྡུག་པོ་ཞིག་ཏུ་བརྩི་བའི་སྲོལ་ཞིག་འཁོར་བསྐྱེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཤེས་རྟོགས་མེད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་བར་དུ་ཐུག་ བརྒྱུད་ས་པ་སྤྱི་འཐུས་ད་དུང་ལྔ་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་གོ་སྐབས་འབུལ་རྒྱུ་མིན། གསུང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་འཁོར་བ སྐྱེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་ འདུག་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་ལྡན་འཁོར་བསྐྱེན་བཀའ་བློན་མཆོག་དམིགས་བསལ་སླན་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ཁྱེད་རང་གིས་ཐུགས་འཁན་བཞེས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་སྐྱོས་རྙས་དན་གོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ། བཀའ་ཤག་སྔོན་མའི་སྐབས་དང་མ་འདྲ་བའི་ཟབ་སྦྱོང་དང་། སྔོན་འགོག དེ་བཞིན་དུ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ནུས་པ་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཐོན་ཡོད་བསམ་པའི་མཐོང་སྣང་ག་རེ་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ། གོ་རྟོགས་སྤེལ་དུས་ལྷོག་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་རྒྱུའི་དོགས་པ་བཟ འ་སོང་ངམ། བཟའ་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། འཐུང་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། འཐེན་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། འཛིབ་རྒྱུ་མང་པོ་རེད། དེ་ཚོ་ཧ་མི་གོ་མཁན་གྱི་འཕྲེབ་ཧ་ དེ་ཚོས་དེ་འདྲ་ཡོད་པར་ཧ་གོ་བར་གྱུར་པའི་གནས་སྟངས་ཡོད་ པ་རེད་ཟེར་ནས་གོ་རྒྱུ་འདུག འཁོར་བ སྐྱེན་ལས་ཁུངས་ནས་དེ་ལ་དོགས་པ་བྱུང་སོང་ངམ།

གསུམ་པ་དེ། གྲངས་ཐོ་དེའི་ཐོག་ལ། གོང་ལ་གྲངས་ཚད་མེད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡང་གྲངས་ཚད་མེད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཚོགས་པ་འདྲ་མི་འདྲ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་མང་པོ་ཡོད་ས་རེད། གཞན་གྱི་ས་ནས་གྲངས་ཐོ་ཚུར་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་པའི་རེ་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོས་སྨྱོ་རྫས་དབང་གོམས་ཀྱི་ལས་གཞིའི་ཐོག་ལ་སྔོན་འགོག་སྔོན་མ་སྤྱིལ་བ་ནང་བཞིན་ལས་སྣོན་པ་རྒྱག་རྒྱུ་དེ། གཞོན་སྐྱེས་ལ་མང་ཙམ་ཞིག་སློབ་ཐུབ་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་བྱེད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཕྲོད་བ་སྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྔོན་འགོག་གི་ལས་གཞི་དེ་སྨུ་མཐུད་ནས་སྤྱིལ་བའི་ཐོག་ནས་གྲུབ་འབྲས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཐོན་སོང་ཞེར་ནས་ཧག་ཧག་ཅིག་ཞུ་ཚོད་ཐེག་གི་མི་འདུག

གཉིས་པ་དེ། ས་གནས་ཁག་ལ་སྨྱོ་རྫས་དབང་གོམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གོ་རྟོགས་སྤྱིལ་བའི་སྐབས་སུ། ས་གནས་ཁག་ཁ་ཤས་ལ་གནས་ཚུལ་རིགས་དེ་འདྲ་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་འདུག གོ་རྟོགས་སྤྱིལ་བའི་སྐབས་སུ་ལོ་གཞོན་པ་ཚོར་དེ་འདྲ་ཡོད་ པ་རེད་ཟེར་ནས་སྔོན་ནས་གནས་ཚུལ་སྤྱིལ་མཁན་འདྲ་ པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག ལས་འགྱུལ་དེ་མ་སྤྱིལ་ན་ཡག་ པ་མིན་འགྲོ་ཟེར་ནས་གནས་ཚུལ་ཁག་དེ་འདྲ་རེ་ཟུང་རེ་ཟུང་ཞིག་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོས་གོ་རྟོགས་སྤྱིལ་བའི་ཐོག་ནས། དཀའ་ངལ་དེ་མང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་སྟངས་དེ་མེད་པ་ཞིག་རེད་འདུག

དེ་ནས་སྨྱོ་རྫས་དབང་གོམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་གྲངས་ཐོ་དེ། བོད་མི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གྲངས་ཐོ་ཧག་ཧག་ཅིག་ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོ་འཕྲོད་བ་སྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད་ པ་མ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་བརྒྱུད་ནས་ལེན་ཐུབ་རྒྱུ་ད་ལྟའི་ཆར་མེད། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ཅིག་ཡང་ས་གནས་གཅིག་རང་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་ཡོང་དུས། ས་གནས་དེ་ག་རང་གི་གནད་དོན་དེ་ཚད་དང་ལྡན་པ་བཤད་ཐུབ་པ་ཡང་ཡོང་གི་འདུག དེ་མ་གཏོགས་བོད་པ་སྤྱི་ཡོངས་ནང་ལ་གྲངས་ཀ་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་དང་། གྲངས་ཀ་ཆ་ཚང་ལེན་ཐུབ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ད་ལྟའི་ཆར་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དྲི་བ་ཨང་ ༤ པའི་བཀའ་ལན་ལ་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། འཕྲོས་དོན་དྲི་བའི་ལན་དུ་སྨྱོ་རྫས་དབང་གོམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འདི་བཞིན་ཇ་དྲག་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དཀའ་ངལ་འདིའི་རྐྱེན་གྱི་ ས་

སྤྱི་ཚོགས་ནང་རྒྱ་ཆེར་དར་བ། མགོ་བསྒོར་བསླུ་བྲིད། ས་མ་བུ་ཕྲུག་གི་བརྙེ་མཐོང་ཉམ་ཆགས། ཀྲི་སྤྲི་དང་། གཉན་ནད་རིག་ དུག མཚིན་པའི་གཉན་ཚད་བཅས་ཚང་མ་ལ་ཉེན་ཁ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་གསུངས་སོང་། འདི་ལ་བལྟས་ཡོང་དུས་ཉེན་ཁ་ཤིན་ཏུ་ ནས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་གཅིག་པུ་ལ་འགན་མི་འདུག འདི་རྒྱ་བའི་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁོ་རང་གི་ གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ པ་དང་། ཡུལ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ ཐོག་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོང་གི་ འདུག དྲི་བའི་ནང་བལྟས་ན་འདིའི་འབྱུང་ཁོངས་གཞོན་སྐྱེས་ དང་། སློབ་གྲྭ། མཐོ་སློབ། དམག་སྒར་ལ་སོགས་པ་གང་ས་ ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གནས་ཚུལ་འདི་ནང་སྲིད་ད ང་བདེ་སྲུང་། ཤེས་རིག་བཅས་གང་ས་ལ་འབྲེལ་བ་ ཆགས་ཀྱི་འདུག དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་འཕྲོས་དོན་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ ལ། ཇ་དྲག་གི་གནད་དོན་ དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ དུས་བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས་ནང་། འདིའི་སྐོར་ལ་མཛད་ཕྱོགས་ཇི་དགེ་བཀའ་བསྐྱུར་གནང་རྒྱུ་བྱུང་སོང་ངམ་ཞེས་པ་འདི་ ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཀའ་ངལ་འདི་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག འདིའི་ཐད་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་གྲོས་བསྡུར་ཐེངས་གཅིག་བྱུང་བསྡད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག མ་འོངས་པར་ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཐོག་ལ་སྙན་སེང་ཞུ་ཐུབ་པའི་ འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་ཨང་དྲུག་པ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་ཕྲུག་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་ཕྲུག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ལན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ན། དཀའ་ངལ་འདི་ཧ་ཅང་ཇ་དྲག་པོ་ཡིན་པ་དང་། དཀའ་ངལ་འདི་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་གཅིག་པུས་གཏོང་ལེན་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད་གསུངས་སོང་སྙམ། དེ་ལ་སོ་སོས་ཡིན་ན་ བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ངོས་ལེན་ཡོད། དེ་ངོས་ལེན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་ག་རེ་ཞུ་ རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ན། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུ་དང་། སྨྱོས་རྫས་སྨན་རིགས་ཀྱི་ Drug addicts སྨྱོས་རྫས་ངན་གོམས་ ཡོད་པའི་རིགས་ལ། Rehab ངན་གོམས་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་པར་ང་ཚོའི་ལས་གཞི་ རིགས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ལས་གཞི་དེའི་རིགས་ཀྱི་ཐུགས་ཕན་མ་སོས་པ་ཡིན་ན། ལས་གཞི་དེའི་རིགས་མེད་པ་གནང་རྒྱུ་

སྐོར་ལ་ཐུགས་བསམ་བཞེས་ཡོད་དམ། གཅིག་བྱས་ན་མེད་པར་གནང་ན་ཐུགས་ཕན་སོས་པ་ཞིག་མེད་དམ། ང་རང་ལྷ་བུ་ཡིན་ན་ག་དུས་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོ་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་སྨྱོ་ཚོགས་ནང་གི་སྨྱོ་ ས་རྫས་སྨན་རིགས་ལ་གོམ ས་པའི་མི་དེ་ཚོ་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ཛ་དྲག་ལ་བརྩི་ཡི་མེད། ངའི་སེམས་དེ་ཁོ་ཚོའི་ཕ་མ་ནང་ མིའི་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་ཡི་འདུག་མ་གཏོགས། Drugs སྨྱོས་རྫས་བཞེས་མཁན་ཁོ་རང་ཚོ་ཡིན་ན། སྨྱོ་ཚོགས་ལ་མི་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་རེད་དྲན་གྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ལས་གཞི་འདིའི་རིགས་མེད་པར་བྱས་ན། སྨྱོ་ཚོགས་ལ་ནུས་པ་ཞིག་ཐོན་གྱི་མེད་དམ་སྙམ། དྲི་བ་དེ་གཏོང་འདོད་བྱུང་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རྩ་བའི་ཆ་ནས་བོད་མི འི་སྨྱིག་འཛུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ལས་གཞི་འདིའི་སྐོར་ལ་སྤྱོད་འགོག་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ལ་བརྩིས་ནས་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུ་དེ་རེད། གཉིས་པ་དེ། དཀའ་ངལ་འདི་ཡོད་པའི་རིགས་ཕྱི་བཅོས་ཁང་ལ་བཏང་ནས་དེ་ལས་ཐར་རྒྱུ་ཐབ་དྲུག་རེད། ལོ་གཅིག་ལ་གཏོང་རྒྱུའི་འབབ་བཙོན་ཞུ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། གཙོ་བོ་དེ་ལམ་སྟོན་ Counselling མང་པོ་བྱས་ནས་ཐབས་ལམ་ཞིག་འགྲོ་ ཡི་ཡོད་ པ་རེད། དེ་བཞིན་ Rehabilitation Centre ཕྱི་བཅོས་བཅོས་ཐབ ས་ཁང་ནས་མར་ཐོན་ནས་བོད་མིའི་སྨྱིག་འཛུགས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་དེ་ཚོ་ལ་ཟབ་སྦྱོང་སྤྲོད་རྒྱུ་རེད། life skill training (འཚོ་ཐབས་ཟབ་སྦྱོང་) སོགས་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལས་གཞི་འདིས་ད་ལྟའི་བར་ཕན་ཐོག ས་པ་དང་མ་ཐོག ས་པ་གཉིས་ལས་ཕན་ཐོག ས་པ་ཤུགས་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་མཐའ་མ་སྐྱི་འཁྲུས་བུ་མོ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྐྱི་འཁྲུས་བུ་མོ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་བརྒྱད་པ་ལ་འཕྲོ ས་དོན་དྲི་བ་ཞིག་ཞུལ་ཚོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྔོར་བཏང་ཁ་སང་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༧ པ་དང་ཨང་ ༤ པ་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་དེ་གཉིས་དང་འབྲེལ་ནས་ཡོང་པ་དེ་ང་ཚོའི་གཞོན་སྐྱེས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡོང་བསྡད་ཡོད་ཅིང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བ་དང་། སྔོན་འགོག་བྱེད་པ་ལ་ལས་འགུལ་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ཚོ་སྤེལ་བ་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བ་དེ་ལ་འཆར་གཞི་སྒྲིག་པའི་སྐབས་སུ་སྔ་ཙམ་ནས་སྔོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་ལོ་གཅིག་སྔོན་ལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ལོ་གཅིག་ཙམ་སྔོན་ནས་གོ་རྟོགས་སྤེལ་སའི་ཡུལ་དེ་ཚོ་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་ནས་དུས་ཚོད་རན་པ་ཞིག་ལ་ཡོད་ན། དེ་དུས་

གང་མང་མང་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་ཐུབ་པ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྙམ། (དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་མི་དགོས་པ་བྱས་ནས་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་གཏོང་རོགས་གནང་།) ལགས་སོ། དེ་འདྲའི་འཆར་གཞི་འདིང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ང་རང་ཉམས་མྱོང་ལྟར་བྱས་ན་དེ་འདྲའི་ལས་གཞི་མཐོ་སློབ་ཁག་ལ་སྤེལ་བའི་སྐབས་སུ་ཡིག་ཚད་ཡིན་པའི་དུས་སུ་ངེས་པར་དུ་ཨུ་ཚུགས་བསྐྱོན་ནས་དུས་ཚོད་དེ་ག་རང་ལ་སྤེལ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་ལོ་རྒྱུགས་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། ཟླ་དྲུག་ལ་དེ་ཚོ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཨུ་ཚུགས་བསྐྱོན་དུས། དེ་ལ་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཐུབ་མཁན་སློབ་ཕྲུག་བཅོ་ལྔ་བཅུ་དྲུག་མ་གཏོགས་ཡོང་གི་མི་འདུག སྤྱིར་བཏང་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་ཙ་དྲག་པོ་རེད། ཙ་དྲག་པོ་ཡིན་པ་ནང་བཞིན། ལས་གཞི་སྤེལ་བ་ནང་བཞིན། འགྲོ་སོང་བཏང་བ་ནང་བཞིན། ཉུས་པ་ཐོན་པ་ལ་དཀའ་ངལ་ཆགས་ཀྱི་འདུག སྤ་ཙམ་ནས་འཆར་གཞི་དེ་འདྲ་སྤེལ་གྱི་ཡོད་དམ་མེད། གཅིག་དེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། མིའི་ཆ་ནས་མ་འདང་བ་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་གོང་དུ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་གྱིས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ན། མིའི་ཆ་ནས་འདང་མཁན་དང་། འཆར་གཞི་དང་གོ་སྒྲིག་གནང་ཐུབ་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་འཆར་གཞི་ཁུར་ཤོག ང་ཚོས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱབ་རྟེན་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་པ་དཔེར་ན་དབྱིན་ཇིའི་ནང་ལ་ཞུས་ན། Outsource གནང་རྒྱུའི་དགོངས་འཆར་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་སྐྱོས་རྩིས་ངེན་གོམས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། གོ་རྟོགས་ལས་གཞི་དང་ཟབ་སྦྱོང་སྤེལ་བ་དེ་ཚོ་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་ལས་གཞི་སྤེལ་སའི་སློབ་གྲྭ་རེད། སློབ་གྲྭའི་རྒྱུན་ལགས་རེད། དེ་ཚོའི་དུས་ཚོད་དང་གང་ཐུབ་ཐུབ་བསྟུན་པའི་འབད་བརྩོན་ཞུ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། མཚམས་རེ་སྐབ་ནས་མཚམས་ལ་དཀའ་ངལ་རེ་ཟུང་དེ་འདྲ་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་དཀའ་ངལ་དེ་ཚོ་ལ་གདོང་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སྔོན་འགོག་ཐབས་ལམ་དང་། གོ་རྟོགས་སྤེལ་བ་དེ་ཚོ་རེད། དམིགས་བསལ་གྱི་ལོ་གཞོན་པ་ལ་གང་མང་སྐྱོབ་ཐུབ་པ་ལ་གོང་དུ་གཉན་ནད་རིག་དུག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། ཉེ་ཆར་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ Tibet theatre ཟེར་བ་ཞིག་གི་བརྒྱུད་ནས་HIV དང་ Substance abuse དེ་དག་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུར་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་གཙོ་བོ་སློབ་གྲྭ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བའི་ལས་གཞི་ཞིག་འགྲོ་ མུས་ཡིན། དེ་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་མི་ཆ་ཐོག་ནས་རེད། དུས་ཚོད་ཆ་ནས་རེད། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་རིགས་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་བརྒྱུད་ནས་ང་ཚོའི་ལས་གཞི་ཞིག་གནང་མུས་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ཕྱག་བརྒྱངས་པ་དེ་ཚོགས་གཙོས་མཐོང་མི་འདུག   དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་སྐབས་ལ་གོ་སྐབས་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་དྲི་བ་དྲི་ ས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ། དཔལ་འབྱོ་ ར་གྱི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་སྔོན་རྩིས་གསུང་བཤད་དང་། སྔོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུང་གིས་སྙན་ཐོ་ལ་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༢ པ་ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༢ སྙན་སྒྲོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར།

༄༅། །རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༨–༢༠༡༥ ལོའི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་སྔོན་རྩིས་གསུང་བཤད་དང་། སྔོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྙན་ཐོ་བཅས་པར་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༣ ལ།།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༢ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚུད་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཙང་ཚུད་པ་ཡིན། ཚོགས་གཙོས་ལམ་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་ལ། སྔོན་རྩིས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་ཟེ་ ར་དུས། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱི་སྔོན་རྩིས་ཀྱི་གསུང་བཤད་ནང་ལ་གསལ་བའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བྱུང་དང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སོང་། དེའི་གནས་བབ་དང་། ད་ལོ་ནས་གསར་པ་སླེབས་བསྟུད་པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ། དེའི་ཐོག་ལ་མ་གཏོགས་ལས་དོན་བྱེ་བྲག་པའི་སྐོར་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་སྐབས་སུ་མ་གསུང་རོགས་གནང་། ལས་དོན་བྱེ་བྲག་པ་དེ་ཚོ་ལས་ཁུངས་རེ་རེའི་སྔོན་རྩིས་སླེབ   ས་པའི་སྐབས་ལ། འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་བློན་སོ་སོས་ལན་   བསྐྱོན་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟའི་བར་དུ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུ་དེ། སྔོན་རྩིས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་གནང་བའི་སྐབས་སུ། ལས་ཁུངས་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སློབ་གནང་ཡོང་དུས། དེ་ཚོའི་ལན་དེ་མ་བརྒྱབ་ས་ན་མ་འགྲིག རྒྱག་མཁན་དེ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱིས་གནང་ཡོང་དུས། ལས་འཆབ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་

བཞིན་གྱིས་ཐེབས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་ཟེར་དུས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཐོག་ནས་དགོངས་ཚུལ་གསུང་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གྲོས་འཆར་དེ་ཚུད་ཟིན་པ་སོང་ཙང་། བགྲོ་གླེང་མཉམ་བཞུགས་གནང་མཁན་ཚོར་བོ་སྐབས་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱིར་བཏང་སྔོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་ནང་ལ་བསྡད་ནས་ང་ཚོའི་གནད་དོན་དེ་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་ཕ་གིར་དྲིས་པ་དང་། རྒྱབ་ལྗོངས་དེ་ཚོ་ཤེས་རྟོགས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཞུ་མ་དགོས་ན་དྲན་སོང་། ཡིན་ནའང་ཞུ་མཁན་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་བྱུས་དུས། འགོ་ནས་ཚིག་གཅིག་རང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་དག་གཅིག་རང་གི་ཐོག་ལ། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱི་སྔོན་རྩིས་གཏམ་བཤད་ཤོག་གྲངས་གསུམ་པ། དོན་ཚན་དང་པོའི་ནང་གསེས་གསུམ་པའི་མཇུག་ལ། **བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་མི་དམན་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་བཅས་ཀྱི་མ་དངུལ་དེ་སྔ་ལྟར་མེད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ཤུར་ཆགས་ཡོད་འདུག་པ་ཐོགས་གྲོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱུན་གྲོན་ལོ་རེ་བཞིན་འཕར་ཤུས་ལ་གཞིགས་པའི་སྤྱིར་བཏང་ཡོང་དམིགས་འདང་ངེས་མེད་པས། ལོ་རེའི་གཏོང་ཡོང་ཁ་མ་འདྲུམ་པའི་དབང་གིས་ཆགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཁག་ཅིག་གི་གནས་སྟངས་ཀྱང་གཅིག་མཚུངས་ཆགས་ཡོང་འདུག་པའི་གནས་བབ་བཟང་དུ་འགྲོ་ཐབས་སུ་བསམ་ཞིབ་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཐུས་ཡིན།** ཟེར་བའི་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་རྩིས་ལོ་སྔོན་མར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་དགོས་རྒྱུ་དང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུའི་གནད་འགག་གཅིག་དེ་འདི་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཐུག་ནས་སྟན་ཐོ་དེ་འདི་ལ་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། བཏོན་དུས་སྟན་ཐོ་འདིའི་ནང་ལ་འཕར་ཆག་གི་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་བཀོད་ཡོད་དུས། དེ་བསྐྱར་དུ་བཙོས་མི་དགོས་ པ་བྱུས། ང་ཚོ་ཕལ་ཆེར་མི་ལོ་སུམ་ཅུ་བཞི་བཅུའི་རིང་ལ། ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་ནང་ནས་བརྒྱ་ཆ་འདྲ་པོ་བྱ་ས་པ་ཡིན་ན། ཕལ་ཆེར་བརྒྱ་ཆ་སུམ་ཅུ་བཞི་བཅུ་ཡས་མས་ཤིག་གི་གསོ་ ལ་ཐོགས་དེ། ད་ལྟ་བར་དུ་ཆ་ཚང་དེབ་སྐྱིལ་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་གནང་བསྡད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་འདུག ད་དུང་ཡང་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ན་ཉིང་བར་བརྒྱལ་ངལ་སེལ་སྤྲར་ཆ་བྱུས་པའི་གནས་སྐབས་སུ། རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༣‴༡༨ ཡི་ནང་ལ་ཕལ་ཆེར། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས། དེ་ག་ནང་བཞིན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས། དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་ཁ་ཤས་ཤིག་ཕྱོགས་བསྡོམས་མ་དངུལ་ནས་གནང་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་ས་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ཚང་མ་ཕ་གི་ནས་གནང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་ནང་སྲིད་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་ན། ནང་སྲིད་དབུས་ལ་ལས་བྱེད་ད་ལྟའི་སྔོན་རྩིས་འདིའི་ནང་ལ། ལས་བྱེད་ཟེར་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་བཀའ་བློན་ནས་མར་བརྩིས་པ་ཡིན་ན། གསོལ་ཐོགས་འབུལ་དགོས་པ་དེ་ ༩༩། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཁག་གཙོས་པའི་ལས་བྱེད་གྲངས་ ༡༢༡། ནང་སྲིད་དབུས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་ཁོངས་ལ་མི་གྲངས་ ༡༣ དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཆ་ཚང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་རང་ནས་དངུལ་དེ་ཐབས་འཚོལ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དང་། འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་རྒྱུ། དམིགས་བསལ་དུ་བར་བརྒྱལ་ངལ་སེལ་ཆ་ཚང་པ་གི་ནས་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་བཀའ་ཤག་གིས་བཀོད་ཁྲབ་གནང་ཡོད་ས་རེད། དེ་འདྲ་གནང་བའི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་དེ་ནང་གི་ལས་ཁུངས་ཁག་ཅིག་གི་མིང་འབོད་ནས་དེ་ཚོའི་མ་དངུལ་དེ་ཆགས་ཡོང་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་

འདུག དེ་ཡིན་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་མ་གིའི་དཔལ་འབྱོར་དཔྱད་ཞིབ་ཀྱི་འཆར་གཞི་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ལས་ཁུངས་ཁ་ཤས་ལ་དངུལ་དེ་མར་ཆག་འགྲོ་ཡི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་དངུལ་ཆག་པ་དེ་ང་ཚོའི་དངུལ་རྩིས་མ་དངུལ་ནང་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན། ད་དུང་མ་དངུལ་ནས་འདང་གི་ཡོད་ཟེར་རྒྱུ་ཞིག་གི་རྣམ་པ་ཞིག་འདོན་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་དུས། གནས་སྟངས་དེ་ལ་བསྒྱུར་བཅོས་གཏོང་རྒྱུ་དང་། ཡང་ན་འབད་བརྩོན་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་ན། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་དགོངས་བཞེས་གནང་བཞིན་ཡོད་རྒྱུ་རེད་དེ། དགོངས་བཞེས་ཤུགས་ཆེན་པོ་གནང་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་མཐོང་བསྟད་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་དུ། དཔེར་ན། ངས་དཔེ་དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་བཞག་ཡོང་དུས། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནང་སྲིད་དབུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་པ་དེའི་ནང་ལ་སྤྲོད་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དངུལ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཚོགས་པ་དེའི་མ་དངུལ་ནས་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་དུས། དངོས་གནས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད་དམ་མ་རེད། ང་ཚོས་ཁྲིམས་དང་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སྤོན་མ་ནས་གསུངས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་དུས། དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་ཡག་པོ་ཡོད་ན། ཚུར་ཡོང་དགོས་ པ་རེད་དམ། ཡང་ན་ཁོང་རྣམ་པ་ལ་འབད་བརྩོན་བྱེད་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་ཕར་ཕན་གྲོགས་དང་ནུས་པ་བརྟོན་ནས་གནང་གི་རེད་དམ། གང་འདྲ་གནང་གི་རེད། སྔོན་མ་མ་དངུལ་གྱི་གནས་སྟངས་དང་། སྔོན་མའི་མ་དངུལ་དེ་ཚོ་སྣང་སྐྱོབ་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟ་མ་དངུལ་སྣང་སྐྱོབ་སྔོན་མ་ནང་བཞིན་གནང་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ཚོར་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐེབས་བསྟད་ཡོད་དུས། དཀའ་ངལ་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་བྱུང་། དེའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་རྒྱུ་དང་། དེ་ལ་ཐུགས་སྣང་ཆེན་པོ་གནང་དགོས་རྒྱུ། ན་ནིང་དཔལ་འབྱོར་དཔྱད་ཞིབ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལབ་པ་དེའི་ཐོག་ལ། སྔོན་མ་སོ་སོ་ལ་ཡོད་པའི་ཟུར་བཀོལ་དེ་ཚོ་གང་ལ་གང་འཚམ་མེད་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག ད་ལྟ་ངས་མར་དྲངས་མ་ཐག་པའི་དོན་ཚན་གྱི་ནང་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་སྐྱ་ཚབ་ཀྱི་དོན་གཅོད་དེ་ཚོ་དྲངས་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་མང་ཆེ་བ་དེ་ནང་བཞིན་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་གནས་སྟངས་དེ་ཡང་ན་ཁྱོད་ལ་ཕར་རྒྱག་དགོས་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་ཚུར་ཚང་མ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཡིན་པ་ནང་བཞིན་ངོ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྡོམས་མ་དངུལ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བང་མཛོད་ཟེར་ནས་ཚིག་དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བང་མཛོད་རང་ནས་གནང་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་གནང་དགོས་རྒྱུ་ལ་ཐབས་ཤེས་གནང་གི་ཡོད་དམ། ཡང་ན་དེ་གནང་མེད་པ་ཡིན་ན། ཁོང་རྣམ་པ་ལ་དངུལ་དེ་ཡར་ཁ་གསོ་ཐུབ་རྒྱུ་དང་ཉུང་དུ་མ་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ། དཔེར་ན་ལས་བྱེད་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་ཁུངས་གཅིག་རང་གི་ལས་བྱེད་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད། ལས་ཁུངས་བཞི་ལྔ་དྲུག་ལྷ་ངས་མིང་འབོད་པའི་ལས་ཁུངས་བཞི་དེ་ལ་ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་ཕར་ཕུད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་དངོས་གནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་བང་མཛོད་ནས་སྤྲོད་དགོས་ས་དང་། ཁོང་ཚོ་ལས་ཁུངས་བཞི་ཡི་ལས་བྱེད་བསྡོམས་པ་ཡིན་ན་སུ་མང་བ་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཡོད་པ་རེད། དགོངས་དག ལས་ཁུངས་དེ་ཚོའི་ལས་བྱེད་དང་ང་ཚོས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་ཐོགས་ཐད་ཀར་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་གཉིས་སུ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་ངེས་པར་དུ་གནང་དགོས་རྒྱུ་དང་། ཐབས་ཤེས་གནང་གི་ཡོད་ ཀྱི་རེད་དེ། ཐུགས་སྣང་ཤུགས་ཆེན་པོ་གནང་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་མིན་འགྲོ་ཟེར་ནས་དེ་རང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། དྲི་བ་གཅིག་དང་། བསྒྲི་ཚགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་དངུལ་བྱུང་བའི་བྱུང་རབས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དྲི་བ། ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་གི་དཔལ་འབྱོར་གཏམ་བཤད་ནང་གི་དོན་ཚན་བཞི་པའི། དང་པོའི་ནང་གསེས་ཀ་ཡི་ནང་ལ། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་དཔལ་འབྱོར་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་རྒྱུ་དེ། ཕྱུགས་སུ་ཆབ་སྲིད་དང་མི་རིགས་གཅེས་སྐྱོང་གི་ཆེད་དུ་དགོས་མཁོ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པ་གསལ་བསྟད་འདུག དེའི་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་ཏོད་མེད་རང་རེད། རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ལས་འཆར་ནང་ལ་བང་སྒྲིག་པ་ལ་ཆ་ མཆོན་པ་ཡིན་ན། ཚོང་ལས་དོན་གཉེར་བ་ཚོ་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱུའི་སྤྱོན་རྟེས་ཤིག་ཡོད་ཅེས་བཀའ་གནང་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རིགས་དེ་གནང་རྒྱུ་བཟང་བའི་ཕྱོགས་ཤིག་ཡིན་པས་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ནས་བོད་པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་བརྗོད་མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་མི་མང་ལ་གཟིགས་དགོས་པའི་དཀའ་ངལ་འདི་ཧུང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དེ་ངེས་པ་འདྲ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་རང་གི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་རང་ཁ་རང་ གསོ་གང་འདྲ་བྱུས་ནས་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་པའི་བཀའ་ལན་དེར་ཕྱི་རྒྱལ་རོགས་ཚོགས་ཁག་དང་དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཡོད་པ་རེད། དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་གྱིས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ཚོད་ཕན་གྱི་ཡོད་མེད། ལས་བསྡོམས་ནང་ལ་ཡོད་ པ་རེད་ལ། ང་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་ཤེས་པ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་རོགས་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟད་པ་དེ་རང་ཁ་རང་གསོ་ག   ང་འདྲ་བྱུས་ནས་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ། རང་ཁ་རང་གསོ་ཟེར་དུས་གཞན་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པས། ང་ཚོས་རྟེན་རྒྱུ་དེ་ནི་གཞན་ལ་རྟེན་འདུག རང་ཁ་རང་གསོ་གང་འདྲ་བྱུས་ནས་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ་ཅེས་པ་འདི་ངའི་དྲི་བ་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་མཇུག་བསྡོམས་དེའི་ནང་གི་བསྒྲི་ཚགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་རེད། འདིའི་སྐོར་ལ་ང་ཚོས་སྔོན་མ་ཡང་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེ་རིང་ཡང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་ཡར་རྒྱས་ལ་གཏོང་བའི་ཐད་ལ་བསྒྲི་ཚགས་དེ། དགོས་གལ་ཆེན་པོ་གཡོལ་དུ་མེད་པའི་བཀའ་མོལ་གྱི་ཚིག གཅིག་རེད། དེའི་སྟེང་ལ་དམིགས་ བསལ་གྱི་རྟོད་པ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག བསྒྲི་ཚགས་གནང་རྒྱུ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དཔེར་མཚོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་གནས་བབ་སྐབ་ནས་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པས་འབྲེལ་བཤད་གང་ཡང་ཞུ་ ཡི་མེད། སྔོན་མ་བསྒྲི་ཚགས་ག་ང་འདྲ་བྱས་ནས་གནང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དེང་སང་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དགེ་མཚན་ག་རེ་ཡོད་ པ་རེད། གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་བའི་ཞོར་ལ་ངས་བྱུང་རབས་ཤིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། འདི་གོང་གི་བཀའ་ཤག་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དཔེར་མཚོན་ན། བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་བཀྲིས་སོང་མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཆུ་ཚོད་ ༥།༣༠ བར་དུ་དྷ་སའི་ལས་ཁུངས་ནང་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་། ༥།༣༠ རྗེས་ལ་ཆིབས་ཏོ་ཁྲིད་ནས་ Pathankot ལ་ཐེབས། ༩།༣༠ མེ་འཁོར་དུ་བཞུགས་ནས་ལྡི་ལིར་ཞོགས་པ་འབྱོར་ནས་ཉིན་གང་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་   པ་རེད། དེ་བཞིན་མར་ནས་ཉིན་གང་ཕྱག་ལས་གནང་། དགོང་མོ་མེ་འཁོར་དུ་བཞུགས་ནས་ཞོགས་པ་དྷ་ས་འབྱོར་བ་དང་ལས་ཁུངས་ནང་ཉིན་གང་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།

དེང་སང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་མེད་ང་ཚོས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གནམ་གྲུ་དང་མེ་འཁོར་བར་གོང་ཚད་ལ་ཁྱད་པར་ག་ཚོད་འགྲོ་ཡི་རེད། དུས་ཚོད་ལ་བསྒྲི་ཚགས་དང་གྲོང་ཐོག་གི་འདུག་གམ་མི་འདུག བསྒྲི་ཚགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་བ་ཡིན་ན། བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྡིངས་ཆ་ཞིག་དང་བསྒྲི་ཚགས་བྱེད་ས་ཞིག་འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་བ་བྱུང་། མ་མཁྱེན་པ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ་ཞུ་སའི་སྡིངས་ཆ་ཞིག་ཡིན་པས། ངས་སྣན་པོ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཞུ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་ཞུས་པ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱིས་སྔོན་རྩིས་གཏམ་བཤད་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་བཅུ་གཅིག་དང་། བཅུ་གཉིས་བར་དེ་རེད་འདུག ད་ལྟ་འདིར་གཞུམ་གྱི་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ ལ་འགྲེལ་བརྗོད་ཟེར་བ་འདིའི་ནང་གི་ཀ་ཁ་ག་ང་བཞི་འདུག་པ་ལས། ཁ་ག་ང་གསུམ་གྱི་སྐོར་ལ་ཡིན། འདི་ནང་གི་ཁ་པ་དེ་ལ་ **སྤྱིར་བཏང་ཞལ་འདེབས་བསྡུ་སློང་གི་གནས་སྟངས་དེ་སྔ་ལས་ཞན་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་ཁར་ལས་འཆར་གྱི་རོགས་རམ་འཆར་རྩིས་སུ་འབྲེལ་ཆགས་འཛིན་སྐྱོང་འགྲོ་གྲོན་རིགས་དེ་ཙམ་ཞུ་ལམ་མེད་པ་** ཞེས་གསུངས་འདུག དེས་ན་ཞལ་འདེབས་བསྡུ་སློང་དེ་ཞན་ལ་ཕྱིན་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་འདུག དེ་ང་ཚོས་ཞལ་འདེབས་བསྡུ་སློང་གི་ལས་ཀ་དེ་ཞན་ལ་ཕྱིན་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་ཞལ་འདེབས་གནང་མཁན་གྱིས་གནང་མ་ཐུབ་པར་དེ་ཞན་དུ་ཕྱིན་པ་རེད་ཅེས་དྲི་བ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། གཅིག་དེ་ཡིན།

ག་ཡི་སྐད་དུ་ཡོད་བསྡད་པ་དེ་གོང་དུ་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གི་གཏམ་བཤད་ཀྱི་ནང་དུ་འགྲེལ་བརྗོད་ཟིན་པས་ཞུ་རྒྱུ་མིན།

ང་པའི་ནང་དུ་**དབུས་དང་ས་གནས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མང་ཆེ་བའི་འཛིན་སྐྱོང་འགྲོ་གྲོན་ཙམ་མིན་པར་ལས་འཆར་དང་འཛིན་ཆས། འཕྲུལ་ཆས་བཅས་མཁོ་སྒྲུབ་བྱ་དགོས་ པ་མང་དུ་ཕྱིན་པའི་དགོས་དངུལ་ཤུགས་ཆེ་བ་མ་དངུལ་ནས་གཏོང་ལམ་ལས་ཕྱི་ནས་ཐབས་འཚོལ་གྱི་གནས་སྟངས་ཇེ་དམན་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་སོ་སོར་ཞིབ་འཇུག་གིས་** ཞེས་གསུངས་འདུག འདི་དཔལ་འབྱོར་འགྲོ་གྲོན་ཆེ་རུ་འགྲོ་རྒྱུའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ལ་མཐོང་གི་ཡོད། འཛམ་གླིང་སྐད་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོང་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཞིག་ཀྱང་རེད། ཁྲིམ་རའི་དཔལ་འབྱོར་ཁེ་གཉེར་བ་དེ་ཚོས་ཉི་མ་རེ་རེར་འཕྲུལ་ཆས་དེ་དག་གསར་པ་བཟོས་ནས། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་ནས་ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་དགོས་མཁོ་མང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པས། དུས་ཡུན་ཐུང་ངུའི་ནང་འཕྲུལ་ཆས་ཡང་སེ་བརྗེ་པོ་རྒྱག་དགོས་པ་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ལ་དོ་ཐོག་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་ ཡི་འདུག ངས་ཞུ་འདོད་ལ་འཕྲུལ་ཆས་གསར་ཉོ་བྱེད་དགོས་པ་དེ། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྔོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་བའི་སྐབས་འཕྲུལ་ཆས་གསར་ཉོ་དེ་དག་དུས་ཡུན་ ཇི་ཙམ་བར་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཆོག་པ་དང་། ཡང་བསྐྱར་གསར་ཉོ་བྱེད་པར་འཆར་གཞི་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུ། འདི་ལ་སྟོན་མ་ཡོད་པ་ལས་ཁ

སྟོན་དང་ཐབས་ལམ་གསར་དུ་འདོན་དགོས་པ་ག་རེ་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞེས་འདོད་ཡོད་ཅེས་དྲི་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དྲི་བ་དྲིས་པའི་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༡༡།༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།