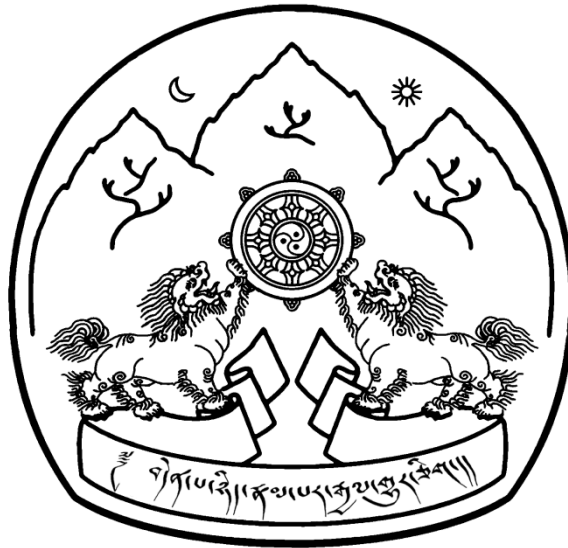




གསར་མ

འདོན་མང་། ༡༠

[illegible]

སྐབས་བཅོ་ལྔ་པ།
 ཆོགས་དུས་དགུ་པ།
 གྲོས་ཆོགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

 བོད་

5N 20

ཕྱི་མ་སྒྲིག་ཆོག་ས་ཚུང་།

ཕྱི་མ་སྒྲིག་པ།

ལྷོ་བཟང་ཉི་མ།

ཕྱི་མ་སྒྲིག་ལས་རིག་ས།

ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ།

གསར་འགོད་པ།

རིག་གོལ།

བསོད་ནམས་ཆེ་བརྟན།

ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ།

འཛིག་མེད་ལྷོ་གོས།

ལྷོ་བཟང་འཕྲིན་ལས།

ཆོས་རྒྱལ་ཆེ་རིང་།

ཀམ་སྤུ་ཁྱར་འགོད་འཇུག་པ།

བསྟན་འཛིན་ལྷོ་ལ་མ།

ཆོས་གྲགས།

Tibetan Parliament-in-Exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:
www.tibetanparliament.org
www.chithu.org

དཀར་ཆག

ཨང་།	གནད་དོན།	ཞོག་གྲངས།
༡	དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་ཚོགས་འདུ་དབུ་འཛུགས་ཀྱི་གསུང་བཤད།	༡་་་
༢	གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་འཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་ཚོད་ཁྲོམ་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣ བ།	༤་་་
༣	གཞུང་འབྲེལ་གསུང་མཐུན་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་ཁྲོམ་ཚོད་ཁྲོམ་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ བ།	༥་་་
༤	གོང་གསལ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ བའི་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་།	༡༡་་་
༥	དབལ་ལྗན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༥་་་༢༠༡༦ ལོའི་སྤྱི་ཅིས་གཏམ་བཤད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ བ།	༣༤་་་
༦	ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༥་་་༢༠༡༦ ལོའི་སྤྱི་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྤྱི་ཐོ་ སྤྱི་སྤྱོད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ བ།	༤༦་་་
༧	གཞུང་འབྲེལ་ཁྲོམ་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧ བ།	༥༦་་་
༨	སྐར་ཉགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༡ བོ་དྲི་བ་དྲིས་ལན།	༥༨་་་
༩	སྐར་ཉགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༡ བོ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དྲིས་ལན་ཁག	༦༠་་་
༡༠	སྐར་ཉགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༡༠ བ། དྲི་བ་དྲིས་ལན།	༦༡་་་
༡༡	སྐར་ཉགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༡༠ བ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དྲིས་ལན་ཁག	༦༢་་་
༡༢	གཞུང་འབྲེལ་བཀའ་དྲིན་རྒྱུ་འབྲས་ཚོད་ཁྲོམ་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ བ།	༦༣་་་
༡༣	གོང་གསལ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ བའི་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་།	༦༤་་་
༡༤	གོང་གསལ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ བའི་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་སྤྱི་འཐབས་ཀྱི་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་།	༦༥་་་

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༩ ལའགྱུར་བཅུ་བདུན་པའི་ཤིང་ལུག་ལོའི་བོད་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༩ ལྷན་ཁྲིའི་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ རེས་གཟའ་
ཟླ་བ་ལྷན་ཁྲིའི་ལོ་ ༥༡༣༠ རོག་སྐབས་བཙུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དགུ་པ་རྩམ་བཞིན་
ལྷན་པའི་རང་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲོད་དབུ་འཇུག་ས་གནས་

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྐབས་བཙུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དགུ་པའི་ཐོག་ཚོགས་བཞུགས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབྱེ་
མཆོག་གིས་དབུས་པའི་བཀའ་ཁྲོམ་ལྷན་པའི་ལྷན་རྒྱུས་དང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་བོ་ཞེས་པ་མཆོག་གིས་དབུས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པའི་ཆོང་
མ་སྤྱོད་གཞུགས་བདེ་ཐང་གི་ཐོག་ནས་ཚོགས་པེའམ་གནང་བུམ་པ་དེ་ལ་ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པའི་ངོས་ནས་ལྷན་པའི་ཆོང་མང་འཆམས་འདྲི་
བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་ཚོགས་འདུ་དབུ་འཇུག་ས་གནས་ཀྱི་གསུང་བཤད།

དབུ་འཇུག་གི་གཏམ་བཤད་ནང་ལ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལྷ་རྒྱ་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
གནད་དོན་ཐོག་ལ་ཉེ་སྟོན་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཐོག་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ལྷ་དགོས་པ་ཆ་ཆོང་ཞིག་གསུམ་བཅུའི་
དུས་དྲན་གྱི་གཏམ་བཤད་ནང་ལ་ལྷ་སྟེན་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་ཁ་སྟོན་གནང་དགོས་པ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་
སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་པ་དང་། དེའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ནག་གིས་ངོས་འཛིན་བྱས་པའི་པཎ་ཆེན་དེས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་
དོན་ཆོད་དུག་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་གནད་དོན་གསུངས་ཡོད་པ་རེད།

དེའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་གཅིག་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་ནང་ལ་དགེ་འདུན་པ་མང་དུ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། གཞུང་གི་ངོས་ནས་དམ་
བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆེ་བྱས་པའི་གནས་སྟངས་འགྲེལ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཆོའི་རིགས་དེ་བཟང་རན་གྱི་གནས་སྟངས་ལྷ་རྒྱ་བྱུང་གྱི་
མ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་རིགས་ལྷ་ས་ཡོད་པ་དེ་ཡག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། མ་འོངས་པར་དེས་རྒྱུན་པས་འགྱུར་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ཐེབས་ཀྱི་
ཡོད་ཅིང་དེ། རྒྱ་ཆོས་རིམ་བཞིན་ལྷ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་མེ་ཆོན་གྱིས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་
གནད་དོན་ཁག་ཅིག་བཤད་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ལྷ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱུང་ཐུག་པའི་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་པས་ཀྱིས་སྐྱོད་ཆ་དེ་འདྲ་བཤད་པ་
འགྲེལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཆོང་མ་རྒྱུན་ལམ་ཁག་ནས་ཤིས་ཡོད་པར་བརྟེན། ངས་ཞིབ་ཐུག་ཞིག་འགྲོ་མ་དགོས་པ་དང་། གཞན་
ཡང་དེ་རིང་རྒྱུ་གྲོས་ཚོགས་དེ་གཙོ་བོ་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དུས་ཚོད་མང་ཆེ་བ་ཞིག་རྒྱུ་གྲོས་
སྟོན་ཅིས་ཐོག་ལ་གཏོང་དགོས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་གང་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལས་བཟུང་། ད་བར་དུ་རྒྱུ་གྲོས་
ཚོགས་ཚོགས་གཞུང་ལོ་བཅུགས་པ་ཡིན་ནའང་། ལྷ་རྒྱུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཐོག་ནས་འགོ་བཙུགས་དགོས་
རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ལྷ་མཐུད་ནས་གནས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༤ པའི་གྲོས་ཚོགས་ནས་
བཟུང་ད་ལྟའི་བར་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་གཏོང་གནང་མཁན་རྒྱལ་གཅིས་པ་ལྷ་རྒྱུས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ད་རེས་ཀྱང་ལྷ་རྒྱུས་འདུད་
ཀྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་འཆར་ཞིག་གྲོས་ཚོགས་དེའི་ནང་ལ་སྟེན་པ་ཀྱི་རེད།

དེ་དང་མཉམ་དུ་རང་ཆོའི་གྲོགས་པོ་རྟེན་པ་བོད་དོན་ལ་འཆ་དང་རྒྱུ་སྐྱོར་ལུགས་ཆེ་གནང་མཁན་གྱི་རྒྱ་གར་བ་ Shri. Kul
Bhushan Bakshi མཆོག་རེད། དེ་བཞིན་ཁ་སང་རང་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་ལྟར་ན། Shri. Narayan Desai མཆོག་ལྷ་མཐུན་གྱིས་
སྤྱོད་པའི་ཐོག་ནས་ཡུལ་དང་བོད་དོན་ལ་ལྷ་རྒྱུ་རིང་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་མཁན་དགུང་ལོ་བཅུ་པའི་ཆགས་ཉེ་འདས་གོང་ས་སུ་བྱིན་འདུག།

ཁོང་ཆོའི་ཆེད་དུ་རྒྱུ་གྲོས་ཚོགས་ལྷ་རྒྱུ་སྐྱོར་ལུགས་ཆེ་གནང་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། འོན་ཀྱང་བསྟོན་བསྟོན་ལམ་གནང་
བའི་སྐབས་སུ་ཁོང་ཆོར་བྱུང་མོད་ཐོག་ནས་གནང་དོགས་གནང་ཞེས་འདི་གཅིག་འབོད་སྐྱེལ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་གདུང་སེམས་མཉམ་

སྤྱི་ཤིང་གི་ཕྱོད་ཆོད་ཕྱོད་ཆོད་ལ་ཁྲུ་ལེན་ནའང་ང་ཆོར་སྤེལ་སྤྱད་ཀྱི་ཞིག་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ཐོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ལ་བཟོ་
 སྤྱིང་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། མང་ཆོག་གས་ཀྱི་མཁུན་རྟོགས་ཡོང་རྒྱུ་ཏན་ཏན་ཐུགས་ཐན་སོས་ཀྱི་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་
 མཉམ་ཞུགས་གནང་རྒྱུ་དང་། དེ་ལས་སྡོན་ཅིས་ཀྱི་ཕྱོད་ཆོད་ཕྱོད་ཆོད་ལེན་པ་སོང་ཅང་། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་མཆོག་གི་གསུང་
 བཤད་དེ་རིང་ལེབས་ཀྱི་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་སྡོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་གས་ཚུང་གི་སྟུན་ཐོའང་དེ་རིང་ལེབས་ཀྱི་རེད། བཟོ་
 སྤྱིང་གི་དུས་ཆོད་པལ་ཆེར་གཅིག་བྱས་ན་ང་ཆོས་སངས་ཉིན་འཛིན་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་
 པ་ཆོས་ཐུགས་སྤང་གནང་རོགས་གནང་། སྡོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་གས་ཚུང་གི་ཐོག་ནས་ཉིན་མང་པོ་ཞིག་ལ་དུས་ཆོད་བཏང་
 ཡོད་པ་རེད། ཞིབ་ཆགས་པོ་བྱས་ནས་གཟིགས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྟུན་ཐོའི་ནང་དོན་རེ་རེ་ང་ཆོས་དོ་སྤྱང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་
 སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཆོ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྤང་གནང་དགོས་ཀྱི་དང་། ཕྱོད་
 ཆོག་གས་ཀྱི་ནང་དུ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པ་རྣམས་གནང་འདུག་དང་མི་འདུག་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཆ་ཆང་ཞིག་གཟིགས་དགོས་པ་
 དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོ་འཁོར་མོ་ཞིག་སྤྱི་ལོར་ལོང་ས་
 ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བཀའ་ཤིན་ཇེས་བྲན་གྱི་ལོར་སྤང་བཅི་གནང་བ་རེད། དེ་རིང་ཕྱོད་ཆོད་ཕྱོད་ཆོད་ལེན་དུ་སྤྱི་ལོར་ལོང་
 ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བཀའ་ཤིན་ཇེས་བྲན་གྱི་ཕྱོད་ཆོད་ཕྱོད་ཆོད་ལེན་ལེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་དུ་འདྲ་སྤྱི་
 འཐུས་རྣམ་པ་ཆོས་ཏན་ཏན་མཉམ་ཞུགས་གནང་གི་རེད། ང་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་གི་ལས་དོན་ནང་ནས་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་གལ་ཆེ་
 བོས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེ་རིང་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཁག་ཅིག་ཡོང་རྒྱུ་རེད། བཅའ་
 ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ནང་དུ་གཙོ་བོ་འདས་པའི་ལོ་འགའ་ཤས་ཀྱི་ནང་དུ་རྫོགས་གིས་རེ་བ་ཞིག་རྒྱབ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་
 ང་ཆོས་མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་རང་གི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ཀྱི་དང་། རྒྱ་
 བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕྱད་པའི་ཨོ་སི་ཀྲོ་ཡི་ཡ་དང་། ཨེ་ཤི་ཡ་དང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕྱད་པའི་ཨེ་ཤི་ཡིའི་ས་ཁུལ་དང་། ཨོ་སི་ཀྲོ་ཡི་ཡའི་
 ཨེ་ཤི་ཡ་ཟེར་ནའང་རེད། དེ་དང་ནེ་ལུ་རྩི་ལན་ཁྲི་ས་ཁུལ་དེར་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ས་མིག་གཅིག་སྤྱོད་དང་མ་སྤྱོད་ཟེར་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་ལས་ཀྱི་
 ཕྱོད་ཆོད་ཕྱོད་ཆོད་ལེན་པ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་གྲུ་ཡངས་པོ་དང་བསམ་སྒོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོ་འདྲིར་བཟོ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱ་
 དང་། འོས་བསྐྱུ་རྒྱ་གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། དེ་མིན་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་
 གང་འཆམ་ཞིག་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་མང་ཆེ་བ་གཅིག་སྤྱི་འཐུས་ཐུན་ཆར་བ་ཞིག་ང་ཆོས་ཐུགས་སྤང་མ་བྱུང་བ།
 ཆོག་ཁ་ཤས་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཁག་ཅིག་ལ་བཟོ་སྤྱོད་མི་དགོས་པར་བསམ་
 ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། དེ་ནས་དེ་རིང་གི་ཕྱོད་ཆོད་ཕྱོད་ཆོད་ལེན་པ་ཆོག་གས་ཚུང་གང་མང་གི་སྟུན་ཐོ་སྤེལ་རྒྱ་
 རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་སྡོན་ཅིས་ཀྱི་ཕྱོད་ཆོད་ཕྱོད་ཆོད་ལེན་པ་སྡོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་གས་
 ཚུང་གི་སྟུན་ཐོ་སྤེལ་རྒྱ་རེད། དེ་བཞིན་འདས་པའི་ལོ་འགའ་ཤས་ཤིག་ནས་ང་ཆོ་ཅིས་ཞིབ་སྟུན་ཐོ་དེ་ཆོར་ཞིབ་ཆགས་པོ་ཞིག་བལྟས་
 བས་གཅོང་མ་བཟོ་དགོས་པ་དེ་དག་ཕྱོད་ཆོད་ཕྱོད་ཆོད་ལེན་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ནས་རེད། དེ་བཞིན་མང་ཆོག་གས་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོག་གས་ཚུང་
 འོས་ནས་ཐུགས་འཁུར་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེས་ཏེ་གནང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོའི་རེ་བར། དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་ཅིས་རྟོག་ཡོད་བསྐྱད་པའི་
 རིགས་དེ་དག་དཔོན་པོ་མང་པོ་གཅིག་ཕྱིར་བལྟས་བྱས་ཇེས་ཡང་དཀའ་ངལ་སེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར། ག་ཆོད་ཐུབ་ཐུབ་
 ཀྱིས་གནས་ཚུལ་གསར་པ་ཡོང་གིན་ཡོང་གིན་ལ་སེལ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་རྒྱག་གི་ཡོད་དུས། མང་ཆོག་གས་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོག་གས་ཚུང་གི་སྟུན་ཐོ་དེ་
 ཡང་དེ་རིང་གི་ཕྱོད་ཆོད་ཕྱོད་ཆོད་ལེན་པ་ལེབས་ཀྱི་རེད། དེའི་སྐྱོར་ལ་ང་ཆོ་བཟོ་སྤྱོད་བྱ་དགོས་པ་དང་ཐག་གཅོད་གནང་དགོས་པའི་

དེ་མཁུག་སྐྱོད་བྱེད་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྐྱོད་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་སྤྲུགས་ཁུང་བཞེས་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་
འཕུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་སྤྲུགས་ཁུང་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་འདས་པའི་པོ་འགའ་ཤས་
ནང་ལ་ར་ཆོའི་ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཕུས་ནམ་པ་ཆོའི་ཕྱག་ལས་གནང་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྲད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་
ཡིན་དུས་དེའི་ཆེད་དུ་ར་ཆོའི་སྤྱི་འཕུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཆོག་མཆོག་ཁུང་ཞིག་བཅུགས་ནས་དེའི་སྤྱན་ཐོ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིག་གཞི་འཆར་
ཟེན་ཞིག་དེ་རིང་གོས་ཆོག་མཆོག་དེའི་ནང་འབྲུལ་རྒྱུ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་གོས་ཆོག་མཆོག་སྤྱི་འཕུས་པ་ཆེས་མཐོའི་སྤྱན་པའི་སྤྱན་
ཆོག་མཆོག་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་མཆོག་ཁུང་གི་སྤྱན་ཐོ་ཞིག་ཀྱང་ད་མེད་མཆོག་ཀྱི་གོས་ཆོག་མཆོག་ནང་ལ་ཐེབས་རྒྱུ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་མ་
ཐེབས་གོང་ལ་ཆེས་མཐོའི་སྤྱན་པའི་སྤྱན་ཆོག་མཆོག་ཀྱི་གནས་བབ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་ཟེར་བའི་ཆོག་མཆོག་ཁུང་ཞིག་དེ་སྤྱི་
འཛིན་སྐྱོད་བཀའ་ཤག་གིས་འཕྲོད་བརྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ཞུས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་འཕུས་སྤྱན་ཆོག་མཆོག་ཀྱི་རེ་བ་བརྒྱབས་པ་ནང་བཞིན་ཀྱི་
འདོད་པ་ཁེངས་པ་ཞིག་གོས་ཆོག་མཆོག་འདིའི་ནང་ལ་སྤྲེལ་སྤྲུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་མེད་དུས་དེ་རིང་འདིར་གོས་ཆོད་གོས་འཆར་ཞིག་ཁུང་
ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་གོས་ཆོད་གོས་འཆར་དེ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ཆོག་མཆོག་ཁུང་གི་སྤྱན་ཐོ་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ར་
ཆོས་འབྲལ་པེལ་རིང་གང་སངས་བཏང་སྟེ། མ་འོངས་པར་ཆོག་མཆོག་ཁུང་དེའི་སྤྱན་ཐོ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཟེན་པའི་རྗེས་ལ་གནས་སྤངས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་
འདུག་ཟེར་བ་རེད། ཡིན་ཡང་ཆོག་མཆོག་ཁུང་གིས་གོས་ཆོད་གོས་འཆར་སྤྲེལ་མ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ཆོག་མཆོག་ཁུང་གི་སྤྱན་ཐོ་གཞིར་བརྒྱུད་བྱས་ཏེ་
ར་ཆོའི་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་སྤྲང་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། གོས་ཆོག་མཆོག་རང་གིས་ཆེད་མངགས་བཅུགས་པའི་ཆོག་མཆོག་ཁུང་གཅིག་དེ་ཆོག་མཆོག་
ཁུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དང་། ཁྲིམས་ཁུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དེ་དག་ལས་བྱེད་སྤྱི་འབྲེལ་སྤྱི་མཆུངས་ནང་བཞིན་ཀྱི་བསྐྱོ་གཞག་
བྱ་རྒྱུ་དང་། གནས་སྤྱི་བྱ་རྒྱུའི་གནས་སྤངས་ཡོད་པའི་ཆོག་མཆོག་ཁུང་ཞིག་བཅུགས་ཡོད་པ་རེད། ཆོག་མཆོག་ཁུང་དེའི་སྤྱན་ཐོ་དང་སྤྱིག་གཞི་
བསྐྱར་བཅོས་དེ་དག་དེ་རིང་གོས་ཆོག་མཆོག་འདིའི་ནང་འབྲུལ་རྒྱུ་རེད། སྤྱི་འཕུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བཅུགས་བཞག་པའི་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་
བརྟེན་བཀའ་སྐྱོན་ཀྱིས་ཕྱག་ལས་གནང་སྤངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆོག་མཆོག་ཁུང་ཞིག་བཅུགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྤྱན་ཐོ་དེ་ཡང་ད་
རེས་གོས་ཆོག་མཆོག་འདིའི་ནང་འབྲུལ་རྒྱུ་རེད། ཆོག་མཆོག་ཁུང་གི་སྤྱན་ཐོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་མང་ཆེ་བ་ཞིག་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་བ་ད་ལྟ་བར་དུ་བཅུ་བཞི་བཅོ་ལྔ་ཞིག་འཕྱོར་སོང་། དེ་བ་དེ་དག་ལ་འཛིན་སྐྱོད་གི་ངོས་ནས་ལན་རྒྱག་དགོས་རྒྱུ་རེད། དེ་ཆོའི་
ཐོག་ནས་ཡང་དེ་བ་ཁག་ཅིག་གིས་ར་ཆོ་ཆོག་མཆོག་གཅོད་ཆོག་མཆོག་ལ་དཀའ་ངལ་ག་རེ་འབྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ཁྲིམས་དང་
སྤྱིག་གཞི་མ་ཐུན་དང་མ་ཐུན་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྟ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་བ་བཏང་བའི་སྐབས་སུ་འདི་ཆོག་དང་མི་ཆོག་ཟེར་བའི་གནས་
སྤངས་ཤིག་ཡོད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་དེ་བ་ཁག་ཅིག་འཛིན་སྐྱོད་གི་ངོས་ནས་ཞིབ་ཆགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལན་གནང་སྤྲུབ་དང་མ་སྤྲུབ།
གནང་དགོས་དང་མི་དགོས་ཟེར་བའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཡོད་གི་རེད། དེ་ཆོ་འཛིན་སྐྱོད་རང་གིས་སྤྲུགས་འགན་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་
ཞུ་བྱུ་ཡིན། དེ་རིང་ར་ཆོའི་གོས་ཆོག་མཆོག་ཀྱི་ལས་རིམ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་དེ་འདྲ་རེད། སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ནང་ནས་འཛིན་སྐྱོད་གི་སྤྱིག་
གཞི་ཁག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་གཅིག་བྱས་ན་བསྐྱར་བཅོས་རི

4

༣ སྤྱི་འབྲུས་མཁན་པོ་ནོར་བུ་ཆེ་རིང་ལགས།

༣ གྲུ་འབྲུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

བཅས་པ་སྤྱགས་གཏན་འཁེལ་བ་ཡིན། ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༦ ལ། དགག་བྱ་མེད་པར་བརྟེན་
སྤྱགས་གཏན་འཁེལ་བ་ཡིན། ལས་རིམ་ཚོགས་ཆུང་།

བཀོད་ཁྱབ།

༢༧། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲུག་སྐོར་ལས་དོན་གྱི་ཚུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་གཞི་དོན་ཆོན་ ༡༩ པའི་
ནང་གསལ་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་ཏུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་རིམ་གྱི་འགོ་དང་ལས་དོན་ལ་རོགས་རམ་དང་སློབ་སྦྱོང་འབྲལ་མཁན་སྤྱི་
འཐུས་གསུམ་ནས་ལྷ་བར་ཡོད་པའི་ལས་རིམ་ཚོགས་ཆུང་དེ་ཚོགས་གཙོ་ལྷན་གྲུས་ནས་བསྐོ་བཞག་གནང་འཐུས་གསལ་བ་བཞིན། ད་
རིམ་སྐབས་བཙོ་སྤྱི་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོག་ཚོགས་ཚོགས་ཏུས་དགུ་པ་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ལས་
ཚེས་ ༢༡ པར་བསྐྱར་སྤྱི་པའི་སྐབས་ལས་རིམ་ཚོགས་ཆུང་དུ་གཤམ་གསལ་སྤྱི་འཐུས་ནམས་བསྐོ་བཞག་གནང་བ་ཡིན།

༡ ལྷོ་འབྲུས་ཚུལ་གྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས།

༣ ལྷོ་འབྲས་ལྷ་བ་ཆེ་རིང་ལགས།

༣ ལྷོ་འབྲས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

༩ ལྷོ་འབྲུས་ཨ་ཁྱུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

4 ལྷོ་འབྲུས་བཀྲས་མཐོང་བསྟན་འཛིན་དབང་པོ་ལགས།

བཅས་ལ་སྤྱུགས་གཏུན་འཁེལ་བ་ཡིན། ཚེ་གས་གཙོ་སྤྱོད་པོས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ལ།

དེ་ཡིད་གི་ཡས་ཡིས་རྒྱ་ཤར། གཞུང་ཡེ་ཤ་རྗེས་བློ་དང་མུ་དན་གྲུ་ལུང་གི་ཁྲོས་ཚོད་ཁྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣ བར་གཟིགས་རོགས་
གནང་། ཁྲོས་ཚོད་ཁྲོས་འཆར་སྙན་ཞུ་གནང་མཁན་གྱི་འཕྲིན་པ་རྩ་འབྲུང་གནས་ཡགས།

ལྷོ་འབྲུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་ཁྱེད་གྲུ་ས་འདུད་རྗེས་འོད་ལྗོངས་ཚོད་ལྗོངས་འཆར་སྟན་ལྗོངས་ཁྱེད་ཚོགས་པ་ལྟ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣
པ།

གཞུང་འབྲེལ་མུ་པན་གྲུས་འདུད་གྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར།

ཕྱོད་མེད།

༡༣༧། བོད་གངས་ཅན་རྫོང་ས་སྤྱི་བྱུང་གིས་ཐག་གཅོད་ཁོ་ན་འདི་མིང་སྤྱི་ས་ལག་བསྟར་བྱས་པ་འདི་ཉིད་ལོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་ལོ་
 ༡༠༠༩ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡༧ ཉིན་བོད་རྒྱ་བརྗོད་གི་རང་ལོ་ ༡༧ སོན་པ་ལྷ་བཟའ་ཞེ་ལགས་ནས་བསྐྱར་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡༥ བར་
 རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་པ་གནང་མཁན་རྒྱལ་གཅེས་དབའ་བོ་དབའ་མོ་མི་གངས་ ༡༣༠ ལྷ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་དུ་བྲོས་ཆོག་ས་ཆོག་ས་
 དུས་ ༤ པ་བར་གཞུང་འབྲེལ་ལྷ་རན་གུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་ཐོན་གྲོས་ཆོད་སྟོལ་འདོག་ཞུས་ཐེན་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སྤྱི་ལོ་བོད་མི་འདི་ཆོས་མིང་
 རང་དབང་གི་ཆེད་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་མཐུད་གཏོང་གནང་མཁན་ (༡༣༡) ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡༧ ཉིན་གཅོད་ཀར་
 ལྷོ་ཞུལ་གྱི་རང་ལོ་ ༡༨ སོན་པ་ལྷ་མོ་བཟའ་གིས་ལགས་དང་། (༡༣༢) ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡༧ ཉིན་མདོ་སྤྱད་དགའ་བདེ་རྫོང་གི་
 རང་ལོ་ ༤༩ སོན་པ་དཀོན་མཆོག་ལགས་། (༡༣༣) ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ལྷ་ ༡༩ ཆེས་ ༡༦ ཉིན་སྤྱི་ལོ་ཨ་མཆོག་གི་རང་ལོ་ ༣༤ སོན་པ་

སངས་རྒྱལ་མཁར་ལགས། (༡༣༣) གྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༡༢ ཆོས་ ༢༢ ཉིན་རྩ་བ་རྫོང་མེའུ་རུ་མ་ཡུལ་ཆོ་ཡི་རང་ལོ་ ༡༩ སོན་བ་ཆེ་བེ་
ལགས། (༡༣༤) གྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༡༢ ཆོས་ ༢༣ ཉིན་དཀར་མངེས་རྟུ་ཉ་མཆོ་དགོན་པའི་གྲ་རང་ལོ་ ༣༧ སོན་བ་སྐལ་བཟང་ཡེ་
ཤེས་ལགས། (༡༣༥) གྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༣ ཆོས་ ༥ ཉིན་རྩ་བ་རྫོང་སྤྱོད་ཆོག་གས་མེ་བ་ཡི་རང་ལོ་ ༣༧ སོན་བ་ཚོར་སྤྱུག་ལགས་བཅས་ད་
བར་ཤེས་རྟོགས་ར་འཕྲོད་གསལ་ལོ་བྱུང་བ་ཁྱོད་བོད་མི་སེར་སྤྱོད་གངས་ ༡༣༦ ཡིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་གནང་ཡོད། དེ་དག་གི་ཁྱོད་
ནས་མི་གངས་ ༡༡༧ གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོད་པ་དང་། ལྷག་མའི་མི་གངས་ ༡༩ ཡི་འདས་གསོན་གནས་སྤྲངས་གསལ་ཁ་ཡོད་ཐུབ་ཀྱི་མེད།

རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ནང་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་ཀྱི་འབྱུང་རྒྱུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལོགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་ཆོས་ལུགས་ལས་རིགས་
ཁག་ནས་རན་སྐལ་བྱས་པ་ཡིན་ལུགས་སོགས་མ་རུངས་ཁོག་བཅངས་ཀྱི་དེའི་བསྐྱེགས་སྤྱོད་ཆོག་རྒྱ་གཞུང་ནང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་སྤྱེལ་
དང་སྤྱེལ་བཞིན་པ་མ་ཟད། བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་བཏང་གནང་བའི་དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་དེ་རྣམས་
ལ་མཆོན་ཤིང་ཀྱི་དེའི་བསྐྱེགས་ལོག་བ་སྤྱེལ་ཏེ། བོད་ཡུལ་སྟོད་སྟོད་བར་གསུམ་ཁྱོད་ཡོངས་སུ་བྲག་པོའི་དཔག་གཟུངས་ལོག་མི་རིགས་
དབྱེ་འབྲེད་དང་། མི་རིགས་མཐོང་ཆུང་། མི་རིགས་ཁྱད་གསོད་སོགས་མདོར་ན། བོད་རིགས་བོད་སར་གནས་མི་ཐུབ་པ་དང་། བོད་ཡུལ་
རྒྱ་ཡུལ་ཅན་དུ་བསྐྱར་བའི་སྤྱི་དབྱུང་ཤིག་མཛོན་གསལ་དོད་པོས་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་སྟབས། བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་འདྲ་མིན་ནང་ཉེས་
མེད་ཉེས་འཇུགས་ཀྱིས་བོད་མི་རྗེ་ཅམ་བསད་ཡོད་མེད་དང་། འཛིན་བཟུང་བཀག་ཉར། བཅོམ་འཇུག་མནར་གཅོད་རྗེ་ཅམ་བྱས་དང་བྱེད་
བཞིན་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ཤེས་རྟོགས་མི་ཐུབ་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཡོད།

བོད་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་ཀྱི་བདེ་ཆའི་སྤྲང་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་ལོངས་སུ་སྒྲོས་གཏོང་གནང་མཁན་ཀྱི་རྒྱལ་
གཅེས་དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་ཁོང་རྣམས་ནི། བོད་རང་དབང་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སུ་རྗེ་སྤྱི་དབྱུང་པའི་བར་བརྗེད་དཀའ་ཞིང་འོད་སྟོང་
འབར་བའི་ལེ་ཆོན་ཞིག་ཏུ་གནས་ངེས་པས་སྤྱོད་གསུམ་འདུད་ཀྱི་རྗེས་བྲན་གྲོས་ཆོད་ཅིག་འཛིན་དགོས་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་གལ་ཆེར་
མཐོང་།

གྲོས་ཆོད།

རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་རྗེས་ལ་ཡི་རངས་བསྐྱེགས་བཞོད་ལྷ་རྒྱ་དང་། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བྱས་
བསགས་སྤྱིག་ལུང་རྣམས་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞེ་ལྷན་ཀྱི་ཉེན་བཟང་རིམ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་གོ་འཕང་ལ་སྤྱར་དུ་རྟེག་པའི་སྟོན་འདུན་དང་། འཆོགས་སྤྱེག་དང་། མས་སྟོན་པོག་པ། རྒྱ་གཞུང་གི་འཛིན་བཟུང་བཀག་བསྐྱེལ་ལོག་
ཚུད་པ་རྣམས་མགྲོགས་ནས་སྤྱར་དུ་སྟོན་བཀོལ་ཐོག་ འདས་གསོན་དེ་དག་དང་ཁོང་རྣམས་པའི་ལུས་ལུས་ནང་མི་ལྟོས་བཅས་ལ་གཏུང་
སེམས་མཉམ་སྦྱེད་དང་། འདས་གསོན་དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་མཛོན་འདོད་སྟར། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ཙོར་ཡགོང་
ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རང་ཡུལ་གངས་ཅན་ཞིང་དུ་ཡ་ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་ཐུབ་པ་དང་། གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ལ་
རང་དབང་གི་ཉི་མ་མགྲོགས་ནས་སྤྱར་དུ་ཤར་བའི་མཆོག་གསུམ་ཡ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་གཏུང་བྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ལྷ་རྒྱ་
བཅས་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྟན་ཆོག་གས་ཀྱིས་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༣ ཆོས་ ༡༤ ལ།

ཆོག་གས་གཙོ་སྟན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྐར་མ་གཅིག་གིས་རིང་དག་བཅད་སྤྱང་གསུམ་འདུད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་
ཆ་ཨང་ ༩ པ་སྟན་སྟོན་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

ཀླག་ཀླུང་གི་ཐོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་ཉུག་མཆོན་མེད་ཁར་དམ་བསྒྲགས་ཆེ་བུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས་འདས་པའི་ཆུ་བྱག་ནང་གནད་དོན་དེ་བྱང་འགའ་ཤས་དཔེར་མཆོན་ཅན་དུ་བཀོད་ན། སྡེ་ལོ་བྱི་ཆུ་ ༤ པའི་ཆུ་མཐུག་ཏུ་བྱང་དབྱངས་མི་རིགས་ལས་དོན་ཆོག་མཁན་འདུ་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྲབ་ཁང་གི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲེལ་ཡར་ཐོན་གཞུང་ས་བསྟོན་ཆོག་མཁན་འདུ་ཐེངས་ ༤ པ་ཟེར་བ་སྟོང་ཆོག་མཁན་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གི་འགོ་གཙོ་སོགས་ཀྱིས་མི་རིགས་མང་བ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲུང་ཆོས་ཡིན་པས་རྒྱ་རིགས་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་དང་གྲུ་དོག་པའི་མི་རིགས་རིང་ལུགས་ལ་ངོ་ཚྭ་བྲུ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོན་གཞི་དང་མཐུན་པའི་ཐོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྟོང་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་ལ་བདག་སྟོང་བྲུ་རྒྱ་ལྟ་ཅི། ཐོད་ནང་མི་སེར་སྟེལ་བའི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་དམ་བསྒྲགས་འོག་ཐོད་མི་ཆོར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་དབང་མེད་ཁར་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། ཆོས་སྟོན། འབྲུལ་བསྟོན། ཐོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་བཀོལ་སྟོན་སོགས་ཀྱི་རང་དབང་མེད་པ་ཅན་དུ་མ་ཟད། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཁེ་ཕན་ཡོད་པའི་ཐོད་མིར་འབྱར་འཛུམས་བཏང་སྟེ་སྤར་སྤྲུག་རྩ་བྱ་དང་གནས་ཡོད།

དེ་བཞིན་སྡེ་ལོ་བྱི་ཆུ་ ༡༡ ཆེས་ ༩ ཉིན་རང་སྟོང་ལྗོངས་ཏང་ལུང་གི་རྒྱན་ལས་ཆོག་མཁན་འདུར་བྱང་དབྱང་སྟོར་གཞིགས་ཆོག་མཁན་ཆུང་བཞི་པས་ཐོད་ལ་སྟོར་བསྟོན་བྱས་པའི་དག་ཐེར་ལས་དོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་ཟེར་བའི་ནང་། ཁ་སྤུལ་ལ་ངོ་ཚྭ་བྲུ་དེ་པའི་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ལམ་ནན་ཏུ་བཏང་ནས་དུ་ལ་སྟེ་ཕྱིར་བཅུ་བཞི་པའི་བྱ་ཆོག་ལ་སྟོང་བསམ་འཆར་བ་དང་། རྗེས་སུ་འབྲངས་པ། ཁ་སྤུལ་མིམ་འཇུ་ལ་གཏོར་བཤེག་བྱེད་སྟོན་ནང་ཞུགས་མཁན་དང་རྒྱལ་སྟོར་བྱེད་མཁན་ལ་ཁྲིམས་ལྟར་ཞིབ་བཤེར་ཐག་གཅོད་ནན་པོ་བྲུ་རྒྱ་སོགས་འཁོད་ཡོད། དེ་ནི་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབྱས་ཐོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱིས་ཐོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་གཉིས་སྟན་དབྱ་མའི་ལམ་ཀྱི་མཛད་བྱས་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཤེས་གསལ་ཡང་ཁ་སྤུལ་ཅོད་ལུགས་སྟོན་འཇུགས་ཀྱིས་ཞི་མོལ་ལ་གཡོལ་ཐབས་དང་འབྲེལ་ཐོད་མི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་པམ་ཉེས་སུ་བཏང་སྟེ་རྒྱ་མི་རིགས་ལ་ཁེ་ཕན་སྟོན་རྒྱུ་ལྡི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་འགོ་བཅུགས་ཡོད།

སྡེ་ལོ་བྱི་ཆུ་ ༡༡ པའི་ཆེས་ ༥ ཉིན་གྱུང་གོའི་ཐོད་ལྗོངས་བྲ་བ་ཟེར་བའི་ནང་། ཐོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་སྟོར་གྱི་དངོས་གྲིས་སྟོག་བརྟན་པའ་སྐྱེད་འགོ་ཆུགས་པའི་མཛད་སྟོན་པེ་ཅིང་དུ་ཆོག་མཁན་ཏེ། ཐོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ལམ་སྟོལ་ལ་ངོ་དམ་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་ལུགས་ཅན་གྱི་ལམ་དུ་སྟོང་ཡོད་པ་སོགས་མཆོན་ལུགས་དང་། ཡང་བྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོར་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྲབ་ཁང་གིས་“ཐོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ལམ་སྟོལ་ལ་ངོ་དམ་བྲུ་ཐབས།”ཟེར་བ་ཁྲབ་བསྒྲགས་བྱས་ཏེ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ལམ་སྟོལ་གྱི་ཅ་དོན་དང་། ཆ་ཁྱེན། ཞིབ་བཤེར་ཆོག་མཆོན་འགོད་པའི་གོ་རིམ་སོགས་གཏན་འཁེལ་གསལ་པོ་བྱས་ལུགས་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཐོན་ཡོད། དེ་ཡང་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་ཆོས་མེད་སྤྱི་ནང་བསྟན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་ཞུ་སྟོགས་ཁྲིམས་ལུགས་བཟོ་བཞི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་བབ་དང་མི་མཐུན་ཞིང་། རྒྱ་གཞུང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཁོ་ནར་དམིགས་ནས་བཟོས་པ་ཡིན་པས་སུས་གྱང་ངོས་ལེན་བྲུ་ཐབས་མེད། གཞན་ཡང་ཐོད་ཀྱི་དངོས་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་བཟོ་བྱས་པའི་བརྟན་འཕྲིན་བརྒྱུད་སྟོན་ཞེས་ཁྲབ་སྟེལ་བྱས་ཡོད།

འདི་ལོ་ཐོད་རང་སྟོང་ལྗོངས་སྤྱི་གཞིམས་ཞིབ་བཤེར་ཁང་ཟེར་བའི་འགན་འཛིན་གྱིས་“འདས་ལོར་ཐོད་རང་སྟོང་ལྗོངས་ཀྱི་སྤྱི་གཞིམས་ཞིབ་བཤེར་ཁང་གིས་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་ཁྲོད་ཐོད་རང་བཅན་ཆོག་མཁན་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་དང་། དུ་ལའི་ཆུ་མའི་ཤོག་ཁག་སོགས་ལ་གསང་བའི་གནས་ཚུལ་མཁོ་སྟོན་བྱས་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བརྟན་སྡིང་དང་བདེ་འཇགས་ལ་གཞོན་པའི་ཁྲིམས་འགའ་བྲུ་སྟོན་སྟེལ་མཁན་ཆོར་རོགས་དབྱལ་སྤྱད་པ་བཅས་ཀྱི་དོགས་གཞིའི་འོག་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ཏེ། ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་ ༡༥ ཡི་ནག་ཉེས་ར་འཁྲོད་དེ་ཉེས་ཆད་བཅད་ཡོད་”ཅེས་སོགས་བརྗོད་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཐོད་རང་སྟོང་ལྗོངས་དམར་ཤོག་ཆོག་མཁན་པའི་འགོ་གཙོས་ཐོད་རང་སྟོང་

སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཞིབ་བཞེད་ལྟ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་ཟེར་བའི་ཐོག་སྒྲིབ་ཟ་རུལ་སྤངས་ལ་ཚོལ་རྒྱུ་དང་ཁ་བལ་ལ་ཚོལ་རྒྱུ་
ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་དགོས་ལུགས་བརྟུན་ཡོད་པ་དང་།

བོད་རང་སྐྱོང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྐབས་བཅུ་པའི་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་གསུམ་པ་ཟེར་བའི་ཐོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོའི་ལས་
དོན་འཆར་གཞིའི་དོན་ཆེན་རྒྱག་པའི་འགོ་བརྟུན་དུ་"མི་རིགས་མ་ཐུན་སྒྲིལ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་ལྷིང་གི་ཆར་གཞི་གཉིས་བརྟན་དུ་གཏོང་
བ། མི་རིགས་མ་ཐུན་སྒྲིལ་སྤར་བས་སྤྱི་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་ཁྱིམ་སྡེ་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་ལ་དོ་དམ་བྱས་ཏེ་བརྟན་ལྷིང་སྤྱང་སྐྱོབ་
བྱེད་ཐབས་ཁག་བཅུ་དོན་འབྱོར་བྱེད་པ་བཅས་རེད།"ཅེས་འཁོད་ཡོད། གནད་དོན་དེ་དག་ལ་གཞིགས་ན་བོད་ནང་དཔལ་འབྱོར་དང་བརྟན་
ལྷིང་ལ་ཁ་གཏུག་ཏེ་བོད་མིའི་ཐོག་ཚོལ་རྒྱུ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ལོ་གསར་པ་བའི་བཞིན་ཆོས་ལུགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་རྟོག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་གསལ་འདོན་བྱས་ཡོད།

གཞན་ཡང་བོད་ས་ཁོན་ཡོངས་ནས་གཏེར་ཁ་བསྐྱོད་འདོན་དང་། ཤིང་ནགས་གཙོ་བོར་འབྲེག་གཙང་པོ་བཀག་བསྐྱེད། མཚོ་
མཆེ་ལུ་འབགས་བཙོག་བཟོ་བ་སོགས་འཛུལ་སྒྲིབ་གི་དག་ཞིང་གཅིག་སྤྱི་བོད་ཀྱི་རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་ལ་རྒྱ་གཞུང་གིས་གཏོར་བཞིག་
གཏོང་བའི་བྱ་རྒྱུ་སྤྱད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོ་ཡར་སྤྱད་གཙང་པོའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཐོག་རྩལ་རྒྱ་ལུགས་སྒྲིག་ཁང་ཟེར་བ་གསར་བསྐྱོད་ཐོག་ཏེ་སྒྲིག་གཏོང་
འགོ་ཚུགས་ཡོད། དེ་ནི་བོད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་དང་། རྒྱ་གར་དང་རྒྱུ་ལ་རྩེ་ཤི་སོགས་ཡར་སྤྱད་གཙང་པོ་རྒྱ་གཞུང་དུ་གཏོང་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་འགོ་
ཉན་ལ་སོང་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་དང་ཉམས་ཞིབ་པ་སོགས་ནས་སྤྱད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གནང་དགོས་པའི་དོན་གནད་ཅིག་ཆགས་ཡོད།

དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་དང་ཆོས་བྱེད་དགོ་འདུན་པར་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་རང་དབང་མེད་པར་དམ་བསྐྱུགས་ཅི་ཆེ་ཡོད་ཁར་སྤྱོད་པོ་
ཕྱི་ཟླ་ ༩ པར་ཁམས་འབྲི་རུ་རྫོང་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་བཅུན་དགོན་བྱ་མདའ་དགོན་པར་རྒྱའི་ལས་དོན་རུ་མི་མང་པོ་ཡོང་ནས་ཡོང་ས་
མཆོག་ལ་མཆོན་སྤྱད་ཞུ་དགོས་པའི་བཅན་བཀའ་བཏང་ནས་བཅུན་མ་གྲངས་ ༢༩ ཙམ་གྱིར་འབྲུད་བཏང་ཡོད། དེ་ནི་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་
མིའི་ཆོས་དད་རང་དབང་ལ་དམ་བསྐྱུགས་དང་བཅན་གཞོན་སྤར་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་གསལ་བོ་ཡིན།

དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་མང་གཙོ་འཕེལ་རྒྱས་ལྟེ་གནས་ཁང་གི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོའི་ལོ་འཁོར་སྤྱོད་ཐོབ་ཐང་
གསལ་ལྟར་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བར་ལམ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཉེས་མིང་འོག་འཛིན་བཟུང་ཁྱིམ་སྡེ་བཙོན་ཁང་དུ་ཚུད་པ་བོད་མི་
གྲངས་ ༢༡༡༠ ཐམས་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོ་ཁོར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཉེས་མིང་འོག་འཛིན་བཟུང་ཁྱིམ་སྡེ་བཙོན་ཁང་བའི་མི་གྲངས་ ༡༣༧
ཙམ་ཟིན་འདུག།

རྒྱ་གར་གཙོ་གྱུར་འཛུལ་སྒྲིབ་ལུག་གི་སར་བཅན་གྱིས་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཆོས་བོད་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་རི་བྱུང་ནམས་
འཛུལ་སྒྲིབ་མི་མང་ལ་གྱིར་བསྐྱུགས་བྱ་རྒྱུ་ནི་རྩོམ་སྤྱད་ཐབས་མེད་པའི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན་པས། ད་པན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁོན་དུ་བྱུང་
བསྐྱུགས་དང་ཞུ་གཏུག་རིམ་པ་བྱས་ཡོད་ཅིང་། ཉེ་བའི་སྔོན་དུ་འད་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་རྒྱུ་ཁག་བཞི་
ཀྱིས་རྒྱ་གར་གྱིས་ཐོས་ཆོགས་འཐུས་མི་གང་མང་མཇུག་འབྲུག་ལུག་པའི་སྐབས་དང་། ཐའེ་ཕན་དང་ཐའེ་ལེན་ལུག་ཁག་གཉིས་སུ་
ཐེངས་དང་པོར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་རྒྱུ་ཆེད་བསྐྱོད་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འད་བོད་དོན་བདེན་པའི་གནས་
ལུགས་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་རང་ལུས་མེར་བསྐྱུགས་གཙོ་བོར་བོད་ནང་གི་རྟོག་གནས་ཚུལ་ནམས་ཤེས་རྟོགས་སྤྱད་པའི་འབྲེལ་བ་གད་ཞུས་
ཡོད།

བོད་ནང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༥ པར་བོད་མི་སེར་སྤྱོད་པོ་མོ་གྲངས་ ༡༣༩ གིས་རང་ལུས་མེར་
བསྐྱུགས་ཀྱིས་ཞི་ཚོལ་གནང་སྟེ། "ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས། བོད་ལ་རང་དབང་དགོས།" སོགས་མགྱོན་

གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་ རྒྱ་རིགས་མང་གཙོ་ལས་འགུལ་གྱི་ཚོགས་པ་ཁག་ དང་བདེན་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་
 མཁན་སྤེལ་སྤྱོད་བཅས་ཡོངས་ཀྱི་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ནུས་པ་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གྱི་ལས་འགུལ་སྤྱོད་ཚོགས་སྡེའི་བར་
 ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་སྒྲགས། ད་དུང་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་སྤྱི་དང་། རྩེ་བྲག་དེང་སྐབས་བོད་ནང་ཇ་དྲག་གི་
 དཀའ་ངལ་ནུས་འབྲས་ལ་སྤྱི་ལུ་སེལ་བའི་བདེན་རྒྱ་བ་དཔྱད་རྟོགས་སྤེལ་བཞིན་ཡོང་བ་ཞུ།

ལྷག་པར་འདྲམ་སྤྱིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནས་ཀྱང་བོད་ནང་ཇ་དྲག་གི་གནས་སྐབས་ལ་རྟོག་ཞིབ་ཆེད་འབྲེལ་དུ་
 སྤྱི་ཚབ་བསྐོ་གཏོང་ཡོང་བའི་འཕྲོད་བསྐྱལ་བསྐུར་ནན་དུ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་མོས་གྲོས་ཆོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་
 ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༦ ལ།

ཚོགས་གཙོ་སྡེ་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཞུ་
 བཞིན་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སྡེ་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་ཚུད་པ་ཡིན། དེས་ན་བཟོ་སྐྱེད་གི་གོ་སྐབས་ལྷུ་ལྷུ་ཡིན། སྤྱི་འབྲུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་འདྲིའི་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པ་དེ་ལ་
 རང་ཉིད་ཀྱི་རོས་ནས་གྲོས་ཆོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་དང་། དེ་བཞིན་ནང་གསེས་གྲོས་ཆོད་དོན་ཚན་བཞི་ཡོད་པ་ཆ་ཆང་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གཙང་མ་
 ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། དོན་དག་ཁ་ལས་སྤྱིང་བསྐྱེད་ཤིག་ཞུ་ཆོག་པ་ཀྱིས། ང་ཚོ་བོད་མིའི་ཅ་དོན་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱ་བ་སྐྱོར་དགོས་རྒྱུ་འིན་ཏུ་
 བས་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། དེ་ཡང་ཉེ་ཆར་ཕྱི་ལྷོ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ German ཀྱིས་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་རྟ་རམ་
 ས་ལར་ཐེབས་ཏེ་གཏམ་བཤད་ལྷག་བསམ་ནུས་དག་སེམས་གཏིང་ནས་དོན་ཚན་ཆ་ཆང་བཞིག་ ཅ་དོན། ཁོར་ཕུག་ ཆོས། རིག་གཞུང་།
 རྒྱལ་སྤྱི་ལ་འབོད་སྒྲུལ། ཁོར་རང་གིས་ཁས་ལེན་གནང་བ་དེ་དག་ལ་དེ་རིང་གི་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་ནས་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཞུ་
 འདོད་བྱུང་། སྤྱི་རབས་དང་ཆོ་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་ཁབ་ག་པར་བཅར་དགོས་ཡོད་ནའང་འདྲ། རྒྱ་གར་ཡིན་ནའང་
 རྒྱལ་སྤྱི་ཡིན་ནའང་འདྲ། མི་སྣ་མངལ་འབྲུག་དང་། བཀའ་མོལ་ཞུས་པ་དང་ཁས་ལེན་གནང་རྒྱུ་ཡོང་བཞིན་པ་དེ་དག་དཔེ་ཡག་པོ་རེད།
 འདི་ལས་གཤམ་ཆེ་བ་དེ་བཞུགས་སྐར་རྟ་རམ་ས་ལར་དངོས་སུ་ཐེབས། དེ་ཡང་སུམ་ཅུའི་དུས་ཐོག་སྐབས་སུ་ཐེབས་ནས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་
 བ་དེ་གཞན་དང་མ་འདྲ་བཞིག་ཡིན་པས། ང་རང་སྤྱིང་དང་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་བྱས་ཏེ་ཁོར་དང་ཁོར་གི་ཚོགས་པ་དང་། ལྷག་པར་
 དུ་གྲོས་ཆོགས་ལ་བསྐྱེད་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱོད་སྤྱོད་ནང་ཡོད་པ་ལྟར་གྲོས་ཆོགས་སྤེལ་ནས་ད་ལྟ་བར་མི་དྲུག་གིས་རང་

ལུས་མེར་བསྐྱེད་པ་བཏང་གནང་བ་རེད། བོད་མི་ས་ཡ་དུག་གི་སྐྱེ་ཆ་བ་མཆོན་བ་རེད། བྱས་ཅང་ང་ཆོ་མི་མང་གི་ལས་ཀྱི་སྒྲེ་མོར་གཏོགས་པ་མཁན། མི་མང་། ཆོག་ས་པ། སྤྱི་ག་འཇུག་ས་ཆ་ང་མས་ཅ་དོན་སྐྱང་ལ་འགན་ཆེ་ཅམ་བཞེས་དགོས་པའི་བློ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ནམ་ཡང་མ་བརྟེན་པ་དང་། རྒྱ་མིའི་ངོས་ནས་བོད་པ་ནང་ལོག་ལ་དུག་གི་དུག་རྒྱུ་ཆུའི་འབད་བཅོན་བྱས་ཏེ། ང་རང་ཆོ་ནང་ཁུལ་ལ་དུམ་བྱ་ཆགས་པའི་དགའ་ངལ་ཡོང་བཞིན་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དེ་རིང་ཁ་སང་སྤྱི་ཆོག་ས་ཀྱི་བྱ་ཆུའི་དགའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་པ་ང་ཆོས་ཤེས་སྤྱད། རང་ཉིད་ཡིན་ན་སྤྱི་ཆོག་ས་བྱ་ཆུའི་ནང་མང་པོ་འཇུག་གི་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཆོག་ས་བྱ་ཆུའི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ལ་དོ་སྣང་མེད་མཁན་ཅ་བ་ནས་མིན། ཉེ་ཆར་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་ནང་ལ་དེ་འདྲིའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། གནས་ཚུལ་བདེན་པ་ཡིན་མིན་དེ་མི་མང་གིས་གང་ཡང་མ་ཤེས། མང་ཆོག་ས་ལྷན་བྱས་ཏེ་ཁྱིམ་ས་བཅད་བཏང་ཆར་རྩེས། མཐའ་མ་དེ་ལ་གཞུང་གིས་གནས་ཚུལ་བདེན་པ་མིན་པར་ཆགས་པའི་གནས་ཚུལ་བྱང་མོང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོག་ས་ནང་ལ་ཡང་རྒྱ་མིས་བྱེད་མ་སྤྱོད་པ་ཞིག་སྐབས་སྐབས་སུ་གནས་ཚུལ་ཆུང་ཆུང་དེ་འདྲི་བྱ་ཆུའི་ནང་བཟམས་དུས་དེ་ཉ་ཅང་སྒྲོགས། དེས་ན་རྒྱ་མིས་པ་གིར་ལྟ་མོ་བལྟས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པས། དེས་ན་ང་ཆོ་བོད་མི་ཆང་མས་ག་པར་གཏུག་གི་ཡོད་ནའང་། གནས་ཚུལ་དེས་ག་པར་པན་པ་དང་ག་པར་གཞོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉམས་ཞིབ་ཅ་བ་ནས་མ་བྱས་པར། སྤྱི་ཆོག་ས་བྱ་ཆུ་ནང་བཏང་བ་དེ་ཅ་བ་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག དེ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་ཆར་ང་ཆོ་ལ་དགའ་ངལ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱ་མིས་གང་མོ་ཤོར་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཆོ་ནང་ཁུལ་འཇུག་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཆོད་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཆོའི་དགྲ་བོ་དེ་རྒྱ་མི་རེད། རྒྱ་མིར་ཁ་རྟུང་ས་ཆོག་ཅིག་གཏོང་སྤྱོད་མེད་ཅིང་། ནང་ཁུལ་ལ་བ་བསྐྱད་རྒྱ་དེ་ངས་ཡག་པོ་མཐོང་གི་མི་འདུག དེ་རིང་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་ནས་དེ་འདྲིའི་སྤྱི་ཆོག་ས་བྱ་ཆུ་ནང་འགན་འཁུར་ཅ་བ་ནས་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་འཇུག་མ་བྱས་ནས་དོན་མེད་གཏོང་མཁན་དེར་མ་གཏོང་རྒྱུས་གནང་ཞེས་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་རྒྱ་ཡིན། འདིས་པན་རྒྱ་ལས་གཞོད་རྒྱ་དང་དགྲ་དགའ་གཉིན་སྤྱག་ཆགས་པ་དང་། དེ་ངས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་དང་།

དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ང་ཆོའི་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཆོས་དགའ་སྤྱག་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱོད་བཞིན་པའི་སྐྱང་ལ་ལས་འགུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མིས་དམ་བསྐྱེད་པ་གཞོད་བྱས་ནའང་ལས་འགུལ་སྤེལ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། ང་རང་ཆོ་རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་ལ་རང་དབང་ཡོད་ནའང་རང་དབང་ཆེ་བྱས་པས་དེ་འདྲིའི་དགའ་ངལ་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག མ་འོངས་པར་དེ་འདྲིའི་དགའ་ངལ་མི་ཡོང་བར་ང་རང་ཆོ་འཛིན་སྤྱོད་དང་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ངོས་ནས་འགན་ཞིག་བཞེས་དགོས་པར་བསམ་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་འདིའི་ཐོག་ཆང་མས་དགོངས་པ་མ་བཞེས་པ་ཡིན་ན། གང་མཆོམས་ཤིག་ལ་གནས་ཚུལ་ཆུང་ཆུང་དེ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཏེ་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་རྒྱུའི་ཉིན་ཁ་འདུག འདི་སྒྲོར་གནས་ཚུལ་ཞིབ་སྤྱོད་ཞུ་མི་དགོས་པར་ཆང་མ་ང་ལས་ཡག་པ་མཐུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་ཆང་མས་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་འདུག་ཅེས་དེ་རིང་གོས་ཆོག་ས་འདི་ཐོག་ལ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་འབོད་སྐྱུལ་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་།

དེ་ནས་གོས་ཆོད་དོན་ཆན་དང་པོ་དེ་ང་ཆོ་སྤོན་འདུན་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་བ་དེ་རེད། བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་ང་རང་ཆོ་ཆང་མ་ཆོས་ཁས་ལེན་མཁན་རེད། གོས་ཆོད་བཞག་ནས་སྤོན་ལམ་གང་ཡང་འབྲུག་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཆང་མས་དེ་འབྲེལ་ཆོག་ས་གསལ་རྒྱ་དང་མ་ཉལ་སྤོན་ལ་བོད་བློ་རྒྱ་དང་། དགོངས་མོར་བོད་དོན་བསམ་པ་དང་། ཞིགས་པ་ལངས་པ་དང་ངས་བོད་དོན་དུ་ལས་འགུལ་གང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་པའི་དམ་བཅའ་འཛིན་རྒྱ་གལ་ཆེན་ཡིན་པར་བསམ་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཆོ་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་ལས་འགུལ་གང་བྱེད་ཀྱང་འདྲ། ཞུ་གཏུགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་དང་འདི་མ་ཡིན་པའི་ལས་འགུལ་གང་བྱེད་པ་དེ་ལ་མཇུག་སྤྱོད་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་སྤོན་ང་ཆོས་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་དེ་ག་པར་སྤེལ་འདུག་ཅེས་བློ་གསོ་གཏོང་རྒྱ་དེ་ལྷག་སྤོད་ཀྱི་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག འདི་ཐོག་ལ་ལུགས་རྒྱ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག བོད་ནང་བོད་མི་ཆོས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་འགུལ་དེ་ ༢༠༠༩ ནས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཡོང་བཞིན་འདུག ང་ཆོའི་ལས་འགུལ་དེ་ལ་ལྷང་རྩ་དོ་སྤོན་བྱས་ནས་གཞོད་ཉར་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོ་ལ་སྤོག་ཏུ་

མ་གྲུང་བ་སོང་ཙང་སོ་སོར་བྱི་བྱིས་ནས་ང་ཚོས་དོན་དག་བསྐྱབས་ཐུབ་པ་བྱེད་རྒྱ་ཏ་ཙང་གི་གཤམ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། དེ་མ་གྲུས་པ་
ཡིན་ན། བཅན་གྱི་ལ་དུ་བསྐྱབས་ནས་ལོ་འདི་ཙམ་ཕྱིན་ཆར་བ་རེད། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དབྱང་ལོ་ ༤༠ ལ་ཐེབས་པ་རེད་ཅེས་ལབ་བཞིན་
པ་རེད། སྐུན་བགྲེས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་སྐྱེ་འཆོ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་དཀའ་ངལ་སེལ་བར་ཆང་མས་དོག་ཅ་གཅིག་ཏུ་
སྐྱིལ་ནས་དཀའ་ལས་རྒྱག་རྒྱ་དེ་གཤམ་ཆེ་ཤོས་རེད་འདུག གང་ལྟར་བོད་པའི་ཅ་དོན་ཉག་པ་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་མིས་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ང་རང་
ཚོས་ནམ་རྒྱུན་དོག་ཅ་གཅིག་སྐྱིལ་བཞུག་རྒྱ་དེ་ཉེན་ལ་ཆེ་ཤོས་མཐོང་གི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ཆང་མས་ཐབ་ནན་བྱེད་རྒྱ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་
ཆགས་འདུག དེར་བརྟེན་ངས་མང་པོ་བཤད་མ་དགོས་པར་འདིར་མཆམས་འཛོག་གི་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གོ་
སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྐུན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་ཚུལ་ཐད་ལ་རེ་ཞན་རེ་ཕྱག་ཏུ་འགྲོ་བའི་གནས་སྟངས་དེ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ནས་
ཡིན་ཟེར་ནས་ཤོད་སྤོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་བོད་ས་ཤོར་བ་ནས་བཟུང་རྩ་བའི་གནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་ཕྱག་ཏུ་
འགྲོ་བའི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ནས་སྤྱིན་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཐུང་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་གཅིག་དང་། དེ་
དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་བཞག་རྗེས་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱུའི་སྤངས་ཆ་ཞིག་མ་བསྐྱུན་རང་བསྐྱུན་
ཆགས་བསྐྱད་པ་རེད། དེ་རིང་འདིའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐུང་བྱུས་འདུད་ཀྱི་སྤོང་སྤོང་རེད། གྲོས་ཚོད་རེད། དེ་
བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་རེད། དེ་དག་ཆང་མའི་ནང་གི་གནད་དོན་ཆང་མ་ལ་ཞིབ་ཆགས་པོ་འཁོད་
ཡོད་པ་སོང་། དེ་ལས་མི་འདྲ་བ་བཤད་རྒྱ་ཞིག་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟེ། གནས་ཚུལ་དེ་རྩ་བའི་ཐོད་འགན་ཡོད་པའི་མི་གཅིག་ཡིན་པས།
འདིའི་ནང་ལ་ཆ་ཤས་གཅིག་མ་ལེན་ན་ཆོར་བ་ཁྱོན་ནས་མེད་པ་འདྲ་པོ་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ་བསམས་ནས། འདིའི་ཐོག་ལ་ལངས་ཏེ་
རྒྱ་མི་ལ་ཆོར་བ་ཁྱོན་པོ་གཅིག་བསྐྱུན་ནས། རྒྱ་མི་ལ་ཆོར་བ་དེ་གཟུག་གི་ཡོད་མེད་མགོ་མི་འཆོས་ཏེ། སོ་སོ་ལ་འགན་གཅིག་ཡོད་པའི་
རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་གཅིག་བསྐྱུན་རྒྱ་དེ་གནད་འགག་གཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ངས་ཁྱེད་རྒྱ་ཞིག་དང་། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར།
དེའི་ནང་གི་དོན་ཆེན་བཞི་པ་སྤོང་སྤོང་དང་བཅས་པ་ལ་རྒྱ་བ་སྦྱོར་ཆ་ཆང་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་ལྟ་བུ་
སྦྱོར་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་གང་ལྟར། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། གོ་སྐབས་བཟང་ཤོས་
ཞིག་ག་རེ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་འདིར་བོད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་སེལ་ཐུབ་པའི་འབད་ཅོལ་
དེ་གནང་བ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཆོར་གོ་སྐབས་བཟང་ཤོས་གཅིག་རེད་བསམ་པ་བྱས་ཀྱི་འདུག གང་ལྟར་བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་སྟངས་
འདིའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་ཙམ་མིན་པར། རྒྱ་མི་རང་གིས་མེ་མདའ་འཁྱེར་ནས་གཏུས་ཡིན་ནའང་འགྲོ་སྤོང་པ། ཁོ་རང་ཆོད་སེམས་ནང་ལ་རྩ་
བའི་གཅིག་ཡོད་པ། རྩ་བའི་མེད་མདོག་བྱས་ནས་མེ་མདའ་འཁྱེར་ནས་འགྲོ་བསྐྱད་པ་མ་གཏོགས་སེམས་ནང་ལ་རྩ་བའི་གཅིག་རང་བཞིན་
སྐྱབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་པ་བྱས་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཚོ་ཆང་མ་འགྲོ་བ་མི་གཅིག་ཡིན་པས། ཆོར་བ་གཅིག་དང་དངངས་སྐྱག་
གཅིག་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབས་ཀྱི་རེད་བསམ་པ་བྱས་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་རྒྱ་མིས་ཆོར་བ་མེད་མཛོག་མཛོག་དང་དངངས་འཆབ་མེད་

མདོག་མདོག་བྱས་ནས་འཛོལ་མདོག་བྱས་པ་མེ་མདའ་ཞིག་ཁྱར་ནས་འགྲོ་བཤད་པ་དེ་ག་ཚོད་ཅིག་བར་དུ་འགྲོ་བཤད་ཀྱི་ཡིན་ནམ་ཟེར་བ་
 དེ་རྒྱ་མི་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བྲི་བ་ཞིག་སྤེལ་བ་ཤད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་ཡ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་
 ཅུར་ཐེབས་བཤད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ལ་རང་དབང་ཡོད་མཁན་ཚོས་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ས་བཀའ་བློན་རྗེས་བློན་ཆེད་དུ་
 ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་འོ་སྤྲོད་མེད་པའི་མཛད་རྗེས་ལ་ཡི་རངས་བསྐྱུགས་བཞེད་ཞུ་རྒྱུ་ས་མཚོན་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་བརྟན་བཞག་ས་ལྟུང་
 བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཛམ་གླིང་གི་དབུ་ཁྲིད་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཆེ་བསྟོད་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཡ་རྒྱལ་བ་
 རིན་པོ་ཆེ་ས་བཀའ་ལློན་གསལ་རྒྱ་མེད་པས་དངངས་འཆབ་བྱས་ཏེ་ག་པར་ཡིན་ནའང་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་སློབ་སྦྱང་སྤྱི་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།
 རྒྱ་མིའི་དབུ་ཁྲིད་ཚོ་འཛམ་གླིང་འདྲིའི་ནང་བཤད་ཡོད་པར་བརྟེན་ཁོ་རང་ཚོ་ངོས་ནས་ཀྱང་གོ་སྐབས་ཤིག་འཛིན་ཐུབ་ན་ཁེ་སན་ཆེ་ཤོས་
 ཤིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་སློབ་མ་དགོས་པ་ཞིག་དང་། དེའི་ནང་ནས་ད་ལོ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུར་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པར་
 བརྟེན་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུའི་འཁྲུངས་སྐར་དང་སྐབས་བསྐྱུན་ནས་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞི་ལ་ཡོད་པ་གཅིག་དེ་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་
 ལུ་ལ་གནས་གཟིགས་ཐེབས་རྒྱ་དེ་ཡ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་གཅིག་རེད། ཐུགས་འདོད་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རེད། དེ་འདྲ་ཐེབས་
 རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཀྱང་རྒྱ་ནག་གིས་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་མི་ལ་འགྲོ་སོང་དང་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་འཛམ་གླིང་འདྲིའི་
 ནང་ལ་རྒྱ་མི་ལ་ཆེ་མཐོང་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་གི་རེད་བསམ་པ་དང་། བོད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོ་ཡིན་
 ནའང་སེམས་ནང་ལ་ག་ཚོད་ཅིག་རྒྱ་མི་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མི་ཤེས་མོད། འོན་ཀྱང་ཉིན་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གི་རིང་ལ་སེམས་ནང་ལ་
 རྒྱང་འཇགས་ཤིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པའི་རེ་བ་ཡོད། དེ་བས་ཀྱང་རྒྱ་མིའི་དཔོན་པོ་ཚོ་སློབ་སྦྱང་ཆེ་བ་ཡོད་ན་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་
 ཟེར་ན། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་གཉིས་སྐྱོན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་དགོངས་གཞི་དེ་སྐྱབ་རྒྱུར་ཆ་རྒྱུན་ཆ་ཆང་རྒྱ་མིའི་ལག་པར་ཡོད་པར་བརྟེན།
 རྒྱ་མིས་ཁོང་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུར་ཐེབས་པའི་ཐུག་ཉག་གི་ཚུལ་དུ་ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོས་བྱས་པ་དེ་དག་ཞོར་འདུག ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཡ་རྒྱལ་
 བ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞི་འདྲིའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་གོ་སྐབས་བཟུང་སྟེ་གཉིས་སྐྱོན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་བོད་གཉིས་མཉམ་དུ་
 བཤད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་འཛམ་གླིང་འདྲིའི་ནང་ལ་གསལ་བསྐྱུགས་ཤིག་སྤེལ་ཐུབ་ན། འཛམ་གླིང་འདྲིའི་ནང་གི་ཆེ་མཐོང་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་བྱ་དགའ་
 འོ་སྤེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་ཉག་རེད། ཨ་རིའི་གསེར་གྱི་གཟེངས་ཉག་རེད། དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་རྒྱ་མིའི་དཔོན་པོ་ཚོ་ལ་འཛོལ་མི་དགོས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་བའི་བྱས་རྗེས་ཤིག་དང་གཟི་བརྟེན་ཅིག གོ་སྐབས་ཤིག་རྒྱ་མིའི་དཔོན་པོ་
 ཚོས་བཟུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སྤངས་ཆ་དེ་ཆ་ཆང་འདུག་ཅེས་ངས་རྒྱ་མིས་ཉན་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྤངས་
 ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྐབས་བཙུ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༩ པའི་གཞུང་འབྲེལ་
 གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པའི་སྤོན་སྤྱིང་དང་གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་བཞི་བཅས་ཆ་ཆང་ལ་རྒྱབ་
 སྐྱོར་ཞུས་པའི་ཐོག་སོ་སོས་བསམ་ཚུལ་རེ་གཉིས་གཅིག་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་། ཐོག་མར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ ༢༠༠༩
 ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བོད་ནང་གི་རྩ་བཀའ་གནས་སྤངས་རེད། དེ་བཞིན་ ༢༠༠༩ ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བོད་ནང་གི་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་ཀྱི་

གནས་སྐྱེས་ཞིབ་ཅིང་སྤྲོ་བ། དེ་བཞིན་འདས་པའི་སྐྱེས་པ་དྲུག་གི་རིང་ལ་བོད་ནང་གི་ཇ་བྲག་གི་གནས་སྐྱེས་གལ་ཆེ་བ་ཁག་གཅིག་དེ་
བཞིན་རྒྱ་ནག་གི་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་དྲུས་འཛིན་སྐྱེས་ཆང་མར་ཉམས་ཞིབ་མཐེལ་བྱིན་པ་བྱས་ཏེ་ཞིབ་ཅིང་སྤྲོ་བ་བཀོད་འདུག དེར་
བསྐྱེད་བཅུ་ལྷུ་དང་། དེའི་ནང་དུ་གྲོས་ཚད་དོན་ཆེན་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གྲོས་ཚད་དོན་ཆེན་གཉིས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་
སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཤམ་ཞིག་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་། ཅ་བའི་དོན་ཆེན་དང་པོ་ནས་བཞི་པ་ཆ་ཆང་གལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་རེད། ཡིན་
ནའང་དོན་ཆེན་གཉིས་པ་དེ་གཅིག་ནས་ང་རང་ཆོས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ལྷ་ངན་
གུས་འདུད་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ང་རང་ཆོས་ལས་དོན་ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་ང་རང་ཆོའི་མཐར་ཐུག་གི་དམིགས་ཡུལ་དེ་བོད་རྒྱ་
གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་དཀའ་ཉམས་སེལ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་བབས་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། བོད་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་དཀའ་ཉམས་སེལ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་
གྲོས་ཚད་དེའི་ནང་དུ་དཀའ་ཉམས་དེ་སེལ་འོས་པ་ཞིག་དང་། སེལ་དགོས་པ། དེ་བཞིན་ཀྱི་སེལ་སྐབས་པ་ཞིག་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འགོ་བློན་
ཆོས་དེས་པ་རྙེད་ནས་མཁེགས་འཛིན་གྱི་སྤྱི་དྲུས་དེ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པའི་ནན་བཅོམ་ཅིག་བྱས་འདུག ངས་ད་ལྟ་དེའི་སྐོར་ལ་ཞུ་
དགོས་རྒྱ་ག་རེ་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བར་ལམ་ཞིག་ནས་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་བློན་རིམ་པ་ཞིག་འཛོལ་འགྱུར་བྱིན་པ་རེད། ང་རང་ཆོའི་ཆབ་སྤྱོད་
ཀྱི་སློམ་གཞི་དེའང་འཛོལ་འགྱུར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐེབས་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གི་འགོ་བློན་རིམ་པར་འཛོལ་འགྱུར་ཞིག་ཐེབས། ང་རང་ཆོའི་ཆབ་སྤྱོད་
ཀྱི་སློམ་གཞི་དེར་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱིན་པའི་འོག་ལ་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་བློན་ཆོས་ཆབ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སྐྱེས་ཐེར་
ནའང་འདྲ། མཁེགས་འཛིན་གྱི་སྤྱི་དྲུས་དེར་འགྱུར་བ་བྱིན་ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་འདྲ།
རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྱོད་ཡོངས་སུ་དེའི་ཐོག་ལ་རེ་བ་དང་། གདེང་ཆོད། ཆོད་དཔག་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ང་
རང་ཆོའི་ཆབ་སྤྱོད་ཀྱི་སློམ་གཞི་དེར་འགྱུར་བ་བྱིན་པའི་རྗེས་སུ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་རྒྱུ་དང་། ཐེབས་སྤྱོད་གང་
འདྲ་ཞིག་ལ་ཐེབས་ཡོང་ངས་སྙམ་པའི་སེམས་འཆབ་དང་། དེ་བཞིན་བཟོ་སྐྲུབ་ཞུ་མཁན་དེ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཆགས་རྒྱུའི་གནས་སྐྱེས་ཞིག་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་བར་དུ་ང་རང་ཆོས་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཆབ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱད་བའ་ཡོངས་
རྒྱུ་ལ་མི་མང་གིས་འོས་འདམས་བྱས་པའི་འགོ་བློན་ལ་མང་ཅིས་སྤྱད་ཐེན་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ང་ཆོའི་སྤྱི་གཟུགས་གཞུང་གི་སྤྱི་དྲུས་
ཡིན་ནའང་འདྲ། རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་སློབ་ཤུ་བོར་གནས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གང་ལ་གང་འཆོམ་གྱི་ཡག་ཐག་ཆོད་
ཅིག་འཛོལ་སྐབས་རྒྱུ་དང་། གནས་སྐྱེས་སྤྲོ་སྤྲོ་ཐག་ཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་དེ་ཞུས་ན་མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག་ཟེན་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་རྒྱ་
ནག་གཞུང་གི་སྤྱི་དྲུས་འཛིན་སྐྱེས་དང་ད་ལྟའི་གནས་སྐྱེས་ལ་བཞུས་པ་ཡིན་ན། གཅིག་ནས་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་འདིའི་ནང་དུ་
གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་ཇ་བྲག་གི་གནས་སྐྱེས་སུ་མ་སྤྱད་ནས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་དང་། བོད་ནང་གི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བསྐྱད་
ཡོད་པའི་གནས་སྐྱེས་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གནས་སྐྱེས་གཞན་ཞིག་ཐོག་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཅ་བའི་སྤྱི་ཡོངས་
ཀྱི་ཁོར་ཕུག་དེའི་ཐོག་ལ་འགྱུར་བ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བྱིན་མེད་དམ་ཞུས་ན། དེའང་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐྱེས་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད།
དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེར་སང་རང་ཆོས་མར་མཐོང་བསྐྱད་པ་དེ་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་བློན་ཆོའི་ནས་འགྱུར་སྟོན་སྐྱེས་ཡིན་ནའང་འདྲ། རྒྱ་ནག་གཞུང་
གི་སྤྱི་དྲུས་ཡིན་ནའང་འདྲ། གནས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མི་འདྲ་བ། ནང་པན་ཚུན་ནང་འགལ་ལྟ་བུ། མང་པོ་ཞིག་བྱུང་རྒྱུའི་གནས་སྐྱེས་ཞིག་
ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། གནས་སྐྱེས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་པ་ཡོད་ཅང་མི་མང་པོ་ཞིག་མགོ་མོངས་རྒྱུ་དང་། མགོ་འཛོམས་སུ་འཛོལ་
དེའང་ཁག་མེད་པའི་གནས་སྐྱེས་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། ངས་དང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་དེར་ཅ་བའི་རྒྱ་ནག་ནང་དུ་ང་ཆོ་བོད་ཐེ་བའི་གངས་ཉུང་མི་
རིགས་ལྟ་བུ་འདྲ་ཡོད་ཅེས་རྒྱ་དུ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་དེ་བོད་དང་། སོག་སོ། དེ་བཞིན་ཡུ་གུར་གྱི་མི་རིགས་དེ་
དག་ཡིན་ལམ་གྱི་ཡོད། རྒྱ་ནག་ཁ་ཆེ་ཉུའི་མི་རིགས་དེ་ཆོའང་མི་རིགས་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་དབུས་གཞུང་གི་ནང་དུ་གངས་
ཉུང་མི་རིགས་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཆེས་མཐོའི་ལས་དོན་ཆོགས་རྒྱུང་བཟུགས་དགོས་པའི་གནས་སྐྱེས་ཆགས་པ་དེ་བོད་དང་

ཤིན་ཅང་ཞེས། ཤར་རྒྱུ་གི་མི་ཐོན་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཉིས་ཆགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ག་རེ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན།
 ཤར་རྒྱུ་གི་མི་ཐོན་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་འཐབ་ཅོད་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ལེ་ཏུ་ཁག་ཁག་ཅིག་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསམ་ཞུ་མི་དགོས་པ་
 དང་། བོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བཞུགས་མོལ་ཆོག་ས་
 འདུ་དེ་ལོ་གང་འཆམས་ཀྱི་རིང་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་བཞུགས་མོལ་ཆོག་ས་འདུ་ཚུགས་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དབྱས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་གི་
 དབྱས་ཆབ་སྲིད་ཅུང་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་གཅིག་གིས་ཆོག་ས་གཙོ་བྱས་པའི་ལས་དོན་ཀྱི་ཆོག་ས་ཚུང་དེ་འདྲ་བཅུགས་དགོས་པ་དེ། གཙོ་བོ་བོད་
 ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་བྱས་གཏན་འབེབས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པའི་སློབ་གཞི་འདི་ཐག་གཅོད་མ་བྱས་པ་
 ཡིན་ན། མ་འགྲིག་པའི་གནད་དོན་གལ་ཆེ་ཞིག་ལ་སླེབས་ཏེ་ཆོག་ས་ཚུང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཟུར་དུ་བཅུགས་ནས་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་དང་།
 སྲིད་བྱས་གཏན་འབེབས་བཟོ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱས་བསྐྱད་པ་དེར་བྱལ་
 འབྲས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཁོ་རང་ཆོས་ཀྱང་མཐོང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་པའི་ངོས་འཛིན་ཞུས་ན་འགྲིག་བསྐྱད་
 ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དོན་ཆེན་གཅིག་འདི་ཞུ་ཡིན། མདོར་བསྡུས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་ཡིན་ནའང་འདྲ། རྒྱ་ནག་གི་
 འགོ་ཁྲིད་ཆོར་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཀྱི་དཀའ་ཚུན་དེ་སེལ་དགོས་པ་དང་། སེལ་འོས་པ། དེས་པར་དུ་སེལ་དགོས་པའི་དེས་པ་ཞིག་ཉིད་
 དགོས་པ་དེ་ང་རང་ཆོས་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་བྱས་གཅིག་པོར་འགྱུར་བ་འགྲོ་དང་མི་འགྲོར་རེ་བ་སྒྲུག་བསྐྱད་ཡོད་ན། དེ་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་
 ངས་སློན་མ་གྲོས་ཆོག་ས་ནང་དུ་གཅིག་ཞུས་སྟེ། དེས་པ་ཉིད་རྒྱའི་བརྒྱ་ཆ་མང་བ་ཞིག་ང་རང་ཆོའི་ལག་དུ་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་ང་
 རང་ཆོས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྲིད་བྱས་འདིར་སྐབས་དང་འགོ་ཁྲིད་ཆོས་ནས་རྒྱུ་ཀྱི་གཏམ་བཤད་བྱེད་སྐབས་དེ་མི་འདྲ་བའི་ཐོག་ལ། ང་
 རང་ཆོ་ནང་ཁུལ་ཀྱི་ཕྱོགས་པན་ཚུན་ཅོད་སློང་ཞིག་དང་། ཕྱོགས་པན་ཚུན་ཀྱི་རྩོག་སློང་གཅིག་གི་འོག་ལ་རྒྱང་རྒྱང་ཚུད་ནས་ཁ་གཏད་བྱེད་
 སའི་གནད་འགག་གཙོ་བོ་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་པར་གཏད་མ་ཟུབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོའི་ནང་གི་སྟོབས་དེ་གཅིག་ཏུ་སྤྲིལ་མ་ཟུབ་པར་ཉམས་
 རྒྱའི་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་རྒྱ་ཡིན་པར་བཞེན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ང་ཆོ་ནང་ཁུལ་འབྲུག་རྒྱའི་གཞི་གཅིག་ལུང་དམིགས་
 ནས་སྤྱི་ལོགས་ལ་བདུག་གཅིག་བཏར་བསྐྱད་པ་ངས་གསལ་པོ་མཐོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེར་གཟབ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་
 དེན་ནས་གོང་དུ་བྱུག་སྤྱིལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང་། ངས་དེ་ག་རང་དཔེ་དང་བཅས་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུས་ན་བསམས་སྟུང་།
 ད་ལྟ་ང་ཆོས་དོ་སྐྱབས་བྱེད་ས་གཙོ་བོ་དེ་རྒྱ་ནག་གི་ཐོས་ཆོག་ས་གཉིས་དེ་ཁ་སང་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་འཐུས་མིའི་ཆོག་ས་ཆེན་ཀྱི་ཆོག་ས་
 འདུ་དེ་སྤྱི་ཆེས་བཙོ་ལྷ་ཉིན་གྲོལ་བ་དང་། དེ་ནས་ཆབ་སྲིད་གྲོས་མོལ་ཁང་གི་ཆོག་ས་འདུ་དེ་སྤྱི་ཆེས་བཅུ་བཞི་ཉིན་གྲོལ་བ་རེད། དེའི་ནང་
 དུ་ནས་རྒྱུ་ཆོག་ས་ཆེན་གཉིས་ཟེར་བ་དེ་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་བྱས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཆོག་ས་འདུ་གང་ཡང་མ་རེད་དེ། ནས་རྒྱུ་ཀྱི་
 གསར་འགོད་ལྷན་ཆོག་ས་ལྟ་དང་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་བོད་འགོ་ཁྲིད་ཆོར་གསར་འགོད་ལྷན་ཆོག་ས་ཚུགས་བཅུག་པ་དེ་ཆོ་རྒྱ་
 ནག་འགོ་ཁྲིད་ཆོས་བྱེད་ལུགས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་བལྟ་སའི་གཞི་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་གཅིག་དེ་ད་ལྟ་གོང་དུ་
 དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་གི་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་གསུང་བཤད་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱའི་བཤ་ཆེན་ཀྱི་གཏམ་བཤད་དེ་རེད། རྒྱའི་བཤ་ཆེན་ཀྱི་གཏམ་
 བཤད་དེ་བཤད་རྒྱུ་ང་ཆོ་རྒྱ་བལྟ་ས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གཡོ་བྱས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དེན་
 ཀྱི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་གིས་རྒྱས་ངོས་འཛིན་བྱས་པའི་བཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གསུངས་སོང་། བཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཞུ་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ངས་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག རྒྱ་བཤ་ཆེན་ཀྱི་དེ་རིང་གི་གཏམ་བཤད་དེའི་ནང་གི་གནད་འགག་གཅིག་དེ་བོད་ནང་དུ་ཐ་
 བཅུན་ཀྱི་གངས་འབོར་ཅུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། དེ་མང་དུ་གཏོང་དགོས་པ་དགོན་པ་ཁག་དུ་དམ་བསྒྲགས་ཆེ་དུ་འགྲོ་བའི་སྐད་ཆ་དེ་
 བཤད་ཡོང་དུས། རྒྱ་བཤ་ཆེན་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ངོས་འཛིན་བྱས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་བོད་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ནང་པ་ཆོས་
 བཤ་ཆེན་ཟེར་བའི་མིང་དེར་ངོས་འཛིན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པ་དེ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཁོ་རང་གི་མཐོང་དེ་གང་འདྲ་ཡང་

སྐྱེལ་སྐྱུར་ཀྱི་ནག་གཞུང་གིས་ཐབས་ཤེས་འཛོལ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་བྱེད་དགོས་སྐབས་མཐོང་དེ་ཡར་འཕེལ་
 ཀྱི་རྒྱ་ཀྱོང་གི་འཕེལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཆེད་དུ་ཐབས་བྱས་པ་མཁས་པ་ཡིན་དུས། ད་ལྟའི་བར་དུ་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱ་པུ་ཆེན་གྱིས་
 ལྷ་ལྷ་བ་རིན་པོ་ཆེར་མཆོད་སྐྱོད་གཅིག་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱུ་ལ་ཐོག་མཐའ་ཞུས་པ་ལྟར་ལྟོ་ཆེན་གྱིས་ལྷ་ལྷ་བ་རིན་པོ་ཆེར་མཆོད་སྐྱོད་ཀྱི་འཕེལ་
 བ་ཡིན་ན། ཁོ་པའི་མཐོང་དེ་བས་ཀྱང་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཤིང་ཀྱི་ཡོད་སྐབས། ད་ལྟའི་བར་དུ་མཆོད་སྐྱོད་ཀྱི་འཕེལ་བའི་
 གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་པས་མ་གྱི་ཡོད། ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་བླ་བཙུན་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་
 ཅེས་ཀྱིས་ན། སྐྱོན་མ་རྒྱུ་མིས་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་བླ་བཙུན་དགོན་པ་ཆེ་བའི་ནང་ཆོད་བཀག་གཅིག་དང་། རྒྱུ་བའི་ནང་དུ་ཆོད་བཀག་
 གཅིག་རྒྱུ་བའི་ནང་དུ་ཆོད་བཀག་གཅིག་བཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་ཆོད་བཀག་འདི་མ་ལོངས་པའི་གནད་འགག་གཅིག་ཆགས་ཡོད་གི་ཡོད་པ་
 རེད། ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཀྱིས་པ་ཡིན་ན། སྐྱོན་མ་ཡིན་ན་བོད་ཀྱི་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་ལྟ་བུར་དཔེ་བཞག་པ་ཡིན་ན།
 ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་བླ་བཙུན་ཡོངས་རྫོགས་དེའི་ནང་དུ་བསྐྱབས་པ་སློབ་གཉེར་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེལ་སྐྱུར་ཡོད་དུས། བླ་བཙུན་བཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་
 ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་དུས་དེ་ཆོ་མེད་པ་ཆགས་སྐབས་ལྷ་ས་ལྷ་བྱུར་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་བླ་བཙུན་པ་
 ༤༠༡༥༠༡༣༥༠ སོགས་གཏན་འཁེབས་བཞུགས་ཡོད་དུས། དེའི་གྲངས་ཀྱི་འཕེལ་པ་ཡོན་པ་ཆགས་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། མ་ལོངས་པ་
 ཆགས་ཡོད་པའི་རྒྱུ་དེའང་གཅིག་ནས་བརྒྱད་བཙུན་དགའ་གསུམ་བཙུན་གྱི་གྲངས། ད་ལྟའི་བར་དུ་རྒྱ་ཀྱོང་གི་འཆར་ལྗོན་བྱ་བཅའི་ལས་འགུལ་
 ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱུ་གྱུ་ཉུང་ཉུང་ཆགས་སྐབས་བླ་བཙུན་ཡང་ཉུང་དུ་ཆགས་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཤིག་གི་འོག་ལ་གཅིག་ནས་རྒྱ་པུ་
 ཆེན་ལྟ་བུར་དེ་འདྲའི་སྐྱོད་ཆ་ཡོད་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་གནས་སྐབས་ཁག་ཁག་ཅིག་རེད་དེ། ཁོ་རང་གིས་དེ་རིང་སྐྱོད་ཆ་དེ་འདྲ་ཞིག་
 བཤད་ཀྱི་དེ་རྒྱ་ཀྱོང་གིས་བསྐྱུར་ཞིབ་ཅིག་བྱས་ནས་ཁོང་ལྟ་བུར་གཅིག་ཡོད་བཙུག་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་ང་ཆོ་བོད་པས་འདི་
 པུ་ཆེན་དངོས་གནས་ཡིན་པ་རེད། དེ་རིང་ཉ་ཅང་གི་གནད་འགག་ཡོད་པ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཕྱགས་དང་རྒྱུ་མང་པོར་བསམ་སློབ་གཏང་
 བས་བཤད་སོང་ཞེས་དེ་འདྲའི་བཞོ་སྐྱོད་མང་པོ་ཞིག་སྐྱེལ་སྐྱུར་ཡོད་གི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་ངས་འདིར་ལྷ་ལྷ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ནང་ལྷ་ལྷ་བ་ལོ་རྒྱུས་
 ཐོག་ནས་ལྷ་ལྷ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་པུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱི་དངོས་འཛིན་སྐབས་ཐད་དང་། རྒྱ་ཀྱོང་དུས་གཞུང་གིས་ངོས་ལེན་ཡོད་
 མེད་བཞོ་སྐྱོད་མང་པོ་བྱུང་བ་དང་། པུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་གོང་མའི་ཡང་སྤྱི་སྐོར་ལའང་གནས་སྐབས་དེ་རིགས་བྱུང་སྐྱོད་ཡོད་པའི་བཞོ་
 སྐྱོད་མང་པོ་ང་ཆོ་ནང་ལྷ་ལྷ་བ་ལྟ་བུར་ཐེབས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷ་བ་ལྟ་བུར་ཐེབས་ཀྱི་འདུག་པས་མ་གྱི་ཡོད་པའི་བཞོ་
 ཆོར་བཞུགས་ཡོད་གི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱ་པུ་ཆེན་ཁོང་བོད་པ་ཞིག་རེད། བོད་རིགས་ཤིག་རེད། ཁོང་རང་གི་སེམས་ནང་དུ་བོད་ཀྱི་
 ལར་ཞེན་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་ཀྱིས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཁོང་གིས་གང་འདྲ་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་པུ་ཆེན་རིན་པོ་
 ཆེའི་ཡང་སྤྱི་དངོས་ཆགས་ཀྱི་མེད་པ་དེ་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་རེད། པུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱི་དངོས་གནས་དེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་བཙོན་ཁང་ནང་དུ་
 ལྷག་བསྐྱད་ཡོད་པ་དང་། གལ་སྤྱི་རྒྱ་མིས་ཆབ་སྤྱི་དེ་ཐོག་ལ་པུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་གནས་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། པུ་ཆེན་
 རིན་པོ་ཆེ་དངོས་གནས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལན་གཅིག་གནད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ངས་ད་ལྟ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ལན་གཏོང་སྐབས་དེ་
 མཐོང་གི་འདུག་ དེ་བཞིན་ཀྱུ་ཕུ་མེ་ཆོན་གྱི་གཏམ་བཤད་འདི་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཀྱུ་ཕུ་མེ་ཆོན་ཟེར་བ་དེ་ཆོ་དེར་དུས་རྒྱ་ཀྱོང་གི་བྱེད་ཀྱིས་
 ཡོལ་གྱི་ཆབ་སྤྱི་དགོས་མོལ་ཁང་ཟེར་བ་དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསམ་ཆབ་སྤྱི་དེ་སྤྱི་བྱས་རང་བཞིན་གྱི་འགན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད།
 ཡིན་ནའང་ཁོའི་གཏམ་བཤད་དེའི་ནང་དུ་མདོ་དོན་ག་རེ་ལྷ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཀྱིས་ན། རྒྱ་ལའི་སྐྱེལ་སྐྱུར་རང་བཙོན་གྱི་ལངས་སྤྱོད་ཀྱི་འདི་དོར་
 མི་ལ་མགོ་སྐོར་གཏོང་རྒྱུ་དེ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བྱས་དེ་མཆོམས་བཞག་ དེ་དང་མཉམ་དུ་ཆོག་ག་རེ་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཡོད་ཅེས་ཀྱིས་ན།
 ལྷག་བསམ་ནས་དག་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་དབུ་དབུས་གཞུང་དང་གོས་མོལ་དང་འབྲེལ་གཏུགས་བྱེད་ཅེས་ཆོག་འདི་ལམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་

མང་པོ་ཞིག་གིས་གོང་དུ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་པ་འདི་མ་ཉན། འོག་ལ་ཀྱང་དབྱང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་གཏུགས་གྱིས་ཟེར་བ་དེ་བརྒྱད་ལམ་ཁག་
 མང་པོ་ཞིག་གིས་ལུང་བྲངས། ཉ་ལམ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་གཅིག་ཡོད་མདོག་མདོག་དེ་འབྲེལ་བཤད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་
 བང་དུ་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་ཁྲིད་ཚོར་ལྟོས་དང་། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བྱས་དེར་ཁས་ལེན་ཅ་བ་ནས་མི་འདུག ང་རང་ཚོའི་རང་བཅོན་གྱི་རང་
 ཚུགས་དེ་འོར་སོང་། དབུ་མའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་འདུག ང་ཚོ་གང་དུ་འཇུག་སའི་མི་འདུག་ཅེས་ང་རང་ཚོ་ནང་ཁུལ་འཇུག་རྒྱ་ལྷག་ཆགས་
 བཅུག་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ཁོ་དོན་ཆོད་དེ་དག་མཉམ་དུ་ག་རེ་བཤད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཀྱང་དབྱང་དབུས་གཞུང་གིས་ཁྲིད་མཉམ་
 དུ་བོད་ཆེན་པོའི་སྐོར་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་མ་རེད། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྐོར་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་མ་རེད། བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་
 རོག་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་མ་རེད། ཁྲིད་རང་སྐར་གྱི་གནས་བབ་རོག་ལ་མ་གཏོགས་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ཆིག་དེ་ཚོ་སྦྲར་ནས་
 བཤད་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་སྦྲར་ཡོད་དུས་ང་རང་ཚོས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྐད་ཆ་དེ་ཚོར་ཕར་ལན་ག་རེ་རྒྱག་དགོས་སའེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་
 པར་རྒྱག་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་རང་བཅོན་ཅོད་མཁན་ཚོས་དབུ་མའི་ལམ་ལ་ཅོད་པ་བརྒྱབས། དབུ་མའི་ལམ་གྱིས་ཚུར་བརྒྱབས།
 ང་ཚོས་འདིའི་བར་ལ་ཅོད་ཀྱི་འདུག སྤྱི་ཚོགས་འདི་འདྲ་ཆགས་འགོ་ཡི་འདུག ད་ལོའི་གསུམ་བཅུའི་དུས་བྱ་ལྷ་བྱར་ང་ཚོས་ལས་འགུལ་
 སྤེལ་སྤངས་གང་འདྲ་ཆགས་འགོ་ཡི་འདུག དེ་འདྲའི་བར་ལ་ང་ཚོ་ནང་ཁུལ་འཇུག་སྟེ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གཟབ་གཟབ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན།
 སྤྱད་ཟེར་བ་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རང་བཅོན་སྤྱོད་ཀྱི་མ་རེད། དབུ་མའི་ལམ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་མ་རེད། ང་རང་ཚོས་ཅོད་ལེན་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ནག་གི་
 སྤྱོད་འདོད་མེད་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱོད་རྒྱུའི་འཐབ་ཅོད་བྱ་རྒྱུ་དེ་ང་རང་ཚོའི་ལས་འགན་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ཅོད་ནས་འགོ་བཙུད་
 པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ནང་ཁུལ་གྱི་སྟོབས་ཉམས་རྒྱུའི་གཞི་ཅ་ཡིན་སྟབས། དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ངས་སྤྱིར་བཏང་
 རྒྱ་ནག་གི་ཆབ་སྲིད་འཛིན་སྤངས་དང་། ང་རང་ཚོའི་བཅོན་བྱེད་སྤྱི་ཚོགས་མཉམ་དུ་འབྲེལ་ནས་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཆགས་བཙུད་
 ཡོད་སྟབས་བསམ་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་བསམ་པས་བྱུང་།

དེ་བཞིན་བྲ་ལམ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་གསུངས་བཙུད་པ་དེ་རེད། ང་ཚོ་དེར་སང་དུ་ལམ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་འདིགས་སུ་རུང་བ་དང་ཞེད་
 སྤང་ཆ་པོའི་སྐད་ཞིག་ལ་སྤེབས་བཙུད་འདུག ང་རང་ནས་རྒྱ་ནག་འཕྲིན་བྲ་ལམ་དེ་ཚོ་བོད་སྤྱོད་གཏོར་གི་མེད། ཡིན་ནའང་ན་ནིང་གི་ཆེ་
 ༡༩ ནས་སྐད་འཕྲིན་གྱི་བྲ་ལམ་ཞིག་བཅོས་ནས་སྐད་འཕྲིན་གྱི་ཚོགས་པ་ཁ་ཤས་ནང་ལྷགས་སོང་། དེ་ཚོའི་ནང་དུ་གཅིག་འཇུག་ལ་འགོ་
 སྐབས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་དེའི་ནང་དུ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མི་ཤེས་པ། ཆབ་སྲིད་མི་ཤེས་པ། དེ་བཞིན་གཞུང་གི་སྤྱི་བྱས་མི་
 ཤེས་པ། ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་པ་མི་ཤེས་པའི་རོག་ལ་དེའི་ནང་དུ་བཟོ་སྐྱེད་བྱེད་སྤངས་དང་། དེ་བཞིན་ང་ཚོ་ནས་རྒྱ་ནག་གི་
 ཆགས་པར་ཁག་གི་དབྱེད་སྤོང་བྱས་སྤངས་དེ་མཐོང་བཙུད་པ་ཞིག་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་ཆད་ཐབས་སྤྱོད་པོ་དང་
 དམའ་པོ་ཞིག་འགོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་སྤེབས་བཙུད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འགན་ཅ་བ་ནས་ཁུར་མི་དགོས་པའི་མི་ཚོགས་གཅིག་འདུག ག་དུས་
 ཡིན་ནའང་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་པ་ཟེར་ནའང་འདྲ། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་གཞུང་གི་སྤྱི་བྱས་ཟེར་ནའང་འདྲ། དེ་བཞིན་གྱི་
 གནད་ཡོད་མི་སྤྱ་ཁག་གི་གསུང་བཤད་དང་གཏམ་བཤད་དེ་ཚོར་དམའ་འབེབས་དང་འཁྲོག་བཤད་ཁོ་ན་བྱས་ནས་སྤོང་མཁན་གྱི་མི་
 ཚོགས་གཅིག་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་ཡོད་སའེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོར་གཟབ་གཟབ་ཅིག་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་དེ། འཐབ་
 ཅོད་ཀྱི་དབང་ལུགས་དེ་ཚོ་འདྲ་མིན་གྱིས་ཁྲིད་འགོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་མཐོང་སོང་། ངས་ནས་རྒྱ་ནག་བརྒྱུད་ལམ་ཆེན་པོ་དེ་ཚོ་བཟུང་བའི་སྐབས་
 སུ་དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་དོ་སྣང་དང་གཟབ་གཟབ་གང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མེད། དེ་ཚོར་གཅིག་འཇུག་ལ་འགོ་སྐབས་དངོས་གནས་ཞེད་སྤང་ཆ་པོ་ཞིག་
 སྤེབས་བཙུད་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེར་བརྟེན་དེ་ཚོའི་རོག་ལ་འཛིན་སྤྱོད་གཞུང་དང་དམིགས་བསམ་བཤད་སྤང་ལས་ཁུངས་ནས་
 ནས་རྒྱ་ནག་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་འདུག་སྟུང་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་སྤེབས་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་བོད་ནང་གི་རྩ་བལ་གི་གནས་སྤངས་
 དང་འབྲེལ་བའི་རོག་ལ་གཏམ་བཤད་བྱས་བཙུད་པ་ཡིན་དུས། རྩ་བལ་གི་གནས་སྤངས་དེ་སེལ་རྒྱ་དང་འཐབ་ཅོད་ལ་འབད་བཅོན་བྱེད་

དགོས་པ་དེ་རྩི་སྒྲིལ་ཆང་མར་རག་ལུས་པ་ཡིན་སྟབས། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་འགའ་ཤིང་འདིར་དཔེ་མཆོན་ཅམ་དུ་
ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཅམ་ལ་མཆོམས་འཛིག་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ སྤྲུལ་རྩི་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་སྤྲུལ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་རྩི་སྒྲིལ་ཆོག་གཙོ་ཆོག་ཁང་དེའི་ནང་དུ་ཉིན་དང་པོའི་ལས་རིམ་གྱི་ཐོག་ལ་ཆོག་སྤྲུལ་བྱུང་བ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དག་དབང་དོན་གྱིས་
ལགས་པེབས་བཞུགས་གནང་ཡོད། ཁོང་ལ་རྩི་སྒྲིལ་པེབས་བསྐྱེད་འཆོམས་འདི་ཞུ་རྟོགས་གནང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་དཔོན་བསོད་ནམས་
རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྲུལ་སྤྲུལ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་གྱི་ཁྲོས་ཆོད་ཁྲོས་འཆར་འདིའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་དང་
ཆོར་སྤྲུལ་གི་ཆོག་འགའ་ཤིང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་གིར་ཁྲོས་ཆོད་དོན་ཆོན་བཞི་ཆང་མར་རང་
གི་ངོས་ནས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གཙོ་མཆོག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་འདིར་གོང་དུ་བྲག་སྤྲུལ་ཁ་ཤིས་གྱིས་བཀའ་གནང་བ་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མར་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཞུ་
རྒྱ་ཡིན། སྤྲུལ་བཏང་བོད་ནང་ལོགས་གྱི་ཇ་དྲག་གི་གནས་ཚུལ་ཟེར་བ་འདི་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྟངས་འདི་གསལ་བ་ཤད་བྱེད་དགོས་མི་
དགོས་པ་ཆ་ཆང་རོ་འཕྲོད་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྐྱེད་པ་དེ་ཆ་ཆང་གིས་མཁྱེན་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་
འཕྲད་པ་དེ་སེལ་དགོས་པ་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད། དཀའ་ངལ་དེ་ཆོ་སེལ་མ་བསལ་ཟེར་བ་དེ་རང་ཆོའི་ལག་པའི་ནང་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་
རེད། དཀའ་ངལ་བཟོ་མཁན་དང་། དཀའ་ངལ་སེལ་སྤྲུལ་པའི་བྱས་པ་གཉིས་ཀ་ད་ལྟ་ཆོག་གཙོ་གཙོ་གི་ལག་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་རང་ཆོས་
གསལ་པོ་རྩི་སྒྲིལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་སྤྲུལ་མཁན་དེ་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་ཆོག་གཙོ་པ་རེད་ལ། དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་འཇུག་རྒྱུའི་བྱས་
པ་ཡོད་མཁན་དེ་ད་ལྟ་ཡོད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ནག་གི་དབང་འཛིན་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རང་ཆོས་ཁ་
གཏད་གཙོ་གཙོ་སྤྲུལ་དེ་ད་ལྟ་ཡོད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ནག་གི་དབང་འཛིན་པ་ཆོ་རེད། རྩི་སྒྲིལ་དཀའ་ངལ་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་སྟབས། དཀའ་ངལ་སྤྲུལ་
མཁན་བཟོས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཁ་གཏད་གཙོ་གཙོ་རྒྱ་དང་རོ་ཆོས་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྩི་སྒྲིལ་དེ་བ་རྒྱག་ས་དེ་རྒྱ་ནག་དབང་འཛིན་པ་
ཆོ་རེད། དམར་ཤོག་གིས་རྩི་སྒྲིལ་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་རྒྱུའི་བྱས་པ་ཆ་ཆང་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་རང་ཆོ་རེད། རྒྱ་ནག་གི་ལོ་རྒྱུ་ ༢༠༡༣༠༡ གྱིར་
བལྟས་བྱས་ནས་གཅིག་ལྟོས་དང་། ད་ལྟ་ཨོ་མོན་དང་ཉིང་ཀང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་རྒྱ་ནག་གིས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་རེད།
ཐའེ་ཐའེ་གྱི་ཐོག་ལ་སྤྲུལ་གང་འདྲ་ཞིག་འཛིན་ཡོད་པ་རེད། སྤྲུལ་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བཞག་ བོད་དང་ཤིན་ཅང་། ད་ལྟ་འདི་སོག་
པོ་དེ་ཆོ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བཞག་ནས་བསྐྱེད་ན་གཤེད་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ཐའེ་ཐའེ་ལ་ཟེན་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུལ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀ་ཞིག་
མི་རིགས་འདི་གསལ་པོའི་ཐོག་ལ་ལག་ལེན་བསྐྱེད་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཆོ་ཆ་ཆང་རང་ཆོས་མཁྱེན་དགོས་གྱི་
འདུག་ལ། རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོག་གཙོ་ནང་དུ་ཡོད་མཁན་ཆོས་ཀྱང་མཁྱེན་དགོས་གྱི་འདུག དེ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་རྒྱ་མིའི་མི་རིགས་ཆོས་ཀྱང་ཤིས་
དགོས་གྱི་འདུག རྩི་སྒྲིལ་དེ་བ་བཏོན་བསྐྱེད་པ་དེ་དང་། ཐའེ་ཐའེ་གྱིས་དེ་བ་དེ་འདྲ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ཐའེ་ཐའེ་དང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
ཆོན་པོའི་བར་དུ་འགྲུལ་བཞུད་རེད། དཔལ་འབྱོར་གྱི་འབྲེལ་བ་འཇུགས་རྒྱུ་རེད། རིག་གཞུང་གི་འབྲེལ་བ་འཇུགས་རྒྱུ་རེད། ཁོར་ཡུག་རི་
ཅམ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ཆ་ནས་ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་སྤྲུལ་མཁན་ནས་ལོ་རྒྱུང་ཐག་གི་སྤྲུལ་ནས་གཞི་ཆོག་གསལ་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཆོན་
པོའི་རིང་ལུགས་གྱི་བསམ་ཚུལ་ལ་འགྲུར་བ་བྱིན་མི་འདུག་ལ། འགྲུར་བ་གཏོང་རྒྱུའི་འདོད་པའང་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་འདྲུགས་ཆེ་དུ་
འགྲོ་ཡི་འདུག་ཅེས་བསམ་ཚུལ་འདི་ད་ལྟ་གསལ་པོ་ཞིག་ཡོད། ལོ་རྒྱུང་བཙུན་བཙུན་གོང་དུ་རེད། ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་ཆོག་གཙོ་པའི་

གཙོ་འཛིན་དུས་ཚོད་དེའི་ནང་འགན་ཁུར་མཁན་མདོ་ཅེ་རུང་ཟེར་མཁན་གྱི་མི་དེ་ད་ལྟ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་ཅེས་བཤད་སྟེང་ཡོད་པ་རེད། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་དེ་ནས་བརྒྱུད་ཆོག་དེ་བསྐྱར་རྫོམ་བྱས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་སླེབས་བསྟན་ཡོད་པ་
 རེད། སླེབས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད་དེ་རྒྱ་ནག་ཁོ་རང་ཚོ་དང་རྒྱ་མི་རིགས་ཁོ་རང་ཚོའི་འདོད་པ་ཤ་སྟག་མ་གཏོགས་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་
 ལྟ་ཚུལ་དོར་ནས་འབྲེལ་མཉམ་དང་གཉིས་པན་གྱི་ལམ་ཞིག་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་འདོད་པ་ད་ལྟ་འདྲ་གཉིད་དེ་སངས་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་དེ་ར་འཛོལ་གྱི་འདུག
 འདི་དང་འབྲེལ་ནས་ཀྱི་རྒྱུའི་འདོད་པ་གཅིག་བྱུང་སོང་། བོད་ལ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན་མི་གངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཇི་ཅམ་ཡོད་པ་རེད། ས་ཁོངས་
 ཀྱི་ཆ་ནས་ཇི་ཅམ་ཁྱབ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་བསྐྱར་ནས་ད་ལྟ་རྒྱ་མི་ཚང་མས་བསམ་གཞིགས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་
 ཆེན་པོ་རེད་འདུག ད་ལྟ་ཉེ་བའི་ཆར་རྒྱ་ནག་གི་ཚོགས་འདུ་གཉིས་བསྟུན་མར་ཚོགས་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་བྱས་ནས་པར་བཞུས་ཡོང་བའི་
 སྐབས་སུ་ཉེ་བའི་ཆར་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་སྤྱ་གྱུར་མནར་གཅོད་གཏོང་མི་ཚོགས་པའི་ཁོ་རང་ཚོས་ཁྲིམས་ཤིག་འགྲོ་བསྟན་གྱི་འདུག སྤྱ་གྱུར་
 མནར་གཅོད་གཏོང་མི་གཏོང་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་རེད། མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཆ་དེ་ཚོ་ད་ལྟ་འདྲ་མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་རྒྱུ་དང་མི་རིགས་ཅ་
 མེད་བཟོ་རྒྱུའི་སྲིད་བྱས་དེ་ཚོ་ད་ལྟ་འདྲ་སྤྱ་གྱུར་ནས་འགྲོ་བསྟན་པའི་གནས་སྐབས་དང་། འདི་གཉིས་གཅིག་བསྐྱར་ཡོང་བའི་གནས་
 སྐབས་སུ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས། རང་ཉིད་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཉ་གོ་མི་ཐུབ་པའི་བཟོ་བཞུ་ལྟ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་
 འཐུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་ཁྲིམས་ལུགས་ཆོད་པའི་ནང་ལོགས་ནས་འཆད་སྦངས་ཁ་ཤས་ཤིག་འབྲལ་དུ་པར་གཅིག་བཞུས་པ་ཡིན། དེ་འབྲེལ་
 གནས་ཚུལ་ཞིག་མཐོང་སོང་།

དེ་ནས་དོན་དག་གཞན་དག་ཅིག་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཉེ་བའི་དུས་རང་སྟོང་སྟོངས་ཟེར་བ་འདིའི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ལ་འང་ཁ་
 བལ་ལ་རོགས་སྟོར་བྱ་རྒྱུ་དང་མང་པོ་ཞིག་ལ་ནག་ཉེས་དང་ད་ལྟ་མི་དེ་ཚོར་ར་སྟོད་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། འདིར་བཟན་པ་སྟོད་རྒྱུའི་གོང་ཆད་
 བརྒྱབས་ནས་གསལ་བསྒྲགས་གཅིག་བྱས་འདུག བྱས་ཅང་འདིར་ངས་བསྒྲགས་རྒྱུ་དེ་ག་རེ་བསྒྲགས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱིས་ན། ད་ལྟ་ཕྱག་སླེལ་
 གཉིས་ཀྱིས་གོང་དུ་གསུངས་སོང་། ར་རང་ཚོའི་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཚུང་ཚུང་འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་འོས་བསྐྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། སྐད་
 འཕྲིན་ཡིན་ནའང་རེད། འགན་ཅ་བཞིན་ནས་མེད་མཁན་གྱི་མིའི་ཆོད་པ་གཅིག་ཉག་ཉག་བསྟན་འདུག འགན་མེད་པ། དམིགས་ལུལ་མེད་
 པ། འདིས་སྤྱི་ཚོགས་དགྲལ་རྒྱུ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ལ་གཞོད་པ་བསྐྱུལ་རྒྱུའི་སྐད་ཆ་ཤ་སྟག་བཤད་བསྟན་མཁན་ཁྱེད་གཅིག་འདུག་ཅེས་ད་ལྟ་
 ཕྱག་སླེལ་གཅིག་གིས་གོང་དུ་གསུངས་སོང་། དེ་ཚོ་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་མཐོང་བསྟན་གྱི་འདུག ད་ལྟ་ར་རང་ཚོ་གནས་ཆད་གང་དུ་སླེབས་འདུག མེར་བསྟེགས་བཏང་ནས་མི་བརྒྱ་དང་ལྷག་ཞིག་འཐབ་ཅོད་
 བྱེད་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་གཅིག་གི་ནང་ལོགས་ལ་རེད། དེ་ཚོ་འང་མཁྱེན་དགོས་པ་དེ་འགན་མ་ཁུར་མཁན་དེ་ཚོས་དེ་ཚོར་དོ་སྣང་བྱེད་
 དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲི་དང་འབྲེལ་ནས་ཚོར་བ་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་ར་རང་
 ཚོའི་རྒྱས་པ་གཅིག་ཏུ་སྤངས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་མི་འབྲུམ་གཅིག་གཉིས་ལྷག་ཅམ་རེད། མི་ཐོག་གཉིས་གསུམ་ཅམ་གྱི་རེ་བ་རེད། ད་ལྟ་
 ལ་རྒྱལ་བ་རེན་པོ་ཆེ་དགྲུང་གངས་དེ་ཅམ་ལ་ཐེབས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། འཛམ་གླིང་ཁོ་རང་གི་གནས་བབ་དེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དབང་སྦྱར་
 འོག་ཕྱིན་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་ཅམ་ལ་སླེབས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་ར་རང་ཚོ་མི་ཚང་མས་རྒྱས་པ་གཅིག་ཏུ་སྤངས་ནས། ད་ལྟ་
 འགན་ཐོག་མར་སྤངས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ལས་ཀ་ལས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད་ཅེས་དེ་ཀྱིས་པ་དང་སྒྲགས། ངས་འདི་
 ནས་མཇུག་སྒྲིལ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྡོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། བཅུ་གཅིག་ཟིན་པར་སྐར་མ་གཅིག་ལྷག་འདུག ཟ࿳་ཚེད་ ༡༡༡༥ བར་དུ་གསོལ་
ངའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟ࿳་ ༣ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།

ཚོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྡོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྡོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པ་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཁྲོས་ཚོད་ཁྲོས་འཆར་དང་འབྲེལ་ནས་ཚོགས་
ཤུལ་ཤིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ། གཙོ་བོ་དེ་རྒྱུ་ཡིག་དང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་ཁྲོས་འཆར་འདིས་བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་སྡོད་སྤྱི་
དང་། རྩ་བའི་ཉུང་ལོ་ཟིན་པའི་རྒྱ་བ་དུག་གི་ནང་ལ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱོད་གཏོང་མཁན་རྣམས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་འདས་གསོན་རྣམས་ཀྱི་
ཆེད་དུ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ལྷ་རྒྱ་རང་ཆོས་སྡོན་སྦྲེད་ནང་དུ་དཔེར་ན། རང་ཆོས་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཡོད་པའི་བོད་པ་
ཆོའི་འགན་འཁུར་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་ནང་ལ་རྩ་བའི་གནས་སྡོད་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཆོས་འཛིན་གྱི་འཕེལ་རྒྱ་བྱུང་བ་ལྟར་ལྟ་
ཞིན་དང་། དཔུ་འཕྲིན་རྣམས་ལ། སྤྱི་གཞུང་ཆོང་མ་ལ་ཕྱིར་བསྐྱུགས་བྱ་རྒྱ་དང་འགན་འཁུར་རྒྱ་འདི་རྒྱུ་ལས་འགན་ཡིན་པ་དེ་འདིའི་
ནང་ལ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་གྲིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་གི་རོས་ནས་རང་ཆོས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱོད་གཏོང་མཁན་ལྟ་བུ་ལ་ཆ་
བཞག་པ་ཡིན་ན། ཐོག་མ་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་མིར་རང་ལུས་མེར་བསྐྱོད་གཏོང་མཁན་གྱི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་དོན་པན་ལྷན་པའི་འགྲུལ་
བ་གང་ཡང་བཏང་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། དེ་དང་རང་ལུས་མེར་བསྐྱོད་གཏོང་མཁན་རྣམས་པ་དང་། རང་ལུས་མེར་བསྐྱོད་གཏོང་མཁན་ནང་
མི་གཉེན་འབྲེལ་ལྟོས་བཅས་ཆོང་མ་ལ་མ་ཉེས་ཁ་གཏོགས་ཀྱིས་གནས་སྡོད་དེ་ད་ལྟ་འདྲི་བཞིན་པ་རེད། གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཁ་གསལ་
ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་ཉེ་ཆར་གྱུ་ཕྱེ་ཆོན་གྱིས་སྐྱད་ཆ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཤད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་པལ་ཆེར་རང་ལུས་མེར་བསྐྱོད་
གཏོང་མཁན་གང་ལ་གང་འཆམས་ཡོད་པ་རོས་འཛིན་བྱས་ཡོད་པ་རེད། རང་ཆོས་བསྐྱངས་པ་བཞིན་བསྐྱངས་ཀ་ཆ་ཆོང་ཞིག་རོས་ལེན་
བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཀྱང་། ཡོད་པ་དེ་རོས་འཛིན་བྱས་ནས་བཤད་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གནད་ཡོད་མི་དེ་ཆོས་བཤད་བསྟན་ཡོད་དུས།
གནས་སྡོད་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་རའི་ཆོར་སྤང་གཅིག་འདི་རྒྱུ་ལོ་ ༡༩༥༩ ལས་བཟུང་ད་བར་གྱི་ལོགས་
སུ་བཞུགས་མཁན་རྣམས་པ་ཆོས་ལས་འགྲུལ་རབས་དང་རིམ་པ་མི་འདྲ་བ་སྤེལ་བ་རེད། སྤེལ་བ་དེ་ཆོར་གྲུབ་འབྲས་གང་འཆམས་ཐོན་ཡོད་
པ་རེད། ལུས་པ་གཅིག་ཉུ་སྤེལ་བྱུང་བའི་འགྲུལ་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱུ་ཆོས་ཁ་གསལ་དུ་
སྤྱོད་འགྲུལ་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་དང་། དོན་དག་དེ་ལས་འགྲུལ་དེ་ཆོས་ལ་ཐ་སྡུང་འདྲ་མིན་གྱི་གནས་སྡོད་དང་། གནས་སྡོད་མང་པོ་ཞིག་ལ་
བཞེན་ནས་མི་མང་གི་རང་བཞིན་ལྷན་པའི་ལས་འགྲུལ་དེ་ཆོར་སྡོན་མ་ལ་ལྟོས་པས་ཐད་དེ་རྒྱ་རྒྱུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་དེ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་རེད།
དེ་བཞིན་བོད་ནང་ལ་རྩ་བའི་གནས་སྡོད་ལ་གྲུགས་ཆེན་པོ་དང་དམིགས་བསལ་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་དུས། རང་ཆོས་ཆོང་མས་འཕགས་འཆགས་འདྲ་
ཁ་གསལ་ཤིག་སྟོང་གནད་ནས་བསྟན་པ་མ་གཏོགས། དེ་མིན་ནས་རྒྱུ་དེ་ཅུ་གྱི་མེད་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་བསྟན་གྱི་འདུག

དེར་བཞེན་ང་ཚོར་འགན་འཁུར་སྤངས་དེ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་སྤྱགས་བསམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་དགོས་རྒྱ་མེད་འདུག
 གནད་དོན་གཅིག་འདི་ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་གི་ཡིན། ཁ་གསལ་ན་གོ་བདེ། མས་ལངས་ན་འཕྱོ་བདེ། བྱི་ལ་ཞབས་ཐོ་འཁུལ་བ་ལ། རང་
 ཏུ་རྟོག་ག་འགྲིག་པ་དགོས། རང་དཔའ་བོའི་དཔའ་གཤམ་མ་བཞིག་ན། བྱི་གོ་སར་དཔག་ལ་སྤྱག་དགོས་མེད། ཟེར་བ་བཞིན་བཀའ་འགག་
 སྐབས་བརྒྱ་བཞི་པའི་སྤྱི་དབྱུས་གསུམ་ནང་ལ་ཆེག་སྤྱི་ལ། གསར་གཏོད། རང་ཁ་རང་གསོ། གསུམ་ཡོད་པ་རེད། འདས་པའི་ལོ་བཞི་ཅམ་
 བྱིན་ཟེན་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་འབྲེལ་བ་འདད་བསྐྱོན་དུས་ཆེག་སྤྱི་ལ་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ཆང་མ་ག་སྤྱི་ག་པོ་དང་། རྟོག་ཅ་ཆེག་སྤྱི་ལ་ཡོད། བོད་ནང་ལ་
 རྟོག་ཅ་ཆེག་སྤྱི་ལ་ཡོད། བྱི་ལོགས་སུ་རྟོག་ཅ་ཆེག་སྤྱི་ལ་ཡོད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གནད་དོན་ཁ་གསལ་ཞིག་ལ་བལྟས་ན། ང་
 ཚོ་ངོ་བོ་འགྲིག་གི་གནས་སྤངས་ཐོག་ལ་འགན་འཁུར་སྤངས་ཐོག་ལ་དངོས་གནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྐྱད་པ་དེ་ཉི་འཆར་འདས་ཟེན་པའི་གནས་
 ཚུལ་དེ་རེད། བོད་མིའི་རང་དབང་སྐར་ལངས་གསུམ་བརྒྱའི་དུས་བྲན་ཐེངས་ ༥༦ པའི་གནས་ཚུལ་ལས་བྱུང་བ་དེ་གསལ་པོ་རེད། དེའི་
 ཐོག་ནས་རེ་བྱུང་ཞིག་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་གི་ཡིན། བོད་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་འཛིགས་སུ་བྱུང་
 བའི་སྤྱི་ཚོགས་འབྲེལ་ལམ་གྱི་བྱ་རྒྱ་དེ་ཆོའི་ནང་ནས་ང་རེ་ཚོ་རེ་མཐོ་བ་དང་དཔའ་བ་མང་པོ་བཞད་ཟེན་པ་རེད། དེ་ཆོ་ད་ལྟ་སྤྱོགས་ག་
 སར་ཁྲབ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། འཕྱོ་བཞིན་པ་རེད། དེར་བཞེན་ང་ཚོས་དེ་ལ་འགན་འཁུར་མཁན་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ལ་ལྟ་
 སྤངས་དང་སྤྱགས་སྤང་ཐོག་མ་འོངས་པར་དཔྱད་པས་བསམ་ཀྱི་བཀའ་འགག་གི་ངོས་ནས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་འགན་གང་འདྲ་ཞིག་འཁུར་དགོས་
 ཀྱི་ཡོད་པ་སྤྱགས་བཞེས་གནད་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཆོར་སྤང་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག དེའི་ཐོག་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ངར་པོ། དཔེ་
 བཞག་ན་བོད་གངས་ཅན་མྱོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་གཉིས་པར་གྲགས་པའི་བཞུགས་སྐར་དྲ་རམ་ས་ལར་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྤངས་མ་འགྲིག་པ་
 རེད། གསུམ་བརྒྱའི་དུས་བྲན་གྱི་མི་མང་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟའི་ལས་འགུལ་མཉམ་དུ་
 སྤེལ་གྱི་ཡོད་ཟེར་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་སྐད་གསལ་ཁྲབ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཉི་ཆར་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་
 ལས་འགུལ་དེ་མཉམ་དུ་སྤེལ་སྤྱོད་ཀྱི་མེད། དེ་ཁ་གསལ་གཏིང་གསལ་རེད། སྤྱག་ས་དེ་སྐད་འབོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རེད། མི་མང་གིས་སྐད་
 འབོད་ག་རེ་རྒྱག་པ་ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་མེད། སོ་སོས་གཏན་འབེབས་བྱ་དགོས་ཞེས་པ་དེའི་ནང་ལ་ཁ་གསལ་གྱིས་གཞུང་གི་ལངས་
 སྤྱོགས་དང་མཐུན་པའི་སྐད་འབོད་རྒྱག་གི་ཡིན། ཁ་གསལ་གྱིས་བྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ཐོག་མར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་ས་ལ་བོད་མིའི་རང་དབང་
 སྐར་ལངས་ཐོག་མར་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐད་འབོད་དེ་ཆོ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཆོའི་ནང་ལ་བོད་རང་བཙན་གཙང་མ་ཡིན། རྒྱ་
 མི་བོད་ནས་པར་རྒྱགས་ཞིག་ ལ་མོང་ས་ལ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྤྱི་ཆེ་ཁྱི་ལོར་བཞུན་པར་ཤོག ཟེར་བ་དེ་ཆོ་ཡིན་ཞེས་བརྟེན་དུས།
 དེའི་ནང་ནས་བོད་རང་བཙན་གཙང་མ་ཡིན། རྒྱ་མི་བོད་ནས་པར་རྒྱགས་ཞིག་ཟེར་བ་དེ་ལ་ངོས་ལེན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་
 ཆོགས་པ་གཉིས་ཀྱིར་འཕྲོ་བྱས་པའི་གནས་སྤངས་དེ་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱུ་བྱས་ནས་ང་ཚོ་བཞུགས་སྐར་དྲ་རམ་ས་ལ་ནས་ཆགས་པ་
 རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་སྤྱགས་སྤང་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེའི་གནད་དོན་དེ་དག་གི་ང་རང་ཆོ་ད་ལྟ་འཛིན་བཞིན་པའི་སྤྱི་དབྱུས་གཉིས་པན་དབྱུ་མའི་
 ལམ་གྱི་སྤྱི་དབྱུས་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་དང་། ཆོགས་པ་སྤྱི་ག་འཕྲུགས་ཁག་གིས་སྤྱི་ག་གཞི་ནང་ལ་དབྱུ་མའི་ལམ་ལ་
 རྒྱལ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། མཐའ་གཅིག་དུ་རྒྱག་གཅིག་མཆོངས་གཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཅེས་པའི་ནམ་པ་དེ་སྟོན་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་
 རེད། གནད་དོན་དེ་ཡིན་དུས། དེ་དག་གིས་ང་ཚོའི་སྤྱི་དབྱུས་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་ཡག་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་ཆོགས་པ་མཉམ་འབྲེལ་
 མ་སྤྱོད་པའི་གསར་འགྱུར་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། མཇུ་བ་མོ་ལྟ་བུ་རྒྱུངས་ནས་བྱུ་བྱུ་བྱས་པའི་མཁུ་ཚུར་ནང་ནས་མཇུ་བ་མོ་གཉིས་མར་
 འབྱུང་མོང། མཇུ་བ་མོ་གསུམ་མ་གཏོགས་ལྷག་མི་འདུག དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེར་བཞེན་དེ་ལ་ཆེག་སྤྱི་ལ་གྱི་ཁུས་པ་
 ཉམས་རྒྱུའི་གཞི་ཅ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་པ་དེ་ཡིན། དེ་འབྲེལ་དུ་ཟེར་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ངས་གང་ཡང་བརྟེན་ཀྱི་མེད། ད་ལྟ་ངས་ཞུ་
 རྒྱུ་དེ་གནས་སྤངས་གང་མཐོང་བ་དེ་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་དང་དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་ལ་བཞེན་ནས་མགོ་འཇུགས་ས་དེ་བཞུགས་སྐར་དྲ་རམ་ས་

ལ་ནས་བཅུགས། དེ་ནས་ཨ་རི་ནི་ཁྱུ་ཡོག་དང་ནི་ཁྱུ་འཇར་མི་ནང་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། གཏམ་བཤད་རིམ་པ་མང་པོ་བྱས་འདུག འཇིགས་སུ་བྱུང་བའི་བླ་མ་པའི་ནང་ལ་སྟོན་འདུག ས་གིར་ཁྱོད་རང་གཞོན་ཁུ་ལྷན་ཆོག་པ་བཅོང་མཁན་རེད། བོད་རང་བཅན་བཅོང་མཁན་རེད། ཟེར་མཁན་དེ་དག་བླ་མ་འདི་ནང་སྟོན་འདུག དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ཕུན་ཆོག་པ་སྟེ་བཞིའི་ཆོག་པ་ཁང་ནང་ལ་དབུ་ལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལ་འཇར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལྷ་དང་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནང་བཞིན་ཡོན་པ་དང་། བོད་རང་བཅན་སྐད་འབོད་ཀྱི་གཞུག་མཁན་དང་དེ་རིང་གལ་ཆེན་བཅོམ་མཁན་དེ་དག་བཅུད་ལྷ་བྱིན་ནང་བཞིན་ཡོན་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཆོའང་ལུང་འཕྲེན་བྱས་འདུག མདོར་བསྡུས་ན་ཆུར་ཞབས་འཕྲེན་རེད་བརྗོད་མཁན་དེའང་བོད་པ་རེད་འདུག སར་བཅུད་ལྷ་བྱིན་ནང་བཞིན་རེད་འདུག་བརྗོད་མཁན་དེའང་བོད་པ་རེད་འདུག གང་ལྟར་དོན་དག་གཉིས་ཀས་ཀྱི་ནག་ལ་གཞོད་བཤད་ཐུབ་ཡོད་མེད་མ་ཤེས། གནས་སྐབས་དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོ་ཆེག་སྤྱིལ་གནས་སྐབས་དེར་གཞོད་སྟོན་འཕྲོ་ཡི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད་འདུག དེར་བརྟེན་ང་ཆོ་གཞིས་ལུས་ཀྱི་ཆེའི་མང་ཆོག་པ་ཆོའི་རང་ལུས་མེར་སྟེག་གཏོང་མཁན་ལ་ང་ཆོ་བྱི་ཡོགས་ནས་འགན་གང་འདྲ་ཞིག་འཁུར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན་བསམ་བསམ་དང་། དེར་ངས་དཔེ་མཆོན་ཞིག་བཞག་ན་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་དབུ་བཞུགས་གནང་ས་དེའི་ནང་ལ་བརྟན་འཕྲིན་ཞིག་བཏང་འདུག དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་བ་དེ་འདྲ་མི་འདུག ཆོག་པ་པ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་མཁན་བཞི་འདུག བོད་ཀྱི་གཞོན་ཁུ་ལྷན་ཆོག་པ། མདོ་ཁམས་ཆུ་བཞི་སྐད་བྱུག་བྱུང་མེད་ལྷན་ཆོག་པ། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་པ་པ་དེ་བཞིའི་ཆོག་པ་གཙོ་ཡིན་ཟེར་མཁན་བཞིས་གཏམ་བཤད་བྱས་འདུག དེ་ཆོའི་ནང་ལ་ཀྱི་མི་ལ་པར་བཤད་དགོས་པའི་སྐད་ཆ་ཆོག་གཅིག་རྒྱུ་བཤད་མི་འདུག དེ་རིང་ལྷ་མོ་འགྲིག་མ་སོང་། མཐུན་མ་སོང་། འོས་མ་སོང་། ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ལ་བརྟེན་མ་སོང་རྒྱུ་རྒྱུ་བཤད་དེ། ད་དུང་ང་ཆོ་ནང་ཁུལ་ལ་གསུམ་བཅུའི་དུས་བྱེད་དེ་བརྟེན་སྐད་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུས་འདུག་བསམ་བསམ་གྱི་འོ་ཆ་དགོས་པ་ཞིག་པར་མཐོང་སོང་། ཁོ་རང་ཆོས་ཚུར་བལྟ་སྟོད་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་འཕྲོ་གི་འདུག ཀྱི་མི་ལ་པར་བཤད་དགོས་པའི་ཆོག་གཅིག་བརྗོད་མ་ཐུབ་པར་ང་ཆོ་ནང་ཁུལ་ལ་ཆུར་བཤད། དེ་བཞིན་བླ་མ་ནང་བསྟན་མི་འོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་འདུག གསུངས་ན་ད་གིན་དེ་རེད། ཁྱོད་རང་རང་བཅན་བཅོང་མཁན་རེད། ཁྱོད་རང་གཞོན་ཁུ་ལྷན་ཆོག་པ་བཅོང་མཁན་རེད། དེ་ཆོའང་ཆང་མ་བཟུམ་ཆང་འདུག གནས་སྐབས་དེ་ཆོ་ལ་བསྟུས་པ་ཡིན་ན་ཆེག་སྤྱིལ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་གནས་ཡོད་དམ། བཀའ་འགག་གི་ཆེག་སྤྱིལ་དེ་ཡར་རྒྱས་གཞོད་འཕྲོ་ཡོད་དམ། འཕྲུས་ཤོར་འཕྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ང་ཆོས་སྟོན་མ་ལས་འགྲུལ་བྱེ་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོ་མཇུག་དང་། བྱེ་ལོ་ ༢༠༡༣ གྱི་ལོ་མགོ་ལ་སྟེལ་བ་རེད། མི་མང་རང་བཞིན་ལྷན་པའི་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་བ་རེད། ལས་འགྲུལ་སྟེལ་བའི་སྐབས་སུ་ང་ཆོས་འཕྲོད་དར་དེ་ཆོ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་པ་རེད། སྐད་འབོད་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་མི་མང་གི་གནས་སྐབས་དེ་ལྟར་ཡིན་དུས་མི་མང་གི་ནམ་པ་ལ་གཞག་ཡོད། ང་ཆོ་ལ་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་འཕྲད་ཡོད་པ་མ་རེད།

ཡིན་ནའང་ངས་འཇོག་དགོས་པ་རེད་ཟེར་གྱི་མེད། དེའི་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ནི་གཞུང་གི་ཐ་སྟོད་དེ་མང་པོ་ཞིག་མེད་སྟོན་བཏང་འདུག དེ་ཆོས་བཀའ་འགག་གི་ཐུགས་སྐྱོར་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག འོན་ཀྱང་ད་ལྟའི་ལས་འགྲུལ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་པ་པ་བཞིའི་མིང་འབོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་འགྲུལ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་གསུངས་འདུག ལུ་རོབ་ལ་ཁས་ཉིན་མོ་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་བ་རེད། དཔལ་ལྷན་སྟོན་མཆོག་དབུ་བཞུགས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལུ་རོབ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་པ་པ་ཁག་གིས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་བ་རེད། ཨ་རིར་New York དང་ New Jersey བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་པ་པ་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་བ་དེ། གཞུང་འབྲེལ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་བསམ་བསམ་རེད། ཨ་རི་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ལས་བྱེད་བསྟན་འཛིན་དབྱིག་གཉེན་དོན་གཅོད་ཁང་གི་སྤྱི་ཆ་བྱས་ནས་པ་གིར་སྤྱི་མཐོན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཐེབས་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་གཞུང་འབྲེལ་ཡིན་ན། ཨ་རི་དོན་གཅོད་ཁང་གིས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ངོས་

འཛིན་བྱེད་དགོས་སྒྲིལ་ཆུང་ཆུང་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། དེ་འབྲེལ་ཆུང་ཆུང་པ་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འབྲུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཀྱི་
 འདུག་སྟེ། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་རོ་པོ་ཡིན་བརྗོད་ནས་པ་གིར་འགྲོ་སྡོད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་འགན་ཁུགས་ཆེན་པོ་
 འབྲུང་དགོས་པ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ངས་ཆོག་གཅིག་མ་ཞུས་རང་ཞུ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ནས་དཔེ་ཆ་བཞག་ན།
 ང་ཚོའི་སྐད་འབོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བོད་རང་བཙན་གཙང་མ་ཡིན། རྒྱ་མི་བོད་ནས་པར་རྒྱགས་ཟེར་ན། རྒྱ་མི་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ལྟོང་ས་
 ལྟོང་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ངོ་མྱོང་རྒྱག་མཁན་དང་། དེ་འབྲེལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་མཁན་ཡང་མང་པོ་འདུག དེ་ཡིན་ན་སྤྱིར་བཏང་གི་
 ང་ཚོས་མི་མང་ལངས་སྤྱད་དེ་གཏོང་རྒྱ་མེད་པ་བཟོས་པ་རེད། སྤྱི་མ་ངས་མགོ་དེ་ཅམ་མ་འཆོས་དུས། གཏོང་མི་ཆོག་པ་བཟོས་པ་རེད་
 ལམ་པ་དེ་ཆོག་ཆེ་བླ་ས་པ་ཡིན་སྟེ། གཏོང་རྒྱ་མེད་པ་བཟོས་པ་རེད། ཡིན་ན་འདྲ་གསུམ་བཅུའི་བླ་སྤྱད་དེ་གཏོང་བསྟན་ཀྱི་འདུག གསུམ་
 བཅུའི་བླ་སྤྱད་ནང་ལ་བོད་མི་རྒྱ་དམར་འོག་ནས་སྐར་ལངས་ཀྱིས་རྒྱ་དམར་བཙན་རྒྱལ་བོད་ནས་མཐར་བསྐྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱད་བྱངས་
 གསུམ་བཅུའི་བླ་གསོ་འབྲུལ། དེ་འབྲེལ་ཆོག་འདུག གཞིས་ལུས་སྤྱན་རློང་ཆུང་ཆུང་ནས། རྒྱ་སྤྱོད་གདུག་རྒྱབ་འོག་ལ། རྒྱ་སྤྱོད་པས་ཞུས་པ་
 མེད་པ། རང་བཙན་ལས་འགུལ་སྤེལ་བར། རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ངང་ནས། ཡིད་ལ་བྱུང་ཞིང་གྲུས་བཅི་ཞུ། གཞིས་བྱེས་ཆོལ་གསུམ་བོད་
 མིས། རྒྱ་ཅེ་ཆོག་སྤྱིལ་ངང་ནས། རང་བཙན་ལེན་པའི་འཐབ་ཅོད་ལ། གོ་མ་བཟོད་མདུན་ནས་མདུན་དུ་བསྐྱོད། དེ་འབྲེལ་འདུག དེ་སྤྱིར་
 བཏང་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་གིས་བྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་དཔར་སྤྱད་བྱས་པ་རེད། ད་ལྟོ་བར་དུ་དེའི་ཆོག་འདིར་འགྲུར་བ་ཐེབས་ཡོད་ཀྱི་མ་
 རེད་བྱེད་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་གསུམ་བཅུའི་དུས་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་མཇུག་སྒྲིལ་ལས་རིམ་ནང་ལ་གསུམ་བཅུའི་བླ་སྤྱད་དེ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་
 འདུག དེ་འབྲེལ་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་ན་བོད་རང་བཙན་གཙང་མ་ཡིན། རྒྱ་མི་བོད་ནས་པར་བསྐྱོད་བཏང་ཞེས་པ་དེ་ལ་དཀའ་ངལ་
 ཞིག་ཨེ་ཡོད་ན་བསམ་པ་ཞིག་འདུག ཡིན་ན་འདྲ་གསུམ་སྟངས་དེ་དག་ལ་བཀའ་འགན་དང་འཛིན་སྐྱོང་ཐོག་ནས་རེས་པར་དུ་གནས་ཚུལ་
 གསལ་པོའི་ཐོག་ནས་ལངས་སྤྱོད་ཤིག་གཞིགས་དགོས་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ལ་བརྟུང་གསལ་མི་ཡོང་བ་ཞིག་གནང་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་
 པོ་རེད་འདུག་མ་གཏོགས་དཀའ་ངལ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། གཞུང་གི་ལས་བྱེད་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་གཞུང་འབྲེལ་དུ་རོས་འཛིན་
 གང་འབྲེལ་བྱས་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། བོད་རིགས་ཆོགས་པས་གོ་སྤྱིལ་བྱས་པ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མཇུག་སྒྲིལ་ཡིན་ན། བོད་རིགས་སྤྱི་
 མཐུན་ཆོགས་པ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བྱས་ནས་ཆགས་པ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་ཆགས་ཡོད་ན་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྤྱིལ་གཞི་བྱུང་འཛར་དོན་
 ཆེན་ག་རེའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ང་ཚོས་ཤེས་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་པར་སྤྱོད་ནས་ནང་ལ་མི་ཡོད་ས་རེད། གསུང་
 རྒྱལ་ལ་ང་ཚོའི་ཐ་སྐད་དེ་ག་དུས་ཡིན་ན་འདྲ་བེད་སྤྱོད་བཏང་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིར་ཐོ་རེད། ཆེས་ཉུང་ཉུང་རེད། མི་ཉུང་ཉུང་ཁ་ལས་གཅིག་
 གིས་དེ་རིང་གི་མཇུག་སྤྱོད་དེ་གཏོང་བཞིག་གཏོང་བར་ཐེབས་པ་རེད་གསུངས་ཀྱི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དབུ་བཞུགས་
 ཡོད་པའི་ཆོགས་འདུ་དེའི་ནང་ལ། དེ་རིང་སྤྱོད་མི་ཁ་ལས་ཤིག་སྤེལ་བ་རེད། ཁོ་རང་ཆོ་གཏོར་བཞིག་བཏང་བར་སྤེལ་བ་ཡིན་པ་དང་།
 དེའི་ནང་ཆོག་གཅིག་ངས་མ་ཞུས་རང་ཞུ་ཆགས་ཀྱི་འདུག མི་དེའི་མིང་དེ་ཏ་གོ་མ་སོང་། ཡིན་ན་འདྲ་མི་གཅིག་གཞོན་ཏུ་སྤྱན་ཆོགས་ཀྱི་
 ལས་ཀ་ཏ་ཅང་མང་པོ་བྱས་པ་ཡིན། བྱས་རྗེས་མང་པོ་བཞག་མཁན་ཡིན་ཟེར་མཁན་གཅིག་གིས་དོན་དག་དེས་ཀྱི་མི་དེ་ཆོས་བྱས་པ་
 དེ་རྒྱ་མིས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་རེད། གཏོང་བའི་རྒྱ་མཆན་དེ་སྤྱི་མ་བོད་ནས་བོད་མི་ཞིག་གིས་རྒྱ་ནག་གི་དར་ཆ་དེ་མར་པལ་ནས་བོད་ཀྱི་
 དར་ཆ་དེ་ཡར་བསྐྱོང་བ་དེ་རྒྱ་ནག་གིས་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་བེད་སྤྱོད་རིམ་པ་ཏ་ཅང་མང་པོ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དེས་གཞོན་སྤེལ་བ་ལས་
 བན་ཐོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་གཙོ་བོ་དེ་བོད་རང་བཙན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པས་བྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་རྒྱ་ནག་སྤྱོད་པའི་ཡིན་
 བས། གང་དུ་ཡིན་ནམ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་བསྐྱོང་འཛུགས་བྱས་པ་དེས་གཞོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དང་། གཞོན་སྤེལ་སྟངས་དེའང་བོད་
 དོན་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་མང་པོ་གཅིག་བོད་ནང་ལ་དཔལ་འབྱོར་དང་། མཐུན་སྤྱོད་མཁན་མང་པོ་གཅིག་ལ་ཐོངས་མཆན་མ་རག་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་གཉིན་འབྲེལ་འགྲོ་རྒྱུ་འགོག་སྤོང་བྱས་པ། དེའི་ལུང་འཛེན་བྱེད་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་མི་གཅིག་གིས་རྒྱལ་དར་བསྐྱོངས་འཛུགས་བྱས་པ་

དེ་ལ་སྒྲོན་འཇུགས་བྱས་པ་དེར་ཉ་ལས་པའི་སྒོ་པམ་བྱང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཉན་རྒྱུན་ནས་ང་ཚོས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ལུས་བོད་
 མི་དེ་ཚོ་ལ་རང་དབང་ཡོད་པ་མ་རེད། ལས་འགུལ་རེ་རེ་སྤེལ་ཡོང་བ་དེ་ལ་བོད་རང་བཅའ་སྒོ་བ་ལྷན་ཚོགས་པས་དེ་ལ་གཞོན་བསྐྱལ་ཡོད་
 བའང་། ང་ལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། གཞོན་བསྐྱལ་བ་དེ་ཁྲངས་སྤེལ་ཡོད་ན་གཞོན་བསྐྱལ་བ་ནི་གཞོན་བསྐྱལ་བ་རེད། གཞོན་བསྐྱལ་ན་ལྷན་
 པ་རེད། ཡིན་ནའང་གཞིས་ལུས་བོད་མི་ཞིག་གིས་རྒྱལ་དར་བསྐྱེད་ས་འཇུགས་བྱས་པ་འདི་རྒྱ་མིས་བེད་སྤྱོད་བྱས་ནས་ཉ་ཅང་ལྷན་ཅག་
 ཆགས་པ་རེད་ཟེར་བ་འདི་ཉ་ལས་པའི་སྒོ་པམ་བྱང་ཞེས་འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་གཏོང་མཁན་དེ་ཚོས་དེ་འདྲ་
 བྱས་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་གཏོང་མཁན་དེར་ང་ཚོ་གཉིས་སྟོན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་མིར་འབྲེལ་
 མོལ་བྱ་རྒྱུ་དེར་གཞོན་བསྐྱལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། བན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཞོ་རང་ངོས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་ངས་དེར་
 བསྐྱེམས་གང་ཡང་རྒྱག་ཐུབ་ཀྱི་མེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་ཆང་མས་ཐུགས་བསམ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ངས་པར་
 རྒྱུགས་རྒྱུགས་གཅིག་རེད་ཟེར་གྱི་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་སྐད་ཆ་འོད་སྙངས་ཐོག་ནས་གཙོ་བོ་དེ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་ནས་སྒྲོན་མ་
 ལམ་སྒྲོན་གནང་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་འཆེ་མེད་ཞི་བ། གཉིས་པ་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གསུམ་པ་ཆེ་མཐོང་ལྷན་
 པ་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ལྷན་པ་དེ་དུས་ཨ་རིའི་ཉེན་རྟོག་པས་པར་
 ཚུར་ཅིས་སྤྱོད་རེས་བྱས་འདུག དཔལ་ལྷན་གཉིས་རེ་བ་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་བཞུགས་སའི་ནང་གི་མི་དེས་གསུང་སྙངས་ནང་བཞེན་བྱས་པ་
 ཡིན་ན། པ་གིར་རང་བཅའ་ཚོད་མཁན་བོད་པ་ཞིག་གིས་གཞན་པ་དེར་གཞོན་ཀྱི་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ཡིན་ནམ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་
 ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ཡིན་ནམ་གཅིག་འཐེན་གྲབས་འཐེན་གྲབས་བྱེད་དུས། ཉེན་རྟོག་པར་ཅིས་སྤྱད་པ་ཡིན་གསུང་གི་འདུག ཡིན་
 བའང་ཉེན་རྟོག་པ་ཚོས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཞུ་རེས་དང་བརྟུངས་རེས་མ་བྱས་ན་ལས་འགུལ་ག་རེ་སྤེལ་ནའང་འདྲ། ལྷན་འབོད་ག་རེ་
 བརྒྱབ་ནའང་འགྲིག་གི་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཡོད་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག གནས་སྙངས་དེ་ཚོ་གོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་རེད། བཤད་སྙངས་ཐོག་
 ཉན་པ་འགྲིག་གི་མེད་ནའང་། དོན་དག་ངོ་མ་དེ་ང་ཚོའི་ཆིག་སྤྱིལ་ལ་གཞོན་སྒྲོན་ངོ་མ་འཕྲོ་རྒྱུའི་གཞི་ཅ་རེད་འདུག དེར་ཐབས་ལམ་དང་ལམ་
 སྒྲོན་རེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

འདི་དང་མཉམ་དུ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་འགུལ་ཞུ་རྒྱུ་དུ་ ང་ཚོས་འགན་ཁུར་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཁ་སང་གསུམ་བཅའི་
 དུས་ཅན་གྱི་གསུང་འཕྲིན་ནང་དུ་བཀའ་འགུལ་གི་ངོས་ནས་བོད་དོན་དཀའ་ཉེན་སེལ་ཐབས་སུ་ཁ་བྲལ་མ་ཡིན་པར་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་
 རང་སྤྱོད་ཡོང་ཐབས་སུ་གཉིས་པན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་བྱས་ལག་བསྟར་བྱས་དང་བྱེད་སྒྲུས་ཡིན་གསུངས་པ་དེ། གསུང་འཕྲིན་འདིའི་
 བང་དུ་གསལ་ལོ་གསལ་རྒྱུ་བྱས་ནས་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་སྒྲོན་ནས་སྐད་འཕྲིན་དང་བརྒྱ་འདྲ་མིན་ནས་བཀའ་འགུལ་གི་ངོས་
 ཉན་པ་བོད་དོན་དཀའ་ཉེན་སེལ་ཐབས་སུ་རང་བཅའ་མ་ཡིན་པར་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་ཡོང་ཐབས་ཟེར་བའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཆང་
 མར་འཕྲོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡི་གེ་འདི་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྤྲེལ་པ་རེད་ཅེས་བདེ་སྤྱད་བྱང་ཆེར་ཞུས་པ་ཡིན། བཀའ་འགུལ་གི་ཡི་གེ་ངོ་
 མ་དེ་རེད་མི་འདུག་ཟེར་ནས་མཐུག་མ་བཅུད་གཙོད་གཏོང་དུས་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་ཡོད་དམ། དོན་དག་ཤི་རྒྱལ་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་
 ཁག་ལ་བཏང་ནས་ཡི་གེ་ཡོང་ས་འདི་ཨ་མི་རི་ཀའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཞིག་གིས་རྒྱུར་བཏང་ཡོང་བ་ཞིག་རེད་འདུག འདི་
 རེད་ཅེས་སྤྲེལ་ས་ཡོང་དུས། དེ་འདྲའི་རིགས་སུ་བཅས་པ་དེ་ཚོ་ཆིག་རྒྱུང་རྒྱུང་མ་རེད། ཆེན་པོ་རེད། རང་བཅའ་མ་ཡིན་པ་ཟེར་བ་འདི་རང་
 བཅའ་ཚོད་ཀྱི་མིན་ཟེར་ན་ཁག་ཁག་རེད། རང་བཅའ་མ་ཡིན་པ་ཟེར་དུས། སྒྲོན་མ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དེ་རང་བཅའ་མ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་
 དམ་ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ཐ་སྙད་འདི་བཀའ་འགུལ་གི་ཆིག་ཡིན་ནམ་མིན། མ་གཞི་ན་ནིང་གཉིས་སྟོན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་
 བྱས་དང་འབྲེལ་བའི་དཔལ་གཅིག་གཏོན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལོགས་ལ་ཆིག་དེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་ཡིན་ཟེར་ཆིག་གཅིག་
 ཉན་པ་བསྐྱར་ཡོང་བ་རེད་དམ། བོད་སྐད་ཆིག་གཅིག་སྤྲེལ་པ་རེད་དམ། འདིས་འཁྲུག་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་རྒྱུའི་ཉེན་འཚབ་འདུག

རྩེ་ཆང་མ་ཁ་རུག་རུག་བྱས་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཆོས་གང་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ག་རེ་ཡིན་ནའང་། དེ་
 ཆོས་ལམ་སྟོན་དང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཅ་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ད་ལྟ་ཁ་ལྟམ་མེར་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་ཅིས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་
 གཏོགས། ཆོས་མེད་སྤྱོད་པ་ཞིག་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཆོས་པར་འཐེན་ཚུར་འཐེན་བྱས་ན་ཅ་བ་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག གཉིས་པ། མི་
 རིགས་ཀྱི་དོན་དག་དེ་རེད། མི་རིགས་ཀྱི་ཅ་དོན་དང་། བདེ་དོན་དང་། རང་དབང་སྤར་གསོ་ཡོང་རྒྱ་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། མི་རིགས་ཀྱི་
 དོན་དག་ལ་ང་ཆོ་བཅན་སྒྲོལ་དུ་གྱུར་ནས་ལོ་ ༡༤ ཅམ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་ ༡༤ རང་རྒྱལ་སྤྱི་ཁག་དང་། དེ་ཆོ་ཆང་མས་རྒྱབ་སྐྱོར་
 ཡིན་དང་ཡིན། གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་ཐོག་ཞི་བའི་རྩེ་ཐོན་ཀྱི་དུས་སྐབས་དེར་ལས་འགྲུལ་ཞིག་སྤེལ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དོན་དམ་ག་
 རེ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེ་ན། གནའ་བོའི་ང་ཆོའི་བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་ད་ལྟ་སྤྱི་རྒྱུ་ཆར་བ་གཏོང་སྟོང་ཀྱི་འདུག བྱི་དགའི་
 ཆར་བ་ལས་ནང་དགའི་ཐགས་ཐེགས་ཀྱིས་སྤྲུག་ཅེས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེས་ག་རེ་མཆོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། མི་རིགས་ཀྱི་ཅ་དོན་
 རྩོད་དུས་གཅིག་པར་རེད། གཅིག་ཚུར་རེད། ཡར་རེད་མར་རེད། དངོས་གནས་བྱང་གནས་བོད་ནང་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱབས་གཏོང་
 མཁན་དེ་ཆོ་མིག་རོར་ཤར་ཀྱི་ཡོད་དམ་བསམ་པའི་ཐེ་ཆོས་ཡོད། དེ་འབྲེལ་དོག་ཅ་ཆེག་སྤྱིལ་མེད་པའི་དངོས་འབྲས་ཆུང་ཆགས་རིགས་
 བྱས་བསྐྱད་པ་དེ་ཆོ་ཉ་ཅང་གི་སྒྲོ་པམ་ཡོད། ད་གིན་བྱུག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་གནང་སོང་། དེའི་སྒྲོར་ལ་མི་རིགས་ཀྱི་བདེ་དོན་
 རྩོད་ལེན་བྱེད་ཡོང་དུས། དོག་ཅ་ཆེག་སྤྱིལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་གཅིག་གཉིས་རེད་ལམ་ནས་བསྐྱད་ན་དོག་ཅ་ཆེག་སྤྱིལ་གང་
 འབྲེལ་ཡོང་གི་རེད། ད་ལྟ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ན་གང་འབྲེལ་ཆགས་ཡོང་གི་རེད། བོད་ཀྱི་བདེ་དོན་
 དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་གཞུང་གི་གཡོ་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཆང་མས་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོས་ག་རེ་
 དོས་ལེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། ༡༤ རས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་འཐུས་ཤོར་བྱིན་ཡོད་པ་དེ་དེས་པར་དུ་དོས་ལེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་
 རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་ཀྱི་ཐང་ཀ་འདིར་འདུག མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་ཀྱི་ཐང་ཀ་དེ་བཞིན་དུ་འུར་ཅམ་བཤད་
 བ། འཛམ་གླིང་གསུམ་ཆ་གཉིས་དབང་བསྐྱར་བྱས་པ་རེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཉམ་བཤད་བྱས་ཡོད་ཀྱང་དོན་དམ་པ་ང་ཆོ་ལས་གྲ་སྤྲིག་པ་དང་།
 དཔལ་འབྱོར། ཆབ་སྲིད། ཆོས་ལུགས། རིག་གཞུང་དང་བཅས་པ་ཆང་མ་དར་རྒྱས་འགྲོ་སྟོང་བ་ཡོད་པ་རེད། བོད་པ་ཡིན་པའི་རྩེ་མ་ལ་
 ཉམས་དམའ་དགོས་པ་དང་། མགོ་སྐྱར་དགོས་པ་ཞིག་ག་པར་ཆགས་འདུག དེར་བརྟེན་ད་ལྟའི་ཆར་བོད་པ་དངོས་གནས་སྤྱིང་ལ་རུས་པ་
 ཡོད་མཁན་ཡིན་ན། ས་ཕྱོགས་གང་དུ་ཡོད་ནའང་བྱུང་པར་མི་འདུག དོག་ཅ་ཆེག་སྤྱིལ་གང་འབྲེལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག རེ་རེ་ཡར་འགྲོ་དུས་
 མར་ཐགས་ཀྱི་འདུག་ན་ཀང་པས་ཡར་བཟུག་དགོས་ཀྱི་རེད། ཡར་བཟུག་ཡང་ན་སྤག་པས་ཡར་བཟུག་དགོས་ཀྱི་རེད། ཁང་པ་ལྟ་བུ་
 བཅེགས་པ་ཡིན་ན། དེའི་བར་ནས་གནད་ཆེ་ས་ནས་གཅིག་འཐེན་པ་ཡིན་ན་ཁང་པ་མར་ཉིལ་ཡོང་གི་རེད། དེར་བརྟེན་དོག་ཅ་ཆེག་སྤྱིལ་ཉ་
 ཅང་ཞན་པོ་ཡོད་པ་དེར་སེམས་པམ་ཡོད། མཐུག་དེར་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་ཟེར་ན། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཉར་སངས་པའི་གལ་ཆེན་
 པོ་རེད། མང་པོ་བཤད་ན་རྩ་ཅོག་ཆང་མ་ཆ་བསྐྱད་ཡོད་ས་རེད། དོན་དམ་པ་མི་རིགས་ཀྱི་ཅ་དོན་ཡིན་ནའང་འབྲ། བོད་པའི་ཆོས་དང་རིག་
 གཞུང་རྩོད་ལེན་དེ་སྤེལ་རག་ལུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་རང་ཆོ་སོ་སོ་ལ་རག་ལུས་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་བོད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་
 དངོས་གནས་སོ་སོ་རེ་རེའི་ཐོག་ནས་རུས་ལྷགས་དང་། སྤྱིང་སྤྱོད་པས་དེ་གཉིས་མེད་སོང་བ་ཡིན་ན་ཆར་བ་རེད། བོད་པ་ཡིན་ཞེས་བཟོ་
 བལྟ་ཞིག་བཟོས་ནས་སྟོན་པ་ཡིན་ནའང་། ཁྱེད་རང་བོད་པ་རེད། ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ཁྱེད་རང་གི་ལག་པ་བཟམ་ནས་མི་ལ་པར་
 བཞུས་ན་ལྷགས་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡོད་པ་མ་རེད། རུས་སྤྱོད་པས་དེ་དང་སྤྱིང་སྤྱོད་པས་དེ་སེམས་ཁོངས་རུས་པའི་གཏིང་ནས། ངས་ཡར་པན་
 མ་ཐོགས་ནའང་གཞོད་མི་བསྐྱེལ་བསམ་པ་ཉུང་མཐའ་ལ་ཡང་དེ་འབྲེལ་ཞིག་དགོས་པ་རེད། མི་རེ་རོ་རེ་ལ་རག་ལུས་པ་མ་གཏོགས་རྒྱལ་
 སྤྱིས་པན་ཐོགས་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡོད་ཀྱང་སྲིད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་སོ་སོ་ལ་རག་ལུས་ཀྱི་ཡོད། སོ་སོའི་གཅིག་སྤྱིལ་བྱེད་དགོས་ཡོད་ན།
 ཆང་མས་ཁ་རུབ་རུབ་དང་ཁ་སྤྱོད་ཤེས་ཤེས་བྱེད་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། རང་གྲ་མི་འགྲིག་པར་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཅ་

28

ལྷགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་མི་རིགས་བསེས་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་དེ་རྒྱ་མི་དང་བོད་རིགས་མཉམ་དུ་ཆང་ས་བརྒྱབས་བཅུག་སྟེ། དེའི་ཐོག་ལ་ཁེ་ཕན་སྤྲད་
 བས་ད་ལྟ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་ལོ་གསར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཆང་མ་མི་རིགས་བསེས་ལྟར་གྱི་སྤྱི་བྱས་ལོག་ལ་ལག་བསྟར་བྱས་པ་
 དེ་ཆགས་ཚུད་ཏེ་ཅང་ཡོང་བའི་ནམས་པ་བསྟན་ཡོད། དེ་ཆོའི་གངས་ཆང་ལ་བབས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཕྱི་མིས་བསྐྱགས་སྤྱབ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་
 རེད། ཡིན་ཡང་དུས་རྟག་དུ་མི་རིགས་དང་རིག་གཞུང་བཅས་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་ང་ཆོའི་མང་གཞིའི་སྤྱི་ཆ་ཁོ་རང་སྐྱོ་པོར་བཟོ་བཞིན་
 པའི་སྤྱི་བྱས་དེ་ཆོ་རང་ཆོས་དངོས་གནས་སློ་འཆབ་སྟེ་དགོས་པ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་ནང་ནས་ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱ་གཞུང་
 གིས་འབྲེལ་བཤད་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། བཅོམ་ཁང་ནང་ལ་མནར་གཅོད་དེ་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་མེད་པ་བཟོས་པ་ཡིན་ཞེས་
 དེའི་ཐོག་ལ་བསྐྱགས་བརྗོད་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་འཛིན་གྱི་ཅིན་ཅིན་ཁོ་རང་ཡང་ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་འཛིན་ཆ་ཐོག་ནས་
 དེའི་ཐོག་ལ་བསྐྱགས་བརྗོད་མང་པོ་ཞིག་ཐོབ་མོད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་རང་ཆོས་དོ་སྤངས་བྱས་ན་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་གི་
 སྤྱན་ཐོའི་ནང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ༢༠༠༩ ལོ་ ༢༠༡༢ ལོར་དུ་འཛིན་བཟུང་བྱས་བཞག་པ་དང་ ༢༠༡༣ ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་ལ་སྤོང་
 བཀོལ་བཏང་བའི་བཅོམ་པ་ཁག་ ༡༤ འདས་གོངས་སུ་སྤྱིན་ཡོད་པ་རེད། ད་རེས་ལྷ་འདྲིའི་ནང་ལ་སློ་ཤེས་སློ་བཟང་ལགས་ཟེར་བའི་དགུང་
 ལོ་ ༤༩ ཡིན་པ་ཞིག་མནར་གཅོད་ལོག་ལ་བཞེས་ལག་ལམ་པོ་མ་རག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་བཅོམ་ཁང་ནས་ཕྱི་ལ་སླེབས་མ་ཐག་འདས་གོངས་
 སུ་སྤྱིན་དགོས་པ་དེ་སྤྱི་བྱས་འདི་རིགས་ཆབ་སྤྱི་དེ་མིགས་ལུ་ལ་ཞིག་ཁུར་ནས། གང་ལྟར་བོད་མི་རིགས་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་སྤོན་
 ཐེབས་གྱི་ཡོད་པ་དེ་རང་ཆོས་ཉན་ཉན་སློ་འཆབ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་ཇ་འག་ཡིན་པ་ཞིག་ལུང་བ་གཞན་པ་ལ་མི་གསོད་ཁྲག་སྤོར་ཡོད་
 པར་བརྟེན་ཇ་འག་ཡིན་པ་ནང་བཞིན་དུ་སྤྱི་བྱས་འདི་ས་མི་རིགས་མེད་པར་བཟོ་བ་མ་ཟད། བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མ་འོངས་པར་གནས་སྤངས་
 གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་གྱི་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་སློ་འཆབ་ཡོད་པ་དེ་རང་ཆོས་ཕྱི་ལ་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྤྱབ་རྒྱུ་དེ་ཏེ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་
 གྱི་འདུག དེའི་ནང་ནས་རང་ཆོས་ཤེས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འཕྲི་རུ་ཡིན་ནའང་རེད། དཀར་མཛེས་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་མི་ཆོ་ཞི་བའི་ཐོག་ནས་
 སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་པར་གདན་འུ་བྱས་ཏེ་ལས་འགུལ་སྤེལ་དུས་མེ་མདའ་བརྒྱབས་པ་དང་། ༢༠༡༤
 ལོ་ ༩ པའི་ནང་བཅོམ་ཁང་ནང་ལ་མེ་མདའ་ཐོག་པའི་མི་ཞིག་སོ་སོའི་སློག་ཀྱང་སློས་གཏོང་དགོས་པ་སྤྱག་ཡོད། གང་ལྟར་བཅོམ་ཁང་གི་
 མནར་གཅོད་དེ་རིགས་སོ་སོས་གདོང་ལེན་བྱེད་སྤྱབ་གྱི་མེད་པ་དེ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་སོ་སོ་བཅོམ་ཁང་ནང་རང་སློག་སློས་བཏང་བྱས།
 ཁོ་རང་གི་བཟའ་ལྷ་མོད་ཁོག་ནང་ལ་སྤྱ་གྱུ་ཡོད་བཞིན་དུ་རང་སློག་སློས་གཏོང་བྱས་པ་དེ་ཆོ་ཏེ་ཅང་གི་གནས་ཚུལ་ཇ་འག་ཡིན་དུས། ར་
 ཆོས་ཀྱང་དེ་ལ་གཞིགས་པའི་མཁྱིན་ཆབ་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་འབྲེལ་བརྗོད་གསལ་པོ་ཞིག་དང་གང་ཡིན་
 པ་དེ་བཤད་ནས་གནད་འགག་དེ་འཛམ་བུ་སྤྱི་ལ་རང་ཆོས་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་འབྲེལ་བརྗོད་དང་ཁྲབ་བསྐྱགས་བྱེད་དགོས་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་
 རྒྱལ་སྤོར་དང་དངོས་གནས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱང་ལ་ལག་ལེན་གང་འདྲ་ཞིག་འཁེལ་དགོས་གྱི་ཡོད་མེད་དེ་རང་ཆོས་
 ཏེ་གོ་དགོས་པ་དེ་ཡིན་དུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་སྤྱང་ལ་རང་ཆོ་ཆང་མས་ཤེས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་བཅོ་སྟེང་གི་ནང་ལ་ཡང་གང་ལ་
 གང་འཆམ་ཞིག་སླེབས་སོང་། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གཞུང་གིས་སྤྱི་བྱས་ལེགས་བཅོས་ཟེར་ནས་དགོན་སྡེ་ཁག་ནང་ལ་ཡིན་
 ནའང་རེད། བཅོམ་དགོན་ཁག་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། དམ་བསྐྱགས་བྱས་ཏེ་ཅུང་ཙམ་མ་འབྲིག་པ་དང་དམག་མི་བསྐྱོད་ལ་སོགས་པ་དེ་
 ཆོ་ཆང་མས་དངོས་གནས་བོད་ནང་ལ་སྤོན་མ་གྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་རྒྱ་ཅིན་ཐོའི་སྐབས་ལ་འག་པོ་དང་དམག་དབུང་གིས་སྤྱི་བྱས་ཤིག་
 བརྒྱམས་པ་རེད། རང་ཆོ་ཆང་མ་དེ་དུས་སྤྱག་ནས་འཛོགས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ ༢༠༠༩ ལོ་སྤྱི་བྱས་ལ་མཆོད་གྱི་གནས་
 ཚུལ་འདི་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་། དེ་རིང་ཁ་སང་བོད་ནང་ལ་སྤྱི་བྱས་དེ་སྤྱ་མཐུན་ནས་སྤེལ་བསྤྲད་ཡོད་པ་དེ་ཏེ་ཅང་གསལ་པོ་རེད་བསམ་
 གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ནང་ལོགས་ཀྱི་ཇ་འག་གི་གནས་སྤངས་དེ་ངས་ཞིབ་ཤ་ཞུ་མི་དགོས་པར་རང་རང་ཆོ་ཆང་མས་ཤེས་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
 ཡིན་ཡང་དེའི་ཐོག་ལ་འགན་ཞིག་ཁུར་ཏེ་དཀའ་ངལ་དེ་སངས་རྒྱ་དང་། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཆོ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཉིས་བརྒྱད་དང་མནར་གཅོད།

མུ་རན་ལོག་བསྐྱད་མི་དགོས་པ་དེ་རྩོམ་ཕྱི་ལ་ཡོད་མཁན་ཆོའི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན་པ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་
 རྩོམ་ལས་འགན་ཞིག་ཡོད་དུས། རྩོམ་འདི་ནས་བོད་ནང་གི་གནས་སྐབས་ལ་གཞིགས་པའི་ར་རང་ཆོའི་འཐབ་ཚད་གྱི་རྩིས་པ་དེ་གང་
 འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རྩོམ་དཔྱད་པ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་རིང་ཁ་སང་རྩོམ་སྤྲོད་གྱི་འོ་བོ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་
 ལ་འགྲུར་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐོར་ཕྱག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཀའ་མོལ་གནང་སོང་། དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་དངོས་
 གནས་ཆང་མ་ལ་ཆོར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ར་རང་ཆོ་གཞུང་འབྲེལ་དོན་ནས་གཉིས་སྟེན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་
 སེམས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ལོ་ངོ་ ༡༩ ཞིག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༢ ལོར་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ནས་
 བཟུང་རེད། ར་རང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་དབུ་མའི་ལམ་ཟེར་ན་གྲུ་ཡངས་གྱི་སྤྱིད་བྱས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་གྱི་བདེ་འཇགས་ལ་ཡང་བསམ་སྒྲོ་
 གཏོང་བྱུང་པ། སྟོན་མ་རྩོམ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་སྤྲད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་རྩོམ་ཅུང་ཙམ་རིང་བྲན་གསོ་མ་བྱས་པའི་
 ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་གཞིས་བྱས་བོད་མི་ཡོངས་གྱི་བདེ་འཇགས་ལ་བསམ་གཤམ་བྱ་རྒྱུའི་སྤྱིད་བྱས་ཡང་དག་ཅིག་ཡིན་པས། འདི་སྐབས་
 སྐབས་པ་ཡིན་ན་རྩོམ་འདི་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག དེའི་ཐོག་ལ་རྩོམ་བསམ་སྒྲོ་མང་པོ་ཞིག་བཏང་སྟེ་སྟེབས་པའི་སྤྱིད་
 བྱས་ཤིག་ཡིན་པར་དོན་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་ནང་བཞིན་བསྐྱད་དགོས་པ་ཞིག་ཁྱབ་གྱི་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། སྤྱིད་བྱས་འདིའི་འོ་བོ་དང་དགོས་མཁོ་བསྐྱུག་འགྲོ་བཞིན་འདུག
 འགལ་ཤིང་གྱིས་ཆབ་སྤྱིད་ཚད་སའི་སྤྱིད་སྤྱིད་ཆ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། སྤྱིད་བྱས་འདིའི་འོ་བོ་དང་དགོས་མཁོ་བསྐྱུག་འགྲོ་བཞིན་འདུག
 དེའི་སྤྱིད་ལ་བོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུ་དེ་ག་པར་སྟེབས་གྱི་རེད། གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་ག་རེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ན། རང་བཅོན་གྱི་ལྟ་བུ་ཁྱུང་
 མཁན་ཡིན་ན་འདྲ་རེད། སྟོན་མ་སྐབས་ ༡༩ གྱི་བཀའ་སྒྲོན་ནི་ཟུར་མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུངས་
 ཡོད་རེད། རང་བཅོན་གྱི་མིང་ཁྱུང་ནས་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བཅི་མེད་བྱ་རྒྱུ་དང་། སྟོན་འཇགས་བྱ་རྒྱུ།
 བོད་གཞུང་གི་སྟོབས་ཕྱགས་དེ་མར་གཅོག་རྒྱུར་འབད་བཅོན་བྱེད་མཁན་དེ་ཆོ་འགྲོག་གི་མེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད། དེར་ར་རང་ཡིན་ན་འདྲ་
 འོས་ལེན་མེད། རོ་རྒྱལ་ཡོད། ཡིན་ན་འདྲ་ཅུང་ཤིང་གས་ག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་མ་ཡིན་པར་ཆབ་སྤྱིད་ལངས་
 ཕྱོགས་མ་འདྲ་བ་ཁྱུང་མཁན་ཆང་མ་བོད་གཞུང་ལ་མ་བཅི་མཁན་དང་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་རོ་རྒྱལ་བྱེད་མཁན་
 ཞིག་ལ་དོན་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན་ན། རྩོམ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་སྐབས་དེ་ཅུང་ཙམ་དོ་ཐོག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་
 འདུག དཔེ་མཆོན་ལྟ་བུར་ངས་ཆོགས་པ་དེའི་མིང་དེ་བརྗོད་པ་ཡིན་ན། བོད་རང་བཅོན་སྟོབ་བྱུག་ཆོགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། དངོས་
 གནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་ལས་ཀ་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་རྩོམ་སྤྱིའི་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་འཐབ་ཚད་དེ་རྩོག་པོ་དང་ལྷ་བོ་རེད། གཞུང་གཅིག་བྱས་གནང་
 སྐབས་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱལ་སྤྱིར་དགོས་པ་རེད། གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་ཆོ་གནད་འགག་ཏུ་ཅང་
 ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། བོད་རང་བཅོན་སྟོབ་བྱུག་ཆོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ལོ་ངོ་ ༢༠ འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དངོས་གནས་ལས་ཀ་
 གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་བོད་དང་རྒྱ་ནག་ནང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྟེང་བཅས་ལ་རེད། ལངས་ཕྱོགས་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་བོད་མིའི་སྤྱིག་
 འཇུགས་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་མཁན་ཞིག་དང་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་མ་བཅི་མཁན་ཞིག་གི་རོ་བོ་ལ་རྩོམ་
 ཅེས་པ་ཡིན་ན། དེ་རྩོམ་འཐབ་ཚད་ལ་གཞི་བཞུགས་པ་ཞིག་རེད་འདུག ཅེས་ངས་སྤྱིད་སྤྱིད་ཆ་འདིའི་ཐོག་ནས་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེར་བརྟེན་དབུ་
 མའི་ལམ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ལངས་ཕྱོགས་ཤིག་རེད། དེ་མ་ཡིན་པ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཁག་རེད། གང་ཟག་སོ་སོ་ལ་
 ལངས་ཕྱོགས་ག་རེ་ཡིན་ན་འདྲ་ཡོད་ཆོག་གི་རེད། རྩོམ་ལ་རང་དབང་ཡོད་པ་རེད། རྩོམ་མང་གཅིའི་འགྲོ་སྐབས་རེད། ཡིན་ཡང་ཕྱོགས་
 གཉིས་ཀ་ནས་འགན་ཁུར་དགོས་པ་ཞིག་ག་རེ་རེད་འདུག་ཟེར་ན། སོ་སོའི་ལས་ཀ་ག་རེ་བྱས་ན་འདྲ་རེད། གོ་མ་པ་གང་དུ་སྟོན་གྱུར་རེད།
 དེས་བོད་ནང་གི་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཇ་ཟེག་ཡིན་པ་གྲོས་ཆོད་ནང་ལ་སྟེབས་སོང་། ད་ལྟ་རྒྱ་གཞུང་གི་སྤྱིད་བྱས་ཐོག་ནས་གནས་སྐབས་
 གང་འདྲ་ཞིག་ཇ་ཟེག་ཆགས་གྱི་ཡོད་མེད། ད་ལྟ་སྤྱིད་བྱས་མ་འདྲ་བ་བཞི་ཞིག་འགྲེལ་བརྗོད་བྱས་པ་རེད། དེ་ལ་དོ་ཐོག་དང་ཁེ་ཕན་གཞོན་

ཅིག་སྐྱབ་སྐྱབ་ཀྱི་འདུག བོད་ནང་གི་གནས་སྐྱབ་སྐྱབ་སྐྱབ་ཀྱི་ལས་འགན་ང་ཚོས་སྒྲིམ་གཞིར་བཞག་ནས་གོམ་བ་སྒྲིམ་ཀྱི་དང་བཀའ་མོལ་
 གནང་ཀྱི་བཅས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ས་ཆ་ཞིག་སྤོད་སྐྱབ་ཀྱི། དངོས་གནས་ལམ་དབུ་མ་མཐུན་མཐུན་ཡིན་ནའང་རེད། རང་བཅོན་
 མཐུན་མཐུན་ཡིན་ནའང་རེད། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བུས་བ་མཐུན་ལ་སྐྱབ་སྐྱབ་ཀྱི་དེ་དངོས་གནས་ཀྱི་གཞུང་ལ་གདོང་ལེན་བྱ་ཀྱི་
 ཡིན་ནའང་རེད། བོད་ནང་གི་གནས་སྐྱབ་སྐྱབ་ལ་རྒྱས་གཏོང་ཀྱི་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་མི་ཆེ་
 ཆ་ཆང་སྐྱབ་ལ་མཛད་པ་བཞིན། ༡༩༥༩ ལོར་བཀའ་བློན་ཆེན་པོ་ལོ་རྒྱུ་ལ་ཆེ་ཞུས་པ་རེད། བཀའ་བློན་ཆེན་པོ་དེ་ང་ཚོའི་བཟོན་
 བཞུགས་གཅིག་ཕུ་ཕུལ་བ་ཅུ་ཀྱིས་ཡོང་གི་མ་རེད་སྟེ། དངོས་གནས་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དཀའ་ཚུན་གི་འགན་ཆེ་ཤོས་དེ་ལ་གོང་ས་
 མཆོག་ལ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ཆང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ང་ཚོས་ཡང་དུ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཐོག་ནས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཐུག་སྐྱེལ་
 སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། དངོས་གནས་ཀྱི་ནག་རི་མོ་ཅེ་ལྷ་ལ་ཐེབས་ཀྱི་འདོད་པ་ཡོད་ཅེས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུངས་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་ལ་སྐྱབ་པའི་ང་ཚོས་ག་རེ་བྱ་ཀྱི་འདུག ང་རང་ཚོ་འགན་ཁུར་མཐུན་དང་རང་དབང་ལུང་པར་དབང་ཆ་གང་འཆོམ་ཡོད་མཐུན་ཆོས་
 མན་ཆུན་བར་ལ་འགལ་སྒྲུབ་དང་སོ་སོའི་ལངས་ཕྱོགས་ཐོག་ནས་ཆབ་སྲིད་ཅོད་ཀྱི་དེ་མར་བཟུབ་ལ་གཞག་ཀྱི་དེ་ལས་ཀ་དང་པོ་རེད་འདུག།
 སྟེ། དེའི་སྐྱབ་ལ་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་འཐུས་ཆ་འདི་བཟོན་པོ་ཞིག་བཅོས་པ་ཡིན་ན། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཐབ་ཅོད་དེ་ང་ཚོ་མཉམ་ཁུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤེལ་
 ཀྱི་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ང་རང་ཚོ་མན་ཆུན་དབང་ལ་ལངས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་ཅོད་པ་བཟུབས་པ་དང་། ལངས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་
 ཐོག་ལ་བྱོད་དང་དེ་ལོ་དང་མོ་ཞེས་མན་ཆུན་ཅོད་པ་བྱས་ཏེ་བསྐྱབ་ན། ང་ཚོས་ཅོད་ཀྱི་འཐབ་ཅོད་དེ་ཕྱོགས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འགྲོ་བཞིན་
 འདུག དེ་ང་ཚོ་ཆང་མས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་ཀྱི་ལས་འགན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐུག་པར་དུ་ང་ཚོ་གྲོས་ཆོགས་འཐུས་མི་ཆེ་ཡིན་
 ནའང་རེད། བཀའ་འགན་གི་འཐུས་མི་ཆེ་ཡིན་ནའང་རེད། ང་ཚོར་དམིགས་བསམ་ཀྱི་འགན་ཞིག་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་གང་སྐྱབ་ཅི་སྐྱབ་ཀྱིས་
 ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཐབ་ཅོད་དེ་གཏོང་ཐབ་མོ་ཞིག་རེད། བོད་ནང་གི་གནས་སྐྱབ་སྐྱབ་ཇ་དག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་
 ལ་སྐྱབ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དཔེ་དགུང་གངས་བཟུད་ཅུར་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ད་ལྟའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་གི་གནས་སྐྱབ་སྐྱབ་ཇ་དག་ཤོས་
 ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལ་གཞིགས་པའི་དཔག་ལ་དཔག་པའི་དཔག་མི་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བོད་པའི་གཏམ་དབེ་རུ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་བཞིན་དུ་ང་ཚོའི་དོས་ནས་ཀྱི་སྤྱི་ཆགས་ཅུད་ཀྱི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བཅས་གང་སྐྱབ་ཅི་སྐྱབ་ཀྱིས་མན་ཆུན་དབང་ལ་གྱུ་ཡངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་
 ཚོ་ཆང་མ་བོད་མི་ཡིན་པ་དང་འཐབ་ཅོད་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་བསམ་སྒྲོ་དེ། ང་ཚོ་ཆང་མར་འཇགས་ཀྱི་
 དེ་མང་ཆོགས་ནང་ལ་བསམ་སྒྲོ་སྤེལ་ཀྱི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་སྤེལ་ཀྱི་རང་ཚོ་འགན་ཁུར་མཐུན་ཆོས་དེ་ལ་འགན་ཁུར་ནས་གང་
 ལྟར་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཁོར་ལུག་དེ་བཟང་པོ་ཞིག་དང་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཅུད་པོ་ཞིག་བསྐྱབ་ཀྱི་དེ་ང་ཚོ་ཆང་མའི་ལས་འགན་ཞིག་དང་། དེ་
 བསྐྱབ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཆ་འདི་བཟོན་པོ་ཞིག་བཅོས་པ་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཐབ་ཅོད་དེ་རང་བཞིན་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཆ་
 འདིའི་སྐྱབ་ནས་ཅོད་དགོས་པའི་གནས་སྐྱབ་སྐྱབ་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཏུ་ཅང་གི་གསལ་པོ་རེད་འདུག དེ་མཆོམས་ཞུ་ཀྱི་ཡིན། ཐུག་ས་
 རེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།
 སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཆོས་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་ཀྱི་ཆོས་འཕེལ་ལག་ལེན་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསལ་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་སྤྱི་འཕུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ལ་འདྲིའི་སྒྲིབ་སྒྲེང་དང་། གྲོས་ཆོད་ཀྱི་དོན་ཆོད་ཁག་ནང་དོན་བཅས་ཆ་ཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་བོད་ནང་ལ་རྩ་བ་ལྷན་གྱི་གནས་སྐབས་ཡོད་པ་དེ་དང་ཆོ་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་ལ་ཐུག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སྒྲོང་དཀར་ལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་པ་དེས་རྒྱ་ཅ་དེ་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་ལ་ཐུག་བསྐྱེད་པ་ཞིག་གི་སྐར་ནས་གནད་དོན་འདི་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བོད་ཀྱི་ནང་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཆང་མས་ཐུགས་བསམ་ཡག་པོ་ཞིག་བཞེས་དགོས་པ་དང་། ཅ་བའི་མང་ཆེ་བས་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འགན་ཁུར་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་སྒྲོན་བཞིན་བྱ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་རེ་རྒྱུ་གིས་བཀའ་མོལ་གནང་སྐབས་དང་གསུང་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ལ་དོ་སྣང་དང་དཀའ་ངལ་འབྲེད་རྒྱུའི་གཞི་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་བཀའ་དོས་སྤྱི་འཕུས་གསུང་མཁན་ཆུང་པ་ཆང་མས་གསུང་རྒྱུ་དེ་འདི་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་དེ་ལ་ཞུ་གང་ཡང་མི་འདུག་ལྷག་པར་དུ་གོང་དུ་བཀའ་མོལ་གསུང་མཁན་བཀའ་དོས་སྤྱི་འཕུས་གཅིག་གིས་གང་ལ་གང་འཆར་ཀྱིས་ཞིབ་ཆགས་པོ་བྱས་ནས་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྷན་གྱི་དགོས་བསམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཞུ་མི་དགོས་པ་ཆགས་སོང་། ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་རྩ་བ་ལྷན་སྐབས་ཐེར་ནའང་འདྲ། བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེའི་ཐོག་ལ་བར་ལམ་ཞིག་ནས་བོད་ནང་དང་བཅོན་བྱེད་ནས་བོད་ལ་ལྟ་སྒྲོར་དུ་བྱེད་ནས་རྒྱུར་ལོག་ཡོང་མཁན་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་འགའ་ཡོད་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་ བཀའ་མོལ་དེ་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་བཞིན་ཡོད། ང་རང་ཡིན་ན་བོད་ནས་རྒྱུར་ལོག་ནས་ཆོས་ཀྱི་འདྲ་གསུང་གི་འདུག་ཐེར་ནས་གོ་བ་མ་གཏོགས་དངོས་སུ་གསུང་མཁན་དེ་འདྲ་འབྲེད་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་བཅོན་བྱེད་ནས་བོད་ལ་ལྟ་སྒྲོར་དུ་བྱེད་ནས་རྒྱུར་ལོག་མཁན་ཞིག་གིས་ང་ལ་སྐད་ཆ་དེ་བཞེད་མཁན་བྱུང་སོང་། སྐད་ཆ་དེ་ག་རེ་རེད་ཐེར་ན། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསལ་གཙོ་མཆོག་དེར་སྐབས་བོད་ནང་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་ཀ་མ་བྱས་པར་ཁུ་སིམ་མེར་བསྐྱེད་ན་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མི་འདུག་ཐེར་བའི་སྐད་ཆ་ཞིག་སྒྲེབས་ཀྱི་འདུག་ དེའི་བཀའ་མོལ་དེ་གཟབ་གཟབ་གནང་ན་མ་གཏོགས། བོད་ནས་རྒྱུར་ལོག་པས་ཆོས་ཀྱི་གསུང་གི་ཡོད་ནའང་རེད། བཅོན་བྱེད་ནས་བོད་ལ་ལྟ་སྒྲོར་བྱེད་དུ་སོང་ནས་རྒྱུར་ལོག་མཁན་ཆོས་གཅིག་བྱས་ན་སོ་སོའི་བཅོས་མིན་ཀྱི་མཐོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་འདྲ། དེའི་བཀའ་མོལ་དེར་གཟབ་གཟབ་གནང་ན་མ་གཏོགས། ང་ཆོའི་འདིར་བཅོན་བྱེད་བོད་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ལམ་དབུ་མའི་སྲིད་བྱུས་རེད། རྒྱ་མི་མཉམ་དུ་སྲིད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་པའི་སྲིད་བྱུས་རེད་དེ། འོན་ཀྱང་རྒྱ་མིས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་མ་འགྲིག་པ་དེ་དག་ང་ཆོས་བཞེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ལ་རང་དབང་མི་འདུག་ ཆོས་དད་རང་དབང་མི་འདུག་ཤེས་ཡོན་དང་རིག་གཞུང་སྤྱོད་པས་བྱ་རྒྱུའི་རང་དབང་མི་འདུག་ ཁོར་ལུག་གཏོར་བཤེག་གཏོར་གི་འདུག་ཅེས་ང་ཆོས་སྒྲོན་དེ་དག་བཞེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ལ་དཀའ་ངལ་མི་འདུག་ཐེར་ན་སྐད་ཆ་དེ་ག་པར་སྒྲེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཅོན་བྱེད་སྤྱི་འཕུས་ཀྱིས་སྤྱི་ལ་རྒྱུན་ལོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་པ་རེད། སོ་སོའི་གཅིག་ལ་དཀའ་ངལ་བོད་པ་རྒྱ་ནག་གི་ཉར་མི་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཉར་མི་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བཀའ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་དེ་རྒྱ་མིའི་འོག་ལ་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་ཁོ་རང་དཀའ་ངལ་རེད། དཀའ་ངལ་མི་འདུག་ཐེར་ན། ལྷག་པར་དུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་ཀ་མ་བྱས་ན་དཀའ་ངལ་མི་འདུག་ཐེར་ནས་ང་ཆོའི་ཅ་དོན་ཀྱི་ལས་དོན་ཁོ་རང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་བཞིན་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་ཀ་མ་བྱས་ན་དཀའ་ངལ་ཁྱོན་ནས་མི་འདུག་ཐེར་ན། གང་ལྟར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་ཀ་མ་བྱེད་ལྟ་བུའི་བརྟེན་ཏུ་འགྲོ་སྲིད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་རྒྱུ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས། ལྷ་སའི་ཁུལ་ནས་སྤྱི་བས་མཁན་འགའ་ཤས་ཤིག་གིས་ཡ་སྤྱོད་ལ་མཇུག་ཁ་ཞུས་པའི་སྐབས་བོད་སྒྲོར་བཀའ་འདྲི་གནང་བའི་སྐབས་ལ་གཞན་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མི་འདུག་ ལྷ་སར་ཨ་མ་འདོད་དང་ཁམས་པ་དེ་རིགས་སྲིད་མི་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་དེ་འདྲ་ངས་གོ་སོང་། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཞུས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བདེན་

མིན་ང་ལ་དཔང་ཉགས་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད། སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་གོ་བ་རེད་མ་གཏོགས་འགན་ཁྲོན་ནས་མ་ཁུར་བ་ལྟ་བུ་དང་། བོད་ལ་ཆབ་སྲིད་
 གྱི་ལས་ཀ་མ་བྱས་པར་སོ་སོའི་ལྟོ་གོས་རང་འགྲེམས་ཏེ་བསྐྱད་ན་དཀའ་ངལ་མི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ཆོ་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་
 བཀའ་མོལ་གསུང་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེས་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་ལ་གཞོན་རྒྱ་མ་གཏོགས་པན་རྒྱུ་འཛིན་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་
 བསམ་གྱི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་བཏང་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་སོ་སོའི་ལུས་སློག་ལོངས་སྤྱོད་
 གྲོས་གཏོང་མཁན་དེ་དག་ག་རེ་རེད། དེ་ཆོ་རྒྱལ་ས་པ་དང་ཞོར་འཁྲུལ་བྱེད་མཁན་རེད་དམ། དེ་ལྟ་བུའི་བརྟུ་འགྲོ་སྲིད་པ་རེད། ཆབ་སྲིད་
 གྱི་ལས་ཀ་མ་བྱས་ན་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མི་འདུག་ཟེར་ན། ད་ལྟ་བཙན་བྱོལ་གྱི་ནང་ལ་ད་ལྟ་གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་
 ཆང་མས་གསུངས་པ་དེ་རེད། གཙོ་བོ་དེ་ཉི་ཆར་ནི་ལྷ་ཡོག་ཏུ་གསུམ་བཅུའི་དུས་འདྲ་སྐབས་ལ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་རེད། དེ་ནས་དོལ་
 རྒྱལ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་བསྐྱད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་དེ་ཆོ་རུ་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ནས་བྱུང་བ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་རྒྱ་མིས་བཅོས་པ་
 ཞིག་མ་རེད། དོལ་རྒྱལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ང་ཆོའི་དཔེ་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞེན་གྱིས་མེ་ཆ་བོའི་སྐང་ལ་ཤིང་གཤག་པ་བཞག་ཟེར་
 བ་ལྟར། དེ་རྒྱ་མིས་ཤིང་གཤག་པ་གཞག་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་མ་དང་རང་བཙན་བཤད་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་དེའི་བར་
 ལ་ཅོད་པ་ཡོང་དགོས་པ་དེ་རང་རང་ཆོ་རང་གིས་བཅོས་བཞག་པ་ཞིག་རེད། མང་གཙོའི་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཁས་ལེན་མཁན་གྱི་མི་
 ཞིག་ཡིན་ན། དཀའ་ངལ་དེ་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནས་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སོ་སོའི་ལངས་སྤྱོགས་བཤད་རྒྱུའི་
 དབང་ཆ་དང་ཐོབ་ཐང་རང་དབང་། ལས་འགན་ཆང་མ་ལ་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོས་བཤད་པ་འདི་གཅིག་ལྟ་ཡང་དག་ཡིན། གཞན་དག་གིས་
 བཤད་པ་དེ་སྤྱག་ཅག་རེད་ཅེས་བཤད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སོ་སོའི་ལྟ་བུ་དེ་ག་ཆོད་ཅིག་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་བརྗོད་ན་འགྲིག་གི་
 ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལྟ་བུ་གཞན་དེ་དག་ལ་སྤྱག་ཅག་རེད་ཅེས་ཟེར་ན་དེ་མང་གཙོ་མ་རེད། མང་གཙོའི་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཁས་
 ལེན་བྱེད་མཁན་མ་རེད། དེ་འདྲ་མ་བཤད་པའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་ལྟ་བུ་དེ་སོ་སོས་བཟུང་སྟེ་དེ་ལ་གཞིགས་པའི་སོ་སོས་ལས་ཀ་གང་
 བྱེད་སྐབས་དེ་བྱས་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མེད། མི་གཞན་ཞིག་གིས་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་དང་མ་མཐུན་པར་བཤད་
 ནའང་མི་གཞན་པ་དེ་ཡང་ནམ་དུ་བྱེད་དང་ཡོན་ཏན་ཡོད་མཁན། སྤྱི་པའི་ཐོག་ལ་འགན་ཁུར་མཁན་ཞིག་རེད་སྟེ་ལྟ་སྟེ་གྲུས་ཞབས་ལྷན་ནས་
 ཁོ་རང་གི་བསམ་ཚུལ་དེ་ལ་སོ་སོས་སོས་མཐུན་མེད་ཀྱང་གྲུས་བཅི་ཞིག་ལྟ་དགོས་པ་རེད། གསུང་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་དང་རྣམ་
 དཔྱད་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་རེད་མ་གཏོགས། ཅོད་གཞི་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ངེས་པར་དུ་པར་སྤྱོགས་དེ་སྤྱག་པ་རེད་ཅེས་
 བཤད་ཀྱི་བསྐྱད་ན། དེས་དོན་དག་མེད་པའི་ང་ཆོའི་ཅོད་པ་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དཔེར་ན་ང་རང་བཙན་བཤད་མཁན་ཡིན་
 པའི་སྐད་ཆ་འདྲ་ཞིག་རེད། རང་བཙན་བཤད་མཁན་གྱི་སྒོ་མཐུན་པ་མི་གང་འདྲ་ཞིག་དང་སྤྱག་པ་ཡིན་ནའང་ངས་ཉག་ཏུ་འཁོད་བསྐྱལ་
 གཉིས་ལྟ་བཞིན་ཡོད། སོ་སོའི་རང་བཙན་ལྟ་བུ་དེ་བཤད། དེ་བཤད་ཆོག་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་རེད་ལ་ལས་འགན་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད།
 ཡིན་ནའང་དེ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་དོན་དག་གཉིས་སེམས་ལ་གཞག་དགོས་པ་རེད། གཅིག་ལྟ་བུ་ལ་བཡིད་བཞེན་ནོར་བུ་ལ་མཆན་སྐད་
 ལྟ་རྒྱ་ནམ་ཡང་བྱ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་དུང་རང་བཙན་ལ་གཞོན་སྤྱེལ་གྱི་རེད་མ་གཏོགས། གཉིས་པ་དེ་སྤྱི་ཆོགས་ལ་བརྟུ་གསིག་
 གཏོང་རྒྱུའི་སྐད་ཆ་རིགས་ནས་ཡང་བཤད་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། འགན་ཁུར་ནས་སོ་སོའི་ལྟ་བུ་སོ་སོས་བཟུང་ནས་སོ་སོའི་ཆོས་ཀྱི་དད་པ་
 དེ་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་ནང་ལ་ཉར་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་ལ་བཤད་རྒྱུའི་སྐད་ཆ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་དེའི་ཐོག་ལ་ཆང་མས་དགོངས་པ་
 བཞེས་རྒྱ་དང་ཞིབ་ཤུ་ལྟ་དགོས་པ་མི་འདུག་ ཡིན་ནའང་མཆོམས་རེ་ལོ་གཞོན་པའི་སྐབས་ལ་དཀའ་ལས་བརྒྱབས། ལས་ཀ་གང་ལ་གང་
 འཆོམ་བྱས་པ་རེད། མི་རྣམས་འཁོགས་ཆགས་ཡོང་དུས་སེམས་ཤུགས་ཆག་སྒོ་པམ། ཆོ་ཙམ་མི་འདུག་ ཆང་མ་གཤམས་ནས་དཔེན་པའི་
 གནས་ཤིག་ལ་བསྐྱད་ནས་ཆེ་ཕྱི་མའི་རྒྱལ་སྤེལ་བྱེད་ཞིག་བཅོ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱས་ཏེ་བསྐྱད་ན་ཡག་ས་རེད་བསམ་པའི་བསམ་སྒོ་དེ་བར་
 སྐབས་ཤིག་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཁོར་བྱུང་། ཡིན་ནའང་བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་སྟངས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་བྱེད་མཁན་གྱིས་སོ་

སེའི་ལ་རྒྱ་བཟུང་སྟེ་རྒྱ་མིས་སྤྲུག་པོ་ག་ཚོད་བཏང་ཡང་ ༡༩༥༩ ལོ་ཅིས་ན་ ༥༦ འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་ཡང་ཞུས་པ་མེད་པར་
 སེམས་ཤུགས་མ་ཆག་པར་བསྐྱད་པ་དེ་བྱུང་སྟེ། ཨ་ཅི། ང་ལ་འཛོལ་ཐང་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་མོད། ཡིན་ནའང་ང་ཐོད་པ་ཞིག་རེད།
 ཐོད་ནང་ལ་དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་ངས་བསམ་སྒྲུབ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཁོར་ཏེ་ཆང་མ་བཞག་ནས་དཔེན་པའི་གནས་ཤིག་ལ་བསྐྱད་བཞག་ན་བསམ་པ་
 དེ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་སྟེ་མ་སོ་སོས་སོ་སོར་གོ་བསྐྱོན་སྒྲོབ་གསོ་བྱས་ཏེ་སྤྲོ་མ་ཐུང་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་བསམ་པའི་སེམས་
 ཤུགས་དེ་ཁོང་ཚོའི་འགྲམ་ནས་སྟེ་བས་ཡོང་གི་འདུག་ ཐོད་ནང་གི་གཞིས་བཞུགས་སྟེ་ཆོའི་འགྲམ་ནས་སྟེ་བས་ཡོང་གི་འདུག་མ་
 གཏོགས། ང་ཚོའི་འདི་ལ་བྱེད་སྐྱད་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྒྲོ་བམ་པའི་གནས་ཚུལ་འགའ་ཡོང་གི་འདུག་ དེར་བརྟེན་ཆང་མས་གཟབ་གཟབ་
 གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ཆ་བཅན་ཕྱོལ་སྟེ་ཆོགས་ནང་ང་ལྟ་བུའི་རིགས་དེ་ཆོ་མི་རྒྱན་པའི་གྲས་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། ལོ་ ༦༦ སྟེ་བས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཐོག་ལ་དེང་སྐབས་ལ་སྤྱི་མཉམ་དུ་གྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་དུས་
 རབས་ ༩༡ པ་འདི་སྟེ་ཆོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་གཏོང་དང་གཏོང་ཐུག་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གྲུས་བཅི་
 དང་ཡ་རབས། འདྲ་བའི་ནང་འདྲ་མཉམ་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་བ་བཟུགས་སྐྱད་ལ་བསྐྱད་ནས་པར་ཚུར་བཤད་རེས་བྱ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། འཛིང་
 རེས་དང་དམག་འཁྲུག་གི་དུས་ཚོད་མ་རེད་ཅེས་རྟག་ཏུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ང་ཚོས་ཀྱང་ཡ་རབས་བཟང་སྟོང་དང་། རྒྱ་ལ་སྟེ་ཡ་
 རབས་བཟང་སྟོང་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱབས་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་སྐྱད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོར་གྲ་སྒྲིག་ཡོད་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་
 པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་འཕྲོད་བསྐྱལ་དེ་འདྲའང་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཡང་དེ་རིང་གསན་གྱི་མ་རེད་ཀྱང་། ཡིན་ཡང་རྒྱ་ནག་
 དམར་པོའི་གཞུང་གི་དབྱ་ཁྲིད་དེ་ཆོར་འཕོད་སྐྱལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཐོད་པ་ཆོར་སྤྲུག་པོ་བཏང་ནས་མི་ལོ་ ༥༦ ལྷན་པ་རེད། མི་ག་ཚོད་
 ཅིག་བསད་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་དངོས་ག་ཚོད་ཅིག་ཁུར་ཡོད་པ་རེད། ཐོད་པ་ཆོར་མཐོང་རྒྱུད་གསོད་མནར་གཅོད་གཉའ་གཞོན་བཟུ་
 གཞོག་ག་ཚོད་ཅིག་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཁྲིད་རང་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིད་རང་ཆོ་ལག་པ་དེ་ཐོད་པའི་ཁྲག་གིས་དམར་ཐིང་དེར་
 བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིད་རང་ཆོའི་དཔོན་རིགས་མཐོ་ཅི་ཏུང་ནས་བཟུང་ད་ལྟ་བར་དུ་རིམ་བར་བྱུང་བ་དེ་དག་དེར་བརྟེན་དེ་འདྲ་ཞིག་མིན་
 བས་སྟེ་པའི་སྟོན་རན་འཆམ་ཞིག་གི་བསམ་སྒྲུབ་བཏང་ནས་སྟོན་མ་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་པ་ཆོའི་སྐབས་སུ་ཐོད་ཐོད་ཡུལ་ན་སྟེ། རྒྱ་རྒྱ་
 ཡུལ་ན་སྟེ་ཅེས་པ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་ཉི་མཱ་སྐར་གསུམ་ཆད་དུ་བཅུགས་ནས་ད་ནས་བཟུང་ང་ཚོ་བན་ཚུན་དབར་ལ་དམག་རྒྱག་རེས་དང་
 གཅིག་གིས་གཅིག་གི་ས་ཆ་འཕྲོག་རེས་བྱེད་ཀྱི་མིན། ཐོད་ཐོད་ཡུལ་ན་སྟེ། རྒྱ་རྒྱ་ཡུལ་ན་སྟེ་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་
 དགོངས་བཞེས་ཤིག་གནང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྟེ་འཕྲུས་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

སྟེ་འཕྲུས་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྟེད་ཀྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་
 དང་། གོང་དུ་ཐུག་སྟེ་སྟེ་འཕྲུས་ནས་པ་ཆོས་ཐོད་ནང་ང་འགྲོ་གི་གནས་སྐྱབས་རེད། དེའི་ཐོག་བཅན་ཕྱོལ་ནང་གི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་
 ཁག་ཅིག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞུས་པ་ཆ་ཆང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུག་སྟེ་སྟེ་འཕྲུས་ཆོས་གསུངས་པ་གཞིར་བཟུང་རེད། བཀའ་སྟེ་
 གཉིས་ཀྱི་གསུང་འཕྲིན་ནང་ལ་ཡོད་པ་བཞིན། ད་ལྟའི་ཐོད་ནང་ལ་ང་འགྲོ་གི་གནས་སྐྱབས་བྱུང་བསྐྱད་པ་དེས་འགན་འཁུལ་ཆ་ཆང་རྒྱ་ནག་

གཞུང་ལ་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་དུ་བཅན་ཕྱོད་སྤྱི་གཞུང་གིས་ཐོད་རྒྱའི་དཀའ་ཉམས་སེལ་རྒྱའི་ཐབས་ལམ་ལྷན་བསམ་ནས་དག་གིས་
 བསྐྱར་པའི་ཐོག་ནས་འབད་བཅོམ་བྱས་ཏེ། ད་ལན་ལོ་བཅུ་ལྷན་ཁ་གསལ་གྱི་གཞུང་བསྐྱར་ཡོད་པ་དེ་མདུན་བསྐྱོད་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་དང་། ལམ་
 ལྟོང་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་དགོན་གོང་དུ་བྱུག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ཚོས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་འགན་འཁུལ་ཆ་ཆང་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཡོད་པ་
 རེད། གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་མང་པོའི་ནང་ལྷན་བྱུང་། ད་ལན་ཡང་བསྐྱར་ལྷན་བྱུང་། གང་ལྟར་བོད་ནང་གི་ཇོ་བོ་ལྷན་གནས་སྐྱད་པ་རེད། དེ་
 བཞིན་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་མདུན་བསྐྱོད་འགོ་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྐྱད་པ་དེས་འགན་འཁུལ་ཆ་ཆང་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བསྐྱར་
 བཞིན་ལྷན་གཅིག་ཡིན། རྒྱ་ནག་གཞུང་དོས་ནས་ལུ་མཐུན་ནས་སྤོན་བཞིན་བྱ་རྒྱུ་དུ། བཅན་ཕྱོད་སྤྱི་གཞུང་གིས་ཡོང་ས་མཆོག་
 རེད། བཅན་ཕྱོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོ་དུ། འཁྲོག་བཤའ་དང་སྤོན་འཛུགས་མང་པོ་བྱེད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཞི་ཅིན་ཕིང་འགན་ཁུར་བའི་
 ཐོག་ནས་ལོ་གཉིས་དང་བྱེད་ཀྱི་འདྲི་ནང་ལ་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་གང་ཡང་འགོ་ཡོད་པ་མ་རེད། བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་གང་ཡང་འགོ་
 ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡང་སྤོན་བཞིན་ཆབས་ཆེ་དུ་འགོ་བ་དང་། བོད་ནང་གི་གནས་སྐྱད་པ་ཇོ་བོ་ལྷན་ཏུ་འགོ་བ་དང་། སྤྱི་བྱས་ཡིན་པ་ཡིན་
 བཤང་། དན་བྱས་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་དེ་གཉིད་ཐབ་ཏུ་འགོ་བ་དང་། མ་འོངས་བོད་མི་ས་ཡ་དུག་གི་ཕྱགས་བཟན་བཟླག་རྒྱ་དང་། འཐབ་ཅོད་ཅ་
 མེད་བཏར་རྒྱ། བོད་མི་ཚོའི་འདུན་པ་མ་འགྲུབ་པའི་སྤྱི་བྱས་ཕྱི་ལུ་མཐུན་ནས་འགོ་བསྐྱད་པ་རེད། རེ་བ་ལ་ཞི་ཅིན་ཕིན་འགན་ཁུར་བའི་
 སྐབས་ལ་གོང་ནས་བྱུག་རྒྱུ་ལྟེན་སྤྱི་འཐུས་ཚོས་གསུངས་པ་བཞིན། རེ་བ་བཟང་ས་ཐོག་ནས་ཉན་ཉན་བརྒྱབ་པ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་ནང་
 ལ་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ཞི་ཅིན་ཕིན་གྱིས་འགན་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་མང་ཆེ་བ། དཔེར་ན་མཁས་དབང་ཁག་ནས་
 གྲང་བོད་ནང་ལ་གནས་སྐྱད་པ་ཇོ་བོ་ལྷན་ཏུ་བྱིན་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་གང་ཡང་འགོ་མ་སོང་། མ་འོངས་པ་ལ་འང་
 བལ་ཆེར་ཁག་པོ་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཅན་ཕྱོད་ནང་འཐབ་ཅོད་རྒྱན་འཁྲུངས་མ་བྱུང་བའི་རྒྱ་
 མཆོན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས། བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་མདུན་བསྐྱོད་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཞིག་གི་འགན་འཁུལ་དེ་དང་། ལ་ལ་དེ་བཅན་ཕྱོད་ནང་
 གི་མི་མང་ཁག་ཅིག་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ཅིག་ལ་འགན་བསྐྱར་བྱས་པ་དང་། ཁྱེད་རང་ཚོས་བྱེད་སྐྱད་པ་དེ་ཁོར་
 བས་དེ་རེད་ཟེར་རྒྱ་དེ། དྲང་པོ་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡང་འགོ་ཡི་མ་རེད་སྟུག། བོད་ནང་གི་གནས་སྐྱད་པ་ཆ་
 མཆོན་ན། བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་ལས་འགྲུལ་རབས་དང་རིམ་པ་ཞིག་ད་ལྟ་བར་དུ་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད། དབྱས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་
 རོས་ནས་ལས་འགྲུལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་བ་ཡིན་ནའང་། གྲུ་ཡངས་དང་མང་གཙོ་ཆད་ལྷན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ལངས་ཕྱོགས་དང་། ལས་
 འགྲུལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་བའི་སྐབས་སུ་མི་མང་ཚོ་ལ་འབོད་སྤྱི་ཡིན་ནའང་རེད། འཕྲེད་དར་ཡིན་ནའང་རེད། ག་རེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་།
 བཀའ་འགག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པས་འགན་འཁུར་ནས་ལས་འགྲུལ་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་བ་རེད། བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་གསུང་འཕྲིན་ནང་ལ་འབོད་
 སྤྱི་ཞུས་པ་དང་། ལུ་མཐུན་ནས་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་རྒྱུ་ལྟེན་ཀྱིས། བོད་ནང་གི་ཇོ་བོ་ལྷན་གནས་སྐྱད་པ་དེར་འགྱུར་བ་གང་ཡང་འགོ་མ་སོང་
 ཞེས་གསལ་པོ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ལ། ད་ལན་ New York ནང་ལ་གསུམ་བཅུའི་དུས་འདྲི་མི་
 ཁག་ཅིག་གིས་རང་བཅན་གྱི་འབོད་སྤྱོད་དང་། རང་བཅན་གྱི་འཕྲེད་དར་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་པའི་གསུམ་བཅུའི་དུས་འདྲི་གི་ཉིན་མོ་ལ་རང་བཅན་
 གྱི་འཕྲེད་དར་འབོད་སྤྱོད་ཀྱི་འཁྲུངས་ཆོག་གི་མ་རེད། བཀའ་འདོམས་བྱེད་རྒྱའི་འབད་བཅོམ་བྱ་རྒྱུ་དང་། མཐའ་མང་ས་གནས་ཀྱི་ཉིན་རྒྱུ་པ་
 ལ་ཅིས་སྤོད་པ་དེར། སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། ཏུ་ཅང་གི་སློ་བམ་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་། འཕྲིག་མ་སོང་བསམས་སོང་། དེ་ལ་རོ་ཞོ་ལ་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་ལྷན་ཡིན། སྤངས་ཆ་འདྲིའི་ཐོག་ནས་ས་གནས་ཀྱིས་ཚོགས་པ་ཁག་ཅིག་གི་བཅན་ཕྱོད་སྤྱི་གཞུང་གིས་ནང་ལ་རེད། བཅན་ཕྱོད་
 སྤྱི་ཚོགས་རེད། དེ་བཞིན་བོད་ནང་ལ་བདེ་ལེགས་འདྲ་ཞིག་འགོ་གི་རེད། འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དབྱས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་
 འཛུགས་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་དབྱས་པའི་ལས་འགྲུལ་རབས་དང་རིམ་པ་སྤེལ་བ་དེའི་ཐོག་ལ་ཐག་གཅོད་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ས་
 གནས་གཅིག་གིས་ཐག་གཅོད་ཆེན་པོ་གནང་བ་དེར། རང་ཉིད་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དངངས་སྤྱུག་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤེལ་བྱུང་། རྒྱ་འཛུགས་དང་རྒྱ་མམ་

ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྲོས་སོང་ཞུ་ཡིན། རང་ཉིད་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་རང་བཅའ་ཚོད་མཁན་ཡིན་པའི་སྐད་ཆ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གྲ་
 ཡངས། བསྐྱེད་གཤེབ་དང་བྱུག་རོགས་ཚོར་ཡིན་ནའང་ལྷང་ཙམ་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། བན་གྱི་མ་རེད། གཞོད་ཀྱི་འདུག་ བོད་མིའི་
 སྤྱི་ལུ་འཇུགས་ཀྱི་ཡངས་ཕྱོགས་དང་བསྐྱེད་ནས་ལྷ་བས་མགོན་པོ་ཆེས་དབྱུས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཆོས་འདིར་ཐབས་ལམ་ཞིག་གནང་
 གྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་དོ་ཤོག་མི་འགྲོ་བའི་འབད་བཅོམ་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་གཤ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་གྱོད་
 མཁན་ཅིག་ཡིན། ཉེ་བའི་ས་གནས་ཅིག་གི་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་འདི་མཐོང་བའི་སྐབས་སུ་གཅིག་ག་རེ་གསལ་པོ་ཆགས་པ་རེད་ཞུས་ན།
 རང་བཅའ་ཚོད་མཁན་ཚོ་མི་མང་གི་ལས་འགུལ་ནང་དུ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་ཆོག་གི་མེད་པའི་བརྟེན་ལཱ་ཞིག་བཏང་བ་རེད། ཐག་གཅོད་ཞིག་
 བྱས་པ་རེད། འདི་ཐག་གཅོད་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེས་མ་ཆད་འབྲེལ་བ་འདད་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་འབྲེལ་བ་འདད་ནང་
 དུ་འཁྲོག་བའདད་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་གནང་འདུག་ ང་ཚོ་གསལ་བའདད་དང་འཁྲོག་བའདད་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ནས་རྩོམ་བའདད་དེ་མི་མང་ལ་
 འབྲེལ་བའདད་ཅིག་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ན། འདིས་ལ་དག་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། འབྲེལ་བའདད་འདིའི་ནང་ལ་གོང་དུ་བྱུག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་
 གིས་གསུངས་གནང་སོང་། ཡུན་རིང་པོ་ནས་གནས་བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་པ་ཅ་ཆེན་པོ་ཁག་ཅིག་ བཅའ་བྱོལ་སྤྱི་ལུ་འཇུགས་ཀྱི་ནང་དུ་པོ་
 བཞི་ཅུའམ། ལོ་ཉི་ཤུ་ཞབས་འདེགས་དང་འགན་ཁུར་གྱོད་མཁན་ཁག་ཅིག་ མི་མང་ནང་ལ་ཆོགས་པ་ཁག་ལ་སྤྱོད་བཞེད་བྱུགས་ཆེན་པོ་
 བྱས་པ་མ་ཆད། ཆོགས་པའི་དམིགས་ཡུལ་ཁོ་རང་ཉ་ལམ་གཅིག་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་བསམ་བསམ། ཆོགས་པ་ཁག་ཅིག་མི་གང་ཟག་
 འགའ་ཤས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་འདྲའི་གསལ་བའདད་གནང་ཡོང་དུས། ཆོགས་མི་བརྒྱ་ལྷག་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་སྐད་ཆ་མ་རེད། ཉྱེད་
 ཚོ་བརྒྱལ་བའི་ཆོགས་མི་དེར་རྒྱུ་སྤྱོད་གནང་གྱོད་མཁན་ང་རང་ཚོ་བོད་རིགས་གཅིག་པ་ཡིན་པ་མ་ཟད། བྱི་རྒྱལ་བ་མང་པོ་ཞིག་གིས་
 རྒྱུ་སྤྱོད་གནང་མཁན་ཀྱི་ཆོགས་པ་དེ་ཚོ་ལ་འདྲ་ཅེད་མོ་འདྲ་ཅེད་དེ། སེམས་བྱུགས་ཡིན་མདོག་མདོག་བྱས་ནས་འབྲེལ་བའདད་ལོག་པ་
 རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། འདི་ཉག་ཉག་ཅིག་གྱོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ འཐབ་ཚོད་ནང་བྱས་ཆེས་ཡོད་མཁན་ཚོར་ང་ཚོས་བཀའ་ཤིན་
 ཆེས་བཞུག་བྱེད་སྐྱེད་པའི་འདྲ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། འདི་ཟེར་སྐབས་ New York ལ་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་དེ་ནི་རོང་སོང་ཟེར་ནས་གསལ་
 པོ་ཞུ་ཡིན། བྱི་ར་བཏང་བཅའ་བྱོལ་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་འགྲོ་བྱུགས་དེ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་པ་ཁག་ནང་ལ་འགན་ཁུར་
 མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ལེགས་འདེམས་ཁོ་ན་གནང་གྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཉེ་བའི་ཆར་ཆོགས་པ་ཁག་གི་ནང་དུ་ང་བྱེད་ཀྱི་
 ཡིན། ངས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་སོ་སོའི་འཛུལ་ཐང་དང་སོ་སོའི་ཉམས་སྤྱོད་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱུ་སྤྱེལ་ལ་འཐབ་ཚོད་བྱས་ནས་
 ཡར་སྤེལ་བ་དང་། སྤེལ་སྤྱོད་དེ་ཡང་རོགས་པ་ཁག་ཅིག་ཁྲིད་འོང་། དེ་འོས་ཤོག་ལྷགས་ནས་ཡར་སྤེལ་སྤྱེལ་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད།
 བྱེད་སྐྱེད་པའི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ ང་ཚོའི་རེ་བ་ལ་མི་ཡག་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་གི་འགན་ཁུར་སྤྱེལ་བ་ཡིན་ན་ལམ་ཁ་
 མ་ཞོར་བ་རེད། ལམ་སྟོན་ཞོར་གྱི་མ་རེད་ཅེས་ང་ཚོས་ནས་རྒྱུ་སྤྱེལ་བསམ་གྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁག་ཅིག་གིས་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་
 གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་སྤྱི་བའི་ཞབས་ཞུ་ཞུས་མ་སྤྱོད་མཁན། སྤྱི་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁོ་ན་ལས་ནས་སྤྱོད་བྱེད་སེམས་
 བྱུགས་སྤྱོད་ནས་སྤྱི་ལུ་འཇུགས་ནང་དུ་འཇུག་པ་མ་ཆད། བརྟེན་གསུག་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་སྟེ་ཡུན་རིང་ནས་དཀའ་ལས་བསྐྱེད་མཁན་དང་
 སྤྱོད་གཏོང་བྱེད་མཁན་དེ་དག་སེམས་བྱུགས་བཅག་པ་དང་། ཆོགས་པ་ཅ་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཞིག་གཏོར་གཤེག་གཏོར་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་
 བྱས་པ་དང་། མེད་པ་བཞོ་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་བྱས་པ་དེ་རྒྱ་མིར་དགོས་པའི་ལས་ཀ་རེད་མ་གཏོགས། ང་རང་ཚོར་དོག་ཅ་ཆེན་སྤྱོད་
 རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཅ་བ་རང་ནས་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེར་བཞེན་ New York ལ་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་དེ་ད་དུང་ཡོང་རྒྱུ་བསྐྱེད་
 པའི་སྤྱོད་པ་ཁག་ནང་དུ། ས་གནས་ཁག་ཅིག་ལ་ག་རེ་ག་རེ་ཉེར་ལེན་ཡོང་གི་རེད། དེ་དག་ཐོག་ལ་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་དང་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་
 ནས་ཐག་གཅོད་ཅིག་གོང་དུ་བྱུག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་གནང་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོས་གསལ་བསྐྱེད་ཞིག་
 དང་ཐག་གཅོད་ཅིག་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ད་ལྟའི་བཀའ་འགན་ངོས་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་ཁོར་ཡུག་བསྐྱེད་རྒྱུའི་སྤྱི་ལུ་འཇུགས་སྐབས་

མཆམས་འཛོག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་གཞིར་བཟུང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དང་། རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཞུ་གཏུགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྒེལ་བ་དང་། རྒྱ་བོ་ར་བསྐྱེད་ནས་འབད་བཅོམ་བྱས་ཏེ་འགྲོ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོར་ཡུག་བསྐྱེད་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་གཅིག་ལ་བཅན་བྱེད་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་གཞུང་དབྱུང་པའི་ཐོག་ནས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་དང་མི་མང་ཆང་མས་འབད་བཅོམ་བྱས་ཏེ་ཁོར་ཡུག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་སྐབས་ལས་སྤྱོད་གང་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཁོར་ཡུག་བསྐྱེད་རྒྱུའི་གནས་བབ་ཅིག་བོད་ནང་དུ་ཙུ་བ་ཉིད་ནས་བཞག་ཡོད་པ་མ་རེད། ལུ་མཐུད་ནས་ང་ཚུ་གི་གནས་སྡངས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་དབྱུང་དེའང་བཟང་ཕྱོགས་ཤིག་ལ་ཙུ་བ་ཉིད་ནས་འགྲོ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་བབ་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ལ་ད་ལྟའི་གནས་སྡངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་པ་དེས་གནས་སྡངས་འདི་བཟོ་མཁན་ཚོས་ད་གིན་གོང་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཏེ་རྒྱའི་ནང་ལ་འགན་གང་ཡང་མ་ཁུར་བར་ཡར་མར་བཀའ་བྱས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་སྡོད་ཀྱི་འདུག ཏེ་རྒྱ་དེ་བརྒྱུད་ལས་གཅིག་རེད། མཐུན་རྐྱེན་ཞིག་རེད། དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོར་འཁྲུལ་གང་དུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ན། འགན་ཁུར་འགན་ཞིག་གིས་འགན་ཁུར་སྡངས་མ་ཤེས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་ཐོག་ནས་ཏེ་རྒྱའི་ནང་ལ་ཁོར་བ་ཞིག་ཕྱིན་པ་རེད། ཏེ་རྒྱའི་ནང་དུ་འགྲོ་བསྐྱེད་པའི་བཀའ་སློབ་ཟབ་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་མགོན་པོ་མོ་ཆེས་དབྱུང་པའི་ང་རང་ཚོ་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ལྷོག་འཛུགས་ནང་ལ་འགན་ཁུར་མཁན་ཆང་མས་བཀའ་སློབ་ཟབ་རྒྱས་གནང་བ་ཆ་ཆང་ང་རང་ཚོའི་འདིའི་ནང་དུ་བཏང་ནས་མི་མང་ནང་ལ་བཟང་པོའི་ཞབས་འདེགས་གཅིག་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་ཚོས་བཀའ་མོལ་ཁོར་ཡོང་དུས་དེ་ཁོར་བ་ཞིག་ཏེ་རྒྱ་ནང་འགྲོ་དུས། ཁོར་བ་ཡིན་པ་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་འགན་ཁུར་མཁན་ཚོས་བྱུང་ན་བཀའ་མོལ་གང་ཉུང་ཉུང་གནང་རྒྱུ་དེ་འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་འགྲོ་སྡོད་སྡངས་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་མང་འཐབ་ཅོད་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འགྲོ་སྡངས་དེ་ག་རང་རེད། གང་ཉུང་ཉུང་གོད་རྒྱུ་རེད། གང་མང་མང་བཤད་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིངས་ཆ་ཆང་མ་སོ་སོས་ལོངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡིན། འགན་གང་ཡང་ཁུར་གྱི་མིན་ལ་ལན་སུ་གང་ལའང་རྒྱག་དགོས་པ་མེད། དེ་འདྲའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབ་ཅིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོ་ནམ་རྒྱུན་དུ་ཞུས་བསྐྱེད་པའི་དོག་ཙུ་ཆེག་སྤྱིལ་དགོས་པ་རེད་ཟེར་བ་འདི་མི་སྤྱོད་གཅིག་གཉིས་ཀྱིས་ལས་འགུལ་སྒེལ་ནས་ཁྲིམས་མེད་ལུགས་མེད། ང་རང་ཚོའི་སེམས་ནང་ལ་དོ་སྤོག་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། འཐབ་ཅོད་ལ་གཤོད་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་སྤོན་མ་པོ་གཅིག་གཉིས་ནང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། སོང་ཅང་སྤྱིག་འཛུགས་མང་གཙོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་སྤྱིག་འཛུགས་དེ་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱོད་ཞིད་ནས་སྡངས་འཛོན་ལྟ་བུ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་ན། འཐབ་ཅོད་ལ་ད་གིན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་དགའ་ངལ་ཆེན་པོ་འཕྲད་བསྐྱེད་པ་དང་འཛོན་བསྐྱེད་པ། ང་རང་ཚོ་ནང་ལོགས་ལ་དོགས་པ་རྣམ་ཉོག་བྱུང་བསྐྱེད་པ་སེམས་ལུགས་ཡོད་མཁན་ཆ་ཆང་རྒྱ་བ་ཤིག་རྒྱག་དགོས་པ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། འཐབ་ཅོད་ལ་རྒྱན་སྦྱོང་དགོས་པ་དང་མཐུག་སྦྱོང་དགོས་པ། འཐབ་ཅོད་མཐུག་སྤྱིལ་ཡོད་པ་མ་རེད། ལུ་མཐུད་འགྲོ་རྒྱུར་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་ནས་འགན་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས། ད་ལྟ་ང་ཚོ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཐོག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་། ཚོགས་གཙོས་བཟོ་སྤྱོད་གི་འགྲོས་དེ་ག་པ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་མགོ་འཛོམས་ཀྱི་མི་འདུག དེའི་ཐོག་ཐུགས་བསམ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་འགྲོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་འཛམ་དབྱངས་བཞེད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་མཉམ་སྦྲེལ་གྲུས་འདུན་གྱི་རྗེས་བློ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་དང་། གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་གྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་རང་ལུས་མེར་སྲེག་སྐྱོར་ལ་ཆོག་ཁག་ཅིག་ཞུ་ཡོད། ལུས་པ་དེའང་བསྐྱར་ལྷན་བྱས་ནས་ཞུ་ཡོད། ད་ལྟ་བོར་དུ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་གསུངས་ཟེན་པ་སོང་། ད་ལྟ་འགྲོ་བཟང་པོའི་བསྐྱོད་དེ་མཐའ་མ་ཡིན་གྱི་མ་རེད། ད་དུང་ཡང་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེས་ན་ལོགས་སུ་གོ་སྐབས་ལེན་གྱི་ཡིན། ངས་ཞུ་བའི་གཙོ་བོ་དེ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་གནས་སྐབས་དེ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་གཅིག་བྱང་རྗེས་ ༢༠༡༠ ལ་མེད་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་སོན་ཆེན་པོ་བྱང་བ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བྱང་བའི་སྐབས་ལ་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་གྱི་ཐོག་ནས་གྲོས་བསྐྱར་གཅིག་བྱས་པ་རེད། ག་རེ་བྱས་པ་རེད་ཟེར་ན། འབྲེལ་བཞེད་གང་འདྲ་བྱ་རྒྱུ་དང་ངོས་འཛིན་གང་འདྲ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་ཁུབ་བསྐྱགས་གང་འདྲ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། མཐའ་ན་དེ་ཕྱི་རྒྱུ་འཛིན་ཆོག་རེ་རེར་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྐབས་ལ་གྲོས་བསྐྱར་བྱས་ནས་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་གནས་སྐབས་གཅིག་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ག་རེ་བྱང་བ་རེད་ཟེར་ན། ཁུབ་བསྐྱགས་བྱས་པ་རེད། ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་དེ་འདྲ་ཡིན། རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་བའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་རེད་ཟེར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་ཆོག་པ་པར་ཁག་དང་ཆོམ་ཡིག་ཁག་དང་དེ་བཞིན་རེད། ཆང་མ་ལ་ང་ཚོས་འབྲེལ་བའདད་བརྒྱབས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས། འབྲེལ་བའདད་ག་རེ་བྱས་པ་རེད་ཅེ་ན། བོད་ལ་རང་ལུས་མེར་སྲེགས་བཏང་བ་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་དུ་འཛིན་པའི་མཁུགས་འཛིན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་རེད། དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཞོར་བ་རེད། བོད་ནང་རང་ལུས་མེར་སྲེགས་གཏོང་མཁན་ཆང་མས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ངོ་ཚྭ་ལ་བྱས་པ་དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་མ་འགྲིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེགས་བཏང་བ་རེད་ཟེར་ནས་ང་ཚོས་དེ་འདྲ་བའདད་པ་རེད། དེ་བཞིན་གྱི་ལྷ་སྐབས་མགོ་རྒྱུ་ལོ་ཆེ་མཆོག་གི་བོད་ནང་ལ་རང་ལུས་མེར་སྲེགས་བཏང་བ་དེ་བཀའ་སྤྱིའི་རིམ་པའི་ནང་དུ་བོད་ལ་རང་ལུས་མེར་སྲེགས་བཏང་བ་དེ་ནད་རྟགས་ཅིག་རེད། བཞིན་གྱི་ནད་རྟགས། ཁོག་ནང་ལ་ན་ཆ་ཡོད་ན་གཏོང་ནག་པོ་ཆགས་པ་ནང་བཞིན། རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བ་དེ་བོད་ནང་གི་ནད་རྟགས་ཤིག་འདོན་ཡོང་གི་རེད་ཟེར་ནས་ང་ཚོ་རིམ་པ་བྱས་ནས་ཕྱིན་པ་རེད། ཕྱིན་ནས་ང་ཚོ་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྐྱོར་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་རག་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་སྤྱོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ག་རེ་ལ་བ་རེད་ཟེར་ན། རང་ལུས་མེར་སྲེགས་གཏོང་བ་དེ་ང་ཚོས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཞོར་མེད་ཟེར་ནས། དེ་བཅན་གྱོལ་ནང་དུ་ཡོད་བསྐྱད་པའི་བོད་པ་དང་། བཅན་གྱོལ་ལ་ཡོད་བསྐྱད་པའི་ཁ་བྲལ་རིང་ལུགས་ལ་རྒྱལ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ཆོག་པ་པར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་དང་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གིས་འདྲ་མི་འདྲ་བའདད་ནས་བོད་ནང་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་བྱང་བ་རེད་ཟེར་ནས། ལྷ་མོ་དེ་ང་ཚོར་ཚུར་གཡོག་རྒྱུའི་ཅིས་དེ་བརྒྱབས་པ་རེད། རྟོག་རྟོག་ངས་ཞུ་རྒྱུ་ན། བོད་ནང་ལ་རང་ལུས་མེར་སྲེགས་གཏོང་མཁན་ཁོང་ནམ་པར་མཆོམས་མཆོམས་འགྲོད་པ་དང་སྤྱིར་རྒྱུ་ཞིག་ག་རེ་ཡོང་གི་འདུག་ཅེ་ན། ངས་བཅན་གྱོལ་ནང་ལ་སྐད་ཆ་གཉིས་གོ་སོང་། སྐད་ཆ་ཡོད་མཁན་གྱི་རིགས་གཅིག་གིས་ག་རེ་བའདད་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ལམ་ན། བོད་ལ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བ་དེ་བཅན་གྱོལ་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་མི་སྣ་མང་པོ་ཞིག་དང་། དེ་ཚོའི་སྐད་ཆ་ཡོད་སྐབས་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ནང་ལ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱང་སོང་། སྐད་ཆ་དེ་ཐེངས་མ་གཉིས་གོ་སོང་། སྐད་ཆ་དེ་གོ་བ་དང་བྱང་པོ་བའདད་ན་སེམས་ལ་ཉ་ཅང་པོ་ག་སོང་། རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་ཟེར་ན་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་མང་པོ་ལའང་འགྲོད་པ་སྤྱེས་སོང་། འཕའ་ཆ་བྱང་། རང་ལུས་མེར་སྲེགས་བཏང་བ་དེ་རྒྱ་གཞུང་གིས་དཀའ་ངལ་སྤྱད་ནས་བཏང་བ་རེད་དེ། རང་དབང་ལུང་པར་ཡོད་བསྐྱད་པའི་མི་འདི་ཚོས་རང་ལུས་མེར་སྲེགས་བཏང་བ་དེ། བཅན་གྱོལ་ནང་གི་སྐད་ཆ་ཡོད་སྐབས་མ་འགྲིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེགས་བཏང་བ་རེད་ལམ་སྐབས། ང་ཚོས་ད་བར་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཁ་མཆུ་རྒྱག་བཞག་པ་དེ་འཛམ་བུ་སྤྱིར་གྱི་ཁས་ལེན་བསྐྱད་པ་དང་། རྒྱ་གཞུང་གི་ཞོར་འཁུལ་རེད་ལམ་བསྐྱད་པ་དེས་ལྷ་མོ་དེ་ཚུར་གྱོན་རྒྱུའི་ཅིས་བརྒྱབས་པ་

དང་། གཤམ་སྲིད་ང་ཚོའི་སྐད་ཆ་ཤོད་སྤངས་མ་འགྲིག་ནས་བོད་ནང་རང་ལུས་མེར་བསྐྱབས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་དཀར་
 བོ་བཞེས་པ་རེད། གང་ལགས་ཤེ་ན་ང་ཚོའི་འོ་འཁྱུལ་རེད་འདུག འོ་ན་ད་ལྟའི་བར་དུ་ང་ཚོས་སྐད་ཆ་བཤད་བཞག་པ་དེ་རྩུན་མ་རེད་དམ།
 བོད་ནང་རང་ལུས་མེར་བསྐྱབས་གཏོང་མཁན་དེ་ཚོའི་ཁ་ཆེམས་རེད། རང་ལུས་ལ་མེ་འབར་བཞིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྐད་འབོད་དེ་དག་རྩུན་
 མ་ཡིན་ནམ། དེ་དཔེ་སྲིད་པའི་ཉེན་ཁ་རེད། དེ་ལ་བསམ་སྒྲོ་ཞིབ་སྤྲོད་གཏོང་དགོས་པ་རེད། རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་ཞུས་ན། མ་འོངས་པར་སྐད་
 ཆ་དེ་དེ་ལྟར་བྱིན་པ་ཡིན་ན། འོ་རྒྱས་ཀྱི་ནང་དུ་ནག་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད། མི་རབས་ནས་མི་རབས་བོད་ནང་དུ་ཆེ་སློག་གཏོང་མཁན་དེ་
 ཚོ་འང་ནག་པོ་ནག་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱི་རེད། བཅན་བྱོལ་ནང་ལ་སྐད་ཆ་ཤོད་མཁན་ཚོས་ངེས་པར་དུ་གཟུགས་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་དུང་མ་
 འོངས་པར་རང་ལུས་མེར་བསྐྱབས་གཏོང་མཁན་ཡོང་བ་ཡིན་ན། སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ནས་བཤད་རྒྱ་མི་འདུག གཤམ་སྲིད་བཤད་པ་ཡིན་ན་
 མཐའ་གཅིག་དུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༡༡:༣༠ བར་དུ་དགྲང་ཆོགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༣་ཆེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་སྟེན་གསུམ་པ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱ་ཡིན། གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ལ་ད་ལྟ་ཆ་ཤས་སྒྲིབ་མཁན་སྤྱི་འཐུས་
 བདུན་བྱང་སོང་། དེ་བཞིན་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་གསལ་བཤད་གོ་སྐབས་དགོས་པ་དེ་སང་ཉིན་ཕུལ་རྒྱ་ཡིན། སང་ཉིན་བཀའ་བློན་རྒྱུ་
 བན་གྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་སྤྱི་འཐུས་ཚོད་བྱང་བ་ཡིན་ན་སང་ཉིན་དང་། དེ་མིན་ཉིན་རྒྱུ་མ་ཞིག་ལ་གོ་སྐབས་
 ཕུལ་རྒྱ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བདུན་པ། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་གྱི་ཕྱི་ལོ་
 ༢༠༡༥་་་༢༠༡༩ ལོའི་སྟོན་ཅིས་འགོད་འབུལ་གྱི་གསུང་བཤད། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་བྱུང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་གྱི་སྟོན་ཅིས་གཏམ་བཤད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥་་་༢༠༡༩ གྲོས་ཆོགས་སྤྱི་མཐུན་སྟོན་ཞུ་
 ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

༡༢༡ ། མཆོག་ཏུ་བཀའ་བར་འོས་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་

བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་གྱི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༥་་་༡༩ ལོའི་སྟོན་ཅིས་འཆར་འབུལ་གྲོས་ཆོགས་སྤྱི་མཐུན་སྟོན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

གྲོས་ཆོགས་སྤྱི་མཐུན་སྟོན་ཅིས་འཆར་འབུལ་ཞུ་རྒྱུའི་ལས་རིམ་འདི་མང་གཙོའི་སྲིད་དབང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཁྲད་ཆོས་གཤམ་ཆེ་བ་ཞིག་
 ཆགས་ཡོད། རང་རེའི་གནས་བབ་ལ་ཆ་མཆོན་ནའང་། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ནས་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་གྱི་ལས་དོན་འཆར་སྤྱི་གཞུང་འགོ་སྟོན་
 སྟོན་ཅིས་གྲོས་ཆོགས་སྤྱི་མཐུན་སྟོན་ཅིས་འཆར་འབུལ་ཞུ་རྒྱུ། གྲོས་ཆོགས་ནས་དེར་སྤྱུགས་ཞིབ་ཀྱིས་ལེགས་ཆའི་ལམ་སྟོན་དང་འབྲེལ་དགོས་དུལ་
 ཡོང་འཆར་དང་འགོ་འཆར་གཏན་འབེབས། དེ་བཞིན་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་གྱི་འཕམ་སྤྱུགས་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་སྤྱི་བཟོ་ཡོང་
 ཐབས་ལ་དགོངས་བཞེས་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱུ་བཅས་སྤྱིའི་ལས་དོན་ཆགས་ཚུད་ལ་མཁོ་བའི་ལས་རིམ་གཤམ་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་

པ་མ་ཟད། མང་ཚོགས་ནས་ཀྱང་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་ལོ་རེའི་འགྲོ་བྱེད་གཏོང་ཁུངས་ཇི་ཡིན་མཁྱེན་རྟོགས་ཐུབ་པའི་ཆེད་བཀའ་
འགག་གི་ངོས་ནས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་མ་དདུལ་གནས་བབ། ལོ་རེའི་དགོས་དདུལ་གཏོང་ཡོང་གི་འཆར་ཅིས།
མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་དོན་ལྟ་སྦྱོང་དང་ཆབ་སྲིད་ལས་དོན། གཞན་སྐབས་བབ་ཀྱི་གལ་ཆེའི་ལས་དོན་བཅས་ལྟོས་ཚོགས་སུ་སྐྱོན་སྦྱོན་ཁྱེ་
ལམ་ཡོད་པ་བཞིན་དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན།

༡༠ སྒྲིག་འཇུག་ས་གྲི་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ།

བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་ ༡༥༡ གི་ལོ་རེའི་གཏོང་ཡོང་ཆ་ཆོད་དང་ལས་ཁུངས་བྱངས་ ༣༠ ཐམ་བའི་གཏོང་ཡོང་ཆ་
ཤས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་མ་དངུལ་དུ་གསལ་བྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཁོངས་ལས་ཁུངས་བྱངས་ ༡༠༥ གི་དགོས་
དངུལ་ཆ་ཆོད་དང་ལས་ཁུངས་བྱངས་ ༩ ཡི་དགོས་དངུལ་ཆ་ཤས་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་མ་དངུལ་ནས་གཏོང་ཐུས་ཡིན་པ་དང་།
འབྲེལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་ ༩༩ ཡི་དགོས་དངུལ་ཆ་ཆོད་དང་ལས་ཁུངས་བྱངས་ ༣༩ གི་དགོས་དངུལ་ཆ་ཤས་དབུས་ལས་ཁུངས་སོ་
སོའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ནས་གཏོང་ཐུས་ཡིན། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་མ་དངུལ་གྱི་གནས་བབ་གཤམ་གསལ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད། འདི་ཁོངས་གོང་གསལ་ལས་ཁུངས་བྱངས་ ༩༩ སོ་སོའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་གྱི་རྒྱུར་བཏང་དང་ལས་འཆར་མ་དངུལ་གྱི་གནས་བབ་
གསལ་ཡོད།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གསལ་བཤད་ཐུང་ཅམ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ལས་ཁྲམ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཟུར་བཀོལ་གནས་བབ་ཕྱོགས་སྤྲིག་བྱ་
རྒྱུ་འདི་ལས་རྫོང་མཆོག་པོ་དང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁྲམ་གྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་པ་ཚོར་ལས་འབོར་ཆེ་བ། དེས་མ་ཆད་ལས་ཁྲམ་སོ་སོའི་
དབུས་དང་ཕྱོགས་མཐའི་ལས་བྱེད་ཚོ་ལའང་དེ་བས་ལས་རྫོང་མཆོག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་རིང་འདིར་གོང་ཁྱེད་སེང་
ཞུས་པ་ནང་བཞིན་འདི་ཕྱོགས་ཚོགས་སུ་ལོ་བསྟར་ཆགས་ཀྱི་ལུལ་སློལ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚོགས་དུས་ལྔ་པའི་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཚོད་ཕྱོགས་
འཆར་གྱི་དགོངས་པ་བཞེས་སྟངས་ལྟ་བུ་འདི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡་་་༢༠༡༢ གྱི་གནས་བབ་ཅིག་ཕྱོགས་ཚོགས་སུ་འབྲལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་
རེད། འདི་ན་སྟོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཕྱོགས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བདུན་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༩༡ ཉིན་གྱི་

གནས་བབ་དེ་སྤུལ་བ་རེད། ༥་མྱ་ ༢༠༡༥ ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ ༢༠༡༥ འདི་ད་མུ་འཛི་ཆར་སྤུལ་ཐབས་ཡོད་པ་མ་རེད། ༢༠༡༥ འོ་དེ་འདས་ཐོན་པའི་གནས་བབ་ཅིག་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་སྤྱི་གཞི་ཞུས་ཡོད། དེའི་བར་གྱི་ ༢༠༡༣ འོ་དེ་གནས་བབ་དེ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་སྤུལ་བྱའུ་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ལ་ཞེན་ ༢༠༡༣ འདི་ད་རེས་སྤུལ་བ་ཡིན་ན་མ་འོངས་བར་བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་གྲོས་ཆོགས་སུ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་འཕྲོར་གནས་བབ་སྤུལ་རྒྱུར་ལོ་གཅིག་རང་བཞིན་གྱིས་རྗེས་སྤུལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་མྱ་བྱ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག མ་འོངས་བར་ལོ་འདས་མ་ཐག་པའི་གནས་བབ་གྲོས་ཆོགས་སུ་སྟོན་སེང་ཞུ་བྱའུ་ཆེད་དུ་དེ་རིང་ ༢༠༡༥ འོ་དེ་གནས་བབ་འདི་སྤུལ་བ་ཡིན། མ་འོངས་བའི་གྲོས་ཆོགས་སུ་ ༢༠༡༥ དང་དེའི་རྗེས་ལ་ ༢༠༡༦ བཅས་ཅིས་མཆོམས་དང་སྟོན་ཅིས་ལོ་དུས་གཉིས་ཏག་ཏག་རན་པ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་བཀོད་པ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་སེང་ཞུས་པ་ཡིན།

ཀ གཏན་འཇགས་མ་དངུལ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༢༠༥་༥༦ ཡོད་པའི་ཐོག་འདི་ལོ་མ་དངུལ་གསར་དུ་བྱུང་བ་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༥་༡༦ བསྐྱུ་བས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་གྱི་གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༢༡༩་༥༢ བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༢༠་༠༠ དང་། བྱང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་སུ་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༦་༥་༠༠ འཕྲོད་བསྐྱུ་བས་ཁུངས་སུ་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༡༥་༥༩ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༥་༥་༢༩ ཞེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༡༥་༡་༠༣ ཡོད་པ་བཅས་བསྟོམས་གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་བྱོན་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༥༡༥་༦་༣ བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཁ རྩོན་ཅིས་མ་དངུལ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་རྩོན་ཅིས་མ་དངུལ་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༣༤༣་༥༢ ཡོད་པའི་ཐོག་ལས་འཆར་ཁག་ཅིག་གི་ཆེད་ཟུར་བཅད་མ་དངུལ་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༩༡་༡༡ ཡོད། འདི་ཁོངས་ནས་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༥་་༡༥ འོ་དེ་རྩོན་ཅིས་སུ་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༣༦་༥༤ དང་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༥་་༡༦ འོ་དེ་རྩོན་ཅིས་སུ་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༣༦་༦༥ སོ་སོར་འགྲོ་འཆར་གསལ་ཡོད།

ག ཟུར་བཀོལ་མ་དངུལ།

ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༥་་་༡༥ འོ་དེ་ཟུར་བཀོལ་ལྷག་འཆར་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༡་༦༢༡་༥༥ དང་། དེ་བཞིན་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༥་་་༡༦ འོ་དེ་ཟུར་བཀོལ་ལྷག་འཆར་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༡་༥༠༣་༢༣ ཆོད་དཔག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

༡་༢ རྩོགས་བསྟོམས་མ་དངུལ་དུ་མ་ཚུད་པའི་ལས་ཁུངས་སྤྱི་འཇུག་གནས་བབ།

རྩོགས་བསྟོམས་མ་དངུལ་དུ་མ་གསལ་བའི་ལས་ཁུངས་གངས་ ༥༢ ཡོད་ཁོངས་ནས་ད་མུ་འཛི་ཆར་ལས་ཁུངས་གངས་ ༡༥ གྱི་དགོས་དངུལ་སོ་སོའི་ཟུར་བཀོལ་ནས་གཏོང་ཐུས་ཀྱི་ལོ་རེའི་རྩོན་ཅིས་གཏོང་ཡོང་ས་གནས་སོ་སོའི་འཇུག་མི་ཆོགས་འདུ་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་ཐུས་ཀྱང་། ཐུགས་སུ་ལས་ཁུངས་འདི་དག་གི་དགོས་དངུལ་གནས་བབ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ནས་འགན་འཁུར་ཞུ་དགོས་པ་སོང་། དེའི་མ་དངུལ་གནས་བབ་གཤམ་གསལ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ལོ་དུས།	སྤྱི་བཏང་མ་དངུལ། སྒྲོར་ས་ཡ།	ལས་འཆར་མ་དངུལ། སྒྲོར་ས་ཡ།	བསྟོམས། སྒྲོར་ས་ཡ།
༢༠༡༣། ༣། ༣༡	༡༥༥་༥༦	༦༣་༥༥	༢༡༠་༡༠
༢༠༡༤། ༣། ༣༡	༡༢༣་༥༠	༦༩་༥༡	༡༩༣་༢༡
འཕར་ཆག	(༣༢་༥༦)	༦་༩༥	(༡༥་༩༤)

༡.༣ སྤྱི་ཡོངས་གནས་འབབ།

རྩོགས་བསྐྱེམས་མ་དངུལ་དུ་གསལ་བ་དང་མ་གསལ་བའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་ཡོངས་ཀྱི་ རྩོགས་བསྐྱེམས་དཔལ་
 འབྱོར་གནས་བབ་གཤམ་གསལ།

ལོ་དུས།	སྤྱི་ཅེས་མ་དངུལ།	གཏན་འཇགས་མ་དངུལ།	ཟུར་བཞོལ་སྤྱིར་བཏང་	ཟུར་བཞོལ་ལས་འཆར་	བསྐྱེམས།
	སྒྲིབ་སྤྱི་ལ།	སྒྲིབ་སྤྱི་ལ།	མ་དངུལ་སྒྲིབ་སྤྱི་ལ།	མ་དངུལ་སྒྲིབ་སྤྱི་ལ།	སྒྲིབ་སྤྱི་ལ།
༢༠༡༣།༣།༣༡	༣༢༠.༡༥	༡༩༩.༣༥	༤༦.༡.༤༤	༢༠༩.༤༠	༢༠༤༠.༤༤
༢༠༡༤།༣།༣༡	༣༤༣.༩༣	༢༠༤.༥༦	༤༩.༤.༠༤	༤༦.༤.༣༤	༢༡༥.༢.༩༦
འཕར་ཆག།	༢༣.༧༨	༡༤.༤༡	༡༣.༩.༩༡	(༡༣.༤.༣༡)	༢.༢.༤

འདི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་ཡོངས་ཀྱི་ རྩོགས་བསྐྱེམས་གནས་སྟངས་ཟུར་བཞོལ་དང་གཏན་འཇགས་མ་
 དངུལ་དང་སྤྱི་ཅེས་མ་དངུལ་ཆང་མ་ཚུད་བའི་བསྐྱེམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་འདི་ཆགས་ཡོད་ཅེས་སྟོན་མེད་ཀྱི་ཐུ་ཡིན།
 བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་ད་ལྟའི་ཆར་གོང་གསལ་ལྟར་མི་དམག་ཅེས་ཡོད་ཀྱང་། ལས་ཁུངས་རེ་ཟུང་
 གི་མ་དངུལ་ཐོག་བསམ་ཞིབ་དགོས་བ་ལྟར་གནས་སྟངས་བཟང་དུ་འགྲོ་ཐབས་འབད་བཅོམ་ཞུ་ཐུས་ཡིན།

ཅེ་བའི་ཆར་བོད་མིའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་དོན་ཆེད་ཉིན་སྒྲིབ་སྤྱི་ལ་ ༡༩༩.༠༠ དང་བོད་སྤྱི་གཞུགས་ཆོའི་ཤེས་ཡོན་ཡར་
 རྒྱས་ལས་དོན་ཆེད་ཉིན་སྒྲིབ་སྤྱི་ལ་ ༡༠༤.༠༠ རོགས་རམ་ཐབས་འཆོལ་དོན་སོན་བྱུང་ཡོད་པ་ནས་མ་དངུལ་བཟང་དུ་འགྲོ་བྱུང་གནས་
 བབ་ཡོང་རེ་ཡོད།

༡.༤ ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༣...༡༤ ལོའི་བྱུང་སོང་གནས་སྟངས།

ཀ ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༣...༡༤ ལོའི་བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ཅེས་སྤྱི་གཞུགས་ཆོད་དཔག་སྒྲིབ་སྤྱི་ལ་ ༡,༤༡༣.༤༤ དང་ཡོང་འཆར་སྒྲིབ་སྤྱི་ལ་
 ༡,༤༤༢.༤༣ གཏན་འབེབས་བྱུང་ཡོད། སྤྱི་ཅེས་མ་དངུལ་ནས་འཕྲོ་འཆར་སྒྲིབ་སྤྱི་ལ་ ༩༤.༤.༡ གཏན་འབེབས་ནས་
 དངོས་སོང་སྒྲིབ་སྤྱི་ལ་ ༣༡༠.༣༠ དང་། ཡོང་འཆར་སྒྲིབ་སྤྱི་ལ་ ༩༤.༤.༡ གཏན་འབེབས་ལ་ཕན་བར་དངོས་བྱུང་སྒྲིབ་སྤྱི་ལ་
 ༣༤༠.༣.༢ བྱས་ཡོད། དངོས་བྱུང་དང་དངོས་སོང་གཉིས་ཁ་འཐབ་ཀྱིས་ལྷག་སྒྲིབ་སྤྱི་ལ་ ༩༠.༡.༢ བྱས་པ་སྤྱི་ཅེས་མ་དངུལ་
 ལ་ཕན་བར་འབོར་འཁུར་ཞུས་ཡོད།

ཁ ཟུར་བཞོལ་ཁོངས་དམིགས་བཀའ་ལས་འཆར་དང་གཞན་འགྲོ་བྱུང་ཆོད་དཔག་འགྲོ་འཆར་སྒྲིབ་སྤྱི་ལ་ ༡,༡༤༤.༣༤ དང་།
 ཡོང་འཆར་སྒྲིབ་སྤྱི་ལ་ ༡,༡༡༤.༩༣ གཏན་འབེབས་བྱུང་ཡོད་པར་དངོས་སོང་སྒྲིབ་སྤྱི་ལ་ ༡,༠༣༤.༣༡ དང་། དངོས་བྱུང་སྒྲིབ་
 སྤྱི་ལ་ ༡,༠༢.༣.༩༣ བྱས་ཡོད།

༢.༠ ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༤...༡༥ ལོའི་སྤྱི་ཅེས་གཏན་འབེབས།

ཀ ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་བའི་ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༤...༡༥ ལོའི་སྤྱི་ཅེས་སྤྱི་གཞུགས་ཆོད་དཔག་འགྲོ་བྱུང་སྒྲིབ་སྤྱི་ལ་ ༡,༤༤༣.༣༤ གཏན་འབེབས་
 བྱུང་ཡོད་པའི་ཐོག་བར་བཀའ་བཀའ་འཁུར་བྱུང་བ་སྒྲིབ་སྤྱི་ལ་ ༢༤༠.༤༤ བསྐྱེམས་མཐའ་མའི་ཆོད་དཔག་འགྲོ་བྱུང་གཏན་
 འབེབས་སྒྲིབ་སྤྱི་ལ་ ༢,༡༤.༣.༡༤ བྱས་ཡོད། འདི་ཁོངས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་སྤྱི་གཞུགས་ཆོད་སྒྲིབ་སྤྱི་ལ་ ༣༩.༢.༢.༣ དང་
 རོགས་སྤྱི་གཞུགས་ཆོད་སྒྲིབ་སྤྱི་ལ་ ༣.༣.༤.༤ དམིགས་བསམ་དང་དམིགས་བཀའ་ལས་དོན་ཆོད་སྒྲིབ་སྤྱི་ལ་ ༡,༩༤.༤.༤.༢ བཅས་
 གཏན་འབེབས་བྱུང་ཡོད་པའི་ཞིབ་གནས་ཡིག་ཆ་ ༩ རྩེད་དང་ ༩ རྩེད་ ལྟར་ཡིན།

ཁ གོང་གསལ་འགྲོ་འཆར་ལ་ཕན་པའི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་དགོས་དངུལ་ཡོང་འཆར་སྒོར་ས་ཡ་ ༡,༩༦༣.༢༤
གཏན་འཁེབས་ཐོག་བར་བཀལ་བཀའ་འཁེབས་དང་དགོས་དངུལ་འཕར་མ་ཐབས་ཤེས་དགོས་པ་བཅས་བསྒྲིམས་མཐའ་མའི་ཡོང་
འཆར་སྒོར་ས་ཡ་ ༣,༠༩༢.༤༥ གྱེད་ཀྱི་ཡོད། འདི་ཁོངས་སྟོན་ཅིས་མ་དངུལ་ལ་ཕན་པའི་ཡོང་འཆར་སྒོར་ས་ཡ་ ༤༣༤.༤༤
དང་། ཟུར་བཀོལ་ལ་ཕན་པའི་ཡོང་འཆར་སྒོར་ས་ཡ་ ༡,༤༢༡.༡༩ གྱེད་ཀྱི་ཡོད།

༤.༠ ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༥-༡༦ ལོའི་སྟོན་ཅིས་འཆར་འབུལ།

༤.༡ ལས་དོན་འཆར་སྒྲིག་དང་འགྲོ་བྱུང་།

ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༥-༡༦ ལོའི་ནང་བོད་མིའི་སྤྱི་ལཱ་འཇུག་གིས་ལས་དོན་འཆར་སྒྲིག་ཁོངས་བོད་ཀྱི་བསྟན་སྲིད་དང་། བཅན་གྲོལ་བོད་མིའི་
འཚོ་ཐབས། ཤེས་ཡོན། འཕྲོད་བསྟེན། གཞན་ལས་གཞི་གལ་གནད་ཆེ་བ་སོ་སོར་འགྲོ་བྱུང་བྱ་བ་གཉེར་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

ཀ ལ་རྒྱལ་པའི་ལ་སྤྱི་བྱ་དང་བོད་བསྟན་སྲིད་ཆེད་ཞབས་རིམ་དང་མཆོད་འབུལ་གྱིས་གཙོ་བོར་བོད་ཀྱི་རྩ་ཆའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་མི་
ཉམས་གཅིས་སྤྱད་བྱ་རྒྱ་གལ་འགངས་ཆེ་བ་བཞིན་ལས་དོན་དེ་དག་གི་ཆེད་སྒོར་ས་ཡ་ ༣༣.༩༩ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

ཁ བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་སྐྱ་ན་མ་མཆིས་པ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ལ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཐེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་
མཆོག་དགྲང་གངས་བརྒྱད་ཅུར་ཕེབས་པའི་དུས་ཆོག་གསུང་པར་ཅན་དང་བསྟན་ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་ཞལ་སྤྱན་དཔལ་དུས་
ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་བཀྱིན་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་བཞིན་ཞལ་བཞེས་སྟོན་སྟོལ་བྱུང་བའི་གོ་སྤྱི་ཆེད་སྟོན་དངུལ་སྒོར་ས་
ཡ་ ༥.༠༠ རྒྱབ་གཉེར་དང་སྤྱི་མཐུན་དགོས་དངུལ་འཕར་སྟོན་དགོས་རིམ་བཞིན་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡིན།

ག བོད་དོན་ཞི་འགྲིག་ཡོང་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་རྒྱུན་འཁྲུངས་བྱ་རྒྱ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་ལམ་གོང་མཐོར་འགྲོ་ཐབས།
བོད་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་ཡར་རྒྱས་འབྱུང་ཐབས། དེ་བཞིན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐབས་ལམ་སྒོར་རྩ་སྟོད་
གནད་སྟོན་བྱ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་སྤྱི་མཐུན་སྟེལ་རྒྱུའི་ཆེད་འགྲོ་བྱུང་སྒོར་ས་ཡ་ ༤༠༥.༤༩ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད་པ་སྤྱི་ལོ་
ལས་སྒོར་ས་ཡ་ ༤༣.༤༡ མང་བ་གྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ང གཞི་རིམ་མང་ཆོག་གསུང་གི་བདེ་དོན་ལྟ་སྟོང་བྱ་རྒྱ་དེ་སྤྱི་ལཱ་འཇུག་གིས་ལས་དོན་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་བཞིན་བཅན་གྲོལ་བོད་
མིའི་འཚོ་ཉེན་ཡར་རྒྱས་དང་། དགོས་ངེས་ཀྱི་མཐུན་ཆེན་འཇུག་སྤྱོད་དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྟོད་སྒྲར་ཁག་གི་འཛིན་སྟོང་ལས་
དོན་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༥.༢.༡༢ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

ཅ བོད་མིའི་རྩ་ཆའི་རིག་གཞུང་གཅིས་ཉར་དང་། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་རོ་བོ་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་གྱིས་སྤྱི་ཆོག་མཆོད་ལྷན་ཞིག་ཡོང་
ཐབས་ཆེད་བོད་སྤྱི་ཆོའི་ཤེས་ཡོན་གནས་ཆེད་གོང་མཐོར་གཏོང་བྱ་གལ་འགངས་ཆེ་ཤོས་སྤྱི་རོས་འཛིན་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་
ལྟར་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལས་དོན་ཆེད་སྒོར་ས་ཡ་ ༢༤༠.༥༢ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད་པ་སྤྱི་ལོ་ལས་སྒོར་ས་ཡ་ ༤༣.༠༥ མང་བ་གྱེད་
ཀྱི་ཡོད། འདིའི་ནང་བོད་སྟོན་འཛིན་ཆོག་ཁུངས་ཡོད་པའི་སྟོན་བྱ་ཁག་གི་འཛིན་སྟོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོད་དཔག་འགྲོ་འཆར་
ཡང་ཆུད་ཡོད།

ཆ བཅན་གྲོལ་བོད་མིའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལྟ་སྟོང་གི་ལས་དོན་ཆེད་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༤.༩.༢༤ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད། འདི་ཁོངས་བོད་མིའི་
སྟོན་བཅས་ལྟ་སྟོང་ལས་གཞི་འདི་ལས་གཞི་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པས་ལས་དོན་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བྱ་འགྲོ་ཐབས་དང་། དེ་
བཞིན་རྒྱུད་བཅས་ལམ་ནས་སྟོན་བཅས་ཀྱི་ལས་གཞི་འགྲོ་སྤྱི་ལཱ་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་སྒོར་ས་ཡ་ ༣༡.༩༣ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

ཇ བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱས་ལྷགས་སྟེལ་རྒྱུའི་སྲིད་བྱས་གཏན་འཁེབས་ཡོད་པ་ལྟར་གྱི་ལས་དོན་སྤྱི་མཐུན་སྟེལ་རྒྱུའི་ཆེད་སྒོར་ས་ཡ་ ༡.
༩༤ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

- ན བཅན་བྱེལ་བོད་མིའི་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་རིམ་པས་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱུ་དུ་མ་དང་མ་འོངས་གཉིས་ཀའི་ཆབ་སྲིད་
དང་མི་རིགས་གཅིས་སྤང་གི་ལས་དོན་ལ་མཁོ་བའི་ཆ་རྒྱུན་གཤམ་གནད་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་ན། ཤེས་ཡོན་ཡུལ་རྒྱས་དང་མཉམ་དུ་
དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་རིམ་པས་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་ཆོད་ལས་ལ་དོན་གཉེར་བྱེད་མཁན་མང་དུ་འགྲོ་ཐབས་བྱ་
རྒྱུ་དང་། དེའི་ཆེད་གང་ཅིའི་མ་ཐུན་འགྱུར་རམ་འདེགས་ཀྱི་ལས་དོན་འགོ་འཇུགས་ཟིན་པ་ལྟ་མཐུན་སྤེལ་རྒྱུའི་ཆེད་སྐོར་ས་ཡ་
༤་༡༩ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས། འོགས་མཆུངས་ལས་དོན་དེ་དག་ལ་མཁོ་བའི་བུན་གཏོང་གི་མ་ཐུན་རྒྱུན་མཁོ་སྤྲོད་ཀྱི་འོག་གསལ་
ལས་དོན་ལྟ་མཐུན་ཞུ་རྒྱུ་སྐོར་ས་ཡ་ ༣་༠༠ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།
- ད བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཞུ་སྐོར་དེར་རབས་བྱུང་ལས་པའི་དགོས་མཁོ་ཆེ་དུ་འགྲོ་བཞིན་པར་སྤྲོན་པའི་རྒྱ་བལ་
འབྲུག་གསུམ་དང་། རྒྱ་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་བྱུང་ལས་པ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ནང་དུས་ཆོད་རྒྱས་བཅད་ཀྱིས་
ཞབས་ཞུ་ཐུབ་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཏེ་ཡོང་གཉིས་ལྷག་སོང་བས་སྤྲིག་འཇུགས་དང་དོ་བདག་ཞབས་
ཞུ་བ་གཉིས་ཀར་མན་ཐོགས་གང་ལེགས་ཡོང་གི་ཡོད་པས་ལས་དོན་ལྟ་མཐུན་སྤེལ་རྒྱུའི་ཆེད་སྐོར་ས་ཡ་ ༡་༣༥ རྒྱབ་གཉེར་
ཞུས་ཡོད།
- ཐ བོད་ཀྱི་སྤྲིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བོད་དོན་སྐོར་ཉམས་ཞིབ་དང་གོ་རྟོགས་བྱུང་སྤེལ་གྱི་ལས་དོན་གང་ལེགས་ཡོང་གི་ཡོད་
པ་བཞིན་དུ་དུས་ཉམས་ཞིབ་པ་གསོ་སྤྲོད་དང་། མཁས་པའི་བཟོ་སྦྲང་། ཆོགས་འདུ་བཅས་གོ་སྤྲིག་གི་ལས་དོན་གཞི་རྒྱ་ཆེ་དུ་
གཏོང་ཐབས་ཆེད་དགོས་དངུལ་སྐོར་ས་ ༤་༥༩ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད་པ་ལྟ་མཐུན་སྤེལ་སྐོར་ས་ཡ་ ༣་༩༥ མང་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
- ད བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་དང་སྤྲིད་སྤྲོད་གི་འོས་བསྐྱེད་ཆེན་མོའི་ལས་དོན། མང་ཆོགས་སུ་དེའི་གཤམ་གནད་
གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སྐོར་ས་ཡ་ ༥་༩༠ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་དཔྱད་ལས་
བྱེད་པའི་ལས་དོན་ལ་མཁོ་བའི་སྤྲོད་ཡིག་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་དང་བོད་དོན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་ཡུལ་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་སྤྲོད་ལས་དོན་
ཆེད་སྐོར་ས་ཡ་ ༡་༣༥ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།
- ན རྒྱ་གར་དུ་སློབ་གཉེར་དང་། གཉེན་འབྲུག་། གནས་སྐོར་བཅས་ཀྱི་ཆེད་ལོ་ལྟར་གཞིས་བཞུགས་སྤྲོད་འབྱོར་བཞིན་པ་ཆོར་སྤེ་
ལེན་མཐུན་རྒྱུ་ཆེད་སྐོར་ས་ཡ་ ༣༤་༡༩ དང་། སློབ་ལོ་ཡོལ་བའི་ན་གཞིན་ཆོར་ཤེས་རབ་དགའ་ཆལ་སློབ་གླིང་དུ་ཤེས་ཡོན་གྱི་
མ་ཐུན་རྒྱུན་སྤྲོད་སྤྲོད་རྒྱུའི་ཆེད་སྐོར་ས་ཡ་ ༡༡་༤༩ ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་དང་ཆབ་སྲིད་འབྲེལ་ཆགས་ཆོར་གང་ཅིའི་
རོགས་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་གཤམ་གནད་ཆེ་བ་ལྟར་དགོས་དངུལ་སྐོར་ས་ཡ་ ༩་༩༥ དེ་བཞིན་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་བས་གཙོས་བོད་ནས་
གསར་དུ་འབྱོར་བ་ཁག་ཅིག་ལ་སྤྲོད་ཁང་གི་མ་ཐུན་རྒྱུན་གོ་སྤྲིག་གི་ལས་དོན་ལྟ་མཐུན་ཆེད་སྐོར་ས་ཡ་ ༡༩་༥༦ གཞིན་སྤྲོད་
ཆོར་འཆོ་རྟེན་ཆེད་ལག་ཤེས་སྤྲོད་བརྒྱུད་དང་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན། བྱ་བཅོན་ཆོར་འཆོ་སྤྲོད་དང་སློབ་ཡོན་མ་ཐུན་འགྱུར་སྤྲོད་
མཐུན་སྤྲོད་རྒྱུའི་ཆེད་སྐོར་ས་ཡ་ ༥་༥་༤༩ བཅས་ཁྱོད་སྐོར་ས་ཡ་ ༡༣༩་༩༩ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།
- པ བཅན་བྱེལ་བོད་མིའི་ཁྲིད་ཉམ་ཐག་གི་གནས་སུ་ལྷུང་བ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་ལྟ་སྤྲོད་གིས་རིམ་པས་ཉམ་ཐག་
གི་གནས་ནས་འགྲོལ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་དོན་གཤམ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་གཤིས། དེ་དག་ལ་ལྟ་སྤྲོད་བྱེད་འོགས་ཀྱི་
ལས་སྤོང་ཡོད་པ་ལྟར་འཆོ་སྤོང་དང་། སྤོང་བཅོས་ལྟ་སྤྲོད་། ཆས་གསོ་ཁང་གི་མ་ཐུན་རྒྱུན། དེ་བཞིན་སུ་སྤྲོད་ཆོའི་ཤེས་ཡོན་
བཅས་ཀྱི་ཆེད་ཁྱོད་སྐོར་ས་ཡ་ ༩༩་༠༥ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་ཡོངས་ལས་འཆར་ཁག་གི་ཞིབ་གནས་ལས་ཁུངས་
སོ་སོའི་སྤོང་ཅེས་ཁ་ཤོག་ཏུ་གསལ་ཡོད་པ་བཅས་ཡིན།

༤.༣ གྲོགས་བསྐྱེམས་ཡོང་འཆར།

ཀ ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༥་་༡༦ ལོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་འཇུག་གི་གྲོགས་བསྐྱེམས་མ་དངུལ་ལ་ཕན་པའི་ཡོང་འཆར་སྒྲིར་ས་ཡ་ ༡,༥༩༠་་་ ༢༥ ཚོད་དཔག་ཞུས་ཡོད་པ་ནས་སྔོན་ཅིས་མ་དངུལ་ལ་ཕན་པར་སྒྲིར་ས་ཡ་ ༤༡༥་་་༩༩ དང་། ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་བྱར་བཀོལ་ལ་ཕན་པ་སྒྲིར་ས་ཡ་ ༡,༤༢༡་་་༢༩ ཡོང་རྒྱུའི་ཚོད་དཔག་ཞུས་ཡོད། གོང་གསལ་ཁྱོན་ཡོང་འཆར་ཁོངས་སྤྱི་ལས་འཆར་མ་དངུལ་བྱར་འཛོག་ཡོད་པ་ནས་སྒྲིར་ས་ཡ་ ༣༩་་་༩༥ གཏོང་རྒྱ་ཚུད་ཡོད་པའི་ཞིབ་གནས་གྲོགས་བསྐྱེམས་སྔོན་ཅིས་བྱང་སོང་ཅིས་ཤོག་ལྟར་ཡིན།

ཁ འདི་ལོའི་ཚོད་དཔག་ཡོང་འཆར་ཁོངས་བཀའ་ཤག་གིས་ཐབས་ཤེས་གནང་དགོས་སྒྲིར་ས་ཡ་ ༢༡༩་་་༢༥ བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་སྤྱི་ལོའི་སྔོན་ཅིས་གཏན་འབེབས་ལས་སྒྲིར་ས་ཡ་ ༢༣་་་༤༤ མང་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་བཞིན་ཐབས་འཛོལ་བྱུང་པའི་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ག སྔོན་ཅིས་ཡོང་དམིགས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་དང་མྱུངས་དུ་དངུལ་འབྲུལ་འབབ་འདི་ཡིན་པ་བཞིན། འབྲུལ་འབབ་རེ་བཟང་དུ་འགྲོ་ཐབས་སྤྱི་མང་ཆོག་གས་དང་འགན་ཡོད་ཆང་མས་འབད་བཅོམ་བྱུགས་ཁུར་གནང་དང་གནང་སྤྱི་ཡིན་ཞིང་། དང་མྱུངས་དུ་དངུལ་དང་། གཞན་རེས་ཅན་བསྐྱེད་དུལ། རེས་མེད་ཞལ་འདེབས་བཅས་ནས་ཡོང་འཆར་སྒྲིར་ས་ཡ་ ༡༡༠་་་༣༣ ཚོད་དཔག་ཞུས་ཡོད་པ་སྤྱི་ལོ་ལས་ཡོང་འཆར་སྒྲིར་ས་ཡ་ ༣་་་༢༠ མང་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དང་མྱུངས་དུ་དངུལ་གཏན་འབེབས་ལྟར་བོད་མི་ཆང་མས་སྤྱི་འབྲུལ་བྱུང་བ་བྱ་རྒྱ་གལ་གནད་དུ་བཅིས་ཏེ་དུ་དངུལ་འབྲུལ་གྲོགས་ཀྱི་དཀའ་སེལ་ཐབས་ལམ་རིམ་བར་སྤེལ་དང་སྤེལ་སྤྱི་ཡིན། སྤྱི་ལས་འདིའི་གྲོས་ཆོག་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་འཆར་གཉིས་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན།

༤.༣ གྲོགས་བསྐྱེམས་འགྲོ་བྱོན།

ཀ བོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་འཇུག་གི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༥་་་༡༦ ལོའི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་གྲོགས་བསྐྱེམས་ཚོད་དཔག་འགྲོ་བྱོན་སྒྲིར་ས་ཡ་ ༢,༠༠༥་་་༩༥ བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དངུལ་འབོར་འདི་ཁོངས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་སྤྱི་གཤམ་སྔོན་ཚེད་སྒྲིར་ས་ཡ་ ༣༥༠་་་༢༡ དང་། གཞན་རྒྱུན་གྲོན་ཚེད་སྒྲིར་ས་ཡ་ ༢༣༡་་་༣༢ དམིགས་བསལ་དང་དམིགས་བཀའ་ལས་དོན་ཚེད་སྒྲིར་ས་ཡ་ ༡,༤༣༩་་་༩༠ བཅས་རྒྱུ་གཉེར་འཆར་འབྲུལ་ཞུས་ཡོད་པ་ཡིག་ཆ་ རྩ་ཏེ་དང་ རྩ་ཏེ་ ལྟར་ཡིན།

ཁ ཅིས་ལོ་འདིའི་གྲོགས་བསྐྱེམས་ཚོད་དཔག་འགྲོ་བྱོན་སྤྱི་ལོའི་སྔོན་ཅིས་གཏན་འབེབས་ལས་སྒྲིར་ས་ཡ་ ༡༡༩་་་༢༣ མང་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་འབར་འབབ་བརྒྱ་ཆ་ ༩་་་༡༢ བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྤྱི་གཤམ་འབབ་འགྲོ་བྱོན་དང་ལས་འཆར་འགྲོ་བྱོན་གཉིས་སྤྱི་ལོ་ལས་འདི་ལོ་སྒྲིར་ས་ཡ་ ༡༥་་་༡༩ དང་སྒྲིར་ས་ཡ་ ༢༡༣་་་༡༤ སོ་སོར་མང་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུན་གྲོན་དང་འབབ་གྲོན་གཞན་སྤྱི་ལོའི་སྔོན་ཅིས་ལས་སྒྲིར་ས་ཡ་ ༡༠༩་་་༩༥ ལྟར་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱུན་གྲོན་ཐད་འདས་ལོ་ལྟེ་རོ་སོང་དང་སྤྱི་ལོའི་འགྲོ་བྱོན་བཀའ་འཁྲོལ། དེ་བཞིན་འགྲོ་བཞིན་པའི་ཅིས་ལོའི་རོ་སོང་བཅས་ལ་གཞི་བཅོལ་གྱིས་རྒྱུ་གཉེར་ཞུས་ཡོད། དམིགས་བསལ་དང་བྱར་བཀོལ་ཁོངས་ལས་འཆར་ཐད་དགོས་རེས་ལྟར་རྒྱུ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

ག གོང་གསལ་ཚོད་དཔག་འགྲོ་བྱོན་ནས་དགོས་དངུལ་སྒྲིར་ས་ཡ་ ༡,༥༩༠་་་༠༢ ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་བྱར་བཀོལ་ནས་གཏོང་རྒྱ་དང་། སྒྲིར་ས་ཡ་ ༤༡༥་་་༩༩ སྔོན་ཅིས་མ་དངུལ་ནས་གཏོང་རྒྱ་ རྩ་ཏེ་ཡིག་ཆ་ ༩ རྩ་ཏེ་ འཆར་འབྲུལ་ཞུས་ཡོད་པ་བཅས་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་གྲོས་ཆོག་ནས་བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་དང་གཉིས་པ་དང་། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དངུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྔོན་ཅིས། དངུལ་ཅིས་སྤྱི་ལས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཤམ་གཞི་དོན་ཚན་བརྒྱུད་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་གཏོང་ལེན་བཀའ་འཁྲོལ་གཏན་འབེབས་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

༥༠ མཇུག་བསྐྱེད་མཁུ་

- ག། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་འགོ་བློན་ལ་ཕན་པའི་དགོས་དངུལ་ཡོང་ཁུངས་གཙོ་བོ་མང་ཆོག་གས་ཀྱི་དང་སྒྲངས་དབྱ་
 དངུལ་འབྲུལ་འབབ་དང་། ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་མ་དངུལ་དང་དེའི་སྤྱི་དཔལ་ལས་གཞན་ཡོང་དམིགས་ཕྱགས་གཏན་འཁེལ་བ་
 མེད་པའི་ཁར་བཅན་གྱིས་བའི་གནས་བབ་དང་མཚུངས་པའི་གོན་ཚུང་བསྐྱེད་ཆོག་གས་བྱ་རྒྱ་འཕྲུལ་ཕྱགས་གཉིས་ཕྱོགས་ནས་གལ་
 གནད་ཆེ་བ་ཆགས་ཡོད། ཅིས་ལོ་འདིའི་རྒྱན་གོན་དགོས་དངུལ་སྤྲོ་ལོ་ལས་ཉུང་བ་རྒྱ་བ་གཉེར་ཞུས་ཡོད་ན་ཆང་མས་འགོ་བློན་
 གཏོང་ཕྱོགས་ཐད་དེ་ཕྱགས་ཀྱི་དགོངས་བཞེས་ཡོང་བའི་ནན་བསྐྱེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།
- ཁ། བོད་མིའི་སྤྱི་ན་མེད་པའི་མགོན་སྐྱབས་སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐྱེ་ཆེ་བསྐྱེད་བརྒྱུ་ར་བརྟན་ཅིང་།
 ཕྱགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་ལྷན་གྱིས་འབྲུལ་བ་དང་། བོད་ནང་བཅན་གཞོན་དང་ཇ་དག་གི་གནས་སྐྱངས་སྤྱར་དུ་ཞི་
 ཞིང་། བོད་དོན་ཞི་འགྲིག་སྤྱར་དུ་ཡོང་བའི་སློན་འདུན་བཅས། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་བཀའ་འགག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥་་་༡༦ ལོའི་
 སློན་ཅིས་གཏམ་བཤད་དུ། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༩༢ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཆེས་ ༡༦ ལ་ཕུལ། །

ཆོག་གས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སློན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་གས་རྒྱུད་གི་སྤྱན་ནོ་སྤྱན་སློན་གནང་མཁན་སློན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་གས་རྒྱུད་གི་ཆོག་གས་
 གཙོ་སྤྱོད་འཕུས་ཐུབ་བསྐྱེད་ལུང་རིགས་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་ཐུབ་བསྐྱེད་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་

༡༡། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༥་་་༢༠༡༦ ལོའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་
 ཆོག་གས་ཀྱི་སློན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་གས་རྒྱུད་གི་སྤྱན་ནོ།

སྐབས་བཙུ་བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་ཆོག་གས་གཙོ་སྤྱོད་པོས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཆེས་ ༢༢ འཁོད་པའི་བཀོད་ཁྲབ་
 བེབས་དགོངས་སུ་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༥་་་༢༠༡༦ ལོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་སློན་ཅིས་ཐོག་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་ཆོད་
 དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་གས་རྒྱུད་གི་མི་འགོད།

༡༽ སྤྱི་འཕུས་ཐུབ་བསྐྱེད་ལུང་རིགས།

༢༽ སྤྱི་འཕུས་སྤྱི་ཆང་རྒྱ་རིགས་ཐར།

༣༽ སྤྱི་འཕུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཆོག་གས།

༤༽ སྤྱི་འཕུས་གངས་ལྷ་མོ།

༥༽ སྤྱི་འཕུས་དབྱངས་ཅན་སློལ་དཀར་བཅས་ལ་དམིགས་འཛུགས་བསྐྱོད་གཞན་གནང་དོན་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཆེས་ ༢༥
 ཉིན་གྱི་སྤྱི་འཕུས་མི་ནམས་སྤྱན་འཛོམས་ཀྱིས་ཆོག་གས་གཙོ་སྤྱོད་སྤྱི་འཕུས་ཐུབ་བསྐྱེད་ལུང་རིགས་དང་། ཆོག་གས་བྱང་དུ་སྤྱི་འཕུས་སྤྱི་ཆང་
 རྒྱ་རིགས་ཐར་གཉིས་ལ་སྤྱི་མོས་དང་། རྒྱ་ཆོད་ ༡༠ ཐོག་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་གཞོན་པའི་མཐུན་དུ་ཆེད་བཅར་གྱིས་ལམ་སློན་ཞུས་
 སྐབས་བཀའ་འགག་གི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༥་་་༡༦ གི་འཆར་འབྲུལ་སྤྱི་དུས་ལ་གཟིགས་རྒྱ་དང་། ཐུར་བཀོལ་ལས་འཆར་གྱི་འགོ་སོང་མཐུན་

མིན། སྐབས་ཕྱི་མའི་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་སྐྱོན་ཐོར་མཐུག་གཞོན་གྱི་གནས་སྐབས་ཇི་ཆགས། འདི་ལོའི་ཕྱི་ཅིས་ལ་
བཀའ་ཤག་གིས་བརྒྱ་ཆ་ ༤ སྤར་གནང་འདུག་པ་བཅས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དགོས་པའི་ལས་སྐྱོན་ཕེབས་པ་ལྟར་ཞིབ་འཇུག་བྱས།

བཀའ་ཤག་གིས་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༥-༢༠༡༦ ལོར་རྒྱབ་གཉེར་གནང་ཕྱོགས།

༡ འགྲོ་བྱོན་རྒྱབ་གཉེར་གནང་ཕྱོགས།

༡༽ ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༥-༢༠༡༦ ལོར་བཀའ་ཤག་གིས་བོད་མིའི་སྤྱི་ལ་འཇུག་གི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༥-
"༡༦ ལོའི་རྒྱུ་ཕྱོན་དང་དམིགས་བསལ། ཟུར་བཀོལ་དམིགས་བཀར་ལས་འཆར་བཅས་པར་ཕྱོགས་བསྡུས་འགྲོ་བྱོན་གྱི་
དགོས་དངུལ་རྒྱབ་གཉེར་སྒོར་ས་ཡ་ ༢༠༠༥.༤༩ གནང་བ་དེ། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༥-༢༠༡༥ ལོའི་ཕྱི་ཅིས་བཀའ་ཤེལ་གཏན་
འབེབས་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༩༤༣.༢༤ བྱས་པ་ལས་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༡༦.༢༥ མང་བ་བྱས་འདུག་ན། ཕྱི་ལོ་ལས་བརྒྱ་ཆ་ ༤.༡༢ མཐོ་
བ་ཡོད་ཅིས་གསུངས་འདུག་ཀྱང་། འདི་ལོའི་རྒྱབ་གཉེར་སྒོར་ས་ཡ་ ༢༠༠༥.༤༩ གནང་བར་ཕྱི་ལོའི་བཀའ་ཤེལ་རྒྱབ་གཉེར་
གཏན་འབེབས་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༩༤༣.༢༤ ཡིན་པས་ཕྱི་ལོ་ལས་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༡༦.༢༥ ཡིན་དགོས་འདུག།

༢༽ གོང་གསལ་འགྲོ་བྱོན་དགོས་དངུལ་ནས་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༥༤༠.༠༩ ཟུར་བཀོལ་ནས་གཏོང་རྒྱ་ཕྱད། འགྲོ་བྱོན་སྒོར་ས་ཡ་ ༤༡༥.༤༦
ཕྱི་ཅིས་མ་དངུལ་ནས་གཏོང་རྒྱར་འཆར་འབུལ་ཞུས་འདུག།

༣༽ ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཆོག་སྐྱོན་ཐོར་མཐུག་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ ༥ དང་སྡོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་གི་འགྲོ་བྱོན་བསྡུས་ས་
སྒོར་ས་ཡ་ ༣༤.༣༢ དང་། འགྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་གི་ཁྱབ་ཁོངས་མངོན་དགའ་སྒོ་བ་བྱ་དང་། སྤོ་ཁང་ཁག་གི་འགྲོ་བྱོན་སྒོར་
ས་ཡ་ ༡༤.༢༥ བཅས་སོ་སོར་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད་པ་ཕྱོགས་བསྡུས་མ་དངུལ་ཁོངས་སུ་ཚུད་མི་འདུག།

༢ རྒྱབ་གཉེར་གནང་ཕྱོགས།

༡༽ ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་རྒྱུ་ཕྱོན་དགོས་དངུལ་འཕར་ཆག་ལ་གཞིགས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་འདས་པའི་ཅིས་ལོ་
ལཱ་འཛིན་སོང་དང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༥-༢༠༡༥ ལོའི་ཕྱི་ཅིས་བཀའ་ཤེལ། དེ་བཞིན་འགྲོ་བཞིན་པའི་ཅིས་ལོའི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩ བར་གྱི་
ངོ་སོང་བཅས་ལ་གང་ཐུབ་གཞི་བཅོལ་གྱིས་དགོས་དངུལ་འདར་པའི་རྒྱབ་གཉེར་དང་། དམིགས་བསལ་དང་། ཟུར་བཀོལ་བྱ་
གསལ་པའི་ལས་འཆར་ཁག་དགོས་པའི་དང་། ཅིས་ལོའི་ནང་ལག་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་པའི་རིགས་ལ་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་འདུག།

༢༽ ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཕྱི་ཅིས་ལུལ་ལུང་སོ་སོའི་དངུལ་འབབ་ཐོག་འཆར་འབུལ་ཞུ་ལམ་ཡོད་པ་ལྟར་
ཕྱོགས་བསྡུས་རྒྱབ་གཉེར་ཇི་བྱས་ཉིན་སྒོར་ནང་འཆར་འབུལ་དགོས་སྐབས། ཉིན་སྒོར་འཛུལ་ཐང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོ་ ༡༩
ནས་ ༢༠༡༤ ལོ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༥ བར་གྱི་ཆ་སྤྲོས་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་འཛུལ་ཐང་གཉིས་ནས་གང་
ཉུང་བ་ལྟར་འཛུལ་བསྐྱར་ཞུས་པའི་ཞིབ་གནས་འདི་མཉམ་འཆར་འབུལ་ཡོད་པར་དེ་ནས་བཟོ་བཅོས་གནང་འོས་གཞིགས་ཆེ་
གནང་སྒྲིང་ཡོད་པ་ཞུ་ཞེས་གསལ་འདུག་ཀྱང་འདི་ནས་བཟོ་བཅོས་ཞུས་མེད།

༣༽ སྐབས་འདིའི་ཕྱི་ཅིས་ཁ་ཤོག་གི་མཐའ་མའི་བཀའ་ཤེལ་རེ་ལུ་མིག་ནང་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༥-༢༠༡༥ ལོའི་ཕྱི་ཅིས་བཀའ་ཤེལ་
དང་། དེ་རིམ་གྱི་བར་བཀའ་བཀའ་ཤེལ་ཆ་ཆར་བསྐྱར་པའི་གངས་འཕོར་འགོད་འབུལ་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ཅིས་རིམ་ཕྱི་ལོ་
༢༠༡༤ ལོ་ ༤ ནས་ ༢༠༡༥ ལོ་ ༡ ཆེས་ ༣༡ བར་གྱི་བར་བཀའ་བཀའ་ཤེལ་ཟུར་བཀོལ་ཁོངས་ཡོད་འཆར་སྒོར་ས་ཡ་
༢༢.༥.༤༤ དང་། འགྲོ་འཆར་སྒོར་ས་ཡ་ ༢༣.༥.༤༤ དེ་བཞིན་དམིགས་བསལ་ཁོངས་འགྲོ་འཆར་སྒོར་ས་ཡ་ ༢༥.༩༤ དང་།
ཕྱི་ཅིས་ཡོང་དམིགས་ལ་ཕན་པ་བཀའ་ཤག་གིས་ཐབས་ཤེས་ཡོང་འཆར་སྒོར་ས་ཡ་ ༢༥.༩༤ བཅས་བཀའ་ཤེལ་བསྐྱུལ་པའི་
ཞིབ་གནས་མཉམ་འབུལ་ཞུས་འདུག།

- ང། ཅེས་ལོ་ ༣༠༡༩་་་༡༥ ལོའི་རྒྱན་གྲོན་དགོས་དངུལ་གཏན་འབེབས་མེས་སྤྲིག་གསལ་ཅེས་འགོ་པན་ཚུན་ཁ་བསྐྱར་བཀའ་འཁོལ་
ཞུས་བསྐུལ་མི་བྱུང་ལྟར་ཕྱོགས་སྤྲིག་གིས་འགོད་འབུལ་ཞུས་འདུག
- ཅ། བོད་ཀྱི་སྤྲིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཅེས་ལོ་ ༣༠༡༥་་་༡༦ སྔོན་ཅེས་ཆ་ཆང་བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཆང་དང་མཉམ་བསྐྱེད་མིན་པར་
ལོགས་སུ་འཆར་འབུལ་ཞུས་འདུག
- ཆ། སི་ཁྱོན་སྤྱི་ཁྱབ་ཡིག་ཆང་གི་ཅེས་ལོ་ ༣༠༡༩་་་༡༥ ལོའི་སྔོན་ཅེས་ཁ་འོག་ཏུ་ཨར་ལས་དང་འཛིན་ཆས། འབུལ་ཆས་གསར་
ཉིའི་ཅེས་འགོ་མིང་གསལ་མེད་ཀྱང་མེས་སོར་བར་བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཆང་ཅེས་འགོ་གསར་གཏོད་
ཞུས་འདུག
- ཇ། འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅེས་ལོ་ ༣༠༡༩་་་༡༥ ལོའི་བྱར་བཀོལ་ཁོངས་དངུལ་ལྷག་དང་སྤྱིད་འབབ་ཡོང་འཆར་སྔོན་ཅེས་མ་
དངུལ་ལ་པན་སྐྱར་ཞུ་བྱུང་འཆར་འབུལ་ཞུས་ཡོད་པ་ལས་གཞན་ཅེས་ལོ་ ༣༠༡༥་་་༡༦ ལོའི་གཏོང་ཡོང་སྔོན་ཅེས་དཔལ་
འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅིའི་ཁོངས་སུ་ཆ་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཆར་འབུལ་ཞུས་འདུག
- ཉ། འཕྲོད་བསྟེན་ཁྱབ་ཁོངས་ཏོན་སྐར་སྒྲན་ཁང་དང་། མོན་ལྷོ་སྒྲན་ཁང་གཉིས་ཀྱི་ཕོགས་གྲོན་དེ་ལྟ་ས་གནས་རང་ཁོངས་ནས་བཏང་
ཡོད་ཀྱང་འདི་ལོའི་སྔོན་ཅེས་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་གཏོང་རྒྱར་འཆར་འབུལ་ཞུས་འདུག
- ཏ། དེ་ལྟ་ཨ་རི་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་ཁོངས་སྟོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་འབྲེལ་མ་ཐུད་པའི་འཕྲོ་བོན་འཆར་འབུལ་ཞུས་འདུག་ཀྱང་། ད་ཆ་སྟོ་ཨ་མི་རི་
ཀར་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་གསར་འཛུགས་སྐྱབས་གཏན་ཁེལ་ཐོན་པས་སྔོན་ཅེས་བྱར་དུ་འཆར་འབུལ་གནང་འདུག
- ཐ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅེས་ལོ་ ༣༠༡༩་་་༡༥ ལོའི་སྔོན་ཅེས་ཁ་འོག་ཏུ་མཐོ་སྒྲོབ་སྒྲོབ་ཡོན་ལས་གཞི་ཞེས་ཅེས་འགོ་གཅིག་
ལ་དགོས་དངུལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ཐོབ་བྱུང་འདུག་ཀྱང་། ཅེས་ལོ་ ༣༠༡༥་་་༡༦ ལོའི་མཐོ་སྒྲོབ་སྒྲོབ་ཡོན་ལས་གཞིའི་འོག་ལས་
དོན་ནམ་གངས་མི་ཡོད་བྱར་འཛར་གྱི་ལས་ནས་འཆར་འབུལ་ཞུས་ཡོད་པ་ལྟར་ཅེས་ལོ་ ༣༠༡༩་་་༡༥ ལོའི་མཐའ་མའི་བཀའ་
འཁོལ་ཡང་དེ་མཆུངས་བྱར་འཛར་དུ་དགོད་ཞུས་འདུག

ཆོད་དཔག་འཆར་ཅེས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་

ཚོགས་གཙོ་སྤྱིལ་པོའི་བཀོད་ཁྱབ་དགོངས་དོན་ལྟར་གྱི་ལོ་ ༣༠༡༥ ལོའི་ཆུ་ ༣ ཚེས་ ༣༥ ནས་ཆུ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ བར་ཉིན་གངས་ ༡༥
རིང་ལས་བཅར་གྱིས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཅེས་ལོ་ ༣༠༡༥་་་༡༦ ལོའི་རྒྱན་གྲོན་དང་།
དམིགས་བསལ། བྱར་བཀོལ་གསུམ་སོ་སོའི་སྔོན་ཅེས་ཁ་འོག་དང་། རྒྱབ་སྐྱོངས་ཡིག་ཆ་བཅས་ཀྱི་ཡིག་སྒྲོད་གངས་ ༣༧ དང་། བཀའ་
ཤག་གི་ཕྱོགས་བསྐྱེད་འཕྲོ་བོན་རྒྱབ་གཉེར་ཁ་འོག་དེ་བཞིན་དགོས་དངུལ་རང་ཁུངས་ནས་གཏོང་དམིགས་ཡོད་ཀྱང་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་
ཡུལ་ས་གནས་འབྲུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་མེད་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཁག་ ༥ དང་སྤྱིད་ལོར་སྟོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས། འཕྲོད་བསྟེན་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་མངོན་དགའ་སྒྲོབ་བྱ་དང་། སྒྲན་ཁང་ཁག་ ༩ བཅས་ཀྱི་སྔོན་ཅེས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་དངུལ་ནས་འཆར་འབུལ་ལ་
བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བའི་ཡིག་སྒྲོད་གངས་ ༣ བཅས་བསྐྱེད་འཕྲོ་བོན་གངས་ ༣༠ དང་། ཅེས་ལོ་ ༣༠༡༩་་་༡༥ ལོའི་
སྔོན་ཅེས་དང་། བར་བཀའ་བཀའ་འཁོལ། ཁ་བསྐྱར་བཅས་ཀྱི་ཡིག་སྒྲོད་ཆེ་གངས་ ༩ བཅས་ལ་རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་འཛུག་ནན་ཏན་ཞུས།
ཞིབ་འཛུག་སྐབས་བཀའ་སྒྲོན་ ༡ དང་། བྱང་ཆེ་ ༣ བྱང་འཕར་ ༩ རྩེ་ཚན་གྱི་འགན་འཛིན་ ༩ དང་། ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཅེས་པ་ ༩༩
བཅས་ཁྱོད་འབྲེལ་ཡོད་ལས་གྱིད་ ༣༡ ཆོད་འབོད་ཀྱིས་དོགས་འདི་དང་གསལ་བཤད་དགོས་རིགས་གང་ཡིན་པ་ཞིབ་ནན་གྱིས་ཞུ་འོས་
ནམས་ཞུས།

ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༥-༡༦ ལོའི་ཕྱིན་ཅིས་ཅིས་ཤོག་སོགས་ལ་སྤྱི་ཡོངས་མཐོང་ཚུལ་དང་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཁག

- ༡༽ ལས་ཁུངས་ཁག་ཅིག་གི་ཁ་བསྐྱར་དང་བར་བཀལ་གྱི་བཀའ་འཁྲོལ་ཡིག་ཆ་ཆ་ཆ་ཁ་གསལ་མེད་པའི་དབང་གིས་སྤར་ལོའི་བཀའ་འཁྲོལ་བསྐྱོམས་དང་འདི་ལོའི་ཅིས་ཤོག་ནང་བཀོད་པ་གཉིས་ཞིབ་བསྐྱར་སྐབས་ར་མ་འཕྲོད་ཅིང་། ལས་རྒྱུ་མང་དག་ཅིག་གིས་ཆོག་ས་རྒྱུ་གི་དུས་ཚོད་གང་འཆམ་ཞིག་དེའི་ཐོག་གཏོང་དགོས་བྱུང་།
- ༢༽ ལས་འཆར་རིགས་གཅིག་གི་རྒྱབ་སྐྱོངས་ལོ་བསྟར་ཆགས་སུ་ལེབ་བལྟས་ཀྱིས་གཏོང་རྒྱུ་ལས་མང་དག་ཅིག་ཡོང་འདུག་པས། མ་འོངས་པར་དེ་རིགས་སུ་མ་བྱུང་མི་ཡོང་ཆེད་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དབང་ལྷན་འགན་འཁུར་དང་། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགན་ནས་ངེས་བར་སྤྱད་ཞིབ་གཞུག་ནན་གནང་གལ་མཐོང་།
- ༣༽ ལོ་བསྐྱར་མར་ལས་འཆར་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ཏེ་ལག་བསྟར་མ་བྱུང་ཡང་ཅིས་ལོ་འདིར་བསྐྱར་དུ་སྤྱོད་ལས་འཆར་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་བཞིན་འདུག་ན། དེ་དག་ཐོག་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགན་སྤྱད་རྒྱབ་གཉེར་གནང་དོན་ལྟར་ལས་དོན་ཡང་བྱག་བསྟར་ཁེལ་སྤྱད་པའི་མཚུག་འདེད་མཚུག་གཞོན་གནང་གལ་མཐོང་།
- ༤༽ ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་ས་རྒྱུ་ལ་ཅིས་ཤོག་གནང་སྐབས་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ཕྱིན་ཅིས་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཆད་ལྷན་མ་བྱུང་བའི་མཐོང་ཚུལ་དུ་ལས་བྱེད་ལ་ཁང་སྒྲིལ་སྤྱད་དང་སྒྲ་སོགས་ཉིས་སྤྱད་ཞུས་པ་ལྟར་བཀའ་འགན་ནས་ཀྱང་རྒྱབ་གཉེར་གནང་འདུག་ན། འབྱུང་འབྱུར་དེ་ལྟའི་འབྲུས་ཤོར་མི་བྱུང་བ་གནང་གལ་མཐོང་།
- ༥༽ བར་བཀལ་བཀའ་འཁྲོལ་མང་དག་ཅིག་ཞུས་ཐོབ་བྱུང་དབང་གིས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་འཇུག་གི་ལོ་འཁོར་ཕྱིན་ཅིས་འཆར་འབྲུལ་ཆད་ལྷན་མེད་པའི་མཐོང་ཚུལ་བྱུང་ལ། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོའི་ཁྲི་བ་ ༤ ནས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༣༡ བར་བར་བཀལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ཐོབ་ཀྱི་སྤྱོད་ས་བསྐྱོམས་འདི་ལྟར། དམིགས་བསལ་ལ་བྱུང་ ༢༥༤༨༠༢༥༣ དང་། སོང་ལ་ ༢༥༤༦༣༠༣༤༩ རྒྱུ་བཀོལ་ལ་བྱུང་ ༢༥༤༡༢༥༤༣ དང་། སོང་ལ་ ༢༥༤༤༤༢༢༥༤ བཅས་ཞུས་ཐོབ་བྱུང་འདུག་པས་གོས་ཆོག་ས་ནས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་འཇུག་གི་ལོ་འཁོར་ཕྱིན་ཅིས་ཆད་ལྷན་ཡོངས་ཐབས་སུ་ལས་སྤྱོད་གནང་གལ་གྱི་རྒྱབ་གཉེར་ཞུ།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་རྒྱུ་ཆོག་པར་གྱིས། བར་བཀལ་བཀའ་འཁྲོལ་དེའི་ཐོག་ལ་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་ས་རྒྱུ་ལ་མཐོང་སྤྱོད་ཐོད་ནང་ལ་དེ་ག་རང་ཞུས་འདུག་པས། ང་ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཞུས་བསྟན་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤྱི་གཙོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་པ་ང་ཆོ་ཕྱིན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་ས་རྒྱུ་ལ་མཐོང་ཚུལ་དེ་བྱུང་། བར་བཀལ་བཀའ་འཁྲོལ་དེ་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཞུས་འདུག་སྤྱི་གཙོ་པར་དུ་བར་བཀལ་བཀའ་འཁྲོལ་ནང་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མ་དབུལ་ནས་གཏང་རྒྱ་ཕྱིན་ཅིས་སྐབས་ལ་ཅིས་འགོ་མེད་པ་དེ་འདྲ་བར་བཀལ་ལ་ཞུ་ཆོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཞུས་བཞག་པ་ཡང་འདུག་དེ་བཞིན་དུ་ལས་འཆར་ཡིན་ནའང་སྒོ་བྱར་གྱི་ལས་འཆར་ལ་སྤྱི་གཙོ་གཞི་དོན་ཆན་ ༢ པའི་ནང་གསལ་ ༤ པ་གཞིར་བཟུང་སྒོ་བྱར་གྱི་ལས་འཆར་ཡིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྒོ་བྱར་གྱི་ལས་འཆར་ལོ་འདིའི་ནང་ལ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མོད། བར་བཀལ་ལ་འབྲུལ་ ༡༠༠ ཐམས་པ་ཞུས་པ་དེ་དག་ལོ་དེ་གའི་ནང་ལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ལས་ཀ་གནང་དགོས་ཀྱི་མེད་པ་དང་གནང་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡང་ཐོན་ཡོང་གི་འདུག་སྤྱི་གཙོ་པར་དུ་འཆར་གཞི་མེད་པ་བྱས་ཏེ་བར་བཀལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་པ་དང་དེ་ནས་བྱུག་ལས་རྩ་བ་ནས་གནང་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོང་བསྟན་འདུག་དེར་བཞེན་འདིར་གཙོ་ར་འདོན་བྱས་ཏེ་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ཡིན།

- ༦༽ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་རྒྱན་གྱིན་ཅིས་འགོ་ཁག་ཅིག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་རྒྱུའི་འགོངས་ཤོག་འབྲེལ་བ་ཆགས་མེན་གང་ལྟར་ཡང་སྤྱི་ཡོངས་གཏན་འཁེབས་གནང་འདུག་པའི་དབང་གིས་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་དགོས་གལ་ལ་མ་ལྟོས་པར་བཀའ་

འཁོལ་ཁྱུ་རྒྱུ་གནང་འདུག་པ་དེ་རིགས་དགོས་མེད་དུ་མཐོང་ཞིང་། འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ལ་འདི་ཅན་སྐབས་ཀྱང་དདུལ་འཁོར་
བཀའ་འཁོལ་ཁྱུས་པ་ཙམ་ལས་དོན་དངོས་དགོས་གཤམ་མེད་པའི་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་བྱེད་བཞིན་པར་གཞིགས་ནས་དེ་
དོན་ལམ་སྟོན་དང་འབྲེལ་གཅོག་ཆ་ཁྱུ་འོས་རྣམས་ཁྱུས་ཡོད།

༥༽ ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་གཞུང་བསྐྱོས་མིན་པའི་ལས་བྱེད་ལ། རང་ཁོངས་དང་། ཟུར་འཛོག་ཅེས་ཐ་སྟོན་མི་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཡོད་གི་
འདུག་པ་དེ་ལ་མ་འོངས་པར་འཛིན་སྐྱོང་གི་བཀོད་ཁྲབ་ཇི་བཞིན་གཅིག་གྱུར་ལག་བསྟར་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་དགོས་འདུག།

༦༽ དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཁག་ཅིག་གི་སྡོན་ཅིས་ཅིས་ཤོག་ནང་རྒྱབ་སྐྱོངས་ཡོད་ལུགས་ཟུར་བརྗོད་ནང་གསལ་ཡང་དངོས་སུ་
མེད་པ་དང་། ཁ་སྐྱར་ཐད་ཀྱང་ཞིབ་གསལ་མེད་པ་དེ་རིགས་མ་འོངས་པར་དབང་ལྡན་འགན་འཛིན་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་
ནས་ཡིད་གཟབ་དམ་དོན་གནང་གལ་མཐོང་།

༧༽ རྒྱན་ཐོན་ཅིས་འགོ་སྟོན་དེབ་གསར་ཤོག་གི་འཆར་འབྲལ་རེ་འུ་མིག་འགོངས་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་རེ་རྒྱང་ཞིག་ལས་པལ་ཆེ་
བས་རེ་འུ་མིག་འགོངས་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ཆད་ལྷན་མི་འདུག་ན། དེའི་ཐོག་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ལ་ཆོགས་ཚུང་ནས་ལམ་སྟོན་ཁྱུས་
ཡོད་ཀྱང་། འབྲུང་འབྲུར་ཆད་ལྷན་ཡོད་ཐབས་སུ་འབྲེལ་ཡོད་དབང་ལྡན་འགན་འཛིན་སོ་སོས་ལམ་སྟོན་ནན་འཛོངས་ཡོད་གལ་
མཐོང་།

༡༠༽ ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་ས་འཕུས་ཀྱི་རྒྱན་ཐོན་ཅིས་ཤོག་ནང་ཅིས་འགོ་སོ་སོར་རྒྱབ་སྐྱོངས་མཉམ་སྦྲུལ་མེད་པར། འདི་ཅན་
སྐབས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཆོད་དཔག་ཆོགས་ཚུང་ལ་ཡོད་གནས་དང་། ཆོགས་ཚུང་དེས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ལུགས་ཙམ་ལས་ཅིས་
འགོ་སོ་སོའི་དོགས་འབྱེར་གསལ་བཤད་དོན་མཐུན་རྒྱག་རྒྱ་མེད་པ། ཆོགས་ཚུང་ནས་ཀྱང་རྒྱབ་སྐྱོངས་གསལ་བཤད་སོགས་
མེད་སྟབས། ཞིབ་ཆའི་དབྱད་ཞིབ་བྱ་རྒྱའི་གནས་སྟངས་མ་བསྟུན། མ་འོངས་པར་སྡོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཚུང་
གི་ཞིབ་འཇུག་ཆད་ལྷན་ཡོད་སྟངས་འགོ་དང་ས་འཕུས་ཀྱི་ཅིས་ཤོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོངས་མཉམ་སྦྲུལ་དགོས་འདུག།

༡༡༽ ལས་ཁུངས་དང་ཆོགས་ཁང་རྒྱ་སྐྱེད། ཁང་བ་གསར་རྒྱག་དཔེ་དེབ་དཔར་བསྐྱོན་བཅས་ཀྱི་རིན་ཆད་འགན་བསྐྱར་གྱི་རྒྱབ་
སྐྱོངས་ཡིག་ཆ་ཆད་ལྷན་མེད་པ་དང་། ལྷག་པར་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གསར་ཤོག་པར་བསྐྱོན་ལ་རིན་ཆད་
འགན་བསྐྱར་མེད་ཁར། པར་ཁང་མཉམ་ལོ་གསུམ་རིང་གན་རྒྱའི་ལམ་ནས་དཔར་བསྐྱོན་ཞུ་གི་ཡོད་ལུགས་ལས། གན་རྒྱའི་ཡིག་
ཆ་ཆོགས་ཚུང་ལ་དངོས་སུ་མ་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུས་དེབ་དང་གསར་ཤོག་ལྷ་སྟོང་ཅན་དང་། ལྷ་སྟོང་ཅན་སོ་སོར་དཔར་བསྐྱོན་
འབྲེམས་སྟེལ་བྱས་ཚུལ་ལ། ཅན་ཞིབ་སྐབས་གངས་འཁོར་དེ་ཙམ་འབྲེམས་སྟེལ་གྱི་ཁུངས་སྟེལ་མེད་པའི་ཐོག་ཁ་བྱང་ཐད་སྟོད་
གནས་འཁོར་འགྱུར་བྱིན་ཟེན་པར་སུ་མཐུད་གཏོང་བཞིན་པ་དང་། ཁ་བྱང་གཅིག་ལ་ཉིས་ལྷབ་སུམ་ལྷབ་ཏུ་བཅིས་པ། འདས་
གོངས་སུ་གྱུར་ཟེན་པའི་ཁ་བྱང་དུའང་སུ་མཐུད་གཏོང་བཞིན་པ་བཅས་ཀྱི་སྟོན་གནང་འདུག་ན། སྤྱི་འཕུས་རྒྱན་ལས་ནས་སུ་
མཐུད་མཐུག་གཞོན་ཆད་ཞིབ་འཇུག་མཐེལ་བྱིན་གནང་རྒྱའི་རྒྱབ་གཉེར་ཁྱུ་ཡིན།

༡༢༽ རིགས་ཆོགས་དང་རིགས་དདུལ་གཏན་ཁེལ་མེད་པ་དང་། སྤེ་ཆན་སོ་སོས་ལས་འཆར་སྤྱིག་པ་མིན་ཡང་བཀའ་ཁྲབ་ལྟར་སྟོན་
ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ཁྱུས་པ། ལས་འཆར་ཞིབ་ཆ་མེད་པ་དང་། ཡོད་རུང་ཅིས་ཡོ་དེ་གའི་ནང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་མེད་པར་བཀའ་
འཁོལ་ཁྱུས་འཁོལ་བྱུང་བ་ཡང་ཡོད་གི་འདུག་པའི་སྟོན་གནང་དུ་མཐོང་སྟེ་གཅོག་ཆ་ཁྱུས་ཡོད།

༡༣༽ དབུས་བོད་སྟོབ་འཛིན་ཆོགས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་གཞི་རིམ་གོང་མའི་སྟོབ་ལྷ་ཅིས་སྟོད་ལེན་གཏན་ཁེལ་ཆོད་དཔག་ཙམ་ཡང་མེད་
ཀྱང་། སྟོན་ཅིས་ནང་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་ཁྲེར་དང་འབྲེལ་བཞིན་པ་མ་ཟད། སྤེ་ཡོ་དེ་ཅིས་ཤོག་ནང་མཐོ་སྟོབ་སྟོབ་ཡོན་

High School འགོ་གྲོན་ཐད་རྒྱ་བ་ལྗོངས་སུ་དདུལ་འབོར་ ༡༠༠,༠༠༠,༠༠༠ འཁོད་ཡོད་པ་དང་། ཟུར་འཛར་དུ་དདུལ་འབོར་ ༡༠,༠༠༠,༠༠༠ འཁོད་ཡོད་པའི་ཅིས་ནོར་ཡང་བྱུང་འདུག།

༡༥༽ དབྱས་ལོས་བསྟུ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཅིས་ཤོག་གི་རྒྱ་བ་ལྗོངས་སུ་གསར་ཤོག་སོགས་ཀྱི་ནང་ལོས་བསྟུ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་ཡོད་གསལ་བསྒྲགས་ཆེད་སྒྲོམ་དདུལ་ཞེས་ཞུས་འདུག་པ་དང་འབྲེལ། ཆོགས་རྒྱུད་ནས་ལོས་བསྟུ་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཁྲུངས་སོ་སོ་ནས་དངོས་གཞིའི་ལོས་བསྟུའི་ནང་ཆ་རྒྱུན་ཆར་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལོས་བསྟུ་ལས་ཁྲུངས་ནས་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་གསལ་བསྒྲགས་གནང་སྒོལ་ཡོད་པ་དེ་ནི། གཞུང་གོན་ཆེ་ཞིང་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གནང་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་འང་མ་མཐོང་བས། དེ་དོན་ལོས་བསྟུ་ལས་ཁྲུངས་ནས་གནང་སྤྲིགས་དགོངས་བཞེས་དགོས་གཤམ་འདུག་པའི་མཐོང་ཚུལ་བྱུང་།

ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་རྒྱུད་སྤྲེལ་གྱི་སྤྱན་ཐོར་མཇུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ།

༡༽ ཅིས་ལོ་སྤྱན་མའི་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་རྒྱུད་གིས་བར་བཀལ་བཀའ་འཁྲོལ་གྱི་རེ་ཕྱི་མིག་ཁ་གསལ་ཆོགས་རྒྱུད་ཡོངས་ཐབས་སུ་རེ་ཕྱི་མིག་གཅིག་མཐུན་སྤྲིགས་སྤྲིག་གནང་དགོས་པའི་མཐོང་ཚུལ་ཞུས་ཡོད་ཀྱང་། ལས་ཁྲུངས་ཁག་ཅིག་གི་ག་བསྐྱར་དང་བར་བཀལ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཆ་ཆར་ད་དུང་ཁ་གསལ་མེད་པའི་དབང་གིས་སྤྲེལ་ལོ་བཀའ་འཁྲོལ་བསྒྲོམ་ས་དང་འདི་ལོའི་ཅིས་ཤོག་ནང་བཀོད་པ་གཉིས་མེ་མཆུངས་པའི་སྤྱན་གནད་སོགས། ལས་རྫོབ་མང་དག་ཅིག་གིས་ཅིས་ལོ་འདིའི་ཆོགས་རྒྱུད་གི་དུས་ཆོད་གང་འཆམ་ཞིག་དེའི་ཐོག་གཏོང་དགོས་བྱུང་བའི་སྤྱན་གནད་སྤྲེལ་མཐུན་སྤྲིག་ཡོད་ན་འབྲེལ་ཡོད་དབང་ལྡན་འགན་འཛིན་དང་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤིག་ནས་མཇུག་གཞོན་བསྐྱར་ནན་བྱ་གཤམ་མཐོང་།

༢༽ ཅིས་ལོ་སྤྱན་མའི་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་རྒྱུད་གིས་ཁ་བསྐྱར་བཀའ་འཁྲོལ་སྤྱན་ལོ་ལས་མང་བར་རྗེས་སུ་སྤྲིགས་སྤྲང་ངེས་གནང་དགོས་ལུགས་འཁོད་ཡོད་ཀྱང་། སྤྲེལ་མཐུན་ཁ་བསྐྱར་སྤྲེལ་ལོ་ལས་མང་བ་མེད་ནའང་ཉུང་བ་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཆོགས་འདུག།

༣༽ ཅིས་ལོ་སྤྱན་མའི་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་རྒྱུད་གིས་ལས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་ལག་བསྟར་འགོ་འཇུགས་ཅམ་ཡང་མ་སྟབ་པ་ལྷག་འདུག་པས། དེ་རིགས་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་རྒྱ་གཙོར་འདོན་མིན་པར་དོན་འཁྲོལ་ཡོང་ཐབས་ཆེད་དགོངས་བཞེས་ངེས་གནང་དགོས་ལུགས་གསལ་འདུག་ཀྱང་། ཅིས་ལོ་འདིའི་ནང་དུ་འང་གོང་གསལ་སྤྱན་ཐོར་བཀོད་པའི་མཇུག་གཞོན་མེད་པར་འགོ་འཇུགས་ཅམ་ཡང་མ་སྟབ་པའི་ལས་འཆར་དེ་རིགས་སྤྲེལ་མཐུན་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་འདུག་པའི་སྤྱན་གནད་མཐོང་།

༤༽ ཅིས་ལོ་སྤྱན་མའི་ཆོགས་རྒྱུད་ནས་ཅིས་པ་ཁག་ཆོགས་རྒྱུད་དུ་སྐྱོང་འབོད་སྐབས་ཅིས་པ་རེ་བྱུང་གིས་ཅིས་ཤོག་མཉམ་ཁུར་མེད་པར་ཡོང་མཁན་ཡང་འདུག་པས། མ་འོངས་པར་སོ་སོའི་ལས་འགན་ངོས་ཟིན་པའི་ཐོག་འགན་ཁུར་ཚུལ་མཐུན་དགོས་གཤམ་མཐོང་ཚུལ་ཞུས་ཡོད་ནའང་། ཅིས་ལོ་འདིའི་ནང་གོང་མཆུངས་བཞིན་ལག་སྟོང་མཆུན་དུ་བཅོར་ནས་ཡོང་མཁན་ཁག་ཅིག་བྱུང་བར་བལྟས་ན་འབྲེལ་ཡོད་དབང་ལྡན་འགན་འཛིན་ནས་སྤྱན་ཐོར་མཇུག་གཞོན་དེ་ཅམ་བྱུང་མེད་པ་མཛོན་གྱི་འདུག།

མཐའ་བསྐྱེམས།

ད་ལས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་རྒྱུད་ནས་གཙོག་ཆ་ཞུས་སྐབས་གཙོ་བོ་རིགས་ཆོགས་རིགས་དདུལ་གཏན་འཁེལ་མེད་པ་དང་། འགོད་ནོར་ཁྲེར་བ། སྤྲེལ་ཆེན་གཉིས་ནང་འཁྲེར་བ། འབྲེལ་མེད། ལས་དོན་ལག་བསྟར་མ་བྱུང་བ་དང་འབྱུང་རེ་མེད་པའི་རིགས་ལ་གཙོག་ཆ་རྒྱ་བ་གཉིར་ཞུས་ཡོད་པ་བཅས། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་རྒྱུད་གི་ལས་དོན་ཐོག་མཐུན་འབྱུར་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་སྤྲེལ་པོ་མཆོག་དང་། ཆོགས་བྱུང་། དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སྒྲོན་དང་། དཔལ་འབྱོར་སྤྱན་ཅིས་སྤྲེལ་ཆེན། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁྲུངས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་དང་ཅིས་པ། ཆོགས་བྱུང་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་པ་བཅས་ཀྱིས་མཉམ་ཁུར་མཐུན་འབྱུར་གནང་བར་སྤྲིགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་

ལྟུང་འཕྲུལ་སྤྱད་པས་ཉན་སྤྱད་རིགས།	ཚོགས་གཙོ།
ལྟུང་འཕྲུལ་སྤྱད་ཚོར་བྱ་རིགས་ཐང།	ཚོགས་སྤྱད།
ལྟུང་འཕྲུལ་ཁམས་ཏེ་ཤེས་སྤྱད་ཚོགས།	ཚོགས་མི།
ལྟུང་འཕྲུལ་གངས་སྤྱོལ།	ཚོགས་མི།
ལྟུང་འཕྲུལ་དབྱེད་ས་ཅན་ལྟོལ་དཀར།	ཚོགས་མི།

ཅིས་འགོ་ ཨང་།	ཅིས་བརྗོད།	བཀའ་ཤག་གི་རྒྱ་བ་ གཉིད།	གཙོག་ཆ་ཉིན་མོར།	བཀའ་འཁྲིལ་ཞུ་འཆར།	ལྷན་བརྗོད།
༡༡	སྤེལ་བ།	༣༥༠༠༠༠།	༥༠༠༠༠།	༣༠༠༠༠༠།	དགོས་གཤམ་མ་མཐོང་།

ལས་ཁུངས། ཆོག་ས་རྩེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ།

ཅེས་འགོ་ མང་།	ཅེས་བརྗོད།	བཀའ་ཤག་གི་རྒྱུ་ གཉེན།	གཙོ་ག་ཆ་ཉིན་ མོ།	བཀའ་འཁོལ་ ཁུ་འཆར།	རྒྱུ་བརྗོད།
༡༡	སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཁང་གི་ཆེད་རྒྱུ་ ཁབ་གཞན་གྱི་ཁྱིམ་སྤྱི་ག་དང་མང་ གཙོ་འབྲེལ་བ་སོགས་དཔོས་མཁོ་ དེབ་རིགས་གཤམ་ཆེ་རིགས་ཉོ་རྒྱུ་ འཕོ་ལོན།	༡༩༧༥༠༡	༣༠༠༠༡	༡༩༧༥༠༡	ད་བར་བེད་སྤྱོད་མེད་ ཅིང་། འདིར་འཆར་ གཞི་ངེས་ཅན་མེད་པ།

52

ལས་ཁུངས། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན།

ཅིས་འགོ་ ཨང་།	ཅིས་བརྗོད།	བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་ གཉེན།	གཙོག་ཆ་ཉིན་ མོར།	བཀའ་འཁྲོལ་ཁྱུ་ འཆར།	རྒྱུ་བརྗོད།
༡༡	སྤྲེལ་ན།	༢༠༠༠།	༡༥༠༠།	༢༥༠༠།	དགོས་གཤམ་མ་མཐོང་།

ལས་ཁུངས། བྱང་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན།

ཅིས་འགོ་ ཨང་།	ཅིས་བརྗོད།	བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་ གཉེན།	གཙོག་ཆ་ཉིན་ མོར།	བཀའ་འཁྲོལ་ཁྱུ་ འཆར།	རྒྱུ་བརྗོད།
༡༡	སྤྲེལ་ན།	༢༠༠༠།	༡༥༠༠།	༢༥༠༠།	དགོས་གཤམ་མ་མཐོང་།

ལས་ཁུངས། ལྷོ་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན།

ཅིས་འགོ་ ཨང་།	ཅིས་བརྗོད།	བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་ གཉེན།	གཙོག་ཆ་ཉིན་ མོར།	བཀའ་འཁྲོལ་ཁྱུ་ འཆར།	རྒྱུ་བརྗོད།
༡༡	སྤྲེལ་ན།	༡༠༠༠༠།	༣༠༠༠།	༤༠༠༠།	དགོས་གཤམ་མ་མཐོང་།

ལས་ཁུངས། ལ་ལྷགས་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན།

ཅིས་འགོ་ ཨང་།	ཅིས་བརྗོད།	བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་ གཉེན།	གཙོག་ཆ་ཉིན་ མོར།	བཀའ་འཁྲོལ་ཁྱུ་ འཆར།	རྒྱུ་བརྗོད།
༡༡	སྤྲེལ་ན།	༤༠༠༠།	༣༠༠༠།	༥༠༠༠།	དགོས་གཤམ་མ་མཐོང་།

ལས་ཁུངས། ཤར་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན།

ཅིས་འགོ་ ཨང་།	ཅིས་བརྗོད།	བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་ གཉེན།	གཙོག་ཆ་ཉིན་ མོར།	བཀའ་འཁྲོལ་ཁྱུ་ འཆར།	རྒྱུ་བརྗོད།
༡༡	སྤྲེལ་ན།	༥༠༠༠།	༡༠༠༠།	༩༠༠༠།	དགོས་གཤམ་མ་མཐོང་།

ལས་ཁུངས། བཀའ་བླང་ཡིག་ཆ་འགོ་རྒྱན་ཐོན།

ཅིས་འགོ་ ཨང་།	ཅིས་བརྗོད།	བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་ གཉེན།	གཙོག་ཆ་ཉིན་ མོར།	བཀའ་འཁྲོལ་ཁྱུ་ འཆར།	རྒྱུ་བརྗོད།
༡	ཐོགས་དང་ཁེ་མན།	༡༣༡༥༦༥༢༥།	༣༩༥༩༢༩།	༡༡༤༡༠༦༠༡།	ཐོགས་དང་ཐོབ་གསལ་ དུལ་སྒྱུར། གུན་གསལ་ སྤར་ཆ་བཅས་འཕམ་ འཕྲོལ།

ཐའེ་ཕན་དོན་གཙོད་ཀྱི་ཐོགས་དོན་གཙོད་ནང་ལའང་ཁྱེད། བཀའ་ཤག་གི་ནང་ལའང་ཁྱེད་འདུག ཉིས་བརྗོད་ཐོབ་པ་འདུག བྱས་ཅང་
མར་བཅག་བ་ཡིན།

ལས་ཁུངས། བཀའ་བླང་ཡིག་ཚང་གི་དམིགས་བསལ།

ཅིས་འགོ་ ཡང་།	ཅིས་བརྗོད།	བཀའ་ཤག་གི་རྒྱ་བ་ གཉིད།	གཙོག་ཆ་ཉིན་ མོར།	བཀའ་འཁྲོལ་ཁྱེ་ འཆར།	ཟུར་བརྗོད།
3	བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་ འབྲུག་གསར་དུ་སྤྱི་ ཕྱོད་གིས་ལས་དོན་ སྐྱབ་པའི་སྒྲིག་དེབ་ དཔར་སྐྱེད་ཆེད།	346400	134000	333400	རྒྱ་དབྱིས་ཁྱེད་འབྲུག་གསར་དུ་ དང་གསར་ཤོག་སོགས་སྤྱི་ ཐོན་བཞིན་པ་སྐྱབ་པར་ད་ སྐབས་ལོས་བསྐྱེད་དུས་ ཆེད་ཉེ་བས་ལོས་འཆམས་མ་ མཐོང་།

ལས་ཁུངས། སྤྱི་ཁྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཕྱོག་།

ཅིས་འགོ་ ཡང་།	ཅིས་བརྗོད།	བཀའ་ཤག་གི་རྒྱ་བ་ གཉིད།	གཙོག་ཆ་ཉིན་ མོར།	བཀའ་འཁྲོལ་ཁྱེ་ འཆར།	ཟུར་བརྗོད།
11	སྤྱི་ལེན།	200000	100000	100000	དགོས་གཤམ་མ་མཐོང་།

ལས་ཁུངས། སྤྱི་ལེ་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མ་ཐུང་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོག་།

ཅིས་འགོ་ ཡང་།	ཅིས་བརྗོད།	བཀའ་ཤག་གི་རྒྱ་བ་ གཉིད།	གཙོག་ཆ་ཉིན་ མོར།	བཀའ་འཁྲོལ་ཁྱེ་ འཆར།	ཟུར་བརྗོད།
11	སྤྱི་ལེན།	200000	40000	360000	དགོས་གཤམ་མ་མཐོང་།

ལས་ཁུངས། སྤྱི་ལེ་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མ་ཐུང་ཁང་གི་དམིགས་བསལ།

ཅིས་འགོ་ ཡང་།	ཅིས་བརྗོད།	བཀའ་ཤག་གི་རྒྱ་བ་ གཉིད།	གཙོག་ཆ་ཉིན་ མོར།	བཀའ་འཁྲོལ་ཁྱེ་ འཆར།	ཟུར་བརྗོད།
1	Tibbat Desh	1034000	472400	402400	སྤྱི་ལོ་ནམས་སྤྱི་ལག་ བསྐྱར་བྱེད་བཞིན་ཐུང་ མིན་འདུག་པས། འདི་ལོ་ དངོས་སྤྱི་ལག་བསྐྱར་ཁྱེ་ སྐབས་མ་འདང་པ་ཐུང་ན་ བར་བཞུགས་ནས་ཁྱེ་ཆོག་ རྒྱུར་སོང་གཙོག་ཆ་ཁྱེས།
2	འཕགས་བོད་འབྲེལ་ མ་ཐུང་ཆོག་ས་པ། BDS	1000000	400000	400000	
4	ཉིན་བོད་མཛའ་ ཆོགས།	1000000	400000	400000	
13	ཉི་མ་ལ་ཡའི་རིག་ བརྒྱུད་ས་ཁག་ཏུ་བོད་ དོན་གོ་ཉོགས།	1000000	400000	400000	
14	བོད་དོན་དང་འབྲེལ་	1000000	400000	400000	

	བའི་དཔེ་དེབ་དབར་ སྒྲིག།				
༡༥	རྒྱ་གར་ས་གནས་ གཞུང་འབྲེལ་མིན་ པའི་ཚོགས་སྤྱིད་དང་ མི་མང་ནང་བོད་དོན་ གོཾློགས་སྒེལ་རྒྱ།	༥༠༠༠༠།	༣༥༠༠༠།	༣༥༠༠༠།	
༡༦	རྒྱ་གར་སློབ་གྲྭ་དང་ མཐོ་སློབ་ནང་བོད་ཀྱི་ དོན་དུ་ཉིན་གཅིག་ ལས་འགུལ།	༡༠༠༠༠༠།	༥༠༠༠༠།	༥༠༠༠༠།	
ཁྱོད་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་ལ།		༣༦༣༠༠༠༠།	༡༩༣༥༠༠།	༡༩༤༡༣༠༠།	

དེ་རེ་རེ་བྱས་ཏེ་བཀོད་དགོས་པ་དེ་ཁོང་ཚོའི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་གྱི་ནང་ལ་འདི་དག་རེ་རེ་བྱས་ཏེ་འདུག། བསྡེམས་སྒྲེབ་གཅིག་
ལ་ང་ཚོས་ཁྱུས་པ་ཡིན་ན། རེ་རེའི་སྐར་ལ་ག་ཚོད་བཅག་ཡོད་མེད་མཁྱེན་གྱི་མེད་པར་བརྟེན་དེ་མཁྱེན་ཆེད་དུ་ཡིན། འདིར་མང་ཆེ་བ་ཞིག་
སྟན་ཐོའི་ནང་ཁྱུས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་སྤར་ལོ་རྣམས་སུ་ལག་བསྟར་ཇི་བཞིན་བྱུང་མི་འདུག་པས། འདི་ལོ་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་ཁྱ་སྐབས་
མ་འདང་ན་བར་བཞུགས་བཀའ་འཁྲོལ་ཁྱ་ཚོགས་གི་རེད་ཅེས་དང་། བོད་གི་སྟན་ཐོའི་ནང་ལ་ཁྱུས་པ་བཞིན་ ༣༠༠༠ པར་རྒྱབ་གྱི་ཡོད་ ༥༠༠༠
པར་རྒྱབ་གྱི་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་རེད་འདུག། དེ་ནས་གཏོང་རྒྱ་དེ་དག་ཁ་བྱང་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ད་ལྟ་སྟན་ཐོའི་ནང་ལ་ཁྱུས་པ་ནང་བཞིན་འདུག་
པས་ང་ཚོས་གཙོག་ཆ་ཁྱུས་པ་ཡིན།

ལས་ཁུངས། དབྱས་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་གྲོན།

ཅིས་འགོ་ ཡང་།	ཅིས་བརྗོད།	བཀའ་འག་གི་རྒྱབ་ གཉེར།	གཙོག་ཆ་ཉིན་ སྟོར།	བཀའ་འཁྲོལ་ཁྱ་ འཆར།	ཟུར་བརྗོད།
༡༡	ལྷ་ལེན།	༡༣༠༠༠༠།	༥༠༠༠།	༡༡༥༠༠༠།	དགོས་གཤམ་མ་མཐོང་།

ལས་ཁུངས། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་དམིགས་བསལ།

ཅིས་འགོ་ ཡང་།	ཅིས་བརྗོད།	བཀའ་འག་གི་རྒྱབ་ གཉེར།	གཙོག་ཆ་ཉིན་ སྟོར།	བཀའ་འཁྲོལ་ཁྱ་ འཆར།	ཟུར་བརྗོད།
༡	ལས་བྱེད་དམིགས་ སྟོའི་ཐབས་སྦྱོང་།	༡༡༣༠༠༠༠།	༡༡༣༠༠༠༠།	མེད།	
༣	ལས་བྱེད་རྣམས་པ་ HIPA དང་ IIPA བཅས་སོགས་ནང་ཐབས་	༡༠༠༠༠།	༡༠༠༠༠།	མེད།	རོགས་དུལ་གཏན་

	ཕྱོད།				འཁེལ་མེད་པ་དང་འདེམས་ལྷན་གྱི་འཆར་གཞི་མེན་པ།
༤	ཟབ་སྦྱོང་ཆེད་གཏན་ འཇགས་དགེ་ཆེན་ལ་ མཆན་དོད།	༡༩༠༠༠༠།	༡༩༠༠༠༠།	མེད།	

གོང་གི་གཅོག་ཆ་དེར་ཞུ་རྒྱུ། སྤྱིར་བཏང་ཅིས་འགོ་དང་འགྲེལ་བཟོད་གཉིས་ནང་ལ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག ཅིས་འགོ་འདྲེན་ལ་ལས་བྱེད་དམིགས་སྒྲིལ་འདུག ཡང་འོག་གི་འགྲེལ་བཟོད་དེའི་ནང་ལ་ལས་བྱེད་གསར་བཞུགས་ནམས་ལ་ཟབ་སྦྱོང་སྦྱོང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བྲིས་འདུག གསར་བཞུགས་ཟེར་དུས་ལས་བྱེད་ནང་ལ་སླེབས་ཆར་བ་ཞིག་དང་དམིགས་སྒྲིལ་ཟེར་དུས་ལས་བྱེད་ལ་དམིགས་པ་ལས་བྱེད་མ་ཆགས་གོང་ནས་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འགོ་བཟོད་དང་འགྲེལ་བ་ཤད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་མ་མ་ཐུན་པ་གཅིག་སླེབས་བསྐྱད་འདུག དེ་ནས་དོན་ཆེན་གཞན་པ་གཅིག་ལ་དེ་སྔ་དེ་འདྲ་སྤྱད་ཆར་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ནས་པན་ཐོགས་དེ་ཙམ་མ་བྱུང་བའི་སྤང་ལ་ལས་སླེབ་མང་པོ་བྱུང་བསྐྱད་འདུག དེར་བརྟེན་ལས་བྱེད་ལ་བསྐྱོས་ཆར་བ་ཞིག་ལ་ཟབ་སྦྱོང་གནང་བ་ཡིན་ན་དེས་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་འདུག ལས་བྱེད་ནང་ལ་མ་བཞུགས་གོང་ནས་ཟབ་སྦྱོང་གནང་བ་ཡིན་ན། དེས་པན་ཐོགས་དེ་ཙམ་ཞིག་ཡོང་གི་མི་འདུག་པར་མ་ཟད་ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ལས་སླེབ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་རྒྱ་མཆན་དེས་བཅག་བཞག་པ་ཞིག་རེད།

ང་ཚོ་ལ་འདི་སླེབས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་ཚོགས་ཀྱི་མིང་ཡང་མི་འདུག་པར་མ་ཟད་རྒྱ་གར་དུལ་ཡང་མི་འདུག ཡོང་གི་ཡོད་ཅེས་གསུང་བཞིན་འདུག་ཟེར་བ་དེར་བརྟེན་འདི་བཞག་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུང་བཞིན་འདུག སྤྱི་ཚོན་རང་གིས་འཆར་གཞི་བཟོད་བཞག་པ་ཞིག་རེད་མི་འདུག དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་འདི་ནས་གཅོག་ཆ་ཞུས་པ་ཡིན།

འདིའི་འོག་དེ་ཡང་དེ་ག་རང་རེད། འདིའི་གཏན་འཇགས་དགེ་ཆེན་ཟེར་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག ཟབ་སྦྱོང་སྦྱོང་དུས་དགེ་ཆེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། དེ་ལ་ཆེ་རེ་བཞིན་དུ་སྒྲོར་ ༡༠༠༠༠ རེ་རེ་བྱས་ཏེ་ལོ་ཕྱི་ལ་པོ་ལ་ཉར་བསྐྱད་རྒྱ་ཞིག་རེད། གཏན་འཇགས་དགེ་ཆེན་ཟེར་དུས། ཆེ་བ་རེ་བཞིན་སྒྲོར་ ༡༠༠༠༠ གཅིག་རེ་སྤྱད། ཟབ་སྦྱོང་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་སྤྱད་བཏང་སྟེ་ཟབ་སྦྱོང་གི་སྐབས་ལ་དགེ་ཆེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་དེ་བྱེད་བཅུག དེ་མིན་དུས་རྒྱུན་སྒྲོར་ ༡༠༠༠༠ རེ་སྤྱད་དེ་ཉར་བསྐྱད་རྒྱ་དེ་རེད་འདུག དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ཟབ་སྦྱོང་སྐབས་ལ་ཁོ་རང་ལ་སྤྱས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་ང་ཚོས་ལོ་ཕྱི་ལ་པོ་ལ་ཉར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་དེ་བཅག་བཞག་པ་ཞིག་རེད།

ལས་ཁུངས། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་རྒྱུན་ཁོན།

ཅིས་འགོ་ ཡང་།	ཅིས་བཟོད།	བཀའ་ཤག་གི་རྒྱ་བ་ གཉེར།	གཅོག་ཆ་ཉིན་ སྒྲོར།	བཀའ་འཁྲོལ་ཁྱུ་ འཆར།	ཟུར་བཟོད།
༡	ཐོག་ས་དང་ཁེ་ པན།	༩༡༦༥༩༦༣།	༡༠༥༥༩༦།	༩༠༦༠༠༦༦།	ཆོད་གན་ལས་བྱེད་གཅིག་ གི་ཁང་དོད་ཅིས་ནོར་ འབྲེར་བ།

འདི་ཆོད་གན་ལས་བྱེད་གཅིག་གི་ཁང་སྤུལ་རྒྱ་ཞིག་ཅིས་ནོར་ནས་འཕར་མ་ཞིག་སླེབས་བསྐྱད་འདུག འདི་གཅོག་ཆ་ཞུས་པ་ཡིན།
ལས་ཁུངས། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་ཁོན།

ཅིས་འགོ་ ཡང་།	ཅིས་བཟོད།	བཀའ་ཤག་གི་རྒྱ་བ་ གཉེར།	གཅོག་ཆ་ཉིན་ སྒྲོར།	བཀའ་འཁྲོལ་ཁྱུ་ འཆར།	ཟུར་བཟོད།
------------------	-----------	---------------------------	-----------------------	------------------------	-----------

11	སྒྲུ་ལེན།	100000།	10000།	100000།	དགོས་གཤམ་མ་མཐོང་།
----	-----------	---------	--------	---------	-------------------

ལས་ཁུངས། དབུས་སྒྲུ་ལེན་ཁང་གི་རྒྱན་ཤོན།

ཅིས་འགོ་ ཨང་།	ཅིས་བརྗོད།	བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་ གཉེན།	གཙོ་ག་ཆ་ཉིན་ མོད།	བཀའ་འཁྲོལ་ཁྱུ་ འཆར།	ཟུར་བརྗོད།
------------------	------------	--------------------------	----------------------	------------------------	------------

11	སྒྲུ་ལེན།	31100།	1100།	30000།	དགོས་གཤམ་མ་མཐོང་།
----	-----------	--------	-------	--------	-------------------

ལས་ཁུངས། སྒྲུ་ལེན་སྒྲུ་ལེན་གྱི་རྒྱན་ཤོན།

ཅིས་འགོ་ ཨང་།	ཅིས་བརྗོད།	བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་ གཉེན།	གཙོ་ག་ཆ་ཉིན་ མོད།	བཀའ་འཁྲོལ་ཁྱུ་ འཆར།	ཟུར་བརྗོད།
------------------	------------	--------------------------	----------------------	------------------------	------------

11	སྒྲུ་ལེན།	21000།	1000།	3000།	དགོས་གཤམ་མ་མཐོང་།
----	-----------	--------	-------	-------	-------------------

ལས་ཁུངས། བལ་ཡུལ་སྒྲུ་ལེན་གྱི་རྒྱན་ཤོན།

ཅིས་འགོ་ ཨང་།	ཅིས་བརྗོད།	བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་ གཉེན།	གཙོ་ག་ཆ་ཉིན་ མོད།	བཀའ་འཁྲོལ་ཁྱུ་ འཆར།	ཟུར་བརྗོད།
------------------	------------	--------------------------	----------------------	------------------------	------------

11	སྒྲུ་ལེན།	110000།	1000།	100000།	དགོས་གཤམ་མ་མཐོང་།
----	-----------	---------	-------	---------	-------------------

ལས་ཁུངས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཤོན།

ཅིས་འགོ་ ཨང་།	ཅིས་བརྗོད།	བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་ གཉེན།	གཙོ་ག་ཆ་ཉིན་ མོད།	བཀའ་འཁྲོལ་ཁྱུ་ འཆར།	ཟུར་བརྗོད།
------------------	------------	--------------------------	----------------------	------------------------	------------

11	སྒྲུ་ལེན།	3110000།	30000།	3110000།	དགོས་གཤམ་མ་མཐོང་།
----	-----------	----------	--------	----------	-------------------

ལས་ཁུངས། རྒྱ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཤོན།

ཅིས་འགོ་ ཨང་།	ཅིས་བརྗོད།	བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་ གཉེན།	གཙོ་ག་ཆ་ཉིན་ མོད།	བཀའ་འཁྲོལ་ཁྱུ་ འཆར།	ཟུར་བརྗོད།
------------------	------------	--------------------------	----------------------	------------------------	------------

11	སྒྲུ་ལེན།	3600000།	1000།	3110000།	དགོས་གཤམ་མ་མཐོང་།
----	-----------	----------	-------	----------	-------------------

ལས་ཁུངས། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཤོན།

ཅིས་འགོ་ ཨང་།	ཅིས་བརྗོད།	བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་ གཉེན།	གཙོ་ག་ཆ་ཉིན་ མོད།	བཀའ་འཁྲོལ་ཁྱུ་ འཆར།	ཟུར་བརྗོད།
------------------	------------	--------------------------	----------------------	------------------------	------------

11	སྒྲུ་ལེན།	1110000།	1000།	1100000།	དགོས་གཤམ་མ་མཐོང་།
----	-----------	----------	-------	----------	-------------------

ལས་ཁུངས། སྒྲུ་ལེན་འཕྲོད་བསྟེན་ཁང་གི་རྒྱན་ཤོན།

ཅིས་འགོ་ ཨང་།	ཅིས་བརྗོད།	བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་ གཉེན།	གཙོ་ག་ཆ་ཉིན་ མོད།	བཀའ་འཁྲོལ་ཁྱུ་ འཆར།	ཟུར་བརྗོད།
------------------	------------	--------------------------	----------------------	------------------------	------------

11	སྒྲུ་ལེན།	1110000།	110000།	330000།	དགོས་གཤམ་མ་མཐོང་།
----	-----------	----------	---------	---------	-------------------

ལས་ཁུངས། སྒྲུ་ལེན་ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་སྒྲུ་ལེན་ཁང་གི་རྒྱན་ཤོན།

ཅིས་འགོ་ ཨང་།	ཅིས་བཟོད།	བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་ གཉེན།	གཙོག་ཆ་ཉིན་ མོད།	བཀའ་འཁྲོལ་ཁྱེ་ འཆར།	ཟུར་བཟོད།
༡༡	རྩེ་ལེན།	༩༠༠༠།	༡༠༠༠།	༥༠༠༠།	དགོས་གཤམ་མ་མཐོང་།

ལས་ཁུངས། མངོན་དགའ་བོད་སྤྱལ་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་སློབ་གྲུའི་རྒྱན་ཐོན།

ཅིས་འགོ་ ཨང་།	ཅིས་བཟོད།	བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་ གཉེན།	གཙོག་ཆ་ཉིན་ མོད།	བཀའ་འཁྲོལ་ཁྱེ་ འཆར།	ཟུར་བཟོད།
༡༡	རྩེ་ལེན།	༢༩༠༠༠།	༥༠༠༠།	༡༥༠༠༠།	དགོས་གཤམ་མ་མཐོང་།

ལས་ཁུངས། བོད་གྱི་སློབ་གྲུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན།

ཅིས་འགོ་ ཨང་།	ཅིས་བཟོད།	བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་ གཉེན།	གཙོག་ཆ་ཉིན་ མོད།	བཀའ་འཁྲོལ་ཁྱེ་ འཆར།	ཟུར་བཟོད།
༡༡	རྩེ་ལེན།	༥༠༠༠༠།	༥༠༠༠།	༩༥༠༠༠།	དགོས་གཤམ་མ་མཐོང་།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་རྒྱུད་གི་བྱང་ཆེ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཨང་ཁ་ཤས་ཤིག་ནོར་བུ་དང་བ་དེར་བཟོ་བཅོས་ཁྱེས་ནས་གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཁྱེ་བཞིན་ཡོད།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་སྤྱོད་ཅིས་གསུང་བཤད་དང་། སྤྱོད་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་རྒྱུད་གི་སྤྱོད་ཐོ་བཟོ་སློང་དགོས་པས་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ པར་གཟིགས་རིགས་གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ པ།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར།

༡༣༡། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༥་་་༡༩ ལོའི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་སྤྱོད་ཅིས་གསུང་བཤད་དང་། སྤྱོད་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་རྒྱུད་གི་སྤྱོད་ཐོ་བཟོས་པར་སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་སློང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཆོས་ ༡༩ པ།

ཆོག་ས་གཙུག་གི་ཆེ་མོ་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ལ་སྒྲུབ་སྟོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གཟི་ཚོ་ཡི་ཡོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གཟེ་ཆེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ བར་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་བཞིན་ཡོད།

ཆོག་ས་གཙུག་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚུད་པར་དགག་ཀྱ། མེད་པ་མེད་ཅང་ཚུད་པ་ཡིན། གྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཟོ་སྒྲིང་ལ་ཕྱག་ཚོད་གསུམ་པའི་བར་དུ་གང་ཆར་ཆར་ཞིག་གོ་སྐབས་
འབྲལ་རྒྱ་ཡིན། གྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཟོ་སྒྲིང་ནང་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་ཡོད་ན་ཕྱག་ཚོད་རོགས་གནང་། གྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཟོ་སྒྲིང་གནང་པའི་
སྐབས་ཤུ་གཅིག་ཆའི་ཁྲོས་འཆར་ཐོག་ལ་བཟོ་སྒྲིང་མ་གནང་ན་འགྲིག་གི་ཡོད། གཅིག་ཆའི་ཁྲོས་འཆར་འདི་ཅིས་འགོ་རེ་རེ་སྒྲེབས་པའི་
སྐབས་དེ་ག་རང་ལ་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་ས་ཚུར་གིས་སྤར་ཡང་རྒྱ་མཚན་གསུང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཡང་མིན་ན་འདྲིན་
ཚོར་བཀའ་ཤག་གི་རོས་ནས་གཅིག་ཆ་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་གསུང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེའི་སྐབས་དེར་གོ་སྐབས་འབྲལ་རྒྱ་
ཡིན། ད་ལྟ་སྟོན་ཅིས་གྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཟོ་སྒྲིང་ནང་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ན། སང་སྟོན་ཕྱག་ཚོད་ ༩༣༠ བར་དུ་
ཆོག་ས་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།

ཆོག་ས་གཙུག་གི་ཆེ་མོ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་རྒྱབ་ས་བཙོ་ལུ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དབུ་པའི་ལས་ཉིན་གཉིས་པ་དེ་ཆགས་བསྟང་
ཡོད། དེ་རིང་གི་ལྷོ་ཁྱི་ལས་རིམ་དང་བོ་ཁྱི་བཞི་ས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་ཡིན། འི་བ་ཨང་དང་བོ། འི་བ་གནང་མཁན་གྱི་འཐུས་ཨུཌུ་ཡེ་ཤེས་
ལྷན་ཚོགས་ལགས།

ལྷོ་འབྲུག་ཨརྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་སྤྲོལ་ཚོགས་པ་གཙུག་མཚོགས་སྐྱེད་ལྷན་པ་ཅན་གྱི་འོ་ལ་མང་དང་པོ་སྤྲོལ་སྤྲོལ་བྱེ་ཚོགས་པ་ལྷ།

སྐུ་བཅུ་པ་འཛིན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས།

★ ★ ★

ཏི་མོ་ག

འདི་བ་ཅུང་ །

གྲོས་ཆོག་ས་ཆོག་དུས་ ༩ བ།

དེ་བ་གནང་མཁན་གྱི་འབྲུས།

འཛིན་པ་ལྟར་གནང་མཁན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ རྒྱུ་ ༢༡ བར།

ཨ་རུ་ཁུ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཆོག་གསལ།

དང་ལ་ལྟར་སྤྱོད་མཆོག་

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྟེན་གསུང་གི་སྤྱི་གཞི་ལེ་ཅུ་བདུན་པའི་དོན་ཚན་ ༡༡
པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་གཤམ་གསལ་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་རྩི་བར་བཀའ་ལན་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱུ།

བཀའ་ཤག་སྐབས་གོང་མས་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་གསར་དུ་བསྐོ་འཇུགས་མཆིམས་འཛིག་དང་། ད་ལྟ་ཡོད་བཞིན་པའི་རང་ཁོངས་ལས་
བྱེད་རྣམས་ལ་སྤྱི་ཞུའི་ལས་བྱེད་རྣམས་དང་འདྲ་མཚུངས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་གནད་རྒྱུའི་དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱུ་གསུངས་ཡོད་པས། ཁོང་རྣམས་
ནས་ཀྱང་གཅིག་མཚུངས་གནང་སྟོང་ཡོང་བའི་ཞུ་སྤྱོད་གནད་ཡོད་ལ། རོས་ནས་ཀྱང་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་རིམ་པའི་ནང་གསལ་
འདེབས་ཞུས་ཡོད་པས།

- ༡ ད་ཆ་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་ལས་བྱེད་པའི་ཁེ་ཕན་གཅིག་མཚུངས་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད།
- ༢ མེད་ཆེ་གཅིག་མཚུངས་གནང་འཆར་ཡོད་དམ་མེད། ཡང་ན་དགོས་གཤམ་མ་གཟིགས་སམ།
- ༣ ད་ཆ་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་རྩི་ཅམ་ཞིག་ཡོད་དམ།
- ༤ ཁོང་རྣམས་ལ་བགྲེས་ཤག་དང་བགྲེས་ཐོགས་མེད་པ་མ་ཟད། གཟིགས་གསོལ་ཡང་གནང་ཐབས་བྲལ་བ་ཡིན་ནམ།

ཚོགས་གཙུག་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྟེན་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྟོང་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་སྟོང་སྒོ་བཟང་མེད་གི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་པོ་མཆོག་

༡༡། སྐབས་བཙུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༩ པའི་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་རྩི་བ་
ཡང་ ༡ པའི་ལན།

- ༡༽ ད་ལྟའི་ཆར་དབུས་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གིས་བསྐོ་གཞག་གནང་བའི་སྤྱི་ཞུའི་ལས་
བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་འགའ་ཤས་གཅིག་མཚུགས་ཐོབ་ཀྱི་མེད།
- ༢༽ གནད་དོན་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་སྤྱི་གཞི་ཁག་ཅིག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན། ད་བར་མཇུག་བདེ་མ་གྱུར་བར་
ལྷག་ཡོད་ཀྱང་། གནད་ཐབས་རྩི་ཡོད་གཟིགས་བཞིན་ཡོད།
- ༣༽ ད་ཆ་དབུས་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་གྲངས་ ༤༠ ཡོད།
- ༤༽ ཁོང་རྣམས་ལ་ཆས་ཤག་དང་། ཆས་ཐོགས། གཟིགས་གསོལ་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙུག་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྟེན་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་རྩི་བ་དང་པོ། སྤྱི་འཐུས་ཨུཊ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨུ་རུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་རློབ་ཆོག་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲུང་མཆོག་གི་བཀའ་ལན་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་འཕྲོས་དོན་དེ་བཞག་ཅིག་ཞུ་རྒྱུ་དེ་བཞག་ཅིག་པའི་ནང་དུ་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་དབུས་དང་ས་གནས་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་དེས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་འདིར་དབུས་ལས་བྱེད་གཅིག་པོའི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་བཀའ་ལན་གནང་འདུག བྱས་ཅང་དབུས་ས་གནས་པོའི་ཐོག་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། གང་ལྟར་འདིར་ལན་མཐེལ་བྱིན་པ་ཞིག་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེར་བརྟེན་འདི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤར་ཡང་དེ་ཆོག་པ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དོན་གནད་གཉིས་པ་དེར་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་གཞི་ཞིག་ཞུ་བཞག་ཅིག་དང་བརྟེན་པས་འགྲུར་ལྷོག་གནད་ཐུབ་མ་མོང་། ད་ལྟ་འདྲ་བསྐྱེད་ཐུས་ལྷན་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན་སྟབས་སྤྱི་གཞི་ཞིག་འདི་འགྲུར་ལྷོག་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ག་རེ་བྱས་ནས་གནང་མ་ཐུབ་པ་རེད་དམ། ད་ལྟའི་ཆར་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ཀྱིས་པ་ཆོས་འདྲིན་སྤྱོད་ལ་གསོལ་འདེབས་ཞུས་ཐུང་། མཁྱོགས་སྤྱར་གནད་གི་ཡིན་ཟེར་བའི་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་འདིར་འཐུས་ཁ་ག་དུས་གནང་ཐབས་ཡོད་དམ། དེ་བཞིན་གོང་གི་དེ་བའི་མཐའ་མ་འདིར་ངས་ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་ཀྱས་ཐོགས་དང་བཟེས་ཐོགས་ཀྱི་གཞིགས་གསོལ་གང་ཡང་གནང་ཐབས་བྲལ་བ་རེད་ཅེས་གསུངས་དུས། ཐོག་མའི་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་དབུས་ས་གནས་ཀའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་མང་པོ་ཞིག་བཀའ་ལག་གོང་མ་གོང་མ་ནས་དཔལ་འབྱོར་སྐྱེར་བདག་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་རྗེས་སུ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་དང་བཀའ་ལག་གཉིས་ཀ་བསྐྱོམས་ནས་གཉིས་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་དེ་དག་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་གང་ཐུབ་སུལ་ཐབས་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་འདིས། བཀའ་ལག་གོང་མའི་འདི་སྤྱི་མཐུན་ནས་བཀའ་ལག་འདིས་མཐུག་སྤྱོད་གནང་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་གང་ཡིན་ཞེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་གནད་དོན་གཅིག་ལ་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ཆོའི་བཟེས་ཐོགས་དང་བཟེས་ལག་གཞིགས་གསོལ་མེད་ཅེས་ཆོག་ཐག་ཆོད་པོས་གསུངས་པ་ཡིན་སྟབས། ད་ལྟའི་ཆར་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ཞབས་ཅིག་ལོ་ངོ་ ༣༣ ཅམ་ཞིག་དང་དུ་འདྲ་ཞབས་བྱེ་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན་སྟབས། མི་དུ་ཞུའི་ལས་བྱེད་ལས་བྱུག་ལས་ཀྱི་འགན་ཁུར་ཅུང་བ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་མིན་ན་ལས་བྱེད་དེ་དག་དུས་ལུན་མ་རྒྱུགས་བར་དུ་དེ་འདི་བཞིན་ཀྱི་འཛོག་གནད་རྒྱ་རེད་དམ། དེ་བཞིན་ལས་བྱེད་དེ་དག་ཡང་ན་དགོས་མེད་ལ་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་མིན་ན་ལས་བྱེད་དེ་དག་གིས་སྤྱི་ཞུའི་ལས་བྱེད་ལས་འགན་ཁུར་ཅུང་བ་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་དེ་དག་འཕྲོས་དོན་དེ་བཞག་པས་ལ་པོ་ཡོང་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་ཞུས་པ་ཡིན། བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་པ་གཙོ་སྤྱན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲུང་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲུང་སྤྱོད་བཟང་མེད་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དེ་བའི་ནང་ས་གནས་དང་དབུས་གཉིས་ཀར་ཐེབས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། གཞི་ཅིའི་ད་ལྟ་བར་དུ་དབུས་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ལ་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ་ལག་དང་། ད་ལྟའི་བཀའ་ལག་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་གང་གནད་དགོས་པ་འདུག་གཞིགས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་བཞག་པ་ཞིག་རེད། ས་གནས་ཀྱི་ལས་བྱེད་འདེམས་སྤངས་ཁོ་རང་ལའང་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་གསལ་པོ་བརྩོས་ཡོད་སྟབས། ཁོ་རང་ཆོར་འདེམས་ཀ་སུལ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་ཐོག་མར་འདེམས་པའི་སྐབས་སུ་ཁོ་རང་ལ་ཐོབ་ཐང་གང་དང་གང་ཡོད་མེད་གསལ་པོ་མཐུན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དབུས་ལ་ད་ལྟ་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་འདིར་བཀའ་ལན་སྤྱི་

འཇུག་ནས་གསུངས་སོང་། དཔལ་འབྱོར་སྒྲིབ་བདག་གི་དཔེ་སྐབས་སུ་ལས་བྱེད་སྒྲིབ་བཞག་པ་བྱས། དེ་དག་ལ་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་
 ལས་བྱེད་སྒྲིབ་མཆོངས་ལྟར་ཐོབ་ཐང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་ཤག་ནས་བཀོད་བྱས་ཅིང་ལས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། འདི་གཞིར་
 བཟུང་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། སྐུ་ཤེས་ཤིང་། སྐུ་ཤེས་ཤིང་། སྐུ་ཤེས་ཤིང་། སྐུ་ཤེས་ཤིང་། སྐུ་ཤེས་ཤིང་། སྐུ་ཤེས་ཤིང་།
 ཡོད་པ་རེད། འདི་ལྟེ་ཐོག་ལ་དུ་ལས་བྱེད་གསར་པ་འདེམས་བཞག་པའི་ནང་དུ་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་ཞིག་དབྱས་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ལ་ཐོབ་
 ཐང་ཡོད་བཞག་པ་ཞིག་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་ན། དཔེར་ན་དབྱས་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ལ་གསོག་དབྱེས་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་
 ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ལོ་ལས་བྱེད་གསར་འདེམས་བྱས་པ་ཆོས་གསོག་དབྱེས་མེད་པ་དེ་མཁུན་གྱི་ཡོད་ཤིང་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་
 སྐྱིག་གཞི་གསུངས་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་གི་སྐྱིག་གཞི་ཐོག་ནས་རེད། གཞི་ཅིའི་ལས་བྱེད་ཡིན་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་
 འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་གི་འདེམས་སྐྱེད་སྐྱོད་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དབྱས་རང་ཁོངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དེ་དག་འདེམས་སྐབས་
 ལས་བྱེད་སྒྲིབ་མཆོངས་བྱས་ནས་མ་བདམས་པ་ཡིན་དུས། པ་གིར་ཚུད་དང་མ་ཚུད་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ག་དུས་ཁོ་རང་ཆོར་གཞིགས་ཏོག་གནང་རྒྱུ་དེ་ཆ་ཆར་གནང་བྱས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཀའ་ཤིང་གནང་གི་ཡོད་སྐབས། དེ་
 གཙོ་ཆེ་ཤོས་དབྱེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་སྒྲིབ་ཡོངས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་བྱས་
 ཏེ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ འདི་ལྟེ་ཐོག་ལ་སྒྲིབ་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རང་ཆོས་གོས་བསྐྱར་བྱུང་དང་བྱུང་བཞིན་པ་ཡིན་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མ་
 གཏོགས་དབྱས་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ཡོད་མཁན་ཆོས་བྱུག་ལས་ཉུང་བ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། ཁོ་རང་ཆོས་ཉུང་
 ཐག་འབད་ཐག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་སྒྲིབ་མཆོངས་ཐོག་ནས་གནང་གི་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ལ། ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་
 སྤྱིད་སྤྱོད་གཙོ་མའི་བཀའ་སློན་རྣམས་པ་ཡིན་ནའང་དུས་ཉུག་དུ་བྱུག་ལས་ཡག་པོ་གནང་མཁན་ལ་བསྐྱུགས་བརྗོད་དང་ངོས་འཛིན་དེ་
 བཀའ་ཤག་ལ་དེ་སྐྱེད་ནས་ཡོད་པ་རེད་ལ། ད་ལྟོ་ལྟ་མཁུད་ནས་གནང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐབས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གསུང་སྤྱི་མཐུན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོ་སྤྱོད་ཐོག་ཀྱི་བ་གཉིས་པ། སྤྱི་འཇུག་སྒྲིབ་པ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སྒྲིབ་པ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསུང་གཙོ་མཆོག་ ལན་གཉིས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ ད་བར་མཛད་བདེ་མ་གྱུར་པར་ལྷག་ཡོད་ཀྱང་། གནང་
 ཐབས་རྗེ་ཡོད་གཞིགས་བཞིན་ཡོད་གསུང་རྒྱུ་དེ། མ་ཁོངས་པར་གཅིག་གྱུར་མཛད་རྒྱུ་འོག་ལ་འོག་བྱུགས་གནང་བཞིན་པ་ཞིག་ལ་གོ་ན་
 འགྲིག་གི་རེད་དམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞུས་ན་ཐོག་མར་རང་ཁོངས་དང་གཞུང་ཞབས་ལ་འཇུག་བའི་བྱེད་པར་འདི་རང་ཁོངས་ལ་འཇུག་
 བའི་སྐབས་དེར་གནས་སྤོས་འགྲོ་མི་དགོས་པའི་བྱེད་པར་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་མང་པོ་ཞིག་རང་ཁོངས་སུ་འཇུག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་
 ནའང་ད་ལྟོ་ཆར་ཉམས་ཞིབ་གནང་བ་ཡིན་ན་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་གཞུང་བསྐྱོས་ས་མིག་གི་ཐོག་ལ་པར་ཚུར་བཀོད་སྐྱིག་
 གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། འཕྲོ་འཇུག་གནང་གི་ཡོད་པའི་གནས་སྐྱེད་སྐྱོད་འདི་ཆ་ནས་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ཆོར་གཞུང་བསྐྱོས་ཀྱི་ནང་དུ་
 མཉམ་ཞུགས་བྱ་རྒྱུར་མཛད་དཀའ་དེ་ཅིང་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག་ དེ་ཡིན་སྐབས་གལ་ཏེ་ཁོང་ཆོ་གཞུང་ཞབས་སྤྱི་མཆོངས་
 ཀྱི་གནས་སྤོས་གནང་གི་ཡོད་ན། འདིས་རྒྱུ་པས་ཁོང་ཆོ་གཞུང་ཞབས་ནང་དུ་འཇུག་རྒྱུ་ཆ་རྒྱུ་ཆར་གི་ཡོད་པ་མ་མཛད་དམ་ཞུ་རྒྱུ་
 ཡིན། སྐབས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙུག་གི་མཆོག་པོ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་སྐྱོད་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་སྐྱོད་སྐྱོད་པོ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ཚོ་ལས་བྱེད་སྤྱི་མཆོངས་བྱས་ནས་གནས་སྤོས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་ཁོ་རང་ཚོར་མ་ཐུན་ཆེན་ཡིན་ནའང་སྤྱི་མཆོངས་གནང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་གནང་བ་དེ་ཉན་ཉན་རེད། རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ཐོག་མར་ཡིན་ན་གནས་སྤོས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། རྗེས་སུ་གནས་སྤོས་བཏང་བཞག་པ་བྱུང་འདུག དཔེར་ན་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཉི་ཉོང་ལ་ར་ཚོས་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ལ་གནས་སྤོས་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ཡིན་ནའང་གནས་སྤོས་བཏང་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་གཅོད་ཁག་ཏུ་གནས་སྤོས་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་དབུས་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་བཏང་བཞག་པ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་བཀའ་ལློག་གིས་ད་ལྟའི་ཆར་རོགས་ཐབས་གང་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་གཞི་བཞག་ནས་འབད་བཅོམ་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་གནང་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་དེ་དཔལ་འབྱོར་རང་ལ་རག་ལུས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཆར་མས་མཁུན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙུག་གི་མཆོག་པོ་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་གསུམ་པ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་ རྒྱུ་རྟགས་ཅན་གྱི་དེ་བ་མང་ ༡ བོའི་བཀའ་ལན་ནས་འཕྲོས་ནས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་རུ། བཀའ་ལན་གཉིས་པ་དེའི་ནང་ལོགས་ལ། སྤྱི་ག་གཞི་ཁག་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྱུང་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། མཛད་བདེ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱི་ག་གཞི་དེ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་གི་སྤྱི་ག་གཞི་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ག་གཞི་དེ་འབྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་ར་བཀའ་ལློག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་གནང་ཐབས་རྗེ་ཡོད་གཟིགས་བཞིན་ཡོད་གསུངས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གནང་ཐབས་རྗེ་ཡོད་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ན། གཟིགས་རྒྱུ་དེ་ག་དུས་མར་ཐོན་ཀྱི་རེད་དམ། རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་དེ་དག་དངོས་གནས་གཞུང་ཁོངས་དང་གཅིག་པ་ཆགས་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་དེ་ག་དུས་རག་གི་རེད་དམ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ལན་གསལ་པོ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙུག་གི་མཆོག་པོ་མཆོག་ནས།

དེ་བ་དེ་འདྲ་པོ་འདྲ་པོ་ཆགས་སོང་། དཔལ་ལྷན་གྱི་སྐྱོད་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་མེད་གི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ད་གིན་གོང་དུ་ཁྱེས་པ་ནང་བཞིན་རེད། འདེམས་ལྷན་གྱི་སྤྱི་ག་གཞི་རེད། དེ་བཞིན་འཛིན་སྤྱོད་གི་སྤྱི་ག་གཞི་ལོ་ནང་དུ་གནད་དོན་ཡོད་བཞག་པ་དེ་སྤྱོད་ནས་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་བཀའ་བསྐྱུར་རིམ་པར་བྱུང་བ་ཞིག་རེད་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་གནས་ཚུལ་རེ་རེ་ཆགས་ཡོད་དུས། སྤྱི་ག་གཞིར་འགྱུར་བ་བཏང་ཐེར་བ་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ལས་སྤྱོད་ཡོད་པ་རེད་དེ། སྤྱི་ག་གཞིར་འགྱུར་བ་བཏང་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་དེའང་ཆར་མས་མཐུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་གནད་དོན་ཆགས་པ་དང་ལས་སེང་སྤྱི་ག་གཞི་འགྱུར་བ་གཏོང་མ་དགོས་པའི་འབད་བཅོལ་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཁྱེ་ཡོད་ལ། གྲོས་ཆོག་གས་ཀྱི་སྤྱི་ག་གཞི་ལས་སེང་འགྱུར་བ་གཏོང་འདོད་གནད་གི་ཡོད་དང་མེད་དེའང་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་ག་གཞི་ལོ་ནང་དུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་སྤྱོད་བཀའ་ཤག་ནས་རིམ་པས་རིམ་པས་ག་རེ་གནང་ཐབས་འདུག་དེར་འབད་བཅོལ་གནང་དང་གནང་སྤྱོད་འདུག་བྱས་ཅང་ད་ལྟའི་ཆར་ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི། དེ་ནས་སྤྱོད་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ག་རེ་བྱ་ཀྱི་འདུག་དེ་བཞིན་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ཁོ་རང་ཆོ་ལའང་སྤྱོད་ཁྱེ་འབྱོར་ཡོད་པ་རེད། དེས་སུ་བཀའ་སྤྱོད་ནས་བའང་མཇུག་ཡོད་པ་རེད། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་མཇུག་ནས་ཁོ་རང་ཆོ་ལོ་གནས་སྤྱོད་ཆ་ཆར་རྟོགས་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན། འདི་ཡིན་དུས་མ་མཐུན་ནས་མ་གནང་བ་དེ་འདྲ་མིན་ཞེས་ཁྱེ་ཀྱི་ཡིན། ཉན་ཉན་རང་ཆ་ཆར་ཤེས་གྱི་ཡོད་ལ། གོང་དུ་ཁྱེས་པ་ནང་བཞིན་རེད། གནས་སྤྱོད་བཏང་བའི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་ཡིན་ནའང་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་དོན་གཙོད་ཁག་ལ་གནས་སྤྱོད་བཏང་ན་འགྲིག་གི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་མོལ་བྱུང་སྤྱོད་པས། སྤྱོད་མཆུངས་བྱས་ཏེ་གཏོང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་དོན་གཙོད་ཁག་ལའང་བཏང་བཞག་པ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་ཁྱེ་ཀྱི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལག་ཐོག་ཁ་པར་དེ་དག་ཁ་རྒྱུག་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཁྱེས་ན་སྤྱོད་པ་མང་པོ་ཞིག་གཏོད་ཀྱི་འདུག་ འཕྲོས་དོན་དེ་བ་བཞི་པ། སྤྱོད་འཕྲུལ་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱོད་འཕྲུལ་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་སྐར་ཉགས་ཅན་གྱི་དེ་བ་ཨང་དང་པོ་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་གནང་བའི་ནང་དུ། ད་ལྟའི་ཆར་དབྱས་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ཁོངས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལང་གི་བསྐྱོད་བཞག་གནང་བའི་སྤྱོད་ལས་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱི་ཁེ་སན་འགའ་ཤས་གཅིག་མཆུངས་ཐོབ་ཀྱི་མེད་ཅེས་གསུངས་དུས་འགའ་ཤས་ཤིག་གི་མེད་པ་རེད། འགའ་ཤས་ཤིག་ལ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་ཀྱི་འདུག་ འགའ་ཤས་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ག་རེ་ག་རེ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་ག་གཞི་ག་རེ་འོག་ནས་གནང་གི་ཡོད་དམ། རང་ཁོང་གིས་ཤེས་ཆོད་ལྟ་བུ་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྤྱོད་སྤྱོད་འཕྲུག་བྱེད་ཀྱི་དེ་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་དང་གཞུང་ཞབས་དབྱེར་མེད་འཕྲོ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་རེད། འདི་སྤྱི་ག་གཞི་གང་གི་ནང་ནས་ལེན་པ་རེད་དམ་ཅེས་འདི་གཅིག་ཁྱེ་ཀྱི་ཡིན།

གཉིས་པར་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་འདི་གཞུང་ཞབས་ནང་བཞིན་གནང་ཐབས་གཞིགས་མ་སོང་། སྤྱི་ག་གཞི་ཆ་ནས་གཞིགས་མ་སོང་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་གྲུས་བཀའ་ཆེན་པོ་ཁྱེ་ཡོད། སྤྱི་ག་གཞིར་ཅ་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ང་ཆོ་ཆར་མའི་གཞི་ཆེའི་ནང་

གི་གལ་ཆེ་རེད། འདིར་གུས་བཀུར་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་སློབ་གཞི་གང་ཡིན་ནའང་བསྐྱར་བཅོས་ཡོང་རྒྱུ་ལམ་ཁ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་
གྱི་ཡོད།

དེ་ནས་མཐའ་མ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཆས་ཤག་དང་། བཞེས་པོ་གསལ། གཞིགས་གསོལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་ཅེས་གསུངས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐོག་
མ་ཉིད་ནས་སྒྲ་མའི་སྤྱགས་ལ་མེད་པ་ཡིན་ན་དཔེ་ཆར་ཉིད་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱས་ཅང་སྤྱི་མཆོངས་ཞིག་གནང་དགོས་པ་ཞིག་གཞིགས་
གྱི་ཡོད་དམ་མེད། རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་དེ་དག་ད་ལྟ་ལས་ཤག་སྤྱོད་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ཐོན་པའི་སྐབས་སུ་འགྲོ་ས་
གང་ཡང་མེད་པར་ཚུ་ཆུགས་བརྒྱབས་ནས་བསྐྱད་ན་ག་རེ་བྱེད་གྱི་རེད་དམ། འདིར་ག་རེ་གནང་གི་རེད་དམ། བཀའ་ལན་གནང་བའི་ནང་
དུ་སློབ་གཞིའི་ཆ་ནས་བྱང་མ་སོང་ཞེས་གཅིག་གསུངས་པ་དང་གཞན་ཡང་དཔལ་འབྱོར་ལ་སྤྱག་སོང་ཞེས་གནང་དོན་དེ་གཉིས་ནས་གང་
ལ་གནད་འགག་ཆེ་བ་གཞིགས་གྱི་ཡོད་དམ། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་མེད་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་ནས་བཀའ་འདི་གནང་བ་རེད། ཐོབ་ཐང་སྤྱི་མཆོངས་གནང་བའི་ནང་ནས་གང་དང་
གང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། དཔེ་བྱངས་བའི་ནང་ལ་སྟོན་གྲར་སྤྱ་གུ་བཅུག་རྒྱུ་དེ་ལས་བྱེད་གཏན་འཇགས་དང་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་
གཉིས་ཀ་སྤྱི་མཆོངས་བྱས་ནས་ཚུད་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས། དེ་བཞིན་ལས་བྱེད་སྤྱ་གུ་ཆོ་བཅུག་སྤངས་ཀྱང་འདེམས་ཀ་ཡོད་པ་དེའི་ནང་
ནས་ཐོད་ཁྲིམ་རང་ལ་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་འདི་བཀའ་ཤག་འདིའི་ཐོག་ནས་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་དེའི་ནང་དུ་
སློབ་གཞི་རེད་དམ་དེའི་ནང་དམ་ཞེས་གསུངས་དུས་སློབ་གཞི་རེད་ལ། དེ་བཞིན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྤངས་ཀྱང་རེད། གཉིས་ཀ་
རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དཔེ་སྟོན་རྗེ་མོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། སྒྲ་མའི་སྤྱགས་ལ་ཡོད་དང་མེད་གསུངས་སོང་། སྒྲ་མའི་སྤྱགས་ཏ་
ཅང་བཟང་པོ་ཡིན། སྒྲ་མའི་སྤྱགས་ལ་ཡོད། ཡིན་ནའང་ལག་པ་དེ་སྟོན་བྱའི་བྱང་བྱས་ནས་སྟོན་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྒྲ་མའི་
སྤྱགས་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ལག་པ་ཡང་རིང་པོ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ཆང་མར་སྤྱི་མཆོངས་གནང་རྒྱུ་དང་ཆང་མར་མཐུན་རྒྱུ་གནང་རྒྱུ་
འདི་འགན་རེད། དཔེར་ན་ཆ་བཞག་ན། འདི་ཡང་ཡང་ཞུས་བསྐྱད་ན་འཆོམས་པོ་ཞིག་མི་འདུག་སྟེ། ལས་བྱེད་གྱི་སྤྱི་ཐབ་གཙོས་པའི་ཞལ་
ལག་དང་ཆོགས་ཁང་སོགས་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་མཐུན་རྒྱུ་ཡག་ཏུ་བཏང་བཞག་པ་དང་། ལས་བྱེད་ཆོ་ཡིན་ནའང་ཡག་ཏུ་
གཏོང་གི་འདུག་ཅེས་ངོས་འཛིན་ཞུས་པའི་བཀའ་ཤག་ཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྒྲ་མའི་སྤྱགས་ལ་ཡོད། སྤྱགས་བཟང་པོ་
ཞེ་བྱག་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་འདི་བ་ལྟ་བུ། སྤྱི་འཕུས་སྒྲ་བ་ཆེ་རིང་ལགས།

ལྷོ་འབྲུས་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གླེང་ཏྲགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་དང་པོ་ལས་འཛོམས་པའི་འཛོམས་དོན་དྲི་བ་ལ་བཀའ་ལན་ནས་འཛོམས་པ་ཞིག་
ཡིན། འདིར་མིན་སྐྱོད་གིས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། ཁོང་ཚོར་མ་སྟན་སྟེན་སྟུང་མ་སྟུབ་པ་དེ་སྟེག་གཞི་དང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།
དེའི་ནང་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མ་སྟན་སྟེན་ཐོག་ནས་སྟུབ་སྟུབ་ཀྱི་མེད་ཅེས་འདི་དུ་ལྟ་གོང་དུ་འང་བཀའ་ལན་གྱི་ནང་དུ་ཐུ་མ་སྟུགས་བཟང་
པོ་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཐུག་སྟངས་ཤིག་ལ་དང་ཐུ་སྟངས་ཤིག་ནས་འདིས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཐོང་གྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། བཅ་སྟན་དུ་
ཐོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ནང་མིན་ལ་དཔལ་འབྱོར་མ་སྟན་སྟེན་འབྲུམ་མང་པོ་ཞིག་རག་པ་རེད། ཤེས་རིག་ལ་འབྲུམ་མང་པོ་ཞིག་རག་པ་རེད།
འཛོད་བསྟན་ལ་མང་པོ་ཞིག་རག་གི་ཡོད། ཁེ་ཏྲ་ནས་ Million གཅིག་གཅིག་རག་གི་ཡོད། ཨ་རི་ནས་གཅིག་གཅིག་རག་པ་རེད། དེ་
འདྲ་བྱས་ནས་ཐོས་ཚོགས་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་གནང་སོང་ལ། མང་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏམ་བཤད་དེ་ནང་བཞིན་གནང་གི་འདུག བྱས་ཅང་
འདི་གར་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཅེས་མང་ཚོགས་ལ་གཏམ་བཤད་གནང་རྒྱ་དང་ཐོས་ཚོགས་སུ་གཏམ་བཤད་གནང་རྒྱ་འདི་
བདེན་པ་རེད་དམ། ད་ལྟ་བཀའ་ལན་འདི་དང་འདྲི་བ་འདི་འཛོམས་པའི་ཐོག་ནས་དཔལ་འབྱོར་དཀའ་ངལ་གྱི་ཁོང་ཚོར་མ་སྟན་སྟེན་སྟུང་མ་སྟུབ་
ཀྱི་མི་འདུག་གསུང་རྒྱ་དེ་མེད་པ་དང་། ཡོད་པ་གཉིས་གང་ཞིག་བདེན་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་ས་གཙུག་གི་ཆེ་མོ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་སྒྲིང་མཆོག

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་གྲོ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་བུ་རྒྱ་ལོ་སྤྱི་འཐུས་ནས་བཀའ་འདི་གནང་བ་རེད། རོགས་ཚོགས་ཁག་ནས་རོགས་དངུལ་ཏ་ཅང་
རག་གི་འདུག དཔེར་ན་ཨ་རི་གཙོ་ས་པའི་ canada ནས་རག་གི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་ལ་དབལ་འབྱོར་གནས་སྐངས་ཐོག་ནས་དབུས་
རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ནམས་ལ་མ་སྤྱོད་ཆེན་སྒྲར་སྤྱབ་ཀྱི་མི་འདུག ག་རེ་བདེན་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདི་གནང་བ་རེད། ད་ལྟ་ཕྱི་ཅིས་ནང་
གསལ་ཡོང་གི་རེད། འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་ཆོན་ཚོས་གསུངས་ཀྱི་རེད། དངུལ་ས་ཡ་ག་ཚོད་རག་ཡོད་མེད། དེ་དག་མི་མང་ནང་གསལ་
བསྐྱགས་བྱས་ཐེན་པ་ཆ་ཆང་བདེན་པ་རེད། ག་ཚོད་རག་ཡོད་ཟེར་བ་བཞིན་རག་ཡོད་པ་རེད། འདི་བཀའ་ཤག་ནས་ཡིག་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་
ཐོག་ནས་ལྷ་རྒྱ་དང་། དངུལ་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་བདེན་པ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། རག་པ་གཞི་བཟུང་རང་ཁོངས་ལས་
བྱེད་ལ་མ་སྤྱོད་ཆེན་སྒྲར་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བཀའ་འདི་གནང་བ་རེད། དཔེར་ན་བར་བཞུལ་ངལ་མེལ་དེ་དབུས་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་
ཚོ་ལའང་གནང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེར་བརྟེན་དངུལ་ཐབས་ཤེས་བྱས་པ་གཞིར་བཟུང་དངུལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བར་བཞུལ་ངལ་
མེལ་ཀྱི་དངུལ་རག་པའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོས་དབྱེ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་དབུས་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ཚོ་ལའང་སྤུལ་ཡོད། དབལ་
འབྱོར་རག་པའི་སྐབས་ལ་འགའ་ཤས་ལས་གཞིའི་ཆེད་དུ་ཐོབ་པ་དེ་ལས་གཞིའི་ཆེད་དུ་སྒྲར་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། རོགས་ལ་སྒྲར་
རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། རོགས་རང་གི་ཆེད་དུ་ཐོབ་པའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོས་བགོས་ནས་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་དེ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོག་ས་གཙུག་གི་ཆེ་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་ཅང་ ༤ ལ། སྤྱི་འཐུས་མཐུན་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨུཊ་ཡི་ཤེས་སྤྱན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཅ་བའི་ད་ལྟ་གོང་དུ་བྱུག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཁྱས་ཐེན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དབྱུས་ནང་ལ་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ ༩༠ བ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱི་ཁྱབ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ ༩༠ ལས་མང་བ་འགོ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། བཞི་བཅུ་དེ་དག་ལ་གཞིགས་པའི་མ་ཐུན་གྲུར་གྲུར་རྒྱ་བཀའ་ཤག་འདིའི་ངོས་ནས་ལོ་དུས་གཅིག་གི་ནང་ལ་འབད་ཅོལ་ཁྱས་པ་ཡིན་ན། ལོ་དུས་གཅིག་གི་ནང་ལ་སྤྱོད་པའི་ཡོང་གི་རེད་དམ་མ་རེད། འདི་གཅིག་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན། ལས་ནས་མ་ཐུན་གྲུར་གྲུར་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ངོ་སྤྲོད་ལག་འཁྱར་དེའང་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་འདིའི་ནང་ལ་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ལའང་ངོ་སྤྲོད་ལག་འཁྱར་ཐ་དད། མཛད་སྒྲོར་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་འདྲ་བར་ཤོར་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་དེ་འདྲ་འདུག་ རོས་འཛིན་གཅིག་པ་ཁྱས་ཀྱི་ཡོད་ན། མ་ཐུན་གྲུར་དེའི་རིགས་ལ་དཀའ་ངལ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱན་བཅོས་མ་ཐུན་གྲུར་ཆ་མཆོན་ན་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱན་བཅོས་དེ་གཞི་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་བརྒྱད་ནས་མར་དདུལ་འགོ་དགོས་པ་རྒྱུང་ཆགས་དེ་དག་ཀྱང་གཅིག་མཚུངས་བཅོ་མི་སྤྱོད་པ་དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཞི་ལ་འཕྲད་བསྟེན་པ་རེད་དམ། སྤྱགས་རྩེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱན་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ད་སྤྱོད་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ད་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་མེད་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཀླས་ཤག་གི་ཐོག་ནས་རེད། གཞིགས་གསོལ་རེད། དབྱུས་ལ་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་བཞི་བཅུ་ཐེར་དུས། བྱངས་ཀའི་ཐོག་ནས་ཉུང་ཤས་ཤིག་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དདུལ་འཁོར་གྱི་ཐོག་ནས་གལ་ཏེ་དབྱུས་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་བཞི་བཅུ་དེ་དག་ལ་ཀླས་ཤག་ཀླས་ཐོག་ནས་གཞིགས་གསོལ་གནང་བ་ཡིན་ན། དདུལ་འཁོར་ག་ཆོད་གནས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྟན་ཁང་ཁག་ལ་ང་ཚོས་བསྐྱོམས་ཤིག་སྤེལ་རོགས་གནང་ཁྱས་ཡོད། ནང་སྤྱི་ད་ལྟ་བུ་གཅིག་བྱར་ཆ་མཆོན་ན། ནང་སྤྱི་ད་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་གཅིག་བྱར་འབྲུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆང་མས་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཀླས་ཤག་རེ་རེ་ལ་འབྲུམ་ལྷན་འབྲུམ་བདུན་བར་བྱས་ནས་བཅིས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཞི་བཅུ་ལ་ཡིན་ན་ག་ཆོད་གནས་ཀྱི་འདུག་ དེ་བཞིན་ཀླས་ཐོག་ནས་འདི་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན་གཞི་རྩའི་བྱངས་ཀ་བཞི་བཅུ་ཡིན་ནའང་དདུལ་ཞིག་བསྐྱོམས་ཡོང་དུས་འབྲུམ་བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱ་གསུམ་བརྒྱ་ཐེངས་གཅིག་མིན་པར། ལོ་ལྷར་གནང་དགོས་དུས་དདུལ་འཁོར་དེའང་མཐོ་པོ་རེད་ཅེས་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན། བཀའ་ཤག་གིས་གོང་དུ་ཁྱས་པ་བཞིན་དདུལ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་མ་གནང་བར་བཞག་པ་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་ནང་ལ་གྲོས་བསྐྱར་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ལས་ཁུངས་རེ་རེ་ལ་ག་ཆོད་གནས་ཀྱི་འདུག་ དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་ག་རེ་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་བཀའ་བསྐྱར་དང་འབད་བཅོན་གནང་དང་གནང་སྤྱོད་ཡིན། སྤྱགས་རྩེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱན་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

མཛད་སྒྲོའི་སྐབས་ལ་ཏེ་བག་དང་ངོ་སྤྲོད་ལག་འཁྱར་ཁྱད་པར་སྤོང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ད་སྤྱོད་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་སྐྱོད་སྒོ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ མཛད་སྒོ་ཁག་ལ་བྱུང་བར་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཟུགས་ཟླ་
ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་ ༥ ལ། སྤྱི་འཐུས་ཟུབ་བསྐྱར་ལུང་རིགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟུབ་བསྐྱར་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་འཕྲོས་དོན་དེ་བ་གོང་མ་གཅིག་གི་བཀའ་ལན་ནང་ལ། རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱ་གྲུ་དེ་དག་ཐོད་
ཁྲིམ་ནང་ཐད་ཀར་བཅུག་རྒྱུ་བཀའ་ལག་གིས་བཅོས་གནང་ཡོད་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ནམ། ལས་བྱེད་སྤྱ་གྲུ་རྒྱུ་བརྒྱབས་ནས་
སློབ་གྲྭ་གང་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་གཏན་འཁེབས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཐེབས་མི་དགོས་པར་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱ་
གྲུ་དེ་དག་ཐད་ཀར་ཐོད་ཁྲིམ་རང་ལ་བཅུག་རྒྱུའི་བཀའ་ལན་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འདི་ངེས་བརྟན་རང་བྱས་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཡི་ཡོད།
ཟུགས་ཟླ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་སྐྱོད་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་སྐྱོད་སྒོ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་ས་གནས་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱ་གྲུ་ཡིན་ནམ་དང་དམིགས་བསལ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་
ཅེས་པ་དེ་སློབ་གྲྭ་ལ་གཅིག་མཚུངས་བྱས་ནས་གཏང་རྒྱུ་འབད་ཅོད་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ཟུགས་ཟླ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་མཐའ་མ། སྤྱི་འཐུས་ཀྲུ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲུ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དབྱས་ལ་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་བཞི་བཅུ་ཡོད་པ་དང་། བཞི་བཅུ་དེའང་གཞུང་བསྐྱོས་ཀྱི་གནས་རིམ་དང་
ཆད་མཉམ་པ་བྱས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྤྲོད་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་བཞི་བཅུ་མེད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆབ་ཏུ་གཞུང་བསྐྱོས་ལས་
བྱེད་བསྐྱོད་གོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་བསྐྱོས་ལས་བྱེད་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་བགྲེས་ཐོགས་དང་བགྲེས་ཤིག་གཞིགས་གསོལ་ཆང་མ་
གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ཡོད་བཞིན་པའི་མི་བཞི་བཅུ་དེ་དག་གི་གནས་རིམ་གཅིག་
པའི་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཏེ་ཁོང་ཆོ་མེད་ན་ཐོགས་སྤྲོད་དགོས་པ་དང་བགྲེས་ཐོགས་སྤྲོད་དགོས་པ། དེ་བཞིན་གཞིགས་

གསོལ་སྒྲོན་དགོས་པ་ཆགས་རྒྱ་ཡིན་པ་རེད། མི་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་བསྐྱོས་ལས་བྱེད་ ༩༠ ཡི་ས་མིག་འཛིན་ནས་བྱུག་ལས་གནང་གི་
ཡོད་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་གསུངས་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད་དམ། གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ན་ལག་ལེན་ག་དུས་བསྐྱར་གྱི་རེད་དམ། དེའང་གནང་ཐབས་ཡོད་ཅེས་མ་ཡིན་པར་ག་དུས་ལག་ལེན་བསྐྱར་
གྱི་རེད་དམ།

ཆོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུང་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུང་སྐྱོང་སྐོབ་ཐང་མེང་གི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག དབུས་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་རྒྱུ་རིང་པོར་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་ཆོ་ལྷག་བསམ་ནས་དག་ཐོག་ནས་སྤི་
ཁྱེ་བ་བྱས་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་ལས་བསྐྱོན་གྱི་ཡོད་པ་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད། ཁོང་རྣམས་མེད་པ་ཡིན་ན་སྤི་ཁྱེ་བའི་ལས་བྱེད་
གཞན་དག་ཅིག་བསྐྱོ་བ་ཡིན་ན་རྣམས་ཐོགས་དང་བཞེས་ཤིག་གནང་དགོས་པ་རེད་གསུངས་པ་དེ་སྤྱི་གས་གཅིག་ནས་རེད་དེ། ཆོད་གན་ལ་
བསྐྱོ་བ་ཡིན་ན་མ་རེད། བསྐྱོ་སྐྱངས་ལ་རག་ལུས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ན་ཏན་ཏན་ཐོབ་ཐང་དེ་
མཚུངས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཏན་འཇགས་མ་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ན་ཐོབ་ཐང་དེ་མཚུངས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་རྒྱ་མཆོན་
གྱིས་ས་མིག་ཡོད་པ་ཅ་མ་གྱིས་ཆང་མ་ལ་རྣམས་ཤིག་དང་རྣམས་ཐོགས་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཁྱེ་བྱ་རྒྱ་ཡིན། ཡང་བསྐྱར་དུ་ཁྱེ་བྱ་ལ།
ཏན་ཏན་བཀའ་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་བཀའ་བསྐྱར་སྤྱུག་པོར་གནང་སྟེ། སྐབས་དེ་བཀའ་ཤིག་ལ་གྲོས་བསྐྱར་གནང་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་སྤྱི་དུང་སྐྱོང་
ཡོང་བསྐྱད་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག བཀའ་བསྐྱར་སྤྱུག་པོ་གནང་ནས་ལས་ཁུངས་དེ་རེ་ནས་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་གཙོ་དུ་གཙོ་དུ་
ཡོད། འགྲོ་སོང་གཙོ་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་དག་ཆང་སྐྱངས་ཐོགས་གནང་ཞེས་ཁྱེ་བྱ་ཏེ། བཀའ་ཤིག་ནས་དེ་ཅ་མ་གྱིས་གྲོས་བསྐྱར་གནང་
ཟིན་པ་རེད། གནང་བར་བརྟེན་སྤྱི་གས་གཅིག་ནས་བཀའ་ཤིག་གི་བསམ་སྒྲུབ་འོང་ན་དེ་འདྲ་གནང་སྟོང་པའི་སྐབས་སུ་དེ་རང་ལ་བཞག་པ་
ཡིན་ན། བྱུག་ལས་གནང་མཁན་ལ་ཡིན་ན་འང་གནང་སྐབས་བདེ་བ་མེད་དམ། གཡས་གཡོན་ནས་གཞོན་ཤུགས་གནང་གི་འདུག་ཟེར་གྱི་
མེད། གཞོན་ཤུགས་དང་སྤྱི་གས་ནས་བསྐྱེད་ཀྱི་མེད་དམ་སྟེ་མ་པའི་ཐེ་ཆོམ་དེ་འདྲ་མཆོམས་དེ་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་བཀའ་
ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ཁྱེ་བ་པ་བཞིན་གང་སྐབས་ཅི་སྐབས་གནང་དང་གནང་སྐབས་ཡིན་ཞེས་ཁྱེ་བྱ་ཡིན། བྱས་ཅང་སྐབས་སྟོང་པོར་བཞགས་
ཐོགས་གནང་ཁྱེ་བྱ་ཡིན། སྤྱི་གས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གྲོས་ཆོགས་ནང་སྤྱི་གས་པའི་སྐྱར་ཉགས་ཅན་གྱི་ཨི་བ་ཨང་ ༩ པ་ཡིན་ན་འང་དེར་ཨང་ ༡༠ པ་འཁོད་བསྐྱད་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་
མདང་དགོང་བར་དུ་ཨི་བ་ཞིག་གི་ལན་བསྐྱེད་རྒྱ་བསྐྱུག་བསྐྱད་པ་རེད། དེ་སྤྱི་གས་མ་སྐབས་པར་བརྟེན་ཨི་བ་ཨང་ ༡༠ པ་དེ་རིང་གཞོང་
དགོས་ཆགས་སོང་། ཨི་བ་གནང་མཁན་དག་བཤེས་འོང་པོ་སྐྱོ་བཟང་སྤྱན་གྲགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རིང་པོ་སྣོ་བཟང་སྟོན་གྲགས་ལགས་ནས།

སྐབས་བཙུང་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྟོན་ཆོགས།

★★★

དེ་མོག

དེ་བ་ཡང་ ༡༠

གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་ ༤ ལ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༦ རྩ་ ༢༩ བར།

དེ་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས།

དགེ་བཤེས་རིང་པོ་སྣོ་བཟང་སྟོན་གྲགས།

དེས་ལན་གནང་མཁན།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་མཆོག

བཅའ་ཁྲིམས་ལེན་གསུམ་པའི་དོན་ཆོད་བཅུ་བདུན་པའི་ནང་གསེས་ ༩ བ་ནང་གཞི་འབྲིང་མཐོ་གསུམ་གྱི་གཞུང་སྐྱེད་ཀྱི་གཏན་སྟོབ་དང་
ཉིན་མོའི་སྟོབ་ལྷ་ཁག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་དང་། སྟོབ་ཆོད་རྣམས་རིམ་བཞིན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ནས་འཁྲིད་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་དང་།
ཆོས་ལུགས་རྣམས་དང་། ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དག་ནས་བསྟན་པའི་ཡ་རབས་སྟོན་བཟང་གི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་དཔྱད་གསུང་བསལ་ཅུལ་
བཏོན་གྱིས་གཞི་རིམ་སྟོབ་ཆོད་དུ་འཛོག་རྒྱ་ཞེས་གསལ་ཡོད་ན་འདི་ཐད་བཀའ་འདི་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་།

༡ འཛིན་སྟོང་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་གཞུང་སྐྱེད་ཀྱི་བོད་ཀྱི་མཐོ་སྟོབ་ཁག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་སྐད་ལས་གཞི་གང་དང་གང་བཅུམས་
ཡོད་དམ།

༢ བོད་ཀྱི་མཐོ་སྟོབ་ཁག་གི་སྟོབ་ཆོད་གཅིག་གྱུར་ཡོང་ཐབས་སྐད་འབད་བཙོན་གྱི་བྱུང་འབྲས་སོན་པ་དང་མ་སོན་པའི་གནས་
སྟངས་དེ་ཆགས་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ འཕྲོས་དོན་དེ་བ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྐྱེད་ཀྱི་མཐོ་སྟོབ་ཁག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་ཀྱི་འཆར་གཞི་གང་
དང་གང་བཏོད་ཡོད་པ་དང་། དཔེར་ན་མཐོ་སྟོབ་ཁག་ནང་ཆོས་ཡིག་འབྲན་བསྐྱར་གནང་རྒྱུ་དང་། དགེ་ལྡན་རྣམས་པའི་དབར་སྟོབ་ཁྲིད་ཀྱི་
ཐབས་ལམ་ཐད་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་རེས་ཀྱི་ཆོགས་འདུ་བསྐྱེད་གནང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པས་མཆོན་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཡར་རྒྱས་སུ་གཏོང་
ཐབས་ཀྱི་ལས་འཆར་གང་དང་གང་སྟེལ་ཡོད་དམ། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སྐད་མཐོ་རིམ་སྟོབ་པའི་ཆོགས་འདུ་
ཆོགས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དེ་འབྲེལ་འཆར་གཞི་འབྲེལ་ཡོད། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་རིག་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་སྟོབ་ཡོན་དང་
དགེ་ལྡན་གྱི་སྒྲ་ཐོགས་ཅུལ་ལས་བོད་ཀྱི་མཐོ་སྟོབ་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ལས་ཀ་གཞན་ག་རེ་བཅུམས་ཡོད་དམ། འདི་དེ་བ་ ༥
པ་འདི་ཆགས་སོང་། དེ་ནས་ད་ལྟ་སྟོབ་ཆོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་ཡིན་ལྟས་ན། སྤྱིར་བཏང་དེ་བའི་ནང་ལ་སྟོབ་ཆོད་གཅིག་གྱུར་ཡོང་ཐབས་
ཟེར་བ་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཆོད་ཞིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྟོབ་ཆོད་རྣམས་རིམ་བཞིན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་འཁྲིད་རྒྱ་
ཞེས་པའི་སྐབས་ལ་མཐོ་རིམ་སྟོབ་ལྷ་ཁག་གི་སྟོབ་ཆོད་དེ་དང་དེ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་བསྐྱར་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད།
བསྐྱར་ནས་གཅིག་གྱུར་ཡོང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་བ་དུག་ཆགས་སོང་།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་མཆོག

དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་སྤྲོ་བཟང་སེང་གི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་བཀའ་འདི་གནང་བ་དེ། གཞི་རྩེ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡོན་ཏྲུལ་ནང་ལ་དེ། དེ་སྡོན་གྱིས་ཆོག་གས་ལ་ལས་བསྐྱེམས་སྤྱལ་བའི་ནང་ལ། འདི་དག་ཁ་གསལ་པོ་སྤྱལ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གཞི་རྩེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འདི་བའི་སྤྱོད་དེ་གང་གསུངས་པ་རེད་ཟེར་ན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་དང་བཀའ་ཤག་འདིའི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་གཙོ་ཆེན་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་འབད་བཅོལ་གང་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་བཀའ་འདི་གནང་བ་དེའི་ཐོག་ལ་ངས་གོས་ཆོག་གས་ནང་ལ། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྤྱོད་མཆོག་ནས། དཔལ་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན་ན་དུང་ཕྱར་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་ཡོན་སྤྱོད་བྱས་རང་གི་ཆེད་དུ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དཔལ་འབོར་རང་ཕབ་བྱས། ངས་ཞོར་མེད་ན། ཕལ་ཆེར་རྒྱ་གར་སློར་མོ་ crore ལྷན་ཅུ་གཡས་གཡོན་ཞིག་དང་། དེ་ལྟར་ན་ཉ་ཅང་ཐོན་ཆེན་པོ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ལས་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་བ་ཡིན་ནའང་དཔལ་དེ་གང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་བལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་འབོར་རང་ནས་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་ཆེད་དུ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་བསྐད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་བཀའ་འདི་གནང་བ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ད་ལྟ་བར་སློབ་ཡོན་གཙོ་དང་ག་རེ་གནང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་དུས། ཤེས་རིག་བཀའ་སྤྱོད་ནས་དེའི་སྐད་ལ་གསུངས་ཀྱི་རེད་སྟེ། ལོ་ལྟར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ས་རྒྱ་མཐོ་སློབ་ལ་ཉེ་བའི་རབ་འབྱམས་པའི་སློབ་ཡོན་བཅོ་ལྔ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་གདམས་རྒྱུ་དེ་ས་རྒྱ་མཐོ་སློབ་ནས་བདམས་པ་དང་། སློབ་ཡོན་གནང་རྒྱུ་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ ༡༠༡༥ ལྷན་རབ་འབྱམས་པའི་ལག་འབྲེར་ཐོབ་མཁན་གཉིས་ལ་སློབ་ཡོན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཞོར་བྱ་སྤྱི་ཁ་ལའང་སློབ་ཡོན་བཅུ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་གསུམ་གསུམ་མཆོས་ལ་སློབ་སྦྱོང་ཐོན་ཡོང་དུས། སློབ་སྦྱོང་གསར་པ་འདེམས་དུས་སློབ་སྦྱོང་བཅུ་ལ་སློབ་ཡོན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་ས་རྒྱ་དང་ཞོར་བྱ་སྤྱི་ཁ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེམས་པ་ཡིན་ན། ཤེས་རིག་ནས་སློབ་ཡོན་གནང་བ་དེ་སློབ་སྦྱོང་ ༤༧ དང་། ཞོར་བྱ་སྤྱི་ཁ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བཅུ་ཞིག་ད་ལྟ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་རིག་གནས་གལ་ཆེན་ཡིན་པས། ཤིང་བཅོ་དང་། ལྷ་ཐེས་དང་དེ་འདྲའི་ཆེད་དུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སློབ་ཡོན་ཁག་ཁག་བཅུ་ཐམ་པ་ཞིག་ ༡༠༡༥ ལྷན་འགོ་བཅུ་གས་གནང་བ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དགོན་སྡེ་བཤའ་བྱ་བྱངས་སུ་ཅུ་མོ་གཉིས་ལ་ཡོད་པའི་ནང་ལ། དཔེ་འབྲིང་དགེ་ཆེན་བྱངས་ལྷ་བཅུ་ད་གཅིག་ལ་སློབ་པ་རེ་ལ་གསོལ་ཐོགས་དོད་སྟོར་ ༡༥༠༠ དང་། དེ་བཞིན་དགོན་སྡེ་བཤའ་བྱ་བྱངས་དགེ་ལྡན་ལ་རྒྱ་ཡིག་དགེ་ཆེན་བྱངས་ ༩ ལ་སློབ་པ་གསོལ་ཐོགས་སྟོར་ ༦༥༠༠ དང་། དེ་བཞིན་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་བཤའ་བྱ་བྱངས་ ༡༡ ལ་ལ་ཆོན་རིག་གི་དགེ་བཤེས་བྱངས་ ༡༡ ལ་སློབ་པ་གསོལ་ཐོགས་སྟོར་ ༡༥༠༠ དང་། དེ་བཞིན་རིག་གཅིག་རྒྱ་ཆེན་འཛིན་གྱི་སློབ་གཉེར་བ་གཞན་བྱངས་ ༡༠ ལ་ལོ་རེ་རེ་ལ་སློབ་ཡོན་སྟོར་ ༡༥༠༠ དང་དུང་ན་ཞིང་ལོར་སྤར་བ་རེད། འདི་དག་གནང་དང་གནང་སྤྱོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། མཐོ་སློབ་ཁག་ལ་སློབ་ཆོན་དེ་དག་གཅིག་འགྱུར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱགས་ནས་དེ་འདྲ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་བཤའ་བྱ་ཁག་ཡོད་མཁན་ཆོར་མོ་མོ་བཤའ་བྱའི་འགྲོ་སྤངས་འགྲོ་ལྷགས་མ་འདྲ་བ་མ་འདྲ་བ་ཡོད་ཅང་། སློབ་ཆོན་ཆང་མ་གཅིག་འགྱུར་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ལབ་ན། ཕལ་ཆེར་འགྲོ་སྤངས་འགྲོ་ལྷགས་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་ཡིན་ནས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་སྡོན་ནས་སློབ་ཆོན་ནང་ལ་བསྐྱབ་རྒྱུ་དང་དེ་དག་ལ། ང་ཆོ་བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་དུས་ཉུག་ཏུ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་འདུག་ཅེས་ལམ་སྟོན་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱགས་ཇི་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙུག་གི་སྒྲིག་འཇུག་ལྟ་སྒྲིག་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

མཆོག་དེ་དག་རིམ་བཞིན་པོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ནས་ཁྱིམ་ཐབས་ཟེར་བ་དེ་བསྐྱར་རྒྱུ་ལྟ་སྒྲིག་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་གི་ཡོད་དམ་མེད།

དཔལ་ལྷན་གྱི་སྐད་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལགས་རེད། དེ་སྐོར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་སྒྲིག་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་དེ་དག་པོད་ཡིག་ནང་བསྐྱར་རྒྱུ་དེ། ད་ལྟའི་ཆར་དམའ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ལ་ཡང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཆར་མས་མཁུ་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་ CBSE ཡི་སློབ་ཆོས་སློབ་དཔེ་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་བསྐྱར་རྒྱུ་རང་ལ་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཙམ་འགོར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བསྐྱར་རྒྱུ་དེ་ལས་སློབ་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་དང་པོ་སློབ་གྲྭ་དག་ཀྱི་ཆོས་ལ་གཏོང་དགོས་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གྲྭ་དག་ཀྱི་ཆོས་ལ་འདྲི་བའི་སྐབས་ལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་གཙང་བཟུས་གཏོང་དགོས་ཡོད་པ་རེད། མར་དོན་ཡོང་དུས་ CBSE ཡི་སློབ་གྲྭའི་སློབ་དཔེ་དེ་བསྐྱར་བ་ཕྱིན་ནས་རྒྱུ་མཐུན་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སྐོར་མ་ནས་ཁུས་ཡོད། དེར་བརྟེན་མཐོ་སློབ་ཁག་གི་སློབ་ཆོས་དེ་དག་བསྐྱར་རྒྱུ་ལ་ཤེས་ཆད་ཉ་ཅང་མཐོ་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ། འདི་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ད་ལྟའི་ཆར་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་ཁུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཕྱགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དགོས་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་གནང་སྐབས་དང་མ་སྐབས་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲི་སྐད་ཅང་ད་ལྟའི་ཆར་བཀའ་ལག་འདིའི་ཐོག་ནས་མཐོ་སློབ་ཁག་གི་སློབ་ཆོས་དེ་དག་པོད་ཡིག་ལ་བསྐྱར་རྒྱུ་ལྟ་སྒྲིག་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙུག་གི་སྒྲིག་འཇུག་ལྟ་སྒྲིག་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་ཕྱག་བརྒྱུ་མཁན་བདུན་ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་ཕུལ་མ་དགོས་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་བ་སྐྱག་པ་ཡིན་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སློབ་པ་པའི་སྐབས་ལ། ཡང་མིན་ན་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་སློབ་པ་པའི་སྐབས་ལ་འདི་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དག་པའི་ཤེས་རིང་པོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་གི་ཕྱགས་ལགས། འཕྲོས་དོན་དེ་བ་གཉིས་པ།

སྤྱི་འཐུས་དག་པའི་ཤེས་རིང་པོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་གི་ཕྱགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་ ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་འཕྲོས་དོན་དེ་བ་གང་འཆོམ་ཞིག་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྐད་སྒྲིག་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས་གསལ་པོ་བཅོས་གནང་སོང་། ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་དུང་གསལ་པོ་བཅོ་དགོས་ཀྱི་ཁ་ཤིས་ཤིག་ག་རེ་འདུག་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་གཞི་རིམ་དང་། འབྲིང་རིམ་དང་། མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཡང་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་སྐད་ཡིག་ལ་བརྟེན་པའི་རིག་གཞུང་ཡང་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་ལས་གཞི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ནས། དཔེར་ན་མཐོ་སློབ་ཁག་གི་ནང་དུ་ཡང་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་ཀྱི་ལས་གཞི་གང་དང་གང་བརྒྱུས་ཡོད་མེད་ཐད་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ནས་མཁན་ལས་ཟུར་དང་། དག་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཆོར་སྒྲིག་པའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཅིག་ཕུལ་བཞིན་པ་དང་། དེ་ཆོ་ཆར་མ་ང་ཆོས་དུས་ནས་གཞུག་རྒྱུ་གཏན་ནས་མར་ཁུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ས་རྒྱ་དང་ལོ་རྒྱུ་སྤྱི་འཐུས་དེ་ཆོའི་དག་ཀྱི་དང་། དཔེར་ན་ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་མཐོ་སློབ་ལ་སོགས་པ། སྐོར་ཅིས་མཐོ་སློབ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲི་དག་ཀྱི་སྒྲིག་པའི་ལ་མཐུན་རྒྱུ་སྐྱེད་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲི་ལས་གཞི། སོགས་ཁོངས་ནས་བསྐྱར་པའི་དཔེར་ན། ཡང་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་ལས་གཞི། ད་ལྟ་རྒྱུ་གངས་གཞན་དང་གཞན་བརྒྱུས་རྒྱུ་ལྟ་སྒྲིག་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་གི་ཡོད་དམ་མེད། མཐོ་སློབ་ཁག་གི་ནང་ལ་པོད་ཀྱི་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་གི་དོན་ནས། ཅུ་ལོ་གི་

སྤྱི་འཐུས་སློབ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་ནི་བ་ཕུལ་རྒྱ་དེ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གི་བཀའ་ལན་ལས་འཕྲོས་པའི་ནི་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་
འདུག བོད་མིའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་གཞི་འབྲིང་མཐོ་གསུམ་གྱི་གཏན་སློབ་ཁག་གི་བོད་ཀྱི་སྐད་
ཡིག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱའི་ཐོག་ལ་སློབ་དེབ་དེ་དག་བསྐྱར་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཀྱང་ཚོས་ཞོར་ལ་སྐྱར་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། དེའི་
དུས་ཚོ་དེ་ CBSE སློབ་ཚན་ལ་འགྱུར་བ་རེ་རེ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་དེས་མ་འཐུས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་
ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ཡ་མཚན་པོ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁ་སང་རང་ང་ཚོའི་སྡོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་
ཚོགས་ཆུང་གི་སྟུན་ཐོ་དེ་མར་སློག་པའི་སྐབས་ལ་ལས་བྱེད་དམིགས་བསྐྱོད་མཁོ་ཟེར་སློབ་སློབ་རྒྱུ་འཆད་དུ་དགོ་ཀྱང་གཉིས་སྟོན་བསྐྱར་
ཆགས་སུ་ ༡༠༠༠༠ ཕུལ་ཏེ་གསོ་སྐྱོད་གནང་ནས་བཞག་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་དང་། སློབ་སྐྱེད་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་དང་
འབྲེལ་བའི་སློབ་ཚན་བསྐྱར་རྒྱ་དེ་དག་ལ་ཞོར་ལས་ལ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་ནི་བ་ཕུལ་
རྒྱ་དེ་འདྲ་མ་སློབ་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད་ན། དེ་དག་འཐུས་ཚང་ཡོང་ཆེད་དུ་ཞོར་ལ་མིན་པའི་གཏན་འཇགས་ཀྱི་སློན་སློབ་ཚན་
བསྐྱར་རྒྱའི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོམ་གནང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ནི་བ་གཅིག་དེ་ཡིན།

གཉིས་བ་དེ་ལ་ད་ལྟ་བཅའ་ཁྲིམས་ལུང་འདྲན་གྱི་ཐོག་ནས་ཐེབས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་ཟེར་
དུས་སྤྱི་འཐུས་ཚོད་ལ་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཡིན་ནའང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ལ་དབྱེ་བ་གཉིས་ཆགས་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ངས་ད་ལྟ་ནི་བ་ལྷ་རྒྱ་དེ་དག་ཚོས་སྤྲེ་ཁག་གི་མཐོ་སློབ་ཁག་ལ་ནི་བ་གང་ཡང་ལྷ་རྒྱ་མེད། ཉ་ཅང་གི་སྤྱི་
དག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོས་སེམས་ཁུལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་མ་ཡིན་པའི་མཐོ་སློབ་ཁག་ནང་
ལ་རིགས་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། ཁག་ཅིག་རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་ཡོད་པའི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ནང་ལ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཡོད་པ་དང་། དེ་འདྲ་
མེད་པ་ཁག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་དག་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཚོད་དེ་སྤྱི་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་རེད་དམ། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཤེས་རིག་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་གནང་སྐབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། ཤེས་རིག་དེ་ལས་ཁུངས་ཤིག་རེད། དེས་མཁས་པའི་སྟུན་ཚོགས་ཤིག་གང་ཡང་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་གནང་སྐབ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ངས་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གལ་ཏེ་གནང་སྐབ་ཀྱི་ཡོད་ན་ཤེས་
རིག་གིས་དེ་གནང་སྐབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། གནང་སྐབ་ཀྱི་མེད་ན་སྤྱི་འཐུས་ཚོད་ཟེར་བ་དེ་རྩ་བའི་འདིའི་ནང་ལ་སློབ་ཡོན་དང་དགོ་ཀྱང་གཉིས་
ཐོགས་ཐོབ་བཞག་གནང་ཡོད། ཉ་ཅང་གི་བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོ་རེད། ཐོག་མར་མཐོ་སློབ་ཅིག་གསར་འཛུགས་བྱེད་པ་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་
མཐུན་ཆེན་དེ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་རེད། དེ་ཡོད་པའི་རྗེས་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཚོད་དེ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་སྤྱི་འཐུས་ཚོད་དེ་སྤྱི་
ཉམས་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་རེད་དམ། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་དེ་ནི་བ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟུན་བ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་སློབ་མ་ཚེ་རིང་གི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འཁུར་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་འདྲི་གནང་བའི་ནང་ལ་དགོ་ཀྱང་གཉིས་ཚོས་ཞོར་ལས་གནང་གི་འདུག་ཟེར་
དགོས་དོན་དེ། དངོས་ཡོད་གནས་སྐབས་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། CBSE ཡི་སློབ་དེབ་ཅིག་བོད་ཡིག་ཐོག་བསྐྱར་

དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཚན་རིག་གི་སློབ་ཚན་ཞིག་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་དགོས་པ་ཡིན་ན། ཚན་རིག་གི་དགོས་ཚུངས་ཚན་རིག་གི་ཤེས་ཡོན་
 ཚད་མཐོ་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ལ་ཚན་རིག་དགོས་པོ་ཡིན་པ། ཨང་ཅིས་དགོས་ཚུངས་
 དགོན་པོ་ཡིན་པ། དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་ཚང་མས་མཐུན་གསལ་རེད། དེ་བཞིན་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་
 ང་ཚོའི་ལས་བྱེད་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོའི་གཞི་རྒྱུ་ཚན་རིག་ཚན་རིག་ཐོག་ལ་བསྒྱུར་རྒྱུ་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་
 གཙང་དག་གི་ཆེད་དུ་དགོས་ཚུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དགོས་ཚུངས་པ་སོང་ཞོར་ལས་ཀྱི་བྱ་གཞི་ལས་གནང་གི་ཡོད་ཟེར་དུས། ཁོ་རང་
 ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་འཛིན་གྲུའི་ནང་སློབ་འཁྲིད་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དགུན་ཁའི་གྲུང་གསེང་སྐབས་ལ། དངོས་གནས་བྱས་ན་
 དགོ་ཆུང་དེ་ལ་བསྐྱབས་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། བསྐྱབས་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དགུན་ཁའི་གྲུང་གསེང་དེ་སྤྱི་གྲངས་ནང་མིར་
 མ་བཞུས་པར་རྒྱུ་ཡོང་ནས་འགན་སྲོན་པ་འབྲེལ་ནས་ཞོར་ལ་གཙང་དག་གནང་དགོས་པ། དེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་དུས་ཚོད་སྐོར་བ་མ་
 ཐེབས་པ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲར་སོང་། ང་ཚོ་ལ་འཇུག་ཚན་རིག་དང་ཨང་ཅིས་ཀྱི་དགོས་ཚུངས་གནས་རང་འབེལ་པོ་ཡོད་
 པ་ཡིན་ན། ༡༩༩༩་དགོས་ཚུངས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཡང་ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གང་འདྲ་ཡོད་
 མིན་ལྟ་མི་དགོས་པ་ལྟ་བུ་རེད། ལས་བྱེད་ནང་ལ་རེད། དགོས་ཚུངས་ལ་ཡོང་གི་ཡོང་གི་འགྲོ་ཡི་འགྲོ་ཡི་བྱེད་མཁན་དེ་མང་པོ་ལས་སྐོར་
 པ་འཁོར་མི་ཐུབ་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་དཀའ་ངལ་ཆགས་བསྐྱད་པ་རེད། གནས་སྐབས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་ཚོད་ཁོ་མ་མ་འཁོར་
 ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གོང་དུ་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཐོག་ནས་བོད་ཡིག་དང་དབྱིན་ཇིའི་དགོས་ཚུངས་གཙོ་བོ་ལས་དགོས་ཚུངས་ལྷན་ཁང་གི་ཐོག་ནས་
 གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་འདྲའི་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་ནས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་ཁ་སང་ལས་བྱེད་པ་ཚོ་ལ་གཟབ་སྦྱོང་སྦྱོང་པའི་
 སྐབས་ལ། བོད་ཡིག་དགོས་ཚུངས་དབྱིན་ཇིའི་དགོས་ཚུངས་དང་ལྷན་པ་རག་ཁག་པོ་འདུག་ བོད་ཡིག་དང་དབྱིན་ཇི་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན་
 ཚོས་ཞོར་ལས་གནང་གི་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྤྱི་ཆུལ་ཁག་ལ་ཐེབས་ཀྱི་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྤྱི་ལས་གཞན་པ་གནང་གི་ཡོད་པས་དགོས་ཚུངས་
 སྤྱི་ལས་དག་པོ་རག་གི་མི་འདུག་ མ་རག་ན་ཁོ་ཚོ་ལ་ཁྲི་རེ་རེ་ཕུལ་ནས། མ་འོངས་པར་དགོས་ཚུངས་གནང་ཞེས་ཞོར་ལ་ཉར་ན་མ་
 གཏོགས། དཀའ་ངལ་འབྲད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གིས་ཆ་ཤས་ཕུལ་བཞག་པ་རེད་མ་གཏོགས། དུལ་གཏོང་ས་མ་
 རག་པའི་དཀའ་ངལ་མིན། ང་ཚོ་ཚང་མས་གསན་ཡོད་ཀྱི་རེད། ང་ཚོས་ལས་བྱེད་པ་ལྷན་པ་གསུམ་སྦྱོང་བརྒྱུ་སྦྱོང་པའི་སྐབས་ལ་དགོས་ཚུངས་
 ཀྱི་དཀའ་ངལ་གཞི་ཚུངས་ཡོད་མེད་དེ་ཞུ་མི་དགོས་པ་རེད། སྦྱོང་བརྒྱུ་སྦྱོང་པའི་སྐབས་ལ་དངོས་གནས་དགོས་ཚུངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འདུག་
 ཁ་སང་རང་གནས་གྲུའི་ནང་ལ་བྱུང་མེད་ཅིག་ཐུག་སོང། ཁོང་ཉེ་ཆར་རྒྱ་ནག་གི་བཅོ་ལྔ་ཞིག་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཐོག་སྟ་ཅང་མཐོ་
 པོ་ཡོད་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ དེས་ན་ཁྲིའི་རང་བོད་ཡིག་དབྱིན་ཇི་ཡིག་རྒྱ་ཡིག་ཡག་པོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དམ་དེས་པར། ཡོད་གསུངས་ཀྱི་འདུག་
 དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གིས་ཕུལ་དགོས་དོན་དེ་རེད་མ་
 གཏོགས། གཞན་མིན། དགོས་ཚུངས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་དཀའ་ངལ་རང་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། སྤྱི་ཚོད་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད།
 སྤྱི་ཚོད་ལ་ང་ཚོས་སྤྱི་ཚོད་གནང་དགོས་ཤིང་། མཐོ་སློབ་ཡོད་པའི་ནང་ལ་ས་རྒྱ་མཐོ་སློབ་དང་ཞོར་སྤྱི་ཚོད་མཐོ་སློབ་དང་སློབ་མ་སྤྱི་ཚོད་
 དེ་བཞིན་ཏུ་ལའི་སྤྱི་ཚོད་མཐོ་སློབ་ཁག་དེ་དག་གི་ནང་ལ་སྤྱི་ཚོད་དེ་དཔེ་སྤྱི་ཚོད་པའི་ཚོགས་པ་དང་འགན་འཁུར་ཡོད་པས། དེ་དག་གི་
 སྤྱི་ཚོད་ལ་སྤྱི་ཚོད་གནང་གི་ཡོད་ཤིང་ཡིན། དེ་སྤྱི་ཚོད་འགན་ཁུར་གྱི་ལོ་ ༢༠༠༣།༠༣ ལོར་ཚོགས་ཆུང་བཅུགས་ནས་སློབ་ཚན་
 འཁྲིད་སྐབས་དང་། སྤྱི་ཚོད་གང་འདྲ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་དགོས་ཚུངས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་སྐབས་ཐོག་ཐོག་
 འདུག་ དེ་སྤྱི་ཚོད་ལ་སྤྱི་ཚོད་གནང་གིས་མཐོ་སློབ་ཁག་ལ་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་པའི་རེ་འདུན་ཞུས་འདུག་ ཡིན་ནའང་
 གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན། མཐོ་སློབ་ཁག་གི་སོ་སོའི་འགྲོ་སོང་གཏོང་རྒྱུ་ཆ་ཆང་སོ་སོར་རག་ལས་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་ཉ་ཅང་གིས་ཕྱགས་

ཆེན་པོ་ཞུ་བ་ལ་ཞུ་སྟབས་བདེ་པོ་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཡིན་ནའང་གང་ཐུབ་པ་དེ་གནང་དང་གནང་ཐུས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་ལྟ་བུ། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་སྐབས་བཙོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་དབྱེ་པའི་སྐར་ཉམས་
ཅན་གྱི་དེ་བ་ཨང་ ༡༠ པ་འབོད་པའི་དེ་བ་དེ་ལ་འཕྲོས་དོན་གྱི་དེ་བ་གཅིག་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཙོ་བོ་དེ་ད་ལྟ་མཐོ་སློབ་ཁག་ཟེར་བ་
མང་པོ་ཞིག་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འཛིན་སྐྱོང་ངོས་ནས་མཐོ་སློབ་ཟེར་བ་དེར་ངོས་འཛིན་སྐྱངས་དང་གཞིགས་སྐྱངས་གང་འདྲ་ཡོད་པ་
དང་། དེ་ལ་ཆ་རྒྱུན་ག་རེ་ཆང་དགོས་ཡོད་དམ། མི་འབོར་གྱི་ཆ་ནས་བྱུང་པར་ཡོད་དམ། ཡང་ན་སློབ་ཆེན་གྱི་ཆ་ནས་བྱུང་པར་ཡོད་དམ།
ངོས་འཛིན་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་དམ། ང་ཆོ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་མི་བཙོ་ལྔ་བཅུ་དྲུག་ཙམ་ལས་མེད་ཀྱང་ཆེས་མཐོའི་སློབ་
གཉེར་ཁང་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་སྟོང་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོ་ལ་འགོ་སྐྱངས་དང་གཞིགས་སྐྱངས་དངོས་གནས་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་
ཡིན་ནས་མིན་ཐད་དགོངས་ཕྱོགས་གང་འདྲ་ཡོད་མེད། དེ་ལ་ངོས་འཛིན་གྱིས་སྐྱངས་དང་། མཐོ་སློབ་ཟེར་བ་དང་། དེའི་ནང་ཆོས་སྡེ་ཁག་
ལུང་པའི་མཐོ་སློབ་ཟེར་བ་དེར། ཆ་རྒྱུན་འགའ་ཡོད་ན་མཐོ་སློབ་ཡིན་པ་དང་། དེ་འདྲ་མེད་ན་མཐོ་སློབ་མིན་པ། དེ་འདྲ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་མིང་སྐྱོང་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་མིང་སྐྱོང་སློབ་ཐང་མང་གི་མཆོག་ནས།

ད་ལྟའི་ཆར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་བཞག་པ་དེ། ས་རྒྱ་མཐོ་སློབ། འོར་བུ་སྤྱི་ཁའི་མཐོ་སློབ། སློལ་མ་སྤྱི་དང་།
བོད་ཁྱིམ་རྒྱལ་འཕེལ་མཐོ་སློབ་འདི་དག་བཞིའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་འདུག གཞི་རྒྱའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་
རིམ་པས་བྱུང་ནས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་མཐོ་སློབ་འདི་དག་བཞི་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ན་འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་ཐུགས་ཐག་བཅད་པ་ཞིག་
རེད་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་དྲུག་པ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ནམ་དག་གཞུག་ལུང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྣམ་དག་གཙུག་ལྷན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བར་འཛིན་སྐྱོང་གི་བཀའ་ལན་དང་པོ་དེ་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་གཉིས་སོ་སོ་ནས་སློབ་ཡོན་དང་དགེ་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་གས་སོགས་ཀྱི་རྟོགས་སྐྱོར་ལས་གཞི་ཁག་ཅིག་བརྩམས་དང་ཚོམ་བཞིན་བ་ཟེར་བ་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དྲི་བ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་རུ། དགེ་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་གས་སོགས་ལས་གཞན་པའི་ལས་གཞི་གང་དང་གང་བརྩམས་ཡོད་དམ། སོ་སོའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་དང་ཉམས་པ་སྤར་གསའི་ཆེད་དུ་ལས་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་བརྩམས་ཡོད་དམ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྤྱོད་གས་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཆོ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་འདི་རྩ་བའི་ཅིག་དང་གནད་འགག་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྒྲིབས་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་ཆོས་སྤྱོད་གས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། རིག་གཞུང་ཉམས་ཉེས་སུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ཆང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་དགོན་སྡེ་ཁག་ཏུ་ཡིན་ནའང་ཆོས་སྤྱོད་གས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཐོ་སློབ་ཁག་འབྲིང་རིམ་དང་གཞི་རིམ་ཁག་ཆང་མ་ནས་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་དོ་སྣང་སྤྱོད་མཁན་དེ་ཆོས་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་སྤང་ལ་ང་རང་ཆོ་འཛིན་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་རྒྱུའི་ལས་དོན་ག་རེ་སྤེལ་ཡོད་དམ། སྤྱོད་གས་ཅན་ཞིག་སྤྱད་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་གས་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གནས་རྒྱུའི་སྤྱད་དུ་ལས་འགྲུལ་གང་དང་གང་བརྩམས་ཡོད་དམ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་སྐྱོང་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་སྐྱོང་སློབ་པ་ཟུང་མེད་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གོང་དུ་ངས་གངས་ཆད་དེ་དག་ཆ་ཆང་ཞིག་ཞུས་ཆར་བ་ཡིན་པས་བསྐྱར་དུ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། གངས་ཆད་དེ་ཡང་བསྐྱར་མ་ཞུས་ན་འགྲིག་འདུག) སྤྱི་ཆད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དེ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། གཞི་རྩའི་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ཡིན་ནའང་རེད། ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་ཡིན་ནའང་རེད། དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་བསྐྱབ་པ་སློབ་གཉེར་དང་གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཆད་ལྷན་པ་དགོས་རྒྱུ་ང་ཆོས་རེ་འདུན་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཡིན་ན་སློབ་གྲྭ་ཁག་གཙོ་སྤྱོད་པའི་དགེ་ཆེན་ཆོ་མཇུག་པའི་སྐབས་ལ་འདྲ་གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་ང་ཆོས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་རེད། དེར་བརྟེན་མཐུན་རྒྱུན་ཐོག་ནས་དགོས་ངེས་ཅན་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། ང་ཆོས་མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱོད་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱོད་གས་རྩི་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་བདུན་པ། སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྐབས་བཙུ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དགུ་པའི་སྐར་ཉག་ས་
ཅན་གྱི་རྒྱ་བ་ཨང་ ༡༠ པའི་རྒྱ་བ་བཏོན་མཁན་གྱིས་དོན་ཚན་གཉིས་པའི་ནང་ལ་སློབ་ཚན་གཅིག་གྱུར་ཟེར་བ་དེ། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྤྱོད་
མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་བྱས་ནས་སློབ་ཚན་ལ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་མཐུན་པའི་གཏན་འབེབས་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས།
གཅིག་གྱུར་ཡོང་ཐབས་མེད་པའི་ལན་གནང་བས། རྒྱ་བ་བཏོན་མཁན་གྱི་རྒྱ་བ་སྤོངས་དེ་པལ་ཆེར་ང་རང་གི་ཆོད་དཔག་བྱས་ན་དེ་འདྲ་
ཞིག་གསུང་གི་མི་འདུག་བསམས་སོང་། ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་དང་ཡི་གེ་སྐོར་ལ་
བཤམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམས་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ནས་ཡིག་སྐྱར་གྱི་སྤྱི་ཚན་དེ་བྱམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་མའི་གྲོས་
ཚོགས་ནང་ལ་ཡང་ཁྱུ་ལྟ་བུར། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ད་ལྟའི་ཆར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱམ་ཁྲིངས་འོག་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེའི་ཐོག་ནས་
ཆེད་ལས་ཀྱི་དེབ་གཞི་བཅོས་ཟེན་ཡོད་དམ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱམ་ཁྲིངས་འོག་ལ་སྤྱི་ཚན་ཆུང་ཆུང་ཞིག་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་
རེད། དེའི་ནང་ལ་མི་སྣ་གཅིག་གཉིས་ལས་ཡོད་པ་མ་རེད། ངས་སྤྱི་མ་ག་རེ་ཞུས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། ཡིག་སྐྱར་སྤྱི་ཚན་གཞན་དག་དེ་འདྲ་
ཡོད་པ་རེད། གཅིག་གྱུར་ཡོང་བར་ཐབས་ལམ་ག་རེ་ཡོད་མེད་དེ་ཞུས་པ་ཡིན། དཔེར་ཆ་བཞག་ན་གྱིས་པའི་སྤྱོད་དེབ་ཀྱང་སོ་སོའི་སྐད་
དང་ཡི་གེའི་ཐོག་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་སྐྱར་ལ་ལོ་རེ་གཉིས་འགོར་གྱི་འདུག་གསུངས་པ་དེ་མང་པོ་ཞིག་ཅ་བ་ནས་མ་
རེད། ཡིག་སྐྱར་བྱས་པ་དེ་མི་རབས་ནས་མི་རབས་ལ་མང་སྤྱོད་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལོ་གཅིག་གཉིས་རྒྱ་རེད་ཅེས་ཏེ་ལས་
དགོས་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་ནང་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེའི་ནང་དཔེ་བཞག་ན། ང་ཆོ་སྤྱི་མ་བོད་ནང་ལ་ཡོད་དུས་
དངོས་ཁམས་དང་རྒྱས་འགྱུར་རིགས་དེ་དག་བོད་ཡིག་ནང་ལ་ཡོད་པ་ང་རང་གིས་ཐོན་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ད་ལྟའི་ཆར་དེ་དག་བསྐྱར་
རྒྱུར་ག་རེ་འཆར་གཞི་ཡོད་དམ། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གིས་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གཅེས་འཛིན་གྱི་པའི་སྒྲ་སྟོན་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཆང་མ་གཅིག་
མཐུན་གྱིས་ངོས་འཛིན་གྱི་དེབ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་བ་བཏོན་སྤྱི་མ་འོངས་པར་ལས་འཆར་ཡིག་
བསྐྱར་ཐོག་ལ་གཅིག་གྱུར་བྱ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ག་རེ་ཡོད་དམ་ཞེས་འདི་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྤྱོད་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་མེད་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱམ་ཁྲིངས་ཡིག་བསྐྱར་སྤྱི་ཚན་གྱི་ནང་ལ་ལས་བྱེད་གཉིས་ལས་ཡོད་པ་མ་རེད་
ཅེས་གསུངས་སོང་བས་དེ་ལས་མང་བ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ནང་ལ་ཡིག་བསྐྱར་སྤྱི་ཚན་ནས་ཁོ་རང་ཆོར་ལས་བྱེད་བསྐྱོ་སྤངས་དེའི་
ནང་ལ་ང་ཆོས་ཆོད་གན་ནས་བསྐྱོས་འདུག ལོ་བཞི་ཆང་ཡོང་དུས་ཁོ་རང་ཆོ་བོད་ཡིག་ནས་དབྱེན་རིར་བསྐྱར་མཁན་ཡིག་ཐག་ཆོད་ཅིག་
ཆགས་པའི་སྐབས་ལ། ཆོད་གན་གྱི་ལོ་བཞི་རྫོགས་ནས་ཡང་ལས་ཀ་ནས་ཅ་དགོངས་ཞུས་ཏེ་འགྲོ་དགོས་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་དག་འཕྲད་ཀྱི་
ཡོད་པར་བརྟེན། ཁོ་རང་ཆོ་ལ་དམིགས་བསམ་གྱིས་ས་མིག་བཏོན་ནས་གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་ལ་བསྐྱོ་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། གང་ལ་རྒྱ་དེ་
ཡིན་ནའང་ལས་བྱེད་སྤྱི་མཆུངས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་སྐད་ཡིག་རང་གཙོ་བོར་བཞག་ནས་གང་ལ་རྒྱུའི་ཐོག་ལའང་བཀའ་ཤིག་དང་ཤེས་
རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ས་མིག་བཏོན་ནས་གནང་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ཡང་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་ཏེ་ཡིག་རྒྱགས་བཏང་ཡོང་

བའི་སྐབས་སུ་ཚུད་མ་ཚུད་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་ཡང་ཆགས་བསྐྱར་གྱི་འདུག འདི་དག་གི་ཐོག་ནས་ཡར་རྒྱས་སུ་བཏང་ནས་མ་
 འོངས་པར་ཆགས་ཚུད་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། ལས་བྱེད་ཡོད་བསྐྱར་བ་དེ་དག་གདམ་སྤངས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་འབད་བཅོམ་ཞུས་དང་ཞུ་
 ཟུས་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཡིག་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུ་དང་དེ་དག་གི་ནང་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་འདིའི་སྡོན་ལ་ཨ་རི་ནས་ཨ་སྒོར་ས་ཡ་གཉིས་
 རག་པའི་ཁྱབ་ཁོངས་ནས་དེ་འགོ་སོང་བཏང་ཆར་བ་རེད། ད་ལྟོ་ཆར་འགོ་སོང་གཏོང་རྒྱུ་དེའི་ནང་ལ་བྱིས་པ་ཚོར་སྤྱད་དེ་བ་ཁག་ ༣༠
 ཞིག་ཡོད་བཞག་པ་དེ་དག་ཆར་མ་ར་ཚོས་བོད་ཡིག་ལ་བསྐྱར་དགོས་ཀྱི་འདུག དམའ་རིམ་རང་ནས་བྱིས་པ་ཚོར་སྤྱད་དེ་བ་སྟོན་སྤྱངས་
 དང་དེ་བ་གཞན་པ་བསྐྱར་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། ར་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཡིག་བསྐྱར་བྱེད་མཁན་གཅིག་ལྟ་མ་ཡིན་པར། དགོ་ཆུན་
 མང་པོ་ཞིག་ལ་བགོས་ནས་སྤྱད་དེ་བ་དེ་དག་བསྐྱར་ཏེ་བྱིས་པ་ཚོར་འགྲེམས་སྤྲེལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་འབད་བཅོམ་གནང་དང་
 གནང་ཟུས་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཟུགས་རྩེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་ནི་བ་བརྒྱད་པ་དང་མཐའ་མ་དེ། སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནི་བའི་རོ་གདོང་ལ་བལྟས་ཏེ་ནི་བ་གཅིག་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས། ནི་བ་དེའི་ནང་འཛིན་སྐྱོང་ནས་ད་ལྟོ་ཆར་བོད་
 ཀྱི་མཐོ་སྟོན་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཡོང་སྤྱད་ལས་གཞི་ཟེར་བ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་དུ། ཟར་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཐོ་སྟོན་གྱི་གནས་
 བབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་བཀའ་འཁོལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དབྱེན་
 སྤྱད་ཆོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་བེད་སྤྱོད་བཏང་ཆོག་པ་གྱིས། ཟར་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཐོ་སྟོན་དེ་ད་ལྟོ་བར་དུ་ Deemed University གནས་
 བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱུག་ལས་གནང་བ་རེད། ཉེ་ཆར་ University ཡི་གནས་བབ་ལ་བསྐྱར་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་གནང་བའི་གནས་བབ་ཅིག་
 གི་ཐོག་ནས་ད་ལྟོ་གནས་བབ་ཡོད་བཞིན་པ་དེ་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་དང་། University རང་གི་རོ་བོར་བསྐྱར་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་མ་འདང་
 བའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་མང་དག་ཅིག་འཕྲད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གོ་རྒྱུ་འདུག འདིའི་གནས་བབ་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་མེད་དང་འདི་ཡར་
 རྒྱས་གཏོང་ཐབས་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་འདི་ར་ཚོ་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་སྤྱད་ཡིག་དང་བཅས་པའི་ཐོག་ད་ལྟོ་བར་དུ་
 རྒྱབས་ཆེན་གྱི་བྱུང་འབྲས་ཐོན་ས་ཞིག་ཆགས་བསྐྱར་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག
 དེ་ཡར་རྒྱས་འགོ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ག་རེ་གནང་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐད་ལ་བཀའ་འདི་གནང་རྒྱུ་
 དེ་གཅིག་ཡིན། འདི་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་སྤྱད་ཏར་སྟོན་གྱི་དགོ་ཆུན་འོས་སྤྱོད་གི་ལག་འཁུར་སྟོན་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་བ་
 དེ་ལའང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་འདུག དེ་ཚོའི་རིགས་ཆར་མ་ལ་བདེན་པ་ག་ཚོད་ཡིན་མིན་དེ་ཡིག་ཆ་མཐོང་
 མེད་པར་བརྟེན་ཞུ་ཆོད་ཐེགས་ཀྱི་མི་འདུག རོ་བདག་ཞུ་ས་དེ་འདིར་ཡོད་པར་བརྟེན་འདིར་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུའི་གནས་བབ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
 ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཟུགས་རྩེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ཆོག

དཔལ་ལྷན་མིང་སྐྱོད་སྒྲོ་བཟང་སང་གི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་ཨར་ཏུ་མཐོ་སྒྲོ་བ་ཀྱི་སྐོར་ནས་བཀའ་འདི་གནང་བ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་
Deemed University དང་ཡང་མཐོ་སྒྲོ་བ་སྤྱི་མཆུངས་ Central university ཟེར་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག།

Deemed University ཡིན་པ་དང་དབུས་མཐོ་སྒྲོ་བ་ཟེར་རྒྱུའི་འབད་བཙོན་བྱས་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ། དེ་འདྲ་རང་མ་རེད་ཅེས་
ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན། ནང་དོན་ཆ་ཆང་ངས་བསམ་ན་མ་ཁུས་ན་འགྲིག་གི་འདུག། Deemed University ཡོད་པ་ལ་བཏེན་ནས་ཁེ་སན་མང་པོ་
ཞིག་ཡོད་བསྐྱད་པ་རེད། དཔེར་ན་ཨར་ཏུ་མཐོ་སྒྲོ་བ་ཀྱི་ Vice Chancellor རེས་སྟོན་པ་བསྐྱོ་རྒྱུའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ Central
University ཡིན་ན་ཐད་ཀར་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གིས་སྤྲིག་གཞིའི་འགོ་སྐྱོངས་བྱས་ཏེ་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྒྲོ་བ་ལྷའི་རིགས་
བདག་ Chancellor མིང་འདྲིན་འདེམས་ལས་ཆོག་ས་ཆུང་སྤྱི་ཡིན་ནའང་དེ་གཞིར་བཟུང་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། Deemed
University ཡིན་དུས་ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་པ་གཞིར་བཟུང་བོད་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྐད་ཡིག་བཅས་མི་ཉམས་གོང་
འཕེལ་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་མཐོ་སྒྲོ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་དང་བཀའ་བསྐྱར་རིམ་བར་བྱུང་སྟེ་རྒྱ་གར་
གཞུང་ནས་དགོངས་བཞེས་གནང་བཞག་པ་དེ་དམིགས་བསལ་གྱི་གནས་སྐྱོངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག། དེ་ཡིན་དུས་ Deemed
University དང་ Central University གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ Central University བྱིན་པ་ཙམ་གྱིས་གཞི་རྩའི་མ་ཐུན་ཆེན་གྱི་
ཐོག་ནས་གནད་དོན་འགའ་ཤས་ཤིག་རྒྱ་གར་མིང་པ་རེད་མོད། འོན་ཀྱང་ལས་བྱེད་བསྐྱོ་སྐྱོངས་དང་དམིགས་བསལ་འགན་འཁུན་བསྐྱོ་སྐྱོངས་
ཐོག་ནས་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག། དེ་དག་ཆང་མ་ཁུས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་བསམ་བསྐྱད་ཡོད། དེ་
བཞིན་དུ་ད་ལན་ཨར་ཏུ་མཐོ་སྒྲོ་བ་ལ་གནས་ཆུང་གཅིག་གཉིས་ཡོད་བཞག་པ་དེ་ཆང་མས་མཐུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེའི་
ཐོག་ལ་བཀའ་འགན་ནས་ཆ་ཆང་ཁུ་མི་དགོས་པ་གཙོ་འདོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། འོན་ཀྱང་ར་ཆོ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་རིག་གཞུང་སྒོ་ཆེན་
Cultural minister གཙོ་ས་པའི་བཅར་དགོས་ས་དང་ཁུ་དགོས་ས་དེ་དག་ལ་ཁུས་དང་ཁུ་ཐུས་ཡིན་ཞེས་དེ་ག་རང་ཁུས་ན་འགྲིག་གི་
མེད་དམ་བསམ་པ་འདྲ་ཞིག་འདུག། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པ་གཞུང་འབྲེལ་བཀའ་འདིན་རྗེས་བྱོན་གྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ བར་གཟིགས་རོགས་གནང་།
གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་འདོན་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ བ།

གཞུང་འབྲེལ་བཀའ་འདིན་རྗེས་བྱོན་གྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར།

སྟོན་གླེང་།

༡༣། །རང་ཅག་བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱེ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་ལྷ་སྐྱལ་རྒྱལ་ཀྱན་སྤྱོད་རྗེའི་རང་གཟུགས་
འཕགས་མཆོག་འདི་གཉིས་དབང་ལྷག་སྟོན་བཙོན་དུར་སྤྲིག་གར་གྱི་རྣམ་པར་རིལ་བ། ལྷར་བཅས་མིང་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུ། འདི་གཉིས་ཞི་

བདེའི་དེད་དཔོན། ས་སྟེང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དགོས་པ་དང་དོན་གྱི་སྦྲད་དུ་
 མཆོན་ནས་སྟོན་ན། ལ་ཇེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དག་དབང་སྟོབས་ལེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་གསུམ་དབང་སྦྱར་མཆོངས་པ་མེད་
 པའི་སྟེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་འཛིན་ཉེན་སྦྱོང་ལྟོ་སྦྱི་དང་། བྱད་པར་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་ཉམ་ཐག་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྤྲུགས་བཅེ་
 བས་ཉེ་བར་དགོངས་ཉེ་བསམ་བཞིན་སྤྱོད་པ་བཟུང་བ་ནས་ད་ཆ་སྤྱི་ལུགས་དགྲུང་གངས་ ༡༠ ལ་མེབས་ཉེ་ལ་སྤྱི་ལུགས་དབང་གསུམ་ལ་
 རྒྱལ་བསྟན་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་མཆོན་མ་ཆ་སྤོ་མོ་ཅམ་ཡང་མ་བཞེས་པར་བདག་ཅག་བོད་འབངས་སྤྱོད་འཁོ་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་
 འཆོ་ཞིང་བཞུགས་པ་ནི། ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཉེད་པར་དགའ་བའི་སྐལ་བཟང་གི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཡིན་པས་དགའ་སྟོན་དང་། བཀའ་བྲིན་སྟོང་
 བཅངས་ཀྱིས་རྗེས་བྲན་ཞུ་བྱིང་མཛད་འཕྲིན་གྱི་ཆ་སྤོ་མོ་ཅམ་ཞིག་སྟེང་བར་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་མར། ཐུན་མོང་གདུལ་བྱའི་སྤང་འོར་འབགས་
 བོད་ལུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པར་རྒྱལ་སྟོན་པཎ་གྲུབ་སོགས་གང་བཞེད་ལྷན་གྲུབ་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱལ་སྦྱར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 པའི་སྟོན་མཐའ་ཡས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་མཛོན་མཛོད་དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་པོར་བཀྱི་བར་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཉག་བྱུང་
 ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་དང་ཚུལ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལངས་ཤིང་། ལ་རྒྱལ་མཆོག་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་ནས་བཟུང་སྟོན་བཅོན་
 དུར་སྤྱིག་གར་གྱི་རྣམ་རོལ་དུ་བྱོན། ལ་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་བོད་གཞུང་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ལོ་
 མཛོན་པར་བསྦྱར་ཉེ་གངས་ལྗོངས་ཆབ་སྤྱོད་ཀྱི་གདུགས་དཀར་ཡུག་གཅིག་གི་གྲིབ་བསེལ་ལོག་སྟེ་འཁོ་མཐའ་དག་བདེ་བར་འཆོ་ཞིང་།
 དེས་མེད་ལ་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད། ལྷག་པར་ལ་རྒྱལ་མཆོག་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་གང་ཉིད་ནི་ལ་རྒྱལ་དབང་གོང་
 མ་རིམ་བྱོན་གྱི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལས་དུས་སུ་སྤོན་པ་ལྟར། མགོན་མེད་སྤྱིགས་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་འཁོ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་གང་གི་སྦྱོང་ལུལ་ཆོས་
 ལྷན་གངས་ཅན་ཞིང་དུ་གཉན་འཕྲང་ཆེ་བའི་དུས་སྐབས་འདི་ལྷ་བྱར་སྤྱི་བཀོད་པ་བཟུང་སྟེ། མཆོན་དཔེའི་ལང་ཆོ་ཡོངས་སུ་དར་ཞིང་
 གསན་བསམ་སྟོན་གསུམ་དང་། འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་སོགས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱའི་གནས་མཐའ་དག་མཁུན་
 ཅིང་སྟོན་པ་སྒྲན་མེད་པ་དེས་པ་དོན་གྱི་གངས་ཅན་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་དང་སྟོང་གི་ཁོར་བུར་གྱུར།

ལྷག་པར་རྒྱ་དམར་སྤྱོད་དཔུང་ཆོགས་ཀྱིས་བོད་ལྗོངས་སུ་བཅོན་འཇུག་གིས་བོད་ཀྱི་སྟོན་བཅུད་ཆགས་འཛིན་གི་མཆོངས་
 ལ་ཉེ་བའི་སྐབས། མགོན་པོ་མཆོག་དགྲུང་གངས་ ༡༢ ལས་མ་མེབས་ཀྱང་བོད་ལྗོངས་ལུགས་བྱང་ཆབ་སྤྱོད་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྲུག་
 མཆོན་དུ་བཞེས་འཕྲལ་འཇམ་བྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་འཁོས་ཀྱི་སྟོན་བཟང་དང་མ་ཐུན་པའི་མང་གཅོད་ལས་ལུགས་གསར་གཏོད་བསྐྱར་རྒྱུའི་དགོངས་
 བཞེས་བཀའ་བྲིན་ཆེ་བ་ལྟར་དུས་བསྟན་སྦྱར་བཅོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོགས་ལེགས་བཅོས་ལས་ཁྲུངས་གསར་འཇུགས་སོགས་སྤྲུག་ལེན་དཔུ་
 འཇུགས་བསྐྱར་པ་དང་ཆབས་ཅིག་རྒྱ་དམར་བཅོན་འཇུག་པར་ཁ་གཏད་གཏོང་ལེན་གནད་སྟོན་གྱི་དང་། ལྷག་པར་བཅོན་འཇུག་དམག་
 དཔུང་གིས་གངས་ལྗོངས་བསྟན་སྤྱོད་མི་རིགས་དང་བཅས་པ་དུས་གཅིག་ལ་ཅ་བརྒྱག་ཏུ་གཏོང་རྒྱུའི་ཉམ་སེམས་དང་ཉེན་ཁའི་གནས་
 སྐབས་སུ་ལྷང་སྐབས་གང་ཉིད་ཀྱི་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་མཁས་སྤྲུགས་རྗེའི་མཛད་བྱས་ཀྱིས་རེ་ཞིག་བོད་མི་ཁྱིམ་མང་པོའི་ཆེ་སྟོན་
 འཐབ་རོལ་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པའི་མི་འཛིན་པའི་སྐབས་སྤྱིན་ཡང་དག་པར་མཛད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ནག་དམག་དཔུང་གི་གདུག་རྒྱུབ་སྤྱོད་
 བྱས་ལོག་བོད་ས་བཅོན་འཕྲོག་དང་བཅོན་བཟུང་དབང་གིས་སྐབས་བཅོལ་དུ་མེབས་དགོས་སུ་གྱུར།

རྒྱ་གར་འབགས་པའི་ལུལ་དུ་ལ་ཞབས་པོར་འཁོད་འཕྲལ་ཐོག་མའི་དགོངས་བཞེས་བཞིན་གྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོར་ཆོས་གསུམ་
 ཆོས་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱོད་འཕྲལ་འདེམས་བསྟོད་འབྲེལ་རིམ་བཞིན་ལུལ་དུས་གནས་བབ་དང་མང་ཆོགས་ཀྱི་བསམ་
 སྟོན་རྒྱ་ཆད་དང་བསྟན་མང་གཅོ་ཡང་དག་པའི་སྤྲུགས་སུ་བཀྱི་གནང་མཛད་པ་དང་། མང་ཆོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་བསྐྱེད་བཞེས་དང་བཅས་
 མ་འོངས་བོད་ཀྱི་ཅ་ཁྱིམས་གཏན་འབེབས་ཡོངས་བྱུང་མཛད། བོད་དོན་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་འཇམ་སྤྱོད་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་
 སུ་ཞུ་བསྐལ་མཛད་དེ་བོད་མིར་འགྲོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་དང་། རང་ཐག་རང་གཅོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དགོས་པའི་གྲོས་ཆོད་རིམ་འཛོག་སྤྱབ་པ་དང་།

བཅན་ཁྱོལ་གཞུང་གི་སྤྲིག་འཇུག་ས་ལག་དང་བཅས་པ་བཞོད་སྤྲིག་དང་། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། གོམས་གཤིས་བཅས་མི་
ཉམས་རྒྱུ་འདྲིན་དང་། བོད་མིའི་རྩ་བ་པ་ཆིག་སྤྲིལ་ཆེད་བོད་མི་རྣམས་གནས་དེས་མེད་དུ་ཁ་ཐོར་འབྲེལ་བྱེད་གོས་པར་ས་གནས་ཁག་ཏུ་
གཞིས་ཆགས་ཀྱི་མ་ཐུན་རྒྱུན་གསར་འཇུག་ས་མཛད་པ་དང་། རྒྱལ་བསྟན་དར་སྤེལ་ཐད་མགོན་པོ་གང་གི་དབུ་ཁྲིད་ལམ་སྟོན་འོག་ཆོས་
བརྒྱུད་ཁག་གི་སྤྲོ་ཆེན་རྣམས་པ་དང་། སྤྲོ་སྤྲིལ་མཁན་པོ་དགེ་བཤེས་བཅས་ཞུགས་པའི་ཆོས་ཆོགས་ཐེངས་ ༡༡ པའི་བར་ཆོགས་པ་སོགས་
ཀྱིས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་གཞན་གང་སར་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་འཕང་དགུང་དུ་བཏེགས་ཤིང་དར་ཞིང་
རྒྱས་པར་མཛད་དེ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་པ་རྣམས་སྤར་སྟེག་དམ་ཆིག་འོ་ཆུ་གཅིག་འདེས་དང་། བན་ཚུན་དག་སྤར་ནོར་བུའི་འོད་ཀྱིས་
ཁྲབ་པར་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོས་ལུགས་གཞན་ཁག་ལའང་མཛད་འབྲེལ་གསེར་གྱི་ཐམ་པ་ཉེ་བར་བཅུགས།

མ་འོངས་བོད་ཀྱི་སོན་ཅ་བོད་མི་ན་གཞོན་རྣམས་ལ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་ངོ་བོ་མ་བརྒྱག་པའི་ཐོག་ནས་དེད་དུས་
ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་སྤྱོད་ཐབས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་བཀའ་མོལ་མཛད་དོན་བཞིན་གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་རིམ་འཇུག་སྤྱི་ལོ་མོངས་ཀྱི་
གནས་ལས་གཅིང་མ་གྲོལ་བས་མ་ཆད། ད་ཆ་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་རིག་གནས་རྒྱ་ཆེད་འཛམ་གླིང་སྤྱི་འཕྲོས་གདན་གྲུབ་དུ་འཁོད་སྟབས་ལ།

དཔལ་འབྱོར་ཐད་ལའང་བཟོ་ལས་དང་། ཆོང་ལས། སྤྱི་ཆོགས་བདེ་ཅ་བཅས་ཀྱི་སྤྱེ་ཆེན་རྩེ་མང་རིམ་འཇུག་སོགས་འདུ་འཁོད་
ཀྱི་ལས་གཞི་རྒྱ་མི་རྒྱུད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལག་རྩལ་རྣམས་རྒྱུན་འདྲིན་དང་ཁྲབ་སྤེལ།

འཕྲོད་བསྟེན་ཆེད་ཐོག་མར་སྤྲོན་ཅིས་ཁང་གསར་འཇུག་ས་བསྐྱེད་ཉེ་ད་ལྟའི་རང་ལུགས་དང་ཕྱི་ལུགས་ཀྱི་དབུས་དང་ས་
གནས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་དང་། སྤྲོན་ཁང་བཅས་བརྒྱ་མཉམ་བཞུགས་པ་འཕེལ་རྒྱས་སུ་བྱིན་ཉེ་བོད་མི་ཙམ་མ་ཐད་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་པན་རྒྱབས་ཅི་
ཆེ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་ལ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ཐམ་པ་ལོར་དམིགས་བསལ་ཆོགས་ཆེན་བསྐྱེད་བསྐྱོང་གནང་ཐོག་བཀའ་སློན་དང་སྤྱི་འཕུས་བསྐྱོད་འདེམས་འོས་
བསྐྱེད་ལམ་ནས་བྱེད་རྒྱུ་དང་། སྤྱི་འཕུས་ཀྱི་གངས་ཆེད་ཀྱང་སྤར་ཆ་གནང་ཞིང་། ༡༩༩༡ ལོར་བཅན་ཁྱོལ་དུ་གནས་རིང་མང་གཅོའི་ལམ་
སྟོལ་དང་མ་ཐུན་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་གསལ་པོར་གནང་བ་བཞིན། ད་ལྟ་བཅན་ཁྱོལ་པ་འདྲ་འབྲའི་ནང་
ནས་མི་འབྲ་བ་མང་གཅོའི་ཀ་བ་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྤྲིག་འཇུག་ས་བརྟན་པ་ཆུགས་སུ་མཛད།

སྟེག་པར་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་རྒྱུར་གསལ་ཡོང་བར་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་གཞི་རྩར་བཟུང་སྟེ། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་
མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གོང་དུ་གཅིག་གྱུར་དང་བརྟན་བརྩིང་ལ་གཞོད་འགལ་མི་འབྱོ་ཞིང་། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལྟར་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་
མང་རྣམས་བྲན་བཞོལ་མ་ཡིན་པར། ཆོལ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་རང་སྤྱི་རང་སྤྱོད་ཆོག་པ་བཅས་གནས་དུས་ཁོར་ལུག་བཅས་ཀྱི་དངོས་
ཡོད་གནས་སྐབས་དང་བསྟན་པའི་པན་ཚུན་གཉིས་པན་དང་། ལུ་ཡངས་བཅས་ཀྱི་སློན་ནས་འབྲིག་འཇགས་ཡོང་ཐབས་གཅོར་བཟུང་གི་
དབུ་མའི་ལམ་ཀྱི་བཞེངས་ཕྱོགས་སྤྱི་དབུས་ལ་བོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་མ་ཐད། འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ནས་བསྐྱེད་བསྐྱོང་དང་རྒྱ་བསྐྱོར་
ལུགས་ཆེ་འཐོབ་ལ། རིམ་བཞིན་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཁྲོན་ལ་གཟིགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པ་སྤྲུལ་རིམ་པ་དང་། རྒྱ་ནག་ཏུ་བོད་རྒྱ་ཞི་
མོལ་གྱི་ཁོར་ལུག་སྤྲོན་ཆེད་འབྲེལ་མོལ་གྱི་སྤྱོད་ཆོགས་རྒྱུད་རིམ་པ་གཏོང་གནང་མཛད་ལ།

ལུལ་དུས་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་མཐའ་དག་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་བོད་འབངས་སྤྱི་དགུའི་བདེ་ཐབས་ལ་ཉིན་མཆན་དུས་དུག་ཏུ་
སྟེགས་འཁུར་འབད་བཅོན་སྤྱོད་བཞེས་མཛད་པ་དང་། ལྟེག་པར་སྟོན་པ་སྟེགས་རྩེ་ཅན་གྱིས་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་སྤྱོད་
ཉིད་སྤྱིང་རྩེ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་བཟང་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་དེ་དུས་རྟག་ཏུ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་མཛད་ཐབས་འབའ་ཞིག་ཉམས་
བཞེས་ཀྱིས་བོད་དོན་ལྟ་ཅི་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་ཆེད་མདུ་བྱུང་བའི་མཛད་རྩེས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་འཛོག་གནང་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་འགོག་ཏུ་
མེད་པའི་རྩ་བ་མ་ཐུ་ལས་འཛམ་གླིང་ཐོག་དཔལ་དང་གཟི་བརྒྱུད་ཀྱི་མཛོན་པར་མཐོ་ཞིང་སྟོན་གྲགས་ཅན་གྱི་ལོ་སྤེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་

ཉགས་ཀྱི་ཆེ་བརྟེན་དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཁར་འབྲུལ་བཞེས་ཀྱིས་གཙོས་གཞེངས་ཉགས་དང་མཚན་གནས་སོགས་བླ་གཤེད་བརྒྱ་ཕྱུག་དུ་མས་
ཆེ་བརྟེན་ཅུས་ཏེ་ཞི་བདེའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྩེ་ལའི་སྐུ་མ་ཞེས་པའི་མཚན་སྟོན་གྱི་གྲགས་པ་ཡངས་པའི་ས་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱུད་ལྷང་བྱེད་བྱས།

མགོན་པོ་གང་གིས་འཛམ་གླིང་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་བྱམས་བརྩེ་དང་། བཟོད་སེམས། འཛིག་རྟེན་ཀུན་སྒྲུབ་འགན་འཁུར་བཅས་ཀྱི་
བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་ཐོག་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་དུགས་ཀུན་ལ་ཞི་བདེ་སྤེལ་བའི་སྤྱགས་འགན་རྒྱ་ལས་པོ་ཆེ་བཞེས་དང་བཞེས་བཞིན་པ་དང་།
ད་དུང་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་མེད་ལ་མ་སྟོས་པར་བཟང་སྟོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལས་འགྲོ་བ་མི་སྤྱི་དང་། འཛམ་གླིང་ཁོར་ཡུག་དང་བཅས་པར་
ཕན་རྒྱལ་ལུ་བཟུང་། དེ་བཞིན་ཆོས་ལུགས་ནང་པན་ཚུན་འཆམ་མཐུན་ཡོང་ཐབས་སུ་འཛམ་གླིང་ཆོས་ལུགས་དགུ་འབྲིད་ནས་པའི་ལྷན་དུ་
རྒྱ་ཆེ་གྲུ་ཡངས་ཀྱི་བཟོ་སྐྲུང་མཛད་དེ་ཕན་ཚུན་དོགས་པ་དང་འགལ་བ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་སྤྱགས་འགན་བསྐྱེད་བཞེས་ཀྱི་བཀའ་བློན་བསྐྱེད་ས་
དང་སྐྱོང་བཞིན་པ་སོགས་དམིགས་བསལ་སྤྱགས་ཁུར་བསྐྱེད་བཞེས་མཛད་འགན་གསུམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་དབྱུང་གྱི་རྒྱ་པོ་བཞིན་དར་ཞིང་
རྒྱས་པ་དང་།

དེར་འཛམ་གླིང་གྱི་འགྲོ་མ་མང་གཙོ་ལོ་ལས་སྤྱོད་པ་དང་ཡོངས་སུ་མ་བྱུང་ཞིང་། བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་འབྲལ་ལྷན་གསལ་བདེ་ཐབས་ཁོ་ནར་
བྱུགས་བཅའི་དགོངས་བཞེས་སྒྲ་མེད་ཀྱིས་དུས་བབས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་སྣངས་དང་། དགག་དགོས་དུ་མ་དང་བཅས་མ་འོངས་སྡོན་
གཟེགས་ཀྱིས་མི་ལོ་བཞི་བརྒྱར་ཉེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲ་དབང་ཡོངས་རྫོགས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་མང་ཆོགས་རང་ཁོངས་
ནས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་འགོ་འཁྲིད་རྣམས་ལ་གསལ་སྒྲུབ་ལམ་ཅིས་སྒྲོད་མཛད་དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསལ་ཀྱི་གནས་བབ་དང་། ལྷག་
པར་བོད་མིའི་བདེན་དོན་འབྲམ་ཅོད་ཀྱི་མང་གཞི་དང་མ་འོངས་མདུན་ལམ་བཅས་སྤྱི་བརྟན་དུ་མཛད་པ་སོགས་མདོར་ན་བོད་གངས་ཅན་
པའི་ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་། ཆབ་སྲིད། མི་རིགས་བཅས་པར་རང་དབང་དང་། ཞི་བདེ། མཉམ་གནས་བཅས་ཀྱི་དར་ཁྱུས་ཡུན་གནས་
ཡོང་ཐབས་སོགས་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་འཕྲིན་བསྐྱེད་དང་སྒྲོད་བཞིན་པ་ནི། རང་ཅག་བོད་མི་ཡིན་ནོ་ཅེག་གིས་བཀའ་བློན་གསལ་ཐབས་
བལ་བ་དང་། དུས་ནམ་ཡང་བརྗེད་མི་སྲིད་པར་བཀའ་བློན་བསམ་ཤེས་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། འདས་མ་ཐག་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤
ལོ་དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསལ་བཀའ་ཤག་གི་དོས་ནས་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་བློན་རྗེས་བྲན་གྱི་
ལོར་བཅི་སྤྱད་ཞུས་ཡོད་ལ། ད་ལམ་བོད་མི་མང་གྱི་འཕུས་ལྡན་ཆོགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་འདི་ཐོག་ནས་གཞིས་གུས་བོད་མི་
ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་ཞུས་ཏེ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་མཛད་འཕྲིན་བསྐྱེད་གནང་མཛད་པ་སྤྱི་དང་། གེ་
བཀའ་རང་ཅག་ཁ་བ་རི་པའི་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་ཤིང་བྱུགས་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་སྒྲོད་བཞེས་མཛད་པའི་བཀའ་
བློན་རྣམས་སྤྱི་དུས་སུ་བཅངས་ཏེ་བྱུགས་རྗེ་དང་། བཀའ་བློན་སྒྲ་མེད་པ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་མ་ཟད། ད་དུང་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་བར་དུ་བ་
མས་བྱ་ཆ་རི་བཞིན་བཅི་ཆེན་བྱུགས་རྗེའི་སྒྲོད་ནས་དུས་ནམ་ཡང་འདོར་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་གཞུང་དུ་གསལ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ལི་གོས་ཆོད་
ཅིག་འདྲིལ་དགོས་པ་གལ་ཆེ་དོན་ཆེན་དུ་མཐོང་།

གྲོས་ཆེད།

མགོན་པོ་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབས་ལེན་ཏུ་བྲམ་པའི་དུས་ནས་པོད་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་ཐུགས་འགན་བདག་གིར་བཞེས་པ་ནས་ད་ཆ་ཕྱི་
 ཐུགས་དགྲུང་གངས་ ༡༠ བཟལ་བར་ཐེབས་ཀྱང་སྤྱི་འཕྲོ་ཕྱི་དང་ཕྱི་བལ་པོད་འབངས་ཆུས་ལ་འབྲལ་དང་ལུན་གྱི་བདེ་སྤྱིད་
 ལུན་སྐྱམ་ཆོག་པ་འབྱུང་སྟངས་སྤྱད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་སྤྱད་བཞེས་ཀྱིས་གསར་གསུམ་མཛད་འཕྲིན་བཟང་པོ་ལྷ་མཐའ་མེད་པ་
 བསྐྱངས་དང་སྤྱོད་བཞིན་པ་ཆུས་ལ་གྲུས་ཅག་པོད་མི་སྤྱི་པོ་གཞན་བསྟན་ཡོངས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་དང་བཀའ་ཁྲིན་ལྷན་མེད་པ་
 ཆེ་ཆེ་ཆེ་ཞེས་ཁྱུ་རྒྱ་དང་། དེ་ལྟའི་བཀའ་ཁྲིན་ཆུས་དུས་ཅག་ཏུ་བརྗེད་མེད་སྤྱིར་བཙངས་ཁྱུ་རྒྱ།

- ༡༽ བདག་ཅག་ཐོད་འབངས་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྲིད་དང་། བསྟན་འགྲོའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི་ཆ་ལྡན་ཚུན་ཆད་མགོན་པོ་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཡི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་འཕྲིན་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བློ་ག་ལྷན་པས་གངས་ཅན་ལྷ་མི་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གང་སྐུ་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་རྟག་ཏུ་བརྟན་ཅིང་། མཛད་འཕྲིན་སུ་མཐའ་མེད་པ་སྦྱོང་བཞེས་ཡོང་བའི་གསོལ་འདེབས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱ་རྒྱ།
- ༢༽ དེར་སྤྲིགས་ལྷའི་རང་མདངས་ཆེས་ཆེར་བདོ་བའི་དུས་འདིར་མི་ཡི་བསམ་སྦྱོར་གཙུག་མི་སྤྱབ་པའི་རང་ཚུལ་འདི་ལྟར་ལགས་ཀྱི་ཡང་། སྤྲིགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་དགོངས་ཏེ་སྤྱེ་འགྲོ་སྤྱི་དང་། གྲེ་བྲག་གངས་ཅན་ཁ་བ་རེ་བའི་སྤྱེ་འགྲོ་རྣམས་ཆེ་རབས་ནས་ཆེ་རབས་བར་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་། ལྷ་དོར་གྱི་ཐེབས་སྒོ་ནམ་ཡང་གཡེལ་བ་མེད་པར་བཀའ་བྲིན་སྦྱོང་བཞེས་ཡོང་བའི་གསོལ་བ་ཤུར་ཚུགས་སུ་འདེབས་རྒྱ།
- ༣༽ བདག་ཅག་གཞིས་གྲེས་ཐོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་དམ་ཆོག་འོ་ཚུ་གཅིག་འདྲེས་རང་མགོན་པོ་གང་གི་སྤྲིགས་བཅེའི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་རྣམས་དུས་རྟག་ཏུ་སྦྱང་བཅངས་ཀྱིས་ལག་བསྟར་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་མོས་གྲོས་ཚད་དུ། ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༥ ལག།

ཆོགས་གཙོ་སྤྲིན་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་བཀའ་བྲིན་རྗེས་བྲན་གྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྦྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཕུས་སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་བཀའ་བྲིན་རྗེས་བྲན་གྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པར་རྒྱབ་སྦྱོར་བྱ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤྲིན་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚུད་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་སོང་ཅད་ཚུད་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་སྤྲོན་སྤྲོང་ནང་དུ་ཞིབ་ཅིང་སྤྲོ་བ་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་འདས་པའི་ཡོ་གཅིག་རིང་འཛིན་སྦྱོར་བཀའ་འགྲུལ་དོས་ནས་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བཀའ་བྲིན་རྗེས་བྲན་གྱི་ལོ་ན་ནིང་གསུམ་བཅུའི་དུས་བྲན་ནས་སྤྱང་བཅེ་བྱས་ནས་ལོ་འཁོར་མོ་གཅིག་འགྲོ་ཡེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་འཕྲལ་སྤྲུགས་རྒྱང་གསུམ་གྱི་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་དང་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དེ་ཆོར་སུ་དང་མཐའ་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་འཕུས་རྣམ་པ་རེ་རེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནའང་ཉིན་གང་པོར་གསུང་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་རེད། སོང་ཅད་བསྐྱོད་ནང་ཆ་ཤས་རྒྱངས་མཁན་ཆོ་སྐར་མ་ལྷ་རེ་ལས་དུས་ཆོད་བཞེས་མི་དགོས་པའི་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཕུས་འབའ་བ་སྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་འབའ་བ་སྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ངས་དང་པོ་བསྐྱོད་ནང་གི་ཆ་ཤས་བྱ་རྒྱ་མིན། འོག་གངས་གསུམ་པའི་ཡིག་འཕྲེང་གསུམ་པ་འདིར་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་གཞི་རྩར་བཟུང་སྟེ། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གོང་དུ་གཅིག་སྡུར་དང་བརྟན་བརྩིང་ལ་གཞོད་

འགལ་མི་འགྲོ་ཞིང་ཟེར་བའི་ཆོག་དེ་ངས་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱད་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཅ་བའི་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གོང་བུ་གཅིག་གྱུར་དང་བརྟན་བརྩིང་ལ་གཞོན་འགལ་འགྲོ་དང་མི་འགྲོའི་སྐད་ཆ་མ་རེད། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་ད་ལྟོ་སྤྱི་དབུས་བཟུང་བའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་འོག་ལ་བོད་མི་ཆང་མ་བྱེད་གཏོག་བསྐྱོས་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོལ་གསུམ་ཡོངས་ཚོགས་
གཅིག་གྱུར་ཅེས་ལབ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཆོ་དང་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གོང་བུ་གཅིག་གྱུར་ལ་གཞོན་པ་
དང་དེར་གཞོན་འགྲོ་མཁན་ལྟ་བུ་མ་རེད། ད་ལྟོ་ཆང་ང་ཆོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་བོད་དེ་རང་བཅའ་ཤིག་ཡིན་
པ་དང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟོ་གནས་བབ་ཀྱི་འོག་ལ་རྒྱ་ནག་གི་ཅ་ཁྲིམས་འོག་ལ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བའི་དབུ་མའི་ལམ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འདྲ་རེད་
མ་གཏོགས། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གོང་བུ་གཅིག་གྱུར་སྟོན་མ་ནས་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ང་ཆོས་དེ་ལ་བརྟན་བརྩིང་ལ་
གཞོན་འགལ་མི་འགྲོ་བ་ཟེར་བ་འདི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་མི་འདུག ཆོག་དེ་མར་བཀོག་དགོས་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྟོན་པ་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྟོན་པ་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་བྱན་གྱི་ཡིག་ཆ་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པ་དང་འབྲེལ་ན་ནིང་སྤྱི་ལོ་
༡༩༩༩ ལོ་ནས་འདི་རྒྱུང་བཀའ་འགག་གི་ངོས་ནས་ལྷུལ་བའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་བྱན་གྱི་ལོ་སྤྱི་དབུ་བཅུ་ཞུས་པ་དང་། ད་ལོའི་ལོ་འདི་ལ་གོང་
ས་མཆོག་དགྲུང་ལོ་ ༡༠ ཐེབས་པ་དང་འབྲེལ་ནས་བོད་སྤྱི་ནང་དང་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་ནང་ཀྱན་ལ་ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་བྱན་དང་
སྤྱི་ཆེ་ལ་ཞབས་པད་སྤྱི་མཐུན་བརྟན་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཆ་ཆ་ལུང་ལུང་གྱི་ལས་རིགས་སྤྱི་མང་ཞིག་འབད་བཅོམ་ཞུས་བཞིན་པའི་དུས་ཆོད་འདི་
འབྲེལ་ཞིག་ཐོག་ལ། དེ་རིང་གོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་འདིའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་བྱན་གྱི་གོས་ཆོད་སྟོན་སྟེང་
ནང་ལ་ལྷུལ་བའི་མཛད་པ་སྟེང་བསྐྱུས་ཏེ་ཅང་གི་ཁ་གསལ་དོན་གསལ་ལྷན་པ་ཞིག་དང་གོས་ཆོད་དོན་ཆོན་བཞི་བསྐྱུས་པེབས་སུ་བ་
དེར་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གསལ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་གནས་བབ་ནི་ང་
རང་ཆོའི་སྒྲན་མེད་པའི་ཡིག་ཆ་གཙོ་བོ་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་ལུ་དང་པོའི་གཞི་
ཅིའི་ལམ་སྟོན་གྱི་དོན་ཆོད་པོ་དེར། ལ་གོང་ས་མཆོག་བོད་དང་བོད་མིའི་མགོན་ཐུབས་དང་མཆོན་ཉགས་གསལ་བའི་ནང་དུ་ཁམས་
གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། ས་སྟེང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་
ཡིན་པ། བོད་མིའི་མགོན་ཐུབས་ཡིན་པ་དང་སྒྲན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་ཡིན་པ། སྐད་དོར་ལམ་སྟོན་པ་ཡིན་པ་དང་བོད་མིའི་དོ་བོ་ཡིན་པ།
བོད་མིའི་གཅིག་སྤྱོད་ཡིན་པ་དང་བོད་མིའི་མཆོན་ཉགས་ཡིན་པ། བོད་ཀྱི་སྒྲན་མེད་པའི་རང་དབང་ལྷན་པའི་མགོན་ཆབ་པ་ཡིན་པ་བཅས་
གསལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དངོས་གནས་བྱས་ན་ངས་ཞུ་དགོས་པའི་དོན་ཆོན་དེ་དེ་རིང་འདིའི་སྐད་ནས་སྟེང་མི་དགོས་པ་འབྲེལ་
ཞིག་རེད་མོད། དེ་རིང་སང་ཉིན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གཙོ་ས་པའི་བོད་པའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་ལྷུལ་བའི་བཀའ་དྲིན་བཀའ་དྲིན་དུ་མི་ཆོར་
བ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་གནད་དོན་དེ་རིགས་ལ་ཏེ་ལས་པའི་ང་ཆོ་སྟོ་མས་དགོས་པ་དང་། ང་ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་དོ་སྤྲང་སྤྲད་དགོས་པའི་
གནས་བབ་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། ངས་དེ་རིང་གནད་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྐད་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཅིག་དེ་གང་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁ་

སང་གདུང་མེས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་གྱི་སྐབས་སུ་གནད་དོན་གཅིག་ཙམ་སྦྲེས་སོང་། དེའི་ནང་ལ་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་རེད། ལྟུང་ལ་བའི་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་སྐོར་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དོས་ནས་ཡིག་ཆ་དེ་འདྲ་བཅོས་ནས་ལོ་ཤས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། འདས་པའི་ཉིན་ཤས་ཀྱི་སྤྱི་ལྷན་གྱི་འཕུལ་ཁུངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆོག་མཆོག་གིས་སྐབས་ལ་ཡང་གནས་ཚུལ་དེའི་རིགས་དེ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྐོར་མཆོག་གིས་ཉེ་ཆར་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་གནད་དོན་སྐོར་ལ་ལན་འདེབས་ཤིག་གནང་འདུག དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལྟུང་ལ་བའི་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་སྐོར་ལ་ང་རང་ཆོའི་དོས་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་སྐོར་འཆར་དང་དངས་སྐྱེལ་གྱི་དགོས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག ལྟོང་ས་མཆོག་གིས་དགུང་གྲངས་ ༩༠ བཞུགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་དགུང་ལོ་ ༡༡༣ བར་དུ་བཞུགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཞུས་བཞེས་གནང་བྱུང་པ་ཡིན་པར་བརྟེན། ང་ཆོ་དངས་སྐྱེལ་གྱི་དགོས་མི་འདུག་མོད། རྒྱ་གཞུང་གི་བྱ་འགུལ་རན་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པ་ཞིག་ལ་ལྟོང་ས་མཆོག་གི་ཡང་སྤྱིད་དོས་འཛིན་དེ་སྤྱིར་བཏང་གི་སྒྲ་མ་ཞིག་གི་ཡང་སྤྱིད་དོས་འཛིན་བྱ་སྟངས་ཤིག་ལ་ཆགས་མི་སྤྱིད་པ་མེད་པར་བརྟེན། ངས་འདི་ནས་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། ང་ཆོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱང་ནས་བཀའ་བློན་རྗེས་བློན་ཞུས་ནའང་རེད། ལོ་རྒྱུས་ནང་གནས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནའང་རེད། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ཅ་ཆེ་ཤོས་དེ་ང་ཆོའི་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་དོན་ཆེན་དང་པོ་ནང་གསེས་ཀྱི་དོན་ཆེན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ལྟུང་ལ་བའི་ཡང་སྤྱིད་དོས་འཛིན་གྱི་སྟངས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བཅོ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོར་མཐོང་གི་འདུག འདི་འདྲ་ཞིག་མ་འོངས་པར་ཁྲིམས་འཆར་གྱི་དོ་བོར་ཁྱེད་རྒྱུའི་སྤྱང་ལ་འཛིན་སྐོར་བཀའ་ཤིག་གི་དོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་དོས་ནས་ཡིན་ནའང་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་དེ་རིང་སང་ཉིན་རྒྱ་ནག་གིས་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་ལག་ཆར་གྱུར་བ་ཉུང་ཤས་དང་། དོལ་རྒྱལ་བསྐྱེད་མཁན་ཆེས་ཉུང་ཤས་སམ་དེ་དག་གི་རྗེས་འབྲངས་པ་ཉུང་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྟོང་ས་མཆོག་རྒྱལ་ཁབ་གང་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་བ་ཡིན་ནའང་གཞི་མེད་ཀྱི་སྐོན་འཛུགས་བྱ་རྒྱུ་དང་། སྤྱད་འབོད་བྱ་རྒྱུའི་ལས་ཀ་དེ་འདས་པའི་ལོ་ཤས་ནང་ལ་ཡོང་དང་ཡོང་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གནད་དོན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ཆོའི་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་ནང་ལ་ལྟོང་ས་མཆོག་ནས་གོང་དུ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོག་འགའ་ཤས་ལུང་བྲངས་པའི་གནས་བབ་ཡོད་པར་བརྟེན། ཁོང་ལ་ང་ཆོ་བོད་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་གཞི་མེད་ཀྱི་སྐོན་ནས་མཆོན་སྤྱད་ཞུ་བ་དང་སྐོན་འཛུགས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཀྱི་དེ་ཆོག་གི་མ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཆེན་ནང་གསལ་དགོས་པ་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་མཐོང་སྟེ། དེ་རིང་ངས་འདིར་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། འདིའི་སྐོར་ལ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་འཛིན་སྐོར་བཀའ་ཤིག་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གས་ནས་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་དགོས་པའི་དུས་ཆེད་ལ་སྦྲེས་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ཆོག་གས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་གས་ཀྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ལགས། སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ཀྱི་འཐུས་ཀྱིས་འཐུས་ཀྱིས་སྤྱོན་ལས་མཐར་ཐྱིན་ལགས། སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ལགས། སྤྱི་འཐུས་ཁོར་བུ་ཆེ་རིང་ལགས། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རིང་པོ་སྐོར་བཟང་སྟན་ཐུགས་ལགས། སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྐོན་ལགས། སྤྱི་འཐུས་ཤར་གླིང་བསྟན་འཛིན་ཆེ་སྐོན་ལགས། སྤྱི་འཐུས་ཆེ་བ་ལྷན་སྤྱིད་ལགས། སྤྱི་འཐུས་ཨ་གྲུག་ཆེ་བཟན་ལགས། སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆོང་གཡུ་སྐོན་ལགས། སྤྱི་འཐུས་བུ་མོ་ཆེ་རིང་ལགས། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཆོས་འཕེལ་ལགས། སྤྱི་འཐུས་སྤོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་བཅས་ཡོད། ཆོག་གས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་གས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཐུག་ཆེད་ ༡༡༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ཐུ་མ་ཐུང་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ལས་རིམ་འདི་གཞུང་འབྲེལ་བཀའ་བློན་རྗེས་བློན་གྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་འདི་རེད།
སྐར་མ་ལྷ་ལས་ལྷག་པ་གསུང་མི་དགོས་པ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་སྐར་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་བཀའ་བློན་རྗེས་བློན་གྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པ་འདིར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གཙང་མ་
ཁྱེད་ཀྱི་དང་། འདིའི་སྤོན་སྤོང་དང་གྲོས་ཆོད་ཆང་མར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གཙང་མ་གཙང་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གྱི་ཡིན། དེ་བཞིན་སྤོན་སྤོང་ནང་དུ་
ད་གིན་སྤོན་སྤོན་ཁུ་མཐའ་གྱིས་སྤོན་སྤོན་གནང་ཡོང་སྐབས་ཆོགས་གཙོས་དབུས་པའི་རྒྱ་བ་ལས་ནམ་པ་ཆོས་དངོས་གནས་ཞིབ་ཅིང་ཐ་
བ། ཆོག་དེ་དག་ཞོན་པོ། ཡག་པོ། མགོ་ལུས་ཆ་ཆང་བ་དཔེ་མི་སྤྱིད་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག དེར་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་སྤྱགས་ཡང་སྤྱིང་
ལྷ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་བློན་རྗེས་སུ་བློན་པའི་ལོ་དང་། ད་ལོ་མཆོམས་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་གྱི་གྲོས་
ཆོད་སྤེལ་སྤྱོད་དེ་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་སོ་སོས་ཆ་ཤས་ལྷངས་ན་བསམས་བྱུང་། སྤྱི་ལོར་ལགོང་ས་ལྷ་སྐབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་བློན་རྗེས་བློན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། གང་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ང་ཆོ་གོས་ཆོགས་གྱིས་དེ་
རིང་ལས་རིམ་ཆ་ཆང་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་རྗེས་སུ་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་པ་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དུས་ཆོད་དང་རྒྱུན་
བྱས་ནས་དེ་རིང་འདིར་ཡིག་ཐོག་ལ་གང་གནང་བ་དེར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཁྱེད་ཀྱི་དང་། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་བཀའ་བློན་རྗེས་བློན་གཙོ་བོ་དེ་ང་རང་ཆོས་
བཀའ་བཞིན་སྐབས་པའི་མཆོད་པས་རབ་མཉེས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་སོ་སོར་གང་འཕྲིད་བཞག་པའི་ལས་འགན་དེ་ཉར་ཐག་
ཡག་པོ་བྱེད་རྒྱ་དེ་བཀའ་བློན་རྗེས་བློན་གྱི་མཆོད་པ་ཡག་ཤོས། བཀའ་བློན་རྗེས་བློན་གྱི་འབད་བཅོམ་ཡག་ཤོས། བཀའ་བློན་རྗེས་བློན་གྱི་
བརྟན་བཞགས་ཡག་ཤོས་འདི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ལས་ཀྱི་སྤྱོད་མོར་གཏོགས་པ་ཆང་མས་སོ་སོའི་ཐོག་ལ་འཕྲིད་བཞག་པའི་ལས་འགན་
དེ་ཉར་ཐག་བྱེད་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་གྲོས་ཆོད་ཀྱི་དོན་ཆུང་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་དང་པོ་འདི་ལྷ་སྐབས་
མགོན་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་བློན་སྤྱིང་བཅངས་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་རེད། བཀའ་བློན་སྤྱིང་བཅངས་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་གལ་ཆེ་བ་སོ་སོའི་ལས་འགན་ཉར་ཐག་
བྱས་ནས་ད་གིན་ཁུ་མ་ནང་བཞིན། དཔེ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ལྷ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་བསྐྱངས་དགོས་རྒྱ་དང་
བཀའ་སྐྱོབ་ལས་སྤོན་ཐུ་མ་ཐུང་ནས་གནང་དགོས་པ་དང་དེ་དག་ཆང་མ་འཁོད་བསྐྱད་འདུག དེ་དག་ཆང་མར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཁྱེད་ཀྱི་པ་དང་
སྤྱགས་ནས་རང་ཉིད་ལྟ་བུར་མཆོན་ན། དེ་རིང་གི་གྲོས་ཆོད་འདི་བཞག་པ་དང་ཆབས་གཅིག་སོ་སོའི་དོས་ནས་གང་ལྟར་བོད་སྤྱི་པའི་དོན་
དུ་ལས་ཀ་སྤེལ་ལ་སྤོན་བྱས་པའི་ཁུལ་རེད། མ་འོངས་པར་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་བོད་པའི་དཀའ་ངལ་མ་སེལ་བར་དུ་གང་ལྟར་སོ་སོའི་དོས་
ནས་སྤྱི་པའི་ལས་ཀ་དེ་ནམ་ཡང་མཆོམས་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་མིན་ཞེས་བཀའ་བློན་རྗེས་བློན་གྱི་ཉེན་ཅ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱ་མ་གཏོགས་
གཞན་གང་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་མེད། བྱས་ཅང་ལྷ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ད་ལྟ་བར་དུ་སྤྱི་ལས་བསྐྱོན་པ་དེ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་བློན་ཆེ།
བཀའ་བློན་རྗེས་བློན་ཁྱེད་ཀྱི་དང་། ལྷག་པར་དུ་ང་ཆོས་ནམ་ཡང་མི་དོར་བའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་མི་ཅམ་མ་
ཐད་འཛམ་གླིང་ཀུན་ལ་ལྷུ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་བློན་དེ་ཉི་མའི་འོད་བཞིན་དུ་ཁྱབ་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་གི་གཞིགས་པ་དང་། བྱས་པ་བཅོ་
དང་། བྱས་སྐྱོང་འདི་དག་ཆང་མ་ཀུན་ལ་བཏང་སྤོས་གནང་བཞིན་པ་དང་འབྲེལ་དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས། ང་རང་ཆོའི་བྱིའི་ལྷགས་རེ། ནང་གི་

ནོར་བུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་ཆང་མས་ཏུར་ཐག་དྲིལ་ཅ་ཆིག་སྒྲིལ་གྱིས་སྤྱི་དོན་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད་སྟེ། སོ་སའི་
ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་འདིར་དམ་བཅའ་ཞུ་ཆོག་པ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཟུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཨརྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨརྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་ནོར་ལ་ཞོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐྱེད་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་བྱུང་གི་གྲོས་ཆོད་པོད་
མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ནས་དེ་རིང་བཀའ་དྲིན་རྗེས་བྱུང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་ཐོག་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྒོ་
གསུམ་གྱུས་པས་གྱུས་བྱལ་ཞུ་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་དེ་སྐབས་བཙོ་ལཱའི་གྲོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་དུ་ཆང་གཉིས་པ་འདི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
འདིའི་སྟོན་གྱི་ཆོགས་དུས་གཅིག་ལའང་སྤྱི་ནོར་ལ་ཞོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐྱེད་མེད་པའི་སྤྱི་ནོར་ལ་ཞོང་ས་པའི་སྤྱི་
མཇུག་འཕྲིན་གྱི་ཐོག་ལ་སྐབས་དེ་དུས་ཆ་ཤས་སྒྲངས་ནས་ཆོག་དོན་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། དེ་རིང་ལ་ཞོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་གི་སྤྱི་མཇུག་འཕྲིན་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་སྟོན་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་གྱི་འདིར་ང་ཆོས་
བརྗོད་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྷག་པར་དུ་གང་ཟག་སོ་སོར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ལ་ཞོང་ས་མཆོག་གི་སྤྱི་མཇུག་འཕྲིན་གྱི་སྒོར་ལ་བརྗོད་
རྒྱུ་ལོ་གདེང་ཆོད་དང་སྟོབས་པའང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོང་ཐབས་བྲལ་བ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་འདས་པའི་ལོ་བདུན་བརྒྱུ་
ཅིག་གི་ནང་དུ་སྤྱི་ཆོགས་ནང་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་པར་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་འདི་གཉིས་ཡོངས་བྲལ་གྱི་ཆེ་མཐོང་དང་གྲུས་བཅི་སྐྱེད་མེད་པ་
གང་གནང་བ་དེ་དག་ང་རང་ཆོད་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཁོད་དུ་བརྗོད་པའི་ལོ་བདུན་རྒྱུ་དེ་ལས་འགན་གཙོ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་འབད་བཅོན་གོ་
སྐབས་བྱུང་། ང་རང་ཆོད་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཁོད་དུ་ལ་ཞོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐྱེད་མེད་པའི་ནོར་ལ་ཞོང་ས་པའི་བཀའ་དྲིན་
གང་ཡོད་པ་དེ་དག་དེ་རིང་འདིར་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ནས་ཞིབ་པའི་ཐོག་ནས་དེ་
རིང་འདིར་སྟོན་སྟོན་གནང་བ་དང་། སྟོན་སྟོན་གནང་བ་གཞི་བཟུང་གིས་ང་ཆོ་ཆང་མས་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་ནང་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བོད་མི་
ཡོད་དོ་ཅོག་གིས་མཁྱེན་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གནང་འགག་ཅིག་མཐོང་སྟོད་ཀྱི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་གང་ཟག་སོ་སོར་མཆོན་པ་ཡིན་ན། ལ་ཞོང་
ས་མཆོག་ཡང་ཡང་མཇུག་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་ང་ཆོར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ལ་ཞོང་ས་མཆོག་ཡང་ཡང་མཇུག་པ་ལས་ལ་ཞོང་
ས་མཆོག་གི་བཀའ་སྟོན་གསུང་གི་བདུན་ཅི། ཟུགས་ཀྱི་དགོངས་གཞི་དེ་ང་ཆོས་བསྐྱེད་འཁྱོལ་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་དེ་གོང་དུ་བྱལ་སྒྲིལ་
ཞིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་གྱི་སོ་སོས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་འདི་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་འཇུག་བྱ་སྒྲིལ་གི་དབུ་ཁྲིད་གཞན་ཆོར་ཆ་བཞག་
པ་ཡིན་ནའང་། ལ་ཞོང་ས་མཆོག་ལ་ཆེ་མཐོང་དང་གྲུས་བཅི་རི་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ངས་འདིར་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། མང་པོ་ཞིག་ལ་ང་
ཆོས་གསོལ་འདེབས་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་ལ་ཞོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱི་མཇུག་འཕྲིན་གྱི་ཐོག་ལ་ངས་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་
མ་རེད་ལ། འཕྲི་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་ལྟ་བུའི་གྲུས་བཅི་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་སྟབས་ང་ཆོད་ངོས་ནས་དེ་བས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་
ངས་པ་རྟེན་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་འདི་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། དེ་རིང་དུས་ཆོད་དང་གནས་བབ་མང་པོའི་ཐོག་ལ་བཞག་དགོས་ཀྱི་
ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ངས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་གང་གནང་བ་དེར་གྲུས་བཅི་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ནོར་ལ་ཞོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་

ན་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སྐྱེལ་ས་བརྒྱུད། གསང་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཐོན་གྱི་སྐྱེལ་ས་བརྒྱུད་ཅེས་མདོར་བསྡུས་ན་ཐོན་སྐྱེལ་ཁུ་ཏུ་བཟང་
 ཐོན་ས་དཔལ་ལྷན་འཛིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་བར་དུ་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་ཐམས་ཅད་ཆད། སྤྲུལ་སྤྲེལ་གྱི་ན་བུན་མ་ཡལ་བ་མདོ་
 སྤྲུལ་སྤྲེལ་གསུམ་ཅོམ་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཆང་མའི་འགྲོ་སྤངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་བརྒྱུད་པ་དེ་ཡསྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེར་གང་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་བདག་རྒྱུན་གནང་བར་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་འཛམ་གླིང་གང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་
 གནས་སྤངས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་སྤྲུབ་པ་དང་། ཆང་མས་གཞིགས་སྤྲུབ་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་བསྟན་པ་དེ་ཉ་ལས་པ་དང་ཆང་ལས་
 འདས་པའི་བཀའ་འཛིན་སྒྲ་ན་མེད་པ་འདི་རྩེ་ཆོན་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲའི་ཡིན་དུས། གཞན་ནམས་ལ་བཞོད་མི་དགོས་པའི་
 གནས་སྤངས་དེ་འདྲའི་ཆགས་བསྟན་ཡོད་ཅེས་དེ་རིང་སྤངས་ཆ་འདིའི་ཐོག་ལ་བཟུང་གསོ་ཞིག་ཞུས་ན་བཟོ་སོང་། ཆང་མས་གང་ལ་གང་
 འཚམ་མཐུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་གནས་སྤངས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས། མཐའ་མ་དེར་གོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། བཀའ་
 བཞིན་སྐྱབས་པ་མཆོད་པས་མཉེས་དགོས་ཀྱི་རེད། བཀའ་བཞིན་སྐྱབས་པར་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ལ། བཤད་སྐྱབས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་གྱི་
 གནས་སྤངས་ཐོག་ནས་དགོན་སྡེ་གྲ་ཆང་ཡིན་ནའང་གཙོ་བོ་དེར་བལྟ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟུག་གྱི་འདུག རྩེ་དཔལ་གཤེན་བསྟན་སྤྲེལ་རི་གླིང་
 ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཐེངས་མ་གཉིས་ལ་ཞབས་སོར་བཀོད་གནང་བ་རེད། བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གནང་བར་
 བརྟེན་ནས་གཙོ་བོ་དེའི་སྟོན་ནས་སྐྱབས་འདུག་གནང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་གྱི་མདོ་སྤྲུལ་སྤྲེལ་གསུམ་གྱི་གཞུང་ལུགས་
 དང་སྤྲེལ་སོང་གི་རིག་གནས་བཅས་པར་བསྐྱབས་པ་སློབ་གཉེར་གནང་མཁན་བོད་ཕྱི་ནང་གང་ས་གང་དུ་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་ནས་ད་ལྟ་བར་
 དུ་འགྲོ་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། ད་དུང་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། རང་ངོས་ནས་ཀྱས་འགན་འདི་འཁེར་བསྟན་པའི་གནས་སྤངས་སུ་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་
 ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་སྒྲ་ཆ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ཡསྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བསྟོན་པ་འདི་མིས་གཏོང་
 གི་རེད། མ་འགྲིག་མ་འཇུག་པ་དེ་སོ་སོས་གླེང་དགོས་པ་དེ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་དེ་སྔ་ཡང་གླེང་ཡོད་ལ། ད་དུང་ཡང་གླེང་གི་ཡིན།
 མཐའ་དོན་དེར་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་གཙོ་ས་པའི་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྲིས་བྱ་གང་ན་སུ་
 བཞུགས་པ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་ཞབས་པད་གཡུང་རྒྱུད་གི་ཁྲི་ལ་ཉག་ཏུ་བརྟེན་ཅིང་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེས་བྱུང་པའི་སྟོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐ་
 ཆན་ལུ་ཚུགས་པ་རོ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་གཞུང་འབྲེལ་བཀའ་འཛིན་རྗེས་ཟུན་གྱི་གྲོས་ཆོད་འདི་སྤང་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་དགོས་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཞིག་
 བྱུང་སོང་། ཆ་ཤས་ལེན་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། མང་པོ་ཞིག་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཞུས་ན་ཆར་སྤྲུལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 རེད། ད་ལྟ་དུས་ཆོད་འདི་ག་རང་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་ཆ་བཟུང་། ཆོས་བརྒྱུད་ཆ་ཆང་གི་སྐྱེ་ཆ་བཟུང་། འདིའི་ནང་འཛམ་གསུམ་སྤྲུལ་ཆ་
 བཤད་རྒྱུ་དེ་ག་རང་ཁོར་ལུག་བྱུང་བ་དེ། ཡར་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བཀའ་འཛིན་ཉག་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་འདི་བྱུང་བ་རེད།
 དས་འདི་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཆོས་རྗེ་ཆོལ་སྤངས་འདི་འདྲ་བསྟན་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། སིལ་བྱར་ཐོར་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྗེ་
 འཕགས་པ་སྤྲུལ་ལ་ཐོན་ཅམ་བྱུང་ཡོད་འགྲོ་ཡགོང་ས་ལུ་པ་ནས་ཉོག་ཅམ་བྱུང་ཡོད་འགྲོ། དེ་མ་གཏོགས་ད་ལྟ་ཡར་རྒྱལ་བ་བཟུང་བའི་

བཅུ་དུ་ལྟ་འདི་འབྲུ་བསྐྱེད་ཀྱི་གོ་སྐབས་དེ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་གནས་ཆེད་འདི་རང་གི་སྒྲིབ་ནས་ལྟ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་
 བྱེད་བཅུ་བཞི་བ་མཆོག་ནས། ང་རང་ཆོ་བཅེ་བས་བསྐྱེད་ས་བཞག་པའི་བཀའ་བྱིན་གྱི་ཆ་སྤྲོ་མོ་འདིའི་ཐོག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོས་
 རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་རེད། བློ་གསལ་གྱི་དཔྱད་དགོས་ཀྱི་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ནི་ངས་གནས་ཚུལ་ཁྱེད་ཀྱི་གཅིག་ལ། བློ་གསལ་གྱི་
 ཀྱི་གཅིག་ལ་གྲོས་ཆོད་དོན་ཆོད་གསུམ་པ་དེ་རེད། བོད་ནས་ཕྱག་སྤྲེལ་ཞིག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། ཁ་སང་ཡང་སྤྲོ་ཅམ་ཞུས་པ་ཡིན།
 ཆོར་བས་ཐེན་ནའང་རེད། ཆོར་བས་མ་ཐེན་ནའང་རེད། གང་ཡིན་ན་འགན་མ་འབྱེད་ཀྱི་ཞུས་ནའང་རེད། དེ་རིང་སང་ཉིན་གནས་ཚུལ་འདི་
 བྱེད་འཁོད་པ་ནང་བཞིན། ངས་ཆོག་འདི་མར་སློག་བཞག་ཀྱི་ཡིན། དེར་སྤྲོ་གསལ་ལྟའི་རང་མདངས་ཆེས་ཆེར་བདོ་བའི་དུས་འདིར་མི་ཡི་
 བསམ་སྟོན་བཅུ་མི་ཐུབ་པའི་རང་འདི་ལྟར་ལགས་ཀྱང་ཞེས་དེ་ག་རང་རེད། འདི་འབྲེལ་གནས་ཚུལ་བྱུང་གི་ཡོད་པ་དེ། རྟོགས་ཀྱི་དཔྱད་
 དགོས་ཀྱི་རེད། རྒྱ་ནག་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ང་རང་ཆོ་བཅེ་ལོག་གི་བསམ་པ་དང་སྟོན་པ་གྱེད་མ་ཐུབ་མཁན་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་
 བཞག་པ་དེ་ཆོ། བོད་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཕྱག་སྤྲེལ་ཞིག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ཆོ་དགོངས་པར་བཅངས་ནས། དེ་ཆོ་ཆ་ཆང་ཡང་ང་རང་
 ཆོས་ཐུགས་སྤང་གནང་དགོས་ཀྱི་དང་། དེ་ཆོ་ཆ་ཆང་ལ་དོ་སྤང་གྱེད་དགོས་ཀྱི་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག འདིར་ཆ་
 གས་འདི་ཐུངས་ནས་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་འདི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྲོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཁོར་བུ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཁོར་བུ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་རིང་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བཀའ་བྱིན་རྗེས་བྲན་གྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་གྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པ་འདིར་རྒྱུ་
 སྐྱོར་གཙང་མ་ཞུས་ནས། ད་ལྟ་རྒྱུ་ལས་ཆོས་འདིར་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་བསྐྱེད་ས་ཐེབས་པ་འདིར་སྤྱི་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཁྱེད་ཀྱི་
 ཡིན། དེའི་ཐད་སྤྱི་ཁོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ལ་གོང་ས་སྤྱི་བྱེད་བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་གསལ་པོ་རྒྱས་
 བཞིན་རྒྱས་པ་ཞིག་མར་བཀོད་གནང་འདུག འདིར་བོད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་ཡིན་
 ནའང་རེད། བཀའ་བྱིན་རྗེས་བྲན་དེ་མི་ཐོག་མི་ཐོག་ཅ་བ་ནས་བརྗེད་མི་ཡོང་བའི་གནས་སྤངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་
 ངས་འདིར་མང་པོ་ཞིག་ཁྱེད་མི་དགོས་པ་རེད། དོན་ཆོད་གཉིས་པ་དེར། ང་རང་ཆོར་འཁེལ་བའི་ལས་འགན་ཆང་མ་ཁ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དོན་
 དམ་པའི་ཐོག་ལ་གནས་ཐུབ་ཀྱི་དེ་གལ་ཆེན་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་ནས་གསུམ་པ། སྤྱི་མ་ཐུན་བསོད་ནམས་གསོག་ཀྱི་དེ་ད་ལྟའི་འཆར་
 བོད་ནང་གི་གནས་སྤངས་གཉན་འཕྲང་ཅན་གྱི་སྐབས་སུ་ང་རང་ཆོ་བོད་པ་ཆོས་སྤྱི་མ་ཐུན་བསོད་ནམས་གསོག་ཀྱི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་
 ངོས་ནས། ང་རང་ཆོ་བོད་པ་ནང་ཞུལ་ལ་འཐེན་འབྱེད་དང་རྟོག་བྱེད་ཆེན་པོ་མི་ཡོང་བའི་འབད་བཅོན་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་ང་རང་ཆོ་བོད་པ་ཆང་མའི་
 ལས་འགན་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནས་བཞི་པ་དེར། སྤྱི་ཁོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་
 རག་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། རྟོགས་ཀྱི་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། གཞོན་ལྷགས་ཆེན་པོ་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྤྱིའི་
 སྤང་སྟོབ་ལ་ཉེན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་གནས་སྤངས་དེ་དག་ཆགས་སྟོད་སྐབས། སྤྱི་ར་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་ནས་ཐུགས་འགན་བཞིས་ནས་
 རྒྱ་གར་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ཆང་མས་གང་ཡོང་ཡོང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ཆེབས་བསྐྱེད་གང་དུ་བསྐྱེད་ས་པ་
 ཡིན་ནའང་ང་རང་ཆོ་བོད་པ་ཆང་མས་ལས་འགན་ཡིན་སྐྱེས་ནས་དོ་སྤང་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག ལྟ་བུར་དེར་སྤྲོད་ཆ་

ཅམ་མིན་པར་དོན་གྱི་བདག་པོ་རང་ཆོས་ག་རེ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་འདི་དམ་བཅའ་ལུས་རྒྱ་དེ་རེད། དེར་བརྟེན་རང་སྒྲེར་གྱི་
 རོས་ནས་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ་ཞབས་སྤྱི་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཞུ་ཐུབ་པ་དེ་ཞུས་ཡོད། འདས་པའི་ལོ་མང་པོའི་རིང་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུས་ཡོད།
 ད་ལྟའང་སོ་སོའི་མི་ཆེ་འདི་ཡོལ་ཡོལ་བར་དུ་བོད་བསྟན་སྲིད་ཆེད་དུ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་ནས་སྐྱབ་རྒྱ་དེ་
 དམ་བཅའ་གཙང་མ་དེ་དེ་རིང་འདིར་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། མཐའ་མ་དེར་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ཆེ་ཁྱི་སྤག་
 བརྟན་པ་དང་། བོད་ཀྱི་བདེན་དོན་སྤྱར་དུ་གསལ་རྒྱ་དང་། བོད་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛུལ་ཡོང་བ་དང་། བོད་མིའི་ནང་དུ་མཐུན་སྦྲིལ་
 ཡོང་བའི་མཐའ་བསྐྱེམས་འདིར་སློན་ལམ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རོང་པོ་སློབ་ཐབས་སྟན་ཐུགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རོང་པོ་སློབ་ཐབས་སྟན་ཐུགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ དེ་རིང་གཞུང་འབྲེལ་བཀའ་བློན་མཆོག་ཀྱི་ཕྱོག་ཆོད་གྲོས་འཆར་དེའི་ཐོག་རྩ་བའི་ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་
 པོ་ཆེའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲེང་ཆར་རྒྱ་ཞིག་དང་བརྗོད་ཆར་རྒྱ་ཞིག་མེད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་ཡིག་ཆའི་
 ཐོག་ལ་བཞག་པ་རེད། དེ་བསྐྱར་སྒྲོམ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱིར་བཏང་ཡ་རྒྱལ་བ་བཀའ་བློན་ཅན་གྱི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱི་དང་།
 ཐུགས་པར་དུ་བརྟན་དགོས་པ་གལ་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞི་སྐྱབ་པའི་ཐོག་ནས། དགྲུང་གངས་ ༡༩ ནས་
 རྒྱལ་སྲིད་ཆོས་སྲིད་བཞེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བོད་མི་རིགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འཆེ་བ་མེད་པའི་ལམ་དུ་འཕྲིན་རྒྱུའི་མཛད་རྗེས་གནང་བ་
 དང་། འདི་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་རྩོམ་པོ་དེ་མི་རིགས་གལ་དང་འགངས་གང་ལ་ཐུག་པ་དང་། དཀའ་ངལ་ག་ཆོད་ཅིག་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ནའང་
 ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་འཆེ་བ་མེད་པའི་ལམ་སྟོན་གྱི་འོག་ལ་སྤྱི་མཐུན་ཐུབ་པ་དེ་ཉ་ཅང་གིས་བོད་མི་རིགས་ལ་བཀའ་བློན་ཆེ་བ་
 གཅིག་དང་། མ་ཟད་རྒྱ་མི་རིགས་ལ་ཡིན་ནའང་དེའི་བཀའ་བློན་བསམ་ཤེས་པ་ཞིག་དང་དགོས་ངེས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་
 ཞུ་རྒྱུ་འདི་གཅིག་ཡིན། དེ་ནང་བཞེན་མ་འོངས་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འཆེ་བ་མེད་པའི་ལམ་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་དེ་ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་
 ཆེའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་པ་དང་། བཀའ་བློན་མཆོག་ཀྱི་ཕྱོག་ཆོད་གྲོས་འཆར་ལྟར་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སོ་སོར་
 མཆོན་ན། རི་བོ་དགེ་ལུགས་པའི་སྤྱི་ཆབ་ཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེ་རིང་གྲོས་ཆོག་གས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིའི་ནང་དུ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ལྷན་པའི་བཀའ་བློན་མཆོག་ཀྱི་ཕྱོག་ཆོད་གྲོས་འཆར་ལྟར་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་ཆོག་གས་ཀྱི་གཉིས་གཉིས་ཞུས་པ་ཡིན་ན།
 ཡ་རྒྱལ་བ་བཀའ་བློན་ཅན་དེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སློན་ལམ་དང་ཕྱོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐབས་ནས་ཡ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་
 པའི་སྤྱི་ཆེ་བ་བཟུང་བ་ནས་དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་རི་བོ་དགེ་ལུགས་པར་བཀའ་བློན་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་དང་།
 ཐུགས་པར་དུ་ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་ནས་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་གི་ཆོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མཛད་འགན་བཞེས་པ་ནས་བཟུང་རི་
 བོ་དགེ་ལུགས་པར་དམིགས་བསལ་གྱི་བཀའ་བློན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། ད་ལྟའི་སྤྱི་ཆེད་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་
 ཀར་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་དང་བཅས་པའི་རི་བོ་དགེ་ལུགས་པ་ཁ་རུ་བ་རུབ་ཅིག་མདོ་སྤགས་རྒྱུང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་འཆད་ཉན་བཤད་
 སྐྱབ་བྱ་མ་ཆག་གྲུ་མ་ཉམས་པར་གནས་བསྐྱད་པ་དེའང་ཡ་རྒྱལ་བ་བཀའ་བློན་ཅན་དེའི་བཀའ་བློན་ཡིན་པ་ཞིག་རྩོམ་པོ་དེ་མི་རིགས་པའི་
 རོས་ནས་རོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེ་བཞིན་ད་ལོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ ༢༠༡༥ ནས་ ༢༠༡༦ ལོ་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༢༡ བར་དུ་རྒྱ་

ཚེས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཁྲིམ་རྒྱུ་ལྟར་ལྷན་པུ་ལྟུང་ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུངས་ཞིག་ཆེད་དུ་བཙུགས་ཡོད་པ་རེད་ལ། འདི་ནང་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་ལྟུང་ལས་རིམ་ཞིག་བར་བསྐྱེགས་ནས་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནས་གཏན་འཁེབས་གནང་བཞག་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ལྷན་པུ་ལྟུང་ལྟུང་བ་བཀའ་ཁྲིམ་ཅན་དེས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉམས་པ་སྤྲོད་གསོ་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཡོང་རྒྱུ་ཆེད་དུ། སྤྱིར་བཏང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནས་གཞི་ལྷན་པུ་ལྟུང་ཞིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྐྱབ་པ་དེའི་ཐོག་ནས་པར་དག་ཚུ་ལ་སྤྲོད་བསྐྱབས་བཞག་པའི་གྲངས་འཕོར་ཡིན་ནའང་ ༢༠༠༡ བར་དུ་དག་སྤྲོད་གི་གྲངས་ ༡༧༧༩ བསྐྱབས་གནང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཆེག་ཁྱི་ཐེན་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དག་ཚུ་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ ༢༠༠༠ ལྷན་ཅམ་བསྐྱབས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་སྐྱེས་སྐྱུ་ཡང་བཅ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་གཙོས་བསམ་བློ་ལོ་ ༢༠༠༡ བར་ཡང་སྤྱི་ཀྱི་ངོས་འཛིན་གྱི་གྲངས་འཕོར་ ༧༥༠ མ་ཐེན་ཅམ་ཐུགས་ཐག་བཅད་ཡོད་པ་རེད། བསམ་བློ་དེ་ལྟར་གཏོང་སྐྱབས་མཛད་བཟང་གནང་བཞག་པའི་ལྷན་པུ་ལྟུང་ཞིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཞི་ལ་བཟུང་བའི་ཐོག་ནས་བསྟན་པའི་ཐོན་གྱི་སྤྱི་སྲུང་ལ་ཞུ་བའི་ཐོག་ནས་པར་དག་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་འཆད་ཉན་གནང་བཞག་ལ། དཔེ་མཚོན་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ལམ་རིམ་ཁྲིད་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱིས་གཙོས་པའི་མདོ་སྐྱེས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་ཁྲིད་རྒྱུ་ཆད་ལ་ཉེ་བ་དེ། ཁོང་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུར་ལེབས་པ་ཡིན་ནའང་གཞན་ལ་གྲུས་ཐུག་འཆལ་ཉེ་གསན་པ་གནང་སྟེ། རྒྱ་ཁྱབ་དུ་མར་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་བ་ཡིན་ན། ཉ་ཅང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བྱུང་མ་སྤྱོད་བ་དང་། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཀའ་ཁྲིམ་ཆེ་བ་རེད། དེས་ན་རྒྱ་ནག་གི་ངོས་ནས་བོད་ནང་གི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་མེད་པ་བཟོས་པ་དང་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུའི་འབད་བཙོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། བོད་ཕྱི་ལོགས་ལ་ལྟུང་བའི་བཀའ་ཁྲིམ་ཅན་གྱི་བཀའ་ཁྲིམ་གྱིས་ས་ཁྱབ་ཐོ་ཁྱབ་གནང་འདུག་པས། རྒྱ་གཞུང་གི་མི་ལམ་དེ་བསྐྱབ་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱུ་དང་། དུས་ཚོད་དེ་ཅམ་མེད་པས། ཚེས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལྟུང་མཚོག་བཀའ་ཁྲིམ་ཅན་གྱི་ཚོས་དང་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་མི་ཆར་ལ། ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་དང་དེ་འབྲེལ་ཉ་ཅང་གི་བཀའ་ཁྲིམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས། ཚོས་ལུགས་ཡོངས་དང་སྒོས་སུ་རི་བོ་དག་ལུགས་པའི་ངོས་ནས་ལྟུང་བ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྲོད་ལ་གཙོ་བོ་ཆེད་ཅིག་བསྐྱོན་གྱི་ཡོད་ལ། ཚོས་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་ལྷན་པུ་ལྟུང་བྱེད་པའི་རེ་བ་སྤྲོད་ཐད་དུ་མ་བཏང་བ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་པ་སྤྲོད་གསོ་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་འབད་བཙོན་གནང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བཀའ་ཁྲིམ་རྒྱུ་ལྟུང་གི་ཕྱོས་ཚད་ཁྲོས་འཆར་སྤང་ལ་གོ་སྐབས་ལེན་རྒྱ་བྱུང་བ་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བྱུ་ཡིན། རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་འདི་བསྐྱམས་ལེབས་པར་ཆང་མ་ལ་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་རྒྱ་བསྐྱོར་ཞུ་བ་དང་། སོ་སོའི་ཆོར་བའི་ཐོག་ནས་ཆེག་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། སྤྱིར་བཏང་ནས་ངས་བཀའ་ཁྲིམ་རྒྱུ་ལྟུང་གི་ལོ་འདི་ལྟར་བྱས་ནས། གསལ་བསྐྱེགས་གནང་བའི་སྐབས་ལ་བཀའ་ཁྲིམ་ཞུ་བྱུང་། ང་ཚོས་གསལ་བསྐྱེགས་གནང་ནས། དུས་ཚོད་རེད། འདི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཁྲིམ་རྒྱུ་ལྟུང་གི་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ལས་འགུལ་སྟེལ་གྱི་རེད་ཅེས་བཀའ་ཁྲིམ་ཞུ་བྱུང་། ལམ་ཆེར་ལོ་འདི་རྒྱུ་ལྷན་པུ་ལྟུང་གི་དམིགས་འདུན་འདི་དམིགས་

སྤྱི་བཀའ་ནས་གནང་ཐུབ་པ་དེ་དཔེ་ཡག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་བློན་རྗེས་འབྲེལ་བའི་གཅིག་རིང་ཆོ་དམིགས་བསལ་གཏན་འབེབས་
 ཅམ་མ་ཡིན་པ། རྒྱ་དུ་བྱེད་དགོས་པ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེར་བརྟེན་སོ་སོ་རང་ཉིད་དང་པོ་ཐོས་
 ཆོག་ནས་ནང་སྐབས་བཅུ་བཞིའི་སྐབས་སྤྱི་བཀའ་ནས་ཆོར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་དེའི་སྐབས་སུ་ཡུལ་གྲོང་ས་མཆོག་འདིར་མང་པོ་མཉམ་ནས་སྤྱི་
 འཐུས་གསར་པ་སྤྱི་བཀའ་ནས་ཆོར་བ་སོ་སོའི་རྒྱུད་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་རྒྱུད་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་བཀའ་ཞིག་ཐེབས་པ་དེ། ག་དུས་
 ཡིན་ཡང་བརྗེད་གྱི་མི་འདུག། རྒྱུད་རང་ཆོ་མི་མང་དགུས་མ་ནས་སྤྱི་བཀའ་ནས་ཆོར་བ་མི་མང་དགུས་མའི་དཀའ་ངལ་དང་གནས་དོན་དེ་ཆོ།
 འདིར་ཡར་འབྱེད་ཡོང་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་དེ་ག་དུས་ཡིན་ཡང་། སེམས་ནང་ལ་བཅངས་ནས་གང་ཐུབ་ཞུ་ཡི་
 ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ངས་རེ་བ་རྒྱག་རྒྱུ་དེ། ད་ལན་ང་ཆོས་བཀའ་བློན་རྗེས་འབྲེལ་བའི་དམ་འཁུར་བཀའ་བློན་རྗེས་འབྲེལ་བའི་མཉམ་སྦྲེལ་
 བྱེད་ཐུབ་པ་མི་འདུག། ཡིན་ནའང་གལ་ཆེ་བ་དེ་བཀའ་བློན་རྗེས་འབྲེལ་བའི་སྐབས་ང་རང་གང་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་དོན་ལ་དཔག་ནས་ག་རེ་
 བྱེད་ཐུབ་གྱི་འདུག། བཀའ་བློན་རྗེས་འབྲེལ་བའི་སྐབས་ག་རེ་བྱེད་ཐུབ་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེས་ན་ཡ་སྤྱི་བཀའ་མགོན་
 རིན་པོ་ཆེས་རེ་བ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁུར་དེ། ང་ཆོས་ཆ་ཆ་འཛིན་མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་ཡོད་པ་ལྟར་ཉག་
 ཉག་ཅིག་འགན་འཁུར་ཐུབ་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག།

ཆོག་ས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཤར་སྤྱིང་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཤར་སྤྱིང་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་ལགས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བཀའ་བློན་རྗེས་འབྲེལ་བའི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དགོངས་དག
 འདི་བསམ་སྒྲོལ་བཀའ་བློན་རྗེས་འབྲེལ་བའི་ལ་དུས་མར་བྱིན་ལན་འཇལ་རྒྱུ་རེད་བསམས་བྱུང་། ངས་ཆོག་མཛོད་ནང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན།
 རྗེས་ཟེར་བ་དེ་འབྲེལ་གསོ་བྱས་པའི་དོན་རེད་འདུག། འདི་བསམ་སྒྲོལ་འཇལ་དེ་པར་བཀའ་བློན་འཇལ་བ། ད་པར་དུ་ཚུར་བྱུང་བ་ལ་བྱིན་ལན་
 འཇལ་བ། བཀའ་བློན་དེ་ལ་བསམ་གཞིགས་བྱེད་པ་དང་། དེ་བརྗེད་མེད་ལ་བ་དང་། གསོལ་འདེབས་བྱེད་པ་དང་། གསོལ་བ་ཤུར་
 ཚུགས་ཅམ་མ་ཡིན་པ་དངོས་གནས་སྤྱི་ནོར་ཡུལ་གྲོང་ས་མཆོག་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུག་སྤྱིལ་སྤྱི་འཐུས་དང་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ནས་
 གོང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན། མཛོད་འཛིན་དང་བཀའ་བློན་དེ་བཤད་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ཉིན་མ་མང་པོ་འགོར་འགོ་རྒྱུ་ཞིག་རེད། དེའི་སྤྱང་ལ་
 མང་པོ་བཤད་མི་དགོས་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དངོས་གནས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཡུལ་གྲོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་པ་དེ་གང་རེད་ཅེ་ན།
 བོད་མི་ཆང་མ་སྤྱ་ཐག་ཐག་ང་ཆོའི་ནང་ལ་མ་ཐུན་པོ་བྱེད་རྒྱུས་ཞེས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཀའ་གནང་བཞིན་ཡོད། བཀའ་དེ་ལྟར་ལག་བསྟར་
 ལ་འབྱེད་དགོས་པ་རེད།

གཉིས་པ་དེ་ལ་དངོས་གནས་བཀའ་བློན་འཇལ་རྒྱུ་དེ་རྗེས་མིན་པར་འཇལ་དེ་གནང་རྒྱུ་དང་། ན་ནིང་ལོ་ནས་ཡུལ་གྲོང་ས་
 ཡུལ་གསུངས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས། དེ་ང་ཆོ་ཆང་མས་ཤེས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡུལ་གྲོང་ས་མཆོག་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་
 ལཱ་ལ་གནས་གཞིགས་སུ་ཐེབས་འདོད་ཡོད་གསུངས་པའི་བཀའ་ཁོལ་དེ། གཙོ་བོ་རྒྱ་ནག་ནས་བྱི་ཆུ་བརྒྱུད་པའི་ནང་དུ་སྤྱི་བཀའ་ནས་ཆོར་བ་
 ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་མང་ཆོག་ས་ནང་ལ་ CN ན་རྒྱའི་ནང་གནས་ཚུལ་ཐོན་པ་རེད། ཡུལ་གྲོང་ས་མཆོག་ནས་ Germany Hamburg ལ་
 གསུང་བཤད་ཅིག་གནང་འདུག། དེ་བཞིན་གསར་ཤོག་ཁག་གི་བཅའ་འདྲིའི་སྐབས་ལ་གསུངས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བྱི་ཆུ་ ༡༠ ཆེས་ ༩

ལ། དབྱིན་ཇིའི་ཆོག་ཅིག་ཞུ་ཆོག་པ་གནང་རྟོགས། AF གསར་ཤོག་གི་བཅའ་འདྲིའི་སྐབས་སུ་ང་རང་ཡང་པ་ཡུལ་ལ་མེས་པོ་འདོད་ཡོད་གསུངས་པ། པ་མའི་འདོད་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ། ང་ཚོ་ཆང་མས་ཤེས་གསལ་ལ་ཡ་གོང་ས་མཆོག་བོད་ཀྱི་དབུ་འཁྲིད་ཡིན་པ་མ་ཟད་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན། ཉང་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དབུ་འཁྲིད་གཅིག་ཡིན་དུས། དེ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་མངོན་གྱུར་སྟབས་ལ། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་རྒྱས་པ་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཀྱང་། ཡིན་ནའང་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་དང་གང་ཟག་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་ཞུ་གཏུགས་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོམ་གང་ཞིག་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ། འབད་བཅོམ་བྱས་པ་ནང་བཞིན་ཞིག་འགྲུབ་པ་ལ། ཆང་མས་འགན་ཞིག་འབྲེར་བ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་གྲུབ་སྟབས་བྱུང་ན་གཞི་ནས་བཀའ་ཤིན་ཀྱི་ཤིན་ལན་འཇལ་བའི་བྱ་གཞག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། ཕྱག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ཆོས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ལྷའི་ཆར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་ཉ་ཅང་གི་ཇོ་བོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། ད་ལོ་ལྟ་བུར་མཆོན་ན་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་བཅུ་ལ་མེས་པོ་འདོད་པ་རེད། འཛམ་གླིང་གིས་ཡ་གོང་ས་མཆོག་ལ་གཟིགས་ཚུགས་དེ་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་མཆོན་ལྟ་བུར་ངའི་ངོ་ཤེས་པའི་གསར་འགོད་པ་ཞིག་གིས་གང་གསུངས་སོང་ཞུས་ན། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་དབྱིན་ཀླད་ཅིག་ཞུ་ཆོག་པ་གནང་རྟོགས། The Last Leader ཡ་གོང་ས་སྤྱི་མཐོང་བཅུ་བཞི་པ་ནང་བཞིན་དབུ་འཁྲིད་འཛམ་བླ་གླིང་འདྲིའི་སྐབས་ལ་མཐོང་གི་མ་རེད། དེ་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་བཞེད་ལྷན་པའི་དབུ་འཁྲིད་ཡིན་དུས། ཆོར་བ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ། སྐལ་བཟང་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལ། ང་རང་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཡོད། དེ་བཞིན་གོང་དུ་ཞུས་པ་དང་བཀའ་ཤིན་སེམས་ལ་བཅངས་པ་ཅམ་མིན་པར། བར་ཤིན་ལན་འཇལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སོ་སོའི་ལངས་ཚུགས་དང་མཉམ་རུབ་ཀྱི་རྒྱས་པ་དེ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་ཡ་གོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བསྐྱབ་སྟབས་པའི་འབད་བཅོམ་དེ་གནང་བ་ཡིན་ན། བཀའ་ཤིན་ཀྱི་ལན་དེ་ལྟར་འཇལ་བ་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། ཕྱགས་ཇེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་སྤྱི་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་བཀའ་ཤིན་ཇེས་བློས་ཆོད་ཀྱི་སྤྱི་མཐོང་ནང་གི་གནད་དོན་ཁག་ཉ་ཅང་གི་ཞིབ་ཆགས་དང་ཁྱིམ་གྱི་བྱུང་འདུག དེ་བཞིན་དུ་ལྟོས་ཆོད་དེ་དག་ཡིན་ནའང་ཉ་ཅང་གི་དོན་ལ་དམིགས་པ་ཞིག་བྱུང་འདུག དེ་དག་ཆང་མའི་ཐང་ལ་ལྷབ་སྐྱོར་གྱི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གཙང་མ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སོ་སོའི་ངོས་ནས་ད་བར་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་ག་རེ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་འབད་བཅོམ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་བཀའ་ཤིན་ཇེས་བློས་ཞུས་པ་དང་མཉམ་རུ་ཡར་འབྲལ་རྒྱུའི་གནས་བབ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། གོང་དུ་ཕྱག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཆོད་བས་རབ་མཉེས་པ་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་དག་ང་ཚོས་མང་པོ་གོ་ཡོད་པ་རེད་ལ། དངོས་གནས་རེད། དེ་དག་སོ་སོའི་སྐང་ལ་བབས་པའི་སྐབས་སུ་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ང་མེད་པ་དེ་ཅ་ཆེ་བྲགས་ནས་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དེ་དག་རྟོག་རྟེན་དུ་བཏང་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ད་བར་དུ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་ག་རེ་གནང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་པར་ང་ཚོ་མི་པལ་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་བཟང་སྤྱོད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་གཅིག་རེད། མི་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། བཟང་པོ་བྱ་རྒྱུ་དེ་རྒྱ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྐང་ནས་གང་ཡང་སྤྱོད་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་།

བསམ་སྒྲུབ་ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུལ་དང་བྱེད་སྤངས་བྱེད་ལུགས། སོ་སོའི་ཉིན་རེའི་ལས་ཀའི་སྤངས་ལ་སྒྲིབས་དུས་ཅད་པོ་ག་
 ཚེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ག་རེ་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག ག་རེ་སྤྱོད་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་དང་ཚོའི་བསམ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེའི་རིགས་ལ་འཕུས་ཤོར་གྱི་
 འདུག་ན། འཕུས་མ་ཤོར་བ་ག་རེ་འདུག སྤྱི་དོན་མིག་སྤྱི་ཟེར་ཟེར། རང་དོན་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་ག་ཚེད་ཅིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག་གས་
 མི་འདུག ད་ཚོ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ལ་ཡར་བཅར་ནས་མིག་ཆུ་གཏོང་རྒྱ་དེ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་འགྲོ་རྒྱ་ཞིག་རེད་རྩ་བ་ནས་བྲན་གྱི་
 མེད། ཉིན་རེ་སོ་སོའི་ལས་ཀའི་སྤངས་ལ་བབས་ནས་ཤོད་དང་། ད་ལྟ་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གཟིགས་མཁན་ཆང་མས་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་ག་རེ་
 གཟིགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། འདིའི་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་གྱི་གང་ཟག་དེ་དག་གི་གནས་བབ་ལ་གཟིགས་ནས་བཞུགས་
 ཡོད་པ་རེད། ད་ཚོས་ག་རེ་བྱས་ཡོད་པ་དང་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཤེས་གནང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། མི་གཞན་
 དག་ལ་ཞུ་རྒྱ་པར་བཞག་ནས་ད་ཚོ་སྤྱི་འཕུས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཆ་བཞག་ནའང་སྐབས་བཙུ་བའི་སྤྱི་འཕུས་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བའི་རྗེས་ལ་སྤྱི་
 འཕུས་ཀྱི་ལས་འགན་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་ག་ཚེད་ཅིག་སྤངས་ཡོད། ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གྱིས་ལས་ཀ་བཀོད་སྤྱི་གྱེད་པའི་སྐབས་སུ་
 སྤྱི་འཕུས་ག་ཚེད་ཅིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞན་ལ་ཞུ་རྒྱ་པར་བཞག་ནས། དེ་ཚོའི་རིགས་ཆང་མར་འབད་བཙོན་གནང་ནས་གང་ལྟར་སོ་
 སོའི་ལས་ཀ་ཉག་ཉག་བྱས་ཏེ་བཤད་རྒྱ་མེད་པ་བྱུང་ཡིན་ན། འབད་བཙོན་གནང་ནས་བཟང་ཤོས་ཤིག་རེད་བསམ་པ་ངས་དེ་བྲན་བསྐྱད་ཀྱི་
 ཡོད། ཉི་མ་གང་འབྲེལ་འབྲེལ་དང་ལས་ཀ་ལ་གཡོལ་གང་སྤྱོད་པ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་གཅིག་གནང་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། ད་ཚོའི་ལས་འགན་ཞིག་
 རེད་བྲན་གྱི་འདུག མི་པལ་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་གནང་སྤངས་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་བསམ་པ་བྲན་གྱི་འདུག དེ་ནས་གཞན་གནས་ཚུལ་
 ཞུ་རྒྱ་གཅིག་ལ། ད་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དེ་རིང་སང་ཉིན་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ག་པར་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་བོད་པ་ཚོ་གཉོམ་རྒྱུང་ལ་
 རབས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། བོད་པ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ག་པར་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱོད་པ་པལ་པ་བཟོས་
 དགོས་པ་དེ་དང་ཚོའི་ལས་འགན་རེད། ད་ཚོ་གཉོམ་རྒྱུང་མིན་པ་དང་མ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དེ་འདྲ་བྱེད་མཁན་ཉུང་ཤས་ཤིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན།
 ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པ་ཚོ་ཐུགས་འཚར་པོ་ཡོང་གི་རེད། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་དེ་གསུང་གི་འདུག དེའི་འགྲོ་ཁྲིད་ཚོ་དང་མི་མང་ཚོའི་
 བྱེད་བབ་འདི་འདྲ་རེད་འདུག་ཟེར་མཁན་གཅིག་གཉིས་ཤིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ད་ཚོ་དོ་ཆ་རྒྱ་ཆགས་ཀྱི་རེད། ཨ་རིའི་གཞུང་ཆབ་ལ་ཡང་
 ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་དག་ཞུ་དགོས་ཆགས་པ་རེད། སུས་བཟོས་པ་རེད། ད་ཚོས་བཟོས་པ་རེད། དེ་བཞིན་གྱི་གནས་བབ་མི་
 ཡོང་བར་གནང་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ག་དུས་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་ག་རེ་བཀའ་གནང་གི་རེད་ཟེར་ན།
 ད་ཚོ་ལས་འགན་ཡོད་མཁན་ཚོར་བསྐྱོད་པ་མིས་གཏོང་གི་རེད། ད་རང་ཚོ་ནང་པན་ཚུན་ལ་སྦྱོན་ག་རེ་འདུག སྦྱོན་ཡོ་བསྐྱར་གི་ཐོག་ནས་
 ལས་ཀ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། མཐའ་མ་སྦྱོན་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད། སྦྱོན་ཡོ་བསྐྱར་བྱ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་བཀའ་
 གནང་བ་རེད། ད་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་ན་སྤྱི་འཕུས་བྱས་ཏེ་ལོ་ ༡༣༡ ཞིག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ད་བར་དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཡོང་བ་རེད།
 འཛིན་སྦྱོང་རིམ་པ་སུ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་མི་སྤྱོད་ཤོས་ཤིག་དང་ཅིས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་སང་ཉིན་གྱི་བྱ་རྒྱའི་ནང་ལ་ཆ་བཞག་
 ནའང་གོས་ཚོགས་འཚོགས་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ངའི་རྗེས་སུ་གཅིག་བྲིས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱད་པར་རྩ་བ་ནས་མི་འདུག ངས་ག་རེ་
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། ཤེས་པ་དེ་ཅད་པོ་བྱ་རྒྱ་དེ་རེད། མ་ཤེས་པ་དང་མ་སྤྱོད་པ་དེ་སོ་སོའི་སྤངས་པའི་དབང་གིས་རེད། གང་སྤྱོད་པ་ཞིག་
 ཅད་པོའི་ཐོག་ནས་ Constructive Criticism དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་ཞུ་ཆོག་པར་གྱིས། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་བསམ་པ་བྲན་
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མོད། ཡིན་ཡང་ཞོག་པ་སྦྱོན་རྒྱ་མེད་པར་བཞེན་ཕྱག་སྤེལ་དེ་ཚོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་
 ཚོའི་ཐོག་ལ་ད་ཚོ་པམ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ཡང་ད་ཚོས་གང་སྤྱོད་པ་ཞིག་བཟང་སྤྱོད་དང་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱ་དེ་དཔེ་མཆོན་
 ཡག་པོ་ཞིག་རེད་བྲན་གྱི་འདུག སྤྱོད་པ་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྒྲིལ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་གྲག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་གྲག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་བཀའ་ཁྲིལ་རྗེས་ཐོག་གི་ཐོས་ཆོད་ཐོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པའི་སྔོན་སྒྲིལ་ཐོས་འཆར་
དང་བཅས་པ་ཆང་མ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པ་དང་སྒྲགས་ཏེ། ཆོག་ཁ་ཤས་ཤིག་ལྷན་ཁྲིལ་ནས། ད་ལྟ་རྒྱ་ཆོ་བོད་ནང་ལ་རྩ་བའི་ཆེན་པོ་ཞིག་འགོ་
བཞེན་པ་དང་། དེ་བཞེན་བོད་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་ཆ་གི་ཆེ་གི་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་ཡོང་བཞེན་པའི་སྐབས་དེར། གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་
བཀའ་ཁྲིལ་རྗེས་ཐོག་གི་ཐོས་ཆོད་ཅིག་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་པ་དེ། དུས་ལ་བབས་པ་འདྲ་བོ་ཞིག་གྱུར་སོང་བསམ་པ་བྱུང་། དེ་དག་ཆང་མ་ལ་
བཀའ་ཁྲིལ་རྗེས་པའི་ཐོག་ནས་བྱུག་ལས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཞིག་ལ་རྒྱ་གསལ་པའི་ཐོག་གཏོང་བྱུག་པའི་རེ་བ་ཡོད། དེ་ནས་ལ་གོང་ས་
མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིལ་དེ་སྒྲིལ་གསུམ་གྱི་སྟོན་བཅུད་དེ་སྟོན་ལ་བཞེས་ཏེ། ལྷ་བདུན་གྱི་རིན་པོ་ཆའི་གང་ནས་སྤུལ་བ་ཡིན་ནའང་། ཁོང་གི་
བཀའ་ཁྲིལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་གསལ་མི་བྱུག་པ་དེ་ཆང་མས་མཐུན་གསལ་པའི་དེ་བསམ་གྱི་འདུག མོ་སྤྱི་ལས་པ་ར་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ལྷ་
བརྒྱུད་སྤུལ་ནས་བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱུས་ཀྱི་བར་དུ། ཁོང་གི་བཀའ་ཁྲིལ་དང་མཇུག་པའི་འཕྲིན་ལས་ལྷ་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་། ལྷ་བྱུག་རྒྱ་མེད་
པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཡིན་པ་ཡིན་དུས། ངས་ནམ་ཞག་རྒྱུད་དུ་མང་ཆོགས་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དུ་བཅོན་གྲོལ་དུ་བཞུགས་
པའི་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་ན་རྟེན་འབྲུང་རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་གི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཐ་ན་དཔྱགས་ཤིག་བཏང་བ་ཚུན་
ཆད་ཀྱང་ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིལ་ཉག་གཅིག་རེད་ཅེས་ལྷ་བཞེན་ཡོད། དེར་བརྟེན་བརྗོད་མཐའ་བྲལ་པའི་བཀའ་ཁྲིལ་གྱི་བདག་ཉིད་
ཅན་ཁོང་གི་བཀའ་ཁྲིལ་རྗེས་པའི་ཐོག་ནས། བཀའ་ཁྲིལ་རྒྱ་གསལ་གྱི་དེད་དགོས་པའི་དགོས་པ་གཙོ་བོ་དེ་གང་རེད་ཅེན། རྩ་མི་ལ་རས་པས་
གསུངས་པ་བཞིན། རྒྱ་འབྲུལ་པའི་འབྲུལ་བ་བདག་ལ་མེད། པ་སྒྲ་མེད་ཞབས་ཏོག་སྤྱོད་པས་འཇུག། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཁོང་གི་
བཀའ་ཁྲིལ་རྗེས་སུ་རྗེས་པའི་ཐོག་ནས་ཁོང་གི་བཀའ་བཞེན་བསྐྱེད་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ལྷུལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་དེ་རྩ་
བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྤྱད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ཟག་མི་རེ་རྩ་རེའི་བྱེད་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་སྐྱོར་གནང་བ་དེ་དག་ཆ་ཆང་ཉ་ཅང་གི་རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་རྩིས་འཛིན་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས། དེ་མཁས་པ་ཞིག་
གིས་ཉམས་སྦྱོང་ཅམ་ཞིག་ཐོག་ནས་གིས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སྐྱོར་དེ་རྩ་ཆོ་བོད་གངས་ཅན་སྤྱོད་པའི་
དམིགས་བསམ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྗེས་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། འདི་ནས་རྩིས་
པའི་ལོ་རྒྱུད་ཐོག་མང་པོའི་སྔོན་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་ལྷུལ་བ་སྤུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་སྤྱོད་འཕྲིགས་པ་བཞེན་ཆོགས་
པའི་སྐབས་སུ། མཐའ་འཁོབས་གངས་རི་སྤྱོད་པའི་འདུལ་དཀའ་བའི་གདུལ་བྱ། ང་རྒྱལ་ཅན། ཐུག་དོག་ཅན། འཁྲུག་ཅོད་ཅན། མང་པོ་
ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དུས་གསུམ་གྱི་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་ཏེ། ཞེ་ས་མ་ལྷན་ན་གང་ཐོགས་ཅི་དགའ་བྱས་ནས་སྤྱགས་
ཀྱིས་ཡལ་བར་དོར་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་དེར། བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་འཕགས་མཆོག་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱིས། ང་
ཆོའི་དཔེར་ན། ཐུག་ཡང་བརྒྱུད་ཏེ་མཐའ་འཁོབས་གངས་སྤྱོད་པའི་འདུལ་དཀའ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ། ངས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་
ཐུག་ལ་དཔྱལ་བ་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་། ངས་འདུལ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཞེས་དམ་བཅའ་སྤུལ་བ་རེད། དུས་དེ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་
འཕགས་མཆོག་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དེ་རྩ་ཆོ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཐོག་པའི་ལྷ་སྐྱེད་དང་། གསུང་མཆོག་ཡི་གེ་བྱུག་པ་དེ་རྩ་
ཆོ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཆོས་སྐལ་ཆགས་པ་རེད། འཕགས་མཆོག་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་དེ་སྤུལ་བ་ནས་བརྒྱུད་། ང་ཆོ་བོད་

གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ལ་སྐབས་དེ་རྒྱལ་པོ། སྐབས་དེ་སྒོན་པོ། སྐབས་དེ་མི་དགུས་མའི་རྣམ་པར་སྤྲུལ་ཏེ། ང་ཚོ་བོད་མི་རྣམས་བསྐྱེད་སྤྱོད་གནང་བ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཡ་རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་ཐེང་རིམ་ཁྱོན་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཡ་གོང་ས་བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོ་འདི། ང་ཚོ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཉ་ཅང་གི་ཉག་སྤྲ་བའི་གནས་སྐབས། བོད་གངས་ཅན་གྱི་བོད་མི་དེ་ཚོ་ཡིན་ན། ཉ་ཅང་གི་དཀའ་ངལ་ཆེ་བའི་དུས་ཆོད་སོ་སོའི་ལུང་པ་ལ་བསྐྱད་མ་ཐུབ་ནས། འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྲུ་གང་སར་གྱུར་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་བབ་དེ་འདྲའི་སྐབས་སྤྱི། ཁོང་དུར་སྤྲིག་གར་གྱི་རྣམ་པ་རོལ་ཏེ་ང་ཚོ་དང་ཁ་མཉམ་ལག་མཉམ་ལ་ཐེབས་ཏེ། འཛམ་གླིང་ས་ཁྲོགས་གང་སར་བྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ། ང་ཚོ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་མི་དེ་ཚོ་འདི་ལྟར་ལྷོགས་ཀྱི་འདུག ལྷོ་ཞིག་སྤྱོད་རོགས་གྱིས། འདི་གང་གི་འདུག གོས་ཤིག་སྤྱོད་རོགས་གྱིས་བྱས་ནས་ཐེབས་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གིས་གང་གནང་བའི་བཀའ་སློབ་དེ་དག་ཉོབ་སྟེ་བྲན་བཞག་པ་དང་། ཉོབ་སྟེ་བསམ་བཞག་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་མིན་པ། ཆ་ཆང་ང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་པ་ཞིག་ཡིན་པས། བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བཀའ་སྤྱི་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡང་ཅི་གསུངས་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་ལས། སོ་སོའི་འདོད་མོས་ཡོད་པ་དང་། སོ་སོའི་བསམ་སྒྲོ་དང་མཐུན་པའི་བཀའ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན། བསྐྱབ་རྒྱུ་དང་། སོ་སོའི་བསམ་སྒྲོ་དང་། ལྷ་བ་དང་མ་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་ན། མ་གོ་མདོག་མདོག་དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེས་བཀའ་བསྐྱབས་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། སོ་སོའི་དོན་སྤྱི་བ་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་པས་མ་འོངས་པར་ཆང་མས་རྒྱལ་བས་ཅི་གསུངས་བཀའ་བཞིན་སྤྱི་བྱ་ཞིག་དུས་འདི་ནས་བཟུང་འགོ་བཙུགས་དགོས་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་གྲོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཆང་མས་དཔེ་སྟོན་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དེས་མ་གཏོགས་མེད་ཅེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙུག་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྒོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྒོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙུག་མཆོག་ དེ་རིང་གི་བཀའ་བློན་རྗེས་བྲན་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདི་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་རྒྱ་བ་སྒྱོར་ཞུ་གི་ཡོད། རྒྱ་བ་སྒྱོར་ཞུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་དེ་ནས་ཡར་ཁ་བཏུས་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་ཐུབ་པ་དེ་གཙོ་བོ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་མའི་སྤྲིག་འཛུགས་དང་པ་མའི་བཀའ་བློན་ཡིན་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་རིང་དེར་ཁ་ཤས་ཤིག་ཀྱི་རྒྱུ་འདུག མང་དག་ཅིག་ཞུས་ཐེན་སོང་། རང་ཉིད་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་གི་འཐབ་ཚོད་བྱེད་མཁན་མི་སྣ་མང་པོ་ཞིག་དང་ཐུག་དུས། ཁོང་རྣམ་པས་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་འདུག ཁྱེད་རང་ཚོ་དབུ་འཐུན་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོའི་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་གསལ་གྱི་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་སྤོབས་པ་མཐོ་པོའི་ངང་བཤད་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་དབུ་འཐུན་མེད་པ་དང་ནང་ཁུལ་ནང་འཐུགས་ཡོད་པ་མ་ཟད། མ་འཆམ་པ་དང་ཆེག་བསྐྱེལ་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཁོ་ཚོས་ཚུར་བཤད་ཡོད་དུས། དེ་ང་རང་ཚོས་ཤེས་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ལ་ད་ལྟ་ང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་གི་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་དུ་ཡིན་ནའང་སོ་སོས་བཀའ་མོལ་དེ་བཟན་པོ་བཤད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་རེད་ཅེས་ལམ་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག སོ་སོའི་སེམས་པའི་ནང་ལ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བཅངས་ནས་ལྷག་བསམ་དང་བྲང་པོ་གཙོ་བོ་ཡིན་མིན་སོ་སོ་རང་གིས་ཤེས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་སྤྱི་གང་གིས་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་འདྲ་མ་གསུང་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལག་པ་ཕྱིས་ས་དང་མཆོན་འཕོད་ས་ལྟ་བུ་བྱས་ན་ངས་ཡག་པོ་མཐོང་གི་མི་འདུག དེ་བཞིན་གྲོས་ཚོད་ནང་ལ་ཞིབ་བཞིན་ཅིང་སྤྱི་བ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་

བོ་ཆེ་བཀའ་བློན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གསལ་པོ་འཁོད་འདུག ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་ལ་མེད་པ་ཞིག་ངས་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཞེ་ན། བོད་པའི་བྱང་
 མེད་ཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ད་ལྟ་མོས་ཚོགས་ནང་སླེབས་སུ་བ་བ་དེ་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེ་ཡིས་བྱང་མེད་ལ་དམིགས་བསལ་ཞབས་
 སྟེགས་གཉིས་རེ་གནང་བ་དེའང་བཀའ་བློན་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། བྱང་མེད་ལྷན་ཚོགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེ་
 ཡིས་སྡོན་མ་བྱང་མེད་ལྷན་ཚོགས་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན་ཞེས་བཀའ་བསྩལ་བ་ལྟར་ ༡༩༩༥ ལོར་ཚོགས་པ་སྤར་
 གསོ་བྱུང་ཡོད། ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་བྱང་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཚོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་འཐབ་ཚོད་ནང་བྱང་མེད་ཀྱི་ཆ་
 འགས་ལེན་རྒྱ་དེ་ལ་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེ་ཡི་སྤྱུགས་འཁུར་ཆེན་པོ་གནང་ནས་བྱང་མེད་ལྷན་ཚོགས་དེའང་བསྐྱར་དུ་སྤར་གསོ་གནང་
 བ་དང་། དེ་བཞིན་མོས་ཚོགས་ནང་ལ་བྱང་མེད་སླེབས་སུ་བ་སོགས་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་བློན་རེད། ང་ཚོ་ཆང་མས་མཁྱེན་གྱི་
 ཡོད་པ་རེད། བསྐྱར་དུ་རྒྱལ་བ་ཆོ་ལ་བྱམ་སྐུ་བྱས་པ་ཁོན་ཡིན། རྣམ་རྒྱུན་ངས་དེ་འདྲ་བཤད་ཀྱི་མེད་ཀྱང་དེ་རིང་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 བཀའ་བློན་རྗེས་བྲན་གྱི་མོས་ཚོད་མོས་འཆར་ཡིན་དུས་བཤད་ན་བསམས་བྱུང་། ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྤྱོད་མེད་པའི་དབྱ་
 འཁྲིད་ལ་བཅིས་གྱི་ཡོད་ན། ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེ་ལ་དབྱིན་རིའི་ཆོག་ཅིག་ཞུས་ན་ Role model རང་བཅིས་ནས། ཁོང་གིས་
 གནང་བ་དེ་ཆ་ཆང་ཡོང་མ་སུ་བ་ཀྱང་དེའི་བྱུང་ཞིག་སོ་སོའི་མི་ཆེའི་ནང་ཉིན་མ་རེ་རེ་ལ་གནང་སུ་བ་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་
 བསམ་གྱི་འདུག སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བྱ་མོ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བྱ་མོ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བཀའ་བློན་རྗེས་བྲན་གྱི་མོས་ཚོད་མོས་འཆར་བསྐྱམས་སུ་བ་བ་དེར་བཀའ་བློན་ཆེ་
 ཞེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་སྡོན་སྟེང་ནང་དུ་འཁོད་པ་དེ་དག་ཞིབ་ཅིང་ཐ་བ་རྒྱས་པ་ཞིག་བྱུང་འདུག རྒྱལ་ལས་ཚོར་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བྱུ་
 ཡིན། འདིའི་ནང་དུ་ཚུད་པ་དེ་དག་ལ་མོས་མཐུན་དང་རྒྱུ་རྒྱ་དང་། དེའི་ནང་དུ་མ་ཚུད་པའི་གནད་དོན་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་
 བཀའ་བློན་ཞུས་ན་ཞུ་ཆོད་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་བ་འདི་བདེན་པ་རེད། མ་ཚུད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཕྱག་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོས་མར་བཏོན་
 གནང་སོང་། དེ་དག་ལའང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་མོས་མཐུན་ཞུ་བྱུ་ཡིན། ཆང་མར་རྒྱུ་རྒྱུ་མོས་མཐུན་ཞུས་ནས་ང་རང་གིས་ཁ་བསྐོན་གང་
 ཡང་ཞུ་བྱུ་མི་འདུག དུས་ཚོད་བསྐྱེད་ཆགས་ཞུས་ནས་དེར་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། བཞུགས་ཞུ་བྱུ་འི་གནད་དོན་གཉིས་ཙམ་ཞིག་བྱུང་སོང་།
 གཅིག་ང་ཚོ་ཕྱག་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་སོང་། ང་ཚོ་ཚོགས་པ་སྤྱི་དུག་ཁག་དང་། གཞུང་འབྲེལ་དང་། མང་པོ་
 ཞིག་གིས་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དགྲུང་གངས་བརྒྱུད་བཅུར་མེད་པས་དུས། ཆང་མས་ཆ་ཆ་ལྷུང་ལྷུང་བྱས་ནས་བརྟན་བཞགས་རབས་དང་
 རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཕྱལ་གནང་གི་འདུག ཕུལ་ཡང་ཕུལ་དགོས་ཀྱི་རེད། འདི་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ང་ཚོ་ཆང་མས་བོད་མི་ཡོད་དོ་ཅོག་གིས་
 ཕྱག་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོས་མིག་དཔེ་སྟོན་ནས་གཞི་རིམ་མི་མང་ཆོས་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སླུང་ཅི་སྐབས་ཞུ་དགོས་པ་དེ་
 གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་སྟེ། གཙོ་བོ་བརྟན་བཞགས་འདི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོས་དུས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡ་རྒྱལ་བ་
 རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་ག་རེ་མེད་པ་འདི་གོང་དུ་ཕྱག་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན། སོ་སོར་རན་གྱི་ཡོད་ན་འདི་བེད་སྟོད་
 བཏང་། རན་གྱི་མེད་ན་སྤང་མེད་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དེའང་རིམ་བས་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་པར་ང་རང་ཚོ་སྤྱི་པ་རང་ཡིད་

ལ་བཅངས་ནས་དུས་རྒྱུན་དུ་བྱུག་ལས་གནང་སྐབས། ད་ལོའི་བཀའ་བློན་རྗེས་བློན་གྱི་ལོ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དུས་རྒྱུན་དུ་རང་ཆོར་ལག་
 ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདི་རྒྱལ་བདུན་མེད་པར་གནང་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཆོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་
 དུ་གཏམ་དཔེ་ཡོད་པ་རེད། རང་དོན་ཁོག་དུ་བཅུག་ནས་སྤྱི་པ་ཁར་ཁྲིར་བའི་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་མི་
 ཡོང་བར་གཙོ་འདོན་གནང་དགོས་པ་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་འདིའི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་མི་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གཞི་རིམ་མི་མང་ཆོས་འདིར་
 ཐུགས་ཁུར་གནང་ནས་མི་ཡོང་བའི་གཙོ་འདོན་གནང་རྒྱ་དང་། གནང་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་ལ་ལམ་སྟོན་དང་དེ་དག་ལ་སྒྲུལ་ཅག་
 གནང་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་ནས་ད་ལྟ་བུ་སྤྱུག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་ངས་ཀྱང་དེ་ག་
 རང་ཁྱེད་དགོས་བསམ་བསྟན་ཡོད། དེ་ལའང་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་ཡིན། བྱད་མེད་ལྟ་བུར་མཆོན་ན་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་དབྱ་ཁྲིད་ཅིག་
 ཡོད་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་བཀའ་བློན་ཆེན་པོ་རེད། དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཉ་ལམ་ང་ཆོ་དཀྱིལ་འཁོར་འདིའི་ནང་དུ་གྲངས་འཁོར་དེ་ཙམ་སྤེལ་བ་
 རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་ཁག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཆོས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་དུ་མར་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ས་དམིགས་ཐུར་བཅད་མེད་པ་ཡིན་ན་
 བྱད་མེད་པེབས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས་འདི་བཀའ་བློན་ཆེན་པོ་རེད། དེ་དང་སྤྱོད་མཆོངས་བཅུན་མར་མཆོན་ནའང་
 བཅུན་མ་དགེ་བཤེས་མ་ཡོང་རྒྱུའི་ཐད་ལ། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ལོ་མང་པོ་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གནང་ནས་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ནས། ད་
 ཆང་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་དགེ་བཤེས་མའི་ཡིག་རྒྱུགས་བཏང་ནས་བྱུང་འབྲས་ཐོན་པ་དེ་འདྲའང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་
 དག་བཀའ་བློན་ཤིན་ཏུ་ནས་ཆེན་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་དག་དུས་རྒྱུན་ནས་ང་ཆོའི་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་བྱད་མེད་ཆོ་ཡིན་ནའང་བྱས་པ་
 ཡོད་པ་དེ་ངོས་འཛིན་གནང་བ་དང་། ང་རང་ཆོར་བྱས་པ་ཡོད་པ་དེ་སོ་སོས་ཡིད་ཆེས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་བར་པན་རྒྱུའི་བྱས་པ་སྤྲངས་
 དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་ཆོས་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་བློན་རྗེས་བློན་ལྷན་གྱི་ཁྲོའི་ཁྲོས་འཆར་
 གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་ཐེབས་པ་འདིར་རྒྱལ་སྤྱོད་ཡོད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཀྱང་ཡོད། ༡༩༩༩ ལོར་བཀའ་འགག་སྐབས་ ༡༩ པའི་ཐོག་ནས་
 སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་བློན་རྗེས་བློན་ལྷན་གྱི་ཁྲོའི་ཁྲོས་འཆར་ལས་རིམ་ཞིབ་པ་དང་བཅས་པ་གསལ་བསྐྱབས་གནང་
 ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེར་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷན་ཡོད་ལ། ད་ལྟའང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཡོད། ང་ཆོ་ཆང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། གསུང་གི་ཡོད་པ་
 རེད། བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་རྣམས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསམ་བཞིན་སྤྱོད་པ་བཟུང་ནས་སྟོང་ཉིད་སྟོང་
 རྗེའི་ཐོག་ནས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཆོ་བོད་ཆོས་ལྷན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྷ་སྐལ་གངས་ལ་ཐོག་པ་ཐེར་བ་འདི་བསམ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་བཟུང་ནས། དེའང་བོད་ཆོས་
 ལྷན་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྟོན་བྱེད་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་པ་ཆོ་ནས་བཅིས་ཏེ། དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་ཆོས་ལྷན་ཞིང་ཁམས་
 ཀྱི་ཆེད་དུ་ཐེབས་པ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་རང་གི་བཀའ་བློན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་བརྗོད་མི་དགོས་པ་རེད།
 དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་འདིར་དུས་ཆོད་ཀྱིས་རྒྱུན་པས་ཞུ་རྒྱུའི་དུས་ཆོད་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། གང་ལྟར་ཆང་མས་མ་མཁྱེན་པ་གཅིག་ཀྱང་

ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཞུ་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག འོན་ཀྱང་འབོད་སྐྱུལ་གཅིག་རང་ཞིག་ཟེར་ནའང་རེད། ང་
 རང་གི་ནམ་རྒྱན་གྱི་བསམ་ཚུལ་རེད། འདིར་འབོད་སྐྱུལ་ཡིན་ཞེས་ངེས་པར་དུ་ཆང་མས་གནང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གང་ཡང་ཞུ་ཡི་མེད།
 ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་འདི་ང་ཚོས་ཡི་གེར་འབྲི་བའི་སྐབས་སུ་རེད། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ། ད་ལྟོ་ངས་ཐེངས་གཅིག་གཉིས་
 ཞིག་ཞུས་ཆར་བ་རེད། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཞེས་ང་ཚོས་ལ་བ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཉི་ནོར་བུ་འདི། ང་རང་ཚོ་བོད་
 རྒྱལ་ཁབ་དང་། བོད་མི་རིགས། བོད་ཀྱི་སློབ་བཟུང་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་ཆེད་མངགས་བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱ་སྐལ་གང་ལ་པོག་
 ནས་ཐེབས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ནོར་དེ་ང་ཚོ་ཆང་མའི་རེད། ཁ་ཤས་ཞིག་ལ་བདག་པ་དང་། ཁ་ཤས་ཞིག་ལ་མ་བདག་པ་དེ་འདྲ་མ་
 རེད། དེར་བརྟེན་འདི་ཆང་མའི་དགོངས་པར་ངེས་པར་དུ་བཞག་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 འདི་ང་ཚོ་བོད་སྤྱིའི་རེད། བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རེད། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རེད། བོད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རེད། བོད་ཀྱི་སློབ་བཟུང་གྱི་རེད།
 འདི་གཙང་མར་བཞག་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོར་རྟོག་པོ་ཡོང་གི་མ་རེད། སོ་སོའི་འདོད་ཚུལ་འདི་སོ་སོས་འཇིག་། སྤྱི་པའི་དོན་དུ་འགན་ཁུར་།
 ཡིན་ནའང་ལ་སྐྱུ་མདུན་གྱི་མཆོད་འདི་བེད་སྤྱོད་མ་བཟང་བར་སྐྱུ་མདུན་གཙང་མར་སྤྱི་ཉི་ནོར་བུ་རང་དུ་བཞག་ན་ཡག་པོ་འདུག དེར་བཞག་
 རོགས་གནང་ཞེས་ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡིན། ང་རང་གི་ངོས་ནས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་ཡིན། འདི་གནང་བ་ཡིན་ན། བཀའ་
 བློན་ལ་བསམ་ཤེས་ཏུག་ཏུག་འགྲོ་ཡི་རེད་མ་གཏོགས་དེན་ལན་ལོག་འཇལ་འགྲོ་ཡི་མ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། འདི་བསམ་ཚུལ་ཙམ་ཞིག་
 ཡིན། ཅ་བའི་ད་ལྟོ་སྤྱི་ཚོད་སྤྱི་ཚུལ་འཆར་འདིའི་མཐའ་བསྡུམས་འདིར་སྤྱི་ཚོད་དོན་ཆེན་བཞེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་དེ་བཞེན་
 དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སློན་ལམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྐྱུལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྐྱུལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་སྤྱི་ཚོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ལ་གུས་བཙུན་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་སྤྱོད་
 ཀྱི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་གཅིག་གཉིས་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང། ང་རང་ཚོའི་བཀའ་བློན་མཆོག་སུ་འདྲ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་བློན་མཆོག་སུ་འདྲ་
 པའི་ཐོག་ནས་འདིར་སྤྱི་ཚོད་བཞེ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་སྤྱི་ཚོད་བཞེ་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་གྱི་ཡོད།
 བཞེ་པ་དེར་ད་ཆ་གཞིས་ཀྱིས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་དམ་ཆོག་འོ་རྒྱ་གཅིག་འདྲེས་ཞེས་པ་དེ་འོ་རྒྱ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་དང་མ་འདྲེས་ཟེར་བ་དེ་སྤྱི་
 ཆོགས་ནང་ལ་ཤེས་དང་མ་ཤེས་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལ་བ་སྤྱོད་སྐྱོད་ཆ་འདྲ་མིན་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། ཡིན་ཡང་འགན་ཡོད་པའི་མི་སྤྱོད་ཆོས་
 སྤངས་ཆ་དེ་དག་ག་པར་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག དེ་བཟང་བའི་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་འོ་རྒྱ་གཅིག་འདྲེས་ཆགས་ཀྱི་འདུག་
 གམ་མི་འདུག དེ་དག་ལ་གཞོན་ཆབས་ཡོང་དང་མི་ཡོང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་
 ཡིན་དུས་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཆུའི་ཐེགས་པ་ཙམ་
 ཡང་བཤད་རྒྱུའི་འབད་བཙོན་བྱས་ཀྱང་བཤད་ཐུབ་རྒྱུ་ཉ་ཅང་གི་ཁག་པོ་རེད། ང་ལྟ་བུར་མཆོན་ན་སྤོབས་པས་འདད་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད།
 དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་ནང་ལ་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་། གོང་དུ་དེའི་སྐང་ལ་མཁུན་པ་རྒྱས་པོ་ཆོས་སྤོབས་པ་ཡོད་པ་ཆོ་
 ལ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སོ་སོ་སྤྱི་པའི་འཐུས་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མི་མང་གི་སེམས་ནང་གི་ཆོར་བ་དེ་འདིར་སྤོབས་

དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དཔེར་མཆོད་གཅིག་ལྟར་པ་ཡིན་ན། New York ན་ས་བུད་མེད་ཅིག་གིས་ལག་གཉིས་
 ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་བྱ་རྒྱུ་ནང་ལ་སྤྱི་ལོར་༧༥༠ ལོ་ལྟར་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་མིའི་རྣམ་རྟེན་དུ་མེས་པ་ཡིན་དུས། སྤྱི་མཇུག་པ་དེ་
 དག་མང་བླགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་མཇུག་འཆར་སྤྱིག་མཐན་ཆོས་རེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་མོ་རང་
 གིས་རྒྱུ་སྤྱོད་བཅའ་རྒྱ་དང་། ལྷག་པར་དུ་མི་མང་གི་འཕུས་མི་ཆོས་གསན་རྒྱུ་འདི་ལ་ཞིག་ལྟར་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ངས་གནད་ཡོད་མི་
 ལྷ་ཆོའི་སྣུན་ལ་གསན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བུད་མེད་ཅིག་གིས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དེ་འདྲའི་བསམ་སྒྲོ་བཏང་སྟེ་དེ་ལ་ཞིག་བྱས་ཡོང་
 དུས། དེ་འདྲའི་བ་བྱེད་མཐན་གྱི་མི་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་མོད། ཡིན་ཡང་དུས་ཆོད་ཐོག་ནས་བྱ་ལམ་ཁག་ལ་སྤེལ་རྒྱུ་དེ་བསམ་སྒྲོ་མང་པོ་
 ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ལྷག་པར་མགོན་པོ་ཆེ་དགུང་ལོ་༤༠ ལ་མེས་པ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་གཞིགས་པའི་ང་ཆོའི་ངོས་ནས་
 སྤྱི་ལོར་བུ་དེ་ང་རང་ཆོའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐུགས་པམ་མ་ཡོང་བ་གཙོ་བོ་འདོན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་མཇུག་པ་དེ་དག་ལྟའི་གཉེར་མ་
 བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐན་བུ་བདེ་དུ་བཏང་སྟེ་སྤྱོད་པ་གསོ་རྒྱུ་འདི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མོད། མི་མང་གི་ཆོར་བ་ཡོད་
 པ་དེ་སྣུན་ལ་གསན་པ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ལ་ང་རང་ཆོ་གོ་གནས་ཤིག་ལ་འཁོད་ཆར་མ་ཐག་ཏུ་མི་
 དེ་ལ་ཆང་མས་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཆང་མས་འཁོད་སྤྱོད་ལྟར་ལྟས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་
 གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ལྟས་པའི་སྐབས་ལ་ལམ་ལུགས་ལྟར་དང་སྤྱིར་བཏང་ཞིག་བཤད་བཞག་ན་འགྲིག་གི་རེད་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་
 མ་ཡིན་པར། ངས་དེ་འདྲ་གནང་གི་འདུག་ཅེས་ལྟ་བཞིན་མེད། ཡིན་ཡང་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་འཆར་ཅན་དེ་ག་རང་རེད་ཟེར་མཐན་མང་པོ་
 འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོའི་ངོས་ནས་གཟབ་གཟབ་དང་ནན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་དགོས། ཁག་ཅིག་ལ་དེ་ངའི་ཁྲལ་རེད་
 ཅེས་གསུང་མཐན་ཡོད་པ་མི་མང་གིས་རྒྱར་བཤད་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤྱིག་འཇུགས་དང་སྤྱིངས་ཆ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་
 བཀའ་སློབ་གནང་བར་མེས་པ་རོགས་ཞེས་དེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཤིག་གནང་ཡོད་ན། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ཆང་མ་ཞེས་དགོས་པའི་ངོས་པ་ཡོད་
 པ་མ་རེད། གོ་གནས་ཤིག་ལ་འཁོད་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མཐུན་རྒྱུ་དེ་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
 ལྷ་ཆོགས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དེ་ལ་ཁྱད་ཆོས་མི་འདྲ་བ་སྤྱོད་པའི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ངོས་
 པར་དུ་བཀའ་སློབ་དེ་དག་བང་རིམ་སྤྱིག་དགོས་པ་དང་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་རེད། མཇུག་ཟེལ་ཆེན་པོའི་སྐད་ནས་དགོངས་བཞེས་
 གནང་རྒྱུ་འདྲ་སྤྱོད་མེད་ཀྱང་། རྒྱུ་ཡིག་ཆེད་གཉེར་གྱི་ཐོག་ནས་ལས་འཆར་བར་སྤྱིག་དགོས་པ་དང་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་པའི་སྒྲོར་
 བཀོད་མངགས་བྱས་ཏེ་སྤྱིངས་ཆ་གང་འདྲ་ཞིག་བཤད་སྤྱོད་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་དེ་དག་ཉན་དུ་ཡོང་མཐན་གྱི་མི་དེ་དག་ཐན་ཐོགས་ཡོད་པ་
 ཞིག་གསུངས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་ནས་སོ་སོ་སྤྱོད་མ་དགོ་ཀྱན་ཡིན་པའི་སྐབས་ལ་ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་ཆབ་
 སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་གསོ་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྤྱི་ལོར་༧༥༠ ལོ་ལྟར་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཆོས་དང་སྤྱིད། འཇིག་རྟེན་གང་ཐད་
 ནས་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་པས་གནང་བའི་དེ་བ་མང་པོ་ཞིག་ལྱེ་རིམ་ནས་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་པལ་ཆེར་ཡིག་སྤྱོད་ཀྱི་
 རེ་བྱ་མིག་ནང་ལ་བཅུག་ནས་བཞག་པ་མ་གཏོགས། དེ་དག་ལ་ལྟ་མཐན་ཞིག་ཨེ་ཡོད་བསམ་པའི་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་འཁོར་ཡོང་གི་འདུག དེ་
 འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་དག་མི་མང་ལ་མར་ཆབ་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་གསོ་གནང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཆོས་སྤྱོད་མཐན་ཆོའི་ལྷག་པར་
 མགོན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེའི་དུས་གསུམ་གསལ་གཟིགས་ཀྱིས་གནང་བཞག་པའི་བཀའ་སློབ་དེ་དག་ལ་སྤྱད་བཅོན་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་
 རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ངས་ག་རེ་བྱས་ནས་ལྟ་བཞིན་ཡོད་ཟེར་ན་བོད་པའི་གཏམ་དཔེ་ལ་ཡོད་པ་རེད། སོ་ནམ་གྲོང་པའི་དཔེ་ལ་སྟོས་
 ཞེས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐུགས་འཇོག་བྱའོན་ཅན་གྱི་དཔོན་རིགས་དེ་དག་གི་
 བཀའ་སློབ་དེ་དག་མི་མང་ལ་སློབ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་མར་སྤྱོད་བཅར་བྱེད་དུས། ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་ལོར་༧༥༠ ལོ་ལྟར་ས་སྐྱབས་མགོན་
 ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཆོས་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་དུས་གསུམ་གསལ་གཟིགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་དེ་དག་ལ་སྤྱད་བཅོན་མེད་པར་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། དེ་

མེན་པའི་གཞན་པ་ཞིག་ནས་བཀའ་སློབ་ལྟ་བུ་བཞེན་བསྐྱེད་ན་གང་ཡང་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་སྟེ་པའི་སེམས་ནང་ལ་ཚོར་བ་ཞིག་ཡོད་
 དུས། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་མེད་དམ་སྟེ་པའི་མོངས་ཚུལ་ཞིག་ལྟ་བུ་ཡིན། མཐའ་དོན་སྤྱི་ཙོར་
 ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱད་ཀྱིས་ཡོངས་རྫོགས་འཛུལ་གྱི་འདུག་པའི་ཆེད་ཅུང་ཡང་སྟོན་སྲུ་བོད་རྒྱལ་
 ཁབ་དང་མི་རིགས་དང་བཅས་པའི་ཆེད་དུ་མཇུག་པ་གང་ཡོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་རྩེ་སྤྱི་ཡི་རངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཐའ་ཡས་སྤྱི་འགོ་སྤྱི་
 དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་འབངས་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དབྱེད་དམ་པ་སྤྱི་ཆེ་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བ་རྒྱུ་ར་བཏན་པ་དང་སྤྱད་ཀྱིས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་
 མཐའ་དག་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་སྟོན་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྤྱད་ཀྱིས་རྩེ་ཆེ།

ཆོག་པ་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས། སྤྱི་འབྲུས་དག་བཞེས་ག་ཟེ་ཆེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་དག་བཞེས་ག་ཟེ་ཆེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་བཀའ་བློན་རྩེ་སྤྱི་ཆེད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་
 དང་། ཆང་མ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་རྩེ་སྤྱི་ཡི་རངས་ལྟ་བུ་ཡིན། ཆོག་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་སོ་སོ་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱུ་ལས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། འདིའི་
 བང་ལ་ཆོག་དོན་ཆང་མ་སྤངས་ཆར་བ་ཡིན་དུས། ངས་ཆོག་དེ་དེ་ལ་ཡག་པོ་ལྟ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱིར་བཏང་བོད་
 གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམས་གསུམ་ནས་ད་ལྟའི་བར་སྤྱི་ཆེད་རིམ་བུ་དང་འདུག་ཆོས་སྤྱི་དུས་གསུམ། དམག་
 སྤྱི་དང་དཔལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་བློན་གཅིག་ཆེ་གཉིས་ཆེ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་མཆོན་པ་
 ཡིན་ན། ཁོང་གི་བཀའ་བློན་དང་། ཁོང་གི་ཡོན་ཏན་བཟོད་དགོས་བྱུང་ན། སོ་སོ་སྤྱི་བོད་མི་དགོས་ས་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་མང་པོ་ཆོག་པ་
 ནས་བསྐྱལ་པ་ནས་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་བཟོད་པ་ཡིན་ན་བཟོད་མི་ཆར་བ་ལྟ་བུ་རེད། ཁོང་གི་བཀའ་བློན་དེ་ང་ཚོ་ཆང་མས་ཞེས་བཞེན་ཡོད་
 པ་རེད། ཀུན་ཁྱབ་ཉི་མ་བཞེན་དུ་མི་གཅིག་དང་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ཆང་མ་ལ་སྤྱི་སྟོན་མ་ཉི་མ་བཞེན་དུ་བཀའ་བློན་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཆང་
 མས་ཆབ་བྱས་ཏེ་ང་རང་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་སྤྱི་ཆབ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རྩེ་སྤྱི་ཡི་རངས་ལྟ་བུ་ཡིན། བང་དོན་གཙོ་བོ་དེ་ཁོང་གི་
 བཀའ་བསྐྱབ་དགོས་པ་དེ་རེད། ཁོང་གི་བཀའ་ཡི་གཙོ་བོ་དེ་མང་གཙོ་རེད། འདི་ལྟེ་བར་གསུམ་དུ་མང་གཙོ་ལ་རྩེ་བ་ཆེན་པོ་གནང་ཡོད་པ་
 རེད། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོ་ནས་མང་གཙོ་དབྱུ་བརྟེན་ནས་རིམ་བུ་བཞེན་དུ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཆོག་པ་བཅུགས། དེའི་ཡར་རྒྱས་
 བཏང་བ་དང་། མང་གཙོའི་སྟོན་རྩེ་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་གཏན་འཁེབས་གནང་བ། བཀའ་སྟོན་ཁྲི་བ་ཐད་ཀར་མི་མང་གིས་འོས་བསྐྱུ་
 གནང་རྒྱུ། དེ་བཞེན་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་རྫོགས་པའི་ཆེད་དུ་མང་ཆོག་པ་གྱིས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་དབྱེད་ཁྲིམས་པ་ལ་སྤྱི་དབང་གསལ་
 རས་བསྐྱལ་པའི་ཐོག་མཛོད་ན་མང་གཙོ་ཡོངས་སྤྱི་རྫོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་བཤད་མི་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་ག་
 གཞི་ཆང་མའི་འབྲུང་ཁུངས་མང་གཙོའི་སྟོན་རྩེ་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ནང་ལ་མ་འདུས་པ་
 པལ་ཆེར་མེད་པའི་བཟོ་འདྲུ་པོ་ད་ལྟའི་ཆར་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་དུས་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྩེ་བ་ཆེན་པོར་བཅེས་ནས།
 བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེར་གཟབ་སྤྱོད་ཞིག་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཆོ་བོད་པར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད་ཟེས་ཀྱི་འདུག་ང་
 རང་ཆོ་དོག་རྩེ་ཆེ་གྱིས་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ཉ་གོ་བ་ཡིན་ན་ཕན་ས་རེད། ལུས་པ་སྤྱོད་རྒྱུ་ར་ཕན་ས་རེད། ཆབ་སྤྱི་གོ་རྟོགས་ལ་
 ཕན་ས་རེད། དཔེ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཆོས་ད་ལྟའི་ཆར་གཉིས་པན་དབྱེད་མའི་ལམ་དེ་ལམ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་

བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་རེད་ཅེ་ན། དེ་འགྲོ་བྱུང་གི་མ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུལ་ཆད་ནས་ཨ་མ་
 ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནའང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཁྱོས་ཆོད་གི་དགོངས་དོན་རེད། དེ་འབྲུལ་དུས་
 བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཙམ་བཞུགས་ནས་མི་མང་ལ་གོ་རྟོགས་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་དེ་སྐབས་དང་དུས་ལ་བབས་པ་རེད་ཟེན་གྱི་
 འདུག (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དེའི་གོ་བ་དེ་མ་ཞོར་བ་གྱིས་མ་གཏོགས། བཅའ་ཁྲིམས་དང་དབུ་མའི་ལམ་གཉིས་ལ་འགལ་
 རྒྱུ་འབྲོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན་ཉག་ཉག་སྤྲོད་ཡོད་པ་མ་རེད།) དེ་ལྟ་སྒྲུ་མིན་ལགས། དེ་གཉིས་འགལ་རྒྱུ་འབྲོ་བ་རེད་ལྟ་ཡི་མེད། གལ་ཏེ་ལྟ་ས་
 ཡོད་ན་ཕྱིར་འཐེན་ལྟ་སྒྲུ་ཡིན། ངས་ཙམ་འདི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་དབུས་དེ་གྲོས་ཆོད་དགོས་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐར་ལ་ཡོད་
 པ་རེད་ཅེས་ལྟས་པ་ཡིན་ན། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དེ་ལྟ་ས་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་འདུག) ལགས་ཡིན། ངས་ལྟ་སྒྲུ་དེ་སྤྱི་ཞོར་
 ལ་གོང་ས་ལྷ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱགས་རེ་བསྐྱབ་ཀྱི་ང་རང་ཆོ་ཆང་མས་འབད་བཅོན་གྱི་དྲུང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད།
 སྤྱགས་རེ་དེ་གང་རེད་ཅེ་ན། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་པ་འདི་ཆེད་སྤྱགས་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱགས་རེ་གནང་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད།
 བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གཉིས་སྤྲོད་དབུ་མའི་ལམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་གསལ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་མང་པོ་ཞིག་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་ལྟ་ན་ང་ཆོའི་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་དགོས་ན་ལག་པ་གཅིག་གིས་སྒྲོག་པ་འཕེན་ཀྱི་ཁྱོན་ནས་མེད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་
 སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོས་ནས་གཉིས་མོས་ཤིག་གྱི་དགོས་དུས། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་
 དེ་ང་ཆོས་དངོས་གནས་འདྲ་གནས་མ་ཤེས་ཐབས་མེད་རེད། ང་རང་ཆོས་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་ཤེས་མཁན་གཞན་དག་དེ་ཆོ་དང་གོ་
 བསྐྱར་གནང། བོད་ནང་ནས་ང་རང་ཆོས་བོད་རིགས་རྒྱ་ནག་མི་མང་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཤེས་མཁན་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་གོ་
 བསྐྱར་གནང་ནས། དོན་ལ་ང་རང་ཆོའི་དོན་དག་དེ་བསྐྱབ་སྐབས་དགོས་ན། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཤེས་
 དགོས་ཀྱི་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་དེ་ལྟ་སྒྲུ་དང་། མཐའ་དོན་དུ་སྤྱི་ཞོར་ལ་གོང་ས་ལྷ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྤྱོད་ལྟ་ལ་བ་
 ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ངོ་མོར་བཞུགས་པ་དང་། སྤྱགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ལྷན་སྐྱབ་ཡོང་བའི་སྤྱོད་འདུན་ལྟ་སྒྲུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་བཀའ་བློན་ཨེ་ཤེས་ཟེན་གྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཨང་ ༩ པར་རྒྱུ་སྐྱོར་ལྟ་སྒྲུ་ཡིན། ང་ཆོའི་
 རྒྱལ་ལས་ནམ་པ་ཆོས་དེ་ཉ་ཅང་གི་ཞིབ་ཆགས་དང་དགྲུང་ལོ་ ༡༦ ནས་སྤྱི་དཔལ་བསྐྱོན་པ་དེ་ཆོ་གསལ་པོ་ཞིག་འདིའི་ནང་གིས་འདུག་
 པས་སྤྱགས་ཐེ་ཆེ་ལྟ་སྒྲུ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་གྲོས་གཞིའི་གྲོས་ཆོད་དོན་ཆོད་བཞི་འདུག་པས་དེ་དག་ཆང་མར་རྒྱུ་སྐྱོར་སྤྱི་དཔག་པ་ནས་ལྟ་
 རྒྱུ་ཡིན། ལ་གོང་ས་མཆོག་དགྲུང་ལོ་ ༡༠ བེབས་དུས་གྲོས་ཆོད་འདི་ཁྱུང་ཡོང་བ་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང། འདི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
 ནང་ལ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་པས་མ་གྱི་ཡོད། གྲོས་ཆོད་འདིའི་ནང་ལ་ལ་གོང་ས་མཆོག་གིས་ཕྱག་ལས་གནང་བ་མང་པོ་ཞིག་
 བཀོད་འདུག་པས། དེའི་སྐར་ལ་ངས་འཕྲོ་ལ་ཞིག་ལྟས་ན་ལྟ་སྒྲུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཕྱག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཆང་མས་དེའི་སྐར་ལ་གསུངས་
 གནང་སོང། ཆང་མ་དངོས་གནས་བདེན་པ་རེད། ཨེས་སྤྱི་ཡི་རངས་ཡང་ཡོད། ལྟ་ས་བ་རིན་པོ་ཆེར་སྤྱི་དཔག་པ་ནས་སྤྱགས་ཐེ་ཆེ་
 གནང་ཞེས་ལྟ་སྒྲུ་མ་གཏོགས་གཞན་པ་གང་ཡང་ལྟ་སྐབས་པའི་སྤྱོད་པས་པ་མི་འདུག་ཅེས་ལྟ་སྒྲུ་ཡིན། མཐའ་མ་དེ་ལ་ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་

མཐུན་ནས་རྒྱུ་འདིན་གྱི་ཐོག་ནས་མང་གཙོའི་ལམ་སྟོན་རྣམས་ད་ལྟའི་བར་ཞུས་བསྟན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དུག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང་། ང་ཚོས་དཔེ་བལྟ་ས་དེ་འདྲ་མིན་ལ་བལྟས་ནས་བསྟན། འཛམ་བུ་སྤྱི་བོ་དཔོན་པོ་དང་ཚོས་ལྷགས་ཁག་གི་སྤྱི་ཚོན་རྣམས་ནས་ལམ་སྟོན་དང་བཀའ་སློབ་ཞུ་ས་དེ་ཡ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་འགའ་ཤམ་ཞིག་གིས་ལམ་སྟོན་དང་བཀའ་སློབ་ཞུ་ས་དེ་འདྲ་ Role Model ལྟ་བུ། བོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་དེ་ལ་མིག་དཔེ་བལྟས་ནས་དེའི་དུག་ལས་གང་གནང་གི་འདུག དགོངས་པ་བཞེས་སྟོགས་ག་རེ་འདུག དེ་ལ་མཐུན་བསྟོན་གནང་བྱའི་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བརྒྱུད་ལམ་འདིའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་མེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༡༡:༣༠ བར་དུ་དགྲང་ཆོགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ལྷན་ཐུག་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེས་པ་འདི་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བཀའ་བློན་རྗེས་བྱས་ཀྱི་ཁྲོས་ཚོད་ཁྲོས་འཆར་དེ་རེད། ད་ལྟ་ཕྱག་བརྒྱུངས་ཟིན་པ་ལྟ་ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འབྲུལ་མི་དགོས་པ་ཡིན། གཞན་མང་ཆེ་བ་གསུང་རྒྱ་གཅིག་མཚུངས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེས་བར་དུ་གསུང་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ། བདུན་ཆགས་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་གི་གཅིག་གསུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ནས་མཐུག་བསྟུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་མོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་བཀའ་བློན་རྗེས་བྱས་ཀྱི་ཁྲོས་ཚོད་ཁྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཉ་ཅང་ཆད་ལྷག་མེད་པ་ལྟ་བུ་བྱ་རྒྱུས་པོ་བཞོས་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་ལ་དམིགས་བསམ་ཀྱིས་ལྷགས་མེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིར་གཙོ་བོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཙོ་བོ་གོང་ནས་ཕྱག་སྤེལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། དེ་བཞིན་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་པ་འཕྱོང་ལས་དེ་སྐར་མ་བཞི་ལྟའི་ནང་ལ་བཤད་ན་ཆར་རྒྱ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་ཆང་མས་གལ་ཆེ་ཤོས་མང་པོ་གསུངས་སོང་། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ང་ཚོས་འདས་ཟིན་པའི་བཀའ་བློན་དེ་རྒྱུང་བ་རྗེས་བྱས་ཀྱི་མ་ཡིན་པར། མ་འོངས་པའི་ཐོག་ནས་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ལྷགས་རེ་ག་རེ་འདུག་གས། ལྷགས་རེ་དེ་བསྐྱབ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ག་རེ་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གས། མི་མང་ལ་ག་རེ་གསལ་བཤད་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ལྷགས་རྒྱག་དགོས་པའི་གནས་འགག་ཅིག་མཐོང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་བསྐྱབ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་གཙོ་བོ་དེ་མི་མང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཁྲོས་ཆོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཆོ་ཡིན་ནའང་རེད། ཆང་མས་ལྷགས་བསྟོན་ས་དེ་ག་པར་ཞིག་བསྟོན་དགོས་ཀྱི་འདུག སྤེབས་ས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་སྤེབས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཆོ་ཆང་མ་རྟོག་རྩ་ཆེག་སྤེལ་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཅིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་མིན་གྱི་ང་ཚོ་མགོ་བསྐྱར་ནས་བཀའ་བཞེས་སྐབས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། ཡང་སྤེབས་ས་དེར་སྤེབས་མ་བྱའི་བྱས་ནས་ཁ་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་འདུག དེར་

བཞེན་གལ་ཆེ་ཤོས་ཆང་མས་དྲོག་ཅ་ཆེག་སྤེལ་བྱས་ནས་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ག་རེ་རེད། དེ་ཆོ་ང་ཆོས་ངེས་པར་
 དུ་བསྐྱབ་སྐྱབ་པར་འབད་བཅོམ་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་བོད་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཆོགས་
 ཆེན་གྱི་མཐུག་བསྐོས་ལ་ཡ་རྒྱལ་འདུན་གྱིས་བཀའ་སློབ་ཐབ་ཅིང་རྒྱས་པ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེར་ལོ་གསུམ་བཅུ་བཞི་བཅའི་
 རིང་ལ་ད་ལྟ་ང་ཆོ་བཅན་གྱི་ལོ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་སློབ་གཞི་དེ་འབབ་ས་ཤིག་བཅོས་པ་རེད། དེ་ནས་བཟུང་ད་ལྟ་རིམ་པས་ཡར་རྒྱས་སུ་འགོ་
 དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ཀྱང་ཤེས་ཡོན་དང་དཔལ་འབྱོར། གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཡིན་ནའང་། ཡར་རྒྱས་སྤྱིན་མ་སོང་།
 ཉམས་རྒྱུ་དུ་འགོ་སོང་ཞེས་ཁོང་གིས་གསུང་བཤད་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོ་མ་འོངས་པར་པ་ལུལ་རྗེས་
 འཛིན་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེས་གནས་ཡམགོན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་སྐྱབ་རྒྱུ་ལ་ཁོང་གི་སྤྱགས་རེ་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་ལུགས་
 ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་བྱ་རྒྱུ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་མི་འཕོར་གྱི་གནས་སྟངས་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་
 ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱགས་རེ་བོད་གཞིས་ཀྱིས་གཉིས་ལྷན་འཛོམས་ཡོང་བའི་
 ཉིན་མོ་སྤྱར་དུ་ཤར་བའི་གོ་སྐབས་ཡོང་ཐབས། དེ་དག་ཆང་མའི་ཐོག་ནས་ཡམགོན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་བསྐྱབ་དགོས་པ་འདི་ཁ་ཡོད་ལག་
 ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་འགོ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་མང་པོ་བཤད་མི་དགོས་པའི་ཐོག་
 ནས་དེ་ཅུ་ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དགོངས་འགལ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པ་ཞུ། བོད་དུ་ཆོགས་གཙོས་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། མི་བདུན་དེ་མ་གཏོགས་གོ་སྐབས་འབྱུང་རྒྱུ་མིན། སྤྱི་
 འཇུག་འཇིགས་མེད་བྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་བཀའ་བློན་རྗེས་བློན་གྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཐོག་ལ་དགའ་གུས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་དེ་ལ་
 རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་བཀའ་བློན་རྗེས་བློན་གྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་གྱི་བརྗོད་གཞི་འདི་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་བྱུང་
 འདུག སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བྱུ་ཡིན། ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་བློན་རྗེས་བློན་གྱི་ཐོག་ལ་ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་གསལ་བ་
 ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ང་ལ་ཞུ་བྱུ་མེད། གྲོས་ཚད་དོན་ཚན་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་བཞི་བ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་སོང་། ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་དུས་ཏྲག་ཏུ་སྤྱི་ཁབ་བཅངས་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་གྲོས་
 ཆོགས་ར་བ་འདིའི་སྤྱི་ཁབ་གྲོས་ཚད་དེ་འཛོག་གི་ཡོད་པ་རེད། འཛོག་གི་ཡོད་དུས་ཡག་ཤོས་དེ་མི་རེ་རེ་རེའི་རོས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་
 ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གང་སྐབ་ཅི་སྐབ་ཞུས་ཡོད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཞུ་བྱུ་ཡོད་
 རེད་དམ་མ་རེད། དེ་བྱི་བ་རེད། བྱི་བ་དེ་ང་རང་ལ་དཔེ་བཞག་ནས་ཞུས་ན། ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དྲིན་ལན་ལོག་འཇུག་
 ཀྱི་ལྷ་དགོངས་འགལ་བའི་བྱ་བ་བསྐྱབས་ཡོད་བསམ་པ་མེད་ཀྱང་། མ་ཤེས་མ་རག་པའི་དབང་དང་སྤྱི་ཆོགས་ཁོར་ལུག་གནས་སྟངས་གང་
 གི་ཆ་ནས་ཡམགོན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་གནང་ཆད་ཆང་མ་བསྐྱབས་ཡོད་བསམ་པའི་སློབས་པ་མི་འདུག ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་
 སློབ་གང་གནང་བ་མི་རེ་རེ་རོ་རོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་བསྐྱབ་ཡོད་ན། གནས་སྟངས་དེ་ལས་ཡག་པ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད།
 དེར་བརྟེན་སོ་སོའི་རོས་ནས་མ་རིག་སྤྱན་པའི་དབང་དང་ཁོར་ལུག་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་
 སློབ་རྗེ་མ་རི་བཞིན་མ་བསྐྱབ་པ་ཉན་ཉན་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། བྱུང་བ་དེ་ལ་འགྲོད་བཤགས་དང་སྐྱགས་བཅོད་གསོལ་དང་ལྷ་དགོངས་དངས་

109

བཤད་མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དམིགས་བསལ་ཡར་ལངས་ནས་བཀའ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡིན་ན་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་བ་
 ཡིན་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་མཆོག་ཐོ་བསལ་གས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་ནམ་སྤྱི་ཉི་འབྲས་བཟང་ཡག་པོ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་སྤྱི་མཐོང་
 བཀའ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལྟོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་སྤངས་ཤིག་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ཡར་ལངས་
 ནས་སྤྱད་ཆ་ཆོག་ཁ་ལས་ཅིག་ལྷན་པ་ཡིན་ན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་མཆོག་ཐོ་བསལ་གས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་སྟེ་དུས་ཆོད་དེ་
 ཅ་བ་ཆེན་པོར་འཛིན་ནས་ཡར་ལངས་ཏེ་སྤྱད་ཆ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་བྱུང་། དེ་ནས་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་ར་
 འགོ་བ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་ར་ཆོ་བོད་གངས་ཅན་པ། ལྷག་པར་དུ་ར་ཆོ་བཅན་གྱི་ལ་སྤྱི་ཆོག་མཆོག་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱི་བས་མཁན་ཀྱི་མི་གང་འདྲ་ཞིག་
 ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་། ཁོང་གི་བཀའ་ཤིན་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་གཞུག་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་གསལ་པོ་རེད། རྒྱུ་རྒྱ་
 དགོས་ཀྱི་རེད། ཁྱད་པར་དུ་གང་ཟག་སོ་སོ་སྤྱི་རེ་རེ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་བ་ཡིན་ནའང་ཏུ་ཅང་བཀའ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་རེད། སོ་སོའི་ཐོག་ནས་
 བསམ་སྒྲོ་གཏོང་བ་ཡིན་ནའང་ཆོས་དང་འཛིན་ཏེན་གང་གི་ཐོག་ནས་པལ་ཆེར་འདྲ་པོ་འདྲ་པོ་ཡིན་ཀྱི་རེད། རྒྱུ་རྒྱ་དགོས་ཀྱི་དེའང་ཆོས་
 དང་འཛིན་ཏེན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱི་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་སྒྲོ་འདུག འཛིན་ཏེན་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་བ་ཡིན་ན། ར་ཆོ་བཅན་
 པོའི་རྒྱལ་རབས་ནས་བཟུང་སྟེ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་མ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་དུས་ཁ་པོ་དུས་དང་མགོ་ན་མཆོག་
 གང་གི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་བ་ཡིན་ནའང་རྒྱུ་རྒྱ་ལོས་པ་ཞིག་རེད། ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་བ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་
 ཟག་སྤྱི་རེ་ཐོག་ནས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་བ་ཡིན་ནའང་ཅ་བའི་སྤྱི་མ་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ཞེས་པ་དེ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་དུས་དང་
 རྒྱུ་རྒྱ་ལྷན་ཏུ་བཀའ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་གསལ་འདེབས་བྱས་པ་ཡིན་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་མཆོག་ཐོ་བསལ་གས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་བཤད་མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ལས་འཕྲོས་ནས་སྤྱད་ཆ་ལས་པ་ཡིན་ན་གང་ཟག་སྤྱི་རེ་རེ་ལའང་སྤྱི་ར་བཏང་གི་ར་
 ཆོས་ཆོས་ནང་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་དེ་ཆོས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱེད་ཡོད་དུས། ཁ་ལས་འགོ་བ་མེར་སྤྱི་བ་
 ལེན་ནས་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་པའི་ཐ་ན་ཟམ་པའི་སྤྱི་བ་ལེན་ནས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ། ཐ་ན་ལོང་
 གི་སྤོང་པོ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཆུར་བཟུང་ནས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་བཤད་ཡོད་པ་རེད། དུས་རབས་འདིའི་ནང་ལ་ཡུལ་ས་
 མགོན་པོ་ཆེ་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་བ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ར་སྤྱོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག་བསམ་ཡོད་གི་
 འདུག ར་ཆོ་ད་ལྟའི་ཆར་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་ཡོད་དུས། ཡུལ་ས་མགོན་པོ་ཆེ་ར་དཔེ་བཏགས་ནས་ལྷན་པ་ཡིན་ན། ཆུ་ནང་བཞེན་ཀྱི་
 དེགས་པ་འཁྱུད་ཆོག་པ་དེ་འདྲ་པོས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ། དཔེར་ན། ལྷ་མོ་བཞེན་མགོ་ལ་གྱོན་ནས་འགོ་ན་འགོ་ཆོག་པ།
 གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་བ་ཡིན་ནའང་ངོ་མ་གང་ཟག་སྤྱི་རེ་རེ་ནས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་ན་ཏུ་ཅང་གི་བཀའ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་
 དག་ཆང་མ་རྒྱུ་རྒྱ་དགོས་པ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་སྒྲོ་འདུག དེར་བཞེན་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་པོ་ཆེ་པོ་ཆེའི་
 ཐོག་ལ་ལྷན་པ་སྤྱད་པ་ཡིན་ན་ལྷན་ཆར་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། བཟའ་དོན་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྤྱི་ཆེ་
 བསྐྱལ་བརྒྱུར་བཏུང་པ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་འབད་མེད་ལྷན་ཐུབ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལྷན་བཞེད་དུ་འགྲུབ་པའི་སྤྱོན་
 འདུན་དང་བཅས་དེ་ཅུ་ཡིན། ཐུགས་རྒྱུ་ཆེ།

ཆོག་མཆོག་སྤྱི་ར་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲས་བཟུང་བ་ཡར་ལངས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བཀའ་བློན་རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་ཆོད་གྲོས་འཆར་འདི་ལ་རྒྱུ་བ་སྤྱོད་ལྷན་པ་དང་སྤྲུགས་ཆོག་ཁ་ཤས་ཤིག་ལྷ་དགོས་པ་ཆགས་སོང་། སྤྱིར་བཏང་གི་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སོད་གངས་ཅན་སྤོངས་ལ་བཀའ་བློན་ཆེ་དང་མི་ཆེ་ཞེས་པ་དེ་བཤད་དགོས་པ་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གལ་ཏེ་སེམས་པ་ཐང་ཐང་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན་ན་ར་འཕྲོད་བསྟུན་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྷ་རྒྱུ་ལྡན་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། དེ་རིང་འདི་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པའི་ཆ་ཤས་མང་པོ་ཞིག་བླངས་ནས་བཀའ་མོལ་གསུང་སྟངས་ཀྱི་འགྲོས་ལ་བལྟས་ཡོད་དུས། དང་པོ་ར་ཆོ་བཀའ་བློན་རྒྱུ་ལྡན་པ་དེ་པར་བཞག་ནས་བཤགས་པ་ལུལ་ཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། རྩེ་ཆོས་ཀྱི་བཤད་སྟངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། བཤགས་པ་ལུལ་ཟེར་བའི་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ཅེས་པ་དེ་སྟོན་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ནང་ནས་ཐུག་འཆལ་བ་དང་། མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རངས། རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དེ་རྗེས་སུ་བྱུང་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲས་ནས་མར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་བར་རིམ་དེ་ལ་གནད་འགག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་གྱི་ར་ཆོ་ད་ལྟ་བར་དུ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ས་གསུངས་གནང་བ་དེ་ལག་ལེན་ལ་བསྟར་མ་ཐུབ་ནས་གནས་སྟངས་འདི་འབྲས་ཆགས་པ་རེད་བསམ་པའི་ཆོར་སྤང་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ས་གསུངས་གནང་བའི་གསུང་སོད་མང་པོ་རེད། ར་ཆོས་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འབྲས་ནས་ནས་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བཀའ་དེ་བཤད་སྟོན་འབྲས་མིན་ལ་བཏང་། སོ་སོའི་དགོས་མཁོ་དང་སོ་སོའི་ཁེ་ཕན་གྱི་ཆེད་དུ་བཤད་སྟོན་མཐོ་བ་དང་། དམའ་བ་བཏང་དགས་ནས་སྤྱི་ཆོག་ནང་ལ་འཇུག་ཐེབས་པ་མ་ཟད། དཀྱག་ཤིང་བརྒྱབས་པའི་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བསྟུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ར་ཆོས་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་ཐོག་འགན་འཁུར་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་ཡོད། དམིགས་བསལ་དོལ་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་ལ་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ན། ཡ་སྤྱོད་འདུན་གྱི་ཆོས་ཆོག་ཐེངས་བཅུ་པའི་སྐབས་ལ་ར་རང་ཆོག་ས་བཅར་དུ་ཡོད། བཀའ་ཞིག་ཐེབས་སོང་། དོལ་རྒྱལ་འགག་རྒྱ་དེ་ངོས་ཀྱི་བྱས་པ་མ་རེད་དུ། ཡལོང་ས་སྤྱོད་ལྷ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སོ་དག་ལྷན་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་ཆོས་བར་བསྐྱེད་ནས་དམ་བསྐྱེད་མཐོང་བཞག་པ་དེ་ངས་མཐུག་སྟོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ངོས་ཀྱི་གསར་བ་བཅོས་བཞག་པ་དེ་འབྲས་པ་རེད། དེ་འབྲས་བཀའ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་དེ་ལ་སོགས་པའི་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བཀའ་རེད། ཞེས་སོ་སོའི་ཁ་ཐོག་ས་དང་སོ་སོའི་འདོད་པ་བསྐྱབས་པའི་ལུང་འབྲེན་མང་དགས་ནས་སྤྱི་ཆོག་ས་ལ་འགྲུགས་ཆེན་པོས་བཟུང་གསེག་ཅིག་འགྲོ་བསྟུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ར་ཆོ་ད་ལྟ་བར་དུ་དེ་འབྲས་གནས་སྟངས་བྱུང་བསྟུན་པ་དེ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བཀའ་དེ་བསྐྱབ་མ་ཐུབ་ནས་དེ་འབྲས་ཆགས་པ་རེད་བསམ་པའི་ཆོར་སྤང་འགྲུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དམིགས་བསལ་གྱིས་དེ་རིང་གྲོས་ཆོག་ནང་བཀའ་མོལ་གནང་ཡོང་དུས། བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་ཆོས་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་ལག་ལེན་བསྟར་ཡོད་ན། ར་ཆོ་ད་ལྟ་འདི་འབྲས་ཆགས་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་པའི་ཆོར་སྤང་ཞིག་སྤེལ་སོང་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཟེར་ནས་ཆང་མས་ཁ་ལ་མང་པོ་ཞིག་འཁྱེར་ནས་སྤྱི་རྒྱ་སྤེར་བདག་བྱེད་མཁན། རྒྱོག་ཟ་རུལ་སྤངས་བྱེད་མཁན། མི་གསོད་ཁྲག་སྤྱོད་བྱེད་མཁན། ཆང་མ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་ཆོག་ས་འདིའི་ནང་དུ་ཡོང་གི་འདུག གྲོས་ཆོག་ས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་པ། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བཀའ་དེ་སོ་སོ་རང་གི་ཁེ་ཕན་ཆེད་དུ་བཤད་སྟོན་བཏང་ནས་ད་ལྟ་གང་འབྲས་ཆགས་འདུག དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དང་པོ་ར་ཆོས་བཤགས་པ་ལུལ་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེང་སང་གི་སྐད་ཆ་བཤད་སྟངས་བྱས་པ་ཡིན་ན་དགོངས་དག་ཅེས་པ་དེ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོག་གཙོ་སྟོན་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་བཀའ་ཤིས་དོན་ཐུབ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཁྲིམས་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་བཀའ་ཁྲིམས་ཐོག་གི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པའི་ཕྱོད་གྲངས་དང་བཅས་པའི་གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་བཞི་པོར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཞུས་པ་དང་སྤྱི་འཐུས་པ་ཚོ་གཅིག་གཉིས་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། སྤྱི་རབ་ཏུ་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་གོང་དུ་བྱུག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཚོས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཁོང་གི་བཀའ་ཁྲིམས་འབྲེལ་བ་འདྲ་ཞུ་ནས་ཞུ་བ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་བ་འདི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་གཅིག་པ་ཆགས་སྟེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེར་གང་ཡང་ཞུ་མི་དགོས་པ་དང་། ངས་ད་ལྟ་འདིར་འབོད་སྐྱེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེར་སང་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ལ་མེད་པས་པའི་སྐྱབས་སུ་མི་ཉུང་ཤས་ཞིག་གིས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ངོ་ཚྏ་དང་སྐད་འབོད་གནང་སྟེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱང་པོ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོ་ད་ལྟ་གྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ལ་མེད་པས་སྤྱི་ཡོད་ཡིན་ནའང་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཉལ་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དེ་དག་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་ནས་ཁོང་ཚོས་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས། མ་འོངས་པར་དེའི་རིགས་བྱས་པར་འགྱོད་བཤགས་སོགས་མི་བྱེད་པའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱག་གི་ཡོད། ངས་ད་ལྟ་ཞུ་འདི་ཙམ་ལ་མཆོམས་འདོག་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཟོ་སྐྱེད་ནང་དུ་མཉམ་བཞུགས་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་མཐའ་མ། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་གི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པའི་པ་ལས་མ་ཚུལ་གང་ཡང་མ་ཞུས་ནས་འདིར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱད་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་འདིས་མ་འགྲིག་པ་ཞིག་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམས་བྱུང་། དེ་བཞིན་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དེ་དག་འདིར་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཞུ་མི་ཤས་པར་ཡར་ཡག་ཏུ་གཏོང་རྒྱུའི་ཆབ་ལ་སོ་སོའི་ནམ་དུ་འགྱོད་ཀྱིས་མི་འདྲང་བའི་ཞུ་མི་སྤྱི་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྟེད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཤད་དགོས་པའི་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་བསམས་ནས་དེ་འདྲ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་གནད་འགག་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆོག་ཁ་ཤས་ཞིག་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་དེའི་ནང་དུ་ཡོང་ཁུངས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ནས་སྤྱི་ཡོད་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེའི་ཆབ་མཆོན་གྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་མང་པོ་གསུང་མཁན་བྱུང་སོང་། ཐུགས་གཅིག་ནས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཆབ་མཆོན་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་གི་ངོས་ནས་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྐྱེད་དེ། སྤྱི་རབ་ཏུ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐོར་དེ་བོད་པ་སུ་ཞིག་གིས་བཤད་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་ཆབ་མཆོན་སྤྱི་ཡོད་པ་ཞིག་གང་ཡང་མི་འདྲངས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་སྐྱབས་འདིར་དམིགས་བསམ་ལ་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་ཆང་མས་བྱུང་སྟེད་ཀྱི་རེད། ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་པའི་གནས་སྐྱེད་ཤེས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་ཉལ་གྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་བཀའ་ཁྲིམས་ཐོག་ཞུ་སྐྱེད་དང་ཆོམ་ཁ་དང་དེ་འདྲའི་ཆབ་མཆོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཆབ་སྟེད་ཀྱི་ལངས་སྤྱོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ལྟ་སྐྱེད་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་བཀའ་སྐོབ་གནང་མཁན་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲ་བཤད་རྒྱུའི་སྐོབ་པ་དེ་འདྲ་མེད། རྒྱ་མཆོན་གང་ལགས་ཞུས་ན། དོན་དམ་གྱི་ཐོག་ནས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ན། དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་ཆབ་ཡིན་ཞེས་དེ་འདྲ་ཞུ་བ་ས་རེད་དེ། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་རང་ཨེ་ཡིན་ནམ་བསམ་གྱི་

ཡོད། རྒྱ་མཚན་གང་ལགས་ཀྱིས་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་འཛམ་གླིང་གི་ནང་ལོགས་ལ་ལྟ་སྤང་བསྟེན་ཕྱོགས་དང་དེའི་སྐོར་ནས་དབྱ་དགའ་གཉིན་སྤྱད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་རྒྱབ་སྐྱོངས་ལ་འགན་གཙོ་པོ་ཁྱེད་ཕྱོད་མཁན། འགོ་ཁྲིད་གཙོ་པོ་ཁྱེད་ཕྱོད་མཁན། མགོ་སེར་པོ་མང་པོ་ཞིག་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་རྒྱབ་ལོགས་སུ་ཡོད་མཁན་འདི་སུ་རེད་དམ། འདིའི་གནས་སྤངས་འདི་ང་ཚོས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དཔེ་བཞག་ནས་མིང་འགའ་ཤས་ཤིག་ཀྱིས་བ་ཡིན་ན། གངས་ཅན་རྒྱ་པོ། དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་། དེ་བཞིན་ང་སྤྱི་མཐུན་བ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་ཡོད་བཞིན་དུ་ང་ཚོའི་ཆོལ་ཁའི་ནང་དུ་མེད་ཅེས་ཆབ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་མེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཀྱིས་ན། ངའི་ཡོང་ཁུངས་དེ་མདོ་སྟོང་ཆོལ་ཁ་རེད། མདོ་སྟོང་ཆོལ་ཁའི་ངོས་ནས་དེ་ག་རང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ལབ་ན་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་པོ་ཆེ་དབུ་སྐོར་རེད་བསམས་ནས་བྲན་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བྱེད་མ་སྤྱབ་པ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བ་འདི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་རབ་མཉེས་ཞེས་བ་དེ་ཞེ་ཡིན་ནམ་བསམ་པའི་ཆོར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་རང་ངོས་ནས་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་ཁ་སང་སྟོན་མ་གྲོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་གཅིག་ཀྱིས་བ་ཡིན། མང་པོ་ཞིག་བཤད་ནས་ཀུས་བ་བཏོན་སྤྱབ་རྒྱ་ཅ་བ་ནས་མེད། སོ་སོར་ཀུས་བ་འདི་མེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས་གང་ཡང་བྱེད་སྤྱབ་རྒྱ་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སླེར་ཀྱི་ངོས་ནས་དོགས་བ་ནམ་ཉོག་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་མེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་མཆོན་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་ན་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་པོ་ཆེར་དབུ་སྐོར་ཀྱི་གནས་སྤངས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ། རྒྱལ་སྤྱིའི་མི་མང་ལ་མགོ་སྐོར་གཏོང་བ་དང་། འདི་ཆང་མ་མི་མང་གིས་ཉ་གོ་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཡངས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་འདི་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བཀའ་གསུང་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ནས་སོ་སོས་གང་སྤྱབ་སྤྱབ་ཅིག་སྤྱབ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་པོ་ཆེས་ད་ལྟ་བར་དུ་ལ་བཀའ་སློབ་ལས་སྟོན་གནང་བ་དེ་ཚོ་ཆང་མ་བསྐྱབས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ལྷག་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་ཆང་མ་སངས་རྒྱས་ཆར་བ་རེད། ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་པོ་ཆེས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ ༡༩༠༠༠ གི་སྟོང་བཅུད་ཆང་མ་གསུངས་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྐར་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱེད་སྤྱབ་ཀྱི་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་སྤྱབ་མཁན་ཡང་དགོན་སོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་གང་སྤྱབ་སྤྱབ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་ཚོའི་རིགས་འབད་བཅོམ་བྱས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷག་སྤྱབ་སྤྱབ་ཀྱི་ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གས་གཙོ་སྟོན་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྐྱོང་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྐྱོང་སྐྱོ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ འགོ་སྤངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། གཞུང་འབྲེལ་བཀའ་བློན་མེས་བྲན་གྱི་གྲོས་ཆེད་གྲོས་འཆར་སྟོན་སྟེང་དང་བཅས་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཅེས་ཁྱེད་གོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཆོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཐོག་མར་ཁྱེད་རྒྱ་ལྷག་གི་སྟེ་གསུམ་པའི་ཡིག་སྟེང་གསུམ་པར་ལྷག་པར་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་སྤྱར་དུ་གསལ་ཡོད་པའི་ཆེད་ཟེར་བའི་མཐའ་མ་དེར་གཟིགས་རོགས་གནང་། མཐའ་མ་དེར་རྒྱ་ནག་དུ་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་གྱི་ཁོར་ཕུག་སྐྱོན་ཆེད་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག ཁོར་ཕུག་སྐྱོན་ཆེད་འདི་མི་དགོས་པ་གནང་བཞག་ན་ཞེས་བཀའ་ཤིག་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཞི་མོལ་གྱི་ཆེད་དུ་སྐྱོ་ཆབ་ནམ་པ་མེབས་པ་རེད་ཅེས་ཐད་ཀར་གསུངས་བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུག (དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ནས། རྒྱ་ནག་དུ་ཞི་མོལ་གྱི་ཆེད་དུ་གྲོས་མོལ་གྱི། རྒྱ་ནག་དུ་བོད་རྒྱ་གྲོས་མོལ་གྱི་སྐྱོ་ཆབ་ཅེས་ཐད་ཀར་བཅུག་

བཞག་ན།) བོད་ཞི་མོལ་གྱི་ཆེད་འབྲེལ་མོལ་གྱི་སྐྱེ་ཆབ་རིམ་པ་གཏོང་གནང་ཞེས་ལམ་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག དེ་ནས་གྲོས་ཆོད་དང་པོའི་
 ནང་དུ་བོད་འབངས་ནམས་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག འདི་བོད་མི་ནམས་ལ་ཞེས་འཁོད་ན་འགྲིག་གི་འདུག འགྲོ་སྐྱབས་བྱས་ན་མི་མང་ཞེས་མང་
 གཙོ་དང་། འདི་བྱས་ནས་གཞུང་འབྲེལ་བཀའ་འདི་རྒྱ་རྒྱུ་དང་། འདི་འདྲི་ཕྱོག་སྐྱོང་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་ཆོག་ཟུག་སོ། དོན་དག་ཡིན་ནའང་ཉ་
 འགག་གི་ཐོག་ནས་རྒྱ་བསྐྱོར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འདི་འདྲི་ཕྱོག་སྐྱོང་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་ཆོག་ཟུག་སོ། དོན་དག་ཡིན་ནའང་ཉ་
 ཅང་གཏིང་ཟབ་པོ་བྱུང་འདུག བསྐྱབས་བརྗོད་ཞུ་ཡིན། དེ་བཞིན་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རྟོག་ས་མཆོག་གི་བཀའ་འདི་རྒྱ་རྒྱུ་དང་ཆ་ཆོད་ཞུ་དགོས་ན། དུས་ཆོད་དང་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཞུས་ཆར་རྒྱ་མེད་བ་ཞིག་རེད། ཡིན་
 ནའང་བཀའ་འདི་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་དོས་འདྲིན་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འགག་སྐབས་ ༡༩ བས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ འདི་སྤྱི་ཕྱེད་ ༡༩ བ་ཆེན་པོ་
 མཆོག་ལ་བཀའ་འདི་རྒྱ་རྒྱུ་དང་བཅི་ཞུ་དགོས་དོན་དེ་ཆང་མས་གོང་དུ་གསུངས་སོང་། རྒྱ་གར་ལ་ང་ཆོ་ཐོག་མར་བཅན་གྱིས་དུ་
 འབྱོར་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་མྱོན་ Pandit Nehru གཙོ་ས་པའི་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་སྤྱི་ཡོངས་ནས་བོད་མི་ཆོར་སྐབས་བཅའ་
 གནང་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་དེ་རྟོག་ས་མཆོག་གི་བཀའ་འདི་ནས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བཞག་པ་ཞིག་རེད། དེ་བཞིན་བཅན་གྱིས་སྤྱི་གཞུང་གས་སྤྱི་
 ཐག་ཐག་ཡོད་བཞག་པ། སྤྱི་གཞུང་གས་སྤྱི་ཐག་ཐག་ཡོད་བཞག་པས་མ་ཆད་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ནས་འགྲོ་སྐབས་བོད་ཡིན་ནའང་
 རྟོག་ས་མཆོག་གི་བཀའ་འདི་ནས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བཞག་པ། དེ་བཞིན་ཉེ་བའི་ཆ་ནས་ང་ཆོའི་བཀའ་འགག་གི་ཐོག་ནས་གང་དུ་བཅར་བ་
 ཡིན་ནའང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱངས་ཆར་ཞུ་རྒྱུ་དེ། ང་ཆོའི་ཅ་དོན་ཅོད་རྒྱུ་དེ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་ནས་ཅོད་གྱི་ཡོད། ཉེ་བའི་ཆར་འདྲིགས་སྤྱི་
 རིང་ལུགས་པ་དང་། ལྷ་བ་མཁེགས་པོ་དེ་འདྲའི་སྐོར་ནས་ཉོག་སྐྱོང་འཛམ་བུ་སྤྱིང་ལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་སྤྱི་
 ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། ང་ཆོ་སྤྱོད་པ་ལྟར་པའི་ཐོག་ནས་ཞི་བའི་ལམ་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད། ང་ཆོ་འཛམ་བུ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་
 གཟིགས་པ་ཡིན་ནའང་མིག་དཔེ་བལྟ་འོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ཅེས་སྤྱོད་པས་པ་མཐོ་པོའི་ངང་ཞུ་བུ་རྒྱུ་དེ་རྟོག་ས་མཆོག་གི་དགོངས་
 པར་ཡོད་པ་གཞི་བཟུང་ཞི་བའི་ལམ་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས་བྱུང་བཞག་པ་ཞིག་རེད། དེ་བཞིན་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་བོད་མིའི་
 དོན་ཅ་ཆེ་གས་སྤྱི་ལ་རེད། མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཞེན་རེད། ཉེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་ཆད་མཐོ་ཤོས་ཆགས་པ་དེའང་
 རྟོག་ས་མཆོག་གི་བཀའ་འདི་ནས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བཞག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་།
 ཆབ་སྲིད། མི་རིགས། འཛམ་བུ་ཞི་བདེ། ཆོས་ལུགས་མཐུན་སྦྱིལ། ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་རྟོག་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་ལ་བརྟེན་
 ནས་འཛམ་བུ་ནང་སྤྲོན་གས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་གས་གཅིག་སུ་མ་ཡིན་པར། ཉེ་ཆར་ཡུ་ཤོ་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཀྱང་ཟེར་གྱི་འདུག ང་ཆོའི་རྒྱལ་
 ཁབ་ནང་དུ་ང་ཆོའི་རྒྱལ་པོ་དང་སྲིད་འཛིན་ལས་ལྷག་པའི་དགའ་སྐྱོད་བྱེད་དགོས་པའི་འགོ་ཁྲིད་ཁྱེད་རང་ཆོར་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་པ་དང་། སྤྱོན་མ་ཡིན་
 བ་ཤིན་ཅང་ཡུ་གར་བའི་མི་རིགས་ཆོ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོར་མི་ཡོད་དེ་འགོ་ཁྲིད་མེད། བོད་པ་ཁྱེད་རང་ཆོར་འགོ་ཁྲིད་ཡོད་པ་རེད་
 ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཆང་མས་མཁེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་སྤྱི་ཡོངས་གཞིར་བཞག་ནས་ཤིན་ཏུ་བཀའ་འདི་ཆེན་པོ་རེད། དེ་བཞིན་
 རྒྱ་གར་གས་བཀའ་འཛིན་ནམ་པ་རེད། སྲིད་སྐྱོང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱངས་ཆ་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་བཅར་བ་ཡིན་ནའང་། གཞུང་གི་གནད་ཡོད་མི་སྤྱི་གང་
 འདྲ་ཞིག་དང་མཛུལ་བ་ཡིན་ནའང་ཆང་མས་རྟོག་ས་མཆོག་ལ་འཆམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་གས་པ་རེད། རྟོག་ས་མཆོག་ལ་གྲུས་བཀུར་དང་
 བཅི་བཀུར་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་གསུང་མཁུ་ཤི་སྤྱི་གས་རེད། ཁོང་གི་བཀའ་འདི་ནས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་གར་གས་བཀའ་འཛིན་ནམ་པ་རེད། སྲིད་སྐྱོང་
 ཡིན་ནའང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱངས་ཆར་རེད། དེ་བཞིན་དམིགས་བསལ་གཞུང་ནང་གི་གནད་ཡོད་མི་སྤྱི་མཛུལ་བུ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་བཟོ་བུ་
 རྒྱུ་དེ་དག་ཀྱང་ཁོང་གི་བཀའ་འདི་ནས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཆང་མས་མཁེན་གས་ལ་རེད། དེ་བཞིན་སྲིད་འཛིན་ Obama

ཐེངས་དང་པོ་མཇུག་འབྲུག་གནང་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་ཁོ་རང་ལ་ཨེ་ཤི་ཡའི་སློབ་སྦྱོར་བས་དེ་རིང་བྱེད་རང་ལ་ཆོར་བ་གང་འབྲུག་ཤིག་བྱུང་སོང་
 ཞེས་འདི་སྐབས། ཁོར་རང་མི་རིགས་ནག་པོ་ཞིག་ཡིན་དུས། རའི་མི་ཆེ་འདིའི་ནང་དུ་རང་གིས་བཅི་མཐོང་བྱེད་ས་མཐོ་ཤོས་དང་ཅ་ཆེ་
 ཤོས་དེ་ Nelson Mendala བཅི་ཡི་ཡོད། དེ་རིང་ཡགོང་ས་མཆོག་མཇུག་འབྲུག་བ་དེ་ Nelson Mendala མཇུག་བའི་
 ཆོར་བ་ནང་བཞིན་བྱུང་སོང་ཞེས་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་གྱིས་མི་རིགས་ནག་པོ་ཞིག་གིས་དེ་འབྲུག་སུངས་ཡོང་སྐབས། འཛམ་གླིང་ནང་དུ་
 དབུ་ཁྲིད་ཆོ་ཡིན་ནའང་དགོངས་པ་བཞེས་སྐབས་དེ་ཉན་ཉན་ཡགོང་ས་མཆོག་རྒྱབ་ས་ཆེན་གྱི་མི་སྣ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། མཛད་འཕྲིན་ཆེན་
 པོ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་བཅི་ཡི་ཡོད་པ་དེ་ཆང་མས་མཁུན་གསལ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་ཤག་གི་སྡོན་ཁྲིའི་དང་དེ་བཞིན་དོན་ཆེན་བཞི་ཀའི་
 ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་འདིན་རྗེས་ཐོན་དང་བསྐྱུན་ནས་བྱི་བྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་དབར་བསྐྱུན་
 བྱས་བཞག་པའི་དེ་བ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཅིག་དེ་མོ་འོ་ ༡༠ ལྷག་གི་ནང་དུ་མང་གཙོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་ག་རེ་
 གནང་ཡོད་པའི་སྐོར་ལ་ང་ཆོས་དེ་བ་ཅིག་དབར་བསྐྱུན་ཞུས་ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་དང་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཡགོང་
 ས་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་བཞག་པ་དེ་དག་ཆང་མ་སྟོགས་བསྐྱེགས་བྱས་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་མི་སྣ་གྲགས་ཅན་ Kashyab མཆོག་
 ནས་ཆང་མ་སྟོགས་བསྐྱེགས་གནང་བཞག་པ་ཞིག་རེད། དེར་སྲིད་སྐྱོང་གི་འགན་ཞིག་ཡོད་སྐབས་མ་སྟབ་པ་ཡིན་ནའང་ངོ་སྟོན་གྱི་ཚུལ་དུ་
 ཡི་གེ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་བཀའ་ཤེབས་པ་ནང་བཞིན་ཤུལ་ཡོད། དེ་འབྲུག་སོང་ཅང་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས་སྟོན་
 གནང་བཞག་པ་དེ་དག་བྱི་བྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་བཞག་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་དང་སྲིད་བྱུས་ཉམས་
 ཞིབ་ཁང་ནས་ཀྱང་གནང་བཞག་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ཆང་མས་གཟིགས་རོགས་གནང་། འདི་ཆང་མའི་ཡིད་ལ་
 འཇགས་ནས་ལག་བསྐྱར་གང་སྟབ་ཅི་སྟབ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འཛོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཉན་འབེབས་མ་བྱས་གོང་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ཤོག་གངས་ ༣ པའི་ནང་ལྷག་པར་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་སྤྱར་དུ་གསལ་
 བར་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་ལས་གཞི་རྩར་བསྐྱུང་སྟེ། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཟེར་བ་དང་དེ་ནས་གོང་བྱ་གཅིག་གྱུར་
 དང་བཟན་ལྷིང་ལ་གནོད་སྐྱོན་མི་འབྱོར་བཞིན་ཟེར་བ་དེ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་
 ལྟར་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆའི་མི་མང་རྣམས་བྲན་བཀོལ་མ་ཡིན་པར་ཟེར་བ་དེ་མར་འཐེན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་འཐེན་ན་
 འབྲིག་ས་རེད་དམ། འབྲིག་གི་ཡོད་ན་དེ་འཐེན་པ་ཡིན། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལྟར་གཞིས་ལུས་
 རྒྱ་ཆའི་མི་མང་རྣམས་བྲན་བཀོལ་མ་ཡིན་པར་ཟེར་བ་དེ་ཆགས་པ་རེད། དེའི་འོག་ནས་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་འཛིན་སྐྱོང་
 བཀའ་ཤག་ནས་བསྐྱར་བཅོས་གནང་དགོས་པ་ཞིག་གསུངས་པ་རེད། དེ་དུས་བྱ་གཉིས་པ་དེ་ག་རང་གི་མཐུག་དེ་ལ་རྒྱ་ནག་ཏུ་བོད་རྒྱ་ཞི་
 མོལ་གྱི་ཆེད་འབྲེལ་མོལ་གྱི་སྐྱེ་ཆབ་ཟེར་བ་ལ། ཁོར་ཡུག་བསྐྱུན་ཟེར་བ་དེ་མར་བཏོན་གནང་བ་རེད། དེ་འབྲིག་གི་འདུག་གམ། དེ་འབྲིག་
 གི་ཡོད་པ་བྱོས། དེ་ནས་གྲོས་ཆོད་ཀྱི་དོན་ཆེན་དང་པོའི་ནང་ལ་བོད་འབངས་ཟེར་བ་དེ་དེང་སྐབས་མང་གཙོའི་ལས་སློལ་དང་མཐུན་པའི་
 བོད་མི་ཞེས་བྲིས་ན་རན་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་རེད། དེ་བོད་མིར་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་མ་འབྲིག་པ་འདུག་གམ། དེ་དག་བསྐྱར་བའི་
 ཐོག་ནས་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་དེ་དག་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ངོས་ནས་གཤམ་ཆེན་དུ་བཅིས་ཏེ་དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཁུར་ཡོང་བ་རེད།
 གོང་དུ་བཟོ་སྟེང་འགོ་མ་བཅུགས་གོང་ལ་ཆོགས་གཙོས་ཞུས་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་གིས་ ༢༠༡༩ ན་པ་ནས་བྱས་ཏེ་ལོ་འཁོར་
 མོ་གཅིག་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བཀའ་འདིན་རྗེས་ཐོན་གྱི་ལོ་སྤྱི་བཅི་ཞུས་པ་དང་འབྲེལ་ནས། དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་
 ཀྱི་དུས་ཆོད་དེ་ཡང་ལོ་གཅིག་བྲིལ་པོ་བྱུང་བའི་མཆོམས་ཤིག་ལ་འཁེལ་གྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། འདིར་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀ་གྲོས་ཚོགས་ནང་

ལ་ལྷན་འཛོམས་གནང་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ཐོག་ནས་བཀའ་བློན་རྗེས་འདྲེན་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་
 འཆར་བསྐྱེད་པ་ལེགས་པ་རེད། སྤྱི་རབས་ཀྱི་བཟོ་སྐྲུན་ནང་ལ་ཆང་མས་སྐད་ཆ་ལྷན་པོ་བཤད་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ ༢༩ གིས་
 གསུངས་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་ཆབ་ཞུས་ཏེ་བཀའ་སློན་རེ་རེས་གསུངས་མི་དགོས་པར་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་མཆོག་གིས་གསུངས་
 གནང་བ་རེད། སྤྱི་འཐུས་གཞན་པ་གསུང་མ་གནང་མཁན་ཚོས་ཀྱང་དགོངས་པ་གཅིག་མཐུན་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལ་དགོངས་པ་གཉིས་
 ཡོང་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་རེད། ཚོགས་གཙོས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། མང་ཚོགས་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་
 བཀའ་བློན་རྗེས་འདྲེན་གྱི་གྲོས་འཆར་ཁྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་གང་ཡིན་ནམ་བསམ་པའི་བསམ་སྒྲུབ་དེ་འདྲ་ཡོང་མི་སྲིད་པ་མ་རེད།
 གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ལྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་ཆེ་བསྟོད་བྱས་ཏེ་ལྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཐོ་རྩ་དང་ཆེ་རྩ་འགོ་བ་དང་། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་
 བློན་རྗེས་འདྲེན་གྱི་གྲོས་འཆར་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་བཞག་ན་ལྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོན་མཐོང་དཔལ་རྩ་འགོ་རྒྱའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་གང་
 ཡང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་མོད། ཡིན་ཡང་ང་རང་ཆོ་བོད་པའི་འགོ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉམས་ཉེན་འབྲེལ་དེ་འདྲ་ཞིག་མཆོན་གྱིད་དུ་དེ་
 རིང་འདིར་ཁྱེད་ཡོང་བ་རེད། དེ་རིང་འདིའི་ནང་ལ་བཟོ་སྐྲུན་དུ་ཞུགས་པའི་སྐབས་ལ་དོན་གནད་སྤྱི་ཚོང་སྟངས་དང་སྤྱི་ཚོང་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་
 གས་ཡང་སོ་སོའི་སེམས་བཀའ་སྟོད་པོ་ཡོང་བར་ཉན་ཉན་པན་ཐོགས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ད་ལྟ་ལས་
 རིམ་ལྷན་མ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགོ་སྟངས་པའི་རེ་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ལ་དགག་བྱ་མེད་པར་
 བརྟེན། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ཆང་མ་སྤྱི་གཞིངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དགའ་བསུ་ཞུ་རྟོགས་གནང་། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བཞི་པ་དེ་ཁ་སང་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱང་གི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་མཐུག་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་
 བཟོ་སྐྲུན་ཐུ་མཐུད་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁ་སང་བཟོ་སྐྲུན་འགོ་བཙུགས་པའི་སྐབས་ལ་ཚོགས་གཙོས་གནད་དོན་ཁག་ཅིག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་མ་
 ཞུས་ནས་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱང་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་མོལ་ཁག་ཅིག་བྱུང་སོང་། ཡང་དེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་འབྲེག་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་
 མི་འདུག་མོད། འབྲེལ་བ་བཏགས་ཀྱི་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་བོད་དོན་དང་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཆང་མ་ལ་འབྲེལ་བ་བཏགས་ས་ཡོད་བསྟན་པ་ཞིག་
 རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁ་སང་ཚོགས་གཙོས་སྟངས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཐོན་བྱ་བྱིས་བྱས་པ་རེད། དེ་ལ་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཏུང་
 སེམས་མཉམ་སྦྱང་གི་གྲོས་འཆར་ཟེར་བ་དེ་ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་རྩ་བཀའ་གནས་སྟངས་དང་རང་བྱས་མེར་སྲེགས་བཏང་བའི་གནས་བབ་
 དེ་བཞིན་དུ་མཐར་གཏོད་སྟོང་བཞིན་པའི་བོད་མི་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ང་རང་ཚོས་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱང་བཏོན་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་དག་རང་
 གི་ཐོག་ལ་གཟི་བརྗིད་དང་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་བྱ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། གནད་དོན་གཞན་ཁག་ཅིག་ཁ་སང་སྤྱི་ཚོང་བ་དེ་དག་ང་ཚོས་བརྒྱུད་ལམ་
 གཞན་པ་དང་དུས་ཚོད་གཞན་པ་ཞིག་ནས་སྤྱི་ཚོང་མ་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱི་ཚོང་མ་འོས་པ་དེ་འདྲ་ཅ་བཞིན་ནས་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ཁ་སང་གནས་ཚུལ་
 དེ་བྱིན་ཟིན་པ་རེད། གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བལྟ་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་
 དུས་དཔལ་ལྷན་གྱིས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་ཁ་སང་གནད་དོན་ཁག་ཅིག་བྱུང་ཡོད་པར་བརྟེན། དཔལ་ལྷན་གྱིས་རིག་
 བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་སྟོན་དུ་གོ་སྐབས་སྤྲུལ། དེའི་རྗེས་སུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་སྤྲུལ་བརྒྱུད་སེམས་མཉམ་སྦྱང་དང་བཟོ་སྐྲུན་འདྲེན་
 རྗེས་སུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་མཆོག་གིས་གསུངས། ང་ཚོས་ལས་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་གྱིད་པ་ཡིན་ན་འདྲ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་གྱི་རོལ་ཐོ་དེ་
 གཙོ་བོར་བརྒྱུད་ནས་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དེ་གལ་ཆེན་དུ་བཅིས། དེ་ནས་གནད་དོན་གཞན་པ་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་དུས་ཚོད་གཞན་གང་འདྲ་
 བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཚོང་དགོས་པ་འདུག གལ་སྲིད་གོ་སྐབས་རག་གི་མེད་ན་ཡར་ཞུས་ཆེ་ང་ཚོས་གོ་སྐབས་བཏོན་ཆོག་གི་རེད། དེ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་
 པ་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་རྗེས་ལ་ཁ་སང་གནད་དོན་གཞན་པ་དེ་ཚོ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱང་གི་གྲོས་འཆར་དང་
 མཉམ་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་མ་གནང་རྟོགས། རྗེས་སུ་གལ་སྲིད་ཡང་བསྐྱར་གཅོང་མ་མ་ཆགས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་བཀའ་བློན་ཡིག་ཆང་གི་སྟོན་

ཅེས་སྐབས་སུ་ཞུ་ཆོག་གི་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱོད་ཅེས་སྐབས་ལ་གསུང་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་
བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ ཁ་སང་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་གྱི་སྐབས་ལ་ New York
དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་གྲུབ་དེའི་སྐོར་གྱི་གནས་ཚུལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་གས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་དང་ཆོར་བྱུགས་ཆེན་པོའི་ཐོག་
ནས་བཀའ་གནང་བ་དེ་འདྲ་བུ་སོང་། དེའི་སྐབས་ལ་གྲུས་པ་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དེར་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱང་གསལ་སྟོན་གནང་བ་
རེད། དེ་འདྲ་བུས་དུས་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེར་པ་གིར་ངས་བཀའ་ཤིག་གིས་སྐྱེ་ཆབ་
བྱས་ཏེ་བཅར་བ་ཡིན། དེའི་སྐོར་དེ་དུང་ངས་པ་གིར་གནས་ཚུལ་གང་བུ་དེ་གྲོས་ཆོག་གས་ཀྱི་ནང་ལ་སྟན་མེད་ཞུས་ན་བསམས་ཏེ་སོ་
སོའི་སྐབས་དེར་གང་མཐོང་བ་དང་གང་བུ་བུ་གང་གིས་པ་དེ་མ་གཏོགས་དང་པོ་ནས་སྟན་མེད་ཞུ་རྒྱུ་དུ། ངས་དེའི་སྐོར་ཞིབ་འཇུག་བྱ་
རྒྱུ་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་གྲུབ་དོན་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཆོད་ཀྱང་མ་བུ་བར་མ་ཟད་དེ་འདྲའི་
བཀའ་མངགས་གང་ཡང་མེད། སྤྱིར་བཏང་དུ་ལྟ་ New York གི་གསུམ་བཅུའི་དུས་བྱེད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་གྲུབ་དེ་དེ་རང་ཆོ་
ཆང་མས་མཁུན་གསལ་རེད། དངོས་གནས་དབང་དགའ་གཉེན་སྤྱད་གི་གནས་ཚུལ་ཐབས་སྐྱོ་པོ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་
རང་ཆོ་བོད་པ་ཞིག་གིས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོ་བོད་པ་སྤྱི་ཞིག་ལ་འདྲ་བུ་ཁ་གས་ཀྱི་ཐོབ་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་གང་
ལྟར་ང་ཆོའི་སྐོར་ཆ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་པ་གིར་གནས་ཚུལ་ཆགས་སྟངས་འདྲ་པོ་དེ།
ང་པ་གིའི་ Canada གཞུང་ནས་ཤེས་རིག་གི་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་ dollar ས་ལ་གཉིས་ཤིག་སྟོན་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུང་མཆོག་
ཐེབས་པ་དང་། དེའི་སྟོན་ལ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཆེབས་བསྐྱེད་གནང་བའི་སྐབས་ནས་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་ནས་གཏན་འཁེལ་བ་
ཞིག་རེད། དེ་རྒྱ་ཐབས་དང་གང་མཁྱོགས་ལེན་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་མཇུག་སྐྱོང་ཞུ་རྒྱུའི་ལས་དོན་ཞིག་གི་སྐྱེད་ལ་བཅར་དགོས་པའི་དུས་
ཆོད་དེ་ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༣༡ རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༣༡ ལ་པ་གིར་བཅར་རྒྱ་དང་། དེ་སྐབས་ཨ་རིའི་སྤྱི་
ཆབ་དོན་གཙོ་ལྟན་རྒྱས་ལ་ཡོད་པ་རེད། པ་གིའི་ལས་དོན་དེ་ཡག་པོ་བུང་སོང་། དེ་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ NY/NJ བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་
ཆོག་གས་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཆོག་གས་པ་བྱུག་གིས་ད་ལོའི་གསུམ་བཅུའི་དུས་བྱེད་ཀྱི་མཇུག་སྐོང་ཕྱི་ཟླ་དང་མ་འདྲ་བ་ཞིག་
བྱས་ཡོད་པས། དེར་བཀའ་ཤིག་གི་སྐྱེ་ཆབ་ཅིག་གཏོང་རོགས་གནང་ཞེས་ཐེབས་པ་དང་། ང་པ་གིར་འགོ་རྒྱ་གཏན་འཁེལ་བ་ཡིན་དུས།
སྐབས་གཅིག་དོན་གཉིས་ང་འགོ་རྒྱ་བྱས་པ་ཡིན། དུས་ཆོད་པར་འགྲུངས་ཅུང་ཙམ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། Canada ཁུལ་གྱི་ས་ཁུལ་གསུམ་
ལ་བཅར་བ་རེད། Ottawa/ Montreal/Toronto དེ་ནས་མར་ཨ་རིའི་ཁུལ་གྱི་ས་ཁུལ་བཞི་བྱས་ཏེ་དེ་ཆོར་བཅར་བ་ཡིན། New
York ལ་མཐའ་མ་ཕྱི་ཆེས་ ༤ ཡི་ཉིན་གྲུང་རྒྱབ་ནས་མར་ Boston ནས་མེ་འཁོར་ནང་ལ་བཅར་བ་ཡིན། New York ལ་ཁོང་ཆོས་
ཐེབས་བསྐྱེད་ཞུས་སོང་། དགོང་དྲོའི་ཆུ་ཆོད་ ༩ པའི་ཉིན་གྲུང་ཞུས་ལག་ཞུས་ནས་ཅུང་ཙམ་ངལ་གསོ་བྱས་ཏེ་དགོང་མའི་ཆུ་ཆོད་ ༧ པ་
ལ་དགོང་མའི་གསོལ་ཆོག་གས་ཤིག་ཡོད་པ་དང་། དེའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་དབྱུག་ཁག་གི་ཆོག་གས་མི་ཆོ་ཡོང་གི་ཡོད་པས་ཐེབས་རོགས་གནང་
ཞེས་ཞུ་བཞིན་འདུག དེ་དུས་ཐེངས་དང་པོར་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགན་ཁུར་མཁན་ཆང་མ་མཇུག་འདྲུད་ཞུས་པ་ཡིན། པ་གིར་ཁོར་རང་ཆོས་
འབྲེལ་བཟོད་ཞུ་རྒྱུ་དུ། ང་ཆོ་སྟོན་མ་ཆོག་གས་པ་བྱུག་ཡོད་པས་ཆོག་གས་པ་བྱུག་པོ་དེ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་གས་པ། བོད་རིགས་ས་གནས་
གཞོན་ནུ་ཆོག་གས་པ། བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཆོག་གས་པ། བོད་རིགས་མདོ་ཁམས་ཆུ་བཞི་སྐང་བྱུག་ཆོག་གས་པ། བོད་རང་བཅན་སློབ་སྤྱུག་ཆོག་གས་
པ། ཨ་བོད་འབྲེལ་མཐུན་ཆོག་གས་པ། US Tibet Committee ཟེར་བ་དེ་རེད་འདུག ནུས་རྒྱུན་གསུམ་བཅུའི་དུས་བྱེད་ཀྱི་མཇུག་སྐོང་ཕྱི་

འགན་གཙོ་བོ་དེ་གཞིན་ནུས་གནད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐད་ལ་ཚོགས་པ་ལྟ་ཡིས་མཉམ་ཁུབ་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་ད་ལོ་ད་
 ཚོ་ཕྱི་ཟླ་ ༡ པའི་གཡམས་གཡོན་ཞིག་ལ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ནས་གོས་བསྐྱར་བྱས་ཏེ། ཚང་མས་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་རིགས་སྤྱི་
 མཐུན་ཚོགས་པའི་འགན་ཁུར་གཙོ་བོ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་མཐུན་བྱུང་། དེའི་སྐད་ལ་ཚོགས་པ་ལྟ་ཡིས་མཉམ་ཁུབ་བྱས་ཏེ་ད་ཚོ་
 ཚོགས་གཙོ་ཚང་མས་གོ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་ཐག་གཅོད་བྱུང་། དེ་ལ་མཚན་རྟགས་བརྒྱབ་ས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཚར་རྗེས་
 བཀའ་བསྐྱར་ཞིག་ཞུས་ཡོད་དུས། ད་ཚོའི་དེའི་ནང་ལ་གཞུང་གི་ལངས་སྤྱོད་དང་མཐུན་པ། ལྟུང་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་དང་
 མཐུན་པ། གཞུང་གི་ལམ་སྟོན་དང་མཚུངས་པ་བྱས་ཏེ་ད་ཚོའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཁོར་ལུག་བསྐྱུན་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་འབོད་སྒྲུབ་དང་འབོད་ཆོག་
 རེད། སྤེད་དར་རེད། དེ་ཚོའི་རིགས་དང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་དང་དག་གི་འབོད་སྒྲུབ་ཐོན་སྐྱེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཞི་འཇམ་དང་བཀའ་འགྲུབ་གིས་
 མར་ལམ་སྟོན་གནད་བ་བཞིན་བྱ་རྒྱུ་གཏན་འཁེལ་བ་ཡིན་ཞེས་དེའི་ཐོག་ལ་ཚང་མ་འགྲིག་བསྐྱེད་ཡོད། ཚང་མ་དེའི་སྐད་ལ་མོས་མཐུན་
 བྱས་པ་དེ་འདྲ་ཡིན། ཡིན་ཡང་རྗེས་སུ་གསུང་བཤད་གནད་མཁན་སུ་དང་སུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ། གསུང་བཤད་
 གནད་མཁན་ལ་སློབ་སྒྲུག་རང་དབང་ཚོགས་པས་མིང་ཐོ་འགའ་ཤས་ཤིག་གནད་སོང་། དེ་ད་ཚོ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དོས་ལེན་བྱེད་སྐབས་སོང་།
 དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྟོན་ལ་བསམ་སློབ་ཞིག་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་དུས་ཚོད་ཅིག་བཞེས་སོང་། དེ་ནས་ཉིན་མ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ད་ཚོ་བསྐྱེད་དུ་
 འཛོམས་ཏེ་གོ་བསྐྱར་བྱས་ཡོད་དུས། གསུང་བཤད་གནད་མཁན་དེའི་ནང་ལ་ཉན་ཉན་ཁོང་ཚོའི་སྟོན་ལ་མིང་སློབ་བྱེད་པ་དེ་དགོས་ཀྱི་
 འདུག དེ་དང་ཆབས་ཅིག་དེའི་ནང་འགྲོ་སྐྱེད་ཡིན་ནའང་ཚོགས་པ་གཅིག་གིས་མིང་སློབ་ཏེ་གཞན་པ་ཞིག་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ན། དེའི་
 ནང་ལ་མང་མོས་མ་སོང་བ་ཡིན་ཡང་མོས་མཐུན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་སློབ་སྒྲུག་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ས་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་
 ཡིན་དུས་དེ་མང་གཙོའི་འགྲོ་སྐྱེད་སྐྱེད་མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས། དེ་རྩ་བ་ནས་ཡོད་གི་མ་རེད་ཅེས་ཁོང་ཚོས་མོས་
 མཐུན་ཞུ་སྐབས་སོང་ཟེར། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་སང་ཉིན་རང་ད་ཚོ་ཚོགས་པ་གཉིས་ཏེ་བོད་རང་བཅོན་སློབ་སྒྲུག་ཚོགས་པ་དང་ཨ་བོད་འབྲེལ་
 མཐུན་ཚོགས་པ་ US Tibet Committee གཉིས་ནས་དེའི་ནང་ལ་འཇུག་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་བྱེད་རང་ཚོའི་ཡིག་
 ཐོག་ནས་སྤྱད་རིགས་ཞེས་གསུངས་སོང་ཟེར། ད་ཚོས་དེ་འདྲ་ཡིག་ཐོག་ནས་སྤྱོད་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་གི་མ་རེད། བྱེད་རང་ཚོས་ལས་འགྲུལ་
 འདིའི་ནང་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་དགོས་པ་ཁ་སང་སྟོན་མ་ནས་གོས་ཚོད་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་གནད་སྐབས་ན་ཡག་པོ་འདུག ཅེས་འབད་
 བཅོལ་ཐངས་ཁ་ཤས་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར། ཡིན་ཡང་དེའི་སང་ཉིན་གནད་མཉམ་ཉིན་ཞིག་ཡིན་པ་ཡོད། ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་དུས་ཚོད་དེ་ཚོ་
 ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་མ་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སློག་འཕྲིན་ཞིག་བཏང་ནས་དེའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་ད་ཚོ་དང་ US Tibet Committee
 གཉིས་ཕྱིར་འཕྲིན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་འགྲུལ་ནང་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱ་སྐབས་ཀྱི་མི་འདུག ཅེས་ཡི་གེ་འབྲིར་སོང་ཟེར། དེར་བརྟེན་ཁོང་ཚོ་
 ཚོགས་གཙོ་ཚོའི་ཐོག་ནས་དང་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་རེད། དེ་དག་གི་འབད་བཅོལ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་མ་
 བྱེད། མཉམ་ཞུགས་གནད་སྐབས་ན་ཡག་པོ་འདུག ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་སོང་། གང་ལྟར་དེའི་སྐད་ལ་དོན་མན་འདྲ་ཞིག་སྟོན་མ་སོང་ཟེར། དེར་
 བརྟེན་ད་ལྟ་ད་ཚོ་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་ཚོགས་པ་བཞི་ཡོད་ཟེར། ཚོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ། བོད་རིགས་གཞིན་
 རུ་ཚོགས་པ། བྱད་མེད་ཚོགས་པ། རྒྱ་བཞི་སྐད་དུ་ཚོགས་པ་དེ་བཞི་པོ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུས་སོང་། དེ་འདྲ་ཞུས་དུས་དེའི་རིགས་དེ་ད་
 ཚོར་དག་དག་འགཉེན་སྒྲུག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཅེས་ངས་ཚོག་དེ་འདྲ་ཞིག་བེད་སྤྱོད་བཏང་བ་ཡིན། དེ་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ཁོ་
 རང་ཚོའི་བྱ་སྤྱོད་གནད་སྐྱེད་སྐྱེད་དེའི་སྐོར་ལ་གསུངས་སོང་། ཁེ་ན་ཁ་ལ་བཀའ་སློན་ཐེབས་པའི་སྐབས་ལ་ད་ཚོའི་མི་མང་ཚོ་ཚོགས་འདུ་
 ཚོགས། གོ་བསྐྱེད་བྱེད་སྐབས་དེའི་ནང་ནས་གཅིག་གིས་ཐི་བ་ཞིག་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྐོར་ལ་བསྐྱེད་ཞིབ་བྱེད་རན་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་
 ཟེར་ན་བོད་ནང་ལ་མར་ཚུར་འགྲོ་ལམ་ལ་བོད་པ་ཚོར་དབང་རྟགས་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་བཞིན་དུ། དབུ་མའི་ལམ་ལ་
 བསྟེན་ནས་བསྐྱེད་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག ཅེས་བསམ་འཆར་བཏང་བ་ཁོང་ཚོས་བྱ་རྒྱུའི་ནང་

གཞིགས་འདུག དེའི་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་སྐྱོད་ལ་རྩི་བ་བཏང་བ་དེ་གཅིག་ལུ་བཏོན་བཞག་གི་འདུག དེས་མ་ཆད་པའི་ཁོང་རང་ཆོས་གནས་ཚུལ་ཁ་ལས་ཤིག་ཞུས་སོང་བས་ཆང་མ་ངས་བླ་གྱི་མི་འདུག གང་ལྟར་ཆོག་པ་བཞི་ཡི་ངོས་ནས་པ་གིར་གྲ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་འདུག་པ་ལས་གྱི་ poster སྐྱར་གྲང་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་སྐྱར་དཔང་པར་བཟམས་པ་དེ་ཆོ་ཡང་བཟོ་བཅོས་བྱས་ཏེ། དེའི་སྐྱར་ལ་བོད་རང་བཅན་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ང་ལ་བསྟན་སོང་། དེའི་འོག་དེ་ལ་ཆོག་པ་བཞི་ཡི་མིང་འདུག དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་གང་མང་མང་བཟམས་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཁོང་ཆོས་དེ་འདྲ་བྱས་བསྐྱད་གྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ཞུས་སོང་། དེ་སྟོན་ལ་ Toronto ལ་ཁོ་རང་གིས་རྩི་བ་བཏང་བ་དེ་ལ་ངས་འགྲེལ་བཤད་ཆ་ཆང་ཞིག་བརྒྱབས་པ་ཡིན། གང་ལྟར་གཙོ་བོ་དེ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་དགེ་མཚན་དང་པན་ཐོགས་དེ་ཆོ་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་ཅེས། དེ་ཆོ་མེད་པ་ཡིན་ན་སྟོན་གནད་གྱི་ཆ་ནས་ག་རེ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེས་ཆ་ཆང་ཞིག་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབས་པ་ཡིན། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་དགོས་པ་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ཁྱོད་རང་གི་བསམ་འཆར་བཏང་མ་ཆོག་པ་གང་ཡང་མ་རེད། བསམ་འཆར་བཏང་ཆོག་གི་རེད། ཡིན་ན་འདྲ་དགེ་དང་སྟོན་འདི་འདྲ་རེད་ཅེས་དེ་ཆོ་གསལ་པོ་ཞིག་བཤད་པའི་སྐབས་ལ། མང་ཆོག་གསལ་གྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ན་འདྲ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ནང་ནས་ང་ཆོའི་དགོས་འདུན་ག་རེ་འདོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ང་ཆོས་གསལ་པོ་ཉོགས་ཐུབ་དགོས་པ་གསལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག དཔེར་ན་དགོས་དོན་ ༡༡ ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐྱར་ལ་བོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་འཛིན་སྐྱོང་གཅིག་གི་ནང་ལ་བསྐྱེད་དགོས་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཆོའི་རིགས་ང་རང་སྟོན་མ་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་ལ་ཚུར་བསྐྱར་དུ་མ་ཞུགས་གྱི་བར་ལ། དེའི་དོན་གནད་ཞིབ་པ་ཞིག་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་སང་ཉིན་གྱི་མཇུག་རིམ་སྐོར་ལ་ང་ཆོས་བཀའ་མོལ་ཞུས་པ་རེད། སང་ཆུ་ཆོད་ ༡༡ ལ་མ་གྱིར་ཐེབས་རོགས་གནང་། གསུང་བཤད་གྱི་རིམ་པ་བར་སྒྲིག་བཞག་ཡོད་གསུང་གི་འདུག དེ་ནས་པ་གི་འོག་གསུང་བཤད་ལ་བཅར་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་དགོང་མོའི་བཞེས་ལག་དེ་ཞུས་ཏེ་ངས་གྲུ་ཡངས་ཀྱི་སྐྱར་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། ཡར་མར་ལ་ཁ་ཚོད་རིགས་ཡོང་མ་དགོས་ན་དགའ་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་དགོང་མོ་དེར་གྲོལ་ནས་ས་ཆ་སོ་སོར་ལོག་པ་རེད། སང་ཉིན་གསུམ་བཅུའི་དུས་བྲན་རེད། དེའི་སྐབས་བྱང་ཨ་རིའི་སྤྱི་འཐུས་བཟང་ཤིས་ནམ་རྒྱལ་ལགས་གདན་འདྲེན་ཞུས་འདུག དེའི་དགོང་མོ་དེར་ཡང་ཐེབས་འདུག དེད་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡོད། དེ་ནས་བཀའ་ལླུ་སྐྱོད་ཐོག་བཟང་སྟན་གྲགས་ལགས་ཀྱང་མཉམ་དུ་ཡོད། དེའི་སྐབས་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་སྐྱེ་མགོན་བྱས་ཏེ་ཐེབས་འདུག སང་ཉིན་བཅར་པའི་སྐབས་ལ་མ་གྱིར་ཆུ་ཆོད་ ༡༡ ཡོལ་ཅམ་ཞིག་ལ་སྐྱེབས་སོང་སོང་། ཁོང་ཆོས་མཇུག་སྟོ་འགོ་འཛུགས་མ་ཐུབ་པ་བྱས་ནས་སྐྱག་བསྐྱད་འདུག ང་ཆོ་སྐྱེབས་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་སྐྱེ་མགོན་ཁ་ལས་སྐྱེབས་མ་ཆར་བས་ཚུང་ཅམ་ཐེབས་སྐྱག་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་དེའི་ལས་རིམ་ཆ་ཆང་ཞིག་བྱས་པ་རེད། ཡག་ཐག་ཆོད་ཅིག་བྱུང་སོང་། དེར་གསུང་བཤད་གནང་མཁན་མང་པོ་འདུག་པས་ཆང་མས་གསུང་བཤད་གནང་བ་དང་། ཆང་འཛོམས་རང་མཁུག་བསྐྱེད་སོང་། དེ་ནས་པར་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཆབ་ལ་གོ་མ་བཟོད་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོ་པ་གིར་འགོ་མི་དགོས་པ་བྱས་ཏེ་ཉིན་གྲང་བཞེས་ལག་ཆེད་གདན་འདྲེན་ཞུས་སོང་། བཞེས་ལག་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པའི་སྐབས་ལ་རྒྱུངས་འཁོར་ནང་ལ་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་དབྱིག་གཉེན་ལགས་མཉམ་དུ་ཡོད། དབྱིག་གཉེན་ལགས་གཙོ་བོ་ངའི་རོགས་པ་བྱས་ཏེ་ཐེབས་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དབྱིག་གཉེན་ལགས་ལ་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཀྱིས་ཞལ་པར་གནང་སྟེ་པ་གིར་རྟོག་ཏུ་འགྲུང་སོང་ངམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་འདྲ། ང་ཆོས་རྟོག་ཏུ་བྱུང་བ་ཉ་གོ་ཡང་མ་བྱུང་། ང་ཆོ་ཆུ་ཆོད་ ༡༡ གཡས་གཡོན་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་སྐྱེབས་པ་ཡིན་པས་ཤེས་མ་སོང་། དེ་ནས་རྒྱུངས་འཁོར་གཏོང་མཁན་ཁོ་རང་དེའི་ནང་གི་རྒྱན་ལས་རེད་འདུག ཁོ་རང་གིས་སྤྱོད་འགོ་བཙུགས་པའི་སྐབས་སུ་རྟོག་ཏུ་ཚུང་ཅམ་བྱུང་འདུག་ཟེར། རྟོག་ཏུ་ག་རེ་བྱུང་འདུག་ཟེར་དུས་འགོ་བཙུགས་པའི་སྐབས་སུ་སྟོད་དར་དེ་འདྲ་ཆེན་པོ་ཁྱར་ཡོང་སྟེ་དེའི་ནང་ལ་བོད་རང་བཅན་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། དེའི་སྟོན་ལ་ཁོང་ཆོའི་གོ་བསྐྱར་བྱས་པའི་འབོད་ཆོག་འདི་རིགས་མེད་སྟོད་གཏོང་ཆོག་གི་མེད་ཅེས་པ་དེ་ཆོ་འདམ་ནང་ལ་བཙུག་སྟེ་ཐེབས་སོང་ཟེར། དེ་འདྲ་བྱས་དུས་བྱེད་རང་ཆོ་དེའི་ནང་ལ་མ་བསྐྱད་རོགས། ཡང་ན་འབྲེད་དར་དེ་མར་པར་རོགས་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན་ཟེར།

དེ་ལྟུང་པའི་སྐབས་སུ་དེའི་ནང་ལ་ཁོང་ཚོ་པར་ཚུར་ཁ་ཚོད་རིགས་བྱུང་བར་ཉེན་རྟོག་པ་དེར་སྐྱེ་བས་ནས་ཉེན་རྟོག་པས་ཀྱང་འབྲེལ་བ་ཤད་
 ཅུང་ཙམ་བརྒྱབས་སོང་ཞེས་གསུང་གི་འདུག དེ་འདྲ་བྱས་དུས་ཉེན་རྟོག་པ་དེ་ཁ་སང་ཉེན་རྟོག་པར་ཅིས་སྒྲིད་གནང་སོང་ཞེས་དགོངས་
 འཆར་ཞིག་ཐེབས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། རྣམ་པ་ཚོ་ཨ་རི་ལ་ཐེབས་ཐུང་མཁན་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་མཁུན་གྱི་རེད། ཉེན་རྟོག་པ་དེ་ཚོ་ལས་འཆར་དེ་འདྲ་
 ཡོད་ན་སྤྱོད་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱོད་ལ་ཁོ་ཚོ་སྐྱེ་བས་འགོ་བཞེན་ཡོད་པ་རེད། གང་དུ་ཡིན་ནའང་ལུས་དང་གི་བཞག་བཞེན་དུ་སྦྲར་ནས་བསྐྱད་ཀྱི་
 རེད། གཞན་དག་པར་ཞོག་སོ་སོའི་བྱིམ་ཆང་ནང་ལ་མཆམས་རེར་སྐྱད་ལུགས་ཆེན་པོ་རེ་བརྒྱབས་ནའང་སྦྲར་སོར་ཉེན་རྟོག་པ་མཐུན་ལ་
 རྒྱགས་ཡོང་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་དུས་གནད་འགག་ཅིག་ཟེན་ནས་པར་ཁྲིད་པ་དེ་འདྲ་རང་མིན་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག
 དེ་འདྲ་བྱས་དུས་པ་གིར་གྲུག་བྱེད་ས་ལ་སྤྱོད་ཁོང་ཚོ་ཡར་མར་ཚོད་པ་འདྲ་ཞིག་བརྒྱབས་དུས། ཉེན་རྟོག་པ་ཡོང་ནས་བར་དུ་བཀའ་
 མོལ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་འདྲ། དེ་ནས་དགོང་མོ་ཚུ་ཚོད་ ༤ པ་ལ་མཆོད་འབུལ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཛད་རིམ་སྤྱོད་ནས་འདུག དེའི་སྐབས་ལ་ཤེས་
 རིག་བཀའ་སྒྲོན་གྱི་གསུང་བཤད་དང་མི་མང་མཉམ་དུ་བྱེད་པ་དེས་ལན་བྱ་རྒྱ་ཞིག་བཟོས་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་ནས་རྒྱན་པར་འགོ་
 བའི་སྐབས་ལ་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱོད་རེར་བཤད་པ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་རིག་གི་ལས་དོན་དང་བཀའ་ཤག་གི་མཛད་
 འཆར་རིགས་དགོང་མོ་བཤད་རྒྱུའི་གྲུག་བྱས་ཡོད། དེ་ནས་པ་གིར་ཐུག་ཚོད་ ༧ པ་མ་ཟེན་ཙམ་ཞིག་ལ་ཆར་པ་ཡང་སིབ་སིབ་གཏོང་
 གི་འདུག དེ་ནས་ཁོ་རང་ཚོའི་སྐྱད་གཏོང་མཁན་སྐྱེ་བས་སོང་། བཀའ་ཤེས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་རེད། རེད་གཉིས་པར་ཁོང་
 ཚོའི་སྤྱི་ཁབ་ལ་བཅར་བ་ཡིན། སྤྱི་ཁབ་གི་འོག་དེ་ལ་བཅར་དུས་མི་མང་ཚོ་སྐྱང་དེ་ལ་བཞུགས་འདུག ཞལ་འདོན་གནང་གི་འདུག་པས་ང་
 ཚོས་ཐོས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག འོག་ལ་ཐུག་པ་ཞིག་སྤྱད་སོང་བས་དེ་འཕྱར་སྟེ་གནས་གཤེས་ཀྱང་གང་མོ་འདུག ང་ཚོས་སྒྲོན་ལམ་གྲོལ་རྒྱུར་
 བསྐྱགས་བསྐྱད་པ་ཡིན། དེ་ནས་ང་ཚོའི་སྐྱད་ཆ་བཤད་བསྐྱད་པའི་སྐབས་སུ་གང་འདྲ་བྱུང་སོང་ཟེར་དུས། མཛད་སྟོན་གྲོལ་ནས་པར་གོམ་
 བཟོད་ལ་འགོ་བའི་བར་ནས་ཡང་བསྐྱར་ཁོང་རང་ཚོ་སྐྱེ་བས་ཏེ་འབྲེལ་དར་དེ་གནས་ལ་བཀྲགས་ཏེ་མཉམ་དུ་སྐྱད་འབྲེལ་འདྲ་བརྒྱབས། དེ་
 ནས་གཞོན་ནུ་དང་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ཁོང་ཚོ་ལ་རྒྱན་མ་དང་ཐག་པ་དེ་འདྲ་བཤད་འདུག་ཟེར། དེ་ནས་མི་མང་ལ་ཡང་རྒྱང་
 ལངས་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་བྱས་སོང་ཞེས་གསུང་གི་འདུག སྤྱོད་པ་གནས་རྒྱལ་དེ་བརྟན་པར་གྱི་ལམ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཏེ་ལམ་ནང་ལ་ཏ་
 ཅང་ལུགས་ཆེན་པོ་གཏོང་གི་འདུག དེའི་སྐྱང་ལ་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པས་མེད་སྤྱོད་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་ནས་པར་ཚུར་བཀྲམས་བསྐྱད་
 ཀྱི་འདུག་ཟེར། ངས་སུས་བཏང་བ་རེད་ཅེས་བྲིས་དུས། ཁོ་རང་ཚོས་དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་བཏང་འདུག་ཟེར། དེ་དངོས་གནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཚོ་
 མོ་ལངས་ནས་འཕྱར་བའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་སོ་སོས་རྒྱན་མ་ཐག་པ་ཟེར་བ་དེ་པ་གིར་ནང་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་ཡང་འདི་འདྲ་བྱས་ཏེ་བཏང་
 བཞག་དུས། དོལ་རྒྱལ་ཇེས་འབྱངས་པའི་ཁོང་ཚོ་མེད་སྤྱོད་བཏང་བཞག་དུས། དངོས་གནས་འགྲིག་མེད་པ་དང་དབྱེད་གཤམ་གཉེན་སྦྱག་
 རང་ཆགས་བསྐྱད་འདུག་ཅེས་བཀའ་མོལ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཞལ་འདོན་གྲོལ་ཁར་རེད་འདུག བསྐྱོ་བ་འདོན་བཞེན་པའི་སྐབས་སུ་ཡར་
 བཅར་བའི་སྐབས་ཤིག་ལ་ཚོགས་པ་བཞེད་རོས་ནས་གནས་རྒྱལ་དེ་ཡོང་རྒྱུ་དང་སྤྱོད་པ་ཚོགས་པ་དུག་གིས་མཉམ་དུ་བྱས་པ་དང་།
 དེ་ནས་ཚོགས་པ་བཞེད་ལ་འགོ་སྐྱེད་པ་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་མི་མང་ལ་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡག་པོ་ཞིག་རག་མ་སོང་། དེ་རིང་
 འདིར་གོ་སྐབས་དང་མཉམ་དུ་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར། དེ་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ལྟ་བུ་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་དེ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་འདུ་
 འཛོམས་ཡིན་པས་མི་མང་ཏ་ཅང་གི་མང་པོ་འདུག ངས་གཙོ་པོ་བཤད་རྒྱུ་དེ་ང་རང་ཚོ་ཤེས་རིག་དང་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞེན་རེད།
 བཀའ་ཤག་གི་ལས་འཆར་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་རྒྱུ་དེ་འདྲ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་དུས་དེའི་སྐྱང་ལ་ཁོ་རང་ཚོའི་སྐྱེ་བས་ཚོགས་གཙོ་བཞེད་
 ཡིས་གནས་རྒྱལ་བྱུང་རྒྱུ་དེ་དག་རེ་རེ་བྱས་ཏེ་གསུངས་སོང་། དེ་དག་པལ་ཆེར་ད་ལྟ་བུ་ལམ་ནང་ལ་ཡོད་པ་འདྲ། ངས་བྱང་པོ་ཞུས་པ་
 ཡིན་ན། ཏེ་ལམ་ནང་ལ་ག་རེ་ཡོད་མེད་བཟུ་རྒྱུ་ཡང་རག་མ་སོང་། ད་དུང་བཟུ་མེད། དེར་བརྟེན་ཁ་སང་པ་གིར་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་
 བཟུ་རྒྱུ་བྱུང་མ་སོང་། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞེན་ངས་ཞིབ་འདུག་བྱས་བཞག་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད། དེ་འདྲ་བྱས་དུས་གནས་རྒྱལ་གང་བྱུང་

བ་དང་གང་མཐོང་བ་དེ་དག་གི་སྐོར་ལ་རྣམ་པ་ཆོས་མཁུན་རྟོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ནས་དེའི་སྐབས་ལ་ཁོ་རང་ཆོ་བཞི་ཡིས་གསུང་བཤད་གནང་སོང་། དེ་གནང་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་བའི་བར་རིམ་དེ་རེད། ངས་སྤྱིར་བཏང་དེ་དངོས་གནས་རི་བོ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རྒྱབ་ལོག་དེ་ལ་རང་ཆོའི་དགྲ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག ཁ་གཏད་གཙོ་བོ་དེ་བཞག ང་རང་ཆོ་འདི་ལ་དོན་གནད་ཆུང་དུའི་རིགས་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ཚོད་བ་བྱས་བསྐྱད་བ་དེ་རིགས་ཏེ་ཅང་གི་ཐབས་སྒྲིལ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་སྐད་ལ་རང་ཆོའི་མདོག་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་སྤྱི་ཚོགས་ཏུ་ལམ་ཁག་གི་ནང་ལ་ཕར་བཀམས་བ་དེ་ཆོ་སྤོ་ཕམ་པོ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་རྗེས་ཤེས་རིག་གི་ལས་དོན་སྐོར་དང་ཤེས་རིག་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྐོར། བོད་པའི་སྐད་ཡིག་སྤྱད་སྒྲིབ་བྱེད་དགོས་པའི་སྐོར་དེ་རིགས་ཀྱི་བར་རིམ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་མར་ཆ་ཆང་ཞིག་ཞུས་ཏེ་རྗེས་སུ་འི་བ་འི་སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཤིས་རྣམས་རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་བཀའ་མོལ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གསུངས་སོང་། སང་ཉིན་སྤྱོད་ཞིག་ལ་ང་ Connecticut ལ་ཐོན་དགོས་པ་ཆགས་སོང་། ཡ་གིར་ཡང་དུས་ཆོད་ཅུང་ཙམ་འགོར་བས་དགོང་མོ་མར་ New York སྤྱི་བས་དུས་མཆན་གྱི་ཆུ་ཆོད་དང་པོ་རེད། སང་ཉིན་དེ་ལ་ཚུར་རྒྱ་གར་ལ་ལོག་རྒྱ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་བར་དེ་ལ་ Canada ཞུས་ཀྱི་ས་ཁུལ་གསུམ་དང་ཨ་རིའི་ནང་གི་ས་ཁུལ་བཞི་ལ་སྤྱོད་བས་བྲེལ་བ་བྱུང་། ག་ཕར་ཡིན་ནའང་གངས་ཀྱི་ཁེངས་འདུག་པས་སྤྱི་ལོགས་ལ་ཐོན་ས་ཞིག་རག་མ་སོང་། མཐའ་མ་དེར་ New York གནས་སྐད་སྐད་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་གནད་དོན་སྐོར་དེ་ལ་རང་གི་དོས་ནས་ཆོག་གི་ཐོག་ནས་ག་ཕར་སྤྱི་བས་ཀྱི་ཡོད་མེད་མ་ཤེས་སོང་། དོན་གྱི་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཀྱི་ལོག་ལ་ཆགས་ཆུང་ཅིག་བཟུང་ནས་ཡག་པོ་ཆགས་བསྐྱད་པའི་མཐོང་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཨ་རི་ལ་ ༢༠༠༠ ལོར་སྤྱི་བས་བ་རེད། དེའི་སྐབས་རང་ནས་ང་རང་གི་སེམས་འཆབ་ལ་ཨ་རི་རང་ལ་སྤྱི་བས་ཆར་བ་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ལ་མ་ལྟོས་པ་ཡིན་ན་འཁྲིག་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སོ་སོ་མགོ་ཐོན་ཐབས་བྱས་ཏེ་སྤྱི་གཞུགས་དང་དེ་དག་ལ་ཅིས་མེད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། དེར་བོད་གཞུང་གི་དོས་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་བཏང་དགོས་པའི་དགོས་པ་དམིགས་ཡུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་བཟུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཅ་བ་ནས་བྱུང་གི་མ་རེད་བསམ་པའི་སོ་སོའི་སེམས་ནང་ལ་རྣམ་རྟོག་ཅིག་དེ་དུས་ནས་སྤྱི་བས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ཁ་སང་རང་ཆོ་དེར་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་དོན་གཙོད་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པ་དང་། དོན་གཙོད་ཀྱིས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཆང་མ་ལ་འབྲེལ་བ་ཞིག་གནང་སྟེ། ག་ཕར་ཡིན་ནའང་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཆོས་དངོས་གནས་སྟེ་ལེན་དང་གྲ་སྤྱི་གཞུང་རྒྱ་ཡག་ཐག་ཆོད་འདུག གང་ལྟར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞི་དེ་ཡག་པོ་ཆགས་འདུག ང་ཆོས་འདི་ནས་མར་དོན་གཙོད་ལ་འབྲེལ་བ་དང་དོན་གཙོད་ཀྱིས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཆོར་འབྲེལ་བ་གནང་དུས། ཁོ་རང་ཆོའི་དེའི་སྐད་ལ་ལག་ཞིག་ཁྱུང་ཏེ་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག དེར་བཞེན་ང་རང་སྤྱོད་པོ་དང་དགའ་པོ་བྱུང་། ཅུ་བའི་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ངས་ད་ལྟ་དམིགས་བསམ་ལ་ཞུ་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟེ། གང་ལྟར་ཁོང་ཆོ་དངོས་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱ་དང་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཅི་བཀུར་བྱེད་སྐད་སྐད་། མཉམ་ཅུབ་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཏུ་ཅང་གི་ཡག་པོ་ཆགས་བསྐྱད་པ་ཞིག་འདུག དེ་རིང་སྤྱོད་སེང་ཅུང་ཙམ་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། གཙོ་བོ་དེ་ངས་པ་གིར་སྤྱི་ལོག་གི་སྤྱི་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་རེད། དགོང་མོའི་ཚོགས་འདུ་དེ་མཆོད་འབུལ་གྱི་སྐབས་ལ་རེད། བཞུགས་པོ་ཚོགས་འདུ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། དེ་ནས་ཉེན་རྟོག་པ་ལ་ཅིས་སྤོད་ཟེར་བ་དེ་ང་རང་གིས་བལྟས་ཡོང་དུས། ཨ་རིའི་འགྲོ་སྐད་ས་ལ་ཟེང་ཟེང་དང་སྐད་ཅོར་ཅུང་ཙམ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་གཤམས་གཤོན་ལ་རྒྱ་གས་ཡོང་བའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་མིན་འགྲོ་བསམ་པ་མ་གཏོགས་གནས་སྐད་སྐད་ཁོ་རང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་བྱད་དེ་ཅིས་སྤྱོད་ནས་ཕར་འཁྲིད་པ་དེ་འདྲ་ཨེ་ཡིན་ནས་སྤྱོད། དེ་ནས་རང་བཙན་དང་དབྱུ་མ་ཟེར་མཁན་དེ་ཡང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནས། གང་ལྟར་ད་ལྟ་གྲ་སྤྱི་གཞུང་མཁན་ཆོའི་ནང་ལ་ཆོགས་པ་བཞིའི་གཙོ་འགན་ཁྱུང་ནས་བྱས་པ་རེད། ཁོ་རང་ཆོའི་ནང་ཞུས་ཀྱི་ local politics དེ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱད་སྤྱོད་ག་རེ་བཤད་ཡོད་མེད་ཡག་པོ་ཞིག་ང་ལ་རྒྱས་མངའ་མེད། དེའི་སྐད་ལ་ཁོ་རང་ཆོས་མིང་འགའ་ཤས་

ཤིག་པོ་དེ་ལྟར་གྱི་འདུག་སྐུལ་ཡོངས་རང་བཅད་ཆོག་པ་ལེ་མི་ཡང་འགའ་ཤེས་འདུག་ཟེར་ནས་མིང་འཛོད་ཀྱི་འདུག་པས། མིང་དེ་ཆོ་གོ་
 མྱོང་འདྲ་ཞིག་འདུག་པ་ལས་མི་སྣ་སྤྱི་ཡོན་ངས་ཤིག་ཀྱི་མི་འདུག་དེའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་དེ་ནས་
 སང་ཉིན་ང་ཚུ་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་པ་ལེ་མི་ཡང་ཆོག་པ་གཙོ་བོ་སྤྱི་ལ་མ་བྱ་ཆེད་མཉམ་དུ་ཡོད། ཨ་རིའི་དོན་གཙོ་བོ་ལས་བྱེད་
 གྲངས་ཡོད། དེ་དུས་ཁོ་རང་ལ་ཁུས་པ་ཡིན། ད་ལྟོ་གང་འདྲ་འདུག་ཅེས་བཀའ་འདི་ཞིག་ཁྱེད་དུས། སློབ་སྦྱོང་ཆོག་པ་ལེ་མི་ཡང་སློབ་འཁུན་ཞིག་
 འཕྱོར་སོང་བས། དེའི་སློབ་ལ་ང་ཆོས་མ་འོངས་པའི་ཐོག་ལ་གྲོས་བསྐྱར་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་འདུག་ཟེར། དེའི་སློབ་ལ་
 ང་ཆོ་ཆོག་པ་ལེ་མི་ཡང་ཆོག་པ་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་ཆང་མ་སོ་སོར་མཛད་གྱེས་ཀྱིས་རྒྱུ་པས་འཛོམས་སྐྱེ་བྱུང་མ་སོང་། ང་ཆོས་མཉམ་དུ་གཅིག་
 འཛོམས་ནས་ལན་ཞིག་སྤུལ་དགོས་བསམ་བསྐྱད་ཡོད་ཟེར། དེ་དུས་ངས་ཁྱེད་རང་ཆོས་ཀྱི་ཡངས་དང་བབ་ལྷིང་བརྟན་གསུམ་བྱས་ཏེ་གང་
 འགྲིག་པ་ཞིག་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བསམ་འཆར་ཞིག་ཁུས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་བྱས་དུས་དེའི་སློབ་ལ་གཙོ་བོ་འདྲ་ཞིག་ང་པ་གིར་
 ཕྱིན་པའི་སྐབས་ལ་ཞག་མ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀྱི་འདྲ་འདྲ་རེད། དེའི་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་གང་བྱུང་བ་དང་གང་ཐོས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། དེའི་
 སློབ་ལ་ངས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་གནས་ཚུལ་འདི་འདྲ་རེད་ཅེས་གང་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་མེད། ངས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྐབས་སོང་། དེ་འདྲ་ཞིག་ཁྱེད་
 ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་བོ་མཆོག་དུས་ཆོད་གནང་བར་སྤྲུགས་ཤིང་།

ཆོག་པ་གཙོ་བོ་སྤྱི་ལ་མ་བྱ་ཆེད་མཉམ་དུ་གྱེས་པ་

སྤྱི་མཐུན་སྐབས་པ་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཆོག་ལགས།

སྤྱི་མཐུན་སྐབས་པ་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཆོག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་བོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་གཞུང་མཉམ་མཉམ་སྤྱི་ཡོན་ཆ་ཨང་ ༩ པའི་ཐོག་ལ་གོ་སྐབས་གནང་བར་སྤྲུགས་ཤིང་
 ཆེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ནང་དོན་གྲོས་ཆོད་ཁག་དེ་དག་ཆོག་གསལ་པོ་དང་དོན་ལ་གནས་པ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་སྤྲུགས་ཤིང་ཆེ་ཁྱེད་ཀྱི་དང་། དེ་ལ་
 རྒྱུ་སྤྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་གནད་དོན་ཁག་གསུམ་ཀྱི་ཐོག་ལ་གཅིག་ཁུས་ན་བསམ་བྱུང་། དང་པོ་དེ་བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་
 སྐབས་སློབ་ལ་གྲོས་ཆོག་ཀྱི་སྤྱི་ལ་ཆེད་ཐོག་ནས་འདི་ལྟ་བུའི་གྲོས་ཆོད་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞག་དུས། གྲོས་ཆོད་དེ་ལག་ལེན་མེད་པར་
 ཡིག་ཐོག་ཏུ་ལུས་པ་དེ་ཉག་ཉག་གནས་ཀྱི་མི་འདུག་བསམ་ཀྱི་འདུག་གང་ཡིན་ཁུས་པ་ཡིན་ན། བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་སྐབས་འདི་
 ཕྱི་ལོག་ན་ཡོད་པའི་བོད་པ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐྱེལ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་ཆོད་ལས་འགན་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ལས་ཀ་འདི་འདྲ་ཞིག་
 བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ། ཁ་སང་ New York ལ་གནས་ཚུལ་གཅིག་བྱུང་འདུག་གཉིས་བྱུང་འདུག་ཟེར་བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་གི་ཡོད་
 པ་རེད། གང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ང་རང་ཆོད་གཞུང་གི་སྤྱི་ལ་འཇུག་ཀྱི་དོན་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་
 ཆོག་པ་ལེ་མི་ཡང་དོན་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། མི་མང་དང་གང་ཟག་སྐྱེད་ཀྱི་དོན་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་སྐབས་འདིའི་
 སྐྱེལ་ལ་འགན་འཁུར་ཏེ་བྱས་ལས་ཤིག་གནང་གི་ཡིན་ན། གྲོས་ཆོག་ཀྱི་སྤྱི་ལ་ཆེད་སྐྱེལ་ནས་བཞག་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་ཆ་
 གལ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་དགོངས་དོན་ལ་སློབ་སློབ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། འདིའི་དགོངས་དོན་ཤིག་པའི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་དེ་
 ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཆོ་ནང་ལུས་ནས་པར་འཐེན་ཆུང་འཐེན་བྱེད་ཀྱི་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཐོག་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཐོག་
 སྤྱི་ལ་ཐོ་ཞིག་ཡོང་མ་ཡོང་གི་གནས་ཚུལ་སྤྱི་ལ་ཐོ་བསྐྱར་བ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་རྩ་བའི་གནས་མཐོང་གི་མི་འདུག་དེ་འདྲ་སོང་ཅང་གྲོས་ཆོད་དགོངས་

དོན་གཞིར་བརྒྱུ་མྱེ་འཕུས་ཆང་མའི་ངོས་ནས་བོད་ནང་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་འབད་བཅོམ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་
སྒྲུལ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དོན་ཆོད་གཉིས་པ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ བོད་ས་ལོར་བ་ནས་བོད་ནང་གི་ཇ་ཟག་གནས་སྐྱངས་རེད། ལྷག་པར་དུ་ ༢༠༠༥ ལོའི་ཞི་
ཆོལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་། ༢༠༠༩ ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་གནས་ཚུལ་ཉ་ཅང་གི་ཇ་ཟག་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་ཞུ་མི་
དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ལྷག་པར་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེའི་སྐྱང་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ངོས་ནས་
ཐབས་བྱས་འདྲ་མིན་དང་། ཟག་གཞོན་གྱི་སྲིད་བྱས་འདྲ་མིན་ཐོག་ནས་བོད་ནང་གི་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་ཀྱི་ནམས་པ་དེ་མི་མངོན་པའི་
ཆེད་དུ་གང་འདྲ་བྱས་ཡོད་པ་དེ་རྩ་ཆོས་བཤད་དགོས་པ་མ་རེད། རྩ་ཆོས་གསལ་པོ་རེད། ཕྱི་ལོག་ལ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་དྲིལ་བསྐྱགས་ལོག་
པ་ག་རེ་བྱེད་ཡོད་མེད་དེའང་རྩ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ར་རང་ཆོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་འཛུགས་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་ལས་འགུལ་དེ་འདྲ་མ་
སྤེལ་ན་ཞེས་འབོད་སྒྲུལ་ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་ལ་གནང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གྲོས་ཆོག་གསུང་གི་ཆོག་གསུང་འདྲུ་འདི་མ་ཆོག་གསུང་པའི་ཉི་
མ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་གོང་ལ་ཡིན་ནའང་། རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ནས་མཆོད་འབུལ་སྒོན་ལས་ཆོག་གསུང་ཆར་ཅན་རེད།
གང་ལྟར་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་མཆོས་ཆད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། མཆོས་ཆད་ཀྱི་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གཙོ་བོ་གང་ལ་
ཐུག་ཡོད་པ་རེད་ཞུ་ན། བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་ལྷ་སྐལ་གངས་རིའི་མགོན་པོ་འདི་འདས་པའི་ལོ་ ༥༦ ནང་མི་ཡུལ་ལ་བཞུགས་དགོས་
པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནང་ལ་རྒྱལ་གཅིས་མི་མང་གིས་རང་གི་སྤྱོད་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་ཡིན་པ་དང་། ཆེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་
སྐབས་གནས་ཁོང་མཇུག་རྒྱ་མ་རག་པའི་གོ་སྐལ་དེ་ད་ལྟའང་རག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཟད་ནས་བརྒྱད་བཅུ་
ལ་མེབས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནང་ལ་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གིས་ཡུལ་མཆོག་བོད་ལ་མེབས་ན་བསམ་པའི་སྒྲོམ་པ་རྒྱ་འདོད་ཀྱི་འདོད་
པ་དེ་ཅ་བཞིན་ནས་འགྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ར་རང་གི་བསམ་ཚུལ་དང་མཐོང་ཚུལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། འདི་འདྲ་པའི་ཞི་ཆོལ་
ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་མཆོས་ཆད་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་མི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་རྒྱ་ནག་གཞུང་ངོས་ནས་ཡུལ་མཆོག་བོད་ལ་མེབས་
བཅུག་དང་མི་བཅུག་ཟེར་བ་དང་། བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་གནང་དང་མ་གནང་ཟེར་བ་ཆ་ཆང་དེ་རྒྱ་ནག་གི་དབང་འཛིན་པའི་ལག་ནང་ལ་ཡོད་
དུས། དེའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། རྩ་ཆོས་ཕྱི་ལོག་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་
ཡིན་ནའང་། དེའི་སྐྱང་ལ་འགན་ཁུར་ནས་བྱག་ལས་གནང་དང་གནང་བཞེན་པ་རེད་དེ། སྤྱི་མཐུན་ནས་འདིའི་ཐོག་ལ་བྱག་ལས་རྒྱ་བསྐྱེད་
གནང་དགོས་པ། དེ་ཡང་ལྷག་པར་དུ་རྩ་ཆོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་གྱི་སྤྱི་ཆབ་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་མཉམ་དུ་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་དང་།
ཡུལ་མཆོག་བོད་ལ་མེབས་ཤོག་ཟེར་བའི་སྒྲོར་ལ་བཀའ་མོལ་ཞུ་དགོས་པ་རེད་ཞུས་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྒྲོ་ལ་འགྲོ་ས་མེད་པ་དེ་
གསལ་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ཡུལ་མཆོག་དང་ཡུལ་མཆོག་གི་སྤྱི་ཆབ་ལྷན་དུ་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་སྒྲོར་ལ་བྱག་ལས་རྒྱ་ག་དགོས་འདུག
དེའི་སྐྱང་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱལ་སྒྱུར་རགས་དགོས་པ་དང་། རྒྱལ་སྒྱུར་ཐོབ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སྤྱི་སྤེར་ཆང་མས་འབད་བཅོམ་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཉ་
ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་བོད་ནང་གི་ཇ་ཟག་གནས་སྐྱངས་སེལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡུལ་མཆོག་བོད་ལ་
མེབས་དགོས་རྒྱུ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོར་མཐོང་བས་ཆང་མས་རྟོག་སྤྱིལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དོན་ཆོད་གསུམ་པ་དེ་བོད་ནང་གི་ཇ་ཟག་གནས་སྐྱངས་གང་འདྲ་ཆགས་པ་ཡིན་ནའང་། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་མེད་པའི་
དགོངས་བཞེས་བདེན་པ་དང་འཆེ་བ་མེད་པའི་སྒྲོར་ནས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ལ་ད་བར་དུ་ཟག་གཞོན་གཞོད་བྱས་ཀྱང་བོད་མི་
ནམས་ཀྱི་བདག་དབང་དང་རང་དབང་འཐབ་ཆོད་གནང་བ་དེར། རང་ཉིད་སྤྱི་འཕུས་དཔྱུས་མ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་བསྐྱགས་བརྗོད་ཞུ་འདོད་
བྱུང་སོང་། ཕྱི་ལོག་ལ་ཡོད་པའི་བོད་པ་ཆོ་ཡིན་ནའང་བོད་ནང་ལ་གནས་སྐྱངས་ཇ་ཟག་ཆགས་དུས། སེམས་འཆབ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཐོག་
དོལ་རྒྱལ་ཁ་ལ་འབྱེར་མཁན་རེ་བྱུང་གིས་ཡུལ་མཆོག་ལ་མཆོན་སྤྱད་ཞུས་པར་བརྟེན་སྒྲོམ་ཆེན་པོ་དང་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལྷ་བྱུབ་ཀྱི་

ཀླུ་ལས་མ་བཞུལ་བའི་ཐོག་ནས། ལ་གོང་ས་མཆོག་ལ་མེབས་བསྟུ་ཀླུ་ཆེན་གནང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་གནང་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་གོ་སྐབས་འདི་
བརྒྱད་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པའི་ཐོག་ལ་བཀའ་
མོལ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། ཅ་བའི་སྤྱི་འཐུས་མང་ཆེ་བས་ཆ་ཤས་སྤངས་པའི་ཐོག་ལ་ཁ་བསྟོན་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཉུ་ཀླུ་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་
ནའང་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་ཆེད་དུ་ཆོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་མར་ཉུ་ཀླུ་འབད་བཅོན་ཉུ་ཀླུ་ཡིན། ཐོག་མར་གྲོས་ཆོགས་ཚུགས་པའི་
སྐབས་སུ་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་ང་ཆོ་གྲོས་ཆོགས་ནས་ཆོགས་ལ་ཐུང་ན་གུས་འདུད་དང་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་
འཆར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཁྱེད་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་མི་ལེགས་པ་གཅིག་ལ་ཞེས་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་། འདིའི་ཐོག་ལ་
བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་དེ་དག་འཁྱེད་དགོས་པ་དེ་ཀླུ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་ཀླུ་ལ་ཁབ་ཀྱི་དཔོན་རིགས་ཁ་ཞེ་མ་
མཆུངས་པའི་མཁྲགས་འཛིན་ཅན་ཁོ་ཆོས་ལེན་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། འདིར་ངས་ཀླབ་སྟོར་ཉུ་འདོད་བྱུང་། ཀླུ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་
མཐུན་ཀླུ་ལ་ཁབ་ཀྱི་དཔོན་རིགས་ཆོས་དུས་དང་རྣམ་པ་གུན་ཏུ་ལས་འགུལ་མང་པོ་ཞིག་སྟེ་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྟོག་བཟའ་རུལ་
སུངས་གཅོང་སེལ་བཅོ་ཀླུ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་མིང་འདྲ་མིན་ཞིག་བཏགས་ནས་ལས་འགུལ་མང་པོ་ཞིག་སྟེ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་
སྟོང་ལས་འགུལ་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་སྟེ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཉུ་ཀླུ་པ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་སྟན་ཐོའི་ནང་དུ་གསལ་པོ་
ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཆང་མ་ཆབ་སྟོན་གྱི་ལག་ཆའི་ཐོག་ལ་བཅད་སྟོད་གཏོང་ཀྱ། བོད་མི་ཉམ་ཆུང་ཆོའི་ཐོག་ལ་འབྱར་བཅོམ་གཏོང་
ཀྱ། བོད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཀླུ་ཞེན་ཅན་གྱི་དགེ་བཤེས་སྤྱ་སྟུལ་ཁག་ཡིན་ནའང་རེད། ཅོམ་པ་པོ་ཡིན་ནའང་རེད། གཞས་པ་གཞས་མ་གང་
འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། བོད་མིའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་པན་ཐོགས་ཡོད་པ་དང་རུས་པ་ལྷན་པའི་མི་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ནའང་། དེ་དག་
མེད་པ་བཅོ་ཀླུ་ཆེད་དུ་བཅད་སྟོད་གཏོང་ཀྱ་ཞིག་ཆགས་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས་དེ་དག་ལ་མིང་གང་འདྲ་ཞིག་བཏགས་པ་
ཡིན་ནའང་། ང་ཆོའི་མི་མང་གཉིས་ཆུང་སྐང་ལ་བཅད་སྟོད་གཏོང་ཀྱ་ཡིན་པ་དེ་གསལ་པོ་ཤིང་གྱི་ཡོད་ཅེས་ཀླུ་ནག་མི་དམངས་ཀྱི་དཔོན་
རིགས་ཆོར་ཉུ་འདོད་བྱུང་། ཅ་བའི་ཁག་ཅིག་གིས་དཔོན་རིགས་ཆོས་ཉན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་གསུངས་ཀྱི་འདུག ཉན་ཉན་ང་ཆོའི་གྲོས་
ཆོགས་འདིར་དོ་སྣང་ཞིག་བྱས་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད།

འདི་བཞིན་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་མཆོན་སྟངས་སྟོན་སྟེ་སྐབས་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀླུ་ལ་སྤྱིའི་ཐོག་
ལ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཆོན་དང་སྟན་གཤམས་འདི་མར་ཉུང་དུ་གཏོང་ཀྱའི་འབད་བཅོན་ཞིག་བྱེད་གྱི་ཡོད་
པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཐུགས་གཅིག་ནས་ཁོང་ཆོའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་དོ་དམ་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཆོས་བརྟན་བརྩིང་སྟངས་སྟོན་བྱེད་
དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གཅིག་བཤད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཆོའི་སྐད་ཆ་དེ་ག་རང་ཐོག་ནས་ལ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱི་ཐེང་རིམ་ཐོན་
མེབས་དགོས་ཀྱི་རེད། མཆོམས་འཛོག་ཀྱུ་དེ་ལ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱི་དབང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཟེར་བ་དེ་དག་སྤྱི་མ་མཆུངས་
པའི་གནས་ཚུལ་རེད། སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་མཆོན་གནས་དེ་ཆབ་སྟོན་ལ་བཅད་སྟོད་གཏོང་ཀྱ་ཡིན་པ་དེ་མངོན་གསལ་དོན་པོ་ཞིག་

ཆགས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་འགོ་ཁྲིད་ཆོས་ག་རེ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུས་
 པ་ཡིན་ན། བོད་ནང་དུ་ཁོང་ཆོའི་གདུག་རྒྱབ་དང་མནར་གཅོད་ལ་བཞོང་མི་སྤྱབ་པའི་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་པ་གཅིག་མཛུགས་གཉིས་མཐུད་
 ཡོང་རྒྱ་དེ་དག་གི་སྤྱིང་སྤྱོད་པ་དང་ཆོད་སེམས་དེ་གང་ནས་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་ན། སྤྱིང་བསྐྱེད་དེ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་
 རོན་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོའི་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་པ་གཏོང་མཁན་ཆོས་སྤྱིང་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་དང་ཆོད་མཐོན་པོ། འཆོ་
 མེད་ཞི་པའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་ལུས་གཅིག་ལུ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དང་དངོས་པོ་གང་ལའང་འཆོ་བ་མེད་ནས་གཏོང་རྒྱུ་འི་སྤྱིང་སྤྱོད་པ་འདི་ནང་པ་
 སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་འདི་ཁྲིད་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ནམ་ཤེས་པ་ཞིག་གྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། འདི་
 རོ་དམ་བྱས་ནས་བོད་མི་ཆོར་ནས་ཡང་ཆོས་གྱེད་འདི་བཀའ་གསུང་རྒྱལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་བཞིན་ལྷ་སྐྱབས་མགོན་ཅིན་
 བོ་ཆེར་རྒྱལ་སྤྱི་འཛིན་ཐོག་ལ་གཟིགས་རྒྱལ་དང་། ཆེ་མཐོང་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་འདི་ཉེ་པའི་ཆར་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སློན་ལམ་གསལ་
 འདེབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཨ་རིའི་སྤྱི་འཛིན་མཆོག་གིས་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་ཤིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་རང་ནས་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་འདི་སྤྱབ་ཀྱི་
 རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག འདིའི་ནང་དུ་ཁོང་གིས་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ན། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལྷ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
 བེ་འགྲོ་བ་མའི་རིགས་ཀྱི་རང་དབང་དང་ཆེ་མཐོང་དང་ཁྱབ་གནང་མཁན་ཞིག་རེད་ཅེས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱོན་པ་དེ་ནས་ལྷ་སྐྱབས་མགོན་ཅིན་པོ་
 ཆེར་ཆེ་མཐོང་དང་གང་ཡོད་པ་དེ་འདི་ནས་མཆོན་སྤྱབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། འདི་བཞིན་དུ་རྒྱ་ནག་གི་མཁྱེད་པ་བྱུང་ཅན་གྱི་
 དཔོན་རིགས་ཆོས་ཁོ་རང་ཆོའི་ལུང་པའི་ནང་དུ་རང་སྤྱང་གང་ཅན་གྱིས་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གང་ནས་ཏ་གོ་ཡི་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན།
 མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་ཀྱི་སྤྱིངས་ཆ་ལྟ་བུར་ཡིན་ནའང་ཁོང་ཆོས་རང་སྤྱང་གང་ཅན་བྱས་ཡོད་པ་འདི་ཆང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
 མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་ཀྱི་ནང་དུ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་ཀྱིས་པ་ཁག་གི་ནང་དུ་སློན་བཞོན་གྱེད་མཁན་གྱི་ལུས་བྱ་ཁག་གི་མིང་དེ་
 སྤྱིར་བསྐྱེད་པ་མ་བྱས་པར་སྤྱོད་པ་གསང་གྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲའི་གྲོས་འཆར་བཏོན་ན། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་ཀྱི་སྤྱིངས་ཆའི་
 བང་དུ་རྒྱ་ནག་གི་དཔོན་རིགས་ཆོས་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེས་ག་རེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ན། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་ཀྱི་སྤྱིངས་
 ཆའི་སྤྱིང་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་གྱེད་སྤྱབ་ཀྱི་འདུག་ན། སོ་སོའི་ལུང་པའི་ནང་དུ་ཞི་པའི་མང་ཆོག་ཀྱིས་ལ་རྩི་ཅམ་གྱི་སྤྱིང་སྤྱོད་དང་མནར་གཅོད་
 གཏོང་གི་ཡོད་པ་དེ་འདི་ནས་མཆོན་སྤྱབ་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན། འདི་བཞིན་དུ་གསར་འགོད་རང་དབང་གི་ཐོག་ལ་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ན།
 རྒྱལ་མཆོམས་མེད་པའི་གསར་འགོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཐོ་ཞིག་ ༢༠༡༥ ལ་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ ༡༩༠ ནང་དུ་རྒྱ་ནག་
 གི་གསར་འགོད་རང་དབང་གི་གནས་ཆེད་འདི་གང་དུ་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ན། ༡༩༦ བར་ཏ་ཅང་གི་ཐབས་སྤྱོད་པོ་ཡོད་པའི་
 གནས་སྤྱངས་ནང་ལ་ལུངས་ཡོད་སྤྱབས། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་འདི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་པ་ལྷགས་སྤྱོད་པ་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད་དེ། སྤྱི་ཆོག་དང་བསམ་བཞོན་རང་དབང་གི་ཐོག་ནས་ཏ་ཅང་གི་ཐ་ཤལ་ལ་གནས་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད།

འདི་བཞིན་ད་ལྟ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཆོ་རྒྱལ་གཅིས་དཔལ་པོ་དཔལ་པོའི་རྩིས་ཅན་པར་བཞག་ རྩིས་
 ཅན་འདི་ལོའི་མི་མང་སྤྱིང་ལངས་ཆེན་མོའི་སྤྱོད་པ་གནས་རྒྱལ་གཅིག་ལྟོག་པ་རེད། དེ་རྩིས་ནས་འགྲིག་ཡོད་པ་མ་རེད། རྩིས་ཅན་གྱི་ཆ་བ་
 ཏུ་ཞབས་འདེན་པ་དེ་ང་རང་ཆོ་ཆང་མས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་མ་བྱུང་ན། འདི་
 གཡས་ཁག་གཡོན་དཀྱིས། གཅིག་འགྲིག་པ་དང་གཅིག་མ་འགྲིག་པ་རྩིས་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁ་ཤིས་སྤྱང་སྤྱོད་དང་ཁ་ཤིས་སྤྱང་སྤྱོད་
 མེད་པའང་རྩིས་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་ལག་པ་བརྟུན་པར་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐོས་དགོས་པ་ཡིན་སྤྱབས། ཆང་མས་མ་
 འགྲིག་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཕྱིན་ཆད་དེ་འདྲ་མི་ཡོང་བར་ང་རང་ཆོས་དེ་དག་རྩིས་ལྟར་འབྱར་བ་ཡིན་ནའང་སྤྱིང་སྤྱོད་ཀྱི་མ་གཏོགས་
 གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆོས་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལས་ང་རང་ཆོའི་

མིག་ཡར་ཁ་སྤྱོད་བ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་སྤྱོད་ཡོད་ནའང་མེད་ནའང་། སྔོན་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་
རྒྱ་དང་ལྷན་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ང་ཚོས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་དུས་སོ་སོའི་རྩ་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་སྤེལ་སྤྱོད་ལྟར་སྤེལ་བ་ཆེན་པོའི་ནང་
ལ་མང་པོའི་ཆེད་དུ་ཉུང་དུ་སྒྲོས་གཏོང་དགོས་པ་དང་། གཏོང་འོས་པ་རེད་ཅེས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚོས་བཀའ་སློབ་ཤེས་སྤྱོད་ལྟར་
འབྲལ་སེལ་འབྲལ་སེལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ལྷག་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱགས་ཁོག་ཡངས་པོ་གནང་ནས། རྩ་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་ནུས་པ་སྤྱངས་
དགོས་པ་དེ་མ་འོངས་པར་རིག་པ་སྒྲིམ་རོགས་གནང་། སྔོན་ཆད་བྱུང་ཆར་བ་འདི་འབྱུར་ནས་ཆུ་དྲོག་ནས་མར་འདོན་རྒྱ་གར་ཡང་ཡོད་
པ་མ་རེད། མ་འགྲིག་པ་དེ་མ་འགྲིག་པ་རང་རེད། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་མ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ང་རང་ཚོས་ནུས་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་
དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། སྤྱགས་ཇེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ཁ་སང་གི་ལས་རིམ་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་སྐོར་ལ་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཁྱེད་ཀྱི་
བྱུང་སྐོར་། གཙོ་ཆེ་བ་དེ་བོད་ནང་དུ་ཇ་ཟླ་གནས་སྐད་སྐད་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ང་རང་ཚོས་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་
འཆར་འཛིན་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནང་གི་ཇ་ཟླ་གནས་སྐད་སྐད་ཟེར་བ་དེ་གང་འདྲ་རེད་ཅེས་ཁྱས་ན། རྩ་བའི་ཆ་ནས་བོད་མི་
རིགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་རྒྱ་མི་ཟེར་ནའང་རེད། གྲུང་ཁུན་ཏང་ཟེར་ནའང་རེད། འདིས་གཞུང་ཟེན་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་བོད་མི་རིགས་སམ་
བོད་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ལའང་། ཆགས་འཛིན་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་མི་གཤོང་བ་བྱུང་ནས་བོད་ཀྱི་ཟམ་མ་ཆད་པའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དེ་ཡང་། མི་
ཡུལ་གྱི་བསམ་མཐར་བཞུགས་ནས་སམ་མཐའ་ནས་འཆོ་བ་རོལ་དགོས་པའི་གནས་སྐད་སྐད་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ལོ་རབས་ལྷ་བརྒྱ་
པ་ནས་འགོ་བརྒྱུགས་སྟེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་བོད་ནང་གི་ཇ་ཟླ་གི་གནས་སྐད་སྐད་མཆོམས་ཆད་སྤོང་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ང་རང་ཚོའི་
ཆོགས་ཁང་འདི་ནང་བཞུགས་བསྐྱད་པའི་རྣམ་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། བཅོན་ཁྲོལ་སྤྱི་ཆོགས་ནས་ཆར་འོངས་བྱུང་མཁན་དེ་འདྲ་ཡིན་
ནའང་རེད། གང་ལྟར་ཡང་ང་རང་ཚོའི་ད་ལྟའི་མི་རབས་འདིའི་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་དང་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་གྱིས་ཉ་གོ་རྒྱ་དེ་ཡང་། ༡༠༠༩
ནས་འཇམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཅན་གྱི་དུས་རབས་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ། འཇམ་གླིང་གོ་ལ་འདི་གཅིག་གྱུར་རྒྱུད་རྒྱུད་ཞིག་ཡིན་པའི་སྐབས་
དེར། ཆ་ཆར་གསལ་པོ་རྟོགས་དགོས་རྒྱུ་ ཉ་གོ་རྒྱུ་ མིག་གིས་མཐོང་རྒྱུ་ རྣ་ཡིས་སྟོན་རྒྱུ་ ཆ་ཆར་ཡོད་བསྐྱད་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ་
༡༠༠༩ བོད་ནང་གི་ཇ་ཟླ་གི་གནས་སྐད་སྐད་དེ་ཉིན་རེ་བཞེན་ཇ་ཟླ་གནས་ཟླ་ཏུ་འགྲོ་བའི་གནས་སྐད་སྐད་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད།
དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་གཞིགས་བྱས་ནས་ང་ཚོ་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་ཐེངས་རེ་རེ་ལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་དེ་འདྲ་འཛིན་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་འབྱུང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་སྐབས་ ༩ པའི་ཆོགས་དུས་ཡིན་ནའང་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ལ་བོད་ནང་ནས་མེ་མདའ་རྒྱག་
ནས་མི་བསད་བཞག་པ་ག་ཆོད་ཅིང་བྱུང་སྐོར་། དོན་དག་མེད་པར་ཁ་བྲལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཁག་དྲིལ་བྱས་ནས་བཅོན་ཁང་ལ་བརྒྱག་བཞག་
པ་མི་བརྒྱ་ཟླ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་བ། ཁ་སང་དེ་རིང་རྒྱ་ནག་ནང་ཁུལ་ལ་ནག་ཁང་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་
འདྲ། གང་ལྟར་ཡང་ང་ཚོ་མིའི་སྤྱི་ཆོགས། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ཉ་ཅང་མི་འཆོམས་པ། ཉ་ཅང་མི་

རན་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཆ་ཆང་བའི་ཁྱིམ་ལས་ནག་ལས་དེ་འབྲ་ཡོད་སའི་ཁྱིམ་ཁང་། དེ་ཡང་ཁྱག་གྲོག་མི་ཞིག་གསད་དགོས་ན་བསད་ནས་
ག་པར་གཡུགས་ནའང་གཡུག་ཆོག་པའི་ས་ཆ་དེ་འབྲ་ཡོད་ས་རེད། དེ་ལ་ནག་ཁང་ལབ་གི་འདུག།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདིར་མཆོས་འཛོག་རོགས་གནང་། སང་ཉིན་གོ་སྐབས་འབྲལ་གི་ཡིན། སང་ཉིན་གི་ལས་རིམ་ནང་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་གི་
གོས་ཆོད་གོས་འཆར་དེ་ཆར་བ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་ ༢༠༡༥་་་༢༠༡༩ ལོའི་སྟོན་ཅིས་
གི་གསུང་བཤད་དང་། སྟོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཚུང་གི་སྟན་ཐོའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་གི་བཟོ་སྐྱེད་བྱ་རྒྱུར་སང་ཉིན་གོ་
སྐབས་སྤུལ་རྒྱ་རེད། ཁ་སང་ཡིག་ཆ་ཆང་ཞིག་སྟན་སྟོན་ཞུས་ཐེན་པ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་ཆོར་རང་སྤྱོད་གནང་རྒྱུར་གོ་སྐབས་ཆ་
ཆང་ཞིག་སྤུལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲ་ཡིན་སྐབས་སང་ཉིན་སྤྱི་ཡོངས་གི་བཟོ་སྐྱེད་རེད། རྩེ་བྲག་གི་མིན་པ་སྤྱི་ཡོངས་གི་བཟོ་སྐྱེད་ལ་མཉམ་
ཞུགས་གནང་རྒྱུ་ཡོད་མཁན་ཆོས་དེ་རིང་སྤར་ཡང་བྲ་སྤྱིག་གནང་དགོས་གི་ཡོད་ན་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དཔལ་ལྷན་དཔལ་
འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་སྟོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཚུང་གི་སྟན་ཐོ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་ལན་རིགས་སང་ཉིན་གནང་
ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོས་དུས་ཆོད་བཏང་ནས་སང་ཉིན་ཆར་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག དེ་ནས་གནངས་ཉིན་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་
སློན་མཆོག་དང་སྟོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཚུང་ངོས་ནས་གསལ་བཤད་གནང་དགོས་པ་དེ་གནང་ནས། ང་ཆོས་ལས་
ཁུངས་གོ་རིམ་མར་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ནམ་པ་ཆོས་བྲ་སྤྱིག་གནང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དེ་རིང་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་རིང་ཉིན་
དགུང་ཕྱག་ཆོད་ ༣༡༥ ནས་སྤྱི་འཐུས་བཞུགས་ཐོལ་ཆོགས་འདུ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། སང་ལྷ་ཉོ་ཕྱག་ཆོད་ ༤༡༣༠ བར་དུ་ཆོགས་གསེང་
ཡིན།