

གསར་མ

འདོན་མང་། ༤༡

སྐབས་བཅུ་ལྔ་པ།
 ཆོགས་དུས་བརྒྱད་པ།
 གྲོས་ཆོགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

 བོད་མི

མ་ལོང་། ༣༠

A decorative geometric pattern consisting of interlocking squares and rectangles, forming a larger square shape. It is located in the bottom right corner of the page.

ཕྱི་མ་སྒྲིག་ཆོག་ས་ཚུང་།

ཕྱི་མ་སྒྲིག་པ།

ལྷོ་བཟང་ཉི་མ།

ཕྱི་མ་སྒྲིག་ལས་རིག་ས།

ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ།

གསར་འགོད་པ།

ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ།

ལྷོ་བཟང་ཆོས་འབྱེད།

སྐལ་བཟང་དབང་འདུལ།

རིག་ཁོལ།

ལྷ་བ་སྒྲོལ་མ།

བསོད་ནམས་ཆེ་བརྟན།

ཀམ་སྤུ་ཁྱར་འགོད་འཇུག་པ།

བསྟན་འཛིན་སྒྲོལ་མ།

ཆོས་གྲགས།

Tibetan Parliament-in-Exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:

www.tibetanparliament.org

www.chithu.org

དཀར་ཆག

ཡང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་ཚོགས་འདུ་དབུ་འཛུགས་ཀྱི་གསུང་བཤད།	༡་་་
༢	གཞུང་འབྲེལ་ཁྱུངན་གྱི་ཐོ་སྒྲིག་ཀྱི་ཐོ་སྒྲིག་ཚོད་ཐོ་སྒྲིག་འཆར། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༣ བ།	༡་་་༤
༣	གཞུང་འབྲེལ་ཁྱུངན་གྱི་ཐོ་སྒྲིག་ཀྱི་ཐོ་སྒྲིག་ཚོད་ཐོ་སྒྲིག་འཆར། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༤ བ།	༡༠་་་༡༡
༤	གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་ཐོ་སྒྲིག་ཚོད་ཐོ་སྒྲིག་འཆར། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༥ བ།	༡༡་་་༡༤
༥	གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་ཐོ་སྒྲིག་ཚོད་ཐོ་སྒྲིག་འཆར། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༥ བར་བཟོ་སྦྲེད།	༡༤་་་༤༤
༦	ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁའི་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་ ༥ པའི་ཞིབ་ འཇུག་སྒྲན་ཐོར་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་གིས་བདེ་འདེད་མཇུག་སྐྱོང་གི་གནད་གི་སྒྲན་ཐོར་ཕུལ་ འཕྱོར་བྱུང་བར། སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ནས་མཇུག་སྐྱོང་གི་ཞུས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་སྒྲན་ཐོ ཡིག་ཆ་ཡང་ ༦ བ།	༤༤་་་༡༦༠
༧	ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁའི་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་ ༥ པའི་ཞིབ་ འཇུག་སྒྲན་ཐོར་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་གིས་བདེ་འདེད་མཇུག་སྐྱོང་གི་གནད་གི་སྒྲན་ཐོར་ཕུལ་ འཕྱོར་བྱུང་བར། སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ནས་མཇུག་སྐྱོང་གི་ཞུས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་སྒྲན་ཐོ་སྒྲན་སྐྱོན་ ཟེན་པར་བཟོ་སྦྲེད་དགོས་པའི་ཐོ་སྒྲིག་འཆར། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༧ བ་བཅས།	༡༦༡་་་༡༦༡

༡༡། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༧༡ རབ་གནས་ཤིང་རྟ་ལོ་ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡༩ ནང་། བྱི་ལོ་ ༡༠༡༧ ལྷ་ ༩
 བའི་ཆེས་ ༡༡ རེས་གཟའ་པ་སངས་སྤྱི་ལོ་ལྷ་ཆེད་ ༩༡༣༠ རོག་སྐབས་བཅོ་ལྔ་བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་
 འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བརྒྱད་པ་རུ་བཞུགས་པའི་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་
 རྒྱལ་སྤྱི་ཁྲིད་དབུ་འཛུགས་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

༡༡། སྐབས་བཅོ་ལྔ་བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བརྒྱད་པའི་ཐོག་ ཚོགས་
 ཞུགས་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་དབུས་བཀའ་ཁྲོན་ནས་པ་ལྷན་རྒྱས་དང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་
 མཆོག་གིས་དབུས་སྤྱི་འཐུས་ནས་པ། ཆང་མ་སྤྱི་གཞུགས་བདེ་ཐང་གི་ཐོག་ནས་ཚོགས་པེབས་གནང་ཐུབ་པ་དེ་ལ་ཚོགས་
 གཙོ་སྟོན་པོའི་ངོས་ནས་ཆང་མར་འཆམས་འདྲི་བཀའ་གིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་ཚོགས་འདུ་དབུ་འཛུགས་ཀྱི་གསུང་བཤད།

དེ་རིང་གི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་འདིའི་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་འཛིན་སྟོང་བཀའ་འགྲུལ་གིས་འདས་པའི་ལོ་གཅིག་ནང་ལ་
 ལས་དོན་གང་གནང་བཞག་པ་དེའི་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསྟོ་སྟེང་ཞུ་རྒྱ་གཙོ་བོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་
 ༡༠༠༩ ནས་བརྒྱད་བོད་ནང་ལ་རྩ་བའི་གནས་སྡངས་ཆགས་པ་ནས་བརྒྱད་ད་ལྟ་བར་བྱ། ལོ་དྲུག་ཙམ་གྱི་རིང་གྲོས་
 ཚོགས་ག་དུས་ནས་འགོ་བཙུགས་པ་ཡིན་ནའང་བོད་ནང་གི་རྒྱལ་གཅིས་དཔལ་ལོ་དཔལ་ལོ་ཆོའི་རང་སྟོན་ཡན་ཆད་སྟོས་
 གཏོང་གནང་བ་དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་རྗེས་བྲལ་གྱི་མུ་འཕྲུལ་འདུད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འབྲེལ་དགོས་ཐུག་གི་ཡོད།
 ལྷག་དོན་དུ་བོད་ཀྱི་དཀའ་ལྷོན་དང་། བོད་ནང་ལ་བོད་མི་ཚོས་སྤྱུག་སྤྱོད་མུངས་དང་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད་པ། བོད་དོན་དཀའ་
 ལྷོན་དེ་ད་ལྟ་བར་དུ་མ་སེལ་བར་འདི་མུར་ལྷག་བསྐྱད་པའི་གནས་སྡངས་དེ་རྩ་བའི་དང་གཞི་ལྷི་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་
 ཡོད་མེད་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་རང་ནས་མཆོན་ཐུབ་པའི་གནས་སྡངས་རེད། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདི་ལ་འཛམ་གླིང་ནང་
 ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རེད། དཔལ་ལྡོང་གྱི་ཐོག་ནས་རེད། རྒྱལ་ཁབ་པན་ཚུན་གྱི་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རེད། ལྷོ་བས་
 འུགས་ངོམས་རེས་རེད། གང་ཅིའི་ཐད་ནས་འཁྲུག་ཆ་དོད་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། འཛམ་གླིང་ཁྲོན་ཡོངས་
 ནས་པལ་ཆེར་དམག་ཆེན་གཉིས་པ་དང་རྒྱ་དམག་གི་རྗེས་ལ་གནད་དོན་རྩ་བའི་ཐོག་ད་ལྟ་ཆགས་བསྐྱད་པ་ལྟ་བུ།
 ལྷག་པར་དུ་ཤར་ཡུ་རོབ་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཨ་རིས་གཙོ་བོ་པའི་ཡུ་རོབ་བྱང་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱལ་
 ཁབ་དེ་ཆོའི་མནའ་འབྲེལ་དེ་ཡང་བར་ལམ་ཞིག་ལ་གཉིད་ཉལ་བསྐྱད་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཆོ་གཉིད་སད་དེ་མུ་རུ་སྤྱི་ཡིས་བྱེད་བབ་
 ལ་བཞེན་ནས་རྩ་བའི་ཐོག་ཉེ་ལམ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད།

དེ་བཞིན་དུ་དབུས་ཤར་ཨེ་ཤི་ཡ་ལ་དམག་འཁྲུག་གི་གནས་སྡངས་རེད། ཨེ་ཤི་ཡ་ནང་ཁུལ་ཡིན་ནའང་རྒྱལ་ཁབ་
 པན་ཚུན་གྱི་རུས་སྟོབས་ངོམས་རྒྱ་དང་། པན་ཚུན་གྱི་མནའ་འབྲེལ་སྤྱི་གྲུ་ལོ་རྒྱུས་གསར་པ་ཞིག་དེར་སྐབས་བྱུང་དང་
 འབྲེལ་བཞིན་པ་དང་འགོ་དང་འགོ་བཞིན་པའི་གནས་སྡངས་དེ་རང་རང་ཆོ་ཆང་མས་མཁྲོན་མཁྲོན་པ་རེད། གནས་སྡངས་དེ་
 འབྲེལ་མང་པོ་ཞིག་གི་འོག་ནས་བོད་པའི་གནད་དོན་ལ་དོ་སྣང་དེ་ཙམ་ཞིག་སྟོབས་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 གང་ཡིན་ཟེར་ན་འཛམ་གླིང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཆོ་ཡིན་ནའང་རེད། གསར་འཁྲུང་གྱི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཡིན་ནའང་རེད། ཆང་མས་
 རྩ་བའི་ཡིན་པའི་སྟོན་གནས་སྡངས་དེ་ཆོ་ལ་དོ་སྣང་མང་པོ་བྱས་པ་དང་། བོད་ལྟ་བུའི་དཀའ་ངལ་འུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་

བསྐྱད་པ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བསྐྱད་ཡོད་པ། འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་
སེལ་ཡོང་རྒྱའི་རེ་བ་བརྒྱབ་ས་བསྐྱད་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ཆོ་ལ་དོ་སྣང་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་སྒོ་
པམ་གྱི་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། དེ་རིང་གྲོས་ཆོག་ས་ཆོག་ས་དུས་འདིའི་རིང་ལ་ང་ཆོ་གྲོས་ཆོག་ས་ཆོག་ས་
བཞིན་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ། ང་ཆོ་གནས་ལུལ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་ཞི་ཅིང་མེན་མཆོག་སྲིད་འཛིན་གྱི་
ཐུགས་འགན་བཞེས་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཐེངས་དང་པོར་རྒྱ་གར་ལ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཆོ་བོད་པའི་དཀའ་ཉམས་དང་
འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་སླེད་རྒྱུ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་དོ་སྣང་ཡོང་རྒྱུར་འཛིན་སྒྲིབ་བཀའ་ལག་གི་ངོས་ནས་ཉན་ཉན་ལས་འཆར་
བར་སྒྲིག་གནང་ཡོད་རྒྱུ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་བར་སྒྲིག་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་དབང་ཡོད་པ་དེར་
བརྟེན། དེ་བཞིན་དུ་ལས་དོན་བར་བསྒྲིགས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་ཐུག་བསྐྱར་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ས་ཀྱི་ངོས་ནས་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་ཞི་ཅིང་མེན་ཐེངས་རྒྱ་གར་དུ་ཐེབས་པའི་
སྐབས། གཙོ་བོ་རྒྱ་ནག་ནང་ཡིན་ཡང་འགྱུར་བ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་འདྲ་
རྒྱལ་མཐུན་ཡོད་པ་རེད་ལ་ངན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་འབྲེལ་བ་འདྲ་རྒྱལ་མཐུན་ཡོད་པ་རེད། དེ་གང་ཡིན་མིན་ལ་མ་
སྟོས་པར་ང་རང་ཆོ་བོད་པ་ཆོ་ལོ་ལས་འགན་གཙོ་བོ་དེ་དུ་ལྟ་བོད་ནང་ལ་བོད་མི་ཆོར་དཀའ་ངལ་འབྲུད་བཞིན་པའི་རྩ་བུ་གི་
གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་རྒྱུ་དེ་གཉིས་གཙོ་བོ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་
བརྟེན་འཛམ་གླིང་ནང་དུ་དུ་ལྟའི་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་ཞི་ཅིང་མེན་ལ་རེ་བ་རྒྱལ་མཐུན་ཡང་མང་པོ་ཡོད་པས། ང་ཆོ་འོ་ངོས་
ནས་ཀྱང་ཞི་ཅིང་མེན་ལ་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱར་ཏེ་བོད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་རེ་བ་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་རྒྱུ་དང་། ད་
ཐེངས་འདིར་རྒྱ་གར་དུ་སྐབས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་རྒྱ་ནག་སྲིད་འཛིན་མཆོག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་གཞན་ལ་རེ་བ་རྒྱལ་གི་
ཡོད་པ་བཞིན། རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་ཞི་ཅིང་མེན་དབུས་པའི་རྒྱ་ནག་གི་དབུ་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས་བོད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་
ལྷག་ཆེ་དུ་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ལྷག་པར་དུ་སྲིད་འཛིན་རང་ཉིད་ཀྱིས་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་
བོད་ནང་གི་གནས་སྐབས་ཞིབ་འཇུག་གྱེད་རྒྱུ་དང་མཐར་ཐུག་གི་བོད་མིའི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱའི་ཐབས་ལམ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་
ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་གཞིར་བཟུང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་བོད་རྒྱ་གཉིས་པན་གྱི་ཐོག་
གྲོས་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་སེལ་ཐུབ་རྒྱའི་རེ་བ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་དེ་རིང་གི་གྲོས་ཆོག་ས་ཀྱི་སྤྲངས་ཆ་དེ་བརྒྱུད་ནས་ཁྱེད་རྒྱའི་
འདོད་པ་བྱུང་།

དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་ཞིམས་ནང་འཁོད་པ་གཞིར་བཟུང་རྒྱ་ནག་ཁྱོད་ཡོངས་ཀྱི་
གངས་ཉུང་མི་རིགས་ལ་བདག་པོ་རྒྱལ་དགོས་པ་དང་དེ་ཆོ་ལོ་བདེ་སྤྱུག་ལ་བསྟུན་དགོས་པ། དཀའ་ངལ་སེལ་དགོས་པ།
བདག་སྲོང་གྱེད་དགོས་པ་དེ་དག་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གྲོས་ཆོག་ས་འདི་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་
མཆོག་ལ་ཁྱེད་རྒྱའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ས་ཀྱི་ངོས་ནས་ལྷེ་ལིར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་རྒྱ་ནག་
གི་གཞུང་ཆབ་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་མཆོག་ལ་སྟན་ཁུ་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད། སྟན་ཁུ་ཕུལ་བ་དེའི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་
དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་དེ་སྤྱི་ཆོག་ས་རིང་ལུགས་ཀྱི་འོག་ནས་ལྷ་ལུལ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད་ཅེས་བཤད་བསྐྱད་པ་བཞིན་
ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ས་ཀྱི་སྤྱི་ཆབ་ཆོག་ས་རྒྱུ་བོད་ནང་ཡོང་ཆོག་པའི་འབོད་སྐུལ་ཁྱེད་ཀྱི་
ཀྱང་། ད་བར་བཟང་ངན་གྱི་ལན་འདེབས་གང་ཡང་བྱུང་མེད། དེ་ང་ཆོ་འོ་ངོས་ནས་མཆོན་དོན་ཅམ་མིན་པར་དོན་དངོས་སུ་
བོད་པའི་དཀའ་ཉམས་སེལ་རྒྱུར་རྒྱུ་སྤྱིའི་མི་སྣ་བོད་ནང་ཡོང་འཇུག་གི་མེད་ཀྱང་། ང་ཆོ་བོད་པ་རང་བོད་ནང་རྟེན་གཞི་བྱེད་

བར་ཡོང་འཇུག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གི་ཐོག་ནས་ཁྱས་པ་རེད་མོད། ད་བར་ཡ་ལན་གང་ཡང་བྱུང་
མེད།

དེ་རིང་སྤྲེངས་ཆ་དེའི་ཐོག་ནས་ཁྱུ་རྒྱ་ཞིག་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ང་ཚོ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཡོད། རྒྱུ་མཆོང་བ་
ཞིག་འགོལ་གྱི་ཡོད། བོད་མིའི་དཀའ་ལྷོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ད་བར་བོད་པ་ཚོར་རོགས་རམ་དང་
མཐུན་འགྱུར་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ཡང་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ཡང་ཞན་དུ་འགྲོ་གི་རེད་
བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་གི་མེད། དེར་བརྟེན་ད་ཐེངས་འདིར་རྒྱ་གར་གི་སྲིད་འཛིན་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སྟེ། རྒྱ་གར་གི་
ངོས་ནས་བོད་པའི་རེ་བ་སྤོང་བའི་འགྲོ་གི་རེད་བསམ་པ་དེ་འབྲེལ་བའི་མེད་ཅེས་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་ཁྱུ་རྒྱ་དང་། གཙོ་བོ་རྒྱ་
གར་གི་སྲིད་འཛིན་ད་ཐེངས་འདིར་ཕེབས་པའི་སྐབས་སྟེ་ཚོར་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། དེ་
མིན་གྱི་ས་མཆོམས་དང་བོད་པའི་གནད་དོན་སློང་སློང་གནང་རོགས་ཞེས་ཁྱུ་གི་ཡོད། སློང་སློང་གནང་བའི་ཐོག་ནས་
རྒྱ་གར་གི་བོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས་ཁ་གསལ་དུ་བཏང་ནས་བོད་རྒྱའི་དཀའ་ལྷོད་མེད་རམ་འདེགས་དང་
མཐུན་འགྱུར། རོགས་རམ་བཅས་གནང་རོགས་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཁྱུ་གི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་བོད་རྒྱའི་དཀའ་ལྷོད་མེད་
རྒྱའི་ལྷེ་མིག་དེ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་གར་གི་
འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོང་རྒྱ་དང་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་ཐད་བོད་པའི་དཀའ་ལྷོད་དེ་མེད་ཐུབ་ན་དེ་ལྷེ་མིག་གཙོ་བོ་
ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཆེས་མཐོའི་མི་སྣ་ཚོ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་
འགོ་ཁྲིད་མི་སྣ་མངལ་བའི་སྐབས་སྟེ་ང་ཚོས་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཁྱུ་གི་ཡོད་ཅེས་ཁྱུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

བོད་ནང་གི་གནད་དོན་ཐད་ཉེ་སྔོན་མང་གཙོའི་དུས་བྱམ་ཆོགས་ཟིན་ཅིང་ཡིན་པས། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་
དགོངས་འཆར་གང་ཡོད་མང་ཆེ་བ་ཞིག་དེའི་ནང་ཁྱས་ཟིན་པ་ཡིན།

གང་ལྟར་ཡང་སྤྲིང་རྒྱ་གར་གི་མི་རིགས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་འདིའི་འོག་ནས་འཇུགས་སྐྱབ་དང་ཡར་རྒྱས་
ལ་མིང་བཏགས་ནས་བོད་ནང་ལ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་གཞི་མང་པོ། ལམ་ཀ་ཡིན་ནའང་རེད། མེ་འཁོར་ལྷགས་ལམ་ཡིན་
ནའང་རེད། གནམ་གྱའི་ཐང་ཡིན་ནའང་རེད། མང་པོ་ཞིག་བརྒྱབས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་བོད་མིའི་ཆེད་དུ་མིན་པ་
གསལ་པོ་རེད། དེ་ཚོས་ང་ཚོ་བོད་པའི་ངོ་བོ་ཙམ་བསྐྱུ་འགྲོ་རྒྱའི་རྒྱ་གཙོ་བོ་གཅིག་ཆགས་རྒྱ་ཡིན་པ་གསལ་པོ་རེད། གཞི་
རྒྱའི་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་གཙང་མ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་འཇུགས་སྐྱབ་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་མ་མང་པོ་བཟོ་བ་དང་། ས་
གནས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་བོད་མི་ཚོའི་དབར་ལ་འཁོར་འཛིན་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་རྒྱའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད།
དེ་བཞིན་གཏོར་ཁ་སྤྱོད་འདོན་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་བོད་མི་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་གཅིག་འབྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་རགས་
བརྒྱབས་པས་མཆོན་བོད་ཀྱི་སྤོང་བཅུད་ལ་མ་མང་པོ་བཟོས་ནས་གཟུགས་པོ་ལྟ་བུར་མ་སོང་ནའང་བོད་འདི་ནད་པ་གཙོང་
ཆེན་གཅིག་བཟོ་རྒྱའི་འཆར་གཞི་ད་ལྟ་རྒྱ་གར་གིས་བསྐྱིགས་དང་སྤྱི་གཞི་བཞིན་པ་རེད། ལས་རིམ་སྤེལ་དང་སྤེལ་བཞིན་པ་
རེད། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་ལ་བར་ལམ་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཆོན་རིག་གི་སྤེ་ཆོན་གཅིག་གིས་
དེ་བ་གཅིག་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་འདས་པའི་ལོ་བཅུའི་དངོས་ཡོད་གནས་སྐབས་དེ་ཚོ་ཆ་ཆར་ཞིག་གསལ་བསྐྱེད་
ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཁོ་རང་ཚོས་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་དེ་ལ་ཐབས་ལམ་ཅི་ཞིག་འདུག་ བོད་ཀྱི་ཁོར་
ཕྱག་ཉམས་གསོ་བྱེད་རྒྱ་ལ་ཐབས་ལམ་ཅི་ཞིག་འདུག ཏན་ཏན་ཏིག་ཏིག་བྱས་ནས་སྤྲིང་བྱས་བསྐྱིག་དགོས་པ་དང་། དེ་
བཞིན་སྤྱི་གཞི་གཞི་ལག་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཉམས་ཞིབ་བྱས་པ་ཅིང་གིས་དཀའ་ངལ་

སེལ་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་དཔེར་ན་ང་ཚོའི་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱ་མཉམ་གཤིས་མིར་གྱི་མངའ་སྡེའི་ནང་ཆུ་ལོག་གི་
 དཀའ་ངལ་ལྷགས་ཆེན་པོ་འབྲུང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་དཀའ་ངལ་འབྲུང་སྟོན་མཁན་གྱི་རྒྱ་མཉམ་གཤིས་མིར་གྱི་ང་ཚོའི་གྲོགས་
 པོ་ཆང་མ་ལ་བོད་པ་ཚོས་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་ཏེ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་བོད་མི་ཚོས་སོ་
 སའི་འཛིན་ཆོད་ལ་དཔག་པའི་དཔལ་འབྱོར་བསྐྱེད་ཐུག་ཅིག་ཟེས་ནས། ས་གིར་པན་ཐོགས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་
 པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། ཆུའི་དཀའ་ངལ་དེ་ད་ལྟའི་མ་གཞི་དེ་ཅིག་ལྷག་འགྲོ་མིན་ཞུ་ཤེས་གྱི་མ་རེད། ད་དུང་ཆུའི་དཀའ་
 ངལ་དེ་ཆར་བའི་རྗེས་ནད་ཡམས་གྱི་གནས་ཚུལ་གཅིག་ཡོང་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་རོགས་པ་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་
 ཡིན་ན་གྱི་བྲགས་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། གནད་དོན་དེ་ཚོ་དང་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱེད་པའི་
 གནས་སྟངས་གཅིག་རེད། རྒྱ་ནག་ནང་ལ་འདུག་པའི་ཆུ་ལོག་རེད། ས་འགྲུལ་རེད། མང་པོ་གཅིག་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་དང་འབྲེལ་བ་
 ཆགས་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡིན་དུས། ཉམས་ཞིབ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དོ་
 སྐྱོང་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བསམ་གྱི་ཡོད། མིང་འཛིན་ཞི་ཅིང་མེན་རྒྱ་གར་ལ་མེབས་པ་
 དང་འབྲེལ་བའི་ང་རང་ཚོས་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་ཆེས་ ༡༩ ཉིན་མོ་བཟོ་སྒྲིང་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་རིམ་གཅིག་བར་རིམ་བསྐྱིགས་
 བཞག་ཡོད། དེའི་སྐབས་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཞབས་པོ་ནས་དགོངས་ཚུལ་ག་རེ་གསུང་
 རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་གསུང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཅིག་གྲོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་བསྐྱེད་གྱི་ཡིན་བཅས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་བདུན་པ་ནས་བཅུང་བརྒྱད་པའི་བར་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོ་རེད།
 བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོས་སོ་སོ་ས་ཁུལ་ས་བགོས་གཞིར་བཅུང་གི་མི་མང་གི་བདེ་སྤྱག་དང་མི་མང་གི་ཆབ་སྲིད་
 གྱི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱ། མང་གཙོ་སྤྱི་བཟོན་བཟོ་རྒྱུ་གཙོ་སྤྱི་པའི་ལས་རིམ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ས་བགོས་གཞིར་བཅུང་བས་ནས་
 མེབས་ཡོད་པ་རེད། ཕྱག་ལས་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། མི་མང་དང་འཛིན་སྐྱོང་དབར་ལ་ཟམ་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་མི་མང་ལ་
 དཀའ་ངལ་གང་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་བརྒྱད་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཞབས་པོ་ལ་སྤུལ་ཡོད་པ་དང་། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་
 ཞབས་པོ་ནས་བཀའ་ལན་གནང་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ལན་གནང་བའི་ནང་ནས་འདོད་པ་ཁེངས་པ་བྱུང་བའི་རིགས་
 གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཡང་འདོད་པ་མ་ཁེངས་པའི་རིགས་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། འདོད་པ་མ་ཁེངས་པ་ཡོད་ན། གྲོས་ཆོགས་
 འདིའི་ནང་ལ་བཏོན་གནང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཆ་ཆང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་རེད།
 མིའི་རྒྱས་ལྷགས་ཐོག་ནས་རེད། ཞན་ཆ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་དོན་
 ལས་བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་སྟངས་དང་བསྐྱེད་ནས་འདས་པའི་རྒྱ་བ་བྱུག་རིང་། དཔེར་ན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་
 གཞིན་པས་དབུས་པའི་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་བཞི་ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་བདུན་བརྒྱད་ལ་བོད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་རྫོང་བྱ་རྒྱ།
 རྒྱུ་སྐྱོར་འཛོལ་རྒྱ། གང་ལྟར་ཞུ་གཏུགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་དཔོན་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ཕྱག་རྒྱ་བྱུང་ཡོད་
 པ་རེད། དེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་ཉི་ཉོང་ལ་མེབས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་ཨོ་སི་ཁྱོ་ཡི་ཡར་
 མེབས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཀྱང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཡང་ང་ཚོས་གཞུང་གི་ཐོན་པ་སྤྱི་ཆོགས་བྱས་ནས་གང་ཐུབ་གྱིས་རོགས་
 རམ་བཅའ་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་གི་མང་པོ་གཏོང་མི་དགོས་པ་བྱས་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་
 དེ་འདྲའི་ལས་འཆར་མང་པོ་སྤེལ་རྒྱུ་ཡོང་གི་རེད། རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཡང་དེ་འདྲའི་ལས་འགུལ་ཆ་ཆང་ཞིག་ད་ལྟ་བར་བསྐྱིགས་
 ལས་བཞག་ཡོད། དེར་བཞེན་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོས་མིང་ཅམ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་མིན་པར་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲའི་ལས་དོན་
 བསྐྱེད་ཐུབ་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་གི་ཡོད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཞབས་པོ་ནས་ལས་དོན་གང་གནང་བ་དེ་ལས་བསྐྱོམས་

ནང་གསལ་ཡོང་གི་ཡོད་པར་བརྟེན་ངས་ཚབ་བྱས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་མི་དགོས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། བྱལ་ལས་མང་པོ་ཞིག་གནང་བསྟན་གྱི་
ཡོད་པ་རེད། ལྷན་རྒྱས་ཆོས་བརྒྱན་ལས་ཁག་ནས་གཞིགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་མིན་དེ་རིང་གི་གྲོས་ཆོག་ལ་འདྲི་ནང་ལ་ལས་རིམ་གཞན་དེ་དག་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ལྟ་བུ་གོང་དུ་ཁྱས་
པ་བཞིན། བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་སྟངས་དང་བསྟུན་པའི་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་དེ་ལྟར་
མེད་པ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་མང་ཆོག་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོག་ཅིས་རྒྱལ་ལས་ལྟ་བུ་ཞིབ་འཇུག་ཁྱས་
ནས་གཙང་མ་བཅོས་ཟེན་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་གི་མཇུག་སྐྱོང་ལག་བསྟར་གནང་བཞིན་པ་
དེ་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ངོས་ནས་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་བཏང་ནས་གཙང་མ་གང་བཅོས་ཟེན་པ་དང་། གང་ལྟར་ཡོད་
པ་ཆ་ཆང་ཞིག་གྲོས་ཆོག་ནང་ལ་སྟན་སྟོན་ཡོང་གི་རེད། ཅ་བའི་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་ན། ལས་རིམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་འདུག་
དགོངས་སྤེད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལོ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཅིས་རྟོག་དེ་ཆོ་ལྟར་བསྟན་གྱི་ཡོད་དུས། འཛིན་སྐྱོང་ངོས་ནས་དུས་
ཚོད་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ལ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་
དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་མང་ཆོག་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོག་ཅིས་རྒྱལ་ལས་ལྟ་བུ་ལོ་གཅིག་རིང་བྱལ་ལས་
གནང་བཞག་པ་དང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ངོས་ནས་དེ་ལ་མཇུག་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱ་དང་། དེ་བྱས་པའི་རྒྱལ་ལས་སུ་འཛིན་སྐྱོང་གི་
ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་ལས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ལས་བྱེད་ཆོའི་ངོས་ནས་གཞུག་ནས་ཀྱིས་ཐུགས་སྦྲེད་ཆེན་པོའི་ཐོག་
ནས་ས་གནས་རེ་རེར་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་གཙང་མ་ཆགས་སུ་བ་བྱུང་སོང་། གང་ལྟར་གནད་དོན་
ཅིས་རྟོག་ཆེག་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལས་མང་ཆོག་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོག་ཅིས་རྒྱལ་ལས་ལྟ་བུ་ལས་གཙང་མ་
བཅོས་པ་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ངོས་ནས་མཇུག་སྐྱོང་བྱས་ནས་གཙང་མ་བཅོས་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་ལས་ཁུངས་སུ་
ཅུ་སྟོ་གཉིས་སོ་གསུམ་ཅམ་གཞིགས་རྒྱ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་མིན་ལས་ཁུངས་ཁག་ཆང་མའི་ཅིས་སྟན་སུ་མཇུག་སྟེན་
བསྟན་པ་དེ་བདུན་ཅུ་དོན་བཞི་ཅམ་མ་གཏོགས་ལྟ་བུ་མེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་གནད་དོན་དེ་ཆོའི་
ཐོག་ལ་ད་ལྟ་རྒྱལ་ལས་ཐོག་རྒྱལ་ལས་ཐོག་ལ་གཙང་མ་བཅོ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་ངོས་ནས་
ཐུགས་སྦྲེད་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལ། ཅིས་ཞིབ་སྟན་ཁང་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་དུས་ཐོག་དུས་ཐོག་ཅིས་ཞིབ་བྱེད་
སུ་བ་བྱ་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག། དེ་མིན་དེ་བཞིས་ལན་གྱི་ལས་རིམ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ཐུགས་སྦྲེད་
གང་ཡང་འབྱོར་མ་སོང་། མང་ཆེ་བ་ཞིག་ང་ཆོ་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་རིམ་གྱི་ཐོག་ལ་འབྲོ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་
རེད། སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁག་གཅིག་ཡོད། དེ་མིན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཁག་གཅིག་ཡོང་བསྟན་གྱི་
རེད། ལས་དོན་དེ་ཆོ་ཆང་མའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་ལས་ཆོས་སྐྱོང་གནང་། ཐུགས་སྦྲེད་གནང་ནས་གྲོས་ཆོག་ནང་
བཀའ་མོལ་གསུང་པའི་རྒྱལ་ལས་འགན་ཁུངས་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་རྟོགས་གནང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ང་རང་ཆོ་ཆང་མ་སྤྱི་
པའི་འགན་ཁུངས་ཆེད་དུ་འདི་ལ་འཛོམས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་ལས་རེ་རྒྱལ་ལས་རེ་ཆོག་མཐོ་དམན་དང་སྐད་ལུགས་ཆེ་ཆུང་
ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོར་བ་དང་མཉམ་དུ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གྲོས་ཆོག་གི་ལས་རིམ་དེ་ཆོག་ཅིས་རྟོག་པོ་
ཞིག་འབྲོ་སུ་བ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་སྤྱི་ཡིན་ནའང་མཐུན་འགྱུར་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། ད་ལྟ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་
མཐུན་འགྱུར་གནང་རྟོགས་གནང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོག་ནང་ལ་འགྱུར་བ་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྲོ་ཡི་
ཡོད་པ་དང་། ལྟ་བུ་བར་དུ་བོད་མི་ཁག་གཅིག་ལ་རྒྱལ་ལས་བཅོལ་གྱི་ཡིག་ཆ་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྲུད་
བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གནད་དོན་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་

ཆོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། རྡོ་སྒང་མེད་པ་དང་སྒང་མེད་དུ་བཞག་པ་དེ་འདྲ་ཙམ་ཅིང་ནས་མ་རེད། གྲོས་ཆོགས་
 ཆོགས་དུས་བདུག་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོ་བཞུགས་མོལ་ཆོགས་འདུ་འཆོགས་པ་རེད།
 གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་དེ་ཆོ་སྤྱི་དང་བཞུགས་པ་ཡིན་ན། དགེ་སྤྱོད་གང་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ མ་སྤྱོད་ན་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་
 ཅེས་གྲོས་ཆོགས་ནང་མི་སྤྱོད་རྒྱ་བྱས་པ་རེད། ད་ལྟའི་དུས་སྐབས་སུ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དགའ་ངལ་འཕྲད་བསྐྱད་པ་དེ་ཆོ་
 ལ་ག་རེ་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཉིན་ཤས་སྤོན་ལ་བཀའ་སྤྱི་སྤོན་རྒྱས་ཆོགས་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་
 ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་གོ་བསྐྱར་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་བབ་དང་བསྐྱར་ནས་གང་དང་གང་གནང་ཐུབ་
 ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཆ་ཆང་ཞིག་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་བྱུང་སྤྱོད་དང་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་གང་ཆགས་བསྐྱད་
 ཀྱི་ཡོད་མེད་ཆ་ཆང་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་གསལ་བཤད་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་ནས་བསྐྱར་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་དེ་ཆོ་བང་བསྐྱིགས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དགའ་ངལ་འཕྲད་བསྐྱད་མཁན་གྱི་ཐོད་མི་དེ་དག་ལ་
 ཐུགས་ཁག་ཡོད་པ་མ་རེད།

གནད་དོན་ཞིབ་ཐོག་སྐབས་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་སྐབས། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཉན་ཉན་དེའི་སྐོར་ལ་སྤྱོད་མཛད་ཁ་ཤིག་པོ་རེད་
 བསམ་ཀྱི་འདུག་ སྤྱོད་བའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སྤོན་ཡིན་ནའང་རེད། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་ཡིན་ནའང་
 རེད། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོ་ཡིན་ནའང་རེད། གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་སྤྱོད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ གྲོས་ཆོགས་
 འདིའི་ནང་དུ་གསུང་གཅིག་བྱོན་ཆར་དུས། འདི་ཆར་བསྐྱར་རྒྱུ་དཔེ་མི་སྤྱོད་པའི་ཁག་པོ་རེད། གྲོས་ཆོགས་འདིའི་སྤྱོད་ས་
 ཆ་དེ་ཆང་མས་གཟིགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གཞན་གྱི་ལག་ཆར་མི་འགྲོ་བ་འདི་བལྟ་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་
 ཆེན་པོ་འདུག་ དེ་ནས་བར་ལམ་དོལ་རྒྱལ་གྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆོགས་གཙོས་ཡིན་ཡང་
 དེའི་སྐོར་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་བཤད་སྤྱོད་བ་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོ་ས་གནས་ཁག་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་
 སུ་དེའི་ཐོག་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་ཤག་ཡིན་ནའང་དེའི་སྐོར་ལ་ཉན་ཉན་གསུངས་ཡོད་རྒྱ་རེད་
 བསམ་ཀྱི་འདུག

ལྷག་པར་དུ་ཐོད་ནང་ལ་དེང་སང་དོལ་རྒྱལ་བསྐྱེན་མཁན་ཆོས་ལས་རིམ་མང་པོ་ཞིག་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ང་
 ཆོ་ཆང་མས་ཤེས་ཤེས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་སྐོར་ལ་ཐོད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ཐོད་མི་རེད། ཐོད་བྱི་ལ་ཡོད་པའི་ཐོད་
 མི་ཆང་མས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་རྒྱ་གནད་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་རྟོགས་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་རྒྱ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་
 སོས་ལས་ཕྱོགས། ལངས་ཕྱོགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་
 ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་རིང་གྲོས་ཆོགས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཁོང་ཆོར་དདུལ་དངོས་ཁེ་བན་དང་འབྲེལ་བའི་
 ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་དེ་ལྷགས་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་དང་། རོ་ཆ་ཁྲིལ་གཞུང་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་
 ཐོད་མི་སྤྱི་ཐོ་གནས་བསྐྱར་ཆོས་ཤེས་ནས་ཁོ་ལ་གཤོང་ལེན་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་
 ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དེ་རིང་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་འདིའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་གྲོས་
 ཆོགས་མགོ་ནས་མཐུག་བར་དགོངས་པ་ཞུས་གནང་སོང་། དེ་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་འཐུས་འགའ་ཤས་ཤིག་ཉིན་ཤས་རིང་ལ་
 དགོངས་པ་ཞུ་མཁན་བྱུང་སོང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཆང་མ་འདིར་འཛོམས་གནང་ཡོད་པ་རེད། མཐའ་མའི་
 བསྐྱེད་ས་དེར་གང་ལྟར་དེ་རིང་ང་ཆོ་གྲོས་ཆོགས་འདི་ཆོགས་པའི་སྐབས་སུ་གནད་དོན་རྟོག་རྟེན་པོ་མང་པོ་ཞིག་དང་འབྲེལ་
 བ་ཆགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས་སུ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་ངོས་ནས་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ལས་

རིམ་ནང་དུ་མཉམ་ཞུགས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་གཟབ་གཟབ་ངང་ནས་གནད་དོན་དབྱ་ཡག་པོ་འཛོམས་པའི་ཐོག་ནས་
 གསུངས་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་དེ་ང་རང་ཚོའི་སྤྲོད་ཆ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཆགས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་ངེ་བ་གཏོང་རྒྱ་དེ་ཆོ་ལས་འགན་རེད། བསམ་ཚུལ་ཞུ་རྒྱ་ཡང་
 ལས་འགན་རེད། དེ་བཞིན་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་སྤྲོད་ཆ་དེ་གལ་ཆེན་པོར་ཅིས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་
 ཞིག་ལ་གལ་སྲིད་དོགས་པ་རྣམས་ཏོག་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་མང་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་དང་ཡོད། སྤྲོད་ཆ་
 འདི་བརྒྱད་ནས་ངས་གཙང་མ་བཟོ་དགོས་བསམ་བསམ་ཞིག་གི་དགོངས་པའི་ཐོག་ནས་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཆང་མར་
 དགེ་མཆན་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་སྤྱི་འཐུས་གསར་པ་གཉིས་
 བེབས་ཡོད་པ་རེད། ཡོ་རོབ་སྤྱི་འཐུས་ཚུང་བདག་གོ་རིན་ལགས་དགོངས་པ་ཞུས་པའི་ཆབ་ཏུ་སྤྱི་འཐུས་བཟུང་མཐོང་
 བསྟན་འཛིན་དབང་པོ་ལགས་མེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་མདོ་སྐྱོད་སྤྱི་འཐུས་གི་ཏི་སྐྱོལ་དཀར་ལྷ་མོ་ལགས་དགོངས་པ་
 ཞུས་པའི་ཆབ་ཏུ་སྤྱི་འཐུས་བཟུང་མེས་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས་མེབས་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རྣམས་པ་གཉིས་ལ་མེབས་བསྐྱེད་དགའ་བསུ་
 ཞུ་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་བཅས་གསུངས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བཞི་པ། ཆོགས་གཙོ་ལས་ཆབ་དང་ལས་རིམ་ཆོགས་ཚུང་གི་ཆོགས་མི་ བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱ་
 དེ་ཡིན།

བཀོད་ཁྲབ།

༡༢༡ ཁོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་དོན་
 ཆེན་ ༤ པའི་ནང་གསལ་ ༡ ནང་གསལ། ཆོགས་གཙོ་དང་། ཆོགས་གཙོ་གཞོན་པ་སུ་ཡང་ངོ་བཅུགས་མེད་པའི་སྐབས།
 ཆོགས་འདུའི་གཙོ་སྐྱོང་གནང་མཁན་ཆོགས་གཙོའི་ལས་ཆབ་ཀྱི་འོས་མི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ལས་མ་མང་བའི་མཆན་གཞུང་
 ཆོགས་གཙོས་བཟོ་འགོད་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་སུ་གསལ་བསྐྱགས་དང་མོས་མཐུན་ཞུ་དགོས་པ་ལྟར། ད་རེས་སྤྱི་
 ཡོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡༢ ནས་ཆེས་ ༢༩ བར་སྐབས་བཙོ་ལྷ་པའི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་
 བརྒྱད་པ་བསྐྱེད་རྒྱུའི་སྐབས་ཆོགས་གཙོའི་ལས་ཆབ་ཀྱི་འོས་མིའི་མཆན་གཞུང་གཞུང་གཞུང་གསལ།

༡ སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ག་ཟེ་ཆེ་རིང་པོ་ལགས།

༢ སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐང་ལགས།

༣ སྤྱི་འཐུས་བྲ་མོ་ཆེ་རིང་ལགས།

བཅས་ལ་སྤྱགས་གཏན་འཁེལ་བ་ཡིན་ན། དགག་བྱ་ཡོད་དམ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང་། ཁོང་རྣམས་པ་གསུམ་ལ་ཆོགས་
 གཙོའི་ལས་ཆབ་ཏུ་སྤྱགས་གཏན་འཁེལ་བ་ཡིན།

བཀོད་ཁྲབ།

༡༢༢ ཁོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་དོན་
 ཆེན་ ༡༦ པའི་ནང་གསལ་ཆོགས་གཙོ་དང་། ཆོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཐོ་འགོད་ལས་དོན་ལ་རོགས་རམ་དང་
 སློབ་སྟོན་འབྲུལ་མཁན་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་ནས་ལྷ་བར་ཡོད་པའི་ལས་རིམ་ཆོགས་ཚུང་རེ་ཆོགས་གཙོ་ལྷན་རྒྱས་ནས་བསྐོ་
 གཞག་གནང་འཐུས་གསལ་བ་བཞིན། ད་རེས་སྐབས་བཙོ་ལྷ་པའི་ཁོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོགས་

ཚོགས་དུས་བརྒྱུད་པ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡༢ རྣམ་ཚེས་ ༢༩ བར་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལྷན་ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུང་དུ་
གཤམ་གསལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་བསྐོ་གཞག་གནང་བ་ཡིན།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་འབྲུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཚེས་སྟོན་ལགས།
- ༢ སྤྱི་འཐུས་ལྷ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས།
- ༣ སྤྱི་འཐུས་ཚེས་སྟོང་དབང་ཕུག་ལགས།
- ༤ སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས།
- ༥ སྤྱི་འཐུས་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས།

བཅས་ལ་ཐུགས་གཏོན་འཁེལ་བ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ལྷ་བ། གཞུང་འབྲེལ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷན་གྲུས་འདུད་གྲོས་
འཆར་ཁག་ ༧ པ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣ པ་ལ་གཟིགས་འོགས་གནང་། གཞུང་འབྲེལ་ཐུ་རྒྱུ་ལྷན་གྲུས་འདུད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷན་གྲོས་
འཆར་འདོན་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་པར་ལྷ་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་པར་ལྷ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣ པ་ལ་སྟོན་སྟོན་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ།

གཞུང་འབྲེལ་ཐུ་རྒྱུ་ལྷན་གྲུས་འདུད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷན་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར། སྟོན་སྟོན།

༡༡། བོད་ནང་གི་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་ལྷ་ལོ་དཔལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ " ༡ རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ནང་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས།
བོད་ལ་རང་དབང་དགོས། " ཞེས་འབོད་ཆོག་འདི་གཉིས་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བོད་དང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཕྱི་ལོ་
༢༠༠༩ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༩ ཉིན་བོད་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷ་ལོ་ ༩ ཉིན་སོན་པ་བྱ་བཀྲ་སྟེ་ལགས་ནས་བཟུང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༩
ཚེས་ ༡༦ བར་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་གནང་མཁན་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་ལྷ་ལོ་དཔལ་ལྷ་མི་གངས་ ༡༩ ཉིན་ལོད་པ་རྣམས་
ལ་སྟོན་དུ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༢ པ་ བར་གཞུང་འབྲེལ་ཐུ་རྒྱུ་ལྷན་གྲུས་འདུད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷན་གྲོས་ཚད་སྟོན་འཛིག་ཞུས་ཐེན་
པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་ཐུ་མཐུད་གཏོང་གནང་མཁན་ (༡༩) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༦
ཉིན་མདོ་སྐད་མ་སྟོན་ཞུ་ཆོག་འཛིག་ཞུ་ཆོག་འཛིག་ལགས། (༡༩) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་
ཁམས་འབའ་ཐང་གི་རང་ལོ་ ༩ ཉིན་སོན་པ་ལགས། (༡༩) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཁམས་རྟུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
གི་རང་ལོ་ ༩ ཉིན་སོན་པ་ལགས་རྣམས་རྒྱལ་ལགས་བཅས་ད་བར་ཤེས་རྟོགས་ར་འཛོད་གསལ་པོ་བྱུང་བ་ཞིན་བོད་མི་
སེར་སྐྱ་གངས་ ༡༩ ལོ་ལྷན་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་གནང་ཡོད། དེ་དག་གི་ཁོད་ནས་མི་གངས་ ༡༩ ཉིན་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱོ་ལོར་
ཡོད་པ་དང་། གཞན་མང་ཆེ་བ་འདས་གསོན་གང་ཡིན་དང་། ས་གནས་གང་ཞིག་ཏུ་བཅོན་འབྲུག་དང་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་
མེད་ཤེས་རྟོགས་དཀའ་བའི་གནས་སུ་སྐྱུང་ཡོད།

རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ནང་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་ཀྱི་འབྲུང་རྒྱུ་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ལོ་གསལ་ཀྱི་ཆབ་སྟོན་དང་ཆོས་
ལུགས་ལས་རིགས་ཁག་ནས་རྣམས་བྱས་པ་ཡིན་ལུགས་སོགས་མ་རུངས་ཁོག་བཅངས་ཀྱི་དེའི་བསྐྱེགས་སྐྱོ་ཚོགས་རྒྱ་
ནག་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་སྟེའི་དང་སྟེའི་བཞེན་པ་མ་ཟད། བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་

བཏང་གནང་བའི་དཔལ་པོ་དཔལ་མོ་དེ་རྣམས་ལ་མཚན་ཤིང་གི་འཕྲིན་ལྷན་གསལ་ལོག་པ་སྤེལ་ཏེ། བོད་ཡུལ་སྤོང་སྤང་བར་གསུམ་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་བྲག་བོའི་དཔག་གྲབས་ལོག་མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་དང་། མི་རིགས་མཐོང་ཆུང་། མི་རིགས་ཁྱད་གསོད་སོགས་མདོར་ན། བོད་རིགས་བོད་སར་གནས་མི་ཐུབ་པ་དང་། བོད་ཡུལ་རྒྱ་ཡུལ་ཅན་དུ་བསྐྱར་བའི་སྤྱི་བྱས་ཤིག་མངོན་གསལ་དོད་པོས་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་སྟབས། བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་འདྲ་མིན་ནང་བོད་མི་རྩི་ཅམ་བསད་ཡོད་མེད་དང་། འཛིན་བཟུང་བཀག་ཉར། བཅོན་འཇུག་མནར་གཅོད་རྩི་ཅམ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ཤེས་རྟོགས་མི་ཐུབ་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཡོད།

བོད་བསྟན་སྤྱི་མི་རིགས་ཀྱི་བདེ་ཆའི་སྤྱད་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སྒོག་ཡོངས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་སྒྲོས་གཏོང་གནང་མཁན་ཀྱི་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་པོ་དཔལ་མོ་ཁོང་རྣམས་ནི། བོད་རང་དབང་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སུ་རྩི་སྤྱོད་བསྐྱལ་བའི་བར་བརྟེན་དཀའ་ཞིང་འོད་སྟོང་འབར་བའི་ལེ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གནས་ཤིང་པས་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱས་འདུད་ཀྱི་རྩིས་བྲན་གྲོས་ཆོད་ཅིག་འཛིན་དགོས་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་གཤམ་ཆེར་མཐོང་།

གྲོས་ཆོད།

རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་པོ་དཔལ་མོ་རྣམས་ཀྱི་མཇུག་རྩིས་ལ་ཡི་རངས་བསྟགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བྱས་བསགས་སྤྱིག་ལྟར་རྣམས་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་གྱི་རྟེན་བཟང་རིམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་སྦྱར་དུ་རྟེན་པའི་སྟོན་འདུན་དང་། འཆོགས་སྤྱིག་དང་། མས་སྟོན་སོག་པ། རྒྱ་ནག་གི་འཛིན་བཟུང་བཀག་གསྐྱེལ་ལོག་ཚུད་པ་རྣམས་མཁྱོགས་ནས་སྦྱར་དུ་སྟོང་བཀོལ་སོག་དཔུལ་བ་མི་ཡུལ་དུ་འཕོས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱིག་སྟོང་མནར་གཅོད་སྟོང་བཞིན་པའི་གནས་ལས་གྲོལ་བ། འདས་གསོན་དེ་དག་དང་ཁོང་རྣམས་པའི་ཤུལ་ལུས་ནང་མི་སྟོན་བཅས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་དང་། འདས་གསོན་དཔལ་པོ་དཔལ་མོ་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་མངོན་འདོད་ལྟར། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ཙོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རང་ཡུལ་གངས་ཅན་ཞིང་དུ་ཡུལ་སོར་བདེ་བར་འཁོད་ཐུབ་པ་དང་། གཞིས་བྲེས་བོད་མི་ཡོངས་ལ་རང་དབང་གི་ཉི་མ་མཁྱོགས་ནས་སྦྱར་དུ་ཤར་བའི་མཆོག་གསུམ་ཡ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་གདུང་ཤུགས་བྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོ་ ༤ ཚེས་ ༡༢ ལ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་སྤྱད་ཀྱི་རྩིས་བྲན་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར། ཁ་པ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ བར་གཟིགས་རིགས་གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ བ་སྟོན་སྟོན་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ།

གཞུང་འབྲེལ་མཉམ་སྐྱེད་གྲུས་འདུན་གྱི་རྗེས་བྲན་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར།

སྒྲིག་སྒྲུབ།

༢༡༡ ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚུན་པ་སྒྲ་བྲང་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་ཡུན་རིང་སྐུན་བཞེས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༩ ཉིན་དགྲུང་བྲངས་ ༡༢ རོག་བལ་ཡུལ་དུ་སྤྱི་ཚེའི་འཕེན་པ་རྩོགས་པའི་ཡིད་སྦྱོའི་གནས་ཚུལ་བྱང་འདུག དམ་པ་ཁོང་གི་མ་ཆེ་དཔག་རྩོམ་རྩུ་མ་སྐལ་བཟང་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་སྐུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༢ ལོར་ཨ་མ་འདོན་སྐྱོང་ཁུལ་དུ་སྤྱི་འཐུས་པ་དང་།

ཁོང་དགྲུང་བྲངས་བརྒྱད་ལ་སོན་སྐབས་ཨ་མ་འདོན་སྐྱོང་བྲང་བྲུ་ཤེས་འབྱེལ་དུ་རང་གི་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཀུན་མཁེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྤྱི་མེད་ལྷ་པ་སྒྲོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་གི་སྤྱི་མདུན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། མཐར་ཐིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་མདུན་ནས་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གནས་སོགས་སྒོ་བ་འཕྲིད་གང་མང་གསན་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་བོད་ནང་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་བཅོན་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་གར་ཀྱི་སྤྱི་ཤེས་བཞུགས་གནང་དགོས་བྱུང་། དམ་པ་ཁོང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ནས་ ༡༩༩༩ བར་ཨ་རིར་འཇམ་དབྱངས་གི་སྦྱོང་བཟུང་དུ་ཁག་ནང་དུ་མཉམ་ཞུགས་གནང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་བཞི་སྐར་དུག་དང་སྒྲིའི་སྤྱི་ཤེས་འཇུགས་དམག་སྐར་ཁོངས་སྐུ་ལོ་དོན་གྲུབ་མཆོག་དང་སྤྱི་ཞབས་ལྷ་མོ་ཆེ་རིང་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ལྷན་སྤྱུག་ལས་གནང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷ་པ་འདི་མེད་སྤྱི་འཐུས་སུ་བདམས་ཐོན་བྱུང་བ་ལྟར་ལས་འཁུར་ཞུས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ནས་ ༡༩༩༩ བར་རྩོད་སྤྱི་ཚོང་ཁང་དང་ཐ་ཁང་གི་འཆོ་ཐབས་གནང་སྟེ་བཞུགས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་བལ་ཡུལ་ཀྱི་ཐ་མན་བྲུང་གནས་སྤོས་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་བལ་ཡུལ་སྤྱི་ལོ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དུ་བསྐོས་ཞུགས་གནང་། བལ་ཡུལ་མཐོ་སྤྱད་ཆོགས་པའི་ཆོགས་གཙོ་ཡང་གནང་ཡོད་འདུག མདོར་ན། དམ་པ་ཁོང་གི་སྤྱི་ཚེ་ཤིང་པོར་བོད་བསྐྱེད་སྤྱི་ཤེས་དང་བཅས་པར་སྤྱི་ཞུ་ཞབས་འདེགས་སྤྱུག་བསམ་གྱི་འདུག་སྟོའི་བསྐྱེད་ཡུན་རིང་གནང་བའི་མཛད་རྗེས་ཅན་ཞིག་ཡིན།

གྲོས་ཚད།

སྤྱི་གཤེགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་རྗེས་ལ་ཡི་རངས་བསྐྱེད་སྤྱི་ཚེ་དང་། དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བྱས་བསགས་སྤྱི་ཤེས་སྤྱི་ཚེ་སྤྱི་ཚེ་དང་ཞིང་དག་ནས་ཐེག་མཆོག་འཕོར་ལོ་བཞི་ལྷན་ཉེན་བཟང་རིམ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་སྤྱི་ཤེས་དུ་རིག་པའི་སྤོན་འདུན་དང་། རྒྱལ་ལུས་ནང་མི་སྤོས་བཅས་རྣམས་ལ་ཐུགས་གསོའི་འཆམས་འདི་ཞུ་བཅས་ཀྱི་གྲོས་ཚད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་ཚེ་གསུམ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ལ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱི་ཤེས་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྐར་མ་གཅིག་མཉམ་སྐྱེད་གྲུས་འདུན་ཞུ་ཡིན། ཆང་མ་སྤྱི་བཞེངས་གནང་རོགས་གནང་། མཉམ་སྐྱེད་གྲུས་འདུན་ཐེན་པ་ཡིན། ཆང་མ་སྤྱི་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དུག་པ། བོད་ནང་གི་རྩོད་གནས་སྤྱི་ཚེ་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ པར་གཟིགས་རོགས་གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འབྲུག་གྱི་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ བ་སྟུན་
སྟོན་ཁྱེད་ཆོག་པ་ལྟ།

གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར།

སྟོན་སྒྲེང་།

༡༣། གྲུ་ལོ་ ༡༩༥༩ ནས་བཟུང་གྱི་གཞུང་གིས་བོད་ནང་བཅོན་འཇུག་བྱ་ལོ་བཅུགས་ཏེ། དག་ཆར་རྒྱུང་འཇུག་ལྟ་
བྱའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྤྲོད་ཞིང་། བོད་མི་འབྲུག་སྤྱལ་བཅུ་གཉིས་ལྟག་དུས་མིན་ཆེན་འདས་སུ་བཏང་ཡོད་པ་
དང་། དགོན་སྡེ་ ༦༠༠༠ ལྟག་གཏོར་བཅོམ། རང་བྱུང་གཏོར་ཁ་སྤྱོད་འདོན། བྱགས་ཆལ་གཙོད་འབྲེག་སྤྱོད་ཆགས་བསད་
བཟུང་སོགས་སྟོད་བཅུད་གཉིས་ཀར་གཏོར་བཞེག་ཆད་མེད་བཏང་སྟེ། བོད་མི་རྣམས་རང་ལུལ་དུ་སྤྱོད་མཐུན་འཆོ་གནས་
ལ་སྒོ་ཀུན་ནས་ཉེན་ཁ་འབྱུང་ཅིང་། མི་ཐོག་རིམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཞི་བའི་ལས་ནས་རེ་འདུན་ནས་བཏོན་ལ་དག་གཞོན་འབྲུག་
འཛེམས་ཀྱི་རྩལ་སྤྱོད་ལག་བསྟར་བྱས་པ་དང་། ལྟག་བར་དུ་གྲུ་ལོ་ ༡༩༠༤ ལོ་ནས་བཟུང་། བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ས་ཁྱོན་
ཡོངས་སུ་བོད་མི་ཞི་ཆོལ་བའི་ཐོག་མཛོན་སྤྱོད་འཛེམས་མེད་ཀྱིས་དག་གཞོན་དམར་གསོད་དང་མཛར་གཙོད་རྒྱུད་རྒྱུ་
ཆད་ལས་འདས་པ་སྤར་དང་མ་འདྲ་བ་བཏང་བ་དང་། འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ལས་འགུལ་ལྷགས་ཆེ་སྤྲོད་བར་གྱི་གཞུང་གིས་བོད་
མིའི་རེ་འདུན་ལ་གཟུར་གནས་དབྱུང་ཞིབ་དང་བསམ་གཞིགས། བོད་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་བབ་དང་མཐུན་པའི་དངོས་
ཐོག་བདེན་འཆོལ་གྱི་སྤྱི་བྱས་འོས་འཆམས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུའི་ཆབ་ཏུ། བསམ་ཤེས་གང་ཡང་མེད་པར་དག་གཞོན་དང་།
མཁྲེགས་བཟུང་གི་སྤྱི་བྱས་འགྱུར་བ་སྤྱོད་ཅམ་མེད་པ་སྤྱོད་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པའི་ཁོང་། བོད་རིགས་ཤུག་དར་
གཞོན་གསུམ་ནས་བཟོད་ཐབས་བྱལ་ཏེ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་རང་གི་འདོད་འདུན་གསལ་སྟོན་གྱི་ལས་འགུལ་
གཅིག་ཟེས་གཉིས་མཐུན་དུ་བཅུམས་དགོས་བྱུང་ཡོད།

ལྟག་བར་གྲུ་ལོ་ ༡༩༠༩ ལོ་ནས་བཟུང་སྤྱོད་པའི་གྲོས་ཆོག་ཆོགས་དུས་ ༡ བ་བར་རང་ལུས་མེར་
བསྐྱེད་གས་གནང་མཁན་རྒྱལ་གཅིས་དཔལ་ལྷན་འོ་དཔལ་ལྷན་མི་གངས་ ༡༩༡ རྒྱུང་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཟེས་བོད་མི་སེར་སྤྱོད་དཔལ་ལྷན་
དཔལ་ལྷན་གངས་ ༣ ཀྱིས་སྤྱོད་གཏོར་ཆེན་པོས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་གྱུ་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་
མཁྲེགས་འཛིན་གྱི་སྤྱི་བྱས་ལ་ངོ་ཆོལ་དང་། བོད་མིར་རང་དབང་དགོས་འདུན་གྱི་སྤྱི་བྱས་བསམ་དང་སྤྱོད་སྟོབས་
ལུས་མེད་ཀྱིས་ཆད་མཛོད་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ངོ་ཆོལ་ལྷགས་ཆེ་གནང་ཡོད་པར་ཡང་གོང་བཞིན་མཁྲེགས་འཛིན་གྱི་སྤྱི་
བྱས་དེ་རང་ཐོག་མཐུན་གཅིག་ཏུ་དཔལ་ལྷན་གྱི་བསྐྱེད་གང་ལུས་ཀྱི་གཡོ་སྤྱོད་དང་། དག་པོའི་དམག་དང་གོ་མཆོན་གྱི་
མགོ་གཞོན་འབའ་ཞིག་གི་ཆེས་གཏུག་རྩལ་ཅན་གྱི་སྤྱི་བྱས་ལག་བསྟར་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ནི། ད་ལྟོ་དུས་རབས་
དང་དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་གང་དང་ཡང་གཏན་ནས་མི་མཆུངས་པའི་ཟེས་ལུས་ཀྱི་མཛོན་རྟགས་ཡིན།

གྲུ་ལོ་ ༡༩༡༩ ལོ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༡༩ ནས་བཟུང་བོད་མཛོན་སྤྱོད་མ་སྟོ་ཅི་ཁོག་དང་། ཁམས་འབའ་ཐང་། ཁམས་
རྟུ་བཅས་སུ་རང་རིགས་སེར་སྤྱོད་པོ་ ༣ ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་གས་གནང་སྟེ། བོད་མི་ ༡ ལྟ་སྤྱོད་འོར་ཡོད་པ་དང་།
གཞན་གཅིག་གི་གནས་སྤངས་ཇི་ཆགས་ཤེས་རྟགས་བྱལ་མེད། གྱུ་གཞུང་གི་མ་ཉེས་ཁ་གཡོག་གི་སྤྱི་བྱས་འོག་བོད་མི་
མང་དག་ཅིག་ལ་བཅོན་འཇུག་བཀག་ཉར་དང་། དེ་མིན་བོད་ཀྱི་ས་ཁྱུལ་འདྲ་མིན་ནང་བོད་མི་ཇི་ཅམ་བསད་ཡོད་མེད་དང་།
བཅོན་འཇུག་མཛར་གཙོད་ཇི་ཅམ་བྱས་ཡོད་མེད་གནས་སྤྱོད་ཆུ་ཆ་ཆད་བཞེག་ཤེས་རྟགས་དཀའ་ལ། བོད་མི་འདས་གསོན་

གང་ཡིན་དང་། ས་གནས་གང་ཞིག་ཏུ་བཅོན་འདུག་དང་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་མེད་དེ་བས་ཀྱང་ཤེས་རྟོགས་དཀའ་བར་
འགྱུར་བཞིན་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོའི་ལྷ་སའི་ཞི་ཁྱོལ་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་གིས་གསོད་མས་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མཆོན་ཆ་སྤྱད་མེད་
པའི་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཡོད་ནའང་། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཉེན་རྟོག་ཁང་ཉེས་དོན་ཆོན་རིག་ལག་ཅུལ་ཞིབ་འདུག་ཁང་གིས་
༢༠༠༩ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་ཞིབ་དཔྱད་བྱས་པའི་ < ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཉེན་རྟོག་ཁང་ཉེས་དོན་ཆོན་རིག་ལག་ཅུལ་
གསལ་འབྲེད་ཡིག་ཆ > ཞེས་པའི་ནང་ཁུལ་སྤྱད་པའི་གསལ་བའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་བོད་
ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། མང་གཙོ་འཕེལ་རྒྱས་ལྟེ་གནས་ཁང་དུ་ལག་སྟན་བྱུང་ཡོད་པའི་ནང་། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བོད་
མིའི་ཞི་ཁྱོལ་སྐབས་ཀྱི་དཔག་གིས་གསོད་མས་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མཆོན་ཆ་སྤྱད་དེ་ཞི་ཁྱོལ་བྱ་ལུལ་ས་ཆ་སོ་སོར་བོད་མི་
མང་པོ་དཔལ་གསོད་བཏང་བའི་ཞིབ་ཐུའི་གྲངས་ཐོ་ཁ་གསལ་བཀོད་ཡོད་པའི་དཔང་རྟགས་ཐོན་ཡོད།

རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྤྱི་བྱས་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུའི་རྟགས་མཆོན་གང་ཡང་མེད་ཁང་དུ་བོད་
ཀྱི་ས་ཁྱོགས་གང་སར་དཔེ་དཔྱད་ཆེ་རྒྱུ་འགྲོ་བཞིན་བཤད་ཀྱི་འདུག་པའི་རྒྱ་གཞུང་ནང་མི་རིགས་བསེམས་བྱ་རྒྱུའི་བརྒྱུད་སྐྱེལ་
གནས་རི་ཅ་ཆེན་སོགས་ནས་གཏེར་ཁ་བསྐྱོད་འདོན་དང་འབྲེལ་བོད་མིར་གཙུག་བྱུང་། འཕྲི་རུའི་བྱིལ་བསྐྱེད་ལག་དེབ་
ཟེར་བ་ཁུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་བོད་ཁུལ་ཆུ་རྒྱུ་ལ་བདག་སྤྱད་ཆུ་མ་མཐུན་མ་བྱས་པའི་ཉེན་ཆ་བསལ། སྤྱི་ཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་ཞིབ་དང་
སྤྱི་ཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་ཞིབ་པའི་ལ་ཁ་གཡར་ཏེ་བོད་མིར་ཆེད་དུ་སྤྱད་གཙུག་བྱུང་བཞེས་པ། བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱེད་དུས་སྟོན་ཁག་ལ་ཆད་
བཀག་དང་དཔེ་དཔྱད་དེང་རབས་བརྒྱུད་པའི་ཞིབ་བཞེར་དང་འབྲེལ་གནས་ཆུ་དངོས་རྣམས་ཤེས་རྟོགས་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་
བརྒྱུད་ལམ་རྣམས་བཀག་སྟོང་། བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་བོད་མི་མང་པོ་སྤྱད་འཛིན་བཟུང་བཅོན་
འདུག་བྱེད་བཞིན་པ་མ་ཟད། ཉེ་ཆར་རྒྱ་རྒྱུན་ཁ་གསལ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་སྤྱི་དགེ་འདུན་པ་ལྷག་པ་སྤྱི་པའི་སྤྱི་དཔོན་
དཔང་གཤམ་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་ཉེས་མེད་བོད་མིའི་ཐོག་རྒྱ་གཞུང་གི་དཔག་མིས་མེད་པ་བརྒྱུད་སྤྱི་མི་
གྲངས་མང་པོའི་ཆེ་སྟོག་སྟོགས་པ་དང་། མས་སྟོན་བཏང་བ། འཛིན་བཟུང་བཀག་ཉར་བྱས་པ་སོགས་ཆེས་རྩ་བའི་
གནས་སྤངས་སུ་སྤྱུང་ཡོད།

གཞན་ཡང་རྒྱལ་ཁྱེད་བོད་རིགས་སྤྱན་རློབ་ཆོ་ ༢༠ ཡི་འཆོ་གནས་ལ་དོ་ཁུར་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ལུགས་སོགས་ཕྱིར་
སྤྱོད་བོད་མི་རྣམས་བོད་ནང་འབྲུགས་ཐབས་ཀྱི་ཐོལ་སྤྱོད་གཡོ་རྒྱས་འདྲ་མིན་གྱི་འབྲུལ་སྤང་བསྟན་དང་སྟོན་བཞིན་བཤད་ཀྱི་
མང་གཙོ་དང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་བརྟེན་བཀྱར་མེད་པའི་འགོ་ཁྲིད་དང་སྤྱི་དཔང་སྤྱོད་འཛིན་གྱི་ལམ་ལུགས་འདིའི་འོག་
བོད་ནང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ བར་མེར་སྐྱ་ཕོ་ཕོ་ ༡༣༠ ཡིས་རང་ལུས་མེར་བསྟེགས་
ཀྱིས་ཞི་ཁྱོལ་གནང་སྟེ། “རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས། བོད་ལ་རང་དབང་དགོས། ” སོགས་མགོན་
དབང་ས་གཅིག་གྱུར་གྱིས་སྤྱོད་འབོད་གནང་སྟེ། འབོད་སྤྱོད་ཀྱི་བཞིན་པ་ལྟར། གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་མཛོན་འདོད་
བསྐྱེད་རྒྱུ་འབད་བཅོན་སྤྱད་ལྷག་ལྷག་སྟོན་རྒྱུ་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡིན།

གཞིས་ལུས་སྤྱན་རློབ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་འབྲུལ་སྤེལ་རིམ་བཞིན་བྱེས་སུ་འཁོད་པའི་བོད་མིའི་སྤྱི་ཁྱེད་འདུགས་དང་།
ཆོགས་པ། མི་སྤྱོད་སོགས་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་ལས་འབྲུལ་སྤེལ་དང་སྤེལ་སྤྱོད་ཐོག་སྤྱོད་ ༡༩ པའི་གྲོས་
ཆོགས་ཆོགས་དུས་ ༣ པ་ནས་བཟུང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུལ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་རིམ་བར་གཞུང་

འབྲེལ་ཁྱུ་དཔྱད་པའི་ལུང་དང་། གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚེད་བཞག་ཡོད་ལ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྱོད་ནས་ཀྱང་བོད་དོན་
 ཐོག་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོས་གཞུང་འབྲེལ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་གྲོས་ཚེད་བཞག་པ་དང་། བསྐྱུགས་གཏམ་སྤེལ་བ། སེམས་འཆབ་ཡོད་
 པའི་གཏམ་བཤད་གནང་བས་མཆོན་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་བོད་ནང་དུ་དམ་བྱ་ཅན་གྱི་སྤྱི་བྱས་མཆམས་འཛིག་དགོས་པའི་
 རེ་འདུན་དང་། བོད་རྒྱའི་དཀའ་ལྷོག་སེལ་ཆེད་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་སྤྱི་ཆབ་དང་ལྷན་གྲོས་མོལ་གནང་དགོས་པའི་འབོད་
 སྤྱལ་ཡང་ཤུགས་ཆེ་གནང་ཡོད།

བོད་ནང་གི་ད་ལྟའི་དཀའ་སྤུག་གནས་སྐབས་རྩ་བའི་ཆེར་འགོ་དང་འགོ་བཞེན་པ་བཅས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་
 སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚེད་ཅིག་འཛིག་རྒྱ་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་གཤམ་ཆེར་མཐོང་།

གྲོས་ཚེད།

༡༽ བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཅ་དོན་ཆེད་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་གཏོང་མཁན་གྱི་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་དང་། དེ་
 བཞེན་བོད་བསྟན་སྤྱི་དམི་རིགས་ཀྱི་འཐབ་ཚོད་ཆེད་རྒྱ་གཞུང་གི་བཙོན་འོག་ཏུ་དཀའ་སྤུག་སྤྱོད་བཞེན་པའི་རྒྱལ་
 གཅེས་དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་ཆོའི་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་རྩེ་སྤྱི་ཡི་རང་དང་སྤྱུགས། ཁོང་ནམ་པའི་ཤུལ་ལུས་ནང་མི་ཉི་འབྲེལ་
 སོགས་ལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་དང་འབྲེལ་སྤྱུགས་གསལ་འཆམས་འབྲི་དང་། དམ་པ་ཁོང་ནམས་འཕགས་པ་
 སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་རྩེ་སྤྱི་བཟུང་ནས་སྤྱར་ཡང་བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་ཁིང་དུ་སྤྱར་དུ་སྤྱེ་བ། རྒྱའི་དམ་བྱ་
 བཀག་བསྐྱེལ་འོག་སྤུག་སྤྱོད་མནར་གཅོད་སྤྱོད་བཞེན་པ་ནམས་མགྲོགས་སྤྱར་སྤྱོད་བཀོལ་ཡོང་བའི་སྤྱོད་འདུན་རྒྱ་
 ཆེ་ལྷ་རྒྱ།

༢༽ རྒྱ་ནག་གི་འགོ་འཁྲིད་ཆོས་དངོས་ཐོག་བདེན་འཆོལ་ཞེས་བརྗོད་བཞེན་ཡོད་པ་ལྟར། ད་ལྟའི་འགོ་ཁྲིད་གསར་པ་
 དག་གིས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྲོལ་གྱིས་བོད་མིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་བྱེད་དགོས་དོན་དང་། ཁོང་ཆོའི་རྩོམ་
 དང་རེ་འདུན་གྱི་འབོད་ཆོག་ཞལ་ཆེམས་བཞག་པ་ཁག་ལ་ངེས་པར་དུ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་བོད་རྒྱའི་དཀའ་ལྷོག་
 སེལ་བའི་ཐབས་ལམ་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྤུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ལམ་སྟོན་མཛད་ཅིང་། བོད་མིའི་སྤྱིག་
 འཇུགས་ཀྱིས་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞེན་པའི་བོད་རྒྱ་གཉིས་སྤྱན་དབྱེ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བྱས་བཟང་བོ་དམ་འཛིན་
 བཀྱིས་ཏེ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་བོད་རྒྱའི་དཀའ་ལྷོག་སེལ་དགོས་པ་ནན་བརྗོད་བྱ་རྒྱ།

༣༽ འཛམ་གླིང་གི་དབུ་ཁྲིད་ནམ་པས་རྒྱ་ནག་འགོ་ཁྲིད་ཆོར་བྱང་བདེན་གྱི་གནས་ལུགས་གསེད་བཀོལ་གནང་སྟེ། བོད་
 མིའི་དགོས་འདུན་ནམས་འབྲུབ་ཐབས་དང་བོད་མིའི་ཆེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐབས་བཅས་ལ་རུས་ཐོན་གྱི་འགན་འཁུར་འཕྲལ་
 མར་ལེན་གནང་ཡོང་བའི་འབོད་སྤྱུལ་ཤུགས་བྱ་ལྷ་རྒྱ།

༤༽ ད་ལན་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་གཞུང་ཁག་ནས་བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་སྐབས་ལ་སློབ་འཆབ་དང་། བོད་མིར་གཏུང་
 སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་ནམ་འབྲུར་བསྟན་པ་དང་། གྲོས་ཚོགས་ནང་གྲོས་ཚེད་བཞག་པ། དེ་བཞེན་བོད་དོན་རྒྱལ་
 སྤྱོད་ཚོགས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་རྒྱ་རིགས་མང་གཙོ་ལས་འགྲུལ་གྱི་
 ཚོགས་པ་ཁག་ བྱང་བདེན་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་གནང་མཁན་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་བཅས་ཡོངས་ཀྱིས་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ནམ་པ་ཅི་
 རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་སྤྱོད་ཚོགས་སྡེའི་བར་སྤྱུགས་རྩེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བ་དང་སྤྱུགས། ད་དུང་བོད་
 དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་སྤྱི་དང་། རྩེ་བྱ་དེད་སྤྱུགས་བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་དཀའ་ལྷོག་ནམས་འཕྲལ་ནས་སྤྱར་
 དུ་སེལ་བའི་བདེན་རྒྱལ་དབྱེད་རོགས་སྤྱར་བཞེན་ཡོང་བ་ལྷ་རྒྱ། ལྷག་པར་འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་

ནས་ཀྱང་བོད་ནང་ཇ་འག་གི་གནས་སྐབས་ལ་རྟོག་ཞིབ་ཆེད་འབྲུལ་དུ་སྐྱེ་ཆབ་བསྐྱོད་གཏོང་ཡོང་བའི་འབོད་བསྐྱུལ་
བསྐྱར་ནན་དུ་ཞུ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་མོས་སམ་མང་མོས་གྲོས་ཆོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་
༢༠༡༥ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ལ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ བ་ལ་
རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང་། ཚུད་པ་ཡིན། གྲོས་ཆོད་དེ་བཟོ་སྦྱང་ནང་དུ་ཆ་ཤས་
ཁྲམས་མཁན་རྣམས་ལ་གོ་སྐབས་འབྲུལ་ཞུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྐབས་བཙུ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་སྤྱི་འཐུས་བརྒྱད་
པའི་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ཞུ་རྒྱུ་དམ།
སྤྱི་རབ་ཀྱང་གནད་དོན་བོད་ནང་གི་ཇ་འག་གནས་སྐབས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་གྲོས་ཆོད་ཀྱི་སྟོན་སྦྱང་དང་གང་ཅམ་ཁ་
གསལ་པོ་གྲིས་བཞག་པ་ཡིན་དུས་མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་ཐོག་མར་ཞུ་རྒྱུ་དེ་དང་རང་ཆོ་རོས་ནས་འགན་
འཁུར་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཁ་ཤས་གཅིག་དང་པོ་ཞུ་དགོས་ཞུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག སྤྱི་རབ་ཀྱང་བོད་ནང་ལ་ཇ་འག་
གིས་གནས་སྐབས་འོག་ནས་རང་ལུས་མེ ར་བསྐྱེད་གཏོང་མཁན་གྱི་གྲངས་ཀྱི་ཐོ་ལ་བར་སྐབས་མི་གཅིག་ཅམ་གྱི་
གནས་སྐབས་ལ་མཐུན་དང་མ་མཐུན་གྱི་སྐོར་ལ་སྐད་ཆ་གཅིག་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་བོད་
ནང་ལ་རང་ལུས་མེར་སྐྱོན་གཏོང་མཁན་གྱི་གནས་སྐབས་འདི་ཉིད་ཕྱིན་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
སྐབས་སུ་ང་ཆོ་འུ་བརྒྱད་ལམ་ཁག་དང་། དམིགས་བསལ་གྱི་འགྲོ་བ་མིའི་གནས་སྐབས་ཐོག་ལ་ལྷ་ཞིབ་གནང་མཁན་ང་ཆོ་འུ་
གཞུང་ཕྱི་བྲིལ་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཕྱི་ལོག་ཅིག་བྱས་ནས་གནད་
དོན་དེ་ཆོ་ལ་ད་དུང་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་ལ་སྦྱང་སྦྱོར་ཕན་བྱ་ཡོང་བསྐྱད་པ་ ཁག་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་ཞུ་ཞིག་གནད་དོན་གཅིག་
དང་།

གཉིས་པ་དེ་དང་ཆོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དྲ་རྒྱའི་ནང་ཡོད་པ་འདི་ ༡༣༠ ཐམས་པ་རེད། དེའི་ནང་
ནས་ས་ཆ་གང་ནས་ཡིན་པ་དང་། བ་གིར་བྱར་དེར་ང་ཆོ་འུ་འདིའི་ནང་ལ་འདས་དང་གསོན་ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་མེད་སྤྱི་དུ་ཅིག་

ཚུལ་ཞིག་རག་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་མིའི་བཤད་སྒྲུང་ས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྒྲུང་ས་དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྟན་མ་སོང་ཞེས་བྱུང་བ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེ་དག་ང་ཚོར་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་དབང་རྟགས་ཏེ་ཅང་གསལ་པོ་ཡིན་དུས། དེ་ཚོས་ཕན་ཐོགས་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ལ། ད་ལྟ་འདྲིའི་གནས་སྒྲུང་ས་དེ་གསལ་པོ་དང་ཏེ་ལས་པའི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། མ་འོངས་པར་གང་དུ་ཐེབས་ཀྱང་ང་རང་ཚོའི་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱིད་སྤྱོད་གཙོ་ས་པའི་བཀའ་སློན་ནམ་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྤྱི་འཇུག་ལྟ་ཆོག་གི་ཁྱུ་གཉེན་གསལ་གནང་མཁན་ཡིན་ཡང་རེད། དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་སྒྱུ་དེ་ཏེ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ངས་བློ་གསལ་ཆེད་དུ་ཁྱེད་ལོ་ཡོད། ལྷག་མ་ཁྱེད་པ་ལྟར་སྤྱད་སྒྱུ་གང་ཡང་མེད།

གནས་དོན་ཁ་ལས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ་སྒོས་ཆོད་འདྲིའི་ནང་ལ་བོད་སྐད་ཀྱི་ཞེ་མོལ་དང་འབྲེལ་མོལ་གྱི་སྒྲིབ་ལ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་སྤྱོད་སྤྱོད་ནང་དུ་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲིའི་གནས་སྒྲུང་ས་གྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་སློན་གནང་བ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསལ་དེ་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༥ ཉིན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གནད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་ལས་གཞི་སྐྱོད་པོ་ཞིག་སྤྱོད་གནང་བ་རེད། སྤྱོད་གནང་བ་དེ་ཡང་སྤྱིད་སྤྱོད་དང་བཀའ་སློན་ནམ་པ་ཆང་མས་ད་ཐེངས་འི་ལ་བསྟགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཆད་དེ་དེ་སྤྱོད་ནས་བྱུང་མ་སྤྱོད་བ་རེད་ཅེས་སྒྲིབ་གསལ་མཐོན་པོས་བརྒྱན་ལམ་ཁག་ནས་གསུངས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་ད་ལྟ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱིའི་བརྒྱན་ལམ་ཁག་ལ་ཏེ་ཅང་ལག་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དེ། སྤྱོད་གནང་དུ་དུང་ཡང་གོ་བཤད་ཅུ་བ་ནས་མ་འཕྲོད་པའི་བཅོ་འདྲ་པོ་ཞིག་སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོས་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་ཁོ་རང་ཚོར་སྤྱད་ཡོད་པ་རེད། བསམ་འཆར་གྱི་འབྲེལ་བཞེད་ཀྱང་སྤྱོད་གནང་ལ་སྤྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་འབྲེལ་བཞེད་མང་པོ་ཞིག་བྱས་པ་རེད་ཀྱང་ཉེ་ཆར་སྤྱོད་གནང་གི་གསར་ལམ་ཁག་དང་དེ་ཚོ་ལ་གནས་ཚུལ་ཐོན་སྒྲུང་ས་ཤིག་སྤྱིར་འབྲེལ་བཤད་ཁ་ལས་ཤིག་བརྒྱབ་སྤྱོད་ཀྱང་། སྤྱོད་གནང་གི་གསར་འགོད་པ་ཁ་ལས་ལྟ་སར་བྱིན་ནས་བོད་རང་སྤྱོད་ལྟོངས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་ཀྱུ་ཞེ་གཞོན་པ་ཁང་ཡིང་རྒྱུག་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཆར་བའི་གནད་དོན་དེ་ཆང་མས་མཁྱེན་བསྟན་པ་རེད། བྱས་ཅང་མང་པོ་བཤད་མི་དགོས་པ་བྱེད་སྤྱོད་ཡིན། དེ་འདྲིའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བཤད་སྤྱོད་ཡོད་པ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་ཚོར་དུང་ཡང་སྤྱོད་གནང་གིས་ང་ཚོའི་དགོས་འདུན་ནང་ལ་སྤྱོད་པའི་མིང་དམག་མི་ཡོད་ཆད་བོད་ནས་བྱུང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྤྱོད་གནང་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་འཆར་ལྟར་བཤད་ཀྱི་འདུག་ འཛིན་སྤྱོད་གི་ཐོག་ནས་དེ་ལ་འབྲེལ་བཤད་ཐོན་བྱེད་པའི་ཁ་ལས་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་དོན་དག་གཙོ་བོར་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་ཁོང་ཚོར་གོ་བཤད་ཐོན་ཐབས་རྒྱུ་ལྟར་ཡོད་པ་རེད་དམ། ང་ཚོས་ཁོང་ཚོར་ཡིག་ཆ་ཞི་སྤྱད་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་ཆ་དག་ཀྱང་སྤྱོད་ཡིག་དང་བོད་ཡིག་ཆང་མའི་ནང་ང་ཚོས་སྤྱད་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་འདོད་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ང་ཚོར་ཚུར་བཤད་དུས། ང་ཚོས་ཁོང་ཚོར་སྤྱད་པའི་ཡི་གེ་དེ་བེད་སྤྱོད་ནམ་ཡང་གཏོང་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་མི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་བོད་ནང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་ལྟར་ལམ་ཁག་དང་ཉེན་ཞིབ་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཞེས་ ཉག་ཉེན་བཤད་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་ཆར་བོད་རང་སྤྱོད་ལྟོངས་ལ་བྱིན་པའི་སྤྱོད་གནང་གི་གསར་འགོད་པ་དེ་ཚོ་སྤྱོད་གནང་སྤྱོད་ཀྱི་གསར་འགོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་དག་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཁོང་ཚོ་ཚུར་ཡོང་ནས་བརྒྱན་ལམ་ཁག་ལ་སྤྱོད་པ་ནང་བཞིན་ཁང་ཡིང་རྒྱུག་པ་རེད་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། བཤད་ཡོད་ཆེ་ཞོས་གང་བཤད་པ་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་ཚོ་ལ་འདྲི་འདྲེའི་ཕན་ཐོགས་གཙོ་བོ་ཅུ་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་འདྲིའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཡང་གཞུང་དེད་ག་བར་ལ་ཁྱེད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ཁྱེད་གོས་པ་དང་རེ་བ་ཁྱེད་ཀྱི་གནས་སྒྲུང་ས་ལྟར་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ་བསམ་པ་བློ་གྱུར་གྱི་འདུག་ དེ་དང་མཉམ་དུ་ཉེ་ཆར་སྤྱོད་གནང་པའི་ཀྱང་གོའི་བོད་སྤྱོད་ལྟོངས་འབྲེལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐེར་བ་ དེ་རེད། ཁ་སང་མང་གཙོ་དུས་བློ་གྱུར་ཐོག་ལ་

ཡང་འདྲིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་ནན་ཏན་བྱས་ནས་གསུང་བཤད་ནང་ལ་གྲིས་གནང་འདུག གྲིས་པ་དེ་ཆོ་ཡང་ཁ་གསལ་པོ་
བྱས་ནས་ཀྱང་གོའི་བོད་སྡེ་འཕེལ་རྒྱས་སྐྱོང་སྟེགས་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་མི་སྣ་ཁག་དེ་ཆོ་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་
ཡག་རེ་ཡག་ཆད་དང་གནས་སྐྱོང་སྟེགས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་བསྟན་པ་ལས་བོད་ནང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་དཀའ་ངལ་
བདེ་སྟུག་བཤད་མེད་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཆར་བྱུང་བའི་གདན་མ་ཁུལ་གྱི་གནས་སྐྱོང་སྟེགས་དེ་ཙམ་ཡང་དེ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མེད་
ཀྱི་གནས་སྐྱོང་སྟེགས་ལ་ཉོག་ཙམ་དོགས་པ་ཡོད་ཟེར་ནས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོའི་དོས་ནས་ཡང་འགན་
ཁུར་སྐྱོང་སྟེགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐུགས་བསམ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་རུ། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱང་གོའི་བོད་སྡེ་འཕེལ་རྒྱས་སྐྱོང་སྟེགས་
ཟེར་བ་དེའི་ནང་ལ་འགྲོ་མཁན་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་མི་གཞི་བྱུང་ཡོད་དམ། དེ་ཆོ་བྱུང་བའི་མིང་ཐོད་ལྟ་ཕྱི་རྒྱལ་
ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལ་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ཆོ་ཡོད་ན་དེའི་ནང་ལ་དེ་སྤྱི་ཆོ་དང་འབྲེལ་ཐག་ཉེ་པོ་ཡོད་
མཁན་གྱི་མི་ཡོད་དམ་མེད། འབྲེལ་ཐག་ཉེ་པོ་མེད་མཁན་གྱི་མི་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཆོ་ལ་མ་འོངས་པར་འབྲེལ་བ་བྱས་
ནས། ཁོ་ཆོས་བཤད་པ་དེ་ལ་རྒྱ་ཆོས་གསལ་བཤད་དངོས་བདེན་བྱས་ནས་འགྲོ་ས་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཆོ་རྒྱ་ཆོའི་
དོས་ནས་འགན་ཁུར་རྒྱུའི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་ནག་གིས་བྱས་པ་དེ་ཆོ་
ཆང་མ་འདྲིའི་ནང་ལ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་རྒྱ་ཆོས་གྲིས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོའི་དོས་ནས་འགན་ཁུར་
དགོས་པ་དེ་ཆོ་གཅིག་རེད་འདུག

ཡང་གནད་དོན་ཁ་གསལ་ཞིག་དེང་སང་དེ་འདྲ་ཞིག་ལས་ཀྱི་འདུག དེ་རས་དང་པོ་གསལ་བཤད་ཐུང་ཐུང་ཞིག་བྱས་
ན་སྟུམ། ཁྱོས་ཆོགས་ནང་ལ་སྐྱོང་སྟེགས་ཆར་དུས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཤིག་འདྲེན་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་མི་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
ལྟར་ཡིན་དུས་གནས་སྐྱོང་སྟེགས་མཐོ་དམན་ཆང་མ་བཤད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་སྟོན་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་ཆོའི་
བསམ་སྒྲོ་གཏོང་སྐྱོང་སྟེགས་དེ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོ་ཉོག་ཙམ་ཆགས་རྒྱུ་པོ་དང་། སྐྱོང་སྟེགས་འདྲིན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཆོ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོས་བཤད།
བསྟོད་པ་བརྒྱུ་རྒྱ་དེ་ཆོ་མིས་ཆུར་བརྒྱུ་ཡོད་གི་རེད་ཅེས་ཡུལ་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་ནང་ཡོད་པ་བཞིན་
བསྟོད་པ་དེ་མིས་བརྒྱུ་ཡོད་གི་རེད། སྟུག་ས་དེ་རྒྱ་ཆོས་བཤད་དགོས་པ་རེད་ཟེར་བ་བཞིན་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་
རེད་དེ། དེང་སང་དེ་ནས་གཅིག་བཤད་ཆར་དུས། ད་ལྟ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོ་འདྲིན་དང་འདྲ་མི་འདྲ་ཆང་མའི་ནང་བཤད་ནས་སྟུག་རེས་
སྟུག་ཆད་ཆང་མ་གཏོང་གི་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བཤད་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ད་ལྟ་འདྲིའི་ནང་
བཤད་པ་བཞིན་རས་གཙོ་བོ་བཤད་འདོད་པ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཞུས་ན། རྒྱ་ཆོའི་ཐོད་རིགས་སྟུན་སྒྲིལ་ཆོ་ཉེ་ལུང་འཆོ་སྟོན་ལ་དོ་
ཁུར་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཤུགས་ཟེར་བའི་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་ཆ་དེའི་སྐོར་འདི་ཡིན། གནད་དོན་དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་ཆོ་ཕྱི་
ལོག་ལ་སྟོད་མཁན་དང་དེ་ནས་པར་ཕེབས་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཆང་མས་དོ་ཁུར་ཆེན་པོ་དང་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
དོན་དུ་སྟུགས་ཁུར་སྐྱོང་སྟེགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཁ་གསལ་ཞིག་དང་རྒྱ་ཆོས་ཡོད་པ་དེ་གསལ་
པོ་བྱས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཨོ་མི་ཁྱོ་མི་ཡ་ལ་དེ་ནས་བཏང་བ་རེད། པ་ནས་པར་འགྲོ་བསྟན་མཁན་མང་པོ་འདུག དེ་ཆོ་དང་པོ་
རྒྱ་ཆོས་དེ་ནས་ག་རེ་བྱས་ནས་བཏང་བ་རེད། ཁོ་ཆོ་ག་རེའི་མིང་ཐོག་ནས་དེར་སྟེབས་པ་རེད། ད་ལྟ་པར་ཕྱིན་ནས་ལས་ཀ་
དེ་འདྲ་བྱེད་མཁན་ཏུ་ཅང་མང་པོ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱོང་སྟེགས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་ཆོས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་
པོ་རེད་འདུག མ་ཟད་རྒྱ་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་དུ་ཏྲུ་ཏུ་བཤད་བསྟན་མཁན་རས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། རས་སྟུག་གྱི་ཡོད། སྤྱི་
འཕུས་སྟུན་ཆོགས་ཀྱི་གཅིག་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག འདྲིན་སྐྱོང་གི་གཅིག་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་བསྟན་མཁན་མི་ཁ་གསལ་བོད་
ནང་དུ་གཏན་འགྲོ་བྱས་འགྲོ་ཡི་རེད་ཟེར་མཁན་འདི་ཆོར་འགྲོ་བསྟན་ཀྱི་འདུག དེ་ཆོ་འདྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་དེ་དག་ལ་

ཉིན་བཅར་མཚན་བཅར་བྱས་བསྐྱད་པ་དེ་འདྲའང་མཐོང་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་དག་གཏན་ལོག་བྱས་འགྲོ་ཡི་རེད་ཟེར་
 གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གིས་ག་རེ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་འགན་ཁུར་དགོས་པ་གསལ་ཆེན་པོ་རེད།
 ཆང་མ་རེད་ཅེས་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་ཁྱེད་ཡི་མེད། ཡིན་ནའང་རེ་རེ་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་རེད། ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་སྟོན་མ་གསལ་
 བཤད་མང་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཁོ་ཚོས་འདི་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཁྱི་ཚོ་ཉི་ཤུའི་སྡེ་ཁུལ་ཞིག་ང་ཚོ་འབྲུམ་གཅིག་ལྟག་ཅམ་
 ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོ་འབྲུམ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག བོད་རིགས་སྤྱན་རླབས་རེད་ཟེར་ནས། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་
 བང་དུ་ཉི་མ་གཉིས་གསུམ་སྟོན་དུ་ལྟ་སར་མི་བརྒྱ་ཅམ་པར་ཟབ་སྦྱོར་སྦྱད་འདུག དེའི་སྐོར་ལ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཚུར་
 བཀྲུག་དགོས་པ། འབྲེལ་བཤད་གང་འདྲ་བྱས་ནས་རྒྱག་དགོས་གྱི་ཡོད་པ། དཔལ་འབྱོར་གྱི་བསྐྱེད་ཀྱང་འདྲ་བྱས་ནས་
 བྱེད་དགོས་གྱི་ཡོད་པ། གནས་སྐབས་དེ་ཚོ་ཆང་མ་བཤད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་མཁུན་གྱི་ཡོད་གྱི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སྟོན་མ་
 དང་བལྟས་པ་ཡིན་ན་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་མེད་དམ་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག མིང་རྒྱུག་པོ་ཁྱུང་། ཁ་བདེ་པོ་
 བཤད། སྤྱི་ཚོགས་གྱི་ནང་དུ་མང་པོ་འབྱུང་། དེ་རིགས་འབྱུང་ཆར་བཤད་ཀྱང་ཕེབས་འགྲོ་ཡི་མེད་དམ་བསམས་
 ནས་ཚོར་སྣང་ཡོང་བསྐྱད་གྱི་འདུག འདི་དེ་འདྲ་སྤངས་གཞན་ལ་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་དགོས་ཡོད་དང་མེད་མི་ཤེས་དེ།
 ཡིན་ནའང་ཆང་མས་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་དང་བརྒྱུད་ལམ་ཐོག་ལ་བལྟ་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་ན། མི་དེ་ཚོས་བསམ་སྒྲོག་ཏོང་
 དགོས་པ། དང་པོ་ཡོད་དུས་ཡོད་གི་རེད། ང་རང་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མ་གཏོགས་པོ་རྒྱ་མེད། གཅིག་
 གཅིག་མེད། རྒྱ་མིས་སྤྱུག་པོ་བཏང་སོང་། ང་འདྲིར་སྤེལ་བས་ནས་སང་ཉིན་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་ལོག་ས་མེད་བསམ་ས་ནས། ཁ་སྤྱི་
 བལྟས་བྱེད་ས་མེད་བསམ་བསམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཆང་མ་རྒྱུ་བལྟ་བུ་ཞིག་བཙུགས་ནས་གང་ལ་གང་འཆམ་ག་
 སྤྱིག་པོ་བྱུང་དུས། གཅིག་གཅིག་གིས་འགྲིག་གི་མི་འདུག བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱིས་འགྲིག་གི་མི་འདུག སྤྱིང་སྤྱིང་གིས་
 འགྲིགས་ཀྱི་མི་འདུག སྤྱི་འབྲུམ་སྤྱན་ཚོགས་ཀྱིས་འགྲིགས་ཀྱི་མི་འདུག་མདོག་མདོག་དང་། གང་དུ་སོང་ནའང་གང་འཆམ་
 བྱེད་རྒྱ་ཡོད་མདོག་མདོག་གི་གནས་སྐབས་ཡོང་བསྐྱད་པ་ཞིག་འཆོར་བསྐྱད་གྱི་འདུག དེ་རིང་གི་མོ་སྐབས་དེ་བརྒྱུད་ནས་
 ལུས་བཞག་ན་པོ་བྱུང་། སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་ནག་རང་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་རྒྱུ་ཞི་ཅིན་
 བེན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ལུས་ཚོག་གི་རེད་ཅེས་དེ་ཅམ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུམ་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས།

སྤྱི་འབྲུམ་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་ནང་གི་རྩ་བ་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་
 ༡༨ ལ་ བའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་འབྲུམ་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཡིག་ཆ་བསྐྱམས་པེབས་པ་དེ་ལས་སྤྱུག་པ་ཞིག་ལྷན་དུ་བཞགས་བསམ་གང་
 ཡང་མི་འདུག་སྟེ། གནང་དོན་འདིའི་ཐད་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གསུམ་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཚོས་སྤྱུང་ནས་བཤད་
 དགོས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ག་རང་སྟོང་པ་གྱི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཡིན་པར་བརྟེན། ཚོར་བ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བསྐྱད་ན་མ་
 འགྲིག་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ང་ཡར་ལངས་པ་ཞིག་ལས་རྒྱས་པོ་ཏུ་ཅང་ལྷན་པོ་མེད། འདིའི་ནང་ལ་ཆ་ཤས་

ཡེན་དགོས་པའི་འདོད་པ་གང་ཡང་བྱུང་སོང་ཞུས་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོ་འདིའི་གོང་ལ་ཐུང་ན་གུས་འདུད་གཉིས་ཀྱི་གོས་ཚོད་
མེད་པ་བསྟན་པ་རེད། ཡང་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གཅིག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ཚང་མ་སྐྱེས་པའི་མཐའ་མ་ཤི་
རྒྱ་རེད། བསྟན་པའི་རིང་ལ་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་དག་ལ་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན་རྒྱ་དང་། བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་དང་མི་
རིགས་ཀྱི་དོན་ལ་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན་ནས་བྱས་ཤིང་ལ་ཤིས་འབྱུང་རྒྱ་དེ་དེ་ག་རང་བསྟགས་བཞིན་ཀྱི་རང་བཞིན་རེད། གཞན་
བོད་ནང་ལ་བོད་མི་བརྒྱ་དང་སྟུང་ཚུའི་རང་ལུས་མེར་བསྟེག་བཅུང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་
མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བོད་ནང་གི་དྲག་གཞོན་ཀྱི་སྲིད་ཁྲུས་དང་གཏུབ་རྩལ་བཅུང་བའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཚོགས་ལུང་ལ་
ཡིན་པར་བརྟེན། རང་བཞིན་ཀྱིས་མ་བཟོད་པ་དང་ཚོ་པམ་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་ཚོགས་ལུང་འདིར་ཡང་ལངས་པ་ཡིན་
ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཡིན།

ཡིན་པར་མ་ཟད། བདེན་པ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ན་དེ་ཆོ་ཆང་མ་རྒྱ་གྲགས་བོད་གྲགས་བྱ་དགོས་སྐྱེ་ དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་
པོ་འདུག་ཅེས་ངས་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལས་ལྷན་པའི་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་ཤེས་སུ་མ་རེད། ངས་དེ་
འདྲ་ཞིག་ཆ་ཤས་ལེན་པའི་ཐོག་ནས་མཆོམས་འདོག་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་སྐབས་བཙུ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་བརྒྱད་
པའི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ པའི་ཐོག་ལ་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུས་ན་བསམ་ས་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ང་ཆོ་གྲོས་ཆོགས་རིམ་
བསྟུང་གི་ནང་ལ་བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཐུང་ན་གྲུས་འདུད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་རེད། གཤུང་
སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་བཞག་པ་དེ་ལོ་མང་པོ་ ཞིག་འགོ་བསྟུང་བ་རེད། གྲོས་ཆོད་ཀྱི་ནང་དོན་དང་
སྤྱོད་སྤེལ་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་འཁོད་བསྟུང་བ་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ནང་དོན་མང་ཆེ་བ་
ཞིག་དེ་ལོ་ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་ ༥ པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བོད་ནང་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྟེགས་སྤྱུང་བ་
གསུམ་དེ་འཛོལ་བ་བསྟན་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གོང་དུ་ཐུག་སྤྱོད་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་བསྟུང་པའི་ ༢༠༠༩ ལོར་
རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ཐོག་ལ་བྱུག་གཞོན་ཅན་གྱི་མཆོན་ཆ་བེད་སྤྱོད་ཟེར་བའི་གནད་དོན་དེ་མ་གཏོགས། གཞན་དག་སྤྱོད་སྤེལ་
དང་འབོད་བསྟུལ་གྱི་དོན་ཆེན་བཞི་ཆང་མ་ནང་དོན་གཅིག་པ་འདྲ་པོ་ཡིན་འདུག་པ་བསྟར་དུ་བཤད་མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད།
ང་རང་ཆོ་གྲོས་ཆོགས་ག་དུས་རྒྱུགས་པ་ཡིན་ནའང་གྲོས་ཆོད་ཅིག་བཞག གྲོས་ཆོད་ཀྱི་ནང་དོན་ཡིན་ནའང་དོན་ཆེན་དང་
པོ་དེ་བོད་ནང་གི་དཀའ་སྟུག་ཐུངས་མཁན་ཆང་མ་སྤོང་བཟོས་བཏང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དང་། གཉིས་པ་དེ་རྒྱ་ནག་གི་
འགོ་ཁྲིད་ཆོའི་དངོས་ཐོག་བདེན་འཆོལ་གྱིས་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་དགོངས་དོན་ཐོག་ལ་ང་ཆོ་མཉམ་དུ་འབྲེལ་མོལ་བཟོ་དགོས་
ཟེར་བ། གསུམ་པ་དེ་རྒྱལ་སྤྱོད་འགོ་ཁྲིད་ཆོས་རྒྱ་ནག་ལ་གསལ་བཟོས་ཞུ་རྒྱ། བཞི་པ་དེ་འཇམ་སྤོང་གི་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱོད་
ཆོགས་པ་ཡིན་ཡང་འདྲ། དམིགས་བསམ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ཀྱིས་བོད་ནང་ལ་ཁྱོད་ཞིབ་ཆོགས་རྒྱུང་གཏོང་དགོས་
ཟེར་བ་དེ་ང་ཆོའི་གྲོས་ཆོད་ག་དུས་བཞག་པའི་ནང་དོན་བཞི་དེ་རེད། ང་ཆོའི་གྲོས་ཆོགས་དེ་གོལ། གྲོས་ཆོད་དེ་བཞག
གནད་དོན་དེ་ཆོ་འབྲུག་པར་གནད་དོན་ག་རེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང་། གྲོས་ཆོད་བཞག་པ་ཅམ་གྱིས་གནད་དོན་དེར་ཕན་གྱི་
འདུག་གས་ག་རེ་ཁྱེད་ཀྱི་འདུག གྲོས་ཆོད་བཞག་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་གྲོས་ཆོད་དེ་ལ་དཔག་པའི་ང་རང་ཆོའི་ལས་དོན་ག་རེ་
བསྟུབ་འདུག ཆོགས་རྒྱུང་གང་འདྲ་ཞིག་བཙུགས་འདུག ག་རེ་ག་རེ་བྱས་འདུག དེ་ཆོ་ཆང་མ་ལ་ལྟ་དགོས་པ་དེ་ང་ཡིན་པ་
ཡིན་ན་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༢༠༡༤ འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཆོགས་རེ་འཆོགས་པའི་
སྐབས་སུ་རང་ལུས་མེར་བསྟེགས་བཏང་བའི་གངས་དེ་ ༢༠༡༣ ལོ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་གངས་འཁོར་ ༢༠༡༥ ལོ་
ཆད་མཐོན་པོར་སྤྱོད་སྤེལ་བསྟུང་པའི་སྐབས་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་ང་ཆོའི་གངས་འཁོར་དེ་མི་གསུམ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་
གཞུང་གིས་འབྲེལ་བཤད་ག་རེ་རྒྱལ་གྱི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བོད་ནང་དུ་ཞི་འཇམ་དུ་འགོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། བོད་

བྱང་ཏུ་ཞི་བདེ་ལྷིང་འཇགས་འགྲོ་བསྐྱད་པ་ཡིན་པར་བརྟེན། ད་ལྟ་གོང་དུ་བྱག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཚོས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་
 དུ་ཡུང་གོ་བོད་ལྗོངས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུགས་དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་ས་ནང་ཚུགས་སྐབས་པ་དེ་ཟེར་བ་དེ་འཛམ་
 སྐྱོང་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ། བོད་ནང་དུ་ཞི་བདེ་ལྷིང་འཇགས་འགྲོ་བསྐྱད་པ་དེ་གཙོ་བོ་ཁྱབ་བསྐྱགས་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རེད།
 ཡིན་ནའང་ང་རང་ཆོའི་ད་ལྟའི་ཁྱོས་ཆོད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྐྱོང་དུ། བོད་ནང་དུ་རྩ་བ་གི་གནས་སྐྱོང་འདི་ཐུ་མ་ཐུང་དུ་གནས་བཞིན་
 ཡོད་པ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་བར་ཁྱད་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ལྗོངས་དེ་
 ཞི་བདེ་ལྷིང་འཇགས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཁྱབ་བསྐྱགས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་སྐྱོངས་རེད། དེ་བཞིན་དུ་འཇུགས་
 སྤྱན་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་སྐྱོངས་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་དྲུས་སྤེལ་སྐྱོངས་རེད། རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་བར་སྤྲིག་ཡོང་གི་འདུག བར་
 སྤྲིག་པ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཆོས་དོ་སྣང་ག་ཆོད་ཅིག་བྱས་འདུག དེ་ལ་དབག་པའི་ང་རང་ཆོས་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་དགོས་
 ཀྱི་འདུག དེ་ཆོ་ཆང་མ་ང་ཆོས་ཞིབ་ཆགས་བྱས་ཏེ་འབྲེལ་ཡོད་འཛིན་སྐྱོང་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཡིན་ནའང་
 འདྲ། སྐབས་དོན་སྐབས་དོན་ལ་རེས་པར་དུ་གཤོང་ལེན་དང་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་མཛོང་གི་འདུག དང་པོ་
 ངས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་གོང་དུ་བྱག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་ཆར་མོང་། སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་བོད་རིགས་སྤྱན་རྒྱ་པར་འགྲུག་ཐབས་ཟེར་
 བ་དེ་རེད། སྤྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཆོ་པར་ཡོང་ཆོག་ཟེར་བ་དེ་བོད་ནང་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་ཞི་འཛམ་འགྲོ་བ་དང་
 ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས། བོད་མི་ཆོ་པར་ལོག་ཆོག་རྒྱུའི་ཁོར་ལུག་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ལོག་ལ་བོད་ལ་ལོག་སྐབས་རྒྱུའི་སྤྱི་དྲུས་ དེ་
 མ་རེད། སྤྱི་ལ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ནང་ཁྱལ་ལ་ཁོ་རང་ཆོ་མཉམ་དུ་པར་འགྲོ་བསྐྱད་མཐུག། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་གཞུང་
 ལ་ཁ་གཏད་བཅག་བསྐྱད་མཐུག་དེ་ཆོར་དམིགས་བསལ་གྱི་གོ་སྐབས་སྤྱད་པ་དང་། དེ་ཆོ་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱལ་གཅེས་བོད་རིགས་
 སྤྱན་རྒྱ་ཞེས་པར་ལོག་བཅུག་སྤྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་སྒྲུབ་སྐྱོངས་དང་། ཆབ་སྤྱི་ཁྱོས་མོལ་ཁང་ནང་ལ་ལས་གནས་ཀྱི་གོ་
 གནས་སྤྱོད་རྒྱ། དེ་ཆོའང་ཐོག་མ་བོད་ནང་པ་མ་སྤྱན་མཆེད་སྤྱག་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དང་། པ་ལུལ་གཏན་ལོག་བྱས་པ་ཡིན་ན།
 དམིགས་བསལ་གྱི་གོ་སྐབས་སྤྱོད་རྒྱ། སྤྱི་ལ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ལ་བཅན་འཇུག་བྱས་པའི་དུས་ཆེན་ལྟ་བུས་ང་
 ཆོ་ལ་དཀའ་སྤྱག་ཆོད་ལས་འདས་པ་བྱུངས་པའི་སྐབས་སུ་དུས་སྟོན་དེ་ཆོ་ལ་གདན་འདྲེན་ཀྱིས་ཏེ། ང་ཆོ་ནང་ཁྱལ་ལ་
 འཁྲུག་རྒྱུའི་གཞི་ཞིག་ཆགས་རྒྱུའི་སྤྱི་ རྒྱས་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་ཡོང་དུས། ཡང་ང་ཆོའི་སྤྱི་དྲུས་དེའང་རྒྱ་མི་མཉམ་དུ་
 འབྲེལ་བ་བཅོད་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་མི་མཉམ་དུ་ང་ཆོའི་སྤྱི་དྲུས་དང་ལངས་ཕྱོགས་འབྲེལ་བ་འདད་བརྒྱབ་དགོས་པ།
 ཕྱོགས་པོ་སྤྲིག་དགོས་པ་དེ་དག་རེད། ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་དྲུས་ལངས་ཕྱོགས་དེ་དང་རྒྱ་མིའི་སྤྱི་དྲུས་སྤེལ་སྐྱོངས་དེའི་སྐོར་
 སྤྱོན་མ་ནས་ཕྱོས་ཆོགས་སུ་ཀྱུས་སྤྱོད་ཡོད། དེའི་བ་བྱས་ཏེ་མང་ཆོགས་ལ་ལམ་སྟོན་གསལ་པོའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་བྱེད་
 ལུགས་བྱེད་སྐྱོངས། རྒྱ་མི་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བཅོས་པ་ཡིན་ནའང་བཅོ་ལུགས་བཅོ་སྐྱོངས། དེ་ཆོ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ནང་
 ཁྱལ་ལ་འཁྲུག་རྒྱུའི་གཞིར་མི་འགྲོ་བའི་ཐོག་ནས། རྒྱ་མིས་སྤྱི་དྲུས་དེ་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་བའི་རྒྱལ་ལྗོངས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་དེ་
 ག་རེ་ཡིན་པ། ཅི་སྟེ་རྒྱ་མི་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བཅོད་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་མི་ཡིས་ང་ཆོ་བོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྱག་སྤྱོད་ མནར་
 གཙོད་གཏོང་རྒྱུའི་དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་མོ་ལྟ་བུ་དགའ་སྟོན་གྱི་གསལ་ཆོགས་ལྟ་བུར་ཕེབས་པ་མིན་པར། ང་རང་ཆོའི་ལངས་
 ཕྱོགས་དང་སྤྱི་དྲུས་གང་འདྲ་ཡིན་པ་ཁོ་རང་ཆོར་འབྲེལ་བ་འདད་བརྒྱབ་སྐབས་སུ་བོད་དགོས་པ་དང་། དེ་འབྲེལ་བ་འདད་བརྒྱབ་
 དགོས་དུས་ང་ཆོས་རྒྱ་མི་དེ་ཆོའི་རྒྱལ་ལྗོངས་ག་རེ་ཡིན་པ་དང་། གསལ་སྒྲུལ་ཡིན་མིན། རྒྱ་མིའི་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་མིན།
 འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ལས་ཁུངས་ཡིན་མིན་གང་ཡང་ཤེས་ ཀྱི་མ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་གསལ་ཁ་ཞིག་མ་
 བཅོས་པ་ཡིན་ན། བྱང་ཁྱལ་ལ་ཁྱོད་ཆོ་རྒྱ་མི་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བཅོ་ཆོག་པར་ང་ཆོ་མི་ཆོག་པ་ག་རེ་རེད་ཅེས་གནས་ཚུལ་

འདྲ་མི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་བསྐྱད་དུས། རང་ཁུལ་ལ་འཁྲུག་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཆགས་རྒྱུ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ངས་དང་པོ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ཁྱེད་གོ་བོད་སྒྲོང་ས་འཕེལ་རྒྱས་སྒྲིབ་སྟེགས་ཀྱི་ཆོགས་འདུ་དེ་རེད། གོང་དུ་བྲག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། ཆོགས་འདུ་དེའི་ནང་ལ་ཐུན་མོང་ལྷ་སའི་ངོས་འཛིན་ཟེར་ནས་དོན་ཆེན་བརྒྱུད་ཅིག་ཁོ་རང་ཆོས་གསལ་བསྐྱབས་གནང་ཡོད་པ་རེད། གསལ་བསྐྱབས་དེའི་ནང་ལ་ད་ལྟ་གོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་མང་གཙོའི་དུས་ཆེན་གྱི་བཀའ་ལག་གི་གསུང་བཤད་ནང་ལ་ཉོག་ཙམ་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དོན་ཆེན་རེ་རེ་བྱས་ན་ས་དོན་ཆེན་དང་པོའི་ནང་ལ་ག་རེ་འདུག གཉིས་པའི་ནང་ལ་ག་རེ་འདུག གསུམ་པའི་ནང་ལ་ག་རེ་འདུག བཞི་པའི་ནང་ལ་ག་རེ་འདུག ལྷ་པའི་ནང་ལ་ག་རེ་འདུག འུག་པའི་ནང་ལ་ག་རེ་འདུག བདུན་པའི་གནད་དོན་དེ་ག་རེ་རེད་འདུག བརྒྱུད་པའི་གནད་དོན་ག་རེ་རེད་འདུག དེ་རེ་རེ་བྱས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་ག་སེད་བཀོལ་དང་ང་རང་ཆོས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་དགོས་པ་དེ་འཛིན་སྒྲོང་གི་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ངས་ད་ལྟའི་བར་དུ་དེ་འདྲའི་ལན་བརྒྱབ་རྒྱ་དང་དེའི་རྒྱ་མཆན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབས་པ་མཐོང་མ་སོང་། ང་རང་ཆོས་དཔྱད་པ་མི་ཡུལ་དུ་སླེབས་པ་ལྟ་བུ་ཟེར་བ་དེ་བོད་ནང་ལ་ཡར་རྒྱས་འགོ་བསྐྱད་ཡོད་པ་དང་ཆོས་ལུགས་དད་པ་རང་མོས་ཡོད་པ། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྐད་ཡིག་སྤྱང་སྒྲོབ་བྱས་ཡོད་པ། དེ་དག་ཡོངས་རྫོགས་ནས་རྒྱན་དང་མི་འདྲ་བར་བྱེད་མི་མང་པོ་ཞིག་གནད་འདེན་ཞུས་ཏེ་ཁོ་རང་ཆོའི་ཁ་ནས་མར་བཤད་བརྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ལྷ་ས་ལ་ཆོགས་པ་དེ་ཐེངས་བཞི་པ་དེ་རེད། ཐོན་མ་ཐེངས་མ་གསུམ་པ་དེ་བྱེད་རྒྱལ་ཁབ་ལ་འཆོགས་པ་རེད། ད་ཐེས་བོད་ལ་འཆོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་ཐོངས་པར་ལོ་རྒྱུག་པར་འཆོགས་དགོས་པ་དེ་དེ་རིང་གི་དོན་ཆེན་བརྒྱུད་པ་དེ་རེད། དོན་དག་སྤྱང་པོ་དེ་རྩ་མཉམས་ལ་ན་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་གཞུང་དང་རྒྱ་ལའི་ཁ་བྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱིས་བོད་སྒྲོང་ལ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབས་བསྐྱད་པ་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཕྱིགས་སྤྱང་དང་ཆོད་དཔག་ཙམ་ ལས་བདེན་པ་མེན་པ་ང་ཆོ་དངོས་སུ་བོད་ནང་ལ་བྱིན་ཏེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་བཤད་བསྐྱད་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་བྱི་རྒྱལ་མིའི་ཁ་ནས་བཤད་བརྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཆོའི་བཤད་པ་སྒྲུག་རྒྱན་རེད། བྱིས་བསྐྱབས་དེ་ཆོ་ལ་འཛམ་བུ་སྤྱི་འཐུས་ཡིད་ཆེས་གནང་གི་མ་རེད། མགོ་སྐྱོར་གཏོང་བྱུང་གི་མ་རེད་ཅེས་ང་ཆོ་ནང་ཁུལ་དུ་དེ་འདྲ་བཤད་ཆོག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་ཡིན་ས་རེད་བསམས་ནས་ཡིད་ཆེས་མཁན་གཞོན་ཅིག་འདུག ཏ་ཅང་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ལ་དཔག་པའི་ང་རང་ཆོ་འཛིན་སྒྲོང་ངོས་ནས་ལན་འདེབས་ཆོགས་རྒྱུད་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྤྱི་དྲུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ཡིན་ན་འང་འདྲ། ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་རེ་རེ་བཞིན་ལན་འདེབས་གང་འདྲ་བརྒྱབ་དགོས་ས་རེད། དེ་བཞིན་དུ་བྱི་བྱི་རྒྱ་ཡིག་སྤྱི་ཆེན་གྱི་ངོས་ནས་རྒྱ་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་དགོས་ས་རེད། རྒྱ་ཡི་སྤྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་ལས་དོན་རེ་རེ་བཞིན་བོད་ནང་གི་རྩ་བྲག་གི་གནས་སྤངས། རྒྱ་ནག་གི་བོད་ཐོག་ལས་ཀ་བྱེད་སྤངས་ལ་དཔག་པའི་བྱེད་དགོས་པ་ཁོ་རང་ཆོས་མི་རྒྱ་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འགྲོ་ལོན་ལུགས་ཆེ་ ཞིག་བཏང་སྟེ་བྱས་ཡོང་དུས། ང་ཆོས་དོན་ཆེན་རེ་རེ་བྱས་ཏེ་ཆང་མ་གཅིག་ལ་སྤངས་བསྐྱད་པ་མེན་པར་དོན་ཆེན་རེ་རེ་བྱས་ནས་ལག་ལེན་བྱས་ཏེ་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཏ་ཅང་གི་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། བོད་ནང་གི་རྩ་བྲག་གནས་སྤངས་དང་འགྲེལ་བའི་དོན་ཆེན་གཉིས་པ་དེ་ངས་འདི་འདྲ་ཞིག་ལྟ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དོན་ཆེན་གསུམ་པ་དེ་ད་ལོ་བྱི་ཆུ་ ༩ ཆེས་ ༢༩ ཉིན་བོད་ནང་དུ་ཁ་གཏད་རོགས་སྒྲོར་གྱི་སྤྱི་བྱས་སྟེལ་ཏེ་ལོ་ ༢༠ འཁོར་བའི་བརྒྱན་འཕྲིན་ཁ་བར་གྱི་ཆོགས་འདུ་ཟེར་བ་དེ་མི་ཅིང་ནས་འཆོགས་ཡོད་པ་རེད། ཆོགས་འདུ་དེ་ཡང་ཕྱི་

ཅེན་མེན་འགོ་ཁྱིད་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་ཁྱིད་མཐོ་ཤོས་ཆོའི་བོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཆོག་པ་འདྲུ་ཆེ་ཤོས་དེ་
 རེད། དེ་འདྲའི་ཡིན་དུས་ཆོག་པ་འདྲུ་དེ་མ་འཆོག་པ་པའི་སྡོན་ལ་ཆོག་པ་འདྲུ་འཆོག་པ་པའི་སྐབས་སུ་ཆོག་པ་འདྲུ་དེའི་ནང་ལ་
 བར་ལན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པ། སྲིད་རྒྱས་གང་འདྲ་ཞིག་གཏན་འབེབས་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་མ་འོངས་པར་ཤི་ཅེན་
 མེན་གྱི་སྲིད་རྒྱས་འཕོ་འགྱུར་འགྲོ་མིན་ལྟ་སའི་གཞི་ཞིག་ཆགས་དགོས་ཀྱི་འདུག དོ་སྤང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ངས་
 བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་འབྲུག་པ་ཆེན་པོ་བཤད་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཆོག་པ་འདྲུ་གྲོ་ལ། རྒྱ་ནག་གི་ཆབ་སྲིད་གྲོས་མོལ་ཁང་གི་
 ཆོག་པ་གཙོ་ཡུས་ཀྱི་ཅིན་གྱིས་ཆོག་པ་འདྲུ་གཙོ་སྤྱོད་བྱས། ལྷ་ས་ཡན་ལག་གི་ཆོག་པ་ཁང་བཅུགས། མཆོ་སྡོན་དང་ཀན་
 སུའུ། ཡུན་ནན། ཟེ་ཁོན་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་ཡོད་ས་ཆང་མའི་ནང་ལ་ཡན་ལག་གི་ཆོག་པ་འདྲུ་འཆོག་ས། མཐའ་མ་སྲིད་རྒྱས་
 གཏན་འབེབས་དགུ་ཙམ་ཞིག་བྱས། སྲིད་རྒྱས་དེ་ཆོའི་བར་ལན་ནང་ལ་ག་རེ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་དུ་དེའི་སྡོན་ཙམ་གྱི་
 བྱི་ཆེ་ ༩ ཆོས་ ༩༩ ཅིན་ལ་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གིས་ཀན་སུའུ་དང་ཟེ་ཁོན། ཡུན་ནན་གྱི་བོད་ཀྱིས་ཁུལ་ལ་ཁ་
 གཏད་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་དོན་ཐབས་ལམ་གྱི་ཡིག་ཆ་དེ་གཏན་འབེབས་བཟོས། དེ་ཆོ་མང་པོ་ཞིག་ལས་འཆར་སྤྱིག་ཡོང་
 བའི་སྐབས་སུ་ང་རང་ཆོས་དེ་ཆོ་ལ་དཔག་པའི་ལས་དོན་ ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་དང་ག་རེ་སྤེལ་དགོས་པ། དེ་ཆོ་ཆང་མ་
 དེས་པར་དུ་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་སྤང་སྟེ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐབས་བཅོལ་བ་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་གཏན་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་ཏུ་
 བས་གཤམ་ཆེ། ང་ཆོའི་དོ་སྤང་བྱེད་ས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ག་རེ་བྱེད་
 དགོས་ཀྱི་འདུག རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག འཛུགས་སྐྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ག་རེ་འགྲོ་ས་རེད།
 ཁྱབ་བསྐྱགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལས་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་ས་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ལ་གང་འདྲ་ཡོང་ས་རེད། དེ་
 ཆོ་ཆང་མ་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་འཛུགས་འཛིན་སྤྱོད་འོག་དུ་སྤྲོད་ཁང་ཁག་བདུན་ཡོད་པ་རེད། བདུན་གྱི་ནང་ལ་
 བྱི་བྲིལ་ལས་ཁུངས་དང་བདེ་སྐྱེད་ལས་ཁུངས། དེ་བཞིན་དུ་སྲིད་རྒྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ཡོད་པ་རེད། སྲིད་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
 དེ་ཆོ་ལ་དཔག་པའི་ང་ཆོས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག རྒྱ་མིས་གང་འདྲ་བྱེད་ས་རེད། དེ་དག་ཆང་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་དཔོག་
 སྟེ་ང་ཆོས་ལས་ཀ་ཞིག་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ལས་ཀ་མང་ཆེ་བ་དེ་ས་ཆ་ག་གེ་མོའི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཁང་བ་ནང་ལ་ཆུ་
 ཐེགས་ཐོན་གྱི་འདུག ག་གེ་མོའི་ལམ་ཁ་ཆད་འདུག་ཟེར་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་བཅན་གྱོལ་སྤྱི་ཆོག་པ་ཀྱི་མི་འབྲུམ་གཅིག་ལྷག་
 གི་བདེ་དོན་གཅིག་ཕྱི་ཐོག་ལ་དུས་ཆོད་མང་ཆེ་བ་བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་བཏང་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། བཅན་གྱོལ་
 བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ། ང་ཆོའི་ལས་འགན་ཆེ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་དང་ཤོས་དེ་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་གསལ་
 རྒྱུ་དེ་རེད། གཉིས་པ་དེ་བཅན་གྱོལ་བོད་མིའི་བདེ་དོན་ བལྟ་རྒྱུ་དེ་རེད། ང་རང་ཆོའི་ལས་ཀ་ཡོངས་རྫོགས་ནང་ལ་བཀའ་
 འགའ་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ང་ཆོས་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་ཆོག་པ་པ་ཡིན་ བཏང་འདྲ། སྤྱི་
 འཐུས་རྒྱུན་ལས་གཞུང་འཁོར་རེ་ལ་ཐེངས་གཉིས་རེ་ཆོག་པ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་འགའ་ལྷན་རྒྱས་གཞུང་འཁོར་རེ་ལ་
 ཐེངས་གཉིས་འཆོག་པ་བསྐྱད་པ་ཐོས་ཀྱི་འདུག ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་ཐེངས་ཉིས་བརྒྱ་གསུམ་བརྒྱ་འཆོག་པ་ཡོད་ཀྱི་རེད།
 དེ་དག་གི་ནང་ལ་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ལ་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དུས་ཆོད་གཙོ་ཆོད་ཅིག་བཏང་
 ཡོད། འཛིན་སྤྱོད་དང་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞུང་གཞི་དེ་འདྲ་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་སྤང་ལ་དུས་ཆོད་དེ་འདྲ་ཞིག་བཏང་བ་གཤམ་ཆེ་མ་རེད་ཅེས་
 ཞུས་ཀྱི་མེད། དོན་ཆོན་གཙོ་ཆོད་ཅིག་བཏང་ཡོད་པ་བརྒྱ་ཆར་དཔག་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོས་གྲོས་ཆོད་བཞག་པ་དེ་གཅིག་ཕྱི་
 མིན་པར་གྲོས་ཆོད་བཞག་པ་ནང་བཞིན་གྱི་རྩ་དྲག་གི་གནས་སྐབས་ལ་དཔག་པའི་ང་རང་ཆོས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ས་རེད།
 ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྲིད་རྒྱས་གང་འདྲ་ཞིག་ཟེན་དགོས་ས་རེད། ང་ཆོའི་ངོས་ནས་གཏན་འབེབས་གང་འདྲ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ས་

རེད། མང་ཚོགས་ལ་ཡངས་ཕྱོགས་གང་འདྲ་ཞིག་སྟོན་དགོས་ས་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོས་བཟོ་སྒྲིལ་བྱས། བསམ་
 ཚུལ་བསྟུ། རྣམ་དཔྱད་བཏང་། ང་རང་ཚོས་ག་རེ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དུས་ཚོད་ག་ཚོད་ཅིག་བཏང་འདུག བརྒྱ་ཆ་ག་ཚོད་
 ཅིག་བཏང་འདུག དེ་ཚོ་ཆང་མ་ང་ཚོས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་བྱེད་ཀྱི་འདུག ང་རང་ཡང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་
 ལས་ལ་བསྐྱད་སྟོང་། དུས་ཚོད་མང་ཆེ་བ་དེ་གཅིག་གིས་ཡི་གེ་ཞིག་བཏང་། གཉིས་ཀྱིས་ཡི་གེ་ཞིག་བཏང་། གཅིག་གིས་
 གཅིག་བྱང་པོ་བྱང་མ་སོང་ཞེས་དེ་ཚོ་ལ་ལན་འདྲ་བརྒྱབས་ཏེ་དེ་འདྲ་རྒྱང་རྒྱང་བྱས་ཏེ་ལྷག་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད། ངས་ནམ་
 རྒྱན་བཤད་བསྐྱད་པ་དེ་ང་ཚོ་འདི་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་རེད་མ་གཏོགས་བཅན་ཁྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་མ་རེད་ཅེས་
 ཆོག་དེ་བེད་སྟོད་བཟོ་བ་ལ་ང་ས་ཚོར་བ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཐེངས་མང་པོ་ཞུས་སྟོང་། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་སྒྲུང་མེད་ཐོག་
 རས་མི་མང་པོས་བཅན་ཁྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཞེས་བཤད་ཀྱི་འདུག ངས་བཅན་ཁྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་བཤད་
 པ་དེ་བཅན་ཁྱོལ་གྱི་མི་འབྲུམ་གཅིག་དང་ཁྱི་ལྷ་ཡོད་ནའང་འདྲ། འབྲུམ་གཉིས་ཡོད་ནའང་གང་ལྟར་དེའི་གཞུང་ཞིག་ཆགས་
 འཁྲོ་ཡི་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཟེར་བ་དེ་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ཁྱི་ལྷ་མ་ཐུན་གྱི་གཞུང་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡིན་
 དུས་བཅན་ཁྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཞེས་བཟོས་ ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། བཅན་
 ཁྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཞེས་བཟོ་ཡོད་ པ་མ་རེད་ཅེས་ངས་ཐེངས་མང་བཤད་སྟོང་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཁག་ཡོད་ས་མ་
 རེད། ངག་ནས་ཤོར་ཏེ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་བཅན་ཁྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཞེས་བཤད་བསྐྱད་དུས ། ང་ཚོ་བཅན་ཁྱོལ་
 བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་གཅིག་ཕྱེད་ཀྱི་ཡིན་ནམ། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་རེ་བ་བཅོལ་ས་
 ཡིན་ཞེས་བཤད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་
 ལགས། གསུང་རྒྱ་མང་ལོས་ཡོད་དམ།) ད་དུང་ཏོག་ཙམ་ལྷག་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༡༡།༡༥ བར་དུ་གསོལ་ངའི་བར་གསེང་ཡིན།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚོགས་འདུ་སྤྱི་མཐུད་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཙུག་པ་དེ་བོད་ནང་ངོ་ཤལ་གནས་སྤངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་
 གཞུང་ལེན་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དེ་རེད། སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་
 ལགས་སུ་མཐུད་ནས་གསུང་རྟོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འདིར་བསམ་ཚུལ་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་ཆོག་ཐལ་ཤལ་པ་དེ་འདྲ་བྱང་བ་ཡིན་ན་དགོངས་
 འགལ་མེད་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐབས་སྐབས་སུ་ཆོར་བ་འདྲ་སྟེབས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་རིང་ཞོགས་པ་སྤྱི་འཐུས་གཙོ་མཆོག་

གིས་ཚོགས་འདུ་དབྱེ་འབྲེད་ཀྱི་གསུང་བཤད་ནང་དུ་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་སྐབས་སྐབས་སུ་ཚོར་བ་དེ་འདྲ་
ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ངས་སྙམ་མཐུད་ནས་ཞུ་རྒྱུར། ང་ཚོ་བོད་མིའི་སློབ་འཛུགས་ཀྱི་གཞུང་འདིར་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་ང་རང་
ཚོས་ངེས་པར་དུ་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་ཞུ་དགོས་པ་དང་དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་དེད་ཅེས་བསྐྱར་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་དོན་ཆོན་
གསུམ་པ་དེ་ང་རང་ཚོའི་ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ངས་སྡོན་མ་ནས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་ང་ཚོ་བཙན་
བྱོལ་བ་ཆགས་ནས་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལྷག་འཁོར་བ་རེད། བཙན་བྱོལ་དུ་ལོ་ ༥༠ ལྷག་འཁོར་ནས་ང་རང་ཚོའི་ལས་དོན་མང་ཆེ་བ་
ཞིག་ལུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་བལྟས་ཏེ་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱ་དང་། བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱར་ཚོགས་པ་འཛུགས་རྒྱ།
བོད་དོན་དེའི་བསྐྱགས་བྱ་རྒྱ། ཁབ་བསྐྱགས་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བྱུང་འབྲས་དཔེ་མི་སྤྱི་བ་ཡག་པོ་ཐོབ་ཡོད་པ་དེ་
འཛམ་བུ་སྤྱི་བ་རྒྱལ་སྤྱི་ས་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་འདི་གསལ་པོ་ཏྲ་གོ་བ་ཞིག་བཟོ་བྱུང་རྒྱ་དེ་ང་ཚོར་བྱུང་འབྲས་ཆེན་པོ་
ཐོབ་པ་དེ་ངས་ངོས་ལེན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཞུ་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོའི་ལས་དོན་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་གཙོ་པོ་བསྐྱོར་ས་དེ་
རྒྱ་ནག་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་མི་མང་པོ་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་སྤྱི་ཚོགས་ཐའེ་ཐལ། ཉོང་ཀོང་། མའེ་ཀའོ། དེ་བཞིན་སྟོ་ཤར་ཨེ་ཤེ་ཡ་
སོགས་དེའི་ཕྱོགས་ལ་ཁ་བསྐྱོར་ནས་འདས་པའི་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལྷག་རིང་སྤྱི་བ་ཕྱོགས་ལ་དཀའ་ལས་དང་འབྲུགས་རྒྱ་རྒྱ་དེ་ཁ་
བསྐྱོར་ནས་ང་རང་ཚོའི་སྤྱོད་རྒྱས་ག་རེ་ཡིན་ནའང་། དཔེར་ན། དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་དགོངས་དོན་ཁབ་བསྐྱགས་བྱས་པ་ཡིན་
ནའང་འདྲ། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་དང་རྒྱའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཁབ་བསྐྱགས་བྱེད་དགོས་རྒྱ། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་
ག་རེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་ཁ་སྐྱོར་དགོས་རྒྱ་དེ་ངས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་གི་ཡོད། འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་
ལ་འགོ་དགོས་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོའི་གཞུང་གི་སྤྱོད་བྱས་དེ་གསལ་པོ་རེད། དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་དགོངས་དོན་ཐོག་ལ་རྒྱ་
ནག་དང་མཉམ་དུ་གྲོས་མོལ་གྱི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་མེལ་དགོས་པ་དེའང་རེད། དེ་བཞིན་བར་ལམ་ཞིག་ནས་
ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་རེ་བ་འདི་ཆུང་དུ་ཆུང་དུ་འཁྲུ་ཡི་འདུག ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་
མི་དམངས་ལ་རེ་བ་འདི་བརྒྱགས་མེད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཇེས་སུ་རྒྱ་མི་དམངས་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་འབྲུགས་ཆེན་པོ་
ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཁོ་རང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་གྲོས་པོ་བསྐྱིགས་འབྲེལ་བཤད་རྒྱ་དགོས་པ་དེ་ང་རང་ཚོའི་བོད་མིའི་
སློབ་འཛུགས་གཞུང་གིས་ལས་དོན་གྱི་སྤྱོད་བྱས་ཤིག་ལ་གཏན་འབེབས་བཟོས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་གང་ལ་གང་
འཆོམ་ཤིག་འཁྲུ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འདྲང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་
ཡིན་སྐབས་ང་རང་ཚོའི་ལས་དོན་སྤེལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གསུང་ཆོས་དང་
དེའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ནག་གི་མི་གང་ལ་གང་འཆོམས་ཤིག་ཡོང་བུ་གྱི་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་དག་གི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོས་
ཐབས་ཤེས་ཅི་ཞིག་བྱས་ཡོད། སྤྱོད་བྱས་དེ་དག་འབྲུག་པའི་ཆེད་དུ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐབས་ཤེས་གང་ཞིག་བཙན་རྒྱ་
ཡོད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བསམ་སྒྲོ་ཟེར་ནའང་འདྲ། རྒྱ་དཔྱད་དེ་ཚོ་བསྐྱས་ནས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ས་རེད། ག་རེ་བྱས་ཡོད་པ་
དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་སྤྱངས་ནས་ལས་དོན་སྤེལ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་གི་ཡོད། ངས་སྡོན་མ་ཚོགས་འདུ་
ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཞུས་སྤྱོད་ཡོད། རྒྱ་ཡི་སྤྱི་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བ་བཟོ་དགོས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ཡིག་གི་ལས་དོན་དེ་འབྲུགས་ཆེ་
དུ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་ཡང་སྤྱོད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དུ་རྒྱ་ཡིག་ཤེས་མཁན་
གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་བསྐྱགས་རྒྱ་ཡིག་སྤེལ་མི་གསུམ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་རྒྱལ་ཁག་གི་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་
འབྲེལ་མཐུད་པ་མི་གསུམ་ཡོད་པ་རེད། ཆང་མ་ཐོན་བུའི་ཁ་ཐོར་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱངས་

རྣམ་དཔལ་སྤྱོད་མ་ཆོག་པ་འདུ་ཞིག་གི་སྒོ་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་དེའི་པ་བསྐྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིག་སྤྱེ་ཆོན་དེ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་ལྟོང་། རྒྱ་
 ཡིག་ཤེས་རྣམ་ལས་ཀ་བྱས་སྤྱོད་མ་ཆོན་དེ་དག་ཆར་མ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་སྤྱངས། ལས་ཁུངས་དེའང་བྱང་ཆེའི་གནས་རིམ་
 གྱི་ལས་ཁུངས་ཤིག་བཅུགས་སྤྱབ་པ་ཡིན་ན། ལས་དོན་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུང་པའི་ལས་ཀ་
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱང་བྱ་སྤྱོད་གཞི་སྤྱི་ལུགས་ནང་བཞིན་གྱི་སྤྱི་དེའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོག་ལ་སྤྱེ་ཆོན་ཡོད་པ། བྱང་ཆེ་
 ཡོད་པ། བྱང་ཆེ་རིམ་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ཡིག་སྤྱེ་ཆོན་གྱི་ཁྲབ་ཁོངས་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ཡིག་སྤྱེ་ཆོན་མཉམ་དུ་ཁྲབ་པ། སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་
 རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུང་པ། དཔེར་ན། བྱང་ཨ་རི་ནས་ལས་རིགས་གང་སྤྱེལ་དགོས་པ་དེ་རྒྱ་ཡིག་སྤྱེ་ཆོན་བརྒྱུད་ནས་ཡར་
 བྱང་ཆེ་ལྷན་ཆོག་པ་དང་བཀའ་ལློན་གྱི་བྱང་དུ་སྤྱེལ་པ། དེ་ནས་ཡར་བཀའ་ལག་ཏུ་སྤྱེལ་པ་སྤྱབ་ཆེད་བཀའ་ལློན་དང་བྱང་ཆེ་
 དེ་བཞིན་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་འབྲེལ་མ་ཐུང་པའི་དོ་ཤོ་གཅིག་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུས་སྤྱོད་ཡོད། ཡིན་ནའང་
 ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་རྒྱལ་རྒྱ་ཡིག་སྤྱེ་ཆོན་གྱི་འགན་འཁུར་དེ་ད་ལྟའང་ཆོད་གན་ཟེར་ནའང་འདྲ། ཉིན་གླའི་དོ་ཤོ་རེད། ལས་བྱེད་
 གསལ་པ་གཉིས་མ་གཏོགས་མེད་པ་ཡིན་དུས། ས་དམིགས་དེ་ཆོ་བསྐྱོངས་ཡོད་མེད་དཔལ་མི་ཤེས། བསྐྱུས་ཏེ་ཞུས་ན་རྒྱ་
 ཡིག་སྤྱེ་ཆོན་གྱི་དོ་ཤོ་དེ་རྒྱ་ཡིག་གི་བྱ་རྒྱུ་དེའི་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་འདོན་པ་དེ་ཆོ་བཏོན་ཅིམ་ཞིག་མ་
 གཏོགས། རྒྱ་གཞུང་དང་རྒྱ་མི་དང་འབྲེལ་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་ཀ་ལྟ་བུ་བྱེད་མི་སྤྱབ་པ་དང་། ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུའི་
 གཞི་རྒྱ་ཞིག་མེད་པ་དེ་དཔལ་གསལ་པོ་མཐོང་གི་འདུག དེ་བཞིན་དཔལ་སྤྱོད་མ་བྱང་ཆེ་རིམ་པར་སྤྱར་དགོས་ཞུས་ཡོད་ཀྱང་།
 ད་ལྟའང་རང་གི་བསམ་ཆོད་ནང་དུ་གཞན་དག་ཆོས་སྐུམ་སྤོང་སྒོ་ལ་བསམ་ཆོད་ཅི་ཞིག་བཏང་ནའང་ བཏང་། འབྲེལ་བ་འདད་
 ག་རེ་བརྒྱབ་ནའང་རྒྱུ་ལས། ང་རང་ཆོས་པོད་ཀྱི་དཀའ་ཉལ་སེལ་རྒྱུའི་ཁ་གཏད་ས་དང་བྱེད་ས་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཡིན་དུས།
 འདི་རྒྱ་མི་དང་འབྲེལ་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་སྟབས། ད་ལྟའང་རང་ཆོད་པོད་མིའི་སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་
 གཞུང་འདིའི་ནང་དུ་ད་ལྟའང་པོད་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ལྷན་ཁང་བདུན་ཡོད་པའི་ནང་དུ་པོད་མིའི་བདེ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་
 ལྷན་ཁང་རྗེ་ཅམ་འདུག ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷན་ཁང་རྗེ་ཅམ་འདུག རྒྱ་མིའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷན་ཁང་ལྟ་བུ་
 ཞིག་འཛུགས་རྒྱུའི་དུས་ཆོད་དེ་སྤེལ་འདུག་དང་མི་འདུག བཅུགས་དགོས་ས་རེད་དང་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡན་ཆོད་ནས་
 དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་དག་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྒོ་ལ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ངའི་
 སེམས་སུ་དེ་འདྲ་འདར་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སོ་སོའི་སེམས་སུ་ཡོད་བསྐྱད་པ་དེ་ཞུས་བཞག་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན་ང་
 རང་ཆོར་ནང་སྤྱོད་ལྷན་ཁང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་ཁང་། ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་ བཅས་བཅན་ཁྲོལ་ པོད་མིའི་སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་
 པོད་མིའི་བདེ་སྤྱི་ལུགས་ལྷན་ཁང་ཆེན་པོ་གསུམ་དེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་སྐབས་སུ་ནང་སྤྱོད་དང་འཕྲོད་བསྟེན་
 གཉིས་པན་ཚུན་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་དཔེར་ན། རྣམ་གསོ་ཁང་གི་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱངས་འཛིན་དེ་ནང་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱས། རྒྱ་དེ་
 འཕྲོད་བསྟེན་གྱིས་བྱས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། ས་གནས་གཅིག་གི་ནང་དུ་རྒྱ་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བ་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་
 ཁང་གིས་བཅན་ཁྲོལ་པོད་མིའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་དེ་ཆོ་བསྐྱོང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དེ། རང་སྤྱོད་དེ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་
 བཏང་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྤྱེ་ཆོན་བྱང་ཆེ་རིམ་པ་ཞིག་བཟོས་ན་གང་འདྲ་ཡོད་དམ་བསམ་བསམ་སོ་སོར་བསམ་ཚུལ་དེ་
 འདྲ་ཡོད་གི་འདུག དེ་འབྲིག་དང་མ་འབྲིག་ཟེར་བ་དང་། བདེ་དང་མི་བདེ་ཟེར་བ་འདི་མི་སོ་སོ་སོ་སོས་བསམ་ཆོད་གཏོང་རྒྱ་
 རེད། འབྲེལ་བ་འདད་རྒྱུ་རྒྱ་རེད། ང་རང་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ལྷན་ཁང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རྒྱ་མི་རང་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱ་
 རྒྱུ་གི་སྤྱོད་བྱས་གཏོང་སྟངས། དེ་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས། དེ་བཞིན་དམིགས་བསལ་རྒྱ་མི་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་སའི་ལྟ་
 འདར་ཨེ་ཤི་ཡའི་བརྒྱུད་ཀྱི་ལས་དོན་སྤྱེལ་རྒྱ་དེ་ཆོར་དམིགས་ནས་ལྷན་ཁང་ཡན་ཆད་ནས་གསལ་པ་བཅུགས་དགོས་པའི་

དུས་ཚོད་ལ་སླེབས་འདུག་དང་མི་འདུག་སྤྱིར་ཡོད་པོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་ལ་གཞུང་གི་སྒྲིམ་གཞི་དེར་བསྐྱར་སྤྱི་གཤམ་ཅིག་བྱས་
 བྱས་ཐབས་བྱས་རང་བཞིན་གྱི་འཕྱར་བ་ཞིག་གཏོང་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་སླེབས་འདུག་ཟེན་གྱི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་
 ངས་བསམ་ཚུལ་དེ་ཞུས་ན་བྱུང་། དེ་ང་ཚོའི་ལས་དོན་གྱི་དྲུག་ལས་ལ་དམིགས་ཏེ་བསམ་ཚུལ་རང་ཡིན། སྔོན་མ་ངས་
 འདི་ཞུས་སྐབས། ང་རང་ལ་དེ་འདྲ་གསུང་མཁན་བྱུང་སོང་། ཁོ་རང་ཁོ་རང་གཅིག་གཅིག་གྱི་འདོད་ པ་བྱུང་ནས་བཤད་
 བསྟན་པ་རེད་ཅེས་ང་རང་ལ་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་ཁྱད་པར་ཅ་བ་ནས་མི་འདུག་ ང་ཚོ་ནང་པ་རེད། མིའི་སྤྱལ་སྤྱོད་འདི་
 འོད་དགོས་པ་རེད། ངས་འདིར་ལས་དོན་རང་བསམ་ས་ནས་ང་རང་གིས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བསྟན་པ་དེ་ག་རང་ཞུས་པ་ཡིན་
 མ་གཏོགས། གཞན་ངས་འབྲེལ་བཤད་གང་ཡང་ཞུ་དགོས་པ་མི་འདུག་ དོན་ཚན་བཞི་པ་དེ་ང་ཚོའི་ལས་དོན་གྱི་དྲུག་ལས་
 ངང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ། ཁ་སང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་མང་གཙོ་འབེལ་རྒྱས་བསྐྱོད་གནས་ཁང་གིས་བྱུང་བསྐྱགས་བྱས་
 པའི་ ༡༠༠༩ ལོར་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ཐོག་ཏུ་བྱག་ཚོན་བེད་སྤྱོད་གྱི་རྒྱུ་འབྲེལ་དང་ཚོར་ཡིག་ཆ་ཐོབ་པ་འདི་རེད། ༡༠༠༩
 ལོ་ནས་རྒྱ་མིས་བྱག་ཚོན་བེད་སྤྱོད་བཅོས་ཡོད་པ་ང་རང་ཚོར་པར་དང་བཅས་པ་འཛུལ་བྱ་སྤྱིར་ལ་ཁུངས་སྤྱེལ་གསལ་པོ་
 སྟོན་རྒྱ་ཡོད་ནའང་རྒྱ་ནག་དབྱུག་ཉེན་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་རེད། དེ་བཞིན་ཟེ་ཁོན་མང་འབྲེལ་ པ་ནས་གསུམ་པའི་བཅུ་དྲུག་
 བྱས་ལྷགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད། མི་ ༡༩ དུས་གཅིག་ཏུ་བསད་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་། པར་དང་བཅས་པ་ཡོད་ནའང་ང་
 ཚོས་བྱག་ཚོན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བེད་སྤྱོད་བྱས་མེད་ཅེས་ཁོ་རང་ཚོས་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ང་
 ཚོས་གཞུང་མང་ཇ་བྱག་ཚོགས་རྒྱུད་བཅུགས་ནས་གནས་ཚུལ་རེ་རེ་བཞིན་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་
 ཏུ་ཡིད་ཆེས་གྱིད་མཁན་དང་དེར་དངོས་གནས་གྱི་དེས་པ་རྟེན་མཁན་དེ་ཅུང་ཅུང་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་དེར་ང་ཚོར་
 ཡིག་ཆ་རྒྱ་པ་དེ་གསལ་བསྐྱགས་མ་བྱས་པའི་སྔོན་ཅམ་དུ་སྡེ་དགེ་འདན་ ཁོག་ཁུལ་དུ་རྒྱ་མིས་མེ་མདའ་ བརྒྱབས་ནས་
 བོད་མི་མང་པོ་བསད་པའི་ཇ་བྱག་གི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་རེད། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་དེང་སང་ལས་འགྲུལ་གང་ཞིག་
 སྤེལ་གྱི་འདུག་ཞུས་ན། མཐེ་མོ་གཉིས་རྒྱུད་རྒྱུའི་ལས་འགྲུལ་ཞིག་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མཐེ་མོ་གཉིས་བརྒྱུད་ཟེར་བ་དེ་ང་
 ཚོ་བོད་པར་མཚོན་ན། གླ་མ་དགེ་བཤེས་སོགས་ཅ་བའི་གླ་མ་ཡིན་ན་ལྷག་འཆལ་གྱི་རེད། དེ་མ་གཏོགས་སྤྱིར་བཏང་མི་སྤྱི་
 འདྲ་ཞིག་ལའང་ལྷག་འཆལ་གྱི་མེད་པ། དུས་མོའི་འོག་ཏུ་གསེར་ཡོད་ཅེས་ཟེར་སྟོལ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་མིར་
 ཚོའི་སྡེ་དཔོན་དེ་འཛིན་འདུག་ཅེས་མཐེ་མོ་གཉིས་བརྒྱུད་ནས་མང་སྤོད་གྲོལ་གཏོང་རོགས་ ཅེས་ཞུ་བ་འཐེན་སྐབས། མེ་
 མདའ་བརྒྱབས་ནས་མི་མང་པོ་བསད་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བྱག་ཚོན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བེད་སྤྱོད་བྱས་མེད་ཅེས་
 གསལ་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད་པ་རེད། གསལ་བསྐྱགས་སྤེལ་བའི་སྐབས་སུ་ང་རང་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མཁན་གྱི་བརྒྱུད་
 ལམ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དེར་དོགས་པ་འདྲ་བྱས་ནས། བེད་སྤྱོད་བྱས་ཡོད་ས་མ་རེད། གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་སྤྱིར་
 བྱུང་བའི་རྒྱུད་ལངས་སོང་། ༡༠༠༩ ལོར་བེད་སྤྱོད་བྱས་མེད་ཅེས་དེང་སང་ཡིག་ཆ་གསལ་པོ་སྟོན་རྒྱ་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་
 གིས་གསོད་སྤོས་རང་བཞིན་གྱི་བྱག་མཚོན་བེད་སྤྱོད་བྱས་མེད་ཅེས་བཤད་དེ་འགྲིག་གི་མདེུ་ཡོད། མདེུ་དེས་མི་དེལ་
 གྱི་རེད། ཡིན་ནའང་མི་གསོད་སྤོས་གྱི་མ་རེད། ལྷགས་སམ་ཞེ་ཉིའི་མདེུ་བེད་སྤྱོད་གྱི་མི་ལྔ་དྲུག་བསད་ཡོད་པ་ར་སྤོད་
 གསལ་པོ་ཡོད་ནའང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་དེར་མགོ་འཁོར་སྤོད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཆད། ང་རང་ཚོའི་བརྒྱུད་
 ལམ་ཁག་གི་ནང་དུ་འདྲེ་ཚོར་ལྷགས་ཆེན་པོའི་གདེང་ཚོད་མེད་པར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བེད་སྤྱོད་བཅོས་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་
 ས་མ་རེད་ཅེས་ངེ་བ་འདོན་མཁན་སླེབས་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས་ང་ཚོས་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ག་
 དུས་ཡིན་ནའང་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཤད་བསྟན་པ་དེ། ཉིས་སྟོང་བརྒྱུད་ལོར་ང་ཚོས་ཡིག་ཆ་གསལ་པོ་སྟོན་ཆར་བེད་སྤོས་

ར་འཕྲོད་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། ར་རང་ཆོའི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གི་ནང་དུ་དེ་ཆོར་དོགས་པ་ཡོད་པ་དང་། ས་གིར་བཞད་
 བསྐྱེད་པ་དང་། ཡང་ར་རང་ཆོའི་འབྲེལ་ཡོད་མཛད་གཙོ་དང་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ནང་དུ་འདྲེན་པ་བྱེད་དོགས་སྤོང་གནང་
 མཁན་ཡོད་པ། རས་སྡོན་མ་མང་པོ་ཞུས་སྤྱོད་ཡོད། དེ་རིང་ཡང་བསྐྱར་དུ་ལངས་སྤྱོད་གས་བརྟན་པོ་ཟེར་ནའང་འདྲ། རས་
 འཛིན་གསལ་པོ་མེད་པར་དེ་ཆོ་ནམ་རྒྱན་ནས་དོ་སྤྱང་ཤུགས་ཆེན་པོ་མེད་པ་དང་དོ་སྤྱང་མེད་པ་དེ་ཆོ་གསལ་པོ་མཆོན་གྱི་
 འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་ར་ཆོར་དངོས་སུ་ར་འཕྲོད་པའི་ཡིག་ཆ་རག་པ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག། དེ་
 བཞིན་ར་རང་ཆོར་ཡིག་ཆ་གང་འདྲ་ཞིག་རག་པ་ཡིན་དུང་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གཞུང་རང་གིས་གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་
 དགོས་པ་མེད། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཆོགས་པ་ཞིག་གིས་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ནུས་ཤུགས་འཛོན་རྒྱ་དེ་འདྲ་
 མི་འདྲ་བ་ཞིག་འཛོན་རྒྱ་ཡོད། དེ་ནས་འགོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་དང་མང་གཙོ་འཕེལ་རྒྱས་བསྐྱོད་གནས་ཁང་གིས་གསལ་
 བསྐྱབས་བྱས་པ་དེས་ར་རང་གིས་པར་བལྟས་ན་བྱི་བྱིལ་ལས་ཁུངས་རང་གིས་བྱིལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་ལས་ཤུགས་ཆེ་བ་
 ཞིག་བྱུང་སོང་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་། ཡིག་ཆ་སུ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་རག་པ་ཡིན་ནའང་བེད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་དེ་འགོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་
 བརྒྱུད་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་ཞེས་འདི་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་
 ལ་བསྐྱོམས་ཤིག་བརྒྱབས་ནས་ཞུས་ན་ཉོག་ཙམ་རིང་བྲག་སོང་། ར་རང་ཆོས་རྒྱ་ནག་དང་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་འཁྲིད་ཆོའི་བྱེད་
 ལུགས་བྱེད་སྐྱེད་ཆང་མ་སྤྱུག་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ན་དེ་འདྲའང་རེད་མི་འདུག། རས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་བོད་ལ་ཁ་
 གཏང་རོགས་སྤྱོད་བྱས་ནས་ལོ་ ༡༥ འཁོར་བའི་ཆོགས་འདུའི་ཐོག་ལ་དོན་ཆེན་དགུ་ཞིག་ཐོན་པའི་ནང་། དོན་ཆེན་ད་ལྟ་
 བོད་ནང་དུ་རོགས་རམ་བྱེད་རྒྱུའི་དཔལ་འབྱོར་སྡོན་མ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གིས་མང་ཆེ་བ་ལུས་ཅུལ་ཁང་ཟེར་བ་དང་བྱིའི་ནམ་
 པ་མཛེས་པོ་སྡོན་པའི་འཇུགས་བསྐྱར་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའལ་འཁོར་ཡོང་གཏོང་གི་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱུད་བཅུ་དེ་
 ཞིང་འགྲོག་མི་དམངས་རང་གི་འཆོ་བ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ལ་གཏོང་དགོས་པའི་སྤྱི་བྱས་གཏན་འབེབས་
 བཅོས་སོང་ལ། དམིགས་བསལ་དེའི་ནང་དུ་གལ་ཆེ་བ་དོན་ཆེན་ལྔ་བ་དེའི་ནང་དུ་བོད་ནང་དུ་འཇུགས་བསྐྱར་ཅི་འདྲ་ཞིག་
 བྱས་པ་ཡིན་ནའང་། ཁོར་ལུག་སྤྱང་སྤྱོད་བས་དེ་ཨང་དང་པོར་བཞག་ནས། ཁོར་ལུག་སྤྱང་སྤྱོད་ཨང་དང་པོར་བཞག་པ་དང་
 མཉམ་དུ་ས་གནས་མི་མང་གི་ཡུལ་སྡོད་གོམས་གཤེས་ལ་བརྟེན་འཇོག་མི་མང་ལ་འཇུགས་བསྐྱར་བྱེད་རྒྱུ་དེར་མཛོན་འདོད་
 ཡོད་དམ་མེད། དོན་ཆེན་དང་པོར་བཞག་དགོས་པ། གལ་སྤྱི་མང་ཆོགས་ཀྱི་མཛོན་འདོད་མེད་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན། ར་
 ཆོས་ས་གནས་དེའི་ནང་དུ་གཏོར་ཁ་ཞིག་བསྡོག་འདོན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མང་ཆོགས་ཀྱི་མཛོན་འདོད་མེད་པ་
 ཡིན་ན། མང་ཆོགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་དེ་མེད་པ་ཡིན་ན། ཁེ་སན་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ལ་བལྟས་ནས་མི་རིགས་ཀྱི་མ་སྤྱུན་སྤྱིལ་ལ་
 གཞོད་རྒྱུ་དང་མཐའ་མཐུག་བོད་བརྟན་གླིང་ལ་གནས་རྒྱུ་ཟེར་བ་དེ་ཆོའི་ལས་ཀ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བྱེད་མི་ཆོག་ཟེར་བའི་སྤྱི་
 རྒྱས་གང་ལ་གང་འཆམ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཐོན་གྱི་འདུག། དེ་ཡིན་དུས་བྱི་ནང་བོད་རིགས་ཆང་མས་མཁྱེན་དགོས་པ་དེ། དེར་
 སང་རྒྱ་ནག་གི་བྱེད་སྐྱེད་ཆང་དེ་གཏོར་ཁ་སྡོག་འདོན་གྱི་འཇུགས་བསྐྱར་དང་བོད་མི་མཉམ་དུ་གཞོད་སྤྱུག་ཞིག་ཡོང་སྐབས་ག་
 དུས་ཡིན་ནའང་མེ་མདའ་རྒྱག་ཆོག་ཆོག་དང་བྲག་གཞོན་བྱེད་ཆོག་ཆོག། དེ་བཞིན་རྒྱ་གཞུང་དང་འཇུགས་བསྐྱར་བྱེད་
 མཁན་གྱི་རྒྱབ་ལ་ལངས་ཏེ་བྲག་ཆས་ཉེན་ཉོག་པ་སོགས་བེད་སྤྱོད་བཏང་སྟེ་མང་ཆོགས་ཀྱི་མཛོན་འདོད་དང་འགལ་བའི་
 འཇུགས་སྐྱོན་དང་བྲག་གཞོན་བྱས་ནས་ད་ཆ་གཞུང་གི་སྤྱི་བྱས་ནང་དུ་ འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་གང་ལ་གང་འཆམ་
 ཤུགས་ཆེན་པོ་ཐོན་གྱི་འདུག། དེ་བཞིན་ཞི་ཅིང་ཕིན་གྱི་འགོ་འཁྲིད་བྱས་ནས་རྒྱ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཞིག་འགོ་བའི་རིང་ལ་བོད་དོན་
 དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་འཁྲིད་ཆེ་ཤོས་ཡུས་ཀྱིན་ཞིན་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་དུ་ཐེངས་ལྔ་ཙམ་སྤྱོད་བས་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་

འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་པ་མང་པོ་ཞིག་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕྱིན་ནས་རྟོག་ཞིབ་དང་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་ལས་རིམ་ཞིག་
 འགོ་བཙུག་པ། དེ་བཞིན་རྟོག་ཞིབ་དང་བསྐྱར་ཞིབ་དེ་འདྲ་རིམ་པའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་ནག་འགོ་འཁེད་གསར་པ་ཆོས་
 བོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྲིད་བྱས་འདི་ཡིན་འདི་མེན་གྱི་གསལ་ཁ་མེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་དེའི་ནང་དུ་རང་རང་ཆོས་ཀྱང་ཞི་ཅིང་མེན་རྒྱ་
 གར་ནང་དུ་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ལས་འགུལ་སྒྲེལ་མཁན་ཆོས་སྒྲེལ་སྤངས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ས་རེད།
 གན་རྒྱ་ནག་བཀའ་ཤག་གི་ལས་སྟོན་གནང་སྟོགས་ལ་ཆེ་མཐོང་དང་ལྷན་པའི་ཐོག་ལ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྒྲེལ་དགོས་ས་རེད།
 གནས་ཆར་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་དཀའ་ངལ་མི་འབྱུང་པ། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ནང་དུ་གྲུ་ཡངས་ལྟ་བུ་དང་རྒྱ་ཆོར་ལྟ་
 བུའི་བཟང་སྟོགས་ཡོད་མཁན་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་མེད་པ་ཞིག་མཁེགས་འཛིན་གྱི་ལངས་སྟོགས་ཟེར་བ་དེ་ཆོར་གོ་
 སྐབས་མི་སྤྲད་པར་རང་རང་ཆོས་ལས་འགུལ་དེ་གང་འདྲ་སྒྲེལ་དགོས་ས་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མའི་ཐོག་ལ་ཆང་མས་སྲིད་བྱས་
 གཏན་འབེབས་ཟེར་ནའང་འདྲ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ངས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ པ་དང་འབྲེལ་
 པའི་ཐོག་ལ་ཐུན་བུའི་བསམ་ཚུལ་རིང་ཙམ་བྱུང་སོང་། ངས་འདིར་མཆོམས་འདོགས་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་བརྒྱུད་པའི་ཐོག་གི་གཞུང་
 འབྲེལ་སྤྱི་བདེ་གྲུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཨང་ ༣ པ་དང་། གཞུང་འབྲེལ་གཞུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་
 གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཨང་ ༥ པ་བཅས་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ།

ཐོག་མ་དེར་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་ཆོད་སྐབས་སུ་རྗེས་འབྲེལ་ཞུ་དགོས་པ་དེ་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བརྒྱ་པོ་དགུ་དང་ཆེག་དགུ་
 གཞིས་ལུས་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་དང་སེམས་ཤུགས་ལ་སྤར་ཡང་བརྒྱུད་ལམ་འདི་བརྒྱུད་ནས་སྤྲད་གསར་མཐོན་པའི་སློ་
 གས་བསྐྱུགས་བརྗོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གཞིས་ལུས་བོད་མིས་སྤོང་བཞིན་པའི་དཀའ་སྤྱུག་དེ་དག་ཆད་མཐོ་པོ་ཡིན་
 པ་གང་ཞིག་ལ། ཁོང་ཆོས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འགན་འཁེབས་པའི་ཐོག་ནས་གཞན་ལ་འཆེ་བ་ཁབ་ཅེ་ཙམ་ཡང་མ་བཅུགས་པར་
 ལུ་མ་ཐུད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཁོང་ཆོས་ལས་འགུལ་སྒྲེལ་ཡོད་པ་རེད། དེར་སྤར་ཡང་སྤྱི་ཁོངས་རུས་པའི་གཉིང་ནས་ཁོང་
 ཆོར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། འདི་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ག་རེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ན། ད་ལྟའི་བོད་
 གན་ལ་མཐོ་དཔོན་པོ་དང་དམའ་སྤྱང་པོ་ཆང་མ་རྒྱུ་ཆོ་བོད་མི་མགོ་ནག་ཆང་མས་བོད་ནང་དུ་རྩ་བ་གི་གནས་སྤངས་ཆགས་
 བསྐྱད་འདུག རྩ་བ་གི་གནས་སྤངས་ཆགས་བསྐྱད་འདུག་ཅེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་མཐོན་གསལ་དོད་པོའི་ཐོག་ནས་
 རེད། རྩ་བ་གནས་སྤངས་དེ་ལྟ་བུའི་འོག་ཏུ་འདྲེན་གཞིས་ལུས་བོད་མི་ཆོའི་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ཐོག་གཞན་ལ་ཁབ་ཅེ་ཙམ་ཡང་
 མ་བཅུགས་པར་དེ་འདྲའི་ལས་འགུལ་སྒྲེལ་བཞིན་པ་དེ་དག་ལ་རྒྱ་ཆོ་ཆང་མས་གདེང་འདོགས་པར་དུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་
 རེད་བསམ་གྱི་འདུག གདེང་འདོགས་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བོད་དུ་སློན་མ་རང་བཅོན་མ་ཤོར་
 པའི་སློན་དུ་བྱེད་དང་། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ལོའི་ཆོད་ཆང་མ་ཡར་འབྱུར་ནས་དགུ་ལ་མར་ཆོལ་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རིང་པོ་ཡོད་པ་

རེད། ལོ་རྒྱུས་རྩམ་བཞིན་ལྷན་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་ག་རེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་
 ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཕྱི་ནང་གསལ་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱུས་ལོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་དང་ལྷུལ་བ་རིན་པོ་
 ཆེའི་བཀའ་སློབ་ཀྱི་མཛུ་བ་སྟོན་ལོག་རྒྱ་མི་དང་མཉམ་དུ་གྲོས་མཐུན་གྱི་ལམ་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡིན། ང་ཚོས་གང་སྐབས་སྐབས་དང་
 རྒྱ་མིའི་སྤྲིན་གཞུང་ལ་ཇི་ཅམ་ཞུས་ནའང་ངོ་གདོང་གཅིག་ལས་མེད་པ་ལྟ་བུ་རེད་དེ། རྒྱ་མི་རིགས་ཚོར་ང་ཚོས་ཡིད་ཆེས་
 ཡོད་ཅེས་མ་འོངས་པར་དབྱུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་བོད་ལ་འབྲེལ་མཐུན་ཐོག་ནས་ལམ་ཁ་དེ་འདྲའི་མཛུ་བ་སྟོན་ལོག་ཏུ་འང་
 གཞིས་ལུས་བོད་མི་ཚོས་དངོས་འབྲེལ་སྤྲུག་བསྐྱར་ཉར་སང་ཉོན་ཐོར་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཁོང་ཚོས་ད་ལྟར་ཐག་པ་
 གདམས་བྱས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་དང་ཉར་སང་ཉོན་ཐོར་གྱེད་པར་བཅི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཞིག་
 རེད་ཞུས་ན། ཆང་མས་མཐུན་གསལ་རེད། རྒྱ་ནག་གི་བྱུ་ཁོངས་ནང་ཉེ་དུས་ ༢༠༡༤ ཁོ་རྒྱུ་ང་ཚོས་འབོད་བསྐྱད་པའི་
 ཤར་ཏུར་གི་སི་ཐན་ཟེར་བའི་ས་ཆ་དེར་ལུ་བྱ་བྱ་ཆེ་དང་། ལུ་གྲུར་མི་རིགས་ཀྱིས་བྲག་པོའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་མིར་ལན་སློགས་
 ནས་ངོ་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་མིས་དམ་བྲག་ལུགས་ཆེན་པོ་བྱས་པས་མི་ཆད། སྤེབ་གཅིག་ལ་མི་ ༡༣ ཅམ་དམར་གསོད་བཏང་
 སོང་། དེས་མ་ཆད་ཁོ་ཚོས་བྲག་པོའི་ལས་འགྲུལ་བ་དེ་ཆོ་གལ་ཏེ་ས་ཁུལ་མི་དམངས་ཀྱི་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་དང་དེ་ཆོ་
 བཀག་བསྟོམས་བྱས་པ་སོགས་གྱེད་སྐབས་ལ་ཡིན་ན། རྒྱ་སྒྲིབ་ཁྱི་ ༡༠༠ ཅམ་གྱི་མ་ཙུ་བཞག་ནས་གལ་ཏེ་སྤྲུག་བཟུང་བ་
 ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ཁྱོད་ཚོར་དབྱུལ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བྱ་དགའ་མང་པོ་ཞིག་སྤྲད་ཆར་འདུག བྱས་ཅང་ཁོང་ཚོའི་མི་རིགས་
 ཀྱི་གནད་དོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་འཛིགས་སྐུལ་བ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མིས་མིང་བཏགས་པའི་ཐོག་ནས་ཁོ་ཚོས་
 མཆོན་ཆས་ངོ་རྒྱུ་བྱས་པ་དེས་ད་ལྟ་པམ་ཉེས་ལྟ་བུ། གང་ལྟར་མི་བསད་ཏེ་སྤྲེལ་ལུགས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་
 ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ད་ལྟ་བར་དུ་བཟོད་བསྐྱར་བྱས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ལྷུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་
 དགོངས་གཞི་དངོས་སུ་སེམས་ཁོངས་རུས་པའི་གཏིང་དུ་ཉར་ནས་ང་ཚོས་སྤྲུག་རུས་བརྒྱབས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་མི་གཞན་
 ལ་ཁབ་ཅི་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་མ་བཅུགས་པར་བསྐྱད་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། རིན་ཐང་དེ་ང་ཚོས་ཏུ་གོ་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་
 འདུག བརྒྱད་ལམ་འདི་ནས་དངོས་གནས་ཆང་མས་ཏུ་གོ་དོན་གསལ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། དུས་མཚུངས་
 སུ་ག་རེ་རེད་ཞུས་ན། རྒྱ་ནག་ཁོ་རྒྱུ་མཆོན་པ་ཡིན་ནའང་ ༢༠༡༤ ལོར་ཞིང་ཆེན་ཁུལ་ལོད་པ་རེད། ཀོང་ཏུར་། ལྷ་ཅིན།
 ཉི་ནན། ཟེ་ཁོན་ཟེར་བ་དེ་འདྲར་རྒྱ་མིའི་བྱུ་ཁོངས་ཁོ་རང་ཚོའི་མི་ ༢༠༠༡, ༢༠༠༡, ༡༠༠༠༡ ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཡང་ལངས་བྱས་
 ནས། ཁོ་རང་ཚོས་ངོ་རྒྱུ་རྒྱ་མཐུན་བྱས་ནས་འགྲོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་མཆོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་
 ཟེར་ན། རྒྱ་མིས་བོད་གཅིག་ལུར་མི་རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་ནས་ཤོད་ཀྱིན་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྲིན་རུས་
 ཁོ་རྒྱུ་ཁྱོད་རང་ཚོས་འགྲིག་གི་མི་འདུག བོད་རྒྱ་དབྱུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་གཏུག་བྱ་རྒྱ་ཡོད་ན་ཁྱོས། གྱེད་རྒྱ་
 མེད་ན་ཁྱོད་རང་ཚོ་འགྲིག་ཐབས་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ལྟར་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་ང་ཚོས་བཤད་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་
 མཐུག་བསྟོམས་ག་རེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་ཞུས་ན། མ་འོངས་པར་སུ་གང་གིས་ཤོད་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོས་ཕྱི་
 ནང་གསལ་གསུམ་གྱི་དངོས་ཡོད་གནས་སྐབས་དེར་བལྟས་ནས་དབྱུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་རྒྱ་མི་ཚོར་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་ཞི་
 བའི་ཐོག་ནས་ཤོད་ཀྱི་ཡིན། ལྷུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུ་ཁོང་བྱུ་ཁོང་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་ཁྱོད་རང་ཚོས་གཅིག་གྱེད་རྒྱ་
 ཡོད་ན་ཁྱོས་མ་གཏོགས། མ་འོངས་པར་སུ་གང་གིས་ཤོད་སྐབས་ཀྱི་མ་རེད། ལུ་སྤྲུག་ན་ག་རེ་ཡིན་ནའང་གྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད།
 རྒྱ་གཅིག་མཆོངས་གཅིག་བོད་མི་ས་མི་མགོ་ནག་ས་ཡ་བྲུག་གི་མི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གཅིག་མཆོངས་གཅིག་གི་དུས་སུ་
 སྤེབས་པ་ཡིན་ན་ངས་པར་དུ་མཆོངས་ཀྱི་རེད། སེར་སྐུ་པོ་མོ་ཆེན་གཞོན་ཆང་མས་མཆོངས་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན་གནས་

ཚུལ་དེ་དག་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ཆེ་ཙམ་ཡིན་མིན་བརྒྱུད་ལམ་དེ་བརྒྱུད་ནས་གསལ་བ་ཤད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། མཐའ་མཐུག་དེར་ག་རེ་རེད་
 ལྷན་པ་ཡིན་ན། ལྷུལ་བ་རེན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་མེབས་དང་མི་མེབས་ཟེར་བ་དེ་བོད་མི་རིགས་གཅིག་ཤུའི་དོན་དག་མ་རེད།
 མེབས་ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་ཟེར་བ་དེ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་དྲུང་ཕྱུར་བཅུ་གསུམ་གྱི་བརྒྱ་ཆ་མང་ཆེ་བ་དེ་ནང་བ་རེད། ད་དྲུང་
 ཆོས་ལུགས་གཞན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་ཆོའི་བསམ་སྒྲུབ་ལྟར་ཆ་དེ་མི་ཆོས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་སྟོང་བ་ཏུ་ལས་
 བ་དེ་རེད། ཁོང་ཆོས་རྒྱ་ལོར་དཔལ་འབྱོར་རྗེས་འབྲངས་བྱས་ནས་ལུགས་མ་ཐུན་མེད་པ་དེ་འདྲི་གནས་སྤངས་ཤིག་
 ཆགས་ནས་མི་ཆང་མ་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ལ་བཞེན་ནས་མི་ཆང་མ་བསམ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཀྱོག་ཀྱོག་དང་ལུགས་མ་ཐུན་མེད་
 བར་གཡོ་སྒྱུ་འབྲབ་རྒྱ་དང་། ཁམ་པ་འབྲབ་རྒྱ་དང་། མ་རབས་འབྲབ་རྒྱ་སོགས་དེ་དག་སྒྲོག་སྒྲོག་སྤྱད་སྤྱད་དང་ཁོ་ཆོས་
 བྱང་སྟེ་ལུགས་མ་ཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་དྲང་པོ་དྲང་བཞག་བདེན་པ་བདེན་ཐུབ། སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་དེ་འདྲ་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་
 དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཏེ་ཐུ་མ་ཐུད་ནས་དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོའི་གནས་སྤངས་དེ་མ་
 འོངས་པར་ཐུ་མ་ཐུད་གནས་རྒྱ་དང་ཆོད་དཔག་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། མཐུག་ཏུ་ག་རེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན་ལྷན་ན། ང་ཆོའི་དབྱུས་བོད་
 མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་སྟོན་ལ་གསུངས་སོང་། དབྱུས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལྟ་བུ་འདིར་སྤྱི་
 བཞུན་བྱས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་སྟོང་ལྷག་མང་པོ་འདིར་སྟོན་རྒྱུ་མ་རེད། དམིགས་ལུལ་ག་རེ་རེད་ལྷན་ན་པར་ལོགས་རྒྱ་དེ་
 རེད། ང་ཆོའི་བོད་ཆོས་ལྷན་ཞིང་ཁམས། གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་དེར་པར་འགོ་རྒྱུ་རེད། མི་འགོ་རྒྱུའི་འདོད་པ་སྤྱི་གཙུག་ལ་
 ཡོད་པ་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ངས་འོད་འདོད་པ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ལྷན་ན། བར་བྱིན་པ་ཡིན་ནའང་འགོ་ལུགས་ནས་པ་བཙེ་བརྒྱུད་
 ཡོད་པ་རེད། ལྷུལ་བ་རེན་པོ་ཆེ་མ་འོངས་པར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་ས་པོ་བྲང་པོ་ཏུ་ལར་བཞུགས་ཐུབ་རྒྱུ་དང་། ང་ཆོ་ཆང་
 མ་པར་ལོག་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཡོང་གི་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ང་ཆོ་པར་མ་ལོག་པར་འདིར་ག་རེ་
 བྱས་ནས་བཟུང་དགོས་པ་རེད། མིའི་ལུང་པར་ག་རེ་བྱས་ནས་བཟུང་དགོས་པ་རེད། ག་རེ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། འདིར་
 སྟོན་རྒྱུའི་དམིགས་ལུལ་མ་རེད། ང་ཆོས་འདིར་ཡོང་ནས་འཐབ་ཅོད་དེ་དག་བྱས་ནས་པར་ལོག་འགོ་རྒྱུའི་འདོད་པ་རེད་
 ཅས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ པའི་
 ཐོག་སྟོན་སྤྱོད་དང་གྲོས་ཆོད་ལས་ལྷག་པ་གང་ཡང་ལྷ་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་། གནད་དོན་དེ་དག་ནི་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་
 གིས་གསུང་བཤད་ནང་ ༢༠༠༩ ལོ་ནས་བཟུང་གྲོས་ཆོགས་གདུང་འགོ་བཙུགས་ཀྱང་ཐུང་གུས་འདུད་ཀྱི་གྲོས་འཆར་
 ཞིག་འབྲེལ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་འགོ་འཇུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཆོ་བོད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་དེ་གཙོ་རྒྱུ་
 རྒྱ་མས་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་པ་མ་ཟད་བོད་ནང་གི་བཅུད་བོད་མི་རིགས་དེ་ཆོའི་སེམས་ཁམས་ཀྱང་དེ་ལས་ལྷག་པའི་མས་
 མ་ཞིག་ཆགས་བཞིན་དུ་སྟོང་སྟོང་པས་འཕྱར་བའི་མི་རིགས་ཤིག་གི་སྒྲོས་བཏང་དང་ཁོ་ཆོས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྟོང་

སྟོབས་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ཆོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་མ་ཁུས་ན་འགྲིག ས་མ་སོང་བསམས་ནས་འདིར་
ལངས་པ་ཡིན།

ཐོག་མ་དེར། ང་རང་ཆོ་གྲོས་ཆོགས་ཡིན་ནའང་དེ། བོད་མི་སྤྱི་བོ་གནམ་བསྟན་སུ་ཡིན་ནའང་འདི་འདྲའི་མྱ་ངན་
གྲུས་འདུད་ཀྱི་གྲོས་འཆར་ཞིག་འཁྱེར་རྒྱུའི་འདོད་པ་སུ་གང་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་དེ། ཡིན་ནའང་འཁྱེར་དགོས་པ་དེ་སུས་
བཅོས་པ་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཆོས་བཅོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་
ཆོས་འདིར་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་དཔུལ་དངོས་ཀྱིས་ བསྐྱུས་པའི་བོད་མི་ཉུང་ཤས་ཤིག་གིས་ང་
ལམ་གྱི་སྤྱང་སྟེགས་ལེན་སྟོན་ཐོག་ནས། ཁོ་ཆོ་ག་དུས་འཆོགས་པ་ཡིན་ནའང་མྱ་ངན་བྱེད་མ་ཆར་བར་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་
ཅེས་འཆད་ཀྱི་ཡོད། བོད་མི་རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སེམས་དེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞིག་དང་ན་ལྷག་ཅིག་མེད་ནའང་མི་
ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཀྱང་བཟང་སྟོན་ཀྱི་ཐོག་ནས་མི་གཅིག་ལ་གཞོན་སྟོན་དང་དེ་འདྲི་མས་མ་ཞིག་བྱུང་སོང་ན། ཆོར་བ་
མེད་པའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ཟེར་མཁན་དེ་དཔེ་ཐབས་སྟོ་བོ་རེད་ཅེས་དེ་རིང་ང་འདིར་ལངས་དགོས་རྒྱ་གཙོ་བོ་གཅིག་དེ་
ཡིན།

བོད་མི་རིགས་ཀྱིས་སྒྲོས་བཏང་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་སོ་སོ་མི་རིགས་དེའི་ཤུགས་རྒྱག་བསྟན་པའི་མི་ཡིན་པའི་ཆོར་བ་
ཙམ་མེད་མཁན་དེ་ཆོ་བསམ་སྒྲོ་ཡག་སོ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད་སེམས་ཀྱི་འདུག སེམས་ཅན་དུང་འགྲོ་ཡིན་ནའང་སྤང་ཆེན་
གཅིག་ལ་མཆོན་ན་དེའི་ནང་གི་གཅིག་ཤིག་གང་འདྲ་མྱ་ངན་བྱེད་ཀྱི་འདུག་གས། དེར་བརྟེན་མི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་
མིས་མི་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱུང་སྐབས། མྱ་ངན་གྲུས་འདུད་བྱ་རྒྱུ་དེ་དགའ་ཞིང་སྟོ་ཞིང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་དེ། འོན་ཀྱང་མི་
རིགས་ཀྱི་སྒྲོས་བཏང་བྱེད་མཁན་དེ་ཆོར་ང་ཆོས་ཆེ་མཐོང་དང་གདེང་འཛིན་གྱིས་མེད་པའི་སྤྱི་བོ་སྟོབས་ལ་ང་ཆོས་གྲུས་
འདུད་ལྷ་རྒྱ་དེ་ང་ཆོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེ་རིང་ངས་སྤངས་ཆ་འདྲིའི་ཐོག་ནས་གསལ་བོ་གཅིག་འདི་ལྷ་འདོད་བྱུང་།

ང་ཆོས་འདིར་མྱ་ངན་གྲུས་འདུད་བྱ་དགོས་པ་དེ་བསྐྱེད་ བྱེད་བྱེད་མཁན་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱིས་འཛམ་གླིང་ལ་སྤྱག་རྒྱན་གཅིག་མཐུག་གཉིས་མཐུད་བཤའ་ནས་རྒྱན་ སྤྱགས་བཞོལ་བ་དེ་དག་འཛམ་གླིང་གླིང་
སྟེགས་ཐོག་ལ་དེ་འདྲའི་སྤྱག་རྒྱན་བཤའ་འདུག་ཅེས་འཆད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆང་མས་དཔེ་མཆོན་བཞག་པ་དེ་ལྟར་རེད། ང་
ཆོ་ལ་ཡིག་ཆ་གང་རག་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་གང་རག་པ་དེ་ཆོ་བེད་སྟོན་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་ལས་འགྲུལ་གང་འདྲ་
སྟེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་མང་གཙོ་འཕེལ་རྒྱས་ལྟེ་གནས་ཁང་ལ་ནང་མའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་རག་ཡོད།
རག་པ་དེ་ང་ཆོས་གང་འདྲ་བས་ནས་བེད་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ནམ། དེ་ང་རང་ཆོ་རྒྱུ་སུ་བཀའ་མོལ་ཡོང་གི་རེད་ ལྷན་
ཨ་ལོ་ནས་བཟུང་བོད་ལ་གཏོར་ཆོལ་འབྱུང་སྐབས། རང་སྟོང་ལྗོངས་ཀྱི་འགོ་གཙོ་དེས་གང་བཤའ་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན།
དེ་རིང་གི་ལྷ་སའི་དོན་རྒྱུན་གཏོར་བཤིག་ལས་འགྲུལ་དེའི་ནང་ལ། ཁོ་རང་ཆོའི་ཆོག་ད་ལྟ་འདྲའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ག་རང་
རེད། གསོད་མས་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མཆོན་ཆ་ཅ་བ་ནས་བེད་སྟོན་བས་མེད་ཅེས་བསྐྱར་ནན་ཡང་ནན། བོད་རང་སྟོང་
ལྗོངས་ཀྱི་འགོ་གཙོས་བཤའ་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མགྲིན་ཆ་བས་ཀྱང་དེའི་ཐོག་
བསྐྱར་ནན་ཡང་ནན་བཤའ་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་ར་མགོ་སྐོར་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དངོས་གནས་མིན་པ་དང་ཞི་བའི་མི་
དམངས་ཐོག་ལ་ཁོ་ཆོས་མཆོན་ཆ་སྟུང་ཡོད་པ། བེད་སྟོན་སྟུང་པ་དེ་ཡང་སྤྱི་ར་བཏང་མ་ཡིན་པ། ཡིག་ཆ་དེ་མར་སྟོག་དུས།
དཔེར་ན། རྒྱ་ནག་དམག་དབུང་གིས་མཆོན་ཆ་བེད་སྟོན་བས་སྐབས་ལྷ་སའི་རོ་ཁང་གཅིག་གི་ནང་མིའི་གཟུགས་པོའི་སྟེང་
གི་མ་ཁུས་ལྷ་སྐབས་མི་དེ་དེའི་གཟུགས་པོའི་སྐང་ལ་མེད་ཅུ་ཡིས་མ་ཁུས་བཅུ་བདུན། བཙོ་ལྷ། ཉུང་མཐར་ཡང་བརྒྱད་ཡོད་པ་

དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད། དེར་བརྟེན་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་ཀྱི་མ་ཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཀྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་
ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཤིག་བསྐྱེད་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད། ཞིང་ཁམས་དེའི་འོག་ལ་དེ་འདྲའི་སྐྱུག་རྩལ་སྤྲོད་བཞག་ཡོད། དེ་རྒྱལ་ཀྱི་འི་
མང་ཆོགས་ཀྱིས་མཐུན་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་སོ་སོ་སའི་ཉིན་རེ་ཉིན་རེའི་འཆོ་བ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།
འོན་ཀྱང་གོང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན། ང་ཚོ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཞིག་ཆགས་དུས། ཆབ་སྲིད་ལ་དཔགས་པའི་སྒོས་
བཏང་དང་ལས་ཀ་ཞིག་ང་ཚོས་ངས་པར་དུ་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་དེའི་གོང་ལ་བཀུར་འོས་ཀྱི་འཕུས་ཆོས་གསུངས་སོང་། ལྷ་སའི་ནང་ཉེ་བའི་ཆར་"བོད་ལྗོངས་འཕེལ་རྒྱས་
ཀྱི་སློང་སྟེགས། "ཟེར་བའི་ཆོགས་འདུ་ཞིག་བསྐྱེད་སྟེ་ཡོད། ཆོགས་འདུ་དེ་བསྐྱེད་སྟེ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་བོད་ལྗོངས་
འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་ཞབས་འདེགས་སྤྲོད་ཅུ་མེད། དེའི་རྒྱལ་ལྗོངས་སམ་སྒྲོག་གི་དམིགས་ཡུལ་གང་རེད་ཅེ་ན། རྒྱལ་
ཀྱི་ཁྱོད་ཡོངས་ལ་སྤངས་ཡང་མགོ་སྐྱོར་གཏོང་རྒྱུ་དེ་རེད། བོད་དེ་ཡར་རྒྱས་ཡོད། བོད་དེ་ལ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་ཀྱི་མ་ཐུན་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཉ་ལམ་མ་སོང་ན་ འང་དཔུལ་འཕོར་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་ནས་ང་ཚོས་ང་རང་ཆོའི་མི་རིགས་ལས་བོད་མི་
རིགས་དེ་རྩ་ཆེ་བར་འཛིན་ཡོད་ཚུལ་གྱིས་བོད་མི་རིགས་དེ་མགོ་སྐྱོར་གཏོང་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། དེར་རྒྱ་གར་ནང་ནས་
གསར་འགོད་པ་ཁག་ཅིག་ཕྱིན་ཡོད་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་ཀྱང་ཕྱིན་ཡོད། མང་པོ་ཞིག་མགོ་བསྐྱོར་ཐེབས་ནས་ས་
ཡིག་གང་དུ་བརྒྱབ་ས་མིན་ཉ་མ་གོ་བར་ཕྱི་ལ་ཐོན་དུས། གནད་དོན་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ངས་ནམ་ཡང་ས་ཡིག་བརྒྱབ་རྒྱུ་མ་
བྱུང་ཞེས་ཁོ་རང་ཆོ་རང་ནས་ཁ་གྲགས་ས་དུས། དེ་ཆོ་རང་ཆོས་མེད་སྟོང་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དཔེར་ན། ཨོ་སི་ཀྲོ་ཡི་ལ་ནས་
ཐེབས་པའི་ཆབ་སྲིད་པ་གཅིག་ལ་བཅར་འདྲི་ཞུས་སྐབས། ཁོང་གིས་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ང་ཚོ་ལ་བཤད་མ་བྱུང་། ང་
ཚོས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ས་ཡིག་བརྒྱབ་རྒྱུ་མ་བྱུང་ཞེས་ར་སྟོང་འཕེར་བའི་ཐོག་ནས་གསུངས་ཡོད། ཡང་དབྱིན་ལེན་ནས་
གྲོས་ཆོགས་འཕུས་མི་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་བཅར་འདྲི་ཞུ་བར་འགྲོ་དུས། རྩ་བ་ནས་རྟེན་རྒྱུ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་དང་། ལན་
བརྒྱབ་མ་སྐབས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་མེད་སྟོང་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་ཕྱོགས་ལ་མ་ཐུན་འགྲུར་འགྲོ་
རྒྱུར་ཐབས་ལམ་གང་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ མེད་སྟོང་དེ་དེ་རིང་གྲོས་ཆོགས་འདིར་སློང་སྟོང་ཅུ་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཞག་རྒྱུ་
མ་ཡིན་པར་དེ་ཆོ་ཁྱེད་ནས་ང་ཚོས་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་གང་དུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གས། དཔེར་ན་ཉེ་ཆར་ང་
ཨ་རི་ལ་འཆོགས་ཡོད། དེར་སང་ཆོགས་འདུ་མང་པོ་འཆོགས་ཡོད། ཆོགས་འདུའི་སྟེང་པོ་དེ་གང་དུ་འབབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་ང་
ལྷ་བུ་ཡིན་ན་ཐེ་ཆོས་ཆེན་པོ་ཡོད། བྲངས་ཀ་བརྒྱབ་རྒྱུ་ཞིག་ཉར་ཉར་ཡོང་གི་འདུག་ དང་པོ་འཆོགས་པ་རེད། གཉིས་པ།
གསུམ་པ། བཞི་པ་འཆོགས་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག་ལ་དེར་སང་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱགས་ཀྱང་མང་པོ་སྟེལ་གྱི་འདུག་
མང་པོ་སྟེལ་བར་བརྟེན་སྒྱུར་བྱེད་སྐྱེད་སྟེ་ཆགས་ཀྱི་རེད། གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱགས་ཟེར་དུས་མི་ཆོ་རྟངས་སྤང་
དང་གང་ཞིག་ཡོད་དམ་སྟུམ་པའི་སྐྱེད་གང་གིས་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ སྤྱིར་བཏང་གཅིག་ཡིན་ཀྱི་རེད་སྟུམ་ཡོད། དེར་བརྟེན་
གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ ར་བརྟེན་གནད་འགག་དེ་ལ་དཔགས་པའི་གནད་སྐྱེད་དེ་ངས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་མིན་ནམ་
བསམས་པའི་སྒྲོངས་པའི་སྒྲོངས་ཚུལ་རེད། ཆོགས་འདུ་དེ་ཆོ་བྲངས་ཀ་ཅུ་མ་ཡིན་པར་དེ་ཆོའི་སྟེང་པོ་ མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་
ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག

"ཐུན་མོང་གི་སློང་སྟེགས་འཆོལ་བ།"ཞེས་པ་དེའི་ནང་རྒྱ་མི་རིགས་ཆོས་ཤིང་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ལ་ཁོ་རང་ཆོའི་
སེམས་གཏིང་གི་རེ་བ་དེ་དང་སེམས་གཏིང་གི་རུས་པ་དེ་སྤངས་སྐབས། དེ་ཆོ་ལ་ང་ཚོས་གང་འདྲ་ཡ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་
གས། ཡ་བྱ་སྐབས་འཛིན་སྐྱོང་དང་གྲོས་ཆོགས་གཉིས་དེ་སྤྱི་ཕྱོག་ལ་ཐོན་སྐབས་ཀྱི་འདུག་ སུས་སྤོང་ལ་ཁེ་བཟང་འདྲ་པོ་ཟ་

ཐུབ་ཀྱི་འདུག་ལྟ་བུའི་འགྲན་བསྐྱར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པ། ང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་མཐོང་ཚུལ་ཡོད་མཁན་
 ཞིག་ཡིན། དེ་གལ་ཆེན་པོ་མ་རེད་ སྙམ། གཉིས་ཀ་མཉམ་རུབ་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་ཐོག་ནས་ག་རེ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་འདུག། གྲོས་
 ཆོག་ས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་གནང་ཐུབ་ཀྱི་འདུག གོ་བསྐྱར་དང་འཆར་གཞི་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་དེ་ཆོ་ལ་ཡ་ ལན་གནང་
 དགོས་ཀྱི་འདུག ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་མིན་ན་དེ་རིང་ང་ཆོས་འདིར་ཆོར་ལྷགས་ཆེན་པོས་གདུང་སེམས་
 མཉམ་སྦྱང་ཀྱི་གྲོས་འཆར་ཞེས་ཤོག་བུའི་སྤང་རྒྱུ་ཞིག་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་པ། མཐའ་མའི་འབབ་ས་དེ་ལ་ཡང་དུ་ཡང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཞིག་
 མ་འོངས་པར་དེའི་ཐོག་སྤང་ཆ་བཤད་རྒྱུ་ཡང་ཆོ་འདུག་གམ་སྙམ་པའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་སྤེབས་མི་སྲིད་པ་རེད་མི་འདུག། དེར་
 བརྟེན་དེ་རིང་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོ་དེ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱང་དེའི་ནང་མིང་ཡོད་པ་རེད། མ་ཚུད་པ་རེད། བརྒྱགས་པ་རེད།
 ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྤྱང་དབུས་ནས་བྱས་འདུད་དང་བཅས་ཁྱེད་ཆོའི་ཆོད་སེམས་དང་སྒྲོས་བཏང་དེ་ང་ཆོས་ནས་ཡང་བརྗེད་
 ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོག་ས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ པའི་སྟངས་ལ་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་ལྟར་། དང་པོ་དེ་
 ལ་ལྟ་ས་ཁྱོང་ཁྱེད་ཉེན་རྒྱུ་ཉེས་དོན་ཆེན་རིག་ལག་རྩལ་གསལ་བཤད་ཡིག་ཆ་ཟེར་བ་དེ་བོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་
 མང་གཙོ་འཕེལ་རྒྱས་ལྟེ་གནས་ཁང་ལ་ལག་སོན་བྱུང་འདུག འདི་འདྲའི་བདེན་དཔང་ཁྱེད་ས་བཅན་དཔང་རྟགས་ཤིག་རག་
 ཡོད་པ་འདིའི་ཐོག་སོ་སོས་སྤང་ཆ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་རབ་རྒྱ་ནག་གིས་ལས་ཀ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་ཉ་ཅང་
 གི་གསང་བ་དང་སྤྲོས་སྤྱང་། མི་མངོན་པ་དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་སྤང་ནས་བོད་མི་རིགས་དམར་གསོད་ཡིན་ནའང་
 རེད། དུག་གཞོན་ཡིན་ནའང་རེད། བཅོན་འཇུག་ཡིན་ནའང་རེད། གཙང་རྒྱུད་ཡིན་ནའང་རེད་ཆང་མ་བྱི་ཚུལ་ནས་མི་མཐོང་
 བ་དང་མི་གོ་བའི་ཐབས་ཤེས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། རྗེས་ལ་ལག་བསྟར་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན། ད་ལྟའི་སྙན་ཐོ་
 འདི་ཡང་ ༢༠༠༩ ལོའི་གནས་སྟངས་རེད། ༢༠༠༩ ལོའི་བོད་ནང་ཞི་བའི་རྩོམ་ཆེན་པོ་བོད་ས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནས་
 ཉིན་བརྒྱ་དུས་གཅིག་ལ་སྤེལ་བ་རེད། གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྤེལ་བ་རེད་ཅེ་ན། ཞི་བ་རང་གི་ཐོག་ནས། ཞི་བ་རང་གི་བྱེད་ལས་
 དང་རྣམ་པ་ཆ་ཆང་ཆང་བའི་སྤང་ནས་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྲོས་པའི་དེའི་ལྟ་སའི་ཞི་བའི་རྩོམ་པ་དེ་རྒྱ་གཞུང་གིས་
 དུག་པོའི་རྩོམ་ཐོག་བསྐྱར་བ་རེད། དཔེར་ན། ལྟ་ས་ཁྱོང་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་ཀ་སྤང་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོ་ལ་རྒྱུད་ལུང་གི་
 འགྲིག་གི་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་པ་དེ་ཆོ་སྤང་པོ་སྤངས་ནས་མེར་སྤེག་བཏང་བ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་མི་ཞི་བའི་རྩོམ་པ་ལག་ཏུ་ཁ་
 བཏགས་བརྒྱུང་མཁན་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་བར་མཆོམས་ཤིག་ནས་གི་དང་མཆོན་ཆ་ཐོག་ས་པའི་མི་བསྐྱེད་པ། དེ་བཞིན་བར་
 ཞིག་ནས་ཆོང་ཁང་དང་དཔུལ་ཁང་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་གཏོར་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་མངོན་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་
 གཞུང་གི་འཆར་གཞི་ལྡན་པའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་མི་སྣ་གསལ་བཤད་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱས་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་
 སྤང་ནས་ཞོགས་པ་རྒྱ་ཆོད། དགུ་པ། བརྒྱུ་པ་ནས་དགོང་མོ་རྒྱ་ཆོད་ལྟ་བུ་པ་དུག་པ་འི་བར་དུ་འགྲོ་བརྒྱུག་པ་རེད། མཐའ་དོན་

དག་པོ་རེད། འདིགས་སྐྱེལ་བ་རེད་ཟེར་ནས་མེ་མདའ་བརྒྱབས་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་བོད་པ་རང་གི་མིས་མཐོང་ཡོད། གནས་
 སྐྱེལ་ཆ་ཆང་མུངས་ཤིང་མཐོང་ནས་ཕྱིས་སུ་སྐྱབས་བཅོལ་དུ་ཐར་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་རེ་རེས་བདེན་དཔང་
 ཁུངས་སྒྲིལ་ནང་ལ་མེ་མདའ་བརྒྱབས་པ་རེད། མི་མང་པོ་བསད་པ་རེད། གངས་ཀ་ལོན་གྱི་མི་འདུག མི་བཅུ་བཅོ་ལྔ་ ཉི་
 ལྷ། སུམ་ཅུ་དེ་འདྲ་མ་རེད་སྟོང་སྟག་བཀལ་མེད་ནའང་བརྒྱ་སྟག་བཀལ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་འཆད་གྱི་ཡོད། སྟག་སྟག་མེ་
 མདའ་ཁྲང་མདའ་ཟེར་བ་དེ་བརྒྱབ་ས་པ་རེད་ཟེར། དེང་སྐབས་ཡིག་ཆ་དེ་ང་རང་ཚོ་འི་བདེན་དཔང་ཁུངས་སྒྲིལ་བྱ་རྒྱུ་
 དཔང་ཉགས་གཙོ་བོ་ཞིག་རེད། འདི་བེད་སྟོང་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག སྟོན་ནས་ཡོད་པའི་ང་རང་ཚོ་འི་དཔང་ཉགས་ཡིག་ཆ་
 དེ་ཚོ་འི་རྒྱབ་གཉེར་འཛོལ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། འདི་རེས་པར་དུ་བེད་སྟོང་བཏང་ནས་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་
 སྟག་ཅུབ་ཅན་གྱི་སྲིད་རྒྱུས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ནམ་པ། བྱེད་ལས་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་དམར་ཆེན་གྱིས་ཕྱིར་གཏོན་དགོས་པ་དེ་ང་རང་
 ཚོ་འི་འགན་དབང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་འི་སྐར་འཇུག་མ་ཞོར་བའི་ཐོག་ནས་བེད་སྟོང་གཏོང་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་
 ཆེན་པོ་མཐོང་སོང་། དེ་གཅིག་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་བོད་མི་ཁྱིམ་ ༡༠ འཛོ་གནས་ལ་ངོ་འཁུར་ཟེར་བ་དེ་རེད། ཉེ་བའི་ཆར་འདི་འདྲའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་ས་
 བསྐྱགས་གནས་བསྐྱགས་ཀྱིས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱབ་ལྗོངས་ཉ་ཅང་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིག་ཆ་འདིར་དབྱེ་ཞིབ་བྱས་ན།
 ང་རང་ཡིན་ན་བསམ་ཚུལ་སྟོགས་གཉིས་ནས་བཤད་འདོད་བྱུང་སོང་། དང་པོ་གང་རེད་ཅེ་ན། རྒྱ་ནག་དམར་པོ་ག་གཞུང་
 འདིས་བཅན་བྱོལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཐག་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་དང་བྱུང་བསྐྱགས་བྱས་ནས་རྒྱ་
 རིགས་ཐེ་བའི་འཛམ་གླིང་མི་དམངས་ལ་ཐག་བ་རེད་ལམ་ཡོད། ཐག་བ་དེ་ཚོ་ཚུར་འགྲུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཐག་བ་དེ་ཚོ་
 བོད་ནང་ལ་མར་ཡོང་འཇུག་གི་ཡིན་ཞེས་ཁོ་ཚོས་འཆད་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཐག་བ་མིན་པའི་ངོ་བོ་ཞིག་ལ་བསྐྱར་
 དགོས། དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱེལ་ཞིག་གི་སྐར་ནས་ཐག་བ་མ་རེད། ཉམས་རྒྱུང་རེད། སྐྱོ་བོ་རེད། ཁོ་ཚོ་མར་ཡོང་འཇུག་གི་
 ཡིན་ཟེར་བ་འདྲ་པོ་གནས་སྐྱེལ་གཞན་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་དེ་འདྲ་རེད། ཁ་སང་དེ་རིང་གི་དོན་དངོས་ཀྱི་གནས་
 སྐྱེལ་ལ་གཞིགས་ན་དེ་འདྲ་ཡིན་ས་མ་རེད། གང་རེད་ཅེ་ན། བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་འདི་འཇའ་བཞིན་ལམ་འགྲོ་བ་ཞིག་
 རིམ་བས་རིམ་བས་ཉམས་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཞིག་ སྐར་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་མི་ཆང་རེ་གཉིས་
 ཞིག་ཡིན་པ་རེད་མ་གཏོགས། བོད་མི་སྤྱི་བོ་གནས་བསྐྱར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་འཇུག་ཆ་མཆོན་པའི་གཞུང་སྤྱི་གཞུགས་
 ཞིག་མ་རེད་ཅེས་པའི་བྱུང་བསྐྱགས་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་ནམ་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། དཔེར་ན་བོད་ནས་ཡར་ཡོང་བ་རེད།
 དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲིངས་ཆ་ཆེ་ཚུང་འདྲ་མིན་སྤྱི་ཚོགས། ལྷག་པར་དུ་མི་དམངས་རང་བཞིན་གྱི་སློབ་ཁྲ་ལ་
 སོགས་པ་འདི་འདྲའི་ནང་ལ་གསལ་བཞུགས་བྱས་པའི་རྒྱ་ནག་གི་ལས་ཀ་དོན་དུ་གཉེར་མཁན་མི་དེ་ཚོས་ནང་ཁུལ་ལ་
 དཀྱག་ཤིང་བརྒྱབས་ནས། གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔལ་འབྱོར་སྐར་ནས་སྐྱོ་བོ་ཡིན་པ། བསམ་སློབ་སྐར་ནས་རྗེས་ལུས་
 ཡིན་པ། གསར་འབྱོར་ལ་མི་དགའ་བ། སྟག་ཅུབ་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཁ་གཏད་ས་དེ་
 བོད་ནང་གི་བོད་མི་དེ་ཚོ་ལ་གཏད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་བརྒྱད་ལམ་འདི་བརྒྱད་ནས་གང་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་ཞེ་ན། བོད་
 ནང་གི་བོད་མི་དེ་ཚོས་སོ་སོའི་མི་རིགས། སོ་སོའི་མི་རིགས་འདིའི་བདེ་སྤྱོད་དཀའ་ངལ་ལ་ལོ་ངོ་ལྔ་བཅུ་ལྷག་རིང་རྒྱ་ནག་
 གི་མེ་མདའི་འོག་མགོ་བསྐྱར་སྟོང་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་བསྐྱར་མེད། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་བསྐྱར་སྲིད་ཀྱི་མ་
 རེད། དེ་བཞིན་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ཡང་ལོ་གསར་ཉིད་གི་བྱེད་པར་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་རི་རྒྱ་སྟོང་སྟག་མང་པོ་
 གོམ་པ་བརྒྱབས་ནས་སོ་སོའི་པ་མ་དང་གཉེན་ཉེ། དེ་བཞིན་མི་རིགས་རྒྱབ་དུ་བསྐྱར་ཉེ་སྒྲོས་བཏང་ཆེན་པོ་དང་སྟོབས་པ་

སྙམ། དཔེར་ན་གསར་འབྱོར་ཞེས་པ་ཞིག་དང་། རྟིང་འབྱོར་ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་ཞིག་འབྱེད་ཀྱི་འདུག མི་མང་གི་བསམ་སྒྲུལ་ནང་ལ། དེ་འདྲིའི་ཁྱད་པར་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་པར་བྱེད་ཀྱིས་ལག་ཆ་ལ་ལམ་སང་བེད་སྟོང་བྱས་ནས་གསར་འབྱོར་རྟིང་འབྱོར་ཞེས་པའི་དབྱེ་བ་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་གསར་དུ་འབྱོར་བ་དེ་ཆོ་ལ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། གཞུང་གིས་བདག་པོ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བ་ཀྱི་ཡོད། རྟིང་མ་སྟོན་པ་དང་བསམ་སྒྲུལ་སྟོན་པའི་མི་ཁག་ཅིག་ཁོ་ཆོའི་རྩིས་སུ་རྒྱག་པ་འགྲོ་བའི་རྣམ་པ་ཞིག་གསལ་པོ་མཐོང་གི་འདུག དེ་ཆོ་ལ་ང་ཆོའི་ངོས་ནས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་སྟེ་ཁག་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་ལྷན་ཁང་ཁག་ཡིན་ནའང་རེད། ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་ཟབ་སྦྱོང་ངམ་ངོ་སྟོན་ཀྱི་ཆོག་སྟེ་རབས་དང་རིམ་པ་མང་པོ་འཆོག་སྟེ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ངོ་སྟོན་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག གཞུང་གི་བྱ་གཞི་ལས་གནང་སྐྱེད་དང་རྒྱབ་ལོག་སྟེ་ཉེ་དུག་ཤིང་རྒྱག་སྐྱེད་དེ་ཆ་ཆ་ངོ་སྟོན་ན་ངོ་མ་འཕྲོད་པ་ཡོད་པ་མ་རེད་ སྙམ། ལྷག་བར་དུ་སྟོན་བྱ་ཁག་ནས་འགོ་འཛུགས་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་སོང་།

མཐའ་དོན་བསྟོན་པ་བརྒྱབ་ན། རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་བཅོན་བཟུང་བྱས་ནས་ལོ་ལྷ་བཅུ་ལྷག་ཅིག་གི་རིང་ལ་བོད་མི་རིགས་ལ་གཉའ་གཞོན་དང་སྤྱུག་རྩལ་གྱི་བྱ་སྟོང་སྟེལ་བ་དེ་ཉིན་མ་གཅིག་ཀྱང་མཆམས་བཞག་སྟེང་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟའང་འཛོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་འོངས་པ་ཡང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་བཤད་ཆོད་མ་ཐེགས་པ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་ང་རང་ཆོ་གཞུང་མང་གཉིས་ཀ་སྐྱ་སེར་པོ་མོ་དབྱེར་མེད་ཆང་ལ། མི་རེ་ངོ་རེས་འགན་ཁུར་ནས་ཤུགས་བརྒྱབ་ས་ཏེ་ང་ཆོའི་ཅ་དོན་འདི་མཐུག་མཐའ་སྟོང་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་མཐོང་སོང་།

ལྷུག་སེམས་མགོན་པོ་ཆེ་ལོ་རྩིས་མང་དགུང་ལོ་ ༩༠ རེ་བས་ཀྱི་ཡོད། བོད་ལུགས་ལྟར་ན་ད་ལྟ་ནས་ ༩༠ རེད། ང་ཆོའི་རེ་བ་ཡག་ཤོས་དེ་གང་རེད་ཅེ་ན། ལྷོང་ས་ལྷུག་སེམས་མགོན་པོ་ཆེའི་ལུགས་དགོངས་ལ་ཡོད་པ་བོད་གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྲིད་བྱས་ཤིག་གི་སྐྱེད་ནས་རྒྱ་བོད་གཉིས་པན་གྱི་ཞི་བའི་འབྲེལ་མོལ་བརྒྱད་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་ཆོད་ཡོང་བ་དེ་རེད། ལྷོང་ས་ལྷུག་སེམས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བོད་ནང་གདན་འདྲེན་ཞུ་བར་རྒྱ་དེ་ང་ཆོའི་ལུགས་འདུན་རེད། ཡིན་ནའང་ལྷོང་ས་མཆོག་གི་དགུང་ལོའི་བབ་ལ་གཞིགས་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་གི་རེད། རྒྱ་མིས་སྤྱ་ཐག་འདྲེན་པོ་བརྒྱབ་ནས་ང་ཆོ་གང་དུ་ཁྱིད་ཁྱིད་ཡིན་མིན་དེ་བསམ་སྒྲུལ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་སོ་སོ་སྟེར་གྱི་བསམ་ཚུལ་ཡིན། ཁ་སང་དེ་རིང་རྒྱ་ནག་གི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ལ་ལྷུག་བ་རེན་པོ་ཆེ་དགུང་ལོ་ན་ཆོད་དེ་ཉ་ཅང་བཞེས་པོ་ཆགས་ནས། ཞེ་ས་མ་ཁུས་ན་སྤྱིར་བཏང་མི་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་ན་འགྲུལ་བསྟོན་དེ་ཅམ་རྒྱག་མ་ཐུབ་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་བའི་འཆར་གཞི་ཞིག་ཡོད་འདུག་སྙམ། དེ་མ་གཏོགས་ཁོ་ཆོ་མཐེགས་པོ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡིན་འདུག ང་ཆོས་ཀྱང་དེ་ལ་དཔག་པའི་འཆར་གཞི་ཞིག་བསྐྱེད་བྱ་གཞི་ལས་གནང་། འབད་བཅོན་བྱ་དགོས།

ཆོག་སྟེ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲཱ་ཆོས་འཕེལ་ལགས།

ཕྱི་འབྲུས་ཀློང་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་ཕྱོས་ཚོགས་ཀྱིས་དགོངས་བཞེས་གནང་བཞིན་པའི་བོད་ནང་གི་ཇ་ཟག་གནས་སྡངས་
ཀྱི་སྐོར་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱོས་ཚད་གྱོས་འཆར་འདི་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་ཡོད། རྒྱ་བསྐྱོར་ཁྱད་གོས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། བང་དོན་གྱི་ཟག་གི་བརྗོད་བྱ་དང་དོན་ཚན་ཁ་ཤས་ལ་བསམ་ཚུལ་ཡོད་པ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད་མོད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་
ནས་ད་ལྟ་བོད་ནང་ཇ་ཟག་གི་གནས་སྡངས་ཡོད་བཞིན་པ་དེ་གྱོས་ཚོགས་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་
རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་འབོད་སྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། བོད་ནང་དུ་ཇ་ཟག་གི་གནས་སྡངས་འོག་ཡོད་པའི་
བོད་རིགས་སྤྱན་རླུང་དག་ལ་ང་ཚོས་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱང་ཡོད་ཅེས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་གྱོས་ཚོགས་ནས་རྣམ་པར་
གསལ་དགོས་པ་ཞུ་དགོས་པར་བརྟེན། དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གྱོས་ཚད་གྱོས་འཆར་འདིར་རྒྱ་བསྐྱོར་དང་བོད་
ནང་གཞིས་བཞུགས་བོད་རིགས་སྤྱན་རླུང་དང་ལྷག་པར་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་ནང་ལ་ཞུགས་མཁན་རྣམས་ལ་གུས་
འདུད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། བང་མི་སྤྱན་མཆེད་རྣམས་ལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱང་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་ཆགས་བསྟན་ཡོད།
གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱང་ཀྱི་གྱོས་ཚད་གྱོས་འཆར་རེད། ད་གིན་ཕྱིན་དུ་སོང་བེན་པའི་མྱ་ངན་གུས་འདུད་ཀྱི་གྱོས་ཚད་གྱོས་
འཆར་དེ་ཚོ་བར་སྐབས་ཤིག་ནས་གྱོས་ཚོགས་ནང་ལ་གཅིག་མཚུངས་ཀྱིས་མེབས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མེབས་པ་དེ་
གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ལས་འཆར་ཅན་གྱི་ལས་ཀ་ལྟ་བུར་ངོས་འཛིན་གནང་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད།
དེ་ཉ་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་དང་དེའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་རྒྱུའི་ཆ་ནས་དེའི་འབྲས་བུ་ཤུགས་ཆེན་གཡོ་འགུལ་
ཐེབས་པ་དེ་འབྲ་ཐོན་མིན་ལ་མ་ཞུས་པར་མྱ་ངན་གུས་འདུད་ཀྱི་གྱོས་འཆར་དང་བོད་ནང་ཇ་ཟག་གི་གནས་སྡངས་ཡོད་པ་
དེའི་ཐོག་ལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱང་གྱོས་འཆར་བཏོན་པ་དེས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཤུགས་ཆེན་པོ་
ཞིག་འཕྲོ་གི་ཡོད་པས་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད།

གྲོགས་གཞན་ནས་ང་ཚོ་རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་ཡོད་པ་དག་གིས་ལས་ལག་ཡང་རེད། ང་ཚོ་རང་དབང་ལུང་
 པའི་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་མིའི་ཕྱི་གཤམ་གས་ནང་ལག་ཁུར་བཞིན་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲུ་མོར་
 གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མང་པོ་ཞིག་གནང་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་སེམས་འཆབ་ཡོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་
 གླེང་རྒྱལ་རྒྱུ་དེ་ཅུ་ཞིག་ང་ཚོས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་གཞིས་བཞུགས་ཀྱི་ང་ཚོའི་སྤྲུང་རྒྱུ་རྣམ་པ་
 ཚོས་ང་ཚོ་རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་བསྟན་ཡོད་ཀྱང་གཞན་དབང་སྟབས་བསྟུན་གྱིས་ཅི་ཅུ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡོད་མེད་དང་
 ཅི་ཅུ་ཞིག་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་ཡང་ཁོང་ཚོས་མ་མཐུན་པ་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་
 ཡིན་དུས་ཁོང་རྣམ་པའི་སེམས་པ་གཞག་ས་ཞིག་ཀྱང་ང་ཚོས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱང་དང་ལྷུང་བ་གྲུས་འདུད་གྲོས་འཆར་
 བཏོན་པའི་སྐབས་སུ་གནད་ལག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན། དེ་དག་འཆར་ཅན་གྱི་ལས་ཀ་ལྟ་བུར་སྤང་རྒྱུ་
 བཏང་གནང་བ་ཡིན་ན། ངས་གཏོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་གི་མེད་ཀྱང་དེ་གནད་ལག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་
 གསལ་འདེབས་ཞུ་གི་ཡོད།

ར་ཚོ་བཅན་ཤོལ་བ་དེ། དོན་དམ་གྱི་ར་ཚོའི་སྤྲིག་འཇུག་ས་འདིར་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་ངོས་འཛིན་གནང་མཁན་
མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ། དེ་འབྲེལ་གནས་ཁ་ཤས་གྱིས་ར་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་འདི་ལྷ་བ་རྒྱལ་རེའི་ནང་
ཐངས་རེ་འཚོགས། ར་སར་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་ས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད་པ་བྱས། བཀའ་ཤག་དང་སྤྱི་འཐུས། ཁྲིམས་ཁང་། དེའི་
འོག་ལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་གཙང་ལག་གི་ཅམ་མེད་པ། དེ་དག་གིས་དེ་ཅམ་ཞིག་བྱས་བཟུང་

ལྷ་མེད་པ། ང་རང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ངོས་འཛིན་བྱེད་མཁན་སུ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད།
 ཁོ་རང་ཚོ་གཏམ་བརྗོད་ཞིག་འཁམས་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པའི་མཐོང་ཚུལ་ཡོད་མཁན་དེ་འདྲ་ཁ་ལས་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་
 འདུག དེ་འདྲ་མ་རེད། ང་རང་ཚོ་ཁྲོས་ཚོགས་འདིར་ཆ་བཞག་ན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་
 diplomatically ངོས་འཛིན་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་གྲོས་ཚོགས་ནམ་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་མང་
 པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་བོ་གནས་ལུལ་ལྟ་གར་གཞུང་། དེ་བཞིན་ང་ཚོ་ཐུག་ས་ལྟ་གར་གཞུང་། ལྷ་ས་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་གྱི་
 ལྷ་ས་ཁབ་མང་པོ། ལྷ་ས་སྤྱོད་མེད་བྱེད་མཁན་ལྟ་གར་ཡིན་ཡང་བོད་པ་ཚོས་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག བོད་པའི་སྤྱི་ག་
 འཛུགས་འདིས་ལས་ཀ་བྱེད་སྐྱོད་ས་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཁོང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ག་རེའི་སྐོར་བཤད་ཀྱི་འདུག
 ཉེ་ཆར་ང་ཚོ་ཁ་ལས་ཤིག་སྐད་ཆ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ལྟ་གར་གནད་ཡོད་ཀྱི་མི་ཞིག་གིས། "ཁྱེད་རང་ཚོའི་གྲོས་
 ཚོགས་ག་དུས་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བརྟག་དབྱེད་བྱེད་དུས་སྤྱིར་ཁྱེད་རང་ཚོར་
 ཁག་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་མོད། ཁྱེད་རང་ཚོ་མང་ཆེ་བས་བཅན་གྱིས་ནང་གི་དཀའ་ངལ་ལ་སྟག་སྐོར་བཤད་བསྐད་ཀྱི་འདུག བོད་
 སྤྱིའི་དཀའ་ངལ། བོད་ནང་གི་དཀའ་ངལ། ལྷག་པར་དུ་ཕུགས་རྒྱུ་རིང་པོའི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་ཇི་ལྟར་སེལ་
 དགོས་མིན། བོད་ཅེས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་གནས་སྐྱོད་ས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་དགོས་ཀྱི་
 རེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕུགས་རྒྱུ་རིང་པོའི་གནད་དོན་སྤྱིའི་ཐོག་བཤད་རྒྱ་དེ་ཅུང་ཅུང་རེད་འདུག ཁྱེད་རང་ཚོ་མང་
 ཆེ་བས་བཅན་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་སྟག་ཅིག་བཤད་བསྐད་ཀྱི་འདུག " དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་པ་ངས་དཔེ་མཚན་གྱི་
 ཐོག་ནས་ཁྱེས་པ་ཡིན། ང་ཚོས་འདི་སྤང་ཆུང་གི་ཐོག་ནས་དེ་སྤང་བཞག་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། ང་ཚོའི་བོད་མའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་
 དང་གྲོས་ཚོགས་འདི་ལ་བརྟག་དབྱེད་གནང་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན། འདིའི་ནང་ང་ཚོས་བཞོ་སྤྱོད་གནང་
 བའི་སྐབས་སུ་གནད་དོན་དེ་དག་གལ་ཆེན་པོར་བརྟེན་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ད་ལྟོ་གསུང་སེམས་མཉམ་
 སྤྱོད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དེ་གནད་འགག་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད།

སྤྱིར་འཛམ་གླིང་ནང་གནས་ཚུལ་འདྲ་མིན་ཞིག་ག་དུས་ཡིན་ཡང་ཡོང་བསྐད་ཀྱི་ཡོད། ལྷ་ཚོད་དང་སྐར་མ་རེ་རེའི་
 མཚམས་ནས་གནས་ཚུལ་འདྲ་མིན་ཡོང་བསྐད་ཀྱི་ཡོད། ང་རང་གིས་དོ་སྣང་བྱེད་ས་ཆེ་ཤོས་གཉིས་ཡོང་གི་འདུག གཅིག་
 དེ་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་ནང་གི་རྒྱ་བྱ་གི་གནས་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་
 པ་རེད། གནད་དོན་གཞན་དེ་ད་ལྟ་ལུ་ཀེ་རན་ནང་འཕྲད་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་རེད། དེའི་སྐོར་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་མི་
 རྣམས་པ་ཚོ་མཁྱེན་པའི་བདག་པོ་ལ་སྟག་ཡིན་པས་མ་མཁྱེན་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཞིབ་སྤྱོད་དགོས་པ་མ་རེད་མོད། ལྷ་མེད་ལོ་
 ལྷ་ས་རིང་པོར་མཚན་ན་ལུ་ཀེ་རན་དེ་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་དང་མི་རིགས་ལོགས་སུ་ཡོད་པ། ལྷ་ས་ཡིག་
 ལོགས་སུ་ཡོད་པ། སོ་སོའི་རོ་ལོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པ། བར་སྐབས་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཟེར་ཡང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
 འགྱུར་བའི་ཐོག་ནས་ལུ་རུ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཆེག་སྤྱིལ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་སུ་ཆུད་ནས་ལོ་
 མང་རིང་དེའི་ཁོངས་སུ་བསྐད་པ། ཡིན་ནའང་དེའི་སྐབས་ལུ་རུ་སྤྱི་དེ་ USSR ཁོ་རང་རང་བཅན་གཙང་མ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་
 ཁབ་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་ཀྱང་། དེའི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་དེ་རང་བཅན་གཙང་མ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་དང་། དེས་མ་
 ཆད་གང་དམག་གི་དུས་ཚོད་སྐབས་སུ་འཛམ་གླིང་ནང་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་མ་གཏོགས་མེད་པས་ཡང་ལུ་རུ་སྤྱི་དེ་
 སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པ་དེ་འདྲའི་ཆ་ལས་བྱས་ནས་རང་དབང་རང་བཅན་བྱས་ནས་བསྐད་པའི་ལུང་པ་ཞིག་ཡིན་
 ཡང་འདས་པའི་ལོ་ལྷ་ས་ནང་དུ་སྤྱོད་མ་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ལོགས་སུ་དང་མི་རིགས་ལོགས་སུ་ཡིན་པའི་བསམ་བློ་དེ་

མི་རབས་ནས་མི་རབས་ལ་ཡོད་པར་བརྟེན། གོ་སྐབས་ཤིག་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ཅུ་སྐུ་སིལ་བྱར་ཐོར་ནས་ཀླུ་ལ་ཁབ་
མང་པོ་ཞིག་རང་བཅན་ཆགས་པའི་དུས་སུ། ཁོང་ཚོས་གོ་སྐབས་དེ་ཟིན་ནས་ཡུ་ཀེ་རན་དེ་ལོགས་སུ་རང་བཅན་ཀླུ་ལ་ཁབ་
ཅིག་ཆགས་པ་དེ་དེ་བ་བཅུ་གངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་། ད་ལྟ་ཡང་ཁོང་ཚོའི་ནང་ནས་ངོ་ལོག་བརྒྱབས་ནས་དཀའ་
ངལ་ཞིག་འཕྲད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཅ་བའི་རྒྱབ་ནས་དབྱུགས་རྒྱག་མཁན་གཞན་ཡོད་ཀྱང་ཅུ་སྐུ་སིལ་བྱར་ཐོར་དེ་ཡང་
དུས་བུར་གཏོང་རྒྱའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་བསྐྱད་ཡོད། དེ་ཚོར་འདི་ལྟར་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་
དང་མི་འདྲ་བ་མེད་པ་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད།

དེ་ནས་གནས་ཚུལ་གཉིས་པ་དེ་སི་ཀོ་ཀྱི་ལན་ཏ་ Scotland ནང་ལ་སངས་ཉིན་ཅམ་ཞིག་ལ་ཁོང་ཚོས་འོས་ཤོག་
ཅིག་བསྐྱུ་གི་ཡོད་པ་རེད། སི་ཀོ་ཀྱི་ལན་ཏ་ད་ལྟ་བཞིན་ཆིག་སྒྲིལ་ཨིན་ཇིའི་རྒྱལ་གཞིས་ United Kingdom དེའི་འོག་
ལ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡིན་ནམ། སི་ཀོ་ཀྱི་ལན་ཏི་བྱར་དུ་རང་བཅན་གྱེད་ཀྱི་ཡིན་ནམ་ཞེས་འོས་ཤོག་འཕེན་རྒྱུ་དེ་རེད། ཨ་ཅི་བསྐལ་
པ་བཟང་བ་ལ་བསམ་ནས་ང་ཞི་ཁོང་ཚོར་ཉ་ཅང་གི་ཡིད་སྟོན་སྒྲེ་གི་འདུག ད་ལྟ་རང་བཅན་ཡིན་བཞིན་པ་རེད་མོད། ད་དུང་
ཡང་ཨིན་ཇིའི་འོག་ནས་མར་འདོན་ནས་རང་བཅན་གྱེད་དང་མི་གྱེད་ཀྱི་ཁོང་ཚོའི་ Yes and No ཡི་ཡིན་ནམ་མིན་གྱི་
འོས་ཤོག་ཅིག་འཕེན་གྲབས་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ང་ཚོའི་ད་ལྟའི་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་འབད་བཅོན་
གྱེད་བཞིན་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དོན་སྤྱད་དུ་ངས་ཅི་ཞིག་ཞུ་གི་ཡོད་དམ་ཟེར་ན། ང་རང་ཚོར་
འཕྲད་པ་བཞིན་གཞན་ལ་ཡང་དར་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བཟང་ངན་མི་གཅིག་གི་མི་ཆེའི་ནང་ཡོང་བ་ནང་བཞིན་ཀླུ་ལ་ཁབ་
ཅིག་གི་གནས་ཚུལ་ནང་ལ་ཡང་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྔོན་མ་ཚོས་རྒྱལ་ནམ་པ་ཚོའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ང་
ཚོའི་གསེར་གྱི་དུས་ཚོད་ཅེས་ཨིན་ཇིའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་བཤའ་སྟངས་བཞིན་ Golden Period of Tibetan
History དེ་འདྲ་ང་ཚོ་རྗེ་ག་པོ་དང་འཛམ་གླིང་སྐུ་ཆ་གཉིས་དབང་དུ་བསྐྱུས་པའི་དེའི་སྐབས་ཀྱི་འཛམ་གླིང་གི་བསམ་
ཆོ་གཏོང་སྟངས་གནས་ཚུལ་ཁག་ཁག་རེད། ཡིན་ཡང་དེ་འདྲ་མང་འདབ་སྟོབས་འབྱོར་རྒྱས་ཤུགས་རྒྱས་ནས་ཅེ་མོར་
སོན་པའི་དུས་ཚོད་བྱུང་བ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་རང་དབང་མེད་པ་དང་ལུང་བ་ཤོད། བོད་ཀྱི་མི་རིགས་དེ་དག་གཞིས་དང་
གྲེས་ཀྱི་དུས་བུ་གཉིས་ལ་གྲེས་པ་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་བྱུང་བ་རེད་ཀྱང་། དཀའ་ངལ་དེ་ནས་ཐར་རྒྱུ་དང་སེལ་རྒྱུའི་འབད་
བཅོན་ཞིག་ད་ལྟ་ང་ཚོས་བྱས་དང་གྱེད་སྐྱུས་ཡིན་པས། དེའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོས་བཟོ་སྦྱང་གནང་བཞིན་པའི་གནད་དོན་
དེ་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་ང་ཚོ་བོད་མི་ཡིན་གང་འཇུག། བྱི་ལོགས་ནས་བལྟས་པསྐྱད་པའི་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་སེམས་པའི་ནང་
མཐོང་ཚུལ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱི་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། རང་ལུས་མེར་སྲེག་དེ་ན་ནིང་གཞེས་ནིང་གྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ནས་འགོ་
བཅུགས་ཏེ་ ༡༩༧༠༡ ལྷག་པར་དུ་ ༡༩༧༡༡༡༧༡༣༡༧༡༣ དེ་ཚོའི་སྐབས་སུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་དེ་ཉ་ཅང་ཤུགས་ཆེན་པོ།
གཅིག་རྗེས་གཉིས་མ་ཐུད་ཀྱིས་བྱུང་བ་རེད། ཅ་བའི་མཁའ་མཁའ་པ་རེད། ང་ཚོ་འདི་ནས་སེམས་འཆབ་སྟོན་དགོས་པ་དང་
གསེལ་འདེབས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཚུགས་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། དེ་ནས་བྱི་ལོ་ ༡༩༧༣ གྱི་ལོ་མཇུག་དང་ད་
ལོའི་ལོ་དེ་ཚོར་རང་ལུས་མེར་སྲེག་དེ་གང་འཆམ་ཉུང་དུ་བྱིན་པ་རེད། དེ་ཉུང་དུ་བྱིན་པ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་
པ་རེད། སོ་སོ་བོད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལ་ལྟ་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བྱི་ལོགས་མི་ཚོས་ལྟ་སྟངས་ཤིག་
ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ཡང་བྱི་ལོགས་ཀྱི་མི་ཚོས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་དེ་ཉུང་དུ་བྱིན། སྔོན་མ་ལྷ་བ་གཅིག་ནང་མི་ལྟ་བུ་ཡོང་
བ་དེ་ཡང་ད་ལྟ་གསུམ་བཞི་ལྟའི་ནང་རེ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཡོང་གི་མེད་པ་དེ་བོད་མི་ཚོ་སེམས་ཤུགས་ཆག་གི་མེད་ དམ་

བསམ་པ་དེ་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་མཁན་མང་ཆེ་བའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོ་བོད་མི་ཚོས་དེར་ལྷ་
 སྐངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུགས་ནང་ཡོད་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲེ་མོ་བ། ལྷག་པར་དུ་ང་
 ཚོ་འདིར་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་བཞིན་པ་ཡིན་པས་དེའི་ནང་བཀའ་མོལ་གནང་བཞིན་པ་ཡིན་དུས། ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་
 ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རང་ལུས་མེར་སྲེག་དེ་ཅུང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་དེའི་བར་བྱུང་དེ་རིང་དུ་
 ཕྱིན་པར་ངོས་འཛིན་གང་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོ་ལ་ རོ་སྤང་བྱེད་མཁན་དང་བོད་ནང་ལ་
 བཞུགས་པའི་ང་རང་ཚོའི་སྤྱན་རློང་ཚོ། སྤྱིར་ང་ཚོ་བོད་མི་ཚང་མའི་དགོངས་པའི་ནང་ལ་གསལ་པོ་ཆགས་དགོས་པའི་གནད་
 འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། རང་ཉིད་ཡིན་ཡང་མི་གཅིག་རེད། དེའི་ནང་ལ་ལོ་མང་འགན་
 ཁུར་བྱས་ནས་བསྐྱད་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་པས་ང་རང་གི་བསམ་པར། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་བོད་ནང་ལ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་
 གཏོར་རྒྱུ་ཅུང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་དུས་ཚོད་ཀྱི་བར་བྱུང་དེ་ཆེ་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོ་སེམས་ཤུགས་ཆག་པ་ཞིག་ལ་
 རོས་འཛིན་ནམ་ཡང་ཞུ་གི་མེད། དེ་ལ་ང་རང་གིས་རྣམ་དཔྱད་ཅི་ཡོད་སྤྱད་ནས་དཔྱད་པ་བྱེད་དུས། དེ་ཅུང་དུ་འགྲོ་དགོས་
 པ་དང་དེའི་བར་བྱུང་ཆེ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་དེ་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་ང་རང་གི་མཐོང་བ་ལྟར་ན། རྣམ་པ་ཚོས་ད་དུང་དེ་ལས་མང་
 བ་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་བཞག་རེད་ལ། དེ་བཞེས་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་གསུང་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག རོས་
 འཛིན་གསལ་པོ་ཞིག་མེད་ན་ང་རང་ཚོའི་མི་མང་གིས་བོད་ནང་ལ་སེམས་ཤུགས་ཆག ང་ཚོ་ལའང་གང་མི་འདུག་ཅེས་མི་
 སེམས་ཤུགས་ཆག་རྒྱུའི་རྒྱ་ཁྱེན་ཆགས་ན་དེ་འགྲིག་གི་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ངས་པ་རྟེན་པའི་སློབ་རྒྱ་མཚན་
 བཤད་དགོས་པ་རེད། དེ་ཡང་བསམ་སློབ་གཏོང་ས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་མི་མགོ་སློབ་གཏོང་
 རྒྱུའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་ནས་མི་མགོ་སློབ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། ངས་མི་མགོ་སློབ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་རེ་བ་ནམ་
 ཡང་བྱེད་ཀྱི་མེད། མི་ཚང་མར་རྣམ་དཔྱད་དང་མཁྱེན་པ་ཡོད་པ་རེད། དེར་མཚུངས་སྤང་བར་འགྲོ་བའི་སྤྱད་ཆ་བཤད་
 དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། མགོ་སློབ་གཏོང་རྒྱུའི་སྤྱད་ཆ་བཤད་ན་འགྲིག་ཀྱི་མ་རེད་ལྟེ། ཡིན་ཡང་དངོས་ཡོད་གནས་
 ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་དེ་ལྷ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

གཅིག་དེ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་ ༡༣༠ བྱུང་བ་རེད། དེའི་ནང་ནས་མང་པོ་ཞིག་འདས་གོངས་སུ་
 ཕྱིན་པ་རེད། མང་པོ་ཞིག་དཀའ་ངལ་མང་པོའི་ནང་དེའི་སྤྱོད་བཅས་ནང་མི་འཁོར་བཅས་ལ་སྐྱུང་ལ་གཙོ་བོ་ཅིག་འཕྲད་དང་
 འཕྲད་བཞིན་པར་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། མི་མང་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་སློག་སློབ་གཏོང་གི་ཅེ་མོར་སོན་པ་རེད། རང་ཉིད་ཀྱི་
 ལུས་སློག་ལོངས་སློད་ནང་མི་དང་བཅས་པ་སློབ་བཏང་ནས་སློབ་གཏོང་ཆེན་པོ་ས་ཅ་དོན་ཆེད་དུ་དོར་ཀྱང་ དེའི་འབྲས་བུ་
 གང་བྱུང་བ་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དེར་དེ་ཅུ་གྱི་རུས་པ་ཐོན་པའི་རྒྱལ་སློབ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་
 ལྗེད་ཆད་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱལ་སློབ་བྱུང་བའི་ལྗེད་ཆད་དེ་བཅིས་པ་ཡིན་ན། ཡང་ལྗེད་ཆེན་ནས་ རོ་མི་མཉམ་པའི་གནད་
 དོན་ཞིག་ཡིན་དུས། བསམ་སློབ་ཞིག་གཏོང་གིན་བྱས་ན་མ་གཏོགས། རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་རྒྱུའི་སེམས་ཤུགས་དང་
 ཚོད་སེམས་མེད་པ་མ་རེད་མོད། དེས་འབྲས་བུ་རི་ཐོན་ལ་དཔྱད་པ་བྱེད་དུས་དེ་ཅུ་མེད་དུས་ལྗེད་ཆད་ཅིག་བ གྱུག་ནས་
 བསམ་སློབ་གཉིས་པ་བཏང་ན་མ་གཏོགས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་དགོངས་ནས། ཁོང་རྣམས་ནི་རྣམ་དཔྱད་དང་སློབ་སྦྱོང་པ་ཡོད་
 མཁན་ཤིང་སྤྱུག་ཡིན་དུས། དགོངས་པ་དེ་འདྲ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ངས་ཡིད་ཆེས་དེ་འདྲ་ཞུ་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན།
 རྒྱལ་སྤྱིའི་རུས་པ་ཐོན་པའི་རྒྱལ་སློབ་ཐོབ་ཀྱི་མེད་པས། ད་ལྟ་གནས་སྐབས་ཤིག་ལ་ང་འཐེན་བྱས་ནས་ལྷ་གིན་ལྷ་གིན་
 བྱས་ན་མ་གཏོགས་བསམ་པའི་དགོངས་པ་བཞེས་སྤངས་ཤིག་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་གཉིས་པ་དེ་ཡག་སྤྱུག་གི་

སྐད་ཆ་གང་ཡང་མིན། ཅ་བའི་ཐུགས་ཁག་ཡོད་པ་མ་དེ། བོད་མིའི་འཛིན་སྐྱོང་རང་གི་ཐོག་ནས་གོ་སྐབས་ནས་བྱུང་ལ་
 བོད་ནང་ཆབ་སྲུང་ཆེད་ལས་འགུལ་མ་སྟེལ་རྟོགས་ཞེས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་སྐབས་གནད་འགག་ཆེ་བ་གང་དུ་ཡང་དེ་གསུངས་
 བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། དེ་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ཁོ་རང་ལ་རྒྱ་མཚན་གཅིག་དང་དགོས་པ། སྐྱེད་ལ་གཅིག་དེ་བཞིན་པན་
 ཐོགས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད་ཀྱི་དེ། རྒྱ་མི་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་ས་གཅིག་འཛིན་རྒྱུ་ཐུགས་པན་ཡོད་ཀྱི་དེ། རྒྱ་མཚན་གཅིག་
 བོད་མིའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་ཆབ་སྲུང་ཆེད་ལས་འགུལ་མ་སྟེལ་རྟོགས་ཞེས་ཟེར་དུས། མདོར་དོན་རང་ལུས་མེར་སྟེག་
 གི་ལས་འགུལ་དེ་མ་སྟེལ་རྟོགས་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། དེ་ཡིན་དུས་བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་དེ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡེ་ཤེས་ནོར་
 བུ་བར་སྐབས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐྱེད་བང་དེར་འགྱུར་བ་ཕྱིན་མིན་ཐད་བོད་ནང་དེ་ཅུ་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཡོད་པ་མ་དེ་བསམ་ཀྱི་
 འདུག ཡ་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་ནོར་བུ་ད་ལྟ་ཡང་དབུ་ཁྲིད་རང་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་ཡོད་པ་དེ། དེའི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒོ་ཞིག་
 བཏང་ན་མ་གཏོགས། དེ་མིན་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་འབོད་སྐུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་འདུག ང་ཚོས་དེར་ངོས་
 འཛིན་དང་ངོས་ལེན་ཞིག་བྱས་ན་མ་གཏོགས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་བསམ་པའི་དགོངས་པ་བཞེས་སྐྱེད་ལ་གཅིག་དེ་དང་
 བསམ་ཀྱི་འདུག ང་རང་གིས་བསམ་པ་ནང་བཞིན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་ཡིན་ན་དཔེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་དེ་བསམ་
 ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོས་རྒྱ་དུ་བཤད་པ་བཞིན་གོང་དུ་བཀྱར་འོས་སྟེ་འཇུག་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། ང་ཚོ་བོད་མིའི་སློབ་
 འཇུགས་འདི་བཅན་བྱོལ་སྟེ་ཆོགས་གཅིག་བྱ་མིན་པར་བོད་མི་ས་ཡ་དུག་གི་སེམས་པ་བཞག་སའི་གཞུང་ཟེར་ཡང་སློབ་
 འཇུགས་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། བོད་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོའི་ལུས་པོ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འོག་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་སེམས་པ་
 དེ་འདིར་ཡོད་བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་འདིར་གཏང་ནས་བསྟན་ཡོད་པ་དེ། དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་དང་ར་སྟོན་གསལ་པོ་
 ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་དེ།

དོན་ཆེན་གསུམ་པ་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྲིད་བྱས་དེ་དེ། གཅིག་ནས་སྲིད་བྱས་དམ་འག་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་ཤེས་
 ཤེས་པ་དེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ནས་གནས་སྐྱེད་ཏུ་ཅང་གི་སྟུག་ཏུ་བཏང་བ། དམ་འག་ཆེ་བུ་བཏང་ཡོད་པ་དེ་སྐུ་མ་ཐུད་ནས་
 བསྟན་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་མཐུན་མཐུན་པ་དེ། དེའི་ཐོག་ལ་རང་ལུས་མེར་སྟེག་བྱུང་བའི་རྗེས་ལ་ གནད་དོན་དེ་གཅིག་བྱ་
 མ་ཡོང་རྒྱུར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གཞོན་དམ་འག་དང་། རང་ལུས་མེར་སྟེག་གཏོང་བ་དེ་ཡང་ནག་ཉེས་ཀྱི་བྱ་བར་བཅིས་
 ནས་ criminal act དེ། མི་གསོད་ཏུ་སྟེལ་ཀྱི་གནད་དོན་མ་གཏོགས་ང་ཚོའི་འདི་ནས་ཆབ་སྲིད་དང་རྒྱལ་གཅིག་
 སེམས་ཐུགས་དང་སྒོས་བཏང་ཆེན་པོ། གུས་བཀྱར་ཞུ་ཡུལ་དུ་བཅིས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དེ་རྒྱུ་མ་འག་
 པ་དང་མི་གསོད་ཏུ་སྟེལ་ཀྱི་བྱ་བར་བཅིས་ནས་དེ་མ་ཡོང་བའི་ཐོག་ལ་དམ་འག་ཇི་ཅུ་ཀྱི་ཡོད་མིན་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉུང་
 དུ་མ་འགྲོ་རང་འགྲོ་དེ། རྟེན་དགོས་བསམ་ཡང་དང་ཐོག་ས་སྐུ་མ་སོགས་ས་གནས་ནས་རྟེན་ཐབས་མེད་པ་དེ། དོགས་
 པ་སྟེས་པ་ཅུ་ཀྱིས་འཛིན་བཟུང་དང་དེའི་ཐོག་ངས་ཞིབ་ཐ་ཞུ་དགོས་པ་མ་དེ། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དམ་འག་གི་ཐོག་ནས་
 ཉུང་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་དེ་དེ།

དེ་ནས་རྒྱ་མཚན་བཞི་པ་དེར་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་གནས་སྐྱེད་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས་བྲུ་ཆང་ནང་དུ་གནང་བའི་
 བཀའ་ལུང་ཞིག དེ་ནང་བཞིན་མདོ་སྟན་ཀྱི་ཡ་སྐྱེད་དུ་དགྲུང་གངས་ ༡༠ སེབས་རྒྱའི་བཟོན་བཞུགས་ལུལ་རྒྱུར་བྲུ་སྟེག་
 ཆོགས་རྒྱུང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། ཁོ་ཚོས་སྐུན་འཛིན་ཞུས་པ་དེ་འདྲའི་སྐབས་ཤིག་ལ་བཀའ་ལུང་ཞིག ང་རང་གི་ཤེས་པ་
 བཀའ་ལུང་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་བོད་དུ་རང་ལུས་མེར་སྟེགས་དེ་གནས་སྐབས་ཆོག་འདི་ཡོད་པ་དེ། གནས་སྐབས་
 མཚམས་བཞག་ན་ཡག་པོ་འདུག མཚམས་བཞག་དགོས་འདུག་ཟེར་བ་ཞིག་མེས་པོ་ཡོད་པ་དེ། འདིའི་གནས་སྐབས་དེ་

བོད་ལ་མ་ཁུབ་པའི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེང་སང་གནས་ཚུལ་ཟེར་བ་དེ་ཁྲབ་ལས་སླ་བོ་རེད། བྱས་ཅང་
 དེས་ཀྱང་བསམ་སྒྲོག་ཏོང་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། གནས་ཚུང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་
 གྱི་དབྱ་ལྟའི་གཙོ་བོ་སྤང་མ་དམར་ནག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས་དེས་ཀྱང་གནད་ འགག་གཅིག་
 དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཡོད་ཀྱི་རེད་ སྤྲུལ་ བོད་ནང་དུ་རྒྱལ་གཅིས་དཔལ་ལོ་དཔལ་ལོ་རྣམས་པ་ཆོས་
 དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་དེའི་ནང་དུ། དེ་ནས་ལྔ་བ་དེ་གཙོ་བོ་ད་གིན་ངས་གོང་དུ་སྤྲོ་ཙམ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། བོད་ནང་
 དུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་གཅིས་དཔལ་ལོ་དཔལ་ལོ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་ད་དུང་གཏོང་དགོས་བསམས་ནས་གྲ་སྒྲིག་ཨང་གསར་
 ཡོད་པ་ཁོ་རང་ཆོའི་དགོངས་པའི་ནང་དུ་འང་ད་ལྟ་བར་དུ་བཏང་ཆར་བ་དེ་དག་བཏང་ཆར་བ་རེད། དེ་དག་ལ་དབྱེད་པ་ཞིག་
 བྱས་ནས་ཡང་ལྷོ་ཞིག་འདེགས་པ་ཡིན་ན་གྲུབ་འབྲས་ཇི་ཙམ་ཐོན་སོང་དང་ཐོན་མ་སོང་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་
 དུས་ང་ཆོས་བསམ་སྒྲོག་ཟུང་གཟུང་ ཅིག་བཏང་ན་མ་གཏོགས་ཅས་ཁོ་ཆོའི་རྣམས་ དཔྱེད་བེད་སྤྱོད་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་
 འདྲའི་དུས་ཆོད་ ཅིག་ལ་སྤེབས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། བྱས་ཅང་རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་ངོས་
 འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་མ་གཏོགས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ནས་རྒྱ་མིས་བོད་ནང་དུ་བཅན་དབང་བྱས་ནས་བཅན་འཇུག་བྱེད་རྒྱ་དེ་
 འགོ་བཙུགས་པ་རེད། དུས་དེ་ནས་བཟུང་བྱས་ཏེ་ང་ཆོའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་མིའི་སློག་དང་ཁྲག་ ལ་སོགས་པའི་ གྲིས་བཞག་པ་མ་
 གཏོགས་སྤྱིད་པའི་ཉིན་མའི་དུས་ཆོད་ ཅིག་བོད་ནང་དུ་གཅིག་ཀྱང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཆོས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཤོད་
 ཟུབ་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ་ལོ་ ༥༩ ནས་ ༥༥ ཙམ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དེ་སེམས་ཤུགས་ཆག་ཡོད་པ་མ་རེད།
 མགོ་བཏགས་ཞུས་ཡོད་པ་མ་རེད། སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་དེ་བརྟན་པོ་བཟུང་ནས་སོ་སོའི་ཁ་གཏད་གཅིག་ས་རྒྱ་མིར་
 མཁུགས་པོ་བྱས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། འ་ཆད་འུ་ཐུག་ནས་ཡོང་ས་མ་རེད་ཅེས་མགོ་བཏགས་ཞུས་ཡོད་པ་
 མ་རེད། འདི་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་བྱུང་བ་དེ་བར་སྐབས་གསར་དུ་བྱུང་བ་རེད་མ་གཏོགས། སྤོན་མ་ལྔ་དང་ཁངས་
 དང་དུག་ཅུ་རེ་གངས་ཀྱི་སྐྱད་ཆ་མ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ནི་ད་ལྟའི་སྐབས་ཀྱི་དུས་ཆོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས་སེམས་
 ཤུགས་ཆག་མེད་པ་དང་སེམས་ཤུགས་ཆག་རྒྱ་མེད་པ་མཁུགས་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ནའང་
 རྣམ་དཔྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདི་པན་ཐོགས་གང་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག དེ་མིན་པའི་ཐབས་ཤེས་གཞན་གང་འདྲ་འདུག་བལྟས་ནས་
 དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གཅིག་ དེ་ང་ཆོར་རྒྱལ་སྤྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་གཟིགས་
 མཁུགས་པོ་ཆོས་ཀྱང་ངོས་འཛིན་དེ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་ངོས་
 འཛིན་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་ནང་དུ་ཕྱིན་པ་ཙམ་གྱི་བོད་མི་ཆོ་
 སེམས་ཤུགས་ཆག་ནས་ང་ཆོའི་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་ གསེལ་རྒྱུའི་ལས་འགུལ་དེ་རྫོགས་འགྲོ་གི་མེད་ དམ་བསམས་ན་
 ཁྱེད་རང་ཆོ་རྣོད་འཁྲལ་རེད་གངལ། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དབྱ་ཁྱིད་ཆོར་དེ་དེ་འདྲ་ཙམ་ཉིད་ནས་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་གི་ཡོད། ད་
 དུང་ཏོག་ཙམ་ཞུ་རྒྱུ་འདུག དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག

ཆོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཆོད་ ༡༩༣༠ བར་དུ་གསོལ་ཆོགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཙུག་པ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་གཏོང་སེམས་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་སྤང་ལ་བཟོ་སྦྱོང་གནང་བཞིན་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་ཚས་འཕེལ་ལགས། སྤྱི་མཐུན་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་ཚས་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སང་ཉིན་གནང་ས་ཉིན་རྒྱ་ནག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ སྤིང་འཛིན་རྒྱ་གར་ལ་རྒྱལ་དོན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་འཆམས་གཟིགས་ཐེངས་དང་པོར་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདས་པའི་དུས་ལ་རྒྱ་ནག་གི་དཔོན་རིགས་ཆེ་ཆུང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་རྒྱ་གར་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས། བོད་མི་ཚོའི་རྣམ་འགྲུར་བསྟན་སྒྲངས་གང་འདྲ་བྱུང་ཡོད་མེད་ཆོ་ཆང་མས་མཁྱེན་མཁྱེན་པ་རེད། ད་རེས་དུས་རབས་གསར་པའི་སྐབས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་གསར་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་རེ་བ་གང་འཆམ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ང་ཚོའི་གནད་དོན་ནམ་དགའ་ཆོག་དེ་སེལ་ རྒྱའི་ཆེད་དུ་དོན་དམ་གྱི་སྤྲུལ་ས་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་དེའི་དབུ་ཁྲིད་ཆེ་མོས་དེ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེའི་ཐོག་ང་ཚོའི་རྣམ་འགྲུར་འདྲ་པོ་གཞུང་དང་སྤྲུལ་འཇུགས་ཐོག་ནས། འདས་པའི་དུས་ལ་གནང་སྒྲངས་གཅིག་ཡོད་ པ་རེད། ཡང་མིན་ན་བྱི་དང་ནང་། ཡང་མིན་ན་རན་འཆམས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་རན་པོ་འདྲ་པོ་བསྟན་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ པ་རེད། ད་རེས་གང་འདྲ་ཡོང་མིན་དེ་མང་པོ་བསྐྱབ་དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། སང་ཉིན་གནང་ས་ཉིན་ཉ་གོ་གི་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་མི་མང་ཚོགས་ དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་ཐོག་ནས་རྣམ་འགྲུར་བསྟན་སྒྲངས་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ད་རེས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་མིན་གཟིགས་རྒྱུ་རེད། དེ་ཡང་གཟིགས་པའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟུ་རྒྱུ་ཡོད་ པ་རེད་སྟེ། གནས་ཚུལ་མང་པོ་བརྟུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ངས་ཁྱ་གི་མིན། ཆང་མ་མཁྱེན་པའི་བདག་པོ་རེད། གང་རེད་ཅེ་ན། དོན་སྤྱོད་དེ་རྣམ་འགྲུར་བསྟན་སྒྲངས་དེའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བོད་མི་ནང་ཁུལ་གྱིས་གོ་བ་ལེན་གྱི་རེད། བོད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་གཞིས་བཞུགས་བོད་རིགས་སྤྱན་རྒྱ་ཚོས་ཀྱང་དགོངས་པ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་བཞེས་ཀྱི་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོ་ལ་ལྟ་མཁན་ཕྱི་མི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། རོ་ཆོལ་ཀྱེད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། དེ་ཚོས་དབུད་པ་བྱ་རྒྱའི་གཞི་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་སྟེ། དེར་བརྟེན་གནད་དོན་དེ་གང་ལྟར་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ང་ཚོ་ལམ་དབུ་མའི་གོ་ཚྭ་གསུང་འདྲ་པོ་སྤེལ་དགོས་ན། སྤེལ་ས་ཡོད་ན་མེད་ན་མི་དེ་རེད། ཁོ་རང་ལ་གོ་ཚྭ་མེད་པ་ཡིན་གྱི་མ་རེད་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་དེས་པ་རྙེད་ནས་གཞན་པའི་གཉིས་པའི་ཡིན་པ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ན་ལག་ལེན་བསྟར་ར་མཁན་དེ་ཁོ་རང་ཆགས་བསྟན་ཡོད། བསྟར་རྒྱའི་དབང་ཆ་ཆང་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་རང་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་པའི་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་རེད། འདས་པའི་དུས་སུ་གྲོས་ཚོགས་སྤྱོད་མའི་ནང་ལ་ བཀའ་ཤག་སྤྱོད་མའི་སྐབས་ལའང་ངས་ཁྱ་ས་སྤྱོད། ང་ཚོས་སྤྱི་དབུ་གང་འདྲ་ཞིག་བཏིང་པ་ཡིན་ནའང་གཞི་གཞག་ས་དེ་བདེན་པ་ དང་ཟང་བདེན་ལ་གཞི་གཞག་དགོས་པ། སྤྲུལ་རྒྱུ་རིང་པོ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་མ་གཏོགས་འཕྲལ་སེལ་འཕྲལ་སེལ་ལམ་སོ་སོའི་ལས་ཐོག་སྐབས་ཅམ་དེ་འདྲ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་ལ་ངས་བཞེས་ཀྱི་འདུག་ ཅས་ཁྱ་ཡི་མེད་སྟེ། ཡིན་ནའང་གནས་སྐབས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འབྲེལ་སོལ་ཡོང་རྒྱའི་དགོངས་པ་བཞེས་ནས། དོན་སྤྱོད་དེ་ངས་གང་ཁྱ་ཡི་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱོད་མ་ཡང་གསལ་པོ་བྱས་ནས་

ཞུས་ཤིང་། དབྱིན་ཇིའི་ནང་ལ་བྱས་ན་ Appeasement Policy ཟེར་གྱི་འདུག རོ་སྤང་གི་སྲིད་ཅུས་ཤིག་བསྐྱུང་ན་
ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། གནས་སྐབས་གཅིག་མ་གཏོགས་ཕྱགས་ལ་ང་ཚོར་ཕན་གྱི་མ་རེད། སྡོན་མ་རྒྱ་གར་
གྱི་སྲིད་ཆོན་དང་པོ་ Nehru ཉ་ཅང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་ཅིས་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་ནག་ཐོག་འཛིན་པའི་སྲིད་ཅུས་ལ་སྦྱོར་བཞིན་
ཆེ་ཤོས་དེ་རོ་སྤང་གི་སྲིད་ཅུས་ Appeasement Policy ཟེར་བར་བརྟེན་རྒྱ་གར་སྤངས་པ་རེད། 1943 ལོར་དམག་
བྱུང་བ་རེད། ཞབས་འབྲེན་ཞུས་པ་རེད་ཅེས་ད་ལྟོ་བཤད་བསྟན་རྒྱ་དེ་རེད། དེར་བརྟེན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཐོག་ང་ཚོས་
དགོངས་པ་བཞེས་པའི་སྐབས་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་སྟེ།

དེ་ནས་གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གྲོས་ཚོགས་དབུ་འཇུགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་ནང་ལ། འབྲེལ་
བཞིན་ཅིག་གནད་བ་རེད། ང་ཚོ་ཉི་ཆར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་གཅིག་ཡོ་རོབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་བདུན་གྱི་
ནང་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་མེབས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཞིབ་མ་ལས་བསྟོམས་ནང་ལ་ཡོད་ ཅང་ངས་ཁྱེད་ལ་མིན། ཡིན་ནའང་
སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་གང་འདྲ་བྱུང་ཡོད་མེད་རགས་ཅམ་ཞུས་ན། ང་ཚོ་ད་ལྟོ་ལངས་པ་དེ་གང་དུ་ལངས་ཡོད་པ་རེད། ང་
ཚོའི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་འདྲ་པོ་དེ་གང་རེད། དེ་མ་མཁུན་པ་ཡོད་པ་མ་རེད་སྟེ། འོན་ཀྱང་ང་པ་གིར་དངོས་སུ་འགྲོ་
མཁན་དེའི་གསུང་གི་མི་གཅིག་ཡིན་པར་བརྟེན། རྒྱལ་ཁབ་བདུན་ལ་བཅར་བ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་བདུན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཉེ་
སྤེལ་ལྷན་དང་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་ནང་གི་བོད་རིགས་ཐུག་རྒྱ་ཙམ་མ་གཏོགས། ས་གནས་སྲིད་གཞུང་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་
གཞུང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་ང་ཚོས་ལས་རིམ་བཅོས་ཡོད་པ་མ་རེད། གཞན་དག་རྒྱལ་ཁབ་ལྔ་དེ་ལ་གཞུང་གི་ཐོག་ལ་གཙོ་
པོ་བྱེ་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མི་སྣ་ཐུག་ཐུབ་རྒྱ། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་མི་སྣ་ཐུག་ཐུབ་རྒྱ། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་དང་
བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱིར་གྱི་ཚོགས་པ་ཐུག་ཐུབ་རྒྱ། དེ་བཞིན་བརྒྱུད་ལམ་པ་ཐུག་ཐུབ་རྒྱ་ཞེས་དོན་ཚན་འདི་འདྲ་བསྐྱེགས་ནས་
རྒྱལ་ཁབ་ལྔ་དེའི་ནང་ལ་འདི་འདྲ་བྱིན་པ་རེད། འདི་འདྲ་སོང་པའི་སྐབས། རྒྱལ་ཁབ་ལྔ་དེའི་ནང་ཡོ་རོབ་མཐུན་སྤེལ་ཚོགས་
པའི་ཚོགས་མི་ཡིན་པ་བཞི་དང་ཚོགས་མི་མིན་པ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཚོགས་མི་ཡིན་པ་བཞི་པོ་དེ་ཡོ་རོབ་སྤྱི་
མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་བཅ་ཡོ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་ནང་ལ་ ཉ་ཅང་གི་ རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་དེ་འདྲ་གང་ ཡང་མ་རེད།
Estonia, Poland, Czech Republic, Slovakia ཡིན་ནའང་གནད་འགག་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ ཆགས་ཡོད་པ་
རེད། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོའི་བོད་དོན་ལ་འདས་པའི་དུས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་ཁ་ཤས་རྒྱལ་སྤྱིར་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱེད་མཁན་
ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་མེབས་སྐབས། རྒྱལ་ཁབ་བཞི་ཀའི་ནང་ལ། སུད་སི་དེ་གནས་ཚུལ་ཁག་ཁག་རེད། སྤྱི་མཐུན་
རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལ་མ་རེད་ལ་ཁོ་རང་ཚོ་ རང་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་ཅུས་ཤིག་བྱུང་དུ་ཡོད་ པ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་བཞི་དེའི་ནང་ང་ཚོས་
གཞུང་གི་ཐོག་ལ་བྱེ་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མི་སྣ་ཐུག་རྒྱའི་འབད་བཅོན་བྱས་པ་རེད། དུས་ཚོད་རིང་པོ་ནས་འབོད་སྒྲུལ་ཞུས་
པ་རེད། འོན་ཀྱང་ Czech Republic གཅིག་སྤེལ་ནང་ལ་བྱེ་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་འགན་འཛིན་
གཅིག་སྟེ། དེ་ཡང་ང་ཚོ་ཟ་ཁང་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཐུག་པ་རེད། ལས་ཁུངས་ནང་ཐུག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་རྒྱལ་ཁབ་
གཞན་གསུམ་གྱི་བྱེ་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མི་སྣ་གཅིག་ཀྱང་ཐུག་ཡོད་ པ་མ་རེད། དང་པོ་ཐུག་དགོས་མདོག་མདོག་བྱས།
མཐུག་ལ་ཁོམ་གྱི་མི་འདུག གཅིག་པ་གིར་མེབས་འདུག གཉིས་མེབས་འདུག་ཅེས་གང་ལྟར་ང་ཚོར་མ་ཐུག་པ་རེད། དེའི་
རིགས་དེ་བོད་པའི་ཐོག་ལ་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་སྟངས་གཅིག་རེད། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཐུག་ཐུབ་ཀྱི་འདུག གྲོས་ཚོགས་
ནང་ལ་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་གང་ཡག་ཡག་བྱུང་ཡོད་ པ་རེད། དེ་ང་ཚོ་སེམས་ཤུགས་ཆག་རྒྱ་མ་རེད་ཀྱང་། ང་ཚོ་
དངོས་སུ་ཁོ་རང་ཚོའི་སྒོ་ཁང་པ་གིར་བྱིན་ནས་ང་ཚོས་ཐུག་དགོས་ཟེར་གྱི་ཡོད་ པ་རེད། བྱེ་སྲིད་བཀའ་ཆོན་ཐུག་དགོས་

ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱི་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མི་གནད་འགག་ཡོད་པ་གཅིག་ཐུག་དགོས་ཡོད། བོད་པའི་ཇ་བླ་གནས་སྐྱེད་པ་དེ་འབྲེལ་བ་འདྲ་བྱ་གི་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ཐུག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ལྟར་རྒྱ་མི་མཉམ་དུ་ཁོ་རང་ཆོ་ཆོང་འབྲེལ་དང་གང་སྤྱི་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་གཞག་དགོས་ཡོད་པར་བརྟེན། ང་ཆོ་ཐུག་ན་འབྲེལ་གི་མ་རེད། དེ་ལ་གཞོན་སྟོན་གྱི་དེད་བསམས་ནས་ཐུག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། གཞན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དོན་དག་དེ་རེད། Czech Republic ཆ་མཆོན་ན། ང་རང་ཆོ་ཡ་རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུའི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་བློན་གྱིས་སྟོན་མ་ཅེག་གི་སྤྱི་འཛིན་དམ་པ་ Vaclav Havel གཉིས་ཀར་འཛམ་སྐྱིད་ལོ་སྤེལ་ཞི་བ་དེའི་གཞུང་སྐྱབས་བཞེས་མཁན་རེད། དམིགས་བསམ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཏ་ཅང་ཐུགས་ཉེ་པོ་ཡོད་པ་ས་དེའི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་བློན་ལ་བརྟེན་ནས། ཅེག་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་མང་ཁོ་རང་བོད་དོན་ཐོག་ལ་དམིགས་བསམ་གྱི་ཤ་ཆ་དང་རྒྱ་བ་སྦྱོར་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་ང་ཆོ་སོང་བའི་སྐབས། ཅེག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་གི་འགོ་བློན་ཆོས་བོད་པའི་ཐོག་བཟུང་བའི་སྤྱི་ཚུས་དེ་ནད་དེ་འཁྱུར་བ་བཏང་ནས། རྒྱ་ནག་ལ་ལག་པ་བཏང་། ང་ཆོ་པར་གཡུག་རྒྱུའི་སྤྱི་ཚུས་དེ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་འཛིན་པ་རེད། འཛིན་པ་དེ་ཁོ་རང་ཆོ་འོས་ཆོག་པ་འཕུས་མིས་སྒོ་པམ་གྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་འདྲ་བྱ་གི་ཡོད་པ་རེད། མི་མང་གིས་འབྲེལ་བ་འདྲ་བྱ་གི་ཡོད་པ་རེད། བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྦྱོར་ཆོག་པའི་འབྲེལ་བ་འདྲ་བྱ་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཆོས་དེ་ལ་ངོ་ཚྏ་ལྷགས་ཆེན་པོ་གྱེད་གྱི་འདུག་མི་མང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཆོག་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚུས་དེ་འབྲེལ་གི་མ་རེད། རྗེས་མ་འོས་ཤོག་སྐབས་ལ་ད་ལྟའི་གཞུང་འདི་ལ་རྒྱ་བ་སྦྱོར་གྱི་མིན་ཞེས་དེ་འདྲ་ལ་བ་གྱི་འདུག་ད་ལྟའི་མང་ཆོག་པ་ནང་ལ་རྒྱ་བ་སྦྱོར་ལྷགས་ཆེན་པོ་འདུག་འོན་ཀྱང་གཞུང་གི་སྤྱི་ཚུས་དེ་ནད་དེ་འཕྲོ་བཟླ་བཏང་ནས་བོད་པ་པར་གཡུགས་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་ལག་པ་བཏང་བའི་སྤྱི་ཚུས་དེ་འགོ་བཙུགས་ཆར་བ་རེད། ཅེག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ Prague ནང་། བྱོས་ཆོག་པ་ཁང་པའི་འབྲེལ་ཙམ་དེ་ག་རང་ལ་ང་ཆོ་བོད་པ་ལ་རྒྱ་བ་སྦྱོར་གྱི་མི་གཅིག་གིས་ཁང་པའི་བཅེགས་པ་མཐོ་པོ་ཞིག་གི་སྒྲིང་ལ་ ཡ་རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་དང་ Vaclav Havel གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་ཆེན་པོ་ཞིག་ པལ་ཆེར་སྤྱི་གི་ ༡༠༧༠ ཡི་ཐོག་བཅེགས་གསུམ་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་སྐྱབས་བཀམས་འདུག་ ང་ཆོས་སྐབས་དེར་ཆེད་མངགས་མཛེས་ཁང་ཕྱིན་ནས་དེའི་མདུན་ལ་པར་བཟུབ་ས་བྱས་པ་ཡིན། དེ་འདྲའི་མི་མང་གི་རྒྱ་བ་སྦྱོར་ཡོད་པ་ལ་ཆང་མ་ཏ་ཅང་དག་པོ་ གྱེད་གྱི་འདུག་ ཡིན་ནའང་ང་ཆོ་པ་གི་ནས་ཕྱིན་ཉེ་ཉིན་མ་ཁ་ལས་རྗེས་ སུ་གཞུང་གི་གཞོན་ལྷགས་ཐོག་སྐྱབས་དེ་མར་ འབེབས་བཟུག་འདུག་ པལ་པའི་རྗེས་རྒྱ་བ་སྦྱོར་ཡོད་མཁན་ཆོས་བཀམས་ནས་གོང་ཁྲེད་གྱི་མཐའི་ཁང་པ་གཞན་པ་ཞིག་ལ་བཀམས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་མ་གཏོགས། དེའི་འབྲེལ་གོང་ཁྲེད་དེའི་ལ་མངོན་གསལ་དོད་པོའི་ཐོག་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་སར་གཞུང་གིས་སྐྱབས་ཙམ་ཡང་གཤོམ་བཟུག་གི་ཡོད་ པ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱེད་ཤིག་འདུག་ ང་ཆོ་སེམས་ལྷགས་ཆག་རྒྱ་མ་རེད་ཀྱང་། དངོས་ཡོད་གནས་སྐྱེད་ཐོག་ནས་མཁྱེན་དགོས་པ་དང་། མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྐབས་ད་དུང་གཟབ་གཟབ་ལྷགས་ཆེ་ བ་ཡང་ན་གང་འཁྱུར་བ་གཏོང་དགོས་འདུག་ དགོངས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཐོག་ནས་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་ངས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་བསམས་ ནས་ཁྱེད་ཡོད།

དེ་ནས་བྱོས་ཆོད་བྱོས་འཆར་དངོས་གཞིའི་ནང་ལ། གོང་དུ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཕུས་གཉིས་ཀྱིས་ཅ་བའི་གསུངས་བྱུང་སོང་། ད་ལྟ་ ༢༠༠༩ ལོར་སྤྱི་བཏང་བོད་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་རྒྱ་ནག་ལ་མ་བྱོས་བསམ་པ་གཅིག་མཐུན་གྱིས་ངོ་ཚྏ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེའི་སྐབས་རྒྱལ་ས་ལྷ་སར་དམིགས་བསམ་གྱིས་དམ་བསྐྱབས་བྱས་ནས་མི་གསོད་ཁྲག་སྦྱོར་

༢ལུགས་ཆེན་པོ་བྱང་བ་རེད། དེའི་སྐབས་ཀྱི་ནག་གཞུང་གིས་མ་གཞི། སློན་བཞེད་དེ་བྱང་པོའི་སློན་བཞེད་རེད། ང་ཚོ་བོད་
 པས་ཀྱི་ནག་གཞུང་ལ་སློན་བཞེད་བྱ་རྒྱུ་དེ། ཀྱི་ནག་ཁོ་རང་ཚོ་ནང་བཞིན་སྐྱེས་ཐུན་དང་ཁམས་པ། མ་མེན་ཁོག་བཅངས་ཀྱི་
 སློན་བཞེད་མ་རེད། ང་ཚོའི་སློན་བཞེད་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཁུངས་སྒྲེལ་ར་སློད་ཀྱི་སློན་བཞེད་རེད། དཔེར་ན། དེའི་
 སྐབས་ལ་ང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཆོག་མཁན་གཙོ་རེད། བརྒྱད་ལམ་པ་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱེབས་ནས་བོད་ལ་ཇ་ཇག་ཆེན་པོ་ཡོད་
 པའི་སྐབས། ལྷ་སར་ལྷག་པར་དུ་མི་གསོད་ཁྲག་སྒྲོར་བྱས། ཀྱི་མིས་དེ་དུས་འཛོགས་རྒྱུ་དེ་ཀྱི་མིའི་སྐོར་སྤང་བ་གཅིག་
 བསད་སོང་། ཀྱི་མིའི་ཆོང་ཁང་གཉིས་གཏོར་སོང་། དེ་གང་མིན་ཆད་ཡིན་ཟེར་ནས། མི་གསོད་རྟ་སྒྲེལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་།
 འཛམ་བུ་སྤིང་ནང་འལུགས་ཆེ་ཤོས་བྱང་བའི། བོད་པ་ཚོས་འདི་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་ཀྱི་མི་གསོད་ཀྱི་འདུག ཀྱི་མིའི་ཆོང་
 ཁང་གཏོར་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་བྱུང་བསྐྱེད་པ་ཏ་ཅང་གིས་བྱས། དེའི་སྐབས་བོད་པ་གཙོ་བོ་བསད་ཡོད་དམ། དེ་ཁོ་ཆོས་ཆོག་
 གཅིག་ལ་བ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་སྐབས་བརྒྱད་ལམ་ཚོས་བཅར་འདྲི་བྱས་སྐབས། ངས་དེའི་སྐབས་ལྷ་ས་གཅིག་ལུང་
 ནང་ལ་བོད་མི་ཁྱི་གཅིག་ཉུང་མཐར་བསད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལབ་པ་ཡིན། ཆོད་དཔག་བྱས་ནས་ལབ་པ་ཡིན། ཆོད་དཔག་
 བྱེད་ཆོག་གི་རེད། ཆོད་དཔག་ལ་ཁོར་སྲིད་ཀྱི་རེད། འགྲིག་སྲིད་ཀྱི་རེད། ཆོད་དཔག་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་འགྲིག་དགོས་པ་ཡོད་པ་
 མ་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་ཆོད་དཔག་གང་བྱས་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས། ཀྱི་མིས་བོད་པའི་ཐོག་ལ་ག་དུས་ཡིན་
 ནའང་མི་གསོད་ཁྲག་སྒྲོར། མནར་གཅོད། ལྷག་སྒྲོར། མེ་མདའ་རྒྱག་ཆོག་ཆོག་རྒྱག་པ་གཞུ་ཆོག་ཆོག་ བཅོམ་ཁང་དུ་
 བརྒྱག་ཆོག་ཆོག་ ཁོ་ཆོས་བོད་པ་འདི་དུང་འགྲོ་སེམས་ཅན་མ་གཏོགས་ཅི་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། དུང་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཀྱི་རིན་
 ཐང་ཡང་འཛོག་གི་མ་རེད། དུང་འགྲོ་སེམས་ཅན་དེ་ལ་བཟའ་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། འོ་མ་འཛོ་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། ང་ཚོའི་མི་ལ་
 དེ་འདྲ་གཅིག་ཀྱང་ཅིས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་གསོད་སྐབས་སྐབས་དང་ བརྒྱད་སྐབས་སྐབས་མ་གཏོགས་མེད་པ་དེ་གཞིར་
 བཞག་ནས་ངས་མི་ཁྱི་གཅིག་བསད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེ་དུས་ལབ་པ་ཡིན། ཆོད་དཔག་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ལབ་ཀྱི་
 འདུག ཆོད་དཔག་བྱས་པའི་གཞི་འཛིན་ས་གཅིག་ཀྱི་མིས་སྤྱིར་བཏང་བོད་ཐོག་བཟུང་བའི་སྲིད་རྒྱས་ཁོ་རང་བོད་པ་ལ་
 མཐོང་རྒྱུ་གཉའ་གཞོན་བཟུ་གཞོན་གཏོར་རྒྱུ་དེ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད།

གཉིས་ཐད་ནས་དེའི་སྐབས་ལ་བོད་ནས་གནས་ཚུལ་གཏོང་མཁན་ ཀྱི་བཤད་རྒྱུར་གང་བཤད་ཀྱི་འདུག་ཅེས།
 དེའི་སྐབས་ཉིན་མ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་ལ་ལྷ་སར་ཐིང་འཐུག་སྒོ་བྱར་དུ་བྱང་བར་བརྟེན། དེ་དུས་ ༢༠༠༩ ལོ་རེད། དམ་བསྐྱེད་
 ད་ལྟ་བཞིན་འལུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ཕྱི་རྒྱལ་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་སྐོར་འཆམ་པ་གང་འཆམས་བསྐྱེབས་ཡོད་པ་
 རེད། ལྷ་སར་བསྐྱེབས་ཡོད་པ་རེད་ལ་བོད་རྒྱ་བྱུང་ལ་བསྐྱེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཕྱིར་འབྱུང་བྱ་རྒྱ་འགོ་བཅུགས་ཀྱང་
 ལམ་སངས་ལྷེ་བ་གཅིག་ལ་འབྲུད་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་དུས་གང་ལ་གང་འཆམས་ཀྱིས་ལྷ་སའི་ནང་ཕྱི་རྒྱལ་མི་མང་པོ་
 ཡོད་པ་རེད། མི་གསོད་ཁྲག་སྒྲོར་དེ་འདྲ་ཞིག་ལྷ་སར་བྱང་ཆར་ཞིང་ཁོ་ཆོས་མིག་གིས་མ་མཐོང་བ་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་ ར་
 བརྟེན། ང་ཚོར་གནས་ཚུལ་གང་བསྐྱེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས། ལྷ་སའི་ནང་བསད་པའི་བོད་པ་དེ་ཚོའི་ཕྱང་པོ་དོ་པོ་དཔོར་
 འཛེན་བྱ་ཆེད་ཀྱི་མོ་ཉ་ཆེན་པོ་ Truck ནང་ལ་དོ་པོ་སྐྱེགས་པ་ནང་བཞིན་ཕྱང་པོ་དེ་ཚོ་བརྒྱུངས་ནས་ལྷ་སའི་གྲོང་ཁྲིམ་ནང་
 ལ་མིན་པར། གྲོང་ཁྲིམ་ཕྱི་ལོགས་ལ་མལ་གྲོ་གོང་དཀར་དང་འདམ་གཞུང་དེ་ཚོར་འབྱེད་འགྲོ་ཡི་འདུག Truck དེ་ཚོ་འགྲོ་
 བའི་སྐབས་ལ་ཁྲག་གི་ཐིགས་པ་ཇར་ཇར་བྱས་ནས་ Truck མང་པོས་ཕྱང་པོ་དཔོར་ནས་འགྲོ་གི་འདུག་ཟེར། མལ་གྲོ་གོང་
 དཀར་དང་འདམ་གཞུང་ལ་བསྐྱེབས་སྐབས་མེར་སྲིག་གཏོང་བར་གཅིག་ནས་ཤིང་གི་འགྲོ་སོང་གཏོང་དགོས་པ་རེད། ཡང་
 ཁོ་ཆོས་འགྲོ་སོང་གཏོང་གི་མ་རེད། bill གཏོང་ས་ནི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་དུས་མི་གང་བྱང་མང་བྱང་གི་རྩོམ་མ་ལམ་ཁ་

གང་ས་ནས་བསྐྱུགས་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་མི་དང་བོད་པ་ཚོས་མ་མཐོང་བའི་ཆེད་དུ། གཞན་དེར་སང་ཡིན་ན། དཔེར་ན་རང་ལུས་
 མེར་སླེག་བཏང་ནས་གྲོངས་མཁན་ལས་སངས་སྤྲོད་ཁང་ལ་ཁྲེང་བ་ཡིན་ན། དེའི་ bill ཡན་ཆད་ནང་མི་ཚོར་གཏོང་ཡོང་གི་
 རེད། འགྲོ་སོང་འདི་ཆོ་ཕྱིན་སོང་ཞེས་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་མེར་སླེག་མ་བཏང་བ་བྱས། སྤང་པོ་མང་ཐག་
 ཚོད་ནས། མེར་སླེག་བཏང་ཆོད་ཀྱང་མེད་པ་འདྲ། དེར་བརྟེན་ས་དོང་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་དེའི་ནང་སྡེབ་སྡེབ་ Truck
 ནང་སྐྱུགས་ནས་མར་སྤྲོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར། འདི་ཆོ་ལ་གཞི་བཞག་ནས་ཉུང་མཐར་ཡང་དེའི་སྐྱབས་ལ་ལྟ་ས་གཅིག་སྤར་མི་ཁྱི་
 གཅིག་བསད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ངས་དེ་འདྲ་ལ་བ་བ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་མིས་ཁོ་རང་ཚོའི་མི་གཅིག་གཉིས་ཤིག་བསད་པ་
 དང་ཚོང་ཁང་གཅིག་གཉིས་གཏོར་བ་དེ་ཕྱར་སློབ་བྱས་ནས་འཛམ་བྱ་སྤྱིའ་ལ་བཟུམས། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་ང་ཚོ་ས་ནང་དེ་
 ཞི་བའི་ཉེན་རྟོག་པ་ས་ཞི་བ་བྱས་ནས་མ་གཏོགས་མཚོན་ཆ་བྱོན་ནས་བེད་སྤྱོད་བཏང་མེད་ ཅེས་ལབ་པ་རེད། ད་ལྟ་གཞི་
 ནས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་མང་གཙོ་འཕེལ་རྒྱས་ལྟེ་གནས་ཁང་ལ་མཚོན་ཆ་བེད་སྤྱོད་བཏང་བའི་ཡིག་ཆ་ཆེད་ཀྱི་ཡོད་
 པ་རེད། ད་ལྟ་ ༡༠༠༩ ལོའི་གནས་ཚུལ་འདིའི་ནང་བཀོད་པ་དེ་འདི་རེད། དེར་བརྟེན་རྒྱ་མིའི་རྒྱུན་ སྐྱུགས་ཏུ་ཅང་གསལ་པོ་
 བརྟེན་བ་དེ་གོང་ལ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་ཆར་སོང་། དེ་གནད་འགག་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་འདུག འགྲོ་བ་
 མིའི་ཐོབ་ཐང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་གཅིག་གིས་ཡིག་ཆ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆེད་སོན་བྱུང་པ་རེད། ཡག་པོ་རེད།
 བསྐྱུགས་བརྗོད་ཡོད། ང་རང་ཚོ་སྤྱི་གཞུགས་ལ་གཅིག་བྱས་ན་ཐོབ་ཡོད་སྟེ། ཐོབ་ཀྱང་འདི་ལྟར་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་སྟེ།
 སྟེན་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྟོན་མ་ནས་ཁོར་ལུག་སྤྲོད་རྒྱ་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲས་ཡིན་སྟེ། གཞན་དངོས་གནས་
 བྱས་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་ ལྟུང་། གང་ལྟར་དེ་འདྲའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཐོབ་པ་དེ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་མང་གཙོ་འཕེལ་
 རྒྱས་ལྟེ་གནས་ཁང་ལ་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཡོད།

དེ་ནས་ཤོག་གུངས་ ༡ པ་དེའི་ཤོ་ལོ་ཀ་མཐའ་མ་དེའི་ནང་ལ་དེར་སང་རྒྱ་མིས་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོ་
 འགྲུག་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཐོག་ནས། ཁྱེད་རང་ཚུར་ལོག་ཤོག་དང་། ཏུ་ཅང་མང་པོ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད། སྟོན་མའི་ས་ཁང་ས་
 གཞིས་དེ་ཆོ་ཕྱིར་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་དང་ལས་ཀ་ཡག་པོ་སྤྱོད་རྒྱ་སོགས། དེ་ཆོ་ཆོག་གསར་བ་གང་ཡང་མ་རེད། སྟོན་མ་ནས་ལབ་
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེར་སང་ཡང་བསྐྱར་ཡང་དེ་འདྲའི་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཅ་བའི་ང་ཚོ་
 བོད་པ་ཚོ་སྤྱ་གཅིག་གིས་ཀྱང་མ་མཁྱེན་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་མགོ་སྐོར་བསྐྱ་བྱེད་ཀྱི་སྟེན་བྱས་རེད། ཕྱི་ལོགས་
 ལ་བོད་པ་གཚོད་ཀྱིས་ཉུང་བ་ཡོད་ནའང་ཁོ་ཚོར་ བསུན་པོ་བཟོ་མཁན་དེ་ཉུང་ དུ་འགྲོ་གི་རེད་བསམས་ནས་ཚུར་བོད་ལ་
 ལོག་ན་ཁོ་རང་ཚོའི་ལོག་ལ་བསྐྱད་རྒྱུ་འི་ཆེད་དུ་རེད། ཡིན་ནའང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་མགོ་སྐོར་
 བསྐྱ་བྱེད་ཐོག་ནས་ཏུ་ལམ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད། ཏུ་ལམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན། དཔེར་ན་ཁང་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན། ས་ཆ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན། ལྷ་ཆ་སྤྱོད་
 ཀྱི་ཡིན། ལས་ཀ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན། མང་པོ་ཞིག་གཚོད་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་བྱས་ནའང་ཁོ་ཚོའི་དམ་བསྐྱུགས་ལོག་ནས་མ་སྤུབ་པ་
 རེད་མ་གཏོགས། བོད་ནས་ཚུར་ཕྱིར་ལོགས་ལ་ཡོང་མཁན་དེ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ལོ་ནས་ལོ་ར་མང་དུ་མང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་
 པ་རེད། སྟོན་མ་ཡིན་ན། ༡༠༠༩ ལོ་ནས་བཟུང་དམ་བསྐྱུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་ཏེ་འདྲོད་པའི་ཐོག་
 ནས་མ་ཡོང་བ་མ་རེད། ཡོང་མ་བཅུག་པས་རེད། ཁོ་ཚོའི་སྟེན་རྒྱས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཏུ་ཅང་གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། ཁ་སང་ང་ཚོ་པ་གིར་ཕྱིན་པའི་སྐབས། གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་གསུང་བཤད་ནང་ལ་ཡང་གླེང་ཅ་མ་
 གནང་སོང་། རྒྱལ་ཁབ་ཁ་ཤས་ནང་ལ་འདི་ནས་འགྲོ་དུས་ཡིག་ཆ་རྒྱན་མ་བཟོས་ནས་སྐོར་ལོ་འབྲུམ་མང་པོ་སྤྱད་ནས་ཕྱིན།
 པ་གིར་ཡིག་ཆ་ཏག་ཏག་མ་ཐོབ་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད། ཡིག་ཆ་ཏག་པོ་ཆགས་ནས་ཟམ་པའི་ལོག་ལ་ཉལ། དཀའ་ལས་

ཁག་པོ་ཆགས་པའི་མི་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོ་བོད་ལ་འགྲོ་གི་མི་འདུག འབྲུམ་འབྲུམ་སྤྲད་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག བོད་ལ་
རྒྱ་མིས་ཤོག་ ཡོང་རོགས་ཀྱིས་ལབ་ཀྱི་འདུག ཁང་པ་དང་ས་ཆ་སྤྲོད་ཆོག་ཤོག་ཟེར་ས་དེར་མ་བྱིན་པར་འབྲུམ་འབྲུམ་སྤྲད་
ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ས་ལ་ག་རེ་བྱས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ། བོད་པ་སྐྱགས་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་རྒྱ་ནག་གཞུང་
གིས་ང་ཚོར་མགོ་སྐོར་བསྟུ་བྱེད་གཏོང་བྱུང་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ཡིག་ཆ་འདིའི་ནང་
བཅུག་པ་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག

དེ་ནས་ད་ལྟ་ཤོག་གངས་ ༡ པའི་ཆོག་འབྲུ་མཐའ་མ་དེ་ལ་ "གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་མངོན་འདོད་བསྟུ་བྱེད་
རྒྱུ་འབད་བཅོམ་སྤར་སྟུག་ཤུགས་སྟོན་རྒྱལ་རྒྱའི་དམ་བཅའ་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན།" ཞེས་གསུངས་པ་ཞིག་འདུག དོན་དམ་པའི་
དམ་བཅའ་འབྲུལ་དགོས་བྱུང་ན། དམ་བཅའ་འབྲུལ་རྒྱུ་ཞེད་མཁན་དེ་འབྲ་གང་ཡང་མིན། དམ་བཅའ་འབྲུལ་རྒྱུ་ཞེད་པ་
དེ་གང་རེད་ཅེ་ན། དམ་བཅའ་དེ་སྤར་བྱུང་ཀྱི་མ་རེད་བསམས་ནས་དེ་ཞེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དམ་བཅའ་འབྲུལ། མནའ་
བསྐྱེལ་དགོས་བྱུང་ན། དེ་འབྲ་ཞེད་མཁན་དེ་འབྲ་གང་ཡང་མིན། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ཆང་མ་དམ་བཅའ་ཤུལ་ཆར་པའི་མི་
རེད། བཀའ་སྟོན་ནམ་པས་དབྱུས་པའི་ང་ཚོ་སྤྱི་འབྲུས་ཆང་མ་ལས་ཀ་ལ་མ་ཞུགས་སྟོན་ནས་དམ་བཅའ་ཤུལ་ཆར་བ་རེད།
ཁ་ཤས་ཀྱིས་མཆོག་གསུམ་དཔང་འཇུགས་བྱས་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་དམ་བཅའ་ཤུལ་ཆར་བའི་མི་རེད། དེར་བརྟེན་ཡང་
བསྐྱར་དམ་བཅའ་གཞག་དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ངའི་ཉམས་སྤྱོད་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཆོག་ས་
ཀྱི་ཡིག་ཆའི་ནང་དམ་བཅའ་འཇོག་གི་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་མང་པོ་བརྒྱབ་རྒྱུར་ཡག་པོ་མི་འདུག རྗེས་མ་ཡང་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
ཐོག་ནས་ལས་དོན་ཁ་ཤས་ཐོག་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་དེ་འབྲ་ང་རང་གི་ཐོག་ལ་བྱུང་སོང་། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་དམ་བཅའ་ཤུལ་
ཆར་བའི་མི་ལ་སྟུག་ཡིན་ཅང་མ་འོངས་པར་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱུན་ལས་ཐོག་ནས་དམ་བཅའ་འབྲུལ་རྒྱ་ཞེས་པ་དེ་བརྟེན་པོ་མེད་
པའི་བཅོ་འབྲུ་ཞིག་འདུག དེ་མེད་པ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག ཁ་ཤས་ཀྱིས་རྗེས་མ་བྱིས་སྤངས་གང་ཟེར་དགོས་པ་རེད།
དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཟེར་བ་དེ་མངོན་འདོད་བསྟུ་བྱེད་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་སྤར་ཐག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཞེས་དམ་བཅའ་ཤུལ་བ་ཡིན་ཟེར།
ཁྱོད་དམ་བཅའ་གཞག་འདུག མངོན་འདོད། མངོན་འདོད་དེ་གང་རེད་ཅེ་ན། ལམ་དབྱུ་མ་རེད་ཅེས་ལབ་ན། ཡང་དོན་དག་
མེད་པའི་རྟོག་བྱ་ཞིག་འཕྲད་ཡོང་གི་འདུག དེ་འབྲ་ལབ་མཁན་དང་བེད་སྤྱོད་གཏོང་མཁན་བྱུང་བ་རེད། སྤྱིར་བཏང་དམ་
བཅའ་ཞེས་པ་དེ་མེད་ན་ཡག་པོ་འདུག ཅ་པའི་བོད་སྤྱི་པའི་དོན་ལ་འབད་འབྲུངས་བྱ་རྒྱུ་ང་ཚོ་ཆང་མའི་ལས་འགན་རེད།
དེར་བརྟེན་བཟང་ངན་ཀྱི་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དོན་དག་དོག་དོག་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་གང་ཡིན་པ་དེ་ང་
ཚོས་ངོས་བཟུང་བ་བྱས། དེའི་ཐོག་ནས་ཆང་མས་སེམས་ཤུགས་མ་ཆག་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུ་དེ་
གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ནས་བོད་ནང་ལ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་ གཏོང་མཁན་གཙོས་པའི་རྒྱལ་གཅིས་
དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དང་། སྤྱིར་བོད་ནང་ཡོད་པའི་ང་ཚོའི་གཞིས་བཞུགས་སྟུན་ཆུང་མ་ཉ་ཅང་སེམས་ཤུགས་ཆེན་པོས་ད་
ལྟ་བར་དུ་མཐུགས་པོ་བྱས་ནས་བཞུགས་བྱུང་བ་རེད། དེ་ད་དུང་ཡང་སྤྱི་མཐུད་ནས་གནས་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་
པོ་རེད། ང་ཚོ་བྱི་ལོགས་ལ་ཡོད་པའི་བོད་པ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་རྒྱུ་ལོད་པ་རེད་ལ་ད་དུང་ཡང་ཁྱེ་
ཡི་རེད། ང་རང་ཆུང་དུས་སྟོན་བྱའི་སྐབས་ནས། ང་སེམས་ཤུགས་འཕར་རྒྱ་ཟེར་དགོས་པ་རེད་དམ། ག་དུས་ཡིན་ནའང་
བརྟན་པོ་གནས་བྱུང་རྒྱུའི་སོ་སོ་ལ་ inspiration ཞེས་པའི་སོ་སོར་སེམས་ཤུགས་སྤར་བྱེད་གཅིག་དགོས་པ་རེད། དེ་
འབྲ་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་རང་ལ་དགོས་ཀྱི་འདུག གཙོ་བོ་གཅིག་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་པ་རེད། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་བདེན་
པའི་མཐའ་གསལ་ཀྱི་རེད། དགེ་སྤྲིན་ཟེར་བ་དེར་ལས་འབྲས་འཁོར་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། དེར་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོའི་ཐོག་ནས་

རྒྱ་མིས་ང་ཚོར་དེ་འདྲི་ལྷན་པོ་བཏང་སོང་། ད་དུང་གཏོང་གི་འདུག འདི་ལས་ལྷན་པ་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་ཟད་
 དེ་མར་ལུང་ཁྱལ་ ཟད་དེ་དམའ་ལོས་དེར་བསྐྱབས་དུས། ཡར་འགོ་རྒྱ་མ་གཏོགས་དེ་ནས་མར་འགོ་ས་ཡོད་པ་མ་རེད་
 སེམས་ཀྱི་ཡོད། གཅིག་དེ་ཡིན། གཉིས་ལ་ཚུང་དུས་སྐབས་ནས་ཡ་སྐྱ་མདུན་གྱི་བཀའ་སློབ་གཅིག་ལ་ངས་དེ་དབྱིན་རིའི་
 རང་བསྐྱར་བཞག་པ་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་བར་བརྟེན། ད་དུང་ཁ་སྐྱེས་མེར་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཟན་གྱི་འདུག བོད་སྐད་ནང་རི་
 མ་རི་བཞིན་གང་གསུང་གི་ཡོད་མིན་དེ་ངས་ཟན་གྱི་མི་འདུག མ་གཞི་ནས་པ་ཚོ་མང་པོས་མཁུན་གྱི་རེད། ངས་མཐུག་
 བསྐྱོམས་དེ་འདི་ནས་ བསྐྱ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ང་རང་ཡང་སེམས་ཤུགས་འཕར་རྒྱ་གཅིག་ཡིན། དེ་ལ་ཡ་སྐྱ་མདུན་གྱིས་
 However strong the wind of evil may blow ,it cannot extinguish the flame of truth
 གསུངས་པ་དེ་རེད། དེ་སྔོན་མ་ཡིན་ན་གང་ས་གང་དུ་སྐྱར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱ་བའི་ཡུལ་ལ་བསྐྱད་པ་རེད། རོན་དག་དྲོག་དྲོག་
 དེ་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷན་པ་དེ་ག་ཚོ་ད་ལྟགས་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་ ས་ཀྱང་དེས་བདེན་པའི་མེ་ལྷེ་དེ་གསོད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་
 གསུངས་པ་དེ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སིད་འཛིན་ཞི་ཅིང་མེན་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་རྒྱུ་ལྟོར་ལ་གྲོས་ཚོགས་ལ་བཀོ་སྐྱོང་གནང་རྒྱུ་དུས་ཚོད་ཟུར་དུ་ཕུལ་ རྒྱ་ཡིན་
 ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་གཤམ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུང་མཁན་ནང་ཞི་ཅིང་མེན་འདིར་ཕེབས་རྒྱུ་ལྟོར་ལ་ཡིན་ན་དེའི་སྐབས་སུ་
 གོ་སྐབས་འབྱུང་གྱི་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེའི་སྐབས་དེར་སྤྱི་འཐུས་རེ་རེར་སྐར་མ་ལྗེ་རེ་མ་གཏོགས་གོ་སྐབས་ཕུལ་རྒྱ་མིན་
 བའི་ཐག་ཚད་ཡོད། ད་ལྟ་ནས་རང་རང་སོ་སོས་སྤྱིང་བསྐྱུས་གང་འདྲ་བཅོ་དགོས་མིན་ཐད་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་དང་།
 དེ་རིང་ཞོགས་པ་ཚོགས་གཙོའི་དབུ་འབྱེད་གཏམ་བཤད་ནང་དུ་ད་ལྟའི་བོད་རིགས་ཁ་ཤས་ལ་སྐབས་བཙོལ་མ་རག་ནས་
 ཡིག་ཆ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྐྱད་པ་དེ་གསལ་ཐག་ཚད་ཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་བསམ་ས་བྱུང་། གལ་སྲིད་དེའི་སྐོར་གྲོས་ཚོགས་
 རང་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བའི་ནང་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་དེའི་སྐད་ཆ་དེ་དག་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པའི་
 དཔང་ཉགས་སུ་མ་འགོ་བའི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། ད་ལྟ་མ་གཏོང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྐྱད་པ་དེ་དག་ལ་དཀའ་ངལ་
 ཆེ་རུ་མ་འགོ་བའི་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་ ༡༥ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༩ པའི་
 ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ པ། གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་དེའི་ཐོག་བསམ་ཚུལ་རེ་ཟུང་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་འདོད་
 པ་བྱུང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་བརྗོད་གཞི་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་གི་གྲོས་ཚོད་དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་སྐབས་
 ཡོང་དུས་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུ་ལྟོགས་པ་དེ་དང་འཆར་གཞི་དེ་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཡིག་ཆ་དེའི་ནང་དུ་བོད་ནང་གི་རྩ་བུ་
 གི་གནས་སྐབས་དང་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་ང་ཚོས་གང་བྱེད་དགོས་མིན། ང་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་རྒྱ་འདུག་ཅེས་པའི་སྐོར་ལ་རེད་
 འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་སུ་བོད་ནང་ནས་ང་ཚོས་མ་ཅུ་བཏང་བཞག་ཡོད། ཁྱེད་རང་
 ཚོར་ཚོར་ཐོག་གི་འདུག་གས་ཞེས་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྐད་ཆ་དེ་ཡང་ཡང་སེམས་ལ་འཁོར་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་

ང་ཚོས་འབད་བཅོམ་མ་བྱས་པ་དེ་འབྲུ་མིན་ཡང་། ཚོང་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་བསམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བཤད་
 ནས་པན་གང་ཐོགས་ཡོང་བསམ་པའི་ཐོག་ནས། བྱོམས་གཅིག་ནས་མ་བཤད་ན་བསམ་པའི་ཚོར་བ་གཅིག་དེ་ཡིན། ཡང་
 བྱོམས་གཞན་ཞིག་ནས་བསམ་སྒོ་བཏང་ན་ང་ཚོ་བོད་ནང་དུ་ཇ་བླ་གནས་སྐྱངས་འདུག རང་ལུས་མེར་སྲིག་གྲེད་ཀྱི་འདུག
 དེ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱད་སྒྲོང་མནར་གཅོད་མང་པོ་གཏོང་གི་འདུག བོད་ནང་དུ་དཔྱལ་བ་མི་ཡུལ་དུ་འཕོས་པ་ལྟ་བུའི་ཇ་བླ་
 གནས་སྐྱངས་འདུག་ཅེས་ང་ཚོ་མང་པོས་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲུ་ཡིན་དུས་དེའི་ནང་དུ་བྱིས་པའི་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོ་སྤྱི་
 འཕུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་བསམ་ཚུལ་རྣམས་བྱོམས་གཅིག་དུ་བསྒྲིགས་ནས་
 སླེབས་ཡོང་བའི་གནས་སྐྱངས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེར་བཞེན་དེ་དག་གི་སྤྱི་དུ་ལྟན་པའི་ཚུལ་དུ་མང་པོ་ཞིག་
 བཤད་བསྐྱད་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། དེ་བཞིན་གོང་དུ་བྱུག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཕུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། དེ་ཚོ་ཡང་བསྐྱར་
 རྒྱས་གྲེད་རྒྱུའི་འདོད་པ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། འོན་ཀྱང་ང་ཚོའི་ཡིག་ཆ་དེའི་ནང་དུ་འཁོད་བསྐྱད་པའི་གནས་སྐྱངས་མང་པོ་
 ཞིག་འབྱུང་བཞིན་པ་དེ། དཔེར་ན། མི་ཞིག་གི་གཟུགས་པོར་ན་ཆ་ཡོད་ནས་སྤྱི་ལ་ཐོན་པའི་མ་ཁ་ལྟ་བུ་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་
 དེའི་རྒྱུ་དེ་གང་འབྲུ་བྱས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གང་དུ་ཡོད་པ་རེད། གནས་སྐྱངས་དངོས་གནས་དེ་གང་འབྲུ་ཞིག་རེད།
 དེའི་ཐོག་སྔོན་མ་ཡིན་ན་ཏོག་ཅམ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་དེར་སང་དེ་འབྲུ་བཤད་རྒྱུའི་སློབས་པ་དེ་ཡང་མི་
 འདུག ཡིན་ནའང་དུས་རྒྱུན་སོ་སོས་སྐབས་རེ་དོ་སྤང་མི་གྲེད་རྒྱུའི་བསམ་སྒོ་ཡང་གཏོང་གི་ཡོད། ལས་ཀའི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་
 རང་བཞིན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆགས་དུས་དོ་སྤང་ཡང་གྲེད་དགོས་བྱུང་གི་འདུག་ལ། ལས་ཀའི་ངོ་བོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་
 ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག གནས་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ་ངས་སྤྱད་བཤད་རྒྱ་མིན་ལ་གསར་འགྲུལ་ཡང་བྱོམས་
 བསྒྲིགས་བྱས་ནས་བཤད་ཀྱི་མིན། ང་ཚོར་དེ་འབྲུ་ཅིའི་ཕྱིར་འབྱུང་བཞིན་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་དེ་རིང་གི་ཡིག་ཆའི་ནང་དུ་
 སྔོན་མའི་གྲོས་ཚོད་ནང་སླེབས་ཚུལ་ལྟར་བྱས་ནས་ཅུང་མི་འབྲུ་བ་ཞིག་ལ་དཔེར་ན། ང་ཚོའི་འདས་པའི་རྒྱ་བ་དུག་གི་ནང་སྤྱི་
 ལུས་ཞུགས་འབྲུལ་གནང་མཁན་གྱི་མི་དེ་ཚོའི་ཚལ་ཁ་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་འཁོད་འདུག སྔོན་མ་དེ་འབྲུ་ཡོད་པ་བཟོ་གྱི་མི་
 འདུག བལ་ཆེར་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་བསམས་བྱུང་། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་བཤད་རྒྱ་ཡོད་ཅེ་ན།
 དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་བོད་ནང་དུ་ང་ཚོའི་ཆོག་གི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ཇ་བླ་གི་གནས་
 སྐྱངས། རིག་གཞུང་ཉམས་ཆག་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་ཡོན་ཉམས་ཆག་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། སྔོན་རྒྱུ་ཁོར་ཡུག་དང་
 རིག་གཞུང་ཆང་མ་ཉམས་ཆག་འགྲོ་གི་འདུག་ཅེས་པ་དེ་དག་གསལ་པོར་མེད་པའི་སྐད་ཆ་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་
 སྐྱངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་བོད་རང་སྤྱོད་ལྗོངས་ཀྱི་ནང་དུ་གང་འབྲུ་གྲེད་ཀྱི་འདུག དེའི་ཕྱི་ལོགས་ལ་གང་འབྲུ་ཆགས་
 བསྐྱད་འདུག དངོས་གནས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཉམས་ཆག་འགྲོ་གི་འདུག་ན། ང་ཚོས་གང་འབྲུ་ཞིག་ལ་བལྟ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཇ་
 བླ་གི་གནས་སྐྱངས་གང་འབྲུ་ཞིག་ལ་བྱུག་གི་འདུག ཇ་བླ་གི་གནས་སྐྱངས་དེ་ཚོ་གང་འབྲུ་གང་འབྲུ་བྱུང་འདུག སྤྱིར་དེ་
 རིང་ཞོགས་པ་གསུང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཅན་བྱོལ་གྱི་སྤྱིག་འཇུགས་མ་རེད་ཅེས་པ་བཞིན་གཞིས་བྱེས་བོད་མའི་
 ཆབ་གང་འཆམ་ཞིག་གྲེད་བྱུག་གྱི་ཡོད་མིན་གྱི་སློབས་པ་དེ་མེད། གང་ལྟར་དེའི་ཆབ་ཅིག་གྲེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་
 དེའི་ནང་ལ་ཞུགས་མཁན་རེད། མི་རེ་ངོ་རེས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་བཤད་ཀྱང་སོ་སོའི་ས་གནས་ཀྱི་གནས་སྐྱངས་དེ་གང་འཆམ་
 ཤེས་བསྐྱད་པའི་ཡིད་ཆེས་གྲེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་རིང་ཁ་སང་བོད་རང་སྤྱོད་ལྗོངས་ཟེར་བའི་མངའ་ཁོངས་
 དེའི་ནང་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྐྱངས་གང་འབྲུ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་སྐྱངས་གང་འབྲུ་ཆགས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དགོན་པ་ཁག་ཡིན་ན་ འང་གང་འབྲུ་འདུག སློབ་ཟླ་ཁག་གི་གནས་སྐྱངས་

གང་ལྟར་འདུག སྤྱིར་མཁུན་མཁན་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་བསམ་སྒོ་ཉན་ཉན་
 འཁོར་ནས་གང་འཆམ་ཤེས་པ་དང་ཉ་གོ་བའི་རེ་བ་བརྒྱབས་བསྟན་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་ཤར་ཕྱོགས་ལ་རྒྱ་ནག་གི་བགོ་
 སྐངས་བྱས་ན་མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཁོངས། ཀན་སུ་ཞིང་ཆེན་ཁོངས། ཡུན་ནན་ཞིང་ཆེན་ཁོངས། ཟེ་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་ཁོངས་
 དེ་དག་ལ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་གནས་སྐངས་གང་ལྟར་ཞིག་ཆགས་བསྟན་འདུག བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་མི་ཉམས་
 རྒྱན་འཛིན་གྱི་ཐད་ལ་ལས་དོན་གང་ལྟར་ཞིག་འགྲོ་གི་འདུག དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཆོ་བའི་གནས་བབ་གང་ལྟར་
 ཞིག་ཆགས་བསྟན་འདུག དེ་མིན་དེང་སང་གི་སྐད་ཆ་བཤད་བཞིན་མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་དང་དེ་དག་ཐོག་ཆད་གང་ལྟར་ཞིག་
 སྤེབས་འདུག དེའི་གནས་སྐངས་དེ་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཤེས་དགོས་པ་རེད་ལ་ཤེས་པའི་ཡིད་ཆེས་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ ཡོད་ལ་
 ཤེས་དགོས་ཀྱི་ཡང་རེད། ང་ཆོས་སྤྱི་མ་སྟོན་གྱི་ཐོག་ནས་རིག་གཞུང་ཆང་མ་ཉམས་ཆག་འགྲོ་ ཡི་འདུག་ཅེས་བཤད་པ་
 གཅིག་བྱས་ཡོང་གི་མི་འདུག དེའི་འགན་དེ་སྤྱི་ལ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་སྐངས་བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་
 ཆབ་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་དེ་ཆོས་དེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བོད་མིའི་སྤྱི་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བརྒྱ་
 ཆ་ ༡༠༠ མཁུན་གྱི་ཡོད་ཤིག་རེད། ད་ལྟའི་དུས་ཆོད་ལ་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་དེ་བོད་ནང་དུ་གང་ལྟར་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་
 རེད། སྐར་གྱི་སློབ་གྲྭ་བརྒྱབས་ནས་ས་ཆ་གང་སར་གང་ལྟར་ཡོང་གི་འདུག འུགས་རྒྱུན་གང་ལྟར་ཞིག་ཐེབས་འདུག བོད་
 ཀྱི་སྐད་ཡིག་རིག་གཞུང་ཐོག་ལ་མི་སྤྱི་འཛུགས་རྒྱག་གི་འདུག གང་དུ་འུགས་རྒྱུན་ཐེབས་འདུག ལུས་པ་འདོན་མཁན་དེ་
 སྤྱི་རེད་འདུག ལོ་ལྟར་རྒྱ་ནག་ལ་ན་གཞོན་མང་པོ་ཞིག་སློབ་སྦྱོང་ལ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ས་ཆ་གང་ནས་གཏོང་གི་
 འདུག དེ་འགོག་རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་གང་ལྟར་བྱེད་གྱི་འདུག མི་སྤྱི་བྱེད་གྱི་འདུག

དེ་བཞིན་སྤྱི་ལ་རྒྱུན་གྱི་རིག་གནས་ཀྱི་ཐད་ནས་བཤད་ན་སྟོན་མ་ནས་ང་ཆོ་བཤད་རྒྱ་ཡོད་པ་བཞིན། ལྷ་ཆོས་དགེ་
 བ་བརྒྱ་དང་མི་ཆོས་གཅིང་མ་བརྒྱ་དུག་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་བྱ་གསོ་ཁང་། སག་
 གསོ་ཁང་། ཉ་གསོ་ཁང་ཟེར་བ་དེ་ཆོ་གང་དུ་བརྒྱབས་འདུག དེའི་ས་ཆ་དེ་ཆོ་འཕྲུལ་སྤྱོད་གསོའི་གོ་ཉོགས་ག་ཆོད་ཅིག་
 སྤེལ་སྤྱོད་འདུག དེ་དག་ང་ཆོ་མི་རེ་འོ་རེ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོ་ལ་སེལ་རྒྱའི་ལུས་པ་དེ་མེད་ཀྱང་ཤེས་རྒྱའི་
 ལུས་པ་དེ་ཉན་ཉན་དགོས་ཀྱི་རེད། བྱས་ཅང་གནས་ཚུལ་དེ་སྤྱི་ཅམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ནས་འཁོར་བསྟན་པའི་གནད་དོན་མིན་
 པར་ལྟ་རབ་བྱུང་ན་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ང་ཆོ་རྩ་བ་ཐོག་ཐོག་ལྟར་ཆགས་ཀྱི་འདུག མ་འོངས་པར་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་
 འགོར་ན་གང་ལྟར་ཡོང་ས་རེད། ལོ་བརྒྱ་འགོར་ན་གང་ལྟར་ཡོང་ས་རེད། ས་ཁུལ་འདི་ལ་གང་ལྟར་བྱུང་ས་རེད། ང་ཆོས་
 འཕྲལ་ཕྱགས་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་དེར་བསམ་སྒོ་གཏོང་རྒྱ་ཉ་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་སྟེ། དེ་རིང་ཁ་སང་
 དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་དེ་ལྟར་རེད་འདུག དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཡོང་ཁུངས་དེ་ལྟར་རེད་འདུག དེར་དགོན་པ་དེ་ལྟར་ཞིག་
 འདུག དགོན་པ་དེས་མི་མང་ལ་འུགས་རྒྱུན་གང་ལྟར་ཞིག་ཐེབས་ཀྱི་འདུག དེའི་དགོན་པ་དེ་གནས་སྤྱོད་པ་དེ་གང་ལྟར་རེད་
 འདུག ས་ཆ་དེར་དགོན་པ་དེ་ཉམས་རྒྱུད་དུ་བྱེད་འདུག བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལྟར་རེད་འདུག རྒྱ་མཆོན་དེ་ཆོ་ཐོག་ནས་
 ང་ཆོ་རྒྱ་མཆོན་འོ་མ་དེ་བོད་ནང་རྩ་བ་ཐོག་གི་གནས་སྐངས་ཆགས་ས་རེད་དམ་མ་རེད་ཀྱི་གནས་སྐངས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡོངས་དེའི་
 ཐོག་ལ་བསམ་སྒོ་ཞིབ་སྒྲ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་པ་དེ་གཅིག་ཡིན། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཅན་ཁྲོལ་སྤྱི་ཆོགས་
 རང་ལ་ཆར་འོངས་བྱུང་བའི་ན་གཞོན་གྱི་ནང་དུ་ཁྲོད་ལུང་པ་གང་ནས་ཡིན་ནམ་ཞེས་ངེས་པ་ཅམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱོགས་
 རིས་སྤྱི་ཅིས་ཀྱི་རེད། དེ་ར་ལ་རྒྱུས་མངའ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ལྷ་སྐངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་དེ་ལྟར་ལྷ་
 ཆོག་པ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱིར་བྱེད་གང་ནས་ཡིན། གཞིས་ཆགས་གང་ནས་སྤྱི་མ་ཡིན་ལས་ པ་དང་གཅིག་པ་

རེད། དེ་དང་ལྷན་མི་རིགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཅ་བཞིན་ནས་ཆད་ཉན་གྱི་མ་རེད། སྡོན་མ་ཡོང་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་དང་སང་ཡོང་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྡོན་མ་ཡོང་མཁན་ཡིན་ན་དེའི་ནང་མིའི་ལྷན་འཛོལ་གྱི་གང་འདྲ་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག མི་གཅིག་གིས་བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཆང་མ་ཤེས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་དེ། སོ་སོའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་མིན་ཤེས་སོང་ན་གནས་ཚུལ་དེ་གཙང་མ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་རྒྱས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་སྐྱབས་ཡོད་མིན་གྱི་ཐོག་ལ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ངས་དེ་རིང་གི་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་རགས་ཅམ་ཞིག་བཤད་རྒྱུ་འདོད་པ་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་དེའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཞིབ་ཆགས་པོ་འདུག བཤད་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག སྤྱི་ཁྱོད་ཚོ་ཉི་ཤུ་བོད་ལ་ལོག་པ་ཟེར་བའི་སྐོར་ལ་ཅ་བའི་ཆ་ནས་མང་པོ་གསུངས་སོང་། ཡིན་ཡང་དེའི་ཐོག་ལ་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྤྱི་བྱས་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་པ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག མི་མང་ལ་ལམ་ཁ་དེ་གསལ་ཐག་ཆོད་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ལམ་དེར་ཞེན་མི་ཞེན་གྱི་གནད་དོན་དེ་ཁག་ཁག་རེད། ཡིན་ཡང་ཞེན་སའི་ལམ་ཁ་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་པ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་རྒྱུ་འབྱོར་ས་གསུམ་ཁས་ལེན་བྱས་ཟེན་པ་རེད། ད་ལམ་ཁ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འགྲོ་དགོས་མིན་གསལ་པོ་ཞིག་སྟོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུ་འབྱོར་ས་གསུམ་གྱི་ནང་དོན་འདིར་བཤད་མི་དགོས་པར་ཆང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། དེ་གསུམ་པོ་རྒྱ་ནག་ཁོ་རང་ཚོས་ཁས་ལེན་མིན་མ་ལྟོས་པར་ང་ཚོས་ཁས་ལེན་བྱས་པ་རེད། རྒྱུ་འབྱོར་ས་གསུམ་ཁས་ལེན་བྱས་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་ལམ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འགྲོ་དགོས་མིན་ཟེར་བ་དེ་མི་མང་ལ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་སྟོན་དགོས་པ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་ཅམ་མ་གཏོགས་ངས་དེའི་སྐོར་ལ་བཤད་ཀྱི་མིན།

གཙོ་པོ་གྲོས་ཆོད་རང་གི་དོན་ཆེན་གཉིས་པའི་ནང་དུ་ཞལ་ཆེམས་བཞག་པ་རྣམས་ངས་པར་དུ་ཞིབ་འཇུག་གེད་དགོས། "སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ལམ་སྟོན་མཛད་པའི་བོད་རྒྱལ་དཀར་ཆུང་གིས་སྤྱི་ཁྱོད་ཚོ་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱིས་ལག་བསྟར་གེད་བཞིན་པའི་གཉིས་སྟན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བྱས་བཟང་པོ་དམ་འཛིན་བགྱིས་ཏེ་གྲོས་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་དཀར་ཆུང་གིས་ཐབས་"ཞེས་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་མཆོན་ན་གཤམ་ཆེན་པོས་དེ་རེད། འོག་གི་གཅིག་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བྱས་དེ་དབུ་བརྟེན་ནས་ད་ལོ་མི་ལོ་ཕྱི་ལ་པོ་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་འཁོར་བ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༤ ལོ་ནས་འགོ་བཅུགས་བཞག་པ་དེ་དང་སང་གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་ཆང་མའི་ནང་གསལ་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོ་ནས་མི་ལོ་བཞི་བཅུ་ཕྱི་ལ་པོ་རེད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་སྡོན་མའི་ཆོག་གཅིག་བེད་སྤྱོད་བྱས་ནས་མེས་འཆིགས་མེར་གཏུགས་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་མེར་གཏུག་ཐུག་པ་དེ་ཆོད་ཀྱི་ཆོགས་འགྲོ་བ་ལས་ཐབས་ཤེས་གཏོག་རག་ཡོད་མིན་སོ་སོའི་ངོས་ནས་བཤད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ལྷ་སྐྱབས་ཀྱི་མིག་དེ་ལྷག་པའི་ལྷ་སྐྱབས་ཡིན་པའི་རེ་བ་རྒྱག་གི་ཡོད། སྤྱི་ལྷ་སྐྱབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆོག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྐབས་དེ་མེར་འཆིགས་མེར་གཏུགས་ཞེས་པ་དེ་རེད། མེས་ཆོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཏུགས་ས་དེ་ཡང་མེ་རེད། དེར་བན་ཐོགས་གཏོག་འབྱུང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མིན་གྱི་ཐད་ངས་གསལ་པོ་ཞིག་བྲན་གྱི་མི་འདུག་ལ་མཐོང་གི་ཡང་མི་འདུག གང་ལྟར་མཐོང་རྒྱུ་འདི་རེ་བ་བརྒྱབ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། བཞེད་གྲོས་ཆོགས་ནང་གཅིག་བཤད་སྟེང་། ཁ་གསལ་དེ་དུས་བསམ་ཚུལ་ལྟོག་འོག་སྤྱི་བྱས་ནས་གསུངས་མཁན་བྱུང་སོང་། དགའ་བསུ་ཆེན་པོ་ཞུ་ཡི་ཡོད། གཤམ་སྤྱི་དེའི་སྤྱི་བྱས་དེའི་ཐོག་ནས་པར་ལོག་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་བཞེས་གནང་ན་དགའ་བསུ་ཆེན་པོ་ཞུ་གི་ཡོད་དོ། གཞན་གཏོག་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་མིན་མི་ཤེས་ཀྱང་ང་དང་ང་ལྟ་བུ་ལོག་གི་རེད་དོ། རྒྱ་མཆོན་དེའི་ཕྱིར་པར་སྤྱི་བྱས་ནས་སོ་

སོས་བསམ་སྒྲོག་རེ་གཏོང་གི་ཡིན་མིན་དང་དམིགས་ལུས་ག་རེ་ཡོད་མིན་ལམ་ཁ་ཁག་ཁག་ཅིག་རེད། དེ་ལ་ལག་ལ་རྒྱུ་གང་ཡང་བཅོས་མ་སྤྱོད་ལ་བཅོས་ཡང་མེད། གཉིས་པ་དེ་དེ་ལོ་ནས་ང་ཚོ་བཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུ་ལས་ལག་ལ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤེལ་བསྐྱེད་འདུག ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ལག་རེད། ཡིན་གྱི་རེད། བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་ཡོད། རྒྱུགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོས་མི་མང་གི་མདོན་འདོད་དང་ཡང་རྒྱུགས་གཅིག་ནས་མི་མང་གིས་ཤེས་རྟོགས་མེད་པ་ཞིག་ཀྱང་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོ་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ང་དང་ང་འདྲ་བའི་མི་སྡེ་པ་དེ་ཚོར་གོ་བརྒྱུ་གསལ་པོ་འཕྲོད་པའི་ཆེད་དུ་ཆང་མས་འབད་བཅོམ་ཡག་པོ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གནད་དོན་གཉིས་པ་དེར་དོགས་པ་གཅིག་ག་རེ་ཡོད་གི་འདུག་ཞུས་ན། ད་བར་མི་ལོ་བཞི་བཅུའི་རིང་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་མ་གསལ་བའི་ལག་ལ་རྒྱུ་ཆེ་ཤོས་དེ། ང་རང་ཚོ་བཅན་གྱི་ལོ་བོད་པ་ཉུང་ཉུང་དེ་ལ་ཐུག་བསྐྱེད་པ་རེད་དམ། དེ་འདྲའི་ཆོར་སྐྱང་མང་པོ་ཡོད་གི་འདུག མཐའ་མ་དེར་སྐྱད་ཆ་མང་པོ་ཆགས་གྱི་འདུག སེམས་གྱི་ཆོར་སྐྱང་དེ་མ་བཤད་ན་སྤྱིད་པོ་མི་འདུག དེར་བརྟེན་བྱེད་པ་ན་མས་ནས་རྒྱུ་བཤད་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད། བཤད་ཆར་བའི་རྩིས་སུ་ག་པར་འདྲ་ཞིག་ཐོག་གི་ཡོད་དམ་ཡང་ན་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཐུག་གི་ཡོད་མིན་དེའི་ལག་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ སོ་སོས་ཁྱར་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་དེ་ཡང་ཡོད་ཅེས་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་དེའི་ནང་གསལ་པོ་བྱས་ནས་བཤད་རྒྱུ་ཡིན། མདོར་ན་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་འབད་བཅོམ་མང་པོ་བྱས་པ་རེད། ག་ཆོད་ཅིག་ལ་སྤེལ་བས་གྱི་ཡོད་མིན། ག་དུས་ཞིག་ལ་གཅིག་ཡོད་གི་ཡོད་མིན་སུ་གཅིག་གིས་བཤད་ཐུབ་གྱི་མ་རེད། ཉ་ཅང་ཁག་པོ་རེད་དེ། མ་འོངས་པར་ང་ཚོའི་བཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཁ་ཤིག་གིས་དཔོན་རིགས་དེ་འདྲ་སྤེལ་བས་ན་དོ་རྟོགས་གང་འདྲ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་མིན་སྐོར་ལ་མ་འོངས་པར་སེམས་འཆབ་ཆེན་པོ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་རང་གི་མཐོང་སྒྲུབ་ལ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་དེའི་མེད་གང་འཆམས་ཤི་ཐེན་པ་རེད་བྱེད་འདུག མ་འོངས་པར་དེ་བས་ཀྱང་ཡོད་གི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་དུས་ཆོད་ལ་ལག་ཁྱུར་མཐུན་གྱི་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་སྤྱོད་པའི་མིག་དཔེ་བལྟ་སའི་ལམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་སོང་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེར་སང་དེ་འདྲ་བྱེད་མཐུན་གྱི་རིགས་ལ་ཁོ་རང་ཚོ་རང་ཉིད་ལ་མིག་དཔེ་བལྟ་སའི་གནས་སྐྱེད་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེས་པན་ཆད་གྱི་མི་དེ་ཚོར་མིག་དཔེ་བལྟ་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལ་ཞེད་སྐྱོར་དགོས་པ་མི་འདུག དེའི་མེད་བཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཤི་ཆར་འདུག་བསམ་པའི་ཆོར་སྐྱང་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག དེ་དག་ངའི་ཆོར་སྐྱང་ཅམ་ཞིག་རེད། གནས་སྐྱེད་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་གང་བསམས་པ་དེ་མ་བཤད་ན་དམ་བཅའ་དང་ལག་ལ་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བསམས་པ་དེ་བཤད་པ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེར་དོན་ཆེན་བཞི་པའི་ནང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་གི་ནམ་འགྲུར་རེད། དེ་བཞིན་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་གིས་བོད་ནང་གི་རྒྱ་བྱུག་གནས་སྐྱེད་སྐྱོར་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་མཐའ་བསྐྱོམས་དངོས་གནས་དེའི་ནང་ལ་གོང་གི་དེ་དང་འོག་གི་དེ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག གལ་སྲིད་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་གིས་ལག་པ་འཆང་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་བྱེད་གྱི་ཡོད་ན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ དང་ ༡༩༦༠༡༩༦༡ དེའི་གནས་བབ་དེར་ང་ཚོས་བསམ་སྒྲོག་ཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། གཏོང་དགོས་གྱི་རེད་དམ་ཡང་ན་མ་རེད། གལ་སྲིད་ལག་པ་འཆང་དགོས་གྱི་ཡོད་ན། འཆང་དགོས་པའི་གཞི་ཅ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ང་ཚོས་རྒྱུན་འབྲེངས་གསུམ་ཁས་ལེན་བྱས་ཐེན་དུས། གཞན་དག་ཅིག་ལག་པ་འཆང་རྒྱུ་དང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་རང་གིས་ལག་པ་འཆང་དགོས་པའི་གནད་ལག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད་དམ།

རྒྱུན་འབྲེངས་གསུམ་ཁས་ལེན་བྱས་མེད་ན་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱིས་ལག་བཟང་ས་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུན་
འབྲེངས་གསུམ་ཁས་ལེན་བྱས་ཐེན་པའི་མེས་སུ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱིས་ལག་བཟང་ཇི་ལྟར་འཆང་གི་རེད་དམ། ང་རང་
གིས་དྲན་གྱི་མི་འདུག་ལ་ཤེས་གྱི་ཡང་མི་འདུག མ་ཤེས་པ་རང་ཡིན། དེ་བཞིན་ང་དང་ང་ལྟ་བུའི་མི་ཤེས་མཁན་མང་པོ་ཡོད་
ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཡིག་ཆ་དེ་བཟོ་མཁན་ཚོས་ཆང་མ་མཁྱེན་གྱི་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་གནང་
ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིལ་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གཟི་དགེ་བཤེས་ཆེ་རིང་པོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གཟི་དགེ་བཤེས་ཆེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ པ་དེ་ལ་སྒྲིན་སྒྲིང་
ནས་བྱས་ཏེ་ཚིག་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བཞིན་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ནས་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ཞུ་དགོས་པ་བྱུང་མ་
སོང་། ཐུག་སྐུལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་
ཡིན་དུས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་དགོངས་འཆར་ཆང་མ་སྤྲད་ཆང་མ་རུས་མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་མི་འདུག ཡིན་ནའང་གནད་
འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས་ཚིག་ཁ་ཤིས་ཞིག་མ་ཞུས་ན་མ་པན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག དེར་བརྟེན་གྲོས་ཚད་ཁོ་རང་ནང་
ལ་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ལ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་ཟེར་ན། ང་རང་
ཚོའི་ཆབ་སྲིད་དང་ལས་འགུལ་སྤེལ་དུས་བོད་གངས་ཅན་སྤྱོད་མེད་པ་མངས་རྒྱས་པ། བོད་ཚོས་ལྷན་གྱི་
ཞིང་ཁམས་ཡིན་དུས། སྤྱི་ནོར་ལྔ་གོང་ས་ལྔ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནས་
འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལས་འགུལ་རྒྱང་རྒྱུ་སྤེལ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་དབང་རྟགས་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། སོ་སོ་རང་
གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་སྒྲོས་གཏོང་བ་ལས་སེམས་ཅན་གཞན་དག་ལ་གཤོད་པ་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་དབང་རྟགས་རེད། མ་
འོངས་པར་འུ་ཐུག་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཐབས་རྒྱགས་པོ་མང་པོ་ཞིག་གཅིག་ཇི་ས་གཉིས་མཐུད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན།
ལས་འགུལ་དེ་གཞན་ཞིག་ལ་འགྱུར་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ལ་པར་ཞུ་
འདོད་བྱུང་སོང་། ད་ལྟ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་ཆེ་ཤོས་དེ་གཉིས་པན་དབྱུ་མའི་ལམ་གྱིས་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་
ཐབས་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་དེ་རེད། དེ་ཡང་ལྔ་གོང་ས་ལྔ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེ་ས་བཀའ་དགོངས་དང་། བོད་རྒྱུ་ཆེད་མི་མང་གི་
མདོན་འདོད་རེད། གཙོ་བོ་དེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚད་ཀྱི་དགོངས་དོན་རེད། དེ་ཅ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ངོས་བཟུང་
ནས་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་སློན་རྣམས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཡུང་ཆེ་རྣམས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། གནད་ཡོད་མི་སྣ་མང་པོ་ཞིག་ས་
གནས་ས་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་ནས་དེའི་སྐོར་ལ་བོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ ངོས་བཟུང་ནས་ངོ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། བསྐྱགས་བརྗོད་ཡོད། དབྱུ་མའི་ལམ་ཟེར་མཁན་གྱི་ཆབ་སྲིད་འདི་སེང་གའི་འོ་མ་རེད། སེང་
གའི་འོ་མ་དེ་གསེར་གྱི་སྒྲོད་ཅིག་གི་ནང་ལ་སྐྱགས་དགོས་པ་རེད། གོ་རྟོགས་སྤེལ་མཁན་དེ་ཆོ་མི་ཆེ་མཐོང་ལྷན་པ་ཆོས་གོ་
རྟོགས་སྤེལ་ན་ཏ་ཅང་གི་ཡག་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ལུགས་སྤེལ་སྤངས་དེ་ལ་ཐུགས་བསམ་ཞིག་བཞེས་

དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་དབྱ་མའི་ལམ་ཟེར་མཁན་དེ་གནས་ཚུལ་གསར་པ་ཞིག་མ་རེད། ལྷན་
 སྒྲེལ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། དེའི་ཆབ་སྲིད་དེ་རང་ཆོ་བཅན་གྱི་ལ་ནང་ཟེར་ནའང་རེད། རང་རང་ཆོའི་ན་
 བར་ཐོས་ནས་དེ་ལ་མོས་མཐུན་དང་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་ནས་པལ་ཆེར་ལོ་ ༩༠ ཙམ་ཞིག་འགོ་བཞེན་ཡོད་པ་རེད། དེར་
 བརྟེན་དེ་ནས་མར་གོ་རྟོགས་གནང་མཁན་དེ་ཆོས་དང་པོ་མ་ཐེབས་སྡོན་ལ་བཀའ་བསྟར་ཞིག་གནང་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ་
 ལྷན། སྤྱིར་བཏང་ནས་དུས་ཚོད་རིང་ལུང་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་བསྟན་དུས། དུས་ཚོད་རིང་པོ་ཡོད་ན་འདི་འདྲ་ཞིག་གསུང་། དུས་
 ཚོད་འབྲིང་པོ་ལུང་ན་འདི་འདྲ་ཞིག་དང་། དུས་ཚོད་ལུང་ལུང་ལ་གསུང་ན་འདི་འདྲ་ཞིག་གསུངས་ དགོས་ཞེས་གསུང་མཁན་
 ཆང་མས་བཀའ་བསྟར་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན། འོགས་གཅིག་ནས་ཁ་གཅིག་བསྐྱགས་ཡོང་གི་རེད། འོགས་གཉིས་ནས་ཁ་
 གཅིག་བསྐྱགས་ཀྱིས་འོག་ཟེར་ན་རྟོག་རྒྱུ་ལ་སྤངས་དེ་ཡང་འདྲ་ཡི་མ་རེད་ལྷན། དེའི་རྟོག་རྒྱུ་ལ་སྤངས་དེ་ལ་གནང་རབས་ཀྱི་
 རྟོག་རྒྱུ་ལ་སྤངས་དང་དེར་རབས་ཀྱི་རྟོག་རྒྱུ་ལ་སྤངས་ཟེར་ནས་འདྲ་མིན་སྒྲ་ཆོགས་འདུག ག་དུས་ཡིན་ནའང་སྤྲུགས་དོར་
 བཅུད་ལེན་བཞིན་ཡག་པོ་དེ་ཚུར་སྤངས་སྤྲུག་པོ་དེ་པར་དོར་དགོས་པ་རེད། གནང་རབས་དང་དེར་རབས་གཉིས་ལ་རྟོག་
 རྒྱུ་ལ་སྤངས་ཀྱི་སྤངས་ནས་གཉིས་ཀ་ལ་ལེགས་ཆ་ཡོད་ པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གནང་རབས་དང་དེར་རབས་གཉིས་ཀའི་
 ལེགས་ཆ་དེ་ཚུར་སྤངས་ནས། རྟོག་རྒྱུ་ལ་མཁན་དེ་ཆོ་ལ་སོ་སོའི་དོས་ནས་བསིལ་སག་སག་དུང་སྤང་སྤང་དངོས་ནས་ངེས་
 ཤེས་ཤིག་ཡོད་ས་རེད་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་མར་རོ་སྤྱོད་ཅིག་གནང་སྟབས་པ་ཡིན་ན། གསལ་མཁན་དེ་ཆོ་ལ་འང་དངོས་གནས་
 རོ་ཤེས་དེ་འདུག གཙོ་བོ་དེ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ལ་གཉིས་པན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་འདི་བརྟེན་འཕྲོད་ལ་མ་
 འཕྲོད་མ་ཡིན་པར་ཐབས་བརྒྱ་དུས་སྟོང་བྱས་ནས་ལུ་ཆུགས་མང་པོ་རྒྱག་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་ནས་
 རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ལ་བརྟེན་ཟེར་བ་དེ་ཅུང་ཙམ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ཁོ་ཆོས་བརྒྱུད་
 ལམ་ཆང་མ་བཀག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་ཆོ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་མི་དེ་ ཆོ་འཛམ་གླིང་ས་ཕྱོགས་གང་སར་ཁྱབ་
 བསྟན་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མི་རིགས་ལ་མཆོན་པ་ཡིན་ན་འཛམ་གླིང་ས་ཕྱོགས་གང་སར་རྒྱ་མི་རིགས་ཀྱིས་མ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པ་
 མ་རེད། རྒྱ་སྐད་རྒྱ་ཡིག་གིས་མ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཨིན་ཇིའི་སྐད་ཡིག་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཏུ་ཅང་ཡིན་དུས།
 ཨིན་ཇི་སྐད་ཡིག་དང་རྒྱ་ནག་སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ལ་གཉིས་པན་དབྱ་མའི་ལམ་འདི་རྒྱ་ནག་ལ་པན་ལུགས་པན་སྤངས་འདི་
 འདྲ་རེད། བོད་ལ་པན་ལུགས་པན་སྤངས་འདི་འདྲ་རེད་ཅེས་བརྟེན་སྤྱོད་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག མི་སྐྱེར་ལའང་སྤྱད་
 དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱི་ལ་སྤྱོད་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཆོགས་པ་སྤྱིག་འཛུགས་ཁག་དང་འ་རྒྱ་ནང་ལ་
 བར་བཀའ་བསྟར་བའོ་སྤྱིང་གནང་ནས་གཟབ་གཟབ་ ཅན་ཅན་བྱས་ཏེ་པར་བརྟེན་ཡག་པོ་ཞིག་སྤྱད་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་
 འདུག བརྟེན་སྤྱོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ག་རེ་ཆགས་སོང་ཟེར་ན ། དཀའ་ངལ་སེལ་ན་གཉིས་པན་དབྱ་མའི་ལམ་གྱིས་
 སེལ་བར་རང་ཆོས་ཡིད་ཆེས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་
 རེད། ཡིན་ནའང་རྟོག་པར་རེད། རྟོག་པར་ཡིན་དུས་རང་ཆོའི་ཆོས་དང་མི་རིགས། རིག་གཞུང་དང་བཅས་པ་ཆགས་པ་འཛིག་
 གི་ས་ལ་སྤྲུག་ཡོང་དུས་དེའི་དཀའ་ངལ་དེ་སངས་དགོས་ན། གཉིས་པན་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་
 ཁབ་ལ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་དེའི་དགེ་པན་དེ་གང་མཁྱོགས་མཁྱོགས་བྱས་ནས་པར་ལུགས་ཆེན་
 པོ་ཞིག་རོ་སྤྱོད་བྱེད་སྟབས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་དཔག་པའི་བྱུང་འབྲས་ཤིག་སྤྲོན་ པ་དེ་རང་ཆོའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གཉིས་
 ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་རྟོག་པར་ཡིན་བསྟན་མཁན་ཆོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྟབས་ཀྱི་རེད། གང་ལྟར་དངོས་གནས་དང་པོ་བོད་པ་ལ་རོ་སྤྱོད་
 གནང་། མཐུག་ཏུ་རྒྱ་མི་རིགས་དང་རྒྱ་ཡིག་བརྒྱུད་ལམ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ལ་པར་གང་མང་མང་གོ་བརྟེན་སྤྱོད་སྟབས་པ་ཡིན་

ན་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་དང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
 ཆོག་གི་གྲོས་ཆོད་ཀྱི་བཀའ་དགོངས་ཐོག་ལ་བོད་མི་ཉུང་ཤས་ཤིག་མ་གཏོགས། ། ཉན་རྒྱུ་ནས་ཤར་བསྐྱོད་མི་བྱེད་
 མཁན་སྤྱ་གཅིག་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་རང་ཆོ་མང་གཙོ་རེད། མང་གཙོ་ཡིན་དུས་ཉུང་ཤས་ལ་སྤྱིར་བཏང་ནས་བཅི་མཐོང་
 དགོས་པ་རེད་དེ། ཉུང་ཤས་དེས་མང་པོ་དེ་གང་དུ་སོང་ན། དེའི་རྗེས་ལ་མི་འགྲེལ་ཅེས་ཀྱང་མང་པོ་ཆེན་པོ་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད། དེ་
 འདྲ་བྱེད་དུས་གནད་ལག་གི་ཡོད་པ་ལ་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུགས་ཀྱིས་པར་དོ་སྡོད་གསལ་པོ་བྱེད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག། དགོ་
 མཆོན་འདི་འདྲ་འདི་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་པར་གང་ཡོད་པ་དེ་དོ་སྡོད་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་ན་ཡག་པོ་འདུག། དེ་ངས་
 གནད་ལག་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག། བྱག་སྒྲེལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཁྱས་སོང་སྟེ། ང་རང་གི་སེམས་ནང་ལ་གཅིག་
 འཆར་བསྐྱད་ཡོད། བྱག་སྒྲེལ་ནམ་པ་དང་ཁྱ་སྐྱངས་ཅུང་ཙམ་འདྲ་པོ་མི་འདུག། སྡོན་མ་རྒྱ་ནག་གི་གསར་འགྱུར་ཞིག་གི་ནང་
 ལ་ཐོན་པ་རེད། བོད་རིགས་ཁྱི་ཆོ་ཉི་ཤུ་ལ་འཆོ་གནས་ལ་དོ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བ་དེའི་སྐོར་ལ་ད་ལྟ་གཅིག་ཁྱས་བཞག་
 ན་བསམ་གྱི་འདུག། ངའི་བསམ་སྒྲོལ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། དང་པོ་ང་རང་ཆོ་རྒྱ་དང་བོད་གཉིས་ཀས་དང་པོ་གྲོས་མོལ་
 བྱས། དེ་རྗེས་ཞི་མོལ་བྱས། རྒྱ་ནག་ཁོ་རང་ཆོ་མང་གཙོ་ཞིག་མ་རེད། མང་མི་མང་ལ་དེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ།
 ང་རང་ཆོ་མང་གཙོ་ཡིན་དུས་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་ལ་དེས་ནས་འགྲིག་གི་འདུག་ཅེས་ཟེར་ན། དེ་ནས་རྒྱ་ནག་
 གི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་ལ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བ་ངས་དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་བཞིན་ཡོད། དེང་སང་པལ་ཆེར་གོ་བ་ལེན་སྐྱངས་དེ་
 དབྱ་མའི་ལམ་ཟེར་ཡོང་དུས། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་འོག་ལ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་
 གོ་དེ་ནས་ང་རང་ཆོ་མའི་བོད་མའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཞབས་བུ་གསྐང་ལ་བཞུགས་ཐོང་མཁན་གྱི་མི་ཉུང་ཤས་དེ་འདྲ་ཁ་ཤས་
 ཤིག་པར་བོད་ལ་ལེབས། བོད་ནས་ས་ཁུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་ཆབ་སྲིད་གྲོས་ཆོག་གི་སྤྱངས་ཆ་སྐང་ལ་བསྐྱད་འདུག། དེ་
 བོད་རང་སྤྱོད་ཐོངས་ཀྱི་བརྟན་འཕྲིན་ནང་ལ་སྟོན་གྱི་འདུག། དེ་འདྲ་ཟེར་གྱི་འདུག། དེ་ཆོ་ལ་དོས་འཛིན་གནང་སྐྱངས་གང་འདྲ་
 གནང་གི་ཡོད་དམ། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་འོག་ལ་བསྐྱད་ན། བསྐྱད་སྐྱངས་བསྐྱད་ལུགས་
 འགྲིག་ཡོད་དམ་མ་རེད་ཟེར་ནས་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་པ་རེད་སྟེ། བོད་དུ་བྱག་སྒྲེལ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་།
 བོད་མའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ས་ལ་ཉིན་རྒྱུགས་མཆོན་རྒྱུགས་བྱེད་མཁན་ཁ་ཤས་ཤིག་པར་བོད་ལ་འགྲོ་བ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ངས་
 གྲུ་གོ་སོང་། དང་པོ་གཅིག་ལེབས་པ་རེད། ས་ཆ་དང་ཁང་པ་བརྒྱབ་སའི་ས་ཆ་དེ་དོས་འཛིན་གནང་བ་རེད། དེའི་མ་
 དདུལ་གཅིག་གྲུ་ཉ་ལམ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ག་རེ་ཡིན་ནའང་དེ་ཆོ་ལ་གསལ་པོ་བཞེད་གོས་པ་རེད།
 མགོ་ནས་གསལ་པོ་བཞེས་བཞག་ན་མཐུག་ནས་གྲུ་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྐྱངས་དེ་ག་རང་ཆགས་ཡོང་གི་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་
 མ་དདུལ་བཞག་ཟེར་བ་དེ་བདེན་པ་བདེན་རྒྱུ་ཡིན་ས་རེད། ཁོ་རང་ཆོ་མི་མང་འཐུས་མའི་ཆོག་མཆོན་གྱིས་གཏན་ལ་པལ་
 ནས་མ་དདུལ་བཞག་བསྐྱད་ཡོད་ས་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ཡོང་དུས་ག་རེ་ཡིན་ནའང་གནད་ལག་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་གསལ་པོ་
 བཞེད་གོས་ཀྱི་འདུག། བྱག་ལས་ག་རེ་ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་ཡོང་སྤྱོད་པ་རེད། སྤྱི་ལ་ཡིན་ནའང་ཡོང་གི་རེད། སྤྱིར་ལ་
 ཡོང་གི་རེད། སྤྱི་ལ་ཡོང་གི་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་སྐབས་སྤྱི་བབས་པ་འི་ལས་འགན་དེ་ད་ལྟ་ཁ་གསལ་པོ་དང་ཐག་ཆོད་
 པོ། ཞལ་གསལ་པོ་གནང་བཞག་ན་དེའི་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམས་ནས་ང་རང་སྐྱེར་ལ་ཆོར་སྐྱང་དེ་འདྲ་ཞིག་
 བྱང་སོང་། དེས་མ་གཏོགས་གཞན་ངས་ཁྱེད་གོས་པ་ཞིག་མི་འདུག། བྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་ཕྱག་བརྒྱུངས་ཟེན་པ་དྲུག་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐོག་མར་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥
པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པ་དང་དེའི་ཐོག་ལ་ཆེག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཉེ་ཆར་སྤེལ་གྱི་ འདན་མའི་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་
བྱུང་བསྐྱད་པ་འདི་འཛམ་ བྱ་སྤྱིང་གི་ས་ངོས་ལེན་བྱེད་སྐྱེད་པ་འདི་དང་། འཛམ་སྤྱིང་གི་ས་ཁུལ་གཞན་གྱི་ནང་དུ་ངོས་ལེན་
བྱེད་སྐྱེད་པ་ཐད་ཁྱད་པར་ཕན་བྱ་འདུག སི་རི་ཡ་དང་། ཨི་རག་གི་ནང་དུ་ཁ་ཆེའི་དྲག་སྡོད་པ་ས་ཆོས་ལུགས་མི་མཐུན་པའི་
དད་ལྡན་པ་ཁག་གཅིག་དུ་བ་དུ་བ་བཟོས་ནས་མེ་མདའ་ བརྒྱབས་ཡོང་དུས། འཛམ་སྤྱིང་ཡོངས་ལ་བྱིལ་བསྐྱགས་འགྲོ་ཡི་
ཡོད་པ་རེད། སྤེལ་གྱི་འདན་མའི་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་གཅིག་མཚུངས་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་སྟབས། འཛམ་སྤྱིང་ངོས་ནས་ངོས་
ལེན་བྱེད་སྐྱེད་པ་འདི་ཉེ་ལམ་གནས་ཚུལ་དཀྱིས་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ངོས་ལེན་བྱས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཁ་སང་གི་སློབ་
འདིའི་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་དང་པོ་བྱུང་བཞག་པ་དེ་འབྲ་གང་ཡང་མ་རེད། བཞིང་ལ་སྤྱིའི་འཁུངས་སྐྱར་སྐྱབས་སུ་རྟུ་ཉག་ཆ་
དགོན་པའི་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་གཅིག་མཚུངས་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ལོ་ལག་ལ་ཤས་ཀྱི་སྡོན་དུ་གསེར་རྟ་རེད། འག་མགོ་
རེད། དེ་བཞིན་དེ་རིང་འདིར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྤྱིང་བསྐྱད་པའི་གནས་ཚུལ་བོད་ས་ཡོངས་སུ་སྤྱིང་ལངས་བྱུང་བའི་སྐབས་
སུ་ ༢༠༠༩ ཡིན་ནའང་རྒྱ་མིའི་དམག་མིས་བོད་མི་ཞི་བའི་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱེད་མཁན་ཆོར་མེ་མདའ་ཁྲིམས་མེད་ལུགས་མེད་དང་
སྤང་བ་གང་ཅན་ཐོག་ནས་བརྒྱབས་བཞག་པ་དེ་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་གཅིག་ལ་འཛམ་སྤྱིང་ སྤྱི་ཡོངས་ནང་དུ་སྤྱིག་གཞི་དང་ཁྲིམས་
མི་འབྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཤར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། མི་རིགས་དམའ་བ། མི་རིགས་སྤྱོད་པ་དེ་འབྲ་ཞིག་ལ་
ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་རྣམ་པ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག སི་རི་ཡ་དང་། ཨི་རག་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་བྱུང་
ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་འཛམ་སྤྱིང་ཡོངས་ནས་སློ་འཆར་བྱེད་ཀྱི་འདུག འཛམ་སྤྱིང་ཡོངས་ནས་དེར་གཤོང་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་
རེད་ཅེས་ཁ་གཅིག་བསྐྱགས་ལྟ་བུ་ཨ་རིས་གཙོ་སློན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེའི་ཐོག་ལ་མཐུན་སྦྲིལ་བྱས་ནས་དེར་
དམག་རྒྱུ་རྒྱུའི་གྲ་སྤྱིག་ཅིག་གཞན་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནང་དུ་རྒྱ་མིའི་དམག་མིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དེ་ག་རང་བྱེད་
སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རིའི་ནང་དུ་མི་རིགས་ནག་པོའི་ཕོ་གསལ་ཞིག་ལ་མེ་མདའ་ བརྒྱབས་ཡོང་དུས། ཨ་རིའི་རྒྱལ་
ཡོངས་ནང་དུ་དྲག་པོའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལ་བཅིས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱིངས་ཆ་ཡོངས་སུ་གནས་ཚུལ་འདི་བྱུང་པོ་མིན་པ་དང་།
མེ་མདའ་རྒྱག་མཁན་དེ་ནག་ཉེས་ཡིན་པ་དང་ཉེས་པ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། མེ་མདའ་ཕོག་མཁན་ནང་མིར་གུན་གསལ་
བྱེད་དགོས་པ་དང་ཐུང་ན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འབྲའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲའི་སྐབས་གནད་དོན་དེ་
ག་རང་རྩི་དྲག་པོ་ཞིག་གི་གནས་བབ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་རྒྱུ་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གོང་དུ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་
རིམ་འདི་གནས་ལུལ་རྒྱ་གར་གཞུང་རེད། རྒྱ་མིའི་གཞུང་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་གཞུང་རེད། ཚོགས་པ་ཁག་
མང་པོས་དོ་སྤང་བྱེད་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲའི་སྐབས་དེ་རིང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་སྤྱིངས་ཆ་
དེའི་ཐོག་ནས་སྤྱིང་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། སྤྱིངས་ཆ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་འཛམ་སྤྱིང་ཡོངས་ལ་བོད་ནང་ལོགས་ལ་གནས་
ཚུལ་བྱུང་བ་དེ་འབྲའི་འཛམ་སྤྱིང་སྤྱི་མཚུངས་ཀྱི་ ས་ཆེ་མཐོང་བྱ་རྒྱུ་དང་འགྲོ་བ་མི་གཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་

གཞིགས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྩ་བཅུ་གི་གནས་སྐབས་ཐོག་ནས་བོད་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་
 ཐོག་ནས་ཐབས་ཤེས་ཟད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ས་རང་སྟོག་གཅོད་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལས་བབ་ཅིག་ལོ་འགའ་ཤས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བྱུང་
 བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐུ་ལུས་མེར་མཚོད་ལུས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལས་གཅིག་རེད། ལོ་འགའ་ཤས་ཀྱི་ནང་ལོགས་ལ་སོ་སོ་རང་
 ཉིད་ལ་གྱི་བརྒྱབས་ནས་རང་སྟོག་གཅོད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཞེས་འགྲོ་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྟེ་དགེ་འདན་མའི་ནང་དུ་སྟོན་པ་ལ་
 བཟང་ལགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་རེད། དེ་བཞིན་སྤྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ཀྱི་བཟང་ལྷ་སོ་སོས་སོ་སོར་རང་སྟོག་གཅོད་རྒྱ་
 རེད། འདིས་གང་ལྟར་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གི་ནང་དུ་མི་མེར་ཞེས་གིས་སོ་སོའི་དཀའ་ངལ་གཞུང་ལ་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་ལ་
 ལན་མེད་ནས་འཆད་ལུ་ཐུག་གི་ཐོག་ནས་རང་སྟོག་གཅོད་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལས་བབ་དེ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྩ་བཅུ་
 ཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཞེས་ཡིན། རྒྱ་ནག་གི་བོད་དུ་གནས་ཚུལ་ཞེས་ཁ་སང་ཆེས་ ༡༩༡༣ ལ་
 ལྷ་སའི་ནང་དུ་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་བོད་ལྗོངས་འབེལ་རྒྱས་ཀྱི་སློང་སྟེགས་ཅེས་ཆོགས་འདུ་ཉིན་མ་གཉིས་ཆོགས། འདི་
 བརྒྱད་ནས་གང་ལྟར་མཐའ་མའི་མཛུགས་སྟོན་ལྟ་སའི་སྤྱི་མོས་གྲོས་འཆར་ཞེས་གྲོས་འཆར་དེའི་ནང་དུ་ཆོགས་
 འདུའི་ནང་དུ་བཅར་མཁན་ཆང་མས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་གྱིས་རྒྱུ་མེད་ལྟར་། རྒྱ་མིས་བོད་ནང་དུ་འཛིན་པའི་སྟོན་བྱས་ལག་
 བསྐྱར་བྱས་པའི་ལས་གཞི་ཆ་ཆང་ལྟ་བུ་ཞེས་བོད་ཀྱི་ཁེ་སྲན་དང་བོད་མི་ཆོར་སློང་བོད་པོ་དང་སྤྱི་དགོ་བདེ་སྤྱི་དག་ཡོད་
 བ། བཅོན་བྱོལ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་གཞུང་གིས་གང་ལྟར་བཅོན་བྱོལ་བ་བོད་མི་ཆོའི་སྤྱི་གཞུགས་དང་ཡོག་ས་མཚོག་གིས་
 གསུངས་བསྐྱད་པ་དེ་དག་ཆང་མ་རྒྱན་གཏམ་ཡིན་པ་ཞེས་ཞུས་ཡོད་དུས། གོང་དུ་བྱ་གསུལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསལ་པོ་ཞེས་
 བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་ཆོགས་བཅར་བ་བརྒྱའི་ནང་ལོགས་ནས་བཞེ་བཅུ་ཅམ་ཞེས་ཀྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་
 ཆགས་སྟོན་གྱི་འདུག་བཞེ་བཅུ་དེ་འཆང་ཆེ་བ་ཞེས་ཆོང་པ་ལྟ་བུ་རེད་འདུག་ཁག་གཅིག་ནས་རྒྱན་དུ་རྒྱ་མིའི་རྒྱགས་ཀྱི།
 རྒྱ་མིའི་འཁྲིག་བཤད། རྒྱ་མིའི་གཞུང་གི་ལངས་སྟོགས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་བསྐྱད་མཁན་དང་ཁེ་སྲན་མང་པོ་ཞེས་ལ་བལྟས་
 ནས་དེ་འདྲ་བྱས་བསྐྱད་མཁན། དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས་སྤྱི་མོས་གྲོས་འཆར་བརྒྱད་བསྐྱགས་ཀྱིས་པའི་སྐབས་སུ་དེར་
 རྒྱབ་སྐྱོར་མཚོན་ཆེད་ཆོགས་འདུའི་ནང་ལ་བཅར་མཁན། རྒྱ་གར་ནང་ལོགས་ལ་ནམ་རྒྱུན་ནས་ང་རང་ཆོ་ཆང་མས་མཐུན་
 བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ན་རི་སི་མ་རམ། Narasimha Ram དུས་ནས་དུས་སུ་ཁོ་རང་གིས་རྒྱ་གར་ནང་དུ་སྟོན་པའི་
 སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་ནང་གི་ཆོགས་པར་སྐད་གྲགས་ཆེ་ཤོས་ལྟ་བུ་ཞེས་ཉིན་རྒྱུའི་ནང་ལོགས་ལ་བོད་དོན་ཐོག་ལ་རེད།
 གསུམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེར་མཚན་སྟེན་ཞུ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འཁྲིག་བཤད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་དག་བརྒྱད་
 བསྐྱགས་ཀྱིས་རྒྱ་རེད། སྤངས་ཆ་གང་འདྲ་ཞེས་ཐོག་ནང་དེའི་ནང་དུ་བཅོན་བྱོལ་སྤྱི་གཞུགས་ལ་དམའ་འབེབས་ཀྱིས་རྒྱ་
 དང་རང་ཆོ་བའི་མིན་པ་དང་། དེའི་རིགས་ཁོ་ན་བྱས་བསྐྱད་མཁན་གྱི་མི་གང་ཟག་གཅིག་དུ་ལན་གྱི་ལྟ་སའི་སྤྱི་མོས་གྲོས་
 འཆར་ནང་དུ་འདྲ་གྲོས་ཆོད་བཞག་པ་ཆང་མ་བརྒྱད་བསྐྱགས་ཀྱིས་མཁན་གཅོ་བོ་གཅིག་ཁོ་རང་ཆགས་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྐབས་མི་ལོགས་པ་ཞེས་ལ་ཁོ་རང་རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཆོགས་པར་སྐད་གྲགས་ཆེ་ཤོས་ཞེས་ཀྱི་སྤྱིན་བདག་
 ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཅོ་མ་སྤྱི་གཞུང་སྐད་གྲགས་ཡོད་མཁན་ཞེས་ལ་ཅིས་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། མང་པོ་ཞེས་གིས་ཁོ་
 རང་ལ་གྲུས་ཞབས་བྱས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་གིས་ཆོགས་པར་རྒྱག་མཁན་གཅིག་གི་ལྟ་བུ་འཁྲེར་སྟངས། དང་
 པོ་དང་བདེན་པ། འཁྲིག་བཤད་མེད་པ། ཕྱོགས་སྤྱང་མེད་པའི་ལྟ་བུ་བཤད་དེའི་ནང་དུ་བོད་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་ལྟ་བུ་བཤད་དེ་ཆོ་བརྒྱར་
 དུ་པར་བཞག་ནས། བོད་ཐོག་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཕྱོགས་སྤྱངས་ཀྱི་སྐད་ཆ་བཤད་བསྐྱད་མཁན་ཞེས་
 ཡིན་སྟབས། ཁོ་རང་གིས་སྐད་ཆ་བཤད་བཞག་པ་དེར་རང་ཆོ་ཉང་སངས་སྟོན་པ་དང་། ཁོ་རང་གིས་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་

བརྒྱད་རིམ་དེའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དུ་བྱུང་བར་ཆེན་པོ་བཟོ་ཐུབ་རྒྱ་དང་། ཁོ་རང་མི་བྱང་པོ་བྱང་བཞག་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་གྱི་ངོས་ལེན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ཞིག་འགྲོ་ རྒྱ་ར་ཏ་ལམ་ལམ་སྤོང་ཡོང་གི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་
 བརྒྱད་ལམ་འདི་བརྒྱད་ནས་ཁོ་རང་གང་ཟག་ལ་བོད་མི་ཆོས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཁོ་རང་གི་ང་ཆོར་གཞོན་སྟོན་དང་འཁྲོག་བཤད་
 བྱས་པ། ལྷ་བས་མགོན་པོ་ཆེར་མཆོན་སྤྱད་བྱས་པ་འདིར་ག་དུས་ཡིན་ནའང་བཅན་ཁྱོད་ཀྱང་གི་བོད་མི་ཆོས་ཞི་བ་
 དང་ཁྱ་གཉེན་གྱི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་རེ་བ་ཁྱས་ཡོད་པ་རེད། བྱང་པོ་དང་བདེན་པ་བཤད་རོགས་གྱིས་
 ཅེས་བརྒྱད་ལམ་འདི་བརྒྱད་ནས་ཐུ་མ་ཐུད་ནས་ཁོ་རང་ལ་འཁྲོག་བཤད་གྱི་ལས་འགུལ་འདི་མཆོམས་འཛོག་བྱེད་རོགས་
 གནང་། ཁོ་རང་གི་གནས་བབ་འདིར་བལྟས་ཡོང་དུས ། རྒྱ་མིའི་རྒྱལ་སྤྱི་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་བབ་ཡོད་པ་མ་རེད།
 དེར་བརྟེན་ལངས་ཕྱོགས་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བལྟས་ནའང་རེད། ཁེ་མན་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཆ་ནས་བལྟས་ནའང་གང་ལྟར་
 བརྒྱད་ལམ་འདི་བརྒྱད་ནས་ན་ར་སི་མ་རམ་ Narasimha Ram ལ་འབོད་སྐུལ་ཁྱེད་རྒྱ་རྒྱུར། ལས་འགུལ་དེའི་རིགས་དེ་
 མཆོམས་འཛོག་བྱེད་རོགས་གྱིས་ ཞེས་ཁྱེད་རྒྱ་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་འཁྲོག་བཤད་བྱེད་མཁན་ཞིག་དེའི་ ལེན་གྱི་གྲོས་
 ཆོག་ལ་འཐུས་མི་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་གིས་འཁྲོག་བཤད་བྱས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་དེའི་ལེན་
 ཀྱང་དུ་ཁོ་རང་ལ་སྟོན་བཞེད་བྱེད་མཁན་མང་དག་ཅིག་བྱུང་བ་མ་ཆད་ཁོ་རང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གོང་དུ་བྱག་
 སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཁྱས་པ་ནང་བཞིན། ཁོ་རང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་མི་འདུག་ཅེས་གང་ལྟར་གནས་བབ་ཅིག་གི་ཐོག་
 ནས་གནས་ཚུལ་འདི་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་སྐབས་སུ་ཆོག་པར་རྒྱག་མཁན་མང་པོ་ཞིག་བཅར་ཡོད་པ་
 རེད། དུས་ནས་དུས་སུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རྒྱ་གར་ནང་ལོགས་ལ་ཆོག་པར་རྒྱག་མཁན་བོད་ནང་དུ་སྤེལ་ལེན་ཁྱས་པ་མ་
 ཆད། རྒྱ་ནག་ནང་དུ་སྤེལ་ལེན་ཁྱས་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་བསྐྱད་གྱི་འདུག ཁ་སང་ཆོག་པར་རྒྱག་མཁན་བཅར་མཁན་ཁག་
 གཅིག་གི་ནང་ནས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་བརྒྱན་འཕྲིན་ནང་དུ་ཁོ་རང་པ་གིར་བཅར་བའི་སྐབས་ཀྱི་ལས་འཆར་ཞིག་ བང་
 བསྐྱེད་ནས་བརྒྱན་འཕྲིན་ནང་དུ་རྒྱ་ཆོད་བྱེད་ཀ་ལྟག་ཙམ་ཞིག་བཏོན་གནང་སོང་། བཏོན་པ་དེའི་ནང་དུ་རྒྱ་མིས་བཤད་པ་
 ནང་བཞིན་གྱི་དམིགས་བསལ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མི་འདུག། སྟེ། རིག་གཞུང་དང་བོད་མི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་བབ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 གི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཁོལ་གནང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་བཏོན་པའི་སྐབས་སུ་ཏ་ལམ་བོད་ནང་དུ་ཆང་མ་ འགྲིག་གི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་གང་ཡིན་ཁྱས་ན་པ་གིར་འཁྲིད་འགྲོ་ས་ཆང་མ་ནམ་རྒྱུན་ནས་གཞུང་གི་བཀོད་སྤྱོད་འོག་དུ་མཐུ་བ་མོ་གང་ཤར་ལྟར་
 འཁྲིད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ནང་བཞིན། ས་ཆ་ཡག་རིགས་ཡག་ཆད་ལ་ཁྲིད་པ་དེ་འདྲའི་གནས་བབ་ཅིག་རེད་འདུག རྒྱ་ནག་གིས་
 བོད་ནང་དུ་འཇུགས་བསྐྱུན་བྱེད་པའི་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་རང་ཆོད་ངོས་ནས་གང་ཡིན་ཁྱས་ན། ད་ལྟ་ལྟ་སའི་ནང་དུ་
 ཆོག་པར་ཆེན་དེའི་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པ་གཏམ་ནང་དུ་རེད། འཁྲོག་བཤད་ཡིག་ཆ་དེ་ཆོད་ནང་དུ་རེད། དེ་བཞིན་བརྒྱན་འཕྲིན་
 མང་པོ་ཞིག་བཟོས་བསྐྱད་པ་དེ་ཆོད་ནང་ལ་བོད་འཇུགས་བསྐྱུན་ཡིན་པའི་ནམ་པ་ཞིག་བཏོན་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་
 ཆོས་བོད་ནང་དུ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་མི་འདུག་ཅེས་གང་ཡང་ཁྱ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོ་ཆོས་ཕྱི་ལོགས་ལ་
 མར་འབྲེལ་བཤད་རྒྱལ་ཡོང་དུས། ཏ་ལམ་ཏ་ལམ་ང་ཆོས་ད་ལྟ་བུ་ཐོན་རིགས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཤེ་ཅིན་ནས་ཡང་ནས་
 ཡང་དུ་ལབ་བསྐྱད་པ་དེ་བོད་པ་ཆོས་བོད་འདི་རྗེས་སུས་བྱས་ནས་སྤོང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ལབ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ག་
 པར་འགྲིག་གི་རེད་དམ། འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲའི་ཁ་ཡ་དང་ལ་ལ་བཙུགས་བསྐྱད་པ་དེ་ད་ལན་ཆོག་པར་འདུ་དེའི་
 བརྒྱད་ལམ་ཐོག་ནས་བོད་འཇུགས་བསྐྱུན་བྱས་པའི་ནམ་པ་སྟོན་པ་དེས་ཅི་ཞིག་བཀའ་རྒྱུའི་འབད་བཙོན་བྱེད་གྱི་འདུག་
 ཁྱས་ན། བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དཀའ་ཚུན་འོ་མ་དེ་བཀའ་རྒྱུའི་འབད་བཙོན་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ང་ཆོས་ སྤོང་

སློང་བྱ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྤོན་མ་ང་རང་ཆོ་བཅན་གྱི་ལ་སྤྱི་གཤམ་ལྟོ་གས་འོས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་
 ཁག་ནས་རེད། དེ་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པ་ཁག་ནས་རེད། གང་ཟག་ཚུམ་པ་པོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བོད་ནང་འཇུག་ས་
 བསྐྱུན་གྱིད་རྒྱུ་འོག་ལ་བྱི་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འཇུག་ས་བསྐྱུན་འདི་སྤྱི་ཆེད་དུ་རེད་ཅེས་ལན་འདེབས་མང་པོ་ཞིག་
 བརྒྱབ་ས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བོད་ནང་དུ་འཇུག་ས་བསྐྱུན་བྱས་པ་དེས་སྤྱི་ཆེད་དུ་རེད་དམ་ཞེས་ང་ཆོས་འཛམ་སྤྱི་འཛམ་ས་
 ལ་བྱན་སྤྱི་གཤམ་གྱི་དེ་ལྟ་ཉུན་ས་གལ་ཆེན་པོ་འདུག འཇུག་ས་བསྐྱུན་དེས་གན ད་ཡོད་བོད་མི་ཆོར་ཅི་ཞིག་པན་འདུག
 གནད་ཡོད་བོད་མི་ཆོ་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རོགས་སྐྱོར་ཐོག་ནས་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱས་པ་འདི་རྒྱ་མཆན་
 ཐོག་ནས་དཔལ་འབྱོར་ཐོག་དང་ཁོར་ལུག་ཆ་རྒྱུ། གོ་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རེད། དེ་འདྲི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཆོའི་གནས་
 བབ་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་རྒྱ་མཆན་གཞན་གང་ཞིག་འདུག དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པ་དེ་ལྟ་
 ཉུན་ས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཞུས་ན་སྐབས་སྐབས་སུ་འཇུག་ས་བསྐྱུན་གྱི་ནམ་པ་བཏོན་ནས་ལོ་
 རྒྱས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། རྗེས་ལུས་རེད་ཅེས་བཅན་འཇུག་གྱིད་རྒྱ། བསམ་སྒྲོ་རྒྱུ་པ་
 རེད་ཅེས་བཅན་འཇུག་གྱིད་རྒྱ། བོད་ནང་དུ་སྤྱི་བས་རྒྱ་དེ་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་རེད་ཅེས་མཐར་སློང་གཏོང་གི་ཡིན།
 བཅེངས་གྲོལ་གྱིད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་སྤྱི་བས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཆར་འཇུག་ས་བསྐྱུན་གྱི་ཁ་གཡར་ནས་བོད་ནང་དུ་སྤྱི་
 མ་སྐྱད་ནས་གནས་རྒྱུ་འོག་མཆན་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་ཁྱིམ་ས་ཐུན་བཟོ་རྒྱུ་འབད་བཅོན་ཞིག་བྱས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 འདྲ་ཡིན་སྐབས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ད་ལྟ་འཇུག་ས་བསྐྱུན་བྱས་བསྐྱད་པ་དེ་སྤྱི་ལ་པན་གྱི་ཡོད་པ་འདི་བྱན་གསོ་སློང་དགོས་པ་དེ་
 ལྟ་ཉུན་ས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་སྤྱི་གཤམ་ བོད་ནང་དུ་ཇ་བྲག་གི་གནས་བབ་དེ་བརྒྱད་པ་འདི་རྒྱ་མཆན་གྱི་ཐོག་ནས་
 ཡང་ནས་ཡང་དུ་བོད་ནང་དུ་བོད་མི་ཆོས་ཞི་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་གཞུགས་གྱིད་དགོས་འདུག་གས། ཡི་གེ་འབྲི་དགོས་འདུག་
 གས། ཞི་བའི་སྐད་འབོད་རྒྱུ་དགོས་འདུག་གས། བཅན་གྱི་ལ་ནང་དུ་ཡིན་ན་འང་ལས་འགལ་དེ་ག་རང་སྤྱི་གཤམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། བོད་ནང་དུ་ཇ་བྲག་གནས་བབ་དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་མི་རང་གིས་གསོད་རྒྱུ་འོག་ཐབས་ལས་ཡོད་པ་རེད། མི་མང་གི་མཛོན་
 འདོད་དེ་ཉན་རོགས་གྱིས། ད་ཀའ་ངལ་དེ་གསལ་རོགས་གྱིས། ཞེས་ལག་བསྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ན་བོད་ནང་དུ་མི་མང་གིས་ངོ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་གི་མ་རེད། དེ་འདྲི་གནས་བབ་ཅིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ན་འང་སྤྱི་ལུས་མེ་མཆོད་དེ་འདྲ་ཞིག་སྤྱི་གཤམ་
 ཡོད་པ་རེད། སྐད་འབོད་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་རྒྱུ་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། རྒྱ་མི་འོས་ནས་སྤྱི་བས་འཛིན་སྐྱོང་དེ་རྗེ་སྤྱི་གཤམ་
 ཞན་དང་རྗེ་བཙུན་འཇུག་ས་གང་ལྟར་སེལ་རྒྱུ་འོག་འབད་བཅོན་གཅིག་ཀྱང་གྱིད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་རྒྱུ་ལོགས་ལ་
 གང་ལྟར་བོད་ནང་ལ་ངོ་རྒྱུ་དང་སྐད་འབོད་རྒྱུ་དགོས་པ། རང་སྤྱི་གཤམ་གཅོད་དགོས་པ། དེ་དག་ཆང་མའི་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་མིས་
 སྤྱི་བས་གང་འདྲ་ཞིག་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ང་ཆོས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་བྱན་གསོ་སློང་དགོས་པ་དེ་
 ལྟ་ཉུན་ས་ཀྱང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག མི་འབོར་དབོར་འདེན་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ཆབ ས་ཆེ་ལོས་ལྟ་བུ་
 ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ༢༠༠༩ ལོར་ལྷ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེས་དེའི་ཐོག་ལ་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་གསལ་འགོད་
 ལྷན་ཆོགས་ཤིག་གི་ནང་དུ་གང་ལྟར་ད་ལྟ་ནང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་མི་མང་པོ་ཞིག་བོད་ནང་དུ་སྤྱི་བས་པ་ཡིན་ན། སང་ཉིན་ང་རང་
 ཆོའི་གནས་བབ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སང་ཉིན་རང་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་བབ་བྱུང་
 ན་འང་དོན་མེད་དང་མེད་མེད་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། བོད་ནང་ལ་རྒྱ་མི་ད་ལྟ་ནང་བཞིན་གྱི་དབོར་འདེན་བྱས་བསྐྱད་པ་དེ་དཔ་
 རྒྱས་ལུགས་ཆེན་དང་ཇ་བྲག་ལོས་ཤིག་ལ་ངོས་ལེན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་འདིའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་ས་གནས་གང་སར་
 རོ་རྒྱལ་ཡོང་བསྐྱད་པ་དེ་ཆགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མི་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བོད་ནང་དུ་དབོར་འདེན་བྱས་བསྐྱད་པའི་དམིགས་

དུལ་དེ་གོང་དུ་བྱུག་སྒྲིལ་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། བརྒྱད་རིམ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་ལོ་མང་
 པོའི་རྗེས་སུ་ཡིན་ནའང་དེས་ང་རང་ཆོའི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་འབྲུང་རྒྱུ། ད་ལྟའི་གནས་བབ་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་
 ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་འགལ་བསྐྱད་པའི་གནས་བབ་ཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་གི་ཁྲིམས་བཙོ་
 ལུ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཙན་འཛུལ་བྱས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ ཅིག་གི་ནང་དུ་བཙན་འཛུལ་བྱེད་མཁན་གྱི་དམག་མི་རེད།
 བཙན་འཛུལ་བྱེད་མཁན་གྱིས་མི་འཛོར་དཔོར་འཛེན་བྱེད་ཆོག་གི་མི་འདུག དམིགས་བསལ་རྗེ་ནི་མའི་ཁྲིམས་སྤྱིག་
 Geneva Convention གྱི་དོན་ཆན་བཞི་བཅུ་ཞེད་ཀྱི་ནང་ལོགས་ལ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་ཞིག་ བོད་ནང་དུ་རྒྱ་མིས་
 བཙན་འཛུལ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་མིའི་དམག་མི་དང་རྒྱ་མིའི་མི་འཛོར་དཔོར་ཆོག་གི་མི་འདུག Hague Convention
 གྱི་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་དེ་ག་རང་རེད་འདུག རྒྱལ་སྤྱིའི་དམག་གི་ཁྲིམས་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་བཙན་འཛུལ་བྱེད་པའི་ལུང་པའི་
 ནང་དུ་བཙན་འཛུལ་བྱེད་མཁན་གྱི་དམག་མི་དང་དབང་བསྐྱར་བྱེད་མཁན་གྱིས་མི་འཛོར་དཔོར་འཛེན་བྱེད་ཆོག་གི་མི་
 འདུག དེ་འབྲུག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཅིག་ལྷག་ཙམ་ཞིག་ད་ལྟའི་རྒྱ་མིའི་སྤྱི་བྱས་དེའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་མི་མང་
 པོ་ཞིག་བོད་ནང་དུ་དཔོར་རྒྱ་དེས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་མང་པོ་ཞིག་འགལ་འབྲེལ་ཡི་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་གཤོང་ལེན་བྱེད་རྒྱུའི་
 ཐོག་ནས་ང་ཆོས་ལས་འགྲུལ་སྤྱིལ་བའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་ང་འདྲེ་པོ་ཞིག་དང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ བཅིས་ནས་རྒྱལ་
 སྤྱིའི་སྤྱིངས་ཆ་དང་རྒྱ་མིའི་གཞུང་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་སྤོང་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་རྒྱལ་
 རབས་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཤིག་གི་མི་འཛོར་ཆ་ཆང་ཞིག་སོ་སོའི་གནས་ལུལ་ནས་ཡར་བཀོག་ སྤྱི་མ་ཆ་གཞན་ཞིག་
 ལ་དཔོར་རྒྱ་དེ་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་ང་འདྲེ་པོས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ནང་དུ་ཉ་ལམ་ཉ་ལམ་ས་ལ་
 གཉིས་དང་བྱེད་ཀ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་ཞིང་པ་དང་འབྲོག་པ་སོ་སོའི་ས་ཆ་ནས་ཡར་བཀོག་གནས། དེར་དུས་དང་ཁོར་ལུག་སྤྱང་
 སྤྱོད་དང་ཡར་རྒྱས་སོགས་ལ་ཁ་གཏུག་བྱས་ནས་ reservation བཙོན་ཁང་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་མ་འོངས་
 པའི་འཆོ་ཐབས་དང་ཆ་རྒྱུན་གང་ཡང་མེད་ནས་ལས་མེད་དུ་ལྷག་བསྐྱད་པ་དང་དབུལ་ཕོངས་ནང་སྤྱང་རྒྱུའི་སྤྱི་བྱས་ངན་
 པ་འདི། ད་ལྟ་ས་ལ་གཉིས་དང་བྱེད་ཀ་ལྷག་ཙམ་ནང་དུ་འཛུགས་བསྐྱར་བྱས་པ་རེད། ལུ་མ་སྤྱད་ནས་ས་ལ་གསུམ་ལྷག་ཙམ་
 ལ་ད་དུང་ལས་གཞི་སྤྱིལ་གྱི་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཉ་ཅང་ང་འདྲེ་པོས་ཤིག་གི་གནས་བབ་ཅིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དགོན་
 པ་ཁག་གི་ནང་དུ་ཉེན་རྟོག་པའི་བབ་ ས་ཚུགས་འཛུགས་རྒྱུ། དགོན་པ་ཁག་གི་ནང་དུ་སྤྱངས་འཛིན་གྱི་དུ་ཁག་བཙན་གས་
 བསྐྱད་པ། སྤྱི་ཆོག་གི་གཅིག་ནང་དུ་བྱུག་ལས་ལག་པོ་གནང་བསྐྱད་མཁན་དང་། སྤྱི་ཆོག་ལ་ཁེ་མན་དང་ལམ་སྟོན་བྱེད་
 མཁན། འཛུགས་བསྐྱར་བྱེད་མཁན་གྱི་དགེ་ཚུན། ལྷ་མ། དགེ་བཤེས། སྤན་པ། གཞས་པ། ཤེས་ཡོན་ཡོད་མཁན། ཆོང་པ།
 ཁོར་ལུག་སྤྱང་སྤྱོད་བྱེད་མཁན། ཞེས་ཆེ། སྤྱོད་ལྷག་ སྤྱི་ཆོག་གི་ཤིག་གི་འགན་ཁུར་བྱུང་མཁན། བསམ་སྒྲོ་གཏོང་བྱུང་
 མཁན། ཐག་གཅོད་བྱུང་མཁན་དང་སྤྱི་འབྲེལ་བྱུང་མཁན་ཆ་ཆང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆབ་སྤྱི་གྱི་ཁ་གཏུག་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་
 བཙོན་ཁང་ནང་དུ་བཅུག་ནས་གང་ལྟར་སྤྱི་ཆོག་ཁོ་རང་སྤྱི་འབྲེལ་མི་བྱུང་པའི་གནས་བབ་འདི་ང་འདྲེ་པོས་ཤིག་གི་གནས་བབ་ཅིག་
 རེད་བསམ་གྱི་འདུག རྒྱ་ནག་གིས་གང་ལྟར་ཆོག་འདུ་དེ་ཆོག་ནས་འཁྲོག་བཤུད་བྱེད་རྒྱུ་དེའི་ཐོག་ལ་གོང་དུ་བྱུག་
 སྤྱིལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་གསུངས་སོང་། ཆོག་འདུ་དེའི་ནང་དུ་བཙན་མཁན་ཆང་མས་སྤྱི་མོས་ཡོད་ཅེས་
 བོས་ཆོད་དང་ཡིག་ཆ་དེ་འདོན་གྱི་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་རེད་དེ། བོ་འུ་རྗེ་ལན་གྱི་ནང་དུ་ཁོང་ཁྱིའི་གཙོ་དཔོན་བྱུང་པ་ཞིག་
 གིས་ཆགས་པར་ནང་དུ་གསལ་པོའི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་གིས་ག་རེ་ལམ་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཅ་བཤིན་ནས་ང་ཆོས་ངོས་
 ལེན་མེད། གནད་དོན་འདི་བརྒྱད་བསྐྱགས་བྱས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་ང་ཆོ་མང་པོ་ཞིག་ཉང་སངས་སོང་། དེ་ཅ་བཤིན་ནས་བྱང་པོ་

མ་རེད། ངས་ཀྱི་ནག་གཞུང་རང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ལམ་གྱི་ཡིན་ཞེས་ཁོ་རང་ ངང་ཁོ་རང་འདྲ་བ་མང་པོ་
 ཞིག་གིས་ཀྱི་ནག་གི་འབྲེལ་བ་ཤད་ཀྱི་འཆར་གཞི་སྤྲིན་ཀྱི་དང་རན་བྱས་དེ་དག་ལ་ཆོག་མཚན་འདུ་དེ་ག་རང་ལ་འགྲོ་མཁན་
 གྱིས་དགག་པ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་གནས་ཚུལ་དེ་ཆོ་སྤྲོད་ས་ཆ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་
 ཡོད་མི་སྣ་ཆང་མས་མཐུན་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལན་གྱི་ཇ་ཟླ་གནས་བབ་དེའི་
 ཐོག་ལ་ང་ཆོས་བཀའ་མོལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གོས་ཆོག་ས་ཆོག་ས་དུས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་བཀའ་མོལ་གནང་བསྟན་གྱི་
 ཡོད་པ་རེད། གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ལ་བཅིས་ནས་ཉིན་མ་དང་པོ་རང་ལ་ང་ཆོས་བཀོ་སྤྲོད་གནང་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་
 ཡིན་དུས་ཇ་ཟླ་གི་གནས་བབ་དེའི་ཐོག་ལ་བཀོ་སྤྲོད་ཁོ་ན་མིན་པ་གོང་དུ་བྲག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོས་གསུངས་སོང་།
 ཇ་ཟླ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་བོད་ནང་གི་ཇ་ཟླ་གནང་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག སྤྱི་འཐུས་མེར་མཆོད་ལུགས་
 འདས་གོངས་སུ་འགྲོ་མཁན་དག་འདས་གོངས་སུ་བྱིན་པ་རེད། ནང་མིའི་ཆོའི་གནས་བབ་གང་འདྲ་རེད་འདུག འདི་ང་ཆོས་
 བཟླ་སྟོང་བྱས་ཡོད་པ་རེད་དམ། སྤྱི་འཐུས་མེར་མཆོད་ལུགས་ནས་གསོན་པོར་གནས་སྟོན་མཁན་སྤྱག་ངལ་ནང་དུ་ལུང་སྟོང་
 མཁན་ཁོ་རང་ཆོའི་གནས་བབ་གང་འདྲ་རེད། ཉིན་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་རང་ཆོས་འབད་བཅོན་གནང་ཡོད་པ་རེད་དམ། བཅོན་ཁང་
 ནང་དུ་དེ་ཙམ་ཞིག་འཇུག་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་བཟླ་བ་འདྲིན་བདེ་ལེགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་རེད། བང་རི་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་
 སྟངས་རེད། སྤྱག་རྩལ་མཁན་གཅོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཏ་ཅང་གི་ཆ་བས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་
 ཉིན་ཡངས་ཆོག་མཚན་པ་སོགས་བརྒྱུད་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཤུགས་རྒྱག་རྒྱར་འབད་བཅོན་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་རེད་བསམ་ སྟོན་
 ཀྱི་འདུག བཅོན་འབྲེལ་ནང་དུ་ཇ་ཟླ་གི་གནས་བབ་ཅིག་ཁོ་རང་ཆོས་བསྐྱོན་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མཐོ་སློབ་སྐྱད་གཞུང་
 ཆེ་རིགས་ནང་དུ་རྒྱ་མིའི་སློབ་སྤྱུག་ས་ཡ་གཅིག་ཙམ་འབྲེལ་བ་ཤད་ཀྱི་སྟོང་བརྟེན་ཆ་ཆང་སྟོན་པའི་ཐོག་ནས་བཏང་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་བཞིན་མཐོ་སློབ་སྐྱད་གཞུང་ཆེ་རིགས་ནང་དུ་ཀོང་མི་སློབ་གཉེར་ལྟེ་གནས་ཞེས་ Confucious Study
 Centre ཞེས་ཁོང་ཆོས་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་དཔལ་འཕྱོར་གྱི་བརྒྱུད་སྤྱུལ་དང་རོགས་རམ་བྱས་ནས་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་
 དུ་བཏང་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མཐོ་སློབ་ནང་དུ་སྟོན་མ་ཡིན་ན་མཐོ་སློབ་ཁག་ཤས་ནང་དུ་མ་
 གཉོགས་སློབ་སྤྱུག་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མཐོ་སློབ་ཆང་མའི་ནང་དུ་ཁོ་རང་ཆོ་སྤྲོད་ས་ཆ་སྟོན་ཡོད་པ་རེད།
 དེའང་རྒྱ་མིའི་གཞུང་རང་གིས་སྟོང་བརྟེན་སྟོན་ཤོད་ས་མེད་ས་དང་འབྲེལ་བ་ཤད་རྒྱག་ས་མེད་ས་དེ་འདྲ་བཅོས་ནས་
 སློབ་སྤྱུག་དེ་འདྲ་བཏང་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་གས་དེ་བཅོན་གྱོལ་ནང་ལོགས་ཀྱི་རྒྱ་མིའི་སྤྱི་བྱས་རེད།
 དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་གདོང་ལེན་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཆ་ཆང་གི་ཐོག་ལ་ང་ཆོའི་རོས་ནས་གོས་བསྐྱར་བྱེད་
 རྒྱ། ཆ་ཤས་ཆང་མ་འདིར་གོས་ཆོག་ཀྱི་ནང་དུ་གསུང་རྒྱ་གང་ཡང་མ་རེད། ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་སྟོ་འཆབ་ཆེན་པོའི་ཐོག་
 ནས་ཇ་ཟླ་ལ་ཅིས་པའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པའི་བྱེད་འཆར་དེ་ཆོའང་གོས་བསྐྱར་བྱེད་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་
 འདུག་སྟེ་མ་རེད།

ཆོག་ས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རོང་པོ་སྟོ་བཟང་སྟོན་གཞུང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རིང་པོ་སྣོ་བཟང་སྒྲུབ་གྲགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ པ་བོད་ནང་ཇ་ཟག་གི་གནས་སྐབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཞུང་
འབྲེལ་གྱི་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་གྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་གྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཁོལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཅ་
བའི་གྲོས་ཚད་ཁོ་རང་གི་ཐོག་ལ་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོ་བསྐྱར་གནང་ནས་བསྐྱམས་ཐེབས་ཡོད་པ་
རེད། དེའི་ནང་གི་གྲོས་ཚད་ཀྱི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་ཁག་དེ་ཅ་བའི་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་
འབྲེལ་ཡོད་གྱི་མི་སྣ་ཆོར་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ལྷན་ཁག་གི་གསུང་ལྟ་བུ་དང་། གསུང་ཆེ་བ་གཉིས་པ་དེ་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་འཁྲིད་ཆོས་དངོས་
ཐོག་བདེན་འཆོལ་གྱི་སྐད་ཆ་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དང་རྒྱ་ནག་ནང་དུ་བཀའ་ཁོལ་གནང་བཞིན་པ་ནང་བཞིན་དངོས་ཐོག་བདེན་
འཆོལ་གྱི་སྤྱི་བྱས་ཤིག་འཛིན་དགོས་ཀྱི་འདུག དེའི་བསྐྱམས་ལྟ་བུ་དེར་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་གཏོང་མཁན་ཆོའི་ཞལ་
ཆེམས་ཁག་ལ་དངོས་ཐོག་བདེན་འཆོལ་གྱིས་ཉམས་ཞིབ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་ང་ཆོས་གསུང་ཆེ་བ་ཞིག་འདི་བཤད་
ཡོད་པ་རེད། གཅིག་དེ་ཅ་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བྱས་ལ་གོམ་པ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་དོན་ཆོན་གཉིས་
པ་དེ་འདི་བཤད་ཡོད་པ་རེད། དོན་ཆོན་གསུམ་པའི་ཐོག་ལ་འཛིན་གྱི་དབྱ་འཁྲིད་ཆོ་ཡིན་ནའང་བོད་ནང་གི་ཇ་ཟག་གི་
གནས་སྐབས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་འཁྲིད་ཆོ་དང་བཀའ་ཁོལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་བོད་ནང་གི་ཇ་
ཟག་གི་གནས་སྐབས་དེ་སྤེལ་སྤོང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཞུས་ན་འཛིན་གྱི་སྤྱི་བྱས་ཀྱི་དབྱ་འཁྲིད་ཀྱི་མཚན་ཡོད་
མཁན་ཞིག་ཡིན་སྐབས། རྒྱུ་པ་ཆོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་བོད་པོ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་ང་ཆོས་འདི་གཅིག་ཞུས་
ཡོད་པ་རེད། དོན་ཆོན་བཞི་པའི་ཐོག་ལ་ག་དེ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ན། རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞུང་དང་གྲོས་ཆོག་གས་ཀྱི་འཐུས་
མི་རྣམས་པ་དང་། ཆོག་གས་པ་ཁག་དང་སྤེལ་དེ་ཆོས་ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་བསྐྱོར་གང་ལ་གང་འཆོམ་གནང་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་
ཆོར་སྐྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ཁག་དང་སྤེལ་ལས་སྐྱག་པ་གནང་རོགས་ཞེས་དོན་ཆོན་བཞི་འདི་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་མི་འབྲ་བ་ཞིག་
སྤྱོད་སྤེལ་ནང་དུ་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། སྤྱོད་སྤེལ་ནང་དུ་མི་འབྲ་བ་ག་དེ་འཁོད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་གོང་
ནས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་སྤེལ་ཁྲུང་ཁྲུང་ཉེན་ཉེས་ཁྲུང་ཉེས་དོན་ཆོན་ལ་རིག་ལག་རྩལ་གསལ་འབྱེད་ཡིག་ཆ་དེ་ཕྱི་
ལོགས་སུ་ཐོན་པ་དེར་ང་ཆོར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་བོད་ནང་གི་གནས་བབ་དེ་ཇ་ཟག་ཏུ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་
ཆོར་བདེན་དཔང་མེད་བསྐྱད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ད་མེད་པའི་དེའི་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་ཞིག་བཙོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་
ནང་བཞིན་བྱེད་པ་བསྐྱེགས་ལག་འཁྲེད་བྱེད་པ་བསྐྱེགས་བྱས་བཞག་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་གསལ་འདོན་བྱས་བཞག་ཡོད་པ་
རེད། གཅིག་དེ་ཉེ་ཆར་རྒྱ་རྒྱུ་ཞེན་ཁ་གསལ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་དགེ་འདན་མ་ལུག་པ་སྤྱི་པའི་སྤྱི་དཔོན་དབང་
གྲགས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཐོག་ལ་མེ་མདའ་ བརྒྱབས་ནས་ཡིད་སྤྱོད་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བསྐྱད་
པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་རིགས་སྤྱོད་སྤེལ་ཁྲུང་ཁྲུང་ཆོའི་ཉེ་ལྷན་པ་བྱུང་བསྐྱད་པ་དེའི་འཆོ་གནས་ཀྱི་
གནད་དོན་ལ་དོ་ཁུར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་ཆོན་འདི་གསལ་པོ་རེད་འདུག བྱས་ཅང་ངས་འདིའི་ཐོག་ནས་ཡང་ལངས་
དགོས་པ་དེ་ག་དེ་ཡིན་ཞུས་ན། སྤྱིར་བཏང་ང་ཆོའི་ངོས་ནས་བོད་ནང་གི་གནས་སྐབས་འདི་ཇ་ཟག་ཡིན་པ་དང་། ཇ་ཟག་གི་
གནས་བབ་གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་བྱས་ལ་སྐྱག་གི་ཡོད་པ་ཞུངས་བ་སྤྱི་ལ་ནས་དུས་དང་རྣམས་པ་ཀུན་ཏུ་འདི་གནང་
གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ག་དེ་གནང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ ཅེས་ཞུས་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་ཁྲུང་ཁྲུང་གི་ཡང་
དག་པའི་དབྱ་ཁྲིད་འོག་ཏུ་སྤྱི་ཆོག་ས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཐོག་ནས་ཞེས་འགོ་འཁྲིད་དང་ལམ་ལུགས་དེ་ཉ་ཅང་གི་
གསལ་སྤྱོད་དང་འབྲུར་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་འོག་ཏུ་བདེ་སྤྱི་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞེས་གནས་ས་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱར་

བའི་ཐ་སྟོན་དེ་བེད་སྤྱོད་བཏང་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རོན་དག་དངོས་གནས་དེ་གང་རེད། ང་ཚོ་མང་ཚོ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་ཆ་བ་
 ཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། བོད་མིའི་སྐྱེ་ཆ་བ་ཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་རྒྱུ་རྟུག་སྟོན་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་
 གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་འདྲ་བའི་ན་པ་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་སྟོན་ཆ་ཤོད་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། བོད་ནང་
 དུ་རྩ་བ་གི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་བཞག་ན་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་དང་འབྲེལ་
 གས་སྟོན་ཆ་ཞིག་བཞག་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ནང་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་ནང་ནས་ཡིག་ཆ་
 བཏོན་བཞག་པ་ནང་ཁུལ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཤོག་གངས་ ༤༣ ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱད་འགོད་བྱེད་མི་ཚོ་ག་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་
 པ་དེའི་ནང་དུ་ཁོ་ཚོས་ལས་འགུལ་ག་རེ་སྟེལ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དེའི་ཐོག་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གང་ཞིག་
 གོ་སྐྱོག་བྱས་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་ན། ཉང་ལུང་ཞིང་ཆེན་དང་ཁུལ་རིམ་པའི་ཉང་ལུང་རྒྱུ་རྟུག་ལས་ཁུངས་དང་། གཅིག་
 དེ་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ཁང་། གཅིག་དེ་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་སྟེ་ཆེན་གྱི་ལས་ཁུངས་གསུམ་དེའི་ནང་ནས་མི་འགོ་དེ་ཚོ་པར་
 བཏང་ནས་ཚོགས་ཆུང་བཅུགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་གཞི་རིམ་ལ་སློབ་གསོ་རྒྱག་པར་མི་འགོ་རྩི་ཅུ་མ་
 ཞིག་བཏང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། དེའི་ནང་དུ་ག་རེ་ལ་བ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ལས་བྱེད་པ་ཁྱི་ཚོ་གཞི་རིམ་དུ་སོང་བའི་སྟོན་
 འབྲེལ་ཆེན་ཆུང་གིས་སྟོན་འབྲེལ་རྒྱ་ཆ་ཞེས་ལབ་ཡོད་པ་རེད། མི་ཁྱི་ཚོ་གཅིག་མར་གཞི་རིམ་དུ་བཏང་ཡོད་པ་རེད།
 འདིའི་ནང་དུ་ཞིང་པ་དང་འགོག་པ་། གཤམ་ཆེ་བ་དེ་གང་དུ་སྟོན་གསོ་ བརྒྱབས་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་ན། སྟོན་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་དུ་
 སྟོན་གསོ་བརྒྱབས་ཡོད་པ་རེད། འདི་ང་ཚོས་ཤེས་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། འདིའི་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་
 རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མིའི་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་དང་ཆང་མ་མཐའ་བསྟོམས་གང་
 དུ་བརྒྱབས་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་ན། ངས་སྟོན་པས་བྱེད་ས་ཆེ་ཤོས་འདི་སྟངས་ན་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོའི་ཚོགས་ཆུང་གི་
 རོས་ནས་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ནས་དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་གནས་བབ་དེ་ལོག་འབྲེལ་བརྒྱབས་ནས་རྒྱ་ནག་དབྱུག་གཞུང་ལ་ལམ་
 སྟོན་བུལ་ཡོད་པ་རེད། ལམ་སྟོན་གྱི་བྱས་པ་གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་གང་དུ་སྟེབས་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་ན། ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་ཡ་སྟབས་
 མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་བསྟན་པའི་མིས་བརྒྱད་སྟེལ་བྱས་པ་ཞིག་ལ་དེ་ཁོ་ཚོས་གཏན་ཁེལ་བྱས་བཞག་པ་
 རེད། དེར་བརྟེན་ཚོགས་ཆུང་གི་རོས་ནས་ཉམས་ཞིབ་དེ་ཡག་པོ་ཏྲག་ཏྲག་ཅིག་བྱས་མི་འདུག དེར་སྟོན་པས་ཡོད། ལྷག་པར་
 དུ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་གཏོང་མཁན་གྱི་མི་གཤེས་ལ་ཉ་ཅང་དམའ་འབེབས་བྱས་ཡོད་པ་རེད། མེར་བསྐྱེགས་གཏོང་
 མཁན་གྱི་བྱ་དང་བྱ་མོ། གྲྭ་བ་དང་སྤྱ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་མིའི་མི་གཤེས་ལ་ལུགས་ཆེའི་དམའ་འབེབས་བཏང་ཡོད་པ་རེད།
 ཁོང་གི་དབང་པོ་ཐང་ཐང་མེད་པ། ཁྱི་ཆང་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ། གས་རྒྱུན་གྱི་མི་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་འདྲའི་
 དམའ་འབེབས་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཆང་མ་ཚོགས་ཆུང་གི་རོས་ནས་མི་རིགས་ལ་འགན་མ་ཁུར་བ་དང་། མི་རིགས་
 ཀྱི་དཀའ་ངལ་ལ་བསམ་སྟོའི་རྣམ་དཔྱད་ལམ་སྟོན་མ་བྱས་པ་ཞིག་ལ་ངས་རོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེས་མ་ཟད་ཁོ་ཚོས་རང་
 ལུས་མེར་བསྐྱེགས་གཏོང་མཁན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཆད་འཇུ་བཟུང་དགོས་པ་དང་། བརྟེན་བྱས་ཏེ། ཉེས་ཁྱིམ་ས་དོན་
 ཆེན་པོ་སོ་དང་འགལ་བ་ཆགས་པར་སྐྱབ་བྱེད་ཁྱིམ་ས་ཐོག་ནས་བཅོས་ཏེ། ཟུར་བརྗོད་ཡི་གེ་བཅོས་པ་དེ་དག་ཉ་ཅང་ཐབས་
 རྟགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རེད། དེར་བརྟེན་སྤྲིངས་ཆ་འདི་བརྒྱད་ནས་གང་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཞུས་ན། རིམ་པ་སོ་སོའི་ཉང་
 ལུང་རྒྱུ་རྟུག་སྟེ་ཆེན་དང་། དེ་བཞིན་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ཡིན་ནའང་འདྲ། གཞན་ཚོས་ལུགས་སྟེ་ཆེན་ཁག་གི་
 ཚོགས་པ་གང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ནའང་དངོས་ཡོད་མི་རིགས་ཀྱི་གནས་དོན་གཞི་ལ་བཞག་ནས་དངོས་ཐོག་བཞེན་འཚོལ་
 བྱས་ཏེ་དབྱུག་རེད། ཞིང་ཆེན་རེད། ཁུལ་རིམ་པའི་འགོ་འཁྲིད་ཆེར་ལམ་སྟོན་དངོས་གནས་འདི་བྱེད་དགོས་པ་དང་སྟེང་

དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་འདིའི་སྐོར་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་མཁན་ཀྱང་ནག་ནས་ཚུར་ཐོན་པའི་གཞུང་འབྲེལ་དང་
 གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོས་ཡིག་གི་ནང་དུ་མཐོང་གསལ་བྱས་པ་ཡིན་ན། བདེན་པ་ཤོད་ཐུབ་མཁན་མེད་པ་དེ་ལས་བྱེད་
 འགོ་འཁྲིད་མཁན་ཆོར་ངོ་སྤོང་པམ་བྱུང་སོང་ཞེས་གྲོས་ཆོག་གས་ཀྱི་ཕྱི་དང་ཆ་དེ་བརྒྱུད་ནས་འདི་ལྟ་འདོད་བྱུང་། བོད་ནང་གི་
 རྩ་བཅུ་གི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ཀྱུ་དེ་མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་འདུག་རིག་
 གཞུང་དང་ཁོར་ལུག་གཏོར་བའི་གཏོར་གི་འདུག་ཅེས་དོན་ཆོན་འདི་གསུམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་མར་བབ་ས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་
 ཡིན་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་བཅན་བྱོལ་ནང་གསལ་གང་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ ང་ཚོས་གལ་ཆེ་བ་དང་གང་ལས་ཐུབ་པ་དེ་
 བཅན་བྱོལ་ནང་དུ་རེད། དེར་བརྟེན་མི་མང་གི་སྐྱེ་ཆ་བཅུ་གི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བསམ་ཚུལ་ལྟ་ཀྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་
 མཐོང་བྱུང་། ང་ཚོས་དམ་བཅའ་འཛོག་པའི་སྐབས་ནས་འདྲེམས་ཐོན་མེད་པ་ཟེར་བའི་དམ་བཅའ་དེ་ཐུབ་པ་ཡིན་དུས། ང་
 ཚོས་ཤོད་ཀྱི་འཇམ་མཆོམས་དེ་དོན་ཆོན་གཅིག་རེད། དེ་མི་མང་ལ་འགན་ཁུར་བ་ཞིག་རེད། འདི་བྱེད་ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་དེ་ས་
 མཆོམས་གཞན་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་འདི་ལྟ་འདོད་བྱུང་། སྤྱི་འཇམ་གས་ཀྱི་དོས་ནས་ངས་ད་ལྟ་ཤོད་དུ་ལྷན་པ་ནང་བཞུག་
 ཀྱི་ནག་གཞུང་གི་སྤྱི་ཆོན་གསུམ་གྱི་མི་འཕྲོ་པར་བཏང་ནས་མི་ཁྲི་ཆོ་གཅིག་མར་གཞི་རིམ་དུ་བཏང་ནས་སློབ་གསོ་སྤྱོད་ཀྱི་
 དང་། ལྷག་པར་དུ་ཡིག་ཆ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་མཆོ་སྤྱོད་ཞིང་ཆེན་དང་། ཀན་སུ་ལྟ་ཞིང་ཆེན་དང་། ཟེ་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་
 གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཡིག་ཆ་བོད་ཡིག་རང་གི་ཐོག་ཏུ་ཤོག་གངས་ ༤༣ ཅན་གྱི་ནང་ཁུལ་གྱི་ཡིག་ཆ་དེ་འདྲ་བཟམ་བཞག་པ་
 ཡིན་ན། ང་ཚོའི་དོས་ནས་འདིའི་ཐད་ཡིག་ཆ་རི་ཅམ་ཞིག་འབྲེམས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆད་ལྷན་གྱི་ཡིག་ཆ་རི་ཅམ་ཞིག་བཟོ་
 ཡི་ཡོད་པ་རེད། འདི་རི་ཅམ་ལ་ཐུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཞིབ་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོའི་དོས་ནས་
 ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ངས་འདི་གཅིག་ལྟ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནང་བཞུག་གྱི་ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་གྱི་སྤྱི་ག་
 འཇམ་གས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱོར་ཐུ་མི་རེད། དེ་བཞུག་ས་རྒྱ་མཐོ་སློབ་རེད། མཐོ་སློབ་གཞན་ཁག་ནས་ལོ་རེ་ལོ་རེ་བཞུག་གང་ལ་
 གང་འཆོམས་ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ག་འཇམ་གས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་དཔག་པའི་ཤེས་ཡོན་ཅན་གང་མང་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 ང་ཚོས་བདག་པོ་རི་ཅམ་ཞིག་ཀྱི་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་ད་ལྟ་འདི་དང་འདི་ནང་བཞུག་གྱི་དབྱ་མའི་ལམ་དང་བོད་
 ནང་གི་གནས་བབ་ལ་དཔག་པའི་ཡིག་ཆ་ལོག་འབྲེལ་བྱས་བཞག་པ་དེར་ལན་འདེབས་བྱེད་ཀྱིས་མཆོན་ང་ཚོ་ཤེས་ཡོན་
 ཅན་སྤྱོད་བསྐངས་བྱས་ན་གང་འདྲ་བྱས་ནས་མི་ཆོག་པ་རེད། ལས་འཕོར་གྱི་རྣམ་གངས་མང་དུ་གཏོང་ཀྱི་དང་ལས་འཕོར་
 དེ་ཀྱེ་ཆེ་དུ་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་གན་ཀྱི་བཞག་སྤྱི་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་བདག་པོ་ཀྱི་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ངས་
 དཔེ་མཆོན་ཞིག་ལྷན་པ་ཡིན་ན། ངས་ཤེས་པའི་མི་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་ ཤེས་ཆད་ཉ་ཅང་གི་ཆད་མཐོ་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་ ལས་
 ཁུངས་བྱེ་བྲག་གཅིག་གི་ནང་ལ་སྤྱི་འཇམ་ཤིག་གི་དོས་ནས་ཆེད་དུ་ཕྱིན་ནས་འདིར་བདག་པོ་ཞིག་ཀྱི་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་
 འདུག་ ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་མཁན་ཞིག་རེད་ཅེས་ལྟས་སྤྱོད། དེ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་དཔེ་མཆོན་གཅིག་རེད། དེ་ནང་
 བཞུག་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་བདག་པོ་ཀྱི་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ལས་ཁུངས་ནང་དུ་ཚུར་མ་ཉར་བ་
 ཡིན་ནའང་ལས་ཀ་པར་སྤྱད་ནས་འཆོ་རྟེན་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི། ང་ཚོས་ད་ལྟ་ སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་ཁྲི་ཆོ་ཉི་
 ཤུའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་གསུང་ གི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་དོས་ནས་ན་ནིང་དང་ད་ལོའི་ཆ་ལ་བྱེ་ཀྱལ་ལུལ་བྱེ་
 ཁག་ལ་རི་ཅམ་ཞིག་ཐོན་ནས་འཕྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཀྱི་ནག་གིས་གོ་སྐབས་དེ་བཟུང་ནས་བོད་ནང་དུ་འགྲུག་ཀྱི་ཐབས་
 ཤེས་རི་ཅམ་ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཀྱབ་ལོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་དེ་ཆོ་ཆང་མར་ང་ཚོས་དུས་ནས་དུས་སུ་
 སྤྱི་ག་འཇམ་གས་ཀྱི་དོས་ནས་ཐུགས་སྐྱོང་གནད་གི་ཡོད་པ་རེད་ལ། ཤུགས་ཆེ་ཅམ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་དུ་ཅང་ གི་གལ་ཆེན་

བོ་རེད་ཅེས་ངས་འདི་ལྟ་འདོད་བྱུང་། གང་ཡིན་ལྟས་ན་ང་ཚོས་དེ་ལྟ་འདོད་པ་ལྟ་བུ་གི་གནས་སྐབས་དེའི་ཐོག་ནས་ང་ལྟ་བུ་པའི་བྱ་
 ཐབས་ཤིག་དང་སྤྲོད་བྱས་ཞིག་མ་ཟིན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་བཤད་བསྟན་པའི་ཚད་ནི་ཁྱི་ལྟ་བུ་འཐབ་ཚུང་། དེ་རང་དབང་གཙང་མ་
 ཞིག་པར་བཞག་ནས་སྐད་ཡིག་ཉར་ཆགས་བྱེད་ཐུབ་པའི་གནས་བབ་ཅིག་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཆགས་ས་རེད། ངས་མི་ལམ་དེ་འདྲ་
 བཤད་ཐོང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་འདྲ་བཤད་ཐོང་། ང་ལ་མི་ལམ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག་པ་ཚོ་མི་མང་གི་ངོས་ནས་གནས་གཞན་
 ཞིག་ལ་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་བབ་དེ་འདྲ་ཞིག་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མང་ཚོགས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་མངོན་འདོད་ཞིག་
 ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཨོ་སི་ཁྱོ་ལི་ཡ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ཆེན་པོའི་ས་སྤྱོད་ཞིག་ང་ཚོ་དོག་དོག་བྱས་ནས་ལྷ་སྐབས་མགོན་པོ་པོ་ཆེ་
 བཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་སྤོང་རྒྱག་དགོས་པ་འཇམ། ཡང་ན་ཉོ་བའམ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་པར་ཕྱོགས་ཤིག་ལ་དོག་
 དོག་བྱས་ནས་བབས་ཐུབ་པའི་ས་ཆ་ཞིག་རག་གི་རེད་དམ། ཡང་ན་ཁེ་ཏ་ཏ་ལྟ་བུའི་ས་ཆ་ཞིག་ནས་ས་སྤོང་ང་ཚོར་རག་གི་
 རེད་དམ། ལྷ་སྐབས་མགོན་པོ་པོ་ཆེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་འདིར་གོ་སྐབས་ཅ་ཆེན་ཞིག་རེད་འདུག་ཡང་ན་ད་ལྟ་ཨོ་སི་ཁྱོ་
 ལི་ཡ་དང་དེ་ཚོར་འགྲོ་བཞིན་པའི་མི་ཆང་མ་ཁ་ཐོར་དུ་མི་འགྲོ་བར་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཉར་ནས་ང་ཚོའི་བྱ་བུ་ཆང་མ་བོད་
 རིགས་ངོ་མ་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་རྒྱ་དང་། སྐད་ཡིག་རྒྱན་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་རྒྱའི་འབད་བཙེན་ཞིག་གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་
 ངས་འདི་གཅིག་ལྟ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱའི་ལམ་ཁ་རི་
 ཙམ་ཞིག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་སྤྲོད་བྱས་དེ་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་སྐབས་དབུ་མའི་ལམ་
 ཀྱི་གོ་ཉོགས་མ་སད་ནས་ཚུར་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་དང་། ཡང་ན་གོ་ཉོགས་སད་བཞིན་དུ་དམིགས་ལུལ་གཞན་ཞིག་
 ནས་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་དེ་སྟེ་ཆེན་གཉིས་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ལུས་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་འདོན་དགོས་རྒྱ་
 དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་བརྒྱད་ལམ་གཅིག་དེ་གང་རེད་ལྟས་ན། རྒྱ་ནག་གི་མི་རིགས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་ལམ་བྱ་
 རྒྱ། དེ་ལུགས་ཆད་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱ་དང་གཏོང་ཐབ་རུ་གཏོང་རྒྱ་འདི་ལས་ལྷག་པའི་ང་ཚོར་འབྲེལ་ལམ་གཞན་མེད་བསྟན་པ་
 ལྟ་བུ་ཞིག་དེར་བཞེན་རྒྱ་ཡིག་ཤེས་མཁན་གྱི་མི་དེ་ཚོ་ཆང་མ་བདག་པོ་རྒྱག་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གོང་
 དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་དེའི་སྐོར་ངས་ཆ་ཡོད་པ་དང་ཉམས་སྤྱོད་གི་ཐོག་ནས་གསལ་ཞིང་དག་པ་གསུངས་
 མོང་། དེར་བཞེན་ངས་གོས་ཚོགས་འདི་བརྒྱད་ནས་ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་གི་མི་དམངས་ལ་འབྲེལ་ལམ་བྱ་རྒྱའི་གཞི་རྒྱ་དེ་
 ལུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་པ་མེད་དམ་ཞེས་ལྟས་སྤྱོད་། སྤོན་མ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གོ་ཉོགས་ལུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་
 འདུག་ཅེས་ལྟས་སྤྱོད་། འདས་པའི་ལྷ་སྐབས་གི་ནང་དུ་ཉ་ལས་པའི་སྐད་ལུགས་ཆེ་རུ་བཏང་མོང་། ལུགས་ཇི་ཆེ་ཞེས་ལྟ་རྒྱ་
 ཡིན། ད་ལྟ་ཡིན་ན་གང་ཞིག་ལུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྟས་ན། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྲོད་བྱས་ཐོག་པེབས་ཐུབ་
 པའི་ལམ་ཁ་དེ་རྒྱ་ནག་མི་རིགས་དང་འབྲེལ་ལམ་ལུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་ཐུབ་རྒྱའི་ཕྱོགས་ལ་ང་ཚོས་ལུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་
 དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ངས་འདི་ལྟ་འདོད་བྱུང་། གལ་ཆེ་བ་ཞིག་གོང་དུ་ལྟས་པ་ནང་བཞིན། ང་ཚོ་ཁ་ཐོར་དུ་མི་འགྲོ་བའི་
 ཐབས་ཤིག་ཤིག་ཤིག་ཡོན་ཅན་གྱི་གཞོན་སྤྱོད་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་ད་ལྟ་བར་དུ་བདག་པོ་རྒྱབ་རྒྱ་དང་། ལུ་མ་སྤྲད་ནས་བདག་པོ་
 བརྒྱབས་ནས་འགྲོ་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་ཤིག་བཟོ་དགོས་པ་དང་། ལས་འབོར་གྱི་ནམ་གངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱ་དང་གཞི་རྒྱ་ཆེ་
 རུ་བཏང་ནས་ཡིག་ཐོག་ཁོ་རང་གི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་སྤྲད་ནས་འཆོ་བའི་འགྲོ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཤིག་བཟོ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་
 ཅེས་དེ་ག་རང་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ལུགས་ཇི་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིག་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲིག་པ་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲིག་པ་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ བ་དེར་
ད་ལྟ་བུ་གྲོ་སྐྱོང་འགོ་བཙུག་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་གོ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚགས་གནང་སྟེ་བོད་ནང་གི་ཇ་
ཟག་གི་གནས་སྐབས་དེ་དག་སྒྲིག་སྐྱོང་གི་ནང་དང་། གྲོས་ཚད་ཀྱི་དོན་ཚན་བཞིའི་ནང་དུ་ཞིབ་ཚགས་དང་འཁོད་ཡོད་
སྐབས་དེར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱ་དང་། ཆབས་གཅིག་བྱས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་མང་
པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་སྐྱོང་སྐྱོར་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཆང་མར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་རིང་ཡར་ལངས་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོ་གཙོ་བོ་དེ། ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་ཇ་ཟག་གི་གནས་སྐབས་ཐོག་ལ་སྐྱོང་གི་ཡོད་སྐབས། འདིར་ཡར་
ལངས་ནས་ཚོག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་མཐོང་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས་ལྷན་སྐྱོར་མི་དགོས་པའི་
འབད་བཙོན་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་གནས་དོན་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། བོད་ནང་གི་ཇ་ཟག་གི་གནས་སྐབས་དེའི་སྐོར་
ལ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་རིམ་པའི་ནང་དུ་གཞུང་འབྲེལ་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚད་ཁྱེད་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་
པར་ཡིན་ནའང་འདི་ཁྱེད་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། རྒྱ་མཚོ་དེ་ག་རེ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན།
ཟུང་ན་གུས་འདུད་ཀྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ནང་དུ་བོད་མི་རིགས་བོད་སར་གནས་མི་སྐབ་བ་དང་། བོད་ཡུལ་རྒྱ་ཡུལ་ཅན་
དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱི་དབུས་གསལ་བ་ལྟར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་བོད་མི་རིགས་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུའི་
ཆེད་དུ་སྤྱི་དབུས་རིམ་པས་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལག་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་
གཞུང་། ཚོས་ལུགས། བོད་ཀྱི་ཡུལ་ལུང་གི་གནས་སྐབས་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཞི་བླ་
གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཆར་གཞི་རིམ་པའི་ཐོག་ནས་ལག་བསྟར་བྱས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་བསྐྱད་པ་དེ་ད་ལྟ་ཡིན་
ནའང་མཚམས་འཇོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། མཚམས་འཇོག་གི་མེད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ནང་གི་ཤེས་ཡོན་ཅན་
ཡིན་ནའང་རེད། སེམས་ལུགས་དང་ལ་རྒྱ་ཅན་དེ་དག་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཞི་བླ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཛིན་བསྐྱར་དང་
གར་སོང་ཆ་མེད། རྒྱ་རྒྱུ་མཐར་གཏོད་སོགས་གཏོང་བཞིན་པར་བརྟེན་བོད་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་དང་གནས་སྐབས་ཇ་ཟག་
དེ་འདྲ་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་སྐབས། རྒྱའི་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྤྱི་དབུས་ལ་འགྱུར་བ་མ་བྱིན་པར་སྤྱི་མཐུན་ནས་བོད་ནང་གི་
ཇ་ཟག་གི་གནས་སྐབས་དེ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་བསམ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས་ང་རང་ཚོ་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་
བོད་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། ལྷག་པར་དུ་ང་རང་ཚོ་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཡོད་བསྐྱད་པའི་ད་ལྟའི་གཞུང་དེ་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀས་
གུས་བཙེ་ཞུ་ཡུལ་ཞིག་དང་། རེ་བ་རྒྱག་པའི་གཞུང་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ལ། ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་
དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས་ང་རང་ཚོ་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཡོད་མཐའ་ཚོས་གནད་དོན་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་
གནས་ཚུལ་ཡོང་གི་འདུག་བསམ་བ་གཅིག་བྱ་མ་ཡིན་པར། དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་དཀའ་ངལ་དང་འབད་བཙོན་གནང་
ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་མཐུན་ནས་ང་རང་ཚོས་དེའི་ཐོག་ལ་ལས་དོན་གང་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་དབུས་གང་

ཞིག་འཛིན་དགོས་པ་རེད། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ང་རང་ཚོའི་བོད་ཕྱི་ནང་གི་བོད་རིགས་ནང་དུ་གོ་རྟོགས་གསལ་པོ་སྒྲེལ་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་མཐོང་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་འདི་ཡིན།

གཉིས་པ་ ༡༠༠༩ ལོར་ལྷ་ས་འཛིན་ཆོས་སྐབས་སུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་པའི་ཐོག་དུ་དྲག་གཞོན་བྱས་བཞག་པའི་གནས་ཚུལ་ཡིག་ཆ་ཞིག་བོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་མང་གཙོ་འཕེལ་རྒྱས་ལྟེ་གནས་ཁང་གིས་ཉེ་སྔོན་ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་བསྐྱབས་གནང་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་མང་གཙོ་འཕེལ་རྒྱས་ལྟེ་གནས་ཁང་ལ་ཉ་ཅང་གི་བསྐྱབས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞུས་ན་ཁུངས་ལྡན་གྱི་ཡིག་ཆ་གལ་ཆེ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་སྐབས་འདི་ང་རང་ཚོ་གཞུང་མང་ཆང་མའི་ངོས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་དག་སྒྲེབས་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཀ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་གནང་རྒྱུའི་བྲ་སྤྲིག་དེ་ང་ཚོའི་འཛིན་སྐྱོང་ལའང་ཡོད་རྒྱུ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་འབྲེལ་དུས་གནད་དོན་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་གོང་དུ་བྲག་སྒྲེལ་སྤྱི་འབྲུས་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་རྒྱལ་དུ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་སྤྱོད་པ་མཐུན་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལགས། བཅོམ་བྱུང་མཆོམས་འཛོག་གནང་རོགས་གནང་། ཕྱག་ཆོད་ ༣༡༧ བར་དུ་གསོལ་ངའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བརྟན་འཕྱིན་བྲ་སྤྲིག་མ་ཆར་བར་སྐར་མ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་འགྲུངས་དགོས་བྱུང་སོང་། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གོ་ས་ཆོད་གོ་ས་འཆར་ཐོག་ལ་བགོ་སྐྱོང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། སྤྱི་འབྲུས་སྤྱོད་པ་མཐུན་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་སྤྱོད་པ་མཐུན་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་ངས་བཤད་རྒྱུ་དེ་དོན་གནད་གསུམ་པ་དེའི་སྐོར་ལ་ཡིན། ཡིག་ཆ་འདིའི་སྔོན་སྐྱོང་ནང་མི་རིགས་མཉམ་བསྐྱེད་བྱ་སྤྱོད་བརྒྱུད་སྐྱུལ་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག དེའི་སྐོར་ལ་ཆོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། མི་རིགས་མཉམ་བསྐྱེད་དེའི་སྐོར་ལ་ཆོགས་གཙོའི་གསུང་བཤད་ནང་ལ་རོབ་ཙམ་གསུངས་པ་དང་། ཕྱག་སྒྲེལ་སྤྱི་འབྲུས་གཅིག་ནས་ཀྱང་དེའི་སྐོར་ལ་རོབ་ཙམ་གསུངས་སོང་། གོ་ས་ཆོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་འདིའི་ཐོག་ལ་མི་མང་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཐུགས་སྐྱོང་གནང་གི་ཡོད་དུས་གནད་དོན་གཅིག་གཉིས་ཅིག་ཞུ་ཐུབ་ན་བསམས་བྱུང་། མི་རིགས་མཉམ་བསྐྱེད་དེ་ཉ་ཅང་ཞེད་སྤང་ཆ་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བྱེད་སྤྲུངས་ཤིག་ཡིན་པ་ང་རང་གི་ངོས་ནས་མཐོང་གི་ཡོད། རྒྱ་ནག་གི་ད་ལྟའི་སྤྱི་འཛིན་ཞི་ཅིན་ཕིན་གྱིས་ཤིན་ཅང་གི་མི་རིགས་ཐོག་ལ་མི་རིགས་མཉམ་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་བཤད་གཅིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཅང་ནང་མི་རིགས་མཉམ་བསྐྱེད་ཐོག་ལ་རྒྱ་མི་རིགས་དང་ཁོ་རང་ཚོའི་མི་རིགས་

བར་ལ་ཆང་ས་རྒྱག་དགོས་པ། ཆང་ས་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆང་ས་བརྒྱབ་རྒྱུ་ལི་འགྲོ་སོང་དང་བྲ་དགའ་སྤྲ། དེ་ཆོའི་
 ཁྱིམ་ཐབ་འཛིན་རྒྱུ་ལི་ཆེད་དུ་འགྲོ་སོང་གཏོང་རྒྱུ་དང་ཁྱིམ་ཆང་གི་ཆེད་དུ་ཆོང་ལས་ཀྱི་མ་ཙ་གཏོང་རྒྱུ། དེ་ཆོའི་སྤྱ་གུ་དེ་ཆོ་
 སློབ་བྱ་མ་ཐོན་བར་དུ་ལྟ་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་སྤེལ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཤད་ས་མི་རིགས་དེ་འདྲ་ གཅིག་རེད། ཡིན་
 བཤང་བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེའི་ནང་ལ་བཤད་ས་བྱ་མོ་དང་ཉན་ས་མནའ་མ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་རེད། རྒྱ་ནག་ནང་གི་གངས་ཉུང་མི་
 རིགས་ཡོངས་ལ་ལས་དོན་དེ་དག་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་དུས། བོད་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཆོའི་
 རོས་ནས་ཡིན་པའང་གནས་ཚུལ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཉ་ཅང་གིས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག རྒྱ་
 རྒྱག་གི་མགོ་སྐྱོར་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཕྱ་ལ་ཕན་བུའི་ཁེ་ཕན་ཐོག་ལ་མགོ་སྐྱོར་བསྐྱེད་ཐོག་ལ་ཚུད་པ་ཡིན་
 བ། བོད་ནང་བོད་པའི་མི་རབས་ཀྱི་གཞོན་སྐྱེས་མང་པོ་ཞིག་གིས་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱོད་ཡིག་དང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་
 གཞུང་བརྒྱུད་འཛིན་ཇི་ཅམ་སྤྱབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། དེའི་སྤྱིང་ལ་དེ་འདྲའི་སྤིད་བྱས་རབ ས་དང་རིམ་པའི་
 འོག་ཚུད་པ་ཡིན་པ། མི་རིགས་ཀྱི་དོ་ཐོ་རྩ་བརྒྱག་དུ་འགྲོ་རྒྱུར་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེའི་རིགས་དེ་དག་
 ལ་ང་ཆོས་ཐུགས་སྦྱང་གནང་སྟེ་དེ་འདྲའི་སྤིད་བྱས་འོག་ལ་མ་ཤོར་ བ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོར་མཐོང་གི་འདུག་
 ཅས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་སྤྱགས་བོད་ནང་དུ་བོད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཅན་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་དང་ཞེན་ཞོག་ཡོད་མཁན་མང་
 པོ་ཞིག་རྒྱ་ནག་གི་གཞོན་པུགས་འོག་ནས་འགྲུལ་སྦྱོད་གཏོང་རྒྱུ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། རིགས་མང་
 པོ་གཅིག་དངོས་སུ་འཛིན་བརྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རིགས་འགའ་གར་སོང་ཆ་མེད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་རིགས་
 གཅིག་རྒྱ་ནག་གི་ཞིང་ཆེན་གཞན་དང་མངའ་སྡེ་གཞན་གྱི་ནང་ལ་ལས་ཀ་གོ་སྤྲོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ལ་ལས་
 བྱེད་ཀྱི་ས་མིག་ཐོན་ས་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གི་ས་ཁུལ་དང་མངའ་སྡེ་གཞན་གྱི་རྒྱ་རིགས་དེ་འདྲ་བོད་ནང་དུ་ཡར་བཏང་
 བ་ནས་མི་རིགས་གཅིག་གི་ཁྱས་པུགས་ཐོག་ཁྱས་མེད་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ལི་སྤིད་བྱས་རིམ་པས་སྤེལ་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་ཆོའི་
 ཐད་ལ་ང་རང་ཆོས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གལ་ འགངས་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག་ཅས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་ཐད་ནས་ཁ་
 གཏད་རོགས་སྦྱོར་ཟེར་བ་དེའི་སྦྱོར་ལ་བསྟོ་སྟོང་སྟོང་ཟེན་འདུག ཁ་གཏད་རོགས་སྦྱོར་དེའི་ནང་ལ་མང་པོ་ཞིག་འཇུགས་
 སྦྱོན་ལ་ཁ་གཡར་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་མི་མང་པོ་ཞིག་བོད་ནང་ལ་སློ་བཞུད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་གཏད་རོགས་
 སྦྱོར་གྱི་ལས་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་བོད་ནང་ལ་ཡར་སྤེལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་དག་ནས་མང་པོ་ཞིག་པར་ལོག་གི་ཡོད་པ་རེད། མང་པོ་
 ཞིག་བོད་རང་ལ་བསྐྱད་སྤྱབ་རྒྱུར་རྒྱ་ནག་གཞུང་དོན་ནས་ཁོར་ཡུག་བསྐྱུན་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཆང་མས་མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་
 རེད། ཁ་གཏད་རོགས་སྦྱོར་གྱི་ལས་གཞིའི་ཆེད་ལས་བྱེད་སྡོན་མ་ཡིན་པ། བོད་རང་སྦྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ནང་དང་མཆོ་སྡོན་ཞིང་
 ཆེན་ལ་ཞིང་ཆེན་གཞན་ནས་ཁ་གཏད་རོགས་སྦྱོར་གྱི་ལས་བྱེད་འགའ་གཏོང་ནས་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་བའི་ཆར་
 ཁ་གཏད་རོགས་སྦྱོར་གྱི་ལས་བྱེད་དེ་ཆོ་བོད་པ་བསྐྱད་ས་ཟེ་ཞོན་དང་། ལྷ་ཁང་། ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ནང་དུ་ཞིང་ཆེན་གཞན་
 པའི་ཁ་གཏད་རོགས་སྦྱོར་གྱི་ལས་བྱེད་དེ་འདྲ་ཡར་གཏོང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་འགོ་བརྩམས་ཏེ་འགོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 སྡོན་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་མཆོ་སྡོན་དང་རང་སྦྱོང་ལྗོངས་མ་ཡིན་པའི་བོད་རིགས་ཡོད་པའི་ཞིང་ཆེན་ནང་ཞིང་ཆེན་གཞན་གྱི་
 ཁ་གཏད་ལས་བྱེད་ཡོང་གི་མེད། ད་ལྟའི་ཆར་དེ་འདྲའི་ཁ་གཏད་རོགས་སྦྱོར་གྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྲོགས་ཀྱི་ནམ་པ་བསྐྱར་
 བས་འགོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་བཤད་རྒྱུར་བོད་འཇུགས་སྦྱོན་ཟེར་གྱི་ཡོད་ནའང་གནད་དོན་
 གཞན་ཞིག་ བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐད་གཞོན་ཅམ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་གྱི་ཡོད་མེད་ངས་འགྲེལ་
 བཤད་མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་བྱེ་ལ་ཡོད་པ་ང་ཆོའི་ངོས་དང་། ལྷག་པར་དུ་ང་ཆོ་གཞུང་གི་ངོས་ནས་དགོངས་

པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ཐབས་བྱས་གང་འདྲ་ཞིག་འཛིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་། བོད་ཕྱི་ནང་གི་མི་མང་ནང་ལ་དེ་འདྲའི་
ཐོག་ལ་གོ་རྟོགས་གང་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ཏ་ཅང་གི་གཤམ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་གཟིགས་ཞུ་འདོད་
བྱུང་།

དོན་དག་བཞེས་པ་དེ་ཕྱིར་སྤྲོད་མི་རིགས་སྤྱན་རླུང་གནས་ཚུལ་སྐོར་ལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་སློང་གནང་བེན་
སོང་། དེའི་སྐོར་ལ་ན་ནིང་ ཕྱི་རྒྱ་དབྱ་པའི་གྲོས་ཆོག་སྐབས་ལ་གཤམ་ཆེན་པོ་དང་འབྲུག་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་།
ན་ནིང་སྤྱི་རྒྱ་དབྱ་པ་བདུན་པའི་ནང་རང་སྐྱོང་སྤྱོད་ནས་ཕྱིར་སྤྲོད་མི་རིགས་སྤྱན་རླུང་དེ་ནང་འབྲུག་སྤྱི་རྒྱ་དང་གཤམ་ཆེན་
ནང་དུ་སླེབས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་དེའི་འོག་གནས་ཐུབ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ལྷན་ཆོག་སྤེལ་བཅུག་སོང་། འགོ་ཁྲིད་གཙོ་བོ་དེ་
རྒྱ་མི་ཞིག་ལྟས། དེའི་འོག་ལ་ཆོག་སྤེལ་གཙོ་གཞིན་པ་དེ་བོད་པ་ཞིག་ལྟས། དེའི་འོག་ལ་ཆོག་སྤེལ་མི་ཉི་ཤུ་བདུན་ཅན་གྱི་
ལྷན་ཆོག་གཟིགས་བཅུག་ཆར་སོང་། ཞེས་ཁོ་རང་ཆོ་ལས་དོན་བྱེད་པའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་དེ་དེ་འདྲ་གཟིགས་རེད་
འདུག དེའི་སྐོར་ལ་རང་རང་ཆོ་ཆར་མས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྤྱན་མ་གྲོས་
ཆོག་སྤེལ་ནང་བཅུག་སོ་ཞིག་བསྐྱངས་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་དངོས་
འབྲུག་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་ལས་དོན་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད་སྟབས། དེ་རིང་ཞོགས་པ་གྲོས་ཆོག་སྤེལ་ནང་ལ་འདྲ་སྐད་ཆ་མང་པོ་སློང་
སྐྱོང་ཡོང་བསྟན་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་དཔེ་མཆོན་གཟིགས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ན་ནིང་མཆོ་སྤྱན་ནང་ནས་ཕྱི་ལ་ཡོད་བསྟན་
པའི་གསར་འགྱུར་ནང་ནས་ནང་མི་བོད་ལ་ཡོད་མཁན་ཆོ་ལ་དངོས་སུ་ཁ་པར་བཏང་ནས་བོད་ལ་པར་ལོག་དགོས་ བསྟན་
གཙོ་བོ་བྱས་ཡོད་པ་དང་། གཞོན་འབྲུག་སྤྱད་ནས་མར་སྐད་ཐོངས་ཟེར་ནས་ནང་མི་བསྟན་པོ་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཉི་ཆར་
གོ་ཆོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། ལྷ་ས་རང་སྐྱོང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་གཟིགས་གི་སྤྱི་ལ་ཡོད་མཁན་ནང་མི་ལ་ཁ་པར་ནང་
དུལ་ལྷུག་ཉི་སྤྱད་ནས་ཁ་པར་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་རྒྱུ་འདུག གང་ལྟར་ཡང་རང་ཆོ་རྒྱ་
གར་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་རང་ཆོ་སྐྱབས་བཅོལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་པ་མང་
པོའི་ནང་ཁག་གཟིགས་ནང་མི་ཐུག་འཕྲད་ཀྱི་ཆེད་དང་གཉན་འཕྲད་ཀྱི་ཆེད་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཁག་གཟིགས་གཟིགས་བྱས་
ན་རྒྱ་ནག་གི་དེ་འདྲའི་གཡོ་སྤྱིའི་ཐབས་བྱས་ཀྱི་འོག་ནས་པར་ལོག་དགོས་པ་ཡོང་གི་ཡོད་སྟེ་པ་ཞིག་རེད། གང་ལྟར་ཡང་
བོད་ལ་འགྲོ་མཁན་དོ་བདག་གི་དོས་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གཞུང་གི་དོས་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེའི་སྐོར་ལ་
ལངས་སྤྱོད་གཟིགས་དང་སྤྱོད་བྱས་ཤིག་དེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ན་ནིང་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན་ལ་ད་ལྟ་ཡང་ཞུ་རྒྱ་
ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་གཤམ་ཆེན་པོ་གཟིགས་ཞུ་རྒྱ་ལ། འདི་སྤྱན་ཐུག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་།
རང་རང་ཆོས་ཁ་གཏད་གཙོག་ས་གཙོ་བོ་དེ་པ་རོལ་གྱི་རྒྱ་ནག་གཞུང་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་
པའི་སྤྱོད་བྱས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གངས་རྒྱུ་མི་རིགས་ཀྱི་ཐོག་འཛིན་པའི་སྤྱོད་བྱས་གང་འདྲ་ཞིག་ཉིན་རེ་དང་བདུན་
རེ་རྒྱ་རེ་ནང་ག་རེ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དག་རང་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་མཐེལ་ཕྱིན་པ་གནང་ནས་རང་རང་ཆོའི་དོས་ནས་ཤེས་
དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་དཔག་པའི་རང་རང་ཆོས་སྤྱོད་བྱས་དང་ལས་ཀ་གང་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ག་སྤྱོད་གང་བྱེད་དགོས་པ་
རེད་ཟེར་བ་དེ་ཏ་ཅང་གི་གཤམ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག ལྷོ་ངོས་མཆོག་གི་དོས་ནས་ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་རྒྱ་མི་རིགས་དང་
འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཏ་ཅང་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་རབས་དང་རིམ་བས་རང་ཆོར་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་རང་རང་ཆོ་གཞུང་གི་དོས་ནས་ཡིན་ནའང་རྒྱ་ཡིག་སྤྱོད་ཆོན་རིམ་པ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་གཤམ་ཆེན་པོར་
མཐོང་། འཛིན་སྐྱོང་གི་དོས་ནས་གཤམ་ཆེན་པོ་གཟིགས་ལ་རྩིས་ནས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐྱུལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

བོད་ནང་གི་ད་ལྟའི་ཇ་ཟླ་གི་གནས་སྐབས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་དོགས་པ་གཅིག་དང་ཟི་བ་གཅིག་གི་དུས་ཡིན་
 བའང་འཁོར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་རིང་ཡང་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་གཅིག་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་། ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཆན་གཙོ་བོ་དེ་གང་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་ང་ཚོ་བཀའ་ལག་དེ་སྟེ་འཁྲིད་མཁན་གྱི་སྐུ་དོ་སྤྲོད་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཡིན་
 བ། བཅན་གྱིས་ནང་ནས་འཆར་ཡོངས་དང་སློབ་སྦྱོང་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་བྱང་
 ཨ་རིའི་ནང་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སློབ་སྦྱོང་གནང་ནས་མཐར་ཕྱིན་པ་སོང་ཅང་། རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ལ་འཛིན་པའི་སྤྲོད་བྱས་དེ་
 དག་ཅང་བདེན་མ་ཡིན་པའི་གནས་ལུགས་རྣམས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ལ་རྒྱབ་སྦྱོར་དང་། རང་དབང་།
 རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོང་བུ་བ་གྱི་རེད་བསམས་ནས་མི་མང་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྦྱོར་
 གནང་ཡོད་པ་རེད་བསམས་ཀྱི་ཡོད། སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་པོ་གཅིག་ལ་མཐོང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྟོན་མ་ཡིན་
 བའང་དེ་འདྲའི་སྒྲོར་ལ་འབད་བཅོན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཡང་སྤྲུལ་ཆེས་སུ་ཞུས་སྤྱོད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་
 རིང་བསྐྱར་དུ་ཞུ་རྒྱུར་བོད་ནང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་རང་དབང་དང་ཐོབ་ཐང་གི་ཆེད་དུ་ཞི་ཆོལ་རབ་དང་རིམ་པ་
 གནང་བའི་སྒྲུང་ལ་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་གིས་ཟླ་གཞོན་གཞོན་ཅམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་གསལ་པོ་གསལ་ལ་རྒྱུར་རེད། དེ་
 འདྲ་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྲོད་དེ་རིང་སང་ཉིན་ཁ་ཆའི་ལུང་བའི་ནང་ལ་དམག་འཐབ་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་ལ་
 རོ་སྤང་བྱས་ནས་ཇ་ཟླ་གནང་བ་ནང་བཞིན། ང་ཚོ་བོད་པའི་ཐོག་ལ་དེ་ཙམ་བྱེད་མི་དགོས་པ་རྒྱ་མཆན་དེ་གང་ཆགས་ཀྱི་
 ཡོད་དམ། བཤད་རྒྱུར་བདེན་དང་འཆེ་བ་མེད་པ་བདེན་པ་ལ་རྒྱབ་སྦྱོར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། འགྲོ་བ་མིའི་གཞི་རྒྱུ་
 ཐོབ་ཐང་དང་རང་དབང་དམངས་གཙོ་ཐོབ་པ་དེ་ཚོ་སྤང་སྦྱོར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེའི་རྒྱས་ལུགས་སྟེལ་དགོས་པ་འཛུལ་བུ་
 སྤྱིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་དང་གཉིས་མ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེ་དོན་
 ཆེར་བཅི་དགོས་པ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཡོངས་ཁྲུབ་གསལ་བསྐྱགས་
 ཀྱི་ནང་དུ་དོན་ཆེན་དུ་མར་གསལ་ཡོད། ང་རང་ཚོས་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ཐོག་ནས་མི་རིགས་གཅིག་གི་རང་དབང་དང་ཐོབ་
 ཐང་ལ་རྟོག་རིམ་གཏོང་གི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞུས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཇ་ཟླ་བཅི་བཞིན་མེད་དམ། ཁ་ཆའི་
 ལུང་བའི་ནང་ཟླ་འཛིང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དོན་ཅན་བྱེད་པ་དེ་ནང་བཞིན། བོད་ནང་ཇ་ཟླ་ཐོག་སྤྱགས་སྤང་གནང་བུ་གྱི་མི་
 འདུག་བསམ་པའི་དོགས་པ་ཞིག་དང་ཟི་བ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་ལྟ་བུའི་གནད་དོན་དེ་ དག་ང་རང་ཚོ་བྱི་ལ་ཡོད་མཁན་
 བོད་པ་ཚོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ང་རང་ཚོའི་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཐངས་གཞོན་ཙམ་ཞུ་གཏུག་གནང་
 བུ་ཡོད་དམ། ཞུ་གཏུག་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལན་གཞོན་ཙམ་ང་ཚོ་ལ་རག་གི་ཡོད་དམ་མེད། བོད་ནང་གནས་ཚུལ་ཇ་
 ཟླ་གཅིག་ཆགས་དུས། བོད་གསལ་ཟི་བ་དེ་སོ་སོའི་སེམས་པའི་ནང་ལ་འཁོར་ཡོང་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་
 ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེའི་སྒྲོར་ལ་ང་རང་ཚོས་སྤྲོད་སྤྱོད་གཙོས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་ཡིན་ནའང་རེད། གཞུང་
 འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཚོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དངོས་གནས་རྒྱས་པ་ལྷན་པའི་
 ཕྱག་ལས་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱགས་ཇེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྐབ་བསྟན་ཡུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ བོད་ནང་གི་རྩ་བ་ལྷན་གི་གནས་སྐབས་ལ་གཞིགས་པའི་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་གཅིག་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་བཏང་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དོན་བརྟུན་བྱ་ཆར་མའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་ལྷན་ལྷན་ལུས་ཀྱི་ཡིན་ཞུས་པ་དང་སྤྱུགས་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་སོ་སོས་ལྷན་དགོས་པ་དེ་དག་པལ་ཆེ་བ་གསུངས་བསྐྱབས་སོང་ལ་གསུངས་བསྐྱབས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། སོ་སོས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལྷན་དགོས་བསམ་པ་དེ་ལས་གཏིང་ཟབ་པ་དང་ཁྱད་སྤངས་གཏུགས་པ་གསུངས་གནང་སོང་། བྱས་ཙང་དེ་དག་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་ལྷན་ལུས་ཀྱི་ད་རངས་སྤྱི་ཐོག་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་གསུངས་གནང་སོང་ལ་ ད་ལྟ་ཉིན་རྒྱ་བ་ཀྱི་ཆོག་གས་ཐེངས་གཅིག་ལའང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་དངོས་གནས་རེད་བསམ་པ་ཞིག་སོ་སོའི་བསམ་སྒྲིལ་ནང་ལ་བྱུང་སོང་། གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་དེ་ལྟར་ཕེབས་ཡོང་དུས། དཔེགས་བསལ་གྱི་ལྷན་མེད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ནམ་འགྲུར་ཚུན་ཆད་ནས་ཐོན་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་དགོངས་པར་ཡོད་པ་བཞིན ། ངས་དེ་ལ་དངོས་གནས་རེད་བསམ་བསམ་ཞིག་བྱུང་བའི་ཐོག་ནས་གཅིག་བྱས་ན་སྒྲོས་སྒྲོན་ཆགས་ཡོང་སྤྱི་དཀྱིལ་དང་བསམ་ཚུལ་སྤང་བྱེད་ཞིག་ལྷན་ལུས་ཀྱི་ལྷན་གྲོས་ཀྱི་ལོ་གསལ་གནང་བ་དེ་ལ་སྤྱུགས་རྩེ་ཆེ་ལྷན་ལུས་ཀྱི་ཡིན། ང་ཆོ་རྩ་བ་ལྷན་གི་གནས་སྐབས་དེའི་ཐོག་ལ་བསྐྱོར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་འཆར་ཕེབས་པ་གཞི་བཟུང་གིས་ངས་བོད་ནང་ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་མེར་བསྐྱེད་པ་བཏང་གནང་བ་དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་རྩ་བ་ལྷན་གི་གནས་བབ་སྟོན་བཅུད་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་ལྷན་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་མཐོང་གི་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་མེར་བསྐྱེད་པ་གཏོང་རྒྱུར་མཆོན་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གཉིས་པའི་སྐབས་ལ་དང་པོ་རང་ནས་ཁོང་ནམ་པས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ལྟར་བཏང་ བ་དེ་ཉ་ལས་པའི་གྲུས་བཀུར་ལྷན་འོས་པ་རེད། ཁོང་ནམ་པའི་ལྷན་བསམ་དང་སྤྱི་འཐུས་བོད་པའི་རྩ་བ་ཆེད་དུ་སྒྲོས་བཏང་སྐབས་པ་དེ་གཟེ་བཟེད་རེད་ལ་གྲུས་བཀུར་ལྷན་འོས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མི་ལུས་རྩ་བ་ཆེན་པོ་འདི་དེ་ལྟར་བཏང་གནང་ བ་ཡིན་དུས། བཏང་བ་བཞིན་ང་ཆོ་ལ་བྱུང་འབྲས་ཤིག་ཐོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་བྱུང་འབྲས་ཤིག་ཐོན་སྐབས་རྒྱ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་ང་ཆོས་མཁྱེན་གསལ་རེད། བྱས་ཙང་ང་ཆོས་གང་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་འཐུས་མེར་བསྐྱེད་པ་མི་ཡོང་རྒྱའི་འཕོད་སྤྱི་ལྷན་དགོས་ཞེས་གྲོས་ཆོག་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གཉིས་པའི་སྐབས་དང་དེའི་རྩེ་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་གས་ཤིག་ལ་ལྷན་བྱུང་། ཡིན་ནའང་དེ་དུས་གཅིག་ལྟར་སྤྱུགས་པ་ཙམ་མ་ཟད་ང་ལ་གཤེགས་ཤིག་ཡོང་རྒྱས་བྱུང་། གྲོས་ཆོག་གས་ནང་ལ་དེ་རིང་སྤྱུགས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ངས་དེ་དུས་ལྷན་པ་དང་བསམ་ཚུལ་མ་ཐུན་པ་འདྲ་པོ་བྱས་ནས ། ཁོང་ནམ་པས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ལྟར་བཏང་ བ་ནང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་འབྲས་ཤིག་ང་ཆོ་ལ་ཐོན་སྐབས་མེད་པའི་ཆ་ནས་ཁོང་ནམ་པ་ཆོས་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་མེར་བསྐྱེད་པ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སྟོན་མ་དང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་ཉ་ཙང་གི་ཉུང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་དེ་གཅིག་དང་། དེས་མཆོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་རིམ་པ་ཁ་ལས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་གསུངས་གནང་སོང་། ངས་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཞིག་བྲན་གྱི་ཡོད། གཅིག་ནས་བྱུང་འབྲས་མ་ཐོན་པ་མ་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དཔལ་བ་བརྒྱད་དང་འབྱོར་བ་བཅུ་ཆར་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་བཟང་དེ་དོར་བ་དེ་ལ་ཉུང་མཐར་བརྒྱ་ཆ་ལྟ་བུ་ཙམ་གྱི་བྱུང་འབྲས་ཤིག་ང་ཆོར་ཐོན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཙམ་ཞིག་ཐོན་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་དེ་ང་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་རེད། དེ་བཞིན་གྱི་བོད་མིའི་སྤྱི་འཇུག་ཀྱི་འཛིན་སྟོང་བཀའ་ལག་གི་དོས་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན། མངོན་གསལ་དོད་པོའི་ཆོག་ང་ཆོས་བོད་སྤྱི་དགོང་རྒྱུ་ཡོང་གི་ཡོད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་གང་ལྟར་འཕོད་སྤྱི་ལྷན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྷན་

བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྔོན་གྱི་འཛིན་ཏེན་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ད་གིན་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྟེ་འཕུས་མང་པོས་གསུངས་
 གནང་སོང་། ང་རང་ཆོའི་ཞིབ་འཇུག་གྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་མང་པོ་གསུངས་གནང་སོང་། ངས་ཞིབ་པ་འདི་
 ལ་ཞུས་བསྐྱེད་ན་དུས་ཆོད་འགྲོ་རོགས་རེད། ཆང་མས་མཁུའི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱི་ལོག་ས་ལ་ཚུར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་
 ན། གོང་དུ་ངས་ཞུས་པ་ནང་བཞེན་རྒྱ་མིའི་གཞུང་ཆབ་ནང་ལ་གྱེད་སྐབས་དེ་འདྲ་བྱས་ཡོད་དུས། ཡར་ཡོད་ནས་དེ་འདྲ་ཟེར་
 མཁན་མང་པོ་ཡོད་བསྐྱེད་འདུག ང་ཆོ་སྟེ་འཕུས་ཆོ་མི་མང་གི་དཀྱིལ་དུ་མར་འདེས་བསྐྱེད་ཡོད་སྐབས་སྐད་ཆ་གོ་སྟོན་གྱི་
 ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མིའི་གྱེད་སྐབས་དཔེ་རེད་འདུག ཏ་ཅང་ཡག་ཏུ་བྱིན་འདུག ང་འདིར་རྩ་རམ་ས་ལར་བསྐྱེད་ནས་ལོ་མང་པོ་
 བྱིན་སོང་། ང་རང་ཆོའི་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་ཏ་ལས་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྒྲུག་ཅག་འདུག ཆོག་རྩལ་པོ་
 འདུག ཡ་ལན་གྱེད་སྐབས་དེའང་ཏ་ཅང་སྟོ་པོ་འདུག་ཅེས་ང་ཆོ་བོད་མིའི་སྟེ་ཆོགས་ཀྱི་བསམ་བློའི་ནང་འདིར་འགྱུར་བ་དེ་
 ཅུམ་འགྲོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བ་གཞན་དེས་དེ་ག་རང་རེད །སྟུམ། ང་ཡང་འདིར་དུས་ཆོད་དེ་འདྲ་
 ཞིག་ནས་ཡོད་བསྐྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན། ང་ཡང་ཡིག་ཆང་ནང་དུ་འགྲོ་སྐབས་ཡ་ལས་སྒྲ་པོར་གྱེད་ཀྱི་མི་འདུག ཆོག་པེད་
 སྟོན་དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་གཏོང་གི་འདུག རྣམ་འགྱུར་དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་བཏོན་གྱི་འདུག་ཅེས་གང་ལྟར་དེའི་བར་ལ་འང་ཇ་ཟག་དེ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། སྟེ་ཆོགས་ནང་ནས་ང་རང་ཆོ་བོད་མིའི་སྟེ་ག་འཇུགས་ལ་མཐོང་གི་མི་འདུག་ཅེས་ལབ་པ་
 ཡིན་ན་པལ་ཆེར་འགྲིག་གི་ཡོད་དམ་མེད། མ་གཏོགས་དཔེ་ཆ་བཞག་ན་རྩ་རམ་ས་ལ་འདི་བྱས་ཏོག་ཟེར་བའི་ཆོག་དེ་བེད་
 སྟོན་བཏང་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་དམ་མེད་གང་ཤེས། གང་ལྟར་དོན་དག་ཡང་སྟོང་ལྟ་བུར་གང་ས་གང་ལ་དོ་སྣང་གནང་མཁན་
 ཀྱི་ས་གནས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་འདི་ནས་བྱི་ལོག་ས་ལ་པར་ལན་དེ་དག་བྱས་ནས་འཇུག་པོ་ཡོང་
 སའི་བསྟེ་གནས་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ཉེ་ཆར་སྟེ་འཕུས་ས་བགོས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཤོད་རྒྱུར་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་འཛོམས་
 མཁན་མི་སྟུམ་ཅུ་རེད། དེས་ཉགས་ཅི་ཞིག་སྟོན་གྱི་ཡོད། དེའང་ཇ་ཟག་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནས་འཛིན་སྟོང་
 བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་ཇ་ཟག་ལྟ་བུ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཅིས་གནང་གི་ཡོད་དམ་བསམ ས་ནས། མཆོམས་རེ་མི་མང་གི་ནང་
 ནས་འདྲ་མི་འདྲ་གསུང་བསྐྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག སོ་སོ་ཡིན་ནའང་དོགས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག དཔེ་ཆ་
 བཞག་ན་དེ་རིང་ང་ཆོ་འདིར་གསུངས་བསྐྱེད་སོང་། གཅིག་ནས་ང་ཆོ་གཞིས་ཆགས་སྔ་བཏྲན་ཟེར་བ་དེའི་ཐོག་ལ་སེམས་
 འཚབ་ལྷགས་ཆེ་བྱས་ནས་ལས་གཞི་སྟེ་ལ་རྒྱ་དང་དེ་འདྲའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། འོགས་གཅིག་ནས་གོས་
 ཆོགས་སྔ་མའི་སྐབས་སུ་བྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ བར་ལ་བྱི་རྒྱལ་དང་རྒྱ་གར་ནང་བོད་རིགས་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཆགས་རྒྱུའི་
 བཀའ་མོལ་ཞིག་ལས་སྒྲ་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་གོས་ཆོགས་ནང་དུ་འཛིན་སྟོང་ངོས་ནས་ བཀའ་ཐེབས་པ་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་
 ཐུགས་འཚབ་ཨེ་ཡོད་བསམ་བསམ་ ཀྱི་ལས་སྒྲ་པོ་ཞིག་ བཀའ་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་སྟོན་མ་ཡིན་ན་བོད་མི་རེ་
 གཉིས་ཡིན་ན། སོ་སོ་སོ་སོས་རྒྱ་གར་གྱི་མི་མེར་གྱེད་རྒྱུའི་དོན་དུ་དགག་བྱ་མེད་པའི་ཡིག་ཆ་འདྲ་ཞུ་རྒྱུར་ཡོད་གི་ཡོད་པ་
 རེད་མ་གཏོགས། ཐེབ་ལ་ཞུ་བའི་གནས་ཚུལ་ཇ་ཟག་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་གར་དབུས་
 འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་རང་ནས་དེའི་བསྐྱེད་སྐབས་བྱས་ནས། བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་དེའི་ནང་དུ་འཇུག་ནས་དེ་དག་འོས་བསྐྱེད་བྱས་
 ནས་འོས་བསྐྱེད་ཆ་རྒྱུན་ཐོབ་པ་དེ་དག་ད་ལྟའི་ཆར་མི་མེར་བཞོ་རྒྱུར་དཔེར་ན། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དགག་ཆ་མེད་
 པའི་ཡིག་ཆ་ཞུ་བར་ཡོད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག དེར་བརྟེན་བཅའ་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞིས་ ཆགས་སྔ་བཏྲན་ཟེར་བ་འདི་པར་
 བཞག་ནས་བཅའ་བྱོལ་སྟེ་ག་འཇུགས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བྱུངས་ཡོད་དམ་བསམ ས་ནས་ཇ་ཟག་ཅིག་ཏུ་མཐོང་བསྐྱེད་
 ཀྱི་ཡོད། བྱས་ཅང་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ནས་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ནས་ཡོངས་ཁྲབ་

འིལ་བསྐྱགས་བྱས་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ། ང་ཚོའི་འཛིན་སྐྱོང་ངོས་ནས་འབྲལ་དུ་ས་གནས་སོ་སོར་དེའི་ནང་དུ་བཞུགས་
 མཁན་ཡོད་ན། དེ་དག་གི་རྒྱ་ཁར་གྱི་སྐབས་བཅོལ་ལག་དེབ་ཡར་བསྐྱུད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བཀོད་བྱས་ཐེབས་ཡོད་ས་རེད།
 གྲེད་དུས་འཛིན་སྐྱོང་ལ་དེའི་རྩ་བའི་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་འདི་གང་འབྲེལ་ཞིག་ཆགས་གྲབས་ཡོད་མེད། མ་འོངས་པར་བཅན་གྱོལ་
 སྤྱིག་འཇུགས་དེ་བཅན་གྱོལ་ནང་མི་མེད་པ་ཡིན་ན་བཅན་གྱོལ་སྤྱིག་འཇུགས་དགོས་རྒྱུ་མེད་པ་ཆགས་ཆར་བ་རེད། བཅན་
 གྱོལ་སྤྱིག་འཇུགས་དེ་སྐབས་དེ་ནས་གཞིག་ཆར་བ་རེད། འཛོར་ཆར་བ་རེད། བྱས་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་ཁར་གཞུང་ལ་པར་
 བཀའ་མོལ་ཞུས་ནས་དེའི་སྤྱིད་བྱས་དེ་གང་འབྲེད་དེ། དེ་འབྲེད་བྱས་ནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁུངས་ལ་ འབྲལ་དུ་མར་གསལ་
 བསྐྱགས་གནང་རྒྱུ་དེ་གང་འབྲེད་བྱས་ནས་ཆགས་པ་རེད། གང་འབྲེད་ཅེས་གོ་བསྐྱུར་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་དེར་བཀའ་ཅད་ལྟ་བུ་
 ཞིག་གནང་རྒྱུ་དང་། དེ་འགྲིག་དང་མི་འགྲིག་གི་བཀའ་མོལ་འབྲེལ་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད་དང་མེད། བྱུང་མེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཐོག་ལ་
 ཐུགས་འཆབ་རྩ་བ་ནས་བྱུང་མེད་པ་ཡིན་ནམ། རྩ་བའི་གང་ཡང་གཞིགས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ནས་སྤྱི་མཉམ་པ་ཞིག་འདི་བསམ་སྒྲུའི་
 ནང་དུ་ཤར་གྱི་འདུག ཁྱོས་ཆོགས་སྟོན་མའི་ནང་འཛིན་སྐྱོང་ ངོས་ནས་བྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ རྒྱ་ཁར་དང་། བྱི་རྒྱལ་བོད་མི་
 གསུངས་ཡོད། བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཞིག་ལྟ་བུ་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྟག་པ་དེའི་ནང་ནས་སྤེབ་ལ་རྒྱ་ཁར་གྱི་མི་སེར་འོས་
 བསྐྱུའི་ཐོབ་ཐང་སྒྲངས་ནས་རྒྱ་ཁར་བྱས་པ་ཡིན་ན། གཞིས་ཆགས་སྤྱ་བརྟན་ཟེར་བ་འདི་པར་བཞག་ནས་བཅན་གྱོལ་སྤྱིག་
 འཇུགས་འདི་གང་འབྲེད་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་འབྲེད་ཡིན་སྐབས་འདི་རྩ་བའི་ཅིག་མཐོང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྩ་བའི་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཆོགས་
 ཁོ་རང་གང་འབྲེད་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་ བརྟན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་མེད་ དམ་
 བསམས་ནས་བྱུང་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག དེའང་དེ་རིང་ཞོགས་པ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་རྒྱ་ཁྱོགས་ནས་བོད་རིགས་
 སྤྱོན་ཆེ་ཁྱིའི་ཉི་ཤུ་ལྟ་མཉམ་ཞིག་པར་ལོགས་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་གྲེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་དོན་ཆེན་ཞིག་འཁོད་པ་དེ་དང་འཕྲོས་ནས།
 ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཆེད་མངགས་བོད་ནང་དུ་བྱས་རྗེས་བཞག་པའི་ཐོག་ལ་ཆེ་མཐོང་དང་གུས་བརྩེ་ཞུས་ནས་བཏང་བཞག་པ་དེ་
 དག་གི་གནས་བབ་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་དེ་དངོས་གནས་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་
 བོ་རེད་འདུག ཆེད་མངགས་དེ་འབྲེད་བྱས་ནས་སྤེབས་བསྐྱེད་མཁན་གྱི་བོད་མིའི་ནང་དུ་མ་སྤྱོད་རྒྱུ་དང་རྒྱ་མིའི་ལས་དོན་
 སྤྱི་བ་རྒྱུའི་ལས་ཀ་དེ་འབྲེད་བྱས་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་དེ་ཉ་ཅང་ཆབས་ཆེན་བོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེར་ བརྟན་དེ་ཚོའང་ཉ་
 ཅང་རྩ་བའི་ཅིག་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ལྟ་སྐབས་མགོན་ རིན་པོ་ཆེས་ཆབ་སྤྱིད་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྐྱུ་དབང་ཆ་
 ཆང་འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་འགོ་འཁྲིད་ལ་མར་གནང་ནས་ལོ་གསུམ་ཟེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེད་ཡིན་དུས་དེའང་རྩ་བའི་ཞིག་
 ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འགན་ཆ་ཆང་ཞིག་ང་རང་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྤེབས་ཡོང་དུས། དེར་དབག་པའི་ང་
 ཚོས་རྩ་བའི་ཞིག་ལ་བརྩེས་ནས་སྟོན་མ་ལས་ལྟག་པའི་རྩ་བའི་གྲི་འགན་ཞིག་བཞེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་
 འདུག ཡིན་ནའང་རྩ་བའི་ཞིག་ལ་བརྩེས་གནང་གི་ཨེ་ཡོད་བསམ་པའི་མང་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བསམ་ཚུལ་ཡོང་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་
 པ་རེད་ལ་སོ་སོར་ཡིན་ནའང་དོགས་པ་ཡོང་གི་འདུག བོད་མིའི་རྩ་དོན་གྱི་དོན་དུ་ཉན་ཉན་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐེབས་
 དགོས་ཀྱི་ཡང་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་ཞོགས་པ་གྲོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་དུ་དགོངས་འཆར་ཐེབས་པར་སྐྱུ་ལུས་མེར་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་རེད་དེ་སྐྱུ་ལུས་མེར་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་བའི་དྲི་བ་གཅིག་སྤེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་
 འབྲལ་གཅིག་ཐོན་ཡོད་པ་རེད་དེ་སྐྱུ་ལུས་མེར་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་བའི་དྲི་བ་ཐེབས་པའི་དུས་ཆོད་དང་།
 བཀའ་མོལ་དེ་སྤེབས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ཐེབས་པ་དེས་ཐེབས་པའི་དུས་ཆོད་དང་།
 འགྲོ་སོང་དང་། ངལ་བ་སོགས་ཀྱི་འགྲོ་སོང་དེ་དག་དང་འཆམ་པའི་ལྷན་འབྲལ་ཤིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དང་མ་རེད། ལྷན་

འབྲས་ཚད་མཐོ་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དུས་རྒྱུན་འགྲོ་སོང་ཆེ་བའི་གནས་སྤངས་ཤིག་གསུངས་བསྟན་པ་དེ། སྤྱིར་
 བཏང་འགྲོ་སོང་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་མ་གཏོགས་བསམ་སྒྲོལ་ཁོར་གྱི་མེད། ད་ལྟ་ཉེ་ཆར་ཨོ་སི་ཀོ་ཡི་ཡར་སྤྱི་འཐུས་འཆམས་
 གཟིགས་བྱས་ནས་ཉིན་འགའ་ཤས་ཤིག་ཕྱིན་པ་རེད། ཚུར་སླེབས་པའི་སྐབས་སུ་ལས་དོན་ཉིན་དོན་ཞེས་ལག་པའི་ནང་དུ་
 གཅིག་ལྷགས་ཡོང་གི་འདུག དེའི་སྐབས་སུ་བྱུང་པོ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཕྱིན་ནས་བྱུང་འབྲས་ཡག་པོ་ཞིག་མ་ཐོན་པ་ཡིན་ན།
 གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་བསམ་བསམ་ཞིག་རེད་འདུག རི་ཅམ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་སྒྲོར་བ་མང་ཅམ་བརྒྱབས་ནའང་ཡོང་འབབ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 རེད་འདུག བྱུང་འབྲས་བཟང་པོ་ཐོན་པ་ཡིན་ན་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་རེད། དཔེར་ན། ཉིན་མ་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་ཞིག་
 བ་གིར་འཆམས་གཟིགས་སོགས་ལ་བསྟན་པ་རེད། དེའི་རིང་ལག་པའི་ནང་དུ་སྒྲོར་ཁྱི་གཉིས་ལྷག་ཅམ་ཞིག་སླེབས་བྱུང་བས་
 བྱེད་གྱི་འདུག ཐེངས་མ་ཁ་ཤས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་བའི་སྤྱི་ཆ་དེ་བྱུང་པོ་ཞུས་ན་ལག་དཔུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བཅིས་ན་མི་འགྲིག་
 བ་ཨེ་ཡོད་བསམ་བ་ཡོང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་གཟབ་གཟབ་གནང་ནས་ལས་དོན་བྱུང་འབྲས་ཐོན་ཐུབ་པ་ཞིག་མ་
 གནང་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་ལུས་མེར་བསྟེགས་བཏང་བ་གཅིག་ལུས་ངོ་ཤལ་མིན་པའི་སྒོ་དང་བཅུད་གཉིས་ཀྱི་ངོ་ཤལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་
 ཀྱི་ངོ་ཤལ་ལས་དོན་བྱུང་འབྲས་ཀྱི་ངོ་ཤལ་ལྷག་པར་དུ་འཐུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྤྱི་དབང་
 ཆ་ཆང་མར་གནང་བ་དེ་ནས་བཟུང་། ང་ཚོའི་སྤྱལ་པའི་ཐོག་ལ་འགན་ཁུངས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་སླེབས་བསྟན་ཡོད་པ།
 འཐུབས་འཐུག་པོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་བཅུད་ལེབས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་འབྱུང་འབྱུར་སྤྱི་ཆེ་
 ལྷག་མ་དེ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ངོ་ཤལ་རི་ཅམ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་། ང་ཚོར་གལ་འགངས་ཆེ་ཆུང་རི་ཅམ་ཞིག་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད། དེ་དག་ལ་ཅིས་སྒྲོར་བའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་ཉ་ཅང་ངོ་ཤལ་གིས་གཟབ་གཟབ་གནང་རྒྱ་ཞིག་མ་
 གཏོགས། ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་འཆར་ཅན་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་འགྲོ་བསྟན་པ་དེ་འགན་སྒྲོམ་མི་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་འདུག་བསམ་
 ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་ཐོག་ཅག་ས་འཁེལ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་བསམ་ས་ནས་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། གྲོས་ཆོགས་ནང་དུ་ཆ་བཞག་
 ནའང་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱི་གསོལ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་གསོལ་དང་སྤྱི་ཆུན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཉག་
 ཉག་ཅིག་འགྲོ་ཐུབ་ན་བསམ་ས་ནས་གྲོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་དུ་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་བྱས་ནས་སླེབས་སྤོང་བ་ཞིག་
 རེད། གཞན་ཡང་འཛིན་སྐྱོང་བྱས་ནས་ཡོང་སྤོང་བ་ཞིག་རེད་ལ། གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་བྱས་ནས་ཀྱང་བསྟན་པ་རེད།
 དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་འགྲོ་སྤངས་དེའི་ཐོག་ལ་ཉག་ཉག་ཅིག་སླེབས་ཐུབ་རྒྱ་ཞིག་དང་། འཛིན་སྐྱོང་གི་སྤྱལ་ལས་
 དེ་དག་ཀྱང་དངོས་གནས་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་རོགས་བྱས་ན་བསམ་ས་ནས་བསམ་ས་འཆར་དེ་དག་ག་དུས་ཡིན་ནའང་སྤྱི་གསོལ་
 གཞི་ལ་བཞག་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་ངས་ལག་པ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ན་འཛིན་སྐྱོང་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་སླེབས་ཀྱི་རེད་
 ཅེས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག འཛིན་སྐྱོང་གིས་དེ་ག་རང་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་ང་ལ་ཁུངས་སྤྱི་ལ་དེ་
 འདྲ་ཞུ་རྒྱ་ཡོད། ང་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་མཁན་ཡིན་པ་དང་ངས་སྐྱོན་བརྗོད་མང་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་སྤྱི་གསོལ་
 གཞི་བརྒྱུད་བཅོས་བཏང་བའི་སྐབས་ངས་བཀག་ན་བཀག་པ་རེད། གཞན་གྱིས་བཀག་གི་མ་རེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲའི་
 བཀག་འཁོལ་བྱུང་འདུག འདི་ཆོ་ངས་ཕྱི་ལོག་ནས་གོ་སོང་། ར་རམ་ས་ལའི་ནང་གི་སྐད་ཆ་དེ་དག་ཕྱི་ལོགས་ནས་གོ་ཡོང་གི་
 འདུག འདི་རིགས་ཆ་བཟོད་ནས་མིན་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་ཆ་ནས་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་དང་སྤྱི་གསོལ་ཞིག་ཡོད་
 པ་རེད། འགན་དེ་འཁྱེར་སྤངས་འདི་སྤྱི་དག་པོ་ཞིག་བྱུང་རོགས་བྱས་ན་བསམ་ས་དང་། བཀག་འགག་གི་སྤྱལ་ལས་དེ་
 མཉམས་བསྐྱས་ཀྱི་འགན་དབང་རང་ཆགས་རོགས་བྱས་ན་བསམ་ས་ནས་ངས་དེ་སྤྱི་ལ་བཞག་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་མིན་པ་
 དགོངས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱ་རང་ཡིན། ར་རམ་ཟེར་བ་འདི་དོན་དག་གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་མི་ཤེས་མ་

སྤྱི་འབྲུག་འགྲམ་མཐོང་བསྟན་འཛིན་དབང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་ དེ་རིང་དེར་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ བར་ང་རང་གི་ངོས་ནས་རྒྱ་བརྒྱུད་ཡོད་བཅས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་འགྲུབ་ཤིང་གི་ཐོག་ཞུ་རྒྱུ་འདོད་པ་བྱུང་། ད་ལྟ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་སྒྲོལ་ལ་ཞོགས་པ་དང་ཉིན་དགུང་རྒྱལ་ལའང་གསུངས་གནང་སོང་། དེར་གནད་འགག་ག་ཆོད་ཡོད་པ་ཞིག་འབྲེལ་བའདད་བསྟོན་གནང་སོང་། ང་རང་ཡིན་ནའང་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ང་རང་ཆོས་ཕྱག་ལས་གནང་བ་མང་པོ་ཞིག་ནང་ལ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་བཏོན་རྒྱུ་དང་ འབྲས་དུ་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་རྒྱུའི་ལས་ཀ་ཞིག་མ་རེད། མི་གཅིག་གི་གཅིག་ལ་ཆོར་བ་ཞིག་སྤྲད་ནས་ང་རང་ཆོ་བོད་རིགས་ཆོ་བོད་རིགས་གཅིག་པ་རེད་ ཅེས་པ་དང་། བྱིད་རང་ཆོས་དཀའ་ངལ་སྤྱོད་པ་དེ་རང་ཆོས་བྲན་གྱི་ཡོད་ཅེས་པའི་བརྟག་པར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུར་བྱ་བོད་ནང་གཏོང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་ཁོ་རང་ཆོའི་ནང་མི་དེ་བཞིན་དཔལ་པོ་དཔལ་པོ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བཅོམ་ཁང་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་སྤྱོད་བསྟན་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་ཁོང་རང་ཆོ་ཆང་མ་ལ་ང་ཆོས་ལན་ཞིག་བསྐྱར་གནང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཉན་ཉན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་ང་རང་ཐོག་ནས་རྒྱ་བརྒྱུད་ཞུས་པ་དེ་གསལ་པོ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་བོད་ནང་ལ་མཆོན་ན་རྩ་བུ་གིས་འབྲེལ་བའདད་མང་པོ་བསྟོན་གནང་སོང་། ཉིན་རེ་བཞིན་པ་གིར་མི་ཆེ་བསྐྱལ་དགོས་དུས། བ་གིར་སྤྲེལ་གསལ་གི་སོ་སོའི་སྤྱ་གྲུ་ལ་སོ་སོས་ཤེས་པའི་བོད་ཡིག་སྟན་བྱ་ཅན་ཞིག་བསྐྱབ་རྒྱུ་དང་། དགོ་ཆུན་ཞིག་གི་སྤྱ་གྲུ་ཞིག་ལ་བོད་པའི་རིག་གཞུང་ལོ་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུ། འབྲོག་པ་ཞིག་གི་སོ་སོའི་ས་ཆའི་སྐང་ལ་སེམས་ཅན་འཆོ་རྒྱ་གང་ཞིག་ཆང་མ་ང་རང་ཆོའི་རིག་གཞུང་དང་ང་རང་ཆོའི་གནའ་རབས་ནས་བྱུང་བཞག་པའི་ཡོན་ཏན་བདག་པོ་རྒྱ་ག་མཁན་མི་དེ་ཆོ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཆོ་ཆང་མ་ལ་དེ་རིང་ངས་ཆོག་ཁང་འདི་ནས་འཆམས་འདྲི་དང་གྲུས་འདུད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ Swiss ལ་སྤྱེས་པའི་མི་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་བོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཆ་ཆང་ཞིག་ངས་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་རྒྱུས་མངའ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ ༡༠༠༥ ལོར་བོད་དུ་བྱིན་པ་ཡིན། སོ་སོ་རང་པ་གིར་བསྟོན་ན་ཡག་པོ་མེད་འགྲོ་སྟམ་ནས་པ་གིར་བསྟོན་ནས་རྒྱུད་ཡོང་བ་ཡིན་ན། བོད་པའི་གནས་ཚུལ་འདི་བྱི་རྒྱལ་ནང་ནས་འབྲེལ་བའདད་རྒྱལ་རྒྱུ་དེ་ལེགས་པ་ཡོང་གི་འདུག་བསམས་ནས་གང་ལྟར་བྱིན་པ་ཡིན། བ་གིར་འགྲོ་དུས་དང་པོ་སྟན་བུའི་སེམས་འཆབ་བྱུང་། བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། རྒྱ་མི་ཆོ་དབང་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་དུས། ཐབས་ཤེས་གང་ཐུབ་གཅིག་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་དམ་བསམ་པའི་བསམ་སྒྲོ་གཅིག་འཁོར་ནས་པ་གིར་བྱིན་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ Beijing ཀྱི་གནས་ཐང་དུ་བབས་དུས་མི་ཆེ་གཅིག་ནང་མཐོང་མ་སྤྱོད་བའི་རྒྱ་མི་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་དུས་དང་པོ་དངངས་སྐྱབ་བྱུང་། རྗེས་ལ་དེ་ཅན་གྱི་གདོང་འདྲེ་འདྲེ་ཞིག་མ་རེད། ལྷ་མ་མཁུན་བསམས་པའི་ཆོར་བ་གཅིག་བྱུང་། ལྷ་སར་སྤེལས་དུས་ད་དུང་ཡིན་ནའང་བོད་པ་ཆོ་ར་པ་གིར་ཐང་ཀར་སྤྲད་ཆ་བའདད་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་མེད་ནའང་རྣམ་འགྱུར་བཏོན་སྟངས་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་བོད་པའི་བསམ་སྒྲོ་ཡོད་བསྟན་པ་དང་རང་དབང་གི་ཆོར་བ་དེ་དང་རང་དབང་གི་མེ་དེ་ནང་ལོག་ཏུ་ཞུས་མེད་པ་དེ་ང་རང་གི་བྱི་ལོག་ནས་བསྟོན་པ་ཅན་གྱི་ས་གསལ་པོ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་། རྒྱུད་ཡོང་ནས་མི་འགྲུབ་ཤིང་དང་བརྟན་འཕྲིན་ནང་ལ་སྤྲད་ཆ་བའདད་དུས། རང་དེ་འདྲའི་ཉམ་པ་རེད། ཉིན་མ་གཅིག་གཉིས་ནང་ལ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་མཐོང་བྱུང་བརྗོད་མཁན་བྱུང་སོང་། གང་ལྟར་ ༡༠༠༩ ལོར་བོད་ནང་ལ་སྤྱེར་ལངས་དེ་ལངས་དུས་ང་རང་ཆོ་ཆང་མ་སྤྱོད་པ་སྤྱེས་དགོས་པ་དང་། རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུའང་གསལ་དགོས་པ་གཅིག་དང་བོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་

དབང་གི་འདོད་པ་དང་དུང་ཡིན་ནའང་སེམས་ཤུགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མེད་དེ་བོད་ཚོའི་ཁ་གསུམ་ལ་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་
ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་འདྲ་བྱུང་བའི་ཐོག་ནས་གཞོན་གྱིས་ང་རང་ཚོའི་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དད་གུས་ཞུ་གི་ཡོད་པ་དང་།
གནས་ཚུལ་དེ་འདྲའི་སྤྱིང་གི་ཡོ་རོབ་གཅིག་ཏུ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཨ་མི་རི་ཀ་གང་སར་བྱུང་ནས་རྒྱ་བ་ཁ་གསུམ་གྱི་རིང་དུ་ང་
རང་ཚོ་རྒྱ་མི་མཉམ་དུ་གྲོས་མོལ་གནང་རྒྱུ་དེ་ལ་རེ་བ་གཅིག་བརྒྱབ་རྒྱུ་བྱུང་བ་རེད། དེའི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་པར་ཞུ་མི་དགོས་
པའི་ཐོག་ནས་རྣམ་པ་རྩེས་མཐུན་གསལ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད།

དེ་ནས་བརྒྱུད་ལྟར་བར་དུ་ཡར་རྒྱས་གང་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་གཞིགས་པ་ཡིན་ན་འགྲུར་བ་ཅིག་
ཡོང་སྟེད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་དབུ་འཁྲིད་མཆོག་ནས་འགྲུར་བ་ཆེན་པོ་
གཏོང་རྒྱུའི་འདོད་པ་དང་སྟོབས་པ་ཡིག་མེད་པ་ མཐོང་གི་འདུག ཁོ་རང་ཚོས་མ་ འཛོན་པ་རང་ཆ་བཞག་དགོས་པ་ཞིག་
ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་ཕྱོགས་ནས་བསམ་འཆར་ག་རེ་མེད་ན་མ་གཏོགས་གུ་ཡངས་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་ཆད་
བྱས། གང་ལྟར་རབས་དང་རིམ་པ་ཐོག་ནས་པར་ཕེབས་ནས་དགོངས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་གནང་ཡོད་པ་རེད།
པར་ཕྱོགས་ནས་ལན་གསལ་པོ་གཅིག་བསྟོན་མི་ཐུབ་པར་བརྟེན་གནས་ཚུལ་དེར་གཡོལ་ཐབས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་
ཚོའི་གནས་ཚུལ་དེར་དགོངས་བཞེས་ཤིག་གནང་ བ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཁབ་དེ་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་དཔལ་འབྱོར་ཡར་
རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ཁོ་རང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་གཞི་ཚུགས་ས་དེ་རྩ་བ་ནས་མ་དང་ བ་གཅིག་དང་མི་བདེན་པ་
གཅིག་ཡིན་དུས། འོན་ཏེ་མའི་ཐོག་དབུ་འཁྲིད་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་གདེང་ཆོད་མེད་པ་གཅིག་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་
གདེང་ཆོད་ཐུན་བྱ་ཡོད་རོགས་བྱས་ན། བོད་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་འགལ་རྒྱུ་དང་རྟོག་ཏུ་ཐུན་བྱ་ཡོད་ནའང་མང་གཙོའི་རྒྱལ་
ཁབ་ཅིག་ནང་སྤྱི་མ་གཏོགས་ལག་པ་འཆང་གི་རེད། རྒྱ་ནག་གི་དབུ་འཁྲིད་ཁོ་རང་ཚོ་ཐེ་ཆོམ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཡོད་དུས།
གནས་ཚུལ་ཆེན་པོ་དེ་ཚོར་ལག་པ་འཆང་མི་ཐུབ་ པར་ལུས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལུས་པ་མ་ཆད་བོད་པ་ལ་གང་དུ་ཡིན་ནའང་
གཞོན་གཅིག་བསྐྱེད་ཐུབ་ཐུབ གྱི་སྤྱེལ་རྒྱུ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་མཆོན་ཞིག་ཞུས་ན་
Internet གྱི་རྒྱའི་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་རྒྱ་མ་བརྒྱབས་ནས་བོད་པའི་ནང་ལ་གང་བྱུང་གི་བཀའ་པ་དེ་དངོས་གནས་ཆད་ལྡན་
གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བྱེད་འོས་པ་ཤིག་མ་རེད། དེ་ཚོ་གོ་དུས་དངོས་གནས་རྒྱ་མ་སྤྲིག་
འཛུགས་གྱི་ལས་ཀ་ལྟ་བུ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་སྐབས་སུ་རེ་བ་བརྒྱབ་ན་འགྲིག་གི་རེད། འགྲུར་བ་
འགྲོ་རྒྱུ་དེ་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་གནང་སྟངས་དེར་བལྟས་ན་ཉ་ལམ་ལོ་ཁ་གསུམ་ཤིག་གི་ནང་ལ་འགྲུར་བ་མེད་
པའི་ཚུལ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་ན་གང་འདྲ་འདུག་ཅེས་བྲི་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེར་བརྟེན། དེ་རིང་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་
བྱུང་སོང་། བོད་ནང་གི་ཇ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཡིན་དང་མིན་ལ་ང་རང་ཚོས་རེ་བ་ག་རེ་བསྟོན་པ་རེད་ཅེ་ན། ད་ལྟ་
བར་དུ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱ་ནག་དབུ་འཁྲིད་དེ་ཚོ་མངལ་ནས་ཞི་མོལ་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་སྟོན་དུ་སེལ་
ཐུབ་རྒྱུ་མིན་འགོ། རང་ཐག་རང་གཅོད་དང་རང་སྟོང་རང་སྟོང་ག་རེ་དགོས་གྱི་ཡོད་ནའང་དེ་ཚོ་ཆང་མ་ཞིག་ང་ཚོར་སྤྲད་
ནས་གནས་ཚུལ་རེ་རེ་ནས་བཤད་མི་དགོས་པར། ཆེ་ས་ནས་ང་རང་ཚོ་བསམ་སྟོ་ཞིག་གཏོང་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་སང་ ས་
ཐུབ་གྱི་མ་རེད་དམ་སྟེ་པའི་རེ་བ་ གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་དེ་ཚོ་རེ་རེ་བྱས་ནས་གདོང་ལེན་བྱས་ན་མ་གཏོགས་
ཆེན་པོ་ཞིག་བྱ་ཐེངས་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་སངས་ཐུབ་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་པལ་ཆེར་གསལ་པོ་རེད་འདུག དེར་བརྟེན་བོད་ནང་གི་
ཇ་དྲག་གནས་ཚུལ་ཐོག་ལ་རེད། དེ་བཞིན་པ་གིར་ཇ་དྲག་གནས་ཚུལ་ཡོད་པ་བཞིན་ང་རང་ཚོ་དེར་ལས་ཀ་བྱེད་དུས་ཇ་
དྲག་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ནང་ཚུད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བོད་པའི་གནས་ཚུལ་ ལྟ་བུར་དཔེ་མཆོན་ན་ཐུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་

ཁབ་ནང་འབྲེལ་བ་ཤད་ཀྱི་ཏུ་འགྲོ་དུས་ཚགས་པར་ནང་གང་ཅམ་བཏོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཅ་བའི་ཁལ་ཤས་ནང་བཏོན་ནས་
 བཟང་ས་ནས་བཤད་ན། ང་རང་ཆོའི་བོད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་དེ་ཅམ་གྱི་སྒྲིལ་པ་རེད། ཡ་ཀྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གང་དུ་མེད་པས་
 བཤང་བོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཡག་པོ་ཞིག་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡ་སྐུ་མདུན་ལ་མི་ཆོས་བཅི་བཀྱར་ཞུས། བོད་པའི་གནས་
 ཚུལ་དེ་དུང་ཡང་གང་སར་ཤོད་ས་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། སྤུ་ས་ནས་ང་རང་ཡང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡོད་
 དུས། མི་དེ་ཆོས་སྐད་ཆ་བཤད་དུས་ག་རེ་དོ་སྤང་བྱུང་སོང་ཞུས་ན། ཅ་བའི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ནང་ལ་ང་རང་ཆོ་
 འབྲིག་ཅམ་ཡོད་ནའང་། མཐོ་ས་ཆབ་སྲིད་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་སྡེ་ཆཙན་དང་སྲིད་བྱུས་གཏན་འབེབས་བྱེད་སའི་ས་ཆ་དེ་ལ་ང་
 ཆོ་ཏྲག་ཏྲག་ཅིག་སླེབས་གྱི་མིན་འདུག མ་སླེབས་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་རེད་ཞུས་ན། ང་ཆོ་མང་ཆེ་བ་ཞུ་གཏུགས་བསྐྱོན་པ་
 མ་གཏོགས་པ་གིའི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཏུ་གོ་བའི་ཐོག་ནས། བ་གིའི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་ནས་
 སྤྱོད་ཐོད་ཆོ་ཡར་ལུལ་བ་ཅམ་མ་གཏོགས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་ཡིག་ཆ་ལུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་
 ཡར་ལུལ་དུས། ཁོ་རང་ཆོ་པ་གིར་དཀའ་ངལ་ཞིག་མེད་དགོས་པར་བརྟེན་ཡིག་ཆ་དེ་བེད་སྤྱོད་ཏུ་ཅང་མེད་པ་བྱུང་ན། དཔེ་
 ཞིག་ཞུས་ན་འཛམ་གླིང་ནང་ཆོང་འབྲེལ་གྱི་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཆོང་འབྲེལ་གྱི་ཆེངས་ཡིག་བཞག་པའི་
 སྐབས་སུ་ང་རང་ཆོ་བོད་པའི་ཐོག་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཆོར་གཞོན་སྒྲོན་གང་ཞིག་
 ཡོང་གི་ཡོད་མེད་ཟུར་དུ་གསལ་པོ་གཅིག་བཀོད་ནས་པ་གིར་བལྟ་རྒྱ་ཡོད་ན། པ་གིའི་ནང་སྐད་ཆ་དེ་སླེབས་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་བཞིན་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་སྐད་ཆ་མང་པོ་བྱུང་བ་བཞིན། པ་གིར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ཀྱི་
 འགོ་སྟངས་ལ་བལྟས་ནས་ང་རང་ཆོས་ཡིག་ཆ་སྤྲུམ་ཀ་ལེགས་པོ་ཞིག་བཟོས་པ་ཡིན་ན། པ་གིའི་ནང་ཁུས་ལུགས་ཤིག་
 སླེབས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་སྤྱིར་བཏང་ཡིག་ཆ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཟུང་པ་ཡིན་ན། ཁོ་ཆོ་དགའ་པོ་བྱས་པ་མ་གཏོགས་བེད་
 སྤྱོད་བྱེད་རྒྱ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་འགྲོ་གི་འདུག དེར་བརྟེན་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ལས་ཀར་ཏུ་ཅང་གི་ཆོགས་ཚུད་ དུ་
 གཏོང་རྒྱ་དང་རྒྱ་རིགས་ལ་རྒྱ་སྐད་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ཡིན་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་དེ་ཏུ་ཅང་
 གི་རྒྱ་ཆེ་དུ་གཏོང་དགོས་རྒྱ་དེ་གནད་ལག་གི་ཅིག་མཐོང་གི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་མི་གསར་པ་གཅིག་ཡར་བཅུག་དགོས་པ་
 དང་། སྲིད་བྱུས་གསར་པ་ཞིག་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་རྒྱ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་དེ་བྱེད་དགོས་པའི་དུས་ཆོད་ཅིག་
 སླེབས་པ་མཐོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་བྱེད་ཐུབ་ན་ང་ཆོའི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་མི་གལ་ཆེ་ བ་ཁག་པ་གིར་སྲིད་བྱུས་
 ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནང་ཡིན་ཟེའི་ཐོག་ནས་ Think tank དེ་འདྲ་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས། ཁོང་ཆོའི་ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་ང་
 ཆོའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཆོ་སླེབས་ཐུབ་པ་དང་། ཁོ་རང་ཆོའི་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་མཁན་གྱི་ང་རང་ཆོའི་གནད་དོན་ཤེས་མཁན་
 འབྱུང་ན་ཡག་ཤོས་རེད། གང་ལྟར་དེའི་ལས་ཀ་དེ་ཞིབ་ཆགས་པོ་ཅིག་དང་འགོ་སོང་ག་ཆོད་གཏོང་དགོས་བྱུང་ནའང་གཏོང་
 རྒྱའི་དུས་ཆོད་ཅིག་སླེབས་འདུག་ཅེས་ངས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཁ་སང་དཔེར་ན་ཡོ་རོབ་ནང་གནས་ཚུལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་
 གང་ཡིན་ཞེ་ན། འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཆོང་འབྲེལ་གྱི་ཆེངས་ཡིག་ཅིག་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་འཛིན་རྒྱའི་འདོད་པ་ཡོད་ པ་
 རེད། ཡིན་ནའང་ དེ་ཁག་པོ་ཞིག་ཆགས་ནས་ ཆེངས་ཡིག་དེ་ འཛིན་ཐུབ་གྱི་ཡོད་ པ་མ་རེད། World Trade
 Organisation གི་ཆེངས་ཡིག་དེ་འཛིན་ཐུབ་གྱི་ མེད་དུས། རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་རྒྱ་ནག་མཉམ་དུ་ཆེངས་ཡིག་འཛིན་
 རྒྱའི་སྐད་ཆ་ཞིག་སླེབས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། Swiss ལ་ཁ་སང་བཞག་པ་རེད། དེ་བཞིན་ EU གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཛིན་རྒྱའི་
 སྐད་ཆ་ཞིག་སླེབས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་བོད་པའི་གནད་དོན་བརྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཆོང་འབྲེལ་གྱི་སྐད་ཆ་ཞིག་
 ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་དཔེར་ན་ཁོར་ཡུག་སྤང་སྒྲོབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཇ་དྲག་གི་གནས་ཚུལ་ཞིག་འབྲེལ་བ་ཤད་བརྒྱུ་ཐུབ་ན་ཆ་

བཤད་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་དེ་སྒྲངས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་བོད་ནང་ལ་ཇ་འག་གི་གནས་སྒྲངས་དེ་དེ་མེས་པ་རང་ཆོས་གསུང་གི་
 ཡོད་པ་རེད། ཇ་འག་གི་གནས་སྒྲངས་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་དེ་དང་མ་དེ་དེ་མེས་པ་དེ་རང་ཆོས་ཆང་མས་མཁུན་བསྐྱད་ཡོད་པ་
 རེད། བྱད་དེ་རྒྱན་རིང་པོ་ཞིག་ལ་བོད་མ་མཐོ་ཡི་སྒྲང་འདྲིར་འཆོ་བ་བསྐྱུལ་བསྐྱད་མཁན་གྱི་མི་རིགས་ཤིག་ ལུ་མ་ཐུད་ནས་
 བསྐྱད་ཐུབ་ཀྱི་དེད་དམ་མ་དེ་མེར་བའི་གནས་ཚུལ་གྱི་སྒྲང་ལ་སླེབས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཇ་འག་མེར་བ་དེ་དེ་
 ག་རང་རེད། བོད་མི་རིགས་མེར་བ་དེ་རང་ཆོས་རྒྱན་མོང་གི་སྐད་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་མཁན། རྒྱན་མོང་གི་ལམ་ལུགས་
 གྲོལ་ཡོད་མཁན། རྒྱན་མོང་གི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཡོད་བསྐྱད་མཁན། མི་རིགས་འདི་རྒྱན་མ་ཐུད་ནས་གནས་ཐུབ་ཀྱི་
 དེད་དམ་མ་དེ་མེར་བའི་འདྲིར་ཐུག་བསྐྱད་ཡོད། མི་རིགས་འདི་རྒྱན་མ་ཐུད་ནས་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མི་
 རིགས་དེའི་རིག་གཞུང་དེ་རྒྱན་མ་ཐུད་ནས་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་རིགས་དེའི་རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་
 ལུགས་སྒོལ་དེ་ཆོ་ཡང་རྒྱན་མ་ཐུད་དེ་གནས་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། དེ་ཆོ་གནས་བྱེད་ཀྱི་གཞི་རྩ་དེ་རང་ཆོས་ཡོད་
 བསྐྱད་པའི་རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐད་འདི་རེད། འདི་རྒྱན་མ་ཐུད་ནས་གནས་བསྐྱད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། འདི་ཆོ་གནས་
 མ་ཐུབ་བའམ་འདི་ཆོ་མེད་པ་ཆགས་པའི་ཉིན་མོ་དེ། འདི་ཆོ་རྩ་གཏོར་བཏང་ཟེན་པའི་ཉིན་མོ་དེ་བོད་པ་ཡོད་པ་དེད་དམ་མ་
 རེད་མེར་བ་དེ་མིང་ཅམ་རེད། དེར་བརྟེན་ཇ་འག་འདི་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མིས་མེད་པར་བཟོ་རྒྱ་དེ་དེ་ག་རང་
 མེད་པར་བཟོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། སློབ་ལྷ་ཁག་གི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྒྲངས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གི་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་ཆང་
 གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ང་མ་གཞི་ནས་རྒྱ་གར་ལ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ལོ་ ༡༩ ཡིན། ལ་ཀུན་གཟིགས་
 བཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་བཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་སློབ་ལྷ་དམའ་སར་གང་འདྲ་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མཐོ་
 སར་གང་འདྲ་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལ་ཀུན་གཟིགས་བཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་རྩོགས་པའི་རྩེ་ལ་འདིའི་
 སྒྲང་འགྱུར་བ་ག་རེ་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་རིང་སང་ཉིན་ཁ་སྐྱོགས་བསྐྱར་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ལམ་ལུགས་ག་རེ་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་
 རེད། དངོས་སུ་ལག་ལེན་ག་རེ་བསྟར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐ་ན་བྱ་གསེ་ཁང་ནས་བརྩིས་ཏེ་རང་ཆོས་བཤད་བསྐྱད་པའི་རིག་
 གཞུང་དེ་དག་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་འདི་དག་རེད། འདི་ཆོ་སློབ་སྦྱོང་བྱ་
 ས་དེ་གང་དུ་རེད། འདི་ཆོ་སློབ་སྦྱོང་བྱ་སའི་སྒྲང་ལ་བཀག་འགོག་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་བྱེད་སློལ་བཀག་སློལ་
 བྱེད་རྒྱ་དང་རྩ་མེད་བཟོ་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཤེས་ག་རེ་འདོན་ཀྱི་འདུག ང་རང་ཆོའི་མི་རིགས་འདི་སུ་མ་ཐུད་དེ་བསྐྱད་
 ཐུབ་པ་དེ་རིང་འབྲོག་པ་མེར་བ་སླེ་འབྲོག་པ་བྱས་ཏེ་ས་མཐོ་ས་ལ་འཆོ་བ་བསྐྱུལ་བསྐྱད་པ་དང་། རིང་པ་ཞེས་ཞིང་ཁ་བཏབ་
 སླེ་འཆོ་བ་སྐྱུལ་མཁན་དེ་རེད། འཆོ་བ་ སྐྱུལ་རྒྱུའི་རྟེན་གཞི་འདི་ཆོ་དང་ཞིང་པས་འཆོ་བ་བསྐྱུལ་སའི་རྟེན་གཞི་འདི་ཆོ་ལ་
 གཏོར་བརྟེན་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཁོར་ཡུག་ལ་ཁག་བཀལ་ནས་དོན་དངོས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག གཏོར་ཁ་བསྐྱོག་འདོན་ལ་
 ཁག་བཀལ་ནས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག མོང་ཁྱེར་རྒྱ་བསྐྱེད་གཏོང་རྒྱར་ཁག་བཀལ་ནས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་དུ་
 འབྲོག་པའི་འཆོ་བ་འགྱུར་བ་བཏང་སླེ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན་འདི་ཆོ་ཡོངས་ སུ་རྩོགས་པ་ལ་བསྟན་ཡོང་དུས། བོད་
 པའི་སྐབས་སུ་བོད་པ་མེར་བ་དེ་རིག་གཞུང་མེད་པར་བཟོ་རྒྱ་དང་སྐད་མེད་པར་བཟོ་རྒྱ། ལམ་ལུགས་སྒོལ་གོམས་གཤིས་
 མེད་པར་བཟོ་རྒྱ། འདི་དག་མེད་པ་བཟོས་ཏེ་ག་རེ་བྱེད་རྒྱ་དེད་མེར་དུས། རྒྱ་མི་རིགས་ལ་པར་བསྐྱར་རྒྱ་དེ་རེད། མི་
 རིགས་བསྐྱར་མེར་བ་དེ་སྐད་ཡིག་བསྐྱར། ལམ་ལུགས་སྒོལ་བསྐྱར། རིག་གཞུང་བསྐྱར་བཞག་པ་ཡིན་ན་འགྱུར་བ་བཏང་
 ཟེན་པ་རེད། མིང་ཅམ་གྱི་མི་རིགས་དེ་ཡོད་པ་འདྲ་སླེ་རྩ་བའི་ཆ་ནས་འགྱུར་བ་བཏང་ཟེན་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་དམིགས་ས་
 དེ་དེ་ག་རང་རེད། ལོ་ ༡༩ ལ་བོད་ནས་འཆོ་བ་བསྐྱུལ་བ་ཡིན་པར་བརྟེན་ཁོར་རང་ཆོས་ཁྲབ་བསྐྱགས་བྱེད་སྒྲངས་དང་ཁོ་

རང་ཆོས་དམིགས་ཚད་འཛིན་སྤངས་ལ་མ་འོངས་པའི་རྒྱ་ནག་ཆེན་པོའི་དམིགས་སྒོ་ཆ་ཚད་བསྐྱལ་ས་དེ་དེར་བསྐྱལ་རྒྱའི་
 ཐབས་རྒྱས་དེ་ཡིན་པ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཉ་གོ་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཇ་ཟླ་ཆགས་བསྟན་ས་ཟེར་བ་དེ་འདི་རེད། ད་ལྟ་
 འདིའི་སྐར་ལ་མི་རིགས་མཉམ་བསྐྱེད་བྱེད་རྒྱའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཆོ་ད་རངས་གསུངས་ཟེན་པ་བྱས། འདི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་
 བསྟན་འདུག རྒྱ་ནག་གིས་དུས་རྒྱུན་དུ་བེད་སྤྱོད་བཏང་བཞག་པའི་རྒྱུ་འཕྲིན་དང་བརྟན་འཕྲིན་དེ་ཆོ་གསན་པ་ཡིན་ན་ཉ་
 གོ་ཐུབ། བསམ་སློབ་བག་ཆགས་གཙང་སེལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། རས་དཔེ་མཆོན་གཅིག་རང་གཅིག་བཤད་ཀྱི་ཡིན།
 ཐུག་པོ་ཆགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་བསམ་སློབ་བག་ཆགས་གཙང་སེལ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་
 ནས་ཐུག་སླེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གི་ས་བྱར་ཅམ་གསུངས་སོང་། སློལ་རྒྱུ་ཀྱི་བསམ་སློབ་གཙང་སེལ་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་དེ་
 ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཞུས་གཞག་ཅིག་བཤད། སློག་གཙང་མི་ཆོག་པ་དང་དགེ་བ་བཅུའི་ཞུས་གཞག་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་མེད་པར་
 བཟོ་དགོས་པ་རེད་ལམ་ཀྱི་ཡོད། བག་གསོ་ཁང་ཡང་ཉར་ཐུབ་པ། བྱ་གསོ་ཁང་ཡང་ཉར་ཐུབ་པ། ག་རེ་ཡིན་ནའང་བྱེད་ཐུབ་
 པའི་མི་རིགས་ཤིག་དེ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། བོད་པའི་བག་ཆགས་དེ་བག་ཆགས་རྙིང་པ་རེད། བག་ཆགས་རྙིང་པ་དེ་ཐུ་
 མ་ཐུད་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ན། ཐུག་པོ་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་དཔེ་མཆོན་ཚུང་ཚུང་ཞིག་རེད། ཆོང་བརྒྱབས་ཏེ་ཐུག་པོའི་ལམ་
 ཁ་ཆགས་རྒྱ་ལ་ཡང་འདི་འདྲའི་རྒྱ་བ་ལོག་གི་ཤུགས་རྒྱུན་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཆོ་ཆ་ཚད་དེ་འདིས་བྲངས་ཏེ་
 བྱར་ནས་ཇ་ཟླ་གི་གནས་སྤངས་དེ་ཉ་གོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ནང་ལ་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་གི་སྐར་ནས་ཡིན་ནའང་
 རེད། བོད་པའི་རིག་གཞུང་སློབ་སྦྱོང་གི་སྐར་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་ཅལ་སློབ་སྦྱོང་གི་སྐར་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ཉ་ཅང་
 ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། འདི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སློབ་སྦྱོང་སྦྱོད་བཞག་པ་ཞིག་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཡང་དགོངས་པ་བཞེས་
 དགོས་རྒྱུ་རེད། འདི་དག་ལ་སློབ་ཐུ་འཇུགས་མཁན་སུ་རེད། འདི་ཆོའི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ས་གང་དུ་ཡོད་པ་རེད། འདི་གསལ་
 པོ་ཞིག་ང་ཆོས་མཁྱེན་རྟོག་ཐུབ་དགོས། འདི་ཆོ་ཆ་ཚད་རང་ཆོར་ཡོད་བསྟན་པའི་དགོན་པ་ལྟ་ཆང་དང་དེ་ནས་ཐོན་
 བསྟན་པའི་སློབ་པ་དགེ་བཤེས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྟན་མཁན་ཀྱི་སྤྱིན་བདག་འདི་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཚུགས་ནས་ང་རང་ཆོའི་
 རིག་གཞུང་དང་སྐད་ཡིག་ལམ་ལུགས་སློལ་རྒྱུ་འཛིན་བྱ་རྒྱའི་ཆཙན་པ་ཞིག་འགོ་བཞེན་ཡོད་པ་རེད། འདི་དང་རྒྱ་ནག་
 གཞུང་གིས་ད་ལྟ་བྱེད་བསྟན་པའི་ལས་ཀ་གཉིས་ངེས་པར་དུ་ལོགས་སུ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ཉེ་བའི་ཆར་ད་ལྟ་ཐུག་སླེལ་སྤྱི་
 འཐུས་ཞིག་གིས་ལམ་ཅམ་གསུངས་སོང་། ཉེ་བའི་ཆར་སློབ་ཐུ་འདི་ཆོའི་སྐར་ལ་ལས་ཀ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དགོན་
 པ་ལྟ་ཆང་གི་སྐར་ལ་ལས་ཀ་ག་རེ་ལས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཆོ་ཆ་ཚད་དེ་འདི་འདྲ་བྱས་ཏེ་མཁྱེན་དགོས་པ་དེ་མཁྱེན་ཀྱི་
 ཡང་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཆོ་ཆ་ཚད་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། མཐའ་བསྐྱོམས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་
 ན་བོད་ཟེར་བ་དེ་ཇ་ཟླ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་འདུག བོད་ཟེར་བ་དེ་མེད་པར་བཟོ་རྒྱུ་རེད་ཟེར། མེད་པར་བཟོས་ཟེར་བ་དེ་
 བསམ་དེ་མེད་པར་བཟོ་བཞིན་མེད་པ་དེ་བརྒྱ་ཐུག་འདིའི་ནང་ལ་དུས་རབས་ ༡༧ པའི་ནང་ལ་མི་རིགས་ཆང་མ་བསམ་དེ་
 མེད་པར་བཟོ་མི་ཐུབ་པ་དེ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། དེ་རྒྱ་ནག་གིས་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། མེད་པར་བཟོ་རྒྱུ་ལ་ཁོ་རང་ཆོས་
 འཆར་གཞི་བཀོད་པ་དེ་དེ་ག་རང་རེད། བལྟ་ས་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། མན་རྒྱ་མི་རིགས་ག་རེ་ཆགས་སོང་། ཀོ་རི་
 ཡའི་མི་རིགས་དེ་ག་རེ་ཆགས་སོང་། རྒྱ་ནག་གི་ནང་ལ་མི་རིགས་དེ་འདྲའི་དཔེ་མཆོན་འཛིན་ས་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད།
 ད་ལྟ་སོག་པོ་ནང་སོག་དེ་གནས་བབ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་སྐར་ལ་སླེབས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཆོ་ཆ་ཚད་བརྟག་དབྱེད་བྱས་
 པ་ཡིན་ན་གསལ་པོ་མཁྱེན་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མི་རིགས་ཡར་གནས་སློང་བྱ་རྒྱུ་ཆ་ཚད་འདི་བྱས་ཏེ་ཉ་ཅང་ཇ་
 ཟླ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་འདུག ཇ་ཟླ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ཉེ་བའི་ཆར་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་ཐུས་གཅིག་གི་ནང་ལ་

གསལ་ལ་མི་གསལ་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་ཡོང་གི་འདུག ད་ལྟ་བོར་ནས་ཕྱག་སྤེལ་གཅིག་གིས་བཀའ་གནང་བ་དེ་གཏོང་ཁ་
སྤྲོད་པས་འདོན་བྱ་རྒྱའི་སྤང་ལ་ཁྲིམས་བཅོ་རྒྱུ་དང་། ཞིང་ཁའི་སྤང་ཁང་བ་བཅོ་རྒྱའི་སྤང་ལ་ཁྲིམས་བཅོ་རྒྱུ། ཕྱི་མི་ནང་ལ་
ཡོང་རྒྱུ་ཁྲིམས་བཅོ་རྒྱའི་བཅོ་ལྟ་འདྲ་། ཐོ་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་ཕ་ལ་སྐོན་བྱ་ཞིག་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་འདུག དེ་
དག་ཡང་ཡིག་ཐོག་དང་བྱུང་བ་སྤྲུགས་ཐོག་ནས་ལྷག་གི་ཡོད། དངོས་སུ་ལག་ལེན་གང་འདྲ་ཞིག་འབྱོལ་གྱི་ཡོད་མེད་ང་ལ་ ལྟ་
བྱ་ཞིག་ཡིན་ན་ད་ལྟ་ཐེ་ཆོམ་ཡིན། ཡིག་ཐོག་དང་བྱུང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་ནང་ལོག་ལ་དེ་འདྲའི་ཕ་ལ་སྐོན་བྱ་ཞིག་གོ་ཐོས་ཡོད་པའི་
བཅོ་ལྟ་བྱ་ཞིག་རེད། དེ་ཆོ་ཆ་ཆང་དངོས་སུ་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་པའི་གནས་ཚུལ་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུ་འདོད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་
ན། འདི་ཆོ་ཆ་ཆང་དོན་ཐོག་ལ་འབྱོལ་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ལྟལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུ་
སྤང་བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་འཆོ་ཞལ་བཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་དེར། བོད་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་དགོས་པ་
དེ་བོད་ལ་ཆ་མཆོན་ནའང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱ་ནག་ལ་མཆོན་ནའང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཨེ་ཤི་ཡ་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་གལ་
ཆེན་པོ་རེད། འཛམ་གླིང་འདིའི་སྤང་ལ་བལྟས་ཡོང་དུས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱ་མི་ཁོ་རང་ཆོས་བཤད་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
ལྟལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མ་བཞུགས་པའི་ཉིན་མོ་ཞིག་ལ་བོད་པའི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་ཐག་ཆོད་བསྟན་ཡོད་པ་རེད།
དེར་བརྟེན་འདི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཐག་ཆོད་རྒྱའི་རེ་བ་ཡང་ཡོད། ཐག་ཀྱང་ཆོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་
འདི་འདྲ་བྱས་ནས་ཁྲུས་ན་བསམ་ས་སོང་། བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བློ་གསོ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ཕྱི་ལོ་
༡༩༩༩/༡༡/༩༠ ལས་རྒྱ་མི་བོད་ནང་ལ་སྤྲོད་པ་ཡོང་ཡོད་པ་རེད། ཐོག་མའི་གནས་སྐབས་ལ་བོད་དང་རྒྱ་ནག་གཉིས་ཀའི་
བར་ཐག་དེ་གང་འདྲ་རེད། མགོ་སྐོར་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་བཏང་འདུག བསྐྱ་བྱེད་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་བཏང་འདུག དེ་ནས་རིམ་བཞི་
རྒྱ་ནག་བསྟན་ཡོང་བའི་གནས་སྐབས་ལ་ ༡༩༩༩/༡༡/༩༡ ལས་རེད། བོད་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་འགལ་ཆུང་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་
ལྷག་འདུག བོད་པས་རྒྱ་ནག་ལ་ཁ་གཏད་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་བཅག་འདུག ༡༩༩༩/༡༡/༩༡ ལས་ ༡༩༩༠ བར་ལ་ཆེན་འང་
རེད། རྒྱུ་ལྟར་རེད། དངོས་སུ་མི་གཅིག་ཕྱབ་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། མི་གཉིས་ཕྱབ་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད་འཛིངས་ཏེ་གསོད་
རེས་བྱས། དམག་རྒྱགས་རེས་བྱས་ཏེ་ཆེ་ས་རྒྱུང་ས་ནས་འདི་འདྲ་བྱས་ཏེ་ ༡༩༩༠ བར་དུ་འཆོ་བ་བསྐྱལ་ནས་ཡོང་བ་རེད།
ང་རང་ཆོས་རྒྱ་མི་ལ་ཁ་གཏད་གཅིག་སྤངས་བརྒྱུད་རིམ་དང་པོ་དེ་དངོས་སུ་དུས་ཆོད་དེའི་ནང་ལ་འཆོ་མེད་ཞི་བ་ཟེར་བ་
དང་ཐམ་སྟོན་སྟོན་སྟོན་ཟེར་བ་དེ་ཆོ་བཤད་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། གནང་མཁན་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ལྟར་
༡༩༩༩/༡༡/༩༡ འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ བར་དུ་འཆོ་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་བསྐྱལ་བ་རེད། ༡༩༩༠ པའི་དུས་སྐབས་
དེར་གསལ་ལ་མི་གསལ་བ་ཞིག་ཆགས། ཡང་བསྐྱར་ ༡༩༩༠ ཟེན་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ཐམ་སྟོན་སྟོན་སྟོན་བྱས་
ཏེ་ཞི་བའི་སྤང་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་ཁ་གཏད་གཅིག་པའི་ལས་རིམ་ཞིག་ཕྱིན་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཀྱི་མཆོམས་སུ་མེར་བསྐྱེག་
བཏང་སྟེ་འཐབ་ཅོད་བྱ་རྒྱའི་འགོ་ཚུགས་པ་རེད། ལས་འགྲུལ་འདི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལས་བཟུང་སྟེ་འགས་ཆེ་རུ་ཆགས་ཏེ་རྒྱ་
ནག་ལ་ཁ་གཏད་གཅིག་རྒྱའི་ལས་རིམ་ཞིག་སྤྲོད་པ་རེད། འགས་ཆེ་ས་ནས་བལྟས་ཡོང་དུས། འདིའི་ལས་རིམ་འདིའི་
སྤང་ལ་དུས་རབས་ཀྱི་ཆ་རེད། གང་ཅིའི་ཐད་ནས་འགྲུར་བ་ཕྱིན་འདུག ང་རང་ཆོའི་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་ལ་
ཡང་ཁ་ཕྱོགས་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་འགོ་འཇུགས་ཀྱི་རེད། གལ་སྲིད་འདི་རྒྱུ་ཆད་རྒྱ་ཡིན་ན། ཡང་རྒྱ་ནག་ལ་ཁ་གཏད་
གཅིག་སྤངས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གོས་པ་སྤོས་ཀྱི་རེད། འདི་ལ་ཆོད་དཔག་བྱེད་དགོས་པ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་
པོ་རེད། འདི་གཅིག་བ

གྱི་སྒྲིལ་ལངས་ཆེན་པོ་ལངས་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་གནས་ཚུལ་ཏོག་ཙམ་ཆུང་དུ་བྱིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དུས་སྐབས་
 སུ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་བྱེད་ཀྱིས། བོད་མིའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་བྱེད་ཀྱིས་གྱི་ཐད་ཏན་ཏན་རང་
 བཀའ་བསྟར་ཡོང་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་གྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་བོད་ནང་སྒྲིལ་ལངས་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་
 ལངས་དུས་ང་རང་སྒྲིལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཉམས་སྤྱོད་བྱུང་སོང་། གྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་ལ་བོད་དོན་ཐོག་མཁས་པ་ཡིན་ཟེར་
 མཁས་ཆོས་བོད་ལ་ཐེབས་སྤྱོད་མཁས་ཆོར་བོད་ནང་གི་གནས་སྡངས་གང་འདྲ་འདུག་ཟེར་དུས། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཆོ་
 བལ་ཆེར་ཡིད་ཐང་ཆད་པ་ནང་བཞིན་འདུག་གདལ། བོད་དོན་སྐྱོར་ལ་མང་པོ་དེ་ཙམ་ཤེས་འདོད་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག འཆོ་
 བ་ཙམ་བསྐྱེད་ནས་འགྲོ་བསྟན་གྱི་འདུག་ཅེས་བཤད་མཁས་བྱུང་སོང་། མཁས་པ་དེ་དག་བོད་ནང་ཆོ་བ་གཅིག་བསྟན་པ་
 ཡིན། ཆོ་བ་གསུམ་བསྟན་པ་ཡིན། ཆོ་བ་དུག་བསྟན་པ་ཡིན་ཟེར་མཁས་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་བོད་ནང་གྱི་ལོ་ ༡༩༩༩
 གྱི་སྒྲིལ་ལངས་ཆེན་པོ་ལངས་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་ག་རེ་རེད་དམ་ཟེར་དུས། བཅན་བྱོལ་ནང་གི་བོད་མི་བྱེད་རང་ཆོས་ཉམ་
 ཤེད་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་བྱུང་ཡང་། བྱེད་རང་ཆོ་དངོས་གནས་བདེན་པ་རེད་འདུག བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཆོར་སྤྱོད་
 སྟོབས་ཡོད་པར་བརྟེན་ད་ལྟ་ཡིན་ཡང་བོད་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་མཁུགས་འཛིན་གྱི་སྤྱིད་བྱས་འོག བོད་མིས་ངོས་ལེན་མ་
 བྱས་པའི་ཐོག་ནས་སུ་མ་སྤྱད་ནས་ངོ་མྱོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ནམ་པ་དེ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་བོད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་
 མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་མོས་མཐུན་བྱས་པ་མ་ཆད། ཁོ་རང་ཆོ་ཡིན་ནའང་དང་དུ་སྒྲངས་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་སྟན་ཞུ་
 བྱལ་ནས་བོད་ནང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དམ་བྲག་དམིགས་བསལ་རིག་གཞུང་རྩ་མེད། ཁོར་ཡུག་རྩ་མེད་གཏོང་རྒྱ་དེ་འགྲིག་གི་མ་
 རེད་ཅེས་བྱ་རྒྱའི་ནང་སྟན་ཞུ་བཞག་ནས་དེར་མཁས་པ་བརྒྱ་ལྷག་གིས་དངོས་སུ་ཐོན་ནས་མཆོན་ཉགས་བཏོད་དེ་བོད་དོན་
 ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བཞག་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ ༡༩༩༩ གྱི་རྗེས་སུ་ནས་ཡང་མི་ཆོས་གནས་ཚུལ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་
 ནམ་ཞེས་མི་ཆོས་ཇི་བ་བསྐྱེད་འགོ་ཚུགས་དུས། བསྐྱར་དུ་གྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ནས་ད་བར་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་
 ༡༩༩༩ བྱུང་བ་དང་། དེས་ཀྱང་བོད་ནང་གི་བོད་མི་དག་གི་སྤྱོད་སྟོབས་ཉམས་པ་མེད་པར་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་ཚད་རྒྱར་སུ་མ་སྤྱད་
 ནས་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོར་གྱི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད་འདུག དམིགས་བསལ་སྟོན་སྤྱོད་ནང་དུ་བཏོད་པ་གཞིར་བཟུང་རེད། ལགོང་
 ས་མཆོག་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་པ་དང་། བོད་ལ་རང་དབང་བསྐྱར་གསོ་དགོས་པའི་མཛོན་འདོད་ཡོད་པ་དེ་འོས་
 བསྐྱེད་སྐབས་ནས་བཀའ་མོལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ལ། བཀའ་ཤག་གི་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱགས་རིམ་པའི་ནང་དུ་འང་
 བཏང་ཡོད། ཉེ་ཆར་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀའི་ཡིག་ཆའི་ནང་འཁོད་པ་གཞིར་བཟུང་དེ་རིང་གི་གྲོས་ཆོད་ཀྱི་སྟོན་སྤྱོད་ནང་དུ་
 སྟོབས་འདུག དེ་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཆོའི་མཛོན་འདོད་རེད། དེ་སྐབས་ཐབས་བྱ་རྒྱའི་ལས་འགན་ནི་ང་ཆོ་ འི་རྩ་ཆའི་ལས་
 འགན་རེད། བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱིངས་ཆ་བསྐྱོན་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་བཅར་ནས། ཨ་
 རི་དང་ཡོ་རོབ་གཙོ་མིའི་གྲོས་ཆོགས་ནང་གྲོས་ཆོད་བཞག་སྐབས་བྱུང་ཡོད། དམིགས་བསལ་ཚོད་གཞི་ཞིག་ག་རེ་
 ཆགས་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཉམ་བཤད་བྱས་ནས་གྱི་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་དེ་དག་གིས་
 དཀྲོག་གཏམ་སྟེལ་བ་དང་དེ་དག་གི་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་པ་དེད། གཞི་རྩའི་རྒྱལ་
 སྤྱིའི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་རེད། ཨ་རིའི་བྱི་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟན་ཐོག་ཙམ་པའི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་
 ཆོགས་རེད། དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཆོགས་པ་གང་འཆོམས་ཤིག་གིས་མཐའ་བསྐྱོམས་དེར་ཏན་ཏན་བོད་ནང་ལ་
 རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་དགོས་དོན་དེ་བོད་དེ་བཅན་བཟུང་བྱས་པར་བརྟེན། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དམ་བྲག་ ཁོར་ཡུག་གཏོང་
 ག་ཤིག་རིག་གཞུང་རྩ་མེད། སྤྱི་ཆོགས་དབྱེ་འབྱེད། དཔལ་འབྱོར་དབྱེ་འབྱེད་བཅས་ཀྱིས་རྒྱུན་བྱས་པ་རེད་ཅེས། ཐ་སྙད་

དེ་ཚོ་ཡང་བོད་མིའི་སློབ་འཛུགས་ཀྱི་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱགས་དང་། ལྷན་ཐོའི་ནང་བཀོད་པ་གཞིར་བཟུང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་
ཚུལ་ཁབ་ཁག་གི་སྣེ་ཐོའི་ནང་བཀོད་པ་དེས་ཅི་ཞིག་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས། གཞི་ཅིའི་བདེན་པ་ང་ཚོར་ཡོད་པ་དེ་ཚུལ་
སྤྱིའི་ཐོག་ནས་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་གཙོས་པའི་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་
ཆེད་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སློབ་སློས་གཏོང་བྱེད་མཁན་རྣམས་ད་ལྟ་ཡིན་ཡང་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་བཙོན་ཁང་དུ་ཚུད་ནས་
སྤྱག་པོ་མུངས་དང་མྱོང་བཞིན་པ་དེ་དག་གིས་སྤྱི་ལས་བསྟོན་བཞག་པ་རྣམས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་འཁོད་པ་ཆགས་བསྐྱད་
ཡོད་པ་རེད། བསྐྱབ་ཐབས་མེད་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད།

དེ་བཞིན་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་བརྗེད་ཐབས་མེད་པའི་སློབ་གཏོང་ཞིག་རེད། ཚུལ་སྤྱིའི་སྤངས་ཆའི་ཐོག་
ནས་ཡིན་ཡང་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོད། དམིགས་བསལ་བྱ་ནག་གཞུང་གིས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་ཡུལ་
བསྐྱུན་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་མིན་པ། མི་རབས་གསུམ་པ་ཡིན་ཡང་ད་ལྟ་བོད་མི་ཚོས་འཁོན་འཛིན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་མི་རབས་
པའི་སྤྱད་བྱས་དེར་ལུ་མཐུད་ནས་ངོ་ཚོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་སྟོན་པ་རེད། དེར་བརྟེན། བོད་ནང་
དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོའི་སེམས་ལྷགས་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་དང་ཤེས་ཀྱི་དེ་འདྲ་ཡོད་བཞིན་དུ། ང་ཚོས་ཀྱང་ཁོ་རང་ཚོར་
བྱུང་སྐྱོར་གནང་བྱ་དེ་ཅ་ཆེ་བའི་འགན་རེད། བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ཡང་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་ཞུས་
ཡོད། དེ་བཞིན་མཆོད་འབུལ་སྟོན་ལམ་སྤྱད་ནས་ཞུས་ཡོད། ཉེ་བའི་ཆར་ཡིན་ཡང་བྱི་ཆུ་ ༩ ཆེས་ ༩ ཉིན་མཆོད་
འབུལ་སྟོན་ལམ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཞུས་ཡོད། ཁོ་རང་ཚོས་སྤྱི་ལས་བསྟོན་པ་དེ་ཚོ་ཚུལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ནང་བསྐྱབ་ཐབས་མེད་
པ་ཡིན་དུས། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཁོ་རང་ཚོར་བརྟེན་བྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལོ་ལྷར་མཆོད་འབུལ་སྟོན་ལམ་རྒྱས་པ་དེ་གནང་བྱ་
ཡང་བཀའ་ཤག་ནས་སྤྱགས་ཐག་ཆོད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་བྱེད་ཡིན།

དེ་ནས་དབུ་མའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་དེ་གཉིས་ཤིག་གསུངས་སོང་། ཉེ་ཆར་བཀའ་ཤག་
ནས་དབུ་མའི་ལམ་ཀྱི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཉེ་ཆར་བྱི་ཆུ་ ༦ ཆེས་ ༥ ཉིན་གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་
བསྐྱོངས་པ་རེད། བསྐྱོངས་པ་གཞིར་བཟུང་གཞི་ཅིའི་དྭ་སའི་ཁོར་ལུག་ནང་ཚུལ་སྤྱིའི་གསར་འགོད་པ་ཐེབས་མཁན་བྱུང་
ཡོད་པ་རེད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་ལ་གོང་ས་མཆོག་མཇུག་བར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་མིའི་སློབ་འཛུགས་རང་གི་
ཐོག་ནས་འགན་ཁུར་གནང་ནས་གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་བསྐྱོང་བའི་སྐབས་སུ་ཚུལ་སྤྱིའི་གསར་འགོད་པ་སྣེ་གྲགས་ཆེ་
བ་ཐེབས་པ་མ་ཆད། ཚུལ་སྤྱིའི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་དབུ་མའི་ལམ་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཉེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་བྱུང་
བསྐྱགས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་བྱིན་སོང་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། ཞུ་དགོས་དོན་དེ་ཚུལ་སྤྱིའི་ཆགས་པར་ New York Times དང་
WALL STREET JOURNAL དེ་བཞིན་ Guardian གཙོས་པའི་ཨེ་ཤི་ཡ་ནང་ སིང་ལྷ་ཡུར་གཙོས་པའི་པལ་ཆེར་གསར་
འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ ༥༠ ཡས་མས་ཤིག་གི་ནང་དུ་བྱུང་བའི་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་བསྐྱོངས་
དགོས་དོན་དེ་བཀའ་ཤོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོས་ཀྱང་གསུངས་སོང་། བྱག་ཐོགས་བཀའ་ཚོན་རྣམས་པ་རེད། སྤྱད་སྐྱོང་
གཙོས་པའི་བྱི་ཚུལ་ཁག་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་དབུ་མའི་ལམ་ཀྱི་སྐོར་ལ་མཐུན་མཁན་མང་པོ་ཞིག་འདུག་ མ་མཐུན་
མཁན་ཡང་འདུག་ སེམས་འཆབ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གོ་བ་ལོག་པ་ལེན་ནས་འབྲེལ་བཤད་ལོག་པ་བྱག་མཁན་ཡང་མང་པོ་
ཞིག་འདུག་ དེ་བྱ་ནག་གཞུང་གིས་འབད་བཙོན་བྱེད་པར་བརྟེན་འབྲེལ་བཤད་ལོག་པ་བྱུང་མཁན་ཡོད་པ་ དང་། དབུ་མའི་
ལམ་ཀྱི་ཐོག་བཀའ་ཤག་འདིའི་ཐོག་ནས་བསྐྱར་དུ་གསལ་པོ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བསྐྱར་དུ་ལས་འགུལ་
འདི་སྤེལ་བ་ཞིག་རེད། སྤེལ་བྱེད་དམིགས་ལུ་དེ་ཚུལ་སྤྱིའི་སྤངས་ཆའི་ཐོག་ནས་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ རྒྱ་རིགས་ལའང་

སྤེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག བོད་རིགས་ལ་འང་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་
 ཁག་ནས་ཁྲབ་བ་དེས་རྒྱ་རིགས་ལ་འང་གོ་རྟོགས་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་མཁན་བྱང་སོང་། རྒྱ་རིགས་ལ་
 བརྒྱུད་ལམ་དེ་རང་བརྒྱུད་ནས་སྤེལ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། New York Times, Wall Street Journal,
 Blumberg News, བཅས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་ཁྲིད་ཆོས་ལྷོག་བཟའ་རུལ་སྤངས་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་བཀོད་
 ཡོད་དུས་འཕྲལ་དུ་རྒྱ་ནག་ནང་གི་བྱ་རྒྱུ་དེ་དག་སྒོ་རྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚགས་པར་དེ་དག་བཅོང་ཆོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད།
 ཚགས་པར་དེ་དག་གི་བར་ནས་ཤོག་ལྷེ་ཡིན་ནའང་བཀོག་ནས་འཛོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་ཁག་མཆོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་
 ཚགས་པར་ཁག་དེ་དག་རྒྱ་ནག་ནང་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་གཙོ་བོ་པའི་མཁས་དབང་མང་པོ་ཞིག་གིས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། དེར་བརྟེན་རྒྱ་ནག་ནང་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགྱུར་ནང་དུ་གཞོན་ཐོན་པ་ཡིན་ཡང་རྒྱ་ནག་ནང་དུ་ཁྲབ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དེ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་བརྟེན་བ་དེས་རྒྱ་ནག་ནང་
 ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་བྱས། དེ་བཞིན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་བྱ་རྒྱུ་དེ་སྐད་ཡིག་བདུན་དུ་བསྐྱར་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་རྒྱ་ཡིག་ནང་དུ་
 བསྐྱར་ཡོད་པ་དེས་ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡ་ས་གཙོ་བོ་པའི་ས་གནས་གཞན་ཁ་ཤས་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་རིགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་
 གཟིགས་འདུག དབུ་མའི་ལམ་ག་རེ་ཡིན་མིན་དེ་ད་མེད་ཉ་ཅང་ཁ་གསལ་པོ་བྱང་སོང་། རྒྱ་རིགས་ནང་ཁྲལ་ཡིན་ཡང་
 གསལ་བཤད་བྱེད་ཆོག་པ་བྱང་སོང་ཞེས་བྱི་བྱེད་ལས་ཁུངས་ལ་ལན་འབྱོར་བ་དེ་འདྲ་བྱང་ཡོད། དེ་བཞིན་ཉེ་ཆར་འཇར་
 མན་གྱི་གྲོང་ཁྱེད་ཉེ་མ་རྣམས་ལ་ཡགོང་ས་མཆོག་ཆེན་པོ་བསྐྱར་གནང་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ནག་གི་ཙོ་མ་པ་ཤོ། རྒྱ་ནག་གི་མང་
 གཙོ་དོན་གཉེན་པ་ཁོ་རང་ཆོ་མེད་ནས་ཉིན་གཉིས་རིང་གོ་བསྐྱར་བྱས་པ་རེད། གོ་བསྐྱར་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་དབུ་མའི་
 ལམ་དེ་གང་ཡིན་མིན་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུས་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་རང་ཆོ་མེད་ཡང་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་བྱང་སོང་། མ་
 ཟང་ཆོགས་འདུའི་ཉིན་མཐའ་མ་དེར་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱགས་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད། གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱགས་ནང་
 ཅི་ཞིག་བཀོད་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་རིང་ཉེ་མ་རྣམས་གནང་དུ་ཡོང་མཁན་གྱི་རྒྱ་རིགས་ཆོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་ཐོག་ནས་དབུ་མའི་
 ལམ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཅེས་ཁོ་རང་ཆོ་མེད་མཆོད་ཀླུ་ལམ་ཆད་བཀོད་ནས་ཡིག་ཆ་བཀམས་པ་བྱང་ཡོད། རྒྱ་རིགས་ཆོར་
 གོ་རྟོགས་སྤེལ་བ་ནང་བཞིན་ཁོ་རང་ཆོ་མེད་ཡང་དེས་པ་རྟེན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་གནད་དོན་འགའ་ཤས་ཤིག་བྱང་སོང་། བོད་མྱོངས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོགས་འདུ་ཟེར་བ་སྣ་སར་ཆོགས་པ་
 རེད། གོས་ཆོད་དོན་ཆོན་བརྒྱུད་ཅན་པ་དེ་བཞག་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བྱི་རྒྱལ་གྱི་གསར་འགྱུར་ཁག་ལ་ཐོན་པ་དེ་དག་ཆ་
 ཆང་ཞིག་འདི་འདིར་ཡོད། ཡིན་སྐད་ནང་ཐོན་པ་དེ་དག་ཞུ་གི་ཡོད། ཆོགས་འདུ་ཁག་ལ་ཕེབས་མཁན་ཆོས་ཁྱེད་རང་ཆོས་
 བཀའ་མོལ་གནང་སྤངས་འགྲིག་མ་སོང་ཞེས་སྒྲིན་འཇུགས་བྱས་པའི་གསར་འགྱུར་ཐོན་བཞག་པ་མ་གཏོགས། ལྷ་སར་
 ཁྱེད་རང་ཆོས་གོས་ཆོད་བཞག་པའི་དོན་ཆོན་བརྒྱུད་དེ་བདེན་པ་རེད་ཅེས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་ཉུང་ཤས་
 ཤིག་མ་གཏོགས་ཐོན་མ་སོང་། དེའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། ཉིན་དུ་དུས་བབ་ཀྱི་ཙོ་མ་པ་
 བོ་དང་སྤྱིན་བདག་རང་རེད། ཁོ་རང་པ་གིར་ཕེབས་ནས་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་མཆོད་དམོད་ཞུ་མཁན་ཁོ་རང་གཅིག་ཕུ་
 ཆགས་སོང་། ཡིན་ནའང་ N. Ram ཁོ་རང་གི་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། བོད་དོན་དཀའ་རྟོག་སེལ་བར་ཡགོང་ས་
 མཆོག་དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་བར་བཀའ་མོལ་གནང་ནས་བོད་དོན་དཀའ་རྟོག་སེལ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་བྱང་ཡོད།
 དེར་བརྟེན་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་གང་དང་གང་ཐོན་ཡོད་མིན་དེ་རང་ཆོ་མེད་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་
 དང་བྱེད་ཐུས་ཡིན། དེ་མཚུངས་མང་གཙོ་དུས་ཆེན་ཉིན་གྱི་བཀའ་ཤག་གི་གསུང་འཕྲིན་ནང་དུ་རང་ཆོས་ལན་འདེབས་

གནང་ཡོད། རྒྱལ་པོ་དེ་སྤྱི་དྲུག་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཉམས་ཞིབ་གནང་དང་གནང་སྤྱི་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་ཐོ་དང་ཚོ་མ་
ཡིག་རིམ་པས་ཐོན་ཡོད་གི་ཡོད། དེའི་སྤྱི་ལ་ཆང་མས་མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་སྒྲོར་
ནས་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། རིག་གཞུང་ཅ་མེད་གཏོང་རྒྱུ་འོས་ལ་འདོན་གྱི་རེད། ཁོར་ཡུག་དང་བཅས་པའི་སྒྲོར་རིམ་པས་སྤྱི་
ཐོ་འདོན་གྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་འདི་ཡིན།

དེ་བཞིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གང་གསུངས་སོང་ཞུས་ན། དབུ་མའི་ལམ་དང་རྒྱུན་འབྲེངས་གསུམ་
ཡོད་པར་བརྟེན་ནས་བོད་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གི་ཐབས་རྒྱས་དེ་བོད་མི་ཁྲི་ཆོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཞིག་པར་འབྲེན་རྒྱུ་ལྟེན་གྱི་
ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཤས་པར་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ཡང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྤྱི་དྲུག་ཁ་
གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། གཞི་ཅིའི་ཆ་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་དྲུག་ཁ་གསལ་ཐག་
ཆོད་རེད། གཉེན་འཕྲད་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཇུག་འཕྲད་གནང་བར་ཐེབས་ན་ཡིན་དང་ཡིན། འགྲོ་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བདེ་སྤང་
ལས་ཁུངས་ལ་འགྲོངས་ཤོག་ཅིག་བསྐྱངས་ནས་ཕུལ་ཏེ་ཕྱིན་ན་དགག་བྱ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་མིན་པར་ཕྱིར་ལོག་
བྱེད་མཁན་ཆོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུས་བཞག་ཡོད། མ་ཟད་བོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་མེར་བ་དབུ་བརྟེན་
ནས་ལོ་དྲུག་ཅུ་འཁོར་བའི་དུས་དྲན་ཁོང་ཆོས་ལྷ་སར་སྤང་བཅི་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་བཅན་བྱོལ་ནས་ཐེབས་མཁན་མི་
འགའ་ཤས་ཤིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཆོའི་ཐོག་ལ་བཅན་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ནས་ཅི་ཞིག་ཞུས་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།
ཞབས་འབྲེན་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་ཞུས་ཡོད། ཉེ་ཆར་ཨོ་མི་ཏོ་མི་ཡའི་ཆབ་སྤྱོད་བཅོན་ཟུར་གྱི་གན་ས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
གསུངས་སོང་། དུག་རྒྱུ་ལ་བཀུར་ཞོན་ཞིག་ཨོ་མི་ཏོ་མི་ཡའི་ཐེབས་སྐབས་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། ཁྱེད་རང་
ཆོས་དབུ་མའི་ལམ་ཁ་ལ་ཁྲེན་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་སྤངས་དེ་ཐབས་ཏ་ཅང་སྤྱོད་པོ་རེད་ཅེས་ཞུས་ཡོད། འབྲེལ་མོལ་ཁ་ལ་
ཁྲེན་ནས་རྒྱ་མི་དང་མཉམ་དུ་ཐུག་རྒྱུ་དང་། བོད་ནང་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་དག་ཆོག་གི་མ་རེད། ང་ཆོའི་ངོས་ནས་མོས་མཐུན་མེད་
ཅེས་གསལ་པོ་ཞུས་བཞག་ཡོད། དེ་རིང་ཡིན་ཡང་ཁ་གསལ་པོ་ཐོག་ནས་ཞུས་ན་བསམ་ས་བྱུང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་གི་
རྒྱལ་དར་ཁྲེར་མཁན་དང་། རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་དར་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་གཉིས་ཀར་མོས་མཐུན་མེད་ཅེས་ཏ་ཅང་གསལ་
པོ་ཞུས་ཡོད། དེར་བརྟེན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལངས་ཕྱོགས་དང་བྱེད་ཕྱོགས་གང་ཡིན་མིན་གསལ་པོ་བྱུང་ཡོད་ཤག་ཡིན།
གསལ་པོ་བྱུང་མེད་ན་དེ་རིང་གི་བརྒྱུད་ལམ་འདི་བརྒྱུད་ནས་གཅིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་།

དེ་ནས་པལ་ཆེར་བཀུར་འོས་གཅིག་གིས། ཉེ་ཆར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁོང་ནམ་པ་ཡོ་རོབ་ལ་ཐེབས་སྐབས།
གཞུང་འབྲེལ་མཇུག་ཏུ་ལམ་གཅིག་མ་གཏོགས་བྱུང་མ་སོང་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེས་ཅི་ཞིག་སྤྱོད་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་
ན། རྒྱ་ནག་གི་གཞོན་ཤུགས་ཀྱི་འོག་ལ་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་གིས་ཐེ་ཆོམ་བྱེད་གྱི་མེད་དམ་ཞེས་གསུངས་སོང་། བཀའ་ཤག་
གི་ཐོག་ནས་ཞུས་ན་པལ་ཆེར་རྒྱལ་ཁབ་བཅར་བ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གཅིག་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། གཞུང་གི་ཕྱི་སྤྱི་ལས་
ཁུངས་རེད། ཡང་ན་སྤྱི་ཐོན་ལས་ཁུངས་རེད། སྤྱི་འཛིན་ལས་ཁུངས་བཅས་ཀྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་མཇུག་བྱུང་ཡོད་
ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། གང་དུ་ཕྱིན་ཡང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། དེ་བཞིན་མཇུག་འཕྲད་ཞུ་སའི་རིམ་པ་ཡང་མཐོ་པོ་ཡིན། འགྲོ་བ་
མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་རེད། དེའི་ནང་གི་ཨོ་མི་ཏོ་མི་ཡའི་སྤྱོད་ཆོན་གྱི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན། རྒྱལ་སྤྱིའི་
སྤྱོད་ཆོན་གྱི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་བཅས་སྐབས་རེ་དྲུང་ཆེ་ངོ་མ་མཇུག་བྱུང་ཡོད། དེར་བརྟེན་སྤྱི་ཐོན་གང་དུ་ཕྱིན་ཡང་
ལུང་བ་དེའི་སྤྱི་གཞུང་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་མཇུག་བྱུང་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་པ་གིར་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་
དབུ་མའི་ལམ་དང་ཞེ་བའི་ལམ་གང་ཡིན་མིན། གོས་མོལ་ལམ་ནས་བོད་དོན་ཐག་ཆོད་ཡོང་ཐབས་གང་གནང་གི་ཡོད་མིན་

སྐད་ཆ་དེས་ཀྱི་འདུག་ཁོ་རང་ཆོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་དོ་སྣང་གནང་གི་འདུག་དོ་སྣང་གནང་བ་ནང་བཞིན་གསལ་བ་ཤད་ཞུས་པ་
 ཡིན། གསལ་བ་ཤད་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་དེ་བར་ལུང་པ་གང་དུ་བཅར་ཡང་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཚོར་མཇུག་འཕྲད་ཞུ་རྒྱུ་དགའ་
 འཕེལ་ཆེན་པོ་འཕྲད་པ་དེ་འབྲ་བྱུང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བྱུང་ཡོད་ན་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གཉིས་ཅམ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན་ཉེ་
 ཆར་རང་འཇར་མན་ཉེ་མ་རྟག་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་བཀའ་སློན་གྱི་རིམ་པའི་འགན་ཁུར་གནང་མཁན། འཇར་མན་དབུས་
 གཞུང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་འགན་འཁུར་ཁོ་རང་མཇུག་པ་ཡིན། མཇུག་པའི་རྗེས་སུ་ཁོ་རང་རྒྱ་ནག་དང་འབྲེལ་བའི་
 ཚོགས་འདུར་ཐེབས་སོང་། ཁོ་རང་གིས་པར་ཞིག་མཉམ་དུ་རྒྱག་དགོས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་པར་དེ་གསར་ལམ་
 ཁག་ནས་ཐོན་ན་ཡང་འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། བརྒྱབས་པ་ནང་བཞིན་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་ཁོ་
 རང་གིས་བཏོན་བཞག་འདུག་དེ་དང་སྟེན་འཇར་མན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་ཁོ་རང་མཇུག་པ་ཡིན།
 མཇུག་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་དགའ་པོའི་ངོས་ནས་མཇུག་སོང་། མ་འོངས་པར་ཡང་དུས་རབས་བཅར་རྒྱུ་འདོད་པ་ཡོད་ཅེས་
 གསུངས་སོང་།

བརྒྱུད་ལམ་དེ་དག་བརྒྱུད་ནས་ བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་གཙོ་བོ་ཆགས་ཡོད་དམ་ཞེས་དགོངས་
 ཚུལ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། དེར་བཞིན་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་གང་དུ་ཕྱིན་ཡང་མཇུག་པ་མི་ལྟ་དཔེ་ལ་བཀོད་ནས་ཞུས་བསྟན་གྱི་
 ཡོད། གཞུང་ནང་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་མཇུག་རྒྱུ། གྲོས་ཚོགས་ནང་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་མཇུག་རྒྱུ། གསུམ་པ་དེ་གཞུང་
 འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ Think tank མཇུག་རྒྱུ། བཞི་པ་དེ་གསར་འགྱུར་བ་
 དང་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་འབྲེལ་ཡོད་མཇུག་རྒྱུ། ལཱ་པ་དེ་རོགས་དཔུལ་རྟག་ཐབས་དང་མི་མང་མཇུག་རྒྱུ་ལཱ་པོ་
 དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དོན་དག་ལཱ་པོ་དེ་བརྒྱབས་པ་བྱས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་འགྲོ་སོང་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་
 གསུངས་སོང་། འགྲོ་སོང་ཉན་ཉན་ཆེན་པོ་རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་ཡང་རེད། བཀའ་སློན་རྣམས་སུ་ཐེབས་ཀྱང་།
 དེ་ལས་ལྷན་བཅུ་ལྷག་གི་ཡོང་འབབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡོད་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་བཞིན་འགྲོ་སོང་གཙོ་བོ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་
 ས་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱས་པ་ཞིག་མ་གཏོགས། བང་མཛོད་ནས་སྒྲོར་གཅིག་ཀྱང་བཏང་བཞག་པ་མེད་ཅེས་ཞུས་ན་བསམས་
 སོང་།

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་བ་གཅིག་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་མི་མེར་གྱི་སྐྱོར་ལ་ཉེ་ཆར་སྐྱོང་བྱུང་བ་རེད། སྲིད་བྱུས་དེ་ཐོན་
 ཡོང་དུས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ག་རེ་དགོངས་ཡོད་དམ་ཞེས་སྲིད་བྱུས་གསར་པ་ཡིན་པ་འབྲ་པོ་གསུངས་
 སོང་། དེ་སྲིད་བྱུས་གསར་པ་མ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་ཅ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཅི་ཞིག་བཀོད་ཡོད་དམ་ཞེས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོ་
 ༡༩༥༢ ལོ་དུ་མི་སྣ་ཞིག་རྒྱ་གར་དུ་སྤྱེས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ལ་མི་མེར་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཆང་ཡོད་ཅེས་རྒྱ་གར་གྱི་ཅ་ཁྲིམས་
 ནང་བཀོད་བཞག་པའི་དོན་ཆེན་ཞིག་རེད། དེ་བོད་མི་ལ་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་ཐོན་པ་ཞིག་མ་རེད། དེ་རྒྱ་གར་ནང་དུ་སྤྱི་
 སྤྱེས་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༢ རྗེས་སུ་པ་མ་གང་དུང་ཞིག་རྒྱ་གར་གྱི་མི་མེར་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་གཞུག་
 ཡང་མི་མེར་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཟེར་བ་རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲིམས་རེད། དེ་སྲིད་བྱུས་མ་རེད་ཁྲིམས་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་གྲོས་ཚོགས་
 བརྒྱུད་ནས་ཁྲིམས་དེ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། བོད་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་གཏོང་རོགས་ཞེས་པ་དེ་འབྲ་
 གང་ཡང་མེད་པ་རེད། དེར་བཀའ་ཤག་གིས་ལན་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་སྤུལ་ཡོད། དེ་རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲིམས་རེད། དེ་བྱེད་ཆོག་གི་
 མ་རེད་ཅེས་བཤད་ན་འཛིན་སྐྱོང་ཁྲིམས་འགལ་རེད། ཁྲིམས་ནང་ལ་ཐོབ་ཐང་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཐོབ་ཐང་ལེན་ཆོག་གི་མ་
 རེད་ཅེས་བཤད་ན་ཁྲིམས་འགལ་རེད། དེ་བཞིན་མི་མེར་བྱས་པ་རེད། དེ་བཞིན་འོས་བསྐྱེད་སྐབས་འཇུག་ཞུགས་བྱས་པ་

ཡིན་ན། འོས་སྒྲགས་བྱེད་ཀྱི་ལག་ཁྱེར་དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཁྱེད་རང་གིས་རང་བཞིན་གྱི་སྐབས་བཅོལ་ལག་དེབ་ RC དང་
 བྱིར་བསྐྱོད་ལག་དེབ་སེར་པོ་ IC བསྐྱུད་གོས་པ་བྱུང་གི་རེད། དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་ལཱ་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་མ་རེད། རྒྱ་གར་
 གཞུང་གི་ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱབས་རེད། རྒྱ་གར་མི་སེར་སྤྱི་ལ་གནང་གི་རེད་དམ་ཞེ་ན། རྒྱ་གར་ལ་བསྐྱུད་ཆོག་པའི་དོན་དུ་
 གནང་གི་རེད། རྒྱ་གར་ལ་བསྐྱུད་ཆོག་པའི་མི་སེར་ཡོད་ན་སྐབས་བཅོལ་ལག་དེབ་ RC དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་གར་
 ཀྱི་མི་སེར་རྒྱ་ཅིན་པའི་རྩིས་སྤྱི་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་ Passport དེ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་དོན་དུ་གནང་གི་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་མི་
 སེར་ཡོད་ཆར་དུས་རྒྱ་གར་གྱི་ passport རག་གི་རེད། རག་གི་ཡོད་ཅང་ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་དེབ་སེར་པོ་ IC དེ་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འབྲ་སོང་ཅང་སྐབས་བཅོལ་ལག་དེབ་ RC དང་ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་དེབ་སེར་པོ་ IC བསྐྱུད་གོས་ཀྱི་རེད་
 ཟེར་བ་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྤྱི་བྱས་ཡིན་པ་དེ་ལྟེ་ར་ལྷན་ཁོངས་ནས་ཡིན་ན་ས་གནས་ཀྱི་ DC དང་ SDM རོ་མས་
 ཡིག་ཐོག་ནས་གནང་བཞག་པ་ཞིག་རེད། དེ་གསལ་པོ་ཞིག་མ་ཞུས་ན་དེ་འབྲ་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་པ་བྱུང་སོང་། འཕྲུས་
 ཞོར་ཆེན་པོ་ཕྱིན་འདུག ར་བྱག་ཕྱིན་འདུག ཅེས་ཞུས་ན་གོ་ནོར་ཐེབས་སྤྱི་བ་ཞིག་རེད། རྒྱ་གར་མི་སེར་བྱས་དང་མི་བྱེད་
 དེ་ཁྲིམས་ཡིན་དུས་དོ་བདག་སོ་སོས་ཐག་གཅོད་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་རེད། ཡིན་ན་འང་ཆང་མས་གཟིགས་ཡོད་ཀྱི་རེད། ང་
 ཆོར་ཡང་སྤྲོ་ཐོ་སྤྲོ་ལ་སྤྲོ་བྱ་འབྱོར་ཡོད་པ་རེད། འབྱོར་བའི་ནང་ནས་རྒྱ་གར་མི་སེར་དངོས་སྤྱི་ལ་ཞུ་མཁན་འཆང་ཁ་ཞིག་
 ཞིག་མི་འདུག འོས་བསྐྱུད་ནང་འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་འཆང་ཁ་ཞིག་ཞིག་མི་འདུག དེ་ཐག་ཆོད་པོའི་སྒོ་ནས་ཞུས་
 བཞག་ན་མ་གཏོགས། ཉུང་ཤས་ཞིག་ལས་མ་རེད་འདུག ཇ་ས་ཡིན་ན་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་བཞག་པ་མི་ ༡༩༠ གཡས་གཡོན་
 ཀྱི་སྐད་ཆ་རེད། ལ་དྲགས་ཡིན་ན་ ༡༩༡༩ ཅམ་གྱི་སྐད་ཆ་རེད། དེ་ཡང་གསལ་པོ་བྱས་ནས་མཁྱེན་དགོས་པ་ཞིག་རེད་
 མ་གཏོགས། གོ་ནོར་ཐེབས་སྤྱི་བ་རེད། དེར་བརྟེན་བཀྱར་འོས་སྤྱི་ལ་ཕྲུས་རྒྱུས་པ་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་གནང་ནས་ཐུགས་སྦྱང་
 གནང་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ལ། ལྷ་མཁུད་ནས་གནང་དགོས་པ་དེ་ཞིན་ཏུ་ནས་གཡུ་ཆེན་པོ་རེད་
 ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་སྒྲགས་མཐའ་དོན་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནད་ དོན་གྱི་སྐོར་ནས་འགྲུལ་འགྲུལ་ཅིག་གསུངས་སོང་། Russia དང་
 Crimea, Scotland ཐོག་ནས་གསུངས་སོང་། དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་སྐྱེད་སྐྱོང་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། ཁི་རི་མི་
 ཡ་དེ་ལྷ་རུ་སྤྱི་ལ་ཉམ་ཤིང་བྱས་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་རེད་ཅེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་འང་རྒྱུ་གཞིག་ ཅིག་
 བརྒྱབས་ནས་བལྟས་ན། ལྷ་རུ་སྤྱི་ལ་མཁུན་རྒྱལ་ཁབ་ Soviet Union ཡོད་པའི་སྐབས་སྤྱི་ལ་ལུ་ལུ་འབ་ཁོ་རང་སྤྱི་
 འཛིན་རེད། སྤྱི་འཛིན་ཡིན་པའི་སྐབས་སྤྱི་ལ་ཁི་རི་མི་ཡའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཆོབ་ཆ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་རུ་འབ་དགོང་ཉོ་ཞལ་
 ལག་མཆོད་བཞིན་པའི་སྐབས་སྤྱི་ལ་ཁི་རི་མི་ཡ་དེ་ལྷ་ཀི་རན་ལ་སྤྱི་ལ་རྒྱུའི་ཐུགས་ཐག་ཆོད་པ་རེད་ཅེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
 ལྷ་ཀི་རན་ལ་ལྷ་རུ་འབ་ཀྱིས་པར་སྤྱར་བཞག་པ་རེད། དེ་དུས་ལྷ་རུ་སྤྱི་ལ་མཁུན་རྒྱལ་ཁབ་ Soviet Union རྒྱལ་ཁབ་
 གཅིག་ཡིན་དུས། ས་ཆ་གཅིག་པར་སྤྱར་དང་ཆུར་སྤྱར་བར་ཁྱད་པར་གང་ཡང་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ན་འང་ལྷ་རུ་
 འབ་ཀྱིས་ཁི་རི་མི་ཡ་དེ་ལྷ་ཀི་རན་ལ་པར་སྤྱར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་དེ་ལྷ་རུ་འབ་ཁོ་རང་ལྷ་
 ཀི་རན་ནས་རེད། དེར་བརྟེན་ཁོ་རང་སྤྱི་འཛིན་ཡིན་པ་དང་སྒྲགས་རབ་པ་སྤྱད་ནས་ལྷ་ཀི་རན་ལ་པར་སྤྱར་བཞག་པ་རེད་
 ཅེས་དང་། ཡིན་རྒྱུ་ཁི་རི་མི་ཡའི་ས་ཆར་མི་འཁོར་མང་བ་དེ་ལྷ་རུ་སྤྱི་ལ་རེད། དེའི་ནང་ནས་དབྱར་ཀ་མཆོ་འགམ་ལ་སྤྱོད་སྤྱི་
 དུ་ཕྱིན་ནས་ཉི་མ་བསྐོ་སའི་ས་ཆ་སྤྱི་དགོས་དེ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ལྷ་རུ་སྤྱི་ལ་མཆོ་དམག་གི་ལྷེ་གནས་ཆེ་ཤོས་ཆགས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད། མི་འཁོར་གྱི་ཐོག་ནས་རེད། ལྷ་རུ་སྤྱི་ལ་མཆོ་དམག་ལ་བལྟས་ཀྱང་རེད། ལྷ་རུ་སྤྱི་ལ་དམག་གི་ཐོག་

ནས་བཞུས་ཀྱང་རེད། གང་ལྟར་ཁི་རི་མི་ཡ་དེ་ལྷ་རུ་སུ་རང་ཡིན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཉེ་ཆར་ ལྷ་རུ་སུ་ཁི་རི་མི་ཡ་དེ་ཚུར་ལེན་དུས། རྒྱལ་སྤྱི་དང་ཡོ་རོབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ངོ་རྒོལ་ཤུགས་ཆེན་བྱེད་མི་དགོས་དོན་དེ་ལོ་ རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱུང་སྐད་སྐད་དེ་ཡང་ཁྱད་མཚར་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ཅང་འདི་ལྟར་བྱིན་པ་རེད། སྤིང་འཛིན་ Vladimir Putin གྱིས་འོས་འཕེན་ནས་མང་མོས་ཀྱིས་ལྷ་རུ་སུ་འཛིན་ཁོངས་སུ་འགྲོ་གི་ཡིན་ཞེས་བྱིན་པའི་རྣམ་པ་སྟོན་པ་རེད་མ་ གཏོགས། དངོས་ཡོད་གནས་སྐད་སྐད་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་ཉེ་བའི་ཆར་ཡུ་གི་རན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་རྟོག་བྱ་བྱུང་དང་འབྱུང་ ལུས་རེད། དེ་ཡང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་ཉ་ཅང་རིང་པོ་རེད། མང་པོ་ལྷ་ས་བསྐྱེད་ན་སྤིང་སྤྱིང་གི་དུས་ ཆོད་འཕྲོ་བརྒྱུག་གཏོང་གི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་ Scotland དེ་ཉེ་བའི་ཆ་ནས་བྱུང་སྐད་སྐད་དེ་ཁྱད་མཚར་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ Scotland ཁོ་རང་ཡིན་ཟེའི་ལུང་པའི་ནང་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་རང་ལ་རང་བཅོན་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཆང་ཡོད་པ་དེ་འབྲེད་དེ། ངས་ དཔག་སོ་བྱས་ན་མི་གོ་གྱི་ ལེན་ཁྱི་དེ་ཡིན་ཟེའི་ལུང་པར་ཡར་སྐྱར་རྒྱ་དེ་བྱི་ལོ་ ༡༧༠༧ ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༡ ཡིན་བསམས་ སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོ་རང་ཆོ་མང་ཆེ་བས་གསར་འགྱུར་བརྒྱད་ལམ་ཁག་ནས་གང་ཐོན་གྱི་ཡོད་དམ་ཟེར་ན། ལོ་ ༡༩༠༧ གྱི་རིང་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་ས་ཆ་དེ་ཁ་བྲལ་ནས་རང་བཅོན་ལ་གདམ་ཁ་སྤྲོད་ཀྱི་རེད། གདམ་ཀ་དེ་ཡང་ལྷ་འདྲིའི་བྱི་ ཆེས་ ༡༩ ལ་འོས་འཕེན་གྱི་རེད། ཉེ་བའི་ཆར་ Canada Quebec ནང་བཞིན་ཆགས་མི་ཡོང་ངམ་ཞེས། འགྲན་བསྐྱར་ ཆེན་པོ་བྱས་ཀྱང་མཐའ་དོན་བརྒྱ་ཆ་འགའ་ཤས་ཤིག་གིས་ཁྱད་པར་བྱུང་བ་བཞིན། | Scotland ཡིན་ཟེའི་ལུང་པར་རང་ འཇགས་གནས་ཀྱི་རེད་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་། བདུན་པྲག་གཉིས་ཀྱི་རིང་འགྱུར་བ་གང་འཆོམས་བྱིན་ནས་ཆོད་ བཞུ་བྱེད་དུས། སལ་ཆེར་རང་བཅོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་མང་དུ་འགྲོ་གི་འདུག་ འཕར་འདུག་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་ རེད། དེའི་དངངས་སྒྲག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་ཆགས་ཡོང་བསམ་ ས་ནས་ཞེད་སྐད་གིས་ཉེ་ཆར་རང་ཉིན་འགའི་སྡོན་དུ་ དབྱིན་ཡུལ་གྱི་སྤིང་སྤྱིན་ David Cameron ཕྱོགས་འགའ་ཆོགས་པའི་འགོ་བློད་ Ed Miliband དེ་བཞིན་སྤིང་སྤྱིན་ གཞོན་པ་ Nick clegg ཆང་མ་ Scotland བེབས་ནས་ཁོང་ཆོར་རེ་སྐྱལ་ལྷ་ས་ནས། ཁྱད་རང་ཆོ་ཡིན་ཟེའི་ལུང་པ་ ནས་ཁ་མ་བྲལ་ན་ཡག་གི་རེད་ཅེས་དང་། ང་ཆོ་ནང་མི་བྱས་ནས་མཉམ་དུ་སྤྲོད་ཆོག་ ཅེས་འཕོད་སྐྱལ་ལྷ་ས་པ་རེད་མོད་ ཀྱང་། གསར་འགྱུར་བརྒྱད་ལམ་ཁག་ནས་ Scotland མི་མང་ནང་བསམ་ཚུལ་གང་ཞིག་འབྱུང་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། David Cameron, Ed Miliband, Nick clegg ཁོང་གསུམ་ཀར་དབྱིན་ཟེའི་མི་རེད། དེའི་ནང་ནས་ David Cameron གྱི་ནང་མི་ལ་ཆ་བཞག་ན་སྟོབས་འབྱོར་ཆེན་པོ་ ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྡོན་མ་ནས་དཔོན་ལུགས་སམ་སྐྱ་ དག་རིང་ལུགས་དེ་འབྲེད་ཡིན་དུས། མི་དེ་འབྲེད་ཞིག་སྟེབས་ནས་ Scotland མིར་ཡིན་ཟེའི་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ རེད་ཅེས་བཤད་པར་ཕན་པ་ལས་གཞོད་པ་མང་བ་བྱུང་འདུག་ གང་ཡིན་ཟེར་ན་ད་བར་ཁོང་གསུམ་ཀ་ Scotland ནང་དུ་ མི་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཤོར་བྲལ་བས་བྱེད་སྐྱབས་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་གསར་འགྱུར་བརྒྱད་ལམ་ཁག་ནས་ གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་ཞར་དང་ཞོར་ལ་ལྷ་དགོས་དོན་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁྱོས་ ཆོགས་འཆོགས་བཞིན་པའི་སྐྱབས་ཆེས་ ༡༩ ཉིན་ཁོ་རང་ཆོ་འོས་འཕེན་གྱི་ཡོད་ཅང་ག་རེ་འབྱུང་དང་མི་བྱུང་ཉ་གོ་རྒྱ་མེད་ པར་བརྟེན། ང་ཆོ་ཡིན་ཡང་གསར་འགྱུར་བརྒྱད་ལམ་ཁག་ནས་མཁྱེན་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཡིན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་ དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གི་གཏམ་བཤད་ནང་གསུངས་སོང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་མི་རི་ཡ་དང་ཨི་ རག་ནང་ འཛིགས་སྐྱལ་རིང་ལུགས་པས་དྲག་སྤྲོད་མང་པོ་ཞིག་སྟེབས་ཡོང་དུས་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་པར་བྱལ། ཁི་རི་མི་ཡ་ ས་

གཙོས་པའི་ཁྱ་རུ་སྤྲི་གནད་དོན་ཞིག་ཡོང་། Scotland གནད་དོན་ཡོང་བསྐྱད་དུས། བོད་དོན་ཐོག་ལ་གསར་འགྱུར་
བརྒྱད་ལམ་ཁག་ལ་ཐོན་དང་མ་ཐོན་གྱི་གནད་དོན་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ཡང་གནད་དོན་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་སྟོས་
པར་གནད་དོན་གང་ཡིན་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མཐའ་དོན་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དུས་ཚོད་
གནང་བར་སྤྲོད་མེད་ཅེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་རྫོགས་སོང་། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དགོས་པ་མི་འདུག་གས། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་གྱི་ཡིག་ཆ་
ཨང་ ༥ བ་དེ་སྤྱི་མོས་གྱི་ས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་ཆ་མེད་པར་བརྟེན་གཏན་ལ་ བབ་བ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་
བདུན་པ། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་ལྷ་པའི། སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་མ་འབྱུང་གནས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་
གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་མ་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣ བ་དང་ ༧ བ་འདི་ཡང་ན་སློ་བྱེ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་གསུང་རོགས་གནང་།
དེ་མིན་ན་གཏན་འབེབས་གནང་རོགས་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣ བ་དང་ ༧ བར་སྤྱི་མོས་གྱི་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་མེད་པར་བརྟེན་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣ བ་དང་ ༧
བ་གཉིས་ཀར་གཏན་ལ་བབ་བ་ཡིན། དེ་འགྲིག་གི་འདུག་གསུང་བ་སྤྱི་མོས་བྱས། བཞི་བ་སྤྱི་མོས་བྱས། སྐབས་ལྷ་པའི་
མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ ཚོགས་ཚུངས་གི་ལས་བསྡེམས་དང་ སྟན་ཐོར་བཀའ་ཤག་གི་བྲག་བསྟར་བྱས་ནའང་སྟན་སྟོན་དུ་སྤྱི་
འཐུས་རྒྱན་ལས་ནས་མཐུག་སྐྱོང་གནང་བའི་ སྟན་ཐོ་སྟན་སྟོན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཞོན་མཁན་པོ་བསོད་
ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་

ཚོགས་གཞོན་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ བ་སྟན་སྟོན་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ།

༡༡། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་ལ་ བའི་ཞིབ་འཇུག་
 ལྷན་ཐོར་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགག་གིས་བདའ་འདེད་མཇུག་སྐྱོང་རི་གནང་གི་ལྷན་ཐོ་ཕུལ་འབྱོར་བྱུང་བར་
 སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ལས་ནས་མཇུག་སྐྱོང་རི་ཁུས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་ལྷན་ཐོ།

གཅིག ལས་དོན་ཁུལ་གྱི་སྤྱུགས་སྐྱོང་།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༤ བའི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༣ ལ་
 དང་། གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༥ བའི་གྲོས་ཚོད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ ལ་ནང་གསལ་བཞེན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
 ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་གྱི་སྤྱུགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་དོན་ཆུང་ ༡༩༠ བའི་དགོངས་དོན་མང་
 ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་ ༥ ལས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཅིས་ལོ་
 ༢༠༡༠-༢༠༡༡ ལོགས་ཀྱི་ཅིས་ལྷན་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཁུས་པའི་བྱུང་བའི་ལྷན་ཐོར་མཇུག་སྐྱོང་དུས་ཚོད་པར་འགྱུར་གནང་
 བ་ལྟར་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ལས་ཀྱིས་ལས་དོན་རི་ཁུས་གཞུགས་གསལ།

༡། སྐབས་ ༡༥ བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༥ ལ་གྲོས་བཤད་། ཕྱི་ལོ་
 ༢༠༡༤ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡ ལས་ ༣ ལར་ལྷན་ལས་ལྷན་ཚོགས་ཐོག་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་ ༥
 བའི་ལྷན་ཐོར་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགག་གིས་བདའ་འདེད་མཇུག་སྐྱོང་རི་གནང་གི་ལྷན་ཐོ་ཕུལ་འབྱོར་དོན་ཆུང་རེ་རེ་
 བཞེན་ཞིབ་འཇུག་གིས་ཕྱག་ལེན་འཁེལ་ཐེན་པ་ནམས་ལུང་། སུ་མཐུད་མཇུག་སྐྱོང་དགོས་རིགས་ལྷན་འགོད་
 ཆེད་བྱར་འདོན་དང་། ཁག་གཅིག་དུས་བཀག་ནང་ཆུད་གཅང་བཟོ་དགོས་པའི་ཁུངས་སུ་ཡིག་ཚུང་བཏང་སྟེ་ལན་
 གསལ་དགོས་ལ། དེ་མིན་ད་ལྟའི་ཆར་ཅིས་གཅང་བཟོས་ཡོད་མེད་དང་། ཅིས་བསུབ་གཏོང་དགོས་རིགས་བཏང་
 ཐེན་ཡོད་མེད། དེ་བཞེན་དབུས་ལས་ཁུངས་ཁག་ནས་ལས་སྟོན་དགོས་རིགས་བཏང་ཐེན་ཡོད་མེད་སོགས་དོན་
 ཆུང་རེ་རེ་བཞེན་བྱར་འདོན་གྱིས་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཆེད་འབོད་ཀྱིས་འདི་ཞིབ་གནང་རྒྱ་
 གནང་།

༢། ལྷན་ནས་དུས་ཚོད་གཏན་འཁེབས་གནང་དོན་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༤ དང་ ༡༠ ཉིན་གཉིས་རིང་
 ལས་ཁུངས་ཁག་གི་བྱང་ཆེ་དང་། ཅིས་ལ། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཁུངས་སུ་འབོད་ཀྱིས་
 ཁུངས་སོ་སོའི་ཅིས་ལྷན་ཁག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགག་གིས་མཇུག་སྐྱོང་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་ནམས་
 ལུང་། དེ་འཕྲོས་དོན་ཆུང་རེ་རེ་བཞེན་འདི་བཅུད་དང་ཅིས་གཅང་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ལས་སྟོན་དང་སྤྱུགས་ལྷ་བ་གཉིས་
 རང་ཆུད་མཇུག་སྐྱོང་ཆེད་ལྷན་བྱ་དགོས་པའི་སྤྱུལ་མ་ནན་ཏན་བྱས་ཤིང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་
 ཕྱི་ཆུལ་དོན་གཅོད་ཁག་གཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཅིས་སྟོན་བྱུང་བ། ལས་དོན་གྲུག་གསལ་དང་། འབབ་ཁུལ། ཁང་
 གླ་ཁང་དོད་འཕར་འཕོལ་ཕྱིན་པ་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ཅིས་གཅང་ཡོང་ཆེད་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུས་ཚོགས་ཆེད་དང་། དཔལ་
 ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་འགྲོལ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་འགྲོལ་མཆོག་བཅས་ཆེད་འབོད་ཀྱིས་དེ་སྤེལ་ཅིས་
 རྟོག་ཅིས་བསུབ་གཏོང་སྤྱུགས་དང་། མ་འོངས་དཀའ་ངལ་འདི་རིགས་མི་ཡོང་ཆེད་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་དང་
 བསྐྱེད་ཅི་ཅིས་གཅང་བཟོ་གལ་ཆེ་བའི་ལས་སྟོན་གསལ་པོ་ཁུས།

༣། དུས་ཚོད་གཏན་འབེབས་ལྟར་བྱེ་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༤ པའི་ཆེས་ ༩ ནང་ ༡༠, ༡༢ སོ་སོར་སྤར་ཡང་བྱུང་ཆེ་དང་།
 ཅིས་ལ། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཀླམས་ཆེད་འཁོད་ཀྱིས་མཚུགས་ཤིང་དགོས་རིགས་དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་ཡིག་ཐོག་
 དང་དག་ཐོག་ནས་ཅིས་གཙང་ཟེན་པ་ཀླམས་སྤྱད། སྤར་ཡང་མཚུགས་འདེད་དགོས་རིགས་ལ་ཆེ་གཅིག་ནང་ཚུད་
 འབྲེལ་ཡོད་སོ་སོར་འབྲེལ་ཞུས་ཀྱིས་བདེ་འདེད་གཙང་བཟོ་དགོས་པའི་བསྐྱར་བསྐུལ་ནན་ཏན་ཞུས།

༤། བྱེ་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༥ པའི་ཆེས་ ༩, ༡༠, ༢༡ སོ་སོར་མཐའ་མའི་གོ་སྐབས་སྤུལ་ཡོད་ནའང་། ད་ཐེངས་སྒྲོན་
 གནད་གང་མང་སེལ་བྱུང་ཆེད་ཅིས་སྤྱན་འགའི་ཐོག་འབྲེལ་ཡོད་ཅིས་པ་དང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་
 ལན་མང་ཆེད་འཁོད་ཀྱིས་མཚུགས་ཤིང་དགོས་རིགས་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་མཐེལ་བྱིན་ཀྱིས་ཐག་གཙང་གཙང་མ་
 ཞུས་པ་དང་འབྲེལ་ཞུན་ལས་ཀྱི་མཐའ་མའི་སྤྱན་ཐོ་ཟེན་གྱིས་སྤྱོད་དེ་བྱེ་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡༣ ཉིན་
 ཞུན་ལས་སྤྱན་ཚོགས་སུ་སྤྱན་སྒྲོན་དང་སྤྱུགས་གཏན་འབེབས་གནང་སྟེ་གྲོས་ཚད་དགོངས་དོན་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་
 པའི་སྤྱན་ཐོད་ལམ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྤྱན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༩ པའི་ཐོག་འབྲེལ་ལམ་ཞུས།

གཉིས། ཞིབ་འཇུག་རི་ཞུས་དང་། བྱུང་འབྲས་གནས་སྤངས།

༡། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྱའི་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་ ༥ པའི་སྤྱན་ཐོ་ནང་གསལ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་ཁག་སྤྱད།
 མཚུགས་ཤིང་གཙང་སེལ་མ་བྱུང་བའི་དོན་ཚན་ཁག་རེ་རེའི་ཐོག་ཡིག་ཐོག་ལན་འདེབས་དང་། དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་
 ཟུར་འཛར་དང་བཅས་སྤུལ་འབྱོར་བྱུང་བ་ཡོངས་ལྗོན་ལས་ཞིབ་འཇུག་གིས་བསྐྱར་འདི་ཡང་འདི་དང་། ལྷག་པར་
 ཅིས་གཙང་མ་བྱུང་བའི་ཁྱེད་ཀླམས་ཅིས་གཙང་བཟོ་བྱུང་བའི་ཡོད་པ་ཀླམས་ད་རེས་གཙང་བཟོ་བྱུང་བའི་ཐབས་ཤེས་
 པར་བྱ་ཐབས་ཀྱིས་ཆེ་བ་གཉིས་ནང་ཚུད་ལན་གསལ་དགོས་པ་དང་། ཆེ་གཉིས་རྗེས་ལན་གསལ་འབྱོར་བར་སྤར་
 ཡང་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱིས་ད་དུང་མཚུགས་འདེད་དགོས་རིགས་ཁག་གཅིག་གཙང་བཟོ་བྱ་ཐབས་དང་འབྲེལ་ཆེ་གཅིག་
 ཐོག་སྤར་ཡང་དུས་ཚོད་རེས་ཅན་སྤུལ་ཏེ་ལན་གསལ་དགོས་པ་བཅས་དུས་ཚོད་སྤྱི་རྗེས་ལན་མང་སྤུལ་ཏེ། ད་
 རེས་གཙང་བཟོ་གང་བྱུང་ཀྱིས་ལོ་ལྟར་ཅིས་སྤྱན་ཐོན་ཆེ་དེ་དག་སྤྱི་མཐུན་འགོད་འབྱེད་བྱ་མི་དགོས་པ་ཡོང་
 ཐབས་ལ་ཤུགས་སྒྲོན་གང་ཡོད་བརྒྱབས་ཡོད།

༢། ཅིས་གཙང་བཟོ་མ་བྱུང་བའི་སྤྱུག་འཕྲོས་ཀླམས་ལ་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྱའི་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་དུག་པས་མཚུགས་
 ཤིང་ཆེད་གཟིགས་བདེ་ཡོང་སྤྱད་བྱེ་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡༣ པར་གྱི་གནས་སྤངས་རི་ཆགས་གསལ་འདོན་
 བྱས་ཡོད།

གསུམ། སྤྱི་འཐུས་ཞུན་ལས་ཀྱི་རྒྱབ་གཉེན།

༡། ལོ་མང་ཅིས་རྟོག་ཏུ་ལྷག་པ་དང་། འདེད་ཁུངས་མེད་པ། གཞུང་ཕྱོད་དང་། དུས་ཚོད་ཐོན་ཆེ་བཏང་ཡང་དོན་
 འབྲས་སོན་རེ་མེད་པ་བཅས་སྤྱན་ཐོ་ནང་ལོ་རིམ་བསྐྱད་དུ་འབྱེད་ནས་དོན་པན་མེད་རིགས་ཀླམས་ཡང་བསྐྱོར་
 བསྐྱར་བསྐྱོར་དུ་འབྱེད་མི་དགོས་པ་གཙང་བཟོའི་ཐབས་ཤེས་བྱས་ཡོད།

༢། སྤྱི་ཚན་ཁག་ཅིག་གི་ཅིས་སྤྱན་ནང་ས་ཆ་མིང་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་བ་འཁོད་རིགས་ཅིས་སྤྱན་ནང་བསྐྱར་དུ་ཁྱེད་མི་
 དགོས་པ་བྱས་ཡོད། འོན་ཀྱང་འབྲེལ་ཡོད་ཁུངས་སོ་སོས་ལས་དོན་མཚུགས་ཤིང་དགོས་པའི་ལམ་སྒྲོན་གསལ་པོ་
 བྱས་ཡོད།

༣། གཏལ་འཛོག་གི་བྱང་འཛིན་ཐོབ་ཅེ་མེད་པ་ཁག་དང་། འབབ་ཁྲལ་ཕྱིར་སློག་ཡོང་ཅེ་མེད་པ་ཁག་བཀའ་འགག་གིས་
ཅིས་བསུབ་ཀྱི་རྒྱལ་གཉེར་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་འགྲིགས་འཇུག་དོན་ལེན་གྱིས་གཙང་བཟོ་བྱས་ཡོད།

༤། ལས་ཁུངས་སམ་སྡེ་ཚན་མང་པོའི་ནང་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པ་དང་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཞུགས་པའི་འགྲོ་བྱོན་བཏང་
རིགས་ལས་ཁུངས་སོ་སོས་སྐབས་དུས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་པར་ད་རེས་ལན་གཅིག་རིང་ཉེན་བརྒྱུད་ཐོག་ནས་
དག་རྒྱུའི་རྒྱལ་གཉེར་གྱིས་གཙང་བཟོ་བྱས་ཡོད་ཅིང་།

བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དཔལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྔོན་ཅིས། དཔལ་ཅིས་སྐྱེས་འཛིན་
བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༥ པའི་ནང་གསལ་ས་ ༩ པའི་ནང་ཉེས་ཆད་ཡན་པོར་མ་སོང་བ་ཞེས་སོགས་འཁོད་
ཐད། འགལ་ཆབས་ཆེ་ཆུང་གི་ནམ་དུ་ཁ་གསལ་བཟོས་ཏེ་དེར་གཞིགས་པའི་ཉེས་ཆད་ལྷི་ཡང་རི་དགོས་གཏན་
འབབས་ཀྱིས་སྤྲིག་གཞིར་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གསལ་མཐོང་།

༥། བཀའ་འགག་གིས་གཞི་ཀམ་པ་ནི་ལྟ་བུའི་ཡོང་བསྐྱད་ཅིས་བསུབ་བཏང་བ་དང་། ཡང་སྤྲིགས་གཅིག་ནས་བདའ་
འདེད་བྱ་རྒྱ་གསལ་འདུག་ཀྱང་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཅིས་བསུབ་བཏང་ཟིན་པ་ཞིག་ཅིས་གཙང་སོང་བར་
རྒྱལ་གཉེར་ཞུས་ཡོད་ཀྱང་བཀའ་འགག་གིས་ཅིས་བསུབ་བཏང་ཟིན་པ་ཞིག་བདའ་འདེད་བྱ་རྒྱ་ཡིན་པ་ནང་འགལ་
གྱི་ཐག་གཅོད་འདི་འདྲ་གནང་བར་འགྲིག་མིན་སྟུམ།

བཞི། རྒྱུན་ལས་ཀྱི་མཐོང་ཚུལ།

༡། མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོགས་རྒྱུད་སྐབས་ ༥ པས་ཞིབ་འཇུག་མཚོན་ལས་དོན་རྩ་དེ་ཞིབ་ཆགས་དང་འབྲེལ་
གོས་ཆོགས་སུ་སྟན་ཐོ་དོན་ཚན་དེ་དེ་བཞིན་སྟན་སྟོན་གནང་བ་དང་། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགག་གི་བཀོད་ཁྲབ་ལམ་
སྟོན་འོག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་། སྡེ་ཚན་ཁག་བཅས་ཀྱིས་མཐུག་གཞོན་ནན་པོ་གནང་བར་བརྟེན། ད་རེས་
ཅིས་སྟན་ཁག་ནང་གསལ་དཔལ་འབབ་གང་ཅམ་ཕྱིར་བསྐྱུ་སྐབས་སོགས་ཅིས་རྟོག་རིགས་ཁྲོན་ཆེ་གང་གཙང་
བཟོ་སྐབས་ཡོད་པས་འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མར་སྐྱགས་རྩི་ཆེ་ཞུ་ཡིན།

༢། མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོགས་རྒྱུད་གིས་གནད་དོན་འགའ་ཤས་དང་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞིར་གསལ་ཁ་བཏོད་
དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་གནང་འདུག་ཀྱང་། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགག་གིས་དེ་སྔ་འཕྲད་པའི་དཀའ་ངལ་འདི་དང་འདི་ལྟ་
བུ་མ་འོངས་པར་གཏན་ནས་ཡོང་རྒྱ་མེད་པའི་ཆོག་ཐག་ཆོད་པོའི་འགན་ལེན་གྱི་འབྲེལ་བཟོ་དང་བཅས་སྤྲིག་
གཞིར་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གསལ་མ་གཞིགས་སྐྱོར་གསུངས་སོང་ནང་། འདི་རིགས་ཡོང་མི་སྲིད་པ་མིན་པས་
ཁྲོན་ཡོངས་དང་སྐྱགས་རྒྱུངས་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་གསལ་སྟུམ།

༣། ཅིས་སྟན་མཐུག་སྐྱོང་གཙང་བཟོ་མ་སྐབས་ལྷག་བསྐྱད་ཁོངས་འགྲོ་སོང་སྔོན་བཏང་དང་། བཀའ་འཁྲོལ་རྗེས་
ཞུའི་རིགས་མང་དག་ཡོང་འདུག་པ། སྤྲད་འདི་རིགས་མི་འབྱུང་ཆེད་འབྲེལ་ཡོད་དབང་ལྡན་འགན་འཛིན་དང་།
ཅིས་པ་སོ་སོར་ཟབ་སྐྱོང་ངམ་བཀོད་ཁྲབ་ནན་པོ་གནང་དགོས་སུ་མཐོང་།

༤། གཏལ་འཛོག་གི་ཡིག་ཆ་དོ་མ་ནམས་དབང་ལྡན་འགན་འཛིན་སོ་སོས་བདག་ཉར་གྱིས་གནས་སྟོན་སྐབས་ཅིས་
སྐྱོད་ལེན་གྱི་ཡིག་ཆའི་ཁོངས་འཛོག་དགོས་གསལ་མཐོང་།

- ༤། འབབ་ཁུལ་གཞུང་ནས་ཕྱིར་སློག་ཡོང་དགོས་སྟོར་འབྲེལ་ཡོད་དབང་ལྡན་འགན་འཁུན་དང་། ཅིས་པ་སོ་སོར་
འགོངས་ཤོག་འགོངས་འབྲེལ་སོགས་དུས་ཐོག་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་རམ། ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་དུས་ནས་དུས་
སྲུག་ནང་དགོས་གཤམ་མཐོང་།
- ༥། ཅིས་ཞིབ་སྒྲན་ཐོའི་ནང་ཅིས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་མ་ཆགས་པའི་ས་ཆ་མིང་བསྟུར་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོར་འཁོད་
བ་དེ་དག་ཅ་བའི་གཤམ་ཆེ་ཡིན་ཅུང་། ཡིག་ཆའི་ནང་གསལ་འགོད་ཐེར་འདོན་གནང་བས་དགེ་མེད་སྟོན་འབྲུང་གི་
གནས་ཚུལ་རིགས་འབྲུང་ཉེན་ལ་བརྟེན། སྤང་འདི་རིགས་ལ་དབྱེད་ཞིབ་ནན་ཅམ་དང་འབྲེལ་སྒྲན་འགོད་གནང་
ཚུགས་ལ་དགོངས་བཞེས་དགོས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ལ་གཞིན་སྒྲུལ་ཞུ་རྒྱ།
- ༦། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུང་གི་དབྱེས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཐད་ཀར་སྤངས་འཛིན་འོག་མེད་པའི་ཁོངས་ནས་ས་ཁོན་
ཁས་ས་ཀའོག་བཟོ་བྱ་དང་། བལ་ཡུལ་འཛོལ་མཉམ་འབྲེལ། ལ་དྲགས་མཉམ་འབྲེལ། བསྐྱར་སྤང་མཉམ་འབྲེལ་
བཅས་ཀྱི་ཅིས་ཞིབ་སྒྲན་ཐོ་ཁག་ལ་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུན་དང་། འགན་སྒྲན་སོ་སོར་དབྱེས་ལས་ཁུངས་ཁག་
ནས་བདའ་འདེད་དང་། ལམ་སྟོན་ཇི་ཅམ་གནང་ཡང་ལན་འདེབས་འགན་འཁུར་ཚུལ་བཞིན་མ་བྱས་པའི་གནས་
ཚུལ་ཡོང་འདུག་པས། གཤམ་ཉེ་སྤེ་ཆོན་དེ་དག་ནས་ཅིས་ཞིབ་སྒྲན་ཐོ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་འགན་འཁུར་ཇི་བཞིན་
མ་བྱས་ཆེ་ཅིས་ཞིབ་གནང་རྒྱའི་དགོས་དོན་མ་ཆང་བ་ཆགས་རྒྱ་དང་། ལྷག་པར་དབྱེས་ནས་རོགས་སྟོར་རམ་
མཐུན་ཆེན་སྟོར་དགོས་ཀྱི་སྤེ་ཆོན་ཁག་ནས་འགན་འཁུར་ལན་འདེབས་ཇི་བཞིན་ཡོང་གི་མེད་ཆེ་སྤེ་མཐུན་
མཐུན་ཆེན་སྟོར་སྟོན་གནང་འོས་ལ་བསམ་ཞིབ་དགོས་གནས་སྲུ་མཐོང་།
- ༧། ད་ཐེངས་ཅིས་སྒྲན་ཁག་ལ་མཇུག་སྟོང་སྐབས་ཅིས་སྟོང་མང་དག་དང་འབྲེལ་བའི་བཟུངས་ཡོལ་ཐོན་ཐེན་པའི་
མཛད་གཏོ་ཟུར་བ་དང་། ལས་བྱེད་ཟུར་བ་རྣམས་ལ་འདེད་བཟང་མང་པོ་བཏང་འདུག་པ་ལས། ལས་དོན་ལ་ཕན་
བ་གང་ཡང་ཡོང་གི་མེད་སྟབས་ལས་ཁུངས་གནང་བཞིན་པའི་དབང་ལྡན་འགན་འཁུན་དང་། ཅིས་པ་སོ་སོར་འགན་
འཁུར་མ་འབྲུག་པ་དགོས་རྒྱ་གཤམ་ཆེ་ཡིན་པ་དང་།
- སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་ལོ་མང་རིམ་བསགས་ཀྱི་ཅིས་ཞིབ་དུས་གཅིག་ལ་མ་ཡིན་པར་ལོ་ལྟར་
ཅིས་ཞིབ་གནང་ཐབས་དགོས་གཤམ་ཆེ་བ་མ་ཟད། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཀྱང་མང་ཆོགས་ཅིས་
ཁྱའི་ཆོགས་རྒྱུང་ལོ་བསྟར་ཆགས་བཟུགས་ཉེ་ཞིབ་འབྲུག་དང་བདའ་འདེད་ཀྱིས་སྐབས་དུས་སོ་སོར་གཅིང་བཟོ་
སྤེབ་བ་བྱ་རྒྱ་གཤམ་ཆེར་མཐོང་།
- ༡༠། ས་གནས་འཐུས་ཆོགས་ཁག་གཅིག་ནས་ཅིས་སྒྲན་དོན་གནད་ཁག་ལ་འཛིན་སྟོང་ནས་ཇི་གནང་ལྟར་ལས། ཞིབ་
འབྲུག་དང་གོ་བསྟར་ཞིབ་ཆགས་མ་བྱུང་བའི་རྒྱབ་གཉེར་གནང་རིགས་ཀྱང་བྱུང་འདུག་པ། སྤང་ཞིབ་འབྲུག་ནན་
ཏན་དང་འབྲེལ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་ཚུགས་དགོས་གཤམ་ཆེར་མཐོང་།
- ༡༡། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལྟ་བུར་མཆོན་ན་ལས་བྱེད་ཀྱི་གསོལ་ཐོགས་རྒྱན་གྲོན་ཅིས་འགོ་ནས་བཀའ་འཁྲུལ་
ཐོབ་བྱུང་བ་གང་ཞིག་དོས་སྤྱི་འགོ་གྲོན་སྐབས་ལས་འཆར་ནས་བཏང་བའི་སྟོར་ཅིས་སྒྲན་ནང་འཁོད་འདུག་ན།
མ་འོངས་པར་ཅིས་འགོ་གང་ནས་བཀའ་འཁྲུལ་ཞུས་ཐོབ་བྱུང་བ་དེ་རང་ནས་གཏོང་དགོས་གཤམ།
- ༡༢། ལས་ཁུངས་ཁག་གཅིག་གིས་ཅིས་སྒྲན་ཁག་གཅིག་ལ་སྐབས་དེར་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་དྲི་བ་ལ་ལན་འདེབས་
དུས་ཐོག་འཐུས་ཆང་མ་བརྒྱབས་པའི་དབང་གིས་ལོ་མང་རིམ་ཅིས་སྒྲན་བསྟུར་ཐོན་ཡང་ཐོན་ལ་ལན་འདེབས་བྱ་

དགོས་ཆེ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་འཕྲོ་ལེན་ཟིན་སྐབས་ཡིག་ཆ་མ་རྟེན་པའི་དཀའ་ངལ་ངེས་པ་འབྲས་བཞིན་ཡོད་
འདུག

ལས་ཁུངས་མ་ལག་ཁག་དང་། སྡེ་ཚན་སོ་སོས་ཅེས་ཞིབ་སྒྲུབ་ཐོར་མཐུག་གཞོན་ཁྱེ་བར་སྐབས་དུས་
སོ་སོར་དོ་འཁུར་ཆེ་ཅམ་གནང་ན་མ་འོངས་པར་ཅེས་སྒྲུབ་ངེས་གསོག་པོན་ཆེ་འདི་ལྟ་བུ་མི་ཡོང་བ་ཆགས་ངེས་
ལ་བཞེན་འཛིན་སྐྱོང་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱི་སྐྱལ་ལུག་གནང་གལ་ཆེ་བ་འདུག
༡༣། བདེ་སྦྱིད་སྤྱིང་བཅོ་གྲ་དང་། བསྐྱེད་སྤང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཅེས་ཁོངས་སུ་བྱུང་ཅེས་ཐོན་བཞིན་འདུག་ན། སྤང་བྱིན་
ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ནང་བྱུང་ཅེས་གཏན་ནས་ཉར་མི་ཚོག་པའི་བཀོད་ཁྱབ་གཏོང་གལ།

༡༣། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མང་ཚོགས་ཅེས་ཁྲའི་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་ལ་ བས་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་
ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཅེས་ལོ་༢༠༡༠་་་༢༠༡༡ གཅོས་པའི་ཅེས་སྒྲུབ་ཁག་ལ་ཞིབ་འཛུག་གིས་བྱུང་དོན་
རྒྱབ་གཉེར་སྒྲུབ་ཐོ་སྐབས་ ༡༥ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་༦ པར་སྒྲུབ་སྐྱོན་དང་
འབྲེལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱོས་ཚོད་ཡིག་ཆ་ཡང་༦་་ ༣ དགོངས་དོན་སྒྲུབ་ཐོའི་ནང་འཁོད་ཅེས་སྒྲུབ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་
བ་ཁག་དང་། དོགས་འཕྲིའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་བ་ཁག་ཅེས་གཅོང་ཟིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་ཐོག་འཛིན་སྐྱོང་
བཀའ་འགན་ནས་མཐུག་གཞོན་བྱུག་བསྐྱར་གནང་ནས་ལན་འདེབས་དང་གསལ་བཤད་བཅས་པར་གྱོས་ཚོགས་ཚོགས་
དུས་ ༧ པའི་ཐོག་བཞག་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱོས་ཚོད་ཡིག་ཆ་ཡང་༤ པ་ནང་གསལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱར་
ཞིབ་དང་འབྲེལ་མཐའ་མའི་བྱུང་དོན་སྒྲུབ་ཐོ་གྱོས་ཚོགས་སུ་འབྲལ་ལམ་ཁྱེ་དགོས་ལྟར་ཞུས་པའི་རྒྱབ་གཉེར་སྒྲུབ་ཐོ།

༡༥ བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་ཡོངས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་དང་ངེས་ཅན། རྒྱུན་ལོན།
དམིགས་བསལ་བཅས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྐྱེད་སྤང་སྒྲུབ་ཐོ་ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡
༡༦༥ ཅེས་སྒྲུབ་ཁག་ལ་མཐུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་།མཐུག་གཞོན་གནང་སྐབས། སྐྱོན་གནད་སོགས་གྲངས། ༤
༡༧༥ ཅེས་སྒྲུབ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་བ་གྲངས། ༤༠

མང་ཅེས་ སྒྲུབ་ཐོ་ཡང་།	ཅེས་སྒྲུབ་ ཡང་།	དོན་གནད་སྦྱང་བསྐྱས།
༡་ཆ་༡	༤་༢་༡	སྤྱི་དོན་དང་བལ་དོན་གྱི་ཉིན་གྲའི་ལས་བྱེད་སྐོར།
༡་ཆ་༢	༤་༢་༣	ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཐད་བསྐྱོས་ལས་བྱེད་བསྐྱོ་ཕྱོགས་སྤྱིག་གཞིའི་སྐོར།
༡་ཆ་༣	༤་༢་༤	བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གནས་སྡོ་བཀོད་སྤྱིག་སྤྱིག་གཞིའི་སྐོར།
༡་ཆ་༤	༤་༢་༥	ས་ཁོན་གཞིས་ལས་ཁང་གི་ཆུ་རྒྱུ་དོ་རྩེ་བསྐྱོའི་གསོག་དཔུལ་སྐོར།
༡་ཆ་༥	༤་༢་༦	བཀའ་འགན་ངེས་མེད་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པའི་འགྲོ་གྲོན་དང་སྤྱད་སི་དོན་གཅོད་ཀྱི་ ལས་བྱེད་ཀྱི་ཁལ་འབབ་བར་བྱེད་སྐོར།
༡་ཆ་༦	༤་༢་༧	སྤྱི་ཞུའི་ལས་བྱེད་པར་གསོག་དཔུལ་འདོན་སྤྱོད་ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན་སྐོར།
༡་ཆ་༧	༤་༢་༨	སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པའི་མཆན་དོད་དང་ལས་དོད་འབབ་མཆན་གནས་དང་མཆུངས་མིན་སྐོར།
༡་ཆ་༨	༤་༢་༩	ཉི་དོན་རྒྱུ་གཞོན་བསོད་ནམས་བསྐྱུ་འཛིན་ཅ་དགོངས་སྐབས་ཕྱིར་ལོག་གནས་གྲའི་

		སྒྲིབ།
ཀ་ཆ་༩	༤་ན་༡༠	རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་གི་དདུལ་ཁང་དདུལ་དེབ་ནང་དདུལ་བར་བྱས་ཐོན་པའི་སྒྲིབ།
ཀ་ཆ་༡༠	༤་ན་༡༡	ཤེས་ལོངས་ས་འགོ་དག་དབང་ཕྱན་ཚོགས་ལས་འགན་རང་འཇགས་བཀོད་སྒྲིག་སྒྲིབ།
ཀ་ཆ་༡༡	༤་ན་༡༢	ཕྱི་དོན་བཀའ་སློན་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་གི་ཁྱོད་ཁྱེད་གཉིས་གསལ་སྒྲིབ།
ཀ་ཆ་༡༢	༤་ན་༡༣	གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་ནང་བྱུང་བཀའ་འཁོལ་མེད་པའི་སྒྲིབ།
ཀ་ཆ་༡༣	༤་ན་༡༤	མང་ཅིས་སྟོན་ཐོ་ ༡་ཆ་༩ ལྟར།
ཀ་ཆ་༡༤	༤་ན་༡༥	ལས་འཁོར་ཉམས་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིབ།
ཀ་ཆ་༡༥	༤་ན་༡༦	སྤྱི་ཞུའི་ལས་བྱེད་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་སྒྲིབ་སྒྱུར་ནས་ཕྱིར་འཁོར་མ་བྱུང་བར་ཐག་གཅོད་མི་འདུག་པའི་སྒྲིབ།
ཀ་ཆ་༡༦	༤་ན་༡༧	མཇུག་གཅོད་དང་སྤྱི་ཞུའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་གཞིགས་གསལ་གཅིག་མཚུངས་མིན་པའི་སྒྲིབ།
ཀ་ཆ་༡༧	༤་ན་༡༨	ཨ་དོན་སྒོ་བཟང་སྟན་བླགས་མཆོག་གི་གནམ་ཁོན་སྒྲིབ།
ཀ་ཆ་༡༨	༤་ན་༡༩	ཉིན་གྲངས་བྲེལ་པོ་གསལ་ཐོབ་ཐང་གཉིས་ཀ་ཁྱེད་སྒྲིབ།
ཀ་ཆ་༡༩	༤་ན་༢༠	བལ་ཡུལ་མཐའ་མཆོམས་རང་བདེན་ཚོགས་མི་ཁག་གཅིག་རྗེས་སར་བཅར་བའི་ལམ་གྱིན་དང་བྱུང་འཛིན་མེད་པའི་སྒྲིབ།
ཀ་ཆ་༢༠	༤་ན་༢༡	བཀའ་བྱུང་བྱུང་འཕར་ལྟག་རྒྱུ་དོར་ལགས་དཔེ་མཛོད་དུ་བསྒྲིག་ཞག་གི་ཕོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ།
ཀ་ཆ་༢༡	༤་ན་༢༢	ཕྱི་བྱེལ་སྤྱིར་བཏང་ཅིས་འགོ་ཁྲིངས་ནས་འབྲེལ་བྱེད་གཏོང་བྱེད་པའི་སྒྲིབ།
ཀ་ཆ་༢༢	༤་ན་༢༣	ལ་བྱུང་རང་ཚོགས་ཀྱི་ཉི་འཁོར་ལམ་གྱིན་འཁོར་སྤྱི་འཛིན་སྒྲིབ་དང་མ་ན་ལི་རང་ཚོགས་ཀྱི་འཕར་སོང་བར་བཀའ་བཀའ་འཁོལ་མེད་པའི་སྒྲིབ།
ཀ་ཆ་༢༣	༤་ན་༢༤	ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་བྱུང་བ་སྒོ་དར་མཆོག་དང་བྱུང་བ་སོད་ནམས་བཟང་པོ་མཆོག་ལ་ལས་ཐོན་ཀྱས་ཕོགས་ཐོག་ཡུལ་ཐང་གཉིས་གསལ་གནང་བྱེད་སྒྲིབ།
ཀ་ཆ་༢༤	༤་ན་༢༥	སྤྱི་འབྲུས་ཚོགས་བཅར་མ་ཁྱེད་ཀྱང་ལས་དོད་ཁྱེད་པའི་སྒྲིབ།
ཀ་ཆ་༢༥	༤་ན་༢༦	ཨ་དོན་ཁྲིམས་འབབ་སྒོ་བ་སྟོན་པའི་སྒྲིབ་འབབ་བཀའ་འཁོལ་སྒྲིབ།
ཀ་ཆ་༢༦	༤་ན་༢༧	ཨ་དོན་སྒོ་བཟང་སྟན་བླགས་མཆོག་གི་གནམ་ཁོན་བཀའ་འཁོལ་སྒྲིབ།
ཀ་ཆ་༢༧	༤་ན་༢༨	སྤྱི་ཞུའི་ལས་བྱེད་དོན་ཁྲིངས་སྤྱི་འཛིན་སྒྲིབ་དང་མ་ན་ལི་རང་ཚོགས་ཀྱི་འཕར་སོང་བར་བཀའ་བཀའ་འཁོལ་མེད་པའི་སྒྲིབ།
ཀ་ཆ་༢༨	༤་ན་༢༩	ཕྱི་བྱེལ་ནས་བསྐྱར་བཅོས་སྒོ་བ་ཅིས་སྤྱི་འཛིན་སྒྲིབ་དང་མ་ན་ལི་རང་ཚོགས་ཀྱི་འཕར་སོང་བར་བཀའ་བཀའ་འཁོལ་མེད་པའི་སྒྲིབ།
ཀ་ཆ་༢༩	༤་ན་༣༠	ཐའེ་དོན་སྤྱི་འགན་སྒྲིབ་བཟང་སྟན་བླགས་སྤྱིར་ཕྱིར་འཛིན་འཕར་འབབ་ཕྱིར་འབྲེལ་སྒྲིབ།
ཀ་ཆ་༣༠	༤་ན་༣༡	སྤྱི་འབྲུས་ནས་པའི་ཐོབ་ཐང་སྤྱི་ཞུའི་གཞི་མཆོན་དོད་དང་ཉིན་དོད་གནང་ལམ་གནང་བྱེད་སྒྲིབ།
ཀ་ཆ་༣༡	༤་ན་༣༢	ཅིས་ཞིབ་ཀྱིས་དག་མཆོན་འགོད་ཐབས་མ་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བྱེད་ཁག

		ག སྤྱད་སི་དོན་ཟུར་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ལགས་ཀྱི་གནམ་གྲོན་བཀའ་འཁྲོལ་སྟོན། ཁ བཀའ་ལག་རེས་མེད་ནས་ཁང་ལྷན། ལས་བྱེད་སྟོ་སྦྱིད་བཅས་ཀྱི་འཕར་སོང་། བདེ་ལས་ནས་ཟུང་བྱུང་བཀའ་ལེན་རྒྱ་མཚོའི་ཕོགས་འབབ། བཀའ་ཡིག་གསོལ་ཕོགས་ སྟོམ་དདུལ་བཅས་ཀྱི་སྟོན། ག བཀའ་ཡིག་དམིགས་བསལ་ནས་སྤྱད་དོན་ཆེ་བརྟན་བསམ་འགྲུབ་ལགས་ཀྱི་ལས་སྟོན་ བའི་འབབ་སྤྱད་སྟོན། ང བཀའ་ཡིག་སྟེ་ལེན། ཆོགས་བྱུང་ཁ་དཔར་ཏར་འཕྱེན། ཀམ་ཤུའི་ཀར་སྟེ་ཆོན་སྟེ་ལེན། ཆས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་འབྲུལ་ཆས་བཟོ་བཅོས་དང་གསོལ་ཕོགས། དཔལ་འབྱོར་སྟེ་ལེན། ལྷ་དོན་གསོལ་ཕོགས། ཕྱི་དྲིལ་ཁང་ལྷན། ཨ་དོན་ཉེ་འཁོར་ལམ་གྲོན་ བཅས་ཀྱི་སྟོན། ཅ ཆོགས་བྱུང་བྱུང་ལས་བསྟན་འཛིན་ཆོས་སྟོན་ཀྱི་ཟུར་ཕོགས་འཕར་འཕོལ་སྟོན། ཆ ལྷ་ལི་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་བོད་ཀྱི་ལོའི་ཆོགས་འདུའི་བྱུང་འཛིན་ཆད་ལྷན་ མེད་སྟོན། ཏ སྤར་སིལ་སྤྱ་ཆབ་དོན་ཁང་གི་འཛུལ་ཐང་བར་བྱུང་སྟོན།
ཏ་ཆ་༣༣	༤་༣་༤༦	དག་མཆན་འགོད་ཐབས་མ་གྱུར་བའི་གནད་དོན་ཁག་ ཀ ཨ་དོན་ཀྱི་རྒྱ་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་འགྲོ་གྲོན་འཕར་སོང་སྟོན། ཁ ཨ་དོན་ཟུང་བྱུང་ཀུན་དགའ་བཀའ་ལེན་གནས་སྟོ་སྦྱབས་ཀྱི་གནམ་གྲོན་གཏོང་ཕྱོགས་ སྟོན། ག ཏུ་སོག་དོན་ཁང་གི་རྒྱན་གྲོན་ཁག་གཅིག་འཕར་གྲོན་སྟོན། ང ཆས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཅུག་ཅིག་འགྲོ་གྲོན་འཕར་འཕོལ་སྟོན། ཅ ཨོ་དོན་བསྟན་འཛིན་ཕྱན་ཆོགས་ལགས་ཀྱི་གནས་སྟོ་སྦྱབས་ Passport བཟོ་ལྷ་སྟོན། ཆ སྤྱ་ཆབ་སྤྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཆན་ལགས་དང་སྤྱད་དོན་ཆེ་བརྟན་བསམ་འགྲུབ་ལགས་ གཉིས་ཀྱི་ཁལ་འབབ་སྟོན། ཏ ལྷ་ཨ་ཕེ་རི་ཀའི་དོན་ཁང་གི་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཀལ་བའི་འགྲོ་གྲོན་སྟོན།
ཏ་ཆ་༣༤	༥་༡	ཨ་དོན་ཀྱི་གཞུང་ཁལ་དང་ཁལ་སྟོན་སྟོན་བའི་འགྲོ་གྲོན་སྟོན།
ཏ་ཆ་༣༥	༥་༢	ཁེ་ར་སྟན་ཁང་དང་ལས་ལག་གསར་རྒྱག་ཅིས་ཁ་དུས་ཐོག་ཕུལ་མིན་སྟོན།
ཏ་ཆ་༣༦	༥་༣	ཁེ་ར་སྟན་ཁང་དང་ལས་ལག་གསར་རྒྱག་གི་འགྲོ་གྲོན་ཅིས་བཅོས་སྟོན།
ཏ་ཆ་༣༧	༥་༤	ཁེ་ར་སྟན་ཁང་གསར་རྒྱག་གི་ཕྱགས་མཐུན་ཆོག་མཆན་མ་ཞུས་བའི་སྟོན།
ཏ་ཆ་༣༨	༥་༥	ཆོགས་བྱུང་ཁ་ལོ་བ་ཟུར་བ་སྟོ་བཟང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྟོན་ཁང་སྟོན།
ཏ་ཆ་༣༩	༥་༦	སྤྱ་ཆབ་དོན་ཁང་ཁག་གཅིག་གི་དདུལ་བཟེ་ཁ་ཤོག་ནང་འཛུལ་ཐང་ཅིས་ཁུར་ཞུ་ཕྱོགས་

		སྒྲིབ།
ཏ་ཆ་༤༡	༥་༡༡་༡	དོན་ཟུར་བཀའ་ཤིས་དབང་འདུས་མཆོག་ལ་གསེལ་སྤོངས་ཅུ་འཛིན་ལུ་བྱུགས་སྒྲིབ།
ཏ་ཆ་༤༢	༥་༡༡་༣	སྤར་སིལ་དོན་ཁང་དུ་བསྟན་འཛིན་དབང་མེད་ཐོབ་གསེང་དདུལ་བསྐྱར་སྒྲིབ།
ཏ་ཆ་༤༣	༥་༡༢	བཀའ་ཡིག་སྟེ་ལེན་ནང་བཀའ་བརྒྱུད་ལྟན་ཆོགས་ཀྱི་འགྲོ་བྱོན་སྒྲིབ།
ཏ་ཆ་༤༤	༦་༡	དག་མཆན་འཁོད་ཐབས་མ་གྱུར་པའི་གནད་དོན་ཁག ཀ ཤེས་ལས་ཉི་འོད་ཚུ་བསྐོས་མ་ལག་གསར་ཉིད་འགྲོ་བྱོན་སྒྲིབ། ཁ ལྟོ་ཨ་ཕེ་རི་ཀའི་དོན་ཁང་གི་འབྲུལ་ཆས་བཅོ་བཙུག་དང་ཚུ་སྟོག་ཅིས་འཁོད་སྒྲིབ།

ཏ་ག ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཇི་ཆགས་དང་སྤུ་མཐུད་མཐུག་སྐྱོང་དགོས་པ། (ཏ་ཆ་༡༢, ཏ་ཆ་༢༣ ཇ ༩ བ, ཏ་ཆ་༢༣ ཇ, ཏ་ཆ་༤༣ དོན་གནད་གཅིག་ཡིན་པས་དོན་ཆོན་གཅིག་ཏུ་བསྟུས།)

ཏ་ག་༡ ་ བྱེ་ལོ་ ༢༠༠༣ ཟླ་ ༤ ཆེས་ ༡༧ འཁོད་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཆོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་གྲོས་ཆེད་ཨང་། ༢༠༠༣༡༣༡༦༧ པའི་དོན་ཆོན་ ༣ (ཀ) བང་། ལྟོ་ཨ་ཕེ་རི་ཀའི་སྐྱེ་ཆབ་དོན་ཁང་དང་། རུ་སོག་སྐྱེ་ཆབ་དོན་ཁང་ཁྲལ་སྐྱབ་འཇལ་མི་དགོས་པའི་ཆ་ནས་བྱི་རྒྱལ་ལས་དོད་གྲུན་གསལ་ཉུང་བ་ཡོད། དེ་མིན་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁག་གི་ལས་བྱེད་སོ་སོའི་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་ཁྲལ་འབབ་ཡོངས་རྫོགས་སོ་སོས་སྐྱབ་འཇལ་དགོས་པ་དང་། ཁྲལ་འབབ་ཆ་ཆོད་སྐྱབ་པའི་དན་རྟགས་ཡིག་ཆ་མ་ཕུལ་བ་དང་། ཁྲིམས་མཐུན་ཁྲལ་ཆག་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་བྱི་རྒྱལ་ལས་དོད་གྲུན་གསལ་བྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ལས་ཐོབ་ཐང་མེད་བཅས་གསལ་ཡོད་ནའང་། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་ཅིས་བསྐྱབ་གནང་བར་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོགས་ཚུང་ནས་ངོས་བཞེས་གནང་མེད་པའི་གནད་དོན་ཁག།

ཀ། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ཏ་ཆ་༡༢ ཅིས་སྟན་ ༤་༢་༡༦ བྱི་རྒྱལ་སྐྱེ་ཆབ་དོན་ཁང་གི་ངོ་ལས་རྣམས་ཀྱི་གྲང་གསེང་དདུལ་བསྐྱར་སྐབས་བྱི་རྒྱལ་ལས་དོད་གྲུན་གསལ་ནང་གི་ཁྲལ་འབབ་བྱིར་སྟོག་དགོས་པའི་སྒྲོར་ལ་བསྐྱར་ཞེབ་བྱས་ཉི་ཉིན་འབྱུངས་ཞག་འབྲུལ་དུ་མ་སོང་བར་ཅིས་གཅོང་བྱལ་པ་དགོས་རྒྱ།

༢། (ཀ) མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ཏ་ཆ་༢༣ (ཇ) ཅིས་སྟན་ ༤་༢་༤ སྤར་སིལ་དང་པ་རན་སི་སྐྱེ་ཆབ་དོན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༠༤་་་་༠༥ ནས་ ༠༧་་་་༠༩ བར་རྒྱ་རེད་སོགས་འབབ་ཐོག་ཁང་དོད་ལའང་ཁྲལ་འབབ་བཞེས་གནང་མཇུག་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། དོན་དངོས་ཁང་དོད་ལ་ཁྲལ་འབབ་འབྲུལ་དགོས་མ་གྱུར་བར་བཞེན་ཁང་དོད་འབབ་དདུལ་ནས་ཁྲོན་ཉིན་སྒྲོར་ ༡,༡༢༦,༢༠༤༡༡༤ བྱིར་བསྐྱུ་གནང་དགོས་རྒྱ།

(ཁ) མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ཏ་ཆ་༢༣ (ན) ཅིས་སྟན་ ༤་༢་༤ སྤར་སི་སྐྱེ་ཆབ་དོན་ཁང་ངོ་ལས་རྣམས་ཀྱི་ཁྲལ་འབབ་སྐྱབ་པའི་དན་རྟགས་ཡིག་ཆ་ཕུལ་བའི་སྒྲོར་ཀྱི་དདུལ་འཁོར་རྣམས་སྤར་སི་དོན་ཁང་གི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༠༩་་་་༠༩ ནས་ ༢༠༠༩་་་་༡༠ ལོའི་ཟུར་བཀོལ་ཅིས་སྟན་དོན་ཆོན་ ༡་༢་༩ བང་གསལ་བྱི་དདུལ་འཁོར་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་སྒྲོར་གསལ་བཤད་བྱུང་སོང་ན། གཤམ་གསལ་རྒྱབ་གཉེར་སྟན་ཐོ་དོན་ཆོན་ ༤༩་ཆ་༢ ་ བང་གསལ་ལྟར་མཐུག་སྐྱོང་བྱལ་བསྟར་དགོས་རྒྱ་དང་། བྱི་རིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༠༥་་་་༠༦ ལོའི་དམིགས་བསལ་ཅིས་ཁོངས་དག་མཆན་མ་འཁོད་པ་སྒྲོར་

༡༩, ༩༧, ༩༨, ༩༩ གློ་ལ་སྤང་མེད་དུ་མ་སོང་བར་སྤྲུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་ཅིས་གཙང་ངེས་པར་
བཟོ་དགོས།

(ག) མང་ཅིས་སྟུན་ཐོ་ ༡་ཆ་༣༣ (ཐ) ཅིས་སྟུན་ ༩་༣་༩༥ སྤང་སི་དོན་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་ཁོངས་
ཐོག་སྟེན་སྟོར་ ༢༡༩, ༩༣༩, ༩༤༠ རང་གསལ། གྱི་ལོ་ ༢༠༠༠༩༧༡ རས་གྱི་ལོ་ ༢༠༠༣༤༣༠
བར་གྱི་གསོལ་ཐོག་སྟེན་ཁུར་ལས་དོན་གྲུན་གསལ་ནང་འབབ་ཁྲུལ་ཚུད་པའི་དུལ་འབབ་ཇི་ཡིན་ཐོ་
གཞུང་ཟུར་འདོན་ཁུ་ཐབས་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་ཙམ་གྱིས་དོན་པན་ལྷན་པའི་མཐུག་གཞོན་ཡོང་ཐབས་
མེད་པར་སོང་། ཟུར་འདོན་ཁུ་ཐབས་མེད་པའི་རྒྱ་མཁོན་ཁུངས་འཕེར་ཁ་གསལ་དང་བཅས་ནར་
འགྲངས་སུ་མ་སོང་བར་ཅིས་གཙང་དགོས་རྒྱ།

༣༡ མང་ཅིས་སྟུན་ཐོ་ ༡་ཆ་༣༣ (ཅ) ཅིས་སྟུན་ ༩་༣་༩༦ སྤང་སི་ལ་སྤྱེད་ཐོན་ཁང་གི་དོན་གཙང་མཆོག་དང་
ལས་བྱེད་རྣམ་པའི་ ༢༠༠༩ ལོའི་ཁང་སྒྲུབ་ཐོག་ཁྲུལ་འབབ་སྤྱབ་དགོས་བྱུང་ཡོད་མི་འདུག་པར་བརྟེན། སྤྲུལ་
བཅུ་གསུམ་པའི་སྤྱི་ལྷན་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དྲུག་པའི་གྲོས་ཚོད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༥ དོན་ཆན་ ༣(ག) པའི་
དགོངས་དོན་ལྟར་ཁང་སྒྲུབ་ཐོག་གྱི་རྒྱལ་ལས་དོན་གྲུན་གསལ་གང་བབས་པའི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ལ་དག་མཆན་
འགོད་མ་ཐུབ་པ་ཉིན་སྟོར་ ༡, ༠༩༩, ༩༠༩, ༩༠༢ གློ་ལ་གོང་ངེས་གྱི་དེལ་ལས་ཁུངས་དང་བཀའ་འགན་བཅས་
ནས་སྤང་མེད་དུ་མ་སོང་བར་གྲོས་ཚོད་དགོངས་དོན་ལག་ལེན་དོན་འཁེལ་ཡོང་ཆེད་འགན་འཁུར་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་
ཅིས་གཙང་ངེས་པར་དུ་བཟོ་གནང་དགོས་རྒྱ།

༣༢ མང་ཅིས་སྟུན་ཐོ་ ༡་ཆ་༩༣ ཅིས་སྟུན་ ༩་༡༡་༩ སྤང་སི་ལ་སྤྱེད་ཐོན་ཁང་གི་དོན་གཙང་མཆོག་དང་ལས་བྱེད་རྣམ་པའི་
༢༠༡༠ ལོའི་ཁང་སྒྲུབ་ཐོག་ཁྲུལ་འབབ་སྤྱབ་དགོས་བྱུང་ཡོད་མི་འདུག་པར་བརྟེན། སྤྲུལ་བཅུ་གསུམ་པའི་སྤྱི་
ལྷན་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དྲུག་པའི་གྲོས་ཚོད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༥ དོན་ཆན་ ༣(ག) པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་
ཁང་སྒྲུབ་ཐོག་གྱི་རྒྱལ་ལས་དོན་གྲུན་གསལ་གང་བབས་པའི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ དང་། བ་རན་སི་དོན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་
དབང་པོ་སྤྱི་ལྷན་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༠་༡༡ ལོའི་གསོལ་ཐོག་སྟེན་ཁུར་ལས་ཁྲུལ་འབབ་པའི་དན་རྟགས་ཡིག་ཆ་མ་བྱུང་
བར་བརྟེན་ཁོན་དག་མཆན་འགོད་མ་ཐུབ་པ་ཉིན་སྟོར་ ༢, ༠༡༠, ༢་༩༤༢༩ གློ་ལ་གོང་ངེས་གྱི་དེལ་ལས་
ཁུངས་དང་བཀའ་འགན་བཅས་ནས་སྤང་མེད་དུ་མ་སོང་བར་གྲོས་ཚོད་དགོངས་དོན་ལག་ལེན་དོན་འཁེལ་ཡོང་
ཆེད་འགན་འཁུར་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་ཅིས་གཙང་ངེས་པར་དུ་བཟོ་གནང་དགོས་རྒྱ།

ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་

གོང་གསལ་ཅིས་སྟུན་འདི་དག་གློ་ལ་དེ་སྤྱི་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁའི་ཚོགས་ཆུང་སྤྲུལ་ ༥ པས་འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མ་བསྐྱོང་
ཚོགས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་ཁུ་ཐབས་བཟང་། གྲོས་ཚོགས་ནང་དུའང་བསམ་ཚུལ་དང་ལམ་སྟོན་སྤྱི་ཡོད་ཁུ་ཐབས་ལོད་ནའང་། ད་བར་
འཛིན་སྐྱོང་ནས་འགན་བཞེས་ཏེ་གཙང་བཟོ་མ་གནང་བར་བརྟེན། གྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་རྒྱུན་ལས་ཆང་
འཛིན་ཐོག་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་དང་། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྐྱོན་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་གྱི་དེལ་བཀའ་
སྐྱོན་མཆོག་བཅས་ཆེད་མངགས་གདན་ཁུ་ཀྱིས་གྲོས་བསྐྱར་ཞིབ་ཅུལ་གྲུབ་ཇེས། འདས་པའི་ཅིས་སྟུན་ཅིས་བསུབ་
གཏོང་ཕྱོགས་ཐད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགན་གིས་གྲོས་ཚོགས་ནང་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཞིག་འབྲེལ་དགོས་པ་དང་། མ་
འོངས་དཀའ་ངལ་འདི་རིགས་མི་ཡོང་ཆེད། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་དང་བསྟུན་ཏེ་བཀའ་འགན་གི་འགན་དབང་ལྟར་དུས་

ནས་དུས་སྤྱི་འཛུགས་ལ་གཞིགས་ཏེ་འགྲུབ་བྱ་དགོས་ཤིག་གཏོང་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་གསལ་བོ་ཞུས་ཡོད།
 དེ་ཡང་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བརྒྱད་པར་མ་བྱུང་ན། གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དགུ་པའི་ཐོག་དེས་
 བར་དུ་བསྐྱབ་སྐྱབ་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་སྤུལ་བ་ལྟར་ཞལ་བཞེས་ཀྱང་བྱུང་ཡོད། གོང་གསལ་དོན་གནད་ནམས་རིགས་
 མཆུང་ས་ཡིན་པར་སོང་སྟེ་ཐོ་དོན་ཚན་གཅིག་ནང་བཀོད་ཡོད།

༡.ག.༡ མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༡.ཆ.༣༥ ཅིས་སྟན་ ༥.༡ རང་ཚོགས་ཁག་གི་དགོས་དུལ་འཕྲོས་ལྷག་ཕྱིར་འབྲལ་ཞུ་
 བསྐྱད་ཅིས་གཅིང་ཅིན་འཕྲོས་ཁྱོན་སྟོར་ ༡༥༥,༤༢༡༠༤ ཟུ་མ་བྱུང་བདའ་འདེད་ཀྱིས་ཅིས་གཅིང་བཅོ་དགོས།

ད་ལྟའི་གནས་སྟངས།

རང་ཚོགས་ཁག་ནས་ཡོང་བསྐྱད་ཁྱོན་སྟོར་ ༡༥༥,༤༢༡༠༤ ཡོད་པ་ནས་དེ་ལྷན་ཅིས་གཅིང་ཅིན་བསྟོར་ ༤༢,༩༡༦༡༣༩
 འཕྲོས་སྟོར་ ༡༠༩,༥༠༥༡༧ ཡོད་པ་ནས་མོན་ལྷོ་རང་ཚོགས་ཀྱི་ཡོང་བསྐྱད་སྟོར་ ༢༩,༤༠༡༠༠ སྐབས་དེར་རང་ཚོགས་
 ཉམས་གསོའི་ཆེད་འགོ་གྲོན་བཏང་བ་ཞིག་སྤེལ་འདྲིན་ཐོག་ཅིས་ལོ་རྒྱུས་མཐའི་སྒྲ་ཆེས་འཁོད་པས་དག་མཆན་མ་འཁོད་པ་
 ཞིག་ཡིན་སྟབས་རྒྱུན་ལས་ནས་ཅིས་གཅིང་ཅིན་པར་ངོས་འདྲིན་ཞུས་ཐོག་འཕྲོས་སྟོར་ ༣༤,༦༡༥༡༧ གི་གནས་སྟངས་
 གཤམ་གསལ་ལྟར།

ཨང་།	ས་གནས།	ཡོང་བསྐྱད་ སྟོར།	བྱུང་བཞིན།
༡	འཛོལ་ཁེལ་རང་ ཚོགས།	༡༤,༢༥༠༡༠༠	ཅིས་བཅོས་ཞུ་དགོས་ཚོགས་ཆུང་ཆེད་འཇུགས་བརྒྱད་ ཅིས་གཅིང་བཅོ་འཕྲུས་ཚོག་པ་གསལ་བ་ལྟར་མཇུག་སྟོར་ གནད་དགོས།
༢	ཤར་ཁུམ་རང་ ཚོགས།	༤,༣༠༥༡༠༠	༢༠༡༤ཡི་འབྲལ་འབབ་ལྟན་འབྲལ་རྒྱ་གསལ་བ་ལྟར་ཅིས་གཅིང་ བཅོ་དགོས།
༣	རྩ་ཁྱིའ་རང་ ཚོགས།	༢,༤༣༠༡༠༠	བདའ་འདེད་གནད་ཟུས་གསལ་བ་ལྟར་ཅིས་གཅིང་བཅོ་དགོས།
༤	ལ་བྱང་རང་ ཚོགས།	༥༤༠༡༠༠	བདའ་འདེད་གནད་ཟུས་གསལ་བ་ལྟར་ཅིས་གཅིང་བཅོ་དགོས།
	བསྟོར་སྟེ།	༣༤,༤༡༥༡༠༠	

ཅིས་སྟན་ནང་གསལ་དུལ་འཕྲོས་དང་ལན་འདེབས་ནང་གསལ་དུལ་འཕྲོས་བར་ཁྱད་སྟོར་ ༢༠༡༢་༡ ཐོན་གྱི་འདུག་པ་
 དེ་ཡང་ཅིས་གཅིང་བཅོ་དགོས།

༡.༢ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡

༡.༡ ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཇུག་གཞིན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཇུག་གཞིན་གནད་ཟུས། སྟོན་གནད་སོགས་གྲངས། ༡

༡.༢ ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༡

མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༣.ཆ.༡ ཅིས་སྟན་ ༡.༣.༢ རྗེ་ར་ལྟན་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ས་ཁང་མིང་བསྐྱར་སྟོར། མང་ཅིས་
 སྟན་ཐོ་ ༣.ཆ.༢ ཅིས་སྟན་ ༢.༣ ཁ་མཆུ་ཨང་ ༡༡ པའི་གཏའ་དུལ་སྟོར།

༡.ག༽ ད་ལྟོ་གནས་སྐབས་ཤི་ཆགས་དང་ཕྱ་མཐུད་མཐུག་སྐྱོང་དགོས་པ།

༣༽ སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡

༣.༡༽ ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཐུག་གཞིན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཞིན་གནང་ཐུས། སྟོན་གནད་སོགས་གངས། ཅ

༣.༢༽ ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ཅ

མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༣་ཙ་༡ ཅིས་སྟན་ ༡་༢་༢ དངུལ་ཁང་ UCO ལང་ ༥་༢༩ དགོས་མིན་སྟོང་། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༣་ཙ་༢ ཅིས་སྟན་ ༡་༢་༩ ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ཅིས་ཁུངས་སྟོང་། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༣་ཙ་༣ ཅིས་སྟན་ ༢་༢ གོས་ཚོགས་སྐབས་ ཉིན་གྲུའི་ལས་མེད་བསྐྱེད་དངུལ་འབྲུལ་འབབ་སྟོང་། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༣་ཙ་༩ ཅིས་སྟན་ ༣་༡ བལ་ཡུལ་འཕགས་ཤིང་ བས་ལོང་བསྐྱེད་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས་སྟོང་།

༣.ག༽ ད་ལྟོ་གནས་སྐབས་ཤི་ཆགས་དང་ཕྱ་མཐུད་མཐུག་སྐྱོང་དགོས་པ།

༩༽ འཆར་འཁོད་ལྟན་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༢༠༡༡

༩.༡༽ ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཐུག་གཞིན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཞིན་གནང་ཐུས། སྟོན་གནད་སོགས་གངས། ༩

༩.༢༽ ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༩

མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༩་ཙ་༡ ཅིས་སྟན་ ༣་༡ བཀའ་འགག་བཀའ་འབྲེལ་དེབ་སྐྱེལ་མེད་པའི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ ཅིས་ཁྲུ་བསྐྱེལ་སྟོང་། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༩་ཙ་༢ ཅིས་སྟན་ ༣་༣ མོད་ཀྱི་གོས་ཚོགས་དང་མིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ ལས་བྱེད་ཀྱི་དེས་ཅན་བསྐྱེད་དངུལ་བར་བྱེད་སྟོང་།

༩.ག༽ ད་ལྟོ་གནས་སྐབས་ཤི་ཆགས་དང་ཕྱ་མཐུད་མཐུག་སྐྱོང་དགོས་པ།

༡༽ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟན་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡

ཅིས་གཙང་ཐོག་

༤༽ ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༠༩་་་༡༢

༤.༡༽ ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཐུག་གཞིན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཞིན་གནང་ཐུས། སྟོན་གནད་སོགས་གངས། ༤

༤.༢༽ ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༤

མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤་ཙ་༡ ཅིས་སྟན་ ༣་༡ ཉིན་གྲུའི་ལས་མེད་འབྲུལ་འབབ་ཐད་སྤྲིག་གཞིར་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་སྟོང་། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤་ཙ་༢ ཅིས་སྟན་ ༣་༢ ཉིན་གྲུའི་ལས་བྱེད་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ཞུ་སྟོང་། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤་ཙ་༣ ཅིས་སྟན་ ༣་༣ རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ལའང་རྩ་དགོངས་སྐབས་གསོལ་སྟོན་དང་ཕྱག་ ཉགས་འབྲུལ་ཕྱོགས་སྟོང་། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤་ཙ་༩ ཅིས་སྟན་ ༣་༤ སྤྱི་ལོ་འགྲོ་བཟོ་ཅིས་བཅོས་སྟོང་། མང་ཅིས་སྟན་ ཐོ་ ༤་ཙ་༥ ཅིས་སྟན་ ༣་༥ འཛིན་སྐྱོང་སྐབས་འཛིན་ཞན་བར་དམ་དོན་བཀོད་མངགས་ཞུ་ཕྱོགས་སྟོང་། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤་ཙ་༦ ཅིས་སྟན་ ༣་༦ ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ཅིས་ཁང་རྒྱུ་ཕྱོན་ཅིས་བཀོད་གནང་བའི་སྟོང་།

༤.ག༽ ད་ལྟོ་གནས་སྐབས་ཤི་ཆགས་དང་ཕྱ་མཐུད་མཐུག་སྐྱོང་དགོས་པ།

༥༽ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡

༥.༡༽ ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཐུག་གཞིན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཞིན་གནང་ཐུས། སྟོན་གནད་སོགས་གངས། ༥

༥.༢༽ ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༥

འུ་ཅ་ཉེ	ལ་ཉ་མ	འབབ་ཁུལ་ཕྱིར་སློབ་སྒྲིལ།
འུ་ཅ་ཉེ	ལ་མ་མ	སློབ་བསྟན་སྒྲིལ།

འག་༩ ཏ་ལྟའི་གནས་སྤངས་ཇི་ཆགས་དང་ཕུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྤྱིང་དགོས་པ། ༩

འག་༩ ོ མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ འུ་ཅ་ ༩ ཅིས་སྟན་ ༩་མ་མ ཆོང་བཅོལ་བཞག་ཡུལ་ནས་ཡོང་བསྟན་རྟིང་པའི་ཁོངས་རྩུ་རྟོ་
(སྤེལ་ཇམ་)ནས་སྒྲོར་ ༩,༠༠༠།༠༠ དང་། སྟན་གྲགས་ཀ་ལོན་སྤྱག་ནས་སྒྲོར་ ༩,༥༠༠།༠༠ ཨ་རིའི་བསོད་ནམས་ལྟ་ཐོ་
ནས་སྒྲོར་ ༩༩,༥༠༠།༠༠ ཆེ་རིང་དར་རྒྱས་ནས་སྒྲོར་ ༩༩,༥༠༠།༠༠ བཅས་དེ་གའི་འགན་ལྟན་ཐངས་ ༩༩ བའི་ཐག་
གཅོད་གཞིར་བཟུང་ཕུ་མ་ཐུད་བདའ་འདེད་ཀྱིས་ཅིས་གཅོང་བཟོ་དགོས་རྒྱ་དང་། མ་འོངས་པར་ཆོང་བཅོལ་གསར་པའི་
རིགས་ལ་འཐུས་ཤོར་དེ་ལྟར་མི་ཡོང་བ་དམ་དོན་གནང་གཤ།

ཏ་ལྟའི་གནས་སྤངས་ཇི་ཆགས།

ཡོང་བསྟན་རྟིང་པའི་ཁོངས་ནས་སྤེལ་ཇི་ཡམ་རྩུ་རྟོ་ནས་སྒྲོར་ ༩,༠༠༠།༠༠ རྩུང་བས་ཅིས་གཅོང་དང་། ཨ་རི་བསོད་
ནམས་ལྟ་ཐོ་ནས་སྒྲོར་ ༩༩,༥༠༠།༠༠ རྩུང་བས་ཅིས་གཅོང་། ཅིས་སྟན་ནང་ཀ་སྤྱག་སྟན་གྲགས་ནས་སྒྲོར་ ༩,༥༠༠།༠༠
ཡོང་བསྟན་གསལ་ཡང་ཆོང་བཅོལ་ཞུ་ཡུལ་རོ་མ་དེ་འཇམ་དཔལ་ཡིན་འདུག་བས་འཕེལ་ཡོད་རྫོས་གར་འགན་འཛིན་ཟུར་
པའི་བརྒྱུད་ནས་བདའ་འདེད་ཞུ་ཕུས་ཡིན་འདུག་པ་དང་། ཁེ་ན་ཏ་བཅའ་བཞགས་རྫོས་ཟུར་ཆེ་རིང་དར་རྒྱས་ལ་ཆོང་
བཅོལ་ཞུས་ནས་ཆོང་ཐོག་ཆོང་བསྐྱར་མ་ཐུབ་པའི་རིན་འབབ་ཡོང་བསྟན་སྒྲོར་ ༩༩,༥༠༠།༠༠ཡོད་པ་ནས་སྒྲོར་

༩,༩༠༠།༠༠ རྩུང་འཕྲོས་སྒྲོར་ ༩༩,༩༠༠།༠༠ ཆོང་ཐོག་ལྟག་ཡོད་པ་ཕུ་མ་ཐུད་ཆོང་བསྐྱར་གནང་ཐབས་ཞུ་བཞིན་འདུག་
པ་ལྟར་ཅིས་གཅོང་བཟོ་དགོས།

འག་༩ ོ མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ འུ་ཅ་ཉེ ཅིས་སྟན་ ༩་ཉ་ རང་བཞིན་ཀྱིས་བྱད་པའི་ཆོགས་མི་བསྟན་འཛིན་ཆོས་སློན་ནས་
སློབ་གཉེར་དུས་ཀྱི་འགྲོ་ཐོན་བསྐྱོམས་སྒྲོར་ ༩༩,༩༠༠།༠༠ ཕྱིར་འབུལ་ཞུ་ཐབས་སྤྱད་ཁོང་མོའི་དགེ་ཆན་ནས་སློབ་གསོ་
དང་སྤྱགས་བཀའ་མོལ་ཞུ་ཐབས་གནང་རྒྱ་ཡིན་སྒྲོར་གསལ་བ་ལྟར་མཐུག་འདེད་ཀྱིས་ཅིས་གཅོང་བཟོ་དགོས་རྒྱ།

ཏ་ལྟའི་གནས་སྤངས་ཇི་ཆགས།

བསྟན་འཛིན་ཆོས་སློན་ལ་འགན་ལྟན་ཀྱི་ཐོས་ཆོད་དགོངས་དོན་ཕུ་མ་ཐུད་མཐུག་འདེད་གནང་ཕུས་ལྟར་མཐུག་སྤྱིང་ག་
དགོས།

འག་༩ ོ མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ འུ་ཅ་ཉེ ཅིས་སྟན་ ༩་ཉ་ དེ་གའི་ལས་བྱེད་དང་ཆོགས་མི་ཟུར་པ། ད་ཡོད་ལས་བྱེད་བཅས་
ནས་ཡོང་བསྟན་འཕྲོས་ལྟག་སྒྲོར་ ༩༩,༩༠༠།༠༠ བདའ་འདེད་ཀྱིས་ཅིས་གཅོང་ངེས་པར་དུ་བཟོ་དགོས།

ཏ་ལྟའི་གནས་སྤངས་ཇི་ཆགས།

ད་ཡོད་ལས་བྱེད་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་ནས་སྒྲོར་ ༩༩,༩༠༠།༠༠ དང་། བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་ནས་སྒྲོར་
༩,༩༠༠།༠༠ བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ནས་སྒྲོར་ ༩༩,༩༠༠།༠༠ བསྟན་འཛིན་ཡོན་ཏན་ནས་སྒྲོར་ ༩,༩༠༠།༠༠ བཅས་ཡོང་
བསྟན་ཡོད་པ་ནམས་རྫོ་ཐོགས་ནས་གཅོག་འཐེན་ཞུ་ཕུས་ཀྱིས་ཅིས་གཅོང་བཟོ་རྒྱ་དང་། རྫོས་གར་ཆོགས་མི་ཟུར་པ་ཆེ་
རིང་རྫོ་ཐོས་ནས་ཡོང་བསྟན་སྒྲོར་ ༩༩,༩༠༠།༠༠ མཁྱོགས་སྤྱར་ཕྱིར་སློབ་གནང་རྒྱའི་ངོས་བཞེས་གནང་ཡོད་འདུག་པ་
ལྟར་གང་སྤྱར་ཅིས་གཅོང་བཟོ་དགོས།

༤.༡༽ ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཚུག་གཞིན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཚུག་གཞིན་གནང་ཐུས། སྟོན་གནད་སོགས་གྲངས། ༤

༤.༢༽ ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་བ་གྲངས། ༦

མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤་ཆ་༢ ཅིས་སྟན་ ༡་༢་༤ གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་བྱུང་ཐོགས་ཞུ་སྟོན་སྟོན། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤་ཆ་༣ ཅིས་སྟན་ ༡་༢་༥ ཆོད་གན་ལས་བྱེད་བསྐྱར་བསྐྱོད་ཀྱིས་འགྲངས་སོང་བའི་སྟོན། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤་ཆ་༤ ཅིས་སྟན་ ༡་༢་༦ དཔེ་མཛོད་ལས་བྱུང་ནམས་ཀྱི་ལས་འག་ཐོབ་ཐང་སྒྲིག་གཞིའི་སྟོན། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤་ཆ་༥ ཅིས་སྟན་ ༡་༢་༧ དཔེ་མཛོད་ལས་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒོ་བྱོས་རིན་པོ་ཆེ་ཙ་དགོངས་ཞུས་པའི་སྟོན། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤་ཆ་༦ ཅིས་སྟན་ ༡་༢་༨ ཞུང་ལས་བོགས་ལེན་པའི་མཉམ་གན་ཡིག་ལྟར་མ་གནས་པའི་སྟོན། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤་ཆ་༧ ཅིས་སྟན་ ༣་༡་༡ དདུལ་འཁོར་སྟོར་ ༢༠,༠༠༠།༠༠ ལས་བརྒལ་བ་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་ཀྱང་རྟགས་ཅན་གྱི་དདུལ་འཛིན་སྟོན་དགོས་སྟོན།

༤.༣༽ ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཇི་ཆགས་དང་སྟུ་མཐུད་མཚུག་སྟོང་དགོས་པ། ༣

༤.༣.༡ མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤་ཆ་༡ ཅིས་སྟན་ ༡་༢་༣ སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ལྟར་མ་གནས་པའི་ཁོངས་ཡིག་ཆས་དང་བར་སྟན་སྟོར་སྟོར་ ༢,༢༡༢།༠༠ དང་། ཕྱི་རྒྱལ་རོགས་དདུལ་ཅིས་ཁྲིའི་སྟོར་སྟོར་ ༡༠༤,༢༡༡།༠༠ དེ་གའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོགས་བརྒྱད་སྒྲིག་མཐུན་ཅིས་གཅང་བཅོ་དགོས་སྟུ།

ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཇི་ཆགས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༠ རང་སྟོན་ཅིས་བསྐྱར་ཞིབ་གྱི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོགས་སྐབས་སྟན་སེང་ཞུས་ཏེ་ཅིས་གཅང་ངེས་བར་དུ་བཅོ་སྟུ་ཡིན་གནས་གསལ་བ་ལྟར་ཅིས་གཅང་བཅོ་དགོས།

༤.༣.༢ མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤་ཆ་༤ ཅིས་སྟན་ ༣་༣ ཅིས་ལོ་ ༢༠༠༩་་་༡༠ དང་ ༢༠༡༠་་་༡༡ ལོའི་ནང་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བརྒལ་བའི་འགྲོ་སོང་ཐོན་ཆེན་བཏང་བའི་ཐད་ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་དང་། དོགས་འདྲིའི་ལན་འདེབས་བཅས་སུ་སྟོན་བཀོད་དགོས་བྱུང་བ་ལ་ངོས་འཛིན་གྱིས་སྟོན་བཀའ་འཁོལ་ལས་མི་བརྒལ་བའི་དོ་སྣང་ཡིད་གཟབ་བྱ་སྟུ་ཡིན་སྟོར་གསལ་ཡང་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བརྒལ་བའི་འགྲོ་བྱོན་བཏང་བ་ནི་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་དང་། འགལ་ཆབས་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན་པས་འགན་ལྷན་ནས་དབང་ལྷན་འགན་འཛིན་དང་འགན་འཁུའི་ལས་བྱེད་བཅས་སུ་འགལ་འཛོལ་ལ་གཞིགས་པའི་ཐག་གཅོད་གནང་ཕྱོགས་དགོས་སྟུ།

ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཇི་ཆགས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༠ རང་སྟོན་ཅིས་བསྐྱར་ཞིབ་གྱི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོགས་སྐབས་སྟན་སེང་ཞུས་ཏེ་ཅིས་གཅང་ངེས་བར་དུ་བཅོ་སྟུ་ཡིན་གནས་གསལ་བ་ལྟར་ཅིས་གཅང་བཅོ་དགོས།

༤.༣.༣ མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤་ཆ་༩ ཅིས་སྟན་ ༥ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡༠༣།༢༡ བར་རོགས་དདུལ་བརྒྱ་ཆ་འབྲུལ་འབབ་སྟོར་ ༤༥༢,༤༤༡།༠༠ གསལ་བ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་གོས་ཆོད་དགོངས་དོན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁྲུངས་སུ་འབྲུལ་དགོས་ཀྱང་། ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་སུ་སྟུ་གར་གཞུང་ནས་གནང་བའི་རོགས་དདུལ་ནམས་ཁྲལ་ཕྱོགས་སུ་ཁ་སྐྱར་མི་ཆོག་པ་སྟེ་འཛིན་གྱི་བཀའ་འཁོལ་ཡིག་ཆར་གསལ་པོར་འཁོད་པར་བརྟེན་བྱ་ཐབས་མེད་སྟོར་གསལ་འདུག་ནའང་། དོན་དངོས་སྟུ་གར་གཞུང་གི་བཀའ་འཁོལ་ཡིག་ཆའི་ནང་དཔེ་མཛོད་ནས་སྟོན་ཅིས་འཆར་འབྲུལ་གཞིར་བཟུང་སྟུ་གར་གཞུང་གིས་མཁུན་རྟོགས་མེད་པར་འགྲོ་བྱོན་གཏོང་མི་ཆོག་པ་ལས་ཁྲལ་ཕྱོགས་སུ་ཁ་སྐྱར་ཆོག་མིན་གྱི་གསལ་ཁ་

གང་ཡང་མི་འདུག་ན། འབྲེལ་ཡོད་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་ལམ་སྟོན་དང་འབྲེལ་འབྲུལ་འབབ་ནམས་བསྐྱབ་བཞེས་གནང་
ཕྱོགས་དགོས་སྟུ།

ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་དེ་ཆགས།

དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་སྐྱོད་གཞུང་ལ་སྟོན་གསན་མ་ཞུས་པར་འབྲེལ་བཞུགས་ཀྱིས་ཆེ་མ་འོངས་པར་རོགས་དཔུལ་
གནང་ཕྱོགས་ཐད་དཀའ་ངལ་འཕྲད་མིང་སྟོར་ལན་འདེབས་གནང་འདུག་ན། ཅི་སྟེ་སྐྱོད་གཞུང་ལ་སྟོན་གསན་ཞུས་
ནས་འགྲིག་ཐབས་མེད་ཆེ་བཀའ་ཤག་བརྒྱད་མོས་ཆོགས་ནས་ཆག་ཡང་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས་པ་ལམ་སྟོན་ཞུས་ཡོད་པ་
སྟོན་གནང་དགོས།

༡༠༽ བཤམ་སྤྱད་དཔུས་ཐོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཆོགས་བཤམ་ལོ་ ༢༠༡༠~༡༡

༡༠༡༽ ཅིས་སྟོན་ཁག་ལ་མཚུགས་གཞིན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཚུགས་གཞིན་གནང་ཐུས། སྟོན་གནང་སོགས་གྲངས། ༢༠

༡༠༢༽ ཅིས་སྟོན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༡༤

མང་ཅིས་ སྟོན་ཐོ་ཡང་།	ཅིས་སྟོན་ ཡང་།	དོན་གནང་སྤྱད་བསྐྱས།
༡༠་ཆ་༣	༡་༣་༣	ཨ་རིའི་གཞི་གམ་པ་ནི་ནང་མ་འཇུགས་སྟོར།
༡༠་ཆ་༤	༡་༣་༤	ལ་བྱང་འགོ་བྱར་མི་འགྱུར་རྒྱུ་ལྟེ་ལགས་ནས་ཡོང་བསྐྱད་སྟོར།
༡༠་ཆ་༥	༡་༣་༥	ཕྱི་རྒྱལ་རོགས་དཔུལ་ལེན་འཇུག་ཁྲིམས་མཐུན་བྱ་ཕྱོགས་སྟོར།
༡༠་ཆ་༦	༡་༣་༦	བྱང་ཆེ་ནས་པའི་ལས་ཤག་གསར་རྒྱག་གི་ཨར་ལས་ཐོགས་ལེན་པ་དག་དབང་ དགོ་ལེགས་ལ་སྟོན་བསྐྱད་སྟོར།
༡༠་ཆ་༧	༡་༣་༧	བཀའ་ཤག་ལས་ཁུངས་གསར་རྒྱག་ཆོད་གན་ཐོག་སྤྱི་གུན་ཆགས་པའི་སྟོར།
༡༠་ཆ་༨	༡་༣་༨	ཨི་སི་རལ་སོ་ནམ་སྟོང་བཅར་པའི་དཔུལ་འབོར་སྟོན་ལེན་སྟོར།
༡༠་ཆ་༩	༡་༣་༩	མན་སྐར་སོ་ནམ་སྟོན་སྟོན་ལས་རོགས་བསྟན་འཛིན་ཞོར་བྱ་ཉིན་མའི་ལས་མེར་བསྟོ་ གཞག་སྟོར།
༡༠་ཆ་༡༠	༡་༣་༡༠	ལས་བྱེད་པའི་གསོལ་ཐོགས་ནས་འབབ་ཁུལ་གཅོག་འཐེན་ཁྲིམས་མཐུན་བྱ་ཕྱོགས་ སྟོར།
༡༠་ཆ་༡༡	༡་༣་༡༡	གོ་ལི་རྩལ་བསྟན་འཛིན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཉུན་སྲུང་བཟང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ལོན་ཡོང་ བསྐྱད་སྟོར།
༡༠་ཆ་༡༢	༡་༣་༡༢	སེམ་ལའི་ས་འཇུག་ཆོགས་ཁང་གསར་རྒྱག་སྟོར།
༡༠་ཆ་༡༣	༣་༣	སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཞུགས་པ་དང་། བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པའི་བྱང་སོང་སྟོར་ལས། ༡༽ འབྲེལ་བཞུགས་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཞུགས་པ་ཁག་ ༡༽ ལས་གཞིའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཐོགས་དང་རྒྱན་ཐོན་འཕར་སོང་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་མེད་ སྟོར།

		༡༽ ལུགས་བསམ་སྤྱི་མཉམས་ཤིང་ཕྱི་ལོ་སྤེལ་གྱི་གསལ་འཕར་སོང་། ཟས་འབྲུ་ལས་གཞིར་འཕར་སོང་། སིམ་ལ་གཞིས་ཁང་ཉམས་གསོའི་ལས་གཞིར་འཕར་སོང་། ཀ་སྤྱག་བདེ་དོན་ལས་ཁང་དང་ལས་ཤག་གསར་རྒྱག་ལ་འཕར་སོང་། ཁོར་ལུག་སྤྱང་སྟོབ་ དང་གོ་རྟོགས་ལས་གཞིར་འཕར་སོང་། བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཀྱི་ཁང་དོན་འཕར་སོང་བཅས་ཀྱི་སྟོར། ༢༽ ཨོ་རེ་ས་སྟོབ་བྲ་ཡར་རྒྱས་ལས་གཞིའི་འཛིན་སྟོང་བརྒྱ་ཆ་བཞིའི་འབབ་སྟོར། ༣༽ སྤྱིར་བཏང་འཕར་ཁོན་སྟོར། ༤༽ འབྲུལ་ཆས་སྤྱི་མཉམས་གཞིགས་འཕར་ཁོན་སྟོར། ༩༽ བྱང་བཀའ་འཁོལ་ལས་བཀལ་བའི་སྟོར། ༡༽ སྟོན་ཉེས་དང་ཟས་སྟོབ་ལས་གཞིའི་འཕར་བྱང་། བཅོ་གཞིས་འཆོ་རྟེན་ཡར་རྒྱས་འཕར་བྱང་བཅས་ཀྱི་སྟོར། ༢༽ ཟས་བཅུད་ལས་གཞི་དང་ཉམས་ཐག་འཆོ་སྟོན་འཕར་བྱང་སྟོར།
༡༠་ཆ་༡༣	༣་༣	ས་གནས་ཁག་ལ་ལས་གཞིའི་ཆེད་མ་དདུལ་སྤྱ་འདོན་ཕྱིར་སྟོན་ཡོང་བསྟན་སྟོར།
༡༠་ཆ་༡༥	༣་༦	སྟོན་རྒྱུ་བསྐྱར་ཆས་གསར་འཛུགས་དུས་ཐོག་མ་སྤྱབ་བའི་སྟོར།
༡༠་ཆ་༡༦	༣་༧	གཏང་འཛོག་ཡིག་ཆ་རྙེད་སོན་མ་བྱུང་བའི་སྟོར།
༡༠་ཆ་༡༧	༣་༡༠ ༣་༡༠་༤་༡ ༣་༡༠་༤་༢ ༣་༡༠་༤་༣	གངས་སྤྱིད་ཁུལ་ཁང་པ་གསར་རྒྱག་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་གནད། ༡༽ ཨར་ཁོན་འཕར་སོང་སྟོར། ༢༽ ཨར་ཁོན་ཁག་གི་མཐའ་མའི་སྟོན་སྤྱི་མཉམས་ཐོབ་ཁའི་སྟོར། ༣༽ བཀའ་ཤག་གི་ལས་ཁུངས་ནང་སྟོན་གི་འབྲེལ་མ་སྤྱད་མང་བའི་སྟོར།
༡༠་ཆ་༡༨	༤་༡་༣	ཕྱི་ལོ་ཕྱིར་ཆོང་ཁང་གི་ཡོང་བསྟན་སྟོར།
༡༠་ཆ་༡༩	༤་༡་༤	ལ་བྱང་འགོ་བྱར་མི་འབྱུར་དོན་ལགས་ནས་སྤྱ་འདོན་ཡོང་བསྟན་སྟོར།
༡༠་ཆ་༢༠	༤་༡་༥	ལས་གཞིའི་ཐོག་ནས་སྤྱ་འདོན་ཡོང་བསྟན་སྟོར།

༡༠་གཤམ་དུ་ལྟའི་གནས་སྤངས་ཇི་ཆགས་དང་སྤྱ་མཐུད་མཐུག་སྟོང་དགོས་པ།

༡༠་གཤམ་མང་ཅིས་སྟོན་ཐོ་ ༡༠་ཆ་༡ ཅིས་སྟོན་ ༡་༡་༡ བཟུང་ཡོལ་འཇམ་དབྱངས་དབང་རྒྱལ་དང་བཟུང་ཡོལ་སྤྱ་གཤམ་སྤྱིད་སྤྱག་འདས་པོའི་བཟུང་ཤག་སྟོར་བཅས་ལ་འབྲུན་ཐག་ཆོད་པའི་མཐུག་གཞོན་དུང་ཡང་བྱང་ཡོད་མི་འདུག་ན། བྱང་སྤྱིད་དབྱུངས་ས་གཉིས་ནས་འགན་འཁུར་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་ཅིས་གཙང་བཅོ་དགོས་རྒྱ་དང་། བཟུང་ཡོལ་བ་རྒྱལ་མཆོན་ཆོས་ལྡན་ལ་ནང་མིའི་དོ་བྱངས་ཞིབ་གསལ་མེད་བཞིན་དུ་བཅུ་ཁང་ཞིག་གནད་བའི་གནས་སྤངས་ཀྱང་ཁ་གསལ་བྱང་མི་འདུག་ན་མཐུག་གཞོན་དགོས་པའོ།

ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཇི་ཆགས།

བཟེས་ཡོལ་འཇམ་དབྱངས་དབང་རྒྱལ་གྱི་ཁང་པའི་ནང་སྤྱོད་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ཨོ་སི་གི་ཡི་ཡའི་རྒྱན་ཁོངས་ཐོན་ཡོད་པ་དང་
ཁང་པ་ཅིས་སྤྱོད་མ་བྱས་ཆེ་ཨོ་སི་གི་ཡི་ཡར་ཐོན་རྒྱུའི་ (Exit Permit) ལུ་ཆེད་ནང་སྤྱོད་ནས་རྒྱལ་གཉེར་གནང་ཐབས་
མེད་སྒོར་ལུས་པས་རིང་མིན་ཕྱིར་སྤྱོད་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་གསལ་བ་ལྟར་མཇུག་སྤྱོད་དགོས་རྒྱུ།

བཟེས་ཡོལ་སྤྱིད་སྤྱུག་འདས་པའི་བཟེས་ཤག་ནང་ཤིང་བཅོ་ཕུན་ཆོག་གས་ཀྱི་དགོ་ཤུན་ཡིན་ཟེར་བ་ཉི་མ་ཆེ་རིང་ལུ་
བ་ཞིག་གནས་སྤྱོད་བྱེད་ཐུས་ཡིན་སྒོར་གསལ་འདུག་པ། ཁོང་དག་བསྐྱེད་བྱུང་རྗེས་ཁང་པ་ཅིས་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་
གནས་སྐབས་གཅོང་མ་བཅོ་གས།

བཟེས་ཡོལ་རྒྱལ་མཆན་ཆོས་ལྡན་ལགས་ཀྱི་སྒོར་སྐབས་དེའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཡིག་ཆ་ཆང་མ་བྱུང་སོང་བས་གཅོང་
སེལ་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་ལུས།

༡༠་ག་༡༽ མང་ཅིས་སྤྱོད་ཐོ་ ༡༠་ཆ་༣ ཅིས་སྤྱོད་ ༡་༣་༣ ན་གཞོན་རམ་འདེགས་བྱ་ཡོན་ཡོང་བསྐྱེད་ཁོངས་མན་སྤར་ཏྲ་
མགྱོན་དོ་རྗེའི་ (ཆེ་འདས་) སྒོར་ལ་ཞིབ་འཇུག་དགོས་གས་དང་། ཀོ་ལེ་ལྷལ་གྱི་གཞིས་མི་བསྐྱར་འཛིན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
སྒོར་ཆཱ་རེ་བཞིན་ཆད་ལྷག་མེད་པར་སྒོར་ ༣,༠༠༠༠༠༠ ະེ་ལོན་དགོས་རྒྱུ། དུན་སྤར་གཞིས་མི་སྤོང་ཡོར་གནས་སྤྱོད་
བཟང་པོའི་སྒོར་དོ་བདག་ཅུད་གཅོད་དང་མཇུག་གཞོན་འཕུས་ཤོར་མ་སོང་བ་དགོས་རྒྱུ།

ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཇི་ཆགས།

ནང་སྤྱོད་ནས་ཀོ་ལེ་ལྷལ་དོན་ལྡན་སྤྱིང་གཞིས་ཤོར་ I (ཨ་ཡི་) ཁང་ཨང་ ༡༦ ནང་སྤྱོད་བསྐྱར་འཛིན་ཚུལ་ཁྲིམས་ནས་ད་
བར་སྒོར་༦༡,༠༠༠༠༠༠ ཕྱིར་བསྐྱེད་ཐུབ་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་འཕྲོས་སྒོར་ ༡༡,༣༩༡༠༠ ཅིས་ལོའི་ནང་ཅིས་གཅོང་བཅོ་སྐབ་
ཐབས་ལུ་བཞིན་འདུག ཉོན་སྤར་རབ་རྒྱས་སྤྱིང་གཞིས་ཤོར་ B (སྤྱི་) ཁང་ཨང་ ༣༡ ཏྲ་མགྱོན་གྱི་བྱ་བཟང་པོ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་
ཡོད་སྐད་ལུ་མཇུག་བདའ་འདེད་བྱེད་བཞིན་པའི་ཅིས་ལོའི་ནང་ཅིས་གཅོང་བཅོ་སྐབ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་མིན་ཅིས་ལོ་
༢༠༡༥་་་༡༦ ནང་བཟང་ཐག་ངན་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་ཡིན་སྒོར་གསལ་འདུག་པ་ལྟར་མཇུག་སྤྱོད་དགོས་རྒྱུ།

༡༡༽ མན་སྤར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡

༡༡་ག་༡༽ ཅིས་སྤྱོད་ཁག་ལ་མཇུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཇུག་གཞོན་གནང་ཐུས། སྤྱོན་གནད་སོགས་གངས། ༤

༡༡་ཁ་༡༽ ཅིས་སྤྱོད་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འབྲིགས་པ་གངས། ༤

མང་ཅིས་སྤྱོད་ཐོ་ ༡༡་ཆ་༡ ཅིས་སྤྱོད་ ༡་༣་༣ མཉམ་འབྲེལ་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ལ་ཡོང་བསྐྱེད་སྒོར། མང་
ཅིས་སྤྱོད་ཐོ་ ༡༡་ཆ་༢ ཅིས་སྤྱོད་ ༡་༣་༣ སྤྱོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་རང་མཆོམས་ཀྱིས་འཕྲོ་ཕྱོན་བཏང་བའི་སྒོར།
མང་ཅིས་སྤྱོད་ཐོ་ ༡༡་ཆ་༣ ཅིས་སྤྱོད་ ༡་༣་༦ སྤར་ལུད་དང་འབྲེལ་ལུད་མཐུན་འགྱུར་གནང་ཕྱོགས་སྒོར། མང་ཅིས་སྤྱོད་ཐོ་
༡༡་ཆ་༤ ཅིས་སྤྱོད་ ༣་༡ ལས་ཁུངས་གསར་རྒྱག་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོན་གནད་སྒོར། མང་ཅིས་སྤྱོད་ཐོ་ ༡༡་ཆ་༥ ཅིས་སྤྱོད་
༣་༣ སྤར་ལུད་དང་འབྲེལ་ལུད་མཐུན་འགྱུར་གནང་ཕྱོགས་སྒོར། མང་ཅིས་སྤྱོད་ཐོ་ ༡༡་ཆ་༦ ཅིས་སྤྱོད་ ༤་༡་༣ ཡོང་བསྐྱེད་
ཡོང་རེ་བྲལ་བའི་སྒོར། མང་ཅིས་སྤྱོད་ཐོ་ ༡༡་ཆ་༧ ཅིས་སྤྱོད་ ༤་༡་༣ ལས་གཞི་གཉིས་ཐོག་འཕྲོ་ཕྱོན་འཕར་སོང་སྒོར།
མང་ཅིས་སྤྱོད་ཐོ་ ༡༡་ཆ་༨ ཅིས་སྤྱོད་ ༤་༣་༡ སྤར་འདོན་འཕར་འཕྲོལ་བྱུང་བའི་སྒོར། མང་ཅིས་སྤྱོད་ཐོ་ ༡༡་ཆ་༩ ཅིས་སྤྱོད་
༤་༣་༣ ལས་བྱེད་གསོག་དབྱལ་བར་ཁྱད་ཀྱི་སྒོར།

༡༡་ག༽ ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཇི་ཆགས་དང་སྤྱ་མཐུད་མཁུག་སྐྱོང་དགོས་པ།

༡༡་༽ རྟོག་མེད་མ་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡

༡༡་༡༽ ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཁུག་གཞིན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཁུག་གཞིན་གནང་སྤྱུག་སྟོན་གནད་སོགས་གྲངས། ༥

༡༡་༢༽ ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༥

མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༡༡་ཆ་༢ ཅིས་སྟན་ ༡་༢་༡ རྒྱན་ཕྱོན་འཕར་འཕོལ་སྟོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༡༡་ཆ་༣ ཅིས་སྟན་ ༡་༢་༥ རོགས་དུལ་བེད་སྟོང་བྱ་བ་སྤྲད་སྟོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༡༡་ཆ་༤ ཅིས་སྟན་ ༡་༢་༢ འཚོ་སྟོན་སྟོང་བ་སྤྲད་སྟོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༡༡་ཆ་༥ ཅིས་སྟན་ ༣་༢ རོགས་མ་དུལ་ནས་ཁ་དབར་སྤྱུག་གཞིགས་གནང་བའི་སྟོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༡༡་ཆ་༦ ཅིས་སྟན་ ༡་༢་༡ རང་སྤྲོད་ནས་རྒྱན་ཕྱོན་ཆེད་སྟོང་བ་སྤྲད་ཡོད་མེད་སྟོར།

༡༢་ག༽ ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཇི་ཆགས་དང་སྤྱ་མཐུད་མཁུག་སྐྱོང་དགོས་པ།

༡༢་༽ ས་ཁོན་ཁམས་ཀ་ཚོགས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡

༡༢་༡༽ ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཁུག་གཞིན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཁུག་གཞིན་གནང་སྤྱུག་སྟོན་གནད་སོགས་གྲངས། ༩

༡༢་༢༽ ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༩

མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༡༢་ཆ་༡ ཅིས་སྟན་ ༣་༡ རྒྱན་ཕྱོན་ཡོང་བ་སྤྲད་སྟོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༡༢་ཆ་༢ ཅིས་སྟན་ ༣་༢ སྟོང་བ་སྤྲད་སྟོར།

༡༣་ག༽ ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཇི་ཆགས་དང་སྤྱ་མཐུད་མཁུག་སྐྱོང་དགོས་པ།

༡༣་༽ སྟོན་ཁ་ཆོལ་གསུམ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡

༡༣་༡༽ ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཁུག་གཞིན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཁུག་གཞིན་གནང་སྤྱུག་སྟོན་གནད་སོགས་གྲངས། ༡

༡༣་༢༽ ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༡

མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༡༣་ཆ་༡ ཅིས་སྟན་ ༣་༡ འཕྲོད་བསྟེན་སྟན་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོན་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཀའ་བའི་སྟོར།

༡༤་ག༽ ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཇི་ཆགས་དང་སྤྱ་མཐུད་མཁུག་སྐྱོང་དགོས་པ།

༡༤་༽ སྤང་ལོར་སྟོ་སྟེ་ལས་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡

༡༤་༡༽ ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཁུག་གཞིན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཁུག་གཞིན་གནང་སྤྱུག་སྟོན་གནད་སོགས་གྲངས། ༡

༡༤་༢༽ ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༡

མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༡༤་ཆ་༡ ཅིས་སྟན་ ༤་༢ མི་འཁོར་ཞིབ་བཤེར་སྐབས་ལམ་སྟོན་དང་སྟོ་དོད། རོགས་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་སྐབས་དུལ་འཁོར་བྱུང་བ། རྟོ་དོར་བཞེད་སྟེལ་ཆེད་ཞལ་འདེབས་བྱུང་བ་བཅས་ཀྱི་སྟོར།

༡༥་ག༽ ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཇི་ཆགས་དང་སྤྱ་མཐུད་མཁུག་སྐྱོང་དགོས་པ།

༡༥་༽ སྟེལ་ཀོབ་ལུགས་བསམ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡

༡༥་༡༽ ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཁུག་གཞིན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཁུག་གཞིན་གནང་སྤྱུག་སྟོན་གནད་སོགས་གྲངས། ༡༠

༡༥་༢༽ ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༩

མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༡༥་ཆ་༡ ཅིས་སྟན་ ༡་༢་༡ སྟེལ་སྟོང་ཆངས་འཁོར་གསར་ཉི་ཁལ་འབབ་ཅིས་ཕྱོགས་སྟོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༡༥་ཆ་༢ ཅིས་སྟན་ ༡་༢་༤ བཀའ་འཁྲོལ་མེད་བ་དང་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཀའ་བའི་འཕྲུལ་ཆས་གསར་ཉི་ཁུང་སྟོར། མང་

ཅིས་སྟན་མོ་ ༡༦་ཙ་༩ ཅིས་སྟན་ ༡་༣་༥ ཅིས་འགོ་གསུམ་ཐོག་རྒྱ་མཚོ་བཀའ་འཁོལ་ལས་བཀའ་བའི་སྟོར། མང་ཅིས་སྟན་མོ་ ༡༦་ཙ་༥ ཅིས་སྟན་ ༡་༣་༦ དངུལ་ཁང་ནས་དུས་བཀག་སྐྱེད་བཅོལ་འབབ་ཁལ་སྟོར། མང་ཅིས་སྟན་མོ་ ༡༦་ཙ་༦ ཅིས་སྟན་ ༣་༡ མ་དངུལ་ཅིས་འགོ་མེད་དངུལ་འཕོར་ཁུར་ཞུ་བཞིན་བའི་སྟོར། མང་ཅིས་སྟན་མོ་ ༡༦་ཙ་༧ ཅིས་སྟན་ ༣་༣ དངུལ་ཁང་ནས་དུས་བཀག་སྐྱེད་བཅོལ་འབབ་ཁལ་སྟོར། མང་ཅིས་སྟན་མོ་ ༡༦་ཙ་༡༠ ཅིས་སྟན་ ༦ རོགས་དངུལ་བརྒྱ་ཆའི་འབྲུལ་འབབ་སྟོར། མང་ཅིས་སྟན་མོ་ ༡༦་ཙ་༩ ཅིས་སྟན་ ༩་༣ སྟོན་དགོས་ངེས་གཏན་མེད་པ་ཅིས་གཅོང་བཅོ་དགོས་སྟོར།

༡༦་གྲེང་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཇི་ཆགས་དང་སྤྱ་མཐུད་མཆུག་སྐྱོང་དགོས་པ།

༡༦་གྲེང་། མང་ཅིས་སྟན་མོ་ ༡༦་ཙ་༣ ཅིས་སྟན་ ༡་༣་༣ ལས་བྱེད་གསོག་དངུལ་བསྐྱོད་ཞུ་བྱེད་ལས་ལམ་སྟོན་ལྟར་མ་བྱུང་བའི་སྟོར་ལ་སྤང་མེད་དུ་མ་སོང་བར་སྤྲིག་མཐུན་ཕྱག་བསྟར་གནང་སྟེ་ཅིས་གཅོང་གང་མཁྱོགས་བཅོ་དགོས་ཏུ།

ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཇི་ཆགས།

མང་ཅིས་སྟན་མོ་ ༡༦་ཙ་༤ ཅིས་སྟན་ ༡་༣་༣ དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་ཆས་གསོ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཟུར་པ་བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་ནས་ཡོང་བསྐྱད་ཡོད་པའི་གསོག་དངུལ་སྟོན་བསྐྱད་སྟོར་ ༣,༢༥༠,༠༠ དང་། བསྟན་འཛིན་ཡར་འཕེལ་ལ་གསོག་དངུལ་སྟོན་བསྐྱད་སྟོར་ ༢,༤༥༠,༠༠ བསྐྱོམས་སྟོར་ ༡༡,༢༠༠,༠༠ སྤྱ་མཐུད་མཆུག་སྐྱོང་དགོས་པ་ལས། གཞན་ལས་བྱེད་ཁག་གཅིག་ལ་གསོག་དངུལ་བྱིར་སྐྱོད་ཐེན་པ་དང་། ལས་བྱེད་སྤྲིག་མཐུན་ཅད་དགོངས་མ་ཞུས་པའི་རིགས་ཀྱི་གསོག་དངུལ་ཁོར་སྟོར་ ༢༩,༦༩༣,༡༩ ག་བསྐྱར་ཐེན་སྟེ་ཅིས་གཅོང་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་ཞུས།

༡༦་གྲེང་། མང་ཅིས་སྟན་མོ་ ༡༦་ཙ་༤ ཅིས་སྟན་ ༩་༡་༡ སྤྱ་འདོན་ཡོང་བསྐྱད་ཅིས་ཁོངས་ཡོང་རེ་བྲལ་བ་སྟོར་ ༤༣,༤༥༡,༠༠ སྤྱ་མཐུད་འབད་བཅོན་གྱིས་ཅིས་གཅོང་ངེས་པར་བཅོ་དགོས་ཏུ།

ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཇི་ཆགས།

ཡོང་བསྐྱད་ཁོར་སྟོར་ ༤༣,༤༥༡,༠༠ ནས་སྟོར་ ༡༠,༤༤༡,༠༠ ཅིས་ལོ་ ༢༠༠༢ ནང་བརྒྱའི་ལས་གཞིའི་ཆེད་སྤྱ་འདོན་སོང་བའི་བྱུང་ཅིས་འགོ་གཞན་ལ་ཅིས་ཁུར་ཞུས་བྱེད་པའི་ཅིས་བཅོས་ཐེན་པ་དང་། དེ་འཕྲོས་བསྐྱར་ཞིབ་ཞུས་འབྲས་ཆས་གསོ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཟུར་པ་བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་ནས་ཆས་གསོ་ཁང་གི་འཕྲོད་ལས་པ་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་ལ་ནད་པ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་གི་སྟན་བཅོས་ཆེད་སྤྱ་འདོན་ཕུལ་བ་ཡོང་བསྐྱད་སྟོར་ ༩༠,༠༠༠,༠༠ བདའ་འདེད་གནང་སྤྱ་མཐུད་ཅིས་གཅོང་བཅོ་དགོས་ཏུ་དང་། དཔུས་ནང་མི་དུས་མཐུའི་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཡོང་བསྐྱད་སྟོར་

༡༣,༤༦༣,༠༠ གསལ་འདུག་པ་གང་སྟུར་ཅིས་གཅོང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་འཁོད་པ་ལྟར་ཅིས་གཅོང་བཅོ་དགོས།

༡༧་། སྟོན་འོ་བཀའ་ཤིས་སྤྱིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་།ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡

༡༧་ཀ་། ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཆུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཆུག་གཞོན་གནང་སྤྱ་སྟོན་གནད་སོགས་གྲངས། ༥

༡༧་ཁ་། ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་གྱིས་འཕྲིགས་པ་གྲངས། ༩

མང་ཅིས་སྟན་མོ་ ༡༧་ཆ་༡ ཅིས་སྟན་ ༡་༣་༦ ཅིས་པ་ཐེངས་དྲུག་འཕོ་འགྱུར་བྱིན་པའི་འཕུས་འོར་སྟོར། མང་ཅིས་སྟན་མོ་ ༡༧་ཆ་༢ ཅིས་སྟན་ ༡་༣་༧ ས་ཆའི་བདག་དབང་སྟོར། མང་ཅིས་སྟན་མོ་ ༡༧་ཆ་༣ ཅིས་སྟན་ ༡་༣་༤ ས་འཕུས་གྱི་བཀའ་འཁོལ་ལས་བཀའ་བའི་འཕྲོ་བྱོན་སྟོར། མང་ཅིས་སྟན་མོ་ ༡༧་ཆ་༩ ཅིས་སྟན་ ༣་༡ ས་འཕུས་གྱི་བཀའ་འཁོལ་ལས་བཀའ་བའི་བྱུང་སོང་སྟོར།

१२।ག།དལྱའི་གནས་སྤངས་ཇི་ཆགས་དང་སྤྱ་མཐུད་མཆུག་སྐྱོང་དགོས་པ།

१२।ག།། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ १२।ཆ་༥ ཅིས་སྟན་ ༩.१ ཡུལ་མི་ཀེམ་ཅུན་ཏ་ (Khem Chand) ཞེས་པ་ནས་ཡོང་བསྐྱད་སྟོར་ ३०,०००।०० དང་། མི་མང་ནས་ཡོང་བསྐྱད་སྟོར་ ༩३.१।༥० Saini Auto Electrical Engineering ནས་ཡོང་དགོས་སྟོར་ २.३.༥।०० བཅས་བཀའ་ཤག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ३००༦।१.१.१२ འཁོད་ཡོང་བསྐྱད་ཅིས་བསྐྱབ་དང་དུལ་ལྷག་ག་བསྐྱར་གྱི་ལམ་སྟོན་དགོངས་དོན་ཕྱག་བསྟར་གྱིས་ཅིས་གཙང་ངེས་པར་བཟོ་དགོས་སྟུ།

དལྱའི་གནས་སྤངས་ཇི་ཆགས་།

ཡོང་བསྐྱད་གཞན་ནམས་ཕྱིར་སྟོན་བྱུང་སྟེ་ཅིས་གཙང་བཟོས་ཟེན་ཡོད་ནའང་། ཡུལ་མི་ཀེམ་ཅུན་ཏ་ (Khem Chand) ནས་ཡོང་བསྐྱད་སྟོར་ ३०,०००।०० ཡོད་པ་ནས་ད་བར་སྟོར་ १.༥,०००।०० ཕྱིར་སྟོན་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། འཕྲོས་སྟོར་ ༥,०००।०० གང་མགྱོགས་གཙང་འབྲལ་ཞུ་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་བྱུང་ཡོད་འདུག་པ་ལྟར་མཆུག་སྐྱོང་དགོས་སྟུ།

१३। སྤྱ་ཕ་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་།ཅིས་ལོ་ ३०१०***११

१३.༡། ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཆུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཆུག་གཞོན་གནང་སྤྱས། སྟོན་གནད་སོགས་གངས། १

१३.༢། ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་གྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། १

མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ १३.ཐ་१ ཅིས་སྟན་ ༩.३ སྟོན་བསྐྱད་ལྷག་འཕྲོས་སྟོར།

१३.ག། དལྱའི་གནས་སྤངས་ཇི་ཆགས་དང་སྤྱ་མཐུད་མཆུག་སྐྱོང་དགོས་པ། ༠

१༤.། གུ་ལུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་དང་པ་རན་སི་རོགས་ཚོགས་ཅིས་ལོ་ ३०१०***११

१༤.༡། ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཆུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཆུག་གཞོན་གནང་སྤྱས། སྟོན་གནད་སོགས་གངས། ༤

१༤.༢། ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་གྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༤

མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ १༤.ཆ་३ ཅིས་སྟན་ १.३.३ རོགས་དུལ་སྟོང་པ་བེད་སྟོན་བྱ་བསྐྱད་སྟོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ १༤.ཆ་३ ཅིས་སྟན་ ३.१ སྒྲེན་གྲོན་གཞུང་ཅིས་སྤྱ་བཏང་བའི་སྟོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ १༤.ཆ་༥ ཅིས་སྟན་ ༥.३.३ འཛུལ་ཐང་བར་ཁྱད་གྱི་ལྷག་འཕྲོས་བེད་སྟོན་བྱ་བྱོགས་སྟོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ १༤.ཆ་༦ ཅིས་སྟན་ ༥.३.३ རོགས་དུལ་ལྷག་བསྐྱད་སྟོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ १༤.ཆ་༧ ཅིས་སྟན་ ༥.३.༩ ས་ཆ་ཕྱིར་སྟོན་གནང་བའི་དུལ་ཡོང་བསྐྱད་སྟོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ १༤.ཆ་༨ ཅིས་སྟན་ ༥.३.༥ རོགས་དུལ་འཕར་སོང་སྟོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ १༤.ཆ་༩ ཅིས་སྟན་ ३.༥.༦ རོགས་ཚོགས་རོགས་དུལ་ནས་ས་གནས་འཛིན་སྐྱོང་ཆེད་བརྒྱ་ཆ་ ༩ འབབ་སྟོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ १༤.ཆ་༩ ཅིས་སྟན་ ༥.३.१ ཆེས་གཅིག་སྟོན་མ་ནས་ཡོང་བསྐྱད་སྟོར།

१༤.ག། དལྱའི་གནས་སྤངས་ཇི་ཆགས་དང་སྤྱ་མཐུད་མཆུག་སྐྱོང་དགོས་པ།

१༤.ག།། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ १༤.ཆ་१ ཅིས་སྟན་ १.३.३ རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་ Shri Praveen Thakur མཉམ་ཕྱི་ལོ་ ३००५।१.३।༩ ཉིན་བཞག་པའི་གན་ཡིག་འབྲུ་དོན་བཞེན་ས་ཆའི་རིན་འབབ་སྟོར་ ༩००,०००।०० དང་བྱིས་གསོ་ཁང་གསར་རྒྱག་བྱས་པའི་འབབ་སྟོར་ १.१.༥,०००।०० བཅས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ३००༩ རང་ཆ་ཆང་བསྐྱ་བཞེས་དགོས་འདུག་ཀྱང་ད་བར་བསྐྱ་ཐེངས་གཅིག་ལས་བྱུང་མི་འདུག་པས། དབུས་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་དང་ས་གནས་གཉིས་ཀས་ཐུགས་སྤང་ཆེ་བཞེས་གྱིས་གན་ཡིག་གཞིར་བཟུང་ཅིས་ལོ་ ३०१३***१༩ རང་ངེས་པར་ཅིས་གཙང་

བཅོ་དགོས་པ་དང་། ཅི་ལྟེ་གན་ཡིག་གཞིར་བཟུང་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ཆེ་ཁྱིམ་ས་ཐོག་ནས་ལག་བསྟར་མཐུག་
སྒྲིང་བྱ་དགོས་མཐོང་།

ད་ལྟེ་གནས་སྤངས་ཇི་ཆགས།

ཡུལ་མི་ Praveen Thakur ནས་ཡོང་བསྟན་སྒྲོར་ ༥༡༥,༠༠༠།༠༠ ནས་སྒྲོར་ ༡༥༠,༠༠༠ གྲི་ལོ་ ༢༠༡༢ ནང་བསྟུས་
ཐུབ་ཡོད་པ་དང་འཕྲོས་སྒྲོར་ ༣༢༥,༠༠༠།༠༠ ནས་ད་བར་སྒྲོར་ ༣༠,༠༠༠།༠༠ བྱིར་སློག་ཟིན་འཕྲོས་སྒྲོར་
༣༣༥,༠༠༠།༠༠ གན་ཡིག་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་མེད་ནང་ཅིས་གཅང་བཅོ་དེས་ཡིན་གསལ་བ་ལྟར་ཅིས་གཅང་བཅོ་དགོས།

༢༠༡ ལྷོ་ལི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡

༢༠༡༡ ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཐུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཞོན་གནང་ཐུས། སྒྲོན་གནད་སོགས་གྲངས། ༡༡

༢༠༡༢ ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འཁྲིགས་པ་གྲངས། ༡༡

མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༢༠་ཆ་༡ ཅིས་སྟན་ ༡་༢་༢ གཏའ་འཛིན་བྱུང་འཛིན་རྟེན་སོན་མ་བྱུང་བའི་སྒྲོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་
༢༠་ཆ་༢ ཅིས་སྟན་ ༡་༢་༣ ལས་བྱུང་བྱུང་བ་བསྟན་འཛིན་འཁྲིན་ལས་ནས་སྤྱ་འཛིན་ཡོང་བསྟན་སྒྲོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་
༢༠་ཆ་༣ ཅིས་སྟན་ ༡་༢་༤ སྒོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཀའ་བའི་འགྲོ་བྱོན་སྒྲོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༢༠་ཆ་༤ ཅིས་
སྟན་ ༡་༢་༥ བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པ་དང་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཀའ་བའི་འགྲོ་བྱོན་དང་ཡོང་འབབ་སྒྲོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་
༢༠་ཆ་༥ ཅིས་སྟན་ ༡་༢་༦ དངུལ་རྒྱང་སྤངས་འཛིན་བྱེད་ཕྱོགས་སྒྲོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༢༠་ཆ་༦ ཅིས་སྟན་ ༡་༢་༧
བྱུང་འཛིན་ཁང་ ༤༢༠༥ སྒོན་རྒྱ་མེད་བའི་སྒྲོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༢༠་ཆ་༨ ཅིས་སྟན་ ༡་༢་༩ སྒོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་
མེད་བའི་སྒྲོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༢༠་ཆ་༩ ཅིས་སྟན་ ༡་༢་༡༠ བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་ལག་འཁྱེར་ཁ་པར་བསྐྱང་བྲུ་སྒྲོར།
མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༢༠་ཆ་༩ ཅིས་སྟན་ ༡་༢་༡༡ བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཀའ་བ་དང་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པའི་འགྲོ་བྱོན་དང་ཡོང་
འབབ་སྒྲོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༢༠་ཆ་༡༠ ཅིས་སྟན་ ༣་༡ དངུལ་རྒྱང་སྤངས་འཛིན་བྱེད་ཕྱོགས་སྒྲོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་
༢༠་ཆ་༡༡ ཅིས་སྟན་ ༤་༢ སྒྲོན་བསྟན་སྒྲོར།

༢༠༡༣ ད་ལྟེ་གནས་སྤངས་ཇི་ཆགས་དང་སྤྱ་མཐུད་མཐུག་སྒྲིང་དགོས་པ།

༢༡༡ སེམ་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡

༢༡༡༡ ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཐུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཞོན་གནང་ཐུས། སྒྲོན་གནད་སོགས་གྲངས། ༧

༢༡༡༢ ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འཁྲིགས་པ་གྲངས། ༧

མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༢༡་ཆ་༡ ཅིས་སྟན་ ༡་༢་༡ ས་གནས་སྤྱ་སྒོན་ཅིས་སྤངས་འཛིན་སྤྱི་གཞི་དགོས་གཤམ་སྒྲོར། མང་ཅིས་
སྟན་ཐོ་ ༢༡་ཆ་༢ ཅིས་སྟན་ ༡་༢་༥ ས་འཕུས་ཆོགས་ཁང་ཁྱིམ་ས་མཐུན་དང་བེད་སྤྱོད་ཡོང་ཐབས་སྒྲོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་
༢༡་ཆ་༣ ཅིས་སྟན་ ༣་༡་༡ བྱང་ཅིག་གསར་རྒྱག་དང་སྒྲོན་ཁང་ཉམས་གསོའི་བྱུང་འཛིན་དང་གན་ཡིག་སྒྲོར། མང་ཅིས་
སྟན་ཐོ་ ༢༡་ཆ་༤ ཅིས་སྟན་ ༣་༡་༢ བཅོ་གདོང་གསར་རྒྱག་གན་ཡིག་ལྟར་ཁྱིམ་ས་མཐུན་དགོས་སྒྲོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་
༢༡་ཆ་༥ ཅིས་སྟན་ ༣་༢ སྒོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཀའ་བའི་སྒྲོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༢༡་ཆ་༦ ཅིས་སྟན་ ༤་༢ སྒྲོན་
བསྟན་སྒྲོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༢༡་ཆ་༧ ཅིས་སྟན་ ༦་༡ རོགས་དངུལ་བརྒྱ་ཆ་བཞིའི་འབབ་སྒྲོར།

༢༡༡༣ ད་ལྟེ་གནས་སྤངས་ཇི་ཆགས་དང་སྤྱ་མཐུད་མཐུག་སྒྲིང་དགོས་པ།

དལུའི་གནས་སྤངས་ཇི་ཆགས།

ཆོང་བ་བརྒྱ་ཆེ་དབང་ནས་འདི་ལོའི་ནང་སྟོར་ ༣༠,༠༠༠།༠༠ སྤར་སྟོག་བྱས་ཡོད་པ་དང་འཕྲོས་སྟོར་ ༡༥,༠༠༠།༠༠
གཙང་བཅོ་བྱ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཁས་ལེན་གནང་ཡོད་སྟབས་སུ་མཐུད་བདའ་འདེད་ཀྱིས་གཙང་བཅོ་དགོས་རྒྱ།

༡༥༽ ཨོ་རི་ས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡

༡༥་༡༽ ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཐུག་གཞིན་མ་བྱང་བ་དང་། མཐུག་གཞིན་གནང་སྟུག། སྟོན་གནད་སོགས་གྲངས། ༩

༡༥་ཁ༽ ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༩

མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༡༥་ཙ་༡ ཅིས་སྟན་ ༡་༢་༡ དུས་བཀག་བསྐྱེད་བཅོལ་སྐྱེད་འབབ་ཁལ་ཡོང་བ་སྤང་སྟོར། མང་ཅིས་སྟན་
ཐོ་ ༡༥་ཙ་༢ ཅིས་སྟན་ ༣་༡ སྤར་ལུང་དང་འབྲུ་ལུང་མཐུན་འབྲུར་ནང་སྤེད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ལྟར་མ་གནས་པའི་སྟོར།

༡༥་ག༽ དལུའི་གནས་སྤངས་ཇི་ཆགས་དང་སུ་མཐུད་མཐུག་སྟོང་དགོས་པ། ༠

༡༦༽ ཀོ་ལི་རྒྱལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡

༡༦་༡༽ ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཐུག་གཞིན་མ་བྱང་བ་དང་། མཐུག་གཞིན་གནང་སྟུག། སྟོན་གནད་སོགས་གྲངས། ༣

༡༦་ཁ༽ ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༣

མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༡༦་ཙ་༡ ཅིས་སྟན་ ༡་༢་༢ གཅིག་པན་གཅིག་གྲོགས་ཆོགས་པའི་ཅིས་ཁྱད་དུས་དང་མཐུན་པ་བཅོ་
དགོས་སྟོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༡༦་ཙ་༢ ཅིས་སྟན་ ༣་༢་༠ སྤར་ལུང་དང་འབྲུ་ལུང་མཐུན་འབྲུར་སྟོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་
༡༦་ཙ་༣ ཅིས་སྟན་ ༣་༥་༠ ཡོང་འབབ་ཁལ་གཅིག་ཆ་སུ་མཐུད་བདའ་འདེད་ཀྱིས་ཅིས་གཙང་བཅོ་དགོས་སྟོར།

༡༦་ག༽ དལུའི་གནས་སྤངས་ཇི་ཆགས་དང་སུ་མཐུད་མཐུག་སྟོང་དགོས་པ། ༠

༡༧༽ བསུ་ན་མདའ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡

༡༧་༡༽ ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཐུག་གཞིན་མ་བྱང་བ་དང་། མཐུག་གཞིན་གནང་སྟུག། སྟོན་གནད་སོགས་གྲངས། ༩

༡༧་ཁ༽ ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༩

མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༡༧་ཙ་༡ ཅིས་སྟན་ ༡་༣་༣ ས་འགོ་བྱར་པའི་སྟོག་རིན་ཅིས་གཙང་བཅོ་དགོས་སྟོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་
༡༧་ཙ་༢ ཅིས་སྟན་ ༣་༡ དདུལ་གཉེར་དང་ཅིས་པ་གཅིག་ལྟོགས་མ་འོས་པའི་སྟོར།

༡༧་ག༽ དལུའི་གནས་སྤངས་ཇི་ཆགས་དང་སུ་མཐུད་མཐུག་སྟོང་དགོས་པ། ༠

༡༨༽ རྩན་སུར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡

༡༨་༡༽ ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཐུག་གཞིན་མ་བྱང་བ་དང་། མཐུག་གཞིན་གནང་སྟུག། སྟོན་གནད་སོགས་གྲངས། ༩

༡༨་ཁ༽ ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༩

མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༡༨་ཙ་༡ ཅིས་སྟན་ ༡་༣་༣ འཛིན་སྟོང་བརྒྱ་ཆ་འབྲུལ་འབབ་ལྷག་བསྤང་དཔལ་ལས་སུ་འབྲུལ་དགོས་
སྟོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༡༨་ཙ་༢ ཅིས་སྟན་ ༡་༣་༥ སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བརྒྱལ་བའི་འགྲོ་བྱོན་སྟོར། མང་ཅིས་
སྟན་ཐོ་ ༡༨་ཙ་༣ ཅིས་སྟན་ ༣་༣ སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བརྒྱལ་བའི་འགྲོ་བྱོན་སྟོར།

༡༨་ག༽ དལུའི་གནས་སྤངས་ཇི་ཆགས་དང་སུ་མཐུད་མཐུག་སྟོང་དགོས་པ། ༡

༡༨་ག་༡༽ མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༡༨་ཙ་༢ ཅིས་སྟན་ ༡་༣་༣ རྒྱ་གར་བ་མི་ཇན་རྩར་ལ་ཉི་སྟོག་རྒྱ་འབྲེན་འབྲུལ་འཁོར་གསར་
འཐུགས་ཆེད་སྟོར་ ༣༤༥,༠༠༠།༠༠ སྤ་འདོན་སོང་བར་ཁྱིམ་ས་ཐོག་གི་ལས་རིམ་སུ་མཐུད་འགོ་བཞེན་ཡོད་འདུག་པ་ལྟར་

མཐུག་སྐྱོད་ནན་འཛོངས་དགོས་པ་དང་། སྐབས་དེའི་འབྲེལ་ཆགས་དབང་ལྡན་འགན་འཛིན་གྱིས་འགན་འཁུར་ཚུལ་མ་ཐུན་
མ་བུང་བ་ལ་བསྟན་པའི་གནད་ཕྱོགས་དགོས་ཀྱི།

ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཤི་ཆགས།

རྒྱ་གར་བ་མི་ཇན་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་གཏུགས་སྐོར་ནང་གི་དཔྱད་སྐྱོད་ཆོན་པ་ནས་ཞིབ་འཇུག་ལས་རིམ་འགོ་
ཐུས་ལ་སྟན་ཐོ་འབྱོར་མཆོམས་བཀའ་འགན་ནས་ཐག་གཅོད་ལམ་སྟོན་ཐེབས་ངེས་གསལ་བ་ལྟར་གཙང་མ་བཟོ་དགོས་ཀྱི།

༡༩༽ བདེ་སྐྱིད་གླིང་བཟོ་གྲྭ་ཅིས་ལོ་ ༢༠༠༩་་་༡༡

༡༩་༡༽ ཅིས་སྟན་ལག་ལ་མཐུག་གཞོན་མ་བུང་བ་དང་། མཐུག་གཞོན་གནད་ཐུས། སྟོན་གནད་སོགས་གངས། ༡

༡༩་༢༽ ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་གྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༤

མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༡༩་ཆ་༢ ཅིས་སྟན་ ༡་༢་༤ འགན་འཛིན་ལྟན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་མིའི་ཡུན་ཆད་སྐོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་
༡༩་ཆ་༤ ཅིས་སྟན་ ༣་༡་༡ ཟུར་ཅིས་ཁོངས་སྤེལ་འཛིན་ལག་ ༢༢ འགོ་བོན་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས་ཀྱིའི་སྐོར། མང་
ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༡༩་ཆ་༥ ཅིས་སྟན་ ༣་༡་༣ བཀའ་འགན་གི་སྲིད་བྱས་དང་འགལ་བའི་སྐོག་ཇན་སྤྱད་པའི་སྐོར། མང་ཅིས་སྟན་
ཐོ་ ༡༩་ཆ་༦ ཅིས་སྟན་ ༣་༣ ཆོང་ཁང་དབང་གི་བར་ཁྱད་ཅིས་གཙང་བཟོས་འགྲོས་སྐོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༡༩་ཆ་༧
ཅིས་སྟན་ ༣་༤ བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པའི་འགོ་བོན་སྐོར།

༡༩་ག་༣༽ ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཤི་ཆགས་དང་སྟ་མ་ཐུད་མཐུག་སྐྱོད་དགོས་པ། ༣

༡༩་ག་༡༽ མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༡༩་ཆ་༡ ཅིས་སྟན་ ༡་༢་༢ ཅིས་ལོ་ ༢༠༠༦་་་༠༢ ནང་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བརྒྱལ་
བའི་སྐོར་ ༡,༤༠༥,༡༠༠ དང་། ༢༠༠༢་་་༠༤ ནང་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བརྒྱལ་བའི་སྐོར་ ༤,༩༤༩,༠༠༠ བཏང་བ་
བཅས་ནི་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དང་མི་མ་ཐུན་པས་འགལ་འཛོལ་ལ་གཞིགས་པའི་ཕྱག་བསྟར་གནད་དགོས་ཀྱི་དང་། ད་
སྐབས་ཅིས་སྟན་དུ་ལམ་སྟོན་གནད་བ་ལྟར་ལག་བསྟར་ཞུ་བཞིན་ཡོད་འདུག་ཀྱང་དེལ་ཅིས་སྐབས་འཛིན་གྱི་སྤྲིག་གཞི་ད་
དུང་གཏན་འཁེབས་གནད་ཡོད་མི་འདུག་ན་ལག་བསྟར་ཁེལ་ངེས་དགོས་ཀྱི།

ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཤི་ཆགས།

ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༥ ནས་བུང་བདེ་གླིང་བཟོ་ལས་ཀྱི་དཔུལ་ཅིས་སྤྲིག་གཞི་གསར་བཟོས་ཀྱིས་གཏན་འཁེབས་ཞུ་བའི་གསལ་
བ་ལྟར་མཐུག་སྐྱོད་དགོས་ཀྱི།

༡༩་ག་༢༽ མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༡༩་ཆ་༣ ཅིས་སྟན་ ༡་༢་༥ ཆོང་བ་རྟིང་བ་མིག་དམར་ཆོས་སྟོན་ནས་ཐོག་ཆད་ཡོང་བསྟན་
ཁྱོན་སྐོར་ ༡༩༩,༡༦༤,༡༤ ཟུ་མ་ཐུད་བདའ་འདེད་ནན་འཛོངས་ཀྱིས་གང་མཐུགས་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས་ཀྱི།

ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཤི་ཆགས།

དཔུས་ས་གཉིས་ནས་ཆོང་བ་རྟིང་བ་མིག་དམར་ཆོས་སྟོན་ལ་ཐེངས་མང་འབྲེལ་གཏུག་ཞུས་ཀྱང་དོན་པན་སོན་མེད་པ་དང་།
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༢ ཆོས་ ༤ ཉིན་དཔུས་ནང་གི་ལས་ཁུངས་ནས་ཁོང་གི་བཟའ་ཟླ་ར་མང་ལ་ཀུན་པན་གླིང་ས་གནས་
འགོ་འཛིན་སྟོ་བཟའ་དོན་གྲུབ་ལ་ཕྱག་ཐེས་གནད་འདུག སྤར་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༤ ཆོས་ ༤ ཉིན་ email བརྒྱད་
བདའ་འདེད་མཐའ་མའི་ངོ་བཤུས་དང་ཡི་གེ་ཕུལ་བ་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ནས་འབྱོར་ལན་ཅམ་ལས་དཔུལ་འབོར་རྣམས་གཙང་
བཟོ་ཞུ་ཕྱོགས་གང་ཡང་གསལ་མི་འདུག་ན་ཟུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྐྱོད་གིས་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༣༠༽ སྐར་ཏོག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡

༣༠.༡༽ ཅིས་སྟུན་ཁག་ལ་མཚུག་གཞིན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཚུག་གཞིན་གནང་ཐུས། སྟོན་གནད་སོགས་གྲངས། ༡

༣༠.༢༽ ཅིས་སྟུན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་བ་གྲངས། ༡

མང་ཅིས་སྟུན་ཐོ་ ༣༠.ཆ་༡ ཅིས་སྟུན་ ༡.༢.༡ རོགས་དདུལ་བེད་སྟོང་བྱ་བ་སྤྲད་ལྟག་འཕྲོས་སྟོང་།

༣༠.ག༽ ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས་དང་སྟུ་མ་བྱུད་མཚུག་སྟོང་དགོས་པ། ༠

༣༡༽ སིས་ལོངས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡

༣༡.༡༽ ཅིས་སྟུན་ཁག་ལ་མཚུག་གཞིན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཚུག་གཞིན་གནང་ཐུས། སྟོན་གནད་སོགས་གྲངས། ༡

༣༡.༢༽ ཅིས་སྟུན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་བ་གྲངས། ༡

མང་ཅིས་སྟུན་ཐོ་ ༣༡.ཅ་༡ ཅིས་སྟུན་ ༡.༢.༡ ས་གནས་སྟུ་ལས་ཁུངས་དང་ལས་ཤག་ཆོགས་ཁང་གསར་རྒྱག་མཚུག་སྟོང་སྟོང་།

མང་ཅིས་སྟུན་ཐོ་ ༣༡.ཅ་༢ ཅིས་སྟུན་ ༣.༢.༠ དབུས་ནང་སྤྱོད་ལ་སྟོང་བསྤྲད་སྟོང་།

༣༡.ག༽ ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས་དང་སྟུ་མ་བྱུད་མཚུག་སྟོང་དགོས་པ། ༠

༣༢༽ འབྲུམ་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡

༣༢.༡༽ ཅིས་སྟུན་ཁག་ལ་མཚུག་གཞིན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཚུག་གཞིན་གནང་ཐུས། སྟོན་གནད་སོགས་གྲངས། ༡

༣༢.༢༽ ཅིས་སྟུན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་བ་གྲངས། ༡

མང་ཅིས་སྟུན་ཐོ་ ༣༢.ཅ་༡ ཅིས་སྟུན་ ༡.༡.༡ ཏུ་དབང་བཟུ་ཕིས་ལྟོངས་མཚུ་ཕྱི་སྟོབ་བྱར་སྟོང་བསྤྲད་སྟོང་།

༣༢.ག༽ ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས་དང་སྟུ་མ་བྱུད་མཚུག་སྟོང་དགོས་པ། ༠

༣༣༽ སྟོན་ཁྲོ་བཟུ་ཕིས་སྤྱིང་བཅོ་གྲུ། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡

༣༣.༡༽ ཅིས་སྟུན་ཁག་ལ་མཚུག་གཞིན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཚུག་གཞིན་གནང་ཐུས། སྟོན་གནད་སོགས་གྲངས། ༡

༣༣.༢༽ ཅིས་སྟུན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་བ་གྲངས། ༠

༣༣.ག༽ ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས་དང་སྟུ་མ་བྱུད་མཚུག་སྟོང་དགོས་པ། ༡

༣༣.ག.༡༽ མང་ཅིས་སྟུན་ཐོ་ ༣༣.ཆ་༡ ཅིས་སྟུན་ ༢.༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡|༠༣|༢༡ ཉིན་ཅིས་གསལ་ཡོང་བསྤྲད་སྟོང་ ༡༢༢,༥༠༠|༠༠ ཡོད་པ་ལས་ཅིས་གཅོང་ཟེན་འཕྲོས་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་ཞིབ་འཚུག་མཐིལ་བྱིན་བྱས་ཏེ་དུས་

འགྲུངས་སྟུ་མ་སོང་བར་ཅིས་གཅོང་བཅོ་དགོས་རྒྱ།

ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས།

སྟོན་ཁྲོ་བཟུ་ཕིས་སྤྱིང་གི་བཅོ་གྲུ་དེ་བཞིན་ ༡༤༤༤ ལོར་སྟོ་བརྒྱབས་ཟེན་བ་དང་ད་ལྟའི་ཆར་བཅོ་གྲུ་ལོ་ཆས་ས་གནས་ཀྱི་
བྱུང་མེད་ལྷས་བེད་སྟོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་སྟོར་གསལ་བ་ཤད་གནང་བཞིན་འདུག་པས། དེ་སྐབས་ཀྱི་བཅོ་གྲུ་འོག་ལྟག་
འབབ་ཀྱི་དདུལ་འབོར་སྟོར་ ༡༥༠,༠༠༠|༠༠ ད་ལྟའི་ཅིས་ནང་ཡོང་བསྤྲད་གསལ་ཡོད་ནའང་བཅོ་གྲུ་སྟོ་བརྒྱབས་ཟེན་པས་
འགན་འཁུར་མཁན་སྟུ་ཡང་མེད་པའི་གནས་སྟངས་འོག་ལྟག་འདུག་པ་དང་། འཕྲོས་སྟོར་ ༡༢,༥༠༠|༠༠ ས་གནས་འགོ་
འཛིན་ལས་ཁང་ནས་ཡོང་བསྤྲད་གསལ་བ་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཏེ་ཅིས་གཅོང་

བཟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཞིག་བསྟན་ན་མ་གཏོགས་གཞན་བྱ་ཐབས་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་འདུག་ན་དེ་དོན་གནང་ཕྱོགས་དགོས་གཤིས།

༣༩༽ བདེ་སྲིད་སྤྱི་འཐུང་ཚུའི་ལས་གཞི། ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡

ཅེས་གཙང་ཟིན་པ།

༣༩༽ རྩེ་ར་ལྷན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་། ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡

༣༩༽ ཅེས་སྟན་ཁག་ལ་མཚུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཚུག་གཞོན་གནང་ཐུས། སྒྲིན་གནད་སོགས་གངས། ༥

༣༩༽ ཅེས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༥

མང་ཅེས་སྟན་ཐོ་ ༣༩་ཆ་༡ ཅེས་སྟན་ ༡་༢་༡ བདེ་སྲིད་གཞིས་གསལ་འཛུགས་བསྐྱོད་གནང་འཆར་སྟོར། མང་ཅེས་སྟན་ཐོ་ ༣༩་ཆ་༢ ཅེས་སྟན་ ༡་༢་༣ སྒྲིན་ཅེས་བཀའ་འཁྲུག་ལས་བཀའ་བའི་འགྲོ་བྱོན་སྟོར། མང་ཅེས་སྟན་ཐོ་ ༣༩་ཆ་༣ ཅེས་སྟན་ ༡་༢་༤ ས་འགོ་བྱུར་བ་ཅིང་གིར་དཔོན་ནས་ཡོང་བསྐྱད་དང་ཁ་བར་འགྲོ་བྱོན་སྒྲི་སྒྲེར་ཁ་གསལ་མེད་པའི་སྟོར། མང་ཅེས་སྟན་ཐོ་ ༣༩་ཆ་༤ ཅེས་སྟན་ ༡་༢་༥ རོགས་དངུལ་བེད་སྤྱོད་བྱ་བསྐྱད་སྟོར། མང་ཅེས་སྟན་ཐོ་ ༣༩་ཆ་༥ ཅེས་སྟན་ ༡་༢་༦ སྒྲིན་ཅེས་བཀའ་འཁྲུག་ལས་བཀའ་བའི་བྱུང་འབབ་སྟོར།

༣༩༽ ད་ལྟོ་གནས་སྐབས་ཅི་ཆགས་དང་ཐུ་མཐུད་མཚུག་སྒྲིང་དགོས་པ། ༠

༤༠༽ ས་ཁོན་ཁམས་ཀ་ཚོག་བཟོ་གྲྭ། ཅེས་ལོ་ ༢༠༠༩་་་༡༡

༤༠༽ ཅེས་སྟན་ཁག་ལ་མཚུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཚུག་གཞོན་གནང་ཐུས། སྒྲིན་གནད་སོགས་གངས། ༩

༤༠༽ ཅེས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༧

མང་ཅེས་སྟན་ཐོ་ ༤༠་ཆ་༡ ཅེས་སྟན་ ༡་༢་༡ སྒྲིན་ཅེས་བཀའ་འཁྲུག་ལས་བཀའ་བའི་འགྲོ་བྱོན་སྟོར། མང་ཅེས་སྟན་ཐོ་ ༤༠་ཆ་༢ ཅེས་སྟན་ ༡་༢་༣ སྒྲིན་ཅེས་བཀའ་འཁྲུག་ལས་བཀའ་བའི་འགྲོ་བྱོན་སྟོར། མང་ཅེས་སྟན་ཐོ་ ༤༠་ཆ་༣ ཅེས་སྟན་ ༡་༢་༤ ལས་གཞི་ཆོད་གན་ལྟར་ལག་བསྟར་དང་སྐྱེད་སྐྱོང་འཛིན་མ་བྱུང་བའི་སྟོར། མང་ཅེས་སྟན་ཐོ་ ༤༠་ཆ་༤ ཅེས་སྟན་ ༡་༢་༥ དངུལ་ཁང་ནས་འབབ་ཁུལ་ཁྲིམས་མཐུན་ལྟར་དུས་ཐོག་བསྐྱེད་མེད་པའི་སྟོར། མང་ཅེས་སྟན་ཐོ་ ༤༠་ཆ་༥ ཅེས་སྟན་ ༣་༡ སྒྲིན་ཅེས་བཀའ་འཁྲུག་ལས་བཀའ་བའི་འགྲོ་བྱོན་སྟོར། མང་ཅེས་སྟན་ཐོ་ ༤༠་ཆ་༦ ཅེས་སྟན་ ༣་༢ ཅེས་གསལ་ཐོག་ལྟག་མ་གནས་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས་སྟོར། མང་ཅེས་སྟན་ཐོ་ ༤༠་ཆ་༧ ཅེས་སྟན་ ༤་༡ རོགས་དངུལ་བརྒྱ་ཆའི་འབབ་འབྲུལ་བསྐྱད་སྟོར།

༤༠༽ ད་ལྟོ་གནས་སྐབས་ཅི་ཆགས་དང་ཐུ་མཐུད་མཚུག་སྒྲིང་དགོས་པ། ༡

༤༠༽ ཅེས་སྟན་ཐོ་ ༤༠་ཆ་༨ ཅེས་སྟན་ ༤་༡་༡ དུལ་མི་རྩ་ཡ་རམ་ནས་ཡོང་བསྐྱད་སྟོར་ ༢༠༠,༠༠༠།༠༠ ཐད་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་ཀྱི་གར་དབུས་གཞུང་ལ་ཁྱུ་གཏུགས་ཀྱིས་ས་ཆ་མིང་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་ཅེས་གཙང་ཡོང་རེ་གནང་བཞིན་ཡོད་འདུག་པ་ལྟར་མཚུག་གཞོན་དགོས་ཀྱི།

ད་ལྟོ་གནས་སྐབས་ཅི་ཆགས།

དུལ་མི་རྩ་ཡ་རམ་ནས་ས་ཆ་སྤྱོད་གཞིགས་ཀྱིས་ས་ཆ་མིང་བསྐྱེད་མ་བྱས་པོར་དངུལ་སྟོར་ ༢༠༠,༠༠༠།༠༠ སྤྱད་ཡོད་ནའང་ད་བར་ས་ཆ་མིང་བསྐྱེད་མ་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་འོག་དབུས་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་ཀྱི་མི་དོན་ཁང་ནས་ཐབས་ཤེས་གནང་ཐུས་ལྟར་ཐུ་མཐུད་མཚུག་སྒྲིང་དགོས་ཀྱི།

༣༥ ་ ལ་དྲགས་ས་གནས་ལོ་འཛིན་ལས་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་ ༡༡

༣༥་༡ ་ ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཚུག་གཞིན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཚུག་གཞིན་གནང་མཁུ་། སྟོན་གནད་སོགས་གྲངས། ༡༩

༣༥་ཁ ་ ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་བ་གྲངས། ༡༢

མང་ཅིས་ སྟན་ཐོ་ཡང་།	ཅིས་སྟན་ ཡང་།	དོན་གནད་སྟོང་བསྟུས།
༣༥་ཆ་༡	༡་༢་༡	ཀམ་བསོད་ནམས་ནས་ཡོང་བཟུང་ཅིས་གཙང་བཅོ་ཕྱོགས་སྟོང་།
༣༥་ཆ་༢	༡་༢་༢	སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པ་དང་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཀའ་བའི་སྟོང་།
༣༥་ཆ་༣	༡་༢་༣	སྟུང་འཁོར་གྱི་སྟུང་རིན་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཀའ་བའི་སྟོང་།
༣༥་ཆ་༤	༡་༢་༤	ལ་དྲགས་སྟེ་བྱང་ས་ལོ་ཟུར་པ་རིང་གིར་དཔོན་དག་འདུལ་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པའི་ འགོ་ཕྱོན་སྟོང་།
༣༥་ཆ་༥	༡་༢་༥	སོ་ནམ་སྟོང་སྟོན་བ་བསྟན་འཛིན་རིག་ལྡན་ནས་ Pen Drive གིར་བཞེས་དགོས་སྟོང་།
༣༥་ཆ་༦	༡་༢་༦	ལས་བྱུང་བྱུར་བ་མེ་བྱ་སྟུང་གི་སྟོན་དོན་སྟོང་།
༣༥་ཆ་༧	༡་༢་༧	ས་འབྲས་ཀྱི་བསྟུང་དུལ་འབྲུལ་འབབ་ཅིས་གཙང་ཐེན་འཕྲོས་སྟོང་།
༣༥་ཆ་༨	༢་༡་༡	ཕྱི་རྒྱལ་སྟེར་དང་རོགས་ཆོགས་ནས་རྩ་བའི་ཆུ་ལོག་གི་གོད་ཆག་བྱུང་སྟུང་ས་ རོགས་དུལ་ཐད་ཀར་བྲངས་པའི་སྟོང་།
༣༥་ཆ་༩	༢་༡་༢	སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཀའ་བའི་འགོ་ཕྱོན་སྟོང་།
༣༥་ཆ་༡༠	༢་༡	སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཀའ་བའི་འགོ་ཕྱོན་སྟོང་།
༣༥་ཆ་༡༡	༢་༢	ལས་དོན་དང་ཆོགས་དོན་གྱི་བརྒྱ་ཆའི་འབབ་སྟོང་།
༣༥་ཆ་༡༢	༢	རོགས་དུལ་ཐད་འབྲོར་གྱི་འཛིན་སྟོང་བརྒྱ་ཆའི་འབབ་དཔལ་ལས་སུ་འབྲུལ་དགོས་ སྟོང་།

༣༥་ག ་ ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་རི་ཆགས་དང་སྟེ་མཐུད་མཚུག་སྟོང་དགོས་པ།

༣༥་ག་༡ ་ མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༣༥་ཆ་༢ ཅིས་སྟན་ ༡་༢་༣ བྱང་ཐང་ས་ཁུལ་ཁག་ལ་རྩ་ཆག་མཁོ་སྟུང་བྱས་པའི་འབབ་
དོ་བདག་ནས་བསྟུང་བཞེས་དགོས་པའི་དུལ་ལྡག་ཐན་བྱ་ཡོད་འདུག་པ་ནི་དུས་འགྲུངས་མ་སོང་བར་ཅིས་གཙང་བཅོ་
དགོས་ཀྱི།

ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་རི་ཆགས།

དུལ་ལྡག་ཐན་བྱ་ཡོད་བཞེན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ བྱང་ཐང་འབྲོག་པ་ (TR Jangthang Nomads) ཁག་གཅིག་ལ་སྟོར་
༩,༡༥,༩༠༠ རྩ་ཆག་མཁོ་སྟུང་ཆེད་སྟེ་འདོན་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ཀྱང་གང་ཟག་རེ་རེའི་མིང་དང་དུལ་འབོར་འཁོད་
མི་འདུག་པས་ལོ་མང་ཕྱིན་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ཏེ་ནང་གི་ལ་གོ་བསྟུང་གིས་ཕྱགས་མཐུན་ཅིས་གཙང་བཅོ་
དགོས།

༣༥་ག་༣ ་ མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༣༥་ཆ་༤ ཅིས་སྟན་ ༡༣་༡༡ གསོལ་ཐོགས་འཕར་འཕོལ་བྱིར་བསྐྱ་དང་འཕར་སྟོང་དགོས་
སྟོར་ཐད་ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ནང་། རྒྱ་མཚན་མང་བཟངས་ཀྱིས་གོང་རིམ་ལ་ཐུགས་ཞིབ་དང་དགོངས་བཞེས་གང་ཐུབ་
ཡོང་བའི་སྒྲུབས་འདུག་ཞུས་འདུག་ཀྱང་། བང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་དདུལ་འབབ་བྱིར་བསྐྱ་དགོས་སྟོར་གྱི་བཀའ་ཡིག་
ཐེངས་གཉིས་བཏང་འདུག་པ་ལྟར། ཕར་སྟོང་ཚུར་ལེན་ནི་དགོས་ཚུལ་མ་ཐུན་གནང་སྟེ་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས་རྒྱ།

ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་དེ་ཆགས།

ལ་དྲགས་སྟོ་བྱང་གཞིས་སྤྱི་ལས་ཁང་གིས་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་ལ་ཐོགས་འཕར་སྟོར་ ༣༩,༡༠༠༠༠ ལུལ་བ་ནས་སྟོར་
༡༥,༠༠༠༠༠ བྱིར་བསྐྱ་ཐོན་འཕྲོས་སྟོར་ ༤,༡༠༠༠༠ ལྷག་ཡོད་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཐོགས་འཕར་སྟོར་
༡༢,༡༣༡༠༠ ལུལ་བ་ནས་སྟོར་ ༥,༠༠༠༠༠ བྱིར་བསྐྱ་ཐོན་འཕྲོས་སྟོར་ ༡༡,༡༣༡༠༠ ལྷག་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་འདི་ལོའི་
ནང་ཅིས་གཙང་བཟོ་འཆར་ཡོད་འདུག་པ་ལྟར་སྤྱི་ལས་སྐྱོང་གིས་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༣༥་ག་༣ ་ མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༣༥་ཆ་༡༩ ཅིས་སྟན་ ༩་༡ སྤྱི་འདོན་ཡོང་བསྐྱ་དང་ཡོང་བསྐྱ་གཞན་ཁོངས་བརྒྱ་ཤོག་
བརྒྱད་པའི་འོར་བུ་དར་རྒྱས་དང་། བྱང་ཐང་ས་གནས་ཁག་གཞིས་ཀེས་ ༤ པའི་ཆེ་རིང་དབང་མོ་བཅས་ནས་ཡོང་བསྐྱ་ད་
ནས་ས་ཡིག་ཐོག་བདའ་འདེད་ནན་འཛོངས་བྱས་ཏེ་དེས་པར་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས་རྒྱ་དང་། མིང་ཚུང་དོ་རྩེ་ནས་ཡོང་
བསྐྱ་སྟོར་ ༡༩,༤༠༠ ཐད། མང་ཆོགས་ཅིས་ཁའི་ཆོགས་ཚུང་སྐབས་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་སྟན་ཐོའི་དགོངས་དོན་ལྟར་
ཅིས་གཙང་འཁུན་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་གནང་དགོས།

ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་དེ་ཆགས།

བརྒྱ་ཤོག་བརྒྱད་པའི་འོར་བུ་དར་རྒྱས་ནས་ཡོང་བསྐྱ་སྟོར་ ༥,༣༣༤༠༠ དང་། བརྒྱ་ཤོག་དགུ་པའི་ཆེ་རིང་དབང་མོ་ནས་
ཡོང་བསྐྱ་སྟོར་ ༩,༡༥༠༠༠ གཞིས་མི་མིང་ཚུང་དོ་རྩེ་ནས་ཡོང་བསྐྱ་སྟོར་ ༡༩,༤༠༠༠༠ བཅས་ཀྱི་སྟོར་ལ་དྲགས་
གཞིས་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ནས་འོར་བུ་དར་རྒྱས་དང་ཆེ་རིང་དབང་མོ་གཉིས་སོ་སོར་དུས་བཀག་ནང་ཚུད་དདུལ་བྱིར་སྟོག་མ་
བྱས་ཆེ་སྤྱི་རྒྱ་སྟེར་ཐོས་ཀྱི་བྱུང་བསྐྱུགས་གནང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཡིག་ཚུང་བཏང་འདུག་ནའང་ད་བར་གསལ་བསྐྱུགས་གནང་
མེད་པ་དང་། མིང་ཚུང་དོ་རྩེ་ནས་ཁོ་རང་གི་གནད་དོན་དེ་མི་མང་འཛོམས་སར་ནང་སྲིད་བྱང་འཕར་ནས་རྒྱ་བྱུང་བྱས་རྒྱུ་
སྒྲུབ་འབུལ་ཞུ་རྒྱ་མིན་སྟོར། ལ་སྤྱིར་ཡིག་ཚུང་བཏང་ཡོད་འདུག་སྐབས་དེ་ལ་དཔག་པའི་ཐག་གཅོད་དེས་པར་གནང་
དགོས།

༣༥་ག་༩ ་ མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༣༥་ཆ་༡༢ ཅིས་སྟན་ ༥་༣་༡ བྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོར་ཁོར་ཡུག་སྤེ་ཆོན་སྟོ་བརྒྱབས་ཏེ་ནང་
སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་འབྲེལ་ལྟར་ཁ་དབང་ཡོངས་རྫོགས་མཉམ་འབྲེལ་ལ་ཅིས་སྟོང་གནང་སྐབས་ལས་འཆར་དགོས་
མཁོའི་རྒྱ་ཆ་འཕྲོས་ལྷག་མ་གནས་སྟོར་ ༡༣,༤༡༠༠༠ སྟོར་གར་བྱས་གར་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཁ་གསལ་སྤྱི་ལས་
བཀའ་རྒྱ་མེད་པར་ཅོད་ཞིབ་སྐབས་རྩི་བོར་ཞལ་གསེར་སྟོན་དུས་ང་ཡིན་ཁོ་ཡིན་དང་། ལྷ་ཁང་བྱི་མས་བརྒྱངས་དུས་ང་
མིན་ཁོ་མིན་གྱི་དཔེ་ལྟར་མ་སོང་བར་ཞིབ་འདུག་བྱས་ཏེ་འཁུན་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་དེས་པར་དུ་གནང་དགོས་རྒྱ།

ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་དེ་ཆགས།

ཁོར་ཡུག་སྤེ་ཆོན་སྟོ་བརྒྱབས་རྗེས་འགན་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་ནས་མཁར་དབང་ཡོངས་རྫོགས་མཉམ་འབྲེལ་ལ་ཅིས་
འབུལ་ཞུས་ཡོད་སྟོར་གསལ་ཡང་སྤྱི་ལས་ཅིས་སྟོང་ཞུས་ཡོད་མེད་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་སྤྱི་ལས་ཆ་རྒྱས་མེད་པ་དང་། ད་
ལྟའི་ཆར་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་གར་ཡོད་ཅོད་གཅོད་ཐུབ་མི་འདུག་པའི་གནས་སྟངས་རང་འཇགས་སྤྱི་ལས་འཆར་

གྲི་དགོས་མཁོའི་རྒྱ་ཆ་འཕྲོས་ལྷག་སྟེ་ཁང་གི་སྟོང་དང་། ལྷག་ས་སྟོམ། ལྷག་ས་སྟག་བཅས་ཡིན་འདུག་པ་ལོ་བཅུ་ལྷག་གཅིག་
ལྷག་ཕྱིན་འདུག་པས་དེ་དོན་དབྱས་ས་གཉིས་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་སྟེ་ཅིས་གཙང་བཅོད་གོས།

༣༩༽ སྟན་རྒྱ་ར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡

༣༩.༡༽ ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཚུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཚུག་གཞོན་གནང་སྟམ། སྟོན་གནད་སོགས་གངས། ༥

༣༩.༢༽ ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༥

མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༣༩་ཆ་༡ ཅིས་སྟན་ ༡་༣་༡ བྱུང་འཛིན་མེད་པའི་སྟོང་། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༣༩་ཆ་༢ ཅིས་སྟན་ ༡་༣་༢ རྩ་
བཅོལ་ཁང་གསར་རྒྱག་སྐབས་ལོགས་སྒྲིའི་འབབ་ཁལ་གཅིག་འཐེན་དགོས་སྟོང་། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༣༩་ཆ་༣ ཅིས་སྟན་
༡་༣་༣ ལག་དཔལ་ཉར་ཆད་སྟོང་། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༣༩་ཆ་༤ ཅིས་སྟན་ ༣་༢ ལག་དཔལ་ཉར་ཆད་སྟོང་། མང་ཅིས་
སྟན་ཐོ་ ༣༩་ཆ་༥ ཅིས་སྟན་ ༣་༤ རོགས་དཔལ་བེད་སྟོང་བྱ་བ་སྤྲད་ལྷག་འཕྲོས་སྟོང་། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༣༩་ཆ་༦ ཅིས་
སྟན་ ༤་༡་༠ འོས་བསྟར་ལས་ཁང་ནས་ཡོང་བ་སྤྲད་སྟོང་། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༣༩་ཆ་༧ ཅིས་སྟན་ ༤་༡་༠ ལས་བྱེད་བྱུར་པ་
མོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དང་ཆེ་དབང་དཔལ་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་གསོག་དཔལ་སྟོང་།

༣༩.ག༽ ད་ལྟོ་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས་དང་སྟ་མཐུད་མཚུག་སྟོང་དགོས་པ། ༠

༣༩༽ ཀ་སྟག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡

༣༩.༡༽ ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཚུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཚུག་གཞོན་གནང་སྟམ། སྟོན་གནད་སོགས་གངས། ༤

༣༩.༢༽ ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༤

མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༣༩་ཆ་༡ ཅིས་སྟན་ ༡་༣་༢ ཀ་སྟག་གཏན་སྟོབ་ཀྱི་སྟོབ་སྟག་ཟས་བཅུད་ཆེད་འགོ་བྱོན་བྱུང་འཛིན་མེད་
སྟོང་། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༣༩་ཆ་༢ ཅིས་སྟན་ ༡་༣་༢་༡ ས་ཆའི་མིང་བསྐྱར་ཁྲིམས་མཐུན་ཉར་དགོས་སྟོང་། མང་ཅིས་སྟན་
ཐོ་ ༣༩་ཆ་༣ ཅིས་སྟན་ ༡་༣་༢་༣་༤ ཞར་ལས་ཆར་རིམ་བཞེན་དཔལ་སྟོང་ཕྱོགས་སྟོང་། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༣༩་ཆ་༤ ཅིས་སྟན་
༣་༡ ཅིས་བ་དང་དཔལ་གཉེར་གཅིག་ལྷོགས་མ་འགྲིགས་པའི་སྟོང་། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༣༩་ཆ་༥ ཅིས་སྟན་
༣་༣ ཆས་གསོ་ཁང་གི་ཞར་པོའི་ལས་གཞི་འཕྲོས་ལྷག་སྟོང་། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༣༩་ཆ་༦ ཅིས་སྟན་ ༣་༤ ཇོ་བཀ་མ་
དཔལ་ནས་འགོ་བྱོན་བཏང་བ་མ་འགྲིགས་པའི་སྟོང་། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༣༩་ཆ་༧ ཅིས་སྟན་ ༣་༥ དཔལ་འབོར་སྟོང་
༢༠,༠༠༠།༠༠ ལས་བཀལ་བར་དཔལ་རྒྱུད་མི་ཆོག་པའི་སྟོང་། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༣༩་ཆ་༨ ཅིས་སྟན་ ༣་༦ ལ་ཁི་ལྟ་
ཁང་གསར་རྒྱག་སྐབས་ལོགས་གཏོང་དང་མཁོ་སྟབ་གཉིས་ལ་རིན་ཆད་འགན་ཤོག་མེད་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྟོང་། མང་ཅིས་
སྟན་ཐོ་ ༣༩་ཆ་༩ ཅིས་སྟན་ ༣་༧ དུས་བཀག་སྟེད་བཅོལ་ཀྱི་སྟེད་འབབ་འབབ་ཁལ་བྱིར་བཞེས་དགོས་པའི་སྟོང་།

༣༩.ག༽ ད་ལྟོ་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས་དང་སྟ་མཐུད་མཚུག་སྟོང་དགོས་པ། ༠

༤༠༽ མོན་རྟོ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡

༤༠.༡༽ ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཚུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཚུག་གཞོན་གནང་སྟམ། སྟོན་གནད་སོགས་གངས། ༥

༤༠.༢༽ ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༥

མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤༠་ཆ་༡ ཅིས་སྟན་ ༡་༣་༣ རྟེ་ལྷན་ཞིང་པ་རྣམས་ལ་སྦྱར་ལུད་དང་འབྲུ་ལུད་མཐུན་འགྱུར་སྦྱར་ཕྱོགས་
སྟོང་། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤༠་ཆ་༢ ཅིས་སྟན་ ༡་༣་༤ རོགས་ལེན་པ་སྟེ་ཞིལ་ཨིན་ལྷར་ལ་སྟོང་བསྤྲད་དང་འབབ་ཁལ་
གཅིག་འཐེན་སྟོང་། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤༠་ཆ་༣ ཅིས་སྟན་ ༡་༣་༥ གཏལ་འཛོག་ཡིག་ཆ་མིག་སྟོན་གནང་རྒྱ་མེད་པའི་སྟོང་།

མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤༠་ཆ་༤ ཅིས་སྟན་ ༣་༣ རྒྱུན་ཕྱོན་བཀའ་འཁོལ་ལས་བཀའ་བའི་འགྲོ་ཕྱོན་བཏང་བའི་སྟོན། མང་
ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤༠་ཆ་༥ ཅིས་སྟན་ ༣་༤ སྤྱི་ལུན་ཞིང་པ་ནམས་ལ་སྦྱར་ལུང་དང་འབྲུ་ལུང་མཐུན་འགྱུར་སྦྱར་ཕྱོགས་སྟོན།
མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤༠་ཆ་༦ ཅིས་སྟན་ ༤་༡་༣ ཆོགས་ཁང་གསར་རྒྱག་ཡོང་བསྐད་འཕྲོས་ལྷག་ཡོང་རེ་བྲལ་བ་ཡིན་མེན་
སྟོན། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤༠་ཆ་༧ ཅིས་སྟན་ ༤་༣་༡ སྟོན་བསྐད་སྟོན།

༤༠་ག། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཇི་ཆགས་དང་སྦྲ་མཐུད་མཐུག་སྦྱོང་དགོས་པ།

༤༡་། ཏུན་སྦྱར་མཉམ་འབྲེལ། ཅིས་ལོ་ ༢༠༠༩་་་༡༡

༤༡་༡། ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཐུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཞོན་གནང་སྦྱས། སྦྱོན་གནད་སོགས་གྲངས། ༥

༤༡་༢། ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༣

མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤༡་ཆ་༣ ཅིས་སྟན་ ༣་༣ གཏང་འཛོག་བྱུང་འཛིན་མིག་སྟོན་བྱ་རྒྱ་མེད་པའི་སྟོན། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་
༤༡་ཆ་༤ ཅིས་སྟན་ ༣་༤ བསྐྱར་དཀའི་ཁ་དབང་མ་གནས་ཅིས་ཁྱར་ཞུ་ཕྱོགས་སྟོན། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤༡་ཆ་༥ ཅིས་
སྟན་ ༦ གཙང་ཁའི་བརྒྱ་ཆ་དེས་ཅན་བསྐྱེད་དུལ་འབྲུལ་འབབ་ལྷག་བསྐད་ཡོད་མེད་སྟོན།

༤༡་ག། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཇི་ཆགས་དང་སྦྲ་མཐུད་མཐུག་སྦྱོང་དགོས་པ།

༤༡་ག༡། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤༡་ཆ་༡ ཅིས་སྟན་ ༡་༣་༡ གཏང་འཛོག་གི་བྱུང་འཛིན་མིག་སྟོན་གནང་རྒྱ་མེད་པ་ཁྱོན་
སྟོན་ ༤༣,༡༡༡,༠༠ སྟོན་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སུ་ངོ་བཅར་ཀྱིས་གཏང་འཛོག་མ་དུལ་གྱི་བྱུང་འཛིན་ངོ་བཙུས་སམ་
ངོས་སྦྱོར་དེས་བར་དུ་རག་ཐབས་དགོས་རྒྱ།

ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཇི་ཆགས།

བྱུང་འཛིན་སྟོན་རྒྱ་མེད་པའི་གཏང་འཛོག་ཁག་གི་འབྲེལ་བ་ཤད་འཕྱོར་ཡོད་ནའང་དེའི་ནང་ནས་བྱུང་འཛིན་བཅའ་ཀྱང་རྟེན་
རྒྱ་མེད་པའི་གཏང་འཛོག་ཁག་ལ་འགན་ལྷན་ནས་ཐག་གཅོད་ཅིག་དེས་བར་དགོས་དེས་ཀྱང་ད་བར་འཁུན་ཐག་ཆོད་པའི་
ལན་གསལ་བྱུང་མེད་སྟབས་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༤༡་ག༢། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤༡་ཆ་༢ ཅིས་སྟན་ ༣་༢ ཐོག་ལྷག་མ་གནས་ཅིས་ཁྱར་ཞུ་ཕྱོགས་ནོར་བར་བརྟེན་སྟོན་
༤༦,༠༩༡,༤༩ འབབ་གྱི་གཙང་ཁེ་འཕར་མ་ཆགས་པ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣༠༩ པའི་ནང་ཅིས་བཅོས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་སྟོན་གསལ་བ་
བཞིན་ལག་བསྐྱར་ཟེན་ཡོད་ཆོད་ལ་ཅི་སྟེ་ཅིས་བཅོས་ཟེན་མེད་ཆེ་ལག་ལེན་དོན་འཁེལ་གྱིས་ཅིས་གཙང་དགོས་རྒྱ།

ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཇི་ཆགས།

༢༠༡༣ ལོའི་ཅིས་ཞིབ་སྐབས་ཅིས་བཅོས་ཀྱིས་ཅིས་གཙང་ཟེན་ཡོད་གསལ་བ་ལྟར་ཅིས་ཞིབ་སྟན་ཐོ་འཕྱོར་འཕམས་ཅིས་
གཙང་ཟེན་ཡོད་མེད་བཟླ་རྒྱ།

༤༢་། སྦྱོར་བོད་ཆོགས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡

༤༢་༡། ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཐུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཞོན་གནང་སྦྱས། སྦྱོན་གནད་སོགས་གྲངས། ༡

༤༢་༢། ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༡

མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤༢་ཆ་༡ ཅིས་སྟན་ ༡་༣་༤ ལས་བྱེད་སྡོ་བཟང་སྟོལ་མས་ལས་བྱེད་ཀྱི་བྱང་དོར་སྤྱིག་གཞི་དང་འགལ་
བའི་སྟོན།

༤༢་ག། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཇི་ཆགས་དང་སྦྲ་མཐུད་མཐུག་སྦྱོང་དགོས་པ།

༤༣༽ ར་མང་ལ་ས་གནས་ལོ་འཛིན་ལས་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡

༤༣.༡༽ ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཁུག་གཞིན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཁུག་གཞིན་གནང་མཁུག་སྟོན་གནད་སོགས་གངས། ༩

༤༣.༢༽ ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་བ་གངས། ༧

མང་ཅིས་སྟན་མོ་ ༤༣.ཆ་༡ ཅིས་སྟན་ ༡་༢་༢ རོགས་དབུལ་བེད་སྟོང་བྱ་བ་སྤྲད་སྟོང་། མང་ཅིས་སྟན་མོ་ ༤༣.ཆ་༢ ཅིས་སྟན་ ༡་༢་༣.༤ སྟན་ཁང་གསར་རྒྱག་ཨར་གྲོན་འཕར་སོང་ཆ་བ་འཇུག་སྟོང་། མང་ཅིས་སྟན་མོ་ ༤༣.ཆ་༣ ཅིས་སྟན་ ༡་༢་༤ སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བརྒྱལ་བའི་འགྲོ་གྲོན་སྟོང་། མང་ཅིས་སྟན་མོ་ ༤༣.ཆ་༤ ཅིས་སྟན་ ༡་༢་༡༢ རོགས་ཆོགས་ཀྱི་རོགས་དབུལ་སྟོང་བསྤྲད་ལྷག་འཕོས་སྟོང་། མང་ཅིས་སྟན་མོ་ ༤༣.ཆ་༥ ཅིས་སྟན་ ༡་༢་༡༢ རོགས་ཆོགས་ཀྱི་རོགས་དབུལ་སྟོང་བསྤྲད་ལྷག་འཕོས་སྟོང་། མང་ཅིས་སྟན་མོ་ ༤༣.ཆ་༦ ཅིས་སྟན་ ༣་༤ སྤྱ་འདོན་ཡོང་བསྤྲད་གཙང་བཅོ་དགོས་སྟོང་། མང་ཅིས་སྟན་མོ་ ༤༣.ཆ་༧ ཅིས་སྟན་ ༤་༡་༡ ས་ལོ་བྱུང་བ་དབུལ་ལྷན་དོན་བྱ་བ་ནས་ཡོང་བསྤྲད་སྟོང་། མང་ཅིས་སྟན་མོ་ ༤༣.ཆ་༨ ཅིས་སྟན་ ༤་༢་༡ གཞིས་ལས་ཁང་གི་སྟོང་བསྤྲད་ལྷག་འཕོས་སྟོང་།

༤༣.ག༽ ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས་དང་སྤྱ་མཐུད་མཁུག་སྟོང་དགོས་བ། ༡

༤༣.ག་༡༽ མང་ཅིས་སྟན་མོ་ ༤༣.ཆ་༥ ཅིས་སྟན་ ༣་༣ བེད་མེད་དུ་ལུས་པའི་མཁར་དབང་ཁག་ད་དུང་ཡང་གཙང་བཅོ་ཟེན་མི་འདུག་ན། ཆོགས་རྒྱུང་བྱུང་གས་ཀྱིས་ཅིས་གཙང་བཅོ་དགོས་རྒྱ།

ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས།

དབུས་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ནས་ཐོག་ལྷག་གཙང་བཅོ་དགོས་སྟོང་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་ས་ལོ་ལ་ཞུས་ཡོད་འདུག་ཀྱང་ལས་གཞི་མང་དག་འགྲོ་བཞིན་པའི་ཁོས་མིན་དབང་གིས་ད་བར་གཙང་བཅོ་བྱུང་མེད་བ་གང་མཁྱོགས་བྱ་རྒྱ་ཡིན་གསལ་བ་ལྟར་ན་འགྲུངས་མ་སོང་བར་གཙང་བཅོ་དགོས་གཤམ།

༤༤༽ ར་ས་ས་གནས་ལོ་འཛིན་ལས་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡

༤༤.༡༽ ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཁུག་གཞིན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཁུག་གཞིན་གནང་མཁུག་སྟོན་གནད་སོགས་གངས། ༣

༤༤.༢༽ ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་བ་གངས། ༣

མང་ཅིས་སྟན་མོ་ ༤༤.ཆ་༡ ཅིས་སྟན་ ༡་༢་༡ ས་ཆའི་བདག་དབང་སྟོང་། མང་ཅིས་སྟན་མོ་ ༤༤.ཆ་༢ ཅིས་སྟན་ ༡་༢་༣ ས་འཐུས་ཆོགས་མའི་ལས་དོད་འབབ་འབྱུལ་བསྤྲད་སྟོང་། མང་ཅིས་སྟན་མོ་ ༤༤.ཆ་༣ ཅིས་སྟན་ ༣་༢ ཆོང་ཁང་ལྗང་ཁུའི་རྒྱ་རིན་ཅིས་ཆད་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོང་།

༤༤.ག༽ ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས་དང་སྤྱ་མཐུད་མཁུག་སྟོང་དགོས་བ། ༠

༤༥༽ སྤྱི་ནང་ཆེན་ས་གནས་ལོ་འཛིན་ལས་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡

༤༥.༡༽ ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཁུག་གཞིན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཁུག་གཞིན་གནང་མཁུག་སྟོན་གནད་སོགས་གངས། ༤

༤༥.༢༽ ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་བ་གངས། ༤

མང་ཅིས་སྟན་མོ་ ༤༥.ཆ་༡ ཅིས་སྟན་ ༡་༢་༡ སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བརྒྱལ་བའི་འགྲོ་གྲོན་སྟོང་། མང་ཅིས་སྟན་མོ་ ༤༥.ཆ་༢ ཅིས་སྟན་ ༡་༢་༤ ཁང་བ་གསར་རྒྱག་སྐབས་ཡིག་ཆ་འཐུས་གཙང་མ་བྱུང་བ། ཁལ་འབབ་གཅོག་འཐེན་མ་བྱས་བ། ཐོག་དེབ་སོགས་ཀྱི་སྟོང་། མང་ཅིས་སྟན་མོ་ ༤༥.ཆ་༣ ཅིས་སྟན་ ༡་༢་༤་༢ རྒྱ་མཛོད་ལས་གཞི་དུས་འགྲུངས་ཕྱིན་བ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོང་། མང་ཅིས་སྟན་མོ་ ༤༥.ཆ་༤ ཅིས་སྟན་ ༣་༡་༡ རོགས་ཆོགས་ཀྱི་ལས་གཞི་སྟངས་འཛིན་བསྐྱར་སྒྲིལ་མི་ཡོང་བའི་སྟོང་། མང་ཅིས་སྟན་མོ་ ༤༥.ཆ་༥ ཅིས་སྟན་ ༣་༡་༣ ཉམ་ཐག་འཆོ་སྟོན་བཀོ་འབྲེལ་སོ་གཞུང་ལས་

ས་ཏྲགས་མེད་པའི་སྒོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤༥་ཆ་༩ ཅིས་སྟན་ ༣་༡་༤ དངུལ་རྒྱུ་སྒོར་ ༣༠,༠༠༠།༠༠ ལས་བཀལ་བ་
ཅེག་འཛིན་བརྒྱུད་སྒོར་དགོས་སྒོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤༥་ཆ་༥ ཅིས་སྟན་ ༣་༣ འཆོ་སྟོན་བཀོ་འགྲེམས་ཟེན་འཕྲོས་
གཙང་བཟོ་དགོས་སྒོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤༥་ཆ་༩ ཅིས་སྟན་ ༣་༩ སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བཀལ་བའི་འགྲོ་བྱོན་
སྒོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤༥་ཆ་༩ ཅིས་སྟན་ ༩ རོགས་དངུལ་བརྒྱ་ཆའི་འབྲུལ་འབབ་སྒོར།

༤༥་གཤེད་དུ་ལྷའི་གནས་སྤངས་ཇི་ཆགས་དང་སྤུ་མཐུད་མཐུག་སྒྲིང་དགོས་པ།༠

༤༥་༡ བསྟན་འཛིན་སྤངས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༣༠༡༠་་་༡༡

༤༥་༡༡ ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཐུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཞོན་གནང་སྤྲུལ་སྒྲིན་གནད་སོགས་གངས། ༡༠

༤༥་ཁ༡ ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་བ་གངས། ༩

མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤༥་ཆ་༡ ཅིས་སྟན་ ༡་༣་༡ རྒྱ་མགོ་གངས་ལ་བྲུག་མིན་ཞིབ་འཐུག་གིས་ཐག་གཙང་དགོས་སྒོར། མང་
ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤༥་ཆ་༣ ཅིས་སྟན་ ༡་༣་༥ སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བཀལ་བའི་འགྲོ་བྱོན་སྒོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་
༤༥་ཆ་༤ ཅིས་སྟན་ ༡་༣་༥ སྤྲུལ་འཁོར་བྱིར་འཆོར་ཁྲིམས་མཐུན་མིང་བསྐྱར་སྒོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤༥་ཆ་༥ ཅིས་
སྟན་ ༡་༣་༩ ཨར་རྒྱ་མཁོ་སྤྲུབ་སྤེལ་འཛིན་དང་དངོས་སྤྲུལ་བའི་དངུལ་འཁོར་བར་བྱུང་སྒོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤༥་ཆ་
༩ ཅིས་སྟན་ ༡་༣་༡༠ ཅིས་བྱར་ཀྱན་བཟང་བསྟན་དར་ནས་ཡོང་བསྐྱད་སྒོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤༥་ཆ་༥ ཅིས་སྟན་ ༡་༣་
༡༡ ཅིས་བྱར་ཀྱན་བཟང་བསྟན་དར་ནས་ཡོང་བསྐྱད་སྒོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤༥་ཆ་༩ ཅིས་སྟན་ ༡་༣་༡༣ སྟོན་ཅིས་
བཀའ་འཁོལ་ལས་བཀལ་བའི་འགྲོ་བྱོན་སྒོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤༥་ཆ་༩ ཅིས་སྟན་ ༣་༡ འཕྲོད་ལས་བྱར་བ་གཉིས་ལ་
བྲུག་ཏྲགས་རེས་གནང་དགོས་རྒྱུའི་སྒོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤༥་ཆ་༡༠ ཅིས་སྟན་ ༤་༡ ཀྱུ་ལྱའི་ལུང་སྒྲིར་འགྲོ་བྱོན་དང་
ཅིས་བྱར་ཀྱན་བཟང་བསྟན་དར་ནས་ཡོང་བསྐྱད་སྒོར།

༤༥་གཤེད་དུ་ལྷའི་གནས་སྤངས་ཇི་ཆགས་དང་སྤུ་མཐུད་མཐུག་སྒྲིང་དགོས་པ།༡

༤༥་གཤེད་༡ མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤༥་ཆ་༣ ཅིས་སྟན་ ༡་༣་༣ ཀྱུ་ལྱའི་སྟན་དང་ལུང་སྒྲིར་འགྲོ་བྱོན་སྒོར་ ༣༡༩,༤༩༥།༠༠
མཐུག་འདེད་ནན་འཛོརས་ཀྱིས་ནང་སྤེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་སྟོན་དགོངས་དོན་བཞིན་བྱིར་བསྐྱར་ལས་བར་དགོས་རྒྱ།

དུ་ལྷའི་གནས་སྤངས་ཇི་ཆགས།

སྒོར་ ༣༡༩,༤༩༥།༠༠ ནས་སྒོར་ ༣༣༥,༩༥༦།༠༠ མི་མང་ནས་བསྐྱས་ཟེན་བ་དང་། འཕྲོས་སྒོར་ ༩༠,༥༡༡།༠༠ ནས་
སྤང་ཡང་སྒོར་ ༥༡,༥༡༦།༠༠ མ་དངུལ་ནས་ཅིས་བཅོས་ཀྱིས་ལྷག་བསྐྱད་སྒོར་ ༩,༥༤༥།༠༠ ནས་སྒོར་ ༡,༤༤༦།༠༠
ཐོ་གཞུང་ནང་གསལ་སྤྱད་དོ་བདག་ནས་བསྐྱར་བསྐྱད་ཡིན་པ་དང་འཕྲོས་སྒོར་ ༥,༠༥༤།༠༠ ཐོ་གཞུང་དང་མཐུན་མིན་གྱི་
བར་བྱུང་ཡིན་འདུག་པ་སྤྲིག་མཐུན་ས་གནས་འཕུས་ཆོགས་སྤྲུལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་གསལ་བ་སྤྱད་ཅིས་
གཙང་བཟོ་དགོས་རྒྱ།

༤༥་༡ བལ་ཡུལ་ཆེ་རིང་རྒྱས་གསོ་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༣༠༡༠་་་༡༡

༤༥་༡༡ ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཐུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཞོན་གནང་སྤྲུལ་སྒྲིན་གནད་སོགས་གངས། ༡

༤༥་ཁ༡ ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་བ་གངས། ༡

མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤༥་ཆ་༡ ཅིས་སྟན་ ༡་༣་༡ ས་ཆ་མིང་བསྐྱར་སྒོར།

༤༥་གཤེད་དུ་ལྷའི་གནས་སྤངས་ཇི་ཆགས་དང་སྤུ་མཐུད་མཐུག་སྒྲིང་དགོས་པ།༠

༤༩༽ བལ་ཡུལ་རྒྱལ་འཕགས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡

༤༩.༡༽ ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཚུག་གཞིན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཚུག་གཞིན་གནང་སྟེ། སྟོན་གནད་སོགས་གྲངས། ༡

༤༩.༢༽ ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་བ་གྲངས། ༡

མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤༩.༤.༡ ཅིས་སྟན་ ༡.༢.༡ འཆོ་སྟོན་སྟོང་བསྐྱད་དུལ་འཕོར་བ་བཅག་ཞུ་རྒྱུ་ལོ།

༤༩.༣༽ ད་ལྟོ་གནས་སྐྱེས་འཛིན་ཆགས་དང་སྟེ་མཐུད་མཚུག་སྟོང་དགོས་པ། ༠

༥༠༽ སྟོན་འཆོལ་གསུམ་བཅོ་ཆོགས། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡

༥༠.༡༽ ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཚུག་གཞིན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཚུག་གཞིན་གནང་སྟེ། སྟོན་གནད་སོགས་གྲངས། ༤

༥༠.༢༽ ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་བ་གྲངས། ༤

མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༥༠.༤.༡ ཅིས་སྟན་ ༣.༣ བཅོ་སྒྲུའི་ལས་མི་རྣམས་ནས་ལས་སྟོང་ཤོག་ལྟེ་ཉར་ཆགས་མེད་པའི་སྟོར།

མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༥༠.༤.༢ ཅིས་སྟན་ ༣.༣ མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༥༠.༤.༡ ལྟར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༥༠.༤.༣ ཅིས་སྟན་

༣.༤ ཆོང་ཁལ་དེབ་སྒྲུའི་གནད་དགོས་སྟོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༥༠.༤.༤ ཅིས་སྟན་ ༤.༡.༠ ཡོང་བསྐྱད་ཁོངས་འབབ་

ཁལ་སྟོར།

༥༠.༣༽ ད་ལྟོ་གནས་སྐྱེས་འཛིན་ཆགས་དང་སྟེ་མཐུད་མཚུག་སྟོང་དགོས་པ། ༠

༥༡༽ སྒྲིང་སྒྲེ་དགོས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡

༥༡.༡༽ ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཚུག་གཞིན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཚུག་གཞིན་གནང་སྟེ། སྟོན་གནད་སོགས་གྲངས། ༤

༥༡.༢༽ ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་བ་གྲངས། ༤

མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༥༠.ཆ.༡ ཅིས་སྟན་ ༡.༢.༢ སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བཀའ་བའི་འགོ་བོན་སྟོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་

༥༠.ཆ.༢ ཅིས་སྟན་ ༡.༢.༤ རྒྱུན་བྱོན་འཕར་སོང་བཏང་བའི་སྟོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༥༠.ཆ.༣ ཅིས་སྟན་ ༣.༡ སྟོན་ཅིས་

བཀའ་འཁོལ་ལས་བཀའ་བའི་འགོ་བོན་སྟོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༥༠.ཆ.༤ ཅིས་སྟན་ ༣.༣ ཞུར་ལས་བོགས་གཏོང་

སྐབས་རིན་ཆད་ཁ་གསལ་མེད་པ་དང་། ཐོག་དེབ་མ་ཉར་བའི་སྟོར།

༥༡.༣༽ ད་ལྟོ་གནས་སྐྱེས་འཛིན་ཆགས་དང་སྟེ་མཐུད་མཚུག་སྟོང་དགོས་པ། ༠

༥༢༽ མེའོ་ཆོས་འཕེལ་སྒྲིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡

༥༢.༡༽ ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཚུག་གཞིན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཚུག་གཞིན་གནང་སྟེ། སྟོན་གནད་སོགས་གྲངས། ༣༥

༥༢.༢༽ ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་བ་གྲངས། ༣༤

མང་ཅིས་ སྟན་ཐོ་ཨང་།	ཅིས་སྟན་ ཨང་།	དོན་གནད་སྟོང་བསྐྱེས།
༥༢.༣.༡	༡.༢.༡	རོགས་དུལ་བེད་སྟོང་བྱ་བསྐྱེས་སྟོར།
༥༢.༣.༢	༡.༢.༢	ལས་ཟུར་ཀམ་བསྟན་འཛིན་ནས་ཡོང་བསྐྱེས་སྟོར།
༥༢.༣.༣	༡.༢.༣	མེ་ཤམ་འདས་གྲོངས་རྒྱུར་ཡོད་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཅིས་སེལ་བཅོ་དགོས་སྟོར།
༥༢.༣.༤	༡.༢.༤	ལས་གཞི་ཁག་ཅིག་ལ་ལས་དོན་ཆགས་ཚུད་མ་བྱུང་བའི་སྟོར།
༥༢.༣.༥	༡.༢.༥	འགྲིམས་འབྲུལ་རྒྱུར་སོགས་ཞུ་སྟོགས་བཞུགས་ཞུ་ལྟར་མ་གནས་པའི་སྟོར།

༥༡་ཅ་༩	༡་༣་༩	ཉམ་ཐག་ཐོག་ཞུང་ནང་ཚུད་ཀྱང་རོགས་རམ་ཐབས་འཆོལ་མ་བྱུང་པའི་སྟོན།
༥༡་ཅ་༡	༡་༣་༡	རོགས་ཆོགས་ཀྱི་དངུལ་ཁ་བསྐྱར་བྱས་པའི་སྟོན།
༥༡་ཅ་༤	༡་༣་༤	ཨར་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་གནད་སྟོན།
༥༡་ཅ་༡༠	༡་༣་༡༣	འགྲོ་བྱོན་འཕར་སོང་ཆབ་སླིག་དགོས་སྟོན།
༥༡་ཅ་༡༡	༡་༣་༡༤	ལས་ཁུངས་གསར་རྒྱུ་གི་འགྲོ་བྱོན་ལུགས་མཐུན་བཀའ་འཁོལ་མ་ཞུས་པའི་སྟོན།
༥༡་ཅ་༡༣	༡་༣་༡༥	སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བཀའ་བའི་འགྲོ་བྱོན་སྟོན།
༥༡་ཅ་༡༣	༡་༣་༡༦	ས་འགོ་བྱར་བ་ཆེད་བར་བཀའ་ཉམ་ནས་སྟོན་རིན་པོ་ལུ་འབབ་འབྲེལ་དགོས་སྟོན།
༥༡་ཅ་༡༤	༡་༣་༡༧	སྟོན་མཐུན་མེད་ནའང་ཅིས་ཤོག་ཁ་མཐུན་པ་བཟོ་དགོས་སྟོན།
༥༡་ཅ་༡༥	༡་༣་༢༠	གཞིས་ཁང་ཉམས་གསོའི་ཆེད་བཀའ་འཁོལ་མེད་པའི་འགྲོ་བྱོན་སྟོན།
༥༡་ཅ་༡༩	༡་༣་༢༡	ཅིས་འགོ་བཅུག་ནས་གཞན་ལ་བཀའ་འཁོལ་མེད་པར་ག་བསྐྱར་བྱས་པའི་སྟོན།
༥༡་ཅ་༡༦	༡་༣་༢༢	རོགས་དངུལ་དམིགས་ལུལ་ལྟར་བེད་སྤྱོད་མ་བཏང་བའི་སྟོན།
༥༡་ཅ་༡༧	༡་༣་༢༩	ལོ་ ༥༠ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་གྱི་འགྲོ་བྱོན་དངུལ་ལྷན་སྟོན།
༥༡་ཅ་༡༨	༡་༣་༣༡	རོགས་དངུལ་བེད་སྤྱོད་འཕར་འཛོལ་སོང་བ་ཅིས་གཅང་བཟོ་དགོས་སྟོན།
༥༡་ཅ་༢༠	༡་༣་༣༡	སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བཀའ་བའི་འགྲོ་བྱོན་སྟོན།
༥༡་ཅ་༢༡	༡་༣་༣༣	གཏའ་འཛིག་བྱུང་འཛིན་མིག་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་མེད་པའི་སྟོན།
༥༡་ཅ་༢༢	༡་༣་༣༣	སྤྱི་འཁོར་གྱི་འབབ་ཀྱི་སྟོན་འཛིན་དེབ་གཅིག་མིག་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་མེད་པའི་སྟོན།
༥༡་ཅ་༢༣	༣་༡	ས་ཚུ་བདག་གཅེས་ཀྱི་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་སྐབས་སྟོན་གནད་སྟོན།
༥༡་ཅ་༢༤	༣་༢	ཞིང་ཚུ་འབྲེན་གཏོང་གི་ལས་གཞིའི་རིན་ཆེད་འགན་བསྐྱར་སྟོན།
༥༡་ཅ་༢༥	༣་༣	ཞིང་ཚུ་འབྲེན་གཏོང་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཅིས་སྟོན་སྟོན།
༥༡་ཅ་༢༦	༣་༤	ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལག་བསྟར་སྐབས་བཀའ་འགྲོ་གི་བཀོད་ཁྲབ་དང་འགལ་བའི་སྟོན།
༥༡་ཅ་༢༦	༣་༥	ཅིས་སྟོན་ ༥༡་ཅ་༢༦ ལྟར།
༥༡་ཅ་༢༧	༣་༦	དངུལ་གཉེར་ནས་དངུལ་ཆད་ཡོད་པ་ཅིས་གཅང་བཟོ་དགོས་སྟོན།
༥༡་ཅ་༢༨	༣་༧	སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བཀའ་བའི་འགྲོ་བྱོན་སྟོན།
༥༡་ཅ་༢༩	༣་༨	བྱི་རྒྱལ་རོགས་དངུལ་ཐད་ཀར་ཁྲུངས་པའི་སྟོན།
༥༡་ཅ་༣༠	༣་༩	ཉི་མོ་གཤེད་ལེབ་ཆེན་པོ་བཞི་རྒྱུ་ཡོད་པའི་སྟོན།
༥༡་ཅ་༣༡	༤་༡	ཡོང་བསྐྱད་ཡོང་རེ་ཞན་པ་རྣམས་ཅིས་གཅང་བཟོ་དགོས་སྟོན།
༥༡་ཅ་༣༢	༤་༢	ཡོང་བསྐྱད་ཁོངས་འདེད་ས་འདེད་ཁུངས་མེད་པ་རྣམས་ཅིས་གཅང་བཟོ་དགོས་སྟོན།
༥༡་ཅ་༣༣	༤་༣	སྟོན་ཁང་གི་ཡོང་བསྐྱད་རྣམས་ཅིས་གཅང་བཟོ་དགོས་སྟོན།
༥༡་ཅ་༣༤	༤་༤	རོགས་དངུལ་བརྒྱ་ཆའི་འབབ་འབྲེལ་བསྐྱད་སྟོན།

༡༡། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཇི་ཆགས་དང་སྤྱ་མཐུད་མཆུག་སྐྱོང་དགོས་པ།

༡༡། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༡༡་ཅ་༩ ཅིས་སྟན་ ༡་༣་༡༠ སློབ་སྤྱུག་ཉལ་ཁང་གི་འཛིན་སྐྱོང་སྐབས་འཛིན་ས་གནས་འགོ་
འཛིན་ལས་ཁང་ནས་གནང་རྒྱུ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཆོག་མཆན་ཐོབ་མེད་ཆེ་དབུས་ནང་སྤེལ་ས་ཁུངས་ནས་འགན་འཁུར་ཆེ་
བཞེས་ཀྱིས། སྤྱི་ཚུ་སྤེལ་བེད་དུ་མ་སོང་བའི་གནང་སྤྱོད་གས་དགོས་རྒྱུ།

ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཇི་ཆགས།

ས་གནས་ཉིན་སློབ་ཀྱི་སློབ་སྤྱུག་རྣམས་སློབ་གྲྭ་ཤོལ་རྗེས་སོ་སོའི་ནང་ཁྱིམ་དུ་གནས་སྡོད་བྱ་བཞིན་པར་སོང་། ས་གནས་
སྤྱ་དམིགས་བསལ་སློབ་སྤྱུག་ཉལ་ཁང་དགོས་གལ་མེད་པ་དང་། འདི་ལོའི་ཟླ་ ༥ པ་ར་ནང་སྤེལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐག་གཅོད་
གཞིར་བཟུང་སློབ་སྤྱུག་ཉལ་ཁང་ཆགས་ཡུལ་དུ་མི་ཆོགས་མང་བས། མ་འོངས་མཉམ་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་ལམ་གྱི་ཆོགས་
ཁང་གསར་སྐྱུན་སྤྱབ་ཆེ་ཁང་སྤྱིའི་ཡོང་འབབ་ཡོད་པ་ཞིག་བཟོ་ཐབས་ཆེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་རོགས་དབུལ་སོན་
ཐབས་ལ་འབད་བཅོལ་གནང་རྒྱུ་དང་། ཉལ་ཁང་གི་ཅིས་གསལ་ཅ་དངོས་རྣམས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ནས་ཅིས་
ཁང་ཞིབ་འཆུག་གིས་ཅིས་བཞེས་དགོས་པའི་ཁུངས་བྱུང་སོང་བ་བཅས་མཆུག་སྐྱོང་དགོས་རྒྱུ།

༡༢། སྤྱི་བོད་ཆོགས། ཅིས་ལོ་ ༢༠༠༩་་་༡༡

༡༢། ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཆུག་གཞིན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཆུག་གཞིན་གནང་སྤྱུག་སྐྱོན་གནད་སོགས་གངས།

༡༢། ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས།

མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༡༡་ཅ་༡ ཅིས་སྟན་ ༡་༣་༡ ཐོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཀའ་བའི་འགོ་བོན་སྟོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་
༡༡་ཅ་༢ ཅིས་སྟན་ ༡་༣་༢ ཐོན་འདོན་གནང་སྐབས་བཀའ་འཁྲོལ་དང་བྱུང་འཛིན་དེས་པར་དུ་དགོས་སྟོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་
༡༡་ཅ་༣ ཅིས་སྟན་ ༣་༡ བཀའ་གིས་སྤྱོད་མོན་ཅིས་ཆད་ཡོང་བསྐྱད་ཅིས་གཅོད་བཟོ་དགོས་སྟོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་
༡༡་ཅ་༤ ཅིས་སྟན་ ༣་༢ བལ་སྤྱད་བཟོ་བྱའི་ཆོང་ལས་སྤྱ་མཐུད་གནང་འཆར་ཡོད་ཆེ་བྱུང་ལས་པའི་ལམ་སྟོན་དགོས་
སྟོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༡༡་ཅ་༥ ཅིས་སྟན་ ༣་༤་༠ ཐོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཀའ་བའི་འགོ་བོན་སྟོར།

༡༢། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཇི་ཆགས་དང་སྤྱ་མཐུད་མཆུག་སྐྱོང་དགོས་པ།

༡༣། བསྐྱུ་ན་མདའ་མཉམ་འབྲེལ། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡

༡༣། ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཆུག་གཞིན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཆུག་གཞིན་གནང་སྤྱུག་སྐྱོན་གནད་སོགས་གངས།

༡༣། ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས།

མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༡༣་ཅ་༡ ཅིས་སྟན་ ༡་༣་༡ མཉམ་འབྲེལ་ནས་བྱི་དབུལ་ལེན་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པའི་སྟོར།
མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༡༣་ཅ་༢ ཅིས་སྟན་ ༡་༣་༢ སྟོར་ ༢༠༠༠༠༡༠༠ ལས་བཀའ་བ་སྟོན་དགོས་ཅིག་འཛིན་བརྒྱུད་སྟོན་
དགོས་པའི་སྟོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༡༣་ཅ་༣ ཅིས་སྟན་ ༡་༣་༣ དབུལ་རྒྱུ་ཉར་ཆད་ཐག་གཅོད་སྐབས་ས་གནས་པའི་སྟོར།
མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༡༣་ཅ་༤ ཅིས་སྟན་ ༡་༣་༤ གཏའ་འཛིན་ཡིག་ཆ་མིག་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་མེད་པའི་སྟོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་
༡༣་ཅ་༥ ཅིས་སྟན་ ༣་༡ མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༡༣་ཅ་༡ ལྟར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༡༣་ཅ་༦ ཅིས་སྟན་ ༣་༢ ལས་དོད་དང་
མཆན་དོད་བརྒྱ་ཆའི་འབབ་འབྲེལ་བསྐྱད་སྟོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༡༣་ཅ་༧ ཅིས་སྟན་ ༥ རོགས་དབུལ་བརྒྱ་ཆའི་འབྲེལ་
འབབ་སྟོར།

༡༣། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཇི་ཆགས་དང་སྤྱ་མཐུད་མཆུག་སྐྱོང་དགོས་པ།

༤༩ ལ་དྲུག་མཉམ་འབྲེལ་ ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡

༤༩.༡༽ ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཚུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཚུག་གཞོན་གནང་ཐུས། སྟོན་གནད་སོགས་གངས། ༡༧

༤༩.༢༽ ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་བ་གངས། ༧

མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤༩.ཆ་༤ ཅིས་སྟན་ ༡་༢་༩ རྒྱ་ཤོག་འབྲེལ་སྤེལ་སྟོན། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤༩.ཆ་༩ ཅིས་སྟན་ ༡་༢་༧ གློ་བཟང་ཤེས་རབ་དང་མགོན་པོ་གཉིས་ཀྱི་སོགས་འབབ་བརྒྱ་ཆའི་སྟོན། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤༩.ཆ་༧ ཅིས་སྟན་ ༡་༢་༩ རྒྱ་ཆིང་མེད་ཅིས་བསྐྱབ་གཏོང་ཕྱོགས་སྟོན། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤༩.ཆ་༡༠ ཅིས་སྟན་ ༡་༢་༡༥ ཉིན་རེའི་ཆོང་དེབ་ནང་ཆོང་འབབ་བར་ཁྱད་སྟོན། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤༩.ཆ་༡༣ ཅིས་སྟན་ ༡་༢་༡༩ དངུལ་རྒྱུ་སྟོན་ ༢༠,༠༠༠༠༠ ལས་བཀལ་བ་སྤྲད་བ་ཁྲིམས་མཐུན་ཆགས་མིན་སྟོན། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤༩.ཆ་༡༤ ཅིས་སྟན་ ༡་༢་༡༩ ལས་དོན་དང་མཚན་དོན་བརྒྱ་ཆའི་འབབ་འབྲུལ་བསྟན་སྟོན། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤༩.ཆ་༡༧ ཅིས་སྟན་ ༤་༡ ཁྱིས་གསོ་ཁང་གི་ཅིས་ཁ་མཉམ་འབྲེལ་དང་ཆེ་བསྐྱེད་གཏོང་དགོས་མིན་སྟོན།

༤༩.ག༽ ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས་དང་སྤྱད་མཚུག་སྟོང་དགོས་བ། ༡༠

༤༩.ག་༡༽ མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤༩.ཆ་༡ ཅིས་སྟན་ ༡་༢་༣ ཅིས་ལོ་ ༢༠༠༣་་་༠༥ ལོའི་བྱ་ལོན་བསྐྱབ་སྤྲད་ལྷག་འཕྲོས་ཆུས་དོ་བདག་ནས་ཁས་ལེན་ཞུས་པ་ལྟར་སྤྱད་བརྟེན་ཀྱིས་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས་རྒྱ་དང་། གལ་ཏེ་ཁས་ལེན་ལྟར་མ་གནས་ཆེ་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོགས་ཚུངས་སྐབས་གསུམ་པའི་སྟན་ཐོའི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་ངེས་གནང་དགོས་རྒྱ།

ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས།

ལས་བྱེད་བཀ་དབང་བཟའི་སྤྱི་སྐབས་གདན་བྱ་ལོན་ཐོག་ཆོང་བསྐྱར་ཞུས་པའི་ཡོང་བསྟན་སྟོན་ ༢༥,༣༩༩༠༠ ཡོད་པ་ནས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཡོར་སྟོན་ ༡༠,༠༠༠༠༠ བྱིར་འབྲུལ་ཟེན་འཕྲོས་སྟོན་ ༡༥,༣༩༩༠༠ གང་སྤྱད་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༤༩.ག་༢༽ མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤༩.ཆ་༢ ཅིས་སྟན་ ༡་༢་༣ ཡོང་བསྟན་ཆིང་བ་སྟོན་ ༢༡,༤༤༥༤༥ ལས་ཡོང་རེ་ཡོད་པ་ཆུས་བདེ་འདེད་ཀྱིས་ཅིས་གཙང་དང་། དེ་མིན་ཆུས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱིས་བཀའ་ལག་གི་ལམ་སྟོན་ལྟར་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས་རྒྱ།

ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས།

ཡོང་བསྟན་ཁག་གཤམ་གསལ་རེ་ལྷ་མིག་ལྟར་གནས་སྟངས་རང་འཇགས་ཡིན་འདུག་པ་ལས་འགྱུར་བ་གང་ཡང་བྱིན་མི་འདུག་པས་ཡོང་རེ་ཡོད་མེད་དེ་ཞིབ་ཀྱིས་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

མིང་།	གནད་དོན།	ལྷག་འཕྲོས།	ལོ་ཁྲིམས།
བཀ་དབང་བཟའི་སྤྱི་སྐབས་ ༣	བལ་རིན།	༥,༣༣༥༠༣༠	༡༩༩༣་་་༩༤
རང་བྱུང་དོ་རྩེ།	བལ་རིན།	༡༡,༠༠༠༠༠༠	༡༩༩༣་་་༩༤
Truck Union	བལ་རིན།	༩,༠༠༠༠༠༠	༢༠༠༣་་་༠༣
ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།	བལ་རིན།	༡,༡༡༠༡༡༥	༢༠༠༣་་་༠༣

༥༤ག་༣ ་ མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༥༤ཆ་༣ ཅིས་སྟན་ ༡་༣་༤ གཞིས་མཉམ་གཉིས་དབར་ཅིས་ཁ་མ་མཐུན་པའི་གནས་སྐབས་ཉིན་འགྲངས་ཞག་འཕུལ་དུ་མ་སོང་བར་ངེས་པར་དུ་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས་སྟེ།

ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཇི་ཆགས།

གཞིས་མཉམ་གཉིས་དབར་ཅིས་ཁ་མ་མཐུན་པའི་གནས་སྐབས་སྒོར་མཉམ་འབྲེལ་ནས་གཞིས་ལས་ཁང་ལ་ཐེངས་མང་འབྲེལ་བ་ཞུས་ཡོད་ཀྱང་ད་བར་གཙང་བཟོ་སྒྲུབ་མེད་གནས་གསལ་འདུག་ན། གཞིས་མཉམ་གཉིས་ཀས་དེ་སྤར་མ་བཞག་པར་གང་མགྱོགས་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༥༤ག་༤ ་ མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༥༤ཆ་༤ ཅིས་སྟན་ ༡་༣་༥ ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་དང་དོགས་འདྲིའི་ལན་འདེབས་བཅས་སུ་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་བ་ཆོད་གང་ཡང་མེད་པ་དང་། ལག་བསྟར་ཡང་བྱུང་མེད་གནས་གསལ་བ་བཅས་ནི་འགན་འཁུར་མེད་པའི་གནང་སྟོགས་ཅམ་ལས་མ་མཆིས་པས། དོན་དངོས་སྒྲུབས་དེའི་ཅིས་གསལ་ཡོང་བསྟན་སྟོད་བསྟན་ཁག་རེ་བ་ཡོད་པ་དང་། ཞན་པ། མེད་པ་བཅས་དབྱེ་འབྱེད་དང་། ཟོག་ལྷག་མ་གནས་ཆོང་རྒྱག་བྲག་ཞན་དང་། པན་མེད་ཅི་ཡིན་དབྱེ་འབྱེད་དགོས་པ་དེ་གའི་ལས་དོན་ཞིག་ཡིན་པ་ངོས་ཟེན་པའི་ཟོག་ནས་འདི་བྱ་འདི་བྱས་ཀྱི་མཐུག་སྟོང་དགོས་སྟེ།

ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཇི་ཆགས།

ཅིས་སྟན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡོང་བསྟན་སྟོད་བསྟན་ནང་དོན་ཁག་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཅིས་སྟན་གཞན་དུ་ཁ་གསལ་ཡོད་པ་བཞིན་གཙང་བཟོ་དགོས་སྟེ་ལམ་སྟོན་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་བསྟུབ་དགོས་པ་དང་། ཟོག་ལྷག་མ་གནས་ཆོང་རྒྱག་བྲག་ཞན་དང་པན་མེད་ཅི་ཡིན་དབྱེ་འབྱེད་དགོས་པ་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲའི་ཆོགས་རྒྱུ་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་འདུག་ནའང་ད་བར་གནས་སྐབས་འདི་ཡིན་ལན་གསལ་མེད་པའི་ཟོག་ཟོག་ལྷག་ནམས་གཙང་མ་དང་འཕྲོ་བརྒྱག་མི་ཡོང་བར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ལས་དོན་སྤར་ལྷག་ཆོགས་རྒྱུ་འཕྲོ་བཞིན་ཡོད་སྟོར་ལན་གསལ་ཅམ་ལས་ད་ལྟའི་ཆར་ཟོག་ལྷག་གི་གནས་སྐབས་གསལ་པོ་བཞོད་མི་འདུག་པས་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཇི་ཡིན་གསལ་པོ་འགོད་དགོས།

༥༤ག་༥ ་ མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༥༤ཆ་༥ ཅིས་སྟན་ ༡་༣་༡༢ གཏའ་འཛོག་ཡིག་ཆ་མིག་སྟོན་མེད་པའི་སྟོར་ ༡༠,༣༣༠,༠༠ སྟོར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁང་ལ་རེ་ཞུས་ཀྱིས་ངོས་སྟོར་ཐོབ་ཐབས་སུ་མཐུད་དགོས་སྟེ།

ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཇི་ཆགས།

གཏའ་འཛོག་ཡིག་ཆ་རྙེད་སོན་ཡོང་རེ་མེད་པ་འགན་ལྷན་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ་གསལ་བ་ལྟར་འགན་ལྷན་ནས་ཐག་གཅོད་ཀྱིས་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས་སྟེ།

༥༤ག་༦ ་ མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༥༤ཆ་༦ ཅིས་སྟན་ ༡་༣་༡༣ ཆོང་ཁང་སོགས་ཀྱི་ཟོག་ཆད་སྒྲུབ་འཇལ་བྱུང་བའི་ལྷག་འཕྲོས་སྟོར་ ༡༢,༡༣༥,༧༦༣ སྟོར་དོགས་འདྲིའི་ལན་འདེབས་ནང་གསལ་ལྟར་འགན་འཁུར་ཆེ་བཞིས་ཀྱིས་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས་སྟེ།

ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཇི་ཆགས།

ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡ ལོའི་ཡོང་བསྟན་གནས་བབ་སྟོར་ ༡༢,༡༣༥,༧༦༣ ཡིན་ཟོག་ད་བར་གྱི་ཁྱོན་བསྟོམས་ཟོག་ཆད་ཡོང་བསྟན་སྟོར་ ༤༩,༠༠༥,༧༢༡ ཆགས་འདུག་པ་གཤམ་གསལ་རེ་ལུ་མིག་སྟོན་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

མིང་།	ཆོང་ཁང་།	ལྷག་འཕྲོས།
ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན།	ཆོང་ཁང་དང་པོ།	༤༡༣,༠༠

བ་སངས་ཆེ་རིང་།	ཆོང་ཁང་གསུམ་པ།	༠༡༣༠
ཕུན་ཚོགས་སྒོལ་མ།	ཆོང་ཁང་དང་པོ།	༥,༦༦༡༠༠
རྒྱལ་བསྟན་པ།	ཆོང་ཁང་། གསུམ་མདོ།	༡༩༠༠༠
བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ།	དོ་ཁང་དོ་དམ་པ།	༠༡༡༢
ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ།	སྤྱི་ཆོང་ཁང་།	༠༡༤༠
ཆེ་བརྟན་ལྷ་མོ།	ཆོང་ཁང་གཉིས་པ།	༡༡,༤༢༥༡༠༠
ཆེ་བརྟན་རྟོ་རྩེ།	ཆོང་ཁང་གཉིས་པ།	༠༡༦༠
སྐལ་བཟང་བཀྲ་ཤིས།	ཆུ་ཕྱལ།	༩,༩༩༩༡༠༠
དཀོན་མཆོག་སྟོན་པ།	སྟོན་པ་འཁོར་ལྗེ་ཆོས་པ།	༢༠༠༡༠༠
ཕུར་བུ་སྒོལ་མ།	ཆོང་ཁང་དང་པོ།	༥,༥༦༣༡༥༠
བསྟོན་པ་སྒོར་༥		༩༩,༠༠༥༡༩༢

༥༤ག་༢༽ མང་ཆེས་སྟན་པོ་ ༥༤ཆ་༡༡ ཆེས་སྟན་ ༡༣༡༦ ཆོང་ཐོག་ཕྱིར་སྒོག་དགོས་པའི་མ་གནས་སྒོར་ ༩,༠༣༥༡༥༠ སྒོར་དོ་བདག་ལ་སྤྲོ་མ་ཐུད་འབྲེལ་གཏུག་བྱས་ཏེ་ཆེས་གཙང་བཟོ་དགོས།

ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་དེ་ཆགས།

དོ་བདག་གི་མིང་མེད་པ་དང་ཡོང་རེ་ཡོད་མེད་གསལ་ཆ་མེད་སྟབས་འགན་ལྡན་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་ཆེས་གཙང་བཟོ་དགོས་ཀྱི།

༥༤ག་༤༽ མང་ཆེས་སྟན་པོ་ ༥༤ཆ་༡༢ ཆེས་སྟན་ ༡༣༡༢ ཆོང་ཁང་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ཆད་སྐབ་འཇུག་དགོས་པ་ཆེས་གཙང་ཟེན་འཕྲོས་སྒོར་ ༩༩,༤༢༥༡༢༥ སྤྲོ་མ་ཐུད་དོ་བདག་ལ་བདེ་འདེད་ཀྱིས་ཆེས་གཙང་བཟོ་དགོས།

ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་དེ་ཆགས།

ཐོག་ཆད་སྒོར་ ༩༩,༤༢༥༡༢༥ ནས་བདེ་འདེད་ཀྱིས་སྒོར་ ༡༣,༢༤༩༡༥ ཕྱིར་སྒོག་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་འཕྲོས་སྒོར་ ༡༦,༢༣༠༡༥༠ ག་འཕམ་གསལ་རེ་ཅུ་མིག་ལྟར་སྤྲོ་མ་ཐུད་བདེ་འདེད་ཀྱིས་གང་སྟུང་ཆེས་གཙང་བཟོ་དགོས།

མིང་།	ཆོང་ཁང་།	ལྷག་འཕྲོས།
བསོད་ནམས་དབྱངས་ཅན།	ཆོང་ཁང་གཉིས་པ།	༩,༩༩༩༡༠༠
མཆོ་མོ།	ཆོང་ཁང་དང་པོ།	༩,༩༩༡༠༠
རྒྱལ་བསྟན་པ།	ཆོང་ཁང་། གསུམ་མདོ།	༡,༥༢༡༠༠
བསོད་ནམས་བདེ་སྦྱིད།	ཆོང་ཁང་གཉིས་པ།	༡,༥༩༩༠༠
བསྟོན་པ་སྒོར་༥		༡༦,༢༣༠༡༥༠

༥༤ག་༥༽ མང་ཆེས་སྟན་པོ་ ༥༤ཆ་༡༥ ཆེས་སྟན་ ༣༣༠ ལོ་མང་སོང་བའི་སྒོར་བསྐྱེད་ཁག་མང་ཆོགས་ཆེས་ཁྲིའི་ཆོགས་ཚུང་སྤྱི་རིམ་པས་ལམ་སྟོན་ལྟར་སྤྲོ་མ་ཐུད་འཛིན་ཏུ་མ་སོང་བར་འགན་འཁུར་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་དབྱེ་གསེས་གནང་སྟེ་ཆེས་གཙང་འཁྲུན་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས།

ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཇི་ཆགས།

ལོ་མང་སོང་བའི་སྤྱོད་བསྟན་ཁག་གང་མགྲོགས་ཅིས་གཙང་བཅོ་འཆར་ཡིན་གསལ་བ་ཙམ་ལས་ད་བར་འགན་འཁུར་ནས་
མཐུག་སྐྱོང་སྟེ་གཅིག་ཀྱང་བྱས་མི་འདུག་པས་གང་མགྲོགས་ཅིས་གཙང་བཅོ་དགོས།
༥༧་ག་༡༠༽ མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༥༧་ཆ་༡༦ ཅིས་སྟན་ ༧ ཅིས་ལོ་ ༡༠༠༡་་་༠༣ ལོ་ནས་བཟུང་ངེས་ཅན་བསྟུ་དཔུལ་
འབོར་བསགས་བྱས་པ་སྒྲོར་ ༡,༦༥༡,༤༣༡ རང་བདེན་ཆོགས་ཚུང་དུ་སྤུལ་ནའང་། ཕྱིར་སྟོག་བྱས་འདུག་པ་ནི་རང་བདེན་
ཆོགས་ཚུང་གིས་ཁོར་འཁྲུལ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་བསྐྱར་དུ་འབྲུལ་ལམ་ཁྱེད་གོས་རྒྱ་དང་། ཅིས་ལོ་ ༡༠༡༠་་་༡༡ ལོ་
གཙང་ཁེ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ འབབ་སྒྲོར་ ༣༥,༥༥༦,༠༠༠ རང་བདེན་ཆོགས་ཚུང་བརྒྱད་དཔུལ་ལས་སུ་ངེས་འབྲུལ་དགོས་རྒྱ།

ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཇི་ཆགས།

གོང་གསལ་བཞིན་ལ་དྲགས་མཉམ་འབྲེལ་འགན་འཁུར་ཕྱིན་ཆོགས་ནས་འགན་འཁུར་ཚུལ་བཞིན་འཁུར་མི་འདུག་པས་ཅི་
སྟེ་མ་འོངས་པར་དེ་ལྟར་གནས་ཆེ་དཔུས་ནས་མཐུན་འགྱུར་གནང་ཕྱོགས་ལ་བསམ་ཞིབ་ངེས་པར་གནང་དགོས།

༥༨༽ བལ་ཡུལ་འཛོལ་མཉམ་འབྲེལ། ཅིས་ལོ་ ༡༠༠༩་་་༡༡

༥༨་ག་༡༽ ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཐུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཞོན་གནང་སྟེ། སྟོན་གནད་སོགས་གངས། ༦

༥༨་ཁ་༡༽ ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༡

མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༥༨་ཆ་༣ ཅིས་སྟན་ ༡་༣་༦ སྟག་སྟག་མེད་མེད་ཆགས་པ་ཉར་ཆགས་བྱས་ན་འགྲིགས་མིན་སྟོན་མང་
ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༥༨་ཆ་༦ ཅིས་སྟན་ ༦ གཙང་ཁེ་བརྒྱ་ཆའི་འབྲུལ་འབབ་སྒྲོར།

༥༨་ག་༢༽ ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཇི་ཆགས་དང་སྟེ་མཐུན་མཐུག་སྐྱོང་དགོས་པ། ༧

༥༨་ག་༡༽ མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༥༨་ཆ་༡ ཅིས་སྟན་ ༡་༣་༡ མ་དཔུལ་ཐོག་རྒྱུ་ཆེད་ནང་འཐེམ་སྟེ་མེད་མེད་ཆགས་ཉེན་ཆེ་བར་
བརྟེན། ཐོག་རྒྱུ་ཆེད་གི་གནས་སྐབས་ལ་ལྟོས་ཏེ་རིན་འབབ་ཇི་ཐོབ་ཐོག་ཆོང་སྐྱར་གྱིས་གཙང་བཅོ་དགོས་རྒྱ།

ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཇི་ཆགས།

ད་ལྟའི་ཆར་ཐོག་རྒྱུ་ཆེད་མང་ཆེ་བ་བཅོང་ཐོན་པའི་གནས་སྐབས་དང་སྟེ་མཐུན་ནས་ཆོང་རྒྱུ་ཆའི་འབད་བཅོན་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་པའི་
ལན་གསལ་གྱི་རྗེས་སུ་ནང་མིད་ལས་ཁུངས་ནས་ས་གནས་སུ་ཐེངས་མང་འབྲེལ་བ་བྱས་འདུག་ཀྱང་ས་གནས་ནས་སྟན་
ཐོར་ལན་འདེབས་པར་ཟད་ཡང་ལན་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བརྟེན། མ་འོངས་པར་ཅིས་ཞིབ་བྱ་དགོས་མིན་དང་དཔུས་ནས་
མཐུན་འགྱུར་ཡོད་ན་གནང་ཕྱོགས་ལ་འཛིན་སྐྱོང་ནས་བསམ་ཞིབ་ངེས་པར་གནང་དགོས་འདུག།

༥༨་ག་༢༽ མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༥༨་ཆ་༢ ཅིས་སྟན་ ༡་༣་༧ སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཞུགས་པའི་འགྲོ་ཕྱོན་སྒྲོར་
༡༩,༡༣༡,༠༠༠ བཏང་བཞིན་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་འགྲོ་སྐབས་དང་མི་མཐུན་ཞིང་སྟོག་གཞི་ལའང་འགལ་བར་བརྟེན་འགལ་འཛོལ་ལ་
གཞིགས་པའི་བྱ་བ་བསྐྱར་དགོས་རྒྱ།

ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཇི་ཆགས།

འགྲོ་ཕྱོན་འཆར་གཞི་གཞིར་བཟུང་མིན་པར་ཆོང་ཁང་བཅོ་བཙོས་རྒྱུ་དགོས་བྱུང་བས་འཕར་ཕྱོན་ཕྱིན་ཡོད་སྒྲོར་དང་།
འགན་སྟན་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་སྒྲོར་གསལ་བ་ལས། ད་བར་དན་རྟགས་གང་ཡང་བསྟན་མ་སོང་བས་དན་རྟགས་ངེས་
པར་དུ་དགོས་གཤམ།

༥༥་ག་༣༽ མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༥༥་ཆ་༩ ཅིས་སྟན་ ༣་༥ ཅིས་སྟན་ནང་གསལ་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བཀའ་བའི་
འགྲོ་བྱོན་སྒྲོར་ ༣༠༥, ༤༣༡༡༣༣ ཉི་སྤྲིག་འགལ་ལ་སོང་། སྤྲིག་དོན་ལྷན་བསྟར་གནང་དགོས་པ་ལས་དོགས་འདྲིའི་ལན་
འདེབས་ནང་གསལ་བཀའ་འཁོལ་ལས་བཀའ་བའི་འགྲོ་བྱོན་འཕར་སོང་ནམས་འགན་ལྷན་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་འཆར་ཡིན་
ཆེ་འགྲོ་སོང་སྟོན་བཏང་དང་། བཀའ་འཁོལ་རྗེས་ཞུ་ཆགས་སྒྱུར་བཏེན་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་འགྲོ་ལྷན་དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་
པས། དུས་དང་ནམས་པ་ཀུན་ཏུ་ལྷན་སྦྲེལ་གིས་དེ་རིགས་མ་ཡོང་བ་དགོས་སྟུ།

ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་རི་ཆགས།

མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲའི་ཆོགས་ཆུང་གི་ལམ་སྟོན་གཞིར་བཟུང་མ་འོངས་པར་དམིགས་བསལ་དོ་སྣང་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་བཅས་
གསལ་བ་ལས་འགལ་འཛོལ་ལ་དཔག་པའི་ཉེན་བརྟེན་སོགས་གང་ཡང་བཏང་མི་འདུག།

༥༥་ག་༩༽ མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༥༥་ཆ་༥ ཅིས་སྟན་ ༩་༡ ཡོང་བསྟན་གཙང་བཟོ་བྱེད་འཕྲོས་ཆོང་ཤག་ Renzo ལས་
ཡོང་བསྟན་སྒྲོར་ ༣༡༥༡༣༤ ཡོང་རེ་མེད་ཆེ་འགན་ལྷན་ནས་ཐག་གཅོད་ཀྱིས་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས་སྟུ།

ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་རི་ཆགས།

དཔུལ་དེ་འཛོལ་བསྒྱུར་ཀྱིས་བར་ཁྱད་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། འགན་ལྷན་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་ཡོད་གསལ་བ་ལས་ད་
བར་དན་ཉགས་གང་ཡང་འབྱོར་མ་སོང་བས་དན་ཉགས་རེས་པར་དུ་འབྱུང་དགོས།

༥༦༽ སིམ་ལ་བོད་མིའི་ལག་ཤེས་བཟོ་གྲུ་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡

༥༦་ག་༡ ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཆུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཆུག་གཞོན་གནང་ཐུས། སྟོན་གནད་སོགས་གངས། ༣

༥༦་ཁ་༡ ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༣

མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༥༦་ཆ་༡ ཅིས་སྟན་ ༡་༣་༡ འབབ་ཁལ་ཡོང་བསྟན་འཕྲོས་ལྷན་སྒྲོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༥༦་ཆ་༣ ཅིས་
སྟན་ ༣་༡ ཡོང་རེ་མེད་པའི་ཁོངས་ནས་འཕྲོས་ལྷན་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས་སྒྲོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༥༦་ཆ་༣ ཅིས་སྟན་
༩་༡ གཙང་ཁེ་བརྒྱ་ཆའི་འབབ་འབྱུང་བསྟན་སྒྲོར།

༥༦་ག་༡ ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་རི་ཆགས་དང་ཐུ་མཐུད་མཆུག་སྒྲོང་དགོས་པ། ༠

༥༧༽ སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་ཁྲབ་ཁོངས་ལྷི་ཡི་ཕྱི་ཆོང་ཁང་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡

༥༧་ག་༡ ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཆུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཆུག་གཞོན་གནང་ཐུས། སྟོན་གནད་སོགས་གངས། ༤

༥༧་ཁ་༡ ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༥

མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༥༧་ཆ་༣ ཅིས་སྟན་ ༡་༣་༩ སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བཀའ་བའི་འགྲོ་བྱོན་སྒྲོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་
༥༧་ཆ་༩ ཅིས་སྟན་ ༡་༣་༩ ཁབ་འཛིན་ཨང་ ༤༣༤༦༣༩ དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༥༧་ཆ་༥ ཅིས་སྟན་
༣་༡ སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་མེད་པའི་བྱུང་སྒྲོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༥༧་ཆ་༩ ཅིས་སྟན་ ༩་༡་༠ ཡོང་བསྟན་ཅིས་གཙང་
བཟོ་དགོས་སྒྲོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༥༧་ཆ་༤ ཅིས་སྟན་ ༩་༣་༠ སྟོན་བསྟན་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས་སྒྲོར།

༥༧་ག་༡ ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་རི་ཆགས་དང་ཐུ་མཐུད་མཆུག་སྒྲོང་དགོས་པ། ༩

༥༧་ག་༡༽ མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༥༧་ཆ་༡ ཅིས་སྟན་ ༡་༣་༣ གཏའ་འཛོག་གི་ཡིག་ཆ་མིག་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་མེད་པར་འཕྲོས་ལྷན་
སྒྲོར་ ༩༧, ༤༦༡༡༠༠ སྒྲོར་གཏའ་འཛོག་འཛོག་ལུལ་ནས་ངོས་སྤྱོར་ཞུ་ཡོད་མེད་འབྲེལ་ལམ་ཀྱིས་གནས་སྟངས་གཙང་
མ་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་སྟོར་ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་ལག་ལེན་འཁེལ་ཐབས་གནང་དགོས།

ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཇི་ཆགས།

གཏའ་འཛོག་ཁག་དཔལ་ལས་ནས་ཅིས་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་པ་དང་། རྟེན་དཀར་བས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༩ རྒྱུ་ལག་ན་
ལྷན་ཆོག་པ་འདུ་གསུམ་པའི་སྐབས་སྟོན་མེད་གིས་ཐག་གཅོད་གཅོད་གསལ་ཞུ་རྒྱུ་གསལ་བ་ལྟར་དེས་པར་དུ་ཅིས་
གཅོད་བཅོད་གོས།

༥༥་ག་༢༽ མང་ཅིས་སྟོན་ཐོ་ ༥༥་ཆ་༣ ཅིས་སྟོན་ ༡་༢་༩ གཏའ་དདུལ་འཛོམས་ལྷན་གྲོལ་ ༢༠༠༩༠༠ གྲོལ་ཁང་བདག་
དང་ལུ་མཐུད་འབྲེལ་ལམ་གྱིས་ཅིས་གཅོད་བཅོད་གོས་རྒྱ།

ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཇི་ཆགས།

འདི་ལོའི་ནང་ཅིས་གཅོད་བཅོད་རྒྱ་ཡིན་གསལ་བ་ལྟར་ཅིས་གཅོད་བཅོད་གོས།

༥༥་ག་༣༽ མང་ཅིས་སྟོན་ཐོ་ ༥༥་ཆ་༩ ཅིས་སྟོན་ ༣་༢ ཕྱི་ལོ་མངའ་གཞུང་ནས་ཆོད་ཁལ་དང་ཕྱིར་ཆོད་ཁལ་འབབ་
ཕྱིར་སློག་ཡོད་བཟུང་གྲོལ་ལ་ལུ་མཐུད་བདའ་འདེད་གྱིས་ཅིས་གཅོད་བཅོད་གོས་རྒྱ།

ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཇི་ཆགས།

ཁལ་འབབ་ཕྱིར་སློག་ཡོད་རྒྱ་ལིན་དུ་དཀར་བས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༩ པའི་ནང་འགན་ལྷན་ཆོག་པ་སྐབས་ཐག་གཅོད་ཐོག་
གཅོད་གསལ་བཅོད་རྒྱ་གསལ་བ་ལྟར་སློག་གསལ་ཅིས་གཅོད་བཅོད་གོས།

༥༥་ག་༤༽ མང་ཅིས་སྟོན་ཐོ་ ༥༥་ཆ་༥ ཅིས་སྟོན་ ༣་༥ དེ་གའི་ལས་ཁྲུང་འབྲུལ་ལྷན་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་སློང་དོར་
སློག་གཞི་དང་འགལ་བའི་ཐོབ་ཐང་ཞུ་སློང་བྱས་འབབ་ཕྱིར་ལེན་གྱིས་ཅིས་གཅོད་བཅོད་གོས་རྒྱ།

ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཇི་ཆགས།

གོང་མཆུངས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༩ པའི་ནང་འགན་ལྷན་ཆོག་པ་སྐབས་ཐག་གཅོད་ཐོག་གཅོད་གསལ་བཅོད་རྒྱ་གསལ་བ་
ལྟར་སློག་གསལ་ཅིས་གཅོད་བཅོད་གོས།

༥༥༽ ཁལ་ཁོར་བཅོམ་གྱི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡

༥༥་ག་༡༽ ཅིས་སྟོན་ཁག་ལ་མཐུག་གཞིན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཞིན་གནང་ཐུས། སློན་གནད་སོགས་གངས། ༩

༥༥་ཁ་༡༽ ཅིས་སྟོན་ལན་འདེབས་གྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༢

མང་ཅིས་སྟོན་ཐོ་ ༥༥་ཆ་༡ ཅིས་སྟོན་ ༡་༢་༡ རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་གསོག་དདུལ་ཕྱིར་བཞེས་གྲོལ། མང་ཅིས་སྟོན་ཐོ་
༥༥་ཆ་༢ ཅིས་སྟོན་ ༡་༢་༣ ཆོད་ལས་ལོ་ལྟར་གྲོང་གུན་འགྲོ་བཞིན་པའི་གྲོལ། མང་ཅིས་སྟོན་ཐོ་ ༥༥་ཆ་༣ ཅིས་སྟོན་
༡་༢་༥ འབབ་ཁལ་ཆུང་བ་ཡོད་ཆེད་སློབ་འཛིན་ཁ་མ་མཐུན་པའི་གྲོལ། མང་ཅིས་སྟོན་ཐོ་ ༥༥་ཆ་༤ ཅིས་སྟོན་ ༡་༢་༩
སློན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པའི་འགྲོ་བཞིན་གྲོལ། མང་ཅིས་སྟོན་ཐོ་ ༥༥་ཆ་༥ ཅིས་སྟོན་ ༣་༡་༠ དར་སློག་པར་སླུན་འབྲུལ་
འཁོར་བཅོམ་བཅོས་བྱུང་མེན་གྲོལ། མང་ཅིས་སྟོན་ཐོ་ ༥༥་ཆ་༦ ཅིས་སྟོན་ ༣་༢་༠ ཐུག་བཅོམ་སློན་གྲོང་གུན་འགྲོ་བཞིན་
པའི་གྲོལ། མང་ཅིས་སྟོན་ཐོ་ ༥༥་ཆ་༧ ཅིས་སྟོན་ ༥་༢་༠ རོགས་དདུལ་བརྒྱ་ཆའི་འབབ་འབྲུལ་བཟུང་གྲོལ།

༥༥་ག་༢༽ ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཇི་ཆགས་དང་ལུ་མཐུད་མཐུག་སློང་དགོས་པ།

༥༥་ག་༣༽ མང་ཅིས་སྟོན་ཐོ་ ༥༥་ཆ་༥ ཅིས་སྟོན་ ༩་༡་༡ ཡོད་བཟུང་ཁོངས་བཅོམ་གྱི་ཐོག་གཞུང་ཨང་ ༥ རང་གསལ་གྲོལ་
༣, ༣, ༣, ༥༠༠ ལུ་མཐུད་བདའ་འདེད་གྱིས་ཅིས་གཅོད་བཅོད་གོས།

ད་ལྱིེ་གནས་སྤངས་ཇི་ཆགས།

ཁལ་ཉོར་བཅོ་གྲུ་ཁྱེ་གར་ཅིས་ཞིབ་པས་ཁལ་འབབ་ཕྱིར་སློག་ཡོང་རེ་ཡོད་པའི་འབྲེལ་བཟོན་བྱུང་དོན་བཞིན་ཕྱ་མཐུང་བདའ་འདེད་ཀྱིས་ཅིས་གཙང་བཅོ་དགོས།

༥༩༽ བསྟན་སྒྲུང་མཉམ་འབྲེལ། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡

༥༩.༡༽ ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཐུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཞོན་གནང་ཕྱིན་སྟོན་གནད་སོགས་གྲངས། ༡༧

༥༩.༢༽ ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༤

མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༥༩་ཆ་༣ ཅིས་སྟན་ ༡་༣་༧ སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཀའ་བའི་འགྲོ་གྲོན་སྟོན། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༥༩་ཆ་༢ ཅིས་སྟན་ ༡་༣་༩ སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཀའ་བའི་འགྲོ་གྲོན་སྟོན། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༥༩་ཆ་༤ ཅིས་སྟན་ ༣་༡ བེད་འབྲས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་དེབ་ཉར་སྟོགས་སྟོན། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༥༩་ཆ་༡༠ ཅིས་སྟན་ ༣་༣་༧ རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་རོགས་དཔུལ་རག་ཐབས་ཆེད་ཅིས་ཁྱུན་མ་བཅོས་པའི་སྟོན། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༥༩་ཆ་༡༡ ཅིས་སྟན་ ༣་༣་༢ མངའ་སྡེ་གཞུང་ནས་ཅིས་གསལ་རོགས་དཔུལ་དངོས་སུ་འབྱོར་ཡོད་མེད་སྟོན། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༥༩་ཆ་༡༢ ཅིས་སྟན་ ༣་༣་༤ བསྟན་འཛིན་སྒྲུང་བོད་མིའི་བདེ་དོན་ཆོགས་པའི་མ་འོངས་གནས་སྤངས་སྟོན།

༥༩.ག༽ ད་ལྱིེ་གནས་སྤངས་ཇི་ཆགས་དང་ཕྱ་མཐུང་མཐུག་སྟོང་དགོས་པ།

༥༩.ག་༡༽ མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༥༩་ཆ་༡ ཅིས་སྟན་ ༡་༣་༢ འབྲེལ་ཡོད་དོ་བདག་ཅད་གཙོད་ཐོབ་རེ་མེད་ཆེ་འགན་ལྟན་ནས་གང་མཁྱོགས་ཐག་གཙོད་བྱས་ཏེ་ཅིས་གཙང་བཅོ་དགོས།

ད་ལྱིེ་གནས་སྤངས་ཇི་ཆགས།

མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོགས་རྒྱུད་གི་ལམ་སྟོན་ལྟར་མ་གནང་བར་ཕྱ་མཐུང་བདའ་འདེད་བྱེད་ཁུལ་གྱི་ལན་འདེབས་ལ་ནང་སྲིད་ནས་བསྐྱར་དུ་འབྲེལ་བ་བྱས་སྐབས་ལན་ཅམ་ཡང་མེད་པར་གནས་སྤངས་རང་སོར་གནས་འདུག་པར། འགན་ལྟན་ནས་ལས་འགན་ཚུལ་བཞིན་མ་འབྲེར་བའི་རྣམ་པ་བྱགས་ཆེན་པོ་ཐོན་བཞིན་འདུག་ན་གནས་སྤངས་ལ་གཞིགས་པས་ལམ་སྟོན་ལྟར་ཅིས་གཙང་བཅོ་དགོས།

༥༩.ག་༢༽ མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༥༩་ཆ་༢ ཅིས་སྟན་ ༡་༣་༣ ཀྱུ་ལུ་ཆོང་འབབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡོང་བསྐྱད་ཁོངས་ Ramesh Gupta ནས་ཡོང་བསྐྱད་ལྷག་འཕྲོས་དང་། མ་ཐང་ནས་ཡོང་བསྐྱད་བཅས་ཕྱ་མཐུང་བདའ་འདེད་ཀྱིས་གང་མཁྱོགས་ཅིས་གཙང་བཅོ་དགོས།

ད་ལྱིེ་གནས་སྤངས་ཇི་ཆགས།

ཀྱུ་ལུ་ཆོང་འབབ་ཡོང་བསྐྱད་འཕྲོས་དགེ་འདུན་དར་རྒྱས་ནས་སྟོར་ ༡,༢༧༠,༠༠༠ བྱུང་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་གར་བ་ Ramesh Gupta ནས་ཁྱོན་སྟོར་ ༥༠,༢༡༡,༠༠༠ ཡོད་པ་ནས་སྟོར་ ༣,༡༡༠,༠༠༠ བྱུང་ཡོད་སྟོར་གསལ་བར་གཞིགས་ན་ལྷག་འཕྲོས་སྟོར་ ༧༢,༡༠༡,༠༠༠ ཕྱ་མཐུང་མཐུག་སྟོང་དགོས་པ་དང་མ་ཐང་ནས་སྟོར་ ༡,༠༠༠,༠༠༠ གསལ་བ་བཞིན་གང་ཕྱིར་ཅིས་གཙང་བཅོ་དགོས།

༥༩.ག་༣༽ མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༥༩་ཆ་༣ ཅིས་སྟན་ ༡་༣་༤ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཁ་པར་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་བོགས་སྒྲ་བཏང་བའི་ཡོང་བསྐྱད་སྟོར་ ༢༤,༠༠༠,༠༠༠ འབྲེལ་ཡོད་དོ་བདག་ནས་སྐབ་འབྲེལ་བྱ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཁས་ལེན་ཞུས་འདུག་པ་ལྟར། ཕྱ་མཐུང་བདའ་འདེད་ཀྱིས་ཅིས་གཙང་བཅོ་དགོས།

༤༠༽ མཛེས་མཁྱེན་འབྲེལ། ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡

༤༠་༡༽ ཅེས་སྟན་ཁག་ལ་མཇུག་གཞིན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཇུག་གཞིན་གནང་ཐུས། སྟོན་གནད་སོགས་གྲངས། ༤

༤༠་ཁ༽ ཅེས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འཁྲིགས་བ་གྲངས། ༥

མང་ཅེས་སྟན་ཐོ་ ༤༠་ཆ་༢ ཅེས་སྟན་ ༣་༢ དངུལ་རྒྱུ་དུས་ཐོག་ཅེས་ཁུར་མ་ཁུས་པའི་སྟོར། མང་ཅེས་སྟན་ཐོ་ ༤༠་ཆ་༣ ཅེས་སྟན་ ༣་༤ བཟའ་བཅའ་དང་ཅ་དངོས་སྟུམ་གཟིགས་སྐབས་སྤེལ་འཛིན་ཆད་ལྡན་མེད་པའི་སྟོར། མང་ཅེས་སྟན་ཐོ་ ༤༠་ཆ་༤ ཅེས་སྟན་ ༣་༡༠ ཨར་ལས་བོགས་ལེན་པར་དངུལ་འཕར་མ་སྤྲད་པའི་སྟོར། མང་ཅེས་སྟན་ཐོ་ ༤༠་ཆ་༥ ཅེས་སྟན་ ༣་༡༢ སྟོན་ཅེས་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཀའ་བའི་འགྲོ་བྱོན་སྟོར། མང་ཅེས་སྟན་ཐོ་ ༤༠་ཆ་༦ ཅེས་སྟན་ ༥་༡ གཙང་ཁེའི་བརྒྱ་ཆ་འབྲུལ་བསྐྱད་སྟོར།

༤༠་ག༽ ད་ལྟའི་གནས་སྒྲངས་ཇི་ཆགས་དང་ཐུ་མཐུད་མཇུག་སྒྲིང་དགོས་པ།

༤༠་ག་༡༽ མང་ཅེས་སྟན་ཐོ་ ༤༠་ཆ་༡ ཅེས་སྟན་ ༡་༢་༡ གཏའ་དངུལ་བྱུང་འཛིན་མིག་སྟོན་བྱ་རྒྱ་མེད་པའི་སྟོར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སུ་རེ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ངོས་སྟོར་ཡིག་ཆ་སོན་ཐབས་དགོས་རྒྱ།

ད་ལྟའི་གནས་སྒྲངས་ཇི་ཆགས།

བྱུང་འཛིན་ཐོབ་ཐབས་མེད་པས་ཤེར་བདག་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་སྐབས་ཅེས་བསུབ་ཁུ་རྒྱ་ཡིན་གསལ་བ་ལྟར་གང་མཁྱོགས་སྤྲིག་གསལ་ཐག་གཅོད་ཀྱིས་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༤༡༽ སྐང་ཏོག་ཐོད་ཀྱི་གསོལ་མགྲོན་ཁང་། ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡

༤༡་༡༽ ཅེས་སྟན་ཁག་ལ་མཇུག་གཞིན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཇུག་གཞིན་གནང་ཐུས། སྟོན་གནད་སོགས་གྲངས། ༢

༤༡་ཁ༽ ཅེས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འཁྲིགས་བ་གྲངས། ༥

མང་ཅེས་སྟན་ཐོ་ ༤༡་ཆ་༡ ཅེས་སྟན་ ༡་༢་༡ ལས་བྱེད་ལ་ལེགས་སྤྲེལ་འབྲུལ་མཆོམས་འཛོག་ཐབས་སྟོར། མང་ཅེས་སྟན་ཐོ་ ༤༡་ཆ་༢ ཅེས་སྟན་ ༡་༢་༤ སྟོན་ཅེས་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཀའ་བའི་འགྲོ་བྱོན་སྟོར། མང་ཅེས་སྟན་ཐོ་ ༤༡་ཆ་༣ ཅེས་སྟན་ ༣་༤ སྟོན་ཅེས་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཀའ་བའི་འགྲོ་བྱོན་སྟོར། མང་ཅེས་སྟན་ཐོ་ ༤༡་ཆ་༥ ཅེས་སྟན་ ༤་༡་༠ ཡོང་བསྐྱད་འཕྲོས་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས་སྟོར། མང་ཅེས་སྟན་ཐོ་ ༤༡་ཆ་༦ ཅེས་སྟན་ ༤་༣་༠ སྤྲོད་བསྐྱད་འཕྲོས་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས་སྟོར།

༤༡་ག༽ ད་ལྟའི་གནས་སྒྲངས་ཇི་ཆགས་དང་ཐུ་མཐུད་མཇུག་སྒྲིང་དགོས་པ།

༤༡་ག་༡༽ མང་ཅེས་སྟན་ཐོ་ ༤༡་ཆ་༣ ཅེས་སྟན་ ༣་༣ གཏའ་འཛོག་གི་རྒྱུ་རྟེན་ཡིག་ཆ་མིག་སྟོན་མེད་པ་སྟོར་ ༢༠,༤༢༥,༡༠༠ སྟོར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་ཡིག་ཆའི་ངོ་བཤུས་ཐོབ་རེ་ཡོད་མེད་དུང་ཅད་ཞིབ་ཀྱིས་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས་རྒྱ།

ད་ལྟའི་གནས་སྒྲངས་ཇི་ཆགས།

དཔལ་ལས་ནས་ཅེས་ལེན་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྒྲངས་ཡིན་པ་དང་། ཡོང་རེ་བྲལ་བས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༤ པའི་ནང་འགན་སྟན་སྐབས་གཙང་བཟོ་བྱ་རྒྱ་ཡིན་གསལ་བ་ལྟར་ཐག་གཅོད་ཀྱིས་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༤༡་ག་༢༽ མང་ཅེས་སྟན་ཐོ་ ༤༡་ཆ་༢ ཅེས་སྟན་ ༥་༣་༠ ཐོགས་འབབ་བརྒྱ་ཆ་འབྲུལ་བསྐྱད་འཕྲོས་ལྷག་སྟོར་ ༡༢,༢༣༥,༡༠༠ དཔལ་ལས་སུ་རེས་འབྲུལ་དགོས་སྟོར།

ད་ལྱི་གནས་སྤངས་ཇི་ཆགས།

སྐར་ཉླ་རང་ཆོག་ནས་མིའི་མིང་དང་དང་སྤངས་དབྱ་དབྱལ་ལག་དེབ་ཨང་གངས་མེད་ཆེ་དབྱལ་བསྟུ་རྒྱ་མིན་སྐོར་དང་།
དཔལ་ལས་ནས་ཀྱང་ལམ་སྟོན་གཅིག་མཚུངས་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཞལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུའང་བསྟུ་བཞེས་གནང་མི་
འདུག་སྟབས་ཅིས་ཞིབ་ལ་འདྲི་བཅད་ཞུས་པར་ལན་འདེབས་སུ་མིའི་མིང་དང་དང་སྤངས་དབྱ་དབྱལ་ལག་དེབ་ཨང་གངས་
གསལ་ཆ་མེད་སྐོར་གསུང་བཞིན་འདུག་ན་དཔལ་ལས་དང་ས་གནས་རང་བདེན་ཆོག་མཚུངས་ཐབས་ལམ་ཞིག་ངེས་
པར་དུ་སྟོན་སྟེ་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༤༣༽ སྤེལ་ཀོབ་བདེ་སྦྲར་མཉམ་འབྲེལ། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡

༤༣.༡༽ ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཚུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཚུག་གཞོན་གནང་སྟེ། སྟོན་གནད་སོགས་གངས། ༥

༤༣.༢༽ ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༤

མང་ཅིས་སྟན་མོ་ ༤༣་ཅ་༡ ཅིས་སྟན་ ༡་༣་༣ ཆོང་ཁང་བོགས་ལེན་པས་ཆོད་གན་ལྟར་མ་གནས་པའི་སྟོར། མང་ཅིས་སྟན་
མོ་ ༤༣་ཅ་༣ ཅིས་སྟན་ ༣་༤ ཅིས་ཤ་གཅོད་བསྐྱད་སྟོར། མང་ཅིས་སྟན་མོ་ ༤༣་ཅ་༤ ཅིས་སྟན་ ༥་༡་༠ ངེས་ཅན་བསྟུ་
དབྱལ་འབྲུལ་བསྐྱད་ལྷག་འཕྲོས་སྟོར། མང་ཅིས་སྟན་མོ་ ༤༣་ཅ་༥ ཅིས་སྟན་ ༥་༣་༠ ལྷོག་ལྷད་སྟེ་ཆོད་ཀྱི་རོགས་དབྱལ་
བརྒྱ་ཆ་འབྲུལ་བསྐྱད་སྟོར།

༤༣.ག༽ ད་ལྱི་གནས་སྤངས་ཇི་ཆགས་དང་སྟུ་མཐུད་མཚུག་སྟོང་དགོས་པ།

༤༣.ག.༡༽ མང་ཅིས་སྟན་མོ་ ༤༣་ཅ་༣ ཅིས་སྟན་ ༣་༣ དེ་གའི་ཆོད་གན་ལས་བྱེད་ནམས་དང་འགན་སྟན་ཆོག་མི་
བཅས་ཀྱི་གསོལ་སོགས་དང་མཚན་དོད་ཀྱི་བརྒྱ་ཆའི་འབབ་ཅིས་སྟན་ནང་གསལ་སྟོར་ ༩༤,༠༣༩༡༠༠ དཔལ་ལས་སུ་
འབྲུལ་དགོས་པ་མ་ཟད། རོགས་འཕྲིའི་ལན་འདེབས་ནང་ཡིད་ཆེས་དཀའ་བའི་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་འདུག་ཀྱང་།
མདོ་དོན་ད་ཡོད་བཅན་གྱིས་མོད་མིའི་དང་སྤངས་དབྱ་དབྱལ་དང་། བསྟུ་དབྱལ་གཞན་དག་འབྲུལ་འབབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ལ་
བསྐྱར་བཅོས་མ་བྱིན་བར་འདི་ནས་ཆག་ཡང་གནང་ལམ་མེད་པས་དེ་ལྷགས་ལག་བསྟར་དོན་འཁེལ་དགོས་རྒྱ།

ད་ལྱི་གནས་སྤངས་ཇི་ཆགས།

ཉིན་སྤེལ་ལས་བྱེད་གངས་ ༤ ཡིས་ ༢༠༡༠་་་༡༡ ལོའི་འབབ་སྟོར་ ༡,༤༤༣,༠༠ ལུལ་ཟེན་པ་དང་། འཕྲོས་སྟེག་ལས་མི་
གཉན་སྟོད་མེད་པ་དང་སོགས་ཉུང་བའི་དཀའ་ངལ་གྱིས་བརྒྱ་ཆའི་འབབ་བསྟུ་སྟབ་ཐབས་བྲལ་བར་བརྟེན། མཉམ་འབྲེལ་
འགན་འཛིན་སྟན་ཆོག་ནས་ད་བར་འབྲུལ་ཆད་ནམས་འབྲུལ་མི་དགོས་པའི་གྲོས་ཆོད་བཞག་ཡོད་པ་དང་། ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༤
ལྷོ་ ༤ ཆེས་ ༡ ནས་འབྲུལ་འཆར་ཡིན་ལྷགས་གསལ་འདུག་པས་ཆག་ཡང་དགོས་ཆེ་དཔལ་ལས་བརྒྱད་སྟེ་འཕྲུས་སྟན་
ཆོག་སུ་བཀའ་འཕྲོལ་ཞུ་དགོས།

༤༣༽ སྟུ་རུ་ཐ་ལ་ས་སྟུ་ཆོགས་པ། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡

༤༣.༡༽ ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཚུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཚུག་གཞོན་གནང་སྟེ། སྟོན་གནད་སོགས་གངས། ༤

༤༣.༢༽ ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༤

མང་ཅིས་སྟན་མོ་ ༤༣་ཅ་༡ ཅིས་སྟན་ ༡་༣་༡ ཅིས་ཁུར་འཆེམས་ལུས་སོང་བའི་དབྱལ་ཆད་སྟོར། མང་ཅིས་སྟན་མོ་
༤༣་ཅ་༣ ཅིས་སྟན་ ༡་༣་༣ ལྷོ་ནང་ཅིས་ཞིབ་པས་མཐའ་ཅིས་ནང་གསལ་འཕྲོས་ཅིས་གཙང་དགོས་སྟོར། མང་ཅིས་སྟན་
མོ་ ༤༣་ཅ་༣ ཅིས་སྟན་ ༡་༣་༤ བཟོ་གཉེར་མིག་དམར་བསམ་འབྲུལ་ནས་རུམ་གདན་ཅིས་ཆད་སྟོར། མང་ཅིས་སྟན་མོ་

༤༣་ཅ་༤ ཅེས་སྟན་ ༡༣་༥ ཚོགས་པའི་སྤྱི་གཞི་དེས་པར་དགོས་སྟོང་། མང་ཅེས་སྟན་ཐོ་ ༤༣་ཅ་༥ ཅེས་སྟན་ ༡༣་༦ རོགས་དངུལ་བརྒྱ་ཆའི་འབྲུལ་འབབ་སྟོང་། མང་ཅེས་སྟན་ཐོ་ ༤༣་ཅ་༤ ཅེས་སྟན་ ༥་༣ རོགས་དངུལ་བརྒྱ་ཆའི་འབབ་འབྲུལ་བསྐྱད་སྟོང་།

༤༣་ག་༡ ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཇི་ཆགས་དང་སྤྱ་མཐུད་མཐུག་སྟོང་དགོས་པ།

༤༣་ག་༡ མང་ཅེས་སྟན་ཐོ་ ༤༣་ཅ་༤ ཅེས་སྟན་ ༤་༡ ཡོང་བསྐྱད་བསྐྱ་བཞེས་ཟིན་འཕྲོས་ནམས་སྤྱ་མཐུད་བདའ་འདེད་ཀྱིས་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས།

ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཇི་ཆགས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡ ལོའི་ཅེས་སྟན་ནང་ཡོང་བསྐྱད་ཁྱོན་སྟོང་ ༥༩༡,༡༩༥༡༠ ཡོད་པ་ནས་ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༣ ལོར་ཅེས་ཨ་མ་དང་མ་ལག་བཅས་པར་ཁྱེ་བསྐྱེལ་རྩིས་ཡོང་བསྐྱད་ཅེས་གསལ་སྟོང་ ༣༩༢,༡༩༥༡༠ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༤ ནང་སྟོང་ ༡༣༡,༤༠༡༦༠ བསྐྱ་སྤྱབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། རྩིས་སྟོང་ ༡༠,༠༠༦༡༠༠ བསྐྱས་འཕྲོས་ཡོང་བསྐྱད་སྟོང་ ༡༩༥,༤༤༣༡༠ གང་སྤྱར་ཅེས་གཙང་བཟོ་སྤྱབ་དགོས།

༡	ཡོང་བསྐྱད་སྟོང་ ༥༠,༠༠༠༡༠༠ ཡོང་ཁུངས་སྤྱད་གང་ཡིན་ད་ལྟར་མ་འཕྲོད་པས་ཞིབ་འཇུག་ཆེད་ཉིན་གསུམ་འགོར་དེས་ལ་སོང་ད་ལྟ་གནས་སྐབས་སྟན་མེད་ཞུ་ཐབས་དགའ།	སྟོང་ ༥༠,༠༠༠༡༠༠
༢	Gas old booking balance ནས་ཡོང་བསྐྱད།	སྟོང་ ༤,༢༢༡༡༣༠
༣	རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་སུ་ཉོ་གནས་ཡོང་བསྐྱད།	སྟོང་ ༡༠༠,༠༠༠༡༠༠
༤	L.I.C. Money Plus Advance ནས་ཡོང་བསྐྱད།	སྟོང་ ༣༩,༤༣༡༡༠༠
	ཁྱོན་བསྟོམས།	སྟོང་ ༡༩༥,༤༤༣༡༣༠

༤༣་ག་༣ མང་ཅེས་སྟན་ཐོ་ ༤༣་ཅ་༢ ཅེས་སྟན་ ༤་༢ སྤྱོད་བསྐྱད་ལྟག་འཕྲོས་སྟོང་ ༡༡༡,༤༣༡༤༤ ཐད་སྤྱ་མཐུད་འགན་འཁུར་གྱིས་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས་སྟུ།

ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཇི་ཆགས།

ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༣ ནང་ཚོགས་པའི་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཅེས་ཁ་རྒྱམས་ཅེས་ཞིབ་པའི་ལམ་སྟོན་ལྟར་ཁྱེ་བསྐྱེལ་ཟིན་པར་བརྟེན་ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༣ ཅེས་ཞིབ་ཟིན་པའི་སྤྱོད་བསྐྱད་འཕྲོས་སྟོང་ ༤༠,༢༤༤༡༠༠ གང་སྤྱར་འགན་སྟན་བསྟོང་ཚོགས་ཀྱིས་ཅེས་གཙང་བཟོ་རྒྱ་གསལ་བ་ལྟར་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས་སྟུ།

༤༣་ག་༣ མང་ཅེས་སྟན་ཐོ་ ༤༣་ཅ་༤ ཅེས་སྟན་ ༥་༡ དེས་ཅན་བསྐྱ་དངུལ་གཙང་ཁའི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ འབབ་སྟོང་ ༡༤༤,༩༠༦༡༠༠ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིའི་ཆོད་དགོངས་དོན་ལྟར་རང་ཚོགས་བརྒྱད་དཔལ་ལས་སྤྱ་དེས་འབྲུལ་དགོས་སྟུ།

ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཇི་ཆགས།

དཔལ་ལས་སྤྱ་འབྲུལ་བསྐྱད་སྟོང་ ༡༤༤,༩༠༦༡༠༠ ནས་འདི་ལོའི་ནང་བྱེད་འབབ་སྟོང་ ༡༩,༤༠༣༡༠༠ ལུལ་ཟིན་པ་དང་། འཕྲོས་སྟོང་ ༡༩,༤༠༣༡༠༠ རྩིས་ལོའི་ནང་གཙང་བཟོ་གནང་རྒྱ་གསལ་བ་ལྟར་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༤༤༽ དབལ་འབྱོར་ཡིད་ཆེས་དགེ་ལྷན་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡

༤༤.༡༽ ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཐུག་གཞིན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཞིན་གནང་སྟེ། སྟོན་གནད་སོགས་གངས། ༤

༤༤.༢༽ ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་བ་གངས། ༡

མང་ཅིས་སྟན་མོ་ ༤༤.ཆ་༡ ཅིས་སྟན་ ༡་༡་༣ བ་ནི་བཅ་ས་ཁང་ཨང་གཉིས་བ་བཅོང་བའི་སྟོན་གནད་སྟོར། མང་ཅིས་

སྟན་མོ་ ༤༤.ཆ་༢ ཅིས་སྟན་ ༡་༡་༤ གྲོས་ཚད་མེད་པར་དགེ་ཅ་ཐེབས་ཅའི་མ་དདུལ་ག་བསྐྱར་ཁུས་བའི་སྟོར།

༤༤.ག༽ ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས་དང་སྟ་མ་བྱུང་མཐུག་སྐྱོད་དགོས་པ། ༡ (༤༤.ཆ་༣ , ༤༤.ཆ་༥, ༤༤.ཆ་༦

དོན་གནད་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པས་དོན་ཚན་གཅིག་ནང་བཀོད།

༤༤.ག་༡༽ མང་ཅིས་སྟན་མོ་ ༤༤.ཆ་༡ ཅིས་སྟན་ ༡་༡་༢ བྱི་ལི་བྱིར་ཆོང་ཁང་གི་ས་ཁང་བཅོང་འབབ་ཡོང་བསྐྱད་ལྷག་

འཕྲོས་སྟོར་ ༢༥༠,༠༠༠།༠༠ ལྷ་མ་བྱུང་བདའ་འདེད་ཀྱིས་ཅིས་གཅང་བཅོ་དགོས་ཀྱ།

ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས།

ས་ཁང་བཅོང་འབབ་ Chandra Shekar ལས་ཡོང་བསྐྱད་ལྷག་འཕྲོས་སྟོར་ ༢༥༠,༠༠༠།༠༠ ཡོད་བ་ནས་ ༢༠༡༣

ལོར་སྟོར་ ༥༠,༠༠༠།༠༠ བྱིར་སྟོག་བྱུང་ཡོད་བ་དང་འཕྲོས་སྟོར་ ༢༥༠,༠༠༠།༠༠ ལྷ་མ་བྱུང་བདའ་འདེད་གནང་བཞིན་བ་

ལྷར་ཅིས་གཅང་བཅོ་དགོས་ཀྱ།

༤༤.ག་༢༽ མང་ཅིས་སྟན་མོ་ ༤༤.ཆ་༣ ཅིས་སྟན་ ༡་༡་༥ དུས་བཀག་སྟེད་བཅོལ་གྱི་སྟེད་འབབ་གཅོག་འཕྲི་གནང་བ་

ཁྲིམས་དོན་བཞིན་ཁལ་བསྐྱུ་ལས་ཁུངས་ལ་སྟ་མ་བྱུང་བདའ་འདེད་ཀྱིས་བྱིར་བསྐྱུ་བུབ་བ་དགོས་ཀྱ།

མང་ཅིས་སྟན་མོ་ ༤༤.ཆ་༥ ཅིས་སྟན་ ༡་༡་༦ བྱིར་བཏང་ཅིས་ཁྲའི་ནང་ཡོང་བསྐྱད་ལྷག་འཕྲོས་སྟོར་

༡༤༡,༢༣༣།༠༠ སྟོར་ཀྱ་གར་ཅིས་ཞིབ་བརྒྱད་སྟ་མ་བྱུང་བདའ་འདེད་ཀྱིས་ཉིན་འགྲུངས་ཞག་བྱུང་དུ་མ་སོང་བར་ཅིས་

གཅང་བཅོ་དགོས།

མང་ཅིས་སྟན་མོ་ ༤༤.ཆ་༦ ཅིས་སྟན་ ༣་༡ ཡོང་བསྐྱད་ཁོངས་ཡོང་རེ་ཞན་བ་ཅིས་བསུབ་གཏོང་འཕྲོས་སྟོར་

༡༥༩,༤༤༣།༥༠ ལྷ་མ་བྱུང་བདའ་འདེད་ཀྱིས་ཅིས་གཅང་བཅོ་དགོས།

ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས།

གོང་གསལ་གནད་དོན་གསུམ་ཀ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པར་སོང་དཔལ་ལས་ནས་སྟ་མ་བྱུང་བདའ་འདེད་གནང་སྟེ།

འབབ་ཁལ་དདུལ་བྱིར་སྟོག་ཡོང་རེ་ཡོད་མེད་དེ་འབྱེད་ཀྱིས་ཡོང་རེ་ཡོད་བ་རྣམས་སྟ་མ་བྱུང་བདའ་འདེད་བྱ་དགོས་ཀྱ་

དང་། ཡོང་རེ་མེད་བ་རྣམས་སྟེག་གསལ་ཅིས་གཅང་བཅོ་དགོས།

༤༥༽ དབལ་འབྱོར་བོད་མིའི་འཛིན་སྐྱོང་བདེ་དོན་ལྷན་ཆོགས།ཅིས་ལོ་ ༢༠༠༩་་་༡༡

༤༥.༡༽ ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཐུག་གཞིན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཞིན་གནང་སྟེ། སྟོན་གནད་སོགས་གངས། ༩

༤༥.༢༽ ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་བ་གངས། ༩

མང་ཅིས་སྟན་མོ་ ༤༥.ཆ་༡ ཅིས་སྟན་ ༡་༡་༡ དདུལ་ཁང་ནང་དདུལ་ལྷག་ཅིས་གཅང་བཅོ་དགོས་སྟོར། མང་ཅིས་སྟན་མོ་

༤༥.ཆ་༢ ཅིས་སྟན་ ༡་༡་༢ འབབ་ཁལ་ཡོང་བསྐྱད་སྟོར། མང་ཅིས་སྟན་མོ་ ༤༥.ཆ་༣ ཅིས་སྟན་ ༡་༡་༣ དུང་བུར་བུབ་

བསྟན་བཀའ་ཁུལ་ལགས་གནས་བསྐྱོད་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པའི་སྟོར། མང་ཅིས་སྟན་མོ་ ༤༥.ཆ་༤ ཅིས་སྟན་ ༡་༡་༤ ཁ་

དབང་ཐོ་གཞུང་ནང་སྟུམ་འཁོར་གྱི་མ་གནས་ཅིས་གཅང་བཅོ་དགོས་སྟོར། མང་ཅིས་སྟན་མོ་ ༤༥.ཆ་༥ ཅིས་སྟན་ ༣་༡

བྱང་སོང་བཀའ་འཁོལ་མེད་པ་དང་བཀའ་འཁོལ་ལས་བཀའ་བའི་སྐོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤༥་ཆ་༦ ཅིས་སྟན་ ༣་༩
བཀའ་འཁོལ་ཡོད་ཀྱང་ཅིས་ཁྱེད་འཆོམས་ལུས་སུ་གྱུར་བའི་སྐོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤༥་ཆ་༧ ཅིས་སྟན་ ༣་༣ བེད་མེད་
དདུལ་ཁང་ཅིས་འགོ་མེད་དདུལ་ལྷག་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས་སྐོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤༥་ཆ་༨ ཅིས་སྟན་ ༤་༡་༡
འབབ་ཁལ་ཡོང་བསྐྱད་ཁག་གསུམ་སྐོར།

༤༥་ག། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཇི་ཆགས་དང་སྤྱ་མཐུད་མཐུག་སྐྱོང་དགོས་པ།

༤༥་༡ དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཟུ་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡

༤༥་༡། ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཐུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཞོན་གནང་སྤྱུ་སྐྱོན་གནད་སོགས་གངས། ༩

༤༥་ཁ། ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༩

མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤༥་ཆ་༡ ཅིས་སྟན་ ༡་༩་༡ ཇུ་ས་ས་འགོ་བྱར་བ་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ནས་བྱར་སོགས་
ཕྱིར་བཞེས་དགོས་སྐོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤༥་ཆ་༢ ཅིས་སྟན་ ༤་༩ འཛིན་སྐྱོང་བརྒྱ་ཆའི་འབབ་འབྱུལ་བསྐྱད་སྐོར།

༤༥་ག། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཇི་ཆགས་དང་སྤྱ་མཐུད་མཐུག་སྐྱོང་དགོས་པ།

༤༥་༡ གངས་སྐྱིད་ལས་བྱེད་གསོལ་ཆང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡

༤༥་༡། ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཐུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཞོན་གནང་སྤྱུ་སྐྱོན་གནད་སོགས་གངས། ༩

༤༥་ཁ། ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༩

མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤༥་ཆ་༡ ཅིས་སྟན་ ༡་༩་༢ ཇོ་བཞུན་ཆུངས་ཇུས་སུ་རིལ་ཕྱི་གཡར་ཕྱིར་བསྐྱད་དགོས་སྐོར། མང་ཅིས་
སྟན་ཐོ་ ༤༥་ཆ་༢ ཅིས་སྟན་ ༡་༩་༤ ཆབ་མངར་ཤེལ་དམ་གྱི་གཏའ་འཛོག་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས་སྐོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་
༤༥་ཆ་༣ ཅིས་སྟན་ ༡་༩་༡༠ འགན་འཛིན་བྱར་བ་རྒྱ་མཆོའི་མིང་ཐོག་ནས་ཡོང་བསྐྱད་སྐོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤༥་ཆ་༤
ཅིས་སྟན་ ༣་༡ ཅིས་ཤག་ཚེད་བསྐྱད་སྐོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤༥་ཆ་༥ ཅིས་སྟན་ ༣་༩ ཅིས་བྱར་བསྟན་འཛིན་སྤྱུ་
ཆོགས་ནས་ཡོང་བསྐྱད་སྐོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤༥་ཆ་༦ ཅིས་སྟན་ ༤་༡ ཡོང་བསྐྱད་རྙིང་སོང་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས་
སྐོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤༥་ཆ་༧ ཅིས་སྟན་ ༤་༩ མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤༥་ཆ་༨ ལྷན། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤༥་ཆ་༩ ཅིས་
སྟན་ ༤་༩ སྐྱོད་བསྐྱད་རྙིང་པ་འཕྲོས་སྟག་སྐོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤༥་ཆ་༩ ཅིས་སྟན་ ༤་༤ སྐྱོད་བསྐྱད་རྙིང་པ་ཅིས་
གཙང་བཟོ་དགོས་སྐོར།

༤༥་ག། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཇི་ཆགས་དང་སྤྱ་མཐུད་མཐུག་སྐྱོང་དགོས་པ།

༤༥་༡ ལ་དྲགས་བསོད་ནམས་སྤྱིང་རང་ཆོགས། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡

ཅིས་གཙང་ཐེག་

༤༥་༡ མ་སུ་རི་ས་གནས་རང་ཆོགས། ཅིས་ལོ་ ༢༠༠༩་་་༡༡

༤༥་༡། ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཐུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཞོན་གནང་སྤྱུ་སྐྱོན་གནད་སོགས་གངས། ༡

༤༥་ཁ། ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༡

མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤༥་ཆ་༡ ཅིས་སྟན་ ༤་༩ བོད་མི་སོགས་ཡོད་ནམས་ཀྱི་སོགས་ཐོབ་བརྒྱ་ཆའི་སྐོར།

༤༥་ག། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཇི་ཆགས་དང་སྤྱ་མཐུད་མཐུག་སྐྱོང་དགོས་པ།

༧༩༽ ད་ས་ས་གནས་རང་ཆོག་ས། ཅིས་ལོ་ ༢༠༠༩་་་༡༡

ལྷ་ཀ་། ཅིས་སྒྲུབ་ཁག་ལ་མཐུག་གཞིན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཞིན་གནང་སྟེ། རྒྱུན་གནད་སྐབས་བྱངས། ༥

ལ་ཁ་ཤེས་སྒྲུབ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་བ་གངས། ༥

མང་ཅིས་སྟུན་ཐོ་ ༧་ཆ་༡ ཅིས་སྟུན་ ༡་༣་༡ ཆོས་ཞོར་མཐོན་ཁང་གི་གཙང་ཁེ་བརྒྱ་ཆ་འབྲུལ་བསྟན་སྟོར། མང་ཅིས་
 སྟུན་ཐོ་ ༧་ཆ་༢ ཅིས་སྟུན་ ༡་༣་༢ བོད་ཀྱི་རྫོས་གར་ཆོགས་པའི་གཙང་ཁེ་བརྒྱ་ཆའི་འབྲུལ་འབབ་སྟོར། མང་ཅིས་སྟུན་
 ཐོ་ ༧་ཆ་༣ ཅིས་སྟུན་ ༡་༣་༣ དབུ་ཁལ་བྱང་འཛིན་ནང་རང་ལོ་གསལ་ལ་འགོད་མེད་པའི་སྟོར། མང་ཅིས་སྟུན་ཐོ་
 ༧་ཆ་༤ ཅིས་སྟུན་ ༡་༣་༤ དབུ་ཁལ་མདེབ་ལ་ནང་ཞིབ་དགོས་སྟོར། མང་ཅིས་སྟུན་ཐོ་ ༧་ཆ་༥ ཅིས་སྟུན་ ༤་༢ ཅིས་
 ཞིབ་ནས་ཅིས་ཆད་བསྟན་པར་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས་སྟོར།

ཡ་པ་ཀེད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཅི་ཆགས་དང་ལུ་མཐུད་མཐུག་སྐྱོང་དགོས་པ།

༢༩༽ བེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོད་སྒྲུབ་བེས་ཡོན་དང་བདེ་དོན་མ་དངུལ་མ་ལག་རྒྱུ་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡

༧༩༡༽ ཅིས་སྤྱན་ཁག་ལ་མཇུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཇུག་གཞོན་གནང་ཐུས། སྤྱོན་གནང་མོགས་བྱངས། ༣༡

༧༩༩ ཅེས་སྟེན་ལན་འདེབས་གྱིས་འབྲིགས་བ་བྲངས། ༩༠

མང་ཅིས་ སྒྲིག་ཐོག་ཡང་།	ཅིས་སྒྲིག་ ཡང་།	དོན་གནད་སྤྱིར་བཏགས།
༧༩་ཆ་༡	༡་ན་༡	སྔོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཀའ་བའི་འགྲོ་བྱོན་སྒྲོལ།
༧༩་ཆ་༢	༡་ན་༢	བལ་ཡུལ་དུ་ས་ཁང་ཆོང་བསྐྱར་གྱི་དདུལ་འབབ་ཕན་ཚུན་སྔོན་ལེན་འཕྲོད་འབྲུང་བྱུང་ ཡོད་མེད་སྒྲོལ།
༧༩་ཆ་༣	༡་ན་༣	འགྲོ་སོང་སྔོན་བཏང་དང་བཀའ་འཁྲོལ་ཐེས་ཀྱི་གནས་སྤངས་སྒྲོལ།
༧༩་ཆ་༤	༡་ན་༤	ས་གནས་ལ་འོགས་དདུལ་གནད་སྐབས་ཅིས་ཁུར་ཁུ་སྤྱོད་སྒྲོལ།
༧༩་ཆ་༥	༢་ན་༡	ཉིན་མའི་ལས་བྱེད་ལ་གསོལ་ཤོགས་བཀའ་ཤག་གི་བཀོད་ཁྲབ་ལྟར་མ་གནས་པའི་སྒྲོལ།
༧༩་ཆ་༦	༢་ན་༢	ཅིས་ཁ་ཉར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མི་འགལ་བ་དགོས་སྒྲོལ།
༧༩་ཆ་༧	༢་ན་༣	གསོལ་ཤོགས་སྔོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་དང་དངོས་སུ་སྔོན་སྐབས་ཅིས་འགོ་མ་མཐུན་ པའི་སྒྲོལ།
༧༩་ཆ་༨	༢་ན་༤	འཆར་ཅིས་མེད་པས་དདུལ་ཁང་ནང་དདུལ་འཕོར་ཤེད་མེད་ལྷག་པའི་སྒྲོལ།
༧༩་ཆ་༩	༣་ན་༡	སྔོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཀའ་བའི་བྱུང་སོང་སྒྲོལ།
༧༩་ཆ་༡༠	༣་ན་༢	ས་ཆ་མིང་སྐྱར་སྒྲོལ།
༧༩་ཆ་༡༡	༣་ན་༣	ལོ་མང་ཕྱིན་པའི་གསོག་དདུལ་སྔོན་བསྟན་སྒྲོལ།
༧༩་ཆ་༡༢	༣་ན་༤	སློབ་ཐུག་ཁག་ཅིག་ལ་སློབ་མཁན་སྤྱིར་བཏགས་སྐབས་ཅིས་ཀྱི་སྔོན་གནད་སྒྲོལ།
༧༩་ཆ་༡༣	༣་ན་༥	སྔོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཀའ་བའི་འགྲོ་བྱོན་སྒྲོལ།
༧༩་ཆ་༡༤	༤་ན་༡	ཡར་པོའི་འཆར་འགོད་པ་སློབ་མཁན་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཡོང་བསྟན་གསལ་སྒྲོལ།

ཕྱེ་ཆ་༡༤	༤་༣	སློབ་གྲུའི་རྒྱུ་འབྱོར་ཁ་བར་བོགས་ལེན་པ་ནས་ཡོང་བསྟན་སྟོར།
ཕྱེ་ཆ་༡༥	༤་༣	རོགས་དངུལ་སྟོང་པ་ལྷན་བསྟན་སྟོར།
ཕྱེ་ཆ་༡༦	༤་༣་༡	སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བཀའ་བའི་བྱུང་སོང་སྟོར།
ཕྱེ་ཆ་༡༧	༤་༣་༢	ཤེས་རིག་གིས་གངས་ཅན་བདེ་ཆ་ལ་སྟོན་བསྟན་སྟོར།
ཕྱེ་ཆ་༢༠	༤་༣་༡	སྤྱི་ཚན་གཉིས་ལ་སྟོན་བསྟན་ཁ་གསལ་མེད་པའི་སྟོར།
ཕྱེ་ཆ་༢༡	༤་༣་༢	ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གྲྲིང་གི་སྟོན་བསྟན་སྟོར།

ཕྱེ་གཤེད་དུ་ལྟོ་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས་དང་སྤྱི་མཐུན་མཁུག་སྟོང་དགོས་པ།

ཕྱེ་གཤེད་ཀྱི་མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ཕྱེ་ཆ་༣ ཅིས་སྟན་ ༡་༣་༤ བཀའ་སྟོན་ལས་ཁུངས་ཆེད་ཇོ་དག་ཁ་བར་གསར་འཛུགས་སྐབས་ཀྱི་དངུལ་འབྲོང་ཁོངས་སྟན་འཕྲོས་སྟོར་ ༣,༤༥༧,༤༤ ཁ་བར་ལས་ཁུངས་སྤྱི་ལྷན་བསྟན་སྟོར་ལ་སྟངས་མེད་དུ་མ་སོང་བར་ཅིས་གཅོང་བཟོ་དགོས་ཀྱི།

དུ་ལྟོ་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས།

ཁ་བར་ལས་ཁུངས་ནས་ཁྱེ་བ་གཉིས་འདི་མཚམས་གཅིག་འཐེན་བྱེད་སྤྱི་མཐུན་འདུག་ན། འདི་ལོ་འདི་ནང་གཅོང་བཟོ་ཡོང་རེ་ཡོད་པ་ལྟར་ཅིས་གཅོང་བཟོ་དགོས།

༡༠༽ མ་ན་ལི་སམ་རྩོ་ཏེ་སློབ་གྲྲིང་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡

༡༠་༡༽ ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཁུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཁུག་གཞོན་གནང་སྤྱི་སྟན་གནད་སོགས་གངས། ༡

༡༠་༢༽ ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༡

མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༡༠་ཅ་༡ ཅིས་སྟན་ ༣་༣ སློབ་སྟན་བདེ་དོན་ཅིས་ཁར་བཀའ་འཁོལ་མེད་པའི་འགྲོ་སོང་སྟོར།

༡༠་གཤེད་དུ་ལྟོ་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས་དང་སྤྱི་མཐུན་མཁུག་སྟོང་དགོས་པ།

༡༡༽ ལྷན་ཏེ་སམ་རྩོ་ཏེ་སློབ་གྲྲིང་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡

༡༡་༡༽ ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཁུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཁུག་གཞོན་གནང་སྤྱི་སྟན་གནད་སོགས་གངས། ༣

༡༡་༢༽ ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༣

མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༡༡་ཅ་༡ ཅིས་སྟན་ ༡་༣་༡ སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བཀའ་བའི་འགྲོ་སོན་སྟོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་

༡༡་ཅ་༣ ཅིས་སྟན་ ༡་༣་༣ གཏའ་འཛོག་ལ་རྒྱ་བཏེན་ཡིག་ཆ་མེད་པའི་སྟོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༡༡་ཅ་༣ ཅིས་སྟན་ ༣་༣

སློབ་སྟན་བདེ་དོན་ཅིས་ཁར་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་འགྲོ་ལུགས་དགོས་སྟོར།

༡༡་གཤེད་དུ་ལྟོ་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས་དང་སྤྱི་མཐུན་མཁུག་སྟོང་དགོས་པ།

༡༢༽ གངས་སྤྱིད་སམ་རྩོ་ཏེ་སློབ་གྲྲིང་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡

༡༢་༡༽ ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཁུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཁུག་གཞོན་གནང་སྤྱི་སྟན་གནད་སོགས་གངས། ༤

༡༢་༢༽ ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༤

མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༡༢་ཅ་༡ ཅིས་སྟན་ ༣་༡ སློབ་དགེ་བདེ་སྤྱིད་སྟོན་དཀར་ཀྱི་གྲུང་གསེང་སྤྱི་འབབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡོང་

བསྟན་སྟོར། མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༡༢་ཅ་༣ ཅིས་སྟན་ ༣་༤ བྱི་རྒྱལ་རོགས་དངུལ་ལེན་འཐུས་བཀའ་འཁོལ་དགོས་སྟོར།

༤༩༩༽ ཅེས་སྟུན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་བྲངས། ༩

མང་ཅེས་སྟུན་ཐོ་ ༤༩་ཆ་༡ ཅེས་སྟུན་ ༡་༩་༡ སྟོབ་སྤྲུག་བདེ་དོན་ཅེས་ཁྲར་སྟོན་ཅེས་བཀའ་འཁོལ་དགོས་སྟོན། མང་ཅེས་སྟུན་ཐོ་ ༤༩་ཆ་༩ ཅེས་སྟུན་ ༩་༡་༡ སྟོན་ཅེས་བཀའ་འཁོལ་མེད་པའི་བྱུང་སྐོང་སྟོན།

༤༩༡༽ ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས་དང་སྤྲུལ་སྤྲུག་སྟོང་དགོས་པ། ༡༠

༩༠༽ བདེ་སྦྱིད་མྱིང་སམ་རྩོལ་སྟོབ་གྲུ། ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡

༩༠༡༽ ཅེས་སྟུན་ཁག་ལ་མཚུག་གཞིན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཚུག་གཞིན་གནང་སྤྲུལ། སྟོན་གནད་སོགས་བྲངས། ༩

༩༠༢༽ ཅེས་སྟུན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་བྲངས། ༩

མང་ཅེས་སྟུན་ཐོ་ ༩༠་ཆ་༡ ཅེས་སྟུན་ ༡་༩་༡ སྟོབ་སྤྲུག་བདེ་དོན་ཅེས་ཁྲར་སྟོན་ཅེས་བཀའ་འཁོལ་དགོས་སྟོན། མང་ཅེས་སྟུན་ཐོ་ ༩༠་ཆ་༩ ཅེས་སྟུན་ ༡་༩་༩ དདུལ་རྒྱུང་ཉར་ཆད་སྟོན། མང་ཅེས་སྟུན་ཐོ་ ༩༠་ཆ་༩ ཅེས་སྟུན་ ༩་༡ སྟོན་ཅེས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བཀའ་པུ་བའི་བྱུང་སྐོང་སྟོན།

༩༠༣༽ ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས་དང་སྤྲུལ་སྤྲུག་སྟོང་དགོས་པ། ༡༠

༩༡༽ སྟོན་ལ་སམ་རྩོལ་གཏན་སྟོབ་ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡

༩༡༡༽ ཅེས་སྟུན་ཁག་ལ་མཚུག་གཞིན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཚུག་གཞིན་གནང་སྤྲུལ། སྟོན་གནད་སོགས་བྲངས། ༩

༩༡༢༽ ཅེས་སྟུན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་བྲངས། ༩

མང་ཅེས་སྟུན་ཐོ་ ༩༡་ཆ་༡ ཅེས་སྟུན་ ༡་༩་༡ རྒྱུན་ཤོར་བཀའ་འཁོལ་ལས་བཀའ་པུ་བའི་འགྲོ་ཤོར་སྟོན། མང་ཅེས་སྟུན་ཐོ་ ༩༡་ཆ་༩ ཅེས་སྟུན་ ༡་༩་༩ སྟོན་ཅེས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བཀའ་པུ་བའི་འགྲོ་ཤོར་སྟོན། མང་ཅེས་སྟུན་ཐོ་ ༩༡་ཆ་༩ ཅེས་སྟུན་ ༡་༩་༩ ཡར་ལས་བྱུང་ཇེས་ཁྲུང་ལས་པའི་ཞིབ་འཇུག་མཆོད་རྟགས་མེད་པའི་སྟོན། མང་ཅེས་སྟུན་ཐོ་ ༩༡་ཆ་༩ ཅེས་སྟུན་ ༩་༡ སྟོབ་སྤྲུག་གསར་འཇུག་གི་འགྱུར་ཉེན་མ་དདུལ་ཕྱིར་སྟོབ་དགོས་སྟོན།

༩༡༣༽ ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས་དང་སྤྲུལ་སྤྲུག་སྟོང་དགོས་པ། ༡

༩༡༤༽ མང་ཅེས་སྟུན་ཐོ་ ༩༡་ཆ་༩ ཅེས་སྟུན་ ༩་༡ དདུལ་བོད་སྟོབ་འཛིན་ཆོགས་ནས་ཡོང་བསྐྱད་ཁྱོན་སྟོར་ ༩༩,༩༩,༩༠༠ སྟོར་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཆེད་སམ་རྩོལ་སྟོབ་ཀྱི་ཁྲུང་ཡིག་ཆང་ནས་ཆོགས་རྒྱུང་བསྟོ་འཇུགས་གནང་གཏན་འཁེལ་ཡོད་འདུག་པ་ལྟར་སྤྲུལ་སྤྲུག་གཞིན་ཀྱིས་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས་རྒྱ།

ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས།

སམ་རྩོལ་ཡིག་ཆང་ནས་ཆོགས་རྒྱུང་བསྟོ་འཇུགས་ཀྱིས་སྟུན་ཐོ་གཞིར་བཟུང་ ༢༠༡༩་་་༡༥ ལོའི་ནང་ཅེས་གཙང་ཐུབ་རྒྱ་རེས་པ་ཡིན་ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་བོད་གསལ་དུས་བཀག་ནང་ཆུད་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༩༢༽ བལ་ཡུལ་འཛོལ་ཡོད་ཡོད་ཀྱི་ཉེན་སྟོབ་ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡

༩༢༡༽ ཅེས་སྟུན་ཁག་ལ་མཚུག་གཞིན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཚུག་གཞིན་གནང་སྤྲུལ། སྟོན་གནད་སོགས་བྲངས། ༩

༩༢༢༽ ཅེས་སྟུན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་བྲངས། ༩

མང་ཅེས་སྟུན་ཐོ་ ༩༢་ཆ་༡ ཅེས་སྟུན་ ༡་༩་༩ སྟོན་ཅེས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བཀའ་པུ་བའི་འགྲོ་ཤོར་སྟོན། མང་ཅེས་སྟུན་ཐོ་ ༩༢་ཆ་༩ ཅེས་སྟུན་ ༡་༩་༩ སྟོན་ཅེས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བཀའ་པུ་བའི་འགྲོ་ཤོར་སྟོན། མང་ཅེས་སྟུན་ཐོ་ ༩༢་ཆ་༩ ཅེས་སྟུན་ ༩་༡་༠ རོགས་དདུལ་བེད་སྟོན་སྟོབ་འཛིན་རྒྱུན་མ་བཟོས་པའི་སྟོན། མང་ཅེས་སྟུན་ཐོ་ ༩༢་ཆ་༩ ཅེས་སྟུན་ ༩་༩་༠

ཕྱིན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བཀའ་བའི་འགྲོ་བྱོན་སྟོན། མང་ཅིས་སྟུན་ཐོ་ ༥༣་ཆ་༥ ཅིས་སྟུན་ ༣་༧་༠ ཀན་རྒྱལ་མཆོན་
ཆེ་རིང་སྤྲིག་མཐུན་ཅད་གོངས་མ་ཞུས་པས་ཆེ་གསུམ་པོ་གསུམ་འབབ་གཅིག་འཐེན་སྟོན། མང་ཅིས་སྟུན་ཐོ་ ༥༣་ཆ་༦ ཅིས་
སྟུན་ ༥་༡་༠ ལོ་མང་རིང་རོགས་དངུལ་བརྒྱ་ཆ་མ་ལུལ་བའི་སྟོན།

༥༣་གཤེད་ལྟའི་གནས་སྟངས་རི་ཆགས་དང་སྤྲུལ་སྤྲུང་མཐུག་སྐྱོང་དགོས་པ།༠

༥༣་༡ ལྟོ་བལ་སྤྲུང་བོད་ཁྱིམ་སྟོབ་གྲུ། ཅིས་ལོ་ ༣༠༡༠་་་༡༡

༥༣་༡༡ ཅིས་སྟུན་ཁག་ལ་མཐུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཞོན་གནང་སྤྲུལ། སྐྱོན་གནད་སོགས་གངས། ༣

༥༣་ཁ༡ ཅིས་སྟུན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་བ་གངས། ༣

མང་ཅིས་སྟུན་ཐོ་ ༥༣་ཆ་༡ ཅིས་སྟུན་ ༡་༣་༣ ཕྱིན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བཀའ་བའི་འགྲོ་བྱོན་སྟོན། མང་ཅིས་སྟུན་ཐོ་

༥༣་ཆ་༣ ཅིས་སྟུན་ ༡་༣་༣ ས་ཆ་མིང་བསྐྱར་སྟོན།

༥༣་གཤེད་ལྟའི་གནས་སྟངས་རི་ཆགས་དང་སྤྲུལ་སྤྲུང་མཐུག་སྐྱོང་དགོས་པ།༠

༥༣་༡ བོད་ཁྱིམ་ཤེས་ཡོན་འཕེལ་རྒྱས་སྤེ་ཆུ། ཅིས་ལོ་ ༣༠༡༠་་་༡༡

ཅིས་གཙང་ཐིག།

༥༤་༡ ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༣༠༠༩་་་༡༡

༥༤་༡༡ ཅིས་སྟུན་ཁག་ལ་མཐུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཞོན་གནང་སྤྲུལ། སྐྱོན་གནད་སོགས་གངས། ༤

༥༤་ཁ༡ ཅིས་སྟུན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་བ་གངས། ༤

མང་ཅིས་སྟུན་ཐོ་ ༥༤་ཆ་༡ ཅིས་སྟུན་ ༡་༣་༡ རྣམ་རྒྱལ་སྟོལ་དཀར་དང་བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་ནས་ཡོང་བསྐྱད་སྟོན། མང་

ཅིས་སྟུན་ཐོ་ ༥༤་ཆ་༣ ཅིས་སྟུན་ ༡་༣་༢ ཕྱིན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བཀའ་བའི་འགྲོ་བྱོན་སྟོན། མང་ཅིས་སྟུན་ཐོ་

༥༤་ཆ་༣ ཅིས་སྟུན་ ༣་༤ ཕྱིན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བཀའ་བའི་འགྲོ་བྱོན་སྟོན། མང་ཅིས་སྟུན་ཐོ་ ༥༤་ཆ་༥ ཅིས་

སྟུན་ ༣་༡༠ ཉིན་གྲུའི་ལས་བྱེད་ནས་འབྲུལ་འབབ་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་འཐེན་གནང་མེད་པའི་སྟོན། མང་ཅིས་སྟུན་ཐོ་ ༥༤་ཆ་༥ ཅིས་

སྟུན་ ༥་༡ ཡོང་བསྐྱད་ཡོང་རེ་བལ་བའི་སྟོན། མང་ཅིས་སྟུན་ཐོ་ ༥༤་ཆ་༦ ཅིས་སྟུན་ ༥་༣ སྟོན་བསྐྱད་རྟིང་བ་ལྷག་འཕྲོས་

སྟོན།

༥༤་གཤེད་ལྟའི་གནས་སྟངས་རི་ཆགས་དང་སྤྲུལ་སྤྲུང་མཐུག་སྐྱོང་དགོས་པ།༠

༥༤་༡ དབྱུས་སྤེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༣༠༡༠་་་༡༡

༥༤་༡༡ ཅིས་སྟུན་ཁག་ལ་མཐུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཞོན་གནང་སྤྲུལ། སྐྱོན་གནད་སོགས་གངས། ༤

༥༤་ཁ༡ ཅིས་སྟུན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་བ་གངས། ༤

མང་ཅིས་སྟུན་ཐོ་ ༥༤་ཆ་༡ ཅིས་སྟུན་ ༣་༣ བོད་ནས་ཕེབས་མཁན་རྣམས་ལ་དངུལ་བཟེ་སྤྲུལ་གནང་དགོས་སྟོན།

མང་ཅིས་སྟུན་ཐོ་ ༥༤་ཆ་༣ ཅིས་སྟུན་ ༣་༣ མ་དངུལ་དམིགས་ཡུལ་གཞིར་བཟུང་གཏོང་དགོས་པའི་སྟོན། མང་ཅིས་

སྟུན་ཐོ་ ༥༤་ཆ་༣ ཅིས་སྟུན་ ༣་༥ རང་ཁོངས་དང་འབྲེལ་ལུས་ལས་བྱེད་བསྟོན་གཞིག་སྤྲིག་མཐུན་མ་བྱུང་བའི་སྟོན། མང་

ཅིས་སྟུན་ཐོ་ ༥༤་ཆ་༥ ཅིས་སྟུན་ ༣་༥ ཕྱིན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བཀའ་བའི་འགྲོ་བྱོན་སྟོན། མང་ཅིས་སྟུན་ཐོ་

༥༤་ཆ་༥ ཅིས་སྟུན་ ༥་༡ མན་སྤར་བསྟན་བ་རབ་རྒྱས་ནས་ཡོང་བསྐྱད་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས་སྟོན། མང་ཅིས་སྟུན་ཐོ་

༥༤་ཆ་༦ ཅིས་སྟུན་ ༥་༣ ལས་བྱེད་ཅད་གོངས་གསུམ་གཅིག་དངུལ་སྟོན་བསྐྱད་འཕྲོས་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས་སྟོན།

༤༦་གཤམ་ ར་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཇི་ཆགས་དང་སྤ་མཐུད་མཐུག་སྐྱོང་དགོས་པ།

༤༧་ རྩི་ལི་སྟེ་ལེན་ཡན་ལག་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡

ཅིས་གཙང་ཐེན།

༤༨་ སྤ་སི་སྤྱ་ཆབ་དོན་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༠༤་་་༡༠

༤༩་གཤམ་ ཅིས་སྤྱ་ཁག་ལ་མཐུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཞོན་གནང་སྤ་སྤྱ་ སྤྱོན་གནད་སོགས་གྲངས། ༡༥

༥༠་ཁ་ ཅིས་སྤྱ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འཁྲིགས་བ་གྲངས། ༡༤

མང་ཅིས་ སྤྱ་ཐོ་ཡང་།	ཅིས་སྤྱ་ ཡང་།	དོན་གནད་སྤྱང་བསྐྱུས།
༤༩་ཆ་༡	༡་༢་༣	ཅིས་བྱར་བྱ་བྱལ་ནས་ཡོང་བསྐྱད་སྐྱོར།
༤༩་ཆ་༢	༡་༢་༤	ཅིས་བྱར་བྱ་བྱལ་ནས་ཡོང་བསྐྱད་སྐྱོར།
༤༩་ཆ་༣	༡་༢་༡༠	གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་འཕྲོ་ཐོན་ཅིས་ཞུ་དུས་ཐོག་མ་བྱུང་བའི་སྐྱོར།
༤༩་ཆ་༤	༡་༢་༡༣	ཆོད་གན་ལས་བྱེད་ལ་ཐོགས་འབབ་སྤྱོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཀའ་བ་སྤྱད་པའི་སྐྱོར།
༤༩་ཆ་༥	༡་༢་༡༤	ལས་བྱེད་ནས་ཐོར་བཞུག་སོང་བའི་ཅ་དངོས་སྐྱོར།
༤༩་ཆ་༦	༡་༢་༡༥	དོན་བྱར་ནས་གཉིས་ཀྱི་ Master Card ནས་དུལ་ཐོན་བྱེད་ཐེན་མེད་པའི་སྐྱོར།
༤༩་ཆ་༧	༡་༢་༡༦	གསོལ་ཐོགས་ནང་འབབ་ཁལ་ཕྱན་བྱ་ཆུང་ཡོད་སྐྱོར།
༤༩་ཆ་༨	༣་༡	ལས་ཤག་གཙང་བཟོའི་འཕྲོ་ཐོན་སྐྱོར།
༤༩་ཆ་༡༠	༣་༢	ཅིས་བྱར་བྱ་བྱལ་ནས་ཡོང་བསྐྱད་སྐྱོར།
༤༩་ཆ་༡༡	༣་༣	བྱུང་སོང་སྤྱོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཀའ་བའི་སྐྱོར།
༤༩་ཆ་༡༢	༤་༡་༢	གཤམ་ བྱུང་འཕར་བྱར་བ་བྱེད་ཐེན་ཅིས་བསྐྱུང་ནང་ཆུང་ཡོད་མེད་དང་ཡོང་བསྐྱད་སྐྱོར། ཁ་ དོན་བྱར་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ལགས་ནས་ཁལ་འབབ་མ་སྤུལ་བའི་ཡོང་བསྐྱད་སྐྱོར། གཤམ་ དོན་བྱར་སྐལ་བཟང་བྱལ་མཆོན་ལགས་སྤྱ་ཐོགས་འཕར་ཐོལ་སོང་བའི་སྐྱོར།
༤༩་ཆ་༡༣	༤་༡་༣	ལོ་མང་ཡོང་བསྐྱད་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས་སྐྱོར།
༤༩་ཆ་༡༤	༤་༡་༤	བཀའ་ཤག་གིས་གསང་ཅིས་ཁོངས་ནས་ཡོང་བསྐྱད་གསལ་བའི་སྐྱོར།
༤༩་ཆ་༡༥	༤་༢	སྤྱོད་བསྐྱད་འཕྲོས་སྤྱག་སྐྱོར།

༥༡་གཤམ་ ར་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཇི་ཆགས་དང་སྤ་མཐུད་མཐུག་སྐྱོང་དགོས་པ།

༥༢་གཤམ་ མང་ཅིས་སྤྱ་ཐོ་ ༤༩་ཆ་༢ ཅིས་སྤྱ་ ༡་༢་༤ སྤ་སི་སྤྱ་ཆབ་དོན་ཁང་གི་དོན་གཙོད་ལས་ཀླམས་ཀྱི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༠༣་་་༠༤ བར་གྱི་ཁལ་འབབ་ཆ་ཆོད་སྤུལ་བའི་དན་རྟགས་ཡིག་ཆ་མ་སྤུལ་བར་བརྟེན་ཅིས་གསལ་ཕྱི་བྱེད་ལས་དོད་གུན་གསལ་བཀུ་ཆ་ ༥༠ ཕྱིར་བསྐྱད་དགོས་ཁོངས་ནས་སྤྱ་ཆབ་སྐལ་བཟང་བྱལ་མཆོན་དང་། དོན་གཙོད་ཆེ་བརྟན་བསམ་འགྲུབ་གཉིས་ཀྱི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༠༤ དང་ ༢༠༠༥ ལོ་གཉིས་སོ་སོར་ཁལ་འབབ་སྤུལ་བའི་དན་རྟགས་འཕྲོར་འཕྲོས། གཞན་

ལས་བྱེད་ཚམས་ཀྱི་ལས་དོན་གྲུན་གསལ་བརྒྱུ་ཆ་ ༥༠ འབབ་ཁྲོན་སྟེང་སྒྲོར་ ༤༧,༠༧༠,༩༠ གྲོར་ལ། སྤྱི་གཤམ་ལ་མི་
གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་ཅིས་ཉིང་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ས་ཚུང་བཅུ་གས་ཏེ་བྱི་རིལ་བརྒྱུད་རྒྱུ་བཀའ་བཀའ་ལག་ནས་
བྱི་ལོ་ ༢༠༡༣༠༧༠༧༢༥ བཀའ་ཡིག་༡༢༤(༤) ༢༠༡༣་་་༡༣ འཁོད་དང་། ཡང་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༣༠༧༠༧༢༥ འཁོད་བཀའ་ཡིག་
ཨང་ ༤༠༢ (༤) ༢༠༡༣་་་༡༣ བརྒྱུད་ཁྲོན་སྟེང་སྒྲོར་ ༡༡༤,༢༢༡,༤༦ ཅིས་བསྐྱུ་བཀའ་འཁྲོལ་སྤྱུ་སྤྱི་གནང་ཁོངས་
གོང་གསལ་ལས་དོན་གྲུན་གསལ་བརྒྱུ་ཆ་ ༥༠ འབབ་སྟེང་སྒྲོར་ ༤༧,༠༧༠,༩༠ ཚུད་འདུག འོན་ཀྱང་བྱི་རྒྱལ་ལས་དོན་
གྲུན་གསལ་གནང་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བྱི་ལོ་ ༢༠༠༣༠༧༡༢་་་ འཁོད་ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ས་ཀྱིས་གཏན་
འཁེབས་གནང་བའི་གྲོས་ཆོད་ཨང་། ༢༠༠༣༡༢༣༤༡་་་ བའི་དོན་ཆོན་ ༣(༧) བང་། ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཁའི་སྤྱི་ཆབ་དོན་ཁང་
དང་། རྩ་སོག་སྤྱི་ཆབ་དོན་ཁང་ཁྱེད་སྤྱུ་བའང་མི་དགོས་བའི་ཆ་ནས་བྱི་རྒྱལ་ལས་དོན་གྲུན་གསལ་ཉུང་བ་ཡོད། དེ་མིན་
སྤྱི་ཆབ་དོན་གཙོད་ཁག་གི་ལས་བྱེད་སོ་སོའི་སྟོན་དགོས་ཀྱི་ཁྱེད་འབབ་ཡོངས་ཆོག་ས་སོ་སོའི་སྤྱུ་བའང་དགོས་པ་དང་།
ཁྱེད་འབབ་ཆ་ཆོད་སྤྱུ་བའི་དན་ཉག་ས་ཡིག་ཆ་མ་ཕུལ་བ་དང་། ཁྱིམ་ས་མ་ཐུན་ཁྱེད་ཆག་ཐོབ་པ་ན་མས་ལ་བྱི་རྒྱལ་ལས་
དོན་གྲུན་གསལ་བྱི་བརྒྱུ་ཆ་ ༥༠ ལས་ཐོབ་ཐང་མེད་ཅིས་གསལ་བ་ལྟར་གནང་ཕྱོགས་བྱུང་མི་འདུག

ཅིས་ཉིང་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ས་ཚུང་གི་སྤྱན་ཐོད་ནང་ཙ་བའི་དོན་ཁང་ལས་བྱེད་ཚམས་ནས་ཡུལ་ཁྱིམ་ས་གཞིར་
བཟུང་ཁྱེད་ཕུལ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་བྱུང་འདུག་ཀྱང་། ཐོག་ས་ཁོངས་བྱི་རྒྱལ་ལས་དོན་གྲུན་གསལ་བརྒྱུ་ཆ་ ༥༠ བྱིར་
འབུལ་དགོས་རྒྱུ་འདི་ཡུལ་འབབ་དངོས་མེད་གནས་སྟངས་དང་མ་འོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལ། དཔེར་ན། བྱིར་ལས་
བསྟན་འཛིན་བསམ་འཕེལ་གྱི་ཆེ་རེའི་ཟས་ཐོན་མ་བཅིས་པར་དེས་ཅན་འགྲོ་ཐོན་ཁང་སྤྱུ་སྟེང་སྒྲོར་ ༡,༧༠༠,༠༠ དང་།
རང་འབབ་གཞུང་ཁྱེད་སྟེང་སྒྲོར་ ༧༠༠,༠༠ འཁོད་བསྟན་ཉེན་སྲུང་ནང་མི་རེར་ཆེ་རེར་སྟེང་སྒྲོར་ ༤༠༠,༠༠ བཅས་དེས་
ཅན་འགྲོ་ཐོན་བསྟོན་སྟེང་སྒྲོར་ ༢,༥༠༠,༠༠ བཅག་འཁོས་ཆེ་རེའི་ཟས་ཐོན་གཏོང་དམིགས་སྤྱུ་སྟེང་སྒྲོར་ ༩༢༦,༧
ལས་སྤྱུ་གི་མེད་པ་སོང་། ཐོག་ས་ཁོངས་ནས་བྱི་རྒྱལ་ལས་དོན་གྲུན་གསལ་བྱི་བརྒྱུ་ཆ་ ༥༠ འབབ་སྟེང་སྒྲོར་
༡,༡་་་༣,༠༠ བསྤྱད་དགོས་ཡོད་སྟབས་དོ་བདག་ལས་བྱེད་ནས་འབུལ་ཐབས་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཐོག་ས་བྱི་བརྒྱུ་ཆ་
༢་་་ ༡ ཅམ་བྱི་རྒྱལ་ལས་དོན་གྲུན་གསལ་ཡིན་པ་དང་། ཐོག་ས་ཁོངས་ནས་བརྒྱུ་ཆ་ ༣༥ ཅམ་འབབ་ཁྱེད་མ་བསྐྱུས་པའི་
ཉེས་ཆད་དམ་ཁྱེད་སྤྱུ་བྱིར་འབུལ་གནང་རྒྱུ་དེ་དག་ནི་འདི་གར་ཡུལ་ཁྱིམ་ས་དགོངས་དོན་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཆ་
ནས་འཆོམས་སོ་དང་བྱི་མེད་པའི་ནས་པ་ཐོན་བཞིན་འདུག གཤམ་ཏེ་བརྒྱུ་ཆ་ ༥༠ བསྐྱུས་པའི་དབང་དུ་བཏང་ཡང་དེས་
ཁྱིམ་ས་མ་ཐུན་བཟོ་བྱུང་ཐབས་མེད། དེ་སྤྱུ་ནས་མ་བསྐྱུས་པའི་ཁྱེད་ཆ་ཆོད་ཅིས་རྒྱུ་ཁྱེད་དགོས་ཆེ་སྤྱི་སྤྱིར་གཉིས་ཀ་ལ་
དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུ་ཉག་ཅིག་ཡིན་པར་བཅས་གོང་ཁྱེད་སྤྱུ་སྟེང་སྒྲོར་ ༢༠༠༣ ནས་ ༢༠༠༤ བར་བྱི་བྱི་རྒྱལ་ལས་དོན་གྲུན་
གསལ་བྱི་བརྒྱུ་ཆ་ ༥༠ ཡོང་བསྟེན་ཅིས་བསྐྱུ་བརྒྱུ་བཀའ་བཀའ་ལག་ནས་ཡོད་ཅིས་གསལ་བ་ལ། བྱི་རིལ་ལས་ཁྱེད་སྟེང་སྒྲོར་
གཉིར་གནང་སྟེ་བཀའ་ལག་གིས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༣༠༧༠༧༢༥ ཉིན་ཅིས་བསྐྱུ་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་འདུག་ཀྱང་། ཁྱེད་འབབ་ཆ་
ཆོད་ཕུལ་བའི་དན་ཉག་ས་ཡིག་ཆ་མེད་ཆེ་བྱི་རྒྱལ་ལས་དོན་གྲུན་གསལ་བྱི་བརྒྱུ་ཆ་ ༥༠ ལས་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་གྲོས་
ཆོག་ས་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་དགོངས་དོན་ཡིན་པས་སྐབས་དེར་བཀའ་ལག་གིས་ཆོག་ས་ཚུང་གི་སྤྱན་ཐོན་གསལ་ལྟར་ཅིས་
བསྐྱུ་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་དགོས་གཞིགས་ཆེ་གྲོས་ཆོག་ས་ལ་སྤྱན་གསལ་བྱིས་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས་དེས་ཤིག་ཡིན་
ནའང་། དེ་ཅམ་ཡང་མ་ཁྱེད་སྤྱུ་སྟེང་སྒྲོར་བཀའ་ལག་འཁྲོལ་གནང་བཞི། གྲོས་ཆོད་བྱུང་དུ་བཞག་ནས་ཐག་གཅོད་གཞན་
ཞིག་གནང་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག གོང་གསལ་ཅིས་བསྐྱུ་བཏང་བའི་སྟེང་སྒྲོར་ ༤༧,༠༧༠,༩༠ དེ་ཉིན་སྟེང་སྒྲོར་ ༧༠ ཡིས་

འཛུལ་སྐྱེད་བྱས་ཆེ་བྱོན་ཉིན་སྟོར་ ༣, ༣༩, ༤, ༣༩༠༠ ཆགས་ཀྱི་འདུག་པ་ནི་དདུལ་འཁོར་ཉུང་ཉུང་ཞིག་མིན་པ་དང་།
 གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚད་དགོངས་དོན་ཐུག་བསྟར་ཚུལ་བཞིན་བྱུང་མེད་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་འདི་ནས་ཅིས་བསུབ་བཀའ་
 འཁྲོལ་ལ་རྒྱབ་གཉེར་ཞུ་ཐབས་མ་མཆིས་ཀྱང་། ཆོགས་ཚུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་སྟོན་ཐོའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ཅིས་བསུབ་གནང་
 འོས་ཤིག་ཏུ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ཆེ་སྟེ་འབྲུས་གྲོས་ཆོགས་རང་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་དགོས་པ་ལས་ཐབས་ལམ་གཞན་མ་
 མཐོང་། ལར་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་ལས་དོད་གུན་གསལ་གནང་བྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་མང་དག་ཅིག་ཐོན་བཞིན་འདུག་
 པར་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༣ ལོར་བཞག་པའི་གྲོས་ཚད་དེའི་ཕན་དེ་ཅམ་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་མཛོན་པས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་
 ནས་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱིས་སྤྱི་སྤེར་གཉིས་སྟོན་ཡོང་བའི་ཐབས་ལམ་གང་དག་གྲོས་ཆོགས་སུ་འཆར་འབྲུལ་གནང་སྟེ། སྟོན་མའི་
 གྲོས་ཚད་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ངེས་གཏོང་དགོས་རྒྱུ།

ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་དེ་ཆགས།

གོང་གསལ་ཅིས་སྟོན་འདི་དང་གནས་སྟངས་གཅིག་གྱུར་ནམས་ལ་དེ་སྔ་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོགས་ཚུང་སྐབས་ ༥ པས་
 འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མ་བསྐྱོང་ཆོགས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་ཞུས་པ་དང་། གྲོས་ཆོགས་ནང་དུ་འང་བསམ་ཚུལ་དང་ལམ་སྟོན་སྤྱར་ཡང་
 ཞུས་ཡོད་ནའང་། ད་བར་འཛིན་སྐྱོང་ནས་འགན་བཞེས་ཏེ་གཅོད་བཅོམ་གནང་བར་བརྟེན། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༤ ལྷ་ ༤ ཆེས་
 ༡༤ ཉིན་རྒྱན་ལས་ཆང་འཛོམས་ཐོག་དཔལ་ལྷན་མི་དྲུག་སྐྱོང་མཆོག་དང་། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་
 དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཤིལ་བཀའ་སློན་མཆོག་བཅས་ཆེད་མངགས་གདན་ཞུས་ཀྱིས་གྲོས་བསྐྱར་ཞིབ་ཅམ་བྱ་བ་རྗེས། འདས་པའི་
 ཅིས་སྟོན་ཅིས་བསུབ་གཏོང་བྱོགས་ཐད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤུགས་གིས་གྲོས་ཆོགས་ནང་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཞིག་འབྲེར་
 དགོས་པ་དང་། མ་འོངས་དཀའ་ངལ་འདི་རིགས་མི་ཡོང་ཆེད། དེས་ཡོད་གནས་སྟངས་དང་བསྟུན་ཏེ་བཀའ་ཤུགས་གི་འགན་
 དབང་ལྟར་དུས་ནས་དུས་སུ་འཛུལ་ཐང་འཕར་ཆག་ལ་གཞིག་པས་འགྱུར་བ་དགོས་རིགས་གཏོང་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་
 གསལ་པོ་ཞུས་ཡོད། དེ་ཡང་སྐབས་བཅོམ་པའི་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་བརྒྱད་པར་མ་བྱུང་ན། གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་
 དགུ་པའི་ཐོག་ངེས་པར་དུ་བསྐྱབ་བྱུང་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ལྟར་བཞུགས་ཀྱང་བྱུང་ཡོད།

༤༤༽ ཨ་སི་གྲོ་ལི་ཡ་སྐྱེད་ཐོན་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༡༠༠༧་་་༡༠

༤༤.༡༽ ཅིས་སྟོན་ཁག་ལ་མཚུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཚུག་གཞོན་གནང་སྟེ། སྟོན་གནང་སོགས་གངས། ༡

༤༤.༢༽ ཅིས་སྟོན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༢

མང་ཅིས་སྟོན་ཐོ་ ༤༤.ཅ.༡ ཅིས་སྟོན་ ༡.༣.༡ སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཀའ་བའི་འགྲོ་བྱོན་སྟོར། མང་ཅིས་སྟོན་ཐོ་
 ༤༤.ཅ.༢ ཅིས་སྟོན་ ༣.༡ སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཀའ་བའི་སྟོར། མང་ཅིས་སྟོན་ཐོ་ ༤༤.ཅ.༣ ཅིས་སྟོན་ ༣.༣
 དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་ཀྱང་བཀོལ་ནས་འགྲོ་བྱོན་བཏང་བའི་སྟོར། མང་ཅིས་སྟོན་ཐོ་ ༤༤.ཅ.༤ ཅིས་སྟོན་
 ༣.༤ དདུལ་བཟེ་ཁ་ཤོག་དང་དོན་ཁང་གི་ཅིས་ཁ་གཉིས་མ་མཐུན་པའི་སྟོར། མང་ཅིས་སྟོན་ཐོ་ ༤༤.ཅ.༥ ཅིས་སྟོན་ ༤.༡
 ཁན་སྟེ་ར་བོད་རིགས་མཐུན་ཆོགས་སུ་དབྱ་དདུལ་སྐྱར་ཐམ་ལྷག་པའི་སྟོར། མང་ཅིས་སྟོན་ཐོ་ ༤༤.ཅ.༦ ཅིས་སྟོན་ ༥.༣.༠
 ལོ་མང་སྟོད་བསྐྱད་རྟིང་པ་ཅིས་གཅོད་བཅོམ་སྟོར། མང་ཅིས་སྟོན་ཐོ་ ༤༤.ཅ.༧ ཅིས་སྟོན་ ༦.༡ རོགས་དདུལ་བརྒྱ་
 ཆ་འབྲུལ་བསྐྱད་སྟོར།

༤༤.ག༽ ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་དེ་ཆགས་དང་སྔ་མཐུད་མཚུག་སྐྱོང་དགོས་པ། ༠

༡༠༠ ་ ཉི་འོང་སྐྱེ་ཚབ་དོན་ཁང་། ཅེས་ལོ་ ༡༠༠༤་་་༡༠

༡༠༠་༡ ་ ཅེས་སྐྱེ་ཁག་ལ་མཁུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཁུག་གཞོན་གནང་སྐྱུལ། སྐྱོན་གནད་སོགས་གྲངས། ༩

༡༠༠་༢ ་ ཅེས་སྐྱེ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འཁྲིགས་བ་གྲངས། ༤

མང་ཅེས་སྐྱེ་ལོ་ ༡༠༠་ཆ་༡ ཅེས་སྐྱེ་ ༡་༢་༡ བེང་ཅེས་སྐྱོ་བརྒྱབས་ཟེས་ཡིག་ཆ་ལ་ཞིབ་ཡུལ་མེད་པའི་སྐོར། མང་ཅེས་སྐྱེ་ལོ་ ༡༠༠་ཆ་༢ ཅེས་སྐྱེ་ ༡་༢་༢ རྩ་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱོ་གཞག་དང་སོགས་མཐུན་མིན་སྐོར། མང་ཅེས་སྐྱེ་ལོ་ ༡༠༠་ཆ་༣ ཅེས་སྐྱེ་ ༡་༢་༤ ཡོང་བསྐྱད་སྐོར། མང་ཅེས་སྐྱེ་ལོ་ ༡༠༠་ཆ་༤ ཅེས་སྐྱེ་ ༡་༢་༡༥ རྩོན་ཅེས་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཀའ་བའི་འགྲོ་བྱོན་སྐོར། མང་ཅེས་སྐྱེ་ལོ་ ༡༠༠་ཆ་༥ ཅེས་སྐྱེ་ ༣་༡༠ ཆོད་གན་ལས་བྱེད་ཀྱི་སོགས་སྐོར། མང་ཅེས་སྐྱེ་ལོ་ ༡༠༠་ཆ་༦ ཅེས་སྐྱེ་ ༣་༡༢ དདུལ་རྒྱང་ཉར་ཆོད་སྐོར། མང་ཅེས་སྐྱེ་ལོ་ ༡༠༠་ཆ་༧ ཅེས་སྐྱེ་ ༥་༡ ཡོང་བསྐྱད་སྐོར། མང་ཅེས་སྐྱེ་ལོ་ ༡༠༠་ཆ་༨ ཅེས་སྐྱེ་ ༢ ་ བསྐྱར་དཀའ་དང་བསྐྱར་བདེའི་མཁར་དབང་འབབ་བར་བྱུང་སྐོར།

༡༠༠་ག༡ ་ ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས་དང་སྐྱ་མཐུད་མཁུག་སྐྱོང་དགོས་པ། ༠

༡༠༡ ་ ཨ་རིའི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་ཁང་། ཅེས་ལོ་ ༡༠༠༤་་་༡༠

༡༠༡་༡ ་ ཅེས་སྐྱེ་ཁག་ལ་མཁུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཁུག་གཞོན་གནང་སྐྱུལ། སྐྱོན་གནད་སོགས་གྲངས། ༢

༡༠༡་༢ ་ ཅེས་སྐྱེ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འཁྲིགས་བ་གྲངས། ༢

མང་ཅེས་སྐྱེ་ལོ་ ༡༠༡་ཅ་༡ ཅེས་སྐྱེ་ ༡་༢་༡ བོད་མེའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཁྲིམས་མཐུན་སྐྱོ་བརྒྱབ་ཡོད་མེད་སྐོར། མང་ཅེས་སྐྱེ་ལོ་ ༡༠༡་ཅ་༢ ཅེས་སྐྱེ་ ༡་༢་༢ དབྱ་དདུལ་ལྷོག་ལྷན་རྒྱུད་བསྐྱེ་ལེན་བྱ་བྱོགས་སྐོར། མང་ཅེས་སྐྱེ་ལོ་ ༡༠༡་ཅ་༣ ཅེས་སྐྱེ་ ༡་༢་༣ རྩོན་ཅེས་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཀའ་བའི་འགྲོ་བྱོན་སྐོར། མང་ཅེས་སྐྱེ་ལོ་ ༡༠༡་ཅ་༤ ཅེས་སྐྱེ་ ༡་༢་༥ ཕྱི་རིལ་དང་དོན་ཁང་གཉིས་དབར་དདུལ་བཟེ་ཅེས་ཤོག་མ་མཐུན་པའི་སྐོར། མང་ཅེས་སྐྱེ་ལོ་ ༡༠༡་ཅ་༥ ཅེས་སྐྱེ་ ༣་༡ ཟུར་བཀོལ་སྤོན་ཅེས་ནང་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པའམ་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཀའ་བའི་འགྲོ་བྱོན་ཁོངས།

༡ ་ ལྷ་ལེན་ཅེས་འགོར་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པའི་འགྲོ་བྱོན་སྐོར།

༢ ་ དདུལ་ཁང་སྐྱ་དང་དེབ་སྐྱེལ་པར་འབྲངས་སྐྱ་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཀའ་བའི་སྐོར།

༣ ་ དདུལ་ཁང་སྐྱ་རྩོན་ཅེས་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པའི་སྐོར།

༤ ་ བུན་ནག་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་ཅེས་བསྐྱབ་བཏང་ཡོད་མེད་སྐོར།

༥ ་ གད་པའི་ལས་སྐྱ་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཀའ་བ་བཏང་བའི་སྐོར།

༦ ་ ཟུར་བཀོལ་ཁོངས་གསལ་སོགས་དང་འབྲུལ་ཆས་གཡར་སྐྱ་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཀའ་བའི་འགྲོ་བྱོན་སྐོར།

མང་ཅེས་སྐྱེ་ལོ་ ༡༠༡་ཅ་༦ ཅེས་སྐྱེ་ ༣་༡ དོན་ཟུར་བཀའ་ཞེས་དབང་འདུས་ལགས་དང་བྱང་འཕར་ཆེ་དབང་བུན་ཚོགས་ལགས་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྐྱ་ཡོང་བསྐྱད་སྐོར། མང་ཅེས་སྐྱེ་ལོ་ ༡༠༡་ཅ་༧ ཅེས་སྐྱེ་ ༣་༢ རྩོད་བསྐྱད་འཕྲོས་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས་སྐོར།

༡༠༡་ག༡ ་ ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས་དང་སྐྱ་མཐུད་མཁུག་སྐྱོང་དགོས་པ།

༡༠༢ ་ སྐར་སིལ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་ཁང་དང་བྱུང་ཁོངས་པ་རན་སི་ལས་ཁང་། ཅེས་ལོ་ ༡༠༠༤་་་༡༠

༡༠༢་༡ ་ ཅེས་སྐྱེ་ཁག་ལ་མཁུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཁུག་གཞོན་གནང་སྐྱུལ། སྐྱོན་གནད་སོགས་གྲངས། ༡༢

༡༠༢་༢ ་ ཅེས་སྐྱེ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འཁྲིགས་བ་གྲངས། ༡༢

མང་ཅིས་ སྟན་ཐོ་ཡང་།	ཅིས་སྟན་ ཡང་།	དོན་གནད་སྟོང་བསྟུལ་།
༡༠༣་ཆ་༡	༡་༣་༡	པེ་རི་མི་དང་སྤར་སིལ་དོན་ཁང་དབར་དདུལ་བརྩེ་བར་བྱུང་སྟོང་།
༡༠༣་ཆ་༢	༡་༣་༢	དདུལ་ཁང་འདུལ་སྟེག་ཅིས་ཤོག་འཇུག་ཆང་བྱུང་མེད་གནས་སྟོང་།
༡༠༣་ཆ་༣	༡་༣་༣	སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཀལ་བ་དང་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པའི་འགྲོ་བློན་སྟོང་།
༡༠༣་ཆ་༤	༡་༣་༤	སྟོང་བསྟན་ཅིས་འབྲུལ་ཉིས་སྟོང་སོང་བའི་སྟོང་།
༡༠༣་ཆ་༥	༡་༣་༥	དོན་ཐུར་འཇུག་དབལ་ཆོས་བཟང་ལགས་ལ་ཁལ་འབབ་ཕྱིར་སྟོག་དགོས་སྟོང་།
༡༠༣་ཆ་༦	༡་༣་༦	Samsara ཞེས་པའི་ཕྱག་དེབ་ཀྱི་ཡོན་ཐོབ་སྟོང་ཞེས་འཇུག་གིས་ཅིས་གཙང་བཟོ་ དགོས་སྟོང་།
༡༠༣་ཆ་༧	༡་༣་༧	འགྲོ་བློན་གྱི་རྒྱབ་རྟེན་དང་དན་རྟགས་ཡིག་ཆ་མིག་སྟོན་བྱ་རྒྱ་མེད་པའི་སྟོང་།
༡༠༣་ཆ་༨	༡་༣་༨	ཉི་མ་ལ་ཡའི་དུས་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་འགྲོ་བློན་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་སྟོང་།
༡༠༣་ཆ་༩	༡་༣་༩	ཉི་མ་ལ་ཡའི་དུས་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱུང་སོང་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཀལ་བའི་སྟོང་།
༡༠༣་ཆ་༡༠	༡་༣་༡༠	ཡུལ་ཁྲིམས་སྤང་བཅི་མ་ཞུས་པའི་སྟོང་།
༡༠༣་ཆ་༡༡	༡་༣་༡༡	ནང་སྲིད་ཀྱི་རྟགས་དདུལ་དབལ་འབྱོར་ལ་ཕུལ་བའི་སྟོང་།
༡༠༣་ཆ་༡༢	༣་༡	བྱུང་སོང་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཀལ་བའི་སྟོང་།
༡༠༣་ཆ་༡༣	༣་༢	ཅེག་འཛིན་བརྒྱུད་དདུལ་ཁང་དུ་བཅུག་ཡང་དདུལ་དེབ་ནང་མ་གསལ་བའི་སྟོང་།
༡༠༣་ཆ་༡༤	༤་༡་༡	དོན་ཐུར་བཀའ་གིས་སྟན་ཆོགས་ལགས་ལ་སྤྲད་ཁོངས་ཨ་སྟོར་དང་ཡུ་སྟོར་དབར་འཇུག་ ཐེབས་པ་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས་སྟོང་།
༡༠༣་ཆ་༡༥	༤་༣་༠	སྟོང་བསྟན་འཁྲོལ་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས་སྟོང་།
༡༠༣་ཆ་༡༦	༥་༡	རྟགས་དདུལ་བརྒྱ་ཆ་འབྲུལ་བསྟན་སྟོང་།
༡༠༣་ཆ་༡༧	༥་༢	རྟགས་དདུལ་བརྒྱ་ཆ་འབྲུལ་བསྟན་སྟོང་།
༡༠༣་ཆ་༡༨	༧་༣་༡	རྟགས་དདུལ་བེད་སྟོང་བཏང་བའི་དན་རྟགས་ཡིག་ཆ་མེད་པའི་སྟོང་།
༡༠༣་ཆ་༡༩	༧་༣་༢	ཅིས་ཤོག་གཙང་བསྟན་སྟོང་།
༡༠༣་ཆ་༢༠	༧་༣་༣	འཇུག་ཐང་བར་བྱུང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་བྱེད་གཉིས་ནས་ཡོང་བསྟན་ཞེས་འཇུག་དགོས་ སྟོང་།
༡༠༣་ཆ་༢༡	༧་༣་༤	ཁང་པའི་གཏའ་འཛིན་སྟོང་།
༡༠༣་ཆ་༢༢	༧་༣་༥	སྟུ་ཆ་བ་སྟུ་ལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས་ཡོང་བསྟན་སྟོང་།

༡༠༣་ཀ་༡ ད་ལྟོ་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས་དང་སྟུ་མ་བྱུང་མཇུག་སྟོང་དགོས་པ།༠

༡༠༣ ་༡ ལྟོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྟུ་ཆ་བ་དོན་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༠༩་་་༡༡

༡༠༣་ཀ་༡ ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཇུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཇུག་གཞོན་གནང་སྟུལ། སྟོན་གནད་སོགས་གྲངས། ༦

༡༠༣.ཁ༽ ཅེས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་བྲངས། ༤

མང་ཅེས་སྟན་མོ་ ༡༠༣.ཆ་༡ ཅེས་སྟན་ ༡.༣.༣ སྟུང་འཁོར་མེ་སྒྲིན་ཤོར་བའི་གྲུན་གསལ་མ་ཐོབ་པའི་སྟོན། མང་ཅེས་སྟན་མོ་ ༡༠༣.ཆ་༢ ཅེས་སྟན་ ༣.༡ འ་རྒྱ་བརྒྱད་དངུལ་རྒྱ་ཤོར་བའི་འཕྲོས་ལག་སོན་མ་བྱུང་བའི་སྟོན། མང་ཅེས་སྟན་མོ་ ༡༠༣.ཆ་༣ ཅེས་སྟན་ ༣.༣ དུལ་མི་ཞིག་ནས་ཞལ་འདེབས་གནང་བར་ཞིབ་འཇུག་གིས་ཅེས་གཙང་བཅོ་དགོས་སྟོན། མང་ཅེས་སྟན་མོ་ ༡༠༣.ཆ་༤ ཅེས་སྟན་ ༣.༤ རོགས་དངུལ་ལྷག་བསྐྱད་སྟོན། མང་ཅེས་སྟན་མོ་ ༡༠༣.ཆ་༥ ཅེས་སྟན་ ༣.༥ སྟོན་ཅེས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བརྒྱལ་བའི་འགྲོ་བྱོན་སྟོན། མང་ཅེས་སྟན་མོ་ ༡༠༣.ཆ་༦ ཅེས་སྟན་ ༦.༡ སྒྲེང་ཉར་བྱས་པའི་དངུལ་ལྷག་བསྐྱད་སྟོན།

༡༠༣.ག༽ ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས་དང་ཕྱ་མཐུད་མཇུག་སྟོང་དགོས་པ། ༠

༡༠༤ ༽ ཡིན་ལན་སྟུ་ཆབ་དོན་ཁང་། ཅེས་ལོ་ ༢༠༠༤་་་༡༡

༡༠༤.ཀ༽ ཅེས་སྟན་ཁག་ལ་མཇུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཇུག་གཞོན་གནང་ཐུས། སྟོན་གནད་སོགས་བྲངས། ༡

༡༠༤.ཁ༽ ཅེས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་བྲངས། ༡

མང་ཅེས་སྟན་མོ་ ༡༠༤.ཅ་༡ ཅེས་སྟན་ ༣.༡.༠ སྟོན་ཅེས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བརྒྱལ་བའི་འགྲོ་བྱོན་སྟོན། མང་ཅེས་སྟན་མོ་ ༡༠༤.ཅ་༢ ཅེས་སྟན་ ༣.༣.༠ རོགས་དངུལ་ལས་གཞི་ལག་བསྐྱར་མ་བྱུང་བའི་སྟོན།

༡༠༤.ག༽ ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས་དང་ཕྱ་མཐུད་མཇུག་སྟོང་དགོས་པ། ༠

༡༠༥ ༽ ཐའེ་ཐན་སྟུ་ཆབ་དོན་ཁང་། ཅེས་ལོ་ ༢༠༠༤་་་༡༡

༡༠༥.ཀ༽ ཅེས་སྟན་ཁག་ལ་མཇུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཇུག་གཞོན་གནང་ཐུས། སྟོན་གནད་སོགས་བྲངས། ༦

༡༠༥.ཁ༽ ཅེས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་བྲངས། ༦

མང་ཅེས་སྟན་མོ་ ༡༠༥.ཆ་༡ ཅེས་སྟན་ ༡.༣.༣ སྟོན་ཅེས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བརྒྱལ་བའི་འགྲོ་བྱོན་སྟོན། མང་ཅེས་སྟན་མོ་ ༡༠༥.ཆ་༢ ཅེས་སྟན་ ༡.༣.༤ ལས་བྱེད་དོན་ཇེ་ལ་བྱུང་སོགས་ཉིས་ཆོས་གནང་བའི་སྟོན། མང་ཅེས་སྟན་མོ་ ༡༠༥.ཆ་༣ ཅེས་སྟན་ ༣.༡ བྱུང་སོང་བཀའ་འཁོལ་ལས་བརྒྱལ་བ་དང་བཀའ་འཁོལ་མེད་པའི་འགྲོ་བྱོན་སྟོན། མང་ཅེས་སྟན་མོ་ ༡༠༥.ཆ་༤ ཅེས་སྟན་ ༣.༡.༢ དངུལ་རྒྱུ་འཕལ་འཕོལ་ཐོན་པའི་སྟོན། མང་ཅེས་སྟན་མོ་ ༡༠༥.ཆ་༥ ཅེས་སྟན་ ༥.༣ ལག་དེབ་སྟོན་པོའི་ཁེ་སི་བར་བྱུང་ཐོན་པའི་སྟོན། མང་ཅེས་སྟན་མོ་ ༡༠༥.ཆ་༦ ཅེས་སྟན་ ༥.༣ གསེར་གྱི་གཟེངས་རྟགས་ཆེད་ཞལ་འདེབས་བྱུང་བ་ཅེས་གཙང་བཅོ་དགོས་སྟོན།

༡༠༥.ག༽ ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས་དང་ཕྱ་མཐུད་མཇུག་སྟོང་དགོས་པ། ༠

༡༠༦ ༽ རྟེ་ལེ་སྟུ་ཆབ་དོན་ཁང་། ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡

༡༠༦.ཀ༽ ཅེས་སྟན་ཁག་ལ་མཇུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཇུག་གཞོན་གནང་ཐུས། སྟོན་གནད་སོགས་བྲངས། ༥

༡༠༦.ཁ༽ ཅེས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་བྲངས། ༥

མང་ཅེས་སྟན་མོ་ ༡༠༦.ཅ་༡ ཅེས་སྟན་ ༡.༣.༡ སྟོན་ཅེས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བརྒྱལ་བའི་འགྲོ་བྱོན་སྟོན། མང་ཅེས་སྟན་མོ་ ༡༠༦.ཅ་༢ ཅེས་སྟན་ ༡.༣.༢ རོས་སྒྲོར་ཡོད་ཀྱང་ཅེས་ཁ་མ་མཐུན་པའི་སྟོན། མང་ཅེས་སྟན་མོ་ ༡༠༦.ཅ་༣ ཅེས་སྟན་ ༣.༡ དོན་ཁང་གི་བསྟོད་ལག་དེབ་སེར་པོ་བཅོ་ཡོན་སྟོར་དོན་ཁང་དང་རྒྱ་གར་གཞུང་གཉིས་ཅེས་ཁ་མ་མཐུན་པའི་སྟོན།

མང་ཅིས་སྟུན་ཐོ་ ༡༠༩་ཙ་༩ ཅིས་སྟུན་ ༩་༡ ཡོང་བསྐྱད་འཕྲོས་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས་སྟོང་། མང་ཅིས་སྟུན་ཐོ་
 ༡༠༩་ཙ་༥ ཅིས་སྟུན་ ༩་༢ ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས་སྟོང་།
 ༡༠༩་ག༡ ད་ལྟོ་གནས་སྐྱེད་སྤེལ་ཆུང་མཐུད་མཐུག་སྐྱོང་དགོས་པ།

༡༠༩་༡ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས། (འོད་མེད་དང་སྤངས་འཕྲོད་བསྟེན་ཆོག་པ་) ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡
 ༡༠༩་༡༡ ཅིས་སྟུན་ཁག་ལ་མཐུག་གཞིན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཞིན་གནང་ཐུས། སྟོན་གནད་སོགས་གྲངས། ༡༢
 ༡༠༩་ཁ༡ ཅིས་སྟུན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༡༢

མང་ཅིས་ སྟུན་ཐོ་ཡང་།	ཅིས་སྟུན་ ཡང་།	དོན་གནད་སྐྱོང་བསྐྱས།
༡༠༩་ཆ་༡	༡་༢་༡	ལས་བྱེད་ཟུར་བསྐྱལ་བཟང་ཆེ་རིང་ནས་གྲུག་གསལ་ཡོང་བསྐྱད་སྟོང་།
༡༠༩་ཆ་༢	༡་༢་༢	རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་སྟུན་ཆོག་ཆེ་རིང་ནས་གྲུག་གསལ་ཡོང་བསྐྱད་སྟོང་།
༡༠༩་ཆ་༣	༡་༢་༩	བྱུང་སོང་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཀའ་བཞུགས་སྟོང་།
༡༠༩་ཆ་༤	༡་༢་༤	འཕྲོད་བསྟེན་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལ་དཔལ་བཅོལ་བྱིར་སྟོན་དགོས་སྟོང་།
༡༠༩་ཆ་༥	༡་༢་༦	ལས་བྱེད་གསོག་དཔལ་དང་འབྲེལ་བཞུགས་དོན་སྟོང་།
༡༠༩་ཆ་༦	༡་༢་༡༠	གསོལ་སོགས་ཀྱི་རིས་ཅན་བསྐྱེད་འབབ་བར་བྱུང་སྟོང་།
༡༠༩་ཆ་༧	༡་༢་༡༢་༣	ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་སྟུན་ཁང་ཁག་ནས་ཡོང་བསྐྱད་སྟོང་།
༡༠༩་ཆ་༨	༡་༢་༡༥	ཟས་བཅུད་ཆེད་འགྲོ་བྱོན་དགོས་མཁོ་ལས་མང་བ་བཏང་བ་བྱིར་བསྐྱེད་དགོས་སྟོང་།
༡༠༩་ཆ་༩	༢་༢	སྟོན་པ་མཐའི་ལས་བྱེད་པའི་གསོག་དཔལ་སྟོང་།
༡༠༩་ཆ་༡༠	༢་༣	འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་སྟོན་དང་འགལ་བའི་ཅིས་འཕེར་ཡིག་ཆ་བྱུང་འཕྲོས་ཅིས་གཙང་ བཟོ་དགོས་སྟོང་།
༡༠༩་ཆ་༡༡	༢་༤	དབང་པོ་སྟོན་ཅན་ལ་འཆོ་སྟོན་གནང་སྟོན་ཅན་ཅ་འཛིན་གཏན་འཕེབས་དགོས་སྟོང་།
༡༠༩་ཆ་༡༢	༢་༥	སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཀའ་བཞུགས་སྟོང་།

༡༠༩་ག༡ ད་ལྟོ་གནས་སྐྱེད་སྤེལ་ཆུང་མཐུད་མཐུག་སྐྱོང་དགོས་པ།

༡༠༩་༡ སྟུན་ན་ར་འཕྲོད་བསྟེན་སྟུན་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡

༡༠༩་༡༡ ཅིས་སྟུན་ཁག་ལ་མཐུག་གཞིན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཞིན་གནང་ཐུས། སྟོན་གནད་སོགས་གྲངས། ༩

༡༠༩་ཁ༡ ཅིས་སྟུན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༩

མང་ཅིས་སྟུན་ཐོ་ ༡༠༩་ཆ་༡ ཅིས་སྟུན་ ༡་༢་༡ འགན་ཟུར་བཀའ་ཁྲིལ་པོའི་ཅིས་ཆད་སྟོང་། མང་ཅིས་སྟུན་ཐོ་ ༡༠༩་ཆ་༢
 ཅིས་སྟུན་ ༩་༡ ཅུ་མངར་ཤེལ་དཔལ་ཡོང་བསྐྱད་སྟོང་།

༡༠༩་ག༡ ད་ལྟོ་གནས་སྐྱེད་སྤེལ་ཆུང་མཐུད་མཐུག་སྐྱོང་དགོས་པ།

༡༠༩ ་ མན་སྐར་འཕྲོད་བསྟེན་སྐར་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༣༠༡༠་་་༡༡

༡༠༩་༡ ་ ཅིས་སྐར་ཁག་ལ་མཇུག་གཞོན་མ་བྱང་བ་དང་། མཇུག་གཞོན་གནང་སྐུལ། སྐྱོན་གནད་སོགས་གངས། ༣

༡༠༩་ཁ ་ ཅིས་སྐར་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་བ་གངས། ༣

མང་ཅིས་སྐར་ཐོ་ ༡༠༩་ཅ་༡ ཅིས་སྐར་ ༡་༣་༡ སྐར་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་སྐར་བ་གཅིག་ལྟོགས། ལས་བྱེད་ནས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་སྒྲིག་གཞི་དང་འགལ་བའི་སྐོར། མང་ཅིས་སྐར་ཐོ་ ༡༠༩་ཅ་༣ ཅིས་སྐར་ ༡་༣་༣ ཡོང་འབབ་ཁལ་དུས་ཐོག་འབུལ་ཆེད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་སྐྱོན་ལྟར་དགོས་སྐོར། མང་ཅིས་སྐར་ཐོ་ ༡༠༩་ཅ་༣ ཅིས་སྐར་ ༣་༡་༠ སྤེལ་འཛིན་ངོ་མ་བཞི་མེད་བའི་སྐོར།

༡༠༩་ག ་ ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས་དང་སྐྱ་མཐུད་མཇུག་སྐྱོང་དགོས་བ།༠

༡༡༠ ་ སྤེལ་གཞིས་ཁག་གསུམ་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་སྐར་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༣༠༡༠་་་༡༡

ཅིས་གཙང་ཐིག།

༡༡༡ ་ སིམ་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་སྐར་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༣༠༡༠་་་༡༡

ཅིས་གཙང་ཐིག།

༡༡༢ ་ ལ་དྲགས་འཕྲོད་བསྟེན་སྐར་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༣༠༡༠་་་༡༡

༡༡༢་༡ ་ ཅིས་སྐར་ཁག་ལ་མཇུག་གཞོན་མ་བྱང་བ་དང་། མཇུག་གཞོན་གནང་སྐུལ། སྐྱོན་གནད་སོགས་གངས། ༣

༡༡༢་ཁ ་ ཅིས་སྐར་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་བ་གངས། ༣

མང་ཅིས་སྐར་ཐོ་ ༡༡༢་ཅ་༡ ཅིས་སྐར་ ༤་༡་༠ ཡོང་བསྐྱད་འཕྲོས་ལྷག་སྐོར། མང་ཅིས་སྐར་ཐོ་ ༡༡༢་ཅ་༣ ཅིས་སྐར་ ༤་༣་༠ སྐྱོད་བསྐྱད་འཕྲོས་ལྷག་སྐོར།

༡༡༢་ག ་ ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས་དང་སྐྱ་མཐུད་མཇུག་སྐྱོང་དགོས་བ།༠

༡༡༣ ་ ལྷི་ལི་བསམ་ཡས་གྲིང་འཕྲོད་བསྟེན་སྐར་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༣༠༡༠་་་༡༡

༡༡༣་༡ ་ ཅིས་སྐར་ཁག་ལ་མཇུག་གཞོན་མ་བྱང་བ་དང་། མཇུག་གཞོན་གནང་སྐུལ། སྐྱོན་གནད་སོགས་གངས། ༣

༡༡༣་ཁ ་ ཅིས་སྐར་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་བ་གངས། ༣

མང་ཅིས་སྐར་ཐོ་ ༡༡༣་ཅ་༡ ཅིས་སྐར་ ༡་༣་༡ རོགས་དཔུལ་མེད་སྐྱོད་འཕར་སོང་སྐོར། མང་ཅིས་སྐར་ཐོ་ ༡༡༣་ཅ་༣ ཅིས་སྐར་ ༡་༣་༣ སྐྱོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཀའ་བའི་འགྲོ་བྱོན་སྐོར། མང་ཅིས་སྐར་ཐོ་ ༡༡༣་ཅ་༣ ཅིས་སྐར་ ༡་༣་༥ སྐྱོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཀའ་བའི་འགྲོ་བྱོན་སྐོར།

༡༡༣་ག ་ ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས་དང་སྐྱ་མཐུད་མཇུག་སྐྱོང་དགོས་བ།༠

༡༡༤ ་ སྐྱོན་ཁྲོ་དང་མཆོ་བརྒྱ་འཕྲོད་བསྟེན་སྐར་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༣༠༠༩་་་༡༡

ཅིས་གཙང་ཐིག།

༡༡༥ ་ བདེ་ལེགས་སྐར་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༣༠༡༠་་་༡༡

ཅིས་གཙང་ཐིག།

༡༡༦ ་ བསྐྱེད་མདའ་འཕྲོད་བསྟེན་སྐར་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༣༠༡༠་་་༡༡

ཅིས་གཙང་ཐིག།

༡༡༢༽ ར་མང་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་སྒྲན་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡

ཅིས་གཙང་ཟིན།

༡༡༤༽ བདེ་སྲིད་སྲིད་འཕྲོད་བསྟེན་སྒྲན་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡

༡༡༤༡༽ ཅིས་སྒྲན་ཁག་ལ་མཚུག་གཞིན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཚུག་གཞིན་གནང་སྟེ། སྲིན་གནད་སོགས་གངས། ༥

༡༡༤༢༽ ཅིས་སྒྲན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་བ་གངས། ༤

མང་ཅིས་སྒྲན་ཐོ་ ༡༡༤་ཆ་༡ ཅིས་སྒྲན་ ༡་༢་༢ གཞུང་ཞབས་བྱར་བ་བྱུང་བ་སྒྲན་སྒྲན་ཆོགས་ལགས་སུ་སྒྲན་རིན་འཕར་
འཕྲོད་སྲོད་བའི་སྒྲོད། མང་ཅིས་སྒྲན་ཐོ་ ༡༡༤་ཆ་༢ ཅིས་སྒྲན་ ༣་༡ གི་སྲིན་དག་སོ་ཁང་གི་བཟའ་བཅའི་ཐོག་དེབ་ནང་
དུལ་འཕོར་འཕོད་མེད་བའི་སྒྲོད། མང་ཅིས་སྒྲན་ཐོ་ ༡༡༤་ཆ་༣ ཅིས་སྒྲན་ ༣་༢ སྲིན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཞུགས་བའི་
འགྲོ་གྲོན་སྒྲོད། མང་ཅིས་སྒྲན་ཐོ་ ༡༡༤་ཆ་༥ ཅིས་སྒྲན་ ༤་༢ སྲིད་བསྟན་འཕྲོམ་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས་སྒྲོད།

༡༡༤༣༽ ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས་དང་སྟེ་མཐུད་མཚུག་སྲིད་དགོས་བ།

༡༡༤༣༡༽ མང་ཅིས་སྒྲན་ཐོ་ ༡༡༤་ཆ་༤ ཅིས་སྒྲན་ ༤་༡ ཡོང་བསྟན་འཕྲོམ་ལྟག་སྒྲོར་ ༢༤,༤༢༡,༡༠༠ སྒོར་ལ་སྟེ་
མཐུད་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱིས་དུས་འགྲངས་མ་སོང་བར་ཅིས་གཙང་དེས་བར་བཟོ་དགོས་སྟེ།

ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས།

ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡ ཡོང་ནང་ཁལ་འབབ་ཡོང་བསྟན་ཁྱོན་བསྟོམས་སྒྲོར་ ༢༠,༠༤༠,༡༠༠ ནས་སྒྲོར་ ༤,༡༢༡,༣༡༠༠ ཕྱིར་
སྒྲོག་བྱུང་ཡོད་བ་དང་། འཕྲོམ་སྒྲོར་ ༡༥,༤༠༢,༡༠༠ ཕྱིར་སྒྲོག་ཡོང་ཆེད་ Form 30 བསྐྱར་འབྱུང་ཞུས་ཟིན་བ་ལྟར་
མཚུག་འདེད་གནང་དགོས་སྟེ། ཁལ་འབབ་འགོངས་ཤོག་ནང་མ་གསལ་བའི་དུལ་ལྟག་སྒྲོར་ ༤,༣༤༡,༡༠༠ ཡོང་རེ་
ཞན་བས་ཞིབ་འཚུག་དང་སྒྲགས་ཅིས་བསུབ་བཀའ་འཁྲོལ་ཅིས་གཙང་བཟོ་སྟེ་ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་མཚུག་སྲིད་བྱེད་དགོས།

༡༡༤༥༽ ལྷ་ར་ལྷན་མཛོན་དགའ་སྟོབ་གྲ། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡

༡༡༤༥༡༽ ཅིས་སྒྲན་ཁག་ལ་མཚུག་གཞིན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཚུག་གཞིན་གནང་སྟེ། སྲིན་གནད་སོགས་གངས། ༩

༡༡༤༥༢༽ ཅིས་སྒྲན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་བ་གངས། ༡

མང་ཅིས་སྒྲན་ཐོ་ ༡༡༤་ཆ་༢ ཅིས་སྒྲན་ ༤་༢ སྲིད་བསྟན་གཞན་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས་སྒྲོད།

༡༡༤༥༣༽ ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས་དང་སྟེ་མཐུད་མཚུག་སྲིད་དགོས་བ།

༡༡༤༥༣༡༽ མང་ཅིས་སྒྲན་ཐོ་ ༡༡༤་ཆ་༡ ཅིས་སྒྲན་ ༤་༡ ལྷ་འདོན་ཡོང་བསྟན་འཕྲོམ་ལྟག་སྒྲོར་ལ་སྟེ་མཐུད་སྒྲགས་སྟངས་
གིས་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས།

ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡ ཡོང་ནང་ཁལ་འབབ་ཡོང་བསྟན་ཁྱོན་བསྟོམས་སྒྲོར་ ༤༤,༤༢༤,༡༠༠ ནས་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༡་་་༡༢ དང་
༢༠༡༢་་་༡༣ ནང་སྒྲོར་ ༣༠,༤༢༠,༡༠༠ ཕྱིར་སྒྲོག་བྱུང་ཡོད་བ་དང་། འཕྲོམ་སྒྲོར་ ༤༢,༤༠༤,༡༠༠ ནས་སྒྲོར་ ༢༠,༤༢༡,༡༠༠
ཕྱིར་སྒྲོག་ཡོང་ཆེད་ Form 30 བསྐྱར་འབྱུང་ཞུས་ཟིན་བ་ལྟར་མཚུག་འདེད་གནང་དགོས་སྟེ། ཁལ་འབབ་འགོངས་
ཤོག་ནང་མ་གསལ་བའི་དུལ་ལྟག་སྒྲོར་ ༤༤,༤༢༤,༡༠༠ ཡོང་རེ་ཞན་བས་ཞིབ་འཚུག་དང་སྒྲགས་ཅིས་བསུབ་བཀའ་
འཁྲོལ་ཅིས་གཙང་བཟོ་སྟེ་ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་མཚུག་སྲིད་བྱེད་དགོས།

༡༩༠༧ མོན་མོ་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོད་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༡༩༠༠་་་༡༡

༡༩༠༧ ཅིས་སྐྱོད་ཁང་ལ་མཁུག་གཞིན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཁུག་གཞིན་གནང་མཁུག་སྐྱོད་གནད་སོགས་གྲངས། ༩

༡༩༠༨ ཅིས་སྐྱོད་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༩

མང་ཅིས་སྐྱོད་ཐོ་ ༡༩༠་་་༡ ཅིས་སྐྱོད་ ༤་་་ ༡༩༡་་་འཛིན་ཡོང་བསྟན་སྟོན། མང་ཅིས་སྐྱོད་ཐོ་ ༡༩༠་་་༢ ཅིས་སྐྱོད་ ༤་་་ ༢
སྟོན་བསྟན་སྟོན།

༡༩༠༧ ཅི་དམྱེ་གནས་སྐྱོད་ཅི་ཆགས་དང་མཁུག་སྐྱོད་དགོས་པ། ༠

མཁུག་བསྟོམས།

མང་ཆོགས་ཅིས་ཁའི་ཆོགས་ཆུང་སྐབས་ ༥ བའི་སྐྱོད་ཐོ་ནང་གསལ་ཅིས་གཙང་མ་བྱུང་བ་ཁག་ལ་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ལས་
སྟོན་ལྟར་འཛིན་སྐྱོད་བཀའ་ཁག་གིས་མཁུག་སྐྱོད་གནང་བའི་ཕྱོགས་བསྟོམས་སྐྱོད་ཐོ་ཕུལ་འཕྲོར་དང་། ད་ལས་སྤྱི་འཐུས་
རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཅིས་གཙང་འབྱུང་ཐབས་སུ་སྐྱོད་ཐོ་ཁྱོད་ཡོངས་ལ་ཞིབ་ཆགས་ཆེན་པོས་གཟིགས་ཞིབ་གོ་བསྟར་དང་།
ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་བསྐྱར་སྤྱུལ་ཡང་སྤྱུལ་ནན་ཏན་བྱས་པ་བཅས་ཀྱིས་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁའི་ཆོགས་ཆུང་སྐབས་ ༥ བ་
འགོ་འཛུགས་སྐབས་ཅིས་སྐྱོད་གྲངས་ ༡༩༡༩ ཡོད་པ་ནས་གྲངས་ ༢༡༡ གཙང་བཟོ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། འཕྲོས་སྤྱི་
འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་མཁུག་སྐྱོད་དགོས་པའི་ཅིས་སྐྱོད་གྲངས་ ༤༤༡ ནས་གྲངས་ ༥༤༡ གཙང་བཟོ་ཐུབ་ཡོད། ད་ལྟའི་
ཆར་ཅིས་སྐྱོད་གྲངས་ ༢༤ མ་གཏོགས་ལྷག་མེད། མང་ཆོགས་ཅིས་ཁའི་ཆོགས་ཆུང་དང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་གཉིས་
ཀྱིས་ཁྱོད་ཡོངས་ཀྱི་ཅིས་སྐྱོད་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༩༤་་་༡༡ གཙང་བཟོ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། (ཟུར་འཛར་ ༡)སྐྱོད་ཐོ་འདི་མཁུག་
བསྐྱས་པ་ནས་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་རིང་འབྲེལ་ཡོད་ནས་ཅིས་གཙང་བྱུང་རིགས་ཁག་འཛིན་སྐྱོད་གིས་དན་ཉགས་དང་
བཅས་འབྲེལ་འཕྲོར་བྱུང་མཆོམས་གྲོས་ཆོགས་ནང་གཙང་བཟོའི་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཅིས་གཙང་བཟོས་ཁོངས་ཡོང་བསྟན་དེུལ་འཕྲོར་ཁུངས་སོ་སོར་སྟོར་

༡,༥༤༠,༥༤༥༡༡ ཕྱིར་འབྲེལ་བྱུང་སྟེ་ཅིས་གཙང་ཆགས་ཡོད། (ཟུར་འཛར་ ༡)

ཅིས་ལོ་ ༡༩༠༠་་་༡༡ བཅས་ཀྱི་ཅིས་ཁའི་ཅིས་ཞིབ་ཐོན་ཡང་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁའི་ཆོགས་ཆུང་སྐབས་ ༥ བའི་
ཞིབ་འཛུགས་བྱ་ཁོར་མ་གྱུར་བའི་སྟེ་ཆོན་ཁག་ ༩༩ ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་མཁུག་སྐྱོད་བྱས་མེད། སྟེ་ཆོན་དེ་ནམས་
མང་ཆོགས་ཅིས་ཁའི་ཆོགས་ཆུང་སྐབས་ ༤ བས་ཞིབ་འཛུགས་བྱ་རྒྱུའི་ཁོངས་བཞག་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ཞིབ་
འཛུགས་ནན་འབྲོངས་ཁྱུས་པའི་སྐབས་ཆོགས་བྱུང་དབུས་པའི་ཆོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ནམས་ནས་འགན་འཁུར་
དང་མཐུན་འགྱུར་གང་ལེགས་གནང་བར་ལེགས་གསོལ་བསྐྱགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༤ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡༩ ལ།

ཆོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་མཐའ་མ། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢ བར་གཟིགས་རོགས་གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་
མཁན་སྤྱི་འཐུས་སྟོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ ལ།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར།

པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོགས་ཚུངས་སྐབས་ ༥ པའི་ནི་བ་འདུག་སྟན་ཐོར་འདྲིན་སྐྱོར་བཀའ་ཤག་གིས་བདའ་འདྲེན་མཁུག་སྐྱོར་རི་གནང་གི་སྟན་ཐོ་ལུལ་འབྱོར་བྱུང་བར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ནས་མཁུག་སྐྱོར་རི་ཁྱུས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་སྟན་ཐོ་སྟན་སྐྱོན་ཅིན་པར་བཟོ་སྒྲིང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་དུ། པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་བྱེ་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡༢ ལ།

ཆོགས་གཙོ་སྟན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་དག་བཤེས་རོང་པོ་སྒོ་བཟང་སྟན་གྲགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཤེས་རོང་པོ་སྒོ་བཟང་སྟན་གྲགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཆོགས་གཙོ་སྟན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་མེད་པར་བརྟེན་ཚུད་པ་ཡིན། བཟོ་སྒྲིང་གི་གོ་སྐབས་རྗེས་སུ་འབྲལ་རྒྱ་ཡིན། སང་ཉིན་ལྷོ་ཕྱག་ཆོད་ ༤༡༣༠ བར་དུ་ཆོགས་གསེང་ཡིན།