

གསར་མང་། ༡

འདོན་མང་། ༣༥

སྒྲིལ་བུ་ལྷ་

བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུག་ལ་སྤྱི་ཙུང་པོ་ལོ་



སྐབས་བཅུ་དྲུག་པ།
ཆོག་ས་དུས་ལྔ་པ།
གྲོས་ཆོག་ས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༣༡༥༥ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༣ ཆེས་ ༡༥ ནས་ ༢༥

དཀར་ཆག

ཨང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།	
༡	ཆོག་ས་འདུ་དབུ་འཛུགས་གསལ་བསྐྱགས་དང་། བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པའི་རྒྱལ་མཁུ།	༥་་་་་་་་
༢	དབལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་གི་ཆོག་ས་འདུ་དབུ་འཛུགས་ཀྱི་གསུང་བཤད།	༩་་་་་་་་
༣	ཆོག་ས་གཙོ་འཕམ་ཆབ་དང་། ལས་རིམ་ཆོག་ས་ཚུང་གི་ཆོག་ས་མི་བསྐྱོ་འཛུགས།	༡༠་་་་་་་་
༤	གཞུང་འབྲེལ་ཐུང་ན་གྲུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་བྲན་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣ བ།	༡༡་་་་་་་་
༥	གཞུང་འབྲེལ་ཐུང་ན་གྲུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་བྲན་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ བ།	༡༢་་་་་་་་
༦	གཞུང་འབྲེལ་ཐུང་ན་གྲུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་བྲན་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ བ།	༡༣་་་་་་་་
༧	གཞུང་འབྲེལ་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ བ།	༡༤་་་་་་་་
༨	གོང་གསལ་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ བའི་ཐོག་བཟོ་སྦྱང་།	༢༠་་་་་་་་
	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།	
༩	གོང་གསལ་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ བའི་ཐོག་ཐུ་མ་ཐུད་བཟོ་སྦྱང་།	༣༠་་་་་་་་
	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།	
༡༠	དབལ་ལྷན་དབལ་འཕྲོར་བཀའ་ཁྲོན་མཆོག་གིས་བོད་མའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༤་་་་་་་་ ༡༩ ལོའི་སྔོན་ཅིས་འཆར་འབུལ་སྤྲོད་སྤྱོད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧ བ།	༤༠་་་་་་་་
༡༡	ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༤་་་་་་་་ ༢༠༡༩ ལོའི་སྔོན་ཅིས་ཆོད་དབལ་འཆར་ཅིས་ཆོག་ས་ཚུང་གི་སྤྲོད་ཐོ་སྤྲོད་ སྤྱོད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༨ བ།	༤༩་་་་་་་་
༡༢	གོང་གསལ་སྔོན་ཅིས་གསུང་བཤད་དང་སྤྲོད་ཐོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་བཟོ་སྦྱང་དགོས་པའི་གཞུང་ འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ བ།	༥༨་་་་་་་་
	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།	
༡༣	ཐུགས་སྦྱང་གཞིན་བསྐྱུལ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ བ།	༦༧་་་་་་་་
༡༤	ཐུགས་སྦྱང་གཞིན་བསྐྱུལ་ལ་དབལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་ཁྲོན་ནས་གསལ་བཤད་དང་། ཇི་བ་ ཇིས་ལན།	༦༩་་་་་་་་
༡༥	གོང་གསལ་གཞུང་འབྲེལ་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ བའི་ཐོག་ཐུ་མ་ཐུད་བཟོ་སྦྱང་།	༧༢་་་་་་་་
	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།	
༡༦	གོང་གསལ་གཞུང་འབྲེལ་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ བའི་ཐོག་ཐུ་མ་ཐུད་བཟོ་སྦྱང་།	༨༣་་་་་་་་
	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།	
༡༧	དབལ་ལྷན་དབལ་འཕྲོར་བཀའ་ཁྲོན་གྱི་སྔོན་ཅིས་གསུང་བཤད་དང་། སྔོན་ཅིས་ཆོད་དབལ་ ཆོག་ཚུང་གི་སྤྲོད་ཐོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་བཟོ་སྦྱང་།	༡༡༢་་་་་་་་

ཚུམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་།

ཚུམ་སྒྲིག་པ།

ཚོས་བྲག་ས།

༡༩༩༩

གསར་འགོད་པ།

མོ་བཟང་བཙུན་འབྲས།

བཟའ་ཤེས་བསམ་གཏན།

བསྟན་འཛིན་ཚོས་བྲག་ས།

བསྟན་འཛིན་སྐལ་ལྷན།

སྐལ་བཟང་ཐེག་མཆོག་

སྐལ་བཟང་དཔལ་ལྷན།

ཀམ་སྐྱ་ཁར་འགོད་འཇུག་པ།

བྱམས་བ་དབྱངས་འཛོམས།

Tibetan Parliament-in-Exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:

www.tibetanparliament.org

www.chithu.org

༡༡། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༤ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༥ པ། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༧༥
 རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་བྱི་ལོའི་བོད་ལྷ་ ༡ པའི་ཆེས་ ༢༧ ནས་ལྷ་ ༢ པའི་ཆེས་ ༧ ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༡༤
 ལོའི་ལྷ་ ༢ པའི་ཆེས་ ༡༧ ནས་ ༢༧ རབ་བསྐྱུངས་པའི་ལས་ཉིན་དང་པོ། ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༢
 ཆེས་ ༡༧ རེས་གཟའ་ལྷག་པ་མེ་ཤོ་ཕུག་ཆོད་ ༥༣༠ རོག་ཚོགས་འདུ་དབུ་འཛུགས་ཀྱི་
 གསལ་བསྐྱགས་དང་། གཞི་བཟིད་ལྷན་པའི་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་
 རྒྱལ་སྤྱི་དང་བཅས། ཚོགས་འདུ་དབུ་འཛུགས་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་བེ་ཁྲིས་ལན་གྱི་དུས་ཆོད་མེད། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ་ཚོགས་འདུ་དབུ་འཛུགས་ཀྱི་གསལ་བསྐྱགས།
 སྐབས་ ༡༤ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༥ པ་དབུ་འཛུགས་ཀྱི་གསལ་བསྐྱགས་
 ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་སྤྱི་འབྲུལ་རྒྱ།

སྤྱི་ཞིའི་ཕན་བདེའི་འདོད་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་གཏེར།
 ཐུབ་བསྟན་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུའི་འོད་སྣང་འབར།
 བསྟན་འགྲོར་ནོར་འཛིན་རྒྱ་ཆེར་སྐྱོང་བའི་མགོན།
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རོལ་མཆོ་རྒྱས།
 རྩོམ་ཁུངས་སུ་བརྟན་པས་ཕྱོགས་ཀྱན་བྱམས་བཅས་སྐྱོང་།
 གནམ་བསྐྱོས་དགའ་བ་བརྒྱ་ལྷན་དབུ་འཕང་དབྱང་ལ་རེག།
 ཕུན་ཚོགས་སྡེ་བཞིའི་མངའ་ཐང་རྒྱས།
 བོད་ལྗོངས་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ཁྱོན་ལ་བདེ་སྦྱིད་རྩོགས་ལྷན་གསར་བས་བྱུག།
 ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་དར།
 ཐུབ་བསྟན་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་བས་འཛུལ་སྤངས་པའི་སྤྱི་རྒྱ་ཞི་བདེའི་དཔལ་ལ་སྦྱོར།
 བོད་ལྗོངས་བསྟན་འཕྲིན་དགེ་མཚན་ཉི་འོད་ཀྱིས།
 བཟུལ་གྱིས་འོད་སྣང་འབྱུང་དུ་འཕྲོ་བའི་གཞིས།
 རྒྱ་ཕྱོགས་སུ་བའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱུར་ཅིག།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པ་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོད་ལྟུང་གི་གཏམ་བཤད་གནང་རྒྱུ་རེད།

ཚོགས་ལྟུང་གི་གསུང་བཤད།

འཛིན་ཏེན་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན། ས་སྤྱང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྒྱུ་ལྟུང་གི་མངའ་བདག་ བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་
སྐྱབས་དང་། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་མེད་པའི་དབྱེད་སྤྱི་ལྟུང་ལྟུང་ས་ལྟུང་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་སྟོན་གསུམ་
གྱིས་གྲུ་ཕྱག་སྟོན་དུ་སྤུལ་བའི་ཐོག་ནས། དེ་རིང་སྐབས་ ༡༤ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ལྟུང་པའི་ཐོག་ལ་མེས་པའི་
དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོགས་ཚོགས་ཀྱིས་དབྱེད་པའི་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྟོན་ཞུས་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་
མཆོག་གིས་དབྱེད་པའི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཞུས་པ་ཆོང་མ་ལ་སྤྱོད་པའི་གྲུ་གི་རྒྱུ་སྤྱི་པའི་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་
མཉམ་དུ་བཅར་ཐུབ་པ་དང་། དེ་རིང་མཉམ་འཛུགས་བྱུང་ཐུབ་པ་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་འཆོམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་རིང་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ལྟུང་པའི་ལས་རིམ་ནང་ལ་དེ་ཚོ་ལས་ཉིན་བཅུ་ཆགས་ཀྱི་
ཡོད་རེད། དེའི་ལས་རིམ་ནང་ལ་གཞུང་འབྲེལ་མུ་དན་གྲུས་ལྟུང་གི་རྒྱུ་ལྟུང་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་འཆར་རིགས་གཅིག་ཡོད་གི་
ཡོད་རེད། དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོ་ ༡༡ པའི་ཆེས་ ༢༤ རམས་དཀར་མཛེས་ནས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱོད་གནང་མཁན་
ལྟུང་ལྟུང་དགའ་ལགས་དང་། དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོ་ ༡༢ ཆེས་ ༢༣ ཉིན་ཨ་མདོ་རྩ་བ་ནས་ཡིན་པའི་དཀོན་དཔེ་
ལགས། ཉེ་ཆར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོ་ ༣ ཆེས་ ༢ ལ་བྱུང་བའི་ཨ་མདོ་རྩ་བ་ནས་ཡིན་པ་ཆེ་ཁོ་ལགས། དེ་ཚོས་ཤེས་ཆོད་
བྱས་ན་ཁོང་གསུམ་ཀ་འདས་ཐོངས་སྤྱི་ལྟུང་པའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཁོང་ཞུས་པ་གསུམ་ལ་མུ་དན་
གྲུས་ལྟུང་གི་རྒྱུ་ལྟུང་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་འཆར་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཞིག་དང་། དེ་གནང་བཞིན་ཀྱི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་དེ་ཚོ་བོད་དོན་གྱི་
ཐོག་ལ་རྒྱུ་སྤྱི་ལྟུང་གནང་མཁན་རྒྱ་གར་བོད་དོན་རྒྱུ་སྤྱི་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ལུ་པ་སྤྱི་ཞབས་ཏི་ཁུ་ (Triksa)
ལགས། ཁོང་ལྟུང་མཆོན་ན་དེ་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྟོན་ལྟུང་ལྟུང་འཆར་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་ཡུན་རིང་པོ་ནས་བོད་
དོན་ཐོག་ལ་རྒྱུ་སྤྱི་ལྟུང་གནང་མཁན་ཁོང་ཉེ་ཆར་འདས་ཐོངས་སྤྱི་ལྟུང་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ལ་དམིགས་བསལ་གཞུང་འབྲེལ་
མུ་དན་གྲུས་ལྟུང་གི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་འཆར་གཅིག་དང་། ཁོང་གིས་རང་རང་ཆོད་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་
ལས་དོན་སྤྱོད་པའི་ཐོག་ལ་ལུགས་འགན་བཞེས་ལྟུང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་
འགན་བཞེས་ཐོང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ལུ་པ་ལོ་རྒྱུ་ལྟུང་གཙོ་བོ་བཅུ་ལྟུང་འཛིན་ལགས་ཉེ་ཆར་འདས་ཐོངས་སྤྱི་ལྟུང་པ་རེད།
ཁོང་གི་ཆེད་དུ་མུ་དན་གྲུས་ལྟུང་གི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་འཆར་ཞིག་བསྐྱེད་ཡོད། དེ་གནང་བཞིན་ཀྱི་དེ་ཚོའི་ལས་རིམ་གསུམ་
ཆེ་བ་ཞིག་གཞུང་མེས་མཉམ་སྤྱོད་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་འཆར་རེད། དེ་ཡང་ཞུས་པ་ཆེ་ཆོང་མས་མཐུན་ཀྱི་རེད། ༢༠༠༤
ནས་བཟུང་སྤྱི་ལོ་བར་དུ་བོད་ནང་གི་རྩ་བུ་གནས་སྤྱངས་དེ་སྤྱོད་ནས་གནས་བསྐྱེད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་
རེད། དེ་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཞུང་མེས་མཉམ་སྤྱོད་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་འཆར་དེའི་ཐོག་ལ་ཆོང་མས་དགོངས་
ཚུལ་གསུང་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་འཛིན་སྟོང་བཀའ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དགོངས་ཚུལ་གསུང་རྒྱུ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བོད་ནང་
གི་རྩ་བུ་གི་གནས་སྤྱངས་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱུ་སྤྱི་ཚོགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་
དུ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་ཚོས་ཀྱི་ཡུ་ག་རེ་འདུག་གས། དེ་ཚོས་གང་ཤེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་གྲོས་ཚོགས་དེ་དག་འཛིན་རྒྱུའི་
ཐོག་ནས་དགོངས་ཚུལ་གསུང་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་གསུང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ལས་རིམ་གསུམ་ཆེ་བ་གཅིག་དེ་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་རེས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ལས་རིམ་གསུམ་ཆེ་བ་གཅིག་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལས་དོན་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་
རེད། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལས་དོན་འདི་ཕྱི་རྒྱ་གསུམ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཐེར་བ་དང་ལམ་སངས་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཡིན་པ་

ཞིག་ཆང་མའི་སྒོ་རྩེ་འཆར་རྒྱ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༥་་་༡༩ ལོ་འདིའི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགག་གིས་ཅིས་ཤོག་འཆར་འབྲུལ་ཞུས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གིས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་ནས་སྤྲོད་ཐོག་ཤེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་གནང་བཞིན་གྱི་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒོན་མཆོག་གིས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༥་་་༡༩ ལོའི་སྤྲོད་ཅིས་འགོད་འབྲུལ་གྱི་གསུང་བཤད་ཤེབས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ལས་ཉིན་མང་བ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་འོས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་རྣམས་པའི་རིག་པ་བསྐྱིམ་ས་འདྲ་པོ་གཤམ་ཆེ་བ་གཅིག་དེ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐེངས་གཅིག་ཙམ་ཞིག་གྲུང་སེང་བཞག་ནས། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒོན་གྱི་སྤྲོད་ཅིས་གསུང་བཤད་རེད། སྤྲོད་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྤྲོད་ཐོག་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་ཞིབ་གནང་རྒྱུ་དུས་ཆོད་དཔག་ལ་བསལ་སྒྲིང་པ་ལུས་ཡོད། དེ་ཆོའི་ཐད་ལ་ཆང་མས་ཐུགས་ཞིབ་དང་དགོངས་ཚུལ་ལྟག་པོ་ཤེབས་ཐུབ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དེ་ནས་ལས་རིམ་གཅིག་ཁྲིམས་བཞེད་ལས་རིགས་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཁྲིམས་བཞེད་ལས་རིམ་འདི་དང་འདི་ཡོད་ཅིས་དཔྱད་པས་བསལ་གྱིས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཀྱང་། གང་ལྟར་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགག་ནས་ཁྲིམས་བཞེད་ལས་རིམ་དོན་ཡོད་པ་གསུངས་གནང་སོང་། ང་ཆོའི་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། རིགས་གཅིག་ཤེབས་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་རིམ་པས་གསལ་པོར་ཡོང་རྒྱ་གཅིག་དང་། དེ་བཞིན་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུང་སྐབས་དགུ་པ་བསྐོ་འཇུགས་དགོས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་འཆར་རིགས་ཀྱང་ཡོང་གི་ཡོད།

དེ་བཞིན་བཀའ་འགག་གིས་གཞུང་འབྲེལ་གསལ་བཤད་གནང་འཆར་ཡོད་ཅིས་གསུང་གི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་བསྐོ་སྐྱོང་གི་དུས་ཆོད་གང་ལ་གང་འཆོམ་གཏོང་དགོས་ཆགས་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེ་མིན་ནམ་རྒྱུན་ནང་བཞིན་སྐར་རྟགས་ཙན་གྱི་ཁྱི་བཞིས་ལན་རེད། དེ་བཞིན་ཐུགས་སྦྱང་གཞིན་བསྐྱེད་དང་། ད་ལྟའི་ང་ཆོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལས་ཉིན་བཅུའི་ནང་གི་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱིས་ལས་རིམ་སྤྱི་གཞུགས་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ཅིས་སྤྲོད་གསལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ང་ཆོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ། ཅ་བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསུམ་བཅུའི་དུས་བབ་ཀྱི་ཡོངས་ཁྲབ་གསུང་བཤད་ཞུས་ཐེན་པ་ཙམ་རེད། དེ་བཞིན་གཤམ་དུ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཤེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཆོའི་ཐད་ལ་བོད་ནང་གི་ཇ་ཏྲག་གི་གནས་སྐབས་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་བབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གི་འབྱུང་འབྱུར་སྲིད་བྱུས་རིགས་དེ་ཆོ་ཆང་མ་ཞིབ་ཆགས་པོ་འདྲ་ཞིག་བཀོད་ཡོད་རེད། དེ་ཆོའི་ཐད་ལ་ཚོགས་གཙོས་དུས་ཆོད་དཔྱད་པས་བསལ་མང་པོ་ཞུ་མི་དགོས་པའི་འབད་བཅོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཡིན་ནའང་ང་ཆོ་བོད་མི་སྲིད་དོན་གྱི་སྐབས་བཙལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། སྲིད་དོན་གྱི་སྐབས་བཙལ་བ་ཆགས་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟར་ཆོས་ལས་འགན་སྐྱབ་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས། གཤམ་ཆེ་ཤོས་དེ་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་རྒྱུའི་ལས་འགན་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་བལྟས་ན་རྒྱ་ནག་ནང་དུ་དངོས་སུ་འགྱུར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འགོ་བསྐྱད་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོར་ཆགས་འདུག ཡིན་ནའང་འགྱུར་བ་འགོ་བཞིན་པ་དེ་ཁ་ཕྱོགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད། ད་ལྟར་ཆོས་ཆོད་དཔག་ཞུ་ཆོད་མི་ཐེག་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་གི་གནས་སྐབས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་འགྱུར་བ་འགོ་གི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོར་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བལྟས་ན་ཡང་། སོ་སོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚོགས་པ་འདྲ་མིན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐད་ནས་འབྲེལ་བཤད་རྒྱུ་སྐབས་དང་སྲིད་བྱུས་འཛིན་སྐྱོང་མི་འདྲ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་བོད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཕྱོགས་ཆང་མ་ནས་བྱས་པ་མཉམ་སྦྱངས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་

ཡོང་རྒྱུ་གནས་ཚད་ཅིག་ལ་སླེབས་བསྐྱད་ཡོད་ཅེད། གང་ལྟར་གནས་ཚད་མཐོ་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ན་ཡང་། སྤྱི་དམིན་རིམ་བས་བོད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་སྤྲུལ་སྤྲོད་གནང་ཡག་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཡགོང་ས་ཡ་སྤྲུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་འབྲེལ་བ་གནང་སྐབ་རྒྱུ་ཐབས་ཤེས་མང་པོ་བཏོན་ཡོད་ཅེད། ཡིན་ཡང་དེ་གཞིར་བཟུང་གི་ཡགོང་ས་ཡ་སྤྲུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ལངས་ཕྱོགས་རེད། གཉིས་པན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་དེ་དོན་དང་ལྡན་པ། དངོས་གནས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྲུལ་པན་གསོས་པ་ཡོང་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ཡིག་ཐོག་དང་དག་ཐོག་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་གོ་བརྟེན་མ་སོང་ན་གསལ་པོ་སྤྲད་ཡོད་ཅེད། ཡིན་ན་ཡང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་ད་བར་དུ་ཡ་ལན་ཚུལ་མ་སྤྲོད་ཞིག་གནང་མེད་པ་དང་། གོམ་པ་མཉུན་སྦྱོར་ཞིག་གནང་སྐབ་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ཅེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་རྒྱ་ནག་གི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྤངས་སོགས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལོགས་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་དེ་གནས་ཚད་མཐོ་པོ་འདྲ་པོ་སླེབས་བསྐྱད་ཡོད་ཅེད། ཡིན་ན་ཡང་རྒྱ་ནག་ནང་ལོགས་རེད། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱིས་གཙོ་སྤྱོད་པའི་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཁག་གི་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ན། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྤངས། གསར་འགོད་རང་དབང་གི་ཐོབ་ཐང་། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་རང་དབང་དང་། ཆོས་དང་རང་དབང་གི་ཐོབ་ཐང་དེ་ཆོ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ཅེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡང་དེ་ལ་སྦྱོར་བརྟེན་གནང་གི་ཡོད་ཅེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་དུས་ཆོད་ལ་རྒྱ་ནག་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཛིན་སྦྱོར་བྱེད་སྤངས་ཐོག་ནས་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ཅེད།

ཡིན་ན་ཡང་། རྒྱ་གཞུང་གི་བོད་དེ་བཙན་བཟུང་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་བོད་ནང་གི་བོད་མི་རྣམས་རྒྱ་གཞུང་གིས་སྤྱི་བྱས་དང་མི་མ་སྤྲོད་པ། བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་འདོད་འདྲ་མིན་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཞི་ཆོལ་རིམ་བར་བྱས་ཡོད་ཅེད། ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་ས་ཁྱི་ཞི་ཆོལ་ཆེན་མོ་རེད། དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་ ༢༠༡༩ ལོར་དུ་བོད་མི་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་གཏོང་མཁན་གངས་ ༡༥༩ ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་ཀྱིས་ཞི་ཆོལ་གནང་ནས། གཙོ་བོ་ཁོང་རྣམས་པའི་མངོན་འདོད་དེ། ཡགོང་ས་ཡ་སྤྲུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་པ། བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་པ། དེ་འདྲ་དགོས་འདུན་བཏོན་ཡོད་ཅེད། ཡིན་ན་ཡང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་དེ་ཆོ་བདག་སྦྱོར་མ་གནང་བ་མ་ཟད། གནས་ཚུལ་གང་བྱུང་བ་དེ་འགོ་བ་སྤྱད་བྱེད་པ་དང་། འབྲེལ་བ་འདྲ་ལོག་པ་བརྒྱབ་སྟེ་དེའི་བསྐྱེད་ཀྱི་འདྲེན་ཡོད་ཅེད། ཡིན་ན་ཡང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་ཡལ་བ་དོར་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་དུ་གཞུངས་སུ་ཐོན་པ་ཞིག་ཡོང་སྐབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་དེ་བཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ཅེད། དེ་ཡོང་མི་སྐབ་པ་གསལ་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ཅེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་བསྐྱར་དུ་རྟོག་ཞིབ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས། གཙོ་བོ་ཡགོང་ས་ཡ་སྤྲུལ་མགོན་ཆེན་པོའི་དགོངས་གཞི་རེད། བོད་ནང་གི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་མངོན་འདོད་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་དོས་ནས་བོད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྦྱོར་གྱི་གནས་བབས་བཅས་ལ་སྤྲུལ་རྒྱུ་རེད་པའི་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་དེ་གང་མགྱོགས་བསྐྱར་མ་སྤྲད་ཡོང་སྐབ་རྒྱུ་རེད་ཅེས་གོ་སྐྱབས་འདི་བརྒྱད་ནས་འབོད་སྤྲུལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་ང་ཆོ་བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་སུ་བྱེས་ནས། ང་ཆོ་བཙན་ཕྱོལ་བ་ཆགས་ནས་ལོ་ངོ་དྲུག་ཅུ་ཟེན་འགྲོ་གི་ཡོད་ཅེད། གཙོ་བོ་ཡགོང་ས་ཡ་སྤྲུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཇེད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་། ཁོང་གིས་བོད་མི་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་བཅེ་བས་བསྐྱེད་པར་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིང་གཞུང་། སྐད་ཡིག་གོམས་གཤེས། ལྷག་པར་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ནས་དོ་སྤྲོད་སླེབས་པ་དང་། རྒྱབ་སྦྱོར་ཐོབ་བསྐྱད་པ་འདི་ཁོང་གི་

བཀའ་བློན་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་ང་ཚོ་བོད་མི་རྒྱལ་ཁྲིམ་ཁྲིམ་ཡོད་པ་ལྟར་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་དང་སྐུགས་ལེ་གནང་བ་དེ་དག་བོད་པ་ཚང་མས་སེམས་ལ་ཉར་ནས་ཁོང་གི་བཀའ་བློན་དཔེ་མཉམས་ཅིག་ནས་ཅིན་ལན་ལོག་ལངས་གྱི་རྒྱུར་མི་འགྲོ་བའི་ཐོག་ནས་སྐུགས་དགྲེས་པའི་ཞབས་ཏྲོག་བསྐྱབ་སྐྱབ་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གཤམ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་མི་རབས་འདིའི་ཐོག་ནས་ལྷོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་ང་ཚོས་ཆད་ལྷན་ཞིག་རྒྱུན་སྦྲུང་བྱེད་མ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན། རྗེས་མའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་ལོ་རྒྱུས་སྤྱན་ནག་ཐིག་པོ་གཤམ་ཡིན་ན། རྗེས་མའི་མི་རབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སེམས་པ་སྦྱོང་དགོས་པ་དང་། སློ་པམ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ང་ཚོ་མི་རབས་འདིའི་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་སེམས་ལ་ཉར་དགོས་པ་ཉ་ཅང་གི་གཤམ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་ཉེ་ཆར་ཆོ་འཕྲུལ་སློན་ལམ་སྐྱབས་སྤྱ་ལྷོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཆོས་ཕྱོགས་རེད། ལྷག་པར་བོད་ཆོལ་ཁག་སྐྱམ་ཆིག་སྒྲིལ་ཐེང་བ་དེ་སྦྱིད་སྐྱག་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་། སྦྱིད་ན་སྦྱིད་གཅིག་སྐྱག་སྐྱག་གཅིག་དགོས་རྒྱུའི་བཀའ་སློབ་ནན་པོ་ཐེབས་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་། དེ་དག་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་མི་རྒྱལ་པ་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ། གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་མི་ཐེང་དུས་གཙོ་བོ་འཛིན་སྦྱོང་གི་བཀའ་ལག་དང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཚང་མ་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མང་ཆོགས་ཡིན་ནའང་རེད། ཚང་མས་སེམས་ལ་ངེས་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གཤམ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ལྷོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་ཐེབས་པ་ནང་བཞིན་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བོད་སྤྱི་པའི་བསོད་ནམས་གོང་མཐོར་འགྲོ་རྒྱ། བོད་མིའི་ཆིག་སྒྲིལ་གྱི་རྣམ་པ་ཡོང་སྐྱབ་རྒྱ། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་རིན་ཐང་ཆེ་རུ་འགྲོ་རྒྱ། བོད་ཀྱི་བདེན་པའི་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་རྣམ་པ་ཐོན་སྐྱབ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྐུགས་ལ་ངེས་པ་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་རིང་ང་ཚོ་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་ཐེངས་ལྷ་པའི་ཐོག་ལ་གོང་དུ་ཞུས་པའི་ལས་རིམ་ཁག་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་འཐུས་སྒྲེར་གྱི་ལས་རིམ་ཁག་རེད། ལས་རིམ་མི་འདྲ་བ་གང་འདྲ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། བསམ་ཚུལ་མི་མ་སྐྱན་པ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གནད་དོན་ཐོག་ལ་སླེང་སློང་ཡག་པོ་ཡོང་སྐྱབ་རྒྱ། དེ་གནང་བཞིན་གྱི་ཞིབ་ཆགས་པོའི་གྲོས་བསྐྱར་ཡོང་སྐྱབ་རྒྱ། དེ་ཡང་བོད་སྤྱི་པ་རང་ལ་མན་ཐོགས་སྐྱབ་རྒྱུའི་དམིགས་ཚད་ཐེན་སྐྱབ་དགོས་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གཤམ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་སྤྱི་ཆོགས་ནང་གི་གནད་དོན་མང་པོའི་ཐོག་ལ་གྲོས་ཆོགས་ནང་དུ་སོ་སོས་སླེང་སློང་རི་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་། ལུས་ཐ་ལྷ་བྱ་དང་། སྤྱིགས་པ། ཁྱད་གསོད། མཐོང་ཆུང་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པར་གནད་དོན་དེ་ཁ་གསལ་པོ་ཁྱད་ས་འཕེར་ར་སློང་བྱེད་སྐྱབ་རྒྱ། དེ་བཞིན་ཕྱོགས་ཚང་མའི་གནད་དོན་རྟོགས་སྐྱབ་རྒྱ། དང་པོ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་བཟང་སློང་དང་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་གནང་སྐྱབ་དགོས་རྒྱ་ཉ་ཅང་གི་གཤམ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཆོགས་འདིའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་གནང་མཁན་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བོད་པ་ཙམ་མ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཆོགས་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དོ་སྣང་ལྷགས་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

མདོར་ན་ང་ཚོ་བོད་མིའི་འཐབ་ཅོད་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཆེ་མཐོང་ལ་ཞན་ཆ་མི་འགྲོ་བ། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་བོད་མི་ཚོས་ཡིད་ཆེས་འཕེར་བའི་ཆབ་ཏུ་ཡིད་ཐང་ཆད་པའི་རྒྱུར་མི་འགྲོ་བ་གནང་སྐྱབ་དགོས་པ་ཉ་ཅང་གི་གཤམ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་དེ་རིང་འདི་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་ད་རེས་ང་ཚོའི་སྐྱབས་བཅུ་དྲུག་པའི་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་ལྷ་པ་འདིའི་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཙམ་ཉིན་དང་པོ་འདིར་དགོངས་པ་ཞུས་པ་མ་གཏོགས་དེ་མིན་ལས་ཉིན་ཆང་མར་སྤྱི་འཐུས་དགོངས་པ་ཞུ་མཁན་གཅིག་ཀྱང་བྱུང་མེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཆང་མ་བཅར་སྐྱབ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ད་རེས་ཀྱི་

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ལྟ་བུ། གཞུང་འབྲེལ་རྗེས་བློ་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་གྲུས་འདུད་ཀྱི་གྲོས་འཆར་ཁག

ཀ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣ བར་གཟིགས་རོགས་གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣ བ།

གཞུང་འབྲེལ་རྒྱ་རྒྱུ་གྲུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་བློ་གྲོས་ཆོད།

སྟོན་ལྟེང་།

༡༢༡ །འདས་པའི་མི་ལོ་ ༥༩ རིང་རྒྱ་དམར་བླ་དབྱང་ནས་བོད་ནང་བླ་གཞོན་བཅོན་བཟུང་བྱས་པའི་དན་འབྲས་སུ་
བོད་མི་རྣམས་གཞིས་བྱེས་གཉིས་སུ་གྱུར་སྟོད་དགོས་པ་དང་། བོད་མིའི་སློབ་ལས་གཅེས་པའི་ཤེས་རིག་གི་བསྟེན་གནས་
དགོན་སྡེ་གྲུ་ཆང་བླ་སྟོང་སྟོར་ཅ་གཏོར་གྱིས་རིན་ཐང་བལ་བའི་སྣ་སྟུ་ཉེན་གསུང་དང་། དུལ་གྱི་རང་བྱུང་གཏོར་དངོས་ཀྱི་
ཐོན་ཁུངས་ཅ་ཆེ་རྣམས་རྒྱ་ནག་ཏུ་འོར་འབྱེད་བྱས་པ། མི་སྟོད་ལས་འདས་པའི་གདུག་རྩལ་མཉམ་གཅོད་འོག་ཉེས་མེད་
བོད་མི་འབྲས་ ༡༩ ཅམ་དུས་མིན་རྒྱུ་འདས་སུ་བཏང་ཁར། བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་མ་ཉེས་ཁག་གཡོག་གིས་ཉེས་མིང་སྟེ་
ཆོགས་འོག་ད་ལྟོང་བཅོན་འཇུག་དོད་མ་འོག་གནས་བཞེན་པ་དང་། མདོར་ན། རྒྱ་གཞུང་གིས་བླ་གཞོན་ཁོ་ནའི་སྲིད་
བྱས་ལག་བསྟར་བྱས་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་བཞེན་ནས་བྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༩༥ ཉིན་བོད་ཨ་མདོ་རྩ་བ་གཉིད་དགོན་གྱི་
གྲ་རང་ལོ་ ༩༥ སོན་པ་བཟུང་ལགས་ནས་བཟུང་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༡༩ བར་རང་ལུས་མེར་བསྟེགས་གནང་
མཁན་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་མི་གངས་ ༡༩༩ རྒྱང་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་དུ་སྐབས་ ༡༩ པའི་གྲོས་ཆོགས་
ཆོགས་དུས་ ༩ པ་བར་གཞུང་འབྲེལ་རྒྱ་རྒྱུ་གྲུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་བློ་གྲོས་ཆོད་སྟོན་འཛིན་ཁུ་ཐེན་ཡོད་པ་དང་། དེའི་
རྗེས་སུ་འབྲེལ་བོད་མིའི་ཆོས་སྲིད་རང་དབང་གི་དོན་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྟེགས་སུ་མ་ཐུད་གཏོང་གནང་མཁན་ (༡༩༠) བ།
བྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༡༡ ཆེས་ ༩༩ ཉིན་བོད་ཁམས་དཀར་མཛེས་ནས་ཡིན་པ་རང་ལོ་ ༩༩ སོན་པ་གྲ་བསྟན་དགའ་
ལགས་དང་། (༡༩༡) བྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༡༩ ཆེས་ ༩༩ ཉིན་བོད་ཨ་མདོ་རྩ་བ་ནས་ཡིན་པ་རང་ལོ་ ༩༠ ཅམ་སོན་པ་
དགོན་དཔེ་ལགས་དང་། (༡༩༢) བྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༥ ཉིན་བོད་ཨ་མདོ་རྩ་བ་མེུ་རུ་མ་རུ་ཆེན་བཞི་པ་གནམ་
མཆོ་སྡེ་པ་ནས་ཡིན་པ་རང་ལོ་ ༩༩ ཡས་མས་ཅམ་སོན་པ་ཆེ་ཁོ་ལགས་བཅས་ནས་རང་ལུས་མེར་བསྟེགས་གནང་སྟེ་
ཁོང་རྣམ་གསུམ་འདས་གོངས་སུ་བྱིན་ཡོད་པ་དང་། ད་བར་ཤེས་རྟོགས་ར་འཕྲོད་གསལ་པོ་བྱུང་བ་ཁྱོད་གཞིས་ལུས་བོད་
མི་མེར་སྐྱ་གངས་ ༡༩༩ གྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྟེགས་གནང་ཡོད། དེ་དག་གི་ཁོད་ནས་མི་གངས་ ༡༩༠ ཡི་སྐྱ་སྟོག་ཤོར་
ཡོད་པ་དང་། མི་གངས་ ༩ ཡི་སྐྱ་གཟུགས་གནས་སྟངས་སྟོན་ཅན་ཆགས་ཡོད་པ། འཕྲོས་མི་གངས་ ༡༩ ད་ལྟོ་ཆར་
འདས་གསོན་གནས་སྟངས་གསལ་པོ་ཆགས་སུ་བཞེད།

རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ནང་རང་ལུས་མེར་བསྟེགས་ཀྱི་འབྱུང་རྒྱུ་རྒྱལ་ཁབ་བྱི་ལོགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་ཆོས་
ལུགས་ལས་རིགས་ཁག་ནས་དན་སྟལ་བྱས་པ་ཡིན་ལུགས་སོགས་མ་རུངས་ཁོག་བཅངས་ཀྱི་དྲིལ་བསྐྱགས་སྟེ་ཆོགས་པ་
ཞིག་རྒྱ་ནག་ནང་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་སྟེལ་དང་སྟེལ་བཞེན་པ་མ་ཟད། བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་རང་ལུས་
མེར་བསྟེགས་གནང་མཁན་དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་དེ་རྣམས་ལ་མཆོན་ཤས་ཀྱི་དྲིལ་བསྐྱགས་འོག་པ་སྟེལ་ཏེ། བོད་ལུལ་སྟོད་
སྟོད་བར་གསུམ་ཁྱོད་ཡོངས་སུ་བླ་གཞོན་པོའི་དམག་གའས་འོག་མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་དང་། དཔལ་འཕྲོར་དབྱེ་འབྱེད། ཉེས་
མེད་སྟོན་འཇུགས། མི་མེར་སྟེལ་ལུལ། ཁོར་ལུག་གཏོར་བཤེག་སོགས་མདོར་ན། བོད་རིགས་བོད་སར་གནས་མི་སྐབ་པ་

དང་། བོད་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་བསྐྱར་བའི་སྤྱི་ལུས་ཤིག་མཛོན་གསལ་དོད་པོས་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་ཡོད། བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་འབྲུ་མིན་ནང་ཉེས་མེད་ཉེས་འཇུག་གསུང་གིས་བོད་མི་དེ་ཙམ་བསལ་དེ་ཡོད་མེད་དང་། འཛིན་བཟུང་བཀག་ཉར། བཙོན་འཇུག་མཛུ་གཙོད་དེ་ཙམ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ཤེས་རྟོགས་མི་ཐུབ་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཡོད། བོད་བསྟན་སྤྱི་མི་རིགས་ཀྱི་བདེ་ཆའི་སྤྱོད་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སྟོག་ཡོངས་སྟོད་ཡོངས་སུ་སྒྲོས་གཏོང་གནང་མཁན་གྱི་གཅེས་དཔལ་པོ་ཁོང་གསུམ་ནི། བོད་རང་དབང་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སུ་དེ་སྤྱི་བསྐྱལ་པའི་བར་བཟེད་དཀའ་ཞིང་འོད་སྟོང་འབར་བའི་ལེ་ཆཅན་ཞིག་ཏུ་གནས་ངེས་པས། སྤངས་གྲུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་བྲན་གྲོས་ཆོད་ཅིག་འཛོག་དགོས་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་མཛོང་།

གྲོས་ཆོད།

རྒྱལ་གཅེས་པ་ཁོང་ཚུམ་གསུམ་གྱི་མཛོད་རྗེས་ལ་ཡི་རངས་བསྟགས་བཙོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བྱས་བསགས་སྤྲིག་ལྟར་རྣམས་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྟན་གྱི་རྟེན་བཟང་རིམ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་ལ་སྦྱར་དུ་རེག་པའི་སྟོན་འདུན་དང་། ལུས་ལུས་ནང་མི་སྟོས་བཅས་རྣམས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་དང་། རྒྱལ་གཅེས་སྟག་བསམ་ཅན་ཁོང་ཚུམ་གསུམ་གྱི་མཛོན་འདོད་ལྟར། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ཙོར་ཡགོང་ས་ཡསྟབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རང་ཡུལ་གངས་ཅན་ཞིང་དུ་ཡུལ་ས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་སྐབ་པ་དང་། གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ལ་རང་དབང་བདེ་སྦྱེད་ཀྱི་ཉི་མ་མཁྱོགས་ནས་སྦྱར་དུ་ཤར་བའི་མཆོག་གསུམ་ཡར་བྱེད་པ་རྒྱ་མཆོར་གདུང་ལུགས་བྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་མོས་གྲོས་ཆོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གསུང་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༩ ལ།

ཆོག་གསུང་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་ལས་རིམ་ལྷ་བའི་ནང་གསེས་ཁ་བ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ བར་གཟིགས་རོགས་གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་སྟོན་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྟོན་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསུང་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ ལ།

གཞུང་འབྲེལ་སྤངས་གྲུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་བྲན་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར།

སྟོན་སྒྲེང་།

༢༡། །རྒྱ་གར་གསར་འགོད་མཐུན་ཆོག་གསུང་གི་ཆོག་གསུང་ཐུར་པ་སྦྱ་ཞབས་ནཱ། ཀི་ཤོར། ཏི་ཁྱ་ (Dr.Nand Kishore Trikha) མཆོག་ཡུན་རིང་སྟན་མཛུ་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་དགྲང་གངས་ ༤༩ རོག་ AIIMS སྤང་ཁང་དུ་སྤྱི་ཆའི་འཕེན་པ་རྩོགས་པའི་ཡིད་སྦྱོའི་གནས་ཚུལ་བྱང་འདུག་དམ་པ་ཁོང་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལྷ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་སྤྱི་འཐུངས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་དགྲང་ལོ་ ༩༩ རོག་བལ་ཡུལ་ཀམ་མན་ཏར་རྒྱ་གར་གསར་འགོད་པའི་འོ་འོ་འོ་ཕྱེད་རིང་བྱག་ལས་གནང་། དམ་པ་ཁོང་བོད་དོན་ལ་དོ་སྣང་རོག་མར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་ནས་བཟུང་འགོ་བཙུགས་བྱང་འདུག

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ནས་ ༡༩༩༥ བར་དུས་ཡུན་ལོ་གངས་ ༥༩ རིང་རྒྱ་གར་གྱི་གནད་ཡོད་ཚགས་ཤོག་མང་དག་
ཅིག་གི་ཚུལ་སྒྲིག་པའི་འགན་ཁུར་ཞུས་ཡོད་ལ། ༥ བར་རྒྱ་གར་ནང་ཚགས་ཤོག་གྲགས་ཅན་མང་དག་ཅིག་ནང་དམ་པ་
ཁོང་གི་དབྱེད་ཚུལ་ ༩༥༠༠ ལྷག་འདོན་སྤེལ་གནང་བྱས་པ་བྱུང་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ བར་རྒྱ་གར་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་གནང་བ་དང་། བོད་
དོན་སྐྱོར་གྱི་ཚོགས་འདུ་ནས་ཚོགས་སྐབས་སྤྱུ་ཁམས་བདེ་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ངལ་བ་ཁྱད་བསད་ཐོག་ནས་བཅར་བཞིན་
ཡོད། མདོར་ན་རྒྱ་གར་དབྱུས་ས་གཉིས་ནས་དམ་པ་ཁོང་གི་སྐྱེ་ཆེ་ཤིང་ལོ་སྤྱི་མེས་སྤྱི་བོར་བཞེས་གནང་མཁན་གྱི་
རྒྱབས་ཆེན་གྱི་མི་སྣ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་བ་མ་ཟད་ཆེས་མཐོའི་གཞུང་སྒྲགས་ Patrakarita Bhushan གཙོ་ས་
དེ་མིན་གྱི་གཞུང་སྒྲགས་མང་པོ་ཞིག་འབྲུལ་བཞེས་བྱུང་ཡོད་འདུག

བོད་མིར་མཚོན་ན་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་འགྲོགས་འདྲིས་མ་ཐུན་གཤིབ་ཆེ་ལ། ལྷག་པར་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་
ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དད་བཀུར་དང་སྐྱགས་གཤིན་མཛུགས་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་། དམ་པ་ཁོང་གི་སྐྱེ་ཆེ་ཤིང་
པོའི་རིང་འཆེ་མེད་ཞི་བ་དང་བྱང་བདེན་གྱི་ལྟ་གྲུབ་ལ་གཞི་རྩར་བཟུང་ནས་བོད་ཀྱི་བདེན་པའི་འཐབ་ཚད་ལ་ཁ་ཞེ་གཉིས་
མེད་ཐོག་ནས་རྒྱ་བསྐྱོར་བྲགས་ཆེ་གནང་རྒྱ་བཅས་ལ་སྐྱགས་འཁུར་ཆེ་བཞེས་གནང་མཁན་གྱི་མི་སྣ་གལ་ཆེ་ཞིག་ཡིན།
འོན་ཀྱང་དམ་པ་ཁོང་སྐྱེ་འཆོ་བཞུགས་མེད་ཀྱང་ཁོང་གི་བྱང་བདེན་གྱི་མེ་ལྷེ་དེ་ང་ཚོས་སྤྱི་མཐུན་ལག་ཏུ་བཟུང་ནས་འཐབ་
ཚད་རྒྱན་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུའི་ཆོད་སེམས་བརྟན་པོ་ཡོད། ལྷག་པར་དམ་པ་ཁོང་གིས་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན་པར་བརྟེན་རྒྱ་གར་མང་
ཚོགས་དབྱུས་མའི་ཁྲོད་བོད་དོན་གོ་རྟོགས་སྤར་བས་ཆེ་དུ་སོང་བ་དང་། བོད་དོན་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་སྤར་བས་ཆེ་བ་ཐོབ་ཡོད།
བོད་མིའི་རང་དབང་འཐབ་ཚད་ལ་སྐྱགས་སྤར་དང་རྒྱ་བསྐྱོར་བྲགས་ཆེ་གནང་མཁན་གྱི་བོད་མིའི་གྲོགས་པོ་སྒྲོས་སྤྱི་བཞེས་
འདས་གོངས་སྤྱི་སོང་བར་སྒྲོ་བམ་དང་། སྤྱི་བཞེས་ཀྱིས་འདུད་ཀྱི་རྩེས་བཞེས་ཆོད་ཅིག་འཛིག་དགོས་དུས་ཀྱི་དགོས་
མཁོར་མཐོང་།

གྲོས་ཚད།

སྐྱེ་གཤེགས་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་མཛད་རྩེས་ལ་གྲུས་བཀུར་ཆེ་བསྟོད་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་།
ཁོང་སྐྱེ་ཆེ་མ་ཟེན་པ་འདིས་བོད་དོན་འཐབ་ཚད་ལ་འདུག་གོད་ཆག་བྱུང་བར་བརྟེན་ལྷག་པར་བཞུགས་ནང་མི་སྣ་
བཅས་རྣམས་ལ་འདི་ནས་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་ཞུས་ཏེ་སྤྱི་དབྱུས་ནས་སྐྱགས་གསོ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དམ་པ་
ཁོང་གི་སྐྱགས་འདུན་བཟང་པོ་རྣམས་ཡོངས་སྤྱི་འབྲུལ་ཅིང་། བྱས་བསགས་ཉིས་ལྷུང་མཐའ་དག་བྱང་ཞིང་དག་ནས་བདེ་
ནས་བདེ་བར་བསྐྱོད་པའི་སྒོན་ལམ་ལྷགས་བྲག་ཏུ་ཞུ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་མོས་གྲོས་ཆོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ལ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བརྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ལྟ་བུའི་ནང་གསེས་ག་ལ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།
དག་བཅད་དང་སྤྱི་བཞེས་ཀྱིས་འདུད་མཉམ་དུ་ཞུ་ཡིན།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ ལ། ལྷན་སྐྱོན་ཞུ་ཡིན།

གཞུང་འབྲེལ་ཁྱུང་ན་གྲུ་ས་འདུད་རྗེས་དྲན་ཕྱོས་ཆོད་ཕྱོས་འཆར།
ཕྱོན་ཐེང།

[illegible]

རྗེས་སུ་མི་ས་མ་རིང་འབྱོར་རྒྱལ་ས་རྒྱ་གར་མིང་ལྟོན་ཞེ་ཏ་རྩ་ཕེབས་བསྐྱར་ཆོས་ཁ་གསུམ་ནས་འབྲས་མི་རེ་
དགོས་པ་བཞིན་དམ་པ་ཁོང་གིས་མདོ་སྨད་དམག་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་བ་བྱས་ཏེ་མིང་ལྟོན་མཆོག་ལ་མངལ་དར་ཕྱལ་བ་
དང་བཅས་འཆོམས་ཞུ་གནང་ཡོད།

གྱི་ལོ་ ༡༩༤༡ ལོར་བཅན་བྱོལ་པོད་གཞུང་གི་སློབ་འཇུག་སྡེ་གཞི་ཨ་རུ་ན་རྒྱལ་དུ་ལས་བཅའི་བཞོན་འདེམས་
 བར་བསྐོས་གཏོང་གནང་བ་དང་། གྱི་ལོ་ ༡༩༤༣ ལོར་རྫོང་མིང་དུ་མདོ་སྨད་ཆེག་བསྐལ་ཆོག་ས་པ་གསར་འཇུག་སླེ་
 འཁྲིད་གནང་། གྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོར་སྐབས་དྲུག་པའི་མདོ་སྨད་སྤྱི་འཐུས་སུ་བདམས་ཐོབ་དང་ལས་ཁུར་ཞུས། གྱི་ལོ་
 ༡༩༥༥ ལོར་མདོ་སྨད་ཆོག་ས་པའི་སྤྱི་འཁྲིད་གནང་སྤྱི་མོར་ལགོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱི་ཆེ་བརྟན་ཅིང་
 མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་ཕྱིར་བརྟན་བཞུགས་བསྐྱར་འབུལ་གྱི་འགན་འཁུར་ཞུས། གྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་པོད་ནང་གཉིན་འཕྲད་དུ་
 བེབས་ཏེ་བཅན་བྱོལ་གྱི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཁྱབ་སྤེལ་གནང་། གྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་ ༡༩༥༡ བར་མདོ་སྨད་ཆོལ་ཁའི་དབུས་
 རྒྱན་ལས་སྐབས་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ། བཞི་པ་གནང་བ་དང་། གྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་རྟ་རམ་ས་ལའི་རང་བཅན་ཆོག་ས་
 རྒྱུད་གི་ཆོག་ས་གཙོའི་འགན་བཞེས། གྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོར་པོད་གཞུང་འདེམས་བསྐོས་རྒྱན་ཆོག་ས་གྱི་ཆོག་ས་མིའི་ལས་འགན་
 བཞེས། གྱི་ལོ་ ༡༩༦༥ ལོར་རྟ་ས་ས་གནས་འཐུས་ཆོག་ས་སུ་བདམས་ཐོབ་བྱུང་བ་ལྟར་བྱག་ལས་གནང་། གྱི་ལོ་ ༡༩༦༥
 ལོར་ལྷོ་ལི་ནས་ལྷ་ས་བར་ཞི་བའི་གོམ་བཟོད་གྱི་ལས་འགུལ་སླེ་བྲིད་གནང་། གྱི་ལོ་ ༡༩༦༦ ལོར་རྒྱ་གར་སྤོ་བྲོག་ས་
 པོད་མི་ ༣༠༠ ལྷག་གིས་གོམ་བཟོད་གནང་སྐབས་སླེ་བྲིད་པའི་འགན་བཞེས། གྱི་ལོ་ ༡༩༦༧ ལོར་ ༣༠༠༠ བར་མདོ་སྨད་
 དབུས་རྒྱན་ལས་སྐབས་དྲུག་པ་དང་། བདུན་པ་བཅས་གྱི་ཆོག་ས་གཙོའི་འགན་འཁུར་གནང་། སྐར་ཡང་གྱི་ལོ་ ༡༩༦༦
 ལོར་ ༣༠༠༡ བར་སྐབས་ ༡༥ པའི་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སུ་བདམས་ཐོབ་གྱིས་ལས་ཁུར་གནང་བ་བཅས་མདོར་ན་ཁོང་
 གི་སྤྱི་ཆེ་མིལ་པོར་པོད་བསྟན་སྤྱིད་མི་རིགས་གྱི་ཆེད་དུ་དཀའ་བ་དང་དུ་སྦྱངས་ཤིང་ངལ་བ་བྱུང་དུ་བསད་དེ། ཆེས་གཉན་
 འཕྲང་ཅན་དང་དཀའ་སྤྱུག་ཆེ་བའི་དུས་སྐབས་སུ་དབུས་ས་གཉིས་སུ་གཞུང་དང་སྤྱི་ཆོག་ས་གྱི་ལས་དོན་གང་ཅིའི་ཐོག་
 ལགོང་ས་མཆོག་ལ་དབུ་འོག་དབུང་འདེགས་ཞུས་ཏེ་ལྷག་བསམ་གྱི་འཇུག་སྤོ་ཆེར་བསྐྱེད་ཡུན་རིང་གནང་བའི་མཛད་
 རྗེས་ཅན་ཞིག་ཡིན།

གྲོས་ཆོད།

སྐྱུ་གཤེགས་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་རྗེས་ལ་ཡི་རངས་བསྐྱུགས་པ་རྫོང་ཁྱུ་དང་། མེ་རབས་ཤེང་བའི་བྱས་བསགས་སྤྱི་ག་
ཤྱང་རྣམས་ཀྱང་ཞིང་དག་ནས། ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་རྩུན་གྱི་ཉིན་བཟང་འི་མ་བསྐྱུད་ཀྱིས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་

མཁུན་པའི་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པའི་སྒོན་འདུན་དང་། ལུལ་ལུས་ནང་མི་ཉི་འབྲེལ་ལྷོས་བཅས་རྣམས་ལ་ཐུགས་གསོ་ཞུ་
ཆུ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ལོས་གྲོས་ཆོད་དུ།
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ལ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ངག་བཅད་སྐར་མ་གཅིག་གི་རིང་ལྷན་དུ་ཞུ་ཆུ་ཡིན། ཚང་མ་སྤྱི་བཞེངས་གནང་རོགས། ངག་བཅད་དབུ་འཇུགས་
ཞུ་ཆུ་ཡིན། ངག་བཅད་བྱུང་བ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དུག་པ། བོད་ནང་གི་རྩ་བྱ་གནས་སྤངས་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་
ཨང་ ༤ བར་གཟིགས་རོགས་གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ།

གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད།

སྒྲིག་སྐབས་

༢༡ ། ཕྱི་ལོའི་དུས་རབས་ ༡༩ པའི་ལོ་རབས་ ༩༠ མཇུག་ནས་ཀྱི་ནག་མི་དམངས་བཅེངས་འགྲོལ་དམག་ཐེར་བས་
བོད་ལ་བཅན་འཇུག་གྲེད་འགོ་བཙུགས་ཏེ། བོད་ཀྱི་སྡོད་བཅུད་གཉིས་ཀར་ཉམས་དམས་ཆབས་ཆེན་བཞེས་ཡོད། ལྷག་
བར་དུ་དམངས་གཙོ་བཅོས་སྒྱུར་ཐེར་བ་དང་ཐེར་འཐུག་ཞོད་འཇགས་ཐེར་བར་ཁ་གཡར་ཏེ། བོད་མི་རྣམས་རྣམ་པ་མི་འབྲ་
བའི་ཉེས་མིང་འོག་སྤེབས་གསོད་དང་། བཅོམ་འཇུག་གཙར་རྒྱུད། ཐུག་གི་བཅས་ཐེབས་སུ་བཅུག་སྟེ། ཉུང་མཐར་བོད་མི་
འབུམ་ ༡༥ ལྷག་དུས་མིན་རྒྱུན་འདས་སུ་བཏང་བ་དང་། བཤད་སྒྱུབ་ཀྱི་དགོན་སྡེ་དུག་སྡོད་ལྷག་ཅམ་ཅ་གཏོར། སྤིང་ན་
རིན་ཐང་བུལ་བའི་ཞོར་དུའི་རིགས་མང་པོ་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དཔོར་འབྲེན། བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་སྤེལ་བོད་མིའི་རིག་
དངོས་གངས་ལས་འདས་པ་མེར་བསྐྱེགས། དེ་བཞིན་ལོ་རབས་ ༤༠ པའི་ནང་། བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་མང་པོར་དགུ་གཉིས་
པའི་ཐེང་འཐུག་ཞོད་འཇགས་གཏོང་བ་ཞེས་པའི་ལས་འགུལ་སྐབས། བོད་མི་ཁྱིམ་མང་པོ་དམར་གསོད་བྱས་ཏེ་གཞིས་
བཞུགས་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་སྤུག་མ་བཟོད་པར། རིགས་གཅིག་ནས་རང་གིས་རང་ལ་གྱི་བསྐྱུན་བ་དང་། བ་མ་བྱ་
སྤྱག་ལག་སྤེལ་བྱས་ཏེ་ཆུ་ལ་མཆོང་བ། གནམ་སྤེལ་བཏགས་ནས་རང་གི་བརྒྱབ་བ་བཅས་བོད་མི་མང་པོ་མི་ཤི་བྱིས་སྡོད་
ཆགས་དོན་ནི་ཀྱི་དམར་གཞུང་གིས་བོད་མིའི་ཐོག་སྤྲོད་ཐེང་པའི་མཁུན་འཛིན་ཀྱི་སྤིང་བྱས་ངན་པ་ལག་བསྟར་བྱས་
པའི་མཇུག་འབྲས་ཉག་ཅིག་ཡིན།

ཀྱི་གཞུང་གིས་མི་སེར་སྤེལ་བའི་སྤིང་བྱས་འོག་ཀྱི་རིགས་མང་པོ་བོད་སར་གནས་སྤོས་ཀྱིས། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་
ས་ཡོངས་ལ་བོད་མི་ལས་ཀྱི་མི་མང་བ་ཆགས་ཏེ། བོད་མི་རྣམས་རང་ས་རང་ཡུལ་ནས་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཆགས་ཡོད།
ཀྱི་ལ་ཁབ་ཀྱི་བརྟན་སྡོད་ལ་ཁ་གཡར་ནས་བོད་མི་རྣམས་ལ་ཆབ་སྤིང་ཀྱི་ཞུ་ལོ་སྤྱི་ཚོགས་གཞུང་གི་སྤེལ་བཅོམ་འཇུག་གྲེད་བ་
དང་། ཆོས་གྲེད་ལྷ་བཙུན་གྱིར་འབྱུང་། ལྷ་རུང་སྐར་སོགས་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་གཏོར་བཤེག་ རིག་གཞུང་ཅ་མེད།
རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་གཏོར་སྐྱོན། ལྷ་ཡིག་ཉམས་དམས། ཅ་ཆའི་གཏོར་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དཔོར་འབྲེན། དབུལ་སྐྱོར་
མཁུན་གཏོར་ཐེར་བའི་སྤིང་བྱས་འོག་སྤོས་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྤངས་དང་ཡུལ་བབ་འཛོལ་གནས་

སོགས་ལ་ཇི་མི་སྟེང་པར་འབྲེག་ས་ཤིང་ཕྱི་ཅན་དུ་བསྐྱར་བ། བོད་ཁང་རྒྱ་ལུགས་སུ་བསྐྱར་བ། ཆས་གོས་རྒྱ་ལུགས་སུ་
བསྐྱར་བ། གོམས་སྒོལ་རྒྱ་ལུགས་སུ་བསྐྱར་བ་བཅས་མདོར་ན་བོད་མི་རྒྱ་བསྐྱར་གྱི་སྲིད་བྱུས་ངན་པ་ལག་བསྟར་བྱེད་
བཞིན་ཡོད།

འདི་ལོ་ནི་བོད་རང་དབང་སྐྱར་གསལ་ཆེད་བོད་ས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་སྐབས་ཆེན་གྱི་ཡར་ལངས་ས་ཁྱི་ཞི་ཞོལ་ཆེན་
མོ་བྱང་ནས་མི་ལོ་ཕྱིལ་བོ་བཅུ་འཁོར་བའི་ལོ་ཡིན་ལ། སྐབས་དེར་རྒྱ་གཞུང་གིས་མི་སྲོད་ལས་འདས་པའི་བཅོན་གཞོན་
དང་ཁག་ཇི་བྱོ་བའི་དམར་གསོད་བྱས་པ་དེ་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སེམས་ཁོང་ལ་ནམ་ཡང་སོས་ཐབས་མེད་པའི་ཆ་ཁ་ཞིག་
བཙོས་ཡོད། ཞི་ཞོལ་སྐབས་བཅོན་འཇུག་བྱས་པ་ཁག་ཅིག་བཅོན་ཁང་དུ་འདས་ཤོངས་སུ་བྱིན་པ་དང་། ཁག་ཅིག་ད་དུང་
ཡང་རྒྱ་གཞུང་གི་བཅོན་ཁང་དུ་ལྷག་ཡོད་ལ་ཁག་ཅིག་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ཡོད།

བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་བཅས་ལ་སེམས་ཁུར་དང་དགའ་ཞེན་ཡོད་པའི་བོད་མི་
ནམས་ལ་རྒྱལ་ཁབ་མགོ་རྟིང་སློག་མཁན་གྱི་ཉེས་མིང་འོག་བཅོན་འཇུག་དང་མནར་གཅོད་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། བོད་མི་
ཞིག་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་ལ་བསྐྱོད་སྐབས་ངོ་སློད་ལག་འཁྱར་དང་རྒྱ་བ་གཉེར་ཡིག་ཆ་སོགས་ཡིག་ཆ་བཞི་ཅུ་ཡོད་ཀྱང་
ད་དུང་གནད་དོན་རྒྱུ་ཅིག་ལ་བསྟན་འདོགས་ཀྱིས་མཐོང་རྒྱུ་དང་། བརྟམ་བཅོས། གཅར་རྒྱུར་། བཅོན་འཇུག་བཅས་
བྱེད་བཞིན་པ་དང་། བོད་མི་ཞིག་རྒྱ་ནག་གི་བྱོར་བྱེད་ཆེ་རྒྱུ་གང་དུ་སོང་ཡང་སློད་གནས་མཐོན་ཁང་དང་། ཟ་ཁང་། སློན་
ཁང་སོགས་མི་རག་པའི་དཀའ་ངལ་བཙོས་ཡོད། རྒྱ་རིགས་ཡིན་ན་ངོ་སློད་ལག་འཁྱར་གཅིག་ཤུའི་ཐོག་ནས་བོད་ཁུལ་
ཡོངས་ལ་གང་འདོད་དུ་བསྐྱོད་ཆོག་པའི་ལམ་ལུགས་འདི་ནི་མི་རིགས་འབྲུག་གི་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་ཚུལ་མཐུན་
མེད་པའི་མདོན་རྟགས་གསལ་ཆེན་དུ་ཐོན་པ་ཞིག་ཡིན།

དགོན་སྡེ་ཁག་གི་བླ་བཙུན་ལ་ཆད་བཀག་དང་། རྒྱན་སྒོལ་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་སློལ་ལ་ཐེ་བྱས། རྒྱལ་གཅིས་ཆོས་
གཅིས་ཀྱི་སློབ་གསོ་ཟེར་བ་བཅས་སྡེལ་ནས། མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་མཆོད་སྐྱོད་
ཞུ་བཅུག་པ་དང་། དགོན་སྡེའི་དོ་དམ་གསར་གཏོད་ཅིས་པའི་འོག ཞི་མཐུན་དཔེ་བཟང་གི་དགོན་སྡེ་ཟེར་བ་དང་། རྒྱལ་
གཅིས་ཁྲིམས་སྲུང་གི་བླ་བཙུན་ཟེར་བའི་ཁ་གཡང་སློག་ནས། དགོན་སྡེའི་དོ་དམ་སྟན་ཁང་དང་། བཅའ་སློད་ལས་དོན་རུ་
ཁག་ བཅའ་སློད་ཉེན་རྟོག་རུ་ཁག་ བཅའ་སློད་མེ་ཐོན་རུ་ཁག་ བཅའ་སློད་དག་ཆས་ཉེན་རྟོག་རུ་ཁག་ཟེར་བ་ཁྲི་སློང་མང་པོ་
བོད་ས་གང་སར་མངགས་གཏོང་བྱས་ཏེ་བོད་ཁུལ་གྱི་དགོན་སྡེ་ནམས་དཔག་གི་རྟེན་གཞི་ལྟ་བུར་བསྐྱར་ཡོད་པ་མ་ཟད།
བླ་བཙུན་ནམས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་སློལ་ཁག་དང་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་བྱ་རྒྱའི་སློབ་སློང་གི་ཁ་ཕྱིགས་བསྐྱར་ནས་
དམར་ཤོག་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལ་བསྐྱགས་བྱ་སའི་སློབ་ཁང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱར་ཡོད། འདི་ལོའི་ཆོ་འཕྲུལ་སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་
སྐབས་ཀྱི་རྗེ་སྐུ་འབྱུང་བྱམས་པ་གླིང་གི་མེ་རྟོག་མཆོད་མཇལ་ཉིན། རྒྱ་དཔག་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་འབྱེམས་འདྲོག་གིས་དང་
ལྷན་བོད་རིགས་མི་མང་གི་ཆོས་དང་རང་སོས་ལ་འགོག་རྒྱེད་དང་འདྲིགས་སྐྱུ་ཆད་ལས་བཀལ་བ་བྱས་པ་ནས་ཀྱང་ཤེས་
བྱ།

བོད་ནང་གི་གཏེར་ཁ་བསྐྱོགས་འདོན་གྱིས་མཆོན་རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་ལ་ཆད་ལས་བཀལ་བའི་གཏོར་སློན་གཏོང་
སྟེས་དང་། རྗེ་སློད་ནས་པ་ལམ་དཀར་པོའི་གཏེར་ཁ་དང་། ལྷ་ཐོག་གཡུ་ལུང་ཟངས་གཏེར། ཐེམ་ཆེན་རྫོང་ནས་སོལ་
གཏེར། གསེར་ཆེན་རྫོང་ནས་རྟོ་ཀ་མ་རུ་པའི་གཏེར་ཁ་སོགས་བོད་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་མང་པོ་ནས་གཏེར་ཁ་རིགས་མི་འབྲ་
བ་མང་པོ་བསྐྱོག་འདོན་བྱེད་བཞིན་པ་མ་ཟད། ཉ་ཡང་བཟོ་བྱ་དང་། ལྷ་ཉན་སློག་རྗེས་ཟེར་བའི་བཟོ་བྱ་བོད་དུ་བཅུགས་ནས་
རྗེས་སྟེགས་དག་གང་བྱུང་དུ་གཡུག་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་གཞུང་གིས་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ལ་ཁ་གཡང་ནས་རང་བྱུང་
གཏེར་ཁའི་ཐོན་སྐྱུངས་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་ལ། རྒྱ་རིགས་ཁེ་ལས་པ་དག་གིས་མ་དངུལ་ཐོན་ཆེ་བཏང་སྟེ། ས་

གནས་པོད་རིགས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་ལྟེ་ཐོབ་ཐང་མེད་པར་བོད་མའི་ཨར་སྤྲོད་དང་། ལམ་བཟོ་སོགས་འཇུགས་སྤྲོད་ལས་གཞི་ཁག་གི་དབང་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་མིའི་ཁེ་ལས་པ་ཆོས་ཉམ་འཕྲོག་བྱས་ནས་བོད་རིགས་ཁེ་ལས་པ་མང་པོ་བོད་ས་ནས་ལས་མེད་ཆགས་བཞིན་ཡོད། མདོར་ན་ལྷོ་རྒྱ་བྱང་འབྲེན་དང་། ལྷགས་ལམ་གསར་འཇུགས་ཀྱི་ལས་འཆར་ལོག་བོད་ཀྱི་སློལ་རྒྱ་རྒྱ་རི་མང་པོ་བསྟེན་རྒྱུར་དམིགས་འབེན་དུ་བརྒྱུད་ནས་བོད་ཀྱི་སློང་བཅུད་གཉིས་ཀར་ཉམས་དམས་ཆབས་ཆེན་དུ་གཏོང་བཞིན་ཡོད།

ཨ་རི་དང་ཡུ་རོབ་སོགས་ཕྱིའི་ཡུལ་གྱུ་ཁག་གི་རང་དབང་གི་གསར་འགོད་པ་དང་། གཞུང་འབྲེལ་རྟོག་ཞིབ་མི་སྣ་བོད་དུ་བསྟོན་རྒྱུར་བཀག་སྟོམ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལ། གལ་ཏེ་བོད་དུ་བསྟོན་ཐུབ་པ་དེ་དག་ལ་རྒྱ་གཞུང་གི་སྤངས་འཛིན་ལོག་སྟེ་ཕན་མི་སྣ་དང་མཉམ་བསྟོན་གྱིས་སྟོན་ཚུད་ནས་ཡུལ་སྐོར་འགྲོ་མའི་ས་ཆ་དང་མི་སྣ་བྲ་སྟོན་བྱས་ཏེ་དོན་དངོས་སྤངས་སྤྱང་གིས། བོད་ནང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་རི་བཞིན་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་མེད། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་མེར་དཔྱས་མ་ཚུན་བོད་ལ་འགྲོ་བར་བཀག་འགོག་གིས་བོད་ཀྱི་གནས་སྤངས་རྒྱལ་སྤྱིའི་མི་མང་གི་ཤེས་རྟོགས་མི་ཐུབ་པ་བཟོ་བཞིན་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༢༩ ཉིན་པོ་བྱང་པོ་རྒྱ་ལའི་མདུན་ཐང་དུ་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་ཆེད་སྐད་འབོད་གནང་མཁན་སོག་མཁར་སློ་གྲོས་ལགས་ཀྱང་། ལྷ་ས་ནས་འཛིན་བརྒྱུད་བྱས་རྗེས་ཕྱིར་སོག་རྫོང་དུ་ཁྱིད་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཙམ་ལས། དེ་རྗེས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་མེད། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་དག་གི་གནས་སྤངས་ཀྱང་སྤར་ལས་རྩ་བཀག་ཆགས་བཞིན་ཡོད།

སྤྱི་རྒྱུ་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཏོན་གནང་མཛད་པའི་གཉིས་པན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་ནི་བོད་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དཀའ་རྙོག་སེལ་བའི་སྲིད་བྱས་ཤིག་ཡིན་ལ། བོད་མའི་སྤྱི་གཞུང་གསར་ཀྱི་དོན་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་རྒྱུ་སྤྱིར་བཏོན་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་གཞུང་གིས་དེ་ལས་སྟོན་སྟེ་དབུ་མའི་ལམ་ནི་རྣམ་པ་འགྱུར་བའི་རང་བཙན་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉེ་ཆར་རྒྱ་ལའི་རྩ་ཆོགས་དང་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་དགའ་ཁ་གཏད་ཀྱི་སྟོབས་ལུགས་ཀྱི་དོ་ཆབ་བྱེད་མཁན་གྱི་ནག་ཆོགས་ལ་རྒྱུད་རྒྱུ་གཏོང་རྒྱ་སོགས་འབོད་པའི་དོན་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་ཅན་གྱི་བརྟེན་ཞིག་ཀྱང་འབྲེལ་ས་སྟེ་ལྱུང་ཡོད། རྒྱ་གཞུང་གི་འཕྲོག་བཀའ་དང་དེའི་བསྐྱགས་ལོག་པ་གཞོན་བྱས་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་ཀྱི་མཛད་འབྲིན་ལ་ཆེ་བསྟོན་དང་། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ཁོར་ཡུག་བཙས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་ལ་ཐུགས་ཁུར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་མཐུད་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

སྟོབ་གྲུ་ཁག་ལའང་ཉར་ལ་དགའ་ཞེན་གྱི་སྟོབ་གསོ་དེའི་བསྐྱགས་བྱེད་པ་དང་། སྟོབ་གཞི་ཁག་ལ་སྤངས་འཛིན་བྱས་ཏེ་སྐད་གཉིས་སྟོབ་གསོ་ཞེས་པའི་དེའི་བསྐྱགས་ལོག་བྱངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་སྟོབ་དེབ་དང་། སྐད་ཡིག་སྟོབ་ཁྱིད་རི་བཞིན་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ། རྒྱུ་མཁོའི་སྐད་ཡིག་ནང་བོད་སྐད་བེད་སྟོད་བྱེད་ཀྱི་མེད་པས་སྐད་ཡིག་རིམ་བཞིན་ཅ་མེད་གཏོང་རྒྱུའི་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པ་མ་ཟད། སྐད་ཡིག་སྤྱང་སྟོབ་ཀྱི་ལས་འགུལ་བ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་བྱལ་གཏོང་མཁན་གྱི་ཉེས་མིང་བཙན་འགོལ་གྱིས་འཛིན་བརྒྱུད་བཙོན་འཇུག་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཉེ་ལམ་ཨ་རིའི་རང་དབང་ཁང་པས་བཏོན་པའི་སྟུན་ཐོའི་ནང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་འགྲོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་ཐོག་རྩིས་མེད་རྟོག་རོལ་གཏོང་མཁན་རྒྱལ་ཁབ་ཆེས་སྤྱུག་ཤོས་ཡིན་པ་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་དབང་། སྤྱི་མང་གི་ཐོབ་ཐང་ཁག་རྩིས་མེད་རྟོག་རོལ་གཏོང་མཁན་ཆེས་སྤྱུག་ཤོས་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཐེར་འདོན་བྱས་ཡོད། དེ་བཞིན་ཡུ་རོབ་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོགས་དང་། ཨ་རིའི་གྲོས་ཆོགས་སོགས་དང་། འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་འགྲོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་སྟུན་ཆོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན། གཞན་ཡང་གནད་ཡོད་མི་སྣ་བཙས་ནས་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ནང་འགྲོ་བ་མའི་ཐོབ་

ཐང་ལ་ཅིས་མེད་རྟོག་རྟོག་པ་བཏང་བར་སེམས་འཆབ་ཡོད་པ་དང་། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་སློབ་གསལ་ཐོབ་ཐང་ཅོད་ལེན་པ་
བཟུལ་གྱིས་དབང་ལྷན་ལགས་སྟོན་བཀོལ་དགོས་པའི་གྲོས་ཆོད་དང་བསྐྱགས་གཏམ་ཡང་སྤེལ་གནང་ཡོད།

བོད་ཀྱི་ས་ཁོངས་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དཔག་མི་དང་། དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་པ། བཅའ་སྟོད་ལས་དོན་རྒྱ་ཁག་
ཟེར་བ་སོགས་རྒྱ་དུ་འབྲེམས་འཛོག་བྱས་ཏེ་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་འགོ་འདུག་སྟོན་གསུམ་ཚུན་ལ་རང་དབང་མེད་པ་སློས་
མེད་ཐོག་ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ནང་བོད་མིའི་རང་དབང་སྐྱེད་ལངས་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཆེན་མོ་དང་། ས་ཁྱིམ་གྱི་ཆོས་ཆེན་མོ་
བཅས་ཀྱི་དུས་ཚིགས་འཁེལ་གྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད། དེད་སྐབས་རྒྱ་ནག་གི་ཅིང་དུ་རྒྱ་ལ་ཡོངས་ཀྱི་ཆོག་ལས་འདུག་ཉེས་ཟེར་བ་
ཆོག་ལས་བཞིན་པ་དང་བསྟུན་བོད་རང་སྟོང་ལྗོངས་ཟེར་བའི་འགོ་ཁྲིད་ཆོས་གྲོང་ཁྲིར་དང་ས་ཁུལ་རྣམས་སུ་རྒྱ་ལ་ཡོངས་
ཆོག་ལས་འདུག་ཉེས་དང་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་རིང་གི་བརྟན་སྡིང་སྟེང་སྟོབ་འགན་ལེན་གྱི་འགག་སྟོལ་དཔག་འཐབ་ལ་རྒྱ་ལ་ཁ་
ཐོབ་པར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཁ་བྲལ་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱི་ཆོག་ལས་འདུག་སྐད་སྟེ་དྲག་མཚོན་ཐོག་ས་
པའི་དཔག་མི་དང་། དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་པ་སྤར་ལས་མང་བ་བཀོད་བསྐྱིགས་ཀྱིས་ཉེན་རྟོག་ཆོས་ཁོམ་གཞུང་དང་མི་མང་
འདུ་འཛོམས་ཆེ་སར་རྒྱ་བསྐྱིགས་ནས་བཤར་ཏེ་

བོད་མི་རྣམས་ལ་སྤྲེགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆོག་ལས་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་རིག་དངོས་ཅ་ཆེན་ཁག་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་བཞུགས་པའི་ལྷ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་
ལ་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༥ བོད་རབ་གནས་ས་ཁྱིམ་འོ་ལོ་གསར་ཆེས་ ༡ ཟླ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༡༧ ཉིན་མེ་སྟོན་
ཆབས་ཆེ་བྱང་སྐབས། རྒྱ་གཞུང་གིས་མེའི་འབྱུང་རྒྱུན་འབྲེལ་བརྟེན་ཁག་སུ་བྱས་མེད་པ་དང་། ལྷ་ལྷན་དགེ་འདུན་པ་
ལས་མང་བའི་མེ་གསོད་དཔག་མི་དང་། སྤང་སྟོབ་དཔག་མི་ཟེར་བ་སོན་ཆེ་འབྲེམས་འཛོག་བྱས་པ་དེ་ཆོས་མེ་གསོད་ཀྱི་
ལས་དོན་དུས་ཐོག་གཉེར་མེད་པར་བལྟས་ན། རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཅ་ཆེན་གཏོང་རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་
བྱེད་བཞིན་པ་ལྟར། མེ་སྟོན་འདི་བོད་མིའི་དད་གནས་གཙོ་བོ་རྩ་ཁང་ལ་བསམ་བཞིན་དུ་མེ་སྟོན་གྱི་རྒྱ་བྱས་བཏོང་བའི་
རྣམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཐོན་ཡོད། གཅིག་ནི་བོད་ས་ཡོངས་ནས་རྩོམ་རིམ་ཐོ་ཆེར་མཇལ་ཞུ་བར་ཡོང་མཁན་ཁྱིམ་སྟོང་མང་
པོ་ཆད་བཀག་དང་ཕྱིར་སྟོན་བྱ་རྒྱའི་ཐབས་ངན་ཞིག་དང་། གཉིས་ནས་མེ་སྟོན་ལ་ཁ་གཡུར་ནས་རིན་བྲལ་རིགས་དངོས་
རྒྱ་འཁྲེར་བྱ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ལེན་པ། གསུམ་ནས་མེ་སྟོན་ལ་ཁ་གཡུར་ནས་དགོན་སྡེའི་ལྷ་ཁང་རྣམས་ལ་དཔག་མི་ཐོན་ཆེ་
འབྲེམས་འཛོག་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་བྱས་ངན་ཞིག་དུ་མཛོན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༡༧ ཉིན་རྩ་བ་གཉིད་དགོན་གྱི་བྲ་བཟ་ཟླེ་ལགས་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་གནང་སྟེ་
རང་ལུས་མེར་བསྐྱོགས་བཏང་བ་ནས་བཟུང་། ད་བར་ཤེས་རྟོགས་ར་སྟོན་གསལ་པོར་བྱུང་བ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱོགས་
གཏོང་མཁན་བོད་མི་སྐུ་མེར་ ༡༥༩ རྩུང་ཁྲོངས་ནས་མི་གངས་ ༡༣༠ འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་དང་། མི་གངས་ ༩
ཡི་སྐུ་གཟུགས་གནས་སྟངས་སྟོན་ཅན་ཆགས་ཡོད་པ། འཕྲོས་མི་གངས་ ༡༩ ད་ལྟའི་ཆར་འདས་གསོན་རྩི་ཡིན་ཁ་གསལ་
མེད་པ་བཅས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད། གཞིས་བཞུགས་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་པོ་དཔལ་མོ་འདས་གསོན་ཡོངས་ཀྱི་ལྷག་
བསམ་དང་། སྤྱིང་སྟོབས། ཟླ་ན་མེད་པའི་མཛད་རྗེས་བཅས་ལ་ཡི་རངས་དང་། ཁྲོང་རྣམ་པའི་དགོས་འདུན་ཁག་ལ་རྒྱ་
གཞུང་གི་ད་བར་བདག་སྟོན་མ་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་བཅོན་བཟུང་བྱས་ཏེ་མི་ལོ་བཅུ་ཕྲག་དྲུག་གི་རིང་གཞིས་
ལུས་བོད་མི་རྣམས་དཔལ་བ་མི་ཡུལ་དུ་འཕོས་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་སྤུག་སྤྱི་མང་སྤངས་དང་སྟོང་བཞིན་པར་བརྟེན། སྐབས་
༡༩ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ལས་ཀྱི་གྲོས་ཆོག་ཆོག་ལས་དུས་ལྡན་པའི་ཐོག་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་
ཆོད་ཅིག་འཛོག་དགོས་པ་གལ་ཆེར་མཛོང་།

གྲོས་ཆོད།

- ༡། ད་བར་བོད་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་མི་རིགས་དང་བཅས་པའི་ཆེད་དུ་ལུས་སློབ་ལོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་སློབ་གཏོང་གནང་མཁན་གྱི་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་པོ་དཔལ་མོ་ཆོའི་སྤྱི་ལོ་བཅུ་ལྔ་པ་ལ་ཡི་རངས་དང་། སྐྱ་གཤེགས་དམ་པ་ཁོང་ནམས་བོད་གངས་ཅན་སྤོངས་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་འབགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གཟུང་ནས་ཁ་བ་གངས་ཅན་ཞིང་དུ་སྤྱི་བ་དང་། ལུས་ལུས་ནང་མི་ཉེ་འབྲེལ་ཡོངས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱང་གྱི་ཐུགས་གསོ་ཞུ་རྒྱུ།
- ༢། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལྷ་ ༢ ཆེས་ ༢༧ ཉིན་རྒྱ་བཀྲ་ཤེས་ཀྱི་གྲ་བཤམ་ལྷན་ཁྲིམས་ལུས་མེར་བསྐྱོན་གནང་བ་ནས། ཉེ་སྔོན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༢ ཆེས་ ༢༧ ཉིན་ཨ་མདོ་རྩ་བ་མེའུ་རུ་མ་རུ་ཆེན་བཞི་པའི་གནམ་མཆོ་སྤེ་བ་ནས་ཡིན་པ་ཆེ་ཁོ་ལགས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱོན་གནང་བ་བཅས་ད་བར་ཤེས་རྟོགས་ར་སྤྱོད་གསལ་པོ་བྱུང་བ་ཁྱོད་བོད་མི་སེར་སྐྱ་པོ་མོ་ཆེན་གཞོན་གྲངས་ ༡༥༢ ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱོན་གྱིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཞི་གོ་ལ་གནང་ཡོད། ཁོང་ནམས་པའི་གདུང་འབོད་དང་ཞལ་ཆེམས། མདོན་འདོད་བཅས་ལ་རྒྱ་གཞུང་ནས་འགན་ཁུར་བདག་སྤྱོད་དགོས་པའི་བན་སྐལ་ཞུ་རྒྱུ།
- ༣། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གས་ཀྱི་ངོས་ནས་བོད་རྒྱ་གཉིས་སྤྱན་དབྱུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་བྱས་དགོངས་དོན་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་ཡོང་ཐབས་ལ་འབད་བཅོལ་སྤྱ་མཐུན་གནང་བཞིན་པ་ལྟར། རྒྱ་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་ནམས་ནས་གཉིས་པན་མཉམ་གནས་གྱི་ཡངས་བཅས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས། བོད་རྒྱའི་འབྲེལ་མོལ་སྤྱར་དུ་འགོ་འཇུགས་གནང་དགོས་རྒྱུ།
- ༤། རྒྱ་གཞུང་གིས་མི་སེར་སྤེལ་བའི་སྤྱོད་བྱས་བཟུང་ནས་བོད་ནང་མི་འབོར་སྤྱོད་བཟུགས་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་། བོད་མིའི་གཞི་རྒྱའི་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་རྩོག་ལོ། ཆོས་དད་རང་དབང་ལ་ཆད་བཀག་རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་གཏོར་སྤྱོད། སྐད་ཡིག་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཉམས་དམས། བོད་མིའི་ཉིན་རེའི་འགོ་འདུག་སྤྱོད་གསུམ་ལ་བཀག་སྤོམ་བྱེད་པ་སོགས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་བྲག་གཞོན་དང་སྤྱུག་རྩལ་གྱི་སྤྱོད་བྱས་ནམས་འཕལ་དུ་མཆོམས་འཛོག་དགོས་རྒྱུ།
- ༥། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ལོར་འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ཀྱི་རྩ་ཆའི་རིག་དངོས་སུ་སྤྱོད་ཁོངས་སུ་བཞག་པ་ནས་ལྷ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་གཞོན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ཐེངས་འདིའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མེ་སྤོན་གོད་ཆག་ཐད་འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ཀྱིས་གཙོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་རིག་དངོས་སུ་སྤྱོད་ཐད་འབྲེལ་ཆགས་གཞུང་སྤེར་ཆོགས་སྤེ་ནམས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་རིག་དངོས་རྩ་ཆེན་གྲངས་ ༤༥༠༠ ལྷག་གི་གནས་སྤངས་གཙོ་བོ་བཟུང་གིས་ཞིབ་འཇུག་མཐེལ་བྱིན་གནང་རྒྱུ་ལ་ཞུ་རྒྱུ།
- ༦། འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་དང་། ཡུ་རོབ་མཐུན་ཆོགས། རྒྱལ་སྤྱིའི་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཆོགས། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཉེས་ཡང་ཆོགས་པ་གཙོས་གཞུང་དང་། གྲོས་ཆོགས། རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་དབུ་ཁྲིད་ནམས་ལ། ཐོགས་སྤྱང་བལ་པའི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་སྤེ་བཅས་ནས་རང་དབང་ཅན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྟོག་ཞིབ་ཆོགས་རྒྱུང་བོད་ནང་ཆེད་གཏོང་གནང་ནས། བོད་ནང་གི་ད་ལྟའི་རྩ་བ་གནས་སྤངས་ལ་རྟོག་ཞིབ་དང་། རྒྱ་གཞུང་གི་བཅོལ་འཇུག་དུ་སྤྱུག་སྤྱོད་མནར་གཅོད་སྤྱོད་བཞིན་པ་ནམས་སྤྱར་དུ་སྤྱོད་བཟོལ་ཡོང་ཐབས། བཅོལ་གྲོལ་བེན་པ་དག་གི་སྐྱ་གཟུགས་འཛོད་བསྐྱེད་ལ་རྒྱ་གཞུང་ནས་འགན་ལེན་དགོས་པ་དང་། བོད་མི་ནམས་ལ་འགོ་བ་མི་སྤྱི་མཚུངས་ཀྱི་རང་དབང་དང་ཐོབ་ཐང་ཡོང་བར་ལུགས་སྤོན་ཡོང་བའི་འབོད་སྐལ་ཞུ་རྒྱུ།

༥། བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་གནས་ཡུལ་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རྒྱ་གར་དབུས་སའི་གཞུང་དང་མི་
མང་ནམས་ནས། ད་བར་ལོ་ངོ་དེ་དག་གི་རིང་བཅོན་བྱོལ་བོད་མིར་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་མཐུན་
འགྲུབ་རྒྱུ་སྐྱོར་གླེང་གནང་བར་བཀའ་བློན་ཆེ་ཞུ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་མོས་གྲོས་ཆོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༤ ལ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བཟླ་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱལ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཆོས་
འབྱོར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ ན་ལ་
རྒྱལ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བཟླ་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྲ། མེད་པ་སོང་ཅང་ཚུད་པ་ཡིན། འདིའི་ཐོག་ལ་བསྐོས་ཐེང་གི་གོ་སྐབས་འབྲུལ་
རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཐོག་མ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་
གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་དུག་པ་འདིའི་སྐང་ལ་བསམ་ཚུལ་ཆོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་།
སྤྱི་བཏང་ཡིག་ཆ་བཞག་སྐྱངས་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསམ་ཀྱི་ཞུ་གཤམ་མི་འདུག བཟླ་འཕེལ་པོ་ཞིག་རེད།
ཡིན་ནའང་དོན་དག་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ཐོག་ལ་གཅིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། དང་པོ་དེ་ལ་དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་ལོ་རབས་
བཞི་བཅུ་ལ་བ་ཡ་དེ། ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ནམ་རྒྱུན་གྱི་ཡི་གེ་འབྲི་སྐྱངས་ཀྱི་ནང་ལོགས་ལ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་ནས་ལྔ་བཅུའི་
བར་དེ་ལ་ནམ་རྒྱུན་ལོ་རབས་ལྔ་བཅུ་པ་ཟེར་བ་དེ་མ་གཏོགས་པའི་བཞི་བཅུ་ཟེར་བའི་ཆོག་དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་མ་
རེད། བཟླ་འཕེལ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཆང་མ་ལ། ཡིན་ནའང་ཁྱད་པར་ག་རེ་ཡོད་མེད། དེ་ལྟར་གཏན་འབེབས་བྱས་མིན་ང་ལ་གཤམ་
བཤད་རྒྱ་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་ནམ་རྒྱུན་གྱི་འགྲོ་སྐྱངས་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག་བསམས་ནས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཟླ་འཕེལ་
བཅོས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ནས་གཤམ་ཞུ་ཡི་མེད། དེ་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ང་རང་ཆོས་གྲོས་ཚོགས་མང་པོ་འཚོགས། ཚོགས་
འདུ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་འཆར་ཅན་གཅིག་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་དང་། བོད་ནང་གི་འོ་བྲག་གནས་སྐྱངས་
སྐོར་ལ་སྐྱད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་རྒྱ་ཡོང་གི་རེད། ང་རང་ཆོས་ཐུབ་ཆོད་དཔག་ཆོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ལས་ཀ་
ཡང་འདས་པའི་མི་ལོ་དུག་ཅུ་མ་ཟེན་ཞིག་གི་རིང་ལ་མང་པོ་ཞིག་བྱས་ཡོད་རེད། ཐུགས་གཅིག་ནས་བཟླ་འཕེལ་གང་ལ་གང་
འཆོས་ཀྱི་ང་རང་ཆོ་མེད་པ་ལ་དཔག་པའི་བྱུང་འབྲས་ཀྱང་ཐོབ་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་འབྲེལ་བཤད་ཅིག་བརྒྱུན་ན་ཡང་གང་ལ་
གང་འཆོས་ཀྱི་ཡག་པོ་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ཡང་ཐུགས་གཅིག་ནས་བཟླ་འཕེལ་ན། ད་ལྟའི་དུས་ཆོད་ལ་

གནས་སྤངས་མང་པོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོའི་བྱས་པ་མ་ཐོན་པ་དང་། མདའ་མོ་དེ་འཕེན་ས་ལ་མ་ཐོག་པའི་གནས་སྤངས་གང་ལ་
 གང་འཆམ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་རེད། ད་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་བོད་ནང་གི་གནས་སྤངས་དེ་ནི་ཇ་ཟག་པོ་
 ཞེ་ཟག་ས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འབྲེལ་བ་འདད་དང་དེ་ཚོ་ལ་བོད་དེ་ཉ་ཅང་གི་བདེ་སྲིད་ཆེན་པོ་རང་
 དབང་དང་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་གནས་སྤངས་དེ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དེའི་བསྐྱུགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་
 ཡོད་རེད་ལ། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐར་ནས་མི་སྣ་མང་པོ་ཞིག་བོད་དང་དེ་ཚོ་ལ་སོང་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འབྲེལ་བ་འདད་
 བྱས་པ་ནང་བཞིན་ཀྱི་བྱེད་བསྐྱད་པའི་གསལ་ཆ་ལ་ཡང་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་གཙོ་བོ་དེ་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ད་ལྟའི་
 དུས་ཚོད་ལ་བཅན་ཁྱོད་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཆུང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་མང་པོ་ཞིག་
 གསུང་གི་ཡོད་རེད་དེ། དོན་དམ་པའི་འབབ་ས་དེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། ད་དེ་
 འདྲ་ཡིན་དུས། མ་འོངས་པར་ང་རང་ཚོས་བསམ་སྒྲོ་གཏང་ས་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ས་རེད། གང་འདྲ་
 ཞིག་བྱེད་དགོས་ས་རེད། འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་པའི་གནད་འགག་ཅིག་ང་རང་གིས་ངོས་ནས་དེ་འདྲ་
 ཞིག་ཆོར་ཀྱི་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་དྲུག་དང་དྲུག་ཅུ་ཐམ་པ་དང་། གཙོ་བོ་དེ། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་མཉམ་
 འབྲེལ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ལོགས་ལ་བོད་ལ་རང་ཐག་རང་ཆོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་ཐག་ཆོད་ཅིག་བྱས་སྟེང་བ་རེད།
 དེའི་མཉུག་སྟོང་དེ་ངོས་ནས་གང་འདྲ་ཞིག་བྱུང་མིན་ང་རང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་རེད། ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་མཉུག་འབྲས་ག་ཆོད་
 ཅིག་བྱས་སྟབས་ཡོད་མིན་ང་རང་ཚོས་གསལ་པོ་ཞིག་ཤེས་སྟབས་བཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་ང་རང་
 ཚོའི་བཅན་ཁྱོད་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ནས་གཞུང་དང་སྐྱེད། ཚོགས་སྡེ་ཁག་ཆང་མའི་ངོས་ནས་བོད་ནང་ལ་གཏུག་རྩལ་དང་
 མནར་གཅོད་ཡོད་པ། རང་དབང་དང་ཐོབ་ཐང་མེད་པ། དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་བཞུགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལ།
 བཞུགས་པ་ཅམ་དུ་མ་ཐང་པའི་དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལོ་ནས་ལོ་མཐུད། སྤྱི་མའི་གནས་སྤངས་པར་ཞོག
 ཉེ་བའི་ལོ་ཁ་ལས་ཀྱི་ནང་ལོགས་ལ་རང་ལུས་མེ་མཆོད་འབུལ་མཁན་ཀྱི་བོད་པ་མང་པོ་ཞེ་ཟག་ས་ཤིག་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་
 རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དེ་ལས་སྡོག་སྟེ་མང་པོ་ཞིག་བཞུགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་དུས། ང་རང་ཚོའི་ལངས་ཕྱོགས་དང་མང་པོ་
 ཞིག་མ་བཞུགས་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་འབོད་བསྐྱུལ་བྱེད་རྒྱ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐར་ལ། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་
 དུ་བདེ་སྲིད་དང་རང་དབང་ཐུན་ཐུབ་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་འབྲེལ་བ་འདད་དེ་བརྒྱབ་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་པ་
 ཡིན་ན། ད་ང་ཚོའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་རང་དབང་ཅན་ཀྱིས་བཏང་འཛིན་དང་རྟོག་ཞིབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་ནང་ལ་མང་མོས་འོས་བསྐྱུ་
 བྱེད་རྒྱུའི་ལས་འགུལ་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྤེལ་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་དེ་ལ་སྤེལ་ས་འདུག་བསམ་བསམ་ཀྱི་ཆོར་བ་དེ་འདྲ་
 ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོའི་ཐོག་ནས་དེའི་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོན་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་
 བས། མཐའ་མ་དེ་ལ་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཀྱི་ཁོན་ལ་བཞུགས་པའི་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེ་མི་མང་གི་ངོས་ནས་ཐག་ཆོད་ཅིག་
 བྱུང་སོང་ན། སྐབས་དེ་དུས་ང་རང་ཚོས་འདི་ནས་ལངས་ཕྱོགས་ག་རེ་ཡིན། འདི་བསམ་སྒྲོ་དེ་འདྲའི་ཡིན། གཞིས་ལུས་རྒྱ་
 ཆེའི་མི་མང་གི་བསམ་སྒྲོ་དེ་འདྲ་རེད་ཟེར་ནས། གང་འདྲ་ཞིག་བཞུགས་བསྐྱད་དགོས་ས་རེད། གང་འདྲ་ཞིག་བཞུགས་བསྐྱད་ཐུབ་ས་རེད་དེའི་
 གནས་སྤངས་དེ་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ས་རེད། དེ་འདྲའི་བསམ་སྒྲོ་མཐོན་ཞིག་འཁོར་ཀྱི་འདུག
 ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་བོད་ས་སྟོད་སྟོད་བར་གསུམ་ལ་དམ་ཟག་ཉ་ཅང་གི་ཤུགས་
 ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྟེང་ལ་རང་དབང་དང་གུ་ཡངས་ཉ་ཅང་གི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ། བདེ་སྲིད་ཀྱི་
 འཆོ་བ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཞུགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་སྤྱི་མ་དང་མི་འདྲ་བ།
 རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐར་ལ་ཉ་ཅང་གི་རྣམ་པ་སྟོན་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཁོ་རང་ཚོ་ལ་སྒྲོ་ཞིག་དང་གཤེད་སྟོབས།
 སྟོབས་པ་དེ་ཡོད་ན་རང་དབང་གི་ཐོག་ནས་བོད་ནང་ལ་མང་མོས་འོས་བསྐྱུའི་ཐོབ་ཐང་གཅིག་སྟེད་ཐུབ་རྒྱུའི་སྒྲོ་ཞིག་དང་

སྟོབས་པ་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཡོད་མེད་ལྟ་རྒྱུ་འདི་དུས་ཚོ་ད་རེད་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཚད་ལ་སྟེབས་ན། དེ་ནི་ང་རང་ཚོ་འི་
 རྩོམ་ནས་ཡིན་ནའང་། ད་གོ་མ་པ་འདྲ་བྱས་ནས་ལེན་དགོས་ས་རེད། བསམ་མཁོ་གང་འདྲ་ཞིག་གཏང་དགོས་ས་རེད།
 འདས་པའི་མི་ལོ་ ༤༠ ལ་ཉེ་བཞོན་ཆེན་ ༡༧ བཞག་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་མི་ལོ་ ༥༠ ལ་ཉེ་བའི་དུས་ཚོ་ད་ཀྱི་རིང་ལ་མི་ཐོག་
 མང་པོ་ཞིག་བརྗེ་ལེན་ཐེབས་ཐེན་པ་རེད། བསམ་སྒྲུལ་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་སྟེབས་ཀྱི་འདུག འདི་མི་ས་ཡ་དུག་
 བདུན་ཞིག་གི་ཚབ་མཆོན་གྱི་དཔེ་མཆོན་དེ་བོད་ནང་ནས་ཡིན་ནའང་མི་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་བསམ་སྒྲུལ་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ང་
 ཚོ་འི་གནས་སྟངས་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་ཏྲོགས་སྤྱབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་ས་རེད། ང་རང་ཚོ་འི་འགྲེལ་བཤད་དེ་རྒྱ་མཚན་གནས་
 ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་རྒྱ་ཁག་ཅིག་ཡོད་རེད་དེ་འདི་འདྲའི་ར་འཛོད་ཇི་ཅམ་བྱེད་སྤྱབ་ཀྱི་རེད། སྤང་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་
 ང་ཚོས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བཤད་བསྟན་པ་ལས་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེ་མི་མང་ལ་བསམ་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་པ། རྒྱལ་སྤྱིའི་
 ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དོན་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་ནང་ལ་རང་དབང་གི་ཇི་ཅམ་སྤྲད་བཞིན་འདུག དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་
 ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་དང་མཐུན་པ། འཛམ་བུ་སྤྱི་དགོན་གྱི་འགྲོ་སྐྱབས་དང་མཐུན་པ།
 དེར་བརྟེན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་འི་དགོས་འདུན་དང་མང་པོ་ཞིག་མ་གཤམ་པའི་ཐོག་ནས་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་
 མང་གི་བསམ་ཚུལ་དེ་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་ཅིག་ཏྲོགས་ན། སྐབས་དེར་ང་རང་ཚོ་འི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་དེའང་གང་འདྲ་
 ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མིན། གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་སྤྱབ་པ་འདུག བཟླ་རྒྱུ་དེ་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ། དེར་
 བརྟེན། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་ཡིན་ནའང་འདྲ། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་དེ་བཞིན་གྱི་
 སྤྱི་འཐུས་སྒྲན་ཚོགས་ཀྱི་རྩོམ་ནས་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་འི་ཁ་ཕྱོགས་གཅིག་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་གཅིག་བྱེད་དགོས་པ་
 བྱི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད་སྟེ།

དེ་ནས་ང་རང་གི་ཚོར་བ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་དེ་གཅིག་ལྷ་འདོད་བྱུང་། དེ་བཞིན་སྐབས་རེ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་
 སྐབས་ང་ཚོ་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཇི་ཅམ་བྱེད་སྤྱབ་མིན། སྐབས་རེར་ང་རང་ཚོ་ལ་ཚུར་
 གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡོང་མི་སྲིད་མ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་གནས་
 སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་བཤད་དགོས་པ་མི་འདུག་སྟེ་ད་ལྟའི་དུས་ཚོ་ད་འདྲའི་རྩོམ་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་
 ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་མེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། འདིའི་གནས་སྟངས་འདི་གང་འདྲ་
 ཞིག་ཡོང་མིན་ལ་གོང་དུ་ངས་བཤད་ཐེན་པའི་གནས་སྟངས་དེ་གཤམ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རེད་བསམ་ནས་དེ་གཅིག་ལྷ་རྒྱུའི་འདོད་
 པ་བྱུང་། དེ་དེ་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་རྣམ་པའི་རིམ་པ་དེ་ལ་འབྲེལ་བཤད་རིམ་པ་
 མང་པོ་ཞིག་རྒྱག་མཁན་ཡོད་རེད། དེ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་སྤྱགས་རྒྱ་ཡངས་པོ་ཉམས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཆང་མས་གསུང་བཞིན་པ་དེ་
 བདེན་པ་རང་ཡིན་གྱི་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ་འགྲོ་ལུགས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་གི་
 ཐོག་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་ཡོང་རྒྱུ་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཇི་ཅམ་བྱེད་ཀྱི་འདུག གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་ས་རེད། དེ་དེ་རིང་ཁ་ཕྱོགས་
 ལྷ་དགོས་པ་བྱི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་བསམ་གྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། དེ་ནས་ཕྱོགས་གཞན་
 ཞིག་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་རྩོམ་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཆེད་
 ལས་མཁས་པ་ཡིན་གསུང་མཁན་རྣམ་པའི་རྩོམ་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་ཚོའི་རྩོམ་ནས་ཞི་ཅི་མེད་གི་འབོད་སྐུལ་གཉིས་པ་
 དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བཅི་བ་རེད། གཉིས་པ་མ་ཟད་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལྟ་བུའང་པལ་ཆེར་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་
 གནས་སྟངས་ཤིག་ང་ཚོས་མཐོང་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་ཁོ་རང་གི་རྩོམ་ནས་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ས་རེད། ང་ཚོར་གོ་
 སྐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་སྤྲད་སྲིད་པ་རེད་དམ་ས་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ལུགས་ཤིག་རྒྱབ་ནས་དོན་དང་ལྡན་པའི་གདུང་
 སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཟེར་བའི་ཁ་ཕྱོགས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་འདུག ང་ཚོ་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་བསམ་སྒྲུལ་འི་

འབྲེལ་ཐག་དེ་ད་ཆོའི་གཞི་ཅ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བཞག་ནས་ད་ཆོས་བྱེད་དགོས་པེད་དམ། འདིའི་གཞི་ཅ་དེ་ཡོངས་ཚོགས་
ཞིག་མཐུན་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་ད་ཆོས་གོས་པ་གཅིག་སྟོན་དགོས་པ་འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་བསམ་ཞིང་དུས་
ཆོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས་མང་པོ་བཤད་བསྟན་ན་ཡིག་ཆ་ཉ་ཅང་གི་མང་པོ་ཞིག་
རེད། འདིའི་ནང་ལ་གསལ་པོ་ཞིག་འཁོད་བསྟན་འདུག དེ་ཆོ་གལ་ཆེན་པོ་མི་འདུག འོན་ཏེ་དག་དེ་དང་པོ་དོས་ནས་གནད་
འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བཅིས་ནས་ཁྱེས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་འདྲ་ཞིག་ཁྱེས་ཀྱི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱུ་ཕྱག་མཛོད་ཆང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱུ་ཕྱག་མཛོད་ཆང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་དྲུག་པ་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ལ་
རྒྱབ་སྐྱོར་གཙང་མ་ཁྱེས་པའི་ཐོག་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་བོད་ནང་གི་རྩ་བྱ་གི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཕྱོང་ཆོག་
གཅིག་གཉིས་ཞིག་ཁྱེ་འདོད་བྱུང་། ང་རང་ཆོ་ཆང་མས་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་དེ་རྩ་བྱ་ཡིན་པ་མཐུན་ཀྱི་ཡོད་རེད།
བོད་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཆོ་རྒྱ་མིའི་གཞོན་ཤུགས་དང་གདུག་རྒྱབ་ཀྱི་ཡོག་ལ་མི་ཆོ་སྤྱེལ་ནས། ང་རང་ཆོར་རེ་བ་བསྐྱོན་
བྱས། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བཞུགས་བསྟན་ཡོད་རེད། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཆོར་སྤྱོད་རང་དབང་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་
བོད་མི་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་ལྟ་གཅིག་སྤྱོད་མེད་བསྐྱེད་ཆོད་ཆོད་ཅ་དོན་ཀྱི་དོན་དུ་རེད། བཅོན་ཁྲིལ་ནང་དུ་
རང་དབང་ལུང་པར་བཞུགས་མཁན་ཆོས་སྤྱོད་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་འདུག་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སོ་སོས་ད་
འཐབ་ཆོད་དང་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཆོར་དང་ཆོས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་བྱེད་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སོ་སོས་ད་
ལྟ་བར་དུ་ལོ་དྲུག་ཅུའི་ནང་དུ་གང་གནང་བ་དེ་དག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་རྒྱུའི་དུས་ཆོད་ཅིག་བསྐྱེད་འདུག་བསམ་ཀྱི་
འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་རང་ཆོ་ཆང་མས་ལོ་ངོ་དྲུག་བཅུའི་ནང་དུ་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉུར་ཐག་འབད་ཐག་བོད་དོན་
ཐབས་ཆོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་གནང་ཡོད་རེད། མཐའ་མ་དེ་ད་ཆོའི་བྱུང་འབྲས་དེ་གང་ཐོན་ཡོད་རེད། དངོས་གནས་སྤྱོད་པ་ཞིག་
བོད་དོན་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྒྱ་མིས་གཞོན་ཤུགས་སྤྱད་བྱུང་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་དེ་བ་ཞིག་སྤྱོད་པ་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་
ལྟའི་དུས་ཆོད་ལ་ལག་ལེན་གནང་རྒྱུའི་དུས་ཆོད་ཅིག་སྤྱོད་པ་བསྟན་ཡོད་རེད། ད་ལག་ལེན་ག་རེ་བྱས་ནས་གནང་དགོས་
པ་དེ་དང་རང་ཆང་མས་མཐུན་ཀྱི་ཡོད་རེད། བོད་དོན་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཁྱེ་གཞུག་བྱེད་རྒྱུ། བོད་དོན་ཀྱི་ཐོག་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱ་
དེ་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་གནང་རྒྱུ། རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱབ་སྐྱོར་བསྐྱོན་རྒྱུ་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་གནང་རྒྱུ། གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་
ཀྱི་འདུག བོད་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཆོས་དང་ཆོར་རེ་བ་བསྐྱོན་གནང་གི་ཡོད་རེད། ཁོང་ཆོ་ཡིན་ན་སྤྱོད་པ་དེ་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་
རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ལོ་ངོ་དྲུག་ཅུ་ནང་དུ་ཡོང་ས་མཆོག་གིས་སྤྱོད་པ་ལ་མ་འཛེམས་པའི་ཐོག་ནས་བོད་དོན་ཆེད་དུ་འཛེམ་
སྤྱོད་གང་སར་ཆེབས་བསྐྱོར་གནང་ནས། ཕྱག་ཐལ་མོ་སྤྱོད་ནས་ང་རང་ཆོའི་བོད་དོན་ཀྱི་འཐབ་ཆོད་དང་འཛེམ་སྤྱོད་གི་ཞི་
བདེར་དཀའ་ལས་བསྐྱོན་པ་ནང་བཞིན་བྱུང་འབྲས་ཀྱང་ཐོན་ཡོད་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱིངས་ཆའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཆོའི་བོད་དོན་
རྒྱབ་སྐྱོར་དང་དོ་སྣང་ཤུགས་ཆེ་ཐག་ཆོད་ཡོད་རེད། དབུ་མའི་ལམ་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་ས་ངོས་ལེན་ཡོད་རེད། ཨ་རི་སྤྱོད་པ་ཆེན་
རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་འཛུགས་གོང་མ་ཨོ་ཟ་མས་ Obama དབུ་མའི་ལམ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅེས་
གསུངས་ཡོད་རེད། དབུ་མའི་ལམ་དེ་སྤྱི་ཆད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་ཀྱིས་མཐུན་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་རང་ཡིན་ན་ཨ་རིའི་
སྤྱི་འཐུས་ཞིག་ཡིན་པས། ཨ་རི་ America དང་ཁེ་ཏོ་ Canada ནང་དུ་ཆབ་སྤྱི་དེ་གྲོས་ཆོགས་འཐུས་མི་ཆོར་

འབོད་སྐུལ་ཞུ་བ་ཀྱི་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཏུ་ར་ཐག་འབད་ཐག་ཞུ་གི་ཡོད། ད་ལྟ་ཨ་མི་རི་ཁའི་སྲིད་གཞུང་དེ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་
 ལ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Reciprocal Access to Tibet Act ཟེར་ཡག་དེ་འགོ་བཙུག་གི་ཡོད་རེད། དེ་
 ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཨ་མི་རི་ཁའི་ནང་དུ་མང་གཙོ་ཚོགས་ལ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Democrat དེས་རྒྱ་བརྒྱུད་ལྷན་
 ཆེན་པོ་ཡོད་རེད་དེ་དང་ཚོ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པས་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་འབད་བཙོན་གནང་བ་ཞུ་གལ་ཆེན་ཞིག་མཐོང་གི་
 འདུག ད་ལྟ་ཨ་མི་རི་ཁའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་མང་གཙོ་ཚོགས་པས། Democrat རྒྱ་བརྒྱུད་ལྷན། དེ་ལ་དང་དང་གིས་.....
 སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཞིག་ཆགས་གི་ཡོད་རེད། གསུམ་པ་དེ་དང་ཞུ་གཞུགས་བྱས་ནས་འབད་ཚོན་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན།
 Canada ཞི་ཤ་ཏེ་ལ་ཆག་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཉེ་ཆར་དང་པར་གི་དང་བཅས་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་གསུམ་མཐའ་བ་ཡིན།
 རྒྱ་བརྒྱུད་ལྷན་ཆེན་པོ་གནང་གི་འདུག གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ད་ལྟ་ཨ་མི་རི་ཁའི་ཁོ་རང་ཚོས་རྒྱ་བརྒྱུད་ལྷན་ཆེན་པོ་
 གནང་གི་འདུག དངོས་གནས་དང་ཚོ་དགའ་ཚོར་སྤྱི་ཞིག་དང་ཆོ་བདེ་པོ་ཡོང་ཡ་ཞིག་རེད། ཡིན་ན་དེ་དང་ཆབས་གཅིག་
 ཏུ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་ལ། ཨ་མི་རི་ཁའི་གཙོ་བོ་དེ་ཞུ་གཞུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས། ད་ལྟ་རྒྱ་བརྒྱུད་ལྷན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཐོག་
 ལ་གདན་ཞུ་བྱས་གནང་ཡོད་རེད། དེ་ལ་དང་སྤྱི་བཅས་ཞུ་ཏེ་ཁོ་རང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་གཉིས་པོ་བས་གི་ཡིན་
 ཟེར་པོ་བས་གི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཞུ་བཞེས་ཐོབ་སོང་། ཡིན་ན་འད་ད་ལྟ་དང་རང་ཚོའི་ཚོགས་ཆེན་དེར་འགྱུར་བ་ཕྱིན་བཙུན་
 ཡོད་རེད། Canada ཞི་ཤ་ཏེ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ལ་དང་ཞུ་གཞུགས་ཐེངས་མ་ལྔ་ཙམ་བྱས་པ་ཡིན། རྒྱ་སྤྱི་མི་བོད་དོན་
 ཐོག་ལ། དང་པོ་དེ་ཞི་ཤ་ཏེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་གྲོས་འཆར་ཞིག་བཞག་རྒྱུ་གནང་བྱས། གསུམ་པ་བཙུའི་དུས་བྲན་ད་ལྟ་
 ཨ་མི་རི་ཁའི་དུ་གྲོས་འཆར་དེ་ Tibetan uprising days དེ་ནང་བཞིན་གྲོས་ཚོད་ཅིག་པར་གི་ལ་འབོད་བསྐུལ་ཞུས་
 ཡོད། གཉིས་པ་དེ་དང་རང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཞིག་འཇུགས་དེའི་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་རྒྱ་བརྒྱུད་ཡོད་གསུང་གི་ཡོད་རེད་
 དེ། རྒྱ་བརྒྱུད་དེ་ཡིག་ཐོག་ནང་དུ་ཡིན་རྒྱུ་ཆོག་ཅིག་ཞུས་ན་ Proclamation གནང་རྒྱུ་གནང་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན་ལ་
 མོས་མཐུན་ཡང་གནང་གི་འདུག

གསུམ་པ་དེ་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཞིག་ཆགས་བཙུན་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ཞི་ཤ་ཏེ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་
 མི་ཚོས་རྒྱ་བརྒྱུད་ཡོད་རེད། དས་ཀྱང་རྒྱ་བརྒྱུད་ལྷན་ཆེན་ཡོང་བ་འབོད་སྐུལ་ཞུས་པ་ཡིན། བཞི་པ་དེ་དང་རང་ཚོའི་
 ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་དེ་ཚོ་སྤྱོད་བཀོལ་ཞིག་གཏོང་བ་ལྟེན་ཆུང་ཐོག་ལ་ཨ་མི་རི་ཁའི་ཞི་ཤ་ཏེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་གཞོན་ལྷན་དང་
 རྒྱུ་རྒྱུ་རམ་གནང་བ་ཞུ་དང་། དེ་མིན་ལག་ཁྲེར་གནང་བ་ལྟེན་ཆུང་ཐོག་ལ་འབོད་སྐུལ་ཞུས་ཡོད། ལྷ་པ་དེ་ཨ་མི་རི་ཁའི་དེ་གོང་དུ་ཞུས་པ་
 དེ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ Reciprocal Access to Tibet bill ཞིག་ཞི་ཤ་ཏེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་གྲོས་འཆར་ཞིག་
 བཞག་རྒྱུ་གནང་ཟེར་ནས་འབོད་སྐུལ་ཞུས་ཡོད།

དེ་དང་ཆབས་གཅིག་ཏུ་ཞི་ཤ་ཏེ་བོད་མིའི་ཐོག་ལ་གཉིས་ཞིག་སྤྲོད་གསུང་ཞུས་པ་ཡིན། གཅིག་དེ་ཞི་ཤ་ཏེ་
 བོད་མི་ཚོ་དགའ་དཔ་སྐྱབས་བཙོལ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། རྒྱ་བརྒྱུད་དང་པར་གི་སྤྱི་ཁབ་ཞི་ཤ་ཏེ་གཞུང་གིས་དཔལ་
 འབྱོར་འདུ་འགོད། བྱང་ཨ་མི་རི་ཁའི་མི་མང་གི་ཐོག་ལ་ཆག་བཞག་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་
 འཆར་ཞིག་རྒྱ་བརྒྱུད་དང་ཚོར་བ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་དེ། ན་ཞིང་ཕྱི་ལྷ་ ༡༠ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་མོ་དེར་བྱང་
 ཨ་མི་ ༢༠༡༢ ལོར་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལས་འགྲུལ་ཞིག་སྤེལ་བ་རེད། དེ་ལ་དངོས་གནས་ཏ་
 ལས་པའི་མི་མང་ཚོས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་དང་ཆག་ཚུད་པོ། བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་ཞེས་
 ཆབས་གཅིག་ཏུ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱ་བརྒྱུད་ལ་ཡང་རང་ཚོ་བོད་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཚུད་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་ཟེར་སྤྲོད་
 གསུང་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་ཆགས་ཚུད་པོ་ཡོང་བ་ལྟེན་ཆུང་ཐོག་ལ་ཨ་མི་རི་ཁའི་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཉེར་བརྒྱུད་མཉམ་ཏུ་བ་
 གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་ཅིག་དང་། བརྒྱུད་ཚོགས་ཚུད་གི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་འཁྲིད་ནས་དེ་བྱུང་བ་

ཞིག་རེད། ག་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་དེ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ལ། ཚོགས་པ་སྤྱིད་སྤྱག་ཉེར་དུག་གི་ནང་ནས་དབུས་གཙང་སྤྱད་སྤྱག་བྱུང་མེད་ལྷན་ཚོགས། མདོ་ཁམས་ཚུ་བཞི་སྤྱད་སྤྱག་གཞིན་ཏུ་ལྷན་ཚོགས། རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་། བོད་རང་བཙན་སློབ་སྤྱད་ཚོགས་པ། ས་གནས་མི་མང་སྤྱོད་སྤྱག་མང་པོས་གང་ས་གང་ནས་དང་སྤྱངས་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་ཚུང་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཡོད་པའི་མདོན་མཚོན་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་བྱུང་ཨ་རིའི་མི་མང་ཡོངས་ལ་བོད་མི་ཚོས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དང་། དེ་རིང་གོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ནས་ཁོང་ཚོར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བྱུང་། ང་ཚོའི་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལས་འགུལ་དེ་ཚོགས་ཚུང་པོ་ཡག་པོ་ཞེས་བྱུང་བ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་གནས་ཚུལ་ཞིག་དོན་གཙོད་འཕོ་འགྱུར་བྱུང་བ་དེས་སྤྱོད་པས་སྐབས་དེར་ང་ཚོ་ཟེར་བའི་འདྲ་བྱུང་ཡོད་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཕྱི་བ་མང་པོ་བསྐྱེད་པ་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད། དོན་གཙོད་འཕོ་འགྱུར་དེ་དེ་སྤྱིར་བཏང་གི་འགྲོ་སྤངས་ཞིག་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཏོག་ཙམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློ་བཟང་པན་བདེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློ་བཟང་པན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གོས་ཚོད་དེ་གི་སྒྲོར་ལ། གཙོ་བོ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མིང་མང་དང་། དེ་ཚོ་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ཁ་གསལ་པོ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་བྱང་ཨ་རིའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱས་བསྐྱད་ན། ང་ཚོའི་དུས་ཚོད་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེར་བཏང་འཛིན་གནང་རོགས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལགས་སོ་དེ་གསལ་པོར་ཆགས་སོང་བསམས་བྱུང་། ད་ལྟ་ང་ཚོ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གོས་ཚོད་གོས་འཆར་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས། ད་གིན་གོང་དུ་ཚོགས་གཙོ་ས་དབུ་འབྲེད་ཀྱི་གཏམ་བཤད་ནང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། འདིའི་སྡོན་སྒྲུབ་དང་གོས་འཆར་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་དགོངས་ཚུལ་གསུང་གནང་རོགས་ཞུ་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རེད། ད་དུང་ཕྱག་རྒྱུང་མཁན་རྣམ་པ་ཆང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས། གཙོ་བོ་གོས་ཚོད་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་བཀུར་འོས་གསུང་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་བྱུང་། སྤྱི་འཐུས་པར་ཕྱག་མཛོད་ཆང་ལགས། ལུ་མཐུད་དེ་གསུང་གནང་རོགས།

སྤྱི་འཐུས་པར་ཕྱག་མཛོད་ཆང་ལགས་ནས།

ངས་དེ་དག་ཞུ་བྱུང་བྱུ་མཆོན་དེ་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་ཅ་དོན་དང་དེ་རྩ་བ་པོ་ཞིག་ལ་ཆང་མས་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད་རེད། དེའི་བར་དུ་འཐུགས་ཆ་ཞིང་སྤྱོད་པས་ཡོང་དུས། བོད་པའི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་དེ་སྤྱོད་དང་འཐུགས་འགྲོ་བྱུང་། དེ་ངས་ངོ་སྤྱོད་ཅིག་བྱ་བྱུང་དེ་གསལ་ཆེན་པོ་མཐོང་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཚོ་ཆང་མ་ལ་དཔེ་གསོ་གནང་མཁན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་ངས་ཞུ་དགོས་དོན་དེ་

ཡིན། ད་ལྟ་འདིར་ངས་ལས་བསྐྱེམས་འདྲ་པོ་སྤུལ་གྱི་མེད། བྱང་ཨ་མེ་རི་ཁའི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད། (ཚོགས་གཙོ་
མཆོག་ནས། ལགས་སོ། གནད་དོན་ཐོག་ལ་གསུང་རོགས་གནང་།) ལགས་སོ། དེ་ལྟ་རྒྱ་མེད་ན། ད་ངས་འདི་ལྟ་འདྲོད་
བྱང་སོང་། དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་ཆང་མས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་གྱི་ཐོག་ལ་དུས་ཉག་ཏུ། ལྷགས་
ཆེན་པོའི་ངང་ནས་བོད་དོན་ཐོག་ལ་ཡོད་ཟེར་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་གི་འདུག དེ་ཡིན་ཅང་། ད་ལྟ་བཀའ་མོལ་སྒྲིཊ་འཇུག་
ཅིག་གིས་ད་ལྟ་དགག་བ་སྒྲིཊ་བ་ནང་བཞིན། ང་ཚོའི་བཀའ་མོལ་ག་རེ་གནང་ནའང་། དོན་དག་རང་གི་སྤང་ལ། ངས་ཀྱང་
ལས་བསྐྱེམས་གྱི་སྤང་ལ་མིན་བ་བྱས། དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་གྱི་མེད་བ་དང་། ཡིན་ནའང་། ལྷགས་སེམས་དོན་དག་རང་གི་
སྤང་ལ་མེས་རོགས་གནང་། དུས་ཚོད་འཕྲོ་བཞུག་ཏུ་མ་གཏོང་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ག་རང་རེད། ལྷགས་སེམས་རྒྱ་
ཆེན་པོ་གནང་ནས། ཆང་མ་ལ་སྒྲིཊ་ཡོན་ཡོད་བ་ལྟར། མི་མང་གིས་འདམས་བ་ཞིག་རེད། འདིར་གྲོས་ཚོགས་གྱི་བཀའ་མོལ་
གནང་བའི་སྤང་ལ། སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ལྷགས་པན་གསོ་རྒྱ་དང་མཐུན་འགྱུར་གནང་རྒྱ་དང་། བོད་པའི་རྩ་བ་དང་འཐབ་
ཚིང་གྱི་ཐོག་ལ། དེ་ཡིན་གཅིན་མིན་གཅིག་བསྐྱེམས་མེས་རོགས་གནང་། དེ་ལྟ་འདྲོད་བྱང་།

ད་གིན་ངས་གོང་དུ་ལུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དེ། ང་ཚོ་ཉོག་ཅམ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་དང་། རྩ་བ་གི་
གནས་ཚུལ་དེ་པར་ཚུར་ཉོག་ཅམ་འཇུགས་བ་ཡིན་ཅང་། དེ་ཚུར་བཀའ་གྱུར་ཆུའི་ཆེད་དུ་ངས་ལྷན་བ་ཡིན། དེ་ཡིན་བ་སོང་
ཅང་། དེ་རིང་འདིར་བཀའ་འགྲུལ་དང་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ཆང་ནས་འགན་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ལུ་བཞིན་ཡོད།
འགན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་གྱི་འདུག ད་ཡང་ངའི་དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་ན་མེད་ན། གང་ལྟར་ག་རེ་ལྟ་རྒྱ་ཡོད་
ཟེར་ན། སྒྲིཊ་ཚོགས་ནང་ཞི་འཇམ་ཡོང་རྒྱ་དང་། གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་དེ་ཆགས་ཚུད་པོ་དང་། གདུང་སེམས་མཉམ་
སྦྲེད་གང་མཆོམས་འཇུགས་འདུག དེ་ལྟ་འདྲོད་བྱང་སོང་། བཀའ་འགྲུལ་ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་གྱི་དབྱ་ཁྲིད་རེད། དེ་ལ་དངོས་
གནས་ལྷགས་སྤང་དགོས་གྱི་འདུག ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་གྱི་འཇུག་མི་ཡིན་ནའང་ལྷགས་སྤང་གནང་དགོས་གྱི་འདུག དོན་
དག་བོད་པའི་འཐབ་ཚིང་རང་ལ་ལྷགས་བསམ་བཞེས་དགོས་གྱི་འདུག འགན་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་བཀའ་འགྲུལ་དང་ང་
ཚོ་ཆང་མ་ལ་འགན་སྤུལ་གྱི་ཡོད། ངས་དེ་དང་གཞན་ལྟ་རྒྱ་ཉོག་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་གྱི་མེད་ན། རྩེས་
སུ་ལྟ་ཚོག་པའི་གོ་སྐབས་གནང་རོགས་གནང་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྩེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྒྲིཊ་འཇུག་ལྟ་རྒྱ་ལ་རི་ནམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས།

སྒྲིཊ་འཇུག་ལྟ་རྒྱ་ལ་རི་ནམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་དུག་བ་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དང་
འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། རྒྱ་བྱང་ཁན་ཉང་གིས་བོད་གྱི་རྒྱལ་ས་ཡོངས་སུ་ཟིན་བ་ནས་
བཟུང་། ལུ་བཟུང་དགུ་ནས་ང་ཚོས་གཟིགས་བ་ཡིན་ན་བོད་ནང་ལོགས་སུ་འཐབ་བཙོང་གྱི་རིམ་བ་འདྲ་མིན་འདྲ་བྱང་ཡོད་
རེད། རྒྱ་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་གར་ལ་གདན་འདྲེན་ལྟ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་ཡིན་བ་ཡིན་ནས་རེད།

བོད་ནང་ལ་བཞུགས་དུས་སྤང་སྒྲོལ་ལྟ་རྒྱ་ཡིན་ནའང་རེད། ང་ཚོ་གསུམ་བཟུའི་དུས་ཐོག་གསུམ་པའི་བཟུ་དང་།
གསུམ་པའི་བཟུ་གཉིས་ཞེས་རབས་དང་རིམ་པའི་ཐོག་ནས་བོད་ནང་བཞུགས་མཁན་གྱིས་ལྒྱ་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་སྤང་
སྒྲོལ་བྱེད་རྒྱའི་ཆེད་དུ་སོ་སོའི་དབྱ་བོ་རོལ་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་དེ་བོད་ནས་མར་ཐོན་དགོས་ཡོད། བོད་རང་བཙན་གཙང་

མ་ཡིན་ཞེས་དེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་འཕོད་སྒྲ་བསྒྲགས་ནས་གང་ལྟར་དེ་དུས་བོད་ནང་ལོགས་བཞུགས་མཁན་ཁོ་རང་ཆོའི་ངོས་ནས་སྤྲུགས་འགན་བཞེས་པ་དང་།

དེ་ནང་བཞིན་ཡསྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཆུ་གར་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ཆུ་བཞི་སྐར་དྲུག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེའི་ནང་ལོགས་ལ་ཡང་མདོ་དབྱུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་མི་འཇུག་ལ་བཞུགས་གནང་བའི་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་ཆུ་ལ་ལ་ཁ་གཏད་བཅག་དགོས་བྱུང་དུས་ཆང་མས་མཉམ་རུབ་ཐོག་ནས་ཆེག་སྤིལ་གྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་ཁ་གཏད་བཅག་པ་རེད་དེ། ཡིན་པ་ཡིན་ནས་གང་ལྟར་རྩོམ་པོར་ཤོར་བ་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནས་བརྒྱད་བཅུ་ཆུ་གངས་ནང་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་བསྐྱར་ལྟ་མའི་ནང་ལོགས་ལ་བརྒྱད་བཅུ་གྲ་བདུན། གྲ་བརྒྱད། གྲ་དབྱུ་ཞེས་ཆུ་གྲུང་ཁྲན་ཏང་གིས་ཆུ་ལ་སྤྲིའི་སྟེང་ལ་ཁྲབ་བསྒྲགས་བྱེད་ཆུ་དེ་བོད་ནང་ལྷིང་འཇགས་ཡིན་ཟེར། བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་འཆོ་བའི་རང་ནས་གནས་ཡོད་ཅེས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་པ་ཡིན་ནས་དེ་དུས་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བོད་ནང་ལོགས་བཞུགས་མཁན་གཙོ་བོ་ལྟ་མའི་ནང་བཞུགས་མཁན་མདོ་དབྱུས་ཁམས་གསུམ་ནས་འཛོམ་པའི་ཁོ་རང་ཆོས་ངོས་ནས་དེ་ལ་འདོད་པ་མེད་པའི་རྣམ་འགྲུར་ཤུགས་ཆེན་པོ་བསྟན་ནས་ཞི་ཁོལ་གནང་བ་རེད། ལོ་མང་སྤུ་མཐུད་དེ་འགྲོ་བ་རེད་དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནས་བརྒྱད་བཅུ་གྲ་དབྱུ་ལ་གཙོ་བོ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་དྲག་གཞོན་ཤུགས་ཆེ་བས་ཏེ། དེ་དུས་བོད་ནང་ལོགས་ལ་ཐངས་གཉིས་པའི་ཤུགས་ཆེ་ཤོས་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་ཞེས་བཅོན་པ་མང་པོ་འཛིན་བཟུང་བྱ་རྒྱ། ཉེས་རྒྱུང་བཏང་རྒྱ། སྤྲུག་རྩལ་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱད་ནས་ཕྱིན་པ་རེད་དེ། ཡིན་པ་ཡིན་ནས་ལོ་མང་གི་རྗེས་ལ་ཆུ་ནག་གཞུང་གི་སྲིད་བྱས་དམ་དུ་གཏོང་རྒྱ། ཆུ་ལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་ཀྱི་སྲིད་བྱས་ཐོག་ལ་ཡིན་ནས་རེད། བོད་ནང་ལོགས་ལ་སྐད་ཡིག་ཐོག་ལ་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱས་ཡིན་ནས་རེད། གང་ལྟར་ཤོགས་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་བཞུས་པ་ཡིན་ནས་ཆུ་གྲུང་ཁྲན་ཏང་ལ་ཡིད་ཆེས་སྒོ་འགྲུལ་བྱེད་པའི་གཞུང་ཞིག་དང་སྲིད་དབང་ཞིག་ཨ་ཡིན་ན་བསམ་པ་ཞིག་ང་ཆོས་ཆུ་སྤྲིའི་མི་མང་ངོས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པའི་གནད་སྟངས་ཤིག་བཟོ་དགོས་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ད་ལོ་ལྟ་བུར་ཆགས་བཞག་ན་ ༡༠༠༩ ལོའི་བོད་ཆུ་ལ་ཡོངས་ས་ཀྱི་ཞི་ཁོལ་ཆེན་མོའི་ལོ་བཅུ་འཁོར་གྱི་ཡོད་རེད། ལོ་དེའི་ནང་ལ་ང་ཆོས་ཕྱིར་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་ནང་ལོགས་ལ་བྱུང་བའི་ཞི་ཁོལ་ནང་ལོགས་ནས་གཞི་ཆུ་ཆེ་ཤོས། ཁྲབ་ཆེ་ཤོས་དེ་ནང་བཞིན་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་སྤྱུ་མེར་དབྱེ་བ་མེད་པ། མོ་མོ་དབྱེ་བ་མེད་པ། དེ་ནང་བཞིན་ཀན་གཞོན་བར་གསུམ་གྱིས་དེའི་ནང་ལ་འཇུག་ཞུགས་གནང་སྟེ་གང་ལྟར་རང་རང་ཆོ་བཅོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས་ནང་ལོགས་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནས་རེད། སེམས་འགྲུལ་ཐེབས་དགོས་པ་དང་དམིགས་དཔེར་ལྟ་དགོས་ས་ཞིག་བོད་ནང་ལ་བཟོ་སྤུལ་ཡོད་རེད། མང་པོ་ཞིག་གིས་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཆོ་བཅོན་བྱེད་ནང་ལ་ལས་འགུལ་འབྲེལ་མི་འདྲ་སྟེལ་ནས་བོད་ནང་ལ་མགོ་སྐོར་བསྒྲུ་བྱིད་ཐེབས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཅོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས་ནང་བཞག་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དོ་སྣང་ཡག་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ན་བོད་ནང་ལ་བཞུགས་མཁན་ཆོས་ལས་འགུལ་སྟེལ་བ་དེ་ཁོང་རང་ཆོས་མ་བསྒྲུལ་དང་སྦྲངས་ཐོག་ནས་བོད་ནང་ལོགས་ལ་ཆུ་གྲུང་ཁྲན་ཏང་གི་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱས། བོད་ནང་ལ་བྱུང་བཞིན་པའི་གཅན་གཞོན། དེ་ནང་བཞིན་ང་ཆོའི་བོད་ས་དེ་ཆུ་ཡིས་ཟིན་པའི་ན་རྩྭ་གཅིག་ཡོད་པ་དེར་ཁོང་རང་ཆོས་མ་བསྒྲུལ་དང་སྦྲངས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྟེལ་བ་ཞིག་སྟོག་འབེན་ལ་བཅུགས་ནས་ལམ་ལ་ཐོན་པ། སྟོག་འབེན་ལ་བཅུགས་ནས་ལས་འགུལ་སྟེལ་བ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ང་རང་ཆོས་འདི་ནས་པར་ཤུགས་ཆེན་སྤྲད་པ་དང་། ཆུ་གྲུང་ཁྲན་གྱིས་བཞག་པ་བཞིན་ཏུ་ལའི་རུ་ཆོགས་དང་། འདི་གར་ཡོད་པའི་བཅོན་བྱེད་གཞུང་གིས་གཡོ་རྒྱུའི་ལོག་ལ་ཚུད་པ་རེད་ཅེས་དཀྲོག་གཏམ་དེ་འདྲ་སྟེལ་གྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཆོ་ལ་ང་ཆོའི་ངོས་ནས་ཁ་གསལ་པོ་བཟོ་རྒྱུ་གསལ་ཆེ་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ང་ཆོ་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་གཅིག་པོར་མ་ཡིན་པར་མི་མང་

ནང་ལོགས་ལས་ཀྱི་གྲང་ཁྱེན་ཏང་གི་སྲིད་བྱས་འདི་འདྲ་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཡིན་མཛོག་མཛོག་བྱས་ནས་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་བཤད་པ་
ཡིན་ན་ཏག་ཏག་ཅིག་འགྲིག་གི་ཨ་ཡོད་ན་བསམ་གྱི།

དེ་ནང་བཞེན་ངས་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ལ། བཅན་གྱི་ལྷ་སྐྱོར་ཆོག་ནས་ནང་ལོགས་ལ་ངའི་བསམ་པ་ང་རང་ཆོ་རང་དབང་ལུང་
པ་ལ་སྲོད་མཁན་བོད་མི་ཆོ་ཡི་འགན་གཙོ་བོ་དེ་བོད་ནང་ལོགས་ལ་སྐྱོས་བཏང་གནང་བཞེན་པ་སྟུག་རྩ་བ་སྲོང་བཞེན་ལ།
ཏང་ལ་ཁ་གཏད་གཙོག་བཞེན་པ་དེ་རྒྱ་སྤྱི་ཐོག་ལ་ཁྲབ་བསྐྱགས་ཁ་གསལ་བོ་ཞིག་གཏོང་རྒྱུ་དེ་དེད་བསམ་གྱི་འདུག
བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐད་ལ་ང་རང་ཆོ་རོ་བོད་སྐད་གཅིག་པོར་མ་ཡིན་པར་ཨིན་སྐད་དང་། སྐད་ཡིག་འབྲེལ་
ཐོག་ནས་ང་རང་ཆོས་རྒྱ་སྤྱི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་ཉེ་འཁར་ག་རེ་དོ་སྤང་
བྱང་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བོད་ནང་ལོགས་གི་ས་བྱེ་ཞི་ཆོ་ལ་ཆེན་མོའི་སྐོར་ལ་ཐུགས་སྤང་གནང་བ་ཡིན་ན་དཔལ་ལྷན་
ཆོག་གཙོ་མཆོག་ས་བྱེ་ཞི་ཆོ་ལ་ཆེན་པོའི་ཆོག་དེ་ཨིན་སྐད་ནང་ལ་སྐྱུར་དུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཆོག་དེ་ 2008
Uprising in Tibet ཡང་ན་ peaceful protest in Tibet ཞེས་ཆོག་དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་བེད་སྲོད་བཏང་ཡོང་གི་
འདུག སྤྱི་བཏང་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ང་ཆོས་ཉེ་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཀྱི་ཞི་ཆོ་ལ་དེར་མིག་བཟུས་པ་ཡིན་ན་ཏང་སངས་པའི་རྒྱ་ཆེ་པོ། སྤར་
ལྷ་རྩ་དགུ་ལ་ཡིན་ནས་རེད། རྒྱ་བཅུ་གྲ་གངས་ལ་ཡིན་རེད། དེའི་རྗེས་ཀྱི་གང་ལྟར་བྱང་སྲོང་མེད་པའི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་
ཡོངས་ཀྱི་ཞི་ཆོ་ལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས་དེ་ལ་ཉུང་མཐའ་ལ་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ Tibetan National
Uprising of 2008 རྒྱ་དགོས་པ་ཡིན་གཅིག་ཁྲབ་ཀྱི་ཡོད་པེད་བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཅང་དེའི་ཐད་ལ་སྤྱི་གཞུགས་
ཡིན་ནས་རེད། མི་མང་ཡིན་ནས་རེད། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནས་རེད། ཡིན་གཅིག་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་
པ་ཆགས་འགྲོ་གི་འདུག ག་རེ་བྱས་ནས་ཞུས་ན་ང་རང་ཆོས་ཆོག་ག་རེ་བེད་སྲོད་བཏང་དང་མ་བཏང་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱོད་
ལ་དོ་སྤང་བྱེད་སྤངས་ལ་ཁྲད་པར་འགྲོ་གི་ཡོད་པེད། ཁྲབ་ཆེ་རྒྱུད་སྤྱོད་རྒྱ་ལ་ཆོག་ག་རེ་བེད་སྲོད་བཏང་དང་མ་བཏང་གིས་
ཏན་ཏན་ཁྲད་པར་ཞིག་བཟོ་གི་ཡོད་ཅང་དེའི་ཐད་ལ་ཡིན་གཅིག་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

གང་ལྟར་ཉེ་སྤྱོད་བརྒྱུད་ལོ་རྒྱལ་ཡོངས་ས་བྱེ་ཞི་ཆོ་ལ་ཆེན་མོ་བྱང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱ་ནག་གྲང་ཁྱེན་ཏང་ངོས་ནས་
བྲག་གཞོན་བྲགས་ཆེན་པོ་བྱས་ཡོད་པེད། འཛིན་བཟུང་མང་པོ་བྱས་ཡོད་པེད། གྲོག་མང་པོ་བཅད་ཡོད་པེད། བཅོམ་ཁང་
ནང་ལོགས་ལ་མི་ཉ་ཅང་མང་པོ་བཅོམ་བཅུག་བྱས་པ་ཆང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་བྱངས་པར་བརྟེན།
གང་ལྟར་བོད་ནང་བྲག་གཞོན་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལོ་གཅིག་གི་རྗེས་དཔལ་པོ་བཟ་སྤྱོད་ལགས་ཀྱིས་སྐུ་ལུས་མེ་མཆོད་ལུལ་
བ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ། ད་ལྟ་ང་རང་ཆོ་ཐོས་ཆོད་ནང་གསལ་བ་ནང་བཞེན་རེད། དཔལ་པོ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུང་
གཉིས་ཀྱིས་སྐུ་ལུས་མེ་བསྐྱེགས་བཏང་ཡོད་པེད། ད་ལྟ་འབྲེལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེ་ག་ཅུ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པའི་ཡོད་
པའི་ནང་ནས་ང་ཆོས་ཐུགས་སྤང་གནང་བ་ཡིན་ན། ༡༥༡ སྐུ་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་གཏོང་མཁན་ནང་ནས་ ༡༥༠ ལོ་བཅོ་ལྷ་
ནས་སུམ་ཅུ་བར་གྱི་ལོ་ཆད་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པེད། ཞེ་བྲགས་ཀྱི་གཞོན་སྤྱོད་རྒྱུ་བྱང་རེད། བྱས་ཅང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས།
ངའི་ངོས་བཟ་སྤངས་ག་རེ་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་ལམ་བའི་ཡིན་ན། ང་ཆོ་འཐབ་ཅོད་དེ་ལ་རེ་བ་འདུག བོད་ནང་ལ་རེ་བ་ཡོད། ད་ལྟ་
བར་དུ་བོད་ནང་ལ་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་མཁན་ཁོ་རང་ཆོ། ལྷ་བཅུ་ལྷ་གངས་ལ་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་མཁན། བརྒྱ་བཅུ་རྒྱ་གངས་ལ་སྐུ་
ལས་བསྐྱོན་མཁན་ཁོ་རང་ཆོ་མི་རབས་ཁ་ཤས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པེད། ཡིན་ན་ཡང་། ང་ཆོས་ ༢༠༠༩ ལ་མིག་བཟུས་པ་ཡིན་
ན། མི་རབས་གསུམ་པ་བཞེན་པ་རྒྱུ་རེད། ཁོ་རང་ཆོས་ང་ཆོ་འཐབ་ཅོད་རྒྱུ་སྐོར་བྱེད་ཀྱི་འདུག བོད་ནང་ལ་ཡོད། དེ་
འདྲ་ཡིན་ཅང་། ང་ཆོ་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་ལོ་ནང་ལ་འགན་འཁུར་མ་ཁྱེར་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་འགྲོ་གི་འདུག དེ་ནང་
བཞེན། ང་ཆོས་ངོས་ནས་དོ་སྤང་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པ་སྐུ་ལུས་མེ་མཆོད་བྱང་པ་རེད། དེ་ནང་
བཞེན་སྤར་དང་མི་འདྲ་བ། སྤར་མ་འདྲ་པོར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོ་ཞི་ཆོ་ལ་ནང་ལ་མིག་བཟུས་པ་མི་པོ་ཆེན་པོ་ཞེ་

དྲགས་མར་ཐོན་བྱས་སྐད་འབོད་བྱེད་རྒྱུ་ལི་གནས་སྤངས་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ན་ཡང་ ༢༠༠༩ རེས་ལ་སྤྱི་ལུས་མི་མཆོད་ ཡིན་ན་ཡང་རེད། གང་ལྟར་མི་གཅིག་གཉིས་གསུམ་མར་ཐོན་ནས་སྐད་འབོད་གནང་རྒྱུ་ལི་གནས་སྤངས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ རེད།

ང་ཚོ་འི་ཞི་ཁོ་ལ་འཐབ་ཚྭ་ནང་ལ་འཐབ་ཚྭ་བྱེད་སྤངས་ལ་གྱུར་བ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་བཞག དེ་ བཞིན་ད་ལྟ་བོད་ནང་ལ་རྒྱ་གྲང་ཁྲན་ཏང་གི་དྲག་གཞོད་དེ་ག་རང་འགྲོ་བསྐྱད་བ་ཡིན་ན། འཐབ་ཚྭ་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ལས་ལྷགས་ ཆེ་བའི་གྱུར་བ་འགྲོ་མ་སྲིད་པ་མ་རེད། དེ་ལས་ཀྱང་ང་ཚོས་ངོས་ནས་གདོང་ལེན་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་འདུག དེ་ལས་ང་ ཚོས་ངོས་ནས་ཏང་ལ་ཁ་གཏད་གང་འདྲ་གཅག་དགོས་འདུག ལན་འདེབས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ ཅིག་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཡང་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནང་བཞིན་བོད་ནང་ནས་ང་རང་ཚོ་བཅན་ཁྱོལ་ནང་ བར་ལན་ག་རེ་སླེབས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་ལ་ག་རེ་ཞུ་དགོས་རེད། ཁོང་ཚོའི་ངོས་ནས་བསམ་ཚུལ་ག་རེ་སླེབས་ཀྱི་འདུག དེར་ བཞུད་གོས་རྒྱ་ཞེ་དྲགས་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད།

ད་ཉེ་ཆར་འདྲ་པོ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། བཟ་ཤིས་དབང་ལྷག་ལགས། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱང་ལ་ཁུབ་བསྐྱགས་ཞེ་དྲགས་ འགྲོ་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཆེད་དུ་ལས་འགུལ་སླེལ་མཁན་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ད་ ག་རེ་ཞུ་དགོས་རེད། ཨ་རིའི་ཆགས་པར་ཁོ་རང་ཚོས་གོ་སྒྲིག་བྱས་བཞག་པའི་བརྟན་ཐུང་སྐར་མ་དགུའི་ནང་ལ་ཁོ་རང་གི་ དགོངས་འཆར་གང་ཡིན་མིན། ལས་འགུལ་དེ་སླེལ་དགོས་རྒྱ་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་མིན། རྒྱ་མཚན་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ཁོ་ རང་ངོས་ནས་ཁ་གསལ་པོ་བཏོད་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཁོ་རང་གིས་གནད་འགག་ཅིག་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་རེད་ལའོ། ངས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ལ་ཐུག་བྱས། གལ་ཏེ་ངའི་ཁྲིམས་དེ་ཞུ་གཏུག་དེ་ཡང་སླེབས་པ་ཡིན་ན། དེས་བརྟུན་ཞིག་ བཏང་གི་ཡོད། གལ་ཏེ་ཡང་མ་ལེན་པ་ཡིན་ནའང་། དེས་ཀྱང་བརྟུན་ཞིག་བཏང་གི་ཡོད་ཅེས་ཁོ་རང་གིས་གསུངས་ཡོད་ རེད། ང་རང་ཚོའི་འཐབ་ཚྭ་ངོ་བོ་དེ་ཏང་གིས་ཁྲིམས་ལ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ཡོང་ས་རེད་འདུག་དང་མི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་བརྟུན་ཞིག་བཏང་གི་ཡོད་ཅེས་ཁོ་རང་གིས་ངོས་ནས་གསུངས་ཡོད་རེད། ཁ་བྲལ་བྱེད་མཁན་མེད་ཅེས་ ཁོ་རང་གིས་ངོས་ནས་གསུངས་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་། མྱོག་བརྟན་དེ་གཞིར་བཞག་པ་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ཁོ་རང་བཅོན་ འདུག་བྱས་བཞག་ཡོད་རེད། ཁ་བྲལ་བ་ཞེས་ཁོ་རང་ལ་མིང་སྤྲད་ནས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་། ང་ ཚོའི་བཅན་ཁྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བོད་ནང་ནས་བརྟུན་ཞིག་ག་རེ་བཏང་གི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ཅིག་དགོངས་བཞེས་ གནང་རོགས་གནང་མ་གཏོགས། ག་རེ་ཞུ་དགོས་རེད། ང་ཚོའི་འཐབ་ཚྭ་ངོ་བོ་དེ་འགྲོ་སྤངས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འགྲོ་གྱི་ འདུག བོད་ནང་ནས་ཅ་དོན་ཆེད་དུ་ང་ཚོའི་མི་འབོར་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བརྒྱ་པོ་ལྷན་བཞུགས་མཁན་ཁོ་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ དགོངས་འཆར་ག་རེ་རེད་བཞག དེ་མ་གཏོགས་ང་ཚོ་བརྒྱ་ཆ་ལྷན་ཉུང་བ་དེའི་ནང་གི་བསམ་ཚུལ་གཅིག་པོ་གཞིར་ བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ས་ཡ་དྲུག་ལྷག་ཅམ་གྱི་མི་འབོར་གྱི་འཐབ་ཚྭ་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་དང་ མེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ཅིག་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ད་ལོར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ད་ལོ་བོད་ རྒྱལ་ཡོངས་ས་གྲི་ཞི་ཁོ་ལ་ཆེན་མོ་འཁོར་ནས་ལོ་བརྒྱ་འགྲོ་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཏན་ཏན་བོད་མིའི་ སྤྱིག་འཇུགས་ངོས་ནས་ལས་འགུལ་གང་མང་གོ་སྒྲིག་གནང་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆེ་ཁག་ ལྷའི་ངོས་ནས་ཏན་ཏན་ད་ལྟ་སྐབས་སུ་འཐབ་པ་རྒྱ་གར་ལྷི་ལི་ལ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། གསུམ་བཅུའི་དུས་བབ་ནས་དེ་རིང་ བར་དུ་སྤྱི་མཐུན་ནས་ཚོགས་པ་ལྷན་མཉམ་དུ་བྱས་ནས་ཆེག་སྤྱིལ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ང་ཚོའི་བཅན་ཁྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ལྷག་ པར་བོད་ནང་ལ་སྤོར་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་འདིར་འབད་བྱས་ལས་འགུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་སླེལ་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་ད་ལོ་ ༢༠༡༩ ཆ་ ཆང་ཞིག་དེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱུའི་ཚོགས་པ་ལྷན་སྤྱི་ཚོགས་ལ་འཐབ་ཚྭ་མིག་དཔེ་སྟོན་རྒྱུའི་འབད་བཅོན་གནང་གི་འདུག བྱས་

ཅང་། དེ་འདྲ་བོ་ཞིག་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དོ་སྣང་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། གནད་ཡོད་མི་སྣ་
ཁག་ལས་འགྲུལ་དེ་ཚོ་ནང་ལ་འཇུག་བཞུགས་གནང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག། དེ་ནང་བཞིན་ཐད་ཀར་རྒྱང་སྤང་ཐོག་ནས་
གཞིགས་མཁན་མི་མང་ཚོ་ལ་ཞུ་ཞིག་ལ་ལས་འགྲུལ་དེ་ཚོ་འདྲ་བོར་ཆགས་བཞག་བ་ཡིན་ན། གང་ཟག་སྤྱིར་གཅིག་གི་
ཆེད་དུ་མ་རེད། བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་ཆེད་དུ་རེད། ང་ཚོ་ཆང་མའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཅང་། དེ་ཚོ་ནང་ལ་འཇུག་བཞུགས་ཡིན་ཅིག་གནང་
རོགས་གནང་ཞེས་འཛོད་སྒྲུལ་དང་སྒྲགས་སྒྲགས་མེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

རྒྱ་ཚེད་ ༡༡༡༥ བར་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ལྷན་ཁྲུང་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཙུག་བ་འདི། བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་སྡངས་ཐོག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་
གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་གྱི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྒྲུབ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལགས་
ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པའི་
ཐོག་བཟོ་སྒྲུབ་གནང་རྒྱུ་ལོ་སྤྱི་བས་གནང་བ་ལ་སྒྲུགས་མེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ལས་རིམ་མང་པོ་
ཡོད་པའི་ནང་ནས། ལས་རིམ་འདི་གནད་འགག་ཅན་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མང་པོ་བཤད་རྒྱ་མེད། ཡིན་ནའང་།
ཆ་ཤས་མ་སྤངས་བ་ཡིན་ན་སྒོ་བདེ་བོ་ཡོང་གི་མི་འདུག དེ་ཡིན་ཅང་ཆ་ཤས་ལེན་རྒྱུ་དེ་ཡིན། གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་
འདི་ཚོགས་དུས་ཆང་མའི་ནང་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་འགོ་བཙུགས་པ་ནས་བཟུང་། བོད་ལ་
བཅན་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། ང་ཚོ་རྒྱང་རྒྱང་ཡིན་དུས་འདི་འདྲ་ཞིག་གོ་སྤྱོད་ཡོད། མའོ་ཅི་དུང་གིས་འཛམ་
བྱ་གླིང་ཟ་རྒྱ་བྱས་ཡོད་པ་རེད་ཟེད། ཁོས་འཛམ་བྱ་གླིང་ཟ་བ་ལ་དང་པོ་ཨེ་ཤེ་ཡ་ཟ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཨེ་ཤེ་ཡ་ཟ་དགོས་ཆེ་
སྟོན་ལ་བོད་དེ་ཟ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས། རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་འགོ་བཙུགས་པ་ནས་བཟུང་། བོད་ལ་བཅན་འཇུག་
བྱས་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་ནས་ཁ་སྟོན་པོ་བཤད་ནས། ཁྱོད་རང་ཚོ་བཅིངས་གྲོལ་གཏོང་གི་ཡོང་བ་ཡིན་ཟེར་ནས། སྤྱི་
གཞས་སྟོན་པོ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གུང་ཁྲན་བྱིན་ཆེན་པ་མ་རེད། དེའི་ལྷན་ལ་འཆར་བ་འབབ་འབབ་རེད། ང་
རང་ཚོ་ཆང་མ་དེ་ལ་མགོ་འཁོར་ནས། དེ་འདྲའི་གནས་སྡངས་ཤིག་གི་འོག་ནས་ ༡༩༥༩ ལོར་ཐ་ན་ལྷ་གོང་ས་མཆོག་གི་སྤྱི་
ལྷན་ལ་ཡང་ཉེན་ཁ་འཕྲད་ནས། ༡༩༥༩ ལོར་ལྷ་གོང་ས་མཆོག་བཅན་གྱིས་དུ་ཐེབས་དགོས་བྱུང་། ལྷ་གང་ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་
གཞུང་གི་མི་སེར་སྤེལ་རྒྱ་སྤྱོད་བྱས་ཤིག་བོད་ནང་ ༡༩༥༩ ལས་ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་ནང་དུ་མཁར་གཅོད་བཏང་བ། དགོན་པ་
གཏོར་བཤེགས་བཏང་བ་བཅས་ཆད་ལས་བརྒལ་བ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཆང་མའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་འདིར་གདུང་
སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚད་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་ནང་ཡོད་པའི་ ༢༠༠༩ ལས་ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་ནང་རང་
ལུས་མེ་བསྐྱེད་གནང་མཁན་ ༡༥༩ བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོའི་མཛན་འདོད་གཙོ་བོ་སྤྱི་ནོར་ལྷ་གོང་ས་ལྷལ་བ་རེན་
པོ་ཆེ་བོད་ནང་ལ་གདན་འདྲན་ཞུ་དགོས་པ། བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་པ། དགོས་དོན་གཙོ་བོ་དེ་གཉིས་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་

ལ་ང་ཚོས་ཁྱོས་ཚོད་རབ་དང་རིམ་པ་བཞག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་ནས་བྱུང་བཅུ་ལྟ་བུ་གནང་གི་རེད་
 དམ། ཁྱོས་ཚོད་རབ་དང་རིམ་པ་བཞག་ས་ཡོད་པ་རེད། ཁྱོས་ཚོད་དོན་ཚན་གསུམ་པའི་ནང་དུ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་
 ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་གྱི་དོན་ལྡན་བོད་རྒྱ་གཉིས་སྒྲན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བྱས་
 དགོང་དོན་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་བོ་དེ་ག་རང་རེད། བོད་ནང་རང་ལུས་མེ་བསྐྱེད་གས་གནང་མཁན་ཁོ་རང་ཚོས་
 ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་ཟེར་བ་དེ་དག་སེ་གསུངས་བ་རེད་སྟེ་གྱི་མི་འདུག་གནང་དོན་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། དགོང་ས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྤངས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱི་གནས་བབས་རེད། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་གནས་སྤངས་རེད། ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་བསྟུས་
 གུང་ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་སྤྱི་ཐོག་འདིའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོ་བོད་ལ་སྤེལ་བས་མ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན། རྗེས་སུ་གནས་ཚུལ་ག་རེ་
 ཆགས་རྒྱུ་རེད། དེས་གནས་ཚོད་དཔག་བྱེད་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་རྩ་བའི་གནས་
 སྤངས་གྱི་ཐོག་ནས་ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་སྤྱི་ཐོག་འདི་ལ་བོད་ལ་སྤེལ་བས་སྐྱབ་རྒྱ། དེའི་ལམ་ཁག་ཙོ་བོ་དེ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་
 སྤྱི་བྱས་འདི་རེད། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བྱས་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག་ དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་
 འབད་བཅོན་བྱེད་དགོས་གྱི་འདུག་ བརྒྱ་བཤད། སྤྱོད་བཤད། གཚོད་བྱས་རུང་། གང་ལྟར་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བྱས་
 ལས་ལྷག་ཅིག་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད།

ཁ་སང་ཚོགས་དུས་འདིའི་སྤྱི་ནོར་མ་དེ་ལ་འང་ངས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྤྱོད་མཆོག་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་ཡིན། དཔལ་
 ལྷན་སྤྱི་སྤྱོད་མཆོག་གྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱ་གང་སར་ཐེབས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་ཆེད་དུ་ཐེབས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 དུས་ནི་བ་ཞུས་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྤྱོད་མཆོག་གྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱ་ཁག་ལ་ཐེབས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཐེབས་པ་ལ་
 དགག་བྱ་ཞུ་གི་མེད། ཡིན་ནའང་པ་གི་ར་ཐེབས་ནས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། མི་སྣ་སུ་དང་སུ་ལ་མཇུག་འཕྲད་གནང་
 གི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་མོལ་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་ག་རེ་གསུང་གི་འདུག་ དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྤྱོད་མཆོག་
 གྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱ་ཁག་ལ་ཐེབས་པ་དེ་སྤེར་གྱི་དོན་ནས་ཐེབས་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་པ་གི་ལ་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་
 རེད། ཁོ་རང་ཚོས་བཀའ་མོལ་ག་རེ་གནང་གི་འདུག་ མི་སྣ་སུ་སུ་ལ་མཇུག་འཕྲད་གནང་གི་ཡོད་རེད་ཅེས་དེ་ཞུ་དུས། དེ་
 ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་རེད། ད་ལོ་ཉི་ཆར་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྤྱོད་མཆོག་ཨ་རི་དང་ཡོ་རོབ་ལ་
 ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ཁྱོས་ཚོགས་འཐུས་མིས་ངས་པ་རྟེན་པ་བཅོས་དགོས་རྒྱ་དང་། དེ་
 བཞིན་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ངས་པ་རྟེན་པ་བཅོས་དགོས་པ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་གིས་ལས་འགན་རེད་བསམ་གྱི་
 འདུག་ དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྤྱོད་མཆོག་གིས་ཁྱོས་ཚོགས་ཀྱི་བ་འདིའི་ནང་གསུང་བདེ་པོ་ཡོད་ན་གསུང་རོགས་གནང་།
 གསུང་བདེ་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན་གནད་འགག་གང་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

འདི་ལོ་གསུམ་བཅུའི་དུས་ཙམ་གནང་བ་རེད། གསུམ་བཅུའི་དུས་ཙམ་སྐབས་སུ་ང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་ནག་ལུང་
 དུ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་རེད། ང་ལ་ཡང་ཤོག་ཟེར་གྱི་འདུག་ ང་བཅར་
 མེད། མ་བཅར་བའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ལས་འགུལ་སྤེལ་མཁན་དེ་དག་གི་ལང་ཕྱོགས་འདྲ་མིན་རེད། རྒྱ་མཆོན་
 དེའི་དབང་གིས་བཅར་མེད། གཞིས་ཆགས་ལས་ཁུངས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ལས་འགུལ་གྱ་སྤྱི་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 ལ་བཅར་བ་ཡིན། ང་ཚོས་འདིར་ལང་ཕྱོགས་ག་རེ་ཡིན་དང་མིན། ག་པར་འགོ་ན་ཡང་ཕྱིན་ནས་གནང་གི་འདུག་དེ་ཉག་
 ཉག་སྤྱོད་ཀྱི་ཨེ་ཡོད་ན་སྟེ་གྱི་འདུག་ གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མི་ཞིག་རེད། དེའི་ནང་ནས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ཡིན་དུས་
 གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མི་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་གྱི་སྤྱི་བྱས་དེ་དབུ་མའི་ལམ་
 ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་སོ་སོ་སྤེར་གྱི་ལྟ་བུ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་། གང་ལྟར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ཡིན་

པའི་ཆ་ནས། དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་ཞུ་དགོས་པའི་དོན་བསམ་གྱི་འདུག གསུམ་བཟུང་དུས་
 འཛུགས་པས་སྐད་འབོད་བྱས་ནས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པའི་དེ། མི་མང་ཡངས་སྤྱི་བཏང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། བཅོན་རྒྱལ་རྒྱ་
 དམར་བོད་ནས་མཐའ་སྐྱོད་ཐོངས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མི་བོད་ནས་མཐར་ཐོག་སྤྱི་གཞི་གཏོང་བྱའི་ཡོད་པའི་དེ། རྒྱ་མི་
 བོད་ནང་མང་དུ་མང་དུ་འགྲོ་གི་འདུག དེ་མཐའ་སྐྱོད་གཏོང་བྱའི་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་གཞི་ཡོད་པའི་དེ། དེ་ལས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་
 སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འགོ་བཙུག་པས་མགོ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གཏུག་ཡིན་ན་གསུང་བཟུང་ཡོད་པ་རེད། དུ་རོབ་མཐུན་
 ཆོག་ལ་ལྷག་པས་བརྗོད་གནང་བཟུང་ཡོད་པ་རེད། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས། གཞིས་ལུས་བོད་མིའི་མངོན་
 འདོད། ལྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ། ལམ་ཁ་འདིའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་གཞི་ཡོད་པ་
 གཏོགས་ལམ་ཁ་གཞན་ཡོད་པའི་དོན་བསམ་གྱི་མི་འདུག དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་གིས་ག་རེ་ག་རེ་གནང་ཡོད་
 པ་རེད།

དེ་བཞིན་གནས་ཚུལ་གོ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་ཞི་ཅན་ཕིན་མི་ཆེ་གང་པོར་སྲིད་འཛིན་གནང་རྒྱ་རེད་
 ཟེར་ནས། གནས་ཚུལ་ཞིག་ཁྱབ་འགྲོ་བཞིན་འདུག གལ་སྲིད་གནས་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་
 ལག་གིས་བོད་ཀྱི་ཚོ་དོན་ཐད་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེས་ནས་གོས་ཆོད་དོན་ཆོན་འདུན་པའི་ནང་
 དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་ནས་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། རྒྱ་
 གར་གཞུང་ཉ་ཅང་གི་བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལོ་སོ་སོ་སྐྱེར་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་པ་ལྟུང་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན། འབྲུག་ལ་
 ཕྱིན་པ་ཡིན། འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ཆོར་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག་ཟེར་ན། རྒྱ་གར་དངོས་གནས་བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོ་
 རེད། བཅོན་བྱོལ་བོད་མི་རྣམས་བཅོན་བྱོལ་ཞུས་ས་རོར་མི་འདུག་བསམ་པའི་ཆོར་བ་ཡོད་གི་འདུག རྒྱ་གར་གཞུང་ཉ་
 ཅང་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་པ། ང་ཆོ་བོད་མིར་བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། ལུང་པ་དེ་ཆོའི་ནང་འགྲོ་སྐབས་ཆོར་བ་བདེ་
 འདྲ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལོ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་གིས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ལོ་དྲུག་ཙུ་འཁོར་བས་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པའི་དེ། བཞིན་ལོ་ལྟ་བུ་འཁོར་བས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ལོ་དྲུག་ཙུ་
 འཁོར་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ཐག་ཉེ་བོ་ཆགས་ཡོད་དུས། དེ་འདྲའི་སྤྱང་བཅི་ཞུས་དགོས་པས་ཆོར་བ་གང་ཡང་ཡོད་གི་མི་
 འདུག ཡིན་ནའང་། བཀའ་ལག་གིས་གནང་གི་ཡིན་གསུང་དུས། རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཡི་གེ་བཟུམས་ཡོད་
 པའི་དེ། རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་སྤྱང་བཅི་མཛད་སྟོན་གང་འདྲ་ཞིག་འཆོག་གི་ཡོད་ནའང་། ལྟུང་ལ་མགོ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་གི་ཡོད་ནའང་། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་ཆེས་མཐོའི་མི་སྣ་སུ་གང་ཡང་བཅར་ཆོག་གི་མ་
 རེད་ཟེར་ནས། དེ་འདྲའི་བཀའ་ཁྲབ་ཅིག་བཏང་ཡོད་པ་རེད། ངའི་འཛིན་སྐྱོང་བྱས་ན། དེ་རྒྱ་གར་གྱིས་མི་ལོ་དྲུག་ཙུ་འཁོར་
 བཀའ་བཏང་པ་ཐེངས་དང་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་སྟོན་ལ་ཡང་བཏང་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད། སོ་སོས་ཆོད་དཔག་བྱས་ན་
 རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་དེ་འདྲ་གཏོང་སྟོང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་བོད་ཐོག་སྲིད་བྱུས་ག་འདྲ་ཞིག་འཛིན་
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་མ་བོད་དེ་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྗེས་སུ་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དེ་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་
 ཤས་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པའི་དེ། སྲིད་སྟོན་ལྟ་ཅི་ལྟ་ཡི་མཆོག་རྒྱ་ནག་ལ་ཐེབས་དུས། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དེ་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་
 ཤས་རེད་ལའང་པ་རེད། གང་ལྟར་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཡི་གེ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཟུམས་ཡོད་དུས། མ་འོངས་པར་བོད་དོན་གྱི་ཐད་
 རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་གང་འདྲ་ཞིག་བཟུང་གི་ཡོད་ཟེད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་གིས་ཆོད་དཔག་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་
 གི་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་གནང་།

གཅེས་ལྷན་བསམ་ལ་བཏེན་ནས་བཅན་སྤྱོད་ནང་ལ་ཡོད་བསྐྱད་པའི་གཞུང་རེད་སྐྱེར་བ་རེད། ཚོགས་པ་སྦྱིད་སྤྱད་རེད་
ཆང་མས་ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་བ་སྦྱོར་དང་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བསྐྱད་པ་ལ་ངས་འདི་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་འདིར་མཆོམས་འཛོག་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་དྲུག་པ་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་བོད་ནང་གི་ཇ་རྒྱལ་གི་གནས་
སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་བསྐྱད། བོད་ནང་གི་ཇ་རྒྱལ་གི་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ནང་འཁོད་
ཟེན་པ་དེ་རང་རེད། བོད་ནང་གི་ཇ་རྒྱལ་གི་གནས་སྟངས་ལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བྱང་ཨ་རི་
ནང་ད་ལྟ་ཐུག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་གིས་གོང་དུ་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞུས་ཟེན་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་བསྐྱར་ལྷན་ཞུ་ཡི་མིན།
ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བྱང་ཨ་རིའི་ནང་དུ་ས་གནས་མི་ནི་སོ་ཀ། California ཞེ་མི་སོ་ནི་ཡ་དང་། Wisconsin ཆེས་
ཁོན་སེན་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་ཤར་གྱི་ཁུལ་ལ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པས་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས། བྱང་ཁྲེར་
མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུམ་བཅུ་དུས་རྒྱ་དེ་བོད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཡིན་ཟེར་ནས་སྤང་བཅི་ཞུ་རྒྱུ་དང་། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་སྤྱང་
འཛུགས་བྱས་ཏེ་བོད་ལ་རྒྱ་བ་སྦྱོར་ཡོད་ཟེར་ནས་དེ་འབྲེལ་ལས་འགུལ་མང་པོ་ཞིག་བྱང་ཡོད་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་ཅང་ཁོང་
ནམས་པ་ཆང་མར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞེན་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་
གཞན་པ་ཆོའི་ངོས་ནས་ལས་འགུལ་འདི་འབྲེལ་སྤེལ་སྤྱོད་འབྱུང་འབྱུང་བོད་དོན་ཐོག་ལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱིད་
ལག་པོ་ཞིག་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་འབོད་བསྐྱེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་བཅུ་གཉིས་བཅུའི་ལས་འགུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞིབ་ཐ་གསུངས་ཟེན་པ་རེད། སོ་སོའི་
ངོས་ནས་ཞུ་ཡི་མིན། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་ནས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་ཆང་མ་
དང་། བྱང་ཨ་རི་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་མང་ཆང་མར་ལས་འགུལ་ཆོག་ཚུད་ཡོང་བར་རྒྱ་བ་སྦྱོར་མཉམ་ཞུགས་གནང་བར་
སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ར་རང་ཆོ་བོད་ནང་གི་ཇ་རྒྱལ་གི་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས།
བོད་ཀྱི་ཇ་རྒྱལ་གི་གནས་སྟངས་དེ་ཡོངས་གྲགས་ཤིག་ཆག་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་། བོད་ཀྱི་ཇ་རྒྱལ་གནས་སྟངས་དེ་
སེལ་རྒྱུར་རྒྱལ་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ང་རང་ཆོའི་ངོས་ནས་ལས་འགུལ་དོན་ཁྱེད་ཚོ་གསུམ་ཤིག་གང་ཁྱེད་དགོས་རེད། དེ་ར་
རང་ཆོའི་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོས་དབྱུས་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཨ་རིའི་ནང་དུ་མཆོན་པ་ཡིན་ན་ཨ་རིའི་སྤྱི་དཔེ་ན་
ད་ལྟའི་ཆར་ལ་ཨ་རིའི་སྤྱི་དཔེ་ན་གྱི་གནས་བབས་ཡོངས་གྲགས་ཆག་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ཁ་སང་རང་ཆག་བཞག་པ་ཡིན་
ན་ཕྱི་སྤྱི་དཔེ་ཆེན་ཟེར་ནའང་རེད། ཕྱི་སྤྱི་དཔེ་ཆེན་ཟེར་ནའང་རེད། དེ་འཕོ་འགྱུར་ཕྱིན་པའི་གནས་ཚུལ་རྒྱལ་སྤྱི་ཁྱོན་
ཡོངས་ལ་བྱུང་ཟེན་པ་ཞིག་རེད། དེ་བཞེན་ཨ་རིའི་སྤྱི་དཔེ་ན་ཁོ་རང་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དམིགས་བསམ་བློ་མས་ཚོད་པ་ཞིག་
གིས་ད་ལྟ་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས། འབྱུང་འབྱུར་ཁོ་རང་གི་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་མིན་དེ་ལབ་སྐབ་ཀྱི་མ་རེད་
ལ། ལྷན་པར་དུ་ ༢༠༡༧/༡༩ རང་ཨ་རིའི་ནང་འོས་བསྐྱེད་དུས་ཚོད་ཅིག་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས། ལྷན་པར་དེར་ད་ལྟའི་ཆར་
རེ་བ་ཞུ་རྒྱུ་ལ་དམངས་གཙོ་ཚོགས་པའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་འོག་གཉིས་ཀ་དབང་དུ་བསྐྱུ་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་སྤྱི་དཔེ་ས་

རེད་ཟེར་ནས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གནད་དོན་དེ་དག་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་ཡིན་ནའང་རེད། ཆོག་གཙུག་གཙུག་གི་སྐུ་ལ་མཐོང་བ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས། གནད་དོན་དེ་དག་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོའི་ངོས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤངས་ཆ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཨ་རི་ནང་ལོགས་ནས་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་ག་རེ་བྱེད་མིན་འཆོལ་དགོས་རེད། དེར་ང་ཆོས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག་བསམས། ད་དེ་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཚུལ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ནི་དེ་སྔོན་གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙུག་གཙུག་གི་སྐུ་ལ་དབྱེད་གསུང་བཤད་ནང་དུ་མེད་པ་སོང་། ཞི་ཅིང་མིང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་འཛིན་ཞི་ཅིང་མིང་དེ་སྔོན་ཡིན་ན་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་དྲུག་གཉིས་བས་ཀྱིས་ནས་འཕོ་འགྱུར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཉེ་ཆར་རྒྱ་ནག་གི་ཚ་ཁྲིམས་ལ་འགྱུར་བ་བྱིན་པའི་ཐོག་ནས། དེ་ནས་ཞི་ཅིང་མིན་ཁོ་རང་རང་ངོས་ནས་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ག་དུས་འཆོམ་བཞག་པ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། ད་ཁོ་རང་སྤྱི་འཛིན་རེད། དམར་ཤོག་ཆོག་གཙུག་གཙུག་གི་སྤྱི་འཛིན་རེད། དེ་ན་དམག་མིའི་དམག་དཔོན་རེད། དེ་དག་གི་འགན་བཞེས་ཏེ་སྤྱི་མཐུན་གནས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོངས་གྲགས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། སོང་ཅང་། གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ང་ཆོའི་ངོས་ནས་ལྷ་སྤངས་སྤྱོད་གཉིས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ རན་སྤྱོད་ནས་གཅིག་བལྟ་དགོས་རྒྱུ་དང་། བཟང་སྤྱོད་ནས་གཅིག་བལྟ་དགོས་རྒྱུ་རང་བཞིན་གྱིས་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ ད་རན་སྤྱོད་ནས་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ང་ཆོའི་ངོས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཞི་ཅིང་མིན་གྱིས་སྔོན་མ་ལོ་ལྟའི་རིང་ལ་བོད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསམ་ཀྱི་གང་ཡང་གནང་མེད་པ་དེ་ཆང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འབྲུང་འབྲུང་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་བོད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་གལ་སྤྱི་དགལ་མ་གནང་བ་ཡིན་ན། ང་རང་ཆོའི་ངོས་ནས་ང་ཆོའི་འཐབ་ཅོད་དེ་ང་ཆོའི་འགན་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད།

སོང་ཅང་ང་ཆོའི་ངོས་ནས་ང་ཆོའི་འཐབ་ཅོད་དེ་འབྲུང་འབྲུང་རྒྱ་ནག་ལ་གཞོན་ཤུགས་གང་སྤྱད་དགོས་རེད། ག་ཆོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་འགན་བཞེས་ཏེ་ལས་རིམ་ཞིག་གྱ་སྤྱོད་དགོས་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ ཉེ་ཆར་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་ལས་འཆར་ཞིག་སོང་ཡོད་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཆོའི་བོད་ནང་གི་རྩ་བ་དག་གི་གནས་སྤངས་དེ་མེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྤངས་ལ་ཆང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་ཆགས་ཡོད་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་དེ་རན་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད།

བཟང་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་སྔོན་ཞི་ཅིང་མིན་གྱིས་དེ་སྔོན་ང་ཆོའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཁག་ཅིག་ཡོད་བསྐྱད་པ་དེ་ཆང་མས་མཐུན་ཀྱི་ཡོད་རེད། སོང་ཅང་། གལ་སྤྱི་འབྲུང་འབྲུང་ལོ་ཁག་གི་ནང་དུ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ངོས་ནས། ཞི་ཅིང་མིན་གྱི་ངོས་ནས་དེ་ལ་ཡང་ཡ་ལན་སྤྱད་ཏེ་གནས་སྤངས་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ན་ང་ཆོའི་ངོས་ནས་གནས་ཚུལ་དེའི་ཁ་སྤྱོད་སྤྱོད་གནས་སྤངས་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཡ་གོང་ས་མཆོག་བོད་ལ་གནད་འབྲེན་ཞུ་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ང་ཆོའི་ངོས་ནས་དེ་ལ་གྱ་སྤྱོད་གང་འབྲེལ་བྱེད་དགོས་རེད། དེ་ནས་རྒྱ་ནག་དང་ང་ཆོ་དབར་མ་ཡིན་པ། དེ་མིན་ང་རང་ཆོའི་ངོས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པ་ཞིག་དེའི་བར་དུ་ལེན་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དང་མ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ངོས་ནས་སྤྱོད་དེ་དུས་ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག་གང་གནད་གི་རེད་དམ། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ཡ་གོང་ས་མཆོག་བོད་ལ་མེད་པ་ཡིན་ན། ཡང་གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་དག་ལ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་རེད། ཆོག་གཙུག་གཙུག་གི་སྐུ་ལ་མཐོང་བ་ཡོད་མ་རེད། ཆོའི་ངོས་ནས་འགན་བཞེས་དགོས་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ སོ་སོར་སྤྱོད་འཆར་ཅིག་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་ད་ང་ཆོ་འབྲུང་འབྲུང་ང་རང་ཆོའི་ལས་དོན་བྱེད་རྒྱུ། བོད་ནང་གི་རྩ་བ་གནས་སྤངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་གོ་སྤྱོད་འདིའི་ཡང་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ནས། གོ་སྤྱོད་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་ཞུ་སྤྱོད་མཐའ་མ་དེ། ང་རང་ཆོའི་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཆུད་པའི་ང་རང་ཆོ་བྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱ་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་ང་རང་ཆོའི་བོད་

མི་ཚང་མའི་ངོས་ནས་བཀའ་མོལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན་འདྲ། བཀའ་མོལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན་འདྲ། མཐའ་
མ་དེ་ར་རང་ཆོའི་བོད་སྤྱི་པའི་རྩ་དོན་ལ་ཕན་དགོས་སྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ངོས་པར་དུ་
ཐུགས་ལ་འཛིན་རྟོགས་གནང་། ལྷག་པར་དུ་བཀའ་མོལ་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འདྲ་རེད། ལས་དོན་གང་གནང་གི་
ཡོད་པ་ཡིན་ན་འདྲ་རེད། ཡ་ཆུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་འཆོ་མིན་དང་། ཡ་ཆུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དགོངས་པ་འཇུག་སྒྱུ་འི་
གནས་ཚུལ་བྱུང་པ་ཡིན་ན་དེ་རྩ་བ་ནས་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཁ་པར་བསྐམས་ཡོད་ན་ཁ་ལོག་ག་རྟོགས་གནང་། སྤྱི་འཇུག་སྒྱུ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་གྱི་འདུག
སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་ཐར་བྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་ཐར་བྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་ལྷན་ཆོག་གཙོ་གྲོས་ཆོག་གཙོ་གསུངས་ལྟ་བུ་པའི་གཞུང་
འབྲེལ་གཏུང་མེས་མཉམ་སྦྲེད་གྲོས་ཆོས་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ དང་འབྲེལ་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ལ་དང་པོ་གོང་དུ་བཀུར་
འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་ཡིག་ཆའི་གནས་སྟངས་སྟོར་ལ་གཅིག་གསུངས་སོང་། དེའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་སྦྲང་གནང་དགོས་
འདུག བྱི་ལོའི་དུས་རབས་ ༡༩ པའི་ལོ་རབས་ ༩༠ མཇུག་ཅེས་ད་ཁོང་གིས་གསུངས་སྒྱུ་དེ་ལོ་རབས་ ༩༠ པའི་
མཇུག་དེ་ ༥༠ རང་ལ་པར་ལ་འགྲོ་ཡི་མ་རེད་དམ་ཞེས་ཟེར་སྒྱུ་དེ་ཡིན་པ་འདྲ། དོན་དག་ཆུལ་ཁབ་ཟེར་མཁན་དེ་ ༡༩༩༩
ལྷ་ ༡༠ ཆོས་ ༡ ལ་འགོ་འཇུག་དུས། ལོ་རབས་ ༩༠ ལ་མཇུག་ཡིན་ན་འདྲ། དུས་རབས་ ༡༩ མ་རེད། དུས་རབས་
༡༠ རེད། ཁ་སང་དང་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། མཇུག་ལ་དེ་བྱང་པོ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ངར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས་བྱི་ལ་
འགོ་དགོས་ཐུག་སོང་། དེ་དུས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡིན་ས་རེད། འདི་སྤྱི་འཇུག་ཡིན་ནམ། ༡༩༩༠ རང་ལ་དུས་
རབས་ ༡༩ པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད་ན། ད་ལྟ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་ཡོང་སྒྱུ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། ༡༩༠༠
ནས་ ༡༩༩༩ པར་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པ་ཟེར་རེད། ༡༩༠༠ རང་ལ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་ཟེར་རེད། དེ་
འདྲ་ཡིན་ཅང་། ད་འདིར་དུས་རབས་བྱི་ལོ་ཉི་ཤུ་པའི་ལོ་རབས་ ༩༠ པའི་མཇུག་ལ་བ་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མེད་དེ་ལོགས་
བཀར་རེད་བ། དེ་ནས་ད་ལྟ་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ་དེ་སྟོན་ཆོག་རྗེས་པོ་ཐོག་ནས་བོད་ཆུལ་ཡོངས་ས་བྱི་ཞི་ཁོལ་ཆེན་མོ་
གསུངས་སོང་། དོན་དག་ག་རེ་ཡིན་ན་འདྲ་རེད་མིན་ན་འདྲ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ཆོག་གཙོ་གཅིག་གཉིས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།
༡༩༠༤ ལོའི་ཆུ་ནག་ལ་ཆུལ་སྤྱིའི་ཅེད་འགྲན་ཆེན་མོ་ཆུགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་
སྤེལ་ནས་ང་རང་ཆོ་བོད་མི་དེ་ཆོས་ས་བྱི་ཞི་ཁོལ་ཆེན་མོ་ཆུ་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས་སྤེལ་གནང་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་། དེའི་
ནང་ནས་གཅིག་གཉིས་བྲན་གསོ་བྱེད་འདོད་བྱུང་སོང་། གཞན་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཆུ་ནག་གིས་བྱི་ལྷ་ ༣ པའི་ཆོས་ ༡༩
ཉིན་མོ་བོད་ཀྱི་ཆུལ་ས་ལྷ་ས་ལ་རྒྱང་གཅིག་འཕྲོག་བསྐྱེད་ལས་འགྲུལ་བྱས་པ་རེད། ཆོག་དེ་བེད་སྤྱོད་བཏང་ཡོད་རེད།
ཡིན་ན་འདྲ། ཉིན་མ་དེ་རིང་ཐུག་ཐུག་བར་དུ་འཛམ་གླིང་ཆུལ་ཁབ་སྤྱི་གཅིག་གིས་ཀྱང་སྐབས་དེ་དུས་རྒྱང་གཅིག་འཕྲོག་
བསྐྱེད་བྱེད་འདུག་ཅེས་པའི་ཆོག་དེ་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་། ང་ཆོའི་ཞི་ཁོལ་དེ་ཞི་ཁོལ་ཡིན་པ་དེ་དེ་རིང་
ཡང་གསལ་པོ་བྱས་ནས་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཆོས་ ༡༩ ཉིན་མོར་པ་གིར་དཀའ་ངལ་བྱུང་བ་དེ་ཆུ་ནག་
གིས་ཆོས་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལ་གཞི་ནས་གསར་འགྱུར་ཁབ་ལ་བསྟན་པ་རེད། དེའི་བར་དུ་བཙུགས་དགོས་སྒྱུ་དེ་ཆོ་བཙུགས་
བཏུབ་དགོས་སྒྱུ་དེ་ཆོ་བཏུབ། དེ་ནས་གནས་ཚུལ་ཁབ་ཤིག་ལ་ཐུན་བྱེད་ཆོང་ཁང་ལ་མེ་བརྒྱབ་སྒྱུ་ལ་སོགས་པ་གནས་

ཚུལ་ཁ་ཤས་བྱུང་བ་དེ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་བརྟན་འཕྲིན་བརྒྱུད་ལམ་ཐོག་ལ་བསྟན། གཞན་པ་ཞི་ཚོལ་གནས་སྤངས་དེ་བཀག་
ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ནང་ལ་ང་ཚོ་ལ་གནས་ཚུལ་འགྱུར་བ་དེའི་ནང་ལ་
དེའི་ཉིན་མོ་བོད་མི་ཉི་ཤུ་ཙམ་གྱི་མིའི་མེ་མདའ་འོག་ལ་འདས་ཐོངས་ཕྱིན་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་ཟླ་ ༣ པའི་ ༡༩ ཉིན་
མོ་ལ་ཨ་མ་དོ་རྩ་བ་ལ་བོད་མི་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ལྟག་ཅེས་ཞིག་དམར་བསད་བཏང་ཡོད་རེད། དེའི་སྐུ་པར་དེ་ཚོ་དེང་སང་
འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་ལ་སྤེལ་མེས་མཇུག་ཡོད་རེད། སྐད་གསལ་ཅན་ BBC ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། CNN ཡིན་
ནའང་རེད། དེ་ལ་རྩ་བ་ཀྱི་ཉི་ཤུ་པ་ལྟ་ཆང་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགོད་ལྟོག་ཚོགས་ཚོགས་ནས་དེའི་ནང་ལ་བསྟན་ཡོད་
རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༣ ཉིན་མོ་ཁམས་དཀར་མཛེས་ཁོངས་སྤོང་འཁོར་དགོན་
པའི་ནང་ལ་བོད་མི་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ལྟག་བསད་ཡོད་རེད། སྤྱིར་བཏང་གང་ས་གང་དུ་མང་པོ་བསད་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་།
སྤེལ་གཅིག་ལ་བསད་པ་དེ་ཚོ་ཡིན་དུས། དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་དེ་རིང་སྤང་ཡང་འདྲ་གསོ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས། སྐབས་དེར་རྒྱ་
གཞུང་གིས་མི་སྤོང་ལས་འདས་པའི་བཅན་གཞོན་དང་ཁྲག་རྩི་བོ་པའི་དམར་གསོད་ལ་བརྒྱ་དེ་དེ་འདྲ་གཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་
ཤེད་དགོས་རྒྱ་དེ་སྤང་ཡང་འདྲ་གསོ་ཤེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཞིག་ཡིན།

དེ་ནས་གཅིག་དེ་ན་ནིང་ཁྱས་པ་ཡིན་ལ་ད་ལྟ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། གཙོ་བོ་དེ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་གཏོང་མཁན་
ནས་པ་ཚོ། མེར་བསྐྱེད་བཏང་ནས་བཅོམ་ཁང་ལ་བཅུག་པ་ལ་སོགས་པ། བྱ་བཟ་ཞེ་ནས་བཟུང་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་གནས་
སྤངས་ད་ལྟའང་ལྟག་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། དེ་དག་གི་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་
ཞིབ་འཇུག་དང་བཅུད་གཅིད་ཤེད་དགོས་རྒྱ་ཁྱས་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ང་ཚོས་འདི་ནས་མང་པོ་ཞིག་
བཤད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། སྤྱོད་མང་པོ་ཡོད་གི་རེད། འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་གསུང་མཁན་འདུག ཡིན་ན་ཡང་། རོན་ངོ་མ་དེ་དེང་
སང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དམ་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཞེ་འགས་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བོད་ནང་ནས་འདིར་མང་པོ་ཐེབས་
བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ལ་ནང་ཁུལ་བྱས་ནས་ཁོང་ནས་པའི་སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དེ་ཚོ་འདྲི་ས་ཡོད་རེད་འདྲ་
ཀྱི་འདུག དེ་ཚོར་དེས་ནས་ཆང་མ་ཏ་གོ་ན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཤེད་དགོས་ན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་སྤོང་བཅོས་
ཆེད་དུ་ཕྱི་ལ་འཐེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འགན་ཁུར་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་གཅིག་ཁྱེད་
འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་གཅིག་དེ། ང་ཚོས་འདིར་གྲོས་ཆོད་འཛིན་གི་ཡོད་རེད། གྲོས་ཆོད་བཞག་ཆར་པའི་རྗེས་ལ་གྲོས་ཆོད་
ལག་ལེན་བསྐྱེད་སྤངས་དང་དེ་ནང་བཞིན་གོང་དུ་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། ད་ཆ་ལས་འགྲུལ་ག་རེ་སྤེལ་གྱི་ཡིན་
པས། ཆང་མས་ཞིབ་འཇུག་དང་བྱུ་བ་འབྲས་སྟོན་རྒྱུའི་བཅོ་འདྲ་བོ་ཞིག་མང་པོ་གསུང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་། དེ་ཡིན་དུས་
ང་ཚོས་ཉེ་ཆར་ཕྱི་ ༡༩ པའི་ཚེས་ ༡༠ ཁ་སང་གསུམ་བཅུའི་དུས་འདྲ་དེ་ཚོ་ལ་ཨ་རི་དང་ཡུ་རོབ་དེ་ཚོར་ལས་འགྲུལ་གཞི་
རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཚོ་སྤེལ་གནང་ཡོད་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ཁོང་ནས་པ་ཞེ་འགས་ཁོམ་གྱི་མེད། ཁ་སང་ཁ་ན་ཁ་ན་ཆོགས་
གཏམ་གཏོང་མཁན་དེ་འདྲ་ཡང་བྱུང་སོང་། གསུམ་བཅུའི་དུས་འདྲ་ལ་བོད་པ་མང་པོ་སྤེལ་མི་འདུག གངས་ཀ་ག་ཆོད་
ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་ག་ཆོད་སྤེལ་མི་འདུག་ཅེས་ལ་བརྒྱ་དེ་འདྲ་ཡོད་དུས། དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ད་ང་
ཚོས་བཤད་དུས་ལས་སྤོང་བོ་ཞེ་འགས་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དེའི་ཐོག་ནས་དཔེར་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ ༢༠༡༩ ལོར་
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྟོག་ཚོགས་ཀྱིས་བདེན་པའི་མེ་ཕྱེ་སྟོར་སྟོར་ལ་བརྒྱ་གཅིག་བྱས་པ་རེད། དེའི་གནས་སྤངས་ནང་ལ་
ང་རང་ཚོ་བོད་མི་ནང་ཁུལ་ལ་གཞིས་ཆགས་ག་བར་ཡིན་ནའང་ཆང་མ་སོ་སོ་ལ་དོ་སྤང་ཞིག་སྤེལ་སྤྱོད་དང་བོད་ནང་ལ་
རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་གཏོང་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཤེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཏ་མ་གོ་དེ་ཚོ་ཡང་གོ་བ་དང་། སོ་སོ་
ལ་ཆོར་སྤང་སྤེལ་སྤྱོད་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་། དེའི་ནང་ལ་དགོས་འདུན་མཐའ་མ་དེ་སྤོང་མ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་

ཚོགས་ནང་ལ་ཁོས་ཚོས་གསུམ་བཞག་རྒྱ་དེ་ཡར་འགུལ་སྐྱོད་བཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་འགན་ཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ལའང་ནས་ New York མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས། GENEVA མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཁང་གི་ལས་ཁུངས། སྤྱི་མི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་གཞུང་ཚབ་ཀྱི་ནང་བཅས་ལ་ང་ཚོས་ས་ཁྲག་ས་འབྲམ་ཁ་ཤས་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་དེ་སྤྲད་པ་རེད། སྤྲད་དུ་འགྲོ་སྟེང་། ལན་དུ་ཡི་གེ་ན་ཞིག་སྤྲད་མ་སོང་། ག་པར་ཡོད་དམ་ཏེ་གོ་མ་སོང་། མེད་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ནམ་མི་ཤེས། རྒྱལ་བསྐྱར་པ་ཡིན་ནམ་མི་ཤེས། ག་པར་ཡོད་མེད་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་འབྲེལ་ཡིན་ཅང་། འགོ་ས་གཅིག་ལས་སྤྱོད་ཞིག་མི་འདུག་གཏེ། འདི་འགོ་ཐུབ་མཁན་བཅོ་མཁན་ཡོད་ན་བཅོ་རོགས་ཀྱི་ཤིང་། བཅོས་སོང་ན་ང་ཚོས་རྒྱབ་ནས་ག་རེ་གྱེད་དགོས་ན་འདྲ་གྱེད་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཞུ་འདོད་གཅིག་གྱུར་སོང་། ང་ཚོས་དེ་དུས་ཡི་གེ་སྤྲད་པར་མར་སོང་བ་ཡིན། མི་ངོ་མ་ཐུག་ནས་སྤྲད་པ་ཡིན། ཁོང་ཚོས་དེ་བ་བཀོད་གྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཆང་མ་གྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལའང་སོང་། སང་ཉིན་མཐའ་ན་ཡིག་ལན་གཅིག་ཀྱང་སྤྲད་མ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས། དེ་འབྲེལ་གནས་སྤངས་ཤིག་ཡོང་གི་འདུག།

ལྷ་དང་ལྷ་བཅུ་ཟེར་བ་ཡང་རྒྱལ་ས་ཡོད་རེད། ཚོགས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་འཆར་གཞི་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་ཞི་ཅིང་ཕིན་སྐོར་ལ་མང་པོ་གསུང་གི་འདུག་པ། སྔོན་མ་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་མཆོག་གིས་ཞི་ཅིང་ཕིན་ལ་གདིང་ཆོད་མང་པོ་གནང་བ་རེད། ད་ལྟ་ག་བར་སྤེབས་ཡོད་མེད། སྤྱིར་བཏང་དེ་རིང་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ། ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་ལ་ཚོགས་བཞིན་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་མང་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་དེ་འགོ་བཞེན་པའི་སྤངས་ལ་རེད། དེ་འགོ་བཞེན་པའི་སྐབས་སུ་ཞི་ཅིན་ཕིང་དེ་རིང་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ལ་ནང་སོག་ནས་སྤེབས་པ་ཡིན་ལའང་བ་རེད། ད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་ནང་སོག་ནས་སྤེབས་ཡིན། ད་ཁོ་རང་ཆོ་ཡོང་ཁུངས་ཤིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་པ། ཁ་སང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཚོགས་འདུ་འགོ་བཅུགས་ནས་ཚོགས་ཆུང་ཁག་བགོས་གྱེད་དུས་དང་པོ་ནས་ནང་སོག་གི་ཚོགས་ཆུང་ནང་ལ་ཕྱིན་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྔོན་མ་ཡིན་ན། ཏུ་ཏུ་ཅིན་ཐོའ་དེ་ཆོའི་སྐབས་སུ་ཡོང་སྟེང་བ་རེད། སྤྱི་ཁྱབ་ཏུ་ཅི་སྐད་དོས་སུ་བོད་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་ལ་སྤེབས་སོང་ལའང་རྒྱ་གསར་འགྱུར་ནང་ལ་ཐོན་སྟེང་ཡོད་རེད། དེ་རིང་སྤེབས་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་མདང་དགོང་ཚུན་ཆད་ལ་ཞི་ཅིང་ཕིན་བོད་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་ནང་སྤེབས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཆོ་ལ་ཁྱད་པར་ག་རེ་འགོ་ཡི་ཡོད་མེད། ད་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་མཁས་པ་དང་བཀའ་ཤག་དེ་ཆོས་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད། གནས་སྤངས་དེ་ཆོ་ལ་བཞེན་ན་ང་ཆོ་ལ་རེ་བ་བརྒྱབ་ས་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཐུགས་བསམ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་གཅིག་མ་ཞུ་རང་ཞུ་ཆགས་སོང་། ད་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ངས་མི་ལ་ལན་བརྒྱབ་ཀྱི་མེད། ཡང་དོན་ཆོན་གསུམ་པའི་སྐོར་ལ་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ཡར་འཐེན་མར་འཐེན་པར་འཐེན་རྒྱུ་འཐེན་ཆང་མས་འཐེན་བསྐྱད་ཡོད་རེད།

ད་ལྟ་བར་དུ་འཐེན་མ་སྟེང་། ཡིན་ན་ཡང་རང་རང་སོ་སོའི་བསམ་རྒྱལ་སྔོན་མ་ནས་དཔེ་བཞག་ཡོད། རང་བཅོན་དང་དབུ་མའི་ལམ་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་ཟེར་དུས། ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ག་རེ་གྱེད་གསུངས་པ་དེ་གྱེད་དགོས་རེད་དམ། ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་བཞེན་ཀྱི་ཡོད་རེད། ངས་གསུམ་མཁར་མཆོག་ལ་བཞེན་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་། ངས་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དང་འགུལ་ཀྱི་མེད་གཏེ། སྔོན་མ་དཔེ་དེ་བཞག་པ་ཡིན། དེ་འབྲེལ་ཡིན་ཅང་། ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ནང་ལ་བོད་རང་བཅོན་དེ་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་གཞི་ཅིང་ཐོབ་ཐང་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལངས་སྤྱོད་ཐོག་ནས་རེད་མ་གཏོགས་བཀའ་དེ་མ་བསྐྱབ་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད།

མང་གཙོའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལངས་སྤྱོད་གསུམ་ལོང་ཆོག་གི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་།
ང་ཚོའི་བཅན་ཁྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་རྟོག་གྲ་ཟང་དེ་ཟེང་དེ་དང་། མཐོང་མཐོང་བཞད་བསྐྱེད་རྒྱ་དེ་དབྱ་མའི་ལམ་དང་རང་
བཅན་ཐོག་ལ་བྱུང་མ་སོང་བ། གང་དུ་བྱུང་སོང་། སྤུས་བྱུང་སོང་། རང་བཅན་ཁ་ལ་འབྱེད་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ། དབྱ་མའི་
ལམ་ཁ་འཁུར་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ། རང་བཅན་ཁ་ལ་ཁུར་བ་ཡིན་ན། སྤོང་མའི་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གང་ཡང་
བཞད་ཐུབ་མཁན་མེད། དབྱ་མའི་ལམ་ཁ་ལ་འཁུར་མཁན་ཡིན་ལམ་མཁན། བོད་རིགས་ལོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་
རང་སྤྱོད་ལྗོངས་ལོང་ཐབས་བསམ་འཆར་གྱི། མིང་ཁོ་རང་སྤྱོད་མི་ཤེས་མཁན་གྱི་ཁེངས་བསྐྱེད་ཡོད་པ། དང་པོ་གཞི་རྩ་ག་
བར་བཟུང་དགོས་རེད། དེ་བྱེད་དུས། སོ་སོའི་གོ་སྐབས་དང་ཐ་སྲེད་འབྲེལ་མི་འབྲེལ་བོ་བོད་སྤྱོད་བཏང་ས་རག་དུས། ག་བ་
ཡིན་ན་ཆང་མར་དེ་བེད་སྤྱོད་བཏང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། ཉག་ཉག་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་། ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ལམ་སྟོན་གནང་བ་དང་། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ།
བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་སྤྱར་དུ་འགོ་བཙུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཡིག་ཆ་ག་བར་
བཞག་པ་ཡིན་ནའང་། ཆང་མའི་ནང་ལ་ཡོད་རེད། ཆང་མ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ག་དུས་བྱེད་སོང་ནའང་དགའ་
བསུ་ཡོད། སྤུས་གསུངས་ཀྱང་དགའ་བསུ་ཡོད། ཞི་ཅིང་ཕེན་ལ་སྤུས་སྤྱག་སོང་ན་དགའ་བསུ་ཡོད། དབྱ་མའི་ལམ་ནས་
འགོ་སྤེལ་ཀྱི་ཡོད་ལམ་ནས། འདིར་གྲིས་ཡོད་རེད། དགག་བྱ་ཡོད་མ་རེད། ཆང་མ་སྤྱི་མོས་བྱས་ནས་བཏང་ཡོད་རེད་
གངལ། འདིར་གྲིས་འདུག་གྲ། ཆོག་འདི་ག་རང་གི་ཐོག་ལ། ད་ལྟ་བར་དུ་བྱིན་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། དེ་མཁུན་དགོས་རེད་མ་
གཏོགས། དེ་མཁུན་ལ་མ་མཁུན་ལ་ཆོག་གཅིག་གཉིས་ལ་ཡར་མར་འཐེན་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཉག་ཉག་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་འདུག
དེ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡིན།

མཐའ་མ་དེ་ལ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་ལ་དང་པོ་ང་ཚོའི་ཆོག་སྤྱིལ་ཡིན་ནའང་། ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཡང་།
ང་ཚོའི་དགྲ་བོ་དེ་བསྐྱར་དགྲ་རྒྱ་མི་དམར་བོ་དེ་རེད། དུས་དུས་ལ་བཅན་རྒྱལ་རྒྱ་དམར་བོད་ནས་ཐར་བསྐྱོད་ཐོངས་ལམ་ན་
འགྲིག་གི་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་སྤྱག་རི་སྤྱག་ཆད་གྲིས་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་ཆོག་མགོ་ནས་མར་སྤྱག་པ་ག་རེ་
གྲིས་སྤེལ་ཀྱི་ཡོད་པ་གྲིས་ཡོད་རེད། དེ་དག་དང་པོ་མར་སྤེལ་དགོས་རེད། ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་། ང་ཚོ་
དགྲ་བོ་རྒྱ་དམར་བོ་རེད་གངལ། ཉིན་མ་གཅིག་ལ་འགྲིག་སོང་ན་འགྲིག་པ་རེད། འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། འཛམ་གླིང་དམག་
ཆེན་གཉིས་པའི་ཇེས་ལ་ཨ་མེ་རི་ཀས་ཉི་ཉོང་ལ་རྩལ་སྤྲོད་མཆོན་བྱ་གཡུགས་ཡོད་རེད། མི་འབྲུམ་མང་པོ་བསད་ཡོད་
རེད། ཁ་སང་དེ་རིང་གོགས་པོ་བྱས་ནས་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། འཛམ་གླིང་ཆབ་སྲིད་ཐོག་ལ་འབྲེལ་མི་འབྲེལ་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་
ཡང་། ད་ལྟ་དགྲ་བོ་རེད་གངལ། དགྲ་གཉིན་ངོ་མ་ལོག་པ་བྱེད་དགོས་དུས། ང་ཚོས་ཁ་གཏད་ས་དེ་དགྲ་བོ་རྒྱ་མི་དམར་བོ་
ཡིན་དུས། ང་ཚོས་བོད་མི་ནང་ཁུལ་ལ་ཆང་མས་ཆོག་སྤྱིལ་དང་མཐུན་སྤྱིལ་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་རེད། ཆོག་གཅིག་
གསལ་པོ་གསལ་རྒྱུ་བྱས་ནས་ཞུ་འདོད་ཡོད་ཞུས་ཀྱི་ཡིན། ཁ་སང་དེ་རིང་གི་བརྒྱུད་ལམ་དང་གནས་སྐབས་ཁ་གསལ་གྱི་
ཐོག་ནས་ཡུལ་ཁྱར་སྤྱོད་གཞུང་གི་གོས་ཚོགས་སང་ཉིན་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ནང་ཁུལ་གྱི་དམག་འཛིན་ཆེན་མོ་དེ་འགོ་
བཙུགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ་ཟེར་བ་དེ་བོད་ནང་ལ་འགོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ནང་ཁུལ་གྱི་
དམག་འཛིན་ཆེན་མོ་ཟེར་བ་དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ང་ཚོའི་འགན་རེད། མ་མཐར་ང་ཚོའི་དབྱ་མའི་ལམ་
དང་རང་བཅན་གཅང་མའི་ཐོག་ནས་བོད་ལ་ལོག་སྤེལ་བ་ཞིག་བཟོ་སྤེལ་གྱི་མེད་ན། དམར་འཛིན་ཆེན་མོ་ལམ་རྒྱ་རྒྱ་མིས་
ཆོག་བེད་སྤྱོད་བཏང་བཞག་པ་དེ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པ་བྱེད་རྒྱ་དེ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་
བྱུང་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དང་འབྲེལ་བའི་སྐར་ནས་ཚོགས་ཁགས་ལྷན་ཁུལ་ན་བསམ་བློས་བྱས། སྡོན་སྒྲེང་དེའི་ཤོག་གངས་བཞི་བ་དེའི་སྐར་ལ་བོད་ས་ཡོངས་ནས་རྫོ་བོ་རིན་པོ་ཆར་མངལ་ཞུ་བར་ཞེས་པའི་མངལ་གྱི་སྡོན་ལ་མཆོད་བསྟན་ནས་མཆོད་མངལ་གྱིས་ན་བརྗོད་བྱ་བ་དེ་པོ་ཡོད་པར་སྟུགས། གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདིའི་སྐར་ལ་བོད་ནང་གི་ཁོར་ལུག་རེད། བོད་ནང་གི་གཏེར་ཁ་སྡོག་འདོན་རེད། བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་། བོད་ནང་གི་སྐད་ཡིག་སྤྲེད་སྦྱོར། དེ་ཚོ་གཏུང་སེམས་ཉམས་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཐོག་ཏུ་གསལ་པོ་འབོད་ཡོད་པས། ཞིབ་སྒྲུ་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། ད་ངས་ད་ལྟ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གཙོ་བོ་བོད་ནང་གི་རང་ལུས་མེ་སློང་གི་སྐྱོར་ལ་འབྲུག་ཅུ་ཞེས་ཞུ་ན་བསམས་བྱས།

ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོ་བོད་ནང་དུ་རང་ལུས་མེ་སློང་གཏང་ནས་མི་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་དང་གཉིས་འགྲོ་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་བརྒྱ་དང་སྟུང་ཕྱི་འདས་གྲོངས་སུ་སྤྱིན་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་འདས་པའི་ལོ་སྤྱི་ལྷན་དེའི་ནང་ལ་མི་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་དང་གཉིས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེ་སློང་གཏང་བ་དེ་འཛམ་གླིང་གིས་ང་ཚོ་ལ་ལྟ་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཟེར་ན། མེ་སློང་གཏང་བར་ཆར་པའི་ཁ་ཐུག་དེ་ལ་རྒྱ་ནག་ལ་འབོད་བསྐྱུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་གྲོས་ཚོད་གཞག་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཅུ་ལས། འཛམ་གླིང་གིས་ང་ཚོ་བོད་ནང་གི་རང་ལུས་མེ་སློང་གཏང་བའི་སྐྱོར་ལ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་རྒྱ་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཡང་མཁུགས་པའི་རང་བཤད་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཏ་ཅང་ཉུང་ཉུང་རེད་འདུག་པས་མ་གྱི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་གཅིག་བྱས་ན། ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་དེ་ལ་བསྐྱགས་དང་། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཁྲབ་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱ་དང་། ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཞུ་འབུལ་བྱ་རྒྱ་དེ་དག་ཏོག་ཅུ་ལྟོད་གཡེང་ལ་འགྲོ་ཡོད་སྤྱི་ཀྱི་རེད། ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་མ་འགྲིག་པ་དང་མ་ཡོང་བ་དེ་ཚོའི་ཐད་ལ་འུགས་རྒྱག་རྒྱ་གཡེང་། མ་གཞི་ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ལ་གཞིགས་ན། བོད་ནང་གི་རང་ལུས་མེ་སློང་གཏང་རྒྱ་དེ་མཆོམས་གཞག་རྒྱ་དེད་མི་འདུག་པས་མ་གྱི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་རང་ལུས་མེ་སློང་གཏང་རྒྱ་དེ་མང་ཏུ་མང་ཏུ་བྱེན་ན། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གངས་ཀ་རྒྱག་རྒྱ་ནང་བཞེན་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག་མ་ཟད་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་མཆོན་ན་ཡང་། སྡོན་མ་ཡིན་ན་རང་ལུས་མེ་སློང་གཏང་བ་ཡིན་ན་ས་ཆ་དེ་ལ་བཀག་སྡོམ་བྱེད་རྒྱ། ས་ཆ་དེ་ལ་དམག་མི་བཏར་རྒྱ། དམ་འཁྲུག་འུགས་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་། དེང་སང་རྒྱ་ནག་གི་གནས་སྟངས་བལྟས་ན། རང་ལུས་མེ་སློང་གཏང་བ་ལ་ཁོ་ཆོས་ལ་མེད་དུ་བཏང་བཞག་གི་འདུག་རང་ལུས་མེ་སློང་གཏང་བ་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་དང་མགྲོགས་པོ་མགྲོགས་པོ་སྤྱང་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ས་གནས་རང་གི་མི་མང་གིས་སོ་སོའི་ས་ཆ་དེ་ལ་རང་ལུས་མེ་སློང་བྱུང་ཡོད་མེད་ཏུ་མ་གོ་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་འགྲོ་ཡི་འདུག་བཅའ་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་བོད་པ་དེ་ཚོ་ཆང་མར་ཆོར་བ་མེད་པ་འདྲ་པོ་ཆགས་འདུག་དེ་འདྲི་མཐོང་ཚུལ་རེད། དེང་སྐབས་བོད་ནང་དུ་རང་ལུས་མེ་སློང་གཏང་བ་ཐོན་འདུག་ལ་བ་དུས་མ་ཉི་ཞིག་འདོན་རྒྱ་དང་། ཡང་ན་མཆོད་འབུལ་ཚོགས་རྒྱ་དེད་མ་གཏོགས། རང་ལུས་མེ་སློང་གཏང་བ་ཚོར་བ་འུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་ཉུང་ཉུང་ཡིན་པ་གསལ་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས། ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་རྒྱ་ལ་སྤྱི་ལྷན་ལ་འབོད་བསྐྱུལ་འུགས་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ང་རང་ཚོ་ཆང་མས་གཟིགས་དང་། མི་རིགས་མཉམ་ཁུངས་ཞིག་གིས་སོ་སོའི་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་བཏང་ནས་ཞི་བའི་འཐབ་ཚད་བྱེད་རྒྱ་དེ་ལ་རྒྱ་ལ་སྤྱི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་པན་ལུས་ལྷན་པའི་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱ་དངོས་གནས་བྱས་ན་ལུས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་

ཐུབ་སྐྱོར་དེ་རུས་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཙམ་ནས་ཡོང་གི་མེད་པ་གསལ་པོ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ལོག་ ང་ཚོའི་ལས་
འགན་ནི་སྤར་ལས་སྟག་ལྷགས་ཐུབ་ས་བོད་ནང་གི་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་ནམས་ཀྱི་མཛོན་འདོད་སྒྲུབ་པར།
ཐུབ་སྐྱོར་ཐོག་གི་ཐུབ་སྐྱོབ་རུས་ལྷན་ཡོང་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་མཐོང་།

དེ་ཡང་ཐུ་ནག་ལ་ཐུ་སྲིད་སྤྱི་ཁབ་ཁང་གི་ཉེ་ཆར་ཡིག་ཆ་ཞིག་སྤེལ་ཏེ་ཐུ་ནག་ཐུལ་ཡོངས་ནང་ལ་ནག་ཆོགས་
དང་དག་པ་རྒྱན་མ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་ཙམ་མེད་བཞེ་རྒྱུའི་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་དགོས་པ་བརྗོད་རེད། ལས་འགུལ་དེ་ཐུ་ནག་གི་
སྒོར་ཁྲེང་རིམ་པ་ཁག་གི་ནང་ལ་ཐུ་ནག་གི་སྲིད་བྱས་ནང་བཞིན་སྤེལ་ནས་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་། བོད་རང་སྐྱོར་
ལྗོངས་ནང་ལ་སྲིད་བྱས་དེ་སྤེལ་སྤྱད་དོན་ཆེན་ཉེ་ལུ་ཙམ་གཉིས་ཙམ་གྱི་ཐེར་འདོན་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཐེར་འདོན་
ཡིག་ཆ་དོན་ཆེན་ཉེར་གཉིས་པ་དེའི་ནང་ལ། དབུ་མའི་ལམ་ལ་ཁ་གཤམ་ནས་ཐུལ་ཁབ་ཁ་བྱལ་བྱེད་པའི་ལོག་སྐྱོད་ཀྱི་
བསམ་སྒྲུབ་ཐེར་འདོན་དགོས་པ་དང་། མི་རིགས་སྐད་ཡིག་སྤྱད་སྐྱོབ་དང་། ཁོར་ལུག་སྤྱད་སྐྱོབ་སོགས་ལ་ཁ་གཤམ་ནས་
མི་རིགས་གྲུ་དོག་གི་བསམ་སྒྲུབ་ཡོད་མཁན་ཆོ་ཐེར་འདོན་བྱེད་དགོས་ཅེས་སོགས་བཏོན་འདུག་པས། ཐུ་གཞུང་གི་སྲིད་
བྱས་དེ་བོད་ནང་ལ་སྤེལ་སྤྱད་པ་འགྱུར་བ་འགོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་མིན། ཐུ་ནག་དབུས་གཞུང་གིས་གཏན་ལ་
ཕབ་པའི་སྲིད་བྱས་དེ། བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ལ་སྤེལ་སྤྱད་པ་ལ་རེ་བྱས་ནས་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་རེད་དམ། དེ་གནད་འགག་ཞིག་
རེད། ལྷན་མེད་ཙམ་ནས་བཞག་མི་འོས། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གནད་དོན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་ནས་ལྷན་དགོས་རེད་མ་
གཏོགས། བོད་ནང་གི་གཞིས་ལུས་མི་མང་གི་ཁོང་ཆོས་རེ་འདོད་དེ་ཐུ་ནག་གཞུང་ལ་ཁྱུ་རྒྱུའི་སྒྲོ་སྤོབས་ཡོད་པ་མ་རེད།
ཁོང་ཆོ་ལ་དེ་ཁྱུ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྷན་སའེ་ས་ཆ་ཡང་རག་གི་མ་རེད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་
དག་དང་མོ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་སྤྱད་ན། བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་དེ་དག་ལ་འགྱུར་བ་འགོ་
སྲིད་ཀྱི་རེད། བོད་རང་སྐྱོར་ལྗོངས་ཀྱི་སྲིད་བྱས་དེ་ཐུ་ནག་གཞུང་གི་སྲིད་བྱས་མ་རེད། ས་ཁུལ་དེ་ཡི་དཔོན་རིགས་འགའ་
ཤས་ཀྱི་བཅོས་བཞག་པ་ཞིག་རེད། ཁོ་རང་ཚོའི་གོ་གནས་དང་དབང་ཆ་ཐོབ་ཐང་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རེད། ཐུ་ནག་གཞུང་ལ་
ངོ་སོའི་ཆེད་དུ་ལས་ཀ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ང་ཚོས་ཕྱི་ལ་ཐེར་འདོན་བྱས་ནས་ཐུ་ནག་གཞུང་གིས་བྱེད་སྟངས་
དེ་འགྲིག་གི་མེད་པ་དེ་ཐུལ་སྐྱོར་སྤྱད་ལ་ལྷན་དགོས་ཀྱི་རེད། གང་དུ་ཁྱུ་དགོས་ན་དེ་དག་ནན་པོ་བྱས་ནས་ཁྱུ་དགོས་རེད།
དེ་ཚོའི་ཐང་ལ་ལས་འགུལ་ལྷགས་ཆེན་པོ་སྤེལ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེང་སང་བོད་ནང་གི་དགོན་སྡེ་
ཁག་གི་གནས་སྟངས་ཆང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་རུང་སྤར་རེད། ལ་ཆེན་དགོན་རེད། དེ་མིན་གྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་
མང་པོ་ཞིག་ལ་དོ་དམ་རུ་ཁག་ཐེར་བ་ཞིག་བཅུགས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་དེ་བཅུགས་འདུག་ཐེར་ནས་བཞག་ནས་འགྲིག་
གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འཇུགས་དགོན་དོན་དང་དེས་དགོན་པ་ལ་དོ་སྣང་ག་རེ་འགོ་གྱི་འདུག དགོན་པའི་ནང་གི་གྲ་བ་དང་
ཨ་ནི་ཆོང་དག་འང་ལ་ག་རེ་བཅོ་གྱི་འདུག དེ་ཚོའི་སྤང་ལ་ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ངའི་གོ་ཆོད་ལ་གྲ་
བ་དང་ཨ་ནི་ཆོ་ཆོང་ཁང་དང་སོ་སོའི་ནང་ལ་ལོག་དགོས་ན་རེད། ཕྱི་སྤྱོད་པ་གང་ལ་འགོ་དགོས་ན་འང་། དོ་དམ་ལས་
ཁུངས་དེ་ནས་ཆོག་མཆན་གྱི་ཡི་གེ་སྤྲུང་། དེ་ལ་མཆན་རྟགས་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཏེ་ཆོག་མཆན་མེད་ན་
འགོ་ཆོག་གི་མ་རེད། ཐུ་གཞུང་གིས་བོད་ལ་ཆོས་ལུགས་དད་མོས་རང་དབང་ཡིན་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ཆོས་
ལུགས་དད་མོས་རང་དབང་མེད་པ་གསལ་པོ་རེད། སོ་སོའི་ནང་ལ་འང་འགོ་མ་ཆོག་པ། འགོ་འདུག་གི་རང་དབང་མེད་པ་
ཞིག་ལ། ཆོས་ལུགས་དད་མོས་གང་ནས་བཤད། རྩ་བཤག་གི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་འདུག དེའི་སྤང་གཟབ་གཟབ་
བྱས། དོ་སྤང་བྱས་ཞིབ་འཇུག་བྱས། ཅད་གཅོད་བྱས་ནས། ཐབས་ལམ་ག་རེ་དགོས་ན་འང་དེ་ལ་གཏུང་ལེན་བྱས་དགོས་
ན། དེ་ཚོའི་ཐང་ལ། བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ངོས་ནས་གཟབ་ནན་གྱིས་ཞིབ་འཇུག་དང་ཅད་གཅོད་གནང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་
རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱགས་རྩེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ ལ། གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་གྱི་
སྟོན་སྒྲིབ་དང་གྲོས་ཚོད་བཅས་པའི་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། འདིའི་ཐོག་ལ་ཉ་ཅང་གི་ཁ་གཏོན་དུ་
གཞན་ལ་འདི་བྱེད་དགོས་པེད་ཅེས་ལམ་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། གང་ལགས་ཞེན་བྱེད་དགོས་མཁན་དེ་དང་རང་ཆོ་རེད།
ར་རང་ཆོ་ཆང་མ་གང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རུང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོགས་དབུས་པའི་བཀའ་ཤག་གང་སར་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་
ནའང་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གྱིས་དབུས་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་གང་དུ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་རུང་།
ཆང་མས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེར་བརྟེན། འདིའི་ཐོག་ལ་ར་ཆོས་ད་ལྟ་བར་དུ་
གནང་བ་འདིའི་ཐོག་ལ་བྱུང་བའི་འབྲས་འབྲས་ཀྱི་སོན་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ར་ཆོས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་ག་རེ་འདུག
སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ནས་གནད་དོན་གཅིག་གི་ཐོག་དུ་སྤྲད་ཏེ་ཞུ་གཏུགས་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བྱུང་བའི་
ལེགས་པ་འདུག་གས་མི་འདུག དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱུ་ཉན་ཉན་ཡོད་པེད་བསམ་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན། ར་དེ་རིང་འདིར་
ལང་རྒྱུ་འདི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཡིག་ཆ་འདི་སྤྱིར་བཏང་ཞིག་མ་ཡིན་པ་འདི། འདི་ལམ་ལུགས་
གཅིག་གི་ཐོག་ནས་འདིར་སྤྲེལ་བ་མ་ཡིན་པ། འདི་ཆོར་བ་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་རྩ་བ་གི་ཐོག་ལ་
གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེ་མང་ཚོགས་ཆོས་སྒྲོས་གཏོང་དེ་ལ་ར་ཆོའི་ཆོས་ལུགས་ཆོས་གསུམ་དང་བཅས་པའི་འཐུས་མི་ཆོར་
ཆོར་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ར་ཆོའི་གདུང་བ་འདི་སྤང་ཆ་འདིའི་ཐོག་ལ་སྤྲད་སྤྲེལ་བའི་སྤྱད་དུ་ར་ཆོས་འབྲེལ་བ་ཡིན་དུས།
འདི་སྤྱིར་བཏང་ཞིག་མིན་པ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་རང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཆོ་ཡིན་ནའང་
ནམ་དཔྱོད་ཡོད་མེད་སྟོན་ཚོགས་རེད་དེ་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་ཉི་མ་གཅིག་མ་རེད། གཉིས་མ་རེད། མང་པོ་ཞིག་ལ་
མགོ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་ར་ཆོས་འདི་འབྲེལ་ཡོང་གི་ཡོད་པེད་ཅེས་སྟོན་གསོན་ཞིག་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། ཡིག་ཆ་དེ་དག་གང་
འབྲས་ཏེ་སྤྲེལ་བ་ཀྱི་ཡོད་ན་དགོངས་པ་ཞིག་ཡོད་སྟེ། དེར་བརྟེན། གནམ་མཁན་དེ་དང་རང་ཆོ་རེད། མཇུག་གཙོ་ཡིན་
རུང་མིན་རུང་། ར་རང་ཆོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་འཁྲིད་འདིར་བཞུགས་ཡོད་པེད། མི་མང་གི་སྤྱི་ཚབ་ནམས་འདིར་བཞུགས་ཡོད་
པེད། ར་རང་ཆོ་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གས། དཔེར་ན། འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ་
དེ་ཚོགས་པ་རེད། ལྷ་དང་ལྷ་བཅུ་ཟེར་དུས་ལྷའི་ནང་ལ་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་མ་སེལ་ན་ལྷ་བཅུའི་བར་དུ་བཞུགས་ཆེ་ར་རང་
ཆོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྡངས་འདིར་གང་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་གས། ཞེས་གསུང་སྐབས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་
ཀྱི་བྱེད་སྟོན་ལམ་སྟོན་གྱི་ནང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ལ་གང་ཞིག་གསལ་གྱི་ཡོད་པེད་ཅེ་ན། ལས་དོན་དང་པོ་དེ་བོད་དོན་
བདེན་མཐའ་སེལ་ཐབས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པེད། དེར་བརྟེན། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་
ལྷ་དང་ལྷ་བཅུ་ནང་བཞེན་གྱི་དེ་རིང་ལམ་ཡིག་ཅིག་ཉན་ཉན་ཕེབས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བཀའ་ཤག་ལ་གསལ་བ་འདྲ་
དང་དེ་འབྲས་ཁྲིམས་སྤྱི་གཞུང་བཅོད་ཡོད་དང་མེད་བཀའ་འདི་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་གསལ་བ་འདྲ་ཡོད། ཁྲིམས་སྤྱི་གཞུང་
བསྐྱར་བཅོས་ཀྱང་ཡོད་གསུང་དུས་སོ་སོ་འབྲས་པོར་ཆ་བཞག་ན། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བྱས་
གཞིར་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་ར་ཆོའི་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་སེལ་རྒྱུའི་ལམ་ཡིག་གཅིག་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགོ་འཁྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་
དེ་རིང་པེས་པར་དུ་ཕེབས་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ་རེ་བའང་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ར་རང་
ཆོས་སྤྱད་བཤད་གནང་། གང་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་འདུག་གས། འདི་གནང་བ་ཡིན་ན་ར་ཆོ་པར་ཁག་དཀྱིས་མེད་པ་དང་ག་དུས་ཡིན་

ནའང་པར་མཛུབ་མོ་འཛུགས་དུས་ཚུར་མཛུབ་མོ་གསུམ་སོ་སོར་བཟུག་གི་ཡོད་ཅིང་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་
 སོར་ཅང་། ང་རང་ཆོ་ཆང་མར་འགན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས་འདིའི་ཐོག་ལ་དེས་པར་དུ་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་
 འདུག་བསམ་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན། རྒྱ་ནག་ལ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། རྩོགས་གཅིག་ནས་བཟུས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ནག་དམག་
 དཔུང་གི་ཐོག་ནས་རེད། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་རེད། ཏ་ཅང་གི་གྲ་སྒྲིག་པོ་དང་ཆགས་ཚུད་པོ་གཅིག་བསྟུང་དབང་
 འཛིན་གྱི་ཐོག་ནས་གྲ་སྒྲིག་པོ་འདྲ་མཐོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་ནའང་ཅ་བའི་ནང་གི་གནད་འགག་དེ་དག་ང་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་
 ཡོད་མ་རེད། འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཆོད་དཔག་གེད་རྒྱ་མ་གཏོགས། དེར་བརྟེན། ང་རང་ཆོའི་མཐོང་སྣང་ལ་ཨ་རི་ལས་རྒྱ་ནག་
 འདི་ཤུགས་ཆེ་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་བསམ་པའི་ཅ་བའི་ང་ཆོ་ལ་དེ་འདྲའི་མཐོང་སྣང་གཅིག་ཡོད་གི་ཡོད་རེད་དེ། མཐོང་སྣང་དེ་
 དངོས་འབྲེལ་ཡིན་དང་མིན། དུས་ཆོད་ཀྱིས་བྱེད་ཡོད་གི་རེད། ང་ཆོ་འདིར་ཡུ་རོབ་ལ་རྒྱ་ནག་ལས་ཀྱི་ཆོགས་ཚུང་ཐེབས་
 པའི་སྐབས་དེར་རྒྱ་ནག་གི་ཁུབ་ཤོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་ལ་སེམས་འཛུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སེམས་
 འཛུལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ནས་སེམས་འཛུལ་བྱས་པ་དེ་དག་དལ་བོའི་ངང་ནས་སེམས་འཛུལ་འདི་ཉེན་ཁ་ཏ་ཅང་གི་ཆེན་པོ་
 ཞིག་ཡིན་པ་འདི་ཁོ་རང་ཆོས་གཉིད་སང་པའི་དུས་ཆོད་ཅིག་སྤེལ་བས་འདུག་འདི་བཟང་ཤོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་
 འདུག་མགོ་སྐོར་ཐེར་བ་དང་བདེན་པ་ཐེར་བ་དེ་ལ་གཏོང་དང་གཞི་ཡོད་མ་རེད། ཁོ་འདོལ་འགྲོ་རྒྱ་ཞིག་རེད། བརྩན་རི་འདྲ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་བཤད་རུང་བརྩན་དེ་གནས་ཐུབ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་ནག་མི་མང་སྤྱི་ན་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་འཁྲིད་
 ཆོས་སྐད་ཆ་སྟན་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་གཞི་མེད་སྟབས་ཁོ་བརྟོལ་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད། དེར་བརྟེན།
 ང་རང་ཆོ་ཞེད་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་མི་འདུག་བསམ་ཀྱི་འདུག་མཆམས་རེར་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་
 སྟངས་ཀྱི་བསྟན་མཁས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྒྱབ་དང་མ་རྒྱབ་ཀྱི་སྤན་བུ་སྤན་བུ་ཅམ་ཡོད་གི་རེད། དེ་ཡིན་ནའང་གཞི་ཅའི་འགྲོ་བ་
 མིའི་ཐོབ་ཐང་རེད། བོད་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གི་ལོ་དུག་ཅུའི་རིང་ལ་སྤྱི་བྱས་འདྲ་མིན་གྱི་ཐོག་ནས་བོད་འདི་དམ་མཚན་བྱས་པ་
 དེ་དག་ཡོངས་རྫོགས་ཁོང་ཆོས་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་སྐད་ཆ་སྟན་པོ་གང་བཤད་པ་དེ་དག་གང་གི་བརྩན་ཁུང་བརྟོལ་ཡོད་རེད་
 ཅེ་ན་བོད་མི་ ༡༥༩ རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་བཏང་བ་འདིས་བརྩན་ཁུང་བརྟོལ་ཡོད་རེད། སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གཅིག་
 བསྟུང་དབང་འཛིན་གྱི་ནང་ལ་སྤྱི་དཔོན་པོ་ཡོད་ན་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་གཏོང་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད།
 འདི་ང་ཆོས་རི་བ་འདྲི་ཡི་ཡོད་རེད། རྒྱ་ནག་མི་མང་སྤྱི་ན་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ། བྱེད་ཆོ་སྤྱི་དཔོན་པོ་ཡོད་ན་ང་ཆོའི་མི་མང་དེ་
 དག་ཅི་བྱེད་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་གཏོང་གི་ཡོད་རེད་དམ། འདི་ང་ཆོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་འདི་ང་ཆོས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་
 རེད། དེ་རང་གི་ང་ཆོའི་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་ཁ་ཤོགས་འདི་དངོས་གནས་རང་འགྲོ་དགོས་ས་དེར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ། དེ་ལ་ང་རང་
 ཆོའི་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེ་མི་མང་གི་མངོན་འདོད་འདི་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་
 ཆོས་འདིའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་འདི་དུས་ལ་བབས་བཞེན་པ་ཞིག་རེད། འདི་པར་གཡུག་ཚུར་གཡུག་བྱེད་ས་ཅི་
 ཡང་མེད་པའི་གནས་སྟངས་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག།

ངས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་འགག་འདིའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚུང་མཚོག་རེད། བཀའ་ཤག་ཆོ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་
 ཀྱི་དབུ་འཁྲིད་མང་པོར་མཇུག་གི་ཡོད་རེད། ང་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་ཆོ་འགྲོ་བའི་སྐབས་དེར་མང་ཆེ་བ་དེ་ང་ཆོས་གྲོས་ཆོགས་
 འཐུས་མི་ཆོ་མཇུག་གི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན། ང་ཆོའི་གཉིས་སྟན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བྱས་འདི་བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་
 ཀྱི་ཆབ་མཚོན་པའི་ཐོག་ནས་ཆབ་མཚོན་པ་ཅམ་མ་རེད། བོད་ནང་ཡོད་པ་དང་རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་ཡོད་པ་ཆང་མའི་
 བསམ་ཚུལ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ཡིན་དུས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བྱས་དེ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་
 རི་ཅམ་གྱིས་ང་ཆོར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། གང་ལགས་ཞེ་ན། ནམ་རྒྱུན་ང་ཆོ་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་
 Obama སྤྱི་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་གསུང་བ་རེད། གསུང་བ་རེད་ཅེས་ང་ཆོས་ཞུ་

རྒྱ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ང་འདྲ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག དགོངས་དག ང་རང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་རྒྱལ་
 ཁབ་ཇི་ཙམ་གྱི་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་ཐོག་ལ་ང་ཚོར་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གནང་གི་འདུག་གས། འདི་གཅིག་ཤེས་འདོད་བྱུང་།
 དེ་འདྲ་ཞིག་སྟོན་ལ་གོ་རྟོགས་གཅིག་སྟེལ་བ་ཡིན་ན་སྲིད་གཞུང་རེ་རེ་ལ་དབྱ་མའི་ལམ་ཟེར་ནའང་འདི་རེད། འདིའི་ཐོག་
 རས་ང་ཚོས་འཐབ་ཚོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཁ་བལ་གྱི་ཐོག་ནས་འཐབ་ཚོད་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་འདི་ང་ཚོས་པར་གསལ་
 བཤད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདིའི་ཐོག་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གང་མང་ཐོབ་རྒྱུའི་དུས་ལ་བབས་འདུག་ཅེས་སོ་སོ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་བསམ་
 བསྟན་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཉ་ལས་པ་ཞིག་ལྷ་དགོས་པ་མི་འདུག ང་རང་ཚོ་འཐབ་ཚོད་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་རིགས་ཞིག་ཡིན་
 སྟབས། འཐབ་ཚོད་ཀྱི་མི་རིགས་དང་མཐུན་པའི་ཚོར་བ་འདི་འགོ་འཁྲིད་མཁན་དང་འགན་འཁུར་མཁན་གཅིག་བྱུང་མ་
 ཡིན་པའི་དམངས་ནང་ལ་འང་ཚོར་བ་དེ་སྟེབས་པ་བྱེད་བལ་བྱེ་མི་ལ་སྟེབས་སྟབས་པའི་སྟོན་དུ་ང་རང་ཚོའི་མི་མང་གི་ནང་ལ་
 ཚོར་བ་འདི་སྟེབས་པའི་ཐོག་ནས་མཉམ་ཞུགས་ཡིན་ནའང་འདོད་སྟོ་འཚོམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ། མཉམ་ཞུགས་ཡོད་པའི་ཐོག་
 རས་མི་རེ་རེའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆབ་ཐོན་པའི་ཐོག་ནས་ཁོང་ཚོའི་ཆབ་མཆོན་པའི་
 མི་གཅིག་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་སྟབས་པ་ཡིན་ནའང་འདི་སོ་སོའི་འགན་ཡིན་པ། དེ་དག་ང་ཚོས་གསལ་སྟོན་བྱེད་དགོས་པའི་
 དུས་ལ་བབས་ཀྱི་འདུག་བསམ་ཀྱི་འདུག གང་ལགས་ཞེ་ན་གོང་དུ་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་རེད། འདིའི་སྐབས་དེར་དངོས་
 གནས་སྟོབ་སྟུག་ཆོ་མེད་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་འདུག དེར་བརྟེན། དེ་དག་གལ་ཆེན་སོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག
 དཔེར་ན། སྤྱི་འཐུས་ལ་ཆ་མཆོན་ན་ས་བགོས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྐྱོད་དུ་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ས་བགོས་ཀྱི་ཕྱོགས་
 བསྐྱོད་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གནད་འགག་དེ་དག་སྟོན། མི་མང་ལ་ཆེ་བཞག་ཆུང་སྐྱར་ཟེར་བ་རེད། མི་རིགས་གཅིག་གི་འཐབ་
 ཚོད་ཀྱི་སྐད་དུ་ཉི་མ་གཅིག་སྟོན་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདི་ང་ཚོའི་སེམས་པའི་ནང་ལ་བཞག་ཅིང་། སོ་སོའི་ས་ཁོངས་
 མི་མང་ལ་སྟོབ་གསོ་རྒྱུ་སྟབས་པའི་སོ་སོར་མཆོན་ན་འབད་བཅོམ་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ངས་གཞན་ལ་གནང་རོགས་བགྱིས་
 ཞེས་ཞུ་སྟབས་རྒྱ་མེད་ཀྱང་པལ་ཆེར་མང་དག་ཅིག་གིས་གནང་གི་ཡོད་པ་འདྲ། སོ་སོ་འདྲ་ཡིན་ན་འདིའི་ཐོག་ལ་ལྷགས་རྒྱག་
 གི་ཡིན་ཞེས་འདིའི་ཐོག་ནས་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་སྟོབས་དང་སྟོན་གཏོང་དེ་ལ་འདིའི་ནང་དུ་གསལ་བ་
 རང་བཞིན་གྱི་གུས་འདུད་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཆོམས་འཛོག་ཞུ་ཡི་ཡིན། སྟགས་ཇི་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་འདིར་ཚོགས་གཙོ་མཆོན་ཐོ་ཞུས་ཟིན་པ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་
 དབྱ་ལྷག་བསྟན་ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འབྲལ་རྒྱ་མིན་ཞུ་ཡིན།
 སྤྱི་འཐུས་སྟོ་བཟང་ཚོས་འབྱོར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྟོ་བཟང་ཚོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་དུག་པའི་
 ཐོག་ལ་བགོ་སྒྲིང་གནང་གི་ཡོད་རེད།

སོ་སོ་འདྲ་པོར་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ན་འཕགས་མཆོག་སྤྱི་རྗེའི་གཉེར་ཆེན་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་
 ཡང་དག་པའི་དབྱ་ཁྲིད་ཀྱི་འོག་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་བསྟན་པའི་མི་མང་གིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་གང་
 ཟག་འདི་ཚོ་ཆང་མ་ལས་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་བསྟན་སྲིད་ལ་རིང་ནས་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྟན་པའི་གང་ཟག་
 ཞེ་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་འདྲའི་དག་སྟངས་དང་དེ་འདྲའི་རྒྱུ་ལྡོངས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཐོག་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་

སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚད་ཐོག་ལ་བཞོ་སྤྱོད་གི་ཆ་ཤས་བཞེས་པའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་འདྲི་ཀྱན་སྒྲོང་རྒྱས་པ་
 དང་། ལྷག་པར་དུ་ཁྱིམ་ས་དང་སྤྱི་གཞི་ཡི་འབྲུ་དོན་ནང་བཞེན་བྱས་ནས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཡང་ཡང་
 བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་ནང་བཞེན་ཡག་ས་དེ་མི་ས་བཤད་དུ་འཇུག་དགོས་རེད་ཟེད། སྤྱག་ས་དེ་སོ་སོས་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་
 རེད་ཟེད་ནས་ལམ་སྟོན་ག་དུས་ཡིན་ན་འདྲ་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནང་བཞེན་བྱས་ནས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
 ཆོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་ལས་དོན་གྱི་དཔྱད་ཀྱི་སྤྱི་གཞིའི་དགོངས་དོན་གཞི་བཟུང་བྱས་ནས་གདུང་སེམས་
 མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་དུག་པ་འདྲིའི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཐོག་མར་གསལ་པོ་ཞུ་
 དགོས་རྒྱུ་དེ་ད་ལྟ་དུས་ཚོ་དེ་དཔྱད་ཀྱི་དགོས་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་མཐོང་གི་ཡོད། ང་རང་གི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་
 གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞེན་ལས་དང་སྟོན་ལམ། ལྷག་པར་དུ་མང་གཙོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ནང་ལ་མི་མང་གིས་འོས་འདེམས་
 བྱས་ཏེ་རྒྱལ་བཀྲུག་འདྲིའི་སྤྱང་ལ་བཞག་ཟེན་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་པ་དེ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ངོ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། དེ་
 ནང་བཞེན་འགན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་སོ་སོས་ག་དུས་ཡིན་པ་ཡིན་ན་འདྲ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་མཁན་ཀྱི་གང་ཟག་ཅིག་
 ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཟེར་ནས་བོད་ནང་དུ་ལུས་སྤྱོད་འོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་སྒྲོས་
 གཏོར་མཁན་ཀྱི་དཔལ་པོ་དཔལ་པོ་རྣམས་པ་ལ་དངོས་གནས་དང་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ནི། སྤྱི་འཐུས་ལ་འཁོད་
 ནས་ལོ་གཉིས་འཁོར་གྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཟེར་བ་དེ་ཐོག་མར་སོ་སོས་སོ་སོར་སྐར་ལ་
 མཇུག་མོ་འཇུགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནང་བཞེན་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་མང་མོས་ཀྱི་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་
 སྤྱི་ཚུལ་དུ་ད་ལྟ་ཞིད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲིའི་ཐོག་ནས་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟོན་ཡོད་རེ།

སྤྱི་ཚུལ་ལ་གྲོས་སྟོན་པ་དང་སྟོན་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞེན་བོད་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་
 ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་མཆོན་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་རྒྱ་ནག་ལ་མཁས་པའི་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་སྤྱི་ཚུལ་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་
 ཡར་འབུལ་མཁན་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་ཡང་སྟོན་ལྷག་པར་ཅན་དུ་
 སྤྱི་འཐུས་སོ་སོ་གང་ཟག་སྐར་བ་ཞིག་ལ་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ན་འདྲ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་འགན་ཆེ་ཤོས་ཡོད་མཁན་དེ་སྤྱི་
 ཚུལ་དང་། དེས་དབྱ་ཞིད་པའི་བཀའ་ཤག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འགན་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ནས་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེན་མི་
 མང་གི་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་མིན་འདུག་གི་ཐོག་ལ་སོ་སོས་
 ག་དུས་ཡིན་ན་འདྲ་དོན་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སོ་སོའི་ངོས་འགན་གཞིར་བཟུང་གང་སྐབ་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་གདུང་
 སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཆད་ལྷན་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་ལམ་ན། ཉ་ལས་པའི་དཀའ་ལས་ཁག་སོ་འདྲ་སོ་ཞིག་རེད་
 འདུག་དེའི་ཆ་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཡོད། ཞིད་རང་ཆོས་རྒྱལ་ནས་ལང་སྐབ་ཀྱི་རེད། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་
 གདན་འདྲེན་ཞུ་སྐབ་ཀྱི་རེད་ཟེར་རྒྱལ་སོགས་པ་དེ་འདྲིའི་བརྗོད་ཆེད་འགན་ནས་ཐོན་རྒྱུར་སོ་སོ་ལ་སྟོབས་པ་མིན་འདུག་ལ།
 གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཡོད་ཟེར་ནས་ལམ་རྒྱལ་སེམས་ནང་ཞེད་སྤང་ལངས་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་རེད་ཅེས་དེ་
 གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་དགོས་བསམས་བྱུང་། ཉེ་བའི་འཆར་ལ་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ལ་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེན་མི་མང་
 གི་རེ་བའི་མིག་འཕྲར་ཆང་མ་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཡང་དག་པའི་དབྱ་ཞིད་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོས་
 ཆོགས་འདྲིའི་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་ཀྱི་ང་ཆོ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡང་རྣམ་པ་ཆོས་གསན་ཕྱོགས་མཐོར་བ་གནང་
 དགོས་རེད། ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཡང་དག་པའི་དབྱ་འཁྲིད་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟེར་བ་དེ་ངེས་པར་དུ་
 སྤྱགས་ལ་འཇུགས་དགོས་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་དེ་འདྲིའི་ཆ་ནས་ང་ཆོ་ལ་རེ་བའི་མིག་འཕྲར་བརྟན་ཀྱི་ཡོད་རེད། རེ་བའི་
 མིག་འཕྲར་བརྟན་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཉེ་བའི་ཆ་ལ། ལྷག་པར་དུ་ཁ་སང་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་བཞི་པ་ཆོགས་པ་ནས་ལྷ་
 པའི་བར་དུ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྱི་མོར་བཏང་བ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་ང་ཆོས་བསམ་སྟོ་

ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་བཀའ་འགག་ལ་རྒྱུ་བ་བཟུག་འདིའི་སྐར་ལ་སྔོན་རྒྱུའི་གནས་སྐྱེས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད།
 བཟང་སྔོན་དང་ལྷན་པའི་སྐར་ནས་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་སྐྱེས་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་དཔེ་
 མཆོན་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཉེ་ཆར་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་རྒྱ་གར་གཞུང་ཟེར་བའི་ལས་འགུལ་དེ་ལ་འཛམ་བྱ་སྤྱི་གོ་ཐོག་ལ་
 བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཕྱོག་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཐོན་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་གསལ་བསྐྱགས་དེ་འབྲས་ལྡན་
 ཡོད་རེད། དེ་གསལ་ས་ཡོད་མ་རེད་བཀའ་ས་ཡོད་མ་རེད། གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཆང་མས་ཉ་གོ་དགོས་པའི་གནས་སྐྱེས་
 ཞིག་རེད། དེ་འབྲའི་ལས་དོན་དེ་ཆོ་ལ་སྔོན་འགྲོའི་རྒྱུད་རིམ་ཆགས་ཚུད་པོ་མ་གནང་བའི་ཐོག་ནས། དང་པོ་ལས་ཀ་འགོ་
 མ་བཙུགས་པའི་སྔོན་ནས་ཁྲབ་བསྐྱགས་གལ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་རྒྱ་གར་འབོད་འབོད་གྲགས་ཞེས་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་
 མཐའ་མ་དེར་བོད་མི་ཆང་མ་ངོ་ཆ་དགོས་པ། ང་རང་གི་ངོ་མེས་པ་མང་པོ་ཞིག་དུ་གི་འདུག ག་རེ་བྱས་ནས་དང་པོ་དབལ་
 ལྷན་སྤྱི་དྲུང་མཆོག་ནས་གསལ་བཀོད་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་ནས། རྒྱ་གར་འབོད་གྲགས་བྱས་ཏེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་
 ཆོག་ཆེད་མེད་ན་དགག་བྱ་མེད་པའི་གདེང་ཆོད་དེ་འབྲ་དགོས་ཀྱི་རེད་སྟེ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབྱ་ཁྲིད་རེད་བ་ཟེར། ལུང་པ་
 གཞན་པ་མང་གཙོའི་ལམ་ནས་འོས་འདེམས་བྱུང་བའི་དབྱ་ཁྲིད་ཅིག་ཡིན་ན་ད་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་པའི་དུས་ཆོད་ཅིག་ལ་
 སླེབས་བསྐྱད་ཡོད་རེད་བ་ཟེར་བཤད་ཀྱི་འདུག དེ་འབྲ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་བོད་ནང་ནས་འདི་འབྲའི་ཁྲོས་གཏོང་བྱས་ཡོང་
 དུས་ང་ཆོས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་བྱེད་སྐྱེས་འདི་འབྲ་བྱས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་གོང་ཕྱག་སླེལ་སྦྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་
 ཀྱི་གསུངས་པ་ནང་བཞེད་ཞི་ཅིང་མིན་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཐའ་མ་ལ་རེ་བ་རྒྱག་གི་ཡིན་ཟེར་ནས་དབལ་ལྷ་སྤྱི་དྲུང་མཆོག་
 གིས་གསུངས་ཡོད་རེད། ཞི་ཅིང་མིན་ལ་རེ་བ་རྒྱག་དགོས་པ་དེ་ལ་རྒྱ་མཆོན་ཆེད་ལྷན་ཞིག་ངས་ངོ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
 ཏུའུ་ཅིང་ཐོའོ་དང་ཅང་ཅེ་མིན་དང་ཁོ་རང་ཆོ་ལས་ལྷག་པའི་ཞི་ཅིང་མིན་ལ་རྒྱ་མཆོན་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་ཡིད་
 ཆེས་བྱེད་ཆོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ད་ལྟ་ལུང་འཛེན་བྱེད་ཀྱི་མིན། ཡིན་ནའང་། སྔོས་ཆོགས་འདིའི་
 སྔོན་མ་དེ་ལ་ཞི་ཅིང་མིན་ཀྱི་ལས་རྒྱས་དེ་ཆང་མ་བཟུང་པོ་བརྒྱབ་པ་རེད། དེའི་སྐབས་བཀའ་འགག་གིས་གསལ་བཤད་གང་
 ཡང་གནང་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་ཆང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། ཅ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱི་དྲུང་འཛིན་ཀྱི་ལས་ལུན་ཙམ་དུ་མ་ཟད་
 པས་སྦྱི་བཏང་གི་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ལ་གུང་ཁུན་ཏང་གི་ངོས་ནས་འགན་གང་འབྲ་ཞིག་འཐུང་དགོས་མིན་ལ་
 སོགས་པ་དོན་ཆོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་ད་ལྟ་འགྱུར་བ་འགྲོའི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བཀའ་འགག་གིས་གསལ་བཤད་ཡོད་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་
 རེད། རེ་བ་ཞུ་རྒྱུ་ལ་གསལ་བཤད་ཆེད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བཀའ་འགག་གིས་སྤྱི་དྲུང་གི་འོས་འགན་ཡོད་པའི་གནས་སྐྱེས་
 དང་མཐུན་པའི་གསལ་བཤད་ཅིག་རེ་བ་རྒྱག་ཡི་ཡོད། དེ་འབྲའི་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་ང་ཆོའི་
 ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ང་འབྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་སློབས་པ་མ་བཟུང་པའི་རྒྱ་མཆོན་དེ་འབྲ་ཐུག་བསྐྱད་འདུག དེ་ཡིན་
 དུས་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ཁྲིད་རྣམས་པར་སྤྱོད་ཁུང་རུས་པའི་གཏོང་གུས་བཀྱར་བྱེད་རྒྱ་དང་། ཁྲིད་རྣམས་པར་ཀྱི་
 ཁྲོས་བཏང་ལ་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། ལྷག་པར་དུ་ཤེས་ཡོན་ཅན་དང་། ལྷག་
 པར་དུ་གཞོན་སྤྱོད་རྣམས་པ་དེ་རིང་ཁ་སང་རྒྱུད་ལམ་མང་པོ་ཞིག་ཐོག་ནས་བོད་ནང་དུ་ཉི་མ་རེ་རེ་བྱེད་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོང་
 གི་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་ཆོས་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལམ་ཀྱི་མིང་འདོགས་སྐྱེས་ཐད་ལ་ག་རེ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་རྣམ་པ་ལྷན་རྒྱས་
 ཀྱིས་གཅིག་གཟུགས་དང་། དཔེར་ན། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཐད་ཀར་དབྱ་མའི་ལམ་ཡིན་ཟེར་ནས་མིང་གིས་བཞག་མཁན་གཞོད་
 ཅིག་ཡོང་གི་འདུག དབྱ་མའི་ལམ་ལ་སོ་སོས་ངེས་པར་རྟེན་པའི་ཐོག་ནས་བསྟོན་བསྐྱགས་ཀྱི་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་ཆོག་ལྷག་དེ་
 འབྲའི་རིགས་གིས་བཞག་པ། སོ་སོས་ཐད་ཀར་འཛེམ་དོགས་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་ཡོང་གྲགས་
 བྱེད་མཁན་གཞོད་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཆོ་ཆང་མར་རྣམས་པར་ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཁྱེན་གསལ་འབྲ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་
 འབྲ་ཡིན་དུས། དེ་འབྲའི་རྒྱུད་ལམ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་ཡིན་ན་བོད་ནང་གི་རྒྱ་ཆེ་མི་མང་གི་བསམ་དོན་དེ།

ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལམ་སྟོན་གྱི་འོག་ལ་བསམ་བ་གཅིག་ནང་བཞེན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་མོས་
མཐུན་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཅེ་གཅིག་ཏུ་རེ་བའི་དམིགས་པ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དེ་རང་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ངོས་འཛིན་ཞུ་
ཡི་ཡོད། དེ་ནང་བཞེན་བརྒྱ་མོས་སྤྱི་ལོ་ཐོག་ནས་རྒྱ་བསྐྱོར་གྱི་འབྲུང་ཁུངས་དེ་ཆོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་གི་ཡོད་པ་འདྲ་དེ་ཆོར་
འི་བ་གཏོང་དགོས་རྒྱ་དང་། འོས་ཤོག་བསྐྱུ་དགོས་རྒྱའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡིན་པ་ངས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་
མེད། དེ་འདྲའི་འོག་པའི་བསམ་སྒྲོ་དེ་འདྲ་ནས་ཡང་འཁོར་སྤྱོད་མེད། ད་ལྟ་དངོས་གསལ་དོན་པོའི་འཛུལ་པའི་གླིང་གི་མིག་
ལས་དུ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ཅིན་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། དེ་ནང་བཞེན་གཞིས་ཁྱེས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་ཡིད་ཆེས་
ཀྱི་འབྲུང་ས། རེ་བའི་དམིགས་པ་གཏོང་ས་གང་ཡིན་པ་དེ་གྲོས་ཆོག་ལས་འདིའི་ནང་ཙམ་དུ་མ་ཟད། བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་ལ་
གསལ་པོ་ཆགས་ཅིན་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དུས་ང་ཆོར་ལམ་སྟོན་གྱིས་མ་
འདང་བ་དང་། ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་མ་འདང་བ། སྤྱི་བྱས་ཀྱིས་མ་འདང་བ། ལངས་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་འདང་བ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་
མི་འདུག་ཡིན་ན་ཡང་ང་ཆོས་སྐུ་བས་བཅོལ་གྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ། དེ་རིང་གི་སྐད་ཆ་འདི་ཉོག་ཙམ་རྒྱུ་རིང་
པོ་ཞིག་ལ་སེམས་ལ་ཉར་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་རིང་མ་བཤད་རང་བཤད་འདྲ་ཞིག་ཆགས་སོང་།

སྐུ་བས་བཅོལ་གྱི་གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ། ཅ་དོན་གྱི་འཐབ་ཅོད་སྐུ་བ་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ། ང་
ཆོས་རྒྱལ་ཁབ་དམངས་གཙོ་དང་རང་དབང་ཡོད་པའི་རང་བཅོན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པ་ནང་བཞེན་མང་གཙོ་ཞེས་
ཞེ་བོ་ཞིག་ཁ་ལ་ཁུར་ནས། ངས་བསམ་ན་ང་ཆོའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་འཐབ་ཅོད་གོང་བུའི་བྱས་པ་གཅིག་ཏུ་སྤྱི་ལ་རྒྱ། ང་
ཆོས་དམིགས་བསལ་དེར་འགོ་རྒྱུར་ཐན་བུ་ཞིག་ལྟོག་སྤྱོད་ཀྱི་བྱས་པ་ཐོན་གྱི་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་
དུས་མང་གཙོ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་རང་བཅོན་ཡོད་པ་ནང་བཞེན་གྱི་ང་ཆོས་རིང་ལུགས་ཤིག་ལག་ལྟར་ཁྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་
དམ་མ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་བྱུང་ཆབ་སྤྱི་དེ་ལག་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། དེས་པར་དུ་དགོངས་གཞི་གནང་ནས་བསྐྱར་
ཞིབ་གནང་ནས། འཛིག་ཉེན་སྤེད་གི་ཆེ་དགྲ་ཐམས་ཅད་ལ། བོད་ཀྱི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་འཆ་པོ་ཡོད་མཁན་ནམས་ལ་བཀའ་
སློབ་ལམ་སྟོན་ཞུ་དགོས་རྒྱ་དེ་སོ་སོར་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུས་ན་བསམ་སོང་།

དེ་རྩ་བཤག་ག་རེ་བྱས་ནས་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། རྩ་བཤག་གནས་སྟངས་གཅིག་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགྲུང་གྲངས་ཀྱི་བབ་དང་། རྩ་བཤག་གི་གནས་སྟངས་གཉིས་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གི་ཅ་
ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ལ་མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྤྱོད་གི་སྤྱི་བྱས་ཀྱིས་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་བསྐྱུན། ས་ཁོངས་རང་
སྤྱོད་གི་ཅ་ཁྲིམས་ཤིག་བཙོས། ང་ཆོས་དེའི་བྱུང་དོན་གྱི་འོག་ནས་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་
ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་དང་། དེའི་འབྲེལ་བཞུགས་པར་ཕུལ་ཅིན་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟའི་ཆར་ལ་བོད་རང་སྤྱོད་ལྗོངས་
གཙོ་བོ་གྱུར་པའི་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་ལ་གྲོང་ཁྱེར་མང་པོ་ཞིག་འཛུགས་རྒྱ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དང་ཆ་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་
འཛུགས་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ནག་གི་ཉ་ལས་པའི་འཆར་གཞི་འགོད་བཞེན་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་ཆོས་དབྱུ་མའི་ལམ་ལ་ཁ་
གཏད་གཅིག་སྟངས་ཡོད་ལ་མེད་ལ་དེ། དེ་རིང་སང་ཉིན་རང་བཅོན་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན་ན། མཐའ་གཅིག་དུ་གསོད་ཆོག་པ་
དག་རྒྱུ་ཁྱེད་ཆོག་ལ། ཉ་ལས་དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱ་བསྐྱོར་གྱི་ནམ་པར་ཡོད་བསྟན་པ་དེ། ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་
ཆེན་པོའི་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་སློབ་ཐེབས་ཅིན་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། ད་བྱུ་མའི་ལམ་ལ་ནམ་པ་འགྱུར་བའི་
རང་བཅོན་རེད་ཟེར་རྒྱ་དེ་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་ཆབ་སྤྱི་དེ་སྤྱི་གཞུག་གཏམ་གྱི་ནང་དུ་སྤེལ་ས་ཀྱི་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ་ནང་དོན་གྱི་ཐོག་
ལ། ཁོ་རང་ཆོས་མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྤྱོད་གི་ཆ་རྒྱུན་དེ་ཆོ་ལག་ལྟར་ཁྱེད་སའི་ས་ཁུལ་འགྱུར་བ་བཏང་ནས་གྲོང་ཁྱེར་
ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱུན་གྱི་འདུག་ཟེར། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཆ་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ན། མི་འཕོར་གྱི་ཐོག་ནས་
ཡིན་པ་ཡིན་ན་འདྲ་འདུག་སྤྱི་བྱས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ན་འདྲ་འདུག་ཉིན་གཅིག་དུ་མའི་ལམ་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་

ལ་གཞི་བཞག་ས་མེད་པ་ཞིག་ཁོ་རང་ཚོས་ཅ་ཁྱིམ་ས་ནང་དུ་བཞོད་པའི་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་། རང་སྤྱོད་
བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དེ་དག་ལག་ཁྱར་བྱེད་ས་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་སྤྱོད་པ་རེད་དོ་ཟེར།

ད་ལྟ་རས་ཏ་གོ་བ་ཞིག་ལ་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་རིལ་ལས་ཁུངས་རྒྱ་ཡིག་སྡེ་
ཚན་གྱི་འགན་འཁུན་ལ་སོགས་པས། བྱོར་བྱེད་ཀྱི་འཛུགས་བསྐྱར་གྱི་སྐོར་ལ་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ཚུལ་ཡིག་ཁ་སྤོན་ལོ་གཅིག་
གི་སྤོན་ལ་བྲིས་ནས། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགན་དང་སྤྱོད་ལ་ལུས་ཟེན་པའི་གནས་སྟངས་ཆ་ཆང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་
པའི་ཆ་ནས་དེ་ཚོའི་ཐོག་གྲ་སྤྱོད་ཏན་ཏན་ཡོད་རྒྱུ་རེད་པས་མ་རྒྱུ་ཞིག་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་བྱ་གྱི་འདུག།

དེ་ནང་བཞིན་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུ་ཟེར་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་མང་པོ་ཞིག་གསུང་བསྟན་ཡོད་རེད།
དེ་ཡང་ཐབས་ཤེས་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བོད་ནང་གི་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་བྱེད་སྟངས་དང་། གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་
མི་མང་གིས་རེ་བ་འབྲུབ་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སྤོན་མ་ཚོགས་ཐེངས་ནང་དུ་ལུས་པ་ནང་བཞིན་ལྷ་དང་
ལྷ་བཅུའི་མིང་བྱང་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས། བྱོར་གི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཟེར་བ་ཞིག་སྤོན་རྒྱུ་མི་འདུག། ལྷག་པར་དུ་ད་ལོ་
སྤོན་ཅིས་ཀྱི་འཆར་འགོད་ནང་དུ་ཡོད་རེད་པ། ཚོགས་འདུ་ཅམ་ཞིག་འཚོགས་རྒྱུ་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས། ད་ལྟའི་གཞུང་གི་
མ་དདུལ་གྱི་གནས་སྟངས་མ་འོངས་པ་ག་རེ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་འཆར་གཞི་དེ་ཚོ་ཆང་མ་ཞེ་བོ་ཞིག་མཐོང་རྒྱུ་མི་
འདུག། དེའི་སྒྲིང་ལ་སྤྱི་བཏང་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་ཚུལ་དེ་ཁྱར་ཡོང་བ་རེ་མ་གཏོགས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ལེ་ལུ་གསུམ་
པའི་སྤྱོད་འཛུགས་ཅ་བའི་བྱེད་སྐོར་ལམ་སྟོན་གྱི་དོན་ཅན་བཅོ་ལྔ་དང་། བཅུ་དྲུག་བཅུ་བདུན་གྱི་ནང་དུ་སྤོན་ལོ་ནས་བཟུང་སྟེ་
ལམ་སྟོན་ཟེན་པ་འདྲ་བོ་ཞིག་རེད། བཅན་བྱོལ་སྤྱོད་འཛུགས་དེ་འབྲུལ་གྱི་འགན་ག་རེ་ཡིན་མིན། ལུགས་ཀྱི་འགན་གང་
ཡིན་མིན་ཆང་མ་གསལ་པོ་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་ཟང་རེ་ཟེར་རེ་འདྲ་བོ། ཡ་མེ་ཡོམ་མེ་འདྲ་བོ་མི་མང་ཚོས་དོ་སྣང་
ཡོང་རྒྱུ་ཅ་གོ་ཅིག་གོ་དེ་འདྲ་ལུགས་རྒྱུང་རིང་པོ་ལ་འཆར་གཞི་བཞོད་པའི་ཐོག་ནས་མིའི་སེམས་དང་བ་འདྲན་ཐུབ་པ་དེ་
འདྲའི་ལས་འཆར་ཚུལ་མ་ཐུབ་པ། དཔེར་ན་བྱང་མེད་ཉིན་མོ་འདྲ་པོར་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན་ད་ལོ་རྒྱུ་བསྐྱས་ནས་ག་རེ་
ཡིན་པ་ཏ་མ་གོ་ནས་འཆམ་བཞག་དགོས་པའི་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་ལས་དོན་རྒྱུང་རྒྱུང་གནང་བ་
ཡིན་ཅང་། ར་ཚོས་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་མཉམ་སྦྱེད་ཟེར་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཆབ་སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ་འགན་གི་ཐོག་ལ་ལུས་པས་
མ་འདང་བ་དང་། ལམ་སྟོན་གྱི་མ་འདང་བ། འཐུས་འོར་མང་པོ་ཞིག་ཕྱིན་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གཞུང་སེམས་མཉམ་
སྦྱེད་ཟེར་རྒྱུ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་བཤད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ་བསམ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག། ཡིན་ན་སོ་སོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་
ནས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་མདུན་ནས་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་སོ་སོ་ལ་འགན་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་རྒྱར་ཐག་འབབ་འཐག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
ཟེར་ནས་གཞིས་ལུགས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ལ་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས། ལགས་སོ། གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ ལ། གཞུང་འབྲེལ་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་གྱི་
སྤོན་སྒྲིང་ཤོག་ལེ་བཞེད་དང་། དེ་བཞིན་གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་བདུན་ཆ་ཆང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་འདིར་ལུགས་སྤྱོད་
མང་པོ་ཞིག་གིས་འདིའི་སྐོར་ལ་གསུང་བེད་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟ་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ནང་ལ་གསུང་པའི་གནད་དོན་
དེ་ཚོ་ལག་བསྟར་ཟེར་ནའང་འདྲ། དེོས་གནས་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ལ་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཆོད་ལྷན་གཅིག་

ཡོང་བ་ལ་གཤམ་ཆེ་བའི་ནང་ནས་གཤམ་ཆེ་ཤོས་འདི་ར་ཆོའི་བཅན་བྱོལ་གྱི་སྤྲིག་འཇུགས་འདི་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེ་མི་མང་
 ནས་རེ་བ་རྒྱ་བ་ནང་བཞིན་ཆགས་ཚུད་པོ་ཡོད་རེད། བཅན་བྱོལ་གྱི་སྤྲིག་འཇུགས་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་དགོས་པ་དང་། ལྷག་
 པར་དུ་སྤྲི་ཞོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྤྲུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱའི་ཡིད་ཆེས་སྒོ་གཏད་བྱེད་བཞིན་པའི་གནས་
 ལྟངས་ཤིག་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་ད་ལྟའི་གནས་བབས་འདྲ་ཞིག་ལ་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ན་ང་རང་ཆོའི་གནས་ལྟངས་འདི་དེ་
 འདྲ་ཞིག་ཆགས་གྱི་ཡོད་རེད་དམ་ཞེས་ང་ཆོར་ཁྱི་བ་ཞིག་བཀོད་པ་ཡིན་ན་ང་རང་བཞིན་གྱིས་ཆང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་
 དགོས་པའི་དུས་ཆོད་ཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། གནས་ལྟངས་འདི་ཡིན་ན་འདྲ་ཡོང་ཁུངས་གཙོ་བོ་དེ་ཆང་མས་མཐུན་
 གསལ་ལྟར་ཨ་རིའི་སྒོར་མོ་ས་ཡ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀའི་གནད་དོན་འདིས་བྱས་ནས་ད་ལྟ་གནས་ལྟངས་ངོ་མཉམ་པོ་ཞིག་
 ཆགས་པ་ཡིན་པ་བྲག་སྤེལ་ཆོས་གསུང་བསྐྱད་གྱི་འདུག ཆིག་སྤྲིལ་ཞེས་ལྷག་པར་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྲིད་སྒྲོང་མཆོག་ནས་
 དབུས་པའི་ཆོས་ཁ་དབྱེ་མེད་ཆོས་ལུགས་ཤིས་མེད། ཐོ་མོ་འདྲ་མཉམ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་ལྟངས་
 གཅིག་ཆགས་གྱི་འདུག་གས་མི་འདུག དཔལ་ལྷན་སྤྲིད་སྒྲོང་མཆོག་འདས་པའི་རྒྱ་བ་གསུམ་ཅན་ནང་ལ་འཇུག་སྤྲིད་ས་
 རྩོགས་གང་སར་ཐེབས་བསྐྱད་པ་རེད། འདི་ངོས་ནས་ཡིན་ན་འདྲ་དོ་སྤྲོད་ཆེན་པོས་དེ་ལ་ལྷ་གི་ཡོད། ཐོད་མི་ཆེས་ཉུང་ཤས་
 ཡོད་པའི་ལྷོ་ཨ་ཕེ་རི་ཀ་དང་ཉི་ཉོང་གཉིས་སུ་དམིགས་བསལ་གྱི་དོ་རྒྱལ་མ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས། ས་གནས་གང་སར་དོ་
 རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་མཐོང་བསྐྱད་གྱི་འདུག མི་མང་ཉུང་ལ་མ་ལྟོས་པའི་དོ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་མཐོང་བཞིན་པ་དེ་དག་ལ་
 བལྟས་པ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་ངོ་མཉམ་པོ་ཞིག་རེད་འདུག བཅན་བྱོལ་སྤྲིག་འཇུགས་འདི་དེང་སང་གྱི་བཀའ་འགག་གཅིག་
 ལུ་མ་རེད། གང་ལྟར་ལོ་ངོ་ ༦༠ ཉེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པའི་གནས་ལྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་བཅན་
 བྱོལ་སྤྲིག་འཇུགས་གྱི་ཆེ་མཐོང་མི་སྤྲོ་ལྷག་པར་དུ་དབུ་འཁྲིད་དཔལ་ལྷན་སྤྲིད་སྒྲོང་མཆོག་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཐེབས་
 བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་མཐོང་ཡོང་དུས་དངོས་གནས་སེམས་འཆབ་ཡོང་གི་འདུག དེར་བརྟེན། དེ་མི་ཡོང་
 བའི་ཆེད་དུ་ག་རེ་བྱེད་དགོས། གཏན་གཏན་ང་རང་ཆོས་འགན་འཁུར་ནས་མང་ཆོགས་ལ་དེ་གཡོ་ཐབས་རྒྱུང་བ་གནང་
 བསྐྱད་པ་མ་ཡིན་པ། མང་ཆོགས་གྱི་མདོན་འདོད་གང་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ལ་ལན་འདེབས་གནང་དགོས་པ་འདི་ཉ་ཅང་གི་
 གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ལ་ལན་འདེབས་པའི་སྐབས་སུ་མི་མང་གི་འདོད་སྒོ་ཁེངས་པ་ཞིག་གནང་དགོས་
 པ་དང་། ལྷག་དོན་དུ་ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་ལ་མཆོན་པ་ཡིན་ན་མང་དག་ཅིག་གི་འདིའི་སྒོར་ག་རེ་བཤུད་གྱི་ཡོད་མེད་ལ་མ་
 བལྟས་པར། ཐན་མ་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་འདྲ་གནད་དོན་སྤྱི་ཡོངས་གང་ཞིག་ཡིན་མིན་དེ་ང་རང་ཆོ་མཇུག་གཙོ་རྣམ་པ་རྒྱུང་བ་
 རྒྱུང་ཡིན་སྐབས་ཞུ་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟེ་ཡིན་ན་འདྲ་གང་ཞིག་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ངེས་པར་དུ་ཞིབ་
 འཇུག་བྱེད་རྒྱུའི་ཆེད་ཆོགས་རྒྱུང་ཞིག་འཇུགས་དགོས་གྱི་འདུག་ཅེས་འདིར་གསུང་གི་ཡོད་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་དགོངས་
 པ་བཞེས་རྒྱ་ནི་དངོས་གནས་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་མ་འོངས་པ་ན་ཆེན་པོ་རྒྱུང་རྒྱུང་། རྒྱུང་རྒྱུང་མེད་པ་བཟོ་རྒྱ། སྤྲིག་
 འཇུགས་འདི་ཆོགས་ཚུད་ཡོང་བ། འདི་ང་རང་ཆོ་ཆང་མས་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་
 འདུག བྱས་ཅང་དེ་རིང་གི་གནད་དོན་དེ་ལ་ང་ཆོ་སྤྱི་ཡོངས་གྱི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཅེས་བོད་ནང་གི་གཞིས་ལུས་རྒྱ་
 ཆེའི་མི་མང་གི་སྒོས་གཏོང་དེ་ལ་ང་ཆོ་ཆང་མས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་བྱེད་དགོས་པ་ལ་བཅན་བྱོལ་སྤྲིག་འཇུགས་འདི་
 ཆོགས་ཚུད་པོ་དགོས་པ་འདི་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེར་བརྟེན། འདིའི་སྒོར་ལ་ངེས་པར་དུ་ང་རང་ཆོས་ཆོགས་རྒྱུང་
 གཅིག་བཙུགས་ཏེ་ཉན་ཉན་འདིའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་ཤིག་གནང་དགོས་པ་ནི་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག འདི་གཅིག་ཞུ་
 འདོད་བྱུང་སོང་།

མཆོམས་རེར་ང་རང་ཆོའི་གནད་ལྟངས་འདི་བཀའ་འགག་གིས་ཏོག་ཅན་མཐུགས་བརྒྱུང་ཆེ་བྲགས་པ། དཔེར་ན།
 འདས་པའི་གྲོས་ཆོགས་སྐབས་སུ་བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་སྐར་ལང་གི་ཉིན་མོ་དེ་བྱུང་མེད་ཉིན་མོ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་

གྱི་མི་འདུག དེར་སྤྱི་འཐུས་མང་པོས་དགོངས་ཚུལ་གསུང་སོང་། ང་རང་སླེར་གྱི་བསམ་སྒྲོག་ཏོང་སྐྱབས་ལ་མཆོན་ན་ཏན་
 ཏན་སྤྱི་འཐུས་ཆོས་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་རྒྱལ་ཤིང་རྒྱལ་པ་འབྲེལ་བ་འདད་བསྐྱོན་གྱི་འདུག ཏན་ཏན་བཀའ་ཤིག་གི་ཐུགས་
 ལ་བབས་ནས་འགྱུར་བ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་རེད། འདིར་བཀའ་དགོས་པ་མི་འདུག་བསམ་ནས་གང་ཡང་བཀའ་མེད། བྱད་མེད་
 ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་སྐབས་དེར་སྤྱི་འཐུས་ཆང་མར་བྱག་གིས་གནང་ཡོད་པ་འདྲ། སྐབས་དེར་ང་ལ་འདྲ་འབྱོར་སོང་། ཁ་ཤས་
 གྱི་དགོངས་པའི་ནང་ལ་འདི་བྱད་མེད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་མ་ཡིན་པ་འདྲ་སྐྱམས་སྲིད། **(ཆོགས་གཙོ་**
མཆོག་ནས། གཤུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་གྱི་གོས་ཆོད་གོས་འཆར་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་དགོངས་ཚུལ་གསུང་རོགས་
 གནང་ད་ལྟ་བར་དུ་ཡག་པོ་འགྲོ་ཐུས་ཡིན།) ལགས་སོ། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གཤུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡོད། དེ་འདྲ་ཞིག་མཐོགས་བཟུང་གནང་རྒྱུ་དེ་རྒྱ་མཆོན་ལ་བཞེན་ནས་ད་རེས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་གསུམ་པའི་
 བཅུ་གཉིས་དེ་བྱུང་བེན་པ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་ཆོར་བལྟས་པ་ཡིན་ན་གནས་སྐྱབས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག གནས་
 སྐྱབས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་སོང་། བྱས་ཅང་དེ་ཆོད་སྐྱོར་ལ་མཆོམས་རེར་མཐོགས་བཟུང་ཆེ་བཀས་པས་ང་ཆོད་ཆེག་
 སྤྱིལ་གྱི་རུས་པ་དེ་ཆོ་ལའང་ཡང་སྐྱར་བོད་ཀྱི་བྱད་མེད་ལྷན་ཆོགས་ཐེར་ན་ང་ཆོད་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཆོགས་པ་འདྲ་
 འདྲའི་ནང་ནས་མི་འདྲ་བ། ལྷག་དོན་དུ་སྤྱི་ལོར་ཡོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་དགོངས་གཞིར་འདྲ་སྦྱོད་གནང་མཁན་
 གྱི་སྤྱིག་འཇུགས་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡིན་པ། དེ་རིང་ནན་ཏན་བྱས་ནས་ཞུས་ན་བསམ་སོང་།

དེ་དེ་བཞེན་ང་བལ་ཡུལ་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། **(ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ད་ལྟ་སྐར་མ་གཅིག་ལུས་བཟུང་ཡོད།)**
 དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དུས་ཆོད་ཏོག་ཙམ་གནང་རོགས་གནང་། ཉེ་ཆར་བལ་ཡུལ་མཆོད་འབྱོར་ས་གནས་
 འཐུས་ཆོགས་ཀྱིས་ང་ལ་བྱག་གིས་གཅིག་གནང་བྱུང་། འདི་སྤྱིར་བཏང་ཆོགས་གཙོ་ཆོགས་གཞོན་གྱི་མཆོན་ཐོ་ལ་འདུག
 ཡིན་ནའང་ས་གནས་དེར་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་སྐབས་ངོ་བཟུས་གཅིག་གནང་བྱུང་། བལ་ཡུལ་མཆོད་འབྱོར་ས་གནས་ལ་མཆོན་
 ན་མི་ལྟ་སྤྱོད་ཙམ་ཡོད་པའི་ས་གནས་ཤིག་རེད། དེའང་ད་ལྟའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་དགོས་ཀྱི་
 འདུག ཆོལ་ཁ་ཆེག་སྤྱིལ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཆོལ་ཁ་ཆེག་སྤྱིལ་གྱི་དོན་དུ་ཆང་མས་ད་རེས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་
 ཞེས་ནན་ཏན་གྱི་ངང་གསུངས་བྱུང་ལ། ཡི་གེའི་ངོ་བཟུས་གཅིག་ཀྱང་གནང་བ་སོང་ཅང་འདི་མང་ཆོགས་ལྟ་སྤྱོད་ཙམ་ཡོད་
 པའི་ཆོལ་ཁ་དང་ཆོས་ལུགས་དབྱེ་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་མང་ཆོགས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་གཅིག་ཡིན་སྐབས་གཏན་གཏན་འདི་
 ལ་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་གཙོས་དབུས་པའི་སྤྱོད་སྦྱོང་མཆོག་ནས་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེས་ནས་ཆོགས་ཆུང་
 འཇུགས་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འཛོད་སྐུལ་འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟའི་ང་རང་ཆོད་གནས་
 སྐྱབས་ལ་ཆ་བཞག་ན་མཆོམས་རེར་ངས་དཔེ་མཆོན་ཙམ་ཞུས་ན་།

ཆོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ ཏོག་ཙམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། ཚུ་ཆོད་ ༡༡ ༣༠ བར་གསོལ་ཆོགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༣ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།

ཆོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་དབུ་འཇུགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བདུན་པ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལས་དོན་ཡིན། དཔལ་ལྷན་དཔལ་
 འབྱོར་བཀའ་སྐྱོན་མཆོག་གིས་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ཕྱིས་ལོ་ ༢༠༡༤་་་་ ༡༩ ལོའི་སྤོན་ཕྱིས་འགོད་འབུལ་གྱི་གསུང་
 བཀའ་དུ་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ བར་གཞིགས་རོགས་གནང་། སྐྱོན་སྐྱོན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྐྱོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་ཀམ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་སྡོན་ཅིས་གཏམ་བཤད། ཅིས་ལོ་ ༡༠༡༤་་་༡༩ ཡིག་ཆ་ཨང་
༥ བ་སྟན་སྟོན་ལྷ་ཆོག་པར་ལྷ།

༡༡། བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་སྡོན་ཅིས་གཏམ་བཤད།

ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༤་་་༢༠༡༩

༡༡། །ཆེས་མཆོག་ཏུ་བཀྱར་བར་འོས་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གི་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་

བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༤་་་༡༩ ལོའི་སྡོན་ཅིས་འཆར་འབྲུལ་གྲོས་
ཆོག་སུ་སྟན་སྟོན་ལྷ་ཆོག་ཡིན།

བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་གནས་བབ་ཆ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་རང་བཅན་ཅན་ལྟར་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་དང་སྤྱི་ཆོག་ས་
ཁོན་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་སྡོན་ཅིས་ཀྱི་ལམ་ནས་གསལ་འགྲོལ་བྱ་ཐབས་བྲལ་ཡང་། བོད་མིའི་བདེན་དོན་
འཐབ་ཅོད་དང་། བཅན་གྱིས་བོད་མི་མང་ཆོག་གི་འཕུལ་ཕྱགས་བདེ་དོན། ལྷག་པར་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་ཆོས་མཆོན་
པའི་ཅ་ཆའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུ་འཛིན་བྱ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་དགོས་དངུལ་གོ་སློབ་ལྷ་རྒྱུའི་ཐོག་སློབ་འཇུག་ས་
ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་ཕྱགས་བཟོན་ཇི་བཟང་དུ་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་པ་ལྟར། ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས་ཀྱི་ལམ་ནས་
སློབ་འཇུག་གི་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་དང་། ཅིས་ལོ་སོ་སོའི་ནང་ཡོང་འཆར་དང་ལས་དོན་ཆེད་འགོ་འཆར་ཞིབ་ཐ་
བཅས་པ་གྲོས་ཆོག་གིས་མཁུན་རྟོགས་ཡོང་བ་བཟོ་རྒྱ་བཀའ་འགྲུབ་གི་འགན་ཁུར་ཡིན་པར་སོང་གང་ཐུབ་ལྷས་དང་ལྷ་
སྤྱས་ཡིན།

འདས་པའི་མི་ལོ་དྲུག་ཅུར་ཉེ་བའི་ནང་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་པའི་དབུ་འཁྱུང་སྤྱི་ཙོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་ཁྲིན་ཉག་གཅིག་འོག་བཀའ་འགྲུབ་རིམ་གྱོན་དང་། ལྷག་པར་སྐྱབས་བཙུན་གཉིས་པ་ཚུན་གྱི་
བཀའ་འགྲུབ་རིམ་པས་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་དཔལ་འབྱོར་ལམ་ལུགས་དང་གནས་བབ། དེ་བཞིན་སྡོན་ཅིས་འབྲུལ་
སྟོགས་བཅས་མང་གཙོའི་ལམ་སྟོན་དང་མཐུན་པ་བྱེད་གསལ་ནང་གསལ་གྱི་གནས་བབ་ཆད་ལྷན་བསྐྱུན་པར་རྗེས་སུ་ཡི་
རང་ལྷ་བཞིན་ཡོད། ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་པ་བཞིན་ད་དུང་དུས་བསྐྱུན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་ཇི་ཡོད་བསམ་ཞིབ་ལྷ་
སྤྱས་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ད་རེས་ཀྱི་སྡོན་ཅིས་འདི་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་བཀའ་འགྲུབ་སྐྱབས་བཙོན་ལྷ་
པའི་སྡོན་ཅིས་འབྲུལ་ཐེངས་གཉིས་པ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། གལ་གནད་ཆེ་བའི་ལས་འཆར་གང་འཆམས་ཤིག་སྡོན་
ཅིས་སུ་འཆར་འབྲུལ་ལྷས་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་སློབ་འཇུག་གི་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་དང་། བོད་མིའི་སྟོན་གནས་
གཞིས་སྐར་སོ་སོའི་ནང་འཆོ་རྟེན་དང་། ཤེས་ཡོན། འཕྲོད་བསྟེན་བཅས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་སྐྱབས་བཙོན་པ་གཞན་གྱི་གནས་
བབ་ལས་བཟང་བ་ཡོད་ནའང་ད་དུང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་འབད་བཅོན་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

༡་༠ སློབ་འཇུག་གི་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ།

༡་༡ སྟོགས་བསྟེན་མ་དངུལ་ཁོངས་སུ་ཚུད་པའི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་གི་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ།

བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསལ་འགྲེལ་གྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་གྱི་སྤྱི་གསལ་བསྐྱོངས་མ་དངུལ་
བསྐྱོངས་སྒོར་ས་ཡ་ ༢༧༤༩༡༢ རྩ་ས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་གྱི་གནས་བབ་ལས་སྒོར་ས་ཡ་ ༢༡༣༠༡
མང་བ་གཤམ་གསལ།

ལོ་དུས།	སྤྱོད་ཅིས་མ་ དངུལ། སྒོར་ས་ཡ།	གཏན་འཇགས་ མ་དངུལ། སྒོར་ས་ཡ།	ཟུར་བཞོལ་ སྤྱིར་བཏང་མ་ དངུལ། སྒོར་ས་ཡ།	ཟུར་བཞོལ་ ལས་འཆར་མ་ དངུལ་ སྒོར་ས་ཡ།	བསྐྱོངས་། སྒོར་ས་ཡ།
༢༠༡༢།༣།༣༡	༤༤༡'༩༡	༢༥༢'༩༤	༩༧'༢༩	༧༤'༤༣	༢༥༩༥'༡༡
༢༠༡༣།༣།༣༡	༩༣༢'༤༧	༢༤༤'༡༤	༤༧'༡'༩༧	༧'༢༤'༠༤	༢༧'༤༩'༡༢
འཕར་ཆག།	༡༤༡'༡༤	༡༤'༣༠	༤༣'༩༤	(༣༩'༣༤)	༢༡'༣'༠༡

བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསལ་འགྲེལ་སྤྱི་གསལ་བསྐྱོངས་མ་དངུལ་གྱི་གནས་སྟངས་ད་ལྟོ་ཆར་གོང་གསལ་ལྟར་དང་མ་
དངུལ་གནས་སྟངས་བཟང་དུ་འགྲོ་ཐབས་འབད་བཅོལ་ཞུས་དང་ཞུ་ཐུས་ཡིན།

༡.༢ གཏན་འཇགས་མ་དངུལ།

བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་གི་དགོས་དངུལ་གཞན་བརྟེན་མ་ཡིན་པར་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་ཐབས་སུ་
གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་གསོག་འཛིན་གི་ལས་དོན་ཞུ་ཐུས་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་གཏན་འཇགས་མ་
དངུལ་སྒོར་ས་ཡ་ ༢༤༤'༡༤ རྩ་ཏེ་འཕར་འབབ་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༤'༣༠ བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་བཞིན་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་སྒོར་ས་ཡ་ ༢༠'༠༠ དང་། རྒྱ་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་སུ་
སྒོར་ས་ཡ་ ༤༥'༠༠ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་སྒོར་ས་ཡ་ ༤༠'༣༤ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༤'༡'༠༣
འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་སུ་སྒོར་ས་ཡ་ ༢༡'༠༡ ཡོད་པ་བཅས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསལ་འགྲེལ་གྱི་གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་
བསྐྱོངས་སྒོར་ས་ཡ་ ༥༤༢'༤༢ བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

༡.༣ སྤྱོད་ཅིས་མ་དངུལ།

ཅིས་ལོ་ ༢༠༠༩་་་༠༤ ལོ་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ལོ་རེའི་དགོས་དངུལ་གཏོང་ལེན་བྱ་དགོས་ཀྱི་
དངོས་བྱང་དངོས་སོང་གཉིས་ཁ་འཐབ་ཀྱིས་ལྷག་བསྐྱེད་རི་བྱང་མ་འོངས་བའི་དམིགས་ཀྱི་ཆེད་ལོ་ལྟར་བཀར་བཅུག་
གིས་སྤྱོད་ཅིས་མ་དངུལ་གྱི་རོ་བོར་གསོག་འཛིན་བྱེད་ཐུས་ཡིན། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༤་་་༡༣ ལོའི་དངོས་བྱང་དངོས་སོང་
གཉིས་ཁ་འཐབ་ཀྱིས་ལྷག་བསྐྱེད་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༤'༡'༡༤ རྩ་ཡོད་པའང་སྤྱོད་ཅིས་མ་དངུལ་ཐོག་བསྐྱེད་ཏེ་ཁྱོལ་མ་དངུལ་
སྒོར་ས་ཡ་ ༩༣༢'༤༧ བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་གཤམ་གསལ།

ཅིས་ལོ།	མ་དངུལ་སྒོར་ས་ཡ།	འཕར་འབབ་སྒོར་ས་ཡ།
༢༠༡༥་་་༡༤	༤༤༡'༩༡	༢༤'༣'༤༢
༢༠༡༤་་་༡༣	༩༣༢'༤༧	༡༤'༡'༡༤

གོང་གསལ་ཕྱོད་ཅིས་མ་དངུལ་དང་། གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་གྱི་དངུལ་སྒྲིང་། བཀའ་ཤག་གིས་ཐབས་ཤེས་།
 དང་ཐུང་དངུལ་དངུལ་གྱིས་གཙོས་ལོ་རེའི་སྒྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ཡོང་དམིགས་གཞན་བཅས་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ལོ་
 གཅིག་གི་འཛིན་སྐྱོང་རྒྱུན་མྱོན་འདར་རེས་སྐབས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོང་བར་འབད་བཅོམ་ཞུ་མཁན་ཡིན།

༡༩ ཟུར་བཞོལ་མ་དངུལ།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ལོ་རེའི་ཕྱོད་ཅིས་ཁྲིམས་སྒྲིག་དགོངས་དོན་གྲོས་ཆོགས་
 དང་། ས་གནས་འཐུས་ཆོགས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་ལོག་དགོས་དངུལ་ཆ་ཆང་དངུལ་ནས་གཏོང་དགོས་ལས་ཁུངས་གངས་
 ༡༡༥ དང་། ཆ་ཤས་གཏོང་དགོས་གངས་ ༥༩ དེ་བཞིན་དགོས་དངུལ་ཆ་ཆང་ས་གནས་ནས་གཏོང་ཐུས་གངས་ ༡༩
 བཅས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལོ་རེའི་འགོ་ཕྱོན་གྱི་དགོས་དངུལ་དངུལ་སའི་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་གཏོང་དམིགས་སྒྲིགས་
 བསྐྱམས་མ་དངུལ་ཁོངས་སུ་ཚུད་པའི་ཟུར་བཞོལ་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་གངས་ ༩༥ ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་
 ༩ ཆེས་ ༩༡ ཉིན་གྱི་སྤྱིར་བཏང་མ་དངུལ་སྒོར་ས་ཡ་ ༩༢'༡'༥༢ དང་། ལས་འཆར་མ་དངུལ་སྒོར་ས་ཡ་ ༢'༩༩'༠༩
 བཅས་ཟུར་བཞོལ་མ་དངུལ་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༩'༩'༩༩ བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༩༡ ཉིན་གྱི་གནས་
 བབ་ལས་སྤྱིར་བཏང་མ་དངུལ་སྒོར་ས་ཡ་ ༩༩'༩'༩༩ མང་བ་དང་ལས་འཆར་མ་དངུལ་སྒོར་ས་ཡ་ ༩༩'༩'༩༩ ཉུང་བ་
 གཤམ་གསལ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ལོ་དུས།	སྤྱིར་བཏང་མ་ དངུལ་སྒོར་ ས་ཡ།	འཕར་འབབ་ སྒོར་ས་ཡ།	ལས་འཆར་ མ་དངུལ་ སྒོར་ས་ཡ།	འཕར་འབབ་ སྒོར་ས་ཡ།	བསྐྱམས་སྒོར་ ས་ཡ།	བསྐྱམས་ འཕར་འབབ་ སྒོར་ས་ཡ།
༢༠༡༦།༩༡	༩༢'༡'༩༩		༢'༩'༩༩		༩༩'༩'༩༩	
༢༠༡༧།༩༡	༩༢'༡'༩༩	༩༩'༩'༩༩	༢'༩'༩༩	༩༩'༩'༩༩	༩༩'༩'༩༩	༩༩'༩'༩༩

ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༢་་་༡༩ དང་ ༢༠༡༣་་་༡༩ ལོའི་སྤྱིར་བཏང་དང་ལས་འཆར་མ་དངུལ་གཉིས་ཀྱི་ཆོད་དཔག་ལྷག་
 འཆར་སྒོར་ས་ཡ་ ༡'༩'༩'༩༩ དང་སྒོར་ས་ཡ་ ༡'༩'༩'༩༩ སོ་སོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་བྱུང་སོང་ཕྱོད་ཅིས་ཁ་ཤོག་ནང་
 གསལ་ལྟར་ཡིན།

༢༠ ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༦་་་༡༢ ལོའི་ཡོང་འབབ་དང་འགྲོ་བྱོན།

༢༡ ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༦་་་༡༢ ལོའི་ཕྱོད་ཅིས་སུ་མཐའ་མའི་འགྲོ་བྱོན་ཁྲོན་བསྐྱམས་སྒོར་ས་ཡ་ ༩༩'༩'༩༩ བཀའ་འཁྲོལ་
 གཏན་འབེབས་བྱུང་ཡོད། འདིའི་ཁོངས་ནས་ཕྱོད་ཅིས་མ་དངུལ་ནས་དགོས་དངུལ་གཏོང་དགོས་སྒོར་ས་ཡ་ ༥'༩'༩'༩༩
 གཏན་འབེབས་བྱུང་བ་ནས་དངོས་སོང་སྒོར་ས་ཡ་ ༩'༩'༩'༩༩ བྱས་པ་དང་། ཡོང་འཆར་ཁྲོན་བསྐྱམས་སྒོར་ས་ཡ་
 ༩'༩'༩'༩༩ གཏན་འབེབས་བྱུང་ཁོངས་ནས་ཕྱོད་ཅིས་མ་དངུལ་གྱི་ཡོང་འཆར་སྒོར་ས་ཡ་ ༥'༩'༩'༩༩ བྱས་པར་དངོས་
 བྱུང་སྒོར་ས་ཡ་ ༥'༩'༩'༩༩ བྱས་ཏེ། ཕྱོད་ཅིས་མ་དངུལ་གྱི་དགོས་དངུལ་དངོས་བྱུང་དང་འགྲོ་བྱོན་དངོས་སོང་གཉིས་
 ཁ་ཤམ་གྱིས་ལྷག་འཕྲོས་སྒོར་ས་ཡ་ ༡'༩'༩'༩༩ བྱས་པ་སྤར་ལམ་བཞིན་ཕྱོད་ཅིས་མ་དངུལ་ལ་པན་པར་བཀའ་བཅུག་
 ཞུས་ཡོད།

3.3 ཟུར་བཀོལ་ཅིས་ཁོངས་མཐའ་མའི་འགྲོ་བྱོན་ཆོད་དཔག་སྒྲོར་ས་ཡ་ 3321000 གཏན་འབེབས་བྱང་བ་ནས་དངོས་
སོང་སྒྲོར་ས་ཡ་ 100033 དང་། ཡོང་འཆར་སྒྲོར་ས་ཡ་ 334466 གཏན་འབེབས་བྱང་བ་ནས་དངོས་བྱང་སྒྲོར་ས་
ཡ་ 163000 བྱས་ཡོད།

3.0 ཅིས་ལོ་ 30721114 འོའི་མཐའ་མའི་སྒྲོན་ཅིས་གནས་སྤངས།

3.1 ཅིས་ལོ་ 30721114 འོར་ཐོག་མའི་སྒྲོན་ཅིས་སུ་རྒྱན་བྱོན་སྒྲོར་ས་ཡ་ 21200 དང་། དམིགས་བསལ་ལས་དོན་
ཆེད་སྒྲོར་ས་ཡ་ 33646 དམིགས་བཀར་ལས་འཆར་ཆེད་སྒྲོར་ས་ཡ་ 104421 བཅས་བསྐྱེམས་འགྲོ་བྱོན་སྒྲོར་ས་
ཡ་ 333067 བཀའ་འབྲེལ་གཏན་འབེབས་བྱང་བ་ནས་ཟུར་བཀོལ་ཅིས་ཁོངས་སྒྲོར་ས་ཡ་ 143100 དང་། སྒྲོན་
ཅིས་མ་དངུལ་ནས་སྒྲོར་ས་ཡ་ 60322 གཏོང་དགོས་གཏན་འབེབས་ཐོག་བར་བཀའ་འབྲེལ་ཟུར་བཀོལ་ཅིས་
ཁོངས་སྒྲོར་ས་ཡ་ 36103 དང་། སྒྲོན་ཅིས་མ་དངུལ་ནས་སྒྲོར་ས་ཡ་ 4303 བཀའ་འབྲེལ་ཞུས་ཐོབ་བྱང་སྟེ།
ཅིས་ལོ་ 30721114 འོའི་མཐའ་མའི་རྒྱན་བྱོན་སྒྲོར་ས་ཡ་ 21221 དང་། དམིགས་བསལ་ལས་དོན་ཆེད་སྒྲོར་ས་ཡ་
33030 དམིགས་བཀར་ལས་འཆར་ཆེད་སྒྲོར་ས་ཡ་ 120632 བཅས་མཐའ་མའི་བཀའ་འབྲེལ་གཏན་འབེབས་
བསྐྱེམས་སྒྲོར་ས་ཡ་ 324406 བྱང་བ་ཞིབ་གནས་ཡིག་ཆ་ཨང་ 17 གྱུར་གསལ་ལྟར་ཡིན། དེའི་ཁོངས་ནས་
ཟུར་བཀོལ་ཅིས་ཁོངས་ནས་སྒྲོར་ས་ཡ་ 304346 དང་། སྒྲོན་ཅིས་མ་དངུལ་ནས་སྒྲོར་ས་ཡ་ 64630 བྱེད་ཀྱི་
འདུག་པ་ཡིག་ཆ་ཨང་ 17 གྱུར་གསལ་ལྟར་ཡིན།

3.2 ཅིས་ལོ་ 30721114 འོའི་ཐོག་མའི་སྒྲོན་ཅིས་སུ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཡོང་འཆར་བཀའ་འབྲེལ་
གཏན་འབེབས་ཁྱོན་བསྐྱེམས་སྒྲོར་ས་ཡ་ 300241 བྱས་པ་ནས་སྒྲོན་ཅིས་མ་དངུལ་གྱི་ཡོང་དམིགས་སྒྲོར་ས་ཡ་
60343 དང་། ཟུར་བཀོལ་ཅིས་ཁོངས་ནས་སྒྲོར་ས་ཡ་ 140044 ཐོག་བར་བཀའ་འབྲེལ་བསྐྱེད་ཏེ་མཐའ་མ་
ཟུར་བཀོལ་ཅིས་ཁོངས་ཡོང་འཆར་སྒྲོར་ས་ཡ་ 300441 དང་། སྒྲོན་ཅིས་མ་དངུལ་གྱི་ཡོང་དམིགས་སྒྲོར་ས་ཡ་
64630 བྱས་པ་སྟོགས་བསྐྱེམས་ཁ་ཤོག་ནང་གསལ་ལྟར་ཡིན།

4.0 ཅིས་ལོ་ 30741114 འོའི་སྒྲོན་ཅིས་འཆར་འབྲུལ།

4.1 ལས་དོན་འཆར་སྒྲིག་དང་དགོས་དངུལ་རྒྱབ་གཉེན།

ཅིས་ལོ་ 30741114 འོའི་ནང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་དོན་འཆར་སྒྲིག་ཁོངས་བོད་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་
དང་། བཅན་གྱི་ལོ་བོད་མིའི་འཆོ་ཐབས། ཤེས་ཡོན། འཕྲོད་བསྟེན། གཤམ་གནད་ཆེ་བའི་ལས་གཞི་གཞན་བཅས་སོ་སོར་
འགྲོ་བྱོན་རྒྱབ་གཉེན་རི་ཞུས་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

1 རྒྱལ་བའི་ལྷ་མོ་དང་བོད་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཞབས་རིམ་མཆོད་འབུལ་ཆེད་སྒྲོར་ས་ཡ་ 600 དང་། ལྷའི་དབྱང་ཀེག་སྒྲོན་
བསྐྱེད་སྤྱོད་ཞབས་རིམ་ཆེད་སྒྲོར་ས་ཡ་ 1000 དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་ཆ་ཆེད་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་གཅེས་སྤྱང་
བྱ་རྒྱ་དང་། མཐའ་མཆོམས་དགོན་སྡེ་རྒྱུང་རིགས་ཉམས་གསོ་བཅས་ཆོས་སྟོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་གི་ཆེད་སྒྲོར་ས་ཡ་
1304 རྒྱབ་གཉེན་ཞུས་ཡོད།

ཁ བོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ལྟུང་གསལ་འདི་བཞེན་བོད་མིའི་ཁྱད་ཆོས་ལྟན་པའི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོར་དང་བྱུང་སྐུལ་གྱི་གཤམ་
ཆེའི་ལྟེ་གནས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པར་སོང་། འཁྲབ་སྟོན་པ་ན་གཞོན་སྐྱེད་སྤྱི་ལོ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དགོས་དངུལ་སྒོར་ས་ཡ་ ༥
༩༠ རྒྱུ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

ག བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆབ་སྲིད་བྱིལ་བསྐྱགས་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་འབྲེལ་ལམ་གོང་
མཐོར་འགོ་ཐབས། བོད་ནང་གི་འགོ་བཙུག་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་ཡར་རྒྱས་འབྱུང་ཐབས། དེ་བཞེན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་
སྤྱིད་བྱས་སྒོར་དོ་སྒོད་གནད་སྟོན་བྱ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་ལུ་མ་ཐུང་སྤེལ་རྒྱུའི་ཆེད་འགོ་བཙུག་སྒོར་ས་ཡ་ ༣༩་༩༩ རྒྱུ་
གཉེར་ཞུས་ཡོད།

ང རྒྱ་གར་གཞུང་མང་ནས་འདས་པའི་མི་ལོ་བྱུག་ཅུར་ཉེ་བའི་རིང་རྒྱལ་སྐྱོར་དང་རོགས་རམ་ཅི་ཆེ་གནང་བར་བོད་མིའི་
སྤྱིག་འཛུགས་ནས་བཀའ་བློན་རྗེ་སྐུ་ཏུ་ཆེད་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོ་འདི་བཞེན་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་ལོར་སྤྱད་བཅི་ཞུ་རྒྱུའི་
གསལ་བསྐྱགས་སྟོན་སོང་ལྟར་ལས་འཆར་ཆེད་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༥་༩༩ རྒྱུ་གཉེར་ཞུས་ཡོད། དེ་བཞེན་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱ་
ཁག་ནས་བོད་དོན་དང་བོད་མིར་རྒྱལ་སྐྱོར་ལུ་མ་ཐུང་གནང་བར་བཀའ་བློན་རྗེ་སྐུ་ཏུ་ཆེད་ལས་འགྲུལ་ཁག་གཅིག་སྤེལ་
རྒྱུར་སྒོར་ས་ཡ་ ༥་༩༩ རྒྱུ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

ཅ བོད་ཀྱི་སྤྱིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བོད་དོན་སྒོར་ཉམས་ཞིབ་དང་གོ་རྟོགས་བྱུང་སྤེལ་གྱི་ལས་དོན་ཆགས་ཚུད་འགོ་
བཞེན་པ་ལྟར། ད་དུང་ཉམས་ཞིབ་པ་གསོ་སྐྱོར་དང་། མཁས་པའི་བཟོ་སྐྱེད་། ཆོགས་འདུ་བཅས་གོ་སྤྱིག་གི་ལས་དོན་གཞི་
རྒྱ་ཆེ་བྱ་གཏོང་ཐབས་ཆེད་དགོས་དངུལ་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༠་༩༩ རྒྱུ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

ཆ གཞི་རིམ་མང་ཆོགས་ཀྱི་བདེ་དོན་ལྟ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་དེ་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་དོན་གཤམ་གནད་ཆེ་བཞེན་ཡིན་
པར་སོང་། བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་འཆོ་རྟེན་ཡར་རྒྱས་དང་། དགོས་ངེས་ཀྱི་མ་ཐུན་རྒྱུ་འཛུགས་བསྐྱུལ། དེ་བཞེན་བོད་མིའི་
སྤྱོད་སྤྱོད་ཁག་གི་འཛིན་སྐྱོར་ལས་དོན་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༩་༩༩ རྒྱུ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

ཇ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་བཀའ་འགག་གི་དགོངས་གཞི་ལྟར་བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་མི་འཕོར་ཞིབ་བཤེར་གནང་ཡོད་པ་དང་།
འདི་ལོ་ལོ་རྩ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སྐྱར་ཡང་མི་འཕོར་ཞིབ་བཤེར་བྱ་རྒྱུ་གཤམ་གནད་ཆེ་སྒོར་བཀའ་འགག་ནང་བཀའ་བསྐྱར་ཐག་
གཅོད་བྱུང་ནའང་། ནང་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་ནས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་ནང་བོད་མིའི་ལས་འགྲུལ་གྲངས་ཐོ་བསྐྱར་བྱ་བ་
གནང་བཞེན་པའི་ཁོངས་བོད་མིའི་མི་འཕོར་གྱི་གྲངས་ཐོང་ཆབས་ཅིག་བསྐྱར་བྱ་བ་གནང་བཞེན་པ་དེས་གཅིག་ཆེད་གནང་
རྒྱུ་གནང་བ་དང་དེའི་མཐུག་སྐྱོར་ཆེད་སྒོར་ས་ཡ་ ༩་༩༩ དང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕུད་གཞན་སྤྱོད་ཆབ་དོན་གཅོད་བྱུང་
ཁོངས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱ་ཁག་ཏུ་གནས་འཁོད་བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་མི་འཕོར་ཞིབ་བཤེར་ཆེད་སྒོར་ས་ཡ་ ༣་༩༠ དེ་བཞེན་
གཞིས་ཆགས་གཅིག་བསྐྱུས་ཡར་རྒྱས་ལས་གཞིའི་ཆེད་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༣་༩༠ ལོ་སོར་རྒྱུ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

ཉ བོད་མིའི་རྩ་ཆའི་རིག་གཞུང་གཅེས་ཉར་དང་། དེ་བཞེན་བོད་མིའི་རོ་བོ་མི་ཉམས་རྒྱུ་འཛིན་གྱིས་སྤྱི་ཆོགས་ཆེད་ལྟན་
ཞིག་ཡོང་ཐབས་ཆེད་བོད་སྤྱིག་ཆོའི་ཤེས་ཡོན་གནས་ཆེད་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱུ་གཤམ་འགྲུལ་ཆེ་ཤོས་སུ་ངོས་འཛིན་ཞུས་
དང་ཞུ་བཞེན་པ་ལྟར་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལས་དོན་ཆེད་སྒོར་ས་ཡ་ ༣༠༡་༩༩ རྒྱུ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

ཏ བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལྟ་སྐྱོར་གི་ལས་གཞི་འདི་བཞེན་གཤམ་གནད་ཆེ་བཞེན་ཆགས་ཡོད་པར་སོང་སྟེན་
བཅོས་ལྟ་སྐྱོར་དང་། སྟོན་འགོག་སྟོན་ཁང་ཉམས་གསོ། འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་གསོ་གཞན་ཡང་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་

ལས་གཞི་ཁག་ལ་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༡༠༡་༥༥ དང་མང་ཆོག་གས་ཀྱི་སྒྲིན་བཅོས་ལྟ་སྒྲོང་ལས་འཆར་ཆེད་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༣༡་༥༣
རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

ཐ རང་རེའི་བྱད་མེད་ནམས་ཀྱི་ཉུས་སྟོབས་གོང་སྤེལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ཆོག་ས་ནང་འགན་འཁུར་སྲུང་སྟེན་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་
སྤྱིད་བྱས་གཏན་འབེབས་ཡོད་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ལས་འཆར་སྤྲུལ་སྤྱད་སྤེལ་རྒྱུའི་ཆེད་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༤་༠༤ རྒྱབ་གཉེར་
ཞུས་ཡོད།

ད བཅན་ཁྱོལ་བོད་མིའི་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་རིམ་པས་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱུ་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་གཉིས་ཀའི་
ཆབ་སྤྱིད་དང་མི་རིགས་གཅེས་སྤྱང་གི་ལས་དོན་ལ་མཁོ་བའི་ཆ་རྒྱུན་གཤམ་གནད་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པར་སོང་། ཤེས་ཡོན་
ཡར་རྒྱས་དང་མཉམ་དུ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་རིམ་པས་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་ ཆོང་ལས་དོན་གཉེར་བྱེད་
མཁན་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་དག་ལ་གང་ཅིའི་མ་ཐུན་འགྱུར་རམ་འདེགས་ཀྱི་ལས་དོན་འགོ་འཇུགས་ཐེན་པ་སྤྱི་མཐུན་
སྤེལ་རྒྱུའི་ཆེད་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༡༤་༥༣ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། སྤྱིགས་མཚུངས་སྤྱི་ལོ་གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་
ཞབས་ཞུ་ཁང་གསར་འཇུགས་དང་འབྲེལ་བོད་མི་སྤྱད་ཆོང་བ་གཙོ་འགྱུར་ཆོང་ལས་གཉེར་མཁན་ཆོར་བུན་གཏོང་གི་
མ་ཐུན་རྒྱུ་མཁོ་སྤྱོད་ཞུ་རྒྱུར་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༡༤་༡༥ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

ན བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ད་ཡོད་ལས་བྱེད་པའི་ལས་དོན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྤྱི་ལོ་གང་དང་། འཛིན་སྒྲོང་། འགོ་འཛིན།
རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་ལམ། བོད་དོན་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་གོ་ཉོགས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་ཐབས་སྤྱོད་ཁག་གི་ལས་དོན་ཆེད་སྒྲོར་ས་ཡ་
༡༥་༤༣ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

པ བཀའ་འགག་གི་ལྟ་དང་ལྟ་བུའི་སྤྱིད་བྱས་དགོངས་དོན་བོད་མིའི་སྤྱི་ཆོག་ཡར་རྒྱས་སྒྲོར་དང་། གཞོན་སྤྱེས་ནང་འགོ་
འཛིན་སྤྱིད་སྤྱིད་དང་། བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུད་འཛིན་བཅས་ཀྱི་ཆོག་འདུའི་ཆེད་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༡༥་
༤༠ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

ཕ བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཞུ་སྒྲོར་དེང་རབས་ཁྱད་ལས་པའི་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན། བོད་རིགས་ཁྱད་ལས་
པ་གང་མང་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ནང་དུས་ཆོད་རྒྱས་བཅད་ཀྱིས་ཞབས་ཞུ་བྱུང་བའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་གཞི་
སྤེལ་ཉེ་སྤྱིག་འཇུགས་དང་དོ་བདག་ཞབས་ཞུ་བ་གཉིས་ཀར་པན་ཐོགས་གང་ལེགས་ཡོད་པར་སོང་། ལས་དོན་སྤྲུལ་སྤྱད་
སྤེལ་རྒྱུའི་ཆེད་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༣་༤༥ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

བ རྒྱ་གར་དུ་སློབ་གཉེར་དང་། གཉེན་འཕྲད། གནས་སྒྲོར་བཅས་ཀྱི་ཆེད་ལོ་ལྟར་གཞིས་བཞུགས་སྤྱན་རློབ་འབྱོར་བཞིན་པ་
ཆོར་སྤེལ་ལེན་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཆེད་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༤་༥༣ དང་། སློབ་ལོ་ཡོལ་བའི་ན་གཞོན་ཆོར་ཤེས་རབ་དགའ་ཆལ་སློབ་སྤྱིད་དུ་
ཤེས་ཡོན་གྱི་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྤྱོད་རྒྱུའི་ཆེད་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༡༣་༡༥ ཆབ་སྤྱིད་བཅོན་རྒྱུར་དང་ཆབ་སྤྱིད་འབྲེལ་ཆགས་
ཆོར་གང་ཅིའི་རོགས་སྒྲོར་ཞུ་རྒྱུ་གཤམ་གནད་ཆེ་བ་ལྟར་དགོས་དུལ་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༣་༤༩ གཞོན་སྤྱེས་ཆོར་འཆོ་རྟེན་ཆེད་
ལག་ཤེས་སྤྱོད་བརྒྱུད་དང་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན། ག་བཅུན་ཆོར་འཆོ་སྤྱོད་དང་སློབ་ཡོན་མ་ཐུན་འགྱུར་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུའི་
ཆེད་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༡༤་༣༥ བཅས་ཁྱོན་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༤༠་༤༣ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

མ བཅན་ཁྱོལ་བོད་མིའི་ཁྱོད་ཉམས་ཐག་གང་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་ལྟ་སྒྲོང་གིས་རིམ་པས་ཉམས་ཐག་གི་གནས་
ནས་གོལ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་དོན་གཤམ་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་བཅིས་ཉེ། ལྟ་སྒྲོང་བྱེད་སྤྱིགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་

ཡོད་པ་ལྟར་འཆོ་སྟོན་དང་། སྤུང་བཅས་ལྟ་སྟོང་། ཀླས་གསོ་ཁང་གི་མཐུན་ཀློན། དེ་བཞིན་བུ་སྐྱུག་ཆོའི་ཤེས་ཡོན་བཅས་
ཀྱི་ཆེད་ཁྱོན་སྟོར་ས་ཡ་ ༡༠༥་༢༩ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

ཙ གངས་སྤྱིད་ཁུལ་དུ་བྱུང་ལ་ཉེ་བའི་ཨར་ལས་འཛུགས་སྐྱོན་ལས་གཞི་མཐུག་སྟོང་ཆེད་དང་། དེའི་ནང་བཀའ་ཤག་གི་
དགོངས་པ་གཞིར་བཟུང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྤྱང་སྟོབ། ཁོར་ལྷག་སོགས་མང་
ཆོགས་ལ་ངོ་སྟོན་ཆེད་འབྲེམས་སྟོན་ཆོགས་ཁང་གསར་བའི་ནང་བཀོད་རིས་གསར་བསྐྱེག་ ལས་ཁུངས་ཉམས་གསོ།
གངས་སྤྱིད་ཁུལ་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་གསར་བཟོ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སྟོར་ས་ཡ་ ༢༢་༤༩ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་
ཡོད།

ཆ བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱམས་ལ་ལས་ཤུགས་མ་ལྟར་བའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རིམ་བས་བསལ་ཆེད་ལོ་འདིའི་
ནང་ལས་ཤུགས་གསར་རྒྱག་དང་འཛུགས་སྐྱོན་བྱེད་བཞིན་པ་མཐུག་སྟོང་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སྟོར་ས་ཡ་ ༥༥་༥༩ རྒྱབ་གཉེར་
ཞུས་ཡོད་པ་བཅས་སྤྱི་ཡོངས་ལས་འཆར་ཁག་གི་ཞིབ་གནས་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་སྟོན་ཅིས་ཁ་ཤོག་ཏུ་གསལ་ཡོད་པ་
ལྟར་ཡིན།

༤.༢ ཡོང་འཆར།

༡ ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༥་་་་༡༩ ལོའི་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྟོམས་མ་དངུལ་ལ་བན་བའི་ཡོང་འཆར་ཁྱོན་བསྟོམས་
སྟོར་ས་ཡ་ ༢༩༩་༢་༣༣ ཆོད་དཔག་ཞུས་ཡོད་པ་ནས་སྟོན་ཅིས་མ་དངུལ་ཀྱི་ཡོང་འཆར་སྟོར་ས་ཡ་ ༩༤༩་༤༩ དང་།
ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་བྱར་བཀོལ་ཀྱི་ཡོང་འཆར་སྟོར་ས་ཡ་ ༡༩༥༠་༩༩ ཞུས་ཡོད་པ་ཞིབ་གནས་སྟོན་ཅིས་བྱང་སོང་ཅིས་
ཤོག་ལྟར་ཡིན།

༢ ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༥་་་་༡༩ ལོའི་ཆོད་དཔག་ཡོང་འཆར་ཁོངས་བཀའ་ཤག་གིས་ཐབས་ཤེས་གནང་དགོས་སྟོར་ས་ཡ་ ༩༩་
༩༥ བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༥་་་་༡༥ ལོའི་ཐོག་མའི་སྟོན་ཅིས་ཡོང་འཆར་ལས་སྟོར་ས་ཡ་ ༢༩་༩༥ མང་བ་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད་པ་ཐབས་འཆོལ་བྱུང་བའི་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ག སྟོན་ཅིས་མ་དངུལ་ཀྱི་ཡོང་དམིགས་གཤམ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་དྲང་སྤང་དཔྱ་དངུལ་འབྲུལ་འབབ་འདི་ཡིན་པས། དྲང་སྤང་དཔྱ་
དངུལ་དང་། དེས་ཅན་བསྐྱ་དངུལ། དེས་མེད་ཞལ་འདེབས་བཅས་ནས་ཡོང་འཆར་སྟོར་ས་ཡ་ ༡༩༠་༩༡ ཆོད་དཔག་
ཞུས་ཡོད་པ་སྤྱ་ལོ་ལས་སྟོར་ས་ཡ་ ༩་༢༥ མང་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མི་རྒྱམས་ནས་དྲང་སྤང་དཔྱ་དངུལ་
འབྲུལ་རྒྱ་ནི་བོད་མིའི་བདེན་དོན་ཅོད་ལོན་བྱ་རྒྱ་དང་། དེའི་ཕྱིར་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་སྤྱ་བཟོན་དུ་གནས་ཐབས་ལ་མང་
ཆོགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྟོར་མཆོན་པ་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཁྲིམས་སྤྱིག་གིས་བསྐྱར་བའི་ལས་འགན་གཤམ་ཆེ་
ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པར་བརྟེན་ཆང་མས་སྤར་སྤྱག་མཉམ་ཞུགས་ཡོང་བ་དང་། སྤྱག་པར་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཆ་བ་དོན་གཅོད་རྒྱམ་པས་
གཅོས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་པ་དང་། བོད་རིགས་ཆོགས་པ་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མས་འགན་འཁུར་བྱགས་ཆེ་
བཞེས་གནང་ཡོང་བའི་འབོད་སྤྱུལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

༤.༣ དགོས་དངུལ་འཕྲོ་འཆར།

༡ བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༥་་་་༡༩ ལོའི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་བའི་འཕྲོ་བྱོན་ཆོད་དཔག་ཕྱོགས་
བསྟོམས་རྒྱབ་གཉེར་སྟོར་ས་ཡ་ ༢༩༥་༣་༩༠ བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅིང་། འདིའི་ཁོངས་ནས་ཕོགས་བྱོན་སྟོར་ས་ཡ་ ༣༤༩་༢༥

དང་གཞན་རྒྱུ་ཐོན་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༣༧༠༠༠ བཅས་བསྐྱེམས་རྒྱུ་ཐོན་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༢༣༥༧༧ དང་། དམིགས་བསལ་
ལས་དོན་ཐོག་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༣༩༥༠༧ དམིགས་བཀར་ལས་འཆར་ཐོག་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༡༦༣༣༤༣ བྱེད་པའི་ཞིབ་གནས་
ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༩༩ སྟེ་ བ་ལྟར་ཡིན། གོང་གསལ་ཕྱོགས་བསྐྱེམས་འགྲོ་བྱོན་གྱི་དགོས་དུལ་སྟོན་ཅིས་མ་དུལ་ནས་སྐྱོར་
ས་ཡ་ ༤༤༦༤༤ དང་། ཟུར་བཀོལ་ཅིས་ཁོངས་ནས་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༡༩༦༦༤༤ འགྲོ་འཆར་རྒྱ་བ་གཉིར་ཞུས་ཡོད་པ་ཞིབ་
གནས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༩༩ སྟེ་ བ་ནང་གསལ་ལྟར་ཡིན།

ཁ གོང་གསལ་འགྲོ་བྱོན་ཆོད་དཔག་ཕྱོགས་བསྐྱེམས་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༢་་་༡༤ ལོའི་ཐོག་མའི་སྟོན་ཅིས་གཏན་འབེབས་
ལས་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༢༡༤་་༩ དང་བརྒྱ་ཆ་ ༤༩ མང་བ་བྱས་པ་ནས་རྒྱུ་ཐོན་ལ་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༢༣་་༧ མང་བ་བྱས་ཁོངས་
ནས་ཐོགས་འབབ་ལ་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༠་་༣༤ འཕར་ཡོད། དམིགས་བསལ་ལས་དོན་ལ་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༤༤་་༣༦ དམིགས་བཀར་
ལས་འཆར་ལ་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༡༢༢་་༠༤ བཅས་མང་བ་བྱེད་གྱི་ཡོད།

ག དམིགས་བསལ་ལས་དོན་དང་། དམིགས་བཀར་ལས་འཆར་དགོས་ངེས་དང་ཅིས་ལོའི་ནང་ལག་བསྟར་བྱུང་རིགས་
ཁག་ལ་རྒྱ་བ་གཉིར་ཞུས་ཡོད་པས་དེ་དོན་ཕྱོགས་ཆང་མས་གནང་ཕྱོགས་ཡོང་བའི་གཞིན་སྐྱུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ང ཟུར་བཀོལ་ཅིས་ཁོངས་ལས་འཆར་དང་སྤྱིར་བཏང་མ་དུལ་ཆོད་དཔག་སྔ་ལོའི་ལྷག་འཆར་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༡༩༤༣་་༩༠
བྱེད་གྱི་ཡོད།

ཅ སྟོན་ཅིས་མ་དུལ་ནས་འགྲོ་བྱོན་ཆོད་དཔག་གཏོང་དགོས་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༤༤༦༤༤ བྱས་ཏེ་སྔ་ལོའི་ཐོག་མའི་སྟོན་ཅིས་
འགྲོ་བྱོན་གཏན་འབེབས་ལས་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༤༧་་༠༢ མང་བ་བྱས་ཏེ་འཕར་ཆད་བརྒྱ་ཆ་ ༡༣་་༩༧ བྱེད་གྱི་ཡོད།

༥.༠ མཐའ་བསྐྱེམས།

༥.༡ བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོར་འགྲོ་བྱོན་ལ་ཕན་པའི་དགོས་དུལ་ཡོང་ཁུངས་གཙོ་བོ་མང་ཆོགས་ཀྱི་
དང་སྒྲུབ་དབྱ་དུལ་འབྲུལ་འབབ་དང་འབྲུལ་འབབ་གཞན། ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་མ་དུལ་དང་དེའི་སྤྱི་དཔལ་ལས་
གཞན་ཡོང་དམིགས་ཕྱགས་གཏན་འཁེལ་བ་མེད་པས་བཅན་བྱོལ་བའི་གནས་བབ་དང་མཚུངས་པའི་འགྲོ་བྱོན་བསྐྱེ་
ཆོགས་བྱ་རྒྱུ་འདྲ་ལྡན་ཕྱགས་གཉིས་ཕྱོགས་ནས་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཆོགས་ཡོད། དེ་དོན་ཆང་མས་འགྲོ་བྱོན་གཏོང་
ཕྱོགས་ཐད་དགོངས་བཞེས་ཡོང་བའི་ཞབས་སྐྱུལ་ནན་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༥.༢ རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གིས་གཙོ་སྐྱུལ་སྤྱིའི་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་སྤྱི་གཙུགས་དང་། ཆོགས་པ། མི་སྐྱེར་བཅས་ནས་
བཅན་བྱོལ་བོད་མི་ཆོར་ད་བར་རིགས་སྐྱོར་ལུ་མ་ཐུང་གནང་དང་གནང་བཞིན་པར་ད་རེས་གོ་སྐྱབས་འདི་བརྒྱུད་མྱིང་
དབུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་སྤྱགས། རང་རེའི་བཅན་བྱོལ་བའི་གནས་བབ་དེ་སྔ་དང་བསྟར་ན་བཟང་དུ་བྱིན་ཡོད་
སྐབས་ཆང་མས་གཞན་བརྟེན་གྱི་བསམ་སྒྲོ་དོར་ཏེ་བཀའ་ཕྱག་གི་དགོངས་པ་གཞིར་བཟུང་རང་ཁ་རང་གསོ་བྱུང་རྒྱུ་སྤྱི་
ཆོགས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་འབད་བཅོམ་སྔར་ལྷག་གནང་དགོས་པའི་འཛོད་སྐྱུལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

༥.༣ མཐའ་དོན། བོད་མིའི་སྤྱི་བཟང་མེད་པའི་མགོན་སྐྱབས་སྤྱི་ཙོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐྱེ་ཆེ་ལ་ཞབས་
པད་བསྐྱུལ་བརྒྱར་བརྟེན་ཅིང་། ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་གོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པ་དང་། བོད་ནང་དུ་
བཅན་གཞོན་དང་ཇ་དག་གི་གནས་སྐྱུངས་ཁག་སྤྱར་དུ་ཞེ་སྟེ། བོད་དོན་ཞི་འགྲིག་སྤྱར་དུ་ཡོང་བའི་སྟོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་བཅས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤་་་༡༩ ལོའི་སྔོན་ཅིས་གཏམ་བཤད་དུ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལག་ལུགས་བཀའ་ལག་གིས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༠༡༥ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ལག།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བརྒྱད་པ། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༤་་་༡༩ ལོའི་སྔོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟན་ཐོ་སྟ་སྟོན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ བར་ཐེགས་རོགས། སྟན་སྟོན་གནང་མཁན་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྟེ་འཕུས་བརྒྱ་འབྲུང་ལགས།

སྟེ་འཕུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༤་་་༡༩ ལོའི་སྔོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་འབྲུལ་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟན་ཐོ་སྟ་སྟོན་ཞུས་ཚོགས་པར་ཞུ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ།

༡༡། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༤ ་་ ༢༠༡༩ ལོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལག་གི་ལོ་འཁོར་སྔོན་ཅིས་ཐོག་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྟེ་འཕུས་སྟན་ཚོགས་ཀྱི་སྔོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟན་ཐོ།

གཅིག་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་བསྐོས་གཞག

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྟེལ་པོས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༤ ཉིན་བཀོད་ཁྲབ་ཐེབས་པའི་ནང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༤་་་༢༠༡༩ ལོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལག་གི་ལོ་འཁོར་སྔོན་ཅིས་ཐོག་སྟེ་འཕུས་སྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་མི་འཁོར།

- ༡༽ སྟེ་འཕུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས།
- ༢༽ སྟེ་འཕུས་སྟོབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོག།
- ༣༽ སྟེ་འཕུས་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ།
- ༤༽ སྟེ་འཕུས་ཆོ་བཟང་གཉེས་པ།
- ༥༽ སྟེ་འཕུས་ཆོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར།

བཅས་ལ་དམིགས་འཇུགས་བསྐོས་གཞག་དང་། ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༡ རྩིས་འགོ་འཇུགས་དང་གྲུབ་དོན་སྟན་ཐོ་ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༥ མ་ཚོགས་གོང་དུ་ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲུལ་དགོས་གསལ་བ་བཞིན། ཐུན་ཚོགས་མི་རྣམས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༡ སྤོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠༡༣༠ ཐོག་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་ཚོགས་ཚུང་ཁག་གི་སྟེ་སྟོལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྟེ་འཕུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་དང་། ཚོགས་དུང་དུ་སྟེ་འཕུས་ཆོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་གཉིས་ལ་སྟེ་མོས་བྱུང་མཆོམས། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལག་ལུགས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༤་་་༢༠༡༩ ལོའི་སྔོན་ཅིས་འཆར་འབྲུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་ལག་གི་ཕྱོགས་བསྐོམས་ཅིས་ཤོག་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་ས་ཡིག་ཆ་བཅས་ཡིག་སྒྲིག་གངས་ ༢༤ དང་། དགོས་དདུལ་རང་ཁུངས་ནས་གཏོང་དམིགས་ཡོད་ཀྱང་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་ཡུལ་

ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་མེད་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ཁག་ ༥། སྤང་ལོར་སྟོ་སྟེ་ལས་ཁང་སྤང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁང་གི་བྱ་ཁོངས་མཛོན་དགའ་སྟོན་གྲ་དང་སྟོན་ཁང་ཁག་ ༣ བཅས་ཀྱི་སྟོན་ཅིས་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁང་སྤངས་དབུས་མ་ནས་འཆར་འབུལ་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱ་བ་གཉེར་ཞུས་པའི་ཡིག་སྟོན་གྲངས་ ༣། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༧་་་ ༢༠༡༩ ལོའི་སྟོན་ཅིས་དང་བར་བཀའ་ཁ་བསྐྱར་བཅས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁག་བཅས་ཅིས་ལེན་ཞུས། ཉིན་རྒྱ་བ་རྩ་ཆོད་ ༩ པར་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ནས་བོད་མིའི་སློབ་འཛུགས་ཀྱི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༩་་་ ༢༠༡༩ ལོའི་ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས་ལ་རྒྱ་བ་གཉེར་གནང་ཕྱོགས་ཡིག་སྟོན་སྤྲེལ་བ་ཞིག་བཅས་ཅིས་ལེན་ཞུས།

གཉིས། ཚོགས་གཙོའི་སྟེལ་པོའི་ལམ་སྟོན།

ཉིན་རྒྱ་བ་རྩ་ཆོད་ ༩ ཟོག་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་ལྟན་འཛོམས་ཀྱིས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྟེལ་པོའི་སར་བཅར་སྐབས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ཁག་ག་ཤམ་གསལ།

- ༡༽ སྟོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུད་གོང་མའི་སྟན་ཐོར་མཛུགས་སྐྱོང་དགོས་པ་དེ་ཡོད།
- ༢༽ བོད་མིའི་སློབ་འཛུགས་ཀྱི་མ་དདུལ་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཡོད་མེད།
- ༣༽ ལས་འཆར་གཙོ་གྲས་ཁག་མཛུགས་སྐྱོང་ཆད་ལྡན་བྱུང་ཡོད་མེད་བཟུང་དགོས་པ་བཅས་ཐེབས།

གསུམ། བཀའ་ཤག་གིས་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༩་་་ ༢༠༡༩ ལོར་རྒྱ་བ་གཉེར་གནང་ཕྱོགས།

༡ འགོ་བློན་རྒྱ་བ་གཉེར།

- ཀ བོད་མིའི་སློབ་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁང་སྤངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༩་་་ ༢༠༡༩ ལོའི་རྒྱ་བ་གཉེར་དང་དམིགས་བསལ་ལས་དོན། ཟུར་བཀོལ་དམིགས་བཀའ་ལས་འཆར་བཅས་པར་བཀའ་ཤག་གིས་ཕྱོགས་བསྟོམས་འགོ་བློན་གྱི་དགོས་དདུལ་སྟོར་༢༩༥༣,༩༠༩༥༠༩ འཆར་འབུལ་ཞུས་འདུག་པ་དང་། དགོས་དདུལ་འདི་དག་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༧་་་ ༢༠༡༩ ལོའི་ཟོག་མའི་ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས་བཀའ་ཤེལ་གཏན་འབེབས་སྟོར་ས་ཡ་༣,༩༣༩༩༡ གནང་བ་ལས་སྟོར་ས་ཡ་ ༢༡༩་་་ ༩ དང་བརྒྱ་ཆ་ ༩་༩༩ མང་བ་བྱེད་ཀྱི་འདུག
- ཁ གོང་གསལ་དགོས་དདུལ་ནས་སྟོར་ ༡༩༩༩,༥༩༩༩༩༩ ཟུར་བཀོལ་དང་། སྟོར་ ༩༩༩,༩༩༩༩༩༩ སྟོན་ཅིས་མ་དདུལ་ནས་གཏོང་རྒྱུའི་འཆར་འབུལ་ཞུས་འདུག་པས། བརྒྱ་ཆར་ཅིས་བསྟོར་ཞུས་ཆེ་ཟུར་བཀོལ་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༧༩་་་ ༡ རྒྱ་བ་གཉེར་གནང་འདུག་པ་དང་། མ་དདུལ་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༢༩་་་ ༩ རྒྱ་བ་གཉེར་གནང་འདུག
- ག ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་མེད་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ ༥ དང་སྟོ་སྟེ་ལས་ཁང་གི་འགོ་བློན་དགོས་དདུལ་བསྟོམས་སྟོར་ས་ཡ་ ༣༡་་་ ༥ དང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁང་གི་བྱ་ཁོངས་མཛོན་དགའ་སྟོན་གྲ་དང་། སྟོན་ཁང་གསུམ་གྱི་འགོ་བློན་དགོས་དདུལ་བསྟོམས་སྟོར་ས་ཡ་ ༧་་་ ༩ བཅས་རྒྱ་བ་གཉེར་གནང་འདུག ག་པའི་ཁོངས་སུ་གང་གསལ་བ་རྣམས་ཕྱོགས་བསྟོམས་འགོ་བློན་འཆར་འབུལ་ཁོངས་སུ་རྩ་ཆོད་མི་འདུག

༢ རྒྱ་བ་གཉེར་གནང་ཕྱོགས།

ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༥་་་༢༠༡༩ ལོའི་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་སྡོན་ཅིས་འཆར་འབྲུལ་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་
གནང་ཕྱོགས་གཤམ་གསལ་ལྟར་རེད་འདུག།

ཀ ལྷན་ཁྲོན་དགོས་དངུལ་འཕར་ཆག་ལ་གཞིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་འདས་པའི་ཅེས་ལོ་ལྷའི་
ངོ་སོང་དང་། ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༢་་་༡༤ ལོའི་སྡོན་ཅིས་བཀའ་ཤེལ། ལྷག་པར་ཅེས་ལོ་འདིའི་ཕྱི་ཟླ་ ༡༢ བར་གྱི་
ངོ་སོང་བཅས་ལ་གཞི་བཅོལ་ཏེ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་འདུག དམིགས་བསལ་དང་། ཟུར་བཀོལ་དུ་གསལ་བའི་
ལས་འཆར་ཁག་དགོས་ངེས་དང་། ཅེས་ལོའི་ནང་ལག་བསྟར་བྱས་ཐབས་ཡོད་རིགས་ལ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་
ཡོད་ཅེས་བཀོད་འདུག།

ཁ ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་སྡོན་ཅིས་ཡུལ་ཡུང་སོ་སོའི་དངུལ་འབབ་ཐོག་འཆར་འབྲུལ་
ཞུ་ལམ་ཡོད་པ་ལྟར་ཞུས་ཏེ། སྡོན་ཅིས་ཕྱོགས་བསྐྱེམས་རྒྱབ་གཉེར་ཉིན་སྟོར་ནང་ཞུ་དགོས་སྟབས། ཡུལ་
སྟོར་སོ་སོའི་འཛུལ་ཐང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༢ ནས་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༥ བར་གྱི་ཆ་སྟོམས་འཛུལ་
འབབ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་འཛུལ་ཐང་གཉིས་ནས་གང་ཉུང་བ་ལྟར་ཉིན་སྟོར་ནང་
འཛུལ་བསྐྱར་ཞུས་འདུག ཞིབ་ཤིང་མཉམ་ཆབས་འབྲུལ་ཡོད་པར་བཟོ་བཅོས་གནང་འོས་གཞིགས་ཆེ་གནང་
སྟོང་ཡོང་བ་ཞུ་ཞེས་གསལ་འདུག་པ། ཚོགས་རྒྱུད་ནས་བཟོ་བཅོས་གང་ཡང་མེད་པར་རང་སོར་བཞག་སྟེ་
ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་ཡིན།

ག སྡོན་ཅིས་ཁ་ཤོག་གི་མཐའ་མའི་བཀའ་ཤེལ་རེ་འུ་མིག་ནང་ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༥་་་༢༠༡༩ ལོའི་སྡོན་ཅིས་བཀའ་
ཤེལ་དང་། དེ་རྗེས་གྱི་བར་བཀའ་བཀའ་ཤེལ་ཆ་ཆོད་བསྐྱར་པའི་དགོས་དངུལ་ཐོབ་འབབ་འགོད་འབྲུལ་
ཞུས་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡ བར་གྱི་བར་བཀའ་བཀའ་ཤེལ་ཟུར་བཀོལ་
ཁོངས་ཡོང་འཆར་སྟོར་ས་ཡ་ ༣༩༩.༤༠ དང་། འགྲོ་འཆར་སྟོར་ས་ཡ་ ༣༥༩.༣༥ དམིགས་བསལ་ཁོངས་
འགྲོ་འཆར་སྟོར་ས་ཡ་ ༤༣.༩༩ དང་། སྡོན་ཅིས་ཡོང་དམིགས་ལ་ཕན་པ་ཡོང་འཆར་སྟོར་ས་ཡ་ ༤༣.༩༩
བཅས་བཀའ་ཤེལ་བསྐྱེལ་བའི་ཞིབ་གནས་མཉམ་འབྲུལ་ཞུས་འདུག།

ང ཡསྤྱིའི་དགྲུང་ཀེག་བརྒྱུག་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འཆར་གསར་པའི་དགོས་དངུལ་སྟོར་ས་ཡ་ ༡༠.༠༠
དང་། དགོན་པ་ཉམས་གསོ་ལ་སྟོར་ས་ཡ་ ༣.༥༠ དགོན་པ་གསར་པའི་དགོན་གཉེར་གསོལ་ཤོགས་དོན་སྟོར་
ས་ཡ་ ༡.༩༠ བཅས་གྱི་དགོས་དངུལ་སྡོན་ཅིས་མ་དངུལ་ཅིས་ཁོངས་ནས་གཏོང་རྒྱ་དང་། དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་
བསྟེན་བཀའ་ཆེད་སྟོར་ས་ཡ་ ༡.༠༠ བཅས་འདི་ལོ་གསར་དུ་འཆར་འབྲུལ་ཞུས་འདུག།

ཅ བདེ་སྦྱིད་སྤྱི་འགཞིས་གསར་འཇུགས་བསྐྱར་ལས་གཞིའི་ཆེད་སྟོར་ས་ཡ་ ༣༠.༠༠ དང་། རྒྱ་གར་སྡོན་ཅིས་
སྤེལ་གོ་བ་གཞིས་ཆགས་ནང་བོད་ནས་རྗེས་སུ་འཕྱོར་བ་རྣམས་ལ་སྟོད་ཁང་གསར་རྒྱག་ལས་གཞིའི་ཆེད་སྟོར་
ས་ཡ་ ༣.༥༠ འགོད་བསྟེན་བྱས་ཁོངས་སྤྱོད་ཁང་ཁག་གི་ལས་ཤག་དང་སྤྱོད་ཁང་ཉམས་གསོའི་ཆེད་སྟོར་ས་
ཡ་ ༥.༥༤ གད་སྟེགས་འོར་འབྲེན་སྤྱོད་ཁོངས་ཉིད་ཆེད་སྟོར་དངུལ་སྟོར་འབྲུམ་ ༥.༠༠ བོད་རིགས་
ཅེད་འབྲན་ཚོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞིའི་དགོས་དངུལ་སྟོར་ས་ཡ་ ༡.༥༠ ། ལ་དྲགས་སུ་ནད་པ་སྟོད་
ཁང་གསར་རྒྱག་ཆེད་སྟོར་འབྲུམ་ ༥.༠༠ བཅས་སྡོན་ཅིས་མ་དངུལ་ནས་གཏོང་རྒྱའི་ཅེས་ལོའི་ནང་འཆར་
འབྲུལ་ཞུས་འདུག།

- ཆ རྒྱ་གར་གཞུང་མངའ་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་འདོད་ཀྱིས་སྤྲོད་ཐོན་ཅིས་མ་དངུལ་ནས་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༡༥.༤༩ ནང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་སོ་སོ་ལ་འདེད་དོན་ཞུ་རྒྱུ་ཆུང་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆབ་དོན་ཁང་ཁག་གི་ཐོན་ཅིས་སུ་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༥.༥༧ | གཞན་ཡང་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་མི་འཛོར་ཞིབ་བཞེར་སྤྲོད་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༩.༢༠ བཅས་འཆར་འབུལ་ཞུས་འདུག
- ཇ ཐེ་ཕུན་སྒྲིང་ཆང་གཞིས་ཆགས་དང་། མེདོ། ཐེ་ཕུན་ཀོབ་ལུགས་བསམ། ཀོ་ལུ་དོན་སྒྲིང་བཅས་སུ་ཅིང་ཐང་གསར་རྒྱག་ཆེད་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༧.༢༠ ཐོན་ཅིས་མ་དངུལ་ནས་གཏོང་རྒྱུ་འཆར་འབུལ་ཞུས་འདུག
- ༨ ཐུ་དང་ཐུ་བཅུ་ལས་གཞིའི་ཆེད་བོད་མིའི་ན་གཞོན་ཆོགས་འདུ་བསྐྱེད་འཆར་ལ་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༡༢.༤༠ ནང་། ཐུ་ས་ཁུལ་དུ་འབྱུང་བའི་བོད་སློབ་ཀྱི་ཐོན་འབྲེལ་ལས་འཆར་དང་གོ་རྟོགས་ལས་རིམ་ཆེད་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༥.༠༠ འཆར་འབུལ་ཞུས་འདུག་པ་དང་། ཨ་རིའི་རོགས་དངུལ་ཐབས་ཤེས་འཕར་མའི་ཁོངས་ནས་ཤེས་ཡོན་དང་། འགོ་ཁྲིད་སྤྱད་སྤྱིང་། སྤྱི་ཆོགས་འཆོ་རྟེན་ཡར་རྒྱས་ལ་སྤྲོད་བའི་ལས་འཆར་ཁག་འབྲེལ་ཆགས་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ཐོན་ཅིས་སུ་འཆར་འབུལ་ཞུས་འདུག
- ༩ དངུལ་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོགས་ཅིས་ལེན་དང་དགེ་ལས་ལྷན་དོན། ཉམས་གསོའི་འགྲོ་བྱོན་ཆེད་མ་དངུལ་ནས་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༡.༠༠ ནང་། སམ་རྟོ་ཏུ་སྤྱི་ཁབ་ཡིག་ཆང་ནས་ ༢༠༡༤ ལོར་སློབ་གྲྭ་ ༡༠ ཅིས་ལེན་བེན་བ་རྣམས་དང་། ཅིས་ལོའི་ནང་གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ ༡༧ ཅིས་ལེན་ཞུ་གཏན་ཁེལ་བའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཉམས་གསོའི་འགྲོ་བྱོན་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༩.༥༠ འཆར་འབུལ་ཞུས་འདུག
- ཐ འཕྲོད་བསྟེན་ཁབ་ཁོངས་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཕོགས་དང་མཐུན་རྒྱུན་གཞན་ཆེད་རོགས་སྒྲོར་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༥.༠༠ ཐུ་ལོ་ལྷར་ཐོན་ཅིས་མ་དངུལ་ནས་གཏོང་རྒྱུ་ཆུང་སྤྲོད་ཞུས་འདུག
- ད ཅིས་ལོ་འདིར་དེ་བསྐྱེལ་ཡོད་བའི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་སློབ་རིན་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ཐོན་ཅིས་སུ་གཏོང་རྒྱུ་འཆར་འབུལ་ཞུས་འདུག
- ན མདོ་དོན་མ་དངུལ་ནས་བསྐྱེལ་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༡༠༩.༧༩ ཅམ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་འདུག

བཞི། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་རྒྱུ་གི་ལས་དོན་ཇི་བྱས་སྒྲོར།

ཆོགས་གཙོ་སྤེལ་བོའི་བཀོད་ཁབ་དགོངས་དོན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོ་ ༩ ཆེས་ ༩༡ ཉིན་ལས་འགོ་བཙུགས་པ་དང་འབྲེལ་ཆོགས་གཙོའི་སྤེལ་བོ་ནས་ལས་སྤྲོད་ཞུས་ཤིང་། དེ་རྗེས་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་ཆོགས་རྒྱུ་ཆེད་བཅར་གྱིས་གལ་ཆེའི་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཆེད་ལྷ ༩ ཆེས་ ༡ ནས་ ༡༡ བར་ལས་བཅར་སྐབ་མིན་ལྷ། དེ་མིན་གྱིས་ཆོགས་མཆོགས་བར་ཆོགས་རྒྱུ་གི་ལས་དོན་ཆེད་བཅར་དགོས་ནས་བྱུང་སྐབས་བཅར་འཇུག་ཆོག་པ་བཅས་ཞུ་གནང་མཛད་སོང་།

ཐོག་མར་བཀའ་ཤག་ནས་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༤...༢༠༡༩ ལོར་ཐོན་ཅིས་འཆར་འབུལ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བའི་ཅིས་ཤོག་ཁག་ལ་རྟོག་ཞིབ་བྱས་རྗེས། ལས་ཁུངས་རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་འཇུག་ནན་འཛོངས་བྱས་པ་དང་། དེ་ལྟའི་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྒྲོའི་ཁྲིད་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་ཐེངས་གཉིས་དང་། ལས་ཁུངས་ཁག་གི་བྱང་ཆེ་ ༩། ཐོན་ཅིས་སྤེ་ཆོན་གྱི་འགན་འཛིན་

ཐེངས་ ༤། ཅིས་པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཕྱི་ཚན་འགན་འཛིན་པ་སོགས་ལས་བྱེད་གངས་ ༣༤ བཅས་ཀྱི་ཁོངས་ནས་ཁ་ཤས་
 ཐེངས་ ༤ ནས་ ༥ བར་ཆེད་འབོད་ཀྱིས་དོགས་གཅོད་ཞུས། ཆེས་ ༣༡ ནས་ ༣༩ བར་ཆོགས་ཚུང་གི་ཆོགས་མི་ལྟན་
 འཛུམས་ཞུས་པ་དང་། དེ་རྗེས་ཆོགས་ཚུང་གི་ཆོགས་གཙོ་དང་ཆོགས་བྱུང་གཉིས་ནས་ལས་བསྐྱོམས་སྟན་ཐོའི་ཐེན་གྱིས་
 བཅོ་འགོད་ཞུས་ཤིང་། ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཆེས་ ༥ ཉིན་རྒྱལ་ཆོགས་མི་རྣམས་སྟན་འཛུམས་ཀྱིས་སྟན་ཐོ་གཏན་འབེབས་ཞུས་ཏེ་
 ཆོགས་བྱུང་མཆོག་ལ་འབྲུལ་ལས་ཞུས།

ལྷ། ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པོའི་ལས་སྟན་ལྟར་རྟོག་ཞིབ་རི་བྱས།

༡༽ སྟན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཚུང་གོང་མའི་སྟན་ཐོར་མཐུག་སྐྱོང་རི་བྱས། ཆོགས་ཚུང་གོང་མའི་
 སྟན་ཐོའི་དོན་ཆེན་ ༥ བར་ཆོགས་ཚུང་གི་རྒྱལ་གཉེར་དང་སྤྱི་ཡོངས་མཐོང་ཚུལ་ནང་གསལས་ ༡༣ འདུག་པར།
 བཤད་གསལས་ ༡ དང་ ༣ མཐུག་སྐྱོང་དགོས་ངེས་སུ་མ་མཐོང་བ་དང་། གཞན་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་གཤམ་
 གསལ།

ཀ། ཆོགས་ཚུང་གོང་མའི་སྟན་ཐོའི་དོན་ཆེན་ ༥ ནང་གསལས་ ༣ པའི་ནང་། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཕྱི་རྒྱལ་བོད་རིགས་
 གནས་སྡོད་ས་གནས་ཁག་ཏུ་འཆམས་གཟིགས་སྐབས་དོན་ཁང་སོ་སོར་འགྲོ་གྲོན་གཏོང་དམིགས་ཡོད་མི་
 འདུག་པས་མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རིགས་བྱུང་ཆེ་ཆོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཅིས་
 འགོ་དང་པོ་ཆབ་སྲིད་ལས་འགལ་ཆེད་སྟོམ་དབུལ་ནས་གཏོང་དགོས་པའམ། ཡང་ན་འཛིན་སྐྱོང་ནས་
 དམིགས་བསལ་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་སུ་མཐོང་ཞེས་གསལ་བའི་ཐད། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་
 བཀའ་སློབ་མཆོག་ལ་དགོངས་སྐྱོར་ཞུས་ལན་དུ། དེ་ལྟར་དོན་གཅོད་ནས་པར་བཀོད་མངགས་ནན་སོ་ཞུས་ཡོད་
 པ་དང་། ཅི་སྟེ་དེ་དུང་སྐྱོང་ལ་འཕྲད་གཞི་མཆིས་ཆེ་སྤྱི་འཐུས་ཆོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཅིས་
 འགོ་ ༡ ཉིན་ཆབ་སྲིད་ལས་འགལ་ཞེས་པ་ནས་སྟོམ་དབུལ་ཞུ་འཐུས་ཞེས་པེབས།

ཁ། ཆོགས་ཚུང་གོང་མའི་སྟན་ཐོའི་དོན་ཆེན་ ༥ ནང་གསལས་ ༤ ། ༥། ༦། ༧། ༡༠། ༡༡། བཅས་སྟན་ཐོའི་དགོངས་
 དོན་གཞིར་བཟུང་བྱས་པས་ཞུ་ཞུས་པེད་འདུག།

ག། ཆོགས་ཚུང་གོང་མའི་སྟན་ཐོའི་དོན་ཆེན་ ༥ ནང་གསལས་ ༢། དཔལ་འབྱོར་བོད་མིའི་བདེ་དོན་ལྟན་ཆོགས་ཀྱི་
 ཟུར་བཀོལ་ནང་གསལས་འབབ་གྲོན་གཞན་ཀྱི་ཁོངས་སུ། སྐར་རྟོག་བོད་ཀྱི་གསོལ་མགྲོན་ཁང་གི་ལས་ཤུག་གི་
 སློག་རིན་ཉེས་ཆད་དང་། དབུལ་སྐྱེད། ཞེས་པ་སྐར་རྟོག་གསོལ་མགྲོན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཤུག་དང་ས་
 གནས་འགོ་འཛིན་ཀྱི་ལས་ཁུངས་དང་ལས་ཤུག་ཡོད་པའི་ཁང་ཁོངས་ཀྱི་སློག་རིན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ ཡི་གོང་
 དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ཟླ་ ༩ ནས་མ་གནང་བ་ཞིག་གི་ཉེས་ཆད་དང་། དབུལ་སྐྱེད་འབབ་བསྐྱོམས་སྐྱོར་
 ༡༩༩༣, ༡༩༩༤ འགོ་འཆར་ཡོད་པར། འགན་སྟན་ཆོགས་འདུ་ ༡༩ སྐབས་བོད་མིའི་བདེ་དོན་ལྟན་ཆོགས་ནས་
 སྐྱོད་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་བཞིན་སྟན་ཅིས་ཁོངས་འཆར་འབྲུལ་གནང་འདུག་ཀྱང་། ད་བར་སློག་རིན་ཉེས་
 ཆད་དང་དབུལ་སྐྱེད་ཁུངས་སུ་ཕུལ་བའི་སྤྱི་འཛིན་འབྱོར་སོན་བྱུང་མི་འདུག་པས་ཁུངས་སྐྱེལ་ཡིག་ཆ་ཐོབ་
 སོན་མ་བྱུང་བར་དབུལ་འབབ་སྐྱོད་ཐལ་མེད་པ་དགོས་རྒྱུ་ཞེས་གསལ་བའི་ཐད། སྟན་ཐོའི་དགོངས་དོན་ད་
 པར་སྤྱི་འཛིན་འབྱོར་སོན་མ་བྱུང་བར་བརྟེན་བཀའ་འཁོལ་ཡོད་ཀྱང་དབུལ་འབབ་སྐྱོད་མི་འདུག་པ་དང་།

- ག སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་རྒྱ་གར་གཞུང་མངའ་སྡུག་སྤྱི་ཆེ་ཞུའི་ལས་རིམ་ཞིག་སྤེལ་འཆར་འདུག་པས། དེ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་དང་བསྐྱོན་སྤྱི་ཆེ་ཞུའི་ལས་འཆར་སྤེལ་ནས་དུས་སྤང་ལས་སོང་མེད་སྟབས། དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཡོད་ན་ལས་དེ་ཅུ་ལོས་བབ་མ་མཐོང་།
- ང བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་མ་དདུལ་གནས་སྤངས་ཐང་། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་ནས་ལུ་དང་ལུ་བཅུའི་ལས་འཆར་སྤྱི་གཞིན་པའི་ནང་ནས་ཐོག་མར་དཔལ་འབྱོར་གི་གནས་བབ་ལོ་ལུ་བཅུ་བཅན་བྱོལ་དུ་གནས་དགོས་བྱུང་ཡང་འདང་དེས་ཤིག་བཟོ་དགོས་པར་སོང་། ད་ལྟ་ནས་དདུལ་གི་མ་དདུལ་དང་། ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་མ་དདུལ་ལོ་རེ་བཞིན་ཟེ་མང་འཕར་བྱལ་བའི་ལས་འཆར་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་མཁྱོགས་སྤྱར་བཟོ་དགོས་པར་མཐོང་།
- ཅ བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་ཆོའི་སྡོད་གནས་འཛུགས་བསྐྱོན་ཞུ་ཡུལ་ད་ལྟའི་ཆར་སྤེལ་གོ་བ་ཅུ་མ་གཏོགས་མི་འདུག་པས། མོན་ལྟོ་དང་རྩ་ས། ལྷོ་ལི་སོགས་ནས་ཞུ་མཁན་ཡོད་ཆོད་འདུག་པར་དགོངས་བཞེས་གནང་ཐབས་གནང་གཤམ།
- ཆ ལས་ཁུངས་འགའི་སྡོན་ཅིས་གི་ཁ་ཤོག་གི་མིང་བྱང་དང་རྒྱ་བ་སྡོངས་གཉིས་ཆ་མ་མཐུན་པ་དེ་འདྲའང་འདུག་ན། སྤྱད་དེ་ལྟར་མི་ཡོང་བ་དགོས་གཤམ།
- ཇ ཅིས་ལོ་འདིར་མི་འཁོར་ཞིབ་བཞེར་གནང་རྒྱའི་ལས་འཆར་འདུག་པ་དེ་སྤྱི་ལོ་གང་ཟག་གཅིག་བསྡོམས་ཐོ་འགའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་བལྟས་ཀྱང་། ཆོད་ལྟན་དུ་མངོན་པ་ཞིག་གནང་དགོས་པར་མཐོང་།
- ༨ སྤྱི་འཐུས་ཆོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་དང་བོད་གི་སྤྱི་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གཉིས་གི་བརྒྱན་དེབ་དང་གསར་ཤོག་ནས་གཅིག་ཆ་ཞུས་ཡོད། དེ་ལྟར་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྤྱི་འཐུས་ཆོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་གི་བརྒྱན་དེབ་གསར་ཤོག་ཅིས་འགོའི་ནང་ The Other side ཞེས་པ་ཞིག་འདུག་པ་ད་བར་གསར་ཤོག་འདི་འདྲ་ཞིག་འབྱོར་གི་མེད་པ་དང་། གསར་ཤོག་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མེད་ཀྱང་ཤེས་ཆོགས་མི་འདུག་ བོད་གི་སྤྱི་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་བརྒྱན་དེབ་གསར་ཤོག་ཅིས་འགོའི་ནང་ The Times of India དང་ India Today གཉིས་གི་གསར་རིན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་གི་གཏན་འཁེབས་གནང་བ་ལྟར་བཟོས་ཡོད།
- ༩ དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཞོན་མཆོག་གིས་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༥ ཉིན་ལས་ཁུངས་ཁག་གིས་རྒྱ་གར་གསར་ཤོག་རིགས་ལེན་གི་ཡོད་མེད་རྩད་གཅོད་དགོས་གནས་ཐེབས་པ་བཞིན། ལམ་སང་ཡིག་ལམ་བརྒྱད་འབྲེལ་བ་ཞུས་པར། ཆགས་པར་སྤྱི་ལོ་མི་ནད་མནར་གིས་ ༢༠༡༢' ལྷ་ ༩༡༠ ཅུ་ནས་ཆོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་དང་། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་། འཕྲོད་བསྐྱེན་ལས་ཁུངས་ཅུ་ལྟན། ལས་ཁུངས་གཞན་རྣམས་ལ་གསར་ཤོག་འབྱོར་གི་མེད་གནས། གོང་གསལ་ལས་ཁུངས་གསུམ་ཡང་ལས་བྱེད་ཆེད་གཏོང་གིས་སྤངས་པ་མ་གཏོགས་གནས་སྤངས་གཅིག་གྱུར་རེད་འདུག་ དེས་ན་བརྒྱན་དེབ་གསར་ཤོག་ལེན་ཆེད་ལས་ཁུངས་རེ་ནས་མི་རེ་འགོ་མི་དགོས་པར། འཛིན་སྲོད་བཀའ་ཤག་ནས་གཅིག་འཐུས་བྱལ་བའི་ལམ་སྟོན་གནང་གཤམ།

ཐ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ལག་དེབ་སྡེ་པོ་བསྐྱར་སྤར་གནང་འཆར་འདུག་
པར། དེའི་ཁ་ཤོག་ནང་བཀོད་པའི་འབྲེལ་བཟོད་དངོས་དོན་དང་མཐུན་པ་ཞིག་འབྲི་གཤམ།

མཐའ་བསྐྱེམས།

ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༤་་་༢༠༡༩ ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སློལ་པོས་དུས་ཚོད་འདར་
ངས་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཚོགས་བྱང་དབུས་པའི་ཚོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་པས་ཡིག་ཆ་
དུས་ཐོག་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་དབུས་པའི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་
བྱང་ཆེ་ནས་པ། སྡོན་ཅིས་སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་འཛིན་དང་ཅིས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ནམས་ནས་
མཐུན་འགྱུར་གནང་བར་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། གྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༥ ལས་དོན་མཐུག་
བསྐལ་གྱིས་ཚོགས་བྱང་མཆོག་ལ་སྟན་ཐོད་དང་། ཡིག་ཆ་ཁག་ཅིས་འབྲེལ་ཞུས་པ་བཅས་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༤་་་༢༠༡༩
ལོའི་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་ནས་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༥ ལ། །

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དགུ་པ། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་སྡོན་ཅིས་གསུང་བཤད་དང་། སྡོན་ཅིས་ཚོད་
དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུག་གི་སྟན་ཐོར་གྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཟོ་སྐྲུང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་དགུ་པར་
གཟིགས་རོགས། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་གྱི་འཐུས་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པ།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར།

༄༅། །བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུགས་ཀྱི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༤་་་༡༩ ལོའི་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་སྡོན་ཅིས་
གསུང་བཤད་དང་། སྡོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟན་ཐོར་བཅས་པར་གྱི་ཡོངས་བཟོ་སྐྲུང་དགོས་པའི་
གྲོས་འཆར་དུ། བོད་མི་མང་གྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ལ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གྱི་འཐུས་དགེ་བ་ཚང་དག་དབང་ཐར་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བ་ཚང་དག་དབང་ཐར་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གྲོས་ཆར་འདི་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་གྲོས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ཡིན། འདིའི་ཚོགས་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བགོ་སྐྱོང་
དེ་སང་ཉིན་གོ་སྐབས་འབྱུང་བ་ལྟ་ཡིན། སང་ལྷ་ཉི་ཤུ་ལྟ་ཆོད་ ༥༥ ༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་སྤྱན་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་ཞུ་བྱ་ཡིན། དེ་རིང་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ལྷ་པའི་ལས་ཉིན་གཉིས་པ་
ཆགས་བསྟན་ཡོད། དེ་རིང་ལྷ་ཉི་ཤུ་ལྟ་ཆོད་མེད། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ། ཐུགས་སྦྱང་གཞིན་བསྐྱེལ་
ཀྱི་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ པར་གཟིགས་རོགས་གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་
བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ པ།

ཐུགས་སྦྱང་གཞིན་བསྐྱེལ་གྱི་གྲོས་འཆར།

གཞིན་བསྐྱེལ་ཞུ་ཡུལ། དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

༡༢། །ཐུར་གསལ་འབྱུང་མེད་བཀའ་ལུང་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་དོན་བཞིན། བོད་མིའི་སྤྱི་མཐུན་བསོད་ནམས་གོང་
སྐུ་དང་། ཁྱད་པར་ལྷག་ས་ལྷན་པས་མགོན་ཆུང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྤྱི་ཡོངས་རིང་བརྟན་ཆེད་ཞབས་རིམ་
དུ་ཆེ་ཐར་སློབ་བསྐྱེལ་མཆོག་པའི་མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་གི་དགེ་ལས་བསྐྱེལ་བྱ་དང་། སྤྱན་གཟུངས། གསུང་མཆོག་མ་ཉི་ཡི་གེ་
དྲུག་མ། གུ་རུ་སི་རྟེ་མཆོན་ཐུགས་དུང་ལྷ་ར་བརྒྱ་ཐུག་གསོག་བསྐྱེལ་དང་། གནས་ཆེན་གནས་ཆུང་ཁག་ལ་རྟེན་བཞེངས་
གནང་བྱ་བཅས་ནས་དཀར་དགེ་པའི་ཚོགས་ཆེན་གཞིས་ཀྱིས་གང་ན་སྤྱི་བཅུགས་པའི་བོད་མི་སྤྱི་པོ་གནས་བསྟན་ཡོངས་
ཀྱིས་གསོག་བསྐྱེལ་བྱེད་དགོས་པའི་བཀོད་ཁྱབ་གཅིག་གནང་སྟོང་ཡོང་བའི་ཐུགས་སྦྱང་གཞིན་བསྐྱེལ་གྲོས་འཆར་དུ།

༡༣། །རྒྱ་བུ་ཀུན་བཟང་གཞན་པའི་གྱིས་འབྱུང་འབྱུང་ལུང་བསྟན་གསུང་ཐོར་བུ་ལས་ཁོལ་དུ་སྦྱང་།

འོ་མཁའ་ཀ་དག་སྟོང་ཆེན་དུངས་མའི་མཁར་མཆོག་

ཅུལ་ཤར་གྲོལ་བདེ་སྟོང་རྒྱ་ལྷེ་ལྷུ་

སྟོན་ལེགས་བྱས་ལོར་བུའི་རང་ལོད་ཀྱིས་

རྟེན་འདོད་འཛོམས་གཏུལ་བུའི་ཁིང་ས་བརྒྱན་

དུར་སྤྱི་གཞིས་ལྷན་གྱི་གཟི་བྱེད་འབར་

ཐབས་མཁས་ཀྱིས་བོད་འབངས་རྗེས་སུ་སྟོངས་

སྤྱན་གཟིགས་སྤྱུལ་པ་བསྟན་མིང་པ་ཡི་

ལོ་འབྱུང་ཤིང་པག་སྤྱི་བ་གཉིས་ནག་

བསྟན་པ་སྤར་གསོ་ལྷ་ལྷན་ཡུལ་འབྱུངས་

སྟོན་ལམ་དང་གནས་དུས་སྤྱན་ཚོགས་ལྷའི་

རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོན་བརྒྱ་དུས་གཅིག་འབྱེད་

དུས་ས་ཀྱི་སྤྱི་བ་གཅིག་དཀར་དུས་

གངས་ལྷོངས་ལ་བདེ་སྤྱི་དེ་མ་ཤར་

དད་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་

མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་ཁྱད་པར་སློབ་གཏོང་སྟོང་

སྤྱན་སྤྱན་གཟིགས་སི་རྟེ་དུང་བྱེད་བརྒྱ་

གནས་ཆེ་ཆུང་ཀུན་ལ་མཐོང་གྲོལ་བཞག་
མ་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་མཁའ་དབྱིངས་སུ་
དོན་དག་ལེགས་ཉི་ཁྲིའི་འོད་སྣང་མངེས་
ཁོང་དགའ་བྱངས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་བཞུགས་

ཁམས་གདུལ་བྱའི་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་བ་སེལ་
དོན་ལེགས་ཆོགས་འབྲེ་བུ་ཀུན་གྱིས་བརྒྱད་
ཅུ་སྟེས་ཀྱི་བསུང་ཐུན་དོ་རའི་ཁོད་
ཀྱང་བྱུག་གི་གཞོན་ཀུ་གར་ལ་བྲེལ་

འབྲེལ་བཅས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མིག་འཕྲུལ་བཞིན་
ཞིང་གང་འདོད་གནས་ལ་ཁྱུ་དེད་བྱེད་
སྟོན་ཆོས་དྲུང་དཀར་པོའི་རང་སྐྱད་ཀྱིས་
འདབ་བྱུག་གི་ལྟ་འབངས་མགོན་དུ་བསུ་

ལས་དག་པའི་གདུལ་བྱའི་སྤྱི་ཞུ་སྒྲུབས་
ཡར་ལྷན་གྱི་སྦྱོང་བ་ཡར་ཁྲའི་སྒྲུན་
དག་ལེགས་ཀྱི་དབྱར་ར་ཕྱོགས་སུ་སྟོན་
ཞེས་སོགས་སྣང་ཆ་མི་དམིགས་ཆོས་དབྱིངས་ཨ་

དཔལ་ཐུན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་རིང་ངས་འདི་ནས་མི་ལོ་གསུམ་བརྒྱ་མ་ཐེན་ཅམ་གྱི་སྟོན་ནས་བྱང་བའི་ལུང་བྱང་ཞིག་འཁུར་
ཡོད། དེ་ཡིན་ན་ཀུན་བཟང་གཞན་པན་ནམ་མཁའ་སྐྱབ་ཆེན་འཛིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་དེ་རེད། ཁོང་ཡིན་ན་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༩༥ ལོར་སྐྱེ་
འབྲུངས་ནས་འདས་པའི་མི་ལོ་ ༣༧༣ ཅམ་གྱི་སྟོན་ནས་བྱང་བ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་ན་ཁོང་མཁས་པ་དང་བྱུབ་པའི་སྟེས་ཆེན་དམིགས་བསལ་
བ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། འདས་མ་ད་གསུམ་པོ་ལུང་དུ་སྟོན་བྱུབ་མཁན། དེ་ཅམ་མིན་པར་བོད་མི་རིགས་བསྟན་སྲིད་དང་བཅས་པའི་ཆེད་དུ་འང་
བྱུགས་འཁུར་བཞེས་མཁན་གྱི་སྟེས་བྱ་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་རེད་ཅེས་འདི་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ང་ཆོས་འདི་གཅིག་བྱ་མ་ཡིན་པར་རིས་
སུ་མ་མཆིས་པའི་སྟེས་ཆེན་ནས་པའི་ནང་ལ་འའ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདས་མ་ད་གསུམ་ལུང་དུ་སྟོན་གནང་མཁན། དེ་
འདྲ་ཡོད་ན་འབྲེལ་ཡོད་ཆོས་རིགས་ལས་ཁྲུངས་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བའི་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་གྱི་ལུང་བྱང་ནམས་འཆོལ་བསྐྱུག་བྱས་
ནས་བོད་མི་སྤྱི་དོན་བསོད་ནམས་འདི་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱ་ནི་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཆོ་བོད་མི་སྤྱི་དོན་
བསོད་ནམས་སྐྱབ་དང་མ་སྐྱབ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་ལ་འང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་བྱུག་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་
འདུག དེར་བརྟེན། ང་ཆོ་ཡང་བསོད་ནམས་བསལ་གཟེར་བ་དེ་ཉ་ལས་པའི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེ་འང་ཆབ་སྲིད་
གཅིག་སྤྱིའི་གནས་སྟངས་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་ཆེན་ཆབ་སྲིད་དང་ཉ་ཅང་གི་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ། ང་ཆོ་ལ་འང་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས་ད་
ལྟ་ཆབ་སྲིད་བཅས་པ་ཆང་མ་འགན་འཁུར་དགོས་དུས་འདི་ཆོ་ལ་འང་དམིགས་བསལ་གྱི་བསམ་གཞིགས་གནང་དགོས་པ་དེ་བས་ཀྱང་གལ་
ཆེན་པོ་རེད།

དེ་ནས་སྤྱིར་བཏང་བསོད་ནམས་ཟེར་བ་དེ་མ་གསོག་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་དང་སྤྱེད། གཞུང་དང་སྤྱི་གཞུགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་བྱ་
བ་ལས་དུ་མི་འགྲོ་ལ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་འདི་ང་ཆོའི་ཆོས་གཞུང་གི་ནང་ལ་འའ་ཡོད་པ་རེད། གང་བསོད་ནམས་བསལ་པའི་
མི། །བསམ་པ་ནམས་ཀྱང་བྱུག། ཟེར་བ་དང་། དེ་བཞིན་འབད་ཆོལ་རི་བོ་ཅམ་བྱེད་པ་ལས། །བསོད་ནམས་མེ་སྟག་ཅམ་བསལ་ན་ཡག །ཟེར་
བ་འདྲ་བོ་དེ་འདྲ་བའི་ལུང་བྱང་ཡང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ང་ཆོ་ཉིན་རེའི་འཆོ་བའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་སྤང་ནས་ཆོས་རིག་ལས་
ཁྲུངས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ནས་བསོད་ནམས་གང་ལ་གང་འཆོམ་བསལ་གས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དམིགས་བསལ་གྱི་ལུང་བྱང་དེ་འདྲ་སྐབས་
དང་དུས་སུ་བབས་ཡོད་པ། མི་ལོ་གསུམ་བརྒྱ་མ་ཐེན་གྱི་སྟོན་ཁ་ས་དེ་རིང་གི་གནས་སྟངས་གཅིག་གཅིག་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་གསལ་བོ་བཟམ་
ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ལ་དེ་བས་ཀྱང་བྱུགས་སྣང་གནང་དགོས་པ་ནི་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དེ་མ་གཏོགས་ང་ཆོ་གཡག་ཞ་རས་
རྩ་ཟ་བ་ནང་བཞིན། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཁ་སྐྱོར་ནས་གཞན་ནམས་ནས་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ན་ཡང་ཉོག་ཅམ་འཕུས་ཤོར་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་
གྱི་འདུག ང་རང་དེའི་ཐོག་ལ་སེམས་འཆབ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག གཅིག་དེ་རེད། གཉིས་ནས་དེ་རིང་ལུང་བྱང་དེའི་ནང་ལ་འང་གཙོ་བོ་

འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ནས་པོད་སྤྱི་མ་སྤྱན་གྱི་བསོད་ནམས་བསག་དགོས་ཞེས་གསུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཕྱོགས་དེ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་བ་ཡིན་ན། ང་རང་ཆོ་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ལ་དམིགས་བསམ་གྱི་ལས་དང་སློན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་པ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཆོས་མཁྱེན་གསལ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེའང་དཔེར་ན། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡིན་ན་སྤྱན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟའི་ཡ་སྤྱབས་མགོན་པོ་ཆེའི་བར་དུ་རྒྱལ་པོ་དང་སློན་པོའི་རྣམས་པས་སྤྱལ་ནས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དངོས་སུ་ང་ཆོ་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་ཡ་སྤྱབས་མགོན་དུ་ཕེབས་ནས་ང་ཆོ་ཉམ་ཐགས་པའི་འདུལ་བྱ་ཟེར་ན་འདྲ། ཉམ་ཐགས་པའི་ཁ་བ་གངས་ཅན་པ་དང་སྤྱགས་རྩེ་མ་དོར་ནས་སྤྱགས་བཅེ་བའི་སྤྱན་གྱིས་བཟུང་སྟེ་གསུང་ཟབ་མོའི་ང་ཆོ་གདམས་པ་གནད་ནས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་མང་ལ་འགོད་པ་ནི་དེ་ཆོ་ཡང་མཁྱེན་དགོས་པ་གཅིག་དང་། ཁྱད་པར་དུ་གུ་རུ་བསྐྱེད་བྱེད་གནས་ཡིན་ནའང་ང་ཆོ་བོད་གངས་ཅན་ལ་བཞུགས་པའི་བྱུང་ཆེན་ཤིང་ཏྲ་བརྒྱ་ཡིན་ནའང་འདྲ་བཤད་པའི་ཀ་ཆེན་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོའི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་སྤྱལ་ནས་པོད་ཀྱི་སྒྲ་མི་རྣམ་པ་སྤྱལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཟེར་བྱུང་། ང་ཆོ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཡ་སྤྱབས་མགོན་གྱི་ཟེར་དགོས་བྱུང་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས་དེ་ལྟར་ལྷག་པའི་ལྷག་མཆོག་དེ་གཉིས་ལ་དམིགས་བསམ་གྱི་ང་ཆོས་སྤྱགས་རྩེ་བཀུར་དགོས་པ་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་འདུག དེར་བརྟེན། དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསམ་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་དག་གིས་ཀྱང་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག སྤྱགས་རྩེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱགས་སྤྱང་གཞན་བསྐྱེད་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་སྤྱབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་སྤྱབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱགས་སྤྱང་གཞན་བསྐྱེད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གཞན་བསྐྱེད་ཞུ་ཡུལ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིགས་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིགས་བཀའ་སློན་གཤམ་ཐོག་ཀླུ་ཐོག་ལེགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་རིང་གི་སྤྱགས་སྤྱང་གཞན་བསྐྱེད་གྲོས་འཆར་ཕེབས་པ་དེ་ལ་སློན་དང་པོ་དེར་གྲོས་འཆར་འདོན་གནང་མཁན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁྱེན་གཉིས་པོར་སྟོན་དབུས་ནས་སྤྱགས་རྩེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་སྤྱགས་སྤྱང་གཞན་བསྐྱེད་གྱི་ནང་ལ་ཁ་གསལ་འཁོད་བཞིན་པ་དེ་དག་ཡོངས་རྫོགས་ངོས་ལེན་གཙང་མ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདིའི་ནང་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་དག་ད་ལྟ་དུས་དང་མ་སྤྱན་པའི་བསོད་ནམས་གསོག་སྤྱབ་ཀྱི་སྤྱད་དུ་བྱི་དང་ནང་གི་ཞབས་རིམ་སྤྱབས་དགོས་པ་དེ་དག་དེ་ལྟར་འཁོད་འདུག དེ་དག་ཀླང་ནས་རྒྱུན་དང་རང་ཆོས་ཞུས་དང་ཞུས་སྤྱས་རེད་དེ། གོང་དུ་གསུང་པ་ལྟར་སྤྱབས་དང་དུས་ལ་འཆམས་པའི་དེ་དག་ཞུས་དགོས་སྤྱབས། དཔེར་ན། ལུང་བྱང་འདིའི་ནང་ལའང་གསལ་པོ་འཁོད་པ་ནང་བཞིན་རེད། ད་ལྟ་ཉེ་ཆ་རང་དཔོ་ཆོས་བཅུའི་གཟབ་གསོལ་སྤྱབས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་ཆོས་སྐྱོང་ཁག་སྤྱན་འཕེན་ཞུས་ཏེ་དམིགས་བསམ་གྱི་ཞབས་རིམ་མང་པོ་ཞིག་བབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་སྤྱོད་སྤྱབ་ཞུ་ཆེད་དུ་ད་ལྟ་འཁྱར་སྤྱད་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན། ལྷག་དོན་དུ་ཆང་མའི་དགོངས་པའི་མངའ་གསལ་ནང་བཞིན། ད་ལོ་ང་རང་ཆོ་བོད་ལོ་གསར་པ་ཤར་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་

ཡསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་པ་མངའ་གསོལ་བྱས་ནས་ཐེབས་ཟེན་པ་རེད། རྒྱན་ལྗན་འགོ་སྤངས་བྱས་པ་ཡིན་ན་དགྲངས་ཤིག་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་དང་། དངོས་གཞི། སྤྱི་བསུ་བྱས་ནས་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཞབས་རིམ་སྐྱབ་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་དག་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་སྤྲིག་བྱེད་དང་བྱེད་སྤྲོས་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་དང་།

ལྷག་དོན་དུ་དེ་ལོ་ཅིས་ལོ་འདི་འགོ་བཙུགས་པ་ནས་གོས་ཆོགས་འདི་གྲུབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་མ་ཆེན་ཁག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་སྤྲུགས་དམ་གྱི་ས་བོན་སྤུལ་ཏེ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་གང་དགའ་སྤྱི་ལེགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ལྷན་ནས་མར་བཀའ་སློབ་གང་ཞིག་ཐེབས་པ་དེ་དག་ལག་བསྟར་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་སྟན་གསལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་ཆབས་གཅིག་འདི་ནང་རྒྱ་ཁྱོད་ལ་ཡོང་ས་ཡསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐྱོ་ཆེ་ཞབས་པད་བརྟན་རྒྱ་དེ་རེད། འདི་ནས་རྒྱན་ནང་བཞེན་ངས་ལྷ་མ་དགོས་པར་བརྟན་བཞུག་དེ་ལ་སྤྱི་དང་། བར་། གསང་བ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བྱས་པ་ཡིན་དུས། གཞན་པ་སྤྱི་དང་ནང་དེ་དག་ང་རང་ཆོ་ཆང་མས་གནང་དང་གནང་སྤྲོས་དང་། གང་སྤྲོ་ཅི་སྤྲོ་བ་གནང་དགོས་པ་རེད་དེ། གཤམ་ཆེ་ཤོས་དང་། བར་ཟེར་ནའང་མི་འདུག གསང་བ་ཟེར་ནའང་འདྲ། འདིའི་བརྟན་བཞུག་དང་སྐྱོ་ཆེ་ཆེས་སྤྲོ་བ་འདི་དགོངས་པ་རྟེན་པ་ཞིག་བྱེད་མ་སྤྲོ་བ་དུང་། **དགོངས་པ་པམ་པའི་གཞིའི་བཟོ་ལྷ**་དེ་འདྲ་ང་རང་ཆོ་ཆང་མས་དུག་ལྷར་སྤང་སྤྲོ་བ་པའི་གནད་ཀྱི་སྤྲོ་ལོ་མེན་ནས་བསམ་པའི་དེ་རིང་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་ཡིན་ཅང་། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་འབོད་བསྐྱུལ་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་ཡིན། འདི་དང་སྤྲུགས་སྤང་ཡང་སྤྲུགས་སྤང་གཞན་བསྐྱུལ་གྱི་གོས་འཆར་གནང་བར་སྤྲུགས་ཇེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་སྤྲུགས་སྤང་གཞན་བསྐྱུལ་གྱི་ལས་རིམ་ཐོག་ལ་རེད་དམ། སྤྱི་འཕྲིས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཕྲིས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག སྤྲུགས་སྤང་གཞན་བསྐྱུལ་གྱི་གོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ པ་ལ་”

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕྲིས་པར་འབྲུང་གནས་ལགས། ལས་རིམ་ལྷན་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཕྲིས་པར་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག སྤྲུགས་སྤང་གཞན་བསྐྱུལ་ལ་ཡང་བསྐྱར་གོ་སྐབས་གནང་ཟེར་བ་དེ་རིང་མ་གཏོགས་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་རིང་དེ་དམིགས་བསལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྲུགས་སྤང་གཞན་བསྐྱུལ་གནང་མཁན་གྱིས་གནང་། རྒྱ་བ་སྤྲོར་གནང་མཁན་གྱིས་གནང་། གནང་ཡུལ་སུ་ཡིན་ནའང་ནམ་རྒྱུན་ཡིན་ན་དེས་གསལ་བཤད་བྱས་ཆར་བའི་ཇེས་སུ་དེ་ག་རང་ནས་མཐུག་བསྐྱུལ་འགོ་གི་ཡོད་པ་རེད།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེའི་ཐོག་ལ་སྤྲུགས་སྤང་གཞན་བསྐྱུལ་གྱི་གོས་འཆར་འདོན་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་གཉིས་པ་དེའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། གསལ་བཤད་དེའི་རིགས་ལ་བསྐོ་སྤང་མི་དགོས། འོན་ཀྱང་ཆོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྤྲུགས་དེ་ནས་དེའི་སྐོར་འགོ་དོན་དོན་འདྲི་བ་འདོན་ཆོག་པ་དང་། སྐབས་སོ་སོར་

གཙོ་སྤྱོད་གིས་བཀའ་ལན་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་གོ་སྐབས་དེ་བཞེས་པ་ཡིན་ན། བཞེས་གནང་རྟོགས་གནང་ཞུ་
ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རིགས་ཐང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རིགས་ཐང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཅ་བའི་ཐུགས་སྦྲང་གཞིན་བསྐྱལ་གྱི་གྲོས་འཆར་འདི་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆ་ཆང་ཞུས་ཀྱི་ཡོད། བཀའ་བློན་ཆེ་ཞུས་
ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་ད་མང་པོ་བཤད་མི་དགོས་པ་ཁྱེད། བཟོ་སྐྱེད་གི་རྣམ་པ་འདྲ་བོ་ཆགས་འགྲོ་ས་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་།

(**ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** བཟོ་སྐྱེད་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག) མང་པོ་ཞུ་རྒྱ་མེད། བཟོ་སྐྱེད་གི་རྣམ་པ་ཆགས་འགྲོ་ས་རེད་མང་པོ་
ཞུས་ཀྱི་མེད། ད་འདི་བའི་སྐད་ནས་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། འདི་བ་ཟེར་དགོས་རེད་ལྟ། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས་སྤྲུགས་མ་ཆི་དང་། ལུ་
རུའི་གཟུངས་སྤྲུགས་གཉིས་གསོག་བསྐྱབ་ཁྱེད་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོར་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་ཁྱི་ནང་གཉིས་ལ་ལག་བསྟར་ཁྱེད་
སྤུ་རྒྱ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འོན་ཀྱང་། གནས་ཆེན་གནང་ཚུང་ཁག་ལ་ཉེན་བཞེངས་ཟེར་བ་དེ། བོད་ནང་ལ་ཉེན་དང་ཉེན་བ་བཞེངས་སྤྱན་བྱ་
རྒྱ་ད་ལྟ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་འགྲོ་འཆར་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་། ང་ཚོས་འདི་ནས་འདི་འདྲའི་བྱུང་བ་སྤྲུགས་ནང་བཞིན་
ཀྱི་གནས་སྤངས་བྱུང་བ་ལ་བཞེན་ནས་བོད་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། ལྷོ་མ་རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་གོང་ཆག་གི་ལོ་
བཅུའི་ནང་ཁུལ་ལ་ཁ་ནང་ནས་ཚུར་བ་སྤར་ནང་མ་ཆི་འདོན་གྱི་འདུག་ཟེར་ནས་སྤོན་འདོག་བྱས་ཏེ་ཉེས་རྒྱུང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་
ཡང་ད་ལྟའི་ཆ་ལ། མ་ཆི་འདོན་རྒྱ་དང་ལུ་རུའི་གཟུངས་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པ་ལ་ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་གི་སྤངས་འདོན་དང་དག་མཐོན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་
ན་ཡང་སྤྱ་གཅིག་གིས་ཀྱང་འགོག་སྤུབ་ཀྱི་མེད་ཆོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། གནས་ཆུང་གནས་ཆེན་ཁག་ལ་ཉེན་བཞེངས་ཟེར་རྒྱ་དེ། ད་ལྟ་འགྲོ་
བཞིན་པ་དང་འགྲོ་འཆར་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། དེ་ཆོ་ལ་ཆད་བཀག་ཐེབས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དེའི་སྐད་ལ་བསམ་གཞིགས་གཏོང་
དགོས་འདུག དེ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་ དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འབྲལ་རྒྱ་མེད། འདི་བྱི་བ་བྱི་ལན་གྱི་རྣམ་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་གནས་ཆེན་ཁག་ལ་བསྟན་བཞེངས་སྤུབ་ཁྱེད་རྒྱ་མཆོན་བའི་བསོད་ནམས་གསོག་རྒྱ་དེ་དག་གི་གོ་དོན་
གཙོ་བོ་དེ། བཅོན་བྱོལ་ནང་ལ་གནང་རྒྱ་གཙོ་བོ་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། སྤུབ་པ་དང་འདོན་པ་བྱུང་
ན་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ང་རང་ཆོའི་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཞིང་ན་ཡོད་པའི་བསྟན་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་བ་དེ་དག་ལ་ཁྱེད་རྒྱ་ཉན་ཉན་རེད། ད་ལྟ་
བཅོན་བྱོལ་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ད་གིན་འདི་ནས་ཐུགས་སྦྲང་གཞིན་བསྐྱལ་ཐེབས་པ་ནང་བཞིན། ང་ཚོས་གང་སྤུབ་སྤུབ་
ཟབ་རྒྱས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་ཡོད། དེ་རིང་ལྟུངས་གཅིག་དོན་གཉིས་འདྲ་བོ་དགོངས་པ་སྤྲུགས་པ་རེད། ལོ་ཁག་ལ་ཞིག་གི་གོང་ནས་ཡ་གོང་
ས་ཡ་སྤུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེན་གྱི་བཀའ་སྒྲོན་དགོངས་དོན་ལྟར། ང་ཚོས་གནས་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་མཆོད་ཉེན་རྣམ་པ་བརྒྱུད་བཞེངས་རྒྱ་བྱས།
དེ་ཡང་དངོས་གནས་བྱང་གནས་སྤྱི་བའི་བསོད་ནམས་རང་གི་ཡིན་པའི་མཆོན་ཁྱེད་དེ་ལ་འགྲོ་བྱོན་དེ་བརྒྱ་ཆ་བགོས་ནས་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ནས་
གསོལ་རས་གནང་རྒྱ་དེ་ཅིག་ བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུགས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་བྱོན་གནང་རྒྱ། དེ་ག་ནང་བཞིན་མི་མང་རང་ནས་ས་བོན་ལྟ་བུའི་
འདུ་ཤེས་གནང་སྟེ་དེ་འདྲའི་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས། ང་ཚོས་མཆོད་ཉེན་རྣམ་པ་བརྒྱུད་དེ་བཞེངས་པ་རེད། དེ་དག་གི་ནང་ནས་བདུན་དེ་སྤྲ་སང་

སངས་ལྷན་གྲུབ་པ་རེད། ད་ལྟ་བརྒྱུད་པ་དེ་འདིར་མཁུན་རྟོགས་ཆེད་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་འཇགས་ན། མཆོད་རྟེན་ནང་ནས་བརྒྱུད་པ་དེ་བཞེངས་སྟོན་ལྟ་བུ་ལ་
 གོགས་ཆུན་དང་། དཀའ་ངལ་མང་པོ་འབྲས་པ་རེད། དེའི་བཞེངས་སའི་ས་ཆ་དེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ལ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། བཞེངས་སུའི་
 མཆོད་རྟེན་དེ་དབྱེན་རྒྱུ་མཆོད་རྟེན་ཟེར་བ་དེ་མཐུན་ལམ་དང་། དམ་ཆོག་དེ་འདྲའི་སྟོན་མ་སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་
 འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་པ་དང་། ལྷ་ཆེན་ལ་སོགས་པ་དེ་ཆོས་དགེ་འདུན་དང་དབྱེན་བྱས་ནས་ཐབས་སྤྱད་པོ་ཞི་བླ་མ་གྱི་འཇགས་བྱུང་བ་ཡིན་དུས།
 བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དབྱེན་དེ་རྒྱུ་ཐབས་གཏུག་པ་ཡོད་མེད་དང་། དེའི་སྤྱིང་ལ་དབྱེན་རྒྱུ་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཟེར་བ་བཞེངས་གནང་བ་
 རེད། དེ་དང་པོ་དེའི་ས་ཆ་དེའི་ཐོག་ལ་རག་རྒྱུ་དཀའ་ངལ་རིམ་བཤམ་འབྲས་ནས་མཐུག་ཏུ་འདས་ཐེན་པའི་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གྲུབ་མཆོམས་
 ཤིག་ལ་སྤྱི་བྱུང་སྟོན་ཆེན་རང་ལ་ཡིག་ངག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རེ་བསྐྱུལ་རིམ་བཤམ་ལྟུང་ནས། ས་ཆ་དེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རང་ལ་ཡིན་པ་མ་ཆད།
 རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནང་ལ་སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་རྒྱུན་རིང་ཤོས་འཇགས་ས་འོ་མའི་ཆལ་ཟེར་བ་དེ་ལ་ང་རང་ཆོའི་ནང་
 བའི་ཆོས་རྒྱུད་གཞན་དག་མང་པོ་ཞིག་གིས་བསྟན་མང་པོ་བཞེངས་ས་རེད། དེ་ག་རང་གི་དཀྱིལ་དེ་ལ་དབྱེན་རྒྱུ་མཆོད་རྟེན་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་
 བཞེངས་སྤྱད་ཏེ་ལེགས་འབྱུང་བྱུང་ནས་དེར་འཁྱུས་གསོལ་རབ་གནས་མཆོན་པ་དེ་དག་བྱས། བར་ལམ་རང་བཀའ་སྟོན་དང་ང་ཆོ་ཁག་ཅིག་
 བཅར་ནས་མཆོད་འབུལ་དང་སྟོན་ལམ་དེ་དག་བྱས་པ་ཡིན། བྱས་ཅང་དེ་དག་དཔེ་མཆོན་ཆུང་ཆུང་ཞིག་རེད། ད་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་རྣམས་
 ཡོད་དང་ཡོད་བཞིན་པའི་བསྟན་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་བཀའ་ཤག་ལ་བཀའ་སྟོན་ལམ་སྟོན་ལྟ་བུ་མཆོན་པའི་
 དེ་དག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། འོད་ནང་གི་ཅིས་གཞི་དེ་དགོངས་པའི་དབྱུང་གཞི་ལ་གང་འབྲས་དགའ་ཡོད་མེད་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཟེར།
 དེ་ནས་རྒྱུ་དང་ལྟ་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དེ་དགོས་མཁོ་དེ་འདྲ་བྱས་ཡོད་དུས། གཞིས་བཞུགས་འོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱུལ་དང་དུ་
 བྱུངས་པའི་ཐོག་ནས་དངོས་ལྟགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དམ་བཅའ་གནང་རྒྱུའི་ཡིད་ཆེས་གཙང་མ་ཡོང་གི་འདུག ང་ཆོའི་ཐོག་
 ལས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་མིན་དེ་བསམ་ཤིང་གནང་རྒྱུ་ཞིག་རེད་འདུག འདི་འདྲའི་འདྲ་ཟེར་ནས་ཁྱེད་ཆོད་ཐིག་གི་མིན་འདུག
 ཁྱེད་ནས་དགེ་མཆོན་ཡོད་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གྲུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གྲུགས་སྤང་གཞིན་བསྐྱུལ་ཀྱི་གྲོས་འཆར་ཀྱི་ལས་རིམ་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ། གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་
 སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཐོག་བཟོ་སྦྱང་ཐེབས་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ཁ་རྩང་གོང་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་གཞིར་བཟུང་གི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཆོད་ཀྱི་
 སྟོན་སྦྱང་དང་། དེ་བཞིན་གྲོས་ཆོད་ཀྱི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་གི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྦྱང་གི་ཆ་ཤིས་གཙོ་འདོན་བཞེས་གནང་རྒྱུ་དེ་དགོངས་པ་
 བཞེས་རོགས་གནང་ལྟ་བུ་ཡིན། ཁ་རྩང་གི་འཕྲོས་སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས་ལྷ་མཐུད་ནས་གསུངས་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཁེ་སང་གི་འཕྲོས་རང་ཡིན། ཁེ་སང་ཁྱེད་ཀྱི་ཆར་བ་ཆོ་དམིགས་བསམ་ལ་ལྷ་བསྐྱོར་གང་ཡང་ལྟ་རྒྱུ་མིན། དེ་ཡིན་
 དུས་ལྷ་མཐུད་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོག་པ་ལྟ། ཉེ་ཆར་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་གི་གསུང་འཕྲིན་ཡིན་ནའང་ང་ཆོའི་ཆིག་སྤྱིལ་གྱི་ཁུས་པ་དེ་ཉོག་ཅམ་
 ཉམ་ཆག་འཕྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་གསུང་འཕྲིན་ནང་དུ་གསལ་པོ་ཐེབས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ངོས་འཛིན་གནང་ཡོད་པ་རེད། ད་དེའི་བྱུང་རྒྱུན་གཙོ་པོ་
 དེ་འདས་པའི་སྤྱི་འཐུས་འཐུའི་སྐབས་ལ་ཆིག་སྤྱིལ་ལ་དོ་ཐོག་བྱིན་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་སྤྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཞི་འཇམ་ཆགས་ཆར་པའི་
 རྗེས་ལ། ད་ལྟའི་གནས་སྤངས་ཆིག་སྤྱིལ་ལ་དོ་ཐོགས་འཕྲོ་རྒྱུ་བཀའ་ཤག་གིས་ངོས་འཛིན་གནང་བསྐྱད་རྒྱུ་དེ། བྱུང་རྒྱུན་གཙོ་པོ་དེ་ཨ་རི་ནས་
 ས་ལ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མཆོན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆིག་སྤྱིལ་གྱི་དོ་ཐོ་བྱིན་ཡོད་པ་རེད། བྱིན་ཡོད་པ་དེ། བཀའ་ཤག་གི་བྲག་ལས་གནང་

སྒྲུང་སྤྱི་གྲི་སྒྲུང་ནས་དེ་དོ་ཐོག་སྤྱི་གྲི་པ་སོང་ཅང་། ད་ལན་ཞི་འཇམ་ཡོང་རྒྱུ་ལ། ལྷག་པར་དུ་མང་ཆོག་གིས་ཡར་འོ་ཆོལ་བྱེད་རྒྱུ། ཞི་འཇམ་ཡོང་རྒྱུ་ལ་ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་གིས་དེའི་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་ཞི་འཇམ་ཡོང་རྒྱུ་ལ་བརྒྱ་ཆ་བདུན་བཅུ་དོན་ལྡན་འབད་བཅོན་ཞུ་བྱེད་རྒྱུའི་རུས་པ་འདུག་པར་གྱི་འདུག བྱས་ཅང་བཀའ་ཤག་གིས་དེ་འདྲ་གནང་རྒྱུ་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་དམིགས་བསལ་ཞེ་དྲག་ཞུ་མི་དགོས་པར། ཁེ་སང་ངས་བལ་ཡུལ་ཆོས་འབྱོར་ས་གནས་འཕུས་ཆོག་གི་སྤྱི་མོས་གྱི་ཐོག་ནས་མོས་ཆོད་ཅིག་བཞག་པ་ཞིག་ངས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་སྤྱི་མོས་གྱི་ཐོག་ནས་ཞུ་དོན་དེ་ཞིབ་འདུག་ནན་ཉན་དགོས་ཀྱི་འདུག སྤྱི་ཆོག་སྤྱི་མོས་འཇགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་རེད། དེ་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ། ལྷག་པར་དུ་མོས་ཆོག་སྤྱི་མོས་འདིའི་ནང་དུ་ཉན་ཉན་རང་དབང་ཅན་གྱི་ཆོག་སྤྱི་མོས་གཅིག་བཅུག་གི་རེད་པས་མ་པའི་རེ་བ་ཞིག་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། གལ་སྲིད་གནས་སྒྲུང་སྤྱི་མོས་དེ་དེ་འདྲའི་འདྲ་ཐོ་མ་བྱུང་བ་བྱས། རང་སྤྱི་མོས་བཞག་བཞག་པ་ཡིན་ན། ངས་ཁ་སང་མཇུག་བསྐྱོམས་ཞུ་རྒྱུ་ད་རང་ཡིན། ང་ཆོས་སོ་སོའི་བསྐྱད་སའི་ཁང་བ་དེ་མེ་ལ་བརྒྱབ། ལག་པ་བསྐྱོམས་ནས་དཔོ་ཐོ་འདུག་ཟེར་བའི་གནས་སྒྲུང་སྤྱི་མོས་ཆོག་སྤྱི་མོས་འབྱོར་བའི་ཉེན་ཁ་མི་འདུག བྱས་ཅང་ཡིད་གཟབ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་རྒྱུ་ད་རང་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གི་གཙོ་མཆོག་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་གི་གཙོ་མཆོག་ཐོ་བསོད་ནམས་བསྐྱོད་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་མི་འགྲུར་དོ་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་མི་འགྲུར་དོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གི་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ ༦ པ་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་མོས་ཆོད་མོས་འཆར་ཐོག་ལ་བཟོ་སྦྱང་གི་ས་བཅད་མ་སྟོང་ཅུ་གྱི་ཆ་ཤས་ལེན་རྒྱུའི་འབད་བཅོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདིའི་ནང་དུ་རྒྱན་ལས་ནས་ཅ་བའི་མོས་ཆོད་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཆང་དགོས་པ་དེ་དག་པལ་ཆེ་བ་སྤེལ་བ་སྤྲད་ཡོད་པ་འདྲ་ཐོ་ཅིག་ང་རང་གི་ཆོར་སྤྱང་བྱུང། དེ་ཡིན་ཅང་། ཆོག་གི་གཙོ་སྤྱི་མོས་ཐོ་གཙོ་བའི་རྒྱན་ལས་ནས་བ་ཆོར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། སྤྱི་མོས་ཐོ་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདིའི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་ཐོས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཟེར་བ་དེ་རེད། གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་མོས་ཆོད་མོས་འཆར་གྱི་ཐད་ལ་བཟོ་སྦྱང་དེ་དག་སྤྱི་འཕུས་སྤྱན་ཆོག་གི་མོས་ཆོག་ག་དུས་ཆོག་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་གལ་ཆེན་ཐོ་རེད་ལ། དེ་ནང་བཞེན་ང་ཆོས་ཉག་པར་དེའི་ཐོག་ལ་ཐོ་བསྐྱར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། བཟོ་སྦྱང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། མོས་ཆོད་གཞག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་དང་ཡིན། མི་ལ་གཅེས་ཐོས་ཏེ་སྤྱི་མོས་རེད། དེ་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་། མི་རིགས། ཅ་བའི་སྤྱི་མོས་དེ་ཡི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་མོས་གཏོང་མཁན་དེ་ཆོ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གསེར་ཡིག་ནང་གིས་ནས་བཀོད་དགོས་པའི་དཔལ་ཐོ་དཔལ་ཐོ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། དེ་འདྲའི་ཆོད་སེམས་ཡོད་མཁན་གྱི་དཔལ་ཐོ་དཔལ་ཐོ་དེ་དག་རི་སྤྱི་བར་དུ་ཐོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་མ་གསལ་བར་དུ། དེ་སྤྱི་དུ་ང་ཆོར་དགོས་པའི་མི་ཉན་ཉན་དེ་ཆོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་ག་འདྲ་ཞིག་འཕྲད་མིན་མི་ཤེས། ད་ལྟའི་ང་ཆོའི་མོས་ཆོད་ནང་ལ། ཁོང་རྣམ་པས་ཆོའི་སྤྱི་མོས་བཏང་ལ་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་ཡོད། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟའི་སྤྱི་མོས་སུ་དཔུང་ཞིབ་ཅིག་གནང་རོགས། ཁོང་རྣམ་པ་རེ་རེར་འཕྲོ་བརྒྱུག་དུ་སྤྱི་དུས་པངས་ཐོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་གི་འདུག ད་ནས་བརྒྱུད་རྒྱུ་ནག་མི་མང་སྤྱི་མོས་སྤྱན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་ཁྱིམས་ནང་གི་ཐོབ་ཐང་དེ་བརྒྱུད་ནས། ཞི་བའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་དགོས་ན་གནང་ཆོག་གི་རེད། སྤྱི་མོས་བཏང་རིགས་དེ་མ་གནང་རོགས་གནང་ཟེར་ནས། སྤྱི་འཕུས་སྤྱན་ཆོག་གི་མོས་ཆོག་ཐོག་ནས་མོས་ཆོད་ཅིག་གཏན་འཁེབས་གནང་རྒྱུ་དཀའ་ངལ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་དམ། ང་རང་གི་ག་དུས་ཡིན་ནའང་། དེ་དྲན་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ད་ལྟ་བར་དུ་དེ་འདྲ་བྱུང་མི་འདུག སྤྱི་མོས་བཀའ་ཐོལ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག་ཡིན་ནའང་གནད་འགག་ག་རེ་བཟོ་གྱི་ཡོད་ན། གཅིག་ནས་བྱས་ན་ང་རང་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་ཚྭ་སྤྱི་མོས་མེད་དུས། དེ་འདྲའི་རྒྱུན་ཡིན་ནམ་མི་ཤེས། དེ་མ་གཏོགས་དེ་འདྲ་

ཞིག་དུས་ཀྱི་དགོས་འཁོའམ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག ཁ་སང་ཕྱག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ནས་པ་ཁ་ཤས་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་གོ་བསྐྱད་ན་
 ཐུགས་བདེ་པོ་ཡོང་གི་མ་རེད་དེ། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་ག་རང་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་འདུག་བཟེང་རྒྱ་མ་གཏོགས།
 ཆོར་སྤང་སྒྲེན་པོ་དེ་ཞེ་དག་ཅུང་ཅུང་ཆགས་འགོ་ཡི་འདུག ང་ཚོས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེ་མི་མང་གི་ཆོད་སེམས་
 དང་། སེམས་ལུགས་ཡོད་བསྐྱད་མཁན་ཆོའི། རྒྱ་གཅིས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ནས་པ་ཆོའི་ཐོག་ལ་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས། གོས་
 ཆོགས་ཀྱི་ནང་གཏན་འབེབས་གནང་བས་གོས་ཆོད་ཡིན་ནའང་རེད། བཟོ་སྒྲིང་ཡིན་ནའང་རེད། ང་ཚོས་གཞིས་ལུས་མི་མང་གི་ཆོབ་བྱས་
 བས་བཤད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱ་གར་ནང་བཅན་བྱོལ་ཡོད་མཁན་ཀྱི་བརྒྱ་ཐག་ཁ་ཤས་ཅིག་དང་། ད་ལྟའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་
 གཅིག་པོའི་ངོ་བོའི་ཆོད་དུ་བསྐྱད་པ་མ་རེད། མིན་པ་ཞིག་ལ་ངས་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་འདྲ་ཞིག་ངས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་བསམ་བསམ་
 ཞིག་ཅན་ཀྱི་འདུག དེ་འོད་བསྐྱེད་རང་གི་དོན་དུ་ཡིན། གོས་ཆོགས་སྤོན་མའི་སྐབས་སུ་འདྲ། ད་ལྟ་ལངས་བསྐྱད་ཡོད་པའི་གང་ཟག་འདིས་
 གོས་ཆོགས་འདིའི་སྤངས་ཆའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་མ་གནང་རྟོགས་ཅིས་འོད་བསྐྱེད་ཞུས་པ་ཡིན། འོད་བསྐྱེད་ཞུ་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བྲག་པ་
 ཞིག་ཆགས་ཡོད་དུས། ཁོ་ལ་ཞེ་དག་ཅུས་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་གོས་ཆོགས་འདིའི་ཐོག་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཡག་པོ་
 འདུག་བསམ་ཅན་ཀྱི་འདུག གང་ལྟར་པངས་པོ་ཞེ་དག་རེད། མ་སྤྱིད་པ་ཞེ་དག་ཡོད་གི་འདུག དེ་གཅིག་ཞུས་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་སྐབས་སུ་
 བབས་པ་འབྲེལ་བ་ཞེ་དག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཕྱག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གི་འདིའི་ནང་ཐུགས་སྤང་གཞིན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་རེད། སྐབས་སུ་
 བབས་པ་ད་ལྟའི་གནད་འགག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་པོ་དེ་ལ་ཆོར་བ་ཞེ་དག་སྤྱོད་པ་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་
 རྒྱ་ཡིན། བཟོ་སྒྲིང་གི་ངོ་བོ་ལ་བཤད་རྒྱ་མེད་དུས་ཞུ་ཤེས་མ་སོང་། དུས་ཀྱི་དགོས་འཁོའམ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་
 གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེ་མི་མང་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱིད་ཡོད་པ། དེའི་མཆོན་ཉག་ལ་ཡག་ཤོས་ཏེ་ག་རེ་བྱས་དགོས་རེད་ཟེར་ན། ང་ཚོ་ཆོལ་ཁ་
 གསུམ་ཟེར་བ་དེ། སྤྱིད་གངས་དཀར་ཀྱི་ཅ་ལ་མཉམ་ཟས་དང་། ཐུག་ཡུར་མའི་རྒྱ་ལ་མཉམ་མཐུང་། སྤྱིད་ན་སྤྱིད་མཉམ་དང་། ཐུག་ན་ཐུག་
 མཉམ་ཡིན་ཟེར་ནས། མ་ཤི་བཟང་བཟང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཆིག་སྤྱིལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས། དབུ་སྤྱིད་སྤྱི་མཆོག་ནས་
 གཙོ་བས། ང་ཚོ་ཆོང་མས་མ་ཤི་བཟང་བཟང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ལ་ཆིག་སྤྱིལ་དགོས་པ་ལ་ཁོར་ཡུག་ག་འདྲ་ཞིག་
 དགོས་ཀྱི་འདུག ཆིག་སྤྱིལ་ཡོང་རྒྱ་ལ་ཁོར་ཡུག་ཡག་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་ཀྱི་འདུག ཁོར་ཡུག་ཡག་པོ་ཞིག་འགོ་ཡི་མི་
 འདུག དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རང་རེད། གོ་མས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག འོ་ངོ་སུམ་ཅུ་སོ་དགུ་ལ་སྤྱི་ག་འཇུགས་འདི་
 ལ་ཞབས་ཀྱི་ཞུས། བསྐྱེད་ཡོད་མེད་ཟེར་བ་དེ་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་རེད། ཡིན་ནའང་མི་ཆོའི་དྲངས་མ་དེ་སྤྱི་ག་འཇུགས་འདི་ལ་རྩ་ཆེན་པོ་
 བཅེས་ནས་ཡོང་མཁན་ཀྱི་མི་ཞིག་གི་མི་ཆེ་སྤང་ལ་དེ་འདྲ་མཐོང་ཡོང་དུས། མ་སྤྱིད་པ་ཞེ་དག་ཡོད་གི་འདུག དེ་ང་གཅིག་པོ་མ་རེད། མང་པོ་
 ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། དེ་མཁྱེན་ཉོགས་བྱས་ན་ཡག་པོ་རེད། དེ་མཁྱེན་ཀྱི་མེད་མདོག་མདོག་ག་རེ་གནང་བ་དེ་འགྲིག་གི་ཡོད་བསམ་པ་ཡིན་
 ན། ང་ཚོ་མཆོམས་མཆོམས་སུ་དཔེ་མི་སྤྱིད་པའི་ཉོན་ཁ་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་ ཡག་པོར་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་འཆོ་
 ཞིང་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལ། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཆོགས་འདི་འགྲིག་འགོ་རྒྱ་རེད། སུ་འདྲ་ཞིག་སྤྱོད་པ་ནའང་དེ་འདྲ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་རེད་དེ། ཡིན་
 ནའང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་འདི་རི་སྤྱིད་བར་དུ་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་མ་གསལ་བར་དུ། དེ་སྤྱིད་བར་དུ་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ཉོན་རི་སྤྱིད་
 དུ་ inclusive བཟོ་དགོས་རེད་པ། དབུ་སྤྱིད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཆེ་ཤོས་དེ་མཉམ་འབྲིད་གནང་རྒྱ་དེ་རེད་པ། མཉམ་འབྲིད་གནང་རྒྱའི་ཐོག་ལ་ང་
 ཆོ་ཏྲག་ཅུ་མེས་ལུས་ཐེབས་འདུག ངས་ཉགས་པར་ཞུ་རྒྱ་ཡོད། སྤྱི་ག་འཇུགས་རེད། བཀའ་ཤག་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ང་རང་ཆོ་སུ་འདྲ་
 ཞིག་ཡིན་ནའང་སྤོན་བརྗོད་བྱས་པ་དེ་ཞེ་དག་དགའ་བོ་མེད། ཆོག་དེ་ལན་པོ་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག དཔེ་སྤོན་གཡོ་སངས་བྱེད་རྒྱ་འགན་
 ཞིག་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་སུ་ཕྱི་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། གསལ་འདོད་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་དེ། ཡིན་ནའང་མདོན་བར་གསལ་བའི་གསལ་ཀྱི་ཡོད་
 པ་ཞིག་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་མ་སོང་། གཞན་དག་པར་ཞོགས། ང་རང་མཉམ་སྦྱིང་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་ནང་ཕྱག་ལས་
 གནང་སྤངས་སྤོར་ལ། ངས་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་ཟེར་ནས་སྤོན་མ་ཡང་ངས་ཆིག་དེ་ག་རང་བེད་སྤྱིད་བྱས་པ་ཡིན། བཀའ་ཤག་གི་མ་ག་རེ་

གསུང་རྒྱུ་ཡོད་ནའང་། གཞན་དག་པར་ཞོགས། ཅ་བའི་གསུང་ཁ་རྒྱས་ལོས་ལ་བྱད་པར་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་གཞི་ཅིའི་ཐ་བསྟུང་ཆོག་ཁ་
 ཤས་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གཏམ་བཤད་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། དེ་དག་བཀའ་སློན་ནམ་པ་ཆོ་ཡིན་ནའང་གཅིག་རྒྱུར་གྱི་གསུང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན།
 དེ་ཆོ་འཕུས་ཤོར་ཏོག་ཙམ་འགྲོ་གྱི་འདུག དེ་རིང་ཞུས་བཞག་ན་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་པམ་ཐོག་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད་བསམ། ང་རང་གི་དེ་འདྲ་
 ཞིག་བློ་བསྟན་ཡོད། ད་ལྟའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་ཉམས་ཞིབ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་ན། ཏོག་ཙམ་ཉེ་ཁ་འདུག རྩོ་ཞེ་དག་པམ་གྱི་འདུག
 ཡིན་ནའང་བྱེད་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག སོ་སོའི་ངོ་ཤེས་ཆོ་ལ། མ་བྱེད་དེ་འདྲ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ནས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་
 ཅུས་པ་ཐོན་པ་ཞིག་ཡོང་གི་མི་འདུག ང་ཆོ་ཆང་མ་མཉམ་རུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཅིག་གནང་། དབུ་ཁྲིད་མཁན་དེ་དངོས་གནས་ཅིག་སོ་སོ་འདོད་པ་
 མེད་མཁན་གྱི་མི་དེ་ཆོས་ཀྱང་བསམ་ཆུང་ཆུང་ཉན། དེ་ག་ནང་བཞེན་འདོད་པ་ཡོད་མཁན་དེ་ཆོས་གནང་ལུགས་གནང་སྟངས་ག་འདྲ་འདུག
 ད་དུང་གསལ་པོ་ཞུས་ན། ང་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་ངོ་ཆོལ་བྱེད་མཁན་དེ་ཆོ་ལ་སྒོ་པམ་ཡོད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་དཔལ་ལྷན་སྲིད་
 སྐྱོང་མཆོག་ཡིན་ནའང་། ངོ་ཆོལ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་པ་གི་ར་གཅིག་པེབས་སྟེ། པན་ཆུན་ལ་གོ་བར་མ་འཕྲོད་པ་དེ་འདྲ་མིན་ནམ། གསལ་
 བཤད་བྱས་ན་པར་ཐོགས་དེ་ཆོ་མི་རང་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཆོན་གྱི་སེམས་ཐག་ཉེ་བོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་པ་བསམ་པ་བྱུང་ན། ང་ཆོ་ཏོག་ཙམ་ཉེ་བྱ་འགྲོ་
 རྒྱུ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་འཛམ་བུ་སྤྱིར་འདིའི་སྐང་ལ་སོ་སོའི་དབུ་ཁྲིད་རེད། ལྷ་མ་རེད་དེ་འདྲ་ལ་ཆེ་མཐོང་ཞུ་རྒྱུ་དང་། པེབས་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་
 ལུགས་སྒོལ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལུགས་སྒོལ་ཁ་ཤས་ཅིག་ད་ལྟའི་དུས་ཆོད་དང་། ད་ལྟའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་རན་དང་མ་རན་ཏོག་
 ཙམ་གཟིགས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་རན་གྱི་མེད་ན་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་བཀའ་སློབ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད། ཉན་ཉན་བོད་ནང་བསྟན་
 མཁན་དེ་ཆོའི་དངོས་གནས་བཅན་བྱོལ་ལ་ཡོད་མཁན་དེ་དག་དབུ་བཀའ་ཤག་ནས་བཟུང་། འོག་བར་དུ་དོ་སྟོམས་པོ་བྱས་ནས་བྱག་ལས་
 གནང་གི་འདུག་པ། རེ་བ་ཅིག་འདུག་པ་བསམ་པ་ཞིག་ང་ཆོས་བཟོ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། འོ་ད་ག་འདྲ་བྱས་ཡོང་བསམ་པམ་མ་གྱི་ཡང་བའི་
 ངང་བསྟན་པ་ཡིན་ན། སྤྱང་ཐེ་ཡ་ཅིག་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གནང་ལུགས་གནང་སྟངས་ཡག་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་བྱིན་པ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་
 གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་བཀའ་མོལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་མོལ་གནང་མིན་ལ་མ་བཟོས་བར་བོད་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་། བར་ལན་
 ཡག་པོ་ཞིག་འགྲོ་བྱུང་རྒྱུ་ཉན་ཉན་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་འོགས་གནང་ཞེས་དེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་།
 དེ་ནས་དབུ་བཀའ་ཤག་ནས་བཟུང་བཅན་བྱོང་ནང་ཡོད་མཁན་ཆོ་རུ། རྒྱལ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་སྤྱི་བར་གསུམ་དུ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་
 ཆོ་བོད་རྒྱ་ཆེས་མི་མང་གི་འགྲིམ་ཆབ་པ་ཡིན་གང་ཟེར་ནས། སྤྱི་མདུན་རང་གི་དམིགས་བསལ་བྱང་ཆོས་ཞིག་གི་སྐང་ནས་གསུང་བསྟན་གྱི་
 ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟའི་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་བོད་རྒྱ་ཆེས་མི་མང་བརྒྱ་ཆ་ ༩༩.༩ གྱིས། ད་ཡིན་སྐད་དུ་Mandate ཟེར་གྱི་
 རེད། སྤྱི་དབང་ཡོད་བསྟན་མཁན་རྒྱལ་པ་བ་བཅུ་བཞི་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཆོ་རང་མ་གཏོགས། ད་གཞན་མེད། ང་ཆོས་འདིར་ཐག་བཅད་ཀྱི་
 འདུག་ཟེར་ནས། སེམས་ཁལ་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱལ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་སྤྱི་བར་གསུམ་དུ་བཀའ་
 ག་རེ་གནང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། གང་ལྟར་འབབ་ས་དེ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་དེ། ང་རང་ཆོའི་གྲོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་། མང་མོས་
 འོས་བསྐྱས་ཀྱི་ལམ་ནས་བྱུང་པའི་ས་བོན་ཅིག་ལ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་བྱས་བཞག་པ་ཞིག་རེད། བཀའ་སློབ་ཅིག་གི་ནང་ཡོད་པ་རེད།
 མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་དེ་བོད་རྒྱ་ཆེས་མི་མང་གི་བྱས་ཀྱི་རེད་གང་ཟེར་ནས་གསུང་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོའི་ཐུགས་ཁལ་གནང་དགོས་དོན་ཡོད་
 པ་མ་རེད། ང་རང་ཆོ་སོ་སོའི་སྐབས་བབས་ཀྱི་ཐོག་ལ། བཅན་བྱོལ་ནང་ལ་བསྟན་ནས། ཁོང་ཆོའི་ཆད་དང་ལྷན་པའི་འགྲིམ་ཆབ་པ། ཁོང་ཆོའི་
 མཛོན་འདོད་དེ་ག་འདྲ་ཞིག་བསྐྱབ་བྱུང་གྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོན་གནང་རྒྱུ་གལ་ཆེ་བ་རེད་མ་གཏོགས་ཅིག དེ་ལས་གཞན་པའི་
 ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡོད་གང་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་ག་རེ་ཡོད་མེད་དེ་དག་ལ་གཟིགས་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་གཅིག་ཞུ་
 འདོད་བྱུང་། ད་བོད་ནང་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཉེ་ཆར་ཅིག་འདུག་པ། སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཆོགས་མི་རེད་ཟེར་བས་བྱུང་མེད་ཅིག་གིས་གསལ་པོར་
 ཞེ་དག་བཤད་འདུག རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་པོགས་ཟས་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ Uniform གྱོན་ནས་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཅིག་གི་དོན་དམ་
 པའི་བསམ་སྒྲོ་ནང་བོད་ཞེན་ག་ཆོད་ཅིག་ཡོད་པ་གསལ་པོར་མཐོང་སོང་ང་། དེ་འདྲའི་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུའི་སྐོབས་པ་འདུག་ལ། ང་ཆོ་བཅན་

སྤྱི་ལོ་ནང་ཡོད་མཁན་ཆོ་དེ་འདྲ་སྒོ་བས་པ་འདི་མི་འདུག་པ། དེ་ར་ཆོས་བསམ་སྒོ་ཡག་པོ་ཞིག་བཏང་ན། ར་ཆོའི་བརྒྱ་བཤད་སྒོར་བཤད་ནའང་།
 བོད་ནང་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་གི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བྱེད་སྒྲུང་ས་འགྲིག་གི་མི་འདུག མིན་བྱས་དེ་མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་མིན་བྱས་རེད་ཟེར་ནས་
 ཁ་གྲགས་ཡོང་དུས། དེ་ལས་གཟི་བཞིན་ཆེ་བ་ཅིག་གང་བ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་གས་དེ་ར་ཆོའི་བསམ་སྒོའི་ནང་འདྲོག་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཞིག་དོན་
 གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ར་རང་ཆོའི་བོད་པ་ཟེར་བ་དེ་ནང་པའི་ཆོས་གཞུང་ནས་ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་། ཆོ་
 འདི་སྤྱི་ཁས་ལེན་ཞུ་མཁན་ཞིག་རེད། དེ་ག་ནང་བཞུགས་བོད་པའི་ལས་དང་ལུགས་སོ་སོ་ནང་རིགས་ཁ་ཤས་དུས་ཆོད་འཆམ་པོ་ཡོད་པ་རེད།
 རིགས་ཁ་ཤས་འཆམ་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། ར་རང་ཆོའི་སྤྱི་འུགས་སོ་སོ་ལྟར་ན། རྟགས་ཉེན་འབྲེལ་ཟེར་བ་དེ་ཞེ་བྲག་བཙུ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་
 སའི་རྩོ་ཁང་ལ་མེ་ཤོར་འདུག་ཟེར་དུས། འོ་ཨ་ཁ་ཁ་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་མ་སོང་བ་ཞིག་བསམ་སྒོའི་ནང་སྤྱོད་པས་སོང་། དེ་བསམ་སྒོ་ནང་སྤྱོད་པས་
 རང་རེད། མང་ཆོག་ས་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་རིང་སྤྱི་འུགས་ཆ་འདིའི་སྤྱང་ཞུས་ན་ཉོག་ཙམ་དགོངས་པ་གཟུ་པོ་གནས་རྒྱུ་པན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད་མ་
 གཏོགས། གཞན་པན་ཐོགས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། རྟགས་ཉེན་འབྲེལ་བཙུ་ཀྱི་དེ་ཆོའི་རིགས་དེ་དག་ཉོག་ཙམ་གནང་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་དེ་
 འདྲའི་སྤྱོད་པས་ལས་ར་ཆོའི་བྱེ་བྲག་པ་གནས་སྤངས་ཁ་ཤས་ཐོག་ནས། ལྟའི་སྤྱོད་པས་འོ་སོ་ལ་མེ་འབར་བ་དེ་ལས་ཉེན་ཁ་ཆེ་བ་ཞིག་མི་ཡོང་ངམ་
 བསམ་པའི་ཆོར་བ་ཅིག་ཡོང་གི་འདུག ད་ལྷ་སྐབས་སུ་བབས་པ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་འདིའི་ཐོག་ལ་དངོས་གནས་བྱུང་ནས། ཁོ་རང་ཆོའི་
 ཆོད་སེམས་དང་སྒོས་བཏང་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་བྱས་བཙུ་ཀྱི་ཞུ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ལ། གྲོས་ཆོག་ས་འདིའི་ནང་གྲོས་ཆོད་འདི་འདྲ་ཞིག་བསྐྱམས་
 ནས་མེབས་པ་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་འབོད་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་དེར་མང་བས་ཐུགས་འདོད་ཡོད་ན། འབོད་བསྐྱེད་
 ཞུ་རྒྱུ་དུས་ཆོད་སྤྱོད་པས་འདུག རས་དེ་བྱ་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་རའི་གཏམ་བཤད་དེ་འདུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་
 གཙོ་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲས་མཁན་པོ་ཀླུ་ག་དངོས་བྱུང་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འབྲས་མཁན་པོ་ཀླུ་ག་དངོས་བྱུང་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་དུག་པར་ཆ་ཤས་ལེན་བཞུགས་
 ཡོད། གཞི་ཅའི་ཆ་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་འགོ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་གཞི་འདིར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
 རྒྱུ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རེད་དེ་ཁམས་དང་མོས་པ་མི་འདྲ་བ་དབང་གིས་མཐོང་སྒྲུང་དང་འཆར་སྒྲུང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་དུས།
 དེའི་ཐད་ཆོག་ཁ་ཤས་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། གྲོས་འཆར་བཏོན་མཁན་དང་རྒྱུ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ངོས་ནས་བསམ་སྒོ་བཞུགས་པ་བཙུ་
 གཉིས་གཏོང་ནས་གྲོས་འཆར་བཏོན་ཡོད་རྒྱུ་རེད་ལ། རྒྱུ་སྐྱོར་བྱས་ཡོད་པའི་ངོས་འདིན་ཡང་ཞུ་བཞུགས་ཡོད། རེད་དེ་ཐོག་མ་འགོ་བཙུགས་
 དུས་ནས་ནོར་འཁྲལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཤོར་བསྐྱད་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། ཆོག་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་གིས་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་ནག་ཐོག་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་པ་དེ་
 འདྲ་ཞིག་ཐོག་མ་ནས་སྤྱི་ལོ་དུས་རབས་བཙུ་དགུ་བ་ཞིག་ངས་སྤྱོད་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་རྩ་བའི་མཐོང་གི་ཡོད་བཅས། ཐོག་མ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་འདོད་
 བྱུང་། གཞི་ཅའི་ཆ་ནས་དེ་དང་འཕྲོས་པའི་མང་པོ་ཞིག་བཤད་འདོད་ཡོད་དེ། སྐབས་བབ་ཀྱི་འདིའི་ནང་དགག་བྱ་དང་དགོས་པ་གང་གི་དབང་
 དུ་འགོ་གིན་ཡོད་མེད་ཤིང་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་དུས། གནས་སྐབས་དའི་ཐད་ལ་སྒོགས་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཤོག་གངས་བཞུགས་པའི་པའི་ནང་དུ། ལྷ་སྐྱེད་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མེ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་མཆོན་གསུམ་བཞོད་འདུག
 ར་རང་ངོས་ནས་རྒྱ་མཆོན་གསུམ་དེ་ཡང་དག་པ་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག འདིར་རྒྱ་མཆོན་གསུམ་དེ་ཡང་དག་པ་མི་མཐོང་པའི་རྒྱ་མཆོན་དེ་

ངས་རིག་པ་མགོ་མཚུངས་གང་གཏོང་གི་ཡོད་ཟེར་ན། རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཅ་མེད་གཏོང་རྒྱ་ཐབས་ཤེས་བྱེད་བཞིན་
 བར་ལྟར་ཟེར་བའི་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲ་ཞིག་བཟང་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་མཆན་གསུམ་གང་བཀོད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ལྷ་ལྷན་གཙུག་
 ལག་ཁང་མེ་སློན་གཏོང་ཡའི་རྒྱ་མཆན་གཅིག་དེ། བོད་ས་ཡོངས་ནས་རྩོམ་པོ་ལོ་མཆོད་མཇུག་ཞུ་བར་ཡོང་མཁན་ཁྱི་སྟོང་མང་པོ་ཆོད་
 བཀག་དང་ཕྱིར་སྡོག་བྱ་རྒྱུའི་ཐབས་ངན་ཞིག་དང་། རྒྱ་མཆན་གཉིས་པ་དེ་མེ་སློན་ལ་ཁ་གཡར་ནས་ཅ་ཆེན་གྱི་རྟེན་བྲག་དེ་ཆོ་རྒྱ་འབྱེད་བྱ་
 རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ལོན་པ། གསུམ་པ་དེ་རྩོམ་པོ་མེ་སློན་ཁ་གཡར་ནས་དགོན་སྡེའི་ལྷ་ཁང་ནམས་ལ་དཔག་མི་པོ་ཆེ་འབྲེམས་འདྲིལ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་
 རྒྱས་ངན་ཞིག་ཏུ་མངོན་ནས་མཐའ་མའི་ཆིག་དེ་མངོན་པར་གསལ་བའི་ཆིག་གཅིག་བེད་སྟོད་གཏོང་བའི་ཐོག་ནས། འདྲིལ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་རྒྱས་
 ངན་ཞིག་མངོན་མངོན་ཞེས་གྲིས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། མངོན་ཟེར་རྒྱ་དེ་སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་ཆོད་དཔག་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཆིག་ཅིག་ཡིན་སྲིད་
 པ་རེད། ཆོད་དཔག་སྤྱིར་རང་བཞིན་ངོས་ནས་ཆོད་དཔག་གི་སྤྲ་ཞིག་དེ་འབྲེམ་མེད་ཡིན་རྒྱུ་རེད་དེ། གོ་བ་ལེན་མཁན་ཉིད་དང་བྱུང་པར་བྱ་
 འདིའི་ཤོག་བྲ་དཀར་པོ་ཐོག་ལ་སྒྲག་ཆ་ནག་པོ་ལོ་རྒྱས་ནང་འཁོད་ཟེན་པའི་རྩེས། ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཡོང་བྱས་དེར་པལ་ཆེར་དགག་པ་མི་
 བསྐྱེད་པ་མ་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། དགག་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག མངོན་ཟེར་རྒྱ་གསལ་པོ་འབྱེད་པའི་དོན་དག་རེད་པ། དེ་འབྲེམ་བྱས་
 བས་རེད་ཟེར་ནས། དེ་ང་ཆོས་ད་ལྟའི་བར་བྱ་ལྷ་ལྷན་སློན་ལམ་གཙུག་ལག་ཁང་མེ་སློན་བྱུང་བ་དེ་མི་གཅིག་གིས་གནད་དོན་འདི་དང་འདི་རེད་
 ཟེར་ནས་ད་ལྟ་བར་བྱ་ཆིག་ཐག་བཅད་ནས་སློམ་གཞི་ཞིག་སྐྱབས་སུ་བཏོད་པ་མ་རེད། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཞིབ་
 འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གསང་བ་ཡིན་ནའང་རེད། དངོན་སུམ་དོགས་པོ་ག་འབྲེམ་བྱས་ནས་ཞིབ་འཇུག་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་རེད་དེ།
 ད་དུང་འདི་འབྲེམ་རྒྱ་མཆན་གསུམ་བཀོད་པ་འདི་དག་རྒྱ་མཆན་ཡང་དག་པ་རེད་དཔ། གནས་ལུགས་དང་ལྷན་པ་རེད་བས། དེ་ཆོ་ཆིག་ཐག་
 ཆོད་པོའི་ཐོག་ནས་གཞན་ལ་སློན་འཇུགས་བྱས་ན། རྒྱ་མཆན་གནས་ལུགས་དཔྱགས་གཏང་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སློན་འཇུགས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་
 རེད་མ་གཏོགས། རྒྱ་མཆན་པར་བཅུགས་ཡོང་བྱས་རྒྱ་མཆན་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་ན། བྱིས་སུ་རྩོག་ནས་ལ་གཡུག་པ་ཡིན་ན་རྩོད་རང་གི་མགོ་
 ལ་ཟགས་རྒྱ་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་ཆོར་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག བྱུང་པར་བྱ་གྲོས་ཆོད་བཟུན་བཞག་པའི་གྲོས་ཆོད་ལྟ་པའི་ནང་བྱ་
 ལྷ་ལྷན་སློན་ལམ་གཙུག་ལག་ཁང་བྱ་ཅ་ཆེན་གྱི་རིན་དངོས་བྱུག་སྟོང་ལྟ་བུ་རྒྱག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་མཐའ་བསྐྱེམས་གང་བརྒྱབ་འདུག
 ཞིབ་འཇུག་མཐའ་བྱིན་པ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་པར་འབོད་སྒྲུལ་ཞུ་འདུག སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཞིབ་འཇུག་མཐའ་བྱིན་པ་མ་གནང་
 བས། གཞན་པར་ཞིབ་འཇུག་ནན་པོ་གནང་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་གྲིས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོས་འདི་ལ་རྒྱ་མཆན་གསུམ་བཀོད་སྟོད་པ་
 དེ་དཔག་མི་དཔག་སྐར་འཇུགས་རྒྱ་ཡིན་པ། རིན་དངོས་རྒྱ་མ་རྒྱག་མཁན་ཡིན་པ། བོད་ཀྱི་མཇུག་ཁ་པ་དེ་ཆོ་ཆོད་བཀག་བྱས་པ་དེ་ཆོ་རེད་
 དང་མ་རེད། རྒྱ་མཆན་དེ་ཁུངས་ལུང་ར་སྟོད་གནང་རྒྱ་ཡོད་དང་མེད། དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ང་ཡང་དཔྱགས་བསམ་ལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱ་མེད། དེ་མིན་
 བ་གཞན་ལ་རྒྱ་མཆན་ཡག་པོ་ཞུ་རོགས་བགྱིས། ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རོགས་བགྱིས་ཟེར་ནས་སོ་སོས་ཞིབ་འཇུག་གང་ཡང་མ་བྱས་ན། དེ་ངས་
 རྒྱ་མཆན་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཆོར་གྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་བྱས་དེའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གང་བྱས་པ་ཡིན་ན་བྱེད་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་དང་།
 ཁ་སང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་གིས་སྟོགས་སྟོང་མང་པོ་ཞིག་གནངས་སོང་། ཡིན་ནའང་ཁག་ཅིག་ལ་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་དེ་བྱས་ལ་
 བབས་མི་འདུག་བསམ་ནས་ངས་བཤད་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་ཁ་ཤས་ཤིག་བཤད་པ་ཡིན་ན་ནམ་པ་ལྷན་རྒྱས་ཆོར་མར་ཤེས་ཡོན་པ་དང་།
 གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཡིན་བྱས་པན་ཐོག་ཏན་ཏན་ཡོད་རྒྱུ་རེད། བཤད་ཀྱི་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་བཀུར་འོས་ཁག་ཅིག་གིས་འགན་ཁུར་དང་སྐྱ་མའི་
 བཀའ་གསུང་སྐབ་དགོས་རེད་ཟེར་ནས་མང་པོ་ཞེ་དགས་གསུང་གི་འདུག སྐྱ་མའི་བཀའ་འདི་ལྟར་སྐབ་དགོས་མིན་གང་འདྲ་བྱེད་ནས་སྐབ་
 དགོས། ཁ་ཅིག་བྱ་མགྱིན་པ་ཡན་ཆོད་ཀྱི་སྐྱ་མའི་བཀའ་སྐབ་སྐབ་ཀྱི་རེད་དཔ། ཡང་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། སྟོར་དངོས་རྩེས་གསུམ་
 དང་། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྐྱ་མའི་བཀའ་སྐབ་སྐབ་དགོས་རེད། དེའང་ངེས་པར་བྱ་མཁུན་དགོས་རེད་ཅན་ནས། སྐྱབས་པ་ཆེན་
 པོའི་ཐོག་ནས་བཤད་འདོད་བྱུང་སོང་། བྱུང་པར་བྱ་འགན་ཁུར་དགོས་རེད། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྟོང་དབྱས་པའི་བཀའ་ཤག་གིས་འགན་ཁུར་གྱི་
 མི་འདུག་ཟེར་ནས་སྐད་གསང་མཐོ་པོའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཡི་འདུག ཡིན་སྲིད་པ་རེད། འདིག་རྟེན་ལྟ་ལུགས་ཤིག་ལ་མཐོང་ལུགས་གཉིས་ཟེར་བ་

བཞིན་ལྷ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། མཁྱིམ་ནད་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་ངོས་ལ་དྲུང་དཀར་པོར་དུས་དང་ནམ་པར་ཀྱན་ཏུ་སེར་པོ་མ་
 གཏོགས་མཐོང་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡོད་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། རེད་དེ་འགན་གང་འདྲ་ཁྱེད་བཞིན་ཡོད། འགན་ཁྱེད་སྐྱེད་པ་གང་
 འདྲ་རེད། འགན་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་བྱ་བ་གང་ཡང་དྲུང་བར་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུས་ངེས་ཅན་སྐབས་སྐབས་པ་ཞིག་ལ་འགན་འཁུར་ཟེར་དགོས་པ་
 རེད་མ་གཏོགས། འགན་ཁྱེད་ཟེར་དུས་ང་ཐོད་མི་མང་གིས་བདམས་པའི་མི་ཞིག་ཡིན། རང་རྒྱུ་སྐྱོར་གྱི་མཁན་ཡོད་ཟེར་ནས་དེ་འགན་ཁྱེད་
 མ་རེད། རང་ཉིད་ས་ཡ་དུག་གི་འཕུས་མི་ཞིག་གི་ངོ་ཚབ་བྱས་ནས་ངོ་དེབ་དང་འཇུག་སྟེང་ལ་སྐྱོན་འཇུགས་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་པའི་ཚོམ་ཡིག་སྟེལ།
 སུམ་རྟགས་དག་གསུམ་འབྲི་ཤེས་པ་ཅན་གྱི་སྟོན་ནས། ས་བསྐྱུགས་གནས་བསྐྱུགས་བྱས་བསྐྱེད་པ་དེ་འགན་ཁྱེད་པ་མ་རེད། འདིའི་ནང་དུ་
 བཞུགས་པའི་ང་དང་འབྲེལ་ཡོད་མང་པོ་ཞིག་ངོ་དེབ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད། རང་དུས་ནམ་ཡང་ཆོལ་ཁ་གསུམ་དུག་གྱི་ཆོག་གཅིག་འབྲི་མ་
 སྟོང་། འདི་ངས་འགན་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། འགན་ཁྱེད་བཞིན་ཡོད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་མ་གཏོགས་འགན་ཁྱེད་ཡི་ཡོད་ཟེར་ནས་དྲ་དྲ་ལམ་
 རང་ལ་འདྲ་མི་འདྲ་འབྲི་སྟོང་རྒྱུ་དེ་འགན་མ་རེད། དེ་དུག་ཤེས་རེད་ཟེར་ནས་སྟོབས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་ལྗེ་སོང་། འགན་ཁྱེད་ན་
 གང་འདྲ་ཁྱེད་དགོས་རེད། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་བབ་གང་འདྲ་འདུག རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་གནས་བབ་གང་འདྲ་འདུག གཞིས་ལུས་རྒྱ་
 ཆེའི་མི་མང་གི་གནས་བབ་གང་འདྲ་འདུག ཁྱེད་པར་དུ་བཅན་སྟོང་སྤྱི་ཆོགས་འདིའི་གནས་བབ་གང་འདྲ་འདུག དེ་ལས་ཀྱང་གོས་ཆོགས་མི་
 རེ་ངོ་རེའི་གནས་བབ་གང་འདྲ་འདུག དེ་ཆོར་སྐྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་དང་བསྟེགས་བཅད་བརྒྱུ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ཞིབ་འདུག་གྱི་ཆོད།
 ལྷན་གྱི་དུས་སྟོང་གྱི་ཡོད་ན་འགན་རེད། འགན་ཁྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཆར་སྟོན་སྟོང་བ་དང་། བསམ་སྟོན་གྱི་སྟོན་
 པོའི་རྒྱུ་གྱིས་སྟོན་འཇུགས་གྱི་དུས་སྟོན་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་འཛིན་གནང་བ། སྟོན་ཆ་འཆོལ་སྐབས་བྱས་ནས་གོས་ཆོགས་གྱི་དུ་བའི་ནང་དུ་
 བཞད་བསྐྱེད་པ་དེ་ངས་འགན་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག དེ་ངས་པར་དུ་ཤེས་དགོས་འདུག སྤྱིར་བཏང་གཞི་ཅིའི་ཆ་ནས་ངས་ངོས་ལེན་གྱི་ཆོད་ཀྱི་
 ཡོད་སྟོན་བརྗོད་དགོས་རེད། སྟོན་བརྗོད་པ་དེ་སྤྱི་ཆོགས་ཡང་རྒྱས་འགྲོ་བའི་གཞི་ཅི་དང་མང་གཞི་ཡང་རེད། ཡིན་ནའང་སྟོན་ལ་སྟོན་ངོས་
 འཛིན་དགོས་པ། སྟོན་ལ་སྟོན་དུ་དམིགས་ཆེན་ཡོད་བསྐྱེད་པ། སྟོན་དེ་སྟོན་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་སྟོན་ལ་སྟོན་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་
 ཡོན་ཏན་རེད། ཡོན་ཏན་ལ་སྟོན་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་ཐག་དོག་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་ལྗེ་གཞི་སྟོན་དེ་སྟོན་དུ་བརྗོད་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཐག་
 དོག་འགྲོའི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཆོར་གཉེན་འབྲུ་དོན་ཡོང་དུས་གཉེན་འབྲུ་དེ་རང་བཞིན་ཆོས་ཡོང་དུས། རང་དུ་སྟོང་སྐབས་ཀྱི་མི་
 འདུག་པ། གནག་དང་ཐག་གྱི་ལོག་ཏུ་དོན་འགྲོའི་འདུག་པ་དེ་དང་རིགས་མཚུངས་པའི་ཐོག་ནས། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་སྟོན་བརྗོད་མཁན་དེ་རང་
 ཉིད་ཀྱི་སེམས་ནང་དུ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་གསུམ་གྱིས་ཁེངས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་མཁྱིམ་ནད་ཅན་གྱི་
 གང་ཟག་ནང་དུ་སྟོང་མ་སྐབས་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱིར་དོན་འགྲོའི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་སྟོན་ལ་སྟོན་ཡང་དག་པ། སྟོན་བརྗོད་པའི་སྐབས་
 ལ་ཐོག་མ་སྟོན་པར་ལ་མཇུ་བ་མོ་བཅུགས་པ་ཡིན་ན། སྟོན་ཚུར་མ་ལོག་མཁན་སྟོན་ (དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བཀའ་འོས་སྤྱི་
 འཕུས་མཆོག་ གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གོས་ཆོད་གོས་འཆར་གྱི་ཐོག་ལ་བཞོ་སྦྱང་གནང་དོགས་གནང་།) དེར་འབྲེལ་བར་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་
 འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་ག་ནང་བཞིན་ཁ་སང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་ཤིག་གིས་གང་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། ལས་
 འགྲུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། དཔལ་ལྷན་སྟོང་དུས་པའི་བཀའ་སྟོན་ནམ་པར་བཟང་སྟོང་གྱི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་རེད་
 གསུངས་སོང་། དེ་ག་རེ་གྱི་ཆོད་ཟེར་ན། དཔལ་ལྷན་བཀའ་འགྲུ་བཞུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕྱི་ལོ་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་
 བའི་ལས་འཆར་ཞིག་སྟེལ་འཆར་ཡོད་དུས་མཆོམས་འཛོག་བྱས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མཆོན་དེ་ལ་ཉེན་ནས་དཔལ་ལྷན་སྟོང་དུས་པའི་
 བཟང་སྟོང་གྱི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་རེད་ཞེས་རྒྱ་མཆོན་དེ་བཟང་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་ན། རང་ག་རེ་ཞུ་འདོད་ལྗེ་སོང་ཟེར་ན། ཁ་སང་
 བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་སྐད་གསང་མཐོ་བོའི་ཐོག་ནས་སྟོགས་སྟོང་པ་དེ་དང་། རྒྱུ་ལས་ནམས་པ་ཡོངས་རྫོགས་བཟང་སྟོང་གྱི་ཐོག་ནས་
 དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་འདུག་ཟེར་ནས་ངས་ཀྱང་ཞུ་འདོད་ལྗེ་སོང་། རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། གོས་ཆོགས་ཀྱི་སྟེ་ཁྱིད་པའི་ཐོག་ནས་

༢༠༡༩/༥/༢༩/༢༠ ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་པོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱིར་ཚོགས་པ་ལྷེ་ལིར་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་མཚམས་
འཛོགས་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེར་རིག་པ་མགོ་མཚུངས་ཞུས་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གསུངས་ཚར་དུས་ངས་ཞུ་ས་ཞིག་རྒྱ་གི་མི་འདུག། སྤྱི་བཏང་རྒྱལ་སྤྱི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྒྱལ་སྤྱིར་
ཚོགས་ཆེན་སྐོར་དེ་ཞེ་དྲགས་སྐྱེད་སྐྱོང་མ་བྱས་ན་འདྲ་རེད། ད་ཆར་བ་རེད་ལ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཐུགས་པ་གཟབ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། རིམ་བཤང་པོ་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་མོལ་གསུང་རྒྱུ་ཡིན་ན་
དོན་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་མང་པོ་བཞེས་དགོས་རྒྱ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཐུགས་གཟབ་གནང་ན་ཡག་པོ་འདུག།
སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀའ་ཐུག་དངོས་བྱུང་བསོད་ནམས་ལགས། ཐུ་མ་ཐུད་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀའ་ཐུག་དངོས་བྱུང་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་དེར་ང་གཅིག་པོ་མ་རེད། ཡོངས་ཀྱི་ཆགས་བསྟན་འདུག། ཁ་སང་སྟོན་མ་ནས་ང་རྒྱ་དང་རྩ་བ་ནང་
ལ་ཁུབ་བཞེན་འདུག་ཞུ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། གྲོས་ཚོགས་སྤྱི་ཁྱེད་པའི་ཐོག་ནས་ཉིན་མ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ལྷེ་ལི་རྒྱལ་སྤྱི་གྲོས་ཚོགས་
པོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱིར་ཚོགས་ཆེན་དེ་མཚམས་འཛོགས་གནང་འདུག། (ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དེའི་ཐོག་ལ་མ་གསུང་རོགས་གནང་།) ཁ་སང་
བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེས་གཙོ་ས་པའི་རྒྱན་ལས་རྣམ་པ་ཡང་བཟང་སྟོང་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་འདུག། རྒྱ་མཚན་འབྲེན་པའི་ཐོག་
ནས་ཡོད་ཞུ་རྒྱ་མ་གཏོགས། དགའ་མི་དགའ་དང་། ཅ་བ་ཉིད་ནས་མེད། དགོན་མཆོག་གསུམ་དཔང་དུ་བཅུག་ཆོག་ཞུ་ཡིན། དེ་བཞིན།
(ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་མཆེན་གྱི་རེད། མཚན་ཉིད་པར་རིགས་འགྲེས་བྱང་ཟེར་ནས། དགོངས་པ་
བཞེས་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དྲ།) ལགས་སོ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་ཁྱེད་གསུམ་པའི་ཆེས་བཅུ་གཉིས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་
བྱུང་མེད་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་སྐད་གསང་མཐོན་པོའི་སྟོན་གསུངས་སོང་། གཅིག་བྱེད་ན་ཁག་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། བཏུ་རྒྱ་
མཐོང་རྒྱ་རྒྱུང་བ་ཡིན་སྲིད་པ་རེད། རང་གི་རི་མོ་རང་གིས་མི་མཐོང་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་རེད། སྤྱི་ཁྱེད་གསུམ་པའི་ཆེས་བཅུ་གཉིས་ལ་ཉིན་
རྒྱལ་རྒྱ་ཆོད་གསུམ་པའི་ཐོག་གངས་ཅན་སྤྱིད་གཞོང་གཉེན་ཆེགས་ཁང་ལ་མང་གཙོ་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་དང་། ལྷན་ཁང་
ཁག་གི་བྱང་ཆེ་ཆུང་རྣམས་དང་། སྤྱིད་ཞུའི་ལས་བྱེད་ཆར་འཛོམས་ཐོག་ཚོགས་འདུ་བསྐྱོང་ཚོགས་གནང་འདུག། དེ་རིང་ངས་བརྒྱ་ཆེ་མང་
ཚོགས་ལ་ཞུས་ཀྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེར་སང་འཁྲུག་ཆ་དོད་པོ་ཞེ་དྲགས་འགྲོ་བཞག་ཚོགས་བཞག་ཅེས་ཞུས་ཀྱི་ཡོད། ཁ་སང་ཚོགས་
ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་མང་པོ་ཞེ་དྲགས་གསུངས་ཡིན་དུས། དེ་ཡང་ངས་རྒྱ་ཆེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཆེས་མཐོང་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཞུས་ཀྱི་ཡོད། མཐའ་
བསྐྱོམས་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། ང་ཆོ་འདིར་གྲོས་ཚོགས་དེ་ཉ་ཅང་ཅ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། སྐར་དོན་ཐུགས་སྐྱུབ་དང་སྐར་ནད་སྤྱི་
སྤངས་བྱེད་ས་ཞིག་མ་རེད་ཅེས་ཆོག་ཐག་ཆོད་པོའི་སྟོན་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་མཁན་ཚོས་འབྲུང་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུངས་རོགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་མཁན་ཚོས་འབྲུང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ལ་ལན་རྒྱུ་རེས་བྱས་ནས་བསྟན་བཤེས་ཡིན་ན། ཉ་ལམ་ཚུ་ཆོད་ཀྱིས་འདར་གི་མ་རེད་ལ། དེ་ཆ་ནས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་མིན་པ་སྐབས་ཐོག་དུས་མཚམས་དེ་ལ་སྟངས་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་མ་གཞན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཀྱང་ལན་ཞུ་དགོས་རྒྱ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ལ། དེ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྟོང་གནང་སྟོགས་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཚོགས་གཙོའི་བསམ་སློབ་དེ་ག་རང་རེད། གོས་ཆོད་གོས་འཆར་གྱི་སྡོན་སྟེང་དང་། གོས་ཆོད་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་བཟོ་སྒྲིང་གི་ཆ་ཤས་བཞེས་རོགས་ཞེས་པལ་ཆར་ཆར་གསུམ་བཞི། བཞི་ལྷ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པས་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་མི་འདུག ཚོགས་གཙོ་ལ་ལག་པ་རིང་པོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་འགོག་སྟབས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་རེད། བར་ཐག་རིང་པོ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཞུ་ཡིན།
སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཅ་བའི་ང་རང་ཚོ་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་བྱུར་བའི་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ། ཡང་ན་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འགོ་གི་རེད། ང་རང་ཚོའི་བདེན་མཐའ་དེ་ག་དུས་ཤིག་ལ་སེལ་གྱི་རེད། དེ་ཚོ་ཆང་མ་ཡགོངས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གཙོ་བོ་འཇུག་བའི་བའི་བཅན་ཁྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་འདི་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་སེལ་བའི་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཆ་རྒྱུན་ཟེར་ནའང་རེད། སྤངས་ཆ་ཟེར་ནའང་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་ང་ཚོ་བཅན་ཁྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ནས་བྱ་ཆོད་པོ་ཞིག་ལ་ག་རེ་ཆང་ན་བྱེད་བྱ་མ་ཞིག་ལ་དེ་ཆང་བ་ནང་བཞིན་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གང་ཡོད་པ་དེའི་ཁྲིམས་སྤྲིམ་གཞི་དང་། འགོ་ལུགས་འགོ་སྟངས། ལུལ་སྟེན་གོམས་གཤིས་དང་། མང་པོ་ཞིག་ང་རང་ཚོའི་བཅན་ཁྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་འདིའི་ནང་ཆད་ལྷན་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ལ་གང་ཆང་བ་དེ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་བསྟན་པ་ཞིག་སོ་སོས་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ལ་ང་ཚོ་མང་གཙོའི་ལམ་ནས་གོས་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གོས་ཚོགས་ཚོགས་ཐེངས་རེ་རེའི་ནང་ལ་ང་ཚོས་ཉེན་མ་བཅུ་གངས་ཤིག་གི་དུས་ཆོད་བཏང་སྟེ། གོ་བསྐྱར་བྱས། སྤང་བཤད་བྱ་རྒྱུའི་བྱུང་དོན་སྟེང་པོ་འདྲ་པོ་གཙོ་བོ་དེ་སྟོགས་གཅིག་དེ་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་སྤང་ལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་དེ་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་སྤྲུབ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་བཅན་ཁྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲིམ་འཇུགས་འདིའི་འགོ་སྟངས་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གི་སྤང་ལ་འགོ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་། ཅ་བའི་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་དང་བདེན་མཐའི་སྤང་ལ་སྤྲོད་ཆ་བཤད་དུས། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོའི་དཀའ་ངལ་སྤངས་བསྟན་ལ། དེའི་གདུང་

སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚད་འདི་ཚོ་མཐར་ཐུག་ན་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་གྱི་སྐར་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་སའི་སྤངས་ཆ་དེའི་ནང་གི་དམིགས་བསལ་
ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་འདིའི་སྐར་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་མཚམས་
མཚམས་སྐད་ཆ་ཁ་ཤས་རིང་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། སྐད་ཆ་བཤད་སྐར་ལ་གྱི་སྐར་ནས་ཡིན་ནའང་། ཡང་མིན་ན་བོད་ནང་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་
སོང་། རྒྱ་མིས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་རང་རྒྱ་ནག་ནས་ཡར་སྐྱེ་བས་འོང་བ་འདྲ་པོའི་གནས་སྐར་ཤིག་མི་ཁ་ཤས་ཀྱི་གོ་བ་ལེན་
སྐར་ས་དང་། བསམ་སྒྲོ་གཏོང་སྐར་ས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ག་དུས་ཡིན་ནའང་བོད་ནང་དུ་དེ་འདྲ་བྱེད་འདུག དེ་འདྲ་བྱེད་
འདུག་ཅེས་བཤད་ཀྱིན་བསྐད་པ་ཡིན་ན། དེ་དེ་བཞིན་གྱི་སྐད་ཆའི་འགྲོས་འདྲ་པོ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ནང་བཞིན་ཞིག་བསྐྱབ་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ཆང་མ་
ལོགས་མཐུན་པའི་བདག་པོ་དང་། མཐུན་པའི་བདག་པོ་དེ་འདྲ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་དེ་ཡང་ཞེ་དགས་སྐར་བ་འགྲོ་གི་མེད་པ་འདྲ་པོ་
མཐོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ཐབས་ཤེས་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས་བཤད་རྒྱ་མི་འདུག རྒྱ་ནག་གི་གནས་སྐར་ས་དང་། བོད་ནང་གི་ར་
དག་གི་གནས་སྐར་ས་དང་དེ་ཚོ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སོ་སོའི་རྒྱུ་དུས་ནས་ཆར་ལོངས་བྱུང་སའི་ས་ཆ་དེ་ཆགས་བསྐད་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་
དམར་ལོགས་ཀྱི་ལྷ་ཐུབ་དང་། གཞུང་ལུགས་ཆང་མ་སྒྲོ་བ་སྒྲོང་མཐར་སོན་པ་བྱས་སྒྲོང་མཐན་ཞིག་ཡིན། དེ་ལ་འབྲས་བྱ་དང་སྒྲོ་བ་སྒྲོང་གི་
ཆད་ཅེས་ཅན་གང་འདྲ་ཞིག་ཐོན་ཡོད་མེད་ལ་མ་བཟོས་པའི་སྒྲོ་ནས། དུས་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ཉིན་མ་རེ་རེ། དུས་ཚོད་རེ་རེར་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་
དང་། བོད་ནང་ལོགས་ལ་ཁ་བྲལ་གྱི་མེད། སོ་སོ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་གནས་སྐར་ས་སྐར་ནས་བོད་ཀྱི་གནས་སྐར་ས་གང་འདྲ་རེད། འདི་འདྲ་
རེད་ཅེས་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དེ་བཞིན་གྱི་ར་ཆོ་བཅན་ཕྱོ་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ལ་ངས་སྒྲོ་མ་ཞིག་ལ་ལབ་སྒྲོང་ཡོད། རྒྱ་མཚོ་
འཕྱར་ནས་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱབ་མ་ཐུབ་པར་ལྷེ་གུ་འཕྱར་ནས་ཐབ་ཀ་བརྗོད་ཀྱི་འདུག འདིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཆོལ་ཁ་ཡི་ཕྱོགས་ཞེན་འདྲ་པོ་
དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཞེན་འདྲ་པོ་འདི་འདྲ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཆོའི་ཨ་རོགས་ལ་ལྟ་ས་དང་མཐུན་མཆོས་ལ་ཉན་ས་
ཟེར་བའི་དཔེ་བཞིན་ང་རང་ཆོ་ལ་ཁ་གདང་མིག་ཅེར་ནས་བལྟས་ནས་འདུག་སའི་སྤངས་ཆ་འདིའི་སྐར་ནས་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་ཟེང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོང་
ན་ག་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཏ་ཅང་གི་ཐབས་སྒྲོ་བོ་རེད། ཆོལ་ཁ་ཡི་ཕྱོགས་ཞེན་འདྲ་པོ་བྱེད་ལུས་བྱས་ཏེ། ང་ཆོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མི་
མང་པལ་བ་ནས་བརྒྱུད་ཕྱོ་སྤྱི་ཚོགས་ར་བའི་སྤངས་ཆ་འདིའི་བར་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་མཐན་གྱི་མི་དེ་ཆོར་སེམས་གཏིང་ནས་སྐྱུག་མེར་ལངས་
ཡོང་གི་འདུག དངོས་གནས་ཡིན།

དེ་ཡིན་ཅང་ངས་སྐད་ཆ་དངོས་གནས་དེ་མར་བཤད་ཆོགས་པ་ཞུ། བོད་ནང་གི་གནས་སྐར་ས་ཏ་ཅང་ར་དག་རེད། ལོ་སྔོན་མ་སྔོན་མ་
དང་བསྐྱར་ན་ཡང་ར་དག་པ་མེད་ནའང་རྒྱུ་བ་མིན་འདུག ད་ལོའི་ལོ་འཁོར་མོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་རེད། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྐར་ལ་
ག་རེ་བྱུང་རེད། མང་པོ་བཤད་མི་དགོས་པ་བྱེད། ཆོས་ལུགས་སྐར་ལ་ག་རེ་བྱུང་འདུག དགོང་ཕྱེ་ག་ཆོད་གཏོར་སྒྲོན་བཏང་སོང་། དེ་ནས་
འཁོར་ལུག་དང་། སྐད་ཡིག་སྐར་སྒྲོ་བ་བྱེད་མཐན་གྱི་མི་སྣ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་བརྒྱུད་ག་རེ་བྱས་སོང་། དག་གཞོན་ག་རེ་བྱས་སོང་། བཀག་
སྒྲོམ་ག་རེ་བྱས་སོང་དེ་ཆོ་ཆང་མ་གདུང་སེམས་མཉམས་སྐྱེད་ཀྱི་སྔོན་སྐྱེད་ནང་ལ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་
ཡར་རྒྱས་རྩ་བ་ནས་འགྲོ་ཡི་མེད་པའི་རྣམ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གདུང་སེམས་མཉམས་སྐྱེད་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་
དགོས་ཀྱི་འདུག གདུང་སེམས་མཉམས་སྐྱེད་བྱེད་ཐུབ་རྒྱ་དེ་ག་རེ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་བཏང་ནས་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན་ན།
བོད་ནང་དུ་མི་ཞིག་བཙོན་ཁང་ནང་ཁྱིད་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ལ་གདུང་སེམས་མཉམས་སྐྱེད་ཡོད་དྲ། དེ་བཙོན་ཁང་ལ་ཁྱིད་མ་ཐུབ་ནས་འགོག་ཐུབ་
རྒྱུའི་ཁུས་པ་དེ་ང་རང་ཆོར་མི་འདུག བོད་ནང་གི་བོད་སྤྱི་བའི་ཅ་དོན་སྐར་ལ་བྱས་ཇེས་འཛོག་མཐན་བོད་མི་ཞིག་རྒྱ་མིས་དམར་གསོད་

གཏོང་གི་ཡོད་ན། དེ་འགོག་ཐུབ་པའི་རྒྱས་པ་དེ་རང་ཚོར་མི་འདུག ཐར་ན་བོད་ནང་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་གཏོང་མཁན་ཞིག་བྱུང་ན།
མེར་བསྐྱེགས་མ་བཏང་རྟོགས་ཀྱིས་ཟེར་ནས་འགོག་ཐུབ་རྒྱུའི་རྒྱས་པ་དེ་ཡང་རང་ཚོར་མི་འདུག ད་ལྟ་ཕྱག་རྟོགས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་
གསུངས་སོང་། འདི་འདྲ་མ་བྱེད་རྟོགས་ཀྱིས་ཞེས་གྲོས་ཚད་ཅིག་འདོག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ་རང་ཚོའི་
སེམས་ནང་མ་འཁོར་བ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རང་ཚོ་ལ་མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས་མི་ཉིས་བརྒྱ་མ་ཐེམ་ཅམ་
ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་བཏང་བཞག་པ་དེ་ལ་མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་ཅིག་ཐེབས་མེད་འགྲོ་ཡས། རང་ཚོས་དེ་འདྲའི་གྲོས་ཚད་ཅིག་བཞག་པ་ཡིན་
ན། རྒྱ་ནག་ཐབས་གཞུང་གིས་རང་ཚོ་ལ་མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཡོང་གི་མེད་འགྲོ། འདི་ལ་དོགས་པ་གཅིག་གི་སྐྱད་ནས་དེ་འདྲའང་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱས་ཅང་། ཨ་ནི་བོད་ནང་ནས་བཙོན་ཁང་ལ་འཁྲིད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་གཏོང་གི་ཡོད་ནའང་
རེད། དམར་གསོད་གཏོང་གི་ཡོད་ནའང་རེད། བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་གྱི་ཆེད་དུ། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ། རིག་གཞུང་གི་ཆེད་དུ། ག་རེ་གནང་གྱི་
ཡོད་ནའང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བྲག་པོའི་ལས་ཀ་ག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། སྤངས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དང་འགོག་ཐུབ་རྒྱུའི་རྒྱས་པ་རང་ཚོར་མི་འདུག
དེ་ཡིན་དུས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དེ་རང་ཚོར་མི་འདུག ག་རེ་འདུག་ཅེས་ན། ཡགོང་ས་ཡུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་
གི་བཀའ་དེ་རྟོག་རྒྱུ་མ་འདུན་མེད་པའི་སྐྱད་ནས་བསྐྱབས་ཏེ། དེ་ཡགོང་ས་ཡུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བོད་མི་རིགས་དང་། བོད་ཀྱི་
རིག་གཞུང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱང་ལ་ཕྱག་ལས་ག་ཆོད་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཉ་ཅང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད།

དེའི་ནང་ནས་དམིགས་སུ་བཏོན་པ་ཡིན་ན། བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོག་ཅ་གཅིག་སྤྱི་ལ་གྱི་གོང་བུ་ཞིག་བཞེངས་
བསྐྱེད་གནང་ཡོད་པ་འདི་ནི་ ཡགོང་ས་མཆོག་གི་མཇུག་རྗེས་གཙོ་བོ་དག་གི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ཞིག་ ལྷན་མེད་པ་ཞིག་ལ་སོ་སོ་ཡིན་ན་མཐོང་
གི་ཡོད། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུང་རིམ་ནང་དུ་མར་བལྟས་ཡོང་དུས། ཡགོང་ས་སྐུ་ཐོང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆང་གིས་བོད་ཆོལ་ལ་གསུམ་ལ་གཅིག་
གྱུར་ཀྱི་གོང་བུ་ཞིག་སྤྱི་གཏེ་དེ་ལེགས་འབྲུག་བྱུང་ནས། རང་ཚོའི་ཁ་ཅམ་མ་ཡིན་པ་དངོས་གནས་བྱངས་གནས་བོད་ནང་གི་བོད་མི་དེ་ཆོ་
ཆོལ་ཁ་ཕྱོགས་ཞེན་དང་འཐེན་འཁྲེར་དེ་འདྲ། བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཆོགས་ནང་བཞུགས་བོད་ནང་གི་བོད་མི་དེ་དག་ཅ་བཙོན་ནས་ཡོད་མ་རེད། བཙན་
བྱོལ་ནང་ནས་ཀྱང་ལྷག་པར་དུ་སོ་སོའི་ཉིན་རེའི་འཆོ་བ་དང་། དེར་འབྲེལ་གྱི་ཁ་རྒྱུ་མེད་གོས་གང་ལ་གང་འཆོམས་འགྲོ་བ་སྤྲད་ཡོད་པ་འདི་
ཆོར་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུ་མེད་པར་སྤང་བ་རྒྱ་ཡན་དུ་བཏང་སྟེ་ནང་ཁུལ་ཅོད་རྟོག་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ག། བོད་གསུམ་བོད་ཟེར་ན་རེད། ཆོལ་ཁ་གསུམ་
ཟེར་བ་དེ་ཟང་དེ་པ་མ་གཅིག་གི་རིགས་རྒྱུད། སྐད་ཡིག་གཅིག་གི་བདག་པོ། ལུས་སྟོལ་གོམས་གཤེས་གཅིག་པ། ཡི་གེ་གཅིག་པ། ལས་
དབང་གཅིག་པ། ལྷན་མ་གཅིག་པ། དེ་འདྲའི་མི་རིགས་ཞིག་གི་ནང་ནས་དབྱེ་བ་བྱེ་ནས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ཡུལ་མཐུན་གྱི་མཇུག་རྗེས་
རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་དེ་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གཅིག་གྱུར་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ན། དེ་ལ་དོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ན། ཆོལ་
ཁ་གསུམ་དེས་མཐུན་ལམ་དོག་ཅ་གཅིག་སྤྱི་ལ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ལ་རྒྱ་ནག་གི་འཐབ་ཕྱོགས་
གཅིག་གྱུར་གྱི་ལས་ཁུངས་དེར་གདེང་འདོག་ཞེས་གསུངས་བྱེད་ཀྱི་འདུག སྔོན་ན་མེད་པ་བྱེད་ཀྱི་འདུག སྔོན་དང་མ་འདྲ་བར་ད་ལོ་ཟང་དེ་རྒྱ་ནག་
འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་ལས་ཁུངས་དེ་ཆད་མཐོ་བོར་གདེང་འདོག་བྱས་ནས། ཆེ་བསྟོད་བྱས་ནས་མ་འོངས་པར་སྤྱི་གཟུགས་དེ་ཟང་དེ་
སྤྲ་བཏུན་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་གོམ་པ་ཆ་ཅང་སྔོན་ནས་འགྲོ་ཡི་འདུག ཟང་དེ་དག་འབསྟོན་འདྲ་བོ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག དེ་ལ་བསམ་སྟོན་གཏོང་རྒྱུ་ཞིག་འདུག
ད་ལྟའི་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཆོགས་འདི་རྒྱ་ནག་གི་ཐབས་ཤེས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྐྱད་ནས་མེ་ནང་བཞུགས་པའི་ནང་དུ་ཤིང་ནང་བཞུགས་སྟོན་པ་
བརྒྱབ་ནས་ཡང་འབར་དུ་འཇུག་རྒྱུ་དེ་རང་ཚོས་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། ལྷག་པར་དུ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགག་གི་གནང་སྤངས་ཞིག་གི་ཐོག་

ནས་འགྲིག་མ་སོང་། མ་འོངས་པར་ཞེ་འཇམ་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སམ་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་བྱང་རིམ་ནང་དུ་ ལ་གོང་ས་ ལ་སྐུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་འདི་འདྲ་ཞིག་བཞེངས་བསྐྱུན་གནང་བཞག་པ་འདི་གས་ཆག་མ་བཏང་བར། གས་ཆག་ཤོར་སོང་བ་ ཡིན་པར་དེ་གས་བ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་གཙང་མ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག འགན་དེ་བཀའ་ཤག་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་མཁན་ཡོད་ སྲིད་པ་རེད་དེ་ནོར་བ་རེད། དེ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་གཞན་ཞིག་འདུག མ་འོངས་པ་ར་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་འདི་དགྲུག་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཀྱི་ནང་དུ། རྒྱ་ནག་གི་འཐབ་བྱས་ནང་དུ་ གཅིག་ཆོལ་ཁ་དགྲུག་རྒྱུ་རེད། གཉིས་དེ་ཆོས་རྒྱ་དགྲུག་རྒྱུ་རེད། གསུམ་དེ་ཆོལ་ཁ་དང་མཉམ་དུ་ཁ་སང་དེ་རིང་ཡང་བོད་ཀྱི་ས་ཁྲང་རང་ཆོའི་ བཅན་གྱོལ་སྤྱི་ཆོགས་ནང་དུ། དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཆོལ་ཁ་དང་ཆོས་རྒྱུད་དང་དབྱུ་མ་དང་རང་བཅན་ཟེར་བ་འདི་འདྲའི་ཕྱོགས་གསུམ་ཀྱི་སྐང་ ལ་རྒྱ་མིས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས་ལས་ཀ་ལས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གས་ལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་དབྱུ་མ་དང་རང་བཅན་བར་ལ་འགལ་ རྒྱ་ཤོར་ནས་ཞེ་དགས་ཤིག་བྱང་སོང་བའི་གནས་སྐྱངས་ད་ལྟ་བར་དུ་བྱང་ཡོད་མ་རེད། མ་འོངས་པར་འབྱུང་གི་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ཡིན་ བ་ཡང་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྟ་ཆོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱང་རིམ་རེད། དམ་བཅའ་རེད། ཅ་བའི་དམ་བཅའ་སྐང་ལ་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཀྱི་ས་ཁྲ་ བཞག་ཡོད་རེད། ལས་རྒྱས་རེད། ཅ་བའི་དམ་བཅའ་དེ་དང་འགལ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། འགལ་ཀྱི་ཡང་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ཡིན་ན་ ཡང་ཁ་སང་དེ་རིང་རྒྱ་ནག་གི་ཆོས་འབྱུལ་ཞིག་མིན་འཁོ་བསམ་བསམ་ཞིག་ལ། བོད་ཀྱི་ས་ཁྲ་ཁྱི་ཡི་འགམ་རུས་འདྲ་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་དུ་བོད་ཀྱི་ རྒྱལ་དར་མཆོན་ཁ་ཅན་ཞིག་བཞག་ཏེ། བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་དུམ་བུ་གསུམ་ལ་བགོས་པའི་དུམ་བུ་གཅིག་གི་ས་ཁྲའི་སྐང་ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་ མཆོན་བྱེད་ཀྱི་རི་མོ་བཞག་ནས་བོད་རང་བཅན་ཟེར་ནས་ཡི་གེ་ཞིག་གིས་ནས་གས་གང་དུ་བྱུང་སྟེ་བསྐྱགས་ནས་འཁོ་གི་འདུག འདི་ཆོན་ཆ་ ཞིག་གི་སྟོན་རྒྱས་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག འདི་ཆོལ་ཁ་མ་འོངས་པར་སྤྱི་ཆོགས་འདིའི་དགྲུག་གཞི་ཞིག་སྟོན་རྒྱས་ཤིག་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་བས་ཆང་མས་མཁུན་དགོས་པ་ཞིག་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག གཤུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་ནང་ནས་ངས་སྐད་ཆ་འདི་བཤད་དགོས་པའི་རྒྱ་ མཆན་ཞིག་ཡོད།

དེ་ནས་གཞན་ལག་ཁང་གི་མེ་སྟོན་སྟོར་རེད། འདི་གཤུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ནང་དུ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོར་གཏམ་དཔེ་ཞིག་ ཡོད་པ་རེད། ལྟ་ཁང་མེས་ཆོག་ཀྱས་འཇུ་མ་སྤུལ་སྤུལ། ཞལ་ཟས་ཁྲིས་ཁྲེར་ཡང་འཇུ་མ་སྤུལ་སྤུལ་ཟེར་ལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ལྟ་ཁང་མེས་ཆོག་ ཆར་བ་རེད། ཞལ་ཟས་ཁྲིས་ཁྲེར་སོང་བ་རེད། ད་དུང་ང་ཆོའི་འཇུ་མ་སྤུལ་སྤུལ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡིན་པས། བསྐྱད་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་སྟེ། ད་ལྟའི་གཤུང་ སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དེ་སྟོན་ཡོད་ནའང་རེད། ནོར་འཁུལ་ཡོད་ནའང་རེད། འདི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཕྱོགས་ཀྱི་འཐུས་ཆ་བ་ རྒྱན་ལས་མི་བཅུ་གཅིག་གིས་གོ་བསྐྱར་བྱས། སྤང་བཤད་བྱས། ཡང་ཡང་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་སྟེ་ཡིག་གེ་ན་གཅིག་ཡིན་ནའང་ཆང་མས་བལྟས་ བས་ཡོང་བ་ཞིག་རེད། ཅ་བའི་ནོར་འཁུལ་འབྱུང་སྲིད་པ་རེད། དེ་ལ་ཡིག་ཏོར་ཀྱི་ཆ་ནས་རེད། ཆོག་དོན་ཀྱི་ཆ་ནས་རེད། ཡིག་ཆ་འདིའི་ག་ རེའི་ཐོག་ལ་སྟོན་འཕྲི་སྐར་གཙོག་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གཙང་མ་བཟོ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་གྲོས་ཆོགས་ནང་ནས་བཟོ་རྒྱུའི་དབང་ཆ་ཡོད་ པ་རེད། དེ་བཟོས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་བྱ་ནས་འཁོ་ཆོག་པ་ཞིག་རེད། གཞན་ལག་ཁང་གི་མེ་སྟོན་ སྟོར་ལ་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་ལྟན་ལྟན་གཞན་ལག་ཁང་དེ་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་བུ་གཉིས་པ་ཡི་ རིག་གནས་ལུས་བཞག་གི་སྤང་སྟོབ་གས་བཞག་ཡོད་ཟེར་ནས་ཁོ་རང་ཆོས་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཇམ་སྤྱིང་སྟེང་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད་པ་ རེད། བོད་ནང་གི་དགོན་སྡེ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་གཏོར་སྟོན་བཏང་བའི་ནང་དུ་འདྲ་གཞན་ལག་ཁང་གཏོར་སྟོན་ཆོག་གི་མེད་ཟེར་ནས་ཁོ་རང་ཆོས་

སྤྱི་ཤིང་གི་གྲས་སུ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། རིག་གནས་གསར་བཟུང་སྐབས་སུ་འདྲ་ལྡན་གྲོལ་གྲོལ་མཁན་དཔལ་སྤྲོད་དཔལ་ཟེར་བ་དེ་ཆོའི་
 ཆོག་པ་ཞིག་ཡོད་ནས་གྲོལ་འགོ་བཙུགས་པ་རེད་དེ། ཐབས་ཤེས་སྤྲད་ཀྱིས་ནས་གྲོལ་གྲོལ་དུ་བཙུག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་དེ་
 བཞིན་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ལོ་ལ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་པ་གི་རིག་གནས་ཆོན་པས་པོ་ཏ་ལ་རིག་གནས་སྤྲོད་ཀྱི་ནང་དུ་བཞག་པ་ནང་
 བཞིན། གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་ཉིས་སྟོང་ཐམ་པའི་ལོ་ལ་པོ་ཏ་ལ་འབྲེལ་ཁྲི་ཁྲི་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་གི་རིག་གནས་སྤྲོད་ཀྱི་གྲས་སུ་བཞག་ནས། མཉམ་
 འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་པ་གི་སྤྲོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལྷན་བཞག་ཅིག་གི་ནང་དུ་ཚུད་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་རིང་ང་ཆོ་སྤྱོད་ཆོད་ཀྱི་ནང་དུ་
 ཡང་། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་པ་གིས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དང་རེ་བ་བརྒྱབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་
 ཆགས་ཡོད་པ་རེད། གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ནག་གིས་ཀྱང་ཕྱི་ལོ་གསལ་ལ་ནམ་པ་སྟོན་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སྤྲོད་
 སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གཙུག་ལག་ཁང་སྤྲོད་བྱེད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཉེན་ཁ་བྱུང་ན་རྒྱ་མཚན་ཉེན་ཁ་འབྱུང་གི་རེད། གཙུག་
 ལག་ཁང་ལ་ཁ་གཡར་ནས་བརྟན་མིག (CC camera) བརྒྱ་ཐག་མང་པོ་བཙུགས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ངས་དངོས་སུ་མཐོང་སྤྱོད་ཡོད།
 གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཁ་གཡར་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒྲོར་ལམ་དང་བཅས་པ་ཕྱོགས་གང་ས་གང་ལ་བརྟན་མིག་བཏགས་ནས་མི་ཞིག་ཡིན་
 དང་ཡིན། སྤྱོད་པ་བཞག་ན་འབྲུག་མ་གཅིག་འགྲོ་ནའང་ཁོ་ཆོས་འཛིན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཆོས་དེ་འདྲི་བྱ་ར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 མིག་མང་པོས་བལྟས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་དེ་བཞིན་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེན་ཁ་གཉིས་པ་དེ་དཔེར་བཞག་ན་མེ་སྟོན་གི་ཉེན་ཁ་རེད་
 ཟེར་ནས་སྒྲོར་མོ་ཁྲི་ཆོད་དང་། དུང་ཐུར་གིས་འགྲོ་སོང་བཏང་ནས་སྟོག་སྟེད་བཟུང་པོ་བརྒྱབ་ཏེ་ལོ་མང་པོ་འགྲོ་ཡོད་མ་རེད། ལོ་གཅིག་གཉིས་མ་
 གཏོགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་གཙུག་ཁང་སྤྲོད་བྱེད་མཁན་གི་དཔལ་མི། མེ་སྟོན་ལ་སྤྲོད་བྱེད་མཁན་ཡིན་ཟེར་ནས་དཔལ་
 མའི་རྒྱབ་ལ་རྩ་མ་དཔར་པོ་དེ་ཁྲུང་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། མི་བརྒྱ་ཐག་མང་པོ་ཡོད་ལམ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲི་སྤྲོད་སྤྱོད་རང་མ་ཞིག་
 བྱས་ཡོད་ན། ག་རེ་བྱས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་མེ་ཞོར་བ་རེད་དཔལ། དོགས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡོང་ཆོག་གི་རེད་བསམ་གི་
 འདུག བོད་ནང་རེད། རྩ་བའི་ཆ་ནས་ལྷ་སའི་རྩ་བའི་ང་ཆོད་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་ཞལ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་
 སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་དངོས་སུ་ཞུགས་པའི་རྩ་བའི་གཉིས་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་སངས་རྒྱས་རང་གིས་རབ་གནས་གནང་
 བཞག་པ་རྩོ་བོ་ལྷ་སྤྱོད་ཐེ་རེད། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅན་དེ་རྩོ་བོ་མི་བསྟོད་རྩོ་རྩོ་རེད། དགྲུང་ལོ་བཙུག་ཉིས་ཅན་དེ་ལྷ་སྤྱོད་ཐེ་རེད། སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐུ་འབྲུང་བྱས་ནས་མར་གནང་ཡོང་བ་ཞིག་རེད། བོད་ཀྱི་ལུང་པ་ན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐུ་རྟོན་རྩོ་བོ་མི་
 སྐུ་བརྟན་བཞི་ཡོད་པ་རེད། རྩོ་བོ་ལྷ་སྤྱོད་ཐེ་རེད་རྩོ་བོ་མི་བསྟོད་རྩོ་རྩོ། མདོ་སྤྱོད་ཁྲི་ཀའི་རྩོ་བོ་དང་། མངའ་རིས་ཀྱི་རྩོ་བོ་བཅས་རེད། འདིའི་
 བུ་ནས་ཀྱང་བོད་མི་རྩམ་ཐན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷ་གཅིག་ལ་གསོལ་བ་དང་ལམ་གཅིག་ལ་དད་པ་བྱེད་སྤྱོད། མེས་པ་ནང་གི་ལྷ་གསོན་པོ་དེ་རྩོ་བོ་
 ལྷ་སྤྱོད་ཐེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་། བོད་ཀྱི་ལུང་པ་གང་ས་གང་ནས་རྒྱུ་པ་བརྒྱབ་ནས་ཡོང་བ། བྱག་འཆལ་ནས་ཡོང་བ། མི་སྟོང་
 ཐག་ཁྲི་ཐག་མང་པོ་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་དེ་ལོ་ལོ་གསར་ཀྱི་འགོ་མཇུག་ལ་ཏ་ཅང་གི་མོན་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་རྩོ་བྱག་དེ་འདྲ་རེད། དེ་
 ཆོ་ལ་བཀག་འགོག་བྱེད་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་མིན་འགྲོ་ཟེར་ནས་དོགས་པ་དེ་འདྲ་ཐ་ཡི་ཡོད་རེད། སྤྱིར་བཏང་གཙུག་ལག་ཁང་མེ་ཞོར་ཐུབ་
 ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་ལ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན་ ༢༠༡༩ ཀྱི་ཆེ་བ་ ༩ པའི་ཆེས་ ༡༧ ཀྱི་ཕྱི་ཤིང་ཆོད་ ༡༩ དང་སྐར་མ་ ༢༠ ཡི་སྟེང་ནས་མེ་
 ཞོར་བ་རེད། སྐབས་དེའི་དུས་ཡོངས་ཁྲབ་ཀྱི་བརྒྱད་ལམ་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཆོག་པའི་རྒྱ་ཆོད་དེ་དེ་རེད། མེ་
 གསོད་རྩུ་ཁག་ལ་བརྟེན་འབྱོར་བ་དེ་རྒྱ་ཆོད་ ༡༩ དང་སྐར་མ་ ༠༩ གི་སྤྲོད་ལ་འབྱོར་ཡོད་རེད། བརྟེན་འབྱོར་མ་ཐག་ཏུ་མེ་གསོད་རྩུ་ཁག་སྤྲོད་མ་

༡ གི་ནང་དུ་སླེབས་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད་ཟེས། སྐར་མ་གཅིག་ཉག་ཉག་གི་ལམ་ཁ་ནས་མོ་ཏ་དེ་འདྲ་ཆེན་པོ་ཆུ་ཁུར་བསྐྱད་པ་དེ་འདྲ་སླེབས་ཐུབ་ཀྱི་
 ཡོད་ན། ཐག་ཉེ་པོ་ཉེ་པོ་ཞིག་ན་ཡོད་པ་དེ་མཆོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མདོ་དོན་སྐར་མ་གཅིག་གི་ནང་དུ་སླེབས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་
 མེ་མོར་ནས་མེ་གསོད་རྩ་ཁག་ལ་བརྟུང་བའི་བར་དུ་སྐར་མ་ ༡༤ འགོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐར་མ་ ༡༤ ལ་མེ་མོར་ན་ཡང་མེ་གསོད་རྩ་
 ཁག་ལ་བརྟུང་ཡོད་པ་མ་རེད། མེ་མོར་མ་ཐག་དུ་སྐར་མ་ ༡ གི་རྗེས་སུ་བརྟུང་ཡོད་ན་སྐར་མ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་ནས་མེ་གསོད་ཐུབ་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་སྐར་མ་ ༡༤ འགོར་བ་རེད་དམ། སྤྱི་བཟང་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་སྐྱོད་མཉམ་ཞིག་ལ། རྫོང་གི་སློབ་ཁང་ལ་བསྟེན་
 གཏུག་བྱེད་དུས་ (Police) ཉེན་རྟོག་པ་ལ་འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་དགོས་དུས། མེ་གསོད་རྩ་ཁག་ལ་འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་དགོས་དུས་སོགས་སུ་
 ཡང་གྲངས་ (Number) གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་ལ་འགྲོ་ཡི་རེད། ཡང་གྲངས་ (Number) གསུམ་མ་གཏོགས་གཞོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁ་
 བར་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཡང་གྲངས་ (Number) གསུམ་དེ་མཐོན་བཞག་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། གྲངས་ཀ་གཅིག་གཉིས་གསུམ། ཡང་ན་
 གཉིས་གཉིས་ལྔ་དེ་འདྲའི་གཅིག་གི་ཡང་ (Number) མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། དེ་མཐོན་བཞག་ན་ལམ་སངས་ཆ་དེ་ལ་བརྟུང་འགྲོད་འགྲོ་ཡི་
 ཡོད་པ་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་སྐར་མ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྔ་འགོར་བ་རེད། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་ལ་སྐར་མ་གཉིས་ནས་ལྔའི་བར་མེ་འབར་བ་ཡིན་
 བཤད། མེ་དེས་ཆ་ཆང་ཞིག་འཆོག་མི་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད་རེད། སྐར་མ་བཙོ་ལྔའི་སྐར་ལ་མེ་འབར་བ་ཡིན་ན་མེའི་ཤྱགས་ཆང་གི་ཆང་གཞི་དེ་
 རྫོང་ཆང་ལྔ་བརྒྱ་ནས་ཆེག་སྟོང་བར་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད། སྐར་མ་ཉི་ཤུའི་ཡན་འབར་ཟེན་ན་ལྷགས་ཡིན་ནའང་བཞུ་ཐུབ་པའི་ཆང་
 གཞིར་སླེབས་ཆར་བ་རེད། ཆང་གཞི་དེ་སླེབས་ཆར་པའི་རྗེས་ནས་ད་གཞོན་མེ་གསོད་རྩ་ཁག་སྐད་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ག་རེ་བྱུང་
 སོང་བ་རེད། གང་ལྟར་ཀྱང་སྐར་མ་ ༡༤ ལ་ག་རེ་བྱས་ནས་བསྐྱད་པ་རེད། བུ་ཁུལ་དུ་དགོན་གཉེར་ག་ཆོད་ཡོད་པ་རེད། བུ་ཁུལ་དུ་དམག་
 མི་ག་ཆོད་ཡོད་པ་རེད། བུ་ཁུལ་དུ་མེ་གསོད་བྱེད་ཀྱི་རྩ་སྟོང་ (Bottle) དམར་པོ་ག་ཆོད་བཞག་ཡོད་པ་རེད། མོ་གཅིག་གི་ཡར་སྤོན་ནས་
 གསར་དུ་བརྗེས་ཆར་བའི་སློབ་སྐྱོད་དེའི་ནང་ནས་ཞོར་འཁྱུལ་ག་རེ་བྱུང་སོང་བ་རེད། མེ་ཟེར་བ་དེ་འབར་མ་ཐག་དང་པོ་དུ་བ་ལང་གི་རེད་ལ།
 མི་གཅིག་གི་གཟུགས་པའི་ཐོག་གི་དབང་པོ་དུག་གི་ནང་ནས་ཆོར་བཞོམས་དང་མདོན་སུམ་ཆང་མ་དེ་མིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་
 མིག་གིས་མཐོང་བ་དེ་དུ་བ་དེ་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་དུ་བ་ལང་པ་མཐོང་དགོས་རེད་ལ། དུ་བ་ལང་མ་ཐག་དུ་བརྟུང་བ་ཡིན་ན་
 གནས་ཚུལ་ག་རེ་བྱུང་གི་རེད། དུ་བ་ལངས་པའི་རྗེས་ལ་མེ་འབར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མེ་འབར་མ་ཐག་དུ་མེ་བསད་ཡོད་ན་གནས་ཚུལ་ག་རེ་
 ཆགས་ཀྱི་རེད། མེ་འབར་ནས་སྐར་མ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྔ་འགོར་ཡོད་ན་ལྷགས་ཡིན་ནའང་བཞུ་འགྲོ་བའི་གནས་སྐྱོད་པ་རེད། ད་གཞོན་གཞི་
 ནས་བརྟུག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ག་རེ་བྱུང་བ་རེད་དམ་དོགས་པ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། གཙུག་ལག་ཁང་ནང་
 ལོགས་ལ་རིགས་དངོས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ཀྱིས་ཅིས་ལེན་ཅིས་སྟོན་སྐབས་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་ནག་གི་ངོས་ལེན་ཡོད་པའི་སྐར་ལ་རྩོ་
 ཁང་ནང་དུ་རིག་དངོས་སྟོང་ཐག་ལྔ་དུག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། གྲངས་ཆང་དང་བཅས་པ་ཆ་ཆང་འདུག་ རྩོགས་གཅིག་ནས་ཆང་མ་ཆང་གི་མི་
 འདུག་ལམ་གྱི་འདུག་ རྩོགས་གཅིག་ནས་ཆང་མ་ཡོད་ལམ་གྱི་འདུག་ ད་ག་རེ་རེད། དོན་དངོས་ཐོག་གང་འདྲ་ཡོད་རེད། ང་ཆོས་མདོན་སུམ་དུ་
 མཐོང་ཐུབ་པ་གཅིག་ལ་རྩོ་བོའི་བཞུགས་ཁྲིའི་རྒྱབ་ཡོལ་ཐོག་གི་སྤྲ་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིད་ན་དགོན་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ད་ལྟ་གཅིག་
 ཀྱང་མཐོང་རྒྱ་མི་འདུག་ རྩོ་བོའི་གཡས་གཡོས་ན་རྩོ་སྐྱ་གཉིས་ཡོད་རེད། གཅིག་ཀྱང་མཐོང་རྒྱ་མི་འདུག་ རྩོ་བོའི་མདུན་ལ་གསེར་འབྲུག་
 གཉིས་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་མཐོང་རྒྱ་མི་འདུག་ རྩོ་བོའི་མདུན་ལ་ཀ་བ་གཉིས་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་དུ་རིན་པོ་ཆེ་གཟི་གཅིག་པོར་ཆ་མཆོན་ན་མཐོ་
 གང་ཅན་གསུམ་བཞི་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་རེ་རེའི་རིན་ཐང་དེ་དུལ་ལ་པལ་ན་གྲངས་ཀྱིས་མེ་ལོན་པ་དེ་འདྲ་རེད། དེ་དག་ཆང་མ་མཐོང་རྒྱ་མི་

འདུག སྤྱི་ཚང་མ་བཞུགས་ཀྱིས་ཚུངས་འདུག སྤྱི་ཚང་མ་སྤྱོད་པ་རེད་འདུག གཡུ་དང་། རྩ་རྩ། གཟི། སྤྱི་མན། སྤྱི་ཏིག་ལ་སོགས་པ་ཁག་ཅིག་
ལྷགས་བཞུ་སོང་ནའང་མི་བཞུ་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་ས་རེད། ཡིན་ནའང་ཀ་བ་དེའི་སྤྱི་ཐུམ་དེ་ཟངས་རེད། ཟངས་ལྷ་ཡོད་མ་རེད་དེ་ཐོག་གི་སྤྱི་ཚང་མ་
མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས། གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་གི་སྤང་ནས་དོགས་པ་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་། གཙུག་ལག་ཁང་འདི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་
སེམས་ཁོང་གི་དད་མོས་བྱེད་སའི་གཞི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ད་རེ་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་མེ་སྒྲོན་ཤོར་བ་འདིས་ང་ཚོ་བོད་
ནང་ལོགས་ལ་ཉམ་ཆག་དང་པམ་ཉེས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཤོར་སོང་བར་མཐོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་བདག་པོ་བརྒྱབ་རྒྱ་དང་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱ་དེ་རྒྱ་
ནག་གིས་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག མ་བྱས་པ་མ་ཆད། ང་ཚོར་དོགས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་བཙུག་སོང་། ག་རེ་བྱུང་འདུག ག་རེ་བྱས་སོང་ཞེས་གཅིག་ལྟ་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ང་ཚོ་སོང་ནས་ལྟ་སྟུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། འདི་ལ་བདག་པོ་རྒྱག་མཁན་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞིའི་སྤྱིངས་ཆའི་ཐོག་
ལ་སྤྱོད་པའི་ཅ་འཛིན་ཡིག་ཆ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཡོད་བསྟན་པའི་ཅ་དངོས་ཞིག་ཡིན་པ་སོང་ཅང་བདག་པོ་རྒྱག་མཁན་དེས་བདག་པོ་
རྒྱག་དོགས་ཀྱིས། བདག་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་འཕོད་བསྟུལ་དེ་ལྷ་དགོས་ཀྱི་རེད་ལ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཡང་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་གཙོ་བོ་དེ་བོད་ནང་ལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་བྱ་རྒྱ་དེ་རེད། དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཀྱི་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་གཏུང་
སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཟེར་བ་དེ་སྦྱིད་སྟུག་མཉམ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པ་དེ་རེད། བོད་ནང་ལ་སྦྱིད་སྟུག་ཉམས་སྦྱོང་བྱེད་སྟུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་
རེད། ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ལྷ་ལྟུང་བ་རིན་པོ་ཆའི་མཆོན་སྟུན་གྲགས་འབྱེད་ནས་ཉི་མ་རེ་རེའི་འཆོ་བ་བསྐྱེལ་སྟུབ་བྱས་ཏེ། སོ་
སོས་སོ་སོར་མིང་རྒྱགས་པོ་རེ་བཏགས་དེ་ཁ་ལ་འབྱེད་ནས་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་རེད་མི་འདུག ང་ཚོའི་ནང་ཁུལ་ཀྱི་
ཚོལ་ཁ་འདྲ་བོ་དང་། ཚོས་ལུགས་འདྲ་བོ་དང་། དེ་འདྲའི་སྤྱི་གོ་ནང་གི་རྒྱ་ལྷག་དེ་བཅད་ནས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་བསྟན་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་
ཅིག་རེད་མི་འདུག རྒྱ་ནག་གིས་སྤོན་མ་བོད་དེ་ལོ་བརྒྱའི་དམིགས་ཚད་ཀྱི་ནང་ལ་གང་འདྲ་བྱས་རྒྱུ་མྱོད་ཀྱི་མིན། བསྟམས་ནས་བསྟན་ཀྱི་
ཡིན་ཟེར་པའི་འཆར་གཞི་དེ་འདྲ་ཡོད་ཚོད་འདུག ད་ལྟ་ཞི་ཅི་མེད་གི་འཆར་གཞིའི་ནང་ལ་ལོ་ཉིས་བརྒྱའི་འཆར་གཞི་རེད་འདུག ད་གཟོད་ང་
རང་ཚོས་གང་བྱེད་དགོས་སམ། རེ་བ་བཟང་ས་ནས་བརྒྱུ་བ། །འགྲེགས་སྟུག་ས་ནས་བྱེད་དགོས་རེད། ཅེས་ལྷ་སྤྱོད་ནས་ཀྱིས་གསུངས་ཡོད་
རེད། འདི་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་རེད། དེར་བརྟེན། སྤང་བ་དག་ནས་བསྟན་རྒྱ་མི་འདུག ལྷ་ལྟུང་བ་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་ལོ་གཙོ་བོ་རེད། ད་ལྟ་རྒྱ་
གར་ལ་ང་ཚོས་བཀའ་འདྲིན་ཆའི་ཉིན་མོའང་སྤྱང་བཅི་ལྷ་ཡི་ཡོད་རེད། བྱེད་དགོས་དང་དགོས། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པ་ནས་རྒྱ་གར་གི་ང་རང་
ཚོ་ལ་གཟིགས་སྟུགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་རྒྱུ་རེད། འོས་འཛིན་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་རྒྱུ་རེད། ད་ལྟ་ནང་བཞེན་ཀྱི་གཟིགས་སྟུགས་དེ་འདྲ་
ཞིག་ཡོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ང་རང་ཚོས་གང་བྱེད་དགོས་རེད། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་ལ་རྒྱ་གར་ནང་ནས་ཆེ་མཐོང་གང་འདྲ་ཞིག་
བསྟན་དགོས་ཀྱི་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་ཆེ་མཐོང་གང་འདྲ་ཞིག་བསྟན་དགོས་ཀྱི་རེད། ལྷོ་ལོང་ས་ལྷ་སྤྱོད་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཆེ་
མཐོང་དེ་འདྲ་ཞིག་མེད་རྒྱུ་མ་འོངས་པར་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ལའང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་ཆེ་མཐོང་ཏོག་ཅམ་ཞིག་
ཡོད་ན། ད་དུང་ཡང་ང་རང་ཚོའི་ཆེ་སྟོག་དེ་པར་བསྤིང་སྟུབ་པ་ལ་རེ་བ་གཅིག་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཁ་ས་དེ་རིང་གི་དབྱར་ཁའི་གནམ་ངོ་ནང་བཞེན་སྤྱ་
མོ་ཉི་མ་ཤར། བྱི་རོ་སྤྱན་པ་འཕེབ་པ་དང་འདྲ་བའི་གནས་སྤངས་ཇ་བྲག་འདི་འདྲ་འབྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་བཅན་བྱོལ་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ལ་ཆེ་
ཐག་རིང་པོ་ཞིག་མི་འདུག ལྷག་དོན་དུ་འདིའི་ནང་ནས་རྟོག་བྱ་མེད་སའི་རྟོག་ཁ། བང་ཁུལ་ཀྱི་རྟོག་འཛིང་འདི་སྤྱི་མ་སྤྱད་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དུས་
ཚོད་ཉ་ཅང་སྤྱང་རྒྱུའི་ནང་ང་ཚོ་འཆི་ལམ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས་གསོན་ལམ་ཞིག་མི་འདུག དེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་
སྟུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་བཟའི་ས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་བཟའི་ས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ བ་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་
ཟུལ་སྦྱོར་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། འདི་མ་ཞུས་གོང་ནས་གནས་ཚུལ་གཅིག་འདི་
ཞུ་འདོད་བྱུང་། གཙོ་ཆེ་བའི་ནང་ནས་ཆེ་ཤོས་འདི་དང་རང་ཆོ་སོ་སོའི་མིས་དེ་ལ་རེ་བ་བྱས་ནས་མི་མང་གི་དོ་ཆབ་བྱས་ནས་ཕེབས་ཡོང་
སྐབས། སོ་སོར་ལས་འགན་མི་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། རས་ད་ལྟ་བར་དུ་དེ་ཙམ་ཞུ་རྒྱུ་མ་བྱུང་། སྤྱིར་བཏང་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་སྤྱི་ལོ་དྲུག་ཙམ་
འཛིན་སྦྱོར་གི་ལས་ཀ་དེ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་བཅུ་གཉིས་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་ཤག་གི་ལས་ཀ་དེ་བཀའ་
ཤག་གིས་བྱེད། ཁྱིམ་ས་ཐོའི་ལས་ཀ་དེ་ཁྱིམ་ས་ཐོས་བྱེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ད་ལྟ་འགྲོ་ལྷན་རེད། ད་ལྟའི་ཆོར་སྤང་འདྲ་གང་བྱུང་ཟེར་ན། ཁྱིམ་ས་
བཙོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་བཀའ་ཤག་གི་སྒྲིལ་བ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ལན་འདེབས་ལུས་རྒྱ་རེད། ཟུལ་སྦྱོར་གནང་རྒྱ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་འདི་
མཐོང་སྤང་དང་། ཆོར་སྤང་ལ་དེ་སྤྱི་ལས་ཀ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་ལན་འདེབས་དགོས་པ་དེ་ས་འཐུས་ཀྱི་འདི་ནང་
བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བཞིན་བསམ་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་མཐོང་ཆུང་ཁྲུང་བསོད་ཀྱི་ནམ་པ་འདྲ་ཞིག་ཆོར་སྤང་གི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་
ལས་ཀ་སོ་སོས་གནང་རོགས་གནང་། ང་རེའི་ལས་ཀ་ངས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་དེ་འདྲ་ཞུ་རྒྱའི་ཉམས་སྦྱོར་ཡང་བྱུང་སོང་། འདི་དོན་དག་ཆེན་པོ་
ཞིག་འདུག་འདི་མེད་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟའི་བཀའ་མོལ་གང་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་རུང་། ང་ཆོ་འདིར་བཀའ་མོལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་མོལ་
འདི་སྤྱི་སྤྱོད་དུ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེ་ན། ཟུལ་ཁབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་མོལ་དེ་སྤྱི་ཆེད་དུ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་
དམ་ཞེ་ན། མང་ཆོག་ཀྱི་ཆེད་དུ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་མོལ་འདི་སྤྱི་ཆེད་དུ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་
གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཐད་ཀར་ཞུ་བ་ཡིན་ན་བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་སྟངས་ལ་གཞིར་ལེན་སྟེ་སྤྱི་ལས་དང་ལྷན་པའི་རང་ལུས་ཡིན་ན་འང་
མེད་ལུས་པའི་ཐོག་ནས་གཞོང་ལེན་རྩ་བའི་ཙམ་ཡོད་རུང་རེ་བ་འདྲ་ཞིག་དང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ལུས་ཞིག་རང་དབང་ལུང་པའི་ཟུལ་ཁབ་ལ་
ལྟུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུག་གི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་བསམ་ཞིག་ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཀ་བ་གསུམ་ཆད་ལྷན་གྱི་མང་ཆོག་ཀྱི་མི་མང་
གིས་འགོ་འཁྲིད་ཡོད་བསམ་བསམ་ཞིག་ བོད་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོག་ཀྱི་བོད་རིགས་སྤྱན་རླིབ་སྤྱི་རང་དབང་ལུང་པ་ལ་བསྟན་པའི་ཐོག་
ནས་མཉམ་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་སེལ་རྒྱའི་རྒྱས་པ་ཞིག་སྤངས་ལུང་ཀྱི་ཡོད་བསམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཤིག་དང་སྦྱོར་བའི་ཐོ་ཞིག་
བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་སེམས་ལྷགས་ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་རེ་བསྐྱེལ་རྒྱའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག།

ད་ལྟ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གང་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་འདི་གྲོས་བསྟར་མང་དག་ཅིག་འགོ་བཞེན་པ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་དང་རང་
ཆོས་ཞུས་རུང་མ་ཞུས་རུང་འཛམ་གླིང་མཐོང་མཐོང་རེད། ཟུལ་སྦྱོར་མང་གཙོ་པ་གིར་བཞུག་ཡོད་རུང་སྟེ་མྱི་དྲིག་དྲིག་ཡོད་པ་རེད་བསམ་
ཀྱི་འདུག ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་འདི་བཤད་བཞིག་མ་གཏོགས། དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐབས་སྒྲིལ་པའི་ཐོག་ང་ཆོ་དེར་གནས་བཞེན་ཡོད་
པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་གི་ཆ་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་བཙན་གསུལ་པ་ནས་བཟུང་། ལྷོ་བོང་ས་མཆོག་གི་
བཀའ་འཁྲིན་རེད། མི་རབས་རྒྱན་པ་རྒྱས་པའི་གཅིག་མཐུད་གཉིས་མཐུད་ཀྱི་ཉ་ལས་པའི་ཆགས་ཆུང་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་། དམིགས་བསལ་
གནས་ཚུལ་ཆེ་ཆུང་ཁག་ཏོག་ཙམ་རེ་ཡོང་བཞིན་པ་རེད། དེ་དུས་ཡིན་ན་འང་སྐབས་དེའི་དུས་དེའི་ཆེས་ཟེར་བ་བཞིན། བརྒྱ་གསུམ་འབོད་
གསུམ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་དུས་ཀྱི་མི་ལ་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ། སྐར་ཆ་སྐར་ཆའི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ལ་སྦྱོར་བམ་
ཀྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་མཛོད་བསྐྱས་ནས་ཞུས་ན། ནང་ལུས་མ་འཆམ་པའི་ཐོག་ནས། ནང་ལུས་ཀྱི་རྟོག་ཁྲའི་ཐོག་ནས། འགོ་འཁྲིད་དང་མི་

མང་བར་གྱི་རྟོག་ཁའི་འདུམ་འགྲིག་མ་སྐབ་པའི་རྟོག་ཁ་དང་དེ་ཚོ་མང་དག་ཅིག་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ། འདིའི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འདི་ཐོག་ལ་བོད་ནང་བཞུག་མཁན་གྱི་གཞིས་ལུས་སྤྱོད་ཆོ་ལ་ཡང་སེམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕར་མ་ཆགས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས། ང་རང་ཚོ་ད་ལྟ་འདིའི་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚད་གཏན་ལ་ཕབ་པ་འདི་ལེ་ལུ་གཅིག་རེད། ཡིག་ཐོག་ནས་ངག་ཐོག་ནས། གང་གྲེད་རྒྱ་འདུག ཉེན་རེ་ནས་ཉེན་རེ་ཉེ་མ་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་མི་རེ་རེ་ནས་གང་གྲེད་གོས་པ་འདུག གང་གྲེད་སྐབ་པ་འདུག དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་དུས་ཚོད་དེ་འདྲ་ཞིག་སོ་སོས་སོ་སོར་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱུ་འདི་བཀའ་མོལ་གནང་ནས། ང་ཡང་སྐད་ཆ་གཅིག་བཤད་བཞིན་པ་རེད། སོ་སོས་སོ་སོར་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་ཐོག་ནས། སོ་སོས་ཆོལ་ཁ་ཆོལ་ལུགས་ཀྱི་འཐེན་འཁྱེད་གྲེད་ཀྱི་ཡོད་དམ། མེད་དམ། ཡང་ན། ང་ཚོ་མང་ཚོགས་ཀྱི་དབྱས་ལ་འགོ་དུས་གནས་ཚུལ་གང་ཞིག་འདུག མང་ཚོགས་ནས་ང་ཚོར་ལྟ་སྤངས་མཐོང་སྤང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ང་རང་ཚོ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་སྤྱད་རེད། མང་ཚོགས་ནས་ང་ཚོར་ལྟ་སྤངས་མཐོང་སྤང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིད་ཆེས་སྒོས་བསྐྱེད་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བཅི་བཀུར་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིད་སྒྲོ་བའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདི་ལེ་ལུ་གཅིག་རེད།

ལེ་ལུ་གཉིས་པ་འདི་ང་ཚོ་མགོན་པོ་བྱས་ནས་སོ་སོའི་ལུང་པ་མ་ཡིན་པའི་བྲིས་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་ལ་ས་སྤར་མོ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་མགོན་པོ་བྱས་ནས་གནས་སྤྱད་རེད། ཁོང་ནས་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོ་ཆང་མ་མི་མང་གི་དོ་ཆ་བ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་མང་དག་ཅིག་མཇུག་གྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཡང་ཐུག་གི་ཡོད། གང་བྱས་པ་རེད་ཅེས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲའི་ཉ་སངས་ནས་ཡིད་སྒྲོ་སྤང་བྱས་ནས་མང་པོ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག ཉམས་དམའ་པོ། སེམས་སྒྲོ་བོ་དེ་འདྲ་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག མང་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ང་རང་ཚོ་ཆང་མ་མང་ཚོགས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། མང་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་དེ་ཚོ་སོ་སོར་ལ་དབེ་འགོ་བས་ཟེར་བ་ནང་བཞིན་བྱག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་རེད་གཉིས་ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་ལ་ཆེ་བ་ཞིག་མི་མང་དཀྱས་མ་མཉམ་པོར་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མང་ཚོགས་ཀྱི་ང་ཚོར་ལྟ་སྤངས་ག་རེ་འདུག མང་ཚོགས་ཀྱི་ང་ཚོར་རེ་བ་གང་ཞིག་གྲེད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་འདི་ང་ཚོས་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་བྱག་ལས་གནང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་འདྲ་བཞིན་ཡོད། བྱག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ང་ཚོ་ཕར་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་ཡོངས་ནས་གཞིས་ཆགས་ནང་བསྐྱད་པའི་སྐབས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ལས་ཀ་གྲེད་སྐད་དུ་བསྒྲིད་སྐབས། ཞོ་རི་ས་དང་། ཨ་ར་ན་སི་དང་། རྩོུ་ཞེ་གདན། སུད་ཚོང་ཁུལ་བཅར་བ་ཡིན། ཚོར་བ་ཉ་ལས་པའི་ཆེན་པོ་ཐོག་ནས་དབྱུང་པ་བཞེས་ནས་ཡོང་གི་འདུག སྤྱི་འཐུས་ཁྲིད་ཆོ་ག་རེ་རེད། བ་ག་བཤད་མ་དགོས་པ་ཆང་མ་བཤད་ནས་མི་མང་ཆང་མ་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་འདུག གཅིག་བཞེས་ནས་རྒྱ་སྟོག་ཐོག་ལ་གཞུས་ཀྱི་འདུག དངོས་གནས་མང་ཚོགས་མཐོང་ཡོད་པ་རེད། བརྟན་བཤད་མེད། ཉམ་པ་བཤད་མེད། དངོས་གནས་ཀྱི་ལྟ་སྤངས་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ཡང་སྤྱི་འཐུས་དེ་ཚོ་ཟེར་དུས་ང་ཚོ་ཆང་མས་ག་རེ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། རེ་བཟུང་རེ་བཟུང་གི་ཐོག་ནས་ཆོག་རིང་ཅམ་བྱང་ཅམ་ཡོང་སྤྱིད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་ཞུ་རྟོགས་བྱེད། སྤངས་འཛིན་ནན་ཅམ་གནང་རྟོགས་གྲེད་ཞུས་རྟོགས་བྱས་བཅས་དེ་སྤྱི་བསྐྱབས་པའི་རྩེ་སུ་ནང་ལ་ཐད་ཀར་མ་ལོག་པར་བྱས་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་པའི་ཐོག་ཡར་བཅར་ནས་ཆང་མ་སྤྱོད་གསན་ཞུས་པ་ཡིན། མི་མང་གི་དེ་འདྲའི་འཁྱུག་ཆ་ཡོང་རྒྱུ་དང་། མི་མང་སྒོ་འཆབ་ཡོང་བ། བོད་བསྟན་སྤྱིད་ལ་གཞོན་ཆེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡིན་ན་བཀའ་ཤག་ནས་འགན་འཁུར་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྟོགས་གནང་ཞེས་མང་ཚོགས་ནས་ང་ཚོར་ལན་ཟེར་རུང་ཁ་དང་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་སྤར་མ་རེད། ཞུ་བ་ལའང་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བཅར་བ་ཡིན། ངས་དོན་དག་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན་ད་ལྟའི་ཆོལ་ཁ་ཆོས་ལུགས་རྟོག་ཁའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་གི་བྱག་ལས་གནང་སྟོགས་ཡིན་ནའང་མང་དག་ཅིག་ལ་ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། མང་ཆེ་བས་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་གནང་གི་འདུག གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་བབས་འདིའི་ཐོག་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ན་ཆོལ་ཁ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འདི་ག་བ་ནས་བྱུང་བ་རེད། ག་དུས་ནས་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་བ་འདི་ལག་པའི་ནང་ལ་རེ་མོར་བསྟན་ནས་མཐོང་བ་བཞིན་ཤེས་ཤེས་རེད། མཐུན་མཐུན་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ངའི་བསམ་ཚུལ་འདི་གང་བསམ་གྱི་འདུག་ཟེར་ན། གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ལ་ཕན་རྒྱུའི་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་ལྟ་བུ་འདི་མགོ་ཡི་མགོ་བྱས། མཛེང་བ་

མཛེར་པ་བྱས། གཞུགས་པོ་གཞུགས་པོ་བྱས། སྤྱིག་འཇུགས་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་མགོ་ས་གཞུགས་པོ་འབྲིང་ཐུབ་པ་འདི་ཉ་ལས་པའི་གལ་ཆེན་
 པོ་ཞིག་རེད། ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་ཁ་རྒྱུན་ལྟར་སྤྱ་བྱ་བྱ་སར་ཨ་མ་ཟེར་བ་བཞིན། ད་ལྟའི་བོད་རིགས་ཁག་གཅིག་དཀའ་ངལ་ཡོད་ན་སེམས་ཀྱི་
 དཀའ་ངལ་ཡོད་ན་ཨ་མ་ཡིན་བསམ་ནས་བྱ་བཞིན་ཡོང་ན་ཡ་ལན་བྱེད་རྒྱ་ཞིག་དང་། བདག་པོ་རྒྱུ་བ་པའི་ཐོག་ནས་དབྱ་མའི་ལམ་ཀྱི་ཐོག་ནས་
 དབྱ་མའི་ལམ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་བཞག་ ང་རང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ཀྱི་དབྱ་མའི་ལམ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱེད་རང་ཚོ་བྱེད་ཆོ་མི་མང་རེད། ང་
 ཚོ་ང་ཚོ་འགོ་འབྲིང་རེད་ཅེས་འདི་ས་མཆོམས་མ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས། བརྗེས་པའི་ཐོག་ནས། མགོ་བསྐྱར་ཁུས་པའི་ཐོག་ནས་གང་དཀར་ཅི་
 སྤང་ཀྱི་ཐོག་སྟོན་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཉ་ལས་པའི་ཡག་པོ་འདུག་ འདི་གཅིག་ཁྱུ་ཡི་ཡོད། ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཆོ་ཆེན་པོ་ཟེར་བྱང་ཆེན་པོ་ཡིན་
 སྤིང་། འོགས་གཅིག་ནས་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུ་ཡོད་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། འདི་མ་བརྗེས་པ་ཆེ་གནས་སྤངས་གང་
 ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། ད་ལྟ་བར་དུ་མདང་སྤྱེས་སྤྱ་བྱ་ཡིན་བྱང་ན་གཞོན་དར་མ་རེད། ད་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། ས་ཆ་གང་སར་
 ཡོད་བཞིན་པ། དེའི་ཐོག་ལ་ཆོལ་ཁ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དེ་གཅིག་ཡོད་པ་མ་རེད། དབྱེ་འབྲེད་དང་། ཞེན་ཁོག་ཟེར་བ་འདྲ་བོ་སྤྱིན་མ་ནག་བཅུ་མ་
 ཀྱི་དེ་འདྲ་ཙམ་གཉིས་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྤྱེབས་ཡོང་དུས་སྐབས་སྤྱ་ གང་འཆོམ་ཞིག་ནས་གྲོས་བསྐྱར་
 དང་མཐོང་བསྐྱར་བ་དེ་ཆོ་དེང་སང་མཐོང་རྒྱ་མང་པོ་རེད། དེའི་ནང་འར་ཁུར་རྒྱག་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། འཇུ་ལ་ནས་གོ་སྐབས་ཡོན་
 མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱ་བྱ་རྒྱུ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡིན་ན། ཨ་མ་ང་ཚོལ་ཁ་ག་རེ་རེད་དམ། ང་ཚོས་ལུགས་ག་རེ་རེད་དམ་ཟེར་བའི་གནས་ཚུལ་
 ཆགས་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་སྤྱེབས་འདུག་ ཕྱིས་སྤྱ་མདོ་སྟོང་བོད་པ་རེད། བོད་པ་རེད་བོད་པ་སྤྱེད་ད། མདོ་སྟོང་བོད་པ་རེད། མདོ་སྟོང་བོད་པ། མདོ་
 སྟོང་བོད་པ། དབྱས་གཙང་བོད་པ་ཟེར་བ་ཆགས་མ་སྤིང་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་མི་འདུག་ དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ད་ལྟ་ནས་གལ་ཆེ་དོན་ཆེན་བཅི་
 བས་ང་རང་ཚོར་མཆོན་ན་མི་མང་གི་འགན་འཁུར་ནས། ད་ལོ་གཉིས་དང་བྱེད་ཀ་མ་གཏོགས། དེ་ནས་ཡང་ང་ཚོ་མི་མང་རང་རེད། ཡིན་ནའང་
 ང་ཚོའི་ལས་དོན་བསྐྱབས་ཟེན་བྱང་འགོ་དུས་སྐབས་སྤྱ་སྤྱོ་བདེ་པོ་བྱས་ནས་ཨ་ཁ་འགྲིག་འདུག་བསམ་བཤས། མི་མང་ཡིན་ནའང་འགོ་དུས་
 སྐབས་སྤྱ་མངས་ཀྱི་མེད་བྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་དཀའ་ཞིང་སྤྱོ་ཞིང་འགོ་ཐུབ་པ་བཅོ་རྒྱ་དེ་ད་ལྟ་དུས་ཚོད་ཅིག་འདུག་ འདིའི་བར་ལ་བཀའ་སྤྱི་
 གྲོས་བསྐྱར་ཀྱི་བཀའ་ཤག་གཅིག་ཐུང་ཁུས་ཀྱི་མེད། འགོ་འབྲིང་སྤྱ་ཞིག་ཡིན་བྱང་ང་རང་ཚོ་མི་རེ་རེ་ནས་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ད་
 གིན་ཁུས་པ་ཡིན་ལ། པ་གི་ར་མི་མང་གིས་གནས་ཚུལ་ཁུས་འདྲ་བོ་ཆགས་འགོ་ཡི་འདུག་ ངས་གང་བྲན་བྲན་ཁྱུ་ཡི་ཡོད་ན་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་
 གཙོ་མཆོག་འདིར་སྤངས་འཛིན་གནང་རོགས་གནང་། དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་ང་ཚོ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་སྤངས་འཛིན་ནན་པོ་གནང་རོགས་གནང་།
 འདིའི་ཐོག་ལ་ངས་བསམ་འཆར་གཅིག་ཀྱང་ཐུལ་ཆོག་པ་བཤིས། ག་ཚོད་གསུང་བྱང་ཉན་ཀྱི་མི་འདུག་ ང་གང་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེས་དཔལ་
 ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བྱུང་།

དེ་སྤྱི་ས་གནས་ལ་དུས་ཚོད་ཆད་ལས་བརྒྱལ་བ་རང་དབང་ཡིན་ཞེས་གྲོས་ཆོགས་གསུང་པའི་སྐབས་སྤྱ་ཆོགས་གཙོ་ས་བཀའ་གནང་
 བ་བཞིན་རྒྱུ་འདི་བསལ་ཀྱི་འདུག་ དེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་མེད་པ་གང་ཡང་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ འདི་ནས་སྤྱོད་ཆ་དེ་ཁ་ལོར་ན་
 དཀྲོག་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། ལམ་ནོར་ན་དཀྲོག་ས་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ནས་ནོར་བ་ཡིན་ན་གསུང་གི་ཡོད་བྱང་། སྤངས་འཛིན་གནང་བའི་ཐོག་ནས་
 ད་དུང་གསུང་གི་ཡོད་ན་ད་ཟོད་དམིགས་ལུལ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡོད་སྤིང་ཀྱི་རེད། འདི་གཞོད་གཞི་འགོ་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་
 པ་ཡིན་ན་པ་གིས་གསུང་རྒྱ་ལྟར་རེད། སྤངས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་མ་འོས་པའི་སྤྱོད་ཆ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ མདང་
 དགོང་ངས་ལག་པ་བརྒྱངས་ནས་ཆ་ཤས་སྤངས་པའི་དོན་དག་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཉིན་མ་དང་པོ་རེད། ད་དུང་ཉིན་མ་བཅུ་འགོ་ཡི་རེད།
 ཉིན་མ་བཅུའི་རྗེས་སྤྱ་ཆོགས་འདུ་ཆར་བ་རེད། ཡིན་ནའང་འདིའི་རྗེས་སྤྱ་མི་མང་ལ་བབས་སྤྱིང་བརྟན་གསུམ་གཏོང་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན།
 གྲོས་ཆོགས་འདིའི་བཀའ་ཚོལ་འབྲེར་ནས་མི་མང་གིས་ལས་འགྲུལ་འདྲ་མིན་བྱེད་མ་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་འདི་ཆགས་པའི་ཆེད་དུ་ངས་
 འཛོད་བསྐུལ་ཁྱུ་རྒྱ་འདི་ཡིན། དེར་བརྟེན། གོང་དུ་གཅིག་བྱས་ན་ཆོགས་གཙོ་ལགས། མཐོང་རྒྱུད་བསོད་གང་ཡང་མིན། མི་མང་གིས་

སོ་སོ་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྟོབས་པ་དང་། སྤྱིར་སྟོབས་སྟེན་སྒྲིལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཤིག་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག་དེ་ལོ་ང་ཚོ་གསུམ་བཅུ་
 དུས་འཛུགས་ཐེངས་ལྔ་བཅུ་ལྟ་བུ་དགྲ་པ་དུས་འཛུགས་བཅི་ཞུས་པ་རེད། བཅོམ་བྱོལ་ནང་ལ་སྟེན་པས་བྱས་དེ་ལོ་ང་ཚོ་དྲུག་ཅུ་འཁོར་འཁྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད།
 བོད་ནང་ལ་བོད་མི་ཚོ་རྒྱ་ནག་གི་བཅོམ་མཁོན་གི་འོག་ལ་ལོ་ང་ཚོ་དྲུག་ཅུ་ལྟ་བུ་ཅམ་རིང་དཀའ་སྤྱུག་སྤྱོད་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། དུས་
 ཚོད་རིང་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་འགོར་གི་ཡོད་ནའང་། སོ་སོ་འཐབ་ཅོད་ལ་ཆོས་སེམས་བརྟན་པོ་དང་། གཙོ་བོ་སྤྱི་ཙོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྟོབས་མགོན་
 ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དད་པ། ང་རང་ཚོ་བཅོམ་བྱོལ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་གཞུང་ལ་དངོས་གནས་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ད་དུང་སྤྱི་མཐུན་
 ལས་ཐེམ་བསྐྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོས་ཆོད་གི་སྟོན་སྤྱོད་ནང་ལ་དེ་ལོ་དམིགས་བསལ་ ༢༠༡༩ ནེ་ནང་ལ་ ༢༠༠༩ ཞི་ཁྱོལ་ཆེན་
 པོ་བྱུང་བྱས་ལོ་བཅུ་འཁོར་བའི་དུས་འཛུགས་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། ༢༠༠༩ གི་ཞི་ཁྱོལ་དེ་དུ་ལྟ་པས་ཆེར་གྲོས་ཆོག་ལ་འདིར་
 ལ་ལ་ཡོད་པའི་འཕུས་མི་དང་། བཀའ་ཤག་ལྟན་རྒྱས། དེ་བཞིན་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་བསམ་སྒྲོལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དུ་ལྟ་པས་འཛུགས་རྒྱ་ཞིག་
 དང་། བོད་མི་ཚོས་སྟོབས་བྱུང་ག་ཆོད་བྱེད་ཡོད་མེད། བོད་མི་སྟོང་སྟག་མང་པོ་ས་ལས་ལ་མར་ཐོན་བྱས་མཛོན་གསལ་དོད་པོ་ཐོག་ནས་རྒྱ་
 ལག་གི་དྲག་མཁོན་འོག་ལ་བདེ་སྤྱུག་མེད་པ་བརྟེན་གསལ་པོ་ཞེ་དྲགས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། བརྟེན་ལྟ་དེ་ཉ་གོ་ན་རེད། མཐོང་ན་མཐོང་མེད་
 མཛོག་མཛོག་བྱེད་གི་ཡོད་ནའང་། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོའི་བརྟེན་གསལ་པོ་དེ་རྒྱ་ནག་གི་དྲག་པོའི་སྤྱི་གཞུང་ལ་ངོ་ཚྏ་ལྟ་གི་ཐོག་ནས་བདེ་
 སྤྱུག་མེད་པ་དེ་ལ་ཡ་སྟོབས་ལངས་བྱེད་པ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་ཡ་སྟོབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དད་
 པ་དང་ཡིད་ཆེས། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་འཐབ་ཅོད་ཐོག་ལ་མི་རབས་གསར་པའི་བསམ་སྒྲོལ་བྱུང་སྐབས་གང་འདྲ་ཡིན་མིན། ཁ་གསལ་དོད་པོ་ཐོག་
 ལས་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ནས་ལས་འགྲུལ་བྱུང་བའི་ཐོག་ནས། བོད་ཀྱི་ས་ཁྲ་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་མེད། བོད་མི་ག་བ་གནས་བསྐྱེད་གི་
 འདུག་སོ་སོའི་ཆེ་སྟོག་འབེན་ལ་བཅུགས་བྱས་དེ་འདྲའི་མཛོན་གསལ་དོད་པོ་བརྟེན་ལ་གཅིག་བྱུང་བ་རེད། དཔེ་མཆོན་གཅིག་ཞུ་བ་ཡིན་ན།
 ༢༠༠༩ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༩ ལ་ཨ་མ་འོ་འཕོ་ར་ལ་བོད་མི་སྟོང་སྟག་ལྟ་བུ་ཅམ་ས་ལས་ལ་མར་ཐོན་བྱས། སྐད་འབོད་བརྒྱུ་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་དར་
 མར་པས་བྱས་བོད་རྒྱལ་དར་ཡར་བསྐྱེད་ས་ཉེ་བརྟེན་གསལ་པོ་ག་རེ་རེད། བོད་ནང་ལ་བོད་མི་ཚོའི་དུ་ལྟ་རང་ཚོ་འདིར་ལ་སྤྱོད་བཞིན་པ་
 དེ་དེའི་མཐོང་ནས་བོད་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་དང་། མི་རིགས་ཤིག་གི་འཐབ་ཅོད་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་དུས་ཚོད་ག་ཆོད་ཞིག་ཐོག་གི་ཡོད་ནའང་།
 ཆེ་སྟོག་ག་ཆོད་འོར་གི་ཡོད་ནའང་། སྟོས་བྱུང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བྱེད་གི་ཡིན་ཞེས་ལས་བྱས། དེའི་ཐོག་ནས་ཉན་ཉན་ང་ཚོ་སྟོབས་རེ་བཅོམ་
 བྱོལ་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཆུང་ཡོང་བའི་སྟོབས་སྤྱོད་ལ་ག་ཆོད་བསམ་སྒྲོལ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོའི་འཐབ་ཅོད་བྱེད་སྐབས་
 ལ་བཟུ་ན་ཁོང་ཆོས་ང་ཚོའི་སྤྱོད་ཀྱི་རེད། ང་ཚོ་འཐབ་ཅོད་དེ་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་དང་མགྱོན་ཆབ་པ་ཆགས་བསྐྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད་མ་
 གཏོགས། ང་རང་ཚོ་ཉ་ལམ་བོད་ཀྱི་འཐབ་ཅོད་དེ་བཅོམ་བྱོལ་ནང་གི་འཐབ་ཅོད་ཡིན་པ་ནང་བཞིན་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་འགོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན།
 ཉག་ཉག་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཤིག་གི་འོག་ལ་ང་རང་ཚོ་ལ་སྟོབས་རེ་དཀའ་ངལ་འབྲུད་པའི་སྟོབས་ལ་བོད་ཀྱི་
 འཐབ་ཅོད་ཀྱི་རྒྱས་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ནང་ལ་ཉེ་ཆར་ང་ཚོས་གསུམ་བཅུ་དུས་འཛུགས་བཅི་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས། འཛམ་བྱ་སྤྱི་དང་ལ་བོད་མི་དང་
 རྒྱལ་སྤྱོད་བ་ཉ་ལམ་ལུང་པ་བྱངས་མ་ཐེབས་པའི་ཐོག་ནས་ཆང་མ་མར་འདོན་བྱས་ལས་འགྲུལ་དུས་གཅིག་ལ་སྟེལ་ཐུབ་རྒྱ་དེ་བོད་ཀྱི་འཐབ་
 ཅོད་ཀྱི་རྒྱས་སྟོབས་ཆགས་བསྐྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བརྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཉིག་ཅམ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། ཟླ་ཆོད་ ༡༡༡༥ བར་གསལ་ངའི་བར་གསལ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་གཉིས་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ལྷན་ཁྲུང་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཙུག་པ་འདི་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱང་གི་གྲོས་ཚོས་གྲོས་འཆར་ཐོག་ལ་བཟོ་སྒྲིང་ལེགས་བསྟན་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་དོན་ཆེ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ལྷན་ཁྲུང་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དོན་ཆེ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟའི་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱང་གི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ལ་ལྷན་ཁྲུང་ནས་ཆ་ཤིས་ལེན་པའི་ཐོག་ནས། ང་རང་ཆོ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ཐབས་ཚོད་ཀྱི་སྡེ་ཁོངས་མཁན་དེ་བོད་ནང་གི་བོད་མི་དེ་དག་ཆགས་བསྟན་གྱི་འདུག འདི་མ་བཞེད་པའི་ཐོག་ནས་ཁོང་ནས་པའི་སྒྲོས་བཏང་དང་། ད་ལྟ་ལྷན་ཁྲུང་ནས་ཐབས་ཚོད་བྱས་པ། ང་ཆོའི་ཐབས་ཚོད་བྱེད་ས་འདི་རྒྱ་ནག་དམར་པོ་དྲག་པོའི་སྤྱི་གཞུང་གིས་བོད་བཙན་བཟུང་བྱས་ནས་དེ་རང་ཆོའི་གདོང་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཏུས་ཚོད་མང་ལོས་གང་ཆོད་ལྷག་གི་ཡོད་ནའང་། འཛམ་གླིང་གི་རང་དབང་ཐབས་ཚོད་མང་པོའི་ནང་ལོགས་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། གཉའ་གཞོན་ངེ་ཙམ་གྱི་ཆེ་བ་ཡོད་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་སྒྲེར་ལངས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་འདི་རང་བཞིན་རེད། དེ་སོང་ཙང་། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཆོ་ལ་གཉའ་གཞོན་ལྷན་ཁྲུང་ནས་བྱེད་བསྟན་པ་ཡིན་ན། དེ་རང་དབང་པའི་སྒྲེར་ལངས་ཡོང་གི་རེད། དེ་ལ་དབང་པའི་རང་ཆོ་བཙན་བྱོལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གཞུང་གི་ངོས་ནས་དེ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པའི་ཐོག་ནས། གདོང་སེམས་མཉམ་སྦྱང་བྱས་པའི་ཐོག་ནས། ཁོང་ཆོའི་ཐབས་ཚོད་འདི་རང་ཆོའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ལུང་བཞག་སྤྱོད་ཀྱི་རང་ཆོའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་འཛམ་གླིང་ནང་ལོགས་ནས་སྤྱི་རྒྱུང་སྤྱི་དབང་སྤྱི་ལུང་པ་.....

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ལས་རིམ་ནས་བཞག་གསུངས་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་གིན་ངས་ཁྱེས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཆོག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་གཉིད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐང་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་སྤངས་འཛིན་མ་གནང་ན། དཔེར་ན་ད་ལྟ་ཆ་བཞག་ན། བོད་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་དེ་ཆོ་བོད་ཀྱི་ཐབས་ཚོད་ཀྱི་སྡེ་ཁོངས་པ་ཡིན་ཟེར་རྒྱུའི་དེ་འདྲའི་ཆོག་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། ལྷག་པར་དུ་གཏམ་ཨ་པས་བཤད་རྒྱུ་དེ་ཨ་པས་བཤད་ཟེར་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་སྟེ། དེ་འདྲ་ཆགས་ན་ཉག་ཉག་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་ཆ་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་མ་བྱུང་པའི་ཆོག་ཅིག་རེད། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་མ་གསུངས་པའི་ཆོག་ཅིག་རེད། སྤྱི་ལྷོང་གིས་ཀྱང་མ་གསུངས་པའི་ཆོག་ཅིག་རེད། དེའི་ཆ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་ཐོག་ནས་སྤངས་འཛིན་གནང་དགོས་ཀྱི་མེད་འགྲོ། ང་རང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཞེས་ཡོང་གི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་པས་བཟོ་སྒྲིང་གི་ཆ་ཤིས་བཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ག་རེ་གསུངས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དགོངས་དབྱེད་བྱས་ནས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོངས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་གསུངས་སྤྱོད་རྒྱལ་ཆེན་པོ་རེད་མ་

གཏོགས། ཚོགས་གཙོས་འདི་གསུང་ཚོགས་འདི་གསུང་མི་ཚོགས་ཟེར་རྒྱུ་འདི་འདྲའི་ཁ་ཚོན་བཅད་ཐུབ་རྒྱུ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག
དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཆང་མས་དགོངས་དབྱེད་བྱས་ནས་གསུངས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དོན་རྗེ་ཆེ་བཟླ་ལགས་སུ་མ་ཐུད་ནས་
གསུངས་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དོན་རྗེ་ཆེ་བཟླ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡོ་ཤོ་བྲལ་ཅུའི་རྒྱ་ནག་དྲག་པོའི་སྤྱི་གཞུང་གིས་བོད་བཅན་འཛུལ་བྱས་ནས་ད་བར་བོད་ནང་གི་བོད་མི་
ཚོས་སྤྱི་དོན་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་སྐར་ལངས་བྱས་པ་དེ་འདྲི་རོས་ནས་བོད་ནང་གི་མི་ཚོས་སྤྱི་ཁྱེད་པའི་འཐབ་ཅོད་ལ་རོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད། དེར་འགྱུར་བ་གང་ཡང་མེད། ང་ཚོའི་འཐབ་ཅོད་བྱེད་ས་དེ་རྒྱ་ནག་དྲག་པོའི་སྤྱི་གཞུང་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་
དབང་སྐར་སྤྱོད་པ་ཞི་ཅིན་ཕིང་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་ལམ་ཉིན་མ་ལྟའི་གོང་ལ་བྱི་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཆེས་བཅུ་གཅིག་ལ་རྒྱ་ནག་མི་མང་
སྤྱི་མ་ཐུན་རྒྱལ་ཡོངས་མི་མང་འཐུས་མི་གཅིག་ཚོགས་ཆེན་ཟེར་མཁན་གྱི། ཁོ་རང་ཚོས་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་བྱས་དེ་སྤོན་ནས་དམར་ཤོག་
ཚོགས་པའི་ང་ཚོས་ཚོད་དཔག་བྱེད་པ་བཞིན། ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་དབང་ཆ་གཅིག་གྱུར་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་སུ་མ་ཐུད་ནས་དེ་སྤྱོད་པ་འདྲ་བ།
སུ་མ་ཐུད་ནས་ཁོ་རང་ནད་དེ་སྤྱི་དབང་སྐར་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ལ་འགྲོ་ནས། ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་མི་མང་གི་རྩ་ཁྲིམས་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་གི་ཡོད་
པ་རེད། ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་གཞུང་འདི་མང་གཙོའི་གཞུང་ཞིག་མིན་པ། ཆབ་སྤྱི་ཚོགས་པ་ཟེར་ནའང་རེད། དམར་ཤོག་ཚོགས་པ་རང་གིས་ཐག་
གཅོད་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་ནང་ལ་མང་གཙོ་དང་། དེ་བཞིན་རང་དབང་ལ་བཅི་འཛོགས་མ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྐྱད་རྒྱ་
གཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས། ད་ལྟའི་ཆར་དེ་འདྲའི་བསྐྱར་བཅོས་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་དཔེར་མཚོན་ཞུ་བ་ཡིན་ན།
དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ང་རྒྱའི་ཐོག་ལ་བཀག་སྡོམ་བྱས་ནས། དཔེར་ན་ཨིན་སྐད་ཐོག་ལ་ཞུ་བ་ཡིན་ན། I disagree ང་དེ་ལ་སྤྱི་
མ་ཐུད་མེད། ཡང་གིས་མ་ཆོག་པ། དེ་བཞིན། ཁོང་ཚོའི་བྱ་སྤྱོད་འདི་ལ་མོས་མ་ཐུན་མེད་མཁན་གྱི་ཨིན་སྐད་ཐོག་ལ་ཆོག་ལ་ shameless
དེ་བཞིན་ Shi. ze tong དེ་འདྲའི་ཆོག་ཡིན་ནའང་ནད་དེ་གིས་མ་བཅུག་པ་བཀག་སྡོམ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་དེའི་ཐོག་ལ་ནམ་འགྱུར་སྟོན་
པའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ནག་གི་སློབ་ཕྲག་མང་པོ་ཞིག་གིས་ད་ལྟའི་ཆར་ལས་འགྲལ་ལུགས་ཆེན་པོ་སྤེལ་རྒྱུ་དེ། ཨ་རི།
དེ་བཞིན་ཨིན་ཡུལ། ཨོ་སི་ཁྲེ་ཡི་ཡ། དེ་བཞིན་ Honkong གཙོས་པའི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་ཕྲག་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལས་འགྲལ་སྤེལ་བའི་ཐོག་
ནས་མཐོ་སློབ་ནང་ལ་ཁོ་རང་ཚོའི་ལས་འགྲལ་ནང་ལ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཨིན་སྐད་ཐོག་ནས་ཞུ་བ་ཡིན་ན། Not my
president འདྲི་སྤྱི་འཛིན་མེད་ཅེས་ཁོང་ཚོས་ལས་འགྲལ་སྤེལ་ནས་བསྐྱུགས་གཏམ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས། དེ་འདྲའི་གྲུར་བཞུན་པོ་
ཞིག་འགྲོ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་སློབ་ཆེན་ཆེན་པོ་གནང་གི་འདུག དེ་སྤྱོད་པ་ལས་བརྒྱ་བཅུ་དགུ་བཅུའི་སྐབས་ལ་
བསམ་སློབ་པར་སྤངས་གཅིག་ལ་རྒྱ་ནག་དེ་འདྲམ་བྱ་སྤྱིང་གི་ཁོམ་རའི་ནང་ལ་སྤེལ་བས་བྱས་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཚོང་འབྲེལ་
ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ག་ལེར་ག་ལེར་བྱས་ནས་ཁོང་ཚོས་བསམ་སློབ་གཏོང་གི་རེད། ཁོང་ཚོས་གྲུ་ཡངས་ཤིག་བྱེད་ཀྱི་རེད།
དེ་འདྲའི་བསམ་སློབ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཞི་ཅིན་ཕིང་སྤོན་མ་དང་པོ་ཁོ་རང་གི་ལས་སྤེལ་འགོ་བཅུགས་
པའི་སྐབས་སུ་གཅིག་བྱས་ན་དེ་བཞིག་མེད་འགྲོ་ལམ་མཁན་དེ་གས་མང་པོ་བྱུང་པ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་ནག་ཅམ་མ་
ཡིན་པར། རྒྱ་ནག་གི་ལམ་ལུགས་འདི་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་ལ་དར་སྤེལ་བྱེད་རྒྱ་དང་། འཛམ་བྱ་སྤྱིང་ནང་ལ་མང་གཙོ་དང་རང་དབང་འདོད་མཁན་མང་
པོ་ཞེ་དགས་ཞིག་གིས་སེམས་འཆབ་དང་སློབ་ཆེན་ཆེན་པོ་སྤེལ་དགོས་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་གཅིག་ཏན་ཏན་ཆགས་བསྐྱད་བཞག དེ་ཡིན་དུས།
དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོའི་རོན་ས་བརྟེན་ག་དེ་ཞིག་སྤྱད་དགོས་རེད། དེ་འདྲའི་འགྱུར་བཅོས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ང་ཚོའི་རོས་ནས་བསམ་སློབ་གང་འདྲ་
ཞིག་གཏོང་དགོས་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཉེ་ཆར་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་འོག་ནང་ལ་གྲོས་ཚོད་དམིགས་བསལ་ཞིག་
བཞག་བྱས། འདི་ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་ལྷག་པར་བོད་ཀྱི་འཐབ་ཅོད་དང་། བོད་ནང་གི་འཐབ་ཅོད་ལ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞེ་དགས་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་

འདུག གྱི་ཆེ་ ༡ པའི་ཆེས་ ༡༩ ལ་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གྲོས་ཚོད་ཅིག་བཞག་བྱས། གྲོས་ཚོད་དེའི་ནང་གི་གནད་དོན་ཁ་ཤས་ཤིག་
 བྱངས་པ་ཡིན་ན། གཙོ་བོ་ད་ལྟ་ ༢༠༡༩ གསུམ་པའི་བཅུ་དེ་བོད་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཉིན་མོ་ཞེས་སྤྱང་བཅི་ཞུ་དང་། ལྷ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེ་
 བོད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་འཛམ་བྱ་སྤྱི་བོ་ཞི་བདེ་དང་རང་དབང་། མང་གཙོ། ཆོས་ལུགས་མ་ཐུན་སྤྱི་ལ་གྱི་འགོ་འཁྲིད་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་
 འཛིན་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། བོད་མིའི་འཐབ་ཚྭ་གྱི་གཞི་ཅན་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་རང་དབང་། དེ་བཞིན་རང་ཐག་རང་གཙོད་གྱི་འཐབ་ཚྭ་
 ཐོག་ལ་རྒྱུ་རྒྱས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲའི་གྲོས་ཚོད་གལ་ཆེན་ཞི་བདུགས་ཤིག་ཆགས་བཞག་ དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་གི་ད་ལྟའི་སྤྱི་བྱས་ཐོག་
 ནས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་སྐུལ་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ། ལྷག་པར་དུ་ལྷ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བྱེད་བཅོ་ལྔ་པ་འདེམས་ཐོན་ཐོག་ལ་མང་
 པོ་ཞིག་བཞད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ལ་དགག་ལན་བརྒྱབ་པའི་ཐོག་ནས་དེ་བོད་པའི་ནང་ཆོས་དང་མ་ཐུན་པའི་ཐོག་ནས་རེད། དེ་བོད་པའི་
 ཆོས་ལུགས་ཐོག་ནས་ཡིན་དུས། རྒྱ་ནག་གིས་ཐེ་བྱས་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མོས་མ་ཐུན་མེད་པ་ཨ་རི་གཞུང་ནས་ཁོ་རང་ཆོས་གྲོས་
 ཚོད་ནང་ལ་བཀོད་བཞག་ གྲོས་ཚོད་ནང་ལ་བཀོད་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱོད་སྤྱོད་ནང་དུ་དམིགས་བསལ་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་བྱེ་ལོ་ ༡༩༩༡
 ལ་གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་དེ། བོད་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཅོན་འཇུག་བྱས་པའི་ལུང་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་པ་དང་།
 ལྷ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེ་དང་བཅོན་བྱེད་གཞུང་དེ་བོད་ཀྱི་མགྱུན་ཆབ་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞེས་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་དེ། ཡང་བསྐྱར་ནན་ཏན་བྱས་
 ནས་ཞུས་བཞག་ དེ་ནང་བཞིན་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ཀྱིས་ ༡༩༩༡ ལ་རང་ཐག་རང་གཙོད་གྱི་ཐོབ་ཐང་དེའི་ཐོག་ལ་ཁོང་ཆོའི་ངོས་
 ནས་རྒྱུ་རྒྱས་བཞག་ ངས་འདི་ཞུས་དགོས་དོན་དེ་གང་ཡིན་ཞུ་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་གི་བྱེད་སྤྱོད་ཐོག་ནས་འཛམ་བྱ་སྤྱི་བོ་ཞི་བདེ་ལ་
 ལྷག་པར་དུ་མང་གཙོ་དང་རང་དབང་ལ་བསམ་ཤེས་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཏན་ཏན་དོགས་ཐོན་བྱས་ནས། ཕྱོད་མ་རྒྱ་ནག་མཉམ་དུ་
 རྐྱད་ཆ་བཞད་བྱས་བྱ་ཡངས་བྱས་པ་དེ་ཁོར་བཞག་བསམ་པའི་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་བཅད་ལན་ལུགས་ཆེ་བ་གཏང་
 རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཆགས་བསྐྱད་བཞག་ དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་སྐབས་ཐོག་ནས། བོད་དང་འབྲེལ་བ་
 ཆགས་པའི་ཐོག་ནས་ཉེ་ཆར་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ taiwan travel act ལ་བ་ནས་ཨིན་སྐད་ཐོག་ནས་ཞུ་པ་ཡིན་ན། དེ་སྤྱི་ Tiawan
 གྱི་འགོ་འཁྲིད་ཆོ་ཨ་རིའི་ནང་ལ་ཡོང་མ་ཆོག་པ་དེ་འདྲའི་ཕྱོད་མའི་གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་དེ་བྱེད་འཐེན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས། ཁོང་ཆོ་ཡོང་ཆོག་གི་
 ཡོད་ལ་བ་ནས་ཁོང་ཆོས་ཏན་ཏན་འཐབ་ཚྭ་དེ་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་ལྷག་པར་དུ་ taiwan འཐབ་ཚྭ་དེ་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚོགས་
 ནང་ལ་སྤྱི་མོས་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲའི་གྲོས་ཚོས་བཞག་པ་དེ། ཁོར་ལུག་ཐོག་ནས་གོ་སྐབས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
 དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ནའང་གོ་སྐབས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་དེ་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་བཞིན་ང་ཆོ་བོད་
 གྱི་འཐབ་ཚྭ་དེ་ཐོག་ནས་ལོ་ངོ་བཞི་བཅུ་ལྷག་ཅམ་རིང་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་རྐྱད་ཆ་བཞད་བྱས། དེ་ལྟ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བྱས་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་
 མི་མང་སྤྱི་མ་ཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅན་ཁྲིམས་འོག་ལ་ང་ཆོས་རང་དབང་ཞིག་བཅོན་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱས་པ་རེད་དེ། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་རྒྱ་ནག་མི་མང་
 སྤྱི་མ་ཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཟེར་མཁན་དེ་ཅན་ཁྲིམས་ཀྱང་ཅིས་མེད་བཏང་ནས་ཁོ་རང་ཆོས་སྤང་བ་གང་ཅན་བྱས་ནས། ཞི་ཅིན་ཕིང་ཁོ་རང་མ་འོངས་པ་
 སྤྱི་དབང་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱས་ནས་ཕྱ་མ་ཐུན་གནས་རྒྱུའི་དེ་འདྲའི་ལམ་ཁ་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ། ང་ཆོས་ཅན་ཁྲིམས་དེ་ལ་བརྟ་སྐབས་གང་འདྲ་
 ཞིག་བཟུ་གི་རེད། དེ་དང་ང་ཆོའི་དངོས་གནས་དོ་སྤྱང་བྱེད་དགོས་རྒྱ་གཅིག་དང་གྲོས་སྤྱད་བྱེད་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་གྱི་འདུག
 ད་ལྟ་གོང་དུ་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གྲོས་ཚོད་འཛིན་མཁན་གྱི་འཐུས་མི་ Mr. Leahy, Feinstein, Cruz, McGovern, Hironaka
 ཁོ་རང་ཆོ་ལ་སྤྱོད་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནད་ཞུ་ཡིན། དེ་འདྲའི་ཆད་མཐོ་བོའི་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ། རྒྱ་མ་གསར་པའི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱིས་ངོ་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་གདོང་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་གཅིག་ལ་འགྲོ་གྱི་ཡོད་པ་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཞིག་ངས་ངོས་
 འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས། ང་ཆོའི་འཐབ་ཚྭ་དེ་བྱང་བདེན་གྱི་འཐབ་ཚྭ་གཅིག་རེད། ང་ཆོས་དུས་རྒྱུན་དུ་ལམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཨིན་
 རྐྱད་ཐོག་ལ་བོད་ཀྱི་འཐབ་ཚྭ་དེ་ Tibet struggle is not pro Tibet it's pro justice བྱང་བདེན་གྱི་འཐབ་ཚྭ་གཅིག་རེད། ང་
 ཆོ་ལ་བྱང་པོ་བྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཆོར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་རེད། ང་ཆོ་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་འདས་གོངས་སུ་བྱེན་པ་རེད། དེ་འདྲའི་བྱང་

བདེན་གྱི་འཐབ་ཚད་སྤྱི་མཐུན་ནས་བྱེད་པ་ལ། ད་ལྟ་བུར་བདེན་མེད་མཁན་གྱི་རྒྱ་ནག་གི་བླ་མོ་མེད་པ་ལྟར་མཉམ་དུ་རྒྱ་ཆོས་སྐད་ཆ་བཤད་ནས་འགྲོ་གྱི་ཡིན་ལས་དུས། འཐབ་ཚད་ཀྱི་དོ་བོའི་ཐོག་ནས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོ་བོའི་ཐོག་ནས་གནས་སྡངས་ཤིག་ཡིན་གྱི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། སོ་སོའི་ངོས་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་ནག་གི་བླ་མོ་སྤྱི་དེའི་ཐོག་ལ་སྒྲོ་འཆབ་ཅིག་སྤྱི་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་དེའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གིས་བཅན་འཇུག་བྱེད་པའི་ལུང་བ་མང་པོ་ཞིག་དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་ནང་ལ་མི་མང་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བའི་སྐབས་ལ། རྒྱ་ཆོས་འཛིན་ནས་རྒྱ་ནག་གི་བླ་མོ་མེད་པ་ལྟར་ལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ངོས་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་མི་འདུག་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས། ད་ལྟའི་གོ་སྐོར་ཆོད་མདུད་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གོ་སྐོར་ཆོད་དེ་ངས་གཤམ་ཆེན་ཞེ་བླ་མ་ཅིས་ཀྱི་ཡོད། དེ་སྤྱི་རྒྱ་བ་སྦྱོར་ལུས་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་གནས་སྡངས་འདིའི་འོག་ལ་གོ་སྐོར་ཆོད་དོན་ཆེན་གསུམ་པའི་ནང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དབུ་འཁྲིད་མཉམ་དུ་སྤྱི་མཐུན་ནས་རྒྱ་ཆོས་སྐད་ཆ་བཤད་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱ་རྒྱུ་དེ། ངས་དེ་འདྲར་བལྟས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གི་བླ་མོ་མེད་པ་ལྟར་གྱི་འགྲོ་སྡངས་དེ་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་ཆོར་བ་ཅན་མིན་པའི་ཐོག་ནས་ཐབས་བྱས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བལྟས་ཡོད་དུས། འགྲུར་བ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་གཏོང་འདོད་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས། དེ་འདྲའི་བླ་མོ་མེད་པ་ལྟར་གྱི་ཐོག་ནས་ལམ་ཁ་ལ་འགྲོ་བསྐྱེད་དེ་ལ། རྒྱ་ཆོས་རྒྱ་བ་སྦྱོར་བྱས་པ་ཡིན་ན། རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲོ་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་སོར་ཅང་། རྒྱ་ཆོས་འཛིན་ནས་ཆོས་སེམས་བརྟན་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བུ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བྱས་ཐོག་ནས་སེམས་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་གྱུས་བཅོེ་ལྟ་གྱི་ཡོད། གཤམ་གནད་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག ཡིན་ན་ཡང་། ད་ལྟའི་གནས་སྡངས་འདིའི་འོག་ལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་ནག་བླ་མོ་མེད་པ་ལྟར་གྱི་ཐོག་ནས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཉམ་སྦྲེད་དེ་ལ། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་མི་མང་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཟེར་རྒྱུ་དེ། ཁོ་རང་ཆོ་རང་གི་བདེ་སྤྱི་ལྷན་སྦྲེད་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་དངོས་ཡོད་གནས་སྡངས་ག་རེ་ཡིན་པ་དེ། ཁ་གསལ་དོད་པོ་དྲིལ་བསྐྱུགས་བྱས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ། དེ་ལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཆགས་འཛིག་བྱ་རྒྱུ་མི་འདུག དེ་འདྲ་སོར་ཅང་། སོ་སོའི་ངོས་ནས་ད་ལན་གྱི་དོན་ཆེན་གསུམ་པ་དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་བ་སྦྱོར་ལྟ་སྤྱི་མི་འདུག དེ་འདྲ་སོར་ཅང་། དེའི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་པའི་ཐོག་ནས། དེའི་ད་ལྟའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་དེ། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མདུད་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་དེད། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མདུད་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཡིན་དུས། བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་འཐབ་ཚད་ལ་རྒྱ་ཆོས་འཛིན་ནས་མདུད་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གོ་སྐོར་ཆོད་བཞག་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས། ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་གི་བླ་མོ་སྤྱི་དེའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་བ་སྦྱོར་བྱེད་མ་གྱུར་པ་སོ་སོ་ངོས་ནས་དེ་བྱིར་འཐེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་འགྲུར་བ་མ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། ད་ལན་གནས་སྡངས་དེའི་འོག་ལ་མདུད་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་དེ་པལ་ཆེར་མང་མོས་འགྲོ་སྤྱི་པ་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱི་མོས་ལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲོ་གྱི་མ་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གོ་སྐབས་གནད་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནད།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་ཚན་ཆེན་དོན་གྲུབ་བླ་མ་ཤིས་ལགས་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཆེ་ཆེན་གྲུབ་བླ་མ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་རིང་བོད་ནང་གི་རྒྱ་བླ་མ་གནས་སྡངས་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གོ་སྐོར་ཆོད་གོ་སྐོར་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ པའི་ཐོག་ལ་བསྐོ་སྤྱོད་གནད་གི་ཡོད་པ་རེད། རྩ་བའི་སོ་སོ་ཡིན་ན་གོ་སྐོར་ཆོད་འདིའི་སྐད་ལ་ལངས་སྤྱོགས་ག་རེ་ཡིན་པ། བསམ་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་དག་སྤྱོད་མ་གྱོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལུས་ཟེན་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་དེ་རང་ལ་གནས་བསྐྱེད་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་གོ་སྐོར་ཆོད་འདིའི་ནང་ལ་སྤྱོད་མ་ལས་མ་འདྲ་བར་ཉོག་ཅན་ཞིབ་ཆགས་པོ་འཁོད་འདུག དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། གོ་སྐོར་ཆོད་འདི་དང་འབྲེལ་ནས་བསམ་ཚུལ་ཅིག་དང་། དེ་མ་ལུས་སྤྱོད་ལ། གོ་སྐོར་ཆོད་འདིའི་སྐད་ལ་ཁ་སང་དེ་རིང་ཉི་མ་གཉིས་ལ་བསྐོ་སྤྱོད་བྱས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁོད་ནས་ཐུག་སྤེལ་སྤྱི་འབྲུས་ཁ་གསལ་གྱིས་གསུང་སྡངས་དང་འབྲེལ་ནས། སོ་སོས་བསམ་ཚུལ་ཞིག་མི་ལྟ་ཐབས་མེད་བྱུང་སོང་།

དེ་ཕྱིན་ལ་ཁུས་ཆོག་པར་ཞུ། གྲོས་ཆོད་ཀྱི་དོན་ཆོད་གསུམ་པ། དེའི་སྐང་ལ་ཁ་སང་ཕྱག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཅིག་གིས་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་དེ་ཡར་འཐེན་མར་འཐེན་བྱས་ནས། དེ་འབྲེལ་ཅིག་གསུང་ཡོང་གི་འདུག ཡགོང་ས་མཆོག་གི་འདིའི་ནང་དོན་དེ་འདི་རེད། དབུ་མའི་ལམ་ལ་ཤར་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་རེད། ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་འདིའི་སྐང་གསུང་རྒྱུའི་བཀའ་སློབ་དངོས་གནས་དེ་འདི་རེད། ང་ཚོས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རང་བཅོན་དགོས་ལ་བ་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ནག་ལ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཆགས་སོང་སྟེ། རྒྱ་ནག་གིས་ང་ཚོ་ལ་ཁ་བྱལ་བ་ཟེར་ནས་ཉེས་རྒྱུང་མཁར་གཅོད་གཏོག་གི་ཡོད་སྟེ། དེ་དེ་ནས་བྱུང་གི་ཡོད་རེད། ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་དངོས་གནས་དེ་འདི་རེད། ཁ་སང་དེ་རིང་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཏུ་འུགས་ཆེན་པོ་འཕྲོ་བཞིན་ཡོད་པ། སྤྱི་བཏང་བཀའ་སློབ་དེ་ཕྱིན་མ་ཞིག་ནས་རེད། ད་ལྟའང་འུགས་ཆེན་པོ་འཕྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དངོས་གནས་དེ་འདི་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་གནང་བ་ཆང་མ་ང་ཚོས་ལག་ལེན་ལ་བསྟར་དགོས་མེད་གསུང་སོང་། དེ་དེ་ག་རང་རེད། ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་དངོས་གནས་དེ་འདི་རེད། ལག་ལེན་ལ་བསྟར་གྱི་མི་འདུག དེ་ལྟ་བཞིན་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཕྱག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཁག་གི་དོན་ཆོད་དེ་ག་རང་གི་སྐང་ལ་ང་ཚོ་རང་བཅོན་དང་དབུ་མའི་ལམ་ཟེར་ནས། སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུའང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཆོག་ནང་དུའང་ཡང་དང་ཡང་དུ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གོ་སྐབས་ཕྱིན་ལ་སྒྲུང་ས་ནས་སྐད་འུགས་ཆེན་པོའི་སློན་ནས་བཤད་ནས་བསྟར་འདུག སོ་སོ་ཡིན་ན་ནམ་རྒྱུ་འདིའི་སྐང་ལ་ཁུ་གྱི་མེད། སྤྱི་ཚོགས་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཏུའང་ཁུ་མཁན་ཞིག་མིན་ལ། གྲོས་ཆོག་ས་ར་བའི་ནང་དུའང་ཁུ་གྱི་མེད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་མི་ཁུ་ཐབས་མེད་བྱུང་སོང་། ལོ་ངོ་ལྷ་བརྒྱའི་རིང་ལ་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་དང་མ་ཐོན། ད་ལྟ་ང་ཚོ་ལ་སྤྱད་བྱས་འདིས་འདྲང་དང་མ་འདྲང་ཡོང་དང་མི་ཡོང་། ཐབས་ལམ་གཞན་པ་བཅའ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། དེ་འབྲེལ་གསུང་ཡོང་གི་འདུག དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཁུ་རྒྱ་ལྟ་ཡིན། ད་ལྟ་ཐོན་དང་ཐོན་བཞིན་པ་རེད་ཅེས་ཁུ་རྒྱ་ལྟ་ཡིན། དཔེ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་འདི་ཡོངས་གྲགས་ལ་མ་ཁུ་ན་བསམ་སོང་། བོད་ནང་དུ་ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རིག་གཞུང་སློང་སློང་སྤེལ་གསུམ་བྱེད་བརྒྱགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། བོད་གསེབ་ཁག་ལ་སློབ་གྲྭ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་དང་། སྤྱ་གུ་དེ་ཚོ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་མར་ཁྲིད་ནས་སློབ་གྲྭ་ལ་འཕྲོ་བཞིན་ཡོད་པ། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྤྱང་ཆེད་དུ། ཕྱིན་མ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་མ་རེད། བ་མ་ལ་ཉེས་པ་བཏང་ནས་སྤྱ་གུ་སློབ་གྲྭའི་ནང་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་གི་ལས་ཁུངས་ནང་གི་རྒྱ་མིའི་ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་ལ་བོད་ཡིག་སློང་དུ་འཇུག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཉེས་པ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཆང་མ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་རེད་དོ།

དཔེར་མཆོད་གཉིས་པ། ༢༠༡༦ ལྷ་ ༡ པའི་ ༥ ཉིན་རེ་གོང་ཐུན་རིན་ཆོང་ཐོག་གི་ཟ་ཁང་ཞིག་གི་ནང་། སྤྱི་བདག་གིས་འདིའི་ནང་ནས་བོད་སྐད་བཤད་ཆོག་གྱི་མེད། བོད་སྐད་བཤད་ན་སྒྲོར་ ༥༠༠ ཉེས་པ་ཡོད་ཟེར་ནས་སྤྱིག་གཞི་བཅོས་པ་རེད། དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་སྤྱོད་སློང་ཡོང་ནས་ཉིན་གཉིས་པ་དེ་ལ་སྤྱད་གཞུང་ནས་ཟ་ཁང་སློབ་རྒྱུ་བ་པ་རེད། སློལ་དམ་ཕྱག་བརྒྱུ་བ་པ་རེད། སྤྱིན་བདག་བཀག་ཉར་བྱས་པ་རེད། ཞིབ་བཤེར་བྱས་ནས་ཉེས་པ་བཏང་པ་རེད། དེ་ཡང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་རེད་དོ། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ནང་ད་ལྟར་བར་དེ་རྒྱང་རྒྱང་བཤད་བསྟར་ཡོད་པ་རེད། ༢༠༠༩ ལོར་ང་ཚོའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་སྤྱད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སློང་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་ཡིག་ཆ་དོན་ཆོད་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དོན་ཆོད་ཆང་མའི་ནང་ལ་དེ་ག་རང་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐད་ཡིག་མི་མང་གི་འཕྲོད་བསྟེན། ཆོང་ལས་ཀྱི་མཐའ་མཆོམས། འབྲེལ་བ་བྱེད་ཕྱོགས། ད་ལྟ་བར་དུ་དེ་རང་འཕྲོ་བསྟར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་རང་ལག་ལེན་བསྟར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་ཁོ་རང་ཚོས་ཀྱང་དེར་ངོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ང་ཚོས་ཉིན་རེ་བཞིན་འཕྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་ཁུ་རྒྱ་ལྟ་ཡིན། གྲུབ་འབྲས་ཐོན་གྱི་མེད་པ་དེ་རང་བཅོན་རེད། ལོ་ངོ་ལྷ་བརྒྱའི་དེ་བཤད་བསྟར་པ་རེད། གྲུབ་འབྲས་ག་རེ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་

ཆོགས་གཅོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཏོག་ཅམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ལས་རིམ་ནམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་འདྲ་པོ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ལ་ཁ་གཏད་གཙོག་རྒྱུ་འདི་
ཆོག་འདྲ་པོ་ཆགས་འགྲོ་གི་འདུག དེ་འདྲ་བྱས་ན་དབུ་མའི་ལམ་ཐེར་བ་དེ་ར་རང་ཆོའི་དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་ཤིག་
རེད། ལངས་ཕྱོགས་དེ་དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་རང་ལ་བཞག་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་འདྲའི་མང་པོ་
ཞིག་བཤད་པ་ཡིན་ན་གྲོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་ལ་ར་ཆོའི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཏང་བཞག་ཡོད་ཅེས་ལབ་བསྐད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་མང་
པོ་བཤད་ན་འགོ་ནས་དབུ་མའི་ལམ་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་ཆགས་ས་རེད་ཅེས་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ལ་སྤྲེལ་ས་ར་བསྐྱལ་ཆོག་གི་མ་རེད། བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་པ་ཡིན་ན་འདྲ་བཤད་བསྐྱེད་ཁྱེ་གི་
ཡོད། དེ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱད་ཡོད། ད་ལྟ་བྱག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་ཁ་སང་གསུངས་ཐེན་པ་ཞིག་ལ་ལན་སྒྲོན་གི་ཡོད་པ་རེད། ངས་ཁ་
སང་ཆོགས་གཙོ་ལ་ད་ནང་ཞོགས་པ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བྱས་ནས་ཁྱས་པ་ཡིན་སྟེ། (ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་རང་
གསུང་རོགས་གནང་།) ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་སྟངས་འདི་ན་མ་གནང་ན་ལན་རྒྱག་རེས་འཕེལ་འགྲོ་གི་འདུག དེ་ག་རང་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཐེར་བ་དེ་རྣམ་པ་ཆོས་ཏ་གོ་གི་འདུག་གམ། དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རེད། ལོ་གཉིས་ལྷག་ཙམ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་
དྲུང་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་ལྷག་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་གནས་ཚད་ག་བར་སྤེབས་ཀྱི་རེད། ཆོགས་གཙོ་ས་ཏག་ཏག་སྟངས་འདི་ན་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། སྤྱི་ག་གཞིའི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་གི་ཐོག་ནས། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་སོ་སོའི་དགོངས་ཚུལ་གསུང་སྟེ་
གཞན་པར་གསུང་ཆོག་གི་མེད་ལམ་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་སྟེ། དགོངས་ཚུལ་གསུང་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐབ་ཚང་མ་ལ་ཡོད་པ་རེད། དགོངས་ཚུལ་གསུང་
རྒྱ་དེ་དགོངས་དབྱེད་གནང་ནས་གསུང་རོགས་ཀྱིས། གང་ལྟར་ཚང་མ་མཁྱེན་པའི་བདག་པོ་ཡིན་ཐེར་ནས་ཚང་མས་དག་སྒྲོམ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་
པ་རེད། དེ་ཆོའི་གས་དེར་སོ་སོའི་དོན་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག སྤྱི་འཐུས་ཙ་ནེ་ཆང་དོན་འགྲུབ་བཟ་
ཤིས་ལགས་སྤྱ་མ་ཐུད་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཙ་ནེ་ཆང་དོན་འགྲུག་བཟ་ཤིས་ལགས་ནས།

གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་གྲོས་ཆོད་ཀྱི་དགོངས་དོན་རང་གི་སྤང་ལ་གསུང་གི་ཡོད། དོན་ཚན་གསུམ་པ་ཡི་སྤང་ལ་གསུང་གི་ཡོད། མིག་གིས་
ཡག་པོར་གཟིགས་རོགས་ཀྱིས་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན། གྲུབ་འབྲས་མ་ཐོན་པ་དེ་རང་བཙན་རེད། ལོ་ངོ་ལྷ་བཅུའི་རིང་ལ་ཁ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་པ་ཞིག་
བཤད་བསྐྱད་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཤིག་ཅིས་དང་། གཅིག་བཟང་དང་དེ་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན། བཟོད་གཞི་དང་པོའི་སྤང་ལ་འདི་ནས་མཚམས་འདྲི་རྒྱ་ཡིན།
ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་འདིའི་སྤང་ལ་བཟོད་གཞི་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་དངོས་གནས་དེ་གང་རེ་ཡིན་པ་དེ་ཁྱེ་
གི་ཡིན། སྤྱི་ར་བཏང་ར་ཆོས་བོད་ནང་གི་ར་བཟ་གནས་སྟངས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཁྱེ་ཁྱེ་དགོས་པ་ཡིན་ན། དང་པོ་བོད་ནང་གི་མི་མང་དེ་

ཆོ་སྒོ་མ་པངས་པ་ཞིག་དང་། ཡིད་ཐང་མ་ཆད་པ་ཞིག རེ་བ་མ་སྒྲག་པ་ཞིག་བཅན་བྱོལ་མི་མང་ངའོ་ས་ལག་ཁྱུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་
 ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་བོད་ནང་གི་བོད་མི་དེ་ཆོ་སྒོ་པམ་གྱི་འདུག ཡིད་ཐང་ཆད་ཀྱི་འདུག བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་རེ་བ་སྤྲ་བ་སྤྲ་བ་འགྲོ་གི་འདུག
 དེ་འགོ་འཇུག་ས་མ་དེ་ཉ་ལམ་ཉི་ལྔ་དང་བཅུ་གཅིག་འོས་བསྟུ་ཡི་ཁ་སྤྲུག་ལ་བྱུང་སོང་། ཁ་སང་དེ་རིང་སྒྲ་བ་ཁ་ལས་ཀྱི་ནང་ལོགས་ལ་
 ལྷགས་ཆེ་བ་འགྲོ་སོང་། ང་ཆོ་བཅན་བྱོལ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་རྟོག་སྒྲིང་ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚོགས་འཇུག་པོ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པའི་ལྷགས་སྒྲིན་འདི་བོད་
 ནང་ལ་འདྲ་འགྲོ་གི་འདུག དེ་ང་ཆོ་ཇ་ཟག་པོ་ཞིག་དང་བོད་ནང་གི་རེ་བ་ཞིག་སྒྲག་པ་ཡིན་ན་ང་ཆོ་འེ་འཐབ་ཚོད་ཟེར་ནའང་རེད། ང་ཆོ་སྤྱབས་
 བཅོལ་ལ་ཡོང་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྤྱབས་བཅོལ་ལ་བསྟན་ནས་ལོ་དྲུག་བཅུ་འགོར་གྱི་ཡོད་པའི་མ་ཅ་ཆང་མ་སྒྲག་ཆར་བ་རེད། དེ་གཅིག་རེད།
 གཉིས་པ་དེ་ང་ཆོ་བཅན་བྱོལ་ནང་གི་མི་མང་དེ་ཆོ་གཞུང་ལ་རེ་བ་སྤྲ་བ་འགྲོ་གི་འདུག སྤྱི་ག་འཇུགས་ལ་ཡིད་ཆེད་དང་གྲུས་བཀུར་ཆུང་དུ་ཆུང་
 དུ། དམའ་བ་དུ་དམའ་བ་དུ། སྤྲ་བ་སྤྲ་བ་འགྲོ་གི་འདུག དེ་ཉ་ཅང་གི་པངས་པོ་རེད། དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་གཞུང་གི་ད་ལྟ་བར་དུ་འགོ་ལ་སྤྱབས་
 མགོན་རིན་ཆེན་ཀུན་གཞུང་གི་དབུ་ཁྲིད་མཁན་རྣམ་པས་ད་ལྟ་བར་དུ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པ། ང་ཆོ་གངས་ཅན་སྤྱིད་གཤོངས་སུ་བསྟན་ན་ཉ་གོ་
 གི་མ་རེད། ས་གནས་ཤིག་ལ་སོང་བ་ཡིན་ན་གངས་ཅན་སྤྱིད་གཤོངས་ཀྱི་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་འདི་ལ་ག་ཆད་ཀྱི་ཆེས་མཐོང་ཞིག་དང་ག་
 ཆད་ཀྱི་རིན་ཐང་ཞིག་ཡོད་པ། མི་མང་གི་སེམས་ལ་ག་ཆད་ཀྱི་གོ་གནས་ཤིག་ཟེན་ཡོད་པ་ང་ཆོས་ཆོར་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཆུང་དུ་ཆུང་
 དུ་འགྲོ་གི་འདུག འདི་ཆོ་ཆང་མའི་འབྱུང་སྒྲིན་ཡོང་ཁུངས་གཙོ་བོ་དེ་ང་ཆོ་འེ་དབུ་ཁྲིད་མཁན། ང་ཆོ་འེ་འགོ་ཁྲིད་མཁན་རྣམ་པ་ཆགས་བསྟན་
 ཡོད་པ་རེད། འདི་ཆོ་འེ་ཡོང་སྒྲིན་གཙོ་བོ། དེ་ཉ་གོ་གི་རེད་སྟེ། མི་མང་མི་མང་རེད། གནས་ཚུལ་ག་རེད་ཡིན་ནའང་སྤྲ་ལ་སྤྲ་བ་བྱུང་གི་རེད།
 གནས་ཚུལ་དེའི་འབྱུང་པའི་རྒྱ་སྒྲིན་ག་བར་སྤྲུག་ཡོད་པ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་ལ་ལམ་སྟོན་དང་། དེ་ལ་སྟོན་འགོག་བྱ་རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་དང་།
 འཁོར་ལུག་ག་རེ་ག་རེ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད་དང་མ་རེད། དེ་ཆོ་འེ་སྤང་ནས་གནས་ཚུལ་ཇ་ཟག་པོ་ཡོང་གི་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ཆོས་ཆེག་
 སྤྱིལ་དང་ཆེག་སྤྱིལ་གསུང་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཆེག་སྤྱིལ་གྱི་གནས་སྟངས་ཇ་ཟག་པོ་རེད། ང་ཆོས་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོ་སྤྱོས་ཆོགས་
 བང་ནས་ག་རེ་བཤད་བསྟན་ཡོད། བྱི་ལོགས་ནས་གནས་ཚུལ་མཐོང་གི་རེད་སྟེ། ཇ་ཟག་པོ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོས་འདི་ནས་ཤར་
 རྒྱུགས་ལ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་གནས་ཚུལ་བྱབ་རྒྱུགས་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་ང་ཆོས་ལག་ཁྱུར་དགོས་པ་མ་རེད་
 དམ། ང་ཆོ་མི་མང་གི་འཕུས་མི་རེད། ང་ཆོ་དེ་ལ་འགན་ཡོད་མ་རེད་དམ། ཁ་སང་གསུམ་བཅུའི་དུས་བྱམ་གྱི་གསུང་འཕྲིན་ནང་ལ་དེ་ག་རང་
 འཁོད་འདུག ཨ་རིའི་གྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོག་ནས་གསུངས་སོང་། སུད་སི་རྒྱལ་ས་གྲོང་ཁྱེད་རི་ནི་ཁར་ནས་གསུངས་སོང་། ཆེག་སྤྱིལ་དེ་གལ་
 ཆེན་པོ་ཡིན་པ། ཆེག་སྤྱིལ་དེ་གསུང་མཁན་ཁོང་རྣམ་པ་ཆོ་ཡིས་ཆེག་སྤྱིལ་གྱི་སྤང་ལ་སྤྲུག་ལས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཆེག་སྤྱིལ་
 ཀྱི་དགོངས་པ་གང་འདྲ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆེག་སྤྱིལ་གྱི་བཀའ་མོལ་གནང་སྟངས་དང་། འཁོར་ལུག་གང་འདྲ་ཞིག་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་མི་མང་གིས་མཐུན་དགོས་ཀྱི་རེད། ལྷག་པར་དུ་དབུ་ཁྲིད་རྣམ་པས་སོ་སོས་སོ་སོར་བྱི་བ་གཏོང་དགོས་རེད། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། མང་
 ཆོགས་ཀྱིས་དབུ་ཁྲིད་ལ་ངོ་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དབུ་ཁྲིད་ཀྱི་གསུངས་སྟངས་ལ་བྱི་ལོགས་ཀྱི་ངོ་རྒྱུ་བྱེད་མཁན་དེ་ཆོ་འེ་སྤྲུགས་ཇེ་ཆེ་
 ཞུ་གི་ཡོད་དང་། ནང་ལ་ཐེབས་མཁན་དེ་ཆོས་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་སྤྲུགས་ཇེ་ཆེ་ཞུ་གི་ཡོད་ཅེས་དེ་འདྲ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཀྱི་རེད།
 ཁྱེད་རང་གི་དངོས་གནས་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་སྤྲུགས་ཇེ་ཆེ་ཞུ་ས་དེ་བྱི་ལོག་གི་མི་དེ་ཆོ་རེད། དེ་ཆོས་ཁྱེད་རང་གི་བྱེད་སྟངས་འགྲིག་གི་མི་འདུག
 གཞུང་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཟེད། འགན་ཁུར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ནང་གི་བྱར་རྒྱག་མཁན་དེ་ཆོ་ལོ་ཁ་ལས་ཀྱི་ནང་ནས་ཉ་ལམ་ཡལ་འགྲོ་གི་
 རེད། མདོར་བསྟན་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བར་དུ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་འཇུག་ཆ་དོད་པོ་བྱུང་བསྟན་པ་འདིའི་འགན་ཆ་ཆང་
 དེ་ང་ཆོ་འེ་ད་ལྟ་དབུ་ཁྲིད་པའི་སྤྱིད་སྤྱོད་གིས་ཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཆོས་ཆོད་འཛིན་ཞིག་དང་། ད་ལྟ་ང་ཆོས་འདི་ལ་འགྲོ་སྟངས་
 ཡག་པོ་ཞིག་མ་བཟོས་ན། སོ་སོས་དངོས་གནས་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཅིག་མ་བཟོས་པ་ཡིན་ན། འདི་དང་འབྲེལ་ནས་མ་
 ཁོངས་པར་གནས་ཚུལ་ག་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་དེའི་འགན་ཆ་ཆང་དེ་སྤྱིད་སྤྱོད་གིས་ཁུར་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གལ་སྲིད་ད་ལྟ་གནང་བ་ཡིན་ན་
 གནང་སྤྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གནང་མཁན་དེ་ཡང་ད་ག་རང་སྤྱིད་སྤྱོད་རང་མ་གཏོགས་གཞན་པ་དབུ་ཁྲིད་མཁན་མི་སུ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད།

བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ད་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལྡན་པ་ཆ་ཚད་དེ་ར་ཆོའི་དབུ་མེད་མཁན་སྲིད་སྐྱོང་ལ་ཡོད་པ་རེད། མི་མང་གི་ངོས་ནས་བཀའ་འོས་སྲིད་སྐྱོང་ལ་གཞན་ཅམ་གཤེད་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ནང་བཞིན། སྲིད་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་ཆ་སྟོན་པོའི་སྐྱེད་ནས་སོ་སོའི་སྤྱི་ཉེ་བའི་མི་མང་ལ་གཅིག་མཛུངས་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་སྐྱེད་ནས་ལམ་ཁ་ཞིག་དང་ཐབས་ལམ་ཞིག་རྟོག་སྦྲེལ་ཅིག་ཞི་འཇགས་ཡོང་བ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་རྒྱུ་གི་གནས་ཚུལ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལགས་སོ། དེ་ག་རང་ཡིན་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གོ་སྐབས་བཞེས་མཁན་མཐའ་མ། སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ལུན་སྤྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ལུན་སྤྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་གོ་སྐབས་མཐའ་མ་སོང་མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། དེ་ཞུས་པའི་སྐབས་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱད་ཀྱི་མེད་ན་ཆོག་གས་གཙོ་མ་རྩལ་གཞིགས་ཅམ་གནད་རོགས་ཀྱིས། དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་མཆོམས་བཞག་གི་ཡིན། དེ་རིང་སྤྱི་ལོགས་ལ་གནམ་གཤིས་དེ་ཡང་འཆུབ་པོ་ཞིག་འདུག འདིའི་ནང་གི་གནས་བབ་དེ་ཡང་རའི་རེ་བ་གཅིག་ལ་བཟང་པོ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ཡང་བཀའ་འོས་གནད་སྟངས་ཀྱི་བགོས་དེ་ཆོར་ལྟ་དུས་དེ་ཅམ་ཞིག་ཡོང་གི་ཨེ་ཡོད་བསམ་པ་འདྲ་ཞིག་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གང་གཟབ་གཟབ་ཅིག་ཞུ་ཐུབ་པར་འབད་བཅོམ་ཞུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དོན་དག་ལ་མ་འཕྲུག་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་གོས་ཆོག་གས་ཆོག་གས་དུས་ལྟ་པའི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་གོས་ཆོད་གོས་འཆར་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་དྲུག་པའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤར་ལས་ལྷག་པའི་ཞིབ་ཆགས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག བདེ་དོན་གང་ལྟར་གཅིག་པ་ཡིན་ནའང་ཞིབ་ཆགས་པ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པའི་ཆོར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ད་གང་ལྟར་ལོ་དུས་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས་དེ་འདྲ་བྱུང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། དེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་གཞུང་འབྲེལ་གོས་ཆོད་དེའི་ནང་གི་གནད་དོན་གཅིག་དང་། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགག་གི་གནས་དོན་གཅིག་སྤྱི་མཆུངས་འདྲ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། སྤྱི་མཆུངས་འདྲ་ཞིག་འཁོད་བསྐྱད་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་དཔེར་ན་བཀའ་འགག་གི་གསུམ་བཅུའི་དུས་འདྲ་གསུང་འཕྲིན་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་དེའི་ནང་དུ་འཁོད་བསྐྱད་འདུག སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་གསུམ་བཅུའི་དུས་འདྲ་གསུང་འཕྲིན་དང་། སྲིད་སྐྱོང་གི་གསུམ་བཅུ་དུས་འདྲ་གསུང་འཕྲིན་གཉིས། ར་ཆབ་སྲིད་པ་ཞིག་མ་རེད། ར་འཛོད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཞིག་རེད། རས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ལ་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཆོག་གས་ནང་བསྐྱད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་དང་། རོ་སྤང་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་རའི་ལྟ་སྟངས་དེ་ཆོ་གང་རེད་ཟེར་ན། གསུང་འཕྲིན་གཉིས་པོ་འདི་བོད་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་མི་ཆང་མ་དང་། བོད་པར་ཤ་ཆ་ཡོད་མཁན། རྒྱལ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན། དེ་བཞིན་སློ་གཟུར་བོར་གནས་མཁན་དེ་དག་ཆང་མར་བོད་ཀྱི་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དགོངས་པ་ག་རེ་བྱས་ནས་བཞེས་དགོས་འདུག བཞེས་སྟངས་ག་རེ་རེད་འདུག ར་ཆོས་དགོངས་པ་ག་རེ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་བྱ་རྒྱུ་དེའི་ས་ཁ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག རས་ངོས་འཛིན་འདི་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་དབྱེན་སྐྱེད་ནང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གསུང་འཕྲིན་འདི་གཉིས་བཅུན་བྱོལ་བོད་མི་ཟེར་ནའང་རེད། བོད་ཀྱི་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་དབྱེན་སྐྱེད་ནང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། Road Map རེད་བསམ་འདྲ་གསུང་འཕྲིན་ཆོས་བསམ་སློ་གང་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ར་ཆོས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ་ལོ་ལར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པའི་ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་རེད་བསམ་པ་འདྲ་གསུང་འཕྲིན་ཆོད་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ལྟར་སྤྱི་མཆུངས་ཡིན་པ་དཔེར་ན་གནད་དོན་གཅིག་དེ། འདི་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་དཔེར་ན་སྲིད་སྐྱོང་གི་གསུང་འཕྲིན་ནང་དུ་དེ་འཁོད་འདུག དེ་ཆ་ཆང་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱས།

ཉེར་སྤྱོད་ཕྱི་རྒྱ་ ༡ པའི་ཆེས་ ༥ ཉེན་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ནང་ནས་ཅ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པ། དེ་བཞིན་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་གས་ཀྱི་ཤེས་
 ཡོན་དང་། རིག་གཞུང་། ཆེན་རིག་བཅས་ཀྱི་ལྷན་ཆོག་གས (UNESCO) ཀྱི་ཅ་ཆེ་ཤོས་རིག་གནས་སྤྱད་སྦྱོབ་ཁྲིའུ་ས་སུ་བཞག་པའི་ལྷ་ལྷན་གཙུག་
 ལག་ཁང་ལ་མེ་སྦྲོན་བྱུང་བའི་བོད་མི་རིགས་ཙམ་མིན་པར། འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱིས་སློ་པམ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་དོན་ཞིག་ཡིན། དེའི་ཐོག་
 ལ་གསུང་འཕྲིན་ནང་དུ་འོག་ལ་གནས་སྤངས་དེ་འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་གས་དང་། འཛམ་གླིང་གསར་འགོད་པ་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་
 ཉེ་གནས་ཚུལ་མཐིལ་ཕྱིན་པ་ཞིག་གཏོན་དགོས་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་སློ་འཆབ་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ནང་དེ་འཁོད་བསྟན་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་རིགས་སྐབས་བབ་ཀྱི་དུས་ཀྱི་དགོས་འཁོར་ར་ཆོའི་དགོས་དོན་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ལྷག་ས་
 རྗེ་ཆེ་ཟེར་ནས་དེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཡིན་ནའང་། ད་ཡིན་ན་ཡང་ཟེར་དུས་བཀའ་ཤག་གི་འཐུས་འཆབ་དང་། རོ་ནམ་པོས་གསན་དགོས་པ་ཞིག་
 ཆག་གི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཟེར་དུས་གསུང་འཕྲིན་དེ་མ་དོན་པ། གསུང་འཕྲིན་འདི་མ་ཐེབས་པའི་གོང་དུ་བོད་གཞུང་གི་བླ་ཆུའི་ནང་དུ་འཛིན་
 སྦྱོར་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་སྤིང་སྦྱོར་གི་ཐོག་ནས་པར་གིའི་དེ་ལ་སྦྱོན་གང་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་ཉེན་ཁ་གང་ཡང་བྱུང་ཡོད་མ་རེད་
 ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་བོད་གཞུང་གི་བླ་ཆུ་ཐོག་ལ་གཞིགས་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་འདི་ཐེབས་པ་རེད། འདི་ལ་ཐེབས་པར་དགའ་བསུ་
 ཡོད། དེ་གསུང་དུས་གོ་བ་ག་རེ་ལེན་དགོས་རེད་ཅེས་ཞུ་དུས། སྤྱོན་དེར་ཁོར་ནས་འཇུག་ལ་གསུང་པ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་རེད་དམ། མ་གཞི་
 ནས་གནད་དོན་དེ་ཅ་ཆེན་པོ་དང་གལ་ཆེན་པོ་ཞི་བླགས་ཡིན་པར་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་རེད་དམ་ཟེར་བ་དེ། མི་ལ་འི་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།
 དེའི་ཐོག་ལ་འཛིན་སྦྱོར་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་རྗེས་ལ་གསལ་བ་ཤད་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། གསལ་བ་ཤད་དེ་ཆོ་མ་གོ་མ་ཐོས་པ་གནང་
 དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག གསལ་བ་ཤད་ཀྱི་སྐབས་ལ་ལན་གནང་རྒྱའི་ཁྲིའུ་ས་གཏོགས་ལ་གཅིག་དེ་འཛིན་རོགས་
 གནང་ཟེར་ནས་འཁོད་བསྟན་ཞུ་རྒྱ་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་གསལ་བ་ཤད་ཟེར་བ་ཞུ་ཆར་བའི་རྗེས་ལ། བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བ་ཤད་ཅིག་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞི་
 བླགས་རེད། དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་རེད། གསལ་བ་ཤད་དེ་འདྲ་གྲོས་ཆོག་གས་གྲོལ་ཁའི་ཆམ་སུ་མ་ཡིན་པར། སྤྱ་སངས་སངས་ནས་གནང་ན་དེའི་ཐོག་
 ལ་པར་བཀའ་འདི་ཞུ་གིན་ཞུ་གིན་བྱས་ན་གཙང་མ་ཆགས་ཀྱི་རེད། གཅིག་སྤྱིལ་ལ་ཡང་པན་ཀྱི་རེད། མཉམ་ཁུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་ལས་རྒྱ་
 ལ་འང་པན་ཀྱི་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་འཇུག་མ་འདི་ནས་མར་མི་མང་སར་སྤྱ་ཆབ་བྱས་ནས་འཁོ་དུས། འཛིན་སྦྱོར་གི་སྤྱ་ཆབ་བྱས་ནས་སྤོབས་པ་
 མཐོ་པོའི་ཐོག་ནས་སྤྱ་ཆབ་ཤད་བདེ་པོ་ཡོང་དགོས་རྒྱ་དེའི་ལམ་ཁ་དེ་སྤྱིངས་ཆ་འདི་ནས་བསྐྱོན་དགོས་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག མ་གཏོགས་དེ་
 གསུངས་སོང་། འདོད་པ་རང་མེད་མདོག་མདོག་བཤད་རྒྱ་དེ་སྐབས་བདེ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔེར་ན་ང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཕྱོགས་བསྦྱོད་ལ་
 ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། གཞུང་གི་ལས་ཀ་དང་གཞུང་གི་སྤིང་བྱས་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་ཤད་ཞུ་དགོས་རྒྱ་ཡིན་དང་ཡིན། འཛིན་སྦྱོར་བཀའ་ཤག་གི་སྤྱ་
 ཆབ་བྱས་ནས་ངས་མི་མང་ལ་འཇུག་གཞི་མི་ཡོང་བའི་སྤྱ་ཆབ་ཤད་རྒྱ་ར་གང་སྤུབ་ཅི་སྤུབ་ཅིག་རིགས་པས་མ་འདང་ན་མ་གཏོགས། གང་
 སྤུབ་ཅི་སྤུབ་ཅིག་གཞུང་གི་སྤིང་བྱས་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་ཤད་རྒྱག་རྒྱ། གཞུང་གི་དགོངས་པ་བཞེས་ཕྱོགས་ལ་འབྲེལ་བ་ཤད་རྒྱག་རྒྱ། བཀའ་
 ཤག་གི་ཐོག་ལ་གང་ཡག་ཡག་ཅིག་ཞུ་སྤུབ་རྒྱ་ལ་འབད་བཅོན་ཞུ་ཡི་ཡོད། བྱེད་དགོས་རྒྱ་ཡང་ཆགས་ཀྱི་རེད། ང་ཆོའི་གྲོས་ཆོག་ལ་འདི་ལ་
 ལས་འགན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། ཁ་གཏད་ཆོག་པ་རེད། གཞུང་གི་མཉམ་ཁུབ་ཀྱིས་པ་མཉམ་སྤྱད་ས་བྱས་ནས་ལས་ཀ་ལས་དགོས་
 རྒྱ་དེ་འདྲ་རེད། ཉོག་ཙམ་ང་རང་ཆོའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་འགན་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། གནང་སྤངས་གནང་ལྷགས་དེ་ཆོ་གྲོས་
 ཆོག་ལ་འཐུས་མིའི་ཐོག་ནས་མ་མཐུན་པ་ཡོད་མ་རེད་དེ། ངས་དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་བཀའ་ཤག་གི་གསུང་འཕྲིན་གཉིས་པའི་ནང་དུ་དེ་ཞིག་འདུག "ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་སྤྱི་ལོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་
 པོ་མཆོག་གི་དབུ་འཐོན་འོག་བོད་ཆོས་གསུམ་ཆོས་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་དབུ་འཐོན་ཆོས་གནས་མཆོག་དོ་རྗེ་གདན་དུ་ཆེག་སྤེལ་གོང་དུ་
 གཅིག་གྱུར་བྱེད་དགོས་པའི་གནང་གན་མ་སྤྱོད་ཆེ་བཞག་པ་ལྟར། བོད་མི་ཆོས་ནང་ཁུལ་ཆོལ་ཁ་དང་། ཆོས་ལྷགས། ལུང་ཆེན་སོགས་ཀྱི་
 འཕེན་འཐོར་མི་བྱེད་པ། བོད་མི་ནང་ཁུལ་ཆེག་སྤེལ་དམ་ཐབ་དགོས་ཀྱང་། ཀྱང་བརྟག་ཡོད་པ་རེད།" འོན་ཀྱང་བར་སྐབས་བཅོན་བྱོལ་སྤྱི་

ཚོགས་ནང་དུ་ཚོལ་ཁའི་འཐེན་འཁྲེང་ཡང་ཡོང་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ནི་སློ་པམ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས། "ཞེས་ཟེར་ནས་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ང་ཚོའི་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཚོལ་ཁའི་འཐེན་འཁྲེང་ཡོད་པ་དེ་ངོས་ལེན་གནང་བ་རེད། དེ་ངས་
 གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་བསམ་པ་བྱས་ཀྱི་འདུག ངས་དེར་སློ་འཆབ་ཞེ་བྲགས་སྤྱུས་སོང་། ད་ལྟའི་ཚོད་ལ་ཚོལ་ཁའི་དབར་ལ་བསམ་ཚུལ་མ་
 མཐུན་པ་དང་། གནད་དོན་གྱི་བྲག་མ་འབྲིག་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྤྱོད་ཀྱི་རེད། ཡོང་ཆོག་གི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོ་དེ་འདྲའི་རྩ་བའི་ཤོ་ཞིག་
 ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་མེད། ང་ཚོ་པར་ཚུར་སྐད་ཆ་བཤད་ས་ཡོད་འགྲོ། རྒྱ་མཚན་བཤད་ས་ཡོད་འགྲོ་བསམ་པའི་དེ་འདྲའི་ཚོར་བ་
 ཞིག་ང་ལ་ཡོད། གཤམ་སྤྱོད་དེ་ཚོལ་ཁའི་འཐེན་འཁྲེང་ལ་ངས་མ་ཅིས་པའི་རྒྱ་མཚན་འདྲ་པོ་གང་ལྟའི་ཡོད་ཟེར་ན། ད་ལྟ་སྤྱོད་སྐྱོང་འདྲ་པོ་ཉོག་
 ཅམ་ཡོང་སྤྱོད་པ་དེ། གཞི་རྩའི་ཐུགས་དེ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ལས་བྱེད་བྱེ་བྲག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱུང་འདུག ངས་ཞིབ་མ་
 ལྟ་ཡི་མིན། སུ་རེད་ཅེས་ལྟས་པ་ཡིན་ན། ཨ་རི་དོན་གཙོད། སྤྱི་དོན་ལས་བདམས་པ་རེད། ཇི་ལ་བསྐྱགས་བྱུང་ཆེ་ཆད་མཉམ་བ་སྤྱི་དོན་ལས་
 བདམས་པ་རེད། དེ་ནས་སྤྱི་དོན་ཁྱེད་རང་རེད། ཁྱེད་ཚོ་གསུམ་གྱི་གནད་དོན་ཞིག་རེད་འདུག བྱུང་ས་དེ། ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་མི་འདུག དེའི་
 བར་ནས་གཅིག་འདི་ལུང་པ་གཅིག་པ་རེད་འདུག ད་ང་ཚོར་ཚོལ་ཁའི་འཐེན་འཁྲེང་གང་ན་འདུག ངས་འདི་འདྲའི་སྐད་ཆ་བཤད་དུས་སེམས་པ་
 སྤྱི་ཡི་འདུག ཁྱོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ་ང་ཚོ་མི་ཞེ་ལྷ་དེ་སློ་བདེ་བོའི་ངང་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་སའི་སྤྱི་དོན་ཆ་ཞིག་རྒྱ་
 བསམ་གྱི་འདུག དེའང་སློ་བདེ་བོ་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག རྣམ་ཉོག་དང་དོགས་པས་ཁང་ནས། ཏ་ཅང་གི་སློ་པམ་ཡོད། དེ་སྤྱི་དོན་ཆ་བསམ་པ་
 རེད་དམ། གང་འདྲ་བྱས་ནས་བཞེས་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཆགས་ན། དེས་ཀྱང་ཁྱེད་གཞི་ཐེབ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་
 ངས་མང་པོ་ལྟ་ཡི་མིན། གང་ལྟར་དེ་མཐུག་མ་གནད་དོན་གནད་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་ལྟ་ས་ཞིག་རྒྱ་གཞི་གི་རེད། ལྟ་ཡི་ཡིན། གང་ལྟར་ང་ཚོ་འདིའི་
 བར་དུ་སྤྱོད་སྐྱོང་གི་དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བོད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོ་སེམས་ལྷགས་
 ཆགས་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད་གསུང་རྒྱ་དེ་རེད། བྱས་ཅང་སྐད་ཆ་འདྲིན་ས་གཉི་བ་དེ་དེ་རེད། ཁོང་རྣམས་ལ་ངས་འབོད་སྐུལ་ལྟ་རྒྱ་དེ་
 སེམས་ལྷགས་མ་ཆགས་རོགས་ཀྱིས། ང་ཚོ་ཆིག་སྤྱི་ལ་ཡིན། གནད་དོན་འདིའི་འབྱུང་ཁུངས་དེ་རེད། ཁྱེད་རྣམས་ཐུགས་པམ་རྒྱ་མི་འདུག
 ཁྱེད་རྣམས་ང་ཚོའི་མ་ཅུ་ཡིན་གང་ཟེར། རྒྱ་བ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་གནང་གནང་བ་རེད་སྟེ། ང་ཚོས་དབུ་ལོག་དབུང་འདེགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
 ལས་ཀ་བྱས་དགོས་རེད་ཅ། བྱས་ཅང་གནད་དོན་རྒྱུ་ཆ་ཆགས་ཡོང་གི་རེད་ལ། ཡོང་ཆོག་གི་རེད། མི་སོ་སོའི་རྣམ་དབྱེད་འདར་དང་མ་འདར་
 བའི་ཐོག་ནས། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་བོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་དེ་ངས་སྤྱོད་སྐྱོང་ཆ་འདིའི་ཐོག་ནས་ཆིག་སྤྱི་ལ་ཡིན་ཟེར་ནས་ལྟ་ཡི་ཡིན། མིན་ཟེར་ནས་
 གསུང་མཁའ་ཡོད་ན་གསུང་རོགས་བྱོས། དེ་ལས་དཔག་པའི་ང་ཚོས་སྤྱང་བཤད་བྱེད་ཆོག་གི་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ངས་དེ་
 འདྲ་ཞིག་ནས་བཞག་གི་ཡིན། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་མང་པོ་ཞིག་ལྟས་ན་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐད་ཀྱི་མི་འདུག སློ་བདེ་བོ་རང་ཡོང་གི་མི་འདུག
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྐྱོང་སློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྤྱོད་ཁྱོས་ཚོད་ཁྱོས་འཆར་ཐོག་ལ་བཟོ་སྤྱོད་འགྲོ་ཐུས་རེད། ཐོག་མར་
 དེར་སློ་བ་བྱུག་ཅམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་ལྟས་པ་ཡིན། གཞི་རྩའི་ང་ཚོ་ཁྱོས་ཚོགས་གདུང་འཛིན་པའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་། ཁྱོས་ཚོགས་འཕུས་མི་
 རྣམ་པ་ཚོའི་དགོངས་ཚུལ་འདྲ་མིན་ལེགས་པ། ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ། ཅེ་སྟེ། མཆོམས་མཆོམས་ལ་ཡང་བཀའ་ཤག་ལ་མ་འདོད་པའི་དགོངས་

ཚུལ་དེ་འདྲ་མེད་པ་གི་ཡོད་དུས་སྐབས་ལ། ཚང་མ་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་སྒྲགས། འཛིན་སྐྱོང་ལ་ཡིན་ན་ཡང་ཞེ་དག་པ་གི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལན་རྒྱ་བ་དུག་གི་རྗེས་ལ་ང་ཚོ་ཚང་མ་མཇུག་གི་ཡོད་པ་རེད། རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མ་སྐྱ་གཟུགས་ཐང་པོའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་བ་དུག་གི་སྔོན་ལ་སོ་སོའི་གཞིམས་ཤག་ལ་མེད་པ་བཞེས། དེ་རིང་ཚུར་བསྐྱར་དུ་བཞུགས་སྐར་དྲ་རམ་ས་ལ་མེད་པ་ཐུབ་པ་དེ་དག་འཆོར་ཆེ་པོ་ཞེ་དག་བྱུང་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཚོ་ལས་ཟེར་ནའང་རེད། ཆབ་སྲིད་གི་གནས་སྒྲུངས་ཟེར་ནའང་རེད། གོ་ས་ཚོགས་རྒྱ་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་མི་སྣ་ཚོས་ཅ་དོན་གི་འགན་ཁུར་བྱས་པའི་ཐོག་ནས། ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་མཛོན་འདོད་སྐྱབ་སྐྱུའི་འགན་གཙོ་བོ་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་བབས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྐབས་ལ་ཡོང་སྐྱུའི་ཉེན་མ་དགུ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་རིག་པ་སྤྲོམ་པའི་ཐོག་ནས་རྣམ་པ་ཚོའི་དགོངས་ཚུལ་གསུང་གི་རེད། ཚོར་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གསུང་གི་རེད། ག་རེ་གསུང་པ་ཡིན་ན་ཡང་དུས་རྒྱུ་ཏུ་བཀའ་ཤག་གི་ས་གོས་ཚོགས་ལ་འགན་ཁུར་བཞེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་སྐབས། རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་། ག་རེ་གསུང་པ་ཡིན་ནའང་ཡིད་ལ་བཅངས་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་དང་། འཛིན་སྐྱོང་ཐོག་ནས་ཡང་རྒྱས་གཏོང་སྐྱུའི་འབད་བཙོན་བྱས་དང་བྱེད་ཐུས་ཡིན། ད་ལན་དེ་ག་རང་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལན་སྔོན་ཅིས་འགོ་གི་ཡོད་དུས་སྐབས་ལ་སྔོན་ཅིས་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་ཉན་ཉན་མེད་པ་གི་རེད་ལ། མེད་པ་བཞེས་བཟུང་ང་རང་ཚོའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འཁོལ་ག་རེ་ཐོན་པ་དེ་ལག་བསྟར་མཐེལ་བྱིན་པ་གཏོང་སྐྱུའི་འབད་བཙོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་གོས་ཚོད་གོས་འཆར་འདིའི་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་མང་པོ་གསུངས་སོང་། ད་ལན་སྔོན་སྐོང་ནང་ལ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་དོན་ཆོན་བདུན་པོ་དེའི་ནང་ལ་ཞིབ་ཅིང་སྤྲོ་བ་འཁོད་གནང་འདུག། རྒྱན་ལས་རྣམ་པ་ཚོས་སྐྱུ་ལས་ཞེ་དག་སྐྱོན་འདུག། བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་དོན་ཆོན་བདུན་དེ་གཙོ་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གོས་ཚོད་གོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་རང་ལུས་མེ་སྤྲོག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་བསྟར་རིམ་པ་བྱུང་སོང་། ཁ་སང་རང་ང་ཚོས་ཚོས་འབྲེལ་སྒྲོན་ལམ་ཞིག་ཞུས་པ་རེད། ཁ་ཤས་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་ལ་ཡང་རང་ལུས་མེ་སྤྲོག་བཏང་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་བབ་ཐོག་ལ་བོད་དོན་ལ་གཞིགས་སྒྲུངས་འགྱུར་བ་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་ནས་གསུངས་ཀྱི་འདུག། འགྱུར་བ་འགོ་གི་ཨ་ཡོད་ན། བདེ་ལན་འདྲ་བྱེད་མཁན་ཞེ་དག་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག། དེ་འདྲ་ཅ་བ་ནས་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། བོད་ནང་རང་ལུས་མེ་སྤྲོག་བཏང་དགོས་དོན་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་མཐེགས་འཛིན་གི་ཁྱེན་གྱིས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། བོད་བཙན་བཟུང་བྱས་པ་ནས་མཐེགས་འཛིན་སྤྱིད་བྱས་དམ་དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཞི་བདེ་གོ་མ་འགོས་ཟེར་ནས་སྔོན་མ་ཡིན་ན་མི་བཟ། བཙོ་ལྷ། ཉི་ཤུ། བརྒྱ་མག་དེ་འདྲ་འཛོམས་ནས་རོ་རྒྱལ་བྱ་རྒྱུའི་ལམ་ལུགས་དེ་རྒྱ་ནག་གིས་ཁོ་རང་ཚོའི་ཉེས་རྟོག་འོག་གི་ཆགས་ཚུད་མིན་དང་གཞོན་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱེན་པས་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད།

བོད་ལ་རང་ལུས་མེ་སྤྲོག་བཏང་པ་ཡིན་ན་ཡང་ངས་སྐད་འབོད་ཅིག་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་ལོ་བཅུ་བཙོ་ལྷ་བཙོན་ཁང་དུ་ལྷག་རྒྱུ་རེད་འདུག། ཉེས་རྒྱུང་མང་པོ་རྒྱ་རྒྱུ་རེད་འདུག། བ་ནས་འདས་གོངས་སུ་འགོ་རྒྱུ་རེད་འདུག། དེ་ལས་སོ་སོའི་སྒོག་འདི་འབྲེལ་དུ་སྒྲོས་བཏང་བ་ཡིན་ན། སྒྲོས་བཏང་གཅིག་པ་རེད་ཅེས་ཟེར་ནས་རང་ལུས་མེ་སྤྲོག་བཏང་དགོས་དོན་གི་ཁྱེན་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་མཐེགས་འཛིན་གི་སྤྱིད་བྱས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་ག་བར་བྱིན་པ་ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ཨ་རི་དང་། ཡོ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་ག་བར་བྱིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་ད་ལན་རང་ལུས་མེ་སྤྲོགས་བྱུང་འདུག་པ་དེ་ལ་སྒྲོ་ཆབ་ཡོད། བོད་ནང་གི་གནས་སྒྲུངས་རྩ་དྲག་པོ་ཡིན་པ་དེ་ག་རང་གི་གསལ་པོ་སྟོན་ཀྱི་འདུག་ཅེས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ཐུགས་སྐར་གནང་མཁན་མང་དུ་འགོ་གི་ཡོད་པ། དེ་ག་ནང་བཞེན་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་རེད། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་སྤེ་ཆོན་རེད། དེ་དག་གི་སྟུན་ཐོའི་ནང་གཞིགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་རང་ལུས་མེ་སྤྲོགས་རིམ་པ་གསར་འོག་ནང་འཁོད་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་ཡིན་ན་ཡང་ཉེན་མ་གཉིས་གསུམ་གྱི་གོང་དུ་ LAFIA དང་ estonia ཀྱི་གོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཉི་ཤུ་དཔུ་མའི་ལམ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། བོད་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་རྩ་དྲག་པོ་འདུག་གང་ལགས་ཞེ་ན་ཉེ་

ཆར་རང་ལུས་མེ་བསྐྱེགས་བཏང་འདུག་ཅེས། དེ་དག་ཡོངས་གྲགས་ཆགས་ཡོང་དུས་སྐབས་ལ་བོད་དོན་ལ་དོ་སྣང་ཡོང་གི་ཡོད་པ། རྒྱུ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེ་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ། དཔེར་ན་རང་དབང་ཁང་བ་ཡིས་ ༢༠༡༦-༢༠༡༧ ལོར་རང་དབང་མེད་ཤོས་ཀྱི་ལུང་བ་སེ་རི་ཡ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་བོད་རེད་ཅེས། བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་བྱང་ཀོ་རི་ཡ་ལས་སྤྱུག་གི་རེད། ཨེ་རི་ཉི་རེ་ལས་སྤྱུག་གི་རེད། རྫོ་སུ་ཏལ་ལས་སྤྱུག་གི་རེད། ཟེར་དགོས་དོན་དེ་གཞི་བཞག་ས་རང་ལུས་མེ་བསྐྱེགས་གཏོང་མཁན་སྐང་ལ་བཞག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡོངས་ནས་ངོས་འཛིན་སྟངས་དེ་བོད་ནང་རྩ་བའི་ཡོད་པ། ཁོང་རང་ཆོར་སྤྱུགས་ཆབ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིར་ཀྱི་ནམ་པ་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཞེས་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། དོན་གྱི་བདག་པོ་བོད་ནང་གི་བོད་མི་དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་ཆོ་ཡིས་ཁྱུ་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་སྟོབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་སྤྱི་ལས་སྟོན་པ་དེ་ལ་ང་ཆོ་ཆང་མས་ངོ་མཉམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེ་དག་ལ་དངོས་གནས་ང་ཆོ་སྟོབས་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྐབས་ལ་རང་ལུས་མེ་བསྐྱེགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ངས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཁྱུ་པ་ན་བསམ་སོང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡང་ཁ་སང་གོས་ཆོགས་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། དཔེར་ན་རང་ལུས་མེ་བསྐྱེགས་གཏོང་མཁན་བཀྲ་སྐྱེས་གཙུག་པོའི་ཁོ་རང་ཆོའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་གིས་གཙུག་པོའི་སྤྱན་བཙུག་ཆེད་དུ་བྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་སྐད་གཏོང་སྤྱབ་ཀྱི་རེད་དང་མ་རེད་ཅེས་ཟེར་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་མཆམས་མཆམས་ཡང་འཛིན་སྟོང་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་གནས་ཚུལ་ཁ་གསལ་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གོས་ཆོགས་ར་བ་བརྒྱུད་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་མི་མང་ལ་བཤད་མི་བཤད་ཐེ་ཆོམ་དེ་འདྲ་སྤྱིས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལགས་ཞེ་ན་བཤད་པ་ཡིན་ན་དགེ་དང་སྟོན་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོང་། དཔེར་ན་བཀྲ་སྐྱེས་ལྷ་བྱ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཁོང་རང་གི་གཟུགས་པོ་བྱེད་ཀ་འཆོགས་ཡོད་པ། ཁོང་རང་བཞེས་ལག་མཆོད་དུས་ལག་པ་གཡས་པ་ཡིས་མཆོད་སྤྱབ་ཀྱི་མེད་པ། གཡོན་གྱིས་མཆོད་དགོས་པ་དེ་དག་ང་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་དེ་ག་ནང་བཞེན་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་བཏང་ནས་མ་གྲོངས་མཁན་འགའ་ཤེས་ཀྱི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ། གཅིག་ཁོ་རང་གི་རྐང་བ་གཏུབས་དགོས་ཆགས་པ་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། སེམས་འཆབ་ཡོང་གི་འདུག་ ཡིན་ན་འང་བཤད་མ་བཤད་ཀྱི་སྐང་ལ་རེད་མ་གཏོགས་ང་ཆོས་སྤྱས་གསང་བུས་པ་གང་ཡང་མེད་ལྟ་རྒྱ་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན། བོད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཆོར་སྤྱིང་སྟོབས་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་མི་དགོས་པ་རེད། ལས་བྱེད་ཆོ་ཡིན་ཡང་ཏན་ཏན་ཁོ་རང་ཆོས་ང་ཤེས་ཡོན་ལྷན་པ་ཡིན། ལག་བྱེད་ཆ་ཆང་ཡོད་དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་འང་རྒྱ་མི་གཅིག་གི་གནས་རིམ་དང་། ངས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་མི་ལ་གནས་རིམ་མཐོ་བ་བཏང་ཡོང་དུས་སྐབས་ལ་མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཁོ་རང་ཆོས་ཆོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཆོས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུགས་ལ་གཟིགས་ཡོང་དུས་སྐབས། ཁོ་རང་ཆོ་ལ་རྒྱལ་སྤྱིར་རམ་མཁུན་ཆབ་པ་ཡོད་བསམ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཞེས་ཞིག་ལྟ་ལྟ་དགོས་ཡོད་པ་མ་རེད། སོག་པོའི་གནས་སྟངས་དང་། ཤིང་ཅང་གི་གནས་སྟངས། བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་གཟིགས་གནང་དང་། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཆོ་ཡིན་ན་འང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུགས་ལ་གཟིགས་སྟངས་དེ་སྤྱི་ཡང་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ལ་ད་ལྟའང་ཡག་ཐག་ཆོད་ཡོད་པ་རེད།

ང་ཡིན་ན་འང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ཨ་རིར་བསྐྱད་པའི་སྐབས་ལ་བོད་ནས་ཡོང་མཁན་བོད་མི་མང་པོ་སྤྱུག་སྤྱོད་ཡོད། བརྒྱ་ཕྱག་སྤྱུག་སྤྱོད་ཡོད། ལས་བྱེད་སྤྱུག་སྤྱོད་ཡོད། ཁོང་ཆོ་ཆང་མ་ལ་སྐད་ཆ་འདྲི་སྤྱོད་ཡོད། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུགས་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་རང་ཆོ་ལ་པན་གྱི་འདུག་གཞིན་གྱི་འདུག་ཟེར་དུས་པན་གྱི་འདུག་ ང་ཆོས་སྐད་འབོད་བརྒྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་པན་གྱི་འདུག་གཞིན་གྱི་འདུག་ཟེར་དུས་པན་གྱི་འདུག་ཟེད། ཁོ་རང་ཆོས་སོག་པོའི་ནང་། སོག་པོ་དཔེར་བྱངས་ནས། ཤིང་ཅང་དཔེར་བྱངས་ནས་མང་པོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོ་ཆང་མས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུགས་རེད། གོས་ཆོགས་ར་བ་འདི་བརྒྱུད་ནས་གནས་སྟངས་དེ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་བསམ་མཁན་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག

བོད་ནང་ནས་གཟིགས་སྟངས་དཔེ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་ང་ཆོའི་སྤྱན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་ལ་གོང་ས་ལ་སྤྱུབས་མགོན་མཆོག་གི་བཀའ་འདྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་ཡང་ཆབ་སྲིད་དང་ཆིག་སྤྱིལ་གྱི་གནས་སྟངས་དང་ད་ལན་བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་ཁྱད་དེ་ཡོད་ཆེས་ཐོག་ནས་རེད། སེམས་ཤུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉམས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་། དེ་ང་ཆོ་བཀའ་འགྲུག་གི་ཐོག་ནས་མོས་

མ་ཐུན་ཞུ་གི་མེད། བཅན་གྱི་ལ་ནང་དུ་ཉེ་བའི་ཆ་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་རེད། གོ་རྟོགས་རེད། འགན་ཁུར་བཞེས་མཁན་ཡག་ཏུ་འགྲོ་
ཡོད་པ་རེད། དེ་གྲངས་ཀ་རང་ནས་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། ༢༠༠༡ ལོར་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་དང་། གྲོས་ཚོགས་འོས་འཕེན་མཁན་
སྤྱི་ཤུག་སྲུང་ཁུ་སོ་ལུ་རེད། ༢༠༠༤ ལོར་སྤྱི་ཤུག་སྲུང་ཁུ་སོ་གཉིས་བྱས། སྤྱི་ཤུག་གསུམ་མང་ཆགས་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ ༢༠༡༡ ལོར་
འོས་བསྐྱུས་ལ་མི་མང་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་སྤྱི་ཤུག་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་རེད། ཐང་དེ་མང་དུ་འགྲོ་འདུག་པ། ཆབ་སྲིད་ལ་དོ་སྣང་དང་། འགན་ཁུར་
ལུགས་ཆེ་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཞེ་དགུ་རེད། ༢༠༡༤ ལོར་འོས་འཕེན་མཁན་སྤྱི་ཤུག་ལུ་བཅུ་དང་བདུན་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་ཅང་རྒྱལ་
སྤྱིའི་སྤྱི་ཤུག་ཆའི་སྤྱི་ཤུག་ཨ་རིས་གཙོ་སྤྱི་ལུ་བཅུ་ལྟོགས་རྒྱལ་ཁབ་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ཡོད་པ་ཆོ་ལ་གདེང་སློབ་སྤྱི་ཤུག་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་
ཞུ་གི་ཡོད། བྱིད་རང་ཆོའི་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ལ་འོས་འཕེན་པའི་སྐབས་སུ། ལོ་རེ་རེ་ནས་འོས་ཤོག་སྐྱེགས་མཁན་ཉུང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་
རེད། ང་ཆོ་བོད་མི་བཅན་གྱི་ལ་སྤྱི་ཤུག་འཛུགས་ཤིག་ལས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡགོང་ས་མཆོག་གི་གསོལ་སར་གནང་བའི་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་
འདིའི་ནང་ལ་འོས་འཕེན་མཁན་མང་དུ་འགྲོ་བས་མ་ཆད་ལོ་བཅུའི་ནང་ལ་བརྒྱ་ཆ་བདུན་བཅུ་འཕར་ཡོད། ང་ཆོ་འོས་འཕེན་རྒྱ་དེ་ལས་སླ་པོ་
ཡོད་པ་མ་རེད། དཔྱད་ཞུ་ལག་དེབ་འབྲུལ་དགོས་རེད། དཔྱད་ལ་སྤྱད་ནས་འོས་འཕེན་དགོས་རེད། ལུང་པ་གཞན་ལ་འོས་འཕེན་དུས་རིམ་མེད་
རེད། བྱས་ཅང་བརྒྱ་ཆ་བདུན་བཅུ་ཡི་ཆ་ཤས་མང་བ་སྤྱི་ཤུག་ཡོད་དུས་སྐབས་ལ་ཆབ་སྲིད་ལ་དོ་སྣང་མང་བ། ཅ་དོན་ལ་འགན་ཁུར་མང་བ་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཞེ་དགུ་རེད། དེ་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཆོས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཆོས་མཁྱེན་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་
ཆེ་པོ་རེད་མ་གཏོགས། ཡང་བཀའ་ཤིག་གིས་གནང་སྐབས་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལ། གྲོས་ཚོགས་ནས་བཀའ་མོལ་གསུངས་སྐབས་གཅིག་
གཉིས་ཤིག་གིས་བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་སེམས་ལུགས་ཆགས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་གཞིགས་སྐབས་གང་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་
བསམ་པ་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་ན་སེམས་ཁུལ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་བོད་པའི་སྤྱི་ཤུག་ལ་གཞིགས་སྐབས། བོད་དོན་སྤྱི་ཤུག་ལ་རྒྱལ་
སྤྱིར་ རོགས་དཔྱད་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ང་ཆོ་དང་ཤིང་ཅང་། སོག་པོའི་གནས་སྐབས་གཅིག་པ་གཅིག་ཀྱང་རེད། ད་དུང་ང་ཆོ་ལས་ཤིང་ཅང་
ཇ་དག་པ་མེད་ནའང་། ང་ཆོའི་གནས་སྐབས་ནང་བཞིན་རེད། གང་ཅིའི་ཐད་ནས་བོད་དོན་ལ་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ནས་གྲོས་ཆོད་བཞག་སྐབས་
གཙོ་སྤྱི་ཤུག་པའི་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་རེད། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ནང་ལ་བོད་དོན་སྤྱི་ཤུག་ལ་འབྲུར་དུ་ཐོན་ནས་གསུངས་དགོས་དོན་དེས་ག་རེ་
སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། བོད་མིའི་སྤྱི་ཤུག་འཛུགས་ཀྱི་གནང་སྐབས་རེད། བོད་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་རེད། འགན་ཁུར་ཐོག་ནས་
རེད། གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཡག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནང་འགག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་སྤྱིར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་
རེད། སྟོན་མ་ ༢༠༡༤ ལོར་འདི་ནས་ང་ཆོ་དང་མངགས་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་གནས་ཡོད་མི་སྣ་ཞིག་ལ་མངལ་འཕྲད་དུ་བྱིན་པ་ཡིན། ཐུགས་
རྩེ་ཆེ་ཞུ་དུ་བྱིན་པ་ཡིན། གཞུང་འཕྲོ་འགྱུར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཆེད་དུ་མར་བྱིན་ནས་སྤྱི་ཤུག་པར་ཞུས་རོགས་བྱས། ངས་འདིར་
རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཞུ་དུ་ཡོང་པ་ཡིན། ཁོ་རང་གིས་ག་རེ་གསུང་སོང་ཟེར་ན། རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཞུ་དགོས་དོན་ཡོད་
པ་མ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་བྱིད་རང་ཆོ་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཞུ་དགོས་རེད་ཟེར། རྒྱ་གར་ནང་སྐབས་བཅོལ་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་རོགས་རམ་
གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ད་ལྟ་བོད་པ་ནང་བཞིན་ཆགས་ཚུད་པོ། སོ་སོ་ལ་སློབ་བྲུ་དང་གཞིས་ཆགས། དགོན་པ་དང་སྤྱན་ཁང་། སོ་སོའི་
རིགས་གཞུང་སྤྱི་ཤུག་བྱེད་ཐུབ་མཁན། དེ་འབྲེལ་རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་པ་མ་རེད། གནང་ཡོད་མི་སྣ་རང་གིས་གསུང་སོང་། རྒྱ་གར་རང་གི་
གཞིགས་སྐབས་དེ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་པའི་ཐོག་ནས། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སྤྱི་ཡོངས་
ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཞུ་དགོས་རེད།

དེ་ནས་ས་ཡ་གཅིག་དང་འབྲུམ་ལུ་སྟོར་ལ་སྤྱི་ཤུག་ལུ་བཅུ་ལྟོགས་སྤྱི་ཤུག་ཆོད་ཡིན་ཅང་། ཆོགས་
གཙོ་སྤྱི་ཤུག་བཀའ་ཤིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། གསལ་པོ་བཤད་རྟོག་ཅམ་ཞུས་ཆོག་པ་ཞུ། རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཞུ་དགོས་སྟོར་དེ་རེད།
འགའ་ཤས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ནང་གསུངས་སོང་། ལོ་བཅུའི་སྟོན་ལ་ཞུས་ཆར་བ་རེད། ཡང་བསྐྱར་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་རེད་པས་ཟེར། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་
ནམ་པ་ཆོས་གཞིགས་ཡོད་ཀྱི་རེད། སྤྱི་ཤུག་སྤྱི་ཤུག་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་ཞུས་མེད། ཉེར་ཆར་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་བཀོད་ཁྲབ་ཅིག་ཐོན་པ་རེད།

ལས་ཉིན་མོ་ NEW YORK TIMES དང་ GERMAN T.V སོགས་མང་པོ་ཞིག་གི་སྲིད་སྲོད་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་བའི་ལོ་ཡིན་ཟེར། དེ་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཐོན་ཏན། ཚིག་གཅིག་བཤའ་མེད། མཆོམས་མཆོམས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དོན་མ་འགྲུབ་བར་སྟོན་དུ་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཟེར་བས་མ་གྱི་
 འདུག ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༣༡ ལ་གཞི་ནས་ཆར་རྒྱུ་དེ། ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཆེས་ ༣་༣་༤ གཞི་ནས་ཆར་རྒྱུ་དེ། ཆར་མ་འགྲུབ་བྱས་དེ་ནས་རྒྱ་
 གར་གཞུང་གི་ལངས་ཕྱོགས་གང་འདྲ་དེ་འདུག་དོན་དམ་པའི་ཐོག་ནས། གཞིགས་སྒྲོར་འདི་གང་འདྲ་ཆགས་སོང་མ་སོང་། ཆར་མ་མར་
 གཞིགས་པའི་ཐོག་ནས་སྒྲོམ་ཞིག་བརྒྱབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དེ་བས་མ་གྱི་འདུག གསུང་རྒྱུ་སྤྲུགས་པ་ཡིན་ན། གོ་ཞོར་ཐེབས་པ་ཡིན་ན།
 དཔེ་གསོག་གི་དེ། ལོ་ལྷ་བཅུ་ལ་གནང་བ་དེ། ད་ལོ་དུག་བཅུ་ལ་སྤྲུགས་ཆེ་ཆེར་ཆར་གནང་ཆར་བ་དེ་ཟེར་ནས། ངས་གོ་ཞོར་ཐེབས་
 མེད་ན། ༩་ལ་མ་ལོ་ལྷ་བཅུ་ལ་སྤྲུགས་ཆེ་ཆེ་ལེགས་འབྲུལ་མཛད་སྒྲིའི་དེ་ཞེ་དག་དུ་རྒྱས་པོ་གནང་བ་ནང་བཞིན་གྱིས་ཉིན་མ་ ༣༤༠ རིང་ལ་རྒྱ་
 གར་གཞུང་ལ་སྤྲུགས་ཆེ་ཆེ་ཞུས་ནས་བཅར་བ་ནང་བཞིན་དེ་འདྲ་གང་ཡང་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟེར། ད་ལན་ལོ་དུག་བཅུ་ལ་མཛད་སྒྲིའི་ལ་དུས་
 ཆོད་ཆོད་གཉིས་གསུམ་ཞིག་རིང་མཛད་སྒྲིའི་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། དེ་ལ་ང་ཆོ་ཆར་མ་བཅར་ནས་སྤྲུགས་ཆེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དེ། ཨ་ནི་ལྷི་ལི་ IC ལ་ནས་
 རྒྱན་ནང་བཞིན་རིག་གཞུང་ཁབ་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་དེ། གཞན་པ་ག་དེ་ཡོད་ཟེར་ན། གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡུལ་མི་སྤྱོད་པོ་དེ་འདྲ་
 ཡོད་ན། ཁ་ཐས་རེ་སྟོན། འྱོན་གོས་རེ་སྟོན། དེ་ནས་གཅོང་མ་བཟོ་རྒྱུ་ལས་གཞི་ཁག་ནང་ལ། སོ་སོ་གཅིག་པོ་མ་ཡིན་པར་ཉེ་འཁོར་གྱི་གྲོང་
 གསེབ་ཁག་ནང་གཅོང་མ་བཟོ་རྒྱུ་དང་། ཤིང་སྒོང་འདེབས་འཛུགས་བྱ་རྒྱུ་དེ་མ་གཏོགས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཟེར། ལྷ་བཅུ་ལ་སྤྲུགས་པ་ཞེ་དག་
 བྱས་པ་དང་། དུག་ཅུའི་སྤྲུགས་པ་ཡང་ཞེ་དག་བྱ་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཟེར། རྒྱ་ཆོད་གཉིས་གསུམ་གྱི་མཛད་སྒྲིའི་ཆུགས་རྒྱུ་དེ་དེ། བཀའ་
 འགག་གི་བསམ་པར་ཉུང་དགས་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་དེ། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལན་གསུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ནང་
 དུ་ཡང་འདུག གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་གྱི་གསུང་འཕྲིན་གྱི་ནང་དུ་ཡང་འདུག རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་སྤྲུགས་ཆེ་ཟེར་ནས་ཆིག་སྐྱམ་པོ་མ་ཉི་བཟངས་
 པ་ནང་བཞིན་དེ། དོན་དངོས་ནས་སྤྲུགས་ཆེ་ཆེ་ཟེར་ནས་རྣམ་པ་ཞིག་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ན། ཆིག་སྐྱམ་པོ་རང་དེད་པ། དོན་དངོས་གནས་རྣམ་
 པ་འདྲ་པོ་ཞིག་བསྟན་བཞག་ན། སྤྲུག་རྟགས་འདྲ་པོ་གཟེངས་རྟགས་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་སྤུལ་གཞག་ན། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ང་ཆོ་ལ་དེལ་དུང་སྤྲུར་
 མང་པོའི་མ་ཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་གནང་ཡོད་པ་དེ། ད་ལན་འབྲུམ་ཁབ་ལས་ཅིག་བཏང་བཞག་ན་ག་དེ་ཡོད་པ་དེ། དེ་ཡིན་ཅང་། གནང་རྒྱ་
 མི་འདུག་ཟེར་ནས་གསུང་རྒྱུ་མི་འདུག་བསམ་སོང་། ང་རང་གི་བསམ་པར་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་སྤྲུགས་ཆེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཉུང་དག་འདུག་མང་མི་
 འདུག་བསམ་སོང་། རྒྱ་གར་གཞུང་ལས་བཀའ་འདྲི་ཆེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཟེར། དུས་རྟགས་ཏུ་ཞུས་དགོས་དེ། ལོ་བཅུ་རེ་མཆོམས་སྤྲུག་
 འབེབས་བྱས་ནས་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དེ་བས་མ་གྱི་འདུག གཉིས་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་བཀོད་ཁབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ཕྱི་སྲིད་དུང་
 ཆེས་བཀའ་ཁབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་སྒྲིང་སྒྲིང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་སྲིད་སྲོད་གི་
 རོས་ནས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཏུ་ཆིག་གཅིག་ཀྱང་བཤའ་མེད། ང་རང་ལ་འགན་ཡོད་དུས་མར་བཅར་ནས་བཀའ་བསྟར་རིམ་པ་བྱུང་
 སོང་། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དགོངས་པ་བཞེས་སྟངས་དུས་རྒྱུན་ནང་བཞིན་རང་དེ། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཡ་གོང་ས་མཆོག་དང་བོད་མིའི་ཐོག་ཏུ་
 སྲིད་བྱས་ལ་འགྱུར་བ་ཅ་བཞིན་ནས་ཡོད་པ་མ་ཟེར། མེད་པ་དེ་རྒྱ་གར་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་རང་ནས་བཀོད་ཁབ་དེ་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་
 ཁག་ཏུ་ཐོན་པ་དང་། སང་ཉིན་རང་ལ་གསལ་བཤའ་གནང་ཡོད་པ་དེ། ཡ་གོང་ས་མཆོག་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་གནད་འགག་ཅན་དེ། རྒྱ་
 གར་མི་མང་གི་གྲུས་བཅི་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། ཆོས་ཕྱོགས་ཐོག་ནས་ཡ་གོང་ས་མཆོག་གིས་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ག་རེ་གནང་ནའང་
 དེར་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་རྒྱུ་སྒྲོར་ཡོད་ཟེར་ནས་གསལ་པོར་ཞེ་དག་དེ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐད་ནས་གནང་ཆོག་དང་མ་ཆོག་ཟེར་བ་དེ། རྒྱ་གར་
 གཞུང་གི་དེ་སྤྲུལ་ལངས་ཕྱོགས་དེ་ག་རང་དེ། བཅན་བྱོལ་བོད་མི་ཆོས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ལས་འབྲུལ་སྤེལ་ཆོག་གི་མ་ཟེར་ཟེར་ནས་གསུང་གི་
 དེ། ད་ལན་གསུངས་བཞག་པ་མ་ཟེར། སྟོན་མ་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་སྤང་བཅི་བྱེད་ཆོག་གི་མ་ཟེར་ཟེར་མཁན་བྱུང་ཡོད་པ་དེ། བོད་ཀྱི་
 རྒྱལ་དར་སྒྲིང་ཆོག་གི་མ་ཟེར་ཟེར་མཁན་བྱུང་ཡོད་པ་དེ། སྐད་འབོད་བྱེད་ཆོག་གི་མ་ཟེར་ཟེར་མཁན། ལྷི་ལིར་རྒྱ་མིའི་དཔོན་པོ་ཞིག་
 བསྐྱེབས་དུས། སྤྲན་རྩ་ཉི་ལའི་མཐའ་ཡོངས་རྫོགས་ཉེན་རྟོག་བས་བསྐྱོར་སྟེ། བོད་པ་གཅིག་ཀྱང་ཕྱིར་འགྲོ་མ་ཆོག་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་དེ།

ད་ལན་བཀོད་ཁུབ་ཐེངས་དང་པོ་གང་ཡང་མ་རེད། དེ་ལྟ་མང་པོ་བྱུང་ཆར་བ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་གཞུང་པ་མ་ནང་བཞིན་རེད། ལྷ་ས་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་ཆར་རང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སླེལ་ཆོག་གི་མ་རེད་ཟེར་ནས། ཁ་སང་རང་ལྷོ་ཡིར་ཆོག་པ་ལྟ་ནས་ལས་འགུལ་སླེལ་འདུག་སྟེ། དེ་ལྷ་ས་ན་ལེན་པོ་མི་འདུག་དེ། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་། ཟླ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༣༡ ནང་ཟླ་ ༤ ཆེས་ ༡ ནང་ ༣༤ བར་དུ་སྐྱུགས་དང་། དེ་ནས་ག་རེ་ཆགས་འདུག་དེ་དུས་གསུང་ན་ལེན་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདིར་ཆོག་པ་པར་རྒྱག་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཙང་། འདིར་གྲོས་ཆོག་པ་ཀྱི་འཕུས་མི་ཞིག་གིས་གསུང་བ་རེད། རྒྱ་གར་ཡོངས་ལ་ཁྲབ་བ་ཡིན་ན། གོ་ཁོར་ཐེབས་ན་པན་རྒྱ་གར་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་དགོངས་པར་འཇགས་རོགས་གནང་ཞུ་གྱི་ཡིན། ལྷོ་བསྐྱུས་དེ་ག་རང་ཡིན། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་བོད་མིའི་སྲིད་བྱུས་འཛིན་སྐྱངས་ལ་འགྱུར་བ་གཏན་ནས་འགྲོ་མི་འདུག་ ༢༠༡༤ ལོར་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཐོག་སྲིད་བྱུས་གཏན་འབེབས་གནང་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོས་ཐུགས་ཁུལ་གཏན་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་དེ་ནན་ཏན་གྱིས་ཐོག་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དེ་ནས་ཆིག་སྒྲིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རེད། དེ་ངས་དེ་སྡོན་ལྷ་ས་ཆར་ཡིན། གྲོས་ཆོག་པ་ཀྱི་འཕུས་མི་གཅིག་གིས་ཨ་རིའི་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཆ་ཁང་ Tibet fund གློ་ར་ས་ཡ་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀ་དེའི་གློ་ར་ལ་སློང་སློང་བྱུང་སོང་། དེ་ངས་གནས་བྱས་ན་འདིར་གྲོས་ཆོད་དང་འབྲེལ་བ་མི་འདུག་བསམ་སོང་། དེ་སློང་ཐེན་དུས། ཁོ་རང་གི་གསུང་སྐད་ས་བྱས་ན་དེ་ག་རང་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དོ་སྣང་ཞེས་ག་ཡོད་ཟེར། ཏན་ཏན་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་གནང་འདུག་གློ་ར་ས་ཡ་གཅིག་དང་འབྲེལ་ལྟེན་གྱིས་ Toronto ནས་མི་མང་ནས་དོ་སྣང་ཞེད་མཁན་གྱི་སློང་དར་སྐད་ལ་བཀོད་འདུག་དེ་ག་ནང་བཞིན་ Washington ནང་ New Yourk སོགས་ལ་དེ་ག་རང་བྱུང་ཡོད་རེད། Europe སོགས་སུ་འདྲེ་བྱུང་འདུག་ཟེར་ནས་གསུང་སོང་། དེ་ག་རང་རེད། བཀའ་འགག་གིས་གཞིགས་སྐྱངས་ཏྲིག་ཙམ་མ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་རེད། ག་རེ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ས་ཡ་གཅིག་དང་འབྲེལ་ལྟེན་དེ་བཀའ་འགག་གི་གཞིགས་སྐྱངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། རྟོག་སློང་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དུལ་སྐར་མ་གཅིག་བེད་སྲོད་ལོག་པར་བཏང་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་མི་ཉུང་ཤས་ཤིག་གྱིས་འབྲེལ་བ་འདྲ་ལོག་པ་བརྒྱབ་ནས། གོ་ཁོར་ཐེབས་ནས་སྤྱི་ཆོག་པ་ནང་དུ་བཅུ་གཤིག་ཐེབས་སོང་། བཀའ་འགག་སྤྱི་འཕུས་ཡིན་ནའང་གོ་ཁོར་ཐེབས་ནས་སྐྱུག་འདུག་གང་ཡིན་ཟེར་ན། བཀའ་འགག་གི་ས་ཡ་གཅིག་དང་འབྲེལ་ལྟེན་གསུམ་བྱས་ནས། ས་ཡ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བརྒྱད། དེ་གྲོས་ཆོག་པ་ནང་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷ་ས་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣། ༢༠༡༤ ལོར་བཀའ་འཁྲོལ་ཆ་ཆར་ལྷ་ས་ཡོད་པ་རེད། ས་ཡ་གཉིས་དང་འབྲེལ་ལྟེན་རགས་ཀྱི་འདུག་ས་ཡ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བྱུག་དེའི་ཁང་པ་ཉོས་ཆོག་པ་བྱེད། དེ་ནས་འབྲེལ་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀ་དེ་འགྲོ་ཐོན་གཞན་ལ་གཏོང་གི་ཡིན་ཞེས། དེ་ནས་ཁྱི་ལྟ་དེ་ཡང་འགྲོ་ཐོན་གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཁགས་ལ་བཀོད་བྱས། ས་ཡ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བརྒྱད་དེ་གྲོས་ཆོག་པ་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད། བར་བཞུལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་པའི་དུལ་དེ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཡར་ཐོན་ཐེབས་ཆ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། Tibetan community development fund དེའི་ཨ་རི་དོན་ཁང་གི་ཁང་པ་ཉོས་པ་རེད། ཁང་པའི་deed འདི་རེད། མཐའ་མ་དེ་ཁང་པ་འདི་སུའི་ཉོས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། Tibetan community development fund མིང་ཐོག་ནས་ཉོས་ཡོད་པ་རེད། དུལ་ག་ཆོད་གནང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ས་ཡ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བྱུག་གནང་བ་རེད། ཨ་རིའི་ཁྲིམས་མཐུན་ཡིག་ཆ་རེད། ཡང་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཡང་། སྐབས་དེའི་དོན་གཅོད་སྐལ་ཤོར་མིང་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁང་པ་དེ་Tibetan community development fund ཀྱི་མིང་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ Sale deed འདི་རེད། དེ་ནས་ཁང་པ་དེ་ལ་ཁང་མིག་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཁང་པར་ཁུལ་རྒྱག་དགོས་པ་རེད། ཟླ་རེར་རྒྱ་རིན་སྒྲོག་རིན་སྒྲོད་དགོས་པ་རེད། དེར་ང་ཆོ་རང་གིས་འགྲོ་སོང་གཏོང་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། གཞན་ལ་ཁང་སྤྱོད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ཡང་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷ་ས་ཡོད་པ་རེད། དེ་སུའི་མིང་ཐོག་ལ་ལྷ་ས་ཡོད་ཟེར་ན། Tibetan community development fund མིང་ཐོག་ནས་ལྷ་ས་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རིའི་Washington D.C མངའ་སྡེ་གཞུང་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཆོག་པ་ནས་སྡོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་པའི་ཡིག་ཆ་འགྲོ་སོང་ཁང་པ་ཉོས་པའི་ཨ་རི་གཞུང་གི་ཡིག་ཆ་དེ་མ་ཟད་བེད་སྲོད་གཏོང་སྐྱངས་ཀྱི་གློ་ར་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཡིག་ཆ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་

རེད། དེའི་སྐོར་མ་གཅིག་པེད་སྤྱོད་ལོག་པར་བཏང་བཞག་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་སྐོར་ཆོག་གཙོ་བོ་ལྷན་པ་ཆེ་རིང་ལགས་
 གིས་གསུང་ཡོད་པ་རེད། སྐོག་ཟ་རུལ་སྤངས་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད། ས་ཡ་གཅིག་དང་ཕྱི་ཁང་པ་རང་གི་ཐོག་སོང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས།
 གསུང་ཡོད་བཞིན་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས། ས་ཡ་གཅིག་དང་ཕྱི་ཁང་གི་ཆུན་གྱིས་སྤྱི་ཆོག་ནང་བཅའ་གསུང་གསུང་ཆེན་པོ་ཐེབས་
 སོང་ཟེར་དུས། སྤྱི་ཆོག་ནང་བཅའ་གསུང་གཏོང་མཁན་བཀའ་ཤག་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་ཤག་གིས་འགྲོ་བཞིན་གཏོང་དགོས་ས་ལ་བཏང་།
 བཀའ་ཤག་འཁྲུག་ཏུ་དགོས་ས་ནས་ཞུས། ཁང་པ་ཉོ་དགོས་སར་ཉོས། ལོ་ལྔ་བཅུ་ལྷམ་ལྷམ་ New York ལ་དོན་གཅོད་ཁང་སྤྱད་ནས་བསྐྱོད་ཡོད་
 པ་རེད། ད་ལན་ཐབས་ཤེས་བཏང་ནས་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་ Washington D.C ལ་ཁང་པ་ཉོས་ཐུབ་པ་དེ་དགའ་སློབས་སྤྱི་འཐུས་དགོས་པ་རེད།
 ང་རང་ཡིན་ན་དགའ་པོ་བྱུང་སོང་། ཁང་སྤྱད་དགོས་པ་རེད། མིས་པར་རྒྱགས་ཟེར་འགྲོ་དགོས་པ་མ་རེད། མོ་སོའི་ཁང་པ་རེད། དེར་དགའ་
 སློབས་བྱེད་རྒྱ་ལས། འབྲེལ་བཤད་ལོག་པ་བརྒྱབ་ཡོད་དུས། ང་ཆོས་དེར་ལན་རྒྱག་སྐབས་ཀྱི་མི་འདུག་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཡང་གོ་རྟོག་
 ཐེབས་ནས་ལྷག་བསྐྱོད་འདུག་པའི་མི་མང་ནང་དེ་གཉིས་ཤིག་ཡིན་གྱི་རེད་བསམ་སོང་། ས་གནས་འཐུས་ཆོག་སྤྱོད་ཐུག་ལྟ་ཟེར་གྱི་འདུག་
 པ་གིར་སྤྱོད་ཐུག་ལྟ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་གོ་རྟོག་ཐེབས་པར་བྱེད་མཁན་དེ་བཀའ་ཤག་མིན། མི་ཉུང་ཤས་ཅིག་གིས་སྤྱི་ཆོག་ཡོད་པར་
 འབྲེལ་བཤད་ལོག་པ་བརྒྱབ་ནས། ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ཁང་ལ་འཇུག་ནས་སྐོག་ཟ་རུལ་སྤངས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་དམན་འཕེབས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་
 ཟེར་ནས། མི་མང་ནང་དུ་དངོས་གནས་གཅིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྒྱགས་པ་དེ་འདྲ་གསུང་པ་ཡིན་ན། བརྒྱག་གི་རེད་ཅེས་
 བཀའ་ཤག་ལ་ཁོར་འཁྲུག་ག་རེད་འདུག

དེ་ནས་བྱ་ལོན་རེད་དང་མ་རེད། ཟེར་ནས་སྐོར་ཅིག་འགྲོ་བསྐྱོད་ཀྱི་འདུག་དེ་སྤྱི་བཀའ་ཤག་གི་ཞུས་པ་ཡིན། བྱ་ལོན་གྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་
 རྣམ་ལེན་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། དོན་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱ་ལོན་མ་རེད། Tibetan fund དང་བཀའ་ཤག་གཉིས་བར་ལ་ནང་གི་
 སྐད་ཆ་ཡོད་ཟེར་ནས། འགྲོ་བསྐྱོད་ཡོད་དེ་ཕྱི་ལོགས་ལ་མ་བཤད་རྟོགས། ཕྱི་ལོགས་ལ་བཤད་ན་གོ་རྟོག་ཐེབས་ཀྱི་རེད། Tibet Fund
 ཡིན་ན་ཁྱེམས་ཀྱི་འགན་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད། གནང་སྐྱེད་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། སྤྱོད་པ་ཡིག་ཆ་གཅིག་གནང་ཡོད། གཉིས་གནང་བ་རེད། གཞོད་
 བྱས་ན་འདྲེལ་བཤད་ལོག་པ་བརྒྱབ་ཡོད་དུས། ཡང་གོ་རྟོག་མང་པོ་ཐེབས་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཉེ་ཆར་ Tibetan fund ཀྱི་འགན་འཛིན་
 ལྷན་ཆོག་དང་ལྷན་དོན་གཅོད་ནས་གོ་བསྐྱེད་བྱས་བྱས་ནས། ང་ཆོ་ལ་ཡི་གེ་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་རྟོགས་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད། བོད་མིའི་
 སྤྱི་གཞུགས་ལ་གནང་བ་དེ་ནས་ཡང་རྒྱ་ལོན་འདོད་མེད་ཟེས། དེ་གནང་བ་རང་རེད་གསུང་པ་རེད། ཡིན་ཅི་སྤང་འཕྲོར་འདུག་སངས་ཉིན་བོད་
 ཡིག་ཐོག་བསྐྱེད་ནས་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཁན་ཅོག་སྤང་ལ་ཕུལ་ཆོག་པར་ཞུ། དེའི་ནང་དུ། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ངས་ཡིན་
 ཅི་ནང་སྤྱོད་ཆོག་པར་ཞུ། དེ་ནས་བོད་སྐད་ནང་འབྲེལ་བཤད་རྒྱ་ཆོག་ I Mr. Ngodup Tsering བྱས་ནས་ཨ་རི་དོན་གཅོད་ནས་ཕྱག་
 བྲིས་ཕུལ་འདུག་ We are writing in conneciton with 1.5 million furnished by the Tibet Fund to the Office
 of Tibet to facilitate the purchase of building located at 1228, 17 Street, Washington DC and related
 lese agreement which provie Tibet Fund with a space in Building. དོན་དག་ལྷོག་ལྷོག་དེ་འདི་རེད། While the
 funds were originally provided by the Tibet Fund in the form of a loan. Tibetan fund ཀྱི་བྱ་ལོན་གྱི་རྣམ་
 པའི་ཐོག་ནས་གནང་བ་རེད་དེ། March ༡༠༡༩ ལོར། The Tibet Fund འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་ནང་དང་པོ་ནས། ཀུན་སྦྲོད་དེ་དུས་
 ཆོད་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་ནང་དུ་བསྐྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཟེས། དེ་ནས་གཏམ་བཟང་དེ་འདི་རེད། འབྲུམ་དང་ཕྱི་ཁང་གི་ལྷ་རང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས།
 མཆོན་རྟགས་བཏོན་རྒྱ་ཞིག་ལྷག་ཡོད། རྒྱ་བ་གཅིག་གཉིས་ཅིག་གི་ནང་དུ་བསྐྱེད་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། དེའི་ལྷག་མ་དེ་དག་ ༡༠༡༡ གི་ནང་རྒྱ་
 དང་པོའི་ནང་ཅིས་བསྐྱེད་གཏོང་གི་ཡིན་ཟེས། དེར་ང་ཆོ་བཀའ་བསྐྱེད་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། ཁོ་རང་ཆོ་ཡང་ཐུགས་ཁག་མི་འདུག་ཁྱེམས་ལ་
 མཁས་པ། ཁྲལ་ལ་མཁས་པ། ཁོང་ཆོའི་ཆོག་ས་པའི་གནས་སྤངས་རེད། པར་རྒྱུར་བཀའ་བསྐྱེད་མང་པོ་གནང་ནས། དེའི་བར་ལ་དུས་ཆོད་

གང་མཆོམས་འགོར་གྱི་འདུག་ཟེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་འདིའི་དུས་ཡུན་མ་ཆར་སྡོན་ལ། ས་ཡ་ ༡ དང་འབྲམ་ ༥ དེ་གཅིང་མ་གཅིང་རྒྱུ་
དང་པོ་ནས་ཅིས་བསྐྱབ་གཏོང་རྒྱ་གསལ་པོར་གསལ་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་ཤག་གིས་ས་ཡ་ ༡ དང་འབྲམ་ ༥ དེ་
དང་ཐོག་མ་ནས་གནས་ཚུལ་རྒྱུ་སྐབས་ནས་བྱ་ལོན་གྱི་རྣམ་པ་རེད་མ་གཏོགས། བྱ་ལོན་མ་རེད་ཅེས་འགྲེལ་བཤད་ཞུས་བསྐྱད་ཡོད། ད་ལྟ་
ཡིག་ཐོག་ནས་ཆ་ཆར་གསལ་བསྐྱད་ཡོད། དེ་རིང་གནས་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། ཨ་རིའི་ཁང་པ་ཉོས་པ་དེའི་ཐོག་དངུལ་སྐར་མ་གཅིག་གི་གནས་
ཚུལ་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལོ་ང་ཚོའི་བཀའ་ཤག་གིས་གྲོས་ཚོགས་འགན་འཁུར་གྱི་ཡོད་ཅང་། ཡིག་ཆ་ཆར་མ་འདིར་ཡོད། དཔལ་ལྷན་
ཚོགས་གཙོའི་མདུན་སྐྱོད་ལྟུང་ཆོག་པ་བྱས། དེ་དང་འགྲེལ་ནས་འགྲེལ་བཤད་ལོག་པ་མ་སྒྲིན་རོགས་གནང་། འགྲེལ་བཤད་ལོག་པར་སྒྲིན་
ནས། བཀའ་ཤག་གི་འབྲམ་ཡན་ཆད་གོ་ནོར་ཐེབས་འགྲོ་གྱི་འདུག་ མི་མང་ནང་གོ་ནོར་ཐེབས་འགྲོ་ཡི་འདུག་ དེ་ཡིས་བརྟུང་གསལ་ཐེབས་གྱི་
འདུག་ དེའི་སྐྱོད་སྐྱོང་གནང་འདོད་ཡོད་ན། ཨ་རིའི་ཁྲིམས་ཁང་ལ་ཐེབས་ནས་ཁ་མཆུ་གཏུགས་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། ཁ་མཆུ་ལ་ཁྲིམས་
ཁང་ནས་ལན་རྒྱག་གི་རེད། བདེན་པ་ཡིན་དང་མིན། ཁ་སང་གསུམ་བཅུ་དུས་བཞུགས་བཀའ་ཤག་གི་ཞུས་དགོས་དོན་དེ་རེད། ང་ཚོས་འགྲེལ་
བཤད་ག་ཚོད་བརྒྱབ་ན། ཉུང་ཤས་ཞིག་གོ་རྟོག་བསྐྱབས་གྱི་མི་འདུག་ ང་ཚོས་ཡིག་ཆ་ལྟུང་ནས་ཁྲིམས་ཁང་ལ་ཐེབས་དང་ཁྲིམས་ཁང་ནས་
ཐག་གཅིད་གྱི་རེད། དེ་འདྲའི་འགྲེལ་བཤད་ལོག་པ་བརྟོན་ན། ས་གནས་གྲོས་ཚོགས་ཡན་ཆད་གོ་ནོར་ཐེབས་གྱི་ཡོད་ན། ཨ་ཁ། མི་མང་ནང་
དུ་ག་ཚོད་གོ་ནོར་ཐེབས་གྱི་ཡོད་རེད། ཆབ་སྲིད་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་གནང་མཁན་བཀའ་ཤག་གི་འབྲམ་གོ་ནོར་ཐེབས་ཡོད་ན། ཆབ་སྲིད་ལ་དོ་
སྣང་མེད་མཁན་ཚོ་ག་ཚོད་ཡོང་གི་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་མཆོག་

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ཏོག་ཙམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་
གནང་།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་གསུང་བཞིན་པ་དེ་ཚོའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཞིག་བསྐྱར་ལྟུང་གྱི་འདུག་མ་
གཏོགས། གནད་འགག་གྲོས་ཚོགས་ལ་དབུ་སྐྱོར་ཞུས་ནས་བར་བཞུགས་བཀའ་ཤག་ལ་ཞུས་ཡོད་མེད། གསལ་བཤད་དགོས་པའི་ཐོག་ལ་
གསལ་བཤད་བྱེད་གྱི་མི་འདུག་ སྤངས་ཆ་བེད་སྤྱོད་ལོག་པར་གཏོང་བའི་ཉེན་ཁ་འདུག་ སྤྱི་ཚོགས་ནང་དེ་བས་ཀྱང་འཇུགས་ཐེབས་པའི་ཉེན་
ཁ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདི་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་ངོ་བོ་གང་འདྲ་ཆགས་སམ། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཅེས་པ་དེ་ཚོགས་གཙོས་ལས་རིམ་ཁྲིམས་སྒྲིག་གཞི་གང་དང་
བཞུགས་གྱི་འདུག་ སྡོན་མའི་ལམ་ལུགས་གང་དང་བཞུགས་འདུག་ དེ་དང་བཞུགས་གྱི་འདུག་ཅེས་ཁ་གསལ་གསུང་དགོས་གྱི་ཡོད། གང་ཟག་གཅིག་
གི་སྐད་ཆ་བཤད་སྟངས་ཀྱི་ཐད་ལ་གོ་སྐབས་ལོན་ནས་འགྲེལ་བརྗོད་བྱས་ན་དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་
ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་ཕྱག་རྒྱུང་བཞིན་པ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ནམ། སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་བསྐྱར་དུ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་
གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཚོས་འཕྲོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བཟོད་གསེལ་ཞུ་བ་དང་སྒྲགས། ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་དམིགས་བསལ་སྤྱད་བཅས་གི་ཐོག་ནས་སྤངས་འཛིན་གནང་སྟེ། ལྷན་ཆ་ཡིན་པ་དང་མིན་པ། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོ་བརྒྱད་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་དེ་ག་རང་བྱས་ནས་འགོ་ཟུས་རེད། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་གིས་རྗེས་སུ་བཟོ་སྒྲིང་འདི་སྒོ་བརྒྱབ་རྒྱ་རེད། ལན་བརྒྱབ་མཁན་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་འགོ་ཟུས་རེད། བདེན་རྒྱུན་གསལ་པོ་ཆགས་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། འདིའི་ཆ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་དམིགས་བསལ་སྤྱད་བཅས་གི་ཐོག་ནས་སྤངས་འཛིན་བྱས་པའི་ཐོག་ལྷན་ཆ་བཅས་པོ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འགོ་རྒྱུ་འདི་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་འདི་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཕུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཅ་བའི་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདི་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་གྱི་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་མེད། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ལ་གསུང་དགོས་གྱི་འདུག་གས་མི་འདུག་དགོངས་དབྱེད་བྱེད་རོགས་གྱིས། འདི་གཞུང་འབྲེལ་གསུང་མེས་མཉམ་སྦྲེད་གྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཆགས་གྱི་འདུག་ཟེར་ནས་དབུ་ནན་བྱས་ཏེ་གསུང་གི་འདུག་འདི་ལ་ལན་འདེབས་དེ་འཛིན་སྒྲོང་གི་བརྒྱབ་དགོས་པ་ནི་འགོ་སྤངས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཚོས་ཉིད་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་རག་གི་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་བ་འདིའི་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་རེད། གོ་སྐབས་རག་གི་རེད། འདིའི་རྗེས་ལ་ལས་རིམ་གཞི་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། ལས་ཁུངས་ཆང་མའི་སྡོན་ཅིས་སྤྱི་འཐུས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་འདྲ་བརྒྱབ་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། བསྐྱར་ནན་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། མཐའ་མ་གང་ཡང་ཆགས་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གང་ཡིན་ནམ། སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཁྲིམ་དོན་གྲུབ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཁྲིམ་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཁ་སང་ཨ་སྒོར་ས་ཡ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞུས་པ་རེད། འདིས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འཁྲུགས་ཐེབས་གྱི་འདུག་འདི་རེད། ད་ལྟ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་འདི་སྐབས་དེ་དུས་ད་ལྟ་ས་ཡ་གཅིག་དང་འབྲེལ་བརྒྱད་ཅུ་འདི་ཚོག་མཆོན་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་གནས་སྤངས་ད་ལྟ་གསུངས་པ་དེ་ཚོ་ཆ་ཆང་གྲོས་ཚོགས་ལ་གསུང་སྟེ་བར་བརྒྱལ་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདི་བར་བརྒྱལ་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཅིས་ཤོག་ཆང་མ་སྤྱན་འབྲུལ་ཞུས་སོང་། གྲོས་ཚོགས་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་ནས་གཞིགས་གྱི་ཡིན་ན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ལ་དེ་འདྲའི་དོགས་པ་ཡོད་ན་སྡོན་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ན། ཁ་སང་དབུ་བྱེད་གྱི་གཏམ་བཤད་ནང་ཞུས་ཡིན་པ། ཁུངས་འཕེར་ར་འཕྲོད་བྱེད་སྐབས་རྒྱུར་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གྱིས། གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་བཀའ་འཁྲོལ་གཞིར་བཟུང་ཆང་མར་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཡིག་ཆ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་དགོས་པ་མི་འདུག་སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཁྲིམ་དོན་གྲུབ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཞུས་མེད། ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་གནད་དོན་དེ་ཚོ་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་གནས་སྡངས་དེ་ད་ལྟ་རེ་ཆོ་ཨ་རིའི་ཐེབས་ཅན་ནས་དང་པོ་བྱ་ལོན་ཡིན་པ་ནང་བཞིན། ཅེས་བསུབ་གཏོང་རྒྱུ་བརྒྱད་རིམ་ཆ་ཆང་དེ་སྐབས་དེའི་རྒྱུན་ལས་ལ་སྟན་སྟོན་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་ཡིན། ངས་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུས་མེད། བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ཡོད་པ་འདི་ངས་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབྱེད་མཆོག་གིས་མར་བསྟན་པ་འདི་.....

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལགས་སོ། མར་བཞུག་རོགས་གནང་། གསལ་པོ་བྱུང་སོང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབྱེད་མཆོག་སྤྱི་འཐུས་གསུང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབྱེད་སྤྱོད་སྒོ་བཟང་སང་གི་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་གིན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད་ Tibet fund དང་བཀའ་ཤིག་བར་ལ་བཀའ་མོལ་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། དེའི་ས་ཡ་གཅིག་དང་འབྲམ་ལྡན་པའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསལ་གནང་གི་ཡོད། ཚུར་ལེན་གྱི་མིན། དགོས་ཀྱི་མེད། རྣམ་པ་དེ་བྱ་ལོན་གྱི་རྣམ་པའི་ཚུལ་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་ཟེར་དུས། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་དེའི་གནང་གི་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་གི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བཞག་པ་རེད། བྱ་ལོན་ཡིན་ན་བྱ་ལོན་ཡིན་ཟེར་ནས་བཞོད་དགོས་རེད། བྱ་ལོན་མིན་ཟེར་ནས་བཞོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་སྤྱི་གསལ་གང་ཡང་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད། སོང་ཅང་། དཔལ་ལྷན་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་ཚུལ་དེ་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་དང་འབྲེལ་པའི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་རེད་ལ། བཀའ་ཤིག་གི་གསལ་བཤད་སྐབས་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལན་གནས་ཚུལ་འདི་དང་འབྲེལ་པའི་ཐོག་ནས། སྤྱི་ཚུལ་སྤྱོད་སྒོ་མ་གཏོགས། སྐར་ཉལ་ཅན་གྱི་ཁྱི་བ་ཡང་འདུག་ལ། དེ་དང་འབྲེལ་པའི་གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་ནའང་། སྤྱི་ཚོགས་ར་བའི་ནང་བཀའ་འཁོར་གནང་རོགས་གནང་། བཀའ་ཤིག་གི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཞིབ་ཅིང་སྤྱོད་པ་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་ན། ཡིག་ཆ་དེ་འདྲ་ཡོད་ནའང་ཕྱུལ་གྱི་ཡིན། མི་མང་གི་བསམ་སྤྱོད་ཀྱིས་བཀའ་ཤིག་གི་ལངས་སྤྱོད་དེ་ལེན་ཆར་བ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོས་མི་རེ་རེ་ལ་ལན་རྒྱག་ཆོད་མི་འདུག དང་པོར་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དང་པོ་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་རོགས་གནང་ཟེར་གྱི་འདུག འབྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ན་མི་ནག་པོ་བཞེས་སོང་ཟེར་གྱི་འདུག མ་བརྒྱབ་ན་བརྒྱབ་མ་སོང་ཟེར་གྱི་འདུག སྤྱི་ཚོགས་ལ་བཀའ་ཤིག་གི་འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉན་ཉན་རྣམ་པ་ཆོ་ལ་ཁྱི་བ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཁྱི་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གསལ་བཤད་བྱེད་རྒྱུ་ལ་ཆོད་འགན་རེད། ད་ལན་ཁྱི་བ་དངོས་སུ་བཞོན་པ་ཡིན་ཅང་། བཀའ་ཤིག་སྤྱི་འཐུས་ནས་བཀའ་འཁོར་གནང་པ་ཡིན་ཅང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་ལན་གསལ་བཤད་བྱས་བཞག་ན་བསམ་སོང་། དེར་དུས་ཚོད་ཉན་ཉན་ཡོང་གི་རེད་བསམ་སོང་། བཀའ་ཤིག་གི་གསལ་བཤད་རྗེས་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་དུས་ཚོད་གནང་གི་རེད། དེ་དུས་ཞིབ་ཅིང་སྤྱོད་པ། ང་ཚོས་བསྤྱོད་སྒོ་བཟང་ནས། སྤྱི་ཚོགས་ལ་འགན་ཁུར་པའི་ཐོག་ནས། གསལ་བཤད་ག་རེ་ཡོད་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལན་ཡིག་ཆ་འདིས་ཐུགས་སྒོ་མ་ཁེངས་པ་དང་དོགས་འདི་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། གསུང་རོགས་གནང་ང་ཚོས་ཆ་ཆང་ཕྱུལ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལན་གཞི་ཅིའི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་སྤྱི་ཚོགས་འཆར་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཆགས་སོང་། སྤྱི་ཚོད་སྤྱི་ཚོད་འཆར་དེ་ཞིབ་ཆགས་པོ་འདུག དོན་ཆོད་བདུན་པོ་ཆ་ཆང་ལ་བཀའ་ཤིག་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ལ་དོན་གྱི་བདག་པོ་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་གཙོ་བོ་སྤྱི་ལས་སྤྱོད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་ཆང་མ་ཡིད་ལ་བཅངས་ནས་ང་ཚོས་སྤྱི་འཐུས་དུ་རྩ་དོན་ཆོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཅན་ཁྱིལ་དུ་ཆབ་སྤྱི་དུ་གནས་ཆད། གནས་སྡངས། འགན་ཁུར་མཁན། གངས་ཀའི་ཐོག་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་

ན། དུས་ཀྱི་གསུང་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། མི་ཚོ་གསུང་འདྲི་མཁས་ཀྱི་མང་དུ་དང་ཡག་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད་འདུག་ བོད་ནང་
དུའང་གནས་སྡངས་ཇ་དག་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ། ཡིན་ན་ཡང་བོད་ནང་གི་དོན་གྱི་བདག་པོ་ཚོའི་ཞུས་པ་མེད་པའི་སྤྱི་ཚོལ་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྱི་
མཐུན་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། བོད་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོར་དགའ་སྟོབས་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྤྲུགས་བརྗོད་ཡོད། ཁོང་རྣམས་པ་
ཚོའི་མཛོན་འདྲེན་མ་འགྲུབ་བར་དུ། ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་ཐོག་དབུ་མའི་ལམ་གཞིར་བཞག་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ཆང་
མས་སྤྱི་ལས་བསྐྱོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། སྤྱི་མཐུན་དེ་བསྐྱོན་གྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་དམ་བཅའ་བསྟན་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དུས་ཚོད་གནང་བར་སྤྲུགས་རྗེ་
ཆེ་གནང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་བ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞིག་གསུངས་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་བ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་གསུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདི་མཛུགས་བསྐྱོར་སྤྲུག་རྒྱུ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་།
གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་དོན་ཚན་གསུམ་པ་འདིའི་ཐོག་ལ་འགྲུར་མ་བཏང་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་མོས་ལ་གཏང་རྒྱུ་མིན་གསུངས་
གནང་སོང་། དེ་སྤྱི་མོས་ལ་མ་བྱིན་པ་ཡིན་ན། བོད་ནང་བཞུགས་མཁན་ཚོ་ལ་བརྟུན་གཤམ་ཆེད་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ། རྒྱ་མིས་བོད་ནང་བཞུགས་
མཁན་ཚོ་ལ་གཤམ་ཆེད་ཆགས་ཀྱི་རེད། བཅོན་ཁྲོལ་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཚོས་ཁྲིད་རང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་ཐོག་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཁོང་ཚོ་ལ་
འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་རྒྱུའི་གནས་སྡངས་འདྲ་པོ་གཤམ་ཆེད་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེར་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་འཁོར་བྱུང་། དོན་ཚན་གསུམ་པའི་ནང་ལ་གསུང་
སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་དོན་ཚན་བདུན་པོ་དེ་དཔེ་འདྲ་པོ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་བཀོད་འདུག་བསམ་པ་བྱེད་བྱུང་། ང་རང་གིས་སྤྱི་བཏང་ཆ་
ཤས་གང་ཡང་ཞུས་མེད། ཞུ་དགོས་པ་ཡང་མི་འདུག་ བྱུག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པས་གསུངས་ཡག་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། གཅིག་པ་གཅིག་པ་འདྲ་
པོ་རེད། ལྷ་བ་སྐྱོར་ལྷ་བ་སྐྱོར་འདྲ་པོ་མ་གཏོགས་མི་འདུག་ དོན་ཚན་འདིའི་ནང་ལ་ཡ་སྤྱབས་མགོན་པོ་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་
འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བོད་རྒྱ་གཉིས་སྤྱན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བུས་དགོངས་དོན་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་
ཡོང་བྱུང་ཐབས་ལ་འབད་བཅོལ་སྤྱི་མཐུན་གནང་བཞིན་པ་ལྟར་ཞེས་གནས་དོན་གཅིག་འདི་རེད་འདུག་ གནང་བཞིན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་རེད།
གནང་པ་འདི་ནང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཚོས་གཉིས་པལ་མཉམ་གནས་གྱུ་ཡངས་ཡོང་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་རྒྱའི་འགྲེལ་ཐོལ་
སྤྱར་དུ་འགོ་འཛུགས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་པར་གསུང་བསྟན་དུས་གྲོས་ཚོད་འདི་སྤྱི་མོས་ལ་གཏང་རྒྱུ་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མི་
འདུག་བསམ་ཀྱི་འདུག་ བྱུག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཞན་དག་ཅིག་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་འདིའི་སྤྱང་ལ་པན་ཚུན་འགལ་ཆེ་གང་ཡང་མི་
འདུག་བསམ་ཀྱི་འདུག་ དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་སྟེ། འདི་སྤྱི་མོས་འགོ་རྒྱུར་བྱུག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་
ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་དགསུང་རྒྱུ་མེད་འགྲོ་བསམ་ཀྱི་འདུག་ འདི་སྤྱི་མོས་མ་བྱིན་པ་ཡིན་ན་བརྟུན་སྤྲུག་ཅག་ཅིག་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཞིག་
མཐོང་བྱུང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལགས་པོ། ལགས་སོ། ད་ལྟ་སྤྱི་མོས་ཚུལ་ཞིག་པར་བརྒྱུངས་ཞུ་ཆོག་པའི་ཐོག་ནས། ད་ལྟའི་ཡིག་ཆ་ཨང་དུག་པའི་ཆོག་གི་ཆ་ལ་ཁ་སང་
ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས། ང་ཚོ་ད་ལྟ་བྱི་ལོའི་དུས་རབས་ཟེར་བ་དེ་ཉི་ཤུ་རང་བཀོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ བྱི་ལོའི་དུས་རབས་ཉི་

[illegible]

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་དང་།

ལས་རིམ་འགོ་འདྲུགས་ཁུ་ཚུ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་ལ། དབལ་ལྷན་དབལ་འཁྱེད་པ་གཤམ་ཆོན་མཆོག་གི་ཕྱོད་ཅིས་གསུང་བཤད་
དང་། ཕྱོད་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཚུར་གི་ལྷན་ཐོ་བཅས་ལྷན་ཕྱོད་ལུས་ཟེར་དང་། རེས་ལུ་པའོ་ཁྱེད་གི་གོ་སྐབས་འབུལ་ཚུ་ཡིན།
ཁྱི་འཐུས་གསེར་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ལས་གཙོ་མཆོག་ བོད་མིའི་ཕྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ཁྲོན་གྱི་སྡོན་ཅིས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་དང་། དེ་བཞིན་སྡོན་ཅིས་
 ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་ལས་ཚུང་གི་སྡན་ཐོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཆོག་ཁ་གསལ་གི་གྲུ་རྒྱ་ཡོད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བོད་མིའི་ཕྱི་ག་
 འཛུགས་ཀྱི་སྡོན་ཅིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་འདི་ལ་རེ་ནས་ལོ་རེ་འཕར་ཆ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་
 རང་ཆོལ་དཔག་བའི་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བཟད་ཀྱི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཀྱི་སྡོན་ཅིས་
 ལྷན་པ་ཆང་མ་ལ་བསྐྱབས་བརྩོད་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ཁྲོན་གྱི་གསུང་བཤད་ཤོག་གངས་གཉིས་པའི་ "༡་༣ གཏན་
 འཛུགས་མ་དདུལ་གྱི་ནང་དུ་བོད་མིའི་ཕྱི་ག་འཛུགས་འཛིན་སྐྱོང་གི་དགོས་དདུལ་གཞན་བརྟེན་མ་ཡིན་པར་གང་སྐབས་དང་ཁ་རང་གསལ་ཡོང་།

ཐབས་སུ་གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་གསོག་འཛིག་གི་ལས་དོན་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ ཉིན་གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་
 སྒོར་ས་ཡ་ ༡༩༩.༩༩" དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༣ ཆེས་
 ཉིན་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་ས་ཆུང་གི་སྟེན་ཐོའི་ནང་གི་དོན་ཆེན་དུག་པ་ཤོག་གངས་བརྒྱུད་པའི་ལྷ་པའི་ནང་དུ་"བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་པ་
 གི་མ་དངུལ་གནས་སྟངས་དེ་དུ་ལྷ་བཀའ་ཤག་ནས་ལྷ་དང་ལྷ་བརྒྱུད་ལས་འཆར་སྤྱི་གཙུག་བཞེན་པའི་ནང་ནས་ཐོག་མར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་
 བབ་ལོ་ལྷ་བརྒྱུད་བཅོན་གྱི་ལྷ་གནས་དགོས་བྱུང་ནའང་འདྲང་ངེས་ཤིག་བཅོད་གོས་པར་སོང་། དུ་ལྷ་ཉི་དུས་ཀྱི་མ་དངུལ་དང་ལས་ཁུངས་སོ་
 སོའི་མ་དངུལ་ལོ་རེ་བཞེན་རེ་མང་འཕར་ཐུབ་པའི་ལས་འཆར་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་མཁྱོག་སུ་བཅོད་གོས་པར་མཐོང་། "ཞེས་
 གསུངས་འདུག དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཆོད་དཔག་ཆོག་ས་ཆུང་གིས་དགོངས་ཚུལ་ཐེབས་པ་ནང་བཞེན་དེ་ང་རང་ཆོ་ཆང་མའི་
 སེམས་ནང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་རང་བཞེན་གྱིས་ཆགས་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། ང་ཆོས་མཁྱོག་སུ་ཐོའི་ཐོག་ནས་མང་པོ་
 ཞིག་རག་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ་ལས་ཀྱང་ཐབས་ལམ་ག་རེ་ཡོད་མིན་གྱི་ཐོག་ལ་ཆང་མས་བསམ་སྒྲོ་གཏང་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཅིག་
 རེད། བར་ལམ་ཞིག་ནས་ང་རང་ཆོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ཀྱི་སྟེན་ཐོའི་ཆང་མ་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་ནས་མང་པོ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་
 དག་ཅ་དང་། སྤྱི་ཆོག་ས་བདེ་དོན་གྱི་དོ་བོའི་ཐོག་ནས་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་བཞག་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། འོག་ས་
 གཅིག་ནས་ང་རང་ཆོས་དཔལ་འབྱོར་ཐབས་ཤེས་བྱ་རྒྱུ་དགའ་ལས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། གལ་སྲིད་ཁྱེད་ཐུབ་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་
 ཡང་། ག་ཆད་ཅིག་ཉར་ཆོག་མིན་ཐོག་ནས་ཀྱང་དགའ་ལས་དེ་འདྲ་དེ་སྤྱི་ཡན་ཆད་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་འབྱུང་
 པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཡུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཆོག་ས་བདེ་དོན་ཆོག་ས་པ་ཡིན་ནའང་
 འདྲ། ཡིད་ཆེས་དག་ཅ་ཆོག་ས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ལོ་གཅིག་གི་ཡོང་འབབ་ཀྱི་ནང་ནས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱུད་ཅུ་གུ་ལྷ་འཕྲོ་སོང་གཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
 པ་རེད། དེ་ལས་ལྷག་པ་ཉར་ཆོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ང་ཆོས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནའང་།
 ཉར་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་ཁང་ཁག་ཆང་མའི་དོས་ནས་དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་དང་དགོངས་བཞེས་ག་རེ་
 ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གནས་སྟངས་དེའི་ཐོག་ནས་བལྟས་ཡོང་ན་སྤྱི་མ་ང་རང་ཆོས་དེབ་སྐྱེལ་ཁྱེད་སྟངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་
 དག་ཅ་མཆོན་གྱི་གནས་བབ་ག་ཆོད་ཡོད་པ་རེད། ཡང་སྤྱོད་གྱི་དོ་བོ་དང་ཟུར་དང་ཆ་དེ་འདྲ་ཡོད་དམ་མེད། ལྷག་པར་དུ་ཉེ་ཆར་དཔལ་འབྱོར་
 ལས་ཁུངས་ནས་ཆོང་ལས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དེབ་སྐྱེལ་གཅིག་བྱས་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་གོ་བྱུང་། དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་དམིགས་ཡུལ་དང་
 དམིགས་ཆད་གཙོ་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་དམིགས་ཡོད་དམ། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་ལ་དོགས་འདྲི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་གཅིག་ཡིན། དེ་བཞེན་གྱི་
 སྤྱོད་ཅིས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཤོག་གངས་ལྷ་པའི་ནང་དུ། "༤.༡ ལས་དོན་འཆར་སྤྱི་གཙུག་དང་དགོས་ངེས་རྒྱུ་གཉེར། "ཞེས་པ་དེའི་
 རང་གསེས་ཀ་པ་དེ། "ནང་གསེས་ཀ་པ་དེ་ལ་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆབ་སྲིད་ཁྲིམས་བསྐྱུགས་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་
 རང་འབྲེལ་ལམ་གོང་མཐོང་འགྲོ་ཐབས། བོད་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གནས་སྟངས་ཡར་རྒྱས་འབྱུང་ཐབས། དེ་བཞེན་དུས་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་
 བྱས་སྒྲོར་དོ་སྤྱོད་གནད་སྤྱོད་བརྒྱུ་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་སྤྱི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་ཆུང་། འགྲོ་བཞེན་ས་ཡ་སུམ་ཅུ་སོ་དགུ་དང་འབྲེལ་བཞེན་ཁྲིམས་རྒྱུ་
 གཉེར་ལྷན་ཡོད་གསུངས་འདུག བྱས་ཅང་དེའི་སྒྲོར་ལ་བསམ་ཚུལ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དུ་ལྷ་ཡན་ཆད་ལ་ང་ཆོའི་སྤྱོད་
 ཅིས་ནང་ལ་ཡོད་བསྐྱེད་པ་ཞིག་རེད། སྤྱོད་ཅིས་དེ་ཡང་ག་རེ་ག་རེ་ལ་འགྲོ་སོང་གཏང་གི་ཡོད་པ་ཉ་གོ་བསྐྱེད་ཡོད། ཡིན་ནའང་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ཞིག་ལ་
 དུས་མའི་ལམ་གྱི་ལས་འགུལ་གྱི་གོ་རྟོགས་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞེ་སོ་ཞིག་བསམས་ཀྱི་ཡོད། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ཀྱི་དོས་ནས་
 བྱས་རེད། དེ་བཞེན་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་ས་པ་དེ་འདྲ་བརྒྱུགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། དོན་དམ་དངོས་ཡོད་ཐོག་ནས་དུས་མའི་
 ལམ་ཞེས་པའི་ལྷ་གུ་བ་དང་བསམ་སྒྲོའི་རྒྱུ་བ་ལྷོངས་དེ་ཉ་ཅང་གི་ཆད་མཐོ་པོ། གནད་འགག་ཆེན་པོ་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་
 རེད་བསམ་ནས་ང་རང་གིས་དེ་འདྲ་བྱས་ཀྱི་ཡོད། ང་ལྷ་བྱ་ཞིག་གིས་བསམ་སྒྲོའི་ནང་ཆུང་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་
 ཁྱེད་བསྐྱེད་ཡོད། སྐབས་བབ་ཀྱི་ང་རང་ཆོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས། རྒྱ་གར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བསམ་སྒྲོའི་ཐོག་ནས། བོད་

མི་འབྲུམ་བཅུ་གཉིས་དུས་མིན་རྒྱུན་ལས་དུ་བཏང་བ་དང་། ཐ་ན་ང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་བཤད་བསྟན་པའི་བོད་ཀྱི་ནང་ལ་དཔུལ་བ་མི་ཡུལ་དུ་འཕོས་
 བ་ལྟ་བུའི་གནས་སྡངས་ཇ་དག་པོ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་ང་ཚོ་ཆང་མས་ངོས་འཛིན་བྱེད་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡོངས་གྲགས་
 རེད། ཆང་མས་མོས་མ་ཐུན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་བྱེད་མཁན་གྱི་དཔྱ་མོ་རྒྱ་དམར་གཞུང་ལ་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་གྲུ་ཡངས་དང་བསྟུན་
 མཁས་ཟེར་ནའང་རེད། བསམ་སྒྲོ་འདི་འདྲའི་ཞིག་གི་གནས་བབ་བཞག་སྟབས་པའི་ཆད་འདི་ཉ་ཅང་གི་ཆད་མཐོ་པོ། དེ་འདྲའི་དགོངས་གཞི་འདི་
 ཡང་ཉ་ཅང་གི་རྒྱབས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་བསྟན་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་ང་ལ་འབོད་སྒྲུལ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ག་རེ་
 ཡོད་ལའང་ན། ང་རང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། བཅོན་བྱོལ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དབྱུ་མའི་ལས་གྱི་ཆིག་དེ་རྩར་
 བཅོན་པ་ཟེར་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་དེ། རུ་འཛེན་པ་ལའང་ན་འགྲིག་པ་རེད། སྤྱི་ཁྱིད་པ། དབྱུ་ཁྱིད་ཟེར་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་རྒྱུ་རེད། དེ་ཚོའི་
 ངོས་ནས་འདས་པའི་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་ང་རང་ཚོའི་ནང་ལ་བསྟུན་མཁས་དང་གྲུ་ཡངས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་ཟེར་རྒྱུ་དེ་སྒྲ་ཅིའི་ཐེགས་པ་ཅམ་
 ཞིག་མཐོང་རྒྱུ་མི་འདུག་བསམ་ནས་ང་ལ་ཆོར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། བྱས་ཅང་། ད་ལོ་དབྱུ་མའི་ལས་གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཡོང་དུས།
 དབྱུ་མའི་ལས་གྱི་རུ་འཛེན་པ་རྣམས་པ་ལ་གསལ་པོ་ཞིག་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དགོངས་པ་ངས་བར་དུ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ངས་དེ་
 གཅིག་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་། མཁས་པ་རང་ཉིད་ལ་མཆོན་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་བསམ་སྒྲོ་འཁོར་མ་སྟབས་མཁན་གྱི་གསུང་རེད། ང་ཚོ་ལ་དེའི་
 གདུལ་བྱའི་ནང་དུ་མ་བཞག་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག ཡིན་ནའང་དབྱུ་མའི་ལས་རང་ལ་ཤར་བསྐྱོད་གནང་མཁན་རྣམས་སུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་
 བསྟུན་མཁས་དང་གྲུ་ཡངས་གནང་སྟབས་ནང་བཞིན། ང་རང་ཚོའི་ནང་ལའང་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་སྟབས་པའི་མི་སྣ་རྒྱབས་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཡོང་
 སྟབས་པའི་ཆེད་དུ་བསམ་སྒྲོ་འཁོར་སྟབས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་བསྟུན་རྒྱུ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་བསམ་པའི་ཆོར་བ་དེ་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་
 ཡིན་དུས། གོ་སྐབས་འདི་དང་འབྲེལ་ནས་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་།

དེ་བཞིན་གྱི་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ནང་གསེས་ 'བ' རེད། "རྒྱ་གར་དུ་སློབ་གཉེར་དང་། གཉེན་འཛུགས། གནས་སྐྱོར་བཅས་ཀྱི་ཆེད། ལོ་
 ལྷར་གཞིས་བཞུགས་སྟུན་ཆེ་འཕྲོར་བཞིན་པ་ཆོར། སྤྱི་ལོ་ན་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཆེད་སྐྱོར་ས་ལ་དབྱུ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་གསུམ།" དེའི་ལོག་དུ་ཆབ་
 སྤྱིད་བཅོན་རྩེ་དང་ཆབ་སྤྱིད་འབྲེལ་ཆགས་ཆོར་གང་ཅིའི་ངོགས་སྐྱོར་ཞུ་གལ་གནད་ཆེ་བ་ལྷར་དགོས་དུལ་སྐྱོར་ས་ལ་གཉིས་དང་བཞི་
 འབྲུམ་བཅུད་ཁྱི་འདུག འདི་སྤྱོད་མ་བཟུས་ན་ཞེ་དགས་ཀྱི་ཉུང་དུ་ཕྱིན་པ་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ང་རང་ཚོའི་བོད་ནང་ལ་ཆབ་སྤྱིད་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། དེ་འདྲའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ནས་བཅོན་ཁང་དུ་འགྲོ་དགོས་སྟབས་མཁན་གྱི་རྒྱལ་གཅིས་ཀྱི་དཔལ་པོ་དཔལ་པོ་ཉ་ཅང་གི་མང་པོ་
 ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ལ་གཞིགས་རྟོག་སྒྲན་མེད་པ་གནང་ནས། ང་རང་ཚོས་བྱེད་སྟབས་པ་
 ཆང་མ་གནང་བཞག་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ལ་ཨོ་སི་ཱོ་ཨི་ཡ་གཙོས་པའི་བྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་
 ཁག་ལ་བཏང་བཞག་པ་བྱུང་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཨོ་སི་ཱོ་ཨི་ཡར་མང་པོ་ཞེ་པོ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ད་ལོ་ཨོ་སི་ཱོ་ཨི་
 ལ། ཉེ་ཆར་གསལ་བསྒྲགས་ཤིག་གི་ནང་དུ་མང་པོ་ཞེ་པོ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་གོ་བྱུང་། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་
 གཅིག་གི་ཐོག་ལ་ཆོར་བ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་གཅིག་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། གནད་འགག་གཙོ་ཆེ་པོས་དེ་ཨོ་སི་ཱོ་ཨི་ཡར་གཏོང་བའི་
 སྐབས་ལ་ཁོ་རང་ཚོའི་འགོངས་ཤོག་རེད། འགོ་སྟངས་གནས་སྡངས་ཀྱི་ཐོག་ལ། རྒྱ་གར་ནང་ལོགས་ལ་སྤེབས་ཆར་པའི་རྗེས་ལ་བོད་ནང་ལ་
 ཏྲག་པར་འགྲོ་སྟོན་མཁན་དེ་ཚོ། དེ་ཡང་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཆབ་དུ་སོང་ནས་ཡིག་ཆ་བྲངས། འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁ་ལག་ཟ།
 རྒྱ་མིའི་དར་ཆ་དམར་པོ་དེ་ཁུར་ནས་འགྲོ་སྟོན་མཁན་གྱི་དེ་ཚོའི་གསུང་། དེའི་ནང་དུ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་ང་རང་ཚོའི་སྐབས་སྤྱོད་མའི་བཀའ་
 ཤལ་ཡིན་ན་བདེན་པ་དང་འཆོལ་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་མང་གཙོ་ཞེས་པའི་བདེན་པ་དང་འགལ་གྱི་ཡོད་དང་མེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཨོ་སི་ཱོ་ཨི་
 ཡར་འགྲོ་བྱེད་ཀྱི་འགོངས་ཤོག་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་ག་རེ་ག་རེ་འཁོད་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ང་བོད་ལ་ལོག་ས་མེད། རྒྱ་ནག་ལ་འགྲོ་ས་
 མེད་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་མེད། ང་ནི་དེ་འདྲའི་ཞིག་འབྲེལ་བ་མེད་ཡིན་དུས་ཞིབ་ཐ་ཞིག་ཤིས་ཀྱི་མེད་དེ། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ་
 མེད། དེའི་ལན་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲའི་འགྲོ་སྟོན་མཁན་འདུག་དུ། གཅིག་གིས་ཆད་ཀྱི་མི་འདུག མང་པོ་འདུག ལྷག་པར་

དུ་མང་པོ་ཞིང་གསུང་སྒྲིབ་མཁན་ཚོའི་ནང་དུ་དེ་ལྟ་འདྲ་ག བྱས་ཅང་སྐབས་རེར་དོགས་པ་ཟེ་ཡོང་གི་འདུག ད་ནངས་ང་ཚོ་སྤྱོད་ཆོག་གས་
ར་བ་འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིང་གསུངས་སོང་། འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་ཤུགས་ཆེན་
ཆེ་བུ་ཞིང་གསུངས་འགྲོ་ཡི་འདུག རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གོ་ས་ཆེན་པོ་ཞིང་པོ་སྤྲད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། བྱས་ཅང་དེ་ཚོའི་གནས་ཚུལ་དེ་
བདེན་པ་རེད། དེས་གནས་རེད་འདུག དེ་ལྟ་འདྲ་དུས་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་བཞེས་ལག་བཞེས་ནས་འགྲོ་སྤྲད་མཁན་ནམ་པ་དེ་ཚོ་
ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་གནས་སྐབས་ག་བར་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་དེས་མཆོན་པའི་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ཀྱི་
གནས་སྐབས་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་གྱུར་བསྐྱད་ཡོད་དམ་བསམ་ནས་དེ་གཅིག་ལྟ་འདོད་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡོང་འཆར་གྱི་ནང་ལ་གནད་འགག་ཚུང་
ཚུང་ཞིག་ལྟ་བུ་ཡོད། “ག”པ་རེད། “སྤྱོད་ཅིས་མ་དདུལ་གྱི་ཡོང་དམིགས་”ཀྱི་ཡོང་དམིགས་ཟེར་བ་དེ་དང་སྐབས་དེ་ལྟ་འདྲ་ལྟ་ཞུས་དེ་
དངོས་གནས་ཀྱི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིང་པོ་རེད། འཐབ་ཅོད་ཀྱི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉ་ཅང་གི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བསྐྱད་ཡོད་
པ་རེད། དེ་ལྟ་འདྲ་དུས། སྤྱོད་མ་ང་ཚོ་སྐབས་བཅུ་བཞི་བཅོ་ལྔའི་ནང་ལ་སྐད་ཆ་དེ་ལྟ་ཞུས་ཤིག་གྱུར་རེད། ཡིན་ནའང་། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་
འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་རང་འཇགས་རེད། དེ་ལྟ་འདྲ་དུས། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་མ་དདུལ་གྱི་བང་མཛོད་རང་ལ་གཞོན་པའི་ཐོག་སྤྱོད་
མིན་མ་ལྟོས་པའི་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཉུང་ཤས་ཤིག་སྤྱོད་ཆུ་ལྟའི་དུས་ཚོད་ཞིག་ལ་སྤྱོད་པས་འདུག་བསམ་
སོང་། དེ་རིང་ཁ་སང་གནང་མི་སྤྱོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ཁོ་རང་ལ་ལམ་ཁ་ཆ་ཆང་ཞིག་ཡོད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་འདྲ་དུས། ཉོག་ཅམ་
སྤྱོད་ཆུ་ལྟའི་དུས་ཚོད་ཅིག་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ནས་དེ་ཡང་འབོད་སྤྱོད་གཅིག་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ ༩:3 ཀྱི་དགོས་དདུལ་འགྲོ་
འཆར་རེད། ད་ལོ་ཡིན་ན་ཕྱོགས་བསྐྱོམས་ཀྱི་རྒྱུ་གཉེར་དེ་སྒྲོར་ས་ཡ་ཉིས་སྤྱོད་བྱུག་བརྒྱ་ལྟ་བུ་བཅུང་གསུམ་དང་བཞི་འབྲུམ་རེད་བསྐྱད་ཡོད་
པ་རེད། ང་རང་ཚོ་སྐབས་བཅོལ་པའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉ་ཅང་གི་མང་པོ་རེད། དེ་ལྟ་འདྲ་དུས་དེ་རིང་སྤྱི་བཏང་གི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་
ཞིག་གི་སྤང་ལ་གསུང་མཁན་གྱུར་སོང་། ད་ལྟ་ལ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལ་གནས་སྐབས་གང་འདྲ་འདྲ་ཞིག་གྱུར་བ་
ཡིན་ནའང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་མ་རེད་དེ། མ་འོངས་པར་ང་རང་ཚོའི་གནས་སྐབས་འདི་རྩ་བུ་པོ་ཞིག་ཆགས་ནས་མི་ལོ་དྲུག་ཅུའི་རིང་ལ་
ལ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་དབྱ་ཁྱིའི་ཅིང་དཀའ་ལས་བརྒྱུ་བའི་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་འདི་ལ་རུས་པ་གང་ཡང་མེད་པ་ཆགས་སོང་བ་
ཡིན་ན། ང་ཚོར་འདིའི་ཡོང་ཁུངས་འདི་ཚོ་ཡོང་སྤྱོད་ཆུ་ལྟའི་རུས་པ་དང་སྤྱི་ག་འཛུགས་ག་བར་ཡོང་གི་རེད། སྐབས་དེ་དུས་གྱིང་རག་མཁན་གྱི་
ཨང་དང་པོ་དེ་གཞི་རིམ་གྱི་སྤྱི་ཆོགས་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོ་ལ་སྤྱོད་པས་གསོ་རག་མ་སོང་། སྤྱོད་ཉིས་ཀྱུན་གསལ་རག་མ་སོང་། སྤྱི་གྱའི་སྤྱོད་
ཡོན་རག་མ་སོང་། དེ་ལྟའི་ཟེར་མཁན་གྱི་རིགས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ཀྱང་ལབ་བསྐྱད་ས་ཞིག་ཡོད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་
འོངས་པར་དེའི་གནས་སྐབས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། སྤྱི་ལོགས་ཀྱི་རང་དབང་ལུང་པ་ཟེར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་འདྲ། གང་ལྟར་རུབ་
ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་ཐེབས་ནས་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་དེ་ཅམ་གྱིས་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ལ་བསྐྱོན་མི་དགོས་བསམ་བསྐྱད་མཁན་
ཀྱི་རིགས་དེ་ཚོས་བསམ་ཚུལ་འདྲ་མིན་སྤྱོད་ཆོགས་འདོན་སྤྲོད་པ་རེད། འཆར་གཞི་འདྲ་མིན་འཐེན་སྤྲོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་
གསུམ་གྱི་བོད་པའི་མི་མང་གི་བསམ་སྤྱོད་ནང་ལ་འདི་ལས་གལ་ཆེ་བ་མེད་པ་ཚོར་དགོས་ཀྱི་འདུག ཨང་དང་པོ་དེ་ང་རང་ཚོའི་སྤྱོད་པས་གྲུ་ཁག་དེ་
ཚོ་མ་འོངས་པར་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལོ་ལྟ་བུ་དྲུག་ཅུའི་རིང་ལ་དཀའ་ལས་མང་པོ་ཞིང་གསུངས་ཞིག་བརྒྱུ་བ་ནས་ཡོང་
རེད། ཡིན་ནའང་རུས་པ་མེད་པར་ཆགས་རྒྱུར་དུས་ཚོད་རིང་པོ་ཅུ་ནས་འགོར་སྤྲོད་ཀྱི་མ་རེད་ལས་སྤྱོད་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ལྟ་འདྲ་
དུས་འདི་ཚོའི་སྤང་ལ་བསམ་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་པའི་གནད་འགག་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ཕྱོགས་མང་པོ་ནས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཅོད་
པ་རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ་ཅོད་པ་བརྒྱུ་བ་སྤྲོད་ཀྱི་རེད། པར་རྒྱུར་རྒྱུར་མཛུ་བ་མོ་བཅུགས་སྤྲོད་ཀྱི་རེད་ལ། ཚུར་རྒྱུར་རྒྱུར་མཛུ་བ་མོ་བཅུགས་སྤྲོད་
ཀྱི་རེད་དེ། རོན་དམ་པའི་གནད་འགག་དེའི་སྤང་ལ་བསམ་སྤྱོད་བཏང་ན། ང་རང་ཚོ་ལ་ག་ཚོད་ཡོད་མིན་དེ་ཉ་གོ་ཡི་རེད། གཏན་འཇགས་མ་
དདུལ་གྱི་ནང་ནས། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་ཁ་ཤས་ལ་ལོ་གསུམ་བཞི་ཞིག་ཡོད་ས་རེད་ཟེར་བ་དེ་ལྟ་འདྲ་པ་རེད་དེ། རོན་དམ་པའི་ང་ཚོའི་
འགྲོ་འཆར་ལོ་གཅིག་གི་སྤྱོད་ཅིས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་འདི་ལ་བལྟས་ན། རོན་དམ་པ་ང་རང་ཚོའི་བང་མཛོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་ང་རང་ཚོས་ཤེས་

ཀྱི་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། འདི་ཚོའི་གནས་སྡངས་དེ་རྩ་བ་ལོ་ཡོད་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། མི་མང་གིས་ཐོག་ནས་བསམ་མཐོ་གཏོང་
དགོས་པའི་གནད་འགག་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་བསམ་གཅིག་ཁ་ཤིང་གིས་གསུངས་སོང་། དངོས་གནས་རེད། མང་གཙོ་འདི་ཨ་མི་རི་ཀ་
དང་། རྒྱ་གར་ལྷ་སའི་ལང་མོ་མང་པོ་བྱས་ན་ང་རང་ཚོའི་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་སྡངས་འདི་དང་འདྲ་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐབས་རེར་སྟག་མཆོང་ས་
ལ་ཕ་མོ་མཆོང་མ་སྟབ་པའི་གནས་སྡངས་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་རེད། དེ་འདྲ་ཡོད་རེད་བསམ་པའི་ང་རང་ལ་སེམས་འཆབ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། དེ་
གཅིག་བྱས་ན་རི་བོར་གནམ་རྒྱུ་གི་སེམས་ཁུལ་ཡིན་སྲིད་པ་རེད། མདོར་ན་གང་ལྟར་ད་ལྟར་སྐྱེ་བ་དག་གཙོ་བོ་དེ་མི་མང་ལ་
ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གནད་འགག་གི་ཐོག་ནས་འདི་ཚོའི་སྐར་ལ་བསམ་མཐོ་མང་བ་གཏོང་དགོས་པ་གནད་འགག་ཆེ་བ་མིན་འགྲོ་བསམ་
བསམ་གྱི། ང་རང་ལ་སེམས་ཆོར་ཞིག་ཡོད་ཅང་དེ་ཞུས་པ་ཡིན། མཐའ་དོན་དེར་སྲིད་སྲོང་གི་དབྱས་པའི་བཀའ་སློན་ནམ་ལ། འབྲེལ་ཡོད་
ལས་ཀྱི་སྒྲེ་མོ་ལྷག་པར་དུ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གཙོ་བོ་པའི་ཆང་མར་བསྟུགས་བཞེད་དང་། བཞིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་དང་། ད་གནང་བཞིན་གྱི་ཆོད་
དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་ས་ཆུང་ངོས་ནས་དུས་ཆོད་མང་པོ་ཞིག་བཏང་། ཞིབ་འཇུག་ཡག་པོ་གནང་སྟེ། ལྷག་པར་དུ་ད་ལོ་མཆོན་པ་ཡིན་ན།
གཙོ་བོ་ཆད་ཉ་ཅང་གི་ཉུང་ཉུང་རེད་འདུག དེའི་གནས་སྡངས་ཐོག་ནས་ག་རེ་མཆོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ལའོ། སྟོན་ཅིས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་
བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞིབ་ཆགས་པོ་ཡོད་པ་མཆོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་ཆོག་ས་ཆུང་ནང་དུ་ང་ཐངས་ཤིག་བསྟན་སྲོང་། བྱས་
ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་སྐྱེ་ལས་སྟོན་མཁན་ནམ་པ་ཆང་མ་ལ་བསྟུགས་བཞེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྟགས་རྗེ་གནང་།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཐམ་མདོ་བྱམས་པ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཐམ་མདོ་བྱམས་པ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ཁ་སང་སྐྱོད་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་གཏམ་བཤད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོན་ཆུང་བཞི་ལྟ་
ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤིང་ལེན་འདོད་བྱུང་། གོ་སྐབས་གནང་བར་སྟགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དོན་ཆུང་དང་པོ་དེ་ལ་ཡ་སྐྱོད་བཀའ་སློན་མཆོག་
གིས་གཏམ་བཤད་ཀྱི་ཤོག་ངོས་དང་ཐོའི་ཡིག་སྒྲིང་ལྟ་བུ་པའི་ནང་དུ་གཏམ་བཤད་འགོ་བཙུགས་པའི་ཐོག་མ་དེར་བོད་དོན་བདེན་དོན་འཐབ་ཅོད་
དང་ཞེས་གསུང་བཤད་དེ་མར་འགོ་བཙུགས་གནང་འདུག དེ་ནས་ཤོག་གངས་ཀྱི་པའི་ནང་དུ་བོད་མིའི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ནང་དུ་
མཁས་ལས་པ་མང་པོ་དགོས་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་སློན་ཅིག་གནང་འདུག གནད་དོན་དེ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆ་ཤིང་ལེན་འདོད་
བྱུང་བ་ཞིག་ལ། ཉེ་ཆར་སྐྱོད་བཀའ་སློན་དང་། སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁོར་ཡུག་ཐོག་ལ་མཁས་ལས་པ་ཞིག་སྤྱད་སེ་དང་ཡུ་རོབ་ཁག་
ལ་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་རྒྱུ་གཙོ་བོ་སྐྱོད་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་གསུམ་བཅུའི་དུས་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྐྱེ་མཐོན་
གཙོ་བོར་གནད་འདྲན་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། གསུམ་པའི་ཆེས་ ༩ ཉིན་མོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་བཀའ་སློན་གནང་བ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ང་
རང་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པོ་ཞེ་དགས་བྱུང་། ཆོག་ས་འདྲུང་ཡོད་པ་ཆང་མས་དེ་ཉིན་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཆུ་ཆོད་གཅིག་གི་རིང་ལ་བཞོ་སྐྱེད་དང་གསུང་
བཤད་གནང་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྐབས་དེ་དུས་གསར་འགོད་གསལ་བསྟུགས་ནང་དུ། འཛིན་སྲོང་བཀའ་
ཤིག་བོད་མིའི་ངོ་ཆབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྐྱོད་ཐེབས་ནས་གསུང་བཤད་གནང་བ་དེ་ཆོག་ས་ཆུང་པོ་བྱུང་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་དང་། འོག་ས་གཞན་
སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྐབས་དེ་དུས་ལས་བྱེད་བཏང་གནང་བའི་ཐོག་ནས་མཉམ་འབྲེལ་ཆུ་ཆོག་གི་ནང་དུ་ཉིན་
བརྒྱུ་ལས་འཆར་ཞིག་བཞོས་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཕྱི་མི་ ༥༦ ལྷག་ཅིག་འདུས་འཛོམས་སར་གསུང་གནང་བ་དེ་ཡག་པོ་ཞེ་དགས་བྱུང་
འདུག ཆེས་ ༩ ཉིན་མོར་འགོ་བཙུག་ཐོག་ཐོག་ཐང་ལས་ཁུངས་ཞུ་གཏུག་གི་ཡི་གེ་དེ་སྟེན་བར་བྱིན་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་འགོ་བཙུག་ཐོག་ཐང་

གི་དོན་པའི་ངོས་ནས་གསུང་རྒྱུ་ལ་ཁ་སང་ཁྱོད་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་བྱས་ནས་ཁོར་ཡུག་གི་ཐོག་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་བ་དེ་
 ཞེས་གསུངས་ཡིག་པོ་བྱུང་སོང་། ང་ཚོ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་དང་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་གནས་ཚུལ་ཁ་གསུངས་ཤིག་ཏུ་བདེ་པོ་ཞེས་གསུངས་
 ཆགས་སོང་ཟེར་ནས་གསུངས་ཏེ། མ་འོངས་པར་གནད་དོན་ལྷན་ཁྲུག་གྱེད་མཁན་ཡིན་ན་ཟུག་གི་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན་ཡིག་པོ་འདུག་
 ཅེས་གསུངས་ནས། ང་རང་ཚོའི་ལྷན་ཁྲུག་ངོས་ལེན་གནང་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། མར་བསྐྱེགས་བརྗོད་གནང་སོང་ཟེར་ནས་གསུངས་བཅུའི་དུས་
 འན་དང་གནད་དོན་དེ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་བོད་དོན་གྱི་འཐབ་ཚད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཉེ་ཆར་གསུངས་བཅུའི་དུས་འན་ལྷན་ཁྲུག་དགུ་སྟེ་ཞུས་
 སྐབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཞི་ཅིའི་བོད་དོན་བདེན་དོན་འཐབ་ཚད་ཀྱི་
 ཆེད་དུ་དེས་དམིགས་བསམ་ལ་ཡུ་རོབ་བོད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་ཟེར་བའི་འགོ་བརྗོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསུངས་བཅུའི་དུས་འན་དེ་དེ་ཞི་བར་ཟུག་གི་
 ཞུས་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཡུ་རོབ་ཁུལ་ལ་ཡོད་པའི་ཡུང་པ། (ཚོགས་མཆོག་ནས། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་སྟོན་ཅིས་སྤྱི་ཡོངས་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་གནང་རོགས་གནང་།) ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་རང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་
 ཡོད། སྤྱོད་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བརྗོད་གཞི་དེ་རང་གི་ཆེད་དུ་སྟོན་ཅིས་སྐབས་དེ་དུས་པ་གིའི་ལས་ཀ་གྱེད་མཁན་ཚོས་དཔལ་འབྱོར་ཞིག་
 དམིགས་ཡུལ་དེ་འདྲུས་པའི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་དེ་ཟུག་གི་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འཆར་ཅིས་རང་ལ་སྟོང་ཟུག་ ༤༩ གྱི་འཆར་
 གཞི་བཏོན་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་གོ་སྐྱོད་གནང་མཁན་ཚོས་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་འགན་ཞེས་གསུངས་བཞེས་གནང་
 སོང་། མི་མང་ཚོས་སྐབས་དེ་དུས་འཆར་གཞི་བཏོན་པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྲུང་ཞེས་གསུངས་ཡིག་པོ་གནང་སོང་། སོང་ཅང་བོད་
 མིའི་བདེན་དོན་འཐབ་ཚད་ཐུག་པའི་སྐབས་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། མཉམ་ཞུགས་གནང་བ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་དག་
 ཆགས་ཚུད་པོ་ཡོང་གི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་ངས་དེ་རིང་གི་གོ་སྐྱོད་འདི་བརྒྱུད་ནས་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དུས་ཐོག་གི་ཆར་པ་མི་འགྲོ་བའི་
 ཕྱོགས་ཤིག་མཐོང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་གོ་སྐྱོད་ཤིག་བཟུང་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཐབས་ཤིག་ཞུས་པ་ཡིན། བོད་དོན་བདེན་དོན་འཐབ་ཚད་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ཏུ་ང་ཚོ་སྤྱོད་བོད་མི་འདིའི་ནང་གི་དཔལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལས་འཆར་མང་པོ་
 ཞིག་གི་ནང་དུ་དཔལ་འབྱོར་ས་ཡ་དེ་དང་དེ་བྱས་པ་ཞིག་འགྲོ་གི་འདུག་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་ང་ཚོ་སྤྱོད་བོད་མི་སྟོང་ཟུག་ ༡༥༠
 ཙམ་རེད། དེ་བོད་མི་ས་ཡ་དུག་ལ་འཆར་འབྱོར་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། གང་ལྟར་རྒྱ་ཆ་གཉིས་དང་ཆགས་ལྷ་མ་གཏོགས་བསྐྱེད་པས་ཀྱི་མི་འདུག་
 བརྒྱ་ཆ་ ༤༥.༥ རྟེན་ལ་ལྷན་དང་སྟོང་ཟུག་ ༩༥ དེ་བོད་ནང་དུ་གནས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་བོད་དོན་འཐབ་ཚད་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཐོག་ལ་ལས་འཆར་གང་སྟེལ་གྱི་ཡོད་ན་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་རྒྱ་བ་ལོག་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་རྒྱུའི་དཔལ་འབྱོར་དེ་དག་འགྲོ་སོང་གཏོང་
 བསྟན་རྒྱུ་དེ་བོད་དོན་བདེན་དོན་འཐབ་ཚད་བོད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་དང་། ང་ཚོ་གཞིས་ཀྱིས་མཉམ་འཛུགས་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་སོང་
 གཏོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ངེས་པར་དུ་གཅིག་མཐུན་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ མཐུན་དགོས་རྒྱུ་གཅིག་མཐོང་སོང་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན། དེ་ནས་ད་
 ལྟ་ལོག་གངས་ལྷ་པ་ཁ་བ་དང་། ལོག་གངས་བདུན་པའི་ཐ་པའི་ནང་དུ། གཞན་སྤྱི་མཆོར་ཡོང་གྱེད་མཁན་ལ་བསོ་སྟོང་གྱེད་དགོས་རེད་ཟེར་
 བས། རྒྱུ་གར་དང་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྒྱས་སྟོབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དཔལ་འབྱོར་འཆར་གཞིའི་ཐོག་ནས་མར་གནང་གི་འདུག་ དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་
 འདུག་ལ། ད་ལྟ་ཡུ་རོབ་ཁུལ་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ས་གནས་ས་ཐོག་རང་ནས་ཆོད་དཔག་གི་
 ཐོག་ནས་རྒྱུ་གར་འཐབ་སྟོན་གནང་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ནང་བཞིན་བྱུང་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འཆར་ལ་རོགས་རམ་དེ་ཆོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གནས་ཚུལ་དེ་དག་དེའི་ནང་འཁོད་པའི་སྐབས་ང་རང་གི་འཆར་སྤང་ལ་དེ་འདྲའི་ཆོར་བ་བྱུང་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་དཔལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཐད་དཀར་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་དཀར་སྟོན་མཆོག་ལ་བཀའ་འདི་གསུམ་ཞུ་རྒྱུ་འདུག་ དེ་ལོག་
 གངས་གཉིས་པའི་ ༡༩ ལ་འདུག་ དགོས་དཔལ་གཞན་ལ་མ་སྟོན་པར་གསུང་རྒྱུ་ཞིག་དང་། རྒྱ་བ་ལོགས་སུ་དང་ལྷངས་དཔུ་ཁུལ་ཐོག་གི་ང་
 ཚོ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གྲོག་མང་པོ་ཞིག་འདི་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་བཀའ་གནང་བ་རེད། ད་ལྟ་བཀའ་འདི་དོག་དོག་
 དོན་བསྐྱེད་ཏེ་ཞུ་རྒྱུ་དོན་ཆེན་གསུམ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག་ དང་པོ་དེ་དང་ལྷངས་དཔུ་ཁུལ་པའི་སྐབས་སུ་བྱུང་འདྲིན་ཞིག་གནང་

གི་ཡོད་པ་རེད། བྱང་འཛིན་གྱི་དེབ་རྟིང་པ་ལྷན་བསྐྱེད་པ་བཅད་སྟོན་བྱེད་དགོས་པ་ག་ཚེད་ཡོད་དམ་ཟེར་ཏེ། དེའི་ཕྱོགས་བསྟོམས་ཞིག་གསུང་
 ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་ཟེར་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་གཅིག་དང་། ཕྱོགས་གཞན་དག་ཅིག་ནས་བཅན་བྱོལ་ནང་དུ་བོད་མིའི་སྟོང་ཕྱག་ ༡༥༠ གྲངས་ཀ་ཞིག་བཅིས་
 གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་དེབ་ལྡང་ཁྱེད་ཕྱུལ་ཟེན་པའི་ཁ་གྲངས་དེ་ག་ཚེད་ཅིག་ལ་མར་འབེབ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་གཅིག་
 དང་། དོན་ཚན་གསུམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུ་རོབ་ཁྱེད་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དང་སྐྱེད་པ་དབྱ་ཁྱེད་ཕྱུལ་བའི་སྐབས་སུ་བྱང་འཛིན་བཟོ་བའི་དུས་ཚོད་ཅིག་
 སྤེབས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བྱང་འཛིན་གྱིས་ནས་མར་པའི་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་འདི་བ་ནས་ཡིན་ན། karbon paper ཟེར་ནས་གསུང་གི་
 ཡོད་པ་རེད། ས་གིར་ཤོག་བྱ་ཉོ་རྒྱ་རྒྱ་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། བཅོང་རྒྱ་ལ་ཚོང་ཁང་མང་པོ་ཞིག་སྒྲོར་བ་བརྒྱབ་ནས་མ་གཏོགས་མི་རྒྱ་པའི་
 དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྱུང་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཤས་ཞིག་རྒྱ་གར་ནས་མངགས་ནས་མ་གཏོགས་ karbon paper དེ་མེད་པ་ཆགས་ཡོང་གི་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་ཐབས་ལམ་གཞན་པ་གསར་པ་ག་རེ་བསྐྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཟེར་ནས་དེ་གཅིག་ཁྱེད་འདོད་བྱང་སོང་།
 དེ་བཀའ་འདི་ཁྱེད་དོན་དག་གསུམ་དེ་འབྲེལ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད། དེ་ནས་ད་ལྟ་དུལ་ཅིས་དང་འབྲེལ་བ་སོང་ཙམ་དོན་ཚན་གཅིག་སྐྱོང་མཆོག་
 གིས་ད་ལྟ་མར་བཀའ་གནང་དུས་ཉག་ཉག་ཅིག་མ་བསྐྱེད་བཟོ་འདྲེལ་མཐོང་སོང་། དེ་འདྲེལ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་གོ་སྐབས་གཞན་པ་ཞིག་བྱང་བ་ཡིན་ན་
 ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལགས་སོ། སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་སྟོན་ཅིས་གཏམ་བཤད་དང་། སྟོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་
 འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟན་ཐོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྒྲིལ་གནང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གནང་བ་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་
 བཀའ་སློན་མཆོག་གི་སྟོན་ཅིས་གཏམ་བཤད་ཤོག་གྲངས་ལྔ་འདུག འདིའི་ནང་ལ་གང་ལྟར་སོ་སོས་བལྟས་བ་ཡིན་ན། བརྒྱ་ཆ་སྟོར་བ་མང་པོ་
 ཞིག་གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་འཕར་ཡོད། གཉིས་ལ་འཕར་ཡོད་ཅིས་མང་པོ་གསུངས་འདུག གང་ལྟར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བལྟས་ན་ད་ལྟ་ཚོའི་
 དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མ་དུལ་གྱི་གནས་སྟངས་འདི་རྩ་བ་གི་ཐོག་ལ་ཡོད་བཞིན་པའི་སོ་སོར་ཚོར་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག ཅ་
 བའི་ད་ལྟ་བྱང་གི་ནང་ལ་ང་ཚོ་དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་སྟོན་ཅིས་མ་དུལ་གྱི་ཡོང་ཁུངས་ཅིས་འགོ་ལྔ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཡོང་ཁུངས་
 ཅིས་འགོ་ལྔའི་ནང་ནས་དང་པོ་བཀའ་འགན་ནས་ཐབས་ཤེས་ཟེར་བ་དེ་རེད་འདུག ཐབས་ཤེས་ཟེར་བ་དེ་དུལ་ཅིས་སྟོར་གང་འདྲ་བྱས་ནས་
 སྟོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་གཏོང་ཡོང་གི་ཁ་བསྐྱེད་པ་བཟོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་སྟོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། སྟོན་ཅིས་ཁ་བསྐྱེད་པ་བཟོ་
 རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བཀའ་འགན་གི་ཐབས་ཤེས་ཟེར་བ་དེ་གང་ལྟར་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བཀོད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅིས་འདི་གཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་
 བཞིན་ད་ལྟ་ཡོང་ཁུངས་ནང་ལ་འདི་གཅིག་འདུག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པའི་ནང་ལ་སྤྱི་ཐབས་ཐང་པར་ཁང་ནས་ཡོང་འབབ་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག སྤྱི་
 ཐབས་ཐང་པར་ཁང་ནས་ཡོང་འབབ་ཟེར་བ་དེའི་ནང་ལ་ ༢༠༡༢་་་་་ ༡༤ ལ་ ༡༠༠,༠༠༠ འཁོད་འདུག ད་ལོ་གང་ཡང་འདིའི་ནང་འཁོད་མི་འདུག བྱས་
 ཙམ་སྤྱི་ཐབས་ཐང་པར་ཁང་འདི་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཐབས་ཚོགས་ནས། འགྲོ་བཏུན་ཉ་ཙམ་གི་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་ནས་གང་ལྟར་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཉོས་
 གནང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་དེ། འདིའི་ནང་ཡོང་ཁུངས་གང་ཡང་གསལ་གྱི་མི་འདུག ང་ཚོའི་འཛིན་སྟོང་གི་ནང་ལ་དཔར་སྐྱེད་མང་པོ་
 ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་པལ་ཆེར་རིན་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནང་གི་ཡོད་མདོག་ཁ་ཤོ་རེད། འདི་མ་ཡིན་པའི་དཔར་སྐྱེད་གནང་གི་ཡོད་
 པ་རེད་དམ་མ་རེད། དཔར་སྐྱེད་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འདིའི་ནང་ལ་པལ་ཆེར་བྱང་གཅིག་འཁོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

ཆ་སྐྱེན་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཆ་སྐྱེན་དེའི་མོག་ནས་བསྐྱེལ་དགོས་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས་སྤྱིར་བཏང་བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་
དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབས་འདི་བཟང་དུ་འགྲོ་བ་སྤངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན། དེ་འདྲའི་སྐབས་བུ་ཞིག་སྤར་བ་ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་རྟངས་ངས་
བའི་མང་ཆོགས་ནང་ལ་དོ་མོག་འགྲོ་སྐྱེད་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན། དེ་འདྲ་ཞིག་བསྐྱེད་ཅུབ་འབྱུང་བ་ཡིན་ན།
ང་ཆོ་བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་མ་དདུལ་གནས་སྤངས་འདི་བཟང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདིའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་
བཀའ་ཤག་གིས་ལྟ་དང་ལྟ་བུའི་སྤྱིད་བྱས་ཡོད་ན། དེ་བཞིན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ལ་ལྟ་དང་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་
གནང་ཅུ་སྐྱེད་ཡིན། ལྷགས་ཟླ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལྷོ་འབྲུས་སྒོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས།

ལྷོ་འབྲས་གློ་བཟང་ཚོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་སྟོན་ཅིས་གསུང་བཤད་དང་སྟོན་ཅིས་ཚོད་དབལ་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟན་ཐོའི་ཐོག་ལ་བསྟོ་སྐྱེད་གི་ནང་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་པ་ལ་སྟན་ཐོའི་ཐོག་གངས་དེ་དབྱིན་ཇི་འབྲེལ་བ་སྐྱབ་འདུག དོན་ཚན་དང་པོ་དེ་ ༡༽ བ། བཞི་པའི་དོན་ཚན་དང་པོ། ལས་དོན་འཆར་སྟེན་དང་དགོས་དུལ་སྐྱབ་གཉེན། དགྲ་ཀེག་སྟོན་བསུའི་སྟེན་སེལ་ཞབས་རིམ་གྱི་ཆད་དུ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ནས་སྐྱོར་ས་ཡ་བཅུ་བྱས་ནས་གང་ལྟར་དེ་འབྲའི་ཐོག་ལ་ཞབས་བརྟན་ཆགས་ཚུད་པོ་གནང་སྐྱེའི་དུལ་ཡིན་ནའང་གང་ལ་གང་འཆམ་འབོར་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེས་འདུག བྱས་ཅང་དེ་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་བསྟོན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་གྱི་དོན་ཚན་ལྔ་པའི་ནང་ལ། དགོངས་དག་དོན་ཚན་ལྔ་པ་རེད་མི་འདུག དོན་ཚན་ ༩༽ ནང་ལ་བཅན་སྟོལ་བོད་མིའི་ཁྱོད་ཉམ་ཐག་གང་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་བཏུ་སྐྱོང་གིས་རིམ་བས་ཉམ་ཐག་གྱི་ནད་ནས་སྟོལ་ཐབས་བྱ་སྐྱེའི་སྟེན་འཛུགས་གྱི་ལས་དོན་གལ་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་བརྩིས་ཏེ་ཟེར་བ་གང་ལྟར་དོན་ཚན་དེ་ག་རང་རེད་འདུག ཁྱོན་སྐྱོར་ས་ཡ་བཅུ་དང་ལྔ་གཉིས་འབྲས་བྱུག་ཁི་སྐྱབ་གཉེར་ཞུས་འདུག འདིར་ཡང་གཅིག་མཚུངས་བྱས་ནས་བསྟོན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེའི་ཉམ་ཐག་ལྔ་ཞུ་ཡིན།

དེའི་ཐོག་ལ་དོན་ཚན་ བ་དེ་དེའི་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་སློབ་གཉེར་དང་དེ་འབྲེ་ཐོག་ལ་གང་ལྟར་དཔུག་པ་མཐོང་ཆེན་ཞིག་བཞུས་པ་དུག
ད་ལྟ་དེ་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཅིག་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་ལ། ང་ཚོ་བཅས་ཁྱོད་ལ་ནང་གི་གཞི་རིམ་དེ་ཚོ་དྭ་ཅང་གི་ཡག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་
རིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་ལ་མཛོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ལ་ཐེབས་པ་མཐོ་སྒྲུབ་སྟེ། ང་ཚོ་སྤྱི་རབས་བཅས་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ལ་ལྷ་སྒྲུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་
མཚན་ཐོག་ལ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཨ་ར་ན་སི་ཆེ་མཛོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་རབས་ཀྱི་
མཛོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་ཡོད་པ་རེད། འོ་ར་སྤྱི་རབས་ཀྱི་མཛོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེ་ཡིན་སྒྲུབས་ད་ལྟའི་བར་ཀྱི་གནས་
སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་བསྐྱར་ཞིབ་གཅིག་གནང་དགོས་ཀྱི་མེད་དམ་བསམ་པ་ཞིག་དང་། གང་འབྲེ་ཀྱི་འདུག་ཅེ་ན། ང་ཚོས་བཙུགས་པའི་
མཛོ་སློབ་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུ་འདི་གང་དང་གང་ལ་སྤྱི་རབས་ལ་མཛོ་སློབ་པ་མེད་དམ། ད་ལྟར་ཆ་མཚོན་ན་གཞི་རིམ་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་རབས་གཅིག་མ་
གཏོགས་ང་ཚོར་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ལམ་སྟོན་དང་བཅས་ཁྱིམ་སྤྱི་ལམ་སྟོན་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཤེས་ཡོན་ཀྱི་སྤྱི་རབས་
ཡིན་ནའང་བཟོ་རྒྱའི་ལམ་སྟོན་དང་དེ་ཚོ་ཆང་མ་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་རང་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ M.Phil ལ་བ་དགོས་སམ། ཞིབ་འཇུག་བར་ཀྱི་
བརྒྱུད་རིམ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་མཛོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་དེ་ཚོའི་ནང་ཡོང་རྒྱའི་ཐོག་ལ་སློབ་ཚན་དེ་ཚོ་བཟོ་འགོད་ཁྱེད་བཞག་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་

ནའང་འདྲ། དེ་ཚོ་འོ་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་མེད་དམ་བསམ་པ་ཞིག་ཅན་གྱི་འདུག
ག་དེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན་ང་ཚོ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་མ་སོང་བའི་ད་ལྟ་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་སོང་བཞིན་པའི་སློབ་
ཚུགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་འགྲོ་སྟོང་། དེ་དེ་བཞིན་གྱི་ཕྱི་ལི་དང་ Bangalore དང་ Chennai དེ་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་སོང་སྟོང་།
བརྒྱ་ཆའི་ཅིས་འདྲ་ཞིག་སྒྲོར་བ་ཡིན་ན། བཤད་ཆོད་གསལ་པོ་སྟབ་ཀྱི་མ་རེད། ཏ་ལམ་ཆོད་དཔག་རེད། ཞིབ་འཇུག་རང་བཞིན་གྱི་དེ་ཡོད་པ་
མ་རེད་དེ། མང་ཆེ་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སློབ་གཉེར་གྱི་ཆོད་བཞིན་དུ་འགྲོ་ཡོད་དམ་མེད། ཡིག་ཆ་དང་གཅིག་བཏང་ཟེན་པའི་ཆེས་སྤྱ་ Result
ཟེར་གྱི་འདུག སྟབ་འབྲས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་ཡིན་ནའང་ཀམ་ཕུ་ཅར་དེ་ཚོ་འོ་ནང་ནས་བཅོས་ཏེ་སོ་སོ་འོ་ཁུངས་གང་ནས་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡར་སྤེལ་ཞིང་།
སློབ་ཡོན་ཁྱུ་ཡི་མེད་དམ་བསམ་པ་ཞིག་དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་ཞིབ་འཇུག་གྱེད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་འདུག ང་འདྲ་ཞིག་
ཡིན་ན་ས་གནས་ཁ་ཤས་ནས་དངོས་སྤྱུ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་ཁ་ཤས་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་ཀྱི་གར་ནང་གི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ང་ཚོ་འོ་རེ་བ་
གྱེད་སྤྱུ་ལྟ་དོན་དུ་དེད་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་རེ་བ་བརྒྱབས་ས་སྤྱི་ཚོགས་ཆོད་རིག་དང་། སྤྱི་དོན་ཆོད་རིག་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོ་འོ་
ཐོག་ལ་རེ་བ་བརྒྱབས་ས་དེ་ཚོ་འོ་ཀྱི་གར་ནང་གི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུ་ཁག་ལ་འགྲོ་སྐབས་སློབ་སྟོང་དེ་ཚོ་ཏག་ཏག་ཅིག་མ་ཡོང་ཞིང་ད་ལྟ་ནང་
བཞིན་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་འོ་ཅ་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་སྟགས་པན་གསོས་པ། མ་འོངས་པར་དངོས་གནས་དང་གནས་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་གྱི་
ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་འགན་འཁུར་སྟབ་མཁན་གྱི་དེད་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ནས་སློབ་གྲུ་སྐད་གསལ་ཆོད་པོ་གང་ནས་ཐོན་མིན་ལ་མ་བཟོས་
པར་སློབ་ཆོད་གང་གི་ཐོག་ལ་ཐོན་ཡོད་པ་དེའི་སྐད་ལ་དངོས་གནས་དང་གནས་འགན་འཁུར་སྟབ་མཁན་གྱི་དེ་འདྲའི་སློབ་སྟབས་མང་པོ་ཞིག་
ཐོན་དགོས་པ་ནི་བོད་ནང་ནས་ཡིན་ནའང་རེ་བ་བརྒྱབ་ཀྱི་འདུག དེ་ནང་བཞིན་ང་ཚོ་འོ་རོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེ་བ་བརྒྱབ་བཞིན་པ་རེད་དེ།
༥ སྟབས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་སློབ་གནང་ཟེན་པ་འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་ཕྱིན་རིའི་སྐྱར་ཡིག་གཅིག་འབྲི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུང་གནས་སྐྱེད་གང་
འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་གྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་ཟེན་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཅ་ནས་དེ་ཚོ་འོ་ལམ་ཁ་དེ་ད་ལྟ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་སྤེལ་སྟངས་དུ་
ཅད་དེ་ཀྱི་གར་གྱི་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་ར་ལུག་རི་ལ་བརྒྱབ་པ་ནང་བཞིན་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཆོད་ལྟན་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་དང་མེད་ཟེར་བ་དེའི་ཐོག་ལ་
ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་གཅིག་བཞེས་ནས་སོ་སོ་འོ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུ་དེ་ཚོ་ཆོད་ཆོགས་ཆུད་པོ་གང་ཞིག་གཏོང་དགོས་པ་འདུག དེ་ཚོ་ལ་མ་
དུལ་གྱི་ཐོག་ནས་རིགས་སྒྲིར་གང་འདྲ་གྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དགེ་ལྡན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་སློབ་དེ་བ་དེ་ཚོ་བཟོ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་གང་དང་གང་
གྱེད་དགོས་པ་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོས་ནས་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་མེད་དམ་བསམ་པ་ཞིག་འཛིན་
རིམ་བརྒྱུ་གཉིས་བར་གྱི་ལོ་རེ་རེའི་ཡིག་ཆ་དང་བཏང་བའི་སྟབས་འབྲས་དེ་རང་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་འོ་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་གྱིན་ཡོད་དང་མེད་ཟེར་བ་
དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ཤེས་པ་སྟབ་པ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན། དེར་ངས་དེ་རིང་གི་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་
བཀའ་སློབ་མཆོག་ལ་སྟན་སྟེ་ཁྱུ་ཡིན།

དེ་ནང་བཞིན་གྱི་མང་པོ་ཁྱུ་ཡི་མིན། ང་ཚོ་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་ནང་ནས་བསྐྱར་ཟེན་པ་ཡིན་སྟབས། ང་ཚོ་ཚོགས་ཆུང་
གི་མཐོང་ཚུལ་ནང་གི་དོན་ཆོད་ ག། བ་དེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་ལ་སྟགས་རྩི་ཆེ་ཞུའི་ལས་རིམ་ཞིག་སྤེལ་འཆར་འདུག་
པས། དེ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠ འཁོར་བའི་དུས་དྲ་དང་བསྟན་སྟགས་རྩི་ཆེ་ཞུའི་ལས་འཆར་སྤེལ་ནས་དུས་སྤང་ལས་སོང་མེད་སྟབས། དགོས་པ་རྒྱ་
མཆོད་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཡོད་ན་ལས་དེ་ཅམ་འོས་བབ་མ་ཐོང་ཟེར་བ་དེ། ད་ལྟ་འདི་ལ་ཞུ་དགོས་པ་གཅིག་ལ་ཚོགས་ཆུང་གི་ཐོག་ནས་
གནད་དོན་འདིའི་སྐད་ལ་གྲོས་བསྐྱར་བྱས་ནས་བསམ་ཚུལ་གང་ཡིན། དགོངས་ཚུལ་གང་ཡིན་སྟོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཐག་བཅད་ཟེན་པའི་
ཆེས་སྤྱ་ རྒྱ་གར་གྱི་གསར་ལམ་ཁག་གི་ཐོག་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་བ་རེད་མ་གཏོགས། ཡང་གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་ཡང་
བསམ་ཚུལ་དེའི་ཆེས་སྤྱ་པར་རྒྱགས་པའི་རང་རྒྱ་སྟབ་པའི་བསམ་སློབ་གཏོང་སྐྱེད་མེད་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད་ཅེས་དང་པོ་དེ་གཅིག་ཁྱུ་ཡི་
ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཁ་སང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ལ་འཇུག་ཤོར་ལུགས་ཆོད་པོ་ཞིག་བཏང་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་
གསལ་རྒྱུ་རེད། དེ་དག་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ལོ་རྒྱས་ཀྱི་དེ་བ་ཟེར་ནང་ལའང་གནས་ཀྱི་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ཕྱི་ནས་བརྒྱུད་ལམ་དེ་འདྲ།

དགོག་གཏམ་སྤེལ་བསྐྱད་མཁན་གྱི་བརྒྱད་ལམ། མིང་ཡག་པོ་བཏགས་བཞག་ནས། དེ་འདྲི་ཐོག་ནས་ངའི་སྐད་ཆ་འདི་ལ་མི་གཞན་ལ་བཅར་
འདི་བྱས་ནས་སྤྱི་འཐུས་ང་ཆོ་འཐུས་མི་བྱེ་བྲག་པ་དེ་འདྲ་ལ་དེ་དང་ཕྱོག་ཕྱོགས་གྱི་བསམ་ཚུལ་འདི་ནས་བརྒྱད་ལམ་ཁག་ལ་སྤེལ་འདུག ཡིན་
ནའང་སྒྲིན་གང་ཡང་མི་འདུག གྲོས་ཆོགས་འཐུས་མི་དེ་རྣམ་པ་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་སྤངས་ཆ་འདྲི་ཐོག་ནས་གསུང་བྱུང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་
ཅེས་དེ་ཞོར་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

དེ་རིང་ཞོགས་པ་གནས་ཚུལ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་མཆོག་གི་ཐོག་ནས་གསུང་སོང་། གནད་དོན་དེ་
ཆབ་ཆེན་པོ་ཞིག་མིན་པ། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ཡང་ཡང་གསུང་གི་ཡོད་པ། དེ་འདྲི་ཐོག་ནས་གསུངས་སོང་། བཀའ་རྒྱ་མང་པོ་
བཏང་ཟེན་པ་དེ་འདྲ་གསུང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་ཙ་བཞིན་ནས་ནམ་རྒྱུན་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ང་ཆོ་ལ་
འཛིན་པའི་སྤྲོད་བྱས་དང་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ལག་ལ་ལྷན་བས་མགོན་ཆེན་པོའི་འབྲེལ་བ་བཤད་རྒྱག་སྐྱད་དང་། དེ་སྤོང་བཀའ་ལག་རིམ་པའི་
འབྲེལ་བ་བཤད་རྒྱག་སྐྱད་དེ་སོ་སོའི་ཆོག་སྒྲུབ་རིམ་ཅི་བཞིན་ཡིད་ལ་རེས་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྲོད་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་འདྲི་
བཀོད་བྱུང་ཐེབས་པའི་བརྒྱ་ཐགས་འབོད་ཐགས་ཕྱིན་པའི་གནས་སྐྱད་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང་དུ། གལ་སྤྲོད་མང་པོ་བཏང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སོ་
ནམ་ལ། རྒྱ་དུས་ཆེས་གངས་ནམ་ལ་སྤྱི་མིང་ཐོག་ནས་བཏང་བ་རེད་དམ། དེ་འཛིན་སྒྲིང་བཀའ་ལག་ལ་བྱེ་བ་གཅིག་ཕུལ་གྱི་ཡིན། དེ་བཞིན་
དུད་ལྟའི་དེ་ལ་འཐུས་འོར་ཕྱིན་པ་དེ་ལ་རྒྱ་ནག་གི་གཞོན་ཤུགས་ཡོད་པ་ནི་ང་རང་ཆོ་ཆང་མས་ཤེས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་མཆམས་གྱི་རྣམ་གྲགས་
ཡོད་པ་དེ་ང་ཆོས་ཤེས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་རེས་གྱི་རྒྱ་ ༣་་་ ༥ པའི་ནང་ལ་ཆོར་བ་སྤྱོད་པོའི་དུས་ཆོད་ཅིག་ཡིན། གལ་སྤྲོད་དེ་འདྲི་གསུང་གི་
ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྤོང་མའི་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་ལའང་འབྲོག་ལམ་གྱི་རྣམ་གྲགས་དེ་ཆོ་ཆང་མ་བྱུང་ཟེན་པ་འདྲ་པོ་རེད། ང་ཆོའི་ཆབ་སྤྲོད་ཀྱི་
དབུ་འཁྱིད་ལ་རེ་བ་གང་ཞིག་བརྒྱབ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ཆབ་སྤྲོད་ཀྱི་དབུ་འཁྱིད་ལ་བ་དུས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་བྱུག་ལས་དེ་གནང་
དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲི་ནང་མོལ་གྱི་བཀའ་མོལ་འགོ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲི་ཐོག་ནས་འཐུས་འོར་གཏོང་རྒྱ་དེ་དེ་འདྲི་
ཐོག་ནས་བཏང་འདུག རྒྱ་གར་གྱི་གསལ་བསྐྱགས་དེ་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་མ་དགོས་པ་གཅིག ང་ཆོའི་ལས་འཆར་དེ་མར་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ནའང་
འགྲིག་གི་རེད་སྟེ། དེ་འདྲ་གནང་མ་བྱུང་པ་དེ་གང་རེད་དམ། བཏོད་ན་ཡག་སྤྲོད་དེ་སྤོང་འགྲོའི་བརྒྱད་རིམ་དེ་ཆོགས་ཚུད་པོ་ཞིག་བྱུང་མེད་པ་
ནི་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཆོགས་ཚུད་གི་ཆོགས་མི་རྣམ་པས་ཀྱང་དེ་དགོས་གཤམ། ད་ལྟའི་དགོས་
ངེས་ཅན་ཞིག་ལ་མཐོང་གི་མེད་པ་ནང་བཞིན། ད་ལྟ་ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲི་མཐོང་ཚུལ་གཅིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
ནང་བཞིན་གྱི་དེ་རིང་སང་ཉིན་རྒྱ་གར་གྱི་གསང་བའི་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་མི་ཚུན་ཆད་པོད་པའི་མཛད་སྤྱོད་དང་། ཆོགས་འདུ། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་
པ་ལ་སོགས་པ་གང་གི་ཐོག་ལ་ང་ཆོ་ནང་བཞིན་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ནས་བཅར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་བོད་མི་དེ་ཆོས་དེའི་
ཐོག་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་ཕྱོགས། གཞུང་གི་བཀའ་ལག་གི་ལས་འཆར་དེ་རྒྱབ་གཉེར་བྱེད་ཕྱོགས། བསམ་ཚུལ་བྱེད་ཕྱོགས་དེ་ཆོ་ལ་ཞིབ་
འཇུག་ཅིག་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འཛིན་སྒྲིང་བཀའ་ལག་གིས་ཀྱང་ཉ་ཅང་གི་གནད་འགག་ཅིག་ལ་གཟིགས་ནས་ད་ལོ་ཐུགས་
ཇེ་ཆེ་ཟེར་བའི་ལས་འགྲུལ་དེ་བརྒྱུ་མས་པ་རེད་ཅེས་ང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་རིང་གི་གསལ་བཤད་ཀྱི་རྒྱབ་ཕྱོངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་དེ་བས་
ཀྱང་མཐོང་མ་སོང་། སོ་སོའི་བསམ་པ་ལྟར་རེད་འདུག་བསམ་པའི་ངེས་པ་ཇི་ཉེར་འགྲོ་སོང་། དེར་བརྟེན། བསྐྱོམས་བརྒྱབ་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་
ན། འདྲི་སྐྱང་ལ་ཆབ་སྤྲོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཐུས་འོར་ཆེན་པོ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། ལས་འཆར་དེའང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་དགོས་པ་དེ་ལས་ཀའི་ཆེད་
དུ་ལས་ཀ་གཅིག་བརྒྱུ་མས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཅ་དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་ལས་ཀ་བརྒྱུ་མས་པ་ཞིག་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་མེད་ཅེས་འདི་
གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཅི་མཆོག་འདིར་མཆམས་འཛོགས་བྱེད་གྱི་ཡིན། ཐུགས་ཇེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༤...༡༩ ལོའི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་མཆོག་གི་སྟོན་ཅིས་གསུང་བཤད་དང་འབྲེལ་དོན་ཆོན་གཅིག་རང་ཁྱེད་ལྟུ་ཡོད། དེ་ཡང་ཤོག་གྲངས་ ༥ ལའི་ནང་གསལ་གྱི་གཞུང་གི་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆབ་སྲིད་དེའི་བསྟན་པ་དང་ཁྱེད་ལྟུ་ཡོད་ནང་འབྲེལ་ལམ་གྱི་མཐོང་མཐོང་འགྲོ་ཐབས། བོད་ནང་འགྲོ་བའི་ཐོབ་ཐང་གནས་སྡངས་ཡར་རྒྱས་འབྱུང་ཐབས། དེ་བཞིན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བྱས་སྟོར་དོ་སྟོད་གནང་སྟོན་བྱ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ལས་འགུལ་ལུ་མཐུད་སྟེའི་རྒྱ་བཅས། འདི་གསུངས་འདུག་དེ་ལྟར་རྒྱ་གཙོ་པོ་འདི་ཁ་སང་ནས་ཁྱེད་བཞིན་པ་ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལོར་ས་ཁྱི་ཞི་ཁྱོལ་ཆེན་མོ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ལན་ལོ་བཅུ་འཁོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་མང་ཐུགས་རྩེ་ཆེ། ལོ་ལྔ་བཅུ་ལ་རྩ་ཆེན་པོ་རེད། ལོ་དྲུག་ཅུ་ལ་འང་རྩ་ཆེན་པོ་རེད། ལོ་བཅུ་རེའི་མཆོས་ནས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། ཅིས་ད་དུང་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་འདིའི་ནང་ལ་ས་ཁྱི་ཞི་ཁྱོལ་ཆེན་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་དེའི་བསྟན་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། མི་མང་དེ་ཚོར་ལམ་སྟོན་གནང་འཆར། དེ་འདྲ་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟོ་པམ་བྱུང་ཞེས་འདི་ཁྱེད་ལྟུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་བ་ཕུན་སྤྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་བ་ཕུན་སྤྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ མང་པོ་ཁྱེད་ལྟུ་གང་ཡང་མེད། ད་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གཅིག་གཉིས་ཆ་ལས་ཞིག་ལེན་རྒྱུ་ཡིན། ཐོག་མར་དེར་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་མཆོག་གི་སྟོན་ཅིས་གསུང་བཤད་དང་། དེ་བཞིན་སྟོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟོན་ཐོ་བཅས་ལ་བསྟན་པ་བརྟེན་ཁྱེད་ལྟུ་དང་། བསྟན་པ་བརྟེན་ཁྱེད་ལྟུ་དང་། དེ་བཤད་བསམ་ཚུལ་ཁྱེད་ལྟུ་མེད་པ་དེ་འདྲ་མིན། གནད་འགག་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མིན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་གནས་སྡངས་ཅིག་གྲང་ཆགས་བསྟན་ཡོད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཆ་ལས་ལེན་རྒྱུ་གནས་བབ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཁྱེད་ལྟུ་ཡིན། དེ་ནས་ཐོག་མར་དེ་གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་གྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཁྱེད་ལྟུ་འདི། གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་འདི་དེ་ཞིན་སྟོན་དུ་ཁྱེད་ལྟུ་པ་ཡིན་ན། Corpus Fund ཁྱེད་ལྟུ་འདི་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྡངས་བབ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་ཅིག་དང་། ལུ་མཐུད་ནས་འགྲོ་བསྟན་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་གྱི་སྤྱི་བབ་ཐོག་ནས་འགྲོ་བྱོན་གཏོང་རྒྱུ་རྩེ་ས་སུ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་རེད་བསམ་པ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱི་ལོ་དེ་ཅུང་དུ་ཅུང་དུ་འགྲོ་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་ནང་དངུལ་སོགས་འཛོག་མང་པོ་བྱས་ནས་མ་འོངས་པར་བེད་སྟོད་གཏོང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ལོ་འཕྲད་རྒྱུའི་གནས་བབ་ཅིག་ཡོང་མི་སྤྱི་བཟུང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་ག་རེ་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་བའི་ཚུལ་དུ་གནས་སྡངས་ཅིག་འདི་ཁྱེད་ལྟུ་ཡིན།

གཉིས་པ་འདི་དེ་ལྟུ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བ་དང་། རོགས་དངུལ་གང་ཅམ་རག་གི་ཡོད་པའི་གནས་བབ་ཅིག་ཞལ་གསལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་ནང་ལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྲག་པ་ཁ་ལས་ཀྱི་རོགས་དངུལ་རྩ་ཆད་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ལོ་གཅིག་ཡང་མ་འཁྱོལ་བའི་གནས་བབ་ཡོད་པའི་གནས་སྡངས་ཅིག་གྲང་འཁོད་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ལས་ཁུངས་གང་དང་གང་གི་ཐོག་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྡངས་ཀྱི་ཞན་པ་ཡོད་པ་དང་། ལས་ཁུངས་འདི་དང་དེ་ཞེས་ཞལ་

གསལ་པོའི་ཐོག་ནས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཆན་སྟོན་ཐོག་ནས་གནས་སྐབས་ཉ་གོ་འདོད་ཡོད་ཅེས་དེ་ཡིན། ག་རེ་བྱས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན།
ལས་ཁུངས་དེ་དག་དེ་བ་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུ་སྤྱི་ཚོགས་དགེ་ཅའི་ཐོག་ནས་རེད། ཡང་མིན་ན་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཐོག་ནས་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཡིན་
པ་སོང་ཙང་། སྤྱི་ཚོགས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་རོགས་དཔུལ་ཐབས་ཚུལ་བྱ་རྒྱུ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཅམ་ཡོང་མ་སྤྱིད་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་སྟོན་པ་ཡིན་
ན། དེ་འདྲའི་གནས་བབ་ཅིག་གྱི་ཐོག་ནས་དེ་བ་འདི་ཕུལ་རྒྱུ་འདོད་པ་ཅིག་འདི་ཡིན། དེ་ནས་མ་འོངས་དེ་དག་ཅ་ཆད་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། མ་
དཔུལ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་སྤྱད་དེ་ག་ཆོད་བར་དུ་གཏང་བྱས་ཀྱི་རེད་ཟེར་རྒྱུ་འདི་མེད་འཆར་གྱི་རང་བཞིན་དང་དེ་བ་ཅིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྟོན་མ་
བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༥་་་ ༣་་་ ༡༩་་་ སྐབས་ལ་ཡང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གསུམ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་བསྐྱར་ཞིབ་སྟོན་ཐོག་གོས་འདུ་ཟེར་ནས་
འབོད་བསྐྱེད་མང་པོ་ཞུས་པ་རེད། རྗེ་མཆོག་ལ་མཉམས་ཆོག་ལ་འཕུས་མིའི་ཐོག་ནས་དེ་བ་བཀོད་བཏང་དང་། གནས་བབ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་
ནས་སྟོན་ཐོག་ཕུལ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་མཆོག་གསུམ་པ་རེད། བྱས་ཙང་། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་དཔལ་འབྱོར་
གནས་བབ་གང་ཡིན་མིན་གྱི་བསྐྱར་ཞིབ་སྟོན་ཐོག་འདོན་བྱས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་དེ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཡིན།

དེ་ནས་ ༩་་ ༡ ལས་དོན་འཆར་སྤྱི་གཏང་། དགོས་དཔུལ་རྒྱུ་བཀའ་ཁྲུག་ཅེར་རྒྱུ་དེའི་"ག་"པ་དེ་སྤྱི་ཚོར་ཡོད་པ་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་དཔལ་དགུང་སྐུ་དང་། མ་འོངས་པར་སྐུ་དངོས་གཞི་དང་། སྐུ་གཞུག་འཁེལ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་
འཕྲུག་ཐོག་ནས་ ད་ལྟ་ཡོད་དུ་བྱུག་སྤྱི་ཕྱི་འཕུས་ཤིག་གིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་རེད། ཆོས་བྱོལ་གྱི་ཐོག་ལ་དགོས་དཔུལ་མ་ཉུང་བ་
ཞིག་བཞག་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་གི་རྒྱུ་སོང་ཟེར་ན། སྤྱིར་བཏང་ར་
ཆོའི་བོད་པའི་ལུགས་སྟོན་ནང་ལ་ཟེར་ནའང་རེད། དོགས་པ་ནམ་ཉིད་ཟེར་ནའང་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་གང་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། སྐུ་གཞི་སྐབས་
སྤྱི་ཁང་པ་དང་དེ་འདྲ་བརྒྱུ་ཕྱི་འཕྲུག་སྤྱི་ཕྱི་ལས་གཞི་དེ་འདྲ་མ་གནང་རྒྱུ་དང་། གནང་ན་ཡག་པོ་མེད་པའི་བསམ་ཚུལ་དེ་འདྲ་དང་དོགས་
པ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་ད་རེ་འདིའི་ནང་ར་ཆོའི་ལས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་འདུག་ལ། ལས་འཆར་འགྲོ་བཞིན་པའང་མང་པོ་ཞིག་འདུག
འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ཚོའི་ཡང་གང་མགྲོགས་མགྲོགས་མཐུག་སྤྱི་ལ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཐོག་ལ་གསལ་འདེབས་ཞུ་གྱི་ཡོད།

དེ་ནས་གནང་འཆར་གྱི་ལས་འཆར་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་། རྒྱུ་དུ་ནས་ར་རང་གི་སེམས་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ལས་འཆར་ཞིག་
འདུག ལས་བྱེད་ཆོའི་ལས་ཤིག་ཐོག་ལ་མཐུན་རྒྱུ་བཟང་དུ་གཏོང་དགོས་འདུག འདི་དག་འདི་སྤྱི་གཙུག་འདི་ལ་ཁ་བཏུས་བྱས་ཞབས་
བྱི་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁང་པ་བཞུགས་ཆོན་ཅན་ནང་ལ་ལོ་ནས་ལོ་སྟོན་རྒྱུ་འདི་སྤྱི་ལས་ཁག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་ཐོག་བཀའ་ཤག་ནས་
དགོངས་བཞེས་གནང་ནས་ལས་ཤིག་གསུམ་བསྐྱར་གནང་ཡག་གི་ལས་འཆར་ཡོད་པ་དེར་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དང་། ལས་འཆར་འདི་ཡང་དགུང་
སྐུ་ཟེར་ནའང་འདྲ་གང་ལྟར། སྐུ་རང་ཡིན་མིན་སྐབས་མ་འཁེལ་བའི་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་
དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསལ་འདེབས་ཆེད་དུ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་ 'ཁ' པ་དེར་བོད་ཀྱི་སྤྱི་གར་གྱི་ཆེད་དུ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་རོགས་དཔུལ་ས་ཡ་ལ་ལྟ་དང་འབྲུམ་བཞིན་རྒྱུ་བཀའ་ཁྲུག་གཏོང་གནང་འདུག
དེར་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ཡོད། བོད་ཀྱི་སྤྱི་གར་གྱི་ཆོག་ཁང་ལ་མི་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་ཡོད་རྒྱུའི་ཆོག་ཁང་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ག་བར་སྐྱེབས་ཡོད་པ་རེད་
དམ། འདིའི་སྟོན་ལ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུ་བཀའ་ཁྲུག་གཏོང་སྟོན་མ་ཞུས་པ་དེ་རང་གིས་འདྲང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ད་ལྟའི་གནས་བབ་གང་རེད་ཟེར་བ་འདི་
དེ་བ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་ 'མ' དེར་བྱད་མེད་ཀྱི་ཞུས་སྟོན་ཆེད་དུ་ས་ཡ་ལྟ་ལ་རྒྱུ་བཀའ་ཁྲུག་གཏོང་གནང་བཞག་ བསྐྱེད་པ་བཞིན་ཞུ་གྱི་ཡོད། སྤྱི་ལ་ཡིན་
ནའང་ཡག་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡག་པོ་བྱུང་བ་དགའ་བསུ་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཉོ་བ་ཉེ་བལྟ་དུས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཞུས་སྟོན་གང་ལ་གང་ཙམ་
ཞིག་སྐྱེབས་འདུག་བསམ་པའི་འཆོར་བ་བྱུང་སོང་། དེ་ཡང་འདིར་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། བྱད་མེད་ཞུས་སྟོན་གང་ལ་གང་ཙམ་སྐྱེབས་འདུག་
བསམ་པས་ཀྱི་འཆོར་བ་འདི་གང་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཉེ་ཆར་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཁ་གྲི་ཁྲི་གི་ཉོ་བ་བྱུང་བ་རེད། དེའི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་བ་

དེ་ལོ་འཁྲིད་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་གནད་དོན་ཡར་མར་བསྐྱལ་སྐབས་འཛུགས་སྐོར་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བྱས་ཅང་དེ་ཡང་ཁུས་སྟོབས་གཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་ན་མ་འགྲིག་པ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་པ་བྱས་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ནས་ 'བ' འདི་རེད། བཀའ་འགག་གི་ལྟ་དང་ལྟ་བུའི་སྤྱི་བྱས་ཐོག་ལ་གཞོན་སྤྱི་ལོ་འཁྲིད་སྤྱི་ལོ་གནང་རྒྱུ་འོག་ལ་རེད། ས་ཡ་བཅུ་བདུན་དང་འབྲུམ་བྱ་བ་གཉིས་གནང་འདུག འདིའི་རིགས་འདི་ཆོ་ངས་གལ་ཆེན་པོར་བརྟེན་ཡོད་ཡོད། ཡིན་ནའི་ངས་ག་རེ་བྱས་ནས་བསམ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། འགོ་འཁྲིད་གསོ་སྦྱོར་བྱ་རྒྱུ་དང་། སྦྱོར་བཅར་བྱ་རྒྱུ། འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་རྒྱུ་ཐད་ཐབས་སྦྱོར་སྤྱད་པ་ལས་ལྷག་པ་མིག་དཔེ་བསྟན་རྒྱུ་དེ་རེད་འདུག མིག་དཔེ་སྟོན་རྒྱུ་དེ། ག་རེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། གང་ལྟར་བསྟན་ནས་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་ས་ཡོད་པ་ཞིག་བསྟོན་སྐབས་དེ་རེད་འདུག དེར་འགོ་སོང་པོན་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་འོག་ནས་བབ་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་ལ། དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་བསམ་པ་བྱས་ཀྱི་འདུག རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཐོས་ཆོགས་ནང་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ལྟར་འབྲིངས་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ རྒྱ་གར་སྐད་ཆོག་ཅིག་པེད་སྦྱོད་གཏོང་ཆོག་པ་གིས། གར་གི་རྟོ་ཤོ། ཐེར་བ་དེ་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་ནས་དབྱིངས་ཡོད་པ་རེད། དད་པ་སྦྱེ་གི་རེད། ཡིད་ཆེས་སྤྱོད་པ་གི་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལྟར་འདོད་བྱུང་། ད་ལྟོ་གནས་བབ་ལ་ང་ཆོའི་བཅན་ཤོལ་སྤྱི་ཆོགས་ནང་གི་འགོ་འཁྲིད་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྦྱོར་འབྲུམ་རམས་པ། སྤྱི་འབྲུམ་ཆོགས་གཙོ་བྱར་པ། དེ་དག་ཆང་མ་འགོ་འཁྲིད་གཞོན་སྤྱི་སྦྱོར་མིག་དཔེ་བསྟན་སྤྱོད་ཆང་མས་ཀྱང་། ཆང་མས་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡིན་ཐེར་ནས་སྤྱི་སྦྱོར་འོས་མེད་ནང་ལ་ཡར་བཏང་བྱས། འགན་བསྐྱར་བྱས་ནས་འཁྲུག་ཆག་གང་ལ་གང་ཅམ་ཞིག་བྱུང་ཆར་བ་རེད་སྟེ། ད་ལྟོ་ཆོད་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྦྱོར་ལ་འགོ་འཁྲིད་ནང་གི་གནས་བབ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ལྟ་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཆོགས་གཙོ་བྱར་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ལྟ་གི་ཡོད་རེད་དམ། བཀའ་འཁྲོན་བྱར་པ་ཨ་རི་དོན་གཅོད་ད་ལྟ་ཡིན་པ་ཞིན་པར་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ལྟ་གི་ཡོད་རེད་དམ། ཆོས་རིག་བཀའ་འཁྲོན་ད་ལྟ་ཡིན་པར་ད་ལྟ་མི་མང་གིས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ལྟ་གི་ཡོད་རེད་དམ། དེ་བཞིན་ཨ་རི་དོན་གཅོད་བྱར་པ། ད་ལྟོ་ལས་གནས་ག་རེ་ཡིན་ནམ་ངས་ལྟ་ཆོད་མ་ཐེག་པ། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ མཆོན་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཞིག་ སྐལ་འདོད། དེ་བཞིན་འཕེལ་བསྐྱུགས་བྱུང་ཆེའི་ཆང་མཉམ་པ། ད་དུང་སུ་ལུས་སོང་གཅིག་ཡོད། དེ་ལ་སོགས་པ། དེ་དགའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་འགོ་འཁྲིད་ཀྱི་མིག་དཔེ་བསྟན་སྤྱོད་པ་མ་འོངས་པར་ང་ཆོའི་རེ་བ་བརྒྱབ་ས་ཞིག་རེད་སྟེ། ད་ལྟ་གང་འདྲ་ཆགས་སོང་། མིང་མང་ནང་ལ་ག་རེ་འདྲ་བཤད་ཀྱི་འདུག ཆང་མ་བདེན་པ་ཡིན་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་བཤད་སའི་གནས་བབ་ཞིག་ཆགས་སོང་། འགོ་སོང་མང་པོ་དེ་འདྲ་བཏང་ནས་ག་རེད་འདུག ཡོད་པ་འདི་དག་གིས་ཉ་ཉག་ཉག་བྱེད་པ་སྐབས་དེ་ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ད་ལྟོ་གནས་བབ་ལ་བསྟན་བྱས། མ་འོངས་པར་གྱོང་སྦྱོད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ངས་ལྟ་གི་མེད། ཡིན་ནའང་སྟོ་འཆབ་གཅིག་སྤྱི་ཀྱི་འདུག དེ་ཡང་འདིར་ལྟ་འདོད་བྱུང་། ཞིབ་ཤ་གང་ཐག་རེ་རེ་སྦྱང་དང་། བྱེད་སྤྱངས་བྱེད་ལུགས་སྦྱང་ལ་རིན་པས་སྤྱོད་ཀྱི་རེད། ཐེར་འདོན་བྱས་ནས་ལྟ་གི་ཡིན། ལུས་སའི་སྤྱངས་ཆ་འདི་རེད་བསམ་པ་བྱས་ཀྱི་འདུག ཚུར་ཡིན་ནའང་བཤད་རོགས་གིས། རྟོར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ངོས་ལེན་ལྟ་གི་ཡིན། བར་ཡིན་ན་ཡང་བཤད་ཀྱི་ཡིན། ཡིན་ནའང་གོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་མི་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ད་ལྟ་བར་དུ་སྟོ་བདེ་པོ་འདྲ་པོ་ཡོད། བར་བཤད་ཀྱི་འདུག ཚུར་ཡང་བཤད་ཀྱི་འདུག སྤྱི་དཔོ་འདུག ཡིན་ནའང་ཁག་གཅིག་ཁྲོས་ནས་སྦྱོད་ཀྱི་འདུག ཁྲོས་ན་ཁྲོས་པ་རང་རེད། ད་འདིའི་འདྲ་བར་ལ་ཐང་རེ་ཐིང་རེ་བྱས་ནས་ངའི་འོག་འདིར་འགའ་ཤམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་འཁྲུགས་སོང་། འདིར་མཆོམས་འཛོགས་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུམ་ཆོ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲོན་ཅིས་ཐོག་ལ་བསམ་འཆར་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་འདི་རེད། ང་རང་ཆོའི་སྒྲོན་ཅིས་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་གི་གཏམ་བཤད་ཀྱི་གསུང་བཤད་ཀྱི་ཞོག་གངས་ ༤ པའི་ནང་ལ་མི་འཁོར་ཞིབ་བཞེར་གྱི་དེར་ངས་ནོར་མེད་ན་ད་ལྟ་ང་ཆོ་སྒྲོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་ས་ཚུང་གི་དེའི་ནང་ལ་འད་གཅིག་འདུག་མི་འཁོར་ཞིབ་བཞེར་གནང་རྒྱ་དེའི་ཐོག་ལ་གང་འདྲ་ཐེན་མེད་དང་། ད་ལྟའི་དེའི་ནང་ལ་མར་བལྟས་དུས་ནང་སྤྱི་དེ་སྤྱ། ངས་འདི་ཉག་ཉག་ཡིན་མིན་ཤེས་ཀྱི་མེད། ང་ཆོས་ས་གནས་ཁག་ལ་བསྟུ་རུབ་བྱས་ནས་ཡ་སྟོག་ཁྲད་ནང་ལ་འདུག་རྒྱུའི་ལས་རིམ་ཞིག་འདུག་ དེ་དང་ད་ག་རང་ལ་གཞིར་བཞག་ནས་གནང་རྒྱུའི་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཞེས་འདི་འདྲི་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནས་ངས་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་ཞེས། གལ་སྤྱི་དེ་ལ་གཞིར་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོའི་བོད་པའི་བོད་མི་ཆོ་འགྲུལ་སྒྲིད་མང་པོ་ཞེ་དྲགས་རེད། འགའ་ཞིག་ཆེ་བ་གསུམ་འདིར་བསྐྱད། ཆེ་བ་དྲུག་པར་ཆོང་རྒྱག་ལ་བྱིན། ས་གནས་གང་གང་ནས་སྟེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། མི་དེས་ཐོད་ཉིས་ལྟ་བུ་འདྲ་པོ་ཆགས་སྤྱི་མ་རེད་པས། ཆེ་བ་དྲུག་འདིར་བསྐྱད། ཆེ་བ་དྲུག་ས་གནས་གཞན་པ་ཞིག་ལ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ན། ངས་དེ་འདྲའི་ས་གནས་ལ་བསྟུ་རུབ་བྱེད་དུས་དེ་འདྲ་མཐོང་སོང་། འདི་སྤྱ་གྲུ་ལས་བྱེད་ནང་ལ་ཡོད། འདིར་གྲིས་ན་གྲིས་ཀྱི་རེད་པས་ལམ་རྒྱ་དང་། དེ་དག་གསལ་པོ་ཡག་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཆོས་དངོས་གནས་གངས་ཐོ་ལེན་པ་དེ་ཆོད་དང་ལྷན་པ་ཡོང་གི་རེད་པས་ཀྱི་འདུག་ བྱས་ཅང་། དེ་ཆོའི་སྤང་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོངས་བཞེས་གནང་པ་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་ཞོག་གངས་ ༥ པའི་ 'ན' པ་དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ད་ཡོད་ལས་བྱེད། ལས་དོན་ལ་སྐྱད་ཡིག་དང་། འཛིན་སྐྱོང་། འགོ་འཁེད་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་ཐོག་ལ་ཐབ་སྐྱོང་གནང་གི་ཡིན། དེ་སྤྱ་ནས་ལས་བྱེད་ལ་ཐབ་སྐྱོང་དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་པའི་ལས་རིམ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱ་ལ་ཡང་གོས་ཆོག་གསུང་ལ་སོ་སོས་བསམ་ཚུལ་བྱལ་རྒྱ་བྱུང་། སྤྱིར་བཏང་གི་དེ་ཆོ་མང་ཆེ་བ་སོ་སོ་མཐོ་སྟོབ་ལ་འགོ་དུས་སྐྱད་ཡིག་དང་དེ་ཆོ་སྐྱོང་བཅར་ཡོད་པ་རེད་དེ། ངས་གནད་འགག་གཅིག་ག་རེ་མཐོང་འདུག་ཅེས་ན། ང་རང་ཆོའི་སྤང་ལ་ས་གནས་ཁག་དེ་དག་ལ་བལྟས་དུས་གནད་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་དེ་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་སྟབས་རྒྱ། དེ་ཆོ་ལ་ཐབ་སྐྱོང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གནང་དགོས་འདུག་པས་ཀྱི་འདུག་ རོ་སྐྱོད་འདྲ་པོ་ཞིག་གང་ཡིན་ཟེར་ན། འཛིན་སྐྱོང་ནང་ལ་ལས་བྱེད་འགའ་ཞིག་གསར་པ་མང་པོ་མེད་པས་ཡོང་དུས། འཛིན་སྐྱོང་གི་བྱག་ལས་མང་པོ་གནང་མ་སྐྱོང་དུས། ངས་དེར་ཉོག་ཅམ་འཐུས་ཤོར་མེད་དམ་བསམ་ཀྱི་འདུག་ རྒྱ་གར་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། རྒྱ་དཔོན་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཐབ་སྐྱོང་མང་པོ་ཞིག་སྤྱད། དེར་ཉམས་གསོ་མང་པོ་བྱས། དེ་ནས་གཞི་ནས་ས་གནས་ཤིག་ལ་འགའ་ཞིག་བསྐྱར་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། གནས་ཚུལ་དཀའ་ངལ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་དེར་གདོང་ལེན་བྱེད་སྟབས་མཐོན་ཀྱི་མི་སྤྱ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད་པས་ཀྱི་འདུག་ ས་གནས་ཁག་ལ་གནས་ཚུལ་འདྲ་མི་ཐོག་ལ་འགའ་ཁྱེར་དགོས་རེད། གདོང་ལེན་བྱེད་གོས་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་། བཏང་བཞག་པའི་མི་དེ་ཆོ་ཆོད་དང་ལྷན་པ་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཡིན་ནའང་། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཐབ་སྐྱོང་དང་ཉམས་སྐྱོང་ཞེས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཉམས་སྐྱོང་ཡོད་པ་མང་ཆེ་བ་དུས་ལ་མེད་པས་ཡོད་དུས། དེ་ཆོ་ས་གནས་ཀྱི་ཉམས་སྐྱོང་ཡོད་པ་ས་གནས་ཀྱི་གནས་སྐྱོང་མགོ་ཆོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་ཆོ་བྱི་ཡི་ཐབ་སྐྱོང་གནང་བ་དེ་ཆོ། ད་ལྟ་བྱི་ལོགས་ཀྱི་སྤྱ་གྲགས་ཆེ་བའི་སྤྱེ་ཆོན་ཁག་ལ་དེ་འདྲའི་ཐབ་སྐྱོང་གནང་གི་འདུག་སྟེ་དེ་ལས་ལྷག་པ་ང་རང་ཆོའི་གཞུང་ཞབས་བཞེས་པ་ས་གནས་མང་པོ་ལ་བྱག་ལས་གནང་སྐྱོང་བ་དེ་ཆོས་ཉམས་སྐྱོང་དེ་ཆོ་ས་གནས་ཤིག་བཏང་གི་ཡོད་པ་དེ་ས་གནས་དེའི་ཉམས་སྐྱོང་ཡོད་མཐོན་འདི་གར་ལྷན་ཁང་དེ་ཆོ་ལ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཐབ་སྐྱོང་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཉིན་མ་གཅིག་གཉིས་ཡིན་ན་ཡང་ཉམས་གསོའི་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲགས་མཐོང་གི་འདུག་ དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲོན་ཅིས་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། ཡིན་ན་ཡང་། དེ་སྤྱ་ཡང་ང་ཆོས་ཞུས་པ་ཡིན། ང་རང་ཆོ་སོ་སོའི་རྒྱང་པའི་སྤང་ལ་འདས་སྟབས་ཞིག་སྤྱི་སྐྱོང་གི་ལྟ་བུ་ནང་ལ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས། ག་རེ་ལམ་ནའང་། དུལ་དེ་ཆོ་མང་ཆེ་

བ་དེ་ཚོ། ད་ལྟའི་ཆར་ཞེ་དྲགས་ཤིག་ག་རེ་ལ་བ་པ་ཡིན་ནའང་། རོགས་ཚོགས་ལ་བརྟེན་དགོས་སྐྱེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོས་གཤེད་ཆོད་མཐོ་པོ་ཐོག་ནས་ག་རེ་ཡིན་རུང་མིན་རུང་སོ་སོའི་གཞུང་གི་རྒྱུན་འཁྱོང་འབྲུག་ལ་གང་འཆར་ཞིག་སོ་སོའི་མི་མང་རང་གི་ཐོག་ནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྐྱེ་གནས་སྐྱེ་གནས་ཤིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་སྤྱི་ཡར་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ང་ཚོའི་དབྱ་དེབ་ཀྱི་དདུལ་བབ་དེ་ཉོག་ཅམ་གཅིག་སྤར་སྒྲུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ཆ་སྔོན་མའི་ལོ་སྤྱི་མཉམ་ཅུ། བཞི་བཅུ། ལྔ་བཅུ་ག་ཚོད་ཀྱི་སྔོན་ལ་དདུལ་དེ་ད་ལྟའི་འཛུལ་མར་པ་བ་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་ཆར་ག་ཚོད་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་ཚུ་ལ་ཨ་ན་བཞི་ཡིན་ན་ད་ལྟ་ཚུ་ལ་སྒྲོར་མོ་བཅོ་བརྒྱུ་ཚད་དགུ་ཉི་ཤུ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་ཚོའི་གནས་སྐྱེ་གནས་ལ་བལྟས་ནས་ང་ཚོའི་གཞུང་དདུལ་ལ་འདར་པ་རེད། དེ་ལ་དགོངས་བཞེས་ཞིག་གནང་དགོས་སྐྱེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ལྷགས་རྩེ་ཆེ་གནང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས། ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད། ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་བ་ར་ཆེ་དབང་བཟུལ་གྱིས་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་ལགས། གོ་སྐབས་བཞེས་མཁན་ཡོད་མཁན་ཚོས་བྱག་རྒྱུངས་རོགས་གནང་གོ་སྐབས་ཕུལ་རྒྱུ་ཡིན།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྔོན་ཅིས་གསུང་བཤད་དང་། སྔོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟན་ཐོ་དེའི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྦྱང་འབྲོ་བཞེས་པ་དེར་གནད་དོན་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་དང་པོ་དེ་སྔོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ད་ལྟ་གཙོ་ཆ་དེའི་ནང་ལ་ the other side ཞེས་པ་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བརྟན་དེབ་གསར་ཤོག་ཅིག་འདུག་སྟེ། འདི་སྤྱི་གང་གིས་ཉ་དགོས་ཀྱི་མེད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག་ཅེས་འཁོད་བཞག་དེའི་བརྟན་དེབ་དེ་སྐབས་ ༡༩ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་ལ་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་པོད་ཀྱི་སྒོ་སྒྲུབ་ཀྱི་གྲོགས་པོ་བདེ་སྤང་བཀའ་ལྷུར་ George fernandes ཁོ་རང་གི་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནམ་ཐེབས་ཅ་ཡིན་ནའང་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་བཏོན་པ་དང་། བརྟན་དེབ་དེའི་ནང་ལ་ཅོམ་གྱིས་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་གར་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མཁས་དབང་མི་སྣ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་གྲགས་ཅན་མི་སྣས་བོད་ཐོག་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཚོགས་རེད། རྒྱ་གར་ནང་གི་རེད། དེ་དག་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་དེའི་ནང་ལ་འདོན་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེབ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་སྟེ། སྤྱད་གཞིགས་གནང་དགོས་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཞིག་རེད། ལྷགས་ཁག་མེད། ཚོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་ཐད་དེ་གསར་བརྗེ་རང་བྱས་ནས་གཞོན་པ་ཀྱང་ཀྱང་ཕེབས། རྟིང་པ་ཆང་མ་ལོགས་པར་བརྗེ་པོ་བརྒྱབ་འགོ་དུས། དེ་མ་མཐུན་པ་ཡིན་ས་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། དེབ་དེའི་ཡོང་ཁུངས་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། ད་ཆ་ཁོ་རང་སྤྱད་གཞི་བཞེས་ནས་འདོན་རྒྱུའི་གནས་བབ་མེད་པ་ཡིན་ཅང་། དེའི་ཡོང་ཁུངས་མེད་པ་ཡིན་གྱི་རེད། མ་གཞི་དེབ་དེའི་ཡོང་ཁུངས་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ལ། ད་ལྟ་སྔོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ངོས་ནས་ང་རང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཀྱི་གནས་བབ་དེ་རྩ་བ་ཅན་ཞིག་ལ་ངོས་ཤེས་གནང་བཞག་ རྩ་བ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཐོག་ནས་སྟན་ཐོ་མ་བཏོན་གོང་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱིས་དོན་དེ་ལ་མངགས་པའི་མངགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་ཉན་མཐུན་ཆུབ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་ཀྱི་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ཡར་རྒྱས་གཏང་རྒྱུ་དང་། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་འཆར་གཞི་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

གསུམ་པ་དེ་ལ། རྒྱ་གར་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ལས་འཆར་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཟེ། དེ་ལོ་ལྷ་བཙུ་ལྷ་དགུ་འཁོར་བའི་ལས་འཆར་རེད་
དམ། ཡང་ན་ལོ་དྲུག་ཙུ་འཁོར་བའི་ལས་འཆར་རེད་དམ། དེ་ཁ་སང་ཕྱོད་མ་ནས་ངས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ནམ། ཅིས་བསྐྱོར་སྤངས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་
ནམ། ལོ་དྲུག་ཙུ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ལོ་ ༢༠༡༤ ལོ་ལ་དེ་སྤང་བཅི་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲུག་ལྷ་བཙུ་བཙུ་ལ་བྱེད་དུས།
དེ་ར་ལང་ཆ་ལང་འདྲུ་པོ་ཞིག་ཡར་མེད་མར་མེད་བསྐྱད་པའི་བཟོ་འདྲུག་ལྷ་བཙུ་པོ་མེས་མ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་མཐོང་སྤང་དེ་འདི་རེད། ཅ་
བའི་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ལས་བཀའ་བྱིན་ཆེ་བ་མེད་པ་དེ་མ་ཤེས་པ་ཁྱོད་ནས་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག དེ་བསྐྱབ་དགོས་རྒྱུ་ཅ་
བཤིན་ནས་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་། རྒྱ་གར་གཞུང་མང་ལ་བཀའ་བྱིན་ཆེ་ཞུ་ རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཐོག་ནས་ང་རང་ཆོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་
ཞུ་དགོས་མ་རེད་གདའ་གསུངས་དུས། གནད་འགག་ཅིག་ཉན་ཉན་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཆོས་རྒྱ་གར་གནས་ཆང་རྒྱལ་ཁབ་ལ་
གལ་སྤིང་ཐུགས་རྗེ་ལེགས་འབྲུལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཁྱིམ་སྤང་མ་ཐུན་པའི་རང་ནས་རེད་ལ། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་གིས་ནམ་ཞག་
རྒྱན་དུས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཆེ་མཐོང་གི་རང་ནས། ཁྱིམ་སྤང་མ་ཐུན་གྱི་རང་ནས། བོད་མིའི་སྤྱི་ལུ་འཛུགས་དེ་འགན་ཁུར་ཡོད་པའི་སྤྱི་
ཆོག་ས་ཤིག་བཅོས་སྤྱབ་པ་ཡིན་ན། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱ་གར་ལ་ཐུགས་པན་གསོ་བའི་རམ་འདེགས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
གནང་དེ་ག་རང་གི་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། སོ་སོ་འདྲུ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཡིན་ན་ཡང་། དེ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་གང་ཡང་ཞུ་གི་
མེད། ཐུག་དུལ་ཡོད་ན་དེ་འདྲ་གནང་ན་མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག་བསམ་པ་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་། གནང་སྤངས་དང་གནང་ལུགས་ལ་ཉན་
ཉན་ཆོར་བ་ལུགས་ཆེན་པོ་ཡོད། ང་རང་ཆོའི་བོད་པའི་མི་རྒན་པ་ཆོའི་གསུངས་རྒྱན་ལ། བབས་ལྷིང་བརྟན་གསུམ་དང་། བྱ་མ་དགོགས་པར་
སྒོ་ང་ལེན་ཐབས་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བྱང་མ་སོང་བསམ་པ་ཞིག་ཉན་ཉན་ཞིག་ཡོད། རྒྱ་གར་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ལས་འཁོར་
གསལ་བསྐྱགས་ཡན་ཆད་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་འདུས་པའི་བྱི་རྩེ་ལྱི་བྱང་ཆེ་རྒྱུ་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་བ་སྤྱོད་པོ་ལ་ཐེབས་ནས་གསར་
འཁོར་གསལ་བསྐྱགས་གནང་བར་ཐེབས་སོང་གྱ། དེ་འདྲ་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ང་ཆོའི་སྤྱི་ལུ་འཛུགས་ཀྱི་བསྐྱོ་གནས་དེ་དྲ་རམ་
ས་ལ་རེད། འདི་ནས་རྒྱ་ཁབ་ལ་ཁྱབ་བསྐྱགས་འགོ་མ་སྤྱབ་པ་ཞིག་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་དམ། བསྐྱོ་ཆགས་བསྐྱོ་ཆགས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེ་
ང་རང་ཆོས། བསྐྱོ་ཆགས་ག་ཆོད་གནང་གི་ཡོད་རེད་དམ། ལས་བྱེད་གཤམ་འོག་ཞིག་ལ་ taxi མ་འགོ་ bus ལ་འགོ་དགོས་རེད་ཅེས་
གཅིག་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཆོའི་མཇུག་གཅོ་རྒྱུ་པ་ཆོ་ economy class ཡིན་ཞེས། མིང་ཚུ་བ་བྱས་ནས་ཐེབས་རྒྱུ་གནང་བ་དེ། བསྐྱོ་
ཆགས་རེད་དམ། ངས་དེ་རིང་འདྲི་བ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། གང་ལྟར་ང་རང་ཆོའི་བྱེད་བབ་ཀྱི་རྒྱུ་པས་ལྷ་སྐབས་མགོན་རིན་
པོ་ཆེའི་མཇུག་འཆར་མང་པོ་ཞིག་ལ་དོ་སྤོག་ཐེབས་པ་ཞིག་ཉན་ཉན་བྱང་སོང་། ཆགས་པར་ཁག་ནང་ལ་གཟིགས་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་ལུ་
འཛུགས་དང་སྤྱོད་འདྲུ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཆང་མ་ལྷ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོན་གྱི་ཐོག་ནས་ལྷ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་
ལ་གཅིག་གཅིག་ཐེར་ནས་མཇུག་ཡོང་དུས་ཅ་བཤིན་ནས་བདེ་པོ་མི་འདུག་གྱ། དེ་མ་འགྲིག་པ་དེ་ང་རང་ཆོས་འཕག་འཆག་བརྒྱབ་དྲགས་ནས་
ཟད་དེ་ཞེ་དྲགས་ཆེན་པོ་བཅོས་ནས། རང་དབང་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ངོ་བོར་བརྒྱུ་མས་ནས། ང་ཆོ་ཟད་དེ་ཞེ་དྲགས་འདྲ་ཆགས་པོ་རྗེས་པོ་དེ་
འདྲ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་འཆད་དུ་གནང་པ་ཡིན་ན་ནི། དངོས་གནས་དེ་ཀུན་སྤྱོད་དེ་ག་རང་ཉན་ཉན་འགྲིག་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ད་གིན་དཔལ་
ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་གིས་གསུངས་སོང་། ཕྱོད་མའང་ཞེ་དྲགས་བྱ་རྒྱུ་པོ་དང་རྗེས་པོ་བྱས། དེ་ནས་ད་ལྷ་འགན་སྤྱད་གྱི་རྒྱུ་པ་མ་རེད། རྒྱུ་
པ་ཆོས་ཕྱོད་མ་རིན་པོ་ཆེས་གནང་བའི་སྐབས་དེ་ flop བཟང་དགོས་དགོངས་པ་ཡིན་ན། དེ་བས་ཀྱང་ཅ་བཤིན་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་
རེད། གོ་རྒྱུ་ཡོད་རེད། རྒྱ་ཆོག་པའི་སྤྱོད་ཡོད་ཀྱང་། གཏམ་འཆོག་པའི་སྤྱོད་མེད་ཅེས་ལབ་པ་རེད། སྤྱད་ཆ་དེ་འདྲ་ལ་གོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་
ལས་ལྷག་པ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་དུ་ཞེས་བཏུ་དེ་འདྲ་གོ་རྒྱུ་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་རང་ཀུན་སྤྱོད་གི་ཐོག་ནས་ཁྱོད་
ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་དེ། དེ་ཡིན་དུས། མ་འོངས་པ་ལ་ཐུག་ལས་གང་དང་གང་གནང་པ་ཡིན་
ནའང་། བྱ་མ་འཛོགས་པ་སྒོ་ང་ལེན་ཐབས་ཤིག་གནང་དགོས་རྒྱུ། བཅོན་བྱོལ་གྱི་གནས་བབ་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱབ་གནང་དགོས་རྒྱུ།
དེ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་སོ་སོ་ལ་དགོས་རྒྱུ་དེ་རང་ངས་ལུགས་ལུགས་ཀྱིས་རག་སྤྱབ་རྒྱུ་འོག་ལ་འབད་བཅོན་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་། དེ་

གནང་བའི་ཐོག་ནས་ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་འཆར་དེ་དག་ལ་དོ་སྟོན་མ་ཐེབས་པ་བྱེད་དགོས་སྐྱེད་ཀྱི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཅེས་དེ་དང་
འབྲེལ་ནས་དེ་གཅིག་ཟུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་སྔོན་ཅིས་གསུང་བཤད་དེའི་ནང་ལ་ཤོག་གངས་ ༥ པའི་ཀ་པ་དེ་རེད། ཡ་སྐབས་མགོན་
རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་བྱུང་། བོད་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་ཞབས་རིམ། ད་ནངས་ཞོགས་པའི་ཐུགས་སྦྱང་གཞིན་བསྐྱལ་ཐོག་ལ་ང་རང་ཆོས་ག་རེ་ག་རེ་གནང་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། མ་འོངས་པའི་ལུང་བསྟན་ཐོག་ནས་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་པ་རེད། དེ་དག་ལ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་ཡོད། རྗེས་སུ་ཡི་རང་
ཡོད། སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཞེ་བླགས་དོ་སྦྱང་བྱེད་བྱུང་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལས་ལྷག་པ་དེ་དབུ་འཁྲིད་དང་མི་མང་བར་གྱི་དམ་ཆོག་མི་མང་མི་
མང་བར་གྱི་དམ་ཆོག་དེ་དག་བསྐྱེད་པ་བྱེད་དགོས་སྐྱེད་ཀྱི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་མེད་འགྲོ་བསམ་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་གི་གོང་ལ་མང་
པོས་གསུངས་སོང་། འགོ་འཁྲིད་གཅིག་ལ་འབངས་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མི་མང་ལ་ཡང་འགོ་འཁྲིད་མཁན་གཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
དེ་ཡིན་དུས། སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་འགྲིག་དང་མ་འགྲིག་པ་སྤྱི་ཆོགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་གཞི་གྲུབ་པ་རེད། ཆང་མ་འགྲིག་པ་ཞིག་ཡོང་གི་མ་རེད། མ་
བྱུང་པའི་སྐབས་འདི་ལ་ཆང་མ་ལ་ང་ཆོ་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་བསྐྱེད་པ་ཆོས་དེ་འབྲེལ་གསུང་བབ་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དབུ་འཁྲིད་ཟེར་དུས།
ཐུགས་ཁོག་དེ་མདའ་ཤོང་དུང་ཤོང་དགོས་རེད་དོ་ཞེས་གསུང་གི་རེད། མདའ་དང་དུང་དང་ཆང་མ་ཤོང་གྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་དུ། ད་ལྟའི་གནས་
སྐབས་དེ་ལ། ནང་མོལ་གྱི་མཛའ་མོ་སྤྱིང་གཏམ་ཡན་ཆད་ནས་མ་འཆོག་པའི་གནས་བབ་ཅིག་ཆགས་སོང་བསམ་གྱི་ཡོད། སྤྱི་ཆོགས་གང་
འབྲེལ་དུ་གྲུག་སྤྱི་དུ་གྲུག་བྱས་འདུག་གམ། བྱས་ཅང་དེ་དག་ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་བྱུང་། བོད་ཀྱི་ང་རང་ཆོས་བདེན་པའི་ངོ་བོའི་
འཐབ་ཅོད་ཆང་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་དུས། དེ་ཆོ་ལ་རྩ་བའི་ཐོག་ནས་ཞབས་རིམ་དེ་འབྲེལ་དགོས་དང་དགོས། ངས་བསམ་སྒྲོ་མང་པོ་
ཞིག་བཏང་བ་ཡིན། དེ་ཁྱོད་ནས་མ་བཤད་ནས་མར་མནན་ནས་གང་ཡང་བྱས་མེད་མདོག་མདོག་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། གང་འབྲེལ་ཞིག་ཡོད་པའི་
བསམ་སྒྲོ་མང་པོ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན། སོ་སོ་ལ་འགན་ཡོད་པ་རེད། སེམས་ལ་འཁོར་ཆད་ཆང་མ་རྩམ་སྤྱོད་དང་། ཁ་ནས་བཤད་ཆད་གཏམ་
ཡིན་ཞེས་ཁྱོད་ནས་བྱུང་གི་མེད། དེ་གོང་བརྒྱབ་ས་སྤྱི་ནིར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་རེད། རེད་སྤ། བོད་མིའི་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་ངོ་བོ་
རེད། བོད་མིའི་ཆེག་སྤྱིལ་གྱི་ངོ་བོ་རེད། དེ་ལ་དོག་ཤོག་འགྲོ་གྱི་རེད་བསམ་ནས་སྤྱག་པ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་འབྲེལ་དེ་འབྲེལ་ཡིན་གྱི་རེད་ཟུ། ཞེ་བླགས་
ཤིག་ཐལ་ཆ་མེད་ན་གཅིག་མ་བཤད་ནས་འགྲིག་གི་རེད་བསམ་པའི་ངང་ནས་བསྐྱད་སྤྱོད་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཡིན་པ་ཡིན་ན་འང་མཆོམས་
མཆོམས་ལ་གནང་སྐྱེད་དེ་དག་གི་ངོས་ནས་ད་ལྟ་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་མདའ་དུ་གྲུག་སྤྱི་དུ་གྲུག་ཡོད་བསྐྱད་པ་དེ་ལ་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་
ཆོལ་ཁའི་འཐོན་འཁྲེར་གྱི་རྩམ་པ་བཅོས་པ་ཡིན་ན། རྩ་བ་ཉིད་ནས་ངོས་ལེན་མེད། ངས་སྤྱིངས་ཆ་འདིའི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་ཟུ་ཡིན། གང་
ཡིན་ཟེར་ན། ད་གི་ཀོང་ལ་བཀའ་གནང་སོང་། མི་གསུམ་གྱི་གནས་ཚུལ་རེད། རེད་སྤ། དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་པར་ཕྱོགས་ཚུར་ཕྱོགས་
གཉིས་ཀ་ལ་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་མི་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། རྩ་བའི་བྱང་སྐྱེད་དེ་འབྲེལ་འབྲེལ་མི་འབྲེལ་མང་པོ་ཁྱེར་གྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད་
དེ། ང་ཆོས་བདེན་པའི་འཐབ་ཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་དུས། བཀའ་འགག་གིས་གནང་སྐྱེད་དེ་བདེན་པ་བྱུང་མ་སོང་ཞེས་གསུངས་ཡོང་དུས། དེ་
བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྐུ་བྱེད་བཀའ་འགག་གིས་གསུང་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས། དེ་དག་ཆང་མ་ལ་ད་གི་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྤྱོང་
ཐོག་ནས་འབྲི་བ་ག་རེ་ཡིན་ན་འང་སྐྱེད་རོགས་གནང་། བཀའ་ལན་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་ལ་དངོས་གནས་སྤྱགས་བཅོད་ཡོད། འདིའི་
སྤྱིངས་ཆའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་གཅོང་མ་བཅོས་ན་བཅོས་སྤྱབ་གྱི་རེད་མ་གཞི། དེའི་རྗེས་ལ་དེ་ལས་སྤྱག་སྤྱི་མ་གཏོགས་ཡལ་ཏུ་འགྲོ་སྐྱེད་གཞི་
རྩ་བ་ཉིད་ནས་མི་འདུག་དེ་ཡིན་ཅང་། རྩ་བ་བཀའ་སྤྱི་འབྲེལ་ལྷགས་རེད་ཅེས་འདི་བར་ལ་གསུང་སྐྱེད་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་མ་ཤོར་
རང་ཤོར་རེད། འགན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་པའི་འཐུས་མི་ཞིག་བྱས་ཅང་། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོ་ནང་ཁུལ་གྱི་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་
ངས་པར་དུ་མདའ་ཤོང་དུང་ཤོང་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ང་རང་ཆོ་ཆང་མ་རྒྱལ་སྤྱི་མང་ཆོགས་ཡིན་ན་ཡང་། ངས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་
དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཟུ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནས་བྱུང་མེད་ཀྱི་རུས་སྤྱོབས་ཀྱི་གོང་འཕེལ་རེད། ༡༠༡༧ ལོ་ལ་བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཉིན་མོ་ཡིན་ཞེས་

ནས་བྱད་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་གནང་བ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ལ་བ་སྐྱེད་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། སོ་སོ་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་ནང་ལ་ཆ་
ཤས་ལེན་པ་ཡིན།

ཁ་སང་གསུམ་པའི་ ༡༩ ཉིན་མོ་དེར་བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་ནང་བཞིན་ཀྱི་བོད་ཀྱི་བྱད་མེད་ཉིན་མོ་སྤྱང་བཅི་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་དེའི་ཉིན་དགྲུང་རྒྱབ་ནས་མ་གཞི་ཁྱོད་ནས་ཏ་གོ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། མང་པོ་ཞིག་གིས་ཁ་བར་སྤེལ་ས་ཡོང་གི་འདུག་ བོད་ཀྱི་
བྱད་མེད་ཉིན་མོ་སྤྱང་བཅི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། གཅིག་བྱས་ན་གངས་སྤྱིད་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱད་ནས་འགན་གཅིག་འབྱེད་མཁན་ཡིན་
ཅང་། གཅིག་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་རེད་བསམ་ནས་སྐད་ཆ་བྲིས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁྱོད་ནས་ཤེས་མ་སོང་ཞེས་ལ་བ་བ་ཡིན། ད་ནངས་བཀའ་འོས་
གཅིག་གིས་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་བྱད་མེད་ཉིན་མོ་དང་བྱད་མེད་ཉིན་མོ་དེར་མཛད་གཅོ་རྣམས་པ་ཐེབས་ནས་ཐད་དེ་སྤྱང་བཅི་བྱས་སོང་དུ་ཞེས་
བཀའ་གནང་སོང་། འདིར་གཉིད་མར་སྡོད་མཁན་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཤིག་ཡིན། སོ་སོས་གང་ཡང་ཏ་གོ་མ་སོང་། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཏ་
གོ་མ་སོང་། ང་རྒྱུན་ལས་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་མཐོན་ཤོག་ཀྱང་སྤེལ་ས་མ་སོང་། འཁྱོད་གོས་རེད་གསུང་མཁན་མི་འདུག་ འཁྱོད་རྒྱུ་ཡང་མ་བྱུང་།
ལས་ཁུངས་ཁྲོལ་འཁྱོད་ཀྱིས་གཞི་ནས་གཉའ་ཁྲི་ཆོག་པ་ཁང་གི་ཡངས་སྤྱིང་ལ་རྒྱུང་བསྐྱབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་འོས་གནང་ནས་བཞུགས་བཞག་
དེ་ག་རེ་རེད་དམ་ཞུ་དུས། དེ་རིང་སྤྱི་འཐུས་བྱེད་པ་ཆོས་བྱད་མེད་རྒྱས་སྟོབས་ཐོག་ལ་བཞུགས་མོལ་ཆོག་པ་འདྲུ་རེད་ཅེས་ངས་གོ་བ་རེད།
འདི་རེད་དམ་མ་རེད། མཛད་གཅོ་རྣམས་པ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད། ཞུས་ཡོད་ན་ང་ཆོ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ལྷག་པ་རེད་
དམ། བྱས་ཅང་། བཀའ་ཤག་གིས་སྤྱིད་བྱས་གཏན་འཁེབས་གནང་ཡོད་རེད། སྤྱིད་བྱས་གཏན་འཁེབས་གནང་བ་དེའི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་བྱད་
མེད་ཉིན་མོ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱས་སྟོབས་ཀྱི་གོང་འཕེལ་ཀྱི་ལས་འཆར་ཡིན་ནའང་རེད། བཞུགས་མོལ་ཆོག་པ་འདྲུ་ཞིག་དེའི་ཉིན་རང་ལ་
གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། སྐད་གསུམ་ཆེན་པོ་དེ་ག་བར་སྤེལ་ས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་བྱས་མེད་གསུངས་ལ་མེད་པ་གཅིག་ལས་བསྐྱོམས་
ནང་འགྲེ་རྒྱུ་ཞིག་རེད་དམ། ཡང་ན་དངོས་གནས་རང་བོད་ཀྱི་བྱད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་བྱས་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ད་ལྟའི་
ཆར་བྱད་མེད་རྒྱས་སྟོབས་གོང་འཕེལ་ཀྱི་བྱད་ལས་ལས་བྱེད་ཅིག་ཡོད་པ་འདི་རྩ་དགོངས་ཞུས་ཆར་བ་རེད། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་མ་ཆོག་པ་
ཆེན་འདི་འཆོག་པ་པའི་སྐབས་ལ་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། འདི་བྱད་ལས་མི་སྣ་དེ་ལ་རང་སྤྱི་འཕེར་བའི་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུའི་ཁོར་ལུག་ཅིག་མི་འདུག་ད།
བྱད་འཕར་ཡན་ཀྱི་བྱད་མེད་སྤྱི་འཐུས་བྱེད་ལྷན་གྱི་ཅིག་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་དག་གི་འོག་ལ་བྱད་ལས་མི་སྣ་དེ་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གཅིག་དང་།
བཀའ་གནང་མཁན་དུག་གི་སྤྱི་བཀའ་ལ་ཉན་དགོས་རེད་དམ། དེའི་ནང་ལ་གཙོ་དག་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། དེའི་ཁ་ལ་ཉན་ན་འགྲིག་
གི་རེད། གཞན་དག་ལ་མ་ཉན་ནའང་འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། གང་ལྟར་ལས་བྱེད་གཅིག་ལ་སོ་སོས་དེའི་ཐོག་བྱད་
ལས་མི་སྣ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཁོར་ལུག་ཅིག་དེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་འདིར་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་ ར། པ་ཤོག་གངས་ ༥ དེར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ངས་པར་མཁོ་བའི་སྐད་ཡིག་དང་འཛིན་སྐྱོང་རེད། ང་
ཆོའི་ལས་བྱེད་ལ་འགྱུར་བ་མང་པོ་ཞིག་འཁྱོད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། གཞོན་སྐྱེས་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་རྒྱས་པ་སྤྱིད་
སྤང་གི་ཆེད་དུ་ངས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ག་རེའི་ཆད་པ་ཞིག་མཐོང་འདུག་ཟེར་ན། ལོ་ཉི་ཤུའི་ལྷག་གི་སྤྱི་མ་རང་ཁུངས་ལས་
བྱེད་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་ཀྱི་དགོངས་པ་ག་རེ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་ང་ཆོར་བཤད་སྟོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།
བྱར་ཤིང་དེའི་ཁུ་བ་དེ་བཅིང་། བགྲེས་ཡོལ་ཐེབས་དུས་ཤིང་སྐམ་པོ་དེ་ནང་བཞིན་པར་གཡུག་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པར། མི་ཆེ་གང་བོར་སྤྱོད་སྤང་
གསུམ་བཏན་ནས་ཞབས་སྤྱི་ཞུ་མཁན་ལས་བྱེད་མང་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་དག་ལ་དགོངས་བཞེས་མ་སྐབས་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་དག་
བགྲེས་ཡོལ་ཐེབས་དུས་སེམས་གཏད་ས། བགྲེས་ཐོག་མེད་ནའང་། དེ་དག་ལ་དམིགས་བརྟེན་ཞིག་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། ང་
ཆོ་ས་ལ་ནས་ས་ལ་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་དུས། ཁོང་ཆོའི་ཆེད་དུ་དགོངས་པ་ག་རེ་བཞེས་ཡོད་དམ།

དེ་ནས་གངས་སྤྱིད་ཞུབ་དུ་བྱུབ་ལ་ཉེ་བའི་ཨར་ལས་དེ་དག་རེད། སོ་སོ་ཡིན་ན་དེར་ཏ་ཅང་སེམས་འཆབ་ཡོད། སེམས་འཆབ་ག་རེ་
བྱས་ནས་ཡོད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁང་པ་དེ་དག་གཏོར་སྐབས་དཀའ་ལས་ཞེ་དག་ཡོད་རེད། ཁང་པ་དེ་དག་ལོ་ལྷ་བཅུ་ལ་འདྲེང་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད།

དཔེར་ན། འགྲེམ་སྟོན་གྱི་ཁང་པ་གཟི་བརྗེད་ཅན་འདིའི་རྒྱལ་ལ་ཁྱིམ་མེས་ཞེས་ཁང་ཡོད་པ་དེ། འགྲེམ་སྟོན་ཁང་གི་མཛེས་རྒྱན་ལ་གཞི་དཔེ་ཆ་
ནས་ཡིན་ནམ། དེའི་བར་ཁྱམ་དེ་མེད་པར་བཟོས་ནས་ཆང་མ་ཨ་ལོག་བརྒྱལ་སོང་། སྟོན་མའི་བཀའ་ཤག་གི་ཁང་པ་ཟེར་དུས། ཡར་ལྷ་སྐབས་
གཟི་བརྗེད་ཡོད་པའི་ཁང་པ་དེ། དེ་ལ་དདུལ་གཞི་དེ་ཅིག་ཕྱིན་ཡོད་ན། དེ་ཆོ་བསླེ་ཆགས་རེད་པས། ཁང་པ་གཅིག་གི་མཛེས་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ།
དདུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཏང་ན། ངས་ཅ་བ་ནས་བསླེ་ཆགས་མ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད་རེད། བསླེ་ཆགས་ཡིན་ན་ཡིན་པའི་སྐབས་ཁྱེད་ཅིག་གསུང་
རོགས་གནང་། དེ་དག་གི་བཀའ་ཁྲིལ་ཁྱེད་སྐབས། མང་ཆེ་བ་དེ་མ་དདུལ་ནས་ཡིན། བཀའ་ཤག་ནས་ཐབས་ཤེས་གནང་གི་ཡིན་གསུང་པ་
རེད། ད་ལྟའི་འབྲུག་ལ་ཉེ་བའི་འཇུགས་སྐྱོན་དེ་དག་ལ་མ་དདུལ་ནས་དདུལ་གཞི་དེ་བཏང་ཡོད་དམ། དེ་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་ཁ་གསལ་གྱི་ཆེད་
དུ་གཞི་དེ་ཐབས་ཤེས་སྤྱད་ཡོད་རེད། དེ་མ་སྤྱད་པ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་དདུལ་གྱི་དདུལ་ཁུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ཞིག་ཆོར་གྱི་འདུག
ཅིས་ཞེ་དག་ཤེས་གྱི་མེད་དེ། ཆོད་དཔག་གྱེད་གྱི་ཡོད། ཆོར་བ་ཡིན་ན་གཡོ་སྤང་གནང་རོགས། ཅ་བའི་ལས་ཁྱེད་ཆོ་ལ་ལས་ཤག་མེད་མཁན་
ཆོར་ལས་ཤག་སྤུལ་རྒྱ་དང་། ལས་ཤག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འདྲ་བཞིན་ཆོར་ཡོད་པ་ཆོར་ཉམས་གསོ་གནང་དགོས་རྒྱུ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་དེ། སྐབས་
རེ་རྒྱལ་པ་ལེབ་རྒྱུ་ལྟ་བུ། ཉེ་བའངས་པས་སྟོལ་འདྲ་པོ། རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་ཆོས་གསུང་གི་འདུག་གྲུ། ལོ་ལྷ་བཅུ་འདྲེང་པའི་ཁང་པ་དེ་དག་ག་
རེ་བྱས་ནས་བཞེག་གི་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་དེ་བཀའ་ཤག་གི་འདུག ངས་གང་ཡང་ཤེས་གྱི་མེད་ཟེར་ནས་ལབ་རྒྱུ་རེད། སྐབས་མགོན་པོ་མེ་ཆེ་
ནས་ང་ཆོ་བཅན་བྱོལ་སྒྲིག་འཇུགས་འདི་ཁྱེད་པོ་ཞིག་དང་། རྒྱས་སྟོ་མེད་པ་ཞིག་བྱས་དགོས་རེད་ཅེས་བཀའ་སློབ་ཐེབས་ཡོད་པ་ཅིག་དྲན་
གྱི་འདུག གཅིག་བྱས་ན་ངའི་དྲན་པ་དེ་ཆོར་ཡོད་འགྲོ། ཡིན་ན་འདྲ་བཞིན་ག་རེའི་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་གི་འདུག ལས་ཀ་ག་རེ་བྱས་ན་རྒྱས་སྟོས་གྱི་
ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་གི་འདུག་གས། ཁྱེད་སྐབས་པོ། ལག་ལ་དོན་དག་སོན་ལ་གྱེད་གྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ངས་པ་དུ་བསྐྱར་ཞིབ་གྱེད་དགོས་གྱི་འདུག་
ཞེས་དེ་འདྲ་བསམ་མཁན་ཞིག་ཡིན།

དེ་ནས་མཇུག་བསྟོམས་དེ་རེད། ཤོག་གང་བཅུ་པ་བོད་མའི་སྒྲིག་འཇུགས་གྱི་དེའི་ཐོག་ལ་བསླེ་ཆགས་གྱེད་དགོས་གྱི་འདུག་ཅེས་ཁ་
སང་སྟོན་མ་ཡང་དེའི་ཐོག་དེ་བུལ་བ་ཡིན། ང་ཆོའི་བསླེ་ཆགས་དེ་གང་འདྲ་གྱེད་དགོས་རེད། དམའ་རིམ་ནས་ཡར་བསླེ་ཆགས་གྱེད་དགོས་
རེད་དམ། མཐོ་རིམ་ནས་མར་བསླེ་ཆགས་གྱེད་དགོས་རེད། མཛད་གཅོ་རྣམ་པའི་ཐོབ་ཐང་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་དུ་གང་སྟོག་ཨང་དང་པོ་དང་།
གནམ་གྱ་ Economy class འགྲོ་ཆོག་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། Economy class ཟེར་བ་དེ་ལ་ཆོད་ཅིག་འཇོག་སྤྱད་ན་ཡག་པོ་འདུག ཟླ་
ཟླ་ནས་ལྷི་ལི་བར་དུ་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་གསུམ་བཅུ་བཞི་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ economy class རེད་དམ། ད་གིན་གོང་དུ་བཀའ་ཤེས་སྒྱི་འཇུག་
ཤིག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་བ། ཞལ་ནས་ག་རེ་གསུང་པ་དེ་ལས་ནས་དཔེ་སྟོན་གནང་པ་ཡིན་ན། སེམས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་འཇུགས་པ་
ཡོད་རེད་ཟེར་བཀའ་གནང་སོང་བ། སྤྱ་མོང་ཆོ་སྒྱི་འཇུག་ཆོ་ pathankot ནས་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་རིན་པོ་ཆེར་ལྷི་ལིར་བྱག་ལས་ཡོད་
དུས་དགོངས་རྩོམ་ Shatabdhi ལྟ་རྒྱས་ཐེབས་ནས། ཞོགས་པ་འབྱོར་ནས་བྱག་ལས་གནང་། དགོང་རྩོམ་ཐེབས་པ་དེ་འདྲ་མཇུག་
རྒྱ་ཡོད་རེད། གནའ་སྤྱ་མོ། དེང་སྐབས་དེ་ལྟར་ཐེབས་མཁན་རེ་གཉིས་འདུག མི་འདུག་ཁྱེ་རྒྱ་མེད། མང་ཞོས་དེ་རྩོད་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་ཡོད་མེད་ལ་
མ་ལྟོས་པར་འདི་ནས་ལྷི་ལི་སྐྱོང་ལ་གསོ་ཆེད་དུ་ཡིན་ན་འདྲ་གནམ་གྱའི་ནང་འཕྱར་ཤག་ཤག་མིན་ནམ་བསམ་གྱི་ཡོད་རེད། ང་ལ་ག་རེ་དགོས་
གྱི་ཡོད་ཟེར་ན། སྟོན་ཅིས་ཆོར་ཟེན་པ་དེ་དག་ནང་། མཛད་གཅོ་རྣམ་པའི་གནམ་གྱ་ལ་འགྲོ་བསྐྱོད་བྱས་པའི་འགྲོ་སོང་ག་ཆོད་ཅིག་ཕྱིན་ཡོད་པ་
རེད་དམ། དེ་ལ་གཞིགས་པའི་ཐུར་ཐོགས་གཞི་དེ་འགྲོ་ཡོད་རེད་དམ། དེ་ཤེས་འདོད་ཡོད། དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སྒྱི་པའི་འཇུག་མི་ཡིན་དུས་
དེ་བམང་པོ་ཡོང་གི་འདུག ང་ཆོ་སྒྱི་འཇུག་ཅིག་ཡིན་ན། ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཆེད་དུ་གནམ་གྱ་དང་མེ་འཁོར་གྱི་རིམ་པ་དེ་ལེན། གཞན་དག་སོ་སོའི་
སྒྲེར་ནས་ཁ་གསལ་གྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། རྒྱག་ཏུ་མེད་པའི་རྒྱ་ལོག་དང་དེ་འདྲའི་རྒྱེན་གྱིས་ཐེབས་དགོས་བྱུང་ན། ཆོགས་གཅོ་བགྲེས་པོའི་བཀའ་
འཁྲིལ་ཁྱེད་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་ལམ་ལུགས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། གནའ་སྤྱ་མོ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་ན་གཞོན་འགོ་ཁྲིད་ཆོར་གནའ་སྤྱ་མོའི་བཀའ་སློ་ཁྲི་བ་དེ་
དག་བགྲེས་སོང་ལབ་ན་མ་འགྲིག་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། མེ་འཁོར་ནང་ཐེབས་པ་དེ་དག་ལ་མཇུག་སྐབས། དཔེ་རེད་བསམ་པ་ཞིག་བསླེ་ཆགས་
དེ་འདི་ནས་འགོ་འཇུགས་དགོས་གྱི་མེད་དམ། སོ་སོ་ཡིན་ན་བཀའ་སློན་ཁྲི་ཐུར་མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་ཆེ་མཆོག་གིས་གནང་སྐད་སྟེང་དེ་

མཐུལ་ཡོང་དུས། ཡག་པོ་འདུག་ལྷན་བསམ་པ་ཞིག་རེད། སྐབས་དེ་དུས་གང་ཡང་ཤེས་མ་སོང་། དེར་སང་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་ཡོང་དུས། གཞི་བཞིན་རང་མི་མང་གི་དབྱ་ཁྲིད་ཟེར་དུས། དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་མེད་དམ་བསམ་པ་ཞིག་ཅན་གྱི་ཡོད། གཅིག་བྱས་ན་ངས་ནོར་གྱི་མེད་དམ། བྱལ་ཆུང་། མཐུན་ཆེན་ཡོད་དུས་དེ་དག་བེད་སྤྱོད་མ་བཟང་། དེ་དག་དེ་ནས་འགོ་འཇུག་ས་དགོས་མིན་ནམ་སྟེ། ཅིས་དེ་དག་ལམ་སང་ལུལ་ཆོག་ཆོག་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་རིང་པོར་མ་སོང་བར་རག་རྒྱུར་ཕན་ཐོག་ཡོད་མིན་གྱི་རེད། དེ་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བ་ར་ཆེ་དབང་བཟུལ་ཤིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བ་ར་ཆེ་དབང་བཟུལ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་སྟོན་ཅིས་གསུང་བཤད་དང་། སྟོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་ཆོག་ས་ཆུང་གི་སྟོན་ཐོ་ཐོག་བཟོ་སྐྱེད་འགོ་སྐབས་སོ་སོའི་དོགས་ནིའི་ཚུལ་དུ་ནི་བ་གཅིག་ལྟ་འདོད་བྱུང་། འདི་ཤོག་གངས་ ༩ པའི་ཡོང་འཆར་གྱི་ག ༡ པའི་ནང་ཆགས་ཀྱི་འདུག་འདིའི་ནང་འཁོད་པ་གཞིར་བཟུང་གི་སྟོན་ཅིས་མ་དདུལ་གྱི་ཡོང་དམིགས་གཤམ་ཆེ་བ་ཞིག་དང་སྒྲངས་དབྱ་དདུལ་གྱི་འབྲུལ་འབབ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེས་ཁ་གསལ་འཁོད་ཡོད་སྟབས། ང་དང་ཕྱག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀ་དོར་སྐར་གསུམ་ལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ས་གནས་དེ་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འཕྲད་བཞིན་པ་དེ་རིང་དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་བརྒྱུད་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་དོགས་ནི་ལྟ་འདོད་བྱུང་། དེ་གང་ཆགས་འདུག་ཟེར་ན། སྐར་ཉིག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བྱེད་ཁོངས་ལ་དབྱ་ཁྲུལ་ལག་དེབ་རྩིང་བ་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟ་བར་ལོ་བཅུ་ལྷག་ནས་གསར་བ་བཅོ་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་དང་། ས་གནས་རང་བདེན་ཆོག་ས་ཆུང་གི་ཆོག་ས་གཙོ་ས་བཞེད་དོན་ལྟར། བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བཅུ་ལྷག་ལ་ད་དུང་ཡང་དབྱ་ཁྲུལ་ལག་དེབ་གསར་བ་བཅོ་མ་ཐུབ་པར་ལྷག་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྒྲངས་རེད་ཅེས་བཞེད་བྱུང་། དེ་སྟོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཕྱིན་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་ཆོག་ས་དུང་བརྒྱུད་ནས་ལྷན་ཁང་ཁག་ལ་དོགས་ནི་འདི་བའི་སྐབས་སུ། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་རེད་གཉིད་ཀྱི་རེ་བསྐྱལ་ལྟ་རྒྱུར་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་ས་གནས་དེ་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་གཅིག་གཏང་བ་ཡིན་ན། ཕན་ཐོག་ས་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་འཁོད་བསྐྱལ་ལྟར་ཡོད། ཡིན་ནའང་། ལན་འདེབས་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་གཏོང་དགོས་པའི་དགོས་པ་འདྲ་ཞིག་མ་མཐོང་བ་འདྲ། དེ་འདྲ་ཞིག་བསྐྱོས་འདུག་དེར་བརྟེན་རེད་གཉིས་ཀྱི་འདིའི་ནང་ལ་བཀོད་དགོས་པའི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་དེ་གང་ཆགས་འདུག་ཟེར་ན། ས་གནས་དེར་རང་བདེན་ཆོག་ས་ཆུང་གི་སྒྲུབ་འཕེལ་ཐོབ་ཅེས་གཉིས་མ་གཏོགས་ལས་ཁུངས་སྟོ་ཕྱེ་ཡི་མེད་པ་དང་། ས་གནས་དེའང་ཁ་འཐོར་ཡིན་སྟབས་ཁ་ཤིས་ཆུ་ཆོད་ལྷ་དུག་དེ་འདྲའི་འབྲུལ་བཞུད་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྒྲངས། ལམ་ཁ་ལོག་པའི་སྐབས་དཀའ་ངལ་དང་། གཞུང་སྟོན་པར་ལས་ཁུངས་སྟོ་ཕྱེ་དགོས་སྟབས། མཚམས་རེར་རེས་གཞུང་སྟོན་པ་གཉིས་པ་ཁེལ་དུས་ལས་ཁུངས་སྟོ་བརྒྱབ་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་དུས། དབྱ་ཁྲུལ་ལག་དེབ་འདི་དགོས་པ་ནི་རྟ་ཅང་གི་གཤམ་ཆེན་པོར་བཅིན་ནས་འདི་ཐོབ་ཆེད་དུ་འབད་བཅོན་རྟ་ཅང་བྱས་ནས་མཐར་ཐུག་འབྲས་མ་སོན་པར་སེམས་ལུགས་ཆགས་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་འདུག་ཡིན་ནའང་རེད་གཉིས་ཀྱིས་མི་མང་རྣམས་ལ་རབ་དང་རིམ་པ་འབྲེལ་བཤད་མང་པོ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལམ་སྟོན་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱབ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་གོ་བསྐྱར་བྱས། ཕྱག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་འདིའི་སྟོར་ནན་པོའི་ཐོག་ནས་ལྟར་ཡོད། ད་ལན་དམིགས་བསམ་ཀྱི་དེ་འདྲ་ལྟར་དགོས་པའི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལན་འདེབས་ནང་དེ་འདྲ་ཞིག་བཀོད་ཡོད་སྟབས་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་ཡོད་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལས་བྱེད་བཏང་ནས་ཆེད་མངགས་དབྱ་ཁྲུལ་ལག་དེབ་ཐོ་ཡོད་སྟབས། རྒྱ་གར་ནང་ལྟལ་ཡིན་དུས་འགོ་བློན་ཡང་རྟ་ལས་པའི་ཆེན་པོ་མི་འགོ་བའི་ཐོག་ནས་མི་མང་ཉམ་ཐག་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ཤ་ཞེན་ཡོད་མཁན། བོད་པའི་དབྱ་ཁྲུལ་

ལག་དེབ་དེ་གལ་ཆེན་པོར་བཅིན་ས་དངུལ་ཡང་ཕུལ་འདོད་ཡོད་མཁན་གྱི་སྒྲིག་དེ་འདྲ་རེད་འདུག དེར་བརྟེན། འདི་རིགས་ལ་དམིགས་སུ་
བཀར་ནས་མ་འོངས་པར་ས་གནས་དེར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཐེབས་སུ་བ་ཡིན་ན་པན་ཐོགས་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་འདི་སྟོན་ལ་འབོད་
བསྐུལ་ཞུས་པ་བཞིན། ད་ལས་སྤར་ཡང་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་གི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤་་་་་་ ༡༩ སྟོན་ཅིས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་གསུང་བཤད་
ཐོག་དང་། སྟོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་ཆོག་ས་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་སྟན་ཐོའི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་པའི་ཐོག་ནས་དོན་ཚན་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ་
དོགས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དོགས་འདི་བྱ་རྒྱུའི་དོན་ཚན་དང་པོ་དེ་ལས་དོན་འཆར་སྤྱི་གཤིག་དོན་ཚན་ཁ་བ་དེ་བྱས། ༡་བ་དང་། ༢་བ་གསུམ་དེའི་ཐོག་
ལ་ཡིན། ལས་དོན་དེ་ཆོ་མང་ཆེ་བ་གལ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷག་དོན་དུ་ཤེས་རིག་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་ནང་
དུ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དང་། བོད་དོན་རྗེའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་རྒྱུ་དེ་ཆོར་རེད་འདུག དེ་ཆོའི་སྟོན་ཅིས་མང་ཆེ་བ་མར་བཅག་
འཛིག་གནང་འདུག ལྷག་དོན་དུ་བོད་དོན་རྗེའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་རྒྱུ་དང་། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་ལས་འགུལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུ་རེད། འགྲོ་བ་མིའི་
ཐོབ་ཐང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ཅིས་འགོ་ཐོག་ས་ཡ་ ༡༩ མར་བཅག་པའི་བཅོ་འདྲ་པོ་ཆགས་འདུག དེ་ནང་བཞིན་ཤེས་རིག་གི་ཐོག་ལ་མཆོན་
བ་ཡིན་ས་ཡ་ ༩ ཅམ་མར་བཅག་ཡོད་ས་རེད། དེ་ནང་བཞིན་འཕྲོད་བསྟེན་ནང་དུ་ས་ཡ་ ༩ ཅམ་མར་བཅག་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འཕྲོད་
བསྟེན་དང་ཤེས་རིག་ཐོག་ལ་ཆ་བཞག་ན། འཐུས་ཤོར་འགྲོའི་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་རེད་ཆོའི་སྤྱི་ཆོག་ས་ཀྱི་ནང་དུ་ལོ་ཤས་སྟོན་དུ་བཀའ་མོལ་ཡོད་
བསྟེན་པ། བཀའ་སློབ་ཀྱང་ཐེབས་བསྟེན་བ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་དེ་དང་གཅིག་ལྷག་དོན་དུ་རང་གི་ཆོར་བའི་ནང་དུ། ད་རེས་
ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཆ་བཞག་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཅིས་དེ་ཡར་སྟོན་ཅིས་སྤར་གྱི་རེད་བསམ་བསམ་གྱི་བསམ་ཚུལ་ཡོད། རྒྱ་མཚན་གང་
ཡིན་ཟེར་ན། བོད་སྟོབ་འཛིན་ཆོག་ས་ནས་སྟོབ་སྒྲ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་སྤངས་ཡོད་རེད། སྤང་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཆོ་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་
གཏོང་རྒྱུ་དང་། མཐུན་རྐྱེན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་དམིགས་ལུལ་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱུར་ལེན་དུས། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསམ་གྱི་
འགྲོ་གྲོན་དང་མཐུན་རྐྱེན་སྟོར་དགོས་ཡོད་དུས། ༡ན་༡ན་ཤེས་རིག་གི་ཐོག་ལ་དེའི་ཅིས་འཕར་ཡོད་རྒྱུ་རེད་བསམ་སོང་ཡང་། ས་ཡ་ ༩
མར་ཆགས་བསྟེན་ཡོད་པའི་བཅོ་འདྲ་དེ་ཆོ་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ན་ལྷག་དོན་དུ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཐོག་ལ་འཐུས་ཤོར་ཤོར་
བ་དེ་ཆོ་བཀའ་སློབ་ཐེབས་ནས་ལོ་གཅིག་གཉིས་ལས་བྱེད་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་བཀའ་སློབ་ཐེབས་པ་ནང་བཞིན་དེ་ཆོ་ཆགས་
རྒྱུད་པོ་དང་། ག་འགྲིག་པོ་ཉག་ཉག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་ནས་གཅིག་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་ལོ་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ཉིག་ཅམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། རྒྱ་ཆོད་ ༣༡༥ བར་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།