

གསར་མང་། ༡

འདོན་མང་། ༡

སྐུ་ལྷན་

བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུག་ལ་སྐུ་ལྷན་མཆོག་གི་



སྐབས་བཅུ་དྲུག་པ།
ཆོག་ས་དུས་དང་པོ།
ཁོས་ཆོག་ས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་ཀྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལྷ་ ༤ ཆོས་ ༡༤ གྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༤ ཆོས་ ༡༢

ཕྱི་མ་སྒྲིག་ཆེན་གསུང་།

ཕྱི་མ་སྒྲིག་པ།

ལྷོ་བཟང་ཉི་མ།

གསར་འགོད་པ།

བཀྲ་ཤིས་མགོན་པོ།

གྲགས་པ།

ཀུན་དགའ་དབང་འདུས།

ལྷོ་བ།

འཇམ་དབྱངས་བསྟན་པ།

ཀུན་དགའ་ཆོས་འཕེལ།

ཀམ་སྐྱ་ཀྲ་འགོད་འདུག་པ།

ལྷོ་བཟང་ཉི་མ།

Tibetan Parliament-in-Exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:
www.tibetanparliament.org
www.chithu.org

དཀར་ཆག

ཨང་།	གནད་དོན།	ཞོག་གྲངས།
༡	དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་ཚོགས་འདུ་དབུ་འཛུགས་ཀྱི་གསུང་བཤད།	༡་་་
༢	དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་གི་དགའ་བསུའི་འཆ་མས་འདྲི།	༥་་་
༣	གཞུང་འབྲེལ་མུ་འཇུག་གྲུས་འདུད་ཀྱི་ཇེས་བློ་གྲོས་ཚེད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣ བ།	༢་་་
༤	གཞུང་འབྲེལ་མུ་འཇུག་གྲུས་འདུད་ཀྱི་ཇེས་བློ་གྲོས་ཚེད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ བ།	༩་་་
༥	གཞུང་འབྲེལ་མུ་འཇུག་གྲུས་འདུད་ཀྱི་ཇེས་བློ་གྲོས་ཚེད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ བ།	༡༠་་་
༦	གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚེད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ བ།	༡༣་་་
༧	གོང་གསལ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ བའི་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་།	༡༣་་་
༨	བཀའ་ཁྲོན་གྱི་འོས་འདེམས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧ བ།	༡༤་་་
༩	གོང་གསལ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ བའི་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་མཐུན་པུ་མཐུད།	༡༥་་་
༡༠	ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ བའི་ཐོག་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད།	༡༠༠་་་
༡༡	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚེད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༨ བ།	༡༡༠་་་
༡༢	གོང་གསལ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༨ བའི་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་མཐུན་པུ་མཐུད་བཅས།	༡༡༡་་་

༡༣༡ ། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༧༣ རབ་གནས་མེ་སྤེལ་རྒྱ་བའི་ཆེས་ ༡༩ གྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡ རེས་གཟའ་ལྷག་པ་སྤུ་
 རྩོ་བྱུག་ཆོད་ ༩༡༣༠ ཐོག་སྐབས་བཅོ་ལྔ་བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གསུམ་གྱི་གྲོས་ཆོག་སྐོར་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་གསུམ་དང་པོ་དབུ་
 འཛུགས་དང་འབྲེལ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱུ་རྩལ་བརྒྱུ་རྩལ་བའི་དང་ཕུལ།

ཆོག་གསུམ་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གསུམ་གྱི་གྲོས་ཆོག་སྐོར་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་གསུམ་དང་པོ་དབུ་འཛུགས་པ་ཡིན། བོད་རྒྱལ་
 ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་སྤྱི་ལེན་རྒྱ།

**སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གསུམ་གྱི་ཆོག་གསུམ་དུས་དང་པོའི་ཐོག་དབལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་གསུམ་གཙོ་མཁན་
 པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་གི་དབུ་འཛུགས་གསུང་བཤད།**

༡༣༡ ། ལྷ་ར་བཅས་སྤེད་གཞིའི་གཙུག་རྒྱུ། ལམ་མས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། གང་ས་སྤོངས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་ན་
 མེད་པའི་དབུ་འཛུགས་སྤྱི་ནོར་ལྔ་པོར་ས་ལྷ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དད་བྱུག་སྤོན་དུ་བཏང་བའི་ཐོག་ནས། དེ་རིང་སྐབས་
 བཅུ་དྲུག་པའི་གྲོས་ཆོག་སྐོར་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་གསུམ་དང་པོའི་ཐོག་དབལ་ལྷན་སྤེད་སྤོང་མཆོག་དང་། དབལ་ལྷན་བོད་མི་མང་ཆོག་གསུམ་གཙོ་
 གཞོན་པ་མཆོག་གིས་དབུས་པས་གྲོས་ཆོག་གསུམ་གྱི་འཐུས་མི་རྣམས་ལ། ཆོག་གསུམ་གཙོ་སྤེལ་པོའི་རོམ་ནས་ཐོག་མར་འཆམས་
 འདྲིའི་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་རིང་རྒྱུ་ཆོག་གསུམ་གྱི་འཐུས་མི་ནང་ལ་བདམས་ཐོན་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ཅུ་
 ཅིག་སྤེད་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་དམ་འབུལ་གྱི་ལས་འཁུར་ལྷ་རྒྱ་ལོད་པ་མ་རེད་མ་གཏོགས་པས་གཞན་སྤྱི་འཐུས་ཆོང་
 མས་ལས་ཁུར་དམ་འབུལ་ལྷ་རྒྱ་ལོད་པ་དང་། དེ་རིང་གྲོས་ཆོག་སྐོར་ནང་ལ་ཐེབས་སྤྱི་འཐུས་ལོད། ཉེ་ཆར་རྒྱུ་ལོད་པ་གཅིག་གཉིས་
 སྤོན་ལ་རེད། བདམས་ཐོན་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པའི་དམ་འབུལ་ལྷ་རྒྱ་དང་། དེའི་རྒྱུ་ལ་ཆོག་གསུམ་གཙོ་ཆོག་གསུམ་གཞོན་གྱི་འོས་བསྐྱེད་
 བརྒྱུད་རིམ་དེ་ཆོང་ཆོང་བརྒྱུད་འཕྲིན་བརྒྱུད་ནས་ཐད་གཏོང་གཞན་ལོད་དུས། རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོག་སྐོར་རྣམས་ཀྱི་མཁུ་མཁུ་ལོད་
 པ་རེད་ལ། གྲོས་ཆོག་གསུམ་གྱི་འཐུས་མི་རྣམས་ལིན་ནའང་ཆོང་མས་དགོངས་པར་མང་འགས་ལ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་
 གཞན་པ་ལྷ་རྒྱའི་འབད་བཙོན་གང་ཡང་ལྷ་གི་མེད། དེ་རིང་རྒྱུ་ཆོག་གསུམ་གྱི་འཐུས་མི་ནང་ལ། དེ་སྤོན་གྱི་གྲོས་ཆོག་གསུམ་
 ཀྱི་ལས་འཁུར་ལྷ་སྤོང་མཁན་འདྲིའི་ནང་ལ་ཐེབས་མཁན། གྲོས་ཆོག་གསུམ་གྱི་འཐུས་མི་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་དང་། དེ་སྤོན་ལ་གྲོས་
 ཆོག་གསུམ་གྱི་ལས་ཁུར་ལྷ་སྤོང་མཁན་གསུང་དུ་ཐེབས་མཁན་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་ཆགས་བསྐྱེད་ལོད། དེ་ཡིན་དུས་བརྒྱ་ཆ་འབྲུ་པོ་
 མང་ཤས་གསུང་བ་ཐེབས་མཁན་ཆགས་བསྐྱེད་ལོད། གསུང་བ་ཐེབས་མཁན་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་། རྒྱུ་ཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱི་
 ཆོག་གསུམ་འདི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས། རྒྱལ་ཁབ་འབྲེལ་མིན་ནང་ཁ་འཐོར་ནས་བསྐྱེད་ལོད་པ་རེད་དེ། ཡང་ཕྱོགས་གཞན་པ་ཞིག་ནས་
 མི་འཕོར་གྱི་ཐོག་ནས་ཤེས་རྟོགས་མེད་པ་དེ་འབྲེལ་མིན་དུས། ཕྱོགས་འབྲེལ་མིན་དུ་རྒྱུ་ཆོག་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་
 ལས་ཁུར་ལྷ་སྤོང་མཁན་ཤ་སྟག་ཡིན་དུས། དེ་ཡང་དེད་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ལོད་པ། བ་མེས་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་གོམས་གཤིས་
 དང་། བག་ཆགས་ལུགས་ཆེན་པོ་ལོད་མཁན་ཐེབས་ལོད་དུས། རྒྱུ་ཆོག་གསུམ་བཅུ་དྲུག་པའི་གྲོས་ཆོག་གསུམ་འདྲིའི་ནང་ལའང་

དངོས་གནས་སྤྲུགས་པའི་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་གྲོས་ཆོག་གི་ལས་ཁུངས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 བའི་འཕྲུལ་མི་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་ལྟ་བུ་བཅོད་ཀྱིས་སྤྲུགས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་སྤྲུག་ལས་མང་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་
 རེད། དེས་ན་ད་ཆོ་སྤྲུགས་བཅུ་དྲུག་པའི་གྲོས་ཆོག་གི་ལས་དོན་ལྟ་བུ་སྤྲུགས་ཀྱི་ནང་གང་ལ་ཡང་། སྤྲུགས་པའི་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་
 ཉམས་སྤྲུག་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ད་ཆོ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲུག་ལྟ་བུ་སྤྲུག་པའི་རྒྱུ་ལ་ཆ་ཆང་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་ལྟ་བུ་ཡོད། ད་
 ཆོ་སྤྲུག་པའི་བཅོད་ཀྱིས་ནང་གི་སྤྲུག་ལྟ་བུ་སྤྲུགས་ཤིག་རེད། དེས་ན་རང་བཅོད་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞུས་པ་དང་བསྐྱར་ན་བསྐྱར་མི་
 སྤྲུག་པ་སྤྲུག་གནས་སྤྲུགས་གང་གི་ཆ་ནས་ཡིན་ནའང་གཞན་དབང་སྤྲུགས་བསྐྱར་ཞིག་ཆགས་བསྐྱར་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་ད་ཆོ་
 ད་ཆོ་སྤྲུག་པའི་བཅོད་ཀྱིས་སྤྲུགས་ཀྱིས་འགན་དབང་བསྐྱར་ཡོད་པ་དེ་ལེ་ལྷན་གསུམ་པའི་ནང་། སྤྲུག་ལྟ་བུ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆ་བའི་བྱེད་སྤྲུག་ལས་སྤྲུག་
 ཞེས་པར། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་དང་། བཅོད་ཀྱིས་སྤྲུགས་ཀྱི་བདེན་ཐབས་ཞེས་པ་རེད། དེས་ན་འཛིན་སྤྲུག་
 བཀའ་འགན་དང་། གྲོས་ཆོག་གི་ལས་ཁུངས་དོན་གང་ཞིག་བཅུ་མས་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུ་ལས་ཁུངས་ལ་བཞུགས་པའི་ཐོག་ནས། དེ་གཉིས་
 ཀྱི་གཞིགས་འདེགས་སྤྲུག་འགྲོ་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་པར་དུ་ད་ཆོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལས་དོན་
 གཙོ་བོ་དེ་ཞིམས་བཅོ་སྤྲུག་ཆོག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ཆོ་ད་ལྟ་བུ་མང་གཙོ་ལོ་ནང་ལོ་དྲུག་ཅུ་ལ་ཉེ་བ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་
 ཡོད་པ་རེད། མི་གཅིག་གི་མི་ཆེ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་མི་ཆེ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་ཅིག་ཆོག་ཆེན་པོ་རེད། དེས་ན་གྲོས་ཆོག་གི་ལས་
 ལྷན་པའི་གང་ཅམ་སྤྲུག་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་འདྲི་ཐོག་ནས་གཙོ་བོ་ཞིམས་བཅོ་བའི་ལས་འགན་ཞིག་དང་། སྤྲུགས་
 གཞན་ཞིག་ནས་ད་ཆོ་སྤྲུག་ལྟ་བུ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲུག་ཅིས་གཏན་འཁེབས་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་སྤྲུག་ལྟ་བུ་སྤྲུགས་ཀྱི་འཛིན་སྤྲུག་གི་ཐོག་
 སྤྲུགས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་ད་ཆོ་མང་ཆོག་གི་ནང་དུ་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་སྤྲུགས་དང་། ཉམས་ཐག་གི་གནས་སྤྲུགས་
 དེ་མིན་གནས་སྤྲུགས་གང་དང་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་ལག་པ་འཆངས་ནས། སྤྲུག་ལྟ་བུ་སྤྲུགས་དང་མི་མང་བར་གྱི་ཐམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 བྱེད་དགོས་པ་དེ་ད་ཆོ་ལས་འགན་གཤམ་ཆེ་བ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ཆོས་ལས་འགན་དེ་སྤྲུག་པའི་སྤྲུགས་སྤྲུག་བོད་ཀྱི་
 དཔེ་དུ། མི་སྤྲུག་ཅུར་བསམ་པ་སྤྲུག་ཅུ། མཛོ་སྤྲུག་ཅུར་དུ་ཅོ་དྲུག་ཅུ་ཟེར་བ་ནང་བཞིན་བསམ་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་ཀྱི་ཆོས་
 ཉིད་རེད། ཡིན་ནའང་བསམ་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱི་ཐོག་ནས། ད་རང་ཆོས་པའི་ཆུན་ལ་མི་དགའ་བར་ལྟ་བུ་དང་། སྤྲུག་
 ཆོག་ནང་དུ་འཕྲུགས་ཐེབས་དགོས་པ་ཅ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ཆོས་རྒྱུ་ལ་སྤྲུག་ཀྱི་དེ་མ་
 མཐུན་པ་ཡོད་ནའང་། དེ་ལ་བཞོ་སྤྲུག་དང་། གོ་བསྐྱར། སྤྲུག་བཀའ་བྱས་ཏེ་མཐའ་མ་བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་གི་བདེ་དོན་ལ་པན་
 ཐོགས་སྤྲུག་པའི་ཐག་གཅོད་དུ་འགྲོ་སྤྲུག་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། ཐོག་མར་ད་རང་ཆོ་ཡིན་ནའང་སྤྲུག་ལྟ་བུ་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱུང་ཆར་
 མཆོད་ན། ཡོང་ལྷན་དེ་ཆོ་ལ་ཁ་དང་ཆོས་སྤྲུགས་ལས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། འདིར་སྤྲུགས་ནས་དཔལ་བཅའ་ལྟ་བུ་ཆར་བའི་
 ཉིན་མོ་ནས་བོད་སྤྲུག་པའི་སྤྲུག་མི་ཆེན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་ལས་དོན་གང་དང་གང་ཞིག་གནང་ན་ཡང་དེ་
 ཡི་ཀུན་སྤྲུག་གི་རྒྱ་ལས་མ་བཞུགས་པའི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་བཅུ་མས་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་གཅིག་ལྟ་བུ་ན་འཛིན་སྤྲུག་

དེ་བཞིན་གོང་ལྟ་བུ་སྤྲུག་མང་གཙོ་ལས་སྤྲུགས་ལ་སྤྲུག་ནས་ལོ་དྲུག་ཅུ་ལ་ཉེ་བ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ད་ཆོ་མང་
 གཙོ་སྤྲུག་ལྟ་བུ་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱུང་རིམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། སྤྲུག་ཅོར་ལྟ་བུ་སྤྲུགས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྤྲུགས་མཛེས་བཀའ་འཛིན་དང་། ཁོང་
 གིས་སྤྲུག་ལྟ་བུ་སྤྲུག་པའི་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིན་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ད་ཆོ་མང་ཆོག་གི་སྤྲུག་ནས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་

དགོས་ཀྱི་འདུག་དང་། འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཁྲིམས་སྒྲིག་གཏན་
 འཁེབས་བྱས་བཞག་པ་པལ་ཆེར་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག བྱས་ཅང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཡེན་པོ་ཆེས་
 མང་གཙོ་གསོལ་རས་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མང་གཙོའི་འགྲོ་སྐྱབས་ནང་དུ་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཡོད་ནའང་། ཆང་མ་ཆ་ཆ་
 དང་བརྟེན་པོར་ནང་བཞིན་མེད་པ་གསལ་པོ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཚོའི་བཅན་ཁྱོལ་གྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་དཔག་པའི་མང་
 གཙོ་འདིའི་ནང་དུ་འདྲུང་ཆོས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་དེ་འདྲ་སྐྱད་བཏང་བའི་སྐབས་ང་
 ཚོས་འབྲེལ་བ་ཤད་བརྒྱབ་དུས། ཏང་སངས་སང་གིས་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ལ་དཔེ་ལྟར་དགོས་ས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་འདུག་ཟེར་
 མཁན་མང་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོའི་འདྲུང་ཆོས་དེ་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཡེན་པོ་ཆེས་ལོ་མང་པོའི་
 ཉམས་སྤྱོད་གི་ཐོག་ནས་འཁྲིད་གནང་བ་དང་། དེ་ལ་སློན་དང་ཞོར་འཁྲུལ་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་
 བཞིན་ང་ཚོའི་མང་གཙོའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་དག་ང་ཚོས་སྤྲོ་བ་དང་བརྒྱད་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་
 ཟེར་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་བྱུང་། ང་རང་ཚོ་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་བདག་པོ་ནི་བོད་ནང་གི་བོད་མི་
 རྣམས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་བས་ངོ་ཟླ་གཞན་སྐྱབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་མི་ས་ཡ་དུག་ནང་ནས་འཐུས་གཅིག་དང་ཁྲི་
 ལྷ་མ་ཟེར་ཅམ་བཅན་ཁྱོལ་ནང་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། མང་པོ་དེ་དག་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་གི་བཅན་གཞོན་གྱི་འོག་ན་
 བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་བས་རྣམས་པ་ཚོ་ཆང་མས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་རེད། ད་བར་ཉིས་སྟོང་དགུ་ནས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་
 གཏོང་མཁན་ ༡༩༩ ཅམ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་། ཆོས་ལུགས། དེ་བཞིན་པན་ཚུན་
 འགྲོ་བསྐྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་རང་དབང་མེད་པར་བཀག་སྡོམ། དེ་ཡང་ཆད་ལས་བརྒྱལ་བ་བྱེད་བསྐྱད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད།
 དེ་བས་བོད་ནང་གི་གནས་སྐྱབས་དེ་ཚོ་ང་རང་ཚོས་སེམས་འཆབ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཁོང་རྣམས་པས་བྱུག་ལས་དེ་དག་ལ་ང་
 ཚོས་གཞོགས་འདེགས་བྱ་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་བཅན་ཁྱོལ་ལ་སྤེལ་སྒྲིག་ནས་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཉེ་བ་
 འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཕྱོགས་གཞན་པ་གཅིག་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ལོ་གཅིག་གཉིས་སམ་
 ལོ་བཅུ་ལྷག་ནང་དུ་འགྱུར་བ་བྱིན་ནས་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛུལ་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཕྱོགས་གཞན་པ་
 ཞིག་ནས་བལྟས་ན། ལོ་མང་པོའི་རིང་ལ་འདི་འདྲར་ལྷག་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བས་ང་ཚོས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་སེམས་ཁུར་
 རྒྱངས་ནས་བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་ཐོག་ལ་སེམས་འཁུར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། བཅན་ཁྱོལ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ནང་གི་ཤེས་ཡོན་གྱི་
 ཐོག་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་པའི་དོན་དག་ལ་ང་ཚོའི་ལྷག་བསམ་དོག་ཅ་གཅིག་ཏུ་སྤེལ་ནས་མ་ཉམས་པ་གནས་
 སྤྱོད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་བྱུང་། དེ་བཞིན་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཡེན་པོ་ཆེས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞེས་
 ཕྱོགས་དེ་དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ནས་ང་ཚོར་དུས་ནས་དུས་སུ་ལམ་སྟོན་མཛད་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཞིར་བརྩུང་གིས་ང་ཚོའི་གྲོས་
 ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཚོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། མང་ཚོགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེར་ཆད་མཐོན་པོས་གྲུས་བཀུར་ཁྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་
 བསམ་ཀྱི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཕྱོགས་ནས་བོད་ཐོག་ལ་མཁྱེན་གསལ་བསྐྱེད་དང་དམ་བྲག་གི་སྲིད་བྱུས་དེར་འགྱུར་བ་
 བཏང་ནས། ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཡེན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞི་དང་བཅན་ཁྱོལ་གཞུང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་
 རྒྱུ་འབྲེལ་མོལ་སྤྱར་དུ་ཡོང་བུ་རྒྱུར་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་ང་ཚོས་ཁ་ནང་དུ་སྒྲོར་བ་

ཡིན་ན། བར་ལས་འོས་བསྐྱེད་ཆོ་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བཟང་སྲོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་གནས་སྐྱབས་ཉམས་པ་མང་པོ་
 ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེ་གྲགས་འཆབ་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་
 གི་ཐོག་ཉེ་ཆར་སྤྱི་དམངས་འབྲུལ་སྐབས་བཀའ་སློབ་ཟེན་པ་མེད་པ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་འཆོས་ཡིད་ལ་བརླང་བའི་ཐོག་ནས་
 གཞུང་གིས་ལས་དོན་སྐྱབ་ཕྱོགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། སོ་སོའི་སྤྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་བཀའ་སློབ་
 དེ་དག་གི་ནང་དོན་དང་མ་འགལ་བ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟ་འཆོས་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་
 ཕྱིན་ཆད་གནས་སྐྱབས་དེ་འདྲ་མི་ཡོང་བ་དང་ཆོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ནམ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགན་
 གཙོ་བོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འཆོའི་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོ་རེད་ལ། འདིའི་ལས་
 རིམ་དེ་ནས་རྒྱ་བཤའ་སྟོན་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཅུ་པའི་འཆོས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དུས་དེ་ལས་ཉིན་གསུམ་བཞག་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་རིང་གི་ལས་ཉིན་ནང་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ཐུང་ནས་འདུད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་གསུམ་དང་། བོད་ནང་ལ་གཞུང་
 སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་གཅིག་དེ་བཞིན་བཀའ་འགྲུལ་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བཀའ་སློབ་ནམ་པའི་མིང་འདོན་
 བྱ་རྒྱུ་དང་། འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཆེད་བཀའ་འགྲུལ་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཅིག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་
 པ་རེད། ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱིས་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོའི་ལས་རིམ་དེ་འདྲ་ཞིག་བསྐྱེགས་ཡོད། མཐའ་དོན་སྤྱི་ཚོར་
 ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐྱེ་ཆེ་བསྐལ་བརྒྱའི་བར་དུ་བཏོན་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པ་བཞེད་ཐམས་ཅད་ལྟན་ཀྱི་འབྲུག་
 པ། དེ་བཞིན་བོད་གཞིས་ཀྱིས་མཉམ་འཛུལ་ཡོང་བ་དང་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་ཕྱི་ནང་ལས་རིམ་ཡོད་ཆད་ལས་
 སྤྱི་ཡོང་བའི་སློན་འདུན་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པ་ཟེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱུ་དང་བཟའིས་བདེ་ལེགས་ཡོད།

བཀོད་ཁྲབ།

༡༢༡ །བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་དོན་ཆོན་
 ༤ པའི་ནང་གསལ་ ༡ ནང་གསལ། ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་སུ་ཡང་ངོ་བཅུགས་མེད་པའི་སྐབས། ཚོགས་
 འདུའི་གཙོ་སྤྱོད་གནང་མཁན་ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཆབ་ཀྱི་འོས་མི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ལས་མ་མང་བའི་མཆོན་གཞུང་ཚོགས་གཙོས་
 བཅོ་འགོད་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་གསལ་བསྐྱགས་དང་མོས་མཐུན་ཞུ་དགོས་པ་ལྟར། དེས་ཀྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༤
 ཆེས་ ༡ ནས་ཆེས་ ༣ བར་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོ་བསྐྱར་རྒྱུའི་
 སྐབས་ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཆབ་ཀྱི་འོས་མིའི་མཆོན་གཞུང་ཁག་གསལ་གསལ།

- ༡༽ སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས།
- ༢༽ སྤྱི་འཐུས་ལྷ་བ་ལུན་སྤྱི་དལགས།
- ༣༽ སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་ལགས།

བཀོད་ཁྲབ།

༡༢༢ །བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་དོན་ཆོན་
 ༡༦ པའི་ནང་གསལ། ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཐོ་འགོད་ལས་དོན་ལ་རོགས་རམ་དང་སློབ་སློན་འབྲུལ་མཁན་སྤྱི་

འཕུས་གསུམ་ནས་ལྷ་བར་ཡོད་པའི་ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུང་དེ་ཚོགས་གཙོ་ལྷན་རྒྱུ་ས་ནས་བསྐོ་གཞག་གནང་འཕུས་གསལ་བ་
བཞིན། དེ་རིམ་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་
༤ ཆེས་ ༡ ནས་ཆེས་ ༣ བར་བསྐྱེད་རྒྱུ་སྐབས་ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུང་དུ་གཤམ་གསལ་སྤྱི་འཕུས་ནམས་བསྐོ་གཞག་གནང་
བ་ཡིན།

༡༽ སྤྱི་འཕུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

༢༽ སྤྱི་འཕུས་དབྱངས་ཅན་སློལ་དཀར་ལགས།

༣༽ སྤྱི་འཕུས་ཅ་ནེ་ཆང་དོན་བྱའ་བཀའ་ཤིས་ལགས།

༤༽ སྤྱི་འཕུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བརྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

༥༽ སྤྱི་འཕུས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཛོད་ཆང་ལགས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ལྷ་བ། དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་གིས་དགའ་བསུའི་འཆོམས་འདྲིའི་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱ། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་
སྐྱོད་མཆོག

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྐྱོད་སློབ་ཐང་མེད་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ར་ཆོའི་སློབ་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ཐོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་གྲུས་བྱ་ག་
དང་སྒྲགས། དེ་རིང་འདྲིར་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་ཚོགས་གཙོ་ནམ་པ་གཉིས་དང་། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཕུས་ནམ་པ་
ཆང་མ་ལ་ཐོག་མར་ངས་བཀའ་ཤག་གི་ཆབ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཐང་ཐག་པ་ནས་འཆོམས་འདྲིའི་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་ནམ་གསུངས་པ་ལྟར། ད་ལན་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བའི་
བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཕུས་ནམ་པ་ཆོ་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་ཡིན་ནའང་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་དང་། ཐོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་མངོན་འདོད་སྐྱབ་ཐུབ་
མཁན་གྱི་མི་སྣ་རྒྱ་རྒྱུད་བདམས་འདུག་སྟེ་པའི་ཆོར་བ་ཞིག་བྱུང་སོང་། འདི་ལོའི་འཕུས་མེད་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་འཕུས་མི་
གསར་པ་དང་རྩིང་བ་རྩིས་པ་ཡིན་ནའང་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་གསར་པ་ཡིན་དུས། མང་བ་དེ་མི་མང་གི་གསར་པ་བདམས་བཞག་པ་
དང་། དེ་བཞིན་འཕུས་མི་གསར་པ་དང་རྩིང་པའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་། གཞི་ཅིའི་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཆབ་མཆོན་ཐུབ་པ་
འདུག་བསམ་པའི་ཆོར་སྤང་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་སོང་། དཔེར་ན། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ནས་སྤྱི་ཆབ་མེད་པས་འདུག་
དེ་བཞིན་ས་གནས་ཁག་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་བྱུག་ལས་གནང་སྤྱོད་མཁན་གྱི་
མི་སྣ་དེ་འདྲའང་འདེམས་ཐོན་བྱུང་འདུག་དེ་བཞིན་ཐོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་མཁན་གྱི་ནང་ནས་འཕུས་མི་མང་དག་ཅིག་དེ་སྤྱི་
ཡང་ཡོད་པ་རེད་ལ་འདི་ལོར་ཡང་བྱུང་འདུག་དེ་ནས་སློབ་བྱ་ཁག་རེད། དུས་རྒྱུ་དུ་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ལྷ་
མཁན་མང་དག་ཅིག་མེད་པས་བསྐྱེད་འདུག་བྱུང་མེད་ལྟ་བུར་ཆ་མཆོན་ན། བྱུང་མེད་བཅུ་གཅིག་ཅུ་མ་འདི་ལོའི་གྲོས་ཚོགས་
འཕུས་མིར་འདེམས་ཐོན་བྱུང་ཡོད་དུས། པལ་ཆེར་བརྒྱ་ཆ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྷ་ཞིག་རྩིས་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཕྱིའི་བྱུག་སྤྱོད་སྤྱི་ལ་
ཁབ་དང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནའང་ཆང་མཐོ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཏེ་ཅང་གསལ་པོ་རེད་འདུག་དེར་བརྟེན་འཕུས་མི་ནམ་པ་ཐོད་ཕྱི་ནང་

གཉིས་ཀའི་འཕྲུས་མི་མཆོན་ཐུབ་མཁན་གྱི་མི་སྣ་དེ་དག་མི་མང་ནས་བདམས་བཞག་པ་དེར། ཐོག་མར་དེར་བཀྱར་འོས་སྤྱི་
འཕྲུས་རྣམས་པར་བསྐྱལ་བ་མཛད་ཀྱིས་པ་དང་སྤྱལ་ས། མི་མང་གི་ཆབ་སྲིད་གྱི་གོ་ཚུགས་ཡིན་ནའང་ཆད་མཐོ་རུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་
པའི་རྣམས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གསལ་པོ་རེད་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་མི་མང་ནས་འདི་ལོའི་འོས་འཕེན་པ་དང་འགན་གནང་མཁན་ཆང་
མ་ཉ་ལས་པའི་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཅེས་བསྐྱལ་བ་མཛད་ཀྱི་ཆུ་ཡིན། གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ། ང་ཆོ་བྱུག་ལས་གནང་རྒྱ་དེ་ཡགོང་ས་
མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་གནང་དགོས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

ཡོང་རྒྱུ་ལོ་ལྔའི་རིང་། ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་རེད། ཆབ་སྲིད་ཐོག་ནས་རེད། རྒྱ་ནག་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་སྤངས་རེད། རྒྱལ་
སྤྱིའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོ་ཆང་མས་གོང་དུ་དཔལ་
ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱར་བྱ་མཉམ་འདེགས་ཐོག་ནས་དེ་སྔོན་ཡང་གནང་སྤྱིང་བ་རེད་ལ་ད་ལན་
བཀའ་འགག་སྐབས་བཙོ་ལྷ་པ་དང་གོས་ཆོག་སྐབས་བཙུ་བྱུག་པའི་འགན་ཁུར་བ་རྣམས་ལ་ཡིན་ནའང་། བྱར་བྱ་མཉམ་
འདེགས་ཐོག་ནས་གནང་རྒྱུའི་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཅེས་ཀྱི་ཆུ་ཡིན། རྣམས་པ་ཆོ་སྤྱི་སྤྱིར་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་
བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཉག་སྤྱི་བའི་གནས་སྤངས་འོག་ནས་མི་སྤྱིར་གྱིས་འགན་འཁུར་བཞེས་ནས་སྤྱིར་དང་སྤྱི་གཉིས་ལས་སྤྱི་གལ་
ཆེར་བཅིས་པའི་ཐོག་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཕྲུས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བཞེས་གནང་ཡོད་པ་རེད།

དེ་བཞིན་སྤྱི་མེས་པ་དང་ཅ་དོན་གལ་ཆེར་བཅིས་པའི་ཐོག་ནས་འདིར་བྱུག་ལས་གནང་བར་ཕེབས་པ་ཡིན་དུས།
ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་ཕེབས་པ་ཡིན་དུས། བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་ནས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་བཞིན་ཡོད། དེ་སྔོན་
སྐབས་བཙུ་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་ཀྱིས་སྤྱིང་ཡོད། གོས་ཆོག་གཙོ་བྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་དམིགས་བསལ་གོས་
ཆོག་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་རེད། མི་མང་ནང་ལ་སྤྱོད་བཟོད་ཆོག་ཅིག་ཀྱང་ཀྱིས་སྤྱིང་མེད། དེ་བཞིན་ཆོག་གཙོ་བཟེས་གཞོན་
གཉིས་ལ་ཡིན་ནའང་ལོ་ལྔའི་རིང་ཉ་ལམ་གོས་ཆོག་གཙོ་བྱི་ནང་གཉིས་ལ་སྤྱོད་བཟོད་ཀྱིས་སྤྱིང་མེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱི་ག་
འཕྲུག་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བཅི་བཀྱར་ཀྱི་དགོས་དུས། ང་ཆོ་ཆང་མ་སྤྱི་པའི་ཅ་དོན་དང་མི་མང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འགན་སྤངས་
ཡོད་དུས། དེ་སྤྱི་ཡིན་ནའང་བཀའ་འགག་ཐོག་ནས་འགན་འཁུར་བཞེས་པ་ཡིན་ལ། ད་ལན་ཡིན་ནའང་སྤྱི་མཐུན་ནས་དེ་མཆུངས་
གྱུས་ཞབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བྱར་བྱ་མཉམ་འདེགས་གནང་རྒྱུ་དང་ཆོའི་ཐོག་ནས་དམ་བཅའ་དང་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་ཀྱི་ཆུ་
ཡིན།

མཐའ་དོན་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་འོ་གཏམ་བཤད་ནང་དུ་གནད་དོན་གལ་འགངས་ཆེ་བ་དག་གསུངས་ཟིན་པ་ཡིན་
དུས། བཀའ་འགག་ཐོག་ནས་འཆམས་འདྲི་རང་ཀྱི་ཆུ་ཡིན་དུས། བསྐྱར་དུ་རྣམས་པ་ཆོ་ཆང་མ་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་བཀྱའི་ས་བདེ་
ལེགས་ཡོད་ཅེས་ཀྱི་ཆུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དུག་པ། གཞུང་འབྲེལ་ཐུང་ན་གྱུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་བྲན་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣ པར་
གཟིགས་རོགས་གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཕྲུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

ཆོན་ཞིག་ཏུ་གནས་ངེས་པས་ཟུངན་གྲུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་འཇོག་ཆོད་ཅིག་འཛོག་དགོས་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཏུ་ཅང་གལ་
ཆེར་མཐོང་།

གྲོས་ཆོད།

རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་མོ་ཁོང་གི་མཛད་རྗེས་ལ་ཡི་རངས་བསྟགས་བརྗོད་ཞུ་དང་། ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བྱས་བསགས་སྤྲིག་ལྟར་
ནམས་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྟན་གྱི་ཉིན་བཟང་རིམ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་
འཕང་ལ་ལྷུང་དུ་རེག་པའི་སློན་འདུན་དང་། ལུལ་ལུས་ནང་མི་ལྟོས་བཅས་ནམས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲིད་དང་། རྒྱལ་
གཅེས་དཔའ་མོ་ཁོང་གི་མཛད་འདོད་ལྟར། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
རང་ཡུལ་གངས་ཅན་ཞིང་དུ་ལཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་སྐབ་བ་དང་། གཞིས་བྱེས་པོད་མི་ཡོངས་ལ་རང་དབང་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་
ཉི་མ་མཁྱོགས་ནས་ལྷུང་དུ་ཤར་བའི་མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་གདུང་ལུགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱ་བཅས་
ཀྱི་སྤྱི་མོས་གྲོས་ཆོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡ ལ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གྲོས་ཆོད་འདི་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྲ། ཡང་ན། འདིའི་ཆོག་ཆ་དང་དོན་དག་གི་ཐོག་ལ་གསུང་དགོས་པ་འདུག་གས། ཟུངན་གྲུས་
འདུད་དང་མཉམ་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་འོག་ཏུ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ བ་དེར་གཞིགས་རོགས་གནང་། གཞུང་འབྲེལ་ཟུངན་གྲུས་འདུད་
ཀྱི་རྗེས་འཇོག་ཆོད་གྲོས་འཆར། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་སྐབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་སྐབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་ཟུངན་གྲུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་འཇོག་ཆོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ བར།

གཞུང་འབྲེལ་ཟུངན་གྲུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་འཇོག་ཆོད།

སློན་སྒྲུང་།

༢༡། བོད་མི་མང་དབུས་གཙང་སྤྱི་འཐུས་སྐབ་པ་མགོན་པོ་དེ་རྗེ་མཆོག་ལྷ་ཤས་གོང་སྟན་བཞེས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་
༩ ཆེས་ ༢༤ ཉིན་སྐང་ཏོག་སློན་ཁང་དུ་དགྲུང་བྱངས་ ༤༩ ཐོག་སྤྱི་ཆའི་འཕེན་པ་རྫོགས་པའི་ཡིད་སྦྱོའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད།
དམ་པ་ཁོང་ནི་ཡབ་སྐུ་མ་རིག་འཛིན་ཆོས་དབང་དང་། ཡུམ་ཆེ་ལྷ་སློལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༥ རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་
པའི་ཤིང་པག་ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༥ ཉིན་སླེལ་ལེགས་སྐྱབས་དུ་འཁྲུངས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ནས་ཁོང་གི་མཆོན་ལ་འཛིགས་མེད་དབང་
ལྷག་ཅེས་བཏགས། དགྲུང་ན་དྲུག་ལ་སོན་སྐབས་སུ་བོད་ཡིག་འབྲི་སློག་སོགས་འགོ་འཇུགས་གནང་། དགྲུང་ན་བརྒྱད་ལ་
ཕེབས་སྐབས་དཔེ་ཆ་སློའཛིན་དགོས་རིགས་གནང་། སྐབས་དེར་རང་བྱིས་ཀྱི་རྩ་བའི་སྐུ་མ་བྲག་དམར་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་
ཁོང་གི་མཆོན་ལ་མགོན་པོ་དེ་རྗེ་ཞེས་སྐུ་ལ། དེ་ནས་སྟོད་མ་རི་ལུག་པ་གྲུབ་དབང་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་རིན་པོ་ཆའི་དངོས་སློབ་

གཅེན་ལུང་ཤར་ལུང་སྒོམ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་བྱང་གཏེར་སྐུ་བསྐྱོར་ནས་གསུམ་སོགས་ཆོས་ཆོན་མང་རབས་ཀྱི་
 དབང་ལུང་ཐོབ་པ་དང་། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པ་ནས་འགོ་བཅུ་གསུམ་ཏེ་བསགས་སྐྱུང་སོགས་ལ་འབད་བ་ལྟར་བཞེས་གནང་།
 རང་ཁྱིམ་དུ་ཞོར་སྒོམ་བཅུ་གསུམ་ཏེ་སྒོམ་ལྷག་ཆོའི་མཉམ་དུ་སྐྱུང་ཤིང་ཐོག་ཡི་གེ་སྐྱུངས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་བཞིའི་མཉམ་ཅམ་ནས་
 བོད་ཡིག་གི་བདད་གསེབ་སྐྱོང་གནང་། དགྲུང་ལོ་བཅུ་བཞི་སོན་པ་ན་གཙང་པ་སྐྱམ་དཔལ་རི་དགོན་པར་ཁམས་སྒྲ་མགོ་ལོག་
 ཆེའུ་སྐུལ་སྐུ་མཁའ་རབ་དབང་ལྷག་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་རྩིང་ཆོས་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་དབང་ལུང་ལྷན། དགྲུང་ལོ་
 བཅུ་བདུན་ནས་ལོ་གཉིས་ལྷག་ཅམ་ཞིག་རིང་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་བཤའ་བྲུང་སྒོམ་སྐྱོང་ལོ་གཉིས་ཅམ་གནང་།
 དགྲུང་ལོ་བཅུ་དགུ་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་དང་། ཆོས་འབྱུང་སོགས་སྒོམ་བྱིད་གནང་བ་མ་ཟད། ལགོང་ས་ལུ་པའི་རྒྱལ་རབས་
 རྫོགས་ལྷན་གཞོན་ལུ་དགའ་སྟོན་དང་། གནས་ནང་དཔལ་ལོ་གཅུག་ལག་སྤེང་བའི་ཆོས་འབྱུང་སོགས་ཤར་བྱིད་གནང་།
 མཁན་ཆེན་བྱམས་པ་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཞལ་སྐུ་ནས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱོང་ཆེན་སྟོང་ཐེག་གི་སྟོན་
 འགྲོའི་དཔེ་བྱིད་ཀྱན་བཟང་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་སྒོམ་བྱིད་ཞིབ་རྒྱས་ལྷན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོར་པག་རི་བརྒྱད་ནས་རྩ་ཐོས་ལ་
 བཀལ་ཏེ་སྐར་ཏྲི་ཏེ་ཏེ་འབྱོར་ནས་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཙུན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་བྲོས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་དུ་གསུང་ཆོས་ལྷན་བར་
 བཅད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༨ ལོར་རྒྱ་གར་ནས་ཕྱིར་འབོར་གྱིས་ལོ་གཅིག་ཅམ་བསྐྱུད་རྗེས། མཐར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོ་ ༧ ཆོས་ ༣༩
 ཉིན་བཅན་ཕྱོད་དུ་ཐེབས་ཐོན་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལྷགས་ཕྱི་བོད་ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡༥ ལ་བྲག་དཀར་བཟ་གིས་ལྷིང་བུམ་ཆུའི་
 དུས་ཆེན་མཇལ་ནས་རྩིང་སྐྱོང་དུ་བསྐྱོད་དེ། བོད་ཆོས་བཅུ་དགུ་ཉིན་སྐུ་རྩ་མདའ་ཤར་པའི་དགོན་པར་ལྷན་བསྐྱེད་རྗེས་བྱ་བུ་ལ་རིན་
 པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ལྟར་སྒོམ་དགོ་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༡ ལོ་ ༦ ཆོས་ ༣༣ ཉིན་རྩིང་རང་དབང་སྐྱུང་
 སྐྱོབ་གསར་ཁང་དུ་ལས་བཅར་ལྷན་ཏེ་བྲག་ལས་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༢ ལོ་ ༩ ཆོས་ ༣༦ ཉིན་ཁོང་གིས་རྩིང་དུ་དབྱས་
 གཙང་ཆོལ་ཁའི་སྐྱིད་སྐྱུག་གི་སྐྱིག་འཇུགས་ཤིག་བཅུ་གསུམ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༣ ལོར་རྩིང་སྐྱོང་བོད་མའི་རང་དབང་གསར་ཁང་གི་
 འགོ་འཛིན་དུ་བསྐོས་ཞུགས་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ས་གནས་སུ་བོད་ཀྱི་གཞོན་ལུ་སྐྱོན་ཆོགས་གསར་འཇུགས་ཐོག་ལ་བྲག་ལས་
 གང་ཅམ་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༣ ལོར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ལྷ་པར་དབྱས་གཙང་སྤྱི་འཐུས་སུ་བདམས་ཐོན་ལྷན་ལས་
 འཁུར་བཞེས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༣ ལོ་ ༤ ཆོས་ ༣༩ ཉིན་ཕྱི་རིལ་སྐྱོན་ཁང་གི་སྐུལ་རྒྱ་རྒྱར་གསར་ཁང་འགན་འཛིན་གསར་པ་མ་
 འབྱོར་བར་རྒྱས་མངའི་བབ་བཅས་གསར་འབྱུང་ཅོམ་སྐྱིག་དང་། སྤྱིང་བཞོད་འཕྱི་རྒྱ་སོགས་འཐུས་ཆང་ལྷན། རྩིང་སྐྱོང་བོད་
 མའི་རང་དབང་དཔལ་ལྷན་གི་བྲག་ལས་ནས་རྒྱལ་ཡོལ་ཐོན་རྗེས། རྩིང་སྐྱོང་ས་སྐྱུ་ཆོས་བཅུ་ཆོགས་པའི་བྲགས་འགན་གཙོ་
 བཞེས་གནང་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་ས་ལུ་སྐྱར་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་ལྷན་བསྐྱེད་རྗེས་ཕྱི་ལོ་བོད་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་
 དུང་ནས་དབང་ལུང་བྱིད་གསུམ་ལྷན་པ་དང་། དགོན་པར་ཞབས་ལྷན་ཡང་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཉེ་ཆར་ཕྱི་ལོ་ ༣ ཆོས་ ༣༩
 ཉིན་དབྱུང་འབྱེད་གནང་བའི་བྲག་དེབ་༩ དུས་རབས་གསར་རྩིང་གི་བོད་༩ ཅེས་པའི་བོད་གཉིས་བཅམས་གནང་ཡོད་པ་རེད།
 མདོར་ན་དམ་པ་ཁོང་གི་སྐུ་ཆེ་ཉིལ་བོར་བོད་བསྐྱེད་སྤྱིང་མི་རིགས་དང་བཅས་པར་སྤྱི་ལྷན་ཞབས་འདེགས་ལྷག་བསམ་གྱི་འཇུག་
 སྐོ་ཆེར་བསྐྱེད་ལུན་རིང་གནང་བའི་མཛོད་རྗེས་ཅན་ཞིག་ཡིན།

གྲོས་ཚད།

སྤྱི་གཤེགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་རྗེས་ལ་ཡི་རངས་བསྐྱབས་བཞེད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེ་རབས་ཐེང་བར་བྱས་
བསགས་སྤྱི་གཤེགས་ལྷན་པས་བྱང་ཞིང་དག་ནས། རེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་ཏེན་བཟང་རིམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཐར་བ་དང་ཐམས་
ཅད་མཐེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་ལྷན་དུ་རེག་པའི་སློན་འདུན་དང་། ལུས་ལུས་ནང་མི་སྣོས་བཅས་ལ་ཐུགས་གསོ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་
སྤྱི་མོས་གྲོས་ཚད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡ ལ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མིང་དང་ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་ལ་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་དམ། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ཁ་བ།
ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ པ་དེར་གཟིགས་རོགས་གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་སློལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ པ། གཞུང་འབྲེལ་ཐུང་ན་གྲུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་བྲན་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར།

གཞུང་འབྲེལ་ཐུང་ན་གྲུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་བྲན་གྲོས་ཚད།

སྟོན་སྒྲེང་།

༡༢༡ ། ལུ་རོབ་འཐུས་ཆོགས་དང་ཨི་ཏ་ཡིའི་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་བྱར་པ། ལྷ་ར་ཀོ་བ་ཏེ་ལ་ Marco Pannella
མཆོག་འདི་ལོའི་ལྷ་ ༥ པའི་ཆེས་ ༡༤ ཉིན་སྤྱི་ཆེའི་འཕེན་བ་རྫོགས་པའི་ཡིད་སྦྱོའི་གནས་ཚུལ་བྱང་འདུག དམ་པ་ཁོང་སྤྱི་
གཤེགས་སྐབས་དགྲུང་གངས་ ༤༤ ཡིན། དམ་པ་ཁོང་གི་བྱི་ལོ་ ༡༩༣༠ ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༢ ཉིན་ཏེ་ར་མོར་ Teramo པ་ཨི་ཏ་
ཡིའི་མི་རིགས་ཡིན་པ་ལོའོ་ཏར་ཏོ་བ་ཏེ་ལ་ Leonardo Pannella དང་། མ་སུད་སིའི་མི་རིགས་ཡིན་པ་ཨེས་ད་ཆོན་ཨན་
ཏེའི་ Estachon Andree གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་འཐུང་སྤྱོད་དམ། དམ་པ་ཁོང་ཨི་ཏ་ཡིའི་རྒྱལ་ས་རོམ་གྱི་རུ་ཡིའི་སི་རྫོར་ Julius
Caesar སློབ་གྲྲར་ཕེབས། བྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་ཁོང་ལུང་ལྷོ་མོ་སློབ་ University of Urbino རྒྱས་ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་
སྦྱོང་མཐར་མོན།

བྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་དམ་པ་ཁོང་གིས་ཨི་ཏ་ཡིའི་ Radical Party ཆབ་སྲིད་ཆོགས་བ་བཙུགས་པས་མིང་གྲགས་
ཆེས་ཆེར་གྱུར་ནས། ལོ་རབས་དྲུག་ཅུ་པ་ནས་དགྲུ་བཙུ་པའི་ནང་ཨི་ཏ་ཡིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མི་སྣ་མིང་གྲགས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་གས་
ཤིག་ཡིན་ལ། ཁོང་གིས་བྱིས་པ་མངལ་དབྱེད་དང་། ཆེ་བཙོན། རི་དྲགས་རྫོན་བ་སོགས་དཀའ་ངལ་གྱི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་
གི་ཐོག་ལ་འཐབ་ཅོད་གནང་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུགས་ཆེ་དང་བཅས་མང་མོས་ཐོབ་ཡོད། བྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་རུལ་ཐུན་མཆོན་ཆ་
མེད་པ་བཙོ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་ཐད་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་སྒྲེ་འཁྲིད་གནང་བ་དང་། ལོ་འདིར་ཁོང་དགྲུང་ལོ་ ༤༡ ལ་ཕེབས་ཡོད་ཀྱང་ཨི་ཏ་

མིའི་བཅོན་ཁང་དུ་བཅོན་པ་ཏ་ཅང་མང་དགས་པར་སྒྲ་བ་གསུམ་རིང་ཟས་བཅད་ངོ་ཚྭ་ལ་གནང་ཡོད། ལྷན་པོ་མ་ཡིན་པའི་
འཐབ་ཚྭ་གི་གནང་སྤངས་དེས་ཁོང་གི་སྤྱི་ཆེད་དམིགས་བསལ་གཞེངས་སུ་ཐོན་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད།

དམ་པ་ཁོང་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོའི་ ༡༩༩༣ ལོར་ཨི་ཏེ་ལི་འེ་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་མང་པོའི་འཐུས་མིར་འདེམས་ཐོན་
བྱུང་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོའི་ ༢༠༠༩ ལོར་ཡུ་ཤོ་ལོ་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མིར་ཐེངས་བཞི་འདེམས་ཐོན་
བྱུང་ཡོད།

ཁོང་ཐོད་དོན་བདེན་པའི་འཐབ་ཚྭ་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱུགས་ཆེ་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གྲོས་ཚོགས་
འཐུས་མིའི་ཐོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ ༥ པ་ཨི་ཏེ་ལི་འེ་རྒྱ་བ་ས་རོམ་དུ་ཚོགས་སྐབས་པ་དེ་བཞིན་ཁོང་གི་སྤྱུགས་
འཁུར་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་པར་ཁོང་ཡུ་ཤོ་ལོ་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་གནང་སྐབས་ཁོང་དང་ཁོང་གི་ཆབ་སྲིད་
ཚོགས་པས་ཡུ་ཤོ་ལོ་འཐུས་ཚོགས་ནང་ Tibet Inter Group ཞེས་ཡུ་ཤོ་ལོ་འཐུས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་ཐོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་
ཚོགས་པ་འཛུགས་རྒྱུར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱུགས་ཆེ་གནང་ཡོད། ལྷག་པར་སྤྱི་ནོར་ལོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་
སྤྱུགས་ཏ་ཅང་གི་ཉེ་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པས། འདི་ལོ་ཕྱི་ཆུ་ ༣ པའི་ནང་ཁོང་སྤྱི་གཟུགས་སྤྱན་བཞེས་སྐབས་སྤྱི་ནོར་
ལོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྤྱུགས་འཆབ་དང་བཅས་འཆོམས་འདྲིའི་བྲག་གིས་གནང་ཡོད་ལ། བྲག་གིས་
ནང་ "བ་ཤེ་ལ་ནི་ང་རང་སྤྱི་འཐུས་པོ་ཉེ་པོས་ཞིག་དང་། ཐོད་མི་རིགས་ཀྱི་གཡོ་བ་མེད་པའི་གྲོགས་པོ་ཞིག་ཡིན།" ཞེས་
བཀའ་གནང་བ་ཅས་དུ་མ་ཟད། ཁོང་སྤྱི་གཟུགས་པ་དེར་སྤྱི་ནོར་ལོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྤྱུགས་པས་ཏ་ཅང་
ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་བཀའ་གནང་ཡོད།

དམ་པ་ཁོང་ནི་ཨི་ཏེ་ལི་འེ་རང་དབང་འཐབ་ཚྭ་པ་དང་། དང་འདེན་དང་འཆེ་བ་མེད་པའི་འཛུམ་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་སྤྱན་རྒྱུར་
རྒྱ་བས་ཆེན་གྱི་བྱས་རྗེས་འཛོག་གནང་མཁན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མི་སྣ་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཡིན།

གྲོས་ཚོད།

སྤྱི་ཞབས་སྐུར་གོ་བ་ཤེ་ལ་ Marco Pannella དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་བས་ཆེན་གྱི་མཛད་རྗེས་ལ་ཀུས་བཀྱར་ཆེ་
བསྟོད་ཀྱི་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཁོང་སྤྱི་ཆེ་མ་ཐེན་པ་འདིས་ཨི་ཏེ་ལི་འེ་གཞུང་མང་ཡོངས་ལ་གྲོང་གུང་ཆགས་པར་བརྟེན།
ཨི་ཏེ་ལི་འེ་གཞུང་མང་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་ཁོང་གི་བྱུང་ལུས་ནང་མི་སྣ་བཅས་རྣམས་ལ་འདི་ནས་གཞིས་བྱེས་ཐོད་མི་ཡོངས་
ཀྱི་ཆབ་ཞུས་ཉེ་བཅོས་མིན་སྤྱུགས་གསོའི་འཆོམས་འདྲི་དང་། དམ་པ་ཁོང་གི་སྤྱུགས་འདུན་སྤྱི་སྤྱན་མཛད་བཟང་མཁུག་སྐྱོར་
གནང་དགོས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བཟང་སྤྱིན་པའི་སྤྱི་འདུན་བྱུགས་དགས་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་མོས་གྲོས་ཚོད་དུ། ཐོད་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་སྤྱན་ཚོགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོ་ ༩ ཆེས་ ༡ ལ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་མཉམ་སྲུང་གུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་བྲན་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྲ། ཆོག་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་གང་གསུང་དགོས་པ་འདུག་གས། དེ་ཡིན་དུས་གོང་དུ་མཉམ་སྲུང་གུས་འདུད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་གསུམ་གྱི་ཐོག་ལ་དག་བཅད་གུས་འདུད་སྐར་མ་གཅིག་ལྷན་ཡིན། ཆང་མ་སྐྱ་བཞེངས་གནང་རོགས་གནང་། དག་བཅད་དབུ་འཇུགས་ལྷན་ཡིན། སྐྱ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། དག་བཅད་གུས་འདུད་གྲུབ་པ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བདུན་པ། གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ པར་གཟིགས་རོགས་གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ པ། གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར།

གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད།

སྟོན་སྒྲེང་།

༡༢༡ །བོད་ཆོས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་བཅས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ལ། དབྱང་སྟོབས་དང་། མངའ་ཐང་སོགས་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་ཆེ་གས་སུ་གྱུར་པའི་ཤར་སྒྲིང་དབུས་མའི་ནང་གི་རྒྱ་ཉོར་བོད་གསུམ་ཞེས་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། བྱར་རྒྱལ་བཅོན་བོད་གདུང་རབས་རྗེས་སེལ་བྱར་འཛོར་ནའང་། ས་སྐྱ་དང་། བག་སྒྱ་རིན་སྲུངས། རྟེན་པ་གཙང་པ། དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་བཅས་རིམ་གྱིས་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དབང་ལུང་སྐྱུར་མཁན་རབས་དང་རིམ་པ་ཁྱོན་ཡོད། སྐབས་དུས་སོ་སོའི་གནས་བབ་ལྟར་གྲིམ་མཆེས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དབར་པན་ཚུན་རིག་གཞུང་སྟེལ་རེས་དང་། མཆོད་ཡོན་གྱི་འབྲེལ་བ་སོགས་བྱུང་ཡོད་ལ། ཡང་སྐབས་རེ་ས་མཆམས་སུ་ཅོད་སྒྲེང་དང་དམག་འཁྲགས་བྱུང་ཡོད་པའི་དངོས་ཡོད་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ནི་ནམ་ཡང་བསུབ་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན།

འོན་ཀྱང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་དབྱང་དམག་གིས་བོད་ལ་འག་པོའི་བཅོན་འཇུག་དབྱང་འཇུག་གིས་བོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་རྩ་བ་གཉན་འཕྲང་ཅི་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་དེར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་སྐྱ་སྒྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་དགྲང་གངས་བཅུ་དྲུག་ལས་ཕེབས་མེད་ཀྱང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐུགས་འགན་ཆ་ཆང་འབྲལ་བཞེས་གནང་དགོས་བྱུང་ཡོད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་རྒྱ་ནག་གི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བོད་ཐོག་གྲོས་མཐུན་དོན་ཆོན་བཅུ་བདུན་ཟེར་བ་བཅོན་འོག་ཏུ་འཛོག་བཅུག་ནས་བོད་ས་བཅོན་འཕྲོག་བྱ་རྒྱུའི་ཉམས་སེམས་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་འགོ་འཇུགས་བྱས་པར་བརྟེན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་ས་པེ་ཅིང་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་བསྐྱངས་པ་སོགས་བོད་རྒྱ་ཞི་མཐུན་ཡོང་སྲུང་ཐུགས་བཅོན་ཅི་ཆེ་མཛད་ནའང་། མཐར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འག་པོའི་དམག་དབྱང་བཏང་སྟེ་བོད་ས་བཅོན་འཕྲོགས་དང་། བོད་མིར་བཅོན་གཞོན་བྱས་པ་ཅམ་དུ་མ་ཐད།

ཡགོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་ཕྱེ་ལ་ཡང་བསྐྱོད་པའི་སྐྱོར་བ་བཅུ་མས་སྟབས། སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རྒྱ་གར་
 དུ་བཅན་ཁྱོལ་ལ་མ་ཐེབས་ཐབས་མེད་དུ་གྱུར། རྒྱ་གར་འབགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཡ་ཞབས་སོར་འཁོད་ཉིད་གང་གི་ཡ་ཞབས་རྗེས་
 སུ་བསྐྱབས་པའི་བོད་མི་ཁྱིཾ་བརྒྱད་ལྷག་གི་ཟས་གོས་གནས་སྤངས་སོགས་ལ་གཞིགས་སྐྱོད་དང་། བཅན་ཁྱོལ་བོད་གཞུང་
 ཆེད་འཇུགས་བསྐྱངས་པ་དང་ཆབས་གཅིག་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་སྤྱར་གསལ་ཡོང་ཕྱིར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་སོགས་ལ་
 ལུ་སྐུལ་རིམ་བ་མཛད་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་ཕྱགས་རྒྱང་རིང་པོར་དགོངས་རྒྱུ་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་བོད་མིའི་
 སྤྱི་ག་འཇུགས་འདི་བཞེན་ཡང་དག་པའི་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་སུ་འཁྲིད་གནང་མཛད་དེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ཟླ་བ་ལོར་མང་
 ཆོགས་ཀྱི་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་གསར་འཇུགས་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་བོད་མི་མང་
 སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་བཅན་ཁྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་ལ་བབ་པར་སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཆོག་གིས་ཆོག་མཆན་བསྐུལ་སྟེ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་སྐུར་བྱེད་པའི་དེང་རབས་མང་གཙོའི་འགོ་ལུགས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དུ་
 བསྐྱར་གནང་མཛད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོ་ནས་བཟུང་བཀའ་སློན་གྱི་བ་མི་མང་གིས་ཐད་ཀར་འོས་འདེམས་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་ཡགོང་
 ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་འབྲལ་ཡུན་དགག་དགོས་རྒྱུ་མཆན་དུ་མར་གཞིགས་ཏེ་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་
 དབུ་འཁྲིད་མཛད་རྒྱུའི་སྐུ་དབང་ཡོངས་རྫོགས་མང་ཆོགས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་འགོ་འཁྲིད་ལ་བསྐུལ་ཏེ། ལོ་རྒྱུས་དང་
 ཁྲིམས་ལུགས་གང་ཐད་ནས་གཞིས་བྱས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་དོ་ཆ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་སྤྱི་བཅུན་ཞིག་དུ་བསྐྱར་གནང་
 མཛད་དེ་ལུ་མཐུད་བོད་མིའི་རྩ་དོན་འཐབ་རྩོད་ཆེད་བཅན་ཁྱོལ་བོད་མི་རྣམས་རང་དབང་མང་གཙོའི་ལམ་དུ་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་
 བཞེན་པ་ནི་སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་རྒྱལ་ཆེན་ཀྱི་མཛད་པ་ཁོ་ན་ལ་བཞེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན།

ལྷག་པར་དུ་བོད་རྒྱ་གཉིས་ཞེ་མཐུན་འབྲུང་ཕྱིར་གཉིས་སྤོང་དབུ་མའི་ལམ་ཀྱི་སྲིད་བྱས་ཀྱི་བཞེངས་ཕྱོགས་བཅུན་
 པོས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་ལྟར་བོད་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་མི་རིགས་ས་གནས་
 རང་སྐྱོང་ལག་བསྟར་དགོས་པའི་འབྲེལ་ཚོལ་རིམ་བ་བསྐྱངས་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་གཞུང་སྲིད་དབང་སྐྱེར་སྐྱོད་པས་གང་ཉིད་ལ་ཁ་
 གལ་བ་ཞེས་སྟོན་འཇུགས་མཆན་སྤྲད་ལུས་དང་ལུ་བཞེན་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། གཞིས་ལུས་བོད་མི་རྣམས་ལ་རང་གི་རྩ་བའི་སྤྱི་མ་
 ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གསུང་གི་བདུན་ཅིར་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་
 དང་། གང་གི་སྐུ་པར་མཐོང་གོལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་དད་ཉེན་དུ་བདག་ཉར་མི་ཆོག་པའི་བཅན་ཤེད་ཐོག་བོད་མི་རྣམས་ལ་སྤྱི་བཅོད་
 ཀྱི་རང་དབང་དང་། ཆོས་དད་ཀྱི་རང་དབང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་། མི་རིགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་སྤྱང་སྐྱོབ་
 དང་དར་སྟེལ་བྱེད་པའི་རང་དབང་ཡོ་ནས་མེད་པར། རྒྱ་གཞུང་དབང་འཛིན་པའི་བཀའ་བཀོད་དམ་བསྐྱུགས་ཅི་ཆེའི་འོག་བོད་
 ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་དུ་མི་རིགས་ཀྱི་ལར་ཞེན་ལྡན་པའི་ཉེས་མེད་བོད་མི་གངས་ལས་འདས་པ་མཛོན་སུམ་འཛེམས་མེད་ཀྱིས་
 དམར་གསོད་དང་། བཅོན་འཇུག་སོགས་བྲག་གཞོན་མནར་གཅོད་ཆད་ལས་འདས་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་བྱས་དང་བྱེད་བཞེན་པར་
 གཞིས་ལུས་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་འོས་ལེན་གནང་ཐབས་བྲལ་ཏེ། རྒྱལ་གཅིས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཁྱི་སྐག་མང་པོས་ལུས་སྟོག་

མོངས་སྒྲིང་དང་བཅས་པ་སྒྲོས་བཏང་གིས་ཞི་བའི་ལས་འགུལ་བར་མཆམས་མ་ཆད་པར་སྐྱེལ་དང་སྐྱེལ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་དེ་སྔ་
ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བྱང་མ་སྒྲོང་བ་ཞིག་ཡིན།

དམིགས་བསལ་ས་ཁྱི་ཞི་ཁོལ་ཆེན་མོ་དང་། ༢༠༠༩ ལོ་ནས་བཟུང་ཁྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༣ ཆེས་ ༢༣ ཉིན་བོད་མདོ་
སྤང་མཛོད་དག་ཚོར་ཨ་སྒྲིང་སེ་ར་དགོན་པའི་སྤྱིང་སྒྲོར་དུ་རྒྱལ་གཅེས་དབའ་མོ་བསོད་ནམས་མཆོ་ལགས་ཀྱིས་རང་ལུས་
མེར་བསྐྱེད་གནང་སྟེ་འདས་གོངས་སུ་སྐྱུར་ཡོད་པའི་བར་དངོས་སུ་ཤེས་རྟོགས་ར་འཕྲོད་བྱུང་བར་བོད་ནང་རང་ལུས་མེར་
བསྐྱེད་གནང་མཁན་བོད་མི་སེར་སྐྱེ་ཤོ་མོ་གྲངས་ ༡༩༩ བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་དང་མཛོན་འདོད་ནི་སྤྱི་ཙོར་
ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་མོ་མཆོག་རང་ཡུལ་གངས་ཅན་གྲོངས་སུ་གང་སྐྱུར་ཡ་ཞབས་སོར་འཁོད་ཐུབ་པ་དགོས་རྒྱ་དང་།
བོད་མིར་རང་དབང་དགོས་པ་དེ་ཡིན། རྒྱ་གཞུང་གིས་གཞིས་ལུས་བོད་མིའི་མཛོན་འདོད་དང་། གཤེན་པོའི་ཞལ་ཆེམས་
བཞིན་རེ་བ་བསྐོར་རྒྱར་བསམ་ཤེས་ངེས་པར་བྱ་དགོས་ཀྱང་། དེ་ལས་སྒྲོག་སྟེ་བོད་ལ་འཛིན་པའི་མཁྱེགས་འཛིན་གྱི་སྤྱིད་བྱས་
ལ་འགྱུར་བ་མེད་པར་དམ་དྲག་ཤུགས་ཆེ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པར་བརྟེན་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཆེ་
མེད་ཞི་བའི་སྒོ་ནས་ལས་འགུལ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་མ་སྤྱད་མ་སྐྱེལ་ཐབས་མེད་དུ་སྐྱུར་ཡོད།

རྒྱ་གཞུང་གིས་ཡ་ཀུན་གཟིགས་པ་ཆེན་སྐྱབྱ་མེད་བཅུ་པ་མཆོག་གིས་དབུས་བོད་མི་གྲངས་ལས་འདས་པར་མ་ཉེས་ཁ་
གཡོགས་ཀྱིས་བཅོན་འདུག་བྱས་ཏེ་གལ་རིམ་འཐབ་ཅོད་ཟེར་བ་སོགས་མིང་འདོགས་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱག་སྒྲོང་མནར་གཅོད་
ཆོད་མེད་བཏང་ཡོད་པ་མ་ཟད། བོད་མི་འབྱམ་སྤྱག་ ༡༢ ལྷག་དུས་མིན་རྒྱུན་འདས་སུ་བཏང་ཡོད་པས། དེ་དག་ནི་གཞིས་བྱེས་
བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་སེམས་ནང་གི་ནམ་ཡང་གསོ་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱ་ཁ་ཞིག་ཡིན།

དེ་བཞིན་བོད་ནང་གི་གཅང་པོ་བཀག་བསྐྱེལ་དང་། གཏེར་ཁ་སྒྲོག་འདོན། ཤིང་ནགས་གཅོད་འབྲེག་མཆོ་དང་མཆོའུ་
སོགས་ལ་སྒྲོག་ཁང་གསར་རྒྱག་སྤང་གྲོངས་བསྒྲོགས་ཏེ་ལྷགས་ལམ་བཟོ་བ་སོགས་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་ལ་གཏོར་སྒྲོན་ཆད་
ལས་འདས་པ་བཏང་དང་གཏོར་བཞིན་པའི་རྒྱ་གཞུང་གི་བྱ་སྒྲིང་ལའང་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་བསྐྱར་བྱ་ཐབས་བྲལ་བ་ཞིག་
ཡིན་པ་ཅུ་པ་དུ་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་ལ་གཏོར་སྒྲོན་སུ་མ་སྤྱད་གཏོར་བ་འདིས་འཛུལ་སྤྱིང་སའི་གོ་ལའི་ཆ་བོད་
འཕེལ་བ་སོགས་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་མཐུག་འབྲས་ངན་པ་ཐོན་ངེས་པའི་སྒོ་འཆབ་སྟེ་གཞི་ཞིག་ཏུ་སྐྱུར་ཡོད། ཉེ་བའི་
གནས་ཚུལ་རང་ལ་གཞིགས་ནའང་རྒྱ་གཞུང་གིས་ཁམས་མི་ཉག་ལྷ་སྤང་དུ་གཏེར་ཁ་སྒྲོན་འདོན་བྱས་ནས་ཁོར་ཡུག་དང་རྒྱག་
རྒྱར་སྤྱག་བཅོག་བཟོས་རྒྱུ་ཉ་སོགས་སེམས་ཅན་མང་པོར་ཤི་སྒྲོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་ཡིན།

རྒྱ་གཞུང་གིས་མེས་རྒྱལ་བརྟན་སྤྱིང་དང་མཐའ་མཆམས་སྤང་སྒྲོབ་ལ་ཁ་གཡུར་ཏེ་བོད་ནང་དྲག་པོའི་དམག་དབུང་
ཁྲོན་ཆེ་འབྲེམས་འཛོག་བྱས་ཏེ་འཛིགས་བསྐྱེལ་བྱེད་པ་དང་། ལས་དོན་ཆོགས་རྒྱུང་ཟེར་བའི་མི་སྤྱ་མངགས་ཏེ་གཞིས་ལུས་
ཞིང་འབྲོག་མི་མང་རྣམས་ཀྱི་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་སྐོར་ཐང་ཡོངས་རྫོགས་འབྲོགས་ཏེ་འགྲོ་འདུག་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་
རང་དབང་ཅུ་པ་ཡང་མེད་པར་རྒྱ་གཞུང་གི་བཀའ་བཏོད་ལྟར་གྲུང་ཁན་ཏང་ལ་བྲན་གཡོག་རྒྱགས་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཏེ་
ཅང་གི་སྒྲོ་པོར་སྐྱུར་ཡོད་ལ། གཞིས་ལུས་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་སུ་འབྲེལ་ལམ་བྱ་རྒྱུར་དམ་བསྐྱེད་ཤུགས་ཆེ་བྱེད་བཞིན་

པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། བོད་ནས་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་གཉེན་འབྲུག་དང་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་སོགས་ལ་བཀག་འགོག་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་བོད་ནང་གི་
ཇོ་བོ་གནས་ཚུལ་ཆ་ཆོད་ཤིང་ཉོག་ས་དཀའ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་ཡོད།

གཞིས་ལུས་སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟུང་ལྟུང་དུ་ལྷོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཡོད།
འཁོད་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་དང་། ཆོག་པ་ལ། མི་སྤྱོད་བཅས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་གཏོང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་ལས་
འགུལ་སྤེལ་དང་སྤེལ་སྒྲུབ་ཡིན་པ། སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༦ པའི་གྲོས་ཆོག་ཆོག་པ་དུས་དང་པོ་འདི་ཐོག་ཏུ་འདེབས་པའི་
གཏོང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཡོང་ཐབས་ལྟ་བུ་དང་སྤྱི་གཞི་སྤྱོད་ཡོངས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་
བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་བ་ཡོངས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་དུ་དམ་བྱ་ཅན་གྱི་སྤྱི་བྱས་འཛིན་བཞེད་པ་རྒྱུ་མཆོམས་
འཛིན་དགོས་པ་དང་། བོད་རྒྱ་གཉིས་སྤྱོད་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་བོད་རྒྱའི་དཀའ་ཉམས་སེལ་རྒྱུར་པན་ཚུན་ཞི་བའི་གྲོས་
མོལ་འབྲེལ་ནས་སྤྱི་དུ་ཡོང་ཐབས་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱ་བསྐྱོར་ལྷན་ཆེད་ཡོད་པ།

མདོར་ན། རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་བཅན་འཕྲོགས་བྱས་ཏེ་བོད་ནང་ཐོག་མར་དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྦྱར་ཟེར་ནས་ཁ་
མཁས་འཇམ་སྟན་གྱི་གཤོ་ཐབས་སྤྱད་ཅིང་། དེམ་པས་དེག་གནས་གསར་བཞེ་ཟེར་བ་དང་། མི་དམངས་ཀྱང་ཉེ་བཅུགས་པ།
རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་སྤྱོད་སྤྱོད་གསེར་བ། མེས་རྒྱལ་བཟོན་སྤྱོད་ཟེར་བ་དང་མཐའ་མཆོམས་སྤྱད་སྤྱོད་ཟེར་བ་
སོགས་བོད་ནང་བྱེད་ཐབས་འདྲ་མིན་གྱིས་མགོ་སྐྱོར་དང་། གཏུག་རྒྱུ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་རང་སྤྱོད་གང་འདོད་ལྟར་བྱས་པའི་འོག་ བོད་
མི་ས་ཡ་བཀལ་བ་དུས་མིན་རྒྱུ་ལམ་དུ་བཏང་བ་དང་། དགོན་པ་སྤོང་ཕྱག་མང་པོ་ཅ་གཏོར། བོད་མི་དུག་གི་རྒྱ་བསྐྱོར་
བྱེད་བོད་མིའི་ཆོས་དང་། དེག་གཞུང་། རྒྱ་ཡིག་སོགས་ཅ་མེད་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྤྱི་བྱས་དུས་དུ་ལྟུང་བར་མཆོམས་མེད་པར་
ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ། བོད་ལུལ་རྒྱ་ལུལ་དུ་སྦྱར་བཞེད་པའི་གནས་སྤངས་ཏེ་ཅང་ཇོ་བོ་ཏུ་འགྱུར་བཞེད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་ནག་
གཞུང་གིས་རང་གིས་བཅས་པའི་ཁྲིམས་གསལ་མི་དུག་ས་གནས་རང་སྤྱོད་ལྟ་ཅི། སྤྱི་བཞེད་རང་དབང་དང་ཆོད་དད་རང་
དབང་། ཐ་ན་པན་ཚུན་འགྲོ་འོང་གི་རང་དབང་ཅམ་ལ་ཡང་བཀག་འགོག་སྤངས་འཛིན་བྱས་ཏེ་བོད་རྒྱའི་ཆབ་སྤྱི་དུ་གནས་
སྤངས་སྤྱོད་དང་། འཛུགས་གཞིས་ལུས་བོད་མི་རྒྱུ་མཆོམས་སྤྱོད་ནས་ཁྲི་དུ་གནས་ཡོད་སྤྱོད་ཁོང་རྒྱུ་པར་གཏོང་སེམས་
མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་ཅིག་འཛིན་དགོས་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེད་མཛོད།

གྲོས་ཆོད།

- ༡ བོད་བསྟན་སྤྱི་དུ་མི་དུག་གི་འཐབ་ཅོད་ཆེད་དུ་ལུས་སོག་ཡོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བཏང་གིས་རྒྱ་
གཞུང་ལ་ཞི་ཁྲོལ་ཆེད་རང་ལུས་མེར་བསྐྱོགས་དང་། རྒྱ་གཞུང་གི་སྤྱི་བྱས་སྤྱོད་མནར་གཅོད་འོག་དུས་མིན་རྒྱུ་འདས་
སྤྱོད་པ་རྒྱུ་མཆོམས་དང་། རྒྱའི་བཅོན་འོག་ཏུ་དཀའ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་བཞེད་པ་བཅས་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་བོ་དཔལ་
མོ་ཆོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་རྒྱུ་ཡི་རངས་དང་སྤྱོད་པ། ཁོང་རྒྱུ་པའི་ལུས་ལུས་ནང་མི་ཉེ་འབྲེལ་སོགས་ལ་གཏོང་
སེམས་མཉམ་སྦྲེད་དང་འབྲེལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གསེར་འཛོམས་འདྲི་དང་། འདས་གྲོངས་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་མཆོམས་འཕགས་མཆོག་

ཕྱག་ན་པར་སྒྲོལ་མེས་སུ་བཟུང་ནས་བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་རང་དབང་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་མཚོ་གསལ་ནས་སྤྱར་དུ་
ཤར་ནས་དེར་སྦྱེ་བའི་སྒྲོན་འདུན་ཤུགས་ཐག་ལྷན་གྱི།

༣ རྒྱ་གཞུང་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཉི་མ་མིང་གཡོགས་ནས་འཛིན་བཟུང་བཅོན་འདུག་བྱས་ཏེ་སྤྱག་སྦྱོར་མནར་གཅོད་
གཏོང་བཞིན་པའི་ཡ་ཤུག་གཟིགས་པའི་ཆེན་སྒྲུབ་མེད་བཅུ་གཅིག་པ་དག་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཚོ་གཡོགས་དབྱུང་བོད་
ཀྱི་རྒྱལ་གཅིས་དཔལ་པོ་དཔལ་མོ་རྣམས་འབྲལ་དུ་སྦྱོད་བཀོལ་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་འགྲོ་བ་མི་སྤྱི་
མཆུངས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དེས་པར་དུ་སྦྱོད་དགོས་སྟེ།

༣ རྒྱ་ནག་གི་འགོ་འཁྲིད་འདས་པོ་མའོ་ཅི་ཏུང་གི་བཀོད་བྱས་ལོག་རིག་གནས་གསར་བཞེ་ཆེན་པོ་ཟེར་བའི་ལས་འགུལ་
སྤེལ་ཏེ་ད་ལོ་མི་ལོ་ ༥༠ འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ནའང་། སྐབས་དེར་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱི་དང་གྲེ་བྱ་ཁྱེད་གངས་ཅན་
པའི་སྦྱོད་བཅུད་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཁྱོད་གྲུད་ཆབས་ཆེན་བཏང་བ་ཁག་ལ་བྲན་གསོའམ།
སྤྱིག་ཉིས་ལ་འགྱོད་བཤགས་ཅིམ་ཡང་མེད་པར་རྟ་ཁག་རྣམས་མི་བཞི་ཤོག་ཁག་ཟེར་བར་གཡོག་སྟེ་མཐུག་སྤྱིལ་
སྒྲོར་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། དོན་རྒྱུན་དེའི་བྱེད་གཏེ་ངོ་མ་འོ་གཙོས་པའི་རྒྱ་ནག་གི་དབང་འཛིན་པ་རྣམས་ཡིན་པ་
བཤད་མ་དགོས་པ་ལྟར། རྒྱ་ནག་གི་དབང་འཛིན་པ་ཆོས་གཡམས་ཁག་གཡོན་དཀྱི་མེད་པར་ནོར་འབྲལ་ལ་ངོས་ལེན་
དང་། བོད་ཀྱི་ས་ཁྲོན་ཡོངས་སུ་ད་དུང་ཡང་རིག་གནས་གསར་བཞེ་ལྟ་བུའི་དམ་བྱ་སོགས་བྱེད་སྤྱོད་གསལ་རྣམས་སུ་
མཐུད་གནས་བཞིན་པ་ཁག་འབྲལ་དུ་མཆོམས་འཛོག་དགོས་སྟེ།

༤ རྒྱ་ནག་གི་འགོ་འཁྲིད་ཆོས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་མི་སེར་སྤེལ་བའི་མཁྲིགས་འཛིན་དང་གཏུག་རྩལ་ཅན་གྱི་སྤྱིད་བྱས་
དོར་ནས་དེར་འཛམ་སྦྱིར་སྤྱི་འགྲོས་དང་། བོད་ནང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ལ་བསམ་ཞིབ་ནན་ཏན་གྱིས་བོད་
མིའི་མཛོན་འཛོད་དང་མཐུན་ཅིང་། བོད་རྒྱ་གཉིས་སྤྲོད་ཀྱི་བཟང་སྤྱོད་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་དེས་པར་གཏོང་དགོས་པའི་
འབོད་སྒྲུལ་ནན་ཏན་བྱ་རྒྱ་ཡིན།

༥ འཛམ་སྦྱིར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྟན་ཆོགས། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཉིས་ཡང་ཆོགས་
པ། གཞུང་དང་། གྲོས་ཆོགས། རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་དབུ་འཁྲིད་རྣམ་པ། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་སྒྲེར་བཅས་
ཀྱིས་ད་པན་བོད་དང་བོད་མིར་རྒྱུ་རྒྱུ་གང་ལེགས་གནང་དང་གནང་བཞིན་པར་སྤྱགས་རྩེ་ཆེ་ལྷན་རྒྱ་དང་། ད་དུང་སྤྱི་
མཐུད་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་གཡོ་ཁམ་གཏུག་རྩལ་ཅན་གྱི་མཁྲིགས་འཛིན་གྱི་སྤྱིད་བྱས་
རན་པ་རྣམས་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་གནང་ནས། བོད་ནང་བོད་མི་ཆོས་མི་སྦྱོད་ལས་འདས་པའི་དཀའ་སྤྱུག་ཆོད་མེད་
སྟངས་དང་ཁྱོད་བཞིན་པ་རྣམས་ལས་སྦྱོར་སྤྱད་ཐབས་ལམ་ཡོད་རྒྱས་ཤུགས་གཞོན་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱར་སྤྱད་ཡོད་
པའི་འབོད་བསྒྲུལ་ལྷན་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་མོས་གྲོས་ཆོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྟན་ཆོགས་ཀྱིས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་
༤ ཆོས་ ༡ ལ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐབས་ཚོས་འབྲུང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐབས་ཚོས་འབྲུང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ བར་རྒྱ་བསྐྱོར་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་དེ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། དགག་བྱ་མེད་ན། གྲོས་ཚད་འདིའི་ཐོག་ལ་བསྐྱོངས་གི་གོ་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཕྱག་བརྒྱ་དང་སྟེ་གོ་སྐབས་བཞེས་རོགས་གནང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དབྱེད་ཅན་སློལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱེད་ཅན་སློལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་གྱི་བསྐྱོངས་འདི་ལ་ཉོག་ཅམ་ཁྱེད་གོས་བསམ་སོང་། བོད་དུ་འབྲེལ་མར་འཆོས་སྤྱ་དན་གྲུས་འདུད་ཁྱེད་ཐེན་པ་རེད། བོད་ནང་ལ་དཔལ་ལྷན་བསོད་ནམས་མཆོག་ལགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་ཆེད་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་གས་བཏང་བ་རེད། ད་ལྟའི་སྔོན་སྐྱོང་ནང་ལ་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་རེད། ང་ཚོས་སྤྱ་དན་གྲུས་འདུད་ཁྱེད་ཐེན་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་ནང་ལ་རང་ལུས་མེར་སྐྱེད་གས་བཏང་མཁན་ ༡༩༩ ཟུང་ཆར་བ་རེད། དེའི་ནང་ནས་འདས་ཕྱོངས་སྤྱི་ཕྱིན་པ་ ༡༩༩ ཟུང་བ་རེད། ལྷག་པ་ཁོང་རྣམས་པ་ཆོའི་གནས་སྐབས་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་མེད་འཆོ་སྤྱ་གང་གིས་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞུགས་བོད་ནང་གི་རྒྱ་མིའི་འོག་དུ་ཡོད་པ་ལྷག་གཞིགས་པ་ཁ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གཙོ་སྤྱོད་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་པ་མང་པོ་ཞིག་བཅོམ་ཁང་ནང་ལ་ཟུངས་དང་སྐྱོང་བཞུགས་པ་རེད། གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་ནས་ངས་ཁོང་རྣམས་པ་ཆོར་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཁོང་རྣམས་པ་ཆོར་མས་བོད་ནང་ལ་རེ་འདུན་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། བོད་ནང་ལ་ལག་སྤྱོད་པ་མཆོག་ལ་ཞབས་གསོར་འཁོད་ཐུབ་རྒྱ་དང་། བོད་ནང་ལ་རང་དབང་དགོས་རྒྱ། འདིའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་ཉེ་ཆར་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་འཛིན་ Pranab Mukherji མཆོག་རྒྱ་གར་ལ་འཆམས་འདྲི་གཞིགས་སྒྲོར་ཐེབས་པ་རེད། ཉན་ཉན་རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་དབར་ལ་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཆོར་དམ་ཐབ་ཆེན་པོ་བཅོས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་ནང་གི་གནས་སྐབས་འདི་བཟང་པོ་མ་ཆགས་བར་དུ་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་བཟང་པོ་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག བྱས་ཅང་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་ནས་རྒྱ་གར་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་གར་ཡིན་ནའང་རེད། འཛམ་གླིང་

གི་ལུང་པ་ཆ་ཆང་ལ་འཕོད་སྐྱལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་ནང་གི་གནད་དོན་འདི་བདག་པོ་བསྟོན་ནས། བོད་ནང་ལ་གནས་སྡངས་བཟང་པོ་འགོ་དགོས་རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དམིགས་བསལ་གྱི་རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག་ཨེ་ཤེ་ཡའི་ལུང་པ་ཆེ་ཤོས་དང་མི་འཕོར་མང་ཤོས་ཡིན་དུས། དེའི་དབར་ལ་འབྲེལ་ལམ་ཡག་པོ་ཡོད་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འཛམ་གླིང་འདི་ལ་ནི་བདེ་ཡོད་རྒྱུ་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་ཨེ་ཤེ་ཡ་ལུང་པ་ལ་ནི་བདེ་ཡོད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་གནད་དོན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གོས་ཆོད་གོས་འཆར་འདི་ལ་རྒྱ་བསྐྱར་ཆ་ཆང་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གོ་སྐབས་གནད་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་ཤར་གླིང་བསྟན་འཛིན་ཆེན་མོ་ལགས་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་ཤར་གླིང་བསྟན་འཛིན་ཆེན་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གོས་ཆོད་གོས་འཆར་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་བསྐྱར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཆོ་སྐབས་བཙོ་ལུ་པའི་སྤྱི་འབྲུས་ཆོག་གཙོ་མཆོག་གི་ཐེངས་དང་པོ་དེར་ང་ཆོས་འགོ་ཚུགས་དུས་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གོས་ཆོད་གོས་འཆར་ཞིག་སྐབས་དེ་དུས་བོད་ནང་གནས་སྡངས་དེ་ཉ་ཅང་གི་རྩ་བའི་ཞིག་ཆགས་བསྐྱར་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནང་གི་གཉི་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་ ༥༠༠ ལྷག་ཅིག་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་ཆགས་པའི་གནས་སྡངས་ཞིག་གི་འོག་ལ་ང་ཆོས་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གོས་ཆོད་གོས་འཆར་དེ་ང་རང་སྐབས་བཙོ་ལུ་པའི་སྤྱི་འབྲུས་ཡིན་པའི་སྐབས་ལ་འང་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་སྐབས་བཙུ་དུག་པའི་གོས་ཆོག་གཙོ་མཆོག་དུས་དང་པོ་དེར་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གོས་ཆོད་གོས་འཆར་ཞིག་སྦྲེབས་དུས། ག་རེ་མཆོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། བོད་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྡངས་དེ་ཉག་སྤྱོད་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་རྩ་བའི་ཞིག་ཡིན་པ་ཉ་ཅང་གི་གསལ་པོ་མཆོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཆོས་ནས་རྒྱ་དུ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཆོག་སྤྲོད་ཁག་ལ་རེ་འདུན་ཞུ་བསྐྱར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དེ་རིང་ང་ཆོས་དོ་སྣང་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་རྒྱ་བ་རྗེས་མ་གྱི་རྒྱ་བདུན་པའི་ནང་ལ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཆོག་པ་འདུ་ཐེངས་ ༣༩ པ་དེ་ཆོག་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་རྒྱུ་ཞིག་ག་རེ་རེད་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷག་ ༡༡ ནང་ལ་མནར་གཅོད་ཆོག་སྤྲོད་ཀྱི་སྟེན་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་དེ་བ་མང་པོ་ཞིག་བཏང་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་ཆོའི་གནས་སྡངས་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཆོད་མཁན་དང་། མང་གཙོ་དོན་གཉེར་བ་ཆོ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་ཆགས་པའི་ཐོག་ལ་དེ་བ་མང་པོ་ཞིག་སྦྲེབས་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་སུ་བཀར་ནས་སྐྱལ་སྤྱོད་བསྟན་འཛིན་བདེ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་བཙོན་ཁང་ནང་ནས་འདས་གོངས་སུ་ཕྱིན་པའི་གནས་སྡངས་ཐོག་ལ་དེ་བ་དྲིས་ལན་མང་པོ་ཞིག་སྦྲེབས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་ནག་གིས་འདོད་སྤོང་ཁྱེད་ཁྱེད་པའི་ལན་འདེབས་གཅིག་ཀྱང་བསྟོན་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཞི་བཙོན་ཁང་ཞིག་ཁྱེད་ཁྱེད་པའི་ལན་འདེབས་ཀྱི་ཐོད་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྡངས་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་ཆོའི་གནས་

སྒྲུངས་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་རྟོགས་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུ་ཞིག་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་འདྲོན་དེ། དེ་རིང་ང་ཚོས་ཤུགས་གཞོན་རྒྱག་དགོས་པའི་གནས་སྒྲུངས་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད།

ང་ཚོ་ཆང་མས་ཤེས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་དེ་ད་ལྟོ་ལྟོ་བྱ་ཞིག་ཡིན་ན། སྤུངས་ཚོད་གཏོང་མཁན་གྱི་གཞུང་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། South Africa ལ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ཚོགས་ཐེངས་སྐབས་ལ་རྒྱ་ནག་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྒྲུངས་ཐོག་ལ་དེ་བ་བཏང་བའི་རྒྱུ་གིས་དེ་རིང་ལྟོ་བྱ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། Ireland གིས་ནས་རྒྱུ་མྱེད་པ་རྒྱ་ནག་ལ་བཏང་རྒྱུ་དེ་བཀག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཆང་ཆགས་དེ་འདྲ་ཅུ་ལ་གཤེད་ཆོད་མེད་པ་དེ་འདྲ་མཚོན་གྱི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཞིག་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག་གཉིས་པ། ང་རང་ཚོ་བོད་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་ག་འདྲ་བྱས་ནས་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་ནས། ང་ཚོ་ཆང་མར་འདྲི་བ་ཞིག་བཏང་དགོས་པ་རེད་འདུག་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཁྲིམས་མེད་ཐོག་ནས་བཅན་འཛུལ་བྱས་པར་བརྟེན། བོད་རྒྱལ་ཁབ་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བཅན་དབང་ལོག་ལ་ཡོད་ཅང་དཀའ་ངལ་དེ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་དུས། ང་རང་ཚོ་འགན་ཁུར་མཁན་ཆང་མས་དེའི་ཐོག་ལ་ནན་པོ་གསུང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ ང་ཚོས་ཕྱིར་བལྟས་ཤིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། Spain རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་ Spain གཞུང་དང་གང་ལ་གང་འཆམ་ཐང་དེ་ཡོད་དུས། Geneva ལྷན་ཚོགས་སྐབས་བཞི་པའི་ཐོག་ལ་བོད་དེ་རྒྱ་ནག་གི་བཅན་ལོག་ཏུ་འདུག་ཟེར་ནས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཉར་ཆགས་བྱ་དགོས་པ་དང་བསྐྱར་སྒྲོན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ལོག་མས་བོད་འདི་རྒྱ་ནག་གི་བཅན་ལོག་ཏུ་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱལ་ཁབ་གང་མང་མང་གིས་བོད་དེ་གང་ལྟར་རྒྱ་ནག་གི་བཅན་ལོག་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚོད་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་སྤེལ་ས་སྤུངས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་དབུ་མའི་ལམ་ལ་ཚོད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། རང་སྤྱོད་ཚོད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། རང་བཞིན་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་པའི་གཞི་ཅ་བཏན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག་ དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོ་དེ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བོད་མི་ཆང་མས་ང་ཚོ་ཆང་མ་ལ་རེ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་རྒྱབ་བསྐྱེད་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་གཙོ་བོ་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྐུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བྱིན་རླབས་དང་བཀའ་བློན། བོད་ནང་གི་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་པོ་དཔལ་མོ་ཚོའི་སྒྲོས་བཏང་དེ་སྒྲོམ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས། ང་ཚོས་འབྲུང་འབྲུང་ལོ་ལྷའི་རིང་ལ་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དཀའ་རྙོག་དེ་གང་ལ་གང་འཆམ་གྱི་གནས་སྒྲུངས་བཟང་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། ཐབས་ལམ་དེ་སེལ་རྒྱུའི་མགྲོགས་ལམ་ཞིག་ལ་སྤེལ་ས་སྤུངས་པའི་སེམས་ཤུགས་དང་སྤྱིར་སྤྒོམས་དེ་ང་ཚོ་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ སྤུགས་ཇེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་སུན་སྤྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་ཆ་བ་ཕུན་སྤྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པའི་ཐོག་ལ་
ཆ་གསལ་གྱི་ལེན་རྒྱུ་འདོད་པ་བྱུང་། དེ་འདྲིའི་གྲོས་ཆོད་བསྐྱམས་ཐེབས་པ་འདིའི་ཐད་ལ་གྲོས་ཆོག་ནམ་ཆོག་ལ་ང་ཆོས་
བཀའ་བསྟར་གནང་དགོས་པ་དང་། བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གྲི་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསྐྱོད་དང་།
གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་རེས་སྤྱི་འཕུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱམས་ཐེབས་པའི་གཞུང་སེམས་མཉམ་
སྦྱེད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་འདིའི་ནང་ལ་ནམ་རྒྱུན་དང་ཅུང་མི་འདྲ་བའི་རྒྱས་པ་སྤྱི་གྲོས་ཆོད་ཨང་ལྔ་འདུག་གྲོས་ཆོད་ཨང་ལྔ་ཀར་ལ་རྒྱབ་
སྐྱོར་ཆ་ཆང་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་དག་གི་ནང་ལ་གཙོ་བོ་བོད་ཆོས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་མི་དམར་པོས་བཅན་བཟུང་བྱས་པ་ནས་
བཟུང་། བོད་ནང་ལ་རྩ་བའི་གྲི་གནས་ཡོད་མེད་ཐད་ལ། ད་ལྟ་བར་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་གསལ་གཞུང་ཆེད་ཅིག་བཏང་ཡོད་
མེད་དང་། གཙོ་ཆེར་འདིར་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་བོད་ཆོས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་རྒྱ་མི་དམར་པོས་བཅན་བཟུང་བྱས་པ་ནས་
བཟུང་། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཇུག་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཐེག་
པ་ཙམ་ཞིག་འདིར་གསལ་པོར་བཀོད་གནང་འདུག་དེ་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་འདུག་སྟེ་པ་བྲན་གྱི་འདུག་དེས་ང་ཆོ་ལ་
ཆོར་བ་གཏང་ཞིག་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བོད་ནང་ན་ཡོད་པའི་བོད་པ་ཆོས་རེ་བ་བསྐྱོན་པ་དེ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་
ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུག་ལོན་པ་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་རེད། སྤྱིག་འཇུག་འདིའི་ཐུག་ལས་
གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་སྒོ་གཏད། ཆེ་འདི་
ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། བོད་ལ་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་ཞིག་ཤར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་
ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྤྱི་ཆེ་ཞབས་པད་བསྐྱེད་བརྒྱུད་བརྟན་པ་དང་། ང་ཆོ་ཆང་མས་ལས་ཀ་ག་རེ་གནང་ནའང་ང་ཆོ་
བོད་སྤྱིའི་བསོད་ནམས་མི་ཉམས་པའི་ཐོག་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་སྟེ་པ་བྲན་གྱི་འདུག་ བོད་ལ་བདེ་
སྤྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་རྒྱུ་འདི་དོན་དུ་ད་བར་དུ་དཔལ་པོ་དཔལ་པོ་མོ་གངས་ ༡༩༩ ཡིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་གསལ་བཏང་བ་རེད། ཁོང་
ནས་པས་འབོད་ཆོག་འདྲ་མིན་གང་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། གཙོ་ཆེ་བོད་གཞིས་ཀྱིས་གཉིས་སུ་གྱེས་པ་དེ་མཉམ་འཛོམས་ཡོང་
བའི་རེ་བ་དང་། དགོངས་པ་བཞེས་ཕྱོགས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོ་
འདིར་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཆོར་ཆ་མཆོན་ནའང་། བོད་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཆོས་ཐུགས་རེ་ག་རེ་གནང་གི་འདུག་ ཁོང་ཆོའི་
དགོངས་པ་བཞེས་ཕྱོགས་ག་རེ་རེད་འདུག་ དེ་ཆོ་ཆང་མཆོག་གསལ་དགོས་པ་དེ་ང་ཆོ་གྲོས་ཆོག་ཀྱི་འཕུས་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་
ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་སྟེ་པ་བྲན། གང་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཙམ་རེད། ལས་ཀྱི་སྤྱི་མོ་བ་ཆང་མས་དགོངས་པ་དེ་འདྲ་
ཞིག་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ངས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་སོང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་ནང་གི་
རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་པོ་དཔལ་པོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་གསལ་བཏང་བ་ལ། བཅན་ཕྱོག་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུག་ཀྱི་
ཐོག་ནས་ཁོང་ནམས་ལ་ཐུ་དན་གྲུས་འདུད་དང་། མཆོད་འབུལ་སྒོན་ལམ། དེ་བཞིན་ཁོང་ཅག་དང་འབྲེལ་བའི་ནང་མི་བྱ་བྱ་ག་
ཆང་མར། དེ་དག་ལས་བཅན་ཕྱོག་དུ་ཐེབས་ཐེན་པ་སོགས་ལ་གཞིགས་སྤངས་དང་གཞིགས་ཕྱོགས། མཐུན་ཆེན་སྤྱར་སྤངས་
དམིགས་བསལ་གནང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་ཆེར་ཁོང་ནས་པས་སྤྱི་ལས་བསྐྱོན་པ་དེའི་ཐད་ནས། བཅན་ཕྱོག་དུ་ཡོད་པའི་

ཁོང་རྣམ་པའི་ནང་མི་རྣམས་ལ་གཟིགས་སྟོགས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། བཅན་གྱོལ་དུ་ཡོང་མཁན་དག་གིས་ཀྱང་ཁོང་ཅག་ལ་གཟིགས་སྟོགས་མི་འདྲ་བ་དང་། ཡིད་ཆེས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། དེ་འདྲའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཆོས་སྤྱི་པའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་ནའང་འདྲ། བྱམས་ལས་གནང་གི་ཡོད་ནའང་འདྲ། སྤྱི་པའི་སྤྲོད་ཆའི་ཐོག་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། བོད་ནང་ན་ཡོད་པ་དག་གི་སྟགས་མི་པམ་པ་ཞིག་དང་། དེ་འདྲའི་ནང་མི་ཞིག་ནས་ཡོང་བ་དག་ལ་བཅན་གྱོལ་དུ་ཡོད་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཁོང་ཆོར་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅང་། བོད་གཞིས་གཉིས་ཀྱི་བོད་མི་ཆོས་རེ་བ་རྒྱག་ས་དེ་དག་གི་སྟགས་མི་པམ་པ་ཞིག་གནང་དགོས་པ་དེ་ང་ཆོ་ཆང་མའི་ལས་འགན་རེད་སྟུང་བ་དྲན་གྱི་འདུག ད་རེས་ངས་ཉོན་མྱེ་བཟོ་སྒྲིང་གི་ཆེད་དུ་གྲོས་ཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། རྒྱལ་པར་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་བསྐུར་གནང་སྟོང་གི་ཡོད་པ་དེ་དག་ལས་མི་འདྲ་བ་གང་ཡང་ཉུ་རྒྱ་མེད། ཆ་ཤས་ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་འཛིན་སྐྱོར་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་བོད་ནང་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྟེགས་བྱུང་བའི་རྗེས་ལ། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཆོད་འབུལ་སྟོན་ལམ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་བརྟུན་ཡིན་ནའང་སྔ་ས་ནས་སྟན་ཁང་དང་། སྡེ་ཆོན་ཆང་མར་ཉག་ཉག་ཅིག་སྟེབས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་དྲན་གྱི་འདུག མཆོམས་རེ་གསལ་བསྐྱབས་དེ་རིགས་ཉ་གོ་ཡི་མི་འདུག དཔེ་རང་ཉིད་ལ་ཆ་མཆོན་ན། མཆོད་འབུལ་སྟོན་ལམ་ཉ་གོ་བ་པལ་ཆེར་གཅིག་ཀྱང་ཆད་མ་སྟོང་ནའང་སྐབས་རེར་ཉ་གོ་ཡི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོས་འདིར་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་གནང་། སྐབས་མཆོམས་ལ་ལས་ཀ་ཡོད་པའི་དུས་སུ། མཐོང་རྒྱ་མེད་པའི་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་མངལ་གྱི་འདུག དེ་ཆོ་མཉམ་ཞུགས་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་མེད་དེ། དེར་བརྟེན་བཀའ་མོལ་གནང་། བྱམས་ལས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ན། སྟོང་བ་རེད་སྟུང་བ་དྲན་གྱི་འདུག དེ་ཡང་ངས་སྤྲོད་ཆ་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། བྱམས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བཟུ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བཟུ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་གྱི་ཕྱོན་སྒྲིང་དང་། གྲོས་ཆོད་དོན་ཆོན་ལྷ་ཀར་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཞུས་པ་དང་སྐབས་ལ། ད་ལྟའི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་དེ་དང་ལྷག་པར་དུ་གྲོས་ཆོད་ནང་ལ་བོད་ནང་གི་གནས་སྤངས་རྩ་བ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གསལ་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་གྲོས་ཆོད་དེར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། ད་རེས་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྐྱོར་གྱི་དམ་འབུལ་སྟོར་དེ་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གལ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷོང་ས་ལྟུངས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་སྟོན་པེབས་པ་དེ་གལ་ཆེན་ཡིན་པ་གསུང་གནང་སོང་། ཆང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་སྐྱོང་དམ་འབུལ་སྐབས་སུ་ལྷོང་ས་མཆོག་གིས་ལམ་སྟོན་ག་རེ་གནང་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཆོས་ཁ་གསུམ་དེ་སྤྱི་དུ་སྟག་མཉམ་སྟོང་དང་། སྤྱི་ན་སྤྱི་དམཉམ་དང་། སྟག་ན་སྟག་མཉམ། གཞན་ཡང་བོད་ཆོས་ཁ་གསུམ་དེ་ནམ་ཡང་ཁ་གྲལ་ཐབས་

མེད་པ་ཞིག་ཡིན་སྐོར་བཀའ་སློབ་གསལ་པོ་མེད་པ་ཡོད་པ་རེད། དེས་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དུས་དང་
 པོ་ཡིན་དུས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་ཚང་མས་དེའི་ཐོག་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་དགོས་པ་དང་། བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་
 དེ་དག་ཐོག་ཤར་བསྐྱོད་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ཁ་སང་སྤྱི་འཇུག་ནུས་པ་ཆོས་དམ་
 འབྲུལ་སྐབས་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་བ་བཞིན། རང་དོན་ཕྱོགས་ལྷུང་དང་འཛིགས་ཞུས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བྱང་བའི་ཕྱག་
 བསམ་ཆོལ་མེད་ཀྱི་སློན་ལས་དོན་ཞུ་སློབ་ཐད་ཚགས་ཚུད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་མཆོག་གསུམ་དབང་བཅུགས་བྱས་ནས་ཆང་
 མས་དམ་བཅའ་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཆང་མས་དམ་བཅའ་ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་ལས་ཀ་བྱ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་
 བན་ཀྱི་འདུག ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤྱ་རྒྱ་ནང་ལ་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་པདམས་པའི་སྐབས་དང་། ལྷག་པར་ཏུ་དབྱས་འོས་
 བསྐྱའི་སྤྱི་ཁབ་འགན་འཛིན་གྱིས་ཐག་གཅོད་ཟིན་པའི་རིགས་གཅིག་ལ་ང་རང་ཚོའི་ནང་ནས་སྤྱོད་སྤོང་མང་པོ་དང་ཡུན་རིང་ལྷ་
 ལུ་བྱང་ནས། དུས་ཚོད་འཕྲོ་བཏག་ལྷ་ལུ་བྱང་སོང་། གཙོ་པོ་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཛིན་གྱིས་ཐག་གཅོད་ཟིན་པ་ཞིག་ལ་ཡུན་རིང་
 པོར་སྤོང་སྤོང་བྱས་སྐབས་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ཐོག་མའི་དམ་བཅའ་ལྟུང་བ་དང་མཚུངས་ཀྱི་ཡོད་དམ་བསམ་པའི་རང་ཉིད་ཀྱི་སློ་
 དོགས་ལ་ཤར་བྱུང་། དེས་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོའི་ཉིན་དང་པོ་ཡིན་དུས། ཆང་མས་ལ་གོང་
 ས་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་གནང་བ་དེ་དག་སེམས་ལ་བཅངས་ནས། དམ་ཚིག་རྟོག་རྩ་གཅིག་སྤྱི་ལ་དང་ཆོལ་ཁ་དང་ཆོས་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པའི་ཐོག་ནས། སྤྱི་པའི་རྩ་དོན་སྒྲུབ་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེས་དགོས་པའི་དུས་ལ་
 བསྐྱེད་པའི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེས་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་ལམ་ཁག་དང་རྒྱ་ནག་
 གི་གསར་འགྱུར་བརྒྱད་ལམ་ཁག་ནང་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་མཆོན་སྟངས་ཞུ་རྒྱ་
 དང་། སློབ་སྦྱར་སོགས་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་ཉ་སང་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ངོས་ནས་
 འོ་ལུ་བཅུ་དྲུག་ཙུའི་རིང་རྟག་ཏུ་ལ་གོང་ས་མཆོག་ལ་དེ་རིགས་བཤད་བསྟུན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེང་སང་ང་ཚོའི་བཅོན་
 རྟོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མི་རེ་བྱུང་ཞིག་གིས་ལ་གོང་ས་མཆོག་ལ་མཆོན་སྟངས་དང་སློབ་སྦྱར་བྱ་རྒྱུའི་རིགས་ཐེངས་མང་ཡོད་གི་
 ཡོད་པ་རེད། དེས་ནས་བཟུང་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཆང་མས་གདོང་ལེན་དང་དགོངས་པ་བཞེས་
 དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ཞིག་ལ་སྤེལ་འདུག་སྟུང་། མཐའ་དོན་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཙོ་ཆེ་བ་ནས་རྒྱུ་ར་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་རེ་རེ་ལ་བོད་ནང་གི་རྩ་དྲུག་གི་གནས་
 ལྟངས་ལ་དཔག་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་དང་ཐུ་དན་གྲུས་འདུད་སོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་རབས་དང་རིམ་པ་
 འཛོག་དགོས་འཁེལ་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཚོགས་དུས་རེ་རེ་སྐབས་ལ་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་ཆ་ཤིས་སྤངས་ནས་བསམ་ཚུལ་

བཤད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་དེས་ཡིན་ནའང་དེ་ལྟར་རེད། ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་གཅིག་གི་དུས་ལུན་ཆང་ནས་སྤྱི་སྐབས་
 གསར་པ་ཞིག་འགོ་འཇུག་ས་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་གཅིག་མཚུངས་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་བོད་ནང་གི་ང་
 བླ་གི་གནས་སྐབས་སྐར་ལ་ཟུང་ན་གུས་འདུད་ཀྱི་ཕྱོས་ཆོད་འཛིག་དགོས་པ་དང་། གཏུང་མེས་མཉམ་སྦྱེད་བྱ་དགོས་པ་
 ཆགས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་མང་པོ་བཤད་རྒྱ་མེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ལ་སྲིད་རྒྱས་ག་རེ་ལག་བསྟར་བྱས་ཡོད་མེད་
 དང་། དམིགས་ལུས་ཅི་ཞིག་བརྒྱུད་ཡོད་མེད། མ་འོངས་པར་ཅི་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་མིན། ད་ལྟ་རི་ལྟར་གནས་ཡོད་པ་སོགས་ཆང་
 མས་མཐུན་གསལ་རེད། ང་ཚོའི་བཅན་ཁྲོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བོད་མིའི་གཞུང་ངམ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་ཞེས་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་
 འཇུགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་སྲིད་གཞུང་རེད། རྒྱལ་པོ་གཉའ་ཁྲི་བཅན་པོའི་སྐབས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་
 ཟམ་མ་ཆད་པར་ཡོང་བའི་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་དབང་དེ་རྒྱ་མི་གུང་ཁག་གིས་རྩོགས་མ་ཐུབ་པར་གནས་ཡོད་པ་ནི་ཆང་མས་
 རོས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་དབང་ནི་ཉིན་གཅིག་ཀྱང་མཚམས་མ་ཆད་པར་ད་
 ལྟའང་གསོན་པོར་གནས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གནས་ས་དེ་ནི་དཔེར་ན། མི་ཞིག་གི་གཞུགས་པོར་ཆ་བཞག་ན། རྣམ་
 ཤེས་གནས་མེད་པ་བཞིན་རེད། ང་ཚོ་སོ་སོའི་ལུང་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཕྱད་ཏེ་མིའི་ས་ཆ་ཞིག་གཡར་ནས་སྤོང་དགོས་བྱུང་
 བ་དེ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ང་ཚོ་མི་ལུས་ས་མཐར་འབྱམས་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་རི་ལྟར་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་ན། དེ་ནི་དགྲ་བོ་རྒྱ་
 གུང་ཁག་གིས་ང་ཚོ་སྤྱིར་བཏང་བ་གསལ་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལས་ཆུན་དང་ནང་ཁུལ་གྱི་ནོར་འཁྲུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་
 དེའང་མཐུན་དགོས་པ་རེད། བོད་ནང་དུ་ཆོལ་ཁའི་ཕྱོགས་ཞེན་གྱིས་ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཤོར་ཡོད་པ་མ་རེད། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་
 ཕྱོགས་ཞེན་གྱིས་མི་ལུས་ལ་འབྱམས་དགོས་པ་བྱུང་བ་རེད། ཚོད་མི་དགོས་པའི་ནང་ཁུལ་གྱི་ཚོད་རྩིས་དེ་འདྲ་ཚོད་ནས་མཐའ་
 མར་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྟོབས་ལུགས་ཟད་ནས། གཅིག་སྤྱིལ་དང་། སྤྱིད་སྤྱུག་མཉམ་སྦྱོང་། དཔུང་པ་མཉམ་གཤིབ་སོགས་ཀྱི་
 སྟོབས་ལུགས་ཟད་ནས། ལག་རྒྱས་རུས་མེད་ཆགས་ནས་པ་རོལ་པའི་དགྲ་བཅན་པོ་དེ་ལ་ཆོལ་བར་མ་རུས་པས་ས་མཐར་
 འབྱམས་དགོས་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཆང་མས་མཐུན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་བས་འབྱམས་དགོས་པའི་རྒྱ་ཆེན་གཙོ་བོ་གཅིག་ནི།
 ནང་ཁུལ་འཆམ་པོ་མེད་པར་ནང་ཁུལ་ཚོད་རྩིས་མང་དུ་བྱིན་པ་དེས་བྱུང་བ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་ག་རེ་བྱེད་
 དགོས་པ་རེད་ཟེར་ན། བཅན་ཁྲོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞུང་ཞེས་པའི་གནས་པ་ལ་ཉིན་མ་རེ་རེར་ལྷན་ཁང་ཁག་དང་ལས་ཁུངས་
 ཁག་དང་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་སྤྱི་བཅན་གནས་དགོས་པའི་ཐད་ལ་དོ་སྣང་དགོས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་།
 ང་ཚོས་རིག་པ་གུང་དགོས་ས་གཙོ་བོ་དང་ལས་དོན་བྱ་དགོས་པ་གཙོ་བོ་དེ་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་འཐབ་ཚོད་དང་། བོད་རྒྱལ་
 ཁབ་སྤར་གསོ་དང་རང་དབང་བསྐྱར་གསོ་བྱ་དགོས་པ་དེ་རེད། མི་མེར་སྤེལ་ལུས་ཀྱི་སྲིད་རྒྱས་སྤེལ་བཞིན་པ་དེ་མེད་པར་
 གཏོང་དགོས་པ་དེ་རེད། བོད་མི་རིགས་ལ་འཛམ་སྐྱིད་མི་རིགས་གཞན་ལྟར་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་རང་དབང་ཞིག་བསྐྱར་དགོས་
 པ་དེ་རེད། དེ་བས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་འདིར་ཁྱོད་དང་། ཆོལ་ཁ་དང་ཆོགས་ཁག་ ཆོས་ལུགས་དང་ཆོས་བརྒྱུད་ཟེར་ནས་ཚོད་
 པ་ཞིག་བཅད་བསྟན་པ་ཡིན་ན། མཚམས་མཚམས་སུ་ང་ཚོའི་བཅན་ཁྲོལ་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ནི་ཅེད་མོ་ཅེ་ས་ཞིག་མིན་འགོ་
 བསམ་པའི་སྤང་བའང་ཤར་འོང་གི་འདུག ཡང་མཚམས་མཚམས་སུ་སྟོབས་པ་དང་གཞི་བཞིན་གྱིས་ཁེངས་ཡོང་གི་འདུག ད་
 ལྟའི་ཆར་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྤྱི་འཛོམས་འབྲུགས་གནང་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོའི་ཆེ་སྟོག་དང་ལུས་སྟོག་

མོངས་སྐྱོད་ཆང་མ་སྒྲོས་གཏོང་ཐུབ་མཁན་གྱི་དཔལ་ལོ་དཔལ་ལོ་རྒྱུད་རྒྱུད་མེད་ལུང་པར་འདྲིམས་ནས། པར་རྒྱ་གྲུང་ཁྲོ་ལ་ཁ་
གཏད་བཅག་ནས་མི་རིགས་ཀྱི་ལར་ཞེན་ཅོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཐོན་ཡོང་དུས་སློབས་པ་སྐྱེས་དགོས་པ་ཞིག་འདུག བྱང་
ཁུལ་གྱི་ཅོད་རྟོག་ཆ་དེ་ཆུང་དེ་བཅད་པ་ཡིན་ན་ཡིད་སྐྱོད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་མང་པོ་
ཞུ་རྒྱ་མེད། ང་ཚོ་སྐབས་བཙོ་ལྷ་པའི་སྤྱི་འཐུས་གྲོས་ཚོགས་མཐའ་མའི་ནང་དུ་འང་སོ་སོས་གཅིག་བཤད་པ་ཡིན། རི་གོང་མ་
ནས་ལྷ་གསར་པ་འབབ་དགོས་པ་རེད་ཞེས་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་གྲོ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་ནམ་རིང་པོ་
ཅོད་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད། ཡགོང་ས་ཡུལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་གཅིག་རེད། ཁོང་གི་བྱིན་རྒྱལ་དང་
སྤྱི་གཟི་བཞིན་དང་བྱིན་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་ལོ་ལྷ་བཅུ་ལྷག་འདིར་གནས་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་རེད། གནས་ཐུབ་ཡོད་པ་ཅམ་
དུ་མ་ཟད་སྐབས་དེ་དག་གི་རིང་ལ་གསོ་སྦྱོང་ཆད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་དེ། ང་ཚོས་བདག་སོ་རྒྱལ་དགོས་པ་རེད་
བསམ་གྱི་འདུག དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ཞིག་གི་ནང་དུ་འགྲན་ཅོད་ཅིག་བྱེད་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བོད་ནང་གི་རང་ལུས་
མེར་བསྐྱེད་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སོ་སོའི་ལུས་སྟོག་ལོངས་སྐྱོད་སྒྲོས་གཏོང་མཁན་གྱི་རྒྱལ་གཅིས་དཔལ་ལོ་དཔལ་ལོ་བོད་
ཚོལ་ཁ་གསུམ་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་གཏོང་ཅིག་ཡོང་གི་འདུག བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོར་ང་ཚོ་ནང་བཞིན་གྱི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་
སྟངས་དང་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་གཅིག་པ་རེད་དམ་མ་རེད་དེ་བྱུང་དགོས། ཡསྟུ་མཐུན་གྱི་དགུང་ལོ་དེ་གནས་སྟངས་སོགས་ལ་
བསམ་སྒྲོ་ཞིག་བཏང་ནས། ང་ཚོས་མཇུ་བ་མོ་ལྷ་བཅེང་ཁུ་ཚུར། མཐུང་ལུ་གཅིག་ལ་མཆུ་མ། ཟེར་བའི་གཏམ་དཔེ་བཞིན་ཆང་
མས་བྱི་གསལ་ནང་གསལ་དང་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་ནས་ང་ཚོ་མཐུན་བསྐྱོད་ཀྱི་གོམ་པ་སྤྲུགས་གཅིག་ཏུ་སྟོན་ཐུབ་པའི་རེ་བ་
ཞིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ལག་བསྟར་བྱ་ཐུབ་སོང་ན་ང་ཚོ་མཐུན་སྤྱིལ་དང་མཉམ་གནས། བོད་ནང་གི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་
དཀའ་ངལ་འདི་སེལ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་པ་ཆེ་ཤོས་དེ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་མ་གཏོགས་ཞུ་རྒྱ་གཞན་མེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཐམ་མདོ་བྱམས་པ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཐམ་མདོ་བྱམས་པ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ ལ། གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་
འཆར་ལ་རྒྱལ་སྐྱོང་ལོ་མཉམ་མཐུན་གཙང་མ་ཞུས་པ་དང་། སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས། སྤྱིང་ཁོངས་རུས་པའི་གཏོང་ནས། བོད་
རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་སྟོག་སྒྲོས་བཏང་མཛད་གནང་མཁན་འདས་གོངས་སུ་བྱིན་པ་ ༡༩༩༩ ལོར། རང་སྟོག་
མེར་མཆོད་ཐུབ་མཁན་སྤྱི་བསྟོན་པ་ ༡༩༩༩ ཆ་ཆང་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་གྲུས་བྱུག་དང་སྒྲུགས་ནས་ཞུ་རྒྱར། ཁ་སང་གཙུག་
ལག་ཁང་དུ་བསྐྱོར་བར་འགྲོ་རྒྱུ་བྱུང་སོང་། སྐབས་དེ་དུས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལ། ང་
རང་བྱི་ལོགས་ནས་སློབས་པ་ཞིག་དང་གནས་ཚུལ་མཐོང་བསྐྱད་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ། ཚོལ་གསུམ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་གཅིས་དཔལ་ལོ་
དཔལ་ལོ་མེས་བྱུ་རྟོ་རིང་ཞེས་པ་ཞིག་གཙུག་ལག་ཁང་ཡར་འཇུ་ལ་བའི་སྐབས་ལ་མངལ་རྒྱུ་འདུག འདི་མཐོང་བའི་སྐབས་ལ་

ཏ་ཅང་གི་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་། འདིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཚུར་བློལ་བཏང་ཡོང་མཁན་ཞིག་དང་། བསམ་སྒོ་འཁོར་འདོད་མེད་ནའང་རང་བཞིན་གྱིས་མིག་གི་མདུན་ལ་སྟོན་ཡོང་སྟེ། ཚོར་བ་ཅིག་སྤྱད་ཡོང་བའི་ནམ་པ་དང་དགའ་ཚོར། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཤ་ཆ་དང་ཞེན་ཁོག་ཚུར་གདུང་ཁ་བཏང་ཡོང་མཁན་གྱི་དོ་རིང་ཏ་ཅང་གི་ཡག་པོ་ཅིག་མཐོང་སོང་། འདི་ཐོག་ནས་ཐོག་མར་འགན་ཁུར་བཞེས་མཁན། སུས་འདི་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ཅུང་ཟད་མཆོམས་བཞག་རོགས་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༡༡༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དགུ་པ། བཀའ་སློན་གྱི་འོས་འདེམས་ཡིག་ཆ་(མང་ ༥) པའི་དགོངས་དོན་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྐྱོང་མཆོག་ནས་མིང་ཐོ་མིང་འདོན་གནང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་གྱི་སྐྱོང་སྒོ་བཟང་མེང་གི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༥ པའི་བཀའ་སློན་གྱི་འོས་མི་ནམ་པའི། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས། ལས་རིམ་ནམ་གཞག་བཏོན་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ནམ་རྒྱུན་བཀའ་སློན་གྱི་འོས་འདེམས་བྱེད་སྐབས་ཡིག་ཆ་ཡོད་ཆད་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་སློན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། མ་བཟུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཤད་རྒྱལ་དུས། ང་ཚོ་ངོས་ནས་ཀྱང་བསམ་སྒོ་བཏང་རྒྱུ་ཁྱད་པར་ཞིག་འགོ་ཡི་འདུག་སོང་ཅང་རྒྱུ་སྟོན་ལྟར་བྱེད་རོགས་གནང་རྒྱ་ཚུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བཀའ་སློན་ནམ་པས་ཡིག་ཆ་ཆང་མ་བཟུམ་རྒྱུའི་ལམ་ལུགས་དེ་མི་འདུག་ བཀའ་སློན་ཐོན་ཆར་ཇེས་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཡིག་ཆ་ཚུར་རྒྱ་ཚུ་དེ་རེད་འདུག་མ་གཏོགས་དང་པོ་ནས་བཟུམས་ལུགས་དེ་མི་འདུག་

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་དེ་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ལ་ངོས་ལེན་
ཞུས་ཡོད་ཅིང་དེ་གསལ་པོ་ཤིང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་གོས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་བཞི་བ་ནས་བཟུང་ཉེ་ཡོང་བ་རེད། དེ་དུས་ཀྱང་
གནང་གི་འདུག་པ་མ་ཟད། གནང་བའི་ཡིག་ཆ་དེ་དག་ང་ཚོའི་ལག་ལ་ནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་འདི་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་མ་
ཤེས་དུས་དཔང་ཉགས་ཆེད་ཁུར་རྒྱ་བྱུང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༢ པའི་དགོངས་དོན་བཞིན་
བཀའ་ཤག་སྐབས་བཙུང་བའི་བཀའ་སྟོན་བསྐོས་ཀྱི་རྒྱུ་འདི་ལས་གཞིའི་མཆོན་དང་ལོ་རྒྱུས་བཅས་འདི་མཉམ་འབྲེལ་ལམ་
ཞུས་ཡོད་པ་དང་། བཀའ་སྟོན་འོས་གཞིར་མོས་མཐུན་གནང་སྟོང་ཡོང་བར་ཞུ་ཞེས་གསུངས་འདུག འདི་ཚོགས་གཙོ་དང་
ཚོགས་གཞོན་གཉིས་གཅིག་ཕྱར་བཀའ་སྟོན་འོས་གཞི་ལ་མོས་མཐུན་གནང་རོགས་གནང་ཅིས་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། གོས་
ཚོགས་ཆ་ཆང་ལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་དུས། གོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཆ་ཆང་ལ་ཡིག་ཆ་དེ་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ཡིག་ཆ་དེ་ཅིང་ན་
འགོ་རྒྱ་རྩ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། པར་ནས་གསུང་དང་གསུང་གི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དེ་སོ་སོའི་
མདུན་ལ་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཡོད་ན་ལྟ་ས་ཞིག་ཡོད་དུས་དེར་ཁྱད་པར་ཞིག་འགོ་ཡི་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ་གནང་བཤད་ཀྱི་
ཡོད་པ་དེ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཅིས་གསལ་པོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

རྩ་བའི་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་བྱུང་བ་རེད། ཁ་སང་འདིའི་ཐོག་ལ་ཡར་མར་ཤིས་རྟོགས་བྱས་པ་ཡིན། ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་
ལ་རྩ་བའི་བཀའ་སྟོན་བསྐོས་ཀྱི་དེ་དག་འདུག ཡིན་ནའང་བཀའ་སྟོན་ཐོན་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་ཞུས་པ་མ་
གཏོགས་དང་པོ་ནས་བཟུང་མི་འདུག་ཅིས་ཞུ་ཡི་འདུག ད་ལྟ་ཚོགས་གཙོ་ས་ཐག་གཅོད་དེ་རང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་རྗེས་ལ་
དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་དེ་སོ་སོས་བལྟ་ཆོག་གི་རེད། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་དེ་ངོས་ལེན་ཞུ་བའི་མི་འདུག་ཅིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
དབལ་ལྷན་སྤྱི་དུང་སྟོང་མཆོག་ མི་འགོ་མིང་འདོན་གནང་རོགས་གནང་།

དབལ་ལྷན་སྤྱི་དུང་སྟོང་སྟོང་བཟང་སེང་གི་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལམ་སྟོན་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞི་རྩའི་ཁ་སང་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ལ་
བཀའ་བསྟར་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་ནས་དེ་རིང་བཀའ་སྟོན་གྱི་འོས་མི་དེ་དག་ཁུར་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། གཞི་རྩའི་ལམ་སྟོན་
ཞུས་ཡོད་ཅིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༡༢། |བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༢ པའི་དགོངས་དོན་སྤྱི་དུང་གིས་རང་གི་བཀའ་ཤག་ལྷན་ཚོགས་སུ་བཀའ་སྟོན་རི་
དགོས་ཀྱི་འོས་དམིགས་མི་འགོ་འཛུགས་དང་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འབྲུལ་དགོས་ལྟར། ཐོན་གྱི་བཀའ་ཤག་ཏུ་
བཀའ་སྟོན་འོས་དམིགས་ཀྱི་མཆོན་དང་ལོ་རྒྱུས་འབྲུལ་རྒྱ་གཤམ་གསལ།

མཆོག། དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་།

འཁྲུངས་ལོ། ༡༩༥༣
 ད་ལྟའི་བཞུགས་ཡུལ། གངས་ཅན་སྤྱིད་གཞིངས། ར་རམ་ས་ལ།
 ད་ལྟའི་བླ་མ་ལས། བཀའ་བློན་བུར་འབྲུག།

ལོ་རྒྱུས་སྤྱིར་བཏགས།

མཐོ་སློབ་ཐོན་ཟེས་ ༡༩༧༩ ལོར་སྐབས་ ༧ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་བདམས་ཐོན་དང་། ༡༩༩༣ ལོར་གཞུང་ཞབས་ཞུས་ཏེ་རིམ་བཞིན་རྒྱུས་གར་འགན་འཛིན་དང་། ཤེས་རིག་བྱང་ཆེན་ནང་སྤྱིད་བྱང་ཆེན་བཅས་གནང་། ཨ་རིར་ནང་མི་ཁྲི་བསྐལ་ཆེད་ལོ་ཤས་བསྐྱོད་ཟེས་ ༢༠༡༢ ལོར་སྐབས་ཡང་ཤེས་རིག་བྱང་ཆེན་གནང་ཐུས་ཐོག་ ༢༠༡༤ ལོར་སྐབས་ ༡༤ པའི་བཀའ་ཤག་ཏུ་ཤོས་ཐོན་གྱིས་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱི་མཛད་འགན་བཞེས་ཡོད། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པར་གསལ་བའི་བཀའ་བློན་གྱི་ཤོས་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་ཆང་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དགག་བྱ་ཡོད་དམ། དགག་བྱ་ཡོད་པ་རེད་དམ། སྤྱི་འཐུས་ཟུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དང་པོ་དེར་ངས་གོ་མེད་པ་ཡིན་ན་གང་ཤེས་མ་གཏོགས། གཞན་དཔྱད་དུལ་ལག་དེབ་ཡོད་མེད་དེ་འདྲི་ནང་ལ་གསུངས་མ་སོང་བས་མ་སོང་། དངོས་གནས་བྱས་ན་དཔྱད་དུལ་ལག་དེབ་ཡོད་མེད་དང་ད་ལྟ་བར་དུ་འབྲུལ་ཆད་ཡོད་མེད་དེ་དུས་རྒྱུན་ཆ་རྒྱུན་ནང་ལ་གསུང་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་དགག་པ་ཞུ་རྒྱུ་དེར་ཆུ་མ་ཡོང་གོང་ནས་ཆུ་རག་གི་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཡིན། འདས་པའི་ཉམས་སྤོང་ལ་གཞིགས་ནས། ང་ཚོས་རེ་བ་བཟང་ས་ནས་རྒྱག་དགོས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་འབྲུང་བའི་རེས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། གལ་སྤྱིད་སྤྱོད་ཆ་འགའ་ལྟག་པ་ཡིན་ན། དེ་གྲོས་ཚོགས་ནས་སྤྱི་མོས་གྱིས་བཏང་བ་རེད་ཅེས་གྲོས་ཚོགས་སྐང་ལ་འགན་དེ་མ་སླེབས་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ཡིན། འདས་པའི་གནས་སྐབས་ནང་ལ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་རེད་དེ་གྲོས་ཚོགས་གྱིས་སྐབས་དེ་དུས་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཐོན་པ་རེད། གང་ལྟར་དེ་མ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་སྤྱི་མོས་ལ་འགྲོ་རྒྱུར་དགག་པ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཟུགས་མེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དགག་པ་གནང་མཁན་གཞན་པ་ཚོ་གསུངས་དགོས་པ་མི་འདུག་གམ། མེད་ན། དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྤྱོད་མཆོག་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་འདྲ་གནང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྒྲོ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་བློན་རྣམ་པའི་འོས་མི་ཁྲུང་བའི་སྐབས་ལ། ཡིག་
ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་ཁྱེད་ལྷན་གྱི་ཡོད་པ་བཞིན་དེ་ལྟར་ལག་བསྟར་གཅིག་མཚུངས་ཕྱིན་ཡོད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིག་མཐའ་མ་དེར་
བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༡ པར་གསལ་བའི་བཀའ་བློན་གྱི་འོས་ཚུལ་ཆང་མ་ཆང་ཡོད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིག་གཞི་ཅའི་དཔྱ་ཁུལ་
ལག་དེབ་ཡོད་མེད་དེ་ཁོ་ཆོར་བཀའ་འདྲི་གནང་བའི་ཐོག་ནས་ཆ་སྟེན་ཡོད་ཆང་ཆང་ཡོད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིག་ལྷན་རྒྱུ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དགག་པ་ལྷུང་བ་ཡིན་ལྟར་ལ། འོས་བསྐྱུ་གནང་རྒྱ་ཡིན། འོས་ཤོག་བཀའ་རོགས་གནང་། སྤྱིར་བཏང་བཀའ་ལློན་འོས་འདེམས་
 གེད་ཚྲིགས་དེ། ༡ རེས་སྤྱི་འཇུག་གསར་པ་ལལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ཁྲིམ་ཆོགས་ནང་ཐེབས་ཡོད་པར་བརྟེན་ཁྲིམས་སྤྱིག་ནང་གང་
 གསལ་བ་དག་མཐེན་རྟོག་སྤང་སྟེན་ལྟར་ཞུ་ཡིན། རོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སྟེན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་།
 ལས་དོན་གེད་ཚྲིགས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལེ་ལུ་བཞི་པ། སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་འགན་འཛིན། དོན་ཆོན་ཉེར་གཉིས་པ།
 གཞན་ཡང་ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སྟེན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་། ལས་དོན་གེད་ཚྲིགས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི། ལེ་ལུ་ཉི་
 སྤྱི་བའི་དོན་ཆོན་གྲུག་པ། བཀའ་ལློན་གཞན་ཀྱི་འོས་འདེམས། སྤྱི་ལྟོང་དེས་རང་གི་བཀའ་ཤག་ཏུ་བཀའ་ལློན་གྱི་མི་འགོ་
 བདུན་ལས་མ་བརྒྱལ་བའི་མི་འགོ་འི་གསལ་བཤད་དང་འོས་བསྐྱུ་དང་པོ། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཆོན་ ༡༩ གཞིར་བཟུང་བཀའ་
 ལློན་རི་དགོས་མང་མཐའ་བདུན་ལས་མ་བརྒྱལ་བའི་མི་འགོ་འི་མིང་དང་། ལོ་རྒྱུས། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཆོན་ ༢༡ ནང་གསལ་
 བའི་འོས་ཆོས་ཆང་ལུགས་བཅས་སྤྱི་འཇུག་སྟེན་ཆོགས་སུ་རེ་རེ་བཞིན་གསལ་བཤད་དང་སྤྱིགས་སུ་ལ་འབྲལ་ཆོགས་གཙོས་
 འོས་དམིགས་རེ་རེ་བཞིན་དགག་བྱ་ཡོད་མེད་གཟིགས་རྒྱ། གཉིས་པ། དགག་བྱ་མ་ལྷུང་ཆེ་ཁྲིམ་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱི་མོས་ལྷུང་
 བར་རོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ། གསུམ་པ། གལ་ཏེ་སྤྱི་འཇུག་སུ་རྒྱང་གིས་བཀའ་ལློན་མི་འགོ་སུ་ཡང་རྒྱང་བར་དགག་བྱ་ལྷུང་ན།
 དགག་བྱ་གནང་མཐེན་གྱིས་རྒྱ་མཆོན་གསལ་བཤད་དགོས་པ་དང་། སྤྱི་ལྟོང་གིས་དེ་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་བྱ་བ་
 མཆོམས། བཟོ་སྐྲུང་མ་དགོས་པར་ངོ་ཡོད་སྤྱི་འཇུག་གིས་གསར་བའི་འོས་ཤོག་འཕངས་ཏེ་འོས་འདེམས་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་
 ལ་ངོ་ཡོད་སྤྱི་འཇུག་གི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་ཤོག་ཐོབ་ན་བཀའ་ལློན་དུ་འོས་ཐོན་གསལ་བསྐྱུགས་བྱ་རྒྱ། ཞེས་
 ཆོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལས་དོན་གེད་ཚྲིགས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་དགོངས་དོན་དེ་དང་། གཞན་ཡང་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཆོན་ཉེར་
 གཉིས་པ། བཀའ་ལློན་གཞན་ཀྱི་འོས་འདེམས། འདེམས་ཐོན་ཐོག་དམ་འབུལ་ཟེན་བའི་སྤྱི་ལྟོང་དེས་རང་གི་བཀའ་ཤག་ལྟན་
 ཆོགས་སུ་བཀའ་ལློན་རི་དགོས་མང་མཐའ་བདུན་ལས་མ་བརྒྱལ་བའི་མི་འགོ་འི་མིང་དང་ལོ་རྒྱུས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཆོན་ ༢༡
 བར་གསལ་བའི་འོས་ཆོས་ཆང་ལུགས་བཅས་སྤྱི་འཇུག་སྟེན་ཆོགས་སུ་གསལ་བཤད་དང་སྤྱིགས་འབུལ་རྒྱ་དང་། དེའི་ཐོག་སྤྱི་
 མོས་ལྷུང་ན་སྤོས་མེད། མ་ལྷུང་ཆེ་སྤྱི་མོས་མ་ལྷུང་བའི་འོས་གཞི་སོ་སོའི་ཐོག་ངོ་ཡོད་སྤྱི་འཇུག་ཡོངས་ཆོགས་ཀྱིས་གསར་
 བའི་འོས་ཤོག་འཕངས་ཏེ་འོས་འདེམས་གེད་དགོས། རོ་ཡོད་སྤྱི་འཇུག་གི་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བརྒྱ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་ཤོག་ཐོབ་ན་
 བཀའ་ལློན་དུ་འོས་ཐོན་གསལ་བསྐྱུགས་བྱ་རྒྱ། ཁྲིམ་ཆོགས་སུ་སྤྱི་མོས་སམ་མང་མོས་ཐོན་བའི་རེགས་ལ་སྤྱི་ལྟོང་གིས་

བཀའ་ལློན་དུ་བསྐོས་གཞག་བྱ་རྒྱུ། སྤྱི་དྲུང་གིས་བཏོན་པའི་འོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་སམ་གང་རུང་ལ་མང་མོས་མ་ཐོབ་ཆེ་
འོས་གཞི་གསར་བ་སྤྱི་དྲུང་གིས་གོང་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆེན་གསུང་འཕྲལ་རྒྱུ། གང་ལྟར་དེའི་ནང་ལོག་ལ་ཆེན་གསུང་གཙོ་
ཆེན་གཞིན་ཅིས་པའི་འོས་སྤྱི་འཐུས་གྲངས་ ༧༧ ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་བརྒྱ་ཆ་ལྷུ་ཅུ་ལོན་པར་སྤྱི་འཐུས་ ༥༥ གི་
རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འོས་ཤོག་བཀའ་གནང་རོགས་གནང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྣོན་ལམ་
མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས། དཔལ་ལྷན་ཆེན་གསུང་གཙོ་མཆོག་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ཡོད།

ཆེན་གསུང་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྣོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུངས་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྣོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆེན་གསུང་གཙོ་མཆོག་གྲངས་ཀ་བཅིས་དུས་སྤྱི་འཐུས་ ༧༣ མ་གཏོགས་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། པ་གེར་རྒྱལ་
སྤྱི་གསུང་ལ་གཅིག་དང་འདྲིར་རྒྱལ་སྤྱི་གསུང་ལ་གཅིག་འདུག ཆེན་གསུང་གཙོ་བཅིས་ན་ ༧༧ ག་འདྲ་བྱེད་ནས་ཆགས་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད་དམ། སྤྱི་འཐུས་ ༧༥ མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། མོང་ཅང་སྤྱི་འཐུས་གྲངས་ ༧༧ ག་འདྲ་བྱས་ནས་ཆགས་ཀྱི་
ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆེན་གསུང་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འོ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་གྲངས་ ༧༣ ཡིན་པ་འདྲ། དགོངས་སེལ་ཞུ། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་དེ་དོས་ལེན་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། སྤྱི་འཐུས་སློ་
བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆེན་གསུང་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་ལློན་གྱི་འོས་མི་དེ་དག་སྣོན་མ་སྤྱི་དྲུང་འདིས་དབུ་འཁྱེད་པའི་བཀའ་ཤག་སྐབས་གོང་
མའི་བཀའ་ལློན་གྱི་མཆོན་དང་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་པ་ཆ་ཆང་ཞིབ་ཆགས་པོའི་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་མི་རེ་རེའི་མདུན་ལ་བཞག་
ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་སྤྱི་དྲུང་གིས་བཀའ་ལློན་གྱི་འོས་མི་བསྐྱབས་པ་དེར་བོད་ཡིག་ཡག་པོ་མི་མཁྱེན་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་
མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཆོས་སྐར་ཆ་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་ནང་ལ་ལོ་རྒྱུས་དེ་དག་ཆ་ཆང་དེས་ཀྱི་རེད་དམ། དཔེར་ན། གོང་དུ་
ཟུག་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ལ་དབུ་ཁྲལ་ལག་དེ་བ་ཡོད་ཅིང་དེས་ཡོད་པ་མ་རེད། འདིས་གསལ་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཨེ་ཡོད་དམ་
ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདི་ངོས་ལེན་ཞུ་བའི་མི་འདུག སྤར་རྒྱན་བཞིན་སྤར་མཐུན་ནས་འགོ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྤྱིད་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རྟོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྤྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཟོད་གསོལ་ཞུས་པ་དང་སྤྲགས་ནས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུ་ཆོག་པ་གིས། འོས་སྤྲུལ་དེ་ལའང་རྒྱུ་ཡར་མ་སྤོད་གོང་དགྲུག་དགྲུག་ཅིག་གཏོང་རྟོགས་གནང་། སྤོན་མ་ང་ཆོ་ལོ་རྒྱས་ནང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། འདི་ནས་ཁ་ཐུག་འོས་སྤྲུལ་ཡར་སྤོད་ཅང་བར་སྤྲིག་ནས་མི་སྤྲུ་ཡིན་མིན་དེ་ཤེས་གི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་འོས་སྤྲུལ་དེ་དགྲུག་དགྲུག་ཅིག་གཏོང་ནས་བཏོན་རྟོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུངས་རྟོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ མི་ཅིས་འགྲོ་དེ་ཉག་ཉག་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བརྒྱ་དེ་མི་ག་ཆོད་ལ་བཅིས་ཡོད་པ་རེད། མི་ཉེར་གཅིག་དང་ཉེར་གཉིས་ག་ཆོད་ལ་བཅིས་ཡོད་པ་རེད་དམ། སྤྱིར་བཏང་གངས་རྒྱུང་ལ་ཅིས་མེད་བཏང་གི་ཡིན་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བརྒྱ་ཆ་ཉེར་གཅིག་ལ་བཅི་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དང་ཉེར་གཉིས་ལ་བཅི་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་དེ་གསལ་ལོ་བྱེན་རྒྱུ་ལ་ཉོག་གྲ་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་འདུག གངས་རྒྱུང་བཅི་ཡི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འོས་སྤྲུལ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་དགྲུག་རྟོགས་གནང་། (དངོས་བྱུང་ཆེ་རིང་ལགས། འོས་དང་མི་འོས་ཀྱི་གངས་ཀ་བཅིས་བཞིན་པ།) སྤྱི་ཞབས་དངོས་བྱུང་ཆེ་རིང་ལགས་སུ་འོས་གངས་ ༡༥ ཐོབ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་སློན་དུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བར་འཆོམས་འདི་དང་སྤྲགས་ནས་དགའ་བསུ་ཞུ། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ མི་འགྲོ་གཉིས་པ་འདོན་གནང་རྟོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་སྟོན་ལམ་མཐར་མིང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༢༡། |བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༡ བའི་དགོངས་དོན་སྤྱི་དུ་སྐྱོད་གིས་རང་གི་བཀའ་འགན་ལྟན་ཆོག་གས་སུ་བཀའ་སློན་རི་
 དགོས་ཀྱི་འོས་དམིགས་མི་འགྲོའི་མཚན་དང་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཆོག་གས་སུ་འབྲུལ་དགོས་ལྟར། ལྷན་གྱི་བཀའ་འགན་ཏུ་
 བཀའ་སློན་འོས་དམིགས་ཀྱི་མཚན་དང་ལོ་རྒྱུས་འབྲུལ་རྒྱ་གཤམ་གསལ།

མཚན། གཡུ་ཐོག་ཀླུ་དགེ་ལེགས།
 འཁྲུངས་ལོ། ༡༩༥༥
 ད་ལྟའི་བཞུགས་ཡུལ། གངས་ཅན་སྤྱི་དུ་གཤོངས། ར་རམ་ས་ལ།
 ད་ལྟའི་བྱ་གཞི། བཀའ་འགན་གི་དྲུང་ཡིག་ཆེན་མོ།

ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་དུ་བསྐྱུས།

ནང་བའི་གཞུང་ཆེན་སློབ་གཉེར་དང་། ཡིན་རིའི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ M.A ཐོན་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༢ ནས་གཞུང་ཞབས་ཞུས་ཏེ་
 རིམ་བཞིན་ཆོས་རིག་དྲུང་ཆེ་དང་། ཉེ་ཏོང་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད། ཞེས་རིག་དྲུང་ཆེ་བཅས་གནང་མཐར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་
 བཀའ་དྲུང་དུ་བསྐྱོད་གཞག་གིས་ད་བར་ལས་འཁུར་གནང་ཐུས་ཡིན། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པར་གསལ་བའི་བཀའ་
 སློན་གྱི་འོས་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་ཆང་ཡོད།

ཆོག་གས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུ་རྒྱུ་དེ། ཅ་བའི་གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་གིས་ལས་རིམ་
 རྣམ་གཞག་བཏོན་པ་རེད། དེས་གནས་བྱས་ན་སྤྱི་ཚབ་ལོན་པ་ལྟོས་ཆོག་གས་ནང་དུ་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་རེད། ད་ལྟ་སྤྱི་དུ་
 ཆགས་པ་རེད། རང་གི་བཀའ་སློན་ལས་རིགས་ཀྱི་མཚན་འདོན་རྒྱ་དེ་བཀའ་འགན་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པ་ནས་འགོ་བཙུགས་པ་
 རེད། སྐབས་དེ་དུས་ནས་འོས་གཞིའི་མིང་དང་ལ་སོགས་པ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། འདས་པའི་ཡིག་ཆའི་ནང་དུ་གཞིགས་འདོད་
 ཡོད་ན་ཆང་མས་གཞིགས་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་འདས་མ་ཐག་པའི་བཀའ་འགན་དེས་ཐོས་ཆོག་གས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོང་མི་དགོས་པ་དེ་
 གསར་གཏོད་གནང་བ་ཡིན་ཀྱི་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ནས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་
 ཐག་བཅད་ཅིན་པ་སོང་ཅང་། དེ་ལ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་དབྱུང་དུ་ལ་ལག་དེབ་ཡོད་དམ་མེད། ད་ལྟའི་འོས་བསྐྱེད་
 སྤྱི་གཞི་ལྟར་དུས་ཆོད་དེའི་ནང་གནང་ཡོད་དམ་མེད་ཟེར་བ་དེ་དེ་སྤྱི་གནང་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པའི་མཆོན་
 རྟགས་དེ་དབྱུང་ལ་ལག་དེབ་ཡོད་དང་མེད་དེ་རེད། འོས་གཞིའི་ནང་ཞུགས་རྒྱ་དང་འོས་འཕེན་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་དང་མེད་ཟེར་
 བ་དེ་ཡང་དབྱུང་དུ་ལ་ལག་དེབ་ཡོད་དང་མེད་དེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་གནང་འགག་ཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་
 འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་ཐོས་ཆོག་གས་འདིའི་ནང་ལ་སྟན་མེད་ཞུ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་མིན་མ་འོངས་པར་

འོས་གཞིའི་ནང་ལ་ཞུགས་རྒྱ་དང་། འོས་འཕེན་པའི་ཐོབ་ཐང་ལེན་རྒྱ་ར་དབྱ་དངུལ་ལག་དེབ་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནད་ལགག་དེ་མེད་
པ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ། དེར་བརྟེན་དེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་སློན་མ་འདས་པའི་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་བཏང་ཡོད་པ་རེད།
དེ་དག་ལ་གཞིགས་འདོད་ཡོད་ཆེ་གཞིགས་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱིར་བཏང་དབྱ་དངུལ་ལག་དེབ་སྐོར་དེ་དབལ་ལྡན་སྤྱི་དུང་མཆོག་ནས་གསལ་བཤད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་
གོང་དུ་མི་འགྲོའི་མིང་དང་ལོ་རྒྱུས་དེ་དག་གོས་ཚོགས་སུ་བཀའ་དགོས་པ་རེད་ཅེས། གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་གིས་ལས་
རིམ་རྣམས་གཞག་བཏོན་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡང་སྤྱི་འཐུས་རྒན་པ་ཞིག་གིས་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་བཏོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་
བཀའ་བླང་ཡིག་ཆང་གི་ལས་བྱེད་ཅིག་ཆེད་མངགས་ཚུར་ཐེབས་ནས། ཚོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་དང་མཉམ་དུ་གོ་བསྟར་བྱ་རྒྱ་
བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པས་མི་འགྲོའི་མིང་དང་ལོ་རྒྱུས་ད་ལྟ་རང་བཀའ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། ང་
ཚོས་བཀའ་ཚོག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གལ་སྤྱིད་བཀའ་མི་དགོས་པར་སུ་མཐུད་དུ་འགོ་ན་དེ་ག་རང་ཐེབས་ཚོག་གི་ཡོད་པ་རེད།
ཡང་གལ་སྤྱིད་མི་འགྲོའི་མིང་དང་ལོ་རྒྱུས་ཆ་ཆང་བཀའ་དགོས་ཟེར་ན། ད་ལྟ་པར་སློག་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་དུས་ཚོད་ཐན་
བྱ་འགོར་སྤྱིད་པ་རེད། དགོས་མིན་ད་ལྟ་གསལ་པོ་བཟོ་རྟགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དག་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་
ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་དབལ་ལྡན་སྤྱི་དུང་མཆོག་གིས་གསུང་རྒྱའི་ཡིག་ཆ་དག་ཀྱི་སྤྱི་བྱེད་བསྟན་ཡོད་པ་
རེད། པར་སློག་ཀྱང་ཉ་ཅང་མཐུགས་པོ་ཡོད་པ་རེད་ལ་ང་ཚོ་ཡང་འདྲིར་ཡོད་ཅང་། ཕྱི་ལོགས་སུ་གཅིག་ཀྱང་གསང་བ་བྱེད་
དགོས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་ཐེབས་བསྟན་པ་རྣམས་མི་རྒན་པ་ཡིན་དུས། ཕྱི་ལོགས་ནས་པར་སློག་གནང་རིམ་བཞིན་མར་
རིམ་པར་འགོ་ན་འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འབྲོན་གྱི་མཆན་དང་པོ་ནས་བཟུང་དགག་པ་རྒྱག་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་སོང་། རྒྱ་མཆན་
ཅ་བའི་ཆ་ནས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི། (དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ ལས་རིམ་རྣམས་

གཞག་རེད་དམ།) བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་མིན། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།
ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་མ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ལོ་སྤྱི་འཐུས་དེ་འབྲུལ་རྒྱ་མིན་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།)

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཆ་དཔེ་ལྗོན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་མི་འགྲོའི་མཆོན་དང་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཚོ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པར་
བཟུང་རྒྱུ་ལྟ་སྤྱི་གཞན་དོགས་གནང་། ད་ལྟ་ལས་རིམ་དེ་ལྷ་མཆོད་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲུག་ཆེ་
བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་དུ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ལས་རིམ་རྣམ་
གཞག་ཅིག་གནང་སོང་སྟེ། ད་ལྟ་བརྒྱ་ཆ་སྒོར་སྟངས་དེ་ཐོག་ལ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་འདིར་འོ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ ༩༣ ཡོད་པ་རེད།
དེས་ན་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཐམས་པ་དེ་བརྒྱ་ཆ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་དང་གྲངས་རྒྱུ་ལྔ་བརྒྱ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་སྤྱི་ག་
གཞིའི་དགོངས་དོན་གྱི་ནང་དུ་གྲངས་རྒྱུ་བཅུ་མི་དགོས་ན། བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བརྒྱ་དེ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་
རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བོད་དུ་ཞུས་ཐེན་པ་ཡིན། གྲངས་རྒྱུ་བཅུ་མི་ནི། བརྒྱ་ཆ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་དེ་ལྷ་མཆོད་ནས་གནས་ཡོད།
སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་འཐུས་འོ་ཡོད་ ༩༣ དེ་གྲངས་རྒྱུ་མ་བཅུ་མི་པར་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བརྒྱ་དེ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་
ཆགས་སྟངས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡང་ན། འོ་ཡོད་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བརྒྱ་ཆ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ཆགས་པ་ལས། འོ་
ཡོད་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གསུམ་ལ་བརྒྱ་ཆ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་དེ་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བརྒྱ་ཆགས་སྟངས་ཡོད་པ་མ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

མ་རེད། དེ་ཤེས་ཀྱི་འདུག བོད་དུ་སྤྱི་འཐུས་འོ་ཡོད་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བཞི་ཡོད་ན། ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉི་ཤུ་ཙུ་
གཅིག་དེ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ཆགས་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་གྲངས་རྒྱུ་བཅུ་མི་དགོས་པ་བྱས་ནས་བརྒྱ་ཆ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་དེ་ག་པར་

གནས་བསྐྱད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་རེད་དམ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་
རིམ་རྣམས་གཞག་རེད་དམ།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་རྒྱུ་རྒྱུ་བཏོན་བསྐྱད་ནའང་འདྲ། ཡང་ན་བསྟོ་སྒྲིང་ཡིན་ནའང་འདྲ་ལོ་གོ་
ཡི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་ཡིན་གསུངས་དུས། ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་
ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དོན་དག་འགྲོ་སྐྱེད་དུ་གསུངས་པ་དེ་རེད། མི་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་དེ་དུམ་བུ་གཉིས་བྱས་ན། རེ་རེ་
ལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་ཡིན། མི་གཉིས་ལྷག་མ་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་ལས་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ་ཡོད་པ་དེ་གངས་རྒྱུ་རེད། དེ་
བཅིས་ཀྱི་མེད་ཟེར་རྒྱུ་དེ་པར་གཞུག་ན་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་མ་གཏོགས་པས་འགྲོ་ས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། གོང་དུ་གཅིག་ཞུས་
ནས་དེ་གསལ་ལོ་བཟོ་ཡི་ཡོད་དམ་སྟུང་པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གངས་རྒྱུ་བཅིས་ཀྱི་མིན་ཞེས་པའི་
གངས་རྒྱུ་མི་བཅིས་དེ་ག་པར་བཅི་ཡི་མེད་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་ཆང་བའི་གངས་རྒྱུ་དེ་མ་བཅིས་པར་ཡར་བསྐྱོན་པ་རེད་
དམ། དེ་ཡིན་ན་གངས་རྒྱུ་ལྷག་མ་ཞིག་ཡར་བསྐྱོན་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་དག་དངོས་
གནས་བྱས་ན་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་རེད་དམ།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བརྒྱ་ཆ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་ཞེས་པའི་ཚོགས་གཙོ་འཇམ་གཙོང་ལ་བཅི་བཀྱར་དང་། སྤྱིར་བཏང་
ཅིས་སྟོལ་ལ་ཆག་ལྷ་དང་ལྷ་ཡན་ཆད་དེ་ཆ་ཆང་ལ་བཅི་ཡི་རེད། མི་བྱེད་ཀ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡང་གངས་བཅི་ཡི་
ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ལྷ་དང་ལྷ་ལས་མང་བ་ཡིན་ན་གཅིག་ལ་བཅི་ཡི་རེད། དེར་བཞེན་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་གིན་གོང་དུ་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་གཞིར་བཟུང་གནས་བསྐྱད་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་རང་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དོན་འགྲུབ་བཟུ་གིས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་རེད་དམ།

སྤྱི་འཐུས་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

མགོན་པོ་གང་ཉིད་ལ་གྲུས་ཕྱག་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་ཐོག་ནས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དཔེ་ཅན་དཔེ་ཅན་པོ་མཆོག་གི་ལྟ་བུར་མཆོན་ན་སྤྱི་འཐུས་གསར་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གསར་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ནང་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ད་ལྟའི་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་ཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་ཡིག་ཆ་བཀའ་སྤྱི་འཐུས་འདི་དཔེ་ཅན་པོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་མི་མང་གི་འཐུས་ཆ་བཀའ་ཁྲིམས་ཡིན་པ་དང་། མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་བསྟན་སྲུངས་བྱ་རྒྱུ་དང་། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་མི་མང་གནས་སྡོད་གང་སར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདྲིན་སྤྱི་འཐུས་འགྲུབ་ལག་འདི་གཙོ་བོ་ཉིན་རེ་ཉིན་རེའི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདྲིན་སྤྱི་འཐུས་འདྲིན་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་འགྲུབ་དང་དབྱེ་བཞིན་པ་གཙོ་བོ་འགན་དེ་བཀའ་སྟོན་རྣམས་པོ་ཆོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་ཆོ་ཆོས་དུས་ཚོད་བཏང་བའི་ཐོག་ནས། ཞེས་པ་དང་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ཀློག་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཡང་གསར་བ་ཡིན། ངས་མ་ཞེས་པའི་དབང་གིས་ཞུ་ཡི་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། འདི་རིགས་དེ། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། གསལ་པོ་བྱུང་སོང་བསམས་སོང་། བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཆ་ཅན་ཡིག་ཆ་བཀའ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ད་ལྟ་མངགས་ཟེན་པ་ཡིན།) ཕྱིས་སུ་ཡིན་ཀྱང་དེ་འདྲའི་འབྲེལ་མ་བྱུང་གི་དུས་ཚོད་ཅིག་བཏང་གནང་རྒྱུ་འདི་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་སྟེ། འདི་དང་ཆོ་ཆོས་ཞེས་པའི་ཐོག་ནས་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་གཞོན་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྲོད་ཀྱི་འདུག་ ཇོ་མ་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་ནས་ཡོད་པ་རེད། འོས་དང་མ་འོས་ཞེས་ལབ་ཡོང་དུས། འགན་མ་འཁུར་བའི་རྣམས་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་སོ་སོར་ཆོར་སྤང་ཡོང་གི་འདུག་ ཕྱིས་སུ་ཡིན་ནའང་འདིའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཆོ་བསྟན་ལྟ་བུ་པོ་ཞིག་གནང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་བསམ་ཀྱི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དུས་ཚོད་བཀག་རྒྱུ་འདི་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ལ་ངོས་ལེན་ཞུས་མེད། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོ་བརྟན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་པོ་

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དགོངས་དག་ཆང་མས་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་བཏོན་བསྟན་དུས། ཁྱད་མཆོར་ཅིག་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་གངས་རྒྱུ་ཅིས་སྟངས་འདི། ང་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་འོ་ཡོད་བཞི་ཅུ་ཞེ་གསུམ་ཡོད་པ་རེད། འདི་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ལ་བགོས་པ་ཡིན་ན། ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་དང་གངས་རྒྱུ་ལྔ་བརྒྱ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་གངས་རྒྱུ་ལྔ་བརྒྱ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་སྤྱི་གཞིའི་ནང་ལོག་ལ་འོ་ཡོད་ཅིས་པའི་སྐབས་སུ་གངས་རྒྱུ་ལྔ་བརྒྱ་ཅི་མི་དགོས་ས་འདི་པར་ཅིས་མེད་བཏང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ལྔ་བརྒྱ་ཐམས་པ་སྤང་ལ་ཡང་བསྟུང་ལྔ་བརྒྱ་སྟོན་ནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་བཅིས་པ་ཡིན་ན། འདི་དང་རང་གི་ཉག་ཉག་བསྟན་མེན་འདུག་ཅེས་འཛོད་རྒྱུ་ཡིན་ན། གཞན་ཡང་མི་བྱེད་ཀ་ཡོད་པ་མ་རེད། གཅིག་ལ་བཅི་དགོས་པ་རེད་ཟེར་བ་འདི་ཆོའི་གསལ་འདི་རིགས་འབྲེ་བྱུང་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་རེད།

བསམ་གྱི་འདུག གངས་རྒྱུ་མེད་པ་འདི་ཅིས་མེད་ལ་འཇུག་བསྐྱིག་གཞི་ནང་ལ་གསལ་བསྟན་པ་བཞིན་བཏང་དགོས་ཀྱི་རེད་
སྟེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་གིན་གོང་དུ་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། ལས་རིམ་ནམ་གཞག་ཡང་སེ་བཏོན་བསྟན་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ངས་མར་ལུངས་
འབྲེན་ཞུ་ཡིན། འདིའི་རྗེས་ལ་ཆོགས་གཙོ་ས་ཐག་གཙོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། **བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཉིད་གཉིས་པ།** **བཀའ་སློན་**
གཞན་གྱི་འོས་འདེམས། འདེམས་ཐོན་ཐོག་དམ་འབུལ་ཟེན་པའི་སྲིད་སྲོལ་དེས་རང་གི་བཀའ་ལག་ལྟན་ཆོགས་སུ་བཀའ་སློན་
འི་དགོས་མང་མཐའ་བདུན་ལས་མ་བརྒལ་བའི་མི་འབྱེད་མིང་དང་ལོ་རྒྱུས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༡ པར་གསལ་བའི་འོས་
ཆོས་ཚང་ལུགས་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་སུ་གསལ་བཤད་དང་སྒྲགས་འབུལ་རྒྱ་དང་། དེའི་ཐོག་སྤྱི་མོས་བྱུང་ན་སློས་
མེད། མ་བྱུང་ཆེ་སྤྱི་མོས་མ་བྱུང་བའི་འོས་གཞི་སོ་སོའི་ཐོག་རྩོད་སྤྱི་འཐུས་ཡོངས་རྒྱུགས་ཀྱིས་གསང་བའི་འོས་ལོག་
འཕངས་ཏེ་འོས་འདེམས་བྱེད་དགོས། རྩོད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བཅུ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་ལོག་ཐོབ་ན་བཀའ་སློན་དུ་
འོས་ཐོན་གསལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ། ཐོས་ཆོགས་སུ་སྤྱི་མོས་སམ་མང་མོས་ཐོན་པའི་རིགས་ལ་སྲིད་སྲོལ་གིས་བཀའ་སློན་དུ་བསྐོ་
གཞག་བྱ་རྒྱུ། སྲིད་སྲོལ་གིས་བཏོན་པའི་འོས་གཞི་ཡོངས་རྒྱུགས་སམ་གང་རུང་ལ་མང་མོས་མ་ཐོབ་ཆེ་འོས་གཞི་གསང་བ་
སྲིད་སྲོལ་གིས་གོང་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་སུ་འབུལ་རྒྱུ། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ང་ཆོས་ནམ་རྒྱན་བརྒྱ་ཆ་སྟོར་སྟངས་འདི།
དཔེར་ན། ད་གིན་སློན་མ་ཆོགས་གཙོ་ས་བསམ་སྟོབ་བཏང་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་བཞི་ཅུ་ཞེ་བཞི་ཡོད་པའི་འོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉི་ཤུ་
ཅ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉག་ཉག་འགོ་ཐུབ་རྒྱུའི་བརྒྱ་ཆ་ཞིག་སྟོར་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདི་ན་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ཅུ་མ་ཐོབ་ཐུབ་
མེད་དུས། སྤྱི་འཐུས་བཞི་ཅུ་ཞེ་གསུམ་ཆགས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བཅུ་ལྟ་བུ་བྱས་ན། གཅིག་ལྟག་
འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གཅིག་གི་གངས་རྒྱུ་མེད་ཅིས་པའི་ཐོག་ནས། ཉི་
ཤུ་ཅ་གཅིག་ཅ་གཅིག་ཐོག་ལ་ཐེབས་ན། ཡང་བསྐྱར་ཡང་བསྐྱར་ལས་རིམ་ནམ་གཞག་བཏོན་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། ཆོགས་
གཙོ་ས་ཐག་གཙོད་འདི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལྟ་བཀའ་སློན་མི་འགོ་བཏོན་པའི་སྤྱི་ཞབས་གཡུ་ཐོག་ཀླ་དགེ་ལེགས་ལགས་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ་མེད། སྤྱི་
འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཅ་བའི་ད་ལྟ་བཀའ་སློན་གྱི་འོས་མི་དང་པོ་འདི་ལ། ཅ་བའི་དགག་པ་རྒྱག་དགོས་པ་མིན་འདུག
ཡིན་ནའང་དགག་པ་རྒྱག་དགོས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཆགས་སོང་ཟེར་ན། ད་ག་རང་ད་ལྟ། **སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་**
ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་རིམ་ནམ་གཞག་ཡོད།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དགོངས་འགའ་མེད་པ་ཞུ། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་རྒྱུ་རྒྱུ་བརྟོན་བསྟན་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་
ཆགས་ཀྱི་འདུག བརྒྱ་ཆ་དེ་ནི་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་། དགག་བྱ་རྒྱག་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མི་དེས་དེ་ལ་དགག་བྱ་རྒྱག་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ཁ་ཐུག་གསུངས་ན་ཡག་པོ་འདུག་མ་གཏོགས། བཀའ་སློན་འོས་འདེམས་བྱས་ཟིན་པ་ཞིག་ལ་དགག་
པ་རྒྱག་དགོས་པ་མེད་ཟེར་ནས་དེའི་ལོ་རྒྱུས་མགོ་ནས་བྲངས་བསྟན་ན་ཉག་ཉག་བསྟན་ཀྱི་མིན་འདུག དེ་ལ་སྟངས་འཛིན་
གནང་རོགས་གནང་། ཁ་ཐུག་དེ་ག་རང་ལ་ད་ལྟ་མིང་བརྟོན་བཞག་པའི་གཡུ་ཐོག་ཀླུ་དགེ་ལེགས་ལ་དགག་པ་གང་འདྲ་ཅིག་
རྒྱག་དགོས་ཡོད་ན། གང་ལྟར་འོས་ཀྱི་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ཁ་ཐུག་བྲངས་ན་མ་གཏོགས། རྒྱ་མཆན་མང་པོ་བྲངས་བསྟན་ན་
ཡོང་རྒྱ་མིན་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་གིན་གོང་དུ་ཆོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ནང་གསལ་དོན་ཆེན་རེ་རེ་ནས་གསལ་བཤད་
ཞུས་ཡོད། ཆོགས་མི་རྣམ་པ་ཆང་མས་མཁྱེན་ཡོད་པ་གཞིར་བཞག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་དོན་ཆེན་གྱི་ཐུག་པའི་ནང་གསལ་
གསུམ་པ། གལ་ཏེ་སྤྱི་འཐུས་སུ་བྱུང་གིས་བཀའ་སློན་མི་འགྲོ་སུ་ཡང་བྱུང་བར་དགག་བྱ་བྱུང་ན། དགག་བྱ་གནང་མཁན་གྱིས་
རྒྱ་མཆན་གསལ་བཤད་དགོས་པ་དང་། སྤྱི་འགྲོ་གིས་དེ་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་བྱ་བ་མཆོམས། བཟོ་སྐྲུབ་མ་དགོས་
བར་ངོ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསང་བའི་འོས་ཤོག་འཕངས་ཏེ་འོས་འདེམས་བྱ་དགོས་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་
དགག་བྱ་བྱུང་བ་ཡིན་ཅང་། དགག་བྱ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ཐད་ཀར་གསུངས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་
འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་ག་རང་རེད། དགག་བྱ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ནི་སྐབས་ ༡༤ པའི་བཀའ་སློན་རྣམ་པ་
འོས་འདེམས་བྱེད་སྐབས་སུ་ཆང་མ་སྤྱི་མོས་བཏང་བ་རེད། སོ་སོ་ལྟ་བུར་ཆ་མཆོན་ནའང་གཟི་བརྗིད་ཅིག་དང་སྐབས་དེས་
བཀའ་ཤག་དང་བཀའ་སློན་ཁྲིམ་པའི་གཟི་བརྗིད་དང་མཆན་མཐོང་ཅིག་གི་སྐད་ནས་ཆང་མ་སྤྱི་མོས་བཏང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་
རྗེས་ལ་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ནས་ཆང་མ་དེ་འདྲའི་སྤྱི་མོས་ཅིག་བཏང་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་འགན་གང་འདྲ་ཞིག་
འཁུར་བྱེད་ཡོད་དམ་ཟེར་བའི་བསམ་ཚུལ་བཤད་མཁན་ཡང་འདུག ཁྱེད་རང་ཆོས་སྐར་མ་ཁ་ཤིག་ཞིག་གི་ནང་ལ་མི་ལྟ་བུ་

བདུན་བརྒྱད་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུ་ལྟོངས་དང་བཅས་པ་ཆ་ཆང་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཁོངས་སུ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཆུད་པ་རེད་ཟེར།
 ཡང་ན་རྒྱ་བ་ཁ་ཤས་ཀྱི་སྡོན་ནས་ཁྱེད་རང་ཆོས་མི་སུ་སུ་ཡོང་གི་ཡོད་མིན་ཆང་མ་ཏ་གོ་ནས། ལོ་རྒྱུས་རྒྱུ་ལྟོངས་ཆང་མ་ཏ་
 གོ་བ་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། གནས་ཚུལ་ཁ་ཁ་རེད་མ་གཏོགས། སྐར་མ་ཁ་ཤས་ནང་ཐག་གཅོད་པ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་ཟེར།
 མཐའ་ན་བསམ་གཞིགས་བྱེད་མཁན་ཅམ་ཀྱང་མེད་པའི་སྡོན་སྒྲིམ་མོས་བཏང་བ་དེ་རེད་མིན་འདུག་ཟེར་ནས་མི་མང་གི་
 བསམ་ཚུལ་བྱུང་སོང་། དེ་རིང་ངས་དགག་པ་རྒྱག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ཡིན། གཉིས་ཐད་ནས་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། སྡོན་མ་
 སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བཀའ་ཤག་སྐབས་ཀྱི་བཀའ་སློན་ཁག་ཅིག་ལ་མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་འདྲ་མིན་བྱུང་བ་རེད། ཡག་པོ་དང་
 ལྷག་པོ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཡང་མཆོམས་མཆོམས་ལ་བཀའ་ཤག་ལ་མི་མང་གིས་བསམ་ཚུལ་སྤུལ་
 ཡོད་དུས། བཀའ་སློན་གཅིག་གཅིག་གིས་བྱུང་མ་སོང་ཟེར་ཡོད་དུས། གང་ལྟར་ཡང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་
 སྤྱི་མོས་བཏང་པའི་བཀའ་སློན་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར། དེ་ལས་ལྷག་གཅིག་མེད་པའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་ཡང་མི་
 མང་གི་ནང་དུ་གསལ་བ་ཤད་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མི་རེ་རེ་ལ་འགན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་མི་མང་
 གི་མཐོང་སྣང་ལའང་འགན་དེ་རེ་རེ་བཞིན་འབྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ངས་དེ་རིང་དགག་པ་རྒྱག་གི་
 ཡོད་མ་གཏོགས། མི་རེ་རེས་སློན་དང་ཉེས་པ་ངོས་བཟུང་ནས་དགག་པ་རྒྱག་གི་ཡོད་ཟེར་ནས་ཞུ་ཡི་མེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་
 དགག་པ་རྒྱག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་འདྲ་ཆགས་སོང་། གཅིག་སྟེ་ད་ལྟ་རྒྱུ་བ་གཉེར་གྱི་ཡིག་ཆ་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུ་ལྟོངས་དང་
 བཅས་པ་མེད་དུས། དང་པོ་ཉིད་ནས་དགག་པ་རྒྱག་དགོས་བྱུང་སོང་། མ་གཏོགས་དང་པོ་དགག་པ་རྒྱག་དགོས་མེད།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དགག་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ཅང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དཔྱད་མཆོག་ནས་གསལ་བ་ཤད་ལན་
 འདེབས་གནང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དཔྱད་སློབ་ཐབས་མེད་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་ཆོགས་གཙོ་ནས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། གཞི་ཅའི་བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཆང་ནས་ཆེད་དུ་
 མངགས་ནས་ཆོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ལ་བཅར་བྱས། སང་ཉིན་བཀའ་སློན་རྣམ་པའི་འོས་མི་འབྲུལ་རྒྱུ་རེད། ལམ་ལུགས་སྲོལ་
 གང་འདྲ་གནང་དགོས་པ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་ལྟར། ཆོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། ད་ལན་ང་ཆོ་
 འོས་མི་འབྲུར་སྐབས་འདི་སྤུལ་བཞག་ཡོད་ཟེར། གཞི་ཅའི་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་སྐབས་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཆ་ཆང་འབྲེམས་སྤེལ་གནང་
 ཡོད་པ་རེད། གཞི་ཅའི་ཆོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་དང་བཀའ་བསྟར་བྱུང་བ་ལྟར། ལམ་སྟོན་ཕེབས་པ་གཞིར་བཟུང་། ད་ལྟ་སྤྱི་
 རྒྱུད་གི་ལག་ཏུ་མ་གཏོགས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཆ་ཆང་མ་བྱུང་བ་འདི་ང་ཆོས་ཆོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ལ་ལམ་
 སྟོན་མ་ཞུས་པ་མིན་ཞེས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་འདི་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་། དཔྱ་ཁལ་ལག་དེབ་
 རྩོད་གཞི་འདི། འོས་མི་བསྐོས་པའི་སྐབས་ལ་དཔྱ་ཁལ་ལག་དེབ་འདི་བཀོད་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ལགས་ཟེར་ན།

ཆེད་དུ་མངགས་ནས་སྐབས་བཅུ་ཞི་པའི་སྐབས་ལ་བཀའ་སློན་གྱི་འོས་མི་ནང་ལ་ཆ་རྒྱུན་ག་རེ་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཡིག་ཆ་
 ཆ་ཆང་བལྟས་ནས། ད་ལན་སྐབས་བཙུ་ལྔ་པའི་བཀའ་སློན་གྱི་འོས་མི་འཁུར་ཡོངས་སྤངས་འདི་ཡང་། འདི་དང་གཅིག་མཚུངས་
 བཞིན་འཁུར་ཡོད་མ་གཏོགས། སྐབས་དེ་དུས་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་ཡོད་པ་དང་ད་ལན་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་མེད་པ་རྩ་བ་ནས་
 གནང་མེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་སློན་འོས་མི་བཞེངས་མཁན་སུ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། རོ་བདག་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་དགོས་པ་དེ་གལ་
 ཆེན་པོ་རེད། ཆ་རྒྱུན་གཞན་ཆང་ཡོད་མེད་འདི་དག་ཆ་ཆང་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། མཐའ་མ་དེར་ང་ཚོས་བཀའ་སློན་གྱི་འོས་ཆོས་
 ཆ་ཆང་ཆང་ཡོད་ཅེས། མོས་ཆོགས་ལ་སྟུན་གསེར་ཞུ་དགོས་པ་འདི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཟུགས་མེ་ཆེ་གནང་། གཞི་ཅའི་
 བཀའ་དྲུང་གཡུ་ཐོག་ཀླུ་དགོ་ལེགས་ལགས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ལོ་རྒྱུས་སྤྱིར་བསྟུས་ནང་གསལ་བ་གཞིར་བཟུང་རེད། ཉ་
 ལམ་ཁོང་དྲུང་ཆེ་རང་ཡུན་རིང་ལོས་གནང་སྤྱོད་མཁན་ཞིག་དང་། ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་དང་། དབྱིན་བོད་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་
 མཁུན་མཁན་ཞིག་ད་རྟེན་བར་དུ་སྟག་བསམ་ནམ་དག་ཐོག་ནས་ཞབས་སྤེལ་ཞུས་བཞག་པའི་སྤེལ་བ་ཀླན་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་
 དུས། དྲུང་ཆེ་ནང་ནས་ཀླན་ལོས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་སྤྱིད་སྤྱོད་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། གདེང་
 ཆོད་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་སློན་ཡིན་ནའང་ཕྱག་ལས་ཉ་ལས་པའི་ཡག་པོ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་འོས་མི་
 བཏོན་བཞག་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཆང་མས་རྒྱུ་སྤྱོད་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་རེ་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཟུགས་མེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

མཐའ་མར་བཞོད་གསོལ་ཞུ་བ་དང་ཆབས་གཅིག་ ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་མར་བཟུམ་གྱི་ཡོད། འདིའི་ནང་དུ་འབྲེམས་འཁུམ་ཟེར་
 བ་དེ་རྩ་བའི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ པའི་དགོངས་དོན་རེད། དང་པོ་དེ་མར་བཟུམ་མེས་འོས་ཤོག་བསྟར་རྒྱུ་ཡིན། འོས་ཤོག་ག་སྤྱིག་
 གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་ཞབས་གཡུ་ཐོག་ཀླུ་དགོ་ལེགས་ལགས་ཀྱིས་འོས་ཤོག་ག་སྤྱིག་གནང་རོགས་གནང་། རྟོད་རྟོད་བྱེད་
 ལས་མར་བཟུམ་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཁུམ་ཐུབ་བསྟན་ཐུང་རིགས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

སྤྱི་འཁུམ་ཐུབ་བསྟན་ཐུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུ་རྒྱུ་ནི་སྤྱོད་གྱི་དེ་བཞིན་ཡིན། དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་དེ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་
 མི་ཡིན་པ་མཆོན་བྱེད་དེ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཆོན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པར་གསལ་བའི་འོས་ཆོས་ཆང་ལུགས་བཅས། སྤྱི་
 འཁུམ་སྟུན་ཆོགས་སུ་གསལ་བའདད་དང་སྟུགས་སུ་ལྟ་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། བྱས་ཅང་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ནང་གི་དེ་ཆང་ཡོད་
 ཟེར་དུས། གསལ་བའདད་ཅིག་སྟེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡུལ་མི་ཡིན་པའི་གསལ་བའདད་ཅི་ཞིག་གནང་གི་རེད། དེ་རྗེས་ལ་
 རང་ལོ་ག་ཆོད་ཟེན་ཡོད་པ་སོགས་གསལ་བའདད་བྱ་དགོས་པ་རེད། ད་ལྟ་མར་བཟུམ་བཞག་པ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་གཞན་པ་དག་
 གསུངས་ནའང་། བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ་ཟེར་བའི་དབྱ་དབྱལ་དེ་དེའི་ནང་གསལ་ཡོད་པ་མ་རེད། ངས་གོང་དུ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་དེ་རང་
 རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ལམ་སྟོན་དམིགས་བསལ་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད། གལ་སྤྱིད་འདིར་

དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་བཀུར་བྱ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་ལས་སྟོན་གནང་མེད་པ་སོང་ཅང་། གོང་གི་
ལས་རིམ་ལྟ་བུ་གཞན་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་འདིར་ལས་རིམ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཅང་། སྟོན་ལ་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་
ནན་ཏན་གསལ་བཤད་གནང་གི་རེད་ཟེར་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་ནན་ཏན་གསལ་
བཤད་བྱུང་སོང་། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༡ གི་དགོངས་དོན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ་ཞེས་བ་དེ་གསལ་ཡོད་པ་རེད། དེས་
ཁུངས་སྐྱེལ་ནི་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་པ་ཡིན་ཅང་། འདི་ད་ལྟ་དུས་ཆོག་ཆོག་ཡོད་ན། དུས་སྟོན་ལག་
པོ་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་ལྟ་བུ་གཞན་

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ཆང་མའི་སར་སྒྲངས་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་རོ་མ་དེ་འཁུར་ཡོང་དགོས་པ་
རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་དམ། རོ་བུས་དེ་འཁུར་ཡོང་དགོས་པ་རེད་ཟེར་བཞིན་ཡོད། དོན་དག་རོ་མ་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ལ། འོས་མི་རེ་རེ་བཞིན་
མར་སྐོག་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་དོགས་པ་ཡོད་མཁན་འདུག་ན། དེ་ལ་འཁོད་དགོས་པ་མ་གཏོགས། མི་སྤྱི་ལ་ཡོད་མེད་ཆང་མ། ད་
ལྟ་འདིར་ང་ཚོར་སྤྲད་པ་ཆང་མ་བྱུང་ཆེ་དང་། གངས་ཅན་སྤྲད་གཤོངས་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་དུ་ཉི་མ་དེ་རིང་བར་དུ་ལས་ཀ་བྱས་
པ་དང་། སྤྱི་འཐུས་བྱེད་མཁན་སོགས་འདྲ་མི་འདྲ་བྱེད་མཁན་རྒྱང་རྒྱང་རེད་འདུག དེ་དག་གི་ནང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་
གིས་མི་འདི་ལ་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་ཡོད་མེད་དོགས་པ་ཡོད་ན། བསྟན་པ་མ་གཏོགས་ང་ཚོའི་ལས་རིམ་འདི་ཅིང་མོ་ཅིང་ས་འདྲ་
བོ་ཆགས་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་སྒོ་བཟང་མེད་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བཀའ་སློན་གྱི་འོས་མི་བཏོན་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ་ལྟ་སྲིད་
སྐྱོང་གིས་སྐོག་པ་དེ་དང་། ལྷན་པ་ཚོའི་བྱ་ལ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གནང་བ་རེད་མ་གཏོགས། དེའི་ནང་དུ་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་
སྐོར་ལ་གསལ་མེད། མ་གསལ་བ་ནང་བཞིན་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བཀའ་སློན་གྱི་འོས་མི་ལྷན་སྐབས་དེ་དུས་
གོས་ཆོག་གྱིས་མོས་མཐུན་གནང་བ་རེད། བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བཀའ་སློན་གྱི་འོས་མི་གཞི་བཞག་ས་དེ་བཀའ་
ཤག་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་འོས་མི་བཏོན་སྐབས་ལ་གཞི་བཞག་པ་ཡིན་བསམ་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་སྤྱི་འཐུས་པ་ཞིག་ད་

འཇམ་དཔལ་གྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ཡང་ཆ་རྒྱུན་གསར་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག གཞི་རྩའི་བཀའ་འོས་སྤྱི་
 འབྲས་རྣམས་པ་ཆང་མར་ཞུ་རྒྱུར། འོས་མི་དེ་དག་རིམ་བཤམ་གཞིགས་གནང་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ནང་དུ་བྱུག་ལས་
 གནང་ཆར་བའི་གཞུག་ལ་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་ཡོད་མཁན་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་གཏོགས། སྤྱི་ཞུ་བ་ཞིག་ལ་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་མེད་ན།
 ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་ཞུ་བ་གནང་ཆོག་གི་ཡོད་པ་མ་དེད། འོས་མི་གཞན་པ་ཆོ་ཡིན་ནའང་། རེ་རེ་བཞིན་ཐེབས་ཡོང་དུས་རྣམས་པ་ཆོ་
 ཆང་མ་ཐུགས་སྟོད་སྟོད་བྱས་ནས་ཡིད་ཆེས་སྒོས་བསྐྱེལ་བྱེད་ཆོག་པ་དང་། དམིགས་བསལ་ཁྱེད་མཐའི་ཆ་རྒྱུན་དབྱ་ཁལ་ལག་
 དེབ་ཡོད་མཁན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་ན། བཀའ་ལག་སྐབས་བཅུ་བཞིའི་སྐབས་ལ་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་
 ཆ་རྒྱུན་དེ་བཏོན་མེད་སྟབས། ད་ལྟའི་ཡང་མི་དགོས་པ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་
 རང་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གོང་དུ་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ཅིག་བྱུང་བ་དེད། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་མཆོག་གིས་དེར་གསལ་བ་ཤད་གནང་བ་དེད། དེར་བཏོན་
 ར་རང་ཆོས་མི་འགྲོ་ཡོངས་བསྐྱགས་རོལེས་མཁན་ལ་སྟག་དེད། ར་རང་ཆོས་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལས་འཁུར་སྤྱོད་མཁན་ཡིན་ན།
 ཉ་ལམ་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་མེད་ན་མི་ཡོང་བ་ཞིག་དེད། ཡོད་ལག་ལག་དེད། དེ་ཡིན་དུས་ལས་རིམ་འགྲོ་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐུ་
 མ་ཐུད་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་བཏོན་མཁན་གྱིས་དེ་ལ་ཐུ་ཚུགས་བརྒྱབ་ནས་དེས་བར་བཏོན་དགོས་ཐེར་ན།
 སྐབས་མཆམས་དེར་ཆོགས་གཙོས་བསམ་སྒོ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། ལས་རིམ་ཐུ་མ་ཐུད་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། ཆོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་
 ཀྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་པ་འོས་སྤྱོད་དེ་སྤྱི་འབྲས་རྣམས་པ་རེ་རེར་བྱུང་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་ཚོགས་བྱུང་མཆོག་ གངས་ཀ་ཡག་པོ་རྒྱག་རོགས་གནང་། སྤྱི་ཞུ་བས་གཞུ་ཐོག་ཀྱི་དགེ་ལེགས་ལགས་སུ་འོས་
 གངས་ ༣༥ ཀྱི་འོས་ཐོབ་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་སྒྲོན་ལ་བདམས་ཐོན་བྱུང་བ་ལ་འཆམས་འདྲི་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་
 ཚོང་མཆོག་ བཀའ་སྒྲོན་འོས་མི་གསུམ་པའི་མཆོན་དང་ལོ་རྒྱུས་བཏོན་གནང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་སྒོ་བཟང་མེད་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ། བཀའ་སྒྲོན་འོས་མི་གསུམ་པ།

- ༡ མཆན། འཁོར་ལྷ་ཆང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས།
- ༢ འཁུངས་ལོ། ༡༩༩༩
- ༣ ད་ལྟའི་གཞུགས་ཡུལ། ར་རམ་ས་ལ། གངས་ཅན་སྤྱི་དགའོངས།
- ༤ ད་ལྟའི་བྱུག་ལས། ནང་སྤྱི་དབྱང་ཆེ།

ལོ་རྒྱུས་སྤྱིང་བསྐྱུས།

སློབ་གཉེར་ཐོན་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་གཞུང་ཞབས་ཞུས་ཏེ་རིམ་བཞིན་ཐེག་པ་རིམ་འཛུགས་ཀྱིས་ ༡༩༩༡ ལོར་བྱང་ཆེར་བསྐྱོ་གཞག་གིས། སྤེལ་ལོན་འབྲེལ་མ་ཐུད་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱང་ཆེ། མ་ཟུ་རི་བོད་ཐུག་ཁྲིམ་སྤེལ་བྱང་ཆེ་བཅས་གནང་བ་དང་། ༡༩༩༩ ལོར་བཟུང་ནས་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱང་ཆེའི་ལས་འཁུར་གནང་ཐུས་ཡིན། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པར་གསལ་བའི་བཀའ་སློན་གྱི་འོས་ཚས་ནམས་ཡོངས་རྫོགས་ཆང་ཡོད་བཅས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དགག་བྱ་ཡོད་དམ། སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཐུན་སྤྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཐུན་སྤྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་རྒྱ་མཚན་དཔེགས་བསལ་ལྷ་རྒྱ་མེད། གོང་དུ་རྒྱ་མཚན་ལྷས་བ་དེ་རང་འཇགས་ཡིན་ཟེར་ནས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོག་གས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གོང་དུ་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་གསུངས་པ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་དེ་བསྐྱར་དུ་གསུངས་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཐུན་སྤྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ངས་དགག་བྱ་ལྷ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། བཀའ་འག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པས་ཐུག་ལས་ལོ་བཞི་ལྷག་ལ་གནང་བའི་གནས་བབས་དེ་ཉམས་སྤྱོད་ལ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས། ད་རེས་འོས་མི་ཐེབས་མཁན་འདི་དང་འདིའི་གཞུག་ལ་ཐེབས་མཁན་ཆང་མ་ལ་དགག་བྱ་ཡིན་ཟེར་ནས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོག་གས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དགག་པ་བྱང་བ་ཡིན་པར་བརྟེན། དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྤྱོད་མཆོག་ནས་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དོན་རྗེ་ཆེ་བསྟན་ལགས། ལས་རིམ་ནམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དོན་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་རབ་ལྟར་སྤྱི་གཞི་གཞིར་བཟུང་གིས་སོ་སོར་དགག་པ་བརྒྱུ་རྒྱུ་འཛིན་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གོང་དུ་དགག་པ་བརྒྱུ་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱག་རྒྱུ་རྒྱུ་མཁན་གཉིས་གསུམ་བྱུང་སོང་། སྐབས་དེར་ཁོང་ལ་དགག་པ་བརྒྱུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཆོན་གསལ་པོར་གསུངས་རྒྱུ་ཡོད་ན། དམིགས་ལུ་ལ་ནི་དགག་པ་རྒྱུ་མཁན་གྱིས་དགག་པ་རྒྱུ་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ཉན་མཁན་གྱིས་ཡིན་ནའང་དོན་དག་གང་ཡིན་མིན་ཐོག་ལ་རྟོགས་རྒྱུ་ར་མན་ཐོགས་ཡོང་ས་རེད། དེ་རྗེས་སུ་ཡང་དགག་པའི་རྒྱུ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་རྒྱུ་མཆོན་བཤད་མཁན་གཞན་པ་ཡོད་ན། གོ་སྐབས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཡིན་ནམ། ཡིན་ན་གསུངས་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་མ་ཤེས་པ་དེའི་སྐོར་ལ་གཅིག་ཞུས་ན་རྒྱུ་སོང་། སྤྱི་རབ་ལྟར་ང་ཆོ་གོས་ཆོགས་ར་བ་དེའི་ནང་ལ་གོས་ཆོད་གོས་འཆར་ཡིན་ནའང་འདྲ། གནས་དོན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་དགག་པ་རྒྱུ་མཁན་ཅིག་བྱུང་སྐབས། དགག་པ་རྒྱུ་མཁན་གྱི་གཏེ་དཔོན་ལྟ་བུ་དེ་སུ་ཡིན་ནའང་། དེས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱུ་ཆར་དུས། མཐའ་མ་འོས་བསྟར་རྒྱུ་དེད་མ་གཏོགས་པས་དགག་པ་རྒྱུ་མཁན་ཡོད་ཆད་ཆད་མས་བཤད་བསྟན་རྒྱུ་འཕམ་ཁ་ཞིག་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་སྟེ། སྟོན་མ་ང་ཆོ་དེ་རིགས་བྱུང་སྟེང་བ་རེད། བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གི་བཀའ་སྟོན་སུ་བཏོན་ཡོང་ནའང་ཆད་མར་དགག་པ་བརྒྱུ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཅིག་བྱུང་ཡོད་དུས། སྐབས་དེ་དུས་བཀའ་སྟོན་ཁྲི་བས་མཆོན་རེ་རེ་སྟོན་འདི་སྟོན་ཟེན་རྗེས་འོས་སྒྲགས་ཀྱིན་སྒྲགས་ཀྱིན་ཕྱིན་པ་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་དགག་པ་རྒྱུ་མཁན་གཅིག་གི་དེའི་འོག་ཡོད་ཆད་ཆད་མར་དགག་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཅིག་པ་ཡིན་ཟེར་དུས། དབལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་གིས་མི་རེ་རེ་བཞིན་འགྲེལ་བཤད་རྒྱུ་དགོས་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་གོང་ནས་ལོ་རྒྱུས་རེ་རེ་སྟོན་གིན་སྟོན་གིན་བྱས་ནས་འོས་སྒྲགས་ནས་འགྲོ་སོང་ན་འགྲིག་པ་མ་གཏོགས། དགག་པ་བརྒྱུ་མཁན་ཆད་མ་བཤད་བསྟན་ན། བཏོ་སྟེང་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་ཐད་ཀར་ལེན་དགོས་དུས། ལེན་པ་ཡིན། ཅ་བའི་ད་ལྟ་དགག་པ་རྒྱུ་མཁན་རྗེས་མ་ཆོས་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་བྱུང་སོང་བས་མ་གྱི་འདུག་དེར་བརྟེན་དེའི་ཐོག་ནས་ད་ག་རང་གནས་བསྟན་ཡོད། དབལ་ལྷན་

སྲིད་སྐྱོད་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་དགོས་མེད་དེ་དགོངས་བཅད་གནང་རོགས་གནང་། གོ་སྐབས་བཞེས་ན་
ཕུལ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོད་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོད་སློབ་ཐང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསལ་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་སློན་འོས་མི་འཁོར་ལྷ་ཆང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་ལགས། ཁོང་གི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིང་
བསྐྱུས་ནང་ཁྱེས་པ་ལྟར། མི་ཆེ་ཉིལ་པོ་དེ་བོད་སྤྱི་པའི་ཅ་དོན་དང་དམིགས་བསལ་སྤྱི་གཞུགས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པའི་
ཐོག་ནས་སྤྱི་བ་བྱས་ནས་བྱུག་ལས་གནང་བ་མ་ཟད། བྱང་ཆེའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོ་ ༢༠༡༤ ལོ་བར་དུ་
ཁྱོན་ལོ་ ༡༥ ཅམ་བྱང་ཆེའི་གནས་རིམ་ཐོག་ཞབས་ཕྱི་ཁྱེས་ལམ་ཡིན་དུས། ཤེས་འཛོན་གཉིས་ལྷན་ཡིན་པ། ལྷག་བསམ་ནམ་
དག་ཡིན་པ། ཡགོང་ས་མཆོག་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་ཡིན་པ་ཉ་ཅང་གི་གསལ་པོ་རེད། དེར་
བརྟེན་ཆང་མས་རྒྱལ་སྐྱོད་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཁྱེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན།

ཆོག་གསལ་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཆོག་གསལ་བྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཁྲེད་ཆོས་འོས་ཤོག་བཀའ་གནང་རོགས་གནང་། ཆོག་གསལ་བྱང་མཆོག་ ཐོ་ཡག་པོ་བརྒྱུག་མ་
གཉོགས། རྒྱ་ཞབས་འཁོར་ལྷ་ཆང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་ལགས། འོས་གངས་ ༢༩ ཀྱི་ཐོག་ནས་མང་མོས་བཀའ་སློན་
འདེམས་ཐོན་བྱང་བའི་གསལ་བསྐྱགས་དང་འཆོམས་འདྲི་ཁྱེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོད་མཆོག་ བཀའ་སློན་གྱི་མི་འགོ་བཞི་
པ་གསལ་བསྐྱགས་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐང་ཆོས་འབྱུང་ལགས་ནས། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསལ་གཙོ་མཆོག་ ལས་
རིམ་རྣམས་གཞག་ཁྱེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསལ་གཙོ་མཆོག་ནས། སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐང་ཆོས་འབྱུང་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་
གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐང་ཆོས་འབྱུང་ལགས་ནས།

ཆེས་མཆོག་ཏུ་བཀུར་འོས་པའི་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསལ་གཙོ་མཆོག་ གོང་དུ་ཁྱེས་པ་ནང་བཞེན་བཀའ་སློན་རྣམས་པའི་མཆོན་གཞུང་
དེ་སྤྱི་འཐུས་མི་རེའི་མདུན་ཚུགས་སྤྱིང་འཛོག་རྒྱུར། རྒྱོག་རྒྱོག་སུད་སུད་མང་པོ་ཞིག་གི་གནང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་ནས་སོ་སོ་
ཡིན་ནའང་ཆོད་དཔག་གནང་བ་ནང་བཞེན་གྱི་ཆགས་བསྐྱད་འདུག བྱས་ཅང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ང་ཆོའི་དབུས་པོད་མའི་
སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་ལ་ཕྱེད་རང་བཅོན་དང་། རྣམ་བར་འགྱུར་བའི་རང་བཅོན། སྤྱས་པའི་དོན་དག་
གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཤད་དང་ཤོད་བཞེན་པ་རེད། (དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསལ་གཙོ་མཆོག་ནས། རྒྱ་ཞབས་སློབ་ཐང་ཆོས་
འབྱུང་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།) བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་
བཤད་ཀྱི་ཡོད། (དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསལ་གཙོ་མཆོག་ནས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་རང་གསུང་རོགས་གནང་།) བཀུར་འོས་སྤྱི་
འཐུས་ལགས་ནས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ཅམ་གྱི་མ་ཆད་པས་སོ་སོ་ཡིན་ན། (དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསལ་གཙོ་མཆོག་ནས། ལས་

དེམ་ཚུལ་གཞག་གསུངས་དུས། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྤྲིག་དང་འགའ་བཤམ་ལམ་ལུགས་དང་འགའ་བ་བྱང་སོང་ན། འདི་
 ཉག་ཉག་བསྐྱད་མ་སོང་ཟེར་ནས་གསུངས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་གཞན་པའི་བཤད་ས་ཡོད་པ་མ་རེད།) **བཀའ་འོས་**
སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་མོས་གྲོས་ཚོད་བཞག་ཡོད་པ་རེད། བྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོར་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་
 གྲོས་ཚོད་འཛིན་བཞག་པ། དེ་འབྲེལ་འགན་དབང་དེ་བཀའ་འགའ་ལ་བསྐྱར་བཞག་པ། སྤྱི་དྲུང་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ནས་
 དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་དྲུས་དེ་བརྟན་པོ་ཞིག་འཛིན་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་དམ་བཅའ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། (**དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་**
མཆོག་ནས། འདི་ཐད་ཀར་ལས་དེམ་དང་འབྲེལ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་གསུང་རོགས་གནང་།)
བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲུང་མཆོག་གིས་བཀའ་སློན་གྱི་འོས་མི་བཏོན་བཞག་པ་འདིའི་ནང་དུ་
 དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲུང་མཆོག་གི་དམ་བཅའ་དེ་དང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་དྲུས་དང་མི་མཐུན་པའི་བསམ་ཚུལ་གཞན་པ་འཛིན་
 མཁན་གྱི་གང་ཟག་དེ་འདྲ་སྤྱོད་པ་བསྐྱད་འདུག གཞུང་གི་སྤྱི་དྲུས་ལངས་སྤྱོད་དང་མི་མཐུན་པའི་བཀའ་འགའ་ཤིག་བཙོ་
 རྒྱུད། ང་ལ་སློ་ཁོག་དང་སློབས་པ་གང་ཡང་མེད། བྱས་ཅང་ངས་བཀའ་སློན་གྱི་འོས་འདེམས་འདིའི་ནང་ནས་ང་རང་བྱིར་འཐེན་
 བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞིའི་ཐོག་ལ་ཉག་ཉག་མི་འགྲོ་མཁན་གང་ཟག་དེ་འདྲའང་
 འདིའི་ནང་དུ་སྤྱོད་པ་འདུག

བྱས་ཅང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲུང་མཆོག་གིས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་དྲུས་དམ་འཛིན་གནང་གི་ཡིན་ཟེར་བའི་ཆོད་
 སེམས་དེར། ད་ནས་བཟུང་སྟེ་དོགས་པ་ཆེ་དུ་འགྲོ་སོང་། འདི་གསལ་པོ་ཞིག་མ་ཞུས་ན། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཁྲན་པ་ཆོས་
 གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་མོས་ལམ་སྤོལ་དང་། འདི་དག་གི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ཞིག་མ་བཞེས་ན། ད་ལྟ་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་འོས་སྤྱོད་
 རྒྱུད་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་བསམས། འདི་གནས་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་ཙམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ལས་དེམ་ཚུལ་གཞག་གི་ཚུལ་པ་ལྟར་གཅིག་གསུངས་པ་རེད། དེའི་དགོངས་པ་གཙོ་བོ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཉེར་
 གཅིག་པའི་ནང་གསེས་བཀའ་སློན་གྱི་འོས་ཆོས་ཟེར་བ་དེ་རེད། འདི་ཆང་འདུག་དང་མི་འདུག་དགོངས་པར་འཛིན་རྒྱུ་རེད་མ་
 གཏོགས། དེ་ལས་གཞན་པའི་གནད་དོན་སྤྱོད་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་སྤྱི་མཐུད་ནས་འགྲོ་རྒྱ་
 ཡིན། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲུང་མཆོག་མི་འགྲོ་བཞི་པའི་མིང་ཐོ་སྤྱི་མཐུད་ནས་གསུངས་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲུང་སློ་བཟང་སངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཁས་ཉིན་མོར་བཀའ་སློན་འོས་མི་ཆོར་ཞལ་པར་བཏང་ནས་བཀའ་འགའ་སྐབས་བཙོ་སྤྱོད་པའི་ནང་
 ལ་ཕེབས་རོགས་གནང་ཞུས་པའི་སྐབས་སྟེ། ཆེད་དུ་མངགས་ནས་ཆ་རྒྱུན་གཉིས་ཕུལ་ཡོད། དང་པོ་དེར་ཡ་གོང་ས་མཆོག་གི་
 བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་བྱས་ལས་གནང་དགོས་པ་རེད། གཉིས་པ་དེར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་
 ལ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ནས་འོས་མི་ཆ་ཆང་ལ་གསལ་པོ་ཞུས་བཞག་ཡོད། དེའི་ཐོག་

ལ་རྣམ་པ་ཚོས་དགོངས་ཚུལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གསུང་རོགས་གནང་། ཆ་རྒྱུན་འདི་གཉིས་གལ་ཆེན་པོ་བཅིས་པའི་ཐོག་ནས།
ཁས་ལེན་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་སློན་གྱི་འོས་མི་འཁུར་བཞག་ཡོད། བཀའ་སློན་སྲུ་མེགས་པ་ཡིན་ནའང་མོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་
གྱི་སྲིད་བྱས། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་མོས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྲིད་བྱས་དབུ་མའི་ལམ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཆ་ཆང་མེགས་
བསྟན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་སློན་གྱི་འོས་མི་བཞི་པ།

- ༡། མཚན། གླ་བྱང་འཕགས་པ་ཆེ་རིང་།
- ༢། འཁུངས་ལོ། ༡༩༦༥
- ༣། ད་ལྟའི་བཞུགས་ཡུལ། གངས་ཅན་སྤྱིད་གཤོངས། ཟླ་རམ་ཤུ་ལྷ།
- ༤། ད་ལྟའི་བྱུག་ལས། བདེ་སྤང་འཛིན་སྐྱོང་བྱང་ཆེ།

ལོ་རྒྱུས་སྤྱིད་བསྟན་པ།

རྒྱབ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་ནས་སློབ་མཐར་མཇུག་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༣ ལོར་བཅན་གྲོལ་དུ་འབྱོར་བ་དང་། ༡༩༤༣ ལོར་
གཞུང་ཞབས་ཞུས་ཏེ་རིམ་བཞིན་ཐེག་པ་རིམ་འཛུགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༣༠༡༥ ལོར་བདེ་སྤང་འཛིན་སྐྱོང་བྱང་ཆེའི་ལས་འཁུར་
གནང་སྐབས་ཡིན། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཆེན་ཉེར་གཅིག་པར་གསལ་བའི་བཀའ་སློན་གྱི་འོས་ཚུལ་ལོངས་སྤྱོད་གསལ་ཆང་ཡོད།
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དགག་བྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་། འདིར་འོས་ཤོག་བཀའ་གནང་རོགས་གནང་། ཚོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལས་བྱེད་རྣམ་པས་
འོས་ཤོག་བཀའ་གནང་། སྤྱི་ཞབས་འཕགས་པ་ཆེ་རིང་ལགས་དེ་རེད། ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཅུང་ཟད་འགྱུར་
བ་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་སློན་གྱི་འོས་འདེམས་ཆང་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། སྤྱི་ཚོགས་བྱང་མཚོག་ཐོ་ཡག་པོ་བསྐྱོན་གནང་
རོགས་གནང་། གླ་བྱང་འཕགས་པ་ཆེ་རིང་ལགས། བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བཅུ་མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་སློན་ལ་འོས་འདེམས་བྱང་བའི་
གསལ་བསྐྱགས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་ཉིད་ལ་འཆོམས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འོས་གངས་ ༣༡ ཐོག་ནས་འཆོམས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་
ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་མི་འགྲོ་ལྷ་པའི་བཀའ་སློན་གྱི་མཚན་དང་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིད་སྐྱོན་གནང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་སློ་བཟང་མེད་གེ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཀའ་སློན་གྱི་འོས་མི་ལྷ་པ།

- ༡། མཚན། ཀམ་ཡེ་ཤེས།
- ༢། འཁུངས་ལོ། ༡༩༦༥
- ༣། ད་ལྟའི་བཞུགས་ཡུལ། ཟླ་རམ་ཤུ་ལྷ།
- ༤། ད་ལྟའི་བྱུག་ལས། སྤྱི་འཕུས་བྱང་འཕྲལ།

B.A དང་ B.Ed མོན་ཇེས་ཀྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་ལོ་བཞི་དེ་རིང་དགོ་ཆུན་དང་། ༡༩༩༥ ནས་སྐབས་གཉིས་རིང་བོད་ཀྱི་གཞོན་
ཏུ་སྒྲུབ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་གཞོན་པ། གྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ནས་ ༢༠༡༡ བར་ནོར་མེ་བོད་ཀྱི་རྒྱུར་ལམ་ཁང་གི་སྤྱི་ཁབ་ཚོས་
སྤྱི་ག་ལག་བརྟེན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུམ་སྒྲུབ་ཆོགས་སྐབས་ ༡༩ དང་ ༡༩༧༥ བཅས་ཀྱི་སྤྱི་འབྲུམ་ཀྱི་ལས་ཁུར་གནང་
ཡོད། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཆུན་ཉེར་གཅིག་བར་གསལ་བའི་བཀའ་སློན་གྱི་ལོས་ཆོས་རྒྱལ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཆོང་ཡོད།

47

ད་ལྟའི་བཞུགས་ཡུལ། ཉར་བ་ལུང།
 ད་ལྟའི་བྱུག་ལས། སྤྱི་འཐུས་ཟུང་འབྲལ།

ལོ་རྒྱུས་སྤྱིང་བསྟུས།

BA རོན་རྩེས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ནས་ ༢༠༠༡ བར་བོད་ཀྱི་གཞིན་ཁུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུན་ལས་དང་། ༢༠༠༢ ནས་ ༢༠༠༩ བར་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་འགན་འཁུར། ༢༠༠༩ ནས་ ༢༠༡༥ བར་བོད་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་དང་སྤྱི་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་དེས་སྟོན་བ་གནང་བ་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་ ༡༩ དང་ ༡༥ པའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་འཁུར་གནང་ཡོད། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པར་གསལ་བའི་བཀའ་སློན་གྱི་འོས་ཚས་ནམས་ཡོངས་རྫོགས་ཚང་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འོས་ཤོག་བཀའ་མས་གནང་རྟགས་གནང་། དགག་བ་ཡོད་ཅང་། སྤྱི་ཞབས་ཚོས་སྤྱིང་དབང་བྱུག་ལགས་ལ་འོས་གངས་ ༢༩ རྩེ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་སློན་ལ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བར་གསལ་བསྒྲགས་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྤྱི་ཉིད་ལ་འཚམས་འདྲིའི་བཀའ་ཞིས་བདེ་ལེགས་ཡོད། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་བསྐྱོད་མཆོག་བཀའ་སློན་གྱི་མི་འགོ་བདུན་པའི་མཆོན་དང་ལོ་རྒྱུས་སྟོན་གསེང་གནང་རྟགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་བསྐྱོད་སློབ་ཐང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བཀའ་སློན་འོས་མི་བདུན་པ།

- ༡། མཆོན། འཕར་སྤྱིང་བསྟན་འཁུར་ལྷོ་སྤྱོད།
- ༢། འཐུངས་ལོ། ༡༩༩༡
- ༣། ད་ལྟའི་བཞུགས་ཡུལ། རྟ་རམ་ས་ལ།
- ༤། ད་ལྟའི་བྱུག་ལས། སྤྱི་འཐུས་ལས་ཐོག

ལོ་རྒྱུས་སྤྱིང་བསྟུས།

གསར་འགྱུར་རིག་པའི་ཐོག་ MA རོན་རྩེས་སླར་ཡང་ཨེན་ཡུལ་ནས་ MA རོན་བ་དང་། ད་ལྟའི་འབྲམ་རམས་པའི་སློབ་གཉེར་བྱེད་མཁས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ནས་ ༢༠༡༢ བར་བོད་ཀྱི་བྱུད་མེད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུན་ལས་དང་། ༢༠༠༩ ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་གི་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལོའི་ལས་འཁུར་ཞུ་བཞིན་པ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་ ༡༥ དང་ ༡༩ པའི་སྤྱི་འཐུས་སུ་བདམས་ཐོན་གྱིས་སྤྱི་འཐུས་ལས་འཁུར་གནང་ཐུས་ཡིན། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པར་གསལ་བའི་བཀའ་སློན་གྱི་འོས་ཚས་ནམས་ཡོངས་རྫོགས་ཚང་ཡོད། ཐུགས་རྩེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དགག་བ་གཅིག་འགྱུར་ཡོད་ཅང་། འོས་ཤོག་བཟུངས་གནང་རོགས་གནང་། ཤར་གླིང་བསྟན་འཛིན་ཆེ་སྟོན་ལགས། འོས་གངས་ ༡༥ ཐོབ་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་སློན་སུ་བདམས་ཐོན་གསལ་བསྒྲགས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་ཉིད་ལ་འཆམས་འདྲིའི་བཟུ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་རིང་འདི་ཡན་ཆོད་ཀྱི་བཀའ་སློན་གྱི་འོས་འདེམས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་བ་བསྒྲུབས་བ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་མཆོག་གི་དབུ་བཞེད་པའི་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༥ པའི་བཀའ་སློན་ནམ་པའི་བོད་བསྟན་སྤྱི་མི་རིགས་དང་བཅས་པའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་ཐམས་ཅད་ལམ་སྟོང་ཡོང་བ་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་བའི་ངོས་ནས་འཆམས་འདྲིའི་བཟུ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་སྒོ་བཟང་མེད་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལན་སྐབས་ ༡༦ པའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཕེབས་པའི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པས་སྐབས་ ༡༥ པའི་བཀའ་སློན་གྱི་འོས་མི་བདུན་ལ་ལྷ་རྒྱ་སྤྱི་ཚོང་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་དང་ཆབས་ཅིག་འབྲུང་འབྲུར་གྱི་ལོ་ལྷ་འདྲིའི་ནང་ལ་བཀའ་ཤག་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་འགན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ག་ནང་བཞེན་མི་མང་གིས་ཀྱང་འགན་བསྐྱར་བཞག་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱ། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་ཐོག་ནས་དེ་སྔ་ནང་བཞེན་ཕྱ་མ་ཐུད་ནས་འབད་བཅོན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་སྔ་ནང་བཞེན་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལྷ་རྒྱ་སྤྱི་ཚོང་གནང་བ་ལྟར། ད་ལན་སྐབས་ ༡༦ པའི་གྲོས་ཚོགས་ནས་ལྷ་རྒྱ་སྤྱི་ཚོང་གནང་རོགས་གནང་ཅེས་རེ་འདུན་ལྷ་རྒྱ་དང་། ཕྱ་མ་ཐུད་ནས་ཕྱར་གྱ་མཉམ་འདེགས་གནང་བའི་ཐོག་ནས་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་མངོན་འདོད་གྲུབ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ཆང་མས་རྩར་ཐག་ནད་ཐག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་རེ་འདུན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། བསྐྱར་དུ་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༥ པའི་བཀའ་སློན་ནམ་པ་ཆོར་ལྷ་རྒྱ་སྤྱི་ཚོང་གནང་བ་འདི་ལ་སྤྱི་ཚོང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གསོལ་ཚིགས་བར་གསེང་དང་སངས་སྤོ་ཕྱག་ཆོད་ ༥༡༣༠ བར་དུ་ཚོགས་མེད་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༦ ཆེས་ ༡ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐབས་ ༡༦ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོའི་ལས་ཉིན་གཉིས་པ་དེ་ཆགས་བསྐྱར་ཡོད། དེ་རིང་སྤོ་ཕྱི་ལོ་བཞེས་ལན་གྱི་དུས་ཆོད་མེད་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ། གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཐོག་བཟོ་སྦྱང་ཕྱ་མ་ཐུད་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཐམ་མདོ་བྱམས་པ་ཆེ་རིང་ལགས། ཕྱ་མ་ཐུད་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཐམ་མདོ་བྱམས་པ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཁ་སང་གཞུང་འབྲེལ་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པའི་
ཐོག་ལ་བསྟོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུས་ན་བཞུགས་ཀྱི་ཆེད་ཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་སྟོན་བྱེད་བར་གསེང་གི་
དུས་ཚོད་དང་སྤྲུགས་མཆོམས་འཛིན་དགོས་པ་བྱུང་ནས། འགོ་གང་ནས་བཙུགས་པ་དང་མཐུག་གང་ནས་བསྐྱལ་བ་དེ་ཡང་
ཉག་ཉག་རང་བཞིན་གྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གསུང་ཚུལ་ལ་ཁ་སང་ཁ་སང་རེད། དེ་རིང་དེ་རིང་རེད་ཅེས་པའི་གསུང་ཚུལ་
གཞིར་བཟུང་བྱས་ཏེ། དེ་རིང་བསྐྱར་དུ་འགོ་འཇུགས་ཚོགས་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཞི་ཅིའི་ཐོག་མའི་གཞུང་འབྲེལ་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་གྱི་སྔོན་གླེང་དང་། དེའི་ནང་དུ་
བཀོད་པའི་དོན་ཚན་ལྟ་གར་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་མོས་མཐུན་གཙང་མ་གཙང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་དང་
པོར་འཁོད་པ་བཞིན་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་། མི་རིགས། བསྐྱར་སྤྱིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྤྲུལ་མེད་བསྐྱེད་གཏོང་མཁན་གྱི་རྒྱལ་གཅེས་
དཔལ་པོ་དཔལ་མོ་ཆང་མར་སྦྱང་དབུས་དུས་པའི་གཏོང་ནས། སྒོ་གསུམ་གྱུས་པ་ཆེན་པོས་བསྟོན་བསྐྱེད་དང་། གྱུས་ཞབས་
དང་སྤྲུགས། ང་རང་གི་སྒོངས་འཆར་ཅིག་ཞུས་ན་བཞུགས་རེད།

དཔེར་ན་ང་ཚོའི་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། ཕྱིའི་ལྟ་ཚུལ་ལ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་། ཡོ་རོབ་
སྤྱི་མཐུན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་རེད། གང་ལྟར་ཕྱིའི་ལྟ་ཚུལ་གྱི་ཉེན་འབྲེལ་ལྟོས་བྱུང་ཡིན་པ་དང་། བཅུ་ཉག་དུ་སོ་སོའི་གཞུང་ཡོད་པ་
དང་། སོ་སོའི་སྤྱི་ཚབ་ཡོད་པ། སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་སྤངས་སྟོབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ནང་བཞིན། བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་
རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལུས་སྟོག་མེ་མཆོད་དུ་འབུལ་མཁན་ཆང་མས་བྱག་ལས་གནང་བ་དེ། སྤྱིར་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་ལྟ་སྦྱངས་དང་ང་རང་
གི་སྒོངས་འཆར་གྱི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེར་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་ཐམས་པ་མོས་མཐུན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཞིག་དང་། དེ་ལ་ཆེ་
བསྟོན་གྱུས་བཀུར་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཆབ་སྤྱིད་ལྟ་སྦྱངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆོར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་གཅིག་དེ་
ཡིན།

གཉིས་ཐད་ནས་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་བོད་རིགས་བརྒྱ་ཆ་པལ་ཆེར་ནང་
པ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། གསུང་སྟོལ་གྱི་ཆ་ནས་བཞུས་པ་ཡིན་ནའང་། གཞན་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་ལས་ཀ་བྱས་པ་དེ་བྱ་བ་
བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཐོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་པན་པའི་ལས་དོན་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་
བ་རྒྱུ་པས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཡོད་པ་རེད། གསུང་སྟོལ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྟོག་སྒོས་བཏང་བ་བསྐྱབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
ཉག་ཉག་ཞེས། ས་ཐོབ་པ་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་མ་གཏོགས་གཞན་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་རྒྱུ་པས་ཐོ་ཆེ་མཛད་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་པ་
དང་། རྒྱུ་པས་ཐོ་ཆེ་མཛད་མཁན་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་འདྲ་རྒྱུ་སྦྱངས་ཅིག་ཡོང་གི་འདུག ང་རང་གི་ལྟ་
ཚུལ་ལ་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་པོ་དཔལ་མོ་ཆོ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་སྟོན་པ་གཅིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཁ་
ཤས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་སྤྲུལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ལས་དུ་འཇུག་པའི་སྟོན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་
འཛིན་དེས་པར་དུ་ཞུ་ཆོག་གི་རེད་བསམ་པའི་ཆོར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས། རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་པོ་དཔལ་མོ་ཆང་མ་ལ་ཆེ་

བསྟོན་དང་། གུས་བཀུར། སྤྱི་ཁོངས་རྩ་ས་པའི་གཏིང་ནས་སྤྲུགས་མེ་བཀའ་བློན་ཆེ་ཞེས། གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་དང་པོའི་ནང་དུ་
བཀོད་པ་ལྟར་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས། སྤྱི་ཁོངས་ཆ་འདིའི་ཐོག་ནས་ཞུས་ན་སྤྲུགས་པའི་ཆོར་བ་ཞིག་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་དོན་ཚན་དང་པོ་དེའི་ནང་ལ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པརློའི་མེས་སུ། ཁ་བ་
གངས་ཅན་གྱི་ཞིང་ཏུ་རང་དབང་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་མཁོགས་ནས་སྤྱི་ཁོངས་ཏུ་ཤར་ནས། དེར་སྤྱེས་པའི་སྟོན་འདུན་ལྷགས་བྲག་ཞུ་
རྒྱ་ཞེས། སྤྱི་ཁོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་སྐུ་མེད་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་འོག་ཏུ། བདེ་སྤྱིད་
ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བའི་སྐབས་སུ་ཚུད་པའི་སྟོན་འདུན་ཅིག་འཁོད་པ་མཐོང་ཉེ་ཏེ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་སོང་།

ང་རང་ཆོའི་ཆིག་སྒྲིལ་དང་། ཇུས་ལ། གཞིས་ལུས་བོད་མིའི་མངོན་འདོད་དེ་སྤྱི་ཁོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཆོག་ཉག་གཅིག་ཡིན་པ་དེ། ཤེས་ཆོར་དང་མི་མང་ལ་བསྐྱུལ་མ་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། ང་རང་གི་སྟོག་པའི་སྐབས་སུ་འང་
བཅའ་ཁྲིམས་ལེ་ལུ་དང་པོའི་དོན་ཚན་དང་པོའི་ནང་དུ་འཁོད་པ་ནང་བཞིན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཆང་མའི་ངོས་ནས་འབྱུང་
འབྱུར་གྱི་ལོ་ལྔའི་ནང་དུ་དེ་ལ་ངེས་པར་དུ་སྤྲུགས་བསམ་ཐབ་པོ་ཞིག་བཞེས་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་བསམ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་
བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་ངེས་པ་རྟེན་པའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་ཤིང་ཅིག་བསྟོན་ཏེ། བཅའ་ཁྲིམས་ལེ་ལུ་དང་པོའི་དོན་ཚན་དང་པོ་དེ་
སྤྱད་སྟོབས་དང་། བོད་ནང་གི་གཞིས་ལུས་བོད་རིགས་སྤྱན་རླེའི་མངོན་འདོད་དེ། ལ་གོང་ས་མཆོག་ཉག་གཅིག་ལ་སྤྲུག་བསྟན་
པ་དང་། ང་རང་ཆོའི་བདེ་སྤྱིད་དེ་ཡང་ཟླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ཁོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་སྤྲུག་ཡོད་པ་
དེ། ངེས་པར་དུ་ར་སྟོན་གྱི་ཐོག་ནས་འབྱུང་འབྱུར་ལོ་ལྔའི་ནང་དོན་ཚན་དང་པོའི་དགོངས་དོན་ལྟར་སྤྲུག་ལས་གནང་སྐབ་དགོས་
པ་དེ་ཏེ་ཅང་གི་གཤམ་ཆེན་པོ་མཐོང་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

འདིར་འཛིན་སྟོང་གནང་མཁན་གྱིས་ཕྱག་ལས་མང་པོ་གནང་གི་ཡོད་དུས། ཁོང་ཆོས་ཀྱང་བཅའ་ཁྲིམས་ལེ་ལུ་དང་
པོའི་དོན་ཚན་དང་པོའི་ནང་དོན་ལ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས། ང་ཆོས་འབྱུང་འབྱུར་ལོ་ལྔའི་ནང་དུ་གོམ་པ་གཅིག་སྟོས་ཀྱི་ཐོག་
འགོ་སྐབ་རྒྱུར་འབད་བཅོན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམས་སོང་།

དེ་ནས་གཤུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་འཆར་འདིའི་དོན་ཚན་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་ལ། བཞི་ལ། ལྷ་པ་རྣམས་ཕྱི་
ཡུལ་དུ་བཞུགས་པའི་བོད་རིགས་ཀྱི་ངོས་ནས། ལུས་སྟོག་མེ་མཆོད་དུ་འབྲུལ་མཁན་དང་འབྲེལ་བོད་བསྟན་སྤྱིད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་
དེ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་ཆེད་དུ། ལས་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཁ་ཤས་ཤིག་བཟངས་གནང་འདུག་དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་སྟོབས་བྱུང་བ་ཡིན་
ན་དེ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཕྱོགས་གཞན་དག་ཅིག་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁ་བ་དུ་རིམ་བས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་
གསུམ་ལས་བོད་རིགས་སྤྱན་རླེའི་མང་དུ་འགོ་བཞིན་ཡོད་པར། ལས་འབྲུལ་མང་པོ་ཞིག་པར་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་སྤེལ་
དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་མཐོང་ཡོང་གི་འདུག་ཁ་སང་དགེ་བཤེས་དབང་ཆེན་ལགས་པེད་གཉིས་དངོས་གཞིའི་འོས་བསྟུའི་
སྐབས་སུ། ཡོ་རོབ་ཀྱི་ལུང་པ་མི་འདྲ་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཏུ་བཞོ་སྤེད་བྱ་རྒྱུར་སྐད་བཏང་བ་ལྟར་བཅར་བ་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་མི་
མང་གི་ནང་ལོགས་ནས་ཆོར་བ་ལྷགས་ཆེན་པོས་མ་འོངས་པར་བོད་རྒྱལ་གཅིག་དབང་བོ་དཔལ་ལོའི་མེས་བྲན་གྱི་ཉིན་མོ་ཞེས་
པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་ང་ཆོས་སྤྱད་བཅེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ མ་འོངས་པར་སྤྱི་འཐུས་སུ་ཞིག་ཁེལ་བ་ཡིན་ན་འང་ཐམ་པ་ལྟ་བུ་
ཞིག་བྱས་ཏེ། དེའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་ཇུས་པ་ཐོན་པ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་གསུང་གི་འདུག་ ད་ངེས་འདིར་གཞུང་

འབྲེལ་རང་གི་གྲོས་ཆོད་ཅིག་བཏོན་གནང་འདུག དེ་ཏ་ཅང་གི་ཡག་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཀྲས་ཆང་
མའི་རོས་ནས། མ་འོངས་པར་རྒྱལ་གཅེས་དབའ་བོ་དཔའ་མའི་རྗེས་སུ་གྱི་ཉིན་མོ་ཞེས་དུས་ཚོགས་ཤིག་གཏན་འཁེབས་གྱི་
ཐོག་ནས། ང་རང་ཆོས་རྗེས་སུ་ཞུ་བ་པ་ཡིན་ན། འཆར་འོངས་འབྲུང་བཞིན་པའི་གཞོན་སྤྱོད་ཆོར་སྤྱོད་དང་། ཁོང་
ཆོ་དཔེ་ནང་དུ་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ལ་ཞུ་བ་ཞིག་མཐོང་སོང་། དེར་བརྟེན་ནས་པ་ལྷན་
ཀྲས་ཆང་མས་བཟོ་སྐྱེད་གི་སྐབས་སུ་མོས་མཐུན་རྒྱུ་སྤྱོད་གནང་བ་ཡིན་ན། དགའ་ཆོར་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་
ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཅུམ་གྱིས་མཆོམས་འཛིན་ཆོག་པ་ཞུ། སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བལྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཐམས་མདོ་བྱམས་པ་ཆེ་རིང་ལགས། གྲོས་ཆོག་ནང་གསལ་དུ་ཕེབས་ནས་བཟོ་སྐྱེད་གི་ཆ་ཤས་དང་པོ་བཞེས་པ་ལ་
ཆང་མས་དགའ་བསུ་ཞུ་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པའི་སྒྲོར་ལ་
བསམ་ཚུལ་མ་ཞུས་པའི་ཕྱིན་ལ། སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆོག་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་པོ་དབྱུས་པའི་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་དང་།
དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབྱུས་པའི་ཕྱག་སྤྱོད་ལ་བཀའ་སློབ་ནམ་པ་ལ་འཆོམས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གཙོ་བོ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་
གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་ཡིག་ཆ་དེ་དང་བསམ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཅ་བའི་ང་ཆོད་གྲོས་ཆོག་གཙོ་ར་བ་
འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་འདས་པའི་ལོ་ལྷ་དྲུག་ཅིག་གི་ཚུན་ཆོད་ལ། ང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོས་ཆོག་གཙོ་མཆོག་གསེར་ཉི་མ་དང་པོ་རང་
ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་དེ་ཡོད་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། ད་རེས་འདིར་ཡང་
འཆར་ཅན་བཞིན་ཕེབས་འདུག་མོད། ཡིན་ནའང་ཡིག་ཆ་དང་ཆོག་ཆ་ཆང་གི་ཐོག་ནས་དེ་སྤྱི་འཐུས་དེ་དག་དང་འོ་བོ་ཅུང་མི་འདྲ་
བ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཕེབས་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་རོ་བོ་མི་འདྲ་བ་དང་གནས་སྐྱེད་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལའང་།
དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲིག་མི་འདུག་ཅེས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཆང་མ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག ཅ་བའི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པའི་
ཆོག་དོན་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་རྒྱུ་སྤྱོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་ཆོག་ཁྲིམས་ཅིག་ཞུ་
རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་རབས་གྲོས་ཆོག་གཙོ་ར་བའི་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ། མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཀའ་སློབ་གནང་གི་
རེད། ང་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཆོན་ན་ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུ་མ་གཏོགས། བཀའ་སློབ་གནང་རྒྱུ་འཕེལ་ཆད་མེད་ལ་གོམས་
གཤིས་ཀྱང་མེད། ངས་གང་ཞིག་སྤྱོད་པ་དང་གང་ཞིག་མཐོང་བ་དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། མི་གཞན་དག་ལ་ཁྱོད་གྱིས་འདི་བཞིན་དང་དེ་
བཞིན་ཞེས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། གང་བཤད་པ་དེ་ང་རང་གིས་སྤྱོད་པ་དེ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དང་པོ་སྤྱི་འཐུས་པོ་ནང་དུ་དོན་ཆོན་བཅུ་བདུན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཅིག་གསུངས་འདུག ད་ལྟ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་
དབྱུ་འབྲིད་མཁན་དང་ར་བ་འདིར་བཞུགས་པའི་གྲོས་ཆོག་གཙོ་མཆོག་མི་ནམ་པ་ཆང་མ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་

ལྟའི་ཆར་ང་རང་ཆོས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་སློང་པའི་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སློང་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་ཡིག་ཆ་དང་། དེའི་
ནང་གི་ང་ཆོར་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་མཁོ་དང་། གྲོས་མཐུན་དོན་ཆེན་བཅུ་བདུན་གྱི་ནང་དུ་གསལ་བའི་གནས་བབས་ཀྱི་ཐོག་
ལ། བོད་མིའི་སྤྱི་ལའ་བརྒྱུད་ཀྱི་དོས་ནས་ཆད་མཐོ་དཔལ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བྱུང་བར་སྤེལ་ཡོད་དམ། དེའི་གནས་བབས་ཀྱི་ཐོག་
ལ་འདྲ་བ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཆ་གང་དང་གང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་དམ་བསམ་
པའི་སེམས་ཆོར་ཞིག་ཡོད། འདྲ་བའི་ཆ་ནས་བཤད་ན་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སློང་ཡོང་རྒྱ་ཞེས་པའི་མི་རིགས་ས་གནས་
རང་སློང་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ། ཐོག་མའི་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བཤད་ན། གྲོས་མཐུན་དོན་ཆེན་བཅུ་བདུན་
དེའི་ཐོག་ནས་བྱུང་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཡང་གནས་སྐྱངས་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་གྲོས་མཐུན་དོན་ཆེན་བཅུ་བདུན་
ཀྱི་ནང་ལོགས་ན། ལྟལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལ་པན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་དབང་རང་འཇགས་གནས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསལ་ཡོད་པ་
རེད། ད་ལྟའི་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སློང་ཡོང་རྒྱའི་བསམ་འཆར་ཡིག་ཆར། ཨང་དང་པོར་རྒྱ་ལའོངས་གསུམ་དེ་ཁས་ལེན་
བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལོགས་ལ་གྱུང་ཁན་ཉང་གི་དབུ་འཁྱིད་རྒྱ་ལའོངས་དང་། མི་རིགས་ས་གནས་རང་སློང་གི་ལམ་
ལུགས་རྒྱ་ལའོངས། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཆོག་ས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་རྒྱ་ལའོངས་ཞེས་པ་དག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་
དུས་དོན་ཆེན་བཅུ་བདུན་གྱི་ནང་ལ་ལྟལ་བ་དང་ལ་པན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་དབང་དེ་རང་འཇགས་སུ་གནས་པ་དང་། མི་
རིགས་ས་གནས་རང་སློང་གི་ནང་དུ་གྱུང་ཁན་ཉང་གི་དབུ་འཁྱིད་རྒྱ་ལའོངས་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་ཀ་བསྟར་ན། ད་ལྟའི་ང་ཆོར་
གནས་བབས་དེ་གཞི་ཅིག་ལ་སྤེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཆོག་ས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་སློང་དབུས་པའི་བཀའ་
འགན་ནས་པ་ལ་དེར་དགོངས་ཚུལ་ག་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ། སྐབས་རེར་ང་ཆོར་སྤྱི་ཆོག་ནང་ལ་གྲོས་མཐུན་དོན་ཆེན་བཅུ་
བདུན་ལ་ཡོངས་སུ་རོ་ཞོལ་བྱེད་མཁན་དང་། མི་རིགས་ས་གནས་རང་སློང་ལ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་བ་སློང་བྱེད་མཁན་དེར་སང་དེ་
རིགས་མཇུག་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་དག་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བསམ་སླེབས་རྒྱ་བ་སློངས་ཀྱི་གནས་སྐྱངས་ཐོག་ནས། གོ་བ་གང་འདྲ་
ཞིག་ལེན་གྱི་ཡོད་དམ་སྙམ་པའི་ཆོར་སྐྱང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། ཅས་ཐོག་མར་དེ་གཅིག་ལྟར་ལྟལ་ལོ། ང་རང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་
ན་དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་སྐྱངས་དང་གོ་བ་ལེན་སྐྱངས་ཁ་ཤས་ཞིག་ཡོད་མོད། ཡིན་ནའང་ཞིབ་མ་ཞུ་མི་དགོས་པ་ཡིན།
གང་ལྟར་དགོངས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་དམ་སྙམ་པའི་ཆོར་སྐྱང་ཞིག་ཡོད། ཅས་སློན་སློང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་
དོན་དག་དེ་ཅུམ་ཞིག་ལྟར་ལྟལ་ལོ།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་བོད་ནང་གི་གནས་སྐྱངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་ལྟར་དེ།
འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་མི་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལྷག་གི་རིང་ལ། ང་རང་ཆོས་བྱེད་ལོས་པ་དང་། བྱེད་ཐུབ་ལ། བྱེད་པའི་ཁོར་ལུག་
ཡོད་པ་དག་གང་འཆམ་ཞིག་བྱས་ཡོད་པ་རེད་སྙམ་པའི་སློབས་པ་དང་གདེངས་ཆོད་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཆོར་སེམས་ལ་བློ་
པ་ནང་བཞིན་ཞིག་འབྱུང་ཐུབ་པའི་ཁོར་ལུག་དང་། གནས་སྐྱངས། ལུས་པ་གང་ཐད་ཀྱི་ཆ་ནས་ང་ཆོར་དགོས་ངེས་ཀྱི་དམིགས་
ལུལ་ཞིག་འབྱུང་མེད་པ་དེ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་བྱས་ཡོད་པ་རེད་བསམ་པ་དེ་ཡང་། དེ་རིང་
གི་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་ནས་བློ་གསེབ་ཞིག་བྱ་རྒྱའི་འདོད་པ་བྱུང་མོང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་ཇ་བླ་གི་གནས་སྐྱངས་
དང་། ལྷག་པར་དུ་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་སློབ་གཏོང་གི་གནས་སྐྱངས་དེ་ཆོར་བསམ་སློབ་ཞིག་བཏང་ན། ད་ལྟ་ང་ཆོས་

བྱས་པ་དེས་འདང་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེན། ཅ་བ་ནས་འདང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་ཁ་སྐྱོགས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་ས་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འདང་ཆོས་བསམ་སྒྲོ་ངེས་པར་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཐབས་ལམ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆེད་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེ་ལ་གདེངས་ཆོད་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ལྷ་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག་གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འགོ་འཁེད་དེ་ཆོའི་མཁེགས་འཛིན་དང་། ན་ལྷའི་དུས་ཆོད་ལ་མདུད་པ་བཀོལ་མིན་གྱི་གནད་འགག་དེ་ཁོ་རང་ཆོའི་ལག་དྲུ་ཡོད་དུས། ང་ཆོ་ལ་རུས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོན་ཐུབ་པའི་ཁོར་ཡུག་དང་། གོ་སྐབས། རུས་པ་གང་ཐད་ནས་དཀའ་ལས་ཁག་པོའི་གནས་སྐྱདས་ལ་བྱར་ཡོད་པ་རེད་ཅན་གྱི་འདུག་མོད། འོན་ཀྱང་ང་རང་ཆོས་དུས་ནས་དུས་སུ་གང་ཐུབ་པ་དང་། གང་བྱ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ངེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ལ། དེ་ཡང་ཆད་ལུས་མེད་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཡང་པར་མཚུབ་མོ་འཇུགས་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་མི་སོ་སོའི་ངོས་ནས་གང་ཐུབ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་གྱི་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

སྤྱིར་བཏང་ངས་ཆོག་གཅིག་གྲོས་ཆོགས་ར་བའི་ནང་དུ་མང་པོ་ཞིག་ལྷས་སྤོང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱབས་བཏང་རྒྱ་དེ་རྒྱ་ལའི་དུ་ཆོགས་དང་། ཡུལ་གྱར་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བརྒྱད་བསྐྱལ་བྱས་པ་རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། ང་ཆོའི་ངོས་ནས་དེ་མིན་ཞེས་མང་པོ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་པའི་ངོས་ནས་ང་ཆོར་དེ་འདྲ་བྱ་རྒྱའི་རུས་པ་ཡོད་པ་ངས་ཆོར་གྱི་མེད་ལ། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དེ་ལྟར་ཉག་དྲུ་ལ་བ་བསྐྱད་པ་དེར་ང་ཡིན་ནའང་དཀའ་ཞེན་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་མཆན་གང་ཡིན་ཞེ་ན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ང་ཆོར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ་དེ། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ལ་མི་དགོས་པ་རེད་ཅེ་ན་མི་ཐུབ་མཁན་ཞིག་དང་། མཆོང་དགོས་པ་རེད་ཅེ་ན་མཆོང་ཐུབ་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་འདྲའི་ཤུགས་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་བཅི་ཡི་འདུག་སྟུང་པ་ཞིག་ཅན་གྱི་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འབྲེལ་བཤད་དེ་འདྲ་ཞིག་བརྒྱབས་པ་ཙམ་གྱིས་གནས་སྐྱདས་དང་། ཁོར་ཡུག་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ང་ཆོ་ལ་དེ་འདྲའི་རུས་པ་ཡོད་མེད་དང་དངོས་སུ་དེ་འདྲ་བྱས་མིན་ལ་མ་ཁྲོས་པར། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ང་ཆོ་ལ་ཆད་མཐོན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བལྟས་འདུག་སྟུང་པའི་ཆོར་སྤང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་མཉམ་དུ་གཅིག་ལྷས་ན་བསམས་སོང་།

དེ་ནས་གྲོས་ཆོད་ཀྱི་ནང་ལ་ཨང་ ༣ པ་དེ་རེད། དེའི་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་ཁྲིད་མའོ་ཅེ་ཏུང་གི་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཞེས་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་འདུག་དེ་ཆོའི་སྒྲོར་ལ་ང་ལ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་རྒྱ་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྐྱདས་ཤིག་ཆགས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆོག་ཁབ་ཤིག་ལྷས་ན་བསམས་སོང་། དུས་རྒྱུན་དུ་ཁ་བདེ་པོ་བཤད་ཤེས་མཁན་དེ་འདྲ་ཡང་མ་རེད། བསམ་རྒྱུ་ལ་དེ་ཡང་ག་དུས་ཡིན་ནའང་སོ་སོས་གང་ཅན་པ་དེ་ལྷས་བསྐྱད་པ་མ་གཏོགས། དེ་ལ་ཆོག་སྟུན་པོ་དང་དོན་དག་དེ་ཆོ་དམིགས་བསམ་ལ་ལྷ་བསྐྱབས་ནས་བཤད་ཤེས་མཁན་དེ་འདྲ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་ཡང་ང་རང་གིས་གང་ཅན་པ་དེ་ལྷ་རྒྱའི་འདོད་པ་ཡོད། སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཤུ་བ་པོ་ཆེན་ཞིག་ལ་ཅི་འདོམས་དེ། ཨ་བྲ་སྤྱི་ལྷ་ཞིག་ལ་འདོམས་དགོས་པ་རེད་ཅེས་པ་ནང་བཞིན། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཅེས་ཟེར་དགོས་མིན་ཏུ་གོ་ཡི་མི་འདུག་ཟླ། གང་ལྟར་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་གང་ཆད་པ་དེ། ང་ཆོ་བཙན་ཤོལ་སྤྱི་ཆོགས་ཆེ་རྒྱུ་ལ་མ་ཁྲོས་པར་ཡོད་དགོས་པ་

ཞིག་རེད། ཆེ་ཆུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་གང་འཚམ་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཀྱང་རེད། གནད་འགག་ཁ་ལས་ཀྱི་ཆ་ལ་འདྲ་བའི་ཆ་ཡང་
ཡོད་པའི་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་འདུག དེ་རིང་ངས་ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་དཔེ་དང་བཅས་པ་ཞུས་ན། བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པ་
དང་། བཅུ་བཞི་པ། ད་ལྟ་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པ་འགོ་ཚུགས་པ་རེད། དེའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཤད་ན་རྒྱ་ནག་གི་ཅང་ཅེ་མིན་
ཀྱི་དུས་རབས། རྩུ་ཅིན་ཐོ་ཡི་དུས་རབས། ད་ལྟའི་ཞི་ཅིན་མེན་ཀྱི་དུས་རབས་དེ་ཆོ་དང་འདྲ་བོ་ཡོད་པ་རེད་སྟེ་ཕ་མེས་ཀྱི་ཆོར་
སྤང་བྱུང་། རྩུ་ཅིན་ཐོ་ཡི་དུས་རབས་ལ་ཅང་ཅེ་མིན་ཁོ་རང་གི་དབང་ཤུགས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་བསྐྱབས་རྒྱུ་འདྲི་ཐབས་ཤེས་
བྱས་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེའི་རྗེས་ནས་ཀྱང་སྤྱི་མཐུན་དུ་བྱས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གི་འགོ་འཁྱེད་མཁན་དེ་རྩུ་
ཅིན་ཐོ་ནང་བཞུགས་གཏོགས། ཞི་ཅིན་མེན་ཆགས་ཀྱི་རེད་སྟེ་ཕ་མེས་ཀྱི་འདུག གང་ལྟར་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་བཀའ་
ཤག་ནང་གི་བྲག་ལས་གནང་མཁན་ཆོའི་བསམ་སྒྲོལ། ད་དུང་ཡང་ཅང་ཅེ་མིན་ཐོན་པའི་འཆར་གཞི་གཏོང་འདུག་སྟེ་ཕ་མེས་ཀྱི་
ཆོར་སྤང་དེ་ཡོང་གི་ཡོད། གང་ལྟར་མ་འོངས་པར་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཏེ་གོ་ཡི་མི་འདུག་སྟེ། ཞི་ཅིན་མེན་ཐོན་
པའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་མི་འདུག་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་ཀྱང་བསམ་ཀྱི་མི་འདུག གང་ལྟར་རྒྱ་ནག་གི་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབས་ཀྱི་འགོ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས། ཅང་ཅེ་མིན་གྱིས་གནང་རྒྱུ་འདྲི་ལམ་ཁ་དང་། ཁོར་ལུག་བྱེད་སྟངས་
ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དེ། སྐབས་སྔོན་མ་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་ཞུགས་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ངོས་ནས་གནང་གི་
འདུག་སྟེ་ཕ་མེས་ཀྱི་ཆོར་སྤང་དེ་བྱུང་སྟངས། གང་ལྟར་དོན་དམ་པའི་ངོས་ནས་ཀྱང་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་དེ་ལ་བྱས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་
དང་། གྲུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོན་རྒྱུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གདེངས་ཆོད་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟེ། གང་ལྟར་ལས་དོན་དེ་ཆོའི་
ཐོག་ལ་ལམ་ཁ་ཡོད་པ་དང་། ཁོར་ལུག་ཡོད་པ། དབང་ཆ་ཡོད་པ་དང་བྱས་པ་ཡོད་པ་དེ་བཅས་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་
པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ངས་སྐད་ཆ་རྒྱུང་བ་ཞིག་བསྐྱར་སྒྲོས་བྱས་ནས་བཤད་ན། བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་
སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དོག་ཅ་གཅིག་སྤྲིལ་ཞེས་པ་དེ་ཏེ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་ལ་དགོས་ངེས་ཀྱང་རེད་དེ། འོན་ཀྱང་ཕྱི་གས་
རེ་རེ་ནས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ན་ང་ཆོ་བཅན་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དོག་ཅ་གཅིག་སྤྲིལ་ཞེས་པ་དེ་གོ་ཡོང་དུས། སྐབས་རེ་རེ་ཉོལ་ཡོང་
མཁན་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་བྱས་ནས་ལབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོ་བཅན་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཅ་བའི་
མང་གཙོ་འགོ་བཙུགས་ནས་མི་ལོ་བྲག་ཅུ་ལ་ཉེ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ན་རམ་ས་ལར་མི་ལོ་བཅུ་དགུར་ཉེ་
བ་ཞིག་བསྐྱད་པའི་རིང་ལ། རི་དོག་དོག་འདིའི་སྤང་དུ་དོག་ཅ་གཅིག་སྤྲིལ་དགོས་པ་རེད་ཟེར་དུས། མཐར་ཐུག་གི་གོ་བ་ལེན་
སྟངས་བྱས་ན་ཁྱོད་རང་ལ་བསམ་སྒྲོལ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་པར་གཞུགས་ནས། ངའི་བསམ་སྒྲོར་དེའི་ཐོག་ལ་འགོ་དགོས་པ་
རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག་སྟེ་ཕ་མེས་ཀྱི་ཆོར་སྤང་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག གང་ལྟར་ང་ཆོའི་དོག་ཅ་གཅིག་སྤྲིལ་གྱི་གནས་
བབས་དེ་ཡང་ཁོར་ལུག་དེ་དང་། ལམ་ལུགས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་བལྟས་ན། ཡོང་རྒྱུ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ་སྟེ་ཕ་མེས་ཀྱི་ཆོར་
སྤང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དོན་དམ་པར་ང་ཆོ་མང་གཙོའི་ལམ་ལ་གོ་མ་པ་ཞིག་སྤྱོད་གོས་ཀྱི་ཡོད་ན། སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་གི་
ནང་དུ་བསམ་སྒྲོལ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པ། བསམ་སྒྲོལ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་བཤད་རྒྱུ་འདྲི་ཁོར་ལུག་ཡོད་པ། བཤད་བཞག་
པ་དེ་ཆོ་ཡང་རང་རང་སོ་སོའི་འགན་འཁུར་བྱུང་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འགོ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས།

བསམ་ཚུལ་མི་མ་སྐྱེ་བ་བཤད་པ་ཚང་མ་སྤྱི་ཚོགས་དེའི་ནང་ནས་ནག་པོ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་དེའི་ནང་ནས་སྤྲུག་ཅག་
ཡིན་པའི་བསམ་ཚུལ་ཕྱོད་ཕྱོགས་གང་ས་ནས་སྤྲུག་དེ། ང་ཚོ་བཅོམ་ཁྲོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མང་གཙོའི་གནས་བབས་ཀྱི་ཐོག་ནས། ཉ་
ཅང་གི་གནས་སྡངས་རྒྱ་བྱལ་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་སྤྱིན།

དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འགོ་སྐྱབས་ཁ་ཤིང་ཤིག་པོ་ལོ་མཆོར་སྤྱང་ལ་ག་ཤེ་ཡོང་གི་ཡོང་ཅེ་ན། དཔེ་
མཆོན་ཞིག་བཞག་ན། ཁ་ཤིང་ཤིག་ལྟ་སྤྱང་བསྐྱེན་མཁན་མ་ཡིན་ནའང་ཆེད་དུ་ལྟ་སྤྱང་བསྐྱེན་མཁན་གྱི་རོ་ཤོར་བསྐྱབས། དེ་ལྟ་
སྤྱང་བསྐྱེན་མཁན་གྱི་རོ་ཤོར་བསྐྱབས་ནས་དེ་ལ་ཁ་གཏད་བཅག་ནས། སོ་སོའི་འདོད་དོན་སྤྱབ་རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་མཁན་དེ་
འདྲ་ཡང་ཡོང་གི་འདུག སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཅེས་ང་ཚོས་སྤྱི་ནོར་ཟེར་ནས་སྤྱར་བ་དེ། བོད་མི་ས་
ཡ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐྱབས་དང་མགོན། དཔུང་ཁྲ་ན་མེད་པ་རེད། དེ་ལ་ཚོད་པ་ཅ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཡིན་
ནའང་ཁག་ཅིག་གིས་ཆེད་དུ་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དད་གུས་མི་བྱེད་མཁན་གྱི་རོ་ཤོར་འབད་བཅོན་ཡོད་རྒྱ་ཅལ་སྤྱགས་
བྱས་ནས་བསྐྱབས། དེ་ལ་ཁ་གཏད་གཅིག་རྒྱའི་ནམ་པའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་འདོད་དོན་སྤྱབ་རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་མཁན་མང་པོ་
ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་ཚོའི་གས་དེ་མ་འོངས་པར་ང་ཚོ་དོག་ཅ་གཅིག་སྤྱིལ་ཡོང་རྒྱའི་ཁོར་
ཡུག་ཅིག་དང་། ལོ་སྐབས་ཤིག་རེད་བསམ་གྱི་མེད། ཡིན་ནའང་ངས་གོང་དུ་འགོ་བཅུགས་དུས་ནས་བཤུད་པ་ནང་བཞིན། ངས་
གང་བཤུད་པ་དེ། ངའི་བློ་རྒྱལ་དང་། ངའི་བསམ་རྒྱལ། ངས་མཐོང་བ་དེ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ངས་མཐོང་བ་དེ་ནོར་ཆོག་གི་རེད།
ནོར་ཡོད་པ་མ་རེད་སྟུང་པའི་གདེངས་ཆོད་ཀྱང་མེད་དེ། གང་ལྟར་གང་བློ་པ་དང་གང་མཐོང་བ་དེ་བཤུད་རྒྱའི་གྲོས་ཆོགས་ར་
བ་འདིའི་ནང་ལ་ཁྱེས་པ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ལའང་ལོ་ལྷ་དེའི་རིང་ལ་ཁྱེས་རྒྱའི་འཆར་གཞི་ཆ་ཆར་ཞིག་ཡོད། གང་ལྟར་དེ་འདྲའི་
མྱོང་ཆོར་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག

དེ་འབྲུག་ཡིན་ཏུ་ས་རྩོམ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་བྱ་སྐྱེའི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒྲོ་བ་ཤར་ན། མ་འོངས་པར་ཡང་འདིའི་
ཁོར་ཕྱག་དེ་ལྷ་མཆུད་ཏུ་སློན་མ་ནང་བཞིན་ཞིག་འགྲོ་སྐྱེ་ཡིན་ན། བོད་ཏུ་བཤད་པ་དེ་ཆོ་ཡོང་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཁོར་ཕྱག་ཞིག་ཏུ་
ཆོར་གྱི་མི་འདུག་སྟེ། གང་ལྟར་རང་སློ་རང་ལ་སློག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་རེད། མི་ཆང་མས་སོ་སོའི་ལྷ་ཚུལ་དང་ལངས་ཕྱོགས། སོ་
སོའི་བསམ་སྒྲོ་དང་། ཕྱགས་ཀྱི་དམིགས་འདུན་དེ་མཐོང་བྱུང་གི་མ་རེད་དེ། སོ་སོས་སོ་སོར་སློབས་པ་དང་། རེ་ག་ ཡིད་ཆེས་
ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བྱ་སྐྱེའི་དམ་བཅའ་དེ་སློན་ཏུ་བཞག་པ་ནང་བཞིན་ཡོད་ལ། མ་འོངས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་གཅིག་མཚུངས་བྱ་སྐྱེའི་
འདོད་པ་ཡོད། བོད་ཏུ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཆིག་ཁ་གས་གིག་ལྷས་པ་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་ཆིག་
འཛུལ་པ་དང་། དོན་དག་གི་ཐོག་ནས་ཁོར་བ་དེ་འབྲང་རང་ངོས་ནས་པལ་ཆེར་མེད་བསམ་གྱི་འདུག གལ་སྲིད་དེ་འབྲ་བྱུང་ཡོད་
པ་ཡིན་ན་དགོངས་སེལ་ལྷ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ལྷ་སྐྱེ་ཡིན།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྒྲི་འབྲས་དབྱ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྒོན་ལགས། ཁ་པར་གློ་བྱ་ག་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཐོག་མར་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་ནས་སྐབས་བཙུ་པར་བསྐོ་གཞག་གནང་བའི་བཀའ་སྒྲོན་ཚང་མར་འཆམས་འདི་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དེ་རིང་གི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ་དེའི་ཐོག་ལ། སོ་སོར་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་ལྷ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། དེ་ཚང་མ་ལ་སྤྱིར་ཐག་བཅད་ནས་རྒྱ་བསྐྱོར་ལྷ་རྒྱུ་རང་ཡིན། ཡིན་ནའང་ངས་ག་རེ་བསམས་སོང་ཞེས། ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་བྱས་ནས་ཐེངས་གསུམ་པ་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་གནད་འགག་ཅིག་ཏུ་གཟིགས་ནས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་སུ་བསྐྱམས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ང་ཚོས་ནམ་པ་དང་ནམ་འབྲུར་སྒྲོན་པ་གཅིག་བྱ་མེད་པར། དོན་དམ་པའི་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་ང་ཚོས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས། ང་རང་ཚོ་རང་གི་ཐོག་ནས་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་མེད་སྒྲོར་ལ་ག་རེ་གནང་རྒྱུ་འདུག ང་ཚོས་དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་འདིའི་ནང་ལ་བོད་ནང་གི་གཞིས་ལུས་སྤྱན་རློང་ཆོར་དངོས་གནས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་བྱ་རྒྱུ་དང། ཁོ་རང་ཚོས་རང་སྟོག་སྒྲོས་བཏང་དང་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་བྱ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་ལ་འགྲིག་མི་འདུག་ཅེས་སྒྲོན་བཞིན་བྱ་རྒྱུ་གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱིར་ལྷ་རྒྱུ་གཏུག་བྱ་རྒྱུས་མཆོན། དེ་ཚོ་རང་གི་ཐོག་ནས་འགྲོ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་ནམ་འབྲུར་དང་ནམ་པ་སྒྲོན་རྒྱུ་དེ་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་གནད་འགག་ཅིག་ཏུ་མཐོང་གི་འདུག གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ལྷ་ཡི་ཡོད། དེ་ཅམ་གྱིས་འགྲིག་གི་མི་འདུག ང་རང་ཚོ་རང་གི་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ག་རེ་བྱེད་སྟབས་རྒྱུ་འདུག་ཅེས་ལྷ་དུས། ང་ཚོ་འདིར་བཞུགས་པ་ཚང་མ་མི་མང་གིས་བདམས་པའི་མཛད་གཙོ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོའི་འགན་དེ་མི་གཅིག་གི་འགན་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག ང་རང་ཚོའི་འགན་དེ་ང་རང་ཚོ་མཉམ་བུལ་གྱི་འགན་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཞིག་ད་ལྟའི་ཆར་ངས་ག་རེ་བསམ་གྱི་འདུག་ཅེས་ལུས་ན། དེ་ཁོས་ལབ་པ་རེད་ངས་འགན་འཁུར་གྱི་མིན་ཞེས་ལག་བ་བྱིས་འདྲ་བོ་ཞིག་བཙོས་བསྐྱད་ན་ཡག་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག ངས་ཡག་པོ་མཐོང་གི་མི་འདུག ག་དུས་ཡིན་ནའང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གནང་བསྐྱད་མཁན་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ང་དང་ཁྱོད་དང་ཁོ་དང་ང། ང་ཚོ་དང་ཁྱོད་ཚོ་ཞེས་ལག་བ་བྱིས་འདྲ་བོ་དེ། ལྷ་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་བསྐྱམས་ཐེབས་ནས་ལག་བ་བྱིས་འདྲ་བོ་བྱེད་བསྐྱད་ན། ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡག་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་རང་ཡིན། ང་རང་ཡིན་ནའང་སྒྲོབ་གསོ་རྒྱུ་རྒྱུའི་གོམས་གཤེས་ཀྱང་མེད་ལ་རྒྱུ་ཀྱང་སྟབས་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་འགན་འཁུར་མཁན་དེ་ཚོས་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་སྟབས་རྒྱུ་དང། དེ་བཞིན་བྱུག་ལས་གནང་སྟབས་པའི་ཁོར་ལུག་སྤྱན་རྒྱུ་ནི་ང་ཚོའི་འགན་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དང་པོ་བྱུག་ལས་གནང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་གནང་སྟབས་པའི་རྗེས་ལ་བྱུག་ལས་ཆེ་བའི་རིགས་དེ་ཚོ་གནང་སྟབས་པའི་ཁོར་ལུག་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཟད། དེའི་སྐར་ལ་བྱུག་ལས་ཀྱང་གནང་སྟབས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་རང་ཡིན། སྟགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འབྲུར་དོ་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འབྱུང་རྗེ་རྩེ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་ལྟེང་གསུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་དེའི་དོན་ཚན་ལྟ་
ཆར་ལ་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་རྒྱ་བསྐྱེད་ལོང་། ང་རང་ཚོའི་གསུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་བརྗོད་གཞི་འདིའི་ནང་དུ་
ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་བ་རྣམས་ལ་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བརྟོས་རྩེ་ས་སུ་འཛིན་
པའི་སློན་འདུན་ལོང་བ་རེད། དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་བྱས་ནས་དེའི་འོག་དུ། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་དགོས་ངེས་ཀྱི་བརྗོད་ལན་
གནང་དགོས་པའི་རིགས་གཅིག་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ཐོག་ནས་བརྗོད་ལན་གསལ་པོ་གནང་སོང་བྱས་ཀྱི་འདུག དེ་དང་
ཆབས་གཅིག་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱ་མཆོག་གིས་མཆོན་པའི་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ལའང་།
འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་ང་ཚོའི་འཐབ་ཅོད་ལ་རྒྱ་བསྐྱེད་ལྟར་མེད་གནང་བ་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ལྷན་དང་། འབྱུང་འབྱུར་ཡང་དེ་
བཞིན་དུ་རྒྱ་བསྐྱེད་གནང་དགོས་པའི་རྣམས་པ་བསྟན་བཞིན། གང་ལྟར་མདོར་བསྟུན་ན་རྣམས་པ་ཆ་ཆང་བཞིག་ཡོད་བསྟན་པ་
རེད། ང་ཚོའི་གསུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཟེར་བ་དེ། གོང་དུ་ཕྱག་སྤེལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཁ་ཞེ་སྤྱི་འཐུས་གསུང་གནང་
སོང་། རྣམས་རྒྱ་དང་ཚོའི་ཆ་ཁ་ཕྱག་ལེན་ཀྱི་རོ་པོར་འབྱུར་བསྟན་པ་ཡིན་ན། དོན་དག་ཐོག་ལ་དེ་གནང་འདུག་དང་གྲོས་ཚད་ཅིག་
འཛིན་འདུག་ལྟས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་པན་ཐོགས་པ་ཞིག་མེད་བསྟན་བཞིན། དེ་ཚོ་ང་རང་ཚོ་ངོས་ནས་རྩེ་ལྷན་ཉམས་ལེན་བྱ་
དགོས་པ་འདུག་ཟེར་ན། ལྷག་པར་དུ་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྟན་པ་དེ་ནི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གྲོས་ཚོགས་
དང་འཛིན་སྐྱོང་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་བཀུར་འོག་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་ཐོག་ནས་ཉན་ཉན་ཆབས་ཆེན་གྱི་
དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བཞིན་ཡོད། དེ་ནས་ང་ཚོའི་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་ནས་ཀྱང་
ངེས་པར་དུ་སྤྱི་པའི་ལས་དོན་ཞིག་གནང་དགོས་དུས། ཞོར་འཕྲོས་ཆ་རེ་རྒྱུ་རེ་རིགས་དེ་དག་པར་བཞག་ནས་གནང་བ་ཡིན་ན་
ཉན་ཉན་ང་ཚོའི་རྣམས་པ་ཞིག་ཐོན་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་ང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད། གསུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་འཆར་དེ་རྒྱ་ལ་
གཅེས་དབའ་ཐོ་དབའ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་སློག་དང་བཅས་པ་སྒྲོས་བཏང་ནས། ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
པོད་ལ་གདན་འདྲེན་ལྷན་གྲོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ། དགོས་དོན་གཙོ་པོ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད། གཞན་ཡང་ཞོར་འཕྲོས་ལ་གནས་
ཚུལ་ཁ་ཞེ་སྤྱི་འཐུས་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་བཞུགས་བསྟན་མཁན་གྱིས་གྲོས་ཚད་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་
ཐོག་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོ་ཚུ་ར་ཁ་འཁོར་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མིན་འཕྲོ་བསམ་བསམ་
ཞིག་ངས་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་བསམ་སྒྲོ་དེ་འཁོར་བསྟན་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚད་ནང་དུ་ཆོག་བརྗོད་ཡག་པོ་དང་འབྲེལ་གསལ་
འབྲེལ་རྒྱུ་ལི་གེ་ཡག་པོ་འབྲེལ་གསལ་མཁན་དང་བརྗོད་ཀྱི་ཡག་པོ་འབྲེལ་གསལ་ཐོ་འབྲེལ་ཐོ་འབྲེལ་ཞིག་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་གནང་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད།
ཡིན་ནའང་གལ་ཆེ་གོས་དེ་ང་ཚོ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་
འཐུས་མི་རྣམས་པ་ཚོའི་དགོངས་པའི་མངའ་གསལ་བཞིན་རེད། བར་སྐབས་ཞིག་ལ་ང་ཚོ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་ལས་ཀྱི་སྤྱི་
མོར་ཡོད་མཁན་གྱིས་བྱེད་སྟངས་བྱེད་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་འཆམ་འཐུས་ཤོར་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་ཕྱགས་པམ་གནང་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ཐབས་སྤྱོ་བཞིག་ལ་ཆགས་བསྟན་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་
དགོངས་པ་ག་རེ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གིས་ང་ཚོ་སློག་དང་བཅས་པ་སྒྲོས་བཏང་དགོས་

བ་དེ། བོད་དུ་ཁྱེས་པ་བཞིན་ཡལ་བའི་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་པོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་འདུག་ཟེར་དུས། བོད་མི་
 ས་ཡ་དུག་ལ་ཡལ་བའི་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལས་སྟག་པ་ Mandate ཡོད་མཁན་དེ་སུ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དེ་ཐག་
 བཅད་ནས་ཁྱེས་པ་བཞིན་པ་དེ། དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་སྟག་པ་སྤང་གནང་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གཤམ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་
 བསམ་གྱི་ཡོད། ག་དུས་ཡིན་ནའང་སྤང་ན་མེད་པའི་དབྱ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་ཡལ་བའི་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་
 ལས་སྟོན་དེ་དག་ང་ཚོས་ཅི་གསུངས་ཁྱེས་པ་དེ་ནི། གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གིས་དེ་བ་གཅིག་པོ་དེ་དེ་ཟེར་ནས་ཁྱེས་
 སྟབ་གྱི་ཡོད་པ་དེ། མཆོམས་དེ་ང་ཚོས་བཀའ་སློབ་དགོས་པ་དེ་ཚུར་བཏོན། མ་དགོས་པ་དེ་པར་བཞག་པའི་གནས་ཚུལ་སྤྱི་
 ལ་སྤྲོད་སྟེ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། ཡིན་ནའང་མི་གཅིག་གཉིས་ཡིན་གྱི་དེ། ཡིན་ནའང་ན་ནིང་ཡསྟུ་མདུན་ནས་ང་རང་ཆོའི་བཀའ་
 བཀའ་སྟབས་བཅུ་བཞི་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལོར་ཡལ་བའི་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་བློན་རྗེ་ས་པོ་པོ་ལོ་
 སྤང་བཅི་ཁྱེས་པའི་སྐྱབས་དེ་ལའང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༠ པའི་ཆེས་ ༡ ཉིན་མོ་དེར་ཡུལ་དབང་པོ་ཆེས་བཀའ་སློབ་གང་ལ་གང་
 འཆོམས་ཤིག་གནང་སོང་བསམ་པའི་ཆོར་བ་བྱུང་། དེ་ནས་རིམ་བུས་ནས་དེས་ཉེ་ཆར་བཀའ་གནང་བ་ལ་སོགས་པ་
 མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་དེ། དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་འབྲུང་འབྲུང་གྱི་ལོ་ལྷའི་ནང་དུ་ཁ་སང་གི་བཀའ་སློན་རྣམས་པ་གསར་པ་དེ་དག་
 སེབས་ཡོང་དུས་རང་ཉིད་ལ་དེ་བ་ཆེ་རུ་བྱིན་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ལས་དོན་ཅི་ཞིག་སྟབ་པ་ཡིན་ནའང་འདྲིན་སྟོང་དང་གྲོས་
 ཆོགས་མཉམ་རུབ་གྱི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་ག་དེ་ཁྱེས་པ་ཡིན་ནའང་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་གྱིས། ར་དག་གི་གནས་ཚུལ་ཞིག་
 ཡིན་པ་ལ་ངོས་འདྲིན་གནང་བའི་ཐོག་ནས་པན་ཚུན་གསུང་པོ་གནང་། བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེར། ཐོ་རབ་གཅིག་གི་སྟོ་ཅེ་ལས། ཐོ་
 འཕྲིང་གསུམ་གྱི་གྲོས་བསྐྱར་དགལ། ཟེར་བ་བཞིན་གྲོས་བསྐྱར་བྱ་དགོས་པ་དེ། ལེགས་བཤད་བྲེས་པའི་ཁ་ནས་སྤངས་ཟེར་
 བ་བཞིན། སྤྱ་བྱ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་དགོངས་འཆར་ཡག་པོ་དེ་ཆོ་ལེན་དགོས་པ་བཞིན་ང་ཚོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་པ་དེ་
 བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཆོའི་གནས་བབ་ལ་དཔག་པའི་བཟང་སྟོན་གྱི་གནས་སྤངས་དེ། ལྟག་པར་དུ་སྐྱབས་
 བཅོལ་བའི་སྤྱི་གཞུགས་ཅིག་ཆགས་ཡོད་དུས། ང་ཚོ་ཆང་མས་མཉམ་རུབ་གྱི་ཐོག་ནས་ལྷིང་འཇགས་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུའི་ཐོག་
 ལ་འབད་བཅོམ་གནང་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གཤམ་ཆེན་པོ་འདུག་མ་གཏོགས། ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་རྒྱུང་རྒྱུང་འདྲི་ཉག་ཉག་
 བསྐྱེད་མ་སྟབ་པ་ཡིན་ན། གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ཚོས་ང་ཚོར་ཚུར་ཁ་སྤྲོད་ནས་དེ་བ་ཆེན་པོ་གནང་བ་མ་ཟད། སྟོག་
 ཡན་ཆད་ཀྱང་སྟོས་གཏོང་སྟབ་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་འཁུར་མཉམ་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་ཡག་པོ་ཞིག་མ་
 གནང་བ་ཡིན་ན། བལ་ཆེར་མ་འགྲིག་པ་འདུག་སྟམས་པའི་ང་རང་ལ་ཆོར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག དེ་ང་རང་སྤེར་གྱི་བསམ་འཆར་
 ཡིན། དེ་དང་ཆབས་གཅིག་དེ་དེར་བསྐྱར་དུ་བཀའ་སློན་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་རྩལ་རྣམས་པ་དང་ལྟག་པར་དུ་དེ་དེ་གྱི་དེ་སྤེལ་སྟབ་
 སྤེལ་རྣམས་པ་མང་པོ་ཞིག་སེབས་འདུག དེ་ཆོར་ཡིན་ནའང་ངས་བསྐྱར་དུ་འཆོམས་འདྲི་ཁྱེས་ཀྱི་ཡིན། སྟགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འབྲུང་དོན་ལགས། གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་སེབས་ནས་བཀོ་སྤེང་གི་ཆ་ཤས་དང་པོ་སྤངས་པ་ལ་འཆོམས་འདྲི་ཁྱེས་
 རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གོ་སྐབས་གནང་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ། གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་རིམ་འདིའི་ཐོག་ལ་སྐད་ཆ་ཆོག་ཁ་ཤས་ཅིག་མ་བཤད་པའི་སྡོན་ལ། དེས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་འདིའི་ནང་དུ་སོ་སོ་ཡིན་ན་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ཐེངས་དང་པོ་དེ་ཆགས་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ཐོག་མར་དེར་སྤྱི་ཙོང་ལགོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་གུས་ཕྱག་སྟོན་དུ་ཕུལ་བའི་ཐོག་ནས། དེས་ཚོགས་ཁང་དའི་ནང་ལ་ཐེབས་པ་ཆང་མར་འཆམས་འདྲི་བཀའ་ལས་བདེ་ལེགས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟའི་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་འཆར་དེ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་མཐོང་གི་ཡོད། འདིའི་ཐོག་ལ་ཆོག་ཁ་ཤས་ཅིག་མ་ཞུས་ན་མ་འགྲིག་པ་ཞིག་དང་ཉག་ཉག་བསྐྱད་མི་འདུག་སྟུང་པ་ཆོར་བྱུང་། ཅ་བའི་བོད་ནང་དུ་ཇ་དག་གི་གནས་སྡངས་ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་ནག་གཅིག་པོ་མ་གཏོགས་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་མང་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་ནང་ལ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་གནང་མཁན་ ༡༩༩ དང་། དེའི་ནང་ནས་ ༡༥༩ སྤྱི་ལུས་མེ་མཆོད་ཕུལ་བ་རེད། མི་གངས་ ༥༠ ཡི་གནས་སྡངས་ད་དུང་ང་ཚོས་བཤད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ད་དུང་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་གནས་ཚུལ་མ་ཤེས་པ་དེ་ལས་མང་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ བོད་ནང་གི་བོད་མི་དེ་དག་གིས་ལུས་སྟོག་སྟོས་གཏོང་འདི་འདྲ་ཞིག་སྟེལ་བ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོ་བཙོན་ཁང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། མནར་གཅོད་ཆོད་ལས་བཀའ་བ་ཕྱངས་རྒྱུ་ཡིན་པ། དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ནང་མི་ལ་དཀའ་ངལ་སྤྲད་རྒྱུ་ཡིན་པ་སོགས་ཤེས་བཞིན་དུ། ཁོང་ཚོས་ཕྱག་ལས་འདི་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཉ་ཅང་གི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་དཔལ་མོའི་བྱས་རྗེས་ཞིག་ཀྱང་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ དེར་བརྟེན་བོད་ནང་གི་བོད་མི་དེ་དག་དངོས་གནས་ཀྱི་དཔལ་མོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཅས་དུ་མ་ཟད་ལས་འགྲུལ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་བོད་ནང་ནས་སྟེལ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། བོད་ནང་དུ་གཞན་པ་དང་གཞན་མ་ཚོས་སྤྱི་ཞིག་གླངས་པ་དང་ཚོམ་ཡིག་སྟེལ་བ་ཆང་མ། བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་བོད་མི་རིགས་ལ་ཆེ་མཐོང་ག་ཆོད་ཅིག་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ། ང་ཚོས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ཉང་སངས་དགོས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་དཀར་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་འགྲུལ་མང་པོ་ཞིག་བོད་ནང་ནས་སྟེལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚུམ་པའི་འཕོད་སྤྱོད་གཉིས་རེད། ལགོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་པ་དང་། བོད་ལ་རང་དབང་ངམ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་རེད། ང་ཚོས་ཁོ་ཚོའི་མདོན་འདོད་དེ་དག་སྐྱབ་རྒྱུར་ཐབས་ལམ་སྤྲོད་ཤོས་དེ་ད་ལྟའི་དབུ་མའི་ལམ་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱས་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་གཞན་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་གི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྤྱིད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་དགེ་ལེགས་ལགས། གྲོས་ཚོགས་སུ་ཐེབས་ནས་བཟོ་སྒྲིང་གི་ཆ་ཤས་དང་པོ་སྒྲངས་པ་ལ་ཆང་མས་དགའ་བསུ་གནང་རོགས་ཞུ། སྤྱི་འཐུས་བསམ་གཏན་ཚོས་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསམ་གཏན་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ང་འདིར་ཐེངས་དང་པོར་ལངས་ཀྱི་ཡོད་སྐབས་ཆང་མ་ལ་འཆམས་འདི་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ བ་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་འདི་ལ་ང་རང་ངོས་ནས་རྒྱ་བསྐྱོར་ཡོད་
ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་ཆབས་གཅིག་ང་རང་ངོས་ནས་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། སྤྱི་རབས་བོད་ནང་དུ་རྩ་བ་གཞི་
གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ནམ་རྒྱུན་གནས་
ཚུལ་ག་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་ལས་འབྲུལ་ཞིག་སྤེལ་གྱི་འདུག། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ལས་འབྲུལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ནམ་རྒྱུན་གྱིས་
དག་པའི་ཐོལ་འདྲ་པོ་ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་རྒྱུན་མཐོང་གི་འདུག། བོད་ནས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱོན་གསལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན།
གཞུང་གིས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་རེས་གཟའ་ལྷག་པ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱེད་མཁན་འདྲ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག། ཉེ་ཆར་རང་གི་སྒྲིལ་ ༣ བར་
བསོད་ནམས་མཆོ་ལགས་སྤྱི་ལུས་མེར་བསྐྱོན་གནང་པའི་སྐབས་དེར། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་
མཆོད་འབུལ་སྒྲོན་ལམ་དེ་གི་སྒྲིལ་ ༥ བར་གནང་བ་འདྲ་ཞིག་ངས་མཐོང་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མ་བདེ་བ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག།
གང་ཡིན་ཟེར་ན་སོ་སོའི་ནང་མི་ཞིག་གོངས་པ་ཡིན་ན། དུས་ཆོད་ལ་མ་བཟུས་པར་འབྲུལ་སྤྱར་དུ་མཆོད་འབུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་བོད་ནང་དུ་རྩ་བ་གཞི་གནས་ཚུལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་དུས་ཆོད་ལ་དབག་པའི་གནང་
རོགས་གནང་ཐེར་ནས་ངས་འཕོད་སྤྱུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ལུགས་རྩེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསམ་གཏན་ཆོས་སྒྲོན་ལགས། གྲོས་ཆོགས་སུ་ཕེབས་ནས་བཀོ་སྐྱེད་གི་ཆ་ཤས་དང་པོ་སྤངས་པ་ལ་ཆང་མས་
དགའ་བསྐྱེད་འཆམས་འདི་ཞུ་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ བ་དང་
འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། སྤྱི་རབས་གནད་དོན་གཅིག་དེ་རྒྱལ་གཅིས་དཔལ་བོ་དཔལ་
མོའི་སྒྲོར་ལ་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་གི་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག། ངས་ཞུ་རྒྱུའི་དང་པོ་
དེ། དེ་རིང་འདིར་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་དང་སྐབས་བཙུ་པའི་བཀའ་ཤིག་རྣམས་མཉམ་དུ་ཕེབས་ནས་
འཛོམས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་དེ་པལ་ཆར་གྲོས་
ཆོགས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཕེབས་བཞིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་ནས་སྒྲོན་སྤྱི་རབས་དང་བཅས་པ་བྱས་ན་རིང་ཤོས་ཤིག་དང་།
ཡ་གོང་ས་ཡ་སྤྱུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཇུག་འཕྲིན་དང་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ནས་འདྲ་མིན་
མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་བསྐྱེད་ཡོད་དུས་རིང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། བར་དོན་དེ་དག་བསྐྱར་སྒྲོས་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མིན། ཡིན་
ནའང་གྲོས་ཆོགས་ར་བའི་ནང་དུ་ལོ་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུས་ན་བསམ་པ་དེ་ཡིན། དེར་

བརྟེན་གཙོ་པོ་དེ་རྩིས་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་ལྟར་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་དུས་ཤིང་ནང་གི་རྒྱལ་གཅིས་དཔལ་པོ་དཔལ་མོ་རྣམས་པའི་མཛད་རྗེས་
ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ལས་འགུལ་འབྲས་
མིན་སྒེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྒེལ་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་དེ་སྒྲིན་ནས་བཀའ་འགྲུ་དང་གྲོས་ཚོགས་གོ་བསྐྱེད་གནང་ནས་
གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ལས་དོན་སྒེལ་སྒྲོགས་རིམ་སྒེལ་གྱི་ཡོད་མེད་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་ལས་དོན་
ཅི་འདྲ་ཞིག་སྒེལ་སྒྲོགས་རིམ་སྐྱེད་ཡིན་མིན་གྱི་ལས་ཁ་ཞིག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མི་མང་ཐང་ལ་དོན་ནས་སྐྱད་འབོད་
རྒྱལ་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོགས་པའི་གནས་སྐྱེད་མང་པོ་ཞིག་ཉུང་དུ་བྱིན་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། དེ་རིང་འདིར་མེས་མཁན་རྣམས་
ཀྱང་དེ་འདྲར་བྱིན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་ཆོར་སྐྱེད་དེ་འདྲ་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྩིས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་རྗེས་མར་
འདི་འདྲའི་ཐོག་ལ་འཕེལ་སྐྱེད་དང་འཆར་གཞི་ལྡན་པའི་སྤྱི་ནས་གསུང་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཟེན་ནས་ངས་འབོད་
སྐྱེལ་ཀྱི་རྒྱལ་ཉམས་སྤྱོད་ཡོད། སྐབས་བཙོ་ལྷ་བར་རྩིས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་སོང་། སྤྱི་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོའི་ནང་
དུ་ཆང་མ་ཡང་ལངས་ནས་སང་ཉིན་གནངས་ཉིན་པལ་ཆེར་མར་ཐོན་འགོ་ས་རེད་བསམ་བསམ་འདྲ་པོ་ཞིག་གནང་སོང་། རྗེས་
སུ་རྩིས་ཚོགས་པའི་མར་ཐོན་དུས་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་སོང་། ཐུན་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སྒྲོན་དང་བཅས་པ་
བསྐྱེད་ཆར་འདུག དེ་དང་གཅིག་མཚུངས་གནས་སྐྱེད་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོར་སྐྱེལ་བསམ་
རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དུས་རྒྱུན་དུ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཞུས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནང་བཞིན་དཔལ་ལྷན་བཀའ་
འགྲུ་གིས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནང་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཐེངས་རེ་ལ་མཚོན་འབུལ་སྒྲོན་ལས་རེ་གནང་གི་
ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྤྱོད་མཚོག་བཞུགས་ཡོད་ན་སྲིད་སྤྱོད་དང་། བཞུགས་མེད་ན་སྲིད་ཆབ་སྲུ་ཡོད་
ནའང་། དེ་ཆོས་གནད་དོན་དེ་ལ་དཔག་པའི་གསུང་བཤད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་ཁ་ཤས་ཀྱི་གསུང་པ་དང་རྩིས་ཚོགས་
ཡིག་ཆ་འདིར་འབོད་པ་བཞིན་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་སྐྱེད་གཏོང་མཁན་དེ་ཆོས་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱེལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་པོད་ལ་
གདན་འདྲེན་ཀྱི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གསུངས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྒྲིན་ནས་བཀའ་སྒྲོན་ཁྲི་བས་དམ་བཅའ་ལུལ་པའི་གནས་
སྐབས་སུ་འདྲེན་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། འབད་བཙོན་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་ས་རེད་བསམ་པའི་ཆོར་སྐྱེད་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་
རིང་ལོ་ལྷ་བྱིན་པ་རེད། གནས་སྐྱེད་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། གཞན་དབང་སྐབས་བསྐྱེད་ཐེར་པའི་ཆོག་དེ་སྐྱེལ་ཆར་
པའི་གཞུག་ལ་སྒྲིན་མ་འཆར་གཞི་ཅི་ཞིག་ཡོད་ནའང་དེ་དག་སྤོང་སྤོང་བྱེད་ནས་འདྲིམ་བཞག་ན་འདྲིམ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་
དུས་དོན་དག་འབད་བཙོན་ག་རེ་གནང་ཡོད་མེད་དེ། རྩིས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་ཁ་མང་ཤོས་དང་ལངས་རྒྱ་མང་ཤོས།
མགོ་འཆོས་ཤོས་ཡིན་མདོག་མདོག་འདྲ་པོ་རེད་དེ། ད་ལྟ་བར་དུ་དཔོན་གནས་འབད་བཙོན་ག་རེ་གནང་ཡོད་མེད་དེ་ཤེས་མ་
སོང་། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ར་བ་གསར་པ་འདིའི་ནང་དུ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱེལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་པོད་ལ་གདན་
འདྲེན་ཀྱི་སྐབས་པའི་ཆེད་དུ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དང་དེ་ནང་དུ་ཅི་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ཁ་ཤས་འགོག་རྒྱུ་ཡང་ཡོད་སྲིད་པ་
རེད། དེ་རིང་གསར་པ་ཞིག་འགོ་བཙུགས་དུས་སང་ཉིན་ཉིན་ཁར་སྐྱེད་ན། ཁྱེད་རང་གིས་འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་རེད་མདོག་
མདོག་ཐེར་མཁན་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྐར་ལས་ལྷག་པའི་སྐབས་འབྲས་ཐོན་ཡོད་ན། སྐབས་འབྲས་ཐོན་དགོས་པ་དེ་
གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག མདོན་གསལ་དོན་པོས་འབད་བཙོན་གནང་སོང་བསམ་པ་ཞིག་གང་ཡང་ཉུག་པོ་མ་སོང་། ད་ལྟ་རང་

ལུས་མེར་བསྐྱེད་པ་གཏོང་མཁན་དེ་ཆོས་ཞལ་ཆེམས་དང་པོ་དེ་གནད་ལག་ཆེ་ཤོས་རེད། གཉིས་པ་དེ་པོ་དང་དབང་ཞེས་
 པ་དེ་རེད། པོ་དང་དབང་ཟེར་བ་དེ་ཡར་མར་ཆར་མར་པོ་འཐེན་གྱི་རེད། ཡིན་ཟིའི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་དུས་གཞན་པ་ཞིག་བསྐྱར་
 བ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱར་དུས་ངས་ཉ་མི་གོ་བ་ཞིག་ཆགས་ཆར་སོང་། རོན་དག་དངོས་གནས་དེ་པོ་དང་དབང་དང་རང་
 བཅན་དང་། རྒྱལ་ཁབ་སོགས་མང་པོ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོར་དུས་ནས་དུས་སུ་ར་བ་དེའི་ནང་ལ་རྒྱད་དེ་སོ་སོར་ཆབ་
 སྲིད་གྱི་གནད་དོན་དེ་ཉ་ཅང་གཅིང་མ་དང་གནས་སྐྱངས་མང་པོ་ཞིག་ཡིན་མདོག་མདོག་བྱས་ནས། འདི་ཆོ་ཡར་མར་ཆར་མ་ལ་
 ཁྲིད་གྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྐྱངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག དེར་བརྟེན་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ། མདང་དགོང་རང་བཀའ་ཤག་ལ་
 དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་སྐད་ཆ་འདི་མཁན་ཡང་བྱུང་བ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་ལློན་ནས་བཤང་དབྱ་མའི་ལམ་
 ཆགས་ཆར་འདུག དེ་ཡིན་དུས་པོ་དེ་ནང་གི་པོ་དེ་མི་དེ་ཆོས་པོ་དང་དབང་ཟེར་བ་དེ་དང་པོ་དེ་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་
 མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་ནང་ལ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་དེ་གཉིས་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་ཞིག་ལ་ངོས་
 འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད་དམ། ཡང་ན་ག་འདྲ་བྱས་ནས་ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད་དམ། སྤྱིར་བཏང་དེ་ལ་ཆར་མས་རྒྱལ་སྐྱོར་བྱེད་གྱི་
 ཡོད་པ་རེད། སྐབས་རེ་ར་བ་དེའི་ནང་ལ་མི་འདྲ་མིན་ཆོག་གི་རེད། ལྷ་བ་ལངས་ཕྱོགས་འདྲ་མིན་བཏོན་པ་ཡོང་ཆོག་གི་རེད།
 འདིར་སྐབས་པ་ཅན་གྱི་ང་ཆོའི་གྲོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་མ་འགྲིག་པ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་
 སྐྱངས་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་སྟོན་མའི་བཀོ་སྐྱོང་གནང་སའི་གཞི་རྩ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐྱངས་ཀྱང་མཐོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་
 གནད་དོན་དེ་ཆོར་བཀའ་ཤག་གི་ཐུགས་བསམ་བཞེས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་པུ་གྱི་འདུག དེ་ནང་བཞེན་གྱི་ལས་དོན་
 ཆར་མ་མཐུག་སྐྱོང་གནང་རྒྱུ་རེད། ལོ་ལྷ་ལ་ཕྱག་ལས་གང་གནང་བ་དེ་མཐུག་སྐྱོང་གནང་གི་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 ཡིན་དུས་དེ་རིང་ངས་བརྒྱུད་ལམ་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཞིག་ལ་གསུང་དུ་ཐེབས་པ་རེད། ཐེབས་ནས་གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་
 བའི་ལས་འཆར་གསུང་པ་རེ་བྱུང་ཡོད་སྲིད་གྱི་རེད་སྟེ་མ་འདི་རེ་བ་གཅིག་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ལས་འཆར་འདྲ་ཡོད་དམ་མེད།
 གལ་སྲིད་ཡོད་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད་མེད་དེ་ཆོར་ལས་སྟོན་ཟེར་ནའང་རེད། སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་བ་དང་དེ་
 ཆོས་གསུང་གི་མི་འདུག སྟོན་མ་ང་ཆོས་གསུང་ཡོང་དུས་བཀའ་ལློན་ཁྲིམ་དང་སུ་ཡིན་ནའང་ལམ་སྟོན་ཅིག་གནང་རྒྱུ་ཡོད་གྱི་
 རེད་པུ་ནས་པར་ཁྱེད་དུས། ལམ་སྟོན་གནང་མཁན་ཁྲིད་རང་ཆོ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཆོ་པར་ཚུར་རྒྱགས་མཁན་རེད་གསུང་གི་
 འདུག དེ་ཡིན་དུས་ལམ་སྟོན་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ལྷ་ལ་ཕྱག་ལས་ཀྱི་མི་འདུག དོན་དག་འཆར་གཞི་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་འགྲོ་ཕྱགས་
 འགྲོ་སྐྱངས་ཅི་ཞིག་བྱས་ན་ཡག་ས་རེད་བསམ་པའི་ཆོར་སྤང་ཞིག་དང་། མདང་དགོང་རང་བཀའ་ཤག་གིས་དགའ་བསུའི་གསུང་
 བཤད་ནང་དུ་འང་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆའི་ནང་དུ་འབྲེལ་བཤད་མང་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། འབྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་པ་ནང་
 བཞེན་གྱི་གྲུབ་ཆ་དེ་ལ་སྟོས་པའི་མི་རེ་རེར་ནས་དཔྱོད་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་དག་དཔག་པའི་ལས་འགྲུལ་
 མ་འདྲ་བ་སྟོན་ཆོགས་སྟེལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆའི་མང་ཆོགས་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་འདྲ་མིན་སྟེལ་དུས་ཆར་མ་དེ་བཞེན་
 དུ་རྒྱགས་བསྐྱར་རྒྱུའི་གནས་སྐྱངས་རྒྱུ་རྒྱུ་མིན་ནའང་། དེ་དང་བསྟུན་པའི་ལས་འགྲུལ་ག་འདྲ་ཞིག་སྟེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་
 བསམ་པ་དེ་རེད། དེ་ནས་གནད་དོན་གཅིག་དེ། སྤྱི་ཆོགས་ཐོག་ལ་སྐྱོང་སྐྱོང་མང་པོ་བྱུང་སོང་། འདིའི་ནང་ལ་ཆོར་སྤང་མང་པོ་
 ཡོད་གྱི་རེད། དོན་དག་རིག་གནས་གསུང་བཞེ་ཆེན་པོའི་སྐྱོར་དེ་རེད། འཛམ་བུ་སྤྱིར་འདིའི་ཐོག་ལ་གནས་ཚུལ་འདྲ་མིན་དང་ལ་

མཚན་པོ་བྱང་བ་དེ་ཆོ་ལ་རྗེས་བྲལ་ཟེར་བའི་བྱང་མཚན་པོ་དེ་ལས་སྦྱར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་ཆར་ཨོ་ལྷ་མ་ཉི་ཉོང་ལ་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཆོག་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་མེད་གནས་སྟངས་ཁ་ཁ་རེད་དེ། དོན་དག་དེ་ས་ཆ་ག་པར་ལ་ཐེབས་ཡོད་པ་དང་གནས་སྟངས་ག་རེ་ལ་གཟིགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་བསྟུན་པའི་ཐོག་ནས་དེར་དུས་ཀྱི་འཛམ་བུ་སྤྱིར་འདིའི་ནང་ལ་ལོ་ལྔ་བཅུ་དང་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལ་སོགས་པའི་དེ་དག་སོ་སོར་རྗེས་བྲལ་གྱི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གནང་བསྟན་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་རེད། རྒྱ་ནག་ཁོ་རང་ཆོས་གསར་འགྱུར་དང་བརྒྱད་ལམ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ནས་རིག་གནས་གསར་བཞི་ཆེན་མོའི་གནས་སྟངས་སྒོར་ལ་གཞུང་འབྲེལ་རང་དོན་ནས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། དེའི་སྔོན་ནས་རོལ་དབྱངས་འདྲ་འཛོམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་བྱུང་ནས་དེའི་བསྐྱགས་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་ནས་ཡིན་པ་ལྟ་བུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ཕྱི་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དབྱུང་རྩོམ་མང་པོ་བྲིས་ཡོད་པ་རེད་ལ། གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད། སྔོན་མའི་སྤྱི་ཚུང་དེ་ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚུང་ལ་ཐེབས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རིག་གནས་གསར་བཞི་ཆེན་མོ་སྐབས་བོད་ལ་གོད་ཆག་ག་ཚོད་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་གནས་སྟངས་ལ་སྤྱི་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཕྱི་དེའི་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཁོར་ནས་པས་ཐུགས་སྦྱང་གནང་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་སྟུན་ཐོ་དང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚུང་མཚོག་ཕྱིའི་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ལ་ཐེབས་ཡོད་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁ་སང་ཟང་དེ་ཟིང་དེ་གནས་སྟངས་དེའི་ཐོག་ལ་རྩ་རམ་ས་ལར་མ་ཞུགས་རང་བཞུགས་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡིན་ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གནས་སྟངས་དེ་ཆོར་ལྟོས་ནས་མདོར་ན་རིག་གནས་གསར་བཞི་ཆེན་མོ་ཟེར་བས་ད་ལྟ་དེའི་ནང་ལ་གངས་ཅན་ཞིང་ལ་ཉམས་རྒྱུ་གྱི་གནས་སྟངས་ག་ཚད་བྱུང་མེད་ཐོག་ལ་མཐའ་ན་ཆོག་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་དེ་ལ་མཐའ་ཆོག་ལྟ་བུ་རྒྱག་སྤྱོད་ཡོད་མེད། འདི་ཆོའི་ཐོག་ལ་ངས་གསལ་པོ་ཞིག་གོ་མ་སོང་། འདི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག་ལ་ང་རང་ཆོའི་གྲོས་ཆོགས་ར་བ་དེའི་ནང་ལ་དེ་རིང་དེ་བྱེད་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་སྟུང་པའི་ཆོར་སྦྱང་དེ་གསལ་པོ་བྱེད་ནས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོན་དག་ཀྱང་གཟིགས་པ་ལས་ལས་ཆུང་སྤྱི་ཚུང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་བཅོམ་པ་བཅུགས་ནས་ལོ་ ༣༠ ཙམ་གྱི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྩོམ་ད་ལྟ་བར་དུ་ཐོ་ནང་ལ་བྲིས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ཁོར་ག་པར་ཡོད་མེད་དེ་སྤྱི་གཅིག་གིས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་འབད་བཅོམ་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཅེས་གསུང་རྒྱུ་དེ་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་དང་པོ་ནང་ལ་སྐར་ཉགས་ཅན་གྱི་དེ་བ་ལས་འཕྲོས་ནས་གནད་དོན་ཁ་ཤས་ཅིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དོན་དག་ངོ་མ་དེ་ཞེ་ས་མ་ཞུས་ན། ཤི་བའི་རོ་དང་གསོན་པའི་མི་དེ་ཡོད་དམ་མེད། འཛམ་བུ་སྤྱིར་འདིའི་ནང་ལ་རྩོད་ཚོད་མཁན་སྤྱི་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད། དེ་དག་ལ་ཐུགས་རེ་ཡོད་དང་མེད། རྩོམ་དུས་ནས་དུས་སྤྱི་གཞོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ག་དུས་ཡིན་ནའང་འབྲི་རྒྱུ་བྱས་ནས། དང་པོ་འགོ་ནས་ཡི་གེ་རྗེས་པོ་ཞིག་བྲིས་བཞག་ན་འོག་ནས་བར་ཆད་དང་ཕྱིན་དེ་དག་བསྐྱོག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་དག་ལ་དངོས་གནས་རེ་བ་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད་དེ་རེད། གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ང་ཆོའི་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྤྱོད་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། གནད་དོན་དེ་དག་ལ་ང་ཆོས་རེ་བ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ་འདིའི་ནང་གི་གཅིག་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱེད་གྱི་མིན་ཞེས་བཤད་མཁན་ཡོད་པ་མ་རེད། རེ་བ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད་མཉམ་དུ་རེད། ཡིན་ནའང་མི་གཅིག་གར་སོང་མ་ཤེས་དུས་

ད་དུང་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཤིག་གི་འབྲེལ་བ་དེ་ག་ཡང་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ། འདི་འབྲེལ་གཤེད་ཆོད་ཞིག་བསྐྱེབས་ཀྱི་
འདུག་གམ་ཞེས་བཀའ་ཤག་རང་ལ་བྱིས་བཞག་ན་མ་གཏོགས་གཞན་འདི་ས་གང་ཡང་མི་འདུག།

དངོས་གནས་བྱེད་ན་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོག་ས་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་གནད་དོན་འདིའི་ཐོག་ལ་ངེས་ཤེས་རྟེན་ནས་ཐར་
བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་ཡང་ཐོབ་ས་རེད་བསམ་པའི་ཆོར་སྤང་ཡང་བསྐྱེབས་མཁན་ཡོད་ས་རེད། དངོས་གནས་
བྱེད་ན་དེ་དག་ལ་འདི་དགོས་པ་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་སྐབས་སུ་བབས་པའི་འགན་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་དེ་སྲིད་སྲོང་གིས་
བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་གནས་སྡངས་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ངས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་འོག་ནས་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་
ཁྲིད་དང་དེ་དག་ཁ་སང་སྡོན་མ་ཡང་གྲོས་ཆོག་ནང་ཞུས་སྲོང་ལ་ད་ལྟ་ཡང་ཞུ་ཡི་ཡོད་ལ་ཞུ་ཡང་དགོས་ཀྱི་རེད། ཁོ་ཆོས་ལོ་
དང་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ཆོས་འགྱུར་བ་མ་འདྲ་བ་བཏང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ང་ཆོའི་བོད་པའི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་
བའི་ཐོག་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་ཆར་རྒྱ་ནག་གིས་བྱི་སྡོད་བོད་མི་དག་གི་གནས་སྡངས་ཐོག་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་
ཆོག་ས་འདུ་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་འཆོག་ས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ང་ཆོར་པན་ཐོག་ས་པ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་འཆོག་ས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་
དམ། ཡང་ན་ང་ཆོ་བྱི་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནད་དེ་མེད་པར་བཟོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཆོས་ཐག་གཅོད་ག་རེ་གནང་
གི་ཡོད་མེད་དང་དེ་དག་ཐོག་ལ་ང་ཆོའི་ངོས་ནས་གདོང་ལེན་གང་དང་གང་བྱེད་དགོས་མིན་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་བཤད་ཀྱི་
འདུག་དེ་མིན་གནས་ཚུལ་རེ་བྱུང་དུས་ལས་འགྲུལ་སླེལ་དང་མ་སླེལ། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་
ཅེས་དེ་དག་སྡོན་མའི་གྲོས་ཆོག་ནང་ལའང་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། རྗེས་ལ་གཞུང་གི་རྒྱུགས་རན་དུས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་
པའི་མི་དེ་དག་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་ནང་ལ་པར་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་གཞུང་ནང་ལ་དེ་ཙམ་གྱི་དོ་སྤང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་འགྲོ་
ཡི་འདུག་ཆོར་སྤང་ཡིན། འདི་ཞུས་བཞག་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་བཤད་ཀྱི་འདུག་དང་པོ་ཡོང་དུས་ཆོར་སྤང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་
རེད་དེ། རྗེས་ལ་གཞུང་གིས་ལས་འགྲུལ་སླེལ་རན་དུས། གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ལས་འགྲུལ་གཉིས་ནས་གཞུང་
འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ལས་འགྲུལ་དེ་ཅ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅིས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཕེབས་བསྐྱད་པ་མ་གཏོགས་བསམ་ང་ཆོའི་ཕྱོགས་ལ་དེ་
ཙམ་ཡོང་མི་ཐུབ་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་དང་། ཡང་དུས་དུས་ལ་གྲོས་ཆོག་ནང་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། སྡོན་མ་ཁ་བཅུ་མ་
མ་ཐུབ་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ད་ཆ་ང་ཆོ་རྒྱུད་རྒྱུད་གཏོང་ཡོད་གི་འདུག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། དེ་དག་ཆང་མར་བསམ་གཞིགས་ནན་ཏན་
བྱེད་ནས་དངོས་གནས་གོམས་པ་སྟོ་ཐུབ་རྒྱུའི་གནས་སྡངས་ག་པར་ལ་སླེབས་འདུག་དེ་དག་ལ་ཐུགས་བསམ་བཞེས་ནས། དེ་
རིང་ངས་སྤངས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་བཤད་ཀྱི་འདུག་གྲོས་ཆོག་ས་རྗེས་མར་མ་ཕེབས་གོང་ལ་འཆར་གཞི་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན།
སྟེ་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད་ལ་ཆང་མས་ཐུགས་བསམ་བཞེས་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡིག་ཆ་འདིའི་ནང་ལ་བྲིས་
ཡོད་པས། དེ་དག་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བཤད་ཀྱི་འདུག།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྟེ་འཐུས་བ་ར་ཆེ་དབང་བཟུལ་གྱིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་པ་ར་ཆེ་དབང་བཟུང་གིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་རྣམ་གཉིས་གཙོ་པོ་ཆོག་མེད་པ་དང་།
སྤྱི་ཚོང་གཙོ་པོ་ཆོག་སྐབས་བཅུ་པའི་བཀའ་འགན་གི་བཀའ་འཁྲོལ་ལྟར་རྒྱ་ཆུ་ཡིན། ད་ལྟ་ར་ཆེ་
ཁོས་ཆོད་ཁོས་འཆར་འཁྲོ་བཞིན་པ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ པའི་ཐོག་ལ་འཁྲོ་ཡི་ཡོད་པ་
རེད། ར་རང་ངོས་ནས་ཁོས་ཆོད་འདིའི་སྤྱོད་སྲིད་དང་དོན་ཚན་ལྟ་ཀར་ལ་རྒྱ་ཆུ་ཡིན། སྤྱི་ར་བཏང་ཁོས་ཚོགས་ག་
དུས་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་དེ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་རེས་ཀྱང་སྤྱོད་སྲིད་གཙོ་པོ་
པའི་ཁོས་ཆོད་ཁག་རྒྱ་ཆུ་པའི་རྒྱ་ཆུ་པ་དེ་འབྲེལ་གཏུང་པས་དགའ་བསུ་ལྟ་ཆུ་ཡིན། གཙོ་བོ་སྤྱོད་སྲིད་གཙོ་པོ་པའི་ཁོས་ཆོད་
ནང་ལ་བཀོད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ལག་བསྟར་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་རང་
ལུས་མེད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཁག་ལ་བྱུང་བ་དེ་ ༡༩༩ ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་བོ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ཀྱིས་འགན་
ཁུར་གནང་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་རང་ལུས་མེ་མཆོད་ལུས་མ་ཐག་ཏུ་མཆོད་འབུལ་སྤོམ་ལ་སོགས་པའི་ལས་འགུལ་མང་དག་
ཅིག་སྤེལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རས་འདིའི་སྐྱོར་ལ་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ལྟ་འདོད་བྱུང་། རང་ལུས་མེད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་
པའི་སྐབས་སུ་འདྲིན་སྐྱོར་བཀའ་འགན་ངོས་ནས་མཆོད་འབུལ་སྤོམ་ལ་གནང་བསྐྱེད་སྐབས། ཁོར་ལུག་ར་བ་འདི་ཅམ་མ་ཡིན་
པར་ལས་འགུལ་དེ་འབྲེལ་བོད་པ་ཡོད་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་ལུས་ཀྱི་ཁག་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ཀྱི་སྤངས་འདྲིན་འོག་ཆང་མ་ལ་
ཉིན་བརྒྱ་དུས་གཅིག་དུ་ལས་འགུལ་འདི་འབྲེལ་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་རེད་ལ་སྤེལ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་རས་དེར་བྱུང་
འབྲས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོན་ཀྱི་ཡོད་པ་མཐོང་གི་མི་འདུག ད་ལྟ་མེ་མཆོད་ལ་ལུས་བ་དེ་དག་པ་ལུས་གནས་ཡིན་པ་དང་ལོ་ག་ཆོད་
ཡིན་པ། དེ་དག་གིས་དགོས་པ་རྒྱ་མཆོན་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཆང་མའི་མཆོན་དང་དེ་ཆོ་ར་ཆོའི་ཁོས་ཚོགས་
འདིའི་ནང་གི་ཆང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་བྲན་ཀྱི་མི་འདུག མེ་མཆོད་ལུས་བ་དེ་དག་གི་མཆོན་དང་ལོ་ས་གནས་ལོ་རྒྱུས་སོགས་
བཅོན་བྱུང་ནང་ཅམ་མ་ཡིན་པར། རྒྱལ་སྤྱི་སོགས་དེ་དག་གིས་གནད་དོན་ཆང་མཆོག་སྤེལ་བ་ཡིན་ན། ཁོས་ཆོད་བཞག་པ་
ཅམ་མ་ཡིན་པར་པན་ཐོགས་ཡོང་པ་རེད། གནད་དོན་གཉིས་པ་དེ་ཀུན་གཟིགས་ལ་བཅུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱོར་རེད། གོང་དུ་
ཟུག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་གསུངས་གནང་སོང་། སྤྱི་རྒྱུ་ལྟ་པའི་ཉེ་འགམ་དུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་གཞུང་
འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་རེད། དེ་དུས་ཐོན་བྱུང་ཁྱབ་བསྐྱེད་སོང་བ་ལས་དེ་མ་ཡིན་པའི་དེ་ཅམ་ཁྱབ་བསྐྱེད་ཀྱི་མེད་པ་
ཞིག་ར་རང་གིས་མཐོང་སྤང་དེ་འབྲེལ་བྱུང་སོང་། ཀུན་གཟིགས་ལ་བཅུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་པོ་པའི་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་མང་
དག་ཅིག་རྒྱ་ནག་གི་བཅོན་ཁང་ནང་ལ་མཐོང་གཙོད་ཀྱི་འོག་ལ་སྤངས་དང་སྤོང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། འདི་དག་ཁོས་ཆོད་ནང་ལ་
ཁུར་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་མཆོག་གིས་ལོ་ལྔའི་ལས་ལུན་བྱུང་མཆོམས་སྐབས་སུ་འདིའི་སྐྱོར་དང་ཆབ་སྲིད་
ལངས་བྱོགས་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་མ་འོངས་པར་ལས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ལོ་ལྔ་ནང་ལ་འདྲིན་སྐྱོར་བཀའ་འགན་
ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེའི་སྐྱོར་ལ་ཁོས་ཆོད་དང་ཡིག་ཐོག་གསུངས་བཤད་
ཅམ་མ་ཡིན་པར་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་དངོས་གནས་ཀྱི་བསམ་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་ནས།
སྤོམ་འབྲེལ་བ་ཡོད་བསྐྱེད་པ་དེ་དུང་ག་བྲག་བྲག་ཅིག་དང་རུས་པ་ཐོན་པ་ཞིག་བྱེད་སྤེལ་རྒྱ་ཆུ་དང་། མང་ཚོགས་ལ་འཕེལ་གུན་

གཞིགས་པ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་། གང་ལྟར་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་གང་ཆགས་ཡོད་མེད་དེ་
གསལ་པོར་སྟོན་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་ཐུགས་པན་ཆེན་པོ་ཡོད་ས་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བ་ར་ཆེ་དབང་བཟུལ་གྱིས་ལགས། གྲོས་ཆོགས་ནང་ཕེབས་ནས་གཏམ་བཤད་ཐེངས་དང་པོ་གནང་བ་དེར་འཆོམས་
འདི་དང་ཆང་མས་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་གསལ་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་དགྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་དགྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ང་ཆོའི་གཞུང་འཕེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་སྔོན་སྒྲིལ་དང་གྲོས་ཆོད་ཆང་མ་ལ་རྒྱལ་སྤྱིར་
ཞུས་པ་དང་སྤྱགས་ཏེ་ཆོག་ཁ་ལས་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་རིང་ང་ཆོ་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་དང་
པོ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆོགས་གཙོ་དཔུས་པའི་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆང་མ་དང་། དེ་བཞིན་བཀའ་ལག་སྐབས་བཙུ་པའི་
བཀའ་སློན་ལྟར་རྒྱས་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མི་དྲུག་དཔུས་པའི་བཀའ་སློན་རྣམས་པ་ཆང་མར་འཆོམས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན། ང་རང་ལྟ་བུར་ཆ་མཆོན་ན་སྐབས་བཙུ་པའི་ནང་ལ་གསར་དུ་བསྐྱེབས་པ་རེད། བསྐྱེབས་པ་ནས་བཟུང་སྐབས་བཙུ་པ་
པའི་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་དུས་བཅུ་གཅིག་བར་དུ་རེད། དེ་རིང་གྲོས་ཆོགས་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཉིན་དང་པོར།
བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
བཀའ་མོལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་བོད་ནང་ལ་རྩ་བའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་རེས་པ་བཞིན་དུ་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་
གསུངས་དུས། ཆང་མས་ཞིབ་ཅིང་པ་བཞིག་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་ཟེན་ཀྱི་འདུག མདོར་བསྟུས་
ནས་ཞུས་ན་ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་དེ་འཛུལ་བྱ་སྒྲིལ་གི་ས་ཆེན་འདིའི་ཐོག་ནས། ཆབ་སྲིད་དང་རང་དབང་གི་
གནས་བབ་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཐབས་སྒྲིལ་གི་གནས་བབ་ཤིག་དང་། འཛུལ་བྱ་ལ་སྟོབས་ཆེན་
དུ་གྲགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གིས་བཙན་པོ་དབང་ཡོད་ཀྱིས་ཐོག་ནས་གདུག་རྒྱུ་གཏོང་སྟོད་པའི་གནས་སྟངས་ཅིག་ཆགས་
ཡོད་པ་དེ་ངས་ཞུ་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་ང་ཆོ་གྲོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་འཛོམས་ཡོད་པའི་
ཆང་མ་ལོ་དེ་ལྟ་བུའི་རྩ་བའི་འོག་ལ་ཡོད་པའི་གཞིས་ལུས་སྟུན་ཆེའི་གནས་སྟངས་དེ་མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས། ང་ཆོའི་བོད་
ཀྱི་ཅ་དོན་དེ་ཅོད་ཀྱི་ཡིན་ལ་ཅ་དོན་དེའི་སྐད་ལ་ཤུགས་རྒྱག་གི་ཡིན་ཟེར་མཁན་ལ་སྟུག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོས་ཅ་དོན་
ཅོད་པར་ཐོག་མར་ང་ཆོས་ངོས་འཛིན་གཉིས་ཁྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེན་ཀྱི་འདུག ང་ཆོའི་ཅོད་ལུལ་རྒྱ་ནག་དང་ཅོད་
མཁན་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་དེ་ག་རེ་རེད། དེ་གཉིས་ཐོག་མར་ངོས་འཛིན་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བསམ་ཀྱི་
ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་ནག་དེ་འཛུལ་བྱ་སྒྲིལ་ནང་ལ་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གསལ་ལ་འགོ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ངར་ངར་ཤུགས་ཤུགས་
ཀྱི་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་ནག་གིས་སྟོབས་ཤུགས་དེ་དཔལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་རེད། དེ་བཞིན་ཤུགས་
ཀྱང་ཆེན་པོ་རེད། དེ་གཉིས་རྒྱ་ནག་གི་ཡོད་ན་མེད་ནའི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་གཉིས་རེད་ལ་ང་ཆོས་ཀྱང་ཁ་གཏད་གཅིག་

དགོས་སའང་དེ་གཉིས་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གི་སྟོབས་ལྷགས་དེ་གཉིས་ང་ཚོས་རྩ་བ་ནས་སྒྲགས་མ་ལའེལ་བ་རེད་དམ་ཞེ་
 བ། ངའི་ངོས་ནས་དེ་ལྟ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ངོས་ལེན་གྱི་མེད། རྒྱ་མཚན་ནི། རྒྱ་ནག་ལ་ཡོད་པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་
 ལྷགས་དེ་འཛམ་གླིང་ལ་ངོས་འཛིན་པའི་སྟོབས་ལྷགས་དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཆགས་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་ནག་གི་དཔལ་འབྱོར་དེ་རྒྱན་
 མ་དང་ཐག་པའི་དཔལ་འབྱོར་ནང་བཞེན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་མཆོན་ཅུང་ཅུང་ཞིག་ཞུས་ན། ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་ལ་
 མང་ཆོགས་ལ་བདག་དབང་ཡོད་པའི་ས་ཆ་དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་གཏེར་ཁ་བསྡོགས་ནས་མང་ཆོགས་ལ་བཅན་དབང་གི་གཉའ་
 གཞོན་བྱས་ཏེ། མེ་མདའི་འོག་ནས་བོད་ཀྱི་གསེར་དང་ཟངས་དངུལ་དང་བཅས་པ་གཏེར་ཁ་དེ་དག་མར་དཔོར་འདྲེན་གྱིན་པ་
 མཆོན་པའི་དཔལ་འབྱོར་ནག་པོ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་མང་ཆོགས་ཀྱི་ལག་ནས་ཁ་བསྡུས་བརྒྱབ་ནས་སྒྲངས་པའི་དཔལ་
 འབྱོར་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་དཔལ་འབྱོར་དེ་འཛམ་གླིང་ལ་ཁུངས་བསྐྱེལ་བྱས་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཅིག་རྩ་བ་
 ལ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་གི་དྲག་པོའི་སྟོབས་ལྷགས་རེད། གཞི་ཅིའི་ད་ལྟའི་ཆར་འཛམ་གླིང་ནང་དྲག་
 པོའི་སྟོགས་ལྷགས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་དེ། རྒྱ་ནག་གི་དྲག་པོའི་སྟོབས་ལྷགས་དེ་ང་ཚོ་ཉ་སངས་དགོས་པ་དེ་ལྟ་ཅ་བ་ཉིད་
 ལ་མ་རེད། རྒྱ་ནག་གི་དྲག་པོའི་སྟོབས་ལྷགས་དེ་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་དྲག་པོའི་སྟོབས་ལྷགས་གཅིག་རེད། བཅན་པོ་དབང་
 ཡོད་ཀྱི་དྲག་པོའི་སྟོབས་ལྷགས་ཤིག་རེད། དཔེར་མཆོན་ཞིག་ཞུས་ན། ཉེ་བའི་ཆར་བོད་ནང་ལ་གཏེར་ཁ་བསྡོགས་འདོན་གྱིན་
 པའི་སྐབས་སུ་སོ་སོའི་ས་དང་ཅུ་བདག་དབང་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་ཡར་འཕོད་བསྐྱེལ་ཞུས་སྐབས། རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད་
 པར་མེ་མདའ་ཁུར་ནས་སྟོབས་ལྷགས་ངོས་བསྟན་པའི་ཁྱུ་ལྷག་གི་སྟོབས་ལྷགས་ཤིག་རེད། སོང་ཙང་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་
 སྟོབས་ལྷགས་ཤིག་སུ་མ་བྱུང་ནས་ས་སྐང་འདིའི་སྐང་ལ་གནས་རྒྱུའི་རྒྱས་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་ནག་གི་སྟོབས་
 ལྷགས་དེ་གཉིས་སུ་མ་བྱུང་ནས་གནས་སྐབས་པ་ཞིག་དང་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་དེར་དབྱུང་པ་བཟར་མ་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་
 ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ནས་འཐབ་ཚོད་གྱེད་མཁན་ང་ཚོར་སྟོབས་ལྷགས་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད། ངས་ངོས་འདྲིན་གྱིན་སྐབས་ལ་ང་རང་
 ཚོར་སྟོབས་ལྷགས་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྟོབས་ལྷགས་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ང་ཚོར་བདེན་པ་ཡོད་པ་
 རེད། ང་ཚོའི་བདེན་པའི་སྟོབས་ལྷགས་དེ་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་རང་གིས་ཐོག་ནས་བཤད་ནས་གཞུག་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ། རང་
 བཞིན་གྱིས་གསལ་བྱ་དང་རྒྱས་སྟོབས་ཆེ་བུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཅིག་རེད། མི་སུ་འདྲ་ཞིག་ཐུག་ནའང་ང་ཚོ་
 མགོ་བསྐྱར་མ་དགོས་པར་སྟོབས་པ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་གནས་ལུགས་དང་རྒྱ་མཚན་བཤད་ཆོག་པའི་བདེན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་དག་ང་ཚོའི་སྟོབས་ལྷགས་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནས་ང་ཚོའི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྟོབས་
 ལྷགས་གཉིས་པ་དེ་གང་རེད་ཅེ་ན། སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རེད། ཁོང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་འདྲིག་ཉན་
 འདིའི་སྟེང་ཞི་བདེ་བག་ཐེབས་ངང་གནས་རྒྱ་དང་། བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་ཚོད་རྒྱར་རྒྱས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བའི་རྒྱས་པ་གཅིག་དེ་
 ཁོང་རེད། དེ་ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་སྟོབས་ལྷགས་གཉིས་པ་དེ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཆོག་ལ་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་མཁན་གྱི་དགེ་སྲོང་དུལ་མ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་
 དེང་སང་འཛམ་གླིང་གི་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་ཟེར་མཁན་གྱི་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་སྒྲགས་ལའེལ་གྱི་ཡོད་
 པ་མ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་འཛམ་གླིང་ཐོག་ལ་ཉེ་མ་ནང་བཞེན་བསྟན་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། སུ་གཅིག་གིས་རྩུན་མ་རེད་ཅེས་ཟེར་གྱི་

མ་རེད། ཁོང་གི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་རྒྱར་རྒྱ་ནག་གིས་ཉིན་མཆན་དུས་དྲུག་དུ་དངོས་ཤུགས་གཉིས་ཐད་ནས་གཞོན་
 ཤུགས་སྤོང་ཡོད་པ་རེད་དེ་སྐྱགས་འཁེལ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ང་ཚོར་ཁོར་བུ་ཅ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཁོར་ཉམས་ཆོད་
 པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་སྟོབས་ཤུགས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཅ་དོན་ཞིག་ཅོད་པ་ཡིན་ན། ༡ན་༡ན་ང་ཚོར་ལམ་ཁ་ཞིག་དང་རྒྱལ་
 ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཡོད། དེ་བཞིན་ཡགོང་ས་མཆོག་ཡིན་ནའང་ང་ཚོར་
 བྱམས་ལྡན་གྱིས་ཨ་མས་སོ་སོའི་བུ་ལ་བཅེ་བའི་གཅེས་སྤོང་སྤོང་པ་ནང་བཞིན། འངས་རྩལ་གཉིས་སོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་
 ལམ་སྟོན་གྱིས་བཀའ་སློབ་གནང་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་བདུན་ཅི་ལྟ་བུའི་བཀའ་སློབ་དེ་དག་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཤིས་པ་ཞིག་དང་
 ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་སྐབས་སྲུ་དང་ཐོག་རང་ཉིད་ལ་མཛུ་བ་མོ་བཅུགས་པའི་སྟོན་ཉམས་སྲུ་ལེན་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་རེད། དེ་མིན་གྱི་ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་ང་ཚོར་གནང་བའི་ལམ་སྟོན་དེ་དག་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་མཛུ་བ་མོ་མ་འཇུགས་པར་
 དེ་མ་ཉིད་དུ་པར་གཡུག་རྒྱུར་གཡུག་ཞིག་གཏོང་བསྟན་པ་ཡིན་ན། དེ་ངས་འགན་ཁུར་བ་ཞིག་ལ་ཅ་བ་ནས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་
 མེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཅ་ཆེན་གྱི་ལམ་སྟོན་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་ཆང་མས་རྩས་པ་མཉམ་སྦྲངས་དང་དོག་ཅ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་ནས་ཅ་དོན་
 ཞིག་ཅོད་ན། ལམ་ཁ་དང་ཆ་རྒྱུན་སྲུ་མཆོགས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་དུས་དང་རྣམ་པ་གུར་ཏུ་ལྷས་
 བསྟན་གྱི་ཡོད་ལ་བསམ་གྱི་ཡང་ཡོད། དེ་མ་གཏོགས་གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་མོལ་གནང་བ་ནང་བཞིན་
 རེད། ཆིག་སྤྱིལ་ཟེར་དུས་ངའི་འདོད་པར་བྱོང་ཡོང་དགོས་པ་དང་། བྱོང་གྱི་འདོད་པར་ང་ཡོང་དགོས་པའི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱོང་བསྟན་
 ན་ང་ཚོ་ནམ་ཡང་ཆིག་སྤྱིལ་ཡོང་ཐབས་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་ཆང་མར་གཅིག་སྤྱིལ་ཡོང་སའི་གཞི་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ངའི་
 འདོད་པར་བྱོང་ཡོང་དགོས་པ་དང་བྱོང་གྱི་འདོད་པར་ང་ཡོང་དགོས་པ་དེ་མ་རེད། ང་ཚོ་ཆང་མས་སོ་སོའི་འདོད་པ་དང་སོ་སོའི་
 ལྟ་བར་བྱུང་དང་མ་བྱུང་མ་བྟུ་བར་ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་ལམ་སྟོན་དེར་ཡང་དག་གི་སྟོན་མང་མས་རྩས་པ་མཉམ་སྦྲངས་
 བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོར་ཆིག་སྤྱིལ་ཡོང་ཐུབ་པ་དང་། ཡོང་ཐུབ་པ་ཅ་མ་དུ་མ་ཟད་༡ན་༡ན་རྩས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་
 ཀྱི་རེད་ཅེས་ངས་སྟོབས་པ་དང་ལྡན་པའི་ངང་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་རིང་ང་ཚོའི་གྲོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་
 སྐབས་བཙོ་ལུ་པའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་བསྟར་བ་ཡིན་ན། མེད་པ་དེ་བརྒྱ་ཆ་མང་བ་ཆགས་ཀྱི་
 འདུག གསར་དུ་ཐེབས་པ་དེ་དག་ཀྱང་དུས་རྒྱུན་གྱི་ཆོགས་ནང་མཐོང་ཐུབ་པ་དང་གུས་བཅི་ལྷས་འོས་པ་དེ་དག་མང་པོ་ཞིག་
 གྲོས་ཆོགས་དེའི་ནང་ཐེབས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཁག་ཅིག་གིས་བཀའ་མོལ་ནང་ཆ་ཤས་སྒྲངས་ཡོད་པ་རེད་ལ་ཁག་ཅིག་གིས་
 གཞི་ནས་སྒྲངས་རྒྱུའང་རེད་དེ། ད་ལྟའི་ཆང་ཆང་མར་ལྷག་བསམ་ལ་སྟོན་མེད་པ་དང་སེམས་ཤུགས་ལ་བརྗོད་མི་དགོས་པ་
 ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཐེབས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ལྷས་བསྟན་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ཅང་། དེ་རིང་གྲོས་ཆོགས་དང་པོའི་
 ཐོག་ལ་སོ་སོའི་ལྷག་བསམ་ལ་སྟོན་མེད་པ་དང་། སེམས་ཤུགས་ལ་མ་མེད་པ་འདི་ལོ་ལྷ་ཀར་ཆ་ཆང་ནང་ལ་བསྟན་ཐུབ་པ་ཞིག་
 གི་ཐོག་ལ་འབོད་སྤྱུལ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། འདི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་ཅེ་ན། ང་ཚོ་སྐབས་ ༡༥ པའི་སྐབས་སྲུ་གྲོས་ཆོགས་
 ཀྱི་གནད་ཡོད་ཐོག་ལ་མཁུན་རྒྱ་ཏ་ཅང་ཆེ་བའི་རྒྱ་གར་གྱི་བགྲེས་པོ་གཅིག་གིས་ང་ཚོར་ལམ་སྟོན་ཞིག་གནང་སོང་། འདི་ངས་
 ལོ་ལྟའི་རིང་ལ་མན་དག་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བཅིས་ནས་ཉར་བ་ཡིན། ཁོང་གིས་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་དུས། གྲོས་ཆོགས་
 འཐུས་མི་གསར་པ་དེ་ཚོ་དང་པོ་ཡར་ཐེབས་ཡོང་དུས། ངར་ངར་ཤོར་ཤོར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་བསམ་ཡོད་པ་རེད། ལྷིང་

སྟོབས་ཡོད་པ་རེད། འཛོལ་ཐང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་གྲོས་ཆོག་གས་ཀྱི་ར་བ་ཤིང་ནགས་ཆེན་པོ་འདིའི་ནང་ལ་
སློབས་ཆར་དུས། བར་མཆོམས་ཞིག་ལ་བརྒྱག་འགྲོ་ཡི་རེད། བརྒྱག་ཆར་བའི་ཐེས་ལ་ཤིང་ནགས་དང་འབྲེས་འགྲོ་བ་ཆགས་
རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལམ་སྟོན་ཞིག་སྟེ་བས་གནང་སོང་། སྐབས་དེ་དུས་ངས་དེ་མ་ཉིད་དུ་ཡར་བྱི་བ་གཅིག་བཏང་ནས།
ཤིང་ནགས་འདིའི་ནང་ནས་མི་བརྒྱག་པའི་ཐབས་ཤེས་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཅེས་ཞུ་དུས། ཁོང་གིས་ང་ལ་འཕྲལ་མར་ཤིང་
ནགས་འདིའི་ནང་ལ་སློབས་དང་སློབ་གཞིའི་ལམ་ག་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་སྐད་ལ་ཤར་བ་སྟོན་འགྲོ་བཞག་ན་བརྒྱག་གི་མ་རེད་ཅེས་
གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་འདི་ང་རང་ངོས་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ལོ་ལྔའི་རིང་ལ་མན་ངག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉར་བ་ཡིན་ལ་
རྒྱ་མཚན་ཡང་མཐོང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་བཀྲར་འོས་སྟེ་འཕྲས་གསར་བ་རྣམས་མཆོ་ལ་ཡིན་ནའང་དེ་དོན་གྱི་འཕོད་སྒྲུབ་
གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་ལ་བརྟེན་གྱིས་རྒྱ་འདི་ང་ཆོ་ཆང་
མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། མི་གཅིག་གཉིས་ཅིག་ལ་ཆེན་པོ་བཟོ་རྒྱུ་དང་ཆུང་ཆུང་བཟོ་རྒྱུའི་སྐད་ཆ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། བོད་
ཀྱི་ཅ་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། སོ་སོ་མི་ཆེ་སྐར་གྱི་བདེ་སྤྱག་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་
བསམ་གྱི་སོ་སོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་བསྐྱད་གྱི་ཡོད། འདི་ཆང་མས་གསུང་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འདི་གསུང་
གིན་གསུང་གིན་ལ་བྱག་ལས་འདི་གནང་ཡོང་དུས། བྱད་མཆར་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ངས་འདིའི་
ཐོག་ལ་གཞི་ཅའི་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་དེ་ཅུ་མེད། འདི་ཞུས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ངས་གདུང་སེམས་མཉམ་
བསྐྱེད་འདི་ག་རེ་འདྲ་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཉ་གོ་ཡི་མིན་འདུག་ཅེས་ཞུ་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་དེ། ཁ་སང་བཀྲར་འོས་སྟེ་འཕྲས་
གཅིག་གིས་ཆོགས་གཙོའི་འོས་བསྐྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་དགོངས་ཚུལ་གཅིག་གསུངས་པ་རེད།
གཞི་ཅའི་དགོངས་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཡོང་མ་ཆོག་པ་འདི་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། ཁ་སང་དཔེ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སོ་སོ་རང་ཉིད་
གཟུ་དབང་གི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོ་གཟུ་དབང་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དམ་བཅའ་དེ་སྤུལ་མ་ཐག་པ་ཡིན་
ཅང་། དམ་བཅའ་ཡི་ཆོག་རིས་དེ་ཆོ་ཡིན་ནའང་མིག་ལ་ཤར་ནས། ཡིད་དོར་བྱུང་བའི་ཐོག་ནས། སོ་སོ་གཟུ་དབང་གི་འགན་ཁི་
དེ་ཡང་། གཟུ་དབང་མང་ཆེ་བ་དེ་པར་སྟོགས་ལ་ཡང་གི་དེ་འགྲིག་གི་འདུག་དང་མིན་འདུག་བལྟ་མཁན་དེ་རེད། སོ་སོ་རང་ཉིད་
ལྟ་བུ་ཡིན་ན། འགན་འཛིན་མཆོག་གིས་མར་སྟོག་བསྐྱད་པའི་འོས་ཤོག་འདི་ཉག་ཉག་བསྐྱད་འདུག་དང་མིན་འདུག་བལྟ་མཁན་
འདི་ཡིན། འདི་འདྲ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་འོས་ཤོག་ལ་མཚན་པོ་ཞིག་སློབས་པ་རེད། སློབས་པ་ཡིན་ཅང་འོས་ཤོག་འདི་ངས་ཆུར་
བཏོན་ནས། འདི་ལ་མཚན་པོ་ཞིག་འདུག་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ངའི་འགན་རེད། འདི་ངས་ཆགས་སྤང་འཇིག་ཞུ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཆུར་
ལེན་ནས། ཁོང་རྣམས་པ་ཆོར་སྤུལ་བ་རེད། སྤུལ་བ་ནང་བཞིན་གྱི་དེའི་ཐོག་ལ་འོས་ཤོག་འདི་མ་འདྲ་བ་ཅིག་ཡིན་པ་ཡིན་ཅང་།
འདིའི་སྐད་ལ་དགོངས་ཚུལ་ཡང་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས། ང་ཆོ་འདིའི་སྐད་ལ་གྲོས་བསྐྱར་བྱས་པ་རེད། ཅོད་པ་རྒྱབས་
ཡོད་པ་མ་རེད། གྲོས་བསྐྱར་བྱས་པ་འདི་ཡང་འགྲོ་སྤངས་གཅིག་རེད། གྲོས་བསྐྱར་བྱས་པའི་ཐེས་ལ་ཡང་། འོས་བསྐྱེད་འགན་
འཛིན་མཆོག་གིས། རང་དབང་ཅན་གྱི་འགན་འཛིན་གཅིག་རེད། ཁོང་རང་གིས་ཐག་གཅོད་ཅིག་གནང་ཏེ། སློབ་གཞི་དགོངས་
དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཤད་ཅིག་གནང་བ་རེད། འདི་གནང་བ་ནང་བཞིན་ང་ཆོས་ཁས་ལེན་ཞུས་པ་རེད། མཐའ་མ་དེར་ལམ་སྟོན་

གནང་མཁན་འདུག་སྟེ། སྤྱི་གཞི་དང་འགལ་མེད་པ་ཡིན་ཅང་། ཅིས་འགྲོ་བཏོན་གྱི་ཡིན་ཟེར་བ་འདི་ལ་ང་ཚོ་ཆང་མས་གྲུས་བཅི་ཞུས་སྟེ་ས་ཡིག་བརྒྱབ་ནས་དུས་ཚོད་ལྷན་བྱ་ཞིག་བཀག་ཡོད་པ་འདི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། འདི་མ་གཏོགས་དམ་བཅའ་དང་ཕྱག་ལྷན་འགྲོ་དགོས་སྒྲིའི་གནས་སྟངས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། འོས་ཤོག་འདིར་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་། འདི་སྐར་ལ་བཀོ་སྐྱོང་ཅིག་མ་བྱས་ནས་བཏང་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཅ་བ་ཉིད་ནས་འགན་མ་འབྱེར་བ་དང་དམ་བཅའ་ལ་ཕྱག་ལྷན་འགྲོ་སྒྲིའི་གནས་སྟངས་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། འོས་ཤོག་འདི་ཡིན་ཅིག་མིན་ཅིག་འོས་བསྐྱུ་འགན་འཁུན་མཆོག་ལ་ངས་མར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་སྟོན་རྟགས་གནང་ཅིས་ཞུས་པ་ཡིན། རྗེས་ནས་སྟོན་ཡོད་པ་རེད། རྣམ་པ་ཚོས་གཞིགས་ཡོད་ཀྱི་རེད། འོས་ཤོག་འཕེན་མཁན་འདི་ང་ཚོ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད། འོས་ཤོག་འདིའི་སྐར་ལ་བྱང་པོ་བཤད་ན། གང་བྱུང་མང་བྱུང་འབྲུ་པོ་ཅིག་བཅོས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། འབྲུ་མིན་འབྲུ་མིན་ཡོད་པ་རེད། འབྲུ་མིན་འབྲུ་སྟོན་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡིན་ཅང་དམ་བཅའ་དང་ཕྱག་ལྷན་འགྲོ་དགོས་སྒྲིའི་གནས་སྟངས་ཅིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མེད་དེ། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་འདི་དམ་བཅའ་དང་ཕྱག་ལྷན་འགྲོ་མ་འགྲོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱུ་དང་། ལྷན་པས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་དགོངས་པའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་ཡོང་དུས། སོ་སོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འགན་མ་བཅོད་པར་གསལ་བཤད་འདི་མ་ཞུས་ཐབས་མེད་ཆགས་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞི་རྒྱུ་འདི་ང་རང་ཚོས་ཞུ་སྟོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། མི་ལ་བལྟ་བའི་མིག་ཡོད་ན། རང་ལ་བལྟ་བའི་མེ་ལོང་དགོས། ཅིས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁོང་རང་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྐབས་ ༡༥ པའི་ལོ་ལྗེས་རིང་ལ་ཁྲིམས་འགལ་བྱས་ནས་བཞགས་བསྐྱད་པ་ཅིག་ཡིན་པ། སྐབས་ ༡༥ པའི་ཁྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༡ པའི་ཐོག་ལ་གསལ་པོ་ཆགས་པ་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དེ་རིང་ངས་འདི་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་དུ། ཁོང་ལྷན་མཐུན་ནས་གནས་སྟངས་འདིའི་སྐར་ལ་གནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་དམ། ད་ཆ་ཁྲིམས་མཐུན་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཅིས་ནས་བྱི་བ་གཅིག་མ་ལུལ་ཐབས་མེད་ཆགས་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གདོང་འདུས་སྤྱི་འཛོམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གདོང་འདུས་སྤྱི་འཛོམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གདུང་ལེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པའི་ཐོག་ངས་དེ་རིང་ཆོག་ཁལ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་འདི་ཁྱེད་རང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ང་ལས་སྟག་པ་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་འདིའི་སྐར་ལ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། ཡིན་ནའང་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ནས་ང་རང་གི་ཆོར་བ་ནང་ལ་ཇ་བྲག་པའི་གནད་དོན་གཙོ་བོ་གཅིག་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། དང་པོ་འདི་སྐད་ཡིག་འདི་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ བོད་པའི་སྐད་ཡིག་འདི། བོད་པའི་སྐད་ཡིག་འདི་ང་ཚོའི་རིག་གཞུང་ཚོས་ངོ་བོའི་གཞི་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་དུས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ད་ལྟ་བོད་ནང་གི་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཆོར་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་དེ་སྤྱི་རྒྱུའི་ཐོབ་

མང་མེད་དུས། གང་ལྟར་འདི་ཡིས་ང་ཚོའི་ངོ་བོ་དང་རིག་གཞུང་ལ་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་འདིར་སེམས་འཆབ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་ཡོད་གི་འདུག གཉིས་པ་འདི་གང་ལྟར་ང་ཚོ་བའི་གནས་སྡངས་གཅིག་འདི་བོད་པའི་ཁོར་ལུག་འདི་ཆགས་ཀྱི་འདུག བོད་
 པའི་ཁོར་ལུག་འདི་ད་ལྟའི་ཆར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་གཉིས་སྒྲེབ་ལ་འཕྲད་བཞིན་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དང་པོ་འདི་འཛམ་བྱ་སྤྱིར་གི་
 གནས་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་མང་པོ་ཅིག་འགོ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། འདི་བོད་ནང་ལ་འགོ་དང་འགོ་བཞིན་པ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་
 རེད། དེའི་སྐྱད་ལ་དཀའ་ངལ་འཛོལ་པ་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གཏོར་ཁ་བསྡོག་འདོན་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་འདི་ལ་གཏོར་
 གཤིག་མང་པོ་ཞིག་འགོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་ལ་བཅན་འཛུལ་བྱས་ཏེ་ལོ་ ༦༠ རིང་
 ལ་གང་ལྟར་བོད་མི་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་དེ། བོད་མི་ཚོས་སོ་སོ་བོད་པའི་ངོ་བོ་འདི་བརྟན་པོ་
 འཛིན་ཏེ། སོ་སོའི་སྤྱིང་སྤྱོད་ས་དང་སེམས་ཤྱགས་དེ་ཚོ་ཉ་ལས་པའི་ཤྱགས་ཆེན་པོ་གནས་ཡོད་དུས། ང་ཚོ་བཅན་གྱིས་ནང་ལ་
 ཡོད་པའི་བོད་པ། རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་པ། ལྷག་པར་དུ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ང་ཚོ་
 འཕུས་མི་ཆང་མས། བོད་ནང་གི་བོད་པའི་སྤྱིང་སྤྱོད་ས་འདི་གཅིག་མཚུངས་ང་ཚོས་སྟོན་སྟབས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅིས། དེ་
 རིང་ཉིན་དང་པོ་འདི་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་དུང་སོང་། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདི་ང་ཚོའི་འཐབ་ཚིད་འདི་རྒྱས་པ་ཤྱགས་ཆེ་བྱ་གཏོར་དགོས་
 པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཤར་བསྐྱད་འདུག མཆམས་རེ་ང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ལ་མི་དགོས་པའི་འགལ་ཁྲ་བྱ་ཅིག་ཡོད་ཏེ། ང་ཚོའི་འཐབ་
 ཚིད་ལ་གཞོན་སྟོན་ཡོད་གི་འདུག འདི་ང་ཚོས་དོ་སྣང་སྤྱོད་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདི་འཐབ་ཚིད་འདི་སྟ་
 མཐུང་ནས་གནས་དགོས་རྒྱ་དང་། རྒྱས་པ་ཤྱགས་ཆེ་བྱ་གཏོར་ཐབས་དེར། གཙོ་བོ་ང་ཚོས་ཆིག་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱས་པ་སྤངས་ཏེ། ང་
 ཚོ་ཆང་མ་འདི་ལ་བོད་པ་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚོལ་ཁ་ཚོས་ཤྱགས་པོ་སོ་སོ་བྱ་གཞོན་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཐོག་ནས།
 ཆང་མས་སོ་སོའི་འཐབ་ཚིད་དོན་དག་ལ་སོ་སོ་བོད་པ་ཡིན་བསམ་ནས་རྒྱས་པ་སྤངས་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ཤིག་ཆགས་
 བསྐྱད་འདུག འདི་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ལོ་ལྔ་རིང་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་མང་པོ་ཅིག་ལས་ཀ་བྱེད་བསྐྱད་ཀྱི་རེད། ང་ཚོ་ཆང་མས་ག་དུས་
 ཡིན་ནའང་ཆོལ་ཁ་ཚོས་ཤྱགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བོད་པའི་ཅ་དོན་རང་གི་ཆེད་དུ་དམིགས་སྒྲུབ་བཀའ་ནས་སྤྱག་
 ལས་གནང་རོགས་གནང་ཅིས་ང་རང་དེ་རིང་སྤྱི་འཕུས་གསར་པ་གཅིག་ཡིན་དུས་ཆང་མ་ལ་འབོད་སྒྲུལ་ཁྱེད་ལོ་ཡོད། དེ་ནས་ང་
 ཚོའི་འཐབ་ཚིད་འདི་རྒྱས་པ་ཤྱགས་ཆེ་བྱ་གཏོར་ཆེད་དུ། ང་ཚོས་ད་ལྟ་བར་དུ་ལོ་ ༦༠ རིང་ལ་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་བྱས་ཡོད་
 པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདི་ང་ཚོས་ཐབས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཤིག་
 ཆགས་བསྐྱད་འདུག ང་ཚོ་ལ་བྱུང་འབྱས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་ཡོད་ན། ལས་ཀ་བྱེད་སྤངས་ཡིན་ནའང་ཐབས་རྒྱས་དེ་བཞི་པོ་
 རྒྱབ་ཀྱིན་རྒྱབ་ཀྱིན་བྱས་ཏེ་འཛམ་བྱིང་གི་ཁོར་ལུག་གི་འགྱུར་བ་འགོ་བཙུང་བཞིན། ང་རང་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཁོར་ལུག་དེ་ཚོའི་
 ནང་ལ་འཛུལ་ནས། གོ་སྐབས་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ལེན་གྱིན་ལེན་གྱིན་བྱས་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་འགོ་ལེས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་
 ཀྱི་འདུག ང་རང་ལྟ་བུར་ཆ་མཚོན་ན་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་སྤོང་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཕུས་གཅིག་ཆགས་པ་ཡིན་དུས། འཛམ་བྱ་སྤྱིང་གི་སྤྱིང་ས་
 ཆའི་སྐྱད་ལ་རྒྱ་ནག་འདི་དབང་ཆ་ཉ་ལས་པའི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཁས་ལེན་ཀྱང་བྱེད་མི་ལེན་
 ཀྱང་བྱེད། འཛམ་བྱ་སྤྱིང་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ད་ལྟའི་ཆར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 གཞིར་བཟུང་རྒྱལ་སྤྱིས་བོད་དོན་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱ་དང་། མཆམས་རེ་ཡར་མཐོ་བྱ་འགོ་རྒྱ་དང་གནས་ཆད་མཐོ་པོ་ཅིག་

ཡོང་བ་དང་། མཚམས་རེ་མར་འགྲོ་དགོས་སྟུ། དེ་འདྲའི་འགྲུར་བ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡོང་དུས། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདིར་ང་ཚོ་
ཆང་མས་དེ་ཚོར་དོ་སྣང་ཅིག་སྟུང་དེ། རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་མིན་དང་། དེ་ཚོ་ང་ཚོས་གདོང་ལེན་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་མིན།
རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐར་ལ་བོད་དོན་གྱི་རྒྱ་བ་སྐྱོར་འདི་ཡར་སྐར་གསུམ་གྱི་དྲོད་དགོས་པ། རྒྱལ་ཁབ་སྤུ་ལ་ཉམས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་དེ་ཚོའི་ནང་
སྐར་གསུམ་གྱི་དྲོད་ཐབས་བྱ་རྒྱ། རྒྱལ་ཁབ་སྤུ་ལ་མི་སྤྱོད་པ་དེ་ཚོར་གསར་འཛུགས་གནང་སྤྱོད་ཐབས། དེ་འདྲའི་དུས་ཚོད་གཅིག་
ཤར་འདུག་པས་མ་གྱི་ཡོད།

ད་ལྟ་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་པའི་ནང་ལ་འགྲུར་བ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡོད་པ་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྲུར་བ་མང་པོ་
ཞིག་འགྲོ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་བཤའ་སློབ་ལ་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་གི་དུས་རབས་འདི་འཛམ་
བྱ་གླིང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བསྟེན་གནས་འདི་རྒྱ་བ་སྐྱོབ་སྟེ་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ག་ལེར་ག་ལེར་ཤར་སྐྱོབ་སྟེ་རྒྱལ་ཁབ་ལ་འགྲོ་རྒྱ་ཞིག་
ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རི་ལྷ་བྱ་ཡིན་ནའང་། Asia Pivot ཟེར་ནས་སྲིད་བྱས་འདི་ཨེ་ཤེ་ཡའི་མངའ་ཁུལ་ལ་ཁོང་རང་
ཚོའི་དབང་ཆ་འདི་གང་འདྲ་སྤྱོད་པ་དགོས་མེད་ཐོག་ལ་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་དེ་འདྲིའི་ནང་ལ་གལ་ཆེན་པོ་
ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་ཐད་ཀར་ཨེ་ཤེ་ཡའི་ནང་ལ་ཡོད་དུས། གང་ལྟར་ས་ཆ་ཨེ་ཤེ་ཡའི་མངའ་ཁུལ་འདི་ཉ་ཅང་
གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་སྤྱི་གཙུག་ཀྱི་དོན་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་འདྲིའི་སྐར་ལ་སྲིད་བྱས་
བརྟན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ། བྱི་སྲིད་ཀྱི་སྲིད་བྱས་བརྟན་པོ་ཞིག་བཙུགས་དགོས་སྟེ་འདི་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ང་
རང་ད་ལྟ་ཨོ་ས་ཁོ་ལ་ཨེ་ཤེ་ཡ་དང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་སྤྱད་པའི་ཨེ་ཤེ་ཡ་མངའ་ཁུལ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་དང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་
དུས། ང་རང་འདི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་གཅིག་ཡིན་པ་ངས་དོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་མཐའ་དོན་དེར་ང་ཚོ་ཨོ་ས་ཁོ་ལ་ཨེ་
ཤེ་ཡ་དང་ནི་ཉུ་ཇི་ལེན་ཀྱི་རྒྱ་བལ། ཐའེ་མན། ར་ཤི་ཡ། ཐའེ་ལ་རྒྱ་མངའ་ཁུལ་གྱི་བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རང་ཚོ་
ཆང་མའི་ཆབ་ཞུས་ཏེ། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོར་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གདོང་འདུས་སྤྱིད་འཛོམས་ལགས། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གསར་དུ་ཐེབས་ནས་བསྐྱོ་སྤང་གི་ཆ་ཤས་དང་པོ་ལེན་པ་ལ་
དགའ་བསུའི་འཆམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སྤོལ་མ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སྤོལ་མ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དང་པོ་དེར་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདི་ང་ཚོ་ག་དུས་
ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་དབུ་འཛུགས་པ་དང་འདི་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས་ག་དུས་ཡིན་ཀྱང་
ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་གཞིར་བཟུང་གིས་ང་རང་གཅིག་མ་ཞུས་ན་འགྲིག་མ་སོང་བས་མ་གྱི་འདུག གཞུང་འབྲེལ་གདུང་
སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ་དེར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་སྤྱོད་ཐབས་ཀྱི་ཞུ་ཡིན། བོད་ནང་གི་རང་
སྤོལ་མཆོད་མེར་སྤུལ་མཁན་ ༡༩༩ ལྷན་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ནམ་པ་ཆང་མས་སྤྱི་ལུས་མེ་མཆོད་སྤུལ་དུས་ཞལ་ནས་ག་རེ་

གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཡུལ་པ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་གནད་འབྲེན་ཞུ་བ་པ་ཡོང་རྒྱ་དང་། ཡགོང་ས་
 མཆོག་གི་མཆོན་འདི་མ་འབོད་མཁན་པལ་ཆེར་བྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཆང་མས་འདི་གཅིག་མཆོངས་ལྟ་བུ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་
 རེད། འདི་ཡིན་དུས་མང་པོ་ཅིག་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། ཁོང་རང་ཆོའི་བསམ་དོན་གྱུ་རྒྱ་དང་། ཁོ་རང་ཆོའི་ཐུགས་རེ་
 རྣལ་ལ་ག་རེ་ཡོད་པ་འདི་རྩ་ཆོས་གྱུ་ལ་ཐུག་ཐུག་བསམ་བྱ་རྒྱ་དེ། ཐོག་མར་འདི་ལ་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ར་
 ཆོ་ལ་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་ཏེ་ཅང་གི་གསལ་པོ་ཅིག་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གནད་གི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་སྐར་ལ་རྩ་ཆོས་བརྒྱ་ཆའི་
 བརྒྱ་ཤར་བསྟོད་གནད་ཐུག་རྒྱ་འདི་ངས་གོ་མས་པ་དང་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་ནས་ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་ཉེ་ཆར་གནད་
 དོན་མང་པོ་ཞིག་གི་སྐར་ལ་ཆེད་མངགས་བཀའ་སློབ་གནད་དགོས་པ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། གློ་མཐ་ཞུ་དགོས་པ་རེད་དམ་
 ར་ཟག་ཞུ་དགོས་པ་རེད། ཡགོང་ས་མཆོག་ནས་ཉེ་ཆར་བཀའ་སློབ་གཅིག་གི་ནང་ལ། བསྟན་པ་འདི་འགོ་ནས་མར་གཤིག་
 མཁན་བཟོ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་སོང་། ཞེས་དང་། དེ་ལ་ཐུགས་པམ་ཆེན་པོ་བྱང་། ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལ་འགོ་ནས་
 ཞེས་གསུངས་དུས་ཅིང་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་འགོ་ན་བཞུགས་མཁན་ཆང་མ་རྩ་ཆོ་བོད་མའི་སྤྲིག་འཇུགས་ནང་ལ་
 ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཆོ་ཆང་མ་འདིར་མེབས་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཆོ་ཆང་མ་ཁྱེད་རང་གིས་བྱས་པ་རེད། ཁོ་རང་གིས་བྱས་པ་རེད་
 ཅེས་མིན་པར། རྩ་ཆོ་ཆང་མས་འདིའི་ཐོག་ལ་བསམ་སྒྲོ་ཡག་པོ་ཅིག་བཏང་ནས། སོ་སོའི་སྐར་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ། དངོས་
 གནས་ད་ལྟ་མང་པོ་ཞིག་འདིར་གསར་པ་མེབས་ཡོད་པ་རེད། དངོས་གནས་ཆང་མ་སྤྲིག་བསམ་ཅན། སྤྲི་ཆོགས་ནང་བྱག་ལས་
 མང་པོ་གནད་སྟོང་མཁན་རྒྱ་རྒྱ་ཞིག་འདིར་མེབས་འདུག ཁོ་ཆོ་ཆང་མར་རང་རང་དགའ་བསུ་ཡོད། སྤྲིང་ཐག་པ་ནས་འཆོམས་
 འདྲི་བཀའ་ཞིག་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཆང་མས་ཐུགས་བསམ་བཞེས་ཀྱི་རེད། སོ་སོའི་སློབས་པ་དང་གཤེདས་ཆོད་
 ག་ཆོད་ཡོད་པ་འདི་ཆང་མ་འདིའི་ནང་ལ་མཉམ་རུ་བ་གནད་ནས། བྱག་ལས་ཡག་པོ་ཞིག་གནད་གི་རེད་བསམ་པའི་རེ་བ་ཡང་
 ཡོད། གནད་གི་ཡང་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག

ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་སྤྲིང་གི་གསུང་འཕྲིན་གྱི་ནང་ལ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་འདི་ལྷ་མ་ཐུད་ནས་གནད་གི་ཡིན་
 ཟེར་ནས་འདི་འདྲའི་བཀའ་སློབ་ཅིག་མེབས་སོང་། འདི་ལ་དགའ་བསུ་ཡོད། འདི་གནད་གི་རེད་སྟུང་པའི་རེ་བ་ཡང་ཆེན་པོ་ཡོད།
 གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྩ་ཆོ་བོད་པའི་གནད་དོན་དེ་རྒྱ་མི་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་གནད་ནས་ལྷ་མ་ཐུད་དེ་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། འདིའི་
 སྐར་ལ་བྱག་ལས་གནད་བ་ཡིན་ན། འདི་ལ་དགའ་བསུ་ཡོད། ལྷ་མ་ཐུད་གནད་རོགས་གནད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

གཞན་ཡང་ད་ལྟ་ཡལ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐོར་འདི་སྤྲིན་མ་ངས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གོས་ཆོགས་ནང་ལ་ཞུས་བསྟན་ཀྱི་
 ཡོད། རྒྱ་སྤྲིང་ཡལ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ད་ཆ་དགའ་ལོ་ ༡༡ ཅམ་མེབས་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་བྱག་སྤྲིང་སྤྲི་འཇུས་གཅིག་
 གིས་གསུངས་གནད་སོང་། ཆོར་བ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས། དངོས་གནས་འདི་ཏེ་ཅང་གི་སྒོ་འཆབ་ཆེན་པོ་འདུག ག་དུས་བླ་པ་
 ཡིན་ནའང་སེམས་ནང་ལ་དགའ་ངལ་དང་སེམས་པ་ཏེ་ཅང་གི་སྒོ་ཡི་འདུག སྤྲིང་སྐོར་དང་བཀའ་ཤག་གསར་པ་མེབས་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་བཞིན་སྤྲིང་ལ་བཀའ་སློབ་ཁོང་རང་དུས་རྒྱ་དུ་ནས་ཡལ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐོར་ལ་བྱག་ལས་གནད་མཁན་ཞིག་རེད།
 ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་རྣམ་པ་ཆོ་ལ་འབོད་སྐུ་ཡིན། ད་ཆ་བཀའ་ཤག་འདིའི་ཐོག་ནས་རྩ་ཆོའི་ཡལ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་

གནས་སྐྱེས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་བཞུགས་འདུག་གས། ད་ལྟའི་ཆར་ག་རེ་གནང་གི་འདུག དེ་མིན་ཁོང་བཞུགས་ཡོད་མེད་
ཐོག་ལ་འདར་གསལ་པོ་ཅིག་ཤེས་ཐུབ་པ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཆོད་ ༡༡༣༠ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་སེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༤ ཆེས་ ༢ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ཐུ་མ་ཐུད་ཆུ་ཡིན། ད་ལྟའི་ལས་རིམ་འགོ་བཞུགས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་
འཆར་ཐོག་ལ་བགོ་སྐྱེད་འགོ་བཞུགས་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐང་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐོག་མར་དེར་སྐབས་ ༡༤ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་དང་པོ་འདི་
བརྒྱུད་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དང་ཆོགས་གཞིན་དུས་པའི་ཕྱག་སྐྱེལ་རྣམ་པ། དེ་བཞིན་གྱི་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུས་
དུས་པའི་སྐབས་ ༡༥ པའི་བཀའ་ཤག་རྣམ་པ་ཆང་མ་ལ་མཛའ་བཅེ་དང་འབྲེལ་འཆམས་འདྲིའི་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་
ཡིན། གནད་དོན་འདིའི་ཐོག་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བ་
དང་ཆབས་ཅིག་ བོད་དུ་རང་ཆོས་ཆབ་སྤྱི་དུ་ལས་འགུལ་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་བ་རེད། གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་རང་
ཆོས་བགོ་སྐྱེད་གནང་བ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་བསམ་ཚུལ་མང་ཆེ་བ་བསྐྱར་སྒྲོལ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་
འདུག ཡིན་ནའང་མང་ཆེ་བས་རེ་བ་གསར་བ་གཅིག་དང་། འཐབ་ཅོད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་གསར་བ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ལས་འགུལ་གྱི་
རྣམ་པ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལོགས་ལ་ལས་འགུལ་སྐྱེལ་སྐྱེས་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྐྱེས་རེད། བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་གྱི་
ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་བོད་ལ་ལོག་རྒྱུའི་འབད་བཙོན་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་གནང་
ཡོད་པ་རེད། ལས་འགུལ་ཐོག་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་སྐབས་ ༡༥ པའི་སྐབས་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ལས་འགུལ་རྣམ་གངས་
མང་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་ ༡༥ པའི་གྲོས་ཆོགས་མཐའ་མ་ལ་ཡང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུ་བྱུང་།
སྐབས་ ༡༥ པའི་བཀའ་ཤག་ལ་ཐུ་མ་ཐུད་ནས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་ཡིན། གང་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་དུས་ཆའི་སྤྱི་དུས་ལ་ལས་འགུལ་མ་
སྐྱེལ་གོང་ནས་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་བགོ་སྐྱེད་བྱ་རྒྱུ་དང་། གཞན་ཡང་རྩ་བ་ལྟ་བུ་གི་དམིགས་བསམ་ཆོགས་
ཆེན་འཆོགས་གནང་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོད་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་སྐབས་ ༡༥ པའི་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་
སྤྱི་མ་རྩ་བ་ཆོགས་ཆེན་འཆོགས་པ་ནང་བཞིན། དེ་འདྲའི་གང་མང་མང་ཅིག་དང་གང་མགྲོགས་མགྲོགས་ཅིག་ ལས་འགུལ་
སྐྱེལ་མཁན་གྱི་ཆོགས་ཆུང་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་ཆོགས་འདུ་བསྐྱོད་གནང་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ཡང་མཁས་དབང་ཁག་གི་ཐོག་

ནས་ཁག་ཁག་བསྐྱོད་གནང་རྒྱ་དེ་འདྲའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཕུལ་གནང་བ་ཡིན། འདིའི་ཐོག་ལ་ཐུ་མ་ཐུད་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་
 རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལས་འགུལ་སྤར་སྤྲུག་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་སྤེལ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་བ་རེད། ཐུ་མ་ལས་འགུལ་
 སྤེལ་བའི་གནས་སྤངས་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་བཟོ་སྒྲིང་བྱུང་བ་རེད། སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཉེ་བའི་ཆར་སློ་འཆབ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་ཕྱི་
 རྒྱལ་ཁག་ལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྤངས་ནས་གངས་མང་པོ་ཅིག་ང་ཚོ་བཟོ་སྒྲིང་བྱུང་ཆར་བ་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་ནང་
 ང་ཚོ་རྩ་བ་འདི་བཅུགས་ཡོད་དུས། རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཉེ་བའི་ཆར་གནས་ཚུལ་ཁག་ཅིག་ཡོད་བསྟན་གྱི་འདུག སོ་སོ་ངོས་ནས་དོ་
 སྤང་བྱེད་དུས་སློ་འཆབ་ཞིག་སྤེལ་སོང་། རྒྱ་གར་གཞུང་དང་མི་མང་གིས་ང་རང་ཚོ་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་ཏེ་ཅད་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་
 བཅུགས་པའི་རྒྱ་མཆོད་གྱི་ཐོག་ནས། ང་རང་ཚོ་འདིར་བཅན་བྱོལ་གྱི་འཐབ་རྩོད་ཅིག་གནས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མིའི་ངོས་
 ནས་འདིར་གཞོན་སྟོན་བྱ་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་བྱེད་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་ནང་ལ་མཁས་པ་སྐད་བཏང་
 རྒྱ་རེད། ཆོང་པ་སྐད་བཏང་རྒྱ་རེད། ཆབ་སྲིད་པ་སྐད་བཏང་རྒྱ་རེད། ཤེས་ཡོན་པ་སྐད་བཏང་། གང་ལྟར་ཁོང་རང་ཚོར་རྒྱ་ནག་
 གིས་འབྲེག་བཤད་གྱི་ནམ་པ་ཅིག་ཁོང་རང་ཚོ་ལ་བསམ་སློའི་འགྲུང་བ་གཏོང་ཐབས་ཀྱི་འབད་བཅོམ་བྱེད་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
 རྒྱ་གར་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དེ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་གིས་པལ་ཆེར་མཆོད་གྱི་རེད། ཁ་སང་ཕྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ཆེས་
 ༡༩ ལ། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཉམས་ཞིབ་བསྟེན་གནས་ཁང་གི་ནང་ལ་འགན་འཁུར་མཁན་གྱི་གཞུང་ཆབ་མཆོང་ལ་གཅིག་དུ་ཁྱ་རྒྱ་
 གར་ནང་ལ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་མཁས་དབང་ལེགས་གྲས་གཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་པ་གཅིག་གིས། དེ་ཟླ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༤
 པའི་ཆེས་ ༡༣ ལ་ཁོང་རང་གིས་རྩོམ་གཅིག་གིས་ནང་ལ། བོད་པའི་ཐོག་ལ་སྟོན་ཆ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་དེའི་ནང་ལ་མང་པོ་ཞིག་
 བདེན་པ་མིན་པ། ང་རང་ཚོ་ལ་སྟོན་ཆ་མེད་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་བདེན་པ་མིན་པ་མང་པོ་ཞིག་བསྟན་ཡོད་
 དུས། འདིས་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་མི་མང་ནང་ལ་བོད་པའི་ཐོག་ལ་བཏུ་སྤངས་དང་བསམ་སློའི་འཁུར་སྤངས་འདི་ལ་གཞོན་ཆེན་པོ་
 ཞིག་ཐེབས་ས་རེད་བསམ་བསམ་ཅིག་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཅིག་མཆོག་དེ་ཕྱིན་ཇིའི་ནང་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཅོམ་གྱི་འགོ་བརྗོད་
 ལ། Chinese Checkers in Himalayas ཞེས་པ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༤ པའི་ཆེས་ ༡༣ ལ་བཏོན་གནང་སོང་། དེའི་
 སྐབས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་མང་པོ་ཞིག་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་། ལོ་གཉིས་སྟོན་ལ་ཡང་ང་རང་ཚོའི་འདིར་མཁས་
 པ་གཅིག་ཐེབས་ཏེ་ཁོང་རང་གིས་རྩོམ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ང་རང་ཚོ་ལ་གཞོན་སྟེལ་བའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་གིས་གནང་
 ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་འདིར་གྲོས་ཆོག་གས་འཆོག་གས་པའི་དུས་ལུན་ནང་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་བཟོ་སྒྲིང་གནང་སྐབས་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་།
 ཁོ་རང་མར་ཐེབས་པ་དང་སང་ཉིན་རང་ལ་རྒྱ་མིའི་སྤྱོད་འཛིན་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་རེད། གཞུང་ཆབ་ལ་བཞེས་ལག་
 མཆོད་པ་རེད། ཟླ་བ་གཉིས་ཇེས་ལ་ཁོང་རང་གི་རྩོམ་འདི་ཡང་བསྐྱར་སྤེལ་ནས། ད་ལྟ་དེ་ཕྱིན་ཇིའི་ནང་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་པ་
 ཞུ། India's Tibet Option ཞེས་པ། ཡང་མཁས་དབང་ཁོ་རང་ང་རང་ཚོའི་ས་གནས་ལ་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་
 མཉམ་དུ་བཞེས་ལག་མཆོད་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་འདིའི་ནང་ལ་ང་རང་ཚོ་ལ་བདེན་པ་མིན་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་
 དང་། གཞོན་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེལ་གནང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་གོང་དུ་ ༢༠༠༩ ལ་རྩོམ་གྲིས་གནང་བསྟན་པ། ང་རང་ཚོ་ཏེ་ལམ་བོད་
 རོགས་ཡིན་བསྟན་མཁན། ཆོས་གྲོགས་ཡིན་བསྟན་མཁན་གཅིག་ཉེ་བའི་ཆར་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་།
 ཁོ་རང་གི་ཆོག་གས་པར་གདན་འདྲེན་ཞུས་འདུག པ་གིར་བཅར་བའི་གནས་ཚུལ་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་ཕྱི་ཟླ་ ༥ པའི་

ཆེས་ ༡༩ ལ། ཡང་བསྐྱར་སྔ་མའི་ཚུལ་འདི་ལ་སྟོན་པའི་ཞིག་བཞུགས་པ། གང་ལྟར་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་
 Emerging fresh points in Himalayas ཞེས་པ། ཁ་སངས་བྱི་ཆུ་ ༥ པའི་ཆེས་ ༡༩ ལ་ཡང་བསྐྱར་ཁོང་རང་གིས་
 ཚུལ་འདིའི་ནང་ལ་ཡང་། བོད་པ་ལ་ཉང་སངས་རྒྱུ་འགོད་ཆེན་པོ་སྐུལ་ཐབས་ཀྱི་ཆོག་བཅད་ཏུ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ ཏེ་ལམ་ང་
 རང་ཆོད་དང་ཡུལ་མི་ཡང་འཆམ་གྱི་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ དཔེ་མཆོན་བྲངས་ཡོང་དུས། ཉམས་ཞིབ་ཡིན་པའི་ཁུལ་ཡིན་དུས། དཔེ་
 མཆོན་བྲངས་ཡོང་དུས། སྔ་མ་ང་རང་ཆོད་གཞོན་སྐྱེས་གཅིག་གིས་བསམ་སྒྲོག་ཡང་མ་བཏང་པར། བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཅིག་
 སྤྱད་ཅག་གིས་བཞག་པ་འདི། ལུང་འབྲེལ་པོ་ཞིག་བྲངས་སྟེ། གང་ལྟར་རྒྱ་གར་གཞོན་སྐྱེས་གཅིག་གིས་སྒྲོག་པ་ཡིན་ན། ཏེ་ལམ་
 འདི་གང་འབྲེལ་ཞིག་ཡིན་ནས་བསམ་པ་ཞིག་ གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོང་རང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ཏེ་ཅང་གི་ངོས་འཛིན་བྱེད་བསྐྱད་ས། རྒྱ་
 གར་གཞུང་གི་འཐུས་མི་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པ་ལ་སྐྱེའོ་བསྐྱོད་མཁན། ད་ལྟ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཆོག་གས་འདུ་ཆེན་པོ་མང་
 པོ་ཞིག་ལ་བཅར་ནས་ངོས་ལེན་ཡོད་བསྐྱད་མཁན། དེ་འབྲེལ་གཅིག་སྐྱེའོ་བས་Punchok Stobdan ལགས། ཁོང་རང་
 གིས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་ང་རང་ཆོད་ལ་སྟོན་བརྗོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གནང་སོང་། ང་རང་ཆོད་ངོས་ནས་གནས་
 ཚུལ་བདེན་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོས་བྱེད་ཐབས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་རང་ཆོས་བཟོ་བཅོས་རྒྱུ་རྒྱ་རེད། ཡིན་ནའང་བདེན་པ་
 མ་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ང་རང་ཆོད་ངོས་ནས། གཞུང་དང་སྒྲེད། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་གས་པ་ཆང་མས་
 འགན་འཁུར་པའི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་འདི་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་རང་
 ཆོད་ལ་རྩ་བ་ཡོད་ན་མེད་ན་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་མི་མང་གི་རྒྱུ་སྐྱོར་ཡོད་བསྐྱད་ས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དགོས་མཁོའི་ཐོག་ནས་རྒྱུ་
 སྐྱོར་ཡོད་བསྐྱད་ས། བྱམས་སྦྱང་མེད་ཐོག་ནས་རྒྱུ་སྐྱོར་ཡོད་བསྐྱད་ས། མི་སྡོད་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱོར་དང་དཀའ་ངལ་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་
 བྱས་པའི་ཐོག་ནས། དེ་འབྲེལ་རྩ་བ་གཏིང་ཟབ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་ལ་དོགས་པ་ནམ་ཉིག་སྒྲངས་ནས། ང་རང་ཆོད་གཞི་རྟེན་ཡོད་
 ན་མེད་ན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་འདིའི་ནང་དུ་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་རྒྱུ་འཁུངས་བྱ་རྒྱུ་འདིར་སྟོན་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྱད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་
 ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་རང་ཆོད་ཆང་མའི་ངོས་ནས་འདི་ཆོད་ཐོག་ལ་དོ་སྤྲང་བྱས་ཏེ། དོ་བདག་དངོས་སུ་མཇུག་དགོས་བྱུང་ནའང་རེད།
 སོ་སོའི་ངོས་ནས་ནོར་འཁྱུལ་ཞོར་བ་ཡིན་ན། འདི་ཆོད་བཟོད་གསོལ་ཞུས་ཏེ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་རེད།

ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་དུ་ཆོད་དཔག་གིས་ནམ་འགྲུར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་ ཏེ་མ་ལ་ཡའི་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་
 བསྐྱད་པ་ཆ་ཆང་རང་ཆོས་བཟོས་པ་རེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། ང་ཆོད་སྤྱི་ཆོག་གས་དང་ཏེ་ལམ་ཁ་འཐོར་འགོ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། ཏེ་
 ལམ་ཁོང་གིས་སྤྱད་ཆ་ཨེ་ཡིན་ནས་བསམ་བསམ་གྱི་མང་པོ་ཞིག་དེའི་ནང་ལ་གསུངས་འདུག་ དེ་སྒྲོ་འཆབ་སྐྱེ་པའི་རང་བཞིན་
 རེད་འདུག་ གང་ཡིན་ཟེར་ན་ལྷོ་ལི་མ་ཟད་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་ལ་ཁོང་དང་། ད་གིན་གོང་དུ་སྐྱེའོ་བས་Mohanguru
 Swami ཁོང་གཉིས་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཡིད་ཆེས་བྱས་བསྐྱད་ས་ཞིག་རེད་འདུག

དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་ཆོད་འགན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཚུལ་འདིར་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་
 བསམ་གྱི་འདུག་ ད་རེས་གོས་ཆོག་གས་ཀྱི་སྤྱིངས་ཆ་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཁོང་གཉིས་ལ་འབོད་སྐྱུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་འདི་
 མཆམས་འཛོག་བྱེད་དོགས་གནང་ཞེས། ད་ལན་འདི་ཉར་ཉར་འགོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ ང་ཆོད་ངོས་ནས་ཡིག་ཐོག་དང་
 ཉམས་ཞིབ་ཐོག་ནས་ལན་ཞིག་སྟོད་དགོས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བློ་ཀྱི་འདུག་ འདིས་ཐབས་ཅོད་ལ་འགྲུགས་ཆེན་

བོ་ཞིག་གཞོན་གྱི་འདུག འདི་རྒྱ་ནག་དང་འབྲེལ་བ་གཅིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་འདུག ང་ཚོས་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཁོང་ཚོས་བྱེད་
 པ་རེད་ཅེས་ཞུས་སྐབས་ཀྱི་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོ་དྲ་རམས་ས་ལ་ནང་ལོགས་ལ་འང་གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་
 ཚོགས་པ་ཁག་གི་ལྷན་བསམ་ནམ་དག་གིས་ལོ་བསྟུང་མར་དངོས་ཤུགས་བརྒྱད་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་རབས་དང་
 རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཞུང་འབྲེལ་མི་སྣ་རེད། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཁག་རེད། དཔོན་རིགས་ཁག་རེད།
 ཆབ་སྲིད་མི་སྣ་རེད། མཁས་དབང་རེད། སློབ་ཕྲུག་རེད། འཛམ་གླིང་ཡོངས་ནས་འདི་ལ་ཐེབས་ཏེ། ང་ཚོ་ལ་བསྐྱགས་བརྗོད་
 དང་ཉ་ཅང་གི་དགའ་སྟོབས་བྱེད་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་པ་གཅིག་ཀྱང་ཞིག་རྒྱ་ནག་ནང་ལ་རེད། ཉེ་བའི་ཆར་ལྷོ་ཨི་
 university ནང་ལ་ཉ་ལམ་ university བཅོ་སློབ་ཆ་ཆེན་གྱི་འཐུས་མི་སྟན་བཅའ་གནང་འདུག དེ་བཞིན་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
 སྟན་གཏོང་རྒྱ་དང་། དམིགས་བསལ་ཉམས་ཞིབ་སྡེ་ཆེན་ཁག་ནས་ཡིན་བསྟན་མཁན་དེ་དག་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ Shanghai
 དང་། Beijing ནས་སྟན་བཅའ་ཏེ་ཁོང་ཚོའི་བསམ་སྒྲུབ་བ་གཏོང་རྒྱ་དང་། འདི་རིགས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་བསྟན་གྱི་
 འདུག ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བྱང་པོ་བྱང་བཞག་བྱེད་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། བ་གེར་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་བསྟན་གྱི་འདུག
 དེ་ཡིན་དུས་འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་བསམ་སྒྲུབ་བཅའ་ནས་དམིགས་བསལ་ཉམས་ཞིབ་གྱི་ཡིག་ཆ་འདི་དག་ལ་ལན་
 འདེབས་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོ་མ་འོངས་པ་གཞོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐེབས་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་འདུག གང་ཡིན་ཞུས་ན་ང་ཚོའི་རྩ་བ་
 དེ་རྒྱ་གར་ལ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་དང་མི་མང་གིས་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོར་ཡོད་ཆེས་དང་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་
 བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདས་པའི་ལོ་དུག་ཅུའི་ནང་ལ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་ལ་ང་ཚོའི་ཀླན་རབས་པ་ཆོ་རེད། སྤྲ་མའི་གཞུང་
 ཞབས་པ་ཆོ་རེད། འབྲེལ་ཡོད་ཆ་ཆེན་པོ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་གནས་སྟངས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ལོ་ལྔ་དུག་ནང་
 དུ་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་གནས་སྟངས་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་རེད་འདུག སྤྲ་བས་ལྷག་པ་འགྲོ་
 བ་མ་གཏོགས་ཞན་དུ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲོ་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོས་པར་འབོད་སྒྲུལ་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ། ང་ཚོས་ཁྱོད་རང་ཚོ་ལ་
 ག་རེ་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་འདུག ཐབས་ཤེས་དང་ཐབས་ལམ་འགའ་ང་ཚོ་ལ་ལབ་དང་ཅེས་གསུང་གི་འདུག འགྱུར་བ་གང་ཡང་འགྲོ་
 ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱའི་འབད་བཅོམ་ནི་ཚུམ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའི་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་དེ་རིང་འདིར་ནན་བརྗོད་
 ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

ཐབས་ཤེས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཚོས་ཐོགས་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་ཞིག་འཛམ་གླིང་
 ཡོངས་ལ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། མཁས་དབང་ཚོ་དང་། ཆབ་སྲིད་པ། གཞུང་འཛིན་པ། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི། ཉེ་བའི་
 ཆར་ཆེན་རིག་པ། སློབ་ཕྲུག་ཤེས་ཡོན་པ་མང་པོ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོས་འབྲེལ་མ་བྱེད་བའི་ཐོག་ནས་འཐབ་རྩེད་རྒྱན་
 སྐྱོང་ཤུགས་ཆེན་པོ་འགྲོ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། སྤྲ་མ་དུས་ཚོད་གཅིག་ལ་ཞུ་བྱུང་། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་འཛམ་གླིང་
 ཡོངས་ཀྱིས་དགའ་སྟོབས་བྱས་ཏེ་འབྲེལ་བ་བྱེད་བསྟན་པ་ཞིག་ཡིན་ས་མ་རེད་གང་ལ། རྒྱལ་ཁབ་ཁ་ཤས་ལྷག་འདུག ཐའེ་ཕན་ལྷ་
 བུ་ཡིན་ན། སྤྲ་མ་ཡིན་ན་རྒྱལ་ཁབ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གངས་ཤིག་དང་། དང་པོ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཡིན་པའི་
 སྐབས་སུ་རྒྱལ་ཁབ་དགུ་བཅུ་ལྷག་གིས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བདུན་ཅུ་དོན་གངས་ཤིག་ལ་
 Ping-pong diplomacy རྒྱ་ནག་དང་ཨ་རི་འབྲེལ་བ་བྱུང་པའི་སྐབས་སུ་ཐའེ་ཕན་མར་བྱེད་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་རྒྱེབས་པ་

རེད། འབྲེལ་བ་ཅུང་ཅུ་ཅུ་ཕྱིན་པ་རེད། ཉེ་བའི་ཆར་ཡིན་ནའང་རྒྱལ་ཁབ་བཙོ་ལྷ་བཙུངས་ཅིག་དུང་ཡིན་ནའང་ཐའེ་མན་
དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་དུས། འདི་ཆོ་མཉམ་དུ་ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་འབྲེལ་བ་སྤྱ་མཐུད་དུ་བྱས་ཏེ། ཁོང་ཆོའི་ངོས་ནས་ང་ཆོ་
ལ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་གས་ནང་དུ་ཐུར་དཔང་གི་རྒྱབ་སྟེགས་རག་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཡང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་གས་
གཙོ་ས་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ནང་དུ་གྲོས་ཆོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་རྒྱུའི་འབད་བཙོན་གྱི་དུང་ཡིན་ནའང་རེད། འདི་ཆོ་མང་པོ་
ཞིག་སྟོན་མ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། འདི་དག་གི་ཐོག་ལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། སྤྱ་མཐུད་ནས་ཤུགས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་གནང་རོགས་
གནང་ཞེས་འབོད་སྒྲུལ་དང་རེ་བ་གསར་པ་ཞིག་བཙོལ་བ་ཞིན་ཡོད།

གལ་ཆེ་ཤོས་སོ་སོ་སྐྱེར་ལྷ་བྱ་ཡིན་ནའང་བསམ་སྒྲོལ་ག་རེ་ཁྲེར་བཞིན་ཡོད་ཅེ་ན། འགྲོ་སོང་དང་། ལུས་པ། བསམ་སྒྲོལ་
དུས་ཆོད་བཏང་ནས་ཤུགས་བརྒྱབ་རྒྱུ་ངོ་མ་དེ་འཐབ་ཅོད་སྐང་ལ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། ང་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན། གང་
ཡང་མེད་དེ་འདོད་པ་ཁེངས་ནས་བསྐྱད་ཡོད། འདོད་པ་མ་ཁེངས་པར་འཆོལ་དུ་འགྲོ་ནས་ཡར་རྒྱས་བཏང་རྒྱུར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན།
ང་ཆོའི་འཐབ་ཅོད་ལས་པར་ཁ་དབྱས་ཏེ་དུས་ཆོད་འགྲོ་བརྒྱག་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོའི་ངོས་ནས་འགྲོ་
སོང་། བསམ་སྒྲོལ་སྟོན་ཅིས་ནང་དུ་འགྲོ་སོང་ཡིན་ནའང་རེད། དུས་ཆོད་གཏོང་རྒྱུ་ཆ་ཆང་ཞིག་འཐབ་ཅོད་སྐྱེད་ལ་གཏོང་དགོས་
ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་ལྷ་ར་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉན་ཉན་མཐོང་གི་འདུག་སྟེ། འཇུགས་སྒྲུབ་ཡར་རྒྱས་
དང་། གཞི་བཟན་ཡར་རྒྱས་ཤིག་མ་གཏོགས་པར་ལོག་རྒྱུའི་ཡར་རྒྱས་ཤིག་ནས་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་དུང་མཁན་
དང་། སྤྱིན་བདག་གྱི་དུང་མཁན་ཆོ་ཡིན་ནའང་རེད། ཡ་མཚན་སོ་འདྲ་ཞིག་འདུག་མཚམས་རེར་ང་ཆོའི་སྤྱིན་བདག་ལས་ང་རང་
ཆོ་རྒྱུག་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དུས། འབོད་སྒྲུལ་ཞུ་རྒྱུར་དགའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཡིན་ནའང་
རེད། ག་པར་ཡིན་ནའང་ད་འགྲིག་ཙམ་འགྲིམ་ཙམ་བྱས་ན་ཡག་ས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ཏུང་པོ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། འགྲོ་སོང་
བཏང་། བསམ་སྒྲོལ་བཏང་། སྐད་ཆ་བཤད། ཅོད་བ་བརྒྱབ། ག་རེ་ཡིན་ནའང་འཐབ་ཅོད་དེའི་སྐྱེད་ལ་བརྒྱབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཏུན་
ཀྱི་ཡོད། པར་ལོགས་རྒྱུ་ཡིན་ན།

གཞན་ང་ཆོ་དམིགས་ཡུལ་གཞན་པ་ཞིག་ཁྲེར་ཏེ་དཔལ་འབྱོར་བསགས་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་ནའང་རེད། ཡར་
རྒྱས་བཏང་། ཁང་བ་བརྒྱབ། རྒྱངས་འཁོར་ཉོས། འདི་འདྲའི་དམིགས་ཡུལ་བཟུང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཏུང་པོ་ཞུས་པ་ཡིན་
ན་འདི་འཁྲབ་སྟོན་འདྲ་པོ་རེད། འདི་མཚམས་བཞག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཏུན་ཀྱི་ཡོད། འགྲོ་སོང་། བསམ་སྒྲོལ་དུས་ཆོད་སོགས་ཆ་
ཆང་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་འབོད་སྒྲུལ་ག་རེ་ཞུ་དགོས་པ་འདུག་སྤྱ་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་གྱི་དུང་གོས་ཀྱི་འདུག་གོས་ཆོད་འཛོག་
རྒྱུར་ཐབས་ཤེས་ག་རེ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་དུས་ཆོད་ག་ཆོད་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་དགོངས་མོ་བསྒྲུག་དགོས་བྱུང་ནའང་
རེད། མི་དེད་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་རེད། ཡང་ཡང་འབྲེལ་བ་གྱི་དུང་གོས་ནའང་རེད། སྐབས་སྐབས་སྤྱ་མེད་པ་སྤྱ་མཐུད་
ནས་བསྐྱད་རྒྱུ་ཞིག་དང་། མི་ཆེ་དེར་ཉ་ཅང་གི་གྱིད་སྤྱབ་ཀྱི་མེད་ནའང་ཉུང་མཐར་ལོ་གཅིག་གཉིས་རིང་ལ་ང་ཆོས་འདི་འདྲ་
ཞིག་གྱིད་སྤྱབ་པ་ཡིན་ན། སྤྱབ་འབྲས་པོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོན་ཡོང་དུས། ཉན་ཉན་འདོད་པ་ཁེངས་པའི་ཐོག་ནས་མང་ཆོག་ས་ངོས་
ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་དང་། འཐབ་ཅོད་ནང་དུ་མི་མང་བ་ཡོང་རྒྱུ་དང་།

ད་ལྟའི་ཆར་འཐབ་ཚིན་དང་འབྲེལ་ནས་ལས་འགུལ་སྒྲེལ་ཡོང་དུས་སེམས་པ་སྒྲིང་གོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཏུ་
ཏུན་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱོད་གས་གཅིག་ནས་ང་ཚོ་མང་གཙོ་དང་། སྤྱི་ག་འཛུགས། གཞིས་ཆགས་སླ་བཏུན་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་སྤྲད་ཆ་
བཤད་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལས་ལྷག་པ་འཐབ་ཚིན་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་
གསར་པའི་ངོས་ནས་དེ་ག་རང་ཐོག་ལ་གང་སྐྱབ་སྐྱབ་ཅིག་ཤུགས་བསྒྲིན་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་བསམ་
སྒྲུབ་ནང་དུ་དེ་ལྟར་བཅི་བཞེན་ཡོད་ལ། མང་པོ་ཞིག་གིས་བསམ་སྒྲོ་ཡང་དེ་ག་རང་རེད་འདུག ད་ནས་བརྒྱུད་ང་ཚོས་བསམ་སྒྲོ་
གཏོང་ས་དེ་འཐབ་ཚིན་ཐོག་ལ་བྱེད་དགོས་འདུག་གང་ལ།

པར་སྤྱོད་གས་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ན་འཛུགས་སྒྲིན་དང་། གསར་གཏོང་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཁ་གཏོགས་ས་
གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སོ་སོའི་རྐྱེད་པ་སྒྲེང་ལ་ལངས་གྱི་རེད་ཟེར་ན། སུ་ཡིན་རུང་འབད་བཅོལ་བྱེད་གྱི་རེད།
དེ་ལངས་པ་ལ་དུས་ཚིན་དང་ལོ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་འདུག ལོ་ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུ་དེ་ག་རང་ཐོག་ལ་དུས་ཚིན་བཏང་དགོས་འདུག དེ་
ཡིན་དུས་འདི་དག་གི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་ཆང་མས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། གལ་ཆེས་ཤོས་དེ་གོས་ཚིན་དེ་
ལག་བསྟར་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་ལས་འགུལ་རབས་དང་རིམ་བུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཆང་མ་ཐང་ལ་ཐོན་སྐབས་པའི་ལས་འགུལ་མ་
རེད། མང་པོ་ཞིག་དཔོན་རིགས་ཁག་མངལ་བའི་ལས་འགུལ་དོན་དུ་གཞུང་འབྲེལ་ཁག་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པ་ཚོས་
དམིགས་བསལ་དོན་གཙོད་ཁག་ལ་ཏང་སངས་དགོས་པའི་ལག་པོ་གནང་གི་འདུག འདིའི་ཐོག་ལ་མང་ཚོགས་ངོས་ནས་སྐྱབ་
སྒྲིང་གང་འདྲ་གནང་དགོས་པ་འདུག ཟུ་མ་ཐུད་ནས་ག་རེ་གནང་དགོས་འདུག ས་གནས་ཆང་མ་ལ་ག་འདྲ་གནང་དགོས་འདུག
འདི་ཆའི་ཐོག་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཟུགས་མེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་གྱི་གྲོས་ཚིན་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ པར་རྒྱབ་
སྒྲིང་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། བོད་ནང་གི་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་ལོ་དཔལ་ལོས་སྒོས་བཏང་ལ་གྲུས་འདུད་མཆོན་བྱེད་དུ་སྤྲད་ཆ་ཆོག་
ཁ་གས་ཤིག་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། སྤྱི་རབས་དང་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ག་དུས་ཆོགས་ནང་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་
མཉམ་སྦྱེད་གྱི་གྲོས་ཚིན་གྲོས་འཆར་ཁག་ཐེབས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་གྲོས་ཚིན་གྲོས་འཆར་ཐེབས་བསྟན་པ་ཅམ་
དང་ཤོག་ཐོག་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་བྲིས་བསྟན་པ་ཅམ་མ་ཡིན་ལ། དོན་ངོ་མ་ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ཏུ་ང་ཚོ་ག་ཆད་ཅིག་བསྟར་སྐྱབ་གྱི་
འདུག ག་ཆད་ཅིག་ལྟ་སྐྱབ་གྱི་འདུག རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱི་རབས་
བོད་ནང་གི་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་ལོ་དཔལ་ལོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོས་བཏང་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་ཡིན་ན། སྒོས་བཏང་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་རེད་
འདྲ་གྱི་འདུག མི་གཅིག་གི་ངོས་ནས་རྩ་ཆེ་ཤོས་དེ་སོ་སོའི་སྤྱོད་རེད། རང་གི་སྤྱོད་དང་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་སྒོས་

བཏང་བྱས་ཏེ་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཆེད་དུ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ཏེ་རེ་བ་ཞིག་དང་དམིགས་ཡུལ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་སྒོ་སྤྲོད་བཏང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་མཁན་ཚོས་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཀའ་ལས་བརྒྱུག་གི་ཡིན། ཅུ་དོན་ཅོད་ཀྱི་ཡིན། སེམས་ཤུགས་ཡོད། དམ་བཅའ་ཡོད། དམིགས་ཡུལ་ཡོད་ཟེར་ནས་ང་ཚོ་རབས་དང་རིམ་བས་གཅིག་མོས་གཉིག་མོས་ཀྱི་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་གསུངས་སོང་ལ། དེ་བཞིན་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཆང་མ་ནས་སེམས་ཤུགས་དང་། ཆོད་སེམས་ཡོད་ཟེར་ནས་གསུངས་བསྟན་མཁན་ཉ་ཅང་མང་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ལག་ལེན་དངོས་སུ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་པར་བཞག་ཚུར་བཞག་བྱེད་པའི་གནད་དོན་སྐབས་རེ་ཡོང་བསྟན་པའི་གནས་ཚུལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཅུ་དོན་འཐབ་ཅོད་དེ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་གྲོས་ཆོད་ཟིན་པོ་འགའ་བཞག་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པ། མི་རེའི་ངོ་རེའི་ངོས་ནས་འགན་ཅིག་ཁུར་ཏེ་འཐབ་ཅོད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ག་རེ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་གཙོ་བོ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ནས་འགན་ཁུར་ཏེ་བྱེད་དགོས་པའི་ཆོར་སྒྲུབ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་ང་ཚོས་གཙོ་བོ་ཅུ་དོན་ཅོད་པའི་བྱས་པ་ཡོད་ན་མེད་ན་དེ། ང་ཚོས་སྐྱེ་སེར་དབྱེར་མེད་དང་ཆོལ་ཁ་དབྱེར་མེད་ཐོག་ནས་མ་སྒྲུབ་སྤྱི་ལོ་དང་བྱ་གཅིག་ཏུ་སྤྱི་ལོ་ཏེ་ང་ཚོས་ཅོད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདིའི་ཐོག་ནས་གཅིག་ཏུ་སྤྱི་ལོ་ནས་ང་ཚོས་ཅོད་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་ང་ཚོར་རེ་བ་གཅིག་དང་། བབས་ས་གཅིག་དམིགས་ཡུལ་གཅིག་གིས་ལམ་ཁ་དེར་ཉན་ཉན་སྤེལ་ས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག དེ་མ་གཏོགས་ཁ་པར་གཡོགས་ནས་ལྷ་དགོངས་འབྱུག་འདུག ཡར་མར་བྱས་འདུག་ཅེས་པའི་ཚུན་ཁ་སྐྱར་ནས་བྱེད་བསྟན་པ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་མི་སོ་སོའི་ངོས་ནས་སེམས་ཤུགས་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དོན་དག་གི་ཐོག་ཏུ་ཉག་ཉག་ཅིག་ཡོང་ས་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ཆང་མས་གཙོ་བོ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་སྤྱི་པའི་ཐོག་ཏུ་ཁ་པར་བསྐྱོར་ནས་གཅིག་བྱས་འདུག གཉིས་བྱས་འདུག་ཟེར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པ། སོ་སོའི་ངོས་ནས་ག་རེ་བྱས་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་ག་རེ་བྱས་ཡོད། སོ་སོས་བྱས་པ་དེ་ཡིག་ཆད་འདྲ་གཏོང་ན་ག་ཆད་ཅིག་འཛོལ་བྱུང་ཡོད། བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཐོག་ཏུ་ག་ཆད་ཅིག་སྤངས་སྒྲུབ་ཡོད་དམ། འདི་རེས་པར་དུ་ང་ཚོས་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་བཏང་དགོས་འདུག་ཟེན་གྱི་ཡོད།

ང་ཚོས་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན། ཡགོང་ས་མཆོག་ལྷ་དགོངས་འབྱུག་པ་ཡིན་ན། ལྷ་དགོངས་དྲངས་ཐབས་ཀྱང་འདི་ལས་ལྷག་པར་ཞིག་ང་ཚོ་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡགོང་ས་མཆོག་སྐྱེ་ཆེ་སྐལ་བརྒྱར་བརྟན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ང་ཚོས་ཁ་ནས་བཤད་བསྟན་པ་ཅི་མ་ཡིན་པ། དོན་ངོ་མའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོའི་སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་རྒྱུའི་ཞབས་རིམ་ཡང་འདི་ལས་ལྷག་ཅིག་ཅ་བ་ནས་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ཆང་མས་བྱས་པ་མཉམ་དུ་སྤངས་སྒྲུབ་པ་གཅིག་དང་། ཁ་ཕྱོགས་མཉམ་དུ་འགྲོ་སྒྲུབ་པ་གཅིག་བྱེད་སྒྲུབ་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

ད་ལྟ་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་པར་གྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ང་ཚོས་བྱས་པ་མཉམ་དུ་སྤངས་ན། མ་སྒྲུབ་སྤྱི་ལོ་དང་བྱ་གཅིག་ཏུ་སྤྱི་ལོ་ཡོང་དུས། མི་གཅིག་གི་བསམ་པ་ནང་བཞིན། སྒོ་བ་གྲ་ཚོས་སྤྱི་ལོ་ཆས་གྱོན་པ་ལྟར། བསམ་སྒོ་གཅིག་རང་གི་ཐོག་ནས་ཆང་མ་མཉམ་དུ་ཡོང་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ན་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་བསམ་ཚུལ་མ་མ་སྒྲུབ་པ་དང་། ལངས་ཕྱོགས་མ་མ་སྒྲུབ་པ་དང་། ལྷ་བ་མི་མ་སྒྲུབ་པ། ག་ཆད་ཅིག་བྱུང་པ་ཡིན་ནའང་གནས་སྤྱགས་དང་རྒྱ་

མཚན་བྲངས་པའི་ཐོག་ནས། ང་ཚོས་གཏན་ལ་ཐབ་ཏེ་ཆང་མས་རྒྱས་པ་མཉམ་དུ་སྦྲངས་སྐབ་པ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་ང་ཚོས་འབབ་ས་གཅིག་ཏུ་འབབ་སྐབ་པའི་རེ་བ་དང་དམིགས་ཡུལ་ཆེ་ཤོས་དེ་འདི་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ང་ཚོས་འདི་ལ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་བསྟན་ན་དུས་ཚོད་འགྲོ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས་དམིགས་བསལ་པན་ཐོགས་པ་ཞིག་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ང་ཚོ་སྐབས་ ༡༤ པའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་གསར་དུ་ཐེབས་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་ཡོད་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། འོས་བསྐྱེལ་ས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་སེམས་ཤུགས་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་བསམ་ཡོད་པ། དམིགས་ཡུལ་ཡོད་པ། དམ་བཅའ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་བྱུང་བསྐྱགས་དང་དམིགས་ཡུལ་མང་པོ་ཞིག་བཏང་ཐོན་པ་རེད། བྱས་ཅང་འདི་འདྲ་བཏང་ཆང་བ་དང་། མི་མང་ལ་ཁས་ལེན་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་སོ་སོས་བྲང་སོ་དང་བདེན་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ནས་ང་ཚོ་ཞག་པོ་ཁ་ཤས་ཤིག་མ་གཏོགས་ཕྱིན་མེད་ཅིང་དམ་བཅའ་ཡང་ལུལ་ཐོན་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དམ་བཅའ་དང་མི་མང་ལ་ཁས་ལེན་ཐོན་པ་དེ་ཆུད་སོས་སྤྱི་མ་སོང་བ་མ་འོངས་པ་ལོ་ལྟའི་རིང་ཉན་ཉན་འདིའི་ཐོག་ལ་ལག་ལེན་བསྟར་ཏེ་ལག་བསྟར་དོན་ཁེལ་ཡོང་སྐབ་པ་ཞིག་གནང་དགོས་པ་གསལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། མཐའ་དོན་དུ་ད་ལྟ་སྐབས་ ༡༥ པའི་བཀའ་ཤག་དང་དེ་བཞིན་སྐབས་ ༡༦ པའི་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆང་མ་ལ་འཆ་མས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་སྐབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས། གྲོས་ཚོགས་ནང་གསར་དུ་ཐེབས་ནས་བཟོ་སྐྱེད་གི་ཆ་ཤས་དང་པོ་བཞེས་པ་ལ་ཆང་མས་འཆ་མས་འདི་ཞུ་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྲག་དངོས་བྱུང་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྲག་དངོས་བྱུང་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ལ་བསམ་འཆར་ཞིག་ཞུས་ན་བློ་སོང་། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་མ་འདོན་སྡོན་དུ། གྲུས་པ་གྲོས་ཚོགས་གསར་པའི་ནང་ལ་འཐུས་མི་གསར་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འཆ་མས་འདི་ཞིག་ཞུ་ཆོག་པར་ཞུ། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་བཟེས་གཞིན་གཉིས་དང་སྤྱི་དབྱུང་དབྱུས་པའི་བཀའ་ཤག་རྣམས་ལ། བོད་མི་མང་གི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལ། རང་དབང་སྡེ་ཆེན་གྱི་གསར་འགོད་པ་རྣམས་ལ། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བོད་རིགས་སྤྱི་ཆུང་དང་བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་ལ་དངོས་ཤུགས་བརྒྱད་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་རམས་འདེགས་གནང་མཁན་གྱི་བོད་ཀྱི་ནང་གཉིས་ལ་ཡོད་པ་ཆང་མའི་ཆབ་ཞུས་ཏེ་འཆ་མས་འདིའི་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ལ། མ་འོངས་པ་ལའང་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཐོག་མར་དེར་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པའི་ཐོག་དངོས་གཞིར་མ་འགྲོ་བའི་སྡོན་དུ་གྲུས་པ་གྲོས་ཚོགས་འདི་ནང་ལ་སྤྱི་ཐེབས་པ་ཡིན་དུས། ཁ་སང་ཉིན་གཉིས་པའི་ཚོགས་སྐབ་དང་པོའི་འཆར་སྐབ་ཞིག་མར་ཞུ་ཆོག་པར་གྱིས། ཅ་པའི་ཆ་ནས་གྲུས་པ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་

ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་ར་ནང་ལ་ལོ་ངོར་འགྲིམས་པའི་རྒྱུ་བྱས་ནས་ཤུག་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་བཞུགས་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་
 ད་ལྟ་ནས་ངས་དགོངས་སེལ་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ན། ངའི་གཤེས་ཀ་དེ་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱིན་བཤད་ཀྱིན་ངར་བྱ་ངར་བྱ་འགྲོ་བའི་
 བཟོ་འདྲ་དང་། འཇུག་དཀར་ལྷ་མོ་ནང་བཞེན་གད་མོ་དེ་ཙམ་སྒོར་རྒྱ་མེད་མཁན་གྱི་གཤེས་ཀ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་རྣམ་པ་
 ལྟན་རྒྱས་ཆང་མ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ཡོད་པའི་གྲོགས་པོ་ལྟན་རྒྱས་ཆང་མས་ངའི་གཤེས་ཀ་འདི་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་མཁུན་
 རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་མ་གཏོགས། ཁོང་ཁྲིའི་མེ་འབར་བའི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཞིག་མིན་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཐོག་མར་ང་ལ་འཆར་སྒྲུང་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཆུན་ ༡༩ པའི་དགོངས་དོན་
 བཞིན། བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༥ པའི་བཀའ་སློན་བསྐོ་གཞག་ལྷན་རྒྱུའི་འོས་གཞིའི་མཆན་དང་ལོ་རྒྱུས་བཅས་འདིར་ཟེར་བའི་
 བུ་དུ་བགྲེས་སོང་བཀའ་འོས་ཁག་ཅིག་གིས་བཀའ་མོལ་གཅིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ངས་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཟེར་ན། རྒྱུ་ལ་
 ལྟན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ནས། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ད་ལྟ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པའི་ཐོག་ལ་བསྐོ་སྐྱེད་གནང་གི་ཡོད་པ་
 རེད། འདི་གཞི་བཟུང་ཐེབས་གནང་རོགས་གནང་མ་གཏོགས་ང་ཆོ་སྒྲུངས་འཛིན་ཏྲག་ཏྲག་ཅིག་ཡོང་གི་མི་འདུག ཡིག་ཆ་ཨང་
 ༤ པའི་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་གསུང་རོགས་གནང་། རྟེན་ལགས་སོ། འཆར་གཞི་མ་ཞུས་པའི་སྡོན་ལ་ཐུང་ཟད་ཞུ་ཆོག་པར་གྱིས།
 རྒྱུ་ལ་ལྟན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ནས། དགོངས་འགལ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་འདི་མ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིག་ཆ་
 ཨང་ ༤ པའི་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་རོགས་གནང་། རྟེན་ལགས་སོ། ཡ་ཡལ་དངོས་གཞིར་མར་བཤད་ཆོག་པར་གྱིས། ལོ་སྐབས་རག་མ་
 སོང་དགོངས་སེལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པའི་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ལ།
 རྩ་བའི་ཆ་ནས་རྒྱལ་སྤྱིར་མཐའ་ཅིག་ཏུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་རྒྱལ་སྤྱིར་བྱེད་སྒྲུངས་མི་འདྲ་བ་རེད་འདུག ངའི་གོང་དུ་བཀའ་
 འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་སྐོབ་པ་བཞེས་པ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིར་གནང་སོང་། དེར་གྱུས་བྱག་ཡོད། གྲོས་འཆར་བཏོན་མཁན་
 ལའང་གྱུས་བྱག་ཡོད། ཡིན་ནའང་ངས་རྒྱལ་སྤྱིར་བྱེད་སྒྲུངས་དེ་ཁ་སྤྱོད་པ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་རེད་འདུག འཛིན་ཏེན་ལྷ་ལྷགས་
 གཅིག་ལ་མཐོང་ལྷགས་གཉིས་ཞེས་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་ངས་རྒྱལ་སྤྱིར་ག་རེ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ལྷགས་ ༡༤
 པའི་སྡོན་དུ་གྲོས་ཆོག་དང་བཀའ་ཤག་ག་རེ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། འདི་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་འདིའི་ནང་འཁོད་མི་འདུག འདིར་
 འཁོད་བསྐྱད་པ་ཆང་མ་ལག་ལེན་བསྐྱར་དང་བསྐྱར་བཞེན་པ་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་ལག་ལེན་ག་ཆད་འཁེལ་ཡོད་མེད་དེ་འདིར་
 བཞུགས་པའི་སྤྱི་འཐུས་བགྲེས་པ་རྣམ་པས་མཁུན་མདོག་ཁག་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ཡང་འདིའི་ནང་དུ་གདུང་སེམས་
 མཉམ་སྦྲེད་བྱེད་སྒྲུངས་དང་། ཀུན་གཟིགས་ལ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་སྐོར་ལ་རྩད་གཅོད་བྱེད་སྒྲུངས་སྐོར་ལ་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་
 འཇུགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྒྲུངས་སྐོར་ལ་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་སོང་། ཞུས་པ་དེ་དག་ཆང་མ་གཅིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག
 གཉིས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལའང་པ་ཙམ་ལས་ངའི་སྡོན་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་ཐབས་ལམ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་ཞུས་མ་
 སོང་། གལ་སྲིད་འདི་རྗེས་སུ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་འདོད་ཡོད་ན། དེའི་ཐོག་ནས་ཐབས་ལམ་ཞིག་སྡོན་དགོས་
 ཀྱི་འདུག་བསམ་ཀྱི་ཡོད། ཐབས་ལམ་འདིའི་ཐོག་ནས་འདི་དང་འདི་བྱེད་དགོས་པ་འདུག་ཅེས་ལབ་པ་མ་གཏོགས། གཅིག་བྱེད་
 དགོས་པ་འདུག་ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས་འདུག་ཟེར་ནས་ཡར་ལངས་ནས་བཤད་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་པོ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཐབས་ལམ་
 བཅོལ་ནས་བཤད་དགོས་པ་རེད། སྡོན་མ་བྱེད་མེད་ན་བྱེད་མི་འདུག་ཅེས། ང་ཆོ་འདི་ནས་སྡོན་ཆ་འགྲོ་འདུག་འདི་ལ་ང་ཆོས་

དགོངས་འཆར་འདི་འདྲ་དགོས་ཀྱི་འདུག མ་འོངས་པར་ལམ་སྟོན་གསར་བ་དགོས་ན་ལམ་སྟོན་འདིའི་ཐོག་ནས་འགོ་དགོས་ཀྱི་
འདུག་ཟེར་ནས་ཐབས་ལམ་རེ་རེ་འཆོལ་ནས་འགོ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། གྲོས་ཆོག་ས་ར་བ་ནང་དུ་ཡར་ལངས་ཏེ་གཅིག་
བྱས་མ་སོང་གཉིས་བྱས་མ་སོང་། གྲེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ཤོག་བྱ་དཀར་པོའི་སྟེང་ལ་སྒྲག་ཆ་ནག་པོས་འབྲི་རྒྱ་ལས་སྒྲ་
པོ་རེད་དེ། མགིན་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱ་ཏ་ཅང་གི་ལས་སྒྲ་པོ་རེད་ཅེས་ཁྱེ་རྒྱ་ལིན།

ངས་མཐའ་དོན་ག་རེ་ཁྱེ་འདོད་བྱུང་ཟེར་ན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་སུ་ཆ་སྟེན་བཏོན་པ་ཡིན་ནའང་ཐབས་ལམ་ཡང་
དག་པ་བཅའ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་རོགས་གནང་ཁྱེ་རྒྱ་དང་། རྒྱ་མཆན་དང་གནས་ལུགས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་
གསུངས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཁྱེ་རྒྱ་ལིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས། གྲོས་ཆོག་ས་ནང་དུ་གསར་དུ་ཕེབས་ནས་བཀོ་སྐྱོང་གི་ཆ་ཤས་
བཞེས་པ་ལ་ཆང་མས་འཆམས་འདྲི་ཁྱེ་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་སྐབས་ ༡༩ པའི་ཆོག་གཙོ་ཆོག་ས་གཞོན་དབུས་པས་བྱལ་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ནམ་བ་རེད།
སྐབས་ ༡༥ པའི་སྤྱི་དམྱེད་དབུས་པའི་བཀའ་སློན་ནམ་པ་ཆང་མ་ལ་ངས་ཐོག་མ་དེར་འཆམས་འདྲི་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཁྱེ་རྒྱ་
ལིན། དེ་རིང་འདྲིར་ལངས་དགོས་པ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པར་
སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཁྱེ་འདོད་དང་། འདྲིར་གྲོས་ཆོད་དོན་ཆེན་ ༥ བཞག་ཡོད་པ་དེ་ལའང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་བ་
སྐྱོར་ཁྱེ་རྒྱ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཁྱེ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་ཡིན་དུས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཅེས་ལབ་པའི་སྐབས་སུ་གྲོས་ཆོད་ཀྱི་ལམ་ནས་འགོ་སྐྱོང་ས་
ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ད་རེས་གྲོས་ཆོག་ས་ནང་དུ་གྲོས་ཆོད་བཞག་སྐྱོང་ས་འདི་གསར་བ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་
མ་རེད། དེ་སྤྱི་གྲོས་ཆོད་མང་པོ་བཞག་ཆར་བ་རེད། དེ་བཞིན་མོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ལ་སྤྱིའི་ནང་དུ་གྲོས་ཆོད་
རབས་དང་རིམ་བཤང་པོ་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོ་ཆང་མས་མཁྱེན་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། འདི་བསམ་སྒྲོལ་ང་ཆོ་གདུང་
སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཅེས་ལབ་དུས་གྲོས་ཆོད་ཀྱི་ལམ་ནས་རེད། ཡིག་ཐོག་གི་ལམ་ནས་ང་ཆོ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཅིག་
ཡོང་ཆོག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་གྲེད་དགོས་པ་དེ་གནད་
འགག་ཆེ་ཤོས་དེ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ང་ཆོའི་ངོས་ནས་ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་གང་འདྲ་གྲེད་ཀྱི་ཡིན་
ལམ་བཤིན་ན། ད་རེས་ང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་འདྲིར་གསར་བ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཉིན་ཁ་ཤས་ནང་དུ་སོ་
སོའི་ངོས་ནས་གནས་སྐྱོང་ས་འགག་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོའི་ངོས་ནས་ལག་ལེན་ཐོག་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་

ག་རེ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་ལབ་བ་ཡིན་ན། དེ་རིང་ནས་བརྒྱུད་རྒྱུ་འདིར་ལོ་ལྔ་རིང་ལ་བོད་མི་མང་གི་སྐྱེ་ཆ་བ་ཆགས་
བསྟན་ཡོད་པ་རེད།

ར་ཆོའི་ངོས་ནས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ལབ་ན། ཆོལ་ཁ་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་རེད། ཆོལ་ཁ་ཆོས་
ལུགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་དེ་ཆ་ཆང་དོར་བའི་ཐོག་ནས། བོད་པ་ཞིག་ཡིན་བསམ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་ནས་བརྒྱུད་ལོ་ལྔ་རིང་ལ་ལས་
ཀ་བྱེད་རྒྱུ་འདི་བསམ་སྒྲོ་དང་། བྱ་སྤྱོད་ག་རེ་བྱེད་དགོས་མིན་གཞིར་བཅོལ་བའི་ཐོག་ནས་ར་ཆོས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཉ་ལས་བའི་
གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག གལ་སྲིད་འདི་བྱས་པ་ཡིན་ན། ར་ཆོའི་ངོས་ནས་ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་གཏུང་
སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཆགས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། འདི་ལས་འཕྲོས་བའི་ཡིག་ཐོག་ཏུ་གྲོས་ཆོད་འཛིག་རྒྱུ་རེད། དེ་བཞིན་འདིར་
ལངས་ཉེ་སྤྱ་ཡིན་ཡང་གསུངས་ཆོག་གི་རེད། ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་སོ་སོས་སོ་སོར་བྱི་བ་བཏང་བའི་སྐབས་སུ་བོད་ནང་ཏུ་
ཡོད་པའི་ལ་ཁག་གཅིག་པའི་བོད་རིགས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆོལ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ག་ཆོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
མེད་དེ་སོ་སོར་མཛུབ་མོ་བཙུགས་ཉེ་བྱི་བ་གཏོང་བ་ཡིན་ན་ལན་ཐེབས་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ལན་འདེབས་བའི་སྐབས་སུ་གང་
ཟག་རང་ཉིད་ལ་དངོས་གནས་སྟོབས་པ་སྦྱེས་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་ན། གོ་ཆོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལས་འཕྲོས་ཉེ་གནས་སྟངས་
གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཏུས་གྲོས་ཆོད་གྲོས་
འཆར་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་གཅིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད།

དེ་དང་མཉམ་ཏུ་ར་ཆོའི་ཆང་མ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འབྱུང་འབྱུར་ལོ་ལྔ་རིང་ནང་ཏུ་ར་ཆོའི་ངོས་ནས་ག་རེ་
བྱེད་དགོས་པ་རེད། ག་རེ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ་བའི་བསམ་སྒྲོར་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག གོང་ཏུ་བྱག་
སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་རིང་ར་ཆོའི་ངོས་ནས་འཆར་གཞིའི་ནང་བང་རིམ་གཅིག་ཡོང་མིན་ལ་མ་
ཉོས་པ་ད། ཇེས་མ་ར་ཆོའི་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་པའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་འབྱུར་ལོ་ལྔ་རིང་ལ་སྐབས་ ༡༩ པའི་སྤྱི་འཐུས་ཆང་མའི་
ངོས་ནས། བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ར་ཆོས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་འདུག འདི་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་དེ་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད།
དེ་ཡིན་ཏུས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱིངས་ཆའི་སྐང་ལ་ར་ཆོའི་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནང་གི་ཇ་
དག་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། འདི་དག་ར་ཆོའི་ཆང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཏུས་གོང་ཏུ་ཞུས་
པ་ནང་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ཏུ་གྲོས་ཆོད་རབས་དང་རིམ་པ་བཞག་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གྲོས་ཆོད་ཀྱིས་ར་ཆོའི་ལ་
ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་ལབ་བ་ཡིན་ན། དྲང་པོ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་སེམས་གསོ་ཞིག་རེད། དེ་སྔོན་སོ་སོའི་ངོས་ནས་
སྤྱི་དོན་འགན་ཁུར་ནས་ལས་ཀ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་གནད་ཡོད་མི་སྣ་མངལ་བ་ཡིན་ནའང་རེད། ལས་འགུལ་བ་ཡིན་ནའང་རེད།
ཁོང་ཆོའི་ཆང་མ་ལ་འབོད་སྐུལ་ག་རེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ལབ་ན།

ར་ཆོའི་ལ་ཆོག་སྐྱེས་པའི་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་དེ་འགྲིག་སོང་། ར་ཆོའི་ལ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱོད་དགོས་
ཀྱི་འདུག་ཅེས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ག་ཏུས་ཡིན་ཏུ་ཞུས་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡིན་ཏུས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱིང་ལ་ར་ཆོའི་ལ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་
ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཞིག་ག་འདྲ་འཆོལ་དགོས་པ་རེད་ཅེ་ན། འཆོལ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། འདི་ར་ཆོའི་ངོས་ནས་གཏུང་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་པ་
རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱལ་སྤྱི་ཁོན་ཡོངས་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཆོགས་ནང་ནས་འཐུས་

མི་གཙོ་བོ་ཅིག་གིས་ང་ཚོ་ཐོད་དོན་ཐོག་ཏུ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལས་མང་བ་ང་ཚོ་འོ་འོ་ནས་གང་ལྟར་བྱས་ནས་གཏོང་དགོས་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་བྱང་ཨ་རིའི་ནང་དུ་ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཅོ་སྐྱོང་བྱུང་བ་རེད། སོ་སོའི་འོ་འོ་ནས་ཕྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོད་དོན་ཐོག་ཏུ་ Washington D.C བཅོ་སྐྱོང་སྐབས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་རིའི་ནང་དུ་ང་ཚོ་ཐོད་དོན་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ལྷག་པར་ཆེ་ཞེས་འདྲ་བོ་རེད། Senator Dianne Feinstein དང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཟུར་པ། ལུམ་ Nancy Pelosi ཁོང་གཉིས་ཆགས་བསྐྱོད་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གཉིས་དགྲུང་ལོ་ཆེན་པོ་རེད། བགྲེས་ཡོལ་ལ་ཐེབས་རན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་འོ་འོ་ནས་དེ་སྤོང་ཕྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོད་དོན་ཐོག་ཏུ་བཅོ་སྐྱོང་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཁོང་རྒྱས་པ་གཉིས་གཙོ་ས་པའི་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་མང་དག་ཅིག་རིམ་བས་བགྲེས་ཡོལ་ལ་ཐེབས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོ་བགྲེས་ཡོལ་ལ་ཐེབས་པ་རེད། ཁོང་ཚོ་བགྲེས་ཡོལ་ལ་ཐེབས་པའི་རྗེས་སུ་ང་ཚོ་འོ་འོ་ནས་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བ་ཆུག་འདུག་ཟེར་བ་མ་ཡིན་པ། ང་ཚོ་འོ་འོ་ནས་ད་ལྟ་ནས་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་གསར་པ་ཁག་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བ་ལྟར་བྱས་ནས་འཆོལ་དགོས་འདུག་བཅའ་ལྟར་བྱེད་ཅིས་དེ་སྤོང་སོ་སོ་འོ་འོ་ནས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་ཡིན་དུས་གཞན་དོན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཚ་སྐང་ལ་ང་ཚོས་སྤར་བས་ལྷག་པ་ཞིག་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བཅའ་དགོས་པ་དེ་གཞན་ལག་ཆེན་པོ་རེད་པས་ཀྱི་འདུག།

འདི་དག་ལ་ང་ཚོ་འོ་འོ་ནས་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་ཐོག་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་འོ་འོ་ནས་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཟེར་བ་འདི་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཆགས་ཀྱི་རེད་ལ། ལྷག་པར་དུ་ཡ་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་མཆོད་སྤྱོད་ཡང་ཆགས་ཀྱི་རེད་པས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་ཁྱེད་ཀྱི་ཅམ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ལགས། གྲོས་ཚོགས་སུ་གསར་དུ་ཐེབས་ནས་བཅོ་སྐྱོང་གིས་ཆ་ཤས་བཞེས་པ་ལ་ཆང་མས་འཆོམས་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཞན་དུ་ད་ལྟ་འདི་ནས་མཆོན་ཐོ་ཡར་སྐྱོང་ཟེར་བ། དུག་མཛོད་ཆང་བསྒྲུ་ཅ་ནི་ཆང་དོན་གྲུབ་བཟ་གིས། ལྷ་རྒྱ་རི་ནས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་དཀར། རྩོམ་ཆེ་བཟན་བཞེས་པའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་ཕུལ་རྒྱ་མིན། འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་གསུང་དགོས་པ་ཡོད་ན་གོ་སྐབས་ཕུལ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཕྱག་མཛོད་ཆང་བསྒྲུ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཕྱག་མཛོད་ཆང་བསྒྲུ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དང་པོ་དེ་ལ་ངས་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་ནམ་པ་གཉིས་དང་། མིང་སྐྱོང་དང་བཀའ་སློན་གསར་པ་སྤྱི་འཐུས་གསར་པ་ཆང་མ་ལ་འཆོམས་འདི་བཟ་གིས་བདེ་ལེགས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས། དེ་རིང་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ 6 བར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཆང་མ་ཡོད་ཟེར་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཆོག་གཅིག་གཉིས་ཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་བྱུང་། གང་ལགས་ཟེར་ན་གོ་དུ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྟོག་ཅུག་གཅིག་སྤྱིལ་ཟེར་རྒྱ་དང་ཁོང་ལྷག་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། ད་ལྟ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་

སྐད་ནང་ལྷན་པ་ཡིན་ན། solidarity ཟེར་ནས་ལྷན་གྱི་ཡོད་སྟབས། ང་ཚོས་དེ་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་ཡོད་ཟེར་ནས་གསུང་བ་ནང་
 བཞིན་གྱི་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ལག་ལེན་གནང་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ལྟར་གོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་
 ཟེར་ན། ཉེ་ཆར་ང་ཚོའི་སྤྱི་དབང་དང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་འདེམས་ཐོག་ལ་འཁུག་ཆ་དོད་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་བྱུང་
 བ་རེད་ཟེར་ན། བཟང་སྤྱོད་དེ་མར་ཉམས། དངོས་གནས་མི་མང་གི་ནང་ལ་ཆོལ་ཁ་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་འཐེན་འཁུར་གྱི་ཐོག་
 ལས་མང་པོ་ཞིག་དཀྱགས་ནས་ང་རང་ཚོས་ཞབས་འདེན་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱུ་སྤྱི་དེ་སྤྱི་དང་ཆ་ནང་ལ་ཟེར་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་
 རེད། རྒྱ་མིར་དགོས་པ་དེ་ང་ཚོས་བྱས་པ་རེད། དེ་ཡིན་སྟབས་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་རྣམས་ལ་འགན་ཡོད་པ་
 རེད་བསམ་གྱི་འདུག རྩིས་མ་སྤྲུགས་བསམ་བཞེས་ནས་སྤྲིག་གཞི་ཞིག་བཟོས་གནང་རྒྱུར། མ་འོངས་པའི་ལོ་ལྔའི་ནང་ལ་
 བསྐྱར་དུ་སྤྱི་དབང་དང་། སྤྱི་འཐུས་བཞེངས་གནང་མཁན་དང་འོས་འདེམས་ཀྱི་ལས་འགུལ་དེ་ཡོང་རྒྱ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་མ་
 གནང་ན་གཅིག་སྤྱི་ལ་ལའང་གཞོད་ཀྱི་འདུག གྲོས་ཚོད་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། དེའི་སྐབས་ལ་ང་
 རང་དངོས་གནས་སེམས་འཆབ་ཆེན་པོ་བྱུང་། ཉེ་བའི་ཆར་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཀའ་ཕེབས་པ་རེད། སྤྲུགས་པམ་ཆེན་པོ་
 བྱུང་བ་རེད། དངོས་གནས་དེའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོས་སྤྲུགས་བསམ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་དང་འགན་ལེན་དགོས་པ་ཞིག་ང་ཚོ་
 སྤྱི་འཐུས་ཆང་མ་ལ་འདུག་སྟུང་། དེ་ཡང་ངའི་བསམ་ཚུལ་དང་རེ་འདུན་ལྟར་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། དེ་རིང་ང་སྤྱི་འཐུས་གསར་པ་བྱས་ནས་
 ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དང་པོར་བཅར་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་དེར་ང་རང་ཚོ་ཆེག་སྤྱི་ལ་ཟེར་བ་དེ་ཡོད་ན་ལས་དོན་ག་རེ་ཡིན་ནའང་
 འབྲུག་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ངས་རེ་འདུན་ལྟར་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། གོང་དུ་ངའི་བྱུག་རྟགས་སྤྱི་འཐུས་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ལགས་
 ལས་ཆབ་སྤྱི་དམ་སྤྲུག་ཐོག་ལ་བཀའ་གནང་ཆར་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་ངས་སྟོན་པ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱ་མིན། གཉིས་པ་དེར་བོད་རྒྱ་
 འབྲེལ་མོལ་ཟེར་བ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་ལོ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་རིང་ལ་བཀའ་མོལ་དེ་བྱིན་བསྟན་
 ཡོད་པ་རེད་དེ། ད་ལྟ་དམིགས་བསལ་ངས་གཏན་ཁེལ་བ་ཞིག་གོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་མང་ཆང་མས་དམིགས་ལུལ་དང་རེ་བ་
 བསྟོན་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད་དེ། བཀའ་འགྲུབ་གི་ཐོག་ནས་འབད་བཅོམ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་རེ་འདུན་ལྟར་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། དེ་
 མ་གཏོགས་ང་ལ་ལྟར་མེད། སྤྲུགས་རྩེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཕྱག་མཛོད་ཆང་བརྒྱ་ལགས། གྲོས་ཚོགས་སུ་གསར་དུ་ཕེབས་ནས་བཟོ་སྐྱོང་གིས་ཆ་ཤས་བཞེས་པ་ལ་ཆང་མས་
 འཆོམས་འདྲི་ལྟར་གསུངས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཙེ་མེ་ཆང་དོན་བྱུང་བ་ཀྱིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཙེ་མེ་ཆང་དོན་བྱུང་བ་ཀྱིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐོག་མ་དེ་ལ་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞིན་དབུས་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་དང་། བཀའ་འགྲུག་
 སྐབས་བཙོ་ལྷ་པའི་སྤྱི་དབང་དབུས་ཕྱག་སྤྲེལ་བཀའ་སྟོན་རྣམས་ལ། དེ་བཞིན། བོད་བྱིན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཆང་མ་
 ལ་འཆོམས་འདྲི་ལྟར་བ་དང་མཉམ་དུ། ང་ཚོས་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ་

ལ་བཟོ་སྒྲིབ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཅ་བའི་ཡིག་ཆ་འདི་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ཀྱང་། ཡིག་ཆ་འདིའི་ནང་
དོན་འཁོད་སྐད་ས་སོགས་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཅ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་མ་སོང་། ཡིན་
ནའང་བོད་ནང་གི་གནས་སྐབས་ཇ་དྲག་མིན་པ་དང་། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཆོར་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཞུ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་
ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཞུ་གི་མེད། ཡིག་ཆ་འདིའི་ནང་དོན་འཁོད་སྐད་ས་ལ་འདོད་པ་མ་ཁེངས་པ་དང་། འདི་ཙམ་གྱིས་ཡོང་གི་མེད་པ་
དེའི་ཐོག་ནས་ཡིག་ཆ་འདི་ཅ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་མ་སོང་ཞུས་པ་ཡིན། ཨ་མ་མེད་ན་པའི་མཛུ་བ་མོ་ལུ་རྒྱ་རེད་ཟེར་བ་ལྟར།
འདི་ཙམ་ལས་མེད་པ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་མི་ཞུ་ཐབས་མེད་རེད། སྤྱིར་བོད་ནང་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཞུ་དགོས་པ་ཏ་
ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་རང་གིས་ཤེས་ཆོད་བྱས་ན། གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་འདི་
པལ་ཆེར་ ༡༩༩༩ ལོ་ནས་བརྒྱུད་གྲོས་ཆོག་ནང་ལ་རིམ་བ་བཞིན་བསྐྱབས་སོང་ལ། ད་དུང་གྲོས་གཞི་ཁག་གི་ཐོག་མར་གལ་
ཆེན་པོ་བྱས་ནས་བཞག་གནང་གི་འདུག་ ཐེངས་འདིའི་ཡིག་ཆ་དེ་ཏོག་ཙམ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་སོང་མ་གཏོགས་པལ་ཆེ་
བའི་ནང་དོན་འཁོད་སྐད་ས་ཏ་ལམ་གཅིག་པ་འདྲ་པོ་རེད།

ང་རང་གིས་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཡིག་ཆ་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ཡིག་ཆ་
འདིའི་ནང་དོན་ཞིབ་ཇེ་ཆགས་དང་ཁ་ཇེ་གསལ་དུ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་ལ་མཐོང་གི་ཡོད། གྲོས་ཆོག་གསུམ་གྱི་འགྲོ་སྐད་ས་བྱས་པ་
ཡིན་ན། རྒྱ་བ་དུག་དེའི་མཆམས་སུ་གྲོས་ཆོག་ས་ཇེ་ཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་བ་དུག་དེའི་རིང་ལ་བོད་ནང་ཇ་དྲག་གནས་
ཚུལ་ག་རེ་བྱུང་འདུག་ སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་ན་ལས་ནང་ཆབ་སྲིད་ཕྱི་ཆེན་ཟེར་ནའང་འདྲ་ཏོགས་ཞིབ་ཆོག་ས་རྒྱུད་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།
བོད་ནང་ཇ་དྲག་གི་གནས་ཚུལ་ག་རེ་བྱུང་བ་རེ་རེ་བཞིན། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ཨིན་སྐད་ཅིག་ཞུ་ཆོག་པར་ཞུ།
point བྱས་ཏེ་ཡིག་ཆ་འདིའི་ནང་འཁོད་དེ། གནད་དོན་དེ་དག་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་ག་རེ་བྱུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་ལྟར་འཁོད་བྱས་རྒྱུ་
ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ ཁ་སང་གྲོས་ཆོག་ས་དབུ་འཇུག་ས་ཐོག་གི་ཆོག་གཙོ་ས་གསུང་བཤད་ནང་ལ་ང་
ཆོའི་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ག་འཇུག་ས་ཡིན་ནའང་རེད་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ས་ཡིན་ནའང་རེད། ང་ཆོར་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱར་
བའི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་པོ་གཉིས་དེ་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་སེལ་སྤུལ་པ་དང་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བདེ་དོན་ཟེར་བ་དེ་རེད།
འདིར་བཅན་བྱོལ་ནང་ང་ཆོས་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་གཅིག་ལ་གྲོས་ཆོག་ས་
ཐེངས་གཉིས་ཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་རྒྱ་གསུམ་པ་དེ་སྤོན་ཅིས་རེད། ཕྱི་རྒྱ་དགུ་པ་དེ་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་ལས་བསྡེམས་བསྐྱར་
ཞིབ་རེད། ང་ཆོར་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་བོད་པའི་ཅ་ཆེན་ཟེར་བ་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་ག་ཆོད་ཅིག་བྱེད་བྱས་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། དེ་ཆོར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་

གྲོས་ཆོད་འདིའི་མགོ་བརྗོད་འཁོད་སྐད་ས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་བོད་ནང་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཅེས་འཁོད་ཡོད་པ་
རེད། མཉམ་སྦྱེད་ལས་དུས་མཉམ་དུ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ལས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་ག་ཆོད་ཅིག་བྱེད་བྱས་ཡོད་པ་རེད།
གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཁས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁས་ལེན་དེ་ང་ཆོས་ག་ཆོད་ཅིག་ལག་
བསྟར་བྱེད་བྱས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་དང་ལས་རིམ་སྤྱི་ག་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་
ངས་ཁ་སྐྱོང་པར་ཞུ་གི་མེད། སྤོན་མ་བཀའ་ཤག་སྐྱབས་བཅུ་གསུམ་པའི་བཀའ་རྒྱུན་ཞི་བ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་

འདི་ལྟར་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ལས་འགུལ་གྱི་ངོ་བོ་དེ་སྐབས་ཕྱགས་འཇུགས་སྐྱོན་གྱི་ལས་འགུལ་དང་། དགག་ཕྱོགས་
 རོ་ཚོལ་གྱི་ལས་འགུལ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་གཉིས་ནང་ནས་ཀྱང་སྐབས་ཕྱགས་འཇུགས་སྐྱོན་གྱི་ལས་
 འགུལ་དེ་གལ་ཆེ་བ་འདུག་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཕྱི་ལོགས་ནས་ཅིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་དུས། བཅ་རྒྱུན་སྐྱོད་
 འཁོད་རྒྱལ་ནས་མར་མེ་ཁྲིམ་སྒྲོར་དང་མཆོད་འབུལ་སྒྲོན་ལམ་བྱེད་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོར་ཅི་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་དེ་
 དག་ཀྱང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྲིད་ནའང་དེ་ཅུ་གྱི་གལ་ཆེན་པོར་མཐོང་གི་མེད། ངས་གོང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཞིག་ལུང་འཕྲེན་
 ལུས་པ་ལྟར། ང་ཚོས་སྐབས་ཕྱོགས་འཇུགས་སྐྱོན་གྱི་ལས་འགུལ་ཐོག་ལ་ཕྱགས་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་
 མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བཅ་རྒྱུན་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། མ་ཐུན་སྤྱི་ལོ་ཐོག་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཤེས་ཡོན་ཐོག་
 ལས་རིམ་རི་ལྟར་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་བྱེ་བྲག་གི་ཐོག་དུ་བབ་ནས་བོད་ནང་གནས་ཚུལ་དེ་དང་འདི་བྱུང་བཞིན་འདུག
 དེ་དག་ཐོག་ང་ཚོས་འདི་ནས་མར་མེ་ཁྲིམ་སྒྲོར་དང་མཆོད་འབུལ་སྒྲོན་ལམ་ཅུ་གྱིས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལ་དཔག་པའི་
 ང་ཚོས་འདི་ནས་སྐབས་པ་དང་འཛོན་པ་གང་དག་འདུག ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ག་རེ་བྱ་
 རྒྱུ་ཡིན། དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་བང་བསྐྱོགས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་དག་ང་ཚོས་བྱེད་སྐབས་པ་ཞིག་རེད། བཅ་རྒྱུན་གྲོས་ཚོགས་ནང་བཀའ་མོལ་གནང་ཡོང་སྐབས། སྐབས་སྐབས་གཉིས་
 ཀའི་ཐོག་ལ་སོ་སོའི་ཚོར་བ་དང་འབྲེལ་ནས་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ངས་གོང་དུ་ལུས་པ་དེ་ཚོའི་གསུང་དེ་ང་ཚོས་སྐབས་པ་དང་
 ལུས་པའི་ལས་ཀ་དེ་འདྲ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ངས་གོང་དུ་ལུས་པ་བཞིན། གྲོས་ཚོད་འདི་འདྲའི་ནང་ལ་འཁོད་སྐྱོངས་ཀྱི་ཐད་
 བཅ་རྒྱུན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་ཉོགས་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཟླ་བ་དྲུག་གི་ནང་ཇ་ཟླ་གནས་ཚུལ་གང་བྱུང་བ་དང་།
 དཔེར་མཆོན་ཅུ་ལུས་ན། ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་ལྟར་ན། ཉེ་ཆར་དཀར་མཛེས་ནས་གཏེར་ཁ་སྡོག་འདོན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཇ་ཟླ་
 འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ལོ་སྟོན་མའི་ལོ་མཇུག་དེར་འབྲི་རུ་ནས་རྒྱ་ནག་གིས་གཏེར་ཁ་སྡོག་འདོན་བྱེད་མཁན་ཚོར་ས་
 གནས་མི་མང་གིས་ངོ་ཚྭ་བྲས་པ་དེ་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དྲག་གཞོན་བྲས་ཏེ་གནས་ཚུལ་ག་འདྲ་བྱུང་སོང་། ཉིས་སྟོང་བཅུ་
 གཅིག་ལོར་གཞིས་ཀ་ཅེའི་བཞུད་མཐོང་རྫོང་དུ་གཏེར་ཁ་སྡོག་འདོན་གྱི་དོན་རྒྱུང་བ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དཔག་མི་
 བཏང་སྟེ་ས་གནས་མི་མང་བར་ཇ་ཟླ་གི་གནས་ཚུལ་ག་འདྲ་བྱུང་སོང་། ཁ་སང་དེ་རིང་ཡིན་ནའང་ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༩ བཅ་
 བཟུང་ཨ་མ་འོ་སྤྱོད་དང་ཨ་མཆོག་ལ་ཇ་ཟླ་གི་གནས་ཚུལ་ད་ལྟ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་གྲོས་ཚོད་
 ནང་འཁོད་དེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ point བྲས་ཏེ། གྲོས་ཚོད་འདིའི་ནང་འཁོད་དེ། གནད་དོན་དེ་དག་གང་ལ་
 འགུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ང་ཚོས་ག་རེ་བྲས་ནས་འདིའི་ནང་མ་འཁོད་པ་རེད། གོང་དུ་བྲག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཅིག་གིས་ཆིག་
 གཅིག་བེད་སྤྱོད་གནང་སོང་། དེ་ཉ་ཅང་གི་རན་པོ་འདུག གྲོས་ཚོད་འདི་ཚོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་བཟོ་འདྲ་བྲས་ནས་ཡོང་གི་འདུག དེ་
 འདྲ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད།

བོད་ནང་གི་ལས་འགུལ་གྱི་ངོ་བོ་ངས་པར་བལྟས་ན་འགྱུར་བ་འགོ་བཞིན་འདུག སྟོན་མ་ཡིན་ན་ཁྲིམ་ལ་ཡོང་ནས་སྐྱོད་
 འཁོད་བྱེད་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟ་ཡིན་ན་ཁོར་ལུག་སྤྱང་སྤྱོད་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འགོ་ཡི་འདུག ཁོར་ལུག་སྤྱང་སྤྱོད་ཡིན་ན་རྒྱ་ནག་གི་
 བྱེད་སྐྱོངས་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་དང་འགུལ་ཡོད་པ་རེད། ༢༠༡༡ ལོར་ཁ་མག་གི་རྒྱལ་ས་ཀོ་སྐན་ཏེ་ལྷན་ནས་གོ་ལའི་གནས་

གཤམ་འགྲུར་ཕྱོག་སྒྲོར་ལ་གྲོས་ཚད་བཞག་པ་དང་། ད་ལོ་རྒྱ་རན་མིའི་རྒྱལ་ས་པེ་རེ་མི་ནས་གྲོས་ཚད་བཞག་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་
ནག་གཞུང་གིས་ཁོར་ཡུག་གཏོར་བཅོམ་བཏང་ན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་སྤྱིག་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འགལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་
རང་གི་ཅ་ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་སོགས་ལ་འང་འགལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཅ་ཁྲིམས་ལེ་ཕུ་བཞི་ཅུ་ཞེ་ལྔ་པ་དང་
བྱུག་བཅུ་རེ་བྱུག་པ་དེ་དག་ཁོར་ཡུག་སྤྱད་སྒྲོབ་སྒྲོར་ལ་རེད། དེ་དག་དང་འགལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་བོད་མི་ཚོའི་དཔལ་
འབྱོར་ལ་གྱོད་རྒྱུད་ཐེབས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་ཡོན་རིག་གནས་དང་ཁོར་ཡུག་ཚང་མའི་ཐོག་དོ་ཐོག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།
ཐ་ན་ཆོས་དད་གྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་རྟོག་རོལ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་རེ་སྤྱོད་བཞིན་པ་དེ་ཚོ་མང་ཆེ་བ་བོད་གྱི་གནས་རི་
ཅ་ཆེན་པོ་ཤི་སྟག་རེད། དེ་དག་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཅ་ཁྲིམས་གང་དང་གང་ལ་འགལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་
གནས་མི་མང་གི་ཡུལ་གོམས་གཤམ་ལུགས་གང་དང་གང་ལ་དོ་ཐོག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་གྲོས་ཚད་ནང་
འཁྱེར་འོང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཉ་ཅང་པན་ཐོགས་པོ་དང་དོན་དང་ལྡན་པ་འོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཙམ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚ་མེ་ཆང་དོན་གྲུབ་བཟ་ཤིས་ལགས། གྲོས་ཆོགས་སུ་གསར་དུ་ཕེབས་ནས་བཞུགས་གི་ཆ་ཤས་ཐོག་མ་བཞེས་པ་
ལ་ཆང་མས་དགའ་བསུ་ཁྱ་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྒྱལ་སྤྱིའི་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྒྱལ་སྤྱིའི་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ཐོག་མ་དེར་ཆོགས་ཁང་དེའི་ནང་བཅར་མཁན་མཛད་གཙོ་རྒྱལ་པ་ཆང་མ་ལ་འཆམས་འདྲི་
ཁུས་པ་དང་སྟགས། དེ་རིང་ངས་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་གྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ པ་དེར་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་སྤྱོད་ཁྱ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཁུས་པ་དང་མཉམ་དུ་བྲན་གསོ་ཁུས་ན་འགྲིག་གི་འདུག བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཁྱ་ཆོག་པ་
ཁྱ། སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་བོད་མི་ཆང་མས་མཁྱེན་གསལ་ཞིག་རེད། ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་གི་བཀའ་སྤྱོད་ཕེབས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་གྱི་འཐབ་རྩེད་དེས་སྤྱོད་ཅ་དེ་གཞིས་ལུས་བོད་མི་
ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ང་ཆོས་གསལ་པོ་ཞིག་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ང་
ཆོས་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་པ་ཡིན་ན། ལྷ་བཅུ་དང་དགུ་ནས་འགོ་ཚུགས་ཏེ་ད་ལྟའི་བར་བོད་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བཅན་
འོག་ནས་སྤྱོད་རྒྱུ་ཅན་གྱི་སྤྱི་བྱས་དེ་ཆོ་ལ་ཁོར་ཆོས་དཔའ་མ་ཁུམ་པར་སྒོ་སྟོབས་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་ཡར་ལངས་ཏེ་
དགག་པ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཆོ་ལྷ་བྱར་ཆ་བཞག་ན་དངོས་གནས་ང་ཆོས་སེམས་ལ་འཛོག་དགོས་རྒྱ་དང་བྲན་དགོས་
པའི་དམིགས་དཔེ་ལྷ་སའི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོ་ལྷ་བྱར་ཆ་བཞག་ན་འཛོན་པ་ཡིན་ནའང་རེད།
མ་འཛོན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། མདོ་དབྱས་ཁམས་གསུམ་ནས་ཆོལ་ཁ་ཆོས་ལུགས་འདྲ་མིན་གྱི་མི་མང་ཆོས་ཡར་བསྐྱོས་གཞག་
པའི་སྤྱོད་ཆ་བཅིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མི་མང་ཆོ་ལ་དམིགས་དཔེ་སྟོན་མཁན་ཞིག་ཆགས་བསྟན་འདུག་
བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་དུས་སྟོན་མའི་ལུགས་སྤྱོད་ཟེར་ནའང་མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག རྒྱ་སྟོགས་སྟེང་ལ་རྒྱུ་

བཅུགས་ནས་སྐད་ཆ་སྟུང་པོ་བཤད་རྒྱུ་ལྟེ་དུས་ཆོད་དེ་འདྲ་ཨིན་ཨིན་སྟེ་མ་པའི་ཆོར་བ་ཞིག་ཤར་གྱི་འདུག་དེ་ཞུ་དགོས་པའི་
རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཆང་མས་པོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གི་གནས་སྟངས་ཟེར་ནས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཨིན་པ་ཡིན་
ན་བཅུན་ཁྱོལ་ནང་ལ་ཐོག་མའི་དམིགས་ལུལ་གཞིར་བཟུང་བོད་ལ་པར་ལོག་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་རེད། པོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་མེལ་རྒྱ་དེ་
རེད། དེའི་ཆེད་དུ་ང་ཆོས་ག་རེ་བྱེད་སྤྱད་ཀྱི་འདུག་ བོད་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་སྟེང་པ་ཆོས་ང་ཆོ་གསར་པ་ཆོར་ལམ་སྟོན་
གནང་གི་འདུག་ དང་པོ་སློབས་དུས་ཏ་ཅང་གི་སེམས་ལུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག་དེ་ཉན་ཉན་ཡིན་སྟེང་
ང་རང་གི་ངོས་ནས་འདིར་བཞུགས་མཁན་གསར་པ་ཆང་མ་ལ་ལོ་ལྔའི་རིང་ལ་སེམས་ལུགས་སུ་མ་ཐུང་ནས་ཉར་རྟོགས་གནང་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དམིགས་ལུལ་དེ་ག་རང་བཟུང་ནས་ཐེབས་ཡོད་ཀྱི་རེད། སེམས་ལ་བཅངས་ནས་བྱུག་ལས་གནང་རྟོགས་གནང་
ཞེས་འཕོད་སྤྱུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ནས་པོད་ནང་ནས་དཔའ་ངར་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་སླེལ་མཁན་ཆོ་སེམས་
ལ་འཛིན་དགོས་རྒྱུ་ཡང་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ པོད་ནང་གི་པོད་མི་དང་བཅུན་ཁྱོལ་ནང་གི་པོད་མིའི་བར་
ལ། སྤྱིར་བཏང་བཤད་ན་ང་བོད་དུ་སྤྱེ་བ་ཞིག་མ་རེད། བཅུན་ཁྱོལ་ནང་ཆང་ལོངས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་པོད་ནང་དུ་སྤྱེ་
ནས་འདིར་བཅུན་ཁྱོལ་ནང་ཐེབས་མཁན་གྱི་པོད་མི་མང་པོ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ཁོ་རང་ཆོས་ཁྱད་པར་
ཆེན་པོ་འདུག་གསུང་གི་འདུག་ དེ་གནད་འགག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ པོད་ནང་ལ་བཞུགས་མཁན་དེ་ཆོར་པོད་མི་
ཡིན་བསམ་པའི་སློབས་པ་དང་ལ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ངས་ཁྱུས་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་གཞིས་ཆགས་
ཁག་དང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་དེ་ག་ཆོད་ཅམ་ཞིག་བསྟན་ཡོད་ན། དེ་འདྲ་ཨིན་དུས་ང་ཆོ་མི་མང་གིས་བསྐྱོས་གཞག་པའི་སྤྱི་ཆབ་
ཅིག་ཡིན་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་བྱུག་ལས་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ ད་ལྟ་
སྐབས་སུ་བབ་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ལ་ཆབ་སྟོན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་སྟངས་ཆོག་གི་མེད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ངའི་བསམ་
སྟངས་ང་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་གང་དུ་གཟིགས་པ་ཡིན་ནའང་ཆབ་སྟོན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་དེ་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་བརྟེན་ཡོད་པ་རེད། ཉུང་
མཐར་པོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་དང་ང་ཆོ་སྤྱབས་བཅོལ་ནང་ལ་འཐབ་ཆོད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་པོད་ནང་གི་གནས་
སྟངས་དེ་འདྲ་རེད་འདུག་ རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྟེང་བྱས་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག་ དེས་སྟེན་པས་གཞིས་ལུས་པོད་མི་མང་པོ་ཞིག་
ཞེད་སྡང་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཡང་ལངས་ནས་བྱུག་ལས་དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས། ལོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཅོན་
ཁང་ནང་བཀག་ཉར་བྱས་ནས་དཀའ་སྤུག་དེ་འདྲ་བྱངས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་མནར་གཅོད་དེ་འདྲ་བྱངས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་གཞོན་སྤྱིས་
ཆོར་བྱ་གསོ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་དེ། ང་ཆོའི་ངོས་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྟུང་། དེའི་ཐོག་ཏུ་
དགོངས་པ་བཞེས་རྟོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་བྱུག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུང་གནང་སོང་། པོད་རྒྱ་འབྲེལ་
མོལ་སྐོར་ལ་གསུང་གི་འདུག་ ཉན་ཉན་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བཀའ་ཤག་ལ་གང་སྤྱད་གནང་རྟོགས་གནང་གསུང་གི་འདུག་ ཡིན་
ནའང་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ང་རང་ལ་དོ་སྣང་གང་བྱུང་སོང་ཟེར་ནས་ཁྱས་པ་ཡིན་ན། གྲོས་བསྟར་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཐོག་ནས་པོད་རྒྱ་
འབྲེལ་མོལ་ཟེར་ན་གཞན་དབང་སྤྱབས་བསྟུན་རེད་ཟེར་ནས་ཆང་མས་དེ་ག་རང་གསུང་གི་འདུག་ བཅུན་ཁྱོལ་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་
གཞན་དབང་སྤྱབས་བསྟུན་རེད་ཟེར་ན་ག་འདྲ་ཆགས་འདུག་ཟེར་ནས་ཁྱས་པ་ཡིན་ན། ལས་ཀ་མ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞིག་
ཆགས་བསྟན་འདུག་ གང་ཡང་མ་བྱས་པར་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་རྒྱབ་བཅུགས་ནས་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོའི་ལས་གནས་གང་

ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་དེ་ལོ་བྱས་ནས་བསྐྱད་ནས་ག་རེ་ཞུ་དགོས་པ་རེད། ཡིན་སྐད་ཅིག་པེད་སྤྱི་དེ་བྱས་ཆོག་པར་ཞུ།
 excuse ལཔ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག བྱས་ཅང་ང་རང་ངོས་ནས་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ན། བོད་རྒྱ་
 འབྲེལ་མོལ་ཡོང་རྒྱུ་འཆད་ཏུ་ཏན་ཏན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ང་ཆོ་སྐད་གཏོང་རྒྱ་དང་། བསྐྱག་རྒྱ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཆོ་ངོས་ནས་
 ག་རེ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག ལས་འགུལ་ཁག་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གཞུང་འདྲ་མིན་སྒྲ་
 ཆོགས་དང་དཔོན་རིགས་ཁག་ཆོ་ཁྲིམས་སྲུ་བཅར་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱི་འོག་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་ཆོར་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱ་
 དང་། བོད་དོན་དེ་ཁོ་ཆོར་འབྲེལ་བ་ག་འདྲ་ཆགས་ཡོད་མེད་དེའི་ཐོག་ལ་ལས་འགུལ་ལྷགས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་དགོས་རྒྱ་དེ་བཀའ་
 ཤིག་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ང་ཆོ་མི་མང་གི་ཐད་ཀར་བསྐྱོས་གཞག་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ངོས་ནས་གནད་འགག་ཅིག་
 ཆགས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། དཔེར་ན་ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་སྒྲོན་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ངོས་ནས་ Jantar mandar ལ་ལས་འགུལ་
 ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤེལ་སོང་། དེ་དངོས་གནས་ད་ལྟ་བར་དུ་བྱུང་མ་སྤོང་བ་ཞིག་ཡིན་དུས། མི་མང་གི་ངོས་ནས་དོ་སྣང་དང་
 འཇུག་ལྷགས་བྱེད་རྒྱ་དེ་ལྷགས་ཆེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཆགས་པར་ཁག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱལ་སྤྱི་འོག་གི་ཆགས་པར་ཁག་
 ཆོས་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་བ་ལོ་ལྷན་ནང་ལ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ལོ་གཅིག་གི་ནང་
 གཅིག་དང་ངེས་པར་དུ་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། མི་མང་གི་དེར་མཉམ་བཞུགས་བྱ་རྒྱ་དང་། དེ་མ་གཏོགས་ང་
 རང་ཆོ་ད་ག་རང་ཆགས་བསྐྱད་རྒྱ་དང་། སྤྱི་དེ་ལོ་བྱས་ནས་འདུག་རྒྱ་རང་ཡིན་ན། བ་ཆ་དེ་བརྒྱག་པ་ཡིན་ན། ངས་ཡོང་གི་རེད་
 བསམ་གྱི་མི་འདུག དེའི་ཐད་ལ་ང་ཆོས་ལྷག་ལས་གནད་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་བཞིན་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཐོག་
 ལ་ཞུས་ན། སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་ང་ཆོ་རྒྱ་དམར་གྱིས་སྐད་མ་བཏང་བར་སྐྱག་དགོས་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག ཡིན་ནའང་ང་
 ཆོས་བྱེད་ཐུབ་རྒྱ་དང་པོ་དེ་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱ་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་སྤྱི་འོག་ཏུ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དེ་
 ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཆོར་འཕོད་སྤྱུལ་ཞུས་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་གཞོན་ལྷགས་སྤྱོད་རོགས་ཟེར་ནས་ཞུ་དགོས་
 རྒྱ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག དེ་དང་མཉམ་དུ་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་སྤྱུ་ཆབ་དེ་བྱ་སྤྱིག་ཡོད་པ་གཅིག་པོ་མ་ཡིན་པར། ཡིག་ཆ་ཁག་
 བྱ་སྤྱིག་ཡོད་མེད་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་ཡིག་ཆ་ཁག་གི་ཐོག་ལ་ངས་འོས་བསྐྱའི་བརྒྱུད་རིམ་ཐོག་ལ་
 ཞུ་རྒྱ་བྱུང་། ཡིག་ཆ་ཁག་ལ་རྒྱ་གཞུང་གི་ག་རེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཆོས་ལཔ་རྒྱ་དེ་ཤོག་བྱའི་
 གོང་ནས་འོག་བར་དུ་ངོས་ལེན་མེད་ཟེར་ནས་ལཔ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ང་ཆོས་ཤེས་ཤེས་པ་རེད། སོ་སོའི་ཚོར་འཁྲུལ་སོ་སོས་
 ཤེས་པ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་དེ་དམིགས་བསལ་ཆོགས་རྒྱུང་ཆོགས་པ་ཡིན་ནའང་རེད།
 ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་དེར་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་དགོས་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཡིན་ནའང་ང་
 ཆོར་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་རྒྱ་ཐོག་མའི་དམིགས་ལུལ་དེ་ཡིན་ལཔ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་པ། བྱས་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་
 དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཅན་བྱེད་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་ལཔ་བསྐྱད་རྒྱུ་འགཞན་
 དབང་སྐབས་བསྐྱར་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཏོག་ཙམ་མཆམས་འཛོག་ན་ཡག་པོ་འདུག ང་ཆོ་ངོས་ནས་བྱེད་ཐུབ་པ་ག་རེ་འདུག དེ་ཆོ་
 གང་ཐུབ་བྱས་ནས་རྗེས་ལ་བཟུ་རྒྱ་མ་རེད་དམ། དེ་རིང་དེ་ག་རང་ཡིན། གོ་སྐབས་གནད་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་ཁྱུ་རི་ནམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས། གྲོས་ཆོགས་སུ་གསར་དུ་ཕེབས་ནས་བཟོ་སྒྲིང་གིས་ཆ་ཤས་ཐོག་མ་བཞེས་ པ་ལ་ཆང་མས་འཆམས་འདྲི་བྱ་རྒྱུ་གསལ་གནང་། ཕྱག་ཆོད་ ༡༣༠ བར་དུ་གསོལ་ཆོགས་བར་གསེང་ཡིན།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༤ ཆེས་ ༢ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ལྷ་ཁྱུ་རི་ནམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས། དེ་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པའི་ཐོག་ལ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དོན་རྒྱུ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་རྒྱུ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ དང་མཉམ་དུ་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ནང་དུ་ང་ཆོས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་ ༣༠ སྟོན་གྲོལ་ བྱུང་འདུག་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་རོང་རྒྱས་ཨ་གྲགས་དང་སྒྲོལ་མ་སྐྱབས་གཙོ་ས་པའི་ཁོང་ནམ་པ་སྟོན་གྲོལ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ མི་མང་གིས་དགའ་བསུ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་མི་མང་ནས་མཇུག་དང་ཕྱལ་རྒྱ་དང་། དེས་ག་རེ་མཆོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། དེས་ བོད་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་དེ་ཅམ་གྱི་ཤུགས་ཆེ་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ། ལྷག་པར་དུ་ཉེ་བའི་ཆར་ལོ་ཁ་ཤས་ནང་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་སྟོན་ གྲོལ་བྱུང་བ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་ལོར་ཞེ་ཞོལ་ཆེན་མོ་ནང་མཉམ་ཞུགས་བྱས་པའི་ཐོག་ནས། ཁོ་ཆོའི་དུས་བཀག་ བཅོན་འཇུག་བྱེད་པའི་ལོ་བྱངས་ཆང་བའི་ཐོག་ནས་སྟོན་པ་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱ་ནག་གིས་ནམ་འགྱུར་བཟང་པོ་དང་ཁོ་ཆོར་ སྟོང་རྗེ་བྱས་པ་གཏན་ནས་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་དེ་དག་བཅོན་ནང་དཀའ་སྟུག་ག་ཆོད་ཐུངས་ཡོད་ནའང་། བཅོན་ཁང་ནས་མར་དོན་ཡོང་སྐབས་ལ་སྐྱབས་མགོན་འཛུགས་པའི་ཆེའི་པར་ཁྱར་རྒྱ་དང་བོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་འབོད་ཆོག་གསལ་པོ་ བཏོན་རྒྱ་དེ། ཁོ་རང་ཆོའི་སྟོང་སྟོབས་ཞུས་མེད་པ་དང་། དེས་ག་རེ་བཏོན་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ང་ཆོའི་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་མ་ཙུ་ དེ་བོད་ནང་ལ་ཡིན་པ་དང་དེ་ཡང་ལྷ་ཁྱུ་རི་ནམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་པོ་ཡོད་པ་དེ་མཛོན་གསལ་དོད་པོ་རེད། དེ་རིང་སྤངས་ཆ་འདྲིའི་ཐོག་ནས་ ཁོང་ནམ་པས་ཕྱག་ལས་གནང་བ་དེ་དག་ལ་དཔའ་བོ་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་ང་ཆོ་བཅོན་ ཁྱོལ་ནང་ལ་དེ་འདྲ་མཐོང་བའི་སྐབས་སུ་དགའ་བ་སྟོམ་པའི་ཐོག་ནས་འཐབ་ཅོད་ནང་ལ་སེམས་ཤུགས་ཅ་བ་ནས་ཆགས་རྒྱ་ ཡོད་པ་མ་རེད་འོན་ཀྱི་འདུག་ཉེ་ཆར་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་ཞོགས་ལྷང་སྟོན་གྲོལ་ཡོང་ཐབས་དང་ལས་འགུལ་གྱི་ཆེད་དུ་བོད་ནས་ ཡིན་པའི་རྩོམ་པ་པོ་ཞིག་དང་སྐད་ཆ་བྱུང་སོང་། ཁོ་ཆོའི་མཛོན་འདོད་དེ་ཁོ་ཆོས་གྲིས་པའི་རྩོམ་ཡིག་དེ་དག་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐར་ལ་ ང་ཆོས་ཁྱབ་བསྐྱགས་གང་ཆོད་ཅམ་བྱེད་སྐབས་ལ་ཡིན་ན་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་མཆོན་སྐབས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་ གལ་ཆེན་པོ་བཅུས་པའི་ཐོག་ནས་གོང་དུ་ཕྱག་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། རྒྱ་ནག་གིས་སྤྱི་དུས་ངན་པ་མང་པོ་ ཞིག་གཏིང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་བ་སྟོན་མའི་ཆེས་ ༢༥ ལ་ཨ་རིའི་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱུང་ཞིག་གིས་དམིགས་བསམ་

རྒྱ་ནག་ལ་ཉན་ཞིབ་ཅིག་བྱེད་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་བོ་མཆོག་ བརྗོད་གཞི་དེ་ཡིན་སྐད་ཐོག་ཞུས་ན། China
 long arm ཞེས་དེའི་ཐོག་ཉན་ཞིབ་ཅིག་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ཉན་ཞིབ་དེས་དམིགས་ཡུལ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་གིས་
 བོད་ནང་དང་ཤར་ཏུ་གི་མི་ཉན་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐད་ནས་སྤྱོད་རང་དབང་གི་ཆེད་དུ་གཞོན་ལྷགས་ག་ཆོད་ཅིག་
 བསྐྱེད་བས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་། ང་ཆོའི་ཉམས་སྤྱོད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཉེ་བའི་ཆར་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེ་ཕྱི་ཡི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་
 གིས་དཔོན་རིགས་ཁག་དང་ཐུག་འཕྲད་བྱ་རྒྱུར་བར་ཆད་བཅོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཐ་ན་མཐོ་སྤྱོད་ཁག་ལ་རང་དབང་གི་ཆེད་དུ་
 གཞོན་སྤྱིས་ཆོར་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱུར་དེ་ལོག་བཅོ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་གཏོང་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཆོའི་འཐབ་
 ཚོད་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱིང་གལ་ཆེན་པོ་ག་ཆོད་ཅིག་ཡིན་མིན་དང་། ང་ཆོ་རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་ནས་རང་དབང་ཤོར་རྒྱུ་དང་བོད་
 ཐོག་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ག་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ནའང་དེའི་ཐོག་བཀག་སྡོམ་བྱ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་བསྐྱེད་བས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དམངས་གཙོ་ལུང་
 པ་ཁོ་ཆོ་ཡང་དོགས་གཞོན་དང་ཞེད་སྡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། རྒྱ་ནག་གི་མཁས་དབང་དང་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་ཆོ་སྐད་གཏོང་
 ནས་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཞི་ཅིང་ཕིན་ལྟ་བུར་ཆ་མཆོན་ན་སྤྱིད་དབང་སྤེར་འཛིན་དང་བྲག་པོའི་དམག་ལྷགས་འོག་
 ལ་འགོ་ཁྲིད་བྱུང་བ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་དམངས་གཙོའི་འོག་ནས་དབུ་ཁྲིད་ལ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཞིག་མ་རེད། ཉེ་བའི་ཆར་
 སྤྱིད་སྤྱོད་འོས་འདེམས་སྐབས་སུ་བཟོ་སྤྱོད་ཞིག་གི་ནང་ལ། དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྤྱོད་མཆོག་གིས་བཟོ་སྤྱོད་གཅིག་གི་ནང་ལ་ད་
 ལྟའི་ཆར་ཞི་ཅིང་ཕིན་གྱིས་དབང་ཆ་དེ་ལོ་ལྟ་ནང་ལ་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་ཐབས་ཤེས་བྱས་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ལོ་ལྟ་ནང་ལ་
 གཅིག་བྱས་ན་རེ་བ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག ང་ཆོ་ཤོས་མོལ་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། ངས་བཟླས་ན་རེ་བ་ཅ་བ་ནས་མི་
 འདུག ད་ལྟའི་བྱེད་སྤྱོད་དེར་ཆོད་དཔག་ག་འདྲ་བྱེད་ནས་རྒྱག་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་ཅེ་ན། བོད་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་རྗེ་སྤྱག་ཏུ་འགྲོ་
 ཡི་ཡོད་པ་ཆང་མས་ངོས་ལེན་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་ནང་གི་གནས་སྟངས་ལ་བཟླས་པ་ཡིན་ན། ཉེ་བའི་ཆར་རྒྱ་ནག་ནང་
 གི་ཁྲིམས་ཚོད་པ་དང་ལས་འགུལ་བ་སོགས་ལ་དཀའ་ངལ་རྗེ་མང་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ། རྒྱ་ནག་གི་མི་མང་ལ་དཀའ་ངལ་
 འཕྲད་པའི་སྐབས་སུ་བོད་ལ་ཡག་པོ་ཡོང་རྒྱུ་ཞིག་ངས་མཐོང་གི་མི་འདུག སྤྱིད་དབང་སྤེར་འཛིན་པ་དག་གིས་བྲག་པོའི་དབང་
 ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མོང་ཅང་ང་ཆོའི་ངོས་ནས་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་སྤྱིད་བྱས་འདིར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཉན་
 ཉན་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟན་ཀྱི་འདུག དེ་སྤྱོད་མོལ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་བཀའ་སློན་ཁྲི་པའི་ངོས་ནས་
 དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁོར་ཡུག་བསྐྱེད་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་ཅིག་བྱས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་ང་རང་
 ཆོའི་བསམ་སྤྱོད་ནང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱུའི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་ང་ཆོས་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟན་ཀྱི་ཡོད། ང་ཆོས་
 གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་པ་པ་དེ་དག་གིས་ལས་ཀ་བྱེད་སྤྱོད་ལ་ཆ་འཛོག་དང་ངོས་འཛིན་ཞིག་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས།
 བོད་མི་སྤེར་སུ་འདྲ་ཞིག་གི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ལས་འགུལ་དེར་ནུས་སྟོབས་སྤེལ་དགོས་རྒྱུ་དང་ངོས་འཛིན་ཞིག་
 བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཟན་ཀྱི་འདུག ངས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་པ་འདི་ལས་འགུལ་སྤེལ་མཁན་ཀྱི་ཆོག་པ་པ་ཞིག་ལ་ངོས་
 འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མེད། ང་ཆོའི་འགན་དབང་གཙོ་བོ་དེ་ཁྲིམས་བཅོ་དགོས་པ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་འགོ་
 ཁྲིད་ཅིག་བདམས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་མི་མང་ལ་རྣམ་པ་མང་པོ་ཞིག་བཏོན་རྒྱུ་འདུག་བསམ་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་ལས་འགུལ་ཀྱི་
 རྣམ་པ་དེ་ལ་འཇུག་ཞུགས་བྱེད་ཐུབ་དང་མི་ཐུག་ ལྷག་པར་དུ་མི་མང་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱུང་མིན་ཀྱི་ཐོག་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་

དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཡོང་གི་འདུག གོང་དུ་བྲག་སྒེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། བདེན་པ་དེ་ང་ཚོར་ཡོད་པ་རེད།
 ཡིན་ནའང་བདེན་པ་དེ་ང་ཚོར་ཡོད་པ་ཙམ་གྱི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གི་ཁག་པོ་རེད་འདུག དེ་དང་མཉམ་དུ་ཐབས་ུས་
 ཤིག་གཏིང་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་རྩ་ས་པ་འདི་གོང་སྤེལ་གཏིང་རྒྱ་ར་ང་རང་ངོས་ནས་བཀའ་
 ཤིག་གསར་པར་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་ཁོར་ཡུག་ཅིག་ཉན་ཉན་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲའི་བརྟེ་
 ལན་ལག་པོ་ཞིག་སྤྱད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། བོད་ནང་གི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ལ་ཉན་ཉན་རྩ་ས་པ་ཞིག་ཐོན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་
 ཡོད། ཉེ་བའི་ཆར་ངོས་བསྐྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་དེར་ཉན་ཉན་སྒོ་པམ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།
 ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སྐྱངས་འོག་ནས་ཁོར་ཡུག་ཞིག་སྐྱབ་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཤད་གྱི་ཡོད། ང་རང་
 སྤྱི་འཐུས་ཆགས་ནས་འདིར་སྤྱོད་བས་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་དང་ཡིད་ཆེས་གསར་པ་ཞིག་སྤྱོད་བས་སོང་། རམ་
 རྒྱན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་ལྟ་ཡི་ཡོད་ལ། དངོས་སུ་འདིར་སྤྱོད་བས་དུས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱངས་དང་ཁྲིམས་སྤྱིག་གི་
 ཐོག་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱ་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་འདུག ང་ཚོ་འདིར་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་ཐུབ་པ་
 དང་དེ་བཞིན་འཐུས་མི་རྣམས་པ་དང་། བཀའ་སྒོན་རྣམས་པ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ། དབྱས་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཆགས་ཚུད་པོ་
 ཞིག་ཡོང་བ་དེ་ནི་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བརྟེ་ལན་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས། མང་གཙོའི་སྤྱིག་
 འཛུགས་ནང་དུ་སོ་སོར་འོས་མི་འདོད་པ་ཡོད་མེད་ཅི་རིགས་བྱུང་གི་ཡོད་པ་ནི་འགྲོ་སྐྱངས་རེད། ཡིན་ནའང་ད་རེས་ང་ཚོས་
 ཐོབ་ཐང་གཞིར་བཟུང་གིས་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་བསྐྱོས་པའི་སྐབས་ལའང་འདིར་བཞུགས་པའི་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོ་
 ཆང་མས་ངོས་འོག་ཐོག་ལ་བོད་སྤྱི་པའི་བསམ་སྒོ་གཏིང་ཐུབ་པ་དང་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཉམ་ཞུགས་བྱ་དགོས་པ་མང་པོ་
 ཞིག་འདུག ཉེ་ཆར་ངོས་བསྐྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་སྐྱད་འཕྲིན་བརྒྱུད་དེ་བོད་དུ་བརྟེ་ལན་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཉན་ཉན་སྒོ་འཆབ་
 བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་སྐྱངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། འོས་སྐབས་ཐུབ་ཀྱི་མེད་
 ནའང་ལྷ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐྱུ་དབང་བཞག་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་མི་མང་གིས་ངོས་འདེམས་བྱས་པའི་དབྱ་
 ཁྲིད་བདམས་པ་དེར་དོ་སྐྱོང་དང་ཆེས་མཐོང་བྱེད་སྐྱངས་དེ་ཉར་སང་དགོས་པ་རེད་འདུག དེ་དག་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་འདུག མ་
 འོངས་པར་གྲྭ་སྤྱིག་སྤྱིག་ས་དང་རེ་བ་བཟང་ས་ནས་རྒྱལ་ཚོག་ནའང་། ང་ཚོའི་འཐབ་ཚོད་འདི་གཙོད་གནས་ཐུབ་མིན་ལ་དོ་སྐྱོང་
 བྱས་ནས་བཙོན་ཁང་ལ་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྐྱངས་དེ་འདྲའང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཆང་མ་ང་ཚོར་རེ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ཅང་
 ང་ཚོས་རེ་བ་དེ་དག་ལེན་ཐུབ་པ་བྱ་དགོས་འདུག ང་ཚོ་ཆང་མས་ཆིག་སྤྱིལ་བྱ་དགོས་པ་དང་དཀའ་ལས་བརྒྱུད་དགོས་པ་དེ་ནི་
 ཆང་མས་ངོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དང་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་དོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་འདུག ཞི་
 བའི་འཐབ་ཚོད་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་གལ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་གནད་དོན་གསུམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་སྤྱིག་འཛུགས་དང་ཡིད་ཆེས། ད་
 ལྟའི་ཆར་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དོགས་པ་རྣམས་ཏྲིག་མང་པོ་ཞིག་སྤྱོད་བས་འདུག་པས་དེ་སངས་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། དཔལ་
 ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ངས་ཨིན་སྐད་ནང་དུ་ཆིག་གཅིག་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། དེ་བོད་སྐད་ནང་དུ་ད་ལྟ་བར་དུ་རྟེན་མ་སོང་།
 Stereo type ཆིག་འདིའི་ནང་དོན་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེད་མེད་སྤྱོད་མ་བྱས་པར་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་རྒྱགས་པ་ལ་ཟེར་གྱི་
 ཡོད་པ་རེད། ལྟོང་ས་ལྷ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སྒོལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ། མི་ཉུང་ཤས་ཤིག་དང་གོ་གནས་ཉུང་

གསུམ་ཅིག་གི་ཆབ་སྲིད་པ་ཉུས་ཤོས་ཤིག་གིས་དེ་གནང་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། མི་མང་གིས་དེ་ཡིན་ཤིག་ཤིག་གིས་ངོ་དེ་བ་དང་སྐྱད་
 འཕྲིན་ནང་དུ། མིང་མེད་པ་ལ་མིང་བཅོ་བ་སོགས་ཀྱི་འབྲུལ་ལས་ཡར་རྒྱས་ཀྱིས་བཀག་སྡོམ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་
 ནའང་ཐག་གཅོད་བྱེད་མཁན་ཞིག་གིས་དེ་བདེན་པ་ཡིན་མིན་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱས་སོང་བསམ་པའི་དོགས་སྲོང་
 བྱེད་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཁ་བྱེས་པའི་སྤོང་སྲོང་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། འདིའི་སྐྱང་ལ་འོས་བསྐྱའི་ལས་རིམ་རྗེས་ནས་འགོ་
 དཀོས་པས་གཟབ་གཟབ་བྱ་དགོས་པ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་འདུག ད་ལྟ་ང་ཚོ་མང་གཙོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཡོད་དུས་རྒྱ་གར་
 དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱ་ཁག་ནས་དཔེ་ལེན་ས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་གསལ་གྱི་ང་ཚོའི་མང་གཙོ་འདི་ནི་གཞན་དང་
 མ་འདྲ་བའི་བཅོན་གྲོལ་ནང་གི་མང་གཙོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། མང་གཙོ་སྤྱིག་འཛུགས་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡོད་རྒྱ་
 དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་ཅན་གྱི་འདུག ལམ་ལུགས་འདིའི་ཐོག་ནས་དབྱ་ཁྲིད་ཅིག་བདམས་དགོས་དུས། ལམ་ལུགས་དེ་སྤྱི་
 དབང་སྐྱེར་འཛིན་དང་མི་གཅིག་གི་དབང་ཆ་འོག་ལ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་མང་གཙོ་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཨ་
 རིའི་འོས་བསྐྱའི་ཐོག་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། འོགས་གཅིག་ནས་མང་གཙོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་ནའང་པམ་ཆེར་སྤྱི་
 ཚོགས་འོགས་འགལ་གྱི་རྣམ་པ་འདྲ་བོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མཐའ་མའི་མཐའ་སྡོམ་གྱི་ང་ཚོའི་འོས་བསྐྱའི་ལ་མཉམ་
 རྟགས་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོའི་མང་གཙོ་དེ་ལས་སྤྱོད་པོ་མིན་པའི་མང་གཙོ་ཞིག་ཡིན་པ་རྟོགས་རྗེས། ད་ལྟ་བར་དུ་སྤྱི་ལས་
 བསྐྱོན་པ་ནང་བཞུགས་དེའི་ཐོག་ལ་ཐུ་མཐུད་ནས་དཀའ་ལས་རྒྱ་གདགོས་ཀྱི་འདུག་ཅན་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་ང་ཚོས་རེ་བ་བཟང་ས་
 དང་བྲ་སྤྱིག་སྤྱག་ས་ནས་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆབ་
 སྲིད་ཀྱི་སྤྱད་བཀའ་འཛིན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གཙོ་བོ་དེ། མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་འབྲས་དུས་ང་ཚོའི་སྤྱིག་འཛུགས་འདི་རི་
 ལྟར་གནས་ཐུན་མེན་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། དེར་བཞེན་ང་ཚོའི་དམིགས་བསལ་གྱི་འགན་དབང་གཅིག་
 དེ་ལྷ་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཐོད་ལ་ཐེབས་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད་ནའང་། བྲ་སྤྱིག་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་ཅི་ཞིག་ཡོང་
 མིན་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་འདིར་ངས་རི་ལྟར་བསམ་སྒོ་གཏོང་གི་ཡོད་དམ་ཅེ་ན། རྩོམ་སྤྱུགས་ཡོད་མཁན་
 ཞིག་གིས་ཉམས་རྒྱུང་ཞིག་ལ་བརྟམ་བཅོས་བཏང་བ་རེད། ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཤོར་བ་རེད། འདི་འདྲའི་སྐབས་ལ་བརྟམ་བཅོས་
 འདི་ཐུ་མཐུད་ནས་གནས་པ་ཡིན་ན་འཐབ་ཅོད་འདི་ཐུ་མཐུད་ནས་གནས་ཀྱི་རེད། ལྷ་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་དུས་རྟག་ཏུ་
 བཀའ་མོལ་གནང་བ་བཞིན་འཐབ་ཅོད་འདི་ལྷ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་སྤྱེར་ལ་མ་ཡིན་པར་བོད་མི་ས་ཡ་དུག་གི་གནས་སྐྱེད་ཐོག་
 ལ་རེད། མ་འོངས་པར་གནས་སྐྱེད་ཅི་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། ཡང་ན་དམར་པོའི་གཞུང་གིས་ཐུ་མཐུད་ནས་དབྱ་གཞོན་
 བྱས་པ་ཡིན་ན། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་ཐུ་མཐུད་ནས་སྐྱེར་ལངས་བྱེད་ཀྱི་རེད། ང་ཚོའི་བཅོན་གྲོལ་ནང་དུ་འདྲུང་ཐུ་མཐུད་ནས་
 རྒྱལ་སྐྱོར་བྱ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཐབས་ཤེས་མི་འདུག་ཟེར་སྟོལ་ཡོད་པ་མ་རེད། མང་པོ་ཞིག་ལ་སྒོ་འཆབ་ཡོད་པ་རེད།
 དུས་ཚོད་འདི་འདྲའི་ཐབས་སྤྱོད་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་པམ་ཆེར་ཡོད་གི་མ་རེད་ཅེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་ནའང་། ཡིན་ནའང་འཛམ་བུ་སྤྱི་
 གི་རང་དབང་འཐབ་ཅོད་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་མི་མང་གི་འཐབ་ཅོད་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད། ད་གིན་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་
 བཞིན་ཅང་བདེན་ཅོད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོར་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ངེས་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ང་ཚོས་ལམ་ལུགས་ཤིག་བཟོས་པ་དེ། འོགས་
 ཡོངས་ནས་བཅི་བཀུར་དང་གུས་ཞབས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་

འདིར་འཛོམས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་མ་མཐུན་པ་ཡོང་གི་རེད། ཡོད་དགོས་ཀྱི་རེད། མང་གཙོའི་རང་བཞིན་
 རེད། ཡིན་ནའང་མཐུན་པའི་ཆ་དེ་ཉ་ཅང་གི་མང་བ་འདུག ང་ཚོ་བོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ལུང་པ་ཤོར་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་བོད་ནང་
 གི་བོད་མིའི་ཆེད་དུ་འཐབ་ཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་དཔུང་ལྷགས་ཀྱི་དམག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། འདི་འདྲའི་ཐོག་ལ་ང་
 ཚོ་བསམ་སློབ་པ་ཉར་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་མཐུན་པའི་ཆ་ཉ་ཅང་གི་མང་བོ་འདུག དེ་རིང་འདིར་ངས་བཤད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་རེད། གཞན་ཡང་བོད་ནང་ལ་གཞིགས་མཁན་ཉན་ཉན་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་
 དུ་ང་ཚོའི་འགོ་ཁྲིད་ཐོག་ནས་ཁ་ཕྱོགས་བཟང་པོ་ཞིག་སྟོན་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་དུ་འཐབ་ཅོད་བྱེད་མཁན་ལ་སྤྱི་མཐུན་
 ནས་ཁོར་ལུག་ཡག་པོ་ཞིག་སྟོན་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲའི་ཁོར་ལུག་སྟོན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་ནག་ལ་ཡིད་ཆེས་
 བྱས་པ་ལས་ལྷག་པ་མོ་མོའི་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་རྣམ་པ་གོང་དུ་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཐབས་
 ཤེས་གནང་དགོས་པ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་མཚོག་གིས་ལོ་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་འཆར་གཞི་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལོ་ལྷའི་ནང་
 དུ་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གི་ནམ་འགྲུལ་ལ་འགྲུལ་བ་སོང་མེད་ན། སྤྱི་མཐུན་ནས་ལོ་ལྷ་བཅུའི་ནང་འཐབ་ཅོད་དེ་རི་ལྟར་རྒྱ་ནག་
 རྒྱུ་བྱ་དགོས་མིན་ཐད་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས། སྤྱི་ཚོགས་གཅིག་འཁྲུང་བ་ཡིན་ནའང་འཐབ་ཅོད་སྤྱི་མཐུན་གནས་དགོས་
 པ་རེད། བསམ་སློབ་དེའི་ཐོག་ནས་ཆོག་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་འདོད་ལྟར་སོང་། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོར་གནས་ཚུལ་འདྲ་མིན་བྱུང་བ་
 དེ་ང་ཚོ་ཉ་གོ་བའི་ཐོག་ནས། ང་ཚོ་འདིར་མང་གཙོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་གི་ནང་དུ་ཡོད་པ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ།
 བསམ་ཚུལ་མ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ཅེས་གྱིས་འགའ་བ་ཡིན་པ་ལ་ཁ་གཏོག་ནས་བཤད་མཁན་ཡང་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་གི་བསམ་
 སློབ་གཏོང་སྐབས་ངོས་ནས་དབྱས་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་ལ་གྱུས་བཅེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། ལྟུང་བ་རིན་པོ་ཆེ་
 ལ་དད་པ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་འོག་ལ་རྒྱ་ནག་གི་བྱེད་སྐབས་ལ་གཞིགས་ནས་བོད་ནང་གི་བོད་
 མིའི་གནས་སྐབས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྷགས་ཆེ་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་ནག་ལ་ཡིད་
 ཆེས་བྱས་པ་ཅེས་མ་ཡིན་པར། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགོད་ཁག་ལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་གནང་
 སོང་། ཡིན་ནའང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ནམ་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་བྲང་པོ་བྱེད་མཁན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་
 ཡིན་ནའང་། དངོས་སུ་པར་ཕྱོགས་ལ་འགོ་དུས་ཆང་མ་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཅོད་མཁན་དང་ཤོག་ཁག་ཡོད་པ་རེད།
 དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་བྲང་པོ་ཡོད་པ་ཅེས་གྱི་འགྲིག་གི་མི་འདུག དེའི་སྤྱིང་ལ་ཐབས་རྒྱས་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་
 འདྲ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གཤམ་སྤྱི་ཁག་དགྱི་གཡོག་གི་ཡོད་ན་ཅ་བཞིན་ནས་འགྱོད་པ་མེད། སོ་སོས་དམ་བཅའ་ཁྲུས་ཟིན་པའི་
 རྗེས་སུ་དམ་བཅའ་དེ་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུའི་ཡིད་ཆེས་དང་རེ་བ་ཡོད། དེ་རིང་གོ་སྐབས་རག་པ་དེ་དཔལ་ལྷན་
 ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ལོ་ལྟར་པའི་འགྲམ་ནས་ང་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་འདུག
 དེ་ཡིན་དུས་ནམ་པ་ཚོས་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་དང་དགོངས་འཆར་གང་མང་མང་ཞིག་ང་ཚོར་གནང་བའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་ཆེ་ཆེ་བརྟན་ལགས། གྲོས་ཚོགས་ལ་གསར་དུ་ཕེབས་ནས། བཟོ་སྐྲུན་གི་ཆ་ཤས་དང་པོ་བཞེས་པ་ལ་དགའ་བསུ་
ཞུ་རྟེན་གས་གནང་། ང་ཚོ་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོའི་ཐོག་ལ། གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་
སྦྱེད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ པ་ཞིག་བསྐྱམས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་ ༡༩ ཡིས་ཆ་ཤས་བཞེས་
ནས་བཟོ་སྐྲུན་ལྷན་པོ་གནང་སོང་། སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཅམ་གྱིས་གོ་སྐབས་ལེན་རྒྱུ་ལ་བརྒྱུད་ས་གནང་སོང་། འོན་ཀྱང་དེའི་
སྔོན་ནས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་གཙོ་བོ་ལྷན་ཐེངས་ལྷན་པའི་དབང་གིས་གོ་སྐབས་འབྲུལ་སྟེན་པ་སོང་། དེར་དགོངས་འགའ་མེད་པ་ཞུ་
ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཅ་བའི་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པས་བཟོ་སྐྲུན་གནང་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས། ཚོགས་གཙོ་མཁན་ལ་བཀུར་རྟེན་གས་གཅིག་
གཉིས་ཤིག་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་མ་ཞུས་སྔོན་ལ་གཙོ་བོ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ པ་དེ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུང་རིམ་སྟེང་
བསྟུན། དེའི་ནང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྱི་བྱས་གང་འདྲ་ཞིག་བཟུང་ཡོད་མེད་
ཀྱི་ཐོག་ལ། གང་མཆམས་རྟོགས་སྟབས་པའི་ཡིག་ཆ་གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་བཟུང་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཞིར་བཟུང་གི་ཐོག་ནས་
འབྲུང་འགྱུར་ར་རང་ཚོ་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ལྷན་པར་དུ་འཛིན་སྟོར་བཀའ་ཤག་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
ལས་དོན་ཁྱེད་ཕྱོགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་བཞིན་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཐོག་ནས་དེ་ལ་གཞིགས་འདེགས་དང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་
ནས་གཞིགས་འདེགས་ག་རེ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ། ང་ཚོས་གྲོས་ཚོད་ཁག་ལྔ་ཅམ་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་
ཚོད་དོན་ཚན་དང་པོ་དེ་གཙོ་བོ་བོད་ནང་གི་རྒྱལ་གཅིས་དཔལ་ལོ་དཔལ་ལོ་སྒྲོས་གཏོང་གནང་མཁན་ཚོ་ལ་སྟོན་ལས་ཞུ་རྒྱུ་དང་།
དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་པའི་གནས་སྟངས་སྟོར་དང་། ལྷན་པར་དུ་འགྲུག་གཞིགས་པན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་
ཡང་སྤྱི་དུ་ཀྱི་གནས་སྟངས་སྟོར་ལ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་དང་མ་ཐུན་པའི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པ་དེ་
རེད། གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་གསུམ་པ་དེ་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་འཁྲིད་མའོ་ཅེ་རུང་ནས་བརྒྱུད་པའི་རིག་གནས་གསར་བཞེ་དེ་ལོ་ལྔ་བཅུ་
འཁོར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་གནས་སྟངས་དེ་ད་དུང་ཡིན་ནའང་བོད་ནང་དུ་སྤྱི་མཐུན་ནས་གནས་འདུག་ཅེས། ང་ཚོར་
སེམས་འཆར་འདུག་ཅེས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྟེང་ནས་ལྟ་སྟངས་ཤིག་དང་། ང་རང་ཚོ་བོད་མའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ངོས་
ནས་ཡིན་ནའང་ཁྱེད་སྟངས་ཤིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པ་དེ་རེད། གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་བཞི་པ་དེ་རྒྱ་ནག་གི་ད་ལྟའི་འགོ་འཁྲིད་
རྒྱལ་པས་མཐོག་ས་འཛིན་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་ཐུན་བྱ་ཡང་དུ་བཏང་ནས། བོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཟུང་བའི་སྤྱི་བྱས་དེ་གྲུ་ཡངས་པོས་བོད་རྒྱ་
གཉིས་སྟུན་ཀྱི་ཐོག་ནས། ལས་ཁ་ཞིག་འཆོལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་ལྔ་པ་དེ་
དེ་སྔོན་ང་ཚོར་རྒྱལ་སྟོར་གནང་མཁན་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་སྤྱི་གཞུགས་འདྲ་མིན་དང་། དེ་བཞིན་
གཞུང་དང་། གྲོས་ཚོགས་བཅས་ཆང་མ་ལ་སྟགས་ཐེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་། མ་འོངས་པར་ཡང་བོད་དོན་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྒྱལ་སྟོར་ཡོང་བ་
དང་། ལྟོགས་ནན་པོ་གནང་དགོས་པ་བཅས་རེད།

དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གིས་འཆར་ཅན་ཀྱི་ནམ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་། ཅ་
བའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ནས་བཟུང་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་རིམ་པར་བསྐྱམས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་
སྐབས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་འདི་ནས་སུ་ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་རེ་འཆོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་བཞིན། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་འདི་ནང་བོད་ནང་དུ་གནས་

ཚུལ་གསར་པ་ག་རེ་བྱུང་འདུག་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ཐོག་ལ་སྲིད་བྱུས་གསར་པ་ག་རེ་འཛིན་གྱི་འདུག་མིན་བཅས། བློ་ལོགས་ལ་ནང་དོན་མི་འདྲ་བ་མི་འདྲ་བ་བསྐྱམས་པེབས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་འདྲི་བྱས་ཞིབ་འདུག་བྱས་ན་མཐའི་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲི་ཐོག་ནས་ཡིག་ཆ་འདི་ལྟ་བུར་མཆོད་ན་ཅ་བའི་ང་ཚོ་འདྲི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཡངས་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚད་དེ་ནང་བཞིན་མ་རེད་དེ། གང་ལྟར་བོད་མིའི་འདས་ཐེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཉམས་ཞིབ་གནང་སྟབས་ཞིག་དང་། འབྲུང་འབྲུང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཡངས་ཕྱོགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ལས་འགུལ་གྱི་ཡངས་ཕྱོགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་དག་སྟེ་ཁྲིད་སྟབས་མཐའ་གྱི་རྣམས་པ་ལྟར་པའི་ཡིག་ཆ་གསལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ལྟ་བུ་ཅམ་གྱིས་བཟོ་སྒྲིང་ལྟག་པོར་གནང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སྟེལ་པོའི་ངོས་ནས་སྟགས་རྩེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་དང་། བསྐྱུགས་བརྗོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེའི་ནང་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་དཔལ་བོ་དཔལ་མོའི་ཉིན་མོ་ཞེས་པ་ཞིག་གཏན་འཁེབས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེར་གསལ་བཤད་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ལ་ང་ཚོ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོར་བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད་ལ། དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་གྲོས་ཚད་ནང་ལ་དེ་འདྲི་དུས་ཚོད་ཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གྲོས་ཚད་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་བཀའ་སྤྱི་ལྟར་རྒྱུས་ཚོགས་ནས་གྲོས་ཚད་གཞིར་བཟུང་གིས་ཐོག་ནས། གསུམ་བུའི་དུས་བཟོ་ཉིན་མོ་དེ་ག་རང་ལ་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་བོ་དཔལ་མོའི་ཉིན་མོ་ཡང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་སྤྱང་བཅོམ་ལྷ་རྒྱའི་ཐག་གཅོད་གནང་ཡོད་པ་རེད། གསུམ་བུའི་དུས་བཟོ་ཉིན་མོ་དེ་ག་རང་ལ་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་བོ་དཔལ་མོའི་རྗེས་བཟོ་གྱི་ཉིན་མོ་ཡང་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་ཕྱག་སྟེལ་བཀུར་འོས་གཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་གཙོ་ལ་ཐད་ཀར་བྱི་བ་པེབས་སོང་། ཅ་བའི་ཚོགས་གཙོ་སྟེལ་ཚོགས་འདུར་སྐྱངས་འཛིན་གནང་རྒྱ་དང་། ལས་སྟོན་པེབས་དགོས་པ་དེ་ཚོ་འདྲི་རིགས་གནང་མཐའ་ཞིག་རེད། ལྷག་པར་དུ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་གི་འོག་ལ་ཐད་ཀར་ལས་དོན་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། ཚོགས་གཙོ་སྟེལ་ལན་འདེབས་རིམ་ཞིན་རྒྱལ་སྤྱི་ལྟར་མིན་གྱི་གནས་སྐྱངས་ཤིག་རེད་དེ། ཉོག་ཅམ་མ་བདེ་བའི་རྣམས་པ་ཞིག་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ལན་དེ་ཚོགས་གཙོ་བརྒྱུད་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་གི་ཐོག་ནས་ལན་པེབས་སྟབས་ན་ལེགས་པ་མེད་དམ་སྟམ་པ་ཞིག་ལྷ་འདོད་བྱུང་།

གཞན་པ་གཅིག་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚད་ཐོག་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པས། རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་ཅལ་དུ་བཏོན་ནས་བཟོ་སྒྲིང་གི་ཐོག་ལ་སྒྲིང་མོལ་མ་འདྲ་བ་ཡག་རེ་ཡག་ཆད་ཞིག་གནང་སོང་། སོ་སོ་ལ་ཡིན་ནའང་གདེང་སྟོབས་དང་སྟོབས་པ་སྤྱི་འོས་པའི་བཀའ་མོལ་གནང་སོང་། ཡང་རིགས་གཅིག་གི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་དང་མི་མཐུན་པའི་རྣམས་པ་ཐེར་ནའང་མི་འདུག་གང་ལྟར་ཉོག་ཅམ་ཉག་ཉག་སྟོད་ཀྱི་ཨེ་ཡོད་དམ་སྟམ་པ་དེ་འདྲ་རིགས་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཀྱང་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་ཚོགས་གཙོ་སྟེལ་ཐད་ཀར་སྐྱངས་འཛིན་བྱས་ན་ཡང་གནས་ཚུལ་དེ་ཉག་ཉག་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་འབྲུང་འབྲུང་ཡང་ང་ཚོ་ཡིག་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་བཟོ་སྒྲིང་གནང་སྟབས་དགོས་པ་དེ་གནང་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཚོགས་གཙོ་སྟེལ་སྐྱངས་འཛིན་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་ཡང་དེས་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ལྷ་འདོད་བྱུང་།

ཅ་ཆེག་སྒྲིལ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་ཆར་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱབ་བར་དུ་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་
 རྟོག་ཅ་ཆེག་སྒྲིལ་གྱི་ཆད་མཐོའོས་ཡོང་བུལ་པ་འདི་ཁོང་གི་བཀའ་བློན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བཞག་པ་ཡིན་དུས། ཁོང་གི་མཛད་
 འཕྲིན་དེ་དག་སྤྱིར་བསྐྱེད་ཞེས་བཀོད་པ་ལ་ཇེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དབུ་མའི་ལམ་དང་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དགོངས་ཚུལ་གནང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཞན་དབང་སྐྱབས་
 བསྐྱར་བྱེད་རྒྱ་མིན་འདུག ད་རེས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཞི་ཅིང་མིན་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་རྒྱ་མིན་འདུག ང་ཚོ་རྒྱལ་གཅིག་མཆོངས་
 གཅིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས། གཞན་ཡང་དེའི་ནང་ནས་ཆོག་ཤྱག་ལེན་བྱེད་རྒྱ་མིན་འདུག་ཟེར་ནས་ལས་འགུལ་མང་
 པོ་ཞིག་སྒྲིལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་སྐྱབས། དགོངས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཡོང་དུས། ང་རང་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཉན་ཉན་
 རང་ཉིན་དགུང་བརྒྱབ་ལ་ཁ་ལག་བཟས་ནས་ནས་རྒྱན་ཡིན་ན་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ཏོག་ཅམ་ཉོབ་ཅམ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དེ།
 བྱུང་རིལ་རིལ་ཆགས་ཏེ། དེ་རིང་ཞོགས་པ་ནས་བཟུང་དེ་འདྲའི་གསུང་མཁན་གྲོས་ཆོགས་འཇུས་མི་མང་དག་ཅིག་ཐེབས་ཡོད་
 དུས། ཉན་ཉན་རང་གྲོས་ཆོགས་སྐྱབས་ ༡༦ པ་འདིའི་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་སྤར་སྐྱག་སྒྲིལ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་
 ནང་བཞིན་དེ་མཆོངས་སྒྲིལ་རྒྱའི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། དེ་བ་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལས་འགུལ་སྒྲིལ་དགོས་པ་དེ་ལྷན་ཏུ་ནས་
 གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་སྤྱི་བཀའ་འགག་ཐོག་ནས་དམ་བྱ་ཟེར་བ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁོར་ཡུག་སྐྱོན་
 དགོས་པ་རེད་ཅེས་དེ་སྤྱི་བཀའ་འགག་ནས་གསུངས་ཡོད་མེད་ཐོག་སྔོན་མ་ ༢༠༠༥ ལ་གསུངས་ཡོད་པ་དང་། ཇེས་སུ་ ༢༠༠༩
 ནས་ཁོར་ཡུག་སྐྱོན་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ནས་ཐ་སྐྱོད་དེ་ཡིན་ནའང་བེད་སྤྱོད་བཏང་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་
 བཀའ་འགག་ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་ཅིག་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ལས་འགུལ་གང་འདྲ་ཞིག་སྒྲིལ་བ་ཡིན་ནའང་སྒྲིལ་
 རོགས་གནང་། ཉིན་མ་ ༣༦༥ ནང་རྒྱ་ཆོད་ ༢༩ ལས་འགུལ་སྒྲིལ་གནང་གི་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་སྒྲིལ་རོགས་གནང་། ཡིན་པ་
 ཡིན་ནའང་བཀའ་འགག་ཐོག་ནས་རེ་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་དེ་དོན་ཆེན་གསུམ་ཡོད་པ་རེད། ལས་འགུལ་སྒྲིལ་བའི་སྐབས་ལ། ཞི་བའི་ཐོག་
 ནས། ཁྱིམ་མ་མུན་གྱི་ཐོག་ནས། ཆེ་མཐོང་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་སྒྲིལ་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་ཞུས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་
 དུས་པལ་ཆེར་ལས་འགུལ་སྒྲིལ་མཁན་ཉན་ཉན་རང་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཐེབས་ས་རེད། ཐེབས་རོགས་གནང་། གཞན་ཡང་གྲོས་
 ཆོགས་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་པོ་ལྷར་བཞིན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྒྲིལ་ཆེད་དུ་ཅིས་འགོ་གཏོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་
 དུས་དེའི་ཐོག་ལ་ད་རེས་ཅིས་འགོ་འཁུམ་བཅུ་གཏོད་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བར་བཞུལ་ག་ཆོད་ཞུ་ཆོག་ཆོག་རེད།
 བཀའ་འགག་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཆབ་སྲིད་དང་ཅ་དོན་ལ་ཕན་པའི་ལས་འགུལ་གང་འདྲ་ཞིག་སྒྲིལ་བ་ཡིན་ནའང་། དཔལ་
 འབྱོར་ཐོག་ནས་མཐུན་འགྱུར་སྤྱོད་རྒྱུ་དེ་བཀའ་འགག་ཐོག་ནས་གྲ་སྒྲིག་ཨང་སར་ཡོད་ཅེས་སྔོན་མ་ནས་ཞུས་ཡོད་ལ། ད་རེས་
 ཡང་བསྐྱར་དུ་བློན་སྐུལ་རང་ཆེད་དུ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ལས་འགུལ་སྒྲིལ་མཁན་ཆོ་ལ་བཀའ་འགག་ངོས་ནས་ཁོར་ཡུག་
 ལ་དམ་བྱ་བྱས་པ་དང་། ལམ་སྟོན་ཐོག་ནས་དོ་ཐོག་གཏོང་རྒྱའི་རིགས་ཅ་བ་ནས་མ་གནང་རོགས་གནང་། ག་རེ་ཡིན་པ་ཡིན་
 ནའང་སྒྲིལ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་རེ་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ཐོག་ནས་གསུང་མཁན་ཉ་ཅང་མང་པོ་བྱུང་སོང་།
 མཐའ་མ་དེར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འགོ་འཁུམ་པ་ཉེ་ཆར་ཟེར་ནའང་རེད། ཁོང་རང་ཆོས་མོས་མཐུན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་
 གཞུང་གི་སྐྱ་ཆབ་དང་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་སྐྱ་ཆབ་དབར་བཀའ་མོལ་འདི་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱི་ཡང་ཡགོང་ས་

མཚོག་གི་སྐྱེ་ཆ་བ་དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྐྱེ་ཆ་བ་དབར་གནང་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པ་ཡིན་ནའང་ད་ག་རང་གནང་དགོས་ཀྱི་
 རེད་ཅེས་ཞུས་བསྟན་ཡོད། འདི་གནང་བ་ལ་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས། དེ་བ་གཅིག་ཡོང་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་
 པ་རེད། དེ་སྐྱེ་ཡང་བཀའ་མོལ་གནང་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་རེ་བ་དང་འབད་བཅོམ་གནང་རྒྱ་དེ། དེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཆ་བ་གཉིས་
 དབར་བཀའ་མོལ་ཡོང་བ་ནང་བཞིན་མ་འོངས་པར་སྤྱི་མཐུན་ཡོང་རྒྱུ་འདི་ང་ཚོས་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ལ་འབད་བཅོམ་ཀྱང་ཞུ་
 ཡི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་སྤྱི་གཅིག་ནས་ཞི་ཅིང་ཕིན་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཟེར་ནའང་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་
 མཚོག་གིས་དེ་འདྲ་ཟེར་སོང་ཟེར་ནས་ཟེར་ཀྱི་འདུག དེ་སྐྱེ་ངས་ཞུས་བསྟན་རྒྱུ་འདི་ག་རེ་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། བཀའ་
 མོལ་གནང་ས་འདི་རྒྱ་ནག་འགོ་ཁྲིད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་སྐྱེ་ལོ་རྒྱུས་ནང་དབྱུང་ཞིབ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་
 འཛུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆ་བ་དང་དེ་སྐྱེ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ལ་གོང་ས་མཚོག་གི་སྐྱེ་ཆ་བ་དང་། བོད་ལ་བལྟ་སྒྲོར་མེའམ་རྒྱ་རེད། རྒྱ་ནག་
 གཞུང་གི་སྐྱེ་ཆ་བ་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱུ་འདི། ཉིང་ཞའོ་ཕིང་གི་ཁོང་རང་གི་ཆ་བ་སྲིད་ཀྱི་སྐྱེ་དབང་ཆ་ཆ་དང་རྒྱུ་ཆ་ར་
 བའི་མཛུགས་ལ་གནང་བའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག དང་པོ་འདི། ཐེངས་གཉིས་ལ། ཉེ་བའི་ཆ་ནས་སྐྱེ་ཆ་བ་རྣམས་པ་མེའམ་ནས་ད་
 བར་དུ་ཐེངས་དགུ་ཙམ་ཞིག་གཞུང་འབྲེལ་རང་གི་བཀའ་མོལ་ཞུ་དགོས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། སྐྱེ་ཆ་བ་རྣམས་པ་མེའམ་རྒྱ་དེ་ཐེངས་
 བཟུ་མེའམ་པ་རེད། འདི་ཡང་འགོ་འཛུགས་རྒྱུ་འདི་ཅང་ཅི་མིན་གྱི་སྲིད་འཛིན་གྱི་ལས་ལུན་གཉིས་པའི་སྐབས་ལ། ཁོ་རང་ཡིན་
 ནའང་དབང་ཆ་ཆ་ཆ་དང་བསྐྱུས་ཆ་ར་བའི་མཛུགས་ལ་གནང་བའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཞི་ཅིན་ཕིན་གྱི་སྲིད་
 འཛིན་གྱི་ལས་ལུན་དང་པོ་དེ་འགོ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ གྱི་ལོ་མཛུགས་སྲིད་འཛིན་དང་སྲིད་ཁྲོན་ལི་ཁེ་ཆིན་ཁོང་
 རང་གཉིས་བསྐྱར་དུ་བདམས་ཀྱི་རེད་དེ། དེ་མིན་པའི་ལས་རོགས་ཚོ་བཞེ་པོ་རྒྱག་གི་རེད། དེ་རྒྱག་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧
 གྱི་ལོ་མཛུགས་བཅེས་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ གྱི་ཕྱི་ཁྱོ་ ༣ པ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་མང་འཐུས་མིའི་
 ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་ཆར་བའི་མཛུགས་ལ་འགོ་ཁྲིད་སྤྱི་ཡིན་མིན་མར་ཐོན་ཡོང་གི་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཞི་ཅིན་ཕིན་གྱི་དབང་
 ཆ་ཆ་ཆ་དང་བསྐྱུས་པ་དང་དབང་ཆ་ག་ལ་གང་ཙམ་ཞིག་ཉར་ཐུབ་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དེ་སྐྱེ་ཉིང་ཞའོ་ཕིང་གི་གནང་བ་དང་། ཅང་ཅི་
 མིན་གྱི་གནང་བ་གཞིར་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཞི་ཅིང་ཕིན་གྱིས་གནང་རྒྱུ་འདི་ཡང་། ཞི་ཅིན་ཕིན་གྱིས་ལས་ལུན་གཉིས་པའི་
 སྐབས་ལ་གནང་གི་ཡིན་ནམ་བསམ་པའི་དབྱུང་ཞིབ་དེ་ཞུས་བཞག་པ་ཡིན། གཞན་མ་གཏོགས་ང་ཚོ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཡིད་
 ཆེས་ཡོད་ཟེར་རྒྱུ་འདི། བ་སྟོན་འདི་འདོན་ཁག་པོ་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གང་ལགས་ཟེར་ན། བོད་བཅོམ་བཟུང་འོག་གནས་
 བསྟན་ཡོད་པ་རེད། བོད་ལ་ཤ་ཁག་གཅིག་པའི་བོད་རིགས་སྤྱན་རློན་གྱི་བདག་པོ་ཚོ་ལ་སྤྱི་ཁྱབ་གནང་མཁན་རྒྱ་ནག་
 གཞུང་ཡིན་དུས། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཟེར་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གཞུང་
 གིས། ད་ལྟ་འདིར་གྲོས་ཚད་ནང་བཞག་པ་གཞིར་བཟུང་། བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་མཛོན་འདོད་ག་རེ་ཡིན་པ་རྟོགས་པའི་ཐོག་ནས་
 བོད་དོན་སེལ་རྒྱུར་ཁོང་རང་ཚོ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་རེད་བསམ་པའི་ང་ཚོས་རེ་བ་ཞིག་ཀྱང་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། འབད་བཅོམ་ཞིག་ཀྱང་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་ཐོག་ནས་འབད་བཅོམ་གནང་དང་གནང་སྤྱི་ཡིན།
 ཡང་བཀའ་ཤེས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་གང་དང་གང་གི་ཐོག་ནས་འབད་བཅོམ་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ།
 དངོས་སུ་མཐོང་རྒྱུ་མིན་འདུག་ཟེར་ནས་གསུངས་སོང་། ༡༩༩༩ རང་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱིངས་ཆ་དང་རྒྱ་གར་ཐོག་ནས་འབད་

བཙུག་གནང་ཡོད་དུས། མངོན་གསལ་དོད་པོའི་ཐོག་ནས་མང་དག་ཅིག་ཡོང་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དོན་དག་ལག་ལ་
 འགས་ཅིག་གྲུབ་ཡོད་པ་རེད། ངས་སྡོན་མ་ཡང་ཁྱེད་ཡོད། ༢༠༡༤ ལོར་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་ Obama ངང་ཡལ་མ་མཆོག་
 མངལ་འཕྲད་གནང་ཆར་བའི་རྗེས་སུ། པོ་བྲང་དཀར་པོ་ནས་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ནང་ལ་ག་རེ་བཀོད་ཡོད་པ་རེད་
 ཟེར་ན། དབྱ་མའི་ལམ་ལ་བསྐྱལ་བ་མཛད་དང་རྒྱལ་སྐྱོར་ཡོད་ཅེས། ཨ་རི་གཞུང་ནས་པོ་བྲང་དཀར་པོ་ནང་ལ་གསུངས་པ་དེ་
 ཟེངས་དང་པོ་རེད། སྡོན་མ་བསྐྱལ་བ་མཛད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་དེ། དབྱ་མའི་ལམ་ལ་རྒྱལ་སྐྱོར་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་
 འདི་ཨ་རིའི་གཞུང་དང་པོ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་ཡོངས་ནང་ནས་དང་ཤོས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། འདི་གནད་ལག་ལ་ཉུ་བཅི་
 ཡི་ཡོད། གང་ལགས་ཞེ་ན། ཡལ་མ་མཆོག་པོ་དབྱ་གནད་འདྲེན་ཁྱེད་རྒྱུ། ག་རེ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ལའ་བ་ཡིན་ན། དབྱ་
 མའི་ལམ་ལ་བརྒྱད་ནས་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དབྱ་མའི་ལམ་ལ་བརྒྱད་ནས་པོ་དྲ་འབྲེལ་མོལ་ཡོང་རྒྱ་དང་མིང་དོན་
 མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོངས་རྒྱ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་རག་པ་ལ། དབྱ་མའི་ལམ་ལ་རྒྱལ་སྐྱོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དབྱ་
 མའི་ལམ་ལ་རྒྱལ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ཨ་རི་ལྟ་བུ་གཞུང་ནས་གནང་བ་འདི་ཡང་གང་ལ་གང་ཅམ་ཞིག་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནད་
 ལག་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག སལ་ཆེར་ན་ནིང་ལོ་རང་ལ་ཡིན་ས་ཡོད། སལ་ཆེར་ཞི་ཅིན་ཕིན་དང་སྲིད་འཛིན་ Obama
 མངལ་འཕྲད་གནང་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་པོ་བྲང་དཀར་པོས་གསར་འགོད་ལྷན་ཆོག་སྐྱོང་བའི་སྐབས་ལ། ཞི་ཅིན་ཕིན་ཡོད་ས་
 རང་ལ་སྲིད་འཛིན་ Obama ཡིས་དོན་ཆེན་ཁག་ལག་ལ་འགས་ཞིག་གསུངས་པ་རེད། གལ་ཆེ་ཤོས་འདི་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད།
 གསར་འགོད་ལྷན་ཆོག་སྐྱོང་བའི་སྐབས་སུ་སྲིད་འཛིན་གཉིས་ཡོད་སྐབས། དེའི་སྐང་ལ་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཡོང་དགོས་ཀྱི་
 རེད་ཟེར་ནས་སྲིད་འཛིན་ Obama རང་གིས་ཞི་ཅིན་ཕིན་གྱི་དོ་གཤོང་རང་ལ་གསུངས་ཡོད་དུས། དེ་ཅམ་ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱོར་ཡོད་
 པའི་རྣམ་པ་འདི་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་སྟོན་ཡོད་པ་རེད། དེས་སྡོན་མ་ཡིན་ནའང་ཁྱེད་ཡོད། European Union ཀྱི་ཆོག་ས་
 གཙོ། Donald Tusk ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་སྟོན་ལི་ཁེ་ཆིང་ལ། བོད་དོན་འདི་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་
 སེལ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཟེར་ཡོང་དུས། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདི་དག་ང་ཆོས་གནད་ལག་ཆེན་པོར་བཅི་ཡི་ཡོད།
 མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་ European Union རེད། ཨ་རིར་བཅར་བའི་སྐབས་ལ། དེ་སྲིད་འཛིན་པོ་བྲང་དཀར་པོ་ནས་
 གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་བཏང་བ་དང་། སྲིད་འཛིན་ནས་དེ་དང་དེ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས། གཞི་ཅིང་གོས་ཆོག་ས་
 རང་གོས་ཆོད་བཞག་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འཛིན་པའི་ཐོག་འཛིན་སྐྱོང་ནང་ནས་དེ་འདྲའི་གསུངས་པ་དང་གནང་བ་
 ཡོད་དུས། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཐོག་ནས་འབད་བཙོན་གནང་ཉེ་སྤུ་ལ་སྤྱད་བྱའི་བྱུ་འབྲས་སྤིན་བཞག་པ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཁྱེད་
 ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་གནང་མཁན་སྐྱོར་ནས་གསུངས་གནང་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་
 འག་ནས་མ་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། དེའི་བསྐྱལ་ལས་ཁུངས་ནས་དེ་བ་པར་སྐྱུན་གནང་ཡོད་པ་རེད། རང་ལུས་མེ་
 བསྐྱལ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་པ་ཀི་རྟེ་དགོན་པ་ནས་ཀྱང་པར་སྐྱུན་གནང་ཡོད་པ་རེད། གཞན་ཡང་གོས་ཆོག་ས་ནས་ཀྱང་
 གནང་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསལ་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཨིན་རྩིའི་ནང་པར་སྐྱུན་གནང་བ་དེ་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་
 རང་སྐྱོན་གྲགས་ཆེ་བའི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་ཐོན་པ་དེ་འདྲ་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་ཐུགས་སྐྱོང་གནང་རོགས་གནང་།
 དེའི་ནང་ནས་སྐྱོབ་གསོ་ལེན་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོང་གི་རེད་ཟེན་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་ཀྱན་གཟིགས་ཡཔ་ཆེན་པོ་ཆེ་དང་

ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ཟུར་སྒྲོར་ནས་གསུངས་སོང་། ཆང་མས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོས་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ཀུན་གཟིགས་ལ་བཅའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གར་སོང་ཆ་མེད་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་སྔོན་བཀའ་ཤག་ནས་ཀྱང་ལ་བཅའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུར་ཐེབས་པའི་འཁྲུངས་སྐར་སྤང་བཅི་གནང་བ་རེད། དགྲུང་ལོ་ཉིར་ལྷ་ཐེབས་པའི་འཁྲུངས་སྐར་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷ་ ༩ པའི་ཆེས་ ༡༥ ལ་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་གནང་ས་ཆེན་པོ་བཟུ་གིས་སྐུ་ཐོར་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀའི་སྐྱེ་ཆབ་བཅར་ཏེ། ཀུན་གཟིགས་ལ་བཅའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགྲུང་ལོ་ཉིར་ལྷ་འཁོར་བའི་འཁྲུངས་སྐར་དེ་མ་གཅིར་སྤང་བཅི་ཞུས་ཏེ། དེ་དང་སྤྱགས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་ཀུན་གཟིགས་ལ་བཅའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྒྲོད་དགོལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ཐོག་ནས་ཀྱང་འཛོད་སྐུལ་ཞུས་ཡོད་ལ། ད་དུང་ཡང་འབད་བཅོམ་གནང་དང་གནང་ཐུས་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ང་ཚོས་གིས་པ་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་པ་བརྒྱུད་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་གིས་བཅོམ་ནང་ཐུངས་དང་སྤྱོད་བཞིན་པ་རེད། འདི་ལས་ཉ་མི་གོ་བ་མང་དག་ཅིག་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དག་ཆང་མ་སྒྲོད་དགོལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྲིངས་ཆ་དང་ཨ་རི་གཙོས་པའི་ཡོ་རོབ་ཁག་གི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་མངལ་དུས། ཁོ་ཚོ་ཁྱིམས་འགལ་ཐོག་ནས་འཛིན་བརྒྱུད་བྱས་པ་དེ་དག་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་ང་ཚོས་སྤྲི་མ་ཐུད་ནས་ཞུ་གཏུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རང་ལུས་མེ་བསྐྱེགས་བཏང་མཁལ་ཆོར་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་རྟག་དུ་མཆོད་འབུལ་སྒྲོན་ལམ་ཞུས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་གསུངས་མཁལ་འགལ་ཤས་བྱུང་སོང་། མཆོད་འབུལ་སྒྲོན་ལམ་འབྲལ་དུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་མཆོད་འབུལ་གནང་བའི་སྐབས་ལ་ཆེད་དུ་བཅར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུང་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ་ཆོས་རིགས་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྒྱ་འགན་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ ༡༠༡༡ ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་མཆོད་འབུལ་སྒྲོན་ལམ་ཐེངས་ ༥༩ གནང་ཡོད་པ་རེད། མཆོད་འབུལ་སྒྲོན་ལམ་ཐེངས་ ༥༩ ནང་ལ་སྤྱི་དྲུང་ས་གནས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཆ་ཆང་ལ་བཅར་བ་ཡིན། སྤྱི་དྲུང་མེད་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་དྲུང་ཆབ་དང་བཀའ་སྒྲོན་པལ་ཆེར་སྤེར་ཀྱི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་བཞུགས་སྐར་རྩ་མར་ཡོད་ན་རྩ་བ་ནས་མ་ཆད་པའི་ཐོག་ནས་ཐེངས་ ༥༩ ལ་བཀའ་ཤག་ནས་བཅར་ཡོད། རྩ་མར་ནས་རྒྱུན་ང་ཚོས་ཆོད་དཔག་བྱས་པ་ཡིན་ན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཉི་ཤུ་ཙམ་རྩ་མར་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། མིང་ཐོད་མིགས་བསལ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། འཁྱོར་ཐོ་འབྲུ་ཞིག་བཏོད་པ་ཡིན་ན་པལ་ཆེར་བཀའ་སྒྲོན་རྣམ་པ་མང་བ་བཅར་ཡོད་པ་བརྗོད་མི་དགོས་པ་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་མཆོད་འབུལ་སྒྲོན་ལམ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལས་དང་པོ་མཆོད་འབུལ་སྒྲོན་ལམ་ལ་བཅར་རྒྱ་དེ་གིར་ཉུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་ཟེན་ཀྱི་འདུག་དེ་ནས་གོ་ཐོས་ལྟར་ན། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གསར་པ་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་སོ་སོ་རང་ཉིད་མཆོད་འབུལ་སྒྲོན་ལམ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ག་ཆོད་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་སོ་སོར་བྱི་བ་བཏོད་དགོས་རྒྱ་དེ་རེད། དེ་ཡང་ལས་འགུལ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཞིག་རེད་ལ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལས་འགུལ་ཆེ་བ་ག་རེ་སྤེལ་བ་ཡིན་ནའང་ཐེབས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་དགོས་དོན་དེ་ཡིན། མཆོད་འབུལ་སྒྲོན་ལམ་དེ་འབྲལ་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པ་དེ། རིམ་བས་གྲོས་ཚོགས་ནང་གསར་དུ་ཐེབས་པའི་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་མཁྱེན་ཀྱི་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་བོད་ནང་ལ་རང་ལུས་མེ་བསྐྱེགས་གནང་འདུག་ཅེས་གོ་བ་དང་འབྲལ་དུ་མཆོད་འབུལ་སྒྲོན་ལམ་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོང་འདས་གོངས་སུ་བྱིན་ན་མཆོད་འབུལ་སྒྲོན་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་འདས་

ཁྲོངས་སུ་ཕྱིན་པ་དེ་ཁྲོངས་སྐྱེལ་ཞིག་བདེ་སྤང་ལས་ཁྲོངས་ནས་ཞིབ་འདུག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་མཆོད་འབུལ་སྟོན་ལམ་གནང་གི་
 ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཐེངས་ ༥༩ གནང་ཆར་དུས་ཤོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོ་ཡིན་ནའང་སྟོབས་ཤིང་ཡོད་དང་། མེ་བསྐྱེགས་བཏང་
 རྒྱས་འདས་ཁྲོངས་སུ་ཕྱིན་ཡོད་ན། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་སྟོ་རྒྱལ་ནས་མཆོད་འབུལ་སྟོན་ལམ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ཚོས་
 ཡིད་ཆེས་སྟོས་འགོལ་བྱེད་ཆོག་གི་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག་མཆོམས་རེ་ཡང་འདས་ཁྲོངས་སུ་ཕྱིན་དང་མ་ཕྱིན་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་
 གཏན་མ་ཁེལ་བར་དུ་ལོ་གཅིག་ཅུམ་འགོར་བ་དེ་འབྲེལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཏན་མ་འཁེལ་བར་དུ་ང་ཚོས་གནང་གི་ཡོད་པ་
 མ་རེད། ང་ཚོས་མཆོད་འབུལ་སྟོན་ལམ་གནང་རྒྱ་དེ་ཡང་བརྒྱད་ལམ་ཁག་ནས་ང་ཚོས་གནས་ཚུལ་དེ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད།
 དེར་བརྟེན་སུ་ཡིན་ནའང་ཐེབས་འདོད་ཡོད་ན་འཆར་ཅན་ང་ཚོས་བརྒྱད་ལམ་ཁག་ནས་གནང་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་
 ཐོག་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་དེ་འབྲེལ་ན་ཏན་ཏན་གནང་ཆོག་གི་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་བཏང་བ་
 དེ་དག་ཆེད་དུ་འབྲེམས་སྟོན་ཁང་བརྒྱད་དེ་ཆེད་མངགས་ནས་དེ་རང་གི་ཆེད་དུ་འབྲེམས་སྟོན་དམིགས་བསལ་ཞིག་གོ་སྤྱིག་
 གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ས་གནས་ཁག་ལའང་འབྲེམས་སྟོན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། བཀྲུ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་མེ་ཚོ་སྤྱུགས་སྤང་
 གནང་མཁན་ཡོད་ན་ལས་འགྲུལ་སྟོན་མཁན་མང་དག་ཅིག་ཡོང་གི་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག་ས་གནས་ཁག་ལ་བོད་ཀྱི་འབྲེམས་སྟོན་
 ཁང་དང་འབྲེལ་ནས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་ཀྱི་འབྲེམས་སྟོན་གནང་གི་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བོད་ཀྱི་འབྲེམས་སྟོན་ཁང་
 དང་མཉམ་སྦྲེལ་ཐོག་ནས་གནང་རྒྱུ་མཐུན་འགྱུར་སྤྱར་རྒྱུ་ང་ཚོས་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་
 རྒྱས་ཀྱང་དཔེར་ན་ཨ་རི་དཔེར་མཆོན་ན། (Senate Dianne Feinstein , Nancy Pelosi) དགྲུང་ལོ་བསྐྱེས་དུ་འགྲོ་ཡི་
 ཡོད་པ་རེད། ཁྲོས་ཚོགས་གསར་བར་ཐེབས་མཁན་ལོ་གཞིན་པ་ནང་འབྲེལ་བ་གནང་གི་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་བཀའ་འདི་གནང་
 མོང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་ནང་དུ་ལས་འགྲུལ་གནང་སྤྱུགས་ཐོག་ལ་བཀའ་འདི་གནང་མོང་། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་གནང་དང་གནང་
 སྤྱས་རེད། ལལ་ཆེར་དོན་གཅོད་བརྒྱད་སྤྱིད་སྤྱོད་གཙུག་པོའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་རྒྱལ་སྤྱི་ཁག་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཡགོང་
 ས་མཆོག་གིས་བཀའ་སྟོབས་གནང་བ་བཞིན་ཆེད་དུ་མངགས་ནས། ཁྲོགས་པོ་རྙིང་པ་ཉར་བའི་ཐོག་ནས་ཁྲོགས་པོ་གསར་པ་བཟོ་
 དགོས་པ་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན། ང་ཚོས་ཁྲོགས་པོ་རྙིང་པ་དེ་དག་ལ་མཇུག་འཕྲད་གནང་། མཉམ་དུ་ཁྲོས་
 ཚོགས་གསར་པ་ལ་སུ་ཐེབས་མིན་ལ་ང་ཚོས་འབད་བཅོམ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་ཆར་ཨ་རིའི་གཞུང་གིས་
 དཔལ་འབྱོར་དང་ཆབ་སྲིད་ཐད་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་གང་འཆམས་ཤིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་གར་ནང་དུ་འང་
 མཁས་དབང་འགའ་ཤས་ཀྱིས་རྩོམ་འབྲི་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་གོང་དུ་བཀྲུ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མཆན་རང་སྟོས་གནང་མོང་།
 དེ་དག་གིས་བོད་མི་སྤྱི་ཡོངས་དང་རྩོད་ན། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་བཅས་ལ་དོ་ཤོག་འགྲོ་གཞིའི་རིགས་ལ་ལན་འདེབས་བྱེད་
 དགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་གསུང་པ་དེ། ངས་ངོས་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འགའ་གིས་ཐོག་ནས་
 གནང་སྤངས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བོད་ཀྱི་སྤྱིད་རྒྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་བཙུགས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་ཁྱེད་པེ་རེར་རྒྱ་གར་ནང་
 དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་གི་མཁས་དབང་གནད་ཡོད་མི་སྣ་གདན་འདྲན་ཞུས་ནས་ཉམས་ཞིབ་གནང་མཁན་ལ་བཀའ་སྟོབས་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཞུ་བ་ཚོར་ཡང་བཀའ་སྟོབས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་སྟོབས་གནང་བ་དེ་དག་གཞུང་
 འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་སུ་ཐེབས་ནའང་ཡོང་ཆོག་པ་རེད། མཁོན་ཤོག་ང་ཚོས་ཆང་མར་གཏོང་བསྟན་གྱི་ཡོད་ནའང་

གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་ནས་ཕེབས་མཁན་ཏུ་ཅང་དགོན་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་ཞུས་བཞག་ནའང་འགྲིག་ས་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན།
 ཆེད་དུ་མངགས་ནས་རྒྱ་གར་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཁས་དབང་མང་དག་ཅིག་ཕེབས་ནས་གནད་དོན་དང་བཟོད་གཞི་མང་དག་ཐོག་
 ལ་དགོངས་ཚུལ་གསུང་ཡོང་དུས། ག་ཆོད་མང་མང་ཞིག་ཕེབས་ནས་གསན་པ་ཡིན་ན་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་ལུ་བ།
 བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོའི་གོ་རྟོགས་དང་མཐོང་རྒྱ་ཆེ་དུ་འགྲོ་ངེས་རེད་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་གདན་འདྲན་ཞུ་བཞིན་
 ཡོད་པ་རེད། ཡང་མཆོམས་རེ་ཆེད་དུ་མངགས་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་ལ་ཉན་པར་འགྲོ་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ནས་བཤད་
 དགོས་པའང་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོ་སྤྱི་ཡོངས་ཐོག་ནས་དོ་སྣང་ཉུང་ཉུང་ཡིན་པའི་རྣམས་པ་ཞིག་འདུག དེར་བརྟེན་
 དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མཆོན་གཉིས་འབོད་གནང་བ་དག་ཡིན་ནའང་། ཞུ་དགོས་དོན་དེ་ཁོང་
 ཆོར་དགོངས་ཚུལ་མ་འདྲ་བ་དང་ཚུམ་ཡིག་མ་འདྲ་བ་གྲིས་ཡོད་སྟབས། ཁོ་རང་ཆོ་ཆེད་དུ་བཞུགས་སྐར་རྩ་རམས་ས་ལར་ཕེབས་
 ནས་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ལ་གཟེགས་ཏེ་ངེས་པ་རྟེན་པའི་ཐོག་ནས། ང་ཆོའི་ལས་འགུལ་རྩི་ལྟར་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་
 དང་། མ་འོངས་པར་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱ་དང་ཚུམ་འབྲི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་འགྱུར་བ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་འདུག་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་
 གདན་འདྲན་ཞུས་པ་རེད། ཡང་འདྲིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་གདོང་ལེན་ཟེར་ནའང་རེད། ཁོ་རང་གི་སེམས་བསྐྱར་ཟེར་ནའང་རེད།
 གང་ལྟར་ལན་འདེབས་བྱ་དགོས་པ་དེ་ཆོ་རྩལ་བྱ་དགོས་པ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཚུམ་ལན་རྒྱག་དགོས་པ་དེ་ཆོ་རང་དབང་
 ཅན་གྱིས་གནང་བ་ཡིན་ན་རན་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིག་འཛུགས་ཐོག་ནས་མཐུན་སྦྲེལ་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་ཁོང་ཆོ་གདན་
 འདྲན་ཞུས་ཏེ་དགོངས་ཚུལ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་ང་ཆོའི་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཁོ་ཆོར་ཞུས་སྟབས་ན། སྤྱིན་སྐྱོང་སྐེར་དང་
 འདིའི་སྡོན་གྱི་ཕྱག་རོགས་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་སློན་རྣམས་པ་ཆོ་སྐེར་ནས་མཇུག་ཏེ་དགོངས་ཚུལ་ཞུས་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡང་མང་
 པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཆོས་གསལ་པོ་གསུང་གི་འདུག ག་རེ་གསུང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་ནང་གི་
 མཁས་དབང་དང་། ཨ་རིའི་མཁས་དབང་། ཡུ་རོལ་ནང་གི་མཁས་དབང་མང་པོ་མཇུག་ཡོང་དུས། ཁོང་ཆོས་མཐའ་མ་དེར་ང་རྒྱ་
 གར་ཡིན་ཅང་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་སྤྱང་སྐྱོབ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་དགོས་དོན་གཙོ་བོར་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་
 ངས་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཚུམ་འབྲི་ཡི་རེད། ངས་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ངས་རྒྱ་གར་གྱི་བདེ་འཇགས་དང་དགོས་
 དོན་སློས་བཏང་ནས་བོད་དང་བོད་མིའི་ཆེད་དུ་བཀའ་མོལ་གནང་གི་མ་རེད་ལ། ཚུམ་ཡང་འབྲི་ཡི་མ་རེད། བོད་དང་བོད་མིའི་
 ཆེད་དུ་བོད་མི་རང་གིས་གནང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཏུ་ཅང་གསལ་པོ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོས་དུས་རྟག་ཏུ་
 བཀའ་མོལ་དང་དགོངས་ཚུལ་མ་འདྲ་བ་གསུང་མཁན་ཕེབས་ཡོང་སྟབས། ཁོ་རང་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་མཇུག་འཕྲད་གནང་ནས་
 བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་གནང་རྒྱུ་དེ་ཕིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་གནང་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་ཡང་དགོངས་ཚུལ་འདྲ་མིན་སྟོ་
 ཆོགས་ཕིག་ལྟག་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོས་དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་མཐུན་ནས་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་གར་ནང་ཞུས་ཀྱི་སློབ་
 བླ་ཆེན་མོ་ཁག་དང་། གྲོས་ཆོགས་འཐུས་མི་མཇུག་རྒྱུ། གནད་ཡོད་མི་སྟོ་ཁག་མཇུག་རྒྱུ། སྤངས་ཆ་ཁག་མི་ཉུང་བ་ཞིག་རག་
 ཡོང་གི་འདུག དེ་དག་ཆང་མར་བཅར་ནས་དགོངས་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ད་ལན་འདིར་རིག་གནས་གསར་བཞེད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་གྲོས་ཚད་དང་སྔོན་གླེང་ནང་དུ་ཉ་
 ཅང་གསལ་པོ་བྱས་ནས་འབྲུར་དུ་ཐོན་ནས་བཀོད་འདུག་རིག་གནས་གསར་བཞེད་ཐོག་ལ་དེ་ལྟ་ Proving Truth from
 Facts ཞེས་རྒྱུ་ལ་དཀར་པོའི་ལན་འདེབས་ནང་ལ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་སྔོན་མ་དེའི་བསྐྱགས་
 ལས་ཁུངས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། བདེ་སྤྱང་ཉམས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ནས་ཡིན་ནའང་བོད་ནང་ལ་བྱིས་སུ་ཐེབས་མཁན་ཆོར།
 བཀའ་འདྲི་གནང་ནས་ཁོ་རང་ཆོའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིར་བསྟུས་ཤིག་པའ་བཞག་པ། དེ་བཞིན་བརྟན་འཕྲིན་དེ་འདྲ་པའ་བཞག་པ་བྱུང་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་སྔོན་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། རྒྱུ་ལ་དཀར་པོའི་ལན་འདེབས་དེ་ལྟ་རྒྱུ་ལ་སྤྱིར་བསྟུས་ཤིག་བརྒྱབས་
 ཆར་བ་རེད། ཉོག་ཅམ་རྒྱུ་ལ་ཞིག་རྒྱུ་ལ་ཆོས་རྒྱུ་ལ་འགྲུབ་ཤིག་གི་རྗེས་ལ་བོད་ཡིག་ནས་ཐོན་ཡོང་རྒྱུ་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་
 བུ་ལ་ཡང་རིག་གནས་གསར་བཞེད་ཐོ་རྒྱུས་སྤྱིར་བསྟུས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་
 ལྟར་མ་འདས་སྤྱུ་སྤྱུ་ཁོར་ལུག་གཙོ་པོ་བྱས་ནས་མཐའ་མ་དེར་དབུ་མའི་ལམ་བཅས་ལེ་ཏུ་ལྟ་ཡོད་པའི་དེབ་ཅིག་པར་སྤྱོན་
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་རྒྱུ་ལ་སྤྱིའི་སྤྱིངས་ཆའི་ཐོག་ནས་རེད། རྒྱ་གར་། བོད་མི་ནང་ཁུལ་བཅས་གང་སར་རྒྱུ་ལ་
 དཀར་པོའི་ལན་འདེབས་གཏིང་ཟབ་ཅིག་པར་སྤྱོན་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འབད་བཅོམ་ཞུས་དང་ཞུ་སྤྱོད་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་
 བུ་ལ་རིག་གནས་གསར་བཞེད་ཐོ་རྒྱུས་སྤྱིར་བསྟུས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་
 བུ་ལ་ཉན་ཉན་རང་འབད་བཅོམ་ཞུ་ཆོག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་མ་གཞི་ནས་པ་ཆོས་མཁྱེན་གྱི་རེད་དེ་ངས་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་། རྒྱ་
 རིགས་དང་རྒྱ་མིའི་མཁས་དབང་གི་མཉམ་དུ་བསྐྱོང་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། རིག་གནས་གསར་བཞེད་སྐབས་སུ་བོད་ནང་ལ་
 གནས་ཚུལ་དེ་དང་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཆོས་ལན་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་རྒྱག་གི་རེད། རིག་གནས་
 གསར་བཞེད་སྐབས་སུ་རྒྱ་ནག་ཡོངས་ལ་གཏོར་བཤེགས་བཏང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བོད་པ་ལ་གྱོད་གུད་དམིགས་བསལ་
 ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག་ཅེས་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་ནག་ཡོངས་ལ་གཏོར་བཤེགས་བཏང་བ་རེད་ལ་བོད་པ་ཡང་གཏོར་
 བཤེགས་བཏང་བ་རེད་ཅེས་ལན་བརྒྱུ་ཡོད་དུས། རིག་གནས་གསར་བཞེད་དཔེ་དུ་བསྐྱངས་ནས་རྒྱ་རིགས་ཆོར་བསྐྱོང་བྱ་
 སྐབས་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཟུག་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ཆོར་བོད་རིགས་ཁ་ཁ་རེད་ལ་བོད་པའི་ཆོས་དང་། རིག་
 གཞུང་། སྐད་ཡིག་ཁ་ཁ་རེད། དེ་ཆོ་གཏོར་བཤེགས་བཏང་བ་དེ་བྱང་པོ་མ་རེད་ཅེས་ཟེར་ཆོག་གི་རེད་དེ། དེ་མ་རེད་རྒྱ་ནག་
 ཡོངས་ཀྱི་དགོན་པ་དང་། རིག་གཞུང་། རིག་གནས་བཅས་གཏོར་བཤེགས་དམ་བྱས་པ་རེད། རྒྱ་མི་ཆོས་དེ་ཉ་ལས་རྒྱ་
 གང་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་ཟེར་གྱི་རེད།

དེ་ལས་འདིར་ཀུན་གཟིགས་ལ་པན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུར་དུ་བཏོན་ནས་གྲོས་ཚད་བཞག་པ་ནང་བཞིན། ཀུན་
 གཟིགས་ལ་པན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཡིག་འབྲུ་ཁྱི་བདུན་ཡོད་པའི་དེབ་དེ་ཉ་ལས་པའི་ཅ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིག་འབྲུ་ཁྱི་བདུན་
 ཀྱི་ནང་དུ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ལྷོ་ལོ་ ༡༩༩༩ བར་བོད་ནང་དུ་དགོན་སྡེ་ཁག་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བརྒྱ་པོ་བརྒྱད་
 གཏོར་ཆར་བ་རེད། ཅེས་ཁུངས་སྤྱིའི་ཡིག་ཆ་དེ་ཉ་ལས་པའི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། རིག་གནས་གསར་བཞེད་ཆེན་པོ་ཞེས་
 ལའ་བ་པ་ཡིན་ན། འདི་དང་གང་ཡང་མ་རེད། རྒྱ་ཆོ་ལའང་ཆགས་པ་རེད། ཁྱེད་རང་ཆོར་དམིགས་བསལ་མི་འདུག་ཅེས་ལའ་
 དུས། དེ་མ་རེད་ཀུན་གཟིགས་ལ་པན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ National People Congress རྒྱུ་ཡོངས་མི་དམངས་

འབྲས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པའི་གོ་གནས་ཡོད་པའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཞིག་གིས། ཡིག་འབྲུ་ཁྱི་བདུན་གྱི་
 ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་ཅུ་རེ་གཉིས་ལོར་བོད་ནང་གི་དགོན་སྡེ་ཁག་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་གཏོར་ཆར་བ་རེད་ཅེས་འཁོད་ཡོད་ཅང་།
 བོད་བཙན་བཟུང་བྱས་པ་རེད་ཅེས་བ་དེ་བོད་རྒྱ་སྐད་སྐྱར་རྒྱ་དང་། བོད་རིགས་རྒྱ་རིགས་ལ་སྦྱར་རྒྱ་དེ་དམིགས་ལུས་དང་པོ་
 ཉིད་ནས་བཟུང་བ་རེད། ང་ཚོའི་དགོན་སྡེ་ཁག་ཆང་མ་གཏོར་བ་རེད་ལ་རིག་གནས་ཁག་ཆང་མ་ཅ་མེད་བཅོས་བ་རེད། ཅེས་
 དཔེ་མཆོན་བཟང་རྒྱ་ཡོད་ན་མེད་ན་དེ་ཀུན་གཟིགས་ལ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡིག་འབྲུ་ཁྱི་བདུན་གྱི་ལྷན་ཁུངས་པའི་ཡིག་ཆ་
 དེ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གཞི་ཅིའི་རིག་གནས་གསར་བཞེ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་
 པའི་ཐོག་ནས་ཁུངས་སྐྱེལ་ཡིག་ཆ་རེད། ག་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་འབྲེམས་སྤེལ་བྱ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དེ། ཡིན་
 ནའང་ཀུན་གཟིགས་ལ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡིག་འབྲུ་ཁྱི་བདུན་གྱི་ཡིག་ཆ་དེ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ཉ་ལས་པའི་པན་ཐོགས་
 ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད་ལ། གཏིང་ཟབ་པོ་ཡོད་པ་རེད། འགའ་ཤས་ཀྱིས་སྒྲོན་ཟེར་ནའང་རེད། དེ་བཞིག་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན།
 ཀུན་གཟིགས་ལ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདི་ཅུ་གྱི་ཁུངས་སྐྱེལ་གྱི་ཡིག་ཆ་གང་ནས་རག་པ་རེད་ཟེར་ནས་གཟིགས་པ་ཡིན་ན།
 སྒོལ་རྒྱུན་གྱི་འགྲོ་སྐྱོད་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་སྒྲུ་མ་ལ་དད་གྲུས་དང་བཅི་བཀྱར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ནང་མི་ལས་ལྷག་པ་སྒྲུ་
 མ་ལ་སྒྲིང་གཏམ་ཞུ་བའི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཀུན་གཟིགས་ལ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ང་ཚོའི་བོད་ནང་དུ་སྒྲུ་
 ཆེན་ཡོད་ན་མེད་ན་གཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་འདྲ་གོ་གནས་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་
 ཡོད་པ་རེད། བོད་ས་སྤྱོད་གས་གང་སར་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་མི་མང་ནས་སྒྲིང་གཏམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསར་བའི་ཡིག་
 ཆ་ཀུན་གཟིགས་ལ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་ཕུལ་བའི་ཐོག་ནས། མཐོ་ཅི་ཏུང་ལ་ཕུག་གིས་ཕུལ་བའི་རྩིས་སུ་ཁོང་གིས་དེ་
 དུག་ཡོད་པའི་མདའ་རེད་འདུག་ཅེས་བཅོན་ཁང་ནང་དུ་འདྲུག་རིང་དཀའ་སྤྱུག་སྤངས་དགོས་པ་དེ་ཡིག་འབྲུ་ཁྱི་བདུན་ལ་
 གནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ངས་མང་པོ་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་བཞིག་ག་རེ་སྤེལ་སོང་ཟེར་ན། གོ་གནས་མ་
 བྱུང་བ་ཡིན་ན། བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༣ པ་དང་ ༡༤ པ་རྒྱུ་ཅིང་ཐོད་དང་ཅང་ཅེ་མིན་གཉིས་སྐབས། ལམ་དང་ཁོར་ལུག་ཡོད་
 པ་དང་དབང་ཆ་ཡོད་ཟེར་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་སོང་། འདི་གོ་བོར་མེད་པ་ཡིན་ན། གཞི་ཅིའི་བཀའ་ཤག་གི་ཕྱག་ལས་
 གནང་སྐྱེད་ཆང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༥ པའི་འགན་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། བཀའ་ཤག་སྐབས་
 ༡༤ པའི་ཕྱག་ལས་གནང་བཞག་པ་དེ་དག་མཐུག་སྒྲོན་གནང་རྒྱུ་དང་སྤྱི་མཐུན་རྒྱུ་སྒྲིང་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད། བཀའ་ཤག་སྐབས་
 ༡༤ པའི་འགན་དེ་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༣ པའི་ཕྱག་ལས་གནང་བཞག་པ་དེ་རྒྱུན་གནས་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་སྒྲོན་བཀའ་ཤག་གི་ག་
 རེ་གནང་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་མཐུག་སྒྲིང་བྱ་རྒྱུའི་འགན་ཡོད་དུས། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༥ པའི་མཆོམས་ལ་སྤྱི་སྒྲིང་
 གསར་པ་ཞིག་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༦ པའི་འགན་དེ་ཡང་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༥ པའི་ཕྱག་ལས་གནང་
 བཞག་པ་དེ་རྒྱུན་གནས་བྱ་རྒྱུ་དང་། རྒྱུན་འབྲེངས་གནས་རྒྱུའི་འགན་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ལམ་རེད། ཁོར་ལུག་རེད། དབང་
 ཆ་རེད། དེ་དག་གཞི་བཟུང་དེ་སྤེལ་བཀའ་ཤག་གིས་ཀྱང་གནང་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་ལ། ད་རེས་ད་ག་རང་གནང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད།
 སྤྱི་མཐུན་ནས་གནང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་ཆེག་སྤྱིལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདི་ཞིག་གནང་སོང་། ཆེག་སྤྱིལ་ཟེར་བའི་ཐ་སྙད་འདི་བེད་སྤྱོད་
 བཏང་བའི་ཐོག་ནས་ཆེག་སྤྱིལ་ཟེར་ན་ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ང་ལ་ཡོད་པའི་ལྟ་བུ་དེ་ཁྱོད་རང་གིས་ཁས་ལེན་དགོས་
 པ་རེད། དེ་ཡིན་ན་ཆེག་སྤྱིལ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ལྟ་བུ་དང་ལངས་སྤྱོད་ཁ་ཁ་ཁྱེར་ཆོག་གི་མེད་པའི་འབྲེལ་བ་ཤད་ཅིག་
 གསུང་གནང་སོང་། བཀའ་ཤག་ཐོག་ནས་ཆེག་སྤྱིལ་དང་། གསར་གཏོད། རང་ཁ་རང་གསོ་ཟེར་བའི་ལྟ་བུ་གསུམ་ཁྲུས་བསྟན་
 གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆེག་སྤྱིལ་ཟེར་དུས་ཐོད་མི་ཆང་མ་མ་ཐུན་སྤྱིལ་གྱི་དྲ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་སོ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་བའི་གཙོ་བོ་
 གཅིག་དེ་རེད། ཆེག་སྤྱིལ་དེ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་རེད། ཆེག་སྤྱིལ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཁྲུལ་ལ་དགོངས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོང་
 ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་ནས་ཆབ་སྲིད་གྱི་གཏམ་བཞིན་རང་དབང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་དམིགས་སུ་བཀར་
 ནས་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། གཏམ་བཞིན་གྱི་རང་དབང་དང་། རང་བཅོམ་ཁ་ལ་ཁྱེར་བའི་ཐོག་ནས། ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་
 མཆོན་སྟངས་ཁྲུས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། ས་མཆོམས་གཙོ་བོ་དེ་རེད།

དེ་མིན་པའི་རང་བཅོམ་ཅོད་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ཅོད་མི་ཆོག་པ་དེ་སྤྱོད་ནས་ཡགོང་ས་མཆོག་ནས་བཀའ་སློབ་
 སེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱོད་བཀའ་སློབ་ཁྲི་བས་བཀའ་སློབ་སེབས་ཡོད་པ་རེད། ད་རེས་བཀའ་ཤག་འདིའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་
 ལངས་སྤྱོད་འདི་ལྟ་མ་ཐུན་ནས་གནས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་བའི་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ད་རེས་གདུང་སེམས་མཉམ་
 སྟེང་གྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་འདིའི་ནང་ལ་དགོངས་ཚུལ་གནང་མཁན་མང་དག་ཅིག་བྱུང་སོང་། ཆང་མ་ལ་རེ་རེ་བྱས་ནས་
 གསལ་བ་ཤད་ཞུ་བུ་རྒྱ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། ཆད་ལྷག་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཉན་ཉན་རང་ཡོད་རྒྱ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡོད་པ་
 ཆོ་ལ་དགོངས་སེལ་དང་སྤྱགས་རེས་པས་ལྷ་བྱ་མཆོམས་ལ་ཆོགས་འདུ་ཆོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་ཁ་མ་
 གསལ་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བཀའ་ཤག་གིས་ཐོག་ནས་སྤྱོད་ནས་གསལ་བ་ཤད་ཞུ་བུ་དང་། བྱུང་བྱ་མཉམ་འདེགས་ཐོག་
 ནས་བྱག་ལས་གནང་རྒྱུའི་བསམ་སྒྲོ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་བུ་དེ་ཡིན།

མཐའ་དོན་དེ་རིང་འདིར་དགོངས་ཚུལ་གནང་མཁན་མང་དག་ཅིག་གིས་ཉ་ལས་པའི་གཏིང་ཟབ་སོ་དང་ཆོར་བ་ཆེན་
 སོའི་ཐོག་ནས་གསུངས་གནང་སོང་། ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས་པའི་ཐོག་ལ་ཉ་ལས་པའི་དགོངས་ཚུལ་ཤུགས་ཆེན་སོ་འདུག དེ་
 ནས་ག་རེ་གནང་ནའང་ཉན་ཉན་རང་ཁྲིམས་མ་ཐུན། ཞི་བ། ཆེ་མཐོང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་རོགས་གནང་། མཉམ་
 དུ་འགན་ཁུར་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་བུ་དང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་འང་གནང་གི་ཡོད། གཞན་དབང་སྟབས་
 བསྟར་ཟེར་མཁན་དེ་བཀའ་ཤག་གིས་ངོས་ནས་སྐབས་སྐབས་ལ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། མ་བཏང་ཐབས་མེད་རེད།
 གང་ཡིན་ཟེར་ན་མིའི་ལུང་པར་བསྟན་ཡོད་དུས། ལུལ་མིའི་ཁྲིམས་དང་བདག་དབང་གི་འོག་ལ་གནས་དགོས་དུས། རང་བཞིན་
 གྱི་གཞན་དབང་སྟབས་བསྟར་དེ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གྲོས་ཆོགས་འཐུས་མི་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་གཞན་དབང་སྟབས་
 བསྟར་དེ་ཐད་དེ་ཉུང་བ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་མེད་པར་བཅིས་པའི་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་ག་རེ་སྤེལ་བ་ཡིན་ནའང་
 རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་བུ་ཡིན། ད་རེས་རྒྱལ་མཆོས་དགོངས་ཚུལ་གཏིང་ཟབ་སོ་དང་གནད་ལ་ཁེལ་བ་གནང་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
 ཞུ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པའི་ཐོག་ལ་དེ་སྤྱོད་མ་འདྲ་བ་ཉ་ལས་པའི་ཡག་སོ་བྱུང་འདུག དེ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
 རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཟེར་ནས་ཞུ་བུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ ལ། གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་ཁྲོས་ཆོད་ཁྲོས་འཆར་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་ཡོངས་ཁྱུ་རྩོགས་པ་ཞིན་
 པ་ཡིན། ཡིག་ཆ་འདི་ལྷུ་མོས་ཀྱི་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། དེ་མེད་ན་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ ལ་དེ་ལྷུ་མོས་ཀྱི་ཐོག་
 ཉས་གཏན་ལ་བལ་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་ལ། གཞུང་འབྲེལ་ཁྲོས་ཆོད་ཁྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧ ལ་དགའ་བཞེགས་
 རོགས་གནང་། ཁྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་དཔལ་ལྷན་གྱི་དཔྱོད་མྱོང་བཟང་སེང་གི་མཆོག།

དཔལ་ལྷན་གྱི་སྒྲོ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ལ་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོད་ཆོད་ཕྱོད་འཆར་ཡི་ཆ་ཨང་ ༩ པ་ལྷན་ཆོག་པ་བསྐྱིས།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆེད་གྲོས་འཆར།

ཕོན་མེད།

༢༡༡ ། གྲི་ལོ་ ༣༠༡༦ ལོའི་སྤེན་སྡེར་དང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་བསྐྱུ་ཆེན་མོའི་སྐབས་སུ་མང་གཙོའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ཁེ་དབང་
 ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་བསམ་ཆོར་གྱི་འོག་ནས་ཐོད་མི་ནང་ཁུལ་གྱི་མ་ཐུན་ལས་དང་ཆེག་སྤེལ་ལ་གཞོད་གཞི་དང་། ཐོད་མིའི་ཡ་
 རབས་བཟང་སྤྱོད་དང་ཡོངས་སུ་འགལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་འདི་སྤེའི་
 སྐབས་གནས་དང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དབུ་འཁྲིད་སྤྱི་ནོར་ལགོར་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཐུགས་དམ་སད་ཆུན་ཅི་ཆེ་
 བྱུང་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དེ་ཡོད་འོས་བསྐྱུའི་སྤྱིག་གཞིར་དུས་བསྐྱེན་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་ཤེས་ཁག་ཅིག་མ་ཐུབ་པའི་སྐོན་
 གནས་བྱུང་ལུགས་ཀྱི་ནང་རྟོག་ཞིབ་པ་ཁག་ཅིག་གིས་བརྗོད་དང་བརྗོད་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར། འོས་བསྐྱུའི་ལས་ཤེས་ཀྱི་དུས་ལུན་
 འགོར་ཆད་ཐུང་དུ་གཏོང་ཐབས་སོགས་ཀྱི་སྤྱད། དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་བཅའ་བྱུང་ཐོད་མོའི་འོས་བསྐྱུའི་སྤྱིག་གཞི་
 དོན་ཆོན་བརྒྱད་པའི་ནང་གསེས་ ༣ པའི་དགོངས་དོན་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཞིག་དེ་ལས་སྐབས་ ༡༦ པའི་ཐོད་མི་མང་
 སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་དང་པོ་འདིའི་ཐོག་འབྲལ་ཅིས་བྱས་ཀྱང་། དེས་གནད་དོན་གལ་ཆེ་དེའི་
 ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་ཞིབ་ལྷག་དགོས་ཤེས་ལྟར་ཡོང་ཐབས་དཀའ་གཤིས། དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་ལུས་པའི་འོས་བསྐྱུའི་སྤྱིག་
 གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་འཆར་ཁྲིན་ཡིག་ཆ་གྲོས་འཆར་འདི་མཉམ་ཟུར་འབྲལ་ཁྲིས་པ་དང་སྐྱགས། བཅའ་བྱུང་ཐོད་མོའི་འོས་
 བསྐྱུའི་སྤྱིག་གཞིར་བསྐྱར་བཅོས་འདི་དགོས་འཆར་འབྲལ་གནང་མཁན་ཆོགས་ཚུང་ཞིག་གསྐོ་འཇུགས་དགོས་པའི་གྲོས་ཆོད་
 ཅིག་འཛིག་དགོས་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་མཐོང་།

གྲོས་ཆོད།

༡ དབྱས་འོས་བསྐྱུལ་ས་ཁང་ནས་བཟོ་བཀོད་གནང་བའི་འོས་བསྐྱུའི་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅས་ཀྱི་འཆར་ཟིན་དང་། མྱི་
ནང་གནད་ཡོད་མི་སྣ་དང་མང་ཆོག་ས་བཅས་ནས་འཕྲོར་བའི་དཀོང་ས་འཆར་སྣམ་ཁྱུ་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་ད་ཡོད་
འོས་བསྐྱུའི་སྤྱིག་གཞིར་བསྐྱར་བཅས་རི་དགོས་འཆར་འབྲུལ་གནང་མཁན་དུ། བཀའ་མོན་གཅིག་དང་། མྱི་འཇུས་

གསུམ། འོས་བསྟུའི་འགན་འཛིན་ལས་ཟུར་སྤྱི་འོས་གཅིག་བཅས་ཚོགས་མི་ལྔ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་
དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལ་པོས་བསྐོ་གཞག་གནང་རྒྱ།

- ༡། ཚོགས་ཚུང་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་པོ་དེ་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་
ཚོགས་དུས་རྗེས་མའི་ཐོག་འོས་བསྟུའི་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་འཆར་ཟིན་དང་། ཚོགས་ཚུང་གི་བྱུང་དོན་དང་
རྒྱབ་གཉེར་སྣེ་ཐོ་བཅས་གསལ་འབུལ་ཐུབ་པ་དགོས་པའི་སྤྱི་མོས་སམ་མང་མོས་གྲོས་ཚད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢ ལ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། བཀའ་སློན་གཡུ་ཐོག་ཀླུ་དགེ་ལེགས་ལགས།

དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་གཡུ་ཐོག་ཀླུ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ བར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ ལ། ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། དགག་བྱ་མེད་ན་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ བ་དེ་ཚུད་པ་ཡིན། འདི་མཆན་ཐོ་དེ་ཟུར་
འཛར་འོས་བསྟུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོས་བསྟུའི་སྤྱི་གཞི་འཆར་ཟིན་ཞིག་སྤུལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་མཆན་ཐོ་རང་རེད་མ་གཏོགས་དེའི་
ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་བསྐོ་སྤྱོད་དེ་འདྲ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བསྐོ་སྤྱོད་དེ་གྲོས་ཚད་རང་གི་ཐོག་ལ་སྤྲངས་དགོས་ཀྱི་རེད་
ཅེས་ཞུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་བསྐོ་སྤྱོད་གི་ཆ་ཤས་བཞེས་མཁན་ཡོད་དམ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕྱན་སྤྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕྱན་སྤྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ ལ། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་གྱི་ཐོག་ལ་ཐད་ཀར་མ་འགོ་བའི་སྟོན་
དུ་སྐྱབས་བརྩུ་བྱུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་བདམས་ཐོན་བྱུང་བའི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཆང་མ་ལ་འཆ་མས་
འདྲིའི་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱ་དང་། དམིགས་བསལ་གྱི་ད་ལྟ་བར་དུ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོས་ཆ་ཤས་བཞེས་པའི་བརྒྱད་
རིམ་ལ་བཏུས་ན། སྤྱི་འཐུས་གསར་བ་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད་དེ། རའི་སེམས་ནང་ལ་གསར་བ་དང་རྩིང་པའི་
ཁྱད་པར་དེ་ཅི་མ་མི་འདུག་བསམ་པ་བྱུང་སྟེ། ད་དུང་སྤྱི་འཐུས་གསར་བ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་དེ་རིང་ཕེབས་པ་
རེད་དེ། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་ནས་རྒྱུས་མང་འཕོད་སྟབས། དེའི་ནང་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་རྒྱ་དང་དགོངས་ཚུལ་གནང་
རྒྱ་རེད། ཉམས་སྲོང་དང་གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་སོ་སོ་ལས་བྲག་པ་མེད་ནའང་སྤྱི་བ་མི་འདུག་བསམ་པའི་ཆོར་སྤང་དེ་འདྲ་བྱུང་། རྣམ་
པ་ཆོ་ཆང་མ་ལ་འཆ་མས་འདྲིའི་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གཉིས་པ་དེར་དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྲོང་གིས་དབུས་པའི་སྐབས་

བཅོམ་པའི་བཀའ་ཤག་གི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༩ པའི་དགོངས་དོན། མང་མོས་བདམས་ཐོན་བྱུང་བའི་བཀའ་ཁྲོན་ཆང་མ་
 ལ་ཕྱག་ལས་ལས་མོང་ཡོང་བའི་འཆ་མས་འདྲིའི་བཟུལ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་འཆ་མས་འདྲིའི་བཟུལ་ཤིས་བདེ་ལེགས་
 ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་ཡོད། གཅིག་ནི་བཟང་སྟོང་གི་ཐོག་ནས་བཅོས་མིན་གྱི་འཆ་མས་འདྲི་རང་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།
 གཉིས་པ་ནི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༩ པའི་དགོངས་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་འགན་ཞེག་འཁུར་ནས་ཁ་སང་ཆ་ཤས་ཤིག་སྒྲངས་པ་
 རེད། དེ་རིང་ཡིན་ནའང་འཆ་མས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡང་འགན་ཞེག་དང་བཟང་སྟོང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་འཆ་མས་འདྲི་ཞུས་པ་རང་
 ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཐད་ཀར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པའི་ཐོག་ལ་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས། གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤིང་
 སྟོང་མཆོག་གིས་སྟོན་སྟེང་དང་གོས་ཚོད་ཆང་མ་མར་ལྷགས་སྟོག་གནང་བ་རེད། སོ་སོར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་གོས་ཚོད་
 དོན་ཚན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་ཆ་ཆང་ཡོད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དགོས་མཁོ་རང་ཆགས་བསྟན་འདུག་སྟོན་སྟེང་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་སྒྲངས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་གཅིག་གཉིས་ཅིག་ཆགས་བསྟན་འདུག་སྟོན་སྟེང་དེའི་ནང་ལ་
 ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ལོ་སྤིང་སྟོང་དང་སྤྱི་འཐུས་གྱི་འོས་བསྐྱེད་ཆེན་མོའི་ནང་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་པ་དང་། དེའི་སྐབས་སུ་མཐུན་སྤྱིལ་དང་
 ལ་རབས་བཟང་སྟོང་ཉག་ཉག་ཞིག་བྱུང་མེད་པའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཐུགས་པམ་བྱུང་
 རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་བྱུང་བ་དེའི་ཐད་ལ་གཅིག་རེད། འོས་བསྐྱེད་སྤྱིག་གཞི་རང་གི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
 དུས། ངས་དེ་འདྲ་ཞིག་བསམ་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འོས་བསྐྱེད་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་གང་འདྲ་ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད་ནའང་
 རེད། མེད་ནའང་རེད། དེས་བཟང་སྟོང་དང་མཐུན་སྤྱིལ་ལ་གཞོན་གཞིའི་དུས་ཡོན་དེ་སྤང་དུ་གཏོང་རྒྱུར་པན་ཐོགས་གྱི་ཡོད་པ་
 རེད་བསམ་པ་ཞིག་འདྲི་འདུག་གཙོ་མོ་གཅིག་དེའི་ནང་ལ་འདྲ་བཀོད་འདུག་དེ་ལ་པན་གྱི་རེད་བསམ་པ་འདྲི་འདུག་
 མཐུན་སྤྱིལ་དང་བཟང་སྟོང་དེ་སྤྱིག་གཞི་བཅོས་པའི་ཐོག་པན་ཐོགས་གྱི་རེད་བསམ་པ་དེ་ངས་ངོས་ལེན་ཅ་བ་ནས་ཞུ་ཐུབ་ས་མ་
 རེད། དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་བཟང་སྟོང་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་དང་མཐུན་སྤྱིལ་ཐོག་ལ་བསམ་མཐོ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས།
 སྤྱིག་གཞི་ཡང་རྒྱས་བཏང་ནས་བཟང་སྟོང་ཡག་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཞིག་དང་དེ་བཞིན་མཐུན་སྤྱིལ་ཡོང་རྒྱུ་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་རེད་
 བསམ་པ་འདྲི་མི་འདུག་ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་དང་འབྲེལ་ཡོད་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་
 དགོས་པ་རེད་འདྲི་འདུག་དཔེ་མཆོན་ཅམ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། འོས་བསྐྱེད་བརྒྱུད་རིམ་སྐབས་ཐེན་པ་རེད། བདམས་ཐོན་ཐེན་པ་
 རེད། ང་ཚོ་ཆང་མ་ལས་ཀར་སྐབས་པ་རེད། ལས་ཀ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ཁ་སང་དགོང་ཐོར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན།
 མེག་ལོར་ཐུན་རི་ཁྲིམ་གཞུང་ནང་དུ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་མ་རེད། རྒྱ་བ་ཕུན་སྤྱིད་རེད། ཁོ་གསད་དགོས་གྱི་རེད་ཟེར་ནས་
 ལབ་འདུག་དེ་ཚོ་མཐུན་སྤྱིལ་ལ་པན་པའི་བཀའ་མོལ་རེད་དམ། ང་ལ་དེ་འདྲ་ལབ་ནས་བྱུང་བར་གང་ཡང་མི་འདུག་གང་ལྟར་
 དེས་ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༩ པའི་དགོངས་དོན་ལས་ཀ་བྱས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཐོན་པ་
 རེད། འདི་ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། མཐུན་སྤྱིལ་གྱི་བཀའ་མོལ་རེད་དམ། བཀའ་ཁྲི་བྱར་པ་མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་
 པོ་ཆེ་ནས་སྟོན་མ་བཀའ་ཞིག་ཕེབས་གནང་མོང་། སྤྱིས་པ་གཅིག་དང་ཤི་བ་གཅིག་རེད། ཁོ་དུས་ཡོན་ལྷན་གྱི་ཞིག་མ་གཏོགས་
 སྤྱི་བའི་རྗེས་སུ་ཤི་རྒྱུ་རེད། དེ་ལ་དངངས་སྐྱེད་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མི་འདུག་ཀྱང་། ཡིན་ནའང་བཀའ་མོལ་དེའི་
 རིགས་ཕེབས་པ་ཡིན་ན། བཟང་སྟོང་དང་མཐུན་གྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ཚོའི་ཐད་ལ་ཡིན་ནའང་བསམ་མཐོ་ཞིག་འཁོར་

གྱི་འདུག་བཀའ་མོལ་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་མ་འོངས་པར་དེ་དང་དེ་བཞིན་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་མ་ཐུན་སྤྱིལ་ལ་གཞོན་གྱི་རེད་
 བསམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་། དེ་འདྲའི་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་དེས་འགན་འཁུར་སྤྱིལ་དཀྱིད་གོས་པ་རེད་ཟེར་ནས་ལབ་ན། ག་
 རེ་ཆགས་གྱི་རེད། འགན་འཁུར་དེ་ལ་ཡོད་ཟེར་ནས་ལབ་ན་ག་རེ་ཆགས་གྱི་རེད། དེ་ཚོའི་གསུང་དེ་ཡག་པོ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མི་འདུག་
 ང་ལ་དེ་ལབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངས་སློབ་པས་གྱི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་ཡི་མེད། གང་ལྟར་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་ཁྱིམ་དང་སྤྱིག་གཞི་རྒྱུ་
 པའི་ཡར་རྒྱས་བཏང་པའི་ཐོག་ནས་བཟང་སྟོང་དང་མ་ཐུན་ལམ་ལ་ཁྱེད་པར་གང་ཡང་འགོ་བྱུང་གྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་བཙོ་
 རྒྱུ་དེ་ལ་གནད་འགག་འདུག་གས་ཟེར་ན་གནད་འགག་འདུག་ དེའི་དུས་ཡུན་ཏ་ཅང་རིང་པོ་ཡོད་དུས། བཟང་སྟོང་མེད་པའི་རྣམ་
 པ་དེ་དང་མ་ཐུན་སྤྱིལ་ལ་གཏོར་བཞིག་གཏོར་རྒྱུའི་དུས་ཡིན་དེ་མང་པོ་ཞིག་སྤྱད་པ་ཡིན་སྟབས། རིམ་བས་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་
 འཕྲད་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མདའ་དགྲུགས་ཕུད་གྲུགས་ཡོང་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་གོས་ཚད་དེ་འབྲེལ་གྱི་
 ཐེབས་པར་གནད་འགག་འདུག་ གོས་ཚད་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། གཞན་ཡང་འདྲིར་ཚོགས་རྒྱུ་བཅུགས་རྒྱུ་རེད།
 དེའི་ནང་དོན་ཐད་ལ་འཕར་རེད། དམིགས་བསལ་གྱི་གོས་ཚད་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཟེར་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཅམ་ཡིན།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟར་འདྲིར་མཆོག་ཐོ་བཞོན་བཞག་པ་དེ། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ལགས། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།
 སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་དགེ་ལེགས་ལགས། སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐང་ཚོས་འབྲོར་ལགས་བཅས་ཡོད། དེ་མ་ཡིན་པར་ཕྱག་བརྒྱུང་མཁན་
 ཡོད་ན། སྤྱི་འཐུས་ཕྱག་བརྒྱུང་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གོས་ཚད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བསམ་འཆར་ཁ་ཤས་
 ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཅ་བའི་གོས་ཚད་ཀྱི་དོན་ཚན་གཉིས་ཀར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་དགོས་ངེས་ཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་
 རེད་བསམ་པ་དུན་བསྐྱད་གྱི་ཡོད། དེ་ནས་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཞིག་ལ་ང་ཚོ་ད་ལོ་ངོས་བསྟར་ཆེན་མོའི་སྐོར་ལ་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་
 བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཤས་ཞིག་ངོས་བསྟར་སྤྱིག་གཞིའི་ཐོག་ལ་གསལ་ཁ་མེད་སྟབས་བྱུང་པ་རེད། ཁ་ཤས་ཞིག་ངོས་བསྟར་
 འགན་འཁུར་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་དབང་མེད་སྟོང་ལོག་པར་བཏང་ནས་བྱུང་བསྐྱད་པ་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་གོས་
 ཚོགས་ར་བ་འདྲིའི་ནང་ལ་ཚོགས་ཐག་ཚད་པོའི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གནད་འགག་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྐྱེད་ས་འཛིན་
 བྱ་རྒྱུ་ཁྱིམ་ས་གྱི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་བཟོ་དགོས་གྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞིན་ལ་
 རབས་བཟང་སྟོང་ཁྱིམ་ས་གྱི་ཐོག་ལ་བཞག་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ནས་གོང་དུ་ཕྱག་སྤྱེལ་གཅིག་གིས་གསུངས་གནང་སོང་།
 ཡིན་ནའང་ངས་ད་ལོའི་ངོས་བསྟར་ཆེན་མོའི་རྩིས་སྤྱོད་རྒྱུའི་བྱུང་རྒྱུན་གཙོ་བོ་དེ། ད་ལོ་ང་ཚོས་ངོས་བསྟར་སྤྱིག་གཞིའི་
 ཁྱིམ་ས་དང་སྤྱིག་གཞིར་འགྱུར་བ་ཞིག་བཏང་ན། ཁྱེད་པར་ཏན་ཏན་ཡོད་པ་རེད་བསམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་ རྒྱུ་

མཆོད་གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱིར་བཏང་སྐབས་བཙུ་པའི་བཀའ་ཤག་ཟེར་དགོས་ན་སྤྱིད་སྤྱོད་དང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་བསྐྱུ་ཆེན་མོ་
 རེད། འོན་ཀྱང་དེའི་ནང་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་བསྐྱུ་ཆེན་མོའི་ཆེད་དུ་ཆོད་སྐྱོད་ཆེན་པོ་བྱུང་བཞག་པ་དེ་འདྲ་གོ་མ་སོང་སྟེ། སྤྱི་
 སྤྱོད་གི་འོས་བསྐྱུ་འི་ཆེད་དུ་ཆོད་རྟོག་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ཁོ་མོ་མ་དེ། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ར་ཆོའི་སྤྱི་ཆོག་ས་ནང་ལ་ཅུ་མ་པ་དེ་
 རང་གིས་བཟས། ཅུ་མ་ཁྲལ་དེ་མིས་མགོར་གཤོག་ཟེར་བ་ནང་བཞིན་གྱི་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་
 ཐག་བཅད་ནས་འདི་རེད་ཟེར་ནས་བཤད་སྐབས་སྐབས་ཁྲལ་པོ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཐོག་མའི་བྱུང་སྐབས་དེ་ག་འདྲ་བྱས་ནས་བྱུང་ཡོད་
 པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གསལ་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས་མ་འོངས་པར་ར་ཆོས་འོས་བསྐྱུ་འི་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱུར་བཅོས་ཀྱི་ད་མཁན་གྱི་
 ཆོག་ས་ཚུང་དེས་བསམ་སྒོ་གཏོར་རྒྱུར་དེས་པར་དུ་ཆོས་ཁ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིག་འཛུགས་དེ་ཆོའི་འོས་ནས་སྤྱིད་སྤྱོད་གི་
 འོས་གཞི་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བཏོན་མི་ཆོག་པ་ཞིག་དེས་པར་དུ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་བཟོས་པ་ཡིན་ན། ར་ཆོའི་མ་
 འོངས་པའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་བྱུང་བར་ཞིག་ཉན་ཉན་ཡོང་རྒྱ་རེད་ལ། དེ་དེས་པར་དུ་ཡོང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་
 ར་ཆོའི་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ལ་ཕན་ཐོག་ས་ཅིག་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་ནས་ངས་དེ་བཞན་གྱི་ཡོད་ཟེར་ནས་དེས་པར་དུ་ཞུ་འདོད་
 བྱུང་།

ཆོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སྐད་ཆ་དེ་དག་ཁྱབ་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་འགན་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ཐོས་ཚོགས་ར་བ་
 འདིའི་ནང་ཁྱེད་སྤྱི་ལ་ར་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ཆོའི་གས་དེ་ར་བྲག་པོ་ཅིག་རེད། ད་ལྟའི་
 ཆར་ཁྱེད་སྤྱི་ལ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཁྱེད་འདོད་བྱུང་སོང་། རྩོན་མཁའ་སྤྱི་མ་སྤོམ་རིགས་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་
 ལས་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ལ་གཞིའི་ནང་ལ་བསྐྱར་བཅས་གཏོང་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་མང་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་གཅིག་དང་
 གཉིས་ཞེས་བཤད་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ་ཐོ་རྒྱུ་པ་མང་པོ་ཡོད། སོང་ཅང་མ་འོངས་པར་དེ་དག་ཕུལ་ཆོག་པ་ལྟ། གཙོ་ཆེ་ཤོས་
 དེ་འབྱུང་རྒྱུ་རོ་མ་དེ་ག་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཡོད་མེད་དེ་མཁྱེན་གསལ་རེད། ལྟ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་གསུང་གི་འདུག་གྲ་
 རྟོག་ཆོད་བཟུང་ཞེས་གསལ་པོ་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ལ་དམ་སྤྱི་འབྱུང་པོ་ཞེས་འཛོད་ཀྱི་འདུག་ལ། ལྟ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་གང་
 འཆམ་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་པ་བྱུང་སོང་། ལྟ་དེ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་ལྗན་ཡིན་དང་ཡིན་རྒྱུ་རེད་དེ་དེ་ཅམ་ཀྱི་ཡིད་
 ཆེས་མེད། ཡིན་ནའང་ར་ཆོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་ལ་འཛུགས་ཀྱིས་ངོས་ནས་བཅི་ཡི་འདུག་ སོང་ཅང་གནས་སྐབས་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་
 དགོངས་པ་བཞེས་པ་ཡིན་ན་གནད་འགག་ཁ་ཤས་ཀྱིས་འདོད་པ་བྱུང་རྒྱུ་ཡོད་རྒྱུ་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། ར་ཆོ་སྐབས་དེ་དུས་
 ཡོད་པ་རེད་ལ་དཔལ་ལྗན་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་མཆོག་གིས་མཆོན་ཉགས་ཁ་ལམ་མེར་བརྒྱབ་ནས་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ར་ཆོས་དགོས་
 པ་དེ་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་མི་དགོས་པ་དེ་དག་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་ལྟ་དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ག་རེ་ཡིན་ན་དེ་དག་གི་ཐོག་བསམ་སྒོ་
 དེས་པར་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཞུགས་ཀྱི་འདུག་ ཡང་སྐབས་དེ་ལྟ་ཡི་ཆོག་དེ་དག་སྤྱར་ས་ཞིག་རག་ནས་སྤྱར། ཐད་ཀར་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་སྤང་མེད་དུ་བཏང་ནས། དམ་ཆོག་སད་རྒྱུན་སོགས་འབྲེལ་བཤད་འདྲ་མིན་རྒྱུ་དུས། ར་ཆོ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལ་
 ལྟ་བུ་དེ་དག་གིས་ཉ་མི་གོ་བ་ཡོང་གི་འདུག་ ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་བྱུང་རྒྱུ་བྱུང་སོང་ལ་དེ་དུས་ར་ཡང་ཡོད། གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་
 ཐོག་ལ་འཛོད་འདུག་ སོང་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་དག་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་མ་འོངས་པར་ར་ཆོ་འོས་གཞི་འདོན་
 སྐབས་ཐོག་ལ་དེས་པར་དུ་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་མེད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་
 དག་གིས་ཐོག་གོ་སྐབས་ཐེན་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་ཁྱིམ་སྤྱི་ལ་གི་ཐོག་ནས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ངས་བཤད་རྒྱུ་དེ་མཆོམས་ཡིན།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པའི་ཐོག་ལ་སོ་སོ་སྒྲེར་ཀྱི་བསམ་འཆར་
 ཁ་ཤས་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། དང་པོ་འདི་ར་ཆོ་ ༢༠༡༦ ལོར་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་དང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ལ་ཡགོང་ས་
 མཆོག་ཐུགས་པམ་གནང་དགོས་པ་དང་དགོངས་པ་སད་རྒྱུན་བྱུང་དགོས་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། འདི་ཆགས་
 བསྐྱད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ལ་སྤྱོད་གི་དམ་འབུལ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་ཞལ་རྩོན་མོ་ནས་

གསུངས་བཞག་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་དང་དེ་རིང་གཉིས་ཀྱི་ཁྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ར་བ་འདིའི་ནང་
 ནས། རྟོག་ཅ་ཆེག་སྤྱིལ་དགོས་པ་རེད་ཟེར་མཁན་གྱི་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ཆོས་གསུང་སྤངས་ཀྱི་ཁྲོས་ལ་
 བཏུ་ཡོང་དུས། ད་ལོའི་སྤྱིད་སྤྱོད་དང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་བསྐྱུ་ཆེན་མོ་འདིའི་ནང་དུ། ཆེག་སྤྱིལ་དང་རྟོག་ཅ་ཆེག་སྤྱིལ་དང་
 ལྷུལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་ནང་བཞིན་སྐྱབ་དགོས་པ་རེད་ཟེར་མཁན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ཆོའི་ཕྱག་ལས་གནང་སྤངས་དང་། ཁ་
 སང་དེ་རིང་གཉིས་ཀྱི་ཁྲོས་ཆོགས་ནང་ནས་ཆེག་སྤྱིལ་ཆེག་སྤྱིལ་གསུངས་བསྐྱད་མཁན་དེ་གཉིས་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱད་ཀྱི་མེད་
 དུས། ང་རང་ང་རང་དག་མོ་ཞོར་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག ལྷུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དེ་དང་ཆེག་སྤྱིལ་ཟེར་བ་
 དེ་ཁ་ལ་འཁྲེང་ནས་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཆོགས་དེ་ཐལ་ཅལ་སྤར་ཅལ་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག
 འདི་གནས་ཚུལ་གཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ལྷུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་འཆོམས་རྒྱ་དང་། འོས་བསྐྱུའི་
 སྤྱིག་གཞི་གཉིས་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ། ངས་ཉན་ཉན་ཅིག་ད་ལྟ་ཉ་གོ་ཡི་མིན་འདུག འདི་ག་རེ་བྱས་ཏེ་གསུང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་མེད།
 འོས་བསྐྱུའི་སྤྱིག་གཞི་དེས་ཐོག་ནས་ང་ཆོ་ད་ལྟ་བར་དུ་བཀའ་ལློན་ཁྱི་བ་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཡིན་ནའང་རེད།
 བདམས་ནས་ཐེབས་བསྐྱད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་གང་ཡང་འསྐྱད་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་གི་འོས་བསྐྱུ་ལས་
 ཁང་གིས་ཕྱག་ལས་གནང་སྤངས་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། སྤྱོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་མང་པོ་ཅིག་གི་གཟུ་
 དབང་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་རེད། ག་དུས་ཡིན་ནའང་བསམ་ཚུལ་བྱང་པོ་མེད་པ་དེ་ཆོ་ཞུ་ཡི་ཡོད་དེ། ཉ་ལམ་རང་
 དབང་ཅན་གྱི་སྤྱེ་ཆེན་རེད། ཁོང་རང་ཆོ་ག་རེ་བྱས་ནའང་རང་དབང་ཡོད་པ་རེད་མདོག་མདོག་བྱས་ཏེ། དེ་འབྲེལ་ཞལ་ནས་
 གསུང་མཁན་ཡང་འདུག ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་གྱི་འདུག རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤྱེ་ཆེན་རེད་ཟེར་ནས་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་ཅ་
 བཅིད་ནས་གཏུག་མེ་དགོས་པ་ཅིག་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་ན་འོས་བསྐྱུའི་སྤྱིག་གཞི་མང་པོ་འདི་བཟོ་དགོས་
 བའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། གལ་སྲིད་དེས་འོས་བསྐྱུའི་སྤྱིག་གཞི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་གནང་གི་ཡོད་ན། འོས་བསྐྱུའི་འགན་
 འཛིན་གྱི་ཕྱག་ལས་གནང་བྱོགས་དང་། སྤྱིག་གཞིའི་ནང་ལ་གསལ་ཁ་མེད་པ་དེ་ཆོ་ལ་ཁ་གཡར་ནས་སྤྱེ་འཁྲིད་ཆོད་འཛིན་བྱས་
 ནས། གང་ཟག་ལ་བསྐྱར་ཏེ་བྱང་བདེན་མ་ཡིན་པའི་འོས་བསྐྱུའི་ཕྱག་ལས་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ལ། ཅ་བཅིད་ནས་
 ལམ་ཁ་མེད་པ་ཅིག་ར་བ་འདི་ཡི་ནང་ལ་སྤྱད་དབང་ཡོད་མཁན་ཆང་མ་ཡོད་དུས། ང་ཆོས་གསལ་ཁ་བཟླ་པོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་
 འདུག་ཟེར་ནས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། བྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལོ་སྤྱིད་སྤྱོད་ལོ་དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱུའི་བརྒྱད་རིམ་
 ཁྲོད་ནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་ཐག་གཅོད་དེ་ཆོ་བྱང་པོ་མེད་ནས། སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་བཟླ་བ་གསལ་བྱུང་བསྐྱད་ཡོད་པ་གཙོ་བོ་
 དེ་ག་རང་ནས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོ་ཆང་མས་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱུ་མཁྱེན་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་གའི་ཐོག་
 ནས་ང་ཆོ་ད་ལྟའི་བཀའ་མོལ་གནང་སྤངས་ཀྱི་ཁྲོས་ལ་བཏུས་པ་ཡིན་ན། སྤྱོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་མ་དགོས་པ་ཅིག་གི་ཐོག་
 ནས་འསྐལ་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབར་ལ་དུས་ཆོད་མང་པོ་མེད་པ་ཞིག་བཟོས་ནས། ཡར་འདེམས་བཞག་རྒྱ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད་ས་
 རེད་དེ། དེ་གཅིག་ཕྱིས་ཅ་བཅིད་ནས་འགྲིག་གི་མིན་འདུག་སྟུག། དེ་གཅིག་ཕྱིས་རྟོག་གྲ་མེད་པ་ཅིག་དང་མཐུན་སྤྱིལ་ཡོང་བ་
 ཅིག་དང་། ལྷུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་མ་འཆོམས་པ་ཡོང་བ་ཞིག་ཅ་བཅིད་ནས་བསམ་གྱི་མིན་འདུག གང་ཟག་གིས་
 དབང་བསྐྱར་བྱེད་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། གང་ཟག་ལ་བཟླ་ནས་ཁ་འབྲེལ་མིན་འབྲེལ་གཡར་ནས་དེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། འདི་

ཆོ་ཐམས་ཅད་ལམ་ཁ་མེད་པ་བཟོ་དགོས་པ་ཞིག་དངོས་གཞི་སྐབས་སུ་གང་ཟག་གསུམ་གཏོང་ཆོག་དང་མི་ཆོག་འདི། འོས་
 བསྐྱུ་འགན་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་བའ་རེད་ཟེར་ནས། འབྲེལ་དུ་ཆ་ཆ་འུར་འུར་གྱི་སློ་ནས་འོས་བསྐྱུ་འགན་འཛིན་གྱིས་གང་ཟག་ལ་
 བལྟས་ནས་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་ཡོད། ཁ་སང་ཁས་ཉིན་རང་ལ་ང་རང་ཆོད་ཆོགས་གཙོ་འོས་འདེམས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་
 ཐེངས་གཙོ་ཆོད་ཅམ་ཞིག་འོས་ཤོག་སྒྲགས་ཡོད། འོས་ཤོག་འདིའི་ནང་འོས་ཤོག་ཅིས་མེད་བཏང་དགོས་པ་མངོན་གསལ་དོད་པོ་
 ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་འདི། འོས་བསྐྱུ་འགན་འཛིན་གྱིས་ལྷ་ཚུགས་བརྒྱབ་ནས་ཁྱིམ་ས་དང་སྤྱི་ག་གཞི་ལ་གསལ་ཁ་མེད་
 ནའང་། ལམ་དང་ལུགས་སློལ་དང་འདྲ་མིན་འདྲ་ལ་ཁ་གཡར་བྱས་ནས་གང་འདྲ་གནང་སོང་། ང་ཆོ་ཆང་མས་མཁུན་བསྐྱད་ཡོད་
 པ་རེད། ཁ་སང་འདི་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་སྐད་ས་ལ་བལྟས་ན། ཉ་ལམ་མ་སོང་ན་དེ་ཆོ་ཆང་མ་འགྲིག་བསྐྱད་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་
 ཞིག་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་སོ་སོ་དང་། ཆིག་སྤྱིལ་གསུང་མཁན་དང་། འཆམ་མཐུན་གསུང་མཁན་རྣམ་པས་ཀྱང་། ད་ལོའི་
 འོས་བསྐྱུ་ཆེན་མོའི་ནང་ལ་བྱག་ལས་ག་རེ་ག་རེ་གནང་ཡོད་པ་དེ་ཡང་སུ་ཞིག་གིས་ཉ་གོ་ཡི་མེད་པའི་བཟོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆིག་
 སྤྱིལ་དགོས་པ་རེད་གསུངས། ཆིག་སྤྱིལ་དགོས་པ་རེད་གསུང་མཁན་རྣམ་པས་བྱག་ལས་ག་རེ་གནང་ཡོད་པ་ཆང་མས་ཉ་གོ་
 ཡི་ཡོད་པ། དེ་ང་ཆོས་ཨ་ཁུ་ནེ་ཙོ་ཡིས་མ་ཉི་བཟངས་པ་ནང་བཞིན་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཁ་ནས་བཤད་པ་དོན་ལ་གནས་དགོས་པ་
 རེད། ང་ཆོ་འདིར་ཅེད་མོ་ཅེ་སའི་སྤངས་ཆ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་བྱལས་འདུག ང་ཆོ་འོས་བསྐྱུ་འགན་གཞི་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཞིབ་ཆགས་པོའི་ངང་མ་འོངས་པར་འོས་བསྐྱུ་འགན་གྱི་བྱག་ལས་ཐམས་ཅད་ལྟོག་ག་མི་ཡོང་བ་ཞིག་དང་། སློན་འགྲོ་
 དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ནས་གཅིག་མེད་པར་བཟོ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། སྤྱིར་འོས་མི་ག་ཆོད་ཐོན་གྱི་ཡོད་མེད་དེའང་གསལ་
 པོར་བཏོན་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་མ་གཏོགས་འོས་བསྐྱུ་འགན་གཞིའི་ནང་དུ་གསལ་ཁ་མེད་པ་དེར་
 ཁ་གཡར་ནས་གང་ཟག་ལ་བལྟས་ནས་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་བྱས་བསྐྱད་པ་དེ། ང་ཆོ་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱད་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་
 པའི་ཆོར་བ་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་འོས་བསྐྱུ་འགན་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་གནང་དགོས་པ་དེའི་སློར་ལ་བསམ་
 ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གསུང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཆོ་དེར་དམིགས་བསམ་ཀྱི་མཇུག་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་རེས་ང་ཆོའི་སྤྱིད་
 སྤྱོད་གི་འོས་བསྐྱུ་འགན་དེ་རིམ་ནང་དུ་སྤྱི་ག་གཞི་ལ་གསལ་ཁ་མེད་པ་ཁ་གསལ་ཡོད་པ་དེའང་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་རོབ་ཆོད་
 ཅམ་ཞིག་ལ་བཞག་ན་མི་འགྲིག་པས། སང་ཉིན་ཆོགས་ཆུང་རྣམ་པ་ཆོ་སུ་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ནའང་། ཡར་མར་གོ་བསྐྱར་མང་པོ་
 གནང་ནས་མ་འོངས་པར་སྤྱིད་སྤྱོད་གི་འོས་བསྐྱུ་དང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་བསྐྱུ་གང་ཡིན་ནའང་རེད། ཁག་གཞན་ལ་དགྲི་ས་མེད་
 པར་སྤྱི་ག་གཞི་རང་གི་ཐོག་ན་གསལ་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཁྱུ་ཀྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲཱ་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ བ་བསྐྱུལ་ས་
ཕེབས་བ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བར་ལམ་ང་ཚོའི་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་སྐབས་ལ་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་
ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་ནུས་པ་ཆེ་ཆང་མས་མཁུན་གསལ་རེད། དེར་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཙོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
ཐུགས་མཐུང་བ་རེད། དེ་ཆོ་གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་གནང་སོང་བས་ངས་མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་མིན། དེར་
བརྟེན་ད་ལྟའི་གྲོས་ཚོད་གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི་གཞི་འདི་སྤྱི་གཞི་གཞི་གཞན་པ་
དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དུས་འབྲུག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། ཁ་གསལ་པོ་དང་འོས་བསྐྱེད་ལྷན་ཁང་ནས་བྱུག་ལས་གནང་བའི་
སྐབས་སུ་འདྲི་གནང་བའི་པོ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདྲི་གནང་དཔེར་ན། དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་ས་གནས་
འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་འོས་མི་འདེམས་སྒྲུག་གི་གསལ་བསྒྲགས་གནང་བའི་ཉིན་མོ་དེ་ནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་གསལ་
བསྒྲགས་གནང་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་གསུང་གི་ཡོད་ནའང་། གང་ལྟར་དེའི་ནང་དུ་འོས་བསྐྱེད་རྒྱུ་བསྒྲགས་དང་གསལ་བསྒྲགས་བྱ་
དགོས་པ་དེ་ཆོ་གཙོ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མི་འདྲི་གནང་དཔེར་ན། ད་ལོའི་བཀའ་སྤྱི་འོས་བསྐྱེད་སྐབས་སུ་ཡང་དབུས་འོས་བསྐྱེད་
ལས་ཁང་ནས་གསལ་བསྒྲགས་མ་གནང་གོང་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བྱུག་ལས་ཁང་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་
བ་རེད། བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱེད་མ་བྱས་པའི་ཉིན་མ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོད་ལ་འོས་བསྐྱེད་རྒྱུ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ་དེ་
ཆོ་མཆམས་འཛིན་བྱ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི་གཞིའི་ནང་དུ་ཉ་ཅང་གི་གསལ་པོ་ཡོད་ནའང་། ཡིན་ནའང་སྐད་ནས་
འགོ་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་རི་ལྟར་བྱས་ནས་འཇུགས་དགོས་མིན་ཐོག་དེས་པར་དགོས་ཀྱི་འདྲི་གནང་དུ་བྱུག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་
ཕྱི་གཞི་གིས་གསུངས་གནང་སོང་། འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི་གཞིའི་ནང་ལ་རྩ་བའི་སྤྱི་གཞི་གཞི་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་མང་པོ་ཡོད་དུས།
འབྲུག་ཆ་དོད་པོ་ཞིག་ཡོད་ནའང་གང་སྐབས་ཅི་སྐབས་ཀྱི་ཁ་གསལ་པོ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདྲི་གནང་དཔེར་ན། སྤྱི་གཞི་གཞིའི་འོས་
བསྐྱེད་སྐབས་སུ་ཕྱོད་འགྲོའི་འོས་བསྐྱེད་ནང་དུ་ཅི་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། འོས་གཞི་གཉིས་ལས་མི་ཉུང་བ་ལ་པ་ཡོད་པ་
རེད། དེ་ཟེར་དུས་གསུམ་དང་བཞི་བརྟེན་ནའང་འགྲིག་པའི་ཐོལ་ལྟ་བུ། ད་ཟེངས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་གཞིའི་འོས་བསྐྱེད་སྐོར་ལ་དབུས་འོས་
བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ཐོག་ནས་དངོས་གཞི་འོས་བསྐྱེད་མ་བྱས་པའི་ཉིན་མ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོད་ལ་སྤྱི་གཞི་གཞིའི་འོས་མི་གཉིས་མ་གཏོགས་
བརྟེན་ཀྱི་མིན་ཅེས་ནས་གསལ་བསྒྲགས་གནང་བ་རེད། གསལ་བསྒྲགས་གནང་དགོས་པ་དེ་སྤྱི་གཞི་གཞི་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད་
ཟེན་ཀྱི་འདྲི་གནང་དེ་ཡིན་དུས་དང་པོ་ནས་སྤྱི་གཞི་གཞིའི་འོས་མི་གཉིས་མ་གཏོགས། གཉིས་གསལ་བསྒྲགས་བྱ་
དགོས་ཟེར་ནས་ལབ་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལྷན་ཁང་གི་གསལ་བསྒྲགས་གནང་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་
ཡིན་དུས་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི་གཞིའི་ནང་དུ་འང་མ་ཉུང་བ་དང་མ་མང་བ་ཟེར་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། གང་ལ་འཐེན་འཐེན་འདྲ་པོ་
ཞིག་དང་། དེ་བས་གཉིས་ཡིན་ན་གཉིས་དང་། གསུམ་ཡིན་ན་གསུམ། དེ་གནང་བཞིན་སྤྱི་གཞི་གཞིའི་ཕྱོད་འགྲོའི་འོས་བསྐྱེད་
སྐབས་སུ། རྒྱུག་ལས་མ་མང་བ་ལ་བ་བ་རེད། མ་མང་བ་དང་མ་ཉུང་བ་ཟེར་བ་དེ་ཆོ་ཁ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་
གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདྲི་གནང་སྐྱེ།

དེ་བཞིན་འོས་ཤོག་ཅིས་མེད་འགྲོ་རྒྱུ་འོས་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ཆོལ་ཁ་རེ་ནས་མི་བཅུ་རེ་
 ལྷགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་བྱུང་མེད་གཉིས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འོས་ཤོག་ཅིས་མེད་འགྲོ་སྟངས་
 དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། མི་བཅུ་འདྲི་ནང་ནས་མི་གཅིག་ཅིས་མེད་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལས་མི་གཅིག་
 རང་ཅིས་མེད་རེད་དམ་མི་བཅུ་ཀར་ཅིས་མེད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཅིས་མེད་འགྲོ་སྟངས་དེའི་ཐོག་ལ་སྤྲིག་གཞིའི་ནང་ན་
 གསལ་ཁ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་ དེ་ཆོ་མ་འོངས་པར་འོས་བསྟུན་ཆོགས་ཆུང་གི་ནང་ལ་སྤྲི་མེད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། འདིར་ཟེན་
 བྲིས་ཤིག་བསྟན་པ་འདུག་སྟེ་དེ་ཆ་ཆང་བསྟན་རྒྱུ་འདྲི་དུས་ཆོད་ཅིག་རྒྱ་མ་སོང་མོད། འོས་བསྟུན་སྤྲིག་གཞི་ཐོག་ལ་གང་སྤྲི་བ་ཅི་
 སྤྲི་བ་ཀྱིས་ཁ་གསལ་པོ་སྟེ། གཅིག་ཡིན་ན་གཅིག་དང་གཉིས་ཡིན་ན་གཉིས་སོགས་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་པ་དེ་གསལ་
 ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པ་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
 གནད།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་དང་། སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བཀའ་
 འགན་ལྷན་རྒྱ་མ་ཆང་མ་ལ་ཐོག་མར་བཟང་སྟོན་གྱི་ཐོག་ནས་འཆོམས་འདྲི་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་བ་དང་མཉམ་དུ། འདིར་
 གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པ་འདྲི་སྐྱོར་བཀའ་འགན་གིས་བསྟན་པ་མེད་པ་དེའི་སྐྱོད་གི་ཐོག་བྲེང་
 གཉིས་པའི་ནང་ལ། མང་གཙོའི་འགྲོ་ཐུགས་དང་ཁེ་དབང་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བསམ་ཚུལ་གྱི་འོག་ནས། བོད་མི་ནང་ཁུལ་གྱི་
 མ་ཐུན་ལམ་དང་ཆེག་སྤྲིལ་ལ་གཞོད་གཞི་དང་། བོད་མིའི་ཡ་རབས་བཟང་སྟོན་དང་ཡོངས་སྤྱོད་འགལ་བའི་བྱ་སྟོན་མི་ཉུང་བ་
 ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་ ང་རང་ཆོ་ཆང་མའི་བློ་ལམ་ན་ཡོད་ཡོད་པ་དང་ལྷག་པར་དུ་ཉེ་བའི་ཆར་
 བདུན་ལྷག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གི་སྟོན་ལ། ཡགོང་ས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བཀའ་གནང་བཞག་པ་དེ་ད་ལྟོད་མ་ཡལ་བའི་
 གནས་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ན་ཡོད་པ་རེད། ཐོག་མ་འདྲེ་བོ་ཡིན་ན་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་སྤྲིགས་ཀྱི་ཐོག་ན་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཉམ་
 རྒྱུན་སྤྱི་ཆོགས་ནང་དུ་འབྱུང་བཞིན་པའི་གནད་དོན་ལ་ཉེ་མ་རེ་རེ་བཞིན་དོ་སྣང་ཞུ་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ད་རེས་ཀྱི་
 ཆོགས་དུས་དང་པོ་འདིའི་ཐོག་ལ་འདྲི་སྐྱོར་བཀའ་འགན་ཟེར་ནའང་མི་འདུག་ ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་སྐྱོད་གིས་ད་རེས་གྲོས་ཆོགས་
 འདིའི་ནང་ལ་ཉེ་བའི་ཆར་སྤྱི་ཆོགས་ནང་དུ་རྟོག་བྱ་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཡསྐྱབས་མགོན་པོ་ཆེས་མང་གཙོའི་ཀ་བ་
 གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་ནས་པར་བཀའ་སྟོན་གནང་བ། དེ་དང་དེས་མཆོན་བཀའ་འགན་ཐོན་མཇུག་གྱི་སྐབས་སུ་བཀའ་སྟོན་
 མེད་པ་བཀའ་ལ་ལེགས་པར་ཉན་ཉེ་དངོས་གནས་བོད་མི་ནང་ཁུལ་ལ་མ་ཐུན་ལམ་དང་། ཆེག་སྤྲིལ། ཡ་རབས་བཟང་སྟོན་དང་
 འགལ་བའི་བྱ་སྟོན་ཟེར་བ་འདིའི་ཐོག་ལ། བསྟན་པ་མགོ་ནས་བཤེགས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་བྱུང་བ་རེད། དངོས་གནས་དབུ་

ཁྱིད་ཅིག་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་མི་མང་ལ་རབ་བ་རེ་བཤེ། སྤུས་མ་སྒྲོམ་མེ། གསལ་ལ་མ་གསལ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས།
 དངོས་གནས་སྤར་ཡང་མ་འབྱུང་བ་ཞིག་འཛིན་སྐྱོད་གི་ཐོག་ནས་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ཤིག་སྤེལ་ནས། གནད་དོན་ཆ་
 ཆང་ཞིག་ངོས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ནའང་། སོ་སོའི་བཟང་སྤྱོད་དང་འགལ་བ། བོད་མིའི་མ་ཐུན་ལམ་དང་འགལ་བསྐྱད་པའི་
 རིགས་དེ་དག་གང་ལ་གང་མཆོམས་ཤིག་ངོས་ལེན་གནང་བའི་ཐོག་ནས། དངོས་གནས་མི་མང་གི་དབྱ་ཁྱིད་ཅིག་གི་བྱེད་ཡོན་
 དང་དུ་སྒྲུབ་ཏེ་མ་འོངས་པ་མི་མང་ནང་དུ་རེད། དཔེར་ན། དང་པོ་འཛམ་གླིང་གི་དབྱ་ཁྱིད་མང་པོའི་འཕུས་ཤོར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་
 རེད། ང་ཆོ་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ནོར་འཁྲུལ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། ཡོང་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ནོར་འཁྲུལ་ཞིག་བྱུང་
 ཆར་བའི་རྗེས་སུ་དེ་ལ་ཡོངས་གྲགས་ཐོག་ནས་དགོངས་སེལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ལ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་ཁ་
 དེད་ནས། བོད་ཀྱི་ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པ་ལྷག་པར་དུ་ཉེ་བའི་ཆར་ལ་སྤྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཐུགས་པམ་བྱུང་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བོད་ནང་དུ་དོན་གྱི་བདག་པོ་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ངོ་ཟླ་ག་ཆད་ཅིག་ཆགས་ཡོད་མེད། ཐུགས་ཁལ་ག་ཆོད་
 ཅམ་བྱུང་ཡོད་མེད། རྣམ་པ་ཆོས་མཁྱེན་མཁྱེན་པ་རེད། དེ་འདྲའི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་གིས་ཐོག་ནས་ད་ལན་སྐབས་ ༡༦ པའི་
 ཆོགས་དུས་དང་པོའི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་བརྒྱུད་ལམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་མི་
 མང་ལ་དགོངས་སེལ་ཞིག་ཞུ་གི་རེད་བསམ་སོང་མོད། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཕུས་ལགས།
 ག་ཆད་འགོར་གྱི་ཡོད་དམ། སྐར་མ་གཅིག་གཉིས་ནང་དུ་བསྐྱུ་བྱུ་མ་ཐུན་ནས་གཏོང་གི་ཡིན། དེའི་རྗེས་སུ་མང་པོ་
 གསུང་རྒྱ་ཡོད་ན། བོ་སྐབས་སང་ཉིན་ལུས་རྒྱ་ཡིན། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཕུས་ནས། སྐར་མ་གཉིས་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་
 མཆོག་ནས། ལུ་མ་ཐུན་ནས་གསུང་རོགས། ཅུང་ཟད་པར་འགྱུངས་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཕུས་ནས། བྱས་ཅང་
 དེ་འདྲ་ཞིག་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒོ་པམ་ཏ་ལས་པ་ཞིག་བྱུང། ངས་བསྐྱོམས་བརྒྱབ་ནས་ཞུས་ན་ཏ་ཅང་གི་སྒོ་པམ་བྱུང།

དེའི་ཆ་ནས་ལོར་དུ་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཅེས་ངའི་འཁོད་པ་དེ།
 སྤྱི་འཕུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་བའི་མིང་ཞིག་བཀོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་པར། དངོས་གནས་
 བྱས་ན། གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་དང་ལྷུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དགོངས་སེལ་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་ཡོད་པ་
 ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་བྱས་ཡོད། ང་ཆོ་བོད་མི་ནང་ཁུལ་མ་ཐུན་ལམ་དང་ཆེག་སྤྱིལ་ལ་གཞོད་གཞི་དང་། བོད་མིའི་ལ་རབས་
 བཟང་སྤྱོད་དང་འགལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་མི་ཉུང་བ་ཐོན་པ་དེ་ལ་བསྐྱོམས་ཤིག་བརྒྱབ་ན། སྐབས་སྔོན་མ་ཟེར་དགོས་ནའང་མི་འདུག
 ཉེ་བའི་ཆར་ང་ཆོའི་དབྱ་ཁྱིད་དེ་ཆོར་ཤེས་ཡོན་གྱིས་མ་འདང་བ་དེ་གནད་དོན་གཅིག་རེད་འདུག གནད་དོན་གཉིས་པ་དེ་ང་ཆོ་
 མཐོ་རིམ་མི་སྣ་ཆོར་བཅན་བྱོལ་ནང་ནས་བྱུང་ཟིན་ཞིང་། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་ཉ་གེ་ཉ་གེ་མི་དགོས་པ་འགའ། མི་རབས་
 གསར་པས་ཅ་བ་ནས་སྤར་དགོས་པའི་རིགས། མི་རབས་ཀླན་པ་ཆོས་རྒྱབ་ལོག་ནས་རྒྱང་བརྒྱབ་སྟེ་བཅན་བྱོལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
 ནང་དུ་རྟོག་བྱ་མི་དགོས་པ་འགའ། མདུན་ནས་ཆེག་སྤྱིལ་དང་། ལྷུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཟེར་ནས་གསུང་གིན་གསུང་གིན། རྒྱབ་
 ལོག་ནས་འོས་བསྐྱུ་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ག་དུས་ཡིན་ནའང་རྒྱང་བརྒྱག་མཆོམས་མ་བཞག་པས་ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་འདི་
 དངོས་གནས་ཤང་གནས་མཉམ་དགྲུག་ཕུ་དགྲུག་ལྟ་བུ་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བཟོས་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་
 འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་བདེན་དོན་རྟོག་རྟོག་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། མདོར་

ན་མ་འོངས་པའི་ཆར་དངོས་གནས་བྲང་གནས་ཆེག་སྤྲིལ་དང་། གསར་གཏོད། རང་ཁ་རང་གསོ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག དངོས་
གནས་དམ་ཆེག་གཙང་མའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ལ་འགོ་རྒྱ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ད་ནས་བརྒྱུད་དགོངས་པ་བཞེས་གནང་དགོས་རྒྱ་གལ་
ཆེན་པོ་རེད་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། མཆོས་མ་འདྲི་གནང་རོགས་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་དང་། སང་ལྷ་འོ་ཕྱག་ཚོད་ ༥༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།