ཤེས་རབ་མཁའ་འགྲོ་འཕྲིན་ལས་ཀློག

སྒྲུབས་བཅོ་ལྔ་པ།

ཚོགས་དུས་བཞི་པ།

ཐུགས་ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༧༦༩ བྱི་ལོ་ ༧ ཚེས་ ༧ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༢ བྱི་ ༧༧ ཚེས་ ༢༦

རྒྱལ་སྤྱི་ཚོགས་ཆུང་།

རྒྱལ་སྤྱི་པ་པ།

བློ་བཟང་ཉི་མ།

རྒྱལ་སྤྱི་ལས་རོགས།

ཚོས་གྲགས།

གསར་འགོད་པ།

ཆོ་དབང་མགོན་པོ།

སྐལ་བཟང་འགྲོ་མགོན།

གྲགས་པ།

སྤེན་པ།

ཟླ་བ།

འཕྲིན་ལས།

ཀམ་སྦྱ་ཀར་འགོད་འཇུག་པ།

བསྟན་འཛིན་སྒྲོལ་མ།

བྱམས་པ་དབྱངས་འཛོམས།

ཆོ་བཏུན་འཛིགས་མེད།

Tibetan Parliament-in-Exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:
www.tibetanparliament.org
www.chithu.org

དཀར་ཆག

ཨང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་ཚོགས་འདུ་དབུ་འཛུགས་ཀྱི་གསུང་བཤད།	༡···༤
༢	གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གྱས་འདུད་ཀྱི་རྟེས་བྱན་གྱི་གོས་ཆོད་གྲོས་འཚར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣ པ།	༥···ཀ
༣	གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གྱས་འདུད་ཀྱི་རྟེས་བྱན་གྱི་གོས་ཆོད་གྲོས་འཚར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ཅ་ པ།	༤···༡༠
ཅ	གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གྱས་འདུད་ཀྱི་རྟེས་བྱན་གྱི་གོས་ཆོད་གྲོས་འཚར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ཤ་ པ།	༡༡···༡༢
ཤ	གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཚར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ པ།	༡༢···༡ཤ
༦	གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཚར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ བར་བགྲོ་གླེང་།	༡ཤ···༤༣
༧	གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཚར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ པ་དང་འབྲེལ་བའི་དབལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཆོག་ནས་གསལ་བཤད།	༤ཅ···༤ཤ
ཀ	གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གྱས་འདུད་ཀྱི་རྟེས་བྱན་གྱི་གོས་ཆོད་གྲོས་འཚར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ཀ་ པ།	ཤ་ཤ···༡༠༠
ཁ	ཟླ་འོ་ ༢༠༡༡···༢༠༡༢ ལོའི་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོ་འགོར་ལས་བསྟོམས་སྟེང་བསྡུས་སྐྱེན་གྲོན་གནང་བ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ཁ་ པ།	༡༠༡···༡༠ཆ
༡༠	ཟླ་འོ་ ༢༠༡༡···༢༠༡༢ ལོའི་ནང་གྲོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོ་འགོར་ལས་བསྟོམས་སྟེང་བསྡུས་སྐྱེན་གྲོན་གནང་བ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ པ།	༡༠ཀ···༡༢ཤ
༡༡	ཟླ་འོ་ ༢༠༡༡···༢༠༡༢ ལོའི་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོ་འགོར་ལས་བསྟོམས་སྟེང་བསྡུས་སྐྱེན་གྲོན་གནང་བ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ པ།	༡༢ཆ···༡༣༠
༡༢	ཟླ་འོ་ ༢༠༡༡···༢༠༡༢ ལོའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོ་འགོར་ལས་བསྟོམས་སྟེང་བསྡུས་སྐྱེན་གྲོན་གནང་བ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༢ པ་བཅས།	༡༣༡···༡༣ཆ

ཁྲི། །བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༧༣༥ རབ་གནས་ཆུ་འབྲུག་ཟླ་བའི་ཚེས་ ༢༤ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ ༥ བའི་ཚེས་ ༧༹ རེས་གཟའ་བ་སངས་སྟ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༧༠ བའི་ཐོག་སྐབས་བཅོ་ལྔ་བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཞི་པ་རྣམ་བཞིད་ལྷན་བའི་ངང་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གྱུའི་ཁོད་དབུ་འཛིན་གས་གནང།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པས་དབུས་པའི་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ལྷན་རྒྱས་བདེ། དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་དབུས་པའི་བཀྲུང་འོས་སྤྱི་འཛིན་རྣམ་པ་ལྷན་རྒྱས་ཚང་མ་ལ། སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཞི་པའི་ཐོག་ལ་སྐུ་ཁམས་བདེ་པོའི་ངང་ནས་ཚང་འཛོམས་གནང་ཐུབ་པ་འདི་ལ་ཚོགས་གཙོ་གཞིས་ཀྱི་ངོས་ནས་འཚམས་འདྲིའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོའི་ཚོགས་འདུ་དབུ་འཛུགས་ཀྱི་གསུང་བཤད།

དེ་རིང་གི་གོས་ཚོགས་འདིའི་མཛད་རིམ་སྐོར་འགྲེལ་བཤད་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཕལ་ཆེར་འདིའི་ནང་ཆ་ཚང་ཚང་བསྡད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། མཛད་རིམ་གྱི་ནང་ནས་ཐོག་མ་དེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་བོད་ནང་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གནང་མཁན་ ༤༧ དང་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་པ་ ༥༧ བྱུང་ཡོད། གནས་སྟངས་འགའས་ཤིག་ད་ལྟ་གསལ་པོ་མ་ཆགས་པས་འགོད་མ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་རེད། དེས་རྒྱུན་པའི་བོད་ནང་གི་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་མེད། རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གནང་མཁན་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཁོང་རྣམ་པའི་ནང་མི་དང། ཁོང་རྣམ་པ་བཞུགས་སའི་ས་གནས་མི་མང་ཚང་མའི་གནས་སྟངས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོའི་སྣང་ལ་ལྟག་བསྡད་ཡོད་རེད། ལྟག་པར་དུ་རྒྱ་ནག་གི་ངོས་ནས་གདོང་ལེན་བྱེད་སྟངས་དེ་གཞན་གཤོན་བཤུ་གཞོག་པར་མ་གཏོགས་བོད་ནང་གི་ཁངས་ཡོད་ཀྱི་ད་ཀའ་ངལ་གা་རེ་ཡོད་པ་དང། མི་མང་གིས་སོ་སོའི་གཅེས་པའི་སྲོག་ཡན་ཆད་དོར་ནས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་བཏང་བའི་གནས་སྟངས་དེ་གা་རེ་བྱས་ནས་ཡོད་གི་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་བརྩད་ཞིག་བྱ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་མ་བྱས་པར། ད་དུང་གནས་སྟངས་སྦྱོག་པའི་སྣང་ལ་སྦྱོག་ཏུ་བཏང་ནས་དམག་མི་མང་དུ་བཏང་བ་དང་སྲིད་བྱུས་དམ་དྲག་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་བསྡད་ཀྱི་འདུག་དེར་བརྟེན་བོད་ནང་ལོགས་ཀྱི་ད་ཀའ་ངལ་གྱི་གནས་སྟངས་ཐད་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་གོས་ཚོད་གོས་འཚར་ཞིག་འཕྲིར་ཡོད་ལ།

འདས་པའི་བླ་དྭགས་ནང་ལོགས་ལ་སྐུ་ཚེ་གང་པོ་བོད་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་སོག་བློས་བཏང་གནང་བའི་སྤྱི་འཛིན་ཚོགས་གཙོ་ཟུར་པ་ཨ་ལགས་འཇིགས་མེད་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་འདས་གྲོངས་སུ་ཀྱུར་པ་དང། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ཟུར་ཉི་བཟང་ལགས་འདས་གྲོངས་སུ་ཀྱུར་པས་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ཐུ་བཏན་གྱས་འདུད་ཀྱི་རྟེ་ས་བདན་གྱོས་ཚོད་གྲོས་འཚར་འདོན་རྒྱ།

དེ་རིང་ཉིན་དང་པོ་ཆ་ཚང་བོད་ནང་ལོགས་ལ་རྒྱ་ནགས་གཤིས་སྲིད་བྱུས་གར་འཛིན་གྱི་ཡོད་མེད་དང་། བོད་ནང་གི་ཕ་དྲག་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐོར་གལ་ཆེན་ཡིན་པས་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཉིན་དང་པོར་བཞུགས་ཡོད། དེའི་ཐོག་འཛིན་སྐྱོང་བཀའཤག་དང་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཆུམས་ཀྱིས་ཉིན་གང་རིང་བགྲོ་གྲྭང་གནང་རྒྱ་རེད། གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་སོང་ཪང་ཉིན་དང་པོ་ལ་བཞུགས་ཡོད་ལ་ཕ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ཡིན་པར་བརྟེན་དམིགས་བསལ་གྱི་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་འཚོགས་རྒྱ་ཡང་བར་བསྒྲིགས་ཡོད། དེ་གা་ནང་བཞིན་གྱི་དཔྱ་བར་དུ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའཤག་གི་བཀའ་བློན་ཁྲི་པས་དབུས་པའི་བཀའ་བློན་ཆུམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་བྱེད་ཆུམ་པ། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོས་དབུས་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཆུམ་པ་ཚང་མས་ལས་འགྱལ་རབས་དང་རིམ་པ་ཞིག་སྒྲིལ་ཡོད་ཀྱང་དཀྱང་ལས་འགྱལ་ཤུགས་ཆེ་རྒྱ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་བསྡད་ཡོད། བོད་ནང་ལ་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གཏོང་མཁན་འདི་དག་བྱང་བའི་རྟེས་སུ་རྒྱལ་སྤྱི་འི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱི་ར་བཏང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་དང་། གདུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་གནང་མཁན། བོད་པར་ཤ་ཆ་གནང་མཁན་བཅས་རྟེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་མོད། ཡིན་ནའང་དཔྱི་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་དང་མཐུན་པའི་འདོད་པ་ཁེངས་པ་ཞིག་དང་། གནད་ལ་འཁེལ་བ་ཞིག་བྱུང་མ་སོང་སྟམ་གྱི་ཡོད། རྒྱ་ནགས་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་འགོ་ཁྲིད་བརྟེ་པོ་བརྒྱབ་རྒྱུའི་མཚམས་སུ་སྟེབས་ཤེད། དཔྱ་བོད་ནང་ཞེ་བའི་ཕྱིང་འཇགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཨང་སྟམ་པའི་ཚོར་བ་ཡོད་གི་མི་འདུག། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ལས་འགྱལ་གང་འདྲ་ཞིག་སྲིད་ལ་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་ནང་གི་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་ཚོས་ལས་འགྱལ་སྲིད་བའི་ཞིབ་གནས་རྒྱལ་སྤྱི་འི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་སློབས་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ། བོད་པའི་འཐབ་རྩོད་འདི་དག་ཐབས་ལམ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་རྩོད་བཞིན་ཡོད་པ་རྒྱ་ནགས་གི་འགོ་ཁྲིད་ཚོ་དང་ལྷན་དུ་བཀའ་མོལ་ཞུས་ནས་བོད་པའི་དཀའ་ངལ་མེ་ལ་དགོས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཚོས་མཁྱེན་པ་བཞིན། རྒྱལ་སྤྱི་འི་སྤྱི་ཚོགས་སྟེང་དུས་ནས་དུས་སུ་ཚོའི་འཐབ་རྩོད་ལ་རོགས་རམ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་མེད་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནགས་གཞུང་རང་གི་ངོས་ནས་ང་ཚོའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་བསལ་རྒྱུའི་འདོད་པ་མེད་པ་ང་ཚོས་ཤེས་གསལ་ལྟར་རེད། གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཁག་གི་ལས་འགྱལ་སྟེལ་བ་དེ་དག་ལ་བསྟན་བཏོད་དང་སྒྲིགས། དཔྱ་འདིར་ང་ཚོ་ཁྲོས་ཚོགས་ཚོགས་བཞིན་པའི་སྐབས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་སྟེ་འཁྲིད་ནས། བདེན་པའི་མེ་ལྟེའི་ལས་འགྱལ་སྟེལ་དང་སྟེལ་བཞིན་པ་རེད། དཔྱ་ཤའི་བར་དུ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང། དཔྱ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ལས་རིམ་འདིའི་ཐོག་ལ་ཡང། དགེ་རང་ང་ཅེ་ཆར་ཡུ་རོབ་ཀུ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་ཡུ་རོབ་ནང་གི་བོད་མིའི་གནས་ཡུལ་ཁག་དང་། བྱང་ཨ་མི་རི་ཀའི་ནང་གི་བོད་མིའི་གནས་ཡུལ་ཁག ལྷོ་ཨ་ཤི་རི་ཀའི་ནང་དུ་བོད་མིའི་གནས་ཡུལ་བཅས་ཚང་མའི་ནང་དུ་བདེན་པའི་མེ་ལྟེའི་ལས་འགྱལ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཚང་མས་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ཀྱི་འདུག་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་འགྱལ་འདི་བཞིན་ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན་པས། ད་དུང་ཐུ་མ་ཐུད་ནས་མ་ཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་དང་། མཉམ་རྩལ་ཀྱི་ནུས་པ་གཅིག་ཏུ་སྤྱངས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

དེ་རིང་ཕྱི་ཟླ་དགུ་པའི་ནང་འཚོག་རྒྱུའི་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་གཙོ་བོ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའཤག་གི་ངོས་ནས་ཕྱག་ལས་གা་རེ་གা་རེ་གནང་ཡོད་མེད་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་འདི་གྲོས་ཚོགས་ནང་སྒྲན་སྒྲོན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པ་དེ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་སུ་ཕུལ་ཡོད་པ་བཞིན་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྒྲན་ཐོ་རྟེས་སུ་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་སློབས་ཀྱི་རེད། འདས་པའི་ལོ་གཅིག་རིང་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའཤག་གི་ངོས་ནས་མི་མང་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་ཡོད་པ། ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ནང་

ལཱའི་དོན་ལ། དེའི་སྐོར་ལ་དགོངས་ཆུལ་གསུང་རྒྱའི་གོ་སྐབས་བྱུང་ན། དོགས་གཞི་འདི་དག་བསལ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བར་ཤད་གཅིག་ཕེབས་རྒྱ་རེད། དེ་ལ་དགོངས་ཆུལ་གསུང་རྒྱ་དང། དོགས་འདི་ཞུ་རྒྱ། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ལན་འདེབས་བཅས་ཉིན་མཐའ་མའི་ནང་ལོགས་ལ་སྟེབས་རྒྱ་རེད། དེ་དག་བང་བསྟོགས་ནས་ཡོང་གི་རེད།

ཡང་ཁྲིམས་བཙོའི་ལས་དོན་ཁག་ཅིག་དང། ཁྲིམས་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་བསྒྱར་བཅོས་གནང་རྒྱ་ཡོད་རེད། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གསུམ་པའམ། གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པའི་སྟེང་ཆེད་འཛུགས་གནང་བའི་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཁྲིམས་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྟན་ཐོ་གཉིས་དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་སྟེབས་རྒྱ་དང། སྟན་ཐོ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་བཙོའི་ལས་དོན་ཁག་གཅིག་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། དེ་རིང་གི་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་གལ་ཆེ་བ་གཅིག་དེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱའི་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་བཞི་པའི་སྟན་ཐོ་ནང་གསལ་དོན་གནད་ཁག་མཇུག་སྐྱོང་ལག་བསྟར་གང་འདྲ་གནང་ཡོད་མེད་སྟན་ཐོ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་གྲོས་ཚོགས་ནང་བསྟམ་ཤེས་རྒྱ་རེད། དེ་ནས་གཙང་མ་བཙོ་དགོས་པ་དེ་གཙང་མ་བཙོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ལས་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་བའི་ཕྱིས་ཞིབ་སྟན་ཐོའི་ནང་ལོ་ནས་ལོ་བསྡུད་དེ་གྲུབ་འབྲས་ལེགས་པོ་མ་བྱུང་བ་དང། ཕྱིས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནས་ཆུལ་མང་པོ་ཡོད་བསྡད་པ་རེད། ཁར་ཤས་ཤིག་ལོ་ནས་ལོ་བསྡུད་དེ་དོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཁྱེར་ཡོང་དུས། འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་ཁྲིད་ཀྱི་ངོས་ནས་དུས་ཚོད་མང་པོ་གཏོང་དགོས་པ། འགྲོ་སོང་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་དེ་སྤྱི་འཐུས་མང་ཚོགས་ཕྱིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་བཞི་པའི་སྟན་ཐོ་འདི་ལ་མཇུག་སྐྱོང་ལག་བསྟར་གང་དང་གང་གནང་ཡོད་མེད་སྐོར་ལ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཐག་ཚོད་གང་གཅོད་ཐུབ་པ་དེ་ཐག་ཚོད་གནང་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཞུ་རྒྱ་དང། སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་དྲི་བ་ཡང་མང་པོ་འཕྱོར་འདུག དེ་བ་སྟེབས་རྒྱའང་ཕྱི་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གྲོས་ཚོགས་ཉིན་ལྷ་པའི་རྟེས་ལ་མ་གཏུགས་དྲི་བ་གཏང་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་འཐུས་སྐེར་གྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་མང་བ་དང། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱ་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་གི་གྲོས་ཚོགས་འདི་ཉིན་བརྒྱད་རིང་མ་གཏོགས་འཚོག་གི་མེད་སྟབས། དུས་ཚོད་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་སྟངས་འཛིན་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་གཙོའི་ངོས་ནས་དེ་ལ་སྟངས་འཛིན་གནང་མི་དགོས་པར་དགོངས་འཆར་ལྟུག་པོ་གནང་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གནད་དོན་གང་གི་ཐོག་ཡིན་ནའང་རེད། དགོངས་ཆུལ་ག་རे་གསུངས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་དང་དགོངས་ཆུལ་ག་རे་གསུངས་པ་ཡིན་ནའང་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ཐུགས་ཕན་སོས་པ་ཞིག་འབྱུང་གི་རེད་ཞུ་ཡིན།

བར་ལམ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གནས་ཆུལ་འབྱུང་སྟངས་དེ་ཚོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཧོང་པོ་ང་པ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཐུགས་པས་བྱུང་བའི་གནས་ཆུལ་ཞིག་ཆགས་ཏེ། ང་རང་ཚོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོའི་མིང་འཁུར་སྟོད་མཁན་ཞིག་ལ་ཆ་མཚོན་ན། དེ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་པས་བའི་གནས་ཆུལ་མ་བྱུང་བའི་སྟོན་ལ་འགན་ཁུར་ནས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་པས་འབྱུང་གཞི་དེ་ཚོ་ལ་གདོང་ལེན་བྱས་ཡོད། ལྷག་བར་དུ་ང་ཚོ་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ང་ཚོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་རང་ལ་འགན་ཡོད་རེད། དེ་སྟོན་

འགྲོ་སྡུངས་ལྡར་ན་།།རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་དང་། གཞུང་གི་འགན་འཛིན་གཉིས་ཀ་གནང་བའི་སྒྲབས་ལ་བཀའ་རྩ་ཁྱབ་བསྒྲགས་གནང་བའི་ལམ་སྲོལ་ཡོད་རེད། བཀའ་རྩ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱོས་ཚོགས་ཀྱིས་ངོས་ལེན་མ་བྱས་པར་ཕྱིར་སློག་བྱས་པ་ཡང་བྱུང་ཡོད་རེད། སྒྲིག་གཞི་ནང་གཏན་འབེབས་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་དང་། ཁྲིམས་ཐོག་གཏན་འབེབས་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཁོར་།།གོང་ས་།།སྒྲུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགེ་གནས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན། ལྷག་པར་དུ་སྒྲ་དབང་ཅིས་སློང་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་དེའི་ཐོག་མར་ཚོགས་ནང་ནས་མི་ཁ་བདེ་པོ་རེ་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོས་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཏཱ་ཏཱ་མ་བྱས་པར་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་དགྱུག་ཤིང་རྒྱུ་བ། རྒྱུ་མཚན་མེད་པའི་བཀའ་མོལ་གསུངས་པ་སོགས་དེ་འདྲ་མར་པོ་ཞེག་ཏན་ཏན་ཡོངས་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྒྲབས་རེ་སྒྲབས་རེ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱུ་བའི་སྒྲབས། ཕྱོགས་སོ་སོའི་འདོད་ཕྱོགས་ཡིན་པ་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པའི་འགྲེལ་བཤད་དེ་འདྲ་རྒྱུ་གི་འདུག ཚོགས་གཙོ་ལའང་བཤད་མཁན་མང་པོ་བྱུང་། སྒྲབས་རེར་ལན་འདེབས་བྱེད་དགོས་བསམ་པ་དེ་འདྲའང་ཡོངས་གྱི་འདུག ཡང་ལན་འདེབས་མ་བྱས་ན་ཕན་པར་བསམ་ནས་བཞག་པ་དེ་འདྲའང་ཡོད། །།རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་གནང་བ་རེད་དེ་མཐའ་མའི་གཏན་འབེབས་དེ་ཕྱིས་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གནང་བ་ཡིན་དུས། མཐའ་མའི་འགན་དེ་ཕྱིས་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་འཕྲུང་དགོས་པ་མ་གཏོགས་།།རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐུགས་ཕམ་འབྱུང་གཞིའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གསལ་བསྟད་པ་ཡིན་ན་ཏཱ་ཏཱ་བསྟད་ཀྱི་མེད།

མ་འོངས་པར་གནས་ཚུལ་དེའི་རིགས་ལ་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་བུ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་། འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས། སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ས་གནས་སོ་སོར་ཕེབས་སྐབས་སྤྱི་པའི་ལངས་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་གསུང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་མ་གཏོགས་སོ་སོ་སྐྱེར་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་གསུང་བསྟད་པ་ཡིན་ན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་འགན་དེ་བསྒྲུབ་ཀྱི་མེད། དེ་ཚོ་དགོངས་པར་གཞན་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག མ་འོངས་པར་ཐུགས་ཕམ་མི་ཡོང་བའི་གཞི་རྩ་དེ་ང་ཚོས་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ལས་གཞན་སུ་ཞིག་སྒྲུབ་མཁན་ཡོད་མ་རེད། རྒྱུ་མཚན་བཤད་ན་མང་པོ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་མོད། སྤྱི་ཡི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་དན་ནས་བཟུང་།།རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་ཡང་བསྐྱར་ཐུགས་ཕམ་མི་ཡོང་བའི་ལངས་ཕྱོགས་བརྟན་པོ་ཞིག་གཟུང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའཤག་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས། ཡང་ན་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ལའང་འགན་མང་པོ་ཡོད་མོད། གནས་ཚུལ་དེས་རྒྱུན་པས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་དགྱུགཤིང་བརྒྱབས་ན་ཕན་ཐོགས་མེད། གཙོ་པོ་མི་མང་ལ་གོ་རྟོགས་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་འགན་འཛིན་མཁན་ཚོའི་ནང་ལ་གཏམ་བཤད་བྱེད་མཁན་བར་དུ་འཐུགས་ཐེབས་པ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མི་མང་ནང་ལ་རྟོག་ཁྱབ་ཡོང་བའི་གཞི་ཞིག་ཆགས། དེ་བས་མི་མང་ལ་གོ་རྟོགས་གསལ་པོ་ཡོང་བའི་ཐབས་ཤེས་གཏོང་དགོས། །།གོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་ཚོས་དང་། ཆབ་སྲིད་གང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་དངོས་ཡོད་ལ་གཟིགས་ཏེ་རྒྱུན་རིང་པོ་ལ་ཐུགས་བསམ་བཞེས་པ་དང་བཀའ་འདྲི་སོགས་གནང་སྟེ་ཐུགས་ཐག་གཅོད་གནང་བ་ལས། ཚོད་རྒྱུགས་ཙ་བ་ནས་གནང་མེད་པ་དེ་ང་རང་ལོ་གསུམ་ལ་ཚོགས་གཙོར་བསྟད་པའི་ཉམས་ཆོང་གི་ཐོག་ནས་བཤད་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་བའི་སྒྲབས་ལ་མི་མང་གི་ནང་ནས་ཀྱང་གནས་ཚུལ་དེའི་རྒྱབ་ལ་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གནས་ཚུལ་དེའི་རྒྱབ་ལྟོངས་ཤེས་རྟོགས་ལ་

འབད་དགོས་པ་ཤེན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་མ་གཏོགས། གནས་ཚུལ་དེའི་རྒྱབ་ལྟོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མཁྱེས་པའི་སྟོན་ལ་སྐད་ཆ་འདྲ་མིན་བཤད་པ་དེ་ལ་བསམ་གཞིགས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་མཚུངས་སུ་ངཁོའི་སྨྲ་ཚོགས་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་མཁོ་སྨོད་བྱེད་པའི་གསར་འགོད་བཏང་བ་ལས་ཁག་ཡིན་ནའང་ཕྱོགས་གཅིག་ཁྲ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་ཁོངས་ཀྱི་མཚན་བརྒྱབ་ས་དང། ཟིན་བྱིས་འཕྲི་ས་དེའི་རིགས་ལ་ས་སོ་སོའི་དངོས་མིང་མ་བྱིས་པར་གདོང་པ་སྒྲས་ཏེ་སྨྲ་ཚོགས་ལ་དགྱུག་ཤེང་བརྒྱབས་པ་དང་ལས་ཁོང་ས་མཚོག་ལ་མཚན་དམོད་ཞུ་བ། དེའི་རིགས་ནི་བོད་ཀྱི་འཛིགས་པའི་སྐབས་སུའམ། ཡང་ན་མིང་མ་བཏང་བའི་སྟོན་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ཏེ་འགན་ཁྲུར་དགོས་པ་དང། ཤྲིང་ཚ་ཞིག་འདུག་བསམས་ནས་གང་དྲན་བྱེས་པ་དེར། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡིན་མིན་ལ་ཚང་མས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཁེངས་འདིའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཞི་པ་འདིའི་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཆ་ཚང་དགོངས་པ་ཞུ་མཁན་གྱི་འཐུས་གཉིས་མ་གཏོགས་ཚང་མ་ཚང་འཛོམས་བྱུང་ཡོད་ལ། གྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཆེན་ལགས་དེང་སྐབས་ཡུ་རོབ་ནང་དུ་གྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་སྟེ་ཁྲིད་པའི་བདེན་པའི་མ་ལྷེ་ཤོར་བསྒྲོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་དེ་འགྲོ་བཞིན་པར་འགན་བཞེས་བཞིན་ཡོད་རེད། དེ་ལས་གཞན་ཚང་མ་ཚང་འཛོམས་བྱུང་ཡོད། གཞན་དེང་སྐབས་བོད་མི་མང་གྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་པ་བསྒྲར་གསོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་སྟབས་དེའི་སྟོན་འཛིན་སྒྲོང་བཀའ་ཤག་ལ་འབོད་བསྒུལ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ཚོག་མཚན་ཐོབ་ནས་དེ་རིང་ཚོགས་ཁང་འདིར་འཛོམས་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་དེ་ལ་འཛིན་སྒྲོང་བཀའ་ཤག་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན།།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བཞི་པ་འདི་ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཚབ་དང། ལས་རིམ་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་བསྐོ་འཛུགས་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད།

བཀོད་ཕྱོགས།

㉠། །བོད་མི་མང་གྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང། ལས་དོན་བྱེད་ཐོག་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༤ བའི་ནང་གསེས་ ༡ ནང་གསལ། ཚོགས་གཙོ་བོ་དང། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་སྒ་ཡང་ངོ་བཞུགས་མེད་པའི་སྐབས། ཚོགས་འདུའི་གཙོ་སྐྱོང་གནང་མཁན་ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཚབ་ཀྱི་འོས་མི་གྱི་འཐུས་ལྟ་ལས་མ་མང་བའི་མཚན་གཞུང་ཚོགས་གཙོས་བཟོ་འགོད་ཀྱིས་གྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་སུ་གསལ་བསྒྲགས་དང་མོས་མཐུན་ཞུ་དགོས་པ་ལྟར། དཔེར་ན་ཕྱི་ཟླ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༩ ནས་ ༢༢ བར་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་གྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཞི་པ་བསྒྲང་རྒྱའི་སྐབས་ཚོགས་གཙོ་ལས་ཚབ་ཀྱི་འོས་མིའི་མཚན་གཞུང་གཡམ་གསལ།

㉡། གྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས།

㉢། གྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

㉣། གྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ་ལགས་བཅས་ལ་ཐུགས་གཏན་འཁེལ་བ་ཡིན།

བཀོད་ཕྱོགས།

㉠། །བོད་མི་མང་གྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང། ལས་དོན་བྱེད་ཐོག་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༦ བའི་ནང་གསལ་ཚོགས་གཙོ་དང། ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁྲིམས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཐོ་འགོད་ལས་དོན་ལ་རོགས་རམ་དང་སྒོབ་སྟོན་འབུལ་མཁན་གྱི་འཐུས་གསུམ་ནས་ལྟ་བར་ཡོད་པའི་ལས་རིམ་ཚོགས་ཆུང་རེ་ཚོགས་གཙོ་ལྟན་རྒྱས་ནས་བསྐོ་

གཞག་གནང་འཕྲས་གསལ་བ་བཞེན། དཔེར་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕྲས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་བྱོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཞི་པ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ ནས་ཚེས་ ༢༢ བར་བསྡུར་རྒྱའི་སྐབས་ལས་རིམ་ཚོགས་ཆུང་དུ་གཡམ་གསལ་སྤྱི་འཕྲས་རྣམས་བསྒོ་གཞག་གནང་བ་ཡིན།

༡། སྤྱི་འཕྲས་གསེར་རྒྱ་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་ལཁས།

༢། སྤྱི་འཕྲས་མཁན་པོ་ཏོ་རང་བུ་ཚེ་རིང་ལཁས།

༣། སྤྱི་འཕྲས་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་དབྱ་འདུལ་ལཁས།

༤། སྤྱི་འཕྲས་ཆུང་བདག་ཀོ་རིན་ལཁས།

༥། སྤྱི་འཕྲས་སྨན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལཁས་བཅས་ལ་ཐུགས་གཏན་འཁེལ་བ་ཡིན། ཚོགས་གཙོ་སྟྭལ་པོས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ ལ།།

ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཚབ་དང་། ལས་རིམ་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་བསྒོ་འཇུག་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། དགག་བྱ་མེད་ན་སྤྱི་མོས་ཀྱི་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ལྟ་བ་གཞུང་འབྲེལ་རྟེས་ཏན་དང་མྱ་ངན་གྱས་འདུད་ཀྱི་རྟེས་ཏན་བྱོས་འཚར་ཁག་ཡིན། ཀ་པ་འདི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣ པར་གཟིགས་རོགས་གནང་། གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གྱས་འདུད་ཀྱི་བྱོས་འཚར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཕྲས་འཛམ་དཔྱངས་བཙོད་པ་ལཁས།

སྤྱི་འཕྲས་འཛམ་དཔྱངས་བཙོད་པ་ལཁས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གྱས་འདུད་ཀྱི་རྟེས་ཏན་བྱོས་ཚོད་བྱོས་འཚར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣ པ་སྟན་སྦྱོན་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ།

གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གྱས་འདུད་ཀྱི་རྟེས་ཏན་བྱོས་ཚོད་བྱོས་འཚར།

སྒོན་གླེང།

།ཀྱི་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་མཁྱེགས་འཛིན་དང་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་སྲིད་བྱུས་ལ་བརྟེན་ནས། བོད་དང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་བོད་ཌ་པ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༢༠ སོན་པ་བྱ་བཀྲ་ཐེ་ལཁས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༡༨ ཉིན་ཌ་པ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༢༡ སོན་པ་བྱ་ཐོ་བཟང་ཕུན་ཚོགས་ལཁས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་རྩའུ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༢༩ སོན་པ་བྱ་ཆེ་དབང་ནོར་བུ་ལཁས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་ཌ་པ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༡༩ སོན་པ་བྱ་ཐོ་བཟང་སྐལ་བཟང་ལཁས་དང། རང་ལོ་ ༡༤ སོན་པ་བྱ་ཐོ་བཟང་དགོན་མཚོག་ལཁས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༣ ཉིན་ཌ་པ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༡༣ སོན་པ་བྱ་སྐལ་བཟང་དབང་ཕྱུག་ལཁས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢ ཉིན་ཌ་པ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༡༩ སོན་པ་ཚོས་འཕེལ་ལཁས་དང། རང་ལོ་ ༡༤ སོན་པ་མཁའ་དབྱིངས་ལཁས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཌ་པ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༡༩ སོན་པ་ནོར་བུ་དབྱ་འདུལ་ལཁས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་ཌ་པ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༢༠ སོན་པ་བཐུན་མ་བསྟན་འཛིན་དབང་མོ་ལཁས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་དཀར་མཛེས་ཌ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༣༤ སོན་པ་བྱ་ཟླ་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལཁས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༣ ཉིན་རྩའུ་ཌ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༣༥ སོན་པ་བཐུན་མ་དཔལ་ལྡན་ཚོས་མཚོ་ལཁས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༧ ཉིན་ཆབ་མདོ་ཌ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༥༨ སོན་པ་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལཁས། ཕྱི་

ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༨ ཉིན་རྒྱ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༢༠ སོན་པ་བསྟན་ཉི་ལགས་དང། རང་ལོ་ ༢༠ སོན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༥ ཉིན་མགོ་ལོག་དགའ་བའི་སྟོང་སྐྱབས་དགོན་གྱི་རང་ལོ་ ༩༣ སོན་པ་སྦྱལ་སྐུ་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་ལམ་བསོད་ཆེ་ལགས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་རྒྱ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༢༢ སོན་པ་ཟླ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་ལགས་དང། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༥ ཉིན་རྒྱ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༢༥ སོན་པ་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ལགས་དང། སྒ་ཁྲི་འདུ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༩༣ སོན་པ་བློ་བསོད་ནམས་རབ་ཡངས་ལགས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་རྒྱ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༢༥ སོན་པ་བཅུན་མ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་སྒྲོན་ལགས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་རྒྱ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༢༥ སོན་པ་ཟླ་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལགས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢Ი ཉིན་ཞེམ་ཆེན་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༣༥ སོན་པ་ཟླ་དམ་ཆོས་བཟང་པོ་ལགས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢Კ ཉིན་ཌམ་ཐང་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༢༥ སོན་པ་ཟླ་སྦང་ཀྱོལ་ལགས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣ ཉིན་ཟླ་ཚུ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༢Კ སོན་པ་བུ་མོ་ཆེ་རིང་སྐྱིད་ལགས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ᠔ ཉིན་རྒྱ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༣༣ སོན་པ་བུད་མེད་རིན་ཆེན་ལགས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ᠓ ཉིན་རྒྱ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༢༥ སོན་པ་རྡོ་རྗེ་ལགས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ᠓᠐ ཉིན་རྒྱ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༢Ი སོན་པ་ལྷ་ཁང་ཀླུ་ལེ་ལགས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ᠓᠒ ཉིན་རེབ་གོང་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༣᠔ སོན་པ་ཟླ་འཇམ་དབྱངས་དབལ་ལྷན་ལགས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ᠓᠓ ཉིན་རྒྱ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༢᠐ སོན་པ་ཟླ་ཟླ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ᠓᠓ ཉིན་རེབ་གོང་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ᠔᠒ སོན་པ་བསོད་ནམས་དང་རྒྱས་ལགས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ᠓᠑ ཉིན་རྒྱ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ᠓᠐ སོན་པ་ཟླ་ཟླ་བཟང་ཤེས་རབ་ལགས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ᠓᠓ ཉིན་རྒྱ་ཥི་ཏུ་ཀ་ཏ་ཡི་ཁ་ཏ་ཡི་ཀ་ལགས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ᠓ ཚེས་ ᠓᠓ ཉིན་ཟླ་ཟླ་ཟླ་ལགས། ཕྱི་ལོ ༢༠༢༣ ཟླ་ ᠓ ཚེས་ ᠓᠒ ཉིན་ཌམ་ཐང་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ᠓᠔ སོན་པ་ནོར་ཐེ་ལེ་བཏུན་ལགས་དང། ཌ་པ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ᠓᠑ སོན་པ་དར་རྒྱས་ལགས། ཕྱི་ལོ ༢༠༢༣ ཟླ་ ᠓ ཚེས་ ᠓᠓ ཉིན་ཌམ་ཐང་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ᠓᠔ སོན་པ་ཆོས་ལས་ལགས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ᠓ ཚེས་ ᠓᠓ ཉིན་ཌམ་ཐང་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ᠓᠒ སོན་པ་བསོད་ནམས་ལགས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ᠓ ཚེས་ ᠓᠓ ཉིན་ནགས་ཚུ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ᠓᠓ ཕྱི་ལ་ཏ་ཁ་ཡ ཕ་ལ ཕ ལ ཕ ལ ཕ

བཏང་ཡོད། དེ་དག་གི་ཁྲོད་ནས་མི་གྲངས་ ༩༧ གི་སྒྲུ་སྲོག་ཥོར་ཡོད་པ་དང་། གཞན་མང་ཆེ་བ་འདས་གསོན་གང་ཡིན་དང་། ས་གནས་གང་ཞིག་ཏུ་བཅོན་འཇུག་དང་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་མེད་ཥེས་རྟོགས་ཐུབ་མེད།

རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ནང་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་རྒྱབ་ལྟོངས་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་ཆོས་ལུགས་ལས་རིགས་ཁག་ནས་ངན་བསྒྲལ་བྱས་པ་ཡིན་ལུགས་སོགས་མ་རྟེང་ཁོག་བཅངས་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་སྣ་ཚོགས་རྒྱ་ནག་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་འི་ཐོག་སྟེལ་བཞིན་པ་མ་ཟད། བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་གནང་བའི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དེ་རྣམས་ལ་མཚན་ཤས་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་ལོག་པ་སྟེལ་ཏེ། བོད་ཡུལ་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་དྲག་པོའི་དམག་གྲབས་འོག་མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་དང་། མི་རིགས་མཐོང་ཆུང་། མི་རིགས་ཁྱད་གསོད་སོགས་མངོར་ནི། བོད་རིགས་བོད་ས་ནགས་མི་ཐུབ་པ་དང་། བོད་ཡུལ་རྒྱ་ཡུལ་ཅན་དུ་བསྒྲུར་བའི་སྲིད་བྱུས་ཤེག་མངོན་གསལ་དོད་པོས་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་སྟངས། བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་འཇུ་མིན་ནང་བོད་མི་ཏི་ཙམ་བསད་ཡོད་མེད་དང་། འཛིན་བཟུང་བཀག་ཉར། བཅོན་འཇུག་མནར་གཅོད་ཏི་ཙམ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཤེས་རྟོགས་མི་ཐུབ་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཡོད། བོད་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་བདེ་རྒྱལ་སྨད་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སྲོག་ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་ཟློས་གཏོང་གནང་མཁན་གྱི་རྒྱལ་གཅེས་བདག་ཕན་ཁོད་ཀྱི་ཁོ་ཚུས་ཤུ་ཏི་སྲིད་བསྐལ་པའི་བར་བརྟེད་དགའ་ཞིང་ཧོད་སྟོང་འབར་བའི་ལེ་ཚན་ཞིག་ཏུ་གནས་ངེས་པས་མྱ་ངན་གྱས་འདུད་ཀྱི་རྟེས་བྱེན་གྱིས་ཆོད་ཅིག་འཛོག་དགོས་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་མཐོང།

གྲོས་ཆོད།

རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་རྟེས་ལ་ཡི་རངས་བསྟན་པས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱ་དང་། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བྱས་བས་གས་སྦྱོག་ལྟང་རྣམས་བྱང་ཞིང་དགེ་ནས་ཕེག་མཚོག་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྟན་གྱི་རྟེན་བཟང་རིམ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་སྒྲུར་དུ་རེག་པའི་སྨོན་འདུན་དང་། འཚོགས་སྲེག་དང་། ཆས་སྒྲོན་པོག་པ། རྒྱ་ནག་གི་འཛིན་བཟུང་བཀག་བསྒྲིལ་འོག་ཚུད་པ་རྣམས་མཁྱོགས་ནས་སྒྲུར་དུ་བློད་བཀྲོལ་ཐོག་ དགྱལ་བ་མི་ཡུལ་དུ་མི་ཡུལ་དུ་འགོས་པ་ལྟ་བུའི་སྦྱ་གྲྭ་སྤྱོང་མནར་གཅོད་ཚྱོང་བཞིན་པའི་གནས་ལས་གྲོལ་བ། འདས་གསོན་དེ་དག་དང་ཁོང་རྣམ་པའི་ཤུལ་ལུས་ནང་མི་ལྟོས་བཅས་ལ་གདུང་མེ་མས་མཉམ་སྐྱེད་དང་། འདས་གསོན་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་མངོན་འདོད་ལྟར། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ཏོར་ས་ལས་སགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རང་ཡུལ་གངས་ཅན་ཞིང་དུ་ལཱ་ཞབས་སོར་བའི་བར་འཁོད་ཐུབ་པ་དང་། གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ལ་རང་དབང་གི་ཉེ་མ་མཁྱོགས་ནས་སྒྲུར་དུ་ཤར་བའི་མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱ་བོ་ཆུ་མཚོར་གཏུང་ཤུགས་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཆོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༥ ལ།།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྦ་ངན་གྱས་འདུད་མཉམ་དུ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གཞུང་འབྲེལ་སྦ་ངན་གྱས་འདུད་ཀྱི་རྟེས་བྱེན་གྱིས་འཛར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ པ་ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་། གྲོས་འཛར་འདོན་མཁན་གྱི་འཐུས་ཀན་ཚོས་འཕེལ་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་ཀཱར་ཆོས་འཚེལ་ལཱཡ་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་མཁར་བདུད་ཀྱི་རྡེས་དྲན་གྲོས་འཛར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ པ་སྟན་སྒྲོན་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ།

གཞུང་འབྲེལ་མཁར་བདུད་ཀྱི་རྡེས་དྲན་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཛར།

སྤོན་གླེང།

㈠㈡ །བཙན་བོད་ལོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྒྲོ་འཕྲས་ཆོགས་གཙོ་ཟུར་པ་དང་བཀའ་ཟུར་ཨ་ལཱཡ་འཇིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱིན་མཆོག་ཡུན་རིང་སྟན་མནར་གྱི་རྒྱན་པས་གང་ར་ཇོང་ཟླ་ལ་རྡེ་སྟན་ཁང་ Shree Balaji Hospital དུ་སྟན་བཅོས་གནང་བར་ཕེབས་ཡོད་ཀྱང་མཐར་དྲག་རྒྱུ་མ་བྱུང་བར་བྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་གྱི་ཕྱེད་ཡོལ་ཆུ་ཚོད་ ༢།༢༥ སྟེང་དགུང་གྲངས་ ༢༢ ཐོག་སྐུ་ཚེའི་འཕེན་པ་རྒྱོགས་པའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཆུལ་ཐོན་འདུག

དམ་པ་ཁོང་ནི་བྱི་ལོ་ ༡༩༦༩ ལོར་མདོ་སྨད་རེབ་གོང་རྒྱལ་པོ་དཔོན་ཚང་གི་སྲས་སུ་སྐུ་འཁྱེངས་པ་དང། རེབ་གོང་རོང་པོ་དགོན་ཆེན་གྱི་འཇིགས་མེད་སྨྱལ་སྐུའི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་མཛད་པ་བཞིན་དགུང་ལོ་ ༢ ནས་དགོན་ཆེན་དེར་ཡི་གེ་འབྲི་སློག་དང་སྟན་སུམ། བསྡུས་གྲྭ་ནས་འགོ་འཛུགས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་གནང་བ་དང། ཥར་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་དང། འཇིགས་མེད་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ། དཔྱི་ས་ཐྲི་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་མཁས་གྲྭ་ཚད་ལྡན་དུ་མ་ལས་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་གསན་གནང་མཛད་ཡོད། རོང་པོ་དགོན་ཆེན་གྱི་གྲྭ་ཚང་གསེར་ཁྲི་ལོ་གསུམ་རིང་བསྒྲངས། བྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་ཡབ་ཡུམ་དང་མཉམ་གཅོ་ཆེ་སྒྲོ་ཆོར་ཤགས་པ་ཤསྒྲབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང། ཀུན་གཟིགས་ཤཱཀ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་མཛལ་དུ་ཕེབས་ཤིང། རྒྱ་པོ་བྲང་དུ་ཤགས་པ་མཆོག་ལ་གཟིམ་ཚུང་མཛལ་ཁ་ཞུས་སྐབས་གཤད་ས་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་སློབ་གཉེར་གསན་བཞེས་གནང་ན་ལེགས་པའི་བཀའ་སློབ་ཕེབས་ལྡན་བཀའ་ལྡན་བྱང་རྒྱ་ཚང་དུ་བཞུགས་ནས་ཕར་ཕྱིན་དང་དབུ་མའི་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་གནང། བྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་དགའ་ལྡན་དུ་ཤགས་པ་མཆོག་གིས་གྲྭ་སྐོར་དམ་བཅའ་མཛད་རིམ་བསྒྲངས་སྐབས། འཇིགས་མེད་རིན་པོ་ཆེས་ཤགས་པ་མཆོག་དགའ་ལྡན་ཆོགས་ཆེན་དུ་ཆོགས་ཝེ་བས་གཙུག་ཏོར་གྱིས་མཆྱལ་ལྡན་པ་ཤཱཀ་དང་སྒྲགས་ཤགས་པ་མཆོག་ལ་འབྱལ་དངོས་དང། དགའ་ལྡན་ཆོགས་ཆེན་དང་བྱང་རྒྱ་ཚང་བཅས་ལ་བསྟེན་བཀུར་རྒྱ་ཆེ་ཞུས་ཡོད།

བྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོའི་བྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ནང་འབྲུག་བརྒྱད་རྒྱ་གར་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་དུ་ཕེབས་པ་དང། དེ་ནས་ནུབ་སྦྱང་གা་ལ་མངའ་སྡེའི་ཁོངས་སྦྲག་ས་ནང་བསྟན་ཝེས་རིག་འཛིན་སྐྱོང་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་གདན་ས་ས་ར་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་མཁས་དབང་མཁན་པོ་ལས་ཟུར་དུ་མ་ལས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྡའི་སློབ་གཉེར་གནང་ཐུས་ས་ཡོད་པ་ནས། བྱི་ལོ་ ༡༩༦༦ ལོར་སྐབས་གསུམ་པའི་པོད་མི་མང་མདོ་སྨད་སྒྲོ་འཕྲས་ས་ཁོས་འདེ་མས་བྱང་སྟེ་ལས་འཁུར་དུ་ཞུགས། རིམ་བཞིན་སྐབས་བཞི་པའི་པོད་མི་མང་སྒྲོ་འཕྲས་དང། སྐབས་ལྔ་པའི་ཆོགས་གཙོ་གཞོན་པ་དང། སྐབས་དྲུག་པའི་ཆོགས་གཙོ་བཅས་ལ་འདེ་མས་ཐོན་བྱང་བ་བཞིན་ལས་འཁུར་བཞེས་པ་དང་བཅས་སྒྲོ་འཕྲས་སྐབས་བཞི་འི་ལས་རྒྱུན་ལོ་ ༡༣ རིང་གནང་ཡོད། ཞོར་དུ་གོང་མི་མང་སྒྲོ་འཕྲས་སྐབས་ལྔ་པའི་འདེ་མས་བསྐོ་ལྡན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་མི་དང། སྐབས་དྲུག་པའི་དབུས་སྒྲོ་ཁྲབ་འདེ་མས་བསྐོ་ལྡན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོར་བསྐོ་ལྡན་ལས་ཀ་ཁུངས་དོན་ལས་ལ་ཁུངས་བཞེས། ལས་ཞོར་

དུ་ལས་བྱེད་བདག་གཉེར་ཁང་གི་ཚོགས་མི། དབུས་སྲི་ཁྱབ་འདེམས་བསྐོ་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གནང་བ་དང། ཟླ་བོ་ ༡༩༥༤ ལོར་᠋ གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་ཚབ་ཞེངས་བཞེ་ཡ་བོད་དུ་བསྐྱོད་སྐབས་སུ་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པའི་མིང་ཐོག་ནས་གཟིགས་སྐོར་དུ་ཕེབས།

ཟླ་བོ་ ༡༩༥༨ ལོར་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་གྱི་ཕྱག་རོགས་དང་རིམ་བཞིན་བཀའ་བློན་དུ་བསྐོ་གཞག་བྱུང་སྟེ་བདེ་སྡུང་བཀའ་བློན་གྱི་མཛད་འཕྲུར་ཟླ་བོ་ ༡༩༥༠ བར་བཞེས་ཡོད། དེ་ནས་ཟླ་བོ་ ༡༩༥༠ ནས་ཟླ་བོ་ ༡༩༥༨ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༠ བར་བོད་གནས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འཁྲིན་གྱི་ཕྱག་འཚན་བཀའ་བཞེས། ཟླ་བོ་ ༡༩༥༨ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༡ ནས་བཅན་བྱོལ་བོད་མི་འི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༠᠄ ཞེས་སྲི་ཞོར་᠋ གོང་ས་᠋ སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཁྲི་ཁབ་ཀྱི་དབུ་འཛིན་མཚན་ཐོག་ནས་ཆེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཆེས་ཞིབ་སྲི་ཁྱབ་བར་བསྐོ་གཞག་འཁྲིས་ཏེ་མཐར་ཕྱི་བོ་ ༢༠᠀᠀ ཟླ་ ᠄᠌ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་རང་ལོ་ ༦༥ ལ་ལས་འགྲུར་གནང་ཡོད།

ཟླ་བོ་ ༡༩᠋᠋᠋ ལོར་གཞིས་བྱེས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཚོན་པའི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཐོག་ནས་᠋ གོང་ས་མཆོག་ལ་བརྟན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་དང་ཀུན་གཟིགས་᠋ བཏུ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་པ་དགོངས་པ་རྫོགས་ནས་ལོ་ ༡༠ འགོར་བའི་རྟེས་བྱང་མཛད་སྐོའི་ཀུ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོའི་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཏེ་མཛད་རིམ་དེའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་འགྲོ་གྲོན་རྣམས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེས་ཐབས་ཤེས་གནང་ཡོད་པ་བཅས་མདོར་ན་བོད་སྲིའི་རྩ་དོན་དང་᠋ གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་དམ་པ་ཁོང་ཉི་སྐུ་ཚེ་ཏེ་ལོ་བོད་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་དང་བཅས་པར་གྲི་ཞུ་ཞབས་འདེགས་ལྟག་བསམ་གྱི་འཇུག་སྐོ་ཆེར་བསྐྱེད་ཡུན་རིང་གནང་བའི་མཛད་རྟེས་ཅན་ཞིག་ཡིན།

གྲོས་ཚོད།

སྐུ་གཤེགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་རྟེས་ལ་ཡི་རངས་བསྟན་པས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང། ཐེག་མཚོག་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྡན་རྡེན་བཟང་རིམ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་སྒྲུར་དུ་རེག་པའི་སྨོན་འདུན་དང། སྐུ་འཁོར་རྟེས་ཤུལ་སྐུ་ཚ་ཉི་ལྟོས་རྣམས་ལ་ཐུགས་གསོ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་དུ། བོད་མི་མང་སྲི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་ཟླ་བོ་ ༢᠀᠑᠒ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ᠑᠋ ལ།

ཚོགས་གཙོ་སྒེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་ཐུ་ངན་གྱས་འདུད་ཀྱི་རྟེས་དྲན་གྲོས་འཚར་གཅིག་ཆ་ཡིག་ཆ་ཡིང་ ༤ པ་ལ་གཟིགས་རོགས་གནང། གཞུང་འབྲེལ་ཐུ་ངན་ཀྱི་གྲོས་འཚར་འདོན་མཁན་སྲི་འཐུས་སྨོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་སྒྲོལ་མ་ཚे་རིང་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གྱས་འདུད་ཀྱི་རྟེས་དྲན་གྲོས་འཚར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ བ་སྟན་སྒྲོན་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ།

གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གྱས་འདུད་ཀྱི་རྟེས་དྲན་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཚར།

སྔོན་གྱེང།

ཀཱཥ། །བོད་མི་མང་གྲྭ་འཕྲས་ཟུར་པ་མདའ་ཟུར་ཉི་བཟང་མཚོག་གི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༦ ཉིན་དགུང་གྲངས་ ༷ ཕོག་སྐུ་ཚེའི་འཕེན་པ་རྟོགས་པའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ཕོན་འདུག དམ་པ་ཁོང་ནི་ཕ་བུ་ཚे་དང་མ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་གྱི་ལོ་ ༡༩༣༧ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་སྨ་པ་ཁུལ་དུ་སྐུ་འཕྲུངས་པ་དང་། དམ་པ་ཁོང་དགུང་ལོ་ ༩ ནས་འབྲམ་བུ་དར་དགོན་དུ་ཚོས་ཞུགས་ཀྱིས་བོད་ཡིག་འབྲི་ཡིག་སྦྱངས་བཙོན་གནང་། གྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོར་བོད་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་ཆུ་སྨད་དང་བླངས་དམག་ཁོངས་ཞུགས། བཙན་བྱོལ་དུ་ཕེབས་རྟེས་ ༡༩༦༠ ལོར་རང་གཞུང་གི་བཀའ་འབྲེལ་ལྟར་འབོས་ཆེའི་རྒྱ་ལགས་ཤེས་སློབ་སྦྱོང་ཞིག་མཚམས། ཮ལ་ཧོར་རང་གཞུང་ལགས་ཤེས་བཟོ་གྲྭའི་དགེ་ཚན་གནང་། གྱི་ལོ་ ༡༩༦༣ ལོ་མཇུག་ནས་བདེ་སྡུང་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་ལས་རིགས་ནང་ཞུགས་ཏེ་ཞེམ་པ་རིམ་འཛིན་གྱིས་གྱི་ལོ་ ༡༩༦༤ ལོ་རང་གཞུང་ནས་གནས་རིམ་ལྟ་བའི་གོ་གནས་སྟལ། གྱི་ལོ་ ༡༩༦᳘ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༢ ནས་དྭང་ཟློ་བ་ཀྱི་མདའ་དཔོན་བསྐོ་གཞག་གནང་བ་དང་། དེ་རྟེས་གྱི་ལོ་ ༡༩༦༦ ཟླ་ ༡༣ ཚེས་ ༣ ཉིན་ལྷག་བསམ་གཞིས་འགོར་བསྐོ་གཞག་གནང་། གྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༧ ཉིན་ནས་དབུས་སྟེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལ་བསྐོ་གཞག་གནང་བ་དང་། གྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༧ ནས་དྲུང་ཡིག་ཆེན་མོའི་གནས་རིམ་དུ་བསྐོ་གཞག་གནང་སྟེ་སྨར་ཡང་ལོ་གཉིས་རིང་བཀྲེས་ཡོལ་ཕར་འགྱངས་ཐོག་མ་མཐུད་སྟེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་འཁུར་ཞུས་ཡོད། གྱི་ལོ་ ༡༩᳘᳘ ནས་ ༡༩᳘᳘ བར་སྐབས་དགུ་བའི་བོད་མི་མང་གྲྭ་འཕྲས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མདོ་སྟོད་གྲྭ་འཕྲས་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་སྐབས་བཅུ་པའི་གྲྭ་འཕྲས་ཀྱི་ལས་འཁུར་ཟླ་གཅིག་རིང་བཞེས། དེ་རྟེས་གྱི་ལོ་ ༡༩᳘᳘ ནས་ ༢༠༠᳘ བར་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་བོད་མི་མང་གྲྭ་འཕྲས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མདོ་སྟོད་གྲྭ་འཕྲས་གནང་ཡོད། མདོར་ན་ཁོང་ནི་སྐུ་ཚे་ཉིལ་པོ་བོད་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་དང་བཅས་པར་གྲྭ་ཞབས་འདེགས་ལྷག་བསམ་གྱི་འཇུག་ཕྲོ་ཆེར་བསྐྱེད་ཡུན་རིང་གནང་བའི་མཇུད་རྟེས་ཅན་ཞིག་ཡིན།

གྲོས་ཚོད།

སྐུ་གཤེགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཇུད་རྟེས་ལ་ཡི་རངས་བསྟགས་བརྗོད་ཞུ་དང་། དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚे་རབས་ཀུན་ཏུ་བྱས་བསགས་སྲིག་ལྡུང་རྣམས་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ཐེག་མཚོག་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྡན་རྡེན་བཟང་རིམ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་སྒྲུབ་དུ་རེག་པའི་སྨོན་འདུན་དང་། ཤུལ་ལུས་ནང་མི་ལྷོས་བཅས་རྣམས་ལ་ཐུགས་གསོའི་འཚམས་འདྲི་ཞུ་བཅས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་དུ། བོད་མི་མང་གྲྭ་འཕྲས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡᳘ ལ།

ཆོས་གཤོ་སྒེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྐད་མ་གཅིག་རིང་ལྡ་ངན་གྱས་འདུད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བྱག་པ་བོད་ནང་གི་ཇ་ཏཱ་གནས་སྟངས་འོག་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཚར་ཡིག་ཆ་ཞང་ ༨ པ་ལ་གཟིགས་རོགས་གནང། གྲོས་འཚར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག། གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཚར་ཡིག་ཆ་ཞང་ ༨ པ་སྟན་སྦྲོན་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ།

གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཚར།

སྟོན་གླེང།

།རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་ལྷོངས་ཡོངས་སུ་བཙན་བཟུང་བྱ་རྒྱའི་ངན་སེམས་དུས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་བཅངས་ཡོད་པ་བཞིན། ཟླ་འོ་ ༡༩༥༤ ལོར་རྒྱ་ནག་དམར་ཝོག་གཙུག་སྟྲུད་དབང་འཛིན་རིང་ལུགས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ནས་རིམ་བཞིན་བོད་དུཝང་བྲག་པོའི་བཙན་འཛིལ་བྱ་འགྲོ་བཅུགས་པ་ནས་བཟུང། བྲག་ཚར་ཟླུང་འཚུབ་ལྟ་བུའི་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྟྲ་མང་སྒྲིལ་ཏེ། བོད་མི་འབུམ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་ལྟག་དུས་མིན་རྒྱུན་འདས་སུ་བཏང་ཡོད་པ་དང། དགོན་སྡེ་ ༨༠༠༠ ལྟག་གཏོར་བཅོམ་བཏང་བ། རང་བྱུང་གཏེར་ཁ་མང་པོ་བར་མཚམས་མེད་པར་སྤོག་འདོན། ནགས་ཚལ་གཅོད་འཕྲེ། སྨོ་ལྷུགས་དང་རི་སྐྱེས་སྤོག་ཆགས་བསད་བཟུང་སོགས་བོད་ཀྱི་སྲོད་བཅུད་གཉིས་ཀར་གཏོར་བཤིས་ཆད་མེད་བཏང་སྟེ། བོད་མི་རྣམས་རང་ཡུལ་དུ་ཆུ་མཐུད་ལྷོ་ཀུན་ནས་ལ་སྨོ་ཀུན་ནས་ཉེན་ཁ་འཕྲད་ཅིང། བོད་ནང་མི་མེར་སྟེལ་བའི་སྲིད་བྱུས་མངོན་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་བོད་མི་རྣམས་ལ་གཏུག་ཐུབ་མནར་གཅོད་ཚད་ལས་བརྒལ་བ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བཏང་བར་བརྟེན། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་ཞི་ཁོལ་གྱི་ལས་འགུལ་བར་མཚམས་མ་ཆད་པར་སྟེལ་ཡོད་པ་དང། ཟླ་འོ་ ༢༠༠༤ ས་བྱི་ཞི་ཁོལ་ཆེན་མོ་དང། དེ་ཇེས་ཟླ་འོ་ ༢༠༠᎘ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢᎘ ནས་བཟུང་རིམ་བཞིན་བོད་མདོ་སྨད་ཇ་པ་གཙོས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་ས་དང། རྟའུ་དཀར་མཇོས། ཆབ་མདོ། ཁྲི་འདུ། ཐེམ་ཆེན། མགོ་ལོག་དང་ལག ཟ་ཚུ། ཇ་མཐང། རེབ་གོང། རྒྱལ་རོང་ཚོ་བདུན་ཀོཊེ་དགོན། འདམ་གཞུང། རྒྱ་མདོ། འབོ་བ། གཙོས། གཙན་ཚ་ས་ཁུལ་བཅས་སྒ་བར་ཝེས་ཏོས་རང་འཕྲོད་གསལ་པོ་བྱུང་བ་རང་རིགས་མེར་སྒྲ་ཕོ་མོ་ ཀ།། གོས་རང་ལུས་མེར་སྟེག་བཏང་སྟེ། ས་རྒྱ་ཕྲོགས་ཀ་ ᎘᎘ གོ་སྒྲ་ཕྲོག་ཝོར་ཡོད་པ་དང། གཞན་ཆགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཇི་ཚགས་ཝེས་ཏོས་མི་ཐུབ་པའི་གནས་སུ་ལྟུང་ཡོད། ལྟག་བར་དུ་ཞི་ཆོལ་འབྱུང་ཡུལ་ས་གནས་ཀྱི་ཏ་ལམ་དང་ཁ་བར་བརྒྱུད་ལམ་བཙན་བཀག་གི་ས་མཚོན་གསལ་མ་ཡིན་པའི་ཏཱ་ཡོའི་ཁྲིམས་གཞི་བསྟམས་ཡོད་སྟབས། བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་འདུ་མེན་ནང་བོད་མི་ཇི་ཙམ་བས་ཡོད་མེད་དང། བཙོན་འཛིན་མནར་གཅོད་ཇི་ཙམ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་མེད་གནས་ཚུལ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཝེས་ཏོས་དཀའ་ལ། བོད་མི་འདས་གསོན་གང་ཡིན་དང། ས་གནས་གང་ཞིག་ཏུ་བཙོན་འཛིན་དང་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་མེད་དེ་བས་ཀྱང་ཝེས་ཏོས་དཀའ་བར་འགྱུར་བཞིན་ཡོད།

གཞིས་ལུས་དབའ་བོ་དབའ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བོད་མིའི་བདེན་དོན་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལས་བྱུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བོད་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་པ། བོད་མི་ཚོར་རང་དབང་དང་ཐོབ་ཐང་དགོས་པ། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཆ་གཏོར་བྱེ་སྒེད་བྱུས་མཚམས་འཛིག་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་འདུན་དང་བཅས་ལས་འགལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྒེལ་བ་དེར་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲེད་མཚོན་ཆེད། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ནས་ཀྱང་བོད་ནང་གི་ཤ་ཏྲག་གནས་སྟངས་ལ་གཞིགས་ཏེ། སྐབས་འཐལ་སོ་སོར་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་འགོད་སྐུལ་དང་། སྒེད་འཛིན་ཏུའུ་ལ་སྟན་ཞུ་འབུལ་གཏོང་། སྐུ་ཚབ་ཆེད་བཅར་ཀྱིས་ལྷེ་ཡིར་བཅའ་བཞུགས་གཞུང་ཚབ་ཁག་བརྒྱད་རྒྱལ་སྤྱི་འི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་རེ་སྐུལ་ལ་ཕྱི་རིམ་ཞུ་བྱས་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་བཀའ་སྤྱི་ཐུན་མོང་ནས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཏེ། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། ཆུ་ཆེན་རྣམ་པ་དབྱ་བཞུགས་ཀྱི་སྐོར་ནས་མཆོད་འབུལ་སྟོན་ལམ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་སྒེལ་ཡོད་ཅིང་། དཔ་དུང་ཡང་བོད་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་ཀྱི་རང་དབང་བཅས་ཀྱི་ཆེད་ལུས་སྲོག་ལོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་བློས་བཏང་བའི་རྒྱལ་གཅེས་དབའ་བོ་དབའ་མོ་རྣམ་པར་རྗེས་བདག་ཀྱིས་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲེད་ཞུ་བ་དང་འབྲེལ། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་དང་བོད་མིའི་འབོད་སྒྲར་ཡ་ལན་བདག་སྤྲོད་ཆུལ་མཐུན་བྱ་དགོས་པ་དང་། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱི་འི་ཁྱོན་ནས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་བོད་ནང་གི་དཀའ་སྡུག་གནས་སྟངས་ཇ་དྲག་རེ་ཚེར་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་བཅས་ལ་སྤར་ལས་ལྷག་པའི་བདེན་རྒྱབ་དབྱང་རོགས་ཡོང་བའི་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་ཚེད། སྐབས་ ༡༥ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གསུམ་པའི་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༨ པ་དོན་ཚན་བཏུང་འགོད་བཞག་ཡོད་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཟུར་སྐྱོན་གྲོས་ཆོད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༤ དོན་ཚན་བཏུང་ཅན་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ། གཞན་ཡང་བདེན་པའི་མེ་ལྷེ་སྐོར་བསྐྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་དགོས་འདུན་དོན་ཚན་ཁག་གསུམ་སོགས་རེས་བར་དུ་ལག་བསྟར་དགོས་པའི་རེ་སྐུལ་ནན་བོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མདོར་ན། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གིས་མཆོན་ཞེ་ཆོལ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་སྒེལ་དགོས་དོན་ནི། འདས་པའི་ལོ་ངོ་ ༨༠ ལྷག་རིང་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཙ་མེད་བཙོ་རྒྱའི་མཁྲེགས་བཟང་གཡོན་ཐལ་ཅན་གྱི་སྒྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་བྱས་དང་བྱེད་ཐུས་ཡིན་པ་དེས་ཡིན་ཞིང་། བ་དུང་ཡང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ནོར་འཕྲལ་ཅན་གྱི་མཁྲེགས་འཛིན་གྱི་སྒྲིད་བྱུས་ལ་འགྱུར་བ་མ་བཏང་ན། བོད་ནང་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གིས་མཆོན་ལས་འགལ་ལ་སྟ་ཚོགས་ཐུ་མ་ཐུད་སྒེལ་སྒྲིད་པས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་བསམ་གཞིགས་བྱེད་པའི་དུས་ལ་བབས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལས་ལྟོག་སྟེ་ཉིན་འགྱངས་ཞག་ཐུད་ཁོ་ན་བྱས་ཚེ་རེ་ལུག་པ་ཐག་པས་མི་འདུམ་ཟེར་བ་བཞིན། ཉིན་ཞིག་རྒྱ་ནག་གི་དགོན་རིགས་དང་གཞུང་གཉིས་ཀ་དཀའ་ངལ་ཆེ་བའི་གནས་སུ་ལྟུང་རེས་ཡིན་པ་བརྗོད་མེད་ཡིན་སྟབས། བོད་ནང་གི་ད་ལྟའི་དཀའ་སྡུག་གནས་སྟངས་ཇ་དྲག་རེ་ཚེར་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་བཅས་ལ་སྤར་བས་ལྷག་པའི་བདེན་རྒྱབ་དབྱང་རོགས་ཡོང་བའི་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་ཅིག་འཛོག་འཛིན་ཏུ་ནས་གལ་འགལ་ཆེ་བར་མཐོང་།

གྲོས་ཆོད།

 ༡ དེ། གཞིས་བཞུགས་དབའ་བོ་དབའ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལུས་ཚུན་ཞུགས་འབུལ་ཀྱི་འཐབ་ཆོད་སྟེང་སྟོང་བས་ལ་གཟེ་བརྗེད་ལྟན་ཞིང་། དབའ་མཛངས་བློ་སྟོང་བས་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་ཆེ་མཐོང་བློ་མེད་འབུལ་

རྒྱ་དང་འབྲེལ་ཙ་ཆེའི་སྐུ་སྲོག་ཥོར་བ་རྣམས་དང་། འཇིན་བཟུང་དོ་དམ་འོག་སྡུག་སྦྱོང་མཉན་གཅོད་མི་བཟད་པ་ཐུབས་དང་ཐོང་བཞིན་པ་བཅས་ལ་སྟེང་དབྱུས་ནས་གུས་བཏུད་དང་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཞུ་བ་དང་ཚབས་ཅིག་རྒྱ་གཞུང་གིས་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལས་འགྱུལ་བའི་དགོས་འདུན་ཁག་ལ་ཉེས་མེད་རྗོག་རོལ་ཐོག་ངག་ལྟུང་ཁག་ཏུ་ཡང་ཡིན།

། བོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་ནང་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་ཞི་བའི་ལས་འགྱུལ་ཡོང་རྒྱུན་གཙོ་བོ་ནི། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མིའི་ཐོག་འཇིན་པའི་མཁྱེགས་འཇིན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅིང། རྗེ་སྲིད་བོད་མིའི་ཐོག་འཇིན་པའི་མཁྱེགས་འཇིན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་བསྒྲུར་བཅོས་མ་བཏང་བ། དེ་སྲིད་དུ་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གིས་མཚོན་ལས་འགྱུལ་སྒྲ་ཚོགས་སྒེལ་སྲིད་པས། དེའི་འགན་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འཕྲིན་དགོས།

། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་འགྲོ་བ་མི་འཐོ་ཐང་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྒྲགས་སོགས་ཡིག་ཆའི་ནང། མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་མེད་པའི་འཇམ་མཉམ་གྱི་རང་བཞིན། མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་སྐད་ཡིག་སོགས་བེད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུར་བཀག་འགོག་མི་ཚུགས། དབྱེ་འབྱེད་མི་ཡོང་བར་འགན་སྲུང་བྱེད་དགོས་སོགས་གསལ་བོར་འགོད་ཡོད་ཀྱང། རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་ས་ནས་མདོ་སྨྱོད་སླད་གཅོས། ལྷ་ས་བ་མིན་པའི་བོད་མི་རྣམས་ཕྱིར་འབྲུད་བཏང་བ་དང། རྒྱ་མི་ལས་གཞན་བོད་མི་རྣམས་ལྷ་ས་ཡོང་མི་ཐུབ་པ། བོད་མི་རྣམས་ལན་ཚུན་འགྲོ་བས་གྲོང་ཁྱེར་ཀྱི་རང་དབང་གཏན་ལ་སོགས་མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་དང། རོགས་རམ་གྱི་མེང་འོག་ནས་བོད་རིགས་སྨོན་ཐོན་པ་ཚོ་རྒྱ་ནག་གི་ས་ཁུལ་ཁག་ཏུ་གཏོང་བ་དང། བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་དུ་རྒྱ་རིགས་སྨོན་ཐོན་པ་ཚོར་ལས་ཀའི་གོ་སྐབས་སྨྲོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་སྔ་ཚོགས་ཤེག་ལག་བསྡུར་བྱེད་བཞིན་པ་ནི། བོད་རིགས་བོད་ས་ནས་གནས་མི་ཐུབ་པ་དང། བོད་ཡུལ་རྒྱ་ཡུལ་ཅན་དུ་བསྒྲུར་བའི་སྲིད་བྱུས་ཤེག་ཡིན་པས། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནས་གོང་གསལ་ཡིག་ཆ་ཁག་ལ་བརྩི་བཀྲར་ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་མཁན་རྒྱ་གཞུང་གི་དགོན་རིགས་ཚོར་ངོས་འཇིན་གསལ་བོས་མཛད་ཐུགས་གནང་གལ།

། རྒྱ་ནག་གཞུང་ནི། ཐྲི་དམངས་ལ་སྡུག་སྦྱོང་མཉན་གཅོད་ཅང་ཁྲིམས་གཅོད་དགོ་བོ་མཚམས་འཇོག་གི་རྒྱལ་ཐྲི་ཐྲི་ཆིངས་ལ་མོས་མཐུན་མེད་རྒྱགས་འགོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས་རྒྱལ་ཐྲི་ཚོགས་སྟེ་ཁག་ངང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གིས། རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་མི་ཚོར་སྡུག་སྦྱོང་མཉན་གཅོད་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་ངང། བོད་མི་ཚོའི་ཆེ་སྲོག་ངང་འགོད་སྒྲ་རྣམས་འགྲོ་བ་མི་འདི་ཆེ་སྲོག་ངང་ཐོབ་ཐང་ཅོད་པའི་འགོད་ཐུ་ཡིན་པས་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་ལུར་བཞག་ན། ཏང་བདེན་ངང་ཞི་བདེ་ལ་མོས་པའི་འགྲོ་བ་མི་ཀུན་གྱི་ཡིད་ཆེས་ངང་རེ་བ་བརླག་ངེས་པ་ངང། ས་ཡི་གོ་ལའི་ཁྱོན་ལ་ཉེས་ཅན་རྒྱ་ཡན་དུ་འགྲོ་ཐུ་ཡིན་པས། ངེས་པར་དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཇིན་པའི་མཁྱེགས་འཇིན་གྱི་སྲིད་བྱུས་བསྒྲུར་བཅོས་ཡོང་བར་གཏོན་ཤུགས་སྦྱོང་བགོས་ཞེས་ནན་བཏོང་བྱེད་རྒྱ་ཡིན།

། བོད་མི་མང་སྒྲི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བོད་ནང་རང་ལུས་མེར་སྲེག་དང། དམར་གསོད་ཀྱི་དོན་རྒྱུན་བྱང་རིམ་བཞིན་གསར་འགོད་བསྒྲགས་གཏམ་རིམ་སྒེལ་བྱས་ཡོད་པའི་ནང། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ནོར་འཁྱལ་ཅན་གྱི་མཁྱེགས་འཇིན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་བསྒྲུར་བཅོས་བཏང་ནས། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བོད་མི་ཚོའི་རེ་འདུན་ཏེ། ལགོང་ས་མཚོག་བོད་དུ་གཏན་འཇེན་ཞུ་དགོས་པ་དང། བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་པ། བོད་མི་ཚོར་འགྲོ་བ་མི་འདི་

ཐོབ་ཐང་དགོས་པ་བཅས་ལ་ངེས་པར་དུ་བསམ་གཞིགས་བྱེད་དགོས་པ་ནན་བརྩོད་བྱས་ཡོད་ལ་དེ་དུང་ཡང་དེ་བཞིན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། བོད་ནང་རང་ལུས་མེར་སྲེག་ལས་འགལ་གྱི་དོན་རྒྱུན་གཅིག་མཇུག་གཏོན་མཐུན་བྱས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པས། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་བདེན་ཚུན་འབྱེད་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་། མི་མང་གི་བདེ་སྡུག་ལ་ལྟ་མཁན་གྱི་འགོ་འཁྲིད་ཅིག་ཡོད་ན། བོད་མི་ཚོས་དགོས་འདུན་བཏོན་པ་བཞིན་དེ་དག་འགྲུབ་ཆེད། བོད་རྒྱ་གཏེན་དབང་ཞི་མོལ་འཐུལ་དུ་འགོ་འཛུགས་བྱ་དགོས་པ་ནན་གྱིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔལ་རྒྱལ་སྲིད་སྲིད་གཞུང་ཁག་ནས་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ལ་བློ་འཚབ་དང་། བོད་མིར་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་པ། ཁོས་ཚོགས་ནང་གྲོས་ཚོད་བཞག་པ། དེ་བཞིན་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་དང་། རྒྱལ་སྲིད་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག། རྒྱ་རིགས་མང་གཙོ་འི་ལས་འགྱུལ་གྱི་ཚོགས་པ་ཁག། དང་བདེན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྒེ་བོ་སྒེར་བཅས་ཡོངས་ཀྱིས་འཚེ་མེད་ཞེ་བའི་རྣམ་པ་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ལས་འགྱུལ་སྤྱ་ཚོགས་སྒེལ་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བ་དང་སྤྲུགས། དཀའ་བོད་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གས་ལ་ཐབས་སྒྲོ་དང། ལྷག་བར་དེང་སྐབས་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་དཀའ་ངལ་རྣམས་འཐོལ་ནས་སྙུར་དུ་སེལ་བའི་བདེན་རྒྱབ་དབུང་རོགས་སྤར་ལྷག་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱུ། ལྷག་བར་འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནས་བོད་ནང་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ལ་རྟོག་ཞིབ་ཆེད་འཐོལ་དུ་སྐུ་ཚབ་བསྐོ་གཏོང་གི་བློ་ཐོབ་ཆེར་བསྐྱེད་ཡོང་བའི་འབོད་བསྐུལ་བསྐྱར་ནན་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོ་མོས་བློས་ཚོད་དུ། བོད་མི་མང་གྲྭ་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ ལ།།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

གྲྭ་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང་། ཕྱི་མོས་སུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། གྲོས་ཚོད་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་མཁན་ཡོད་ན་གོ་སྐབས་འདུལ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱི་འཐུས་གསེར་རྡ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

ཕྱི་འཐུས་གསེར་རྡ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་རིང་འདིར་ཕེབས་པའི་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་དང་། ཕྱག་རོགས་ཕྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚང་མ་ལ་འཚམས་འདྲི་བཀྲིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་གི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་སྐོར་ལ་གསར་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཞུ་

རྒྱ་མེད། དོན་རྒྱན་འདི་དག་སྐོར་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་རབས་དང་རིམ་པས་བཙོ་གྲྭང་མང་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་རེད། སྐབས་དེ་དུས་རང་གིས་གང་ཐུབ་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ཡང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་འགག་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གཏམ་ཁས་ཁས་ཞིག་ཞུ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣ པའི་ནང་གི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡ ཉིན་མགོ་ལོག་དང་ལག་སྟོང་སྐྱོན་དགོན་ཞེས་པ་དེ་ཧོར་བ་རེད། སྟོང་སྐྱོན་དགོན་དེ་མགོ་དགའ་བའི་ཕྱོང་ཁོངས་སུ་ཡོད་པས་དེ་ལུགས་བཟོ་བཅོས་དེས་པར་དུ་གནང་དགོས། དེ་ཡིན་དུས་ཕྱོང་གི་ཁྱད་པར་མ་ཕྱེས་པ་ཡིན་ན་མེར་སྲེག་བཏང་ས་གང་ཡིན་ཡང་འགྲིགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། དགོན་པ་དེ་དང་ལག་ཕྱོང་ཁོངས་སུ་མ་རེད། དགའ་བའི་ཕྱོང་ཁོངས་སུ་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཙོ་བོ་ཡིག་ཆ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞུ་ཡོད་དུས་བོད་ནང་གི་ང་དྲག་གནས་སྟངས་དང་དེའི་སྤྱ་རྒྱས་བྱུང་རིམ་དེ་ཚོ་ཡིག་ཆ་རྒྱུན་པ་དེའི་ནང་ལ་ཏ་ཅང་གི་ཞིབ་ཕྲ་བ་ཡོད་པ་དང། དེ་བཞིན་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱབ་ལྟོངས་དང་བརྒྱུད་རིམ་སོགས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞུ་མ་དགོས་པ་ཞིག་ཚགས་འདུག ཡིན་ཡང་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་ཡིག་ཆ་དེའི་ནང་ལ་རིམ་པར་འཁོད་འདུག ང་རང་གི་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། དེ་སྟོན་བ་ཐུག་གི་རིང་ལ་རྒྱལ་གཅེས་དབལ་བོ་འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཚགས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དྲན་བཞིན་ཡོད། ཁོང་གི་སྐོར་གྲོས་ཚོད་ཐུར་དུ་ཡོང་གི་ཡོད་རྒྱུ་རེད། དོན་དག་སྟེང་པོ་དེ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོད་ནང་ལ་འཁོད་བསྡུད་པའི་དོན་ཚན་ལྔ་པའི་ནང་ལ། མི་མང་གི་བདེ་སྡུག་ལ་ལྟ་མཁན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ཅེག་ཡོད་ན། བོད་མི་ཚོས་དགོས་འདུན་བཏོན་པ་བཞིན་དེ་དག་འགྲུབ་ཆེད། བོད་ཀྱི་གཉིས་དབར་ཞི་མོལ་འཕྲལ་དུ་འགོ་འཛུགས་བྱ་དགོས་པ་ནན་ཏན་གྱིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཅེས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་གསུངས་འདུག ངོན་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རེ་བ་དང་གཞི་འཛིན་ས་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་བོད་རྒྱ་གཉིས་དབར་ཞི་བའི་གྲོས་མོལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་དགོས་པ་དེ་ང་ཚོས་རྩ་དོན་གཙོ་བོ་ཞིག་ལ་བརྟེ་བཞིན་ཡོད་རེད། ཡིན་ཡང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ལ་གྲོས་མོལ་བྱེད་པའི་གཞི་རྩ་དང་རེ་བ་གཅད་ཅིག་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་བསམ་བློ་ནན་ཏན་གཏོང་དགོས་པའི་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང། གཉིས་པ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠ནས་ང་ཚོས་ཌ་དྲག་གི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་དམིགས་གསལ་ཚོགས་ཆེན་ཞེངས་དང་པོ་འཚོགས་ཡོད་རེད། དེའི་རྒྱ་ནག་གིས་སྟོན་ཐོའི་ནང་ལ་ཡིག་ཆ་ཁ་གསལ་པོ་མང་པོ་ཞིག་ཚགས་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་བར་ལོ་ལྔ་འགྲོ་སོང། ང་ཚོས་དུས་ཐུང་ཆེར་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་ངེས་པར་དུ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཚགས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་བསམ་བཞིན་ཡོད། དེ་མིན་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་ས་འགོ་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཚོགས་ཆུང་བཐུགས་དགོས་པ་དང་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པའི་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་འདུག། དེ་རིང་ཁ་སང་འཛམ་གླིང་སྒྲ་ཚོགས་ནང་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བ་དེ་ཁག་དགྱི་བྱེད་ས་རེད་མ་གཏོགས། དོན་དངོས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཞིག་མ་རེད་ཅེས་ངས་སྟོན་པ་ཆེན་པོས་ཐོག་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། མང་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་འཚེ་མེད་ཞི་བ་གླིང་གི་རེད་མ་གཏོགས་ལག་ལེན་བསྟར་བཞིན་ཡོད་མ་རེད། དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་རེད་ལ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། དོད་ཀྱི་བདེན་པའི་འཕགས་ཙོད་ཏེ་མི་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་རིང་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ཐོག་ལ་རྩོད་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། ཏ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་དཀའ་དུང་དེ་ཡང་འཇིགས་བསྐུལ་བ་ཡིན་པ་དང་དྲག་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་བཤད་མཁན་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བཤད་མ་དགོས་པ་རེད་ལ། རྒྱལ་སྤྱི་འི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡོད་རེད། མ་ཟད་བློ་ཡམ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡོང་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེང་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་འཚེ་མེད་ཞི་བ་ཟེར་བ་ཞིག་གང་དུ་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་དང། ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་

པའི་དུས་ཚོད་འདིའི་ནང་དང་ལྷག་པར་དུ་ལོ་སྟོན་མ་ནང་ལ་འཇམ་བུ་གླིང་ལ་དངོས་ཡོད་ཐོག་ནས་དྲག་པོའི་ལམ་ནས་འགྲོ་མཁན་དང་གོ་མཚོན་གེང་སྤྱོད་བྱེད་སྟོད་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་འཇམ་བུ་གླིང་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྐྱོར་ཆེན་པོ་ཡོང་བཞིན་ཡོད་རེད་ལ། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནས་ཀྱང་ཡོང་བཞིན་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་དེ་རིང་གོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་མིན། ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་ཇ་ཅང་གི་གསལ་པོ་འགོད་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་འཇམ་བུ་གླིང་གི་སྲིད་གཞུང་དེ་ཚོའི་ངོས་ནས་དངོས་གནས་དང་གནས་ཀྱི་དྲང་བདེན་ཟེར་བ་དེ་ལ་རིན་ཐང་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་བརྟེ་འཛིན་ཞིག་ཡོད་ན་དུས་ཚོད་ཏྲག་ཏྲག་ཅིག་རན་ཡོད་རེད་དྲན་གྱི་འདུག ཕྱོགས་གཅིག་ནས་**སྐོར་བྲག་ལ་བརྟབས་ན་སྐོར་འཕོར་ཡས་ཡིན་པ་ཐུས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་རེད་དེ།** འ་ཚད་ཎ་ཐུག་ཟེར་བ་དེ་ཏན་ཏན་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད། ལྷག་པར་དུ་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གིས་འཚེ་མེད་ཞེ་བའི་ཐོག་ནས་རྩོད་བཞིན་ཡོད་རེད་དེ། མ་འོངས་པར་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འགྱུར་ས་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་མེམས་ཚབས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་གནད་འགག་ཅིག་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་ང་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱི་འི་ཐོག་ལ་ལས་འགྱུལ་སྟེལ་དུས། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་འཚེ་མེད་ཞེ་བ་དེ་ཁག་དགོ་བྱེད་ས་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་ལག་ལེན་བསྟར་ས་ཞིག་རེད་མི་འདུག རྒྱལ་སྐྱོར་གནང་ཡུལ་དེ་དག་ཡང་དྲག་པོ་དང་མཚོན་ཆ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་ཇ་ཅང་གི་རྒྱལ་སྐྱོར་ཆེན་པོ་གནང་གི་འདུག ངོ་སྐང་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཕྱོན་མ་ང་ཚོ་འཕེལ་ཡོད་ཀྱི་སྲིད་གཞུང་དེ་འདྲའི་ངོས་ནས་ང་ཚོ་ལ་ཆེད་དུ་བཙན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་དང་བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་རེད་ཟེར་ནས་ཉེ་བའི་ཆ་ལ་བཤད་སོང། ཕྱོན་མ་Შགོང་ས་Შསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དང། དེ་བཞིན་ང་ཚོ་འཚེ་མེད་ཞེ་བ་རེད་ཅེས་རྒྱལ་སྐྱོར་བྱེད་སྟོད་མཁན་དེ་འདྲས་དེང་སང་ལང་ལས་ཕྱོགས་དེ་འདྲ་ཟིན་པའི་གནད་འགག་ཞིག་ལ་སློབས་ཡོང་དུས། ང་ཚོས་སྐྱང་བ་དག་ནས་སྐྱིད་པོ་བྱེད་ན་ཡོང་གི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱི་འི་ཐོག་ལ་འགོད་བསྐུལ་བྱེད་རྒྱའི་རྣམ་གྲངས་ཐོག་ལ་ཕྱོགས་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག ངས་ཚོད་འཕྲོ་བརླག་གཏོང་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་མིན། མདོར་བསྡུས་ཏེ་ཞུས་ན། གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་ང་ཚོས་འཕྲལ་དུ་འགོ་འཛུགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་ཚོགས་གི་རེད་དེ། དོན་དམ་པའི་ང་ཚོའི་གཞི་རྩ་གা་ཚད་ཅིག་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ཡོང་ལ་ཉེ་བ་རེད། ཡིན་ནའང་དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཚོགས་ཆེན་མང་པོ་ཚོགས་ཚར་བ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གནད་དོན་གསལ་པོ་དང་དོན་དག་སྟེང་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་པ་དེ་དུས་ཚོད་ལ་སློབས་འདུག འཕྲལ་དུ་འགོ་འཛུགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལབ་སྟོད་པ་ཡིན་ན། དོན་ངོ་མ་ཕན་གཅེ་ཐོགས་བཞིན་ཡོད་མེད་དེ་གནད་འགག་ཅིག་རེད་སྟམ་བྱུང། ལྷག་པར་དུ་སྐབས་སྟོན་མར་ཚོགས་ཆེན་དེ་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་རྒྱའི་དུས་ཚོད་སློབས་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། འཕྲལ་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེས་ཕན་གཅེ་ཚད་ཅིག་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དགོས་པ་སློབས་ཡོང་གི་འདུག ཕྱི་ར་ཐུགས་ཁག་མི་འདུག ཞེ་དྲག་བྱེད་བཞག་ཡས་ཞིག་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོས་ངོས་ནས་ཀྱང་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པའི་དུས་ཞིག་ལ་ངེས་པར་དུ་སློབས་ཡོད་རེད་དྲན་གྱི་འདུག་བཙས་དེ་ཙམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཕྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྦྱི་འཕྲས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཚར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ བའི་ཐོག་ལ་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཁས་ཤས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གྲོས་འཚར་བཏོན་པ་འདི་ལ་ངའི་ངོས་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་གནད་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། གཅིག་དེ་ང་རང་ཚོས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་ལྟའི་བར་དུ་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང། ད་དུང་མུ་མཐུད་དེ་དེ་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ཡ་ལན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པར། དགེ་གཞོན་བྱེད་རྒྱང་གི་སྲིད་བྱུས་ཤེག་ལག་བསྟར་བྱས་བསྟད་ཡོད་དུས། ད་དུང་མུ་མཐུད་དེ་འཇམ་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཅི་ལམ་གཏན་འགེལ་བ་འཇོ་ཞིག་ཆགས་བསྟད་ཡོད་རེད། ཇ་དགེ་གི་གནས་སྟངས་འདིའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་བོད་མི་མང་གྲྭ་འཕྲས་ལྟན་ཆོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ལངས་ཕྱོགས་གསལ་པོ་རེད། འཚོ་བ་ཤུགས་ཆེན་ཞིག་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ཏཱ་ཏཱ་ཅིག་བསྟད་ཀྱི་མི་འདུག་བསམ་པ་སྟོན་མའི་གྲོས་ཚོད་ནང་ལའང་ཡོད་ལ། ད་ལྟ་ཡང་དེ་བཞིན་བསྟད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོད་ཁྲོན་བསྟོམས་དོན་ཚན་ཁག་དྲུག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གྲོས་ཚོད་དང་པོ་དེའི་ནང་ལ་འདི་ཟླ་བ་དྲུག་གི་རིང་ང་ཚོར་དགའ་འོས་པ་ཞིག་ལ་རང་སྲེག་བཏང་བའི་ལྷོར་ལ་ང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ནས་ངོས་འཛིན་གནང་སྟངས་དང་། རྒྱལ་སྲིའི་སྟེང་དུ་དེ་ལ་ལྟ་སྟངས་ཚད་མར་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པ་བཞིན་ཁ་བྱོགས་བསྒྱུར་ཡོད་པ་དང་། དཀའ་ངལ་བདོས་གནས་འཕྲད་སའི་གཞི་དེ་གསལ་པོ་ཤེས་རྟོག་ཕྱོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཐུབ་རྒྱ་དེ་གྲུབ་འབྲས་རེད། གསར་ལམ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བར་ངས་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་མ་ཟད་དེ་རིང་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་དང་པོའི་ནང་ལ་བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བའི་འཕྲལ་རྩོད་ཀྱི་སྟེང་སྟོན་གཟི་བརྗེད་དང་ལྡན་པ། ང་ཚོས་དེ་ལ་གུས་བཙི་ཆེ་མཐོང་སྟོ་ར་རྒྱ། དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ད་ཕྱི་གཙོ་བྱེད་རྒྱང་བྱས་པར་སྐྱོན་བརྗོད་ཤུགས་ཆེ་བ་རྒྱ་དེ་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་གལ་གནད་ཅིག་མཐོང་གི་ཡོད། སྟོན་ཚད་ང་ཚོ་ནང་ཁུལ་དུ་ཡིན་ན་ཡང་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་རྒྱའི་ངོ་བོ་དེ་འཚོ་བ་ཡིན་མིན་དཔྱོད་པའི་ངང་ནས་དབྱད་བརྗོད་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད། དོན་ཚན་གཉིས་པ་འདི་ང་ཚོས་ཞུ་རྒྱ་གཙོ་བོ་དེ་བོད་ནང་དཀའ་ངལ་ཡོང་རྒྱུན་དེ་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་བྱུས་ལ་གཞི་བཅོལ་ཡོད། ད་དུང་མུ་མཐུད་ནས་དོན་རྒྱུན་དེ་ཡོང་བ་ཡིན་ན། དེའི་འགན་ཡོངས་རྫོགས་འདི་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་འགྲུར་དགོས་པ་གསལ་ལོ་ཆགས་ཡོད་དུས། ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞག་ཡོད་ཏན་ཀྱི་འདུག ང་རང་ཚོ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་སའི་གཞི་དང་། རྒྱ་ནག་གི་མཁྱེགས་འཛིན་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་འདི་ལ་འགྱུར་བ་མ་བཏང་ན། དཀྱུད་ཡང་དེ་ལས་འགན་ཆེ་བ་ཆགས་ཡོད་པ་གསལ་ལོ་བར་བསྟན་བསྟད་ཡོད་པས། དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་དེ་ཆགས་ཡོད་རེད། དོན་ཚན་གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཐུན་བུ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཇ་བའི་གོང་དུ་ཕྱག་སྟྲོལ་སྤྱི་འཕྲས་ཀྱི་གསུངས་པ་བཞིན། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་རེད། རྒྱལ་སྲིའི་ཚོགས་སྟེ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་རེད། བདེ་སྡུག་ཞུ་ས་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་དེ་བདེན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ང་རང་ཚོ་འདིར་སྒྲིག་འཛུགས་ཤེག་གནས་བསྟད་པ་དང་། སྒྲིག་འཛུགས་འདིའི་འཕྲལ་རྩོད་མང་པོ་ཞིག་ལག་བསྟར་བྱེད་ཕྱབ་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་སོགས་ཚང་མ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་ལམ་དུ་བསྒྲོད་དགོས་པ་ནམ་རྒྱུན་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསྟུན་ཀྱི་ཡོད་དུས། དོན་ཚན་གཉིས་པོ་དེ་སྟོན་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་ཡོད་རེད། དེར་བཅེན་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོད་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་འགོད་པ་རེད། ལྷག་པར་ད་ལོ་ཟླ་ཤས་ཀྱི་ནང་དེང་སང་བོད་ནང་སྲིད་བྱུས་ལག་སྟར་བྱེད་པའི་མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་དང་། མཐོང་ཚུང་། ཁྱད་གསོད་བྱེད་སྟངས་དེ་ནི་དེང་སྐབས་འཛམ་གླིང་ནང་མི་མང་པོས་དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་འཛར་མི་ནི་རེད། ཨེ་ཏ་ལི་གཞུང་

གེས་འཇི་ཎ་མི་རིགས་ལ་ལག་བསྟར་བྱས་པའི་སྲིད་བྱུས་དང་། སྤོན་མ་རཥེ་ཡ་དམར་ཥོག་གེས་གཏུག་རྒྱབ་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་
རཥེ་ཡ་མི་རིགས་ཁག་གི་ཁྲབ་ཁོངས་ལ་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་བྱས་པ་དེ་ཚང་མ་ལ་མཚུངས་བསྟུར་བྱེད་དགོས་པའི་
གནས་སྟངས་ཤེག་ཆགས་བསྟད་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་རྒྱ་ནག་གི་རྩ་ཁྲིམས་དང་། ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་
མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་མི་རིགས་ཕན་ཚུན་དབར་གྱི་འགྲོ་བསྒྲོད་ཀྱི་རང་དབང་ཡོད་པ་དང་། སྐད་ཡིག འཚོ་གནས་ཀྱི་རང་
དབང་སོགས་མང་པོ་ཞིག་མཚོན་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དཔྱ་དངོས་སུ་གོད་ནང་གྲོང་པ་ཕན་ཚུན་དབར་འགྲོ་སྒྲོད་ཀྱི་
ཚོག་མཚན་ཞུ་དགོས་པ་དང་། གྲོང་གསེར་ཀྱི་མི་ཞིག་གྲོང་ཁྱེར་ནང་ཉོ་ཚ་བརྒྱབ་པར་འགྲོ་དགོས་པ་དེ་ཡང་དུས་བཀག་
ཚོག་མཚན་ཞུས་པ་ལས་དུས་འགྱངས་བྱེད་ས་མེད། དེ་ཡང་ཐ་ན་རྒྱ་ནག་གི་ཚོག་མཚན་ཞུས་པའི་རེའུ་མིག་ནང་ཚ་
རྒྱན་ཁས་ཟླངས་དགོས་པ། དེར་བརྟེན་རིགས་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་མོའི་དུས་སྒྲབས་ལས་ལྷག་པའི་སྲིད་བྱུས་ཤེག་ལག་
བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེས་མ་ཚད་གོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་ས་ནི་ང་ཚོ་གོད་མི་སྦྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་
བསྟེ་གནས་ཆགས་ཡོད་ཀྱང་། དེར་ཡོང་བར་ལས་ཁུངས་ཁག་ལྷ་ཅམ་གྱི་རྒྱབ་གཉེར་ཡིག་ཆ་དགོས་པ་མ་ཟད་ལྷ་སའི་
གནས་ཚང་གི་ཁས་ལེན་ཡིག་ཆ་དགོས་རེད། དེར་བརྟེན་ཨ་རིར་འགྲོ་བའི་ཐོངས་མཚན་ Visa ཚོག་མཚན་ལག་ཁྱེར་ཞུ་
བ་ལས་དཀའ་ལས་ཁག་པ་ཆགས་འདུག ས্ལིད་བྱུས་འདི་གང་རེད་ཟེར་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་དང་། མཐོང་ཆུང་
ཁྱད་གསོད་བཅས་བྱས་པ་ཞིག་རེད། དགེར་ན། ལྷ་སར་གནས་སྡོད་བྱེད་མཁན་གྱི་གོད་མི་ཞིག་འོད་ཀྱི་ཤུལས་སུམ་ཅུ་ཙམ་
བཞི་བཅུ་ཕྱིན་ཀྱང་ཐེམ་ཐོ་བཐོ་ཐུབ་ཀྱི་མེད། དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་མར་ཕྱད་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་རྒྱ་མི་ཞིག་ལྷ་ས་
བསྟད་པ་ཡིན་ན། ཚོང་བརྒྱབས་ན་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ཁྲལ་སྦྱད་མི་དགོས་པ་དང་། ནང་མི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཐེམ་ཐོ་
གཞུང་ནས་བཐོ་རྒྱའི་སྲིད་བྱུས་སྟེལ་གྱི་ཡོད། དེ་ཚོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་མི་མང་པོ་གོད་ནང་མི་སེར་སྟེལ་ཡུལ་བཏང་སྟེ་གོད་
མི་རིགས་ཙ་མེད་བཐོ་རྒྱའི་སྲིད་བྱུས་རེད། མི་རིགས་ཙ་མེད་དང་། མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་མི་ཚོག་པའི་ཁྲིམས་འདི་འཛིན་
གྲྭིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གསལ་པོ་ཡོད་དུས། དེ་དག་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱིས་འཛིར་
འདོན་དགོས་པ་བྱ་རྒྱ་གྲོས་ཚོད་ཞབས་གསུམ་པ་དེའི་དགོངས་དོན་རེད། དེ་བས་ན་ང་ཚོས་དེ་དག་གྲོས་ཚོགས་ཚར་བའི་
རྗེས་སུཡང་བརྒྱུད་ལམ་གང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ན་རེད། འབོད་བསྐུལ་ཞུགས་ཆེ་ཞུ་དགོས་རེད་སྙམ། དེ་བཞིན་དུ་དེར་
གསལ་ལྟར་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་བྱུས་དེ་ཡོད་གསལ་ཡོ་མང་པོའི་ནང་གོད་མི་མཐོ་སྟོན་ཐོན་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལས་ཀའི་གོ་སྐབས་
བཅལ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དཔོན་གནས་བྱས་ན་གོད་པ་ནང་ཁུལ་ལ་ལས་ཀའི་གོ་སྐབས་སྦྱད་དགོས་རེད། དེ་
ལས་ལྷོག་སྟེ་ཁ་སང་ཉི་ཁྲི་གཅིག་བྱ་ལ་མཐོ་སྟོན་ཐོན་པའི་སྟོན་མ་ ༣༥༠ རྒྱ་ལྷག་པ་ཅིང། ཏང་ཏེ། རྒྱ་ནག་གི་ཚོང་
གནས་ཆེན་པོ་ཚོ་མང་གཏང་གི་ཡོད་རེད། མིང་དེ་གོད་ནང་མཐོ་སྟོན་ཐོན་མཁན་ཚོ་ལ་ལས་ཀའི་གོ་སྐབས་སྦྱད་རྒྱ་ཆེར་གྱི་
ཡོད། ང་རང་ཚོ་གོད་ནང་སྟོན་གྲྭ་གསར་འཛུགས་མེད་པར་དཀའ་སྟོན་གྲྭར་གཏོང་དགོས་ན། རྒྱ་ནག་ནང་ལ་བཏང་སྟེ་མཐོ་
སྟོན་ཐོན་པའི་རྗེས་སུཡང་ལས་རིགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་དེ་ཡང་རྒྱ་ནག་ནང་ལ་སྦྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་གི་མིང་ཅམ་
ཀྱི་རོགས་རམ་དེ་ཡང་གོད་ནང་རྒྱ་མི་མཐོ་སྟོན་ཐོན་པ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོར་ལས་རིགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་སྦྱོང་རྒྱའི་ལག་བསྟར་
བྱེད་བཞིན་པ་རེད། རྒྱ་ནག་མངའ་སྡེ་ཁག་སོ་སོ་ནས་ལས་བྱེད་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་དམིགས་བསལ་གྱི་གོགས་བརྟན་གཉིས་
ལྷག་སྦར་རྒྱ་དང། ལོ་གཅིག་རིང་ཀུང་གསེང་སྦྱད་རྒྱའི་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ་གོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་རྒྱ་མི་
རིགས་ཀྱིས་ཁྲབ་ཕྱབ་རྒྱའི་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་དག་བྱེད་མི་ཚོག་པ་དེ་རྒྱ་ནག་གི་ཁྲིམས་དང་།
མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས། རྒྱལ་སྟྲི་འི་ཁྲིམས་མང་པོའི་ནང་གསལ་ཤེད། དེ་དག་ཀུན་ཀྱིས་འགན་འཛིན་དགོས་པས་དེ་

གལ་ཆེན་པོ་བཅོས་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ང་ཚོའི་དོན་ཚན་བཞི་པའི་ནང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་འོག་ཏུ་མནར་གཅོད་སྤྱི་གསུམ་སྒྲོང་མི་ཚོག་པའི་ལྟར་ཚོགས་ཤེག་བཙུགས་ཏེ། དེའི་ནང་རྒྱ་ནག་དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༨ ནས་བ་ལྟའི་བར་དུ་ཁས་ལེན་བྱས་པའི་མིང་རྟགས་འགོད་མཁན་ནང་ཡོད་རེད། རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ནང་དུ་མི་མང་ལ་སྤྱི་གསོ་གཅོད་བཏང་བའི་ལྷན་ཐོ་ཞིག་ལོ་གསུམ་བཞིའི་མཚམས་སུ་ཕུལ་ནས། དེ་ལ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་མཁས་དབང་མི་བཅུ་ཙམ་ཞིག་བསྐོ་གཞག་བྱས་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་ལྟར་ཚོགས་དེས་ལོ་རེའི་ནང་ཕྱི་རྒྱ་བཞི་པ་དང་ལྷ་པ། ཕྱི་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་ནང་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ནས་བ་ལྟའི་བར་དུ་བོད་ནང་ལོགས་ལ་བོད་མི་ཚོར་མནར་གཅོད་གཏོང་བ་དང། དྲག་གནོན་བཅོན་བཅུག་བྱས་ཏེ་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་པ་གཙོ་ཚོད་ཅིག་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་བླ་བྲང་གི་ཨ་ཁུ་རྒྱ་ཡིན་ན། བཅོན་ཁང་ནང་ནས་གློད་ཚར་དུས་ལུས་པོའི་རྡུས་པོ་ཡོངས་ཟོ་གས་དེ་ལྟག་ཆགས་ཏུ་བཏང་ཚར་བ་རེད། ཨ་མ་མཉམ་དུ་ལོ་གཅིག་ཉར་རྗེས་གྲོངས་སོང་བ་རེད། འོན་ཏེ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང། དེའི་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ལྟན་ཚོགས། གླིག་འཇུགས་སུས་ཀྱང་རྒྱ་ནག་གི་ནག་ཉེས་དེ་དག་ལ་སྐྱོན་བཟོད་དང། ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་རེད། ང་རང་ཚོས་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ཁས་ལེན་མ་ཐོབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་མནར་གཅོད་གཏོང་མི་ཚོ་པའི་ལྟན་ཚོགས་དེའི་ངོས་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་བོད་ནགས་ཁམས་གསུམ་དུ་མནར་གཅོད་གཏོང་བའི་སྲིད་བྱུས་འཛིན་ཆོས་བཅོས་བྱ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བོད་ནང་ལོགས་ལ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ར་སྒྲོད་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་དེ་ལྟ་བཅུ་ང་གཅིག་འགོད་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རང་དབང་ལྷུང་བའི་ནང་ད་ལྟའི་བར་དུ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་གཙོ་བོ་དེ་རིང་བོད་ནང་གི་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་བྱོས་ཚོད་ཡིན་སྟབས། ད་ལྟའི་བར་དུ་བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་མིང་དངོས་དང། ར་སྒྲོད་གསལ་པོ་བྱུང་བ་ང་གཅིག་མ་གཏོགས་བཀོད་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་གོང་དུ་དཔལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་དབུ་འབྲེད་ཀྱི་གསུང་བཤད་ནང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་ནོ་བ། ཏ་གོ་བ་དེ་དག་ལ་ར་སྒྲོད་གསལ་པོ་མ་བྱུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་འཁོད་མ་ཐུབ་པས། གཞིས་ལུས་འབྲེལ་ཡོད་ཟློ་ཐམ་པ་དེ་འཛུ་བྱུང་ཡོད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོ་གཞུང་རང་གིས་བཏོན་པ་ཡིན་སྟབས། དེ་ཡང་ར་སྒྲོད་གསལ་པོ་མ་བྱུང་བ་དང། དཔལ་རྟགས་ཁྱེས་བཅན་མ་བྱུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡར་བཙུག་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཞིག་ཚགས་བསྡད་ཡོད། དེ་ཙམ་མ་ཟད་རྒྱ་ནག་གི་ཁྲིམས་དང། གཞི་ཤར་ང་ཚོའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་གོ་མ་ཐུབ་པ་དེ་ཚ་ཚང་གསལ་པོ་ཚགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེའི་ཕྱིར་མི་ལྟ་བཅུ་ང་གཅིག་དེའི་ནང་ལ་པ་མ་བུ་ཐུག་བཀྲེས་གཞོན་ཚང་མ་ཡོད་དུས། ཟླ་ལགས་གྲོངས་པ་ཡིན་ན་ནང་དུ་ལྟག་པའི་བུ་ཐུག་དེ་དག་ལ་བོད་མི་ཚང་མས་ཁ་བཏགས་གལོག་པར་ཡོང་བ་དང། ད་ལྟའི་ཚར་ཚབ་སྲིད་བཅོན་པ་ཞིག་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་གློད་བཀོལ་བཏང་བའི་ཁྲིམ་བསྟན་བྱེད་མ་ནུས་པ་ཚགས་འདུག། གལ་ཏེ་དེ་ཁྲིམ་བསྟན་བྱས་ཏེ་བོད་ནང་བོད་མི་བཅོན་པ་ཞིག་གློད་བཀོལ་བཏང་ནས་ནང་དུ་འཕྲོར་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ན། དེ་ལ་ཡུལ་མི་གྲོང་པ་ཁྲིམ་མཚོས་ཚོས་ཁ་བཏགས་གལོག་པར་ཕྱིན་ནས། རྒྱལ་ཁབ་པའི་དཔལ་བོ་ཞིག་ཝེབས་བསུ་ཞུ་བ་ལྟ་བུའི་ལས་འགྱུལ་སྟེལ་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་གང་མཚོན་གྱི་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། ཚང་མས་དེ་ལ་རྒྱ་སྒྲོར་བྱས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གསལ་པོ་ཞིག་ཐོན་ཞིང། དེ་སྟོན་ཡིན་ན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལས་འགྱུལ་སྟེལ་བའི་དོན་རྒྱེན་ཞིག་བྱུང་ཚེ། རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་དྲག་པོའི་ཁྲིམས་ཤེག་བསྡམས། ནང་མིར་དཀའ་ངལ་སྤྲད། བྱེད་མི་དགོས་པ་དེ་ཁྲིད་རང་གིས་བྱས་སོང་ཟེར་ནས་དེ་ལ་ཁ་བརྡུང་གཏོང་གི་ཡོད་འདུག། འོན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ནས་བ་ལྟའི་བར་དུ་བོད་མི་ཞིག་གིས་ལས་འགྱུལ་སྟེལ་ཏེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་པ་ཡིན་

ན། གོང་པ་ཁྱིམ་མཆེས་ཚང་མས་རྒྱུ་དངོས་དཔལ་འབྱོར་གང་ཡོད་ཁྱེར་ནས་དེའི་ནང་མི་ལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཅེས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་བས་ན་ང་རང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་སྨྲིག་འཛུགས་འདི་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ངོ་ཚབ་མཚོན་པའི་གཞུང་ཡིན་པ། བོད་མི་གཞིས་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐྱིན་ཚབ་པ་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་ཁོང་རྣམ་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང། མངོན་འདོད། ལས་འགྱུལ་གང་སྟེལ་བ་དེ་ང་རང་ཚོས་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡང། དེ་རྒྱལ་སྲིད་ཞི་ཤེད་དུ་ཕྱགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྒྲགས་ཐུབ་པ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོའི་འགན་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྒྲོ་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྒྲོ་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལོ་རབས་ལྡ་བཅུ་པ་ཅམ་ནས་འགོ་བཟུང་སྟེ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདག་དབང་དང། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རང་དབང་དང་ཐོབ་ཐང་ཡོངས་རྫོགས་སོ་སོར་མ་བདག་པར་གཞན་ཞིག་གི་སྟངས་འཛིན་བྱས་ཏེ། རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་གིས་དབང་ཆ་སྐོར་འཛིན་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཤིག་གི་འོག་ཏུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ཚོགས་ཡོངས་ནས་རང་དབང་དང། ཐོབ་ཐང། བསམ་བློའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྟངས་སོགས་གཞན་དབང་དུ་སོང་བ་དེ་བརྗོད་མི་དགོས་པ་རེད། ཉེ་ཚར་དམིགས་བསལ་གྱིས་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་འདི་ཇི་ཏྲག་རྗེ་ཆེར་སོང་ནས། ཉིན་རེ་ནས་ལོ་རེ་བཞིན་དུ་ཇི་ཏྲག་གི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཏུ་འགྱོ་བཞིན་ཡོད་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ཚོ་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ནས་དངོས་གནས་དང་གནས་ཏྲན་གནས་ཀྱིས་མི་རིགས་ཀྱི་རྩ་དོན་དང། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རེ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་ལས་ཀྱོད་ཅིག་ཏུ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངོ་ཁྱོག། ལུས་སྲོག་ལོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཐོགས་བཏང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ན་ཡང་མ་འོངས་པར་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་དང། ལང་ས་ཕྱོགས་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་དགོས་མིན་ཐོག་ཕྱག་རོགས་ཀུས་ཤེས་ནས་ཏི་བ་དང་བསམ་ཚུལ་བསྟེན་ཀྱི་འདུག སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་རང་ཚོར་མེད་པ་དེ་དམག་དང་དྲག་ཆས་རེད། ཡོད་པ་དེ་བདེན་པ་དང་གནས་ལུགས་དེ་རེད། གང་ཡོད་པ་དེའི་སྟངས་ནས་འཕགས་ཆོས་བྱེད་དགོས་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ཀ་དུས་ཡིན་ནཱ་ལན་ཆེ་བ་མེད་པ་དང། ཞེ་བའི་ཐོག་ནས་འཕགས་ཆོས་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དཔེར་ན། རྒྱལ་སྲིད་ཞི་རང་བཞིན་གྱིས་ང་ཚོར་གདེང་འཛིག་དང། མཚན་མཐོང། རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་པ་མང་པོ་ཞིག་བསྟེན་པས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་ཅགོང་པ་ཅ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འཚེ་མེད་ཞེ་བའི་ལྷ་བྱབ་དང་ལམ་ལུགས་སྲོལ་འདི་ཡང་རྒྱལ་སྲིད་མི་མང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་ངོས་ལེན་དང། ཆེ་མཐོང་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་ལྷོག་ཏེ་དྲག་པོའི་དབང་དུ་འགྲོ་དགོས་ན། བོད་མི་མང་ལ་དེའི་ཟློ་ལྡོག་དང། དཔལ་སྟེང་ཡོད་དམ་མེད་ཟེར་ན། ཡོད་རེད། ཁ་སང་དེ་རིང་རྒྱ་ནག་མི་མང་དུང་ཕྱར་བཅུ་གསུམ་ཀྱིས་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཙོ་ཁ་ཕྱོགས་ཤིག་དང། མི་འགོར་ཀྱི་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་སྟངས་འཛིན་བྱེད་མཁན་ཀྱི་དམག་དབྱུང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས་བོད་ས་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་དུ་བཅན་གཙོ་ཐེག་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། བོད་ཀྱི་ས་ཆ་གཅིག་ནང་མི་ཁྲི་གཅིག་གི་ནང་བོད་མི་སྟོང་གཅིག་ཡོད་མེད་དེ་འདུ་ཞིག་རེད།

དེ་ལྟར་དྲག་པོའི་ལམ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ན། རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་གི་དྲག་པོའི་དམག་དབྱང་དང་། ལོ་གཅོད་ཅིག་ལ་ཕྱིར་འབྲུད་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཏུ་ཅང་ཁག་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ནག་མི་མང་པོད་ས་ནས་ཕྱིར་འབྲུད་བྱེད་རྒྱུ་ནི་བདུན་ཕྲག་ཁ་ཤས་དང་རྒྱ་བ་འགའ་ཤས་ནང་ཕྱིར་འབྲུད་བྱ་རྒྱུའི་བློ་སྟོབས་ཡོད་རེད་སྙམ།

ཆོག་ས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐང་ལག་ས། ཏོག་ཙམ་མཚམས་བཞག་རོགས་གནང། ཕྱག་ཚོད་ ༡༡།༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཌའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ རྒྱ་ ༤ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།

ཆོག་ས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ཐུ་མཐུད་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་འགྲོ་བཞིན་པ་འདི་བོད་ནང་གི་ང་དྲག་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཛར་ལ་བགྲོ་གླེང་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐང་ལག་ས། ཐུ་མཐུད་ནས་གསུང་རོགས་གནང།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐང་ལག་ས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག ངས་སྐད་ཆ་འདིའི་མཇུག་ཐུང་ཐུང་ཐོག་ནས་བསྡུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕ་བའི་ཆ་ནས་ང་རང་ཆོའི་ཁ་ས་ང་དེ་རིང་གི་ལངས་ཐྲོག་ཟེར་ན་ཡང་རེད་ལམ་སྲོལ་ཟེར་ན་ཡང་རེད། དབུ་མའི་ལམ་དེ་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ཀྱི་ལམ་ཞེ་བདེ་དང་འཚེ་བ་མེད་པའི་ལམ་ཁ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། འདིར་ང་ཆོས་སྲིད་བྱུས་ལ་བསྐྱར་ཞིག་དང་འགྱུར་ལྡོག་སོགས་ད་ལྟའི་དུས་སུ་དགོས་ཀྱི་མེད་པ་ཞིག་མཐོང་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ད་ལྟ་བར་དུ་བྱས་པའི་གྲྭབ་འབྲས་དང་མ་འོངས་པའི་རེ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེར་ན། དཔེར་བཞག་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ནག་གི་ཁ་ས་ང་དེ་རིང་གི་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་དང་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་སོགས་ལ་ཆོད་དཔག་འདྲ་བོ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ༢གྲྭབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དགུང་ལོའི་བབ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ཀ་ཞིག་བྱེད་བཞིན་འདུག་བསམ་བསམ་ཞིག་འདུག ངེ་གཅེ་རེད་ཅེར་ན་ཉིན་གཅིག་ ༧གྲྭབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ནག་གི་གཙན་འཇེན་ཞུ་གི་རེད་དམ། ངས་བལྟས་ན་ཉི་མ་གཅིག་གཙན་འཇེན་ཞུ་གི་རེད་དྲན་ཀྱི་འདུག ངེ་ལྟར་ཞུ་དགོས་པས་དམིགས་ཡུལ་དང་ཆ་རྐྱེན་གང་རྩུར་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རེད་དྲན་བཞིན་ཡོད། ང་ལྟའི་དུས་སྐབས་སུ་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་དེ་ཆ་ཅོག་ཡ་གཅིག་གིས་ཉན་ཞིང་ཆ་ཅོག་ཡ་གཅིག་ནས་ཕྱི་ར་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་རེད། དེ་རྒྱ་ནག་ནང་ཁུལ་གྱི་ཚོད་ཆེགས་དང་མཁྱེགས་འཛིན་གྱི་སྲིད་བྱུས་སོགས་ཀྱིས་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ལམ་ལྟོང་མ་བྱུང་བ་དང་འབྲས་བུ་མ་ཐོན་པ་རེད། མ་འོངས་པ་ན་འབྲས་བུ་ཞིག་ཐོན་གྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེར་ན། ཁ་ས་ང་དེ་རིང་གི་མཁྱེགས་འཛིན་གྱི་སྲིད་བྱུས་དེ་ད་དུང་སྲུ་མཐུད་ནས་ལྟག་པ་ཡིན་ན་བཤད་ཚོད་ཐུབ་ཁག་པོ་རེད། ངས་གཅེ་ཤོད་བཞིན་ཡོད་ཅེར་ན་ ༢གྲྭབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞི་བཞིན་ང་རང་ཆོའི་ངོས་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་དང་འཚེ་བ་མེད་པའི་ལམ་ཁ་འདི་བརྒྱད་ནས་འཛམ་གླིང་མི་མང་ལ་ང་ཆོའི་བོད་ནང་ཁུལ་གྱི་

དཀའ་སྡུག་དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྡུག་སྦྱོང་མནར་གཅོད། དགེ་གཞོན། དམར་གསོད། བཅོན་འཇུག་བཀག་ཉར་སོགས་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་འདིའི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་ཚོགས་སྡེ་མི་སྒེར་སོགས་སྙང་ཚོའི་དཀའ་སྡུག་དག་ཞུས་ནས་རྒྱབ་རྟེན་བཅལ་བ་ཅོག་ཏུ་ཚོའི་བྱུབ་འབྲས་ཟེར་ནས་འདུ། རྒྱལ་ཁ་ཟེར་ནས་འདུ། རེ་བ་ཞིག་བརྒྱབ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཇི་འདྲ་ཡིན་ན་ང་རང་ཚོས་ངོས་ནས་ཀྱང་[1]སྒྲུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དགུང་ལོའི་བབ་དང་གཟིགས་ནས་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཐུ། དགུ་བཐུ། བརྒྱ་ཡར་བརྒལ་དུས་རྒྱ་ནག་གིས་གཙན་འདེན་ཞུས་ན། ང་རང་ཚོས་ཕེབས་བཅུག་གི་རེད་དམ་མ་རེད། ཕེབས་བཅུག་ན་ཕན་པ་ཡོད་དམ་གཅོད་པ་ཡོད། ད་ལྟ་ནས་བཟུང་སྟེ་དོན་འདིར་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་བརྡ་ལན་ཞིག་སྦྱོང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་བཞིན་ཡོད། བོད་མི་རིགས་ཀྱིས་སྣང་ངོ་ལ་[2]སྒྲུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ནུས་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་རང་རེད། འོན་ཀྱང་མིའི་གཟུགས་སུ་བྱོན་ཙང་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཐུ་དང་དགུ་བཅུར་ཕེབས་ན་གང་འདྲ་ཡོད་དམ། རྒྱ་ནག་ལ་དགོས་པ་ནི་[3]གོང་ས་སྤྱི་ཁྱེང་བཅོ་ལྔ་པ་རེད། དེ་ནི་དམར་ཤོག་གི་གཞུང་འདི་ལ་ལག་ཆ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དགོས་ཡོད་པ་དེ་རེད། གནད་དོན་འདི་ད་ལྟ་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མས་མཉེན་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེས་ན་ང་རང་ཚོའི་དངོས་གནས་དང་གནས་ཀྱི་ལམ་དབུ་མ་དང་། འཚེ་བ་མེད་པ། ཞི་བདེ་དང་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་གྱི་ལམ་ཁ་ཞིག་ནས་གང་མཐོ་གས་མཐོ་གས་ཀྱིས་ལོ་གཉིས་གསུམ་གྱི་ནང་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱ་མེད་ན་མ་གཏོ་གས་ཡོད་ཚད་བཅུར་ནས་བོད་གཞུང་མང་གཉིས་ཀའི་རྩོག་རྩེ་གཅིག་སྟེལ་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་གཅིག་བཟུང་ནས་བོད་ནང་གི་གཞིས་སྟོད་བོད་མིའི་མངོན་འདོད་བསྐྱུབ་ཆེད་དུ། ང་རང་ཚོའི་རྩ་དོན་དང་། དམིགས་ཡུལ་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ལས་ཀ་ཇ་དྲག་པོའི་ཕོག་ནས་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་རང་གི་སྐྱང་ལ་ཕྱོགས་བཅུར་དགོས། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་མཚོན་ན་ཡང་ཁ་སང་དེ་རིང་[4]སྒྲུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གཟུགས་བདེ་ཕྱོག་ལ་བོད་དུ་གཙན་འདེན་ཞུ་ཐུབ་ན་བོད་མི་མང་གི་རིག་གཞུང་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ། མི་མང་གི་མངོན་འདོད་ཕོབ་ཐང་དང་ཁེ་དབང་སོགས་ལ་ཕན་ཕོགས་པ་མ་ཟད་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་ཡང་བཏབ་གསོག་ཆེན་པོ་འགྲོ་མི་དགོས་པར་རྒྱ་ནག་མི་མང་ནས་[5]སྒྲུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡིད་ཆེས་གོང་བཀུར་གྱི་ཕོག་ནས་ཞི་བདེ་བག་ཕེབས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྱན་སྟེ་རྒྱལ་ཁབ་བརྟན་ལྷོར་ཕན་གྱི་རེད་བསམ་གྱིན་ཡོད། བོད་མི་མང་ཅམ་མ་ཟད་རྒྱ་ནག་མི་མང་དང་དམར་པོའི་གཞུང་སོགས་ལ་ཕན་གྱི་རེད་དྲན་བཞིན་འདུག། དེ་འད�po་བོད་རྒྱ་གཉིས་ཕན་གྱི་དབྱུ་མའི་ལམ་ཁ་འདི་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ནས་དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ཞིག་གི་ནང་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་གི་སྐྱང་ལ་ཕར་བལྟ་ནས་ཁོང་ཚོས་ཀྱང་[6]སྒྲུབས་མགོན་རིན་པོ་དགུང་ལོ་མཐོ་ནས་མཐོ་རྒྱ་འཕྲོ་བ་ལ་དགེས་ནས་སྲིད་བྱུས་དང་དགེས་ཡུལ་ཞིག་འཛིན་བཞིན་ཡོད་ན། འདི་ལ་ང་ཚོས་ད་ལྟ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཀ་སྒྲིག་ཡང་གསར་ཞིག་དང་། འགྲུར་བ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ན་ཡང་གཏོང་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པར་འཚར་གཞི་དགོས། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་དུས་སུ་སྲིད་བྱུས་ལ་འགྲུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་མཐོང་མ་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཅོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་ང་ཚོའི་བཤོ་གླིང་གི་བརྟེད་གཞི་དེ་བོད་ནང་཮་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་བརྟེད་གཞི་རེད། ཡིན་ན་ལས་ཐོག་མར་བཤོ་གླིང་འགོ་འཛུགས་སྒྲུབས་ནས་གསུངས་མཁན་བྱུང་སོང་། ད་ལྟ་དུས་ལ་ཚོགས་གཅོ་ས་ལམ་སྟོན་མ་ཞུས་རང་ཞུས་རེད། ད་ལྟ་འདིར་བོད་ནང་གི་཮་དྲག་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཤོ་གླིང་ཞུ་བཞིན་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། སྲིད་བྱུས་བསྒྲུར་ཞིག་དང་སྲིད་བྱུས་འགྲུར་བ་གཏོང་ཐུགས་སོགས་ད་ལྟ་སྐད་ཆ་འདིའི་ནང་འཕེལ་བ་ཆགས་

ཀྱིས་ཡོད་མ་རེད། བྱས་ཙང་སྨྲི་འཐུས་གཞན་རྣམས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། སྨྲི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྨྲི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་འདིར་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་བྱོས་ཚོད་ཁྱོས་འཚར་འདིའི་སྒྲང་ལ་སྒོད་ཆ་རེ་ཟུང་ཞིག་མི་ཤོད་ཐབས་མེད་ཅིག་རེད། མང་པོ་ཞིག་ཤོད་རྒྱ་མེད། འདིའི་སྒོར་དེ་ཡང་ཡང་གླེང་མོལ་ཡོད་གེས་ཡོད་རེད། བོད་ནང་ལོག་གི་ང་དྲག་གི་གནས་ཚད་ལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་འདི་རྣམས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་མིན་ཀྱི་གནས་ཚད་དེ་ཞུ་དགོས་པ་ཡོད་མ་རེད། བོད་པ་ཕར་ཞོག་རྒྱ་མི་ཚོས་ཀྱང་ཤེས་བསྡད་ཡོད་པའི་ལུགས་སྲོལ་འཛིན་ཞིག་ཡོད། ལོ་གཉིག་དང་ཕྱེད་ཀ་ཙམ་ཞིག་ནང་ལ་མི་ལྡ་བ་ཆུང་གཉིག་ཙམ་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་པས་གནས་ཚད་ཐོན་བསྡད་པ་འདི་སྨྲི་ར་བཏང་ཡིན་ན་བློ་ཡིད་ལ་མ་ཤོར་པའི་སྲོལ་འཛིན་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་འཛིན་ཕྱུས་མི་ལྡ་བ་ཆུང་གཉིག་མེར་བསྲེགས་ཀྱིས་ངོ་ཆོལ་བྱས་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་མེ་མདའ་བརྒྱབས་ཏེ་བཀྲོངས་པ་སོགས་ག་ཚོད་བྱུང་ཡོད་མེད་ང་ཚོས་མཁྱེན་གསལ་རེད། འཛིན་བཟུང་དོ་དམ་བྱས་ནས་ད་ལྟ་བཅོན་ཁང་ནང་སྟོད་མཁན་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་ང་ཚོས་གསལ་པོར་ཤེས། མ་གཞི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ལུང་པ་གཞན་དག་ཚོས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་དུས་སློབ་གྲྭ་དང་བཟོ་གྲྭ་སོགས་མང་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཁྲོང་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་ཐོག་ནས་བཅོན་ཁང་དུ་བཅོན་པ་མ་ཤོར་ནས་བཅོན་ཁང་གསར་རྒྱག་དང་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཁྲོང་བཞིན་ཡོད། དེ་དག་ལ་བལྟས་ན་གནས་ཚུལ་ཇི་བཞིན་བ་ཡིན། གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་པ་ཡིན་ན་སྟོལ་ཆེ་ཤས་ཡོད་ཅང་ཤད་ཡོད། ད་ལྟ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཡ་ཏན་ཡོ་ཤེ་ཐུབ་ཡོད། ད་ལྟ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཀ་ཤ་ཡ་ཡ་ཡ། ད་ལྟ་ཁ་ཤས་ཀ་ཁ་ཅིག

ཆོས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕྲས་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས།

སྤྱི་འཕྲས་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་ནས།

དགལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག ཆོས་ཁང་ནང་ལ་ཝེབས་མཁན་ཚང་མ་ལ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སྐབས་སུ་བབ་པའི་བཀའ་མོལ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གོང་ནང་གི་ཕ་དྲག་གི་གནས་ཚུལ་དང་། གཤུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་ཞིག་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁོང་རྣམ་པའི་ལས་འགྲུལ་དེ་དག་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ང་ཆོས་གང་ཡང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་གསུངས་ནས་ལག་པ་ཐོག་ལ་ལག་པ་བཞག་འདུག་ན། ཚ་བ་ནས་འགྲིག་ས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། མེ་གཏོང་སར་ས་འཚོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཆོ་བཅན་བྱོལ་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚང་མས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་འབད་བརྩོན་གནང་བཞིན་ཡོད་རེད། དཀའ་དངོས་ཡིན་ནའང་སྔར་ལྟག་ཤུགས་ཆེ་རུ་གནང་དགོས་པ་ཞིག་དང། ཁ་སང་ཆོས་གཙོ་ཐེངས་གསུམ་པའི་ནང་ལ་ཡང་ང་ཆོས་འདི་ཡི་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་རབས་དང་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གནང་བ་

རེད། དེ་བཞིན་བྱོས་ཆོད་ཡང་བཞུག་ཡོད་རེད། སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་བྱས་ན་ང་ཆོས་བྱོས་ཆོད་བཞུག་པ་དེ་དག་ག་ཚོད་ཅིག་ལག་ལེན་བསྟར་ཐུབ་པ་བྱུང་འདུག ག་ཚད་གྱུབ་འབྲས་ཐོན་ཐུབ་པ་བྱུང་འདུག དེ་དག་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་ཀཱ་ཤིག་ཞིབ་ཕན་ནས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཏན་ཀྱི་འདུག ཀཱ་ཙོ་བོ་དེ་ང་ཆོས་ཁ་གཏད་གཅོག་ས་དེ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྒྲི་མཐུན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ལྟ་ལྟ་བུ་བཞག་ན་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྒྲི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དེ་འཛམ་གླིང་ནང་ཁ་ཅང་གི་དབང་ཤུགས་ཆེན་པོ་དང། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ས་གཞུན་དགོས་ས་ཞིག་ཆགས་ཡོང་དུས། དེ་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་གཙོ་ནང་འདྲ་ཞིག་ཀྱི་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གལ་ཏེ་འཛམ་གླིང་མི་མང་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་དེ་དངོས་གནས་ཆེ་མཐོང་ལྟན་པ། འགན་ཁུར་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་གིས་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ཀྱིས་བཞག་པའི་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གཏན་འབེབས་ཡོད་རེད། དེ་དག་ལ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྒྲི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ས་རྒྱགས་བཀོད་ནས་བཞག་ཡོད་དུས། ས་རྒྱགས་བཀོད་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་བཙོ་སྟུང་བྱེད་རྒྱ་དེ་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ལུགས་བཞིན་མེད་ན། དེར་བཙོ་སྟུང་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ལ་ཞུ་ཁྲུགས་བརྒྱབ་དགོས་པ་དེ་ང་ཆོའི་ལས་འགན་རེད། དོན་དག་འགྲུབ་མི་འགྲུབ་དེ་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་རེད་ཏན་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་འགའ་ཤས་ཀྱིས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ལ་ཞུ་ཁྲུགས་བརྒྱབ་ན་དོན་འབྲས་གང་ཡང་འགྲུབ་རྒྱུ་མེད་པ་དང། ཕན་ཐོགས་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་མཁན་ཀྱང་ཡོད་རེད། དོན་འབྲས་སོན་དང་མ་སོན་ལ་མ་གཏོས་པར་ཞུ་ཁྲུགས་བརྒྱབ་ས་དེ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་རེད། གང་ཡིན་ཞུས་ན་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་དེ་འཛམ་བུ་གླིང་སྤྱི་འི་སྒྲིག་འཛུགས་ཞིག་རེད། འཛམ་བུ་སྤྱི་ལ་བདེ་སྡུག་བལྟ་མཁན་ཞིག་རེད། དེ་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱལ་ཁབ་ཕན་ཚུན་བར་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་ཆོ་ཚང་མ་ལ་བལྟ་ཏོགས་བྱེད་མཁན་ཡིན་དུས། ང་ཆོས་ཁོང་རྣམ་པའི་སྟན་ཅོག་ནང་ལ་མ་གོ་མ་ཐོས་མེད་པར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ང་ཆོའི་ལས་འགན་རེད། ང་ཆོས་ཞུ་མ་ཐུབ་ན་ང་ཆོ་མ་

འཕྲིགས་པ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག། དེར་བརྟེན་ངས་ཞུ་དགོས་པ་དེ་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་རེད། དཀར་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ཆུ་མཐུད་དུ་ཀྱགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག

གོང་ནང་གི་ཇ་དྲག་གནས་སྟངས་དེ་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་གདོང་ལེན་བྱེད་ཐོག་གས་དེ། རང་ངོས་ནས་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་བཅན་བྱོལ་སྒྲིག་འཛུགས་ངོས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ཐོག་གས་དེ་བསྒྲར་ཞིབ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱིས་འདུག་སྟམ་བྱུང། ཕྱ་སོང་ད་འགྲོ་བྱས་ཕྱོད་པ་ཡིན་ན་དོན་དག་འབྲུབ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ཐབས་ལམ་གཞན་ཞིག་གི་རེ་འཚོལ་རྒྱུ་འདུག རང་ཉིད་ནང་ལ་ཐེ་བའི་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཝོ་བཅོ་ལྟའི་ཕྱོན་ལ་གང་བྱས་པ་དེ་ད་ལྟ་ཡང་ཆུ་མཐུད་གནང་ཕྱོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ལ་འགྲུར་བ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཕྱོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་ལས་འགྲུལ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ཀ་ཚད་ཞིག་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་འདུག ལག་ལེན་གང་འདྲ་ཞིག་བསྟར་དགོས་ཀྱི་འདུག ལངས་ཕྱོགས་གང་འདྲ་ཞིག་འཛིན་དགོས་ཀྱི་འདུག ཐབས་བྱུས་གང་འདྲ་ཞིག་འདིང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་དག་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་དྲན་གྱི་ཡོད། བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིངས་ཆ་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཕྱོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སོ་སོའི་བསམ་བའི་ནང་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིངས་ཆ་འདི་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱུའི་ཕྱིངས་ཆ་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་སྒྲབས་རེ་བཀའ་མོལ་ཚང་མ་འདི་ར་ཨཱཏ་རྒྱུ། རང་ཉིད་ལ་ཆ་བཞག་ན་མ་བདེ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག གང་ཡིན་ཞུས་ན་དེ་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པ་དང་། གྲོས་ཚོགས་ལ་ཆེ་མཆོང་མེད་པ་དང་གུས་བཀུར་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་མིན་ཏེ། ང་རང་ཚོའི་ལས་དོན་བསྟུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་མ་བདེ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་རང་གི་བསམ་པ་ལ་ད་སྒྲབས་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་ལ་ཉེ་བར་ཡིན་དུས། དེའི་ནང་བོད་ནང་གི་ཇ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་སྒོར་གཅོ་བོ་ཆགས་ཕྱོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་རིང་ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པ་ཚོགས་པའི་ཉིན་དང་པོ་དེ་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱུ་དེ་བོད་ནང་གི་ཇ་དྲག་གནས་སྟངས་གི་སྒོར་དང་། དེ་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་ཐོག་གས། གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་སྒོར་ལ་ཆགས་ཕྱོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་དག་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཨཱཏ་དང་ཕྱི་འཐུས་ལྟན་དུ་ནང་མོལ་ལྟུག་པོ་ཞིག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཐུགས་ཕན་སོས་པ་ཞིག་མི་ཡོང་ངམ་སྟམ་བྱུང། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཚོས་སྒང་ཆ་བཨཱཏ་བདེ་མི་བདེ་དང་ནང་གི་དགེ་སྒྲོན་ཡོང་བ་སོགས་ལ་སྨན་པའི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ལ་ཕན་ཐོག་ཡོད་པའི་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་གྱི་བཀའ་མོལ་གནང་ཡུལ་གྱི་ཕྱིངས་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཆགས་རྒྱུ་དང་། ཕ་རོལ་པོ་ལ་ཡང་བཏ་ལན་ངོས་ཅན་ཞིག་འགྲོ་རེད། རང་གི་རེ་འདུན་ལ་མོས་མཐུན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཉིན་དགུང་རྟེས་ལ་བཀའ་ཕྱི་ལྟུན་དུ་གནད་དོན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་བ་ཡིན་ན། ཐུགས་ཕན་སོས་ཀྱི་རེད་དྲན་གྱི་འདུག ཐུགས་རྟེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལཱ་ཡ།

སྒྲོ་འཕྲས་ཆུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལཱཡ་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཀུན་འབྲེལ་གྱི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྒྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཚར་གྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་བཞིན་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་སྟོན་ལ་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་ཁྲོལ་དང་སྒྲགས་ཡིག་ཆ་ཞིང་གསུམ་བའི་ནང་ལ་དོགས་པ་ཞིག་འདུག་པས་ཚོ་ཀ་ཤར་ཤཱིག་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ། དེའི་ནང་ལ་ ༢༠༢༣།༧།༣༠ ཉིན་གཉའ་ལམ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༣༠ ཅན་ཞིག་གིས་སྒྲ་ལུས་མེར་སྲིག་བཏང་བ་རེད་ཟེར་འགོད་འདུག ཡིན་ནའང་ངོས་ནས་གཉའ་ལམ་རྫོང་ལ་མེ་སྲིག་བཏང་བ་ཞིག་ཐོས་མ་བྱུང། ངས་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་གོ་ཐོས་ལ་མི་ཁོངས་དང་འཚྭངས་ཡུལ་གཉའ་ལམ་དང་མེར་སྲིག་བཏང་ས་སྟོད་ཕྱོགས་སུ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་ཐོས་བྱུང། དེ་ཡིན་དུས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་བ་དེ་འདྲེ་བགོས་རེད་མ་གཏུགས། འདི་ལོ་རྒྱས་ཐོག་ལ་བཀོད་རྒྱ་ཡིན་དུས་རྒྱ་མཚན་མི་བདེན་པ་འདིར་བཀོད་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག་དགེ་ཀྱི་འདུག དེ་ཐུགས་ལ་བཞག་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། གོང་དུ་བརྗོད་པའི་བཀའ་མོལ་ཐོག་ལ་ཆུང་ཙམ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བོད་མི་ ༤༧ ཙམ་གྱིས་སྒྲ་ལུས་མེར་བསྲེགས་པ་དང་ ༥༧ འདས་གྲོངས་སུ་སོང་འདུག་པས་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་ཐོན་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་རང་རང་སྒེར་ལ་དཀའ་ངལ་འཐད་ནས་སྒྲ་ལུས་མེར་སྲིག་བཏང་བཞག་པ་ཞིག་མ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྒྲ་སྲོག་ཐོག་བཏང་བ་རེད། བོད་མི་རིགས་ལ་ཚོས་དང་རང་དབང། སྒྲ་བརྗོད་རང་དབང། འགྲོ་བསྐྱོད་རང་དབང་མེད་པ་སོགས། རྒྱལ་གྱི་འགྲོ་བ་མི་འོ་ཐང་ཡང་ངས་ཀྱི་ཆུ་ནག་དམར་པོའི་འགོ་ཁྲིད་ཚོས་དགེ་སྦྱོང་སྒྲ་ཚོགས་ལ་མ་བཟོད་པའི་ཆུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོའི་གཅེས་པའི་སྲོག་ཀྱང་ཐོག་བཏང་ནས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཞི་བའི་ངོ་རྒྱོལ་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོའི་རེ་འདོད་དེ་།ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་གཏན་འཇིན་ཞུ་དགོས་པ། བོད་མི་ལ་རང་དབང་དགོས་པ། ཚོས་དང་རང་དབང་དགོས་པ། དེ་དག་དགོས་འདུན་གཙོ་བོ་རེད། དེ་ཚོ་སྒྲབ་རྒྱུར་ང་ཚོ་བྱེས་འགྲོར་མི་མང་ངམ། གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་ནས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ཡང། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱི་འདི་ནང་ལ་འགྲོ་བ་མི་འདི་ཐོག་ཐང་ཁེམས་ལུགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་སྤྱི་འདི་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་འཐུས་མི་འདི་ཁོངས་སུ་བཞུགས་ནས་དེ་དག་དོགས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ན་ས་རྒྱས་རྒྱལ་ནས་མགོ་སྐོར་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཡང་དོན་དེ་མ་བཅི་འཛོག་སྟེ་གཅིག་ཤེ་ཀ་ཅིག་ཀྱི་གཏམ་དབེར་རྒྱ་སྦྱང་ཡ་མེད་ཟེར་བ་ལྟར་དཔོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་གཤུང་སེམས་མཉམ་སྒྲེད་གྲོས་ཚོད་བཞུགས་པ་ཞིག་ཡོ་ཝ་ཏ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང། ང་ཚོ་ཝ་ཏ་ཡ་ཡིན་ནམ་ཟེར་ན། ང་ཚོ་ཝ་ཏ་ཡ་ཡིན་ཡང་ཁ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་སྒོ་ལམ་བརྒྱུད་པ་དང་མཚོད་མེ་འབུལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཕན་གྱི་མི་འདུག ང་ཚོས་ལས་འགུལ་ཤུགས་ཆེ་ཅམ་སྟེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཀུན་མང་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྟེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཀལ་ཆེ་ཤོས་དེ་རྒྱལ་ཕྱི་ཡིས་སོ་སོས་བཟོས་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་དེ་སོ་སོས་དམ་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག ཁྲིམས་འཁྱར་མཁན་ལ་བྱ་དགའ་དང་མི་ཁྱར་མཁན་ལ་ཉེས་ཆད་བཏང་བ་ལས། གཉིད་ཁུག་ནས་སྟོང་མི་ཐུབ་པའི་ཉམས་བཙོན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་འདི་འཛམ་གླིང་འདིར་གནས་པའི་མི་རིགས་ཞིག་དང་འགྲོན་ཕྱོགས་ཆེ་ཤོ་ཁ་ཅིག་ཡིན་ན། ཐུ་ཀུ་ཞིག་གསང་ཡོད་ན་གནས་ཚུལ་ཆེན་པོ་ཁ་ཚད་ཅིག་བཅིན་འདུག ཁྲིམས་ཁ་ཏུགས་ཁ་ཚད་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཞིབ་འཇུག་ཁ་ཚད་བཞིན་འདུག ཉེས་པ་ཁ་ཚད་ཁོད་ཀྱི་འདུག ཉེ་ཆར་ཐུ་ཀུ་ལོ་བཞི་སོན་པ་ཞིག་བསད་ནས་ཉེས་པ་གང་འདྲ་བཏང་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་བོད་མི་ལྷ་བཅུ་ལྷ་ཁཅིག་གི་སྲོག་ཐོས་བཏང་ཡོད་རེད། དེ་ལ་བདག་པོ་བརྒྱ་མཁན་ཡོད་མ་རེད། རྒྱལ་སྤྱི་ས་བདག་པོ་བརྒྱ་ཡོད་མ་རེད་ལ། རྒྱལ་སྤྱི་འགྲོ་བ་མི་འོ་ཐང་ལྷན་ཁང་གི་ས་དཔ

ལྷ་བར་དུ་བདག་པོ་བརྒྱབ་ཡོད་མ་རེད། རྒྱལ་སྲིད་ནང་འགྲོ་བ་མི་འོས་ཐང་སྲུང་སྐྱོབ་ཚོགས་པའི་མིང་འཛིན་མཁན་ཏུ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་སྲས་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་འགན་འཛིན་གནང་མཁན་མེད་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེ་གང་རེད་དམ། གནད་དོན་གা་རེ་ཚགས་འདུག་གམ། དེ་ང་ཚོས་བརྩད་གཅོད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག གནད་དོན་དེ་ཡང་ན་རྒྱ་ནག་གི་དབལ་འབྱོར་གཏོན་ཤུགས་འོག་ཡོད་རྒྱ་རེད། གང་ལྟར་ང་ཚོས་གནད་དོན་དེ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་དང་བསྟུན་ལས་འགྲུལ་སྒེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་གོང་རྒྱ་ཞི་མོལ་ལམ་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་བཞིན་འབད་བརྩོན་གནང་ནས་ལོ་སྒམ་ཐུ་སོ་བཞི་ཙམ་ཞིག་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། རྒྱ་ནག་དང་མཉམ་དུ་གྲོས་མོལ་བྱས་ནས་གནད་དོན་སེལ་ཐབས་དང་མི་གསོད་ཁྲག་སྐྱོར་མི་དགོས་པ་བྱང་ན་དེ་ཡག་ཅོས་རེད། ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀ་ལ་དགོས་རྒྱ་ཞིག་རེད། ཡིན་ཡང་ད་ལྟ་བར་གནས་སྟངས་ཡག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱ་ཆེ། སྤྱག་ཏུ་ཕྱིན་ཡོད་རེད། ས་ཆ་ལ་བདག་དབང་གང་ཡང་མེད་མཁན་མི་ཞིག་གིས་ས་ཆ་དེ་འཛིག་ནས་གཏེར་ཁ་རྣམས་བཏོན་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལ་བཅོང་ནས་རྒྱ་ནག་གི་དཔོན་རིགས་ཚོའི་དབལ་འབྱོར་བསགས་བཞིན་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས། ང་ཚོས་རྒྱལ་སྲིད་དང་འགྲོ་བ་མི་འོས་ཐང་ལྟན་ཁང་སོགས་རྒྱལ་སྲིད་ནང་ལ་ལས་འགྲུལ་འཚར་ཅན་ཙམ་དུ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྒྲེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལ། ཐབས་ཤེས་གང་ཡོད་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ལས་འགྲུལ་འཚར་ཅན་ཙམ་སྒྲེལ་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག པོད་མི་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་འགྲོ་བ་མི་འོས་ཐང་ལྟན་ཁང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་དག་ལ་མི་རྒྱ་ཐག་མང་པོ་ལྷོན་ཏུ་འགྲོ་ནས་ནུས་པ་ཐོན་པའི་ཟས་བཅད་ལས་འགྲུལ་སྒེལ་དགོས་པ་མ་གཏོགས། མི་རེ་གཉིས་ཤིག་ཟས་བཅད་ངོ་རྒོལ་འདུག ནས་དེས་ནུས་པ་ཐོན་པ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག འབུ་གྲོག་མ་ཏུ་ཐོག་མི་ཟིན་ཞེས་པའི་དཔེ་ར་ལྟ་བུ་ཞིག་ང་ཚོ་ཆགས་སྟོང་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངེས་པར་དུ་ནུས་པ་ཐོན་པའི་ལས་འགྲུལ་སྒེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་བྱེས་འབྱོར་མི་མང་འབུམ་གཅིག་ལྟག་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ཁ་འཐོར་ནས་སྟོད་ཡོད་རེད་ལ། སོ་སོའི་འཚོ་གོས་འཚོལ་དགོས་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་དཀའ་སྡུག་དང་པོ་འདི་ཙམ་ཐོང་བཞིན་པ་རྣམས་དེ་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་གা་ཚད་ཡོད་པ་དང། སྟེང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་སྟེང་ལ་བཅང་ནས་ང་ཚོའི་སྟེང་ལ་རྩས་པ་སྐྱེ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་སྐྱེབས་འདུག་བས་མ་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་སོ་སོའི་སྐྱེར་ཀྱི་ལས་ཀ་ཆུང་ཙམ་རིགས་ལ་མགོ་འཛིར་ནས་སྟོད་པའི་དུས་ཚོད་ཞིག་མ་རེད། ང་ཚོ་མི་འབུམ་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནད་པ་ཆུས་འཕོགས་ཕྱད་དེ་མིན་ལས་འགྲུལ་ལ་ཞུགས་ཐུབ་ཚད་ནུས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲེལ་ནས་ཕྱོགས་གང་སར་ནས་ལས་འགྲུལ་ལ་བཞུགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། འཇམ་གླིང་མི་མང་གིས་གཞིས་ལུས་ཀྱི་དཀའ་སྡུག་དེ་མཁྱེན་ཐུབ་པ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག རང་གཞུང་དང་སྲིད་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་སོགས་མདོར་ན་གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་བསྡུར་ལྟུག་པོ་གནང་ནས་འཚར་གཞི་ལྟན་པའི་ཐོག་ནས་ནུས་པ་ལྟན་པའི་ལས་འགྲུལ་ཞིག་སྒྲེལ་དགོས་པ་དེ་ཅ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག གཤུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་དང་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་སོགས་སྲིད་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ལ་དེ་དག་ལ་ངས་སྟེང་ནས་གུས་འདུད་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་དང། གནང་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱ་མེད། ད་དུང་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་གཞུང་གིས་ལས་སྟོན་བྱས་ནས་གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཇམ་གླིང་ནང་དུས་རྒྱུན་ལས་འགྲུལ་ཙམ་མིན་པར་འཚར་གཞི་དང་ལྟན་པའི་ཐོག་ནས་ནུས་པ་ལྟན་པའི་ཐོག་ནས་ལས་འགྲུལ་ཞིག་སྒྲེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་རྒྱས་པོས་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱ་དེ་ཙམ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕྲས་དགེ་བཤེས་རོང་པོ་བློ་བཟང་སྒྲུན་གྲགས་ལགས།

སྤྱི་འཕྲས་དགེ་བཤེས་རོང་པོ་བློ་བཟང་སྒྲུན་གྲགས་ལགས་ནས།

དགལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག　　ད་ལྟ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་ཐོག་ལ་ཚོག་ཁཤས་ཤོག་ཞུ་ནས་བསམ་བྱུང།　རྒ་བའི་ཆ་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ།　བོད་ནང་དུ་མི་གྲངས་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་གྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་བཏང་བ་དེའི་སྐབས་སུཝང་ང་དྲག་གི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་གནང་པ་རེད།　དེའི་རྗེས་སུ་བླ་བ་དྲུག་གི་རིང་ལ་མི་གྲངས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་བཏང་གནང་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ནོར་འཁྲལ་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་ངོ་ཚོལ་བྱས་ཡོད་པ།　ཉེ་བའི་བླ་བ་བརྒྱད་པ་འདིའི་ནང་དུ་གཅིག་བུ་ལ་ཡང་མི་བདུན་གྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་འདུག　དེར་བརྟེན་འདི་དག་ཚང་མ་ལ་ཕྱིར་བལྟས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོར་མི་གཅིག་གིས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་བཏང་བ་དང་། ༢༠༡༠ ལོར་མེད་ནས་ ༢༠༡༡ ལོར་ཡང་མི་གྲངས་གང་མཚམས་ཤིག་བྱུང་བ་རེད།　བྱས་ཙང་ལོ་རེ་དང་ཟླ་རེ་བཞིན་མེར་བསྲེགས་ཀྱི་གྲངས་ཀ་དེ་མང་ནས་མང་དུ་འཕྲོ་བཞིན་པའི་ཁ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་དེའི་སྐང་ལ་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ཡང་ཁ་དྲག་ཏུ་འཕྲོ་བཞིན་པ་དང། དེར་བརྟེན་བཙན་བྱོལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་གྲོས་ཚོགས་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་མོལ་གསུངས་སྟངས་དང་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་ཚང་མ་ཁ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ཆགས་པ་རེད།　སྤྱི་ར་བཏང་ཁ་དྲག་གི་གནས་ཚུལ་དེ་མདུན་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། མི་གྲངས་ལྷ་བཅུ་ཙམ་གཅིག་དང་དེའི་ནང་ནས་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་པ་དང། དམར་གསོང་བཏང་བའི་མི་དགུ། གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་བའི་གྲངས་ཀ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་དག་གང་ནས་བྱུང་བའི་ཁོར་ཡུག་བོད་ལྷོངས་ཀྱི་ནང་དུ་གསུམ་དང་དེ་མིན་མཚོ་སྟོན་དང་ཀན་སུཥ་དང་ས་ཁོག་གྱི་ནང་དུ་བྱུང་འདུག　འདི་དག་ལ་བལྟས་ཡོད་དུས་བོད་ས་ཁྲོན་ཡོངས་ནས་རྒྱ་ནག་གི་ནོར་འཁྲལ་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་ངོ་ཚོལ་བྱས་པ་དེ་ཇ་ཅང་གི་ཤ་དྲག་ཏུ་སོང་ཡོད་འདུག　འདི་དག་ཚང་མ་མདུན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པ་རེད།　ངས་བསམ་ཚུལ་ཡིན་ན་མདུན་གྱི་གནས་ཚུལ་ལས་རྒྱབ་ལོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ནི་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཇ་ཅང་གི་ཤ་དྲག་ཅིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག　རྒྱ་མཚན་རྒྱ་ནག་གི་ནོར་འཁྲལ་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཚང་མ་རྒྱབ་ལོགས་ཀྱི་ནང་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཤས་ཆ་ཙམ་ཡོ་བསྡད་བྱས་ནས་སྨོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཁ་ཕྱིར་ཕྱིན་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ཚད་ཡོ་བསྡད་བྱས་ནས་ཕྱི་ཐམས་ཅད་ནས་ཁ་ཕྱིར་ཕྱིན་ཡོད་ཀ་ཅ་ཅང་ཁ་ཤས་ཆ་ཙམ་ཡོ་ཞེས་ཤེས་ཡོད་འདུག

དེ་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་གྲངས་ཀྱང་མི་རིགས་དང་ལྷག་པར་དུ་ཡང[2]སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་ཁྲིད་པའི་བཙན་བྱོལ་ནང་དང། རྒྱ་གོང་འབྲུག་གསུམ་གང་ནས་ཡིན་ནའང་རྩོ་ངར་ཅན་གྱི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་འདི་ལ་གཉོད་ལེན་བྱེད་སྟངས་དང། སྲིད་བྱུས་སྟེལ་སྟངས་གང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་དབུས་དང་ས་གནས་གཉིས་བསྡུར་བ་ཡིན་ན་གཅིག་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང།　ཕྱོན་མ་ཡིན་ན་དབུས་དང་ས་གནས་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་རེད།　ད་ལྟའི་སྲིད་བྱུས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་དབུས་གཞུང་གིས་བཀའ་རྒྱ་གང་གནང་པ་དེ་ནི་ཞིང་ཆེན་རིམ་པ་དང་རྗོང་དང་ཁུལ།　རྗོང་རིམ་པ་སོགས་

ནས་ལག་ལེན་དངོས་སུ་བསྟར་གྱི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། དེ་ལས་བོད་ལྷོངས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྲིད་བྱུས་རབས་དང་རིམ་པ་སྟེལ་བཞིན་པ། ང་དུང་དེང་རབས་ཅན་ལ་ཁ་གཡར་ཏེ་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་ཡོད་པ་དགུ་ཡི་སྲིད་བྱུས་སྟེལ་བཞིན་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་འགོ་ཁྲིད་བཞི་ཡི་འཕྲལ་པར་དེ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་ཚབ་ལ་འཛིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། དམར་པོའི་དར་ཚ་དེ་ཡང་བྱ་བཅུན་ཆོས་གྱས་འདུད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དགོན་སྡེ་དང་གྲོང་སྡེ་ཁག་གི་མགོ་སྐྱེང་ལ་ཁྱེར་དགོས་པ། རྒྱ་ནག་གི་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་གློག་བརྙན་སྟོན་པ་དང་དཔེ་མཛོད་ཁང་འཛུག་གས་པ། བོད་ལྷོངས་ཉིན་རེ་ཚགས་པར་དང་མི་དམངས་ཉིན་རེ་ཚགས་པར་སོགས་ཀྱི་གསར་ཤོག་གི་རིགས་མང་པོ་འདོན་པ། དེ་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བསྟུ་བྱེད་གཏོང་སྟངས་ཀྱི་ཚ་ནས་ཀྱང་མེ་ར་དང་ཚབ་མདོ་དགོན་པ་གཙོས་པའི་དགོན་པ་ལྷ་བཅུ་ང་དགུ་ལ་ཞེ་མ་ཐུན་དཔེ་བཟང་གི་ཀུང་སྒོར་ཁྱེ་བཞི་ཡན་གྱི་བྱ་དགའ་སྤྲད་པ། དེ་བཞིན་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ནང་དུ་རྒྱལ་གཅེས་ཁྱིམས་སྲུང་གི་གྲྭ་བཅུན་གྱི་བྱ་དགའ་མི་སྟོང་ཐུག་དྲུག་དང་བདུན་བརྒྱ་ལ་སྤྲད་ཡོད་པ་འདི་དག་ནི། རྒྱ་ནག་རང་གི་གསར་འགྱུར་གྱི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་ཁྱབ་བསྐྲགས་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་རེད།

དེ་བཞིན་དུ་མཆོ་སྟོན་དང་ཀན་སུ་ཉུ་དང་སི་ཁྲོན་སོགས་ལ་དེ་ལྟར་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། འདིས་ཅི་ཞིག་མཚོན་པ་རེད་ཟེར་ན། རིག་གནས་གསར་བརྗེ་བསྐྱར་སློག་རྒྱ་གི་ཡོད་པ་མཚོན་གྱིན་པ་དང་། དེར་བརྟེན་ བོད་པ་ཚོས་མ་བཟོད་པར་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་ཆགས་པ་རེད། དེ་འདའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཇི་འདའི་ཇ་དྲག་གི་ལས་འགྱུལ་ཞིག་སྟེལ་བ་ཡིན་ན། བོད་མིས་ཀྱང་གཙོང་ལེན་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ལས་འགྱུལ་སྟེལ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། དེར་བརྟེན་ཇ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་འདི་ལ་གཙོང་ལེན་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་ལས་འགྱུལ་དེའི་རིགས་ལ་རང་སྲུང་དང་ཕར་ཚོལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་། ཡང་ན། རང་སྲུང་གི་ཐོག་ནས་ཕར་ཚོལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་མིན་གྱི་ཐད་ལ་ཀ་སྒྲིག་དང་སྲིད་བྱུས་ཇི་ལྟར་སྟེལ་གྱི་ཡིན་པ། དེའི་ཕྱོགས་ལ་དཔལ་འབྱོར་དང་ས་གནས་མི་སོགས་ཀྱི་ཀ་སྒྲིག་ཇི་ལྟར་བྱེད་མིན་ལ་ཐུགས་བསམ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྟམ་བྱུང་། དེའི་ཐོག་ལ་སྟོན་^{གཅིག}ཅིག ལོར་ཅང་ཅོ་མིན་གྱིས་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་སྲིད་དབང་བཟུང་ནས་ཅང་མ་འགོར་བའི་སྐབས་ལ་^{བོད}སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཚན་དམོད་ཞུ་བའི་སྐད་མགོ་མཐོ་རྩ་བཏང་ཡོད་ནའང། ད་ལྟའི་ཚར་ཚབ་སྲིད་ཉམས་ཞིབ་བས་དབྱེ་ཞིབ་བྱ་སྟངས་ལྟར་ན། ཆུང་ཟད་སྐད་མགོ་དམའ་རྩ་སོང་བའི་གནས་སྟངས་ཐོན་ཡོད། དཔེར་ན། ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༦ ལ་རྒྱ་ནག་གི་ཀུང་གོ་བོད་རིག་པ་མཁས་ཅན་སྐུ་ཚབ་ཆོགས་པ་ཞ་རིའི་ནེའི་ཡོག་ཏུ་བཅའ་སྟོད་བྱེད་པའི་ཀུང་གོའི་ས་གནས་སྨྱེ་ཁྲབ་གཞུང་ཚབ་ཁག་ཏུ་རྒྱ་སྐད་དང་དབྱིན་སྐད་ཀྱི་ཁྱིམས་སྟོར་ཆན་པ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་ཞུས་ཡོད། དེའི་ནང་དུ་ཞ་རིས་དྲི་བ་བཀོད་པའི་ནང་དུ་མཁས་ཅན་ཆན་པ་དེའི་ལན་ལ་ཆོགས་གཙོ་ཀུང་ཡུན་གྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་མང་ཆེ་བ་ལོ་ན་ཆུང་བའི་བྱ་བཅུན་ཡིན་པ་དང་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། **དང་པོ།** ཁོ་པ་ཚོ་ལ་ད་དུང་ཆོས་སྲིད་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་བསམ་བློ་ཆེང་པ་ཡོད་པ་དང་བོད་ཆེང་པའི་བྱ་ཚོར་དབང་བའི་ཚན་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར་གོ་གནས་ཁྱད་འཕགས་དེ་ཆུམས་མེམས་ལ་འཕྲེང་མེམས་ཡོད་པའི་རྒྱུན་རེད། དེ་བས་སྨྱེ་ཚོགས་ཆེང་པའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། **གཉིས་པ།** སྨོན་བྱར་ཞུགས་པ་དང་ལས་ལ་ཞུགས་པའི་བོད་རིགས་ན་གཞོན་ཆུམས་དང་བསྟུར་བ་ཡིན་ན་བྱ་བཅུན་དེ་ཚོ་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྟེང་ནས་བརླག་ཕོར་གྱི་ཚོར་བ་ཡོད་པ། **གསུམ་པ།** ཁྱིམས་ལུགས་སྨོན་གསོས་མ་འདང་བ་དང་དགོན་པར་ཞུགས་པའི་རྟེས་ལ་ཁྱིམས་མེད་ལུགས་མེད་ཀྱི་ལས་ཇི་ལྟར་བྱེད་ན་ཚོགས་བསམ་པའི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ། **བཞི་པ།** རྒྱ་ལ་ཁབ་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་ཚབ་སྲིད་དང་ཚོས་ལུགས་ལས་

རིགས་ཁག་ནས་བཅོ་སྒྲལ་བྱས་པ་དེའི་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་རྒྱུན་འདི་དག་བྱུང་བ་རེད། འདི་དག་ནི་ཞར་རིང་ཁེ་ཏ་ཨར་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་གསུངས་འདུག འདི་དག་གི་ནང་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་ཚབ་སྲིད་དང་ཆོས་ལུགས་ལས་རིགས་ཀྱིས་བཅོ་སྒྲལ་ཞུས་པ་རེད་ཟེར་བ་མ་གཏོགས་ཏུ་ལའི་ཐྲ་མ་ཞེས་རྒྱུར་བཏོན་ནས་བརྗོད་མི་འདུག ཁོ་ཆོས་དེ་ལྟར་བསཁད་ནས་ཡང་ཁེ་ལས་གཙོད་ཆེ་བ་དེ་ཁོ་ཆོས་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་ཀྱིས་ཡོད་པ་རེད་འདུག

དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་དབུས་དང་ས་གནས་ཀྱི་མཁྱེན་ཚབ་བས་བཤད་པཧམ་ཡང་ནས་ཤེན་ཏ། ཆོགས་ཆུང་གོ་སྒྲིག་བྱས་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་སྒང་ལ་འཚར་གཞི་དང་གོ་རིམ་ཡོད་པ། གོ་སྒྲིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ལོག་པའི་འགྲེལ་བརྗོད་རྗེ་ལྟར་བྱས་ཡོད་པ་དེ་ཆོར་ང་ཆོའི་ངོས་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་ཆོགས་འདུ་བསྐོར་བ་དང་། ཡང་ན། ཚབ་སྲིད་ཉམས་ཞིབ་པ་དང་ཤེས་ཡོན་ཅན་བསྐོར་ནས་ལན་འདེབས་ཤུ་རྒྱུ་དང་། བར་ཐག་ཡོད་པའི་རིགས་ལ་ཡིག་ཐོག་སོགས་ནས་འབྲེལ་བ་ཞུས་ཏེ་ལན་འདེབས་ཤུ་དགོས་པ་དེ་ཅ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་སྙམ་པ་བྱུང། གཞན་དུ་དུང་མེར་བསྲེགས་གཏོང་བའི་ལས་རིགས་འདི་ནི་འཚེ་བ་ཡིན་སྐོར་བཤད་ཀྱིན་འདུག ཆུ་ནག་དབུས་གཞུང་གི་ལགོ་ཁྲིད་ཆོས་མེར་བསྲེགས་བཏང་བའི་ངོ་བོ་འདིར་ཐ་སྙད་སྤྱོད་སྤང་རྣམ་ནི་འཇིགས་སྒྲལ་དྲག་སྤྱོད་ཡིན་པ་དང་། ནང་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་བྱག་དང་འགལ་བ། ལོག་ཆོས་ཡིན་པ་ཞེས་ཐ་སྙད་ཤུགས་ཆེན་པོ་འདིའི་གསུམ་གྱི་ཁོངས་ལ་འདུས་ཡོད་འདུག འཚེ་བ་ཟེར་བཞིན་པ་འདི་ནང་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་བྱག་མི་འགལ་བ་ནི། དགེར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདོ་ཡི་ནང་དུ་འང་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་བཏང་བ་འགོད་འདུག་པ་དང་། <<ཆུ་ཆེར་རོལ་བའི་མདོ་>>ལས། རང་སངས་རྒྱས་ལྷ་བརྒྱའི་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འབྱུང་འགྱུར་དེ་མཁྱེན་ནས་ནས་མཁར་འཕྱར་ཏེ་རང་ལུས་རང་གི་མེར་བསྲེགས་བཏང་སྟེ་སྐུ་རུས་ས་ལ་ལྷུང་བའི་གནས་དེ་ལ་དྲང་སྲོང་ལྷུང་བ་རི་དྭགས་ཀྱི་གནས་ཆེར་བའི་ཡུལ་དེ་ཕ་ཆ་ན་ཤེར་ཡོད་པ་དེ་མདོ་རང་ནས་བསྟན་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་མཿ་ཁྲི་བཅུ་ཐུག་ཡོད་པའི་མེ་ཡི་ནང་དུ་མཆོང་བ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། གཞི་རང་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། སྤྱོར་བ་མེ་ལ་བསྲེགས་པ། བྱེད་ལས་སྲོག་དབྱུགས་འགག་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་གཅིག་པ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་བཀའ་འགྱུར་གྱི་ནང་དུ་འང་མང་པོ་འདུག དེ་བས་ནང་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་བྱག་དང་འགལ་བའི་ལས་འགྱལ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཐུབ་ཀྱི་མེ་འདུག ཁོ་ཆོས་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡང་འཚམ་མ་ཐུན་ལ་གནོད་པ། རྒྱལ་ཁབ་བརྒན་བརྩེ་ལ་གནོད་པ་རེད་ཟེར་བཞིན་པ་དེ། རྒྱལ་ཁབ་བརྒན་བརྩེ་དང་ཐུགས་ཀྱི་དར་ཚ་ཁྱེར་ནས་སྐད་གསང་མཐོན་པོར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། འཚམ་མ་ཐུན་གྱི་གཞི་ཙ་བསྒྲན་དགོས་པ་དེ་ཅ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། མི་རིགས་ནང་ལྷལ་དང་མི་རིགས་དང་མི་རིགས་དབར་ས་གནས་དང་ས་གནས་དབར་གཞུང་དང་། མི་དམངས་ཀྱི་དབར། ལས་ལྷངས་ཁག་ཕན་ཚུན་གྱི་དབར་ལ་འཚམ་མ་ཐུན་གྱི་གཞི་ཙ་ཞེག་བཟོ་དགོས་པ་དེ་ཆུ་ནག་གཞུང་གི་དབུ་ཁྲིད་ཆོར་ང་ཆོས་གསལ་འདེབས་ཞུ་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད། དེ་ལས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤེག་ནི་ང་ཆོས་དཀའ་ངལ་དེ་ཇི་ལྟར་མེ་ལ་བའི་ཐབས་ལམ་གྱི་སྐོར་ལ་རགས་ལས་ཀྱི་འདུག ཏྲག་པོའི་སྐང་ནས་མེ་ལ་མི་ཐུབ་པ་དེ་དུག་བཞིའི་དོན་ཆུན་གྱིས་ང་ཆོས་གསལ་པོ་ཤེས་ཐུབ་པ་དང་། ཡང་ན། ཆབ་སྲིད་ཉམས་ཞིབ་པ་དང་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ལྟར་ཁ་ལ་ཤུ་ཆོགས་ཀྱི་ཁ་ལ་རགས་ལས་ཀྱི་འདུག ཁ་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་ཁ་ལ་ཁ་ཤ་ཆ་ཅ་ཤ་ཆ་ཅ་ཤ་ཆ་ཅ

འཕགས་རྒྱུད་ཅིག་བྱེད་དགོས་པ་དེ་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་འདུག་ དེ་ལས་ང་ཚོར་ཆ་རྒྱུན་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཅ་ཅང་མཁས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འཛིམ་གྲིང་སྤྱི་ལ་ཁྱབ་ཡོད་པས། དམིགས་བསལ་གྱི་བྱག་ལས་ཤེག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཁྱད་པར་ཞིག་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་གསལ་བསྟན་དེ་ཚོའི་ནང་དུའང་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལམ་ཁ་ཞིག་འདོན་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཁྱད་པར་ཕྱི་རིས་སྙམ།

དེ་ནས་གོང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་རྒྱ་དོན་གྱི་ཐོག་འགྲོ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་། ང་ལྟའི་ཌ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་དེ་ལ་སོགས་པའི་མེར་བསྲེགས་བཏང་ཚར་བའི་ཤེ་བའི་ཁ་ཆེམས་གང་ཡིན་པ་དེ། [1]རྒྱུགས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་གདན་འཛིན་ཞུ་དགོས་པ་དང་བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་པ། སྐད་ཡིག་ལ་རང་དབང་དགོས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ང་ཚོས་འབྲེལ་མོལ་དང་ཞེ་མོལ་གང་ཡང་རྒྱང་བའི་ལམ་ཁ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་རྒྱ་དོན་ལ་གོམ་པ་རྒྱག་མ་ཐུབ་ནའང[1]རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་དུ་གདན་འཛིན་ཞུ་ཐུབ་པའི་ལས་རིགས་ཤེག་འཛུགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཁྱད་པར་ཡོང་དེས་མེམས། [1]རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཐུགས་ལ་གང་དགོངས་ཡོད་པ་དེ་གཞོན་སྒྲོས་ཚོ་ལ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་ཀྱིས་གོ་ཏོགས་ཐུབ་པའི་ལམ་ཁ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་པ་བྱང་ན་བཀའ་ཁྲི་མཚོག་གི་རྒ་བའི་དམ་བཅའ་ཡང་དེ་ཡིན་པ་དང་། གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་དམངས་ཀྱིས་འདོད་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ལས་འགྱལ་དེ་འཇ་ཞིག་སྟེ་ལ་ཐུབ་པ་བྱང་ན་ཁྱད་ཁན་ཡོང་གི་རེད་སྙམ་བྱུང་། དེ་ནས་སྐད་ཡིག་རང་དབང་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཁོ་ཚོས་ཉིན་ཞ་ལ་དཔེ་བློང་ནས་ནས་རང་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་དེ་བོད་ལྷོར་ལས་ལའང་ཡོད་པར་བཤད་དེ་སྐུ་ཚབ་ཚོ་ཉིན་ཞ་ལ་ཏོས་ཏོས་(ཁ་ཆ)རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་ལ་ཁྲིད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྐད་ཡིག་ལ་རང་དབང་མེད་པ་དེ་རེབ་གོང་དང་། ཟ་ཚུ། ལྷ་ས་དེ་བཞིན་ས་གནས་གང་ས་གང་ནས་ངོ་ཆོལ་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་རིམ་ཀྱིས་སྐོང་ཐུབ་པའི་ལས་འཛིན་དང་མཉམ་སྤྱོད་བྱེད་ཐུབ་པའི་ལས་འགྱལ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། རྒ་བོད་ལ་ཨཱར་བསྐྱོད་མ་ཐུབ་ཅང་ཡན་ལག་གི་གནས་སྟངས་དེའི་རིགས་ལ་འབྲེལ་མོལ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལམ་ཁ་གང་ཡོད་པ་དེ་འཚོལ་དགོས་པ་དེ་ཅ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ དེ་ནས་སྐུ་གཤེགས་དབའ་བོ་ཚོའི་ཁ་ཆེམས་དེ་སྐུ་བ་པའི་ཕྱོགས་ལ་གོམ་པ་ཞིག་སྟོ་ཐུབ་ན། གཏུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་བྱུབ་དོན་ཞིག་བསྐྲུབས་ཀྱི་ཡོད་རེད་སྙམ་བྱུང་།

ཚོགས་གཙོ་སྲེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཕྱི་འཐུས་ཤར་གྲིང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་སྨོན་ལཱུས།

ཕྱི་འཐུས་ཤར་གྲིང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་སྨོན་ལཱུས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཐོག་མར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཐ་སྙད་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྟངས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བློ་འཚམ་ཅིག་སྐྱེད་ཀྱི་འདུག ཆ་བའི་བོད་ཡིག་དང་མཚན་ཉིད་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཤེད་ཡག་ལ་ཤེད་ཀྱི་རེད་སྙམ་ཀྱིན་འདུག་མོད། ཡིན་ནའང་ཚོག་འདི་དག་བལྟས་པ་དང་མཐོང་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ཐ་སྙད་གཞན་པ་ཞིག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ན་ཡག་པོ་མེན་འགྲོ་སྙམ་སོང་། གཙོ་བོ་ཡིག་ཆ་ཨང་ལྟ་བའི་གྲོས་ཚོད་གསུམ་པའི་ནང་ལ་འདུག ཧདི་ནི་ནང་ལ་

རྒྱལ་གཅེས་དབའི་བོ་དབའི་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཇུག་རྒྱས་ལ་ཡི་རངས་བསྟན་པས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱ་དང་། ཡིག་ཆ་ཨང་དྲུག་པའི་ཤོག་གྲངས་གཉིས་པའི་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་ནང་ལ་གཙོ་བོ་དོན་དག་གཅིག་པ་རེད་མོད། ཡིན་ནའང་ཐ་སྙད་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྟངས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གྱས་འདུད་དང་། གཏུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་བཅས་དང་། བྱོས་ཚོགས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་དེ་རྒྱ་ ༣ ཚེས་ ༢༠ མཚམས་བཞག་པ་རེད། ད་རས་རྒྱ་ ༤ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ལ་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་འདི་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་གྲོལ་བའི་མཚམས་དེར་རྒྱ་ ༣ ཚེས་ ༢᤻ ཉིན་ལ་བསོད་ནམས་དང་རྒྱས་ལགས་ཀྱིས་སྐུ་ལུས་མེར་མཚོད་ཕྱལ་རྟེས་སྐུ་ལུས་མེར་མཚོད་འབུལ་མཁན་ཐེངས་སུམ་ཅུ་པ་དེ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་ཏུའུ་ཅིང་ཐའོ་ཡི་རྒྱ་སྟེགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཟླ་བ་ལྷ་ལྷག་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་བོད་མི་ཉི་ཤུ་རྒྱ་ཅིག་གི་སྐུ་ལུས་མེར་མཚོད་ཕྱལ་བ་རེད། བ་ལྷ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་ནཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་ང་ཚོས་ཏ་གོ་བ་དང་། ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་པ་དེ་དག་རེད་མ་གཏོགས། ཡུལ་ཤུལ་ཁུལ་དུ་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༦ ཉིན་མོར་གནས་ཚུལ་གཉིས་ཁུངས་བདེན་མ་ཚགས་པས། བ་ལྷ་ང་ཚོས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་མ་ཐུབ་པ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་ངོས་འཛིན་ཐུབ་པ་བོད་མི་ཉི་ཤུ་རྒྱ་ཅིག་གི་སྐུ་ལུས་མེར་མཚོད་ཕྱལ་བ་དེ་དག་ དང་པོ་བསྟན་པས་བརྗོད་དང་ཡི་རངས་ཞུ་རྒྱུའི་ཚབ་ཏུ་དངོས་སྐྱག་དང་། འཛིགས་སྙང་། ཟླ་འཚབ་ཡོང་གི་འདུག་ཞུ་ཡིན། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་ནང་དུ་ཐ་སྙད་འདི་དག་འགྲིག་གིན་མི་འདུག་ཞུ་སྤོས་པས། གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཐག་བཅད་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་དག་གཞུང་འབྲེལ་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཡིན་པ་སོང་། ང་ཚོས་གཟབ་གཟབ་ཅིག་བྱས་ན་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་རེད། ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་ནང་ལ་འགྲུར་བ་དང་། གནས་ཚུལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཡོང་བཞིན་པའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་གཞུང་དང་། གསང་ཉུལ་བ་ཚོས་གོ་སྐབས་བཟུང་ནས། ཁྱབ་བསྟུན་ལོག་པ་བཀྲིད་བཞིན་ཡོད་རེད།

ད་ལྟ་ང་བློ་འཚབ་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དུས་རྒྱ་ཏུ་རྒྱ་ནག་གི་གསར་ཞོག་ཁག་ནང་དུ་ང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་གཅེ་འགོད་ཀྱི་འདུག་དོ་སྟངས་གནས་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་ལ་ Website-China Tibet online ནང་འགོད་འདུག རྒྱ་ནག་དགོན་རིགས་ཚོས་ཚིག་འདི་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་བེད་སྤྱོད་བཏང་ཡོད་པ་མ་རེད་སྟེ། དོན་དག་ངོ་མ་ང་ཚོས་བོད་མི་རེ་རེས་ལུས་སྒོག་མེར་སྒེག་གནང་དུས་ང་ཚོ་ཟླ་འཚབ་བསྐྱེད་བཞིན་འདུག ངེ་དག་མ་གནང་ན་ཡག་པོ་ཡོང་གིན་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། མིའི་ཚེ་སྒོག་དེ་ཙ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དགོན་རིགས་ཚོས་དེ་དག་ སྟོན་གསོ་རྒྱ་གིན་ཡོད་རེད་སྟེ། བཅན་བྱོལ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཁག་གིས་དེ་ལས་ལྟོག་སྟེ། རང་ལུས་མེར་སྒེག་གི་ལས་འགྱལ་ལ་རྒྱུད་སྐྱལ་བྱེད་བཞིན་འདུག འདི་དག་ཁྱངས་སྐྱེལ་ར་སྤྲོད་ཀྱི་ལག་ཆ་མ་སོང་ན། སྐུ་ལུས་མེར་མཚོད་འབུལ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་བཅན་བྱོལ་ནང་ལ་དེ་བ་གཅིག་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྐོ་གནང་སོང། དབུ་འབྱེད་མཛད་སྐོ་གནང་མཁན་དང། དེའི་སྐབས་སུ་ཚང་མས་གང་མོ་འཚེར་འཚེར་བཞད་ཀྱིན་འདུག་ཟེར་ནས་བཤད་འདུག ངེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་བདེན་པའི་མེ་ལྷྭའི་ལས་འགྱལ་འདི་ལ་ཡང་ཁོང་ཚོས་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་གནང་ནས། ཕྱི་ར་བཏང་བདེན་པའི་མེ་ལྷྭའི་ལས་འགྱལ་འདི་བོད་ནང་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་ལ་རང་དབང་གི་སྣང་དུ་སྐུ་ལུས་མེར་སྒེག་ བཏང་ནས། ངེ་དག་ལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཅིག་མཚོན་བཞིན་ཡོད་རེད་མོད། ཡིན་ནའང་ཁོང་ཚོས་དེ་ལས་ལྟོག་ཅིང། བདེན་པའི་མེ་ལྷྭའི་ལས་འགྱལ་སྒྲིལ་བའི་སྐྱབས་སུ་ཁོང་ཚོ་གང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་ས་གནས་དེ་དག་གི་མིས་ལག་པ་རྟེད་ པ་དང། སྐད་རྒྱ་ནས་གང་མོ་འཚེར་གྱིན་འདུག ཁོང་ཚོས་རྣམ་འགྱུར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་དུས། རྒྱ་མཚན་དེའི་དབང་གིས་

ང་ཚོས་སྤྲོན་ནས་བཤད་པ་ནང་བཞིན་ལས་འགྱུལ་འདི་རིགས་ཁ་བྱས་རིང་ལུགས་པས་རྒྱུད་སྐྱལ་ཡིན་པ་ཁྲུངས་བདེན་
ཆགས་ཡོད་ཅེས་རྒྱ་གཞུང་གིས་ཅམ་བཤད་དེ་ལྟར་བཤད་ནས་དགྱེས་ཤིང་གི་ཚོག་ལེད་སྤྲོད་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་པ
རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་ཚོག་དང་ཐ་སྙད་ལེད་སྤྲོད་གཏོང་སྟངས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གཟབ་གཟབ་གནང་
དགོས་མེན་ནས་སྙམ་མོ། མ་གཞི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཚོས་བློས་གཏོང་དེ་ལ་བློ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རངས
དང་བསྟན་བརྗོད་གནང་དགོས་པ་རེད་མོད། རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་། བསྟན་བརྗོད་ལས་ལྷག་ཅམ། ང་ཚོས་བློ་འཚབ
དང་ཆེ་མཐོང་། གྲས་འདྲུད་སོགས་གནང་ན་ཡག་པ་མིན་འགྲོ་སྟེ་ཀྱིན་འདུག མ་གཞི་དེ་དག་ང་རང་གིས་བསམ་ཚུལ་རང
ཡིན། འགྱུར་བ་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་མི་ཤེས་ཀྱང་། ང་ཚོ་ཚང་མས་ཏོ་སྟང་གནང་དགོས་མིན་འགྲོ་བསམ་བྱུང་། ང་ཚོས་འདིར
གང་བཤད་པ་དག་རྒྱ་གཞུང་གིས་ཐ་སྙད་ལེད་སྤྲོད་ལོག་པར་བཏང་ནས། རྒྱ་ནག་རང་གི་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་མི་རྟོགས
མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོ་དང་ང་ཚོའི་དབར་དུ་འགལ་བཟོ་རྒྱུའི་ལག་ཆ་དང་མ་སོང་ན། རྒྱ་གཞུང་གིས་ཐ་སྙད
ལེད་སྤྲོད་ལོག་པར་གཏོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་རག་གི་ཡོད་རེད་སྙམ་ཀྱིན་འདུག འདི་དག་ཁོས་ཆོད་ལ་འབྲལ་རྒྱུའི་ཚོག
ཐོ་ཡིན། ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། བོད་ནང་གི་སྐུ་ལུས་མེར་སྲེག་སྤྲོན་མཁན
དེ་དག་གི་སྐོར་ལ་ཌ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པར་མ་ཟད། འཛམ་བུ་གླིང་གི་ནང་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱ་དང། མ་གོ
མདོག་མདོག་ཏྲེད་ནས་སྤྲོད་ཐབས་མེད་པའི་མཚམས་སུ་ལྟག་ཡོད། དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ནང་དུ་ཨ
རིའི་གྲོས་ཚོགས་འཕུ་མའི་ཚོགས་མི་ Frank Wolf དང་ James McGovern ཁོ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡིག་ཐོག་ནང་དུ
བཀོད་ནས། ལྷམ་ Hillary Clinton ལ་ཕྱལ་ནས་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཇ་དྲག་ཆགས་ཡོང་དུས། ཨ
རིའི་གཞུང་ཌོས་ནས་བོད་ནང་གི་ཇ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་སྐོར་ལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་འདུ་བ་ཅེས་གསུངས་ཡོད་རེད
སྟེ། ལྷམ་སྐུ་ Hillary Clinton མཚོག་གིས་སྐུ་ལས་གང་ཡང་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། ཨ་རིའི་གཞུང་གིས་ཌོས་ནས
ཀྱང་། འགྱལ་བསྐྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་མཐོང་གིན་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་འདི་དག་མཇུག་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་ང་ཚོའི་ལས་འགན
རེད་སྙམ་ཀྱིན་འདུག བཀའ་བློན་ཁྲི་བས་ད་ལོའི་ཚེ་འདི་ཞུ་གཏུགས་བྱ་རྒྱུའི་ལོ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོང། ཕྱོགས་གཅིག
ནས་ང་ཚོར་རྒྱབ་ལྟོངས་མི་འདུག་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། ཕྱོགས་གཞན་པ་ཞིག་ནས་བལྟས་ན་རྒྱབ་ལྟོངས་འདི་དག་ཡིན
རྒྱ་རེད་སྙམ། ཡིག་ཐོག་ནང་དུ་ཕྱལ་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ཕྱལ་བའི་རྗེས་སུ་འགྱུལ་བས་ཀྱང་ང་ཚོའི་འཕད
ཙོད་ཡིན་དུས་གོ་སྐབས་དེ་ལེན་དགོས་རེད། གོ་སྐབས་ལེན་མ་ཐུབ་ན་འཕུས་ཤོར་ཡིན་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། གོ་སྐབས
འདི་འདྲ་ཐོབ་དུས་ངེས་པར་དུ་ལེན་དགོས་ཞུ་འདོད་བྱུང། བ་ལྟ་ཟླ་བ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༡༠ ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་མཉམ
འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་འགྲོ་བ་མེའི་ཐོབ་ཐང་ཚོགས་ཆུང་ཐེངས་ཉི་ཤུ་རྒྱ་ཅིག་པ་འགོ་བཙུགས་ཟིན་པ་རེད། ཐེངས་བཅུ་དགུ
དང་ཉི་ཤུ་གཉིས་ཀ་ཟླ་བ་གསུམ་པ་དང་དྲུག་པའི་ནང་ལ་ཁེལ་འདུག ཟླ་བ་ ༣ པའི་ནང་གི་ཚོགས་འདུ་གྲོལ་བའི་སྐབས
དེར་ང་ཚོ་འདིར་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་པའི་སྐབས་འཁེལ་འདུག སྐབས་དེ་དུས་བོད་དོན་ཐོག་ཏུ་གྲེང་སྟོང་མང་པོ་བྱུང་བ
རེད། ད་རེས་ཡང་གྲེང་སྟོང་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། དེ་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་འགྲོ་བ་མེའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཚོགས་གཙོ
Navanethem Pillay ཁོ་རང་ཟླ་ ༤ པ་ནས་བཟུང་ཡང་བསྐྱར་ལོ་བཞིའི་རིང་དུ་ཚོགས་གཙོ་གནང་གཏན་ཁེལ་དུས
ད་རེས་བཀའ་སྒྲི་ལྟར་རྒྱ་ཆང་འཛོམས་དང། ལྟག་པར་དུ་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་ལ་ཉེ་བ་ཡིན་དུས། དེའི
ཐོག་ཏུ་སྟན་ཞུ་འབུལ་རྒྱ་དང་མཚོན་པས། འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱ་ཁོང་རང་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ནང་དུ

གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཟས་བཅད་ངོ་ཆོལ་གྱི་ལས་འགྱུལ་མཚམས་འཛིག་རོགས་ཤུས་ནས། ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་ཡིག་ཞིག་བཙུམས་གནང་ནས་ཕྱལ་བ་རེད།

བོད་ནང་དུ་཮་དག་གི་གནས་སྟངས་ཐོག་ཏུ་དམིགས་བསལ་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་བཙུགས་ནས། བོད་ནང་ལ་འགྲོ་ཀྱི་གྲ་སྒྲིག་ཡོད་ལ་འབད་བརྩོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་མོད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ཤེས་གསལ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཐོངས་མཚན་སྦྱང་སྲིད་པ་ཞིག་མ་རེད། ཟླ་བ་ ༣ པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདི་འདྲའི་ངང་དུ་མ་བཞག་པར་ང་ཚོ་གཞུང་མང་གཉིས་ཀས་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་བྱ་ཐུབ་སོང་ན། ཨ་རིའི་ནང་དུ་མཚོན་ན་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་དང་འཕྲད་བཞིན་པ་རེད། དེ་དང་ཐོག་མཚུངས་ཟླ་བ་ ༡༠ དང་ ༡༡ ནང་དུ་ཚེས་གྲངས་གཏན་ཁེལ་བྱུང་མེད་ཀྱང་། རྒྱ་ནག་དམག་ཥོག་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་ནས། སྲིད་འཛིན་བརྟེ་པོ་རྒྱ་རྒྱའི་མཚོན་པས་སྲིད་འཛིན་སུ་ཞིག་སྟེབས་མིན་གྱི་གཏན་འབེབས་བཏྱིད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་ང་ཚོས་ཚོད་དཔག་བཏྱིས་སྟངས་ཡིན་ནའང་རེད། གསར་འགྱུར་རྒྱུད་ལམ་ཁག་གི་ནང་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ དང་ ༢༠༠༣ ལོའི་བར་ཆུའུ་ཅིང་ཐོའོ་སྲིད་འཛིན་ལ་བསྐོས་ནས། ཁོང་རང་གིས་ཟེར་ན་འགོ་ཁྲིད་སྤྱ་མ་ཚོའི་སྐབས་ནས་རྟོག་ཕྱུག་པ་རེད། དེ་ནི་ཐའེ་ཝན་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་གིས་ཁྲིད་རོལ་པར་ཅིས་སྟོན་ནས་བཟུང་ཐའེ་ཝན་གྱི་རྟོག་ཕྱུ་ཏེ་ཁྱོད་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། ཡིན་ནའང་རྟོག་ཕྱ་གསར་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་བོད་པའི་རྟོག་ཕྱ་དེ་རེད། ཐའེ་ཝན་གྱི་རྟོག་ཕྱ་དེ་ལོ་བཅུའི་ནང་དུ་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་དག་སྲིད་འཛིན་ཁྲིད་རོལ་པས་མཛད་རྟེས་ཟེར་ནའང་མི་འདུག རྒྱ་ནག་གི་འགོ་ཁྲིད་མེས་ཕོ་ཚོའི་གསར་གཏོད་ཟེར་ནའང་འགྲིག་གང་ལྟར་ཀྱང་ཐའེ་ཝན་ནང་དུ་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་ནང་བཞིན། ལོ་བཅུའི་རིང་དུ་བོད་ནང་ལ་མཚོན་ནའང་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ཐའེ་ཝན་ལ་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་ནང་བཞིན་ཞིག་འགྲོ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་དང་དམིགས་ཡུལ་ཡོད་ཅེས་བཤད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ནས་བོད་ནང་ལ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རེ་བ་རྒྱག་བཞིན་པ་དེ་ང་ཚོའི་ངོས་ཀྱང་རེ་བ་རྒྱག་སྟངས་ཡིན་ནའང་རེད། བྱ་སྒྲིག་བྱེད་སྟངས་ཡིན་ནའང་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་བསམ་གཞིགས་བྱེད་ན་ཏན་ཏན་ལན་ཐོགས་ཡོད་རྒྱ་རེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཅིག་བྱུང་མ་སོང་གཉིས་བཀྱིས་མ་སོང་ཟེར་ནས། སྐད་ཡོར་བསྟད་ན་བོད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་གཞིས་ལུས་སྟུན་རྒྱ་ཚོས་བཏང་ཚེན་པོ་དེ་དག་ཆུད་ཐོས་སུ་འགྲོ་བའི་ནུས་པ་ཞིག་ཡོང་གིན་འདུག་ལ། ཁོང་ཚོར་སེམས་ཤུགས་ཆགས་རྒྱན་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ངེས་པ་མ་མཆིས་པས། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་མིན་འགྲོ་བསམས་བྱུང་། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ང་ཚོ་ལ་གོ་སྐབས་མང་པོ་ཡོད་རེད་ལ། གོ་སྐབས་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ཞུ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་བྱུང་སོང་། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་རེད། ལྷག་པར་དུ་཮་དག་གི་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ། དེ་ལ་དཔག་པའི་཮་དག་གི་གོམ་པ་ཞིག་སྟོས་རྒྱའི་དུས་ཚོད་ཞིག་ལ་སྟེབས་འདུག་སྟམ་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཕྱི་འཐུས་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་ཀཱཧ་ཡེ་ཥེས་ལཱཡ་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲེད་ཀྱི་གོས་ཆོད་གྲོས་འཚར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ བའི་ཐོག་བགྲོ་གླེང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། ཕྱི་ཟླ་ ༣ བའི་ནང་ངོ་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ནང་གྲོས་ཆོད་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཅན་ཞིག་དང། ཟུར་རྒྱན་གྲོས་ཆོད་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཅན་ཞིག་བཞུག་པ་རེད། དེའི་གནས་བབ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བསྟེན་ཡོད་མེད་དྲི་བ་དྲིས་པ་ཡིན་ན་དྲི་བ་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེའི་ལན་སྲུས་གནང་དགོས་རེད་ཟེར་ན། ལན་དེ་ང་རང་ཚོས་གནང་དགོས་རེད་སྙམ་གྱི་ཡོད། གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་ཚང་མས་དེའི་གནས་བབ་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་ཡང་བསྒྲང་གྲོས་ཆོད་དོན་ཚན་དྲུག་བཞུག་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་རྒྱུན་ལས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཡིག་ཆ་འདི་གཅིག་པར་འགྲོ་ཡི་རེད། ཡིག་ཆ་འདིས་གཅེ་བྱེད་དགོས་ཀྱིས་རེད། ཡིག་ཆ་འདི་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་མ་རེད་ལ་རྒྱ་མིའི་ཡིག་ཆའང་མ་རེད། ང་རང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཡིན་དུས། དེའི་ལག་ལེན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟར་དགོས་རེད་དྲན་གྱིན་འདུག དེའི་འགན་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་ཚང་མར་ཡོད་དུས། དེ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འཕགས་རྗོད་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་རིགས་རང་ངོས་ནས་དཀའ་ལས་རྒྱག་དགོས་པ་ལས་གཞན་ཞིག་ལ་རེ་བ་རྒྱག་ཚོག་མོད། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་མི་རིགས་རང་གི་འཕགས་རྗོད་དེ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། གོང་ནས་ལ་ཆ་བཞག་ན། རྒྱ་མིའི་བསམ་བློའི་ནང་ལ་གོད་རང་སྒྲོང་ལྷོར་ཟེར་ནས་ཟོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་གོད་རང་སྒྲོང་ལྷོར་ཟེར་བ་ཅམ་ཞིག་ལ་བཞག་ནས་བསྡད་ཡོད་མོད། རྒྱ་གཞུང་ནས་གོད་ལ་མ་བརྩེས་པའི་ས་ཁུལ་ཁག་ནང་ལས་འགྱུལ་མང་པོ་བྱུང་བ་དེས་གོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་དང།

ལྷག་པར་དུ་གོད་ནང་གི་གོད་མི་ཚོས་གོད་ཟེར་བ་དེ་རྒྱ་མིའི་བཤད་པའི་རང་སྒྲོང་ལྷོར་གཅིག་བུ་ཅམ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། དེ་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་བརྡ་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་གོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་དང་ལྷག་པར་གོད་ནང་གི་གོད་མི་ཚོས་སྒྲུབ་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་རྒྱག་དགོས། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱ་གཞུང་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྒྲུབ་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་ཤེས་པའི་ཐོག་ལྷ་བཅུ་ང་དགུའི་ལས་འགྱུལ། རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་སྐབས་སུ་གོད་མིའི་གདོང་ལེན་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་ལས་འགྱུལ་དང། ༡༨ དང་ ༡༩ ཀྱི་ལས་འགྱུལ་སོགས་ལ་བརྟེན་དམ་བཅའ་ཅུ་ཕྱེད་ཡོད། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་སྐུ་ཚབ་ཞེས་རྒྱུའི་སྲིད་བྱུས་འོག་ཅུང་ཅོག་ཅམ་གྱུ་ཡངས་སོང་མོད། སྨར་ཡང་རྒྱ་མིས་མཁྱེགས་འཛིན་འོག་ནས་གོད་མིའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཆེ་ཅུ་ཕྱིན་ཡོད། ཉིས་སྟོང་བརྒྱད། དགུ བཅུ། བཅུ་གཅིག བཅུ་གཉིས་ནས་བཟུང་སྟེ་གོད་ནང་གི་ལས་འགྱུལ་དེ་ཡོ་ནས་ཡོད། ཟླ་བ་ནས་ཟླ་བར་ཚད་མཐོ་ཅུ་དང་ཁྱུས་པ་ཆེ་ཅུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། རང་དབང་མེད་ཀྱང་རྒྱ་མིའི་མེ་མདའི་འོག་ནས་ལས་འགྱུལ་སྟེལ་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་གོང་ནས་གོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ལ་རྒྱུས་མངའ་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་མང་གོས་གནས་ཚུལ་ཁ་གསལ་ལ་གོར་གསུངས་པར་བརྟེན། ངས་འདི་ནས་བསྒྲང་ཟློས་བྱེད་དགོས་དོན་མི་འདུག ལྷག་པར་དུ་ང་རང་ཚོ་ཚང་མ། ངས་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེར་ནས་འོས་ལངས་མཁན་ཤ་སྟག་ཡིན་དུས། དོ་སྣང་གནང་བཞིན་ཡོད་ཤག་བཅོས་ནས་ཞིབ་རྒྱས་ཞུ་དགོས་དོན་མི་འདུག ད་ལྟ་གོད་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་དག་གིས་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། རང་དབང་ལྷུང་པར་ཡོད་མཁན་གྱི་བཅན་བྱོལ་གོད་མི་རྣམས་ཀ་རེ་གནང་བཞིན་ཡོད་དམ། ང་རང་ཚོའི་ལྷ་བཅུ་ང་གྲངས་ཀྱི་ལས་འགྱུལ་དང་དྲུག་བཅུ་རེ་གྲངས་བདུན་བཅུ་སོགས་ཀྱི་ལས་འགྱུལ་ནས་བཟུང་ད་ལྟ་པར་སྟེགས་ཡོད། ང་ཚོར་གོད་ནང་བཞིན་གྱིས་དམ་དྲག་དང། དངངས་སྐྱག བཅོན་ལ་ཚུད་རྒྱ། མེ་མདའི་འོག་སྲོག་ལ་ཉེན་ཁ་སོགས་ཙ་བ་ཉིད་ནས་མེད། བྱས་ཅང

ང་རང་ཚོ་སོ་སོར་དེ་བ་འདི་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དྲན་གྱིན་འདུག་ དེ་འད
་མ་བྱས་པར་ཡིན་ན་ང་རང་ཚོས་ཚོགས་ འདུ་འཚོགས། གྲོས་ཆོད་བཞག ཐུགས་བཅོ་ལྔ་ནས་བཅུ་དྲུག་བཅུ་བདུན་སོགས་ལ་བསྟེན་ནས་ཕན་ཐོགས་དེ་ཅམ་ མེད། དེ་འདི་ཡིན་དུས་ཕྱོགས་སོ་སོར་དེ་བ་དེས་ནས། ངས་གཅེ་འཛིན་གྱི་འདུག ངས་གཅེ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་སྙམ་ན། ང་ཚོའི་གཏུང་མེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་དེ་བ་དང་པོ་འདི་ཡིན་པ་ང་རང་ངོས་ནས་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་འདི་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་ལས་འགྲུལ་གཅེ་སྟེལ་བགོས་འདུག ང་ལྟ་བར་དུ་ལས་འགྲུལ་མ་སྟེལ་བར་མ་རེད། སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ལས་ འགྲུལ་སྟེལ་ཡོད། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་ཡོད། ལས་འགྲུལ་ཚང་མ་སྒྲིགས་པ་ གཅིག་ལ་བསྟེན་ཡོད། ཡིན་ནའང་ང་ལྟ་གོང་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་པར་ལྟར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་མང་པོ་ གཅིག་གིས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་མེད། ལྟག་པར་དུ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དེ་ ནུབ་ཕྱོགས་པའི་མི་ཁག་གཅིག་དང། རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གཅིག་གིས་སོ་སོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དབང་གིས་བཟོས་པའི་ གྲོས་ཚོགས་ཤིག་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད། དེ་འདི་ཟེར་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ ༢༠༠ ལྷག་ཙམ་ཞིག་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནང་ལ་ཞུགས་ཡོད། གང་ལྟར་རེ་བ་རྒྱག་ས་དེ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནས་ཟ་རྒྱས་བྱས་པར་བཏེན་ཐ་ དད་ཆགས་པ་རེད། ཉེ་ཆར་ལྷོ་སྒྲ་ཏན་ཁ་ཁག་ཆགས་པ་དེ་འདང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱིས་ཟ་རྒྱས་བྱས་རྒྱན་ཁ་ཁག་ ཆགས་པ་རེད། བྱས་ཙང་ང་ཚོ་བོད་པ་ལའང་གོ་སྐབས་དེ་འདྲ་ཤར་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། རྒྱ་ནག་མཁྱེགས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད་ མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་གཏན་འཇགས་རྒྱབ་སྐྱོགས་ལྟའི་ནང་ནས་གཅིག་ཡིན་དུས། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད་བཀག་འགོག་བྱེད་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ནག་ལ་འགྲུར་བ་གཏོང་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་དང། འགྲུར་བ་ གཏོང་མ་གོང་པ་དང། ང་ཚོས་འགྲུར་བ་གཏོང་ན་ནུས་པས་མ་འདངས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད་བས་མ་ཀྱི་ཡོད། ཏན་ཏན་ ཀྱ་སྒྲིག་ཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་ལས་འགྲུལ་མང་པོ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད། ངས་བཤད་ན་རན་པོ་མི་འདུག་མོད། དཔེར་ན། ང་ཚོའི་ བདེན་པའི་མི་ལྷུའི་ལས་འགྲུལ་ལ་ཆ་བཞག་ན། ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༠ ལ་ཉིང་མཐར་སྤེལ་གཏམ་གསུམ་ཕུལ་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ བཞིན་ཡོད། ང་ཚོར་འབྲེལ་གསུམ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འགྲུབ་ཀྱི་རེད། སོ་སོའི་ས་གནས་ལ་བདེན་པའི་མི་ལྷུ་སྟེལ་བའི་ ཤྲོལས་ངས་གཅེ་བྱས་ཡོད། དེ་དེ་བ་ཞིག་དེས་ན་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དྲན་གྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་ས་ཡིག་འབྲེལ་གསུམ་སྒྲུབས་ནས་ མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་ཕུལ་ནས་གཞོན་ཤུགས་གང་འདྲ་བྱེད་ནས་སྟོད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ཕུལ་བ་ཙམ་ཀྱིས་ལམ་སང་དོན་ དག་འགྲུབ་མིན་ཁག་པོ་རེད། གང་ལྟར་བརྟ་ལེན་ཞིག་སྟད་ཡོད།

ང་རེས་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་འདི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཐྲི་འཕྲས་ལྟན་ཚོགས་ནས་འགོ་ཁྲིད་དེ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་ པ་ཁག་ཚང་མས་སྟེལ་བའི་ལས་འགྲུལ་ཞིག་ཡིན་དུས། ང་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་གར་སོགས་ས་ཆ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བསྟེན་ནས་ འཚགས་ཚུད་པོ་དང་ཡག་ཐག་ཚོད་བྱུང་ཡོད། ང་དུང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་གང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཁ་ ཆ་དགོས་གཏན་ཀྱིས་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་ཞིག་རེད། དེ་གཅིག་ཡིན། གཉིས་པའི་ཐོག་ནས་ ༢༠༠༤ ལོར་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ ཆེན་ཚོགས་པ་རེད། ང་ལོ་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་ནས་ཉིན་མ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་ནས་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་རྒྱ་རེད། ང་ཚོའི་ ཚོགས་ཆེན་གྱི་བརྗོད་གཞི་གཙོ་བོ་འང་བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་བཞིག་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་འཛམ་གླིང་མི་མང་ཚང་མས་ བལྟ་བསྟད་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་སྟོན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས། ང་རེས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་ཕྱོགས་གཞི་ལ་

བཞག་ནས་ཚོགས་ཆེན་ཚར་བའི་རྗེས་རྒྱས་འགྱུར་གང་འདྲ་སྟོན་གྱིན་ཡིན། ལས་ཀ་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཡིག་ཆ་འདི་གཞིར་བཞག་ནས་ང་ཚོ་ལས་འགྱལ་གང་འདྲ་སྤེལ་གྱི་ཡིན། ལས་འགྱལ་ཐོག་ཤུགས་རྒྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད་བསམ་བཞིན་ཡོད། ཚོགས་འདུ་འཚོགས། གྲོས་ཚོད་བཞག ངེས་བཟོས་ནས་བཀྲམས་པ་སོགས་མང་ཐག་ཚོད་བྱས་ཡོད་མོད། ཡིག་ཆ་དེ་ཕར་བཞག་ནས་ཐང་ལ་ཐོན་ནས་ལས་འགྱལ་མང་པོ་སྤེལ་རྒྱུ་ཡོད། ཐང་ལ་དོན་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་ཟེར་བ་ནི་ཚང་མས་ཀི་ཏོ་ཏོ་ཟེར་ནས་ཐང་ལ་ཐོན་ཤོག་ཟེར་གྱི་མེད། འོན་ཀྱང་ལས་ཀ་མང་པོ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད། རྒྱལ་ཚོགས་ལ་ཞུ་གཏུགས་བྱེད་མཁན་གྱི་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་ཞུ་གཏུགས་གནང། ལས་འགྱལ་སྤེལ་མཁན་གྱི་ལས་འགྱལ་སྤེལ། སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཀ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཉིན་མ་གཅིག་ང་ཚོ་གང་ཞིག་ཏུ་སྒེའས་ཡོད་མེད་ཅ་མི་གོ་བའི་གནས་སྟངས་ཆགས་སྲིད། བཅན་བྱོལ་ནང་ལོ་ལྷ་བཅུ་ང་གསུམ་ང་བཞི་ལྷག་འགྲོ་ཟེན་མོད། དཀའ་ངལ་ཚོ་རྒྱ་གར་ལ་ཀ་ཚོད་བསྟད་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོའི་གནས་བབ་འདིར་གཅིག་ལྟོས་དང། མི་ཕལ་ཆེ་བ་དེས་ཁ་ནས་སྟན་པོ་བཤད་ཀྱང་དོན་དངོས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་འཚང་ཀ་རྒྱུ་བཞིན་ཡོད། འདི་ཚོ་ང་ཚོའི་སེམས་ལ་མ་བཞག་པ་ཡིན་ན། བོད་ནང་ནས་མི་ལྷ་བཅུ་ང་གཅིག་གིས་སྒོག་བཏང་བ་རེད། བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་དགོངས་པ་རྩོགས་པ་རེད། ང་ཚོའི་ཤེས་པ་དེ་ཅམ་ཡིན་མོད། དཀའ་ངལ་མ་ཤེས་པ་དང་བཅོས་ཁག་དུ་མནར་གཅོད་བྱོང་བཞིན་པ་གা་ཚད་ཡོད། བྱས་ཅང་ངས་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་ཡིད་ཆེས་དེ་ཅམ་མེད་ཀྱང་འགྱལ་བསྟོད་གཏོང་ས་ཞིག་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡོད་རེད་དྲན་གྱི་ཡོད། དེ་མ་བྱས་པར་ཡིན་ན་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཀི་དབུ་ཁྲིད་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་འགྲོ་བ་མི་འི་ཐོབ་ཐང་དང། རང་དབང། མང་གཙོ། འདྲ་མཉམ་སོགས་ཁ་རྒྱག་པ་དང་རྗེ་བོ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང། དོན་དུ་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་སྒྲབས་སུ་ཨེ་རག་ནང་དུ་ NATO ཡིས་དམག་མི་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱིན་ཡོད་ན། ཨཱབ་ལྷ་ནི་མི་ཐན་ནང་དུ་ NATO ཡིས་དམག་མི་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན། ག་རེ་བྱས་ནས་བོད་ལ་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་མེད། དེ་ཏི་བ་འདི་སའི་ལམ་ཞིག་ཡོད་རེད་དྲན་གྱི་ཡོད། ངས་དམག་རྒྱག་དགོས་ཟེར་གྱི་མེད་མོད། རྒྱ་མི་ལ་གནོན་ཤུགས་སྟོད་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། གནོན་ཤུགས་མ་སྟོད་པ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བོད་པ་གཅིག་བློའི་གནད་དོན་མ་ཡིན་པར་ཞེ་ཅའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆང་མར་འབྲེལ་བར་ཆགས་ཡོད་དུས། དེ་གལ་གནད་ཆེན་པོ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག ཝཥོར་བསྡུས་ནས་ཤུས་ན། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོའི་ལས་འགྱལ་དེ་ལོ་ནས་ལོར། ཟླ་བ་ནས་ཟླ་བར། ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་རེར་ཚད་མཐོ་རྒྱ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར། ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་ནང་གི་ལས་འགྱལ་དེ་བས་ཀྱང་ཚད་མཐོ་རྒྱ་མ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་མཚོན་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་དང། ལྷག་པར་བྱ་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོར་རྒྱ་མིས་དམ་པོ་དང་མགོ་སྐོར་བསྒྱི་བཏང་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རེ་བ་རྒྱུ་གས་དེ་ང་ཚོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ན། རེ་བ་རྒྱུ་གས་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་དེས་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ལས་རྒྱ་འབྲས་མི་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན་སྟབས། དེ་སྲིད་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་དང་ལྷག་པར་དུ་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་གང་ཟག་ཚང་མས་དེ་ལས་ལྷག་ལས་འགྱལ་ཤུགས་ཆེ་བའི་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གྲོས་ཚོད་ནང་ལ་ཚོགས་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། མཆམས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཚོགས་འདི་འདྲ་ཞིག་བཅུག་རོགས་བྱོས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ངོས་ལེན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞན་མ་གཏོགས་སྤྱི་ཙམ་གསུངས་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་བཏང་གི་

ཡིག་ཆ་འདི་རིང་པོ་ཞིག་ཚགས་ཡོད་པས། དེ་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་དགའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་ཚགས་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལག་ས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལག་ས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁོས་ཚོད་འདི་ལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་རྒྱབ་རྒྱུ་ཁོ་ཤུ་ཁང་ཞིག་ཤུ་རྒྱ་ཡིན། ཁོས་ཚོད་འདིའི་བརྗེད་གཞིའི་ཐོག་ཤུ་འདོད་གང་ཡང་མེད། ཁོས་ཚོད་ཀ་ཅང་གི་མང་པོ་བཞག་ཡོད་རེད། བཞག་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ལག་ལེན་འགེལ་མིན་སྣ་ཚོགས་རེད། མང་པོ་ཞིག་ནི་གཞན་དབང་སྐྱབས་བསྟན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཚགས་ཡོད། སོ་སོ་རང་གི་བྱེད་ཐུབ་རྒྱའི་གནས་ཚུལ་ཡང་ཡོད་རེད། གང་ལྟར་མདོར་བསྡུས་ནས་ཤུགས་ཀ། ཁོས་འཚར་དོན་ཚན་དྲུག་བཞག་པ་དེར་གནས་ཚུལ་ཁྲོན་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཞིག་མཐོང་ཅིང། ཚོར་སྣང་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུ་ཡི་ཡོད། འདས་པའི་ཟླ་བ་དྲུག་གི་རིང་བོད་ནང་ཏུ་གི་གནས་སྐྱང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་གྱི་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་ཚོའི་ཆེད་དུ་བཀའ་སྩོ་གཉིས་ཐུན་མོང་ནས་གང་ཐུབ་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་སྲེལ་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་མང་པོ་གཅིག་གཞན་དབང་སྐྱབས་བསྟན་རེད། སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་ཐུབ་རྒྱ་ཡོད་པ། སུ་གཅིག་ལ་རེ་མ་དགོས་པ། སུ་གཅིག་ལ་བསྟན་མ་དགོས་པར་བོད་གང་ས་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་ནང་ལ་མེད་པའི་ཁྱད་ཚོས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་གཉོན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་རྣམ་ཅན་ཁོས་པ་དེ་ཅམ་བརྒྱབ་ཐུབ་མ་སོང་སྟེ་པའི་སོ་སོ་ཡིན་ན་འཚོ་བ་དང་། ཟླ་ཟས་ཡོད་ཤུ་རྒྱ་ཡིན། གང་ཡིན་ཤུགས་ཀ། མཚོད་འབུལ་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་ཤུགས་ཡོད་ཅེས་གསལ་ཡོད་རེད། ཚོགས་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་རོགས་གནང་ཤུ་ཡི་མེད། རང་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་རྣམ་ཅམ་དགོས་པ་དེ་ཅམ་ཤུ་ཐུབ་མ་སོང་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་གཤུང་སྐྱེར་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་ངོས་ནས་དུས་ཐོག་ཏུ་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་མང་པོ་ཞིག་སྐྱ་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་འདས་ཤུ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་ཤུ་མཚོད་འབུལ་སྟོན་ལམ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་དང་། བྱེད་པའི་སྐབས་ཤུ་ཡང་ཚང་མ་འདུ་འཛོམས་བྱེད་ཐུབ་ཡོད་མེད། དཔེར་ན། རང་དབང་ལུང་པར་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་ནད་ན་ཚའི་རྒྱུན་གྱིས་འདས་ཁྲོན་ཤུ་ཕྱིན་ན། དེ་ལ་བདུན་ཚོགས་དང་། ཞེ་དགུ་དང་ལོ་མཚོད་བཅས་སྟང་བཙེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་དེ་དག་གི་གནས་སྟངས་དེ་ཡོད་མ་རེད། ཕ་མ་སྟུན་མཆེད་ཚང་མ་རྒྱ་མིའི་བཅོན་བཅུག་མནར་གཅོད་འགོ་ཁུད་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་རེད། འཕྲལ་དུ་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་བདུན་ཕྲེས་སྟང་རྒྱ་དང་། ལོ་མཚོད་སྟང་རྒྱ་དེ་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་རེད། མ་འོངས་པར་རྒྱ་མིའི་མཁྱེགས་འཛིན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བའི་རེ་བ་དང་སྨོན་ལམ། དེ་བཞིན་སྐྱ་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་མི་ཡོང་བའི་རེ་བ་དང་སྨོན་ལམ་ཞུ་ཡི་ཡོད། གལ་ཏེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དུས་ད་ལྟ་ཡང་བདུན་ཚོགས་དང་། ཞེ་དགུ། ལོ་མཚོད་བཅས་སྟང་བཙེ་རེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག ས་གནས་ས་ཐོག་ཆ་ཚང་ལ་མ་བྱུང་ནའང་། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལྟ་བའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འོག་ཏུ་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ན་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་མེད། ཚོས་རིགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་དམིགས་བསལ་གྱིས་འགན་ཁུར་དང་། རོགས་རམ་ཞུ་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོས་གཙོ་སྒེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕྲས་སྨོལ་དཀར་སྐྱབས་ལགས།

སྤྱི་འཕྲས་སྨོལ་དཀར་སྐྱབས་ལགས་ནས།

དགལ་ལྷན་ཆོས་གཙོ་མཆོག རང་ལུས་མེར་སྒེག་གི་མྱ་ངན་གྱས་འདུད་ཀྱི་གོས་ཆོད་གྲོས་འཚར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣ པ་ དེའི་ནང་རྒྱལ་གཅེས་དགའ་བོ་དགའ་མོ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་བཀོད་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྩོད་གཅིག་བྱུར་བཀོད་བཞག་འདུག འདི་ལ་སོ་སོའི་ས་གནས་ས་ཁོངས་ཀྱི་མིང་བཀོད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆའི་ཐོག་གནས་དགོས་པ་ཡིན་དུས་རིན་ཐང་ཆེ་བ་འདུག གཞན་གཙོ་བོ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོད་ཆོད་གྲོས་འཚར་འདིའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་རེད། དེར་བརྒྱན་གོང་དུ་ཕྱག་རོགས་རྣམ་པས་གསུངས་པ་བཞིན། ད་ལྟའི་བར་དུ་བོད་མི་ལྷ་བཙུང་གཅིག་གི་རང་ལུས་མཆོད་འབུལ་གནང་ཚར་བ་རེད། དེ་དག་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རྩ་དོན་དང་། རང་མི་རིགས་ཤེག་གི་རང་དབང་ཆེད་དུ་ཟློས་བཏང་བ་རེད། དེ་ལ་མཆོད་འབུལ་འདི་གལ་གནད་ཆེན་པོ་རེད། བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་དང་། སེམས་ཚོར་དེ་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པའི་ཐོག་ནས་ཀྱི་ཡོད། ཐོག་གས་གཅིག་ནས་བྱ་ལམ་ཁག་ནང་མཆོད་འབུལ་ཚོ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་བརྟོད་བྱེད་མཁན་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་མེར་བསྒེག་ཟིན་པ་དེ་དག་ལ་མཆོད་འབུལ་ངེས་པར་དུ་དགོས་རེད། དེ་བཞིན་བོད་ནང་གཞིས་ལུས་མི་མང་དང་། ཁོང་གི་ནང་མི་སྤྱན་མཆེད་དེ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་འདི་ནས་བླ་ཆེན་རྣམས་དབུར་བཞུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གིས་མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་འདི་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེས་བོད་གཞིས་ལུས་མི་མང་གི་སེམས་ནང་ལ་ནུས་པ་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་སྤྲོད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་འདི་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོས་ཐུགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་རེད་ལ། ཕྱིད་ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་སྙམ། དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང། དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟའི་བར་དུ་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་འདི་ཉིན་རེ་དང་ལོ་རེ་བཞིན་ཛ་དྲག་ཏུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་བཅན་ཐུལ་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་མ་བྱས་པ་དང་། བྱེད་མ་ཐུབ་པ། འཕྲས་ཤོར་ཕྱིན་བསྡད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་གི་མེད། སྨྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་རེད། མི་མང་གི་ངོས་ནས་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཐུགས་ཡོངས་ཀྱི་ངོས་ནས་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་ཁ་གཏད་འདི་རྒྱ་དམར་གཞུང་ཡིན་སྟབས། དེ་ཕམ་པར་བྱ་ནུས་པའི་ནུས་པ་གཅིག་ང་ཚོར་ཡོད་མ་རེད། དེ་མེད་སྟབས་གཙོ་བོ་ས་སོའི་ངོས་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་འདིས་ཞེད་ས་ཁོད་ལ། ངོ་སྦྱང་སྦྱད་ས་སུ་རེད་འདུག་ང་ཚོས་ངོ་སྦྱང་བྱེད་དགོས་འདུག་སྟེ། བོད་ནང་གི་གནས་ཡོད་ཀྱི་མི་སྟེ་ཚོས་ཀྱང་གསུངས་ཀྱི་འདུག རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་འདི་སུ་ལ་ཞེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་འདི་ཡོ་རོབ་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ན་ཞེད་ཀྱི་མ་རེད། ནུབ་བྱང་སྨྱོ་ཆིངས་སྨྲིག་འཛུགས་དམག་མིར་ཞེད་ཀྱི་མ་རེད། ཨ་རིར་ཞེད་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་འདིའི་ཞེད་ས་གཅིག་དེ་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་མི་མང་ལ་ཞེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར། དེའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་དེ་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་གིས་རྒྱལ་སྤྱང་སྐྱང་ལ་འགྲོ་སོང་བཏང་བ་ལས་ནང་ཁུལ་གྱི་བདེ་

འཛགས་སྟེང་ལ་འགྲོ་གྲོན་མང་བ་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་མི་མང་ལ་ཞེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཉིན་མ་གཅིག་མི་མང་གིས་དམར་པོའི་གཞུང་འདི་ཨ་སྨྲིག་བརྒྱབ་འགྲོ་གི་འདུག་བསམས་པའི་ཞེད་སྟངས་གཅིག་ཡོད་གི་ཡོད་རེད་ཟེར། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་ལ་དངོས་ཡོད་བོད་ཀྱི་གནས་དོན་འགྲེལ་བར་ཤད་བརྒྱབ་རྒྱ་གར་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག སྟོན་

མ་མའོ་ཅོ་ཏུང་གི་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཤད་ཡོད་རེད། **དགྱ་བོས་དགའ་བས་ཞུ་ས་ང་ཚོས་ངོ་རྒོལ་བྱེད་དགོས། དགྱ་བོས་ངོ་རྒོལ་བྱེད་ས་ང་ཚོས་དགའ་བས་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཡོད་རེད།** དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་ཞེད་ས་དེ་ལ་ང་ཚོས་འཛེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་དང། ངོ་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་བསྟད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བྱེད་ཐུབ་པ་དང། བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད་བསམས། གཞིས་པ་དེ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་ཞེད་ས་འདི་དེང་གི་བར་འཕྲེན་ལག་རྩལ་དེར་ཞེད་ཀྱི་ཡོད་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཐུག་ཚོད་ ༧།༣༠ བར་དུ་དགུང་ཚོགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༧༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྨྲོལ་དཀར་སྐྱབས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྨྲོལ་དཀར་སྐྱབས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་དོན་དངོས་སུ་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་གི་དབྱ་བོ་དེ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པས། ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ཐོ་ཕག་ཉེ་རུ་བཏང་ནས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་ལ་འཛེལ་བ་དམ་གཟབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་གི་འཕད་ཚོད་བྱེད་སྟངས་འདི་ལ་འགྲེལ་བཤད་བོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་བཤད་སྟངས་གཅིག་ཞི། རྒྱ་དང་བོད་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་མི་རིགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་བློའི་འགལ་ཟླ་ཞིག་སྟོང་གི་ཡོད་པ་དེ་རེད། དེ་སྟོང་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་རྒྱ་ནག་དམར་པོ་གཞུང་འདི་བརྟན་པོར་གནས་མིན་ནི་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་ལ་ཐུག་ཡོད་པས། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་ཀྱི་བློ་ཁ་འགྱུགས་ཆེད་དུ་བོད་མིས་ཞེ་བའི་ཡར་ལངས་དང་སྐད་འགོད་བྱས་པ་དེ་དག་ཚང་མ་དྲག་སྟོད་ཡིན་པ་དང་འཇིགས་སྐྱལ་རིང་ལུགས་པ་རེད་ཟེར་བ། ད་དུང་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཁབ་དབྱ་རུ་འཛིན་མཁན་ཀྱི་ནུབ་ཕྱོགས་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཨ་རི་དང་ཡུ་རོབ་ལ་སོགས་པས། བཅན་བྱོལ་ཀྱི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་གེང་སྟྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་ནས་མི་དམངས་ལ་མི་རིགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་བློ་དང་རྒྱལ་ཞིན་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱན་པ་དེ་དག་ཚང་མ་དམར་པོའི་གཞུང་དེ་བཏན་པོར་གནས་ཐུབ་པ་དང། གཞུང་འཛིན་རིམ་པ་ཁག་གི་རྒྱབ་སྟེགས་ཡུན་རིང་གནས་པའི་ཆེད་རེད། དམར་པོ་གཞུང་གི་བྱ་སྟྲོད་འདི་དག་ཡུན་རིང་གནས་རྒྱུ་དང། ད་ཡོད་ཀྱི་དམར་པོ་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་རིམ་པ་དང་དབང་ཆ་དེ་དག་ཁོང་ཚོའི་བུ་རབས་ཚ་རྒྱུད་ལ་བརྒྱུད་སྟྲོད་བྱེད་པའི་དམིགས་ཡུལ་ཞིག་བཟུང་ཡོད། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མི་ཡིན་པ་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་ངེས་པར་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་ལ་ཤེས་ཏོགས་ཆེད་དུ་འཇུག་དགོས་སྙམ། འདི་དག་ནི་ང་ཚོས་བྱེད་ཐུབ་པའི་ལས་འགྲུལ་གྱི་རིགས་གཅིག་རེད་འདུག ད་དུང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དམར་པོའི་ཁྱངས་སུ་ཡོད་པའི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་དེ་ཚོར་ཕྱག་ཀོན་དང་འཛིན་བཟུང་ཁྱིམས་གཙོད་སོགས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། མི་རིགས་རིང་ལུགས་དང་རྒྱལ་ཞིན་ཀྱི་བསམ་བློ་ཕྱུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་རང་ནས་ལག

ལེན་གྱི་སྲིད་བྱུས་དེ་ལ་ངོ་རྒྱོལ་མེད་པ་ཞིག་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོང་བར་རེ་བ་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་སྲིད་བྱུས་དེ་སྒྲིལ་བཞིན་ཡོད། དེ་ནས་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ང་ཚོས་བཤད་ས་གཅིག་ནི་མི་དམངས་དང་གཅིག་ནི་བརྡ་འཕྲིན་གྱི་ལག་རྩལ་ཡིན་སྟབས། ང་ཚོས་བརྡ་འཕྲིན་གྱི་ལག་རྩལ་དེ་བེད་སྤྱོད་ནས་དལ་ལྟའི་ང་ཚོའི་བདེན་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ངོ་བོ་ད་དུང་དམར་པོ་གཞུང་གིས་ལག་ལེན་བསྟར་བཞིན་པའི་སྲིད་བྱུས་ཏན་ཚེན་པོའི་མི་རིགས་དང་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་བར་ལ་འགལ་བ་སློངས་བཞིན་པ་དེའི་སྐོར་རྒྱ་ནུས་མི་དམངས་ལ་སྤར་ལས་ལྟག་པའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་ཆེད་དུ་འཇུག་དགོས་པ་དེ་ཅ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག

དེ་ནས་གོང་གི་ཡིག་ཆ་ཨང་གསུམ་པ་དེར་རྫོང་གི་མིང་མ་གཏོགས་མེད་པ་དང། ཁཤས་ལ་གྲོང་ཁྱེར་དང་མིའི་མིང་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ་ཚོ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་བཙོ་བའི་སྒྲབས་སུ་ཐུང་ཟད་ཁ་གསལ་ཞིང་ཞིན་ཚགས་པོ་ཡོང་བར་འབད་པ་ལ། དགེར་ན། ཤ་པ་རྫོང་གི་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་བཞག་ན། དེའི་རྫོང་དང་ཞིང་དང་གྲོང་སྡེ་དང་ཁྱིམ་ཚང་བཅས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆར་འགོད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་བར་ཁ་ཅང་ཚད་ལྡན་ཆགས་ཀྱི་རེད་སྟམ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཡྱུཅཏ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཡྱུཅཏ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གོས་ཆོད་གོས་འཚར་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་རྒྱའི་འདུན་པ་བཅར་པ་དེ་ལ། གོ་སྐབས་གནང་བར་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། ཇི་བའི་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གོས་ཆོད་གོས་འཚར་ནང་ལ་ནན་ཏན་གྱི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་ཁག་གསུམ་རྒྱ་ནས་གཞུང་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས། རྒྱ་གཞུང་གི་ངོས་ནས་བརྡ་ལན་དང་ཁོང་ཚོས་སྲིད་བྱུས་འཛིན་བྱེད་གྱིས་ཐོག་ལ་གོས་ཆོད་དོན་ཚན་གསུམ་དེའི་ཐོག་ལ་ཆགས་འདུག གོས་ཆོད་དོན་ཚན་གསུམ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱལ་སྤྱི་འགའ་ཞིག་ལྟར་ཆགས་ཤོད་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིག་འཚུགས་ཁག་ཁག་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཁག་བྱུག་དང། གནད་དོན་འདིའི་ཐོག་ལ་ཁ་སྐོན་མཛད་པ་དང། ལྟག་པར་དུ་འདིར་བསྟན་པ་དེ་ལ་བསྐྱར་ལྟབ་གང་ཡང་ཞུ་དགོས་པ་མི་འདུག ཇི་བའི་གོང་དུ་གློང་བ་གཞིར་བཟུང་འདས་པའི་མི་ལོ་ ༤༣ ནང་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱན་པའི་བོད་ནང་རྒྱ་ནས་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་གིས་ ༤༥ ནས་ ༢/༥ ཡི་མི་ལོ་ཉིར་གཅིག་གི་གནས་བབ་ཞིག་རེད། ༡༩༥༠ ནས་ ༨००༢ བར་གྱི་གོང་ནང་ལ་རྒྱ་མིས་སྲིད་བྱུས་འཛིན་སྟངས་དང་གཞིས་བཞུགས་མི་མང་གི་ལྟག་བསམ་དང་སྟོང་སྟོབས་ཞུམ་པ་མེད་པའི་ཐོག་ནས། མི་ལོ་ ༨༥ རིང་ལ་གཙོ་ལེན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུན་མཐུད་གནང། ༨००༥ ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་ལོ་ལྔ་འགྲོ་བཞིན་པ་དང། གོང་ནང་ལ་ད་ལྟའི་གནས་བབ་ཐོག་ལ་ཁྲོན་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས། གཙོ་གོ་འདས་གསོན་གཉིས་ཀའི་མངོན་འདོད་གང་ཡིན་པ་དེ་ང་ཚོ་གོང་མི་ཡོངས་ཀྱི་མངོན་འདོད་ཡིན། རྒྱ་གར་རང་དབང་འཕད་ཅིང་ཀྱི་སྒྲབས་སུ་རེད། ཉེ་བའི་ཆར་གོང་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ནང་ལ་ཇ་ཏྲག་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་ནུས་པ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བའི་དུས་ཚོད་གཅིག་བྱུང་ཡོད་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩ ཅ་ ༤ ཚེས་ ༤ ལ་སེམས་པ་ཆེན་པོ་

སྒྲན་རྟེ་ཡིས་གསུངས་པ་བཞིན་ DO OR DIE ཞེས་པའི་དུས་ཚོད་ཞིག་ཕྱི་ཚོ་ ༡༩༥༨ ནས་བར་གྱི་ལོ་བྱུག་གི་རིང་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་དཔའ་མཛངས་ལྡན་པའི་ད་ལྟའི་རང་དབང་འདི་འགྲུལ་བསྟོད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱིན་ཡོད་དུས། ལྟག་པར་དུ་གཞིས་ལུས་སྦྱན་རྒྱ་ཚོས་སྐབས་དེ་དུས་རྒྱ་གར་རང་དབང་འཐབ་རྩོད་ཅན་ Sardar Patel, Swaha Bhumi, Swaharaj, Swaha Bhasha, Swaha Sanskriti, Swaha Dhram, ཚོག་གི་ཐ་སྙད་དབྱིན་རྡིའི་མདུན་གྱི་མདུན་ཅོག་ཐོག་བཞག་ནས། རང་གི་ས། རང་ཐག་རང་བཅད། རང་གི་སྐད་ཡིག རང་གི་ཚོས། རང་གི་རིག་གཞུང་། དེ་ཚོ་སྲུང་སྐྱོབ་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་བདེན་པའི་འཐབ་རྩོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ནས་སྐུ་ཞབས་ Patel གྱིས་ཚོག་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོས་འདིར་ཡོད་མཁན་ཚོས་བེད་སྤྱོད་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད་དེ། གཞིས་ལ་ཡོད་པའི་སྦྱན་རྒྱ་ཚོས་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་ལ་ Sardar Patel གྱི་ཡི་གེ་ཕུལ་བ་དེ་ཚོ་མཛལ་སྒྲོང་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད། ༷གོང་ས་༷སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཞུ། གོང་ལ་རང་དབང་དགོས། དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་ནན་ཏན་གྱིས་བེད་སྤྱོད་གནང་བ་རེད། ད་ལྟའི་གོང་ནང་གི་གནས་བབ་དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱལ་སྲིད་དང་འཛམ་བུ་གླིང་ནང་ལ་དོ་སྣང་གা་ཚད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ། གཙོ་གོ་༷གོང་ས་༷སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་དང་། ཡོ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་གཙོས་པའི་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ནང་ལ་གོང་དོན་ཐོག་ལ་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་མ་རེད། གནད་དོན་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མ་རེད་ཀྱང་གོང་ཀྱི་བདེན་པའི་འཐབ་རྩོད་དང་གོང་ནང་ལ་ཡོད་པའི་གཞིས་ལུས་གོང་མི་ཚོའི་རང་གི་གཅེས་པའི་སྲོག་ཡན་ཆད་མེར་འབྱུལ་བ་དང་། ད་ལྟའི་གྲོས་ཚོད་ནང་ལ་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་བཙོན་རའི་ནང་ལ་ཚུད་པ་ནང་བཞིན་སྟོན་པོས་ཆེན་པོས་ལས་འགྲུལ་སྒེལ་བའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས། ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་ནང་ལ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། ཇེ་བའི་ཆར་ལ་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་གྱི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་གོ་ཐོས་བྱུང་ཡོད་རེད། འཇོན་སྤྱོང་བཀའ་ཤག་རེད། ལྟག་པར་དུ་སྲོ་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་དང་ཚོགས་གཙོས་སྒེ་ཁྲིད་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱི་ལིར་གཞུང་ཚབ་ཁག་ལ་བཅར་སྐབས། ཕན་ཚུན་གླིང་སྟོང་གང་བྱུང་ཡོད་པ་ཚང་མས་མཉེན་གསལ་རེད། ངས་ཞིབ་གསལ་ཞུ་དགོས་པ་ཡོད་མ་རེད། གང་ལྟར་དེ་རིང་འདིར་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཛར་དེའི་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚོད་དེ་ནན་པོའི་སྒང་ལ་ནན་ཏན་ཡོང་རྒྱའི་ཆེད་དུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ལས་འགྲུལ་སྒེལ་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་གང་ཟག་སྒེར་གྱི་ཆ་ནས་འགན་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་དུས། སྒྲ་ལུས་མཚོད་མེར་འབྱུལ་མཁན་ཚོ་དང་ད་ལྟ་སྲོང་བཞིན་པའི་བོད་རིགས་སྦྱན་རྒྱ་ཚོ་ལ་བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཆུམ་པ་ཚོའི་ཐུགས་འདོད་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་གང་ཡང་ཞུ་ཐུབ་མ་སོང་། གདུང་སེམས་མཉམ་སྒྲོད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཛར་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྲྀ་འཐུས་གང་ས་ལྟ་མོ་ལགས།

སྲྀ་འཐུས་གང་ས་ལྟ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཛར་འདིར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་ལས་གནང་མཁན་ཚོས་དོན་ཚན་དྲུག་ཐོག་ནང་དོན་གྱི་ཆ་ནས་ཚད་ལྡན་དང་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་

ཐོག་ནས་གནས་སྟངས་ཚང་མ་ར་སྦྱོང་གནང་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ། དཔལ་ལྡན་བོད་ནང་གི་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་སྐོར་ལ་ང་རང་གི་གང་ཤེས་བའི་ཐོག་ནས་ཡར་སྟན་གསེང་ཞུ་རྒྱ་དང་ཚང་མས་ཤེས་དགོས་པ་གང་རེད་ཞུས་ན། རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བའི་གནས་སྟངས་ནི་"འཚེ་བའི་ལས་འགྱུལ་དེ་མཚམས་བཞག་རིན་པར་ང་རང་གིས་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། བོད་ནང་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གནང་མཁན་ཚོས་༢རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ལ་སྲུང་བརྩི་ཞུས་ནས་འཚེ་མེད་ཞེ་བའི་ལྷ་གྲུབ་ལ་གཞི་བཅོལ་བ་དང། ང་ཚོའི་འདི་གྱི་གཉེས་ཀྱི་བློ་མ་ཡིན་པར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་བརྩི་འཛིན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། ༢རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་འཚེ་མེད་ཞེ་བའི་ལྷ་གྲུབ་ལ་གཞིར་བཅོལ་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་ཕུལ་གྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཁ་གསལ་པོ་བཙོ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ། འཚེ་མེད་ཞེ་བའི་ལས་འགྱུལ་ཡིན་པ་མ་ཚད་འཚེ་མེད་ཞེ་བའི་ལས་འགྱུལ་གྱི་རྩེ་ལ་སོན་ཡོད། འཚེ་མེད་ཞེ་བའི་ལས་འགྱུལ་རྩེ་ལ་སོན་པ་དེ་མདུན་དུ་གོས་པ་གང་སྦྱོས་པ་ཡིན་ན། དེག་པོ་ལ་འགྱུར་སྲིད་པ་དེ་ང་ཚོ་སྲུས་ཀྱང་དེག་པོ་ལ་འགྱུར་གྱི་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཚོད་ཟིན་པའི་སྐོ་ནས་བརྗོད་མི་ཐུག

བ་ལྡའི་ཆར་བོད་ནང་མཚོན་ཆ་ཁབ་ཙམ་ཡང་མེད་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་གཏུས་ཡིན་ནའང་དེག་པོའི་དམག་གིས་གཉའ་ནས་ཀོ་ཤུ་ཡོད་དུས། ཉ་ཐུག་ཐབས་ཟད་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་སོ་སོའི་ཚེ་སྲོག་སྲུང་སྐྱོབ་ཡོང་བའི་ཟླང་གཞིའི་ཐོག་ནས་ཤ་རོལ་པོར་འགོག་ཆོལ་བྱེད་གྲིད་པ་རེད་ལ། ལག་ཏུ་མཚོན་ཆ་ཡང་ཐོག་གྲིད་པ་ཞིག་རེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཁོང་ཚོའི་ལས་འགྱུལ་དེ་སྒྲིལ་བ་ཡིན་ན། དེག་པོའི་དབྱུང་དམག་ཞིག་དང་ཁ་གཏད་དུ་ཉམས་ཆུང་ཞིག་བཞག་པ་ཡིན་ན་མི་ཆན་བས་བུ་ཆུང་ཞིག་ལ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མནར་གཅོད་ཚད་ལས་བརྒལ་བ་གཏོང་བ་ཡིན་ན། ཆུང་བ་དེས་དེ་ལ་ཡ་ལན་སྒྲུང་ཕྱི་ར་སོ་ཞིག་བཏབ་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་འཚེ་བ་རེད་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ན། གང་མོ་ཤོར་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ཡོང་ཕྱིས་ང་ཚོ་ཐ་ཤས་ཞིག་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་༢རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དད་འདུན་གཙང་མ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་འཚེ་མེད་ཞེ་བའི་ཐོག་ལས་འགྱུལ་སྒྲིལ་གྱི་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པར་འཚེ་བ་ཕྱི་དང་མི་ཕྱི་ཞེར་བ་དེ་རྒྱ་ནག་གིས་བཤད་པ་ནང་བཞིན། ང་ཚོས་ངན་སྐྱལ་བྱས་ཡོད་མ་རེད་ལ་འཆར་གཞི་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཀྱང་བཏོན་ཐུག་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་ཚོད་དཔག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁ་ཤས་ཞིག་ཀྱི་ཡོད་ལ་ཡང་ཁ་ཤས་ཞིག་ཀྱང་ཕ་ཡི་ཁ་ཤ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ

དང་གནས་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་དེར་རྒྱལ་སྤྱི་འོག་ལ་གསལ་བཤད་བྱེད་ཐུབ་པ། མི་མང་ནང་ལའང་མི་རེ་ངོ་རེར་ས་མས་ཤུགས་སྦྱང་ཐུབ་པའི་བདེན་པའི་མེ་ལྷེ་བསྐོར་སྐྱོང་དེ་སྒེར་ངོས་ནས་ཚད་ལྡན་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ལ། གཞུང་མང་གང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་ཡང་ཕན་འབྲས་ངེས་ཅན་ཐོན་འདུག་སྟེམ། མ་འོངས་པ་ལའང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཆུས་ཤུགས་གང་འདྲ་ཞིག་སྟེལ་མེད་ཐོག་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག ང་ཚོས་གཅེ་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེ་ན། ངའི་སྟོན་ནས་ཞུ་ཚོར་ཡོད་ལ་རྒྱ་ནག་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ཁྱིམས་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཁྱིམས་གཏུགས་དགོས་པ་དེ་གལ་འགངས་མཐོང་གི་ཡོད། བཀའ་བློན་ཁྱི་པ་ལ་བསྟོད་ར་བཏང་ནས་ང་ཚོ་བསོད་བདེ་ཆེན་པོ་དང་། ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་རྒྱ་ཡོད་པ་མཁྱེན་གསལ་རེད། ང་ཚོར་དཔལ་འབྱོར་དང་དམག་གི་ཐོག་ནས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཁ་གཏད་གཅོག་བྱེད་དེ་ག་རེ་ཡོད་ཞུས་ན། ༢རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཁྱིམས་གཏུགས་དང་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ནས་རེད། དཔྱིད་ཆར་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་ཁྱིམས་ལ་གཏུགས་ནས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། རྒྱ་མིས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཁྱིམས་གཏུགས་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་རྩ་ཁྱིམས་དང་བཅའ་ཁྱིམས་ནང་ལ་གང་འགོད་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ལ་གཞི་བཅོལ་ཏེ་ཁྱིམས་གཏུགས་ནས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་དབེ་མཚོན་ཡོད། ཁྱིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བདེན་དོན་རྩོད་པ་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱ་རིགས་མི་མང་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་བསྡུབ་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་ཡོད་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་རྒྱལ་སྐྱོར་ཡང་ཡོད་ཞུ་རྒྱ་དང་། རྒྱ་རིགས་མི་མང་གཅོས་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་གཞན་དང་མཉམ་དུ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་གา་རེ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་དམ་ཞུས་ན། བོད་རིགས་ཕྱོགས་ནས་སོ་སོའི་འདོད་དོན་གྱི་ཆ་ནས་གོ་རིམ་ཞིག་བསྟྲིགས་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོས་དཔྱིད་ཆར་སྟོན་འགྲོ་བྱེད་གོ་རིམ་ཞིག་བསྟྲིགས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་མང་གཅོ་ལ་བསྟུར་རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་དེ་སྟོན་འགྲོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྟེམ། ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་རིགས་མི་མང་གཅོས་པའི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་བྱས་ན་ཡག་པོ་འདུག ཕྱོན་མ་ནས་ང་ཚོས་གྲོས་མོལ་ཁེངས་དགུ་ཙམ་ཞིག་གི་གནད་དོན་དེ་སེལ་ཐབས་གནང་ཡོད། སེམས་ཤམ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་དཔྱིད་ཆར་ཕར་ཕྱོགས་ངོས་ནས་འབྲེལ་ལམ་བཅད་ཚར་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དཔྱིད་ཆར་ང་ཚོས་སོ་སོའི་མི་རིགས་གཅོ་བོར་བཞག་པའི་མི་མང་དུང་ཐུར་བཅུ་གསུམ་ལ་རང་དབང་ཆོད་ཐབས་དང། ལག་ལེན་ཐུབ་པའི་ཁོར་ཡུག་ཞིག་བསྐྲན་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ནག་གཅིག་སྦྱད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དང་དྲག་པོའི་དབང་བསྟུར་བྱེད་མཁན་གྱི་གཞུང་དེ་མང་གཅོ་ལ་བསྟུར་རྒྱ་དེ་རེད་ཅས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཕྱི་འི་ཆ་ནས་ང་ཚོས་གནས་སྟངས་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཅ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་རེད། བོད་ནང་གི་ཌ་དྲག་གནས་ཚུལ་དེ་རྒྱལ་ཕྱི་འི་ནང་གསལ་གྱི་ཡོད་རེད།

དེ་མིན་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད། ང་ཚོས་གা་རེ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་ལ་གསལ་བཤད་བྱེད་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་སྟེམ། ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་སྲིད་དབང་སྐྱེར་གཅོད་དེ་དམངས་གཅོར་བསྟུར་རྒྱའི་ཐད་ཤུགས་གནོན་རྒྱ་དེ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཕྱི་རྒྱལ་དང་ནུབ་ཕྱོགས་ཁག་གི་རྒྱ་རིགས་ཚང་མས་བཤད་རྒྱ་དེ་རྒྱ་ནག་མང་གཅོར་བསྟུར་རྒྱའི་ཐད་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལ། ཁོང་ཚོས་རང་བཙན་རྩོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་མེད། ཁོང་ཚོར་རྒྱབ་ལྟོར་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། བོད་རིགས་མི་མང་གིས་ལྟ་བཅུ་ང་དགུ་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ལ་གཞི་བཞག་སྟེ། ང་ཚོས་འགྲོ་བ་མི་འི་ཐོག་ཐང་དང་རང་དབང་རྩོད་ལེན་བྱེད་པ་དེ་ཚང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་དམངས་གཅོར་བསྟུར་རྒྱའི་ཐད་ལ་ཆ་ཤས་གཅིག་ཀྱང་བློངས་མི་འདུག་སྟེམ། ཕྱི་ར་ང་ཚོར་རྒྱ་ནག་དམངས་གཅོར་བསྟུར་ཐུབ་ན་སྟེམ་པའི་འདུན་པ་དེ་བརྟོད་མེད་ཡིན། དེའི་ཐོག་ཡིག་

དགེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ཆར་ཤས་ལེན་པ་ཞིག་བྱུང་མི་འདུག་ དེར་བརྟེན། ད་ལྟའི་ཚར་རྒྱུན་མཐུད་དང་རྒྱ་སྐྱེད། དེ་བཞིན་ཁྲིམས་གཏུགས་བྱེད་པ་སོགས་ཐབས་ལམ་མང་པོ་བརྒྱུད་ནས་རྩོད་ཚོག་པ་རེད། རྩོད་སའི་ཡུལ་ཡོད་རེད་ལ་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱང་ཡོད། རྒྱ་ནག་གི་རྩ་ཁྲིམས་དེ་འགྲོ་བ་མི་ཐོབ་ཐང་དང་རྒྱལ་སྤྱི་འགན་འཛིན་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བཟོས་ཡོད། དེ་ལས་ལྷག་པ་དེ་འད�eང་བཟོས་ཡོད། ང་དགུ་བཅུ་གསུམ་ལས་འགྱུལ་ཚོགས་པའི་ཐུང་ཆེ་རེད། ང་ཚོའི་ནང་ལ་ཐོག་མར་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་མི་དུག་གི་གཙོས་པའི་དལ་ལ་མི་དུག་བརྒྱ་ཡོད་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་རེད། དཔང་པོ་དགོས་ན་ང་ཚོ་ལ་མང་ཐག་ཆོད་ཡོད་ཤུ་ཡིན། དཔེ་མཚོན་སྟ་ཚོགས་དང་འགྲོ་བ་མི་འཐོབ་ཐང་ཡོངས་སུ་འགལ་བའི་དངོས་གནས་བས་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སྡུག་སྦྱོང་མནར་གཅོད་གཏོང་བཞག་པའི་དཔང་པོ་ཡང་ཡོད། དཔང་པོ་གུ་དུས་དགོས་ནས་ཐུག་ཕྱིག་ཞར་གསར་ཡོད་ཅས་ཤུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཞ་ཀྱག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཞ་ཀྱག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཞང་ ༤ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱ་དང། ཡིག་ཆའི་གྲོས་ཚོད་རྒྱ་གོས་ནང། སྐབས་བབ་ཀྱི་རྒྱབ་ལྟོངས་དང་རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་གནས་ལུགས་མང་པོ་ཞིག་གཏན་ལ་འབེབས་ནས་འགོད་གནང་འདུག ཁྱོས་ཚོད་རེ་རེ་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པར་མ་ཟད་ཁྱོས་ཚོད་གཏན་འབེབས་གནང་མཁན་གྱི་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ་ཚོ་ལའང་བསྟན་པ་ཞིག་ལྟར་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐད་ཕྱི་ཁ་ཕྱིར་ཞུ་ཡོད། ཐུགས་བབ་པོད་ནང་གི་ཐ་དྲན་གནས་སྟངས་ཐང་ཚོགས་ཁ་ཤས་ཞུ་འདོད་བྱུང། ཆ་བའི་གོང་དུ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པའི་ནང་ལ་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་རེད། ཡིན་ནའང་ཐ་དྲན་གྱི་གནས་སྟངས་འདིའི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་ཤེགས་རེས་པར་དུ་ལེན་དགོས་པའི་གནས་བབ་ཀྱི་འོག་ནས་གོ་སྐབས་ཞུས་པ་བཞིན་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། ང་ལྟའི་ཚར་ང་ཚོའི་བོད་མཐོ་སྒང་འདི་འཛམ་གླིང་གི་གསང་བའི་གནས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། རྒྱ་མཚན་གང་ལགས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བོད་ནང་ལ་ཆ་ཅང་ཐ་དྲན་ཆེ་བའི་གནས་སྟངས། དུས་རབས་དང་མ་མཐུན་པའི་རང་དབང་བྱལ་བའི་གནས་སྟངས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་བྱུང་གི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང། དེ་བཞིན་ཤེས་འདོད་པའི་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ། ཚོགས་སྡེ། གསར་འགོད་པ་སོགས་སྡེ་ཚན་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཤེས་ཐུབ་རྒྱུ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་འོག་ཏུ་གནས་ཡོད། གནས་སྟངས་དེའི་འོག་ལ་བཞུགས་དགོས་དོན་ཅི་ཡིན་ཞུས་ན། རྒྱ་ནག་གི་གཡོན་ཕལ་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་གཅིག་གིས་འོག་ཏུ་བོད་དེ་མར་མནན་ནས་དཔེར་ན་ཞི་མིས་རང་གི་བཙོག་པ་བཀབ་པ་ནང་བཞིན་གྱི་བཀབ་སྟེ་བསྡད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ད་ལྟའི་ཚར་ང་ཚོའི་བོད་དེ་གསང་བའི་གནས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་འདྲའི་གསང་བའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་འོག་ནས་ང་ཚོའི་གསལ་པོ་གོ་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་འགོད་ཚོག་གཉིས་ཡོད།

དཔལ་ངམ་ཆོས་ཡིག་ཐོག་ལ་གསལ་པོ་བགོད་ཡོད་པའི་གཞིས་བཞུགས་དཔལ་བོ་ ༤༧ གེས་སོ་སོའི་སྒྲ་ལྷས་མེ་སྲེག་བཏང་ཡོད། དཔལ་བོ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་ནག་གི་ཁྲིམས་འོག་ཏུ་ཚུད་ཡོད། དེ་དག་ཚང་མའི་མངོན་འདོད་དེ་འབོད་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་ནས་འཛམ་གླིང་ཀུན་དུ་གསལ་པོར་ཆགས་ཡོད། གསལ་པོ་ཆགས་པའི་འབོད་ཆོགས་གཉིས་དེ་ལྷན་ཐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་གདན་འདེན་ཞུ་དང། བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་རྒྱ་དེ་གཉིས་རེད། དེ་འདྲའི་འབོད་ཆོག་གཉིས་དེ་གཞིས་བཞུགས་སྤྱན་ཟླ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངོན་འདོད་རེད་ལ། ང་རང་ཆོའི་བཅན་བྱོལ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་དགོས་པའི་ཚ་དོན་ཡང་དེ་རེད། བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་ཞེས་གསུངས་དགོས་པར་རྒྱ་མཚན་ཡོད་རེད། གོང་དུ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུངས་གནང་སོང། རྒྱ་ནག་གི་མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་འོག་ནས། ང་ལྷའི་ཚར་བོད་དུ་སོ་སོའི་ལུང་པའི་ནང་སོ་སོའི་མི་རིགས་གྲངས་ཉུང་ཆགས་ཏེ་གནས་ཚུལ་ཆུང་ཚགས་ཀྱི་རིགས་ལའང་གནས་ལུགས་དང་རྒྱ་མཚན་བཀའ་སར་མེད་པར། མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་ལྷ་བའི་འོག་ནས་མནར་གཅོད་དང་བཅོན་འཇུག་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་འདྲའི་མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་ལྷ་བ་དེའི་འོག་ནས་ཆབ་སྲིད་ལ་འབྲེལ་བ་གཏན་ནས་མེད་པའི་བོད་ཀྱི་རིགས་གཞུང་དང། ཡུལ་གོམས་གཤིས་ལུགས་དང་སྟེལ་གནང་མཁན་གྱི་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་སྐྱེ་བོ་དག་ལ། ཐང་ཀར་མི་རིགས་ཀྱི་རིགས་གཞུང་དང་སྟེལ་བྱེད་བཞིན་འདུག་ཟེར་དགོས་ན། རྒྱ་ནག་ཁོ་རང་ཆོའི་མི་རིགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་ཡོད་དུས། ཞྭ་མོ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཤེས་གཅོད་བཟོས་ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་ཁ་བྱལ་གཏོང་མཁན། རྒྱལ་ཁབ་མགོ་ཏྲོང་སྟོག་མཁན་སོགས་ཟེར་ནས་མ་ཉེས་ཁག་གཡོགས་ཀྱི་ནག་ཉེས་མང་པོ་བཙུགས་ཏེ་བཅོན་ལ་བཅུག་བཞག་པ་ཡོད་རེད། རང་ས་རང་བདག་གི་རང་དབང་ཡོད་མ་རེད། སོ་སོའི་ཞ་མེས་ཡང་མེས་ནས་བརྒྱུད་འོངས་པའི་ཞ་ས་གསེར་གྱི་བྲང་མགོ་ལྟ་བུར་རྒྱ་ནག་སྲིད་གཞུང་གི་མི་ཁ་ཤས་བསྟེབས་ནས་གནམ་རྒྱ་ནག་རེད། ས་རྒྱ་ནག་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོ་ས་ཆ་འདི་ར་སྟོད་དབང་ཡོད་པ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་པས་བསམ་ཤེས་དགོས་རེད། ས་ཆ་འདི་གཏོར་ན། བཤེགས་ནང་ཆོའི་རང་དབང་རེད་ཟེར་ནས། མངོར་ན་སོ་སོའི་ཞ་མེས་ནས་བརྒྱུད་པའི་ས་ཆ་དེའི་ཐོག་སྟོད་དབང་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་བཞིན་ཚོས་དང་ཀྱི་རང་དབང་ཐོག་ལ། འཛམ་གླིང་དུ་ཚོས་ལུགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང། ང་རང་ཚོ་ནང་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཏིན་རྡུ་དང་ཡེ་ཤུ། ཁ་ཆེ་སོགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང། ཆུ་ཆེ་ཤོས་དེ་རང་གི་སྒྲབས་མགོན་བཅིས་པར་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། ཚོས་ལུགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་སྙིང་པོ་དེ་འབར་སོ་སོའི་སྒྲབས་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱ་དེ་རེད། ང་རང་ཆོའི་བོད་ཀྱི་ནང་ཚོས་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། སྒྲབས་གནས་དེ་ལ་གསུམ་བཅིས་བཞིན་ཡོད།

ལྟག་པར་དུ་སྒྲབས་གནས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཆུ་ཆེ་ཤོས་དེ་སོ་སོའི་བླ་མ་དེ་རེད། ང་ཚོ་བོད་གང་མ་ཅན་གྱིས་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་བླ་མ་ནི་ཨཱ་སྒྲབས་མགོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རེད། དེ་འདྲའི་བླ་མ་དེར་དད་པ་བཞག་རྒྱ་ཕར་ཞོག་ མི་འདོད་བཞིན་དུ་བཅོན་བཀའ་བཏང་ནས་མཚན་སྨད་ཞུ་བཅུག་པར་མ་ཟད། དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་ཚོས་དུག་ཏུ་བཅིས་པའི་ཁོ་རང་ཚོའི་དགོན་པོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་འཇུ་པར་དགོན་པའི་ལྟ་ཁང་སོགས་ལ་སྒྲིག་བཤད་ཟྭད་བཏུག་བཞིན་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་རང་དབང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ནང་པས་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་ཡོད། གོང་ནས་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡོད་དགོས་པ་དགུ་དང། གཅིག་ཅན་པ་རྡུག ལྟག་པར་དུ་གོང་བཤད་ཚུད་ཁྱད་གསོད་དང་རྩ་མེད་དུ་གཏོང་བའི་སྲིད་བྱུས། སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་ལས་ལུགས་ཡིག་ཆ་ཨང་ལྟ་པ་ཞེར་བ་ཞིག་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་ཚོས་དང་ཀྱི་རང་དབང་མེད་པར་མ་ཟད་ཚོས་ལུགས་རྩ་མེད་གཏོང་བའི་སྲིད་བྱུས་

ཤེག་ཀྱང་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐུར་ཡིན། དེ་འདྲའི་སྲིད་བྱུས་ཧོ་ར་ཞིག་ལག་བསྟར་བྱས་པར་བརྒྱན་ནས་གཞིས་བཞུགས་ཐུན་རྒྱ་ཚོས་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས། ང་ཚོ་བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་ཞེས་འབོད་ཚོག་དེ་གཉིས་རྒྱ་ནག་གི་གཡོན་ཕལ་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་བྱས་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་འབོད་ཚོག་གཉིས་རེད། གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་གཞིས་ལུས་བོད་མིའི་མངོན་འདོད་ཀྱང་དེ་རེད་ལ། ང་ཚོའི་བཅན་བྱོལ་སྒྲིག་འཛིན་གས་ཀྱིས་འཕར་རྩོད་བྱེད་ནས་མཐར་ཐུག་བསྐྱབ་དགོས་རྒྱ་ཡང་དེ་རེད། དེ་འདྲའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་བསྐྱབ་པར་སྟོན་ཆད་ཡང་ལས་འགྱུལ་སྣ་ཚོགས་སྟེལ་ཡོད་ལ། མ་འོངས་པ་ཡིན་ནའང་སྟེལ་གྱིན་རེད་ལ། སྟེལ་དགོས་ངེས་རེད། ལས་འགྱུལ་སྟེལ་སྣང་ཀྱི་ཐོག་ལ་ང་རང་གིས་ནས་རྒྱུན་མཐོང་ཚུལ་ལྟར་དམིགས་བསལ་གྱི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་རབཏ་བཅན་བྱོལ་སྒྲིག་འཛིན་གས་ཀྱི་ནང་གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་སྡེ་གཉིས་ཡོད་རེད། ངས་ནས་བཞག་རྒྱུན་དུ་ཞུས་བཞིན་ཡོད། གྲྭ་ཆ་དང་ངོ་བོ་མ་འདྲ་བའི་ཐོག་ནས་པར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་འགྱུལ་ལའང་སྣ་ཚོགས་གཅིག་ཡོང་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད་ལ། སོ་སོར་ལོགས་སུ་བཀར་བར་ལ་རྒྱ་མཚན་ཞིག་མེད་པར་ཆགས་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་སྐབས་བབ་ང་ཚོའི་བཅན་བྱོལ་སྒྲིག་འཛིན་ངོས་ནས་བསྐྱབ་དགོས་རྒྱ་ཆ་ཙོ་དོན་གཙོ་བོ་དང་སྟེལ་དགོས་རྒྱའི་ལས་འགྱུལ་གཙོ་བོ་གང་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་བདེན་པ་གཞིར་བཅོལ་ནས་བོད་ནང་གི་མངོན་འདོད་སྐྱབ་བཞིན་ཡོད་དུས། དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཐབས་ལམ་ཡག་ཤོས་དེ་འཚེ་བ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་དེ་བསྐྱགས་དགོས་རྒྱ་དང། བཤད་དགོས་རྒྱ། བདེན་པ་ཟེར་བ་དེ་ཇི་ཙམ་བཤད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་རང་བཞིན་གསལ་པོ་དང་རྒྱལ་ཁོག་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཡིན་དུས། ངའི་ངོས་ནས་སྒྲིག་འཛིན་གས་ཀྱིས་ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་དེ་རྒྱལ་སྤྱི་ཡི་ཡི་ཡོངས་ལ་བསྐྱགས་ཐུབ་པ་ཞིག་དང། གསར་འགོད་རྒྱུད་ལམ་ཐོག་ནས་བསྐྱགས་དགོས་པ། ལྟག་པར་དུ་གོང་དུ་བཀུར་འོས་ཕྱི་འཐུས་ཤེག་གི་ས་གསུངས་པར་ལྟར་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་ལ་བསྐྱགས་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་སྙམ་མོད། གོང་ནས་ཞུས་པ་བཞིན་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཆ་མཚོན་ན། སོ་སོའི་གཡོན་ཕལ་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་འོག་ཏུ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་ཐོ་བཀབ་ནས་བཞུག་ཡོད། ད་ལྟའི་དུས་རབས་འདི་རང་བཞིན་འཛམ་གླིང་ཐོག་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། རྒྱ་ནག་གི་ཤེས་ཡོན་ཅན་མང་པོ་ཞིག་གི་ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་ནག་གི་གདོང་རིས་ངོ་མ་དེ་མཐོང་ཡོང་གིན་ཡོད། རྒྱ་མཚན་གཅིག་དེ་རེད། རྒྱ་མཚན་གཉིས་པ་གཅིག་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་ནག་གི་དགོན་པོའི་ནང་ལ་སོ་སོའི་ཐོག་གོ་སའི་འཐབ་རྩོད་གསར་པ་ཞིག་སྐྱེས་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡང་རྩོ་ངར་ཆེན་པོ་དང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱེས་བསྡད་ཡོད་རེད། ཕྱི་ཁའི་ཤུགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དཔོན་པོ་དེ་ཚོའི་དཔོན་གནས་རྩོད་བའི་སྐབས་སུ་རྒན་དགོས་རྒྱ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་མི་མང་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཕྱི་ཁའི་ཤུགས་གང་ཡིན་རྩོད། དེའི་དོན་གྱི་བདག་པོ་དེ་མི་མང་ཡིན་དུས་སོ་སོ་ལ་མི་མང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་དེ་དགོས་ཡོད་རེད།

ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་རྒྱ་ནག་གི་དཔོན་པོའི་ནང་དུ་མི་མང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་དེ་མཁོ་བའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་སྟེལ་བསྐྱད་ཡོད་རེད་དྲན་ཀྱིན་འདུག། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་ཀྱི་ང་ཚོའི་གནས་བབ་དང། ལྟག་པར་ང་ཚོའི་ལངས་ཕྱོགས་བྱེད་ཕྱོགས་ཡོངས་རྫོགས་དེ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་ཀྱི་གསལ་ལོ་ཞིག་མཁྱེན་ཏོགས་ཡོང་སྟངས་དུ་སྐོ་གང་སར་ནས་ལངས་བཅོན་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དེ་དགེ་མི་སྲིད་པའི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་སྙམ། བདེན་པ་གཞིར་བཅོལ་ནས་གསར་འགོད་རྒྱུད་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་དང་དྲྭ་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ཚོའི་ཐབས་ལམ་ཡག་

ཤོས་གཅིག་རེད། དེང་སང་གི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གི་ནང་ནས་ཡང་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཡོང་གིན་ཡོད། དྲ་རྒྱ་ཁག་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་ལ་བདག་པོ་རྒྱག་མི་དགོས་པའི་སྐད་ཆ་སྦོམ་པོ། འགན་ཁུར་མི་དགོས་པའི་སྐད་ཆ་ཆེན་པོ་བཤད་བསྡད་མཁན་གྱི་རིགས་དེ་ཚོའི་གྲས་ཀྱི་སྟངས་འཛིན་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ལྷག་པར་དུ་དྲྭ་ལམ་ཁག་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་ལ་ངས་བསམ་ན་རྒྱ་མི་དངོས་སུ་བསྟེན་པས་འཇུག་བསམ་གྱིན་ཡོད། རྒྱ་མིའི་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་བསྟེན་པས་འདུག དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་ཉིན་ཁ་རེད། ང་ཚོའི་ཉིན་ཁ་དེ་ཚོ་དྲྭ་བདག་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དེས་པར་དུ་འགན་ཁུར་དགོས་རེད། གལ་སྲིད་དྲྭ་ལམ་དེའི་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་འཕྲེ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དྲྭ་བདག་དེས་གང་ཟག་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ནས་གནས་ཚུལ་འདི་བཀོད་སོང། ཁོ་རང་གི་ལྟ་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་གང་ཟག་དེ་ཕྱིས་སྨྲོང་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཞིག་དགོས་པ་རེད། གལ་སྲིད་དེ་མེད་པར་ཡིན་ན། སྐད་ཆ་དེ་བདག་པོ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ནས་དྲྭ་ལམ་དེའི་ཐོག་ལ་འགོད་མི་རྣང་བ་དེ་དྲྭ་བདག་སོ་སོའི་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་སྙམ་གྱིན་ཡོད། དྲྭ་ལམ་ཁག་གིས་གཟབ་གཟབ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ངས་ད་ལྟ་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། མ་འོངས་པར་འགན་ཁུར་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་ཏན་ཏན་བསྟེན་པས་སྲིད་པ་ཞིག་ཡིན། མདོར་ན། ང་ཚོའི་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་འདི་རྒྱལ་ཕྱི་འི་ཕྱི་ཚོགས་ནང་དུ་རྒྱུད་ལམ་སྟ་ཚོགས་བརྒྱུད་དེ་བསྟུགས་དགོས་པ་དེ་ཐབས་ལམ་ཡག་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། གནས་ཚུལ་བསྟུགས་པའི་སྐབས་དེར་དེ་འདྲའི་འགན་ཁུར་མི་དགོས་པའི་སྐད་ཆ་དེ་ཚོ་ཉིན་ཁ་ཡིན་པར་ཐུགས་ལ་བཞག་རོགས་གནང། ཕ་བའི་ཆ་ནས་གོང་དུ་ཚར་མས་ཞུས་གནང་སོང། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དགེགས་བསལ་ཅང་ཞུ་དགོས་པ་མི་འདུག ང་ཚོའི་ཕ་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་ལུས་སྲོག་སྲིན་བཏང་གནང་མཁན་གྱི་དབའ་བོ་དབའ་མོ་ཚོར་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་ནང་འཁོད་པ་ནང་བཞིན། སོ་སོའི་ངོས་ནས་གུས་འདུད་ཞུ་རྒྱུ་དང་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྨྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྨྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཛར་གྱི་ཐོག་ཏུ་བཀོ་བྱེང་གནང་བཞིན་པ་རེད། གྲོས་ཚོད་འདི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྟངས་ཐེངས་གཅིག་ལས་ཏན་ཏན་ཕྱིན་ཀྱི་རིགས་དེ་ཚོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཤུགས་ཧཱ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ནས་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཡོ་ཤས་ཤིག་ཏུ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་སོང། ཇི་སྲིད་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་མ་གསལ་བར་དེ་སྲིད་དུ་གྲོས་ཚོད་འདི་དག་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་འགག་གི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ཡང་སྟེན་པས་པ་རེད་ལ། མ་འོངས་པར་ཡང་གཅིག་མཇུག་གཉིས་མཐུད་ཀྱི་ཐོག་ནན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྟེན་པས་སོང་ནས་ཕྱིན་དགོས་པ་རེད། ཕྱིན་པ་དེ་དག་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཁུངས་ཀ་ཆགས་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཏོ་ཕ་ཆགས་ཤུ་ལུས་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་སྤྱན་ཟླ་ཚོའི་ཤེས་ཀྱི་ལྷག་མཐའ་བར་ལ་ཏན་ཏན་ལུང་པར་ཡོད་པའི་ཕོད་མི་ཚོས་གཞིས་ཤུ་ལུས་པའི་ཕོད་རིགས་སྤྱན་ཟླ་ཚོའི་ཤེས་ཀྱི་ལྷག་མཐའ་ལ་ཏན་ཏན་ལུང་ལ་ཀྱི་དཀའ་ལྷག་དག་ང་ཚོས་ཚོར་གྱི་ཡོད་པ་དང་། གནས་སྟངས་དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་ཀྱང་གཏུང་ཤེས་ཤུ་ལུས་བཏུང་ཕྱིད་བཞིན་ཡོད། ཚ་བའི་མིའི་ལུང་པར་བསྟད་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་རང་ནུས་གང་ཐུབ་ཀྱིས་འགན་ཁུར་ཟླིང་ནས། འཛམ་བུའི་གླིང་སྤྱི་དང་། ཡང་སྟོས་བོད་པར་ཤ་ཚ་མཁན་གྱི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཁག

རེད། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཚང་མར་འགྲེལ་བཤད་བསྟོན་བཞིན་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད། གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཚར་དེ་དག་གི་ཚོགས་དོན་རེ་རེ་བཞིན་སྟེང་ལ་བཅངས་པའི་ཐོག་ནས། དེ་དག་ལ་གུས་བཙི་དང་རྒྱབ་སྟོར་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དེ་རིང་གི་ལས་དོན་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་ཚོར་སྣང་གཅིག་གཉིས་དང། འཚར་སྣང་ཁག་འགན་ཤས་ཤིག་ཞུ་འདོད་བྱུང། ཙ་བའི་བཀྲ་འོས་ཕྱག་སྟེ་ནས་བས་གསུངས་པ་དེ་དག་ཚད་ལྡན་ཡོད་པ་མཐོང་མ་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་ཞེས་པ་ལྟར། ནན་ཏན་ཞུ་དགོས་ས་དེར་ནན་ཏན་གྱི་ཐོག་ནས་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན་དུས། བསྐྱར་ཟློས་ཡང་ཟློས་ཆགས་སོང་ནའང་ཞུ་འདོད་བྱུང། དེ་རིང་ང་ཚོ་འདིར་བཀའཤག་གི་ཚོགས་ཁང་ཡང་སྟེང་འདིའི་ནང་དུ་བཅན་བྱོལ་དུ་སྟེབས། རང་དབང་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་མང་གཙོ་ཞི་ཁེ་དབང་ལོངས་སུ་སྤྱད་ནས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང། མི་མང་གི་སྐུ་ཚབ་མཚོན་པའི་ཐོག་ཏུ་འགྲིག་དང་མ་འགྲིག་ཆོར་དང་མ་ཆོར། དགེ་དང་སྐྱོན་སོགས་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་ངང་བགྲོ་གྲྭང་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ནི། ཆུ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་ཀློང་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ལམ་སྟོན་དང། ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་འོག་ནས་འཚར་ལོངས་བྱུང་བ་མ་ཟད། ཆུབས་ཆེན་གྱི་དབུ་ཁྲིད་ཁོང་གིས་མི་མང་ལ་ཐུགས་ཚོས་བཀལ་ནས་མང་གཙོའི་གསོལ་རས་བསྟལ་བ་དང། མ་གཞི་བོད་མི་རིགས་རང་དབང་བལ་བ་རེད་དེ། འཛམ་གྲིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱབས་བཅོལ་ཚོ་དང་བསྟུར་ན་འདྲ་འདྲའི་ནང་ནས་མི་འདྲ་བ་ཆགས་ཡོད་པ་འདི་དག་ཀློང་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་ཉག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཡོད་པར་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་ལྷོག་སྟེ། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་གཙོ་ཚོས་ཁ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་བརྩེ་བདང། མི་རིགས་འཚམ་མཐུན་སོགས་མ་ཏི་ལྟར་བགྲང་བཞིན་ཡོད་ནའང། དོན་ངོ་མར་འཚམ་མཐུན་དང་བརྟན་བརྩེ་གི་ལག་ལེན་འགེལ་ཀྱིན་འདུག་གམ་མི་འདུག ཅེས་ཕར་དྲི་བ་ཞིག་བཏང་ན་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་རེད། ལྟག་པར་དུ་བོད་མི་རིགས་ལ་མཚོན་ན། མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་དང། ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས། ཚོས་དང་རིག་གཞུང། རྒྱད་ཡིག་སོགས་མི་རིགས་རང་ཉིད་ལ་འབྲུར་དུ་ཐོན་པའི་ཁྱད་ཚོས་ཡོད་པ་རྣམས་རྒྱུན་དུ་བཅོ་རྒྱའི་ཚབ་ལ་གཞས་པ་ཚུན་ཆད། སྣ་བརྗེད་རང་དབང་དང། མདོར་ན་འགྲོ་འདུག་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་རང་དབང་འཕྲོག་བཞིན་ཡོད། མི་རིགས་ཤིག་གི་ཁྱད་ཚོས་དེ་དག་འབྲུར་འཇོམ་དང། ཁྱད་གསོད། མཐོང་ཚུང་སོགས་མི་སྤྱོད་ལས་འདས་པའི་བྱ་བཏན་འདི་དག་མཚམས་འཇོག་དགོས་མོད། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་གཞས་པ་ཚུན་ཆད་ནས་རང་དབང་འཕྲོག་ནས། ཁ་བྱལ་དང། འཇིགས་སྐྱལ། ལོག་སྤྱོད། ཧག་ཚོགས། རྒྱལ་ཚོང་པ་ཟེར་ནས་ཉེས་མིང་འདྲ་མིན་ཞིག་བཀལ་ནས། འཚར་གཞི་ལྷན་པའི་ཐོག་ཏུ་མི་རིགས་ཤིག་གི་ངོ་བོ་ཙ་མེད་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་ལས་འགྱུལ་སྟེལ་དང་སྟེལ་ཚུས་ཡིན་པས་ཁ་བྱལ་དང་འཇིགས་སྐྱལ་གྱི་ལས་ཀ་ངོ་མ་དེ། རྒྱ་ནག་གི་འགོ་ཁྲིད་ཚོས་བྱེད་བཞིན་པ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད།

ད་ལྟ་གོང་དུ་བཀའ་མོལ་ཞིག་ཕེབས་སོང། དེང་སང་རྒྱ་ནག་གི་ལས་ཀྱི་སྟོ་མོ་བ་དང། འགོ་ཁྲིད་ཚོས་ཀློམ་ཁ་ནས་ཀློག་ཏུ་ཕན་ཐུའི་ཕྱང་དུ་ཕྱིན་མེད་དམ་ཕྱམ། དེ་དག་གཅིག་བྱས་ན་ཁོང་ཚོས་ཀློམ་ཁ་ནས་ཀློག་ཏུ་ཕན་ཐུ་ལས་གཞོན་པ་ལས་གཞོན་པ་ཞིག་མཐོང་གི་མིན་ནམ་ཟེར་བའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་ཕེབས་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་དག་དངོས་སུ་ཁ་ནས་མ་ཐོན་ནའང་བྱ་ཚོགས་ཁག་ཏུ་ལེད་སྤྱད་ནས། ཀློམ་ཁ་ནས་ཀློག་ཏུ་ཕན་ཐུ་ལས་ཀ་ནང་ནས་ལ་དཀྱུགས་ཤིང་སློང་ཕྱངས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་

ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྟོ་མོ་བ་དང་། གནད་ཡོད་བཟེས་ཡོལ་བ་ཁག་གིས་གཅིག་གི་འཕྲིག་གི་མི་འདུག་ གཉིས་ཀྱི་འཇོན་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་སྐྱངས་ལ་བལྟས་ན། དྲ་རྒྱའི་ཐོག་ནས་དམག་གཅིག་སྟེབས་ཀྱི་འདུག་སྟུམ་པའི་ཚོར་བ་ཤུགས་ཆེན་བྱུང་། རང་དབང་ལ་དགའ་བའི་མི་དེ་དག་མགོ་བོ་བསྐོར་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་དེ། ང་ཚོའི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོ་རྒྱུན་ལྡན་ཀྱི་ཞན་ཆ་གཅིག་ལ་ཟབ་སྟོང་ཁག་དང་། ཚོགས་འདུ། དབུ་ཁྲིད་རྣམ་པས་གཏམ་བཤད་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་དག་ལ་ཁོང་ཚོ་མཉམ་བཞུགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལེན་རྒྱ་ཁག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཧོན་ཀྱང་དྲྭ་ལམ་ཁག་ལ་བེད་སྤྱོད་གནང་རྒྱར་དོ་དཏྲེངས་ཡོད་རེད། སོ་སོའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་དབུ་འཁྲིད་དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་གྱི་དོགས་པ་རྣམ་རྟོག་ཡོང་སྟེད་དུ་དྲྭ་ལམ་ཁག་ནས། གཞོན་སྐྱེས་ཚོར་མགོ་སྐོར་གཏོང་ཆེད་དམག་གཅིག་སྟེབས་པ་མིན་ནམ་སྟམ། རང་ཉིད་ལ་མཚོན་ན་དྲྭ་ཚོགས་ནང་དུ་འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་ཐུབ་མཁན་དེ་འདུ་མིན་ཏེ། འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་ཚོའི་སྐད་ཆ་ཉན་དུས། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ལྷུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཚན་དམོད་ཞུ་སྟངས་དེ་དག་གློག་རྒྱ་ལའང་བའི་འཚོར་སྟང་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་གསུངས་མཁན་བྱུང་། དམིགས་སུ་བཀར་ནས་ཞུ་འདོད་པ་གཅིག་ལ་ང་ཚོའི་གཞོན་སྐྱེས་མང་པོ་ཞིག་དྲྭ་ཚོགས་ནང་དུ་འཛུལ་ཞུགས་བཏྱོན་མི་ཐུབ་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། ཉིན་རེ་ཉིན་རེའི་གསར་འགྱུར་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། བཤད་ཚད་གཏམ་དང་བྲིས་ཚད་ལེགས་བཤད་དུ་འཛིན་མི་ཐུབ་ཅང་སྟྲི་ཚོགས་ནང་འགན་མི་ཁུར་དགར་སྟྲུག་མེང་གི་ཐུན་འབག་ཀྱོན་ནས། དྲ་ཚིགས་ཁག་ནང་འགན་ཁུར་མེད་པའི་ཅོས་བྲིས་སྟེལ་བཞིན་པ་དེ་དག་ལ་ལེགས་ཉེས་བློར་དོར་མ་ཞོར་བར་བྱ་རྒྱ་གལ་ཆེའི་དོན་ཆེན་ཡིན་པས། ཚང་མས་ཡིད་གཟབ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང། གོང་དུ་སྟྲི་འཐུས་རྣམ་པས་གསུངས་སོང། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྟྲི་མ་ཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་འོག་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་བུར་མཚོན་ན། བོད་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱིས་རྣམ་དཀར་མཚོད་འབུལ་གྱི་ལས་ལ་བཙོན་སའི་བསྟེ་གནས་ལྷ་བུ་ཞིག་རེད་མོད། དེང་སང་དེ་དག་འཇིགས་སུ་རྩད་བའི་དམག་ས་ལྷ་བུ་ཞིག་ཏུ་བསྟུར་ཚར་བ་རེད་དེ། ཁོང་ཚོས་རྒྱལ་ས་ལྷ་ས་ལ་སྟོ་སྟང་ཅན་གྱི་གོང་ཁྱེར་ཞིག་གི་གཟེངས་བསྟོད་བྱ་དགའ་གནང་སྟངས་དེ་དག་ལ་བལྟས་ན། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཐུག་བསྟལ་ལ་མཐོང་ཆུང་དང་ཁྱད་གསོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱིས་ཤེས་པ་ཡིན། ཕན་ཚུན་ཀུན་ཏུ་ཁ་ཕྱིར་ཕྱིར་ཁ་ཟས་ཀ་ཆགས་འཇིག་གི་གནས་སུ་ལྷུག་པར་བཏེན། ཆ་བའི་འགྲོ་བ་མི་གཅིག་ལ་ཆ་མཚོན་ན། ཤེ་གསོན་གཞིས་ཀྱི་གདམ་གོ་སོར་ཡོད་པ་རེད་དེ། མི་རིགས་དང་ཆ་དོན་ཀྱི་སྐད་དུ་ཤེ་རྒྱུ་བདམས་ནས། གཅེས་པར་འོས་པའི་ཚེ་སྲོག་ཕུལ་བ་རེད། དེ་དག་གི་ཁྲོད་ནས་ལོ་དྲུག་ཅུ་དང་སུམ་ཅུ་ཙན་རེ་གཞིས་ཙམ་མ་གཏོགས་ཉི་ཤུ་དང། གཅེས་པར་ཁོང་ཚོ་ཁ་ཤས་ཀ་ཆ་ཟབ་ས་མེད་པ་རེད། ཕྱི་འི་ཁོར་ཡུག་ལའང་གཏེར་ཁ་སྟུང་སྐྱོབ་མཚོན་པའི་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་སྐད་ཆ་བཟབ་ས་མེད་པ་རེད།

མདོར་ན་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྟོད་བཅུད་གཉིས་ཀ་ཆགས་འཇིག་གི་གནས་སུ་ལྷུག་པར་བཏེན། ཆ་བའི་འགྲོ་བ་མི་གཅིག་ལ་ཆ་མཚོན་ན། ཤེ་གསོན་གཞིས་ཀྱི་གདམ་ག་སོ་སོར་ཡོད་པ་རེད་དེ། མི་རིགས་དང་ཆ་དོན་ཀྱི་སྐད་དུ་ཤེ་རྒྱུ་བདམས་ནས། གཅེས་པར་འོས་པའི་ཚེ་སྲོག་ཕུལ་བ་རེད། དེ་དག་གི་ཁྲོད་ནས་ལོ་དྲུག་ཅུ་དང་སུམ་ཅུ་ཙན་རེ་གཞིས་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཤས་ཀ་ཆ་ཟབ་ས་མེད་པ་རེད། ཕྱི་ལ་ཁོར་ཡུག་ལ་ལའང་གཏེར་ཁ་ཟུང་ཐུག་ཏུ་ཕུལ་ནས། ཁ་ཤས་ཀ་ཆ་ཟབ་ས་མེད་པ་རེད།

དང། བསམ་འཆར་འབྱུལ་མ་ཡོད་བཞིན་པ་རེད། དེ་མིན་གཅིག་གིས་གནང་གི་མི་འདུག ཁཉིས་ཀྱིས་འཛོན་གྱི་མི་འདུག ཚདོར་ན་ཡོང་གི་མི་འདུག འཛིན་གྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས། སྐད་ཤོར་བསྡད་པ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱི་དོགས་པ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་འདུག ཁོ་ཀ་ཕུབ་པ་དེ་རྒྱལ་གཅེས་དབའ་བོ་དབའ་མོ་ལྷ་བཅུ་ང་གཅིག་གིས་སྐུ་ལུས་མེར་སྲེག་ནས། བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་གི་ཚེ་སྲོག་ཤོར་བ་རེད། ཁོང་རྣམ་པའི་ཕུག་ཀྱི་རེ་བ་དང་སྙིང་གི་འགོད་ལྷའི་ནང་དོན་རེད། ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་པའི་ཞལ་ཆེམས་རེད། དེ་དག་ང་ཚོས་ཤེས་དགོས་པར་མ་ཟད། དེ་དག་ལག་ལེན་དུ་བཀལ་གང་ཕུན་ཕུན་གནང་དགོས་རེད་དྲན། ངས་ད་ལྟ་འདིར་ཞལ་ཆེམས་ཀྱི་དོན་དག་ཆ་ཚང་མ་འགས་ཀྱང། དོན་དག་དོ་མ་དེ་ནང་ཁུལ་མ་ཙོད་དོགས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། ནང་ཁུལ་མ་ཙོད་ཟེར་དུས། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་སྣང་དུ་ཕྱག་ལས་སུས་གནང་བ་ཡིན་ནའང། ཙ་བའི་ཕྱི་ཚོགས་ཤེག་ཡིན་དུས་འགྲིག་དང་མ་འགྲིག་དང། རིང་བ་དང་ཕུང་བ་ཟེར་བ་ཡོང་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་གནས་ཚུལ་ཆེ་ཆུང་གང་ཞིག་ཐོན་ཀྱང། གནས་ཚུལ་ཆུང་ཚགས་རང་སོར་བཞག་ནས་ཆེན་པོ་བཟོ་མ་དགོས་པ་གཙོ་དོན་གནང་དགོས་གལ་ཆེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་གནས་ཚུལ་གང་དང་གང་ཞིག་ཡིན་ནའང་བསམ་བློ་གཏོང་ནས། ཕན་ཚུན་བསམ་ཚུལ་བཟླ་ལེན་བཀྱི་ན་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོག་ཐུ་མེད་པར་བཟོ་ཕུབ་པ་ངེས་གཏན་རེད། དེ་མིན་དྲ་ཐུ་ཁག་རེད། ཚགས་ཤོག་ཁག་ནང་དུ་ཅིད་མོ་ཅིད་པ་དང། དོན་མེད་ཀྱི་རྟོག་གླེང་བྱེད་པ་ཇོག་མཚམས་མེད་པའི་ཐུན་མཐུད་བསྡད་པ་དག་ལ་དོ་སྣང་མང་ཙམ་སྣང་ཕུབ་ན་ཏན་ཏན་པན་ཐོག་ཡོད་པ་མིན་འགྲོ་བསམས་བྱུང། དེ་ནི་པན་ཐོག་ཡོད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ང་རང་གིས་ཟློར་ཤར་ཙམ་ཡིན། ང་ཚོས་ཁ་ནས་ཆིག་སྒྲིལ་དགོས་ཟེར་ནས། སྐད་ཐུག་བཞིན་ཡོད་རེད། རང་ཐུལ་གཞན་པས་ཐུང་ཐུང་བསམ་བློ་གཏང་ན་ཆིག་སྒྲིལ་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཙ་དོན་ཞིག་ལ་ཕུག་ཡོང་དུས། སོ་སོར་ཕན་བུ་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་པས་འཚེར་ནས། ཕུགས་དགོངས་ཡངས་པོ་གནང་ཐུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མིན་ནམ་སྙམ། ཙ་བའི་འདིའི་ཟླས་ལ་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ཁེངས་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་སྐོར་ལ་ང་ཚོས་འདིར་ལས་འགྱལ་གང་འཕྲ་ཞིག་སྒྲིལ་དགོས་མིན་ཐད་བཟོ་བློ་ལྟར་ཡུག་པོར་གནང་གི་རེད།

ལས་ཀྱི་སྟྲོ་མོ་བ་ཚོས་ང་ཚོའི་ལས་ཀ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་གསུང་པ་རེད། མ་འགྲིག་པ་དེ་དག་ལས་འགྲིག་པ་དང། འགྲིག་པ་དེ་དག་ལས་ལྷག་ཙམ་ཞིག་ཡོང་བའི་རེ་བ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ལས་འགྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང། རྣམ་གྲངས་གལ་ཚོད་ཅིག་ཡོད་ནའང་ལས་ཀྱི་སྟྲོ་ཁྱིད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། གཞུང་མང་གཉིས་ནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང། ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཏུས་པ་གཅིག་ཏུ་སྤྱངས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་རང་གཙོ་ས་བའི་ལས་ཀྱི་སྟྲོ་མོ་བ་ཚོས། ལས་གཞི་མང་པོ་བཅམས། འཆར་གཞི་མང་པོ་ཞིག་བསྒྲིགས། ཚོར་བ་རྟོན་པོ་ཞིག་གཏོན། གཏམ་སྟན་པོ་ཞིག་བཤད། དོན་དངོས་སུ་ལས་ཀ་བཀྱེད་དུས་གཡོལ་གང་ཐུབ་དང། གཞན་ལ་འགེལ་ཅི་ཐུབ་བཀྱོས་པ་ཡིན་ན་ཏག་ཏག་གནས་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ལས་ཀ་ཆེ་ཆུང་གང་ཞིག་བཀྱོས་ཀྱང་ཚང་མས་ཁྱར་མཉམ་ལེན་དང། ཐུར་གྱུ་མཉམ་འདེགས་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག མཉམ་རྩལ་བཀྱོས་ནས་ལས་ཀར་གྱུབ་འབྲས་མ་ཐོན་ན་ཡང་འགྱོད་པ་མེད་པ་རེད། མཐའ་དོན་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐད་དུ་སྐུ་ལས་བསྟོན་མཁན་རྣམས་དང། ལྷག་པར་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གནང་མཁན་འདས་གསོན་རྒྱལ་གཅེས་དབའ་བོ་དབའ་མོ་རྣམས་ལ་སྟེང་དབུས་ནས་ཐུ་ང་གུས་འདུད་ཞུ་རྒྱ་དང་བཅས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕྲས་གཅིག་དགེ་བཤེས་ཆེ་རིང་པོ་ལགས།

སྤྱི་འཕྲས་གཅིག་དགེ་བཤེས་ཆེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གྱས་འདུད་ཀྱི་གོས་འཚར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པ་ དང་སྨྲགས་བསམ་ཚུལ་ཁས་ཤས་ཞུ་ཡོད། སྤྱི་ར་བཏང་ཕྱག་སྒྲིལ་རྣམ་པས་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་གསུངས་སོང། སྤྱི་འཕྲས་ རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་གོས་ཆོད་དོན་ཚན་དྲུག་པའི་ནང་ཟབ་རྒྱས་འགོད་ཡོད་པས་དམིགས་བསལ་ ཀྱིས་ཞུ་དགོས་པ་མི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་གོང་ལ་ཕྱག་སྒྲིལ་འགལ་ཤས་ཀྱི་གསུངས་པ་བཞིན་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཁས་ཤས་ ཤིག་དུས་ཕྱང་ནང་བསྐུར་རྒྱོས་ཤིག་ཞུས་ན་བསམ་བྱང། ད་ལྟ་ང་རང་ཆོས་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་བྱུས་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་འབྲེལ་ གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ནི་འགོ་ནས་མར་བཤད་ཡོད་དུས། དེ་སྔ་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གི་ནང་བཤད་ཚར་དུས་ མི་ཚང་མས་ཐེངས་གཅིག་གོ་ཡོད་རེད། དྲུ་རྒྱའི་ནང་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ཡིག་ཐོག་ལ་མར་གཅིག་བགྱིས་པ་ཡིན་ན། བགྱིས་ རྒྱའི་དུས་ཆོད་ཅིག་ཡོང་གི་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ཆོ་གོ་བསྟད་པ་ཡིན་དུས་ཡང་བསྐུར་བཤད་ན་ཕན་པ་ཅིར་མི་འདུག ད་དུང་ གལ་གནད་ཆེ་བ་གཅིག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་རེད། ཐོན་མ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་ སྲིད་བྱུས་ནོར་འཁྱལ་ཅན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་དྲག་གི་གནས་སྟངས་བྱང་གི་ཡོད་རེད། རྒྱ་དེ་སྐྱངས་མ་ཐུབ་ན་འབྲས་བུ་དེ་ ཀ་དུས་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོང་བསྟད་ཀྱི་རེད། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་སྐྱངས་རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་ངེས་པར་དུ་ཡོད། རྒྱ་ སྐྱངས་རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་དེ་སྟོན་མ་ཡིན་ནའང་གསུངས་ཡོད། ད་ལྟའང་གསུང་གི་འདུག

རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་བྱུས་དེ་ནོར་འཁྱལ་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་རེད་ཅེས་རྒྱུགས་པ་ལེབ་རྒྱང་བྱས་ནས་གསུངས་ བསྟད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་དེ་ཐུན་བྱའི་གསལ་ཁ་དོད་དུ་གཏོང་དགོས། དེ་ནུས་པ་ལྟར་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ ཡོད་ན། ཕྱག་སྒྲིལ་རྣམ་པས་གསུངས་པ་བཞིན་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་བྱུས་མཁྱེན་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། སོ་སོས་མཁྱེན་ པའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་ཐག་ཆོད་པོས་གཞན་དག་མཁྱེན་མཁན་ཆོ་ལ་བཀའ་དྲི་ཞིག་ཞུས་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་སྐམ་ཤོར་ དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་མ་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་ལགས་ཞེ་ན། འཛམ་གླིང་སྟོངས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་སྲིད་འཛིན་ དང་། སྲིད་ཟློན་གང་འཛ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཟློ་འཛི་ས་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཆོ་ར་གཞན་ལ་ཟློ་ཏྲི་ས་ཡིན་ན། དཔལ་ཞུམ་ དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཤེས་ནས་བསམ་པའི་སྟོ་འདོགས་ཆོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན། རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་བྱུས་དེ་ཡག་པོ་ རེད་ཅེས་ཞུས་མེད། ཡིན་ནའང་དེ་དག་ལ་ལེགས་ཆ་ཡོད་ན་ལེགས་ཆ་འདུག་ཞེས་ཞུས་ན། ཁོང་ཆོས་ཀྱང་གོང་མི་ཆོ་ང ཏང་པོ་རེད་འདུག ཡག་པོ་ལ་ཡག་པོ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག་དན་གྱི་རེད། དེ་བཞིན་འདིར་ནོར་འཁྱལ་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་རེད་ ཅེས་རྒྱུགས་པ་ལེབ་རྒྱང་མ་བྱས་པར་སྲིད་བྱུས་ལེ་ཉ་ལེ་ཉར་བྱས་ནས་པར་མཛུ་བ་མོ་བཙུགས་ཏེ་ནོར་འཁྱལ་ཅན་གྱི་སྲིད་ བྱུས་འདི་རེད་ཅེས་གསུངས་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། སྤྱི་ར་བཏང་ང་རང་ཆོས་མཛད་གཙོ་རྣམ་པས་ གསུངས་བསྟད་ཀྱི་འདུག རྒྱ་ནག་ལ་ཕར་ཏུགས་གསལ་བཏང་པ་ཡིན་གསུངས་ཀྱི་འདུག རེད། ཏུགས་གསལ་གཏོང་རྒྱ་དེ་ ཡག་པོ་རེད། ཏུགས་གསལ་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་ལས་ཏུགས་གསལ་གཏོང་ཤེས་མཁན་དེ་ཡག་པོ་རེད། ཏུགས་གསལ་གཏོང་

མི་ཤེས་མཁན་དེ་ཚོས་གནད་ལ་འཁེལ་པོ་གཏོང་དགོས་པ་རེད། ཁོར་འཕྲུལ་ཅན་གྱི་སྒྲིད་བྱུས་རེད་ཟེར་མཁན་དེས་ཕར་རྒྱས་གསལ་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། གནད་ལ་འཁེལ་པོ་གང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅི་ནི། ཁོར་འཕྲུལ་ཅན་གྱི་སྒྲིད་བྱུས་འདི་རེད་ཅེས་ལེ་ཌུ་ལེ་ཌུར་བྱས་ནས་ཁྱེད་རང་ཚོའི་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་འཐུས་མི་འི་ཚོགས་ཆེན་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་བཅའ་སྒྲིག་དེ་དག་གི་ནང་དུ་འདི་འདྲ་ཞིག་གསུངས་འདུག་ དེ་ལག་བསྟར་དགོས་པ་རེད། ཅེས་ཕར་ཁྱིམས་གཏན་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཏན་ཏན་ཐུགས་ཕན་གསོས་ཀྱི་རེད། དེས་ཐུགས་ཕན་མ་སོས་ན། ང་རང་ཚོས་སྐད་གསང་མཐོན་པོའི་ངང་ནས་ཏྲི་ལ་བསྟན་བྱེད་ཚོ་གི་རེད། རྒྱ་ནག་གི་བཅའ་ཁྱིམས་ནང་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག་ དེ་ལག་ལེན་བསྟར་མ་སོང་ཞེས་བཤད་བདེ་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད། ཐུག་སྟེལ་རྣམ་པས་གསུངས་པ་བཞིན་གྱི་ མ་སྟོམ་པའི་སྐད་ཆ་དེ་ཚོས་གྱི་ སྟོམ་བྱས་ཏེ། ཕྱོན་མ་ཡིན་ན་ང་རང་ཚོས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཇ་མངར་མོ་དེ་ཡར་གཅིག་བཏུངས་ཏེ་ གྱི་ མ་སྟོམ་པའི་སྐད་ཆ་དེ་ཚོ་བཤད་ནས་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་དག་ལ་དུས་ཚོད་འགོར་པོ་ཡོད་རེད། ཕྱོན་མ་ནང་བཞིན་བྱུང་བ་ཡིན་ནི། དུས་ཐུང་ནང་བོད་ནང་གི་ དཀའ་ངལ་སེལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་དོན་དག་དང་པོ་ཡིན། དོན་དག་གཉིས་པ་དེ་ལ་གཅེ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེ་ནི། རྒྱ་ནག་གི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་། མང་གཙོ་དང་རང་དབང་མེད་སྟབས་དུས་རབས་ཀྱི་སྒོལ་བཟང་ཕལ་ཆེར་རྒྱ་ནག་གི་ཁྲོན་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་མི་མང་གི་ས་མང་གཙོའི་ཁེ་ཕན་དེ་ཅ་གོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ང་རང་ཚོས་ངོས་ནས་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་ད་ལྟའི་ཚར་རྒྱ་ནག་གི་ཁྲོན་ཁོངས་སུ་གནས་པའི་མི་མང་ལ་ཕར་ར་ སྟོད་ཐུབ་པ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་ལྟར་གནང་བ་ཡིན་ནི། ང་ཚོ་ལ་མང་གཙོ་མར་གསོལ་རས་བསྟལ་བ་མ་གཏོགས། གཞན་དག་གི་མང་གཙོ་མི་མང་གིས་སྟུག་དཀའ་ལས་ཚྱོངས་ཏེ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་པས།

རིམ་པས་རྒྱ་ནག་ནང་གི་མི་དམངས་གོ་རྟོགས་སད་དེ་མང་གཙོར་འགྱུར་རྒྱུའི་རེ་བ་བརྒྱ་རྒྱ་མེད་དམ་སྟམ། དེ་གལ་གནད་ཆེན་པོ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་དེ་སྤ་ཡང་ཞུས་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པ་ཡིན་ནའང་ཞུ་དགོས་པ་རེད། རྒྱ་ནག་ལ་ཕར་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་རང་ཚོ་བོད་གང་པས་ཅན་པ་ཚང་མ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཁྱད་ཚོས་ལ་ཆོས་དེ་ཐོག་མར་རང་གི་ཉམས་ལེན་བྱས། དེ་ནས་གཞན་པ་རོལ་ལ་འགྲེལ་བཤད་དགོས་པ་རེད། དེ་སྟོན་ཡིན་ན་བཤད་ཚུལ་མཐུན་ན་མཁས་པ་མི་ཞེས་གསུངས་རྒྱུ་ཡོད་རེད། དེ་དུས་བོད་ནང་མང་གཙོ་མ་རེད་ཀྱང་བཤད་ཚུལ་མཐུན་ན་མཁས་པ་མི་ཞེས་བཤད་སྒྲོལ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེང་སང་མང་གཙོ་ཡིན་ནའང་གཞན་གྱི་ལང་ཚྭོས་བ་རྒྱུར་དགའ་པོ་འདུག ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་ང་ལྷན་ཆེ་ཤེའི་ལྷ་བླུབ་ཡིན། ལྷན་ཆེ་ཤེའི་རྟེས་འཇུག་ཡིན་གསུང་གི་འདུག ངའི་སྟོན་ཡང་ཞུ་རྒྱ་བྱང་སོང་། ལྷན་ཆེ་ཤེའི་རྟེས་འཇུག་ཡིན་ན། ལྷ་བླུབ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཁོང་བཅོན་ཁང་ནང་དུ་ཕེབས་པ་དང་། ཟས་བཅད་ངོ་ཆོལ་གནང་བ་རེད། ང་རང་ཚོས་ངོས་ནས་གཟུགས་མཐོང་ངོས་ལེན་ཡོད་པའི་ཕྱིངས་ཆའི་སྟེང་གཏམ་བཤད་རྟོག་པོ་མང་པོ་བཤད་ནས། ཕྱི་ཡོངས་རྟ་རམ་པ་ལ་ནས་ཕར་བཤད་རྒྱ་མ་གཏོགས་ཚུར་ཉན་མཁན་ཆ་ཅ་ཅང་དགོན་པོ་རེད། གཞན་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་ནས་གང་རྒྱ་ཆེས་ཆེར་བྱས་ཏེ་ཕར་ལ་གསུང་མཁན་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཕྱིངས་ཆའི་ཐོག་ནས་མར་སྟན་ཏེ་ཤེའི་ལྷ་ཐུབ་གསུང་པ་དེ་ཚད་ལྡན་རེད། དེ་ནས་ཉམས་ལེན་བྱས་ཏེ་དཀའ་ལྟུག་གང་རྒྱུར་ཐོ་ཡིན་ནའང་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ ཡོད་རེད་དེ། ངས་བྱས་ན་གོང་གཞིས་ལུས་མི་མང་གིས་ཕྱུག་བསམ་དེ་གཙོ་གོར་རེད། ཕྱོན་མ་གོང་ས་ཤོར་དུས་གོང་

ཀྱི་རྒྱལ་གཅེས་དབའ་དབའ་པོ་འབྱམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྲོག་ཤོར་བ་ཡིག་ཐོག་ལ་འཁོད་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ལ་དམིགས་ཡུལ་ཞིག་ཡོད་རེད། ང་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་བྱུས་ངན་པ་འདི་ལ་ཐབས་ལམ་གཞན་མེད་སྟབས། སོ་སོའི་གཅེས་པའི་ལུས་སྲོག་ཡར་མཆོད་མེར་ཕུལ་ནས་ཞི་ཏོལ་གནང་མཁན་ཁོང་རྣམ་པ་རེད། དེ་བཞིན་གཞན་དག་སྲོག་ཉིན་ལ་མ་འཛེམས་པར་སྨོན་གསོ་གནང་མཁན་རྣམ་པ་ཚོས་རྡོག་ཙ་ཆེག་སྒྲིལ་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེས་ཤུགས་ཆེན་པོ་གསུང་མཁན་མང་པོ་འདུག ང་རང་ཚོས་རེ་བ་བརྒྱབ་ས་ཁོང་རྣམ་པ་རེད། ཁོང་རྣམ་པས་རྡོག་ཙ་ཆེག་སྒྲིལ་ཀྱིས་གསུངས་པ་རེད། ང་རང་ཚོས་གང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེ་ན། ཚོང་པ་དེ་ཚོར་དཔལ་འབྱོར་རིག་པ་ཅི་ལྟར་སྤྱི་ནས་ཡང་སོ་སོའི་མ་ཙ་ནས་ཆག་དགོས་ན་ཚོང་དེ་གཏན་ནས་རྒྱ་གི་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ཅིས་གཅིག་བརྒྱབས་ཏེ་གནད་དག་ཀ་ཅིག་ལ་རྡོག་ཙ་ཆེག་སྒྲིལ་དང། དམ་ཚོག་བསྲེ་ལྟད་མེད་པ་བྱེད་དགོས་པ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ལ་མ་མཚམས་ཤིག་དགོས་ཀྱི་འདུག བཀའ་ཤག་སྐུ་གོང་མ་དེ་ཚོར་མ་མཚམས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། གཞུང་འབྲེལ་བར། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་གཞུང་འབྲེལ་དེ་ཚོར་གཞུང་གིས་སྟངས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་རེད། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཚོར་ལ་སྟངས་འཛིན་ཐད་ཀར་གནང་གི་རེད། ཁོང་རང་ཚོས་གང་བཤད་ནས་འདི་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱས་ན་ལེགས། ཉ་བང་ཐུང་མ་མཉམ་བསྲེས་བྱས་ན་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཕན་པ་ལས་གཏོང་ཚབས་ཆེ་བ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡོང་གི་རེད།

བ་དུང་ཡང་དེའི་ཁ་ལ་མི་རྒྱབ་ལྟ་རྒྱབ་ཅེས་ལྟ་ལ་རེ་བ་ཞིག་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། བང་པོ་གཞི་རྩའི་འོས་ཚོས་དེ་གང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེ་ན། མིའི་ནང་དམ་མཐུན་ཆེག་སྒྲིལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་གཞི་རྩ་དེ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནི་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཁོང་གིས་མ་མཉེན་པ་དང། མ་དགོངས་པ་མེད་ན་ཡང། ངའི་བསྟན་པ་ལ་གུས་བཀུར་རྒྱང་རྒྱང་མ་བྱས་པ་བརྡར་ཤ་ཆོད། གོ་བསྟར་ཀྱིས། རིག་པས་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་ཡོད་རེད། དེང་སང་པོད་གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ཡིན་ནའང་རེད། བསྟེན་ས་ཉེ་བའི་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་གཉིས་པ་ཚོགས་པའི་སྒྲབས་སུ་ཡིན་ནའང་རེད། ནམ་རྒྱུན་ང་རང་ཚོས་བཤད་བསྡད་པའི་ནང་པོ་རབ་གཅིག་གི་བློ་ཅེ་ལས་པོ་འབྲིང་གསུམ་ཀྱིས་བོས་བསྡུར་དགའ་ཞེས་པ་བཞིན་མི་ཚང་མའི་བསམ་ཚུལ་ཡར་སྤྱང་ཐུབ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པ་རེད། མི་རེ་ལ་བསམ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དང། གོ་རྒྱ། བསོད་ནམས་དབང་ཐང་སོགས་མི་འདྲ་བ་རེ་ཡོད་པས། དེ་ཚོས་ཐུགས་ཕན་སོས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། ཕྱག་སྒྲིལ་ཁ་ཅིག་གིས་དྲྭ་རྒྱ་ཁག་གི་ནང་མཚན་སྨད་སྐྱུར་འདེབས་མང་པོ་བྱས་པའི་སྐོར་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཚོ་སྤྱི་སྟོམ་མ་བྱས་ན་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་མ་རེད། འཛམ་བུ་གླིང་གི་དྲྭ་རྒྱ་དེ་ཚོ་ང་རང་ཚོར་བདག་དབང་མེད་ཀྱང། སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དྲྭ་རྒྱ་ཁག་ཅིག་ཡོད་རེད། དྲྭ་རྒྱའི་ནང་འཛིན་མཁན་དེ་ཚོའི་མིང་དངོས་སུ་མེད་པས་སྟངས་འཛིན་བྱ་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད་དེ། དྲྭ་རྒྱའི་དོ་བདག་དེ་ལ་མངགས་ཆ་གནང་སྟེ་སྐད་ཆ་འདྲ་མི་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཁྱེད་རང་གིས་གཏོང་མི་ཚོ། གལ་ཏེ་བཏང་ན་ཁྱེད་རང་གིས་འགན་འཛིན་དགོས། ཅེས་ཞུས་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་ཡོད་རེད། སྤྱི་ར་བཏང་དས་མང་པོ་ཞིག་ཞུ་མི་དགོས་པར་རེད། མཁྱེན་པའི་བདག་པོ་རྒྱང་རྒྱང་ཡིན་དུས་སྐབས་ཐོག་གསུང་བཞག་པ་དེ་རེད། ཞུ་མཚམས་དེར་འཛོག་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ བ་བོད་ནང་གི་ང་དྲག་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱོས་ཆོད་བྱོས་འཚར་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞུས་ན་བསམ་བྱུང། བསམ་ཚུལ་དམིགས་བསལ་གསར་པ་གང་ཡང་མེད། བྱོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཁ་སང་ཆོགས་དུས་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ཉིན་གཉིས་ལྷག་ཙམ་རིང་བོད་ནང་གི་ང་དྲག་གནས་སྟངས་ཐོག་བཀོ་གྲེང་བ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་ལ་དེ་བ་འདི་རྒྱ་ཞིག་ལ་ཚོགས་དུས་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་བཞག་པའི་ང་དྲག་གི་བྱོས་ཆོད་ཐོག་ལ་ཟླ་བ་དྲུག་ནང་ལ་ལག་བསྟར་ཐུབ་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱ་དེ་གཞན་དབང་སྟབས་སྤྱན་མ་ཡིན་པར། སོ་སོའི་ངོས་ནས་ལྷག་བསམ་ཆེམ་དག་གི་འབད་བརྩོན་བྱ་ཐུབ་ཡོད་དམ་མེད། བོད་ནང་རང་ལུས་མེར་སྲིག་བྱས་རྗེས་སུ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་ལས་ཆ་ཐོག་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་སློང་བར་ང་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་མེད་ཆེད་རྒྱལ་ཕྱི་ར་གཞོན་ལྷག་རྒྱ་སོགས་ཐུབ་ཡོད་དམ་མེད། ཅེས་དེ་བ་གཉིས་ཆགས་འདུག ཕྱི་ར་བཏང་ཚོགས་དུས་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལས་འགྲུལ་བདེན་པའི་མེ་ལྟེ་གཏན་འཁེལ་བ་གཞི་བཟུང་གིས་ལས་འགྲུལ་ཞིག་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད། ལས་འགྲུལ་དེ་ལྟོ་ཐོག་ས་སྒེལ་སྐབས། ངས་དངོས་ས་མཐོང་བ་ལྟར་ན་མང་ཚོགས་ངོས་ནས་མཉམ་ཞུགས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེར་བྱུང་བ་དང། མི་ཕྲིད་པས་ཡག་པོ་བྱུང་བས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ། ད་ལན་ང་དྲག་གི་གནས་སྟངས་འདིའི་ཐོག་ལ་གྱོས་ཆོད་དྲུག་ཞིག་གཏན་འཁེལས་བྱས་ཡོད་པ་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གྱོས་ཆོད་འདི་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱ་དེ་གཞན་དབང་སྟབས་ཐུབ་ཡིན་ཙང་མང་ཆེ་བ་ཞུ་ཡིག་ཐུལ་རྒྱའི་གནས་སྟངས་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས། གཞན་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཆོགས་སྡེ་སོགས་སུ་ཞུ་ཡིག་ཐུལ་རྒྱ། ཐུན་ཐོ་འགྲེམས་རྒྱ། དངོས་ཡོད་ཀྱི་ཐུན་ཐོའི་དབང་རྟགས་སྟོན་རྒྱ་སོགས་ཆགས་ཡོད། ང་ཚོའི་ལོ་མང་རིང་ཐུན་ཐོ་དང་ཞུ་ཡིག་ཐུལ་སྟངས་སོགས་སྟོན་མ་བཞེན་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། དེང་སྐབས་ས་ཁྲིམས་དང་གནས་ཚད་གা་རེ་ཡིན་ནའང་འགྱུར་བ་འགྲོ་དུས། ང་ཚོས་ཀྱང་ཁྲིམས་ཀྱིས་མཁས་དབང་དང་འགྲོ་བ་མི་འོའི་ཐོབ་ཐང་གྱི་མཁས་དབང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་གྲོས་བསྡུར་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས། ང་ཚོའི་ཡིག་ཚ་རིགས་དེ་ལོ་ཉི་ཤུ་སྒྲམ་ནུའི་ཡིག་ཚ་དང་གཅིག་མཚུངས་མིན་པར། ཚད་མཐོ་རྒྱ་གཏོང་དགོས་པས་འབད་བརྩོན་ཏན་ཏན་བྱ་དགོས་འདུག་སྟམ། ངས་ཚད་མཐོ་པོ་ཡོད་མ་རེད་ཞུ་ཡིས་མེད། མཚམས་རེ་ཡིག་ཆའི་ཚད་གཞིའི་རྒྱུན་པས་རྒྱལ་ཕྱི་ཐུན་ཐོའི་ཆའི་སྟེང་བཙོ་དགོ་པ་ཨོ་ལོ་ཆུང་ཆུང་སོགས་པ་ལའང་རྒྱབ་ཐོབ་པ་བྱུང་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཡིག་ཆའི་རིགས་ལ་ཚད་མཐོ་རྒྱ་གཏོང་དགོས་ཀྱིས་འདུག

དེ་བཞིན་ཞུ་ཡིག་ཐུལ་བའི་རྒྱབ་ལྟོངས་དེ་དང་ལས་འགྲུལ་ལ་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་འདུག ལས་འགྲུལ་ཀྱི་གཞོན་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞུ་ཡིག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ཞལ་ལན་བཏང་ཡོད་གིས་ཡོད་པ་སོང་ཙང། བོད་ནང་གི་ང་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ཆེ་རྒྱ་འགྲོ་སྐབས་དེ་དང་གཞི་བཅོལ་བའི་ཐོག་ནས། ང་ཚོས་ལས་འགྲུལ་དེ་ཡང་ཚད་མཐོ་རྒྱ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། བོད་ནང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤།༢།༢᳘ ཉིན་བཀྲ་ཤིས་ལགས་སྐུ་ལུས་མཆོད་མེར་ཕུལ་སྐབས་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་བ་དེ་དང་དུ་ལྟའི་ཚར་རྒྱལ་གཅེས་དབའ་བོ་དབའ་མོ་ ༤᳘ ཙམ་གྱིས་སྐུ་སྲོག་མཆོད་མེར་ཕུལ་བ་དང་མ་ཟད་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་སྟངས་དང་སྟོན་མའི་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་སྟངས་གཉིས་གཅིག་པ་ཡིན་ནམ། ང་ཚོས་ངོས་ནས་ང་དྲག་གིས་ཚོར་བ་ཞིག་སྟོན་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད་དྲན་ཀྱིས་འདུག སོང་ཙང་ལས་འགྲུལ་ཤུགས་ཆེ་རྒྱ་གཏོང་རྒྱ། བསམ་བློའི་ནུས་པ་ཤུགས་རྒྱ་གཏོང་རྒྱ། མི་འགྲོ་དང་རྒྱ་འགྲོ་གང་ཅིར་ཐད་ན་ཤུགས་ཆེ་རྒྱ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་གལ་

ཆེན་པོ་རིང་དུན་གྱིས་འདུག སྒྲོ་ར་གོང་དུ་ཕྱག་རོགས་སྒྲོ་འཕྲས་རྣམ་པ་ཚོས་གསུངས་སོང་། གཞན་དབང་སྟབས་སྟན་ཆགས་ཡོད་ཅང་། གོས་ཚོད་མང་པོ་བཞག་ཡོད་ཀྱང་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་བྱེད་དུས་མདུན་ལ་ཐོན་མ་ཐུབ་མཁན་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱིས་འདུག མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་ཐོག་མར་དམ་བཅའ་བཞིན་མདུན་སྒྲོད་བྱེད་ནས་འགན་འཛིན་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་སྙམ། ཕྱག་རོགས་སྒྲོ་འཕྲས་ཤེག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉེ་ཆར་ཇ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ང་ཚོས་ཤེས་བཞིན་ཡོད་ལ། ཐེན་ཐོ་ནང་ལའང་བཀོད་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། ཇ་དྲ་གི་གནས་སྟངས་ཆེ་ཤོས་ཤེག་ཉེ་ཆར་ཟླ་གཅིག་ཙམ་སྔོན་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་བྱུས་ངན་པ་གསར་པ་ཞིག་ལ་གཞིས་བཞུགས་ཟླ་ཚོ་གཉིན་འཕད་དང་གནས་མཐའ་སོགས་ཆེད་ཕྱིར་སློབས་ནས་མཐའ་མ་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་དུས་ཕྱིར་སློག་བཞིན་ཡོད་འདུག གནས་ཚུལ་འདི་ཐེངས་གཉིས་ཙམ་བྱུང་འདུག དེ་སྔོན་གཅིག་དང་ཁ་སང་ཉེ་ཆར་དེང་རིལམ་དེ་རྒྱ་རྩོང་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་ཕྱིར་སློག་འདུག དེ་འབར་སྲིད་བྱུས་ཇ་དྲག་གཅིག་ཡིན་པས་དོ་སྣང་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་སྙམ། རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱ་ནག་གི་ཁྲིམས་ཐོག་འདི་ལའང་གཏོང་ལེན་བྱ་རྒྱ་ཏན་ཏན་ཡོད་ཀྱིས་རེད། ཇ་དྲ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་བོད་ནང་ལ་རྒྱ་མི་མང་པོ་དགོར་འཇུག་བྱེད་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་འདི་ལ་གཏོང་ལེན་གྱིས་ལས་འགྲུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྤེལ་རྒྱ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དྲན་གྱིས་འདུག

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡ ནས་བཟླ་བར་དུ་གོང་མོ་ལྷ་སའི་མི་འགོར་ལྷགས་ལམ་བརྒྱུད་རྒྱ་མི་མང་པོ་ཞིག་བོད་ནང་དགོར་འཇུག་བྱེད་ཀྱིས་ཡོད། ཁ་སང་ཟླ་བ་བདུན་བརྒྱད་ནང་ལོག་གཅིག་བྱ་ལ་མི་འགོར་ལྷགས་ལམ་འདི་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་མི་ས་ཡ་བཅུ་བཞི་ལྷག་ཙམ་འོར་འཇུག་བྱེད་འདུག འདིའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་མི་དམག་མི་ཁ་ཚོད་འདུག ཚོད་ཁང་ཁ་ཚོད་འདུག རྒྱ་མིའི་མི་སེར་ཁ་ཚོད་འདུག རྒྱ་མི་མང་ལོག་མཁན་དང་དངོས་སུ་སྟོད་མཁན་ཁ་ཚོད་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱིས་ཁ་ནས་ལ་པོ་བཟོ་ཆེད་བརྒྱ་དབྱད་ལེགས་པོ་བྱེད་རྟོས་ཐེན་ཐོ་ཁ་ནས་འགྲུལ་ཁ་ཕབ་ཀྱིས་འདུག ལན་ང་ཚོའི་འཐབ་ཆོད་ལ་ཅ་ཅང་གི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་མཐོང་གིས་འདུག དེ་བཞིན་མཉམ་འཇེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་འགན་འཛིན་ལྟ་ཤེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲིམས་མང་པོ་ཡོད་འདུག དེ་ཚོ་ཐོག་ནས་ཉམས་ཞིབ་དང་ཞུ་གཏུགས་བྱེད་དགོས་པ་ཕྱག་རོགས་ཕྱི་འཐུས་མང་པོས་གསུངས་སོང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་མི་རྣམས་ཕྱིར་འབྲུད་ཐབས་དང་གསར་པ་ཚོ་བཀག་སྟོམ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོ་གྲངས་ཁྱད་མི་རིགས་ཤིག་ཚགས་སྟོད་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ནན་ཚ་མང་པོ་ཡོད་མཁན་དང་སྲིད་བྱུས་ངན་པའི་དུག་རྩས་དང་ཚང་རབ བཅོན་མནར། རྩལ་ལྡན་མཚོན་ཆའི་སྟེགས་རོ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུན་པས་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་འདས་གྲོངས་སུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། བཅན་བྱོལ་ནང་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༠ ལོའི་གཞུང་འཇེལ་གྱི་ཟིན་ཐོ་ནང་དུ་ན་ཚ་བཅུ་བདུན་ལྷག་ཙམ་ཞིག་གིས་བོད་མི་མང་པོ་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་འདུག་པས། དེ་དག་གིས་བོད་མིའི་གྲངས་འགོར་ལ་གཅོད་སྐྱོན་ཡུགས་ཆེན་ཕྱིན་འདུག་སོང་ངམ། མི་རིགས་ཤིག་འཛིགས་སྐྱན་བྱེད་པ་ལ་མི་རིགས་དེ་གནས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གིས་འཐབ་ཆོད་བྱེད་ཀྱིས་ཡིན་ན། རྒྱལ་ཁབ་དེའི་མི་རིགས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག

མི་རིགས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཙང་། མི་མང་མི་རེ་ངོ་རེ་ནས་མི་འགོར་གང་མང་བསྡུན་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག ཏེང་དུས་དང་རྒྱལ་སྤྱི་འགྲོ་སྟངས་ལ་མིག་དཔེ་བྱས་ན། འཕགས་ཚོད་བྱེད་མཁན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་དང་མི་རིགས་གཅིག་ལ་གཙོ་པ་ཆེན་པོ་འདུག ནས་རྒྱུན་དུ་འཕགས་ཚོད་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་རིགས་སུ་ཡིན་ནའང་གནང་བཞེན་པའི་གལ་ཆེ་ཤོས་ཀྱིས་ལས་འགུལ་ཞིག་ཏུ་རྒྱལ་ཞེན་གྱི་སྨོན་གསོ་དེ་ཚགས་འདུག ཏེ་ཡང་དམིགས་བསལ་སྨོན་གྲྭ་དང་མཐོ་སྨོན་དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་མི་མང་ཚང་མ་ལ། ཡང་ནས་ཡང་དུ་རྒྱལ་ཞེན་གྱི་སྨོན་གསོ་དགོས་ཀྱིས་འདུག རྒྱལ་ཞེན་ཅན་གྱི་མི་རིགས་ཤེག་ཡིན་པ་ཡིན་ན་རྗོག་ཙ་གཅིག་སྒྲིལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་ཡོང་གིས་འདུག ལས་འགུལ་ནང་མཉམ་ཞུགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོང་གིས་རེད། ལས་ཀ་ཚགས་ཚུད་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོང་གིས་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་སོང་ཙང་། མི་རིགས་གཅིག་རྗོག་ཙ་གཅིག་སྒྲིལ་ཡོང་ཐབས་དེ་མི་རིགས་ལ་ཞེན་ཁོག་ཡོད་པ་དེ་ཤེན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། ད་ལྟའི་ཚར་རྒྱལ་ཁབ་འཕགས་ཚོད་བྱེད་མཁན་མང་པོའི་ནང་ཡོད་པ་ནང་བཞིན། ང་ཚོའི་སྨོན་གྲྭ་དང་མཐོ་སྨོན་ཁག་ཏུ་མི་རིགས་འཛུགས་བསྡུན་གྱི་རྒྱལ་ཞེན་སྨོན་གསོ་དེ་དྲང་པོ་ཞུས་ན་དཔེ་འདུག ཕྱོགས་ཤར་ཏུ་ཕྱོགས་ལྷ་ཡིན་ནའང་ཏོག་ཙམ་ཚད་མཐོ་རྒྱ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཕྱོགས་ཤར་ཏུ་ཕྱོགས་ཁ་ཅིག་ལ་ལོ་རེ་ཝེངས་རེ་གཉིས་ཝེ་བས་ཁྱབ་ནི། ང་བདག་གི་གནས་སྟངས་གཙོ་བོ་ལེན་བྱེད་རྒྱུར་ཁྱགས་ཕན་ཚོས་ཀྱིས་རེད་དྲན་བཞིན་ཡོད། ཁྱགས་རྟེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༣།༡༥ བར་དུ་གསོལ་རྡའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཟླ་ལོ་ ༢༠༡༢ རྒྱ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་ཁྱད་བཞི་པ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཛིན་ཁྱོན་བཀོད་ལ་བགྲོ་གྲྭངས་གནང་བཞིན་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཀན་ཚོས་འགེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀན་ཚོས་འགེལ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁ་དུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཛིན་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་པའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་ཁ་ཤས་ཞུ་ཡོད། ང་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་གི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་བྱང་མ་ཐྱོང་བའི་བོད་ཆགས་འཇིག་གི་དཀའ་འལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཐད་བཞིན་པས་རྒྱུ་རྒྱན་གཙོ་བོ་དེ། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་འཛིན་པ་དམར་པོའི་ཤོག་ཁག་གཅིག་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་དེ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད།

ཟླ་ལོ་ ༡༩ཁ༤ ནས་བཟུང་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་དབང་འཛིན་པ་ཚོས་བོད་ས་ཅམ་ཐོས་བྱེད་རྒྱུ་འགོ་ཚུགས་པ་ནས་བཟུང་ཏེ་བདེ་ཏེ་སྦྱག་ཏུ་ཕྱིན་ནས། ད་ལྟའི་ཚར་མི་ལོ་ལྷ་བཅུ་ང་གྲངས་སོང་རྟེས་ཐབས་ཏུགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཚད་མཐོ་ཤོས་སུ་སྐྱེས་ནས། བོད་མི་ཚོ་འ་ཚད་ཉུ་ཐུག་ནས་རང་ཤེ་རྒྱུ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་དུས་ཚོད་འདི་སྐྱེས་པ་

རེད། འདི་འདྲ་ཚགས་པས་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་དེ་རྒྱ་ནག་དམར་པོས་བོད་ས་བཅན་འཛིན་པ་དང་དབང་བསྐྱུར་འགོ་ཚུགས་པ་ནས་བྱུང་བ་རེད། ཕ་བ་ཐུག་ས་འདི་ཡིན་པ་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་ནས་ཤེས་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད།

ཟླ་ལོ་ ༡༩༧༧ ཟླ་ ༤ ཚེས་པ་ ༡༥ ཉིན་དེར་སྲོ་ཧོར་ས་ལས་ཁུངས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཚོ་སི་ཀྱི་ཇི་ཡ་རྒྱལ་ས་ (ཇེལ་སིང་གི) ལ་ཕེབས་སྐབས། ས་གནས་དེའི་གཞི་ Boarse ཡི་སྐྱིད་ལྡན་གཅིག་ལ་བཀའ་སློན་གནང་བ་དེ་ང་རང་གི་བློ་ལ་འཇུག་པོ་བྱུང་ཅང། ངས་འདིར་ལུང་འཛིན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ༢གོང་ས་མཚོག་གི་གསུངས་ཇི་བཞིན་ཡིན། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ནི་བོད་ནང་མགྲོན་ཤོག་མེད་པའི་འགྱུལ་བ་ཞིག་མེ་མདའ་འཕྲེང་ནས་སློབས་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། བྱས་ཅང་ང་རང་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཐད་བསྡད་པ་རྩ་བ་འདི་ལ་ཐུག་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ངོས་འཛིན་དེ་ཚང་མས་གསལ་པོ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས། བ་ལྷ་རང་ལུས་མེ་སྲེག་བཏང་བ་དང་སྡུག་ནད་མ་འཚོག་ནས་ཞི་བའི་ངོ་ཆོལ་བྱེད་པའི་ཐོག་ལ། རྒྱ་མིས་ཀྱིས་གང་བྱུང་གིས་མེ་མདའ་བརྒྱབས་པ་དང་དམར་གསོང་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱིས་གནས་སྟངས་འདི་ཚགས་པ་རེད། ཐབས་རྩུགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་ཚགས་པ་དེ་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་རང་གིས་བཟོས་པ་རེད། གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་ཚགས་ཡོད་ཀྱང། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་ཁམ་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷག་པ་རང་བཅོས་ནས། བོད་ནང་རང་ལུས་མེར་སྲེག་དང་ཞི་བའི་ངོ་ཆོལ་སོགས་ཚང་མ་སྐྱལ་མ་བྱེད་མཁན་དེ་ཨ་གོང་ས་མཚོག་དང་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་ཏུ་ཡའི་ཀུ་ཚོགས་ཚོས་སྐྱལ་མ་བྱེད་ཀྱིས་ཡོད་རེད་ཟེར་བ་དང། དེ་བཞིན་ཎ་ཐུག་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་དེ་ ༢༠༠༥ ནས་ཆུ་མཐུད་ནས་དཔོ་མང་རུ་འགྲོ་དུས། ཏུ་ལའི་བློ་མའི་རང་ལུས་མེར་སྲེག་མ་གཏོང་ཞེས་གསུང་ཀྱིས་མི་འདུག་ཟེར་བ་དང། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ནི་རང་ལུས་མེར་སྲེག་མི་གཏོང་བའི་དབང་ཚ་དང་ལས་འགན་ཚ་ཚང་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ཡོད་པ་ཁོང་རང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ལ། གནད་འགག་ཐུག་ས་དེ་ཡང་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། ཏུ་ལའི་བློ་མ་དང་དེའི་རྟེས་འབྲང་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་དང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་སོགས་ལ་ཐུག་མེད་པ་ཁོ་རང་ཚོས་གསལ་པོར་ཤེས་པའི་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་ངས་དམར་པོའི་ལྷ་གྲྭ་ལ་ཅི་གང་ཞུ་རྒྱ་མེད་ཀྱང། དམར་པོའི་ལྷ་གྲྭ་ལག་ལེན་འགོ་ཚུགས་པ་ནས་བཟུང་ལག་ལེན་བསྟར་མཁན་ཚང་མས་ག་དུས་ཡིན་ནའང། ཆོག་ཤེས་དང་ཁམ་བཤད་བྱེད་རྒྱ་ Propaganda ཟེར་བ་དེ་ལག་ཆ་བྱས་ནས་མི་མང་མགོ་སྐོར་གཏོང་བ་དང་བསྒྱུ་བྱེད་བྱེད་རྒྱ་ལམ་སྲོལ་ཆགས་ཡོད། དམར་པོའི་ལྷ་གྲྭ་སྡུག་ཆགས་མ་རེད་ཀྱང་ལག་ལེན་བསྟར་མཁན་དེ་ཆོས་ཁམ་བཤད་དང་སྡུག་ཆགས་བྱེད་རྒྱ་མང་དྲག་ནས་དམར་པོའི་ལྷ་གྲྭ་དེ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་སོང་བ་རེད། དེ་ནི་བྱེད་ལས་པས་མ་འགྲིག་པ་བྱུང་བ་ཡིན། ང་པོའི་ལོ་འགོའི་ཁྲོས་ཚོད་ནང་ལ་ཡོད་པ་སྲོ་འཐུས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་གཅིག་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གཞུང་ཚབ་ཁང་དུ་ཐུག་འཕྲད་དུ་ཕེབས་དུས། གཞུང་ཚབ་ཁག་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་སོང། རྒྱ་ནག་ནང་ལ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་དེ་ཚོའི་རྒྱབ་ལ་ཏུ་ལའི་བློ་མ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་དེ་ཚོ་དང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་ཚོས་སྐྱལ་མ་བྱེད་ཀྱིས་ཡོད་རེད་ཅེས་ཟེར། ཏུ་ལའི་བློ་མ་དང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་སོགས་ཀྱིས་ཁོང་ཚོ་ལ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་མ་གཏོང་ཞེས་ནམ་ཡང་ཅོད་ཀྱིས་མི་འདུག་པས། ཁོང་ཚོའི་རྒྱབ་ལ་ཡོད་པའི་ཁྲག་རེད་ཅེས་ཅོད་པའི་ལན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཞུ་ཞིག་ཞེས་གསུངས་མཁན་བྱུང་བ་རེད། ང་ཚོས་དེ་སྐྱ་ཁ་ཁ་ཐུག་ནས་ཟེར་བ་དེ་རེད་དབྱིན་སྐད་ནང་ White lie སྐྱ་ཁ་ཁ་ཏཱར་པོ་ཟེར་བ་དེ་རེད། གལ་སྲིད་ཆུ་མཐུད་ནས་དེ་རིགས་ཕྱི་བསྒྲགས་བྱེད་ན། ༢གོང་ས་མཚོག་དང་བོད་གཞུང་གིས་སྐྱལ་མ་བྱེད་པའི་དབང་ཁྲག་འཚེར་ཅོག་ཅེས་ཀྱང་ཞུས་ཡོད། ང་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱི་མདུན་

དུ་བཏར་ཥ་གཅོད་རྒྱ་ལ་བྱ་སྒྲིག་ཡོད། ང་ཚོ་ངོ་གཙོ་དགོས་པ་དང་སྐྱ་ཌུན་བཤད་བཞག་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད། ང་ཚོའི་དཔང་རྒྱས་གསལ་ཤོས་དེ་ག་རེ་ཡོད་ཅེར་ན། ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པ་བློ་གཟུར་གོར་གནས་པའི་ལྷ་ཏོགས་ཚོགས་པ་གོད་དུ་གཏོང་རོགས་གནང་ཞེས་ག་ཚོད་ཞུས་ཀྱང་གཏོང་གིས་མི་འདུག། རང་དབང་ལྷན་པའི་ཡུལ་སྐོར་སྤྱོ་འཚམ་པ་ས་གནས་དེ་གར་གཏོང་གིས་མེད། ས་གནས་ཤེག་ལ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་དང་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་ཆོལ་གྱི་རྣམ་པ་བྱུང་བ་ཅམ་གྱིས། ས་གནས་དེ་གར་འགྲུལ་བསྐྱོད་སོགས་བཀག་སྡོམ་དང་གསར་འགྱུར་དང་དུ་རྒྱ་བཀག་སྡོམ་ཐ་ན་ཁ་བར་སོགས་ཀྱང་བཀག་སྡོམ་བྱེད་ཀྱིས་ཡོད། སྒས་སྐྱང་བྱེད་མཁན་དེ་ཁོང་ཚོ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་མ་རེད་གནས་སྟངས་དངོས་ཡོད་དེ་འདི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་ཡོད། ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ཚོ་ཕྱི་ཤེར་འགྲོ་སྐབས་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཁག་བརྗེ་འཕྲིན་སོགས་སྲུ་གས་ལ་བོར་བཀོད་ཡོད་ཅང། རྒྱ་གཞུང་གིས་གཞུང་ཚབ་ཁག་ཚང་མ་ལ་བརྗེ་བཏང་ནས་རྒ་མ་ནས་ཏུ་ལའི་རྩ་ཚོགས་ཀྱི་མི་དེ་འདྲ་ཡོང་གིས་ཡོད། ཁོང་ཚོ་ཆོགས་ཤེས་བྱེད་མཁན་ཡོང་གིས་ཡོད་རེད། ཁོང་ཚོ་དང་ཐུག་འཕྲད་བྱ་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། ཁོང་ཚོ་དང་ཐུག་འཕྲད་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པས་ཚུན་དབར་གྱི་འབྲེལ་ལམ་ལ་གནོད་ཀྱིས་རེད་ཅེར་ནས་ཡི་གེ་སོགས་བཀྲམས་ཡོད།

དཔེར་ན་ང་ཚོའི་ཚོགས་གཙོ་དང་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཕྱི་ལི་གཞུང་ཚབ་ཁག་ནང་བཅར་རྒྱ་ཡིན་པ་ཤེས་ནས། ཡང་བསྐྱར་ཡི་གེ་བཀྲམས་པ་མ་ཟད་དངོས་སྲུ་རྒྱ་ནག་གི་གཞུང་ཚབ་ཁང་གི་དྲུང་ཆེ་དང་པོའི་ལས་གནས་ཡོད་པའི་མི་དངོས་གཞུང་ཚབ་ཁང་ནང་ཕྱི་ནས། ཤ་རམ་མ་ལའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མི་དེ་འདྲ་ཡོང་གིས་ཡོད་རེད། ཁོང་ཚོ་དང་ཐུག་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་ཅེར་དགོས་དོན་གང་རེད། ང་ཚོས་དྲང་པོ་བཤད་པ་དེ་ལ་ཞེད་ནས་ཁོང་ཚོའི་སྐྱ་ཌུན་གྱི་ཌུན་རྒྱབ་དེ་རྟོལ་པར་ཞེད་ནས་མ་རེད་དམ། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཕྱོགས་ཞེན་དང་སྐྱ་ཌུན་བཤད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད། གཞི་ཙཱའི་གནས་སྟངས་དེའི་འོག་མ་ཤེས་མཁན་མེད་ཀྱང། ཁྱོས་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིངས་ཆའི་སྟེངས་ཤོད་དགོས་དོན་ནི་དྲྭ་རྒྱ་དང་རྒྱུད་ལམ་ཁག་དུ་ཕྱེ་ལ་ཐབས་དང། རྒྱ་ནག་གི་གཞུང་འཛིན་པ་ཁྱོད་རང་ཚོ་སྟོབས་ཆེན་རྒྱ་ཁབ་ཡིན་ཞེར་ནས་འཛམ་གླིང་ནང་ཤོད་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་ལས་ཀ་འདི་འདྲ་བྱེད་དུས་ངོ་ཚ་རྒྱ་ཞིག་མེད་དམ། ཁོ་རང་ཚོའི་སྲིད་འཛིན་གཞོན་པ་སངས་ཉིན་གནངས་ཉིན་སྲིད་འཛིན་ཆགས་ཀྱིས་རེད་ཅེར་བའི་(ཞི་ཅིན་པིང)དེ་བཏགས་ནས་དེང་སང་གཅར་ཕྱིན་པ་རེད་དམ། ཁོ་རང་ཚོའི་མི་ཁོ་རང་ཚོ་སྒྲས་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་འི་མི་སྣ་ཆེན་པོ་ཁག་དང་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་རྒྱུར་བྱ་སྒྲིག་པ་ཅིན་པ་ཚང་མ་ཕྱིར་འཕེན་བྱེད་དགོས་པ་ཆགས་ནས། ཁོ་རང་ཚོའི་མི་ཁོངས་རང་སྒྲས་དགོས་པ་ཆགས་པ་འདི་སྐྱན་ཌུན་བར་སྒྲིག་ནས་སྲིད་ཟླས་འཛིན་པའི་གཞུང་གཅིག་གི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས། ང་རང་ཚོའི་རང་ལུས་མེར་སྲེག་མཁན་གྱི་རྒྱལ་གཅེས་དབའ་བོ་དབའ་མོ་ཆེམས་ཀྱི་བདེན་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ལ་ཅམ་བཤད་བྱེད་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ང་རང་ཚོའི་ཐོག་ལ་ངའི་སྐེར་གྱི་བསམ་ཚུལ་ཡིན་ན། མཚམས་མཚམས་ལ་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་སྟངས་དང་བཀའ་མོལ་སོགས་ལ་ཏོག་ཙམ་བཟོད་ཆे་འདུག ང་ཚོ་ཅ་ཅང་བཟོད་པོ་བྱེད་དགོས་དོན་མེད། ང་ཚོའི་འཐབ་ཆོད་ནི་བདེན་པའི་འཐབ་ཆོད་ཡིན་ཅིས་ཡོད། བདེན་པ་ཅེར་བ་དེ་ལ་ཞུམ་པ་མེད་པ་ཞིག་དགོས། བདེན་པར་ཞུམ་དགོས་དོན་དང་ངོ་ཚ་དགོས་དོན་གང་ཡང་མེད་ལ་སྟོབས་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དབྱིན་སྐད་ནང་ Diplomacy ཅེར་བ་དེ་བོད་སྐད་ནང་ཏཱ་ཏཱ་གི་རེ་ཅེར་ཅིས་ཡོད་དམ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཐོག་ནས་མཁས་པོ་དང་སྟན་པོ་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱིས་ཡོད། སྐབས་ཤེག་བཀའ་ཤག་གི་ཁོར་ཡུག་བསྐྱན་རྒྱ་ཡིན་ཅེར་བའི་སྐད་ཆ་བྱུང་ཡོད་དགོས་དབང་གི་དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་པ་གཏོགས། ནག་པོ་ཆེ་

ནག་པོ་དང་དཀར་པོ་ནི་དཀར་པོ་རང་ཡིན་པ་ཤེས་བཞིན་པ་འདི་ལ་བདེན་པ་ཟེར་བ་རེད། རྒྱ་མིས་ནོར་འཛིན་བྱེད་པ་ལ་ནོར་འཛིན་སྟོན་དགོས་ཀྱིས་རེད་མ་གཏོགས། ཐོང་སྟོད་མཁན་དང་གྱོང་རབ་མཁན་ནི་ང་ཚོ་རེད། ང་ཚོས་ཞུམ་པ་བཟོད་སྐོམ་བྱེད་ནས། འདི་རིགས་བྱས་ན་རྒྱ་ནག་གཅིག་བྱ་མི་ཡོང་ངམ་ཡང་ན་འདི་འདྲ་བྱས་ན་རྒྱ་ནག་གཅིག་བྱ་མི་འོང་ངམ་སྙམ་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག ཇི་ཚར་རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་སྐད་ཆ་བྱུང་སོང། ས་ཁྱིན་གནས་ཁྱིན་ཡང་ང་ཚོས་ཚེས་ ২৫ ཙམ་ལ་ལས་འགྲུལ་སྒེལ་རྒྱ་བྱས་པ་དེར་བོད་པའི་སྒྲ་ཚབ་ཚོ་ཝེནས་ཀྱིས་ཡོད། དེ་ལ་ཡང་གཙོན་པོ་བྱེད་རྒྱའི་སྐད་ཆ་ཞིག་སྟེབས་ཡོང་གིས་འདུག བཙོད་པ་རྒྱང་རྒྱང་བྱེད་རྒྱའི་སྐད་ཆ་སྟེབས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་མིའི་ཕྱན་གཏམ་བཀབ་པ་དང་དེའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེད་ཚུལ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་བདེན་པ་ཡོད་ཟེར་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཏཱ་ཏཱ་མ་བསྟད་པའི་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱིས་འདུག བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་བཤད་ཐུབ་པ་དང་སྟོན་ཐུབ་པ་དང་ར་སྤྲོད་གསལ་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་སྟབས། དབེར་ན་ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་རང་གི་གནས་སྟངས་དབྱིན་སྐད་ནང་ཞུས་ན་ Image བྱེད་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་འགོང་གང་འདྲ་ཅིག་ཡོད་དམ་ཟེར་ན། སྐྱག་རྡུན་ཤོད་མཁན་ཅམ་པ་ཤོད་མཁན་དང་དུང་འགྱོག་བཤད་བྱེད་མཁན། ཐུན་ཚོད་གཏོང་མཁན། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཉེ་གང་ཐུན་བྱེད་མཁན། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་སྐབས་འཚོལ་མཁན་སྐྱབས་འཚོལ་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་ལས་གཞན་གང་ཡང་མེད་པ་རེད། ང་ཚོས་མང་པོ་ཞིག་ཤོད་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ཉེ་ཆར་རྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་ཐོན་དང་འཐོན་བཞིན་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གི་སྒྲུ་ཆུལ་གྲགས་ཅན་ Ai Wei Wei ཁོ་རང་གིས་ཉེ་ཆར་བཀའ་མོལ་གསུངས་པ་གཅིག་གི་ནང་། ཁོང་གིས་ང་བོད་ལ་འགྲོ་འདོད་ཡོད་ཀྱང་བོད་ལ་ཕྱིན་ན་ང་ངོ་ཚ་ཡིས་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱ་གཞུང་གིས་བྱེད་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་གིས་འདུག

དེ་མིན་ཁོ་རང་རྒྱུད་ལམ་ཀྱིས་བཅར་འདྲི་གནང་པ་ཞིག་ནང་ཁོང་གིས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཚད་ནི་འཛུགས་སྒྲུན་གཅིག་བྱས་ཚད་ནས་འཛལ་མི་ཐུབ། རྒྱ་ནག་ལ་ཡར་རྒྱས་ཡོད་ཀྱང་བཙན་ཐོན་ཡིན་མེད། དཔང་འཛིན་པ་ཚོ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དངོས་སྐྱག་ངང་གནས་ཡོད། ཁོང་ཚོ་ཉུ་ཐུག་ཡོད། དམར་ཤོག་ཚོགས་པ་ནི་ཡུལ་ཁྲིམས་ལས་མཐོ་བར་ལངས་ཡོད། ཚོགས་པའི་ནང་ཁྲལ་དུ་མང་གཙོ་མེད། ཡུལ་ཁྲིམས་ནི་རང་དབང་ཅན་ཀྱི་བསམ་བློ་རྩ་མེད་གཏོང་མཁན་ཀྱི་ལག་ཆ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཡོད། ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་གི་གནས་སྟངས་འདི་ཁོ་རང་ཚོའི་སྐྱམ་པ་ཆེན་པོའི་ནང་ཡོད་པའི་ཡུལ་མི་ཞིག་གིས་བྲིས་པའི་གནས་སྟངས་ཡིན། འདི་ངས་བསྒྲུར་བ་ཡིན་པས་ཏཱ་ཏཱ་ཡོད་མེད་ཤེས་མ་སོང། དབྱིན་སྐད་དུ། "Growth cannot be measured interms of development alone. China is growing but going nowhere. The authorities are extremely nervous. They are frustrated. The party rises above the law. There is no democracy within the party. The law has become a tool to crush independent thinking" གོང་དུ་ཞུས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ནི་རྒྱ་ནག་རང་དུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་མི་ཞིག་གིས་བྲིས་པའི་གནས་སྟངས་ལ་གཞིགས་ན། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་གা་རེ་ཡོད་མེད་ང་ཚོ་ཚང་མས་མཉྫིན་བཞིན་པ་དེ་རེད། གོང་དུ་བཀུར་ཧོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་རྟེས་དྲན་ཀྱི་ཐོས་འཚར་ནང་ལ་ཡི་རངས་བསྟན་པ་བཏང་ཡོད་ཟེར་བཤད་འདུག ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ཚོགས་ལ་གཟབ་གཟབ་བྱ་དགོས་ཀྱིས་འདུག་ཟེར་བ་ནང་བཞིན་ཚོགས་གཙོན་པོ་ཞེ་དྲག་བྱེད་དགོས་པ་མེད། ཡི་རངས་བསྟན་པ་བཏང་ཞུ་ཞེས་པའི་ཚོགས་དེ་ཟེར་ཆགས་ཡོད། ངས་བྱེད་ན་ཏཱ་ཏཱ་བསྟད་ཡོད་རེད་དྲན་ཀྱིས་འདུག རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་གོ་འདས་གསོན་ལ་རྟེས་དྲན་ཞུ་ཡིས་ཡོད་རེད། རྟེས་དྲན་ཞུ་དུས་གྱས་བཏུད་ཞུ་ཡིས་ཡོད། གྱས་བཏུད་ཞུ་དུས་

བསྡུགས་བརྗོད་རེད། བསྡུགས་བརྗོད་ཞུ་དུས་རྒྱལ་གཅེས་དེ་ལ་ཡི་རངས་ཞུ་ཡིས་ཡོད། བྱས་ཙང་ཡི་རངས་བསྡུགས་བརྗོད་དེ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་བསྡད་ཡོད་རེད་དྲན་གྱིས་འདུག ཏེ་དང་སྨྲས་ཞོར་ཞུ་རྒྱ་གཞན་གཅིག་ལ་རྟེས་དྲན་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཚར་གྱི་མཇུག་ཏུ་ནང་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་རྡེན་བཟང་ཐོབ་པའི་སྨོན་འདུན་གནང་གིས་ཡོད་པ་དེ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་ལ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་འགྲིག་ཡོད་པ་རེད་ཀྱང། ངའི་ངོས་ལ་སྨོན་ལམ་དེ་འདྲ་རྒྱས་དང་མྱ་ངན་གྱས་བཏུད་སྐར་མ་གཅིག་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ།

དེ་རིང་རྒྱལ་གཅེས་དབའི་བོ་གཅིག་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་འདུག་ཞེས་པའི་གནས་ཚུལ་གོ་སྐབས་སུ་གྱས་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཀྱི་གནས་ཚད་ཞན་པས། ནང་ཆོས་ནང་གསུངས་པའི་ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་གྱིས་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་བས་མ་བློ་གཏོང་ཐུབ་ཀྱིས་མི་འདུག ངས་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ཀྱིས་བོད་མི་མང་པོ་ཁྲོངས་དུས་བློ་ཕམ་པོ་རེད་དྲན་ཀྱིས་འདུག བློ་ཕམ་པོ་རེད་དེ་བར་དོ་ནི་མ་འགྲིམ་རང་འགྲིམ་རེད། ལམ་སང་བློ་སྟོབས་དང་ཤེས་རབ་ལྟན་པའི་བོད་མི་ཞིག་ལ་ཡང་བསྐྱར་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལ་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོ་བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་མི་འགོར་ཁྱང་ཁྱང་ཞིག་ལས་ཡོད་མ་རེད། གོང་དུ་བཀུར་ཧོས་སྒྲི་འཐུས་གཅིག་གིས་ང་ཚོ་མི་འགོར་ཁྱང་ཁྱང་ཡིན་པ་ཟུར་ཙམ་ཞིག་གསུང་སོང། དབྱིན་སྐད་ནང་ Recycle ཟེར་བ་བཞིན། སྐོར་བ་ཞིག་སྐོར་ནས་མ་སྟོང་ན། ང་ཚོའི་མི་ཇོག་ས་འི་ཉེན་ཁ་འདུག འགའ་ཤས་དལ་འབྱོར་དང་། འགའ་ཤས་དགྱལ་བ། འགའ་ཤས་གང་དུ་འགྲོ་མེད་མི་ཤེས། ང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་བོད་པ་ཡག་པོ་ཞིག་ལ་བསྐྱེ་བར་ཤོག་ཞེས་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་བཞིན་ཡོད། དེང་སྐབས་སུ་གཞོན་སྐྱེས་ཚོས་སྐྱེ་སྐོ་བཀག་བཞིན་འདུག སྐྱེ་དུས་སྐྱེ་ས་ཞིག་དགོས་པའི་སྐྱེ་སྐོ་དེ་ཚོ་བཀག་ནས་མ་སྟོང་པར་ཕྱེ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས། ང་ཚོའི་རྟེས་བྱེན་གྱིས་འཚར་ནང་སྐད་ཆ་སྟོམ་པོ་དང་རྟོག་པོ་རིགས་འདུག ངའི་ནང་རི་ལུག་པ་ཐག་པས་མི་འདུམ་ཟེར་བ་བཞིན། གང་ལྟར་རྒྱ་ནག་གཤུང་གི་སྲིད་བྱུས་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་ནས་ཡག་པོ་མ་བྱེད་ན། རི་ལུག་པ་ཐག་པས་མི་འདུམ་པ་ཡོང་གིས་རེད་ཞེས་པ་འདི་སྐད་ཆ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་དྲན་བཞིན་ཡོད་ལ་འགན་ཚང་མ་རྒྱ་ནག་གཤུང་ལ་ཡོད་པས་བརྡ་ལན་སྟོད་བཞིན་པ་འདི་ལ་ངས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། འདི་ང་ཚོའི་རྒྱུན་ལས་ཚོས་ཚོག་རེ་རེ་བྱས་ནས་གསལ་ནས་བཟོས་པ་རེད།

དེ་བཞིན་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་པ་ཞིག་ལ། ང་ཚོའི་ཇ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ཤིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ན། ང་ཚོའི་ལས་འགྲུལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཇ་དྲག་གིས་གནས་ཚུལ་ཤུགས་ཆེ་རྒྱ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། འཚར་ཅན་བཞིན་བསྡད་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག དབྱིན་ཇི་ནང་ལ་ཁ་དཔེ་ཞིག་ཡོད། ཁ་ཐུག་པའི་སྐང་ལ་ཁ་ཐུག་པའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་བཞིན་ཡིན། ཇ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ལ་འཚར་ཅན་བཞིན་བསྡད་ནས་ཁ་ནས་ཇ་ཇ་དྲག་ཇ་ཇ་དྲག་ཤོད་བཞིན་སྡོད་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག ངེ་ལུག་པ་ཐག་པས་མི་འདུམ་པ་འདི་གང་འཛིན་ཞིག་ཡོད་མེད་འདི་བཟོ་ན་ང་ཚོས་བཟོ་དགོས་པ་རེད། གོང་དུ་ཡོད་པའི་གོང་མེ་མང་པོ་ཞིག་གི་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་ཡོད་ལ། ད་དུང་ཁོང་རྣམ་པའི་ཕྱག་ལས་མང་པོ་ཞིག་གནང་དང་གནང་ཐུས་ཡིན་ལ། གོང་མེ་སྐྱེ་གོ་ཡོངས་ལ་འགན་འདི་ཡོད། ང་ཚོའི་འགན་ཚང་མ་རྒྱ་ནག་གཤུང་ལ་ཡོད་རེད། སྲིད་བྱུས་སོགས་འགྱུར་བ་གཏོང་ནས་ཡག་པོ་མ་བྱེད་ན། ད་དུང་དེ་ལས་སྡུག་ཏུ་ཞིག་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་མདོག་མདོག་བྱེད་ཀྱིས་ཡོད། འདི་ལས་ལྟག་པ་ཀ་རེ་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་མེད་ང་ཚོས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས། ད་དུང་ཞུ་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཞུ་དགོས་གལ་མི་མཐོང། གཤུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་འཛིན་འདི་ལ་ཚན་སྲིད་

ཀྱི་ཐོག་ནས་ལུས་སྲོག་ལོངས་སྤྱོད་བློས་གཏོང་མཁན་གྱི་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་དང་གཞིས་བཞུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་བླུ་རྣམས་ཚང་མ་ལ་གྱས་བཏུང་དང་རྟེན་དྲན་མཚོན་བྱེད་དུ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཞུ་རྒྱ་དེ་ཡིན། སང་ཉིན་གནངས་ཉིན་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་སྐབས་སུ་ཆུ་མཐུད་ནས་བཀའ་མོལ་ཡོང་གིས་རེད། ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ལ་ཇ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ལ་ཇ་དྲག་གི་ལས་འགུལ་སྟེལ་ནས་གནས་ཚད་དེ་མཐོ་རྒྱ་གང་འདྲ་གཏོང་དགོས་མིན་དང་། མཐའ་མ་ང་ཚོ་ཚང་མཤེ་ཞིང་བོད་ཡོངས་འཇིག་ནས་མེད་པར་ཆགས་དགོས་ཀྱིས་རེད་དམ། ཡང་ན་ང་ཚོའི་ལང་པ་ལ་ཕྱིར་ལོག་ཐུབ་པའི་འཚར་གཞི་མཐར་ཐུག་དེ་ག་རེ་བྱ་དགོས་པ་རེད། ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ཐབས་སྐྱོ། འ་ཚད་ཎ་ཐུག་པའི་གནས་སྟངས་ཚད་མཐོ་ཤོས་ལ་སྐེབས་ནས་རང་ཤི་རྒྱ་རྒྱ་མ་གཏོགས་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་དུས། ང་ཚོས་ཀྱང་ཚད་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤྱོད་དགོས་ཀྱིས་འདུག་པས། དེའི་ཐོག་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དེ་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཅམ་མ་ཡིན་པར། དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ལ་ཝེབས་མཁན་ཚང་མའི་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱིས་འདུག

དེ་བཞིན་དེང་སང་འཛམ་གླིང་འདི་སྟོན་མའི་འཛམ་གླིང་དང་མི་འདྲ་བ་གཅིག་ལ་གཅིག་རྟེན་དང་གཅིག་ལ་དཀའ་ངལ་འགྲུང་དུས་གཞན་དག་གིས་རོགས་པ་བྱེད་དགོས་པ་སོགས། བྱེད་དགོས་པ་དང་མ་བྱེད་ན་སོ་སོ་ལའང་དཀའ་ངལ་འགྲུང་པ་སོགས་འཛམ་གླིང་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཆགས་ནས་ཡོད། རྒྱལ་སྤྱི་ཡིས་ཀྱང་བོད་ཐོག་ཐུགས་སྟང་གནང་དགོས་པ་དང་བོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་རོགས་རམ་བྱེད་དགོས་པ་རྒྱལ་སྤྱི་འགས་འགན་ཆགས་ཡོད། ང་ཚོའི་རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱལ་ཁབ་མི་རེ་ངོ་རེ་ལ་རོགས་རམ་ཞུ་རྒྱའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ལ་ཁོང་ཚོ་ལ་ཡང་ལས་འགན་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱིས་རེད། རྒྱལ་སྤྱི་འདང་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་ནུས་པ་འདོན་ཐུབ་འགན་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཡ་རི་གཅོས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཁོང་ཚོས་ཀྱང་ང་ཚོ་ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཡོད་ཡོད་པ་རེད་དེ། ད་དུང་ཡང་རྒྱལ་སྤྱོད་དེ་ཚད་མཐོ་བ་ཐུགས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཇ་བའི་རྒྱ་གཞུང་གིས་ཐབས་མཁས་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཕན་ཚུན་གྱི་འབྲེལ་བ་འགོ་འཛུགས་པ་དང་གཞུང་ཚབ་སོགས་བཙུགས་སྐབས་སྟོན་འགྲོའི་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་འདོན་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཅིག་ཞེས་པ་དེ་དབྱིན་སྐད་ནང་ one china policy དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་བྱས་ན། དེ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཕན་ཚུན་བར་དུ་ཚོང་འབྲེལ་དང་གཞུང་ཚབ་སོགས་འཛུགས་རྒྱ་ཁས་ལེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་མིན་འབྲེལ་བ་སོགས་ཚང་མ་འགོག་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་། གཞུང་ཚབ་ཕར་ཚུར་བཙུགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གཅིག་ཞེས་པ་ཁས་ལེན་མ་བྱས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཡ་རི་གཅོས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མས་ཁས་ལེན་བྱས་པར་བརྟེན་བོད་རང་བཙན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་ཕར་ཞོག་ད་དུང་བོད་ཀྱི་ཚབ་སྲིད་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་རོགས་རམ་བྱ་རྒྱུ་དཀའ་ངལ་འགྲུང་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་འགྲོ་བ་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཚ་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཐོག་ལ་རོགས་རམ་བྱ་རྒྱུ་ལ་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་འགྲུང་ཀྱིས་མེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཐོག་ལ་འགྲེལ་བཤད་མི་འདྲ་བ་ཞིག་བརྒྱབ་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱལ་སྤྱི་ལའང་ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས་ཡོད་ལ། རྒྱ་ནག་ཀྱང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད་སྟོས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལྟའི་བདེ་འཇགས་ལྟན་ཚོགས་ནང་དུ་ཚུད་ཡོད། རྒྱལ་སྤྱི་འཁྲིམས་ལ་སྲུང་བརྩི་བྱེད་གཞོགས་པ་རེད། དེང་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་བོད་པ་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ད་དུང་ཕྱོགས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ཕྱོགས་ཆེ་རུ་བཏང་མ་སོང་ཞེས་ང་ཚོ་བློ་ཐམ་ཡོད། ད་དུང་རྒྱལ་སྤྱོད་དེ་ཕྱོགས་ཆེ་རུ་དང་ཚད་

མཐོ་རྒྱ་གཏོང་རྒྱ་འདུག་པས་གནང་དགོས་ཀྱིས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དགེར་ན་དེ་རིང་ཉིན་དགུང་བཞེས་ལག་བར་གསེང་སྒྲས། ནང་དུ་གསར་འགྱུར་བརྟན་འཕྲིན་ BBC ནང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་ཐུར་པ་ kofi Annan གྱིས་ Syria ནང་ཡ་ང་བའི་གནས་སྟངས་རྒྱལ་སྤྱི་འོག་སྒྲོར་མ་བྱེད་པ་དེ་ང་བློ་པམ་ཡོད། རྒྱལ་སྤྱི་ངོ་ཚ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་རེད་ཞེས་ཁོང་གིས་གསུངས་སོང། བོད་པའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་ ༤༧ བྱང་བའི་གནས་སྟངས་ལ། རྒྱལ་སྤྱི་ནང་ནས་རྒྱ་ནག་ཐོག་ཁུས་པ་འདོན་ཐུབ་མཁན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚོས་བོད་དོན་ཐོག་ལ་རོགས་སྒྲོར་དང་ཁུས་པ་ཞིག་མ་གནང་བ་ཡིན་ན། ཇི་མ་དུས་ཚོད་ཀྱིས་སྟངས་འཛིན་བྱེད་སྒྲས། རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚོས་ཀྱང་བོད་པའི་ཁྲག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚོའི་ལག་པ་ཀྱང་དམར་པོ་བཟོས་འདུག་ཟེར་བ་ཞིག་མི་ཡོང་བའི་ངེས་པ་མེད། མི་ཡོང་བ་ཞིག་བཟང་སྟྲོད་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་འགྲོ་བ་མི་འགྲེ་ལ་ལག་ལ་རྒྱབ་སྒྲོར་ཚད་མཐོ་རྒྱ་གཏོང་དགོས་ཀྱིས་འདུག་ཞེས་ལྷག་པོས་ཉམས་ཡོད་ལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དེ་ནས་རྒྱ་ནག་མང་གཙོ་ཅན་དུ་འགྱུར་རྒྱའི་སྒོར་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་སོང། ཆ་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱ་ནག་མང་གཙོ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། ཆ་ལམ་རྒྱ་ནག་ཁོ་རང་ཚོ་ཁོ་བོད་པ་ཚང་མའི་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་ཐུབ་ཀྱིས་རེད། དགེར་ན་དེའི་ཐོག་ལ་ ༢༠༧༧ ནང་ཨ་གོང་ས་མཆོག་གིས་འཛར་མན་གྲོང་ཁྱེར(ཤེ་སི་ཐུ་ཏེན)ནང་བཀའ་སློན་ཅིག་གནང་ཡོད་པ་དེ་རང་དབང་གསར་ཤོག་ནང་དུ་ཡོད་ཙང་། ངས་ལུང་འཛིན་ཞུ་ཡིས་ཡིན། དེང་སྒྲས་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཡོད་པའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་མང་གཙོ་རིང་ལུགས་ཐོག་ནས་སེལ་ཐུབ་པ་མ་ཟད། རྒྱ་ནག་གི་མང་གཙོའི་ལམ་ནི་ད་ལྟའི་དཀའ་ངལ་འདུ་མེན་སེལ་བྱེད་ཀྱིས་ནད་བརྒྱ་སྨན་གཅིག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད།

རྒྱ་ནག་མང་གཙོ་ཅན་དུ་འགྱུར་རྒྱ་དེ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀའི་དཀའ་ངལ་སེལ་བ་ལ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། འདི་ནི་གཙོ་བོ་རྒྱ་ནག་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་ཡོན་ཅན་དང་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་ཞིག་རེད། ཕྱི་ནས་གལ་བྱེད་མི་ཐུབ། དགེར་ན་མ་ཐུན་འགྱུར་དང་རོགས་སྒྲོར་ཅམ་གང་ཡང་བྱ་མི་ཐུབ་པ་དེ་ལས་རྒྱ་ནག་རང་གི་མི་རིགས་ཚོས་འགྲུལ་བསྒྲོད་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་དེ་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་དགོས་ལ་བཞེས་བཞིན་ཡང་ཡོད། དེར་སྟོན་གནས་སྟེ་སྒོ་མོ་ཆེ་ཐང་ཆེན་ནས་གཙོས་པའི་དུས་ད་ལྟ་བར་ཡོད། ཁ་སང་ཚགས་པར་གཅིག་ནང་མང་གཙོ་དགོས་ཡོད་ཅེར་ནས་གྲོང་གསེབ་དེ་འཛིན་ལྷད་རྒྱ་གཏམ་བརྒལ་ཀྱིས་འདུག་ཅེར། རྒྱ་ནག་མང་ཚོགས་ཀྱི་མ་མཁྱེན་པ་ཡོད་མ་རེད་དེ། རྒྱ་ནག་མང་གཙོ་ཅན་དུ་བསྒྲུར་རྒྱ་དེ་ཇ་དཔག་ཏུ་གཏོང་དགོས་འདུག་ དེ་ནས་མཐའ་མ་དེར་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་གོས་འཚར་དེ་བོད་དུ་ཡོད་པའི་གཞིས་བཞུགས་དགས་ལག་ལ་ཁ་ཇི་ཡི་རང་ཞུ་ཅིའི་ཐོག་ཉི་ཚར་ཨ་གོང་ས་མཆོག་ནས་ལ་དཔེ་ལ་ལ་གསུངས་པའི་བཀའ་སློབ་བཀའ་ཁ་ཤེས་ཏན་ཏང་གྱས་བཅི་ཡི་རངས་ཞུ་རྒྱ་དེའི་ཐོག་ཉི་ཚར་ཨ་གོང་ས་མཆོག་ནས་ལ་དཔེ་ལ་ལ་གསུངས་པའི་བཀའ་སློབ་ནི་ཁ་ཤེ་ཏན་ཏང་ཀ་ལ་ཡ་ཡང་ཞུ་རྒྱ་ལེད། ཨ་གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་དེ་ཐུང་ཐུང་མ་གཏོགས་མི་འདུག ངས་མར་གློག་ནས་ཁ་ཤེ་ཏན་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་མཏུག་བསྟོམས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། "ཕྱི་ཟླ་ ༡༩༥༩ ཟླ་ནས་བཟུང་རྒྱ་ནག་ཀུང་ཁྲན་ཏང་གིས་བོད་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་སྟངས་འཛིན་དམ་བོས་དམ་བཅིངས་བྱེད་པ། དེའི་རིང་རྒྱ་དངོས་པོ་སྦྱང་ནས་བསྒྲ་བྱེད་དང་། བསམ་བློའི་སློབ་གསོ་བཏང་བ། དེ་མིན་དགེ་གཞོན་ཀྱིས་གསོད་རྒྱང་བྱེད་པ་སོགས་མདོར་ན་ཐབས་ཤེས་འཛམ་རྒྱས་སྒ་ཚོགས་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། བོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་སྙིང་སྟོབས་ཇི་ཆེ་ཇི་བཏན་དུ་འགྲོ་བ་ལས་ཉམས་

ཞན་དུ་སོང་མེད། དཀའ་བལ་འཕྲད་དུས་གདོང་ལེན་བྱེད་པའི་སྟོང་སྟོབས་ངོ་མཚར་སྐྱེ་དགོས་པ་ཞིག་འདུག″ ཅེས་གསུངས་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལྷང་རིགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལྷང་རིགས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཛར་ཡིག་ཆ་ཞང་ ༤ པའི་དོན་ཚན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་སྒྲུགས། ཙ་པའི་གོང་དུ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་དོན་དཀར་མ་ཚད་མ་ལྷག་པར་ཞིབ་ཐུ་གསུངས་སོང། ཡིན་ནའང་སོ་སོས་དྲན་པ་དང་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཞིག་ཁ་སྟོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་བཀའ་འཁོལ་གནང་བ་གཞིར་བཟུང། ཡིག་ཆ་ཞང་དྲུག་པའི་དོན་ཚན་དྲུག་པའི་ནང་དུ་ཚོག་གཉིག་གཉིས་ཤིག་བསྟན་ན་སྟམ་བྱུང། འོག་ནས་ཅི་པའི་ཡིག་ཕྲེང་བཞི་པའི་མཐའ་དེར་ ''ལྷག་པར་དེང་སྐབས་བོད་ནང་གི་ང་དྲག་གི་དཀའ་བལ་རྣམས་འཕྲལ་ནས་སྐྱེར་དུ་བསལ་བའི་བདེན་རྒྱབ་དགུང་རོགས་སྤར་བཞིན་ཡོང་བ''ཞེས་འགོད་པའི་སྤར་བཞིན་ཡོང་བ་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ་སྤར་ལྷག་ཅེས་བསྟན་ན་ལེགས་པ་མིན་ནམ་སྟམ་པ་བྱུང། དེའི་འོག''ལྷག་པར་འཛོམ་གྲིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནས་བོད་ནང་གི་ང་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ལ་རྟོག་ཞིབ་སྟད་འཕྲལ་བ་སྐུ་ཚབ་བསྐོ་གཏོང''ཞེས་པའི་བར་དེ་ལ་ཚབ་ཏུ་སྐུ་ཚབ་བསྐོ་གཏོང་གི་བློ་སྟོབས་ཆེར་བསྐྱེད་ཡོང་བ་ཞེས་བཅུག་ན་ལེགས་པ་མིན་ནམ་ཞེས་བསམ་ཚུལ་ཅམ་ཡིན། དེ་ནས་རྗེས་དྲན་གྲོས་ཚོད་ཡིག་ཆ་ཞང་གསུམ་པའི་ཡིག་ཕྲེང་བཞི་པ་ནས། ''རྒྱ་ནག་གིས་འཛོན་བ་ཟུང་བ་ཀག་བསྐྱེལ་འོག་ཏུ་ཚུད་པ'' ཞེས་པའི་བར་དེར། རྒྱ་ནག་གིས་འཛོན་བ་ཟུང་བ་ཀག་བསྐྱེལ་འོག་ཏུ་ཚུད་པ་རྣམས་མགྲོགས་ནས་སྐྱེར་དུ་གློད་གྲོལ་ཐོག་ དགེལ་བ་མི་ཡུལ་དུ་འགོས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱན་སྟོང་མཁར་གཅོད་ཁྲོང་བཞིན་པའི་གནས་ལས་གྲོལ་བ། འདས་གསོན་དེ་དག་དང་ཁོང་རྣམ་པའི་ནང་མི་ཉེ་འཛེལ་ལྟོས་བཅས་ལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཅེས་བཟོ་བཅོས་ཞུས་ན་སྟམ་པ་བྱུང།

ཙ་པའི་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་འདིའི་ཐོག་དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་ལྷག་མི་འདུག གོང་དུ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་ཞིབ་ཐུ་གསུངས་སོང། ཡིན་ནའང་ང་རང་གིས་སེམས་ནང་དུ་དྲན་ལྷག་བསྡད་པ་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་འདི་དག་གོང་ནང་གི་གཞིས་ལུས་དབའ་གོ་དབའ་མོ་དག་གིས་གོང་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་སྨད་དུ་གཅེས་པའི་ཚེ་སྲོག་དང་བཅས་པ་བློས་བཏང་ནས། རང་ལུས་མེར་སྲེག་གནང་མཁན་ཁོང་རྣམ་པའི་གཏུང་བ་དེ་གང་རེད། སེམས་པ་དེ་གང་རེད། གོང་དུ་ཕྱག་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་གསུངས་སོང། ༢སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་གོང་ནང་དུ་གཙན་འཇིན་ཞུ་རྒྱུ་དང། གོང་ལ་རང་དབང་དགོས་ཞེས་པའི་འགོད་སྟུ་འདི་སྐུ་སྲོག་བློས་བཏང་གནང་མཁན་འདས་གསོན་ཚང་མའི་གཏུང་སེམས་ཀྱི་འགོད་སྟུ་གཅིག་མཚུངས་རེད། དེ་ལ་ང་ཚོ་བཅན་ཏྲོལ་དུ་ཡོད་པའི་གོང་མི་ཚོས་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ལ། སྲོག་བློས་གཏོང་དགོས་པ་དང། ཟས་བཅད་ངོ་ཆོལ་གཅིག་བྱས་ཁོང་རྣམ་པའི་

འདོད་ཆོས་བཀང་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་མ་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་དགེ་རྒྱུ་དང། ང་ཚོས་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐུབ་ཀྱིན་འདུག་སྟམ་ན་ཧོ་ར་མིན་ནམ་བས་མ་ཀྱིན་ཡོད། ཁོང་རྣམ་པའི་སེམས་ནང་གི་དོན་དག་ངོ་མ་དེ་གང་ཡིན་མིན་ང་ཚོས་ཤེས་ནས། གཞུང་མང་གཉིས་ཀས་དེའི་ཐོག་ཏུ་ནུས་པ་གཅིག་ཏུ་སྤྱངས་ནས། ཨོར་བསྐྱོད་བཀྲིད་ན་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ངོ་མ་དེ་རེད་འདུག་སྟམ། འདིའི་ཐོག་ཏུ་གཞུང་མང་གཉིས་ཀས་ནུས་པ་སྤྱངས་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་སྟམ་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང། དེ་སྔོན་འཛིན་སྐྱོང་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་ཨོར་བསྐྱོད་གནང་མ་ཐུབ་པའི་གནས་ཤེག་བྱུང་སྐྱོང་ཡོད་ལ། དངོས་འབྲེལ་ཞུས་ནས་ཀྱོས་ཚོགས་ནང་དང། འཐུས་མི་རྣམ་པའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་ཨོར་བསྐྱོད་གནང་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སུ་ལྟག་ལུས་བྱུང་ཡོད། བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ཀྱི་ལམ་ནས་འགྲིག་ཐབས་ལམ་དབུ་མའི་སྲིད་བྱུས་འདི་བོད་མི་མང་གི་མངོན་འདོད་གཞིར་བཟུང་ནས། ཀྱོས་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་མོས་ཐོག་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་ཆགས་ཡོད་མོད། ཡིན་ནའང་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས། རིང་ཚམ། ཐུང་ཚམ། འཕྲ་ཚམ། མི་འབྲ་ཚམ་བྱུང་སྐྱོང་བ་རེད་ལ། ཀྱོས་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཞིག་རེད། དེ་ལ་ང་ཚོས་ཀྱང་རིང་ཐུང་སྟ་ཚོགས་ཤེག་ཡོང་བཞིན་ཡོད། སོང་ཚང་ང་ཚོས་འདིའི་ཐོག་ཏུ་ནུས་པ་གཅིག་ལ་སྤྱངས་མ་ཐུབ་པ་དང། བོད་ནང་གི་འབོད་སྐུ་དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་ང་ཚོས་ནུས་པ་གཅིག་ལ་སྤྱངས་ནས་འགྲོ་མ་ཐུབ་པར་ལྟག་ལུས་བྱུང་བ་རེད་ལ། འཛིན་སྐྱོང་དང་གྲོས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་དེའི་ཐོག་ཏུ་མི་མང་ལ་མིག་དམེ་སྟོན་མ་ཐུབ་པའི་ཞན་ཆ་དང། མི་མང་མཉམ་དུ་འཁྲིད་དགོས་པ་རེད་མོད། དེ་དག་བསྐྱབས་མ་ཐུབ་པའི་ཞན་ཆ་ཞིག་ཀྱང་ཏན་ཏན་ཆགས་ཡོད། ཞན་ཆ་འདི་དག་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་བསྐྱབ་བྱའི་ལས་དོན་ལ་འགོག་རྒྱན་ཏན་ཏན་འཕྲད་བཞིན་ཡོད་རེད་སྟམ། ཕྱི་འི་མཐུན་རྒྱན་ཆ་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང། རོགས་རམ་གནང་མཁན་ཏ་ལམ་འདི་ལས་ལྟག་པ་ཞིག་མེད་པའི་ཚད་དུ་རེད་མོད།

གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ནང་ཁུལ་གཞུང་མང་གཉིས་ཀ་མཉམ་བསྐྱོད་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་འདིའི་ཐོག་ཏུ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་འཕྲོ་མ་ཐུབ་པའི་འགོག་རྒྱན་ཞིག་ཏཱ་ཏཱ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད། གཞུང་མང་གཉིས་ཀས་དོན་དག་འདི་དག་གི་ཐོག་ཏུ་འཕྲོ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཟེར་བ་ཡང་ཁ་ཙམ་ལས་ཐུང་གྱ་མཉམ་འདེགས་དང། ཚོག་ཐོག་ཚོག་བཞག་ལག་ལེན་དུ་འགེལ་ཐུབ་ཀྱིན་མེད་པ་དུས་རྒྱུན་ནས་མཐོང་བཞིན་ཡོད་ལ། འདི་དག་གི་ཐོག་ཏུ་ཏཏ་ཏཏ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་མཉམ་བསྐྱོད་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཆགས་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་བོད་ནང་གི་གཞིས་ལུས་སྤྱན་ཟ་ཚོས་འདིར་ཚོ་ར་ཅེ་ཞིས་གཏོང་བཞིན་འདུག ལས་དོན་ཅི་ཞིག་སྤྱད་བཞིན་འདུག ཆ་བས་གཏམ་ས་དང། མི་གཅིས་ལྟ་ས་ང་ཚོ་བཅན་བྱོ་ལ་ར་ལ་ཟླ་ས་བཅོ་ལ་བཞིན་ཡོད་པ་དངོས་འབྲེལ་རེད། ཡིན་ནའང་འདིར་ང་ཚོའི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་སྲིད་བྱུས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང། འབེབས་མཁན། ལག་བསྟར་བྱེད་མཁན་ཚོས་ཏག་ཏག་བྱེད་མ་ཐུབ་ན། དེས་གཞིས་ལུས་སྤྱན་ཟ་ཚོར་ཐྲོ་ཕམ་ཡོང་བའི་གཞི་དང། གོང་ཕྱི་པའི་ཙ་དོན་ལ་ཡིན་ནའང་འགོག་རྒྱན་འཕྲད་གཞི་ལྟ་བུ་རེད། དེ་དག་ང་ཚོས་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་གནང་ཕྱོགས་ཐད་གཟབ་གནང་དགོས་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང།

གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གོང་དུ་གཙན་འབྲེན་ཞུ་རྒྱུའི་སྐོར་གཞིས་ལུས་སྤྱན་ཟ་ཚོའི་འགོད་སྒྲའི་ནང་དུ་གང་ཐོན་བཞིན་འདུག་ཅེ་ན། ཁོང་རྣམ་པས་བློ་སྟེང་བྱང་གསུམ་གཏད་ས་ལ་གོང་ས་མཚོག་ཡིན་པ་

དང་། ལྷན་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ལྷག་ཅམ་ཞིག་མེད་པ་གནས་ཚུལ་དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་གསལ་པོར་མཚོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད།

བཅན་བྱོལ་དུ་ཡོད་པའི་གོང་མི་ཚོས་ལྷན་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེར་ཐུགས་ཕམ་དུ་མ་བཅུག་པ་དང་། ལགོང་མ་མཚ�g་གིས་ཉེ་འཚར་བཀའ་སློན་ཕེབས་པ་ནང་བཞིན་དགུང་འོ་བཅུ་དྲུག་ནས་བཟུང་སྟེ། གོང་སྲོ་པའི་རྩ་དོན་ལ་གཡས་སྐྱོར་གཡོན་འདེགས་གནང་མཁན་ཞིག་གིས་ཐག་པ་གློད་སྲིད་ཀྱི་རེད་དམ། གནས་ཚུལ་དེ་དག་གོ་ཡོང་དུས་བློ་ཕམ་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་བཀའ་ཕེབས་པ་རེད། ལས་དོན་སྒྲུབ་ཕྱོགས་སྒྲོ་མ་ཐུན་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ལའང་གཞོད་ཀྱི་རེད་སྙམ་ཀྱི་འདུག འདི་དག་གི་ཐོག་ལ་ཚང་མས་གང་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག ཆ་བའི་སྤ་ས་ནས་ཞུ་དགོས་བསམ་བསྟད་ཡོད། དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཚོགས་འདུ་དབུ་འབྱེད་གསུང་བཤད་སྒྲུབ་གསུང་ས་ོང་ལ། བཀྲར་འོས་སྲོ་འཐུས་ཆུམ་པ་ཚོས་ཀྱང་གསུང་ཟིན་ནའང། གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དོན་དག་རེ་གཉིས་ཤིག་བསྒྲུར་བསྟན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དཔེར་ན། གསར་འགོད་པ་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། མཚམས་རེ་གསུང་དོན་ལྟར་ན། མང་གཙོའི་ཀ་བ་བཞི་པ་དེ་གསར་འགོད་པ་རེད། ཅེས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་མང་གཙོ་སྲུང་སྒྲོ་བ་ནང་མཁན་གསར་འགོད་པ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཕྱོགས་གཞན་པ་ནས་ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་འོག་ཏུ་བསྟད་ཡོད་རེད། དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་གསར་འགོད་པ་ཚོ་ཡང་བཅན་བྱོལ་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་གསར་འགོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། རང་དབང་རང་བཅན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚོའི་གསར་འགོད་པ་ནང་བཞིན་ཆགས་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོའི་གསར་འགོད་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་དགོངས་པའི་ནང་དུ་རྒྱལ་སྲིའི་གསར་འགོད་པའི་རང་དབང་བཞིན་འཕྲོར་ནས། སྲི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ལྷག་ཡིན་གི་རེད། གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་དབར་དུ་གནས་སྟངས་ཅི་ཞིག་ཆགས་སྲིད་པ་རེད། ལྷན་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐུགས་ཕམ་ཡོང་དང་མི་ཡོང་གི་དགོངས་པ་ཡེ་ནས་མ་བཞེད་པར། རང་དབང་རང་བཅན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚོའི་ཚགས་པར་བཀོད་པ་ནང་བཞིན། མང་ཚོགས་ཀྱི་ཉུར་ཐུགས་ཕྱུའི་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་བཀོད་རྒྱུ་བཀྲིས་ནས། འགན་མ་ཁྱེར་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་མཐོང་གི་འདུག འགན་ཁྱེར་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ལྷན་ཡོད། རང་བཅན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚོའི་ནང་དུ་གནས་ས་མགོ་ཏིང་ལྷོ་གཏན་ལ་ཕེབས་ཀྱིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་འདིར་ལྷན་བཅོལ་བའི་གནས་སྟངས་རེད། གོང་ནང་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཧ་དྲག་གི་གནས་སྟངས། རྒྱ་མིས་འཕྲོག་བཤད་དང་ལོག་བཤད་གཅོད་ཅིག་བཀྲིད་བཞིན་ཡོད་རེད། བཅན་བྱོལ་སྲིག་འཛུགས་ལ་ལོག་བཤད་གཅོད་ཅིག་བཀྲིད་འདུག ལྷན་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པར་ལོག་བཤད་གཅོད་ཅིག་བཀྲིད་ཡོད་རེད། ལྷན་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་གསུང་པའི་བཀའ་སློན་དག་ལ་འཕྲོལ་བཤད་ལོག་པར་གཅོད་ཅིག་རྒྱག་བཞིན་འདུག གོང་གསུན་ཕྱི་མི་རིགས་དང་བཅས་པའི་སྨན་དུ་ཤུ་ལུས་མེར་ཕྱི་གནང་མཁན་གྱི་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་གོ་དཔལ་ཚོ་དག་གི་མཛད་ཕྲེས་ལ་འཕྲོལ་བཤད་ལོག་པ་གཅོད་ཅིག་རྒྱག་བཞིན་འདུག ཁོང་ཚོའི་སྐྱག་ཕྱུན་དང་ཁམ་བཤད་དེ་དག་གི་ཁ་གཏད་དུ་གསར་འགོད་པ་ཚོས་རྒྱལ་ཕྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཁྱབ་བསྒྲགས་ཅི་འདྲ་བྱ་དགོས་མིན་ཀྱི་འགན་ཡོད་པ་ལས། སྒྲུག་ཀུ་ཐོགས་ཐུབ་ཅམ་དང་མིང་བྱང་ཆོས་པ་ལོ་ཞིག་གི་མིང་ཁྱེར་ཐུབ་ཅམ་ཀྱིས་ཕྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་གང་ཞིག་ཡོད་དམ། ཤོག་ལྷེ་གཞིས་གསུམ་ཞིག་བྲིས་ནས། དྲ་རྒྱ་ཁག་ལ་བཏང་རྒྱང་གནང་བ་དེ་དག་ཕན་ཐོགས་གང་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་མིན། བཅན་བྱོལ་གསར་འགོད་པ་ཚོས་འགན་ཁྱེར་དགོས་པ་རེད་བསམ་བཞིན་ཡོད།

མ་གཞི་རང་དབང་རེད་སྟེ། དཔལ་ལྡན་གནས་སྐྱངས་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་མཚམས་སུ་དེ་དག་གིས་བན་ཐོག་ཡོད་མེད་དེ་གསར་འགོད་པ་ཚོས་འགན་ཁྱེར་ཐུབ་ན་ཏན་ཏན་ཡག་པོ་མིན་ནམ་སྙམ། བཅོན་ཏོལ་གསར་འགོད་པ་ཚོས་དེ་དག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱང་མཚོན་ཐུབ་ལ། གོས་ཚོགས། འཇོན་སྐྱོང། མང་ཚོགས་ཚང་མས་ལས་དོན་དེ་དག་ལ་དོ་སྣང་བ་རྒྱ་གར་ཆེན་པོ་རེད་སྟེ། དེའི་ནང་ནས་གསར་འགོད་པ་ཚོས་གཟབ་གཟབ་གནང་རྒྱ་གར་ཆེན་པོ་ཞེ་དགུ་རེད།

ཚགས་པར་ཁག་དང། དྲུ་རྒྱ་ཁག་ཚང་མའི་ནང་དུ་དགྱེས་ཤིང་གི་གནས་ཚུལ་ཧྲན་ཟིས་དེ་དག་དྲུ་རྒྱའི་ནང་དུ་བཀོད་དང་མ་འཁོད་དྲྭ་བདག་ལ་དབང་ཆ་ཡོད་དུས། བཀག་འགོག་གི་དབང་ཆའང་ཡོད། སྲོ་ཚོགས་ལ་ཕན་དང་མི་ཕན་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་སྐྱངས་འཇོན་བ་རྒྱ་རྒྱར་རང་དབང་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་མཚན་དེ་ཡང་གསུང་ཚོག་པ་རེད་སྟེ། བདེན་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་པ་མིང་དངོས་སུ་བཀོད་མ་ཐུས་ན་དྲྭ་ལམ་ཁག་ལ་གཏོང་རྒྱ་མིན་ཞེས་བཤད་རྒྱའི་དབང་ཆ་ཡོད་རེད། དེ་དག་གནང་ཐུབ་ན་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་ཆགས་རྒྱ་རེད། ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང། འཇོན་སྐྱོང་དང་གོས་ཚོགས། མང་ཚོགས་ཚང་མས་ཁྱར་བརྟེན་དགོས་པ་རེད་སྟེ། ཡིན་ནའང་ང་ལྟའི་གནས་སྐབས་སུ་གསར་འགོད་པ་ཚོས་གཟབ་གཟབ་བྱ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག ཁྱ་མཚན་དང་གནས་ལུགས་དྲངས་ཚོག་གི་རེད། གོང་དུ་བཀྲར་ཧོས་སྲོ་འཐུས་ནམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བོད་ནང་གི་གནས་སྐྱངས་དང། ཁྱ་ནག་ནང་གི་གནས་སྐྱངས་ཆ་ཚང་ཞིག་ཏོགས་ནས། མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དང་ལག་ལེན་བསྐྱར་སྐྱངས་ཀྱི་སྐོར་ཆ་ཚང་ཞིག་གསུངས་སོང། ངས་གོང་དུ་གྲོས་ཚོགས་སྟོན་མའི་ཚོགས་དུས་སྐབས་སུ་བཤད་རྒྱ་བྱུང། ང་ཚོས་བརྟན་པར་ཐུང་ཐུང་དེ་འདྲ་བཟོས་ནས། ཁྱལ་ཐྲི་དང་ཁྱལ་ཁག་ཁག་ནང་དུ་བསྐྱན་ཐུབ་ན་དགེ་མཚན་ཡོད་རེད། ཡིག་ཆ་ང་ཚོས་བསྐྱན་བཞིན་ཡོད་རེད་ལ། ཚགས་པར་དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་རེད་མོད། དེ་དག་ཁོང་ཚོས་གློགས་ཁྱའི་དུས་ཚོད་དང། བལ་ཡུལ་གྱི་དུས་ཚོད་མེད་དུས། ཁྲག་ཀྱོག་ཏུ་ལུས་ཐོད་ཀྱི་འདུག ཨ་གཞི་ང་རང་ཤེས་ཁྱ་དང། མཐོང་ཁྱ་ཆུང་བྱག་པ་ཡིན་ནམ། གང་ལྟར་ཁོང་ཚོས་བལ་ཡུལ་གཅིས་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པར་དངོས་འཐེལ་རེད། དེ་ལས་སྒྲ་ལུས་མེར་སྲིག་གནང་མཁན་ཚོའི་བརྟན་པར་ཐུང་ཐུང་དེ་ཉིན་ལྟར་མཉམ་འཐེལ་ཁྱལ་ཚོགས་མིའི་མཏུན་དུ་བསྐྱན་ཁྱ་ཡོད་པར་བཟོ་ཐུབ་ན། ཁོང་ཚོ་ཡིན་ནའང་བལ་ལ་ཞི་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ང་ཚོས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱན་ཐུབ་ན། ཁོང་ཚོའི་སེམས་ནང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཚོར་བ་ཞིག་མ་སྐྲེས་པར་སྐྲེས་ཚགས་ཁྱ་རེད། མཉམ་འཐེལ་ཁྱལ་ཚོགས་ལ་ཡིག་ཆ་གཅིག་བྱ་བསྐྱན་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། བརྟན་པར་དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཟ་འཐུང་ཚུན་ཚད་ནས་དབྱེ་བ་ཕྱེས་སྐྱངས་ཀྱི་གདོང་རིས་ཅོ་མ་བསྐྱན་ཐུབ་ཁྱ་རེད་སྟམ་སོང། གོང་དུ་ཞུས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ཕྱི་ཏེ་ལས་ཁྱངས་ལ་ཡོད་པས། དེ་དག་རྣམ་གྲངས་བཟོས་ནས། སྟན་ཞུ་མཉམ་དུ་འབྲལ་ཐུབ་ན་ཏན་ཏན་ཐུགས་ཕན་གསོ་ཐུབ་ཁྱ་རེད་མ་གཏོགས། རང་གཞན་རོགས་གསུམ་ཚང་མས་སྟན་ཞུ་འབྲལ་དགོས་རེད། རོགས་རམ་འཚོལ་དགོས་རེད་ཟེར་ནས་སྒང་ཕྱོགས་པ་ཅམ་ཀྱིས་ཕན་ཐོགས་ཙེ་ཡོད་དམ། གོང་དུ་བཀྲར་ཧོས་སྲོ་འཐུས་ནམ་པས་དོན་དགེ་རེ་རེ་བཞིན་དྲངས་གནང་སོང། དེ་དག་ནམ་གྲངས་བཟོས་ནས། གཞན་ལ་བསྟར་ཐུབ་ན་དགེ་ཕན་དང། གནང་འགག་ཆེན་པོ་འདུག་སྟམ་བྱུང། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ནོར་བུ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ནོར་བུ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་བྱོས་ཚོད་གྲོས་འཚར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ་ལ་ རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། དཔལ་བོད་ནང་གི་ཤ་ཏྲག་གནས་སྟངས་ཀྱི་སྐོར་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཚར་ལ་བཞུགས་གྲེང་གནང་བའི་སྐབས་འདིར་ གོ་སྐབས་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ། དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། བོད་ཕྱི་ནང་ གཉིས་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་རེ་སྐུལ་ཞིག་ཞུས་ན་བསམ་བློང་། དེང་སྐབས་བོད་མི་མང་ཕྱི་ འཐུས་ལྷན་ཁང་གི་དབུ་འཕྲིད་པའི་བདེན་པའི་མེ་ལྟེའི་ལས་འགུལ་ཞིག་འགྲོན་ཡོད། རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཨ་སྐྱའི་འཕྲུངས་ སྐར་ནས་འགོ་འཛུགས་གནང་བ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ནང་མང་གཙོའི་དུས་དྲན་ཉིན་མོ་དེར་འགོ་འཛུགས་གནང་བ་ རེད་དེ་བློ་ཕམ་པ་ཞིག་ལ། བོད་མིའི་རང་གིས་ལས་འགུལ་གྱི་ཆར་ཤས་ལེན་མཁན་ཉུང་ཤས་ཡིན་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང། གང་ ཡིན་ཟེར་ན། བཅན་བྱོལ་ཕྱི་ཚོགས་ནང་མཇུག་མོ་ཕར་སྟོན་རྒྱུ་མང་དྲག་ནས། ལས་འགུལ་སྒྲིལ་བ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་མེད་ ཀྱི་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གིས་འདུག། བོད་མི་ཞིག་ཡིན་ན་བོད་གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྒྲིལ་ དུས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཡོད་མ་རེད། བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་ལས་འགན་ཡིན་པས་མཉམ་ཞུགས་གནང་ དགོས་པ་ཨ་ཅང་ཅང་། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་མེད་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་དང་བྱོས་ཚོགས་དང་ ཡུལ་མི་སོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར། མཉམ་རུབ་གནང་ནས་ལས་འགུལ་སྒྲིལ་དགོས་པ་ནི་གལ་ཆེན་ པོ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ལས་འགུལ་དེ་འཛུག་མ་རྫོགས་གོང་ནས་ཐག་སྟོན་ལ་བཅད་ནས། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་ཞུ་ གཏུགས་བྱེད་ན། ཕན་ཐོགས་ཀྱིས་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ནས་མཉམ་ཞུགས་མ་གནང་མཁན་མང་པོ་འདུག དེ་ལས་དང་ལྷ་ང་ཚོས་ ཤ་ཏྲག་གི་གནས་སྟངས་འདི་ལོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཆགས་བསྡད་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ ༢༠༢༢ ལོའི་ནང་རང་སོག་བློས་གཏོང་ མཁན་ནང་ལ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱིན་ནས། མི་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་མ་ཐུན་བྱས་ནས་རང་སོག་བློས་གཏོང་མཁན་མང་ དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ཆུ་བ་དང་ལོ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། གསུམ་གསུམ་ལ་འགྲོ་སྲིད་པ་རེད་ལ། བཞི་བཞི་ལའང་འགྲོ་སྲིད་པ་རེད། བཅུ་བཅུ་ལའང་འགྲོ་སྲིད་པ་རེད། བྱས་ཙང་འདི་འདྲའི་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་དང་ཆིག་སྒྲིལ་གྱི་ནུས་པ་སྟོན་ཐུབ་དུས། ང་ཚོ་ཕྱི་ཡི་རང་དབང་ལྷང་པ་ལ་སྟོད་སྐབས། ཆིག་སྒྲིལ་གྱིས་ནུས་པ་དེ་སྟོན་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ནང་བཀྲ་མི་ཤེས་ན། ཕྱི་ དོན་མི་འགྱུབ་ཞེས་པའི་དཔེ་ཞིག་བཤད་སྲོལ་ཡོད་པ་བཞིན་ཡིན་པས། རང་ཉིད་བོད་པ་ཡིན་པ་ཐུགས་བསམ་ཡག་པོ་ བཞེས་ནས་མཇུག་མོ་འཛུག་རྒྱུ་དེ་མེད་པར་བྱེད་ནས། ཁྱེ་ཚུར་འཆང་ནས་རྗོག་ཙ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་ནས་ལས་འགུལ་ཚང་ མར་མཉམ་ཞུགས་གནང་སྟེ་གྲུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་འདོན་ཐུབ་པ་དེ་ངས་གཞི་ཙ་འཛུ་པོ་ཞིག་མཐོང་གིས་འདུག་ དེ་མིན་མང་པོ་ ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྨན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་སྨན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ བའི་སྟེང་བསམ་ཚུལ་ཞུ་རྒྱའི་གོ་སྒྲབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་དང་སྨྲགས། རྒྱ་བའི་ཡིག་ཆ་འདིའི་ནང་ལ་ད་རེས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་དོན་གསལ་པོ་འགོད་འདུག ཡིན་ནའང་གོས་གཞི་འདི་དག་གོང་ཀྱི་རྒྱ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། དེའི་སྐོར་ལ་སོ་སོས་བསམ་ཚུལ་ཁས་ཤོས་ཞུ་འདོད་བྱུང། གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲོད་ཀྱི་ལས་དོན་འདི་ནི་མི་རིགས་ཤིག་གི་རྒྱ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲད་རྩོད་ལས་འགན་ཞིག་ཆགས་ཡོད་བར་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། སྒྲོ་ར་མི་རིགས་ཤིག་གི་རྒྱ་དོན་དང་མི་རིགས་ཤིག་གི་འཕྲད་རྩོད་འདི་དག་འདས་པའི་ལོ་ངོ་འགའ་ཤས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར། རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་དབུ་ཁྲིད་ཚོས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༧ ཉིན་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་དབུ་བཙན་སྟེ། ཟླ་བ་ཁས་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཚོ་ཀུ་ཞེ་རཝི་ཡར་རྒྱལ་དོན་འཚམས་གཟིགས་སྐབས་སུ། བོད་ལ་དབུང་འཛུག་བྱ་རྒྱའི་ལམ་སྟོན་ཞུས་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོ་ནས་དམར་པོའི་དམག་དབུང་བོད་ལ་བཙན་འཛུལ་བགྱིས་ནས། བོད་ནང་དམག་འཕྲུག་གིས་ཁྲོད་ནས་བོད་མི་འབུམ་ཕྲག་མང་པོ་རྒྱན་འདས་སུ་ཕྱིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་བོད་མི་འབུམ་ཕྲག་མང་པོ་རྒྱན་ལམ་དུ་བཏང་བ་དངོས་བདེན་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ནང་དུཔང་རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་ལས་འགྲུལ་ཁྲོད་ཀྱི་གསོན་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས་སུ་འགྲེང་མཁན་དག་ལ་བཙོན་འཛུག་དང་། མནར་གཅོད། གཉའ་གཅོད། ཆུ་ཀ ཚ་གྲང་གི་དཀའ་ལྡུག་སོགས་ཀྱིས་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་རྒྱན་ལམ་དུ་ཕྱིན་ཡོད། གནད་དོན་འདིའི་སྐོར་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་ཚོས་གནས་ཚུལ་མཁྱེན་མཁན་ཡོད་ལ། མི་མཁྱེན་མཁན་ཡང་ཡོད། དམེར་མཚོན་ཞིག་ཞུས་ན། སོ་སོར་ཆས་པོ་ཞིག་གིས་དངོས་བྱང་གི་གནས་ཚུལ་ཀྱི་སྒྲུབ་གཞུམ་བཤད་སོང། བཤད་མཁན་དེ་སོ་སོའི་ཕ་ཆན་རེད། དངོས་བྱང་གི་སྒྲུབ་གཞུམ་དེ་དུས་རྒྱུན་དུ་ཏན་གིན་འདུག ལོ་བདུན་བརྒྱད་ཙན་གྱི་ཐུ་གུ་གཞིས་ཕ་ཆན་ལ་ཅིས་སྒྲོད་ནས། ང་འགྲོ་དགོས་བྱང་ཞེས་བརྗོད་རྗེ་གཡས་ཁྲིད་དེ་དབྱལ་བའི་སྒང་ལ་མེ་མདའ་བཏུབ་ནས་བསད་སོང་ཟེར། བུ་ཐུགས་དེ་གཞིས་ད་ལྟ་བོད་ནང་ལ་འཚོ་གནས་རེད།

གཞན་ཡང་ཕ་ཆན་དང་འབྲེལ་ཡོད་ནང་མི་ཉེ་འབྲེལ་ཞིག་གིས་རེ་བ་འགའ་གཟུངས་རྗེས། ས་གནས་གཞན་ཞིག་ནས་མནར་གཅོད་ཚད་མེད་མ་བཟོད་པར་ཁྲོན་པར་མཚོངས་ནས་གྲོངས་འདུག ད་ལྟ་དཔར་ལ་མཇལ་རྒྱ་ཡོད། དེ་བཞིན་ཕ་ཆན་དེའི་ཨ་ཁུ་གླ་པ་གླ་ཆུང་ཉམས་ལེན་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང། ལྟ་བཅུ་ང་བཅུད་ལོར་རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་ཁ་ཁུ་སིམ་སིམ་གྱིས་བོད་ཀྱི་ནང་ལ་མི་དགས་བློ་ཆེན་དང། ས་གནས་སོ་སོའི་དགོན་རིགས་དང་ཤེས་ལྟན་མི་སྣ་མང་པོ་འཛིན་བ་ཟུང་བྱས་ཏེ། ཡུལ་ལུང་གང་དུ་ཁྲིད་མིན་དང་ས་གནས་གང་དུ་ཡོད་མིན་མི་ཤེས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་གི་ཁྲོད་དུ་ཨ་ཁུ་ཡང་ཁྲིད་ནས་ལྷོགས་ཤི་ཝེའ་ནས་གྲོངས་འདུག་གསུངས་སོང། སྒྲུང་བཤད་ཚར། ཐན་ལོ་བཅུ་གྲངས་ཤིག་གི་སྒྲབས་སུ་རྒྱ་མིའི་ལས་བྱེད་པ་གཞིས་ཡོང་ནས། ཁྲེད་རང་ཚོའི་གླ་པ་དེ་འཇུ་ཞིག་བཙོན་ཁང་དུ་ལྷོགས་ཤི་ཝེའ་ནས་ཤི་འདུག་པའི་ལས་ཀྱི་ཤྱོན་ཚད་ཡིན་ཝེ་རས་སྒོར་མོ་སུམ་བརྒྱ་ལྔ་ཙམ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་མཐོང་བྱུང། གོང་གསལ་སྒྲུང་དེ་དག་མི་ཚང་གཅིག་གི་ཁོར་ཡུག་གི་སྒྲུང་གི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། བོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་རྒྱུས་ལོན་ཐུབ་ན། བོད་མི་འབུམ་གཞིས་རྒྱན་ལམ་དུ་གྱུར་བས་ཚད་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་ཕྱི་ནང་གཞིས་སུ་ཁ་ཀྱེས་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཁེབ་གསལ་ཤེར་གནང་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད། རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་གིས་བོད་ས་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་ཅམ་བཟུང་གི་རེ་ངན་བཅངས་ནས། བོད་ཀྱི་སྟོད་གཅུད་གཞིས་ཀ་ཆགས་འཛིག་གི་མཚམས་སུ་བསྒྲལ་ཡོད། ལྟ་བཅུ་ང་གྲངས་དང་།

དྲུག་ཅུ་རེ་གྱངས་ནང་དཀའ་སྡུག་གི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ང་ཚོའི་མི་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་དོན་འཕགས་རྩོད་ཀྱི་ཐོག་མའི་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ཁ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱིན་ཡོད།

རྡོ་ཁ་གཉིས་པ་དེ། བདུན་ཅུ་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་ལོ་གྱངས་བཅུ་བཞི་ལྷག་རིང་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་བཅོན་ཁང་ནང་དུ་བཞུགས་སྲོང་མཁན་ཨ་ཀུན་གཟིགས་པཏ་ཆེན་སྒྲ་གོང་མ་ཞིང་གཡེགས་དམ་པ་དེས། ༡༩༥༠ ནང་ལ་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང། ཆོས་དང་རིག་གཞུང། ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤེས་སོགས་ལ་གལ་ཆེན་རང་བཞིན་ཡིན་པར་གཟིགས་ནས། རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་བཙན་དབང་འོག་ཏུ་བོད་པའི་རིག་གཞུང་ཉམས་པ་སླར་གསོ་དང་མི་ཉམས་གོང་སྟེལ་གྱི་སླད་དུ་སྐུ་དལ་བསྐྱངས་ནས་གྲྭབ་འབྲས་གང་ཙམ་བྱུང་བ་རེད། དམ་པ་གང་ཉིད་སྐུ་ཚེ་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་གིས་བོད་ཡུལ་རྒྱ་ཡུལ་དུ་བསྡུར། ཁ་ཤས་ནི་ཁོག་ནས་མེ་འབར་ཡང། ཁ་ནས་དུ་བ་འཕྱར་མི་ཐུབ་པར་ལུས་ཡོད་པ་དང། འགའ་ཞིག་བཙོད་སྒོམ་མ་ཐུབ་པར་བརྒྱད་ཅུ་ཀྱ་གྲངས་ནང་ལ་སྐད་བརྒྱབ་ནས་སྡུག་པོ་གཅོད་ཙམ་མྱངས་ཡོད་རེད། དེ་དག་གི་ཁྲོད་ནས་འགའ་ཞིག་ད་ལྟ་ཡང་བཅོན་ཁང་ནང་དུ་བཅུག་ཡོད།

མི་རབས་གསུམ་པའི་སྐབས་འདིར་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་ཙ་དོན་བཅོད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་འདི་བྱུང་བ་རེད། ངས་འདིར་ཞུ་འདོད་པ་ཞིག་ལ་ང་ཚོའི་འཕགས་ཙོད་ཀྱི་རྒྱུད་རིམ་འདི་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་འཕགས་ཙོད་དང། ཤེས་ཡོན་གྱི་འཕགས་ཙོད་ཅིག་གི་ངོ་བོ་མཐོང་གིན་འདུག རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་གིས་བོད་ལ་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས་འདི་ཏྲག་གཏོན་དང་མནར་གཅོད་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཤེག་ཡིན་པར་མཐོང་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོའི་འཕགས་ཙོད་ཀྱི་ལག་ཆ་མ་ཟུ་དེ། ཤེས་ཡོན་ཡིན་པ་དང། ཨ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང། ཨ་ཀུན་གཟིགས་པཏ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་འཕགས་ཙོད་ཀྱི་ལག་ཆ་ངོ་མ་དེ་ཤེས་ཡོན་ལ་རགས་ལུས་པར་གཟིགས་ནས། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་ཤེས་ཡོན་པའི་དབུང་སྟེ་བཏུན་པོ་ཞིག་ཡོང་སླད་དུ་སྐུ་དལ་མང་པོ་བསྐྱངས་པ་རེད། རང་དབང་གི་འཕགས་ཙོད་ཅེ་འདྲ་ཞིག་བཀྲིས་ཀྱང་ཚང་མ་ཇོག་ཙ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོལ་རྒྱ་ལྟ་ཆེན་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཞུ་འདོད་བྱུང། མི་རིགས་ཀྱི་འཕགས་ཙོད་ཅིག་ཡིན་པས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སེམས་ཤུགས་ཆགས་རྒྱུ་མེད། ང་ཚོའི་འཕགས་ཙོད་དེ་ཇོ་ངར་ཅན་དུ་འགྱུར་བཞིན་ཡོད་པས་འབད་བཙོན་གནང་དགོས།

རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་གིས་བོད་ལ་དྲག་གཏོན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་སྲོལ་ཟུས་རེད། ལོ་འདིའི་ནང་དུ་ཞི་ཁོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་བའི་འཛ
གས་དང། ཇ་པ་ཁུལ་དུ་བའི་འཛགས་སྟུང་ཐོ་ཕྱིན་པ། དཏུལ་ཅིས་ལ་བལྟས་ནས་བསྟར་ན། ཇ་པ་ཁུལ་དུ་བའི་འཛགས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་ལྟབ་འགལ་ཤེས་ཀྱིས་མང་བ་གསལ་ལོ་ཡོད། འདིས་ཅི་ཞིག་ར་སྒྲོད་ཐུབ་ཅི་ན། བོད་མི་རིགས་ཀྱིས་ཤེས་ཡོན་རྣམ་དབྱོད་དེ་ཐོབ་ཐང་དང་རང་དབང་རྩོད་ལེན་དེ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ཐོ་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་སྟེང་དགའ་གཡེས་འཛིན་པ། བཅོན་འཛུག ངམར་གསོད་གཏོང་བ་སོགས་ཐབས་སྡུག་གི་བྱ་ཐུག་དེས་ཁྱད་ཅི་ཙམ་བསྐྱལ་ཐུབ་མིན་ལ་གཞིགས་ཏེ། ང་ཚོའི་ལས་འགྱལ་སྟེལ་ཁོག་ཐང་ཇོག་ཙ་གཅིག་ཏུ་ཐུག་བཙོན་ཁང་ལ་ལས་ཀ་ཡོད་ཀ་ཡ་ཡ། ངས་ཁ་ཤས་ཀ་ཡ་ཡ་ཞེ་ཁ་ཤས་ལ་ཁ་ཤས

མ་ཁེལ་བའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་གིན་འདུག་ལ། དེང་སང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ ༡༥ པ་ཚོགས་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤེགས་གི་འོག་ཏུ་ལུས་ཡོད། འདི་འདྲའི་སྐབས་མཚམས་སུ་བོད་ཀྱི་ནང་གཞི་སུ་མཆིས་པའི་སྤྱན་ཟླ་ཚོ་སེམས་ཤུགས་མ་ཆགས་པར། བོད་སྤྱི་པའི་ཚ་དོན་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་ལ་རྟོག་ཚ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་རྒྱ་ཅ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང།

མི་རབས་གསུམ་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཚ་དོན་འཐབ་རྩོད་དང། རང་ལུས་མེར་སྲེག་གིས་འཐབ་རྩོད་ལ་བལྟས་ནས་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ས་གནས་ཁག་མི་འདྲ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་ཕུལ་བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་རེད། འདི་དག་ང་ཚོའི་མི་རིགས་ཤེགས་གི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་གཟེ་བརྗེད་དང། ལ་རྒྱ། སྲོལ་ལུགས་ཤེགས་ཡོན་བར་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དོན་ཚན་གཞན་ཞིག་ནི། བྱ་རྒྱའི་སྐོར་ལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང། བྱ་རྒྱའི་ནང་དུ་ལྷག་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་མཚན་སྨད་སྐུར་འདེབས་དང། མི་རིགས་ཀྱི་ཚ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འགུལ་འདྲ་མིན་སྟེལ་བའི་མཚམས་དེར། གཏམ་ཕ་བས་ཤོད་རྒྱ་དེ་ཙ་མས་བཤད། གོས་དགོན་པོས་ཀྱོན་རྒྱ་དེ་གཡོག་པོས་ཀྱོན། ཞེས་བཤད་སྲོལ་ཡོད་པ་བཞིན། རྒྱ་མི་ས་ཤོད་རྒྱའི་སྐད་ཆ་དག་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་མངོན་སུམ་འཛེམ་མེད་ཀྱིས་བཤད་ནས་དགྱུགས་ཤེང་རྒྱག་མཁན་ཡོང་དང་ཡོད་བཞིན་པ་རེད། དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་ང་ཚོས་དོ་སྣང་མང་ཙམ་སྤྲོད་དགོས་པ་མ་ཟད། གཞུང་མང་གཞིས་ཀས་རྒྱ་གར་དུ་བཏང་བཞག་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཕེ་ཡོད་སྣམ་ཀྱིན་འདུག རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ང་ཚོ་རྣ་རམ་ས་ལ་ཡོད་པའི་བོད་གཞུང་གི་ནུས་པ་དང་སྲོལ་ལུགས་ནུས་མེད་དུ་བསྐྱར་རྒྱའི་ལས་འགུལ་དང་འཚར་གཞི་ཞིག་སྟེགས་ཡོང་གིན་ཡོད་པ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་དག་དོན་རྩོགས་མ་རྩོགས་པའི་ཅོལ་ཚུང་རེ་འགའ་མགོ་བོ་ཟོར་མ་ནས་བོད་ཀྱི་པའི་ཚ་དོན་ཀྱི་འཐབ་ཚོད་དང་གཞུང་གི་འགུལ་བསྐྱོད་ལ་འགོག་རྒྱུན་བཟོ་གིན་མིན་ནམ་སྟམ། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་གཞུང་མང་གཞིས་ཀས་འདི་དག་གི་ཐོག་ཏུ་དོ་སྣང་དང་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས་ཞུ་འདོད་བྱུང། ང་ཚོའི་འཐབ་ཚོད་འདི་བདེན་པ་དང་འཚེ་བ་མེད་པའི་འཐབ་ཚོད་ཡིན་དུས། བོད་ནང་ལ་དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་ཚོས་བློས་བཏང་ཚེན་པོ་བཀྲིད་བཞིན་པ་རེད།

ང་ཚོ་ཁོང་ཚོའི་མཁྱེན་ཚན་པ་ཞིག་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ཤེས་དགོས་པ་དང། རྒྱལ་སྤྱི་འི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་སྟེགས་ཐུབ་པར་བྱ་རྒྱ་དེ་ང་ཚོའི་འོས་ལག་རེད། ཆ་བའི་བོད་ནང་ཡོད་པ་དེ་དག་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བཏང་ཚེ་བཀྲིད་ཡོད་པ་རེད། པར་ལེན་རྒྱ་མཁན་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མཁོ་འདོན་པ་ཚོས་ཐབས་ཤེས་འདྲ་མིན་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ང་ཚོའི་ལག་ཏུ་རག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དོན་ཆེན་དེ་དག་ང་ཚོས་བཤད་སྟངས་གཅིག་པ་དང། ཁྱེས་བདེན་དང་ཆ་འཛིན་འཕེར་བའི་ཡིག་ཆ་གཅིག་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་གཏན་འཁེལ་ཆེན་རེད་སྟམ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཁག་ལ་སྟང་པ་ཡིན་ནའང་རེད། མཉམ་འཛེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་སྲིད་ཆའི་སྐང་ལ་སློན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་ཕྱེར་ཚང་མས་བཤད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡིག་ཆའི་ལམ་ནས་གནས་ཚུལ་ར་སྒྲོད་དང་ཁྱེས་བདེན་ཡོང་སྐད་ཁོར་ཡུག་ཅིག་ངེས་པར་དུ་ང་ཚོས་བཟོ་དགོས་ངེས་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ད་དུང་ལས་འགུལ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། ལས་དོན་འདིའི་སྐང་ལ་རྒྱལ་

སྤྱི་འི་གལ་ཆེའི་མི་སྣ་ཚོས་བསམ་ཚུལ་རྗེ་ལྟར་སྤྱིར་འདུག། རྒྱལ་སྲོར་ཅི་འདྲ་གནང་འདུག། གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གིས་ང་ཚོར་རྒྱལ་སྲོར་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་བསྟན་ཡོད་མེད་དང་། ཡིག་ཆ་གང་འདྲ་ཞིག་བཏོན་ཡོད་མེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་བསྟུགས་གཏམ་གང་དང་གང་སྟེལ་ཡོད་མེད། ཁོ་ཚོས་འགོད་བསྒྲལ་གང་ཞིག་ཞུས་ཡོད་མེད། གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་སྟེལ་ཡོད་མེད་སྲོར་གྱི་ཡིག་ཆ་ཚང་མ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་འགྲེམས་སྟེལ་ཞུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བཡུས་ནས་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུགས་ལ་ཨ་མི་རི་ཀས་མཚོན་པའི་ནུབ་ཐུགས་རྒྱལ་ཁབ་ཚོའི་གཞུང་གི་ལངས་ཐུགས་དང་མི་མང་གི་ལངས་ཐུགས་གང་འདྲ་ཡིན་མིན། འཛར་བན་གཞུང་གི་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཡོད་མིན་སོགས་ཀྱི་དཔྱད་ཞིབ་ཀྱི་ཡིག་ཆར་ཕན་ཐོགས་རེས་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེ་འདྲའི་ཡིག་ཆ་ང་ཚོས་བདག་པོ་རྒྱ་དགོས་པ་དང་། ཡིག་ཚགས་དེ་དག་ཉར་ནས་དུས་ཐོག་ཏུ་བོད་དོན་རྒྱ་སྲོར་ཚོགས་པ་ཁག་མཚོན་པས་སྤྱི་སྟེར་ཚང་མར་འབུལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དགེ་ཕན་མེད་འགྲོ་བསམས་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

རྒྱལ་སྤྱི་འི་སྲིད་མཁན་ཆ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་ནག་ནང་གི་རྒྱ་མི་རིགས་ཚོར་གནས་ཚུལ་སྟེལ་ཐུབ་ན། མི་རིགས་གཉིས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་སེལ་ཐུབ་པར་ཡིན་དུས། འདི་འདྲའི་ཐོག་ཏུ་ང་ཚོས་ཤུགས་རྒྱ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དཔལ་བར་དུ་ཤུགས་བརྒྱ་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་གི་མེད། ད་ལོའི་ལོ་འདི་དངོས་གནས་དང་གནས་ངོ་བྱག་གི་གནས་ཚུལ་རེད་ལ། འཛིན་སྲོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཞུ་གཏུག་གི་ལོ་ཞིག་ཡིན་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དངོས་གནས་དང་གནས་རེད། ད་ལོ་སྤྱི་ཟླ་གསུམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་རང་ལུས་མེར་སྲིག་གཏོང་མཁན་གྱི་ཚོད་ཅམ་བྱུང་སོང་། འཛིན་སྲོང་བཀའ་ཤག་གིས་ཅུར་ཐག་ཐག་གིས་ནས་ས་གནས་ཁག་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་འི་སྲིད་ཆའི་སྒང་ལ་གོ་སྒྲིགས་བཅལ་ནས་ཕེབས་ཀྱིན་འདུག། སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཡང་དེ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཐོག་ས་གནས་གང་ས་ཕེབས་ནས། བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུག་ལས་གནང་གིན་འདུག་ཅེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་ལ། ང་བུང་ཡིན་ནའང་ཐུ་མ་ཐུད་ནས་ཐུག་ལས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

རྒྱ་ནག་གཞུང་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། རྒྱལ་སྤྱི་འི་སྲིད་ཆའི་སྟེང་ལ་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། འཇམ་གླིང་ཞེ་བའི་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་སྒོར་ལ་ཁ་གཏད་ཆ་ཤོད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་གྲངས་ཕྱང་མི་རིགས་དང་། དེ་དག་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་། སྐྱ་བརྗེད་རང་དབང་སོགས་ཀྱི་ཚོད་ཅམ་ཡོད་མིན་སྒོར་ལ། རྒྱལ་སྤྱི་འི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བལྟ་སྟངས་ཀ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། འགྲེལ་བཤད་ཅི་འདྲ་ཞིག་རྒྱ་གཞི་ཡོད་པ། སྒྲོན་བརྗེད་གང་འདྲ་གནང་བཞིན་ཡོད། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་སྟན་ཐོའི་ཡིག་ཆའི་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཐོན་ཡོད། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཚོས་བསམ་གཞིགས་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་སྟམ་ཀྱིན་འདུག། སོ་སོར་ཆེ་མཐོང་དང་། ཞེ་བདེ་རང་དབང་སོགས་འཇམ་བུའི་གླིང་གི་སྒང་ལ་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ཡིན་པར་ངོམ་བསམ་ན། རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་བཅན་དབང་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་རིགས་ལ་མཚོན་པའི་གྲངས་ཕྱང་མི་རིགས་གཞན་པར་ཞེ་བདེ་དང་རང་དབང་གི་ཐད་ལ་ཁ་ནས་བཤད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུའི་ཐོག་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེད་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། འཇམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱི་འི་ཐོག་

ནས་ཡིན་ནའང་ཆེ་མཐོང་དང། བཅོ་བཀྲར་གནང་སྲིད་པ་རེད། དེ་མིན་འགྲོ་བ་མི་འི་ཐོབ་ཐང་དང། རང་དབང་གི་སྐོར་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་དུས་རྒྱ་ནག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་སུ་ཞིག་ཡོད་དམ། དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་རྒྱ་ནག་ཞེར་དུས་སྐྱག་ཏུན་ཤོད་མཁན་དང། འགྲོ་བ་མི་འི་ཐོབ་ཐང་ལ་བཅོ་མེད་རྟོག་རྩལ་གཏོང་མཁན། ཅུམ་པ་ཤོད་མཁན། མགོ་སྐོར་བསྒྲ་བྱེད་གཏོང་མཁན། རྒྱལ་སྲིད་འགྲོ་བ་མི་འི་ཐོབ་ཐང་གི་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྒྲགས་དང་སྒྲིག་གཞི་འོན་ཚན་ལ་བཅོ་བཀྲར་མི་བྱེད་མཁན་དང། རྟོག་རྩལ་གཏོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ངས་དེ་རིང་བརྒྱུད་ལམ་འདིའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་བསྐྱར་དུ་མ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་སྐབས་ཡང་ཕྱག་རྒྱང་མཁན་དྲུག་འདུག ཁེངས་དང་པོ་གསུམ་ལ་གོ་སྐབས་ཡོད། དེ་རྗེས་མཐའ་མ་དེ་ལ་དབལ་ལྷན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་གནང་གིས་ཡོད་པས། དེ་རྗེས་སྲི་འཐུས་སོ་སོས་དུས་ཚོད་དམ་འཛིན་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་དང། སྲི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྣམ་དག་གཙུག་ཕུད་ལགས།

སྲི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྣམ་དག་གཙུག་ཕུད་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཚར་ལ་སྟོན་གྲེང་དང་ནང་གསེས་དོན་ཚན་དྲུག་པོ་རེ་རེ་ནས་ཞུ་མི་དགོས་པར་ཚང་མ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་སྦྱགས་ཞུ་རྒྱ་ཁས་ཤེགས་ཡོད། ང་བར་དུ་མི་ལོ་དྲུག་ཅུ་ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་རྒྱ་ནག་དམར་པོས་མཁྲེགས་འཛིན་གྱི་ལྷ་བ་འཁྲེར་ནས་བོད་ནང་དུ་དམར་གསོད་བཏང་བ་དང། བཙོན་འཛིན་བྱེད་པ་སོགས་མནར་གཅོད་ཀྱི་ལས་མང་དག་ཅིག་བྱས་ཡོད། མི་སྟོང་ཕྲག་དང་འབུམ་ཕྲག་བརྒལ་བ་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་ཚང་མས་མཁྲེན་གསལ་རེད། དགེགས་བསལ་ ༢༠༠༤ ནས་ད་བར་དུ་སྐུ་སྲོག་མེར་སྒྲོན་མཁན་ ༡༧ བྱུང་བའི་ནང་ནས་ ༩༧ འདས་གྲོངས་སུ་ཁྱུར་བའི་གནས་ཚུལ་རགས་ཙམ་ཞིག་ང་ཚོས་ར་སྒྲོད་ཕྱབ་པ་ཚང་མས་མཁྲེན་གསལ་ལ་རེད། ང་དུང་ང་ཚོས་གནས་ཚུལ་ར་སྒྲོད་དང་ཁ་གསལ་ལ་མེད་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་གནས་ཚུལ་རགས་ཐབས་དང་ཁ་གསལ་དུ་གཏོང་ཐབས་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གིས་འདུག ང་ལྟ་བར་དུ་མེར་སྲོག་གཏོང་མཁན་ཁོང་རྣམ་པའི་མངོན་འདོད་ཀྱི་ལས་ཀ་ཤས་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིན་ལ་ཁོང་དབང་ཐང་ཅན་ཡིན། ང་ཚོས་ཀྱང་ཁོང་རྣམ་པའི་དགོངས་དོན་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་དགེགས་ཡུལ་དང་རྩ་བ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་ལས་དོན་གཙོ་བོ་ང་ཚོས་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ལ། གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཞུ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ལག་ལེན་ཡང་འདིའི་ཐོག་དོན་འཛིན་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱིས་འདུག རྒྱ་ནག་ཏུ་ཁོང་རྣམས་ལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་བྱེད་ནས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་རྟོལ་བྱེད་དགོས་པས་རྒྱ་མཚན་ནི་བོད་དུ་རང་དབང་མེད་པ་དང། རང་རིགས་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་སོགས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་དང་མི་རིགས་རྒྱ་མེད་གཏང་གིས་ཡོད་པ་དང། ཚོས་ཀྱང་རྒྱ་མེད་གཏོང་གིས་ཡོད་པ་ཤེས་གསལ་རེད།

གོང་དུ་གསུང་པ་ནང་བཞིན་མེ་འགོར་ཉིན་ལྟར་སྒྲེབས་ཐེངས་རེ་རེ་ལ་རྒྱ་མི་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་བོད་དུ་སྒྲེབས་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་། བོད་མི་རིགས་དང་ཆོས་རྒྱ་མེད་བཟོ་བཞིན་ཡོད། ཕར་ནང་རྒྱ་ནག་ནས་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སོགས་རྒྱ་མེད་བཟོ་དུས་ང་ཚོས་གཅེ་རེ་བྱེད་དགོས་འདུག ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་དུ་ཡོད་པའི་གཞུང་མང་སྒེར་ཚང་མས་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སོགས་ངེས་པར་དུ་སྲུང་སྐྱོབ་དང་དར་སྒེལ་ཡར་རྒྱས་སོགས་གཏོང་དགོས་པ་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་གཟུང་དགོས་འདུག ང་ཚོས་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཞུ་བར་གཅིག་ལ་ཐུག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན། ཆོས་ཕྱོགས་ནས་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཞུ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང། ང་རང་ཚོ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཙང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་མཁེས་ཀྱང། མིང་ཙམ་གྱི་ཁ་ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ལབ་བཞིན་ཡོད། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་ལ་གཅེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཁས་ལེན་མཁན་དང་ཆོ་ལྷ་ཕྱི་ཁས་ལེན་མ་མཁན་ཞིག་ཡིན་དུས། ལས་དགེ་བ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་ལས་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་ཐོབ་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་བསྟོ་བ་སྨོན་ལམ་བྱེད་དགོས་ཀྱིས་འདུག་ཟེར་དུས། ཚང་མས་བྱ་མི་དགོས་པ་ཞིག་དང་བྱས་ན་ཕན་ཐོགས་མེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་སྟོན་གྱིས་ཡོད་རེད། བདག་གི་བསམ་ཚུལ་ལྟར་ན། ཁོང་རྣམ་པའི་ཆེད་དུ་རབ་བྱུང་ན་ཞག་ཞེ་དགུ་ཚང་མ་བསྡུད་དགོས་པ་དང་། དེ་གན་བཞིན་ཞག་གསུམ་བསྡུད་བ་དེ་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་དང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་མཐོང་གིས་འདུག ཤུལ་ལུས་རྣམས་ལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱིས་མཆོན་དོན་དང་ཆོས་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་དང་། སྲིད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་མཐོང་གིས་འདུག བོད་སྤྱི་པའི་ཆེད་དུ་དང་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་མཆོན་པའི་འདས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བདེན་པའི་མེ་ལྷུའི་ལས་འགྱལ་དེ་ང་རང་ཚོས་སྲེལ་གྱིས་ཡོད། ལས་འགྱལ་འདི་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལས་འགྱལ་ཡིན་ཞེས་ཤོད་བཞིན་ཡོད་ཀྱང། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཕན་ཐོགས་མེད་ཟེར་གྱིས་ཡོད་ཀྱང། ཕན་ཐོགས་ཡོད་མེད་ཚང་མས་ཤེས་ཀྱིས་ཡོད་ལ། ལྷག་པར་ལས་དོན་ཞིག་བྱེད་ན་གཅེ་འགྱོབ་ཀྱིས་ཡོད། ང་རང་ཚོ་ད་ལྟ་རང་བཅན་ལུང་པ་རང་དབང་གི་ལུང་པ་ཞིག་ལ་སྲེལ་བས་ནས་ཡོད་དུས། སོ་སོ་ད་ལྟ་བར་དུ་གཅེ་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་ལས་དོན་གང་སྲིད་ལ་ཡོད་པ་སྤྱི་དོན་གང་བྱེད་ཡོད་བཅས་བས་ཚོ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། བདེན་པའི་མེ་ལྷུ་སྐབས་སུ་འང་ལས་འགྱལ་སོགས་སུ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱིས་འདུག་གམ་མི་འདུག་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་ཀྱིས་འདུག ཁ་ཞེས་བྱེས་ཆང་མའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས་སོ་སོ་རང་ཉིད་ནས་ལས་འགྱལ་བརྩམས་དགོས་ཀྱིས་འདུག ལས་ཀྱི་སྟེ་མོ་བ་གཞན་རྣམས་བྱེད་ཀྱིས་མི་འདུག་ཤོད་པ་ལ། སོ་སོ་མི་སྐྱེ་ཀྱིས་ཐོག་ནས་ལག་ལེན་ཐུབ་ཀྱིས་འདུག་གམ་མི་འདུག མི་ཞན་ཀྱིས་བྱེད་དུས་འགྲིག་གིས་མི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ནས་ཡང་འགྲིག་གིས་མི་འདུག ཇི་མ་ལ་ཡླའི་ཇི་རྒྱུ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལས་འགྱལ་འདི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་ཞུ་གཏུགས་བྱེད་རྒྱུའི་མཐུན་རྐྱེན་གནང་བ་དེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ། ང་ལྟ་བུ་རྒྱའི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ལ་ཞུ་ཞིག་ཡོད། བུ་རྒྱའི་གནས་ཚུལ་ནི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱིས་ཡོད། བུ་རྒྱ་ལའང་ང་རང་ཚོའི་ས་མཚམས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ཅིག་གིས་ཐོབ་ཞིག་སྟོང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག

དེང་སང་གི་བུ་རྒྱའི་ཐོག་ཏུ་གང་ཤོད་ཤོད་དང་གང་ལབ་ལབ་བྱས་ནས་[2]གོང་ས་མཆོག་ལ་མཚན་སྨད་ཅུ་ལས་ཞུས་པའི་བུ་རྒྱ་དང་ངོ་དེབ་སོགས་ཡོད་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱིས་ཡོད། གནས་ཚུལ་དེ་གང་ནས་ཆགས་ཀྱིས་ཡོད་མེད་ཁྱངས་འཚོལ་ནས་བཀག་སྟོམ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཁྱངས་ལྟན་གྱི་ཁ་བྱང་མེད་ན་བཀག་སྟོམ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕན་ཐོག

ཆགས་ཀྱིས་འདུག ཕྱི་དགྱ་བོས་ཤོད་བཞིན་མེད་ནའང་ངར་ཚོ་ནང་ལོག་ཡིན་ནའང་ལས་འགྱུལ་འདི་ཚབས་ཆེན་པོ་དང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་པས། བཀག་སྟོམ་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག

ང་ལྟ་ཐུག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན། ང་རང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་གསལ་བའི་ཐབས་ལམ་དེ་མི་རེ་ཟུང་ཞིག་ནས་ཞིག་བརྒྱ་ཀྱིས་འདུག་གམ། ཡང་ན་གཞུང་འདི་ནས་ཞིག་བརྟེ་པོ་བརྒྱ་ཀྱི་འདུག དེ་ལ་ཁྱེ་བྱུག་གི་ཚུ་བསྡུག་པ་ལྟར་མ་སྟོད་པར། ལས་འགྱུལ་སྟེལ་དགོས་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་ཀྱིས་ཡོད། ལས་འགྱུལ་སྟེལ་དགོས་འདུག ལས་འགྱུལ་སྟེལ་དགོས་འདུག་ཞེས་ཤོད་ཀྱིས་ཡོད་རེད། ང་རེས་སྤ་ཏོ་ང་རང་ཚོའི་ཚོགས་འདུའི་སྒྲབས་སུ་ཐོས་ཚོད་གཅིག་ཟུང་ཡོད་པ་དེ་དག་ནས་ལག་ལེན་གཅིག་ཚོད་བསྟར་ཐུབ་ཀྱིས་འདུག་གམ་མི་འདུག ང་རང་ཚོས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་ཀྱིས་འདུག ཚང་མས་ལས་འགྱུལ་སྟེལ་དགོས་པའི་མོས་མཐུན་ཡོད་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་བཞིན། ཚང་མས་མོས་མཐུན་ཡོད་པའི་ལས་འགྱུལ་ཁ་གསལ་པོ་དང་དོན་དང་ལྡན་པ་གཅིག་སྟེལ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག དེ་བཞིན་སོ་སོའི་བསམ་བློ་གཅིག་གཏོང་བ་ཡིན་ན། གོང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་རེད། གཞུང་སྒེར་མང་པོ་ཞིག་གི་དྲུ་རྒྱ་ཁག་མང་པོ་དང། དེ་བཞིན་ཆུང་འཕྲིན་ཁང་ནས་གཏོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་བཅན་བྱོལ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་ལས་འགྱུལ་ཆེ་ཐུ་གང་འདུ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་རུང་དབྱིན་ཡིག་དང་བོད་ཡིག་ཐོག་དྲྭ་སྟེང་དུ་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་སྐད་ཐོག་ལའང་ཆུང་འཕྲིན་དང་དྲྭ་རྒྱ་ཁག་ནང་བཅན་བྱོལ་གཞུང་གི་ལས་དོན་ཆེ་ཐུ་ཚང་མ་རྒྱའི་སྐད་ཡིག་ནང་སྟོན་ཐུབ་ན་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ཆེན་པོ་འདུག ངས་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་ལ་བཞག་དགོས་འདུག་ཞུ་དོན་དེ། རྒྱ་མིའི་སྐད་ཡིག་ནང་རིག་གཞུང་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་མིན། ང་རང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ཚ་དོན་ལ་ཕན་པའི་གནད་དོན་གཏོང་ཚགས་འདུག འདི་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་ལ་མཁྱེན་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་དོན་གཏོང་རེད་འདུག རྒྱ་མིའི་གཞུང་དེ་བཟོ་པོ་བརྒྱ་རྒྱ་དང་མི་ཁཤས་ཤེག་བཟོ་པོ་བརྒྱ་རྒྱ་ཅམ་ཀྱིས་དོན་དུ་མ་ཡིན་པར། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་ལ་མཁྱེན་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་པའི་ཐབས་ཤེས་དེ་དུས་ལམ་གཏོག་རེད་འདུག རྒྱ་སྐད་ཐོག་དུས་ལམ་དང་ཆུང་འཕྲིན་དང་ཚགས་པར་སོགས་སུ་རྒྱ་ནག་དང་ཕྱི་རྒྱལ་སོགས་སུ་བཀྲམ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། གང་མཐོག་དམར་གཞུང་འདི་མང་གཙོའི་ངོ་བོར་བསྟུར་ཐུབ་ཀྱིས་ཡོད་པ་འདིའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་རེས་རེད། རྒྱ་སྐད་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་ནས་ཡོད་དགོས་པ་དེ་ཅ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་འདུག

ང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་ཤོད་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཟེར་ནས་མིང་ཆེན་པོ་ཚོག་བརྗེད་པོ་ལེན་དགོས་པས་རྒྱ་མཚན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མཐོང་གིས་མི་འདུག རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དེ་སྤྱི་དང་མཐུན་བཞིན་འདུག་གམ་མི་འདུག དེ་ལས་ཁོ་རང་ཚོ་རྒྱ་ནག་དམར་པོ་མཁྱེགས་འཛིན་གྱི་གཞུང་ཞེས་པར་བཏགས་དགོས་པ་གཅིག་པ་ཡིན་ནམ། ང་རང་ཚོས་པར་མིང་རྟེག་རྟེག་བྱེད་ནས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཞེས་ཤོད་དགོས་དོན་མི་འདུག མཁྱེགས་འཛིན་གྱི་གཞུང་ཡིན་པ་ནི་མངོན་གསལ་ར་སྟོད་རེད། ང་བར་མི་ལྟ་བ་ཅུ་ལྟག་ཅམ་ཀྱིས་སྐུ་ལུས་མེ་སྲེག་བཏང་ཡོད་རེད། མེར་སྲེག་བཏང་བ་དེ་ཡང་དམར་པོའི་གཞུང་རང་ལ་བརྟེན་ནས་བཏང་བ་རེད་མ་གཏོགས། དགའ་དགའ་སྟོ་སྟོ་བྱེད་ནས་ར་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་གིས་མེད་པ་མཁྱེན་གསལ་རེད། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་གང་དུ་གནས་ཀྱང་ཉམ་ཆུང་འཕྲད་པ་ལ་རོལ་མོ་ལ་སྤྱོད་དགོས་རེད་བཞིན། ཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ནས། ང་ཚོས་ཀྱང་ལས་ཀ

དེ་བཞིན་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དཔལ་པོ་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྒྲེད་ཀྱི་བློས་ཚོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ཚབས་ཅིག་ཐུགས་རྗེ་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚུང་བདག་ཀོ་རིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚུང་བདག་ཀོ་རིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག། དེ་རིང་ང་ཚོས་བོད་ནང་གི་ཌ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་སྐོར་ལ་བཤད་གྲྭང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པས་དོན་དངོས་ཌ་དྲག་དེ་གང་ཡིན་པ་དང་། ངས་ཌ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ནི་བོད་ནང་གི་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གཏོང་བཞིན་པ་དེ་ཅི་ཙང་གི་ཌ་དྲག་ཅིག་མཐོང་གི་འདུག། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་ཤེས་ཐུབ་པ་ནི་ལྷ་བཙུང་གཅིག་གིས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་བཏང་པ་དང་། མི་མང་པོ་ཞིག་འཚོ་བརླག་ཏུ་ཕྱིན་པ་སོགས་ནི་ཌ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཡོད་པའི་ང་རང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་མི་མང་གིས་གདོང་ལེན་རྗེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་མིན་དང་ཐབས་ལམ་གང་ཡོད་པ་དེའི་རིགས་ལ། ང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག། བོད་ནང་གི་གཞིས་ལུས་མི་མང་ལ་ང་ཚོས་ལས་འགྲུལ་དེ་རིགས་མ་གནང་ཞུ་བའི་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་མ་ཟད། འཇ་ཚགས་བཤད་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཡོད་མཁན་ཚོས་ངེས་པར་དུ་དཀའ་ངལ་དེ་རྗེ་ལྟར་སེལ་མིན་ཀྱི་ཐབས་ལམ་འཚོལ་དགོས་པ་དང་། དེ་དག་ཚང་མ་ལོ་ན་སོན་བཞིན་པའི་གཞོན་སྐྱེས་རྒྱང་རྒྱང་ཡིན་པས། ངེས་པར་དུ་ཚང་མས་འདིའི་ཕྱོགས་ལ་སེམས་འཚབ་ཆེན་པོའི་སྐོ་ནས་ཐུགས་བསམ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག། དེ་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་བའི་བདེན་པའི་མེ་ལྟེ་སྐོར་སྐྱོང་དེ་ཅ་ཙང་ཡག་པོ་འགྲོ་བཞིན་འདུག། ཡུ་རོབ་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་མང་གཙོའི་དུས་ཆེན་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ། ང་ལྟའི་བར་ལ་བདེན་པའི་མེ་ལྟེ་སྐོར་སྐྱོང་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་དེ་སྤྱས་དག་པོའི་སྐོ་ནས་འགྲོ་ཞིང་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་བདེན་པའི་མེ་ལྟེ་འགོ་མ་བཙུགས་པའི་སྔོན་ལ་ཡུ་རོབ་ནང་གི་དོན་གཙོད་ལས་ཁང་གསུམ་དང་། ང་ཚོའི་ཡུ་རོབ་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱི་བར་ཞེངས་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཁ་བར་གྱི་ཐོག་ནས་གློང་མོལ་བྱས་པ་བཞིན། ཡུ་རོབ་དོན་གཙོད་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་གལ་ཆེན་པོར་བརྩེས་ཏེ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ནས་ཕྱག་རོགས་དང་དགོངས་ཁཆར་ཡག་པོ་གནང་སོང་བ་དེ་ལ་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སྐྱོལ་མ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སྐྱོལ་མ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག། གོང་དུ་ཚང་མས་གསུངས་ཡོད་པ་བཞིན་དམིགས་བསལ་ཀྱི་ཞུ་རྒྱ་མེད། ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྡའི་བར་དུ་བོད་མི་ལྟ་བཙུང་གཅིག་གིས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་བཏང་ནས་ཌ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་

པས། འདིའི་སྐོར་གྱི་དཀའ་ངལ་མེལ་ཐབས་ལ་ཐུགས་བསམ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ཁྱེད་ཚུལ་བྱང་ཆིན་པ་དེ་ཚོ་ནི་ང་ཚོའི་ལག་ཏུ་གནས་ཚུལ་འགྲོར་མ་ཐག་ཏུ། བཀའཤག་ནས་ BBC དང་ CNN སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་ཕུལ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་སྐབས་རེར་གནས་ཚུལ་དེའི་རིགས་ང་ཚོའི་ནང་ལག་ཏུ་འགྲོར་ནའང། ཕྱི་རོལ་ལ་གཏོང་མ་ཐུབ་ནས་ལྷག་བསྡད་པའི་གནས་ཚུལ་དེའི་སྐོར་ལ་བློ་ཕམ་ཆེན་པོ་འདུག དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ཚོད་ཅིག་ལ་ཇི་ལྟར་སྟེལ་ནའང་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་ཁྱབ་ཐུབ་གྱི་མེད་ལུགས་བྱང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བས་ང་ཚོས་ BBC དང་ CNN ནང་ལ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཐེངས་གཅིག་གིས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཁྱབ་བསྒྲགས་འགྲོ་ཐུབ་གྱི་ཡོད་པས། འདིའི་སྐོར་ལ་ཚང་མས་ཐུགས་བསམ་བཞེས་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་ཐུབ་པ་བཟོ་དགོས་པ་དང། ང་ཚོ་ཚང་མས་རེས་བར་དུ་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་འདུག ང་ཚོའི་ལས་འགྲུལ་གྱི་ཐབས་ལམ་དེ་ཡང་ཚད་མཐོ་པོ་ཞིག་གི་སྟངས་ནས་ཐུག་ལས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞེས་ཚང་མས་གསུངས་པ་བཞིན། རེས་བར་དུ་ཚད་མཐོ་པོ་ཞིག་གི་སྟངས་འགྲོ་དགོས་པའི་དུས་ལ་སྟེབས་འདུག ཡིན་ནའང་ཕྱི་ལ་ཚད་མཐོ་པོ་གནང་པ་ལས་དང་པོ་ནང་ལོག་རྗོག་ཙ་གཅིག་སྟྲོལ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་རེད་འདུག དེར་བཞེན་དེའི་སྔོན་᠈᠂᠈ གོང་ས་མཆོག་ཐུགས་ཕམ་བྱང་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་བྱང་བ་དང།

དེ་བཞིན་བོད་ནང་དུ་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་སོ་སོའི་ཚེ་སྲོག་བློས་བཏང་པ། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་འབོད་བསྐུལ་ཞུས་ནའང། དོ་སྣང་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ལ་གོམ་པ་མ་སྟོས་པའི་སྔོན་ལ་ནང་དུ་རྗོང་ཙ་གཅིག་སྟྲོལ་གནང་དགོས་འདུག ང་དུང་ང་ཚོས་དོགས་ཐོན་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ནི་དེ་རྒྱ་ཁག་རེད། དེ་རྒྱ་ཁག་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པ་ཁག་དངོས་ནས་རྒྱ་མི་རང་རེད་སྟམ། བཅན་བྱོལ་ནང་དུ་བོད་མི་འབྲུམ་གཅིག་གི་ལྷག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་བོད་ནས་ཚུར་སྐྱེས་བཅོལ་ལ་ཕེབས་པ་ཨ་སྟག་རེད། གང་ལྟར་ང་རང་ཚོས་རྗོག་ཙ་གཅིག་སྟྲོལ་གནང་དགོས་པ་དེ་ཁ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་འདུག དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་ནང་ལོག་ནས་འཁྱག་ཅོད་བྱང་བ་དང། ཕར་ཕྱོགས་རྒྱ་མི་དགའ་པོ་བྱང་པ་དེ་བཞིན་རྒྱ་མིས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བ་དང། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལས་ལྷག་ཤིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཕྱོགས་གང་ནས་ཀྱང་དོགས་ཐོན་བྱེད་དེ་རྗོག་ཙ་གཅིག་སྟྲོལ་གནང་པ་ཡིན་ན། ང་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདི་ནི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་གནས་སྟངས་དེ་ཅ་ཅང་གི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཡོད་སྟབས། ང་ཚོའི་གོ་སྐབས་ཡག་ཤོས་ཤིག་རེད་བས་མ་ཀྱི་འདུག དེར་བཞེན་བཅན་བྱོལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་འབྲུམ་གཅིག་ལྷག་དེས་རྗོག་ཙ་གཅིག་སྟྲོལ་བྱེད་ནས་ནུས་ཤུགས་འདོན་དགོས་པའི་དུས་ལ་སྟེབས་འདུག་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་རིང་འདིར་ཕེབས་ཡོད་པ་ཚང་མ་ཨ་ཡོད་ནང་གི་ད་ཡོད་ཡིན་པས། རྒྱས་པ་ཚོ་ཚང་མས་སྟོན་ལ་ཕྱི་རུ་གོམ་སྟོ་དགོས་པ་དེ་བཞག་ནས། བང་བོ་ནང་ཡག་པོ་བཟོ་དགོས་པ་དེའི་སྐོར་ལ་ཐུགས་བསམ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གོ་སྐབས་གཉིས་པ་བཞེས་མཁན་ཚོར་ཡིན། ཕྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྦྱོ་འཕྲས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ངས་གོ་སྐབས་གཉིས་པ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཛིན་དོན་ཚན་ལྟ་བ་ དང་འབྲེལ་བའི་སྟོར་ལ་ཐོ་ཞིག་བཀྲབ་ཡོད་ཀྱང་ཞུ་རྒྱ་ལུས་འདུག འོན་ཀྱང་གོང་དུ་ཕྱགས་རོགས་སྦྱོ་འཕྲས་རྣམ་པ་ཆོས་ གསུངས་པ་ཡིན་དུས་བསྐྱར་བྱོས་ཞུ་མི་དགོས་པར། ཇ་བའི་དོན་ཚན་དྲུག་དེ་ཡང་གོང་མི་ས་ཡ་དྲུག་གི་མངོན་འདོད་ མཆོན་བྱེད་ཡིན་པ་སྦྱོ་འཕྲས་རྒྱུན་ལས་ནས་ཆེད་དུ་བཟོས་པ་ཞིག་རེད། དེའི་ནང་ལ་དོན་ཚན་དང་པོ་དེ། རྒྱ་ནག་གཞུང་ གིས་གོང་ནང་གི་གོང་མི་དེ་ཆོ་ལ་མནར་གཅོད་ཚད་མེད་བཏང་བར་སྟོན་བརྗོད་དང་། གཉིས་པ་དེ་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་འགན་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཁྱར་དགོས་པ། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གཅོ་གོ་དམིགས་ས་རྒྱལ་སྦྱོའི་སྦྱ་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ང་ཆོའི་འགོད་སྒྲ་ དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ངེས་པར་དུ་ཕེར་འདོན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་གོང་ཕོག་འཛིན་པའི་མཁྲེགས་འཛིན་གྱི་ ཕྱིད་བྱས་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱའི་ཐང་གཅོན་ཤུགས་སྟོང་དགོས་པ་དང་། དོན་ཚན་ལྟ་བ། གཅོ་གོ་དེ་གལ་ཆེ་བ་གཅིག་ནི་ང་ ཆོ་གོང་ནང་གི་གོང་མི་ཆོའི་མངོན་འདོད་དེ་བདག་གོ་བཀྲག་དགོས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ངེས་པར་དུ་གོང་རྒྱ་ འབྲེལ་མོལ་གྱི་ལམ་བུ་འཕྲལ་དུ་བསྐྱར་འཛུགས་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་དེ་གྲོས་ཆོད་དོན་ཚན་ལྟ་པའི་ནང་དོན་གཅོ་གོ་དེ་ཡིན། གང་ལྟར་གོང་མིའི་འགོད་ལྡན་ལ་ཡུལ་ཟེར་ནས་འདུ། ང་ཆོའི་ཕྱིད་བྱས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་བསྟན་ས་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་རང་ཚགས་ ཀྱི་ཡོད་དུས། ད་ལྟའི་དུས་ཆོད་དེའི་སྐབས་སུ་ང་རང་སྐེར་གྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་འདུ། ཕྱི་འཕྲས་རྒྱུན་ལས་ངོས་ནས་ཀྱང་ འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། གོང་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཞེས་སྐད་ཆ་བཤད་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ། ང་ཆོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ གོང་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཡོང་རྒྱ་མེད་པ་དང་། གོང་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་དེ་ཚར་བ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་ དུ་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་མཐོང་རྒྱ་དེ་ང་ཆོ་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་མོལ་བྱ་རྒྱུར་ཁས་པ་དང་སྟོབས་གཅེ་ཡོད་ ཅེས་དོགས་ཐོན་ཞིག་ཡོང་བཞིན་པ་དང་། རྒྱ་མི་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཁྲོད་ཆོ་རྒྱ་ནག་གཡུང་བྲན་མཉམ་འབྲེལ་མོལ་གནང་ བར་ཁོ་ཆོའི་མགོ་བསྟོར་འོག་ཚུད་ཀྱི་རེད། ཁོ་ཆོ་མཉམ་འབྲེལ་མོལ་གནང་བར་ཁས་པ་དང་སྟོབས་གཅེ་ཡོད། ཁོ་ཆོས་ སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་དེ་འདྲ་བཤད་མཁན་ཅ་ཅང་མང་པོ་ཡོད། གླིང་སྟོང་དེ་ཆོའི་རྒྱན་གྱིས་བཅན་བྱོལ་སྦྱ་ཆོགས་ ནང་ལ་ཡང་རྒྱ་ནག་དེ་ཅ་ཅང་གི་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་སྟོད་ཡོད་པ་དང་། འཛམ་གླིང་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་ གཉིས་པ་ཆགས་ཡོད། ང་ཆོ་ལ་རེ་བ་མེད་ལྟགས་སོགས་བསམ་བློ་གཏོང་མཁན་ཀྱང་མང་པོ་སྟེབས་ཡོང་གི་འདུག ད་ཡིན་ དུས་ངས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་དང་འབྲེལ་ནས་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ཡང། ང་རང་ཆོས་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་འབྲེལ་མོལ་བྱས་པ་ ཡིན་ན། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་རེད། དེ་ནང་བཞིན་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་མི་མང་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་དབར་འབྲེལ་མོལ་བྱས་ པ་ཡིན་ན། ས་སོར་ནས་པ་དང་སྟོབས་གཅེ་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱ་ནག་མི་མང་ལ་པར་འགྲེལ་བཤད་ བཀྲབ་དགོས་པ་དེ་བས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། ངས་ནས་རྒྱུན་རྒྱ་མིའི་མཉམ་འབྲེལ་བ་དང་གླིང་སྟོང་བྱ་སྐབས། བོད་རྒྱ་ འབྲེལ་མོལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོར་ང་ཆོར་ནས་པ་དང་སྟོབས་དོན་ཚན་ལྟ་དང་འབྲེལ་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་ ངས་སྟེངས་ཆ་འདི་བཏུད་པར་རྒྱ་རིགས་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱ་གཞིན་པ་དེ། ཚུར་ང་ཆོའི་བོད་མི་རྣམས་ལའང་འགྲེལ་ བཤད་རྒྱ་དགོས་པ་ཞིག་མཐོང་སོང་། གང་ཡིན་ཞེར་ན། རྒྱ་མི་ཆོས་སྟོན་ཚད་བཤད་པ་ནང་བཞིན་དེང་སང་ང་ཆོའི་བོད་ པའི་སྒྲ་ཆོགས་ནང་དུའང་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་བསྐྱར་གསོ་ཐུབ་པར་དོན་ཕན་སོན་པར་གཅེ་བ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད། རྒྱ་མིས་ཁས་ལེན་ བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། ང་ཆོར་ནས་པ་དང་སྟོབས་མེད་ཅེས་རྒྱ་པར་བཤད་མཁན་བྱུང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་པར་རྒྱ་མིར་བརྟེན་མི་ དགོས་པར་དེ་ཡོང་ཐུབ་རྒྱུར་ང་ཆོས་གཅེ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ང་ཆོ་ལ་ཡོད་པའི་དོན་ཚན་ལྟ་རྒྱས་བཤད་མི་དགོས་པའི་

ཐོག་ནས་འགོ་བཟློ་དང་བཅས་ཕྱང་ཙམ་བཤད་འདོད་བྱང་སོང་། ངས་ནམ་རྒྱུན་གཅེ་བར་ཤད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། དང་པོ་དེ་རྒྱ་ནག་གིས་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་ལ་བརྟེས་ནས་བདག་པོ་བརྒྱབ་སྟེ་ངས་བར་དུ་ཚུར་འཕྲལ་མོལ་བྱེད་མཁན་ཡོང་དགོས་པའི་དོན་གནད་གཙོ་བོ་དེ་གང་བརྟེས་བཞིན་ཡོད་ཞུས་ན། ང་རང་ཚོ་ལ་བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱིས་གོང་དུ་བཀུར་བའི་ཐུན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་རྒྱལ་སྤྱི་འི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ། བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་གཙོ་ཏུ་བསྒྲིལ་ཐུབ་པའི་དབུ་ཁྲིད་གཙོ་ཡོད་པ་དེ།

རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་བདག་པོ་བརྒྱབ་དགོས་པ་དང། ཚུར་འཕྲལ་མོལ་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་དོན་གཙོ་བོ་གཙོ་བ་ཤད་བཞིན་ཡོད། གཉིས་པ་དེ་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་ད་ལྟའི་བར་དུ་རྒྱ་གཞུང་གི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་བསྟུན་བྱེད་ཡིན་ནའང་འདུ། དེག་པོས་བཏུང་བརྟེག་ཡིན་ནའང་འདུ། ཁོང་ཚོའི་ཞུམ་པ་མེད་པའི་སྟོང་སྟོབས་དང་རྒྱལ་ཞེན་གྱི་ལ་རྒྱ་དེ། ང་ཚོའི་གནད་དོན་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གནད་དོན་ཞིག་བརྟེས་ནས་བོད་རྒྱ་འཕྲལ་མོལ་ཐོག་ནས་སེལ་དགོས་པའི་ནུས་པ་དང་སྟོབས་ཤུགས་གཙོ་བ་ཡིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དོན་ཚན་གསུམ་པ་དེ་ང་ཚོ་ལ་བོད་ཕྱི་ནང་གཞིས་དང་འཛོམ་གྲོང་གང་ས་གནས་པའི་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་བརྟེ་བཀུར་ཞུ་ས་པའི་ཨ་ཁམས་ཀྱི་ལུགས་ཤེས་ཤེས་ཀ་ཚད་བྱས་པ་ཡིན་ཡང། ཁོང་ཚོས་གཏོར་མི་ཐུབ་པའི་བོད་གཞིས་བྱེས་གཞིས་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་ཞིག་ཡོད་པ་དང། དེ་གཅེ་བྱས་ནས་གཏོར་མི་ཐུབ་པ་རེད་ཞུས་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གཞིས་ལུས་བོད་མི་ཏང་བྱེས་བྱལ་བོད་མི་གཞིས་ཀྱི་བར་ལ་དགྱེས་ཤེང་བརྒྱབ་པ་དང། དེའི་འབྲེལ་ཐག་བཅད་དགོས་པ་དེ་ཁོང་ཚོའི་སྲིད་བྱུས་རེད། ཡིན་ནའང་ལོ་ལྷ་བཅུ་ལྷག་གི་རིང་ལའང་འབྲེལ་ཐག་བཅད་མ་ཐུབ་པ་ད་དུང་འབྲེལ་ཐག་བཟང་དུ་འགྲོ་བ་དང། བོད་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་གང་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་རྒྱར་མ་གསུམ་དང་ལྷ་བར་འདིར་སྒྲིགས་ཐུབ་པའི་འབྲེལ་ཐག་ཡོད་རེད་ལ། གསེར་ཐག་དང་འབྲ་བའི་བོད་ཕྱི་ནང་གཞིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་འབྲ་ཡོད་པ་དེས་ག་རེ་མཚོན་གྱི་ཡོད་རེད་ཞུས་ན། བོད་ནང་བོད་མིས་ཡིད་ཆེས་དང་བློ་གཏད་ང་ཚོའི་གཞུང་འདིར་བཅོལ་བཞིན་ཡོད་པ། ང་ཚོས་དམིགས་ས་དེ་བོད་ནང་གི་བོད་མི་དེ་ཚོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་ནང་བཞིན་ཨགོང་ས་ཨསྒྲས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གཙོས་བའི་ཚོས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་དྲུང་བོན་དང་བཅས་བའི་ཐུ་ཆེན་རྣམ་པ་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཡོད་པ་སོགས། བོད་གཞིས་བྱེས་གཞིས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་དེ་འབྲ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོའི་ནུས་པ་དང་སྟོབས་གཙོ་ཡིན་པ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱ་ཀྱི་ཡོད། དོན་ཚན་ལྷ་པ་དེ། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བཤད་པ་བཞིན། རྒྱ་ནག་གི་ནང་སྲིད་གཙོ་བྱ་དང་ནང་གི་གནད་དོན་ཞིག་མ་ཡིན་པ།

རྒྱལ་སྤྱི་འི་གནད་དོན་གཙོ་ཏུ་འགྱུར་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་བོད་རྒྱ་འཕྲལ་མོལ་ཡོང་ཐུབ་པའི་སྟོབས་དང་ནུས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་ལ་སྟོབས་དང་ནུས་པ་གཅེ་ཡོད་རེད་ཞུས་ན། ངས་མཐོང་བའི་ནུས་པ་ལྷ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། ང་ཚོས་བདག་པོ་བརྒྱབ་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོས་ཆུ་མཐུད་བདག་པོ་བརྒྱབ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གཅུས་ཡིན་ནའང་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་མ་འོངས་པ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་གནད་དོན་ལ་བརྟེས་ནས་ང་ཚོ་ལ་བློས་མོལ་དང། གནད་དོན་དེ་སེལ་རྒྱུའི་ཐད་ཁོང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་བཅལ་དགོས་ཚགས་རེས་རེད། གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་མིན་པར། རྒྱ་ནག་ཁོ་རང་ཚོའི་མང་གཙོ་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་བྱས་པ་ནང་བཞིན་

ནང་ཁུལ་དགྱེས་ཤེང་བརྒྱབ་ནས་ཚང་མ་ཁ་འཕོར་གཏོང་བ་དང་། རྒྱ་ནག་ནང་ཡོད་མཁན་གྱི་རྒྱ་མི་དང་རྒྱ་མི་ཤེས་ཡོན་ཅན་དང་གྱི་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མི་མང་གཙོ་དོན་གཉིར་ཅན་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་བཟོ་མི་ཐུབ་པ་བཟོས་པ། མི་སྒྲིར་སོ་སོས་སྒྲིག་འཛུགས་རེ་དང་ཚོགས་པ་རེ་བཅུགས་ནས་ནང་ཁུལ་འཚམ་མ་ཐུན་གཅིར་ཁ་ཆེག་སྒྲིལ་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཀུས་པ་ཉམས་ཞན་དུ་གྱུར་བཞིན་པ་ལྟར། ང་ཚོ་འང་དེ་ལྟར་གཅིག་བྱུར་གྱི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འོག་ལ་འགྲོ་མ་ཐུབ་པ་དང་། ང་ཚོ་ཁ་འཕོར་ཡ་འཕོར་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་ང་ཚོའི་སྟོབས་དེ་ཉམས་ཀྱི་རེད་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་བདག་པོ་བརྒྱ་མ་དགོས་པ། ཁོང་ཚོས་གང་བྱུང་བཤད་ཆོག་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་ལ་ངས་དེ་རིང་འདིར་ཞུ་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་ནི། ང་རང་ཚོ་ཁ་ཚུར་བསྐོར་ནས་ཤེས་རྟོགས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག དེ་ནང་བཞིན་ཉེ་ཆར་རྒྱས་པ་ཚང་མས་དོ་སྣང་བྱུང་ཡོད་རེད། རྒྱ་ནག་འཐབ་ཟློག་གཙུག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁ་ཕྱིར་ཕྱིན་ཏེ་ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ལ

སྒྲོ་འཕྲས་སྒྲོལ་དཀར་སྐྱབས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རྒྱ་བའི་གོང་དུ་ཕྱག་རོགས་སྒྲོ་འཕྲས་མང་པོ་ཞིག་ནས་གསུངས་སོང། བོད་ནང་དུ་རང་ལུས་མེ་མཆོད་འབུལ་མཁན་མི་ལྷ་བཅུ་ང་གཅིག་གི་གྲངས་ཀ་ཟིན་ཚར་ཡོད་རེད། ཁོང་རྣམ་པའི་མངོན་འདོད་དེ་བདག་པོ་རྒྱ་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་རེད། ཁོང་ཚོས་མངོན་འདོད་གཞིར་བཟུང་གིས་ང་ཚོས་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་ཆགས་སྤོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ལོ་ངོ་དྲུག་ཅུ་མ་ཟིན་ཙམ་ཞིག་རིང་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཏུ་ཁ་འཐོར་བསྡུད་ཡོད་པའི་བོད་དེ་ཨམྲུས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེས་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས། ད་ལྟ་རྗོག་རྒྱ་གཅིག་སྒྲོལ་ཆགས་སྤོད་ཡོད་པ་དེ་ཆུ་མཐུད་དུ་རྒྱུན་སྐྱོང་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་སྤོད་ཡོད་རེད་ལ། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་རེ་བ་རེད་ལ་མངོན་འདོད་ཀྱང་རེད། ང་ཚོས་འཐབ་རྩོད་བྱེད་པའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ཡང་དེ་ཆགས་ཡོད་རེད། གོང་དུ་ཕྱག་རོགས་མང་པོ་ཞིག་གི་གསུངས་སོང། ད་ལྟའི་ཚར་བྱ་རྒྱའི་བརྒྱད་ལམ་དེ་ལ་མི་གཅིག་ཡིན་ནམ། གཉིས་ཡིན་པ་ཅ་གོ་ཡི་མེད། དེང་སང་མི་གཅིག་གི་གཏོང་པ་བཀག་ནས་མིང་མང་པོ་བཟོ་བའི་འགྲོ་ལྡན་ཕེགས་ཡོད་རེད། བྱ་རྒྱའི་ནང་ཨམྲུས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཚན་སྨད་ཞུ་བ་དེ། ང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གྲངས་ཤིག་ལ་སྟེབས་ཡོད་ཀྱང་དཀར་དུ་ངས་མཐོང་སྒྲོང་མེད། ཡིན་ནའང་དེ་འདའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ད་ལྟའི་ཚར་སྟེབས་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་ཐུན་མོང་གིས་གཏོང་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་སྟེབས་ཡོད་རེད་མ་གཏུགས། ལྷོད་གཡེང་གི་རྣམ་པའི་ཐོག་བཞག་པ་ཡིན་ན། གཞིས་ལུས་མི་མང་གི་མངོན་འདོད་དང་གཞིས་ལུས་མི་མང་གི་སེམས་ཚོར་སོགས་བདག་པོ་མ་རྒྱ་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་མངོན་བཞིན་འདུག དམིགས་བསལ་བྱ་རྒྱ་བརྒྱད་ཅགོང་ས་མཚོག་མཚན་སྨད་བྱས་བསྡད་པའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྨད་དང་གོ་བསྡུར་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོས་དེ་རིང་གི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་ནང་ལ་གཅིག་བུ་མིན་པར། བརྒྱད་ལམ་འདི་བརྒྱད་སྟེ་བོད་ཀྱི་སྒྲོ་ཚོགས་ནང་ནས་སེར་སྐྱ་པོ་མོ་ཚང་མས་གཏོང་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག

བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་ཉིན་རེ་ནས་ཇ་དྲག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། མེར་སྲེག་བཏང་མཁན་གྱི་གྲངས་ཀ་མང་དུ་ཕྱིན་པས་ཇ་དྲག་གི་ངོ་བོ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་ཡོང་བཞིན་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཇ་དྲག་གི་ངོ་བོ་དེ་ཆགས་བཞིན་པ་དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོའི་ལས་འགྲུལ་དེ་ཡང་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་མཁན་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང། སོ་སོའི་སེམས་ནང་ལའང་འདྲའི་ཚོར་བ་ཞིག་ཡོང་སྟོང་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ཚད་མཐོ་རུ་གང་འདྲ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཚད་མཐོ་བའི་ལས་འགྲུལ་གང་འདྲ་ཞིག་སྟེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཏྲག་ཏྲག་ཅིག་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ཚད་མཐོ་བའི་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་དེ་སྟེབས་ཡོད་ཀྱང་ལས་འགྲུལ་གང་ཞིག་སྟེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག གཅེ་སྟེལ་དགོས་འདུག ལས་འགྲུལ་སྟེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅིག་བྱ་གསུངས་པར་ཙམ་མིན་པ། ལས་འགྲུལ་འདི་འདྲ་ཞིག་སྟེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ཐུགས་ཕན་སོས་ཀྱི་རེད་དྲན་གྱི་འདུག དེ་མིན་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག འགྲིགས་ཀྱི་མི་འདུག་གཅིག་བྱ་གསུངས་སྤོད་ན། ཐུགས་ཕན་སོས་ཀྱི་མ་རེད་སྙམ། འགྲིགས་ཀྱི་མེད་ན་གནད་དོན་འདི་འགྲིགས་ཀྱི་མི་འདུག ལས་འགྲུལ་འདི་སྟེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བདོས་ཡོད་རང་གི་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་སྙམ། རྒྱ་བའི་ང་ཚོས་ད་ལྟ་བར་དུ་ལས་འགྲུལ་སྟ་མང་ཞིག་སྟེལ་བ་རེད། གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱིས་ལས་འགྲུལ་མང་པོ་ཞིག་སྟེལ་བ་རེད། སོ་སོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་གཞུང་རང་གི་ཐོག་ནས་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་རྒྱའི་ཐང་ལ་དེ་ཙམ་གྱི་གལ་ཆེན་མཐོང་གི་མེད།

རྒྱ་བའི་ལས་འགྱུལ་སྒྲིལ་དགོས་ཀྱི་རེད་དེ་ལས་འགྱུལ་ཚོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་གཞུང་གི་སྲིག་འཇུག་གས་ཀྱིས་རྒྱག་པར་ལས་འགྱུལ་སྒྲིལ་བཞག་པ་ཡིན་ན་དེ་ཏཱ་ཏཱ་ཅིག་སྟོང་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་སྙམ། གཞུང་ཞིར་བ་དེ་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་ཟབ་བརྒྱིང་བཞིན་འཕྱེལ་བསྟད་པ་ཞིག་དང་། རི་གོ་བཞིན་དུ་བརྟན་བརྒྱིང་བཞིན་གནས་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། ལས་དོན་རྒྱུན་མཐུད་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ལས་འགྱུལ་སྒྲིལ་མཁན་དང་མཉམ་དུ་ཚོར་འདུ་བརྒྱུད་ནས་འགྲུར་བ་ཕྱིན་ནི། གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཕྱོགས་དང་སྒྲིད་བྱུས། གཞུང་གི་ལས་དོན་མཐུག་སྟོང་རྒྱ་དེ་ཚོ་ཏཱ་ཏཱ་མ་ཡོང་བ་ཞིག་ཆགས་རྒྱ་རེད་སྙམ། རྒྱ་བའི་ལས་འགྱུལ་སྒྲིལ་དགོས་ཀྱི་རེད་དེ་ལས་འགྱུལ་སྒྲིལ་མཁན་དེ་མི་མང་ཡོད་པ་རེད་ལ། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོས་ལས་འགྱུལ་སྒྲིལ་རྒྱ་ལ་འགན་མང་ཅམ་ལུར་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆགས་སྟོང་ཀྱི་ཡོད་རེད་སྙམ། དཔལ་ཕུའི་ཆར་ང་ཚོས་བདེན་དོན་ཞིག་རྩོད་བཞིན་ཡོད་རེད་ལ། བདེན་པ་བརྩད་ནས་དཔལ་ཕུའི་ཆར་རྒྱལ་སྲིའི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་རགས་སྟོང་པ་དེ་དག་ཀྱང་བདེན་པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ནས་ཐོབ་པ་ཞིག་རེད། ང་ཚོས་དཔལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་འབྲེལ་བར་བཙུགས་པ་དེའི་ཐོག་ནས། ང་ཚོ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་བཞག་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཁ་སྐམ་པོ་ལག་པ་གྲོང་པོ་ཞིར་བའི་དཔེ་ལྟར་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་དེ་ཡོད་པ་དེ་བདེན་པ་རེད། རྒྱ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་རྒྱ་དང་། གྲོས་ཚོགས་དང་མཐོ་རིས་དཔོན་རིག་ཁག་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་རྒྱའི་ནུས་པ་ཡོད་མ་རེད་དེ། བདེན་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྲིའི་སྟེང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་བཞིན་ཡོད་མོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ཐོག་ནས་བདེན་དོན་རྩོད་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཅིག་ལྟར་བདེ་ཁ་ཕྱིན་ནི་འདུག་ དེ་མི་མང་གི་མངོན་འདོད་ལ་རྩ་དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པ་ཏེས་དགོས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་ཅིང་མཆོག་ནས།

སྲོ་འཐུས་གསེར་རྒྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལག་ལེན།

སྲོ་འཐུས་གསེར་རྒྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལག་ལེན།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བསྐྱར་དུ་གོ་སྐབས་གནང་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། སྲོ་ར་གཏང་དེ་ཅིང་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་བློས་ཆོད་ཁག་ལ་བཀོ་གླེང་བྱེད་དུས་ཐོག་མར་ལག་པ་བརྒྱང་མཁན་ཡིན་པ་དང་གཅིག གཉིས་པ་དེ་སེམས་ཚོར་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་དུས། བཤད་དགོས་པའི་གནད་ལག་མར་གོ་ཞིག་ལུས་སྟོང་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་ བསྐྱར་དུ་གོ་སྐབས་ཞུས་པ་ཡིན། དང་པོ་ཆིག་གི་ཐོག་ལ་ཁ་ཤས་ཞུ་ཡོད། སྲོ་ར་ཡོངས་ཀྱི་བྱོས་ཆོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཀྱང་ཞུ་རྒྱ་བརྟེད་འདུག་པས་ཆ་ཚང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཆོག་གི་ཆ་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཞུ་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞུས་ན། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཆོག་ཁ་ཤས་འཕྲིར་འཕེན་བྱེད་དགོས་པའི་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་སོང་། ཡིག་ཆ་ཞར་གསུམ་པའི་བྱོས་ཆོད་ར་བའི་ནང་ལ་ཡི་རངས་བསྡུགས་བརྗོད་ཞུ་བའི་ཆོག་དེ་ཙ་བ་ནས་ཕྱིར་འཕེན་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་མ་རེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་གང་རེད་ཞུས་ན། ང་ཚོས་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་བྱེད་མཁན་ཡོད་ན་ཡི་རངས་བསྡུགས་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་མ་རེད། ང་ལྟ་གལ་ཅིགས་ཟིན་པའི་རྒྱལ་གཅས་དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་དེ་ཚོ་ལ་ཡི་རངས་བསྡུགས་བརྗོད་

ཞུ་བཞིན་ཡོད་རེད། དེ་ཞུ་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཆུ་ནག་གཞུང་གི་གར་བཤད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཐོག་ནས། ང་ཚོས་མང་པོ་ཞིག་འགྲུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན་ན། ཁོང་ཚོས་དམིགས་འདུན་ངོ་མ་དེ་ང་ཚོའི་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་མེད་པ་བཟོ་དགོས་པ་དེ་རེད། ཁོང་ཚོས་ང་ཚོ་ལ་གང་ཡང་མི་བཤད་པའི་ཐབས་ཤེས་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན་ན། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་བསྡུ་གསོག་བཆུབ་བཞག་ན། ཁོང་ཚོས་གང་ཡང་བཤད་ཆུ་མ་རེད། དེར་བཞེན་ཁོང་ཚོས་གཅེ་བཤད་མིན་ཐོག་ནས་ཀ་ཅང་གི་བསམ་བློ་ནན་པོ་དེ་འཇུ་གཏོང་དགོས་ཞེ་ཡོད་དམ་སྙམ། དོན་དག་ཁཤས་ཐོག་ལ་བལྟ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་འགའ་རེ་འདུག ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་སྟོན་མ་ལ་ཡང་ཞུ་ཆུ་བྱང། དེ་རིང་ཡང་བསྐར་དུ་ཞུ་ཆུ་ཡིན།

ཆུ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་གི་ངོས་ནས། ངས་ཚོག་དེ་བེད་སྤྱོད་བྱས་པ་དེ། སྟོན་མ་སྤྱི་འཐུས་ཟུར་ཚོགས་ཞིག་གི་ནང་ལ་བཀུར་ཧོས་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་ཆུ་དམག་དྲག་པོའི་གཞུང་ཞེས་གསུངས་སོང། དེའི་རྟེས་སུ་ངས་ཁ་ནས་བཤད་ཆུ་དང་ཡིག་གི་འབྲི་བའི་སྐབས་སུ་ཚོག་དེ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། བཀུར་ཧོས་སྤྱི་འཐུས་གསུངས་མཁན་དེས་གསུངས་བཞིན་ཡོད་པ་ཅི་མ་སོང། ཡིན་ནའང་རང་ངོས་ནས་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་བཞིན་ཡོད། དེ་ཇི་ན་གཏན་ནས་མ་རེད། དངོས་གནས་ཆུ་དམར་དྲག་པོའི་གཞུང་ཞེས་བཤད་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཆུ་ཞུ་ཐོད་ཀྱིན་ཡོད། ཡི་གེ་བྲིས་ནའང་དེ་གར་འབྲི་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་ཚོའི་ངོས་ནས་ང་ཚོ་ལ་བཤད་པ་དང་བྲིས་པ། བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱས་གྲངས་དེ་རྩོགས་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་ཚོས་གར་བཤད་མིན་གྱི་ཐོག་ནས། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་སྟོན་འགོག་བྱེད་དགོས་ན་བྱེད་ཐུབ་ཆུ་ཡོད་མ་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་ངོས་ནས་བོད་ནང་ལ་ཆུ་ལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྐུ་ལུས་ཞུགས་འབུལ་བྱས་ནས་རང་སྲོག་བློས་བཏང་བ་དེ་ར་ང་ཚོས་བཆུད་བསྐུལ་བྱས་པ་རེད་ཟེར་ཡོང་སྐབས། ང་ནི་ཕྱོགས་པ་སྐྱེ་ཡོང་གི་འདུག ཆུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞུས་ན། ང་ཚོ་ལ་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་པ་དང་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཕྱོགས་པ་དེ་ཡོང་མི་སྲིད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་གསོན་ནས་ཁྱོད་ཤེ་དགོས་པ་རེད། སྲུས་ལབ་བརྗོད་ཐུབ། དེང་སྐབས་དེ་འདྲ་བཤད་ཕོད་མཁན་ཞིག་ཡོང་མི་སྲིད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཀྱ་བའི་རྒྱ་ཚོགས་ཀ་བྲལ་ཐུང་ཤས་ཞིག་ཅེས་བཤད་བཞིན་ཡོད་རེད། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བོད་ནང་ལ་ང་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐུག་ནས། བོད་ནང་རང་སྲོག་བློས་བཏང་མཁན་གཅིག་འཇུག་གཉིས་མཐུད་དུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བཞིན་ཡོད་པ་ཆུ་ནག་གཞུང་ནས་བཤད་ཡོང་དུས། ཁོང་ཚོས་ང་ཚོ་ལ་གདེང་འཛིག་བྱེད་ལྷངས་དེ་ཚད་མཐོ་པོ་རེད་འདུག་སྙམ། སྐབས་རེ་ཁོང་ཚོས་བཤད་ཆུ་ར། མཚམས་འཛིག་ཀྱིས་ཅེས་ལབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་བཞིན་ཡོད་རེད། གལ་སྲིད་ང་ཚོས་ལབ་པ་ཡིན་ན། མཚམས་འཛིག་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཆུ་ནག་གཞུང་ནས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག ངོན་དངོས་སུ་ང་ཚོས་གར་བཤད་པ་ཡིན་ཡང་མཚམས་འཛིག་བྱེད་ཐུབ་ཆུ་ཞིག་མ་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་སྐུ་ལུས་ཞུགས་འབུལ་བྱེད་སྟོད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ཅ་ཅང་གི་ང་བྲག་རེད། དེ་ལས་ང་བྲག་གི་གནས་ཚུལ་དེ་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་པའི་ཆུ་ཤུར་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་རེད། དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་དེ་ཆུ་ནག་གཞུང་གིས་འགྲུར་བ་མ་བཏང་གི་བར་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་བ་དེ་མཚམས་འཛིག་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ག་རེ་བཤད་ཀྱང་མཚམས་འཛིག་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་སྟོན་གཤིས་ཟིན་པའི་ཆུ་ལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྐུ་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བ་ལ་ཡི་རང་ས་བསྡུགས་བརྗོད་ཞུ་བ་ལ་སྟོས་པ་ཤོད་དགོས་པ་ཞིག་དང་དེ་ལ་འཇོམ་ཐོན་བྱེད་དགོས་པ་ཆ་བ་ནས་ཡོད་མ་

རེད། ངེས་པར་དུ་གཤེགས་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་དེ་ཚོ་ལ་ཡི་རངས་བསྟན་པ་རྣོན་ཞུ་དགོས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་བོད་ནང་གི་ལོ་རྒྱུས་རེད། གནས་སྟངས་དང་གསར་འགྱུར་རེད། མང་པོ་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བྱོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་བཤད་དགོས་མིན་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག དུས་ཚོད་མང་པོ་མི་འདུག་པས་བཤད་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་མིན། སྤྱི་འཐུས་ཕྱག་རོགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་ཚར་སོང་བས་དེ་ལ་བསྐྱར་ཟློས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཤས་ཞུས་ན་ཞུ་རྒྱུ་འདུག་སྟེ་དུས་ཚོད་ཀྱི་རྒྱན་པས་ཞུ་རྒྱུ་མིན། དེ་མིན་དོན་གཞན་ཞིག་ལ་ང་ཚོའི་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དྲུ་རྒྱ་ཁག་གི་ནང་ལ་སྤྱི་ཁོར་ལགས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་བཅན་བྱོལ་གོང་མེའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ཆེད་དུ་སྐྱར་འདེབས་དང་། ང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདིར་ལམ་ལྟོང་མ་ཡོང་བའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་བས་མ་པའི་ཚོར་སྟང་བྱང་སོང་། དེར་བརྟེན་དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་ལ་ང་ཚོས་བས་མ་བློ་གཏེ་པ་ར་བཏང་དགོས་ཀྱི་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་གཏེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པའི་གནད་འགག་ཅིག་རེད། བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་མིང་མང་པོ་ཞིག་མིང་རྫུན་མའི་འོག་ལ་བཀབ་ནས་གསུངས་པ་དེ་བདེན་པ་རེད། འོན་ཀྱང་མིང་རྫུན་འོག་ལ་བཀབ་མིན་གང་ལྟར་ཡོངས་གྲགས་ཆགས་ཚར་བ་དེ་ཚོ་ལ་མཐོང་ཐོགས་དང་གཏེང་འཛིན་ཀ་ཚོད་གཅིག་གནང་གི་ཡོད། གཞན་ཡང་སོ་སོའི་ཐག་ཉེ་བ་དང་དགའ་ཐོགས་ལ་སྟེབས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ཚོ་ལ་ལྟ་ཚུལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་འཛིན་གྱི་ཡོད་དམ་སྟམ་པའི་སྐད་ཆ་དེ་ཁ་ཚུར་སྐོར་དུས་དྲོགས་པ་དེ་སྐྱེ་བྱང།

དོན་དག་གཞན་ཞིག་ལ་སྤྱི་ཁོར་ལགས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ད་ལྟའི་བཀའ་ཁྲིར་མམ་འབྱལ་གྱི་སྐབས་ལ། རིང་ནས་སྟེང་དུ་བརྒྱ་པའི་འདོད་པའི་དོན། ཞེས་པ་དེ་ཁོང་གིས་དེ་རིང་འགྲུབ་སོང་གསུངས་པ་རེད། གནད་འགག་དེ་གང་ཟག་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་བཀའ་ཐོན་ཁྲི་པ་བདམས་བཞག་པ་ཞིག་དང་། གང་ཟག་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ལ་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་འགན་ཅིས་སྟོད་གནང་བཞག་པ་གཅིག་ཟུ་ལ་གོ་བ་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག གང་ཡིན་ཞེར་ན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕྱི་ལ་ཡོ་ཏ་ཡིན། རིང་ནས་སྟེང་དུ་བརྒྱ་པའི་འདོད་པའི་དོན། ཞེས་པའི་གཙོ་བོ་དེ་མང་གཙོ་རེད་ཅེས་ངས་དུས་ནམ་ཡང་རྗེས་འཛིན་དེ་འཕྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་མང་གཙོ་ཡང་དག་པ་ཞིག་གི་ཐོག་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཁྱུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞི་དེ་རེད་བསམ་གྱིན་འདུག གང་ཟག་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ལ་དམིགས་ཡོད་མ་རེད། གནད་འགག་དེ་ཁྱོད་པ་ཁྱུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞི་དེ་རེད་བསམ་གྱིན་འདུག གང་ཟག་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ལ་དམིགས་ཡོད་མ་རེད་ལ། གནད་འགག་དེ་ཁྱོད་པ་ཁྱུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེས་མི་ལོ་ལྟ་བཅུ་ལྟག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་ནས། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་བྱུབ་འབྲས་སོན་སོང་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཞེས་སྟངས་དེ་དེ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ངའི་སྐད་ཆ་ལྟོག་ཕྱོགས་ལྟ་བུ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག་སྟེ་ཆེད་དུ་བྱས་བཞག་པ་ཆ་བ་ནས་མིན་ལ་སེམས་ནང་གང་དྲན་པ་དེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པས་དགོངས་པ་མ་ཚོམ་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་རྒར་མ་ས་ལར་བསྟད་ནས་ལོ་བཅོ་ལྟ་མ་ཟིན་ཙམ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་འདུག དེའི་རིང་ལ་རྒར་མ་ས་ལར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ་སློབ་

སྲོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཉམས་སྲོང་ཡང་བསགས་བཞིན་ཡོད། ཤ་རམ་ས་ལར་བཀའ་སློབ་མང་པོ་ཞིག་ཆིག་སྒྲིལ་ཟེར་བ་དེ་རེད། བར་སྐབས་ཞིག་ལ་ཆིག་སྒྲིལ་ཞེས་པ་དེ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ། ཆིག་སྒྲིལ་ཟེར་བ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་མེད་ང་རང་བར་སྐབས་ཞིག་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་བྱུང། སྒྲོ་ར་མང་གཅོའི་སྒྲོ་ཚོགས་ནང་ལ་ཆིག་སྒྲིལ་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ཉ་གཅོང་སྣལ་པ་སོགས་མང་པོ་འཚོ་སྟོང་ཚོག་པ་བཞེག། ང་ཚོའི་མང་གཅོ་སྒྲོ་ཚོགས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བསམ་ཚུལ་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོང་ཚོག་པ་ཞེག་དང་ཡོང་དགོས་པ་ཞེག ཨཐའ་དོན་དངོས་སུ་བབ་དུས་སྐོར་གྱི་འགོན་འཛིན་པོར་ནས་མཉམ་གནས་བྱེད་ཐུབ་པའི་གནད་འགག་ཅིག་གི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཆིག་སྒྲིལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་ཚོ་སྒྲོ་ཚོགས་དང་མང་གཅོའི་གནད་འགག་ལ་དཔག་པའི་ཡིན་རྒྱ་རེད་བསམ་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། ང་ཚོས་ཆིག་སྒྲིལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པའི་འཇུག་ཏུ་ཁྲོད་རང་ལ་བསམ་ཚུལ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཚང་མ་དོར་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་བད། ངའི་བསམ་ཚུལ་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཆ་ཚང་མཉམ་དུ་ཆིག་སྒྲིལ་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེས་བཤད་མཁན་དེ་ཕྱོགས་གང་སར་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་ཆིག་སྒྲིལ་དེ་གང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་མེད་བསམ་ཟློ་བཏང་དུས། སྐབས་རེ་ཆིག་སྒྲིལ་ཟེར་བའི་གོ་དོན་དེ་མི་ལོ་བཅོ་ལྔ་ལ་ཉམས་ཐྱོང་བསགས་པའི་རིང་ལ་འཐོམ་རྩ་འཐོམ་རྩ་ཕྱིན་ནས། ཆིག་སྒྲིལ་ཟེར་བའི་དོན་དེ་རྟོགས་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་བཞིན་འདུག

གཉིས་པ། ཆིག་སྒྲིལ་ཀྱི་ཆེད་དུ་དེ་སྟོན་ཡན་ཆད་ལ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་ནང་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་བློ་བམ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཡོང་བཞིན་ཡོད་རེད་གསུངས་སོང། གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་གཅིག་དེ་གཅིག་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཞུས་ན། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལང་ཐོག་ཐོག་ལ་རེད། ཁ་གསལ་པོ་བཤད་ན་དེ་རང་རེད། ངས་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ལ་ཤུགས་ཆེན་པོས་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང། གལ་སྲིད་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ནང་ལ་ཆབ་སྲིད་ལང་ཐོག་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་བཞག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་སུམ་ཅུ་སོ་བརྒྱད་པ་སྒྲི་འཐུས་ཀྱིས་འོས་ཆོས་ལ་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་ཤོག ཁྲིམས་ཆགས་པའི་ཉིན་མོ་ནས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་གྱས་བཅུ་དང་ལེན་ཞུ་དེས་ཡོད། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་སུམ་ཅུ་སོ་བརྒྱད་པའི་ནང་ལ་སྒྲི་འཐུས་ཆབ་སྲིད་ལང་ཐོག་ཀྱི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་ཚོགས་མེད། བཀའ་བློན་ཆབ་སྲིད་ལང་ཐོག་ཀྱི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་ཚོག་མེད་པའི་ཁྲིམས་བཟོས་ཤོག་དང་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་གྱས་བཅུ་དང་ལེན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལང་ཐོག་ཡོང་པ་དེ་མི་གཞན་གྱིས་གང་འདྲ་མཐོང་ཀྱང་རུང། མ་མཐོང་ཀྱང་རུང། སོ་སོའི་ངོས་ནས་གནས་ལུགས་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་བཏང་སྟོང་པའི་གནད་འགག་ཞིག་ཡིན་དུས། ལས་སློ་པའི་ཐོག་ནས་བསྒྲུར་ཐུབ་པ་ཞིག་མ་རེད། དེ་ཡང་ཁ་གསལ་པོ་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཁྲིམས་བཟོ་རྒྱའི་དབང་ཆ་དེ་ར་བ་འདི་ལ་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་སུམ་ཅུ་སོ་བརྒྱད་པ་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་ཡོང་ན་སང་ཉིན་ནས་གྱས་བཅུ་དང་ལེན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དོན་དག་གཞན་ཞིག་ནི། ང་ཚོས་དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་རེད། བཀའ་བློན་ཁྲི་པའི་དམ་འབྱལ་ནང་ལ་གསུངས་པ་རེད། དེ་རིང་ཁ་སང་བོད་ནང་ལ་འགོད་སྒྲ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་པ་དགེ་ལུགས་ནས་ཀུན་ཆེན་པོ་མཚོག་བོད་ལ་ཆེབས་བསྒྲུར་གནང་དགོས་པ་དེ་རེད། དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཀུ་བ་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་གསུངས་སྟངས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ལ། དོན་དག་གཞན་མ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནའང་།། སྒྲུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་གཙན་འཕེན་ཞུ་རྒྱའི་ཐད་ཤུགས་གཅིག་བཏང་ནས་གསུངས་མཁན་བྱུང་སོང། དེ་ཡིན་དུས་བསམ་བློ་ཁ་ཤས་ཤིག་འགོང་བྱུང། གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་གང་བསམ་པ་དེ་

གཡོ་ཐེལ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བཤད་རྒྱུ་སྟོན་ནས་དམ་བཅའ་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་། བཤད་དགོས་སའི་ར་བ་ཞིག་ཡིན་དུས་བཤད་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། ང་ཚོས་ᠬᠠᠨᠳᠠᠨ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཐེར་བ་དེ་ཁྲུག་ཅམ་ཕེབས་རྒྱའི་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། ཡང་ན་གཏན་དུ་ཕེབས་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འཛིན་སྐྱོང་གང་སར་ལ་ངས་ཏེ་བ་དེ་ཡིན། བོད་ནང་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཐབས་ཐེར་བ་དེ་གནས་སྐབས་གཟིགས་སྐོར་ལྟ་ཞིག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་དམ་ཡང་ན་གཏན་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་གནད་འགག་ཞིག་རེད་ཏན་གྱི་འདུག ས་སོ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱུས་མངའ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པ། སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་རིག་གནས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། ང་ཚོའི་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་གྱི་གནས་བབ་ཐོག་ནས། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ངོས་ལེན་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་ཁོར་ᠬᠠᠨᠳᠠᠨ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རེད། གལ་སྲིད་གནས་སྐབས་དོན་དག་ཆུང་ཚག་ཅིག་གི་ཆེད་དུ་ᠬᠠᠨᠳᠠᠨ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་བ་ཡིན་ན།

ང་ཚོའི་རྩ་དོན་དང་ཆབ་སྲིད་སྐྱབས་བཅོལ་གྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ལ་དེ་བ་ཞིག་སློབས་ཡོང་གི་རེད་དང་མ་རེད། རྩ་དོན་མ་འགྲུབ་པ་དང་། ཁྲུག་ཅམ་རིང་ཕེབས་ཐུབ་པ་བཅས་ལ་གནས་སྟངས་དེ་འདའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་དགོངས་པ་གང་འདྲ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད། འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་གা་རे་བཞེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དོན་གཞན་ཞིག་ནི། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་སྤྱི་བཏང་ཚང་མས་ཡིད་ཆེས་ཟློ་གཏད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དངོས་གནས་དང་གནས་གལོ་སྒྲ་ཐམ་གསུམ་ལ་བྱང་བའི་ངོ་ཚ་ཁྲིལ་གཞུང་རྩ་བ་ནས་མེད་པའི་གཞུང་ཞིག་ཡིན་པའི་ཚ་ནས་གལ་སྲིད་ཆེས་བསྐྱར་གནང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ལ་ཉེན་ཁ་དང་གནས་སྟངས་ཇ་དྲག་གā་རे་ཡོང་གི་རེད། ཕྱི་ལོ་ ᠯᠡᠬᠦ ᠬᠣᠯᠣᠪᠠ ᠬᠠᠭᠠᠨ་ལ། པཾ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གནས་སྟངས་གā་འདྲ་བྱུང་སོང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་དགོངས་པ་གā་རे་བཞེས་ཀྱི་ཡོད། འཚར་གཞི་གང་འདྲ་ཡོད། ང་ཚོས་འགོད་ཚིག་གཅིག་པོའི་ཐོག་ལ་གā་རे་ཡིན་ནའང་བཤད་ཚོག་གི་རེད་དེ། དོན་དངོས་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་འགོད་སྒྲ་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཐུ་ཐྲིག་གā་རे་ཡོད་རེད་ཞུ་ཡིན། གནད་དོན་གཞན་ཞིག་ལ། བསྐྱར་ཟློས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་སོང་ཡང། སྤྱི་ཁོར་ᠬᠠᠨᠳᠠᠨ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་སྐྱར་འདེབས་བྱེད་པའི་རྟགས་པ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ནས་སློབས་ཀྱི་ཡོད་མེད་གསལ་པོ་ཞིག་མཉེས་ཀྱང་། བརྒྱད་ལམ་ཁས་ཟས་ཀྱི་ནང་ནས་རེ་འགའ་སློབས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་ལ་ངེས་པར་དུ་ང་ཚོས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་རེད་ཞུ་ཡིན། དེ་མིན་ང་ཚོའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁས་ཟས་ཀྱི་ཆེ་ཆར་བརྒྱད་ལམ་དེ་འདའི་ནང་བོད་མི་ཚང་མ་རང་བཅན་ལ་མི་དགའ་མཁན་སུ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། བོད་པ་ཚང་མ་རང་བཅན་ལ་དགའ་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་གནས་སྟངས་ཤེག་གི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་མ་བཟུང་རང་བཟུང་རེད། དེ་མ་གཏོགས་རེ་བ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ངས་མཚན་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཞུ་རྒྱ་མིན། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་དགའ་ས་དེ་ལབ་ན་གā་རे་བསྟོན་གྱི་རེད། གལ་སྲིད་ང་ཚོ་དགའ་ས་དེ་མིན་ཡང་ཁ་ནས་དེ་འདྲ་བཟང་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་དེ་ཚོས་བཟང་ལ། ངེ་ཚ་ལ་ཡང་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་དགའ་ས་དེ་ལབ་ན་གā་རे་བསྟོན་ཀྱི་རེད། གལ་སྲིད་ང་ཚོ་དགའ་ས་དེ་མིན་ཡང་ཁ་ནས་ཟས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་དེ་ཚོས་བཟང་ལ། ངེ་ཚ་ལ་ཡང་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཁ་ཞེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གནས་སྟངས་ཤེག་གི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་མ་བཟང་རང་བཟང་རེད། དེ་མ་གཏོགས་རེ་བ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ངས་མཚན་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཞུ་རྒྱ་མིན། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ནང་ས་དེ་ལབ་ན་ཁ་ནས་ཟས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཅེས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་དེ་ཚོས་བཟང་ལ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་བརྩ་ལན་གā་འདྲ་སྤྲད་ཀྱི་རེད། སྤྱི་ནང་ཁ་མི་ཞིག་གིས་དེ་འདྲ་ཞིག་བཟང་པ་ཡིན་ན། ཁོང་རང་གི་ལངས་ཕྱོགས་རེད་ལ་སྟོན་མ་ནས་དེ་འདྲ་བསམ་སྟོད་པ་ཞིག་རེད། ཁོ་རང་མི་གཅིག་གི་ལངས་ཕྱོགས་རེད། གཅིག་བྱས་ནས་རྒྱབ་ལྟོངས་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་དང་བསམ་བློ་གཏོང་ས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་རྒྱ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བརྩ་ལན་གāང་འདྲ་ཞིག་སྤྲད་ཀྱི་རེད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་བྱེད་ཡོང་དུས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་ས་དེ་གནད་འགག་མང་པོ་ཞིག་འདུག ཆ་ཐུན་

བསྒྲེལ་རྟོག་རྩ་གཅིག་སྒྲེལ་ཟེར་བ་དེའི་གོ་བ་དེ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་རྟོགས་བཞིན་མེད་ཀྱང་གང་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བསམ་ཚུལ་གা་རེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནཱང་དོན་གྱི་འབབ་ས་ཐུག་དུས་སྟེར་གྱི་འགོན་འཛིན་ཐོག་ལ་མ་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱས་ནས། གྲྭ་ཚོགས་དེའི་ནུས་པའི་སྣང་ལ་འགན་མཉམ་ཁུར་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་རྟོག་ཚ་ཆིག་སྒྲེལ་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་མིན་ནམ་སྙམ་པའི་ངའི་རེ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། དུས་ཚོད་མང་པོ་གཏོང་མི་དགོས་པ་བྱེད།

མཐའ་དོན་ང་ཚོའི་འཛིན་སྐྱོང་དང་བཀའ་བློན་རྣམ་པའི་ངོས་ནས་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོ་གནང་སོང། ནུས་པ་ཀ་ཚད་ཐོན་ཡོད་མེད་གང་ལྟར་ང་ཚོའི་ནུས་པ་ལ་དཔག་པའི་ཁ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་བསམ་གྱིན་འདུག ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ཝེབས་པ་དང། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཐོན་ཡོད་རེད། གྲོས་ཚོད་རྣམ་པ་མང་པོ་བཞག་སོང་བས་དེ་ཚོ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་བདེན་པའི་མེ་ལྟེའི་ལས་འགུལ་དེ་དག་ཡིན་ན། ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་རྣམ་གཞག་གི་ཐོག་ནས་ས་ཆ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡིན་ནཱང་བརྒྱུད་ལམ་མང་པོ་ནང་འགྲོ་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་དང། གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་བཅཱཏ་ན་འགྲིགས་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན་ང་ཚོའི་ཉེ་འཁོར་ཧལ་ལ་ཏོ་སི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་གྱི་བརྒྱུད་ལམ་ཆེ་ཁག་མང་པོའི་ནང་ཐོན་སོང། ས་ཆ་ཆུང་ཆུང་རེད་ལ་བོད་པ་ཡང་ཉུང་ཉུང་རེད། ཡིན་ནཱང་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བརྒྱུད་ལམ་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་དང་ཚགས་པར་ཆེ་ཁག་ནང་ཐོན་སོང། དེ་ཡིན་དུས་བོད་དོན་ཁྲབ་བསྟུགས་དང་ལས་འགུལ་སོགས་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཐོན་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བ་ནངས་ཞོགས་པ་ངས་ཐོན་མ་སོང་ཞུ་རྒྱུ་དེ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་སྡེ་མཐོ་ཤོས་དེ་ཚོས་བྱེད་འོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་བྱས་མ་སོང་ཞེས་ངས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་རེད། དེ་མིན་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་མཇུག་དེ་ལ་ཚོགས་གཅིག་ཡོད་རེད། ངས་དགག་པ་རྩ་བ་ནས་ཞུ་བཞིན་མེད། བ་ནངས་ངས་བསམ་ཚུལ་ཞིག་བཤད་ཡོད། ང་ཚོས་ག་དུས་ཞིག་ལ་ཡོང་གི་རེད། འཕྲལ་དུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ལབ་ནས་ནུས་པ་ག་ཚད་ཐོན་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ་ལ་རྒྱབ་ལྟོངས་རྩ་བ་ནས་ཞུས་མེད། དེ་ངའི་བསམ་ཚུལ་གང་ཡང་མིན། ཉེ་བའི་ཚར་ཅགོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་ཚབ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དགོངས་པ་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་ཀ་ར་གསུངས་ཡོད་རེད་ཞུས་ན། འཕགས་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ཁོང་གི་འཕྲེལ་ཡོད་དགོན་རིགས་ཀྱིས་རྩ་ཁྲིམས་སུ་གསལ་བའི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་གནས་བབ་ཕྱིར་བསྡུ་བྱེད་དགོས་པའི་བསམ་ཚུལ་སྟེལ་བ་ནི། མི་རིགས་རང་སྐྱོང་གི་གཞི་རྩ་མེད་པ་བཟོ་བྱེད་ཡིན་པར་མཐོང་བ་སོགས་རྒྱུ་མཚན་སྣ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས། ང་ལྟའི་ཚར་དོན་སྟིང་ལྟན་པའི་གྲོས་མོལ་ཡོང་རེས་སྐབས་ངེད་གཉིས་ཀྱིས་ད་དུང་སུ་མཐུད་དུ་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་སྐུ་ཚབ་ཀྱི་ལས་འགན་རྒྱུན་མཐུད་བློས་འགན་བཟོ་ཐབས་བྱལ། ཅེས་གསུངས་ཡོད་པས་ན། དེ་སྔ་ཡན་ཚད་ལ་རྒྱས་མངའ་ཆེ་ཤོས། འགན་ཆེ་ཤོས་སོགས་ཚ་ཚང་ཡིན་དུས་དེའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བལྟས་དུས། ངས་ཚོར་སྟང་གཅིག་པོ་གིས་བསྟན་བཞག་པའི་སྐད་ཆ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མིན་ཞུ་རྒྱུ་དང། དེ་ཚོའི་གནད་འགག་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཅམ་ཞིག་ཞུས་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་གྲོས་ཚོད་ལ་དཔག་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མིན། གྲོས་ཚོད་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་དང། ད་ལྟའི་གྲངས་ཀ་དེ་ཚོ་ལ་ཡང་རྒྱབ་ལྟོངས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་གསུངས་སོང། དངོས་གནས་ཡོད་རྒྱུ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཡི་གེའི་ཆ་ནས་དངོས་གནས་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག དེ་ཚོ་ལ་བསྟགས་བརྗོད་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། དཔལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དང་བཀྲ་འོས་ཐྲི་འཐུས་ཐྲི་འཐུས་ཚང་མ་ལ་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཆུད་ཐོས་སུ་བཏང་སོང་བས། དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕྲས་དགེ་བཤེས་རོང་པོ་བློ་བཟང་སྟན་གྲགས་ལགས།

སྤྱི་འཕྲས་དགེ་བཤེས་རོང་པོ་བློ་བཟང་སྟན་གྲགས་ལགས་ནས།

དགལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བསྐྱར་དུ་གོ་སྒྲབས་གནང་བར་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དོན་དགེ་གི་ཐད་ཞུ་རྒྱ་མེད་མོད། འདི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཞིག་དང། ལྷག་པར་དུ་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ནང་ནས་མར་བསྡོམས་ནས་ཕེབས་པའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཡིན་ཙང་ཚོགས་སྤྱོར་ཁས་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དོགས་མེལ་ཞུ་རྒྱ་ཁས་ཡོད། དཔལ་ཡིག་ཆ་ཨང་གསུམ་པ་ཤོག་གྲངས་དང་པོའི་ནང་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ བྱ་ ༧ པའི་ཚེས་ ༡ ཉིན་མགོ་ལོག་དང་ལག་སྟོང་སྐྱབས་དགོན་གྱི་ཟིར་བ་དེ་མགོ་ལོག་དགའ་བདེ་རེད་འདུག་ དེ་ཚོ་ཐག་ཚོག་པའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་པར་མ་ཟད་གསོལ་ཐུའི་བར་མེད་སྐྱབས་འཛིན་ལ་ཡོད་ལ་བཀའ་འདི་ཞུས་པ་ཡིན། འདི་བསྐྱར་བཅོས་སོང་བ་དང་མཉམ་དུ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་ས་དང། རྟཱ། དཀར་མཛེས། ཆབ་མདོ། ཁྲི་འདུ། ཐེམ་ཆེན། མགོ་ལོག་དང་ལག་ཟེར་བའི་དར་ལག་དེ་ཡིག་ཆ་ཚང་ལྷན་ཆགས་པའི་ཆེད་དུ་ དཀའ་བདེ་ལ་བསྐྱར་དགོས་འདུག་ དེའི་རྒྱབ་ལོག་གི་གནས་ཚུལ་ཞུས་ན། དཔལ་ཡིག་ཆ་དེ་འདི་འཛིན་ཁྲིག་ཡིན་ན། གོང་གི་དེ་ག་འཛིན་བྱས་ནས་ཁྱར་ཡོང་བར་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་ཞིག་སྐྱེ་སྲིད། སྤྱི་ར་བཏང་ས་ཆ་དང། མིང་། ལོ་བྲྀ་ཚེས་གྲངས་སོགས་ས་གནས་དེའི་བརྒྱུད་ལམ་ཚང་མས་བཀག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གསལ་པོ་ཞིག་རག་ཁག་པོ་ཡིན་པ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲས་མི་རྣམ་པས་མཁྱེན་རྟོགས་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་ཏོག་ཙམ་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་ཐད་ཁྲིད་པར་མེད་དམ་སྟམ། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྟོན་ཡིག་ཆ་ལ་ག་རེ་ཡོད་ཟེར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ བྱ་ ༧ པའི་ ༡ ཉིན་མགོ་ལོག་སྟོང་ས་སྐྱབས་དགོན་པའི་སྤྱལ་སྐུ་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་ལམ་མཚན་གཞན་བསོད་ནས་ཀྱིས་དར་ཐོག་རྩོ་ཐོག་ཏུ་ཧང་ལྷས་མེར་ བསྲེགས་བཏང་སྟེ་ཡུལ་དུས་དེ་གར་བར་ལ་སྐུ་སྲོག་ཤོར་འདུག་ཟེར་ནས་བྱིས་ཡོད། བྱས་ཙང་དེ་ལྟར་དར་ལག་རྩོ་ཐོག་ཏུ་མེ་བསྲེགས་བཏང་བ་ཡིན་དུས། དེའི་བར་ནས་ཆོར་འཕྲལ་བྱུང་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དགུང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་སོན་པའི་སྤྱལ་ཐེག་གིས་སྐྱ་ལྷས་མེ་བསྲེགས་བཏང་བའི་གནང་དོན་ཞིག་ཡིན་དུས། དར་ལག་དང་དགའ་བདེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤོར་བ་དེའི་ཐོག་རྣམ་པ་ཚོར་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་གོང་དུ་དག་དབང་ཆོར་འཕེལ་ལགས་ཀྱི་སྐོར་གཅིག་གསུངས་སོང། སྤྱི་ར་བཏང་དགོས་པ་ཟ་བར་ཕྱགས་ཁག་མེད་མོད། ངག་དབང་ཆོར་འཕེལ་ལགས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་དང་ཁོང་གི་རྒྱབ་ལོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ནང་གང་འདྲ་ཡོད་ཟེར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ བྱ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༢༠ ཉིན་དག་དབང་ཆོར་འཕེལ་དང་བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲྭ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་ཤུལ་རྫ་ སྟོད་གོང་སྟེ་རྡུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དང་རེ་ཁྲིར་ཏེ་བོད་རང་བཙན་དགོས། ༷རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཚེ་ཁྲི་ལོར་བརྟན་པར་ཞོག་ཅེས་ སྐད་འབོད་བརྒྱབ་ནས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་ཚོལ་གྱིས་རང་ལུས་མེ་བསྲེགས་བཏང་ཡོད། བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲྭ་མེར་ བསྲེགས་བཏང་རྗེས་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བ་དང། ངག་དབང་ཆོར་འཕེལ་ལགས་དང་ཐོག་ཟེལ་དཀར་དགོན་དུ་ཉར་ཡོད་ ཀྱང་གསོན་པའི་རེ་བ་དེ་ཙམ་མེད་པས་ཟི་ལིང་སྐྱན་ཁང་དུ་ཁྱར་ཡོད་འདུག ཐུབས་དེར་མི་མང་ཚོས་ཀྱང་ ༷རྒྱལ་བ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྐུ་ཚེ་ཁྲི་ལོར་བརྟན་པར་ཞོག བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་སོགས་དང། མི་ཁས་ཤེག་གི་ས་ངུ་འགོད་བྱེད་

བཞིན་ང་ཚོ་ཁྲིད་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་ཡོད། ཁྲིད་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཚང་མ་ང་ཚོས་བསྟུབ་ངེས་ཡིན་ཞེས་སྐད་འབོད་ཀྱང་བརྒྱབ་ཡོད། ངག་དབང་རོར་འགེལ་ལགས་བླ་ ᠵᠠ ཝའི་ཆེས་ ༢༠ ཉིན་ཟླ་ལིང་སྟན་ཁང་དུ་དགོངས་པ་ཇོ་གས་ཀྱང་རྟེས་སྒེས་ཁོས་རྟོགས་བྱུང་བ་ལྟར་ན། ཁོང་ ༢༠༠༤ ལོར་གཉའ་ལམ་ཇོང་ནས་བོར་བརླག་ཕྱིན་པ་དང། བར་ལམ་ཡུལ་ཤུལ་ཇ་སྟོད་གྲོང་སྟེ་ནུ་སྐད་འགོད་བརྒྱབ་སྟེ་མེར་བསྡེགས་བཏང་བ་ཞིག་རེད་འདུག ད་འཕྲ་ཡིན་དུས་ ༢༠༠༤ ལོར་བོར་བརླག་ཕྱིན་ནས་རྟེས་སྒེ་བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་མཉམ་དུ་ཡུལ་ཤུལ་ཇ་སྟོད་གྲོང་སྟེར་མེར་བསྡེགས་བཏང་བ་ཞིག་རེད་འདུག ཕྱི་ར་བཏང་གང་གཟབ་གཟབ་བྱས་མོད། འདི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཚ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་དུས་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་མ་ཞུས་པར་ཡིན་ན། རྟེས་སྒེ་བསྒྲུར་བཅོས་གཏོང་བའི་ལམ་ཁ་མི་འདུག ད་འཕྲ་ཡིན་དུས་ཡིག་ཚ་ཙང་ ᠶ ཝའི་ཡིག་ཕྲེང་ ᠨᠨ གི་ནང་དུ་རྣམ་གཉིས་མཇལ་དུ་ཕེབས་ཞིང་ཟླ་ཕེབས་ཤིང་རེད་འདུག ད་དང་མཉམ་དུ་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་ལ་གྲོས་ཚོགས་འཕྲས་མི་རྣམ་པས་གཅིག་བྱེད་དགོས་རེད་དང་རྒྱགས་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་མོལ་མང་པོ་གནང་ཀྱིན་འདུག ང་ཚོའི་ཉམས་ཐྲོང་གི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཐ་ན་ཡིག་ཚ་ཚ་ཚང་ཞིག་བཟོ་བ་ལ་ཕ་མའི་མཚན་དང་སྐུ་པར་ཅམ་ཡང་རག་རྒྱ་ཏ་ཙང་ཁག་པོ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཚགས་བསྟད་ཡོད། བྱས་ཅང་གྲོས་ཚོགས་འཕྲས་མི་རྣམ་པས་ད་ལྟ་བར་ཟླ་བ་དྲུག་གི་རིང་ལ་བསམ་བློ་བཏང་དུས། ཕྱོགས་བཞུགས་སྒྲི་འཕྲས་རྣམ་པ་ཚོའི་ངོས་ནས་སྒྲི་ར་བཏང་ཕྱག་ལས་མང་པོ་གནང་བཞིན་ཡོད་མོད། ད་ལྟ་འདིའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་རོགས་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་གང་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན།

བོད་ནང་ལ་མེར་བསྡེགས་གཏོང་བའི་སྐབས་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕྱོགས་བཞུགས་སྒྲི་འཕྲས་རྣམ་པས་དབུས་ལ་འཕྲེལ་བ་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ཅ་ཙང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟད་ཡོད། དེ་མ་བྱུང་པ་ཡིན་ན་ཡིག་ཚ་ཚ་ཚང་ཚད་ལྡན་ཞིག་བཟོ་བར་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱིན་འདུག ཡིག་ཚ་ཚ་ཚང་ཞིག་མེད་པའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོའི་གཅིག་བྱེད་དགོས་ཀྱིན་འདུག་ཟེར་དུས་ཅ་ཙང་ཁག་པོའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་འདུག ངོད་སྟེར་བཟོ་ཐུ་ཡིན་ནའང། ལོ་ཐུས་བཟོ་ཐུ་ཡིན་ནའང་འདི་ཚོ་ཁག་པོ་ཆགས་འདུག ད་གེན་གོང་ནས་ཕྱག་རོགས་སྒྲི་འཕྲས་གཅིག་གེས་གา་རེ་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། ས་ཁོངས་བྲིས་པ་ཡིན་ན་ཁྱད་པར་འདུག་གསུངས་སོང། དེ་ང་ཚོས་བསམ་བློ་མང་པོ་བཏང་བར་ཡིན། ཡིག་ཚ་དང་པོའི་ནང་རྫོང་བྲིས། འདི་མན་ཆད་ལ་རྫོང་མ་བྲིས་ནས་གྲོང་སྟེ་ཁོ་རང་བྲིས་པ་ཡིན། རྫོང་བྲིས་ན་སྐབས་རེ་སྐབས་རེར་རྫོང་འཕྲུགས་འགྲོ་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཏན་ཏན་ཡོད་གེན་འདུག བྱས་ཅང་ང་ཚོའི་དེའི་ཆེད་དུ་བགྲོ་གྲེས་ཡང་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་གཅིག་རེ་འཕྲད་ཀྱིན་འདུག་ཟེར་ན། ཐོན་མ་ཡང་བཀའ་སྒྲི་གཉིས་ལ་ཞུས་ཀྱང་དང་ལྟ་གྱུབ་འབྲས་ཐོན་མ་སོང། ཕྱག་རོགས་ཞུ་དགོས་རྒྱ་ཞིག་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། མེ་བསྡེགས་བཏང་བའི་མི་གྲངས་ ᠩᠪ པ་ཏ་པ་ནས་ཡིན་པའི་རང་ལོ་ ᠨᠷ སོན་པ་རྡོ་རྗེ་ལགས་ཀྱི་སྐུ་པར་རག་གིན་མི་འདུག ཏ་བ་ནས་ཡིན་པའི་རང་ལོ་ ᠨᠷ སོན་པ་དགེ་པ་ལགས་ཀྱི་དེ་རག་གིན་མི་འདུག མི་གྲངས་ ᠩᠨ པ་ཏ་པ་ནས་ཡིན་པའི་རང་ལོ་ ᠩᠣ སོན་པ་བློ་བཟང་ཝེས་རབ་ལགས་ཀྱི་སྐུ་པར་རག་གིན་མི་འདུག སྒྲ་ཁྱུ་ནས་ཡིན་པའི་རང་ལོ་ ᠪᠣ སོན་པ་བདེ་སྐྱིད་ཚོས་འཇོ་མས་ལགས་ཀྱི་སྐུ་པར་རག་གིན་མི་འདུག མི་གྲངས་ ᠪᠩ པ་འདམ་གཞུང་ནས་ཡིན་པའི་རང་ལོ་ ᠩᠩ སོན་པ་ཚེ་དབང་རྡོ་རྗེ་ལགས་ཀྱི་སྐུ་པར་རག་གིན་མི་འདུག ཏ་པ་ནས་ཡིན་པའི་རང་ལོ་ ᠩᠪ སོན་པ་གཅོད་པ་ལགས་ཀྱི་སྐུ་པར་རག་གིན་མི་འདུག ཏ་པ་ནས་ཡིན་པའི་རང་ལོ་ ᠩᠨ སོན་པ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ཀྱི་སྐུ་པར་རག་གིན་མི་འདུག མི་གྲངས་ ᠪᠤ པ་ཏ་པ་ནས་ཡིན་པའི་རང་ལོ་ ᠩᠪ སོན་པ་བྷ་ལུང་རྡོ་ལགས་ལགས་ཀྱི་སྐུ་པར་རག་གིན་མི་འདུག ཏ་པ་ནས་ཡིན་པའི་རང་ལོ་ ᠩᠨ

སོན་པ་གླ་ཐོ་བཟང་སྐལ་བཟང་ལགས་ཀྱི་སྐུ་པར་རགས་གིན་མི་འདུག ཇ་པ་ནས་ཡིན་པའི་རང་ལོ་ ༡༥ སོན་པ་གླ་དམ་ཆོས་ལགས་ཀྱི་སྐུ་པར་རགས་གིན་མི་འདུག བྱས་ཅང་མི་གྲངས་བཅུ་ཅམ་ཞིག་གི་སྐུ་པར་རགས་གིན་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཆགས་ཡོད། གོས་ཆོགས་འཐུས་མི་རྣམ་པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་རྣམ་པས་སྐུ་པར་དེ་ཆོ་རགས་རྒྱུར་ཕྱག་རོགས་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གིན་འདུག འདིའི་ཐོག་གོས་ཆོགས་འཐུས་མི་རྣམ་པར་ཞུ་དགོས་པ་གཅིག་ལ་ང་ཚོར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཤོས་དེ་ཀིཊ་ཏེས་པ་གླ་ཚང་གི་གོད་གནས་འབྲེལ་མཐུད་ཀཱཊ་ཆགས་བསྡད་ཡོད། ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་མེད་པ་ཡིན་ན་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་གནས་ཚུལ་རགས་རྒྱུ་ལ་ཁག་པོ་ཆགས་ཡོད། བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྐུ་གཤེགས་དཔའ་བོ་ དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་པར་རགས་རྒྱུ་དང། ལོ་རྒྱུས་རགས་ཐབས། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་གནས་ཚུལ་ཆ་ཚང་གི་ཐོག་ནས་སྒོག་སྒྲང་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་པ་འདི་ཡང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་ཡོད། བྱས་ཅང་རྣམ་པ་ཚོའི་ངོས་ནས་ཕྱག་རོགས་ཞུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད། གོང་ནས་ཕྱག་རོགས་སྒྲི་འཐུས་ཤེག་གིས་གསུངས་སོང། ངོ་དེབ་སོགས་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་ཚད་ལྡན་གྱི་ཐོག་ནས་མ་བཏམ་གོང་ལ་གཞུང་དང། གཞུང་གི་དྲུ་རྒྱ་ལ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ན། མཚན་དང་གནས་སྟངས་གཞག་རྒྱ་སོགས་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་འགྲོ་གིན་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གོས་ཆོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་འདི་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། གཞུང་དང་སྒྲི་འཐུས་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན། གནས་ཚུལ་དེ་གཏོང་བར་ཆ་རྐྱེན་གར་དགོས་འདུག་ཟེར་ན། མཚན་དང་། ས་གནས། ཤ་མ། དུས་ཚོད། གནས་སྟངས་གང་འདྲ་དང་ཐུ་གུ་ཡོད་མེད། སྒོབ་གྲྭ་གང་དུ་སོང་མིན་སོགས་གནས་ཚུལ་འདི་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་རགས་པ་ཡིན་ན་ཁྱད་པར་ཅི་འདུག་ཅེས་ཞུས་ན། རྒྱལ་གྲྭ་ཤི་སྐད་དང། གཞུང་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁྱངས་ཁག་ དང། གོས་ཆོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཁག་དང་འཐད་ཡོད་བའི་སྐབས་ས་གནས་འདི་དང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ནས། ཤ་མ་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་བུ་ཐུག་འདི་ས་དུས་ཚོད་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་དོན་དག་འདིའི་ཆེད་དུ་མེར་བསྟེགས་བཏང་འདུག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ན། ཁོང་ཚོའི་བརྒྱུད་ལམ་འདྲ་མིན་གྱིས་གནད་དོན་ཏོག་ཞིག་ཞིབ་གཏོང་བར་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་འདུག ཡང་ཁཤས་ཀྱིས་ གནས་ཚུལ་གང་དགོས་མིན་མཁེས་པའི་དབང་གིས་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་བཏང་ཡོང་གིན་འདུག ང་ཚོའི་གང་བཞག་དགོས་མིན་ཡང་མཁེས་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཡོང་བཞིན་ཡོད་དུས། བརྒྱུད་ལམ་འདིའི་ཐོག་ནས་དེ་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱ་གཏིག་ཡིན། པལ་ཆེར་དེ་འདྲ་ཡིན་ས་རེད། བསྐུར་དུ་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྒྲི་འཐུས་ཤར་གྲིང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་སྒྲོན་ལགས།

སྒྲི་འཐུས་ཤར་གྲིང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཁོ་སྐབས་གནང་པ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། བསྐུར་དུ་གོ་སྐབས་ཞུ་དགོས་དོན་ནི། གོང་དུ་ངས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་ངང་ནས་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཕུལ་བ་ཡིན་ཀྱང། གོས་ཆོགས་ར་བ་རང་ནས་གོ་ཆོར་བྱང་བའི་གནས་ཚུལ་དང་བཀའ་ལན་འབྱོར་གྱི་འདུག དེ་བས་དེ་རིང་གི་ང་ཚོའི་ཡིག་ཆ་ཞང་གསུམ་པའི་ནང་གི་གོས་ཆོད་དེ་ནི་སྒ་ངན་ཀུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གོས་འཚར་ཡིན་པའང་སྟོན་གྲེང་ནང་དུ་གསལ་པོ་འགོད་འདུག་པ་བཞིན། ཕྱི་ལོ་

།།།།། ནས་བཟང་དང་ལྷའི་བར་དུ་ལོ་གསུམ་དང་ཕྱེད་ཀའི་རིང་ལ་མི་ལྷ་བཅུ་ང་གཅིག་གིས་སྐུ་ལུས་མེར་མཚོད་ཀྱི་ལས་འགྱལ་དང་བློས་བཏང་འདིའི་ཐོག་ལ་རྟེས་བྱན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དུས། རྒྱ་བའི་ཆ་ནས་ཕྱི་ལོ་ །།།། ལོ་ནས་བཟང་དང་ལྷའི་བར་དུ་གོང་མི་ས་ཡ་གཅིག་ལྷག་གིས་ལུས་སྲོག་བློས་བཏང་གནང་པ་དེ་དག་གི་སྙིང་སྟོབས་དང་དཔའ་སྟོབས་ལ་ང་ཚོས་ཡི་རང་དང་བསྟན་བཙོན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང། བ་ལྷའི་ང་ཚོས་བྱེད་ལས་དེ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། གོང་མི་ལོ་ན་གཞོན་སྐྱེས་དེ་ཚོས་སྐུ་ལུས་མེར་བསྲེགས་བཏང་སྟེ། དེའི་ན་ཟུག་གི་གཏུང་བ་བསྲན་ཏེ་མཚོད་འབུལ་ཞུས་པ་དེ་ལ་ང་རང་ཡིན་ནའང། ཡི་རངས་བྱེད་དགོས་པའི་བསམ་བློ་སྐྱེས་ཀྱི་མི་འདུག ས་ང་གནངས་ང་ཚོས་ཡིག་ཆ་འདི་དག་སྐད་ཡིག་གཞན་པའི་ནང་ལ་བསྒྱུར་ཡོད་དུས། ཡི་རངས་ཞེས་པའི་དོན་ནི་དབྱིན་ཇིའི་ཚིག་མཇོད་གང་གི་ནང་དུ་ཡང་ Delighted, pleased , cheerful, joyful ཞེས་དགའ་བ་སྐྱེས་དོན་རེད་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་ནི་ང་ཚོའི་བརྡ་ལན་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཚོས་རང་སྲོག་བློས་བཏང་གི་སྙིང་སྟོབས་དང་དཔའ་སྟོབས་དེ་ལ་བོད་མི་སུ་ཡིན་རྒྱང་བསྟན་བཙོན་དང་ཡི་རངས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང། ཡིན་ནའང་བ་ལྷ་བར་བོད་མི་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་གིས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་བཏང་ཚེ་ལས་འདས་པ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། བོད་མི་བཅུ་ཡི་གནས་སྟངས་ཏ་མ་གོ་བ་དེ་ལ་ང་ཚོས་ཆ་བཅད་ནས་ཡི་རངས་དང་བསྟན་བཙོན་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། ཁོ་ཚོས་བློས་བཏང་གནང་པ་དེ་ལ་སྤར་ལས་ལྷག་པའི་བློ་འཚབ་སྐྱེས་པ་དང་ཡི་རངས་ལས་ལྷག་པའི་གུས་བཅོ་དང་གུས་ཞབས་དབྱིན་ཡིག་ནང་ལ་ Tribute དང་ Honor ཟེར་བ་འདི་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་མཚ�as་རེ་གཟབ་གཟབ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། གོ་ཆོར་བྱང་སྟེ་ཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལག་ཆར་གྱུར་ཅེན་ཆེན་པོ་འདུག ལག་ཆ་དེ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ལ་ཁེ་བན་ལས་ལྷག་པའི་ཀྱོང་གྱད་ཅིག་སྟེབས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ང་ཚོས་ཀུན་སྟོང་ནང་ཡོད་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ངས་བསྐྱར་དུ་ཐ་སྙད་འདི་སྤྱོད་སྟངས་ཀྱི་བརྡོད་ཚིག་གི་གོ་བ་གཞན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་འགྲོ་བའི་ཅེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་པ་མ་གཏུགས། སྤྱི་ར་བོད་མི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཚོས་ཚེ་སྲོག་བློས་བཏང་ལ་བསྟན་བཙོན་དང་ཡི་རངས་ཀྱི་སྤྲོས་པ་ཐོགས་འདུག་ཅེས་ཆོ་ག་ནས་བཤད་མེད་ལ། མ་འོངས་པ་ཡང་མི་ཞུ་བའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ངས་ཚོད་མཐའ་མ་ཡིན་པས་སྐད་ཆ་མདོར་བསྡུས་ཤིག་ཞུས་ན། གཙོ་བོ་དེང་སང་བོད་ནང་གི་ཇ་ཏྲག་གི་གནས་སྟངས་གཞན་ཞིག་ནི་དམིགས་བསལ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་གྲངས་འབོར་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་འདུག ཆུ་ནག་གཞུང་གིས་ལོ་རབས་ལྷ་བཅུ་བ་ནས་བཟུང་བ་ལྷའི་བར་དུ་དམར་གསོད་དང་བཅོན་འཇུག་གིས་ཆ་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྨོ་ནས་བོད་མི་རིགས་འདི་འཕྲོ་བཏང་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཡོ་ཤས་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་བོད་མི་ས་ཡ་རྒྱ་གི་གྲངས་འབོར་ཞིག་བཟུང་ནས་འབོད་སྲོལ་ཆུན་འབྱམས་སུ་ཐུར་པའི་བར་ཤད་ཕྱོལ་འདི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ལྟར་ན། གྲགས་ཀ་ཞིག་བགྲང་དུས་མཚམས་མཚམས་རེར་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་བརྒྱ་ཐུག་མང་

པོ་དང་། མང་པོ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་ཀ་དེ་འདྲས་མང་པོའི་ཚབ་མཚོན་གྱི་ཡོད། དེ་བས་ས་ཡ་དྲྭཱ་དེ་ཆེད་དུ་གྲངས་ཀ་པོན་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་བགྲང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་བོད་རང་གི་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གྲངས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་དེ། མི་རིགས་གཞན་པའི་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ས་ཡ་དྲྭཱ་ཆེར་བ་དེ་གྲངས་ཚད་དེས་ཅན་ལྟན་པའི་ས་ཡ་དྲྭཱ་ཁོ་ན་ལས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རིན་ཐང་ཡོད་པའི་གྲངས་ཀ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་མི་ཐུབ། ས་ཡ་དྲྭཱ་དེ་ལོ་ལྟ་བ་ཅི་ལྟར་ཙམ་ཞིག་ལ་ཁ་ཕྱིར་ཚགས་མེད་པའི་ཁར་ད་དུང་ཡང་ཐུ་མ་ཐུད་དེ་གྲངས་ཀ་དེ་ལ་འཕར་ཚགས་ཅི་ཡང་མེད་པར་གནས་ཐུས་ཐུ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་དཀར་གྱི་ས་ཁུལ་ནས་རྒྱ་དཀར་གྱི་ས་ཁུལ་ཁོ་ན་ལ་ཁ་ཕྱིར་བར་དུ་དམར་གསོད་བཅད་བཏང་ནས་འཚོག་བཟློག་ཏུ་སོང་པ་དེ་ནི་དབེར་ན་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ནས་རྒྱ་ནགས་ཁོར་ཡུག་ལ་གཏོར་བཟློག་བྱས་ནས་ཤེང་ནགས་གཅོད་འཕྲིག་བྱས་པ་དེ་ལ། བོད་ནང་གི་ན་ཞིང་གྲོངས་ཆེན་པའི་ཕྱི་ཤས་ལ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་གསུངས་དོན་ལ། བོད་ཀྱི་ས་ཆ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ནས་ཤེང་ནགས་གཅོད་འཕྲིག་བྱས་པའི་ཤེང་སྟོང་དེ་མཐུད་རྒྱབ་པ་ཡིན་ན། ས་ཆེན་པོའི་གོ་ལ་འདིར་སྐོར་བ་གསུམ་རྒྱག་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདི་དང་ཆ་འཕྲ་བར་དཔོག་ཐུབ་པ་ནི་རྒྱ་ནགས་གཅོད་ཤེང་ནགས་གཅོད་འཕྲིག་བྱས་པའི་གྲངས་ཀ་དང་མཉམ་པའི་བོད་མི་དེ་འཕྲ་ཞིག་དམར་གསོད་བཏང་པ་རེད་ཅེས་ལབ་ན་མི་འགྲིག་པ་ཅི་ཡང་མེད། ལོ་ངོ་ལྟ་བ་ཙམ་ལ་ནང་དུ་མཚམས་མ་ཚད་པའི་དམར་གསོད་ཁྲོད་ང་ཚོས་རོབ་ཙམ་ཤེས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཐུབ་པ་དེ་ནི་ལོ་རབས་ལྟ་བ་ཙམ་པའི་ནང་དུ་ས་ཡ་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀའི་གྲངས་ཀ་དེ་ཞིན་ཐུབ་པ་དེ་རེད། དེར་བརྟེན་སྐབས་དེ་ནས་ས་ཡ་གཅིག་མེད་པར་ཚགས་ཡོད་པ་རེད།

དངོས་གནས་བོད་མི་ས་ཡ་དྲྭཱ་ཅེས་པའི་གྲངས་ཀ་འདི་ནི་ལོ་བདུན་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་སྟོན་གྱི་གྲངས་ཀ་ཞིག་ཡིན། སྐབས་དེའི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བློན་འབངས་དང་བཅས་པས་ལོ་རེ་བཞིན་ཅི་མཛད་བསྟར་ཚགས་སུ་བཀོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཚགས་ཀྱི་ནང་དུ་འགོད་ཡོད་པའི་ཡིག་ཚ་དེ་དག་ནི་དམར་གོས་གཞུང་གིས་ཀྱང་གསུས་མ་ཐུབ་པར་དུ་དུང་ལྟག་ཡོད། ཡིན་ནའང་བོད་ཅེར་བ་འདི་ལོ་རབས་ལྟ་བཅུ་པའི་སྟོན་དུ་འཛམ་གླིང་སྒྲ་ཡིག་ཀྱི་ངོ་སྤྲོང་ཚུང་སའི་ས་ཆ་ཞིག་ཡིན་པ་དང། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་དཀར་ཤོག་གཞུང་གིས་བདག་འཛིན་བྱས་པ་ནས་བཟུང་ཏ་ཅང་ལྷོག་ཀྱང་དང་མཉན་ནག་གི་ཡུལ་ལུང་ཞིག་ཚགས་ཡོད་དུས། བོད་ཀྱི་ས་ཆ་འདི་ཏ་དུང་ཡང་ཆེས་གནའ་རབས་ཅན་ཞིག་དང་ཆེས་ལྷོག་ཀྱང་ཅན་ཀྱི་ཡུལ་ལུང་ཞིག་ཏུ་གནས་ཡོད་པ་རེད། དེར་ང་ཚོས་ཁ་ཚོན་བཅད་ནས་བཤད་ཐུབ་པ་ཞིག་ནི་རྒྱ་ནགས་ལ་ཆ་མཚོན་ན་ཕྱི་ལོ་ *١٩٥٩* ལོར་དམར་ཤོག་གཞུང་གསར་འཛུགས་བྱས་དུས། རྒྱ་ནགས་མི་དམངས་ཀྱི་མི་གྲངས་དུང་ཕྱུར་དྲྭ་ཡོད་པའི་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་ཡོད་པ་དང། ལོ་ལྟ་བ་ཙམ་ནི་ནང་དུ་ལྟབ་གཅིག་ལྟག་འཕར་ནས་དུང་ཕྱུར་བ་ཙམ་གསུམ་དུ་འཕར་ཡོད། དེ་ལྟར་བོད་ཀྱི་མི་གྲངས་ཡང་ལོ་ངོ་བདུན་བརྒྱ་དང་བཞི་བ་ཙམ་ནི་ནང་དུ་རྒྱ་ནགས་ལོ་ལྟ་བ་ཙམ་ལ་མཚམས་སུ་ལྟབ་གཅིག་འཕར་བ་ཡིན་ན། དཔལ་ཛི་ཆར་བྱེ་བ་གཅོད་ཅིག་ལ་སྟེབས་ཡོད་མེད་དང། དེང་སྐབས་རྒྱ་ནགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་དང་ཚོགས་འདུ་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་དང་དམིགས་བསལ་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་ནི་རྒྱ་ནགས་མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་ལྟན་པའི་སྐོར་ནས་ནམ་ཡང་བྱལ་ཐབས་མེད་ཞེས་པའི་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་མ་ཟད་དེ་འདྲའི་ས་ཁྱོན་ཆེན་ཞིག་པོ་སྤྱི་ལེ་གྱ་བཞི་མ་ཉིས་བརྒྱ་ལྟག་ཡོད་པ་དེ་དབེར་ན་དེང་ཤང་གི་ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྱོན་ཡོངས་རྫོགས་བསྡུས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད་ཀྱང་ཚུང་བ་མེད། ས་ཆེན་འདིའི་སྐང་ལ་འཚོ་སྟོད་བྱེད་བཞིན་པའི་མི་གྲངས་ཀྱི་ང་ཚོས་ས་ཡ་དྲྭཱ་ཆེར་བ་དེ་ལ་གཞི་བཅོལ་ནས། ཁོ་ཚོས་ས་ཡ་གཉིས་དང་གསུམ་མ་གཏོགས་མི་འདུག་ཞེས་བསྒྲགས་བཞིན་པ་དེ་རེད། དེར་བརྟེན་དས་བོད་འདི་ཆེས་གནའ་རབས་དང་སྟོག་ཐུང་ཞིག་ཏུ་ཚགས་འདུག་ཆེར་བ་དེ་

ཡང་རྒྱལ་སྤྱི་འི་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་ས་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཁ་གོ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་དུས། འདི་འདྲའི་ས་ཁྱོན་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནི་མི་གྲངས་འདི་འདྲའི་ཉུང་ཉུང་ཅིག་གནས་པ་དེ་ལ་གནད་དོན་ཞིག་ཆགས་ཡོད་འདུག། རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ཀྱི་མི་གྲངས་ཀྱི་སྟེང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ཤུགས་ཆེན་པོས་ལས་བཞིན་འདུག། འདི་ལ་ང་ཚོས་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་ཀྱིན་འདུག། དེར་བརྟེན་ལོ་རབས་ལྷ་བཅུ་རྩས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལོ་རེ་རེར་མི་གྲངས་གཅོད་ཅིག་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ། དཔེར་ན་ ༢༠༢༣ ལོར་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་པའི་མི་གྲངས་དང་མེ་མདས་བསད་པ། བཅོན་ཁང་དུ་གྲོངས་པ། སྨན་ཁང་དུ་གྲོངས་པ། གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གཅོད་གྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་བཞིན་ཐོ་འགོད་བྱས་ནས་ལོ་རྒྱུག་པར་རྒྱལ་སྤྱི་འི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་དང་། འཛམ་གླིང་མི་མང་ལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་འི་རང་བཞིན་གྱི་ནུས་ཤུགས་ལྟར་པའི་མི་འགོར་ལ་ཞིབ་བཤེར་ཚོགས་པ་འཛུགས་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གིས་བཤད་བཞིན་པ་ལྟར་མི་འགོར་མ་ཡ་གཉིས་དང་གསུམ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་ཡང་རེ་རེར་རྒྱ་ནག་གིས་གསོད་གཏུབ་བྱས་པའི་མི་གྲངས་རྣམས་རྩ་བའི་གྲངས་འགོར་ནས་གྲངས་ཀ་ཞིག་བཙོས་པ་ཡིན་ན། འཛམ་གླིང་གི་སྟེ་མོ་གསུམ་པར་གྲགས་པའི་བོད་མི་རིགས་འདི་ག་དུས་ཤིག་ལ་མཐུག་རྩོགས་ཀྱི་རེད། འདི་དག་ནི་ང་དྲག་གི་གནས་ཚུལ་ཡིན་ཅང་། ཁ་ཚ་དགོས་གཏམ་ཀྱིས་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཆོག

དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་དུས་ཚོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཞུ་ཡིན། སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་བཞི་པའི་ཐོག་ཕེབས་པའི་བཀྲ་བདེས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚང་མ་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུ་དང་། དེ་རིང་འདིར་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཚར་ཡིག་ཆ་ཡང་དྲྭ་བའི་ཐོག་ལ་ཞོགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཚོར་ཤུགས་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་བགྲོ་གྲོས་བཙུགས་བརྗོད་ཞུ་ཡིན།

དེ་སྔོན་ཕྱི་ཟླ་གསུམ་པའི་ནང་གྲོས་ཚོགས་སུ་གྲོས་ཚོད་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་ཐུག་ལས་གནང་དགོས་པའི་གྲོས་ཚོད་བཞུགས་ཡོད་དུས་མང་ཆे་བས་མཁྱེན་རྟོགས་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་ཕྱིངས་ཆ་འདིའི་ཐོག་ཏུ་བཀའ་ཤག་ནས་སྟན་གསེང་ཞུས་ན་བསམ་བྱུང་། གོང་དུ་མང་པོ་ཞིག་གི་གསུངས་སོང་། རང་ལུས་མེ་ལ་ཐུལ་ཡོང་དུས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཕྱོགས་ནས་ཁ་མཚུ་དང་འཛུ་བར་ང་ཚོར་ཚུར་བརྒྱབ་རྒྱ་འབད་བཅོན་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། ང་རང་ཚོར་བདེན་པ་ཡོད་དུས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱི་འི་ཕྱིངས་ཆའི་ཐོག་ཕེབས་ཐུབ་རྒྱ་དང་། རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོང་ཐབས་བྱ་རྒྱ་ཆགས་ཡོང་དུས། ང་ལྟའི་གནས་སྟངས་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ཕལ་ཆེར་རྒྱལ་ཁ་ཞེས་ན་མ་འགྲིག་ཀྱང། བདེན་པ་ང་ཚོར་ཡོད་པ་དེ་རྒྱལ་སྤྱི་འི་ཕྱིངས་ཆའི་སྟེང་ནས་ར་སྤྲོད་པ་འཛིན་པོ་ཆགས་བསྟད་ཡོད། དཔེར་ན་ཉེ་ཆར་རང་གསར་འགྱུར་ཁག་ལས་སྟན་གྲགས་ཆे་བ་ Reporters Without Borders ཞེས་པ་གསར་འགོད་པ་ས་མཚམས

མེད་པའི་གསར་འགོད་པའི་ཚོགས་པས་སྣྲན་ཐོ་ཞིག་སྤྲད་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་བོད་ནང་རང་ལུས་མེ་ལ་འབྱུལ་མཁན་གྱི་རྒྱ་རྒྱན་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་མཁྲེགས་འཛིན་གྱིས་སྲིད་བྱུས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་ཡིན་པ་གསལ་པོ་འགོད་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཨ་རིའི་གཞུང་དང་། བོས་ཚོགས་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་ CECC ཞེས་པའི་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་ཁོང་ཚོས་བཙུགས་བཞག་ཡོད་རེད། དེའི་སྣྲན་ཐོའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་མཁྲེགས་འཛིན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་རྒྱན་པས་རང་ལུས་མེ་ལ་ཕྱལ་གྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཨ་རིའི་ཕྱི་འབྲེལ་རྩྭ་ཆེ་ལྷམ་སྐྱ་ Hillary Clinton རང་གིས་གསུངས་བཞག་པ་བྱུང་ཡོད་རེད། མང་ཆེ་བས་གསན་མེད་ཀྱང་གཟིགས་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་ནས་ཕྱི་རྒྱ་གསུམ་པའི་གྲོས་ཚོགས་གྲོལ་ནས་ཉི་ཧོང་ལ་བཅར་དུས་ Foreign Press Club ཞེས་པས་ཕ་གོར་ཡོང་རོགས་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེ་དུས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གིས་ Foreign Press Club ལ་ཞུས་བཞག་པ་དེ་ཉི་ཧོང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་བརྟན་འཛིན་ནང་ལ་བསྟན་གནང་བ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་གསར་ཝོག་ཁག་དང་། བརྟན་འཛིན་ཁག་སྤྱི་ཡོངས་ནང་སྟོན་པ་དེ་དག་ལ་ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ཁ་མཚུ་དང་མ་སོང་ནའི་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཞུས་པ་ཡིན། ཨོ་སི་ཏྲི་ཡི་ཡ་དང་། Vienna Austria བཅས་ལ་བཅར་བའི་སྒྲབས་སུ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་གར་གསར་འགྱུར་ཁག་ཡིན་ནའང་རེད། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་ཁ་ཕྱོགས་འདི་ང་ཚོའི་ཕྱོགས་ལ་གནས་ཡོད་པ་ཅུ་ཅང་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོད། ཨ་རིའི་ Washington D.C བཅར་དུས་བཀའ་ཤག་གི་ད་ལྟའི་བར་དུ་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་མང་པོ་གནང་ཡོད་པ་སྟེང་བསྡུས་ཤིག་མར་ཕབ་ནས་ Washington Post ནང་ལ་ངས་རྩོམ་གཅིག་བྲིས་ཡོད། རྩོམ་བྲི་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུས་པ་ཡིན། ཞུ་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་ཚོས་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་བའི་སྒྲབས་སུ་མི་བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱ་སྒམ་བརྒྱཆམ་སྟོང་དང་ཁྲི་ཡང་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། འཚོ་བ་དང་། རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་ཕན་ཐོགས་པོ་ཡོད་རེད། འོན་ཏེ་ཁྱབ་ཆེ་ཆུང་བྱས་ན་རྩོམ་གཅིག་བྲིས་ན་མི་ས་ཡ་མང་པོས་མཐོང་གི་རེད། ཡིན་ནའང་རྩོམ་ཡག་པོ་ཞིག་བྲིས་ན་རྩོམ་གཅིག་གིས་མི་ས་ཡ་བརྒྱས་མཐོང་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་རེད།

དེ་སྟོན་ཡིན་ན་ Washington Times ཞེས་པའི་ནང་རྩོམ་ཐེངས་གསུམ་བྲིས་པ་ཡིན། ད་སྒྲབས་རྩོམ་བྲིས་པ་དེའི་ནང་གཙོ་བོ་དོན་གནད་གཉིས་ཚགས་ཡོད། ང་ཚོས་བྲིལ་བསྒྲགས་བརྒྱུད་དེ་ལྟོ་ཤར་ཨེ་ཤ་ཡའི་གྲོས་ཚོགས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ན་ནོང་གསུམ་བཙུའི་དུས་དྲན་སྒྲབས་བཀའ་ཤག་གི་གསུང་འཕྲིན་ནང་ཞུས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་གྲོས་ཚོགས་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ནན་ཁོ་ཤ་ཡ་ཐུང་ཡོད། ད་ལྟ་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཅི་བགོད་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། མང་ཆེ་བ་ད་ལྟའི་བགྲེ་གྲྭང་བཞག་པ་དང་འདྲ་པོ་རེད། གཙོ་བོ་འདི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་མཁྲེགས་འཛིན་གྱིས་སྲིད་བྱུས་སྟེལ་བའི་རྒྱན་གྱིས་བྱུང་བ། བོད་འདི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་མི་སེར་སྟེལ་བའི་ལམ་ལུགས་འོག་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། བོད་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོས་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་བྱུས་ངན་པ་དེ་དྲག་གཏོན་འོག་གནས་རྒྱའི་ནས་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱན་གྱིས་རང་ལུས་ཡིན་ན་ཡང་ངོ་ཚོར་གྱི་ལྕམ་པའི་ཐོག་ནས་ཏེ་ཁ་ཐུང་ཡོད། དེ་བཞིན་ལ་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཅི་ཡང་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ལས་ཆུང་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཨ་ལི་ཤན་གསར་ཝོག་ཨ་ལི་ཤན་ནའི་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཅི་ཡང་ཡོད་ཀྱང་། ཁ་ནག་གཞུང་གི་ལས་ཆུང་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཨ་ལི་ཤན་ནའི་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཅི་ཡང་ཡོད་ཀྱང་། ཁ་ནག་ཕ་ཡ་ཁ་ཕ་ཡ་ཡོད་ཅེ་ན། ཨ་ལི་ཤན་ནའི་ཁ་ཕ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ

བཀྲིས་ཤོས་དེ་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞི་དང་། ཆུང་ཤོས་དེ་དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན། མང་ཆེ་བ་དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་མན་ཚད་ཡིན། དེར་བརྟེན་བོད་ལྗང་པ་ཤོར་ཚར་བའི་རྟེས་སུ་འཚུངས་པའི་བོད་མི་དེ་དག་གིས་ངོ་རྒོལ་བྱས་ཡོད་པ་དང་། རང་ལུས་མེ་ལ་འབྱལ་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་དག་མང་ཆེ་བས་ལས་ཀོང་ས་མཚོག་མཇལ་ཐོང་མེད་ཅིང་། བཅན་བྱོལ་བོད་མི་དང་ཐུག་ཐོང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་རྩ་དོན་དང་། བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་གལ་ཆེན་པོ་བཟུང་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའང་ཁོང་རྣམ་པར་བོད་ཀྱི་ལ་རྒྱ་དང་། འཚོ་བ། སེམས་ཤུགས། ཐུགས་ཤུགས་ཆེན་པོ་བཅས་ལྡན་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཐོན་ཀྱི་ཡོད་རེད།

གཉིས་པ་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་བོད་ལ་ཡར་རྒྱས་བཏང་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དཔལ་འབྱོར་དང་། རིག་གཞུང་། འཕྲལ་ཆས། ཤེས་ཡོན་ཐོག་ནས་རེད། ཡར་རྒྱས་བཏང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ལོ་ལྷ་བཅུ་མན་ཚད་ཀྱི་ཁེ་བཙན་ཐོབ་མཁན་གྱི་མི་དེ་དག་ཡིན་དགོས་རེད། འོན་ཏེ་ད་ལྟའང་ཁོང་རང་ཚོས་རྩ་ཆེན་པོའི་ལུས་པོ་འདི་མེ་ཐུལ་ཡོང་དུས། རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་གསུངས་བཞག་པ་དེ་ཅམ་བཤད་དང་། མ་དྲང་པ་ཡིན་པའི་ཁྱུངས་སྒྲོལ་གསལ་པོ་རེད་ཅེས་རྩོམ་བྲིས་པ་འདིའི་ནང་ངོ་ཚོ་བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་ཚུལ་འདི་འཛིན་མེད་པའི་ཐོག་ནས་སྒྲོན་གཏུགས་སར་བཙུགས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

བཀའ་ཤག་གི་ལངས་ཕྱོགས་འདི་གསལ་པོ་ཞུས་ན་བསམ་བྱུང་། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་སྤྲོན་ང་ཚོ་བཀའ་ཁྲི་གཉིས་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་སུ་བགོ་གྲེང་ཐུང་ཐུང་ཞིག་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཚང་མས་མཁྱེན་རྟོགས་བྱུང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། བཀའ་ཤག་གི་ལངས་ཕྱོགས་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། མ་གཞི་རྩོམ་དེ་གའི་ནང་གསལ་པོ་འགོད་ཡོད། ང་ཚོས་གསལ་བཤད་བཞུས་པའི་ནང་ངོ་མི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མི་གཞན་གཅིག་སོ་སོའི་ལུས་པོར་མེ་ཐལ་ནས་བློས་ནས་བཏང་བ་དེ་མཐོང་སྐབས། འཕྲལ་དུ་སེམས་ནང་ལ་འཚོ་བ་འདི། ཨ་ཅི་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་བྱས་ན་ལྷམ་པའི་འཚོ་བ་དེ་ཡོང་གི་རེད། དེ་མི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཡོང་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་བས་ན་ཉིན་ཚབས་ཆེ་བའི་ལས་འགུལ་མ་སྒྲིལ་རོགས་གནང་ཞེས་ང་ཚོས་རེ་འདུག་ཞུ་ཡིན།

དེ་ཡིན་ན་ཡང་རང་ལུས་མེ་ལ་ཐུལ་བའི་རྟེས་དང་། འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་པའི་རྟེས་སུ་བོད་མི་ནང་པ་ཡིན་དུས་མཚོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་འབུལ་རྒྱ་དེ་ང་ཚོའི་འགན་འཛིན་རེད། དེར་བརྟེན་མཚོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་འབུལ་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཏེ་བོད་མི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁོང་རང་ཚོས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་དབུལ་རྒྱ་དེ་བོད་དང་། བོད་མིའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཡོད། དེ་བཞིན་ཁོང་རང་ཚོ་བོད་མི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ཁོང་རང་ཚོའི་མངོན་འདོད་དེ་ཨ་བོང་ས་མཚོག་བོད་ལ་གཏན་འཇགས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ བོད་མི་ཚོར་རང་དབང་དགོས། ཞེས་པ་ཁོང་ཚོའི་མངོན་འདོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་གི་ལངས་ཕྱོགས་འདི་ཡིན་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ཕྱི་ཡོངས་ལ་སྒྲོལ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། མི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ང་ཚོའི་འཚོ་བ་འདི་རྟོགས་པའི་ཐོག་ནས་གསུང་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཉིན་ཚབས་ཆེ་བའི་ལས་འགུལ་འདི་མ་སྒྲིལ་རོགས་གནང་ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་འཚོ་བ་དེ་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་ན་ཡང་ནང་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མཚོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་འབུལ་ཀྱི་ཡོད། བོད་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཡོད། བཅེགས་བསལ་ཀྱིས་ཁོང་རང་ཚོའི་ལངས་ཕྱོགས་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཅེས་པ་དེ་བཀའ་ཤག་གི་ལངས་ཕྱོགས་རེད། དེ་ང་ཚོས་ཡིག་ཅན་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་གང་དུ་ཡིན་ནའང་ཞུས་བསྡད་ཡོད། ཉི་ཁོང་དང་། ཚོ་ས། ཀྱོ་ཟི་ཡ་རེད། བཀའ་ཐོན་རྣམ་པ་

གང་དུ་ཕེབས་ཀྱང་ཞུས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། ཞུ་རྒྱུ་དེར་གནས་ཚུལ་གང་བྱུང་སོང་ཞེ་ན། རྟེས་སུ་ Washington D.C རེད། ཡོ་རབ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་རེད། མང་པོ་གཅིག་གི་ལངས་ཕྱོགས་དེ་ཁ་གསལ་པོ་འདུག་ཅེས་བསྟོད་བསྡུགས་གཏོང་གི་འདུག ཐོག་མར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཁྱེད་ཚོའི་སྒང་ལ་ཞུ་མོ་གཡོག་རྒྱ་དེ་ཙ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད་བཞག ཁྱེད་ཚོའི་ལངས་ཕྱོགས་དེ་ཁ་གསལ་པོ་རེད། ནང་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མཆོད་འབུལ་དང་སྨོན་ལམ་འདེབས། བོད་ཕི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱིས་ཁོང་ཚོའི་མངོན་འདོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དང་བྱེད་ཅེས་ང་ཚོས་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྲིད་ཆ་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་ཁ་གསལ་དུ་གཏང་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གནས་ཚུལ་དངོས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་དུས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཅམ་བཤད་བྱས་ཡོང་དུས་ཡིག་ཆ་དངོས་བསྟན་ནས་ཁྱེལ་བྱས་ཏེ། ཞུ་མོ་དེ་ཅག་ཅག་ཕར་གཡོག་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱུན་དེ་ཁྱེད་ཚོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱར་བདེ་པོ་འདུག་ཟེར་ནས། ང་ལྟའི་བར་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གང་ལ་གང་ཅམ་བྱེས་ཡིག་ཡིག་ཅག་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་པ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་འདི་ཡིན། ཕྱི་ཟླ་གསུམ་པའི་ནང་གྲོས་ཚོགས་ནང་དགོངས་ཆུལ་གསུང་མཁན་ཚོས་ནོ་སྦྲེལ་གཟེངས་རྒྱགས་བཞེས་མཁན་ཚོས་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་བཏོན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་གསུངས་སོང་། རྣམ་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་ཡོད་རེད། ནོ་སྦྲེལ་གཟེངས་རྒྱགས་བཞེས་མཁན་ཚོས་གང་ཅམ་ཞིག་གིས་བོད་དོན་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཅིང་། རང་ལུས་མེ་ལ་འབྱུལ་མཁན་ཚོའི་ཐོག་ལ་སེམས་འཚབ་ཡོད་པའི་ཕྱག་བྲིས་ཕེབས་ཡོད། དེ་བཞིན་ང་ཆི་ཁར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚོགས་ཚོགས་འདུར་བཅར་བའི་སྐབས་སྲུའང་ཁོང་རྣམ་པ་སྐེར་གྱི་ཐོག་ནས་དེ་རང་གསུང་གི་འདུག ཨ་འོངས་པར་རྒ་རམ་ས་ལ་བཅར་གྱི་ཡིན་ཞེས་དེ་འདྲ་གསུང་མཁན་བྱང་ཞེས་སྣྲན་གསེང་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཡིན། ཚོགས་གཙོ། ཚོགས་གཞོན་དབུས་པའི་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པས་ལྷོ་ཕེ་གཞུང་ཚབ་ཁང་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཀྱིས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་ཆུལ་ཞུས་པ་དང་ཡིག་ཆ་ཕུལ་གནང་ཡོད། བཀའ་ཁག་གི་ངོས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཁག་ལ་ཕྱག་བྲིས་ཕུལ་དང་འབྱུལ་བཞེན་པ་མ་ཟད་ཉེ་ཚར་རང་ཕུལ་ཡོད། ཕུལ་པའི་ནང་ནས་ལྷོ་ཤར་ཞེ་ཤི་ཡ་དང་ཞེ་ཤི་ཡའི་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལ་འབྱུལ་བའི་ལམ་ལུགས་ཤིག་གཏོད་ཡོད། གཏོད་དགོས་དོན་ཡང་ནི་ཅིང་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ནང་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ཁག་གི་ངོས་ནས་ཞུས་པ་བཞིན་

མཇུག་སྡོང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ལུང་པ་ཁ་ཤས་ནས་ཡིག་ལན་འགྲོར་ཞིང་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་འདུག རྒྱལ་ཁབ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་དོན་གཅོད་ཁང་དང་། ཕྱི་ཏྲི་ལ་ལས་ཁུངས་སུ་ཐད་ཀར་མཇལ་བའི་སྐབས་སུ་ཡིག་ཆ་དེ་འདྲ་འགྲོར་སོང་ཞེས་ཡིག་ཐོག་ནས་མེད་ཀྱང་དགེ་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་། ཕེབས་འཚབ་ཡོད་གསུངས་ཡིག། དེ་སྟོན་གསུངས་སོང་། དེ་རིང་ཡང་གསུངས་པ་བཞིན་རྒྱ་མིར་གནས་ཚུལ་སྟོང་ཞུ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྐོར་ཏྲི་ལ་བསྒྲགས་དང་། དོན་གཅོད་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་རིགས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་གྱི་སྐོར་ལ་བྱིས་པའི་དཔེ་ཅིག་ཏུ་ཤད་ཟད་ཤུན་འགྲེམས་སྟེལ་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན། ཡང་མང་པོ་ཞིག་གིས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཕོག་བཅར་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གསུངས་སོང་། དེ་ལ་ཚང་མས་མོས་མཐུན་རྒྱལ་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་སྟོན་མ་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཟེར་དུས་ནི་ཎ་ཡོག་ལ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་སའི་ཚོགས་ཁང་དང་། ལས་ཁུངས་ཤིག་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སྲུད་སིའི་འཇི་ནི་ཨ་ལའང་ལས་ཁུངས་ཤིག་ཡོད། དེ་གཉིས་གཅིག་བྱའི་སྟེང་ལ་ཝེབས་ན་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཞེས་པའི་ནུས་པ་དེ་སྣྲན་ཐུབ་ཀྱི་ཞེ་ཡོད་དམ་སྟམ། གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་གནང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཟེར་དུས་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་གཅིག་ལྟའི་སྐུ་ཚབ་དེ་ལ་

མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཞིང་གི་ཡོད། དེ་དག་ལ་བཅར་དགོས་སྟབས། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་རེ་རེ་བྱས་ནས་བཅར་དགོས་པས་ཚང་མས་འབད་བརྩོན་གྱིས་རྒྱ་དེ་གལ་འགངས་ཆེ།

ང་བོའི་ལོ་འདི་ཞུ་གཏུགས་ལོ་ཞེས་ཞུ་གཏུགས་འབྱུལ་རྒྱ་ཡིན། རྗེས་མ་ལོའི་ནང་གང་གནང་དགོས་མིན་རིམ་པས་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་སྒྲུབས་གསལ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དང་། གྲོས་ཚོགས་རེ་རེ་བཞིན་བཅར་བའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོད་འཕྲལ་དུ་མ་བྱུང་ན། གྲོས་ཚོགས་ནང་བཀྲོ་གྲེང་ཞིག་བསྟུང་ཐུབ་ན་ཡང་གལ་འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། དེའི་ཐོག་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་མིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་སྟོན་ཐུབ་ན་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དཔེར་ན། ཉི་ཧོང་ལ་དེ་རིང་ཚར་དང་པོ་རེད་ཅེས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཏུ་རྒྱལ་ཁབ་དང་། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་བརྒྱ་མིན་ཅམ་གྱིས་བོད་དོན་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་འདོན་མཁན་དེ་འདུ་བྱུང་ན། རིམ་པས་ང་ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་སོ་སོར་ཏན་ཏན་ཐུས་པ་སྟོན་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཞ་རིར་བཅར་སྒྲུབས་སྲུའང་ས་གནས་འདི་ནས་གྲོས་ཚོད་བཞག་ཐུབ་པ་བྱུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་ཡོ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལའང་གྲོས་ཚོད་བཞག་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། གང་དུ་བཅར་བ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ཉམས་ཐྲོང་གཅིག་པ་རེད། རྒྱ་མིའི་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་ཚོ་བྱེ་ལ་བ་འཚུབ་འཚུབ་བྱེད་དགོས་པ། མ་བཅར་བའི་སྟོན་ལ་ཁ་པར་འབྱོར་སོང་ཟེར་བ་དང་། བཅར་བའི་རྟེས་སུ་ཚོགས་གཏམ་རགས་སོང་ཟེར་གྱི་འདུག ང་དང་ཡང་ཚར་གཉིས་པ་གསུམ་པར་ཐུག་སྒྲུབས་བསྟན་བཅོག་འདུ་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཁྱེད་རང་ལ་ཚོགས་གཏམ་རགས་སོང་། རགས་རྒྱ་རེད་ཟེར་དུས་པར་ཕྱོགས་ནས་ཞལ་པར་འབྱོར་སོང་། གང་ལྟར་རྒྱ་མིའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་ཁོ་རང་བྱེལ་བ་འཚུབ་འཚུབ་གནང་གི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད། རྒྱ་ནག་ཐོག་སྟོན་བརྗོད་བྱས་པའི་ཅོམ་གསུམ་བཞི་སྟོན་པ་ཡིན་ནའང་ཁ་པར་གཅིག་ཀྱང་འབྱོར་མ་སོང་། ཁྱེད་རང་གི་སྟོན་བཅུགས་འདིའི་སྒང་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚབ་ཀྱི་ཁ་པར་ཞིག་འབྱོར་སོང་ཟེར་ཡོང་དུས། ང་ཚོས་གནོད་ཤུགས་ཐུན་བྱ་སྟྲང་ཐུབ་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ང་ལྟ་ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ཞུས་པ་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་ནས་མོས་མཐུན་གནང་ཞིང་། ལས་འགྱུལ་གང་འདྲ་ཞིག་སྟེལ་ནའང་བྱེད་ཐུབ་གསལ་འདི་ཞི་བ་དང་ཁྲིམས་མཐུན། ཆེ་མཐོང་ལྟན་པ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ང་ཚོས་ཞུས་བསྡད་ཡོད། ཞི་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་དགོས་དོན་དེ། ང་ཚོས་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་ཞེས་པ་དེ་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱ་མེད་པའི་ལང་ཐུགས་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། དགེར་ན། ཤིང་ཅང་ནང་འགལ་ཤས་ཀྱིས་དྲག་པོའི་ལས་འགྱུལ་སྟེལ་གྱི་ཡོད་རེད་ཟེར། གསར་ཤོག་ཁག་ནང་ན་ཁོ་ར་ཆུ་ཤིང་ཀོ་རྒྱས་ཐུ་ཚིད་ཀོ་ལ་བྱེད་དུས་ཐོར་ཁུངས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་ཁ་ལས་ཀ་ཡོད། ཨ་མདའ་འཁྱེར་ནས་དྲག་པོའི་ཀོ་ཆོལ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་མཁན་བྱུང། ཡིན་ནའང་ཡུ་གྱར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། ང་ཚོའི་རྒྱབ་སྐྱོར་གཉིས་ལ་བསྟུས་ནས་ཡུ་གྱར་ཚོའི་གསུང་སྟངས་ལ་གཞིགས་ན། ང་ཚོས་ཁྱེད་རང་ཚོ་ལས་ལྟག་པའི་ཤིང་ཅང་ནང་འཐབ་ཆོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་ལས་ཁྱེད་རང་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་མང་བ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག ཞི་བའི་ལམ་ཐོག་ནས་ལས་འགྱུལ་སྟེལ་ན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེ་བ་ཡོད་པ་ཡུ་གྱར་གྱི་གསུང་སྟངས་རེད། Rabri Kahe གཙོས་པའི་ཡུ་གྱར་གྱི་གནས་ཡོད་མི་སྣ་ཚོས་ང་ཚོ་ཡང་ཞི་བའི་ལམ་ཡིན། འགལ་ཤས་ཀྱིས་ལ་མཆོག་གིས་གསུངས་པའི་ཞི་བའི་ལམ་དེ་བཤད་མཁན་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་སྟངས་དེ་བརྟན་པོ་རེད། རྒྱལ་སྤྱི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཚོག་གི་རེད་དེ། རྒྱ་ནག་དང་མཚུངས་བསྟུར་བྱས་ནས་ཞི་བའི་ལམ་དེ་སྒ་བརྟན་དུ་གནས་ཡོད་པ་ཁྲངས་སྐྱེལ་གསལ་པོ་རེད། གཞི་ཏིང་ཐའི་ལྷན་ལྷ་བུ་ཡིན་ནའང་ཁོ་

ཆོས་ལོ་རིར་རྒྱལ་ཁབ་སྲུང་སྐྱོབ་ཆེད་དུ་ Dollar ཐེར་འབྱམ་བཅུ་ཅམ་གཏོང་གི་ཡོད། ཁོང་ཚོར་གྲུ་གཟེངས་དང་། གནམ་གྲུ། མེ་མདའ་བཅས་ཆ་ཚང་ལྡན་ཡང་དམག་འཐབ་ལ་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་པར་གཞིགས་ན། གལ་ཏེ་རྒྱ་ནག་དབར་དམག་ཨོར་བ་ཡིན་ན། ཐའི་ལན་བདུན་ཕྱག་གཉིས་མ་གཏོགས་གནས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ཡོངས་གྲགས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཐའི་ལན་ཁོང་ཚོ་འགའཤས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་དཔལ་འབྱོར་དང་། དམག་ཡོད་མཁན་ཡོད་མཁན་ཐའི་ལན་ལྟ་བུ་དང་། ཡུ་གྱར་ལ་ཆ་མཚོན་ནཱར་ཁོང་ཚོས་སྨྲི་ཡོངས་ནས་གསུང་རྒྱུར་ཞེ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནཱར། ཉུང་ཤས་ཀྱིས་དགེ་བོའི་ལས་འགུལ་སྟེལ་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། ཁྱབ་བསྒྲགས། དོ་སྣང་བཅས་བོད་པའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོད་སྟབས། ཞེ་བའི་ལམ་འདི་གལ་འགངས་ཆེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ཡིན། ཁྱེམས་དོན་དེ་ཞུ་མི་དགོས་པ་རེད། ཆེ་མཐོང་དང་ལྡན་པ་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གཏན་ཡིན་ནཱར་ང་ཚོར་ཆེ་མཐོང་དགོས་པ་དང་། མི་རིགས། ལ་རྒྱ་བཅས་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་དུས་ལས་འགུལ་སྟེལ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཆེ་མཐོང་ལྡན་པའི་ལས་འགུལ་ཞིག་ཏུ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་པའང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། མཐའ་དོན་ཞུ་རྒྱར་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བོད་ནང་གི་ཤ་དྲག་གནས་སྟངས་ལ་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་འབད་བརྩོན་ཞུས་ཀྱ། གཞིས་ལུས་བོད་མིས་རེ་བ་བྱས་པ་དང་། ང་ཚོ་དང་། གྲོས་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས་རེ་བ་གནང་བ་ནང་བཞིན་ཡོང་ཐུབ་མེད་ཀྱང་ཐུ་ལ་ཐན་བུའི་སྒྲ་ཞུ་ཞུ་ཐུབ་པ་བྱུང་སོང་། གཙོ་ཆེ་ང་རང་ཚོ་བཀའ་ཤག་ནང་དུ་ཡོད་པའི་མི་བདུན་ཀྱིས་འཛིན་བཞག་པའི་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་མེད། གཙོ་བོ་ལགོང་མ་མཚོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་དང་། མི་རབས་བཅྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་པ། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་རོགས་རམ་གནང་བ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སང་སྟ་དྲོ་ཐུག་ཚོད་ ༩།༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཚོག་ནས།

སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་གྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་བྱོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཞི་པ་རེས་གཟའ་སྟེན་པ་ལས་ཉིན་གཉིས་པ་ཡིན། སྟ་དྲོའི་དྲ་བ་དྲེས་ལན་གྱི་ལས་རིམ་མེད་པ་ཡིན། མཇུག་རིམ་དང་པོ་གཞུང་འབྲེལ་ཐུ་ཚན་གྱས་འདུད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཡང་ ༡ བར་གཟིགས་རོགས་གནང་། བྱོས་འཚར་འདོན་མཁན་གྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས།

གྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཡིག་ཆ་ཡང་ ༡ པ་གཞུང་འབྲེལ་ཐུ་ཚན་གྱས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་བྱོས་འཚར་སྟོན་སྐྱོན་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ།

གཞུང་འབྲེལ་སྒྲ་བཅན་གྱས་འདུད་ཀྱི་རྟེས་དྲན་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཚར།

སྒོན་གླེང།

།ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་གྱི་ཉིན་གུང་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྷི་ལི་གསར་པའི་ཏན་ཏར་མན་ཏར་བྱ། བོད་ཀྱི་གཙོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་འགོ་འཛིན་པ་རྒྱ་ནགས་གི་སྲིད་འཛིན་ཏཱུཥ ཅིན་ཐའོ་རྒྱ་གར་དུ་ཚོགས་འདུར་སྟེབས་ལ་ཉེ་བར་བསྡུན་ནས། བོད་མི་ཐོན་ཆེན་འདུ་འཛོམས་ཀྱིས་ངོ་རྒྱོལ་བྱེད་པའི་སྐབས། ཉིན་དེའི་ཚུ་ཚོད་ ༧༣ དང་སྐར་མ་ ༢༥ སྟེང་ཁམས་རྒྱུན་ནས་ཡིན་ཞིང་རང་ལོ་ ༢᳘ ལ་སོན་པ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ཀྱིས་གློ་བུར་ལུས་སྟེང་དུ་སྣུམ་བྱོ་སྟེ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གནང་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེར་ཁོང་གིས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ཞེས་སྐད་འགོད་བྱས་ནས་གོམ་པ་ ༣༠ ལྷག་སོང་རྟེས་སར་འགྲེལ་བ་དང་། ཁོང་གི་གཟུགས་པོའི་གནས་སྟངས་ཇ་དྲག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་སྟབས། ཕྱི་ལིར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་སྨན་ཁང་རྩམ་སྒ་ནོ་ཏར་ལོ་ཏེ་ཡུ་ཞེས་པའི་ནང་སྒྲོ་བ་སྨན་བཅོས་གནང་ཆེད་དུ་འཕྲེར་ཡོད་རྡུང་། ཟླ་དེའི་ཚེས་ ༢༤ ཉིན་གྱི་ཐོ་རངས་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་ཡོད་པ་རེད།

རང་ལོ་ ༢᳘ ལ་སོན་པའི་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ལགས་དམ་པ་ཁོང་ནི། ཁམས་རྒྱུ་རྡུ་བ་བློ་ཚོས་དང་མ་རྒྱལ་མཚན་ལྷ་མོ་གཉིས་ཀྱི་བུ་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠᳘᳘ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་རྟེས་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གླིང་དུ་སློབ་གཉེར་གནང་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢᳘᳘᳘ ལོར་སློབ་མཐར་ཕྱིན་རྟེས་ལྷོ་ལིར་གནས་སྡོད་བྱས་ཡོད་པ་དང་། རང་ལུས་མེར་སྲེག་མ་གནང་བའི་སྔ་རོལ་དུ་དོན་ཚན་ ༥ ཅན་གྱི་ཁ་ཆེམས་ཤོག་བཞག་ཡོད་པའི་དོན་བསྡུས་ནི། ༡། ༢ཕོང་ས་མཆོག་བོད་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་པ་དང་། ༢། བོད་མི་ཚོར་ལ་རྒྱ་དགོས་པ། ༣། སེམས་ཤུགས་མ་ཆག་ནས་རང་དབང་ལེན་དགོས་པ། ༤། རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་པ་དེ་རྒྱལ་སྤྱི་བོད་མིའི་བདེ་སྡུག་ལ་གཟིགས་ཞིབ་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་པ། ༥། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་བོད་མི་ཚང་མས་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེས་ཞིབ་རྒྱས་བགོད་ཡོད་པ་རེད།

གྲོས་ཚོད།

རྒྱལ་གཅེས་པ་ཁོང་གི་མཇད་རྟེས་ལ་ཡི་རངས་བསྟན་པ་རྟོད་ཞུ་དང་། ཁོང་གིས་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བྱས་བསགས་སྤྲོ་གཡུང་རྣམས་བྱང་ཞིང་དགེ་ནས་ཐེག་མཚོག་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྡན་རྟེན་བཟང་རིམ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་སྒྲུབ་དུ་རེག་པའི་སྨོན་འདུན་དང་། ཁོང་གི་ཤུལ་ལུས་ནང་མི་ལྟོས་བཅས་ལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད། གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ལ་རང་དབང་གི་ཉེ་མ་མཏོགས་ནས་སྒྲུབ་དུ་ཤར་བ་བཅས་ཀྱི་མཚོག་གསུམ་ལ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་གཏུང་ཤུགས་བྱེད་པོས་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་བྱ། བོད་མི་མང་གྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢᳘᳘᳘ ཟླ་ ᠄ ཚེས་ ᠈᠈᠅ ལ།།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཚོག་ནས།

ཚང་མ་སྐུ་བཞེངས་ཐོག་ནས་སྒྲ་བཅན་གྱས་འདུད་སྐར་མ་གཅིག་རིང་གནང་རོགས་གནང་། དགེ་བཅད་དབྱ་འཛུགས་ཞུས་པ་ཡིན། དགེ་བཅད་ཕྲོགས་པ་ཡིན་བཞུགས་གཙན་འཛུགས་རོགས་གནང་། འདི་ཐོག་དམིགས་བསལ་ཀྱི་བཟོ་གླེང་བྱེད་མཁན་ཡོད་ན། སྤྱི་འཐུས་འགན་འཁལ་ཤིག་ལ་གོ་སྐབས་འབྱལ་རྒྱ་ཡིན། མེད་པ་ཡིན་ན་ལས་རིམ་གཉིས་པ་ཐོག་ལ་འགྲོ་

རྒྱ་ཡིན། མེད་ན་ལས་རིམ་གཉིས་པ་བོད་མིའི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལས་བསྟོམས་རྩེས་ལོ་ ༢༠༧༧ དང་ ༢༠༧༨ ཀྱིས་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས་སྟེང་བསྡུས་རྣམས་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྟན་སྒྲོན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པར་གཟིགས་རོགས་གནང། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ་སྟན་སྒྲོན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་པཎ་ཆོས་འབྱོར་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ་སྟན་སྒྲོན་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ།

ཀཱཥ། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༧༣༥ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༧ རྟ་ ༥ ཆེས་ ༧ ནས་ ༢༠༧༨ རྟ་ ༣ ཆེས་ ༣༧ བར་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས་སྟེང་བསྡུས།

ངོ་སྤྲོད།

ཀཱཥ། །རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་དབག་གཙོ་ལོག་བོད་ཆོས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཉིད་བཅན་བཟུང་བྱས་པར་བརྟེན། ཕྱི་ནོར་²གོང་ས་²སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྐྱེ་འཕྲོ་ཕྱི་དང་བོད་མིའི་འཕྲལ་ཕྱུགས་ལ་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་དུ་²ཞབས་སོར་འཁོད་འཕྲལ། ཐོག་མར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ རྟ་ ༥ ཆེས་ ༢²ཉ ཉིན་མ་ནུ་རིར་ཆོས་དོན་ལས་ཁུངས་གཙོས་ལས་ཁུངས་ཆེ་ཁག་དབུ་འཛིན་གས་བསྐྱངས་ཏེ་རིམ་བཞིན་རྒ་སར་གནས་སྒོས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ རྟ་ ༦ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་ལྷན་ཁང་འདི་ཉིད་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པར་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཆོགས་པའི་མཚན་ཐོག་དེབ་སྐྱེལ་གནང་ཡོད།

ཀ། ཆོས་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཞུ་སྒོ་ཁག

༡། ལོ་ལྷར་²རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཕྱི་དང་། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་མྱུར་དུ་གསལ་ཐབས་སོགས་ལ་དམིགས་ཏེ་ཐ་ས་བཞུགས་སྒར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གྲྭང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་གཙོ་སྤྱན་སྔར་མཆོད་སྒྲིན་སྟོང་ཚར་དང་འབྲེལ་མཇུ་ཀུ་རྡའི་ཆོགས་མཆོད་འབུམ་ཐེར་སྒྲིན་སྐྱུབ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༢། ཕྱི་ནོར་²གོང་ས་²སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་བྱ་ཁག་དང་། བོད་མི་གནས་སྡོད་གཞིས་སྒར་ཁག་ཏུ་བཞུགས་སྒར་ནས་ཆིབས་བསྐྱར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་ཏེ་ཕྱི་²ཞབས་སོར་མ་འཁོད་ཀྱི་བར་²སྐྱའི་གསང་བ་གསུམ་ལ་འགལ་ཏྲིན་ཐུ་མོས་ཀྱང་མ་རིག་པར་ཆུས་མཛད་ཏུ་ཕ	ང་ཁ་བསྟན་སྟུང་ཁག་ལ་ཉིན་ལྷར་འཕྲིན་བཅོལ་ཚད་མེད་ཕྱལ་དང་འབྱུལ་ཐུས་མ་ཟད། བསྟན་གྲྭ་ཀྱི་གལ་ཆེའི་ལས་དོན་སྐྱབས་ཀྱང་གོང་གསལ་བཞིན་འཕྲིན་བཅོལ་འཛར་འབྱུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༣། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ རྟ་ ༣ ཆེས་ ༥ ཉིན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་སར་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་ཕྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བོད་མིའི་ཐོག་དཔག་པའི་ཁྲིམས་གཞི་བསྡུམས་ཏེ་བོད་མི་དམར་གསོད་བྱས་པའི་དཔྱད་རྟེན་མཆོད་འབུལ་ཐེངས་ ༢༣ པ་དེ་ཉིད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༣ རྟ་ ༣ ཆེས་ ༥ ཉིན་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གྲྭང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆོ་འཕྲུལ་སྒོན་ལས་ཆེན་མོ་དང་སྐྱབས་བསྐྱན་སྒེན་བསྐྱབས་ཞུས།

།།རེ།། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་བོད་ནང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་གདུག་རྩྭ་སྲིད་བྱུས་ལ་ཞེ་ཆོལ་མཚོན་ཆེད་རང་ཀི་ཏེ་དགོན་གྱི་གླ་ཐོག་བཟང་ཤེས་རབ་ལགས་རང་ལུས་མེད་བསྲེགས་ཀྱིས་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བའི་ཡིད་སྟོན་གནས་ཚུལ་ཐོན་པར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གྲྭིང་གཙུག་ལག་ཁྱིད་དུ་མཚོད་འབྱུལ་ཞུས།

ཁ།། འཛིན་སྐྱོང་དང་འཕྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཞུ་སྐོཔ་ཁག

།།དགོན་སྡེ་ཁག་ཏུ་རྒྱ་སྐད་འཛིན་གྲྭ་འཛུགས་དགོས་པའི་ལས་སྟོན་སྦ་ཏེས་ཞུས་དོན་ལྟར། དགོན་སྡེ་ཁག་ ༥ དུ་རྒྱ་ཡིག་འཛིན་གྲྭ་འགོ་བཙུགས་ཀྱིས་རྒྱ་སྐད་སློབ་ཁྲིད་གང་ལེགས་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་། རྒྱ་ཡིག་དགེ་ཚན་གྱི་གསོལ་ཕོགས་འདི་ནས་འབྱུལ་བཞིན་ཡོད།

།།རེ།། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༠ ལོར་རྡ་ས་ས་རྟ་བོད་ཀྱི་མཐོ་སློབ་ཁང་དང་ཕ་ཏ་དབྱས་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གཉིས་སུ་རིས་མེད་ཆོས་སྡེ་ཁག་གི་དགེ་བཙུན་གྲངས་ ༢༥ ལ་ཉིན་དེའ་སྐད་ཡིག་ཐོག་ནང་ཆོས་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་གནང་ཁོངས་ནས་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་བཙུན་གྲངས་ ༧༣ ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༧ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༧༥ ནས་ཟླ་གྲངས་ ༩ རིང་སྨར་ཡང་ཕ་ཏ་མཐོ་སློབ་ཀུ་ཟབ་སྦྱོང་འཚར་མ་གོ་སྒྲིག་ཞུས།

།།རེ།། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༧ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༢ ནས་ ༢༩ བར་བཞུགས་སྐར་རྡ་རམ་ས་ལར་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། གཡུང་དྲུང་བོན་བཅས་ཀྱི་དབྱ་འཁྲིད་ཟླ་ཆེན་དང་། ཟླ་སྒྲོལ། ཏེ་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ནས་ཟླ་སྒྲོལ་སྐུ་ཚབ་བཅས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཚོགས་ཕེངས་ ༧༧ པ་བསྐོངས་ཚོགས་ཞུས། ཤེན་ཏུ་གལ་ཆེ་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཏུ་ཆོས་ཚོགས་འདིའི་ཕོག་སྒྲི་ནོར་ལ་བོང་ལ་ལམ་ལགས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་སྐུའི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཐོག་དང་འཕྲེལ་བའི་བཀའ་སློབ་གསུང་འཕྲིན་སྒྲི་སྐུལ་བྱུང་ཕོག ཆོས་ཚོགས་ནས་ཀྱང་རྒྱབ་གཏོན་གྱིས་ཆོད་བཞག་ཡོད།

།།རེ།། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༧ ཟླ་ ༧༢ ཚེས་ ༥ ནས་ ༧ པ་ བར་ཉིན་བརྒྱད་རིང་མཚན་ཉིད་གྲྭ་ཚང་གི་སློབ་དཔོན་དགེ་བཤེས་ཟླ་བཟང་ཟླ་བ་ལགས་གཙས་སྒྲིང་དུ་གཏན་ཞུས་ཀྱིས་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་དུས་འགོར་དབང་ཆེན་གྱི་ངོ་སྤྲོད་གོ་སྒྲིག་ཞུས།

།།རེ།། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༧ ཟླ་ ༧༢ ཚེས་ ༢ ནས་ ༧ པ་ བར་ཉིན་བརྒྱད་རིང་མཚན་ཉིད་གྲྭ་ཚང་གི་ཟླ་ཐོན་དགེ་བཤེས་ཟླ་ཐོ་ལ་ཡ་ཤེ་ཟླ་ཐོ་ལ་ཡ་ཤ་ཀ ཕ་ལ་ལ་ཡ་ཤ ཀ ལ ཡ ཤ ཀ ལ ཡ ཤ ཀ ལ ཡ

གསེར་ཕུལ་བ་དང། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༥ དང་ ༧ གཉིས་སུ་སྤྱི་ཧོར་ཅཱོང་ས་ཅལ་ལས་མགོན་ཆེན་ཝོ་མཚོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་སྨོན་ལམ་མཚོད་འབུལ་གོ་སྒྲིག་ཞུས།

གཅ། མཚན་དོད། ལྷོས་ཡོན། འཚོ་སྨོན་གྱི་ལས་གཞི།

༡། རིས་མེད་ཚོས་བརྒྱད་ཆེན་ཝོ་བཞི་དང། གཡུང་དྲུང་བོན་བཅས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ནས་བ་དང། དབུ་ཁྲིད་ལས་ཟུར། ཤར་བྱང་ཚོས་རྗེ་ནས་གཉིས། མཁན་ཝོ་ལས་ཟུར་བཅས་ལ་མཚན་དོད་འབུལ་བཞིན་ཡོད།

༢། གཞུང་བསྟེན་གནས་ཆུང་དང། དགའ་གཏོང། ཚེ་རིང་མཆེད་ལྷ། ལྷ་མོ་གཡུ་སྨོན་མའི་སྐུ་རྟེན་བཅས་ལ་མཚན་དོད་འབུལ་ཐུས་ཡིན།

༣། བོད་ནས་འབྱོར་བཞིན་པའི་གྲྭ་བཙུན་ལོ་ན་དྲུག་ནས་ཉེར་ལྔ་ལོན་པའི་སྨོན་གཉེར་བ་ཞལ་གྱངས་ ༡༠༠༠ ཙམ་དང། ནུ་སོག་ཁུལ་ནས་ནང་ཚོས་སྨོན་གཉེར་བ་ལོ་ན་བཅུ་ནས་ཉེར་ལྔ་བར་ལོན་པའི་གྲྭ་བཙུན་ཞལ་གྱངས་ ༢༢ ལ་བྱ་རེར་སྨོན་ཡོན་སྦྲོར་ ༢༠༠ རེ་འབུལ་བཞིན་ཡོད།

༤། རྒ་ས་ཁུལ་བྱ་བྲལ་བ་རྣམས་དང། ཁ་ཐོར་གྲྭ་བཙུན་སྤྲགས་གསུམ་ཞལ་གྱངས་ ༡༥༦ ལ་བྱ་རེ་འཚོ་སྨོན་ཏིན་སྦྲོར་ ༣༠༠ རེ་འབུལ་བཞིན་ཡོད།

༥། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཁུལ་གྱི་དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་ཆུང་ཁག་གྱངས་ ༣༢ ཀྱི་དགེ་རྒན་གྱངས་ ༤༡ དང། དགོན་ཆུང་ཁག་ཅིག་ཀི་དགོན་གཉེར་གྱངས་ ༡༦ ལ་གསོལ་ཐོག་འབུལ་ཐུས་ཡིན།

༦། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཁུལ་གྱི་རིས་མེད་ཚོས་སྡེ་ཁག་གི་དགོན་པ་དང། གླུ་ཤག ལྷན་ཁང། མ་ཏི་ལྷ་ཁང་སོགས་ཉམས་གསོ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་ལོ་འཕོར་འདེའི་ནང་དགོན་པ་གྱངས་ ༡༥ ལ་རོགས་སྐྱོར་བསྡོམས་སྨོར་ ༡༡༢༥༠༠༠.༠༠ ཕུལ་ཡོད།

༧། བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱད་ཆེན་ཝོ་བཞི་ལ་ལོ་ལྔར་སྨོན་ལམ་མཚོད་བསྟེན་ཞལ་འདེབས་ཏིན་སྨོར་ ༥༠༠༠༠ རེ་འབུལ་བཞིན་ཡོད།

༨། ནོར་གླིང་ཉེ་འཁྲིས་སུ་ཡོད་པ་སྒྲི་ཏེ་རམ་འདེགས་ཚོགས་པའི་སྨོན་བྱུག་ཆེད་དུ་ལོ་ལྔར་འཚོ་སྨོན་ཏིན་སྨོར་ ༥༠༠༠༠ གནང་བཞིན་ཡོད།

༩། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཁུལ་གྱི་དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་ཁག་ནས་དགོན་པ་དང། འདུ་ཁང། གླུ་ཤག་སོགས་གསར་བཞེངས་དང། ཉམས་གསོའི་སྐད་ཕྱི་ནང་མི་མང་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱབ་རྟེན་རོགས་རམ་ཞལ་འདེབས་བསྡུ་སྨོང་ཆེད་ངོས་སྦྱོར་ཞུ་མཁན་རྣམས་ལ་རང་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ལམ་སྟོན་གཞིར་བཟུང་ལོ་དུས་རྒྱས་བཅད་ངོས་སྦྱོར་རྒྱབ་གཏེར་གྱངས་ ༡༥༧ ཕུལ་ཡོད།

༡༠། རང་གཞུང་སྦྱོན་ཚིས་ཡོང་དགེགས་ལ་ཕན་པར་ཕྱི་རྒྱལ་རོགས་དཏུལ་དངོས་བྱང་གི་བརྒྱ་ཆའི་འབར་ཁྱོན་བསྡོམས་སྨོར་ ༢༦༦,༦༦.༠༠ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་ཕུལ་ཡོད།

ང། དགེ་དེབ་པར་བསྒྲུན།

༡། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༧ ཉིན་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཁུལ་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཀྱིས་དེབ་ཕྲེང་གསུམ་ཅན་གྱངས་ ༡༠༠༠ པར་བསྒྲུན་གྱིས་འགྲེམས་སྒྲོལ་ཞུས།

２།　ཟླ་ལོ་ ２０１２ རྒྱ་ １ ནང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་རོ་སྟོད་ས་བཅད་དེབ་གྲངས་ ５０００ བར་བསྐྱན་གྱིས་མང་ཚོགས་ལ་འགྲེམས་སྟེལ་ཞུས།

３།　ཟླ་ལོ་ ２０１２ རྒྱ་ １ ནང་᠐རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ལྷ་ཐུབ་ལུང་བསྟན་ལྷར་དགུང་གྲངས་ １１３ བཞུགས་རྒྱུའི་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་ཡོད་པ་བཞིན། བོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་ལས་འགན་ཞེས་པའི་དེབ་ཆུང་གྲངས་ཆེག་འབུམ་ཐམ་པ་པར་བསྐྱན་གྱིས་དུས་དབང་སྐབས་མང་ཚོགས་ལ་འགྲེམས་སྟེལ་ཞུས།

４། བཀའ་བློན་གྱིས་མི་སྣ་མཇལ་འཕྲད་དང་ཕྱོགས་བསྐྱོད་གནང་བ།

１།　ཟླ་ལོ་ ２０１１ རྒྱ་ ９ ཚེས་ ２１ ནས་ ཟླ་རྒྱ་ ５ ཚེས་ ３ བར་ཚོས་རིག་བཀའ་བློན་ཆེ་རིང་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ཕར་ཁ་མཐོ་སྟོབ་ཏུ་ཏེན་ཏྲེའི་སྐད་ཡིག་ཟབ་སྦྱོང་གི་མཇུག་བསྡོམས་མཇད་སྟོར་བཅར།

２།　ཟླ་ལོ་ ２０１１ རྒྱ་ ２᠄ ཚེས་ １５ ནས་ཚེས་ １９ བར་ཕར་ཁ་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཝེབས།

３།　ཟླ་ལོ་ ２０１１ རྒྱ་ ５ ཚེས་ ３ ནས་ཚེས་ ５ བར་ཚོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ཀུ་ལུ་སྦ་འགྲུར་བསམ་གཏན་ཚོས་འཁོར་གྱིང་གི་ཡང་སྲུལ་འཛིགས་མེད་བསྟན་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཁྲི་འདོན་མཇད་སྟོར་བཅར་ཡོད།

９།　ཟླ་ལོ་ ２０１１ རྒྱ་ １０ ཚེས་ １９ ཉིན་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྷི་ལིའི་ངན་རྒྱར་མན་རྒྱར་དུ་བོད་མདོ་སྨད་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཀཱཊ་དགོན་པ་དང་། ཁམས་རྡའུ་ཤ་མཚོ་དགོན་སོགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་པོ་མི་རྣམས་ནས་བོད་ཀྱི་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་ཆེད་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་ཀྱིས་ཞི་ཏོལ་ལས་འགྱུལ་སྟེལ་མཁན་རྣམས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་མཚོན་ཆེད་ཉིན་གཅིག་ཟས་བཅད་ཞི་ཏོལ་ཐུ་ངན་གྱས་བཏུད་རྟེས་དྲན་འདུ་འཛོམས་སར་ཝེབས་ཏེ་བཀའ་ཁག་སྐུ་ཚབ་ངོ་བོའི་ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་།

５།　ཟླ་ལོ་ ２０１１ རྒྱ་ １１ ཚེས་ ２᠄ ནས་ ３０ བར་རྒྱལ་ས་ལྷི་ལིར་རྟེན་གཞི་བྱེད་པའི་ཨར་ཧོ་ཀ་མི་ཥིན་ཚོགས་པའི་གོ་སྒྲིག་འོག་འཛམ་གླིང་ནང་པའི་ཚོགས་ཆེན་ ２０１１ དང་། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་ཏེ་ལོ་ངོ་ ２４００ ཕྱི་ལོ་འཁོར་བའི་རྟེས་དྲན་མཇད་སྟོར་ཚོས་རིག་བཀའ་བློན་མཚོག་དམིགས་བསལ་སྐུ་མཚོན་དུ་གཏན་ཞུ་ཕུལ་བ་ལྟར་ངོ་ཝེབས་གནང་།

６།　ཟླ་ལོ་ ２０１１ རྒྱ་ １２ ཚེས་ １０ ནས་ཚེས་ １５ བར་དུས་འཁོར་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་ནས་དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་ཞེངས་ ３２ པའི་གོ་སྒྲིག་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བ་ཞུས་པ་བཞིན། ཚོས་རིག་བཀའ་བློན་མཚོག་དང་། བདེ་སྡུང་ཟུང་ཟུང་གནས་མཚོག་ཇོར་གཏན་དུ་ཝེབས་ནས་དུས་འཁོར་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་མི་རྣམས་དང་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་གོ་སྒྲིག་སྐོར་བཀའ་བསྡུར་གནང་བ་དང་། ཚོས་རྒྱ་ ཡོ་བྱང་། མི་མང་སྟོད་གྱར་སོགས་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་།

１１།　ཟླ་ལོ་ ２０１１ རྒྱ་ １２ ཚེས་ ２１ ནས་ཟླ་ལོ་ ２０１２ རྒྱ་ １ ཚེས་ １５ བར་ཚོས་རིག་བཀའ་བློན་མཚོག་གནས་མཚོག་ཇོར་གཏན་དུ་དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་ཞེངས་ ３２ པའི་གྲོ་སྒྲིག་གཟིགས་བསྐོར་དང་། བོད་མིའི་སྲོ་མ་ཐུན་བསོད་ནམས་གོང་འཕེལ་དང་བོད་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་དོན་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་བཏང་བའི་དབལ་བོ་དབལ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པའི་མཚོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་ཆེད་དུ་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཝེབས་གནང་།

།དེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༥ ནས་ ཚེས་ ༤ བར་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་དང་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་ལྷན་དུ་ཕྱུ་ནར་[1]དབལ་རྒྱལ་བ་ཀཱརྱ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཁྲིམས་རྩོད་དང། འབྲེལ་ཡོད་ཏེ་མ་ནྱལ་མངའ་སྡེའི་བློན་ཆེན་དང་གནད་ཡོད་དགོན་རིགས་ཁག་གཅིག་མཇལ་འཕྲད་ཞུས།

།དེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༢ ཚེས་ [2] ནས་ཚེས་ ༤ བར་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་དང་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་སྨར་ཡང་ཤིམ་ལར་[3]དབལ་རྒྱལ་བ་ཀཱརྱ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཁྲིམས་རྩོད་དང། འབྲེལ་ཡོད་ཏེ་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་དྲུང་ཡིག་ཆེན་མོ་གཙོས་དགོན་རིགས་ཁག་མཇལ་འཕྲད་ཞུས།

།ཆ། ཡིག་མཛོད་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཞུ་སྒོ་ཁག

དབུས་གོང་མའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་གལ་ཆེའི་ཡིག་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་ལས་ཁུངས་སམ་སྡེ་ཚན་སོ་སོས་བདག་ཉར་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་དག་བཀའ་ཤག་གིས་འཕྲལ་ཕྱོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་དགོངས་པ་གཏི་ཅར་ཟབ་བཞེས་ཏེ། མ་འོངས་པར་ཡིག་ཆ་གལ་ཆེ་རྣམས་དེང་རབས་དང་མཐུན་པ་བདག་གཅེས་དང། ཞིབ་དཔྱད། བསྒྲར་ཞིབ། ཉམས་ཞིབ་སོགས་གནང་བདེའི་ཆེད་དགེའི་ལས་བསལ་ཡིག་མཛོད་སྡེ་ཚན་ཞིག་དགོས་གལ་གཟིགས་ཏེ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཡིག་མཛོད་སྡེ་ཚན་ཟུར་འཛུགས་དགོས་པའི་ལས་སྟོན་ཝེབས་དགོངས་བཞིན་གསར་འཛུགས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཡིག་མཛོད་ཀྱི་དགོས་པ་དང། དམིགས་ཡུལ། ལྟ་བྱུག ལས་དོན་བྱེད་ཐོག་ཀྱི་ཟབ་སྟོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

མཐའ་དོན།

བོད་མིའི་ཆྱན་མ་མཆིས་པའི་དབུ་འཁྲིད། འཛམ་གླིང་ཞེ་བདེའི་དེད་དཔོན། ཕྱི་ཧོར་ཨགོང་ས་ཨམྲིཏས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུས་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་དྲུང་བོན་བཅས་པའི་དབུ་འཁྲིད་ཆྱ་ཆེན་རྣམ་པ་སྐུ་ཚེ་ཞབས་པད་སྐལ་བཟང་བརྒྱར་ཅིང། ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང། བོད་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་ཉེ་མ་སྒྲུང་དུ་ཤར་བའི་སྨོན་འདུན་བཅས། ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་པཎ་ཆོས་འབྱོར་གྱིས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༧༦᎘ བོད་ཟླ་ [4] ཚེས་ ༢᎘ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཕྱི་ཟླ་ ᎘ ཚེས་ ༧᎙ ལ་ཕུལ།།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧᎘ ཟླ་ ᎙ ཚེས་ ᎘ ནས་ ༢༠᎘᎘ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣᎘ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོལས་སྟེང་བསྡུས་དབལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག ཡིག་ཆ་ཡང་ ᎘᎘ བ་སྟན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང།

དབལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

༦༣། ཀུན་བློས་བོད་མིའི་རང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡ ནས་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་ གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོལས་འགོད་འབྱལ་ཞུས་པ།

༡ ལས་དོན་ཏེ་ཞུས་དང་གྲྭབ་འབྲས་ཏེ་ཐོན།

༡.༡ གཞིས་ཆགས་གསར་བསྒྲན་དང་གཞན་འཛུགས་བསྒྲན།

ཀ གཞིས་ཁང་གསར་བསྒྲན།

༡། སྤྱ་ལོའི་ལས་བསྟོལས་ཀྱི་མ་འོངས་བྱེད་འཚར་དོན་ཚན་ ༥.༡ཀ ཀ ༣ ནང་གསལ་བཞིན་གཅིག་བསྡུས་ཡར་རྒྱས་འཚར་གཞི་བཞི་པའི་ཁོངས་ལ་བྱང་འབྲོག་པ་ཁྱིམ་ཚང་གྲངས་ ༡༧ ཆེད་སྟོད་ཁང་གསར་རྒྱ་ཆེན།

༢། བྱེད་འཚར་དོན་ཚན་ ༥.༡ཀ ཀ ༧ ནང་གསལ་ལྟར་སྟེ་ལྟན་བདེ་སྐྱིད་གྲོང་གཞིས་ཆགས་ཉེ་འཁྲིས་སྲུ་ཁ་ཐོར་བོད་མི་ཁྱིམ་ཚང་ ༡༡༧ ཆེད་གཞིས་གསར་འཛུགས་བསྒྲན་ལས་གཞི་འགོ་འཛུགས་ཞུས་ཏེ་སྟོད་ཁང་ Type ཁག་བཞིའི་རྩང་གཞི་བཏེངས་ཆེན་པ་དང་། གཞིས་མ་བགོ་སྟྲོད་བྱ་ཕྱོགས་སྐོར་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་གར་ལས་ཁུངས་སྲུ་འབྲེལ་ལམ་ཆེན་པས་བཀའ་ལན་ཕེབས་བསྡད་སྲུ་མཐུད་ཞབས་བསྐུལ་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན།

༣། སྤྱ་ལོའི་བྱེད་འཚར་དོན་ཚན་ ༥.༡ཀ ཀ ༢ ནང་གསལ་བཞིན་ལ་དཔྱིས་ནང་ཆུ་ལོག་གི་གོད་ཆགས་བྱུང་བའི་རང་རིགས་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་བསོད་ནམས་གྲོང་ཁྱོད་ཁང་གྲངས་ ༡༥ དང་བྱང་ཕང་དུ་སྟོད་ཁང་གྲངས་ ༡ བཅས་སྟོད་ཁང་གྲངས་ ༡༧ གསར་རྒྱ་ཞུས།

ཁ གཞན་མཐུན་རྐྱེན་འཛུགས་བསྒྲན།

༡། སྤྱ་ལོའི་བྱེད་འཚར་དོན་ཚན་ ༥.༡ཀ ཁ།༡ ནང་གསལ་བཞིན་ས་གནས་ཁག ༢༢ ནང་ས་འཐུས་ཆོགས་ཁང་གསར་རྒྱ་ལས་གཞིའི་ལས་རིམ་དང་པོའི་ཁོངས་སྒྲིར་ཅོན་ཏ་ར་དང་། སྒྲིར་བོད་ཆོགས། སྒྲིར་སྡེ་དགེ། སྒོན་ཀོ་བཀྲིས་གླིང་། ཀུ་ལུ་དབལ་ར་ཤ་གླིང་། མོན་ཚྱོ་འདོད་རྒྱ་གླིང་། ཀུམ་རའོ་བཅས་ས་གནས་ཁག་བདུན་གྱི་ས་འཐུས་ཆོགས་ཁང་གསར་རྒྱ་ལས་གཞི་མཇུག་བསྒྲིལ་ཆེན་པ་དང་། ལས་རིམ་གཉིས་པའི་ཁོངས་ཏོན་སྡར་རབ་རྒྱས་གླིང་དང་། མན་སྒར་ལན་བདེ་གླིང་། ར་ལྦང་ལ་ཀུན་ལན་གླིང་། ཏ་སྒྲར་འདོད་རྒྱ་གཡུལ་རྒྱལ་གླིང་། ས་ཏོན་ཀཱཥྚ་གཞིས་ཆགས། ཐྲོག་ར་བཀྲིས་གླིང་། ཐྲོག་ར་བཀྲིས་དབལ་འཁྱིལ། ཐྲོག་ར་གློ་གླིག་བཅས་ས་གནས་ཁག ༤ ཀྱི་ས་འཐུས་ཆོགས་ཁང་གསར་རྒྱ་ལས་གཞི་འགྲོ་ཐུས་ཡིན།

༢། སྤྱ་ལོའི་བྱེད་འཚར་དོན་ཚན་ ༥.༡ཀ ཁ།༢ ནང་གསལ་ལྟར་ལ་བྱང་ཁྲལ་དུ་ལྷས་ར་གྲངས་ ༣༣ གསར་རྒྱ་གི་ལས་གཞི་མཇུག་བསྒྲིལ་ཆེན།

༣། སྤྱ་ལོའི་བྱེད་འཚར་དོན་ཚན་ ༥.༡ཀ ཁ།༣ ནང་གསལ་བཞིན་ཀུམ་རའོ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཆེད་སྒྲུམ་འཁོར་གསར་ཅེས་ཆེན།

༤། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༨ ཉིན་ལ་དཔྱིས་བསོད་ནམས་གྲོང་ཁྱོད་ཁང་ཆུ་ལོག་གི་གོད་ཆགས་བྱུང་སྐབས་ཞིང་ས་ཆུས་འཁྱེར་བ་ཀ་ནལ་གྱངས་ ༣༣༥ དང་ཞིང་ཁའི་གྱང་ར་ཆུས་འཁྱེར་བ་བསྟོལས་ཕི་ཀྱི་གྱངས་ ༡༠༨༡༥ བསྒྲར་གསོའི་ལས་གཞི་ལེགས་སྒྲུབ་ཆེན་ཡོད།

๔། ལ་བྱང་ས་སོ་མ་དང་། ཕྱང་ཀུག ཕྱང་སྐྱོག ཆུ་ཆུར། གསུམ་མདོ་བཅས་ས་ཁག་ལྷའི་ནང་ཆུ་རགས་གསར་རྒྱག་གི་ལས་གཞི་མཇུག་བསྒྲིལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

๕། ས་གནས་ཁག་གི་ལས་གཞི་སྣ་ཚོགས་ཆེད་རོགས་ཚོགས་ཁག་ནས་རོགས་དཔལ་འདི་ག་བརྒྱད་ཕུལ་འདུག་བྱུང་བ་ཏིན་སྒོར་ ༡༡༠༠ཅ་ཁ་ཁ་ཅ་༠༠ ས་ཡ་བཅུ་གཅིག་དང་དགུ་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་དགུ། དེ་དག་ཤུལས་སོ་སོར་དུས་ཐོག་བསོ་སྒྲོད་ཞུས་ཡོད།

ག། གཞིས་ཁང་ཉམས་གསོ།

๑། སྤྱ་ལོའི་བྱེད་འཚར་དོན་ཚན་ ༩.๑ དེ ག ๑ ནང་གསལ་བཞིན་ཀུམ་རའོ་གཞིས་ཁང་ཉམས་གསོ་ཞུ་བསྡད་ཁྱིམ་ཚང་གྲངས་ ๑๨ ཡོད་པ་ནས་ཕ্ལས་ལོའི་ནང་ཁྱིམ་ཚང་ ๔ ཀྱི་གཞིས་ཁང་ཉམས་གསོ་ཞུས་ཟིན། འཕྲོས་ཁྱིམ་ཚང་ ๙ ཡི་སྟོང་ཁང་ཉམས་གསོ་འཚར་ལོའི་ནང་ཞུས་ཏེ་ལས་གཞི་མཇུག་བསྒྲིལ་ཞུ་འཚར།

๒། སྤྱ་ལོའི་བྱེད་འཚར་དོན་ཚན་ ༩.๑ དེ ག ๒ ནང་གསལ་བཞིན་སྒྲིང་ཅོན་ཏ་ར་གཞིས་ཁང་ཉམས་གསོ་ཞུ་བསྡད་ཉམ་ཐག་ཁྱིམ་ཚང་ ๒ ཀྱི་གཞིས་ཁང་ཉམས་གསོའི་ལས་གཞི་མཇུག་བསྒྲིལ་ཟིན།

๓། སྤྱ་ལོའི་བྱེད་འཚར་དོན་ཚན་ ༩.๑ དེ ག ๓ ནང་གསལ་བཞིན་གཅིག་བསྡུས་ཡར་རྒྱས་འཚར་གཞི་བཞི་བའི་ཁོངས་ལ་བྱང་འབྲོག་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞིས་ཁང་ཉམས་གསོ་ལས་རིམ་ ๑ དང་ ๒ བའི་ཁོངས་ཁྱིམ་ཚང་ ๒๓๐ ཡི་སྟོང་ཁང་ཉམས་གསོའི་ལས་གཞི་འགོ་འཛུགས་ཟིན་ཏེ་ལས་གཞི་འགྲོ་ཐུས་ཡོན།

๔། སྤྱ་ལོའི་བྱེད་འཚར་དོན་ཚན་ ༩.๑ དེ ག ๔ ནང་གསལ་བཞིན་གཅིག་བསྡུས་ཡར་རྒྱས་འཚར་གཞི་བཞི་བའི་ཁོངས་སྟོན་ཏ་ཆོལ་གསུམ་གཞིས་མི་ཉམ་ཐག་ཁྱིམ་ཚང་ ๑๙ ཡི་སྟོང་ཁང་ཉམས་གསོའི་ལས་གཞི་མཇུག་བསྒྲིལ་ཟིན།

๕། སྤྱ་ལོའི་བྱེད་འཚར་དོན་ཚན་ ༩.๑ དེ ག ๕ ནང་གསལ་བཞིན་ལ་དཔལ་ནང་ཆུ་ལོག་གི་གོང་ཆག་བྱུང་བའི་ཁྱིམ་ཚང་ ๙๓ དང་བྱང་ཐང་དུ་ཁྱིམ་ཚང་ ๙ བཅས་ཁྲོན་བསྟོམས་ཁྱིམ་ཚང་ ๙๕ ཀྱི་གཞིས་ཁང་ཉམས་གསོའི་ལས་གཞི་མཇུག་བསྒྲིལ་ཟིན།

๖། གཅིག་བསྡུས་ཡར་རྒྱས་འཚར་གཞི་བཞི་བའི་ཁོངས་སྟོན་ཏ་བཀྲིས་གླིང་གཞིས་མི་ཁྱིམ་ཚང་ ๙๓ ཀྱི་གཞིས་ཁང་ཉམས་གསོ་ཁོངས་ནས་གཞིས་ཁང་ ๑๕ ཉམས་གསོ་ལེགས་སྒྲུབ་ཟིན་པ་དང་། འཕྲོས་གཞིས་ཁང་ ๓๕ ཡི་ཉམས་གསོའི་ལས་གཞི་འགྲོ་ཐུས་ཡོན།

๗། བལ་ཡུལ་ལྷ་ལུང་བསམ་འཕེལ་གླིང་གཞིས་མི་ཁྱིམ་ཚང་ ๓๑ གི་སྟོང་ཁང་རྩིད་གོག་ཀྱུར་བ་རྣམས་ཉམས་གསོ་ཟིན་ཡོད།

ང། ལས་ཁུངས་དང་ལས་ཤག་གསར་སྒྲུན་དང་ཉམས་གསོ།

๑། སྤྱ་ལོའི་བྱེད་འཚར་དོན་ཚན་ ༩.๑ དེ ནང་གསེས་གཙའི་ནང་གསལ་ལྟར་གཙར་སྒྲིད་བདེ་ལེགས་ཁང་དང་བདེ་སྒྲིད་ཁང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཤག་རྩིད་པ་བཤིག་ཤུལ་དུ་ལས་ཤག་གྲངས་ ๓๖ གསར་རྒྱག་ཞུ་རྒྱའི་ཨར་ལས་ ๓๐๑๐|๑๓|๑ ནས་འགོ་འཛུགས་ཟིན་པ་ ๓๐๑๓ ཟླ་ ๘ ཚེས་ ๓๐ གོང་མཇུག་བསྒྲིལ་ཞུ་རྒྱུ།

๒། སྒོང་བཅན་ཁང་ལས་ཤག་རྩིད་པ་བཤིག་ཤུལ་དུ་ལས་ཤག་གྲལ་རིམ་གཉིས་པ་དང་། དཔལ་ཁང་བཅས་ཀྱི་ཚེད་ཁང་པ་གསར་རྒྱག་གི་ལས་གཞི་ ๓๐๑๑|๑๐|๑๕ ཉིན་མཇུག་བསྒྲིལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

།།། སྨོན་སྒྲིད་ཁང་ལས་ཁག་རྒྱུན་བ་བཤེས་ཤུལ་དུ་གྲལ་རིམ་ ༥ པའི་ལས་ཁག་གྲངས་ ༤ གསར་རྒྱུག་གི་ལས་གཞི་རྩེ་ལས་ལོངས་ནང་མཇུག་སྒྲིལ་ཟིན།

།།། མེག་ལྷན་སྟེ་ལེན་ཁང་རྩེ་པའི་ཁང་ཁྲུངས་རྣམས་ཉམས་གསོ་བགྱིས་ཏེ་ཁང་ཁྲུངས་དེ་དག་ད་ལྟའི་ཚར་ལས་ཁག་གྲངས་ ༡༡ དང་། བདེ་སྡུང་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཚོགས་ཕོ་དང་དབྱད་ཞིབ་ཚན་པའི་ལས་བྱེད་གསོལ་ཐབ། རྡོ་གཞུན་ཆུངས་རྫས་ TAWS ལས་ཁྲུངས། ཚོགས་ཁང་བཅས་ཀྱི་ཆེད་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཐུས་ཡིན། ཉམས་གསོཔེ་ལས་དོན་ ༢༠༡༡ ཟླ་བ་ ༡༠ ཚེས་ ༧ ནས་འགོ་འཛུགས་ཀྱིས་ ༢༠༢༢ ཟླ་བ་ ༡ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་མཇུག་བསྒྲིལ་ཟིན།

ཅ། དམིགས་བསལ་ལས་དོན་ཞུས་ཁག

།།། ཟླ་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༣ ནས་ཚེས་ ༢༧ བར་ཉིན་བཞིའི་རིང་ནང་སྲིད་ཁྲབ་ཁོངས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམ་པའི་འཛིན་སྒྲོང་ཚོགས་ཆེན་ཁེངས་ ཀ་ ཝ་སྒྲོང་ཚོགས་གནང་སྟེ་ཀྱོས་ཚོད་དོན་ཚན་བཅུ་སྟོལ་འཛིན་གལ་བསྟར་ཞུ་སྲས་ཡིན།

།།། ཅིས་ལོངས་ནང་སྒང་ཏོག་དང་། ར་ལང་ལ། རྡོར་གླིང་། བལ་ཡུལ་ཁྲལ་བཅས་སུ་ས་ཡོས་དང་། ཨོ་རི་ས་མངའ་སྡེའི་རྫོང་ཁག ༤ ཅམ་ལ་ཆུ་ལོག་གི་གོད་ཆགས་བཅས་བྱུང་བར་གདུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་མཚོན་ཆེད་འདི་ནས་ཕྱི་ནང་ཁག་ལ་གསལ་བསྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ནས་ཞལ་འདེབས་བསྡུས་ཏེ་ཁྲུངས་སོ་སོར་ཕྱལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༧.༢ དེ། མཉམ་འབྲེལ་ཡར་རྒྱས་ལས་དོན།

ཀ། ཟས་སྦྱོང་སློབ

།།། སྤྱ་ལོའི་བྱེད་འཚར་དོན་ཚན་ ༥.༣ དེ། ནང་གསེས་ ༧ ནང་གསལ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༢ ནང་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་ཤས་བདག་མང་ཚོགས་ལ་ཉིན་གཉིས་རེའི་རིང་ས་གནས་སོ་སོའི་ནང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལྟ་བྱུབ་དང་འཚེལ་རིམ། དེ་བཞིན་ཁྲིམས་སྒྲིག་དང་ཤས་བདག་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགན་དང་ཐོབ་ཐང་སོགས་ཀྱི་སློབ་ཟས་སྦྱོང་གོ་སྒྲིག་ཞུས།

།།། སྤྱ་ལོའི་བྱེད་འཚར་དོན་ཚན་ ༥.༣ དེ། ནང་གསེས་ ༢ ནང་གསལ་ལྟར་མཉམ་འབྲེལ་བཅོ་ལྟའི་ལོ་འགོར་འཛིན་སྒྲོང་ཚོགས་ཆེན་ཁེངས་ ༡༠ དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྲོག་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་སྟངས་འཛིན་གཙོ་སྒྲོང་འོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༡ ནས་ ༡༣ བར་ཉིན་གསུམ་རིང་རྩ་སར་བསྒྲོང་ཚོགས་གནང་ཡོད། སྒྲབས་དེ་ར་དབལ་འབྱོར་གནས་སྟངས་ཞན་པའི་བྱང་ཤར་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ལྟ་དང་ལ་དཔྱས་བཅས་ཀྱི་ཚོགས་བཅར་བ་མཉམ་བྱང་དང་འགན་འཛིན་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲ་ཚབ་བཅས་ཀྱི་ཡར་མར་ལས་གྲོན་དང་ཟུར་ཕོགས་བསྟོམས་སྒྲོར་ ༤༣༣།།།།།།

ཁ། གཞན་མཐུན་རྒྱུན་སྤྱོད་སྤྲོད།

༡། རྩེས་འོཁེ་ནང་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ཏུ་དུས་ཐུང་བསྐོར་རྒྱག་མ་དངུལ་བྱན་གཡར་ཞུས་པ་གཤམ་གསལ།

ཚང་།	མཉམ་འབྲེལ།	མ་རྩ་སྤྲོད།	སྐྱེད་འབབ་བརྒྱ་ཆ།	དུས་ཡུན།
༡	སྤྱི་མ་ཐུན་མཉམ་འབྲེལ།	༩,།།།,།།།།།།།།	༩%	ཟླ་གྲངས་ ༦
༢	མན་སྒར་ཁན་བདེ་གླིང་།	༡,།།།,།།།།།།།།	༣%	ཟླ་གྲངས་ ༥
༣	ལ་དྭགས་བས་ོད་ནམས་གླིང་།	༡,༥།།,།།།།།།།།	༢%	ཟླ་གྲངས་ ༡༢
༤	ར་ལྕང་ལ་ཀུན་ཁན་གླིང་།	༥།།,།།།།།།།།	སྐྱེད་མེད།	ཟླ་གྲངས་ ༢༤
	ཁྱོན་བསྡོམས་སྤྲོད།	༢,།།།,།།།།།།།།		

༢། སྒྲེལ་ཀོད་བདེ་སྐྱེད་སློར་གསོའི་མཉམ་འབྲེལ་ནས་འཐུལ་ཆས་ Thrashing Machine གསར་ཅོའི་ཆེད་ཨེ་ཏ་ལིའི་རོགས་ཚོགས་ཀེག་ལ་འཚར་ཐུལ་ལྟར་རོགས་དངུལ་སྤྲོད་ ༤༢༨༨།།།།།།།། འདི་ལས་བརྒྱུད་གནང་འགྱོར་བཞིན་ས་གནས་སུ་ཁྲུངས་གཏོང་གིས་འཐུལ་ཆས་གསར་ཅོས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༡.༣ ། སོ་ནམ་ཡར་རྒྱས་ལས་དོན།

ཀ ། ས་ཆུ་བདག་གཅེས་ཀྱི་ལས་གཞི།

༡། མེའོ་ཚོས་འགེལ་གླིང་གཞིས་ཆགས་སུ་ཆར་ཆུ་བཀག་བསྐྱེལ་ཐོག་ཞིང་ཆུ་འཛིན་གཏོང་བ་རྒྱུའི་ཆུ་མཛོད་གསར་རྒྱག་ལས་གཞི་བརྒྱ་ཆ་ ༥། ཙམ་ལག་བསྟར་ཟིན་པ་དང་། འཕྲོས་ཆུམས་མཇུག་སྐྱོང་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ཁ ། སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་ཀྱི་སྤྱོང་བརྡར་དང་མི་གཅོན་ལས་འཚར།

སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་ཀྱི་ལས་འཚར་འགྲོ་བཞིན་པའི་ས་གནས་ཁག་ ༦ གི་མི་མང་བསྡོམས་ ༣༩༣༥ ལ་ཟབ་སྦྱོང་དང་གོ་རྟོགས་ལས་འགལ་ཟེངས་ ༢ཀ ཐེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། **(རྒྱར་འཛིན་ ༡)**

ག ། སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་ལས་གཞི།

༡། སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་ལས་འཚར་འགྲོ་བཞིན་པའི་ས་གནས་ཁག་ ༡༢ ནང་ཁྱིམ་ཚང་ ༥༣༠ ནས་ས་ཞིང་ཁྱོན་བསྡོམས་ཨེ་ཀར་གྲངས་ ༣།།།་། འདེབས་ལས་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། **(རྒྱར་འཛིན་ ༢)**

༢། རྩེས་འོཁེ་ནང་སྒྲུབ་ལུང་དང་འབྲུ་ལུང་སྤྲོམ་གྲངས་ ༡༣། དང་བ་ལྷི་གསོག་སྤྲོམ་གྲངས་ ༤། སྨན་སྦྱོར་བཟོ་བསྒྲུན་ཆེད་ཀྱི་གསྲོད་གྲངས་ ༢༢ཀ སྨན་གཏོར་ཡོ་ཆས་གྲངས་ ༡། སྒྲུབ་ལུང་ཀྱོན་ ༩ཀ།།།་། འབྲུ་ལུང་ཀྱོན་ ༢།།། ནི་ས་ཀེག་ Neem Cake ཀྱོན་ ༡།།།་།། སྐྱེ་ལྡན་ལུང་ Bio –fertilizer ཀི་ལོ་ ཀ།།། ས་དཀར་ Agriculture Lime ཀི་ལོ་ །།ཀ།། བཅས་མཁོ་སྤྲོད་བྱས་ཡོད། **(རྒྱར་འཛིན་ ༣)**

༣། སྐྱེ་ལྡན་ཐོན་འབབ་གནས་སྟངས།

སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་འདེ་བས་ལས་འགྲོ་བཞིན་པའི་ས་གནས་ཁག་ནང་སྟོན་ཐོག་མི་འདུ་བ་གྲངས་ ༡༥ འདེ་བས་ལས་བྱས་ཁོངས་ནས་འབྲས་ཀོན་ཏལ་ ༢༦༦༡ དང་ཨར་ཥོམ་ཀོན་ཏལ་ ༡༠ཆ་ཆ་༣༠ མོན་ཆག་ཀོན་ཏལ་ ༡༢ཅ་༦.བ༠ བྱའི་ཀོན་ཏལ་ ༢ཅ.བ.༦༠ སྦྱོམ་སོན་རིགས་ཀོན་ཏལ་ ཅ་ཆ.ཆ.༣༠ སྒན་རིགས་ཀོན་ཏལ་ ༣༠༨ ཞོག་གོག་ཀོན་ཏལ་ ༢༣.བ ལྷ་ཐུག་ཀོན་ཏལ་ ༡ཅ༠ ཐོ་ཀོན་ཏལ་ ༡༡༠.༣༠ ཚལ་རིགས་དང་ཤིང་འབྲས་ཀྱི་ཐོན་འབབ་བསྟོམས་ཀོན་ཏལ་ ཅ.ཅ.ཅ བཅས་ཁྲོན་ཐོན་འབབ་ཀོན་ཏལ་ ༨༦༡ཅ.ཅ བྱང་ཡོད། **(རྒྱར་འཛིན་ ཅ)**

ཅ། སྐྱེ་ལྡན་ལུང་བཙོ་བསྐྱེན་ལས་གཞི།

མ་ཧོངས་པར་སྦྱར་ལུང་ཕྱི་ལོག་ནས་ཉོ་མ་དགོས་པ་རང་དོན་རང་བསྐྱེབ་ཡོང་ཐབས་སུ་མེའོ་ཚོས་འཚེལ་གྱིང་དང། མོན་ཚྭ་འདོད་ཀུ་གྱིང། ཏི་ཏུ་དང་ཀུས་གྱིང། ཏང་སྦྱར་འདོད་ཀུ་གཡུལ་ཀུལ་གྱིང། སྒྲིལ་ཀོབ་སྐྱེ་ལྡན་ཉམས་ཞིན་དང་སྦྱོང་བཏང་ཁང་བཅས་སུ་སྦྱི་པའི་ལུང་བཙོ་ཁང་ Community Compost Production Unit རེ་བཙོ་ཀྱི་འགན་རྒྱུན་སྦྱར་ཡོད།

ང་། ཤིང་སྡེ་འདེ་བས་འཛུགས་ལས་གཞི།

༡། ཀོ་ལེ་ལྷལ་དོན་ལྡན་གྱིང། མོན་ཚྭ་འདོད་ཀུ་གྱིང། ཨོ་རི་ས་ཐུན་ཚོགས་གྱིང། མན་སྦར་ཕན་བདེ་གྱིང། ཏི་ཏུ་དང་ཀུས་གྱིང། མེའོ་ཚོས་འཚེལ་གྱིང། སྒྲ་ཀོབ་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་ཉམས་ཞིན་དང་སྦྱོང་བཏང་ཁང་བཅས་ས་གནས་ཁག་བདུན་ནང་ཤིང་རིགས་འབྲ་མེན་གྱངས་ ༡ཆ་ གི་ཙ་སྦོས་གྱངས་ ༣༡༣ཅ་ཅ འདེ་བས་འཛུགས་བྱས་ཡོད། **(རྒྱར་འཛིན་ཨང་ ཅ)**

ཆ་། ཐོ་ཐུགས་གསོ་སྐྱོང་ལས་གཞི།

སྐྱེ་ལྡན་ཐོག་གསར་དུ་བསྐྱོད་མཁན་མོན་ཚྭ་འདོད་གྱིང་གོང་སྒྲ་ ༡། ༢། ༤ བ་བཅས་ཀྱི་ཞིང་པ་རྣམས་ལ་ཐོ་ཐུགས་གྱངས་ ༢ཅ བགོས་འགྲེམས་ཞུས།

ཆ་། སྐྱེ་ལྡན་ཐོན་འབབ་ཚོང་བསྐྱུར་ལས་འཆར།

༡། མོན་ཚྭ་འདོད་ཀུ་གྱིང་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་པའི་ཐོན་འབབ་ཚོང་སྐྱུར་ཆེད་སྐྱེ་ལྡན་ཟ་འབྲེའི་ཚོང་ཁང་ཞིག་གསར་འཛུགས་ཟིན་ཏེ་བ་ཆ་བོད་མི་འི་ནང་ཁུལ་སྐྱེ་ལྡན་ཟ་འབྲེ་ཐོ་མཁན་མང་པོ་ཆགས་ཡོད། སྐྱེ་ལྡན་ཚོང་ཁང་འདིའི་བཏུད་ས་གནས་སུ་ཟས་བཅུད་གོ་ཏོགས་དང་སྐྱེ་ལྡན་ཟ་འབྲེའི་ཐོག་དོ་སྣང་གསར་པ་ཞིག་བསྐེབ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༢། ཏི་ཏུ་དང་ཀུས་གྱིང་གི་སྐྱེ་ལྡན་པད་ཀར་དང་སྒན་ནག་ཐོ་ཚོང་ཆེད་མཉམ་འབྲེལ་ལ་སྐོར་འབྲུམ་ ༡༠ སྐྱེད་མེད་བྱན་གཡར་གནང་བས་མཉམ་འབྲེལ་དང་ཞིང་པ་གཉིས་ཀར་ཚོང་ཁེ་གང་ལེགས་བྱུང་ཡོད།

ཇ་། ས་ལོའི་བྱེད་འཚར་དོན་ཚན་ ཅ.༣། ནང་གསེས་ ཅ ནང་གསལ་ལྟར་འདི་ལོའི་ནང་ཨོ་རི་ས་མཉམ་འབྲེལ་ལ་ཞིང་ཟློས་ཆེད་ཀྱེག་འགོར་གསར་པ་ ༡ མགོ་སྟོད་ཞུས་ཡོད།

ཉ་། སྒྲིལ་ཀོབ་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་ཉམས་ཞིན་དང་སྦྱོང་བཏང་ཁང་གི་ལས་འཆར་སྐོར།

༡། སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་ཉམས་ཞིན་དང་སྦྱོང་བཏང་ཁང་དུ་ཞིང་ས་ཨེ་ཀར་ ༣༡ ལ་སྟོན་ཐོག་རྣམས་གྱངས་ ༡ཅ ཚོང་བལྟའི་ཐོག་འདེ་བས་ལས་དང།

།། ནོར་ཤེལ་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་རོགས་རམ་འགེལ་ཞིང་ས་ཕེ་ཀར་གྲངས་གསུམ་ཅམ་གྱི་ནང་སྨན་ཙ་རིགས་མི་འདྲ་བ་གྲངས་ །། ཚོད་བལྟའི་ཐོག་འདེ་བས་ལས་བྱེད་ཟུས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་རི་བྱང་སྒྲིང་ལོར་སྐྱེ་ལྟན་སྨན་བཟོ་ཚོང་སྲེ་གྲགས་ཅན་ Himalaya Drug Company/Phalada Agro Research Foundation གཞིས་ནས་ཉོ་རྒྱའི་ཉིས་མོས་གན་ཡིག་བཞུག་ཡོད། སྨན་ཙ་འདེ་བས་ལས་དེ་བཞིན་ལས་ལྷོང་བྱང་བ་ཡིན་ན་གཞིས་ཁག་གཞན་ལའང་རྒྱ་བསྐྱེད་གོང་སྲེལ་ཐུབ་ཐབས་ཀྱི་ལས་འཛིན་སྒྲིག་བཞིན་ཡོད།

། ། ངལ་སེལ་གྱི་ལས་དོན།

ཀ ཉམ་ཐག་འཚོ་སྟོན་ལས་གཞི།

། རྒྱས་གསོའི་རོགས་སྐྱོར།

རྒྱ་གར་ནང་རྒྱས་གསོ་ཁང་ ། དང་བལ་ཡུལ་ནང་རྒྱས་ཁང་ ། བཅས་བསྡོམས་རྒྱས་ཁང་ ། ཡོད་པའི་ནང་རྒྱས་འཁོགས་བསྡོམས་ ། ། ལ་དབུས་ས་གཞིས་ནས་རྒྱུན་གྲོན་ལ་ཕན་པའི་རྒྱས་གཅོང་མི་རེ་ངོ་རེར་སྒྲིན་བདག་རོགས་རམ་ཐབས་འཚོལ་ཞུས་པ་བཞིན་རོགས་ཚོགས་ཁག ། ། ནས་ཕྱིས་ལོའི་ནང་རོགས་དངུལ་བསྡོམས་ཏིན་སྒོར་ ། ། །

དངུལ་སྒྲོས་ ༡༦༡༦༠༠།༠༠འབུམ་བཅུ་དྲུག་དང་ཆིག་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་བཞི་བརྒྱ། རང་ལོ་ ༡༠༠ ཡན་སོན་རིགས་མི་གྲངས་ ༡༠ ལ་རྒྱ་རིར་དངུལ་སྒྲོས་ ༥༠༠ རི་ཕྱེས་དངུལ་སྒྲོས་ ༨༠༠༠།༠༠ དྲུག་ཁྲི། བཅས་བསྡོམས་ལོ་འཁོར་ནང་ དངུལ་སྒྲོས་ ༡༦᧨᧨᧠᧠།᧠᧠ འབུམ་བཅུ་དྲུག་དང་བདུན་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་བཞི་བརྒྱ། འདི་ལས་བརྒྱུད་གསོལ་བསྡུལ་ ལྟར་ཁྱེད་ས་སོར་དུས་ཐོག་ཁྱེད་འགྲེམས་ཞུས་ཡོད།

༢། དབང་རྒྱར་ཉམ་ཐག་རོགས་སྒྲོར།

ཁྱབ་ཁོངས་ས་ཁག ᠔᠓ ནང་དབང་རྒྱར་ཉམ་ཐག་ ᠔᠓᠓ ཡོད་ཁོངས་ནས་འདི་ལོ་དུས་ཆོས་སྲུ་གྱུར་བ་ ᠓᠑ དང། ཆས་གསོར་ཚུད་པ་ ᠓᠓ བཅས་ལྷད་དང་ལྟ་འཚོ་སྟོན་ཞུ་སྟོད་བཞིན་པ་ ᠓᠓᠓ ཡོད། དེའི་ཁོངས་ནས་སྨྱིན་བདག་ ཐབས་འཚོལ་རིན་པ་མི་གྲངས་ ᠓᠓᠓ དང་མི་གྲངས་ ᠓᠓ ལ་ས་གནས་སོ་སོའི་མ་དཏལ་ནས་རོགས་སྒྲོར་ཞུ་ ཐུས། དེ་འཕྲོས་འཚོ་སྟོན་སྟོད་དགེགས་མེད་པའི་ས་ཁག ᠓᠓ ནང་མི་གྲངས་ ᠓᠓᠕ ལ་ ᠓᠓᠓᠓ ཟླ་ ᠕ བར་འཚོ་ སྟོན་ཏིན་སྒྲོར་ ᠓᠓᠕᠕᠓᠓᠔།᠓᠓ འབུམ་བཅུ་གཅིག་དང་བརྒྱད་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་བཅུ་མེད་བཞི། དབུས་ ནས་རོགས་སྒྲོར་ཞུས་ཡོད།

᠓། ཟས་སྒྲོབ་ལས་གཞི། (Catholic Relief Service Program)

ལྷ་ལོའི་བྱེད་འཚར་དོན་ཚན་ ᠔᠔ ཀྱི་ནས། (ཀ)བཤད་ནང་གསལ་ལྟར་ཨ་རི་ཡི་ཤྭའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་བཤད་ Catholic Relief Service ཁྱབ་ཁོངས་སྟེ་ཚན་ ᠓᠓ ནང་ལས་འཚར་སྟོན་ཡོད་རྒྱས་མཇུག་སྒྲོར་ཟིན་ ཡོད་མེད་དང། ལྷག་དོན་ཟས་སྒྲོབས་འཕྲོས་ལྷག་ཇི་ཡོད་དང་མཇུག་བསྒྲིལ་ཞུ་སྐོ་རྒྱས་སྒྲིག་མཐུན་ཡིག་ཆ་ བྲིས་ཉར་ཀྱིས་ཚུལ་མཐུན་བྱུང་ཡོད་མེད་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་རོགས་ཚོགས་དང་འདི་གা་མཉམ་རྩེ་ཀྱིས་ས་ གནས་རེ་རེར་མཐའ་མའི་བསྒྲུར་ཞིབ་ནན་པོ་ཞུས་ཐུ་ལོ་ ᠓᠓᠓ ཟླ་ ᠕ ཚེས་ ᠓᠓ ནས་ཟས་སྒྲོབ་ལས་ གཞི་ཆ་ཚང་མཁྱེ་བསྡུ་མཇུག་བསྒྲིལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

᠓.᠕། ནས་གཞོན་རོགས་སྒྲོར་ལས་དོན།

᠓། ལས་རིགས་སྟོང་བརྡར་དང་ཟས་སྟོང།

ནི་ལ་མཏྲ་ལ་ལས་རིགས་སྟོང་བརྡར་བསྟེ་གནས་ཁང་དུ་ཕྱེས་ལོའི་ནང་རང་རའི་གཞིས་ཆགས་ཁག ᠓᠓ ནས་ན་ གཞོན་ལས་མེད་གྲངས་ ᠓᠕ ལ་མཇོས་བཟོ་དང། སྐ་བཟོ། ཀས་ཐུ་ཏར་བཟོ་བཅོས། ལྷུམ་འཁོར་བཟོ་སྟྲིག ལྷན་ བཅོས་ལྷན་ཐོ་ཡིག་འབྲི། མ་བྱན་བཅས་ལས་རིགས་འཇུ་མིན་ཁག ᠓ ཐོག་དུས་ཡུན་ཟླ་དྲུག་ནས་བཅུ་གཉིས་ བར་ལས་རིགས་སྟོང་བརྡར་ཕུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། ཟབ་སྟོང་འདིའི་ཆེད་ལོ་འཁོར་ནང་འགྲོ་གྲོན་ཁྱོན་བསྟོམས་ ཏིན་སྒྲོར་ ᠓᠔᠕᠓᠓᠓᠓᠔᠓᠓ འབུམ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་དང་བཞི་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་གཅིག་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་སོ་དགུ། སོང་ཡོད།

᠓། མཏུན་ལམ་སློབ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་སྟོང།

ལྷོ་ཕྱོགས་གཞིས་སྐར་ཁུལ་གྱི་ཤེས་རིག་མཏུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པ་འཇམ་དབྱངས་དབང་རྒྱལ་ལགས་སྟོང་བརྡར་ བསྟེ་གནས་ཁང་དུ་འཚར་ཅན་ཕེངས་གཞིས་རིང་གཏན་ཞུས་ཀྱིས་སྟོང་བརྡར་བ་ཡོངས་ལ་སོ་སོའི་མི་ཚེའི་ལངས་ ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་རིགས་ལག་རྩལ་གྱི་གལ་གནད། བསམ་བློའི་འཁྲེར་ཕྱོགས། སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གལ་ གནད། རང་གིས་རང་ལ་དགྱེད་ཞིབ་དང་སྦྱགས་ངོས་འཛིན་བྱ་ཕྱོགས། ལས་རིགས་སྟོང་བརྡར་གྱི་ལན་ཡོན།

དེའི་ཐོག་ནས་མི་ཚེ་བཟང་པོ་ཞིག་བསྐྱེལ་ཐུབ་ཐབས་ཐད་ཀེས་ཡོན་ཏན་གྱི་གོ་རྟོགས་དང་བློ་སྟོབས་སྤེལ་རྒྱུའི་སློབ་གསོའི་ལས་རིམ་གོ་སྒྲིག་ཞུས།

༣། ན་གཞོན་ནུས་ཤུགས་སྤེལ་རྒྱུའི་ཟབ་སྦྱོང་།

རྒྱ་སོ་བོད་ཀྱི་ཚོང་རྟེག་འདུམ་སྒྲིག་བསྟེ་གནས་ཁང་ནས་ན་གཞོན་སྦྱོང་བརྡར་བ་ཡོངས་ལ་སྤྱི་ར་ན་གཞོན་ནུས་ཤུགས་སྤེལ་རྒྱུའི་ལས་རིམ་གྱིས་མཚོན་ན་གཞོན་ཚོའི་བསམ་བློ་འཛིན་ཕྱོགས་དང་གཅེར་སྦོབས། འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལྷ་གྲུབ། སྒེར་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་ནས་ཚོར་རྟོག་སྟོན་འགོག་དང་སྤྲུགས་ཚོར་རྟོག་མེལ་ཐབས། གཞན་དང་མཉམ་དུ་བསྟུན་གཅིག་བྱ་སྟངས། ཁྱིམས་སྒྲིག་གི་གལ་གནད་བཅས་པས་ཁྱིམ་ཚང་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལྷོད་ཡོང་ཐབས། སྒེར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་འཕྲུར་མཉམ་འདེགས་ཞུ་ཕྱོགས་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༧ ནས་ ༢༩ བར་དང་། ༢༠༢༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༩ ནས་ ༢༡ བར་ཉིན་བཞི་རེའི་རིང་ཟབ་སྦྱོང་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༤། སྐྱེད་ཚུང་བྱན་གཏོང་ལས་གཞི།

སྐྱེད་ཚུང་བྱན་གཏོང་ལས་གཞི་མགོ་ཚུགས་པ་ནས་བཟུང་ ༢༠༢༢།༠༣།༢༧ བར་ན་གཞོན་ལས་མེད་གྲངས་ ༧༣༤ ལ་བྱན་གཏོང་མཐུན་ཆེན་སྦྱར་ཐུབ་པའི་ཐོག ཅིས་ལོ་ ༢༠༢༢"༢༠༢༣ ལོའི་ནང་བྱན་ཞུ་བ་གསར་པ་ ༤ བསྟོམས་བྱན་ལེན་པ་ ༧༣༠ ཁོངས་ནས་ད་བར་བྱན་དཏུལ་ཅིས་གཅང་ཞུས་མཁན་ ༧༠༥ དང་། སྐྱེད་ཚུང་བྱན་གཏོང་ལས་གཞི་འགྲོ་བཞིན་པ་ ༧᐀ དང་བྱན་ལེན་པ་དཀའ་ངལ་ཅན་ ༩ བཅས་ཚགས་ཡོད།

༧.༦ ཁོར་ཡུག་དང་གཅང་འཕྲོད་ཡར་རྒྱས་ལས་དོན།

དབྱས་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཚོ་རི་ས་ཕྱན་ཚོགས་གླིང་དང་། མན་སྒར་ཕན་བདེ་གླིང་། ཕྱན་ད་ར་ནོ་ར་རྒྱས་གླིང་བཅས་ས་གནས་ཁག་གསུམ་གྱི་ནང་གང་སྟེགས་གསོག་ལས་ཁོར་ཡུག་གཅང་བཟོའི་ལས་གཞི་ཆེད་ SOIR-IM, Sweden རོགས་ཚོགས་ཀྱི་རོགས་རམ་འོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ནས་ ༢༠᐀᐀ བར་ལོ་གསུམ་རིང་ཁོར་ཡུག་གི་གལ་གནད་གོ་རྟོགས་དང་ནུས་ཤུགས་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་གོ་སྒྲིག་འོག་མི་ཁང་ཁག ཐུ་ཚང་ཁག ཟླ་ཚང་ཁག་ནས་ཆ་ས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་བྱང་གྲངས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ལས་ཁོར་ཡུག་གི་ལས་གནད་གོ་རྟོགས་དང་ནུས་ཤུགས་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་གོ་སྒྲིག་འོག་མི་མང་དང་། གླ་ཚང་ཁག ཟླ་བ་རྒྱག་བཅས་ལ་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་དང་གང་སྟེགས་གཅང་བཟོའི་ལས་གཞི་སྐོར་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བཞིན་པ་ཡིན།

༢ ལས་དོན་བྱས་ཀྱང་གྲུབ་འབྲས་མ་ཐོན་པ།

༢.༧ ས་ནམ་ཡར་རྒྱས་ལས་དོན།

 ལངས་པའི་ལོ་ཤས་སྟོན་ཏོན་སྲུར་ཞིང་པ་རྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཙམ་གྱི་གླང་ཆེན་ལ་སྟེང་དེ་ཞིང་ས་འདེབས་ལས་མ་བྱས་པར་ལོ་ ༣ ཙམ་ས་སྟོང་བཞག་རྗེས་ ༢༠༧༠ ལོར་གླང་ཆེན་ར་སྐོར་གྱི་ལས་འཚར་ཟིན་རྗེས་རྩལ་ལུད་འདེབས་ལས་བྱས་སྐབས་ས་གསོས་པ་དང་རྩལ་ལུད་གཞིས་འཕྲོད་སྟོང་བྱང་སྟེ་སྟོན་ཐོག་ཐོན་འབབ་སྤར་དང་མི་འདྲ་བ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་བར་བརྟེན། སྐྱེ་ལྟན་འགྲོ་བཞིན་པ་གྲོང་སྟེ་ B ཞིང་པ་རྣམས་ནས་དེ་མིག་དཔེར་བླངས་ཏེ་སྐྱེ་ལྟན་ལ་གྲོང་གྱན་མ་གཏོགས་ཁེ་བཟང་མི་འདུག་ཟེར་ནས་རྩལ་ལུད་ཐོག་ཕྱིར་ལོག་བྱས་པར་བརྟེན་ཞིང་པ་སོ་

སོའི་མོས་ངོར་བཞག་རྒྱུ་ལས་འདི་ནས་དམ་འཛིན་བྱ་འོས་མ་མཆིས་སྟབས་ལས་དོན་དམིགས་ཚད་ལྟར་མ་བྱུང་བའི་ངོས་འཛིན་ཞུ་རྒྱུ་ལས་མ་འདས།

།། བྱང་ཤར་སོ་ནམ་གཞིས་ཆགས་གསུམ་ནང་འབྲས་ལྡན་ཤིང་སྟ་འདེ་བས་འཇུགས་བྱ་རྒྱུའི་ལས་འཚར་ཡོད་པ་སྟར་ཏེ་ཐུ་དང་མེའོ་གཉིས་ལ་ལག་བསྟར་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང། བསྟན་སྐང་དུ་ཀི་ཤི་འདེ་བས་འཇུ་ཆེད་མཐུན་རྒྱེན་འོས་འཚམས་ཤིག་སྤྱར་སྤོད་བྱ་རྒྱུའི་ཞེ་ཀར་རེ་ལ་མ་འཇུགས་སྐོར་འབྱམ་ ། ཅམ་འགྲོ་འཚར་འགྲོ་གྲོན་ཆེན་པོ་དེ་འབྲ་གཏོང་དམིགས་མེད་པས་ལག་བསྟར་མ་ཐུབ་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྟེང་བསྡུས་སུ་ནང་སྒྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༧ ལ་ཕུལ།

(རྒྱུར་འཛིན་ཡང་ །)

ཕྱི་ལོ་ ༢༠།། ཟླ་ ༥ ཚེས་ ། ནས་ ༢༠།༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢། བར་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་ཀྱི་ལས་འཚར་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་སྟྲོང་དང་གོ་རྟོགས་ཀྱི་སྒེལ་གཅམ་གསལ།

ས་གནས།	ཟབ་སྟྲོང་ཀྱི་གནས་དོན།	ཚེས་གྲངས།		ཟབ་སྟྲོང་ནང་བཞུগས་མི་ གྲངས།	སྟོན་འཁྲིད་པའི་མཚན་ གནས་དང་ཞལ་བྱང།
		ནས་	བར།		
མེའོ།	སོན་ལྷད་འདེ་བས་སྟངས་ ཟབ་སྟྲོང།	༡༠།།།།༠༩།༡༡		༡᳀	སོ་ནམ་སྟོན་སྟོན་པ།
	ཀྱི་ལྡན་འབྲ་སྟན་བཟོ་ སྟངས་ཟབ་སྟྲོང།	༡༠།།།།༠༩།༡᳘		᳧᳚	སོ་ནམ་སྟོན་སྟོན་པ།
	ཀྱི་ལྡན་སྟྲར་ལྷད་བཟོ་ སྟངས་ཟབ་སྟྲོང།	༡༠།།།།༠᳧།།།		᳚ᳩ	སོ་ནམ་སྟོན་སྟོན་པ།
	ས་བཅུད་ཡར་ཆུས་ཆེད་ས་ དཀར་ཕེད་གཏོང་བྱ་ ཕྱོགས་ཟབ་སྟྲོང།	༡༠།།།།༠᳨།།ཀ		᳚ᳩ	སོ་ནམ་སྟོན་སྟོན་པ།
	ཀྱི་ལྡན་སྨན་སྟྲོར་བཟོ་	༡༠།།།།༠᳨།᳚		᳨᳚	སོ་ནམ་སྟོན་སྟོན་པ།

	སྐྱང་ས་རྩོ་རན་སྦྱོང་།				
	བསྡོམས།			**༡༣༥**	
བདེ་སྨན།	ཚལ་རི་གས་འདེ་བས་ལས་རྩོ་རན་སྦྱོང་།	༢༠༡༢།༢།༡	༢༠༡༢།༢།༥	༢༡༤	ཨི་ཏྲ་རལ་ནས་ཆེད་ཕེབས་བ་ཕྱོ་བཟང་དོན་ཀྱི།
ཏི་ཏུ།	ཀྱེ་ལྡན་འབྲ་སྨན་བཟོ་སྐྱང་ས་རན་སྦྱོང་།	༢༠༡༡།༥།༡	༢༠༡༡།༥།༡	༡༡མ	སོ་ནམ་སྨོ་བ་སྟོན་པ།
	གཝེར་ཁ་ལ་ལི་ལུད་ liquid manure བཟོ་སྐྱང་ས་རན་སྦྱོང་།	༢༠༡༡།མ།༢༠	༢༠༡༡།མ།༢༠	༡༡ཀ	སོ་ནམ་སྨོ་བ་སྟོན་པ།
	བསྡོམས།			**༢༦**	
ཨོ་རི་ས།	ཤིང་འབྲས་འདེ་བས་འཛུ་གས་ཀྱི་རན་སྦྱོང་།	༢༠༡༡།ཧ།༢༠		༢ཀ	སོ་ནམ་སྨོ་བ་སྟོན་པ།
	(Minor Millet) མོན་ཆག་སྟོན་འབྲས་འདེ་བས་ལས་རན་སྦྱོང་།	༢༠།༥།༡མ		༡༦	Dr. A.K.Hota, and team Scientist Pulse and Millet Research Station OUAT Berhampur
	ཀྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་འདེ་བས་ལས་དང་ས་བཅུད་ཀོང་འཕེལ་སོགས་ཀྱི་སྐོ་ར་རན་སྦྱོང་།	༢༠༡༡།༥།༢༢		༢༦	Mr. S.Patel (Organic Expert) from Anand, Gujarat
	ཤིང་འབྲས་འདེ་བས་འཛུ་གས་ཀྱི་རན་སྦྱོང་།	༢༠༡༡།༦།༤		༢༠	སོ་ནམ་སྨོ་བ་སྟོན་པ།
	ཀྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་དེ་བ་ཀྱེལ་（organic certificate） སྐོ་ར་	༢༠༡༡།༤།༡༣		༢ཧ	སོ་ནམ་སྨོ་བ་སྟོན་པ།

	ཟབ་སྒྲོང་།				
	བསྡོམས།			**།།།५**	
ལྷག་བསམ།	ཚལ་རིགས།	ཀ།།ཀ།།།ཀ	ཀ།།ཀ།ཀ།།།	**།ཁ།**	ཞི་ཕ্ར་རལ་ནས་ཆེད་ལེབས་ཐ་ཚློ་བཟང་དོན་གྱུབ།
མོན་ལྷོ།	ཐུ་ལྕགས་སོ་ནམ་ཀོ་ཏ་ཁོགས་དང་ལུད་ཟབ་སྒྲོང་།	།ལ།ལ།།།	།ལ།ལ།།།	།དཀ	དོན་ཀུབ་ཆེ་རིང་དང་ས་གནས་སོ་ནམ་སློབ་ལྷོན།
	ཐུ་ལྕགས་སྨན་ཙ་ཐོག་ནད་བུ་འགོག་ཐབས་ཟབ་སྒྲོང་།	ཀཁ།དེ།།།	ཀཁ།དེ།།།	དཀ	སོ་ནམ་སློབ་ལྷོན་ནས།
	ཙམ་སྟོང་འདེ་བས་ལས་དང་བདག་ཀཅས་བྱེད་ཕྱོགས་ཟབ་སྒྲོང་།	ཀལ།དེ།།།	ཀལ།དེ།།།	།ཆཁ	སོ་ནམ་སློབ་ལྷོན་ནས།
	ལྷོན་བཏེ་དང་སྒན་རིགས་འདེ་བས་ལས་ཀོ་སྒྲོད།	ཁ།ཁ།།།	ཁ།ཁ།།།	།ཁལ	དོན་ཀུབ་ཆེ་རིང་དང་ས་གནས་སོ་ནམ་སློབ་ལྷོན།
	ཐུ་ལྕགས་ཞིང་པ་གསར་པ་ཆུམས་ལ་བསྐོར་བསྒྲོད་ཟབ་སྒྲོང་།	ཀལ།ཁ།།།	ཀལ།ཁ།།།	ལཁ	སོ་ནམ་སློབ་ལྷོན་དང་ཞིང་པ་ཉམས་ཆུང་ཅན་རྗེ།
	ཀ(fruit plant)འདེ་བས་ལས་ཀྱི་སྐོར་བསྒྲོད་ཟབ་སྒྲོང་།	ཁ།།།།།།ཀ	ཁ།།།།།ཀ	།།	སྲུན་ཤ་ཀྱི་ཀོ་པ།
	ཆུ་གར་ཆུལ་ཡོངས་ཐུ་ལྕགས་ཚོང་འབྲེལ་འགྲེམས་ལྷོན་དུ་བསྐོར་བསྒྲོད་ཟབ་སྒྲོང་།	།།ཀ།ཀ།།།	།ཁ།ཀ།ཀ།།།	ཁ	ལྷང་ལོར།

	བསྡོམས།			**๖๗๐**	
ཐེ་ལ་ཀོབ་ཀྱི་ལྷན་ཁོན་མོ་ནམ་ཉམས་ཞིབ་དང་སྦྱོང་བརྡར་ཁང་།	ཀྱེ་ལྷན་ས་མོ་ནམ་ཐོག་ལུད་ཀྱོར་དང་འབྲུ་སྨན་བཟོ་སྒང་ས་ཀོར།	๑๑.๖.๓๐๑๑		๑๐	NABARD བསྒྲན་འཛིན་དགྱ་འདྲ་ལ།
	ཀྱེ་ལྷན་ས་ནམ་འགྲེམས་ཐོན།	๑.๑.๓๐๑๑		๑๫๐๐	NABARD དོན་གྱི་ཆེ་རིང་དང་བསྒྲན་འཛིན་དགྱ་འདྲ་ལ།
	ཀྱེ་ལྷན་ས་ནམ་སྒྲར་ལུད་བཟོ་སྒང་ས། འབྲུ་སྨན་བཟོ་སྒང་ས།	๓๙.๑.๑๑		๓๓	Gonnikoppa horticulture Dept. བསྒྲན་འཛིན་དགྱ་འདྲ་ལ།
	ཀྱེ་ལྷན་ས་ནམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྱོ་ཏོགས་ཟབ་སྦྱོང་།	๑๑.๘.๑๑		๑๗	ཀྱེ་ལྷན་ས་ནམ་ཉམས་ཞིབ་དང་སྦྱོང་བརྡར་ཁང་། བསྒྲན་འཛིན་དགྱ་འདྲ་ལ།
	ཀྱེ་ལྷན་ས་ནམ་གྱི་ལྷ་གྱོབ་དང་ལས་འཚར་ལག་བསྒར་སྐོར་ཟབ་སྦྱོང་།	๓๗.๘.๑๑		๙๑	ཀྱེ་ལྷན་ས་ནམ་ཉམས་ཞིབ་དང་སྦྱོང་བརྡར་ཁང་། བསྒྲན་འཛིན་དགྱ་འདྲ་ལ།
	ཕྱི་རར་ཀྱེ་ལྷན་ས་ནམ་གྱི་ལྷ་གྱོབ་དང་ལག་ལེན་རི་བྱེད་སྐོར།	๓๑.๑๐.๑๑		๓๙	ཀྱེ་ལྷན་ས་ནམ་ཉམས་ཞིབ་དང་སྦྱོང་བརྡར་ཁང་། བསྒྲན་འཛིན་དགྱ་འདྲ་ལ།
	ཕྱི་རར་ཀྱེ་ལྷན་ས་ནམ་གྱི་ལྷ་གྱོབ་དང་ལག་ལེན་རི་བྱེད་སྐོར།	๓๗.๑๑.๑๑		๓๑	INDO TIBETAN FRIENDSHIP དོན་གྱི་ཆེ་རིང་དང་བསྒྲན་འཛིན་དགྱ་འདྲ་ལ།
	ཀྱེ་ལྷན་ཆལ་རིགས་འདེ་བས་སྒང་ས་ཀོར།	๓๑.๑.๑๓	๗.๓.๓๐๑๓	๑๙๘	ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས། ཨི་ཇི་རལ་ནས་ཏྲི་བཟང་

					ལག་ས། དོན་གྱི་ཆ་རིང་དང་བསྟན་འཛིན་དགྱ་འདུ་ལ།
	བསྡོམས།			༡༢༧༡	
ཁྱོན་ བསྡོམས།				**૧૯૧૫**	

(རྒྱར་འཛིར་ཨང་། ༡)

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡ ནས་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་གྱི་ལས་འཆར་དང་འབྲེལ་བའི་

ཟབ་སྦྱོང་དང་གོ་རྒྱོག་རི་སྒྲོལ་གར་ཤས་གསལ།

ཨང་།	ས་གནས།	གྲོང་སྡེ།	འགོ་ འཛུགས་ ལོ།	ཁྱིམ་ཚང་ གྲངས།	ཨེ་ཀར་གྲངས། (૧૦૧૦ བར་གྱི་ གནས་སྟངས།)	ཨེ་ཀར་ བསྡོམས།
༡	ཀོ་ལི་སྒ་ལ་དོན་ལྡན་ ཕྲིང་།	C,G,L	૧૦૦૫	૮	૧૦.૧	૧૦.૧
૨	ཨོ་རི་ས་ལུན་ཚོགས་ ཕྲིང་།	૯	૧૦૦૪	૩૬	૧૧૦	૧૧૪
		૧	૧૦૦૬	૪	૧૪	
૩	མན་སྒར་ལན་བདེ་ཕྲིང་།	૫	૧૦૦૪	૧૩	૧૬૧	૧૧૩.૬
		૧,૩,૯	૧૦૦૬		૩૧.૬	
૯	མོན་ལྷོ་འདོད་ཀུ་ཕྲིང་།	૬	૧૦૦૬	૬૯	૧૬૧.૬	૧૩૦૮.૯
		૯	૧૦૦૮	૪૬	૩૧૦.૫	
		૩	૧૦૧૦	૬૯	૧૩૦.૧	

		༢	༢༠༢༢	༥༠	༢༣९.༥	
		༣	༢༠༢༢	༢༦	༢༣༢.༢	
		༥	༢༠༢༢	༢༦	༢༢ད.༣	
		སོ་སྐོ་བཞིང་ས།	༢༠༠ཆ		༣.༢	
༥	ཐྲེ་ལ་ཀོ་བ་ལུ་གས་བསམ།	ཏུ་ཏེང་།	༢༠༠ད	༢ཀ	༥ད	༥ད
༦	དོན་སྲུར་རབ་གྲོང་།	B	༢༠༠ད		༢༠༢༢ ལོར་ཕྱིར་འཛིན་བྱས།	
༧	ཏི་ཏུ་དར་གྲོང་།	༣	༢༠༠ད	༣༠	༢༠༣.༥	
		९	༢༠༠ད	༢༦	༢༢༥.༥	
		༢	༢༠༠ཀ	९༣	༢༢༣.༥	
		༣	༢༠༠ཀ	༢ད	९९	
		༥	༢༠༠ཀ	ཀ	༢९	
ད	མེའོ་ཚོས་འཕེལ་གྲོང་།		༢༠༢༠		९༣ཆ	९༣ཆ
ཀ	ར་སྒང་ལ་ཀུན་འཕེལ་གྲོང་།		༢༠༠ད	༢ད	༢༠	༢༠
༢༠	ཏ་ལྷུར་འདོད་གྲོང་།	ཁེ་ར།	༢༠༠ཅ	༢༠	༢ད	༢ད
༢༢	ཐྲེ་ལ་ཀོ་ཞིང་འབྲོག		༢༠༠ཅ		༦༠	༦༠
༢༣	བལ་ཡུལ་རྟམ་རྒྱལ་གྲོང་།		༢༠༢༠	९ཅ	ད༠	ད༠
༢ཀ	བྱམས་པ་གྲོང་།	༢ཀཀ༦	༢ཀཀ༦	༢༢	ཆཅ	ཆཅ

	ཕྱོགས་བསྟོམས།			༦༣༠	༣༠༠།་།	༣༠༠།་།

(རྒྱུར་འཛིན་ཡང་ ༣)

ཕྱི་ཟླ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ ནས་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་སྒྲུ་ལྡན་སོ་ནམ་ལས་འཚར་འགྲོ་བཞིན་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་མཐུན་རྐྱེན་མཁོ་སྦྱོང་རྒྱ་ཁྱད་གནས་སྟངས་གཡོམ་གསལ།

ཚད།	མ་གནས།	ནད་ཁྱིམ (Nadeep) ལྷུད་ཁྱོམ།	འབྲུ་ལྷུད་ཁྱོམ།	ཐ་ལྷུན་གསོག་ཁ་ཕྱོགས།	ཐལ་ཁྲོན་ཁ་ཕྱོགས།	ཐལ་ཁ་ལས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས།	ཐལ་ལ་ཚན།	ཐལ་ལུང་ཀྱིན།	ཅེམ་ཀྱི་ཐུལ་ལངས་རོ་(Neem Cake) ཀྱོན།	Bio-fertilizer ཀྱི་ལོ།	མ་དཀར་ཀྱི་ལོ།
༡	ཚོ་རི་མ་ལུན་ཚོགས་ཕྲིད།						५५२			४५०	
༢	མན་གླར་ལན་བདེ་ཕྲིད།						९९३.९		३६.३६		
༣	མོན་ལྷོ་འདོད་ཀུ་ཕྲིད།	११५	११५	८२	३३४	११५	३२२.९	५०	११९		
༤	ཟླ་ལ་ཀོའ་ལུགས་བསམ།							३०	३०		
५	ཏི་ཏུ་དར་ཕྲིད།						४५०				२३०.०
६	མེའོ་ཚོས་འཕེལ་ཕྲིད།						११३	११३			११३

།	བལ་ཡུལ་ བྱམས་པ་ ཟླ་ཁ།						༡༩. །				
།	བལ་ཡུལ་རྒྱས་ ཀྱལ་ཟླ་ཁ།						༡༦				
	ཕྱོགས་ བསྡོམས།	༡༡༥	༡༥	།	།	།	།	།	།	།	།

(རྒྱུར་འཛིན་ཨང་ །)

ཕྱི་ལོ་ ། ། ། ། ཟླ་ ། ། ཚེས་ ། ། ནས་ ། ། ། ། ཟླ་ ། ། ཚེས་ ། ། བར་སྒྲེ་ལྡན་སྟོན་ཕོགས་རྒྱས་གྲངས་འདེབས་ལས་རྗེ་བྱས་ དང་ཕོན་འབབ་ཀྱི་བཀྲང་ཕོ་གཡོས་གསལ།

ས་ གནས	འདབ་ལས་ཀྱི་ཁ།	ཨ་ཁམ་ལ་ཁ།	ཚལ་ཆལ་ཁ།	ཁ་ཤ་ཁ།	ལོད་ཀྱི་ཁ།	ཁང་ཤེ་ཁ།	ཐང་ལ་ཁ།	ཟླ་ཚ་ཁ།	ངལ་ཟླ་ཁ།	ཟླ་ཚན་ཁ།	ཟླ་ཚན་ལ་རོ་ཁ།	ཟླ་ཚན་ལ་ཁ།	ཞེ་ཁ་ཁ།	ཕ་ཁ།	ཕ་ལ་ཁ།	ལ་ལ་ལ་ངོ་ལོད ཆལ་ཁ།	ཁང་འབྲས་ཁ།	ཁ་ཞན་ཏེ་ཁ།	ཁ་ཆ།
ལུགས་ བསམ	ཅ. །	།								།	།	།							། །
ཚོགས་ ཁ	།									།							།		།
ཁ་ ཚད		།										།							།
ཀོ་ལི		།																	།

བདག་	**๓,๖**	**๑,๐**	**๑,๓**	**๓**	**๙๖**	**๓๙.**	**๓.๑**	**—**	**๓.๓**	**๑๖.๓**	**๑๙**	**๓๓๗**	**๑๑๐.**	**๓๙**	**๑๖**	**๑๖.๓**	**๓.๫**	**๖,๖๑๫**
ཏ་ལམས་ ཁ་ ཕྱིད།	๑๓																	๑๗๫.๐ ๐
ཁེ.ར།													๫๙. ๖๓					๫๙.๖ ๓
བསྟན ·ཚད།		๑๐										๗๫			๑๖			๑๐๑.๐ ๐
ལེའུ་ཏེ།	๑๙ ๓.๑ ๫	๓๓ ๙๓.๓ ๫	๑๙ ๫.๐ ๫	๑ ๑ ๫.๫ ๫	๓ ๑ ๑.๐ ๫	๓.๫	๓๙. ๙๫											
ཁ.ཏ།	๙๫ ๓. ๫	๙๙ ๗.๫	๑๙ ๗	๓ ๑. ๫ ๫	๙๫ ๑.๫	๐		๓๑๗ ๫.	๓.๓		๑๓ ๓	๑๓๐	๑.๫๓					๓๑๑๓. ๓๑
ལ་ལ	๑๗ ๗. ๓	๑๗ ๓.๓ ๫	๙๫ ๐.๖ ๫	๑ ๓ ๫. ๫ ๖														๓๑๙๗. ๖๑
ལ																		
ཁ																		
ཁ																		
ཁ

མས།	৬৭	৫৫.৭	৯৬.৮	৫.৬	৬	৫					০		৭					৩.৫

(རྒྱུར་འཛིན་ཚད། ৫)

ཕྱི་ཟླ་ ২০৭৭ ཟླ་ ৯ ཚེས་ ৭ ནས་ ২০৭২ ཟླ་ ২ ཚེས་ ২৭ བར་ཤིང་སྨྱ་འདེབས་འཛུགས་ཀྱི་བྱས་གནས་སྐྱངས་རིའི་ཁྱས་གནས་ཀྱི་ཁ་ཚད་བཀོད་པ་གཤམ་གསལ།

	Mango	Litchi	Arecanut	Orange	Lemon	Banana	Pomegranate	Amla	Pear	Cashew	Coconut	Sapota	Guava	Jackfruit	Pongemia		
ཨོན་ཐེང་	২৯ ৶৫				২৭ ৯			৩২			৬৬ ৯	২৭ ৬				৪৫ ৫	৭৭৯ ৩০
ཀོ་ལེ་ཁ་				৭৪				৭৯ ৪		৬০	৭০						৩৯০
ཚོ་ལུ་ལ	৯০ ২২	২২ ৶										৭৭ ৫	৭৩ ০	৫২ ৫	৩৫ ৪৭		৭০৩ ৬৪
མན་ཁུར	৭৯ ২	৬৬			৩০	৪০	৬৯										৩৪২
དེ་	৭৯	৩৫	৭৪	৪০													৩০২

ཏྲ།	༥	༠	༠༠														༥
མེད།	༢༧	༢༠ ༥	༧༠ ༥༢ ༥	༨༦ ༥	༧༠ ༠				༢༠		༦༠						༧ཀ༥ ༦༦
ཁྱད་ཆོས། ཁྱད་ཆོས། ཁ་ལན། ཁ་ལན། ཁ་ཤས། ཁ་ཤས། ཁ་ཤས། ཁ་ཤས།	༧༥ ༠				༧༠ ༠												ཀ༥༠
བསྡོམ་མས།	**ཀ** **༠** **ཀ**	**ཀ** **ཅ**	**ཀ** **ཅ** **ཀ**	**ཀ** **ཀ**	**ཀ** **ཅ**	**ཅ**	**ཆ**	**ཀ** **ཀ**	**ཀ**	**ཆ**	**ཉ** **ཅ**	**ཀ** **ཅ**	**ཀ** **ཀ**	**ཀ** **ཀ**	**ཀ** **ཀ**	**ཀ** **ཀ**	**ཀ** **ཀ**

དགལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རྒྱང་དེ་ཚོ་སྣན་ཟློན་ཞུ་མི་དགོས་པ་ཞུ། (ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། རྒྱང་འཛིན་དེ་ཚོ་སོ་སོའི་ཡིག་ཆའི་ནང་གཟིགས་གནང་རོགས་གནང།)

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྟིང་བསྡུས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ པ་གཟིགས་རོགས་གནང། ལྷན་སྒྲོན་ གནང་མཁན་དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཆེ་རིང་དོན་འགྲུབ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ པ་སྟན་སྒྲོན་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ།

༦།། བོད་རྒྱལ་ཡོ་ ༢༡༦ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡ ནས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༦ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྟིང་བསྡུས་འགོད་འབྲལ་ཞུས་པ།

༡.༡། ལགོང་ས་མཆོག་གི་ཡིད་ཆེས་དགེ་རྩལ་ལས་དོན།

ཀ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༥ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༥ བར་སྟན་རྩིས་ཁང་དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་ གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དང། ཕ་ར་ཏ་ས། རྒྱ་མཆོག་གྲོང་བཅས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་ཡུལ་མི་དང་གནས་སྐོར་བ་ སོགས་ནད་པ་གྲངས་ ༡༥༢[2] ལ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྨན་བཅོས་དང་སྨན་སྦྱི་ན་འགྲོ་གྲོན་ཏེན་སྐོར་ ༢༠༡༠།༡.༠༠ འབབ་ནར་གཏོང་ཞབས་འདེགས་ཀྱིས་པན་ཐོགས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

ཁ ལོ་འཁོར་སྟོན་རྩིས་བརྒྱུད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་མཐོ་སློབ་སློབ་མ་གྲངས་ ༢༠ ལ་སློབ་ཡོན་ཆེད་སྐོར་འབྲུམ་ ༤.[2]༥ དང། ཡོ་ཆས་མཁོ་སྒྲུབ་ཆེད་སྐོར་འབྲུམ་ ༡༠.༡༩ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་འཐུང་ཚུ་དང་ཏོ་ངག་སྨན་ བཅོས་ཆེད་སྐོར་འབྲུམ་ ༡༥.༣༥ ཚེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་གླ་བཐུན་ཆེད་འཚོ་སྟོན་སྐོར་འབྲུམ་ ༣.༡༣ བཅས་ བསྟོམས་སྐོར་འབྲུམ་ ༣[2].༩༡ དགོས་དངུལ་ལ་ཕན་པ་ཞུས་ཡོད།

ག གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་གསོག་འཛོག་ལ་ཕན་པར་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་དང་གཞན་ཞལ་འདེབས་བསྡུ་ སྟོང་བྱུང་བ་སྐོར་ས་ཡ་ ༡༠.༡[2] བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

༡.༢। བོད་མིའི་འཕྲོད་སྐྱོང་བདེ་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན།

ཀ ཚོགས་པའི་དགོས་དམིགས་ལྟར་བོད་མིའི་སྨྲིག་འཇུག་ས་ཀྱི་དངུལ་ཅིས་གཏོང་ཡོང་དང། ལྷག་པར་དུ་དེབ་སྐྱེལ་ མེད་པའི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཟླུར་བཀོལ་བྱུང་སོང་ཁྱིམས་སྨྲིག་དང་མཐུན་པ་བོད་མིའི་བདེ་དོན་ལྷན་ཚོགས་ ཁོངས་ཟླ་བསྐྱེལ་ཀྱིས་ལས་དོན་ཞུས་དང་ཞུ་ན་ཡིན།

ཁ ཏ་ས་ཁུལ་མང་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་སྨན་པའི་ཏོ་བཞུན་ཆུངས་ཏ་ས་བགོ་འགྲེམས་ཀྱི་ལས་དོན་ཞུ་ན་ཡིན་ པ་དང། ལོ་འདིར་ཁྱིམ་ཚང་ ༢༡༦ དང་སྨྲིག་འཇུག་ལ་ ༡༠ ལ་མཐུན་ཏྲེན་གསར་དུ་སྟོར་སྟོད་ཀྱིས་ཁྲོན་ཏོ་ བཞུན་ཆུངས་ཏ་ཤུ་རིལ་གྲངས་ ༥༧།།༣།། ཚོང་འགྲེམས་ཞུས་པར་མང་ཚོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད།

༡.༣། སྒྲོ་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཕེབས་རྩའི་ལས་དོན།

ཀ། རོགས་རམ་བྱུང་བ།

ལོ་འཁོར་འདི་འི་ནང་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བདེ་དོན་དང་འཕེལ་བའི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཆེད་དགོས་དངུལ་བསྡོམས་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༣༡.༤། ཐབས་འཚོལ་བྱུང་ཡོད། འདི་ཁོངས་ཨ་རི་གཞུང་ནས་ཨ་སྒོར་ ༢༢،༢༠༠༠.༠༠ རོགས་རམ་ཐོབ་ཁོངས་ནས་ཨ་སྒོར་ ༢༡༥༠།།.།།.།། ལངས་ཏིན་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༠།.།། བྱུང་བ་ནས་རྒྱ་གར་ནང་རང་རིགས་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་སྟེ་ལེན་ལྟ་ཐུང་ཆེད་སྒོར་ས་ཡ་ །.།། དང། ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སྒོབ་གྲྭའི་རྒྱུན་གྲོན་ཆེད་སྒོར་ས་ཡ་ །།.།།། གླ་བཅུན་ཁག་གི་སྒོབ་ཡོན་ཆེད་སྒོར་ས་ཡ་ །.།། བོད་ཕྱུག་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་གོང་འཕེལ་ཆེད་སྒོར་ས་ཡ་ ༣།.།། འཕྲོད་བསྟེན་ལྟ་ཐུང་ལས་གཞིའི་ཆེད་སྒོར་ས་ཡ་ ༣།.། ། ལཱོ་ཁ་ཡོ་ཁ་ཆེད་སྒོར་ས་ཡ་ །.།། བཅས་བྱུང་ཡོད། ཨ་སྒོར་ །།.།།།.།། བལ་ཡུལ་ནང་བོད་མིའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ཤེས་ཡོན་གོང་སྟེལ་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཐོབ་ཡོད། ནོར་ཕེ་རོགས་ཚོགས་ནས་ནོར་སྒོར་ །།.།།.།།.།། འབབ་ཏིན་སྒོར་ས་ཡ་ །།.།། བྱུང་ཁོངས་ནས་ལོ་འདིར་འཕགས་བོད་འཕེལ་ལམ་དང་བོད་དོན་ཏེལ་བསྒྲགས་ཆེད་སྒོར་ས་ཡ་ །.།། བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་བྱ་བཅུན་གྲངས་ །།།། ལ་སྒོབ་ཡོན་ཆེད་སྒོར་ས་ཡ་ །.།། དཀྱ་མའི་ལམ་གྱི་ཏེལ་བསྒྲགས་ལས་དོན་ཆེད་སྒོར་ས་ཡ་ །.།། སྒྲ་ལྷན་སོ་ནམ་གྱི་ལས་གཞིའི་ཆེད་སྒོར་ས་ཡ་ །.།། ན་གཞོན་ལས་མེད་རྣམས་ལ་ལས་རིགས་སྒྲོང་བཏང་ལས་གཞིའི་ཆེད་སྒོར་ས་ཡ་ །.།། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་སྒོབ་དེབ་དབར་བསྒྲན་ཆེད་སྒོར་ས་ཡ་ །.།། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་གཉན་ནད་རིག་དུག་འགོག་ཐབས་ལས་གཞིའི་ཆེད་སྒོར་ས་ཡ་ །.།། ཀོ་ལེ་ལྷལ་གཞིས་ཆགས་སུ་སྒན་པའི་ལས་ཤག་གསར་རྒྱག་ཆེད་སྒོར་ས་ཡ་ །.།། གློག་ཟླུད་བརྒྱུད་སྒན་བཅོས་ལས་གཞིའི་ཆེད་སྒོར་ས་ཡ་ །.།། ལ་དྭགས་བྱང་ཐང་དུ་ལུག་གཡབ་གསར་རྒྱག་ཆེད་སྒོར་ས་ཡ་ །.།། བྱད་མེད་ཀྱི་ནུས་ཤུགས་གོང་སྟེལ་ལས་གཞིའི་ཆེད་སྒོར་ས་ཡ་ །.།། འཕྲོད་སྒྲོང་གྲོན་ཆེད་སྒོར་ས་ཡ་ །.།། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཇུག་ལས་ཀྱི་གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་ཆེད་སྒོར་ས་ཡ་ །.།། བཅས་གནང་སོན་བྱུང་ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་སྒ་བཏུན་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་ཆེད་ཨ་རི་རྒྱལ་སྒྲིའི་བོད་དོན་ལས་འགྲུལ་ཁང་ནས་སྒོར་ས་ཡ་ །.།། རོགས་རམ་ཐོབ་སོན་བྱུང་ཡོད།

ཁ། ལོ་འཁོར་ནང་ལས་ཁུངས་དང་འཕེལ་བའི་ཟབ་སྒྲོང་།

།། ཕྱི་ལོ་ །།།། ཟླ་ ། ཚེས་ ། ནས་ ། བར་ཉིན་གསུམ་རིང་བལ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཨ་རི་གཞུང་གི་སྐྱབས་བཅོལ་འཕྲོལ་མཐུད་པ་གཞོན་པ་སྐུ་ཞབས་ MOSES POUND ནས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་འཕྲོལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཁག་ཅིག་ལ་ལས་ཁུངས་བཟོ་འགོད་དང་རྟོག་ཞིབ་ཞུ་བྱེད་གསར་རྒྱ་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པར་ལས་ཁུངས་ཁག་ ། ནས་ལས་བྱེད་གྲངས་ །། མཉམ་ཞུགས་གནང་བར་ལས་དོན་ཐོག་ལས་ཐོག་ཐོགས་བྱུང་ཡོད།

།། ཕྱི་ལོ་ །།།། ཟླ་ ། ཚེས་ །། ནས་ །། བར་ཉིན་གསུམ་རིང་ནོར་ཕེ་གཞུང་གི་རོགས་རམ་འོག་ལས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ལ་དབྱུད་ཞིབ་གནང་བའི་སྒྲན་ཐོར་གཞི་བཅོལ་གྱིས་མ་འོངས་ལས་དོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་སླད་འཕྲོལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་འཚར་འགོད་པ་དང་སྒྲི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཕེབས་རྩའི་ལས་བྱེད་བཅས་ཁྲོན་ལས་བྱེད་གྲངས་ །། ལ་ཟབ་སྒྲོང་གནང་སྒྲིན་ཞིག་གོ་སྒྲིག་ཞུས།

།།། ཟླ་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༢༢ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་ཨ་རི་བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྒྱའི་ལས་འཚར་འགན་འཛིན་ ROBYN BRENTANO ནས་ཨ་རིའི་རོགས་དཔྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་འཚར་གཞི་འབྱལ་ཕྱོགས་སྒོར་ཐབ་སྟོང་ཉིན་གཅིག་རིང་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པར་འབྲེལ་ཆགས་ལས་ཁུངས་ཁག་ ༤ ནས་ལས་བྱེད་གྲངས་ ༢༥ ངོ་བཅར་ཞུས་ཡོད་པར་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད།

༢.༣། བྱད་མེད་ཀྱི་ནུས་ཤུགས་སྟེལ་ཐབས་ཀྱི་ལས་དོན།

།། སྤ་ལོ་བྱད་མེད་གྲངས་ ༣༣ ལ་སྟེ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐབ་སྟོང་ཕྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་འགན་འཛིན་རྣམ་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་འོག་ས་གནས་ཁག་ ༢༣ ནང་སོ་སོའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་འཚམས་པའི་ཐབ་སྟོང་དང་གཞན་ལས་དོན་སྟེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

།། བཅན་བྱོལ་ནང་བྱད་མེད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དང། འཕྲོད་བསྟེན། དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ཉམས་ཞིབ་སྒང་ཁྱད་ལས་པ་ DR ARAVIND KUMAR གཙོ་སྐྱོང་འོག་བྱད་མེད་ན་གཞོན་ལྡ་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༤ ནས་ ༢༢ བར་ཉིན་གསུམ་རིང་ཉམས་ཞིབ་ཞུ་ཡོག་ཀྱི་ཐབ་འཕྲིད་མཐིལ་ཕྱི་ན་ཞིག་གནང་བ་དང། དེ་བཞིན་བཅན་བྱོལ་གོང་མཱའི་ནང་བྱད་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་སྐོར་ཉམས་ཞིབ་གནང་བའི་སྒྲན་ཐོ་ཞིག་འདོན་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

།། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༢ ནས་ ༢༦ བར་བཞུགས་སྒར་ཁྲལ་བཅུན་དགོན་ལྷའི་ནང་བྱད་ཀྱི་ནུས་ཤུགས་སྟེལ་བའི་སྲིད་བྱུས་དང། འཕྲོད་བསྟེན། ཤེས་ཡོན་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ངོ་སྤྲོད་ཐབ་སྟོང་ཕྱལ་བ་དང་སྒྲགས་དཔོན་བཅན་མ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་རྣམ་ཡོད་ལའང་ཉམས་ཞིབ་ཞུས།

༢.༤། ལས་བྱེད་གསོལ་ཚང།

ལས་བྱེད་གསོལ་ཚང་གི་དམིགས་ཡུལ་བཞིན་སྲི་ཞུ་བ་རྣམས་ལ་གྱང་ཚོགས་གང་ཐུབ་ཀྱིས་ཚད་ལྡན་འདེགས་འབྱལ་ཞུས་དང་ཞུ་མྱས་མ་ཐུབ། གསོལ་ཚང་གི་གནས་བབ་ཀྱང་རང་ཁ་རང་གསོ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། དཔྱད་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཐབས་སུ་འབད་བརྩོན་མུ་མཐུད་ཞུ་མྱས་ཡིན།

༢.༦། སྤོན་རྩིས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན།

།། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༣ དང། གཞུང་དཔྱལ་འདུ་འགོད། ལོ་འཁོར་སྤོན་རྩིས། དཔྱལ་རྩིས་སྐྱངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡ དང་ ༤ དགོངས་དོན་ལྟར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལོ་འཁོར་དང། བསྒྲར་བཅོས་སྤོན་རྩིས། བར་བརྒལ། ཁ་བསྒྲར་བཅས་ཀྱི་བཀའ་འཕྲོལ་འཚར་འབྱལ་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་ཕྱོགས་བསྟོམས་ཞུ་རྒྱའི་ཐོག་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་དང། གྲོས་ཚོགས་དང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་བཀའ་འཕྲོལ་ཞུ་སྒོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་མཐའ་དག་འཐུས་ཚང་ཞུས་ཡོད།

།། ལོ་འདིའི་ནང་རྒ་སར་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་དང་ཕྱོགས་མཐའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གྲངས་ ༥༠ ལྷག་ཙམ་ལ་གཞུང་དཔྱལ་འདུ་འགོད། ལོ་འཁོར་སྤོན་རྩིས། དཔྱལ་རྩིས་སྐྱངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དང། སྤོན་རྩིས་འབྱལ་ཕྱོགས། དཔྱལ་རྩིས་བཏང་འཛིན་ལག་དེབ་བཅས་ཀྱི་སྒོར་ངོ་སྤྲོད་ཐབ་འཕྲིད་

ཞུས། དེ་བཞིན་ལས་ཁུངས་ཁག་ནས་སྤྲོན་རྩིས་བཟོ་ལགས་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་དཔལ་འཕྲད་རིགས་ལ་སྐབས་དུས་སོ་སོར་ལམ་སྟོན་ཞུ་དགོས་ཞུས་དང་ཞུ་ཐུས་ཡིན།

༧.༢། ཡོང་འབབ་བསྡུ་རྒྱབ་ཀྱི་ལས་དོན།

༧། རྩིས་ལོ་ ༢༠༧༧-༧༢ ལོའི་བསྐྱར་བཅོས་སྤྲོན་རྩིས་སྒྲ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་ཡོང་འཚར་སྒོར་མ་ཡ་ ༢᳚༨.༥༨ གཏན་འབེབས་བྱང་བར་ཕན་པའི་དངོས་བྱང་སྒོར་མ་ཡ་ ༢༥᳚.᳚᳚.᳚᳚ ཁྱད་ཀྱི་ཡོད། ཡོང་འབབ་དངོས་བྱང་དང་འཚོ་གྲོན་དངོས་སོང་གཉིས་ཀ་འཕར་ཀྱི་ལས་འཕར་བྱང་སྒོར་མ་ཡ་ ༥᳚.᳚᳚ ཁྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་སྤྲོན་རྩིས་མ་དཏུལ་ལ་ཕན་པ་ཞུས་ཡོད།

༢། རྒྱ་བལ་འབྲེག་གསུམ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ནས་བོད་མིའི་དང་ཆགས་དབྱ་དཏུལ་དང་གཞན་བསྡུ་འབབ། ཚོང་ཕྱད་ཞལ་འདེབས་བཅས་སྒྲོར་མ་ཡ་ ᠔᠓.᠑᠓ བསྡུ་འབྲལ་བྱང་ཡོད་པ་སྤྲོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་ལས་སྒྲོར་མ་ཡ་ ᠐.᠔᠓ མང་བ་བྱང་ཡོད།

᠓। སྤྲོན་རྩིས་སྒྲ་འཛིན་སྐྱོང་བརྒྱ་ཆའི་འབབ་ཡོང་འཚར་སྒོར་མ་ཡ་ ᠓᠕.᠐᠕ ཚོད་དཔག་བྱས་ཡོད་པར་ཕན་པ་སྒྲོར་མ་ཡ་ ᠓᠔.᠓᠕ བྱང་ཡོད་པ་ཚོད་དཔག་ལས་སྒྲོར་མ་ཡ་ ᠓.᠐᠔ ཉུང་བ་བྱང་ཡོད། ཚོད་དཔག་ལས་ཉུང་བ་ཡོང་ཏྲེན་གཙོ་བོ་སྟེ་ཚན་འགའ་ཤས་ནས་འབྲལ་འབབ་རྩིས་མཐུག་བར་གནང་འབྱོར་བྱང་མེད་པ་ད་ལྟ་དེད་སྐྱལ་ཞུ་ཐུས་ཡིན།

᠔। དང་ཆགས་དབྱ་དཏུལ་བསྡུ་རྒྱབ་ཀྱི་ལས་དོན་ཚགས་ཚུད་དང་འབྲལ་འབབ་མང་དུ་འཕྲོ་ཐབས་སྒྲ་འཛེལ་ཡོད་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཙོད་རྣམ་པ་དང་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་ཁག་སོ་སོ་ནས་མང་ཚོགས་ལ་གོ་བསྐོན་གསལ་བཤད་དུས་ནས་དུས་སྒྲ་གནང་ཐུས་དང་། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་ཀྱང་ལོ་རེའི་དབྱ་དཏུལ་ཇི་བྱང་གློག་གླད་ནང་དེབ་བཀོད་ཀྱིས་འབྲལ་ཆད་བྱང་རིགས་ཁུངས་སོ་སོར་སྐྱབས་བསྡུན་འཇི་ཙད་ཀྱིས་འབྲལ་ཆད་གཙང་བཟོ་ཡོང་ཐབས་ཞུ་ཐུས་ཡིན།

༧.༤། གཞུང་གྲོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན།

༧། ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་དགོས་དཏུལ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་ཞུ་ལེན་བྱ་དགོས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་དཏུལ་རྩིས་འགོད་ཉར་དང་བཏང་འཛིན་ཞུ་དགོས་ཁག་ཞིབ་ཚགས་ཞུས་དང་ཞུ་ཐུས་ཡིན།

᠓। ལས་བྱེད་གསར་བསྐོ་དང་། གནས་སྟངས་བཅས་ཀྱི་གནས་རིམ་དང་མཐུན་པའི་ཕོགས་རིམ་གཏན་འབེབས་དང་བསྐྱར་བཅོས། ཟླ་བ་བྱུག་རེའི་མཚམས་ཡུལ་ཐང་གནས་བབ་འགྱུར་འགྲོས་དང་བསྡུན་ཡུལ་ཐང་གྱན་གསས་སྟངས་ཆ་འཚར་འབྲལ་དང་མཐུག་སྐྱོང་ལས་དོན་ཞུ་སྐོ་འཐུས་ཚང་ཞུས།

᠓। ཕྱིག་མཐུན་ལས་བྱེད་བཀྲེས་ཡོལ་དང་རྩ་དགོངས་སོང་བ་སོ་སོར་བཀྲེས་ཡོགས་དང་། གཟིགས་གསོལ་ཐོབ་འབབ་རྩིས། ཕྱོགས་བཞུགས་བཀྲེས་ཡོལ་བའི་བཀྲེས་ཡོགས་སྐབས་དུས་སོ་སོར་ཁུངས་འབྲལ་ཞུ་དགོས་བཅས་ཕྱིག་དོན་ལྟར་འཐུས་ཚང་ཞུས།

᠔। འཛིན་སྐྱོང་འོག་ཡོད་པའི་ཕེབས་འགོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་བཏང་འཛིན་འགན་ཁུར་ཞུ་དགོས་ལྟར་འཐུས་ཚང་ཞུས་དང་ཞུ་ཐུས་ཡིན།

༧.༥། གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲེད་ཀྱི་དེས་མེད་ཞལ་འདེབས།

༧། སྤ་ལོའི་ལས་བསྟོམས་སུ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲེད་ཀྱི་དེས་མེད་ཞལ་འདེབས་བསྡུ་རྒྱབ་ཞུ་རྒྱུའི་དགོས་དམིགས་རྣ་ཡིན་རྒྱལ་ཁྱབ་ཁག་བརྒྱད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ནང་འགོད་པའི་ལག་དེབ་གསར་བཟོའི་ལས་དོན་ཞུ་སྲས་གསལ་བ་བཞིན། ལག་དེབ་དཔར་སྐྱེན་གྱིས་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁག་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོ་སོར་ལས་འགྱལ་སྒྲོལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་དང་སྦྱགས་འགྲེམས་སྒྲེལ་ཞུས་དང་ཞུ་སྲས་ཡིན། ལས་འགྱལ་གྱི་བྱེབ་འབྲས་གོང་མཐོར་འགྲོ་ཐབས་སུ་དབུས་བོད་མི་འི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དྲ་རྒྱའི་ནང་དམིགས་བསལ་གསལ་བསྒྲགས་དང་གློག་འཕྲིན་ཁ་བྱང་ bluebook@tibet.net བཅས་གསར་བཟོ་ཞུས།

༢། ལོ་འགོར་འདིའི་ནང་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གཏན་འཛགས་མ་དཏུལ་ལ་ཕན་པར་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲེད་ཀྱི་ཞལ་འདེབས་སྟོར་ས་ཡ་ ༢།༥༤ བྱུང་ཡོད།

༧.༧༠། ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཡིག་ཚས་མཁོ་འདོན།

བོད་མི་འི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལོ་རེའི་ཡིག་ཚས་དགོས་མཁོ་མཁོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་དོན་སྤྱ་ལོ་བཞིན་ཞུས་དང་ཞུ་སྲས་ཡིན། ལས་དོན་འདི་ནས་འགྲོ་གྲོན་ཐོག་བསྒྲི་ཚགས་གང་ཅམ་ཡོང་བཞིན་པ་ལྟར་འདི་ལོ་སྟོར་ ༢༧༤།ཀ།ཀ.༠༠ འབབ་བསྒྲི་ཚགས་བྱུང་ཡོད།

༧.༧༧། དང་བླངས་དབྱ་དཏུལ་ལག་དེབ་བཟོ་འགྲེམས་ཀྱི་ལས་དོན།

ཀ། སྤ་ལོའི་ལས་བསྟོམས་སུ་ལག་དེབ་བཟོ་བསྡད་གྲངས་ ༧།༥༠༤ གསལ་ཡོད་པའི་ཐོག་འདི་ལོ་གསར་དུ་འགེངས་ཤོག་གྲངས་ ༢༦༦ཀ འབྱོར་ཁོངས་ནས་ལག་དེབ་གྲངས་ ༢ཀ་ཅ་ཀ་ བཟོས་འགྲེམས་ཞུས། འཕྲོས་ལག་དེབ་གྲངས་ ༧༢༠༤ བཟོ་བསྡད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ད་བར་ཁྱོན་ལག་དེབ་གྲངས་ ༧རྩ་༠༣ཀ།ཀ། བཟོ་འགྲེམས་ཟིན་པ་ཡིན།

།། སྤ་ལོའི་ལས་བསྟོམས་ནང་གསལ་དབྱ་དཏུལ་ལག་དེབ་ནོར་བཅོས་བཟོ་བསྡད་གྲངས་ ༢།།། ཐོག་འདི་ལོ་ནོར་བཅོས་འགེངས་ཤོག་གྲངས་ ༣༣ཀ།། གསར་དུ་འབྱོར་ཁོངས་ནས་དེབ་གྲངས་ ༢ཀ།ཀ།ཅ ནོར་བཅོས་ཀྱིས་ཁྱངས་གཏོང་ཟིན་པ་དང་། འགེངས་ཤོག་གྲངས་ །།།ཅ ལ་ལམ་སྟོན་བཞིན་ཆ་རྒྱུན་མ་ལྡན་པས་ནོར་བཅོས་ཞུ་ཐབས་བྱས་པ་ལུང་འཕྲོས་འགེངས་ཤོག་གྲངས་ ཅ།།ཆ ཞིབ་འཛུག་འགྲོ་ཐུབ་ཡིན།

།། དེ་བཞིན་སྤ་ལོའི་ལས་བསྟོམས་ནང་གསལ་དབྱ་དེབ་གོར་བཆགས་བཟོ་བསྡད་གྲངས་ ཅ།། ཐོག་འདི་ལོ་གོར་བཆགས་འགེངས་ཤོག་གྲངས་ ༢ཅ།༢ གསར་དུ་འབྱོར་ཁོངས་ནས་གྲངས་ ༢།།༠ བཟོ་འགྲེམས་ཞུས་འཕྲོས་གྲངས་ །ཅ།༣ བཟོ་བསྡད་ཡིན།

ཀ། དང་བླངས་དབྱ་དཏུལ་ལག་དེབ་བཟོ་འགྲེམས་ཀྱི་ལས་དོན་འདི་དག་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་སྟོག་རྗེངས་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང། ཝང་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་སེལ་ཐབས་ལམ་འཚོལ་ཞིབ་དང་གསལ་བཤད་གོ་བསྐོན་གྱི་ལས་དོན་གང་ཅིར་རྒྱུན་དུ་འབད་བཅོན་དང་། དེ་བཞིན་ལག་དེབ་ཀྱི་དགོས་པ་དང་དགེ་མཚན་ཁག་གཅེས་སྲུང་ཡོང་ཐབས་ལ་སྨན་པའི་ཞིབ་འཛུག་ལས་དོན་བཅས་རྒྱ་ངང་ཞིབ་ཚགས་ཀྱིས་ཞུས་དང་ཞུ་སྲས་ཡིན།

།། དང་བླངས་དབྱ་དཏུལ་ལག་དེབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ནོར་བཅོས་བྱ་ལམ་ཐད་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་དང་མང་ཚོགས་གང་ཅམ་ལ་དཀའ་ངལ་འཐུད་སྲུས་བསལ་ཐབས་དགོས་པའི་བསམ་ཚུལ་ཡོང་སྲུས་མ་ཟད་གློས་ཚོགས་

སྒེར་དགོངས་ཚུལ་གྱིང་སློང་བྱང་བ་བཅས་ལ་བསམ་ཞིབ་ཀྱིས་བཀའ་ཤག་ལ་དཀའ་སེལ་གྱི་ཐབས་ལམ་འཚར་འབྱུལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐམས་ལམ་འདིས་དཀའ་ངལ་གང་ཙམ་བསལ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

༡.༡༤། ཉམས་ཞིབ་ལས་དོན།

སྤྱ་ལོའི་ལས་བསྟོམས་སྒྲ་གསལ་བ་བཞིན་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲིད་ན་གཞོན་རྣམས་ནས་སོ་སོའི་འཚོ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བཟོ་ཚོང་འདྲ་མིན་ཐོག་དངོས་སུ་དོན་གཉེར་ཡོང་ཐབས་ལ་སླན་པའི་གང་ཅིའི་མཐུན་འགྱུར་ཞུ་རྒྱའི་འོག་གྲབས་ལས་དོན་འདི་ལོ་འགོ་འཛུགས་ཀྱིས་འགྲོ་ལུས་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྟེང་བསྡུས་སུ། དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༦ ལ།།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཚོག་ནས།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༢ པ་གཟིགས་རོགས་གནང། སྟན་སྲོན་གནང་མཁན་དབལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཚོག

དབལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༢ པ་སྟན་སྲོན་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ།

ཀ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༧ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༧ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས་སྟེང་བསྡུས་འགོད་འབྱུལ་ཞུས་པ་གཤམ་གསལ།

༡ཀ། ལས་དོན་ཇི་ཞུས་དང་གྲུབ་འབྲས་ཇི་ཐོན།

༡.༡ ཁྲབ་ཁོངས་སློབ་གྲྭ་དང། ལོ་འཁོར་ཡིག་རྒྱུགས་གྲུབ་འབྲས།

ཀ।ཀ། སློབ་ཕྲུག་དང་དགེ་ལས་ཀྱི་གནས་སྟངས།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་སྦྱོན་སློབ་ཕུད་པའི་གཏན་ཁེན་སློབ་གྲྭ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་བསྟོམས་གྲངས་ ༢/༣ བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས། ༣༥ ས་ཁྲི་ཅ་བོད་སློབ། ༡༥ ཆུ་ས་བོད་ཁྲིམ། ༡༥ མ་སུ་རི་བོད་ཁྲིམ། ༣ བལ་ཡུལ་གང་ས་ཅན་བདེ་རྒྱ། ༡༣ ཡོད་པའི་ནང་སློབ་ཕྲུག་ཝོ་མོ་གྲངས་ ༣༣²/༥༣ དང། དགེ་ཏན་ལས་བྱེད་བསྟོམས་ ༣༣²/² ཡོད།

ཁ।ཀ། འཛིན་རིམ་ ༡༠ པ་དང་ ༡༣ པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཡིག་རྒྱུགས་གྲུབ་འབྲས།

༡। རྒྱལ་ཡོངས་འཛིན་རིམ་ ༡༣ པའི་ཡིག་རྒྱུགས་གྲུབ་འབྲས།

ལོ་འདིར་རྒྱ་གར་ནང་འཛིན་རིམ་ ༡༣ ཅན་སློབ་གྲྭ་ ༡༥ ཡོད་པའི་ཡིག་རྒྱུགས་ནང་ཞུགས་མཁན་སློབ་ཕྲུག་ ༡༣༣༠ བྱང་བ་ནས་ཡིག་རྒྱུགས་འཕྲོད་མཁན་སློབ་ཕྲུག་ ༡༣༡༦ བྱང་བ་དང། ཕྱི་ཡོངས་རྒྱུགས་འཕྲོད་བརྒྱ་ཆ་ ཅ་༡༣ ལོན་འདུག (**རྒྱར་ཕྱོགས་ ༡**)

༢། རྒྱལ་ཡོངས་འཛིན་རིམ་ ༡༠ པའི་ཡིག་རྒྱུགས་གྲྭབ་འབྲས།

རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ནང་འཛིན་རིམ་ ༡༠ པ་ཅན་སློབ་གྲྭ་ ༢༥ ཡོད་པའི་ཡིག་རྒྱུགས་ནང་ཞུགས་མཁན་སློབ་ཕྲུག་ ༡༥༢༧ བྱུང་བ་ནས་ཡིག་རྒྱུགས་འཛིན་པ་ ༡༥༥༠ བྱུང་བ་དང་། ཕྱི་ཡོངས་རྒྱུགས་འཛིན་བརྒྱ་ཆ་ ༥Ი·
 ༥༧ ལོན་འདུག **(རྒྱར་སྦྱར་ ༢)**

༡·༢། ཤེས་ཡོན་སྒོང་བྱས་དང་། ཤེས་ཡོན་སྒྲུའི་ལས་དོན།

ཀ། ཤེས་ཡོན་སྒོང་བྱས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན།

 ༡། དབལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་གི་ས་བཅན་བྱོལ་བོད་མི་འི་ཤེས་ཡོན་ལྡན་ཚོགས་དང་ཤེས་ཡོན་སློབ་ཚོགས་ཆུང་གཅིག་ལྟོགས་ཀྱི་འགན་དབང་དང་ལས་དོན་བྱ་ཐོག་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་གཏན་འབེབས་གནང་བ་དང་། ཚོགས་མི་བསྐོ་གཞག ལས་ཁུངས་ཟུར་བཙུགས་ཀྱིས་ལས་དོན་དངོས་སུ་འགོ་འཛིན་གྱིས་ཞུས།

 ༢། རང་རེའི་དགོས་མཁོ་དང་འཚམས་པའི་ལོ་བཞིའི་ཡུན་ཚད་ཅན་གྱི་མཐོ་རིམ་རིག་གནས་རབ་འབྱམས་པ་དང་དགེ་འོས་གཅིག་བསྡུས་མཐོ་སློབ་ཁང་གཅིག་ཡར་ཏ་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་དང་ཟུང་འབྲེལ་ཐོག་གསར་འཛུགས་བྱ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་འགྲོ་ཐུས་དང་འཚར་ལོའི་ནང་སློབ་གཉེར་ཁང་འགོ་འཛུགས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

 ༣། འཛིན་བྱ་ ༤ དང་ ༡༠ པའི་བསླབ་གཞིའི་རྩ་འཛིན་བཟོ་འགོད་ཀྱིས་ཐོག་མའི་རས་ཟིན་བཟོས་ཟིན་ཅིང་། རྩེས་ལོར་བསྐྱར་ཞིབ་དང་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

 ༤། འཛིན་རིམ་ ༨ ནས་ ༡ བར་གྱི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་ལས་རིམ་བྱེད་ཟིན། སློབ་དེབ་འདི་དག་ ༢༠༧༣ ལོ་ནས་སློབ་ཁྲིད་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

 ༥། འཛིན་རིམ་ ༥།༧༠།༧༧།༧༢ བཅས་ཀྱི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་ཁག་དུས་ཡུན་མི་རིང་བར་སློབ་དེབ་བསྐྱར་ཞིབ་དགོས་དེས་ལ་བཏེན་རྒྱ་གར་དབུས་འབྲིང་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལྡན་ཚོགས་བརྒྱུད་སློབ་དེབ་ཆེད་བཙུགས་ཚོགས་ཆུང་ལ་འཚར་འབྱུལ་ཞུ་རྒྱའི་རགས་ཟིན་ལེགས་བྱས་ཟིན། རྩེས་ལོར་མཐའ་མའི་བསྐྱར་ཞིབ་ཡོང་ཐབས་བྱ་རྒྱ་ཡིན།

 ༦། འཛིན་བྱ་ ༦Ი·
 ལ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་གི་སློབ་དེབ་བོད་ཡིག་ཐོག་གསར་རྩོམ་ལས་གཞིའི་ཁོངས། འཛིན་རིམ་དྲུག་པའི་ཕྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་གི་སློབ་དེབ་ལེགས་བྱས་ཀྱིས་དཔར་སྐྲུན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། གཞན་གཉིས་ཐོག་ལས་འགྲུལ་བྱ་སྒྲུས་ཡིན།

 ༧། གཞི་རིམ་གོང་མ་འཛིན་རིམ་ ༤ པའི་ཚན་རིག་སློབ་དེབ་བོད་བསྐྱར་ལེགས་བྱས་པ་ཀྱིས་དེ་བ་གྲངས་ ༥༠༠ དཔར་སྐྲུན་བྱས་ཡོད།

ཁ། ཚོགས་འདུ་དང་། ཟབ་སྦྱོང་། འོས་སྦྱོང་།

 ༡། བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པས་ཤེས་ཡོན་ཀྱི་ལས་དོན་གལ་ཆེ་ཤོས་སུ་ངོས་འཛིན་གནང་བཞིན་པ་ལྟར་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ཤེས་ཡོན་གནས་ཚད་གོང་མཐོར་གཏོང་ཐབས་སླད། འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཅན་གྱི་སློབ་གྲྭའི་བོད་རིགས་སློབ་ཕྲུ་ ༡༠ ལྷི་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་དུ་ ༢༠།། ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༣།Ი ཉིན་གཉིས་རིང་དང་། ༢༠།། ཟླ་ །། ཚེས་ །༧ ཉིན་བཀའ་ཤག་ཚོགས་ཁང་དུ་ཆུ་ས་བོད་ཁྲིམ་ཁྲབ་ཁོངས་འགན་འཛིན་ ༥ དང་མ་སྒེ་རེ་བོད་ཁྲིམ་གྱི་ཕྱི་ཁྲབ་བྱང་ཆེ་དང་སློབ་ཕྲུ། ས་མ་ཕྱོ་ཏའི་ཕྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་དང་བོད་བྱང་། བལ་ཡུལ་གངས་ཅན་བདེ་

རྩལ་དྲུང་ཆེ་དང་འཇོན་སྒྲོང་འགན་འཇོན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚན་པ་ཁག་གི་འགན་འཇོན་བཅས་ཁྲོན་ཚོགས་བཅར་ ༡༥ ལྷག་མཉམ་ཞུགས་ཚོགས་འདུ་བསྒོང་ཚོགས་ཀྱིས་སློབ་གྲྭའི་སྟེ་ཁག་སོ་སོའི་སློབ་འཛིན་ཁ་ཏོ་ཁ་ཤས་ལ་ཐབས་ལམ་རྒྱ་ཆེ་ཅི་ཡོད་ཀ་ཤུ་ཡ། ད་ཀཱའ་ས་ལ་ཐབས་ལམ་རྒྱ་ཆེ་ཅི་ཡོད་ཀ་ཤ་ཡ། ད་ཀཱའ་ཡ། ད་ཀ་ཏ་ཀ་ཡ། ད་ཀ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ཡ། ད་ཀ་ལ་ས་ལ་ཐ་ལ་ཡ། ད་ཀ་ལ་ཐ་ལ་ཡ། ད་ཀ་ལ་ཐ་ལ་ཡ། ད་ཀ

། ། ལྷ་ཀྱའི་མདུན་ལམ་ཐོག་ཁ་མའི་ངོས་ནས་འགན་འཁུར་བྱ་སྒོ་གང་ཡོད་སློབ་སྦྱོན་སྒང་དབུས་དང་ས་གནས་ཀྱི་ཨ་ཏ
ལ
ལ
ལ

ཆ། དམིགས་བསལ་ལས་དོན་ཞུས་ཁག

༡། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དཔོན་བློ་ཚོགས་ལ་བསྐུར་ཞིབ་ཀྱིས་ལེགས་བཅོས་དང་འབྲེལ། བོད་ཡིག་བློ་ཚོགས་གསར་བཟོ་བྱས་ཏེ་ལས་ཁུངས་ཡན་ལག་དང་བཅས་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ལས་དོན་བྱེད་འབྲས་གནས་བསྡུས། སྔ་ཚན་སོ་སོའི་ལས་འགན་ངོ་སྤྲོད། གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཡོངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་གནས་སྟངས། སློབ་དེབ་དང། གཞོགས་འདེགས་དེབ་རིགས། ཙ་འཛིན་ལམ་སྟོན། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་སོགས་བོད་ཡིག་བློ་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཟོ་འགོད་དང་འབྲེལ་དུས་བསྡུན་གསར་སྟོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

༡.རེ། ཐ་སྙད་གཏན་འབེབས་ལས་དོན།

ཐ་སྙད་གཏན་འབེབས་ལས་འཚར་འོག་ནས་ད་བར་གཏན་འབེབས་ཟིན་པའི་རིག་གསར་ཐ་སྙད་ཕྱོགས་བསྟོམས་དེབ་ཐེང་བཞི་པ་གྲངས་ ༥༠༠ པར་འགྲེམས་དང། དེབ་ཐེང་དང་པོ་ནས་གསུམ་པ་བར་གཅིག་མཚུངས་བྱ་གནས་ཐོག་ནས་ཁྲབ་སྒེལ་རྒྱ་གང་ཆེ་ཞུས་བཞིན་ཡོད།

༡.ཅ། བྱ་དགའ་གཟེངས་བསྟོད་དང། ལེགས་གསོལ།

༡། སློབ་གྲྭ་སོ་སོའི་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་དང་རྩེད་སྟ་སོགས་ལ་རྩེ་ཕུད་སློབ་ཕྲུག་ཕོ་མོ་ ༡༢༥ ལ་**བུམ་སྐྱོན་གསུམ་བལ**ཀྱི་གཟེངས་བསྟོད་ཕྱག་འཚེར་དང་མཇལ་དར་སློབ་གྲྭ་སོ་སོའི་བརྒྱུད་ཕུལ།

༢། ཟླ་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོའི་འཛིན་རིམ་ ༡༢ བའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཡིག་རྒྱུགས་སྒྲབས་སྟུ་རྩལ་དང། ཚོང་རིག ཚན་རིག་བཅས་ཀྱི་སློབ་མ་རྩེ་ཕུད་གསུམ་ལ**དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་སློབ་ཕྲུག་གཟེངས་རྟགས**བྱ་དགའ་དང་ཕྱག་འཚེར་ཕུལ།

༣། ཟླ་ཁོར་ལགོང་མ་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགུང་གྲངས་ ༢༥ པའི་ཁ་ཤས་ལ་ཁ་ལྕགས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁ་ཤས་ལ་ཤེས་ཡོན་ལ་ཕན་ནས་ལ་ཕེག་དགེ་བཟང་བསྐྱེན་དང་བློ་ལྡན་ལྷོ་ལགས་ཀོང་མཐོར་གཏོང་སྐད། སློབ་གྲྭ་སོ་སོའི་ཟླ་ལོ་ ༢༠༧༠ ནས་ ༢༠༡༡ ལོའི་སློབ་ཏུས་ཀྱི་འཛིན་རིམ་ ༡།༧༠ པའི་ལོ་འཁོར་རྒྱུགས་སྟོད་ནང་ཨང་རྩོས་དང་ཚན་རིག་སློབ་ཚན་སོ་སོར་བརྒྱ་ཆ་ ༢།༥ ཡན་ལོན་པའི་རྩེ་སོན་སློབ་མ་གྲངས་ ༥༥ ལ་དམིགས་བསལ་བྱ་དགའ་དང་ཕྱག་འཚེར་ཕུལ་ཡོད།

༤། གཏན་ཁེན་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་འཛིན་རིམ་བྱུག་ ༦ ནས་ ༡༡ བར་ཀྱི་ལོ་འཁོར་བོད་ཡིག་ཡིག་རྒྱུགས་གྲྭབ་འབྲས་རྩེ་ཕུད་རྩམས་ལ་བྱ་དགའ་དང་གཟེངས་བསྟོད་ལག་འཚེར་ཕུལ།

༥། གཏན་ཁེན་སློབ་གྲྭའི་འཛིན་གྲྭ་ ༦ ནས་ ༡༢ བར་ཀྱི་བོད་ཡིག་འབྲི་རྩོམ་འགན་བསྡུར་ཀྱི་འཛིན་རིམ་སོ་སོའི་ཨང་རིམ་རྩེ་ཕུད་གསུམ་རེར་བྱ་དགའ་དང་གཟེངས་བསྟོད་ལག་འཚེར་ཕུལ།

༦། ཕུད་སི་ལྷ་ས་བྱའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་རོགས་སྒྲོར་འོག་གཏན་ཁེན་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་འཛིན་རིམ་སོ་སོའི་བོད་ཡིག་ཡིག་གཟུགས་རྩེ་ཕུད་གསུམ་དང་ཕྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྩེ་ཕུད་ལྷ་ལ་བྱ་དགའ་དང་གཟེངས་བསྟོད་ལག་འཚེར་ཕུལ།

༡.༥། མཐོ་སློབ་སློབ་ཡོན་དང་འཕྲེལ་བའི་ལས་དོན།

གཀ། མཐོ་རིམ་སློབ་ཡོན་རོགས་རམ་ཐབས་འཚོལ།

འཛིན་རིམ་ ༡༣ ཐོན་པའི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་མཐོ་སློབ་སློབ་ཡོན་གསར་པ་ ༢༡༥ ཐབས་འཚོལ་ཐུབ་ཡོད་པ་དང་ སྤྲོན་ནས་སློབ་ཡོན་ཐོབ་བཞིན་པ་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ ༢༥༠ ཡོད་ཅིང་། ༢༠༡༡ ལོར་སློབ་སྦྱོང་ཐོན་པ་ ༡᧢᧥᧤ བཅས་ཁྱོན་ལོ་འདིའི་ནང་སློབ་ཕྲུག་ ᧪᧩᧠ ལ་སློབ་ཡོན་ཐབས་འཚོལ་ཞུས་ཡོད། **(རྒྱར་སྦྱར་ ᧣)**

ཁ། བོད་མིའི་ཆེད་དམིགས་བསལ་རྒྱར་བཅད་ཞབས་སྟེགས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་དང་། ཏི་མ་ཐྲལ་མངའ་གཞུང་། མ་ནི་པལ་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་བཅས་ནས་སྨན་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱར་བཅད་ཞབས་སྟེགས་ ༢᧡ དགོངས་བཞེས་མཐུན་འགྱུར་གནང་བ་བཞིན་བེད་སྤྱོད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། **(རྒྱར་སྦྱར་ ᧩)**

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག ཏོག་ཙམ་མཚམས་འཛིག་རོགས་གནང། ཕྱག་ཚོད་ ᧡᧡།᧡᧥ བར་དུ་གསོལ་ཛའི་བར་གསེང་ཡིན།།