

གསར་མང་། ༣

འདོན་མང་། ༡༣

རྒྱུ་ལྡན།



སྐབས་བཙུག་པ།
ཆོག་ས་དུས་གསུམ་པ།
གྲོས་ཆོག་ས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༣༡༣༧ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༧ གྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༧

ཕྱི་མ་སྒྲིག་ཆོག་ས་ཆུང་།

ཕྱི་མ་སྒྲིག་པ།

སློབ་ཐང་ཉི་མ།

ཕྱི་མ་སྒྲིག་ལས་རོགས།

ཆོས་གྲགས།

གསར་འགོད་པ།

ཡེ་ཤེས་བསམ་གཏན།

ཆོ་དབང་མགོན་པོ།

སློབ་ཐང་ཆོས་དར།

བཀྲ་ཤིས་མགོན་པོ།

སློབ་ཐང་རྒྱ་མཚོ།

ཆོ་རིང་བཀྲ་ཤིས།

ཀམ་སྤུ་ཀྲར་འགོད་འཇུག་པ།

བརྟན་འཛིན་སློབ་མ།

ཆོ་བརྟན་འཛིགས་མེད།

བྱམས་པ་དབྱངས་འཛོམས།

Tibetan Parliament -In-exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala - 176215, H.P. INDIA
Ph. : + 91 1892 222481
Fax : + 91 1892 224593

Web :
www.tibetanparliament.org
www.chithu.org

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་སྤྱོད་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་ཕྱི་ལྷ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༡༩ སྐབས་བཙུ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གསུམ་པའི་ལས་ཉིན་ལྷ་པ་དེ་ཡིན། ད་ནངས་ཞོགས་པའི་ཆུ་ཚོད་ ༩:༣༠ སྔོན་ལ་ཚོགས་འདུ་མཆམས་འཛོག་གི་གྲོས་འཆར་ཞིག་ཐོན་པ་རེད། དེ་སྤྱིག་གཞི་དང་མཐུན་མ་མཐུན་གྱི་ལས་རིམ་ཚོགས་ཆུང་དང་མཉམ་དུ་གོ་བསྟར་བྱས་པ་ཡིན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་སྟེན་གསུམ་གྱི་སྤྱིག་གཞིའི་དགོངས་དོན་བྱས་པ་ཡིན་ན། གནད་དོན་གཅིག་གྲོས་ཚོགས་ནང་སླེབ་ཆར་བ་ཡིན་ན་བསྟར་དུ་སླེབ་མི་ཆོག་ཅེས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་རིམ་ཚོགས་ཆུང་གིས་དོན་ལེན་བྱས་པ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཉིན་དང་པོ་སྤྱི་ལྷ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གང་པོར་བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་བསྟོ་སླེབ་བྱས་པ་རེད། དེའི་རྒྱུ་ལ་ཨ་མདོ་རྩ་བ་ལ་གནས་ཚུལ་གཅིག་དང་ཨ་མདོ་རིམ་གོང་ལ་གནས་ཚུལ་གཉིས་ལྟར་བའི་གཅིག་འདས་གྲོངས་སུ་བྱིན་པ་རེད། ངས་གསལ་བཤད་བྱས་པ་ལྟར། ང་ཚོ་ཆང་མས་མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གནས་ཚུལ་གསར་བ་ཡིན་པར་བརྟེན་སྤྱིག་གཞི་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ལ་ལས་རིམ་ཚོགས་ཆུང་དང་ཚོགས་གཙོས་དོན་ལེན་བྱས་པ་ཡིན། ཚོགས་འདུ་མཆམས་འཛོག་གི་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཁྱུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཁྱུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཚོགས་འདུ་མཆམས་འཛོག་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ པ་སྟོན་སྟོན་ལྷ་ཚོག་པ་ལྷ།

ཚོགས་འདུ་མཆམས་འཛོག་གྲོས་འཆར།

༡༢༡། །འདི་ལོའི་ཕྱི་ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ནས་ཚེས་ ༡༩ བར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༣ པ་འཚོགས་བཞེན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉིན་གངས་ ༤ རིང་། གཞིས་ལུས་དཔལ་ལྷ་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་རང་ལུས་མེར་བསྟེན་གྱིས་དོ་རྒོལ་བྱས་འདུག་པ་དང་། དེ་ཡང་ཨ་མདོ་རིམ་གོང་རོང་བོ་དགོན་པའི་གྲ་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྷན་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལྷ་འདིའི་ཚེས་ ༡༩ ཉིན་རོང་བོ་དགོན་པའི་མདུན་ཐང་དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་དོ་རྒོལ་གྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྟེན་བཏང་བ་དང་། ཨ་མདོ་རྩ་བ་གཉིད་དགོན་པའི་གྲ་ལྷོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལྷ་འདིའི་ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ཕྱི་རོ་རྩ་བ་རྩེ་མཐར་སྟོད་སྟེན་གྱི་གཞུང་ལམ་སྟེང་དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་དོ་རྒོལ་གྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྟེན་བཏང་བ་དང་། ཨ་མདོ་རིམ་གོང་ལྟར་སྤྱོད་པའི་བོན་རྒྱ་ཚོ་བ་ནས་ཡིན་པ་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལྷ་འདིའི་ཚེས་ ༡༩ ཉིན་རིམ་གོང་རོང་བོ་རྒྱལ་ཐང་ནས་རང་ལུས་མེར་བསྟེན་གྱིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་དོ་རྒོལ་བྱས་ཏེ། འདས་གྲོངས་སུ་སོང་འདུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཨ་མདོ་མཆོ་སྔོན་དང་། རིམ་གོང་སོགས་ས་གནས་གང་ས་ནས་སྟོན་སྟེན་སྟོན་སྟེན་ལྷ་མས་" ༡༩ ལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས། བོད་མི་རིགས་དང་། སྐད་ཡིག་ལ་རང་དབང་དགོས། " ཞེས་སྐད་འབོད་རྒྱག་བཞིན་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཞི་བའི་དོ་རྒོལ་ལུགས་ཆེར་བྱས་པར་རྒྱ་གཞུང་གིས་བྲག་ཆས་དམག་དབུང་དང་། ས་

གནས་ཉེན་རྟོག་པ་པོ་ཆེན་བཏང་སྟེ་དག་གཞོན་གྱིས་གང་བྱུང་འཛིན་བཟུང་དང་སློབ་གྲྭ་སློབ་བྱས་པའི་གནས་སྟངས་ཏ་
ཅང་ཇ་དག་ཏུ་འགྱུར་བཞིན་འདུག་པས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་
བྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྱི་གཞིའི་ལེའུ་དགུ་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར། འགྲོ་བཞིན་པའི་ལས་རིམ་མཆམས་བཞག་སྟེ། ཆེས་ཇ་
དག་ཏུ་འགྱུར་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་འདིའི་ཐོག་འབྲལ་ཏུ་བསྐྱོད་བྱེད་དགོས་པའི་ཚོགས་འདུ་མཆམས་འཛིག་གྲོས་
འཆར་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ལ།

ཡིག་ཆ་མང་ ༡༩ པའི་གྲོས་འཆར་འདི་ཁྲེང་དགོས་པའི་ཐོག་ལ། ཁ་སང་ང་ཚོ་ཚོགས་དུས་གསུམ་པ་འགོ་
བཟུགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། གཞིས་ལུས་བོད་མི་གསུམ་གྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་
ལས་འགུལ་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ན། ཚོགས་གཙོས་གསལ་བསྐྱགས་
གནང་བ་དང་། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་སློབ་འཆབ་ཆེན་པོའི་ངང་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་རིམ་སྤྱི་
མཐུན་ནས་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་རང་གཞན་ཆང་མར་སེམས་འཆབ་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པས། ཚོགས་འདུ་
མཆམས་འཛིག་གྲོས་འཆར་འདི་འདོན་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་སོང་ཞུས་པ་གཅིག་དང་། གཉིས་པ་དེ་ལ་
ངས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བོད་ནང་ཇ་དག་གི་གནས་སྟངས་འདིའི་ཐོག་ལ་གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་
གང་ཞིག་ཡིན་ཏུང་ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་འགུལ་སྤེལ་ན་སྤེལ་ལུགས་རེད། གཞུང་ལ་
གཞུང་གི་དཔག་ཚོད་ཀྱི་སྤེལ་ལུགས་གཅིག་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་སྤེལ་ལུགས་གཅིག་ཡོད་པ་རེད་
ཅེས་ཞུས་བཞིན་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ཇ་དག་གི་གནས་སྟངས་འདི་ལ་ཚོགས་འདུ་མཆམས་འཛིག་གྲོས་འཆར་འདི་གྲོས་
ཚོགས་འཚོགས་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་རྣམ་འགྱུར་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་བཏོན་པ་ཡིན། མཐའ་མ་
གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་རྩ་བའི་ཚོགས་གཙོས་བཀའ་གནང་སོང་། གྲོས་འཆར་ཀྱི་དོན་གནད་དེ་འདིའི་ནང་ལ་སྤྱི་ཟླ་
༣༡༩ ནས་ ༡༩ བར་ཉིན་བྱངས་ ༤ རིང་ཇ་དག་གི་གནས་སྟངས་ཞེས་གསལ་པོར་བཀོད་ཡོད། རྗེས་སུ་ཆ་ཤས་ལེན་
མཁན་གྱི་བཀའ་ལོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་། སྤྱི་གཞི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཞག་སྟེ་དཔའ་བོ་རྣམས་པ་གསུམ་
ཀྱི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་དང་། ལྷག་པར་དུ་སློབ་སྦྱོང་སྤྱི་མང་པོ་ཞིག་གིས་མི་རིགས་དང་སྐད་ཡིག་ལ་རང་དབང་
དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་སློབ་བྱས་པ་དང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་ན་ཡོད་པའི་གནད་ཡོད་ཀྱི་མི་སྣ་འཛིན་བཟུང་བྱས་
པའི་ཇ་དག་གི་གནས་སྟངས་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་ལྷག་པོར་གསུང་རྟོགས་གནང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཇ་དག་གི་གནས་
སྟངས་འདི་ལ་ང་ཚོའི་གཞུང་དང་གྲོས་ཚོགས་ངོས་ནས། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས། དེ་བཞིན་བདེན་པ་དང་མི་འཆོལ་པ་རྒྱ་བ་
སྒྱུར་གནང་མཁན་གྱི་སྤྱི་གཞུང་གསལ་དང་ཚོགས་སྤེལ་ལ་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་བསྐུར་
གནང་རྟོགས་གནང་། ཅུ་བའི་གནད་དོན་འདིའི་ཐོག་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཆ་ཤས་རྗེས་སུ་ལེན་གྱི་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

རྒྱལ་སྤྱིར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཞོར་བུ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ནོར་བུ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཚོགས་འདུ་མཆམས་འཛོག་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པར་རྒྱུ་སྤྱིར་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་ཡིན་སྟབས་ཚུད་པ་ཡིན། དུས་ཚོད་དགོས་ངེས་འབྲུལ་གྱི་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་གང་མང་མང་
ཞིག་ལ་གོ་སྐབས་གནང་ཐུབ་པར་འབད་བཅོལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་སོ་སོས་གསུངས་པ་དེ་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱི་སྤྱིར་
བསྐྱུས་ཞིག་གསུངས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྤོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་
གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྤོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཚོགས་འདུ་མཆམས་འཛོག་གྲོས་པ་རེད། ཚོགས་འདུ་མཆམས་འཛོག་གྲོས་འཆར་
འདོན་མཁན་གྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱིས་ཉིན་མ་ཁ་ཤས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་
ལྷ་རྒྱ་དེ་ཚོགས་འདུ་མཆམས་འཛོག་གྲོས་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དང་པོ་གཞུང་འབྲེལ་ཟུངས་གུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་ཐོག་གྲོས་
འཆར་དེ་བཏོན་པ་ཡིན་ན། འདི་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་པར་བརྟེན་ཚོགས་འདུ་མཆམས་འཛོག་ནང་ལ་མ་ཚུད་
པ་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེའི་སྐོར་ལ་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱིས་བསམ་སྒྲོམ་བཏང་བ་མིན། བཟོ་སྒྲིང་འདི་ཟེན་པ་དང་ལ་ཟུངས་གུས་འདུད་བཏོན་པ་
ཡིན་ན་ཉག་ཉག་འགྲིག་གི་འདུག་བསམས་ནས་ལས་རིམ་དེ་འགོ་བཞེན་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་
ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཚོགས་འདུ་མཆམས་འཛོག་གྲོས་འཆར་འདི་ལ། གོང་དུ་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་གྱི་
ངོས་ནས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན། འདི་བཀའ་སྤྱི་ཐུན་མོང་གིས་ངོ་ཚྭ་གྱི་རྣམ་འགྲུར་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
རྒྱུ་སྤྱིར་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་འདི་འདྲི་བཏོན་དོན་དེ། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་འགྲུར་བ་བཏང་སྟེ་སློབ་ཚན་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་
ནག་གི་སྐད་ཡིག་གི་སྟེང་ནས་སློབ་བྱིད་བྱས་པ། མིང་རྒྱས་འདི་སྤྱི་མ་ནས་བྱ་སྤྱིག་ཡོད་པ་ཞིག་དེ་རིང་སང་ཉིན་དངོས་སུ་
ལག་བསྟར་བྱས་ནས་འགོ་གི་ཡོད་པར་བརྟེན། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་འདི་འདྲི་སྟེང་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཏུ་ཅང་གལ་
ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་འདུག། འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྤེལ་བའི་སྐབས་སུ་འདྲ་སྐད་ཡིག་གི་རང་དབང་འདི་གལ་ལག་ལས་ཆེན་པོ་
ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་སང་ཉིན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དངོས་སུ་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་མཆམས་
འཛོག་བྱས་ཏེ། སྤོན་པ་སློབ་ཚན་ཁ་ཤས་ཞིག་ཡོད་པ་དེའང་བཅོལ་གྱིས་བཀག་སྟེ་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་ཡིག་ལ་པར་བསྐྱར་བ།

སྐྱལ་པར་དུ་ནར་མ་སོན་པའི་སྤུ་གྲུ་ཆུང་ཆུང་དེ་ཆོ་དུ་འབོད་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ། རྒྱ་ནག་གི་སྤུ་གྲུ་དང་མཉམ་བཤེས་བྱས་ ཏེ་ཆུང་དུས་ནས་སྐད་ཡིག་དེ་མར་འགྱུར་བ་བཏང་བ་དང་། མཐའ་ན་ང་ཚོའི་མ་སྐད་ནས་འགྱུར་བ་བཏང་སྟེ་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་ ཡིག་ལ་བསྐྱར་བའི་གྲྭ་སྒྲིག་ཅིག་འགོ་གི་ཡོད་པར་བརྟེན། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་སྤྱགས་འཆབ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ལ་ངེས་ པར་དུ་གནང་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཉིན་གྲངས་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་ནང་ལ་བྱུང་བའི་སྐད་འབོད་ དང་ངོ་རྒྱུ་རྒྱག་མཁན་གཙོ་བོ་དེ་འདྲ་སྟོབ་མ་ཆོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཆགས་དགོས་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་ ལ་སྤྱག་ནས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་པར་བརྟེན་ང་ཚོའི་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་དང་གྲོས་ཚོགས་གང་ཞིག་ཡིན་ནའང་། འགོ་ བ་མེད་ཐོབ་ཐང་སོགས་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་སྟོན་མ་ནས་བྱལ་ལས་མང་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་མོད། ད་ལྟ་སྤར་ལས་སྤྱག་པའི་ངར་ ལྷགས་ལྡན་ལ་རྒྱས་པ་ཐོན་པ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་ཇ་ཟག་ལས་འགྲུལ་གྱི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཡིན་པར་ང་ཚོའི་ བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀས་སྟོན་མོང་གི་ངོས་འཛིན་གསལ་བོ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་དུང་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་ཕྱོགས་དེ་ ལ་གཞུང་གི་ངོས་ནས་མཐུག་སྐྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་སྟེ་ཁག་ནས་སྟེལ་དགོས་ ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ་ལ་ང་རང་སྐྱེར་གྱི་ངོས་ནས་འཆམ་བོ་མི་འདུག་སྟེ་མ་ཟུང་གི་འདུག་ ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོས་བོད་ནང་ཇ་ ཟག་གི་གནས་སྤངས་ལ་བལྟས་ཏེ། བོད་གཞུང་མང་གཉིས་ཀས་ཇ་ཟག་གི་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷགས་ ཆེན་པོའི་སྟོན་ལ་ཞུ་བ་ཞིན་ཡོད། ང་ཚོའི་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་ཡོད་རུང་། བོད་མི་ས་ཡ་བྱལ་གི་ མཁུན་ཆབ་པ་ཡིན་པར་བརྟེན། ཆང་མས་མཉམ་རུབ་དང་ཆེག་སྦྱིལ་གྱི་སྟོན་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོས་ལངས་ཕྱོགས་ཚོད་པའི་དུས་ཚོད་མ་རེད་ཅེས་སྐྱེར་གྱི་ངོས་ནས་ཉ་ཅང་སེམས་འཆབ་ཆེན་ པོའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞུང་མང་གཉིས་ཀ་ཆེག་སྦྱིལ་ལ་ཁ་ཕྱོགས་ཏེ་བོད་ནང་གི་ཇ་ཟག་གི་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ ལས་འགྲུལ་སྟེལ་ཕྱོགས་གཏན་འབེབས་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་རེ་བ་ལྷགས་ཟག་པོའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་ དེ་ཆང་མས་མཁུན་གསལ་ལྟར་བོད་ནང་མི་རིགས་ཅ་མེད་གཏོང་བའི་སྤྱི་དུས་ཤིག་འགོ་བཙུགས་ཆར་བ་རེད། དཔེར་ ཅ། ཉེ་བའི་ཆར་རྒྱ་ནག་གི་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་གཞིན་པ་ཀླུ་མེ་ཆོན་གྱིས། བྱངས་ཉུང་མི་རིགས་ས་ གནས་རང་སྐྱོར་སྐྱོར་གྱི་བསམ་འཆར་ཁ་ཤས་ཟེར་བའི་ཚོམ་ཞིག་སྟེལ་ནས། མི་རིགས་ཀྱི་རེ་ཕྱི་མིག་ནང་དེ་འདྲ་དགོས་ཀྱི་ མ་རེད་ཟེར་ནས། མངོན་གསལ་འདྲིམས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉ་ཅང་གསལ་བོ་འགོ་བཙུགས་ཡོད་ཀྱི་འདུག་ དེ་ཡིན་པར་ བརྟེན་ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ནང་གི་གནས་སྤངས་དེ་གཞུང་མང་གཉིས་ཀས་ཇ་ཟག་ནས་ཆེས་ཇ་ཟག་དུ་གྱུར་བའི་གནས་སྤངས་ ཤིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་དེད། སེམས་གཏིང་ནས་ཡི་རངས་དང་བསྐྱེད་བཟོ་ཞུ་བ་ཞིན་ཡོད། དེ་ཡིན་སྟབས་

ད་ཐེངས་གཞུང་མང་གཉིས་ཀས་ཆེག་སྤྲིལ་གྱི་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་རོགས་གནང་ཞེས་ཁྱུ་ཚུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཆོགས་འདུ་མཆམས་འཛོག་གྲོས་འཆར་མནམས་ཐེབས་མཁན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་
ནམ་པ་གཉིས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཁྱུ་བ་དང་སྤྲུགས་ནས་ཆོག་རེ་གཉིས་ཤིག་ཁྱུ་འདོད་བྱུང་། ད་ལྟ་བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གི་
གནས་སྐབས་ཞིབ་ཐུ་དེ་གྲོས་འཆར་མནམས་ཐེབས་མཁན་གྱིས་ཡིག་ངག་གཉིས་ཀ་ནས་འབྲེལ་བ་ཤད་གནང་བ་དེ་བཞིན་
དུ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་རྩ་བའི་གི་གནས་སྐབས་སྐབས་སུ། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གང་ཐུབ་ཐུབ་གིས་ནམ་
འགྲུང་བསྟན་དགོས་པ་ནི་དུས་ལ་བབ་པའི་ལས་འགན་ཞིག་རེད་བསམ་པ་བྱེད་གྱི་ཡོད། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་འབོད་
སྤྲེལ་ཞིག་ངས་ག་རེ་ཁྱུ་འདོད་བྱུང་བེད་ན། གྲོས་ཆོགས་དུ་བ་འདིའི་ནང་ལ་འདྲུགས་ཐག་ཆོད་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་
ཡིན་པར་བརྟེན་བཀའ་སྤྱི་སྟོན་རྒྱས་ནས་བསམ་གཞིག་གནང་སྟེ། རེས་པར་དུ་ད་ལྟའི་ལས་འགུལ་དེ་མཆམས་འཛོག་
གནང་རོགས་ཞེས་གསལ་བསྐྲུགས་ཤིག་བྱ་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་མཐོང་། འདིར་ང་ཚོའི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་
མནམས་ཐེབས་པ་གཅིག་པོ་མ་ཡིན་པར། ང་ཚོ་ཆང་མས་ཆ་ཤས་ལེན་གྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་ནམ་འགྲུང་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་
སྟོན་དགོས་པ་ཏུ་ཅང་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས། ཆང་མས་ཐུགས་ལ་འཇགས་རོགས་གནང་ཁྱུ་ཚུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཆོགས་འདུ་མཆམས་འཛོག་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པར་རྒྱབ་སྦྱོར་ཞུས་པ་དང་
ཆབས་ཅིག་གནད་དོན་འདི་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆོག་རེ་གཉིས་ཤིག་ཁྱུ་ཚུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་བོད་ནང་གི་རྩ་
བའི་གི་གནས་སྐབས་སྤྱི་དང་དམིགས་བསམ་གྱི་རང་ལུས་མེད་སྟེ་གཞི་བཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ། གོ་
བསྐྱར་དང་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐད་ལ་བཟོ་སྦྱང་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་རིང་ཆོགས་འདུ་མཆམས་
འཛོག་གནང་བ་དེ་མཆམས་འཛོག་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་རང་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། སྐབས་བཙོ་ལུ་པའི་བོད་མི་
མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཆོགས་དུས་གསུམ་པ་འཆོགས་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་འདས་པའི་ཉིན་གངས་ ༦ ལ་བྱུང་བའི་
གནས་ཚུལ་འདི་དང་བསྟན་ནས་གསུངས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་པར་བརྟེན་ང་ཚོས་གཞུང་འབྲེལ་གཞུང་མཐུན་མཉམ་
བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ པའི་ནང་དུ་གྲ་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྷན་གྱི་མཆོན་དེ་འཁོད་ཡོད་པ་
རེད། གཞན་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་དེ་འགོད་རྒྱུ་རེད། དེ་ཡིན་པར་བརྟེན་ངས་ཁྱུ་དོན་སྦྱོང་པོ་དེ་ང་ཚོས་གྲོས་ཆོགས་གྲོས་

ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ལས་འགུལ་གང་ཞིག་སྤེལ་གྱི་ཡིན་མིན་དེ་གནས་ཚུལ་གཞན་པ་ཞིག་རེད། དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་
 བཀའ་ཚོགས་འདུ་མཆམས་འཛོགས་གྲོས་འཆར་འདིའི་རྗེས་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་འཕར་མཐམ་ཟུར་སྟོན་གྲོས་ཚོད་ཅིག་ཀྱང་
 འཛོགས་དགོས་ཀྱི་རེད། གྲོས་ཚོད་དེའང་གཞུང་འབྲེལ་གཞུང་མེས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་
 ༤ བའི་རྒྱ་བསྟོན་དང་། དེ་དང་བསྟུན་ནས་ད་ལྟ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱ་བསྟོན་གྱི་སྒོ་འགྲམ་ན་ཟས་བཅད་ངོ་ཚྏལ་གནང་
 བཞིན་པ་རེད། དེ་ཆོས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱ་བསྟོན་གྱི་གཉིད་བསྐྱངས་ཆར་བ་རེད། དེ་ཡིན་པར་བརྟེན་བཀའ་འགག་གིས་
 ཆོས་ ༡༤ ཉིན་མོར་མཐུག་སྟོན་གྱི་ཕྱག་ཐོས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དེ་རིང་གི་ཚོགས་འདུ་མཆམས་འཛོགས་གྲོས་
 འཆར་འདི་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འདིའི་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་ཚོད་དེ་འཛོགས་དགོས་པ་རེད། དེ་བཞག་པ་ཡིན་ན་དམིགས་
 བསལ་གྱི་རྒྱ་བསྟོན་ཐོན་པའི་རེ་བ་དང་། དེའི་ནང་ལ་སྤྱིར་བཏང་ཟས་བཅད་ངོ་ཚྏལ་བྱེད་བཞིན་པ་ཆོས་དགོས་དོན་གྱི་
 དོན་ཚན་ ༥ བཏོན་པ་རེ། ང་ཆོས་གཞུང་མང་དང་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འདོད་པ་དང་མ་མཐུན་པ་གང་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་སྐང་ལ་བྱེད་བྱ་ཉེན་མ་དང་པོ་དེ་ལ་ང་ཆོས་གྲོས་ཚོད་བཞག་ཐོན་པའི་རྗེས་ལ། དེ་རིང་གི་
 གནས་སྐྱེད་འདི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད།

དམིགས་བསལ་དེ་རིང་གི་གྲོས་འཆར་འདིའི་ནང་ལ་སྟོན་མ་གྲོང་སྐོང་ཉུང་བ་དང་འགྲམ་ཆུང་བའི་སྐད་ཡིག་
 རང་དབང་གི་སྐོར་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་དེ་རིང་སྟོན་མ་སྐོང་ཕྱག་མང་པོ་དང་དམིགས་བསལ་འབའ་རྫོང་དུ་སྟོན་གྲུའི་
 སྒོ་བརྒྱབ་ཆར་བ་རེད། དེའི་གནས་སྐྱེད་གསལ་བཏོན་བྱས་ནས་འཛམ་གླིང་ལ་གཏོང་དགོས་པ་མ་ཟད་རྒྱ་ནག་ལ་འང་
 གཏོང་དགོས་པ་རེད། རྒྱ་ནག་ལ་ཁྱེད་རང་ཆོས་བྱས་སྐྱེད་དང་ལས་སྐྱེད་མ་འགྲིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ང་ཆོས་གྲོས་
 ཚོགས་འདི་ནས་གྲོས་ཚོད་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འཛོགས་དགོས་ཕྱག་སོང་ཞེས་གཏོང་དགོས་པ་རེད། ཁ་སང་སྟོན་མ་བོད་མི་མང་
 སྤྱི་འཐུས་སྟོན་ཆོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་འཛིན་གྱི་མིང་ཐོག་ལ་སྟོན་ལྟ་བུ་བ་རེད། ཁོ་རང་ཆོས་ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་དོན་
 ཚན་བདུན་འཁོད་འདུག་ཅེས་བཀོད་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་གི་མཐུག་མའི་གྲོས་ཚོད་ནང་ལ་འའ་འབོད་སྐུལ་མཉམ་དུ་
 ལུ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྟོན་དཀར་སྐྱབས་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྟོན་དཀར་སྐྱབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཆོགས་འདུ་མཆམས་འཛོགས་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ བར་ཡོངས་སུ་རྒྱ་བསྐྱེད་
 ལུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་རྒྱ་བསྐྱེད་གནས་སྐྱེད་སྐོར་ལ་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ལུས་པ་ཡིན་ན། ད་
 ལྟའི་ཆར་བོད་ནང་དུ་སྤྱི་འཐུས་མེར་སློབ་བཏང་ཆར་བའི་གྲངས་ཆ་དང་ཉུང་ཞིག་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱ་བསྐྱེད་ཆར་མས་མཁྱེན་
 གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཉེ་བའི་ཆར་ཉིན་མ་ཁ་ཤས་ཞིག་གི་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་སོ་སོ་ན། དམིགས་བསལ་གྱི་སྟོན་
 ཕྱག་ཁག་ཅིག་གིས་སྐད་འབོད་རྒྱག་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་མ་སྤྱི་འཐུས་མེར་སློབ་གཏོང་མཁན་ཆོས་འབོད་སྤྱད་དང་ཅུང་
 མ་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་སྐད་ཡིག་ལ་རང་དབང་དགོས་ཟེར་བ་དེ་རེད། སྤྱི་འཐུས་མེར་སློབ་བཏང་བ་དང་སྟོན་ཕྱག་ཆོས་ངོ་ཚྏལ་

སྐད་འཛོད་ཀྱི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་དེ་རྒྱ་ནག་གི་མཐོག་མའི་སྤྱི་དྲུས་དང་ཐ་གཤམ་ཅན་གྱི་སྤྱི་དྲུས། འོ་ར་
 འཁྱུལ་ཅན་གྱི་སྤྱི་དྲུས་དེའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་བོད་ནང་དུ་རྩོམ་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་བྱུང་བ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་
 ང་ཚོས་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་རྩོམ་རྩོམ་ཆེས་རྩོམ་རྩོམ་ཏུ་གྱུར་ཡོད་མེད་ལ་མ་སྟོས་པར། ལས་འགུལ་གྱི་དོ་བོ་དེ་ཞི་
 བའི་ལམ་ནས་སྤེལ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་ལས་འགུལ་གྱི་དོ་བོ་དེ་དྲག་པོའི་དོ་བོར་མི་འགྱུར་བའི་
 དེས་པ་མེད། བོད་ནང་གི་བརྒྱུད་ལམ་གང་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནའང་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། གཤམ་
 སྤྱི་དེ་འབྲཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེའི་འགན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འཁུར་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་ནང་གི་ལས་
 འགུལ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་འགུལ། ལྷག་པར་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བའི་མེ་སྤྲེལ་ཞོད་ནས་རང་དབང་དང་ཐོབ་
 ཐང་། ལ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་གདན་འདྲན་ཞུ་དགོས་ཞེས་འཛོད་སྤྲེལ་གསུགས་པ་དེ་བོད་ས་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་མེ་སྤྲེལ་
 འདི་རྒྱ་ནག་གི་ནང་ལའང་མཆེད་ཐུབ་པའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ང་ཚོས་བཅའ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལས་ཀྱང་གཤམ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་མེ་
 སྤྲེལ་ཞོད་ན་འཛོད་སྤྲེལ་དང་དགོས་འདུན་ཅི་ཞིག་སྒྲིག་གི་ཡོད་མེད་དེ། རྒྱ་གཞུང་གིས་ངོས་ཟིན་དགོས་པ་དང་ངོ་འཕྲོད་
 དགོས་པ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་ཡིན་ལ། ང་ཚོས་ཀྱང་ལས་འགུལ་ཅི་ཞིག་སྤེལ་ན། ཐུབ་འབྲས་གང་ཞིག་ཐོབ་མིན་ལ་བསམ་
 གཞིག་གནང་དགོས་པ་ཏུ་ཅང་གི་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། སྤྱིར་བཏང་སློབ་བླ་ཁག་གི་སློབ་ཀྱི་ལའི་སྤྱི་དྲུས་དེ་ངས་ཁ་སང་
 བཤད་པ་ལྟར། ཉིས་སྟོང་བརྒྱུད་ནས་བཟུང་སྟེ་གསུམ་བཅུའི་དུས་ཤིག་གི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གཞུང་གི་ལས་མས་ཤིག་ལ་སློབ་ཀྱི་
 བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ད་ལྟའི་ཆ་ལའང་བོད་ནང་གི་སློབ་བླ་མང་པོ་ཞིག་གི་སློབ་ཀྱི་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། སློབ་བླ་
 ཁག་གི་ནང་ལ་དྲག་ཆས་དཔག་མི་བཏང་སྟེ་དམ་དྲག་ཤུགས་ཆེ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་རེད་ལ། ལྷག་པར་དུ་
 སློབ་བླ་ཁག་གི་དགེ་ཆུན་གཙོ་བོ་གནད་ཡོད་ཀྱི་མི་སྣ་ཚོར་དཀའ་ངལ་རབས་དང་རིམ་པ་ཞིག་འཕྲད་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེའང་
 དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡིན་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ནང་གི་སློབ་བླ་ཁག་ལ་རྩོམ་གྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་དོ་སྣང་བྱ་དགོས་པ་དང་། "ལྷག་པར་དུ་བོད་
 ནང་གི་གནས་སྟངས་ལ་མཁོ་སྤྱི་དྲེད་མཁན་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་གཙོ་བོ། བོད་ནང་གི་རྩོམ་གྱི་
 གནས་སྟངས་འདི་ལ་བདག་པོ་རྒྱལ་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དུས་ལ་བབ་འདུག" ཅེས་པ་ནི་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོའི་
 འཛོད་སྤྲེལ་རེད། དེ་ཡིན་པར་བརྟེན་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཞུ་གཏུག་བྱས་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་གཞིན་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་
 བྱ་དགོས་པ་དང་། གསལ་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལའང་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱི་ཁྱབ་བསྐྱེད་བྱ་དགོས་པ་དེ་ང་ཚོ་ལ་དུས་
 ཀྱིས་སྤྱད་པའི་འགན་འཁེལ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་གོང་དུ་བྲག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། ད་
 ལྟའི་ཆར་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀ་ཐུན་མོང་གིས་གསལ་འཛོད་གསལ་བསྐྱེད་ཤིག་སྤེལ་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཅིག་རེད་
 ཟེར་བ་དེར་རྒྱལ་སྤྱིར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དུས་ཚོད་བྱུང་བ་ཡིན་ན་རྗེས་མ་ཆ་གསལ་ལེན་ཆོག་པ་ཞུ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཏུ་བསྟན་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཁྲུང་བསྟན་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཚོགས་འདུ་མཆམས་འདྲི་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པ་དེ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་
ཞིག་ཆགས་འདུག དེ་ཡིན་པར་བརྟེན་རྒྱུ་སྤྱིར་གྱི་ནུས་པ་འདི་ཐོག་ནས་ལག་པ་བཀུགས་པ་ཡིན། དེའི་སྤྱིང་ལ་ཁུ་རྒྱ་
ཞིག་ཡོད་པ་ནི་རྩ་བའི་བོད་ནང་ཡོངས་ཁྲབ་གྱི་རྩ་བའི་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ། ལྷག་པར་དུ་སློབ་གྲྭ་ཁག་སློབ་རྒྱུ་པ་དང་།
དེ་བཞིན་བོད་ནང་གི་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་ཞིག་ཆེས་རྩ་བའི་གནས་སྡངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་མ་ཟད། སློབ་གྲྭ་ཁག་
བཙོན་ཁང་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་དང་། སློབ་མ་ནུས་པ་བཙོན་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ་ཆེས་རྩ་བའི་གནས་སྡངས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་
རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སློབ་མ་ནུས་པ་སློབ་གྲྭའི་ནང་བཅུག་སྟེ་མ་མ་སྤྱོད་མཆེད་སྤྱི་ལའང་ཐུག་འཕྲད་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་།
བརྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བ་བཅད་དེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་རྩ་བའི་གནས་སྡངས་འདི་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འགྲོ་བ་
མའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཚོགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་། དངོས་གནས་ཤང་གནས་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་བྱེད་གྱི་
ཡོད་ན། ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྡངས་དེ་ལ་གཞིགས་ཞིབ་གནང་དགོས་པ་དང་། ལྷོད་ཀྱི་བྱ་
དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་འདུག་ཅེས་ངས་དེ་རིང་འདི་ནས་འཛོད་སྤྱུ་ཁུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རིང་པོ་སློབ་ཐང་སྟན་གྲགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རིང་པོ་སློབ་ཐང་སྟན་གྲགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པའི་ཚོགས་འདུ་མཆམས་འདྲི་གྲོས་
འཆར་འདོན་མཁན་དང་རྒྱུ་སྤྱིར་གནང་མཁན་ནུས་པ་གཉིས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཁུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་སྐད་ཆ་
ཁ་ཤས་བཤད་རྒྱ་ཞིག་ལ་རྩ་བའི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པའི་ཉིན་དང་པོ་རང་ལ་བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་སྡངས་ཐོག་ལ་གོ་
སྐབས་མང་པོ་ལུས་ཏེ་བཟོ་སྐྱོང་ལུགས་ཆེན་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བོད་ནང་ནས་རང་ལུས་མེར་སླེག་བཏང་སྟེ་
ཞི་ཆོལ་གནང་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་གནས་ཚུལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། རུས་ནས་རུས་སུ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་
ནང་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་སྟེ་སེམས་ཆོར་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་ནང་གི་གནས་སྡངས་དེ་རྩ་བའི་གནས་ཆེས་
རྩ་བའི་ཏུ་འགྱུར་བཞིན་ཡོད་པར་བརྟེན། གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་རུས་འདིའི་སྤྱིང་ལ་ཉིན་མ་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་གནས་སྡངས་
འདིའི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱོང་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འགོ་བཞེན་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཁུ་རྒྱ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཨ་མདོ་རྩ་བ་
ཁུ་རྒྱ་དང་ཨ་མདོ་རྩ་བའི་ལྷོ་ཁུ་རྒྱ་ཏེ་འདི་ལྟ་བུའི་ས་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་གི་བར་ལ་མ་བཟོས་བསམ་པ་གཅིག་མཐུན་གྱི་ངང་ཆོར་
ལུགས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་མི་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་ལུས་མེར་སླེག་བཏང་སྟེ་མི་གཅིག་གོངས་པ་དང་གཅིག་ད་དུང་འདས་གོངས་
སུ་བྱིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཨ་མདོ་ཀན་ལྷོའི་ཁུ་རྒྱ་ནས་སློབ་མ་ཆོས་ཞི་བའི་སྐད་འཛོད་རྒྱ་གཞི་
ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྩ་བའི་ཁག་མི་འདྲ་བ་མང་པོའི་ནང་ན་ཆོས་བྱེད་མི་སྤྱི་ཆོས་ཆོས་བྱེད་བབ་ཆགས་གྱི་རང་བཞིན་དེ་
དཀའ་གསུང་ཡོང་རུས་ཡང་ལངས་རྒྱ་གཞི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། གསུམ་བུའི་རུས་ཤན་ཉིན། གཅན་ཆ་ལྷ་མོ་བདེ་ཆེན་
དགོན་པ་ནས་ཞི་བའི་རོ་ཆོལ་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཤིང་ཁྱི་དགོན་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་མི་ལྷ་བུ་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་

གནས་ཚུལ་ཞིག་ད་ལྟ་གསར་འགྱུར་བ་རྒྱུ་དེ་ལས་ཁག་ན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་མ་ཟད་གཙང་དགོན་པའི་གྲ་བ་དང་མི་
 སྐྱ་སྒྲིམ་པའི་མི་བཅུ་བདུན་གྱིས་མ་སྟོ་རྫོང་ནས་སྐད་འབོད་བརྒྱབ་ཡོད་པ་དང་། གཙང་དགོན་པའི་གྲ་བ་མང་པོ་རྒྱངས་
 འཁོར་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་བསྐྱད་ནས་མ་སྟོ་རྫོང་ལ་སྐད་འབོད་བྱེད་དུ་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་གྱི་འདུག ཅེ་ཞོག་
 རྫོང་བུ་རྒྱ་དགོན་པ་ནས་ཡར་ལངས་བརྒྱབ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་མཐོ་འབྲིང་གི་སློབ་མ་དང་སློབ་ཚུང་གི་སློབ་མ་མང་པོ་
 ཞིག་ཀྱང་། འདི་ལྟར་རིམ་བུ་དང་གནས་རིམ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྐད་འབོད་དང་རོ་རྒྱལ་བརྒྱབ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་
 པར་བརྟེན། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་། བོད་ནང་གི་
 ར་དྲག་གནས་སྐྱེད་པ་གཏོང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་དང་ཚོར་ཤེས་ཆེན་པོ་བསྟེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མི་འདུག་ཅེས་ནས་
 ཡང་རོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་སྤྱི་ཐུན་མོང་གིས་ནས་
 འགྱུར་ཞིག་སྟོན་ཐུབ་ན། རྒྱུ་ཁྱད་པར་ཞིག་ཡོད་པའི་སེམས་ཚོར་ཡོང་གི་འདུག དུས་ཚོད་ཀྱི་བར་མཆམས་དེ་ག་ཚོད་
 ཅིག་མཆམས་འཛོག་མི་འཛོག་ཟེར་བ་དེ་རྗེས་མ་བཟུ་རྒྱ་རེད་དེ། སྐབས་འདི་དང་བསྟུན་ནས་ནས་འགྱུར་ཞིག་སྟོན་རྒྱ་དེ་
 གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོ་བོད་པའི་འཐབ་རྩེ་དེ་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གཉིས་ཡིན་པར་བརྟེན། ད་ལྟ་
 ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་འཕྲད་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་པར་བརྟེན་ཚོས་བྱེད་མི་སྤྱད་སློབ་སྦྱོང་གི་
 ཚོ་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་ནག་གིས་ང་ཚོའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་དེ་ཅ་མེད་བཟོ་བའི་སྤྱིད་རྒྱས་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས། ཁོང་ཚོ་འདུག་མ་ཐུབ་པར་ཡར་ལངས་ནས་སྐད་འབོད་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་དང་རོ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཅ་
 རོན་དམིགས་ལུལ་དེའི་ཐོག་ལ་ཁོང་ཚོས་གོམ་པ་རྒྱག་གི་ཡོད་པས། ང་ཚོའི་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀས་ནས་འགྱུར་ཞིག་སྟོན་
 དགོས་པ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་བཅན་བྱོལ་ནང་ནས་ཡིན་ནའང་མདོ་སྐད་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་གསལ་ལ་སྐབས་
 རྗེ་ཤིང་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་ས་མི་གསུམ་གྱིས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་ཐང་དུ་ཟས་བཅད་རོ་རྒྱལ་བྱས་ནས་
 ཉིན་མ་ག་ཚོད་ཅིག་ཕྱིན་ཡོད་པ་དང་། མ་ཟུ་གསུམ་གྱིས་ཞི་བའི་གོམ་བཟོད་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་
 གཞིན་རུ་དང་བུད་མེད་ལྟོན་ཚོགས་གཙོ་ས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་ཁག་གིས་ལས་འགུལ་འདི་ལྟར་རབས་དང་
 རིམ་བུ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་གནས་ཚུལ་ནམས་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་ཀྱང་མཐུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་
 ད་དུང་བཀའ་སྤྱི་ཐུན་མོང་གིས་ནས་འགྱུར་ཞིག་སྟོན་ཐུབ་ན། དེ་ལས་ཀྱང་པན་ཐོགས་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་
 པའི་སེམས་ཚོར་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཀྱི་འདུག མཆམས་འཛོག་བྱ་དགོས་པ་གཅིག་དེ་ཡིན། དེ་ནས་ང་ཚོས་འདི་ནས་གྲོས་
 ཚོད་གང་བཞག་པ་དེ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚོགས་པ་ཁག་ལ་ཡིག་ཐོག་ནས་བཀའ་སྤྱི་
 གཉིས་ཀས་ར་དྲག་གི་སྟོན་ཞུ་འབྲེལ་རྒྱའི་སྐབས་འདུག་གནང་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་ཏ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཚོགས་འདུ་མཆོམས་འཛིག་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་དེ་
བྱང་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ཡོད། དེ་རིང་བཅེས་པའི་ཉིན་མ་རྩལ་གི་རིང་ལ་བོད་ནང་གི་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་ལྷན་གྲོས་རང་གི་ཆེ་
མོག་སྒྲོས་བཏང་སྟེ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྲིད་བདེ་དོན་གྱི་ཆེད་དུ། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ངོ་ཚྏ་ལྱི་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་པའི་
ཆབས་ཆེན་གྱི་མཛད་ཨེས་དེ་དང་ཚོས་སྤྱི་དགུ་མ་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་ཆོད་གཞལ་ཀྱང་། འཇལ་མི་སྤུབ་པའི་གནས་
སྤངས་ཤིག་ཡིན་པར་བརྟེན། ཁོང་ཚོའི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཛད་ཨེས་དེ་ལ་བསྐྱབས་བཞེད་དང་ཡི་རངས་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། དེ་
བཞིན་ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ནང་ཇ་ཅག་གི་གནས་སྤངས་དེ་ངས་འདི་ནས་མང་པོ་བཤད་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། གྲོས་ཚོགས་འདི་
གཞིར་བཞག་སྟེ་བོད་རྒྱ་ཆའི་མི་མང་ཆང་མ་སེམས་ཚོར་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་བསྐྱབས་ནས་བཞུགས་ཡོད་པའི་གནས་
སྤངས་དེ་ཡོངས་གྲགས་རེད། དེ་ཡིན་པར་བརྟེན་དེ་རིང་དང་ཚོས་འདི་ནས་མི་མང་ལ་སེམས་ཚོར་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྷ་དགོས་
པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་གནད་དོན་གཞན་ཞིག་ལ་གོང་དུ་བྱུག་སྟེལ་སྤྱི་འཕུས་ཤིག་གིས་
གསུངས་སོང་། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་སྐབས་མེ་ཤིང་གཟུང་རིན་པོ་ཆེ་གཙོས་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་ལྷན་གྲོས་ཟས་བཅད་
ངོ་ཚྏ་ལྱི་ལས་འགྲུལ་ཆབས་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་བཞིན་པ་དེ་ལའང་ཡི་རངས་དང་བསྐྱབས་བཞེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་
ཆབས་གཅིག་ཏུ་དེས་ཉིན་མ་ལྷ་རྩལ་ཅིག་གི་ནང་ལ་བོད་ནང་དུ་ཤེས་ཡོན་དང་། རྒྱ་ཡིག་གི་ཐོག་ལའང་དགའ་ངལ་
རབས་དང་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ད་ཆོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དགའ་ངལ་དེ་རྒྱུན་རིང་པོ་ཞིག་
ནས་འཕྲད་བསྐྱད་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཡིན། སྤྱིར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ས་ཡོངས་ཚོགས་བཅོན་འཇུག་བྱས་ནས་ད་
ལྟའི་བར་དུ། ལྷན་གཟུགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གཙོས་སྒྲ་མ་དང་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཚོའི་བཀའ་འདུན་ཏུ་རྩར་
བཅོན་ལ་བརྟེན་ནས། ས་ཁུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། མདོ་སྐད་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་སྒོ་བ་བྲུལ་གི་ནང་ལ་རྒྱ་ཡིག་སྒོ་བ་སྤྱིར་
བྱས་པའི་གོ་སྐབས་རག་པ་ལ་བརྟེན། འབད་བཅོན་རབས་དང་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་བྲུབ་འབྲས་
ཀྱང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་སྤངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་པར་བརྟེན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གནས་སྤངས་དེ་མགོ་འཛོམས་པའི་ཐོག་
ནས། དེ་ཆོ་རྩ་མེད་གཏང་བར་ལས་འགྲུལ་རབས་དང་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ལོ་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་སྟེལ་བ་རེད། དེར་གདུང་
སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་མཆོན་པའི་ཆེད་དུ་ད་ཆོའི་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཚོའི་ངོས་ནས་མར་
མེ་ཁྲིམ་སྒོར་གྱི་གཙོ་ས་ལས་འགྲུལ་མང་པོ་ཞིག་སྟེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དོན་དམ་དུ་དེ་དང་ཆོ་ཆགས་སྤུབ་གྱི་ཡོད་
པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེས་ན་དེས་ངས་གོ་སྐབས་འདི་དང་བསྐྱེད་ནས། ཆོར་བ་ལག་ལེན་གཅིག་ལ་ག་རེ་ཡོད་པ་
རེད་ཟེར་ན། བོད་ནང་ལ་རྒྱ་ཡིག་གི་རང་དབང་མེད། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྤངས་སྤྱོད་པས་མི་སྤུབ་པའི་གནས་སྤངས་
ཇ་ཅག་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་སྤུབ་ཡོད་པ་རེད། ད་ཆོ་བཅོན་བྱེལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ག་རེ་བྱེད་སྤུབ་གྱི་རེད། དོན་དམ་གྱི་གདུང་
སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་བྱེད་པ་དེ། ད་ཆོའི་ངོས་ནས་རྒྱ་ཡིག་རིག་གནས་ཀྱི་ཐོག་གཞི་བྱེད་སྤུབ་གྱི་འདུག དེ་ལ་བདག་པོ་
གཞི་དེ་ཅིག་རྒྱ་གདགོས་ཀྱི་འདུག དེའི་སྤྱིང་འབད་བཅོན་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དོན་དམ་གྱི་གདུང་སེམས་མཉམ་
བསྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ད་ཆོས་འགྲུལ་རྒྱ་གདགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ལྷ་བ་གཅིག་ཡིན། དེ་ནས་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་
ན། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ནང་ད་ཆོ་བཅོན་བྱེལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་། བོད་ཡིག་སྤྱིར་བ་ཡིན་ན་འཛོ་གོས་ཀྱི་ཐོག་དགའ་ངལ་འཕྲད་
སྤྱོད་པ་དང་། གོ་སྐབས་མང་པོ་མེད་པའི་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་མཁན་ཉ་ཅང་འགྲུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། བོད་ནང་ལ་རྒྱ་
ཡིག་རང་དབང་གི་ཆེད་དུ་དང་། རིག་གཞུང་གི་ཆེད་དུ། ཐ་ན་སྤྱི་མོག་ལ་ཆོས་གཏོང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཁོང་

རྒྱལ་པ་ལ་མཆོན་ན་ཁོར་ཡུག་དེའི་ནང་ལ་བོད་ཡིག་སྐྱོང་བ་ལས། རྒྱ་ཡིག་སྐྱེད་སྲུང་ནས་རྒྱའི་རིག་གནས་སྐྱེད་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་
 གོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གོ་སྐབས་མང་པོ་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་ཆོའི་གོ་སྐབས་དེ་ཉག་ཕྱ་བོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཆགས་ཡོང་
 ཏུས། ང་ཆོ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་དངོས་གནས་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ། ཆང་མས་འབད་
 བཙོན་ཡག་པོ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། བཀའ་སློབ་གནང་བ་དང་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་
 ལས་སྤྱོད་པོ་རེད་དེ། མི་རེ་རེ་ས་བསམ་སློབ་ཀྱི་འདུག་པ་ཡིན་ན། བོད་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐད་
 ཡིག་དེ་ཆོའི་ཐོག་བདག་པོ་ག་ཆོད་ཅིག་རྒྱག་སྐབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལ་དོགས་པ་ཡོད། དེས་ན་མ་འོངས་པར་དོན་དམ་ཀྱི་གདུང་
 སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས། ང་ཆོའི་སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ལ་འུགས་རྒྱག་དགོས་པ་གཤམ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རེད་བསམ་པའི་
 ཆོར་བ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་གཞན་ང་ཆོའི་ད་ལྟ་ཡན་ཆོད་ལ། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཆེད་དུ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཙམ་
 མེད་གཏོང་བའི་སྤྱི་བྱས་རབས་དང་རིམ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་ང་ཆོས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལ། དངོས་ཡོད་གནས་
 ཚུལ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་དེ་ག་རང་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལ་གཏོང་ལེན་བྱེད་པ་དེ་བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀ་དང་བསྐྱར་བ་
 ཡིན་ན། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཀྱི་ཐོག་ནས་མ་འདྲ་བ་ཞིག་རེད་དེ་ང་ཆོས་ཏུ་གོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེའི་གནས་སྐྱེད་སྲུང་དེ་
 སྐབས་དེ་ཏུས་ལ་མཆོན་བ་ཡིན་ན། ང་ཆོར་བསམ་སློབ་གཏོང་ས་གཅིག་ཡོད་རེད། རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་ཆོའི་བོད་
 དོན་ཆབ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་སྲུང་རེད་ཆང་མ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་དབང་བསྐྱབས་གང་སྐབ་སྐབ་ཅིག་བྱེད་སྐབ་པ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་
 ཆོས་དང་རིག་གཞུང་མ་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་མཁན་ཞིག་གང་ལ་གང་འཆོམ་རེ་བ་རྒྱག་ས་ཞིག་མ་གིར་འདུག་ཨང་
 བསམ་བསམ་ཀྱི་ལྟ་ས་ཞིག་ཡོད་རེད་དེ། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སྤྱི་བྱས་རབས་དང་རིམ་བ་ཏུ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་
 འདྲའི་རྩ་གཉིས་གནས་སྐྱེད་སྲུང་ལ་བསྐྱར་ཡོང་ཏུས། ང་ཆོས་དོན་དག་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཡང་བསམ་སློབ་པར་དུ་
 གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུས་ང་རང་ཆོ་ལ་ངས་འབོད་སྐུལ་འུགས་ཆེན་པོས་ཁྱེད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན། དེ་ནས་དེ་རིང་
 གི་ཆོགས་འདུ་མཆོམས་འཛོག་གི་གྲོས་ཆོད་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་གང་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད། གང་གིས་ཤེ་ན་ང་
 ཆོའི་གྲོས་ཆོད་དེ་སྤྱོད་པར་རེད། དེའི་དོན་དག་དངོས་གནས་དེ་ཆོགས་འདུ་མཆོམས་བཞག་ནས་བཞོ་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱ་དེ་རེད་
 ལ། འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་རེད་དེས་ན་ངས་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཁྱེད་གོས་པ་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། རྒྱབ་སྐྱོར་
 དངོས་གནས་དེ་དེའི་མཚུག་འབྲས་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་ཅིག་ཡོང་དགོས་པ་གོང་དུ་བྲག་སྤྱོད་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། དེ་ག་
 རང་བཞིན་གྲོས་ཆོད་བཞག་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་དང་ཆབས་གཅིག་ཏུ། ང་ཆོའི་ངོས་ནས་གང་སྐབ་
 ཐུབ་ཀྱིས། འདས་པའི་ལོ་འགའི་ནང་ལོགས་ལ། མང་པོ་ཞིག་གིས་བྲག་ལས་མང་པོ་གནང་ཡོད་རེད། དེའི་སྤྱོད་ལ་མི་ལོ་
 ལྷ་བརྒྱ་ལྟ་ཅིག་གི་རིང་ལ་འབད་བཙོན་རབས་དང་རིམ་བ་བྱས་པའི་བྲག་འབྲས་ལ་བཞེན་ནས། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཆང་ལ་
 སྤྱོད་པར་སྐབ་པ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད་ལ། ད་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་ང་ཆོས་ལྷ་མཁུད་དུ་བྲག་ལས་གནང་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་
 པོ་རེད། དེ་ནས་འབོད་སྐུལ་གཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་དེ་ཡང་ང་ཆོའི་ནང་ལོགས་རང་ལ་ཡིན། བོད་ནས་རྒྱལ་གཅིས་དཔལ་ལོ་
 དཔལ་ལོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཆེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་ཡོང་བའི་སྐབས། ཁོ་རང་ཆོས་འབོད་ཆོག་གཅིག་བསྐྱབས་ཀྱི་ཡོད་རེད།
 དེའི་དོན་དག་དེ་འདྲི་རེད། འདྲིའི་དོན་དག་དེ་དེ་རེད་ཅེས་རེ་རེར་ང་ཆོས་འབྲེལ་བཟོད་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་མ་རེད་
 ཅེས་པ་དེ་ངས་བལྟས་ན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་རེད། དེའི་དོན་དག་དེ་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་ཐམས་པ་སྐབ་བྱེད་འདྲི་ཡིན། རིག་པས་བསྐྱབ་རྒྱ་
 ཡིན་ཞེས་ང་ཆོས་བསྐྱེད་སྲུང་དགོས་པ་མ་རེད། ག་རེ་ཡིན་ལ། ག་རེ་གསུངས་པ་དེ་ག་རང་ལ་ང་ཆོས་སྤྱི་ཐོབ་ཐོབ་པ་གོ་ནས།
 འབྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ན་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་སྤྱོད་ཏེ། བར་རིང་དང་སྤང་མང་པོ་ཞིག་བཤད་བསྐྱད་ན། སྐད་ཆ་འདྲ་མིན་

སྒྲིག་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཡོད་པའི་དུས་ན་འབྲེལ་བ་འདྲ་བའི་གཞན་དག་ཅིག་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 གི་རེད་ལ། རྒྱ་མཚན་གཅིག་བཟངས་ན་རྒྱ་མཚན་གཞན་དག་ཅིག་ཀྱང་བཟང་རྒྱ་རྒྱ་གི་རེད། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་བོད་
 ནང་གི་རྒྱ་ལ་གཅེས་དཔལ་ལོ་དཔལ་ལོ་དེ་ཚོས་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བཟང་བ་དེ། རང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
 ལངས་སྤྱོད་ལ་མི་འདྲ་དེ་ཚོའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་གང་ཡང་བྱེད་དགོས་པ་མ་རེད་ཟུ་ཡི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་རེད་ཅེས་
 བཤད་པ་ཡིན་ན། ཁོང་ནས་པ་ཚོས་གསུངས་པ་དེ། རང་ཚོས་དེ་གསུངས་པ་རེད་ཅེས་ཆང་མས་བཤད་དགོས་པ་རེད་མ་
 གཏོགས། མོ་སོའི་ནས་རྒྱ་ཀྱི་ལངས་སྤྱོད་ལ་ཁ་བསྐྱར་ཏེ། དེའི་དོན་དག་རྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་འདི་རེད་རང་ཚོའི་རྩེ་སྤྱ་འབྲང་
 གི་རེད་ཅེས་ཤུགས་བརྒྱབ་ནས་འབྲེལ་བ་འདྲ་དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་རང་ཚོས་ཁ་སྤྱོད་ལ་མང་པོ་ཞིག་གཞན་
 ལ་བསྐྱར་འགྲོ་ན། ཡང་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་པན་ཚུན་བཤད་རེས་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས། དོན་དམ་གྱི་ཅ་
 དོན་སྤྱོད་ལ་གང་ཡང་འགྲོ་བ་པའི་གནས་སྐབས་མེད་དུས། ཁོ་རང་ཚོས་གང་གསུངས་པ་དེ་རང་མོས་རེད། རའི་ལངས་
 སྤྱོད་ལ་རང་བཙན་ཡིན་དེའི་དོན་དག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པའི་དུས་ཡང་ན་ཁོའི་ལངས་སྤྱོད་ལ་དབྱ་མ་རེད་དེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པའི་
 ཅེས་པན་ཚུན་བསྐྱར་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་གང་གསུངས་པ་དེ་རང་རེད། དེ་ག་རང་གི་
 སྤྱོད་ནས་འཛོག་འགྲོ་བའི་ཞེས་ཟུ་ཡིན། སྤྱོད་ལ་རྩེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཚོགས་འདུ་མཚམས་འཛོག་གི་གྲོས་འཆར་དེ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
 ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ཤུགས་དང་ལས་དོན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་གཞིའི་ནང་ཚོགས་འདུ་མཚམས་འཛོག་ཅེས་གསུངས་ཡོད་
 པའི་དུས་དེ་སྤྱོད་ཚོགས་འདུ་མཚམས་འཛོག་དེ། ལས་རིམ་གང་འགྲོ་བཞིན་པའི་ལས་རིམ་གནས་སྐབས་པར་མཚམས་
 བཞག་ནས། གྲོས་འཆར་འདོན་པར་བཏོ་སྤྱོད་ཀྱི་པ་མ་གཏོགས། ཉིན་གང་མཚམས་འཛོག་གྱི་པ་དང་གྲོས་ཚོགས་སྤྱོད་
 རྒྱུ་པའི་གྲོས་ཚོགས་མཚམས་འཛོག་གི་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་དགོངས་པ་མ་ཞོར་བ་གནང་འགྲོ་བའི་
 གནང་། དེ་རིང་རང་ཚོས་ལས་རིམ་གཏན་འཁེབས་བྱས་པ་དེ། བར་མཚམས་བཞག་ནས་དེའི་བར་ལ་ཇ་བྲག་གི་གནད་དོན་
 སྤྱོད་ལ་བཏོ་སྤྱོད་ཀྱི་པ་འདིར་ཚོགས་འདུ་མཚམས་འཛོག་གི་ལས་དོན་ལ་གོ་བ་ལེན་དགོས་པའི་ཅེས་ཟུ་ཡིན་
 བསམ་སོང་། དེ་ནས་དེ་རིང་གི་གྲོས་འཆར་དེའི་ནང་ལོགས་ལ། ཆེས་བཅུ་བཞི་གྲོས་ཚོགས་ཉིན་དང་པོའི་ཉིན་བྱང་བའི་
 གནད་དོན་དེ། གྲོས་ཚོགས་ཉིན་གཉིས་པའི་ཉིན་འགྱུར་བ་བཟང་སྤྱོད་ཆེས་བཙོ་སྤྱོད་ཉིན་བཙོ་བཙོས་བྱས་ཏེ་གང་ལྟར་གྲོས་
 ཚོད་གཏན་འཁེབས་གནང་ཐོན་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཆེས་བཅུ་བྲག་དང་། ཆེས་བཅུ་བདུན་ལ་བཀའ་མོལ་གང་དང་གནད་
 དོན་གང་བྱང་བ་དེ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེའི་དོན་སྤྱོད་དེ་རང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཅ་བཞིན་ནས་སྤྱོད་པ་མ་རེད། ཉན་
 ཉན་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བརྒྱུད་ནས། གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཆོར་བ་གཅིག་བསྐྱར་ཡོད་པའི་དུས་དེ་
 མ་བསྐྱར་པ་མ་རེད། དེས་ན་ཁ་ཉིན་ཡིག་ཆ་ཡང་བྲག་པར་གྲོས་ཚོད་སྤྱོད་མོས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་གཏན་འཁེབས་བྱས་པ་དེ། གྲོས་

ཆོད་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཟེན་པ་རེད། དེ་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་ན་གང་འདྲ་འགྱུར་གྱི་ཡོད་དམ། ཡིན་ན་ཡང་
 གྲོས་ཆོད་དེ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས། ཟུར་སྟོན་གྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་གཅིག་སྟོན་འཛིག་བྱས་ཏེ། གྲོས་ཆོད་དེ་ཆོའི་
 རིགས་པར་སྟོན་བྱས་ཏེ། དེར་གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་དང་ལས་དོན་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ནའང་བྱེད་ཆོག་གི་རེད། དེ་
 བཞིན་གྲོས་ཆོད་དོན་ཚན་བརྒྱད་བཞག་པ་རེད། བརྒྱད་བཞག་པ་དེ་ལག་ལེན་བསྟར་བར་ཤུགས་གང་འདྲ་རྒྱག་གི་ཡིན་
 ནམ། དེའི་སྤྱིང་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནས་དོན་ཚན་གཉིས་པ་ཞིག་ལ། ང་ཆོས་ཟུར་སྟོན་
 ཀྱི་གྲོས་ཆོད་བཞག་ན། ཟུར་སྟོན་གྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་བཞག་ཆར་བའི་སྐབས་སུ་གྲོས་འཆར་གྱི་ངོ་ཐོག་གི་དོན་དག་དེ་
 འགྲུབ་ཀྱི་རེད། གཞན་ང་ཆོས་གྲོས་འཆར་བཏོན། སླེང་སློང་བྱས། བཟོ་སླེང་བྱས་པ་ཅམ་ལས་ཟུར་སྟོན་གྱི་གྲོས་ཆོད་མེད་
 པ་ཡིན་ན་ཅུང་ཁྲད་མཆར་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེས་ན་ཟུར་སྟོན་གྱི་གྲོས་ཆོད་འཛིག་པ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་
 ལས་ཆོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་གཅིག་ཡིན། དེ་ནས་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་དེ་འདྲ་བའི་ཟུར་
 སྟོན་འཛིག་པའི་སྐབས་སུ། གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་བྱག་སྒྲེལ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་ནི་འོག་གོང་ཁྲིར་དུ་འགྲོ་
 བཞིན་པའི་ཟས་བཅད་ལས་འགྲུལ་གྱི་ཐོག་ལ་ཆོག་འགའ་ཤས་ཅུང་ཐེབས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མེད་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག དེ་
 ནས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ང་རང་ཆོ་གྲོས་ཆོགས་རང་གིས། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ཀྱི་དྲུང་ཆེའི་མཆན་ཐོག་ལ། བོད་ནང་
 གི་གནད་དོན་དང་། ཞུ་ཡོག་གི་ཟས་བཅད་ལས་འགྲུལ་གྱི་དགོས་འདུན་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ། སྟོན་ཞུ་ཞིག་བྱས། གྲོས་ཆོད་
 ཅིག་བཞག་ཏེ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། དེ་རིང་ང་ཆོས་རྩ་བའི་སྤྱིང་ནས་ཆོགས་འདུ་མཆམས་འཛིག་གི་ལས་རིམ་གཏན་འབེབས་
 གུང་སོང་ལ། གྲོས་འཆར་དེ་ངོས་ལེན་བྱས་ནས་ཆོགས་འདུ་གནས་སྐབས་རིང་བར་མཆམས་བཞག་ནས་དེའི་སྤྱིང་བཟོ་
 སླེང་བྱས་པ་རེད། རྩ་བའི་སྤྱིང་གི་ཐོག་ནས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་གཉིད་སང་དགོས་ཀྱི་འདུག རྒྱ་ནག་
 གིས་བོད་པའི་གནད་དོན་བདག་པོ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག Syria དང་ Georgia དེ་ཆོར་བདག་པོ་རྒྱག་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་ན།
 ག་རེ་བྱས་ནས་ཞི་བའི་ལས་འགྲུལ་སྒྲེལ་མཁན་བོད་པར་བདག་པོ་རྒྱག་སྐབས་ཀྱི་མ་རེད་དམ། དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་ཁྲི་པ་
 མཆོག་གིས་རྒྱལ་ཆོགས་ལ་སྟོན་ཞུ་ཡོད་ཆར་ནས་ཡག་པོ་བྱུང་ཆར་བ་རེད། ང་རང་ཆོ་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་མཆན་ཐོག་ནས་
 སྟོན་ཞུ་ཞིག་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཉར་ཉར་ང་ཆོས་བཟོ་སླེང་བྱེད་པ་དེ་དོན་འབྲས་ཆར་བཞིག་ཆགས་
 ཀྱི་རེད། དེ་བཞིན་བོད་ནང་གི་བོད་མི། མ་འོངས་བོད་ཀྱི་སོན་ཅ་སྟོབ་སྤྱུག་ཆོས་ལས་འགྲུལ་སྒྲེལ་བ་དེ། དཔེར་མི་སྤྱིང་
 པའི་གཟི་བཞིན་ཆེན་པོ་དང་། ཅ་ཆེན་པོ། བོད་ཀྱི་འཐབ་ཅོད་དེ་བརྒྱུག་པའི་ཆེད་རྒྱ་མིས་གཆོད་ཅིག་དམར་པོའི་ལྟ་བ་དང་།
 ཆོས་མེད་པའི་ལྟ་བ། དྲག་གཞོན་གཆོད་བྱས་ན་ཡང་གཞོན་སྤྱིས་དེ་ཆོས། བོད་པའི་ཅ་དོན་བསམས་ནས་ལས་འགྲུལ་
 སྒྲེལ་བ་དེ། ང་ཆོའི་སྤྱིང་སྟོབས་དང་། ང་ཆོའི་གཟི་བཞིན། ང་ཆོའི་བོད་ཀྱི་འཐབ་ཅོད་དེ་བོད་ལ་སྤྱིད་པའི་ཉི་མ་མ་ཤར་བའི་
 བར་དུ་གནས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཆོར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ནང་གི་སྟོབ་སྤྱུག་ཆར་མ་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་
 སྤྱུགས་རྩེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་། ད་དུང་དེ་བཞིན་མ་མཐུད་ནས་ལས་འགྲུལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། བཅན་བྱོལ་ནང་ལ་ཡིན་ན་ཡང་།
 ང་ཆོས་གང་སྐབས་ཅི་སྐབས་ཀྱིས་ཤུགས་རྒྱག་གི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་ཏེ་འདྲིར་མཆམས་འཛིག་གི་ཡིན། སྤྱུགས་རྩེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་རིང་གི་ཚོགས་འདུ་མཆམས་འཛིག་གི་ཕྱོས་ཚད་འདི་ལ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ། བསམ་ཚུལ་ཁ་གསལ་གིག་མ་བཤད་རང་བཤད་ཆགས་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ཅ་བའི་ཆ་ནས་བོད་ནང་གི་གནས་སྐབས་ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་རེར་ཇ་ཟག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་ང་ཚོའི་ཚོགས་འདུ་ཉིན་དང་པོ་ཉི་མ་གཉིས་ལ་ནམ་རྒྱུ་ལས་ཚུ་ཚོད་ལྷག་མ་བཏང་ནས། ཇ་ཟག་གི་བཟོ་སྐྲུབ་ཚོགས་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ཡིན་ན་དེས་མ་འཐུས་པ་དང་མ་འགྲིགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། ཉིན་མ་རེ་རེ་དང་དུས་ཚོད་རེ་རེའི་གནས་སྐབས་ཇ་ཟག་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གཞིགས་ནས། དེ་རིང་ཡང་དམིགས་བསམ་ཇ་ཟག་གིས་ཚོགས་འདུ་མཆམས་འཛིག་བྱས་ཏེ། བཟོ་སྐྲུབ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་བོད་ནང་གི་ཇ་ཟག་གི་གནས་སྐབས་འདིའི་བྲུབ་ཚད་ཡིན་ན་ཡང་། རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་བཅད་བཟུང་གིས་སྐབས་འདི་ན་བྱེད་བཞིན་པའི་མིང་འདོགས་སྐབས་ལྟར། ཞིང་ཆེན་ཁག་ལྔར་བཅད་བགོ་བྱས་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་གི་ཞིང་ཆེན་ཁག་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྲུབ་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད། དཔེ་བཞག་ན། ཉི་མ་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་ཇ་ཟག་གི་གནས་སྐབས་བྲུབ་སྐབས་དེ་ཡང་། མངའ་ཁུལ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་བྲུབ་ནས། རྫོང་ཁག་ཉི་ལུ་ལྷག་ལ་བྲུབ་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ཞིག་རེད། འདི་ནི་ཇ་ཟག་གི་གནས་སྐབས་རེད། འདིའི་ནང་ནས་དམིགས་བསམ་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་སྤྱ་བཙུན་རྣམས་པ་དང་། ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་དཔུས་མ། དེ་བཞིན་སློབ་སྦྱོང་ཆོའི་ནང་ལ་སོ་སོའི་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་སོ་སོའི་སེམས་ཁོང་གི་མངོན་འདོད་དེ་བྱིར་བསྐྱེགས་བྱས་ནས། བཅོམ་ཁང་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་དམར་བསོད་སྦྱག་སྦྱོང་མཐར་གཅོད་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྦྱག་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོའི་འབོད་སྒྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་རེར་ཇེ་གསལ་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་སྤྱིར་བཏང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་རེད་དེ། མདོར་བསྡུས་པ་ཡིན་ན། རྒྱུ་ལ་བེན་པོ་ཆེ་བོད་དུ་གདན་ཁྱེར་བ་འདི། བོད་ནང་གི་མངོན་འདོད་བྱིར་བསྐྱེགས་བྱས་ནས་ཞིག་གསོན་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཐོན་པའི་ཚོགས་གཅིག་རེད། དེ་བཞིན་བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་ཐེར་བ་འདི་གཅིག་རེད། གཞན་ཡང་སྐྱོད་ཡིག་རང་དབང་ཐེར་བ་འདི་གཅིག་རེད། བོད་ལ་འགྲོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་དགོས་ཐེར་བ་འདི་གཅིག་རེད། ཆོས་དད་རང་དབང་དགོས་ཐེར་བ་འདི་གཅིག་རེད། འཐབ་རྩ་སྤྱོད་དགོས་ཐེར་བ་འདི་གཅིག་རེད། ང་ཚོ་བྱི་ལོགས་སུ་ཡོད་ཀྱང་བོད་ནང་གི་གནས་སྐབས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་འབོད་སྒྲ་འདི་དག་གི་ཐོག་ནས་རེ་རེ་བཞིན་མིག་མདུན་ལ་ཤར་བའི་གནས་སྐབས་ཞིག་རེད། འཐབ་རྩ་སྤྱོད་དགོས་ཐེར་བ་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་སྤྱོད་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ལག་པར་སྤོང་བ་བཟུང་ཡོད་པའི་དགེ་འདུན་པའི་སྤྱེ་དང་། ལག་ལ་དཔེ་དེབ་བཟུང་ཡོད་པའི་སློབ་སྦྱོང་དེ་ཆོའི་ཐོག་དང་རབས་ཀྱི་མཚོན་ཆ། དྲག་ཆས་འཛིགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་བཟུང་སྟེ། དེ་ལ་འཐབ་རྩ་ལས་ནས་དམག་བརྒྱག་པ་བཞིན། རྫོང་དང་། ཤང་དང་། བྱང་སྟེ། ཁུལ་སོགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། སྤྱི་མའི་ནང་ལ་ས་དང་རྩོ་བཙུས་ནས་རིམ་བར་བཞིགས་ཏེ་ས་རྩ་ལས་ཏེ། དེའི་སྤྱོད་མེ་མདའ་ཆད་ས་བཟོས་ཡོད། ལག་ན་སྤོང་བ་འཛིན་ཅིང་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་སློམ་པའི་དགེ་འདུན་པའི་སྤྱེ་དང་། ལག་ལ་དཔེ་དེབ་བཟུང་ཡོད་པའི་སློབ་སྦྱོང་དེ་ཆོའི་མེ་མདའ་ཆད་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་བྱས་ཀྱི་ལངས་སྤྱོགས་ཐེར་ནའང་རེད། ཁ་སྤྱོགས་ཐེར་ནའང་རེད། སྤྱིར་བཏང་གི་ཁོ་རང་ཚོའི་བྱེད་སྐབས་སྟེ་མི་མངོན་པ་ཞིག་དང་། གསང་བའི་རང་བཞིན། སློག་གྲུར་གྱི་བྱེད་ཐབས་མང་པོ་ཞིག་སྤྱད་དེ་ད་ལྟ་བར་ལོ་རྒྱུ་བཙུངས་ཆར་བ་རེད། དེར་གི་ཆར་མངོན་གསལ་དོད་པོས་བྱིར་བསྐྱེགས་བྱས་ཏེ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཅ་བའི་ཆ་ནས་བོད་གཞིས་བྱས་གཉིས་ཀྱི་བོད་མི་སྤྱི་པོ་གནས་བསྐྱར་ཆ་ཆར་

གི་མཛོན་འདོད་དེ་བོད་རང་བཙན་གྱི་སྤྱི་ལ་གཅིག་སོང་ཡོད་རེད། རྒྱ་མིའི་རིམ་པ་རིམ་པ་འདི་སློབ་གཞི་ཟེར་ན་འདྲ་རེད།
 ངན་བླ་སྤྱི་ལ་ཟེར་ན་འདྲ་རེད། བྱེད་ཐབས་ཟེར་ན་འདྲ་རེད། དེ་འདྲའི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་ནང་ཁུལ་རང་
 སྐྱོད་གི་གནས་བབ་ཅིག་ལ་བཙོན་ལེན་བྱས་པ་རེད། དེ་ནས་རིམ་པ་རང་བྱས་ནས་ས་གནས་རང་སྐྱོད་ཟེར་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་
 མར་བབས་རེད། དེ་ནས་རིམ་པ་རང་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ནག་གྲང་ཏ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཟེར་བ་དེའི་ཅ་ཁྲིམས་ནང་ལ། ཁ་
 སང་དེ་རིང་གང་བཞོད་ཡོད་པ་དེ་ནང་བཞེན་བྱས་ཏེ་ང་ཚོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན། ང་རང་ཚོའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ ཚོས་དང་རིག་གཞུང་
 འདི་ལ་རང་དབང་ཞིག་སྤྱོད་རྟོགས་ཞུ་ཞེས་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་མར་བབ་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་དེ་བས་ཀྱང་ཡང་བསྐྱར་མར་
 འབབ་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ད་ལྟའི་མོ་ལྷ་མེ་ཚོན་གྱིས་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་ནང་བཞེན་
 འགྱུར་རྒྱ་དེ་རེད། སྐད་དང་། ཡི་གེ་ མི་རིགས་གཅིག་གྱུར་བྱེད་དགོས་ཟེར་བའི་ཚོམ་ཡིག་དེ་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་བ་དེ་མི་སྤེར་
 ཞིག་གི་ཚོམ་ཡིག་ཡིན་རྒྱ་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱིང་དང་། སྤྱི་ཚོགས། ཚོགས་སྡེའི་སྤྱིང་ལ། སྤོན་དུ་སྤྱུལ་
 འཚོལ་འདྲ་བོ་ཐེངས་གཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་མིན་འགྲོ་བསམ་བསམ་ཞིག་འདུག མི་རིགས་ཅ་ཚོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་དེ་
 འཛམ་གླིང་ལ་བྱིར་བསྐྱགས་གཅིག་བྱས་ནས། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱིང་སྤྱུལ་ཞིབ་ཐེངས་གཅིག་བྱས་ཏེ། མ་འོངས་པར་གོམ་པ་
 རིམ་པར་རྒྱག་པའི་ཐབས་ཤིག་ཤིག་རེད་སྤེལ་བ་ཞིག་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ན་བོད་མི་རིགས་ཞེས་པའི་མིང་འདི་འདྲོགས་
 ཚོགས་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔེ་བཞག་ན། སོ་སོ་ཆད་འཛིན་སའི་ལག་བྱེད་དང་། མཚན་བྱང་སོགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་
 ཡང་། མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་མི་རིགས་ཟེར་བའི་མིང་དེ་འདྲོགས་ཚོགས་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་སྐད་སྤྱུལ་
 ཞིབ་བཤད་ཚོགས་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཟེར་བ་འདི་འདྲི་ཚོགས་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་འདྲའི་མི་རིགས་ཅ་ཚོགས་
 ཀྱི་སྐད་ཆ་དེ་ཚོམ་ཡིག་དེའི་ནང་བཞོད་འདུག གནས་སྤངས་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་སྐབས། ང་ཚོ་གོམ་པ་རིམ་པ་འདིའི་མན་
 ལ་སློ་ས་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཏ་ཅང་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་རེད། སློ་ས་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་འདི་ལ་
 བརྟེན་ནས། བོད་མི་སྤྱི་བོ་གནས་བསྐྱར་ཆ་ཆང་གི་མཐོན་ཆ་བ་པ་ཡིན་ཟེར་མཁན་དང་། འདིའི་སྤྱིང་སྤྱུལ་ལེགས་ཉེས་ཆ་
 ཆང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་བྱིར་བསྐྱགས་བྱེད་མཁན་གྱི་ཚོགས་སྡེ་ཟེར་ན་འདྲ་རེད། གཞུང་ཟེར་ན་འདྲ་རེད། སྤྱིག་འཇུགས་ཟེར་
 ན་འདྲ་རེད། གོམ་པ་རིམ་པ་འདིར་བྱིར་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་བརྟན་པོ་བཟོ་བ་དེ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཆང་མས་བསམ་སློ་
 གཏོང་བའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་སྤེལ་འདུག དེ་མ་ཟད་བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་རེར་ཇ་འགྱུ་ཏུ་འགྲོ་ཡི་
 ཡོད་རེད། ང་ཚོ་ནང་ཁུལ་འཛོམས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བྱུགས་འདྲ་བོ་དེ་བྱིར་མཛོན་ནས། ཆང་མས་བསྐྱོད་ཆགས་ཚུད་
 བོ་གཅིག་བྱས་ཏེ་འཛོགས་རྒྱ་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། བཞག་ཆར་འདུག་ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་མིན། ད་ལྟ་བར་དུ་སྤྱུལ་ལས་
 གནང་ཡོད་པ་རེད་ལ་དཀའ་ལས་ཀྱང་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་མ་རེ་རེར་བྱས་དང་བྱེད་བཞེན་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཇ་འགྱུ་
 ལ་དཔག་པའི་ཇ་འགྱུ་གི་ལས་ཀ་ངས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ལ་ག་རེ་རེད་ཅེ་ན། གསར་འགོད་
 གསལ་བསྐྱགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་དེ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོར་མཐོང་གི་འདུག ངས་པར་དུ་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱགས་གང་
 ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་རྒྱ་གང་ཆེ་ཆེ་ཞིག་སྤེལ་ཐུབ་རྒྱ་འདི། ཉེ་མ་རེ་རེའི་དོན་ཚན་དེ་ཕྱོགས་བསྐྱས་བྱས་ཏེ། དཔེར་ན། ཁ་སང་དེ་
 རིང་ཡིན་ན་འདྲ་བོད་ནང་གི་གནས་སྤངས་དང་སྤེལ་ནས། ཨ་རིའི་ནང་གི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཟས་བཙད་
 རོ་རྒྱལ་གྱི་ལས་འགུལ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་བཞེན་རྒྱ་གར་ནང་ལ་མཚོན་ན་འདྲ་ནང་མི་ཆ་ཆང་གིས་གོམ་བསྐྱོད་ཀྱི་
 ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་གྱི་ཡོད་རེད། བཙན་ཕྱོད་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་སྡེ་སོ་སོས་ཉེ་མ་རེ་རེའི་ལས་འགུལ་རེ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་
 རེད། དེ་ཆ་ཆང་ཕྱོགས་བསྐྱོད་བྱེད་པ་དང་། བོད་ནང་གི་གནས་སྤངས་དེ་ཡང་ཕྱོགས་བསྐྱོད་བྱས་ནས། ད་ལྟ་བར་དུ་

ཉི་མ་འདི་ནས་འདིའི་བར་དུ་དོན་དག་བྱུང་སོང་། འདིའི་ནང་ལ་དགའ་ངལ་འདི་འཕྲད་ཀྱི་འདུག གནད་དོན་འདི་ལྷག་གི་
འདུག་འདི་ཆ་ཆང་རེ་རེ་བཞིན་བྱས་ནས་སྤྱི་ལོགས་སུ་བཏོན་ཏེ། ཉི་མ་རེ་རེ་དང་ཡང་ན་བདུན་ཕྲག་རེ་རེ་བཞིན་ཆེ་ཆུང་ལ་
མ་ལྟོས་པའི་སློན་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་པ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་བསམ་བྱུང་། འདི་ནི་སོ་སོར་
བསམ་ཚུལ་ཡོད་པ་གཅིག་དེ་ག་རང་ཡིན་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཆོགས་འདུ་མཆམས་འཛོག་གི་གྲོས་འཆར་དང་སྤྱེལ། བོད་ནང་གི་རྩ་བླ་དེ་ཆོའི་སློང་ལ་
དམིགས་བསལ་འབྲེལ་བ་ཤད་ཁྱེད་ཀྱི་མེད། མང་ཆེ་བ་གོང་དུ་གསུངས་ཆར་སོང་། སྤྱོད་དུ་ཆེས་པ་བཅུ་བཞིའི་ཉིན་ལ་ཡང་
གང་ལ་གང་འཆམ་ང་ཆོའི་གྲོས་ཆོགས་ཀྱིས་བཀོད་སྤྱིག་གནང་ཆར་བ་རེད། ཐོན་ཟེན་པའི་གྲོས་འཆར་དང་། ལྷག་དོན་དུ་
ཆེས་བཅུ་བཞིའི་ཉིན་བོད་ནང་གི་རྩ་བླ་གི་གནས་སྐྱདས་ཐོག་ལ། གྲོས་ཆོད་དོན་ཆེན་བརྒྱད་ཅིག་བཞག་ཡོད། དེ་ཆོ་
དངོས་སུ་ལག་ལེན་ལ་ཁེལ་དགོས་པ་དང་། རྩ་བླ་གི་གནས་སྐྱདས་གཞི་འཇམ་རྒྱ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱ་ནག་
གཞུང་གིས་དོ་སྣང་དང་ཁུར་ལེན་དགོས་པའི་སློང་ལ། ལག་ལེན་ཁེལ་དགོས་པ་ང་ཆོའི་འགན་གཙོ་བོ་དེ་ཆགས་ཡོད་རེད་
བསམ་ཀྱི་འདུག དེས་ན་གོང་དུ་བྲག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཁགས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། ད་ལྟའི་ཆོགས་འདུ་མཆམས་
འཛོག་གི་གྲོས་འཆར་དེ་ལ་ཟུར་སྟོན་གྱི་གྲོས་ཆོད་འཛོག་དགོས་པ། དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་པར་དུ་འཛོག་དགོས་
ཀྱི་འདུག དེ་དང་འབྲེལ་གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་བྲག་སྤྱེལ་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང་། ཆོགས་འདུ་མཆམས་འཛོག་གི་བཟོ་སྐྲུབ་
དེ་གྲོས་ཆར་བའི་རྩལ་ལ། གྲོས་ཆོགས་དེ་ག་རང་གིས་བོད་མའི་སྤྱིག་འཕུགས་ཀྱི་རོ་བོ་མཆོན་པའི་ཐོག་ནས། ཆོགས་འདུ་
མཆམས་འཛོག་དགོས་པ་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ཤིག་རྒྱབ་སྐྱོར་གཅང་མ་ཡོད་
པའི་ཐོག་ནས་ངས་པར་དུ་སྤྱར་དུ་བཀོད་སྤྱིག་ཁྱེད་གོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་གཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། བྱུང་ན་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཆུ་
ཆོད་གཅིག་གི་རིང་ལ་ནམ་འགྱུར་སྟོན་པའི་ཆེད། སྟོན་ལམ་འདོན་པ་དང་ག་རེ་ཡིན་ན་གཅིག་གནང་བྱུང་པ་ཡིན་ན་ལག་པོ་
མེད་དམ། ད་རེས་ཀྱི་ཆོགས་འདུ་མཆམས་འཛོག་གི་གྲོས་ཆོད་ཀྱི་རོ་བོ་མཆོན་པ་དང་། ནམ་འགྱུར་ཐོན་པའི་ཐོག་ལ་དེ་
ལག་པོ་མེད་དམ་ཞེས་གཅིག་དེ་ཁྱེད་འདོད་བྱུང་། དེ་དང་འབྲེལ་ཟུར་སྟོན་གྲོས་ཆོད་ཀྱི་ནང་དུ། བེ་ཕུ་ཡོག་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་
ཟས་བཅད་ལས་འགྲུལ་དང་། མ་བུ་གསུམ་རྒྱ་གར་ནས་བོད་ལ་གོས་བཟོད་ལ་ཕེབས་བཞིན་པ་དེ་ཆོ་འཁོད་བྱུང་པ་ཡིན་ན།
ལྷག་བསམ་དང་། སྤྱིང་སྟོབས་དེ་ཆོ་ཆད་ལས་བརྒལ་བ་སོང་དེ་ཆོ་ཆང་མ་ལ་སྤྱི་མཆུངས་ཀྱིས་སྟོན་བྱུང་པ་དགོས་ཀྱི་
འདུག་ཞེས་དེ་གཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ནས་གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་ག་རེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ན། གོང་དུ་ཁྱེད་པ་བཞིན་ད་ལྟའི་བོད་ནང་
གི་རྩ་བླ་གི་གནས་སྐྱདས་གཞི་འཇམ་པ་དང་། དེ་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་ཆེད་དུ་ང་ཆོས་བཟོ་སྐྲུབ་གནང་ནས་དོན་ཆེན་བརྒྱད་
ཅན་གྱི་གྲོས་ཆོད་བཞག་ཡོད་རེད། ཆེས་བཅུ་བཞིར་ཁྱེད་པ་བཞིན་ཆ་ཆང་དོན་ལ་ཁེལ་མིན་ང་ཆོའི་ལག་དུ་ཡོད་པ་མ་རེད།
ཡིན་ན་ཡང་དེ་ནས་གཅིག་དང་། གཉིས། གསུམ་ག་ཆོད་ཁེལ་བའི་དོན་ལ། ད་ལྟའི་གྲོས་ཆོགས་ཆེས་ཉེར་བཞིར་ཆར་བའི་

རྗེས་ལ། བོད་མིའི་སློག་འཇུག་གི་མཛད་གཅོད་ཀྱི་མཛུགས་པ་ཆོས་དབུ་ཁྲིད་པའི་ཐོག་ནས། གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཟས་བཅད་
 རོ་ཆོལ་བྱེད་དགོས་ན་འདྲ། དུས་ཚོད་རེས་མེད་ཀྱིས་ཟས་བཅད་རོ་ཆོལ་བྱེད་དགོས་ན་རེད། གོམ་བཟོད་བྱེད་དགོས་ན་
 རེད་གང་ལྟར་དེ་རེས་པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་གནང་བ་དེ་ཡང་གཞིགས་ས་དེ་རྒྱལ་སྤྱིར་གཞིགས་ནས། ཞུ་གཏུག་
 བྱེད་ས་དེ་རྒྱལ་སྤྱི་རང་གི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མདུན་དུ་བྱེད་ཏེ། ང་ཚོ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་ལ་པར་ཐེབས་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོ་དང་ས་གནས་སོ་སོར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཡོད་པ་དེ་ཚོའི་མདུན་ལ་
 འགོ་འཁུར་རེད། གང་ལྟར་གཅིག་མཇུག་གཉིས་མཐུད་བྱས་ཏེ། ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ཇི་ཅག་དེའི་ཆེད་ང་ཚོས་
 གོས་ཚད་བཞག་པ་དེ་ཚོ། ལག་ལེན་ཁེལ་བའི་ཐོག་ལ་ལས་འགུལ་སྒྲེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག སྒྲེལ་བ་དེ་ཡང་བོད་མིའི་སློག་
 འཇུག་གི་དབུ་ཁྲིད་ཀྱི་མཛུགས་པ་ཆོས་དབུ་ཁྲིད་པའི་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་གཏུག་ཡིན། ལྷག་པ་མེད་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་བཅོ་བརྒྱད་པ། ཚོགས་འདུ་མཆའམས་འཛིག་གི་གོས་འཆར་དེའི་ཐོག་ལ་བཟོ་
 སྐྱེད་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཁ་ཤས་ཤིག་མ་གཏོགས་མང་པོ་ཞུ་གཏུག་མེད། དང་པོ་དེ་ཉི་ཆར་བོད་ནང་ལ་སློབ་སྦྱོང་མང་པོས་བྱེད་
 ལངས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ལ་ཡང་ཆོར་སྐྱར་བྱུང་ལ་ངས་འབྲེལ་ཡོད་མང་པོ་ཞིག་ལ། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ནང་ལ་རང་ལུས་
 མེར་བསྐྱེགས་བཏང་བའི་སྐབས་ལ། ང་ཚོ་ཆང་མས་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་དང་མཉམ་དུ་དམིགས་སུ་
 བཀར་ནས་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ལ། སློབ་གྲྭ་ཁག་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱེད་ལངས་འགོ་བཞེས་པ་དེ་དག་ལ་འདོད་སྣང་
 བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ང་རང་གི་སློབ་སྦྱོང་པ་ཁ་ཤས་ལ་ཞུ་གཏུག་བྱུང་། གཅིག་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ། ད་ལྟ་སློབ་གྲྭ་བྱེད་
 ལངས་བྱེད་པ་དེ་ངས་གོ་ཆོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། རྒྱུད་འཕྲིན་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་བཤད་ཡོད་གི་འདུག ཉི་ཆར་རེབ་གོང་ཁུལ་གྱི་
 སློབ་གྲྭ་ཚོ་དགུན་ཁོང་གྲུང་མེད་བཏང་ནས། ཡར་ཚོགས་པའི་རྗེས་ལ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་ཆན་བཞེ་བོ་བརྒྱབ་འདུག སྟོན་མ་ཐོད་
 ཡིག་ཡོད་པ་ཆང་མ་རྒྱ་ཡིག་ལ་བསྐྱར་ཆར་འདུག གྲུང་མེད་ཡར་ཚོགས་པའི་རྗེས་ནས་རེབ་གོང་རེ་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་སློབ་གྲྭ་
 དེ་ཚོས་བྱེད་ལངས་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་གཅིག་དེ་ཆགས་འགོ་ཡི་འདུག གཅིག་དེ་རེད། གཉིས་པ་དེ་དེ་དང་འབྲེལ་
 བྱས་ཡང་བྱེད་ལངས་བྱེད་པ་གཅིག་ག་རེ་བྱས་ནས་ཡོད་གི་འདུག་ཅེན། དཔེར་ན། མ་ཆུ་ཁུལ་གྱི་སློབ་མ་བུ་མོ་ཆེ་རིང་
 རློན་ཀྱིས་སྤྱི་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་བཏང་བ་དེ་བོད་ནང་ལ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་བྱུགས་ཆེན་པོ་གཏོང་གི་འདུག ང་ཚོས་
 དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཁོང་གི་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་བཏང་བ་རེད། དེ་གཅིག་རེད། དེ་ནས་ཚེས་བཅུ་བཞིའི་
 ཉིན་རེབ་གོང་ཁུལ་ལ་གྲྭ་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྷན་གྱིས་རོ་ཆོལ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་བཏང་བ་དེ་དང་འབྲེལ།
 རེབ་གོང་ཁུལ་གྱི་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་སློབ་གྲྭ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཆང་མས་བྱེད་ལངས་བྱས་པ་རེད།
 དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བྱེད་ལངས་བྱས་པ་དེ། རློན་ཡིག་ལ་རང་དབང་མི་འདུག་ཅེས། རློན་ཡིག་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཆན་གཅིག་དང་། བོད་ནང་གི་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་གཏོང་མཁན་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཀླུ་མ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆན་དང་རྒྱ་

མཆན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས། བོད་ནང་ལ་སློབ་ཕྲུག་ཆོས་ཀྱི་ལངས་ཀྱི་ཡོད་པེ། དེ་གསལ་པོ་གཅིག་པེ། སློབ་ཕྲུག་གིས་ཀྱི་ལངས་ཀྱིས་པའི་ཆེས་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས། དཔེར་ན། དེ་རིང་ཞོགས་པའི་རྒྱུ་འབྱེད་ནང་ལ་སློབ་བཞིན་ཡོད། འབའ་ཐང་ཕྱོགས་ནས་སློབ་ཕྲུག་སློབ་ཕྲུག་མང་པོ་ཞིག་གིས་སློབ་སྦྱོང་གི་ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ད་ལྟ་ཡོད་བཞིན་པ་པེ། དེའི་མཚུག་འབྲས་དེ་ངས་བསམ་པ་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཆོས་ཕྱགས་རྒྱུ་རིང་པོར་བསམ་སློབ་གཏོང་བ་ལ། སློབ་ཕྲུག་དེ་ཆོག་ལ་ཆེ་ཤོས་པེ། དམིགས་བསལ་ང་ཆོས་ཉག་ཏུ་བཞུགས་པ་ནང་བཞིན། སློབ་ཕྲུག་ཆོང་ཆོའི་མ་འོངས་པའི་སོན་ཅུ་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པེ། ཡིན་དང་ཡིན། ང་ཆོའི་བོད་ནང་ཡོད་པའི་བོད་ཆོས་ཁ་གསུམ་གྱི་སློབ་ཕྲུག་ཆོང་ཆོའི་སོན་ཅུ་ཡིན་ཟེར་གྱི་སོན་ཅུ་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པེ། དེ་འདྲའི་སློབ་ཕྲུག་སློབ་ཕྲུག་པ་དང་། བོད་ཡིག་དེ་རྒྱ་ཡིག་ལ་པར་བསྐྱར་བའི་སྐད་ཡིག་གི་དཀའ་ངལ་ཞིག་སྤྲད་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོར་ཕྱགས་རྒྱུ་རིང་པོར་དཀའ་ངལ་སྤྲད་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་དེའི་ཐོག་ནས་ངས་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། ངས་པར་དུ་སློབ་ཕྲུག་ཆོའི་དཀའ་ངལ་གྱི་ཐོག་ལ་དོ་སྐྱོར་གྱི་དགོས་ཀྱི་འདུག་གོས་ཆོད་འཛོག་གི་ཡོད་ནའང་པེ། ལས་འགུལ་སྤེལ་གྱི་ཡོད་ནའང་པེ། རྒྱ་བསྐྱོར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞུ་གྱི་ན། ལས་འགུལ་སྤེལ་བའི་སྐབས་སུ་ད་ལྟ་བར་དུ་མཐུན་ལ་མཆོངས་ཡོད་ལ། མ་འོངས་པར་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་ཡིན་ནའང་། ང་རང་ངོས་ནས་གང་ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་དམ་བཅའ་བཟུང་པོ་བཞག་པ་ཡིན། ཕྱགས་ཆེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སློབ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སློབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཆོགས་འདུ་མཆོམས་འཛོག་གོས་འཆར་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་ཞུ་བ་དང་ཆབས་གཅིག་ཆོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ད་ལྟ་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་ལ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱོན་གཏོང་མཁན་གྱི་གངས་ཀ་དེ། ང་རང་ཆོས་ཉ་གོ་བ་སུམ་ཅུ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པེ། ཁོ་རང་ཆོའི་ནང་ནས་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ང་རང་ཆོས་མཐུན་མཐུན་པ་པེ། ཆང་མ་ན་གཞོན་ཆགས་ཡོད་པེ། ངས་གོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་ཞེ་ན། བོད་ནང་ལ་ཡིན་ན་ཡང་ན་གཞོན་གྱིས་འགན་ཁུངས་ནས། སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པེ། དེ་བཞིན་བཅན་གྱི་ལ་ནང་ལ་ཡིན་ན་ཡང་ན་གཞོན་ཆོ། རྒྱ་གར་ལ་བཞུགས་ཡོད་ན་པེ། རྒྱ་ལ་ལ་བཞུགས་ཡོད་ན་པེ། བྱད་མེད་ན་གཞོན་ཡིན་ན་པེ། ཆང་མས་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ། ང་ཆོའི་འཐབ་ཅོད་དེ་བདེན་མཐའ་མ་སེལ་བར་དུ་ང་ཆོས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་པེ། ཁོ་རང་ཆོས་ཉ་གོ་རྒྱུ་པེ། གཏོང་ཟབ་པའི་སློབ་ནས། གང་འདྲ་ཡིན་ན་ང་རང་ཆོའི་མི་རིགས་དོན་དུ་སུ་མཐུད་ནས་དཀའ་ལས་རྒྱག་གི་པེ། ཁོ་རང་ཆོར་ཞུ་གཅིག་དང་། ད་ལྟ་ང་རང་ཆོའི་ལས་དོན་གྱི་སྐོར་ལ་ནམ་པ་ཆོས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དངོས་གནས་པེ། མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཆང་མས་མཉམ་དུ་གནང་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པེ། སྤྱི་གཡུགས་མཉམ་དུ་གནང་དགོས་པ་དང་། སྐབས་སྐབས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་པའི་མཉམ་དུ་གནང་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པེ། ཡང་སོ་སོའི་རྒྱལ་པ་དང་ལས་ཀའི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་པེ། ཅེས་ཞུ་གྱི་ན། དེ་བཞིན་ང་རང་ཆོས་

འབོད་སྐྱལ་ཁྱུ་རྒྱ་ལྷགས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་བོད་ནང་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་སྐྱེ་ཆ་བ་མེད་པ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་གཞུང་གི་སྐྱེ་ཆ་བ་མེད་པ་ལ།
 མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་པ་གི་སྐྱེ་ཆ་བ་མེད་པ་སྟབས་ལ། དེ་བཞིན་གསར་འགོད་པ་དེ་ཆོ་མེད་པ་སྟབས་ལ། བོད་དུ་ཕྱག་རྟོགས་
 གྱི་འཕུས་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་ང་རང་ཆོ་མི་གཅིག་གཉིས་ཤིག་མཉམ་དུ་མེད་པ་སྟབས་ལ། ང་རང་ཆོ་མེད་ལས་
 འགྲུལ་གཅིག་དེ་ཡང་ཆགས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག། ང་རང་ཆོ་བོད་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། ང་རང་ཆོ་བོད་ནང་གི་གནས་
 སྐངས་སྒྲོར་ལ་འགོ་ཆོག་པའི་ཐོབ་ཐང་དེ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། ང་རང་ཆོ་ཕྱོད་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཆོག་མཆན་
 གནང་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར། ལས་འགྲུལ་གཅིག་སྒྲིལ་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ང་རང་ཆོ་འགན་ཁུར་ཞིག་ལ་མིང་
 གཞུང་ཞིག་ཆོག་པ་གཙོ་བོས་པོས་མར་བཏོན་གནང་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་མེད་ནས་འོས་པ་སུ་འདུག་གཟིགས་ཏེ། ང་ཆོ་མི་
 བཅུ་ཅམ་ཞིག་གི་མིང་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཆབ་ལ་ཕྱལ་ནས། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་བཅར་གྱི་ཡིན་ཞེས་ལས་འགྲུལ་དེ་
 གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ང་རང་ཆོས་ལག་ཁྲུང་རག་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ལས་འགྲུལ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་
 ཡོད། ང་རང་ཆོ་བོད་པ་ཡིན་དུས། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་འབོད་སྐྱལ་ཁྱུ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དེ། ང་རང་ཆོ་འགོ་བདེ་ལས་ཀྱང་
 གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེས་ན་ང་རང་ཆོ་མེད་ལས་འགྲུལ་གཅིག་དེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། སྟགས་རྩེ་
 ཆེ་གནང་།

ཆོག་པ་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་དུས་འཛོམས་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་དུས་འཛོམས་རྒྱ་རི་སྐྱེལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ ཆོག་པ་འདུ་མཆོམས་འཛོག་གི་གྲོས་འཆར་དེའི་ཐོག་ལ། ཆོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུས་ན་
 བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་། དང་པོ་དེ་ཆོག་པ་འདུ་མཆོམས་འཛོག་གི་གྲོས་འཆར་བཏོན་ཐེན་པའི་རྩིས་ལ། ལྷག་པར་དུ་གྲོས་
 འཆར་གྲོས་ཆོག་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་མཁན་ཟེར་ནའང་རེད། འདོན་མཁན་དེ་སྤྱི་འཐུས་རེད་ལ་རྒྱལ་སྐྱོར་ཞུ་མཁན་ཡང་
 སྤྱི་འཐུས་རེད། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ལྷ་བྱར་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཆོས་མ་མཁུན་པ་མ་རེད་ལ། ད་ལྟོ་
 ཆར་སྤྱི་འཐུས་ཁྱེ་བྲག་པ་དེའི་ནང་མི་སྤྱད་ཀ་མིན་ཅམ་ཞིག་རོང་རྒྱས་ཨ་གྲགས་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ཨ་གྲགས་ཆང་གི་ནང་
 མིའི་ནང་ནས་ཀྱང་། མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་ནག་གི་བཅོན་ཁང་ནང་ལ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཅ་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱུངས་དང་སྤྱོད་བཞིན་
 པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ད་ལྟོ་བར་དུ་རྒྱ་མིས་བོད་པ་དམར་གསོད་བཏང་བཞག་པ་ས་ཡ་གཅིག་ལྷག་དེ་ཆོ་
 ཡང་ང་རང་ཆོ་ཆང་མས་ནང་མི་ཡིན་པ་ཤ་སྟག་རེད། ནང་མི་རེ་རེའི་ནང་ལ་ཡང་མི་མ་ཤི་བ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་ན་ཡང་མ་
 བསལ་བ་དང་། མ་བཅོམ་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་སྤྱོད་ཡོད་པ་མ་རེད། དེས་ན་ང་རང་ཆོས་གྲོས་འཆར་འདོན་པའི་སྐབས་དེ་ལ། རྣམ་
 འགྲུར་ཅམ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ། གྲོས་ཆེད་འཛོག་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པ། རོན་གྱི་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་ཁྱེད་སྟབས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་
 ད་ལྟོ་དགོས་པ་དེ་རང་ལུས་མེར་བསྟེགས་བཏང་བསྐྱད་མཁན་དེ་དག་ལ་ང་ཆོས་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཞུ་དང་ཞུ།
 རང་གིས་སྟོག་ལས་ཅ་ཆེ་བ་དེ་ལས་སྟག་བསྐྱེད་ཆེ་བ་ཡོད་ཅང་རང་སྟོག་སྟོས་བཏང་མཛད་ཡོད་པ་རེད། སྟག་བསྐྱེད་ག་
 ཆོད་ཡོད་མེད་དང་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་དུ་སེམས་ལྷགས་གཆད་ཡོད་མེད་ངས་འདི་ནས་བཟོད་མ་

དགོས་པ་རེད། དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་དེ་དག་གི་ནང་མི་ལ་སོགས་པར་གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ལྷན་ལྷན་ཡིན། དེ་
 རིང་འདྲིར་ཆོག་པ་འདྲུ་མཆའ་མས་འཛོག་གི་གྲོས་འཆར་ནང་གསལ་བ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས། བོད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་སྤྲུག་
 དེ་དག་གིས་རང་སྐད་ཀྱི་སྐད་དུ་ལས་འགུལ་སྒྲེལ་བསྐྱད་པ་དེ་ཁ་སང་དེ་རིང་གི་གསར་བ་ཞིག་མ་རེད། གྲོས་འཆར་འདིའི་
 ནང་འཁོད་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ན་ལ། ཨ་མ་དོ་མཆོ་སྟོན་དང་རེབ་གོང་ལ་སོགས་པས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་
 སློབ་སྤྲུག་སྟོང་ཐག་མང་པོ་དང་ཁྱིམ་ཆེན་མོ་ཐོག་ནས་ལྷན་པ་བཞུགས་པ་ལ་འཛོམས་པ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བོད་མི་
 རིགས་དང་སྐད་ཡིག་ལ་རང་དབང་དགོས་ཟེར་ཡོད་དུས། གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཁག་གཅིག་གིས་གསུངས་གནང་སོང་།
 ཆོག་པ་འདྲུ་མཆའ་མས་འཛོག་གི་གྲོས་འཆར་འདིའི་མཐུག་སྟོན་ལ་ཁ་སང་ཉིན་དང་པོ་གྲོས་ཆོག་པ་འདིའི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་ར་
 དྲག་གི་གནས་སྐབས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གྲོས་ཆོད་བཞག་པ་དེའི་སྐར་ལ་ཟུར་བསྟོན་གྱི་གྲོས་ཆོད་ཅིག་འཛོག་དགོས་
 གྱི་འདུག་གསུངས་པ་དེ་ལ་མོས་མཐུན་ལྷན་ལྷན་ཡིན། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་བོ་མཆོག་ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
 ཆོག་ཀྱི་ཆོག་པ་འདྲུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་འདོན་བྱེད་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ལེ་ལུ་དགུ་པའི་དགོངས་དོན་ཆོག་པ་འདྲུ་
 མཆའ་མས་འཛོག་གི་གྲོས་འཆར་ཐེབས་པའི་སྐབས་དེ་ལ་གྲོས་ཆོག་པ་ནང་བཟོ་སྐྱེད་གནང་བ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་མ་ཡིན་
 པར་གྲོས་ཆོག་པ་སྤྱི་འཐུས་སུ་བཞུགས་མོལ་ཆོག་པ་འདྲུ་གནང་སྐབས་ཐག་གཅོད་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། མཆའ་མས་འཛོག་གི་
 གྲོས་འཆར་དེ་གྲོས་ཆོག་པ་ནང་ལ་ཚུད་ཆར་བ་ཞིག་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱེད་འགྲོ་བཞིན་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་
 པ་རེད། དེར་བརྟེན་མཐུག་སྟོན་གྱི་གྲོས་ཆོད་གཏན་འཁེབས་མ་བྱས་པའི་བར་དུ་ལས་དོན་གཞན་ཞིག་སྐར་ལ་ཐེབས་པ་
 ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ནས་ལྷན་འདོད་བྱུང་། གང་ལ་ཞེན། སྤྱི་འཐུས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་འཆར་
 རིགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནས་མིན་ནས། ཆོག་པ་འདྲུ་མཆའ་མས་འཛོག་དེའི་སྐར་ལ་མཐུག་སྟོན་ཞིག་གི་ངོས་འཛིན་
 གནང་ནས་བསྐྱམས་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས་ཆོག་པ་འདྲུ་མཆའ་མས་འཛོག་གྲོས་
 འཆར་ཚུད་པ་དང་། ལས་རིམ་གཞན་སྐར་ལ་མ་ཐེབས་པའི་སྟོན་ལ་ད་ག་རང་གིས་ཐོག་ལ་གནང་སྐབས་གང་འདྲ་ཡོད་རེད།
 མཐུག་སྟོན་གྱི་གྲོས་ཆོད་ནང་ལ་རེས་པར་དུ་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཆོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཤུགས་སྟོན་ལྷན་དགོས་ཀྱི་འདུག་
 གསུངས་མཁན་ཆང་མར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཐོག་ནས་ལྷན་ལྷན་། སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་
 ཆོག་པ་རང་གིས་ཐོག་ནས་རང་གིས་མ་སྐད་ mother tongue ཟེར་ནས་མ་སྐད་ལ་སྤྱད་སྟོབས་བྱེད་ཀྱི་དང་། གོང་
 འཕེལ་ཡོད་ཀྱི་ཁྱིམ་མེས་འཆར་རང་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་། གྲོས་ཆོད་གཏན་འཁེབས་མ་བྱས་སྟོན་ནས་དེ་གཅིག་གཟིགས་
 ཟུབ་པ་ཡིན་ན། ཡར་འབྲུལ་སའི་ནང་ནས་སློབ་གྲུའི་སྤྱ་གྱེད་ཆོས་ལས་འགུལ་སྒྲེལ་བཞག་པ་དེའི་སྐར་ལ་དམིགས་ནས་
 ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོད་ཐོག་ནས་སློབ་ཆེ་ཆེ་ཞོས་དེ། ཁོ་རང་ཆོས་སྐད་འཁོད་བྱས་བཞག་པ་དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོད་དང་དེ་
 འགྲུབ་ཟུབ་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོད་ཀྱི་འཁོར་ལྷན་སྐབས་གང་འདྲ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་འོ། ཁོང་ཆོར་
 རྒྱ་མིས་བྲག་གཞོན་དེ་ནས་སྟོབས་ཆེད་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཆོག་པ་ཀྱི་སྤྱི་ཆོད་བྱེད་ཐག་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད།
 རྒྱ་ལ་སྤྱི་རྒྱ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཆོད་ཐོག་ནས་པ་གིར་རྒྱ་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་ཆོས་རེས་པར་དུ་ལྷ་
 དགོས་པ་གཅིག་དང་། གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཁག་གཅིག་གིས་ད་ལྟའི་ལོ་ལ་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཆོག་པ་མཐུན་ལ་གཞོན་ནུ་
 ལྷན་ཆོག་པ་ཀྱིས་གོ་སྤྲིན་བྱས་པའི་སྐབས་རྗེ་ཨ་ལགས་ཤིང་བཟའ་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་སྤྱི་པའི་བོད་མི་གསུམ་གྱིས་ཟས་བཅད་
 རོ་ཆོལ་བཞུགས་བསྐྱད་པ་དེའི་ཐོག་ལ། གྲོས་ཆོག་པ་རང་གིས་གྲོས་ཆོད་ནང་ལ་གཅིག་བསྐྱེབས་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་
 པ་དེ་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་བསམ་ཞིག་དང་། དེ་བྱུང་ཟུབ་ན་སྤྱི་རྒྱ་ཆོད་ཀྱི་འཁོར་ལྷན་ཆོད་ཀྱི་འཁོར་ལྷན་ཆོད་ཀྱི་འཁོར་ལྷན་

གིས་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་མཆོག་གིས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་ཕྱག་ཡིག་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་
 ཚོགས་རང་གི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚད་ནང་ལ་བསྐྱབས་སྤྱོད་བྱས། ར་ཆོ་ལས་དོན་སྤྱོད་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཡིན་ནའང་ཐོད་ཀྱི་ཅ་དོན་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་བསྐྱབས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་བསྐྱབས་རྒྱུ་འོག་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་རང་བཞིན་གྱི་མི་
 མང་གིས་འཕྱུས་མི་རྣམས་པའི་ལས་འགན་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཏུས་ཚོད་དེ་ལ་འབྲེལ་སྤྱོད་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཟེ་
 རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་གིན་ཡར་ལངས་ནས་ཏུས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་དང་མེད་བསམ་ནས་ཐེ་ཆོས་འབྲེལ་
 བོ་ཉོག་ཅམ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་། ཕྱག་རོགས་བཀའ་སློན་རྣམས་པར་བཀའ་བསྐྱར་ཟེ་རྒྱ་བྱུང་། གྲོས་ཚོགས་དེ་སྤྱི་ལྷན་
 དང་འབྲེལ་བ་ཅ་བ་ནས་མེད་པ་ཞིག་དང་། ཐོད་མི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་ཇ་དྲག་གི་གནས་ཚུལ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་
 ནས་ངས་གོ་སྐབས་ཤིག་ཏུས་པ་ཡིན། གོ་སྐབས་གནང་བ་ལ་ཕྱགས་ཐེ་ཆེ་ཟེ་རྒྱ་བྱུང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕྱུས་ཤུཅུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཚོགས་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཕྱུས་ཤུཅུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཆེ་སྤྱོད་ཕྱིན་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་འདུན་ཏུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཚོགས་འདུ་མཆོས་ས་
 འཛིག་གི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་དང་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། གནད་དོན་ཁག་གཅིག་གཉིས་
 ཤིག་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཏུ་རྒྱུ་འོག་གོ་སྐབས་གནང་བ་དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་མཆོག་ཕྱགས་ཐེ་ཆེ་ཟེ་རྒྱ་བྱུང་། ཅ་བའི་གོང་
 ཏུ་ཕྱག་སྤྱོད་རྣམས་པ་ཆོས་གྲོས་ཚད་གཞག་རྒྱ་དང་དེ་བཞིན་མཉུག་སྤྱོད་གྲོས་ཚད་གཞག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ར་ཆོ་
 སྤྱིར་བཏང་གིས་གྲོས་ཚད་བཞག་པའི་ཐེ་ཆེས་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུ་འོག་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་
 ལྟ་ཡན་ཆད་ལ་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྤྱི་གཞུང་གིས་སྤྱོད་ལྷན་བཅུགས་ཡོད། སྤྱོད་སྤྱོད་གི་གོ་སྐབས་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད། སྤྱད་ཡིག་
 གི་རང་དབང་ཡོད། ཆོས་དད་རང་དབང་ཡོད། ཡར་རྒྱས་བཏང་ཡོད་ཟེ་བའི་སྤྱོད་རྒྱུ་དང་མགོ་སྤྱོད། ཁམས་པ་གང་ཡོད་པ།
 དེ་རིང་ར་ཆོ་འདིར་ཚོགས་འདུ་མཆོས་ས་འཛིག་གིས་གྲོས་ཚད་བསྐྱུལ་ནས་ཇ་དྲག་ཞིག་ལ་བཅིས་ནས་བསྐྱོད་བྱས་པ་
 དེ། ར་ཆོ་ཐོད་ནང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་གང་འབྲེལ་ཡིན་མེད་གསལ་པོ་དང་། ར་ཆོ་འདིར་ནས་གང་བཤད་པ་དེ་བདེན་
 པ་ཡིན་པ། རྒྱུ་མ་ཡིན་པ། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡིན་པ། ཡང་བའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པ། ཉག་སྤྱོད་བའི་གནས་ཚུལ་
 ཡིན་པ། ལྷག་པར་ལ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་འཆའི་གསུངས་འཕྲིན་རིམ་པའི་ནང་ལ་ཐེབས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་དཔྱུལ་བ་མི་ཡུལ་
 ཏུ་བསྐྱབས་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གྱི་ཐོད་ནང་གི་གནས་སྤངས་དེ་ག་རེད། ད་ལྟར་ཆོ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བའི་གཞིས་ཀྱིས་
 གཉིས་ཀྱིས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བ་དེའི་ནང་ལ་བསྐྱོད་དེ་དགའ་ཞིང་སྤྱོད་བའི་རང་ནས་མ་རེད། སེམས་འཆོབ། སྤྱོད་ཆོབ།
 དེ་བཞིན་བྱ་ཐབས་བྱལ་བ། ར་རང་ཆོ་ཕྱི་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཆོས་ཏུས་པ་ཐོན་རྒྱུ་དེ་གོང་ཏུ་ཕྱག་སྤྱོད་རྣམས་པ་ཆོས་གསུངས་པ་
 བྱང་བཞིན་རེད། གྲོས་ཚད་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་གིས་ཕྱག་ལས་ག་རེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཇ་དྲག་གིས་ག་རེ་སྤྱོད་
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འབྲུག་རྒྱ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་དོན་ནས་ཏུས་པ་ག་རེ་བཏོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་
 ཚུལ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱག་སྤྱོད་རྣམས་པ་ཆོས་གནད་དོན་ཇ་དྲག་གང་གསུངས་པ་དེ་དག་ལ་དོས་འཛིན་

ལུས་པའི་ཐོག་ནས། ང་ཚོས་ཐོས་ཆོད་སྤྱི་བར་ལ་གཞག་རྒྱ་རེད། ཡིན་ནའང་། དེ་མ་ཐག་ལ་ང་ཚོ་ཅ་པའི་མང་གཙོ་ཀ་བ་
 གཉིས་ཀ་ཐོས་ཆོག་ས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། བྱག་ལས་འདི་ད་ལྟ་རང་འཁོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ལྷ་
 ཐུབ་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་། སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་ཡོངས་ལ་གནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཅང་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 དཔལ་ལྷན་བཀའ་ལློན་ཁྲི་བ་གཙོ་ས་པའི་སྤྱི་ཤིལ་བཀའ་ལློན་མཆོག་གིས་དོན་གཙོ་དེ་ཀྱང་ལྷན་དུ་བསྐྱེད་ནས་ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པའི་
 བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་བདེ་ཁྱབ་ཡོངས་ཁྱབ་འགྲོ་བུ་པའི་ད་ལྟ་ཐོས་ཆོད་གནད་འགག་ཆེ་བ་དེ་དག་བྱག་བསྟར་དེ་འབྲུག་གང་
 ལྟར་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱིངས་ཆའི་སྐང་ལ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་འབྲེམས་སྤེལ་ལྷ་ཐབས་གནང་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་ལྷ་འདོད་
 བྱང་། དེ་བཞིན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མི་སྣ་ཅམ་མ་ཟད་བོད་པ་ལ་སློན་ཉེ་པོ། ལྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སློན་ཉེ་པོ་དང་། ལྒྱལ་དབང་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་དད་ཀྱས་ཡོད་མཁན་ཀྱི་སྤྱིའི་མི་སྣ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ཡོད་པ་རེད། རྩ་བའི་གི་ནང་ནས་ད་ལྟའི་རྩ་བའི་དེ་རྩ་
 བའི་ཡིན་པ། བཀྲའ་འོས་པའི་སྤྱི་ཞབས་ Desmond Tutu ལ་སོགས་པ་ཁོ་རང་ཚོས་ཀྱང་ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་གནས་
 ཚུལ་ཐོག་ལ་རྩ་བའི་གིས་གསུངས་ཐོན་རོགས་གནང་། གསུངས་སྐད་སློན་རོགས་གནང་། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྤྱང་སྤྱོབས་
 ཆེད་དུ། ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ཀྱི་ཆེད་དུ། ད་ལྟའི་ཆོའི་ཐོག་ལ་དངོས་སུ་ཐེབས་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་། འབྲེལ་
 ཡོད་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་དེ་ཁག་བརྒྱད་ནས་དེས་པར་དུ་གནང་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་ལྷ་འདོད་བྱང་། ད་གནང་བཞིན་ཀྱི་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོས་ལུགས་ཁག་ནས་མཛད་གཙོ་རྣམས་པ་ཚོས་དངོས་ཡོད་ང་ཚོས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན། སྤྱིའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་དེ་
 ཁག་བརྒྱད་ནས་འགག་ཆེན་པོ་འབྲེལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཆེན། ཉིན་རྒྱུད་སྤྱི་ཆེན། ཁ་ཆའི་སྤྱི་ཆེན་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་
 པའི་ཐོག་ལ་ནམ་རྒྱུན་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་རྩ་བའི་ཐོག་ལ་དོན་གཙོ་དེ་
 ཁག་བརྒྱད་ནས་རྩ་བའི་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག། ད་ལྟ་རང་ཚོ་རྩ་བའི་ཐོག་ལ་ཐོག་སྤྱིའི་ཐེད་བཞིན་
 ཡོད་པ་སོང་ཅང་། རྩ་བའི་གིས་ལས་དོན་དེ་དག་རྩ་བའི་ཐོག་ལ་ཐོག་ཆོད་པ་གནང་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་ལྷ་འདོད་བྱང་། དེ་
 བཞིན་ཞི་བདེའི་གཞུང་སྐྱབས་བཞེས་མཁན་མང་པོ་ང་ཚོའི་བཞུགས་སྐྱབས་ལ་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། ལས་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱོར་
 གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཞི་བདེའི་གཞུང་སྐྱབས་བཞེས་མཁན་རྒྱུ་སྤྱོར་ཡོད་མཁན་ཆོས། ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་རྩ་བའི་ཐོག་དེ་
 དག་གིས་ཐོག་ལ་དེས་པར་དུ་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱགས་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་
 གཞོན་པུགས་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་མཁན་མདུན་དུ་དེས་པར་དུ་བྱག་གིས་རེ་
 འབྲུལ་རོགས་གནང་། སོ་སོའི་གཞུང་ལ་འཕོད་སྤྱུལ་གནང་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་ད་གིན་རྩ་བའི་གིས་ལས་འགུལ་ནང་ལ་
 ཐོས་ཆོད་ལས་སྤྱག་པ་ཞིག་ཀྱི་ཐེད་རོགས་གནང་། གཞན་ཡང་སྐད་ཡིག་སྤྱང་སྤྱོབས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། ང་རང་ཚོའི་སྐད་
 ཡིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། ང་རང་ཚོའི་མི་རིགས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། ང་རང་ཚོའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། བོད་པའི་
 སྐད་ཡིག་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐེད་མཁན་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆོས་ཀྱང་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་དེ་སྤྱང་སྤྱོབས་མ་བྱུང་པ་ཡིན་ན། དེ་རྒྱལ་ཁབ་
 ཀྱི་སྐད་ཡིག་རེད། ཁུངས་གཏུག་ས་དེ་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། སོག་པོ། འབྲུག་ ཉི་མ་ལ་ཡ་གཙོ་ས་པའི་བོད་
 ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྤྱང་སྤྱོབས་ཐད། ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་གིས་རྩ་བའི་བོད་པའི་ཐོག་ལ་དེའི་ཐོག་ལ། དེང་སང་གི་གནས་སྐབས་ན་བོད་ནང་
 གི་སྐད་ཡིག་ཆང་མ་རྒྱ་སྐད་ཐོག་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱད་དགོས་པའི་དགོས་པ་རྒྱ་མཆོན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱོད་སྤྱག་ཆོ་ཡར་
 བཞེངས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཐོས་ཆོད་ཀྱི་སྤྱོན་ལ་བྱག་བསྟར་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་དེ་དག་
 ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག། དཔལ་ལྷན་བཀའ་ལློན་ཁྲི་བ་མཆོག་དང་སྤྱི་ཤིལ་བཀའ་ལློན་རྣམ་གཉིས་བརྒྱད་ནས་དེས་པར་དུ་
 བཀའ་འོས་ཡོང་བ་ཀྱི་ཐེད་རོགས་གནང་ཞེས་ལྷ་འདོད་བྱང་། དེ་བཞིན་གོང་དུ་བྱག་སྤེལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་གནང་

བོད་། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་བརྒྱུད་ནས་ཟས་བཅད་ལས་འགུལ་ཉིན་གྲངས་པལ་
 ཆེར་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཟུང་འཁོར་འཁྱོག་ཡོད་པ་རེད། ལ་སྐབས་མེ་ཤིང་བཟའ་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་པའི་ཁོང་རྣམས་པ་ཆོས་གང་ལྟར་
 བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་ཆེད་དུ་ཞུ་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འཛམས་མོན་མེད་པའི་ཐོག་ནས་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་
 གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ག་རེ་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ད་ལྟ་
 བླ་ག་རེ་རེད་དམ། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་འདི་ནས་གོང་དུ་བྱུག་སྟེ་ལ་རྣམས་པ་ཆོས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་གྲོས་ཆོད་
 བྱང་ལ་ཚུད་དགོས་ཀྱི་རེད་ལ། ལྷག་པར་དུ་ཁོང་རྣམས་པས་གནང་བ་དེས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་ལ་འགུལ་སྟོན་གང་ལ་
 གང་འཆམ་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་སྟོང་ནས་བྱུག་གིས་བྱུལ་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་བྱུག་སྟེ་ལ་རྣམས་པ་ཆོས་གསུངས་པ་
 བྱང་བཞིན་བྱུག་བསྟར་འཁེལ་བ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ཅམ་མ་ཟད་མ་གྲུ་གསུམ་གོས་
 བཞོད་དང་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་ལ་གཞོན་སྟེས་ཀྱིས་ཐེབས་སྟོར་བྱིན་ནས། བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ཁྲབ་བསྟན་གས་
 ལས་འགུལ་སྟེལ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་ཐོག་ལ་བོད་མི་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱིས་ལས་འགུལ་སྟེལ་མཁན་ཆང་
 མ་ལ། ང་ཆོས་འདི་ནས་དེས་པར་དུ་གྲོས་ཆོག་ལ་འཆོག་པ་ཡིན་ཅང་། ཁོང་རྣམས་པ་ཆོའི་སྟེང་སྟོབས་ལ་རྒྱབ་སྟོར་
 ཀྱི་ཆེད་དུ་དེས་པར་དུ་གྲོས་ཆོད་ནང་ལ་ཚུད་ཐབས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་བཞིན་གནད་དོན་ཇ་ཇ་བླ་ཆེ་བ་ལ་
 གནད་དོན་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་སྟོས་པར། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་བཞོ་སྟེང་བྱེད་ས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་པ་ལྟེ་ལི་ལ་ཡིན་པ་
 ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ནང་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་མི་དམངས་དང་། མཁས་དབང་། ཅོམ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བོད་ནང་གི་
 དངོས་ཡོད་ཇ་ཇ་བླ་གི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་བཞོ་སྟེང་བྱེད་རྒྱུའི་སྤེལ་ཆ་ང་ཆོས་བསྟན་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་རང་ཆོའི་རྒྱང་
 འཕྲིན་བརྒྱུད་ལམ་ཅམ་མ་ཡིན་ལ། ཁ་སང་ཁ་ཉིན་ང་ཆོའི་འདིར་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ལ་སྟོ་འཆབ་
 ཡོད་མཁན་ཀྱིས་མཁས་དབང་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་རེད། གསུངས་བཤད་གནང་བ་རེད། སྟོ་འཆབ་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་འབྲེལ་
 བའི་གནས་ཚུལ་བརྒྱུད་ལམ་མང་པོའི་ཐོག་ནས་གོ་སྐབས་སྤངས་ནས། བོད་ནང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་ལ་རྒྱབ་
 སྟོར་ཐུབ་ཐབས་ཀྱི་ལས་དོན་དེ་དག་གལ་ཆེན་པོར་བཅིས་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་
 བོད་དོན་ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་སྟོ་ཆབ་དོན་གཅོད་བརྒྱུད་ཇ་ཇ་བླ་ཏུ་བཅིས་ནས་གནད་དོན་འདིའི་ཐོག་ལ་ལས་འགུལ་
 ལྷག་པ་ཆེན་སྟེལ་རྒྱ་དང་། རྒྱ་གལ་དགོས་དོན་ལྷག་པ་ཆེན་བཏོན་རྒྱ་དེ་ཇ་ཇ་བླ་ཡོང་བྱིར་འབད་བཅོན་གནང་དགོས་ཀྱི་
 འདུག ཅ་བའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཆོད་དང་གནད་དོན་དེ་རིམ་པ་ཞིག་གི་སྤང་ལ་རེད། གསར་འགོད་གསལ་བསྟན་དེ་རིམ་པ་
 ཞིག་རེད། ད་ཡོད་ཇ་ཇ་བླ་གི་ལག་ལེན་འབྱེད་རྒྱ་དེ་ང་ཆོས་འདི་ནས་གནང་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་། ང་ཆོའི་བཞོ་སྟེང་གི་ཐོག་
 གས་བྱུག་བསྟར་འཁེལ་ཐུབ་མཁན་ཀྱིས་འཁེལ་ཐུབ་པ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་ང་ཆོའི་གྲོས་ཚོགས་ཏུ་བཞུགས་པ་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཅམ་རིང་ང་ཆོའི་མཉམ་དུ་མཉམ་ཐུབ་བྱས་ནས་བོད་དོན་ཐོག་ལ་
 བྱུག་ལས་གནང་མཁན་སྐུ་ཉལས་ Philips Namsikon མཆོག་འཇར་མན་གྱུ་ཡང་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་
 ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་དང་བོད་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་དང་སྤྱི་དབུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་འདས་

པའི་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷན་ཅིང་མཉམ་དུ་ལས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་རེད། དེ་རིང་འདིར་ཁོ་རང་ཆོའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་གི་གཙོ་བོ་ Dr. Rolf Berndt དེ་རིང་འདིར་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་ཡོད། ཁོ་རང་ལྷན་ཀྱིས་ལ་ Mr.Siegfried Herzog མཆོག་གྱི་ཨེ་ཡའི་འགན་འཛིན་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་དབྱུས་ལས་ཁྱུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལྷོ་ Asia དང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ Ms.Maria Schneider དེ་བཞིན་ Mr. Omair Ahmad བོད་ཀྱི་གྲོས་ཆོག་དང་སྤེལ་ཁྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལྷོ་ Asia ལས་ཁྱུངས་ནང་གིས་ལས་བྱེད་པ་ཁོང་ནམ་པ་བཞི་དེ་རིང་གི་གྲོས་ཆོག་ནང་ལ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་བ་ལ་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་སློབ་མཁུ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་མཁུ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ གོ་སྐབས་གནང་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁ་སང་ཉིན་མ་དང་པོ་ནས་བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ལ་བརྒྱུ་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་ལ་ཕྱག་སྤྲོལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ང་ཚོ་ལས་དོན་ནམ་པ་མང་པོའི་ཐོག་བསམ་འཆར་སྤུལ་བ་རེད། དེ་རིང་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། རྩ་བའི་གནས་ཚུལ་དོན་དའི་ཐོག་ལ་རྩ་བའི་ལས་འགུལ་མཐུག་སློན་གྱི་ལས་འགུལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་རེད། དེ་རིང་རྩ་བའི་ནམ་པ་དང་པོ་བཏོན་རྒྱ་གཅིག་ལ་ཆོག་པ་འདྲེ་འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་གཅིག་དང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་མ་གཏོགས་ཆ་ཆང་འཛུལ་ཡོད་པ་རེད། རྩ་བའི་ནམ་པ་བཏོན་རྒྱུའི་ལས་འགུལ་གཅིག་བྱུང་ན། སང་ཉིན་རང་ལ་ང་རང་ཆོས་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱགས་ཤིག་སྤེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་མཉམ་ཁུངས་ཐོག་ནས་ཉིན་གཅིག་གི་རིང་ཟས་བཅད་འོ་ཀོལ་ཞིག་ཞུ་བ་པ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་དེ་རིང་ང་ཚོ་བརྒྱུ་བྱེད་གནང་བའི་ནམ་པ་དང་པོ་ཐོན་གྱི་རེད་ཟེས་ཀྱི་འདུག རིས་པས་ཆོག་པ་དུས་གསུམ་པ་གྲོལ་བའི་རྗེས་སུ་མཐུག་སློན་གྱི་ལས་འགུལ་གནང་དགོས་པ་དང་མང་ཆོག་ལ་གནང་དགོས་པའི་འཆར་གཞི་ཞིག་གཏན་འཁེབས་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཟེས་ཀྱི་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ང་རང་ཆོས་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱགས་སྤེལ་བའི་སྐབས་སུ་བརྗོད་དུས་གཅིག་གི་གནང་ལ་ག་དུས་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱགས་སྤེལ་བ་ཡིན་ནའང་། བོད་ནང་གི་དངོས་ཡོད་རྒྱུ་ལྡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་སྤྲད་ན། བོད་ནང་ལོགས་ལ་རང་བཅན་མེད་ན། བོད་ནང་ལོགས་ལ་རང་དབང་མེད་ན། རང་སྤྱི་རང་སྤྱོད་མེད་ན། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རང་དབང་མེད་ན། དེ་བཞིན་སྤྲད་ཡིག་གི་རང་དབང་མེད་ན། དེ་བཞིན་ཁོར་ཡུག་གཏོར་བཅོམ་གཏོར་གི་ཡོད་ན། མི་འཛོར་དཔོར་འབྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། གཏེར་ཁ་སྤྲོག་འདོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། སྤྱག་རྒྱུ་མཉམ་གཅོད་གཏོར་གི་ཡོད་ན། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་མཐུག་བསྐྱེད་པའི་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱགས་ག་དུས་སྤེལ་བ་ཡིན་ནའང་ཆོག་བཅད་ཁ་ཤས་ཤིག་རྒྱུ་ལྡོངས་སུ་དེ་འཁོད་དགོས་པ་ཟེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་ད་ལྟའི་རྩ་བའི་གནས་ཚུལ་འགྲོ་བསྐྱད་པ་དེའི་ནང་ལ་སྤྱི་ལུས་ཞུགས་འབྲེལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་མིས་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་དུག་གཏོར་གི་ཡོད་ན། དབྱུག་པ་དེ་ཆོའི་སྤང་ལ་གཟེར་བྱ་དགར་ནས་ཉིས་རྒྱུ་ལ་གཏོར་གི་ཡོད་ན། མི་གསལ་གྱི་མེད་པ་དང་མི་འབར་གྱིན་འབར་གྱིན་རྒྱུ་པོ་ཞི་བའི་གནས་ཚུལ་མོ་ཉའི་ནང་ལ་ཡར་བཅུག་ནས་བཅོན་ཁང་ནང་ལ་འཁྲིད་ཀྱི་ཡོད་ན། སྤྲོ་ཁང་ནང་ལ་འཁྲིད་ཀྱི་མེད་ན། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་བྱུང་བཞག་པ་དེ་ཆོ་ཡིན་ཅིག་འཁོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་སྤྱི་ལུས་ཞུགས་འབྲེལ་བྱེད་ནས་འདས་གོངས་མ་བྱིན་པ་དེ་དག་གི་གནས་སྤངས་ཐོག་ལ་ག་

ཏུས་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་དེ་ཚོའི་གནས་སྐྱོད་ས་ཤིས་ཀྱི་མེད་ཟེར་ནས་ཡང་ཡང་བྲིས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་ཏ་གོ་གི་མེད་ཟེར་བའི་
 བཟོ་འདྲ་བོ། ཡིན་ནའང་། ཆ་ཆང་དེ་འདྲ་ཡིན་ས་མ་རེད། ཁ་ཤས་ཁ་ཤས་ང་རང་ཚོས་ཏ་གོ་བའང་འདུག བཟ་རྩེ་ལགས་ཀྱི་
 གནས་སྐྱོད་ས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དཔེ་མ་སྤྲོད་པའི་དཀའ་ངལ་ཀྱི་གནས་སྐྱོད་ས་ནང་ལ་གནས་ཤིང་ལ་མེ་མདའ་བརྒྱབ་
 ནས་གནས་སྐྱོད་ས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྫོང་བཟང་དགོན་མཆོག་ཡིན་ནའང་རྒྱུ་ལག་པ་བཞི་ཀ་མེད་པ་བྱས་ནས་
 ཞལ་ལག་མཆོད་མ་སྤྱབ་པ་དང་ཞལ་ལག་མེད་པ་ནས་གཏང་དགོས་པའི་གནས་སྐྱོད་ས་དང་སྤྲོན་ཁང་ནང་རྒྱ་མིའི་དྲག་ཆས་
 ཉེན་རྒྱག་པས་ཡང་ཡང་མཉམ་གཅོད་དང་སྤྱད་རྩལ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་སྤྱུ་ལུས་མེར་ཁྲུགས་སྤུལ་གནད་ནས་
 འདས་གྲོངས་མ་བྱིན་པ་སྐྱབ་པ་ཆེ་རིང་ལགས་ཀྱི་གནས་སྐྱོད་ས་སོགས་ང་ཚོས་མང་པོ་ཞིག་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གསུམ་
 ལྷག་ཞིག་གིས་རྒྱུ་ལག་པ་མེད་པ་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་གནས་སྐྱོད་ས་དེ་ང་ཚོའི་གསལ་འགྲོག་གསལ་བསྐྱགས་ནང་ལ་
 འཁོད་སྤྱབ་པ་ཡིན་ན་གནད་འགག་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ཁྲིམས་མེད་ལུགས་མེད་ཀྱིས་མེ་མདའ་བརྒྱབ་པའི་གནས་སྐྱོད་ས་
 ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཆེས་པ་བཅུ་བདུན། བཅོ་བརྒྱད། བཅུ་དགུ་ལ་ཨ་མདོ་རྩ་པའི་ནང་ལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།
 འདས་གྲོངས་བྱིན་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད། མས་པ་མང་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་པ་རེད། ད་མའི་ཕྱི་རྒྱ་དང་པོའི་ཆེས་ཉེར་གསུམ་ལ་བྲག་
 འགོ་གཙུག་པའི་གསེར་རྩ་དང་ཁྲི་འདུའི་གང་སར་མེ་མདའ་བརྒྱབ་ནས་འདས་གྲོངས་སོང་བ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ངོས་ལེན་
 ཞུས་པ་དེ་བདུན་རང་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ད་དུང་སྤྱག་ཡོད་པ་ཞིག་ཡང་ཡང་གོ་ཡི་འདུག མས་སྟོན་བྱིན་པ་
 དེ་བཅུ་སྤྲག་ཁ་ཤས་ཤིག་རེད། ང་ཚོས་བཀའ་མོལ་གནད་བའི་སྐབས་སུ་མེ་མདའ་བརྒྱབ་ནས་འདས་གྲོངས་སོང་བ་བདུན་
 རང་རེད་ཟེར་ནས་མཆོས་འཛོམས་ཀྱི་འདུག མས་སྟོན་བྱིན་པ་དེ་བརྒྱ་སྤྲག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་ངོས་ལེན་བྱས་
 པའི་ཐོག་ནས་བྱུང་ན་ས་ཆ་གང་ས་ནས་གཞོན་བྱུང་བའི་གྲངས་ཀ་ཞིག་བཏོན་སྤྱབ་ན་ཁུངས་བདེན་འདྲ་པོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་
 རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག བོད་ནང་ལ་རྩ་དྲག་གིས་ངོ་རྒྱུ་སྤྲོད་འཁོད་རྒྱབ་པའི་རྩེ་སྤྱུ་རྒྱ་མིའི་ཚུར་དྲག་གཞོན་བྱེད་པའི་སྤྲོད་
 ཏུས་དེ་འཁོད་སྤྱབ་པ་དང་། འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྤྱབ་པ་ཡིན་ན་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་ལོར་བོད་ནང་ལ་སྤྲོར་ལངས་བྱུང་བའི་རྩེ་ས་
 སུ་རབས་དང་རིས་པས་རྒྱ་མིའི་དྲག་ཆས་ཉེན་རྒྱགས་པས་བཅིར་བ་དང་འཛིན་བཟུང་བཀག་བཀྲིལ་བྱ་རྒྱུའི་འགོ་བཅུགས་
 དང་བཅོན་ཁང་ནང་ལ་མཉམ་གཅོད་དང་བཅོན་འདུག་བྱས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་གྲངས་ཀ་དྲུག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་དང་ཆེག་
 སྟོང་ལྷག་ཙམ་གར་སོང་ཆ་མེད་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རིགས་དེ་རྩ་དྲག་གིས་གནས་སྐྱོད་ས་ཤིག་ཏན་ཏན་རེད་བསམ་ཀྱི་
 འདུག ད་ལྟ་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་སྤྱུ་ལུས་ཞུགས་འབྲུལ་སྤུལ་བའི་གནས་སྐྱོད་ས་དེའི་ཐོག་ལ་དཔའ་བོ་རྫོང་བཟང་སྤྲོན་ཆོགས་
 ལགས་ཀྱིས་ནང་མི་ཏ་ལམ་བྱེད་ཀ་ཙམ་ཞིག་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཆར་བ་རེད། གནས་སྐྱོད་ས་མང་པོ་གཅིག་རྩ་དྲག་པོ་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཚོད་གཞིའི་སྤང་ལ་ང་ཚོས་ངོས་པར་དུ་རྒྱུ་ལྱུ་མིའི་སྤྲོད་ས་ཆའི་སྤང་ལ་སྤྲོད་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་
 པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་དང་ཆབས་ཅིག་བྲག་སྤེལ་སྤྱི་འབྲུས་རྣམས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྫོང་ཆབ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་དེ་
 རིང་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་རྒྱུའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནད་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་རྣམས་པ་ཞིག་འཛིན་རྒྱུར་འཁོད་སྤྱུལ་ཞུ་
 རྒྱ་ཡིན། སྤྱགས་རྩེ་ཆེ་གནད།

ཆོགས་གཙུག་སྤྲོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འབྲུག་སློབ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཚོགས་འདུ་མཆམས་འཛོག་གི་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ དེའི་དགོངས་དོན་གཙོ་བོ་
དེ་ར་རང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་ནང་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་འགྲོ་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ལ་སེམས་འཆབ་གཙུག་
ཡོད་མེད་བཏོན་རྒྱུ་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་འཆར་དེ་བསྐྱམས་ཐེབས་པ་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག ལས་འགུལ་
སྤེལ་སྤངས་དེ་དག་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་། ར་རང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་རེད། གྲོས་ཚོགས་
ཀྱི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་དེ་སྔོན་ཅིས་དེ་ཡིན་དུས། སྔོན་ཅིས་དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱད་ས་བཤད་ལྷག་པོ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་ཡག་པོ་
ཞིག་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་སྤྱི་ལུས་ཞུགས་འབྲུལ་གནང་མཁན་ཅམ་མ་མ་ཟད་
སློབ་གྲུའི་སྤྱ་གུ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྤེར་ལངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་སྤྱད་སྤྱོད་པའི་ཐོག་ལ་ལས་འགུལ་ཞིག་
བཅུམས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ས་གིར་ར་རང་ཚོའི་ལུང་པའི་ནང་ལ་རང་དབང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཁོང་ཚམས་པས་འབོད་སྒྲ་
སྒྲིག་གི་ཡོད། ར་རང་ཚོ་རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཚོས་ག་རེ་གནང་རྒྱུ་འདུག་གམ། དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག གཙོ་བོ་ས་གིར་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚམས་པ་འགྱུར་རྒྱུའི་སྐད་ལས་འགུལ་ག་རེ་སྤེལ་བ་ཡིན་ནའང་
འདྲ། རང་ཉིད་ས་ཕྱོགས་གང་དུ་ཐེབས་ཀྱང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཆེ་བཞག་ཆུང་བསྐྱར་ཀྱིས་ཐོག་ནས། ད་ལྟ་བར་དུ་ཕྱིན་པ་
ཡིན་ལ་མ་འོངས་པར་སྤྱི་མཐུན་ནས་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟར་ར་རང་ཚོ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་
ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ར་རང་ཚོས་གནང་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བྱས་པ་ཐོན་དགོས་འདུག་བསམ་པ་བྱེད་སོང་། ཁ་སང་
ཁར་ཉིན་ར་ཚོས་བཀའ་འཁོལ་མང་པོ་འཛོམས་པ་རེད། བཅོན་ཁྲོལ་བོད་མའི་སྤྱི་གཞུགས་ནང་ལ་རང་སྐད་ཐོག་ལ་རང་སྤྱི་མ་
ཐུབ་པའི་གནས་སྐབས། མེད་པ་མེད་པ་མེད་པ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་གནང་བ་རེད། མེད་པ་དེ་དག་ཡོད་པ་གང་འདྲ་ཞིག་
བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཡོད་པ་དེ་དག་གོང་འཕེལ་གང་འདྲ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་ར་རང་ཚོའི་ལག་པའི་ནང་ལ་
ཡོད་པ་ཞིག་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་ར་རང་ཚོ་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲིའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཚོ་རེད། བཅོན་ཁྲོལ་བོད་མའི་
སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྤྱི་མོར་གཏོགས་པ་ཡོངས་རྒྱུས་མང་ཞལ་བསྐྱོགས་ནས་གསུངས་དགོས་པ་རྒྱུར་རྒྱུར་རེད།
མར་ཞལ་བསྐྱོགས་ནས་གསུངས་པའི་སྐབས་དེ་ལ་བོད་ནང་གི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། རང་སྐད་དོན་དུ་དེ་འདྲའི་
ཚོས་བཏང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ར་རང་ཚོས་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་དོ་གསུངས་དུས། ར་རང་ཚོ་མི་རེ་རེ་ནས་སོ་
སོས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དང་སོ་སོས་རང་སྐད་དོན་དུ་གཙུག་ཅམ་འགན་འཁུར་ཀྱི་ཡོད་པ། སོ་སོས་ཆང་མཁེས་པ་དེ་
འདྲ་ཡོང་གི་མ་རེད་དེ། ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགྲོ་སྐད་སོ་སོས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་དག་ར་རང་ཚོས་གནང་བྱུང་བ་ཞིག་
རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་མར་གསུངས་པ་ཡིན་ན། གསུངས་མཁན་ཡིན་ཡང་གསུངས་བདེ་པོ་དང་
སྙན་ལ་ལྷག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། དེ་དག་ར་རང་ཚོས་པར་དུ་དགོངས་པར་འཛོག་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག བོད་
ནང་ལ་སློབ་གྲུའི་སློབ་སྤྱོད་ཚོས་སྐད་ཡིག་དེ་མི་རིགས་ཤིག་གིས་སློབ་ཅུ་ཡིན། མི་རིགས་དེའི་སློབ་ཅུ་དེ་མེད་པར་བཟོས་
ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་གསུངས་པའི་སྐབས་དེ་ལ་གཙོ་བོ་ར་རང་ཚོ་བོད་མའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་རེད། གཞུང་
འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་རྒྱུ་མིན་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ། སློབ་
གྲུའི་སློབ་མ་ཚོས་བོད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ར་རང་ཚོའི་ལོ་མཉམ་ཀྱི་སྤྱ་གུ་དེ་དག་ལ་སྤྱར་ཡོད་པ་དེ་དག་ད་ཆ་མེད་པར་བཟོས་ན་
འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ས་གནས་གང་དུ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱིངས་ཆའི་སྐད་ལ་བཏོན་དགོས་པ་དེ་གནང་
འགག་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་དག་ལ་རྒྱུ་མིན་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་གོམས་བཟོད་ཀྱི་

27

བའི་གནས་ཚུལ་ལྟར་བ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་གཞུང་གི་བོད་མིའི་མངོན་འདོད་ལྱུང་མེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཡིན་དུས། དེ་ཡི་
 འགན་ཆ་ཆང་ཡང་རྒྱ་ནག་གཞུང་རང་གིས་འབྲེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་དེ་རིང་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་བློ་གསོ་ཞུ་གི་ཡོད། ད་
 ལྟའི་བར་དུ་བོད་ནང་དང་བཅོན་ཁྲོལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཆང་མས་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་ཆེད་དུ་ལས་འགུལ་སྒྲ་ཆོགས་སྟེལ་དང་
 སྟེལ་བཞིན་པ་རེད་ལ། ལྷག་དོན་བོད་ནང་གི་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་འབྱོར་པའི་ཆོས་བོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་སྤྱད་དུ་རང་
 སྟོག་ཚུན་ཆད་ཞུགས་འབྲུལ་སྟེལ་ཡོད་རེད། རྒྱ་གཞུང་གི་དཔལ་འབྱོར་ལས་འགུལ་ནམ་གངས་སྟེལ་བཞིན་པ་དང་། ད་ལྟ་
 རྒྱའི་བཅོན་ཁྲོལ་དུ་སྟུག་བསྟེལ་སྤངས་དང་སྤྱོད་བཞིན་པ་ཆང་མ་ལ་ངས་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་གཏུང་
 སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཞུ་གི་ཡོད། མ་ཟད་རང་རང་ཆོ་བོད་མི་རང་ལའང་དཀའ་ངལ་དང་སྟུག་བསྟེལ་དེ་འདྲ་ཡོང་པའི་སྐབས་ལ་
 འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མར་སེམས་གསོ་ཡང་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཅོ་མཆོག་ ང་ཆོ་བོད་མི་ཆོས་གཏུང་
 སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་འགུལ་དང་ཅ་དོན་གྱི་ལས་འགུལ་སྒྲ་ཆོགས་སྟེལ་གྱི་ན་ཡོད་རེད། འཛམ་གླིང་གི་ཐོག་ནས་
 གྲང་ང་ཆོར་རྒྱུ་སྤྱོད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་དུང་ཡིན་ནའང་རྒྱུ་སྤྱོད་གནད་རོགས་གནད་ཞེས་
 ཞུས་ཆང་བ་རེད། དེ་བས་ན་རྒྱུ་སྤྱོད་དེ་ཆོ་ལག་ལེན་དུ་འབྲེལ་ཐབས་ལ་བཅོལ་ཁྲོལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་རང་ནས་མཇུག་
 གཅོ་ནས་པས་གཅོས་པའི་ཆང་མས་འགུལ་སྤྱོད་ཅིག་རྒྱག་དགོས་པའི་དུས་ཆོད་ཅིག་ལ་སྟེལ་པ་ཡོད་རེད། དངོས་གནས་
 དོན་དཔལ་པའི་གནད་དོན་སེལ་སྟུག་པའི་སྟུག་འབྲས་ཤིག་འཛོན་རྒྱའི་ཐོག་ལ། ང་རང་ཆོས་གོས་པ་སྤོ་དགོས་རྒྱ་དེ་ཞེ་དག་
 གིས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་བོད་ནང་གི་ང་དག་གི་གནས་ཚུལ་ལ་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ངོས་ནས་ཤེས་
 བཞིན་དུ་བཟོད་སྟོམ་གནད་ནས་ཞུ་གི་ཡོད་རེད། འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཤེས་བཞིན་དུ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཡོད་ཞུ་གི་ཡོད་རེད། ཤེས་
 བཞིན་དུ་གོ་ནའང་མ་གོ་མདོག་མདོག་བཞུགས་མཁན་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་ང་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་རང་ཆོ་རང་
 དཔང་ལུང་པའི་ནང་བསྤྱད་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཆང་མས་ཀྱས་པ་གཅིག་དུ་འཛོན་དགོས་པའི་དུས་ཆོད་ཅིག་ལ་སྟེལ་པ་ཡོད་
 རེད་ལ། དུས་གཅིག་དུ་འཛོན་སྟུག་པར་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་གནད་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟ་སྤྱི་
 དང་སྤྱིང་ཆང་མས་ལས་འགུལ་སྟེལ་གྱི་ཡོད་རེད། དངོས་གནས་དེ་ཆོ་ཆང་མར་བསྟུགས་བཟོད་ཡོད། ད་ལྟ་མཉམ་འབྲེལ་
 རྒྱལ་ཆོགས་མདུན་ཐང་དུ་བོད་མི་དཔལ་འབྱོར་གསུམ་གྱིས་ངེས་མེད་ཐས་བཅད་ལས་འགུལ་སྟེལ་ནས་ཉིན་གངས་ཉི་ཤུ་ཅ་
 བརྒྱད་འགྲོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པས་ཉ་ཅང་གིས་སེམས་འཆབ་ཡོད། དེ་བཞིན་མ་གྲུ་གསུམ་གྱིས་གྲང་སྤྱོད་ངོས་ནས་བོད་བར་
 གོ་མས་བཟོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྟེལ་བཞིན་པ་རེད། སྤྱི་སྤྱིང་ཆང་མས་ལས་འགུལ་སྟེལ་བཞིན་པ་ཆང་མར་གཏུང་སེམས་
 མཉམ་བསྐྱེད་དང་སེམས་འཆབ་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཆོས་གའི་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། དེས་ཆོགས་
 འདུ་མཆམས་འདྲོག་གི་གྲོས་འཆར་འདིའི་རྗེས་ལ་ཁ་སང་གྲོས་ཆོད་བཞག་པ་དེའི་སྤང་ལ་ཁ་སྤོང་ཞིག་ཡོང་དགོས་པ་
 ཆགས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཁ་སྤོང་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོ་གའི་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན་འཛམ་གླིང་འདིའི་ནང་ལ་
 ང་རང་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་སྤྱན་ཆོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉིན་བརྒྱ་དུས་གཅིག་གི་ལས་འགུལ་ཞིག་སྟེལ་རྒྱ་ཞེ་དག་གིས་གལ་ཆེན་པོ་
 ཆགས་བཞག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་གྲོས་ཆོགས་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད་ལ་སྤོང་རྩིས་ཐོག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་རེད། གྲོས་ཆོགས་
 གྲོལ་མཆམས་སུ་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་སྟེ་ཁྱིང་པའི་ཐོག་ནས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ཀྱི་མདུན་ལ་ལས་འགུལ་སྟེལ་རྒྱ་
 ཉ་ཅང་གིས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་སྟེ་འཁྲིད

བཅས་སྐད་ཀྱི་ཉི་ཅང་གི་གཤམ་ཆེན་པོ་ཆགས་འདུག ཉིན་མོ་དེ་རང་ལ་གྲུབ་འབྲས་མ་ཐོན་པ་ཡིན་ནའང་། གྲུས་བཅི་
 དང་གཤམ་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ནམ་པ་མཆོན་ཆེད་དུ་ལས་འགུལ་དེ་འདྲ་སྟེ་ལ་སྐྱབ་ཆུ་གཤམ་ཆེན་རེད་འདུག དེ་ཡིན་
 དུས་ལས་སྟོན་དང་འཆར་འགོད་གང་འདྲ་གནད་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་ཆོ་འཕྲིན་གྲོལ་པ་བཞེས་རོགས། རྩོགས་གཅིག་
 བས་བསམ་སྟོན་ག་རེ་འཁོར་གྱི་འདུག་གས་ཟེར་ན། ང་རང་ཆོ་འདིར་རང་དབང་ལུང་པར་བྱིས་ཆང་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་
 རེད། བྱིས་ཆང་རེ་ནས་མི་རེ་མེད་པས་ནས་སྤྱི་འབྲས་ཀྱིས་སྟེ་འཁྲིད་འོག་ང་ཆོ་བོད་ལ་ལོག་འགྲོ་ག་པར་བར་དུ་སྟེ་བས་ཀྱང་
 འགྲོ་དགོས་འདུག ང་ཆོ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་འཆར་གཞི་འཛིན་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་ཞོར་དུ་ག་
 རེ་ཞུ་ཆུ་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟ་བོད་ནང་དུ་སྟོན་གྲུབ་མང་པོ་ཞིག་སྟོན་བརྒྱབ་ས་ཡོད་རེད་ལ་སྐད་ཡིག་གི་རང་དབང་དགོས་ཀྱི་
 འདུག་ཅེས་རྩ་བའི་གཞི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་རེད། སྐད་ཡིག་ནི་ང་ཆོ་འཕྲིན་ཆ་ཡིན་དུས། གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་
 བས་ང་ཆོ་བཅའ་བྱེད་ལ་ཡོད་པའི་སྟོན་གྲུབ་ཀྱི་སྟོན་མ་ཆང་མར་སྟེང་ཐག་པ་ནས་རེ་སྟེ་ཞིག་ཞུ་དེ་ལ། བོད་ནང་ལ་
 གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དུས། ང་རང་ཆོ་ལ་བརྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་ཐུགས་རྩེ་བཀའ་བྲིན་གྱི་འོག་དུ་དུས་ཆོད་
 རྒྱུད་ཐོས་སུ་མ་བཅུང་བར། སྟོན་སྟོང་གི་ཐོག་ལ་སྤར་བས་ལྷག་པའི་རིག་པ་བསྐྱེས་རོགས་ཀྱིས་ཞེས་ཞུ་ཆུ་ཡིན། དེ་དང་
 ཆབས་ཅིག་ང་རང་ཆོས་ལས་འགུལ་གྱི་སྟེ་འཁྲིད་པའི་ཐོག་ནས་འཛམ་གྱི་སྤྱི་མཉམ་འབྲེལ་ཆུ་ལ་ཆོགས་ཀྱི་མཉམ་ཐང་ལ་
 ཉིན་བརྒྱ་དུས་གཅིག་གི་ལས་འགུལ་སྟེ་ལ་དགོས་ཆུ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞེས་གསེར་འདུག་ལ། འགུལ་སྟོན་ཅིག་གཏང་གི་རེད་
 བསམ་པའི་སོ་སོ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིག་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཆུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐུགས་རྩེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས། སྤྱི་འབྲས་ཆེ་རིང་གཤམ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འབྲས་ཆེ་རིང་གཤམ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཆོགས་འདྲ་མཆོམས་འཛིན་གྱི་གྲོས་འཆར་ཐོག་ལ་གོང་དུ་ཐུག་རོགས་སྤྱི་འབྲས་མང་པོ་
 ཞིག་གིས་དགོངས་འཆར་མང་པོ་གནང་སོང་། སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་རེ་བྱང་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཉེ་ཆར་བོད་ནང་
 ལ་མེར་སྟེག་གཏོང་མཁན་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད་ལ། རྒྱ་ནག་གིས་མེ་བསམ་དུ་རྒྱུ་ཆ་ལ་སྦྱ་ལུས་མེར་སྟེག་ལུས་པའི་རྒྱལ་
 གཅེས་དཔལ་བོ་དེ་དག་ལ་རྒྱ་དེག་ཆད་མེད་བཅུང་བ་དང་། ད་ལྟའི་བར་དུ་ལས་འགུལ་ག་ཆོད་ཅིག་སྟེ་ལ་བ་དེ་དག་ལ་རྒྱ་
 བག་གིས་ནམ་འགྱུར་སྟོན་སྤངས་དེ་ཆོ་ནི་རྒྱ་ནག་ཁོ་རང་ཆོ་ལ་གདེང་ཆོད་མེད་པའི་ནམ་པ་ཞིག་མཐོང་གིན་འདུག བོད་མི་
 ཆོས་ལག་ཆ་དང་མཆོན་ཆ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཞི་བའི་ལས་འགུལ་སྟེ་ལ་པའི་སྐབས་ལ། རྒྱ་དམར་གྱིས་དཔལ་དབྱང་བཅུང་
 ཡོང་བ་དེ་ནི་ཁོང་ཆོར་རྒྱས་པ་མེད་པ་དང་གདེང་ཆོད་མེད་པའི་ནམ་འགྱུར་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བོད་
 བོད་གི་རྩ་བའི་ལས་འགུལ་བྱུང་བ་ནས་བརྒྱུད་ཐོགས་གང་སར་གནས་པའི་བོད་མི་ཆོས་ལས་འགུལ་ལུ་མ་སྤྱད་ནས་སྟེ་ལ་
 སྤྱད་རེད། སོ་སོའི་གཞིས་ཆགས་ལ་མཆོན་ནའང་ཉིན་ལྟར་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པ་ཆང་མས་ལས་འགུལ་
 ཞིག་སྟེ་ལ་སྟེ་ལ་བ་རེད། སོ་སོའི་རྒྱས་པ་དང་འཆོམ་པའི་ལས་འགུལ་ཞིག་ས་གནས་ས་ཐོག་གང་དུ་འདྲེན་གནང་གི་ཡོད་རེད།
 ག་ཆོད་ཅིག་དཀའ་ངལ་སེལ་སྐབས་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལས་འགུལ་ལུ་མ་སྤྱད་སྟེ་ལ་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་རེས་ག་རེ་ཞུ་

འདོད་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། དེ་རིང་གི་ཚོགས་འདུ་འདི་ལ་བཟོ་སྒྲིལ་ཅམ་མིན་པར་དོན་ལ་སློན་པའི་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་རྒྱུ་འདི་
 ཆེད་དུ་གནད་དོན་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ལ་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་བཞུགས་མོལ་གྱི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་ཚོགས་
 དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཨ་རི་ལ་གཞོན་ནུས་འགོ་ཁྲིད་པའི་ཟས་བཅད་དོ་ཁོལ་གྱི་ལས་འགུལ་འགོ་བཞེན་
 པ་དེ་ལ་ཁ་སང་བཀའ་འགག་གིས་འབོད་སྐྱེལ་གྱི་ཕྱག་བྲིས་ཤིག་གནང་ཆར་བ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་གི་ཐོག་ནས་དེ་
 འདྲའི་རོ་དག་གི་གནས་སྐབས་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་རུས་པ་འཛོན་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཞུ་སྟན་ཞིག་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་རྒྱ་གལ་
 ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་མང་པོ་ཞིག་གིས་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་
 བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཆར་པས་བསྐྱར་རྒྱས་ཞུ་མི་དགོས་པར་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། དེ་རིང་གོས་འཆར་འདི་ལ་བཟོ་
 སྒྲིལ་ཅམ་མིན་པར་དངོས་གནས་དོན་ལ་སློན་པའི་ཕྱག་ལས་གནང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཐག་བཅད་ནས། ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་
 ཐུབ་རྒྱ་དང་དོན་དག་ཅིག་བསྐྱབ་ཐུབ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་རེད་བཞག་ཅེས་འབོད་སྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཤར་སྒྲིལ་བསྟན་འཛིན་ཆེ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཤར་སྒྲིལ་བསྟན་འཛིན་ཆེ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཅ་བའི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་དཀའ་ངལ་དེ་ང་ཚོ་ཆར་
 མས་མཁུན་གསལ་རེད། ང་རང་ཚོ་འགན་འཁུར་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་ཐབས་དང་། འཕྲལ་དུ་
 རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་བར་འདུམ་ཞིག་བསྐྱེད་ཐུབ་པར་འབད་བཅོན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཆེས་ ༢༠ ལས་
 ༢༠ བར་ཉིན་མ་ཆར་མ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་ལྷག་པར་དུ་སང་ཉིན་འདྲ་བོ་ཡིན་ན་གསུམ་པའི་ཉི་
 ལུ་ཟེར་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་དགའ་ཆར་ཁག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་སྤོང་རྒྱུའི་ཉིན་མོ་དེ་ཆགས་བཟུང་ཡོད་རེད། Tibet Lobby
 day ལས་འགུལ་ཞིག་ཨ་རི་གོ་ཁྲིར་མ་ཤིན་ཏོན་ལ་སང་ཉིན་ལས་འགུལ་དེ་ལ་གྲ་སྒྲིག་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། ལྷ་
 ལི་ལྷ་བྱར་ཆ་མཆོན་ན་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ལྷ་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་ལས་འགུལ་དེ་རྩིས་གྱིན་ཡོད་རེད། སང་
 ཉིན་གྱི་ཉིན་མོ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་ཆེས་ ༢༢ དེ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་
 ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་འོག་ལ་ངེས་གཟུང་ཕྱར་བུ། རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱ་ཡི་ཉིན་མོ་རེད། རྒྱ་ཡི་ཉིན་མོ་དེ་གནད་འགག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད།
 གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཐོད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ཨ་ཤི་ཡའི་དམག་འཛིན་སའི་ས་ཆ་ལྷ་བྱ་རེད་ཞུས་ཡོད་རེད། Asia's Battle ground
 ཟེར་བ་ཞིག་མཁས་དབང་ཆར་མས་ཞུ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་གསུམ་པའི་ཆེས་ ༢༣ དེ་ད་ལྟ་འགོ་བཞེན་པའི་མཉམ་
 འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་དགའི་ཉིན་མཐའ་མ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ངེས་
 ཚོགས་ཐེངས་དེ་ལ་ནམ་རྒྱུན་དང་མི་འདྲ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་བཅུ་དགུ་ཅམ་དང་། ལྷག་དོན་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་
 མཁུན་ཆར་རང་གིས་ཐོད་དོན་ཐོག་ལ་སྤོང་སྟོང་བྱེད་རྒྱ་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་ལུས་མེར་བསྐྱེད་སྤེལ་པའི་གནད་དོན་
 ཐོག་ལ་འདྲེས་སྤོང་དང་འབོད་སྐྱེལ་བྱས་ནས་བྱེད་རྒྱུའི་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་གཞུགས་ཡང་སྤེལ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་ཉིན་མཐའ་མ་དེ་སེམས་ལ་ངེས་བཟུང་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གསུམ་

བའི་ཆོག་མཁན་ ༡༩ དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པེད། གོང་དུ་བྲག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་གང་མང་གིས་གསུངས་སོང་། BRICS ཆོག་མཁན་འདྲ་
 ཐེངས་བཞི་པ་དེ་རྒྱ་གར་གྱིས་གོ་སྤྲིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པེད། རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁྲིའི་ཐོའ་མེས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡོངས་
 བསལ་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་ཇ་ཟག་གནས་སྐབས་དེ་རྒྱ་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁྲི་བོད་ནང་ལ་དེ་འདྲིའི་ཇ་ཟག་གི་
 གནས་སྐབས་བྱུང་དགོས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་དེ་རྒྱ་ནག་དམར་ཕྱོགས་གཞུང་གི་སྤྱི་འཐུས་ལག་བསྟར་བྱེད་ཕྱོགས་དང་། ལྷག་
 བར་དུ་སྤྱི་འཐུས་གཙོ་པོ་ཆོམ་མཁན་དེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁྲིའི་ཐོའ་མེས་ལ་ང་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་རྒྱ་
 གར་དུ་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། ཅ་བའི་ལས་འགུལ་མང་པོ་ཞིག་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་མཁན་པ་ཁག་གིས་བྲལ་སྤྱི་འཐུས་བྱེད་ཀྱིན་
 ཡོད་པེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ལྷན་རྒྱས་ཐོག་ནས་དེའི་སྐབས་ལ་ནམ་འགྱུར་བསྟན་རྒྱ་དང་གོ་སྐབས་དེ་ཆོ་
 འཛིན་དགོས་རྒྱ་དེ་གནད་འགག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཞིབ་ཆགས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་མིན་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་དུས་
 ལུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག གོང་དུ་བྲག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་བོད་ནང་ལ་ཇ་ཟག་ཏུ་འགྲོ་བ་བཞིན། ང་རང་
 ཆོར་གོ་སྐབས་ལེན་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། དེ་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཐབས་དང་དུས་ལྡན་
 བའི་ཆོག་མཁན་འདྲ་ཞིག་ཆོག་མཁན་དགོས་པའི་གནད་འགག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། ༡༩༡༩་བཞུགས་མོལ་ཆོག་མཁན་འདྲ་ཞིག་ཇ་
 ཟག་ཐོག་ནས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་མཁན་གཙོ་སྤྱི་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱུང་བདག་གོ་རིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱུང་བདག་གོ་རིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཁན་གཙོ་མཆོག་ གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ ལ་རྒྱུ་སྤྱོད་ལུ་རྒྱ་དང་། བསམ་
 འཆར་གཅིག་གཉིས་ལུས་ན་བྱུང་སོང་། མང་པོ་ཞིག་བཀའ་འཇུག་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པས་བཀའ་གནང་སོང་། ངས་དེའི་ཐོག་ལ་
 དུས་ཚོད་འགྲོ་བརྒྱུ་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་འབད་བཅོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ད་ལྟ་བོད་ནང་ལ་གནས་སྐབས་ཇ་ཟག་ཡིན་པ་དེ་ཆང་
 མས་མཁུན་གསལ་པེད། ཇ་ཟག་པེད་ཅེས་ཟེར་ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པེད། དེ་ཡིན་
 དུས་ང་རང་ཆོས་ཀྱང་ཇ་ཟག་ལ་དགོངས་ནས་ཇ་ཟག་གི་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པེད། ང་ཆོ་དུས་ཚོད་མང་པོ་
 འགྲོ་བརྒྱུ་གཏོང་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་གནང་རྒྱ་འདུག དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་མི་
 ཡོང་ངམ་སྟམ་པའི་སོ་སོ་ལ་ཆོར་བ་བྱུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་རང་ཡུལ་བོད་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཐེར་
 སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ལ་པར་བཞུགས་ཡོང་དུས་གངས་ཀ་འདྲ་བོ་ཞིག་ཆགས་འགྲོའི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞེ་དག་འདུག རྒྱ་ལ་སྤྱི་
 བོད་ལ་དེ་ཅུ་ཀྱི་དོ་སྣང་སྤྱི་འཐུས་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག སྤྱི་རབས་རྒྱ་གར་གསར་ཤོག་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ནང་ལ་ཁ་
 སང་བཀའ་ཁྲོན་ཁྲིའི་པ་མཆོག་མེས་དུས། བོད་ནང་གི་གནས་སྐབས་ཐོག་ལ་གསལ་བསྐྱགས་ཡག་པོ་ཞེ་དག་བྱུང་སོང་།
 དེའི་རྗེས་ལ་རྒྱ་ལ་སྤྱི་འཐུས་པར་ནང་ལ་ཐོན་པ་ངོས་ནས་ཞེ་དག་མཐོང་མ་སོང་། BBC Report བརྒྱུད་འཕྲིན་གཅིག་
 བོད་ལ་བསྟན་ཡོད་པེད། དེ་ནས་ CNN བོད་འཕྲིན་ཅུ་བསྟན་སོང་། དེ་མ་གཏོགས་ཞེ་དག་དོ་སྣང་མེད་པ་འདྲ་བོ་ཞིག་
 མཐོང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་འདིར་ཆང་མས་ཇ་ཟག་གི་ཐོག་ལ་བཀའ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་དུས། ང་ཆོས་འཆར་

གཞི་ཞིག་གདིང་དགོས་ཀྱི་འདུག བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང་། བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་
 བཞུགས་པོལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་ནས་ང་ཚོ་མང་པོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཆར་གཞི་གང་འདྲ་གདིང་དགོས་ཀྱི་འདུག
 འཆར་གཞི་གང་བཏིངས་པ་དེ་ཡོངས་གྲགས་སྟེང་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། ཡོངས་གྲགས་བྱས་ན་འགོག་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་
 རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཇ་ཟླ་རེད་ཟེར་ནས་ཆང་མས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། ཇ་ཟླ་ཡིན་ན་ཇ་ཟླ་དུས་ཚོད་ལ་གཟིགས་ནས་
 ཉེན་མ་ཟླ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཚོགས་རྒྱ་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དུས་ཚོད་དེ་འཕྲོ་བརྒྱུག་མ་འགྲོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་ནང་ཁུལ་
 ཚོགས་ནས་འཆར་གཞི་བཏོད། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ལ་ལམ་སྟོན་ག་རེ་གནང་རྒྱ་འདུག སྤྱིར་བཏང་
 ཁོ་རང་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཚོག་གི་རེད། མར་བཀའ་གཏོང་རྒྱ་
 ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་ཇ་ཟླ་དང་བོད་སྤྱི་པའི་ཐོག་ལ་ཡིན་དུས་མཉམ་དུ་བྱུག་ལས་གནང་རྒྱའི་ཁྲད་པར་ཆགས་
 ཀྱི་འདུག་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་འབོད་སྒྲུལ་ལྷ་རྒྱ་ལ་དུས་ཚོད་ཞེ་ཟླ་འཕྲོ་བརྒྱུག་གཏོང་མི་དགོས་པའི་
 ཐོག་ནས། ང་ཚོ་ག་རེ་གནང་རྒྱ་འདུག ད་གིན་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཕྱི་གིས་གསུངས་སོང་། ངས་རྒྱ་བསྐྱོར་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།
 བཞུགས་པོལ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་གཤ། ཡང་མིན་ན་ཚོགས་རྒྱུང་བཅོས་ནས་མཐའ་མར་འཆར་གཞི་དེ་ཚོ་
 རུབ་རུབ་བཅོ་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་ལྟར་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཚོགས་འདུ་མཆམས་འཛོག་གི་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་ཆ་ཆང་ལྷ་རྒྱ་
 ཡིན། འདས་པའི་ཉེན་གངས་ཁ་ཤས་རིང་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་བསམ་ཆང་ཐམས་ཅད་ཁ་ནས་འདོན་དགོས་པའི་
 ཁྲུབ་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས། དམིགས་བསལ་ཐུགས་པན་གསོ་ཐུབ་པ་ལྷ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་དུས་ཁ་
 བཅུ་མ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་ད་རེས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཇ་ཟླ་གི་གནས་སྐྱདས་ལ་
 གཞིགས་ནས་ཚོགས་འདུ་མཆམས་འཛོག་གི་གྲོས་འཆར་འདི་བསྐྱམས་པེབས་པར་གོ་སྐྱབས་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་ཁོང་ནམ་
 པ་གཉིས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་དང་སྐྱགས། སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཕྱི་ལྷ་རྒྱའི་འབད་བཅོན་བྱས་ན་
 བསམས་བྱུང་། བོད་ནང་གི་གནས་སྐྱདས་དེ་ཇ་ཟླ་དང་གཉན་འཕྲང་ཅན་ཡིན་པ་ཆ་ཆང་གིས་མཁྱེན་གསལ་རེད། དེའི་
 སྐོར་མང་པོ་གསུངས་གནང་སོང་། ངས་ཇ་ཟླ་རེད་ཅེས་ཐེངས་མང་པོ་ལྷ་དགོས་པ་མི་འདུག ཡིན་ན་ཡང་བཀའ་འོས་སྤྱི་
 འཐུས་གཅིག་གིས་བོད་དུ་བཀའ་པོལ་གསུངས་སོང་། དེ་ཡང་ང་རང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་གདུང་སེམས་
 མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་འཛོག་གི་ཡོད་ཅེས་ཡི་གེ་ཞིག་བཞག་པ་ལས། དོན་དམ་པའི་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་དེ་སྤྱི་
 སྐོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། གོ་མས་སྒོལ་སོགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནམས་མི་ཉམས་རྒྱུན་
 འཛིན་དང་ཉམས་པ་སྦྲར་གསོའི་ཆེད་དུ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་འབད་བཅོན་དང་ལུགས་སྟོན་རྒྱ་རྒྱ་དེ་དོན་དམ་པའི་
 གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་རྒྱ་བསྐྱོར་ལྷ་གི་ཡོད། གང་

ཟག་གྲེ་ཟག་པ་སོ་སོ་སྒྲིལ་གྱི་བསམ་སྒྲོ་འབྲེལ་སོ་དེ་ལྷན་པ་ཡིན་ན། བཅན་གྱི་ལྷ་ཆོག་མ་ཉམས་པ་ལ་ལས་ཀྱི་སྒྲེ་མོར་
 གཏོགས་དང་མ་གཏོགས་དབྱེར་བ་མེད་པར། བོད་རིགས་ཤིག་ཡིན་ནོ་ཅོག་གིས་སོ་སོ་རང་རང་གི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་།
 དུལ་གོམས་གཤེས་ལུགས་སོགས། ལུས་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་རང་དབང་ལུང་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་། ལྷ་སྐབས་མགོན་
 རིན་པོ་ཆེའི་ལུགས་རྗེ་བཀའ་བློན་འོག་གོ་སྐབས་ཡག་པོ་འདི་འདྲ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ལུགས་རྒྱུ་རྒྱ་དེ་གནད་ལག་གཅེ་
 ཤོས་ཤིག་རེད་སྟེ་ལྷ་ས་པ་འདྲ་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན། ད་ལྟ་བོད་ནང་ལ་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་འབྱོར་དཔལ་འཕེལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་མི་
 རིགས་གཅིག་དང་བསྟན་སྲིད་གཅིག་གི་བདེན་དོན་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་སློབ་སྒྲོས་བཏང་གནང་དང་གནང་སྟེ་
 གནད་དོན་འདིའི་ཐོག་ལ་བྱེད་པའི་མི་སྣ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དབྱེ་ཞིབ་ཡིན་པའི་ཁྲལ་གྱིས་འཆེ་བ་ཡིན་མིན་ཐོག་བཀའ་མོལ་
 མང་པོ་གསུང་སྟོང་གྱི་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཡིན་སའོ། ཡིན་ན་ཡང་གནད་དོན་འདིའི་ཐོག་ལ་འཆེ་བ་ཡིན་
 མིན་ཐོག་གཅོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བཀའ་བློན་ཅན་གྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ལྟལ་བའི་བཀའ་ལ་
 གོམས་འདིས་སྒྲན་བྱ་མེད་ན། དེ་འཆེ་བ་ཡིན་མིན་ཐོག་ཆོད་རྒྱུ་ཞིག་ཅ་བ་ནས་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདིག་རྟེན་ལྟལ་གྱི་
 རྣམ་དཔྱད་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་ཅུ་མ་གྱིས་དེ་འཆེ་བ་རེད་མཛོག་མཛོག་བཤད་མཁན་དེ་ཆོ་ཉི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་རང་རེད། དེ་
 གང་ཟག་སྒྲེར་གྱི་དོས་ནས་ད་རེས་ཞོར་འཕྲོས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ས་ གནད་དོན་འདི་ལྟལ་བའི་བཀའ་ལ་སྒྲན་བྱ་གོམས་
 འདིས་དང་རྒྱས་ལོན་བྱུང་བའི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་རྒྱལ་སྐབས་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་གྱི་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་དོས་
 འདིན་ཁྱེད་ཆོག་པ་ཞིག་རེད་སྟེ། རྗེ་ཟག་གི་གནས་སྟངས་འདི་སྤྱད་དུ་སྒྲོབས་སྤྱད་དེ་རིང་གི་ཆར་མཆོན་ན། ཆོག་མ་འདྲ་
 མཆོམས་འདྲི་བྱས་ནས་སྤྱད་ལས་དོན་གང་འདྲ་སྟེ་མ་ཉམས་དང་མ་སྟེར་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་བཟོ་སྒྲུབ་གནང་རྒྱུ་དུས་
 ཆོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་བསམ་ཆུལ་བྱས་ན་གཞིས་བཞུགས་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་འབྱོར་དཔལ་འཕེལ་མང་པོ་ཞིག་སྤྱོད་སྒྲོས་
 བཏང་གནང་བ་དེ། ང་རང་ཆོས་འདིར་ལས་དོན་ཉེ་ཆེ་བ་ཁ་ལས་བྱས་པ་ཅུ་མ་གྱིས་མཆོམས་འདྲི་བྱ་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་ལ་
 ཆགས་དགོས་པའང་འདྲ་གྱི་མི་འདུག། ང་རང་ཆོས་མི་རིགས་དང་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་བདེན་དོན་འཐབ་ཅོད་གནང་གིན་ཡོད་རེད།
 ཆོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་གང་གི་ཆ་ནས་བཤད་ཀྱང་མཁྱེན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་མིན་ཏེ། འཛམ་བུ་སྤྱིར་འདིའི་ནང་ལ་
 འདས་ཐེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། གནས་སྟངས་འདི་འདྲའི་འོག་མལ་ཆེར་མི་རིགས་གཅིག་
 དང་བསྟན་སྲིད་གཅིག་གི་བདེན་དོན་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དང་། རང་དབང་སྤྱད་གསོ་ཡོང་བར་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་འབྱོར་དཔལ་
 མོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་སྒྲོས་བཏང་གནང་བ་ཞིག་མ་གཏོགས། དེ་འདྲ་གནང་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་བདེན་དོན་སྤྱད་
 གསོ་བྱུང་བ་ཞིག་མལ་ཆེར་བྱུང་ཡོད་ཆོད་མི་འདུག་སྟེ་མ་ཉམས་སྤྱད་ཞིག་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་རྗེ་ཟག་གི་གནས་སྟངས་
 འདི་སྤྱོད་སྒྲོས་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ལས་འགུལ་སྟེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་བདེན་པ་རེད། གནས་སྟངས་
 རྗེ་ཟག་འདི་ག་རེ་བྱས་ནས་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་དུས་ཟག་གཞོན་གདུག་རྩལ་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱས་འོག། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་།
 གོམས་སྟོལ་སོགས་འགོ་བ་མིའི་གཞི་རྩའི་རང་དབང་ཅུ་མ་ཡང་མེད་པའི་གངས་རྒྱུང་མི་རིགས་གཅིག་གིས་སྤྱོད་སྒྲོས་ཆེན་
 རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གི་བཅན་གཞོན་ལ། ང་ཆོར་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་རང་དབང་ཆོད་ལྷན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་འཐབ་
 ཅོད་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་རེད། རང་དབང་དེ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་འབྱོར་དཔལ་འཕེལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དུང་སྤྱོད་སྒྲོས་
 སྒྲོས་བཏང་གནང་གི་རེད་ལ། གནང་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ད་རེས་ཟུག་ལས་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་
 བ་དང་ལས་འགུལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྟེལ་ཡང་། དཔེར་ན་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱིངས་ཆ་བརྒྱད་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། རྒྱ་
 བྱུང་དང་ཐད་ཀར་རམ་རྒྱུད་ལམ་སྤྱོད་སྒྲོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནང་གི་ཡོད་ནའང་རེད། གང་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་རུང་། དེས་

བར་དུ་དགོས་ཀྱི་རེད། གནང་བའི་སྐབས་ལ་གོང་དུ་བྲག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། རྟོག་ཅ་ཆེག་
 སྤེལ་ཞེས་གསུངས་སོང་། བཀའ་མོལ་དེ་སྤྱིར་བཏང་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ཅ་བའི་ལྷ་སྤྱབ་གསུམ་གྱི་ནང་གཅིག་དེ་རེད།
 དེ་འདྲ་གནང་གི་རེད་ལ་གནང་བར་ཡིད་ཆེས་ཡོད། གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་པ་ཁག་མཉམ་རུབ་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཟེར་བ་དེ་ཆོའི་སྐོར་ལ་ལེགས་ཆ་གང་ཡང་ཉུ་རྒྱ་མེད། གང་གནང་བ་དེ་ཆོད་ལྷན་དང་སྤྱི་དག་པོ་
 ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཉུ་རྒྱ་ཡིན། མ་གཞི་ད་ལྷ་ཆོག་པ་འདྲུ་མཆམས་འཛིན་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་
 ༩ ཐོག་ལ་རྒྱབ་གཉེར་གྱི་གྲོས་ཆོད་གཅིག་འཛིན་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ནས་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་
 བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱབས་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་དགོངས་ཚུལ་
 ལྷག་ས་མན་གསོ་བ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཆར་སོང་། ལས་འགུལ་གང་འདྲ་སྤེལ་དང་མ་སྤེལ་པལ་ཆེར་བཞུགས་སོལ་
 ཆོག་པ་འདྲའི་སྐབས་གྲོས་བསྟུར་གནང་རྒྱ་ཡིན་པར་གཏན་འཁེལ་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་
 དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱིན་ཡོད། དེ་དུས་པལ་ཆེར་ལམ་སྟོན་ཡོད་ཀྱི་རེད། ངས་ཇ་འག་ཆེ་ཤོས་གཅིག་ལངས་པའི་ཞོར་དུ་
 ཉུ་ན་འོ་སོང་། བོད་ནང་ལ་རྒྱལ་གཅིས་དབའ་བོ་དབའ་མོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རང་སྟོག་སྟོས་བཏང་གནང་བ་དང་གནང་
 ལུས་དེ་ཇ་འག་རེད། ཉ་ཅང་གིས་ཇ་འག་རེད། མི་རིགས་ཤིག་དང་བསྟན་སྲིད་ཅིག་གི་བདེན་དོན་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་ཆ་ནས་སྤྱི་
 ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་སྟོན་བཏང་ན། ཇ་འག་དེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་བའི་ཇ་འག་ཅིག་སྐྱེར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་མཐོང་བསྟན་ཀྱི་
 ཡོད་ལ་ངོས་འཛིན་ཡང་ཉུ་ཡི་ཡོད། དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། བོད་ནང་ལ་ཆ་བཞག་ན་བདེན་དོན་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་སྟོག་
 སྟོས་བཏང་གནང་ལུས་མཁན་གྱི་དབའ་བོ་དབའ་མོ་མང་པོ་ཞིག་དང་། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་བདག་པོ་རྒྱལ་ལུ་མཁན་གྱི་
 རྒྱལ་ཆེན་གྱི་སྤྱི་བོ་མང་པོ་ཡོད་པ་མཐོན་སྤྱད་དུ་རང་རང་ཆོས་མཛུལ་དང་མཛུལ་བཞིན་པ་རེད། བཅོན་ཁྲོལ་སྤྱི་ཆོག་པ་
 འདིའི་ནང་ལ་ངས་རང་ཤག་གཏུབས་ནས་ཁྱིའི་མདུན་ལ་གཡུག་ཟེར་བ་བཞིན་མིན་ན། སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས།
 ལྷག་པར་དུ་བོད་རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་གནས་ཆད། སྟོན་རྒྱུ་རིག་གནས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འབྱུང་
 དུ་ཐོན་པའི་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་སྤྱི་བོ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་པར་ཞོག ཉ་ལམ་ཉག་ཉག་མ་བསྟན་པའི་མི་གཞི་དཔུག དཔེར་ན་
 སྟོན་རྒྱུ་སྤྱི་ཆུ་ལ་ཆ་བཞག་ན། དེར་སང་ཆ་མེད་པའི་ཁ་ལག་ནང་བཞིན་བཅི་བསྟན་མཁན་གཞི་དཔུག་ཡོད་དམ། བཅོན་
 ཁྲོལ་སྤྱི་ཆོག་པ་ནང་གི་གཞོན་སྤྱི་པ་ལ་མོ་ཆེས་ལུ་བསྟགས་པའི་འཆལ་སྤྱོད་སྤྱི་ཆུ་ལ་དགའ་མོས་དང་། དེར་གོ་མས་
 ལྷག་ས་ཆེ་འགས་པས་བོད་རང་གི་སྟོན་རྒྱུ་སྤྱི་ཆུ་ལ་དང་ག་ཡོད་མཁན་གྱི་གཞི་དཔུག་ཡོད་དམ། ང་ཆོར་མཆོན་ན་དེ་ཉ་
 ཅང་ཇ་འག་རེད་འོ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ག་ནང་བཞིན་རང་དབང་ལུང་བར་བསྟན་ནས་འཆོ་གནས་ལ་དགའ་ངལ་མེད་ཀྱང་།
 ལྷག་ས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་འདྲ་བོ་དེ་འགོ་འཛུགས་ཡོང་དུས་ནས་ཀླན་པ་ཆོས་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱལ་དུས་ཀྱང་ཁྱེད་རང་དཔྱིན་ཇིའི་
 ཐོག་ལ་ལྷག་ས་རྒྱལ་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་མདུན་ལམ་ཡོད་མ་རེད་དོ་ཞེས་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱལ་གི་ཡོད་པ་གོ་ཐོས་ཡོད་ལ།
 དེ་ལྟར་ཡིན་ས་རེད་འོ་ཀྱི་ཡོད། སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་གནས་སྟངས་ལ་བསམ་སྟོན་བཏང་ན་དེ་འདྲ་པལ་ཆེར་བདེན་པ་མིན་ནམ་
 འོ་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ང་ཆོའི་གནས་སྟངས་ག་པར་སྤེབས་སོང་། བོད་ནང་གི་སློབ་སྤྱུག་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྐད་ཡིག་
 རང་དབང་སྤྱད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་སྟོག་སྟོས་བཏང་གི་འཐབ་ཅོད་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་དུས། བཅོན་ཁྲོལ་སྤྱི་ཆོག་པ་འདིའི་
 ནང་ལ་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་ཆར་པའི་སློབ་སྤྱུག་གིས་གཏོང་ཡིག་འབྲི་ཤེས་ཀྱི་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ལོ། མ་གཞི་འདིའི་
 ཐོག་ལ་མང་པོ་ལ་བ་ན་ལེགས་པོ་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཡིན་སྐབས་གནད་འགག་ཞེ་འག་ཡོད་ཀྱི་མ་
 རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཉ་ཅང་གི་ཇ་འག་རེད་འོ་ཀྱི་འདུག སྤྱི་རྒྱལ་དཔྱིན་ཇི་སྐད་ཡིག་ཤེས་པ་དེས་རང་གི་འཆོ་གནས་

དཀའ་ངལ་ཐག་གཅོད་ཐུབ་པ་འདི་ཙམ་ལ་དམིགས་ཡུལ་དུ་བརྒྱུད་ནས། རང་གི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྐད་དང་ཡི་གེར་མཐོང་
 རྒྱུ་ཁྱད་བསོད་བྱས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། རང་དང་ར་འབྲུ་བའི་དབྱིན་ཇི་མ་ཤེས་མཁན་གྱི་གང་ཐག་ཆོ་ལའང་ཉ་ལམ་ཞར་དང་
 ཞོར་ལ་མཐོང་རྒྱུ་ཁྱད་གསོད་ཐོགས་བསྐྱད་ཀྱི་མེད་འགྲོ་བསམ་པ་ཞིག་མཆམས་རེར་བྲན་གྱི་འདུག དེ་འབྲུ་ཡིན་སྲིད་ལ་
 རོར་སྲིད་པའང་རེད། དེ་གནད་ལག་གི་འདུག དེ་ག་ནད་བཞིན་ང་ཆོ་གངས་ཉུང་མི་རིགས་རེད་ཟེར། ཅ་དོན་ཅོད་མཁན་
 མི་རིགས་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་ན། ང་ཆོ་མི་འཕོར་ཉུང་བ་དེ་ཆོ་བྲག་གི་དཀའ་ངལ་རེད་གསུང་གི་ཡོད་རེད། མ་གཞི་སྐད་ཆ་
 འདི་བདེན་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཁ་སང་ཕྱག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང་། སྤྱི་པོ་པོ་ཆོས་ཁ་ཚུར་རང་ལ་མ་
 བསྐྱོར་བར་པར་བསྐྱོར་གྱི་ཡོད་རེད། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། བོད་རང་གི་ཐུན་མིན་གྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ལྷག་པར་དུ་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཡིག་སྤྱི་བྱེད་དང་དར་སྤེལ་གནད་མཁན་ཅ་བ་འབྲུ་བོ་དེ་བོད་པ་ཆང་གི་བྱུང་རབས་ལོ་རྒྱུས་ལ་བྱི་བལྟས་
 ཤིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་དགོན་སྡེ་ཁག་མ་ཡིན་ན་སྤྱི་རེད་དམ། ད་དུང་དེ་ཆོར་ཁ་ཚུར་ཐུག་ནས་ཟླ་བཅོམ་མང་པོའི་འདུག་
 ཅེས་སྐད་རྒྱག་མཁན་ཉན་ཉན་ཡོད་ས་རེད། ཐབས་སྤྱི་པོ་ཞེ་བྲག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག མེས་མ་འབྲུལ་དེ་འབྲུ་གནད་དགོས་
 པ་མ་རེད། སྐད་དེའི་ཐད་ཐུགས་འཆབ་མ་གནད་ན་འགྲིགས་ས་རེད། དེང་སང་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ལས་ཤག་མང་པོ་ཞིག་སྤྱོད་
 པ་ཆགས་དང་ཆགས་བཞིན་པ་རེད། སྐད་རྒྱག་མི་དགོས་པ་དེ་མ་བསྐྱོན་ན་ཡག་པོ་འདུག་པུ་གྱི་འདུག འདི་བལྟ་ཚུལ་ལྟར་
 བྱས་ན་དེ་ཆོ་ཆོ་བྲག་རེད། ཐན་ཉི་མ་རེ་རེའི་གོམས་སྒོལ་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན། བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཆོགས་འདིའི་ནང་དུ་
 བཅོལ་རྒྱུ་བྱུང་ཆུང་ཤ་སྟག་རེད་ཞུས་ན་འགྲིགས་གྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། ཆས་གོས་གོམས་སྒོལ་ཡན་ཆད་ལ་འགྱུར་བ་
 ག་ཆད་འགྲོ་བཞིན་འདུག དེ་འབྲུ་བྱོན་མ་ཤེས་ན་མཐོང་རྒྱུ་བྱས་ནས་སྤྱགས་པ་དང་ཁྲོད་པ་ལྡང་ཁུ་རེད་ཟེར་གྱི་རེད། ཡིན་
 ལུགས་ཚུལ་མ་ཐུན་དང་ཉམ་རྒྱུ་བདེན་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འགྲོ་ན། སྤྱགས་པ་རེད། གང་ཡང་ཤེས་གྱི་མ་རེད། གང་ཡང་
 འཛོན་གྱི་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་ཡོངས་གྲགས་རེད་ལ། པལ་ཆེར་གྲོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལའང་དགོངས་
 ཚུལ་འདི་འབྲུ་བཞེས་མཁན་མེད་པ་ཡིན་རྒྱུ་མ་རེད་པུ་གྱི་འདུག འདི་ཆོའི་གས་དེ་དངོས་གནས་རྩ་བྲག་རེད་པུ་གྱི་འདུག
 དེ་ཡིན་དུས་འདི་ཆོ་ཡང་མ་འོངས་པར་གྲོས་ཆོགས་འདི་བརྒྱུད་ནས་འཛོན་སྤྱོད་དང་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་
 དགོངས་བཞེས་གནད་རྒྱུ་མ་ཟད། བཀའ་སྤྱོད་ལམ་སྤོན་ཞིག་ངེས་པར་དུ་གནད་དགོས་གྱི་རེད་པུ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་
 གོང་དུ་ཕྱག་རྒྱུས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། བོད་ནང་དུ་སྤོབ་ཐུག་མང་པོ་ཞིག་གི་སྤོབ་སྤྱོད་གི་གོ་སྐབས་
 བརྒྱུ་ནས་རྩ་བྲག་གི་གནས་སྤངས་འདི་འབྲུ་ཞིག་ལ་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་ཡོད་པའི་སྤོབ་ཐུག་ཞིག་སྤོབ་ཐུག་ཆོས་
 སྤོབ་སྤྱོད་ལ་དུར་ཐག་འབད་ཐག་གནད་རྒྱུས་ཞེས་འབོད་བསྐྱེལ་ཞུས་གནད་མཛད་པ་བཞིན། ངོས་ནས་ཀྱང་བརྒྱུད་
 ལམ་འདི་བརྒྱུད་ནས་དུར་ཐག་འབད་ཐག་གནད་རྒྱུས་ཞེས་འབོད་བསྐྱེལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཐུགས་
 རྩ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སྤོལ་མ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ གོ་སྐབས་གནང་བ་ཐུགས་རྗེ་། ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་དོན་ལ་གནས་
པའི་བཀའ་སློབ་དང་ལམ་བསྟོན་མང་པོ་ཞིག་གནང་སོང་། དེ་ཆོ་ལས་ལྷན་སྐྱོར་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཆོག་ཁམས་ཤིག་ཞུ་
འདོད་བྱུང་སོང་། ད་ལྟ་བོད་ནང་རྩ་བ་གི་གནས་སྒྲུང་ས་དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་ཨ་རི་ནི་ལྷ་ཡོག་ལ་སྒྲུ་མ་ཤིང་བཟའ་རིན་པོ་ཆེ་
གཙོ་ས་པའི་མི་གསུམ་གྱིས་ཟས་བཅད་ངོ་ཆོལ་གནང་ནས་ཉིན་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་འགྲོ་བཞིན་འདུག དེ་ཉ་ལས་པའི་རྩ་བ་
ཞིག་ལ་གནས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་སློན་ལྷན་པ་ཆོས་བཀའ་སློན་ཁྱིམ་པའི་བརྒྱུད་ནས་ཕྱག་བྱིས་གནང་འདུག ང་ཆོ་སྤྱི་
འཐུས་ལྷན་པ་ཆོས་དེའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་བྱིས་གནང་ནས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་སོགས་ལ་རྩ་བ་ཡིན་པའི་གནས་སྒྲུང་ས་
དང་བོད་ནང་དུ་རྩ་བ་ཆགས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ད་ལྟ་མི་གསུམ་འཕྲོ་བརྒྱག་འགྲོ་བཞིན་འདུག་ཟེར་ནས་ཕྱག་བྱིས་ཤིག་གནང་
ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་མི་གསུམ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་གོམ་བཟོད་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་
དེ་ལ་ང་ཆོས་ལུང་དུ་གྲོས་ཆོད་ཞིག་བཞག་ནས་རྒྱལ་སྐྱོར་གྱི་ལྷན་པ་ཞིག་སྟོན་ཐུབ་ན། སེམས་ལུགས་སྤར་བ་སོགས་
ཚུགས་གང་ཟད་དུ་ཡག་པོ་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མིན་ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཐོག་ལ་སློབ་གཉེར་གནང་མཁན་
ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ལ། ཆང་མས་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་མཁྱེན་མཁན་
དང་བཅི་མཁན། དེ་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་ཆེན་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་སློབ་མ་དང་སྤྱི་འཐུས་སོགས་རྒྱ་སྐད་སྟོན་མཁན་
པོ་ཡོད་རེད། ཁོང་ལྷན་པ་ལ་འབོད་བསྐྱེད་ཞུ་བའི་དུས་ལ་བབ་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞུས་ན་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་
རིག་གཞུང་ཅ་ཆེན་པོ་དེ་ཅ་རྒྱག་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ལ་སྤེལ་ས་ཡོད་དུས། ཆང་མས་སོ་སོའི་སློབ་མ་དང་རྒྱལ་སྐྱོར་གནང་
མཁན་ཆོ་ལ་ཅ་ཆེ་བའི་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་དེ་ཅ་བརྒྱག་འགྲོ་བཞིན་པའི་ཉེན་ཁའི་གནས་སྒྲུང་ས་དེ་གསུངས་དགོས་
པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྤེལ་ཁག་དང་། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་བསྟེན་གནས་ཁང་།
དེ་ནང་བཞིན་དགོན་སྡེ་ཁག་ཆང་མས་ཕྱར་གྱུ་མཉམ་འདེགས་ཐོག་ནས་གོམ་པ་སློབ་གྲོགས་པ་དེ་དུས་ལ་བབ་འདུག་ཟེར་གྱི་
འདུག གཉིས་པ་དེ་ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་གནས་སྒྲུང་ས་དེ་ཉ་ཅང་གི་རྩ་བ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། བོད་མི་སུམ་ཅུ་ཉ་ལམ་ཟེན་གྱི་
ཡོད་རེད། ཁོང་ལྷན་པས་མེར་བསྟེན་བཏང་བའི་རྩ་བ་གི་གནས་སྒྲུང་ས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ཉ་ཅང་གི་
རྩ་བ་པོ་ཞིག་ལ་བཅི་མཁན་མི་འདུག ཁོང་ཆོས་གསལ་པོ་ཞིག་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། ཁོང་ཆོས་དེ་སྤར་ཡག་པོ་
ཞིག་གནང་གི་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ང་ཆོས་འཛམ་གྱུ་སྤྱིད་ནང་ལ་ཅོམ་པ་སོ་དང་མཁས་དབང་། འཛམ་གླིང་གི་
སྤྱི་ཆོག་ནང་དུ་དེབ་ཅོམ་ཐུབ་མཁན་དེ་བཞིན་འཛམ་གླིང་མི་མང་ཆང་མས་སྟོན་ཐུབ་མཁན་གྱི་ཆགས་པར་སོགས་མང་
པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་དང་འབྲེལ་བ་ཐུབ་པ་བྱས་ནས། བོད་ཀྱི་རྩ་བ་གི་གནས་སྒྲུང་ས་
དག་འཛམ་གླིང་ནང་དུ་སྟོན་ཐུབ་པ་དང་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པ་བྱེད་པ་དེའི་ཐོག་ལ་གོམ་པ་ཞིག་བརྒྱབ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་པན་
ཐོགས་ཞིག་ཡོང་ས་རེད། དེ་ནང་བཞིན་བོད་ཀྱི་གནས་སྒྲུང་ས་ཐོག་ལ་གྲོས་མོལ་གྱིས་ལྷུ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་ཆབ་ཆོས་
རྒྱ་ནག་དང་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་གནང་བ་རེད། ཡིན་ཡང་དེ་ལ་ཐུབ་འབྲས་གང་ཡང་ཐོན་མེད་པ་མ་ཟད་དེ་
ལས་སྒྲོག་དེ་མགོ་བསྐྱོར་མང་པོ་གཡོགས་ཡོད་པ་ལྷན་པ་ཆོས་ཤེས་གསལ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཆོའི་གནས་སྒྲུང་ས་འདི་ལ་ང་ཆོ་
ཡིས་ཆེད་ཡོད་ས་དང་། འཛམ་གྱུ་སྤྱིད་ཆང་མ་ཡིས་ཆེད་ཡོད་སའི་རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་གིས་ང་ཆོ་བར་ལ་འབྲིགས་ཐབས་
གནང་མཁན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་ཆེན་ཁག་ཡིན་ནའང་འདྲ། བོད་དོན་ཐོག་ལ་རྒྱལ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཆང་
མས་ཁ་གཅིག་གྲགས་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་བཀའ་མོལ་གནང་བ་ཡིན་ན། ད་བར་མགོ་སྐྱོར་སོགས་གཡོགས་ནས་ཡོང་གི་མེད་

དུས། ང་ཚོའི་བར་ལ་འགྲིག་ཐབས་གནང་མཁན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་འགོར་སྲིད་ཀྱང་ང་
ཚོས་བོད་ནང་གི་གནས་སྐབས་སོགས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ནས་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་རྒྱ་ནག་ཁོ་ཚོ་ལ་ཡང་གྲོང་མིང་པ་ཞིག་
དང་། འཆར་གཞི་ཡོད་པ་སོགས་གསལ་པོ་ཞིག་བཤད་ཐུབ་པ་བྱུང་ན། བན་ཐོག་ས་ཞིག་ཡོད་པེད་པེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་
ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ནོར་བུ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ནོར་བུ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ཚོགས་འདུ་མཆའམས་འཛོགས་གི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ དེའི་ཐོག་ལ་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཞུ་
རྒྱུ་མེད། མ་ཞུས་ནའང་འགྲིག་གི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་རྩ་བའི་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་ཅུས་སྤྱི་
ཡོངས་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས། ལྷག་བར་དུ་ང་ཚོ་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཐོག་ལ་སྲིད་བྱས་གང་འདྲ་འཛིན་བཞིན་ཡོད་མེད་དེའི་
ཐོག་ལ་རེད། རྒྱ་བར་དུ་དེའི་རྒྱུན་བས་ང་ཚོ་བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱིས་ལས་ཀ་གང་འདྲ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་མེད། བསམ་
སྒྲོག་འདྲ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་མེད་སྟོར་ལ་མང་པོ་གསུངས་ཆར་སོང་། དེ་དང་འདྲ་བ་སྤྱི་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ།
རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ད་ལྟའི་སྐབས་ལ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་ཏེ་ཅང་གསལ་པོ་ཞིག་རེད་ལ།
དེའི་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞུས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་ཆང་མ་ལ་བསམ་འཆར་ཞུ་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་སྐབས་བདེ་པོའི་ཐོག་
ནས་ཞུ་ན་པེད་པེད། འདྲི་ཉག་ས་ཞིག་མར་ཕྱོགས་ལ་གོ་བར་ཞིག་མ་སྤྲད་ན་ཡོང་གི་མི་འདུག ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཡིན་
ནའང་། སོ་སོ་ལ་པེད་གསོ་ཞིག་མ་བྱས་ན་ཡོང་གི་མི་འདུག རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་མ་
རེད་འདྲི་འདྲ་རེད་ཅེས་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཤིག་མ་བཤད་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག དེའི་ཐོག་
ལ་ངས་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་ཞུ་ན། ད་ལྟ་གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་དེ་ཚོས་སྤྱི་མཐུན་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་སྒྲོས་གཏོང་
མང་པོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པེད། དེ་ནང་བཞིན་ང་ཚོ་བཅན་ཕྱོགས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡིན་ན་རེད། སེམས་འཁྲལ་ཆེན་པོ་ཐོག་
ནས་དཀའ་ལས་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་པེད། དེ་ཚོ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བྱུང་བ་རེད། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་
ཁབ་དང་མཐོ་སྤང་བོད་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་བྱང་བའི་གནས་སྐབས་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་དུས། རྒྱ་ཆེན་པོ་
བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་མ་རེད། ད་ལྟ་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཡོང་བཞིན་ཡོད་པེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༠
ཉིན་མོ་དེར་ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཡང་བསྐྱེབས་ནས་འཕྲོགས་པ་ཞིག་
རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འཕྲོགས་པའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གཞིར་བཞག་པའི་ང་ཚོའི་རང་དབང་ཆ་ཆང་
འཕྲོགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཡིན་པ་དེ། ང་ཚོས་པེད་གསོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པེད་ཅེས་ང་ཚོས་རྒྱ་དུ་བཤད་དགོས་ཀྱི་ཡོད།
ང་ཚོས་རྩ་བ་ཆེ་ས་ལ་འཇུག་ནས་རྩ་བ་ཆེ་ས་ནས་མང་ཡོང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་གཅིག་རེད། ང་ཚོས་བོད་ས་ཡོངས་སུ་
ཚོགས་པ་ཤོར་ནས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་འཕྲོགས་པ་ཞིག་པ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འཕྲོགས་པ་རེད་
ཟེར་དུས། ང་ཚོའི་པ་མེས་ཡང་མེས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཤད་ཐུག་གི་འགྲོ་སོང་བཏང་བ་དང་། མང་པོ་ཞིག་བསད་བཅད་

གཏུབས་གསུམ་བྱས་ནས་འཕྲོགས་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ཞི་བ་དང་ཕྱོད་པ་ལྟར་གྱི་ཐོག་ནས་མེན་པ་དེ་དང་ཆོས་སྒྲིབ་མ་
 ཏུག་ཏུ་ཐམས་པའི་ལོང་དེ་ནས་གསལ་པོ་གསལ་ཆུང་ཆུལ་སྤྱིའི་ཐོག་ཡོངས་གྲགས་བྱས་ཆར་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲ་
 ཞིག་གི་ཐོག་བོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་འཕྲོགས་པར་བརྟེན། ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཆོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཆ་གི་ཆེ་གིའི་ཐོག་
 ནས་ཡོང་པ་ཞིག་མ་རེད། ལོ་རྒྱུས་རིང་པོ་རེད། དེ་ཆོ་དང་ཆོས་བརྟན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལ་བརྟན་གསོའང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་
 འདུག། སྤྱིར་བཏང་དང་ཆོས་ལོ་ལྟར་བརྟན་གསོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དང་ཆོས་བརྟན་གསོ་ཞིག་མི་བྱེད་ཐབས་
 མེད་ཆགས་ཀྱི་འདུག། དེའི་ཐོག་ལ་ལས་འགུལ་ག་རེ་སྟེལ་དང་མི་སྟེལ་དེ་ལས་རིམ་བར་བསྐྱེགས་ཡོད་རེད་བསམ་ཀྱི་
 འདུག། དེ་ཡིན་དུས་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་སོང་། དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་དང་ཡང་ཡང་ཞུ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག། ཡིན་ཡང་དང་ས་
 བཞད་འདོད་པ་དེ་དང་ཆོ་བོད་མི་རིགས་ཟེར་བ་དེ་ལས་སྤྱོད་པོ་ཞིག་མ་རེད་ཞུ་གྱི་ཡོད། དང་ཆོའི་ཁོག་པའི་ནང་རྒྱུག་བཞེན་པའི་
 ཁྲག་དེ་དག་དང་། བར་ཁོག་ནང་འཕགས་སྤྱོད་མཁན་གྱི་སྟེང་དེ་དག་སྟོན་མ་འཛམ་སྤྱིང་སུམ་གཉིས་ས་ལ་དབང་བསྐྱུར་མཁན་
 ཀྱི་བཅན་པོའི་གདུང་རྒྱུད་དེ་ཆོའི་དབང་མཛུངས་སྟོབས་གསུམ་གྱིས་སྟོབ་གསོའི་རྒྱུད་པ་དེ་ད་ལྟ་བར་དུ་དང་ཆོའི་པ་མེས་
 ཡང་མེས་ནས་བརྒྱུད་ཡོང་བའི་དབང་པོའི་སྟོབ་གསོ་དེ་དང་ཆོའི་གཞུག་རྒྱུས་གསུམ་ལ་འཕྲིན་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། ལས་
 སྤྱོད་པོ་ཞིག་གིས་དང་ཆོའི་གནད་དོན་འདི་མཆམས་འཛོགས་ཆོག་པ་ཞིག་དང་འཛོགས་སྤྱོད་པ་ཞིག་མ་རེད། དང་ཆོ་བོད་མི་རིགས་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་ནས་ཞིག་ཅ་མེད་བྱེན་པ་ཡིན་ན། གནས་ཚུལ་ཐད་དེད་མ་གཏོགས། དེའི་བར་དུ་མཆམས་འཛོགས་
 སྤྱོད་པ་ཞིག་མ་རེད་ལ་མཆམས་འཛོགས་རྒྱ་ཅ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་གོ་བརྟན་ཞིག་མ་སྤྱད་རང་སྤྱད་རེད། དེ་ཡིན་པ་དེ་དང་
 ཆོས་བརྟན་གསོ་མ་བྱེད་ཐབས་མེད་རེད། གཞན་དང་ཆོས་གོ་བརྟན་སྤྱོད་དགོས་པ་ཞིག་ལ་སྟོན་མ་ལྟར་བཏུང་གཅིག་ལོར་ཕྱོགས་
 མ་སྤྱོད་དོན་ཆེན་བཏུ་བཏུན་ཟེར་བ་ཞིག་བཞག་ནས་དེ་ཡང་བསྐྱུར་སྤྱོད་ཡོང་བཞེན་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་དང་ཆོའི་ལོ་
 རྒྱུས་མང་པོ་ཞིག་ཞུ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག། དང་ཆོའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་པ་གསལ་པོ་ཤིང་ཀྱི་རེད། ཡིན་ཡང་ད་ལྟ་གོ་
 བརྟན་ཞིག་མ་སྤྱད་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག། གང་རེད་ཞུས་ན། ཅ་བའི་ཆ་ནས་དང་ཆོའི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་མར་མར་བབས་ས་མེད་ས་
 བར་བབས་ནས། ད་ལྟ་དམན་ས་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཁྱོད་ཆོས་འཕྲོགས་སོང་བའི་ས་
 ཆ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཁྱོད་ཆོས་བདག་པོ་རྒྱུ་། དང་ཆོ་ལ་སྤྱིར་སྟོག་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག། དང་ཆོ་ལ་ཅ་གི་ཅི་གི་ཁལ་ཤིག་བྱུང་
 བ་ཡིན་ན་འགྲིགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དམངས་རབས་ཡོད། ཡིན་ཡང་ཡ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། རེ་མཁའ་གསལ་ལ་འགྲོ་བཞེན་
 ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་ཁྱོད་ཆོས་བསམ་ཤིང་བྱེད་ཀྱི་འདུག། དང་ཆོས་བསམ་ཤིང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བའི་གནས་ཚུལ་ད་ལྟ་
 བར་དུ་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཅ་བའི་ཆ་ནས་དང་ཆོ་མར་བབས་ནས་ད་ལྟ་སྟོན་མའི་སྤྱི་དུས་ཐོག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་
 རེད་ལ། དང་ཆོ་བོད་རྒྱ་ཆེ་མི་མང་གི་ཆབ་བྱས་ནས་བཅན་བྱེད་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ཡོད་མཁན་གྱིས་མང་མོས་ཐག་གཅོད་བྱུང་
 བ་རེད། སྤྱི་འབྲུལ་གྱིས་ཆོགས་ནས་གཏན་ལ་པབ་པའི་སྤྱི་དུས་ཤིག་རེད། དང་ཆོ་སྤྱི་མཐུན་ནས་འགྲོ་དགོས་རེད་ཟེར་ནས་
 ད་ལྟ་བར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཡིན་ཡང་གོ་བརྟན་སྤྱོད་དགོས་པ་ཞིག་ལ། བབས་ས་ཡོད་ན་མེད་ན་མར་བབས་ཡོད་དུས། ད་
 མར་བབས་ས་ཞིག་མི་འདུག་ལ་བབས་པ་ཡིན་ན་འདྲ་རྒྱ་ནང་ལ་མཆོང་རྒྱ་མ་གཏོགས་མི་འདུག་པས། དང་ཆོ་རྒྱ་ཁར་ཏག་
 ཏག་སྟེབས་ཡོད་རེད། གཞན་ཐབས་ཤིང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ཡང་དང་ཆོས་བསམ་སྟོ་ཞིག་གཏང་ནས་དང་ཆོ་བརྒྱལ་བཞིག་
 རྒྱལ་རྒྱུའི་དུས་ཆོད་ལ་བསྟེན་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། དང་ཆོ་མཐུན་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་ཆོད་ལ་སྟེབས་མེད་པ་དེ་ཉ་གོ་དགོས་
 ཀྱི་རེད། དང་ཆོ་རྒྱལ་བཞིག་རྒྱལ་རྒྱ་དེ་རེད། དང་ཆོས་རྒྱལ་བཞིག་རྒྱལ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་ཟེར་ན་གྱོས་
 མོལ་བརྒྱུད་པ་དང་དགུ་བའི་སྐབས་ལ་སྤྱད་བཞག་པའི་ས་གནས་རང་སྤྱོད་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་དོན་ཆེན་ཅན་དང་། དེ་དག་གི་

འགྲེལ་བཤད་བརྒྱུ་བ་པ་དེ་ཆོ་ཅ་ཆེན་པོས་ཉར་ཆགས་བྱས་ཡོད་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། བོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་
འཛིན་བཞིན་ཅ་ཆེན་བྱས་ནས། ང་ཆོ་མ་འོངས་པ་འགྲུར་བ་ག་རེ་བྱུང་ན་དཔང་རྟགས་བྱས་ཏེ་སྡོན་མ་གྲོས་མ་ཐུན་དོན་ཆོན་
བཅུ་བདུན་བདག་པོ་བརྒྱུ་བ་པ་ནང་བཞིན་རྒྱ་བ་སྡོད་ཡོད་རེད། ང་ཆོ་ས་བསྐྱར་དུ་བསམ་སྒོ་གཏང་སྟེ་གྲོས་བསྐྱར་བྱས་པ་
ཡིན་ན། ང་ཆོ་རྒྱ་བ་བཞིག་བརྒྱུ་བ་པའི་དུས་ཚོད་ལ་བསྐྱེད་པས་ཡོད་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ང་ཆོ་པར་འབྲོ་ས་ཡོད་མ་རེད་ལ་ཆུ་
ཁར་བྱ་སྐྱེད་པས་ཡོད་རེད། ཡིན་ཡང་དེ་འདྲའི་ཡིག་ཆ་དེ་དག་ང་ཆོ་ས་བོད་མི་ས་ཡ་དུག་གི་ཆབ་མཆོན་པའི་བཅན་གྲོལ་སྤྱི་
ཆོགས་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་ནང་ཁུལ་གྱི་ཐོག་ནས་གྲོས་བསྐྱར་བྱས་ནས་བཞག་པའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་མ་
རེད་ལ། དེ་ནང་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་གྲོས་ཆོགས་ནང་གཏན་ལ་པལ་བ་ཞིག་ཀྱང་མ་རེད། ཁྱོད་ཆོས་ཅ་ཆེན་ཐོག་བདག་པོ་
རྒྱ་བ་ཀྱང་ང་ཆོ་རྒྱ་བ་བཞིག་རྒྱ་བ་ཆོག་ཆོག་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ང་ཆོ་རྒྱ་བ་བཞིག་ལ་རྒྱ་བ་ཟེར་ནས་བབས་ས་ལ་
བབས་ནས་ང་ཆོ་ས་ཁུ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བསམ་གཞིག་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཆོ་རྒྱ་བ་བཞིག་རྒྱ་བ་ཀྱི་ཡིན་
བཤད་ནས། ང་ཆོ་རྒྱ་བ་བཞིག་རྒྱ་བ་པའི་དུས་ཚོད་ལ་སྐྱེད་པས་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་ཅིས་མེད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལའང་ནས། ང་ཆོ་ས་
བསམ་སྒོ་གཏང་བའི་དུས་ཚོད་སྐྱེད་པས་ཡོད་རེད། མ་བྱེད་རང་བྱེད་རེད། མ་བཤད་རང་བཤད་རེད། པར་ང་ཆོ་ས་ཉམས་
ཚུང་དང་ཁུ་བ་ག་ཚོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཚུར་ང་ཆོ་ལ་མཁྲུགས་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོ་མི་རེད་ལ་མི་ཡིན་དུས་ཚོར་བ་ཆ་
ཆང་ཡོད་མཁན་ཞིག་རེད། མི་ཆང་མ་གཅིག་པ་རེད། བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་མང་པོ་སྤེལ་གྱི་
ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་ལ་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་རེད། དེ་ག་ཅམ་ཡོང་བཞིན་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོ་ས་བྲན་གསོ་བྱེད་དགོས་པ་
ཞིག་དང། པར་སྤྱོད་ལ་གོ་བརྟེན་སྤྱི་མཐུན་ཐད་རང་ཡར་ལངས་པ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱི་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཁྲུག་ཆེ་རྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཁྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཆོགས་འདུ་མཆོམས་འཛོགས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་བཙོ་བརྒྱད་པའི་ནང་དོན་གྱི་
ཐོག་ལ་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཆོག་ཁ་ཤས་ཞིག་ལྟ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གནང་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ་རྒྱ་དང། དེ་རིང་གྲོས་འཆར་
འདི་འདྲ་ཞིག་ཁྱེད་ཡོང་བ་དེ་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ལ་ཆོར་བ་རང་སྤྱད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་མིན། འགན་ཁི་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གྲོས་
འཆར་འདི་ཡོད། སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཆོར་བའི་དབང་དུ་ཁོར་ནས་ཐུགས་ཀྱི་བརྟན་བརྩེད་དང་ཉེན་འགུལ་
འཕྲད་རྒྱུའི་ཐད་སྤྱི་འཆར་སྤྱི་སྡོད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཞིག་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་ཆོས་བཅུ་བཞི་ཉིན་མོ་ནས་བཅུ་དགུ་བར་ཉིན་
མ་དུག་གི་རིང་ལ་ཁེལ་ཡོད་པ་དེ་དཔེར་ན་ཆོས་བཅུ་བཞི་ཉིན་མོ་ང་ཆོ་ས་བཟོ་སྐྱེད་ཞིག་བྱས་པ་རེད། ཡིན་ཡང་ཆུ་ཆོད་ཉི་
ཤུ་ཅ་བཞི་རིང་བྱས་ཡོད་མ་རེད། དེ་མེད་དུས་དེའི་ལྷག་མ་དེ་ཅིས་པའི་ཆོས་བཅུ་བཞི་དང་བཅུ་དགུ་བར་ཀྱི་ཉིན་གྲངས་
དུག་རིང་གི་གནས་སྟངས་འཁྱར་ཡོད་པ་ཡིན་སྟབས། གྲོས་ཆོད་འདི་ཅ་བའི་ལས་རིམ་ཆོགས་ཚུང་གི་ངོས་ལེན་དང་གྲོས་
ཆོགས་ནང་བསྐྱེད་པས་ཡོད་རེད་ལ། དེ་ནང་བཞིན་ཁྱིམ་སྤྱི་གང་དང་ཡང་འགུལ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་སྐྱེད་པས་ཡོད་ལྟ་རྒྱ་
ཡིན། འགན་ཁི་དེའི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་ཡོང་བའི་གྲོས་ཆོད་འདིའི་དགོས་པ་གཉིས་ཡོད་བསམ་གྱིན་ཡོད། དང་པོ་དེ། ངས་རྒྱན་

དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞེན་གྱིས་ཚོགས་ལ་གྱིས་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱེད་སྐྱེད་ས་ཡིན་ན་འདྲ། ལས་འགྲུལ་
 སྤེལ་སྐྱེད་ཞིག་དང་། ཚོགས་པ་སྤྲིག་འཇུགས་ལ་ཚོགས་པ་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱེད་ཐོག་ནས་ངོ་ཚྏ་ལ་དང་ལས་
 འགྲུལ་སྤེལ་སྐྱེད་ས། ལྷག་པར་དུ་གྱིས་ཚོགས་འཚོགས་བཞེན་པའི་སྐབས་དེར་ལས་འགྲུལ་འདིའི་རིགས་དེ་གྱིས་ཚོགས་
 བྱང་ལ་ཐེངས་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད། གོ་སྐབས་དེ་ཡང་རེས་པར་དུ་དང་ལེན་དགོས་པའི་གནས་སྐྱེད་ས་ཞིག་མཐོང་ནས།
 གྱིས་ཚོད་འདི་ཁྱར་ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན། གྱིས་ཚོད་འདི་འཁྱར་བ་ནང་བཞེན་གྱི་ཚོགས་འདུ་མཆམས་བཞག་ནས་ངོ་འགྲུབ་གི་
 གནས་སྐྱེད་ས་ཐོག་ལ་བཟོ་སྒྲིང་གང་བྱུང་བ་དང་། སྒྲོ་འཆབ་གང་ཡོད་པ་དེ། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་། བས་རྒྱུན་ངོ་ཚྏ་ལ་
 རོགས་སྦྱོར་གནང་མཁན། ཐུགས་ཁུར་གནང་མཁན། བདེན་པ་ལ་རྒྱལ་སྦྱོར་གནང་མཁན་ཆང་མ་ལ་པར་གཏོང་ཐུབ་པ་
 ཞིག་རེས་པར་དུ་བྱུང་ཐུབ་དགོས་པ་དེ་འཕྲུལ་གྱི་དགོས་པ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་དགོས་པ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་
 བ། གྱིས་ཚོད་འདི་ཡིན་ནང་དོན་ནང་བཞེན་གྱི་ཉི་མ་ཐུག་གི་ནང་ལ་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་ལོ་གསུམ་གྱིས་སྐུ་ལུས་མེར་སྲེག་
 བཏང་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ངོ་ཚྏ་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་ཡོད་རེད། གཞིས་ལུས་སྒོ་བ་ཐུག་སྟོང་ཐུག་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྐྱད་
 ཡིག་དང་རང་དབང་ཆེད་དུ་སོ་སོའི་སྲོག་ཡན་ཆད་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཐུག་པོའི་དམག་དབུང་དང་། ཉེན་རྟོགས་པའི་མེ་མདའི་
 ཁ་ལ་བཞག་ནས་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲ་བའི་ལས་འགྲུལ་དེ་ང་ཚོས་གྱིས་ཚོགས་འདིའི་ཐོག་ལ་
 བཟོ་སྒྲིང་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ལ་ལས་འགྲུལ་དེས་ག་རེ་འགན་འཁུར་བསྐྱར་འདུག དེ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་
 རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཅ་བའི་བོད་ནང་ལ་ངོ་འགྲུབ་གི་གནས་སྐྱེད་ས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་བའི་མཐུག་འབྲས་སམ་འགན་
 དེ་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཡོད་ཅེས་ང་ཚོས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བོད་ནང་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱེད་མཁན་སྐུ་ལུས་མེར་སྲེག་
 གཏོང་མཁན་དཔལ་ལོ་དཔལ་ལོ་རྣམས་པ་ཚོ་ཡིན་ན་འདྲ། སྒོ་བ་ཐུག་འགྲོ་མཁན་སྒོ་བ་ཐུག་ཆོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཡོངས་རྫོགས་
 ཀྱིས་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱེད་ས་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་བྱེད་བཞེན་ཡོད་རེད། ངོ་ཚྏ་ལ་བྱེད་ས་དེ་འདྲ་གོང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་འདོད་སྒོ་མ་
 ཁེངས་པ་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་རང་དབང་། སྐད་ཡིག་གི་རང་དབང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མེད་པའི་ཐུན་ཀླག་གི་དུས་ཚོད་
 ཞིག་ཤར་བས་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱེད་བཞེན་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེ་མཆམས་འཛོག་དང་གནས་སྐྱེད་ས་ག་རེ་ཆགས་མ་ཆགས་དེའི་
 འགན་འཁུར་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ལ་འགན་འཁུར་ཅ་བ་
 བས་མེད་པ་རེད་དམ་ཞེན་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོ་ལ་ག་རེ་བྱས་ནས་འགན་ཁུར་ཡོད་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གཞིས་
 ལུས་དཔལ་ལོ་དཔལ་ལོ་རོ་ཚོས་སྐུ་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་ནས་བསྐྱར་སྤྱིད་མི་རིགས་དང་བཅས་པའི་ཆེད་དུ་འདི་འདྲའི་སྒོས་
 གཏོང་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་བ་དེ་རྒྱ་ནག་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་ཡིན་པ་དང་། ང་ཚོ་ལ་ཡང་རེ་བ་ཞིག་བཅོལ་བཞེན་ཡོད་པ་རེད། རེ་བ་དེ་
 བཅོལ་བ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ལ་འགན་འཁུར་ཞིག་སྤྲོ་བས་བཞེན་ཡོད། འོ་ན་འགན་འཁུར་གང་ཡོད་དམ། རེ་བ་གང་བཅོལ་བཞེན་
 ཡོད་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཅ་བོན་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་བདེན་པའི་ལུས་པ་ཡང་དག་པ་ཞིག་དང་། བདེན་མཐའ་གསལ་བ། བདེན་
 པ་མཐའ་འཁྱོལ་བ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ལ་ང་ཚོའི་སྤྲིག་འཇུགས་འདིས་གཅིག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་རེ་བ་དེ་ང་ཚོ་ལ་བཅོལ་
 ཡོད་རེད་ཐུག་གི་འདུག དེ་འདྲའི་རེ་བ་ཡོད་དུས་ང་ཚོས་ག་རེ་བྱས་ནས་རེ་བ་དེ་བསྐྱབ་དགོས་རེད་ཞུས་ན། ཅ་བའི་གོང་དུ་
 བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གི་དགོངས་ཚུལ་ཉ་ལས་པ་ཡག་པོ་མང་པོ་གསུངས་སོང་། དེ་དག་ལ་རྒྱལ་སྦྱོར་ཡོད་
 པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ལ་འགན་ཁུར་གཅིག་པོ་དེ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་མཐུབ་པོ་འཇུགས་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོའི་འགན་ཁུར་ཆེ་པོས་དེ་རེད། ཁ་
 སང་ཡང་ངས་ཉོག་ཅམ་ཞུས་པ་ཡིན། སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་མཐུབ་པོ་གཙུགས་སྐྱེད་ས་དེ་གང་འདྲ་རེད་ཞུས་ན། ང་ཚོ་བཅའ་
 རྒྱལ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ག་རེ་བྱས་ནས་བསྐྱབས་པ་རེད། འཚོ་གོས་དང་ལྷོ་གོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བསྐྱབས་པ་རེད་དམ། བྱི་རྒྱལ་ཁག་

ལ་སོང་ནས་སོ་སོས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཇུགས་བསྐྱེད་བྱས་ནས་སོ་སོའི་ནང་མི་བྱ་བྱག་ཅམ་ཞིག་གི་འཆོ་བ་བདེ་ཐབས་ཀྱི་
 ཆེད་དུ་རྟེན་དམ། དེ་ཆོ་ལ་དགོངས་པ་ཡག་པོ་ཞིག་བཞེས་ནས་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཆོ་བཅན་གྱི་ལ་ཅ་དོན་གཅིག་ཅོད་
 ལེན་གྱི་ཆེད་དུ། མི་རིགས་དང་རིག་གཞུང་ཞིག་ཆགས་འཛིགས་ཀྱི་གནས་ལ་སྤྲེལ་ས་པ་དེ་ཆོད་ལེན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་དེ་
 སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་མཇུ་བ་མོ་འཇུགས་ནས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅ་བའི་ཆ་ནས་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།
 ནང་མི་བྱ་བྱག་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་བྱ་བྱག་དང་པ་མ་གསོ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་
 ནའང་དེ་འགན་ཁྲི་ཆེ་བའི་གས་ལ་མ་བཞག་པར། འགན་ཁྲི་ཆེ་ཤོས་དེ་དང་ཆོའི་བོད་ནང་ལ་སྐུ་ལུས་མེར་བསྐྱེད་གཏོང་
 མཁན། རྒྱ་ནག་གི་མེ་མདའི་མདེུ་ཁ་ལ་སྤྲོབ་སྐྱེད་སྤྱོད་ཐུག་མང་པོ་ལངས་མཁན་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་
 ཐོག་ནས་ཁུས་པ་ཞིག་བདོན་དགོས་པ་དེ་དེ་ཆོའི་འགན་ཁྲི་རྟེན་བྱེད་ཀྱི་འདུག གཞིས་ལུས་དཔལ་འོ་དཔལ་འོ་མོ་ཆོ་དང་ད་
 ཆོ་བཅན་གྱི་ལ་བ་གཉིས་བར་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་མང་པོ་ཡོད་རེད། རང་དབང་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། གཞིས་ལུས་
 བོད་མི་དེ་ཆོ་རང་དབང་ཁབ་ཀྱི་ཅེ་མོ་ཅམ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ད་ཆོ་བཅན་གྱི་ལ་བསྤྲེལ་ས་མཁན་ཆོ་ལ་རང་དབང་ལུང་
 བའི་རང་དབང་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཡོད་རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱང་མ་འགྲིགས་པ་མེད་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་གཞིས་ལུས་
 དཔལ་འོ་དཔལ་འོ་མོ་ཆོའི་རྒྱལ་ཞེན་དང་ལྷག་བསམ་དེ་དེ་ཆོ་རང་དབང་ལ་ཡོད་པ་ལས་བརྒྱ་འགྲུང་སྤྱོད་འགྲུང་ལྷག་པ་ཞིག་
 ཡོད་རེད། དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེས་དགོས་བསམ་གྱི་འདུག ད་ཆོ་
 གཞིས་ལུས་དཔལ་འོ་དཔལ་འོ་ནང་བཞེན་ཞིག་ལྷག་བསམ་དང་རྒྱལ་ཞེན་ཡོད་མཁན་ཞིག་གི་ངོ་བོ་ལ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་
 བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་ག་རེ་འཛིན་གྱི་འདུག དེ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་མཇུ་བ་མོ་འཇུགས་ནས་
 བསམ་སྒོ་གཏང་དགོས་པ་དེ། དེ་རིང་གི་ཆོགས་འདུ་མཆོམས་འཛིགས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་བཏོན་དགོས་པ་དེའི་ཕྱགས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་ཡིན། བཅན་གྱི་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་ཞེན་ལྷག་བསམ་གྱི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན།
 གཞི་ནས་ད་ཆོས་ཆེག་སྤྲིལ་ཐེར་བ་གཤམ་ཆེན་པོ་དེ་ཡོང་གི་རེད། ཆེག་སྤྲིལ་ཐེར་བ་དེ་ཅ་དོན་ཅོད་མཁན་གྱིས་ངོས་ནས་
 བཤད་པ་ཡིན་ན་སྟོན་ཅ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། ཅ་བའི་རང་དབང་ཡོད་མཁན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་དང་མི་རིགས་ཞིག་གི་ངོས་ནས་
 བཤད་པ་ཡིན་ན་འཛིན་སྤྱོད་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། སོ་སོ་ལ་གང་ཡོད་པ་དེ་བདག་གཅེས་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་
 འགྲིགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གཞུང་འཛིན་དང་ཁ་གཏད་ཆོགས་པ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཁ་གཏད་ལ་ལངས་ནས་
 ལས་དོན་སྤེལ་བ་དེ་འགྲིགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ཆོ་ལ་གཞུང་འཛིན་ཐུབ་པའི་ཐོག་ལ་ཅ་དོན་བཅོད་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་
 རེས་པར་དུ་ཆེག་སྤྲིལ་དགོས་ཀྱི་རེད། ཅ་བའི་འཛིན་སྤྱོད་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ཆེག་སྤྲིལ་ཅལ་དུ་གཏོན་ནས་གསུང་
 བཞིན་ཡོད་རེད། གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ལག་ལེན་བསྐྱར་བའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཆ་ཆང་ཡོད། གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ལ་
 ཡིན་ནའང་འཛིན་སྤྱོད་བཀའ་ཤག་དང་གྲོས་ཆོགས་གཉིས་ད་ལྟ་ཆེག་སྤྲིལ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་ཞེས་དགོངས་ཚུལ་
 གནང་མཁན་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། རོས་ལེན་མེད། ཅ་དོན་བཅོད་མཁན་གྱི་ཆོགས་པ་སྤྲིག་འཇུགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་།
 རེས་པར་དུ་ཅ་བ་ཆེག་སྤྲིལ་ལ་བཞག་ནས་ཡོང་དགོས་པ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་སྐབས། དུས་རྒྱུན་དུ་ཆེག་སྤྲིལ་ལ་
 བསམ་སྒོ་གཏོང་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་གཞིས་ལུས་དཔལ་འོ་དཔལ་འོ་མོ་ཆོས་སྐུ་སྟོན་སྤྱོད་བཏང་བ་དང་། ལས་
 འགུལ་སྤེལ་བའི་ཁུས་པར་བརྟེན་ནས། སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་རྒྱལ་ཞེན་དང་ཆེག་སྤྲིལ་གྱི་བསམ་སྒོ་ཡོང་ཐུབ་དགོས་པ་དེ་དཔེ་
 མི་སྤྲིད་པའི་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། ད་ཆོས་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་བོད་མི་རིགས་ནང་། བོད་རྒྱལ་
 ཁབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་མཛོན་བཞག་པ་དང་བྱས་ཤེས་བཞག་པ་གངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆེག་སྤྲིལ་

ལ་བཞེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་དང་། ཆིག་སྒྲིལ་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་པ་གསལ་པོ་རེད། དེ་ནང་བཞེན་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་མ་
 བྱུང་བ། འཕུས་ཤོར་བ། མ་འགྲིགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆིག་སྒྲིལ་མ་བྱུང་བ་ལ་བཞེན་ནས་བྱུང་
 བ་དེ་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་ང་ཚོ་ལ་གསལ་པོ་སྟོན་འདུག འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གཞིར་བཞག་ནས་མ་འོངས་པའི་གོམ་པ་
 སློ་བྲོགས་ཐད་ཆིག་སྒྲིལ་གྱི་བྲོགས་ལ་སློ་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། གཞིས་ལུས་དཔལ་ལོ་དཔལ་ལོ་
 ཆོས་སྤྱད་པའི་འགན་ཁེ་ཡང་དེ་རེད་ལ། ཅ་དོན་ཅོད་མཁན་ཞིག་གི་ངོས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན་སྟོག་རྩ་ཡང་དེ་ཡིན་ཞུ་འདོད་
 བྱུང་། ཆིག་སྒྲིལ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་ཕན་ཚུན་འཆམ་པོ་དང་སྤྱིད་པོ་བྱེད་པའི་སྐད་ཆ་མ་རེད། གཅིག་གིས་ནོར་འཁྲུལ་བཅོས་ཏེ་
 གཅིག་གིས་དེ་སྤྲས་ཐབས་བྱས་ནས་དེ་ལ་རོགས་པ་བྱེད་པའི་སྐད་ཆ་འདྲ་མ་རེད། ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གི་གཞུང་འཛིན་
 མི་སྤྱ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་ཁ་ཐུག་གཞིར་བར་བལྟས་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་དགོས་པ་དེ་སྤྱིག་འཇུགས་སྤྱ་བཞུན་གྱི་
 ཆེད་དུ་བཀའ་མོལ་གནང་དགོས་པ་དེ་རེད། བྲོགས་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀྱིས་བཅོད་བསྐྱོད་དང་བསམ་ཤེས་གྱི་ཐོག་ནས་དེ་ངའི་
 བསམ་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་ནའང་། ཅ་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གི་བཤད་པ་རེད་བསམ་
 ནས་བསམ་ཤེས་བྱས་པ་ཡིན་ན། གཞི་ནས་དོན་གྱི་ཆིག་སྒྲིལ་ཟེར་བ་དེ་ཡོང་བ་ཞིག་རེད། མདོར་བསྟུས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་
 བ། བཅན་བྲོལ་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོའི་ཆིག་སྒྲིལ་གྱི་སེམས་པ་དེ་ཞེན་ཁོག་དང་འཐེན་འབྱེད་ཀྱི་འབྲུགས་
 བས་བསྐྱམས་ནས་ཡོད་པ་འདི་གཞིས་ལུས་དཔལ་ལོ་དཔལ་ལོ་མེ་བྱུང་དེས་བཞུར་བྱུང་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་འདུག་ཅེས་ཞུ་
 འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་ཁ་སང་ངས་རོབ་ཅམ་ཞུས་ཡོད་ལ། དེ་རིང་བྲུག་སྤེལ་སྤྱི་འཕུས་ཤིག་གིས་ཀྱང་གསུངས་སོང་། བོད་
 ནང་གི་རྩ་བྱ་གི་གནས་སྤངས་དེ་ང་ཚོས་སྤང་བཞིན་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་བཅན་བྲོལ་སྤྱིག་འཇུགས་འདི་ལ་འདྲ་རྩ་བྱ་གི་
 གནས་སྤངས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ནང་རྒྱ་ནག་གིས་མི་སེར་སྤེལ་ལུལ་གྱི་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་བྱས་
 ཏེ་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་བཅས་པ་རྩ་བརྒྱལ་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ཁོང་ཚོས་བསམ་པ་ནང་བཞིན་
 མིན་རྒྱས་དེ་ལམ་སྟོང་འགྲོ་གིན་མེད་པའི་འགག་རྩ་ཅེ་ཡིན་ཆང་མས་ཤེས་གསལ་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་ཀྱང་འགག་རྩ་དེ་ཤེས་
 པའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་ཁ་སང་ག་རེ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག སློབ་ལྷ་ཡོད་ཆད་ཐུན་ནག་དང་དགོན་པ་ཡོངས་རྫོགས་བཅོན་ཁང་
 བཅོས་འདུག མདོར་བསྟུས་ནས་བཤད་ན། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་དར་སྤེལ་བྱེད་མཁན་གྱི་སྤྱིག་འཇུགས་ཁག་ཡོངས་
 རྫོགས་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་ལག་པ་འཆང་ཡོང་བཞིན་འདུག ང་ཚོའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་འདི་དག་ང་ཚོའི་མི་རིགས་འདིའི་
 སྟོག་རྩ་རེད། མི་རིགས་འདིའི་སྤྲོ་མེད་པའི་བྱེད་ཀོར་རེད། བྱེད་ཀོར་དེ་བྱེད་ཀོར་ཡིན་པ་ངོས་ཟེན་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་
 ཆོས་དང་སྤེལ་གང་འདྲ་བྱ་རྒྱ་ཡིན། རིག་གཞུང་དར་སྤེལ་གང་འདྲ་བྱ་རྒྱ་ཡིན་པ་འདིའི་ཐོག་ལ་བསམ་སྟོན་གཏོང་དགོས་
 འདུག་ཞུས་པ་ཡིན། རིག་གཞུང་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། བོད་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ལ་བརྒྱ་ཆ་
 བརྒྱ་ཐམ་པའི་རྒྱ་བསྐྱོར་ཡོད། བོད་ནང་རང་དབང་མེད་པ་དང་ལྷག་པར་དུ་བོད་ཡིག་གི་མདུན་ལམ་བཀག་ཡོད་པའི་ས་ཆ་
 ནས་བོད་ཡིག་གཅིག་གྱུར་དང་། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ལ་སྟོག་སྟོས་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་
 གཞུང་ལ་མདུན་ལམ་ཆེ་བ་དང་རང་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ནས་དེ་ལ་ཡི་ག་མེད་ལ་དང་བའང་མིན་
 འདུག ང་ཚོས་རྩ་བའི་གནད་དོན་དེ་དག་གང་ལ་ཐུག་ཡོད་པར་རྩ་བའི་གཅོད་བྱེད་དགོས་འདུག དཔེར་ན། མདུན་ཅོག་འདིའི་
 སྤྱིང་ལ་རྩ་བའི་ཐོག་ནས་འཇུག་གིན་འདུག་ན། དེ་ལག་བསྐྱུར་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་གཅོང་མ་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། ཐོག་ནས་པ་དེ་གང་ནས་
 ཐགས་པའི་ཁང་པའི་སྤྱིང་གི་ས་ཆ་དེར་གཅོང་མ་བཅོས་པ་ཡིན་ན། གཞི་ནས་མདུན་ཅོག་གཅོང་མ་ཆགས་ཐུབ་རྒྱ་རེད།
 དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། ང་ཚོའི་སློབ་གཉེར་བ་ཚོར་རིག་གཞུང་ལ་ཡི་ག་དེ་འདྲ་མེད་པ་གཞི་རྩ་གང་ལ་ཐུག་འདུག གཞིས་ལུས་

སློབ་གཉེར་བ་ཚོར་དེ་འདྲིའི་ལུས་སློབ་གཏོང་པོད་པའི་ཡི་ག་དེ་གང་ནས་སླེབས་འདུག་གས་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་
 བ་གས་ཆེན་པོ་རེད། གཙོ་བོ་སློབ་ཐུག་ལ་སློབ་གསོ་གཏོང་སྐྱབས་ལ་ཉ་ཅང་རག་ལས་ཡོད་པ་རེད་བསམས་ཀྱི་ཡོད།
 གཞིས་ལུས་སློབ་ཐུག་དེ་ཚོ་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། བྱེད་རང་གིས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པ་རེད། བྱེད་རང་གིས་ང་ཚོའི་
 སྐོར་བའི་ས་དང་ཆུ། རང་དབང་ཡོད་ཆོད་ཅོད་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་རེད། དེའི་ཆེད་དུ་བྱེད་ཀྱིས་འབད་བཙོན་བྱས་ཏེ་མི་
 རིགས་འདྲིའི་རིག་གཞུང་དང་ཆོས་ལ་གཅེས་སྤྲོས་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་སློབ་གསོ་རྒྱག་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲིའི་
 སློབ་གསོ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སློབ་ཐུག་ཚོའི་ནང་དུ་འདྲེ་དེ་འདྲེ་ལ་དབྱིངས་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་ཆོས་
 མཐོང་ཡོད་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཚོ་ལ་གཅེས་སྤྲོས་གང་ཐུབ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་ནང་ན་གོང་དུ་
 ལུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། བྱེད་རང་ལ་སྤྲོས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་དགོངས་ནང་བཞིན་གཞུང་གི་ཅ་དོན་བསྐྱབ་སྐྱབ་
 མཁན་ཞིག་དང་ཆོད་ལེན་བྱ་སྐྱབ་མཁན་ཞིག་གཞུང་ལ་ཞབས་ཀྱི་ལུ་སྐྱབ་མཁན་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་རེད་ཟེར་བའི་སློབ་གསོ་
 རྒྱག་མཁན་རིགས་སྟོན་མ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་རེད། དེར་སང་ཞེ་བྱ་ཉུང་ཉུང་དང་ཉུང་བ་ཅུ་མ་ཟེན་མེད་པར་ཆགས་པ་ལ་
 ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མཆོན་དེའི་དབང་གིས་ཉ་ཅང་རྩ་བའི་འདུག་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟའི་འཛིན་སྦྱོང་བཀའ་འགག་གི་ངོས་
 ནས་ཤེས་རིགས་ཐོག་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་སྤྲོས་དགོངས་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ལ། སོ་སོའི་ངོས་ནས་དུས་ཐོག་ཆར་འབབ་
 ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལ། དགོངས་པ་བཞེས་པ་ནང་བཞིན་བྱག་ལས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འདྲེ་འདྲེ་བར་དུ་སྤྲོས་
 བསམ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག། དེ་འདྲིའི་བྱག་ལས་དེ་ལས་སྦྱོང་ཡོང་བ་ལ་འདྲེ་གཞུང་སྤེལ་མང་ཆོགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་
 ཆེག་སྤྱིལ་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྦྱོར་གནང་དགོས་འདུག་ཅེས་ཀྱི་རྒྱ་གཅིག་དང་། གཉིས་པ་དེ་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་ཆེད་དུ་མེད་
 པར་བཟོ་བཞིན་པའི་ང་ཚོའི་གཅེས་ཞོར་ལྟ་བུའི་ཆོས་དེ་རེད། ངས་ཆོས་ཟེར་བ་དེ་གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་
 ཞིག་གིས་གསུངས་པ་ལ་རྒྱལ་སྦྱོར་བྱས་པའི་ཐོག་ནས། ངས་མ་འདྲེ་བ་ཞིག་ག་རེ་ལྟ་བཞིན་ཡོད་ཅེ་ན། ལྟོང་ས་མཆོག་
 གི་བཀའ་སློབ་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ། ང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་མི་སྤྱིའི་ཁྲིད་དུ་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་སྤེབས་སྐྱབ་
 དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཅུ་ཆེ་བའི་བཀའ་སློབ་ཅིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོའི་ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་ལས་རིམ་
 ནང་དུ་ཉོག་ཅུམ་ཡོང་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་འཆོལ་སྐྱབས་སུ། མི་སྤྱིའི་ནང་ཆོས་གསུང་སྐྱབ་
 མཁན་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་སྤྱིའི་ནང་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་བཟོ་སྦྱོང་བྱེད་སའི་ཁོར་ལུག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་དགོས་པ་
 རེད། ཅུ་བའི་དེ་སྤྱི་ཆོས་ཆོགས་ཐེངས་བཅུ་གཅིག་པའི་སྤྱིང་ལ་འདྲེ་དགོངས་ཚུལ་དེ་བྱགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལགས། ལས་རིམ་ནུས་གཞག་གསུང་རྟགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་མོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ལས་རིམ་ནུས་གཞག་ཀྱི་རྒྱ་དེ། ཆོགས་འདུ་མཆོམས་འཛིག་གི་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་
 ༡༩ དེ་གས་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེའང་གནད་དོན་གཅིག་གི་ཐོག་གས་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་རྒྱལ་སྦྱོར་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན།

བར་ལམ་གཅིག་ནས་མང་དུ་མང་དུ་བྱིན་སྟེ་སྟོང་པའི་སྒྲིབ་ལ་འགྲོ་བཞིན་པ་ལྟ་བུར་འབྱམས་སྟོང་གི་འདུག་པས། དམ་འཛིན་གནང་རོགས་ཀྱི་ཆུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་འདིར་གྲོས་འཆར་དགོངས་ཚུལ་ཁྱེད་ཀྱི་མཁམ་མཐའ་མ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ཉིན་དགུང་གསོལ་ཆོགས་ཀྱང་ཐེན་གྱི་འདུག་དཔལ་ལྷན་གྱི་དེལ་བཀའ་སྟོན་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་ཅིག་ཀྱང་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་རྩིས་གི་གནས་ཚུལ་ཡིན་སྟབས་དུས་ཆོད་པར་འགྲུངས་ནས་ཆ་ཆར་ཆར་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་སྟེ་བྱུང་། མར་གྲོལ་ཡར་འཛོམས་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་གང་བསྟུས་བསྟུས་ཤིག་གསུང་རོགས་ཀྱི་ཆུ་ཡིན།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཁུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ལུ་མཐུད་དུ་གོ་སྐབས་གནང་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལུ་བ་དང་སྤྱགས་ངས་གང་བསྟུས་བསྟུས་བྱས་ནས་ཀྱི་ཆུ་ཡིན། གོང་དུ་ལུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ང་ཆོས་གཅེས་ནོར་གཅེས་ནོར་ལ་ངོས་འཛིན་ལུ་མི་བྱུང་པའི་ཆུ་མཆོན་གང་ལ་ཐུག་པ་རེད། གཞིས་ལུས་མི་སྤྱི་ཆོ་ཡིན་ནའང་ཆོས་ལ་ཉ་ཅང་དད་པ་ཆེན་པོ་དང་ཆོས་ལ་དད་པ་དེའང་སྟོངས་དད་ཅམ་མ་ཡིན་པར། ཆོས་ཀྱི་གནད་དོན་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་དད་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་རེད། བཅན་བྱོལ་ན་དད་པ་མི་འདུག་ལུས་པ་མིན། ཡིན་ནའང་ངས་དཔེ་མཆོན་གཅིག་གི་སྟེང་ནས་ལུས་ན། གཞིས་ལུས་ནང་མི་བྱུག་གཉིས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བྱ་གཉིས་ལས་རིག་པ་སྤྱང་ཞིང་ནམ་དུའང་ལྷན་པ་དེ་ཆོས་རང་འཛིན་སྟོང་བྱེད་པའི་ཐོག་ལ་གཏོང་ཆུ་རེད། གཞན་དེ་ནང་འཛིན་སྟོང་གི་ཐོག་ལ་འཛིན་ཆུ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཆོ་ཤི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་གོང་དུ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་བདེན་པ་རེད། བྱ་སྤྱག་མང་པོ་ཡོང་གིན་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡོད་པ་དེའང་ང་ཆོ་ཤི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྟེང་ལ་འཛིན་མཁན་དགོན་པོ་ཞེ་བྲག་རེད། དེར་སེམས་འཆབ་ཡོད་ལ་ཉ་ཅང་རྩིས་རེད། ད་རེས་ང་ཆོ་ཤི་གྲོས་འཆར་འདིའི་ནང་ལ་སྐད་དང་ཡི་གེ་བོད་ཀྱི་གཅེས་ནོར་ཅ་བརྒྱུ་འགྲོ་བཞིན་པ་འདི་རྩིས་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཐད་ལ་ང་ཆོ་བཅན་བྱོལ་ན་ཡོད་མཁན་ཆོར་འགན་འཁུག་པ་འདི་པའི་སྐོར་ལ་བགོ་སྟེང་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པས། གནད་དོན་གྱི་ཆུ་ལས་པལ་ཆེར་བརྒྱལ་མེད་བསམ་བསམ་ཞིག་ཡིན། དེ་རིང་ཆོས་འདི་ནས་གང་སྟེང་བ་དང་ག་རེ་ལ་སེམས་འཆབ་ཡོད་པ་དེ་མཉམ་འབྲེལ་ཆུལ་ཆོགས་ཐོག་ལ་ངས་པར་དུ་བསྐྱལ་དགོས་པ་དང་། གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱགས་ནང་ནས་ཀྱང་ངས་པར་དུ་གཏོང་དགོས་པ་རེད། དེ་དང་རབས་ཀྱི་ཤུགས་ཆེ་བའི་ལས་འགུལ་ཞིག་རེད། མཉམ་འབྲེལ་ཆུལ་ཆོགས་ཡིན་ནའང་ཉན་ཉན་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་དགོས་པ་རེད་ཟེན་གྱི་ཡོད། འཛམ་གླིང་ལ་ཞི་བདེ་དགོས་པ་ཡིན་ན་ཟེན་བདེན་ལ་ངས་པར་དུ་ཆུབ་སྟོང་དགོས་པ་རེད། ཟེན་བདེན་ལ་ཆུབ་སྟོང་དགོས་ན་ངས་པར་དུ་བཟང་སྟོང་ལ་ཆེ་མཐོང་དགོས་པ་རེད། དེ་མཉམ་འབྲེལ་ཆུལ་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐུན་དགོས་པ་རེད། མཐའ་དོན་དེ་ལ་ཐོད་ཆུ་གཉིས་ཀྱི་འཐབ་ཅོད་དེ་བདེན་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་འཐབ་ཅོད་ཞིག་རེད། བདེན་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་མཐའ་མའི་ཆུལ་ཁ་དེ་བདེན་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དང་། བདེན་པ་ཉིད་ཆུལ་བ་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཉིད་རེད་ཅེས་ཀྱི་ཆུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའུ་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའུ་བཀའ་སྒྲོན་བདེ་སྦྱིད་ཚོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་རེས་ཚིག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་བའི་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩
དང་འབྲེལ་བའི་བོད་ནང་གི་ཇ་ཟླ་གནས་སྐབས་ཐད་ཀྱི་དེའུ་བཀའ་སྒྲོན་ཚོས་འཕུས་ནས་པ་ཆེར་གསལ་བཤད་
ཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་བོད་ནང་གི་ཇ་ཟླ་གནས་སྐབས་ཐད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་མེད་ཀྱི་ད་
བཞིན་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ལ། སེམས་འཆབ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ངས་ནམ་པ་ཆེ་ལ་གཅིག་ཞུས་ན་བསམ་བྱུང་།
ཉེ་ཆར་ང་ཚོའི་སྤྱི་གཞུང་གི་འཕྲུལ་ཀྱི་འཕྲིན་ལྟར་། ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་འཆར་རྒྱལ་སྤྱིར་བཏོན་བྱུང་བ་ཡིག་ཐོག་ལ་པལ་ནས་
གནས་ཚུལ་ཁ་སྒྲོན་ཞིག་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ད་རེས་རོབ་ཅཱ་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གཞུང་གི་དོས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་
ཐོག་གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་འདི་དག་ཡོད་དེ། ཨ་རི་དང་ཨེ་རི་ཡ། ཨོ་སི་ཁྱོ་ལི་ཡ། ཡོ་རོབ། སྤྱོད་དང་མི་འདྲ་བར་ཐེ་མཐོང་ཡང་
ནང་དུ་ཚུད་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་གི་དོས་ནས་གསལ་བསྐྱབས་བྱུང་བའི་རིགས། Germany, France, Canada,
Czechoslovakia, Switzerland, South Africa བཅས་ཡོད། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་དོས་ནས་ UN དང་
འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཁ་ཤས་རོབ་ཅཱ་ལ་ཞུས་ན། UNHRC ཟེར་བ་དེས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་
ཆུང་ Geneva ལ་མོ་གཅིག་ནང་ཐེངས་གསུམ་འཚོགས་བཞིན་པ་རེད། རྒྱ་བ་གཉིས་པ་གསུམ་པའི་ནང་གཅིག་འཚོགས་
ཀྱིན་ཡོད་ལ། རྒྱ་བ་དྲུག་པའི་ནང་ལའང་གཅིག་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་བ་དྲུག་པའི་ནང་གཅིག་འཚོགས་བཞིན་ཡོད་པ་
རེད། ད་ལྟ་ཕྱི་ཁྱེད་ ༡ པའི་ཆེས་ ༡༥ ནས་ཕྱི་ཁྱེད་ ༣ པའི་ཆེས་ ༡༣ བར་དུ་ཚོགས་དང་འཚོགས་བཞིན་པ་རེད། ང་ཚོས་
Geneva རོན་གཙོ་བོ་བརྒྱུད་ནས་ high level statement དེ་ཕྱིན་ཟེའི་ཐོག་ཞུ་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་དང་
འབྲེལ་བའི་བཀའ་མོལ་མི་སྣ་གཉིས་ཀྱི་གནང་འདུག་གཅིག་ཕྱི་ཁྱེད་ ༡ པའི་ཆེས་ ༡༩ ཉིན་ Mr Schwarzenberg
Czechoslovakia ཀྱི་ཕྱི་ཕྱི་མི་ཚོ་ཆེན་རེད། ཁོང་གིས་བོད་ཀྱི་ཇ་ཟླ་གི་གནས་སྐབས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་བཀའ་
མོལ་གནང་འདུག་ ཕྱི་ཁྱེད་ ༣ ཆེས་ ༡ ཉིན་ཨ་རིའི་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མཐུད་པ་ Maria Otero ལགས་ཀྱིས་བོད་
ནང་གི་ཇ་ཟླ་གནས་སྐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་མོལ་གནང་འདུག་ ཕྱི་ཁྱེད་ ༣ པ་གཅིག་ཕྱི་ནང་དུ་ UN ལ་རྒྱ་མིའི་
རྒྱལ་ཚོགས་ལ་གནས་ཚུལ་ཞུ་སྐབས་གཅིག་ལ་ངག་ཐོག་ནས་ all statement ཐེངས་དྲུག་བྱུང་ཡོད།

༡. ཕྱི་ཁྱེད་ ༣ པའི་ཆེས་ ༡ ཉིན། རོན་གཙོ་བོ་བརྒྱུད་ནས་ལས་གནང་བཞིན་པའི་བསྐྱར་འཛིན་བསམ་འབྲེལ་ལགས་
ཀྱིས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ Society For Threatened People བརྒྱུད་ནས་བོད་ཀྱི་
གནས་སྐབས་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་ཞུ་བའི་གོ་སྐབས་བྱུང་འདུག་
༢. ཕྱི་ཁྱེད་ ༣ པའི་ཆེས་ ༥ ཉིན། International Commission Of Jurists and Human Rights
Watch བལ་ཡུལ་ནང་བོད་མིའི་གནས་སྐབས་ལ་སེམས་འཆབ་ཡོད་པའི་བཀའ་མོལ་ཞུས་འདུག་
༣. ཕྱི་ཁྱེད་ ༣ པའི་ཆེས་ ༦ ཉིན། UN Special Rapporteur Right to Food ཟེར་བའི་ཡིག་ཆ་གསལ་ཆེན་
པོ་ཞིག་ཁོང་ཚོར་འབྲོར་བའི་ནང་། བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ཇ་ཟླ་དང་རང་ལུས་མེར་བསྐྱབས་བཏང་བ་འདིའི་

ཕྱི་ཁྱེ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༡༣ ཉིན། ཉིན་གཅིག་ནང་ཐེངས་དྲུག་ལ་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་མོལ་ཁུ་སྤྱོད་པ་བྱུང་འདུག

ཐེངས་དང་པོ། བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བསལ་ལས་དོན་ཞིག་སྤེལ་དུས།
Geneva གཞུང་ཆབ་དང་རྒྱ་མིའི་གཞུང་ཆབ། ཨ་རིའི་གཞུང་ཆབ། ཁེ་ཏོ་ཁའི་གཞུང་ཆབ། དབྱིན་ཇིའི་གཞུང་ཆབ། དེ་
མིན་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་པ་ཁག་གི་སྐྱེ་ཆབ་བཅས་མི་སྣ་ལྟ་ལས་དོན་དེའི་སྤྱོད་ཐེབས་འདུག

ཐེངས་གཉིས་པ། ཕྱི་ཁྱེ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༡༣ ཉིན། ང་ཆོའི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཆོན་པའི་སྐལ་
ལྷན་མཆོ་མོ་ལགས་ Geneva ལ་གཞུང་དོན་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་མོ་རང་གིས་ Geneva
ལ་ SUMMIT ON HUMAN RIGHTS SESSION “DEFYING TOTALITARIAN REGIMES” ཟེར་བའི་
གོ་སྐབས་དེ་འདྲུས་ནས་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་སྟན་གསལ་ཁུ་སྤྱོད་པ་བྱུང་འདུག

ཐེངས་གསུམ་པ། ཕྱི་ཁྱེ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༡༣ ཉིན། EU, France, United Kingdom, Germany, U.S
བཅས་རྒྱལ་ཁབ་ལྔ་ཡིས་བོད་ནང་གི་ཇ་དྲག་གནས་སྤངས་འདི་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ (UN HR COUNCIL) འཆོག་ས་
པའི་སྐབས་ལ་འང་བཀའ་མོལ་ཁུ་སྤྱོད་པ་བྱུང་འདུག

ཐེངས་བཞི་པ། ཕྱི་ཁྱེ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༡༣ ཉིན། དོན་གཙོད་ཁང་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་བསྟན་འཛིན་བསམ་འཕེལ་
ལགས་ཀྱིས་ SOCIETY FOR THREATENED PEOPLES ཟེར་བའི་ཆོག་པ་ལ་དེ་བརྒྱུད་ནས་བོད་ནང་གི་ཇ་དྲག་
གནས་སྤངས་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་མོལ་ཁུ་སྤྱོད་པ་བྱུང་འདུག

ཐེངས་ལྔ་པ། ཕྱི་ཁྱེ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༡༣ ཉིན། ཡང་ཆོག་པ་ལ་ ASIAN INDIGENOUS AND TRIBAL
PEOPLE’S NETWORK བརྒྱུད་བོད་ནང་གི་ཇ་དྲག་གནས་སྤངས་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཁུ་སྤྱོད་པ་བྱུང་འདུག

ཐེངས་དྲུག་པ། ཕྱི་ཁྱེ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༡༣ ཉིན། སྐལ་ལྷན་མཆོ་མོ་ལགས་ཀྱིས་ Helsinki Foundation བརྒྱུད་
ནས་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཐད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་གྱི་བཀའ་མོལ་ཁུ་སྤྱོད་པ་བྱུང་འདུག འདི་དག་
ངག་ཐོག་བརྒྱུད་ནས་སྟན་གསལ་ཁུ་སྤྱོད་པའི་རིགས་རེད། དེ་ནས་ཕྱི་ཁྱེ་ ༣ པའི་ནང་ལ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ཐེངས་གསུམ་ལ་
ཡིག་ཐོག་ནས་སྟན་གསལ་ཁུ་སྤྱོད་པ་བྱུང་ཡོད།

༡. ཕྱི་ཁྱེ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༡༤ ཉིན། MOUVEMENT CONTRE LE RACISME ET POUR L'AMITIE
ENTRE LES PEUPLES ཟེར་བའི་ཆོག་པ་ལ་བརྒྱུད་ནས་ཡིག་ཐོག་ནས་བོད་ནང་གི་ཇ་དྲག་གནས་སྤངས་
སྟན་ཁུ་སྤྱོད་པ་བྱུང་ཡོད།

༢. ཕྱི་ཁྱེ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༢༣ ཉིན། FRANCE LIBERTES གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་པ་ལ་དེ་བརྒྱུད་ནས་
བོད་ནང་གི་གནས་སྤངས་སྟན་ཁུ་སྤྱོད་པའི་གོ་སྐབས་བྱུང་ཡོད།

3. ཕྱི་ཟླ་ 3 པའི་ཆེས་ 31 ཉིན། SOCIETY FOR THREATENED PEOPLES ON CIVIL RESTRICTION ON RELIGIOUS FREEDOM AND FREEDOM OF EXPRESSION ཟེར་བའི་སྐད་གསལ་ཞིག་ལྷན་སྦྲུང་བ་བྱུང་ཡོད།

ང་ཆོས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་པ་དེ་དག་བརྒྱུད་ནས་སྐད་གསལ་ཞིག་ལྷན་སྦྲུང་བ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་ནི། ང་ཆོས་ཐད་ཀར་ལྷན་སྦྲུང་ཐོབ་ཐང་མེད་པས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་པ་ཁག་བརྒྱུད་ནས་མི་ལྷན་སྦྲུང་བྱེད། Geneva རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གི་གཞུང་ཆབ་དང་སྤྱི་ཆབ་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ཟླ་ 3 པའི་ཆེས་ 1 ནས་ཕྱི་ཟླ་ 3 པའི་ཆེས་ 33 བར་དུ། ང་ཆོས་དོན་གཙོ་བོ་བརྒྱུད་ནས་མི་ 33 ལ་ཐུག་འདུག མི་ 33 དེ་རྒྱལ་ཁབ་ 37 གི་སྤྱི་ཆབ་རེད། རྒྱལ་པོ་ཆོ་ལ་དེ་རིང་སྐད་གསལ་ཞིག་ལྷན་སྦྲུང་བྱུང་། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཆོག་པ་ལ་ཐུག་འདུག་པ་མ་ཟད། Human Rights Watch ཟེར་བའི་ཆོག་པ་ནས་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་དེའི་ཐད་ལ་ཡིག་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་སྤེལ་བ་ཡོད་ལ། Vietnam ནས་ནང་བསྐྱོད་ཆོག་པ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་ང་ཆོས་རྒྱུ་ཡིག་ཆ་ཞིག་འབྱོར་བ་རེད། ད་དུང་ཨ་རིའི་ནང་ཞིབ་ཚགས་ཙམ་ཞུས་ན་ཉེ་ཆར་ Senator Rubio ཟེར་བ་ཁོ་རང་། བཀའ་སློན་ཁྲི་པར་ཐངས་གཉིས་མཇལ་བའི་ Senate ཞིག་རེད། ཉེ་ཆར་ཁོང་གིས་ Senate ནང་ Syria དང་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་མོལ་ལུགས་ཆེན་པོ་འབྲེལ་བ་ཞུས་པ་ལྟར་དུག བཀའ་མོལ་གནང་བ་དེ་ད་ལྟ་ Youtube ནང་གཟིགས་སྤྱབ་ཀྱི་འདུག ད་ལྟའི་བར་དུ་མི་ཆོག་པ་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་ཐུབ་འབྲས་གང་འཚམས་ཐོབ་པ་རེད་ལ། དོན་གཙོ་བོ་ཁང་བཅུ་གཅིག་གིས་རྒྱ་དུ་ཐུག་ལས་གནང་བ་ལའང་འབྲེལ་བ་ལུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། འདི་དག་ཟེན་ཐོར་དཀོད་རྒྱ་ལས་གལ་ཆེན་པོར་མཐོང་གིན་ཡོད། གྲོས་ཆོད་འཛིན་པ་དང་གཞུང་འབྲེལ་གསལ་བསྐྱུགས་གནང་བ། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱིང་འབྲེལ་བ་འཛིན་པ་སོགས་སྤྱི་བྱར་དུ་ཉི་མ་གཅིག་གཉིས་རིང་ཁྲོས་ཟེར་དུས་བྱས་ཆོག་ཆོག་ཅིག་ཡོད་པ་མ་རེད། དུས་རྒྱུ་དུ་འབྲེལ་བ་འཛིན་མཁན་ཞིག་དགོས་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་དབང་གིས་རྒྱལ་པོ་ཆོས་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་པ་དང་དེ་ལ་བྱུང་འབྲས་ཡིན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོར་མཐོང་གིན་འདུག་ལྷན་སྦྲུང་ཡིན། ཁོང་ཆོས་གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་པ་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་བརྒྱུད་པ་མ་ཟད། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལས་ཁག་ལའང་འབྲེལ་བ་བརྒྱུད་དང་འཛིན་བཞིན་པ་རེད། ཕྱི་བྲིལ་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་བོད་ནང་གི་ཇ་འགན་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་བརྒྱུད་ལུང་ཞིག་ཐོན་ཡོད། བརྒྱུད་ལུང་དེ་དབྱེན་ཡིག་དང་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་ནས་བཅོས་པ་དེ་གཙོ་བོ་ཕྱི་རྒྱལ་དང་རྒྱ་རིགས་ཆོ་ལ་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་དེའི་ཡོང་ཁུངས་རྩོད་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡིན། མང་པོ་ཞིག་གིས་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་འདི་ 3004 ལོར་ནས་ཡོང་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་བས་བརྒྱུད་ལུང་དེ་བརྒྱུད་ནས་ད་ལྟའི་ཇ་འགན་གནས་སྟངས་འདི་ 1994 ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་ར་འཛོལ་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་པ་ཁོང་མཁན་རྣམས་པའི་འཛོལ་སྤྱད་རྩོད་གསལ་པོ་བྱ་སྤྱབ་རྒྱ་ཞིག་ལ་དམིགས་ཡོད། དེའང་དུས་ཆོད་བྱང་ལ་གནས་ཆུལ་གསལ་བ་ཞིག་བཅོས་ཡོད། སྤྱི་མཐུན་ཆོག་པ་དང་དོན་གཙོ་བོ་ཁང་ཆང་མར་བཏང་ཡོད། ང་ཆོས་ལས་འགྲལ་སྤེལ་རྒྱུ་ཡང་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཉན་ཉན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ང་ཆོ་ཆང་མས་གྲོས་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱིང་ང་ཆོས་ཁ་ལ་བྱེད་མཁན་མི་འདུག་ཅེས་སེམས་ལུགས་ཆག་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁ་ལ་བྱེད་མཁན་མི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་སྤྲོད་ཆ་བྱང་པོ་མ་རེད། དེ་བདེན་པའང་མ་རེད། དེ་བས་ང་ཆོས་རྒྱུ་ཡིག་ཆ་བྱེད་མཁན་དེ་ཆོ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ནས་ཡིག་ཐོག་ལ་པལ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འུ་རྒྱུ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་པ་ནས་ཐུབ་འབྲས་ཐོན་པ་ད་དུང་ཡང་བྱུང་མེད། དེ་བས་ང་ཆོ་ཆང་མ་སེམས་འཚབ་གཅིག་པ་ཡིན་པས། གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་རགས་ཙམ་ཞུས་ན་

སྤྱི་ལུང་། ཉེ་ཆར་གནས་ཚུལ་གསར་པ་ཞིག་ལ་མེ་ཅིང་ནས་ Australia གཞུང་ཆབ་མཐོ་ཤོས་དེས་བོད་ནང་དུ་རང་
ལུས་མེ་ལ་སླེག་མཁན་མང་དུ་འགོ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་དེའི་སྐོར་ལ་ངས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་འདོད་ཡོད་ཅེས་རྒྱ་གཞུང་ལ་སྤྱན་གསེང་
ཞུས་འདུག མ་འོངས་པར་དེ་འདྲའི་སྤྱན་གསེང་ཞུ་མཁན་མང་དུ་འགོ་བའི་རེ་བ་ཡོད། འདི་ངས་ཉེ་ཆར་གོ་བའི་གནས་ཚུལ་
ཞིག་ཡིན་པས་ནས་པ་ཆོར་སྤྱན་གསེང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་འདིར་བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་སྐབས་ཐོག་ཚོགས་འདུ་མཆོག་ལ་འཛམ་གླིང་གི་གྲོས་འཆར་འགོ་བཞེན་པའི་བསྐྱེད་
མཇུག་བསྟར་བའི་ཡོད་ཅེད། ད་ལྟ་དགོངས་ཚུལ་གསུང་པའི་སྐབས་ལ་གནད་དོན་ཁག་ཅིག་ལ་ཚོགས་གཙོ་རིང་མཆོག་ནས་
ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་འདུག གཅིག་དེ་གྲོས་ཚད་སྤྱོད་རྒྱ་ཞེས་པ་དེ་རེད། དུས་ཚོད་རྒྱ་བ་དང་མཆོག་པ་གང་འདྲ་ཞིག་
འཛམ་གླིང་གིས་མེད་དེ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས་བྱ་དགོས་ཀྱི་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་རྒྱ་དེ་རིང་ཅིས་པའི་
ཉིན་གངས་དུག་ལྷག་ཡོད་དུས། དེའི་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཞུ་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། གང་ལྟར་མཐའ་
མའི་གྲོས་ཚོགས་མ་གྲོལ་སྤྱོད་ལ་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་གཅིག་སྤྱོད་རྒྱ་དེའི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་བཟོ་ཐུབ་པར་འབད་
བཅོམ་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་དང་། ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚད་སྤྱོད་རྒྱ་གཅིག་འཛམ་གླིང་སྤྱོད་པས་འབྲལ་དུ་གསར་འགོད་བསྐྱགས་གཏམ་
སྤེལ་དགོས་པ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཟོ་དགོས་མེད། དགོངས་ཚུལ་གསུང་མཁན་ནང་ལ་བཀའ་སློབ་
ཐུན་མོང་གི་ཐོག་ནས་གསར་འགོད་བསྐྱགས་གཏམ་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། ངས་ཡག་པོ་ཉན་པའི་ཁྲིམ་
ཡིན། ཆང་མས་གསར་འགོད་བསྐྱགས་གཏམ་གསུངས་སོང་། གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་གསུངས་མ་སོང་། དེ་ཆོའི་གྲུལ་
གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློབ་ཁྲིམ་པ་དང་མཉམ་དུ་གོ་བསྟར་ཞུས་ནས་བར་བསྐྱིག་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་
ཀྱི་རེད། དེ་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་རིས་ནས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱ་ཚོགས་ལ་སྤྱོད་ཞུ་འབྲེལ་དགོས་ཅིང་གསུངས་པ་དང་། ལྷག་
པར་དུ་ནེ་ལུ་ཡོག་དུ་འགོ་བཞེན་པའི་ཟས་བཅད་རོ་ཆོལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་ཞུ་འབྲེལ་དགོས་རྒྱ་དང་། བོད་ནང་
གི་རྩ་བའི་གནས་སྐབས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། དེ་ཆོ་འབྲེལ་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།
དེ་ནས་སྤྱོད་ལས་འདོན་རྒྱུའི་སྐོར་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་ཆོ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློབ་ཁྲིམ་པ་དང་མཉམ་དུ་གོ་བསྟར་ཞུས་ནས་
སང་ཉིན་གནངས་ཉིན་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡོད་ན་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐབས་སྐོར་ལ་
དགོངས་ཚུལ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གསུངས་མཁན་ཡང་བྱུང་སོང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་ཁག་ཅིག་གིས་བཞུགས་མོལ་
ཚོགས་འདུ་མགྲོགས་པོ་ཞིག་ཚོགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་རྒྱ་ཡིན་པ་
དེ་ཁ་སང་གྲོས་ཚོགས་དབུ་འབྲེད་ཀྱི་གཏམ་བཤའ་ནང་ལའང་ཚོགས་གཙོ་སྤྱན་གསེང་པོ་བཟོས་ཡོད། ཡིན་ནའང་འགའ་
ཤས་ཀྱིས་མཁུན་ཀྱི་མེད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་གསུངས་ཀྱི་འདུག བྱེད་བཞིན་པར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་
གསུང་གི་ཡོད་པས། མཁུན་དང་མ་མཁུན་མ་འོངས་པར་དགོངས་པར་འཛམ་གླིང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ད་
གིན་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱོད་བཀའ་སློབ་ཀྱིས་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཐོག་སྤྱོད་ཐོག་ནས་བཀའ་ཞིག་གནང་
སོང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཐོག་སྤྱོད་ཐོག་གི་སྤྱིག་གཞིའི་ནང་ལ་
བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་མཆོག་ལ་འཛམ་གླིང་གི་གྲོས་འཆར་སྤེལ་བའི་སྐབས་ལ་དེ་ཐག་མ་
ཚོད་བར་དུ་ལས་རིམ་གཞན་པའི་སྐད་ལ་འགོ་མ་ཚོག་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་སྤྱིག་གཞིའི་ནང་ལ་ཅ་བཞིན་ནས་གསལ་

ཡོད་མ་རེད། གལ་སྲིད་དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ད་དུང་ཉིན་མ་འགའ་ཤས་ཚོགས་མ་སྐབ་པའི་
 ཉིན་ཁ་ཞིག་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ལས་རིམ་མང་པོ་ཞིག་ལྷན་ཡོད་སྐབས། དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་སྔོན་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་གསལ་པོ་ཞུ་
 འདོད་བྱུང་། དེ་ཡན་ཆད་གྱི་ཚོགས་འདུ་མཆམས་འཛོག་གི་གྲོས་འཆར་གྱི་ལས་རིམ་དེ་བྱུབ་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཐོག་ནས་རྗེས་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ཞིག་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བསྐྱམས་པེབས་ཡོད་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས།
 ལས་རིམ་དེ་མར་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ཟུང་ན་གུས་འདུད་གྱི་གྲོས་འཆར་ཞིག་སྟེ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༤ བར་གཟིགས་
 རོགས་གནང་། ཟུང་ན་གུས་འདུད་གྱི་རྗེས་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་སྟེ་སྔོན་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་
 བཅོད་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཅོད་པ་ལགས་ནས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་༡༤ ལ།

ཟུང་ན་གུས་འདུད་གྱི་རྗེས་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ སྔོན་སྒྲིང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་བོད་མདོ་སྐད་ཨ་མདོ་རེབ་གོང་གཞན་ཐོག་ཤར་ཤ་སྤང་གོང་ཚོ་ནས་ཡིན་པ་བ་ཆེ་
 འདས་ཤོ་མོ་དང་མ་ལུགས་མོ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་རང་ལོ་ ༩༩ ཡིན་པ་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་ལགས་ཀྱིས་གོང་ཚེས་ཉིན་
 བོད་ནང་གི་རྒྱ་ཚོད་ ༥༩༠ ཅུ་ལ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་སྤྱི་གཞི་ལོར་འདུག་པ་དང་། དམ་བཤེད་གི་བཟང་ལྡན་
 མིང་ལ་སྤྱོད་དཀར་སྤྱིད། བྱ་མོ་གཅིག་དང་བྱ་གཉིས་བཅས་ལུ་ལུ་ལུས་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གིས་སྤྱི་
 སྤྱོད་ལོར་ནས་ལུ་ལུ་རིང་མ་སོང་བ་དང་། ལུ་ལུ་དེའི་གདང་རྒྱ་སྤྱད་དུར་ཁོད་དུ་འཁྱེར་ཡོད་པ་རེད། ད་ཐེངས་ཀྱི་རང་ལུས་
 མེར་སྲེག་འདི་ནི་ ༢༠༠༥༡༣༡༢ ལས་ ༢༠༡༣༣༡༡༢ བར་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གནང་མཁན་ ༣༠ དང་། སྤྱི་གཞི་ལོར་
 མཁན་ ༡༡ བ་དེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ནི་བོད་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་བདེ་ཅའི་སྤྱད་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་
 སུ་སྤྱོད་གཏང་མཁན་གྱི་རྒྱལ་གཅེས་པ་ཞིག་དང་། བོད་རང་དབང་འཐབ་ཚད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སུ་རི་སྲིད་བསྐྱལ་བའི་བར་གཟེ་
 འོད་འབར་བའི་ལེ་ཆོན་ཞིག་ཏུ་གནས་རེས།

གྲོས་ཚད།

རྒྱལ་གཅེས་པ་ཁོང་གི་མཛད་རྗེས་ལ་ཡི་རངས་བསྐྱགས་བཅོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཁོང་གིས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བྱས་བསགས་
 སྤྱོད་ལུང་ནམས་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་ཉེན་བཟང་རིམ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་སྤྱར་དུ་རེག་པའི་སྔོན་འདུན་དང་། ཁོང་གི་ལུ་ལུས་ནང་མི་རྩོས་བཅས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་
 བསྐྱེད། གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ལ་རང་དབང་གི་ཉི་མ་མཁྱེད་ནས་སྤྱར་དུ་ཤར་བ་བཅས་ཀྱི་མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་
 རྒྱ་མཆོར་གདུང་ལུགས་འགྲོ་ལོས་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་གྲོས་ཚད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་
 ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༤ ལ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚང་མ་སྐྱེ་བཞེངས་ཐོག་སྐར་མ་གཅིག་རིང་ཟླ་ངན་གྲུས་འདུད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཚང་མ་སྐྱེ་བཞེངས་གནང་རོགས།
ཉིན་རྒྱུ་ཕྱག་ཚོད་ ༡༥:༠༠ བར་དགུང་ཚོགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༡༩ ཉིན་ཐུན་གསུམ་པ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ཟུ་མཐུད་ནས་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ་དེ་ཙུ་བའི་ཆ་ནས་དེ་བའི་ལས་ཀྱི་དུས་ཚོད་སྤོང་
༩:༣༠༡༠:༣༠ བར་དུ་རྟེན་ཚོགས་གཙོ་འོ་འོ་ནས་དམིགས་བསལ་བཀོད་ཁྲབ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ནས་རྒྱུན་དེ་
བའི་ལས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ ༩:༣༠༡༠:༣༠ བར་དུ་རྟེན། དེ་རིང་དེ་བའི་གཉིས་པ་དེ་ལས་རིམ་ནང་ལ་བཅུག་ཐེན་པར་བཞེན་
ཚོགས་གཙོ་པ་དེ་གཏང་གི་ཡིན། དེ་བའི་གཉིས་པ་སྟེན་སྟེན་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྐབས་བཙུ་བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་
གསུམ་པའི་སྐར་ཉམས་ཅན་གྱི་དེ་བའི་ཨང་ ༡ པ་སྟེན་སྟེན་ལྷ་ཚོགས་ལྷ།

སྐབས་བཙུ་བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་***

དེ་ལོག	དེ་བའི་ཨང་.....༡
གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༣ པ།	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་ཆེས་ ༡༩ བར།
དེ་བའི་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས།	ཟླ་བ་ཕུན་སྦྱིད།
དེས་ལན་གནང་མཁན་བཀའ་སྟོན།	དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྟོན་མཆོག

༡༥ སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ལ་བཞེན་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་
དེང་རབས་སྤྱི་ཐུགས་སྟེན་པ་ MBBS དང་ MD སོགས་གངས་ ༡༣༠ ལྷག་སྟོབ་ཐོན་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། ཐོད་
མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ཆེད་ལས་སྟེན་པ་ཉུང་ཤས་(དྲུག་ཅུ་མ་ལས་ཞབས་ལྷ་གནང་མཁན་ཐོབ་ཀྱི་མེད་
སྟེན། བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱུ་པ།

བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བར་ཚད་མཐོའི་མཐུན་ཁྲིམ་དེ་ཙམ་ཡོད་ཅུང་ཆེད་ལས་སྒྲན་པ་འདང་
ངེས་མེད་ཆེ་བྱུང་འབྲས་ཐོན་དཀའ་བ་མཐོང་ཆོས་སུ་ཡོད་སྟབས། དེ་དག་གི་མཐུན་ཁྲིམ་དེ་བཟང་དུ་གཏོང་དགོས་པ་ནི་
དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་སོང་། འདི་ཐོག་རང་གཞུང་གི་དགོངས་གཞི་དེ་འདྲ་ཡོད་དམ།

ཚོགས་གཙུག་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དྲིས་ལན་གནང་མཁན་དབལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་

དབལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་

༄༅། །སྐབས་བཙུ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༣ པའི་སྐར་
རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༩ པའི་ལན།

འདི་གའི་ཁྲབ་ཁོངས་སྒྲན་ཁང་ཁག་གི་ནང་སྒྲན་པ་འདང་ངེས་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ལོ་མང་ནས་འཕྲད་བཞིན་པ་དངོས་ཡོད་
ཡིན་ཞིང་། ད་བར་སྒྲན་པ་སློབ་ཐོན་ཟིན་པའི་ཁོངས་ནས་ད་ལྟ་ཞབས་ཁུ་གནང་བཞིན་པ་སྒྲན་པ་ ༤ བཅེས་པའི་བསྐྱེམས་
སྒྲན་པ་གངས་ ༥༢ ནས་ཞབས་ཁུ་གནང་འདུག སྒྲན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐུན་ཁྲིམ་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལྷ་ ༤ ནས་བཟུང་སྒྲན་པའི་
གསོལ་ཐོགས་སྒྲ་རེར་སྒྲོར་ ༢༢༥༥༠༠༠ འབྲུལ་ཐུས་དང་། དེའི་སྟེང་མཐའ་འཛམས་གུན་གསལ་སྒྲ་རེར་སྒྲོར་
༢༠༠༠༠༠ རེ་འཕར་མ་འབྲུལ་བཞིན་ཡོད། སྒྲན་པ་རེར་དུ་རྒྱ་རང་འགྲིགས་ཡོད་པའི་སློབ་ཁྲིམ་ (Laptop) དང་། གཞན་
ཡང་བོད་མིའི་དྲར་སྒྲངས་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་པའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྒྲང་དོར་དང་ཐོབ་ཐང་སྤྲིག་གཞིའི་དགོངས་དོན་
ཐོབ་ཐང་དེ་ཡོད་སྤྱི་མཆུངས་འབྲུལ་བཞིན་ཡོད། སྒྲན་པས་ཀྱང་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་དང་བསྐུན་ཏེ་མཐུན་ཁྲིམ་དེ་བཟང་
དུ་གཏོང་ཐབས་འབད་བཅོལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་ལགས་པ་བཅས། འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༤
ལ་ཕུལ།

ཚོགས་གཙུག་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་གཉིས་པ་སྤྱི་འཐུས་སྒྲ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་ འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དང་པོ་དེ་ཞུ་བ་ལ་དྲི་བའི་རྩ་གདོང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ལན་ཏག་ཏག་
ཅིག་མི་འདུག་སྟེ་པའི་ཆོར་བ་ཞིག་སྤྱིས་བྱུང་། ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མཐུན་ཁྲིམ་དེ་བཟང་དུ་གཏོང་བའི་
འཆར་གཞི་དང་དགོངས་གཞི་ཅི་ཞིག་ཡོད་དམ་ཟེར་བ་དེ་རེད། བཀའ་ལན་ནང་ལ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་གནང་
ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། སྒྲན་པ་གང་གནང་བ་དེ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པས། དེ་ལ་དྲི་བ་གཏོང་

དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་པར་བརྟེན་མ་འོངས་པ་ན་གནང་འཆར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་རེད་མོད། དེ་ལ་ལན་གང་ཡང་མི་འདུག དེའི་འོག་ན་སྤང་ནས་ཀྱང་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག དུས་ལུན་ག་འདྲ་ཞིག་ལ་སྤྱུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་གང་ཡང་མི་འདུག ང་ལ་དགོངས་འཆར་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤང་ནས་ཀྱང་ཟེར་བ་དེ་ལ་དགོངས་འཆར་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དུས་ལུན་རི་འདྲ་ཞིག་ལ་སྤྱུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེ་གཅིག་ཟུ་འདོད་བྱུང་། གཙོ་ཆེ་བ་དེ་དེ་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མ་ཐུན་རྒྱུ་དེ་པོད་པའི་ཆེད་ལས་སྤྲོད་པ་ཆོ་ཉུང་བྱས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། གནས་སྐབས་དེ་ལྟར་བྱུངས་པའི་ཐོག་ནས་གཞན་ལ་མ་ཞོར་བར་རང་འཇགས་གནས་སུ་བ་བ་དང་། བསམ་སྒྲོ་ཚུར་འགྲུག་སུ་བ་པའི་ཆེད་དུ་མ་ཐུན་རྒྱུ་རི་ལྟར་བསྐྱུན་རྒྱུའི་དགོངས་གཞི་དང་འཆར་གཞི་ག་རེ་ཡོད་དམ། རའི་དྲི་བ་དེ་ཡིན། ལན་དེ་སྤོང་མ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་པར་བརྟེན། དེ་ལ་གསལ་བ་ཤད་ཅིག་གནང་རོགས་ཟུ་རྒྱ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་སྤོང་བར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་ཡིན་ཞིང་ཞེས་གསུངས་འདུག སྤོང་བར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་ཡིན་ན། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནང་ན་སྤོང་བའི་ཕྱག་ལས་མ་གནང་མཁན་སྤོང་བ་གཉིས། བཀའ་སློན་གྱིས་སྤོང་བའི་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། གཞན་པ་ཞིག་སྤོང་བའི་ཕྱག་ལས་མ་ཡིན་པར། ནམ་རྒྱུན་ལས་བྱེད་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་བ་ལས་ནད་པ་ལ་ལྟ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བཞིན་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྤོང་བ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤོང་བའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་མཐུན་བཞིན་དུ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་སྤོང་བ་གཉིས་བ་དང་བཀའ་སློན་གྱི་ཞབས་ཏུ་ལྟ་མཐོང་བཞིན་འདུག དེ་འདྲ་མེད་པ་གཅིག་བྱུང་ན་ཞེས་ཟུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤོང་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་མ་འོངས་པར་སྤོང་བ་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུར་འཆར་གཞི་ག་རེ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག དང་པོ་ལན་མ་བཟུང་བའི་སྤོང་ལ་འདི་ཟུ་བ་ཡིན་ན་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་མོང་། གོང་དུ་ལན་གྱི་ནང་དུ་ཟུ་བ་པ་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་བར་དུ་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་ལ་སྤོང་བའི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ 36 བྱུང་འདུག དེའི་ནང་གི་སྤོང་བ་མང་ཆེ་བ་རྒྱ་གར་ནང་ནས་སློབ་ཐོན་ཟིན་པ་རེད། མང་པོ་ཞིག་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ནས་སློབ་སྦྱོང་གནང་སྟེ་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་མ་བཞུགས་པར་འདིར་ཡོང་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་དེ་འདྲ་རེད་འདུག དེ་གསལ་པོར་ཟུ་བ་ན། Poland ནས་སྤོང་བ་གཉིས་འདིར་ཡོང་ནས་ཕྱག་ལས་ལུན་རིང་གནང་འདུག དེ་ནས་སོག་སོ་ནས་ཡིན་པའི་སྤོང་བ་གཉིས་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ཕྱག་ལས་རྒྱུན་རིང་གནང་འདུག ཡང་ Isreal ནས་སྤོང་བ་འགའ་ཕྱག་ལས་ལུན་རིང་གནང་འདུག དེ་ནས་རྒྱ་ནག་ནས་སློབ་སྦྱོང་གནང་སྤྱིང་བའི་སྤོང་བ་ཞིག་གིས་པོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་གཉིས་ཙམ་ལ་ཕྱག་ལས་རྒྱུན་རིང་པོ་གནང་འདུག དེ་ཆོ་ཆང་མས་མཐུན་རྟོགས་སྤང་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་སྤོང་བའི་ཕྱག་ལས་གནང་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཅི་ཞིག་ཡིན་མིན་གྱི་སྐོར་ལ་གསལ་བ་ཤད་གཅིག་ཟུ་འདོད་བྱུང་། རྒྱ་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་མོད། དང་པོ་དེ་ཟུ་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་སྤེར་གཉིས་ཀ་དང་། གཙོ་པོ་འཛིན་སྐྱོང་གིས་བདག་པོ་མ་བརྒྱབ་པ་ཟེར་ན་

འགྲིག་ས་མ་རེད། གང་ལྟར་སྤྲོན་པ་ཆོ་ལ་གསོལ་ཤོགས་དང་ལས་ཤག་བཅས་ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་འཕྲས་ཤོར་བྱིན་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་དཀའ་ངལ་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། གཙོ་བོ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་རེད། གཉིས་པ། སྐར་ངོས་ནས་རེད། ལོ་རེ་
 རེར་ང་ཆོའི་བོད་པའི་སྤྲོན་པ་གསུམ་སྟོབ་སྟོང་གི་ཆེད་དུ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ལ་བོད་གཞུང་གིས་ཞབས་སྟེགས་
 གསུམ་སྟེལ་ཡོད་པ་རེད། སྤྲོན་པ་སྤྲོན་པ་ལྟ་སོ་བདུན་གྱིས་དེ་ལྟར་སྟོབ་སྟོང་གནང་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོའི་རང་གི་ངོས་ནས་
 དང་ལེན་བྱས་ཏེ་བོད་པའི་སྤྱི་ཆོགས་ལ་ཞབས་སྟེལ་བྱེད་པའི་སེམས་ཤུགས་དང་འདོད་པ་ཡོད་མེད་ལ་རག་ལས་འདུག
 གསུམ་པ། སྤྲོན་པ་ཆོའི་པ་མ་སྤྲོན་མཆེད་ཆོའི་ངོས་ནས་བོད་པའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་ཞབས་སྟེལ་བྱེད་དགོས་ཞེས་རེ་བཅོམ་
 གནང་མ་གནང་ལ་རག་ལས་འདུག བཞི་པ། སྤྱི་ཆོགས་དང་མི་མང་གི་ངོས་ནས་སྤྲོན་པ་ཆོ་ལ་ལྟ་སྟངས་དང་ཆེ་མཐོང་ལ་
 ལྷག་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་སྤྲོན་པ་འདད་གི་མེད་པའི་སྐོར་ལ་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་འདུག མ་འོངས་པ་ན་འཕྲོད་
 བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྤྲོན་པ་མང་རུ་གཏོང་བར་འཆར་གཞི་ཞིག་ཡོད་མེད་དེ་ལྟ་བུ་ཀྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་སྤྱི་
 མ་སྤྲོད་ནས་འབད་བཅོམ་ལྟ་བུ་ཡིན། གོང་གི་སྐོར་ལ་འབད་བཅོམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྲོན་པའི་ཞབས་སྟེགས་མང་དུ་
 གཏང་བ་ལ་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་འདིའི་སྟེང་ལ་འབད་བཅོམ་གནང་དང་གནང་སྤྲོས་རེད། ལྷག་འབྲས་ཐོན་མ་
 འཛོན་ཟེར་བ་དེ་མ་འོངས་པར་ཤེས་ཀྱི་རེད། གཉིས་པ་དེ་སྤྲོན་པ་སྟོབ་སྟོང་བྱེད་བཞིན་པའི་སྟོབ་མ་ཆོར་སེམས་ཤུགས་
 འཕར་བ་དང་རྒྱན་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ། འདས་པའི་རྒྱ་བ་དུག་གི་རིང་ལ་རང་ཉིད་སྤྲོན་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སྟོབ་སྟོང་ཁ་ཤས་ལ་ཆེད་
 དུ་བཅར་བ་ཡིན། བཅར་ནས་སྟོབ་སྟོང་ལ་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། བོད་པའི་སྤྱི་ཆོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ལྟ་
 དགོས་པ། དེ་བཞིན་ལྟུང་ལ་རེན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བློན་ཐུག་དགོས་པ་དང་། རྗེས་མ་སྟོབ་སྟོང་མཐར་ཕྱིན་ན། བཅོམ་སྟོབ་
 སྤྱི་ཆོགས་ནང་དུ་ཉུང་མཐར་ལོ་ཁ་ཤས་ཤིག་བྱག་ལས་གནང་རོགས་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཀྱང་ཞུས་ཡོད། འདས་པའི་རྒྱ་བ་
 གི་ནང་ལ་སྟོབ་སྟོང་བྱེད་བཞིན་པའི་སྟོབ་མ་བཅུ་ལ་ལྷག་པ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ན་དུང་སྤྲོན་པ་སྟོབ་སྟོང་བྱེད་བཞིན་པའི་
 སྟོབ་མ་ལྷ་ལ་ལྷག་འཕྲད་དུ་འགྲོ་འཆར་ཡིན། དེ་ཉུང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། འདི་ནས་སྟོབ་སྟོང་བྱེད་དུ་གཏང་བ་ཅས་
 མ་ཡིན་པར་ཆེད་དུ་ལྷག་ནས་སྤྲོད་ཆ་བཤད་པ་དང་། རེ་སྐུལ་ཞུས་པ་ཡིན་པའི་ཐོག་སྟེན་ཆེན་པོ་འདུག སྤྲོན་པའི་བཀའ་སློན་
 དང་དྲུང་ཆེད་ཆོ་ལྷག་འཕྲད་བྱིན་འདུག་པས། ངས་ཀྱང་སྤྲོད་མ་སྤྲོད་དུ་མཇུག་སྐྱོང་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྲོན་པ་སྟོབ་སྟོང་
 བྱེད་བཞིན་པའི་སྟོབ་མ་ཆོའི་པ་མ་དང་སྤྲོན་པ་ཆེད་ལའང་ཆེད་དུ་ལྷག་འཕྲད་དུ་འགྲོ་བ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཉེ་ཆར་
 ཐོན་ལ་ཉེ་བའི་སྟོབ་མ་ཞིག་ལ་ཡི་གེ་བཏང་ནས་སྟོབ་པ་མཐར་ཕྱིན་མ་ཐག་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཞབས་འདེགས་ལྟ་བར་
 ཐེབས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་ཡོད། དེ་ནས་ད་ལྟ་བྱག་ལས་གནང་བཞིན་པའི་སྤྲོན་པ་དང་ལྷག་པར་དུ་ལོ་མང་པོར་ལྷག་
 ལས་གནང་བའི་སྤྲོན་པ་དེ་ཆོ་སོ་སོ་ལ་འདོད་པ་ཡོད་ན། སྤྲོན་པའི་ཆེད་ལས་པའི་ལག་ཁྲུང་ཐོབ་པ་ལ་ཞབས་འདེགས་ལྟ་
 ཅིས་ཡོད་མོད། ལྷག་འབྲས་ཐོན་མ་འཛོན་ད་ལྟངས་ལ་བཤེས་ཀྱི་མི་འདུག སྤྲོན་པ་ཡིན་ནའང་འདིའི་ཐད་འབད་བཅོམ་
 ཤུགས་ཆེན་པོ་གནང་འདུག་པས། འདི་ངོས་ནས་ཀྱང་སྤྲོད་མ་སྤྲོད་མཇུག་སྐྱོང་བྱ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་
 ནང་ལ་སྤྲོན་པ་གཉིས་འདི་ལྟར་ལྷག་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་གཅིག་པལ་ཆེར་འཕྱོར་བྱེད་ཀྱི་རེད། གཅིག་དེ་གཞིས་ཆགས་
 མ་གཏང་བར་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཉར་བསྐྱེད་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནང་ན་སྤྲོན་པ་
 གཅིག་ཉར་ཡོད་པ་དེ། ང་ཆོས་ལས་ཁུངས་རང་ལ་སྤྲོན་བཅོས་ཀྱི་ལྟ་སྟོང་ལས་གཞི་འགོ་བཅུགས་ནས་འདི་ལྟར་བར་རིམ་
 བསྐྱེགས་བསྐྱེད་ཡོད། སྤྲོན་པ་དེ་ང་ཆོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་ག་རེ་བྱས་ནས་བསྐྱོ་གཞག་བྱས་པ་རེད་ཟེར་ན།
 གཙོ་བོ་སྤྲོན་བཅོས་ལྟ་སྟོང་ལས་གཞི་དེ་མ་བཅུགས་པའི་སྤྲོན་པ་སྤྲོན་པ་ཞིག་གིས་བསམ་ཚུལ་དང་ཉམས་སྟོང་གསོག་པའི་

ཆེད་དུ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་སྤྲོད་བཅས་ལྟ་སྤྲོད་ལས་གཞི་འགོ་བཙུགས་ནས་སྤྲོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་དེ་ཆོ་བདག་པོ་
 རྒྱལ་ཁྱེད་དང་། མ་དོར་ན་སྤྲོད་བཅས་ལྟ་སྤྲོད་ལས་བྱེད་འཇུགས་ཆེད་དུ་སྤྲོད་པ་གཅིག་བསྐྱོད་གཞག་བྱས་པ་རེད། དེར་མ་
 ཟད་ཁོ་རང་ལ་ང་ཆོས་ལས་འགན་ཞིག་ག་རེ་སྤྲད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་འགན་མང་པོ་ཞིག་འཁུར་
 བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་རྒྱུད་ས་བཅས་ཀྱི་ལས་གཞི་ཞིག་འདི་ལྟར་བར་བསྐྱེགས་ཡོད་པས། དེའི་ཕྱག་ལས་གནང་
 བར་བསྐྱོད་གཞག་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ང་ཆོ་བཀའ་སློན་དང་བྱང་ཆེ་ཁོམ་ལོང་ཞེ་བྱག་མེད་པར།
 སྤྲོད་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་པའི་སློབ་མ་དེ་ཆོར་ཕྱག་འཕྲད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དེ་ལའང་སྤྲོད་ཀྱི་འགྲོ་སྤྲུངས་ཤེས་མཁན་
 ཞིག་ཡིན་ན། དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲེལ་བ་བཟང་པོ་ཡོང་གི་རེད་བསམས་ནས། ང་ཆོའི་བར་གྱི་འབྲེལ་མ་ཐུད་པར་བསྐྱོ་
 གཞག་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན། སྤྲོད་པ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་པའི་སློབ་མ་ཆོའི་ཁ་བྱང་བདག་པོ་རྒྱལ་པ་དང་། ཁོང་ཆོར་དཀའ་
 ངལ་བའི་ཕྱག་གར་འཕྲད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཆོའི་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད། དེར་མ་
 ཟད་བསྐྱོར་བསྐྱོད་སྤྲོད་པ་ཟེར་ནས་ང་ཆོས་ལས་དོན་གར་ལ་མངགས་པ་ཡིན་ཡང་འགྲོ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་རྒྱ་
 གར་བྱང་ཤར་ཁུལ་དུ་མེའོ་དང་བསྟན་འཛིན་སྐར་ལ་སོགས་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་སྤྲོད་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་
 པར་བརྟེན་ཕྱི་ཕྱགས་བསྐྱོར་བསྐྱོད་སྤྲོད་པའི་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད། དེར་མ་ཟད་ང་ཆོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
 ལས་བྱེད་ཆར་མའི་སྤྲོད་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྐོར་གྱི་སྐད་ཆ་འདི་ས་འབྲུལ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པས། དེའི་
 ཕྱག་ལས་ཀྱང་འགན་འཁུར་ལག་བསྟར་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱགས་ཇེ་ཆེ།

ཆོགས་གཅོ་སྟན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་གཉིས་པ་སྤྱི་འཐུས་མོག་རུ་བསྟན་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མོག་རུ་བསྟན་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཅོ་མཆོག ང་དང་ངའི་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ས་གནས་བགོ་བཤའ་བརྒྱབ་པའི་ས་གནས་
 དེ་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་གྱི་ས་ཁུལ་ལ་ཁེལ་འདུག་བསྐྱད་ཡོད། ཅ་བའི་ས་གནས་དེའི་ཕྱོགས་ལ་གྲོའི་རྒྱ་དང་ཉེ་ཤ། མེའོ་
 སོགས་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྤྲོད་པ་དགོས་མཁོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་སོགས་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་བཤའ་གྱིན་
 འདུག ལྷག་པར་དུ་མེའོ་གཞིས་ཆགས་ལ་ཆ་བཞག་ན་སྤྲོད་ཁང་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུ་ཆ་ཆར་ཡོད་མོད།
 ཆེས་དཀའ་ངལ་ཆེ་པོས་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྤྲོད་པ་མེད་ཅེས་འུགས་ཆེན་པོ་སྤྲེང་གི་འདུག དཀའ་ངལ་དེ་ལོ་མང་པོའི་
 སྤྲོད་ལ་ཁོང་ཆོས་སྟན་ཞུ་ཕྱི་ཕྱགས་བའི་ཟེར་གྱིན་འདུག དེར་མ་ཟད་ཁོ་ཆོར་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྤྲོད་
 པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱིན་ཡོད་པ་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་ལས་ཐོགས་པས། དེའི་སྐོར་གསལ་པོར་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་ཅེས་
 བཤད་ཀྱིན་འདུག ཇེས་མར་ས་ཁུལ་དེ་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་སྤྲོད་པ་ཞིག་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཟེར་ནས་འདི་བའི་ཡིན།

ཚོགས་གཙུག་གི་ཆེ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཁྲུང་བསྟན་པ་ལགས། ལྷན་པ་གཅིག་མར་བཞུགས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་
ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་གཏང་འཛིན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཅིག་ནས་ལས་སྟོན་གྱི་བསྐྱོད་དེ་
འབྲས་ལེན། གཉིས་ནས་འཕྲོས་དོན་གྱི་དེ་བ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཉག་ཉག་ཏུ་གོ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག

ཚོགས་གཙུག་གི་ཆེ་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་འཕྲོས་དོན་གྱི་དེ་བ་རང་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལས། གསལ་བཤད་དང་རྒྱས་
བཤད་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་འཕྲོས་དོན་རང་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཁྲུང་བསྟན་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་འཕྲོས་དོན་གྱི་དེ་བ་རང་ཡིན། དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་གྱིས་གསལ་པོར་
མཁུན་གྱི་ཡོད་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བྱང་ཤར་གྱི་ས་ཁུལ་དེ་ལ་སྟོན་པ་གཏང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཟེར་བ་
དེ་ཡིན།

ཚོགས་གཙུག་གི་ཆེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་ཆེ་མཆོག་དབང་ཕྱུག་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་ཆེ་མཆོག་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་བཀའ་ཁོས་སྤྱི་འཐུས་གསུངས་པ་དེ་མེད་གཞིས་ཆགས་ལ་སྟོན་པ་གཏང་ཐུབ་ཀྱི་
ཡོད་མེད་སྟོར་ལ་ཡིན་ས་རེད། ལན་དེ་མ་ཞུས་སྟོན་ལ་དང་པོ་འདི་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་གཞིས་
ཆགས་ཁག་གི་མི་འཛོར་གྱི་ཆ་ནས་དབྱེ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ན་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ལ་དབྱེ་བ་བྱས་སྟོན་
ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་པར་བརྟེན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མེད་གཞིས་ཆགས་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་
ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། མེད་གཞིས་ཆགས་ལ་སྟོན་པའི་དཀའ་ངལ་སེལ་སྟོགས་སྟོར་ངས་གོང་ནས་མང་པོ་ཞུས་
པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་སྟོན་པའི་དཀའ་ངལ་ཆ་ཆང་སེལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་
སེལ་ཐུབ་པ་ལ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བསྟོར་བསྟོད་ལས་བྱེད་ཟེར་བ་དེ་གོ་སྟོན་བྱས་པ་ཡིན། བསྟོར་བསྟོད་ལས་བྱེད་
ཟེར་བ་དེ་རྒྱང་རིང་པོ་ཡོད་པའི་ནད་པ་དེ་ཚོའི་དཀའ་ངལ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་སྟོན་ཐུང་དང་འཁྱུར་ལམ་ནས་བཟུ་ཐུབ་པའི་
ལས་གཞི་ཞིག་ང་ཚོས་བར་བསྐྱེགས་ཡོད། དེས་ནད་པ་ཆ་ཆང་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་དེ། གང་ལ་གང་འཆོམ་

ཞིག་སེལ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་མ་ཟད་སྤྱིར་བཏང་མེད་གཞིས་ཆགས་གཅིག་པོ་མ་ཡིན་པར། དེ་འདྲ་བའི་དཀའ་
ངལ་ཡོད་པའི་གཞིས་ཆགས་མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་སྤྲོད་པ་གང་མཐོག་གས་མཐོག་གས་
གཏང་ཐུབ་པའི་འབད་བཅོལ་བྱ་རྒྱ་ཡིན། གལ་སྲིད་སྤྲོད་པ་གཏང་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་སྤྲོད་ཞབས་པ་ཉམས་སྤོང་ཅན་དང་
ཆད་ལྷན་ཞིག་གཏང་ཐུབ་པར་རྩར་བཅོལ་གང་ཐུབ་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་གསུམ་པ་སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་ལ་དོགས་འདྲི་ཞིག་ཞུ་རྒྱ་ལ། བཀའ་ལན་གྱི་ནང་ལ་
འདི་འདྲ་ཞིག་གསུངས་འདུག ད་བར་སྤྲོད་པ་སློབ་ཐོན་ཟེན་པའི་ཁྲིམས་ནས་ད་ལྟ་ཞབས་ཞུ་གནང་བཞིན་པའི་སྤྲོད་པ་ ༤
བརྟེན་པའི་བསྐྱོམས་གངས་ ༡༥ ནས་ཞབས་ཞུ་གནང་འདུག་ཅེས་གྲེས་འདུག འདིའི་ངོ་གདོང་ལ་བལྟས་ཡོང་དུས་ད་ལྟ་
སྤྲོད་པ་ ༤ མ་གཏོགས་ཡོད་ས་མ་རེད། སྤྲོད་པ་ ༡༥ ནས་ཞབས་ཞུ་གནང་འདུག་ཟེར་དུས། སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པའི་བྲག་ལས་
གནང་ནས་ད་ཆར་འཕྲོ་ཆར་བ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་འདུག བཀའ་ལན་གྱི་ངོ་གདོང་ལ་བལྟས་ན། དེ་ཡིན་པར་བརྟེན་ད་ལྟ་
སྤྲོད་པ་ ༡༥ གྱིས་བྲག་ལས་གནང་བཞིན་པ་རེད་དམ་མ་རེད་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་གསུང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་
བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་སྤྱི་ཚུལ་ནས་ཚུར་ཐེབས་པ་དང་། རྒྱ་ནག་ནས་ཡར་ཐེབས་པའི་སྤྲོད་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བྲག་
ལས་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། སྤྲོད་པ་དེ་ཚོར་རྒྱ་གར་ནང་ལ་བྲག་ལས་གནང་བའི་ངོས་འཛིན་ལག་ཁྲུང་ཡོད་
མཁན་རེད་དམ། དེ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས། དེ་མ་གཏོགས་ཁོང་ཚོས་ཐོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བརྟེན་གནས་
བྱས་ཏེ་ལག་ཁྲུང་རྒྱ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནམ་གང་ཡིན། འཕྲོས་དོན་དེ་བ་གསུམ་པ་དེ་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་
མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་མེད་གཞིས་ཆགས་སྒྲོར་སྤང་དུས་མི་འཁོར་མང་ཉུང་སོགས་གསུངས་
སོང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྲིད་ཁྲིམས་ནང་དུ་མི་འཁོར་ག་ཆོད་ཅིག་ཡོད་ནའང་སྤྲོད་པ་གཏང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
ས་གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་སྤྲོད་པ་གཏང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་ད་སྔོན་སའི་གཞིས་ཆགས་ལྟ་བུ་
ཡིན་ན་གཞིས་ཆགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་དང་དགོན་པ་བྲག་ སློབ་གྲྭ་ཁག་གསུམ་བཅས་ཁྱོད་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་གཞིས་ཆགས་ན་མི་
འཁོར་བཞི་སྟོང་ལྔ་སྟོང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་མོད། སྤྲོད་པ་ད་དུང་གཏང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་པར་བརྟེན་དེ་ཚོ་ལ་སྤྲོད་པ་
གཏང་རྒྱུར་དགོངས་གཞི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྒྲོན་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ཕྱག་ལས་གནང་བཞིན་པའི་སྤྱན་པ་ ༤ མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱན་པའི་ཕྱག་ལས་གནང་བའི་སྤྱན་པ་ ༡༥ ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྱི་ཆུལ་ཁག་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་གྱི་སྤྱན་པ་དེ་ཆོ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གིས་མང་བཏང་བ་རེད། དེ་ཆོ་ཆུང་ལེབས་ནས་སྤྱན་པའི་ཕྱག་ལས་ལོ་མང་པོར་ཞབས་ཞུ་གནང་བ་རེད། དེའང་ཁྱེད་ཀྱི་གཞུང་གི་ཡོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་སྤྱན་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་བ་རེད། དེ་ཆོས་ཆུ་གར་ནང་ཕྱག་ལས་གནང་བ་ཡིན་ན། དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་དེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། སྤྱི་ཆུལ་ནས་ཆུ་གར་ནང་སྤྱན་པའི་ཕྱག་ལས་གནང་ཆོག་པའི་དེ་བསྐྱེད་པ་དེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱིར་བཏང་ང་ཆོ་བོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་སྤྱན་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་རེད། ང་ཆོ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་བསྐྱོར་བསྐྱོད་དུ་འགྲོ་སྐབས། གཞིས་ཆགས་ཁག་ལས་མི་འཛོར་ཉིས་བརྒྱ་དང་སྟུང་བརྒྱ་མ་གཏོགས་མེད་ནའང་སྤྱན་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་འདྲ་དཀའ་ངལ་དེ་མལ་ཆེར་སེལ་བྱུང་ཀྱི་མ་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག། གཞིས་ཆགས་ཡོད་ཆད་ལ་སྤྱན་པ་རེ་གཏོང་བ་མི་སྲིད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་བཏང་སྤྱན་པ་ཐོན་པ་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ལས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལས་ཀྱང་སྤྱན་པ་མང་པོ་ཞིག་བོད་པའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་བྱུང་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་སྤྱན་པ་བཟོ་བཤམ་རྒྱུ་སྤྲོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་བཞི་དང་དབྱུང་གཞིས་ཆགས་གསུམ། སྤྱིར་གཞིས་ཆགས་དེ་ཆོ་ལ་སྤྱན་པའི་ས་མིག་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། མ་འོངས་པ་ན་སྤྱན་པ་ལྷག་མ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སྤྱན་པ་མེད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་གཏོང་བྱུང་པའི་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ངའི་ངོས་ནས་འདི་ལྟར་བལྟས་པ་ན་མི་འཛོར་ཉིས་སྟོང་ལྷག་ཡོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་སྤྱན་པ་གཏང་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཡོད། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་གཞུང་གི་ཡོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ང་ཆོ་འདྲ་བསྐྱོར་བསྐྱོད་སྤྱན་པས་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་འབད་བཅོམ་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕྱག་བཀུགས་ཆར་བར་མ་གཏོགས་གོ་སྐབས་འབྱུང་རྒྱ་མིན། འཕྲོས་དོན་དེ་བ་བཞི་བ་སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་
ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ སྐབས་བཙུ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་གསུམ་པའི་ཐོག་གི་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དེ་བ་ ༡ བ་དེ་ལ་འཕྲོས་དོན་དེ་བ་ ༡ ཞུ་རྒྱ་ཡོད། འཕྲོས་དོན་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དེ་བ་གནང་མཁན་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་ནང་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཞིག་དང་། ལན་འདེབས་གནང་མཁན་དེའང་ཆེད་ལས་སྤྱན་པ་ལ་ཉམས་སྤྱོད་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེས་ལན་འདིའི་ཁྲོད་ནས་གནང་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་སོང་བས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བ་རང་གི་དོན་ཆེན་གཉིས་པའི་ནང་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བར་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པས། དེའི་སྐོར་ནས་དེ་བ་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་མཐུན་ཆེན་ལག་ཁྲེང་

སྒོག་མཐུན་དང་། དེ་བཞིན་ཏེ་ལམ་ལ་སོགས་པ་དང་། འོད་སྤྲེལ་གྱི་མ་ཐུན་སྒྲིལ་དེ་ཆོའི་སྤང་ལ་གསལ་བ་ཤད་གནང་བཞག་
 འདུག དེ་ཆོ་ཡག་པོ་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་སྤར་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་། གཙོ་བོ་སྤྲེལ་ཁང་ཟེར་བ་དེའི་
 ཕྱགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དེ་མི་མང་གི་སྒོག་སྒྱུ་བས་རྒྱ་དེ་རེད། དཔེར་མཆོན་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོ་དྭ་རམ་ས་ལར་ཡོད་
 པའི་སྤྲེལ་ཁང་སྤྲད་གསལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་འབྲེལ་ནང་ལ་འདས་པའི་ལོ་ཁ་ཤས་ནང་ལ་མིའི་སྒོག་ཤོར་བའི་གནས་སྤངས་
 བྱང་སོང་། དེ་དག་གསལ་པོ་ཤེས་བསྐྱད་ཡོད། འདས་པ་ནི་འདས་པ་རེད། འདས་ཆར་བ་དེ་ལ་ཁྱུ་རྒྱ་གང་ཡོད་མ་རེད། མ་
 འོངས་པ་ལ་དེ་འབྲེལ་གནས་སྤངས་བྱང་སོང་ན། འཕྲོད་བསྐྱེན་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱུའི་དགོངས་གཞི་
 དང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ལམ་ཁ་དེ་འབྲེལ་པ་རེད་དམ། དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་པས། འདས་པ་ལ་ག་རེ་གནང་མ་
 གནང་གང་ཡང་འདི་ཡི་མེད། མ་འོངས་པ་ལ་དེ་འབྲེལ་གནང་རྒྱུའི་ལས་དོན་དང་འཆར་གཞི་ཡོད་མེད་དེ་གནང་འགག་ཆེན་པོ་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན། ཇི་བ་གཅིག་དེ་ཡིན། ཇི་བ་གཉིས་པ་དེ་ག་རེ་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ན། འདིའི་ནང་ལ་སྤྲིར་
 བཏང་སྤྲེལ་བ་ཐོན་མཁན་མང་པོ་བྱང་འདུག དེའི་ནང་ནས་ད་ལྟ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་བྱག་ཆགས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་།
 ལན་འདེབས་རྒྱར་སྤྲེལ་བ་དེ་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ཞིབ་འཇུག་ཆ་ཆང་གནང་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། མ་གནང་ན་ཡང་
 འགྲིག་གི་འདུག ཡིན་ནའང་། ཤེས་རྟོགས་ཀྱི་སྤྲད་དུ་གལ་སྤྲོད་དེ་འབྲེལ་བཞགས་ཀྱི་ཡོད་ན། ད་ལྟ་ང་ཆོའི་སྤྲེལ་ཁང་ནང་ལ་
 སྤྲེལ་བ་བྱག་མ་གཏོགས་ཕྱག་ལས་མ་གནང་མཁན་དེ་ཆོ་དྭ་ག་བ་ག་བར་བཞགས་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་ཡང་གལ་སྤྲོད་ད་
 ལྟ་གསུངས་ཆོག་ཆོག་ཡོད་ན་ལན་གནང་རོགས་གནང་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤྲེལ་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་ཇི་བ་དང་པོ་དེ་ཇི་བ་ངོ་མ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཞིག་གལ་མི་འདུག ད་ལྟ་ཞེས་ཆེ་ལམ་སྤྲེལ་བ་འདད་གི་ཡོད་མེད་
 ཀྱི་ཇི་བ་རེད། དེ་ཡང་གནད་དོན་གཞན་པ་ཞིག་ཐོག་རེད། དེ་འབྲེལ་སྤྲེལ་ཆ་ཇིས་པ་ཡིན་ན། འཕྲོད་བསྐྱེན་ལས་ཁུངས་ཆ་
 ཆང་ཇི་བ་ཇི་ལན་གྱི་དུས་ཆོད་ནང་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། ཇི་བ་གཉིས་པའི་ལན་དེ་གནང་རྒྱར་སྤྲེལ་བ་དེ་པོ་ཡོད་ན་གནང་རོགས་
 གནང་། དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྐྱེན་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྐྱེན་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཇི་བ་དེ་ངས་གོ་ཐོས་བྱས་པ་ལྟར་ན། ད་ལྟ་སྤྲེལ་བ་ཕྱག་ལས་
 གནང་བཞིན་པ་བྱག་ཡོད་ཁྱུ་རྒྱ་དང་། ཕྱག་ལས་གནང་ཆར་བ་དེ་ཉེར་བདུན་རེད། བྱས་ཅང་། དེ་གཅིག་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན། ཕྱག་
 ལས་གནང་ཆེས་ད་ལྟ་མ་བཞགས་པ་དེ་མང་ཆེ་བ་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་། སོ་སོ་སྤྲེལ་གྱི་རྒྱ་གར་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་ཕྱག་
 ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན། ཕྱགས་ཆེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྤྲེལ་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་ཇི་བ་ལྟ་བུ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པ་ཕྱན་སྤྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་གྱིས་དེས་ལན་དང་འཕྲོས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་བ་གཅིག་
ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། འདིའི་ནང་ལ་ད་གིན་ག་རེ་གསུངས་གནང་སོང་ལྷ་ས་པ་ཡིན་ན། Poland, Russia, China སོགས་ནས་
ཨེམ་ཇེ་མཁས་པ་ཁག་ཅིག་གིས་ཞབས་སྤྱི་ལྷ་ས་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་སོང་། ངའི་དེ་བ་དེ་ཞབས་སྤྱི་ལྷ་ས་ལྷན་བྱུང་ཡོད་
མེད་མ་རེད། ཁག་ཅིག་གིས་ཞབས་སྤྱི་ལྷ་ས་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། ཁོང་ཚོར་ཡི་རངས་དང་བསུགས་བརྗོད་ལྷ་
རྒྱུ་རེད། ཡིན་ནའང་། ཁོང་ཚོའི་བྱག་འབྲེར་དེ་དག་རྒྱ་གར་གཞུང་ Medical Council of India རོས་འཛིན་ཡོད་པ་
མ་རེད། འདིར་བྱག་ལས་གནང་བ་ཡིན་ན་ཁྱིམ་ས་འགལ་རེད། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཁ་ཁུ་སིམ་སིམ་གནང་བསྟན་
ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་། མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་ལེབས་མཁན་དང་གང་ལྟར་དེ་འདྲའི་བྱག་ལས་གནང་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་
ན། དེ་ཚོ་ལ་སྤྱི་འཐུས་མ་འཕྲད་པའི་ཆེད་དུ་ Medical Council of India དེ་དག་གིས་བྱག་འབྲེར་རོས་འཛིན་ཐུབ་
རྒྱུར་འབད་བཅོལ་གནང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་བ་ཁག་ཅིག་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ལ་མ་ཐུན་གྱི་ཡོད་དང་མེད་གསལ་པོ་ཞེས་ཀྱི་མི་འདུག གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་འདྲ་བོ་
ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་མང་པོ་ཞིག་གླེང་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ག་འདྲ་འདྲ་བོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཡིན་ཅིག་མིན་གཉིས་དེ་
བ་ཆང་མ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་གཏང་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བ་ཁག་
ཅིག་སྐར་རྟགས་མེད་པའི་དེ་བ་གཏང་ན་འདྲེལ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་སུ་ལ་མཁུན་རྟགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ལན་
འདེབས་གནང་ཆོག་གི་རེད། དེ་པལ་ཆེར་ལན་འདེབས་གནང་མ་དགོས་པ་བྱས་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་
ཡིག་ཐོག་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལ་གནང་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་དེ་གླེང་བསྟན་པ་ཡིན་ན་དེ་
གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་གསལ་པོ་ལྷ་རྒྱུ་ཆེད་མི་འདུག གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་པ་རེད།
སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས། འཕྲོས་དོན་དེ་བ་མཐའ་ལ།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་ཡོད་པའི་སྤྲོན་པ་གངས་མང་ཉུང་སྟོར། མ་བྱའི་
འཕྲོད་བསྟེན་སྟོར་ལ་ཆེད་ལས་སྤྲོན་པ་ག་ཆོད་ཡོད་མེད་དང་། ཁོང་ནམ་པའི་བྱག་ལས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུ་ཇི་ཅམ་དང་ལྷ་རྟགས་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་བ་དེ་ཡིན། རེ་འདུན་གཉིས་ལྷ་རྒྱུ་འདུག སྤྱི་རང་ཆོར་དཀའ་ངལ་གྱི་རྒྱ་བ་ལྷོངས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ་
སེམས་ཁམས་ཀྱི་རྟགས་ཞིབ་བྱེད་མཁན་ཞིག་དེ་སྤྲོན་རྒྱ་གར་སྤྲོན་པ་ཞིག་ང་རང་གསལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་མཐོང་
ཐོང་། ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་དེ་ཚོ་མང་ཆེ་བ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐབས་དེར་གསུངས་བཞག་པ་ཡིན་ན་འདྲི་ག་
ས་རེད། ད་ལྟ་འདིར་འདི་དེ་བ་དེ་སྤྲོན་པ་འདྲང་དང་མ་འདྲང་སྟོར་དེ་རེད། དེ་མིན་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་
ཁུངས་ཐོག་ལ་བསྟོ་གླེང་འདྲ་བོ་ཆགས་འགྲོ་ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངའི་དེ་བ་ནི་ད་ལྟའི་ཆར་མ་དང་བྱའི་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོར་
སྤྲོན་པ་ག་ཆོད་ཡོད་མེད་དང་། ཁོང་ནམ་པའི་བྱག་ལས་དེས་ལྷ་རྟགས་སུ་བ་པའི་བྱུང་རྒྱུ་འདྲ་ཡིན་མིན་སྟོར་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ནི་བ་དྲི་མ་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་ལ་ལན་སྟོན་མ་དགོས་པ་ཞུ། རེས་སུ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་བསྐྱེད་པས་པའི་སྐབས་སུ་
ལན་སྟོན་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ལན་གྱི་དྲི་བ་དྲི་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་
ཟེན་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པ་ཐུགས་སྦྱང་གཞིན་སྐྱེལ་གྱི་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ པ་གཟིགས་རོགས་
གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་གྱི་འཕྲིན་བརྒྱུ་ལས་ཀྱིས་ཀློང་ལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཁྲིམ་ཆུང་ལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐུགས་སྦྱང་གཞིན་སྐྱེལ་གྱི་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ པ། གཞིན་སྐྱེལ་ཞུ་ཡུལ། དཔལ་
ལྷན་བཀའ་ཁྲོན་ཁྲིམ་པ་མཆོག་

ཐུགས་སྦྱང་གཞིན་སྐྱེལ་གྱི་གྲོས་འཆར།

གཞིན་སྐྱེལ་ཞུ་ཡུལ། དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཁྲོན་ཁྲིམ་པ་མཆོག་

༢༡། ༡༩༩༩ལོ་ཨ་རི་གཞུང་གི་རྒྱ་བསྐྱབས་འགན་འཁུར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོའི་
སྟོན་ཅིས་འཆར་འགྲུལ་ཞུས་པའི་ནང་མི་ཨོ་ཨོ་ཨ་རི་རྒྱ་བསྐྱབས་ཁང་གི་ཐོད་སྐྱད་རྒྱ་བསྐྱབས་ལས་རིམ་ཡོངས་རྒྱུགས་ཀྱི་ར་
བསྐྱབས་ཀྱི་སྟོན་ཅིས་ཕུལ་འདུག་པ་དང་། དེ་དང་སྐབས་ཐོད་ནང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དྲུག་ཅན་གྱི་སྤྱི་དབུས་ལག་
བསྟར་གྱིས་ཐོད་མིའི་ཐོག་ཆབས་ཆེའི་དྲུག་གཞིན་གྱི་དང་བཞིན་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་བྱེད་ཐོགས་ལ་ཐོད་མི་ཆོ་ཡིད་མ་རངས་
པར་རང་ལུས་མེར་བསྐྱབས་བཏང་ནས། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་དོ་ཞོལ་བྱས་པ་སོགས་ཇ་དྲུག་གི་གནས་ཚུལ་རིམ་བར་འབྱུང་
བཞིན་པའི་དུས་སྐབས་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཨ་རི་གཞུང་གིས་དེ་ལྟར་ཐག་གཅོད་གནང་བ་ཡིན་ན། དེས་ཐོད་མིའི་ཆོད་སེམས་
དང་སྤྱི་དབུས་ལ་གཞོན་གཞིར་འབྱུང་རྒྱུ་མ་ཟད། ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་དགོངས་དོན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་མི་
ཨོ་ཨོ་ཨ་རིའི་རྒྱ་བསྐྱབས་ཁང་དུ་ཐོད་སྐྱད་སྟེ་ཆོད་གསར་འཛུགས་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་ཐོད་ཕྱི་ནང་གི་གསར་འབྱུང་དང་།
ལྷག་པར་འཛུགས་སྤྱིའི་གསར་འབྱུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་བྲུ་གོ་རྟོགས་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱ་བཅས་ལ་ཕན་ལུས་ཆེན་པོ་
བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པའི་གལ་ཆེའི་ཆ་ལག་དེ་མེད་པར་འབྱུང་རྒྱུ་མ་ཟད། ད་ལྟ་ཐོད་ནང་ཇ་དྲུག་གི་དུས་སྐབས་འདིར་ཨ་རི་
གཞུང་གིས་ཐོད་དང་ཐོད་མི་རིགས་ལ་རྒྱ་བསྐྱབས་ཀྱི་ཐོད་ཀྱིས་ལ་གཞིས་ལུས་ཐོད་མི་ཆོར་སྟོང་པམ་དང་སྟོང་ཆབ་ཡོང་རྒྱ་
དང་། ལྷག་པར་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་བརྟེན་ལན་ལོར་བཞིན་ཏུ་འཕྱོངས་མ་ཟད། ཐོད་ནང་རྒྱ་ལ་སྤྱིའི་གསར་འབྱུང་གི་བརྒྱུད་
ལས་ལ་དོ་སྟོན་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཐེབས་རྒྱུ་བཅས་ལ་བརྟེན། དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཁྲོན་ཁྲིམ་པ་མཆོག་གིས་འབྲེལ་ཡོད་ཨ་རིའི་
གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སོགས་ལ་མི་ཨོ་ཨོ་ཨ་རི་རྒྱ་བསྐྱབས་ཁང་གི་ཐོད་སྐྱད་རྒྱ་བསྐྱབས་འདི་བཞིན་ལུ་མཐུད་གནས་ཐབས་
ལ་ཞུ་བསྐྱལ་དམ་དོན་ཞིག་འབྲེལ་ལ་གནང་སྟོང་ཡོང་བའི་ཐུགས་སྦྱང་གཞིན་སྐྱེལ་དུ། དེའི་སྐད་ལ་དེ་ཆད་བསྐྱད་པ་དེ་སྟོན་
རོགས་གནང་།

ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ལ་སྟོན་རོགས་གནང་། ཚོགས་གཙོ་
མཆོག་གིས་བཀའ་ཁྲོན་པ་དང་བསྟེན་ནས་ཆོག་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཅུ་བའི་དེའི་སྟོན་ལ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཁྲོན་ཁྲིམ་

མཆོག་གིས་སྤྱད་པའི་ཉན་ཉན་གནང་ཡོད་ཤིང་ཡང་། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཕྱི་ལོ་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་ཡིན་ནའང་
འབྲེལ་ཡོད་ཆོ་ལ་སྤྱད་ཡིག་ཕུལ་བ་དེ་འདྲ་བའི་ལུགས་ལྟར་། ང་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་ཆོ་དོན་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ཆོ་ལ་སྤྱད་
གསེང་ཞུས་པ་དེ་འདྲ་ཡིན། དེ་འདྲར་སྤྱད་པའི་གཞིན་སྤྱད་ལ་ཞུ་དགོས་དོན་དེ། ང་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་ཐོག་ནས་ཆ་བཞག་པ་
ཡིན་ནའང་། དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱད་པའི་འཆར་ཡོད་པ་ཞིག་དང་སྤྱད་པའི་ཡོད་པར་གཟིགས་སྤྱད་ཆུང་གལ་གནད་ལ་བརྟེན་
སྤྱད་གསེང་ཞུས་པ་ཡིན།

ཆོག་གསལ་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཁྱེད་ཀྱི་འཐུས་ཆོ་དོན་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆོ་དོན་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསལ་གཙོ་མཆོག་སྤྱད་པའི་གཞིན་སྤྱད་ལ་ཞུ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༢' ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞུ་ཡིག་ཆོག་གཅིག་ཞུ་
ཆོག་པ་ཞུ། ད་ལྟ་ VOA དེ་བོད་སྐད་སྤྱི་ཆོན་དབུ་བཅུགས་ནས་ལོ་ཉེར་གཅིག་འཁོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་སྤྱད་གཅིག་
གིས་བོད་ཀྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་བོད་ནང་གི་གནས་སྐབས་མཆིན་
ཆོག་དང་བཅས་ཀྱི་ནང་གི་གནས་སྐབས་བོད་ནང་ལ་ཉ་ལོ་ཆུང་སྤྱད་པའི་ཞུ་ཡིག་སོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་ཟད་ལོ་
དོ་ཉེར་གཅིག་གི་ནང་ལ་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དཔེ་མཛོད་བོད་དང་བོད་འབྲེལ་བའི་དཔེ་མཛོད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་
ཐོབ་ཐང་མེད་པ་ཆགས་ན། དེ་བཞིན་གསར་པ་ཞིག་གསར་གཏོད་བྱས་པ་ཡིན་ན་དཔལ་ལྷན་གྱི་ལས་འགུལ་སྤྱོད་ཀྱིས་
ལ་དཔེ་མེ་སྤྱད་པའི་ཁག་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་མཛོན་པའི་ཐོག་ནས། དེ་རིང་འདིར་གྲོས་འཆར་དེར་ཁྱེད་ཀྱི་ཞུ་ཡིག་པ་ཡིན།
དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་གྱི་པ་མཆོག་གིས་འབད་བཅོན་གནང་ནས་གང་སྤྱད་ཀྱིས་དབུ་ཕྱི་མར་གཅིག་པ་ཡིན་ནའང་རེད།
འོན་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་དགོས་པ་སྤྱད་པའི་འབད་བཅོན་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། སྤྱད་པའི་ཆེ་གནང་།

ཆོག་གསལ་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱད་པའི་གཞིན་སྤྱད་ལ་ཞུ་ཡིག་ཆེས་གངས་དེ་ཡིན་ཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ། འོག་དེར་མེད་པ་ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད་
བསམ་གྱི་འདུག ཆོས་གངས་དེ་བཀོད་དགོས་མིན་ནམ་ཆུན་འགྲོ་སྐབས་ནང་བཞིན་གནང་རོགས་གནང་། གཞིན་སྤྱད་ལ་ཞུ་
ཡིག་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་གྱི་པ་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་གྱི་པ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསལ་གཙོ་མཆོག་སྤྱད་པའི་གཞིན་སྤྱད་ལ་ཞུ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༢' པའི་ནང་དོན་གཞིར་བརྟེན་བཀའ་
ལག་ནས་དེའི་སྐད་ལ་ཐག་གཅོད་ཐེན་པ་ཡིན། དམིགས་བསམ་སྤྱོད་པ་དང་བྱང་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་
གང་སྤྱད་ཆུང་སྤྱོད་དང་། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ག་རེ་གནང་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་གནང་རོགས་གནང་ཞུས་ལམ་སྤྱོད་
ཞུས་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་ཆོག་གསལ་ལ་སྤྱད་པའི་བཅུ་གངས་གཙོ་སྤྱོད་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ནང་གནད་ཡོད་མི་སྤྱོད་པའི་ལ་བཀའ་སློན་གྱི་པའི་

མཆན་ཐོག་ནས་བྱུག་ཡིག་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཐེབས་པ་དེ་ལ་ཡང་ང་ཚོས་ཟུ་སྤྲིག་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན།
གང་མགོ་གས་ཕུལ་ནས་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཡོད། མདོ་དོན་བཀའ་ཤག་གིས་དེའི་ཐོག་ལ་
ཐག་གཅོད་ཐོན་པ་ཞིག་དང་རྒྱ་བསྐྱོར་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་གཉིས་ནས་འགན་འཁུར་བཞེས་
ཉེ་སྤྲུགས་སྤང་གཞིན་སྤུལ་གནང་བར་སྤྲུགས་མེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་ཡན་གྱི་སྤྲུགས་སྤང་གཞིན་སྤུལ་གྱི་ལས་རིམ་ཐོན་པ་ཡིན། ད་རིང་གི་ལས་རིམ་བཞི་པ་བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བཤད་
ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱེད་འཕྲོ་སྐྱོད་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ད་གིན་བྱུག་བརྒྱུད་ས་གནང་བ་གཉིས་ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ་བྱུག་བརྒྱུད་མཁན་ཡོད་
ན་གོ་སྤྲུགས་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་སྤོལ་དཀར་སྤྲུགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྤོལ་དཀར་སྤྲུགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཉེ་ཆར་བཀའ་ཤག་གིས་ཐེབས་ཐོན་པའི་གསལ་བཤད་དེའི་ནང་གཙོ་བོ་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ། ད་
ལྟའི་ཆར་ང་ཚོ་བཅན་ཕྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤོལ་གཞི་དེ་འཛོར་འཕྲོ་གི་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན་པལ་ཆེར་འགྲིག་གི་ཡོད་ཀྱི་མ་
རེད། ཡིན་ནའང་། དཀའ་ངལ་ཞིག་དངོས་ཡོད་ཐོག་ནས་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་རྒྱག་རྒྱག་བཟོ་བྱེད། ཆགས་ཚུད་པོ་
དང་བརྟན་པོ་ཞིག་ མ་འོངས་པར་ང་ཚོ་རྗེ་སྤྱད་བོད་པ་སྤྲུགས་བཅོལ་དུ་གནས་པ་དང་དེ་སྤྱད་དུ་ང་ཚོ་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་མ་ཅ་
ཟེར་ནའང་རེད། གང་ལྟར་བོད་ནང་ལ་བདེ་སྤྲུག་གི་དཀའ་ངལ་ག་རེ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། དེ་དག་གི་མགྲིན་ཆ་པ་པ་བྱེད་སྐབ་
པའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཤིག་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། བཅན་ཕྱོལ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤོལ་གཞི་དེ་ལུ་མཐུན་གནས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ང་
ཚོའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་མི་པར་གཏོང་སྐབ་པ་དང་ས་
ཁང་གི་སྤྲིག་གཞི་ཟེར་ནའང་རེད། ས་ཁང་དོད་པ་ཕྱོགས་ལ་བཅོས་བསྐྱར་གྱིས་གཞིས་ཁོངས་སུ་མི་གཏོང་སྐབ་པ་ཡིན་
ནའང་། མ་འོངས་པར་བཅན་ཕྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྡངས་དེ་དག་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་རྒྱུའི་ཐད་ལ་ཁུས་པ་ཞིག་ཐོན་ཀྱི་རེད་
ཟེན་གྱི་འདུག ད་གནང་བཞིན་དེ་རིང་འདིར་ཞུས་བཞག་པ་ཡིན་ན་དམིགས་བསལ་མ་འགྲིག་པ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་
འདུག ཉེ་ཆར་དེའི་སྤང་ལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོས་བཀའ་ཤོལ་བྱུང་སོང་། ང་ཚོ་ད་ལྟའི་ཆར་ལ་སོ་སོའི་སྤྲད་ཡིག་པེད་སྤྱོད་
གཏོང་སའི་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་བབ་རྒྱ་བསྐྱོད་གཏོང་ཐབས་སྤྲད་བཀའ་ཤག་གིས་དམིགས་བསལ་སྤྲུགས་འགན་བཞེད་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོ་གཞན་དབང་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ལ་སོང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ཐེལ་སྐབ་
ཀྱི་མེད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ལ་ང་ཚོས་བྱེད་སྐབ་པ་ཁག་གཅིག་མ་བྱས་པར་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་མཐོང་སྤང་བྲགས་ཆེན་པོ་
བསྐྱེད་པས་སོང་། དཔེར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། བཅན་ཕྱོལ་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིའི་ནང་ལ་གཞུང་དོན་གྱི་ཡིག་
ཆ་མང་པོ་ཞིག་དབྱིན་ཟིའི་སྤང་ལ་བྲིས་ཡོད་པས། དེ་ཚོ་རེས་པར་དུ་བོད་ཡིག་གི་སྤང་ལ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་འཕྲོ་སོང་སྤང་ལ་
དམིགས་བསལ་འཛོལ་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔེར་ན་བྱུང་འཛིན་ལྟ་བུ་དབྱིན་ཟི་དང་བོད་ཡིག་གཉིས་ཀའི་ནང་མཉམ་དུ་
བསྐྱར་སྐབ་ཐབས་དང་། དེ་བཞིན་སྤོབ་གྲུ་ཁག་གི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་པལ་ཆེར་སྤོ་བྱུང་དང་། རང་ལས་གཞན་གཅེས།
དར་སྤྲུགས་ཁག་ཤིག་མ་གཏོགས་བོད་པའི་བྱུང་ཆོས་མཐོང་མ་སོང་། བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཤིག་ཐོག་སྤྲད་ཆ་དེ་ཁག་ཤིག་

ཀླུ་བྱུང་། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་དཔེ་ཆ་བཞག་ན་པ་མའི་ཚོགས་ཚུང་ལ་སློབ་གྲུའི་ངོས་ནས་ཡི་གེ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་རེད། སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་སློབ་ཁྱིད་རེ་འུ་མིག་ཡིན་ནའང་རེད། སློབ་མའི་རྒྱལ་ལ་སློབ་ལྟུང་གི་སློབ་སླུག་རེ་རེའི་ནང་མི་ལ་གཏོང་བ་ལས་དེ་ཚོ་ཆང་མ་དེ་ཕྱིན་རི་རང་གི་སྤྲང་ལ་ཡོང་གི་འདུག དེ་དང་ཚོ་བོད་པ་རང་གིས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡི་གེ་གཏོང་མཁན་དང་གཏོང་ཡུལ་གཉིས་ཀ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡིན་དུས་དེ་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཏན་ཏན་གཏང་དགོས་ཀྱི་འདུག་པར་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲའི་སོ་སོའི་སྤྲང་ཡིག་གི་ཁྲབ་ཁོངས་ལ་བསྐྱར་བཅོས་མ་གཏང་བ་ཡིན་ན། དོན་ངོ་མའི་སྤྲང་ཡིག་གི་སྤྲང་སྤྱོད་སྤྲང་གི་ལས་འགན་ཏག་ཏག་ལག་ལེན་བསྐྱར་མ་སྤྲོད་པའི་ནུས་པ་མཐོང་བཞིན་འདུག དེ་ཚོའི་སྤྲང་ལ་ད་ལྟའི་བཀའ་འགག་གསར་པའི་ངོས་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་བཀོད་ཁྲབ་དང་ལམ་སྟོན་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། སྤྱགས་རྩེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཚོས་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཚོས་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་གྱི་པ་མཆོག་ནས་ཁ་སང་ཆེས་བཅུ་དྲུག་གི་ཉིན་མོ་དེར་བཀའ་འགག་གི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་ལ་གནང་བ་རེད། སྤྱགས་རྩེ་ཆེ་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། གྲོས་ཚོགས་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་གནང་བའི་གནད་དོན་དེ་དག་གལ་ཆེན་པོ་ལྟས་དང་། ལྟས་པར་དུ་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ལ་ལྟས་གནང་སོང་། དེའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་དེ་སྤྱི་ཙོར་ཡལ་ལོང་ས་ཡ་སྤྱོད་མཐོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྤྱགས་འགན་དེ་བཞེས་རྒྱ་མིན་པ་བྱས་ནས། དེའི་སྤྱོད་དབང་ཆ་ཆང་མང་ཆོགས་ཀྱིས་བདམས་པའི་དབུ་ཁྲིད་ཆོ་ལ་ཅིས་སྤྲོད་གནང་བ་ནས་ད་ལྟ་བཀའ་འགག་ཐངས་བཅུ་བཞི་པ་གསར་པ་མེད་པས་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་སྤྱོད་པ་བཅོ་ལྔ་པ་མེད་པས་པ་རེད། གང་ལྟར་བཀའ་འགག་གིས་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་སྤྱི་ཙོར་ཡལ་ལོང་ས་ཡ་སྤྱོད་མཐོན་ཆེན་པོས་ཐད་ཀར་དབུ་ཁྲིད་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། ལས་དོན་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་འཐུས་ཤོར་མེད་པ་ཞིག་གནང་ཡོད་པའི་བསྐྱབ་བྱེད་དང་བཅས་པ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྟོན་ལ་སྤྱི་ཙོར་ཡལ་ལོང་ས་ཡ་སྤྱོད་མཐོན་ཆེན་པོས་དབུ་ཁྲིད་གནང་བཞིན་པའི་སྤྱོད་པ་ནང་བཞིན་བོད་གཞིས་བྱས་གཉིས་ཀྱི་ནང་དང་རྒྱ་གར་གཙོས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་ཆེ་མཐོང་དང་ངོས་འཛིན་ཡག་ཐག་ཆོད་ཐོབ་དང་ཐོབ་བཞིན་པ་ཡིན་པ་དེ་ཚོའི་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཚོ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་ལ་ལེགས་པའི་རང་བཞིན་རེད། དེ་ནས་ཡང་སྤྱི་ཙོར་ཡལ་ལོང་ས་ཡ་སྤྱོད་མཐོན་ཆེན་པོའི་ཐད་ཀར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་མེད་པ་དེས། ང་རང་ངོས་ནས་འཐུས་ཤོར་དེ་ལམ་སང་ཡོང་གི་མ་རེད་པར་གྱི་ཡོད། ད་ལྟ་དུས་ཚོ་དེར་སོ་སྤྱོད་ཡོད་མ་རེད། ག་ལེར་ག་ལེར་ཡོང་གི་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ཡང་དངོས་གསལ་དོན་པོའི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་མ་རེད་པར་གྱི་ཡོད། དངོས་གནས་ཐོག་ནས་ག་ལེར་ག་ལེར་རྒྱར་ཅམ་རྒྱར་ཅམ་ཐོག་ནས་འཐུས་ཤོར་བྱིན་ནས། དུས་ཚོ་དག་མཆམས་བྱིན་པའི་རྩིས་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོང་མི་སྲིད་པ་མ་རེད་པར་གྱི་འདུག ཅ་བའི་ད་ལྟ་སྤྱི་ཙོར་ཡལ་ལོང་ས་ཡ་སྤྱོད་མཐོན་ཆེན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆེ་བཞེས་པ་དེ་ཡང་དགྲང་ལོ་རིང་པོར་བཞུགས་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་། དེ་ཅམ་གྱིས་ང་ཚོ་ལ་སེམས་ཁུལ་ཡོད་མ་རེད། སེམས་ཁུལ་

གྲེད་དགོས་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། འཇུག་ཤོར་སྡེ་གཅིག་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་འཇུག་ཤོར་རང་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངེས་པར་
 དུ་ཐུགས་གཟབ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅན་གྱི་ཡོད། ར་རང་གིས་སེམས་འཆབ་ལ་འཇུག་ཤོར་དེ་ག་ལེར་ག་ལེར་ཕྱིན་པ་
 དང་། དེ་དུས་ཆོད་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། གང་མཆོམས་དཀའ་ངལ་འབྲུད་པའི་གནས་སྐྱད་ཡོང་གི་རེད་བསམ་
 ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན། ད་ལྟ་ང་ཟུག་པའི་གནས་སྐྱད་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤུག་གིས་འཛོན་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཅ་
 བ་ནས་ཞུ་ཡི་མེད། ཐུགས་ཁག་ཡོད་པ་མ་རེད། གནས་སྐྱད་པ་ཁོ་རང་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 དཔེར་ན། སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཐུགས་འགན་བཞེས་པའི་གནས་ཚུལ་ནང་བཞིན། ཨ་
 རིའི་སྤྱི་འཛོན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་སློན་མཇུག་སྤྱི་སྐྱོང་ལ་མེད་པ་དེ་འདྲའི་གནས་བབ་དེ་ཡོད་མ་རེད། དཀའ་ལས་ཁག་
 པོ་ཞི་ཟུག་པ་རེད། ད་དུང་དུས་ཆོད་གང་ལ་གང་མཆོམས་ཤིག་གི་ནང་ལ་ཡོང་རྒྱུ་རེ་བ་དེ་རྒྱལ་རྒྱ་བསྐྱད་ཡོད་མ་རེད་
 བསམ་གྱིས། སློན་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་དང་སྤྱི་སློན་པར་གཞག་ནས་སློན་ཆེན་དེ་འདྲ་མཇུག་ཐུབ་ཏེ་ག་ཅུ་
 དཀའ་ལས་ཁག་པོ་གྲེད་ཀྱི་རེད་ཅན་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་དང་དེས་གཅོས་པའི་འཇུག་ཤོར་དེ་ག་ལེར་ག་ལེར་འགྲོ་
 ཡི་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་འཆབ་ངེས་པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་ཡག་ཟག་ཆོད་ཡོད་པ་དེ་ལེགས་པའི་རང་
 བཞིན་རེད། ཡིན་ནའང་དུས་ཆོད་རིང་པོ་ཕྱིན་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ངེས་པར་དུ་བཞེད་རོགས་གནང་ཞུ་
 རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་ཆོན་གཅིག་ལ་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་སྐྱོར་ལ་གསལ་བཤད་གནང་སོང་། དེས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད།
 ར་རང་ཆོའི་ཕྱོགས་ནས་བཀའ་ཤུག་གསལ་པའི་ཐོག་ནས་ལམ་དབུ་མ་རྒྱུན་འཁྲོངས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ནས་
 གོས་ཆོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ནང་བཞིན་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་སེལ་ཆེད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གནང་བ་དང་།
 འབྲེལ་མོལ་དེ་ཡང་ཞི་མོལ་བསྐྱུག་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནང་དོན་དེ་གསལ་པོ་ཡོང་བའི་ཐབས་ཤེས་དེ་རེད། དེ་ར་རང་ཆོའི་
 རོས་ནས་གྲུ་སྒྲིག་ཨང་གསལ་བྱས་ནས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མིའི་རོས་ནས་ཡ་ལན་མ་བྱས་པ་ཡིན་དུས། གནས་སྐྱད་ས་
 དེ་འདྲའི་སྐྱང་ལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤུག་ལ་ཐུགས་ཁག་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། འདས་པའི་སྐབས་ལ་གྲོས་
 ཆོགས་ནང་ལ་ཐངས་མང་པོ་ཕྱིན་པ་རེད། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐངས་མང་པོ་ཞུ་སྟོང་། རྒྱ་མིས་ང་ཆོ་མཉམ་དུ་འབྲེལ་མོལ་
 གྲེད་པ་དེ་དཔོན་གནས་ཀྱི་དོན་དམར་ང་ཆོའི་སེམས་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ཁེ་བན་གཅིག་སྤྱད་དགོས་བསམ་པའི་ཀུན་སྟོང་དེ་ཅ་
 བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་སློན་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གོས་འཆར་ནང་ལ་བགོ་སྐྱེད་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་འདྲེ་
 རྒྱུ་བྱུང་། ཅ་བ་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སེམས་ནང་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་བསམ་གྱི་ཡོད། ཁོང་ཆོས་དུས་ཆོད་བསྐྱེལ་
 རྒྱུ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་ལག་པ་བྱིས་རྒྱ་ཞིག་རེད། བོད་པའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོ་བཀའ་མོལ་གནང་གི་ཡོད་རེད། འབྲེལ་མོལ་
 དུས་ནས་དུས་སུ་གནང་གི་ཡོད་པ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་ལག་པ་འབྱིས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་
 རིན་པོ་ཆའི་དགྲུང་ལོར་ཆོད་འཛོན་གྲེད་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་ཟེར་ནས། ར་ཆོས་མང་པོ་ཞུས་ཐེན་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་
 ཁོང་ཆོས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཆོད་སེམས་ཐོག་ནས་བོད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་སེལ་དགོས་བསམ་པ་དང་། བོད་པ་ཆོའི་མཛོན་
 འདོད་དེ་སྤྱད་དགོས་བསམ་པ་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད། དེ་མེད་པ་ཡིན་དུས་མེད་པ་དེ་བཀའ་ཤུག་གིས་དགོངས་པའི་
 རང་ལ་དག་རང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་འབྲེལ་མོལ་དེ་བསྐྱར་དུ་མཐུད་ཐུབ་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་འདྲ་བྱས་
 བས་རྒྱུ་མིས་ག་དུས་སྐྱད་གཏང་ཡོང་བསམ་པའི་རྟོགས་འཆར་དང་། དུས་ཆོད་ཞིག་གནང་དགོས་རེད་ཅན་གྱི་འདུག དུས་
 ཆོད་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཁྱེད་རང་ཆོ་འབྲེལ་མོལ་གནང་གི་ཡིན་ན་གནང་བ་དང་། གནང་གི་མེད་པ་ཡིན་ན། ར་ཆོས་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐྱང་ལ་ང་ཆོས་འབད་བཙོན་མང་པོ་བྱས་པ་ཡིན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ང་ཆོར་ཡ་ལན་གྲེད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་འདྲ་

ཡིན་དུས་འབྲེལ་མོལ་ཆད་པ་དེ་ང་ཚོ་བོད་པ་ལ་འགན་གང་ཡང་མེད་དོ་ཅེས། དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་མ་གནང་པ་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དུས་ཚོད་ཁྲི་བ་དྲུག་ཡང་ན་ལོ་གཅིག་ནང་ལ་བྱེད་རང་ཚོས་འབྲེལ་མོལ་ཡང་བསྐྱར་ཐུ་མ་ཐུད་ནས་གནང་ན་ལེགས། བོད་པའི་ཆེད་དུ་ཡག་པོ་འདུག་མ་གཏོགས་མ་མཐུན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་སྒྲགས་བསྐྱར་ཐུབ་རྒྱ་ཞིག་མ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ལ་ལན་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་གསལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ནས། དུས་ཚོད་ཅིག་བཅོས་གནང་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དགོངས་པ་བཞེད་རྒྱུའི་ཐུགས་ཁུད་མེད་དམ་བསམ་པ་བྱུང་བྱུང་། དེ་བཞིན་འབྲེལ་མོལ་ཅིག་བྱུང་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་ཡང་སྐྱེ་ཆབ་རིམས་པས་ཐེབས་ཤོག་ཟེར་ནས་པེ་ཅིང་ཡིན་ནའང་རེད། གང་དུ་ཡིན་ནའང་གཅིག་ལ་ཐེབས་ནས། གནས་སྐྱད་སྐྱོར་སྡོན་མ་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་བར་དུ་དགྲ་གནང་བ་རེད། མཐའ་མར་ང་ཚོ་ལ་འབྲས་བྱ་དེ་མ་བྱུང་བར་འདི་འདྲ་ལུས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལས་བཀའ་མོལ་གསལ་པོ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ཀྱི་འདུག། ང་ཚོའི་མངོན་འདོད་བསྐྱབ་རྒྱུ་འདི་དེ་ཡིན། དེ་བསྐྱབ་ན་བསྐྱབ་པ་རེད་མ་གཏོགས། དུས་ཚོད་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་ལ་དགོངས་བཞེད་གནང་ནས་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གནང་རོགས་གནང་། དགོངས་བཞེད་གནང་གི་ཡིན་ནམ་མིན། དེ་གསལ་པོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་འབྲེལ་མོལ་བྱས་མ་བྱས་མི་འདུག་གསུངས་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་མ་བཞེད་པ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོ་དཔེར་ན་སྡོན་མའི་འབྲེལ་མོལ་གྱི་དུས་ལུན་རིང་ལ་ལྷ་སྐྱ་མཐུན་ཐེ་ཐུན་ལ་ཐེབས་རྒྱུ་དེ་ཐེབས་ཆོག་ཆོག་ཡོད་རེད། ཐེབས་ཤོག་ཟེར་ནས་གང་ན་འདྲན་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཐེབས་མ་བྱུང་བར་དུས་ཚོད་འགྲངས་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཆགས་པ་རེད། གང་ལ་ཞེ་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་འབྲེལ་མོལ་གནང་གི་ཡོད་པར་སོང་། ཐེ་ཐུན་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། ཁོར་ལུག་ལ་གཞོད་ཀྱི་རེད་ཟེར་བའི་དགོངས་པའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོའི་ལས་དོན་ལ་འཐུས་ཤོར་འཕྲོ་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་། དུས་ཚོད་སྤྱད་པའི་ཐོག་ནས་འབྲས་བྱ་ཐོན་པ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་གནང་བ་ཡིན་ན་གནང་འགག་མིན་འཕྲོ་བསམ་པ་བྱུང་བྱུང་། དེ་ནས་གནས་ཚུལ་གསུམ་པ་དེ་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ནང་ལ་ཆིག་སྒྲིལ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་བཀའ་ཤག་གིས་རྩ་དོན་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཆིག་སྒྲིལ་སྐྱོར་ལ་གསུངས་པ་རེད། གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ང་རང་ཚོའི་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། འཆས་མ་ཐུན་དགོས་རྒྱུ་དང་ཆིག་སྒྲིལ་ཟེར་བ་དང་གཅིག་པ་རེད། དེ་དག་དགོས་རྒྱུར་ནན་པོ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་ཆིག་སྒྲིལ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་འཆས་མ་ཐུན་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ང་ཚོ་ཆང་མས་མཁྱེན་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་གྲོས་ཆོགས་ར་བའི་ནང་ལ་བཞུགས་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་སྤྱི་བོ་དེ་དག་མངོན་གཙོའི་གསལ་ཡིན་པ་ཡིན་ཅང་། དེ་དག་གིས་ཐུགས་ལ་མ་མཁྱེན་པ་མེད་པ་མ་ཟད། ལག་ལེན་བསྐྱར་མཁན་དོན་གྱི་བདག་པོ་ལྟ་བུ་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན། ཆིག་སྒྲིལ་དང་འཆས་མ་ཐུན་དགོས་པའི་གཞི་རྩ་གཙོ་བོ་དེ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཡིད་ཆེས་གཙང་མ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གྲུས་བརྩེ་དེ་གཉིས་ཏུ་ཅང་གི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། ཆིག་སྒྲིལ་དང་འཆས་མ་ཐུན་ཡོང་རྒྱུར་དེ་མ་ཡིན་པར། ཡིད་ཆེས་དང་གྲུས་བརྩེ་པན་ཚུན་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བརྒྱས་འདོགས་རེས་དང་རྒྱག་གཏམ་གཤལ་པའི་བཅོམ་འདྲུལ་པོ་བྱས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱི་སེམས་ལ་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཁོས་ང་ལ་སྒྲགས་སྒྲགས་དང་གནག་གནག་བྱས་ནས་ཆིག་རྒྱག་ཞིག་བརྒྱབ་སོང་། རྗེས་མ་ངས་དེ་ལ་ལན་ཞིག་རྒྱག་དགོས་བསམ་པ་དེ་འདྲ་རྒྱུར་རྒྱུར་གི་ཐོག་ནས། ང་ཚོའི་ཆིག་སྒྲིལ་དང་འཆས་མ་ཐུན་ཡོང་བྱིར་གཞོད་གཞི་འཕྲོ་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག། ངས་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་འཆས་མ་ཐུན་དགོས་རྒྱུར་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་

ཤག་གིས་ཆེག་སྤྱིལ་དགོས་གསུངས་པ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་དང་པོ་འགོ་ལ་སྔོན་མཁན་ཆོར་ཆེག་སྤྱིལ་ཡག་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན།
གཞི་ནས་དེའི་གཤམ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཡོང་གི་རེད། འགོ་ཁྲིད་མཁན་གྱི་ཆེག་སྤྱིལ་ཡག་པོ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སོ་
སོའི་ཁོངས་ཀྱི་མི་མང་དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་གྱི་དྲི་མ་དེ་མར་འགོ་རྒྱུར་ཉིན་ཁ་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་
རེ་བསམ་གྱི་ཡོད། འདས་པའི་གནས་ཚུལ་འདས་པ་རེད། འདས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡོངས་རྫོགས་སྒོ་བརྒྱབ་ཆོར་དུས་
བརྒྱབ་པ་ལ་བཞག་སྐབས་བཅུ་གཅིག་སྐར་ལ་གནས་ཚུལ་སྤྲུག་ཅིག་བྱུང་བ་རེད། ཞེ་བྲག་བྱུང་བ་རེད་གསུངས་བསྐྱད་པ་
ཡིན་ན་མན་ཐོགས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན། སྤྱི་ཟུར་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་སྒོར་ལ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེའི་
སྐབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ལ་གནད་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རང་ཉིད་ཡིན་ན་ཐེ་ཆོམ་ཉིལ་འབྲུ་ཅམ་ཡང་མེད། ཆབ་སྲིད་
ཀྱི་བཙོན་པ་ཟུར་བ་ཞིག་གིས་ཐོབ་ཐང་དམིགས་བསམ་སྤྲད་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་བཤད་པ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་དག་གང་ཡང་
མེད། ཞེ་བྲག་གིས་འཕུས་ཤོར་བྱེད་པ་དང་ཁོར་འཁྲུལ་བྱེད་བསྐྱད་པ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཡར་ལངས་མཁན་གྱིས་
གཅིག་བྱུང་བ་རེད་མདོག་མདོག་བཤད་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། མན་ཐོགས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་ཁག་ཤིག་ལ་གཞོན་
པའི་བཙོ་འདྲུ་པོ་ཞིག་མ་གཏོགས་མན་ཐོགས་ཡོང་གི་མ་རེད། འཆམ་མཐུན་དང་ཆེག་སྤྱིལ་དགོས་པ་ཡིན་ན། དེ་འབྲེལ་སྐར་
ལ་ཆོང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བཤད་ཐོག་ལ་ཁྱེ་གི་ཡོད་
ཅང་། ང་རང་གིས་ཐོག་ནས་འབོད་སྐྱུལ་གསོལ་འདེབས་ཁག་ཤིག་ཁྱེ་རྒྱ་ཡོད། སྔོན་མ་སྤྱི་ཁོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གྲོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་ལ་དུས་ནས་དུས་སུ་ལེགས་སོར་འཁོད་པ་དང་། ཆོགས་དབུས་སུ་
ཐེབས་ནས་བཀའ་སློབ་གནང་བ་དེ་འདྲ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་བཀའ་སློབ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ལ་སྐྱུ་མདུན་གྱིས་གལ་
ཆེན་པོ་ཞེ་བྲག་གི་ད་ལྟའི་ཆར་ལ་བྱས་ན་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་གི་བསམ་པ་ལ་རྒྱ་ནག་
གིས་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དགོངས་པ་བཞེད་སྤངས་དང་། ཁ་སང་གནས་ཚུང་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་པ་ཆོའི་
བཀའ་མོལ་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་ལམ་དེ་གསལ་ཡོང་གི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ལ་སྐྱུ་མདུན་གྱིས་བཀའ་སློབ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ག་
རེ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཁྱེས་ན། མ་འོངས་པ་ལ་གཅིག་བྱས་ན་རྒྱ་ནག་ཁོར་ཆོའི་ནང་ལ་ཟིང་འཁྲུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་
ཡོང་མ་སྲིད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། རྒྱ་ནག་ནང་ཁལ་ལ་ཟིང་འཁྲུགས་ཆེན་པོ་དང་རྟོག་ག་ཆེན་པོ་ཞིག་ལངས་
ནས། དེ་འདྲའི་རྟོག་ག་ཆེན་པོ་ཞིག་ལངས་སོང་ན། དེའི་སྐབས་སུ་ང་ཆོ་བོད་པ་ཆོས་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ། ད་ལྟ་ནས་ག་སྤྱིག་
བྱེད་དགོས་པ་རེད། བསམ་སྒྲོ་གཏང་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ནའང་ལ་སྐྱུ་མདུན་གྱིས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་
བོད་ཀྱི་སྲིད་དུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་བཅུགས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཕུས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་གནད་དགོས་པ་རེད། སྤྱི་འཕུས་རྒྱན་
ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནད་དགོས་པ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་ལྷགས་ཆེ་བཞེས་པའི་
ཐོག་ནས། བྱུང་ན་མཁས་པའི་ཆོགས་རྒྱུང་ཞིག་བཅུགས་ནས། རྒྱ་ནག་གི་ཐོག་ལ་མཁས་པའི་ཆོགས་རྒྱུང་དེ་འདྲ་མེད་པ་
ཡིན་ནའང་མི་སྣ་མང་པོ་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་ནས་ག་འདྲ་བྱས་ནས་རྒྱ་ནག་ནང་ལ་ཟིང་འཁྲུགས་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། གང་ལ་ཞེ་
ན། མཁས་པ་མང་པོས་ཁག་ཅིག་བསྐྱགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ག་རེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་ལ་འགྱུར་བ་ངེས་པར་
དུ་འགྲོ་གི་རེད། སྤྱི་ག་དུས་འགྲོ་གི་ཡོད་མེད་ཉག་ཉག་ཞིག་བརྗོད་སྐབས་ཀྱི་མ་རེད་མ་གཏོགས། འགྱུར་བ་ཞིག་ཉར་ཉར་
འགྲོ་གི་རེད། འགྱུར་བ་གང་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་གི་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་མང་གཙོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་
ཆགས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་མང་ཆེ་བས་དེ་གསུངས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་འགྱུར་བ་ཞིག་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ལ་མི་མང་
པོས་ཆོད་དཔག་བྱས་པ་ལ། སྔོན་མ་གནམ་བདེ་སྒོ་མོ་ཆེའི་མདུན་དུ་དོན་རྒྱུན་བྱུང་བ་ནང་བཞིན། དེ་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་རྒྱ་

ནག་ནང་ལ་ཟེང་འཇུག་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས། དེའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་ནང་ལ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་གི་རེད་ཟེར་ནས་
 ཆོད་དཔག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། དེའི་ཐོག་ངེས་པར་དུ་ཉམས་ཞིབ་གནང་ནས་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་
 རང་ཆོ་བོད་པ་ཆོས་དེའི་སྐྱབས་ཀྱི་གོ་སྐབས་འཛིན་ནས་ཁེ་བཟང་གང་འདྲ་ཞིག་ལེན་རྒྱུར་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག
 དེའི་ཐོག་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེད་ནས་ཆོད་དུ་མངགས་ནས་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་མི་བསྐྱོངས་ནས། དེའི་ཐོག་ལ་
 དགོངས་པ་བཞེད་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་མིན་འགོ་བསམ་གྱི་ཡོད། གང་ལ་ཞེ་ན། ངའི་རེ་བ་གཅིག་ལ་དེ་འདྲའི་གནས་
 ཚུལ་གྱི་ཐོག་ལ། ད་ལྟ་བོད་ལ་ཡོང་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་གཅིག་བྱས་ན། རྒྱ་ནག་ནང་ལ་རྟོག་ཟུར་ཆེན་པོ་ལངས་རྒྱུའི་མེ་
 སྐྱག་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མིན་འགོ་བསམ་གྱི་ཡོད། ཤིན་ཏུ་དང་སོག་པོ་དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་གི་མང་གཙོ་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་
 ལོགས་སུ་ཡོད་པ་ཆོས་རྟོག་ཟུར་གཅིག་བསྐྱངས། རང་ལོགས་ལ་མི་མང་འདོད་པ་མ་ཁེངས་པ་ཆོས་གཅིག་བསྐྱངས་པའི་
 ཐོག་ནས་ཟེང་འཇུག་ས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མིན་འགོ་ག་དུས་ཡིན་མིན་ཤེས་ཀྱི་
 མ་རེད། ལྷ་དུ་སྤྱི་མིའི་གཞུང་འཛོར་རྒྱུར་མི་སྤྱ་གང་གིས་སློ་རོར་ཤར་ཡོད་པ་མ་རེད། སློ་བྱུར་དུ་འགྱུར་བ་ཤིག་བྱིན་པ་
 རེད། དེ་གང་འདྲ་འགོ་གི་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོག་གཙོ་སྤྱི་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཐུག་ཆོད་ ༣༡༥ བར་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

བྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༣ ཆོས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་ལ།

ཆོག་གཙོ་སྤྱི་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བྱི་ཆོས་ ༡༩ ཉིན་གྲོས་ཆོག་ནང་བཀའ་འགག་གིས་གསལ་བ་འདད་གནང་བའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་བསྐྱོ་སྐྱོང་འགོ་བཞེན་
 ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་ཆོས་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག དེ་ནས་ཡང་བཀའ་འགག་ལ་རེ་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། བཀའ་འགག་སྐབས་ ༡༢ དང་ ༡༣
 སྐབས་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྤྱི་བྱས་ཤིག་བཟུང་བའི་ཐོག་ནས་གཞུང་གི་སྤྱི་ཞུའི་ལས་བྱེད་པ་ཆོ་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་
 ཆོག་པ་ཁག་གི་ཆོག་པ་མི་བྱ་རྒྱུ་པར་ཞོག ལས་འགྲུལ་ནང་ལ་འདྲུགས་མ་ཆོག་པ་ཞིག་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་ཁོ་
 རང་ཁོ་རང་ལ་གནད་འགག་དང་རྒྱ་མཚན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་། ད་ལྟ་བོད་ནང་རྒྱ་བྱུག་གི་གནས་སྐབས་འདི་འདྲ་
 ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། སྤྱི་ཞུའི་ལས་བྱེད་ཆོ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་རེད། བོད་སྤྱིའི་དོན་དག་ལ་དམིགས་པའི་ལས་འགྲུལ་
 ལས་སྟོན་དང་མང་མའི་ཁྲིམ་སྟོན། ཟས་བཅད་རོ་ཞོལ་དང་བསྐྱོང་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ཆོག་པ་འདུག་བཅས་ལ་ཕེབས་ཆོག་
 དགོས་ཀྱིན་འདུག་བསམ་ཡོད་ལ། མང་པོ་ཞིག་ལ་བསམ་ཚུལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཆོག་པ་ཁག་གིས་ཀྱང་བསམ་
 ཚུལ་གསུངས་ཀྱིན་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། བསམ་ཚུལ་དེ་འདྲ་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། སྟོན་མ་བཀའ་འགག་གིས་དང་

བོ་གཅིག་ཀྱང་ཞུགས་མ་ཆོག་པ་བཅོས་པ་རེད། དེའི་ཐེན་སྲུ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྐད་བརྒྱབ་པས་དབྱེ་བ་ཞིག་བྱས་པ་རེད།
 རྗེས་ལ་བཀའ་སློན་གྱི་པ་གཙོ་ས་པའི་བཀའ་སློན་ཆོ་དེ་འདྲ་ལ་ཐེབས་མ་ཐེབས་ལ་དབྱེ་བ་བྱས་ནས། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་
 པའི་ཆོག་པ་པལ་གྱི་ལས་འགྲུལ་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱ་རྒྱུ་མིན་ཏེ། ལས་དོན་གྱི་ཆོག་ཆོག་ལས་འདྲེ་འདྲ་ལ་ཐེབས་སྒྲུ་ཡིན་
 ཞེས་པ་ཞིག་བཅོས་པ་རེད། གང་ལྟར་ཀྱང་བོད་སྤྱི་འཐོན་དག་ལ་དམིགས་པའི་གསུམ་བཅུའི་དུས་རྒྱུ་མཛད་སྤྱོད་རྗེས་ལ་
 གཏམ་བཤད་བྱེད་པ་དང་། མར་མའི་ཁྲོམ་སྐོར་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་གནང་གིན་ཡོད་པ་རེད། བོད་སྤྱི་འཐོན་དག་ལ་
 དམིགས་པའི་ལས་འགྲུལ་དེ་འདྲའི་སྐབས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཆོག་པ་སྲུས་གོ་སྒྲིག་གནང་ཡང་། སྤྱི་ཚུའི་ལས་
 བྱེད་པ་ཆོ་མཉམ་ཞུགས་གནང་བྱུང་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་བྱུང་ན། སྤྱི་ཚུའི་ཆེད་སྤྱི་ལ་མན་པ་དང་སྤྱི་ཚུའི་ལས་བྱེད་ཆོའང་
 སེམས་ཤུགས་མེད་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་བཅོ་བྱུང་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཞུས་པ་ཡིན།
 དེ་ལས་གཞན་ཞིག་ནི། སྤྱིར་བཏང་བོད་ནས་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་མང་པོ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེ་མ་ཡིན་པའང་
 གསར་དུ་མང་པོ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་མའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆེད་དུ་དེ་དག་ལ་གཟིགས་སྐྱོང་གནང་བའི་ལས་
 གཞི་ཆ་ཆང་བཅོས་ཡོད། ཡིན་ནའང་། སྤྱི་འཐུས་ནང་དང་མང་ཆོག་སྐོང་དུ་དུང་གསར་འབྱོར་བ་ཁ་ཤས་ལ་མགོ་
 འཇུག་པའི་ཁང་པ་མེད་པ་དང་། དེ་རིང་ལྟོ་ཟས་པ་ཡིན་ན། སང་ཉིན་ག་རེ་བཟའ་དགོས་ན་བསམ་པའི་དཀའ་ངལ་དང་
 གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ལྷག་ཡོང་གིན་ཡོད་པས་དེ་གནད་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་ཆོ་སྤྱོད་ཅི་དགོས།
 གཞུང་གིས་དམིགས་བསམ་ལྟ་སྐྱོང་ལས་གཞི་ཡོད་མོད། ཡིན་ནའང་། གསར་འབྱོར་བ་ཆོའང་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་གང་
 ཅ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་གནས་པའི་རིང་ཁོང་ཆོ་ལ་ལྟོ་གོས་དང་ཁང་པ་བཅས་ཀྱི་སྐྱུང་ལ་མ་འཕྲད་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་བྱ་
 དགོས་འདུག སོ་སོའི་བཟའ་བཏུང་ནས་མར་འཕྲི་དགོས་ནའང་འཕྲི་སྤྱེ་ངེས་པར་གཟིགས་སྐྱོང་གནང་དགོས་པ་རེད་མ་
 གཏོགས། དེ་གཞུང་ལ་མཆོན་ཤས་ཆེན་པོ་ཡོད་ལ། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་གནད་ཡོད་མི་སྣ་སེམས་ཤུགས་ཀྱང་ཆགས་
 སྤོང་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གི་ལག་ཆ་ཞིག་ལའང་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། གང་ལྟར་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་དང་བོད་ནས་ཐེབས་མཁན་ཆོ་ལ་
 རྒྱུ་སྤྱོད་མཁན་དང་། རང་མགོ་མ་ཐོན་པའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ནས་བཟའ་བཏུང་དང་སྤྱོད་པའི་ཁང་པའི་དཀའ་ངལ་མེད་པ་
 ཞིག་ལ་ངེས་པར་དུ་བཀའ་ཤག་གིས་དགོངས་པ་བཞེས་དང་བཞེས་བཞེས་པ་རེད་དེ། ད་དུང་སྤྱི་ཆོག་སྐོང་ག་གེ་མོ་ཞིག་
 ལ་བཟའ་བཏུང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་འདུག་ཟེར་བ་དང་། ལམ་ཁ་ན་སྤོང་མོ་བརྒྱབ་ནས་འདུག་ཟེར་བ་དང་། སྤོང་གནས་ལ་
 དཀའ་ངལ་འདུག་ཟེར་བ་སོགས་སྐད་ཆ་དེའི་རིགས་གང་ཟུབ་ཅི་ཟུབ་ཀྱིས་སྤྱི་ཆོག་ནང་མེད་པར་བཅོ་བ་ལ་དགོངས་པ་
 བཞེས་དགོས་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མཐའ་མར་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། དེ་སྤོང་ཟུག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན།
 བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་ཁང་འབྲེལ་མཐུད་སྐོར་རེད། ར་ཉི་ཆར་བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་ས་གནས་འཐུས་ཆོག་ཀྱི་ཆོག་མེ་
 ཡིན་པའི་མི་ཞིག་ལ་ཟུག་བྱུང་། ཁོང་གི་བསམ་ཚུལ་ཡིན་ན་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་གཙོའི་མདུན་ལ་བཅར་ནས་རྒྱན་ལས་ནང་
 ལ་གནས་ཚུལ་འདི་སྤྱི་ཚུའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་། དོན་དག་ཅིག་གི་དབང་གིས་བྱིར་བལ་ཡུལ་ལ་འགྲོ་དགོས་
 བྱུང་བ་རེད། ཁོང་ཆོས་བཤད་པ་ལ། བལ་ཡུལ་ཀ་ཏ་མན་ཏུ་ནས་ས་གནས་འཐུས་ཆོག་པ་བཞི་ཡོད་པ་ཆང་མ་གྲོས་མཐུན་
 བྱུང་སྟེ། འབྲེལ་མཐུད་པ་དེས་པན་ཅི་ཡང་མི་ཐོགས་པས་དེ་དགོས་མཁོ་མི་འདུག་ཅེས་བསམ་ཚུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་
 ཡོད་པ་འདྲ། ང་ལ་ཆ་རྒྱས་མེད་མོད་འཐུན་ཆོག་པ་བཞི་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། མང་ཆོག་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཆགས་ཀྱི་
 ཡོད་པས་བཀའ་ཤག་ནས་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་ཁྲི་པས་གོས་ཚོགས་ནང་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་གནང་བའི་ཐོག་ལ། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱོད་སྐྱོར་གྱི་འཕེལ་རིམ་ལྟར་བཞུགས་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་ནས་བཀའ་སློན་གནང་བའི་བྱ་བ་ཅན་གྱི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཉིན་གཞན་པ་ཞིག་ལ་འཛིན་ཆུ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ལྟར་པ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་གྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣/༢༠༡༣ ལོའི་སློན་ཅིས། ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སློན་ཅིས་ཐོག་བསྐྱོད་དང་། གཏན་འཁེབས་བྱ་ཆུ་དེ་དང་། ཁ་སང་ལས་རིམ་ནང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་ཅིས་འགོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གསལ་བཤད་གནང་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་ལྷན་འབྲེལ་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་ཅུ་ཆུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་དཔལ་ལྷན་འབྲེལ་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་འབྱུང་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་ལྷན་འབྲེལ་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་འབྱུང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་དངུལ་ཅིས་སློར་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ས་གནས་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ཐག་བཅད་ཟིན་པའི་གཏན་འཁེབས་སློར་ཞིག་ལ་འཛིན་སྐྱོར་ནས་གནང་འཆར་ག་རེ་ཡོད་མེད་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། འདིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་ལ་བཀའ་བསྐྱུར་བྱུང་བ་རེད་ལ། ས་གནས་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ཀྱང་ཐག་བཅད་ཟིན་པའི་གཏན་དོན་སློར་ལ་ཁྲིམས་བཟོ་བ་ཞིག་གི་བྱུང་ནས་ང་ཚོས་ལམ་སྟོན་ཞུས་ཏེ་བཀའ་བསྐྱུར་བྱས་པ་ཡིན། བཀའ་བསྐྱུར་བྱས་པ་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་ལས་དོན་དེ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན་ཅུ་ཆུ་ཡིན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེས། ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གཉིས་ཡོད་པའི་ལས་དོན་སློར་ལ་གསུང་དུས། ལས་གཞི་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཐད་དོན་ན་གྱིས་གསུངས་པ་རེད། དེའི་སློར་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཀའ་གནང་བ་ནི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་ཁོངས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། དགོས་དབང་གི་ཆ་ནས་ས་གནས་མི་མང་གིས་ནམ་རྒྱུན་ཁྲིམས་གཏུག་བྱ་ཡུལ་ཡིན་ལ། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གཅིག་གི་ནང་ལ་ད་བར་དུ་ཁྲིམས་གཏུག་ཁ་མཚུག་གཉིས་བྱུང་བ་བཅས་དེའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲི་ཡིན་པར་བཀའ་གནང་འདུག ལས་ནས་ཁ་མཚུག་ཡིན་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པའི་སློན་ས་གནས་ཁག་དེ་དག་གི་དཔེར་ན་སྤེལ་གོ་བ་འདྲི་པོ་ཡིན་ན། ཟ་ཁང་ལྟེ་སྤྱི་ཁང་ལྟར་དང་ཁ་ཐོར་ཟ་ཁང་དུ་གྱུག་གིས་མང་ཚོགས་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་གོ་ཚུགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལོ་ལྟར་སྤེལ་བཞིན་ཡོད། དཔེར་ན་ལྟེ་ར་ལྟར་ཁུལ་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་། ཁ་ཐོར་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱ་བ་ཁོངས་ས་གནས་ཁག་ཉི་ལྔ་ཙམ་བྱུང་ཡོད་པའི་ནང་ཁྲིམས་གཏུག་གི་ལས་དོན་དམིགས་བསལ་མེད་ནའང་། མང་ཚོགས་ལ་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་གོ་ཚུགས་སྤེལ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཀའ་གནང་གིན་འདུག དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས། ར་མང་ལ་ས་བབས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་འཛུགས་པའི་དགོངས་གཞི་དེ་རི་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་རེད། དེ་ལ་བཀའ་ལན་གནང་བ་ལ་ར་མང་ལ་ས་གནས་བྱ་བ་ཁོངས་ན། ཀ་དོར་སྐང་གསུམ་དང་དབུས་ཀྱི་མན་ཏི་བཅས་ཁ་ཐོར་ས་གནས་དེ་ཆང་མ་ཚུད་ཡོད་ཅེས་དང་། ཡ་གི་ན་གཞུང་གི་གཞིས་ཆགས་ཟ་ཁང་སོགས་མཐུན་ཆེན་འདུག ཅེས་དགོས་པ་ཆུ་མཆོན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ནས་ར་མང་ལ་འཛུགས་ཆུ་འདྲི་དགོངས་པ་བཞེས་པ་ཡིན་ཞེས་གསལ་བཤད་གནང་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདི་གསལ་བཤད་བྱུང་ཟིན་པ་ཡིན་པས། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་ཅིས་འགོ་ ༡༩༧༠ ཡིན་པ་
སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན། ཁ་ཉིན་
རེས་གཟའ་སློན་པའི་ལས་རིམ་ནང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་ཅིས་འགོ་དང་འབྲེལ་བའི་བཟོ་སྐྲུབ་
དང་། འདི་བའི་སྐབས་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་ཚོལ་བྱུང་ཡོད་ས་རེད། བཅའ་
ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༩ ནང་ལ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་གང་
རུང་འཕོ་འཁྱུར་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཚོགས་ཚུང་ཟུར་བཙུགས་ཀྱི་ཉོག་ཞིབ་ཐོག་ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་སུ་སྟན་འབྲུལ་འབྱོར་བའི་སྐབས་སུ་མ་གཏོགས། དེ་མིན་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ལས་དོན་གྱི་དཔྱད་ཐོག་སྤྱི་མོས་ལ་སྤྱི་
འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་བཟོ་སྐྲུབ་དང་ཕྱོགས་བསྐྱར་མི་ཆོག་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་
གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་སྤྱི་མོས་བཀའ་སློབ་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་དག་གིས་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ནས་ཕྱིར་
འཐེན་ལྷུ་སྤྱི་ཡིན། དེའི་ལན་སྐྱོད་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱུན་འཁྱོམ་སྟན་སྐྱོན་གནང་རོགས། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་
ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་པ་རྣམས་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་པ་རྣམས་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེའི་ལན་སྐྱོད་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱུན་འཁྱོམ་དེའི་ལན་ལུལ་སྐོར་ ༡༠༡,༤༥༥
བཀའ་འགན་སྐྱབ་གཉེར་ཞུས་པ་དེ་ཉིན་སྐོར་ ༢,༥༤༣,༡༡༥ དང་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་ ༢,༥༤༣,༡༡༥ གནང་
འདུག ང་ཚོར་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེའི་ལན་སྐྱོད་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱུན་འཁྱོམ་ཉིན་སྐོར་ ༢,༥༤༣,༡༡༥ བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་ལ་སྤྱི་མོས་
ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན།
དེའི་ལན་སྐྱོད་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་སྟོན་ཅིས་སྟན་སྐྱོན་གནང་རོགས། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་
གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་པ་རྣམས་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་པ་རྣམས་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེའི་ལན་སྐྱོད་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་ཟུར་བཀོལ་སྟོན་ཅིས་ཉིན་སྐོར་ ༣,༩༤༣,༥༡༩ དང་
བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་ ༣,༩༠༢,༥༤༣ གནང་འདུག ང་ཚོར་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དབྱིན་ལན་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་ཟུར་བཞེད་སྡོན་ཅིས་ ༡,༡༠༧,༥༤༣ རྒྱུ་གཉེར་གནང་བ་ལ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་དགག་
བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། དབྱིན་ལན་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་ཐེབས་ཅ་
སྡོན་ཅིས་སྤྱོད་སྡོན་གནང་རོགས། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་པར་འབྲུང་གནས་
ལགས།

སྤྱི་འཐུས་པར་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དབྱིན་ལན་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་ཐེབས་ཅ་དེ་ ༤༧,༥༤༤,༤༣༤ བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱུ་
གཉེར་ ༤༧,༥༣༣,༣༣༤ གནང་འདུག ང་ཚོར་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དབྱིན་ལན་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་བོད་ཁང་ཐེབས་ཅ་ ༤༧,༥༣༣,༣༣༤ བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱུ་གཉེར་གནང་བར་སྤྱི་
མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ཨོ་སི་ཁྱོ་
ལི་ཡ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཕྱོན་སྤྱོད་སྡོན་གནང་རོགས། ཚོད་དཔག་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་པར་
འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་པར་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཨོ་སི་ཁྱོ་ལི་ཡ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཕྱོན་ཚོད་དཔག་དེ་ ༡༠,༤༣༤,༥༤༠ དང་
བཀའ་འགག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱུ་གཉེར་ ༡༠,༣༣༤,༤༣༣ གནང་འདུག ང་ཚོར་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཨོ་སི་ཁྱོ་ལི་ཡ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཕྱོན་ ༡༠,༣༣༤,༤༣༣ བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱུ་གཉེར་གནང་བ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་
ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ཨོ་སི་ཁྱོ་ལི་ཡ་སྤྱི་ཚབ་དོན་
གཙོད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་སྡོན་ཅིས་སྤྱོད་སྡོན་གནང་རོགས། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་
གཙོ་སྤྱི་འཐུས་པར་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་པར་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཨོ་སི་ཁྱོ་ལི་ཡ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ ༤༧,༤༤༣ དང་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱུ་
གཉེར་ ༣༤,༣༣༣ གནང་འདུག ང་ཚོར་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཨ་སི་གྲོ་ལི་ཡ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཉིན་སྟོར་ ༢༩, ༣༣༣ བཀའ་འབྲོལ་རྒྱལ་གཉེར་གནང་བ་སྤྱི་མོས་
ཀྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྲིས་གཏན་ལ་པལ་བ་ཡིན། ཨ་སི་གྲོ་ལི་ཡ་
སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་སློན་ཅིས་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་
སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཨ་སི་གྲོ་ལི་ཡ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་ ༡, ༩༡༩, ༩༩༩ དང་བཀའ་འབྲོལ་རྒྱལ་
གཉེར་ ༡, ༡༩༩, ༩༡༡ གནང་འདུག ང་ཚོར་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཨ་སི་གྲོ་ལི་ཡ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་ཉིན་སྟོར་ ༡, ༡༩༩, ༩༡༡ བཀའ་འབྲོལ་རྒྱལ་གཉེར་གནང་བ་སྤྱི་མོས་
ཀྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྲིས་གཏན་ལ་པལ་བ་ཡིན། ཨ་སི་གྲོ་ལི་ཡ་
སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་རིག་གཞུང་བསྟེན་གནས་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་
ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཨ་སི་གྲོ་ལི་ཡ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་རིག་གཞུང་བསྟེན་གནས་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་ཉིན་སྟོར་
༣༩༩, ༩༩༩ དང་བཀའ་འབྲོལ་རྒྱལ་གཉེར་ ༣༩༩, ༠༩༩ གནང་འདུག ང་ཚོར་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཨ་སི་གྲོ་ལི་ཡ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་རིག་གཞུང་བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་ཉིན་སྟོར་ ༣༩༩, ༠༩༩ བཀའ་འབྲོལ་རྒྱལ་
གཉེར་གནང་བ་སྤྱི་མོས་ཀྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྲིས་གཏན་ལ་པལ་
བ་ཡིན། ཉི་འོང་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་སྟོན་ཅིས་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་
ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཉི་འོང་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་སྟོན་ཅིས་ཉིན་སྟོར་ ༡, ༩༩༩, ༩༩༩ དང་
བཀའ་འབྲོལ་རྒྱལ་གཉེར་ ༡, ༩༩༩, ༩༩༩ གནང་འདུག ང་ཚོར་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཉི་འོང་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་ཉིན་སྟོར་ ༡,༩༩༡,༡༣༣ བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱལ་གཉེར་གནང་བ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ་བ་ཡིན།
ཉི་འོང་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་བྱར་བཀོལ་སྤྲོན་ཐོན་གནང་རོགས། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་པ་རྣམས་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་པ་རྣམས་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཉི་འོང་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་བྱར་བཀོལ་ཉིན་སྟོར་ ༢'༢'༢,༩༤༤ དང་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱལ་གཉེར་ ༢'༢'༢,༩༤༤ འདུག ང་ཚོར་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཉི་འོང་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་བྱར་བཀོལ་ཉིན་སྟོར་ ༢'༢'༢,༩༤༤ བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱལ་གཉེར་གནང་བ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ་བ་ཡིན། ཉི་འོང་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཐེབས་ཅ་སྤྲོན་ཐོན་གནང་རོགས་གནང་། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་པ་རྣམས་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་པ་རྣམས་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཉི་འོང་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཐེབས་ཅ་ ༡༡,༤༡༡,༢'༣༡ དང་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱལ་གཉེར་ ༡༡,༣༩༣,༣'༤༤ གནང་འདུག ང་ཚོར་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཉི་འོང་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཐེབས་ཅ་ ༡༡,༣༩༣,༣'༤༤ བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱལ་གཉེར་གནང་བ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ་བ་ཡིན། བལ་ཡུལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་སྤྲོན་ཐོན་གནང་རོགས། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་པ་རྣམས་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་པ་རྣམས་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བལ་ཡུལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་ ༤,༡༡༡,༩༣༤ དང་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱལ་གཉེར་ ༤,༩༤༩,༡'༡༠ གནང་འདུག ང་ཚོས་འདིར་གཅོག་བྱ་ཞིག་ཡོད། གཅོག་བྱ་དེ་ཅིས་འགོ་ ༡'༢ དེ་ཡིན། དམིགས་བསལ་རྒྱན་ཐོན་བཀའ་འགན་རྒྱལ་གཉེར་གནང་བ་ ༣,༣༤༢,༤'༤༤ དེ་བལ་སྟོར་རེད། གཅོག་བྱ་ ༢'༤'༤ ཞུས་པ་

རེད། གཙོག་བྱ་བྱས་མེད་ན་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱལ་གཉེར་དེ་ ༡,༣༦༠,༣༠༠ ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཅག་པའི་དོན་ཚན་
རྒྱལ་ཤོག་ཨང་ ༡༩ པའི་ནང་ཚན་ལས་བྱེད་སྡེ་སྤྱིད་འབབ་བཅག་དགོས་མཁོ་མ་མཐོང་ཟེར་བ་དེ་རེད། སྡོ་སྤྱིད་བྱས་པ་
ཚང་མ་བཅག་ཡོད།

ཆོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ རྟོགས་འདི་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ལ་འདིར་ཅིས་འགོའི་ནང་ལ་བལ་སྐོར་རེར་ཉིན་སྐོར་ ༠,༦༩༥
ཁྲི་འདུག་པ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ནམ། གསལ་བཤད་གནང་རོགས།

ཆོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དགོངས་དག་དེ་ནོར་བ་རེད། ཉིན་སྐོར་རེར་བལ་སྐོར་མ་རེད། བལ་སྐོར་རེར་ཉིན་སྐོར་ ༠,༦༡༥ འབྲི་དགོས་པ་རེད།
གཙོག་བྱ་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་གཏན་ལ་མབ་པ་
ཡིན། བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱལ་གཉེར་ཞུས་པ་བལ་ཡུལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་ཉིན་སྐོར་
༩,༩༥༩,༡༡༠ རྣམ་གཙོག་བྱ་ ༢༩༥༥ འཐེན་པའི་བསྐྱེམས་འཁོར་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱལ་གཉེར་གནང་བ་ལ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་
གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་མབ་པ་ཡིན། བལ་ཡུལ་སྤྱི་ཚབ་
དོན་གཙོད་ཁང་གི་རྒྱར་བཀོལ་སྟན་སྟོན་གནང་རོགས། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཚུང་གི་ཆོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་བསྐྱ་
འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱ་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བལ་ཡུལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་རྒྱར་བཀོལ་ ༡,༥༥༠,༣༡༡ དང་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱལ་
གཉེར་ ༡,༥༥༠,༣༡༡ གནང་འདུག་ང་ཚོར་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཆོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འདུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཚོས་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འདུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཚོས་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་དོན་ཐོག་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ལ། དང་རྒྱངས་འབྲེལ་མཐུད་པ་འཕྲིན་ལས་ཁྲུ་མའི་སྐོར་ལ་ཡིན།
ང་ཚོས་གནས་སུ་འཆམས་གཞིགས་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་གནད་ཡོད་མི་སྣ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལོ་ལྷ་བཅུའི་

རིང་ལ་ང་ཚོའི་འགོ་ཁྲིད་དེ་ང་ཚོ་བོད་མི་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན། བལ་ཡུལ་ཡུལ་མི་ཞིག་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་གསུང་
 གིན་འདུག དེ་བཞིན་ ༢༠༡༡ ལོའི་སྤྱི་འཐུངས་སྐར་མཇུག་སྤྱི་འཐུངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། འབྲེལ་
 མཐུད་པ་ཁོ་རང་སྤྱིར་བཏང་བལ་ཡུལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་གནས་སྟངས་ལ་དམིགས་ནས་ཆེད་དུ་བསྐོ་གཞག་གནང་བ་ཞིག་རེད།
 དེ་འདྲ་ཡིན་ནའང་། སྤྱི་འཐུངས་སྐར་མཇུག་སྤྱི་འཐུངས་ཀྱི་ཕྱི་ཆེས་ ༥ ཉིན་ཁོ་ཁྱོས་ཟེན་པ་རེད་ཟེད། ཕྱི་ཆེས་ ༤ ཉིན་ནས་
 རྒྱལ་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ནང་མཇུག་སྤྱི་འཐུངས་སྐར་མཇུག་གི་ཡོང་སྐབས། བྱང་ལའང་འགོ་མ་ཐོད་ནས་ཀྱོན་ཆས་སོགས་མི་གཞན་པ་
 མངགས་ནས་སྐར་མཇུག་པ་རེད། དོན་གཅོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཆོ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ནས་ཐེབས་སྤུལ་གྱི་ཡོད་མོད། ཉིན་དེར་ཁོ་རང་
 ལྷགས་རིའི་སྤྱི་འཐུངས་ཡོང་དགོས་པ་བྱུང་བ་རེད། བོད་དོན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་དང་འགན་འཁུར་མཁན་
 ཞིག་རྒྱལ་སྤྱོད་ནས་ཀྱང་ཐེབས་པ་སྤུལ་པ་ཡིན་ན། བོད་དོན་ཆབ་སྲིད་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སེལ་སྤུལ་གྱི་རེད་ཅེས་ཁོང་ཚོ་ལ་
 བསམ་ཚུལ་ལྷགས་ཆེན་པོ་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་པར་བརྟེན། ལྷག་རྒྱུས་སྤྱི་འཐུངས་ང་ཚོར་སེམས་འཆབ་སྤྱིས་ཉེ་དོ་བདག་
 ལ་ཆེད་དུ་དུས་ཚོད་བཅོས་ནས་སྤུལ་པ་ཡིན། ཁོང་ལ་ང་ཚོས་བལ་ཡུལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་གནས་སྟངས་ལ་དམིགས་ནས་ཆེད་
 དུ་བྱེད་རང་བསྐོ་གཞག་བྱས་པ་རེད་དེ། སྤྱི་འཐུངས་སྐར་ཉིན་མོའི་ཕྱི་ཆེས་ ༥ ཉིན་བྱེད་རང་བྱི་ལ་ཁྱོས་པ་མ་ཟད། ལུས་
 ལ་འདས་བག་བགོས་ནས་འདུག་ཟེར་བའི་སྤྱི་འཐུངས་ཞིག་འདུག་པ་དེ་དངོས་ཡོད་རེད་དམ་ཞེས་དེས་པ་ཡིན། ཁོ་རང་གིས་
 གསལ་བཤད་བྱེད་དུས། ངས་ཕྱི་ཆེས་ ༤ བའི་ཆེས་ ༡༢ ཉིན་ལས་ཁུར་བྱས་པ་ཡིན་པས། དེ་འདྲའི་དོན་དག་ཐོག་གཞུང་ལ་
 འབྲེལ་བ་བྱེད་སྤུལ་པ་སོང་ཞེས་གསུངས་བྱུང་། ང་ཚོས་དུས་ཚོད་ལྟ་བུའི་བྱེད་པར་མ་རེད། སྤྱི་འཐུངས་སྐར་ཉིན་ཀྱི་
 མ་དེར་བྱེད་རང་བྱོས་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་གསལ་བོར་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅུ་དུས། ཁོ་རང་གིས་དེ་བདེན་པ་རེད་
 གསུངས་སོང་། དེ་བས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགན་དང་བཅས་པ་ཆང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས། དེ་འདྲའི་མི་ཞིག་གིས་
 ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་སྤུལ་གྱི་རེད་དམ་མ་རེད། ད་དུང་བལ་ཡུལ་ནང་ཡོད་པའི་གནད་ཡོད་ཆོས་གསུངས་
 དོན་ལ། ད་ལྟའི་བར་དུ་བལ་ཡུལ་ནང་ང་ཚོའི་དང་སྐར་མཇུག་དང་དུལ་ལག་དེབ་ཀྱི་དུལ་བསྐྱུ་བ་འདི་བལ་ཡུལ་ནང་གི་ཆས་
 འཁོགས་དང་སྤྱོད་པོ་ཆོ་ལ་ལྟོག་གི་ཆེད་དུ་བསྐྱུས་པ་རེད་ཅེས་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་གིན་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱ་གར་
 བྱང་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཕྲུགས་ལ་གཏོང་གི་ཡོད་པའི་སྤྱི་འཐུངས་ལྷན་ཁྲིའི་ཡོད་པ་མ་རེད། གནད་དོན་འདི་འཕྲིན་ལས་སྤྱི་མས་ཤེས་
 པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་གསལ་བ་དེ་འོར་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་
 སེམས་འཆབ་ཞིག་འདུག དང་སྐར་མཇུག་འབྲེལ་མཐུད་པ་འཕྲིན་ལས་སྤྱི་མ་བསྐོ་གཞག་བྱེད་སྐར་མཇུག་དེ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགན་
 གིས་མཁུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། སྤྱི་འཐུངས་ནས་པ་ཆོས་ཀྱང་ཤེས་ཏོགས་སྤུལ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། བསྐོ་
 གཞག་གནང་སྐར་མཇུག་དེ་བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུར་ནང་ཡོད་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ལ་བཀའ་འགན་གི་འབྲེལ་བ་བྱས་
 བས། འཕྲིན་ལས་སྤྱི་མ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྩ་རམ་ས་ལར་བྱེད་ཤོག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད་འདུག ཁོང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱ་
 སའི་ཁ་བར་ཨང་སྤྱོད་རོགས་ཞུས་དུས། ཨང་གྲངས་མེད། མི་དེ་སྤྱི་ཡིན་པའང་ཤེས་ཀྱི་མེད། བལ་ཡུལ་ན་འཇམ་དབྱངས་
 རྩོམ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེས་ན་ཤེས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགན་གིས་བསྐོ་གཞག་བྱེད་སྐར་མཇུག་
 དེ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་གིས་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་ཞིག་རྩི་ལྟར་བསྐོ་གཞག་བྱས་པ་ཡིན་ནས། ལུ་མཐུད་དུ་འདི་ལྟར་སོང་ན་མ་འོངས་
 པར་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་སྤིང་དམ། གཞན་ཡང་གོ་ཐོས་ཤིག་ལ། ཁོ་རང་ཆོད་གན་གྱི་ཐོག་ནས་བསྐོ་གཞག་བྱས་པ་རེད་
 ཟེར་གྱི་འདུག་དེ་བདེན་པ་རེད་དམ། ཁོ་རང་དང་སྐར་མཇུག་ཡིན་ན་སྤྱོད་གནས་ལེགས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལྷག་རྒྱུས་ཤིག་
 ཀྱང་འདུག་དེ་དང་སྐར་མཇུག་རེད་དམ། སྤྱིར་བཏང་དང་སྐར་མཇུག་ཡིན་ན་འཕྲིན་ལས་སྤྱི་མ་ལ་ཐོགས་དང་ཡར་མར་ལ་ཐེབས་དུས་

ཐུངས་འཁོར་སོགས་ཀྱི་འགྲོ་སོང་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ། དེ་འདྲི་དང་ཐུངས་ཞིག་ཡོད་དམ། རྒྱ་གར་དུ་བཀོལ་ལས་
ཁུངས་ཁག་ནང་དང་ཐུངས་ནམས་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུ་དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་དམ། རོགས་འདྲི་ཁག་ལ་ལན་གནང་རོགས་གནང་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདི་བཀའ་ཤག་གི་སྟོན་ཅིས་གསལ་བ་ཤད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དེ་བཞིག་ཆགས་འདུག དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྟོན་གྱི་བ་
མཆོག་དང་། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་སྤྱི་ལན་གནང་རུང་། འདི་སྟོན་ཅིས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་
རྗེས་ལ་ལན་གནང་ངམ་ད་ལྟ་ལན་གནང་ངམ། རྗེས་སུ་ལན་གནང་རོགས། བལ་ཡུལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཟུར་
བཀོལ་ཉིན་སྟོར་ ༩, ༡༥༠, ༩༡༡ བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱུ་གཉེར་གནང་བ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་
དམ། སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གང་ཟག་ཞིག་གི་སྐོར་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དུས་བཀའ་ལན་མ་བྱུང་ན། རྒྱུ་མཐོན་འདི་ལ་
དགག་བྱ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདིའི་སྟོན་སྤྱི་འཐུས་ནས་རྗེས་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་ན་འགྲིག་གི་རེད་དམ་ཟེར་དུས། འགྲིག་གི་རེད་
གསུངས་སོང་། རྒྱུ་མཐོན་འགྲོ་ཆར་ཡང་བཀའ་ལན་མ་བྱུང་ན་སྤྱི་མོས་ལ་དགག་བྱ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

རྒྱུ་འབབ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཆར་བ་རེད། ད་ལྟའི་འདི་ཟུར་བཀོལ་ནང་སྟེབས་བསྐྱད་ཡོད། ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་
པ་ནི་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བ་ཤད་ནང་དུ་འདྲེལ་བཞག་འགའ་ཤེས་སྟེབས་ཡོང་དུས། ལན་ནམས་སྟེབ་གཅིག་ལ་གནང་བ་
ཡིན་ན། དུས་ཚོད་བསྐོ་ཆགས་ཡོང་ས་རེད་སྟེ་ལྟོ་ཀྱི་འདུག་སྤྱི་འཐུས་དག་བཞེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཞེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོང་དང་འབྲེལ་བ་རེད། འདིའི་སྟོན་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཐུག་རྒྱུ་དུས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་
གཙོ་མཆོག་གིས་རྒྱུ་མཐོན་ནང་བསྐྱད་མ་བཅུག་པར་མར་བཅག་པ་རེད། དོན་དག་ཅིས་དང་འབྲེལ་བ་ཏན་ཏན་ཆགས་ཡོད།
དང་ཐུངས་འབྲེལ་མཐུད་པ་ཡིན་ཟེར་བར་འགྲོ་སོང་མང་པོ་གཏོང་བ་དེ་ཅིས་དང་ཁ་ཐུག་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་པ་
ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

རྒྱུ་མཐོན་སྐབས་ལ་གཅོག་བྱ་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད་མ་རེད། གལ་སྲིད་གསུངས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྐབས་
རང་ལ་གོ་སྐབས་འབྲལ་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད། དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྟོན་གྱི་བ་མཆོག་ད་ལྟ་བཀའ་ལན་གནང་ཆོག་ཆོག་

ཡོད་དམ། བཀའ་ལན་གནང་རྒྱུ་ག་སྒྲིག་མེད་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་ན་འདིའི་རྗེས་ལ་འཛོག་རྒྱུ་ཡིན། ལུ་རུ་སྤྱ་སྤྱ་ཆ་བ་
དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོན་སྟན་སྟོན་གནང་རོགས། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་རྒྱུད་གི་ཆོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་
བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ལུ་རུ་སྤྱ་སྤྱ་ཆ་བ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོན་ཉིན་སྟོར་ ༡,༣༧༡,༡༩༩ ལྷས་འདུག
བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་ ༡,༣༣༩,༩༧༩ གནང་འདུག ང་ཆོར་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཆོགས་གཙོ་སྟན་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལུ་རུ་སྤྱ་སྤྱ་ཆ་བ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོན་ ༡,༣༣༩,༩༧༩ སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་བ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ།
མེད་པར་བརྟེན་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་བ་ཡིན། ལུ་རུ་སྤྱ་སྤྱ་ཆ་བ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་བྱར་བཀོལ་སྟོན་ཅིས་སྟན་
སྟོན་གནང་རོགས། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་རྒྱུད་གི་ཆོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ལུ་རུ་སྤྱ་སྤྱ་ཆ་བ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་བྱར་བཀོལ་ ༧༣༠,༩༥༥ ལྷས་འདུག བཀའ་འཁྲོལ་
རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་ ༧༣༠,༩༥༥ རྒྱབ་གཉེར་གནང་འདུག ང་ཆོར་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཆོགས་གཙོ་སྟན་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལུ་རུ་སྤྱ་སྤྱ་ཆ་བ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་བྱར་བཀོལ་ ༧༣༠,༩༥༥ སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་བ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ།
མེད་པས་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་བ་ཡིན། སྤར་སེལ་སྤྱ་ཆ་བ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོན་སྟན་སྟོན་གནང་རོགས།
ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་རྒྱུད་གི་ཆོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤར་སེལ་སྤྱ་ཆ་བ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོན་ཉིན་སྟོར་ ༣༣,༡༥༥,༡༩༡ ལྷས་འདུག
བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་ ༣༣,༡༠༣,༩༦༠ རྒྱབ་གཉེར་གནང་འདུག ང་ཆོར་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཆོགས་གཙོ་སྟན་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤར་སེལ་སྤྱ་ཆ་བ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོན་ ༣༣,༡༠༣,༩༦༠ སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་བ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ།
མེད་པས་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་གཏན་ལ་ཐབ་བ་ཡིན། སྤར་སེལ་སྤྱ་ཆ་བ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་བྱར་བཀོལ་སྟོན་ཅིས་སྟན་སྟོན་

གནང་ཐོགས། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་པརྟ་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་པརྟ་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་པེ་རི་སི་བོད་ཁང་གི་བྱར་བཀོལ་ ༡,༧༥༣,༥༣༡ ལྷས་
འདུག་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱལ་གཉིས་གནང་བ་ ༡,༧༦༥,༠༦༧ གནང་འདུག་ང་ཚོར་སྐུ་ཚོགས་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཨྲ་ཅཱ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨྲ་ཅཱ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་རེ་རེ་བཞིན་སྐྱེད་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། ལས་དོན་དང་འབྲེལ་
པའི་གནད་དོན་ཁག་ཁ་ཤས་ཤིག་ལྷ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གནང་ཐོགས་ལྷས་པ་ཡིན། སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་པེ་རི་སི་བོད་
ཁང་གི་སྤྱི་ཅིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་སྐབས་སྤྱི་ལས་དོན་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་གནད་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་
ཡོང་གི་ཡོད་ལ། རྗེས་སྤྱི་ལས་བསྐྱེམས་ཤིག་སྤྱི་ལས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལས་བསྐྱེམས་ནང་འདྲི་ཚོད་གཏོང་བ་དེ་འདས་
ཆར་བས། གལ་ཆུང་བ་ཞིག་ལས་གལ་ཆེན་བ་ཞིག་ཆགས་མི་འདུག་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་སའི་དོན་
གཙོད་ཁང་སོ་སོའི་ལས་ཁུངས་ཡོད་ས་ལ་བོད་དོན་དེའི་བསྐྱེད་པ་དང་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱིར་ཡག་པོ་རེད། དོན་གཙོད་ཁང་
བཅུགས་ནས་སྤྱི་ལོ་དྲུག་ཅུ་ནས་དགུ་བཅུའི་བར་བཅུགས་པའི་དོན་གཙོད་ཁང་དེ་ཆོ་མ་གཏོགས། དོན་གཙོད་ཁང་གསར་
བ་གང་ཡང་བཅུགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དོན་གཙོད་ཁང་ཡོངས་རྫོགས་ལའང་སོ་སོའི་ས་ཁུལ་ཅན་མ་ཡིན་པར། ཁྱབ་ཁོངས་
རེ་རེ་ན་ས་ཁུལ་བཅས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་སོ་སོའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ས་ཁུལ་ནང་འབྱུང་འབྱུར་བོད་དོན་དེའི་
བསྐྱེད་པ་དང་། བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱིར་བའི་ལས་གཞི་བཅུགས་དགོས་འདུག་ལྷས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། སྤྱད་སི་དང་སྤྱ་རན་སིའི་
དོན་གཙོད་ཁྱབ་ཁོངས་ན་ཉེ་འཁོར་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གི་གསར་འགོད་ཡོད་པ་རེད། མང་ཅུང་མཐར་ཁྲོ་བ་ཁ་ཤས་ནང་
གསར་འགོད་གནང་བ་སོགས་གང་ལྟར་མ་འོངས་པར་ས་ཁུལ་དེའི་ནང་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱིར་བའི་ཅན་མ་ཡིན་པར། ཁྱབ་
ཁོངས་དེ་ཆོ་འཁྲུག་ལའང་འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་ཞིག་གནང་ཐོགས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ས་ཁུལ་དེ་དག་ནང་བོད་དོན་རྒྱལ་
སྤྱིར་བའི་སོགས་མེད་པ་ཡིན་ན། ཆོས་ཚོགས་སོགས་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་ནས་ཨོ་སི་ཁྱོ་ཡི་ཡ་དང་ཉི་ཉོང་བཅས་ཉེ་འཁོར་དེ་
དག་ནང་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱིར་བའི་ལྷས་པ་ཆེ་དུ་གཏོང་དགོས་འདུག་དེ་ཁ་སང་ལྷས་པ་ཡིན་ལ་དེ་རིང་ཡང་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་
ཆེན་གཉིས་པ་དེ་ལ། སྤྱ་རན་སིའི་དང་སྤྱ་རན་སིའི་སྤྱད་སི་བཅས་ཀྱི་ནང་བོད་པ་གང་ལ་གང་འཆམས་སྤྱི་ལས་ཡོད་པས། དེ་
དག་ལ་ཡིག་ཆ་མ་རག་པ་བཅས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འབྲས་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཁྲི་འོས་ཤོག་གི་ཆེད་དུ་སྤྱིར་བསྐྱོད་གནང་ཡོད་པ་
རེད། འདས་པའི་ཨོ་འདི་དག་རིང་ལ་གནད་འགག་གང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཕེབས་ཀྱང་གང་ལྟར་པ་གི་ལ་སྤྱི་ལས་ཆར་བ་
རེད། དེ་བས་པ་གིར་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཆོ་ལ་ཡིག་ཆ་ཐོབ་པ་ག་ཚོད་ཡོད་དམ་ཡིག་ཆ་མ་ཐོབ་པ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད།
ཡིག་ཆ་མ་ཐོབ་པ་དེ་དག་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ལ་གང་མཁྱོགས་ངང་འབྲེལ་ཡོད་དོན་གཙོད་ཁྱབ་ཁོངས་ཆར་མས་

ལས་དོན་གཅིག་ལྟོགས་ཀྱིས་འབད་བཙོན་གནང་རོགས་ཞེས་གསོལ་འདེབས་ཞུ་བྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱིར་བཏང་བྱར་བཀོལ་འདི་སྤར་སིལ་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་ཕེ་རི་སི་བོད་ཁང་
དང་འབྲེལ་བ་འདུག ཡིན་ནའང་སྤར་སིལ་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་འདི་བཀའ་ཤག་སྟོན་མའི་སྐྱབས་སུ་བཀའ་ནན་མོ་གནང་
སྟེ་ཡོ་རོབ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་བསྟེན་གནས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་དུས། སལ་ཆེར་དོན་གཅོད་ཡོད་ཆད་ལས་གཤམ་ཆེ་ཤོས་
གསུངས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ཆང་མས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་བར་སྐྱབས་ཤིག་ནས་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་དངོས་སུ་མེད་
པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཆགས་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་གསུང་སྟངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཡོ་རོབ་སྐྱེ་ཆབ་སྐྱལ་
བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས་མཉམ་དུ་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ་བོ་ཞིག་གསུངས་འདུག ངས་ག་རེ་ཞུ་བཞིན་
ཡོད་ཅེ་ན། སྐྱེ་ཆབ་སྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ཀྱིས་དོན་དག་ལ་ཆ་ཤས་ག་ཆོད་ཅིག་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ། དོན་ཁང་
གི་ཅིས་པ་དེ་བར་སྐྱབས་མེད་པར་ཆགས་ཡོད་པས། ད་ལྟ་དོན་ཁང་ན་ཅིས་པ་ཡོད་དམ་མེད། ད་ལྟ་དོན་ཁང་ན་དངོས་
གནས་ལས་བྱེད་ག་ཆོད་ཡོད་དམ་ཞུ་བྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་ཁྲོན་བདེ་སྦྱིད་ཆོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་ཁྲོན་བདེ་སྦྱིད་ཆོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལན་ཁ་ཤས་ཤིག་ད་ལྟ་ཞུ་ཆོག་པར་ཞུ། སྤར་སིལ་ Brussels དོན་གཅོད་ཁང་གི་དོན་
གཅོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ད་ལྟ་འགོ་དང་འགོ་བཞེན་པ་རེད། Visa མོངས་མཆན་རག་རྒྱུའི་ཐད་དཀའ་ངལ་འབྱུང་ས་མ་རེད། ད་ལྟ་
གནས་སྐབས་ Visa མོངས་མཆན་ཞུ་བྱ་ལ་ I C རྒྱ་བ་དུག་ལྷག་ཅམ་དུས་ཆོད་ལྷག་མེད་ན་གསར་པ་ཞུ་དགོས་ཡོད་དུས།
ད་ལྟ་གསར་པ་ཞུ་བཞིན་པ་རེད། ཅིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་ཅིས་པ་གཉིས་ཡོད་རེད། གཅིག་སྟོན་མ་ནས་
ཅིས་པ་ཞིག་དང་། གཅིག་ནི་ཉེ་ཆར་པར་ཕེབས་ནས་རྒྱ་བ་ཁ་ཤས་ཕྱིན་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤར་སིལ་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་ཕེ་རི་སི་བོད་ཁང་གི་དཔལ་འཛིན་ས་ཡ་བརྒྱུད་དང་བཞེ་འཐུས་དུག་ཁྱི་བདུན་
སྟོང་བརྒྱ་མེད་དུག་བཅུ་རེ་བཞི། ༡,༤༤༧,༠༤༤ སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་ན་སྤྱི་མོས་ཀྱི་

གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ལྷོ་ཨ་ཕྱེ་རི་ཀ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང། སྤྱི་འཐུས་པར་ལྷན་ཁག་གི་ལག་ལེན།

སྤྱི་འཐུས་པར་ལྷན་ཁག་གི་ལག་ལེན་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལྷོ་ཨ་ཕྱེ་རི་ཀ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོན་ ༣,༡༦༩,༤༥༡ ལྷན་འདུག་ བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་ ༩,༤༡༤,༤༣༣ གནང་འདུག་ ང་ཚོས་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལྷོ་ཨ་ཕྱེ་རི་ཀ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོན་ ༩,༤༡༤,༤༣༣ སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་ན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ལྷོ་ཨ་ཕྱེ་རི་ཀ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་སྟོན་ཅིས་དེ་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང། སྤྱི་འཐུས་པར་ལྷན་ཁག་གི་ལག་ལེན།

སྤྱི་འཐུས་པར་ལྷན་ཁག་གི་ལག་ལེན་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལྷོ་ཨ་ཕྱེ་རི་ཀ་དོན་གཅོད་ཁང་གིས་དམིགས་བསལ་ ༩༡༤,༤༥༤ ལྷན་འདུག་ བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་ ༡༥༤,༤༥༡ ང་ཚོས་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལྷོ་ཨ་ཕྱེ་རི་ཀ་དོན་གཅོད་ཁང་གིས་དམིགས་བསལ་ ༡༥༤,༤༥༡ ལྷན་འདུག་ སྤྱི་འཐུས་ཨྲ་ཅུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལག་ལེན།

སྤྱི་འཐུས་ཨྲ་ཅུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལག་ལེན་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལྷོ་ཨ་ཕྱེ་རི་ཀ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་དོན་གཅོད་གནས་སྟོན་བྱས་ནས་ཕྱིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ལྷོ་ཨ་ཕྱེ་རི་ཀ་དོན་གཅོད་གསར་པ་འཛིན་སྐྱོང་གི་བྱང་ཆེད་ནང་ནས་པལ་ཆེར་མཐོ་ཤོས་དེ་བཏང་བ་རེད་ཟེར་བྱི་འདུག་ ང་ཚོས་འཛམ་བུ་སྤྱི་དང་གི་དཔེ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བལྟ་བཞིན་ཡོད། Cabinet Secretary ཆགས་ཆར་མཁན་ཞིག་པལ་ཆེར་ཀན་ཡོལ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་དུས་ཚོད་ལ་སྤེལ་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། Cabinet Secretary ཞིག་ཕུང་པ་ཞིག་གི་ནང་ལ་སྤྱི་ཆབ་བཏང་བ་རེད་ཟེར། བཀའ་བྱང་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་གྲགས་རེད། ཡོད་བཞིན་པའི་བཀའ་བྱང་དེ་དོན་གཅོད་ཞིག་ལ་བཏང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་རེད་དམ། མ་འཛོན་པ་རེད་དམ་ཡང་ན་མ་སྟོགས་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་རེད་དམ། གནས་སྐབས་གང་རེད་དམ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། མ་འོངས་པ་ལ་འཛམ་བུ་སྤྱི་དང་གཞན་དག་གི་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་དེ་མ་ཡིན་པ་མིག་དཔེ་རན་པ་རང་གི་སྒོར་འགོ་དང་མ་འགོ་བས། མདའ་དགྲུགས་ཕུ་དགྲུགས་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་གཅིག་ལ་སྤེལ་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་ང་ཚོའི་དུས་ཚོད་འདི་མཉམ་མཐུན། འཆམ་མཐུན། ཆིག་སྤྲིལ། ཆོག་

ཆུད་ཟེར་བ་ལ་ག་ཚོད་ཅམ་དེའི་ཐོག་ལ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ལས་དོན་ལ་དངོས་སུ་འདུག་པའི་སྐབས་སུ་གང་འདྲ་ཞིག་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེའི་སྐོར་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡོངས་སུ་བྱུང་ཡོད་དུས། གསལ་པོ་ཆགས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་
རེད་འདུག་པས་མ་གྱི་འདུག།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱིར་བཏང་གསལ་པོ་ཆགས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཐག་ཚོད་རེད། སོ་སོའི་ཚོད་དཔག་མ་ཡིན་པར་ངེ་བ་ཁ་ཐུག་
བཏང་ན་གསལ་བ་འདད་དེ་འཛིན་སྐྱོང་ནས་ཡོང་གི་རེད། སོ་སོའི་ཚོད་དཔག་དེ་མར་གསུངས་དུས་མང་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་
གིས་གསན་ཀྱི་ཡོད། དེ་མིན་ནམ་བསམ་པ་དང་། ངེ་བ་གཏོང་མཁན་གྱིས་ངེ་བ་ཁ་ཐུག་གཏང་ནས། གསལ་བ་འདད་གནང་
མཁན་གྱིས་ཀྱང་གསལ་བ་འདད་གནང་བ་ཡིན་ན་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་ཁྲི་པ་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་ཁྲི་པ་སློ་བཟང་སང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀྱར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་བཀའ་འདི་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བྱུ་ཡིན། བཀའ་འག་
གིས་དགོས་མཁོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བཀའ་བྱུང་བྱུར་བ་སྟོ་ཨ་ཕྱི་རི་ཀའི་དོན་གཅོད་ལ་ཐེབས་རོགས་གིས་ཞུས་པ་རེད། རྩ་
བདག་གིས་ཡིན་ནའང་བཀའ་འག་གིས་དགོངས་པ་གཞིར་བཟུང་ཐེབས་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་ནས་ངོས་ལེན་ཞུས་པ་རེད། དེ་
ཡིན་དུས་དོན་གཅོད་དུ་བསྐྱོ་གཞག་གནང་བ་རེད་མ་གཏོགས་པའི། དེའི་རྒྱབ་བརྟེན་ལ་ཚོད་དཔག་བྱེད་དགོས་པ་མ་རེད་
ལ། གནད་དོན་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གསལ་བ་འདད་གནང་ཆར་སོང་བས། ལྟོ་ཨ་ཕྱི་རི་ཀའི་སྐྱེ་ཆ་བ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་དདུལ་འཛིན་
༡༩༩༩, ༩༩༡ སྤྱི་མོས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་ན་སྤྱི་མོས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ལྟོ་ཨ་ཕྱི་རི་ཀའི་སྐྱེ་
ཆ་བ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་བྱུར་བ་ཀོལ་དདུལ་འཛིན་སྐྱོན་བསྐྱོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བྱུར་བ་ཀོལ་ལ་ ༣༩, ༩༩༡ ཞུས་འདུག་བཀའ་འག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་ ༣༩, ༩༩༡
གནང་འདུག་ ང་ཚོར་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལྟོ་ཨ་ཕྱི་རི་ཀའི་སྐྱེ་ཆ་བ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་བྱུར་བ་ཀོལ་སྟོན་ཅིས་ ༣༩, ༩༩༡ སྤྱི་མོས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ།
མེད་ན་སྤྱི་མོས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ཐེ་ཕན་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱན་པོན་སྟོན་ཅིས་སྐྱོན་སྐྱོན་གནང་རོགས་གནང་།
སྤྱི་འཐུས་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཟེ་ཨན་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་དེ་ལ་ ༤,༩༠༩,༡༡༢ ལྷ་ས་འདུག་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་༤,༩༠༩,༡༡༢ གནང་འདུག་ང་ཚོས་སྤྱི་ཚབ་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཟེ་ཨན་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་དེ་ལ་ ༤,༩༠༩,༡༡༢ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་ན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ཟེ་ཨན་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་སྤོན་ཅིས་སྤོན་སྤོན་གནང་རོགས། ཚོད་དཔལ་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཟེ་ཨན་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་སྤོན་ཅིས་དེ་ལ་ ༣༡,༥༥༩,༩༡༦ ལྷ་ས་འདུག་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་དེ་ལ་ ༣༡,༣༥༢,༡༢༣ རེད་འདུག་ང་ཚོས་སྤྱི་ཚབ་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཟེ་ཨན་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་སྤོན་ཅིས་ཉིན་སྟོར་ ༣༡,༣༥༢,༡༢༣ སྤྱི་མོས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་ན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྤོན་མཆོག་གིས་སྤོན་ཅིས་གསུངས་བཤད་ཀྱི་བྱུག་དེ་བ་ནང་དང་། ང་ཚོའི་ཚོད་དཔལ་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་བར་གྱི་གོ་རིམ་ཉོག་ཙམ་འཁུགས་འདུག་ཡིན་ནའང་ཁ་སངས་གནས་མ་ཐུན་ཚོགས་ཕྱིན་པ་ནང་བཞུགས་དེ་བ་གཞིར་བཟུང་ནས་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན། རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་ཁག་གི་རྒྱན་ཐོན་ཕྱོགས་བསྐྱེམས་དེ་སྤོན་སྤོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ རང་ཚོགས་ཁག་གི་རྒྱན་ཐོན་ཕྱོགས་བསྐྱེམས་དེ་ ༣,༥༥༣,༩༠༩ ལྷ་ས་འདུག་བཀའ་ཤེས་ལགས་ལ་དེ་ ༣,༥༥༣,༩༠༩ རེད་འདུག་ང་ཚོས་སྤྱི་ཚབ་གཙོག་ལགས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད་དེ་དང་མཉམ་དུ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ། ཅིས་འགོ་ཡང་གསུམ་པ་ཅིས་འགོ་མི་ཉོན་སུང། བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་ཉིན་སྟོར་བདུན་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་། གཙོག་ཆ་ཉིན་སྟོར་ཆིག་སྟོང་། བཀའ་ཤེས་ལྷ་འཆར་བདུན་སྟོང་། གཉིས་པ་ཅིས་འགོ་ཡང་བཞེ་ལ། ཅིས་འགོ་མི་གོ་མི་ཟུལ། བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་ཉིན་སྟོར་ཆིག་འབུམ་དུ་གསེར་བཞེ་སྟོང་བཞེ་བརྒྱ། གཙོག་ཆ་ཉིན་སྟོར་ཆིག་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ། བཀའ་ཤེས་ལྷ་འཆར་ཉིན་སྟོར་ཆིག་འབུམ་དུ་གསེར་ཉིས་སྟོང་དགུ་བརྒྱ། ཅིས་འགོ་ཡང་བཅུ་གཅིག་ ཅིས་འགོ་མི་ཀ་སུག་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཉིན་སྟོར་ཆིག་འབུམ་ཆིག་ཁྲི་བཞེ་སྟོང་བཞེ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ། གཙོག་ཆ་ ཉིན་སྟོར་གཅིག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ། བཀའ་ཤེས་ལྷ་འཆར་ཆིག་འབུམ་དུ་གསེར་ཉིས་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ། ཅིས་འགོ་ཡང་ལྷ་བརྒྱ། ཅིས་འགོ་མི་སྤོག་ར་བུམས་པ་སྟོང་། བཀའ་ཤག་གི་བརྒྱབ་གཉེར་ཉིན་སྟོར་བདུན་ཁྲི་ལྷ་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་བཞེ་བཅུ་ཐམ་ལ། གཙོག་ཆ།

ཉིན་སྒོར་སུམ་ཁྱིམ་སྒོར་བཞི་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་ལྟ་སྟེ། བཀའ་འཁོལ་ཞུ་འཆར། སུམ་ཁྱིམ་སྒོར་ལྔ་བརྒྱ་བཅུ་མེད་ལྟ་
 རྒྱ་ཆོག་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས་སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར་དེ་སྟེན་སྟོན་གནང་རོགས། ་ སྤར་ཆ། ཅིས་འགོ་མང་དུག་
 ཅུ་ཐམ་པ། ཅིས་འགོ་མེ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་ས་པའི་ཆེད། བཀའ་འགག་གི་རྒྱལ་གཉེར་ཉིན་སྒོར་དུག་འབུམ་དུག་ཁྱི་
 ཉིས་སྒོར་བཞི་བརྒྱ། སྤར་ཆ། ཉིན་སྒོར་ཉིས་ཁྱིམ་སྒོར་མེད་བརྒྱ་དང་དུག་བཅུ་རེ་ལྟ་ བཀའ་འཁོལ་ཞུ་འཆར་དེ། དུག་འབུམ་
 བརྒྱད་ཁྱིམ་སྒོར་ལྔ་བརྒྱ་དུག་བཅུ་རེ་ལྟ་

ཆོག་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་དེ་སྤྱི་འབུམ་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འབུམ་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ རང་ཆོག་ས་ཁག་གིས་རྒྱན་གྲོན་ཐོག་ལ་རེད། ས་གནས་ཁག་དུག་ཅུ་ཙམ་ཞིག་གིས་རྒྱན་
 གྲོན་བསྐྱམས་ཐེབས་པ་རེད། ད་ལྟ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ནི། ས་གནས་ཁག་ལ་རྒྱན་གྲོན་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གཏོང་དགོས་
 མེད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞུས་ན་ས་གནས་ཆེ་ཆུང་སྟོ་ཆོག་ས་དབྱེ་བ་མེད་པ་
 ལ་རྒྱན་གྲོན་གྱི་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག ཁོང་ཆོས་བཀའ་འཁོལ་གང་ཞུས་པ་དེ་ལ་ཆད་གཞི་དང་
 གཏན་འབེབས་འབྲེལ་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་ས་ཇི་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་ཆེ་རིང་དོན་འབྱུང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ རང་བདེན་ཆོག་ས་རྒྱུ་རྣམས་པ་ཆོས་ཅིས་འགོ་དེར་གང་དུ་ཞུ་ཆོག་པ་ཡོད་མེད་དེ་ཡོད་རེད།
 ཡིན་ཡང་ཆད་གཞི་ལ་གཏན་འབེབས་ཡོད་མ་རེད། ཆད་གཞི་ས་གནས་སོ་སོའི་ཁྱབ་ཁོངས་དང་། ཁྱབས་ཁོངས་དེ་ལ་རྒྱལ་
 གཉེར་གནང་མཁན་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་རྒྱལ་གཉེར་ག་རེ་གནང་བ་དེ་བཞིན་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ཆད་
 གཞི་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ལས་དོད་ལ་ཆད་གཞི་ཞིག་ཡོད་རེད། ལས་དོད་ཆད་གཞི་དེ་ལ་གཞིགས་ནས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་
 རེད།

ཆོག་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབུམ་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་སྒྲོན་ཁྲི་པ་མཆོག་གིས་བསྐྱེད་ཆག་དགོས་རེད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཅིས་འགོ་ཡོད་པ་ཅམ་ཞིག་མ་རེད། ས་གནས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་ཕྱོགས་དང་། ས་གནས་ཀྱི་མི་འཛོར་གྱི་གཞིར་བཞག་ནས་ས་གནས་གཏོང་ཐུབ་མཁན་ཞིག་གིས་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ས་གནས་འགའ་རེ་ཉམ་ཆུང་བྱས་ནས་གཏང་མ་ཐུབ་པ་སོགས་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་འགྲོ་སོང་གཏོང་ཕྱོགས་ཐང་ལམ་སྒྲོན་གསལ་པོ་ཞིག་ཡོད་ན། ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཡོང་དུས། མི་སོ་སོས་བསྐྱེད་ཆག་བྱེད་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དཔེར་མཆོན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྤེལ་གོ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཆེ་ཤོས་རེད། དགོན་སྡེ་ཁག་དང་མི་འཛོར་མང་པོ་ཡོད་རེད། འགྲོ་སོང་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་བྱུང་བ་གཉེར་གནང་བ་དེ་སྟོང་ཐུག་དགུ་བཅུ་གོ་དུག་ཅམ་ཞིག་ལས་ཡོད་མ་རེད། ཉོན་ལྷན་དང་གོ་ལི་ལྷལ་དེ་ཆོ་མི་འཛོར་ཆགས་བཞག་པ་ཡིན་ན། བལ་ཆེར་འབྲ་བོ་ཡོད་རེད་དེ་ཁོང་ཆོ་ལ་སྟོང་ཐུག་བདུན་ཅུ་དོན་གཅིག་ གོ་ལི་ལྷལ་ལ་འབྲུམ་གཅིག་དང་སྟོང་ཐུག་དུག་བཅུ་རེ་བཞི་ཡོད་པས་ལྷན་གཅིག་ཅམ་གྱི་ཉེ་བཅུ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་དེ་ཆོ་ལ་ཡག་པོ་གཞིགས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་དང་ལམ་སྒྲོན་ཡག་པོ་གནང་དགོས་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འབྲ་བོ་མང་པོ་འདུག་ཀྱང་། འདིར་དཔེ་མཆོན་ཅམ་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་སྤྱི་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གནས་སྟངས་འབྲ་མི་འབྲ་ཡོང་སྤྱི་པ་ཞིག་རེད། དེའི་ནང་སྤེལ་གོ་བ་ལ་དུལ་ཅུང་ཅམ་ཅུང་བ་དེ་སྤེལ་གོ་བ་གྱི་རྒྱུ་ལས་ཅུང་དུ་བྱིན་དུས། ལས་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་ཅུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེ་འབྲའི་རྒྱུ་གྱིས་མིན་ནམ་སྤུམ་གྱི་འདུག གཞན་ནམས་རེ་རེ་བཞིན་གསལ་བ་ཤད་ཞུ་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག ད་ལྟ་གཙོ་ཆའི་གྲོས་འཆར་རེ་རེ་བཞིན་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། གཙོ་ཆའི་གྲོས་འཆར། ཉོན་ལྷན་གྱི་ས་གནས་ལ་སྒྲོར་ ༡༠༠༠ ཁང་སྒྲའི་འབབ་དེ་པར་འབྱུངས་བྱིན་པ་དེ་མར་བཅག་འདུག དེ་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་ན་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། གོ་ལི་ལྷལ་གྱི་ས་གནས་རང་བདེན་ཆོག་སྤྱི་པ་ཆུང་གི་རྒྱུན་འཁུར་ཨང་བདུན་པ་དེ་ལ་ཁང་སྒྲ་སྟོན་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་སྒྲོར་ ༡༥༠༠ མར་བཅག་འདུག དེ་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་ན་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ཀ་སྤྱུག་རང་བདེན་ཆོག་སྤྱི་པ་ཆུང་གི་རྒྱུན་འཁུར་ཨང་བདུན་པ་དེ་ལ་ཐོ་ཐོ་བར་བསྐྱུན་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་སྤྱི་པ་ཆུང་གི་སྤྱན་རོ་ནང་ལ་འང་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ ༡༥༠༠ མར་བཅག་འདུག དེ་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་ན་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། སྒྲོག་ར་བྱམས་པ་སྤྱི་པ་མོགས་དང་ཡིག་ཆ་པར་བསྐྱུན་ལ་འབྲེལ་བ་ཤད་གསལ་ཆ་མེད་པར་སྤར་ཆ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་འདུག བསྐྱར་བཅོས་ཉིས་སྟོང་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས་ལོའི་བསྐྱར་བཅོས་ལ་གཞིར་བཅོལ་ཡོད་རེད། མར་གཙོ་ཆ་དེ་ ༣༣༤༥ དེ་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དགག་བྱ། མེད་ན་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་རང་བདེན་ཆོག་སྤྱི་པ་ཆུང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་སྤེལ་ཆེད་དུ་སྤར་ཆ་ ༣༠༡༦༥ དེ་འཛུལ་ཐང་གཅིག་ལྟར་གྱི་ཐོག་ནས་ཡར་སྤར་བ་ཞིག་རེད། སྤར་ཆ་གནང་བ་དེ་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་ན་སྤྱི་མོས་གྱིས་སྤར་ཆ་ཞུས་པ་ཡིན། བོད་གསལ་གཙོ་ཆ་ཁག་བཞི་དང་སྤར་ཆ་གཅིག དེའི་དུལ་འཛོར་བཀའ་འགྲུག་གིས་བྱུང་བ་གཉེར་གནང་བ་འདིར་ས་ཡ་གསུམ་དང་བརྒྱད་འབྲུམ་ལྷ་ཁྲི་

ཉེས་སྒྲིང་དགུ་བརྒྱ་བཞེན་ས་གཙོག་དགོས་པ་དེ་མར་བཅག ཡར་སྤར་དགོས་པ་དེ་ཆོ་ཡར་སྤར་ནས་ཕྱོགས་བསྡོམས་དེ་
སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་ན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ་བ་ཡིན། ས་གནས་རང་བདེན་ཆོག་ས་
ཚུང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དམིགས་གསལ་གྱི་བཀའ་འཁྲོལ་ཞིག་འདུག། སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས་
སྟན་སྟོན་གནང་རོགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ རང་ཆོག་ས་ཁག་གིས་དམིགས་གསལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་པ་དེ་ ༡༥༠༠ རེད་འདུག།
བཀའ་འགག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་དེ་ ༡༥༠༠ རེད་འདུག།

ཆོག་ས་གཙོ་སྟན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

རང་བདེན་ཆོག་ས་ཚུང་ཁག་གིས་དམིགས་གསལ་ ༡༥༠༠ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་ན་
སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ་བ་ཡིན། རང་བདེན་ཆོག་ས་ཚུང་གི་རྒྱར་འཛར་ཆང་མ་ཆང་བའི་རྗེས་ལ་ཤོག་གྲངས་ ༡༧
ལ་གཟིགས་རོགས། དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལྷན་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོན་དབུ་ཅིས་སྟན་སྟོན་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་
ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལྷན་ཁང་གིས་རྒྱན་ཕྱོན་དབུ་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་པ་དེ་ ༤༤༠,༡༡༥
རེད་འདུག། བཀའ་འགག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་དེ་ ༤༧,༡༡༥ རེད་འདུག།

ཆོག་ས་གཙོ་སྟན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལྷན་ཁང་གིས་རྒྱན་ཕྱོན་བཀའ་འགག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་ ༤༧,༡༡༥ སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་
འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་ན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ་བ་ཡིན། འོས་བསྐྱུ་ལྷན་ཁང་གི་དམིགས་གསལ་སྟོན་ཅིས་སྟན་
སྟོན་གནང་རོགས། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལྷན་ཁང་གི་དམིགས་གསལ་ཞུས་བཞག་པ་དེ་ ༡,༧༤༥ རེད་འདུག།
བཀའ་འགག་གིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་པ་དེ་ ༥༠༠ རེད་འདུག། རང་ཆོ་འོས་ནས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཆོག་ས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེར་ཅིས་པོ་གཉིས་མ་གཏོགས་མི་འདུག གཉིས་ཀ་དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལྷན་ཁང་ནས་ཡིན་སྐྱེད། དེའི་པོ་ར་དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལྷན་ཁེས་མི་རྒྱལ་པོ་འདུག དམིགས་གསལ་སྒྲོར་ ༡༠༠༠ དེ་ཕྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་ན་ཕྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན། ལས་ཀྱི་དཔེ་མས་བསྐྱུ་ལྷན་ཁང་གི་སྐྱུ་བོ་མོ་མོ་ཅིས་སྐྱུ་སྐྱོན་གནང་རོགས། ཕྱི་དབུས་སྐྱེད་ཀྱིས་མཐར་འགྲུལ།

ལྷོ་འབྲས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་རྒྱན་ཤོན་ཞུས་པ་དེ་ ༡,༥༥༠,༡༡༡ རྩ་གཉིད་
 ༡,༥༡༧,༡༡༡ རེ་ཆོས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཆོག་ས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟ་ཁད་གི་རྒྱུན་ཤོན་ ༡,༥༡༡,༥༥༥ གྱི་མོས་ཀྱི་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་ཟུ། གྱི་འཕུས་འཕུ་
ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་རྒྱུན་ལགས།

ལྷི་འབྲས་འདྲ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་རྒྱུན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་བོ་མཆོག་ ལས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་ཁང་དང་ཕྱེས་པའི་ཐོག་ནས་པག་པ་པའི་ཞིག་ལྷ་ལྷ་ཡོད།
 ཉེར་ཆར་སྤྱི་ཆེ་དགུ་པ་ནང་ལས་ཆེར་ཡིན་པ་ཡོད། ས་གནས་ཁག་གི་ཁ་ལོ་པའི་ཡིག་ལྷ་གས་པ་ཉར་པའི་ནང་ནས་སྤྱུག་ཐོ་
 ཞིག་ཡོད་པ་ཡོད། ལྷ་ག་ཐོ་དེ་ཉི་མ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཡིན་ཅུ་བརྒྱ་གས་ཀྱི་དམ་ལྷ་པ་ནས་ཆོད་དེ་ཐོག་ས་བཞིན་
 པ་ཡིན་པ་ཡོད། དེ་རྗེས་ས་མིག་ཐོན་པ་ཡིན་ནའང་བརྒྱད་ལྷ་ཡིག་ལྷ་གས་གཏོང་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་རང་ཉིད་
 ཀྱིས་གནས་ཅུ་ལ་གོ་ཐོས་ལ་ས་གནས་པ་དེ་སྤྱི་ཆེར་དང་། སྤེལ་གོ་བ་ཐོག་ས་ས་གནས་ཁག་གས་བཞི་ཅས་ཞིག་ཡོད་པ་
 ཡོད། དེ་ཆོ་ལ་ཁ་ལོ་པའི་ས་མིག་ཡོད་པ་ཞིག་ཐོས་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ཁང་གི་རོས་ནས་ས་མིག་གས་པ་
 པ་ཉོན་ནས་སྤྱུག་ཐོ་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་བརྒྱ་གས་གས་ལྷ་ལྷ་ཡོད་པ་ཡོད་དམ་ལ་ཡོད་ཅེས་ལྷ་ལྷ་ཡོད།

ཆོག་ས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་ཞབས་འདེམས་པ་ལྟོ་དང་འོས་པ་ལྟ། ཅིས་ཞིབ་ལྟོར་གསུངས་པའི་སྐབས་ལ་དེ་ཙམ་གསུམ་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཆོན་
ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཁྱོས་ཆོགས་ནང་ལ་ཐད་ཀར་ལན་འདེབས་མཁན་ཡོད་མ་རེད། ལན་སྐྱུག་དགོས་པའང་ཡོང་གི་རེད།
དེ་ཡང་ཁྱོས་ཆོགས་ནང་པ་འི་བ་གཏང་ཆོག་དང་མ་ཆོག་གི་བཅད་མཆོམས་ཟེན་པའི་ཐོག་ནས་གསུངས་རྟོགས་གནང་ཞུ་
ཞུ་ཡིན། ཡི་འཕུས་ཆུ་བ་པུན་སྤྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་འགན་ལ་
བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ལས་བྱེད་སྐབས་དོར་གྱི་སྤྱི་གཞི། སྤོན་མ་བཀའ་འགན་གི་སྐབས་སུ་ཆ་ཆར་ཞིག་གཞིགས་སྒྲུབ་ནས།
དེའི་རྗེས་སུ་ཡང་བསྐྱར་ཡར་ལུས་ནའང་ད་དུང་གཏན་འབེབས་བྱེད་མ་སྒྲུབ་པར་བཀའ་འགན་ཏུ་ལྷག་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་
ཞིག་གོ་སོང་། དེས་རྒྱུན་པས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་གི་ཕྱག་ལས་གནང་ཕྱོགས་དེ་ཆོ་ལ་འགལ་རྒྱུ་འགྲོ་བའོ་མཇུག་
ཏག་ཏག་གཅིག་སྟོན་གྱི་མེད་པ་དྲན་གྱི་འདུག དེ་ཆོའི་སྐོར་ལ་བཀའ་འགན་གིས་གཞིགས་རྒྱ་སོགས་ག་དུས་ཡོད་གི་ཡོད་
དམ་ཅེས་བཀའ་འདི་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ངའི་གོ་ཐོས་ལ་བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་ཚུལ་གྱིས་བཀའ་འགན་སྒྲུབས་ཐེལ་
ཆེ་དུ་བྱེད་ནས་བཀའ་འགན་ལྷན་རྒྱས་གནང་སྐབས་སུ་ཤོག་གངས་ཏ་ཅང་གི་སྤྱག་སོ་འདུག་གསུངས་ནས་པར་བཞག་ནས།
ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་གི་སྤྱི་གཞི་དེ་ཤོག་བྲུ་མ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལུས་ཡོད་པའི་ཐོས་འདྲ་སོ་ཞིག་འདུག
དེ་འདྲ་མི་ལུས་རྒྱར་སྒྲུབས་ཐག་ཞིག་གཅོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྟེ་གྱི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་གཅིག་གནང་
རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤོན་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྤོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྤོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་བྱེད་ཁ་ལོ་བ་བསྐོས་གཞིག་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་གི་ཁ་
ལོ་བ་དེ་ཆོ་འདིར་སྐད་བཏང་ནས་ཡིག་རྒྱགས་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་གོ་ཐོས་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས། དཔེར་ཆ་བཞག་ན། རྩི་
མའི་ཕྱོགས་ལ་སྤྱོད་བཅར་སྤྱད་པའི་ཁ་ལོ་བ་དེ་ཆོ་མར་རྩེད་ལོར་རྒྱལ་ས་དེར་གཏང་བ་ཡིན་ན། དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་
བཞིན་ཡོད་རེད་ཟེར། དེ་ཡིན་དུས་ས་མིག་གང་དུ་ཡོད་ན་བར་རིམ་བཞིན་གཏོང་དུས། མར་ཕྱོགས་ནས་སྤྱོད་བཅར་སྤྱད་
པའི་ཁ་ལོ་བ་དེ་ཆོ་ཡར་བཏང་བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་འདུག ཁ་ལོ་བ་དེ་ཆོའི་གལ་ཆེ་ཤོས་ག་རེ་རེད་ཞུས་ནས། ཁོང་ཆོ་ལ་
རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་སྤོད་བཞིན་ཡོད་རེད་ལ། དེའི་ཐོག་གི་ཉམས་སྤོང་སོགས་ལ་བལྟ་བཞིན་ཡོད་རྒྱུ་རེད། དེ་
ཡིན་དུས་ཡིག་རྒྱགས་གཏོང་རྒྱུ་དེ་མར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ནའང་། ཡར་རིའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱགས་གཏོང་རྒྱུའི་ཐད་ལ་གཏོང་
སྒྲུབ་དང་མི་སྒྲུབ་པའི་ཐེ་ཆོས་བྱེད་གྱི་འདུག ཡིག་རྒྱགས་གཏོང་རྒྱུ་དེ་མར་ཕྱོགས་ནས་ལྟོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཡོད་རེད་ལ། འདི་
ཕྱོགས་ན་ཡིག་རྒྱགས་གཏོང་ས་ཡོད་པ་ཞིག་བྱས་ནས། ལས་ཀ་ཡིན་ནའང་ས་ཆ་ཆ་རྒྱས་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་བྱེད་དུ་བཅུག་
པ་ཡིན་ན་དགོ་མཆོད་ཆེ་བ་ཡོད་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤོན་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ཁ་ལོ་བའི་སྐོར་དེ་འཛིན་སྤོང་བཀའ་འགན་གིས་བཀའ་ལན་གནང་ཚོག་ཚོག་གཅིག་ཡོད་གི་མ་རེད། འོས་བསྐྱུ་ལྟན་ཁང་
ལ་འཛིན་སྤོང་བཀའ་འགན་གིས་བཀའ་འདི་གནང་ནས་ལན་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟན་

ཁང་ལ་བཀའ་འདི་གནང་ནས་ཚོགས་ལ་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་དང་། དེ་བཞུགས་པ་སྒྲོང་དོར་སྤྲིག་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལས་ཆེར་བཀའ་སློན་གྱི་པས་བཀའ་ལན་གནང་སྐབ་ངེས་རེད། དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་གྱི་པ་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་གྱི་པ་སློབ་པ་མང་པོ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་ཤག་ནང་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པའི་སྐབས་ལ་གནད་དོན་གལ་ཆེ་ཆུང་མཐོང་བའི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཞུ་ཡིན། སྤྱན་ཏུ་སོགས་ག་རེ་སྤུལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱད་སོགས་ནས་ཡང་བལྟ་རྒྱ་མ་བྱུང་། རྣམ་ཡང་བལྟ་རྒྱ་མིན་ཏུ་ཆུ་ཡིན། སྒྲོང་དོར་སྤྲིག་གཞིའི་སློང་དེ་རིམ་པས་ཁྱོས་བསྐྱར་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་དུས་གཏིང་ཟབ་ངང་ཁྱོས་བསྐྱར་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་ཡོད་དུས་པན་ཐོགས་མཁན་ཞིག་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་བྱེད་བསྐྱོད་གཞག་གི་སྤྲིག་གཞི་དེ་ང་ཚོས་ཁྱོས་བསྐྱར་བྱས་ནས་ཉ་ལམ་ཐོན་རན་ཡོད། དེ་ཚོ་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་བསམ་ཚུལ་བཞེ་ལེན་དང་། ཁྱོས་བསྐྱར་བྱས་ཉེ་རིམ་པས་ཡོང་གི་རེད་ཞུ་རྒྱ་དང་། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་སྤྲུགས་ཁལ་མ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱན་པ་ཆེ་འིང་མཆོག་ནས།

གནས་དོན་གཞན་དེ་ཚོ་ཐད་ཀར་ཅིས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག གལ་སྲིད་ང་ཚོས་ཅིས་མང་པོ་ཞིག་བཀག་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ན། ཅིས་དེ་ཚོ་ཁྱོས་བསྐྱོམས་བྱས་ནས་གཏོང་ལེན་འཕྲིན་ཡིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཅིས་ཀྱི་ཐོག་སྒྲོང་ན་འབྲིག་ས་རེད། བཀའ་ལན་དེ་རྗེས་སུ་ངེས་པར་དུ་ཁྱོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྤྲོད་དགོས་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་ ༡,༥༩༡,༥༥༥ སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་ན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་དམིགས་བསམ་དངུལ་ཅིས་སྤྱན་སློན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་དམིགས་བསམ་རྒྱན་ཐོན་ཞུས་པ་དེ་ ༡,༥༩༥,༠༠༠ བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱབ་གཏོར་དེ་ ༡,༥༩༥,༠༠༠ རེད་འདུག ང་ཚོས་སྤྱར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱན་པ་ཆེ་འིང་མཆོག་ནས།

ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་དམིགས་བསམ་ བཀའ་ཤག་རྒྱབ་གཏོར་གནང་བ་ ༡,༥༩༥,༠༠༠ སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་དགེ་བཤེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཅེས་འགོ་ཁྲིམ་གཉིས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་བསྐྱལ་ཞིག་ཞུ་ཡོད། སྤྱི་རབ་ཏུ་རང་ཆོ་ཁ་སང་སྒོན་ཅེས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅེས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྒྲོན་ཐོན་ལ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་བྲིས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ད་དུང་ནན་པོས་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ལ། དེའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲོར་མོ་འབྲུམ་བཅུ་དེ་རང་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་དུས། འདི་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྒྲོན་ཁྲི་བ་མཆོག་གི་དགོངས་བཞེས་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེར་མར་དགོངས་པའི་དབྱེད་གཞི་ལྟར་ཅེས་འགོ་ལ་ཡོང་བ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་རང་ཆོས་ཡང་དེ་ལ་འཆར་ཅེས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྒྲོན་ཐོན་ནང་ལ་དེའི་དམིགས་ལུལ་དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འདི་ལ་འཆར་ཅེས་ཞིབ་སྒྲུབ་ཡོད་མེད་གང་ལ་མ་བཟོས་པར་འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་དེད་འདུག་ཞུས་ཡོད་རེད། དེ་ཞུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཡོད་ནའང་འདྲ། རྟོན་དག་གའ་དེ་ཡིན་དུང་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་གི་འཛུལ་གྲིང་ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་བསྐྱགས་གནང་ཆར་བ་རེད། སྤྱི་བྲིལ་ལྷག་པ་ཆེ་རིང་ཚོགས་ཁང་ལ་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་གནང་ཆར་འདུག ད་ལྟ་སྒོན་ཅེས་བཀའ་འཁོལ་གཞི་ནས་ཡོང་རྒྱུ་རེད། དེ་རིང་གི་ལས་བྱེད་དམིགས་སྒྲོ་མི་གངས་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ་ལ་དུས་ལུན་ཆེ་བ་ལྷ་ལ་སྤྱིར་བཏོན་གནང་རྒྱུ་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཁ་སང་རང་ཆོ་ལས་བྱེད་དེ་ཆོ་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་དང་། རང་ཆོ་ནང་ཁུལ་ལ་དཀའ་ངལ་ཆུང་ཆུང་མང་པོ་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་དེ་ལ་དམིགས་གསལ་གྱི་ཟབ་སྦྱོང་འདི་སྤྱད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྱགས་སྤྱར་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་རོགས་ཀྱིས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ལ་ལས་དོན་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་དེ་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་གིས་དུས་ནས་དུས་སུ་ཐད་ཀར་གནང་སྤྱབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། རྟོན་དག་གཉིས་པ་དེ། ད་ལྟ་འཕྲོས་ཡོང་བ་རེད། རྒྱུད་དོར་སྤྱིག་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྒྲོན་ཁྲི་བ་མཆོག་གིས་སྤྱི་བྲིལ་རྒྱུད་དོར་སྤྱིག་གཞི་ནན་པོ་དང་ཆོག་ཚུད་པོ་གནང་བཞིན་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། རང་ཆོ་བཅོན་བྱོལ་བོད་མའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཐེངས་ཉི་ཤུ་ཙམ་པ་གནང་བ་རེད། དེའི་རྗེས་བྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་ནས། ཐོག་མ་འདི་ལ་ཁྲིམས་འཆར་ནས་ཤོག་གངས་བཞི་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཞིག་ལྷལ་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་ལ་བལྟས་ནས་གཞི་ཅི་དེ་ཆོ་ལ་བཞག་ན་རྒྱུད་དོར་སྤྱིག་གཞི་དེ་མང་པོ་གང་ཡང་མ་རེད་དེ། ཡིན་ཡང་ངས་ཞུ་འདོད་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ། སྒོན་མང་རང་ཆོ་ལ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བ་གཅིག་ནི་ཟུར་པོགས་དང་དེ་ཆོའི་སྒྲོར་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་རེད། སྤྱི་རྒྱལ་ལུལ་གྲུ་ཁག་ལ་པར་ལེབས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཟུར་པོགས་དེ་ཆོ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཀྱོང་པ་ཞིག་དང་། སྒོན་མ་ ༡༩༩༩ ལོར་ལམ་སྒོན་གྱི་ཡི་གེ་ཞིག་གནང་ནས་བཞག་པ་རེད། རྗེས་སུ་མཛད་གཅོད་ཀྱིས་པ་ཆོས་ཐོབ་ཐང་སྤྱིག་གཞི་དེ་གཏན་འཁེབས་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ། སྤྱི་རྒྱལ་ལུལ་གྲུ་ཁག་ཡིན་ནའང་འདྲ། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལ་ལེབས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཟུར་པོགས་དང་ཉིན་དོད་དེ་ཆོ་ལ་གསོལ་ཆོགས་ནར་གཏོང་ཡོད་ན་ཉིན་དོད་བྱེད་དང་། གསོལ་ཆོགས་ནར་གཏོང་མེད་ན་ཉིན་དོད་ཆ་ཆང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཡོད་རེད། སྒོན་མ་རྒྱུད་དོར་སྤྱིག་གཞི་ནང་ལ་གསོལ་ཆོགས་ནར་གཏོང་ཡོད་ན་ཉིན་དོད་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཀྱོང་པ་ཞིག་ལ་ཡོད་རེད། མཛད་གཅོད་ཀྱིས་པ་ཆོས་ཐོབ་ཐང་སྤྱིག་གཞི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་སྒོན་མ་སྤྱི་འཕུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྤྱིག་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་ཚོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ། དེའི་སྒྲོར་ལ་བསམ་འཆར་ཞིག་གནང་ནས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ན། ཆང་མ་གཅིག་གྱུར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་དུས་རང་ཆོས་པར་ལུལ་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་མདོར་བསྐྱུས་ན་མཛད་གཅོད་ཀྱིས་པ་ཆོས་ཐོབ་ཐང་སྤྱིག་གཞི་དེ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་སྤྱན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་བབ་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། རྗེས་

སྤྱི་ཐོན་སྤྱི་གཞི་དེ་ལ་ཡར་བསྐྱོད་དགོས་མ་གཏོགས། དེ་གཉིས་ནང་ལག་ལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱི་རབས་མ་
 མཐུན་པ་ཡོད་མ་རེད་དེ་ཡང་བསྐྱར་སྤྱད་ཐུགས་སྐྱོལ་གསུམ་ཆེད་དང་བསྐྱར་ནས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཐོན་སྤྱི་གཞི་
 དང་དེ་ནང་བཞུགས་པ་སྤྱད་པ་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་ན། ལས་ཁྲུང་བསྐྱོད་སྤྱད་དང་འབྲེལ་བའི་གསར་པ་ཞིག་གནང་
 བཞིན་པའི་ཐོལ་འབྲེལ་གྱི་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟོ་ལྟ་བུ་ནི། ཁ་སང་ལས་འབོར་ཉམས་ཞིབ་དང་མཉམ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་
 ཡིན། ད་ལྟོ་ཡང་དེ་ག་རང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། བཀའ་ལློག་སྐབས་སྤྱོད་མའི་སྐབས་ནས་བཟུང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་བཟུང་བ་བསྐྱོད་པའི་
 ལས་སྤྱོད་ཞིག་འདུག དེ་སྤྱི་གཞི་གང་གི་ཆ་རྒྱུ་ལོག་ནས་བསྐྱོད་པ་རེད། དེ་བཀའ་ལློག་ལ་ཐད་ཀར་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད།
 ལས་ཁྲུང་ཐོན་སྤྱི་གཞི་ཆ་རྒྱུ་ལོག་ནས་བསྐྱོད་པ་རེད་དམ། འཛིན་སྐྱོང་གི་སྤྱི་གཞི་ཆ་རྒྱུ་ལོག་ནས་བསྐྱོད་
 པ་རེད། ཡང་ན་སྤྱི་གཞི་སྤྱི་ལའང་མ་སྤྱོད་པའི་བཀའ་ལློག་གི་དབང་ཆ་ལྷན་མ་ཞིག་གི་ལོག་ནས་བསྐྱོད་པ་རེད་ཅེས་ཁྱེད་
 ཡིན།

ཆོག་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག ལས་ཁྲུང་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་ཅིས་འགོ་མང་གཉིས་པ་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་བྱུང་། གོང་དུ་བྱུག་རྒྱུ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་གནང་ཆར་སོང་།
 གནང་དོན་དེ་ཉི་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱེད་དེ་རེད། འདེམས་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་དང་སྤྱི་ཁྱེད་
 ལས་ཁྲུང་གཅིག་གིས་གནང་བ་རེད། དེ་ཁ་སང་སྤྱོད་པ་ཆོག་གསར་ནང་ཐོན་ཡོད་རེད། དེའི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་གར་ཀྱི་ཆོག་གསར་
 Indian Express ནང་ལ་ཡང་བོད་གཞུང་གི་ལས་ཁྲུང་བསྐྱོད་སྤྱད་ཀྱི་ཐོག་ལས་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཐོན་ཆར་སོང་། དེ་ཆོ་
 ཆང་མ་གྱིས་ཆོག་གསར་ལ་བཀའ་བསྐྱར་མ་བྱུང་། གོ་རིམ་དང་གཏན་འབེབས་མ་བྱས་གོང་ལ་ཐོན་པ་ཞིག་གང་ལྟར་ཆགས་
 ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་མ་འོངས་པར་སྤྱད་པ་བསམ་བཞེས་རྒྱུ་གནང་། མ་འོངས་པར་སྤྱད་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་གཏན་
 འབེབས་མ་གནང་གོང་ནས། སྤྱོད་པ་ཆོག་གསར་ཐོན་པ་དེ་ཉི་མ་ཅམ་སྤྱད་ཀྱི་འདུག བཀའ་ཁྲིའི་དགོངས་པ་ཏ་ཅང་
 ཡག་པོ་རེད་འདུག ཀྱི་གར་ནང་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། འཛིན་སྐྱོང་མཐོ་རིམ་ལས་ཁྲུང་ India administrative
 service ཟེར་བ་དང་། སྤྱི་འབྲེལ་གྱི་ Indian Foreign Service ཟེར་བའི་དེའི་ལས་འཛིན་གནང་བ་ལ་དཔེ་མི་སྤྱད་
 པའི་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་པ་ཡིན། ཡིན་ཡང་དེ་དག་ཆར་མའི་གོ་རིམ་གཏན་འབེབས་ཡག་པོ་མ་གནང་སྤྱོད་ལ། ཆོག་གསར་
 ནང་ཐོན་པ་དེ་ཉི་མ་ཅམ་ཏག་ཏག་སྤྱོད་ཀྱི་མི་འདུག་བསམ་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ཐབས་ཀྱི་བཞེས་རྒྱུ་སྤྱོད་
 ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། འདི་འདྲའི་ཕྱི་ཕྱི་ལ་ཀྱི་མཐོ་རིམ་ལས་ཁྲུང་དང་། འཛིན་སྐྱོང་གི་མཐོ་རིམ་ལས་ཁྲུང་དཔྱེ་བ་ཕྱེ་ཆར་བའི་ཐོ་
 ལ་ལས་ཁྲུང་གཞན་པ་དེ་ཆོ་གནས་བབ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེའི་སྤྱང་ལ་དགོངས་པ་ཀྱི་ཆེན་པོ་མ་བཞེས་པ་ཡིན་ན་དེ་
 འདྲའི་གོ་རིམ་བཞེས། དཔྱེ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཕྱེས། སང་ཉིན་གནང་སྤྱོད་ལས་ཁྲུང་རྣམས་སེམས་ལྷགས་མ་ཆགས་པར་
 དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རེད། དེ་ཆར་མ་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་སྤྱི་སྤྱད་ལག་པོ་རེད། འཆར་གཞི་ཡག་པོ་

རེད། ཡིན་ནའང་བབ་སྒྲིབ་བརྟན་གསུམ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་བཅས་པོ་ཞིག་གིས་ན་གང་འདྲ་ཞིག་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། རྣམ་པ་ཚོས་བཀའ་བློས་གནང་བཞིན་ཡོད་རེད། གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱགས་གནང་ཆར་བ་རེད།
 གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ནང་དོན་དེ་ཆགས་པར་ནང་སྡོན་ལ་ཐོན་ཆར་སོང་། དེ་དག་ཆར་བ་རེད། ཡིན་ནའང་བརྟན་པོ་གནང་
 དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ལྟ་ཆུ་ཡིན། དེ་འདྲ་བའི་སྤྱི་ཤིལ་གྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་བྱེད་དཔེ་ཆགས་
 བཞག་ན་ IFS ཟེར་བའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ལ་འཆར་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་རེད། ཆད་གཞི་གང་དུ་བཞག་གི་རེད།
 སློབ་སྦྱང་གི་ཆད་གཞི་ག་བ་བཞག་གི་རེད། ཉམས་སྦྱང་གི་ཆད་གཞི་ག་བར་བཞག་གི་རེད། དེ་བཅས་པོ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རེད་
 དམ། སྤྱི་ཤིལ་ལས་དོན་དེ་བྱས་པ་ཡིན་ན། སློབ་སྦྱང་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འཛིན་སྐྱོང་ལ་སློབ་སྦྱང་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ལག་གི་དགོངས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་བཞེས་ཀྱི་རེད། ཅ་བའི་བཀའ་སློན་གྱི་པའི་དགོངས་པ་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་དང་ཆོ་སྲོལ་ཆོགས་ནང་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཅེས་འགོ་དེ་གཏོང་རྒྱ་ལ་པན་ཐོགས་ཡོད་ས་
 རེད། བཀའ་གསལ་པོ་མ་གནང་ན། དེའི་ཐོག་ལ་ཐེ་ཆོས་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ལྟ་ཆུ་ཡིན། ལྷགས་མེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་གསེར་རྟ་ཚུ་ལ་བྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་གསེར་རྟ་ཚུ་ལ་བྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཅེས་འགོ་གཉིས་པའི་སྐང་ལ་
 བསམ་ཚུ་ལ་ལྟ་ཆུ་ཡོད། ལས་བྱེད་དམིགས་སྤྱོད་སྦྱང་བཅར་ཞེས་པ་དེ་དང་། འབྲུག་ལ་ལས་བྱེད་དམིགས་སྤྱོད་ཆེད་མི་
 གངས་ ༥༠ ཙམ་ལ་དུས་རིང་ཟབ་སྦྱོང་སྦྱོང་འཆར་སློབ་དུས། སྤྱིར་གཏང་དེའི་ཐོག་ལ་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱགས་
 ཞིག་སྤེལ་ཡོད་རེད། ཡིན་ཡང་ང་རང་སྤྱིར་གྱི་ལས་དོན་རྒྱུ་ལས་ཐོན་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་ལ། དོ་སྤང་བྱེད་རྒྱ་ཡང་བྱུང་མ་སོང་།
 དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་བཀའ་འདི་ལྟ་ཆུ་དེ་ག་རེ་ཡིན་པ་ལྟས་ན། ལས་བྱེད་དམིགས་སྤྱོད་བཀའ་ནས་གསུངས་ཡོང་དུས། ལས་
 བྱེད་མ་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ན་དེ་ཆོ་ལ་ཆ་རྒྱུན་ག་རེ་དགོས་རེད། གཉིས་པ། ཟབ་སྦྱོང་དེ་རྒྱ་
 བས་ཀྱས་པ་ཐོན་སྦྱོང་མཁན་དེ་ཆོ་ལ་མཆོན་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པ་ལ་ང་ཚོའི་སྤྱི་གཏུགས་འདིའི་ནང་ལ་སྤྱི་ལྟ་བུ་བྱེད་
 རྒྱུའི་འདུན་པ་ཡོད་མེད་དང་། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཆ་རྒྱུན་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་ལྟ་ཆུ་ཡིན། དེའི་སྐོར་ལ་གསལ་བཤད་གནང་
 རོགས་གནང་ལྟ་ཆུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་སློབ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བྱེད་དམིགས་སྤྱི་
སྒྲོལ་བཅར་གྱི་ཆེད་དུ་ཞེས་འཆར་གཞི་མང་པོ་ཞིག་བཞག་གནང་འདུག། དེའི་ནང་ལ་ཟབ་སྦྱོར་གི་གོ་སྐབས་རག་མཁན་དེ་
མི་ལྔ་བཅུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། མི་ལྔ་བཅུར་སྦྱོར་བཅར་རག་ནས་རང་བཞིན་གྱི་ལས་བྱེད་གནས་རིམ་ལྷན་པར་འཁོད་ཀྱི་
རེད་དམ། ཡང་ན་ཡིག་རྒྱགས་བཏང་སྟེ་འཁོད་ཀྱི་རེད། ངས་ཀྱང་དགོས་པ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཀྱང་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཆོག་ནང་དུ་
ལས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོལ་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་ཆར་སོང་། ལས་བྱེད་བགྲེས་ཡོལ་བྱིན་ཆར་བ་དང་། ལས་བྱེད་རང་བཞིན་
གྱིས་བྱད་པ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གནས་རིམ་ཡོད་པའི་ས་མིག་ལ་འཁོད་ཡོང་དུས། སྤྱི་ཆོག་ནང་ལ་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་
གཞི་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བཞིན་ཡོད་དམ། ཟན་པའི་སེམས་ལ་དྲོགས་པ་ཞིག་སྤེལ་བཞིན་འདུག། ང་རང་ཡིན་ན་མི་
བགྲེས་ཡོལ་བྱིན་པ་དེ་འདྲ་བསྐོས་ཡོང་དུས་དགག་བྱ་ཅ་བ་ནས་ཁྱེད་བཞིན་མེད། ཉན་ཉན་མི་དེ་དག་གི་ཉམས་སྦྱོར་ལ་
གཞིགས་ཏེ་ཐུགས་ཐན་གསེས་ནས་བཅོས་པ་བྱ་གྱི་ཡོད། ཡིན་ཡང་དེ་དག་སོ་སོའི་ལས་ལུན་སྐབས་སུ་གོ་སྐབས་ཆ་
ཆར་རག་མཁན་དེ་དག་སྤར་ཡང་བསྐོས་གཞག་གནང་བ་དེས། ང་ཆོའི་མི་རབས་གསར་བ་ཡོང་བཞིན་པ་སོ་སོའི་སེམས་ནང་
ལ་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་དེ་ལ་ཞབས་བྱེ་ཞུ་རྒྱ་བྱེད་མཁན་དེ་དག་གི་ས་མིག་དེ་རང་བཞིན་གྱི་དགག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་རེད།
དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོའི་ན་གཞོན་དེ་ཆོ་ལ་བར་ལན་གང་འདྲ་ཞིག་སྦྱོད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེའི་ཐོག་ལ་ཉན་
ཉན་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག། གཞན་ད་ལྟ་ཟབ་སྦྱོར་གནང་བཞིན་ཡོད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལས་བྱེད་འདེམས་
བསྐོས་ལྷན་ཁང་གིས་ལས་བྱེད་ཆོར་ལ་མཁས་པའི་བཀའ་སློབ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་གསལ་འདུག། ཡིན་ཡང་
མཁས་པའི་བཀའ་སློབ་དེ་ལས་ཀྱི་བཞིན་པའི་དུས་ལུན་མང་པོ་ཞིག་བཅར་རྒྱ་དང་ཐན་བྱ་འགྲུངས་པ་ཡིན་ན། བཅར་
མཁན་མང་པོ་མེད་པའི་གོ་སྤྱིག་གནང་མཁན་དེ་ཆོ་ལ་འདྲ་སེམས་འཆབ་ཡོང་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཡོང་དུས། ལས་
བྱེད་ཆོའི་དཀའ་ངལ་ལ་གཞིགས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟན་གྱི་འདུག། མང་པོ་ཞིག་གཉེན་སྤྱིག་བྱས་ནས་པ་མ་གཉིས་ཀ་ལས་བྱེད་
ཡིན་དུས། སློབ་བྱ་ཕྱོལ་བའི་སྐབས་སུ་རང་བཞིན་གྱི་བཅར་བྱུང་དང་མ་བྱུང་གི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཡོད་རེད་ཟན་གྱི་
འདུག། དེ་མ་ཡིན་པའི་ལས་དོན་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་ཆར་མ་བཅར་བ་ཞིག་དང་ལས་དོན་མེད་པའི་སྐབས་ལ་མང་པོ་བཅར་བ་
ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་འདིས་བར་ལན་ག་རེ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་རེད་དམ་ཀྱང་ཀྱང་། ཐུགས་ཐན་དེ་ཅམ་གསེས་ཀྱི་ཞེ་ཡོད་དམ་
སྤུས་ཀྱི་འདུག། ཐུགས་ཐན་སོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཆར་མ་དགའ་དགའ་སྤྱོད་སྤྱོད་རང་ལེབས་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་
ཡིན་དུས་ང་རང་ཆོའི་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་འདིའི་ནང་གི་ལས་བྱེད་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཏུ་ཅང་གི་ཅ་ཆེན་པོ་རེད་ཟན་གྱི་
ཡོད། གལ་ཏེ་རྒྱས་པས་མ་འདེད་བ་ཡོད་ཆེ་སྦྱོར་བཅར་གྱི་ལས་ནས་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱའི་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་
འདུག། འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གིས་བོད་ཡིག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་དེ་དག་ལ་དུས་སྤར་ནང་བོད་ཡིག་རང་གི་ཐོག་ལ་ཟབ་
སྦྱོར་གནང་དགོས་པ་དང་། སྤོན་མ་སྟེ་ལེན་བྱེད་མཁན་ཆོར་ཞལ་པར་བཀྲག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་སྐབས་སྦྱོར་བཅར་
གནང་ཡོད་རེད་བཤད་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཆོའི་བཅན་བྱོལ་སྤྱིག་འཛུགས་ནང་ལ་མི་འདུག་ཟེར་བཞིན། འགྱུར་བ་
མང་པོ་ཞིག་བྱིན་ཆར་བ་རེད་ལ། གསར་པ་མང་པོ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱི་སྤེལ་བས་དུས། དེ་དག་ལ་སྦྱོར་བཅར་གནང་ལ་ཞེས་པ་
ཞིག་གནང་དགོས་པ་དེ་ང་ཆོའི་སྤྱིག་འཛུགས་སྤར་བཏན་ཡོང་བའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ན་འདྲ་རེད། ལས་བྱེད་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་
གཤེད་སྤེལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ན་འདྲ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྤར་དགོས་ཀྱི་
འདུག་ཅེས་ཀྱང་འདོད་བྱུང་། ཐུགས་ཐེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློལ་དཀར་སྤྱབས་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློལ་དཀར་སྤྱབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་སྡོད་བརྟེན་ལས་འགུལ་ཐད་ལ་ད་ལྟ་བོར་དུ་
ཐུག་རྟོགས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་གཏང་ཐུབ་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་
རེད་ཟེན་གྱི་འདུག དེ་དང་མཉམ་དུ་སློལ་ནས་ཁྱུ་ཀྱི་ཞིག་ལ། ཉེ་ཆར་གོ་ཐོས་ལྷན་ན་གཞུང་གི་ལྷན་ཁང་གང་རུང་ནང་ལ་བྱུང་
ཆེ་སོགས་ཀྱིས་ལས་འགན་ཁུར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་གོ་སོང་། རིགས་དེ་ཆོ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱིག་
གཞིའི་ཆ་རྒྱུན་འོག་ལ་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན་ནས། ཡང་ན་བོད་དུ་ཐུག་རྟོགས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བཀའ་འག་
གི་དབང་ཆ་ལྷན་མ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་བཞག་པ་སོགས། བསྐོས་གཞག་གི་རིམ་བུ་དང་རྒྱུ་ལྡོངས་སོགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
ནམ་ཁྱུ་ཀྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་བུ་གཏང་ཆར་བའི་རིགས་དེ་ཆོ་བསྐྱར་ལྷན་བྱས་ནས་བསྐྱེད་ན། ང་ཚོའི་དུས་ཚོད་འགྲོ་བརྒྱུག་རེད། གནང་ཐེན་པ་ཞིག་
ཡིན་ན། ངའི་དེ་ཐེན་སོང་ཞེས་གསུངས་ནས་འཐུས་པ་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག སྤྱི་འཐུས་གཡུ་སློན་དབུ་
དཀར་ཆང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གཡུ་སློན་དབུ་དཀར་ཆང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་དབུ་ལ་ཅིས་ཐོག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་དུས། འདི་དང་
འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་འདུག་སྟེ། ད་ལྟ་དེ་བཞིག་སླེབས་ཀྱི་འདུག སལ་ཆེར་སྤྱི་འཐུས་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་སླེབས་བཞིན་
ཡོད་ཀྱི་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག གང་ལྟར་ང་ཚོའི་བཅན་བྱོལ་གྱི་སྤྱིག་འཇུགས་འདིའི་ངོ་བོ་གཙོ་བོ་དེ་གང་རེད་དམ། འཛིན་སྐྱོང་
གཙོ་བོར་ཐེན་ནས་འགྲོ་དགོས་རེད་དམ། སོ་སོའི་འཐབ་ཚིང་དེ་གཙོ་བོ་རེད་དམ། དེ་བུ་འདི་འདྲ་ཞིག་སླེབས་ཀྱི་འདུག
གལ་སྲིད་འཐབ་བཙོང་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོ་འགའ་ཤས་ཤིག་གིས་སྐབས་སུ་བབ་པ་སུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་
བསྐོས་སྐྱེད་ཤིག་ཡོད་པ་དེར་ཐུག་ལས་ཡག་ཤོས་གནང་མཁན་དེ་བསྐོས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག འགའ་ཤས་ཤིག་གིས་
སྤྱིག་གཞི་སོགས་མང་པོ་གསུངས་ཀྱིན་འདུག འཐབ་ཚིང་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་དུས། ཐུགས་པན་སུས་སོས་པ་ཡིན་ན་དེ་བསྐོས་
དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཐུན་སྤྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྤྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཆ་གསལ་ཤིག་ལེན་རྒྱུ་ལ། གོང་དུ་ཕྱག་སྤྱིལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་གནང་ཆར་སོང་།
སྤྱིར་བཏན་མི་ལཱ་བཅུར་གནང་རྒྱ་དེ་དག་ལ་ཆ་རྒྱུན་གང་དགོས་ཀྱི་དེད་དམ་གསུངས་དུས། དེ་གནད་ལག་ཆེན་པོ་ཞིག་
རེད་ཟེན་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྤོན་མའི་ལས་བྱེད་ནང་ཡིག་རྒྱགས་བཏང་ནས་ལས་ཀ་བསྐྱོ་སྤྱིག་གནང་བ་དང་།
ལས་སང་དགོངས་བ་ཞུ་མཁན་གྱི་ཡོད་པེད། གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་གིས་ཕྱག་ལས་གནང་ནས་ཉི་མ་མང་
པོའི་རིང་ཡིག་རྒྱགས་བཏང་། སྤྱི་ལས་མང་པོ་བསྐྱོན། བསྐྱོ་སྤྱིག་བྱས་པའི་ཉིན་མོ་དེར་མི་དེས་དགོངས་བ་ཞུས་ནས་འགྲོ་
དུས་ལག་ཁྱེར་གྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་། དེ་དེ་བཞིན་གྱི་སྤྱིར་བཏན་ཉི་མ་ག་ཆད་གནང་གི་ཡོད་ནའང་འདྲ། གང་
ལྟར་འགྲོ་སོང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་། ཡིག་རྒྱགས་ནང་ལ་བཞུགས། ཆང་མ་བྱས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་གང་ཟག་དེས་
ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། གཞུང་གི་ཕྱག་སྤོན་ཐོག་ལ་བཏང་རྒྱ་དེད། སྤྱིར་བཏང་འགྲིགས་ཀྱི་ཡོད་པེད། བོད་པ་ཞིག་ལ་སྤྱིར་བཏན་
ཞིག་ཐོབ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཡིན་ཡང་ཐོག་མའི་དགོངས་བ་བཞེས་སྐྱེད་པེད་དང་ཉག་ཉག་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་དུས། དེ་འདྲའི་
རིགས་མི་ལཱ་བཅུ་ཐམས་པ་དེ་སྤྱིར་བཏན་ནང་ལ་ཞུགས་དུས། རྗེས་མ་འགྲོ་སོང་གཏོང་བ་ནང་བཞིན་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་
ནང་ལ་ལོ་དུས་སོགས་ཆད་གཞི་ཞིག་གི་རིང་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་དགོས་པ་དང་། དེ་མིན་ན་འགྲོ་སྤོན་ཚུར་སྤྱོད་དགོས་པ་
སོགས་ཆ་རྒྱུན་དེ་འདྲའི་དགོངས་བཞེས་གནང་བཞིན་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ངེ་བ་དེ་བཀའ་ལག་བརྒྱུད་ནས་ཞུ་དགོས་ན་འདྲ།
བཀའ་ལག་གིས་ལན་འདེབས་ཤིག་ཡོད་དམ། གང་ལྟར་ངེ་བ་དེ་ཞུ་འདོད་ཀྱི་སོང་། གཉིས་པ། གཞུང་ཞབས་འདེམས་
བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་དང་ཐང་ཀར་འབྲེལ་བ་མེད་ནའང་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་། སྤྱི་ཚོན་ཁག་སོགས་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་ལས་བྱེད་
འགའ་ཤས་སྤོན་མ་ཕྱག་ལས་གནང་བཞག་པ་ཡང་བསྐྱར་ཡར་ཞུ་དུས་མ་བསྐྱོས་ནས། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་རྒྱ་བ་
སྤྱིར་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཚོན་དེ་ཡིས་མ་བསྐྱོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པེད། ཡང་འགའ་ཤས་བསྐྱོས་གཞག་པ་ཡང་ཡོད་པེད། དེ་འདྲའི་
གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པེད། ང་ལ་ཁུངས་བསྐྱེལ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། གང་དུ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་སོགས་ང་ལ་
མང་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ངས་པར་ངེ་བ་བཏང་ནས་དེ་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་། རྒྱ་བ་གཉིར་
གང་འདྲ་གནང་བཞིན་ཡོད་མེད། གནས་སྐྱེད་པེད་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བཞིན་ཡོད་པེད་ཅེས་འདྲི་དུས། འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་
ལན་གནང་མཁན་ཚོས་ལན་གནང་སྐབས། རྒྱ་མའི་ཐུགས་ལ་འདྲ་འདུག་ལ། དཔེ་ཆའི་ནང་ལ་འདྲ་འདུག ང་ཚོས་མ་བྱས་
རང་བྱས་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་ཐུགས་ལ་བཞག་རྒྱ་བ་སོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱིར་ཡང་སྤྱི་འཐུས་དག་གི་བཤེས་སྤོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དག་གི་བཤེས་སྤོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གོང་དུ་སྤྱིར་སྤྱིར་དང་འབྲེལ་ནས་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ནི། ང་ཚོ་ད་ལྟ་འདི་ནས་
སྤྱིར་སྤྱིར་བྱེད་མཁན་ཐོག་མ་དེ་ང་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱི་བཅན་ཕྱོད་བོད་མའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་ལམ་སྤོན་དང་། དེ་
ཚོའི་ནང་ལ་ང་ཚོའི་སྤྱིག་འཇུགས་འདི་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་དང་། བཅན་ཕྱོད་བོད་མའི་བདེ་སྤྱིག་ཆེད་དུ་

འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོའི་མང་གཙོའི་སློབ་གཞི་དེ་གང་ཟག་གི་དབང་བསྐྱར་མ་ཡིན་པ། ཁྱིམ་སྲི་དབང་བསྐྱར་
 འོག་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དུས་དུས་ལ་གང་ཟག་ལ་བསྐྱར་ནས་ཇ་དྲག་ཆེ་ཆུང་སོགས་དེ་འདྲ་ལ་སྐྱར་ན་ཉག་ཉག་
 གྲོད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་གོ་བ་མ་ལོག་པ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཡང་དེ་གོ་བ་ལོག་གི་མིན་ནམ་བསམ་བྱུང་།
 མདོར་བསྐྱུས་ན་འདྲིན་སྐྱོང་གི་སློབ་གཞི་དེ་མེད་པ་ཡིན་ན། ཁ་ནས་ག་ཆ་དེ་བཞད་ན་ཡོང་རྒྱུ་མེད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལས་
 ཀ་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན། ཁྱིམ་སྲི་དབང་སྐྱོབ་གཞི་དང་མཐུན་པའི་སློབ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ང་ཚོ་གང་
 ཟག་གི་དབང་བསྐྱར་མ་རེད། ཁྱིམ་སྲི་དབང་བསྐྱར་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གྲེང་སློང་བྱས་པ་ཡིན། གནད་དོན་ཆེ་ཆུང་
 གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། མེ་སྟག་ཆུང་ཆུང་གིས་ནགས་ཆའ་བསྐྱེད་གི་རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་
 མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཆུང་ཆུང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་འདྲ་ཁྱིམ་སྲི་དབང་མཐུན་པ་ཞིག་གནང་དགོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཁྱི་བ་དེ་ཞུས་པ་ཡིན། མི་དེ་ཚོ་ཡང་ཁྱི་བ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཞུ་སྟངས་དེ་འབྲུགས་སྟོན་པ་སོགས་ཡོད་ན། དེ་གསལ་པོ་ཡོང་
 བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་པ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་པ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་གནད་དོན་གཅིག་ལུས་འདུག ང་ཚོས་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་གྲེང་སློང་བྱུང་བར་ལས་
 གྲེད་ནང་ལྷན་ཁང་ཞིག་གི་བྱང་ཆེ་གནང་ཐུབ་མཁན་མི་དགོས་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད།
 དེའི་བཀའ་མོལ་ལ་གསང་སྟན་ལུས་སྟངས་དང་དེ་དག་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ཉམས་གི་གནས་སྟངས་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་གསུངས་
 ཡིན་དུས། ང་ཚོས་གསང་སྟན་ལུས་སྟངས་དེ་གནང་སྤྱི་མཐོང་ལས་ལུགས་བརྒྱུད་གསང་བའི་ཐོག་ནས་ལས་གྲེད་ཀྱི་ཉ་མ་གོ་
 བ་བྱས་ནས། གོང་མ་ཚོས་གང་གིས་པ་དེ་རང་ལ་གཞི་བཅོལ་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ལས་ལུགས་ཤིག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་རེད།
 ཡིན་ན་ཡང་ལས་ལུགས་དེ་ལ་དགོ་དང་སྐྱོན་གཉིས་ཡོད་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་དེར་རབས་ཀྱི་རྩིས་སུ་མཐུན་པར་འགྲོ་དུས།
 དེར་རབས་ནང་ལ་གོང་རིམ་ཚོས་སོ་སོའི་གཤམ་འོག་གི་ལས་གྲེད་དེ་དང་གདོང་དང་གདོང་གཏུགས་ནས་ར་འཕྲོད་པའི་
 ཐོག་ནས་ལས་དོན་སྐྱབ་པ་དེ། ལས་ཀ་བསྐྱལ་བ་དེ་དུས་ཐོག་ལ་ཆར་བ་དེ་དང་མ་ཆར་བ་དེ་ཟེར་ནས་ལས་དོན་ལ་དབྱེ་ཞིབ་
 གནང་སྟངས་ཤིག་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན་ན། ར་འཕྲོད་སྐབས་འདྲོན་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། ཁོས་གཟེངས་སུ་
 ཐོན་ནས་གནས་འཕར་འགྲོ་ཡི་རེད་ལ། གཟེངས་སུ་མ་ཐོན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་འདྲ་སོ་སོ་ཡར་འཕར་འགྲོ་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། སོ་
 སོའི་གནས་བབ་ཞིག་ལ་སྟོན་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྟོན་མའི་བཀའ་ཤག་ལ་འདྲ་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་
 བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། འགྲུར་བ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། ད་ལྟ་ང་ཚོ་དེར་རབས་ཅན་ལ་ཕེབས་པ་
 ཆར་མས་འུགས་སྟོན་བཞིན་ཡོད་དུས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དགོངས་
 བཞེས་མ་གནང་བ་ཡིན་ན། ནུང་ཡིག་ཆེན་མོའི་ས་མེག་ལ་གནས་སྤར་མང་པོ་ཞིག་བྱས་ནས། གནས་སྤར་དེ་ཚོ་བཞོད་
 སྤྱོད་མེད་པར། དེས་མེད་ནང་ལ་ལྷག་པ་དེ་རང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་འཇུགས་དེ་རང་ལ་ཁྱི་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྷག་གི་འདུག

མང་པོ་ཞིག་གི་སྤྱད་པ་ལ་མེད་ཟེར་བ་དེའི་ནང་ལ་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་གནས་སྒོས་གཏང་བའི་བར་ལ་གཞུགས་ས་འདྲ་
 པོ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཆད་ཅན་གྱི་སྒྲ་བ་ལྟ་བུ་ལས་བཞུགས་མི་དགོས་པ་བཅོས་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཟེར། གང་ཟག་དེ་
 ག་རང་གི་རྒྱས་པ་གོང་མཐོར་སྤེལ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཞིག་བསྐྱེད་དགོས་གཤམ་ཆེ། དཔེར་ན་ཤེས་ཡོན་སྒོ་བ་འབྲིང་སྐབས་ལྷ་
 སྤྱད་དུས་མ་དང་ཁྱད་པར་བ་གཉིས་དབྱེ་འབྱེད་མ་གཏང་བ། མཉམ་དུ་བྲིད་ནས་འཆར་ལོངས་བྱེད་དགོས་རེད་མ་
 གཏོགས། ཆང་མ་མཐའ་ལ་གཡུག་ནས་བྲིད་རང་ཆོ་དེ་རེད་ཅེས་བྱས་པ་ཡིན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་གསུངས་པ་དེ་
 དང་ཡང་ནོར་ཡོད་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རུང་། དེས་བར་དུ་དེས་མེད་སྤྱེ་ཆོན་དེའི་ནང་
 ལ་བྱང་ཆེ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ལ། བྱང་ཆེ་དགོས་ས་དེ་ཆོར་བྱང་ཆེ་མེད་པ་རེད་ཟེར་དུས། ལན་འདེབས་རྒྱ་ར་དཀའ་ལས་ཆེན་
 པོ་ཞིག་འདུག དེ་ཆོའི་ཐོག་ལའང་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྤྱབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྤྱབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས་བརྒྱད་ནས་དཔལ་ལྷན་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་ལས་
 དོན་གནང་བའི་ཐོག་ལ་ཆོག་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་སྤྱི་ལས་འགན་གཞན་བའི་ནང་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་ཡོད་ལ་བསམ་
 ཚུལ་ཞུ་ཞིང་ཡོད། དཔེར་ན། འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གིས་རྒྱན་ལྷན་གནང་དགོས་པའི་བྱ་གཞི་ལས་རིགས་གཅིག་ལ་འདེམས་
 བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་ཆོགས་མི་རྣམས་པ་དེས་བར་འདྲེམས་དགོས་ཞེ་ཡོད་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་། འདི་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་རང་
 གིས་གནང་བ་ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་བསམ་པའི་རིགས་ཁ་ཤས་ལའང་། དེས་བར་ཆོགས་མི་རྣམས་པ་མ་
 འདྲེམ་པ་ཡིན་ན། སྤྱད་པ་ཐག་མ་བཅད་པར་སྤྱད་ནས་བསྟན་པ་དེ་འདྲ་མཐོང་ཞིང་ཡོད། མཐོང་བའི་སྐབས་ལ་བསམ་ཚུལ་
 དེ་བཞིན་ཞུ་ཞིང་ཡོད་མོད། ད་དུང་དེ་ལྟར་སྤྱད་འདུག དེར་བརྟེན་དེས་གོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་
 བར་ལས་དོན་ཐད་སྤྱད་པ་མན་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཅེས་ན་དེས་ལས་ཀ་སྤྱར་བ་ལ་བྱེད་པར་ཡོང་བར་མཐོང་གི་
 ཡོད། ཆོགས་མི་རྣམས་བར་སོ་སོའི་ལས་འགན་ཡོད་པ་ཡིན་པས། འདྲེམ་མ་སྤྱབ་བར་ལས་ཀ་དེ་རང་ལ་སྤྱད་ནས་ལུས་པ་དེ་
 འདྲ་རེད། དེས་བར་དུ་འདྲེམས་དགོས་མེད་པ་དེ་འདྲའང་མང་པོ་མཐོང་བྱུང་། ཡིན་ནའང་གནད་དོན་གཤམ་ཆེན་འདེམས་
 བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་རང་གིས་ཐག་གཅིད་མི་སྤྱབ་པ། ལས་ཀ་གཤམ་ཆེན་རིགས་ལ་ཆོགས་མི་རྣམས་པ་མི་འདྲེམས་རང་འདྲེམས་
 ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་མིན་རྒྱན་ལྷན་གྱི་བྱ་གཞི་སྤྱད་པ་ཐུགས་ཐག་བཅད་ཆོག་པ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཆོགས་མི་རྣམས་པ་ཆོ་
 འདྲེམས་མ་སྤྱབ་བར་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱད་ནས་སྤོད་ཀྱི་ཡོད་པས། དེའི་ཐོག་ལ་དེས་བར་དུ་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་
 ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ལན་འདེབས་མང་པོ་ཞིག་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟ་ཁང་རང་ནས་ཕེབས་དགོས་པ་དང་། ཁག་ཅིག་འཛིན་སྐྱོང་ནས་གནང་བྱ་བ་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག དེ་དག་ཆང་མ་སྦྱས་གཅིག་ལ་སང་ཉིན་གནང་རོགས་ཀྱི་སྒྱུ་ཡིན། འདི་དག་ཐད་ཀར་དདུལ་ཅིས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས། འདེམས་བསྐོས་ལྟ་ཁང་གི་དདུལ་ཅིས་གཏན་འཁེབས་བྱ་རྒྱུ་མིན། ཟུར་བཞོལ་དེ་གཏན་འཁེབས་བྱས་ན་འགྲིག་པ་འདུག ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟ་ཁང་གི་ཟུར་བཞོལ་སྟོན་གནང་རོགས། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟ་ཁང་གི་ཟུར་བཞོལ་བསྐོས་འཕོར་ ༡༩,༩༠༩ ཁུས་འདུག ༡༩,༩༠༩ བཀའ་འཁོལ་རྒྱ་བ་གཉེར་གནང་འདུག ང་ཚོས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟ་ཁང་གི་ཟུར་བཞོལ་ ༡༩,༩༠༩ བཀའ་འཁོལ་རྒྱ་བ་གཉེར་གནང་བ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འཁེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པས་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོན་ཕྱོན་ཅིས་སྟོན་གནང་རོགས། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོན་ ༡,༡༢༠,༡༢༩ དང་། བཀའ་འགག་གིས་རྒྱ་བ་གཉེར་གནང་བ་ ༡,༣༤༡,༩༢༣ གནང་འདུག དེ་ལ་གཙོག་ཆ་ ༡༢༩,༩༢༣ བཀའ་འགག་གིས་རྒྱ་བ་གཉེར་གང་གནང་བ་དེ་ལ་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གིས་རྒྱ་བ་གཉེར་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཀྱི་སྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོན་ ༡,༣༤༡,༩༢༣ སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འཁེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། སྤྱི་འཐུས་དག་བཞེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་དམ་བཅའ་དང་བཟལ་བྱ་བས་བྱེད་ཀྱིན་འདུག ཁ་སྟོན་སྟོན་ཅིས་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་གི་མིན་གསུངས་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་དག་བཞེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱིར་བཏང་ཁ་སང་དེ་བཀའ་ལག་དང་འབྲེལ་བ་རེད། དེ་རིང་གི་འདི་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤེ་
ཆན་དང་འབྲེལ་བ་རེད། ངས་ཁ་སང་སློན་ཅིས་སློར་ལ་རིང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་མེད་ཞུས་པ་མ་གཏོགས་ཞུ་རྒྱུ་མིན་ཞུས་མེད། ད་ལྟ་
ངས་ཞུ་རྒྱུ་ནི་ང་རང་ཚོའི་མང་གཙོ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་གཙོ་བོ་དེ་ཅིས་ཞིབ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་
ཡིན་དུས་ད་ལྟ་བཀའ་ལག་གསར་པ་ཆགས་ཡོད་ལ། ཅིས་ཞིབ་དང་ཐང་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཅིས་ཞིབ་ལ་མ་ཐུན་འབྲུར་
ཡག་པོ་གནང་དགོས་པ་དེ་རེད། སློན་མ་ཅིས་ཞིབ་དང་བཀའ་ལག་བར་ལ་ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་སྒྲན་ཐོའི་ནང་སློན་གནད་སློན་ཡོང་
དུས། ཆང་མ་ཁ་མཆུ་གཏུག་བསྐྱད་ན་མ་གཏོགས་འགྲོ་ས་མེད་པ། དང་ལེན་ཞེས་མ་གནང་བ་དེ་འདྲ་མཐོང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་
མཆུའི་བཅད་ཁྲིམས་ལ་ལག་ཏུ་ཡོད། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཁ་མཆུ་གཏུགས་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད།
མ་འོངས་པར་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ལ་ལས་བྱེད་སོགས་དགོས་པའི་སྤྱི་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་དག་ཐུགས་ལ་འཛིག་
རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཞུས་པ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོན་ ༥, ༣༩༡, ༩༥༣ སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པས་འདི་
སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ལྷོ་ཕྱོགས་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོན་སློན་སློན་ཅིས་གནང་
རོགས། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལྷོ་ཕྱོགས་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོན་ ༡, ༡༥༠, ༦༠༣ ཞུས་འདུག་ བཀའ་
ལག་གིས་ ༡, ༡༥༥, ༦༠༣ རྒྱབ་གཉེར་གནང་འདུག་ ང་ཚོས་བཀའ་ལག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་དེ་རང་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལྷོ་ཕྱོགས་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོན་ ༡, ༡༥༥, ༦༠༣ རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་
འབེབས་པར་དགག་བྱ་མེད་པས། འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། བལ་ཡུལ་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་གི་
རྒྱན་ཕྱོན་སློན་སློན་གནང་རོགས། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྲུང་གནས་
ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བལ་ཡུལ་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོན་ ༡, ༡༠༥, ༣༡༥ ཞུས་འདུག་ བཀའ་
ལག་གིས་ ༡, ༠༩༩, ༩༩༩ རྒྱབ་གཉེར་གནང་འདུག་ ང་ཚོར་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བལ་ཡུལ་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོན་ ༡,༠༩༧,༧༧༩ རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་
འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པས་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། བལ་ཡུལ་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་གི་
དམིགས་བསལ་རྒྱན་ཕྱོན་སྟོན་སློན་གནང་རོགས། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་
མེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བལ་ཡུལ་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་རྒྱན་ཕྱོན་ ༣༠༩,༤༣༣ དང་།
བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་ ༩༣༣,༩༤༥ གནང་འདུག ང་ཚོར་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བལ་ཡུལ་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་རྒྱན་ཕྱོན་ ༩༣༣,༩༤༥ རྒྱབ་གཉེར་གནང་བར་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་
གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པས། འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། བདེ་སྲིད་སློང་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་
ལས་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོན་སྟོན་སློན་གནང་རོགས་གནང་། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་
འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བདེ་སྲིད་སློང་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོན་ ༩,༧༩༣,༠༡༥ དང་། བཀའ་
ཤག་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ ༩,༧༩༣,༠༣༥ རྒྱབ་གཉེར་གནང་འདུག ང་ཚོར་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བདེ་སྲིད་སློང་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོན་ ༩,༧༩༣,༠༣༥ རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་
འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པས་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཕྱོན་སྟོན་
སློན་གནང་རོགས་གནང་། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་
ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཕྱོན་ ༣༡,༥༡༧,༣༧༩ ལྷན་འདུག བཀའ་ཤག་གི་

རྒྱུ་ལྟེན་ ༣༡,༥༡༤,༣༤༩ གནང་འདུག དེའི་ནང་ནས་གཙོག་ཆ་སྒོར་ ༩,༠༠,༠༠༠ ཡོད། དེ་སྤྱི་མཉེན་གྱི་འབབ་དེ་རེད།
ད་ལྟོ་འོ་འགྲོ་གི་གནས་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས་གཙོག་ཆ་རྒྱུ་ལྟེན་བྱས་པ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཙོག་ཆ་དེ་ ༩,༠༠,༠༠༠ བཅག་འདུག དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་སྟབས་སྤྱི་
མོས་ཀྱིས་འབྲུམ་གཉིས་མར་བཅག་པ་ཡིན། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཐོན་དེ་ཁྱོན་བསྒྲུབས་ ༣༡,༥༡༤,༣༤༩
ནས་ ༩༠༠,༠༠༠ མར་བཅག་ནས། ༣༡,༥༡༤,༣༤༩ སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་སྟབས་སྤྱི་
མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབབ་པ་ཡིན། དཔལ་འབྱོར་བོད་མིའི་བདེ་དོན་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་ཟུར་བཞོལ་སྟོན་ཅིས་དེ་སྟོན་སྟོན་གནང་
རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་འཛིན་མཁུ་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིན་མཁུ་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་འབྱོར་བོད་མིའི་བདེ་དོན་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་ཟུར་བཞོལ་དེ་ ༡༩,༩༥༤,༥༩༣ དང་།
བཀའ་འབག་གིས་རྒྱུ་ལྟེན་གནང་བ་དེ་ ༡༩,༩༦༠,༥༩༣ གནང་བཞག་ཅིས་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཞུ་ཅུ་ཡེ་ཤེས་སུ་མཆོག་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཞུ་ཅུ་ཡེ་ཤེས་སུ་མཆོག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ཟུར་བཞོལ་དེའི་དོན་ཚད་གསུམ་གྱི་ཐོག་ལ་བཅར་འདྲི་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན། ༡༤ སྤྱི་ཚོགས་
ཀྱི་བདེ་དོན་ལས་གཞི། ༡༥ བོད་མིའི་ཆོང་ལས་འཛིན་སྐྱོང་གོ་རྟོགས་ལས་གཞི་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག འདི་གང་འདྲ་ཞིག་གི་
ཐོག་ལ་འཁོ་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་ཁྱེ་རྒྱ་གཅིག་དང་། ཁ་བ་ ས་གནས་རང་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམས་ལ་ཅིས་འབྲེལ་ལམ་སྟོན་
ཟབ་སྐྱོང་གནང་རྒྱུའི་ལས་འཆར་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག དེས་གནས་བྱས་ན་ད་གི་སྐད་ཆ་འདྲི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་
ཡང་ཅིས་ཞིབ་སྟོན་ཐོའི་ནང་ལ་ས་གནས་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགྲུལ་གོ་བཅུ་གོ་གྲངས་གྲངས་ཆད་སྟོན་པའི་བཟོ་འདྲ་
བོ་ཞིག་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་རིང་སྟོན་ཅིས་གཏན་འབེབས་གནང་པའི་སྐབས་ལ། ས་གནས་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་
འགྲུལ་བྱུག་ཅུ་རེ་བྱུག་མ་གཏོགས་ཐོན་མ་སོང་། དེར་བརྟེན་ཡོ་རོབ་ཁུལ་གྱི་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགྲུལ་དེ་ཆོ་མཛོན་
གསལ་དོད་པོ་ཞིག་མི་འདུག རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགྲུལ་ལ་དཔུལ་ཅིས་འཆར་འགོད་འབྲུལ་དགོས་པ་ཞིག་དང་
འབྲུལ་མི་དགོས་པའི་རྣམ་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་གཅིག་བཀའ་འདྲི་ཁྱེ་འདོད་བྱུང་། ག་ལ། བཟོ་ཆོང་གསར་འཛུགས་
ཆེད་མ་དཔུལ་བུན་གཏོང་གི་ལས་གཞི་ཟེར་དུས། བཀའ་འབག་རྒྱུང་པའི་སྐབས་སུ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཆོང་ལས་རིགས་དེ་མ་
གནང་རྒྱ་བྱས་པ་རེད། ད་ལྟོ་ལས་གཞི་འདི་བཟོ་ཆོང་གསར་འཛུགས་ཟེར་དུས་དཔུལ་ཡང་ཐོན་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོ་
མཆོམས་རེར་དཔུལ་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་བ་ཡིན་སྟབས། རྗེས་སུ་འགྲིགས་མི་འདུག་ཅིས་ག་ཤེ་ག་ཤེ་གཏོང་དགོས་

བྱང་ན་ཉག་ཉག་སྔོན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོ་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་གཅིག་ཀྱི་ཆུ་ཡིན། ཡང་ན་བཀའ་ཤག་གིས་བཅོ་ཆོང་འགོ་འཇུགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། བཀའ་ཤག་རྙིང་པའི་སྤྱི་དབུ་ལས་ལྷོག་པའི་ཕྱག་ལས་གནང་ཅིས་ཡོད་རེད་དམ་ཞེས་དེ་གཅིག་ཀྱི་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་སྤྱི་རབ་ཏུ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་རེ་འདུན་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ཆུ་ལ། སྔོན་མ་སྤྱི་འཐུས་འོས་བསྐྱའི་འཆར་གཞི་ནང་ལ་ཉིས་སྟོང་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་དགུ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་ཞིག་ཆོགས་ཆུ་འོས་འདེམས་གནང་ཡོད་རེད། དེ་རིང་ལས་གཞི་འདིའི་ནང་ལ་པལ་ཆེར་གནང་མི་འདུག་བསམས་སོང་། ང་ཆོ་རོགས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་དེ་བཀའ་ཤག་རྙིང་པའི་སྤྱི་འཐུས་འོས་བསྐྱའི་འཆར་གཞི་ནང་ལ་གནང་བཞག་པ་དེ་དགོས་མཁོར་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཅར་འདྲི་ཀྱི་འདོད་བྱུང་། བཀའ་ཤག་རྙིང་པའི་སྐབས་སུ་གཅིག་བྱས་ན་དེའི་ནང་ལ་ཆོགས་གཙོ་སྟོན་གསུམ་ཆུའི་ནང་ཡོད་སྤྱི་ཀྱི་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་མཐུན་འགྱུར་བྱས་ནས་བཅོ་ཆོང་ལྷན་ཆོགས་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་ཆོང་ལས་རེན་གོང་ཆོང་ལྷན་ཆུག་མཁན་ཆོ་ལ་ཆོང་ལས་ལྷན་ཆོགས་ཞེས་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་རང་རྒྱ་འཕེར་བའི་ཆོང་ལས་ལྷན་ཆོགས་ཞེས་སོ་སོ་སོ་སོས་རང་ཁ་རང་བཅུགས་བྱས་ནས་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། གང་ལྟར་བཅུགས་པ་ནང་བཞིན་ཁོང་ནས་བ་ཆོའི་སྐྱོང་ལ་སེལ་ཡོད་པ་ཞིག་ད་ལྟ་གང་ཡང་མེད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། ག་དུས་ཡིན་ཡང་སྤྱི་འཐུས་ནས་བ་མངལ་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་རེད། ཡར་བཅར་ནས་ཀྱི་འབྲལ་ཤ་སྟག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ལས་སྟོན་ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་དོན་ཆོན་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཀྱི་ཆུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་བ་ཆོ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ཆུ་ཆོང་བྱེད་ཀྱི་འཕར་འགྲངས་བྱ་ཆུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆོ་རིང་དོན་འགྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་ཆོང་ལས་འཛིན་སྐྱོང་གི་གོ་རྟོགས་ལས་གཞི་འདི་གང་འདྲ་རེད་ཅེས་བཀའ་བྲི་གནང་སོང་། སྤྱི་རབ་ཏུ་དམིགས་ལུས་དེ་བོད་པའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་ཆོང་ལས་དོན་གཉེར་བྱེད་མཁན་དང་ལྷག་པར་དུ་དགྲ་ལོ་གཞོན་པའི་ནང་ནས་ཆོང་ལས་དོན་གཉེར་བ་ག་ཆོད་མང་བ་བྱུང་ན། སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་འཆོ་བའི་དཀའ་ངལ་སེལ་བར་གོ་སྐྱབས་ལེགས་པ་ཞིག་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་ཆོང་ལས་གཉེར་མཁན་ནང་ནས་མང་ཆེ་བ་ཞིག་དེང་དུས་ཀྱི་ཆོང་ལས་འགོ་སྐྱེད་ལ་སྤོང་བ་ཞན་པའི་དགོངས་ཚུལ་ཞིག་ཡོང་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་རེད། མི་སོ་སོས་དྲ་དུ་སྒྲངས་ནས་འཇུག་ཀྱི་གནང་མ་གནང་འདོད་མོས་རེད་མ་གཏོགས། ཆོང་ལས་བྱེད་ཕྱོགས་སྒྲོར་ལ་དེང་དུས་དང་འཆོམས་པའི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཐབས་ཀྱི་ལས་གཞི་ཞིག་རེད་ཀྱི་ཆུ་ཡིན། རང་བདེན་ཆོགས་ཆུང་ཁག་གི་གྲངས་འཕོར་དེ་ལ་བཀའ་བྲི་ཞིག་གནང་སོང་། གྲངས་འཕོར་ད་ལྟ་ཡོད་པ་དེ་དེ་ག་རང་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཡོ་རོབ་ཁུལ་ལ་རང་བདེན་ཆོགས་ཆུང་ཡོད་པ་ཞིག་ད་ལྟ་ཆོང་ཆོར་ཤེས་རྟོགས་མེད། གལ་སྤྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་ང་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་ཀྱི་ཆོག་པར་གྱིས་ཞེས་ཀྱི་ཆུ་ཡིན། བཅོ་ཆོང་གསར་འཇུགས་ཆེད་མ་དུལ་བུན་གཏོང་གི་ལས་གཞི་དེ་བཀྱར་འོས་

སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་བཀའ་བློན་གནང་བ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ཆང་མའི་དགོངས་པར་མངའ་གསལ་རེད།
 འཛིན་སྐྱོང་ངོས་ནས་ཐད་ཀར་མ་ཅ་བཅུགས་ནས་ཁེ་ཕན་ལེན་རྒྱུ་འོ་ཆོང་ལས་རིགས་དེ་མ་གནང་རྒྱུ་སྤྱི་ཐུས་གཏན་
 འཁེབས་ཟིན་པ་རེད། འདི་ལ་འགྱུར་བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་གཏན་འཁེབས་གནང་བ་ཅམ་གྱིས་ཐོད་པའི་སྤྱི་
 ཆོག་སྤྱི་ཐུས་ཆོང་ལས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བར་དགོངས་པ་མེད་པ་རེད་དམ་ཞེས་ན། དེ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་གིན་
 གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། གང་ལྟར་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་ནའང་རེད། ཐོད་པའི་ཁྲིད་ནས་དབྱུང་བ་མཉམ་
 གཤེན་གྱིས་ཆོང་ལས་ཐོག་ལ་ལས་དོན་སྤེལ་སྤྱོད་མཁན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་གནས་བབ་ཐོག་ལ་འདྲ་དགོས་
 ཀྱི་རེད་ལ། མ་འོངས་པར་ཐོད་རྒྱ་གནད་དོན་ཞི་འགྲིགས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་། དེའི་སྐབས་སུ་འདྲ་དགོས་གཤེན་གྱི་
 ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་མང་པོ་ཞིག་ཆོང་ལས་ཐོག་ལ་གཉེར་རྒྱུ་འོ་དགོངས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ། ཆོང་ལས་བྱེད་
 སྤྱོད་གས་དང་འགྲོ་ལུགས་མ་མཐུན་མཁན་དང་། གཤེན་སྤྱི་ཐུས་ཆོང་ལས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཞིག་
 གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཡང་མ་ཅའི་མ་ཐུན་རྒྱུ་མ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་སྤྱི་ཆོག་གནང་ལ་ཡོད་རེད། དེ་ཆོང་དཀའ་ངལ་སེལ་
 རྒྱུ་འོ་ཐོག་ལ་བཀའ་འགྲོ་གིས་མ་ཐུན་འགྱུར་སྤྱོད་ཐབས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཁྲོན་ཁྲི་
 པ་མཆོག་གིས་དགོངས་པར་ཡང་སྤྱི་ཆོག་ལ་སྤྱོད་པར་གསོ་བའི་དཔུལ་ཁང་བསྐྱུན་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡོད་པ་རེད། ག་
 ཆོད་ཅིག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དུ་ལྟོ་ཆར་ཞུ་ཆོད་ཐིག་གི་མ་རེད་ཀྱང་། ས་ཐོན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་
 ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་མཐའ་མའི་བཀའ་འདི་དེ་ལ། སྤྱི་མ་ཐུན་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་དོན་འཆར་གཞི་
 ཐོག་ལ་དེ་སྤེལ་ན། རོགས་ཆོག་ཀྱི་ཆོག་འདུ་དེ་འདྲ་བཅུགས་གནང་བ་རེད། མ་འོངས་པར་འཇུགས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་
 རེད་ཅེས་པལ་ཆེར་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་ཚུལ་འདུག དེ་སྤྱི་ཐུས་མ་གཅིག་ཆོག་གནང་བ་རེད། འཆོག་པའི་གནད་
 དོན་དེ་ཁ་སང་བཟོ་སྐྱོང་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་གསལ་བཤད་ཟིན་པ་ཡིན། ཆོག་འདུ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྤྱི་ཐུས་ཆོང་
 དགོངས་པ་བཞེས་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་གནས་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་རེད། དེའི་གནས་སྐབས་
 ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཆོག་འདུ་འཆོག་རྒྱུ་འོ་དགོངས་པ་བཞེད་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དཔལ་ལྷན་ཆོག་
 གཙོ་མཆོག

ཆོག་གཙོ་སྤྱི་ཐུས་ཆོང་ལས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ཅིས་འགོ་དེ་ག་རང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བཀའ་འདི་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། བཟོ་ཆོང་གསར་
 འཇུགས་ཀྱི་མ་དཔུལ་བྱུན་གཏོང་གི་ལས་གཞི་ཟེར་བ་དེ་རེད། སྤྱི་ཐུས་ཆོང་ལས་ཁྲུང་ས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་ན་
 གཞིན་རོགས་སྤྱོད་ལས་གཞི་ཞེས་སྤྱི་ཐུས་ཆོང་བྱུན་གཏོང་གི་ལས་གཞི་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཀའ་ཁྲོན་རྣམས་
 གསུངས་པ་བཞིན་འབྲས་ལྗོངས་བཅུ་བྱུན་གཏོང་གནང་རྒྱུ་འོ་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དེའི་སྤྱི་ཐུས་ཆོང་དེ་གང་
 ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་ཁེ་བ་གནང་རྒྱུ་འོ་ཡོད། ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྐབས་དེ་དུས་ལས་འཆར་གཅིག་ཡོད་རེད། དེ་པལ་ཆེར་

མ་འདྲ་བ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པའོ། དཔེ་མཆོན་ཞིག་ཞུ་ན་གཡར་མཁན་གང་ཟག་དེའི་ཆ་རྒྱུན་འཛོམས་མ་འཛོམས་དཀའ་
 ངལ་མང་པོ་འདུག། མི་གསུམ་བཞི་ཙམ་ལ་འགོངས་ཤོག་དེ་རྒྱང་རོགས་བྱས་པ་ཡིན། མཐའ་མ་དེ་ལ་གཅིག་ཀྱང་རག་མ་
 མོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་གནས་སྐབས་འོག་ལ་ཆ་རྒྱུན་དེ་ཆང་དང་མ་ཆང་གི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འདུག། གཉིས་པ་དེ་
 ལ་ཁ་གསལ་ཙམ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་རམ་ས་ལ་མཆོན་ན་བོད་ནས་ཡོང་བའི་གསར་འགྱུར་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཉིན་རེའི་
 འཆོ་ཐབས་ཐོག་ལ་ཁྲོམ་ལམ་ཐོག་ཁྲོམ་སྟོན་མཁན་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་ལྷ་བྱས་གོས་སྐབས་འདི་ལོན་ཐུབ་པར་གོ་
 སྐབས་གང་འདྲ་བསྐྱུན་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲོགས་འདྲི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཆེ་རིང་དོན་འབྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ རང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོག་ལ་ན་གཞོན་ལས་འཁེར་ལས་མེད་ཅེས་དང་། དེ་ཆོའི་ཆེད་དུ་
 ལས་རིམ་གཅིག་ཡོད་རེད། དབཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་དེ་ག་རང་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་འདིར་
 གསལ་བའི་ལས་རིམ་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་རེད། ལས་རིམ་འདི་ད་ལྟོ་ཆ་ལ་འོག་གྲབས་བྱ་རྒྱ་ཙམ་རང་རེད། ད་ལྟ་
 འདིའི་ནང་ལ་ཆོག་བསྐྱུས་ཏེ་ཅིས་འགོ་འདྲི་འདྲ་ཞིག་གསལ་བ་རེད་མ་གཏོགས། བཀའ་འགག་གི་སྟོན་ཅིས་གཏམ་བཤད་
 དང་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་འོག་གྲབས་བྱེད་རྒྱུའི་སྐོར་དེ་རེད། ད་ལྟོ་ཆ་ལ་འོག་གྲབས་ཀྱི་ལས་རིམ་སྐར་ལ་བསྐྱད་ཡོད། དེ་འདྲ་
 ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་འདི་དང་འདི་ཞེས་གསལ་བཤད་ལམ་སང་ཞུ་ཐུབ་པ་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་འབྱོར་བོད་མིའི་བདེ་དོན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་བཀའ་འགག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བཞག་པ་ ༡༩,༩༦༠,༥༩༩
 སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབབས་པར་དགག་བྱ་མེད་པར་བརྟེན། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། དཔལ་འབྱོར་ཡིད་
 ཆེས་དགེ་ཅིའི་ཟུར་བཀོལ་སྟོན་ཅིས་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་འབྱོར་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅིའི་ཟུར་བཀོལ་དེ་ ༦,༩༩༩,༩༠༩ དང་། བཀའ་འགག་གིས་
 རྒྱབ་གཉེར་གནང་བཞག་པ་ ༦,༩༠༩,༩༠༩ རེད་འདུག། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་རྒྱུང་ནས་དེ་ག་རང་རྒྱབ་གཉེར་
 ཞུས་ཡོད།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཞུང་གི་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅི་དེ་ནང་ལ་ ༡༩ ག་ལ། འུང་མེད་རྒྱས་ འུགས་སྤེལ་རྒྱུ་ལས་གཞི་དེ་ལ་སྤོང་མ་དངོས་སོང་དེ་ལ་ ༡,༡༢༩,༩༩༡ བཏང་ཡོད་རེད། དེ་ལོ་ཡིན་ཡང་དཔལ་འབབ་ དེ་འདྲ་གཅིག་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལས་འགུལ་སྤེལ་ནས་མཐུག་འབྲས་ག་རེ་ཐོན་ཡོད་དམ། ལོ་མང་སོ་ ཞིག་ནས་ལས་གཞི་འདི་ཡོད་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྤྱོད་པའི་ཉམས་སྤོང་ལ་མི་རེ་བྱང་ཞིག་ལ་བཟུང་སྤྱོད་སྤྱང་པ་ཞིག་ས་ གཏོགས། གནད་ལ་འཁེལ་བའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་པ་ཞིག་མཐོང་མ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་གྲུབ་འབྲས་འཛོན་ཐུབ་ པར་འཆར་གཞི་ག་རེ་ཡོད་དམ་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ལོན།

ཚོགས་གཙོ་སྤོང་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅིའི་ནང་དེ་འདྲ་ཞིག་མི་འདུག དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅིའི་ནང་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་ས་ རྒྱ་ཞིག་རེད། སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་འདིར་གསལ་འདེབས་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་དང་སྒྲངས་བཅའ་ཁྲུལ་གྱི་སྒྲོར་ཡིན། དང་སྒྲངས་བཅའ་ ཁྲུལ་གྱི་དཔལ་འབབ་བསྐྱེད་ལེན་བྱེད་ཚུགས་སྒྲོར་ལ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་རྒྱུ་ གཙོ་ས་པའི་ཆང་མ་ཡག་ཐག་ཆོད་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནང་ཡོད་པ་ཆོའི་བཅའ་ཁྲུལ་བསྐྱེད་ལེན་ བྱེད་ཚུགས་སྒྲོར་ལ། སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཆོས་འཁུར་འགན་གང་འདྲ་བཞེས་གྱི་ཡོད་པ་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ངོས་ ཅས་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁག་ཡིན་ནའང་རེད། གང་འདྲ་བྱེད་གྱི་ཡོད་དམ་བསམ་པའི་སོ་སོར་སྒོ་དོགས་ ཡོང་གིན་འདུག དཔེར་ན་ཨ་རི་ལྷ་བུར་མཆོན་ན། སོ་སོ་སོ་གཅིག་ཅུ་པར་ཚུགས་སུ་བསྐྱེད་པ་རེད། གང་འདྲ་ཡིན་ནས་ མཇལ་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་སྤར་ལས་ལྷག་པའི་ཆོག་ཆུང་ཡོང་བར་འཆར་ གཞི་ག་རེ་ཡོད་དམ་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་གཅིག་དེ་ཡིན། དེ་ནས་ར་རང་སྒྲོར་གྱི་བསམ་ཚུལ་བྱས་ན། དང་སྒྲངས་དབྱ་དཔལ་དེ་ལོ་ བཞེ་ལྷ་ཅུ་མ་སྤར་འབྱུལ་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་སྒྲིལ་གཉིས་ལ་མན་ཐོགས་ཡོང་ས་རེད་བསམ་ གྱི་འདུག སྤྱི་ལ་མན་ཐོགས་གང་འདྲ་ཡོང་ས་རེད་ཟེར་ན། ལོ་བཞེ་ལྷ་ཅུ་མ་གཏན་འཁེལ་ཡོང་བའི་མན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད། སྒྲོར་ལ་ཡིན་ཡང་མན་ཐོགས་འདུག སོ་སོ་རང་ཉིད་ལྷ་བུར་ཆ་བཞག་ན། ར་རུ་ས་ལར་སྤོང་པའི་སྐབས་ལ་སོ་སོའི་དཔལ་ འབབ་དེ་ཅིས་ཁང་ནས་ལེན་གྱི་ཡོད་རེད། ནང་མི་ཆོ་ལོ་གཅིག་ལ་ཐངས་གཅིག་ར་རུ་ས་ལ་གངས་སྤྱིད་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་ རེད། སྒྲོར་ལོ་ ༥༩ འབྲུལ་བར་ཐངས་གཉིས་བཅར་དགོས་བྱུང་ནས་འགྲོ་སོང་ Taxi ལ་སྒྲོར་ལོ་ ༡༩༠ དང་། དེ་དང་དེ་ མཆུངས་པན་ཐོགས་ཉན་ཉན་ཡོང་ས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲའི་དགོངས་བཞེས་ཡོད་ན། དེ་འདྲ་གནད་རོགས་གནད་ ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ནས་པར་དཔལ་འབྱུལ་རྒྱུ་ལོ་སྒྲོར་ལ་དབྱེད་ཞིབ་གནད་ཅིས་ཡོད་དམ་མེད། ཡང་ན་ཆོང་པ་སོ་སོས་དྲ་ པའི་ཀྱན་སྒྲོང་ཐོག་ནས་འཁྲེང་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། རྗེས་སུ་ཁྱེད་རང་ལ་ཁེ་བཟང་དེ་འདྲ་ཞིག་བཅོས་པ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་དེ་འདྲ་ ཞིག་འཁྲེང་ཤོག་ཟེར་དུས། ངས་ཉུང་དགས་མེད་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག སྒྲོར་ལོ་འབྲུམ་གཅིག་བྱས་པ་ཞིག་སྤྱད་པ་དང་

འབྲུམ་གཉིས་སྤྲད་པ་གཉིས་འབྲུམ་གཉིས་སྤྲད་པ་དེ་ལ་ཉ་སང་དགོས་པ་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་འབྲུམ་གཉིས་ཡོད་སྟབས་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་སྟོང་རྒྱ་ཡོད་རེད། ཆོང་འབྲུམ་ཟེར་བ་དེ་བཟོས་པ་ཡིན་ན། སྟོང་ཕྲག་ལྔ་བཅུ་ཁེ་བཟང་ཡོད་མཁན་ཞིག་གིས་འབྲུམ་གཅིག་ཁེ་བཟང་ཡོད་མཁན་ལས་ལྷག་སྟོང་སྟོང་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་འཕར་དཔུལ་གང་འདྲ་ལེན་གྱི་འདུག་ཟེར་ན། དཔེར་ན་སྟེལ་གོ་བ་ལ་སོ་སོས་རང་བདེན་ཆོག་ས་ཆུང་དུ་ལག་དེབ་གྱི་དཔུལ་སྟོང་པར་བྲིན་པ་ཡིན། དེ་ནས་ངས་ཆུ་ཆོད་གཉིས་ཙམ་དུས་ཆོད་བཏང་པ་ཡིན། འཕར་དཔུལ་འབྲེར་ཤོག་ཟེར་དུས་འབྲུམ་བར་ཡོང་མཁན་སྟོ་ལགས་དང་མོ་ལགས། སྤ་གུ་བཅས་རེད་འདུག། འཕར་དཔུལ་ཟེར་ན་གང་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་བཤད་གྱི་འདུག། དེ་ངོས་ལ་བ་ལགས་གྱིས་ལབ་མ་སོང་། ཨ་མ་ལགས་གྱིས་ལབ་མ་སོང་ཟེར་གྱི་འདུག། ངས་ཁྲིད་རང་འབྲུམ་དགོས་རེད་ཟེར་དུས་སྒྲོར་མོ་ ༡༥ ནས་ ༡༥ སྟོང་གྱི་འདུག། ཟུང་གཅིག་ལ་བྲིན་པ་ཡིན་ན་ waiter, keep the changes ཟེར་བ་ཞིག་མ་གཏོགས། དེ་འདྲའི་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོང་གི་མི་འདུག། དེ་འདྲའི་འཛོད་སྒྲུལ་དེ་ཉིན་བརྒྱ་དུས་གཅིག་ལ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་འཕར་གྱི་རེད་བསམ་པ་ཞིག་སོ་སོའི་ངོས་ནས་རེ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་འདྲའི་དགོངས་བཞེས་གནང་སྟོགས་ཡོད་མེད་ཐོག་བསམ་ཤེས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲཱ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲཱ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ཤོག་གངས་ ༡༩༩ དཔལ་འབྱོར་ཡིད་ཆེས་དགེ་མཉམས་ ༡༩ ནང་གསེས་ཙ་དང་ཆ། གཉིས་ཀར་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཅ་པ། བོད་རིགས་ཁྲད་ལས་དང་སྒྲངས་ཞབས་ཞུའི་ལས་གཞི་དེ་ལ་སྟོར་ ༣༣༥'༥༠༠༠ ཞིག་འདུག། བོད་རིགས་ཁྲད་ལས་དང་སྒྲངས་ཞབས་ཞུའི་ལས་གཞི་དེ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྟོན་ཁྲི་བ་མཆོག་གིས་ཁྲད་ལས་པའི་དང་སྒྲངས་ཞབས་ཞུའི་ལས་གཞི་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ལས་གཞི་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་དམ། ཤེས་ཡོན་སྟོང་སྟོགས་རེད། འདྲའི་སྒྲངས་ལ་འབྲེལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ནང་གསེས་ཆ་བ་དེ་ལ་བོད་སྤྲུག་མཐོ་སྟོབ་ཤེས་ཡོན་ཆེད་མ་དཔུལ་བྲུན་གཏོང་ལས་གཞི་ཟེར་བ་དེ་རེད། ད་ལོ་ལས་གཞི་འདི་གསར་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དཔུལ་འབབ་ཉུང་ཉུང་རེད། འབྲུམ་ལྔ་ཙམ་རེད། འབྲུམ་ལྔ་དེ་སྟོབ་སྤྲུག་གཆོད་ཅིག་ལ་འདྲང་གི་རེད་དམ། མཐོ་སྟོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཤེས་ཡོན་མ་དཔུལ་བྲུན་གཏོང་དེ་ཆད་གཞི་གང་འདྲ་བཟོ་གི་རེད། སྟོབ་སྟོང་གི་རིམ་པ་ཆད་གཞི་གང་འདྲ་བཞག་གི་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མའི་ཐོག་ལ་ཆད་གཞི་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད་སྟེ་གྱི་རེད། དེའི་སྟོར་ལ་འབྲེལ་བཤད་ཅིག་བྱང་པ་ཡིན་ན། སོ་སོ་བསམ་ཞིབ་བྱེད་རྒྱུ་ཁྲད་པར་ཡོང་ངེས་རེད། དེ་གཉིས་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆུང་བདག་གོ་རིན་ལགས།

ཡུལ་འཕུས་ཆུང་བདག་གོ་རིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་ད་ལྟ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་དང་ལྷངས་དཔྱ་ཁལ་དང་དེ་བ་ཕྱིན་པོ་ཐོག་ལ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཁ་སང་
བཀའ་བྱང་ལས་ཁུངས་ནས་ཡོང་འབབ་དང་ལྷངས་དཔྱ་ཁལ་དེ་ཡིན་དུས། དེའི་ནང་ལ་པལ་ཆེར་དེ་བ་ཕྱིན་པོ་དེ་ཡོང་འབབ་
དེའི་ནང་ཚུད་པ་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག དམིགས་བསལ་གྱི་དེ་བ་ཕྱིན་པོ་སྟོང་མཁན་གཙོ་དཔོན་པ་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་
མཐོང་མ་སོང་། གཅིག་བྱས་ན་སོ་སོས་མ་མཐོང་བ་དེ་འདྲ་ཡིན་གྱི་རེད། དེ་བ་ཕྱིན་པོ་དེ་ང་རང་ཚོ་བཀའ་འགག་གི་ང་རྒྱུའི་
ནང་ལ་གསལ་བསྐྱབས་ཡིག་པོ་ཞེ་དག་འདུག ཡིན་ནའང་གསལ་བསྐྱབས་ཡོད་པ་གཅིག་ཏུས་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་བ་
ཕྱིན་པོ་རྒྱུའི་དོན་དག་ལ་ས་གནས་རང་ནས་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིར་ཚོགས་པ་བོད་དོན་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་
ཡོད་བསྟན་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འགག་ཡིན་ནའང་རེད། དཔལ་ལྷན་པས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་རེད། དོན་གཅོད་ཁག་ལ་
བཀའ་གནང་ནས་ས་གནས་རང་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱིར་ཚོགས་པ་དེ་ཚོ་ལ་འཕོད་སྐྱལ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག འདིར་
གསལ་བསྐྱབས་ང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་བཞག་གནང་ཡོད་རེད། སར་ཕྱོགས་ལ་འབད་བཅོམ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ས་གནས་
རང་གི་རྒྱལ་སྤྱིར་ཚོགས་པ་དང་འབྲེལ་མ་ཐུད་གནང་བ་ཡིན་ན། དེ་བ་ཕྱིན་པོ་སྟོང་མཁན་དེ་གང་ལ་གང་འཆོམས་ཆེ་ཏུ་འགྲོ་
གི་རེད་བསམ་པ་འདུག ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། མ་འོངས་པར་དེ་བ་ཕྱིན་པོ་སྟོང་མཁན་གཙོ་དཔོན་པ་ཁ་གསལ་པོ་བྱུང་ཐུབ་
ན། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་སྤྱིར་ཞུ་ན་ལས་སྒྲུ་པོ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྒྲི་འབྲུས་ཞུ་ཅུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་རྒྱལ་ལགས།

སྒྲི་འབྲུག་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཅ་བའི་གོང་དུ་སྤྲལ་སྤེལ་ཁག་ཅིག་གིས་ཁྲུས་གནང་སོང་། ཅ་བའི་བཀའ་འགག་གི་ལས་གཞི་གཅིག་གཉིས་དེ་རིང་མངལ་སོང་། ཁ་སང་ཡང་ལེགས་གསོ་ཁྲུས་པ་ཡིན། ཁ་སང་དང་པོའི་རྗེས་གཞི་ལ་འདས་པའི་གྲོས་ཆོགས་སྐབས་སུ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བནས། ཅ་བ་ཉིད་ནས་ལས་གཞིའི་ནང་ལ་ཚུད་མི་འདུག་བསམས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་ལས་རིམ་ནང་ལ་ཡོད་ལ་བ་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་དབལ་འབྱོར་ལས་གཞི་ནང་ལ་སྡོན་མ་བསམ་འཆར་སྤུལ་པ་གཅིག་དེ་རིང་གི་ལས་གཞི་ནང་ལ་འདུག དེ་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞིན་སྤྱིར་བཏང་གེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཁྲུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རིང་འདིར་དབལ་འབྱོར་ཡིད་ཆེས་དགེ་རྒྱའི་ནང་ལ་ལས་གཞི་གཉིས་གནང་བཞག ན་ནིང་སྤྱི་ཁྱོད་དགུ་པའི་གྲོས་ཆོགས་སྐབས་སུ་ང་ཆོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཁྲུས་པའི་ལས་གཞི་རེད། བཀའ་འགག་གི་དམིགས་ཡུལ་ཡང་ཡིན་གྱི་རེད། གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་འཇུས་མི་ཆོས་གསུངས་གནང་པའི་ལས་གཞི་ཞིག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་འདིར་ཅ་བ་དེ་ལ་བོད་རིགས་བྱུང་ལས་པ་དང་བླངས་ཞབས་ཁྱེད་དུས། དང་བླངས་ཞབས་ཁྱེད་པ་ལ་དེུལ་འཕྲོ་སྡོན་ཆེན་སོ་འདི་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འཕྲོ་ཡི་ཡོད་དམ། ཁོང་རྣམ་པ་ཆོ་དང་བླངས་ཡིན་ན་ལས་བྱེད་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། ལས་བྱེད་མ་ཆགས་ན་འཕྲོ་སྡོན་སོན་ཆེ་འདི་འབྲལ་རྒྱ་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། དང་བླངས་དེ་དང་བླངས་རེད། ང་ཆོས་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་ག་རེ་ཁྲུས་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། དང་བླངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཉམས་གསོའི་ཆེད་དུ་གདན་འདྲན་ཁྱེད་གོས་

རེད། གདན་འདེན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ཁོང་ནམ་པ་ཆོའི་ཁྲད་པ་དེ་ཉམས་སུ་སྦྱོད་དགོས་རེད། མཉམ་དུ་མཐུན་ཕྱིན་སྐྱར་
དགོས་རེད་ཅེས་ལབ་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དང་སྒྲངས་ཞེས་ལབ་པ་ཉག་ཉག་སྒྲིང་གི་མི་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་བྱུང་ལས་པ་
ཟེར་དུས། སྡོན་མ་ང་ཆོས་ཞུས་པ་དེ་བྱུང་ལས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུར་ཐེབས་མཁན་ཆོ་དབྱར་ཁའི་གྲུང་
གསེང་རིང་ལ་སྡོན་མ་ཆར་མང་པོ་ཞུས་པ་ཡིན། མེས་པོ་དམ་པ་སྐྱོན་དེ་ཡིས་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུའི་སློབ་གཉེར་བ་ཆོས། སོ་
སོའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་དགོས་རེད། གྲུང་གསེང་རིང་ལ་ཞབས་ཞུ་ཞུ་དགོས་རེད། མཐུན་ཕྱིན་སྐྱར་
མཁན་དེ་ས་གནས་སོ་སོས་སྐྱར་དགོས་རེད་ཅེས་པའི་ལས་གཞི་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུའི་སློབ་མ་
ཆོ་གྲུང་གསེང་རིང་། གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ལས་ཁུངས་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ཡར་ལས་ཁུངས་ཆེ་ཁག་ནང་སྒྲ་བ་གཉིས་
གསུམ་རིང་བཞག་ནས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གས་ཀྱི་སློབ་གཞི་ཡང་ཤེས། ཁོ་རང་ཆོ་ལས་ཀ་ཡང་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་།
ཡང་པར་ལོག་འགོ་དགོས་པའི་ལས་གཞི་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པར་བྱེད་རྒྱུས་ཞེས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་རིང་
ལས་གཞིའི་འོ་བོ་དེ་དེ་འདྲའི་བཟོ་འདྲ་བོ་མངལ་རྒྱ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ལས་གཞི་གཉིས་གསུམ་ཅམ་ཚུད་
འདུག དེ་ལ་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལས་གཞི་གཉིས་ཀ་ལམ་སྟོངས་ཡོད་པའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་སློན་ལམ་ཞུ་ཡི་
ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་

ཆོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་གྱི་པ་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་གྱི་པ་སློབ་བཟང་སང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ད་ལྟ་འདིར་བོད་རིགས་བྱུང་ལས་དང་སྒྲངས་ཞབས་ཞུའི་ལས་གཞི་འདིའི་
ཐོག་ལ་ཁྱི་བ་འགའ་ཤས་ཤིག་བྱུང་སོང་། གསལ་བ་འགྲུ་ཅིག་ཞུས་ན་འདྲ་སོང་། གཙོ་བོ་དེ་ཨ་རི་ནང་ལ་ Peace Corps
ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། ད་བྱིན་རིའི་ཐོག་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ Tibet Corps དེ་མིགས་ལུལ་དང་རེ་བར་འཆར་གཞི་ཡོད་
རེད། རིམ་པས་སྒྲ་བ་གཉིས་ནང་ལ་ཉན་ཉན་གསལ་བསྐྱགས་འདོན་ཡོད་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག མདོ་དོན་ཞུ་རྒྱ་ག་རེ་
ཡོད་རེད་ཅེ་ན། ལས་ཁུངས་ཁག་ནང་ལ་ལས་གཞི་སྤེལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། བྱུང་ལས་པ་ཡིན་ནའང་
རེད། ལག་འཁྲུང་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཆོ་མེད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། ལས་ཁུངས་དེ་ནས་ང་ལ་མི་དེ་འདྲ་གཅིག་དགོས་ཀྱི་
འདུག ད་ལྟ་ལས་ཁུངས་དེ་ལ་མི་འདུག ལས་ཁུངས་རེ་རེར་ས་མིག་གཅིག་ཡོད་གཉིས་ཡོད་གསུམ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་
ཡིན་ནའང་། ས་མིག་དང་ལས་གཞི་ལ་དཔག་པའི་མི་ཞིག་འཆོལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། དེ་འདྲའི་མི་ཞིག་དང་སྒྲངས་བྱེད་
མཁན་ཡོད་དམ་ཞེས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། བྱུང་ལས་པ་སྤྱི་བྱ་རྒྱ་དེ་རེད། དེ་ཡིན་
དུས་རབ་ཏུ་བྱུང་ན། བོད་རིགས་ནང་ལ་བྱུང་ལས་པའི་ལག་འཁྲུང་ཡོད་པ་ཞིག་ཁོ་རང་དང་སྒྲངས་བྱས་ནས་ཚུར་ཐེབས་
འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ལས་ཁུངས་ལ་དགོས་པའི་ལས་གཞི་ལ་ལག་ཤེས་དེ་དང་བོད་རིགས་ཤིག་གི་ལག་འཁྲུང་ཡོད་པ་དེ་
གཉིས་བསྐྱར་རྒྱ་རེད། དེ་གསལ་པོ་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། བྱུང་ལས་པ་དང་སྒྲངས་ཞབས་ཞུ་ཞུ་མཁན་ཆོ་ལས་ཁུངས་ཁག་
ལ་བཅར་ནས། བྱུང་རང་ཆོ་ལ་དགོས་མཁོ་དེ་འདྲ་འདུག་གས་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་གི་ཡོད་རེད། ལས་ཁུངས་ནས་མི་དགོས་

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན་མི་དགོས་པ་རང་རེད། ལས་ཁུངས་ནས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། གང་འདྲ་
 ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། དཔེར་ན་གྲོས་ཚོགས་ལ་བཅར་ནས་གྲོས་ཚོགས་ལ་དང་སྒྲངས་
 ཞབས་ཀྱི་བ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་སྐབས། གྲོས་ཚོགས་ནས་ང་ཚོར་བཅའ་ཁྲིམས་གསར་པ་གཏན་
 འཁེབས་བྱས་པ་དེ་དེ་ཕྱིན་ཇི་འདྲི་ཐོག་བསྐྱར་མཁན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། རྩལ་བསྐྱགས་བྱས་
 ནས་ཐོད་མི་འདྲི་ནང་ལ་ཁྲིམས་ཤེས་མཁན། དེ་ཕྱིན་ཇི་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན། ཐོད་ཡིག་ཡིན་ནའང་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན་དེ་འདྲི་
 ཆ་རྒྱུན་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེས་ཀྱང་བསྐྱགས་བྱེད་རྒྱ་དེ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་གར་ནང་ལ་
 ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་ལས་པ་ཡོད་མཁན་ནང་ལ་འབྱུང་ལས་པ་དེ་ལ་དབག་པའི་ལས་འགན་ཞིག་རྒྱུ་མྱོད་པ་ཞིག་རེད། རྒྱ་
 ལས་པ་ཡོད་ན་ཡང་དུས་ཚོད་དང་གནས་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས། ད་ལན་ཞབས་ཀྱི་ཞུ་བ་པ་མི་འདུག་ཅེས་
 གསུང་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་གཙོ་བོ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལས་ཁུངས་ཁག་ནས་དགོས་མཐོ་ཡོད་པའི་ས་
 མིག་དེ་མེད་པ་ཡིན་ན། དང་སྒྲངས་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་གནས་སྐབས་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་
 གསལ་པོ་ཞུས་ན་ཐོང་སྲོད། ལས་གཞི་ག་རེ་སྤེལ་བ་ཡིན་ནའང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ལས་
 གཞི་མ་སྤེལ་གོང་ནས་དཔལ་འབྱོར་དེ་བསྐྱབ་སྤེལ་བ་ཡིན་ན། ལས་གཞི་སྤེལ་བར་སྐབས་བདེ་པོ་ཡོད་གི་ཡོད་སྐབས། དེའི་
 ཆེད་དུ་ཐོན་ནས་དཔལ་འབྱོར་ཐབས་ཤེས་བྱས་ཏེ་འཆར་འགོད་བྱས་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན། དཔལ་འབྱོར་དེ་འགྲོ་སྲོད་གང་
 འདྲ་གཏང་གི་རེད་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ཚོ་དང་སྒྲངས་བྱས་ནས་འདིར་ཐེབས་པའི་སྐབས་ལ། ཁོ་རང་ཚོ་བཞུགས་ས་དང་འགྲོ་
 སྲོད་ཞལ་ལག་བཅས་ཀྱི་འགྲོ་ཐོན་ཐོན་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་ཆ་འདི་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་གཏན་འཁེལ་ཡོད་མ་རེད་
 དེ། སྤྱི་ཞུ་བའི་ཐོག་ལས་བརྒྱུ་ཚོགས་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་གཏན་འཁེལ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་གསལ་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། རྒྱ་
 ལས་པ་ཁོ་རང་ཚོས་ཨ་རི་སློར་མོ་དང་ཡོ་རོབ་སློར་མོ་སྤྱི་ཆ་ལེན་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཁོ་རང་དང་སྒྲངས་བྱས་ནས་འདིར་ཐེབས་
 ཡོད་དུས་སྐབས་ལ། གནས་ཤིང་ལ་དབག་པའི་སྤྱི་ཞུ་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ལས་ལས་སྤྱུག་ང་ཚོས་འབྲུལ་སྤེལ་གྱི་མེད་པ་རེད།
 འདིར་ཐེབས་དུས་ཐོག་ལས་མཐོ་དྲགས་བཞག་དམའ་དྲགས་བཞག་ཟེར་བའི་སྤྱི་ཆ་ཞིག་མེད་པ་རེད། ད་ལྟ་གོ་ཐོས་བྱས་པ་
 ཡིན་ན། དང་སྒྲངས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ལས་ཁུངས་ཁག་ནང་ལ་ས་མིག་བཅུ་དགུ་ཐོན་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་བྱུང་
 བཞག་ ས་མིག་བཅུ་དགུ་ལ་དབག་པའི་མི་བཅུ་དགུ་རྒྱ་གི་ཡོད་མེད་བརྗོད་མི་ཤེས་པ་ཞིག་རེད། གཅིག་རྒྱ་ཡོང་།
 གཉིས་རྒྱ་ཡོང་། ཡིན་ནའང་རེ་བ་ག་རེ་རྒྱ་གི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ས་མིག་བཅུ་དགུ་དེ་ཀྱང་བསྐྱགས་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་
 དང་སྒྲངས་པ་རེ་བྱུང་བྱུང་པ་ཡིན་ན་ལས་ཁ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་སྲོད་ན། དུགས་ལ་ཆབ་སྲིད་གནད་འགག་ཐོག་ནས་དགེ་
 མཆན་ཆེན་པོ་འདུག་བསམ་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཚོ་སང་ཉིན་དེའི་སྐར་ལ་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཆོག་གི་རེད། ལས་བྱེད་
 སློར་ལ་ཡིན་ན་དང་པོ་ལས་བྱེད་སྤྱི་ཞུ་བ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་སྤྱོད། དེ་ནས་ཡིག་ཆ་དྲག་ཏུ་། གཞི་ནས་གདམས་རྒྱ་བྱས་པ་རེད། དེ་
 ཚོར་གྲོས་བསྐྱར་བྱས་ནས་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་ཏེ་ཆགས་པར་སྐར་ལ་འང་ཐོན་ཆར་བ་རེད། མཆོམས་རེར་
 རྒྱ་དྲགས་བཞག་ མཆོམས་རེར་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། གནད་དོན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱར་ཡོད་དུས། དེའི་
 སློར་ལ་སང་ཉིན་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཆོག་ དེ་ལ་གནད་འགག་ཅིག་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་
 གཉིས་པའི་སྐབས་ལ་སྤྱི་ཞུ་བ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཅུ་དགོངས་ཞུས་ནས་ཐེབས་འདུག་ཟེར་བ་ཞིག་ཐོན་མ་བཀའ་བྱུར་ཐམ་གདོང་
 རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ཞིག་ཐོས་སྲོད་། དངོས་ཡོད་ཡིན་མིན་མི་ཤེས། སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་སྐབས་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥
 བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཏ་ལམ་སྐབས་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་སྐབས་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ ཅུ་དགོངས་ཞུས་ནས་ཐེབས་ཡོད་པ་

ཡིན་ན། ལམ་ཁ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། སྤྱགས་ལ་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཡོད་དུས་ལས་བྱེད་འདེམས་སྤངས་ཡིན་ནའང་མ་
འདྲ་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གདམས་སྤྱོད་ན་བརྟན་པོར་གནས་སྤྱོད་པའི་གནད་དོན་གཅིག་རེད། རིམ་བས་སྤྱི་ཁྱུ་ལ་ཡིན་
ནའང་རེད། རྒྱ་གར་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། བྱང་ལས་པ་ཚོ་འདིར་ཐེབས་ནས་རྒྱ་བ་གསུམ་དང་དྲུག་ལོ་གཅིག་ལོ་གཉིས་དེ་
འདྲའི་ནང་ལ་ཞབས་ཞུ་བ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། དགོས་མཁོ་ལ་དཔག་པའི་བྱང་ལས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་ས་
མིག་སྤྱོད་པ་སྤྱག་པར་ས་མིག་བསྐྱོང་སྤྱོད་པའི་དགེ་མཚན་གཅིག་ཡོད་རེད། དེ་ཆབ་སྤྱོད་ཐོག་ནས་ག་རེ་ཕན་གྱི་ཡོད་རེད་
ཟེར་ན། ང་དང་རྒྱ་མིའི་མཁས་པ་དེ་འདྲ་སྤྱག་དུས་ཁོ་ཚོས་བཤད་ཐུང་ཡོད། ཁྱོད་ཚོ་ཨ་རིར་ཡོད་མཁན་ཚོས་པར་བོད་ལ་
གང་འདྲ་བྱས་ནས་ལོག་གི་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁྱོད་ཚོ་རྒྱ་གར་ལུང་པ་གཡུགས་ནས་ཨ་རིར་སླེབས་པ་རེད། ཁྱོད་ཚོས་
ཅ་དོན་ཁ་ནས་བཤད་བསྟན་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། དེས་གནས་ལག་ལེན་བསྟར་གྱི་ཨེ་ཡོད་དམ་ཞེས་བསྐྱོད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་
སྐབས་སུ་དེས་སུ་བཤད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོར་དེ་འདྲ་མ་རེད་དུ། བོད་མི་བྱང་ལས་པ་ག་པར་ཡོད་ཀྱང་
བཞུགས་སྐར་དྲ་རམ་ས་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་སྤྱི་ལུ་འཇུགས་འདི་ལ་བདག་པོ་རྒྱག་གི་རེད་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་
ཡིན་དུས་བོད་མི་བྱང་ལས་པ་ཁོ་རང་ཚོ་དགོས་མཁོ་ལ་དཔག་པའི་འདིར་ཐེབས་ནས་སྤྱག་ལས་གནང་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་
ལ་ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོའི་སྤྱི་ལུ་འཇུགས་དེ་བརྟན་པོ་ཞིག་ཆགས་ས་རེད་བསམ་པའི་བརྟན་ལེན་ཞིག་ཐེབས་གྱི་རེད་ལ། དེ་
བཞིན་བོད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོས་ཀྱང་དྲ་རམ་ས་ལ་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱག་གིན་ཡོད་སྟབས། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་
ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོ་གཅིག་བྱས་བདག་པོ་རྒྱག་དགོས་པ་ཞིག་མིན་པར། སྤྱི་ཁྱུ་ལ་ཁག་ག་པར་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོས་
དང་སྤངས་བྱས་ནས། སོ་སོའི་འཛོལ་ཆོད་ལ་དཔག་པའི་འདི་གར་ཞབས་ཞུར་ཡོད་གི་རེད་ཟེར་བའི་བརྟན་ལེན་གཏང་
སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། བོད་ནང་ལ་བོད་མི་ཚོས་ཀྱང་དེས་གནས་དྲ་རམ་ས་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་གཞུང་དེ་རྒྱ་ལ་སྤྱི་སྤྱི་ཡོངས་
ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོས་བདག་པོ་བརྒྱབ་བཞག་པའི་གཞུང་ཞིག་རེད་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་སྤྱགས་ལ་ཕན་པའི་རེ་བ་བྱེད་
གྱི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་ཁོ་རང་ཚོ་འདིར་ཐེབས་ནས་རྒྱ་བ་རེ་བྱུང་དང་ལོ་གཅིག་གཉིས་ལས་ཀ་བྱས་ནས་པར་ཐེབས་ཀྱང་།
དྲ་རམ་ས་ལའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་གྱི་ཡོད་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྤྱི་ཁྱུ་ལ་འཆར་འོངས་བྱེད་མཁན་མི་ཐོག་གཞོན་
པ་ཚོ་དྲ་རམ་ས་ལའི་གནས་སྤངས་ཉ་མ་གོ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་མེད་དུས། དྲ་རམ་ས་ལ་དང་སྤྱི་ཁྱུ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་
གཞོན་སྤྱི་ལ་ཚོ་ཐག་རིང་ནས་རིང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་འདིར་ཐེབས་ནས་རིམ་བས་པར་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་
བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་པ་རེད། བཀའ་འོས་ཞོན་ནས་པ་རེད། དྲ་རམ་ས་ལའི་གནས་སྤངས་དེ་ཚོ་ཁོ་རང་ཚོའི་ལོ་ཆད་གཅིག་
པ་ལ་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ཡོང་དུས། ཚོར་བ་སླེབས་ནས་ཐད་ཀར་དྲ་རམ་ས་ལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་སྤྱོད་པ་ན། གང་ཅིའི་ཐོག་
ལ་སྤྱགས་པན་གསོས་པ་ཡོང་ས་རེད་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་བོད་རིགས་བྱང་ལས་དང་སྤངས་ཞབས་ཞུའི་ལས་གཞི་དེ་སྤེལ་
པ་རེད། དདུལ་ཐོག་ལའང་བྱུང་ཆར་པ་རེད། ལམ་སྤོང་བྱུང་སྤྱོད་པའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་འདུག་ ཡིན་ན་ཡང་ལས་གཞི་གང་འདྲ་
ཞིག་སྤེལ་ཡང་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཡོད་དུས། མ་འོངས་པར་དང་སྤངས་གཅིག་རྒྱ་སྤྱོད། མ་རྒྱ་ཀྱང་ཡོད་སྤྱོད། རིམ་བས་རྒྱ་
སྤྱོད་པའི་རེ་བ་ཞིག་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ལས་གཞི་འདི་སྤེལ་བ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཉན་ཉན་སྤྱགས་པན་གསོས་
གྱི་རེད་བསམ་པའི་རེ་བ་ཡོད། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་འོས་ཞོན་མཚོགས་ ཅེས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་འབྲུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་དགོངས་འཆར་གནང་སོང་། དེ་ཉན་ཉན་ཞུ་བྱ་ཡོད་མེད་
ང་ཆོས་བསམ་ཞིབ་ཞུ་བྱ་ཡིན། སྤྱི་ཞུལ་ཁག་ནང་དང་སྤངས་དབྱ་དབྱུང་བསྐྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་ནས་བ་ཆོ་
དང་། བོད་རིགས་ཆོག་གས་པ་དབར་ལ་འབྲེལ་བ་གང་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་མེད་ཐོག་དགོངས་འཆར་གཅིག་གནང་སོང་། སྤྱི་ཆབ་
དོན་གཅོད་ནས་བ་ཆོས་གང་ཞིབ་ཆོག་ས་ཆོག་གནང་དང་གནང་བཞིན་བ་རེད། དེའི་ཆ་ནས་ཡོང་འབབ་ཡང་ལོ་རེ་བཞིན་
ཉོག་ཅམ་འཕར་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཐུགས་སྒྲིཁངས་བ་ནང་བཞིན་ཡོད་གི་མེད་བ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་
རེད། ཉན་ཉན་དེའི་ཐོག་ལ་ཡར་རྒྱས་ག་རེ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཆོས་བསམ་ཞིབ་ཞུས་དང་ཞུས་ཡིན་ལ་མ་འོངས་
པར་འབད་བཅོན་སྤྱི་མཐུན་ནས་ཞུ་བྱ་ཡིན། སྤྱི་འདོན་ལྷ་བྱ་སྤེལ་གཅིག་ཏུ་འབྲུག་རྒྱུ་འདྲི་དགོངས་འཆར་དེ་སྤྱིར་བཏང་
དགོངས་འཆར་རེད་དེ་མཁའ་ཉི་མའི་ཆེད་དུ་ཞུས་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་འདོན་གི་གནང་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་དེ་སྤྱི་པལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་
ལ་དགོངས་བ་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། འཆར་གཞི་ཡང་རོབ་ཅམ་བཅོས་བ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དོན་གནང་རེ་གཉིས་ཐོག་འགོག་
རྒྱུ་འབྲུག་ནས་མཆོས་ས་བཞག་དགོས་འཁེལ་བ་རེད། དཔེར་ན་རྒྱ་གར་ནང་ནས་བོད་རིགས་མང་པོ་ཞིག་སྤྱི་ཞུལ་ལྷ་བྱ་
ཁག་ལ་མེབས་ཀྱི་ཡོད་བ་རེད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་བ་ཆོས་ག་དུས་མེབས་ཀྱི་ཡོད་
མེད་ཞིབ་ཆོག་སེལ་གི་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ལ་མེལ་རྒྱུ་འདྲི་ཁག་པོ་རེད། རྒྱ་གར་ནང་ལ་ལོ་ལྷམ་བཅུ་འེལ་བ་སྤྱི་འདོན་སྤྱོད་ཉེ་
སྤྱི་ཞུལ་ནས་ལོ་བཞི་ལྷ་མ་འབྲུག་བ་བསྐྱུད་བ་ཡིན་ན་མ་འགྲིག་བ་རེད། དེ་ལྷ་བྱའི་དོན་གནང་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། རྒྱ་རྒྱུན་དེ་
ཆོའི་ཐོག་ནས་དོན་ལ་བན་བ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། འཕར་འབྲུག་སྤྱོད་དེ་དེ་སྤྱོད་ཆོག་ས་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་
བ་རེད། དེ་སྤྱི་པལ་མེད་ཞལ་འདེབས་འབྲུག་ཀྱི་ཡོད་རེད། འཕར་འབྲུག་ཡང་འབྲུག་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཆོང་གི་ཞལ་འདེབས་
ཀྱང་འབྲུག་རྒྱུ་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ངས་ལོ་དུས་དེ་བཅུ་ཀྱི་མི་འདུག བལ་ཆེར་ཉིས་སྟོང་བཞི་ལྷ་ནང་ལ་ཡིན་བ་ཡོད།
ཡོང་འབབ་བརྒྱ་ཆ་འབྲུག་རྒྱུ་འདྲི་ཁྲིམས་གཞི་གཏན་འཁེབས་གནང་བ་རེད། དེ་གཞིར་བཟུང་འཕར་འབྲུག་འབྲུག་མཁའ་ཆོ་
ལ་ཡོང་འབབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་དེ་འབྲུག་དགོས་རེད་ཟེར་དུས་འཕར་འབྲུག་གནང་གི་མིན་ཟེར་ནས་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་
ཡོད་རེད། འཕར་འབྲུག་མེད་པའི་ཐོག་ལ་ཡོང་འབབ་བརྒྱ་ཆ་འདྲུག་ཀྱི་མེད་བ་རེད། དེས་སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས་ཀར་ཉོག་ཅམ་
དོ་ཐོག་བྱུང་བ་རེད། སྤྱི་པལ་བཅུ་བཞི་པའི་སྤྱོད་ཆོག་ས་ཆོག་དུས་པལ་ཆེར་བདུན་བ་ཡང་ན་བརྒྱད་བ་ཡིན་ས་ཡོད།
ཁྲིམས་གཞི་དེ་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་ནས་ངས་ཅན་བསྐྱུ་འབབ་ཡིན་བ་གང་ཞིག་ལ་ཆད་གཞི་ངས་མེད་ཀྱི་བསྐྱུ་འབབ་ཞིག་
བཅོས་གནང་བ་རེད། དེའི་སྤྱི་པལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོར་བྱས་ནས་ཞུ་བྱ་བྱུང་། ཡོང་འབབ་བརྒྱ་ཆ་དེ་གིན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་
མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་བརྒྱ་ཆ་འདི་ཅམ་འབྲུག་དགོས་རེད་ཞུས་བ་ཡིན་ན། དངོས་ཡོད་ཐོག་ནས་དཀའ་
ངལ་ཞིག་རེད་བཞག དེར་བརྟེན་བསྐྱུ་འབབ་ངས་ཅན་ཡིན་བ་གང་ཞིག་ལ་ཆད་གཞི་ངས་མེད་ཀྱི་བསྐྱུ་ཆ་ཞིག་གཏན་
འཁེབས་བཅོས་གནང་བ་རེད། དེ་ཕུལ་པའི་སྤྱི་པལ་འཕར་འབྲུག་གནང་གི་ཡིན་ན། འབྲུག་སའི་ལམ་ཁ་དེ་དེ་སྤྱི་ལྷ་ལོད་
ཡོད་བ་རེད་ཞུ་བྱ་ཡིན། ད་ལྷ་ཉིན་བརྒྱ་དུས་གཅིག་ཅེས་བ་ཞིག་བཀའ་གནང་སོང་། གསལ་པོ་ཞིག་ཉོག་ས་མ་སོང་། བཀའ་
འོས་སྤྱི་འཐུས་བྱུང་དུ་མཇུག་ནས་བསྐྱུར་དུ་དགོངས་སྤྱོད་ཞུས་ནས་ཉན་ཉན་ཐུགས་པན་གསོ་བ་ཞིག་ཡིན་ན། ང་ཆོ་ཆང་
མས་བྱེད་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་ནས་འདིའི་ནང་ཡོད་པའི་ལས་གཞི་གཉིས་ཐོག་ལ་
གསལ་བཤད་ཡོད་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། ལས་གཞི་གཅིག་ད་ལྷ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་ཆེན་མོ་མཆོག་
གིས་གསལ་བཤད་མཐེལ་བྱེད་བ་ཞིག་གནང་ཟེར་བ་རེད། ལས་འཆར་ཆ་བ་དེའི་སྤྱོད་ལ་བཀའ་འགག་གི་སྤྱོད་ཅིས་གཏས་

བཤད་ནང་ལའང་གསལ་པོ་ཡོད་རེད། དེ་དང་འཕྲོས་ནས་སྤྱི་ཡོངས་སྡོན་ཅིས་བཟོ་སྒྲིབ་སྐབས་ལའང་བཀའ་འདི་ཐེབས་པ་
 རེད། བཀའ་འདི་ཐེབས་པ་གཞི་བཟུང་གིས་གསལ་བཤད་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་བཀའ་འདི་ཐེབས་སྐབས་གསལ་བཤད་ཉན་
 ཉན་བསྐྱར་དུ་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ས་རེད། འདིའི་ནང་ལ་གསལ་བ་དེ་སློབ་ཡོན་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། སྤྱིར་
 བཏང་དམིགས་ལྟམ་དེ་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འདྲིན་ནས་ཁྱད་ལས་པ་གང་མང་འཛོན་པར་བྱེད་པ་ལ་འགོག་རྒྱུ་གཉིས་
 གསུམ་ཞིག་ཡོད་རེད། འགོག་རྒྱུ་གཙོ་བོ་གཅིག་ནི་སློབ་སྒྲུག་སོ་སོའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་བབ་ལ་རྒྱལ་ལས་པ་རེད། དེ་
 ཚོ་རིགས་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁྱད་སྤངས་ནས་དེ་སྤྱི་ཡང་གནང་ཡོད་རེད་ལ། ད་དུང་ཡང་སློབ་གསོའི་གོ་བོ་མཐུན་པ་མཐུན་ནས་
 གནང་རྒྱ་རེད། གཉིས་པ་དེ་སློབ་ཡོན་གྱི་སྤྱི་འཕེལ་རེད། དེ་ཡང་ཤེས་རིག་ལས་ཁྱད་སྤངས་ནས་མ་འོངས་པར་གཟིགས་རྒྱུ་
 དགོངས་བཞེད་ཡོད་རེད། གསུམ་པ་དེ་ལ་སློབ་སྒྲུག་ཚོ་ལ་ཤེས་ཚད་དང་སློབ་ཡོན་གྱི་མཐུན་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཡོད་ན་ཡང་།
 རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འདྲིན་གྱི་སློབ་སྤྱི་འཕེལ་སྤྱི་ཡུག་པོ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཚུད་རྒྱུ་ཆེད་དུ་འགོ་བཙུག་དམིགས་བསལ་
 བཏང་དགོས་ཡོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་མཐུན་རྒྱུ་གྱི་འདུང་གི་ཡོད་མ་རེད། འགོག་རྒྱུ་དེ་སེལ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་དེས་ལས་
 འཆར་འདི་སྤེལ་རྒྱུ་ལུ་ལེད། མ་འོངས་པར་ལས་དུ་གང་འདྲ་འགོ་གི་ཡོད་མེད་ད་ལྟ་ཟུབ་ཀྱི་མ་རེད་དེ། གང་ལྟར་
 དཔུལ་བྱས་གཏོང་རྒྱུ་ལས་གཞི་ཞིག་དེ་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་ནས་ལག་དེབ་སྡོན་པོའི་
 རྩོག་ལ་བཀའ་འདི་གནང་བ་རེད། ཉན་ཉན་རེད། དེ་སྤྱི་ཚོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྤྱོད་སྤོང་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། དེ་དུས་གངས་ཀ་
 ཡང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། དེའི་སྐབས་སུ་གནས་སྤངས་དེ་ལག་དེབ་སྡོན་པོ་འབྲུལ་མཁན་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ ༡༩༩༣ ཅུས་
 ཡིན། གངས་ཀ་ཉག་ཉག་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཞུ་ཆོད་ཐེག་གི་མི་འདུག བཀའ་འགག་ལ་འདོད་པ་ཁེངས་པའི་ལས་འཆར་ཞིག་
 མ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཡང་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ལོ་གཉིས་ཅུ་རིང་འབད་བཅོམ་བྱས་པ་རེད། དེ་ནས་བཀའ་འགག་སྐབས་
 བཅུ་བཞི་པའི་སྐབས་ལའང་དེའི་སྐྱད་ལ་བཀའ་བསྐྱར་གནང་ནས། དེ་སྡོན་ལས་འཆར་ཐག་གཅོད་ཟིན་པ་གཅིག་ལ་ཐོན་བྱ་
 འགྲུལ་བ་གཏང་རྒྱུ་ལྟམ་གཏན་འཁེལ་ཉེ་གསལ་བསྐྱབས་ཀྱི་ལས་ནས་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་རྣམས་པ་དང་ས་གནས་འགོ་
 འདྲིན་རྣམས་པ་ཚོར་ལས་སྡོན་ཟིན་པ་རེད། ལག་དེབ་སྡོན་པོའི་ཞལ་འདེབས་འབྲུལ་རྒྱུ་ལེ་རིགས་དེ། དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་
 དང་། འབྲུལ་མཁན་ཚོས་ག་རེ་མཚོན་གྱི་ཡོད་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བཤད་ཡོད་རེད། འབྲེལ་བཤད་དེ་དེ་སྤྱི་འཕེལ་ཐོན་གཉིས་
 ལ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་འབྲེལ་བཤད་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དུག་བདུན་ཅུ་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིག་ནང་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 ཡིན་དུས་ད་ལྟ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་རྣམས་པ་དང་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་རྣམས་པ་ཚོར་ལག་དེབ་དེའི་ནང་ལ་སྤྱོད་ཡིག་དང་ཆ་རྒྱུ་
 དེ་འདྲ་ཡོད་ལྟར། ལག་དེབ་གཙོ་བོ་ཀྱི་ཡོད་པའི་གངས་ཀ་རྒྱུར་གཏོང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་ཟིན་པ་རེད། དེ་ནས་
 རྒྱུར་གཏོང་འགྲོལ་པའི་ལག་དེབ་ས་གནས་ལ་གཏོང་རྒྱ་དང་། ས་གནས་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་འབད་བཅོམ་གནང་གི་རེད།
 བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་ནས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་རེད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ལག་དེབ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལ་ཐོན་རིགས་སྤྱི་
 མཐུན་ཚོགས་ལ། ཐོན་དོན་རྒྱུ་སྤྱོད་ཚོགས་ལ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་ལས་བྱས་ནས་ལས་གཞི་དེ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་དུ་འགོ་
 ཟུབ་པར་འབད་བཅོམ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད། དེའི་ཆེད་དུ་ལུ་ལུང་སོ་སོའི་ནང་ལ་གསལ་བསྐྱབས་གནང་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། ཞུབ་བསྐྱབས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལས་གཞི་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་རེད་
 ཅེས་ལས་སྡོན་ལུ་ཟུམ་ཟུམ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་ད་དུང་དཔུས་ནས་རྒྱུ་སྤྱོད་ག་རེ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཉན་ཉན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
 དེའི་ཐོག་ལ་ཡོ་རོབ་དང་བྱང་ཨ་རིའི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོས་སྤྱགས་སྤྱང་ཆེན་པོ་གནང་གི་འདུག གནང་བ་ནང་

བཞིན་མ་འོངས་པར་ང་ཚོར་ཉན་ཉན་རོགས་སྒྲིར་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐུགས་
རྩི་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཚོགས་གཅིག་གཉིས་ཞུ་ཆོག་པར་ཞུ། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན་པོད་རིགས་བྱུང་ལས་དང་
མྱངས་ཞབས་ཞུའི་ལས་གཞིའི་སྒྲོར་ལ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྟོན་ཁྲི་བ་མཆོག་གིས་འབྲེལ་བ་ཤད་བསྟོན་ཡོང་དུས་དོན་དག་ཁ་
ཤས་ཤིག་འདོན་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མ་ཞུ་ཐབས་མེད་ཆགས་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ཁ་སང་བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་
བཤད་སྐབས་སུ་ཞུས་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་དེ་ལ་ཁ་ཐུག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཞུ་རྒྱ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན་ལྟ་གསུངས་པ་
རེད། ང་ཚོས་རེ་བ་བརྒྱབ་པ་ནང་བཞིན་སྤྱི་ལོགས་ནས་མི་དེ་འབྲས་བུ་ལས་པ་ཡིན་ན། བན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ག་སྤངས་
པ་དེ་ཆ་ཆང་ཞིག་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་ལོར་ང་ཚོ་ཚོགས་ཚུང་ནང་ལ་དང་མྱངས་ཞབས་འདེགས་ཞུ་མཁན་ད་ལྟ་ཨ་རི་ནང་ལ་
ཡོད་བསྐྱེད་པ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་དེ་འབྲས་བུ་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ངས་ད་ལྟ་
ཞུ་རྒྱ་དེ་ས་མིག་བརྒྱ་དགུ་ཙམ་འདོན་བཞག་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་ཁ་སང་བཞིན་དཔལ་ལྷན་
བཀའ་སྟོན་ཁྲི་བ་མཆོག་གིས་ང་ཚོར་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་དེ་ཆོ་ལ་སྟོན་སྟོང་ག་རེ་གནང་བ་ཡིན། ཐུགས་སྦྲང་ཆེ་ཤོས་དེ་ག་
རེ་ཡིན། སོ་སོའི་ལས་འགན་དེ་ག་རེ་འཁུར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། བསམ་ཤོག་ཅིག་བསྐྱུས་གནང་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ས་
མིག་བརྒྱ་དགུ་ཙམ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ལས་ཁུངས་ཁ་ཤས་ནང་ལ་ལས་དོན་བྱེད་ཐུག་གང་ཡང་བྱུང་བ་ལ་ལས་འགན་སོ་སོར་
བྱུང་ལས་ཀྱི་ས་མིག་དེ་ལས་ཁུངས་གཞན་པར་འདོན་ཡོད་ན། དེ་འབྲས་བུ་གོ་སྐབས་དང་པོ་དེ་གནང་གི་རེད་དམ་མ་རེད།
ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ད་ལྟ་ལས་ཁུངས་སུ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་པ་ཚོ་དེ་གར་རང་འཇགས་བཞག དཔེར་ན་ཁོ་ཁོང་གི་དང་
ལས་ཁུངས་ནང་ཡོད་པ་དང་། ས་མིག་དེ་གཞན་པའི་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་ཡོད་ན། ཁོ་པར་མ་བཏང་བར་དང་མྱངས་པ་དེ་
ཚུར་གདན་འདྲན་ཞུ་དགོས་པའི་དེ་འབྲེལ་ཐུགས་བསམ་ཞིག་རེད་དམ། ཡང་ན་ལས་བྱེད་ཅན་པ་ཚོ་ལ་དེ་འབྲེལ་བཀོད་སྤྱི་ག་
གནང་གི་རེད་དམ་མ་རེད། ངས་ཁ་སང་ཞུ་རྒྱ་གཙོ་པོ་དེ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ལོ་གཅིག་དང་
ཆེ་བ་དུག་གསུངས་སོང་། ལོ་བཞི་དང་ལྷ་ལ་བཞུགས་སྟོན་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གང་འབྲས་བུ་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཁ་སང་ཆོད་
དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་མཆོག་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ཚོ་ལས་བྱེད་པའི་
ས་མིག་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ལ་འགོག་རྒྱ་བཟོ་ཡི་རེད་དམ་མ་རེད། ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་རེད། ལས་ཁུངས་དེའི་ལས་འཛོམས་
ལ་བསྟན་པའི་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ནས་ལས་བྱེད་བསྐྱོས་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་བསྐྱོས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་ཡང་བསྐྱར་མི་སྟོན་པ་
ཞིག་སྟེབས་ཡོང་བ་ཡིན་ན། གནས་སྤངས་དེས་འགོག་རྒྱ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་ག་
གཞི་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་མཁན་ཞིག་ཡིན་དུས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐུགས་མ་བབས་པ་ཡོང་གི་རེད་ཀྱི་རེད། སྤྱིར་བཏང་དཔལ་
ལྷན་བཀའ་སྟོན་ཁྲི་བ་མཆོག་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོན་ཐོན་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། དང་མྱངས་པ་ཚོ་ལ་འཕམ་སྟོན་སྤྱི་ག་གཞི་

དེ་འདྲ་པོས་པར་དུ་བསྐྱུན་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག དེ་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ན་ཚུར་ཡོང་ཆོག་ཆོག་དང་། པར་འགྲོ་ཆོག་ཆོག་
དང་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྐྱེད་ཆ་ཆར་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་གང་
འདྲ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་ཁྲི་པ་མཆོག ད་ལྟར་བཀའ་ལན་གནང་བ་ཡིན་ན། རྗེས་སུ་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ནང་ལ་དེ་
གནང་མི་དགོས་པར་བྱས་ན་འགྲིགས་ཀྱི་འདུག དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་ཁྲི་པ་མཆོག

དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་ཁྲི་པ་སློ་བཟང་སངས་ཀྱི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་བཀའ་འདི་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གོང་དུ་ཞུས་པ་
ནང་བཞིན་རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གཅིག་སྡེ་དགས་སོང་ཟེར། གཅིག་ཕྱིས་དགས་སོང་ཟེར་མཁན་བཟོ་འདྲ་པོ་
ཆགས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་ལས་བྱེད་ཁོངས་གཏོགས་ནས་བསམ་ཚུལ་རྟོགས་ནས་ཞིབ་པ་སྤྱི་ཞུ་བ་ཆོར་སོ་སོའི་སྟེར་གྱི་ལོ་
རྒྱུས་ཡོད་པ་དེའི་སྐར་ལ་སྟོན་པ་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱབས་ཡོད། གཞི་ཅིའི་ཤེས་ཡོན་ཆ་ཆར་བྱས། འཁྲུངས་ས་དང་པ་ལྷུལ་
ཚུན་ཆད། དེ་གནང་བཞིན་སྟོན་སྟེང་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ག་རེ་ག་རེ་གནང་ཡོད་པ། ལས་ཁུངས་ལ་ཡིན་ན་འང་ལས་
ཁུངས་ག་པར་ཐུག་ལས་གནང་འདོད་ཡོད་པའི་གདམས་ག་དང་པོ་ནས་བྱུག་པའི་བར་ཐུག་ཡོད། ས་གནས་ཡིན་ཡང་ན་འང་
དབུས་བྱང་ཤར་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འགྲོ་འདོད་ཡོད་མེད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་དེ་ཆོར་ཤེས་རྟོགས་བྱས་པ་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱང་
སྤྱི་ཞུ་བ་ཆོར་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་རིང་ནན་ཏན་དུ་ཞུ་རྒྱ་ལ་བསམ་ཚུལ་རྟོགས་པ་དེ་བསམ་ཚུལ་རང་རེད་མ་གཏོགས། ལས་
བྱེད་བསྟོན་ཡོང་དུས་སྐབས་ལ་བསམ་ཚུལ་དང་འདོད་པ་གདམས་གཤམ་བཟུང་གཏང་གི་རེད་ཟེར་བའི་བྲུབ་ཀྱི་མ་རེད་
ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། གང་ལ་ཟེར་ན་ས་གནས་ཁག་ཤིག་འགྲུབ་དང་ལས་ཁུངས་ཁག་ཤིག་འགྲུབ་ལ་འགྲོ་གི་ཡིན་ཞེས་
དགོངས་ཚུལ་བཏོན་མེད་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཆོ་ལས་ཁུངས་དང་ས་གནས་ཁག་ལ་སྤྱི་ཞུ་བ་ཕེབས་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་
འབྲང་བ་ཡིན་ན་འགྲིགས་ཀྱི་མེད་པ་རེད། སྤྱི་ཞུ་བའི་འགན་དེ་གནས་སྟོན་ག་པར་གཏང་ཡང་ཕེབས་དགོས་པ་དེ་ཁོ་རང་གི་
འགན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ན་འང་གནས་སྟོན་གཏོང་བའི་སྐབས་ལ་ཁོ་རང་ས་གནས་གནས་ཡིན་པ། ལག་ཤེས།
དེ་བཞིན་ཁུད་ལས་པ་དེ་དག་ལ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་གནས་སྟོན་གཏོང་རྒྱུའི་འབད་བཅོན་བྱེད་རྒྱ་དེ་འགན་ཆགས་
ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་དཔག་པའི་སྤྱི་གཞི་གཞི་གཏན་ཏན་ཡོང་བྱེད་པ་ཡོད་རེད། དེ་གནང་བཞིན་སྟོན་པ་ཡིན་ན་འང་
བཀོད་སྤྱི་ཆོགས་ཚུང་གིས་བྱས་པའི་ལུགས་སྟོན་ཞིག་འདུག བར་སྐབས་ཤིག་ནས་བཀོད་སྤྱི་གཞི་གནང་རྒྱ་ཆར་མ་བཀའ་
ཤག་ནས་འགན་ཆ་ཆར་བཞེས་དགོས་པའི་གནས་སྐྱེད་ཤིག་ཆགས་ཡོད་རེད། ད་རེས་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་རང་
དབང་ཆ་ཆར་ཟེར་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་དེ། གང་ལ་གང་འཆམས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱང་བ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཆོགས་
ཚུང་གང་འདྲ་འཇུགས་དགོས་མེན་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཡོད་མ་རེད་དེ་བཀོད་སྤྱི་ཆོགས་ཚུང་ནང་བཞིན་བྱས་པའི་ལས་བྱེད་
གནས་སྟོན་གཏང་རྒྱ་ཆར་མ་བང་བྱས་ཏེ། ཁོ་རང་ཆོས་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཞུ་བ་ཁོ་རང་ཆོས་དང་སྐྱེད་ཐོག་
ནས་ག་རེ་བྱས་ཡོད་པ་དེ་ཆོར་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་མ་ཐུན་རྒྱུན་དང་གནས་སྟོན་གཏང་རྒྱ་ཞིག་བྱང་བ་ཡིན་ན།

རབ་ཏུ་བྱུང་ན་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ ཙམ་པར་ཕྱོགས་རང་ན་ཐག་ཚད་པ་ཡིན་ན། གཞི་ཅའི་ལས་བྱེད་རང་གི་འདོད་པ་གཞི་བརྒྱུད་
 དང་གནས་སྤོ་གཏང་རྒྱའི་འབད་བཅོན། བཏང་ཆར་པའི་མཇུག་ལ་ལས་བྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་བསྐྱུན་དགོས་ཡོད་རེད། སྤྱི་ག་
 འཇུགས་རེད། འཛིན་སྐྱོང་བཅས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་བསྐྱུན་དགོས་ཡོད་སྐབས་མཉམ་དུ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་ས་རེད་བསམ་པའི་
 རེ་བ་རེད། དེ་ཆོ་རིམ་པས་སྤྱི་ག་གཞི་ཡིན་ནའང་རེད། ཆོགས་ཚུང་ཡིན་ནའང་རེད། བསྐྱོས་ཡོང་གི་རེད། བསྐྱོས་ནས་ལག་
 ལེན་བསྐྱར་གྱིན་བསྐྱར་གྱིན་འགོ་རྒྱ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བྱི་རྒྱལ་ནས་ཕེབས་ནས་འདིར་དང་སྤངས་བྱེད་པའི་
 སྐབས་ལ་ལོ་བཞི་ལྷ་ཙམ་བཞུགས་རྟོགས་བྱས་ན་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་རྒྱུ་རང་རེད། དེར་ཕེབས་ནས་བསྐྱུན་དང་མ་བསྐྱུན།
 བསྐྱུན་གྱི་རེད་མ་རེད་བཀའ་འདི་ཕེབས་ཡོང་དུས། དེ་འགོག་རྒྱུན་འཁྲད་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཆོད་ཐིག་གི་མ་རེད་ལ་འགོག་
 རྒྱུན་འཁྲད་ཀྱི་རེད་ཟེར་བའང་ཞུ་ཆོད་ཐིག་གི་མ་རེད། འགོག་རྒྱུན་འཁྲད་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་དེའང་གསལ་པོ་རེད་བསམ་གྱི་
 འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་བྱི་རྒྱལ་ལ་འཆར་ལོངས་བྱེད་མཁན་གཅིག་འདིར་ཕེབས་ནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསྐྱུན་དགོས་པ་ཡོང་
 དུས་སྐབས་ལ། ཁོ་རང་སྐྱ་སྤྱིར་ལའང་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་གཞི་ཅའི་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་ལས་བྱེད་ཆོས་ཁོ་རང་ལ་
 འབྲེལ་ལམ་གནང་སྟངས། ཁོ་རང་ཡིན་ཡང་དང་པོའི་རེ་བ་དང་འཆར་གཞི། བསྐྱུན་དང་མ་བསྐྱུན། བན་ཚུན་གཉིས་ཀས་
 བསྐྱུན་དང་མ་བསྐྱུན་ལ་རག་ལས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། རྒྱ་གར་ནང་ལ་
 སྤྱི་ཞུ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ད་ག་རང་བསྐྱོས་པར་ལས་སྤྲོ་ཤོས་དེ་རེད། དེ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད། མ་ཅད་མིའི་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་བ་
 དེ་ Spine ཟེར་གྱི་རེད། ཁང་པ་ལྷ་བྱའི་ཅིག་པ་དེ་སྤྱི་ཞུ་བ་ཆགས་ཡོང་དུས། ངས་བྱི་ནང་ག་པར་སོང་ཡང་ཞུ་སྟོན་གྱི་
 ཡོད། གང་ལྟར་སྤྱི་ཞུ་བ་ཡོད་བཞག་པའི་དེ་དག་གི་བཀའ་འདིན་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་སྐྱོང་དེ་གནས་སུ་བ་གྱི་ཡོད་རེད། སྟོན་
 མ་སྤྱི་ཞུ་བ་ཀླན་པ་ཆོས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པའི་བཀའ་འདིན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་འཛིན་སྐྱོང་དེ་གནས་སུ་བ་བྱུང་ཡོད་རེད།
 དེ་གཙོ་པོ་རང་རེད། མ་གཏོགས་འདིར་སྤྱི་ཞུ་བ་ཡོད་མཁན་ཆོར་གུས་བཀྱར་མེད་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། དེ་ངས་བྱི་ནང་
 གཉིས་ཀ་ག་པར་སོང་ཡང་སྟོབས་པའི་ངང་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན། ངས་
 འདིར་སྤྱི་ཞུ་བ་རེ་རེར་མཇུག་སྟོང་བར་མ་ཟད་ཆེད་མངགས་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་རེད་འདུག་རྟོགས་ཡོང་དུས། ཆང་མ་
 ཡོད་ས་ལ་ངས་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་སྟོན་མ་ཞུས་ཡོད། ད་ལྟའང་ཞུ་གི་ཡོད། སྤྱ་མ་ཐུད་ནས་ཞུ་གི་ཡིན། ད་ལན་ལས་གཞི་
 སྤེལ་རྒྱུ་འདི་ཉ་ལས་ན་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་གཉིས་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་ཙམ་འཕེལ་ཡོང་། དེ་ལས་ལྷག་འཕེལ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་
 ཟེར་ན་དེ་ལ་སྤྱི་ཞུ་བ་གཏན་འཇགས་དུག་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ད་གངས་ཤིག་ཡོད་རེད། ཆང་མ་བསྟོམས་པའི་གཅིག་སྟོང་གཅིག་
 བརྒྱ་ཡོད་རེད། ང་ཆོས་ལོ་རེ་ལ་བཅུ་བཅོ་ལྷ་ཡོང་བ་ཅིས་བརྒྱབ་ཡོང་དུས་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་སྟངས་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་
 རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་འགག་མང་པོ་ཞིག་དང་ཕྱགས་རྒྱུང་རིང་པོ་ཞིག་ལ་བལྟས་ཡོང་དུས། དེ་ཡག་པོ་ཞིག་
 མེད་དམ་བསམ་པའི་རེ་བ་ལ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ལས་གཞི་དེ་སྤེལ་བ་རེད། ལས་གཞི་སྤེལ་ནས་དེ་ལ་དཔག་པའི་
 རྒྱུན་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། དེ་ལ་དཔག་པའི་ཞོར་འཁྲལ་ཤོར་གྱི་རེད། དེ་ལ་དཔག་པའི་གནད་དོན་ཆགས་ཡོང་གི་རེད། གནད་
 དོན་ཡག་པ་ཆགས་པའི་རེ་བ་རེད། གནས་ཚུལ་ཡག་པ་ཆགས་པའི་འབད་བཅོན་རེད། ཆང་མས་ཕྱར་བྱ་མཉམ་འདེགས་
 གནང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་རེ་བ་ཡོད། ཆང་མས་ཕྱར་བྱ་མཉམ་འདེགས་མ་གནང་བ་ཡིན་པ་ཡིན་
 བ། དངོས་གནས་རང་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་པ་ན། ལོ་གཅིག་གཉིས་གསུམ་གྱི་རྗེས་ལ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དགོངས་
 སེལ་ཞུས་ནས་གསར་གཏོད་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་བྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུ་རེད། གསར་གཏོད་ཀྱི་ལས་གཞི་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་ཡག་པ་
 ཡིན་པའི་བྱུང་གྱི་མ་རེད། གསར་གཏོད་ཀྱི་ལས་གཞི་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱག་པ་ཡིན་པའི་བྱུང་གྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་

	བདེ་བོད་མི་ཡོངས་ལ་བྱུང་བ་ཡིན།	བདེ་བོད་མི་ཡོངས་ལ་བྱུང་བ་ཡིན།	
--	-------------------------------	-------------------------------	--

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཀྲུང་གོ་ས་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲུང་གོ་ས་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ བར་རྒྱ་བསྐྱོར་
ཁྱུ་ཀྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཟིན་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པར་སོང་འཐུས་པ་ཡིན། ཅ་བས་མ་མཁུན་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་དེ་དཔུས་
བོད་མིའི་གཞུང་ལ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་མང་པོ་ཞིག་དང་སྤྱི་གཞུག་གཞིའི་དོན་ཚན་མང་པོ་ཞིག་དང་
འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ཡིག་ཆ་གཞན་པ་ཆང་མ་ཁྱེར་ཡོང་རྒྱ་ཡིན། གལ་སྲིད་དེ་མ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན།
ཡིག་ཆ་གཞན་པ་ཁྱེར་ཡོང་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་གསུང་རྒྱ་ཡོད་
དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟིན་པ་ཡིན། ཁ་ ༡ གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་
ཆ་ཨང་ ༡༡ བ་ལ་གཞིགས་རོགས་གནང་། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དག་བཞེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཞེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ བ་སྤྱི་སློན་ཁྱུ་ཀྱི་ཆོག་པ་ཞུ།

བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས།

དོན་ཚན།	ཆིག་བརྗོད་སྟངས།	དོན་ཚན།	བསྐྱར་བཅོས་ཆིག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།
དོན་ཚན་ ༡༡ ནང་གསལ་ ༡	འགོ་འཛིན་དུ་འདེམས་ཐོན་ཡོང་བ་ལ་འོས་ ཤོག་རི་བྱུང་གི་ཅ་འཕོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༡ ཡན་མོན་དགོས་པ་ཡིན།		ཕྱིར་བསྐྱུ།	

དོན་ཚན་ ༥ ནང་གསལ་སྒྲིག་ ༥	བརྒྱ་ཆ་ ༥༡ མ་ལོངས་ཆེ་བཅའ་ཁྲིམས་ དོན་ཚན་ ༥༥ བ་ནང་གསལ་ལྟར་ལ་ཅ་ འཛིན་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ།		ཕྱིར་བསྟུ།	
དོན་ཚན་ ༥༥ ནང་གསལ་སྒྲིག་ ༡	བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༥ བའི་ནང་ གསལ་སྒྲིག་ ༥ བ་ལྟར་ས་གནས་གང་ཞིག་ཏུ་ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་རང་ཁོངས་མང་ཆོག་གས་ ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་བརྒྱ་ཆའི་ཆད་ གཞི་མ་ལོངས་བ་དང་།		ཕྱིར་བསྟུ།	
དོན་ཚན་ ༥༥ ནང་གསལ་སྒྲིག་ ༥	ཡང་ན་མི་མང་རང་ཁོངས་ཆ་ཤིན་མ་ཆད་ བའམ། མང་ཆོག་གས་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་འོས་ བསྐྱུ་བྱ་རྒྱུ་འདོད་བབ་མེད་པའི་གནས་ ཚུལ་བྱུང་བ།	དོན་ཚན་ ༥༥ ནང་གསལ་སྒྲིག་ ༡	མི་མང་རང་ཁོངས་ཆ་ཤིན་མ་ཆད་ བའམ། མང་ཆོག་གས་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་ འོས་བསྐྱུ་བྱ་རྒྱུ་འདོད་བབ་མེད་པའི་ གནས་ཚུལ་བྱུང་བ།	ནང་གསལ་སྒྲིག་ ༥ བ་ ༥ བར་བསྐྱུར་ རྒྱུ།
དོན་ཚན་ ༥༥ ནང་གསལ་སྒྲིག་ ༥	ས་གནས་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་འགོ་ འཛིན་དེས་ལས་འགན་ཅི་བཞིན་མ་ཐེག་ བའམ། ཡང་ན་མང་ཆོག་མེད་པའི་གནས་ ཚུལ་བྱུང་བ་དང་། ཆབ་གསར་ཡང་མང་ ཆོག་གས་རང་ཁོངས་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱ་རྒྱུ་ མེད་པའི་མ་བྱུང་བ་བཅས་བྱུང་ཆེ་འགོ་ འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་གཉིས་ ཀའམ། སྤྱི་ཅུང་དབུས་ནས་བསྐྱོ་གཏོང་ དགོས་པ་ཡིན།	དོན་ཚན་ ༥༥ ནང་གསལ་སྒྲིག་ ༥	ས་གནས་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་ འགོ་འཛིན་དེས་ལས་འགན་ཅི་བཞིན་ མ་ཐེག་བའམ། ཡང་ན་མང་ཆོག་མེད་ པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་དང་། ཆབ་ གསར་ཡང་མང་ཆོག་གས་རང་ཁོངས་ ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱ་རྒྱུ་མེད་པའི་མ་བྱུང་ བ་བཅས་བྱུང་ཆེ་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་གཉིས་ཀའམ། སྤྱི་ཅུང་དབུས་ནས་བསྐྱོ་གཏོང་ དགོས་པ་ཡིན།	

ཆོག་གས་གཙོ་སྟེན་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

རྒྱལ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཞོར་བྱ་ཆེ་རིང་ལགས།

ཕྱི་འབྲུག་མཁན་པོ་ཀོང་བྱ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་ལག་ཁག་གི་ཁྲིམས་འཁུར་གྱི་མཐུན་འཛུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཁུར་ལྟར་ལྷན་པོ་གྲུབ་ཀྱིས་

ཆོག་ས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཟེན་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་དང་། འདིའི་ནང་ཟན་བྱ་ཞིག་ཅོར་འདུག་དོན་ཚན་ ༥༧ པའི་ནང་གསེས་ ༡ པའི་ཟུར་བཞོད་
 དེར། བླང་གསེས་ ༣ པའི་ ༡ པར་བསྐྱར་ཟེར་བ་རང་ཅག་བཞག་ཏེ་འོག་གི་དེ་མི་དགོས་པ་བཟོས། ཡང་མིན་ན་དེ་མར་
 བསྐྱབས་ཏེ་འོག་གི་དེ་རང་གནས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཡང་འགྲིག་གི་འདུག་དེ་གཉིས་ཀྱི་བླང་ནས་གཅིག་ལྷག་འདུག་ ༥༨
 བླང་གསེས་ ༡ པའི་ཟུར་བཞོད་དེ་མར་བཏོན་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་ས་རེད། ༣ པ་ ༡ པར་བསྐྱར་རྒྱ་དེ་མར་འདོན་རོགས་
 གནང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། འདིའི་འོག་ནས་བླང་གསེས་ ༣ པ་ ༡ པར་བསྐྱར་རྒྱ་ཆགས་ཀྱི་རེད། བླང་དོན་གཅིག་པ་གཅིག་
 རྒྱ་རེད། དེའི་སྒོར་ལ་པལ་ཆེར་མ་མཁུན་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། བཀའ་བློན་ཁྱིམ་དང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་བསྐྱུ་ལ་བརྒྱ་ཆ་དེ་
 མེད་པ་བཟོས་ཆར་བ་རེད། ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ལ་བརྒྱ་ཆ་དེ་མེད་པ་བཟོས་ཏེ་གཅིག་མཚུངས་བཟོ་ཡི་ཡོད་རེད། བཞོད་
 པ་དང་པོར། བཞོད་པ་དང་པོར་གསུང་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ན་ཟེན་པ་ཡིན། ཀ། བཅན་གྱི་ལ་པོད་མིའི་འོས་བསྐྱུའི་སྤྱིག་གཞི་
 བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ པ། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཁྲུག་ཆེ་
 བརྟན་ལགས།

ལྷོ་འབྲུས་ཨ་གྲུབ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དབང་ཕྱན་ཆོག་ས་གཙུག་ཆོག་གཞུང་ཡོད་པའི་བསྐྱེད་པའི་སྐུ་འཕྲུལ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཅན་ ༡༢ ལ་ཕྱག་ཕྱོར་བྱ་ཆོག་པ་བྱ།

བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེའི་སྤྱི་ག་གཞི།

དོན་ཚན།	ཆིག་བཞི་དེ་ཉིད་པ།	བསྐྱར་བཅུས་ ཆིག་བཞི་ད།	ཕྱིར་བཞི་ད།
དོན་ཚན་ ༥༩ ནང་གསལ་ས་ ༡ (ང)	འགོ་འདྲིན་དུ་འདེམས་ཐོན་ཡོང་བ་ལ་འོས་ཤོག་རི་ བྱུང་གི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༡ ཡན་ལོངས་དགོས།	ཕྱིར་བསྐྱུ།	
དོན་ཚན་ ༥༩ ནང་གསལ་ས་	བརྒྱ་ཆ་ ༥༡ མ་ལོངས་ཆེ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༢ ནང་གསལ་སྐར་ཅ་འདྲིན་	ཕྱིར་བསྐྱུ།	

༡ (ཅ)	ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།		
-------	--------------------	--	--

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

རྒྱལ་སྤྱིའི་གནད་མཁན་གྱི་འཕུས་འདུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཚོས་སྤྱོད་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་འདུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཚོས་སྤྱོད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདི་ལྟར་ལ་དགོན་མཆོག་ཚོས་སྤྱོད་ལགས་ཀྱིས་མཆོག་གཅིག་ཆད་འདུག་དེར་ཡར་འཇུག་རོགས་གནང་། ཟེན་པ་ལ་དགག་བྲ། མེད་པ་སོང་། འདི་གོང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། བརྗོད་པ་དང་པོ་མེ་ཐོག་ལ་སོང་བ་ཡིན་ན། མེད་པ་སོང་བ་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་ནས་ ང་། གཞུང་འབྲེལ་བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་གྱི་ས་གནས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ ལ། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་གྱི་འཕུས་དག་བཞུགས་སྤྱོད་ལས་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་དག་བཞུགས་སྤྱོད་ལས་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ ལ་སྤྱོད་ཁྱུ་ཚོགས་ལྷན་བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་གྱི་ས་གནས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ལགས།

དོན་ཚན།	ཆོག་བརྗོད་སྤྱིང་ལ།	བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།
དོན་ཚན་བཅུ་ལ། ནང་གསལ་ས་ ༡	དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད། ཚོགས་ཆུང་གི་ལ་རེའི་འགོ་ཁྲོན་དཔུལ་ རི་དགོས་སྤྱོད་ཅིས་འཆར་གཞི་སྤྱི་ <u>འཕུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་རྒྱན་ལས་སུ་</u> འབུལ་རྒྱ།	དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད། ཚོགས་ཆུང་གི་ལ་རེའི་འགོ་ཁྲོན་ དཔུལ་རི་དགོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཅིས་ འཆར་གཞི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ ཁུངས་བརྒྱད་འབུལ་རྒྱ།	
དོན་ཚན་བཅུ་ལ།	ས་གནས་ཀྱི་འགོ་ཁྲོན་གྱི་འཕུས་རྒྱན་ ལས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་རང་	ཕྱིར་བསྐྱུ།	ནང་གསལ་ས་ ༩ ལ་ དང་ ༥ ལ་གཉིས་

ནང་གསེས་ ༣	འཚམས་གཏོང་མི་ཚོག		དེམ་པ་བཞིན་ ༣ པ་ དང་ ༧ པར་བསྐྱར་ ཟུ།
------------	------------------	--	--

ཚོགས་གཙུག་གི་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཀླུ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཚོར་བུ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཚོར་བུ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པ་ལ་ཀླུ་སྐྱོར་ཁྱེ་ཀྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙུག་གི་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཐེན་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པར་སོང་དེ་འཐུས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་པལ་ཆེར་མ་མཁུན་པ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་རང་
དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཆུང་དེར་སྟོན་མ་དངུལ་བཀའ་འཁོལ་སྟོན་སྐྱོང་ས་དེ་སྟོན་དངུལ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་
སྟོན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེ་ཚན་ནས་དངུལ་བཀའ་འཁོལ་ཁྱེ་སྟོན་ཀྱི་གཅིག་ཡོད་རེད། དེར་སང་
ཡིན་ན་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཆུང་སོ་སོ་སོ་སོའི་ཅིས་འགོ་རེ་རེ་བྱས་ཏེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བསྐྱུངས་
ཐེབས་གྱི་ཡོད་རེད། བཀའ་འཁོལ་ཁྱེ་ཡི་ཡོད་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་ནས་ཐེར་བ་དེ་བསྐྱོས་སྟོན་ཚོགས་གྱི་ཡོད་པར་
བརྟེན་མར་བཏོན་པ་རེད། བརྟེན་པ་དང་པོའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་བརྟེན་པ་དང་པོ་ཐེན་པ་ཡིན། དེ་རིང་
གི་ལས་རིམ། ༣ གཞི་བཙུག་པོད་གཞུང་གི་གཞུང་ཞབས་ལས་དོན་གཞེངས་ཐོན་ནས་པར་གཞེངས་རྟགས་འབུལ་
ཚུགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་ཐེན་བཅོ་འགོད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཆེད་བཅུགས་གནང་བའི་ཚོགས་ཆུང་གི་
སྐྱོན་ཐོ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༧ གཞི་བཙུགས་པོད་གཞུང་གི་སྐྱོན་ཐོ་སྟོན་གནང་མཁན་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙུག་གི་
འཐུས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཚོག་གི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༧ གཞི་བཙུགས་སྟོན་ཁྱེ་ཆོག་པ་ཁྱེ། བཙུག་པོད་གཞུང་གི་གཞུང་ཞབས་
ལས་དོན་གཞེངས་ཐོན་ནས་པར་གཞེངས་རྟགས་འབུལ་ཚུགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཐེན་གྲིས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྐྱོན་ཐོ།

བཅན་ཕྱོད་བོད་གཞུང་གི་གཞུང་ཞབས་ལས་དོན་གཟེངས་ཐོན་ཆས་པར་གཟེངས་ཉགས་འབུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཟིན་ཟིན་ཆོགས་ཚུང་གི་སྟུན་ཐོ།

ཆོགས་མི་བསྐྱོད་གཞུང་།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༥ པའི་ཁྲིམས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་གཉིས་པའི་ཁྲིམས་ཆོད་ཡིག་ཆ་ཡང་། ༡༣༠ དགོངས་དོན་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་སྤྱིལ་པོས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༥ ཉིན་སྤྱི་འཐུས་ཀྲུ་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་བ་ཕུན་སྦྱིད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་གསུམ་བཅན་ཕྱོད་བོད་གཞུང་གི་གཞུང་ཞབས་ལས་དོན་གཟེངས་ཐོན་ཆས་པར་གཟེངས་ཉགས་འབུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཟིན་ཟིན་ཆོགས་ཚུང་གི་ཆོགས་མིར་བསྐྱོད་གཞུང་གནང་བ་དང་། བསྐྱོད་གཞུང་གི་བཀོད་ཁྲབ་ནང་སྤྲིག་གཞིར་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་དོས་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་བསྐྱར་བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ལག་ནས་ལམ་སྟོན་ཞུ་དོས་ཁག་ཞུ་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་གནང་ཡོད་པ་ལྟར། ཆོགས་ཚུང་གི་ཆོགས་མི་གསུམ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢ ཉིན་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་ཀྲུ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཙོ་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ཆོགས་བྱང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ཆོགས་མི་བཅས་སྤྱི་མོས་གཏན་འཁེབས་བྱང་། དེ་ནས་ཆོགས་ཚུང་གི་ཆོགས་མི་རྣམས་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་སྤྱིལ་པོའི་སར་དོ་བཅར་གྱིས་ལམ་སྟོན་ཞུ་སྟོན་ཁག་ཞུས།

ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས།

ཐོག་མར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཆོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་འབྲེལ་ཤོག་གངས་བརྒྱ་མ་ཟིན་ཅས་གནང་སོན་བྱང་བ་དང་། ཆོགས་ཚུང་གི་ཆོགས་མི་རྣམས་ནས་དེ་སྤེལ་སྤྲིག་གཞི་ཨ་མ་དང་། བསྐྱར་བཅོས་ཁག་སྐབས་ ༡༩ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་ཚུང་ཁག་གཉིས་ཀྱི་ལས་དོན་སྟུན་ཐོ་དང་། སྤྲིག་གཞི་འཆར་ཟིན། གཞན་ཡང་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་ཁག་ལ་ལྟ་ཞིབ་ནན་པོ་ཞུས་ཏེ། གཟེངས་ཉགས་འབུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞིར་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་པའི་དོན་གནད་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་བྱར་འདོན་ཞུས།

ཕྱི་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༤ ཉིན་དོན་ཚན་ ༡༡ ཅན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་སྤྲིག་གཞི་དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་བསྐྱར་བཅོས་ཞུས་ཏེ། བསྐྱར་བཅོས་རྒྱ་ཟིན་དང་པོ་གཏན་འཁེབས་ཟིན་པ་དང་། ཕྱི་ཚེས་ ༥ ཉིན་རྒྱ་ཟིན་དང་པོའི་ཐོག་སྐར་ཡང་བཀོ་སྐྱེད་གིས་རྒྱ་ཟིན་གཉིས་པ་གཏན་འཁེབས་ཞུས། ཕྱི་ཚེས་ ༡༢ ཉིན་རྒྱ་ཟིན་གཉིས་པའི་ཐོག་བཀོ་སྐྱེད་ཞིབ་མ་ཞུས་ཏེ། མཐར་སྤྲིག་གཞི་དོན་ཚན་གཉིས་པ་ "འགོ་འཛུགས་" དང་། དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ་ "གཟེངས་ཉགས་ཕྱིར་བསྐྱར་" དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན་གཉིས་གསར་བཅུ་ཞུས། དེ་དུང་སྤྲིག་གཞིར་སྤྱི་ཡོངས་བསྐྱར་བཅོས་ཞུ་སྐབས་བཅན་ཕྱོད་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་རྗེས་འབྲེལ་བསྐྱར་བཅོས་ཞུ་སྟོན་ཁག་གྱང་ཞུས་ཡོད་པས་མ་ཟད། དེ་སྤེལ་སྤྲིག་གཞི་ཨ་མ་དང་། བསྐྱར་བཅོས་ཁག་ལའང་ཞིབ་བསྐྱར་ཡང་ཞུས་ཡོད།

ཕྱི་ཚེས་ ༡༩ ཉིན་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་རྒྱ་ཟིན་མཐའ་མའི་དོ་བཅུས་དང་བཅས་པ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ལག་དང་། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་གི་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གི་དགོངས་འཆར་ལམ་སྟོན་ཞུ་སྟུན་བཀའ་བྱང་ཡིག་

ཆང་དང་། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་སོ་སོར་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༣༡ རང་ཚུན་དགོངས་འཆར་ལས་སྟོན་རི་
 ཡོད་ཡིག་ཐོག་གནང་སྐྱོང་དགོས་སྒོར་བྲག་གིས་བུལ་འབྲས་སུ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་ནས་དོན་ཚན་ལྔ་ཅན་གྱི་
 དགོངས་འཆར་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་གནང་སོན་བྱུང་བ་དང་། བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཆང་ནས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་
 འག་མཛད་བྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྤྱི་གཞི་རྒྱ་ཐོག་ལ་གཞིགས་ཞིབ་དུས་ཁོམས་མ་གྱུར་སྐབས་དུས་འགྲུངས་དགོས་སྒོར་རེ་
 འདུན་གནང་བ་ལྟར། ལྷ་ ༢ ཆེས་ ༡༥ བར་དུས་འགྲུངས་བུལ། དེ་རྗེས་བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཆང་ནས་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་
 རྒྱ་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་དོན་ཚན་གཉིས་གནང་སོན་བྱུང་།

བཀའ་འག་གི་དགོངས་འཆར་ཁག

- ༡༽ སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དོན་ཚན་བཞི་པའི་ནང་། ལོ་གསུམ་རེའི་མཆོམས་ཞེས་པའི་ཆབ་ཏུ་ལོ་རེར་ཞེས་སྒྲ་སོར་
 འཛོག་ལེགས་དང་། དེ་བཞིན་གནས་རིམ་གོང་མར་གནས་སྤར་ཞེས་པ་བྱིར་འཐེན་གནང་ལེགས།
- ༢༽ སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་གསེས་ ༡ རང་། གཞེངས་ཉུགས་ཐོབ་ནས་ལོ་ལྔ་མ་ལོན་
 གོང་ཅ་དགོངས་ཁུས་པ་ཞེས་པ་བྱིར་འཐེན་གནང་ལོས།

ལས་བྱེད་འདེམས་སྟན་གྱི་དགོངས་འཆར་ཁག

- ༡༽ གཞེངས་ཉུགས་གནང་སྒོལ་ཐད་ལས་བྱེད་མང་པོ་འདོད་སྒོམ་ཁེངས་པ་དང་། ལོ་རེར་གཞེངས་ཉུགས་ཐོབ་མཁན་
 ལས་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱས་རྗེས་ལའང་འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མས་འབྱར་བྱ་མཉམ་འདེགས་ཁུས་པའི་གྲུབ་
 འབྲས་ཡིན་སྒོར་ལས་བྱེད་འདེམས་སྟན་ལ་བསམ་འཆར་བུལ་མཁན་ཡོང་བཞིན་པ།
- ༢༽ གཞེངས་ཉུགས་ཀྱི་ལས་རིམ་འདིའི་ནང་སྟན་ཁང་འགའ་རེས་མཉམ་བཞུགས་གནང་གི་མེད་པ་དང་། ལྷ་རབ་བྱུང་
 ན་གཞེངས་ཉུགས་དེ་བཞིན་ལས་བྱེད་གང་ཟག་སྒྲེར་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་བྱས་རྗེས་ཅེ་བུད་ཅན་ཐོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་
 འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་ བ་གང་འོས་ཤིག་ལ་གནང་བུབ་ན་སྟན་ཁང་ཆང་མས་མཉམ་
 བཞུགས་གནང་རེས།
- ༣༽ གལ་སྲིད་གོང་གསལ་དོན་གནད་དགོངས་བཞེས་གནང་བེད་མ་གྱུར་ཆེ། སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དོན་ཚན་བཞི་
 པའི་ནང་། གནས་རིམ་གོང་མར་གནས་སྤར་སྐུལ་རྒྱ་ཞེས་པ་དེ་གཞེངས་ཉུགས་ཐོབ་པའི་ལོ་དེའི་ནང་གནས་སྤར་བྱེད་དགོས་
 པ་དང་། ཡང་ན་གཞེངས་ཉུགས་ཐོབ་སྟེ་འབྱུང་འགྱུར་ལོ་གསུམ་ནང་གནས་སྤར་བྱེད་དགོས་པ་ཁ་གསལ་བཟོ་
 གནང་དགོས་པ།
- ༤༽ ལས་བྱེད་འདེམས་སྟན་གྱི་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༦ པའི་ནང་གསེས་ ༡ རང་གསལ་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་ནས་
 ལས་འགན་བར་མཆོམས་མ་ཆད་པར་ལོ་བདུན་བསྟར་མར་གནས་རིམ་གཅིག་ཐོག་ལས་འགན་སྐྱབ་བཞིན་པ་
 དང་། འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་གསུམ་ནང་ལས་བྱེད་དེའི་ལོ་རེའི་གསང་སྟན་ནང་བརྗོད་ཆེག་རན་པ་འཁོད་མེད་
 རིགས་གནས་སྤར་ཁུ་བཞིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་རང་འཁྱེད་ལས་འགན་རོ་སྒོག་རྒྱལ་མདུན་མེད་པ་སྟག་སྟོ་ཆེ་སྤྱིད་
 ཁུ་མཁན་ལས་བྱེད་དམིགས་བསལ་ཅན་མཆིས་རིགས་ཞབས་ལོ་གན་རིམ་སྤྱི་གཞི་དགོས་པར་གནས་སྤར་

དགོས་པའི་རྒྱལ་གཉེར་བྱུང་ཆོ། ལས་བྱེད་གང་ཟག་དེ་གནས་སྤར་གནང་རྒྱུ་འདི་ཐབས་ལས་ཡོད་སྟབས། གཞེངས་
 ཏྲགས་ཐོབ་མཁན་གྱི་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་ལོ་གཅིག་མ་སོང་བོད་གནས་སྤར་ཐེངས་གཉིས་ཐོབ་སྲིད་པས་དེ་དོན་
 དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱུ་གལ་ཆེར་མངོན།

༥༽ སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དོན་ཆོན་ ༡༢ ནང་གཞེངས་ཏྲགས་ཐོབ་པའི་ལས་བྱེད་ཞིག་ནས་བཟང་སྲོད་ཀྱི་རྣམ་པ་
 གལ་ཏེ་སྤྲིག་གསལ་དོན་ཆོན་ ༩ གང་རྒྱུང་ལགལ་འཛོལ་བྱུང་ན་བཀའ་ཤག་ནས་ལས་བྱེད་དེའི་གཞེངས་ཏྲགས་
 ཆ་ཆང་ཕྱིར་བསྐྱུ་གནང་དགོས་གསལ་བ་དངོས་སུ་ཕྱག་ལེན་བསྐྱར་བྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། དེ་རྗེས་ཆེ་ ༣ ཆེས་
 ༦ ཉིན་བཀའ་ཤག་དང་ལས་བྱེད་འདེམས་སྟོན་གཉིས་ནས་གནང་བའི་དགོངས་འཆར་ཁག་གི་ཐོག་སྐྱར་བཤད་
 གྱིས། མཐའ་མའི་ལས་དོན་སྟོན་ཐོ་དང་། སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་འཆར་བཞིན་བཅས་པ་སྤྱི་མོས་གཏན་འབེབས་
 ཞུས།

མཐའ་མའི་རྒྱལ་གཉེར།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པའི་ལས་སྟོན་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་དེ་སྤྱི་ཆོགས་རྒྱུང་ཁག་གཉིས་ཀྱི་
 སྟོན་ཐོ་དང་། སྤྲིག་གཞི་འཆར་བཞིན། བཀའ་ཤག་དང་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གཉིས་ནས་ཆོག་བརྒྱུད་ཐོབ་དགོངས་
 འཆར་དེ་གཉིས་བྱུང་བ། དེ་བཞིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་བཞུགས་མོལ་ཆོགས་འདུའི་བཞུ་སྐོང་གི་ནང་དོན་
 བཅས་གཞིར་བཞག་ཐོག་ཆོགས་རྒྱུང་ནས་ཤོག་གངས་ ༥ ཅན་གྱི་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་འཆར་བཞིན་མཐའ་མ་སྤྱི་མོས་
 གཏན་འབེབས་ཞུས་པའི་སྟོན་ཐོ་འདི་མཉམ་ཟུར་འབྲུལ་ཞུས་ཡོད། དེ་བཞིན་བཀའ་ཤག་དང་ལས་བྱེད་འདེམས་སྟོན་གྱི་
 སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཐོབ་གནང་བའི་དགོངས་འཆར་ཁག་ལྟ་དང་། ལས་བྱེད་འདེམས་སྟོན་གྱི་སྤྱི་ཡོངས་དགོངས་འཆར་
 གཉིས་བཅས་ལ་འདི་ནས་བསམ་ཞིབ་མ་སྐྱབ་ཀྱང་། མོས་ཆོགས་ནས་དེ་ལྷགས་བབས་གཞིགས་ཀྱིས་དགོངས་པ་བཞེས་
 ཕྱོགས་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས། བཅོན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་གཞུང་ཞབས་ལས་དོན་གཞེངས་ཐོན་རྣམ་པར་གཞེངས་ཏྲགས་
 འབྲུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་བཞིན་གྱིས་ཆོགས་རྒྱུང་གིས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༥ རེས་གཟའ་ལྷག་པ་
 དགེ་བའི་ཉིན།

ཕུལ།

ཆོགས་གཙོས་སུ་མཐུད་གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༩ ཁ་པ་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྲིག་གཞི་
 འཆར་བཞིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༩ ཁ་པ་སྟོན་སྟོན་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ།

༢༩། །བཅོན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་གཞུང་ཞབས་ལས་དོན་གཞེངས་ཐོན་རྣམ་པར་གཞེངས་ཏྲགས་འབྲུལ་ ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

དོན་ ཆོན།	ཆོག་བརྒྱུད་སྤྱིང་པ།	དོན་ཆོན།	བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྒྱུད།	ཟུར་ བརྒྱུད།
འགོ་ བརྒྱུད།	༢༩། །བཅོན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་གཞུང་ཞབས་ ལས་དོན་གཞེངས་ཐོན་རྣམ་པར་གཞེངས་ཏྲགས་	རང་ འཇགས།	༢༩། །བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལས་ དོན་གཞེངས་ཐོན་རྣམ་པར་གཞེངས་ཏྲགས་འབྲུལ་	

	འབྲུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི།		ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི།	
དོན་ ཚན་ དང་པོ།	གཞེངས་རྟགས་ཀྱི་མིང། གཞེངས་རྟགས་འདི་ལ་ <u>བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་གཞུང་གི་</u> <u>གཞུང་ཞབས་ལས་དོན་གཞེངས་ཐོན་གཞེངས་</u> རྟགས་ཞེས་འབོད་ཀྱི།	རང་ འཇགས།	རང་འཇགས། གཞེངས་རྟགས་འདི་ལ་བོད་ <u>མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་</u> <u>ལས་བྱེད་ལས་དོན་གཞེངས་ཐོན་གཞེངས་རྟགས་</u> ཞེས་འབོད་ཀྱི།	
	མེད།	དོན་ཚན་ གཉིས་པ།	སྤྲིག་གཞི་ཡོད་འཇུགས། སྤྲིག་གཞི་འདི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ ནས་གཏན་འཁེབས་བྱས་ཏེ་བཀའ་ཁྲོལ་ཁྱིམ་པས་ཚོགས་ མཆན་མིང་རྟགས་བཀོད་ཉིན་ནས་དངོས་སུ་ཅ་ འཛིན་བྱ་ཀྱི།	གསར་ བཅུག
དོན་ ཚན་ <u>གཉིས་</u> <u>པ།</u>	གཞེངས་རྟགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ། གཞེངས་རྟགས་འདི་དེ་དམིགས་ཡུལ་ནི། ༡ གཞུང་དོན་སྤྱི་ཞུའི་ལས་དོན་ཐོག་ དམིགས་བསལ་རྒྱ་བཙོན་དང་ལྷན་ཆོ་ ཆེ་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱས་ཆེས་ཅེ་ཕུད་ ཐོན་མཁན་རྣམས་དོས་འཛིན་དང་ གཞེངས་བསྟོད་བྱ་ཀྱི། ༢ དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ <u>གཞུང་ཞབས་</u> གཞན་ དག་ལ་མིག་དཔེ་དང་སེམས་འཁྱུགས་ བསྐྱེད་པའི་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱོད་ཀྱི། ༣ མང་ཚོགས་ནས་ <u>གཞུང་ཞབས་</u> ལྷན་ བསམ་དང་འབད་བཙོན་ཅན་རྣམས་ ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་རྟོགས་ཡོང་ཐབས་ བཅས།	དོན་ཚན་ <u>གཉིས་པ་</u> <u>གསུམ་</u> <u>པར་</u> <u>བསྐྱེད།</u>	རང་འཇགས། གཞེངས་རྟགས་འདི་དེ་དམིགས་ཡུལ་ནི། ༡ གཞུང་དོན་སྤྱི་ཞུའི་ལས་དོན་ཐོག་ དམིགས་བསལ་རྒྱ་བཙོན་དང་ལྷན་ཆོ་ ཆེ་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱས་ཆེས་ཅེ་ཕུད་ཐོན་ མཁན་རྣམས་དོས་འཛིན་དང་གཞེངས་ བསྟོད་བྱ་ཀྱི། ༢ དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ <u>ལས་བྱེད་</u> གཞན་དག་ལ་ མིག་དཔེ་དང་སེམས་འཁྱུགས་བསྐྱེད་པའི་ ཆ་རྒྱུན་བསྐྱོད་ཀྱི། ༣ མང་ཚོགས་ནས་ <u>ལས་བྱེད་</u> ལྷན་བསམ་ དང་འབད་བཙོན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ ཤེས་རྟོགས་ཡོང་ཐབས་བཅས།	དོན་ཚན་ གཉིས་པ་ གསུམ་ པར་ བསྐྱེད།
དོན་ ཚན་ <u>གསུམ་</u> <u>པ།</u>	གཞེངས་རྟགས་ཀྱི་གངས་དང་དངོས་པོ། <u>ལོ་རེར་འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་དང་ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་</u> གཉིས་ཀྱིས་བྱས་ཆེས་ཅེ་ཕུད་ཅན་གྱི་གཞུང་ <u>ཞབས་རེ་རེ་གཞེངས་རྟགས་འབྲུལ་རྒྱ་དང་།</u> གཞེངས་རྟགས་སུ་གཞེངས་བསྟོད་བྲག་འཁྱེར་ཡི་ གྲེ་དང་། མཇལ་དར་ནང་མཛོད། ལེགས་སྦྱོར་ ཉིན་མོར་ཆེག་ཁྲི་རེ་བཅས་བསྐྱེད་ཀྱི།	དོན་ཚན་ <u>བཞི་པ།</u>	རང་འཇགས། <u>ལོ་གསུམ་རེ་མཆོམས་འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་དང་</u> ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་གཉིས་ཀྱིས་བྱས་ཆེས་ཅེ་ཕུད་ ཅན་གྱི་ <u>ལས་བྱེད་རེ་རེ་གཞེངས་རྟགས་འབྲུལ་རྒྱ་</u> དང་། གཞེངས་རྟགས་སུ་གཞེངས་བསྟོད་ལག་འཁྱེར་ དང་། མཇལ་དར་ནང་མཛོད། ལེགས་སྦྱོར་ཉིན་ མོར་ཆེག་ཁྲི་རེ། <u>གནས་རིམ་གོང་མར་གནས་སྐར་</u> བཅས་བསྐྱེད་ཀྱི།	དོན་ཚན་ གསུམ་ པ་བཞི་ པར་ བསྐྱེད།
དོན་ ཚན་ <u>བཞི་པ།</u>	གཞེངས་རྟགས་འབྲུལ་ལོས་ཀྱི་གང་ཐག འགན་འཛིན་དང་ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་གཉིས་ཀྱི་ <u>གཞུང་ཞབས་སུ་འདྲེན་དང་། འདྲེན་ཆེ་འཛིན་གནས་</u> <u>རིམ་ལས་དམའ་བ་དང་། ཆོད་བལྟའི་དུས་ཡུན་མ་</u>	དོན་ཚན་ <u>ལྔ་པ།</u>	རང་འཇགས། <u>སྤྲིག་གཞི་འདི་དེ་དོན་ཚན་བདུན་པར་གསལ་བའི་</u> <u>ལོས་ཆོས་ཆང་པའི་གང་ཐག་དེར་གོ་དགོས།</u>	དོན་ཚན་ བཞི་པ་ ལྔ་པར་ བསྐྱེད།

	<u>བཅིངས་པའི་ཞབས་ལོ་གསུམ་ལོན་པ། གཞེངས་</u> <u>རྟགས་སྤྲོད་ཆོས་ནས་བཅིངས་པའི་རྒྱ་བ་བཙོ་</u> <u>བརྒྱད་ནང་ཆོན་ཀླས་ཡོལ་ཐོན་མཁན་ཡིན་མིན་</u> <u>ལ་མ་ལྟོས་པར་གཞེངས་རྟགས་འཛིན་རྒྱུ་འོས་</u> <u>ཁོངས་སྤྲོད་བཅིངས་རྒྱ།</u>			
དོན་ཆོན་ལྟ་བུ།	གཞེངས་རྟགས་སྤྲོད་ཡུལ་འདེམས་སྒྲིག ༡ རྫོང་ཆེན་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་འགན་འཛིན་བྱང་ཆེ་དང་། ཁྱབ་ཁོངས་དང་དམིགས་བསལ་སྡེ་ཆོན་སོ་སོའི་བྱང་ཆེའི་གནས་རིམ་ཅན་གྱི་འགན་འཛིན་ནམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་ཁྱབ་འོག་ལས་བྱེད་ཁག་གི་ཁོངས་ནས་གཞེངས་རྟགས་སྤྲོད་ཡུལ་གྱི་འོས་མི་ཡོད་ཆེ། <u>ལོ་རྒྱུ་མཉམ་པའི་ལོ་</u>རྒྱུས་འགྲེལ་འོག་གཏན་འབེབས་ལྟར་བཀའ་སྡེ་ལོ་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱ་བཞི་པའི་ཆོས་༣༠ ལས་མ་འགྲུངས་པར་གཞེངས་རྟགས་འདེམས་སྒྲིག་ཆོག་ཀྱི་ཆུང་ལ་<u>འོས་</u>པར་འབྲུལ་ལམ་ཁྱེད་གོས། ༢ བཀའ་རྫོང་ལས་ཁུངས་ཁག་ཏུ་བྱང་ཆེའི་གནས་རིམ་ཅན་གྱི་འགན་འཛིན་མེད་སྐབས་བྱང་ཆེའི་ལས་ཆབ་ནས་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་རྫོང་བརྒྱུད་འབྲུལ་དགོས།	དོན་ཆོན་བྱུག་པ།	གཞེངས་རྟགས་སྤྲོད་ཡུལ་འདེམས་སྒྲིག ༡ རྫོང་ཆེན་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་འགན་འཛིན་བྱང་ཆེ་དང་། ཁྱབ་ཁོངས་དང་དམིགས་བསལ་སྡེ་ཆོན་སོ་སོའི་བྱང་ཆེའི་གནས་རིམ་ཅན་གྱི་འགན་འཛིན་ནམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་ཁྱབ་འོག་ལས་བྱེད་ཁག་གི་ཁོངས་ནས་གཞེངས་རྟགས་སྤྲོད་ཡུལ་གྱི་འོས་མི་ཡོད་ཆེ། <u>ལོ་གསུམ་རེའི་</u>ནང་མི་གསུམ་ལས་མ་འང་པའི་ལོ་རྒྱུས་འགྲེལ་འོག་གཏན་འབེབས་ལྟར་བཀའ་སྡེ་ལོ་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱ་བཞི་པའི་ཆོས་༣༠ ལས་མ་འགྲུངས་པར་གཞེངས་རྟགས་འདེམས་སྒྲིག་ཆོག་ཀྱི་ཆུང་ལ་<u>འོས་</u>པར་འབྲུལ་ལམ་ཁྱེད་གོས། རང་འཇགས།	དོན་ཆོན་ལྟ་བུ་བྱུག་པར་བསྐྱུར།
དོན་ཆོན་བྱུག་པ།	གཞེངས་རྟགས་སྤྲོད་ཡུལ་གྱི་མིང་ཐོར་ཚུད་རྒྱུའི་འོས་ཆོས་གཤམ་གསལ། ༡ གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་ཡིན་པ། ༢ ཆོད་བརྟའི་དུས་ཡུན་སྤྲོད་པའི་ཞབས་ལོ་གསུམ་ལོན་ལོན་པ། ༣ བྱང་ཆེའི་གནས་རིམ་ཅན་མིན་པ། ༤ འདས་མ་ཐག་ལོ་གསུམ་གྱི་གསང་སྟན་ནང་བཞུགས་ཆོག་པ་མེད་པ། ༥ འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་ལས་དོན་མཆོས་འཛིན་དང་། ལན་འཇུགས་པ་<u>ལོ་གསུམ་སྤྱི་གསུམ་འཇུགས་</u>ཀྱི་	དོན་ཆོན་བརྟན་པ།	གཞེངས་རྟགས་སྤྲོད་ཡུལ་གྱི་མིང་ཐོར་ཚུད་རྒྱུའི་འོས་ཆོས་གཤམ་གསལ། ༡ གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་ཡིན་པ། ༢ ཆོད་བརྟའི་དུས་ཡུན་བཅིངས་པའི་ཞབས་ལོ་རྒྱ་ལོན་ལོན་པ། ༣ བྱང་ཆེའི་གནས་རིམ་ཅན་མིན་པ། ༤ འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་གསང་སྟན་ནང་བཞུགས་ཆོག་པ་མེད་པ། ༥ འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་ལས་དོན་མཆོས་འཛིན་དང་། ལན་འཇུགས་པ་<u>ལྟ་བུའི་སྤྱི་གསུམ་འཇུགས་</u>ཀྱི་	དོན་ཆོན་བརྟན་པར་བསྐྱུར།

	ཉེས་བཀོད་ལས་རིམ་མ་བྱུང་བ། ཆ གཞུང་དབུལ་ཅིས་ཉོག་དང་འབྲུལ་ཆད་ མེད་པ། ཇ མིང་ཐོ་འབྲུལ་རྒྱུ་དེ་དུས་ཆེས་ཀྱི་ཕྱོད་ དུ་མིང་ཐོ་གང་ནས་འབྲུལ་བའི་ལས་ ཁུངས་དེའི་ནང་སྤྲོ་མ་བྱུང་ཆེ་བ་བཅུ་ གཉིས་ལྟག་ལས་དོན་བྱེད་བཞིན་པ། ཉ འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ གཞུང་ཞབས་དེའི་ལས་འགན་དང་ འབྲེལ་བའི་དོན་གནད་སྐོར་ལྟུང་འབྲུས་ ལྟན་ཆོག་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཀྱི་ནུས་པ་ ཅན་གྱི་བཀོད་ཐོང་དང་། ཇི་བ་བྱུང་སྟེ་ སྐོན་ར་ཐོང་བ་མ་ཡིན་པ། ཏ འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་ མིང་ཉག་ས་དང་ཁ་བྱང་གསལ་པོ་འཁོད་ པའི་ཐོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་བཅུ་ལས་བཞུལ་བ་ བས་མཉམ་འདུས་སམ། དེ་དེའི་ངོས་ ནས་གཞི་རིམ་གྱི་དན་ཉག་ས་ཆང་བའི་ སྐོན་བརྒྱུད་ཡིག་ཐོག་ཏུ་གོང་རིམ་ལ་ འབྲུལ་ཡོད་པ་དང་འབྲུལ་མཁན་མི་ངོ་ ར་འཕྲོད་ངོས་ལེན་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ། ཐ འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་དམ། བཀའ་སྒྲོན་ ལྟུང་འབྲུས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ། རང་དབང་ སྤྱི་ཆོན་ཁག་གི་འགན་འཁུན་བཅས་ ཀྱིས་ལས་བྱེད་སོ་སོའི་རང་འཁྲིའི་ འཆར་འཕར་ལས་དོན་གང་རུང་གི་ཐོག་ ཐུགས་འདོད་མ་ཁེངས་པའི་ཆིག་ཐོ་ ཁུངས་ལྟན་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་པར་ དབུས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ འགན་འཁུན་དང་། ཡང་ན་བཀའ་འགན་ ནས་ངོས་ལེན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། ཊ ཅིས་པའམ། གཉེར་པ་ཡང་ན། གཏོང་ ལེན་འགན་འཁུན་ལྟུང་ཅིས་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་ ཡོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཡིན་ན། འདས་མ་	
	ཉེས་བཀོད་ལས་རིམ་མ་བྱུང་བ། ཆ གཞུང་དབུལ་ཅིས་ཉོག་དང་འབྲུལ་ཆད་ མེད་པ། ཇ མིང་ཐོ་འབྲུལ་རྒྱུ་དེ་དུས་ཆེས་ཀྱི་ཕྱོད་དུ་ མིང་ཐོ་གང་ནས་འབྲུལ་བའི་ལས་ཁུངས་ དེའི་ནང་སྤྲོ་མ་བྱུང་ཆེ་བ་བཅུ་གཉིས་ ལྟག་ལས་དོན་བྱེད་བཞིན་པ། ཉ འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་ ལས་བྱེད་དེའི་ལས་འགན་དང་འབྲེལ་ བའི་དོན་གནད་སྐོར་ལྟུང་འབྲུས་ལྟན་ ཆོག་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཀྱི་ནུས་པ་ཅན་གྱི་ བཀོད་ཐོང་བྱུང་སྟེ་སྐོན་ར་ཐོང་བ་མ་ཡིན་ པ། ཏ འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་ མིང་ཉག་ས་དང་ཁ་བྱང་གསལ་པོ་འཁོད་ པའི་ཐོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་བཅུ་ལས་བཞུལ་བ་ མཉམ་འདུས་སམ། དེ་དེའི་ངོས་ནས་ གཞི་རིམ་གྱི་དན་ཉག་ས་ཆང་བའི་སྐོན་ བརྒྱུད་ཡིག་ཐོག་ཏུ་གོང་རིམ་ལ་འབྲུལ་ ཡོད་པ་དང་འབྲུལ་མཁན་མི་ངོ་ར་འཕྲོད་ ངོས་ལེན་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ། ཏྟ འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་དམ། བཀའ་སྒྲོན་ ལྟུང་འབྲུས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ། རང་དབང་ སྤྱི་ཆོན་ཁག་གི་འགན་འཁུན་བཅས་ཀྱིས་ ལས་བྱེད་སོ་སོའི་རང་འཁྲིའི་འཆར་ འཕར་ལས་དོན་གང་རུང་གི་ཐོག་ཐུགས་ འདོད་མ་ཁེངས་པའི་ཆིག་ཐོ་ཁུངས་ལྟན་ ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་པར་དབུས་ཀྱི་འབྲེལ་ ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཁུན་དང་། ཡང་ན་བཀའ་འགན་ནས་ངོས་ལེན་ཡོད་པ་ མ་ཡིན་པ། ཏྲ ཅིས་པའམ། གཉེར་པ་ཡང་ན། གཏོང་ ལེན་འགན་འཁུན་ལྟུང་ཅིས་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་ ཡོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཡིན་ན། འདས་མ་ཐག་	

	ཐག་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་ཕྱི་འཐུས་ ལྷན་ཁང་དུ་ཡུལ་པའི་ཅིས་ཞིབ་སྟན་ ཐོའི་ནང་གཞུང་དབུལ་གྱི་དྲུག་སོང་ པའི་སྐོན་བརྗོད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།		པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་ཕྱི་འཐུས་ལྷན་ ཁང་དུ་ཡུལ་པའི་ཅིས་ཞིབ་སྟན་ཐོའི་ནང་ གཞུང་དབུལ་གྱི་དྲུག་སོང་པའི་སྐོན་ བརྗོད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།	
དོན་ ཚན་ བརྒྱན་ པ།	གཞེངས་རྟགས་སྤྲད་ཡུལ་འདེམས་སྒྲིག་ཚོགས་ ཚུང་། ལོ་གསུམ་མེ་མཆོམས་གཞེངས་རྟགས་སྤྲད་ཡུལ་གྱི་ ཞབས་གཉིས་འདེམས་བསྐྱུག་ཆེད་འདེམས་སྒྲིག་ ཚོགས་ཚུང་ཞིག་དགོས་པ་གཤམ་གསལ། ༡ གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་ ཚོགས་གཙོས། ཚོགས་གཙོ། ༢ བཀའ་ཤག་གི་སྤྱི་ཚབ་བཀའ་རྒྱུན་གཅིག་ ཚོགས་མི། ༣ ཕྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཕྱི་འཐུས་ གཉིས། ཚོགས་མི། ༤ བཀའ་བླང་། ཚོགས་མི་ / ཚོགས་ བླང་།	དོན་ཚན་ བརྒྱན་པ།	གཞེངས་རྟགས་སྤྲད་ཡུལ་འདེམས་སྒྲིག་ཚོགས་ ཚུང་། ལོ་གསུམ་མེ་མཆོམས་གཞེངས་རྟགས་སྤྲད་ཡུལ་གྱི་ ལས་བྱེད་གཉིས་འདེམས་སྒྲིག་ཆེད་འདེམས་སྒྲིག་ ཚོགས་ཚུང་ཞིག་དགོས་པ་གཤམ་གསལ། ༡ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་ གཙོས། ཚོགས་གཙོ། ༢ ཕྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་འགན་འཁུག་ ཚོགས་གཞོན། ༣ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་མི་ གཉིས། ཚོགས་མི། ༤ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་བླང་ཆེ། ཚོགས་མི་/ཚོགས་བླང་།	དོན་ཚན་ བརྒྱན་པ་ བརྒྱན་ པར་ བསྐྱུར།
དོན་ ཚན་ བརྒྱན་ པ།	འདེམས་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་འདུ། ༡ ལོ་གསུམ་བཀའ་བླང་ཡིག་ཚང་ནས་ཕྱི་ ཁྲབ་པའི་ཅིས་ ༣༠ རྩ་འགྲུའས་ མེད་འདེམས་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་ཕྱིག་ འཇུགས་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཕྱི་ཁྲབ་པའི་ བདུན་པ་གྲངས་པའི་ནང་འདེམས་སྒྲིག་ ཚོགས་ཚུང་ལྷན་ཚོགས་གནང་སྟེ། གཞེངས་རྟགས་སྤྲད་ཡུལ་གྱི་གཞུང་ ཞབས་འདེམས་སྒྲིག་ལས་དོན་འགོ་ འཇུགས་བྱ་རྒྱུ། ༢ ལོ་མིའི་ལོ་རྒྱུས་འགྲུའས་འོག་དང་། འདེམས་སྒྲིག་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཐབས་ ལས་ཕྱིག་གཞི་ནང་གསལ་ལྟར་ ཚོགས་ཐེངས་དང་པོར་གཏན་ འཁེབས་བྱ་རྒྱུ། ༣ འདེམས་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་ ཐེངས་དང་པོའི་ནང་ལས་ཁུངས་ཁག་	དོན་ཚན་ དགྲུ་པ།	རང་འཇགས། ༡ ལོ་གསུམ་མེ་མཆོམས་ལས་བྱེད་ འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་ནས་ཕྱི་ཁྲབ་པའི་ བདུན་པ་གྲངས་པའི་ནང་འདེམས་སྒྲིག་ ཚོགས་ཚུང་ལྷན་ཚོགས་གནང་སྟེ། གཞེངས་རྟགས་སྤྲད་ཡུལ་གྱི་ལས་བྱེད་ འདེམས་སྒྲིག་ལས་དོན་འགོ་འཇུགས་བྱ་ རྒྱུ། རང་འཇགས། ༣ འདེམས་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་	དོན་ཚན་ བརྒྱན་པ་ དགྲུ་པར་ བསྐྱུར།

	སོ་སོ་ནས་འབྲུལ་འབྱོར་གྱི་མིང་ཐོ་ རྣམས་ཞིབ་འཇུག་ནན་ཏན་གྱི་དོས་ ཆོས་མ་ཆང་བ་རྣམས་རྩར་དེ་དང་། དོས་ཆོས་ཆང་བའི་མིང་ཐོ་དེ་ཡོད་ཀྱི་ རྩ་ལུགས་འདི་ཆོས་ ༡༥ འགྲུངས་མེད་ གཞུང་ཞབས་ཡོངས་དང་། རྩི་འཇུག་ རྩུན་ལས་བཅས་པར་གསལ་བསྟགས་ གུ་ཟླ། ༤ གཞུང་ཞབས་སུ། རྩི་འཇུག་ལྟ་བུར་ རྣམས་མིང་ཐོར་ཐོན་བའི་གཞུང་ཞབས་ ལྟ་ལའང་སྟོན་བཞིན་དང་དགག་བྱ་ ཡོད་ཆེ་གསང་བའི་སྟོན་ཞུའི་ཐོག་གི་ རྩ་ལུགས་འདི་ཆོས་ ༡༥ མ་འགྲུངས་ པར་འདེམས་སྟུག་ཆོགས་ཚུང་ལ་ འབྲུལ་འཇུག་ ༥ དེ་འདྲིའི་གསང་སྟོན་འབྱོར་རིགས་ རྩར་ཆེ། འདེམས་སྟུག་ཆོགས་ཚུང་ གིས་ཞིབ་འཇུག་གཟབ་ནན་གྱིས་མིང་ གཞུང་ནས་ཕྱིར་འཐོན་དགོས་མིན་ ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ། ༦ དེའི་རྗེས་འདེམས་སྟུག་ཆོགས་ཚུང་ གིས་ལོ་དེའི་གཟེངས་རྟགས་སྟོན་ཡུལ་ གི་གཞུང་ཞབས་གཉིས་ཀྱི་མོས་སུ། མང་མོས་གྱིས་ཐག་གཅོད་ཐོག་གི་རྩ་ ལུགས་འདི་ཆོས་ ༡༥ འགྲུངས་མེད་ གསལ་བསྟགས་བྱ་རྒྱུ། ༧ གཟེངས་རྟགས་སྟོན་ཡུལ་ཆ་རྒྱུན་ འཛུལ་མིན་གྱིས་གཞུང་ཕྱིར་དགོས་ གལ་བྱུང་ན་ཆོགས་ཚུང་གྱི་མོས་སུ། མང་མོས་གྱི་ལོ་གཅིག་གི་བཞོལ་བྱ་ རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་བྱ་འཇུག་		ཐེངས་དང་པོའི་ནང་ལས་ཁྲུངས་ཁག་སོ་ སོ་ནས་འབྲུལ་འབྱོར་གྱི་མིང་ཐོ་རྣམས་ ཞིབ་འཇུག་ནན་ཏན་གྱི་དོས་ཆོས་མ་ ཆང་བ་རྣམས་རྩར་དེ་དང་། དོས་ཆོས་ ཆང་བའི་མིང་ཐོ་དེ་ཡོད་ཀྱི་རྩ་ལུགས་ འདི་ཆོས་ ༡༥ འགྲུངས་མེད་ལས་ཕྱིར་ ཡོངས་དང་། རྩི་འཇུག་རྩུན་ལས་བཅས་ པར་གསལ་བསྟགས་བྱ་རྒྱུ། ༤ ལས་ཕྱིར་དག། རྩི་འཇུག་ལྟ་བུར་ནས་ མིང་ཐོར་ཐོན་བའི་ལས་ཕྱིར་ལའང་ སྟོན་བཞིན་དང་དགག་བྱ་ཡོད་ཆེ་གསང་ བའི་སྟོན་ཞུའི་ཐོག་གི་རྩ་ལུགས་འདི་ཆོས་ ༡༥ མ་འགྲུངས་པར་འདེམས་སྟུག་ ཆོགས་ཚུང་ལ་འབྲུལ་འཇུག་ རང་འཇགས། ༦ དེའི་རྗེས་འདེམས་སྟུག་ཆོགས་ཚུང་ གིས་ལོ་མཆོམས་དེའི་གཟེངས་རྟགས་ སྟོན་ཡུལ་གྱི་ལས་ཕྱིར་གཉིས་ཀྱི་མོས་ སུ། མང་མོས་གྱིས་ཐག་གཅོད་ཐོག་གི་ རྩ་ལུགས་འདི་ཆོས་ ༡༥ འགྲུངས་མེད་ གསལ་བསྟགས་བྱ་རྒྱུ། ༧ གཟེངས་རྟགས་སྟོན་ཡུལ་ཆ་རྒྱུན་ འཛུལ་མིན་གྱིས་ཆ་རྒྱུན་གྱི་མོས་སུ། མང་མོས་གྱིས་ལོ་གཅིག་གི་བཞོལ་བྱ་ རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་བྱ་འཇུག་	
དོན་ ཆན་ དགྲུ་ལ།	གཟེངས་རྟགས་གནང་ཆོས། ལོ་རྒྱུར་གྱི་རྩ་བ་དུན་པའི་ཆོས་ ༦ གོང་ས་ གྱི་སྟུབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྤྱིའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ ཆེན་གྱི་ཉིན་ནས། དེའི་ཉིན་ལྷ་ཕྱི་གང་ཏུང་ཞིག་ ལ་དགའ་སྟོན་མཛད་སྟོ་ཞིག་གོ་བསྟེན་ཐོག་	དོན་ཆན་ བཅུ་ལ།	རང་འཇགས། ལོ་གསུམ་པའི་མཆོམས་ཀྱི་རྩ་བ་དུན་པའི་ཆོས་ ༦ གོང་ས་གྱི་སྟུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱིའི་ འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྟོའི་ ཐོག་གཟེངས་རྟགས་གསོལ་བསྟུལ་གནང་རྒྱུ།	དོན་ཆན་ དགྲུ་ལ་ བཅུ་པར་ བསྟུ་ལ།

	དམིགས་བསལ་སྒྱུ་མགོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཞིག་གདན་ ཞུ་དང་འབྲེལ། གཞེངས་རྟགས་གསོལ་བསྐྱེད་ གནང་རྒྱ།			
དོན་ ཚན་ བཅུ་བཞི།	འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཚུངསི་ཐག་གཅོད་། འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཚུངསི་ཐག་གཅོད་ གང་གནང་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་སྤྱི་ཡུལ་གྱི་ཆོག་དང་། ཁྲིམས་ཁང་ དང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཁག་ཏུ་ཞུགས་མི་ཚོག	དོན་ཚན་ བཅུ་གཅིག་ བ།	རང་འཇགས། འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཚུངསི་ཐག་གཅོད་གང་ གནང་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་སྤྱི་ཡུལ་ ཡུང་སྐོར་ཆོག་དང་། ཁྲིམས་ཁང་། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ ཁག་ཏུ་ཞུགས་མི་ཚོག	དོན་ཚན་ བཅུ་པ་ བཅུ་ གཅིག་ པར་ བསྒྲུབ།
	མེད།	དོན་ཚན་ བཅུ་གཉིས་ བ།	གཞེངས་རྟགས་ཕྱིར་བསྐྱུ། ༡ གཞེངས་རྟགས་ཐོབ་པའི་ལས་ཁྲེང་གང་ཞིག་ སྤྱི་གསལ་བཟེས་ཡོད་ཐོན་པའི་རིགས་ ལུང་། གཞེངས་རྟགས་ཐོབ་ནས་ལོ་ལྷ་མ་ལོན་ གོང་ཅད་གོངས་ཞུས་པའམ། རང་བཞིན་ ཁྱིམ་བུད་པ། གནས་དབྱུང་བཏང་བ། ཕྱི་ རྒྱལ་དུ་གཞུང་འབྲེལ་སློབ་ཡོན་རྫོགས་ མཆམས་ཚུར་མ་ཡོང་བ། ༢ གཞེངས་རྟགས་ཐོབ་ནས་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་ལས་ ཁྲེང་དེའི་ལས་འགན་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ གནད་སྐོར་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་ཚོགས་སུ་སློན་ བཅོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བཀོ་སྐོང་བྱུང་སྟེ་ སློན་ར་འཕྲོད་པ། ༣ འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་མིང་ རྟགས་དང་ཁ་བྱང་གསལ་ལོ་ འཁོད་པའི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ལྷ་བཅུ་ལས་ བཞུལ་བ་མཉམ་འདུས་སམ། དེ་རེའི་རོས་ ནས་གཞི་རིམ་གྱི་དན་རྟགས་ཚང་བའི་སློན་ བཅོང་ཡིག་ཐོག་ཏུ་གོང་རིམ་ལ་སྤུལ་ཏེ་སློན་ གནད་ར་འཕྲོད་བྱུང་བ། ༤ གཏོང་ལེན་འགན་འཁུན་དང་། ཅིས་འབྲེལ་ལས་ ཁྲེང་ཡིན་ན། གཞེངས་རྟགས་ཐོབ་ནས་ལོ་ གསུམ་གྱི་ནང་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་ཁང་དུ་ཕུལ་ བའི་ཅིས་ཞིབ་སྒྲན་ཐོའི་ནང་གཞུང་དབུལ་ གྱིང་གྲུན་བཏང་བའི་སློན་བཅོང་ར་འཕྲོད་ བྱུང་བ་བཅས་གོང་གསལ་དོན་གནད་གང་ རུང་བྱུང་ཆོ་བཀའ་ཤག་ནས་གཞེངས་རྟགས་	གསལ་ བཅུག

			ཕྱིར་བསྐྱུ་གནང་བའི་གསལ་བསྒྲགས་ཀྱི་ ཁྱབ་ཏུ་སྤེལ་རྒྱུ། རེ་གསལ་སྤྱི་ལོ་དང་ལྷན་དུ། གཞི་རིམ་བསྐྱོད་ལག་འཁྱེད། གནས་སྤྱར་ བཅས་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱ་དགོས།	
དོན་ ཚན་ བཅུ་ གཅིག་ ལ།	སྤྱི་གཞི་བསྐྱུར་བཅོས། སྤྱི་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱུར་བཅོས་ནུས་དགོས་ མཆོམས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་དང་བཀའ་འགག་ གང་རུང་ནས་འཆར་གཞི་སྤེལ་བའམ་ཡང་ན་སྤྱི་ འཐུས་སྤྱི་འཐུས་འཆར་འབྲེལ་བྱུང་ཆེ་སྤྱི་ འཐུས་རྒྱན་ཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་དོ་ཡོད་སྤྱི་མ་ཆ་ གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱུང་ན་བསྐྱུར་བཅོས་ཆོག་པ་ ཡིན།	དོན་ཚན་ བཅུ་ གསུམ་ལ།	རང་འཇགས། སྤྱི་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱུར་བཅོས་དགོས་གསལ་ནུས་ བྱུང་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་དང་། བཀའ་འགག་ སྤྱི་འཐུས་གང་རུང་ནས་འཆར་འབྲེལ་གྱིས་སྤྱི་ འཐུས་རྒྱན་ཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་དོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་ གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱུར་བཅོས་ལ་བཀའ་ རྒྱུ་ཁྱིམ་སྤྱི་མཆོག་མཆོག་མིང་ཉག་མ་ཡོད་ དགོས། ॥	དོན་ཚན་ བཅུ་ གཅིག་པ་ བཅུ་ གསུམ་ པར་ བསྐྱུར།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

རྒྱ་བསྐྱོར་ཞུ་མཁན་ཆོགས་རྒྱུད་གི་ཆོགས་རྒྱུད་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཅོམ་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་གཞུང་ཞབས་ལས་དོན་གཞི་རིམ་ཐོན་ཀྱིས་པར་གཞི་རིམ་ཉག་ས་
 འབྲེལ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱུར་བཅོས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༧ པ་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

རྒྱ་བཅོམ་པ་ལ་དགག་བྱ། ལས་རིམ་རྣམས་གཞིག་གསུང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྐྱུར་ལུང་རིགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྐྱུར་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་རིམ་དབྱེ་མ་རྒྱུགས་ལོང་ལ་ལས་རིམ་རྣམས་གཞིག་ཕུལ་དེ་རྒྱུད་རང་འཐོན་གནང་ན་
 གང་འདྲ་ཡིན་ནུས་བསམས་སོང་། གང་གིས་ཤེས་ན། འདིའི་ལོང་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཟེར་བ་དེ། དབྱུས་བོད་མིའི་
 གཞུང་ཟེར་བར་བསྐྱུར་རྒྱུའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱུར་བཅོས་ཤིག་ཡོང་གི་འདུག བསྐྱུར་བཅོས་དེ་སོང་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་གཞི་
 དེའི་ནང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཟེར་བའི་མཆོན་དེ་འདྲ་ཐོན་ཡོང་གི་རེད། དེ་ལ་བསྐྱུར་བཅོས་བྱས་ཏེ། བཅོམ་བཅོས་ཆ་ཆང་
 མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། འགྲོ་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉག་ཉག་མེད་པའི་གནས་སྐྱེད་སྐྱེད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། གནས་སྐབས་ཆོགས་
 རྒྱུད་རང་ལ་པར་སྤེལ་རྒྱུ། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱུར་བཅོས་བྱིན་པ་ཡིན་ན། ཆོགས་རྒྱུད་རང་གིས་སྤྱི་གཞི་བཞེད་ནང་བཅོམ་བཅོས་
 བྱས་ཏེ། འདིར་ལྷགས་སྤྱོད་ཐུབ་པ་གཞིར་བྱས་ཏེ་འཐུས་པ་བྱས། བརྗོད་པ་གཉིས་པར་འགྲོ་ན་གང་འདྲ་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་
 གཅིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཆོགས་གཙོས་བསམ་པ་ལ་འདི་བྱུང་བའི་ཐེས་མཁུ་གསལ་བཤད་ཞུ་དགོས་བསམས་སོང་། སྤྱིར་བཏང་གིས་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་
འཛུགས་དབུས་བོད་མིའི་གཞུང་ལ་བསྐྱར་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། གཞུང་འབྲེལ་རང་གིས་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་
འཛུགས་དེ་ལ། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཞིག་ཁྲེང་ནས་ཡོང་དགོས་བསམ་བསྟན་ཡོད། སྡོ་བྱང་དང་དོན་ཚན་དང་པོ་མ་
གཏོགས་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག བརྗོད་པ་དང་པོ་ཐོན་པ་དང་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དེ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། དེའི་
ཐེས་ནས་བཟོ་བཅོས་དང་པོ་ཞིག་གཞུང་འབྲེལ་རང་གི་ཐོག་ནས་ཁྲེང་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་བརྗོད་པ་དང་པོ་
འགྲོ་བ་ཡིན་ན། ཞུད་པར་ཞེ་དག་མི་འདུག་བསམ་པ་འདྲ་བོ་ཞིག་བྱུང་། འདི་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་ཡིན་སྐབས་འདི་
ཚུད་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོ་འགྲོ་བ་ལ་ཆོག་བརྗོད་རྙིང་པའི་ནང་ན་དག་ཆ་ལོར་བ་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་ཡོད་པ་མེད།
དེ་ཆོ་ཆང་མ་གཏན་འཕེབས་ཡིག་ཆ་རང་གི་ནང་ལ་ཆོགས་ཚུང་གིས་གཟིགས་ནས་བསྐྱར་དུ་ཆོགས་བྱུང་ལས་ཁྲུངས་ནས་
གཟིགས་ཏེ་ནོར་བ་དེ་བསྐྱར་བཅོས་ནང་དུ་བཅོས་ཡོད་པ་མེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། འགོ་བརྗོད་དེ་དོན་ཚན་གྱི་འོག་ལ་འབྲི་
མ་དགོས་པ་བྱས་ནས། བཟོ་བཅོས་ནང་ལ་ཕར་འབྲི་དོགས་གནང་ཞུས་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཐུས་
གསལ་རྟ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ལགས།

ལྷོ་འབྲུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་བྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ བརྗོད་པ་དང་པའི་སྒྲོང་ལ་ཆོག་ཁ་གས་ཤིག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་གོས་ཆོག་ས་ར་བའི་
ནང་ལ་ཡི་གེ་དག་ཆ་ནོར་བ་ཤག་ཤས་འདུག། གནད་ཤག་ཆེན་པོ་དེ་འབྲ་མ་རེད། འོག་ངོས་ ༣ པའི་དོན་ཆོན་ ༥ པའི་
ནང་གསེས་དོན་ཆོན་ ༩ པའི་ནང་གི་སྔོན་ཅེས་པ་དེ་ལ་འབྲོད་ཅེས་སྔོན་འཇུག་འཁྱིལ་འབྲི་རྟགས། འདིའི་འོག་གི་དོན་ཆོན་
༡༩ པའི་ནང་ལ་འབྲོད་འདི་གིས་འདུག་པས་གཉིས་ཀ་གཅིག་གྲུང་ཡོང་བ་དང་། བས་རྒྱན་ལྷ་ར་ན་སྔོན་འཇུག་འདེ་འབྲི་
སྔོ་ལ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་འོག་ངོས་ ༩ པའི་དོན་ཆོན་ ༡༡ པའི་ནང་ལ། ཅིས་པ་འཇག་ གཉེར་པ་ཡང་ན།
གཏོར་ལེན་འགན་འཛིན་ཟེར་བ་དེ། ཅིས་པ་འཇག་ གཉེར་པ། ཡང་ན་གཏོར་ལེན་འགན་འཛིན་ཞེས་བཅས་རྟགས། ཡང་
ན་ཟེར་བ་དེ་འོག་གི་གཏོར་ལེན་འགོ་ལ་སྤྱར་རྟགས་གནད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། འི་བ། སྤྱིར་བཏང་གཟེངས་རྟགས་འབྲུལ་སྤོགས་
ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་ག་གཞི་བསྐྱར་བཅས་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག། ལོ་གཅིག་དེ་ལོ་གསུམ་ལ་པར་འབྱངས་པའི་དགོས་པ་
གང་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ལྷ་མཆོན་གང་ཡིན་ཞེན། ད་ལྟ་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཞབས་སྟེགས་ལོ་གསུམ་ལ་འབྲུལ་དགོས་པའི་
གནས་སྐྱེད་ས་དེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་ཡོད་དམ། དེ་གསལ་བ་ཤད་ཅིག་གནད་རྟགས་གནད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲུབ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལྷི་འབྲས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་དགོ་བཤེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ལས་གཙོ་མཆོག་ ཆོག་པོ་དེ་ཉིད་པའི་ནང་གི་དོན་ཆེན་ ༣ པ་དང་། ལས་པ་པའི་ནང་གི་དོན་ཆེན་ ༩ པའི་

བླ་མ་གནས་ཤིང་མཐར་གནས་སྤར་བཅས་བསྐྱེད་ཆུ་ཞེས་ཀྱིས་འདུག འདི་ལ་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་དགོངས་
 འཆར་དེ་ཕུལ་བ་རེད། དེའི་ནང་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་པར་ད་ལྟའི་འདིའི་ནང་ལ་གནས་ཤིང་
 གོང་མཐར་གནས་སྤར་བཅས་བསྐྱེད་ཆུ་ལ་ལ་ལ། འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གིས་དགོངས་འཆར་ཕུལ་བའི་གནད་འགག་དེ་ལ་
 དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། དཔེར་ན་དོ་བདག་ཁོ་རང་བཞིན་དང་ཡང་ན་གཞན་པ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱིས་རྒྱབ་གཉེར་
 གནང་སྟེ་གནས་སྤར་བྱས་ཆར་བའི་རྗེས་ཉིན་མ་ ༡ ༣ གྱི་ནང་ལ་གཞེངས་ཏྲགས་རག་པ་ཡིན་ན། ཡང་བསྐྱར་གནས་
 སྤར་བྱེད་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། བྱས་པ་ཡིན་ན་སྤྱིག་གཞི་གཞན་པའི་ཆ་རྒྱུན་ལོག་ནས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་ལ་
 དགོངས་གཞི་གནང་ཨེ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མིན་གོང་དུ་རོལ་ཅམ་གསུངས་སོང་མོད། ལོ་གསུམ་རེའི་མཆོམས་ཟེར་
 དུས། ལོ་གསུམ་པར་འབྱུངས་ནས། སྤྱིར་བཏང་ཞིབ་འཇུག་བྱས་འི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ལ་ལོ་གསུམ་རེར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད་ན། ལོ་རེ་རེ་བྱས་ནས་གནང་མ་གྱུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ག་རེ་རེད། དེ་ནས་ཆེག་བརྗོད་ཆིང་པའི་ནང་གི་དོན་ཚན་ ༥
 པ་དང་ཆེག་བརྗོད་གསར་པའི་ནང་གི་དོན་ཚན་ ༦ པའི་ནང་གི་གཏན་འབེབས་ལྟར་བཀངས་ཏེ་ཟེར་བ་དེ། སྤྱིར་བཏང་ང་
 ཆོའི་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་ཞིབ་ཆོགས་རྒྱུད་གི་སྤྱིག་གཞི་སོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ས་བསྐྱངས་ཀྱིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གོང་གི་
 བཀངས་ཟེར་བ་དེ་བསྐྱངས་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་དགོས་པ་འདྲ་ལོ་ཞིག་འདུག དེ་ནས་ཆེག་བརྗོད་ཆིང་པའི་ནང་དོན་ཚན་ ༧
 པ་དང་ཆེག་བརྗོད་གསར་པའི་ནང་དོན་ཚན་ ༨ པའི་ནང་ལ་འདེམས་སྤྱིག་ཆོགས་རྒྱུད་གི་ཆོགས་མི་དེ་ཆོ་སྤྱོད་མང་ཆོ་
 དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྤངས་མིན་ཟེར་བ་དེ་བདེན་པ་ཡིན་ས་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་བྱེད་ཀྱི་གནས་
 སྤངས་གཞན་པ་ཆང་མ་ལ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡང་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་
 ལྷན་ཁང་གི་ནང་ལ་བཞག་པ་དེ་ལས་སྒོལ་དང་མ་གྱུར་པ་ཞིག་ཏག་ཏག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་ལས་
 བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་ཆོགས་གཙོ་དང་ཆོགས་མི། རྒྱུ་ཆེང་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་ལ་མི་ ༣ ༥ ཞིག་མ་
 གཏོགས་མེད་པ་ལ་ཆོགས་གཙོ་དང་ཆོགས་གཞིན་ཟེར་བ་དེ་ག་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དམ། སྤྱིར་བཏང་ཆེག་བརྗོད་ཆིང་
 པའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ཆེག་བརྗོད་ཆིང་པའི་ནང་དོན་ཚན་ ༩ པ་དང་ཆེག་བརྗོད་གསར་པའི་ནང་དོན་ཚན་ ༩ པའི་
 བླ་མ་གསེས་དོན་ཚན་ ༣ པ་དེ་བར་བཅུག་གནང་རོགས། དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་དགོངས་གཞི་གནང་ཡོད་པ་རེད་
 དམ་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་ན་ནིང་གི་དེ་དཔེ་འདྲི་གི་ཡིན། མིང་ཐོ་ཆ་ཆང་བཏང་ཆར་ནས་གཞུག་ལ་བྱིར་འཐེན་གནང་བ་
 རེད། དེ་ཡིན་པར་བརྟེན་མིང་ཐོ་བཏང་བ་དེ་ཆོ་འོས་ཆོས་ཆང་བ་ལ་འོས་འདྲི་བྱས་ཡོད་པ་རེད་ལ། ཡང་ན་འོས་ཆོས་མ་
 ཆང་བ་ལ་འོས་འདྲི་བྱས་ཡོད་པ་རེད། འོས་ཆོས་ཆང་བ་ལ་འོས་འདྲི་བྱས་ཡོད་ན། ཁོང་ཆོ་ལ་གཞེངས་ཏྲགས་དེ་སྤར་
 དགོས་པ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། དེ་ལ་རྣམ་པ་ཆོས་དམིགས་བསལ་གྱི་དགོངས་གཞི་གནང་
 ཡོད་དམ་མེད། མ་འོངས་པ་ན་ན་ནིང་ལྟར་འགལ་རྒྱུན་འཕྲད་པ་ལ་ཉེན་ཁ་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། སྤྱིར་བཏང་ཆེག་
 བརྗོད་ཆིང་པའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་དེ་གནད་འགག་ཅིག་ལ་འཕྲད་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་བྱིར་བསྐྱུ་བྱས་པའི་
 སྐྱོར་དེ་རེད། སྤྱིར་བཏང་བྱིར་བསྐྱུ་བྱས་པའི་ལམ་ཁ་དེ་ཡོད་ན་ཡག་ལོ་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ལོ་ཞིག་འདུག དེའི་ནང་དུ་ཡོད་
 པའི་འོས་ཆོས་དེ་མ་འདྲ་བ་ཁ་ཤིག་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། མ་འདྲ་བ་ཁ་ཤིག་དེ་ལས་དོན་མ་འདྲ་བ་ལ་བསྐྱུན་ནས་སྟེ་ཆོན་མ་
 འདྲ་བ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་བཟོས་པ་རེད། རྣམ་པ་ཆོས་འོས་ཆོས་གང་ཡང་རྒྱུད་པ་མ་ཆང་བ་ཡིན་ན། བྱིར་བསྐྱུ་བྱེད་ཆོག་ཆོག་
 བྱས་ནས་བཞག་འདུག་པས། དེ་བྱིར་བསྐྱུ་བྱས་པ་དེ་ཅག་ཅིག་ཏམ་པ་ཆོ་བྲགས་པ་མིན་ནམ་སྤྱུམ་གྱི་འདུག ཐན་བྱ་ཞིག་
 དང་འགལ་བ་བརྟེན་ནས་བྱིར་བསྐྱུ་བྱས་པ། གཉིས་པ། བཀའ་འགག་གི་གསུངས་པའི་ནང་ལ་ལོ་ལྔ་དེ་ལ་དགོངས་གཞི་མ་

ཐུབ་པ་རེད། གནད་དོན་དེ་ཐུག་ནས་པ་གི་ནས་གསུངས་པ་རེད། རྣམ་པ་ཚོས་དགོངས་གཞི་མ་གནང་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་།
དགོངས་གཞི་མ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་བསྐྱབས་ཐུབ་པའི་གདེང་སྟོབས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙུག་གི་ཐོག་མཆོད་མཆོག་ནས།

ཚོགས་ཚུང་གིས་ཐོ་འཕྲི་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ད་ཕྱག་བརྒྱུངས་བཞག་པ་གསུམ་འདུག་པས་དེ་ཚོར་གོ་སྐྱབས་འབུལ་ནས།
དེ་ནས་ཚོགས་ཚུང་གིས་གསལ་བ་འདད་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་བྱ་ཡིན། འདི་གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། རྗེས་ས་
ལས་སྟོན་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་གི་རེད། གནས་སྤར་བྱ་རན་པ་ཞིག་ལ་གཞུང་ཞབས་གཞེངས་ཏྲགས་དེ་ཐོབ། དངོས་གནས་
བྱས་པ་ཡིན་ན་ལོ་ ༡ ཡིན་ན་རེད། ལོ་ ༤ ཡིན་ན་རེད། གཞེངས་ཏྲགས་ཐོབ་པའི་རྗེས་ལ་གང་ལ་གནས་སྤར་བྱ་ཅིས་
ཡོད་དམ། ཚོགས་ཚུང་གིས་དགོངས་པ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ནམ་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཕྱག་ལས་གནང་བ་ལ་
ཐུགས་མན་གསོ་རྒྱ་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག དོན་ཚན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཞུ་བྱ་ཡིན། ཅ་བའི་ཚོགས་ཚུང་གི་ཟིན་བྱིས་དེ་ཉ་ཅང་གི་
ཡག་པོ་བྱུང་འདུག ཡིན་ནའང་གཞུང་གི་སྤྱི་ཞུ་བ་མཐོ་དམན་སྤྱི་ཞིག་ཡིན་ཅུང་། ཅ་འཛིན་བྱས་དེ་ལས་བྱེད་སྒྲུངས་དོར་
སྤྱི་གཞིར་འཛོག་གི་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་སྒྲུང་དོར་སྤྱི་གཞིའི་ནང་གི་སྒྲུང་དགོས་པ་དང་དོར་དགོས་པ་གང་ཡིན་རེ་
རེ་བཞིན་ཡོད་པར་བརྟེན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་ནང་ལ་གསལ་པོར་འཁོད་དགོས་མོད་ཀྱི་མི་འདུག་
བསམ་མོང་། དེ་ནས་འདིའི་དོན་ཚན་གཅིག་ཁ་སྟོན་རྒྱག་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་མཐོང་གི་འདུག ལས་བྱེད་སྒྲུང་དོར་སྤྱི་གཞི་
དང་འགལ་འཛོལ་བྱུང་བའི་སྤྱི་བྱུང་རིགས་མ་གཏོགས་པ་ཟེར་བ་ཞིག་འཁོད་ན་ཡག་པོ་འདུག དགོས་པ་ཡོད་མེད་མི་
ཤེས་མོད། གང་ལྟར་གཞིགས་རོགས་གནང་། རྒྱ་ཚོགས་གཙུག་གི་ཐོག་མཆོད་མཆོག་ནས། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་
ནས་གསུངས་ན། ད་ལྟ་བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་འགོ་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། ཚིག་གི་དག་ཆ་དང་རྒྱ་བ་ལྟོངས་སྟོར་ལ་བཀའ་
འདི་གནང་དགོས་ཡོད་ན་གསུང་རོགས་གནང་། ལགས་སོ། དེ་ནས་ད་དུང་ཞུ་བྱ་གཅིག་ཡོད་མོད། དེ་ཞུས་ན་འགྲིག་
གི་ཡོད་དམ་མེད། ཚོགས་གཙུག་མཆོག་གིས་གསུང་རོགས། དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་ལ། འདེམས་སྤྱད་ཚོགས་ཚུང་གིས་
ཐག་གཅོད་གང་གནང་བ་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་སྤྱི་ཡུལ་སྤྱི་ལྟོག་དང་། ཁྲིམས་ཁང་། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་
ཁག་ཏུ་ཞུ་གཞུགས་མི་ཚོགས་ དེ་མང་གཙོའི་འགོ་སྐྱོངས་དང་ཡོངས་སྤྱི་འགལ་ཡོད་པ་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་པར་
བརྟེན་ཚིག་དེ་འཛོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མི་འདུག དེ་བཀའ་བཀོད་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་ལས་ལུགས་ནང་ལ་བསྟན་ནས་ཐག་
བཅད་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། དེ་མང་གཙོའི་ལས་ལུགས་ནང་ལ་བསྟན་ནས་ཐག་བཅད་པ་ཞིག་རེད་མི་འདུག་པས། ང་
རང་དེ་ལ་དགག་བྱ་ཞུ་བྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙུག་གི་མཆོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་མཆོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་བ་ཞིན་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་གྱི་མཆོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་གྱི་མཆོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་མཆོད་པ་གཙུག་མཆོག་ ང་ལ་དྲུག་པ་འདི་ཞིག་ཡོད། ཡོ་གཅིག་དེ་ཡོ་གསུམ་ལ་བཟོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ག་དེ་
ཡོད་དམ། གལ་སྲིད་ལོ་ ༣ བཅོས་པ་ཡིན་ན། དོན་ཆོན་ ༥ པའི་ནང་གསལ་ ༥ པའི་ནང་གི་བྱེད་སྤྱོད་མཆོད་པ་ཆེ་རིང་
དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཡང་ལྷན་གྱི་བཟུ་གཉིས་སྟག་ཟེར་བ་དེ་ཡོ་གཅིག་གཉིས་སྟག་ཅེས་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག

ཚོགས་གཙུག་གི་མཆོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་མཆོད་པ་གཙུག་མཆོག་ གི་ལ། དོན་ཆོན་ ༥ པ་བསྐྱར་བཅོས་དོན་ཆོན་ ༩ པ་བཅོས་བཞག་པའི་ནང་གི་ཆོག་
བཟོ་དེ་ཉིད་ལ། བཀའ་ལག་གི་སྤྱི་ཆ་བཀའ་ཆོན་གཅིག་ སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྤྱི་ཆ་བསྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཞེས་བཞོད་
འདུག་མོད། བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བཟོ་དེ་ཉིད་ནང་ནས་འདི་གཉིས་ཕྱིར་བསྐྱར་བྱས་འདུག་པས། རྒྱལ་ཡོག་གི་གནས་ཚུལ་དེ་ཅི་
ཞིག་ཡིན་ནམ།

ཚོགས་གཙུག་གི་མཆོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆོས་སྐྱོང་དབང་ཕྱག་ལག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆོས་སྐྱོང་དབང་ཕྱག་ལག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་མཆོད་པ་གཙུག་མཆོག་ དོན་ཆོན་ ༩༣ ཞིག་གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པས་གསུངས་སོང་བས། རྟོགས་འདི་གཅིག་
པ་འདྲ་བོ་ཆགས་འདུག་ གཅིག་ དོན་ཆོན་ ༥ པ་དེ་དོན་ཆོན་ ༩ པར་བསྐྱར་ནས་གཟེངས་རྟགས་སྤྱོད་ཕྱལ་ཞེས་སོགས་
གཉིས་ཡོད་པ་དེ་གཅིག་ཡིན། དེ་ནས་དོན་ཆོན་ ༡༠ པ་དེ་དོན་ཆོན་ ༡༡ པ་ལ་བསྐྱར་བ་དེའི་དོན་གོང་དུ་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་
འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་དེ་ལ་རྒྱལ་སྐྱོང་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་བ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་ཇི་པ་
འཕར་མ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དོན་ཆོན་ ༡༩ པའི་ནང་གསལ་ ༩ པའི་ནང་དུ་ཕྱིར་བསྐྱར་གནང་བའི་གསལ་བསྐྱགས་རྒྱ་
ཁྲབ་དུ་སྤྱོད་ཞེས་གསལ་བསྐྱགས་སྤེལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ། གང་ཡིན་ཞེས། འདིའི་དུས་ལྟར་དེ་
ཅུང་མཐར་ལོ་གསུམ་འདུག་ ཡོ་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་རྒྱལ་ག་དེ་ཡིན་ནམ་ཡང་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་
ནས་གང་ཟག་གཅིག་གིས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པ་དེ་ལ་གཟེངས་རྟགས་ལྷག་ཕྱལ་བ་རེད་མོད། རྒྱལ་བར་ཆད་ཅིག་བྱུང་སྟེ་

ད་དུང་ཚུར་སྐྱོན་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བའི་གསལ་བསྒྲགས་ཤིག་མི་མང་གི་ཁྲོད་ལ་བྱུང་བ་དེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ།
དེ་མ་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་བྱེད་གཞན་ཞིག་ལ་ཆེན་བར་ཆད་དང་སྐྱོན་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་ལ་ང་ཚོས་གསལ་བསྒྲགས་
གཏང་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ། གཤོད་ལེན་བྱ་དགོས་ས་དང་སྒྲགས་དགོས་ས་དེ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་ལ་བཞག་ དེ་མིན་
འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་ལ་རྩལ་གཏོགས་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་བོ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དག་ཆ་བཀའ་སློབ་ཐེང་བ་བསྐྱེད་པ་བཅས་པ་དང་། མྱོད་ཐེང་བ་དེ་འཛོད་ལ་བཅས་ནས་འོག་མ་དང་གཅིག་མཚུངས་བཟོ་
བ། ཡང་ན་ཐེང་བ་དེ་གཏོང་ལེན་ལ་མར་སྒྱར་བ། དེ་ཆོ་བཅས་པའི་ཐོག་ནས་ཆོགས་ཚུང་གི་ཆོགས་གཙོ་སྟོན་གསལ་
བཤད་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱིར་བཏང་གནའ་སྤྱོད་སྐྱེལ་པ་བཟང་བའི་དུས་སུ་ཁྱིམ་མེད་པར་བཟང་སྟོང་གི་ནམ་
བའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་རྒྱུའི་གོམས་སྤོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་ཁ་སང་ཁྱིམ་མེད་ན་དཀའ་ངལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པར་
བརྟེན་ཁྱིམ་མཚོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁྱིམ་གང་ཞིག་བཟོས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཁོངས་གཞན་པ་ཞིག་ན་དཀའ་ངལ་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞིག་ཡིན། འདི་སྤྱིར་བཏང་གི་གནས་བབ་ཅིག་ཡིན་པར་བརྟེན། གནའ་སྤྱོད་མོ་
མེད་པ་གང་ཞིག་ལ་དེང་སང་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་དེ་ཆོ་ལའང་སྤྲུག་ཁྲིར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་སྐབས་དང་དུས་
ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་ལ་བསྟུན་ནས་ཡོང་བའི་སྤྱོད་མེད་གིས་སྤང་ཚུལ་ཞིག་ཡིན། བོད་གི་གནད་དོན་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་
ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ནི། ལོ་ ༡ དེ་ལོ་ ༣ ལ་བསྐྱུར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། ང་ཚོའི་ཆོགས་ཚུང་
གིས་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་གཞི་རྩའི་ལོ་རེ་རེ་ལ་གཞེངས་རྟགས་གནང་བའི་ལུགས་སྤོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།
ཡིན་ནའང་དངོས་ཡོད་དེ་ལོ་གསུམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་ལོ་རྟག་པར་
མ་ཡིན་པར་ལོ་གསུམ་རེར་མཆོན་ཆ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱི་དགའ་པོ་དགོན་པོ་འདྲ་བོ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། མཐོང་ཆེ་རུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་
པས་ང་ཚོས་ལོ་གསུམ་ལ་བཟོས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག། དེའང་དེས་པར་དུ་ལོ་གསུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་གཞིགས་དགོས་པ་
དང་། དེའང་གཞུང་ཞབས་བྲལ་ནས་ལོ་ལྷ་དེས་པར་ཀྱང་ལོན་དགོས་པ། ལོ་ལྷ་མ་ལོན་པར་གཞེངས་རྟགས་སྤུལ་བའི་འོས་
ཆོས་ཆང་གི་མེད་པར་བརྟེན་ང་ཚོས་ལོ་ལྷ་བཟོས་པ་ཡིན། རྒྱལ་ལྗོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡང་དེ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད།
ཨ་མ་དེ་ལོ་གསུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་པས། ལོ་གསུམ་ལ་བཞག་ན་བརྟན་པོ་འདུག་བསམ་ནས་ལོ་གསུམ་གྱི་
རྩིས་ལ་སྤྲད་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམས་ནས་བཞག་པ་རེད། དེ་ཡིན་པར་བརྟེན་བཀའ་ལག་གིས་ལོ་གཅིག་ལ་བཞག་པ་དེ་
ང་ཚོས་ངོས་ལེན་མ་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཐི་བ་གཉིས་པ་དེ་དོན་ཆེན་ ༩ པའི་ནང་དུ་གསལ་བའི་གནས་རིམ་གོང་མར་གནས་སྤར་བཅས་བསྐྱེད་རྒྱུ་
དེ་རེད། གནས་རིམ་གོང་མར་སྤར་བ་དེ་གཞེངས་རྟགས་སྐབས་སུ་སྤོར་མོ་གཅིག་སྤྲད་པ་དེ་མིན་པར་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་
ཐོག་དགོས་ཀྱི་འདུག། དཔེར་ན། བོད་སྤོབ་འཛིན་སྐྱོང་ཆོགས་པའི་དགེ་ཆེན་གཉིས་ལ་གཞེངས་རྟགས་རག་པའི་ལུགས་

སྒྲིལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྒྱལ་པ་ཡིན་ན་ལོ་གཉིས་བཅའ་ཡོལ་པར་འགྲུངས་དེ་ལོ་ ༥༩ ཡིན་ན་ལོ་ ༩༠ ལ་ལས་ཀ་བྱ་
 ཆོག་པའི་ཆ་རྒྱུན་མང་པོ་བསྐྱུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། མི་གཅིག་གིས་དངོས་གནས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་སྟེ་
 གཞེངས་སུ་ཐོན་ན་དེ་གནས་རིམ་གོང་མར་གནས་སྤར་བྱས་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ། དེ་ཡིན་པར་བརྟེན་ང་ཆོས་བཞག་པ་
 ཡིན། ཡིན་ན་འང་དཀའ་ངལ་འཕར་མ་ཞིག་གནས་རིམ་གོང་མར་གནས་སྤར་བྱས་པ་ཡིན་ན། ལས་བྱེད་གཅིག་ལོ་གཅིག་
 ལ་གནས་སྤར་གཉིས་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་དམ་ཞེས་དྲི་བ་དེ་རེད། དེ་འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་གིས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་ལ།
 བཀའ་ཤག་གིས་ཀྱང་གནས་རིམ་གོང་མར་གནས་སྤར་བྱས་པ་དེ་ཕྱིར་བསྐྱུ་གནང་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་
 རེད་མོད། འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་དང་བཀའ་ཤག་གི་ལམ་སྟོན་གསལ་བཤད་ལྟ་སྟབས་མ་སོང་། གཞི་རྒྱུ་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་
 སྒྲུབ་པར་ཡིན་པས། ང་ཆོས་སྟན་ཐོ་སྤུལ་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་གྲོས་ཆོགས་ཀྱིས་གང་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་ན་དགག་བྱ་
 གང་ཡང་མེད། ང་ཆོས་འདི་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་མ་རེད་བསམས་པ་རེད། དཔེར་ན། ང་ཆོས་འདི་ལ་བལྟས་པའི་
 སྐབས་སུ་དོན་དག་མཐོང་མཉན་གང་གནས་རིམ་གོང་མར་གནས་སྤར་ཆགས་མ་ཆགས་དེ་གསལ་བཤད་སྟབས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་
 རེད། ལས་བྱེད་གང་ཞིག་དོན་དག་རང་། འཁོད་སྟོམས་ནས་སྒྲུབ་དགོས་པ་དེ་རེད་མ་གཏོགས་རྒྱབ་སྐྱོངས་ལ་གནས་
 སྤར་ཆགས་མ་ཆགས་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ལས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་གནས་སྤར་དེ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོད་མེད་སྟེ་ལས་ཤེས།
 དེ་དཀའ་ངལ་གཅིག་རེད། དེ་ཡིན་པར་བརྟེན་རྒྱབ་སྐྱོངས་གང་ཡང་བསྟན་ཡོད་པ་མ་རེད། འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་གིས་
 གནས་སྤར་ག་འདྲ་བྱས་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོས་གཞེངས་རྟགས་ཐོབ་པ་
 དང་དེ་ནས་གནས་སྤར་འགྲོ་བའདྲེ་ཆོས་ཉིད་རེད་ཅེས་ལྟས་པ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་ཚན་ ༩ པའི་ནང་གི་ཆོགས་རྒྱུད་གི་
 ཆོགས་མིའི་སྐོར་ལ་བཀའ་འདྲི་ ༣་.....ལ ཞིག་གནང་སོང་། ཆོགས་རྒྱུད་གི་ཆོགས་མི་དེ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་དེ་སྟོན་མ་ཡོད་པའི་ཆོགས་མི་ཆོས་བླང་པོ་མ་བྱས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་ཀྱི་སྒྲི་
 ཡོངས་ཀྱི་གསང་བའི་སྟན་ཐོ་དང་ཆོས་མ་ལྟ་ཉིག་བྱེད་མཁན་དེ་གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་ངམ་ལས་བྱེད་འདེམས་
 བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་གིས་ཆ་ཆང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བོད་
 གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་ཆོས་མའི་ཅིས་ཁྱ་བདག་པོ་རྒྱག་མཁན་དེ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་
 པ་རེད། དེ་ཆོ་གཉིས་རང་དབང་ཅན་གྱི་ལས་ཁུངས་བྱེད་པ་ལ་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་བསམ་པ་མ་གཏོགས། དེའི་རྒྱབ་ན་
 གནས་ཚུལ་གཞན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་དང་འཕྲོས་ནས་བཀའ་ཤག་གི་སྒྲུ་ཆ་བ་དང་སྒྱི་འཕུས་ཀྱི་སྒྲུ་ཆ་བ་ཕྱིར་བསྐྱུ་
 བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་རེད་ཟེར་ན། སྒྱི་འཕུས་རྒྱན་ལས་གང་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱན་ལས་ཀྱི་སྒྲུ་
 ཆ་བ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱན་ལས་ཀྱི་སྒྲུ་ཆ་བ་གཉིས་ཆོགས་རྒྱུད་ནང་ཕྱིན་ནས་ཐག་བཅད། འདི་ལ་རྒྱན་ལས་ཀྱི་སྒྲུ་
 ཆ་བ་ཅིག་བསྐྱོ་བ་ཡིན་ན་དེ་ཅི་མ་ཐོང་ཡོད་པ་མ་རེད། རང་དབང་ཅན་གྱི་ལས་ཁུངས་འདི་གཅོང་མ་བྱས་ནས། འདི་ལ་
 ཆ་བ་སྤྲིད་མི་སྟངས་བཏང་ན་ཡག་པོ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཆ་བ་སྤྲིད་མི་སྟངས་སྒྲུག་ཆགས་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་
 སྟབས་མེད་ན་ཡག་པོ་བསམས་ནས་ཆོགས་རྒྱུད་གི་ཆོགས་མི་དེ་རང་དབང་ཅན་དང་། ཆ་བ་སྤྲིད་མི་སྟངས་བྱས་ནས་
 འཛིན་སྐྱོང་གི་མི་ཁོ་ན་འཛིན་དགོས་པ་ནི་དམིགས་ལུལ་ལྟེ་བ་འདི་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་རྒྱབ་སྐྱོངས་གང་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཅུ་པའི་འདི་ཁ་མཆུ་བརྒྱབ་ནས་གང་ཡང་བྱས་མ་སོང་འདི་བྱས་མ་སོང་ཞེས་གསུང་གིན་གསུང་གིན་
 འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ནས་རྒྱན་ལས་ལ་སྟན་ལྟ་རིམ་པའི་འབྱོར་ཏེ་བཀའ་བསྐུར་མང་པོ་
 བྱུང་བ་རེད། མ་འོངས་པ་ན་བཀའ་བསྐུར་དེ་འདྲའི་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཆོགས་རྒྱུད་ནང་རྒྱན་ལས་ཀྱི་སྒྲུ་ཆ་བ་ནས་ཐག་གཅོད་

གང་གནང་བ་དེ། སྤྱི་མཉམས་སྤྱི་མཉམས་སྤྱི་མཉམས་འབྲེལ་སྤྱི་མཉམས་ཀྱི་སྤྱི་མཉམས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་དང་རྒྱ་བཤུགས་
 ཀྱི་ཐག་གཅོད་བྱས་ན། འགྲིག་མེད་ལ་སོང་། དེ་འདྲ་མེད་ན་ཡག་པོ་མེད་ན་མ་བཟུངས་པ་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ལས་གཞན་
 གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་གདོང་ལེན་བྱས་པ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་ལ་བཞག རྒྱ་སྤྱི་མཉམས་དང་ཐག་
 གཅོད་དེ་འཛིན་སྐྱོང་ལ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་རེད། ལས་བྱེད་རྣམས་པ་ཆོས་གསལ་བའི་སྤྱི་མཉམས་ཐོ་ཆོད་མ་འཛིན་སྐྱོང་
 འོག་ལ་ཡོད་པ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་གི་གོང་ན་ཡོད་པ་གཞིར་བཞག་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག གསལ་བའི་སྤྱི་མཉམས་ཐོ་ཆོད་མ་གང་ཡོད་
 པ་དེ་བཙུ་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་མེད་གཞན་པ་གང་ལའང་བཙུ་རྒྱ་མེད། གལ་སྲིད་མ་འོས་པ་བྱུང་བ་དང་སྤྱི་མཉམས་ལ་
 དཀའ་ངལ་འབྲུད་པ་ཡིན་ན་གསལ་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱ་དེ་བཀའ་ལག་ལ་འཛིན་དགོས་པ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་ལ་ལས་ཀ་བསྐྱོ་
 མཁན་བཀའ་ལག་ཡིན་པར་བརྟེན་དེ་ལྟར་འཛིན་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་ལས་བྱེད་ཆོད་མ་ལ་གསལ་
 བསྐྱབས་བྱས་པའི་སྐོར་དེ་རེད། ང་ཆོད་ཆོགས་རྒྱུ་གིས་བསམ་སྒྲོལ་བྱེད་པའི་སྤྱི་མཉམས་སྤྱི་མཉམས་ཐོ་ཆོད་ཆོགས་རྒྱུ་ལ་
 འོས་གཞི་ཞིག་འབྲེལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། འོས་གཞི་འདི་ལ་ཆོགས་རྒྱུ་གིས་གཞིགས་ཞིབ་གནང་། དེ་བྱེད་བྱས་ཆར་
 བའི་རྒྱུ་ལ་འོས་ཆོས་ཆོད་པ་ལ་འོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། མི་བཙུ་ལྟ་བུ་འཆགས་སྲིད་ཀྱི་རེད་ལ།
 བཙུ་གཉིས་ལ་ཆགས་སྲིད་པ་རེད། ཡང་ན་བཙུ་ལྟ་བུ་རང་འཇགས་བསྐྱད་སྲིད་པ་རེད། དེ་བྱེད་བྱས་ཐུག་བསྐྱབས་བྱས་
 ཆར་བའི་རྒྱུ་ལ་མི་འོས་ཆོས་ཆོད་པ་ལ་འོས་འཛིན་བྱེད་པ་དེ་ཆོགས་རྒྱུ་གི་དགོངས་པ་རང་ཡིན་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་
 རྟོག་ཆོད་བཙུ་གཉིས་ཕྱིར་བསྐྱེད་སྐོར་དེ་རེད། ཕྱིར་བསྐྱེད་ཆ་རྒྱུ་བཞི་ཡོད་པ་རེད། ཆ་རྒྱུ་བཞི་པོ་འོག་ཡང་རྒྱུ་བ་
 ཞིག་མ་ཆོད་པ་ཡིན་ན་དམ་པོ་འདུག དེ་རང་ལ་བཞག་ཡོད་རེད་ལ། དམ་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཆ་རྒྱུ་གཅིག་མ་ཆོད་
 བ་དང་གཉིས་མ་ཆོད་པ་དེ་ཆོད་རྣམས་པ་ཆོས་བསམ་སྒྲོལ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་འོས་ཆོས་ནང་ལ་ལོ་ལྷ་
 དགོས་པ་མ་ཟད། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་བཙུ་པ་ཡིན་ན། ལས་བྱེད་ཨ་རིའི་མཐོ་རིམ་སྤྱི་མཉམས་ལ་བྱིན། དེ་ནས་
 རྒྱུ་ཕྱིར་ལོག་མ་བྱས་པའི་གནད་དོན་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དངོས་གནས་རེད། ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་མ་འོངས་པ་སྤྱི་
 དག་པོ་ཆགས་ན་ཡག་པོ་འདུག་མ་གཏོགས། གཞན་གཟེངས་རྟགས་རག་པའི་རྒྱུ་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲུད་པ་ཡིན་ན། ལས་
 བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱི་འདུག དེ་ཆོད་མ་ལས་བྱེད་ཀྱིས་བསམ་ཚུལ་སྤྱི་མཉམས་པའི་འོག་བྱུང་དེ་དང་
 འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱི་མཉམས་རྒྱུ་གི་སྤྱི་མཉམས་པའི་ཡིག་སྒྲིང་ཀྱང་ཡོད། དེ་ཆོད་ཆོད་མ་
 བཙུ་པ་ནས་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ལྟར་བཞག་པ་ཡིན་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་འདམས་བསྐྱོ་ཆོགས་རྒྱུ་གིས་ཐག་
 གཅོད་ཟེར་བ་དེ་རེད། རྟོག་ཆོད་ ༡༡ པ་དེ་སྤྱི་མཉམས་ཡོད་པས། ང་ཆོད་རང་འཇགས་བཞག་པ་རེད། སོ་སོ་འོས་
 ནས་གང་སྤྱི་མཉམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་བདེན་པ་བཅི་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན་ན་འདི་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། རྣམས་
 ཆོས་འདི་ཕྱིར་བསྐྱེད་བྱ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་ཆོད་དགག་པ་གང་ཡང་མེད། སྤྱི་མཉམས་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ང་ཆོད་
 ཀྱང་འགྱུར་བ་མ་གཏང་བར་བཞག་པ་རེད། འདི་ཡོད་པ་རེད་མོད་སྤྱི་མཉམས་དང་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ལ་གཏུག་ཡོད་པ་མ་
 རེད། སྤྱི་མཉམས་འདྲ་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད་ཅེས་སྤྱི་མཉམས་སྤྱི་མཉམས་ཀྱིས་དགོངས་ཚུལ་མང་པོ་གསུངས་སོང་། ང་ཆོད་འོས་
 ནས་ཆོག་ལའང་འགྱུར་བ་མ་གཏང་བར། སྤྱི་མཉམས་གང་ཡོད་པ་དེ་རང་འཇགས་བཞག་ཡོད་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་ཆོག་གི་དག་
 ཆ་བརྗོད་པ་བདེ་དང་མ་བདེའི་སྐོར་ལ་ཆོགས་གཙོས་གསུངས་པ་དེ་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་ཞུ་རྒྱ་དང་། ངས་འདི་ནས་གསལ་བཤད་
 བྱས་པའི་ནང་ནས་ཆད་པ་དང་ལྟག་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་ན། ངའི་བྱུག་རྟགས་རྣམས་སྤྱི་མཉམས་པ་འདད་གནང་རྒྱ་དང་། གཞན་
 བྱི་བ་ག་རེ་ཡོད་ན་དེ་དང་དེའི་སྤྱི་མཉམས་གསལ་བཤད་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙུག་གི་ཆེ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོས་སྤྱི་དབང་ལྷན་ཁག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོས་སྤྱི་དབང་ལྷན་ཁག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་ ངས་གོང་དུ་དྲོགས་པའི་ཞུས་པའི་སྤྱི་དོན་དེ་ཆད་སོང་། ཡིན་ནའང་འཕྲོས་བཤའ་ནས་གསལ་བཤའ་བྱུང་། ངའི་དེ་བའི་སྤྱི་དོན་དེ་གཞེངས་རྟགས་ལྷན་ཁག་ཚོར་བའི་གང་ཟག་དེ་ལ་དུས་ལུན་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་གོད་ཆག་དང་བར་ཆད་དེ་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་པར་བརྟེན་ཁོ་ལ་སྤུས་ཚར་བའི་གཞེངས་རྟགས་ཕྱིར་བསྐྱོར་བྱས་པ་དང་ལག་ཁྲིར་ཕྱིར་བསྐྱོར་བྱས་པ། གནས་སྤར་ཕྱིར་བསྐྱོར་བྱས་པ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ངས་བསམ་ཚུལ་གང་ཡང་ཉུ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་རེད། ངས་ཞུས་པ་དེ་གཞེངས་རྟགས་བཞེས་མཁན་དེས་ལོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཀའ་ལས་ཤིག་བརྒྱབ་པའི་ཐོག་ནས་ཁོ་ལ་གཞེངས་རྟགས་ཤིག་ཐོབ་པ་དེར། གོད་ཆག་དང་བར་ཆད་བྱུང་བའི་སྤྱི་ཁྲིམ་ཁོ་ལ་ཐོབ་པའི་གཞེངས་རྟགས་ཕྱིར་བསྐྱོར་བྱས་པའི་བརྒྱ་ཆ་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པའི་སྐབས་དང་། དེ་ལས་གཞན་གཞེངས་རྟགས་མ་ཐོབ་མཁན་ཞིག་ལ་ལོ་ ༥.....༥ ལ་གོད་ཆག་དང་བར་ཆད་དེ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། དེ་ཆོར་གསལ་བསྐྱབས་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་ལ་གལ་སྲིད་གསལ་བསྐྱབས་གཏོང་གི་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་གསལ་བསྐྱབས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་བྱུ་དེ་ཡིན།

ཚོགས་གཙུག་གི་ཆེ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དག་གིས་སྤྱི་ཁྲིམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དག་གིས་སྤྱི་ཁྲིམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་ ངས་ཞུ་བ་དེ་གོང་དུ་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་མའི་སྤྱི་ཁྲིམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། ཁ་ཤས་ལ་བཞེས་པའི་ཁྲིམས་དེས་ཁ་ཤས་ལ་ཐོག་ལྷན་གཏང་གི་རེད་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། གནས་བབ་དེ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་འདེམས་བསྐྱོར་ལྷན་ཁང་ལ་ཐོག་ལྷན་གཏང་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་པར་བརྟེན་འདེམས་བསྐྱོར་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱི་གཞིའི་ནང་ལ་གནས་སྤར་འོས་པ་དང་མ་འོས་པའི་ཆ་སྤྱི་ཆུང་ཆུང་མ་ཡོད་པས། དེའི་ནང་ལ་འདེམས་བསྐྱོར་བཅས་བྱ་དགོས་པ་དེ་འབྲེལ་བ་རེད། དེ་འབྲེལ་བའི་དགོངས་གཞི་གནང་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་ཁྲིམ་མ་དགའ་འབྲེལ་ཚོགས་ཆུང་ནང་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟའི་གནས་བབ་ཀྱི་འཆར་གཞི་དེ་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ཁྲིམ་ཆུང་། འདིངས་དུས་ང་ཚོས་དེའི་སྤྱི་གཞིའི་འཆར་ཟེན་དེ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། འདེམས་བསྐྱོར་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱི་གཞི་དོན་ཆེན་འདིའི་ནང་ལ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱར་བཅས་བྱེད་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ཐོག་མར་ང་ཚོས་ཟེན་གྱིས་བཏང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོའི་ཟེན་གྱིས་དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་འཕྲོས་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ནས་པ་ཆོས་དེ་འབྲེལ་བའི་དགོངས་བཞེད་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད། ཡང་ན། བ་ཐོལ་ཐོར་དོ་ཐོག་བཏང་ནའང་བཏང་། ང་ཚོ་དེ་རང་ཡིན་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་གང་འབྲེལ་ཡིན་ནམ། ཏོག་ཙམ་དོ་ཐོག་ཆེ་བྱུ་འབྲེལ་བོ་ཆགས་སོང་ཞུ་བྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བསྐྱར་དུ་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། སྟོན་མ་འདིར་གཅིག་བལྟས་པ་ཡིན་ཅེས་ཞུ་
རྒྱ་བརྟེན་འདུག ད་ལྟ་དོན་ཚན་དགུ་པ། འགན་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་པའི་ནང་གསེས་བཞི་པ། ནང་གསེས་བཞི་པ་ཤོག་
གངས་ལྷ་པའི་ནང་ལ་ཡོད། ལས་བྱེད་དམ། སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་ནས་མིང་ཐོར་ཐོན་པའི་ལས་བྱེད་སུ་ལའང་སྟོན་བརྟེན་དང་
དགག་བྱ་ཡོད་ཆེ་གསང་བའི་སྟན་ཞུའི་ཐོག་བྱི་ཆེ་ ༤ པའི་ཆེས་ ༡༥ མ་འགྲུངས་པར་འདེམས་སྐྱབ་ཚོགས་ཚུང་ལ་འབྲུལ་
འཐུས་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག དེའི་དོགས་འདི་ཞུ་རྒྱ་དེ་གང་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་རང་ཆོ་བཅན་གྱི་ལ་ནང་ལ་མང་པོ་ཞིག་བྱི་
གསལ་ནང་གསལ་གསུངས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དོན་གནད་འཁེལ་བ་དེ་ལ་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དེ་ལ་དེ་འདྲའི་སྐོར་ལ་བསམ་
ཚུལ་ཞུ་མཁན་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གསང་བ་ག་ཆད་ཉར་ཐུབ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། གང་ལྟར་ལས་བྱེད་དེ་གནས་སྐབ་
གཏོར་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་དེ་ཁྲབ་བསྐྱབས་མ་བྱས་སྟོན་མ་མང་པོ་གོ་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོས་མང་པོ་གོ་སྟོང་། སང་ཉན་
གཅིག་བསྟོ་ཡི་རེད་མ་རེད་ཟེར་བ་ཆང་མའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དངོས་གནས་བྱེད་ཐུབ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ལ་
གསང་བའི་སྟན་ཞུ་བྱེད་དགོས་དོན་ག་རེ་ཡིན་ནམ། སྟན་ཞུ་ཕུལ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྟོན་མཐོང་མཁན་ཞིག་གིས་སྤྱི་འཐུས་
ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ལས་བྱེད་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། སོ་སོའི་མིང་བརྒྱབ་ནས་གསང་བའི་བཟོ་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་
ནས་བརྒྱབ་བཞག་པ་ཡིན་ན་མ་འགྲིག་པ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དོན་དངོས་ཐོག་ནས་གསང་བ་ཞིག་ཡོང་གི་
རེད་མ་རེད། དེ་མ་བྱུང་པ་ཡིན་ན། གསང་བའི་སྟན་ཞུ་འབྲུལ་དགོས་པའི་རྒྱབ་ལྗོངས་དེ་སྤྱི་རབྱུང་གི་སྟོན་མ་འདུག ཡིན་
ནའང་། ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་དགའ་ངལ་ཞིག་ཡོང་བསྟན་གྱི་ཡོད་དུས་དེ་དགོས་པ་གང་ཡིན་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གསང་བའི་གནས་སྐབས་དེའི་ཐོག་ལ་ཚོགས་ཚུང་གི་དོས་ནས་དམིགས་བསལ་གསལ་
བཤད་གང་ཡང་ཞུ་ཐུབ་ས་མ་རེད། དེ་སྟོན་མ་ནས་ཡོད་བསྟན་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ་བསྟན་བཞག་པ་རེད།
བཟོ་སྟེང་བྱིན་པ་སོང་ཅང་། མ་འོངས་པའི་བྱེད་སྟོགས་དང་དགོངས་པ་བཞེད་སྟོགས་ཐད་ལ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་མ་
གཏོགས། ཚོགས་ཚུང་གི་དོས་ནས་གསལ་བཤད་གང་ཡང་ཞུ་ཐུབ་པ་མེན་འདུག ཡིན་ནའང་། གནས་རིམ་འཕར་རྒྱུའི་
ཐོག་ལ་སྤྱི་རབྱུང་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོའི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་གང་ལ་གང་འཆོམ་གནང་སོང་། དེ་དང་འབྲེལ་
པའི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་ཅིག་ཞུས་ན་བྲན་སོང་། གནས་རིམ་གོང་མ་ལ་འཕར་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་ལྟ་བུའི་ཆ་ནས་
དགོངས་པ་བཞེད་པ་ཡིན་ན། གནས་རིམ་རེ་ལ་ལོ་བདུན་བདུན་བཞུགས་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ལས་བྱེད་བྱས་

རྗེས་ཅན་ཞིག་གནས་ཤིང་གི་མཚུག་ནས་འཕར་ཡོད་ན། ཁོ་ལོ་བཞི་ཁེ་བཟང་རག་པ་རེད། ཁོའི་འཕར་བའི་ལོ་དེ་བདུན་མ་
 གཏོགས་མེད་ཅང་། ལྷ་སྒྲུབ་ཆ་ནས་འགྲིག་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁ་གསལ་པོ་མི་འདུག ཁ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་
 ལུས་པ་ཡིན་ན་དམིགས་ལུལ་ཐ་དད་རེད། ད་ལྟའི་ཆོག་ས་ཆུང་གི་དགོངས་པ་བཞེད་སྟོགས་དེ་གཙོ་ཆེ་བ་དེ་ཆོག་ས་ཆུང་
 འདིའི་ནང་ཐེངས་མ་གཉིས་པ་རེད། ཆོག་ས་ཆུང་གིས་དགོངས་པ་བཞེད་སྟོགས་དེ་སྟོན་མ་ནས་མི་དགོས་ཐེང་བ་དེ་འདྲ་
 བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་། གོས་ཆོག་ས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱིན་རྒྱལ་བ་དེ་དག་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་སྒྲིག་གཞི་
 བསྐྱར་བཅོས་འབྱེད་བ་སོང་ཅང་། སྟོན་མའི་སྒྲིག་གཞིར་གཞི་བཅོལ་བའི་ཐོག་ནས། དེའི་སྐྱང་ལ་གོང་འཕེལ་ཆོག་ས་འདུ་དང་
 གོས་ཆོག་ས་འཕུས་མའི་ཐོག་ནས་དགོངས་འཆར་ཐེབས་པ་དེ་དག་ལ་གཞི་བཅོལ་ནས། སྒྲིག་གཞི་ལ་སྟོན་འཕྲི་འཕོ་འགྱུར་
 སྟོན་མ་མེད་པའི་སྐྱང་ལ་ཁ་གསལ་བཟོ་རྒྱའི་འབད་བཅོལ་དེ་འདྲ་གནང་བ་རེད་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱང་དེ་སྤར་ཡོད་པ་དང་།
 རང་འཇགས་རེད་ཟེར་ནས་དེ་གཅིག་ལྷ་འདོད་བྱུང་། གཞན་དག་དེ་འདིའི་ནང་ནས་ཅིག་ལུས་ན་བསམ་སོང་། ཆོག་ས་ཆུང་
 གིས་ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགག་གིས་དགོངས་འཆར་གནང་བ་དེ་དག་ལ་མཐོང་ཆུང་གིས་དགག་
 པ་མ་སྟོན་པའི་ཐོག་ནས། སྒྲིག་གཞི་དེ་འགོ་ཐུབ་རྒྱུར་སྟོབས་པ་ག་རེ་ཡོད་ཟེར་ནས་བཀའ་ཅིག་ཐེབས་སོང་། ཆོག་ས་ཆུང་
 གིས་ངོས་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགག་ངོས་ནས་དགོངས་འཆར་ཐེབས་དག་གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་གིས་
 དགོངས་འཆར་ཐེབས་བསྐྱད་པ། གོས་ཆོག་ས་ཀྱི་གསོལ་སྟོག་ཐོག་ལ་ཐུལ་ཡོད། འདི་ནས་ཁྱིམ་ས་དང་སྒྲིག་གཞི་ལ་སྟོབས་
 དག་སོ་ཡོང་སྐྱད་ག་རེ་བཅུག་པ་ཡིན་ནའང་། ག་རེ་སྟོན་པ་ཡིན་ནའང་། ག་རེ་འདི་ནས་མར་སྐྱད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་དག་གིས་
 སྤངས་ཆ་དེ་ཆ་ཆང་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ང་ཆོའི་ངོས་ནས་དེའི་སྟོབས་ལ་གདམ་ག་དེ་བཟོས་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོས་
 གཅིག་བཅུག་པ་དེ་ཆུང་གི་ཡོད་པའི་སྟོབས་པ་ཡོད་མ་རེད། གཅིག་འཕྲི་བ་ཡིན་ནའང་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྟོབས་
 པ་དང་གདེང་ཆོད་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། འདིར་གང་ཡོད་པ་ཆ་ཆང་བསྐྱར་འབྲུལ་ལུས་ན་མང་མོས་ཐོག་ནས་ག་རེ་
 གཏན་འབེབས་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་འགོ་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། སྟོབས་པ་དང་གདེང་ཆོད་འཕར་མ་གང་ཡང་མེད་ཟེར་
 ནས་གསལ་བ་འདད་ཅིག་ལུས་ན་འདྲ་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཆོག་ས་ཆུང་གིས་ཆོག་ས་གཙོ་སྟོན་པ་འཕུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འགགས།

སྟོན་པ་འཕུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འགགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ གཟེངས་རྟགས་འོས་གཞི་ཡར་ཆོག་ས་ཆུང་ལ་འཕྱོར་ཆར་བ་དང་། འོས་གཞི་དེ་དག་དབྱེ་
 གསལ་གནང་ནས་འོས་ཆོས་ཆང་བ་དེ་དག་ཆང་མ་གསལ་བསྐྱགས་རྒྱ་ཁྲབ་དུ་འགོ་གི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། སང་ཉིན་
 གནངས་ཉིན་གཟེངས་རྟགས་ཐོབ་ཆར་བའི་གང་ཟག་ཞིག་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱ་དགོས་ཆགས་ན། ཕྱིར་བསྐྱུ་དེ་ཡང་རྒྱ་ཁྲབ་བྱ་
 དགོས་པའི་དམིགས་ལུལ་དེ་རང་རེད་ལྷ་གི་ཡོད། དེ་ནས་དེ་མ་ཡིན་པའི་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་དེ་འདྲི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་
 ནས་དེ་རྒྱ་ཁྲབ་གནང་གི་མེད་པ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་དེ་ང་ཆོ་དང་འབྲེལ་བ་ཅ་བ་ནས་མི་འདུག དེ་རྒྱ་ཁྲབ་འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་
 ཁང་ནས་གནང་གི་ཡོད་ནའང་འདྲ། དེ་བཞིན་བཀའ་འགག་གིས་གནང་གི་ཡོད་ནའང་དེ་ལས་བྱེད་ཐང་དོར་སྒྲིག་གཞི་དང་

བཀའ་འགག་གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་ནས་གཟིགས་ན་མ་གཏོགས། དེ་འདྲ་བའི་ལས་བྱེད་སྐོར་ལ་འབྲེལ་བ་གང་
 ཡང་མེད། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་བ་ལས་བྱེད་གཟེངས་རྟགས་ཚོགས་ཆུང་གིས་འོས་གཞི་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་ནས་འོས་
 ཚོས་ཆང་བའི་སྐོར་དེ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་མ་ཡིན་པའི་ལས་བྱེད་ནང་ལ་དེ་འདྲའི་སྐོར་མེད་པ་དང་མ་བྱུང་བ་དེ་ཅ་བ་ནས་
 མ་རེད། བྱུང་སྤྱིད་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་བྱུང་བའི་གནས་བབ་དེ་ཁྲབ་བསྒྲགས་ཆགས་ཀྱི་རེད་མ་རེད་དམ་ཟེར་བ་དེ་ཉན་ཉན་
 གནས་ཚུལ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ནམ་པ་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེད་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་
 གོང་དུ་སྒྲིན་སྤྱིང་དང་འཕྲོས་ནས་བཀའ་གནང་བ་དེའི་སྐོར་དེ་ཉན་ཉན་ད་ལྟ་ཕྱག་སྐྱེལ་གྱིས་བཀའ་གནང་སོང། ང་ཚོའི་སྤྱིག་
 གཞི་དེ་འཆར་འབྲལ་བྱས་པ་རེད། དེ་ལ་ང་ཚོས་མཁྱེན་པ་བཟུང་བྱ་དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་
 འགག་གིས་དོན་ཚན་གཉིས་ཅན་གྱི་དགོངས་འཆར་དེ་བཏོན་ཡོད། གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གིས་སྤྱི་ཡོངས་
 དོན་ཚན་གཉིས་དང་སྤྱིག་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན་གསུམ་ཁྲོན་དོན་ཚན་ལྔ་བྱས་ནས་དེ་དག་བཏོན་ཡོད། དེ་དག་ཆང་
 མ་ནམ་པ་ཚོའི་ཕྱག་དུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་དེ་གནས་སྤར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་
 ཁང་གི་སྤྱིག་གཞི་ལ་དོ་སྟོན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད། དེའི་སྐོར་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་གལ་སྤྱིད་དོ་སྟོན་འགྲོ་གི་ཡོད་ན། བར་ཕྱོགས་
 ལ་བསྐྱར་བཅོས་འགྲོ་དགོས་པ་དང་ང་ཚོས་ངོས་ལེན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལ་ང་ཚོས་མཁྱེན་པ་བཟུང་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཡང་
 མེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤྱིག་གཞི་འདི་དང་འཆར་འབྲལ་ང་ཚོའི་སྤྱན་སྟོན་སྤྱན་ཐོན་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགག་དང་འདེམས་
 བསྐོ་ལྷན་ཁང་གིས་བསམ་འཆར་ཆང་མ་ནམ་པ་ཚོའི་སྤྱན་མཉུན་དུ་ཡིག་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེར་གཟིགས་ནས་བཟོ་
 བཅོས་གྲོས་འཆར་བསྐྱམས་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་དགའ་བསུ་ཞུ་གི་ཡོད། ཡང་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འགྲོ་དང་མ་
 འགྲོ་སྐབས་དེ་དུས་བལྟ་ཆོག་གི་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱགས་ཇེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོ་རང་ལ་ང་ཚོ་འི་བ་དེ་ཅམ་མང་པོ་བཏང་བསྟན་པ་ཡིན་ན།
 བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་གསུངས་རྒྱ་མེད་པ་ཆགས་འགྲོ་གི་རེད། སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཚོའི་གནས་སྟངས་ལ་དབག་པའི་
 སྤྱིག་གཞིའི་ནང་ལ་གལ་ཆེ་གོས་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་འོག་ལ་སྤྱིག་གཞི་ཁག་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ཅ་
 ལྔ་དེ་འདྲ་ཆགས་དུས་བསམ་པར། དེའི་ནང་ལོགས་སྤྱིག་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ངོ་ཡོད་སུམ་ཆ་གཉིས་ཅ་
 འབོར་སུམ་ཆ་གཉིས་དེ་འདྲའི་གནད་འགག་གི་ཐོག་ནས་སྤྱིག་གཞི་གལ་ཆེ་ཆུང་ཏྲོག་ཅམ་ཉན་ཉན་ཉེ་བཅའ་ཡོད་པ་རེད།
 སྤྱིག་གཞི་པན་ཚུན་ནང་འགལ་མ་ཆགས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་སྤྱིག་གཞི་ཁག་ལ་གྲོས་
 བསྐྱར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་ལ་གལ་སྤྱིད་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་ནས་འགྱུར་བ་ཞིག་གཏང་བ་ཡིན་ན་འགྱུར་བ་བཏང་བའི་ཆུན་
 གྱིས་སྤྱིག་གཞི་གཞན་པ་ཞིག་ལ་དོ་སྟོན་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ན་སྤྱིག་གཞི་གཞན་པ་ཞིག་ལ་ཆ་ཆུན་སྒྲོན་དགོས་པ་
 དང་འཐེན་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྤྱིག་གཞི་གཞན་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་འགྱུར་བ་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་བབ་ཞིག་
 རེད། ད་ལྟ་འདིར་ལས་བྱེད་ལས་དོན་གཟེངས་ཐོན་གཟེངས་རྟགས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་དང་ལས་བྱེད་འདེམས་སྤྱན་ཁང་གི་སྤྱིག་
 གཞི་དེ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྟངས་གཅིག་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། ངོ་ཡོད་སུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱུང་བ་ཡིན་ན་འགྱུར་བ་
 གཏང་ཆོག་པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཡང་ཁ་འགས་ཀྱིས་དགོངས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོད་སྤྱིད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གནས་
 སྟངས་ཆེ་བ་དེ་སྒྲོན་ལ་འགྱུར་བ་གཏང་ནས་གནས་སྟངས་ཆུང་བ་དེ་དག་ཇེས་ལ་འགྱུར་བ་གཏང་དགོས་མ་རེད་པས་ཟེར་བ་

དེ་འདྲི་དགོངས་པ་བཞེད་པ་ཡོང་མ་སྲིད་པ་གང་ཡང་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོའི་གནས་བབ་གཅིག་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད་
 འདུག དེ་ལ་གལ་སྲིད་འབྱུང་བ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་སློབ་གཞི་གཞན་དག་ལ་དོ་སྟོན་བྱུང་གི་ཡོད་ན། ཉན་འགལ་མེད་པ་ཞིག་
 བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བཟོ་དཔ་དང་པོ་ཟེན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ། བཟོ་དཔ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་
 རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལས་དོན་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྟོན་ཅིས་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་དང་གཏན་
 འཁེབས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཁ་སང་བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་རང་འཇགས་སྤྱི་མཐུན་ནས་བཞག་པ་ཡིན།
 ད་གིན་གོང་གི་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་གསལ་བཤད་གནང་ཆོག་ཆོག་ཡོད་དམ།
 མེད་པ་ཡིན་ན་སང་ཉིན་གོ་སྐབས་འབུལ་རྒྱ་ཡིན། གྲ་སློབ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གང་ལ་ཞེ་ན། འདི་གཏན་
 འཁེབས་བྱ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོས་བསྐྱོམས་རྒྱལ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག སྤྱི་ཆོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅུ་ཤོག་གངས་བརྒྱ་
 དང་དགུ་བཅུ་གོ་བདུན་ལ་གཟེགས་རོགས་གནང་། དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཆོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅུ་ཤི་རྒྱར་བཀོལ་སྟོན་ཅིས་
 ལྷན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་འདིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འདིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཆོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅུ་ཤི་རྒྱར་བཀོལ་འཆར་འབུལ་ཞུས་པ་དེ་ལ་
 འབུམ་ཉིས་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་གོ་གཉིས་དང་སྤྲུལ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལྷེ་བདུན་བྲས་འདུག བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱལ་
 གཉེར་དེ་འབུམ་ཉིས་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་གོ་གཉིས་ཉིས་ཁྲི་བདུན་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལྷེ་བདུན་གནང་འདུག དེའལ་འབབ་དེ་
 ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་རྒྱུད་གིས་རྒྱལ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཆོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅུ་ཤི་རྒྱར་བཀོལ་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱལ་གཉེར་གནང་བའི་དེའལ་སྟོར་ས་ཡ་ཉི་ཤུ་
 ཅ་དགུ་དང་ཉིས་འབུམ་ཉིས་ཁྲི་བདུན་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལྷེ་བདུན་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་གཏན་ལ་འཁེབས་རྒྱུར་དགག་བྱ་
 ཡོད་དམ། དགག་བྱ་ཡོད་དམ། ཅི་བཀའ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དང་པོ་ངས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མི་དེ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་ཐུག་
 བརྒྱུད་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོས་ལས་རིམ་ཉག་ཉག་འགོ་ཐུབ་ས་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཁ་སང་ངས་སྤྱི་ཆོགས་ཐེབས་ཅུ་ཤི་ ༡༥ པའི་ག་པ་དེ་ལ་ཅི་བཞིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཅི་བཟེ་
 དེ་ཡིན། བོད་མའི་འོས་ཤོག་སྤེལ་རྒྱུ་ལས་གཞི་དེ་ལ་ལོ་མང་ཞིག་ལ་འདི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལྟར་ཅི་མ་ནང་
 ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་འདི་སྤྲད་པའི་ཁུས་པ་འདྲ་པོ་དེ་ག་རེ་ཐོན་ཡོད་དམ། ད་ལྟ་སྤྱི་མཐུན་ནས་ད་ལྟ་ང་ཆོའི་མཐོང་ཚུལ་དེ་ཟབ་
 སྟོང་སྤྲད་པ་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་ལས་གཞི་གཞན་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མཐོང་མ་སོང་། མ་འོངས་པར་དེའི་ཐོག་ལ་ཐུག་ལས་
 གནང་རྒྱུ་ལས་གཞི་དེ་དགོངས་ཚུལ་འདྲ་པོ་དང་འདས་པའི་ནང་གནང་བཞག་པ་དེའི་ཐོག་ལ་པན་ཐོགས་འདྲ་པོ་ག་རེ་བྱུང་
 ཡོད་དམ། ཅི་བཞིག་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིག་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་འབྲུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེའི་སྐོར་ལ་གཞི་རྩ་སྒྲིག་ཅིས་སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་སྐྱེད་གནང་སྐབས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་
ཤིག་གིས་བཀའ་འདི་གནང་བ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་གསལ་བཤད་ཞུས་པ་ཡིན་བསམ་གྱི་འདུག་ ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་བཀའ་
འདི་ཕེབས་ཅང་། གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་རུས་ལྷགས་སྤེལ་བའི་ལས་
གཞི་པལ་ཆེ་བ་དེ་ཟབ་སྦྱོར་དང་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུའི་ལས་དོན་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་ཁ་སང་སྟོན་
གསེང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། བྱད་མེད་ཀྱི་རུས་ལྷགས་སྤེལ་བའི་ལས་འགུལ་དེའི་ནང་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་སྤྱི་བྱས་གཏན་འཁེབས་
གནང་བ་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དོན་ཚན་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ས་བཅད་ཆེན་པོ་རྒྱུད་རྒྱུད་རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་
འཐུས་འགའ་ཤས་ནས་དེ་སྔ་ཟབ་སྦྱོར་མ་གཏོགས་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། མ་འོངས་པར་ཕན་ཐོགས་གང་བྱུང་གི་རེད།
དེ་སྔ་ཕན་ཐོགས་གང་བྱུང་སོང་ཞེས་ངེ་བ་གནང་བ་སོང་ཅང་། ངས་འབྲེལ་བཤད་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཆ་ནས་ཞུས་ན་བསམ་སོང་།
གོང་དུ་སྟོན་གསལ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། སྤྱི་སྤྱི་མ་ཆོའི་རུས་པ་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུའི་སྤྱི་དྲུས་འདི་ལ་འབྲེལ་བ་
ཆགས་པའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་ཡོན་གྱི་གནད་དོན། འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གནད་དོན། གཞན་མཐུན་རྒྱུན་
གྱི་གནད་དོན་གང་ལྟར་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཆང་མ་ལ་གཞིགས་རྟོག་གནང་མཁན་པོ་དེ་མེད་སྤྱི་གཙུག་གཙུག་གི་
ནང་ལ་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད་པ་དེ་འབྲེལ་མ་བྱུང་གི་ལས་དོན་ལྟ་
ཞིག་རེད། གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་དུ་ཐོན་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞི་རིམ་མང་ཆོགས་མཁས་པ་ཆོས་གསུངས་སྐྱེད་པ་ལ་
བྱས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་སྤྱི་མ་ཆོས་ཀྱང་གནད་དོན་དེ་ཆོ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་སྤྱི་མ་ཆོ་དེ་དེ་བཞིན་རེད།
གཞོན་སྤྱི་འཆར་ཡོང་ཡོང་རྒྱུའི་སྤྱི་སྤྱི་མ་ཆོས་ལྷག་པར་དུ་གནད་དོན་དེའི་རིགས་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་ཤེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
པ་དགོངས་འཆར་གནང་གི་འདུག་ དེའི་ཆ་ནས་ད་བར་ཟབ་སྦྱོར་དང་གོ་རྟོགས་ལས་གཞི་མ་གཏོགས་སྤེལ་མ་བྱུང་བ་ཞིག་
རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟའི་སྒྲིག་ཅིས་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུའི་ལས་རིམ་གཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུང་གོ་རྟོགས་དེ་གསལ་པོ་མེད་
པ་དང་། གནད་དོན་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཏེ་འབྱུང་དུ་རུས་པ་ཐོན་པར་བྱེད་པ་ལ་གཞི་རྩའི་གནད་དོན་ག་རེ་ཡིན་
མིན་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གནད་དོན་གྱི་གཞི་རྩའི་རྒྱུ་འབྱུང་པོ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་མ་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན།
གནད་དོན་དེ་ཡར་རྒྱས་ཞེས་གཏམ་སྤྱོད་ཀྱི་མེད། དེར་བརྟེན། གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་དེ་ལྟ་མ་བྱུང་ནས་ཞུ་དགོས་
པ་ཆགས་ཡོད། དེ་སྔ་དང་མ་འདྲ་བ་ཁ་སང་གོང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན་ལ། ས་གནས་ཁག་ནང་དམིགས་སྤྱི་བཀའ་ནས་དེའི་ཐོག་
ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་སྤྱི་སྤྱི་མ་ཆོའི་གནས་སྐྱེད་མཁྱེན་མཁན་དེ་འདྲ་གཞག་རྒྱུ་དང་། ཁོ་རང་ཆོས་ས་བབ་ཀྱི་གནས་
སྐྱེད་ཐོག་ནས་ག་རེ་ག་རེ་ཡར་རྒྱས་འགོ་དགོས་མིན་དང་། ག་རེ་ག་རེ་ལས་འཆར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་འཆར་འབྲུལ་བྱུང་
བ་ཡིན་ན། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་མ་འོངས་པར་བསམ་གཞིག་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་རིམ་ཞིག་སྤེལ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ས་གནས་
ཁག་འགའ་ཤས་ནང་ལ་གཞི་རིམ་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་མ་ཆོའི་ནང་ལ་འདི་སྟོན་གི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད། བྱང་ཤར་ཁུལ་ལ་འདི་སྟོན་ག་
སྟོན་སྦྱོང་ལས་རིམ་བཙུགས་པ་རེད། ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞེས་གཏམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐེར་ནས་དགོངས་ཚུལ་གནང་མཁན་བྱུང་བ་རེད།

བྱུང་བ་གཞིར་བཟུང་གིས་ད་ལྟ་བྱངས་ཀ་དེ་ངས་རྟོག་མ་སོང་། སུ་མེད་ཀྱི་མ་ཙམ་ཞིག་ལ་ཉོན་ལྷན་ས་གནས་སུ་
Adult Education དེའི་ནང་ལ་གཞོན་སྤྱོད་ཡོང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་དེ་འདྲི་འདྲི་སྒྲིག་གི་སྒོ་བ་
སྤྱོད་ལས་འཆར་ཞིག་སྤེལ་འཆར་ཡོད། ད་ལྟ་འདྲི་ནང་ལ་ལས་འཆར་ཡོད་པ་དེ་དེ་རང་ཡིན། ལྷན་པ་མེ་ཆེ། དཔལ་ལྷན་
ཆོག་གཙོ་མཆོག་

ཆོག་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཤར་སྤྱོད་བསྟན་འཛིན་ཆེ་སྤྱོད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཤར་སྤྱོད་བསྟན་འཛིན་ཆེ་སྤྱོད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟའི་གནད་དོན་དེ་ག་རང་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཁྱུ་ཀྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་དཔལ་
འབྱོར་བཀའ་སྤྱོད་མཆོག་གིས་འབྲེལ་བ་ཤར་ནང་ལ་བྱུང་མེད་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལས་འཆར་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ནས་
འབྲེལ་བ་ཤར་སྤྱོད་སོང་། ངས་གོ་ནོར་ཐེབས་མེད་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་མང་གཙོ་དུས་ཆེན་ཐེངས་བཞི་བཅུ་ཞེ་
བཅུ་དེ་སྤྱི་ལོ་ ༤ པའི་ཆེས་ ༩ ལ་བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བསྒྲགས་དང་། དེ་བཞིན་ ༢༠༠༩ ལོའི་སྤྱི་ལོ་ ༡༠ པའི་ཆེས་ ༡༥
ལ་གསལ་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ནང་ལ། ང་ཆོས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་དེ་བཀའ་ཤག་གིས་སྤྱི་ལོ་ཤེས་ཤིག་ཡིན་པར་རྟོགས་
སོང་ཁྱུ་ཀྱུ་ཡིན། བྱས་ཅང་ལས་འཆར་དང་སྤྱི་ལོ་ཤེས་གཉིས་དབར་ཉན་ཉན་བྱས་ལས་གནང་སྤངས་དང་འཆར་གཞི་འཛིན་
སྤངས་ལ་བྱུང་བར་ཞིག་མེད་དམ་སྟེ་ཀྱི་འདུག དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གི་ཆོག་གཙོ་ཐེངས་གཉིས་
པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོས་གཞི་ཐོས་འཆར་སྐབས་སུ་མང་མོས་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱས་པའི་ཐོས་ཆོད་ཞིག་
ཡོད་པ་རེད། དོན་ཆོད་གསུམ་པ་དེ་འཛིན་སྤྱོད་བཀའ་ཤག་ནས་ས་གནས་སོ་སོར་བཀོད་ཁྲབ་ལས་སྤོན་དང་། ལས་དོན་སྤྱི་
ནང་གིས་སྤོན་ཐོ་ཞིག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གི་ཐོས་ཆོག་སྤྱོད་ཆོག་གིས་དུས་གསུམ་པའི་ཐོག་དགོས་ཀྱི་ལོ་སོ་སོ་
སམ་མང་མོས་ཀྱིས་ཐོས་ཆོད་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྤངས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དམ།
བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་ཀྱང་གསལ་བ་ཤར་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་། གང་ཡིན་བཟོད་ན། སྤོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་བ་ཉན་ཉན་
ཆགས་ཀྱི་འདུག་བསམ་ཀྱི་ཡོད། ལྷན་པ་མེ་ཆེ་གནང་།

ཆོག་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ནང་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་གཉིས་དང་ལྷན་དུ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྤྱོད་མཆོག་གིས་
བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྤྱོད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྤྱོད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ངའི་ཁྱི་བ་དེ་ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཆོག་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅ་དོན་ཆོད་ ༡༩ ད་ག་རང་
ཆགས་ཀྱི་འདུག སྤྱི་ཆོག་པ་བདེ་དོན་ལས་གཞི་དེའི་སྤྱོད་ ད་ལྟ་ངས་ཁྱི་ཀྱུ་དེ་དེ་ཡིན། མ་སུ་རི་བོད་ཁྱི་སྤོན་ཁང་དང་བོད་

ཀྱི་པོད་ཁྱིམ་སློབ་ཁང་ནང་ལ་ད་ལྟ་བུ་མེད་ཀྱི་ལས་གཞི་ད་ལྟ་དེ་ཙམ་ཆེན་པོ་མི་འདུག། དེའི་ནང་ལ་ས་ཡ་བརྩ་དང་ས་ཡ་
བརྩ་གསུམ་གྱི་ལས་གཞི་ཞིག་སྟེ་ལ་གནང་འདུག། དེ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་གསལ་བ་ཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་
ཡིན། ལྷག་ས་ཇི་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆོས་སྐྱོང་དབང་ལྷན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆོས་སྐྱོང་དབང་ལྷན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག། ངས་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་དེ་སྤྱི་ཆོགས་
བདེ་དོན་ལས་གཞིའི་ནང་གསེས་ཆ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་ལས་འཆར་བྱར་བཀོད་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་
དམིགས་བསལ་ཟབ་སྦྱོང་ཟེར་བ་འཁོད་འདུག། ལས་འཆར་བྱར་བཀོད་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་དེ་ངས་གོ་བ་ལེན་ཕྱོགས་ལ་བལྟས་པ་
ཡིན་ན། ། རྒྱ་ཆོགས་གཙོ་སྟོན་། རྒྱ་ར་མ་གཅིག་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་ད་ལྟ་བུ་བཀའ་སློབ་གནང་བ་ཞིན་པའི་རྒྱ་བས་སྤྱད་ཁུལ་
གྲོས་བསྟར་གནང་རྒྱུ་དེ་ཡག་པོ་ཞེ་དག་མི་འདུག། ལྷག་ས་གཟབ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་
འདུག། ། ལགས་སོ་ལྷགས་ཇི་ཆེ་གནང་། སྤྱི་ར་བཏང་གི་ལས་འཆར་བཅོ་ཕྱོགས་སྐོར་དེ་འབྲེལ་འགོད་སྤྱི་གྲོས་
སྐོར་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་ལོགས་དང་ང་ཆོ་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་པ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་
ཡོད་པ་རེད། དེ་སྟོན་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ང་རང་གིས་དྲན་གསེས་བྱས་པ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་
པའི་ནང་ལ་ཞབས་སྤྱི་ཞུས་པའི་རྒྱ་བས་སྤྱད་ཀྱི་ལས་འཆར་བཅོ་སྤྱད་ས་དང་ལས་འཆར་བཅོས་པའི་རྒྱ་བས་ལ་རོགས་
དུལ་ཞུ་སའི་ས་མིག་དང་ཞུང་དེ་འབྲེལ་ལས་སྟོན་ཉིན་གསུམ་བཞིའི་རིང་ཟབ་སྦྱོང་དེ་འབྲེལ་གནང་སྟེ་འདུག། མཐོང་སྦྱང་
ཡོད། དེ་འབྲེལ་ལས་འཆར་གྱི་བྱར་བཀོད་ནང་ལ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་པ་ཁག་དང་མཉམ་དུ་ཁོ་རང་ཆོར་དེའི་
ནང་ལ་ཆུད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་འབྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ངེ་བ་གནང་བ་དེ་སྤིང་རྒྱས་རེད་དམ། ཡང་ན་ལས་འཆར་
རེད་གསུངས་སོང་། སུམ་ཆེར་ངའི་བསམ་སྒྲུབ་ཆེའི་ནང་ལ་བཀའ་འགྲུབ་གིས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་སྤིང་རྒྱས་རང་དང་
འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་། ཆོག་འཛོལ་སྤིང་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་གསལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་སྤིང་རྒྱས་རང་
རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་འགྲུབ་གིས་སྤིང་རྒྱས་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་བབ་ལ་ཉེན་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་རེད། སྤིང་
རྒྱས་ཀྱི་ནང་ནས་མང་ལས་འཆར་ཐོན་ཡོང་དགོས་པ་རེད། ལས་འཆར་དེ་ཡང་སྤྱི་སྤྱོད་མཆོའི་དགོས་མཁོ་དང་འཆོམ་པའི་

ལས་འཆར་ཞིག་ཐོན་དགོས་པ་རེད། གོང་དུ་དབར་ལས་འཆར་དེ་འདྲ་ཐོན་མ་སོང་གསུངས་པ་རེད། འབད་བཙོན་མ་ཞུས་
 པ་གཅིག་མ་རེད། ལས་འཆར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐོན་ན་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་ symposium གོ་སླིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་
 ནའང་། དེའི་བྱུང་འབྱས་ལ་མར་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ལས་འཆར་དེ་འདྲ་བྱ་དགོས་བསམ་པ་དེ་འདྲ་མཐོང་མ་སོང་། དེ་འདྲ་
 ཡིན་དུས་ད་དུང་གནས་ཚུལ་ཏོག་ཙམ་གསལ་པོ་ཆགས་མེད་ས་རེད་བསམ་ནས་བསྐྱར་དུ་གོ་རྟོགས་ཀྱི་ལས་གཞི་འགྲོ་
 བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་བྱད་མེད་དམ་སྐྱ་སྐྱེ་མའི་རུས་ཤུག་སྤེལ་རྒྱུའི་སྤྱིད་རུས་གཏན་འབེབས་མ་བྱས་
 སྟོན་ལ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལས་འགྲུལ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། བོད་སྐད་ཐོག་ལ་ཆོག་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མེད་
 བསམ་སྒོ་བཏང་བ་ཡིན་དེ་རྟེན་མ་སོང་། Gender Issue ཐོ་མོའི་དབར་ལ་འདྲ་མཉམ་མེད་དང་། དེའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤྱི་
 ཚོགས་ནང་ལ་མ་འཕྲིག་པ་དང་མ་མཐུན་པ། སྤྱིའི་རུབ་སྤྱོད་པའི་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ཉན་ཉན་སྤྱིད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག
 ཡོང་སྤྱིད་པ་རེད། ཡོང་བའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་དེ་འདྲའི་སྐྱོང་སྐྱོར་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ལ། གསལ་
 བཤད་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་སོང་སྟུང་། དེ་འདྲ་བོའི་ཐོག་ནས་ Gender Discrimination ག་རེ་ག་རེ་ཡོང་གི་
 ཡོད་མེད། དེ་ལ་རྟེན་ནས་ Gender Sensitization བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་རུབ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་བྱུང་ཞིག་རེད་བསམ་ནས་ཁུ་ཡི་མེད་ཀྱང་། བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡོང་
 སྐངས་དེ་རུབ་པའི་བསམ་སྒོ་འཁྲེང་སྤྱོད་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་པ་ཞིག་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་ཉན་ཉན་བོད་
 པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ། སྤྱིག་འཇུགས་རང་ནས་གལ་ཆེན་པོ་བཅིས་ཏེ་གནད་དོན་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་
 ཡོད་མེད་སྐོར་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་བསྐྱར་གནང་བ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲའི་ཐོ་མོ་དབར་ལ་དབྱེ་བ་འབྱེད་ནས་
 གཉའ་གཞོན་བཤུ་གཞིག་དང་། སྐྱ་སྐྱེ་མ་ཆོས་འབྱུར་དུ་ཐོན་མ་བྱུང་བ་དེ་སྤྱིས་པ་ཆོས་མར་མཉན་བསྐྱད་པ། གོ་སྐབས་མ་
 རག་པ། དེ་འདྲ་མིན་པ་ཞིག་བཀའ་ཤག་གིས་གཟིགས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ཞེན་ཆ་གཅིག་ག་རེ་གཟིགས་པ་རེད་ཞུས་པ་
 ཡིན་ན། ཆང་མར་གོ་སྐབས་གཅིག་པ་ཡོད་ནའང་། སྐྱ་སྐྱེ་མ་ཆོས་གོ་སྐབས་དེ་གཞིར་བསྐྱར་གི་ཐོག་ནས་ཡར་འབྱུར་དུ་
 ཐོན་མ་བྱུང་བ་ཞིག་སྤྱི་ལུ་ཐུན་ཐུན་ལྟེ་ཆེས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པ། རྗེས་ལུས་ཟེར་དགོས་རེད་ག་རེ་ཟེར་དགོས་དེ་ཞུ་བདེ་པོ་ཞིག་
 མི་འདུག གང་ལྟར་གཞི་ཅའི་ཆ་ནས་གོ་མས་པ་མཉམ་སྒྲིས་མ་བྱུང་བ་ཞིག་གཟིགས་པ་རེད། རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་འཆེ་བ་མེད་པ་
 དང་། འཛམ་གླིང་གི་གནས་སྐབས་ཞི་བདེ་བསྐྱུན་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པའི་
 འཆར་སྐད་དུ་འདྲ་སྐྱ་སྐྱེ་མ་ཆོས་འགོ་འཁྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་ཤུགས་ཆེ་བ་སྤེལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཞི་བདེ་མང་བར་བསྐྱར་བྱུང་གི་
 ཡོད་པ་དེ་ངས་ཞུ་དགོས་པ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཆང་མས་མཁྱེན་མཁྱེན་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་ད་ལྟ་སྐྱ་སྐྱེ་
 མ་ཆོའི་རུས་པ་སྤེལ་བའི་སྤྱིད་རུས་ཤིག་གཏན་འབེབས་གནང་བ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་སྤྱིར་བཏང་རྒྱབ་སྐྱོངས་ཀྱི་གནས་
 སྐབས་རེད། ། རྒྱ་ཆོགས་གཙོས་དང་ལ་ཐུན་དང་ལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་མང་པོ་གསུངས་རྒྱུ་ཡོད་དམ། ། ཞུ་རྒྱུ་མེད།
 ལས་སང་ཆར་གྱི་ཡོད། དེ་ནས་ད་ལྟ་བུ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དག་རང་གིས་སྟོན་མའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གྲོས་ཆོད་ཅིག་
 བཞག་པ་བཀའ་གནང་སོང་། དེམ་པས་སྟོན་གསང་ཡོང་མདོག་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་
 གིས་ད་ལྟ་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་ནང་ལ་མ་སྤྱི་འཐུས་ཐོད་ཐོད་ཁྲིམ་དང་རྟ་ས་ཐོད་ཁྲིམ་སྐོར་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་།
 དེ་དགོས་དབང་གིས་དེ་འདྲར་བཞག་པ་རེད། དེའི་རྟོགས་དཔུལ་ཡོང་རྒྱུ་དེ་རྩ་ཆའི་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྩ་ཆོ་
 བརྒྱུད་ནས་ལག་བསྐྱར་དེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་
 གཞན་ཞིག་གིས་ད་ལྟ་ལས་འཆར་བཙོ་འགོད་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བསམ་ཟབ་སྤྱོད་ཞིག་འདུག དེའི་ནང་ལ་གཞུང་

འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ཡོང་གི་རེད་དམ་ཡོང་གི་མ་རེད། དེ་བ་གནང་སོང་། ལས་རིམ་འདི་སྤྲིག་པའི་སྐབས་སུ་
གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་དེ་ཚོ་མཉམ་བཞུགས་ཡོང་རྒྱའི་བསམ་སྒྲོག་གནང་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་
རྩེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཆེད་ ༡༩༩༥ བར་གསལ་ཇའི་བར་གསལ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་བྱར་བཀོལ་གནང་འབབས་ལས་རིམ་འགོ་བཞེས་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་དབྱ་དཀར་ཆང་
གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་བ་ལ་བསམ་ཚུལ་
ཞིག་ཞུས་ན་བསམ་བློང་། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་མཆོག་གིས་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་པོ་མའི་དབྱེ་བ་མེད་
བར་པོ་མོ་འབྲེལ་མཉམ་ཡིན་གསུངས་པ་བཞིན། ང་ཚོས་ཀྱང་ངོས་ལེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། བྱད་མེད་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་
ཀྱང་དེ་ལྟར་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་ངེས། ང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་བྱད་མེད་སྐྱོར་སྐྱོང་དུས་བྱད་མེད་ཚོས་ཆ་ཤས་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག
སྤྱིར་བཏང་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཡིན་ནའང་འདྲ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་མི་འབོར་གྱི་བྱེད་ཀ་བྱད་མེད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པས། ང་
ཚོས་ཆ་ཤས་ཀྱང་འབྲེལ་མཉམ་ལེན་དགོས་འདུག ད་ལྟོ་ཚོས་བསམ་སྒྲོག་གཏོང་དགོས་པ་ལ། བྱད་མེད་ཀྱི་རྣམ་སྟོབས་
སྤེལ་བ་ལ་བྱད་མེད་གང་ལ་གང་འཆམས་ཤིག་དབྱིན་ཇི་ནང་ decision making ཐག་གཅོད་དབང་འཛིན་གྱི་ཞབས་
སྟེགས་སྟེང་ལ་ཕེབས་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་འདུག ཁྱོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་བྱད་མེད་བཅུ་གཅིག་ཡོད་ལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་
ཀྱང་བྱད་མེད་སྟེབས་དགོས་འདུག་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། བྱད་མེད་བཅུ་གཅིག་འདི་བརྒྱ་ཆ་ལ་ཕབ་ན་བརྒྱ་ཆ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟ་
མ་གཏོགས་ལོན་ཡོད་པ་མ་རེད། འདིའང་དམིགས་བསམ་ལ་ཆོལ་ཁ་རེ་ནས་བྱད་མེད་གཉིས་ཟེར་བ་དེའི་བཀའ་འཛིན་ལ་བརྟེན་
ནས་ཕེབས་མེད་དམ་བསམ་བློང་། དེ་མིན་ན་ད་ལྟོ་འདི་ཙམ་ཞིག་སྟེབས་རྒྱུ་འང་ཕལ་ཆེར་ཁག་པོ་ཡིན་སྲིད་པ་རེད། དེ་
བས་བྱད་མེད་ཀྱི་མཐོང་རྒྱ་དང་ཐོས་རྒྱ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བ་ལ། ད་ལྟོ་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ཟབ་སྦྱོང་གི་ལས་གཞི་སྤྲིག་པ་
འདིའང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་མཆོག་གིས་གསུང་དུས། ཐོབ་ཐང་
གཅིག་པ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཆ་ཤས་གཅིག་པ་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་གསུང་དུས། དེ་ག་རེ་བྱས་
ནས་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་རེད། ཕལ་ཆེར་འདི་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་མིན་ནམ་བསམ་བློང་། ད་ལྟོ་ལས་གཞི་
འདིའི་ནང་དུ་ཞིབ་འཇུག་གི་རིམ་པ་འདི་བཅུག་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ་སྟེབས་བློང་། སྟོབ་བྱ་ཁག་དང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གང་སར་
བྱད་མེད་ལ་ཆ་རྒྱུན་ཡག་པོ་གནང་གིན་ཡོད་ཀྱང་། ད་དུང་ག་རེ་བྱས་ནས་ཆ་ཤས་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་རེད་དམ། ག་རེ་

ཡིས་འགོག་གིན་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་གཞུང་གི་སླིག་འཇུག་སྤངས་སྤྱི་ཚོགས་བཅས་སུ་པོ་མོའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད།
ཡིན་ནའང་། ང་ཚོའི་སེམས་པའི་ནང་ན་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ངས་དེ་ཉ་གོ་མ་སོང་། ང་དེ་ཉ་གོ་འདོད་བྱུང་སོང་། མི་
གཅིག་གིས་འོས་འགྲུག་དུས་བྱད་མེད་ལ་མ་ལྷགས་པ་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་རེད་དམ། དེ་བས་འདི་དག་ལ་ཉམས་ཞིབ་
ཅིག་གནང་དགོས་འདུག་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐང་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅིའི་བྱད་མེད་ཀྱིས་འགྲུགས་སྟེལ་བའི་ལས་གཞི་
འདིའི་ཐད་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ལྟ་འདོད་བྱུང་། ལས་གཞི་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་དེ། ལོ་མང་པོའི་རིང་
ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་ཐད་ཀར་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་གཅིག་རང་རེད། སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་སྟོན་སྟོན་གས་
ནས་ལས་གཞི་འདི་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་མཉམ་ཞུགས་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཁ་ཤས་བྱུང་། དེ་བས་སློབ་ཆེན་གཅིག་ག་རེ་འདུག་ཅེ་
ན། འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་གཅིག་གིས་བྱུག་ལས་གནང་ཡོད་དུས། སྐབས་རེར་ས་གནས་ཁག་ནས་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་དུས་དཀའ་
ངལ་ཡོད་གིན་མེད་ན་བསམ་བྱུང་ལ། དེ་བཞིན་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་མི་གཅིག་ལས་མེད་དུས། སྐབས་ཤིག་དགོངས་པ་ལྟ་
དགོས་པ་འདྲ་བྱུང་ན། དེའི་ཆབ་ལ་འགན་ཆ་ཆང་འཁུར་བྱུག་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་དམ་བསམ་པའི་སློབ་ཆེན་གཅིག་འདུག་དེ་ལ་
བྱུག་རྟོགས་ཤིག་བཞག་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པའི་ལས་དོན་ལ་བན་ཐོགས་ཡོད་པ་རེད་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐང་སྤྱི་དུས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐང་སྤྱི་དུས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟའི་བྱད་མེད་ཀྱི་ལས་གཞིའི་སྐོར་ལ་ཆང་མས་ཆ་ཤས་གང་འཆམས་སྒྲུངས་སོང་ལ།
ངས་ཀྱང་ཆ་ཤས་ལེན་འདོད་བྱུང་། སྟོན་མ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཀྱས་འགྲུགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་བཀའ་ཤིག་གིས་སྤྱི་དུས་
ཐེབས་པའི་སྐབས་ལ། བྱད་མེད་སྤྱི་འཐུས་ཆང་མ་བཀའ་སྟོན་ཁྲི་བ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱེ་པར་སྟོན་ནས་རེ་བ་མང་པོ་བཏོན་ཡོད་
པའི་སྐབས་ལ་ངས་ཀྱང་རེ་བ་དང་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་ལྟས་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་ལས་གཞི་འདི་དག་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་ཡོད། དེ་མ་
ཐད་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ལས་གཞི་ག་རེ་དགོས་འདུག་ཅེ་ན། གྲོས་ཚོགས་ནང་སྤྱི་འཐུས་བཅུ་ཡོད་པ་ལས་ལྔ་བྱུང་དང་ལྔ་
བྱད་མེད་བཅོ་བ་དང་། ཆོས་བརྒྱད་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གྲུ་བ་དང་གཅིག་ཨ་ནེ་བཅོས་ཉེ་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་གཏན་འབེབས་
བཅོས་ན་མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག་ དེ་ང་ཚོས་བཅོ་བྱུབ་པ་ཞིག་རེད། འགན་སྲུང་ན་འཆར་ལོངས་རྒྱས་པ་དང་ལས་འགན་མ་
སྲུང་ན་འཆར་ལོངས་རྒྱས་ཁག་པོ་རེད། འདི་ལྟར་སྐབས་བྱུབ་པ་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་རྟོགས་གནང་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙུག་གི་ཐོག་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཤིས་རྣམ་ཀློང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཤིས་རྣམ་ཀློང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་ ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་སྤྱི་ཡོངས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཕོ་མོ་འདྲ་མཉམ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐབས་སུ་བབ་བའི་བརྗོད་བྱ་བྱེད་མེད་ཀྱི་རྒྱས་ལྷགས་སྤེལ་བའི་ལས་གཞི་འདི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལོ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། སྤྱི་མ་རྣམས་གང་འཚམས་བྱེན་ཡོད་པར་བསམ་ཡོད། ང་ཚོས་བྱག་ལས་གནང་སྐྱབས་དེ་གནས་སྐབས་རིང་ཅམ་མ་ཡིན་པར། འདས་པ་ལ་བྱེད་མིག་ལྟ་ཞོར་མན་འབྲས་དང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བའི་ཐད་ལ་བསམ་སྒྲོག་གཏོང་དགོས་པ་གཤམ་འགྲངས་ཆེན་པོ་རེད། ངས་གང་ཞིག་བཤད་འདོད་དམ་ཞེན། ལོ་གང་ལ་གང་འཚམས་ཤིག་ལ་བྱེད་མེད་ཀྱི་རྒྱས་ལྷགས་སྤེལ་བའི་ཐབས་སྤྱོད་དང་རྒྱས་པ་གོང་མཐོར་གཏོང་བའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲས་བྱ་ག་རེ་ཆོན་ཡོད་མེད་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན།

ཚོགས་གཙུག་གི་ཐོག་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་ བྱེད་མེད་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུས་ན། བྱེད་མེད་ཚོས་ཆ་ཤས་ལེན་པ་ལ་དགག་བྱ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ལ་དཔེ་བཞག་ནའང་སྤྱི་འཐུས་བཅུ་ཆད་མ་བྱེད་མེད་ཡོང་ནའང་དགག་བྱ་མེད་པ་མ་ཟད། ད་དུང་བྱེད་མེད་གཉིས་ཅེས་བར་དགོས་པ་བཤད་ཡོད་པ་རེད། རང་ཉིད་ཀྱིས་འཛོན་ན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དགག་བྱ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཐོད་ནས་མོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བར་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། སྤྱི་ཆད་ཐོད་ནང་ཡུལ་ལུང་ཁ་ཤས་ན། བྱེད་མེད་ཀྱིས་མི་འཛོན་པ་དང་བྱེད་མེད་ལ་སྒྲོབ་སྒྲོང་སྒྲོད་ན་ཡོང་གི་མ་རེད་ཟེར་བ་འདྲ་བོའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་མང་གཙོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རིམ་བཤུ་འདྲ་ཞིག་ལ་སྤེལ་པ་ཡིན་ནའང་། རང་གི་ཐོབ་ཐང་དང་ཆ་ཤས་ལེན་མི་ཐུབ་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་འདུག དེ་བས་བྱེད་མེད་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་ཐོར་བྱས་པའི་ལས་རིགས་ཀྱན་ནས་བྱེད་མེད་སྒྲོ་སྒྲོབས་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་ཐབས་སྤྱོད་མང་དུ་སྤེལ་ནས། བྱེད་རང་ཚོས་ཆ་ཤས་འདི་དང་ཐོབ་ཐང་འདི་ལེན་པ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོབས་དང་རྒྱས་པ་འདི་དང་འདི་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་། བན་འབྲས་དེ་དང་དེ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བའི་ལས་འགུལ་སུ་མ་བྱེད་སྤེལ་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་མ་གཏོགས། ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་བཅོས་ནས་བྱེད་མེད་ཀྱི་ལོ་མ་གཤིས་ཐོག་བྱ་འདོད་མེད་པ་ཞིག་བྱས་ན། དེས་རྒྱས་པ་ཐོན་ཁག་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཡོད། མི་སུ་དང་གང་ཡིན་རུང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་འདོད་པ་ཞིག་བསྐྱེད་བཅུག་ན་རྒྱས་པ་ཞིག་སྤྱོད་ཐུབ་ལ། བསྐྱེད་འདོད་མེད་པ་ཞིག་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞིའི་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་ཏུ་བཅུག་ན་རྒྱས་པ་ཐོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་ང་རང་མི་རྒྱུད་སེམས་རྒྱུད་ཡིན་པའི་བསམ་ཚུལ་ཡིན། གཙོ་བོ་སྒྲོ་སྒྲོབས་

དང་སེམས་ལྷགས་རྒྱས་པའི་སློབ་གསོ་གཏོང་རྒྱུ་ཡང་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཨུ་ཅཱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཨུ་ཅཱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ འདས་པའི་བཀའ་ཤག་གི་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་ཕྱོས་ཆོགས་མཐའ་མ་དེ་ལ་ལས་གཞི་འདི་འགོ་
འཇུགས་བྱས་པ་རེད། ལས་གཞི་ལ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཞེས་གསུངས་སོང་། སྤྱི་འཐུས་ཕྱོས་ཆོགས་
ནང་སྐོང་སྐོང་གྲེད་པའི་སྐབས་དང་ཡིག་ཆའི་ཁ་བྱང་། བརྒྱ་ཡོངས་རྫོགས་ནང་། འདི་པོད་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་མ་ཆོས་ལས་དོན་
གྲེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ཡིག་ཆ་བརྗེ་རྒྱ་རེད་དམ་སྤྱི་འཐུས་རེད། ཡང་ན་ལས་
སྟོན་རེད་དམ། སྤྱི་འཐུས་ཡིན་ན་ཕུགས་རྒྱུ་རིང་པོའི་ལས་དོན་རེད། ལམ་སྟོན་ཡིན་ན་ལམ་སྟོན་རང་རེད། བཟང་སྤྱོད་
ནས་ཁྱས་ན་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བོད་རིགས་དང་། དེའི་ནང་ནས་རྗེ་བཙུན་
སྟོལ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤྱི་འཐུས་ལ། འདི་འབྲེལ་འཛམ་གླིང་གཞན་ནང་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་དུང་མཁའ་འགྲོ་ལ།
བཀའ་ཤག་ནང་དུའང་སྤྱི་འཐུས་མ་གཉིས་འདུག འདི་སྤྱི་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་རེད། ཉམས་ཞིབ་གྲེད་དུས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱང་གོ་
སྤངས་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་སྐབས་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུའི་ནང་བྱད་མེད་ཉམས་ཞིབ་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་འདུག གོ་སྐབས་འདི་
རང་གིས་དང་ལེན་བྱས་པ་ལས་གཞན་གྱིས་གནང་བ་ཞིག་མ་རེད། བྱི་རྒྱ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༡༩ ཀྱི་བྱད་མེད་སྤྱི་རབ་ལངས་
དེའང་བྱད་མེད་ཆོས་རྒྱ་ནག་ལ་ཁ་གཏད་བཅགས་ནས། མི་ལོ་ལྔ་བཅུ་འཁོར་པའི་ལས་འགྲུལ་དེར་སྐབས་བྱད་མེད་ལྟན་
ཆོགས་ཀྱི་གནང་བ་ཞིན་པ་རེད། འཛམ་གླིང་སྤྱི་འཐུས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་པ་འདི་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། འཛམ་གླིང་ནང་བྱད་
མེད་དུས་ཆེན་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་བྱད་མེད་སྤྱི་འཐུས་ཆོར་ལས་འགྲུལ་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱ་ཆེད་གྲུང་གསེང་ཕུལ་སྟོལ་
ཡོད་པ་བཞིན། མ་འོངས་པར་བྱད་མེད་ལྟན་ཆོགས་སོགས་སྤྱི་ཞིག་གིས་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་པ་ཡིན་ནའང་། བྱད་མེད་ཆང་
མ་མཉམ་ཞུགས་བྱས་པ་བྱ་རྒྱུ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ཡོད།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་རྣམས་གཞིག་གནང་རོགས། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ སྟོན་ཅིས་ཨང་གངས་དེ་ཆོ་ཆང་མ་འི་དགོས་པ་རེད། སྟོན་ཅིས་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་མ་ཆོག་
པ་མ་རེད། དེ་གསུང་པ་ལ་དུས་ཆོད་ཆད་འཛིན་དགོས་ཀྱི་འདུག རིང་པོ་གསུང་པ་ཡིན་ན། དུས་ཆོད་བཀག་འགོག་དགོས་
པས། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་གསུང་མཁན་ལ་དུས་ཆོད་རྒྱས་བཅད་གཅིག་གནང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་

ཆོགས་གཙོ་སྒྲོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བྱད་མེད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་འདྲ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན། ལས་རིམ་ཟུར་དུ་བཏོན་ནས་བཟོ་སྒྲིང་གནང་ན་འགྲིག་པ་ཞིག་རེད། ད་ལྟོ་ཆོག་ཙོ་མོ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགག་གི་ལས་འཆར་བཅས་ལ་གསལ་ལོ་བཟོ་དགོས་པ་དང་། བཀའ་འདི་གནང་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགག་གིས་གསལ་ལོ་བཟོ་བའི་ཐབས་ལམ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཟོ་སྒྲིང་དང་གནས་བབ་བཅས་ལ་འབྲེལ་བ་ཤིང་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ན། དུས་ཚོད་ཀྱིས་འདད་ས་མ་རེད། དེ་བས་མི་རེ་ལ་སྐར་མ་ལྔ་རེ་མ་གཏོགས་མེད། གང་བསྟུས་བསྟུས་ཤིག་གསུང་སྟེ་མཐུག་བསྟུ་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཨུ་ཅར་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དོན་དག་ཡོད་པ་ཞིག་ཞུ་ཆུ་ཡིན། དོན་དག་སྟེང་ལ་འབབ་རྒྱ་ལ་ཆང་མས་འཆར་སྒྲར་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། རེ་འདི་འཆར་སྒྲར་མིན། བྱད་མེད་སྐྱོར་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་གི་ཡོད་པ་སྟོན་ཅིས་སྐབས་བཟོ་སྒྲིང་གནང་བཞིན་པ་རེད། བསམ་ཚུལ་དང་ལམ་སྟོན་གནང་བཞིན་པ་རེད། བྱད་མེད་ཀྱི་འབྱུང་འགྱུར་ལས་གཞིའི་ནང་ཟབ་སྟོང་ཅམ་མ་ཡིན་པར། བཟོ་སྒྲིང་ཆོགས་འདུ་གོ་སྤྱི་གཞི་གནང་རོགས་ཞུ་ཆུ་ཡིན། བོད་ནས་ཐེབས་པའི་བྱད་མེད་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་བ་དང་། རྒྱ་གར་ནང་འཆར་འོངས་བྱུང་བའི་སྤྱི་སྤྱོད་མ་ཆོའི་བར་ལ་བཟོ་སྒྲིང་གནང་ནས་བསམ་ཤེས་དང་བསམ་ཞིབ་བྱེད་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་མ་འོངས་པའི་ལས་གཞིའི་ནང་བྱུང་བ་ཡིན་ན། མ་འོངས་བྱད་མེད་ཆོའི་སེམས་ཤུགས་སྤེལ་བར་དང་རུས་པ་སྤེལ་བ་ཟེར་བཞིན་མེད་སྟོན་མ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཆོག་དེ་སྟོན་མོ་མི་འདུག་གང་ལྟར་དེ་འདྲ་གནང་རོགས་ཞུ་ཆུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་གོ་སྐབས་གནང་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། གོས་ཆོགས་འཐུས་མི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཆ་ཤས་ལེན་ཆོག་གི་ཡོད་ལ། ཆ་ཤས་ལེན་དགོས་པ་འདྲ་རེད། བཤད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་འདིར་ཡོང་བ་རེད། དུས་ཚོད་འདྲང་མ་འདྲང་དེ་གོས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་སྐྱེད་སྤྱོད་གནང་བ་རེད། དེ་བས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཆུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྒྲོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀེ་ཏི་སྒོ་ལ་དཀར་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀེ་ཏི་སྒོ་ལ་དཀར་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཆོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་མ་གཏོགས་ཞུ་ཆུ་མེད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱད་མེད་ཀྱི་རུས་ཤུགས་སྤེལ་བའི་ལས་གཞི་འདི་དངོས་གནས་བཀའ་འགག་གི་སྤྱི་བྱས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་བྱས་འདི་འོག་རྣལ་ལ་བབས་པའི་ལས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་བཞིན་པ་རེད། འདི་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་པན་ཐོགས་འདུག་ཞུ་ཆུ་ཡིན། ལས་གཞི་འདིའི་ནང་ཟབ་སྟོང་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཟབ་སྟོང་ལ་ཐེབས་མཁན་དེ་ཆོ་བོད་ཡིག་དང་དབྱེན་ཡིག་གང་ཅིའི་ཐད་རང་སྤྱོད་

འཕེལ་བ་ཞིག་མཉམ་ཞུགས་གནང་དགོས་འདུག དེ་བས་ལས་གཞི་འདིའི་འོག་བྱུང་མེད་མང་མོས་འཛིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
དམ་མེད། དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་པན་ཐོགས་ཡོང་ས་རེད་ལྟ་ཆུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚུང་བདག་གོ་རིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚུང་བདག་གོ་རིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་བྱུང་མེད་སྐོར་བཟོ་སྐྱེད་གནང་ཆུ་དེ་དཔེགས་
བསལ་ཟུར་དུ་འཆོགས་ནའང་འགྲིག་ཆུ་རེད་གསུངས་པ་དེ་ལ་མོས་མཐུན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་དཔལ་
འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་པོ་མོ་འབྲུ་མཉམ་ཟེར་བ་སོགས་རྒྱབ་སྐྱོགས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱབ་དང་རྒྱབ་སྐྱོགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོག་གོང་
སྤངས་ཤིག་རེད་གསུངས་སོང་། རེད་ལགས། པོ་མོ་འབྲུ་མཉམ་གྱི་འཐབ་ཚིན་དེའི་འགོ་རྒྱབ་སྐྱོགས་ནས་བཙུགས་པ་རེད།
ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་པོ་མོ་འབྲུ་མཉམ་གྱི་སྐད་ཆ་བཤད་དུས། མང་པོ་ཞིག་གིས་དགོངས་འཆར་ལ་དེ་རྒྱབ་སྐྱོགས་
ནས་བསྐྱད་པས། ད་རྒྱབ་སྐྱོགས་པ་འབྲུ་པོ་ཆགས་འདུག་གསུངས་པ་དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཡོད་པར་བསམ་གྱི་མི་འདུག
དཔེར་ན། སྤྱི་རྒྱལ་རྟོགས་ཆོགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སོགས་དང་མཉམ་དུ་བྱུག་ལས་གནང་དུས།
ཁོང་ཆོར་དགོངས་ཚུལ་ག་རེ་འདུག་ལྟས་ན། ཁྱེད་རང་ཆོའི་གཞུང་ཞབས་ནང་བྱུང་མེད་བྱང་ཆེ་དང་བྱུང་མེད་འགན་འཁུར་
མཁན། བྱུང་མེད་ཐག་གཅོད་བྱེད་མཁན་ཅུང་ཅུང་རེད། དེ་ག་རེ་རེད། ཁྱེད་རང་ཆོའི་ནང་ཁུལ་ལ་པོ་མོ་འབྲུ་མཉམ་རེད་དམ་
མ་རེད་ཅེས་ཀྱི་བ་དེ་འབྲུ་སྟེངས་ཡོང་གིན་འདུག ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་པོ་མོ་འབྲུ་མཉམ་མ་རེད་ལྟས་པ་མིན་ཡང་།
དགོངས་པ་ཞིག་ངས་པར་དུ་བཞེས་དགོས་འདུག རྣམ་པ་ཆོས་གཟེགས་དང་ད་ལྟ་ང་ཆོའི་གཞུང་ན་བྱུང་མེད་བྱང་ཆེ་ག་
ཆོད་ཡོད་པ་རེད་དམ། ངས་ཞེ་དྲག་མཐོང་མ་སོང་། དེ་འབྲུ་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤིག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་འདུག་ལྟ་ཆུ་
ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཆོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས་ཆོད་ཟུར་བཅད་ལྟས་པ་ནི། གནད་དོན་དེ་གལ་ཆེན་པོར་ཅིས་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཆོགས་ནང་
སྤྱི་འཐུས་སྟེར་གྱིས་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཡོད་པ་རེད་ལྟས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། ཆོགས་
གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་མངགས་དུས་ཆོད་བཟོ་ཆུ་ཡིན་ལྟས་པ་མིན། གལ་སྲིད་བཟོ་དགོས་པ་ཡིན་ན། སོ་སོས་དཀའ་ལས་སྤོང་བུ་
ཞིག་རྒྱག་དགོས་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱི་ཆོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅིའི་སྐོར་ལ་ཞུ་དུས་དངོས་འབྲེལ་བྱས་ན། བྱུང་མེད་ཀྱི་རྒྱས་
ལྷགས་སྟེལ་དགོས་ཟེར་བ་དེ་སྤྱི་ཆོན་དང་པོའི་ནང་སྟེངས་དགོས་ངེས་འབྲུ་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྟ་ཆུ་ཡིན། སྤྱི་ཆོགས་

གྱི་དཔལ་འབྱོར་ཐེབས་ཅ་དེ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡོན་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེ་གོས་ཆགས་ཡོད། བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཡིན་ཡང་འབྲ།
 འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཆོན་ཡིན་ནའང་འབྲ། ད་དུང་ཡང་བྱད་མེད་ཀྱི་སློབ་གསོ་དང་བསྐྱེད་བསྐང་། ལུས་ལྷགས་འདར་གི་མེད་པ་ཉ་
 ཅང་གིས་གསལ་པོ་རེད་ཅེས་བཤད་འདོད་བྱུང་སོང་། གཉིས་པ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་སྡོན་བཀའ་སློན་ཁྱི་ཟུར་དང་བཀའ་
 སློན་ལས་ཐོག་ཡོད་པའི་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལོ་རྒྱུས་ནང་བྱུང་མ་སྤོང་བའི་སྤྱད་བྱས་
 ཞིག་བྱུང་བ་དེ་ལ་ངོས་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སྐབས་ཐོག་ལ་བཀའ་སློན་ཁྱི་པ་མཆོག་གིས་ང་ཆོ་བྱད་མེད་
 གཉིས་ད་ལྟ་བཀའ་སློན་ལ་འདེམས་ཐོན་སླེབས་པ་དེ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བཀའ་སློན་ལས་ཐོག་གི་བྱད་
 མེད་ལ་དཔེགས་བསམ་སྤྱད་བཞག་པ་དེ་འབྲ་གང་ཡང་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གསེར་ས་འོག་ཏུ་ཡོད་ན་འོད་ནམ་མཁར་
 ཁྲབ་ཅེས་པའི་དཔེ་བཞིན་དུ། ཁོང་ནམ་པ་ཡར་སླེབས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་འོངས་པར་སྤྱི་ཆོགས་དཔལ་འབྱོར་
 གྱི་ཐེབས་ཅ་བཟན་བརྒྱུད་དང་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ལས་འཆར་གྱི་ཐོག་ལ་ད་དུང་ཡང་བྱད་མེད་སྐོར་ལ་གསལ་པོ་
 བཟོ་དགོས་པའི་ཕྱོགས་ཁ་ཤས་ཤིག་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཁྱི་ཆང་ཨ་མའི་གནས་སྐྱངས་དེ་ད་ལྟའི་
 ཆ་ལ་དེ་ཆོའི་ལས་གཞི་སྟོང་བ་སྟོང་རྒྱུད་རེད། ཟབ་སྟོང་དང་སྡེ་ཁྱི་གོ་རིམ་ཅམ་མ་གཏོགས་དེ་ཆོ་སྟོང་བ་རེད། དེ་ཡིན་
 དུས་ཁྱི་ཆང་ཨ་མའི་གནས་སྐྱངས་དང་མ་བྱའི་འཕྲོད་བསྟེན། དེ་ནས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་མ་ཆོར་ཆེད་ལས་ཀྱི་ལས་སྟོན།
 སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཆོར་ལས་ཐོག་ལ་བྱད་མེད་མཉམ་ཞུགས་ཁྱེད་རྒྱུ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་ད་ལྟའི་ཆར་སྟོང་བ་སྟོང་རྒྱུད་ཆགས་ཡོད་རེད་
 ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དུག་སླེལ་སྤྱི་འཐུས་ཆོས་གསུངས་སོང་། བྱད་མེད་ཀྱི་སློ་ཁོག་བསྐྱེད་ཐབས་ཁྱེད་དགོས་རེད་གསུངས་
 སོང་། བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་ལྷགས་དང་གནས་ཚུལ་ལ་མཐོང་ཆེན་བྱས་པ་དེ་སློ་ཁོག་སྐྱེད་རྒྱུ་ཁོ་ན་མ་རེད། བྱད་མེད་ལུས་
 མེད་ཅིག་བཅི་གི་ཡོད་རེད། བྱད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་པོ་ལ་ལུས་ལྷགས་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གི་
 དུས་འདི་ལ་སློག་འཐུལ་གྱི་ཆོད་ལེན་ཁྱེད་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྟོབས་དང་ལུས་ལྷགས་དཔེ་དེ་ཆོ་བསྐྱེད་བསྐང་
 དགོས་པའི་ཕྱོགས་གཙོ་བོ་དེ་ཆོ་མ་རེད། བྱད་མེད་བསྐྱེད་བསྐང་ཁྱེད་རྒྱུ་དེ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་བཞེན་གཞི་དང་ཁང་པ་ལྟ་བུའི་
 བཅིགས་སྤང་འབྲ་པོ་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་པ་སླེལ་རྒྱུའི་སྐོར་ཞིག་ཆོགས་ཁང་འདིའི་ནང་ལ་སྐྱེད་པ་རེད། འདི་
 བསམ་སློབ་ནང་ལ་བཅུན་བྱོལ་སྤྱི་ཆོགས་ནང་གི་བྱད་མེད་ཆོ་ལུས་པ་མེད་པ་མ་རེད་ལ་འབྲ་མཉམ་མེད་པ་དེ་འབྲ་ཡང་མ་
 རེད། ང་ཆོས་གཞི་ཅིའི་གནས་ཆེད་ཅིག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་སུབ་མི་འདུག གང་རེད་དམ་ཟེར་ན། ང་ཆོ་སྤྱིས་པ་པོ་འདིར་
 ཐོན་སུབ་པའི་ཁོང་ལྷག་དེ་རྒྱལ་ལོགས་ན་ཡོད་པའི་བྱད་མེད་ཅིག་ལ་བཞེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ང་ཆོ་བཅུན་བྱོལ་ནང་
 ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འགན་དང་། ནང་གི་ལས་ཀ་ད་ལྟ་ལུས་ལྷགས་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞེན་གྱི་འཆོ་བའི་ཐོག་ལ་བསམ་སློ་
 གཏོང་མི་དགོས་པ་ཆགས་པ་ཡིན་སྐབས། བྱད་མེད་ཆོས་འགན་འབྲེར་ས་ནི་ནང་དང་ནང་གི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འགན་དེ་

གཙོ་མོ་སྒྲངས་ནས་ཁུ་ས་པ་དེའི་སྒྲང་ལ་བཏང་བཞག་པ་ཡིན་དུས། ཁུ་ས་པ་བཏོན་ས་གཞན་དག་ཅིག་ལ་འདོན་གྱི་ཡོད་
 རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་ལེན་རྒྱ་དང་ཁོར་ཡུག་འདི་འདྲའི་ནང་ཕེབས་རྒྱ་དེ་བྱ་དེ་ཆོ་ཁོར་ཡུག་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ནས་
 བྱང་པ་རེད་མ་གཏོགས། བྱད་མེད་དེ་ཆོའི་ཁུ་ས་པ་མ་འདད་བ་དང་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་མེད་པ་དེ་གཉིས་ཆ་གང་གི་སྒོ་ནས་
 གྲང་བྱང་བ་མིན་པ་ཞིག་འདི་ངོས་ནས་མཐོང་བཞིན་ཡོད། སྲུང་ཀར་ཆོང་མཁན་དེ་ཆོ་སྲུང་དང་ཆོང་རྒྱག་སྐབ་མཁན་
 དེ་སྲུང་དང་འདྲུག་གམ་ཞེས་པར་བལྟས་ཡོད་དུས། མང་ཆེ་བ་བྱད་མེད་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁུ་ས་པ་གཏོན་
 ས་དེ་ཡོགས་ཁ་ཞིག་ལ་ཆགས། ཁུ་ས་པ་བཏོན་ས་དང་ཁུ་ས་པ་འདོན་བཞིན་པ་དེ་ཆོ་ཁ་ཕྱོགས་ཡོགས་ཁ་ཞིག་ལ་ཆགས་
 བསྐྱད་པ་མ་གཏོགས། ཁུ་ས་པ་མེད་པ་དང་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་མིན་པ་དེ་གཉིས་ཀ་མ་རེད་ཅེས་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་བྱུང་། སྐགས་
 རྩེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྒྲན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་ཆེ་རིང་དོན་འབྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་ཆེ་བས་བཀའ་གནང་པ་དེ་ཆོ་དགོངས་འཆར་རེད་འདྲུག དེ་ཆོ་
 ང་ཆོས་སེམས་བཅང་ཞུ་རྒྱུ་དང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་དདུལ་བྱུན་གཏོང་གི་
 ལས་འཆར་ནང་སྤྱི་སྤྱོད་མ་ཆོར་མ་དདུལ་བྱུན་གཏོང་གི་ལས་འཆར་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ཁྱི་བ་གནང་སོང་། གལ་
 སྲིད་དེ་ལས་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ང་ཆོས་ལས་ཀ་འགོ་ཚུགས་སྐབ་པ་ཡིན་ན་དེ་བྱེ་བ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གསལ་
 བཤད་ཐོན་བྱ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་དང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་སྤྱི་ར་བཏང་ལུང་བྲངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་རེད།
 གཞུང་ཞབས་ནང་ལ་བྱང་ཆེའམ་མཐོ་རིམ་ལས་བྱེད་མང་པོ་མེད་པའི་སྐོར་ཞིག་བཀའ་འདི་གནང་སོང་། མང་པོ་མེད་པའི་
 རྒྱ་རྒྱུན་དེ་ཁག་ཁག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱི་རྒྱལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་པའི་བསམ་སྒྲོ་འཁྱེར་སྤངས་དེ་ཉག་ཉག་དེར་འགྲོ་གི་ཡོད་
 པའི་བཅོ་ཞིག་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་པ་ཆོས་ང་ཆོར་ཁྱི་བ་གཏོང་གིན་ཡོད་རེད། ཁྱེད་རང་ཆོའི་ལས་བྱེད་ནང་ལ་སྤྱི་
 སྤྱོད་མ་ཉམ་མེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་བསྐྱར་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཁྱི་བ་དེ་བཏང་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཀྱི་
 གངས་ཀའི་འཕེལ་རིམ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་དེར་བཀའ་འོས་ཞུ་སྤྱོད་མཁན་དེས་སྤྱི་གཙུག་ཀྱི་ནང་ལས་ཀ་འགོ་
 འཛུགས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་སྤྱོད་མ་བཞི་ཙམ་མ་གཏོགས་མི་འདུག ད་ལྟ་བརྒྱ་ཆ་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་ཆགས་ཡོད་རེད། ད་དུང་
 རིམ་བས་འཕར་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། སྐབས་དང་དུས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྱུར་བ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། སྤྱོད་མ་གཤེད་ཡོད་
 པ་དེ་རང་འཇགས་མ་རེད། ད་ལྟ་བྱང་ཆེ་གཅིག་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པར་བྱང་ཆེ་ཆང་མ་སྤྱི་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མ་
 སྲིད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡོང་བའི་གཞི་རྩ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱོད་མ་ངས་ཐེངས་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། གང་མཆོམས་ཤིག་
 བསྐྱར་སྤྱོད་པ་ཆོས་དེའི་འདྲའི་སྐོར་སྐོར་གནང་རྒྱུའི་དུས་ཆོད་ཅིག་ཆགས་སྲིད་ཀྱི་རེད། ང་ཆོའི་མ་འོངས་པའི་མི་འཛོར་
 གནས་སྤངས་དང་ཡོང་སྤངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། སློབ་གྲྭ་པལ་ཆེའི་ནང་བྱེད་གངས་འཛོར་རྩེ་མང་དུ་འགྲོ་ཡོད་པ་རེད།

དེ་གསལ་བཤད་རང་གི་ཚུལ་དུ་ཁྱུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ལས་འཆར་འདིའི་ནང་ལ་བྱད་
 མེད་གྱི་ལས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་མེད་པའི་བཀའ་གནང་སོང་། ངས་གོ་བ་ཉག་ཉག་ཞིག་ལེན་ཡོད་ན་ལས་འཆར་དེ་སྤེལ་
 བཞིན་ཡོད་རེད། ཁྱུས་པ་ཐོན་མ་ཐོན་ང་ཚོས་ཁྱེད་ཐེག་གི་མ་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་སྤྱི་མ་ཚོའི་ཆེད་གང་ལྟར་ལས་
 འཆར་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། མ་དང་གྱིས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་འཆར་ཡོད་རེད། བཅུན་མ་ཚོ་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོར་ལ་
 ལས་འཆར་སྤེལ་བཞིན་ཡོད་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཡོད་མེད་དང་། དེ་ཚོའི་སྐྱོར་ལ་ང་ཚོས་ཟབ་སྤྱོད་གོ་
 སྤྱིག་གནང་གི་ཡོད་རེད། སྤྱོད་ཐུའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་བྱ་མོ་འཆར་འོངས་ཡོང་བ་ཚོ་ལ་འགན་དང་སྤྱོད་གང་འདྲ་བྱེད་
 དགོས་ཡོད་མེད་སོགས་ཟབ་སྤྱོད་དང་གོ་རྟོགས་གྱི་ལས་རིམ་སྤེལ་བཞིན་ཡོད་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། རིམ་བས་ཉན་ཉན་
 ཡག་པོ་ཡོང་རྒྱུ་རེད། དེ་རིང་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བའི་ས་བོན་དེ་ལ་ལོ་ཉག་ས་ཉིང་འབྲུངས་སྤོང་བ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། ཁོ་གོ་
 རྟོགས་ལས་རིམ་ག་ཆད་སྤེལ་བ་ཡིན་ན་ཁྱུས་པ་དེ་ལོ་མང་པོས་རྗེས་ལ་ཡོང་རྒྱུ་ཞིག་རེད། དེ་ཚོ་འགྱུར་བ་ཉན་ཉན་འགོ་
 བཞིན་ཡོད་རེད་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནི། ཁྱུས་པ་དང་འདྲ་མཉམ་མེད་པའི་གནས་
 ཚུལ་ཙམ་བཞུགས་མ་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་རེད། ད་ལྟ་བཀའ་འགག་གིས་སྤྱི་དྲུས་གཏན་འབེབས་
 སྐབས། བྱད་མེད་ཚོ་ལ་ཁྱུས་པ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་སྤེལ་བ་ཞིག་མ་རེད། སྤྱི་དྲུས་དེ་ལ་དབྱིན་རིའི་ནང་ Women's
 Empowerment Policy ཟེར་བའི་ཆོག་དེ་ཡོད་རེད། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཁྱུས་པ་ཡོད་མེད་མི་ཤེས།
 Empowerment ཟེར་བ་དེ། དེ་སྔ་ Power མེད་པ་ཞིག་ Empower བྱེད་པའི་ཐོ་འདྲ་ཞིག་མ་རེད། བཀའ་འགག་
 གིས་ཆོག་དེ་བཞག་རྒྱུའི་ཐད་ཐུགས་འདོད་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ཡང་བཀའ་འགག་གིས་ཆོག་གཞན་རན་པ་ཞིག་མ་རྙེད་པ་
 རེད། བཀའ་སྒྲོན་ཁྲི་པ་མཆོག་ནས་གསལ་བཤད་གནང་ཡོད་རེད། དབྱིན་རིའི་ཆོག་དེ་ང་ཚོར་འདོད་པ་མེད་ན་ཡང་སྤྱི་
 བྱས་སྟོན་དགོས་དུས་དབྱིན་རིའི་ནང་མ་བསྐྱར་ན་མ་འགྲིགས་པ་རེད། ཆོག་རན་པ་ཞིག་མ་རྙེད་དུས། དེ་དང་དུས་འཛུལ་བྱ་
 སྤོང་འགོ་སྟངས་ཐོག་ནས་ཆོག་དེ་གོ་བའི་བའི་ཆེད་དུ་སྤེལ་བ་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་
 བཞིན་རེད། བྱད་མེད་ལ་ཁྱུས་ལུགས་མ་ལྟན་པའི་ཐོག་ནས་མ་རེད། ཆོག་དེ་དག་གི་རྒྱབ་སྐྱོངས་གྱི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་
 བཞེས་སུ་བཞག་པོ་མེན་འགོ་བསམ་གྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་།

ཆོག་གསལ་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ནས་བཟུང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྟོན་ཅིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་རྒྱུ་ལ་ཐུག་རྒྱུ་མཁན་ག་ཆོད་ཡོད་དམ། ལྷན་མ་ལུ་ལས་
 ལྷག་ཕུལ་བྱུང་ས་མ་རེད་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སྒྲོན་ཚོར་ལན་འདེབས་དགོས་པ་མང་པོ་ཆགས་བཞིན་ཡོད་དུས་
 དུས་ཆོད་རྒྱས་བཅད་དེ་མེད། སྤྱི་ཆོག་སྐུ་ལྔ་སྟེ་ཐེབས་ཙམ་བཀོལ་བཀའ་འགག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བཞག་པ་ས་
 ཡ་ཉི་ཤུ་ཙམ་དགུ་ཉིས་འབུམ་ཉིས་ཁྲི་བདུན་སྟོང་ཉིས་རྒྱ་དུག་བཅུ་རེ་བདུན་དེ་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་
 མེད་དུས། སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ལས་བྱེད་གསལ་ཆང་གི་རྒྱར་བཀོལ་སྟོན་ཅིས་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་
 གནང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་བྱེད་གསོལ་ཆང་གི་བསྐྱེལ་ས་འཁོར་ཁྱུས་བཞག་པ་དེ་འབྲུམ་སྤྱི་ཚུ་སོ་དགུ་ལྔ་ཁྱི་
བདུན་ཉིང་དྲུག་རྒྱ་སྤྱི་ཚུ་སོ་གཉིས། བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་འཁོལ་རྒྱ་བ་གཉེར་འབྲུམ་སྤྱི་ཚུ་སོ་དགུ་ལྔ་ཁྱི་བདུན་ཉིང་
དགུ་བརྒྱ་སྤྱི་ཚུ་སོ་གཉིས་ཅེད་འདུག།

ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱ་བ་གཉེར་གནང་བཞག་པ་འབྲུམ་སྤྱི་ཚུ་སོ་དགུ་ལྔ་ཁྱི་བདུན་ཉིང་དགུ་བརྒྱ་སྤྱི་ཚུ་སོ་གཉིས་སྤྱི་མོས་
གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་མེད་དུས། སྤྱི་མོས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ཚོས་རིགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་
རྒྱན་ཐོན་གནང་རོགས་གནང། སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཚོས་རིགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་ཕྱག་འབུལ་ཞུ་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་
འབྲུམ་དྲུག་ཁྱི་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱ་བ་གཉེར་སྤྱི་ཚུ་འབྲུམ་དྲུག་ཁྱི། ང་ཚོར་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚོས་རིགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྤྱི་ཚུ་འབྲུམ་དྲུག་ཁྱི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་མེད་དུས།
སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ཚོས་རིགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱུང་བཀོལ་དདུལ་འཛིན་སྟོན་ཐོན་གནང་རོགས་གནང།
སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཚོས་རིགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱུང་བཀོལ་ཕྱག་འབུལ་ཞུ་བ་ལ་འབྲུམ་སྤྱི་ཚུ་དགུ་བརྒྱ་གོ་
བདུན་ཉིས་ཁྱི་དྲུག་ཉིང་བཞི་བརྒྱ་སྤྱི་ཚུ། བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱ་བ་གཉེར་ལ་འབྲུམ་སྤྱི་ཚུ་དགུ་བརྒྱ་གོ་བདུན་ཉིས་ཁྱི་དྲུག་
ཉིང་བཞི་བརྒྱ་སྤྱི་ཚུ། ང་ཚོས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚོས་རིགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱུང་བཀོལ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཅུ་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཅུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཆོས་རིགས་ལས་ཁུངས་གིས་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཐད་ཅིས་འགོ་ཁག་ཁ་ཤས་
ཤིག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་བའི་འདོད་པ་བྱུང་། དང་པོ་ཅིས་འགོ་ཁྲུང་གཅིག་ ཆོག་བཞི་ཀ་པ་དེ་ལ་ཆོས་སྤྱོད་ལྟ་བུར་འཛུགས་
གཉིས་པ་དེ་འདུག ལྟར་འཛུགས་གཉིས་པ་འདི་ནང་ལ་འཛུགས་སྤྱིང་ནང་པའི་ཆོག་མའི་ཆོག་སྤོང་དེ་ལ་བཞིག་འདུག འཛུགས་
སྤྱིང་ནང་པའི་ཆོག་མའི་ཆོག་སྤོང་དེ་ལ་བཞིག་འདུག སྤོང་མ་ཆར་ཁ་ཤས་ཤིག་དེ་བསྐྱུལ་
གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ང་ཆོ་ནང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལ་གྲུས་བརྩེ་ཆེ་ཤོས་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པེ། རྒྱུ་དུ་
བཅར་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། ནང་པའི་དབུ་ཁྲིད་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་ཡོད་པ་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཡིན་དུས།

International Buddhism Conference ང་ཆོའི་ཆོས་རིགས་ལས་ཁུངས་ནས་གོ་སྐྱོག་ཤིག་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་
ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཐེངས་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུས་པ་ཡིན། ན་ནིང་གོས་ཆོག་མའི་ནང་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་རིང་ལས་འཆར་
ནང་གང་ཡང་གསལ་མེད་འདུག དེ་ག་རང་གི་ཅིས་འགོ་ཁྲུང་ལ་དགེ་ཆུན་འོས་སྤྱོད་གི་ཅིས་འགོ་གཅིག་ཞུས་འདུག ཅ་པའི་
དགེ་ཆུན་འོས་སྤྱོད་གནང་རྒྱུ་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱུང་ཁྲིམས་འོག་སུ་མེད་པའི་བྱུང་ཁྲིམས་ནས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་
རེད། དགེ་ཆུན་འོས་སྤྱོད་འདི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱུང་ཁྲིམས་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་རིགས་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་
དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཅིག་བཀའ་འདྲི་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཡང་འཁོར་ཡུག་ཆོག་མའི་འདུ་ཞེས་Tibet Policy གི་གཅིག་
ཞུས་གནང་སོང་། འཁོར་ཡུག་ཆོག་མའི་འདུ་ཞེས་སྤོང་ཅིས་གཅིག་འབྱུང་འབྱུང་འོ་འདི་ནང་ལ་ཞུས་སོང་། དེ་ཡང་ཆོས་རིགས་
ལས་ཁུངས་ནང་ལ་འཁོར་ཡུག་གི་ཆོག་མའི་འདུ་ཞེས་ཅིས་འགོ་གཅིག་ཞུས་གནང་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཆོས་
རིགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཁོར་ཡུག་ཆོག་མའི་འདུ་དང་ Tibet Policy གིས་ཁོར་ཡུག་གི་ཆོག་མའི་འདུ་གཉིས་བར་ལ་འབྲེལ་
བ་ག་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གཅིག་ཡིན། ལྟར་འཛུགས་བཞི་པའི་ནང་ལ་སྤོང་མའི་ལས་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ད་
ལྟ་དབུ་འཕྲུག་ལས་ཁུངས་མི་འདུག སྤྱི་ཉི་ཉེ་ལྷན་ལ་ཡིན་ནང་པའི་མཐུན་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་ཆེར་སྤྱོད་ལྟ་བུར་ཤིག་ཡིན་རྒྱུ་
རེད་པར་བྱེད་འདུག སྤོང་མ་ཡིན་ན་སྤོང་ཅིས་ཞུས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ཉི་ཉེ་ལྷན་ལ་ཡིན་ནང་པའི་མཐུན་ཚོགས་དེ་ཡོད་
རེད་དམ་མ་རེད། དེའི་གནས་སྐབས་གསལ་པོ་ཞིག་གསུངས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་མའི་གཙོ་སྤོང་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལློན་ཆེ་རིང་དོན་འབྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མའི་གཙོ་མཆོག་ འཛུགས་སྤྱིང་ནང་པའི་ཆོས་ཆོག་མའི་ཐེངས་བཞི་པའི་ཆེར་ཐེངས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། ངས་
ཆོག་དེ་རྗེ་མ་ཇི་བཞིན་པར་བྱེད་པའི་འདུག Buddhism Conference ཡིན་པ་ཡོད། དེའི་ནང་ཆོས་རིགས་ལས་ཁུངས་
ཆོག་མའི་བྱས་ནས་ཆོག་མའི་དོན་ཕུལ་རྒྱུ་དེ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གོང་གི་མིང་དེ་ཉག་ཉག་སྤོང་གི་མེད་ན། བཀའ་འོས་སྤྱོད་
འཕུས་མཆོག་ལ་རྗེས་སུ་ཞུ་ཆོག་པར་བྱེད་ཀྱིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། International Buddhist Conference སྤོང་མ་ནས་
དགོངས་འཆར་གནང་བ་ཡིན། ད་ལྟ་འདིར་མི་འདུག་གསུངས་སོང་། དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཉག་ཉག་མ་སོང་། རྗེས་སུ་ཞུ་ཆོག་པར་

གྲིས་ཀྱི་ཁྱུ་ཡིན། དགེ་ལྡན་འོས་སྤྱོད་སྒོར་ལ་བཀའ་གནང་སོང་། ཤེས་རིག་དགེ་ལྡན་འོས་སྤྱོད་དང་ཆོས་རིག་གི་དགེ་ལྡན་འོས་སྤྱོད་གཉིས་ཅུང་ཙམ་འདྲ་ཡི་མ་རེད་ཀྱི་ཁྱུ་ཡིན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པས་མཐུན་གྱི་རེད། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་རེ་དོ་དམ་གནང་མཁན་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་རེད། རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཡིན་ཡང་མངའ་སྡེ་འགའ་ཤས་སུ་གཙུག་ལག་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ཐོག་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུའི་ཐད་སློབ་ཚན་དང་། སྡེ་ཚན་སོགས་གཙུགས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་གཙུག་ལག་སློབ་གྲུ་ཆེན་པོ་ཡང་གཙུག་རྒྱུའི་སྒོར་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ང་རང་ཆོའི་ངོས་ནས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཐོག་ལ་སློབ་ཁྲིད་གནང་མཁན་མ་ཐུན་བརྒྱུད་གནང་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འཕུལ་ཕྱགས་ཀྱི་ཁེ་བན་དང་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ནས། ད་ལྟ་སྤྱོད་བརྒྱུད་བྱེད་པའི་ལས་རིམ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་རེད་ཀྱི་ཁྱུ་ཡིན། འཁོར་ཡུག་ཆོགས་འདུ་སྒོར་ཞིག་གསུངས་སོང་། ཆོག་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་ངེས་གྱི་མི་འདུག་འདིའི་ནང་ལ་གསུངས་པ་དེ་ཉི་མ་ལའི་རི་རྒྱུད་ཁུལ་བོད་རྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་དབུ་ཁྲིད་མང་པོ་ཡོད་རེད། དབུ་ཁྲིད་ནམ་པ་ཆོས་འཁོར་ཡུག་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་ཕྱགས་འགན་བཞེས་རྒྱུའི་ལས་འགུལ་ཞིག་རེད། ནམ་པ་ཆོས་མཐུན་གྱི་རེད་ཆོགས་འདུ་ཞིག་ཀྱང་ཆོགས་ཟིན་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ལག་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་བབ་ཡོད་རེད་ཅེས་ཀྱི་ཁྱུ་ཡིན། སྤྱི་ཉི་ནང་པའི་སྒོར་དེ་ད་ལྟ་ཆོག་ཆོག་མི་འདུག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ལ་ཇེས་སུ་སྟན་གསན་ཀྱི་ཆོག་པར་ལྷ། ཕྱགས་ཇེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ང་ཆོ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཟོ་སྐྱེད་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་རེད། སྐབས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ཆོས་རིག་གི་འགན་ཁུང་མཁན་བཀའ་འོན་གཞན་དབང་སྐབས་བསྟན་གྱི་ཐོག་ནས་ཐེབས་མ་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རང་བཞིན་གྱི་སེམས་ནང་ལ་བཀའ་འོན་གྱི་ཁེ་བན་གསུང་ལས་མི་སྣ་མཉམ་ཞུགས་གནང་རྒྱ་དང་། མང་པོ་ཞིག་གནས་ཆང་རྒྱ་གར་རང་ནས་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་ནས་ཐེབས་རྒྱ་དང་མི་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་རྒྱུའི་སྟོན་བརྒྱུད་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོ་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་ཆོག་པའི་བཀའ་འབྲེལ་རྒྱུའི་ཐད་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་མིན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ། ད་ལྟ་འདིར་ཐེབས་མ་བྱུང་བའི་བཀའ་འོན་ཡིན་ནའང་། ཁོང་གིས་ལས་ཀ་བྱེད་ཆོག་པའི་གནས་བབ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དམ། འབྲུང་འབྲུར་གྱི་ཆེད་ལས་ཐེབས་མཁན་དེ་ཆོ་ལ་དེ་ཙམ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་མ་རེད་དེ། དུས་ཡུན་རིང་པོའི་ནང་ལ་ང་ཆོ་ལ་ཕྱགས་པན་སོས་པའི་རྒྱས་པ་བེད་སྤྱོད་གཏང་དགོས་བྱུང་ན། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་གང་འདྲ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་རེད་དམ། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་མ་འཕྲད་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་ཀྱི་ཁྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དགེ་བཤེས་མའི་ལས་འཆར་དེ་གསལ་མེད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག་ ལས་འཆར་དེ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་ངེས་པར་དུ་དེའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པ་ལ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཀྱི་ཁྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ། ང་ཆོ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆགས་འཛིགས་ཀྱི་གནས་བབ་དེ་ལ། ང་ཆོ་

སྐྱ་མེད་ཡོངས་ཀྱི་འགན་ཁུར་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཆོད་ཞིག་ལ་སྒྲིབ་ས་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོར་བདེན་པ་ཡོད་པས། ཆོར་མས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་རེད་དེ་ཁྱོད་ཡོངས་སུ་མང་པོ་ཞིག་འགན་ཁུར་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ཡང་འགའ་ཤམ་ཤིག་གིས་འགན་དེ་ཙམ་མ་ཁུར་བའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་ལས་མང་ཙམ་འགན་ཁུར་ན་བསམ་པའི་རེ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་ཕྱི་རྒྱལ་ནང་རང་རེའི་ཆོས་ཆོག་ཁག་ཡོད་པ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བ་གནང་ནས་ཆབ་སྲིད་མ་རེད། བདེན་པ་ཆོད་བཞིན་ཡོད་དུས། བོད་བརྟན་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྐྱེད་མ་རྒྱ་མ་ཆོ་ལ་ཡིན་ཡང་རྩིས་འཇུག་གངས་ལས་འདས་པ་ཡོད་རེད། ཁོང་ཆོའི་རྒྱུད་བདེན་པ་དེ་རྒྱ་ཁྲབ་ཡོང་ཐུབ་པ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོང་ཐབས་སོགས་ཀྱིས་པ་སྒྲེལ་རྒྱུ་འཛིན་པ་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཀྱང་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་པ་གཙོ་སྒྲིབ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཅེས་འགོ་ཁྲིམ་ ༡༧ འོག་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་འོག་ཀྱི་དེ་ལ་ཟུར་འཛར་གཉིས་པ་འཇམ་བཟོ་ལྗེའི་ནང་ལ་ནང་ཆོས་རྒྱུད་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག སྤྱིར་བཏང་ང་ལ་ཕྱི་བ་མེད། འདིའི་ཐོག་ལ་འབོད་སྐུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་ཕྱོགས་པ་རྒྱུད་ཆུང་ཞིག་ཡོད། ནང་ཆོས་རྒྱུད་སྐོར་དེར་ལོ་ཁ་ཤས་སྔོན་ལ་ཕྱོང་ས་མཆོག་གིས་དད་པ་ཁོ་ནའི་རྩིས་སུ་མ་འབྲང་བར་ནང་ཆོས་ལ་བསྐྱབ་པ་སྒྲོབ་གཉེར་བྱེད་དགོས་ཤིང་ཅེས་བཀའ་སློབ་གནང་བ་ནས་བཟུང་ཉ་ལམ་ལོ་བཞི་ལྟ་ཙམ་གྱི་སྔོན་ལ་གཞུང་སྐྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ཆ་ཆ་ཁུར་བྱས་པ་རེད། ང་ལ་མཐོང་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད། དཔེ་བཞག་པ་ཡིན་ན། རྒྱུ་ལས་མགོ་རྒྱུ་ཆེ་མཐོང་འཕྲིན་རྒྱས་པོ་རེད། དེ་འདྲའི་སྐབས་ལ་གཞུང་སྐྱེད་སོགས་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་ནང་ཆོས་རྒྱུད་ཐེངས་ཁ་ཤས་བྱས་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་སྐུལ་བ་བཟང་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ནང་ཆོས་རྒྱུད་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་སྒྲོབ་མ་མང་པོ་ཞིག་འཛོམས་ཐུབ་པ་དང་། ནང་ཆོས་ཉན་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་གཞུང་ཆེ་ཤོས་ནང་ཆོས་ཉན་མཁན་གྱི་སྒྲོབ་མའི་འདོད་པ་དང་བརྟན་ནས་སྒྲོབ་ཆན་བཞག་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ངས་རེ་བསྐུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེང་སང་སྔོ་ཕྱོགས་སོགས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་ནང་ཆོས་རྒྱུད་འགོ་བཞིན་ཡོད་རེད། ནང་ཆོས་ལ་གོ་རྟོགས་གང་ཡང་མེད་མཁན་ཞིག་ལ་སྒྲོབ་ཆན་དེ་སྔོང་ཉིད་ལྟ་བུ་དང་ཉིང་འཛིན་སོགས་མང་པོ་ཞིག་བཞག་དེ་ཡང་ནང་ཆོས་རྒྱུད་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་སྐྱེད་བཞག་པ་ནང་བཞིན་བཞག། རྩིས་སུ་ཆོར་འགོ་བའི་སྐབས་ལ་སྒྲོབ་མ་ལ་གོ་རྟོགས་ཅི་ཡང་མི་འདུག ནང་ཆོས་རྒྱུད་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་སྒྲོབ་མའི་སྒོ་དང་མཆོམས་པའི་སྒྲོབ་ཆན་དང་བརྗོད་གཞི་འཛོག་རོགས་གིས་ཅེས་ངས་རེ་བསྐུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། གཉིས་པ་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་རེད། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ནང་ཆོས་གོ་རྟོགས་སྒྲེལ་བའི་སྐབས་ལ་རིག་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་མང་པོ་གསུངས་པ་རེད། སྒོ་བ་སྐྱུག་མི་སྐྱུ་པོ་མོ་ཆོས་ལག་པ་རྒྱུད་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མ་རེད། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་གའི་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན་རྩིས་འཇུག་སྔོན་འཇུག་གཉིས་སུ་གསུམ་སུ་བཞི་བསྐྱེགས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲའི་རིག་ལམ་གྱི་

ཐོག་ནས་འགོ་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག། གསུམས་མགོན་པོ་ཆེས་བཀའ་པོ་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་པ་རེད། དེ་འདྲི་སྐར་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་མོང་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། འདིར་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་སྡོད་ཀྱི་འདུག འདི་སྐར་ལ་ལྷགས་བརྒྱབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་རེ་བསྐྱུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། གཉིས་པ་དེ་ད་ལྟའི་སྐབས་ལ་རྒྱ་ཁྲབ་མང་པོ་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ། ངས་སྡོན་མ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ད་ལྟའི་སྐབས་ལ་ནང་ཆོས་རྩོད་བྱེད་པ་དེ་དང་པ་སྤེལ་རྒྱུ་འཐད་མ་རེད། དང་པ་སྤེལ་དང་མ་སྤེལ་ཟེར་བ་དེ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་མ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དང་པ་སྤེལ་རྒྱུ་འཐད་ཁོ་ན་བྱས་པ་ཡིན་ན་འགྲིགས་ཀྱི་ཡོད་པེད་དེ། ང་ཆོས་ནང་ཆོས་རྩོད་བྱས་ནས་རྒྱ་མཚན་སྤེལ་རྒྱུ་དེ་རེད་ཅེས་མང་པོ་ཞུས་སྟེ། ནང་ཆོས་རྩོད་བྱེད་པའི་ལས་གཞི་སྤེལ་བའི་སྐབས་ལ། སྤོབ་མའི་སྟོང་མ་ཐུན་པའི་སྤོབ་མཚན་བཞག་རྒྱུ་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕྱི་འཇུས་གཉི་སྟོན་དཀར་ལྗ་མོ་ལགས།

ཕྱི་འཇུས་གཉི་སྟོན་དཀར་ལྗ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐུབ་བཞུགས་སྡོན་ཅིས་འགོ་བཞེན་པ་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ (རྩ་བ་) དེ་ཆོས་དོན་ལྡན་ཆོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཆོགས་པ་གསུམ་ལ། ཆིག་འབྲུམ་ལྔ་ཁྲི་དང་། བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་ཆིག་འབྲུམ་ལྔ་ཁྲི་རང་གནང་འདུག འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆོས་དོན་ལྡན་ཆོགས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་སྟེད་ཀྱི་ཡོད་པེད། དེ་ནང་བཞིན་ང་ཆོའི་ལྷ་མདུན་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱའི་ཆུན་མེད་པའི་མཛད་སྟོན་རེད། བོད་རྒྱུད་ནང་བསྟན་ཀྱི་ཁུས་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་ལྷག་པར་དུ་བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་བཞེན་ཞིག་ཆགས་སྟེད་ཡོད་དུས། ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་མོ་ལྔ་ཆུ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་ནས་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད། ཕྱི་ལོ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་ནས་ལྔ་ཆོགས་ཆོགས་པ་དེ་དང་། དེ་མིན་ Surya མགོན་ཁང་དུ་པོ་ལོང་ས་ལྷ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཅས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཆུ་ཆེན་ནས་པ་དང་སྐུ་ཚབ་ནས་པ་ལྷན་འཛམས་གནང་བ་དེ། རྒྱ་ཆའི་མང་ཆོགས་ནས་གཟིགས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྐབས་ལ། གཟིགས་པ་དེ་བའི་དེ་བ་གསུམ་པར་བསྐྱེད་གནང་ཡོད་པ་དེ་ཞེས་གལ་ཆེན་པོ་འདུག དེ་ཅས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། ད་ལྟའི་ཆིག་འབྲུམ་ལྔ་ཁྲི་དེའི་ནང་ན་ཆོས་དོན་ལྡན་ཆོགས་ཀྱིས་པར་བསྐྱེད་ཞུ་རྒྱུ་འཐད་པའི་དེའི་ནང་ཚུད་ཡོད་དམ། ཚུད་མེད་པ་ཡིན་ན། སྤར་ཆ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕྱི་འཇུས་གངས་ལྗ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་བུར་འཛར་གཉིས་པའི། དཔེ་དེབ་པར་སྤྲོན་གྱི་སྐོར་མ་འོངས་པའི་ལས་འཆར་སྐོར་ལ་
འཛིན་སྐུལ་ཞིག་ཞུ་ན་བསམ་བློང་། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ང་ཚོའི་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་ནང་ཚོས་
ཚད་དང་ལྷན་པའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཁོང་ཚོར་སྐད་ཡིག་གི་ཚོད་འཛིན་ཡོད་པའི་
དབང་གིས། ཁོང་ཚོའི་བྱས་ཐེས་ཀྱི་བྱ་བ་གཏོང་རྒྱར་འགག་དོངས་ཅན་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག། དཔེར་ན་དགའ་ལྷན་ཁྲི་
ཐོག་བརྒྱ་པ་དེའི་ཉམས་ལེན་མཉམ་བུར་འབྱར་དུ་ཐོན་པ་དེ་འབྲ་བྱུང་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོས་དེ་ཚོ་དེབ་ནང་འཁོད་ཐུབ་
རྒྱ་དང་མི་ཚའི་ནང་ཉམས་ལེན་བྱས་པའི་དཔེ་དེབ་ཀྱི་ཡིག་དང་དབྱིན་ཇིའི་ནང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་དགེ་མཚན་ཆེ་བ་འདུག།
གང་ཡིན་ཟེར་ན་བཀའ་བསྟན་བཅས་དེ་དག་ལ་ལོ་མང་པོ་ཞིག་སློབ་གཉེར་བྱེད་དགོས་སྐབས། ཏུས་ཚོད་ངེས་ཅན་མ་འདར་
པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དེ་ཚོའི་མཛད་རྣམས་དེ་དག་ཀྱི་བསྐྱར་དང་དབྱིན་བསྐྱར་
བྱེད་རྒྱ་དེ་འབད་བཅོན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འཛིན་སྐུལ་ལྟགས་དྲག་པོའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་
དེར་དོན་ཚན་དགུ་པ། དགེ་སློང་མའི་སྒོམ་རྒྱུན་སྒྲར་གསོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་གོ་སྤྲིན་དེ་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་བ་དེ་ས་
ལ་གཅིག་ལྷག་ཅན་པོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཞུས་བཞག། སྐར་གྱིས་ཤེས་རྟོགས་བྱས་པ་ཡིན་ན། དགེ་སློང་མའི་སྐོར་ཕྱོགས་
བསྐྱིགས་བྱས་པའི་དཔེ་དེབ་ཁག་ཅིག་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་པར་སྤྲོན་བྱས་པ་མཐོང་སོང་། དེ་ཏུས་ལས་གཞི་འདིའི་
གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་གསལ་པོ་མེ་འདུག། ཚོས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་ནས་བྱིན་ཆད་ལས་གཞི་དེ་ས་མཚན་མས་ག་
པར་ཅན་སྤེལ་ས་ཡོད་པ་དང་། སྒོན་མ་དཔེ་དེབ་དེ་པར་སྤྲོན་བྱས་ཐེན་ནས་ད་ཏུང་ཡང་ཐུ་མ་ཐུང་ནས་ག་རེ་བྱ་རྒྱ་ཡོད། ས་
ལ་གཅིག་ལྷག་ཅན་ཞུས་པ་དེ་ད་ཏུང་བྱིན་ཆད་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་མེད་ཐོག་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་
གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཏུ་བསྐྱན་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཏུ་བསྐྱན་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་བའི་ཞུས་ཆར་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རིང་པོ་སློབ་ཐབས་སྤྲོན་གྲགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རིང་པོ་སློབ་ཐབས་སྤྲོན་གྲགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ད་ལྟ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བུར་འཛར་གཉིས་པ་དེ་
ལ་དེ་བཞིག་གནང་སོང་ཡང་གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་མ་སོང་བསམས་སོང་། ཡང་ ༩ པའི་ནང་དགེ་སློང་མའི་སྒོམ་རྒྱུན་

སྐར་གསོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་གོ་སྤྱི་གཅེས་གསུངས་འདུག རྒྱུ་མ་ནས་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེས་བཀའ་གནང་བ་
གཞིར་བཟུང་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་གནང་ས་ཁག་དང་དེ་བཞིན་ཆོས་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་ཆ་དང་པོ་ཆེས་འཁམས་དབང་ཁག་ལ་
ཕྱག་ཐེས་མེས་ནས་དགོངས་ཚུལ་གནང་བཞག་པའི་ཡིག་ཆ་ཁག་རེད། དེ་བཞིན་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ཡིག་
ཆ་གང་ལ་གང་འཆམ་དེབ་གཟུགས་སྤྱི་པར་སྐྱབ་བྱས་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་ཕྱག་ལས་གནང་བཞིན་པ་དེ་དག་སྒོར་
མའི་རྒྱུ་རྒྱུ་བསྐྱབ་ཆོག་པ་ཞིག་ལ་གཟེགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། བསྐྱབ་ཆོག་གི་མེད་པ་ཞིག་ལ་གཟེགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་
ཞེས་ས་མཆམས་དེ་ག་བར་ཞིག་ལ་སྐབས་ཡོད་ཅེས་འདྲི་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་ཡིག་ཆ་གོ་སྤྱི་གཅེས་གསུངས་བཞག་
ཆོག་དེའི་དོན་དག་ཞེ་དག་གོ་གི་མི་འདུག དེའི་འཁོར་ལོ་ཆོན་པོ་ཞིག་བཀོད་བཞག་ དེའི་སྐོར་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་ཤེས་
འདོད་བྱུང་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ནས་ཅིས་འགོ་མང་ ༡༩ པའི་ནང་ལ་དགེ་ལུགས་བསྟན་བཅས་ཆོག་ལས་འདུ་ཟེར་བ་ཞིག་
མེས་ས་བཞག་ གོ་ཆོད་བྱས་པ་ཡིན་ན་དགེ་བཤེས་མ་གཏང་བྱ་དེའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག དེ་
ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུངས་པ་ཉི་ཆར་བཀའ་ནན་པོ་གནང་
ནས་དོན་ཐོག་ལ་འཛོག་དགོས་པའི་བཀའ་ནན་མེས་ས་བཞག་ དེ་ཡིན་དུས་གོས་ཆོག་ལས་ནང་བཤད་བཞག་ན་ཁྱད་པར་མེད་
འགྲོ་བསམས་སོང་། ཡ་གོང་ས་མཆོག་གིས་བཀའ་ནན་གནང་བ་དེ་ཆོ་ཕྱི་བཤོལ་མེད་པར་ལག་ལེན་ལ་བསྟན་དགོས་པ་
དང་། ལྷག་པར་དུ་བཙུན་མ་ཆོའི་ནང་ལ། དགེ་བཤེས་མ་གཏང་ཆོག་པ་དང་། གཏོང་ཕྱོགས་ཐང་ཆ་ཆོ་ཁུར་ཁུར་ཐོག་
ནས་གང་མགྲོགས་མགྲོགས་ཀྱིས་ཕྱག་བསྟར་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་བྱུང་། ཕྱགས་ཟླ་ཆེ།

ཆོག་གསལ་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་ ལན་གནང་ཆོག་ཆོག་ཡོད་དམ། ཡང་མིན་ན་ད་ལྟ་ཅིས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་
གསལ་བཤད་དེ་ཆོ་གནང་བཞག་ན། ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་དགོས་
ཀྱི་ཡོད་ན། རྩེ་སྤྱི་གཅེས་འབྲེལ་བས་བྱས་ནས་བཞག་ཆོག་གི་རེད། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་འབྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསལ་གཙོ་མཆོག་ ད་གིན་རྒྱུ་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་འདྲི་གནང་བར་ལན་དེ་འབྱོར་
སོང་། གཅིག་དེ་ Spiti (Himalaya) ནང་པའི་འཐུས་ཆོག་གསལ་ཟེར་བ་དེར་རྒྱུ་མ་ཡིན་ན། དགེ་ཆུན་གཅིག་གི་གསོལ་
ཐོགས་མཐུན་འབྲུར་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། ད་ལོ་ཁོང་ཆོས་གསོལ་ཐོགས་ཀྱི་མཐུན་ཀྱིན་དེ་མ་ཁྱུས་པ་འདྲ། དེ་བྱས་ནས་མ་
གསལ་པ་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ནང་པའི་ཆོས་ཆོག་གསལ་ཆོག་དོད་ཟེར་བ་དེ་ཕུལ་ས་ World Federation
Buddhist དེའི་ཆོག་གསལ་མི་རེད། དེའི་ཆོག་གསལ་དོད་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། གཞན་པ་དེ་ཆོ་རྩེས་ལ་སྟན་གསེང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཆོག་གསལ་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་དེ་བཀའ་སློན་མེས་ས་བྱུང་རྩེས་ལ་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་
བཤེས་སྐལ་བཟང་དགྲ་འདུལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་དག་འདུལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། ད་གིན་ཕྱག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། དགེ་སློང་མའི་སྤོམ་རྒྱན་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ནས་ལོ་མང་པོ་ཞིག་འགོ་གི་ཡོད་རེད། དེའི་མཐུག་འབྲས་དེ་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་ཡང་དེ་ཙམ་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། ད་དུང་དེའི་སྐར་ལ་འགོ་སོང་དེ་ཡང་ཤུགས་ཆེན་པོ་འགོ་གི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་མཐོང་གི་འདུག། གཉིས་ནས་ལས་ལས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་གཅིག་ག་རེ་གནང་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། དགེ་སློང་མའི་སྤོམ་རྒྱན་དེ་རྩ་ཆེན་པོ་དེ་གཅིག་ཕྱི་ལ་དབང་ཆ་དང་ཆ་ཆོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཐེངས་མ་མང་པོ་གསུངས་ཆར་བ་ཞིག་རེད། དེ་གཅིག་ཆོའི་དགོངས་པར་འཇགས་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག། ད་གིན་ཕྱག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་རེད། ད་ལྟའི་དགེ་བཤེས་མའི་གནས་སྐབས་དེ་དངོས་གནས་བྱང་གནས་གནད་ལགས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་རེད། ལས་ལས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ལོ་ནས་ལོ་བསྐྱུན་ནས་གསར་གཏོད་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་ཐེབས་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་དེས་ཆོ་འཕུལ་སྤོན་ལམ་དུས་ཆེན་སྐབས་སུ་འདུང་དམིགས་བསལ་གྱིས་བཀའ་ཐེབས་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་ཅ་ཞིག་འཛོག་དགོས་ཀྱི་ཀྱང་གི་རེད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ཆོ་ཐེབས་འདོད་བྱུང་བ་ཡིན་ན་འགོ་ལུགས་འགོ་སྐྱེད་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་འགོ་གི་རེད། གང་ལྟར་འགོ་སོང་ཡང་ཉན་ཉན་གང་ལ་གང་འཆོམས་འགོ་རྒྱ་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་གསར་གཏོད་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག། དགེ་སློང་མའི་སློང་དེ་མར་འཐེན་ནས་དུས་ཆོད་ཆད་ལྷན་ཞིག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མེད་འགོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཁྱུག་ཆེ་བཟླ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཁྱུག་ཆེ་བཟླ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བྱང་ཆོས་དོན་སློང་ཐོག་ཕན་ཐུ་ཞིག་ཞུ་ཡིན། ཅ་བའི་གོང་དུ་ཕྱག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་དེའི་སློང་ལ་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བ་དང་། སོ་སོའི་དོན་ནས་ཀྱང་ནང་ཆོས་དོ་སློང་གི་ལས་རིམ་དེ་ཉ་ཅང་གིས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཅ་དོན་གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་གལ་ལགས་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་ཡོད། བྱང་ཆོས་དོ་སློང་ཕྱི་ལྷུལ་དེ་མི་སྐྱེད་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་དགྲུང་ལོ་གཞོན་པའི་རིགས་དེ་གལ་ཆེན་འཛིན་དགོས་པའི་གནད་ལགས་ཅིག་མཐོང་གི་ཡོད། བྱང་ཆོས་དོ་སློང་ཀྱི་ཕྱི་ལྷུལ་སྤྱི་འཐུས་སུ་འདུང་ཅ་བའི་ནང་ཆོས་དེ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་གཏོང་ཐབ་པའི་ཁར་ཆོས་གསུང་མཁན་དོན་ནས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་པའི་ཐོག་ནས། དོ་སློང་གནང་དུས་སྐབས་བབ་ཀྱི་འདུལ་བྱ་ཆོས་གོ་ཁག་པོ་ཡོད་སྐབས། བྱང་ཆོས་དོ་སློང་ཀྱི་ཕྱི་ལྷུལ་གྱི་སློབ་ཐབས་ཤིག་དེས་པར་དུ་གདན་སའི་མཁས་དབང་དང་ཆོས་བརྒྱད་ཁག་གི་མཁས་དབང་ཆོ་གདན་འབྲེན་ཞུས་ནས་གཏན་འཁེབས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག། དེ་འདྲའི་གཏན་འཁེབས་བྱས་པ་དེ་སློབ་བྲལ་ཁག་གི་སློབ་གཞི་ནང་འཇུག་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་ཐུགས་པན་གསོ་བ་ཡོང་ས་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག། དེ་ནས་ཕྱིགས་གཞན་པ་ཞིག་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཚོགས་ཆོ་དཔེ་མི་སྤྱི་དཔེ་གལ་ཆེན་ཆགས་ཡོད། བྱང་ཆོས་དེ་དེར་འཛམ་གླིང་ཐོག་ལ་ཅ་བའི་

ཡགོང་ས་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་འདིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད་ལ། དེའི་ཕྱག་རྒྱུན་དེ་ཆོས་ཆོག་ས་ཁག་གིས་ཕྱག་ལས་
 ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད་པར། སོ་སོའི་ངོས་ནས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ལ། ལྷག་པར་དུ་བཅན་གྱིས་སྤྲིན་འཛུགས་ཀྱི་
 གཞིས་ཆགས་སྔ་བརྟན་དང་སློབ་ཕྱག་དང་དགོན་པ་གྲ་ཆད་ཐོག་ལའང་ཉ་ལས་པའི་ཐུགས་པན་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་
 ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་མཐོང་གི་ཡོད། ད་གིན་གོང་དུ་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ནང་ཡོད་པའི་ཆོས་ཆོག་ས་རྣམས་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་
 ལ་པན་ཐོགས་ཀྱི་མེད་པའི་གནད་དོན་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་སྟབས། ངས་འདིར་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་དེ་ནས་དག་སློང་མའི་སྒོམ་
 རྒྱུན་ཟེར་བ་དེ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྲོ་བ་དེ་ཆད་ཆར་བ་རེད། ཡིན་ཡང་ཆད་ཟིན་པའི་སྒོམ་རྒྱུན་དེ་བསྐྱར་དུ་གསོ་
 ཐུབ་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་འདུག་དང་མི་འདུག དེར་སང་བསྐྱར་གསོའི་ཆེད་ཡིག་ཆའང་བསྟུ་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། དེ་
 ཡང་ཁ་གསུངས་ཀྱིས་གོ་ནིར་ཐེབས་ཀྱི་མིན་ནམ་བསམ་པའི་དགོངས་ཚུལ་གསུང་མཁན་བྱུང་སོང་། དེ་ཆོར་ཁྱེད་རྒྱ་ཡིན།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེའི་སྐོར་དེ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ཆོ་འཕྲུལ་སྤྱོད་ལམ་ཆེན་པོའི་སྐུ་བས་སུ་ལམ་སྤྱོད་གསལ་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་པ་བཞིན།
 འབྲེལ་ཡོད་ཆོས་ཕྱག་བསྟར་གནང་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག སྤྱི་འཕུས་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག ངས་གོང་དུ་འཛིན་སྐུ་ལ་ཁུས་པ་དེ་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ནང་ཡོད་པའི་ཆོས་ཆོག་ས་ཆོས་
 ཐུགས་པན་གསོ་གི་མེད་པ་ཞིག་ལ་ངོ་བཞེས་གནང་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་སོང་། ཐུགས་པན་གསོ་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་
 ཡང་ད་ལྟའི་རྒྱ་གྲགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་སྐབས་འདི་བྱུང་སྤྱོད་པ་བཞེན་པ་ཡོང་བ་དང་། བཞེན་པ་དག་སེལ་ཡོང་བར་ཆ་གསུམ་མང་
 ཅུ་མ་བཞེས་ན་བསམ་པའི་རེ་བ་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ཆོ་གནང་རྟོགས་གནང་ཞེས་ཁུས་པ་ཡིན། ཡང་དེ་གོ་བ་
 འོར་ནས་བྱིན་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཆོག་ས་ནང་ལ་བརྟེན་གསེག་ཅིག་ཆགས་ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མ་བཤད་པར་བཤད་སོང་
 ཞེས་དེ་འདྲ་མ་གསུངས་རྟོགས་གནང་ཞེས་ཁྱེད་རྒྱ་ཡིན།

ཆོག་ས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རྗེས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱུར་བཀོལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གནང་རྟོགས་གནང་། སྤྱི་འཕུས་
 དག་བཞེས་སྤྱོད་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་དག་བཞེས་སྤྱོད་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱུར་བཀོལ་དེ་བཀའ་འཕྲོལ་ཁུས་པ་དེ་ས་ཡ་དགུ་ཅུ་གོ་གསུམ་
 དུག་འབུམ་དུག་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་དུག་ཅུ། བཀའ་འགྲུབ་གིས་རྒྱལ་གཉེར་གནང་བ་དེ་ས་ཡ་དགུ་ཅུ་གོ་གསུམ་འབུམ་མེད་
 སུམ་ཁྲི་བདུན་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་བཞི་རེད། ང་ཆོར་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྦྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྦྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་
ཆགས་ས་རེད། མང་པོ་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་གཅིག་ལ་ཆེམས་ལེན་འདོད་བྱུང་སོང་། ཟུར་བཀོལ་གྱི་མང་པོ་ལ་དེ་
ཆེས་མཐོའི་སྟོན་པའི་ལྷན་ཚོགས། དེ་ལ་བཀའ་འགའ་གིས་རྒྱབ་གཉེར་མེད་པ་དེས་ཚོགས་གཉིས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། གཙོ་ཆེ་བ་
རྒྱབ་གཉེར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ནམས་པ་བསྟན་རྒྱུ་འདོད་དག་ཡིན། ཆེས་མཐོའི་སྟོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་གཅིག་ཕྱི་ལ་མར་
བཅགས་ནས། རྒྱུ་མཆོད་དེ་རང་ཁ་རང་གསོ་གནང་བ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་གང་འདྲ་ཡོད་འགྲོ་བས་མ་གྱི་འདུག ད་ལྟའི་བར་དུ་
ཆེས་མཐོའི་སྟོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་དེ་གྲོས་ཚོགས་འདི་ནས་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་སྤྱིག་འཛུགས་
ཤིག་ཆགས་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་གི་ཕྱག་ལས་གནང་སྤྲོགས་དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་གོང་འཕེལ་འགྲོ་བྱུང་བའི་ཆེད་
དང་། དེའི་སྤྱིག་འཛུགས་དེ་ཡང་ཆགས་རྒྱུ་ཡོང་བའི་གནས་བབ་ཡིན་སྟབས། རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷེ་གནས་ཐོག་
ལ་གཞུང་ནས་ཆ་རྒྱུ་བསྐྱུན་རྒྱ་དེ་མར་བཅགས་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་སྟོན་ཀྱི་མི་འདུག་བསམས་སོང་། ལར་ནས་གསོ་བ་
རིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ང་ཚོ་སྟོན་པ་མང་པོ་ཞིག་བོད་སྟོན་ཐོག་ལ་གཞུང་གིས་མཐོང་ཆུང་བྱས་པ་སོང་། དེ་ཀྱི་འདུག་བསམ་
པའི་དགོངས་ཚུལ་དེ་སྐབས་དང་དུས་ལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དམིགས་བསལ་ང་ཚོ་སྤྱི་ལོ་བ་ལ་རྒྱལ་ཡོངས་མི་མང་
ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་པའི་སྐབས་སྤྱི་ དེའི་ནང་མེབས་མཁན་སྟོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཞེས་ཆེ་རེད། དེ་བཞིན་སྟོན་ཅིས་ཁང་གི་
ཞེས་ཆེ་རེད། བོད་གཞུང་གི་འགྲོ་སོང་ནམས་རྒྱ་སྟོན་ཐོག་ལ་བཏང་བཞག་ བོད་སྟོན་ཐོག་ལ་ཁྱོད་ནས་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་
བ་ཞིག་དགོངས་ཚུལ་ཕྱགས་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་དུས་ངས་གཞུང་གི་ཆབ་བྱས་ནས་འབྲེལ་བ་བཤད་ཅིག་ཞུས་ཡོད། གང་
ལྟར་དེ་འདྲ་ཡོད་དུས། དེའི་རིགས་བཅད་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་ཅིག་སྟོན་ཀྱི་མི་འདུག་ལ་བཀའ་འགའ་གོང་མས་སྒྲོར་སྟོང་ཐག་
དགུ་ཅུ་ཅམ་གནང་། དེ་ནས་ཡར་སྐར་ནས་འབྲུམ་གཅིག་ཅམ་ཆགས་པ་རེད། དེའི་སྟོན་ཀྱི་བཀའ་འགའ་གིས་འབྲུམ་གཉིས་
དང་སྟོང་ཐག་ལྷ་བཅུ་གནང་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་བཀའ་འགའ་གིས་ཅ་བ་ནས་གནང་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་བཅད་པ་ཡིན་ན་ཉག་
ཉག་ཅིག་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་དམ་བསམ་པའི་ཆོར་སྤང་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་ཞུ་ན་འདྲ་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་རབ་ཏུ་ཁ་སངས་རྒྱལ་ཅན་ཅན་གྱི་དེ་བ་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་ནས་སྤྱི་བས་ཡོང་གི་
འདུག ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། གོ་སྐབས་དེ་ལ་ཡོད་རེད་གསུངས་དུས་ལག་པ་བརྒྱུད་མེད། ད་ལྟ་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་
བསྟེན་བཀའ་སྟོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་དེང་རབས་ཀྱི་སྟོན་པའི་སྟོན་ཕྱོད་ཐོན་མཁན་ཆོ་ལ་སྟོན་གསོ་དང་གོ་སྐབས་མང་པོ་

གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་བཀའ་ལན་ནང་ལའང་ད་ལྟའི་བར་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས་སློབ་ཐོན་ཕྱིན་པ་བརྒྱ་དང་སུམ་
 ཅུ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་གསུངས་ཡོད་རེད། གཅིག་གིས་དེ་བའི་དུས་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཅུ་གཙམ་གྱིས་
 ལས་ཀ་བྱས་བཞག གཞན་པ་དེ་ཆོ་ད་ལྷ་ག་པར་ཡོད་དམ་ཞེས་གསུང་རྒྱ་ཡོད་ན་གསུང་རྒྱ་གསུང་ཞེས་ཟེར་དུས།
 འགྲེལ་བཤད་གཞན་པ་ཞིག་བསྟོན་ཡོད་རེད། ངས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་རྩ་ཆོ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་འཕམ་བོད་པའི་སྤྲན་པ། སྤྲན་པ་ཟེར་
 བ་དེ་ཆོ་ག་དོན་གཉིས་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱ་གྱ་ཡོད་རེད། སར་ཕྱོགས་དེ་ལ་པན་ཐོགས་རྒྱ་དང་པན་པའི་དུས་པ་སྦྱོད་
 དགོས་རྒྱ་དེ་དང་པོ་ནས་བསྐབ་བྱ་རྒྱ་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟར་ཆོ་སྤྲན་ཅིས་ཁང་ནས་ཐོན་མཁན་སྤྲན་པ་མང་པོ་
 ཞིག་ལ་སྤྲི་སྤྲི་སྤྲི་སྤྲི་ཞབས་ཀྱི་ཆུ་ཆད་ནས་ཡོད་རེད། སྤྲན་པ་གན་པ་དེ་ཆོ་ལ་གསོལ་ཐོགས་ཕྱེད་ཀ་ཙམ་ཨེ་ཡོད་དམ་
 ཞེས་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གཞན་པ་ལ་འགྲེལ་བཤད་སྟོན་གྱི་ཡོད་ན། དེ་ངེས་པར་དུ་འགྲེལ་བཤད་བསྟོན་
 དགོས་ཀྱི་འདུག བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཐོག་ནས་སྤྲན་པ་ཟེར་བ་དེ་ག་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། སྤྲན་
 པས་འགན་གང་འདྲ་ཞིག་འཁུར་དགོས་པ། ད་ལྟར་ཡོད་བསྟན་པའི་སྤྲན་པ་དེ་ཆོ་ལ་གསོལ་ཐོགས་ཆེ་ཆུང་ག་ཆོད་ཡོད་པ།
 ཡོད་ན་ཡང་རྩ་ཆོ་སྤྲི་ཆོགས་ནང་ལ་སྤྲན་པ་ག་ཆོད་ཡོད་པ། རྩ་ཆོ་འདི་ལ་སྤྲན་ཅིས་སློབ་གཉེར་ཁང་གཅིག་མ་གཏོགས་
 ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་ཐོན་པའི་སྤྲན་པ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ས་གནས་ཁག་ཆང་མར་བྱག་ལས་གནང་བསྟན་གྱི་ཡོད་རེད། དུས་
 དུས་ལ་སྤྲན་ཅིས་ཁང་གིས་འགྲིགས་ཀྱི་འདུག་མི་འདུག་ཟེར་བ་དང་། གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ལོ་བྱག་ཅུ་བདུན་ཅུ་ཡན་
 ཆད་ལ་སྤྲན་སྤྲན་སྤྲན་གྱི་ཡོད་མེད་དང་། དེ་ཆོ་ཡོད་སར་སྤྲན་པ་ཡོད་རེད། སྤྲན་ཅིས་ཁང་གི་ཡན་ལག་ཡོད་ན་སྤྲན་པ་ཡོད་
 རེད། རྩ་ཆོ་བོད་ཀྱི་སློབ་རྒྱ་གྱི་སྤྲན་པ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་པར་ཕྱོགས་ལ་ནམ་འགྱུར་སྟོན་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་
 ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཀྱི་རྒྱ་གཅིག་ཡིན། ཆེས་མཐོའི་སྤྲན་པའི་ལྷན་ཆོགས་སྟོར་ལ་གོང་དུ་འགྲེལ་བཤད་བསྟོན་པ་རེད།
 ངས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་མཐོང་གི་ཡོད་ལ། སྤྲན་མ་རྩ་ཆོ་སྤྲི་འཕུས་རྒྱ་ལས་ཀྱིས་རྒྱ་བསྟོར་བྱས་ནས། ཁོ་རང་ཆོའི་
 རྒྱ་ཐོན་ཆ་ཆང་དེ་སྦྱོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཟེར་དུས། བཀའ་ཤག་སྐབས་གོང་མས་དེ་ཆ་ཆང་གནང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད།
 ཡིན་ན་ཡང་ཁང་ཁྱ་དང་ལས་ཕྱེད་གཅིག་གི་སྤྲན་ཆ་དེ་འབྲུལ་གྱི་ཡིན་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ད་ལྟའི་བར་དུ་གནང་སྟོན་གྱི་
 ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྲན་པའི་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་དཀའ་ལས་མང་པོ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་གསོ་བ་རིག་པ་དེ་རྒྱ་གར་
 ཀྱི་ཁྱིམ་སྤྲན་པ་དེ་བསྐྱེད་བྱེད་རྒྱུའི་ཐོག་ལ། སྤྲན་པའི་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་ཆལས་འཕགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྲངས་ཐུབ་ཡོད་
 རེད། སྤྲི་ར་བཏང་ལྷ་ཁྱིམ་ཆེས་མཐོའི་གཞུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དང་། དེ་འདྲ་ཡོད་རེད་དེ་ཆང་མས་མཁུན་ན་ཡག་པོ་
 ཡོད་རེད་ཅེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤྲན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཉིན་རྒྱུ་ཕྱག་ཆོད་ ༡༣༠ བར་དགྲུང་ཆོགས་བར་གསེང་ཡིན།