ཏཱ་ཡི་མང་པོ་འབྱུང་རྒྱལ་ཕྱག་ལུ།

ཐུགས་བཅོ་ལྔ་པ།

ཆོགས་དུས་གསུམ་པ།

ཏྲི་ས་ཆོགས་ལས་རི་མ་གསར་ཞོག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༣༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༤ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༦

རྒྱལ་སྤྲུལ་ཆོས་སྐུང་།

རྒྱལ་སྤྲུལ་པ།

ཐུབ་བཙན་ཉི་མ།

རྒྱལ་སྤྲུལ་ལས་རོགས།

ཆོས་གྲགས།

གསར་འགོད་པ།

ཡེ་ཤེས་བསམ་གཏན།

ཚེ་དབང་མཁོན་པོ།

ཐུབ་བཙན་ཆོས་དར།

བཀྲ་ཤིས་མཁོན་པོ།

ཐུབ་བཙན་རྒྱ་མཚོ།

ཚེ་རིང་བཀྲ་ཤིས།

ཀྱམ་སྒྲ་ཀུར་འགོད་འཛུག་པ།

བསྟན་འཛིན་སྒྲོལ་མ།

ཚེ་བརྟན་འཛིགས་མེད།

ཏྲཱམས་པ་དབྱངས་འཛིན་མས།

Tibetan Parliament -In-exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala - 176215, H.P. INDIA
Ph. : + 91 1892 222481
Fax : + 91 1892 224593

Web :
www.tibetanparliament.org
www.chithu.org

དཀར་ཆག

ཨང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	དབལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཆོག་གི་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད།	༡˝˝˝༡༠
༢	དབལ་ལྡན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་སྡོན་ཁྱིམ་གསུང་བཤད་དང་། སྡོན་ཁྱིམ་ཚོད་དབག་འཛར་ཁྱིམ་ཚོགས་ཆུང་གི་སྣན་ཐོར་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཀྲ་གླེང་།	༡༠˝˝˝༣༥
༣	བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ལ་བཀྲ་གླེང་དགོས་པའི་གྲོས་འཛིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པ།	༣༥˝˝˝༣༦
༤	བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་བཀྲ་གླེང་།	༣༦˝˝˝༦༤
༥	སྐོར་རྒྱུགས་ཅན་གྱི་དངུལ་བདེས་ལན་ ༡ པོ།	༦༥˝˝˝༦༦
༦	སྐོར་རྒྱུགས་ཅན་གྱི་དངུལ་ ༡ དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲོས་དོན་དངུལ་ཁག	༦༦˝˝˝༥༠
༧	དབལ་ལྡན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་དང་། སྡོན་ཁྱིམ་ཚོད་དབག་འཛར་ཁྱིམ་ཚོགས་ཆུང་ནས་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༥˝˝˝༡༡༣
༨	ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྡོན་ཁྱིམ་ཐོག་བཀྲ་གླེང་དང་། གཏན་འབེབས།	༡༡༣˝˝˝༡༦༡
༩	ཚོགས་རྒྱང་ནས་དགོངས་ཤོག་ཁག་དང་བདུན་རྟེས་མའི་ལས་རིམ་རགས་ཟིན་ཁག་སྣན་སྤྲོན་བཅས།	༡༦༢˝˝˝༡༦༣

ཤེ་ལོ་ ༢༠༢༢ ལོའི་རྒྱ་ ༣ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།

ཆོས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཆོས་ཀྱི་བོས་ཆོས་ཆོས་དུས་གསུམ་པའི་ཉིན་གསུམ་པ་རེད། ལས་རིམ་མུ་མཐུད་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་གོ་སྐབས་མེད་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ་བཀའ་ཁག་གི་གསལ་བཤད་དགེ་ཐོག་ནས་སྟན་སྦྱོན་གནང་རྒྱུ་ཡིན། དབལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཆོག

དབལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

མཆོག་ཏུ་བཀྲིས་བར་འོས་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་གཙོ་མཆོག་དང་། བཀྲིས་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ། དེ་རིང་བཀའ་ཁག་གི་ས་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་གནང་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། དེ་བཞིན་གྲོས་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་དང་པོར་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྟུད་ཀྱི་བྱོས་ཆོད་བྱོས་འཛིན་བཞག་པ་དེ་ལ་ཆོས་གཙོ་ཆོས་གཞོན་གཙོས་པའི་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པས་ཐུགས་ཐག་བཅད་པ་གཞིར་བཟུང་ཐོག་གི་ཁོ་ཁ་ཁྱད་ཆོད་ཁྲོག་ཁ་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཅེས་བསྟན་པར་ཞུ་ཡིན། ཉིན་དེའི་བཀྲོ་གླིང་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་བསམ་ཚུལ་གཏམ་ཟབ་བ་ཆོར་བ་དང་ལྡན་པ། དེ་བཞིན་སྨོན་གསོ་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་མ་འོངས་པའི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཐད་ཐུགས་ལན་གསོ་བའི་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་ཚང་མར་བསྟན་པར་ཞུ་ཡིན། འདིའི་སྟོན་ང་རང་དྲི་ལ་བསྟན་ལྟག་པ་ཆེ་རིང་ཆོས་ཁང་ནང་རྩོམ་སྒྲིག་རྣམ་པ་ཆོས་དེབ་ཅིག་དབུ་འབྲེད་བྱེད་རོགས་ཞེས་རེ་སྐུལ་བྱས་པ་ལྟར་དེར་བཅར་བ་ཡིན། དེབ་དེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་བོད་ནང་རང་སྲོག་མེ་ལ་འབྲལ་མཁན་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤོག་ལྷེ་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཙམ་ཞིག་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱས་འདུག ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱས་པ་མ་ཟད་ཁ་སང་ཁ་ཉིན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཆ་ཚང་འདུས་པའི་ཐོག་ནས་པར་བསྐྲུན་བྱས་འདུག ངེས་ཏན་ཏན་ཐུགས་པན་གསོ་བ་ཡོངས་གྱི་རིང་སྟངས་ཀྱི་འདུག ངེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་འདི་ཡིན་ནའང་ནི་ཞོ་ལོའི་ཟླ་བ་ ༣ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་ཐུན་ཆོས་ལཱུས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེ་སྲེག་བཏང་སྟེ་ལོ་གཅིག་འགོར་བའི་དུས་ཚོད་འགེལ་ཡོད་པས། དེ་རིང་གི་ཉི་མ་འདིའང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་བཞིན། དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་འདི་ན་ཞིང་ལོར་ལགས་གོས་ཀ་ཆོས་ཁ་ཤང་ཁ་ཉིན་གྱི་ཀུན་ཚུགས་ཤུ་དབང་ཆ་ཚང་མི་མང་གིས་བདམས་པའི་འགོ་ཁྲིད་ཆོར་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་པའི་བཀའ་སློན་ཞེབས་ནས་ལོ་གཅིག་གི་དུས་ཚོད་དེ་འགེལ་ཡོད་རེད། སྐབས་དེར་སྤྱི་མང་ནང་བློ་འཚབ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ལོ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཕྱི་རབས་ཀྱི་ལུས་ཀ་ཡིན་ན། ལས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་དང་དམིགས་བསལ་ཁྲིམས་བཟོ་ལྟྲན་ཆོས་གཙོས་པའི་ཆོས་པ་ཁག ཕི་མང་ཚང་མས་འགན་ཆེན་པོ་ཁུར་ནས་ཕྱར་བྱ་མཉམ་འདེགས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ད་ལྟ་ལོ་རྒྱུས་ལྟན་པའི་ཆབ་སྲིད་སྐུ་དབང་གནང་བ་དེ་ཞེ་འཇམ་དང་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་རེད། དེ་ནི་ང་ཚོ་ཚང་མས་དགའ་སྨོས་བྱེད་བགོས་པ་ཞིག་རེད། དེས་གཙོ་ཆེ་ཤོས་རྒྱ་ནག་ལ་བརྡ་ལན་ཕྱོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟྲད་ཡོད་རེད་སྙམ་གྱི་ཡོད།

རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་མཁྱེགས་འཛིན་པ་ཆོས་རེ་བ་དང་འཚར་གཞི་ཞིག་ཡོད་ཅིག་ཡོད་དམ་ཟེར་ན། ལས་ཀྱི་ཆོས་གཙོ་ཆེ་ས་བདམ་རྒན་པའི་རིང་ལ་བཅན་བྱོལ་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་ཚགས་ཚུད་བར་གནས་ཡོད་

ཀྱང། མ་འོངས་པར་རིམ་བཞིན་བཅོན་བྱོལ་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་མེད་པར་ཚགས་འགྲོ་ལ། ནུས་མེད་ཚགས་ཏེ་ཐོར་འགྲོ་བ་རེད་ཅེས་རེ་སྟོང་ངན་པ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལ་འབད་བརྩོན་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང། ལོ་གཉིག་རིང་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཆིག་སྒྲིལ་དང་ཕྱར་གྱུ་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་མི་མང་གི་སྲོ་འགན་ཆེན་མོ་འདི་ཁྱར་ཏེ་རྒྱ་ནག་ལ་བརྡ་ལན་གཅིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཁོང་ཚོའི་རེ་བ་དེ་འགྲུབ་ཐབས་མེད་པ། བོད་རང་དབང་བསྒྲུར་གསོ་མ་བྱུང་བར་དུ་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་གནས་ཐུབ་པའི་བདེན་དཔང་དེའང་ལོ་གཉིག་ནང་གསལ་པོ་སྟོན་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་རེད་སྙམ་གྱི་ཡོད།

འདི་ཡང་གཙོ་བོ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཅགོང་ས་མཚོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་མི་རབས་ཆུན་པས་དཀའ་ལས་སྐྱོན་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། ཕྱི་རྒྱར་དང་བཀའ་རྒྱ། གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་བཏུ་དགོན་དང་བཅུ་དགོན། དགེ་ཆུན་དང་མ་མ་སོགས་ཀྱིས་དཀའ་ལས་སྐྱོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། ཁ་སང་བཀྲར་འོས་ཕྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཁོང་ཚོའི་སྐོབ་གྲྭ་ནང་། Iconic figure འགའ་ཤས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང། དེ་བཞིན་བཅོན་བྱོལ་ནང་ Iconic figure མང་པོ་ཞིག་གིས་དཀའ་ལས་བཏུབ་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བཅོན་བྱོལ་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་སྔ་བརྟན་དུ་གྱུར་པ་རེད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་གཉིག་གི་སྟོན་ཅགོང་ས་མཚོག་གིས་སྐུ་དབང་ཆ་ཚང་གནང་བ་ཡིན་ནའང། བཅོན་བྱོལ་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་སྔ་བརྟན་གནས་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་རེད། ཅགོང་ས་མཚོག་གི་འཚར་སྟང་དང་རེ་བ་ལ་གཏི་རེ་གནང་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཕུགས་རྒྱང་རིང་བསྒྲིག་འཛུགས་འདི་གནས་ཐུབ་པ་དང་བོད་མི་རྣམས་སོ་སོའི་ཤུང་པའི་སྟེང་ལངས་ཐུབ་པ། ལངས་ནས་ཙ་དོན་འདིའི་འགོ་ཁྲིད་དེ་བོད་ལ་རང་དབང་བསྒྲུར་གསོ་མ་བྱས་པར་དུ་གནས་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད་རེད། དེ་བས་ང་ཚོ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་འགན་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད།

དེས་ན་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ཟླ་བ་དྲུག་རིང་ལ་ཞབས་ཞུ་ཐུབ་ནས་བྱུང་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་བྱས་པ་ལས་བྱ་རྒྱུ་མང་བཡྱག་བསྡད་ཡོད་རེད། ལོ་བཞི་དང་ཕྱེད་ཀའི་ནང་བོད་མི་མང་ཁྲིམས་བཟོ་ལྟན་ཚོགས་དང་བཀའ་ཤག་ནས་ཕྱར་གྱུ་མཉམ་འདེགས་དང་ཆིག་སྒྲིལ་གནང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། རེ་འདུན་འདི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོའི་འགན་འདི་ལས་སྣ་བོ་རེད་ཅེས་ཞུས་ནའང་མ་འགྲིག་པ་ཕལ་ཆེར་མི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་ལོ་བཞི་དང་ཕྱེད་ཀ་དེ་མཉམ་དུ་བསྒྲལ་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ནའང། ལོ་བཞི་དང་ཕྱེད་ཀ་དེ་ལས་སྣ་བོ་ཡོང་ངམ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོང་ངམ། གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་བ་དེ་ང་ཚོའི་ལག་པ་ལ་རེག་ལས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཆིག་སྒྲིལ་དང་ཕྱར་གྱུ་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་མི་མང་གི་རེ་བ་གཞིར་བཟུང་སྟེ་ལྷག་བསམ་རྒྱས་ཀ་ད་ལྟ་བར་དུ་ཞིབ་ཞུ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ལས་སྣ་པོ་ཞིག་ཆགས་པ་དང་། ཡང་ཕྱག་ལས་གནང་བའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོར་ནོར་འཁྲུལ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡོར་བ་ཡིན་ན། ནོར་འཁྲུལ་དེ་ཕྱི་མང་ནས་ཆེན་པོ་མཐོང་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། གང་ལགས་ཟེར་ན། ད་ལྟ་བར་དུ་ཅགོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་གཅེ་རེ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་སྐྱབས་དང་མགོན་ཞིག་ཡོད་པས་འགྲོ་བ་རེད་བསམ་པ་ཞིག་མི་མང་ནང་ཚོད་དགག་ཅིག་ཟེབས་ཡོད་རེད། ད་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐུ་དབང་ཆ་ཚང་མར་གནང་བ་མི་མང་གིས་བདམས་པའི་འགོ་ཁྲིད་ཚོའི་ཕྱག་ལ་ཡོད་དུས། ང་ཚོའི་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་ཆུང་ཆུང་ཞིག་མ་འགྲིག་པ་ཡིན་ནའང་མི་མང་ནང་ཆེན་པོར་མཐོང་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཞིག་དང། ཡང་ཕྱག་ལས་གནང་བའི་སྐབས་ལ་གཅེ་རེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནའང། ཕྱི་མང་ནས་དོ་སྟངས་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་དེ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། དེའི་དབང་གིས་བོད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོས་རང་སྲོག་མེ་ལ་ཕུལ་ཏེ་རེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

བོད་ནང་གི་ཇ་དྲག་གནས་སྟངས་འདིའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོ་ཚང་མས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་གནང་གིན་ཡོད་རེད་ལ། དེ་བཞིན་ཆིག་སྒྲིལ་དང་མཉམ་ལས་གནང་རྒྱུ་དེ་གཙོ་བོར་བཞག་ནས་གནང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་རེད་ཅེས་འགོད་སྐུལ་ཞུས་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་ནག་གིས་རེ་འདུན་ཅི་འདྲ་བཅངས་ནའང་ང་ཚོས་སྤོབས་པ་དང་གདེང་ཚོད་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་འགྲེས་ཆ་སོགས་གང་སར་ཐུག་ལས་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཁེ་མ་རེ་རེར་སོ་ལག་རེ་རེ་བཅིགས་པ་བཞིན། ང་ཚོའི་སྤྲོད་ཆ་འདི་སྒ་བརྒན་བཙོ་ཐུབ་པ་རེད། ད་ལྟ་ཟླ་བ་དྲུག་རིང་ཐུག་ལས་གྱུབ་པ་བཞིན་སྒ་མ་ཐུད་དུ་འགྲོ་ཐུབ་ན་སྤྲོད་ཆ་འདི་སྒ་ཞིང་བརྒན་པོ་ཡོད་གི་རེད་བསམ་པའི་གཏེར་ཚོད་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཐུག། འདི་ལྟར་སོང་བ་ཡིན་ན་རིམ་བཞིན་རྒྱ་ནག་ལ་ཡང་བརྡ་ལན་ཕེབས་ཏེ་ཏན་ཏན་བཅན་བྱོལ་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་གནས་རྒྱུ་དང་བོད་མི་ཚོ་ལའང་རང་དབང་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཙི་དོན་འདི་ཙོད་རྒྱ་ཡིན་པའི་བརྡ་ལན་ཞིག་ཕེབས་རེས། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོའི་སྙིང་སྟོབས་དེ་འང་ལྟག་པར་ཇེ་བརྒན་དུ་འགྲོ་བའི་རེ་བ་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུས་རྒྱུ་ཡིན།

ང་ལྟའི་སྐབས་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་བཀའ་སྩྱ་གཉིས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པའི་ཆས་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྟོན་བཞིན་འདུག། འདི་ང་བློ་བཟང་སེང་གེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱིན་མེད། འདི་གང་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མི་མང་གིས་ད་ལྟའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་མགོ་འཚོས་པའི་སྒོ་ནས་འགན་འཛིན་པ་ཅགོང་ས་མཆོག་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐུ་དབང་གནང་བའི་བཀའ་ཤག་ལ་གུས་བཀུར་དང་བཅི་འཛིག་བྱས་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་ཤག་གི་ཚབ་བྱས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བཙན་བྱོལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོས་ཆིག་སྒྲིལ་གྱི་རྣམ་པ་འགན་ཆེན་པོ་འཕྲིར་ཐུབ་པ་དེ་ལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ད་བར་གཞིས་བཞུགས་པ་ཤུ་ཤ་ཤ་ཤ་ཡོད་ཀ་ཁ

ནས་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱུ་དང། དེ་བཞིན་སྟོངས་ཆ་འདི་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བཞག་པ་དེ་ད་དུང་ཡིན་ཡང་མུ་མཐུད་ནས་གནས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གདེང་སྟོབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་཮་དྲག་གི་གནས་སྟངས་སེལ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་སྤྱི་ཡི་སྟོངས་ཆ་དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་སློབ་རབས་དང་རིམ་པ་ཕེབས་སོང། ཕེབས་པ་གཞིར་བཟུང་བཀའ་ཁག་གི་ཧའབ་བརྩོན་བྱས་ནས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་བཅར་རྒྱ་མ་བྱུང་ཡང། ཨ་རི་དང་ཡོ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་དངོས་སུ་བཅར་ནས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་མང་པོ་ཞིག་མཇལ་འཕྲད་བྱུང་སོང། དཔེར་ན་ཨ་རི་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་གྲོས་ཚོགས་གོང་འཕགས་ཀྱི་ཞབས་ཏུ་ཡོད་པའི་ཨ་རི་ཀའི་ཚོགས་ཁྱབ་ཐུན་ཁྱེ་པ་དང་བཀའ་ཆུར་ཀིཊྟ་རིན་པོ་ཆེ་གཞིས་ཀས་པར་བཅར་ནས་བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་སྐོར་དངོས་སུ་ཞུ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་དང། དེའི་རྗེས་སུ་ཁོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཐུག་བྲིས་ཐུལ་བཞག་ཡོད་རེད། བལ་ཡུལ་གཞུང་ལ་ཐུག་བྲིས་ཐུལ་བཞག་པ་བྱུང་ཡོད་རེད། ང་པར་ཕྱོགས་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་བོད་ཀྱི་ཐོག་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་ཀྱིས་བོད་ནང་གི་཮་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ལ་སེམས་འཚབ་ཡོད་པའི་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ཤིག་སྟེལ་ཡོད་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱི་སྲིད་དྲུང་ཆེ་ལྷན་ཁྱེ་ལིར་ཀེ་ལེ་ཀྱན། Hillary Clinton ནས་ཀྱང་བོད་ནང་གི་཮་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ལ་སེམས་འཚབ་ཡོད་ཅེས་བཀའ་གནང་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལའང་ཨ་རི་ཡི་ཕྱོགས་ཚོགས་སྟེ་ནི་ཀྱང་ Senator ནང་ལ་ཕྱོགས་ཆོད་ཅིག་འཛིན་ཐུབ་རྒྱའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། ཕྱོགས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་དྲུག་ཅམ་ཀྱིས་རྒྱལ་རྒྱས་ནས་ཕྱོགས་ཆོད་ཅིག་ཅོག་ཅེའི་སྟེང་ལ་སྒྲིགས་བསྡད་ཡོད་རེད། འཐུས་མི་དྲུག་གི་ནང་ནས་འཐུས་མི་ལྷ་དངོས་སུ་མཇལ་ནས་རེ་འདུན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རྒྱལ་རྒྱས་ནང་བཞིན་པ་རེད་ལ། དམིགས་བསལ་རྟོ་ནི་མེ་ཁེན་ John MaCcain《སྤྱི་དོན་ཚོགས་པའི་སྲིད་འཛིན་ཀྱི་འོས་མི་ལང་མཁན་ཞིག་ཡིན》དང་རྟོ་ནི་ལི་ཁྲེར་མེན་《མང་གཙོ་ཚོགས་པའི་སྲིད་འཛིན་གཞོན་པའི་འོས་མི་ལང་མཁན་ཞིག་ཡིན》ཁོང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་བདུན་པར་ཨ་རི་ཡི་ནང་དུ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་སྒྲུབས་ལ་མཇལ་འཕྲད་བྱུང་སྒྲུབས་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དགའ་པོའི་ངང་ནས། ཁོང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་ལ་བཅར་ཐུབ་པའི་གོ་སྐབས་གནང་བ་མ་ཟད། ཁོང་ཚོའི་ལས་རོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕེབས་རོགས་གནང་ཞེས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང། དེ་ནས་ཨ་ནི་མེ་ཁེན་ John MaCcain ལ་དགས་སུ་ཆིབས་བསྐྱུར་གནང་པའི་ཞོར་དུ་ང་ལྷི་ལིར་ཡོང་ཐུབ་ན་ཞལ་ལག་ཅིག་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་ལན་ཞིག་གནང་བྱུང། དེ་དུས་ང་ལྷི་ལིར་ཡོད་པའི་སྐབས་འཁེལ་སྟངས། Oberoi ཟ་ཁང་ནང་དུ་དགོངས་མོའི་ཞལ་ལག་ཅིག་གནང་གྱུབ་པ་དང་ལམ་སང་ཁོང་གིས་ twitter ནང་དུ་མི་མ་ཡ་གཉིས་ཅམ་ཡོད་གསུངས་སོང། དེའི་ནང་ལ་ང་དང་ཐུག་སོང་ཞེས་བཏང་ཡོད་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱི་བྱ་ *11* ནང་ Washington D.C ལ་མཇལ་འཕྲད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཡང། ཁོ་རང་གིས་ཕྱོགས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་གསར་པ་སྐོར་ཞིག་ངོ་སྤྲོད་གནང་བ་དང་ཐུག་འཕྲད་བྱས་སོང། མཇལ་འཕྲད་བྱུབ་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་ཁོང་གིས་ལམ་སང་ twitter ནང་ལ་ Met the leader of Tibet. An outstanding

leader of a country deserves it's freedom. ཞེས་བྱིས་ནས་བཏང་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ཁོང་གིས་འགྲོ་བ་མི་འི་ཐོབ་ཐང་དང་རང་བཙན་འཐབ་རྩོད་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཕྱུགས་ཆེན་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་གསལ་པོ་ཞིག་ཀ་དུས་ཐོན་པ་རེད་ཟེར་ན། ཉེ་ཆར་རྒྱ་ནག་གི་ཕྱི་སྒོར་བློན་ཆེན་གཞོན་པ་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་བའི་སྐབས་ལ་བོད་ནང་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་འབྱུལ་མཁན་ཚོར་སེམས་འཚབ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་བཞིག་པ་ཡོད་རེད།

དེ་ནས་ཡོ་རོབ་དེ་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་དུས། རང་ཉིད་ཡོ་རོབ་གླིང་དུ་རྒྱལ་ཁབ་བདུན་ཙམ་ལ་འཚམས་གཟིགས་བསྒྲོད་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱས་པ་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་སྒྲད་སི་གཞུང་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་དུས་རྒྱུན་ཁོང་ཚོའི་ཕྱི་འཛིལ་གྱི་སྐུ་མཛོན་གཙན་ཞུ་བྱེད་ས་སྟེ་ལེན་ཁང་རང་ལ་ཁོང་ཚོ་དང་མཇལ་འཕྲད་བྱས་ནས་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་བྱ་རྒྱུ་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་འཛར་མིན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ Bundestag བོད་ཀྱི་དོན་ཁང་རང་ནས་ཕྱི་འཛིལ་ཚོགས་ཆུང་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གནང་བྱུང་། དེ་ནས་ཏེན་མཁ་ནོར་ཤེ། སྒང་སིལ་ནང་ལ་ཡོ་རོབ་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་དང་དེའི་ནང་ནས་ཕྱི་ཏྲི་ལ་སྟེ་ཚན་ནང་ལ་བོད་དོན་སྐོར་ལ་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གནང་བྱུང་། དེའི་རྗེས་སུ་ London ནང་གྲོས་ཚོགས་འཕྲས་མི་མང་པོ་ཞིག་མཇལ་འཕྲད་ཁུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་སོང་། ཡོ་རོབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་སྒྲོ་ཡོངས་ནས་མཇལ་འཕྲད་ཁུ་ཡོང་དུས་སེམས་འཚབ་ཡོད་པ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པ་བཅས་ཕྱུགས་ཆེན་པོ་གནང་སོང་། ཉེ་ཆར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཏི་རོབ་དང་ཏི་རན་ཏི་རོབ་རང་སྐྱོང་མངའ་སྡེ་ཁག་ལ་བཅར་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་། དེའི་སྟོན་ལའང་ France ནང་ལ་བཅར་རྒྱ་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་ཉེ་ཆར་གོ་ཕོས་ལ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་བྱང་ཆེ་རང་ནས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་གཞོན་ལྷན་གྱིས་གོ་སྒྲིག་བྱས་པའི་ཟས་བཅད་བཙད་ངོ་ཆོལ་བྱེད་མཁན་དང་གོད་ནང་དུ་ཌ་ཏྲག་གི་གནས་སྟངས་ལ་སེམས་འཚབ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་བཞིག་ དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་རང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་བྱང་ཆེ་ལ་ཌ་ཏྲག་ཐོག་ནས་སྟན་ཞུ་ཞིག་ཕུལ་ཡོད། ཕུལ་དགོས་དོན་ནི་བཀའ་སྒྲི་གཉིས་ཀྱིས་གཅོས་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གིས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་རེ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་སྟབས། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་བྱང་ཆེ་རང་ལ་བོད་ནང་དུ་སྐུ་ཚབ་ཅིག་གཏང་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་རེ་འདུན་གྱི་ཕྱག་བྲིས་ཤིག་བཀོད་པ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གིས་ མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་རེ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་སྟབས། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་བྱང་ཆེ་རང་ལ་བོད་ནང་དུ་སྐུ་ཚབ་ཅིག་གཏང་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་རེ་འདུན་གྱི་ཕྱག་ཁྱེས་ཤིག་བཀོད་ཡོད་སྟབས། བཀའ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐུན་ཚན་ཡོད་ཀྱང་ཕུལ་ཚར་ཙམ་ཡིན། བཀའ་འགྲོ་བཞིན་པའི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མི་འི་ཐོབ་ཐང་གི་ཚོགས་ཆུང་ནང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་གནས་དོན་དེའི་ཐོག་གྲེང་སྟོང་བྱུང་འདུག་ དེའི་ནང་ནས་ཡོ་རོབ། ཤ་རན་སི། དབྱིན་རི་ལུང་པ། འཇར་མན། ཨ་རི། ཅེ་ཀ་བཅས་དེ་དག་གིས་ད་ལན་བོད་ནང་ལ་ཌ་ཏྲག་གི་གནས་སྟངས་དང་རང་སྲོག་མེར་འདུལ་མཁན་ཐོག་ལ་སྟོན་དང་མི་འཇུ་བའི་སེམས་ཚམ་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་ཁ་ཉིན་བཀུར་འོས་སྟེ་འཕྲས་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་སྟེའི་སྟོངས་ཆ་བསྐྱེན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ གང་ཕྱིན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་རེ་འདུན་མང་པོ་ཞིག་ཕྱིས་ཀྱང་ཡིན། དེ་བཞིན་བཀའ་ཤག་ཐོག་ནས་ཀྱང་ལྷའི་ཆར་ཕལ་ཆེར་བརྒྱ་ཆ་བཅོ་ལྔ་བས་ལྷག་རྒྱལ་སྟེའི་སྟོངས་ཆའི་སྟེང་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་གཏན་ཕྱིན་ཡོད་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་ཅུ་དགུ་ཅུ་ཙམ་རྒྱ་གར་དང་ལ་བཏང་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་ཤག་གི་ས་གོས་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྟེའི་སྟོངས་ཆའི་སྟེང་ལ་འབབ་བཅོན་མང་ཙམ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཤད་པ་ནང་བཞིན་བརྒྱ་ཆ་བཅོ་ལྔ་ལས་ལྷག་ཙམ་ཞིག་ཚེས་ཞེ་ལ་ཟླ་ཡིན་ཞེས་ཤུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་བཞིན་བཀུར་འོས་སྟེ་འཕྲས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསར་འགྱུར་བརྒྱད་ལམ་ཁག་ནས་ཁྱབ་བསྒྲགས་མང་ཙམ་བྱེད་དགོས་པའི་སྐོར་གསུངས་སོང་། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། བཀའ་སྟེ་གཉིས་ཀས་འབབ་བཅོན་གནང་པ་བཞིན་

ཐན་བུ་འབྲས་བུ་ཐོན་བཞག་པ་བྱུང་ཡོད་རེད། ངས་སྟོན་མའི་གྲོས་ཚོགས་སྒྲིགས་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། ན་ཞིང་ཕྱི་ཟླ་གསུམ་པ་ནས་དཔལ་ཕྱི་ཟླ་གསུམ་པའི་བར་དུ་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་རིང་གསར་འགྱུར་རྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་ལ་བོད་ནང་གི་གནད་དོན། ལགོང་ས་མཆོག་གིས་ཆབ་སྲིད་སྐུ་དབང་བཞེས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འགྱུར་བ་གཅེ་འགྲོ་གི་ཡོད་པའི་སྐོར་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་དགའ་བོའི་ངང་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ལ། བོད་དོན་སྐོར་གང་ལ་གང་འཚམས་ཤིག་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཉེ་ཚར་ Harward ཚོང་གི་སློབ་གྲྭ་ནས་མཁས་པ་ཞིག་ཕེབས་ནས། ཁོང་གིས་ཞིབ་འཇུག་གཏིང་ཟབ་པོ་གནང་ཡོད་རེད། གནང་པའི་ནང་ལ་ *།།ཅ།།ཅ* ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་དོན་སྐོར་དབྱིན་རྡིའི་ནང་ཐོན་བཞག་པའི་ཡིག་ཆ་གཞིར་བཞག་གིས་རེ་ཞུ་མིག་ཞིག་བཟོས་གནང་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལ་བཀའ་ཤག་དང་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས། གཙོ་བོ་བོད་ནང་ང་ཏྲག་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐུ་དབང་གནང་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་པ་རེད་དེ། ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་ཕོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁྱབ་འདུག་ཅེས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་གསུངས་པ་དེ་ལ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས། རྒྱལ་སྤྱི་འི་སྲིད་ཚ་དང་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་གནས་ཚུལ་གང་ལ་གང་འཚམས་སྟེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་རེད་ལ། རྒྱ་གར་གསར་ཤོག་ཁག་དང་ NDTV གཙོས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་ CNN, BBC, རྒྱལ་ཁབ་མང་ཆེའི་བརྟན་འཛིན་ནང་ལ་ཁྱབ་བསྒྲགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་རྩོམ་ཡིག་ལ་ཆ་བཞག་ནས་ NEW YORK TIMES, WASHINGTON POST, TIMES OF INDIA, INDIAN PRESS བཅས་དེ་དག་གི་ནང་ལ་ཐན་བུ་བཀོད་པར་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་པལ་ཆེར་བདུན་ཐག་རེ་རེའི་ནང་ལ་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ནས་དྲི་བ་དྲིས་ལན་བྱེད་མཁན་ཡོད་ཡོད་པ་འདུ་པོ་ཞིག་ཡིན། ཁ་སང་རེད། ཁ་ཉིན་རེད། དེ་རིང་རེད། BBC ཁོང་ཚོ་ཡོང་གྲབས་ཡོད། ད་ལན་འགྱུར་བ་ཐན་བུ་ཞིག་གི་རེད་ཕྱིན་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། ང་ཚོ་རྒ་རམ་ས་ལ་ནས་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ཤིག་བཏང་པ་ཡིན་ན་ཁ་ལམ་ཉིན་མོ་དེ་རང་གི་གནས་ཚུལ་སང་ཉིན་རྒྱལ་སྤྱི་འི་ཚགས་པར་ནང་ལ་ཁྱབ་རྒྱ་ཡིན་པ་གཏན་འགེལ་ཡོད་རེད། དགེ་རན་གྱི་ཟླ་ *།* ཚེས་ *།།།* ཉིན་འབོད་སྐུལ་ཞུ་དུས་རྒྱལ་སྤྱི་འི་ཚགས་པར་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཁྱབ་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ད་ལོའི་ཚོ་གསར་དེ་ཚེས་ཕྱོགས་རིགས་མ་གཏོགས་དགའ་སྤྲོའི་རིགས་མ་བྱེད་རོགས་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུས་པ་དེ་ཡང་ལམ་སང་ CNN མདུན་ཀོག་རང་ལ་འགོད་པ་བྱུང་ཡོད་རེད། གསུམ་བཅུའི་དུས་བྲན་ཀྱི་གཏམ་བཤད་དེ་ WASHINGTON POST ནང་ལ་ཐོན་པ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གང་ལ་གང་འཚམས་བྱུང་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་བྱས་པ་ལས་བྱ་རྒྱུ་ལྟག་བསྡད་ཡོད་སྟབས། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་ཁྱབ་བསྒྲགས་དང་ཆོས་ཡིག་འབྲི་དགོས་པ་སོགས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རྣམ་པ་ཚོས་ད་ལྟ་བར་དུ་སྐུ་ལས་བསྟོན་ཡོད་རེད་ལ། ད་དུང་ཡང་མུ་མཐུད་ནས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཐོག་གང་མང་ཞུས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་འགོད་སྐུལ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་རང་སྲོག་མེ་ལ་འབྲུལ་མཁན་སྐོར་ལ་ཁ་ཉིན་བཀའ་ཤག་གི་ད་ལྟ་བར་དུ་གང་གནང་ཡོད་པ་སྟེང་བསྡུས་ཤིག་ཞུས་ཡོད། མང་པོ་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཕྱི་ཟླ་ *།།ཀ* ཙམ་ཕྱི་ཟླ་ *།* ཚེས་ *།།ཅ* དང་ཕྱི་ཟླ་ *།* ཚེས་ ༥།། གཉིས་ཀ་ལ་གནས་མཚོག་རྩ་རྒྱན་དུ་མཚོད་འབྲལ་སློན་ལམ་ཁ་ལམ་ལོ་རྒྱུས་ནང་ཆེ་ཤོས་དང་། དེ་བཞིན་ཕྱི་ཟླ་ *།* ཚེས་ *།* ཕྱི་ལས་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་ཕྱི་ཡོངས་ལ་བོད་པ་དང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཚང་མ་ལ་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་བརྗོད་ཞུ་ཐུབ་པ་བཞིན། ལས་འགན་ལ་བརྒྱ་ཐུག་མང་པོ། ཨ་ཕི་རི་ཀ ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀ བྱང་ཨ་མི་རི་ཀ ཡོ་རོབ། ཨེ་ཤི་ཡ་སྤྱི་ཡོངས་ལ་གནང་འདུ། མི་སྟོང་ཐུག་མང་པོ། ཐལ་ཆེར་མི་ཁྲི་ཐུག་འཛུལ་ཞུགས་བྱས་ནས་ལས་འགྱུལ་

སྒྲིལ་འདུག་ དེས་གཙ་རེ་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། བོད་མི་ཚོ་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་བསྒྲིལ་ཡིན་པ། སེམས་ནང་ལ་ན་ཚ་ཡོད་པ། བོད་ནང་དུ་རང་སྲོག་མེ་ལ་འབྱུལ་མཁན་དེ་དག་གྲངས་ཀ་ཅམ་མིན་པ། ང་ཚོ་ནང་བཞིན་མི་ཡིན་པ། ཕ་མ་སྤྱན་མཆེད་ཡོད་མཁན། གཙམ་ཀ་བྱང་ན་རང་སྲོག་དེ་ཉར་འདོད་ཡོད་མཁན། ཡིན་ནའང་བོད་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་མཁྲེགས་འཛིན་གྱི་སྲིད་བྱུས་དང་གདུག་རྩུབ་རྣམ་དེའི་འོག་ཏུ་གནས་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ང་རང་ཚོ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཆེའི་སྲོག་དེ་འབྱུལ་གྱི་ཡིན་གསུངས་ནས་ཕྱལ་བཞག་པ་བྱང་ཡོད་རེད། དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་ཁ་སང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། འཛིགས་སྐྱལ་རིང་ལུགས་པ་གཅིག་རེད་གཉིས་རེད་ཟེར་བཞིན་ཡོད་རེད། དེ་གནས་ཐུབ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་བོད་ནང་ལ་ཞི་བའི་ཐོག་ནས་ངོ་ཆོལ་བྱེད་པ་དང་སྐད་འབོད་བརྒྱབ་པ། ཡིག་ཆ་ཡན་ཆད་ཅིག་བའི་ངོས་ལ་སྤྱར་རྒྱའི་གོ་སྐབས་དང་རང་དབང་ཡོད་མ་རེད། དེ་མེད་དུས་ཞི་བའི་ཐོག་ནས་ངོ་ཆོལ་བྱེད་ཐབས་ལ་འཛུལ་ཞུགས་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་མེ་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་བསད་བཞིན་ཡོད་རེད། ཝོཌི་འདིའི་ནང་གཅིག་པོར་མི་བདུན་ཅམ་བཏོངས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རང་དབང་མེད་པའི་དུས་སྐབས་སུ་ཐབས་ལམ་གཅིག་ཡོད་དམ། ཞི་བའི་སྟོན་ནས་སྐད་འགོད་ལ་འཛུལ་ཞུགས་བྱས་པ་ཡིན་ནའང། མེ་མདའ་རྒྱབ་སྟེ་ཀློངས་བཞིན་ཡོད་ན། དེ་ལས་སོ་སོའི་སྲོག་ཡོད་པ་དེ་མེ་ལ་འབྱུལ་བཞག་པ་ཡིན་ན། བོད་དང་བོད་མི་མང་ལ་ཐུགས་ཕན་གསོས་པ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པའི་ཐོག་ནས། བོད་མི་ཚོས་ཆོས་གཉིས་བཀྲོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་རེད་ལ་རེ་བ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་རེད། བཀའ་སྩྱ་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་ལས་འགྱུལ་མང་པོ་ཞིག་སྒྲེལ་ཡོད་རེད། བཀའ་ཁག་ངོས་ན་ཡིན་ནའང་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྣྱན་ཞུ་ཐུལ་ཡོད། དེ་བཞིན་ཁེ་ན་ཌའི་སྲིད་ཆོས་ལ་རྒྱ་ནག་བོད་ཀར་ལྷོ་ཕུད་ཀར་ལོ་ཁ་ཅིའི་སྐོར་ལ་ཆེང་ཆོང་བྱེད་རོགས་ཞུས་ཡོད་པ་དང། འཛར་མན་གྱི་སྲིད་འཛིན་ལ་ཡང་ཐད་ཀར་སྤྱན་ཞུ་ཐུལ་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་ནག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་འགོ་ཁྲིད་དེ་དག་ལ་ཐད་ཀར་སྤྱན་ཞུ་ཐུལ་ཐུབ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་གཞོན་པ་ཞི་ཅིན་པིན་ཕཅའི་ཏིན་དུ་མ་ཝེབས་གོང་ལ་ང་ཚོས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་པོ་བྱང་དཀར་པོ་ལ་བཅར་སྐྱབས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲས་མི། ཕྱི་ཎི་ལ་ལྷན་ཁང་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་བོད་དོན་སྐོར་ལ་གླེང་སྟོང་བྱེད་རོགས་ཞེས་འབོད་བསྐུལ་ཞུས་པ་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་འཕྲས་མིས་གླེང་སྟོང་བྱུང་བ་དང། ཨ་རིའི་གཞུང་ཐོག་ལའང་གླེང་སྟོང་བྱུང་འདུག ད་བཞིན་ཡོ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་བྱུང་ཡོད་རེད། ཨེ་ཊ་ལིའི་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་བྱུང་ཡོད་རེད། གོ་ཐོས་ལ་ད་ལོ་ཡོ་རབ་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཉིས་བརྒྱ་ཅམ་ཞིག་གི་ནང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་བསྟེངས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་རེད་ཟེར་འདུག ཕལ་ཆེར་ངའི་གོ་ཐོས་བྱས་ན་དེ་བདེན་པ་ཡིན། རྒྱ་མི་རྩོམ་པ་པོ་ལྟ་བ་ཅུ་ཅམ་ཞིག་གིས་རང་སྲོག་མེ་ལ་ཐུལ་བའི་ཐོག་ལ་རྩོམ་བྱེས་པ་དེ་དག་ཕྱོགས་སྒྲིགས་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་དང་ཏ་ལམ་པར་བསྐྱོན་ཞུ་གྲབས་ཡོད་དྲན་ཀྱི་འདུག མ་གཞི་ཉེ་ཆར་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་སྐོར་ཕྱི་རྒྱལ་ཚགས་པར་དང་རྒྱ་ཡིག་ཚགས་པར་བརྩེས་པ་ཡིན་ན། ཕལ་ཆེར་ཁྲབ་བསྐྱགས་གཅིག་པ་ཕྱིན་པའི་གནས་ཚུལ་གོ་རྒྱུ་འདུག ཨ་གཞི་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཉིན་ Boxun གཙོས་པའི་ Bejing spring བཅས་དེ་དག་གི་རྩོམ་པ་པོ་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་འདིར་ཕེབས་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་ BBC རྒྱ་ཡིག་དང། Voice Of America རྒྱ་ཡིག་ འཛར་མན་གཞུང་རང་ཐོག་ནས་རྒྱ་ཡིག་གི་བརྟན་འཛིན་ནང་ལ་ཁྲབ་བསྐྱགས་ལས་འགྱུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཅ་ཅང་འགྲོ་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་གསར་གཏོང་ཟེར་ན་འཕྲད་དམིགས་བསལ་འབད་བརྩོན་བྱས་ནས་ facebook དང་ twitter བརྒྱུད་ནས་དེང་སང་གོ་ཐོས་ལྟར་ན་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་ལ་ཁྱེ་ཐག་མང་པོས་མཆན་རྒྱ་བཞིན་འདུག་ཅེས་ཟེར་ཀྱི་འདུག

ཁ་སང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཡང་བསྒྲར་ཞུ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཀྱང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཁག་འཁས་ཀྱིས་ལས་འགྱལ་སྟེལ་བ་ཡིན་ན་འགྲོ་སོང་གཏང་རྒྱུ་རེས་པར་དུ་དགོས་རེད་གསུངས་སོང། ཁ་སང་བཀའ་སྩོ་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་ལ་བཀའ་ཕན་ཐོག་ཐོས་མཐུན་རྒྱུན་བསྒྲབ་རྒྱུའི་ཁག་ཡོད་དུས། རྒྱ་གར་གྱི་སྒོར་མོ་ས་ཡ་བཅུ་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་ནས་ལས་འགྱལ་གང་ཞིག་སྟེལ་བ་ཡིན་ནའང་ཐུགས་ཨན་སོས་པ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་འགྲོ་སོང་གཏང་རྒྱུའི་མཐུན་རྒྱུན་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་ཡོད། དཀའ་དཔའི་སྟེང་ལ་དགོས་ནའང་བཀའ་ཕན་ཐོག་ཐོག་ནས་འགྲུབ་རྒྱུའི་ཐད་ཀར་ཐུན་ཞུན་ཅི་ཐུབ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེར་ན་བོད་ནང་ངོ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་དུས། འགྲོ་སོང་གི་རྒྱུན་ཀྱིས་ལས་འགྱལ་སྟེལ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དེ་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་ནས་བོད་རྒྱ་ཁིལ་མོལ་སྒོར་ནི། བོད་རྒྱའི་དཀའ་ཚེགས་སེལ་ཐབས་ནི་གཉིས་སྒྲན་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དེ་གྲོས་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཞིག་རེད། ༢གོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་པའང་ཡིན་དུས། འོས་བསྡུའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་དབྱ་མའི་ལམ་གཞིར་བཞག་ནས་ལངས་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་དེ་རང་འཛིན་གཅིག་ཏུ་ཡོད་རེད། ཡིན་ཡང་ད་ལྟ་དམིགས་གསལ་སྐུ་ཚབ་ཆེན་པ་ཉིས་སྟོང་བཅུ་པོ་སྲི་ཟླ་དང་པོ་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་ནག་ལ་ཕེབས་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཚོ་མཐའ་འཕྲད་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་ནས་ལའི་ཆགས་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་རྒྱ་ཁིལ་པའི་གོམ་པ་དང་པོ་མདུན་དུ་སྤོ་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་མ་བྱས་པ་དང་། མ་བཤད་པ་མ་རེད། རྒྱན་འདི་རྒྱ་ནག་གཞུང་རང་ལ་ལྷག་བསྟད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད། ཁོང་ཚོས་ཀ་དུས་སྐོ་ཕྱེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་བྱ་སྟྲིག་ཡོད་པ་དེ་ཅ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། མ་གཞི་རྒྱ་ནག་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་ཆབ་སྲིད་འཛིན་ཆ་དོད་པོ་ཆགས་སྟོད་ཀྱི་འདུག ཁ་སང་གོ་ཐོས་ལྷར་ན་ཁྲུང་ཆེན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འགོ་འཛིན་བྱེ་ཥི་ལ་ Bo Xilai ཞེར་མཁན་དེ་ཟླ་བ་བཞི་ལྷ་ཅམ་གྱི་སྟོན་ལ་ཁོ་རང་རྒྱ་ནག་འགོ་ཁྲིད་མི་དགུའི་ནང་ཚུད་པ་རེད་ཅེས་ཡོངས་གྲགས་བཤད་སྟོད་པ་དེ་དབང་ཆ་དེ་མར་ཟག་པའི་ཐོག་འདུ་ཞིག་རེད། ཟླ་བ་འགའཤས་ཀྱི་སྟོན་ལ་ཁོ་རང་གི་ལས་རིགས་ལྟར་ལོང་ཁྱེར་ཞེར་བ་དེ་ལ་སྐྱོན་འཛུགས་བྱས་ནས་དང་པོ་ཁོ་རང་མར་ཟག་པ་རེད། ཟླ་ཟླ་ལ་ཁོ་རང་ནང་མི་སྣ་གལ་ཆེན་ཞིག་དང་རྒྱ་ནག་ལོ་རྒྱས་ནང་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་ཡིན་པ་མ་ཟད་འབྲེལ་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་དང་། བ་ལྷ་རྒྱ་ནག་ནང་འགོ་ཁྲིད་ཉི་ཤུ་ལྷའི་ནང་གི་གཅིག་ཆགས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ཡང་ད་ལྟ་ཐོ་བུར་དུ་དབང་ཆ་ཟག་ཡོང་སྐབས་རྒྱ་ནག་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་དབང་ཆ་ཆོད་ལེན་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཛིན་ཆ་དོད་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྟམ་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་སྟབས་ཞི་ཅིན་ཕིན་སྲིད་འཛིན་དང་། ལི་ཁེ་ཞིན་སྲིད་ཐྲོན་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བཅས་ཡོངས་གྲགས་བཤད་བཞིན་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་གོང་ཁུངས་གཙོ་སེས་པའི་ཁྱད་ཆེ་དང་པོ་ཅིང་གི་འགན་འཛིན་རྟར་ཆེ་སྟོན་ནས་ནང་བཞིན་དབང་ཆ་འཛིན་ཐུབ་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཀ་ཁ་ཅིན་ཞེར་བར་ནང་ཁུལ་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་འཚོགས་བཞིན་ནང་མོལ་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་བཞིན་ཡོད་རེད། སྐབས་དེ་དུས་གཅེ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་མེད་ང་ཚོས་གོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དན་གྱི་འདུག དེ་བཞིན་སྲྀ་ཟླ་བ་ཅུ་གཅིག་པའི་ནང་ལ་ཏང་ཞེར་ན་འདུ། དམར་ཥོག་ཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཆེན་ཞེངས་ ༡༥ པ་དེ་ལོ་རྟེས་མའི་སྲྀ་ཟླ་གསུམ་པའི་ནང་ལ་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་པའི་སྐབས་ལ་མི་དགུ་དེ་སུ་ཡིན་མིན། ཡང་ན་མི་བདུན་སུ་ཡིན་མིན། བང་བསྟྲིགས་ནས་མར་མངོན་ཡོང་དུས་སྐབས་མ་གཏོགས། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ལ་སུས་དབང་ཆ་འཛིན་ཐུབ་འདུག ཐྲོག་གང་གིས་དབང་ཆ་འཛིན་ཐུབ་འདུག

རྡེས་མ་ཕྱི་རྒྱུས་པ་བར་གསལ་པོ་ཤེས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ ཡིན་ཡང་རྒྱ་ནག་གི་འགྲོ་སྟངས་ལ་མང་གཙོ་ མེད་སྟབས། མགོ་བརྡེ་པོ་བརྒྱབ་ན་ཡང་གཟུགས་པོའི་ཡན་ལག་དེ་ཚོ་རེ་རེ་བཞིན་བརྡེ་པོ་བརྒྱག་ཡོང་དུས་སྐབས་སུ་ལོ་གཅིག་གཉིས་འགོར་བའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༣ དང་ ༡༩༧༨ ལ་གར་རེ་ག་ རེ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞིན་འདུག་ དེ་དག་རིམ་བས་གཟིགས་ནས་ལས་ཀ་བྱ་དགོས་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

མཐར་དོན། དེ་རིང་ཞོག་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དུས་རྒྱ་ཏུ[1]གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་མི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པའི་ཚང་མས་རེ་འདུན་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། རྗོག་རྩ་ཆེག་བསྒྲིལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ ཕྱར་གྱུ་མཉམ་འདེགས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ ཆོལ་ཁ་དང་ཆོས་རྒྱུད་ཕྱོགས་ཞེན་བྱེད་རྒྱ་མི་འདུག་ དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་བྱས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན་དུས། ང་ཚོ་ཡིན་ནའང[2]གོང་ས་མཆོག་གི་རེ་བ་གནང་བ་ནང་བཞིན་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཕྱེད་འཛིགས་ངང་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་བརྟན་དུ་བརྟན་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་རེད། བཀའཤག་ཡིན་ནའང་ཕ་ལ་ཕན་བུ་འབད་བཙོན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ཟླ་བ་དྲུག་དེའི་ནང་ལ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། གསར་པ་བྱས་ན་འཕྲ་རེ་རེ་བཞིན་གཞི་གཏེང་ནས་སྔ་བརྟན་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་དམིགས་བསལ་འགན་གཏེ་ཡོད་རེད་ཞུས་ན་རྗོག་རྩ་ཆེག་བསྒྲིལ་བྱེད་རྒྱ་དེ་རེད། གང་ཡིན་ཞར་ན་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་ནང་ལ་ཡོད་པའི་མཁྱེགས་འཛིན་སྲིད་བྱུས་ལ་ཡིད་ཆེད་བྱེས་མཁན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་དེ་དག་ལ་ང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་མེད་པ་ཆགས་ན་བསམ་པ་དང་། རེ་བ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་རེད། རེ་བ་བྱས་པ་ནང་བཞིན་ཞུ་མ་དགོས་པ་རེད། གནས་ཚུལ་གོ་ཐོས་བྱས་པ་ལྟར་ན། ཉེ་ཆར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ཡོག་ནས་ང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་མེད་པར་བཙོ་རྒྱའི་རེ་བ་བྱས་པ་མ་ཟད་འབད་བཙོན་ཡང་རབས་དང་རིམ་པ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་རེད། ཐབས་ཤེས་མཐོང་རྒྱ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་གཏེག་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་འགས་པར་ཁག་ལ་བསམ་ཚུལ་བརྡེ་ལེན་བྱེད་དུ། ཁོང་ཚོས་གཅེ་རེ་བཤད་བཞིན་ཡོད་རེད་དམ་ཞེ་ན། དེང་དུས་བོད་དོན་སྐོར་ལ་གཅེ་བྱེས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་དགག་བྱ་བྱེད་མཁན། སྐྱོན་འཛུགས་བྱེད་མཁན། དེར་མཚན་རྒྱ་མཁན་ཡང་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་ཟེར་བ་དང་། ཡོང་སྟངས་ལ་བཡུས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་མི་རེ་ཟུང་ཞིག་གིས་རང་དབང་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་བཤད་བཞག་པ་ཞིག་རེད་མི་འདུག་ཟེར་བ། དེ་ཚེད་དུ་མངགས་ནས་རྒྱ་ནག་རང་གིས་འགྲོ་སོང་བཏང་ནས་འབར་བཙོན་བྱས་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ཟེར། གསར་འགོད་པ་ཁོ་རང་ཚོས་ནང་ཁུལ་དུ་བཀའ་མོལ་དེ་འཇུག་ནི་འདུག་ དེ་ནང་བཞིན་ང་ཚོ་བོད་པའི་དྲུ་རྒྱ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཉེ་ཆར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་འགན་འཛིན་ཀྱིས་སེམས་འཚབ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་གསུངས་སོང་། མཆན་འཇུ་མེན་སྣ་ཚོགས་རྒྱ་གྱི་འདུག་ཟེར། དེའི་ནང་ལ་མིང་མེད་དུས་དེའི་བརྒྱབ་ལ་ཏན་ཏན་རང་བརྒྱད་སྐུལ་བྱེད་མཁན་ཞིག་དང་བྱེད་དགོས་རེད་ཟེར་མཁན་ཞིག་ མཐུན་རྐྱེན་བསྒྲན་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཅ་ཅང་གསལ་པོ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ཚང་མས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པའི་དུས་ལ་བབ་འདུག་ ང་ཚོས་ཞུ་མི་དགོས་པ་རེད། བོད་རང་སྐྱོང་ལྷོར་ལྷ་ས་ལ་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་ཞིན་ནས་ལོ་ ༨༠ འགོར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་དུས་ཆེན་བྱེད་སྐབས་མི་བཅུ་གསུམ་པར་ཕྱིན་ཡོད་པ་དང་། བཅན་བྱོལ་གོང་མིའི་ཚབ་ཡིན་མངོག་མངོག་བྱས་ནས་ཐབས་སྐྱོ་བའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཆགས་ཡོད་པ་ཅ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་དོལ་རྒྱལ་གེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་དཀོན་གས་གཏམ་བྱེད་རྒྱའི་འབད་བཙོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་ཅ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དང་ནས་ཞོག་པ་རེད། དུས་རྒྱ་ཏུ་ཞུས་བསྟད་པ་ཞིག་ལ་ཆོལ་ཁ་དང་ཆོས་ལུགས། ཆོས་རྒྱུད་ཁ་ལ་ཁྱེར་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དཀོན་གས་གཏམ་ཏན་ཏན་ཡོང་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། པལ་ཆེར་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་ཞུས་ན་མ་འགྲིག་པ་ཞིག

རེད། དེ་ཚོ་ལ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་རྒྱུ་ཅ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག། དེ་ཡིན་དུས་ཁ་སང་གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྟེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཚར་བཞག་པའི་སྐབས་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་གྱིས་ཚོར་ཤུགས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་གསུངས་སོང། མང་ཆེ་བས་དཔལ་ལྡན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་འདིའི་སྐབས་ལ་ཆིག་བསྟོལ་དེ་ཅ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་གསུངས་བ་དེ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་དགའ་བསུ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། ཁས་ལེན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ཟླ་བ་དྲུག་གི་ནང་ལ་ང་ཚོས་ཨ་གོང་ས་མཚོག་གིས་རེ་བ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ཆིག་སྟོལ་དང་བཀའ་སྩོ་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་ཕྱར་གྱུ་མཉམ་འདེགས་ཐོག་ནས་བོད་དང་བོད་མི་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་ཐུབ་པ་དེ་ལོ་བཞི་དང་ཕྱེད་ཀའི་ནང་ལུ་མ་ཐུད་ནས་གནས་ཐུབ་པ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དྲན་གསོ་དང་བཅས་ཏེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོའི་ཕྱོགས་ནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག ཏུར་ཐག་རྨད་ཐག ཕྱར་གྱུ་མཉམ་འདེགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་ནས་ཀྱང་དཔལ་ལྡན་བར་དུ་གནང་སོང། ལུ་མ་ཐུད་ནས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ཆིག་སྟོལ་དང་ཕྱར་གྱུ་མཉམ་འདེགས་ཐོག་ནས་བོད་མིའི་རང་དབང་བསྐྱར་གསོ་དང་ལྷག་བསམ་བོད་ལ་གཏན་འཇེན་ཞུ་བ་ཏན་ཏན་ཡོད་གི་རེད་བསམ་གྱིན་འདུག། དེར་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་འབྲུང་འགྲུར་ལོ་བཞི་དང་ཕྱེད་ཀའི་ནང་ལ་ང་ཚོ་ཚང་མས་དམ་བཅའ་བཞག་པ་དེ་དམ་ནན་ཏུ་བཏང་ནས། ཕྱར་གྱུ་མཉམ་འདེགས་དང་ཆིག་སྟོལ་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་རེ་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༡༡།༥༠ བར་གསོལ་རའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་སྒྲ་མཐུད་ནས་འགྲོ་ཡིན། བཀའ་ཤག་གིས་ངག་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་གནང་བའི་ལས་རིམ་དེ་ཟིན་པ་རེད། བཀྲོ་གླེང་དགོས་པའི་གྲོས་འཚར་དེ་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་ཐུལ་གྱི་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཚོག་གི་སྡོན་ཁྱིས་གསུང་བཤད་དང་། སྡོན་ཁྱིས་ཚོད་དཔག་འཚར་ཁྱིས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྒྲན་ཐོར་སྒྲི་ཡོངས་བཀྲོ་གླེང་རེད། སྒྲི་ཡོངས་ཀྱི་བཀྲོ་གླེང་ཟེར་དུས་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཚོག་གིས་སྒྲོག་སྒྲངས་གནང་བའི་སྒྲི་ཡོངས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་གา་རེ་ཡིན་མིན་དང་། དེ་ཚོའི་སྲིད་ཇུས་དང་འཛིལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་སློབ་གནང་བ་དང་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་རེད། ལས་ཁུངས་བྱེ་བྲག་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་རྒྱུ་ཡོད་ན། ལས་ཁུངས་དེ་བསྟེན་པའི་མཚན་ལ་གོ་སྐབས་འབྱུལ་རྒྱུ་ཡིན། སྒྲི་ཡོངས་ཀྱི་བཀྲོ་གླེང་ནང་ལ་གོ་སྐབས་ལེན་མཁན་ཡོད་ན་ཕྱག་བརྒྱངས་རོགས་གནང་། སྒྲི་འཐུས་ཆུ་ཅཏཱ་ཡེ་ཤེས་ཐུན་ཚོགས་ལག་ལེན།

སྒྲི་འཐུས་ཆུ་ཅཏཱ་ཡེ་ཤེས་ཐུན་ཚོགས་ལག་ལེན།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག། བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཚོག་གིས་སྒྲི་ཡོངས་སྟོན་ཅིས་གཤམ་བཤད་བཀྲོ་གླེང་ཐོག་ལ་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཨི་ལོ་ལྡ་བཅུ་ང་

གསུམ་འགོར་བའི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱོད་རྒྱས་ཀྱི་གཏམ་བཤད། དེ་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལྟར་དཔལ་འབྱོར་སྤྱོད་རྒྱས་འཛིན་འགོད་དགུ་བཅུ་གོ་གཅིག་ནས་འགོ་བཅུགས་ཏེ་དེ་རིང་ཉི་ཤུ་རྒྱ་གཅིག་པ་དེ་ཚགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་རང་ཉིད་ལ་ཆ་བཞག་ནས་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་ནས་དཔལ་འབྱོར་སྤྱོད་རྒྱས་ཀྱི་བཀྲོ་གླེང་ཞིང་ཁེངས་དྲུག་པའི་སྟེང་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་གྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། རྒྱ་བའི་གྲོས་ཚོགས་རིམ་པའི་སྒྲབས་སུ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་དོགས་འཇི་གང་ཡོད་པ་དེ་ཞུས་པ་ཡིན། མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་དང་མང་གཙོའི་གོམ་སྟྲས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེའང་བཀའ་ཤག་གི་གཏམ་བཤད་ནང་དུ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་ཡོད་པ་མ་རེད། ལོ་རྒྱུས་ལ་ཕྱིར་བསྡུས་ཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། བཅན་བྱོལ་ལ་བོད་མི་འབྱོར་ནས་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་རྒྱ་ལྔ་འགོར་བའི་སྒྲབས་སུ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དངུལ་རྩིས་དེ་འབྱམ་དྲུག་བརྒྱའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། བཀའ་ཤག་གི་འཆར་འགོད་ནང་ལའང་ས་ཡ་བརྒྱ་ལྷག་སྤྲོད་རྩིས་ཀྱི་འཆར་འགོད་དག་གནང་མཛད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚ་ཚང་གོང་དུ་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་བས་གསུངས་པ་དང་། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱི་གཏམ་བཤད་གྱི་ནང་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་འབྱམ་དྲུག་བརྒྱ་ཡོད་པ་ནས། ང་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་ས་ཡ་བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་ཡོད་པའི་སྟོན་རྩིས་འཆར་འགོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་ཕྱི་ནོར་ལ་བོད་ས་ལ་སྒྲུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བློན་མེད་པ། ཡང་སྨོས་གནས་ཚང་རྒྱ་གར་གཞུང་དམངས་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་འཆར་འགོད་གནང་བཞག་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། ཨ་རི་གཙོས་ཡོ་རོབ་དང་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐུན་འགྲུར་གནང་བའི་དཔལ་འབྱོར། དེ་ནས་ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་ན་ཡོད་པའི་གཞུང་དམངས་ཡོངས་ཀྱིས་བརྒྱ་ཆ་དང་ཚོང་འགོད་སོགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྨོན་ནས་ཐུལ་བའི་ཡོང་ཁུངས་གཙོ་བོ་དེ་གཞིར་བཞག་སྟེ་འཆར་འགོད་ཐུལ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་སྤྲོད་རྩིས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་ནང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཆུད་ཟོས་སུ་མི་འགྲོ་བའི་བཀའ་ཤེས་པ་ནང་བཞིན། དཔལ་བར་དུ་འཇོན་སྲོང་གསུམ་གྱི་འཆར་འགོད་བྱང་བ་གཞིར་བ་ཟུང་གི་གཙོ་བོ་དེ་ཚོ་ལ་བཀའ་དྲིན་བློ་མེད་དུ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་ཚབས་ཅིག ང་ཚོས་ལས་འགྱལ་དེ་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གཙོས་བཀའ་ཤག་གི་ས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། གང་ཡོད་པ་དེ་ཆུད་ཟོས་དང་བག་མེད་ལོངས་སྤྱོད་དུ་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་དང་། ང་ལྟའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་ལས་འགྱལ་འདི་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། ང་ཚོའི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱོད་ཀྱིས་འདིའི་ནང་ལ་གོང་དུ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཚོག་གི་གཏམ་བཤད་ནང་དུ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན། G.D.P (Gross Domestic Product) ང་ཚོ་ཚོས་དང་དམ་ཚོག་གཅིག་གྱུར་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ G .H. P (Gross Harmony Product) དེ་འང་ང་ཚོས་གཟིགས་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་དེ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱི་གཏམ་བཤད་ནང་དུ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན། གཞན་དབང་སྟྲས་བསྡུན་གྱི་སྤྲོད་ཀྱིས་ཤིག་ཡིན་པར་བརྟེན། པལ་འབྱོར་ལ་མཐུན་སྦྱོར་གནང་མཁན་ཡོངས་ཤོག་ལ་བཀའ་དྲིན་བློ་མེད་ཆེ་ཞེས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་སྐར་ཡང་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་ལའང་དེ་རིང་གནས་ཚང་རྒྱ་གར་གྱི་དཔལ་འབྱོར་བློན་ཆེན་གྱིས་དཔལ་འབྱོར་སྟྲན་གསེང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྟོད་ཐུས་ནང་ལ་ཆ་བཞག་ན་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོའི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་གང་འཏུ་ཞིག་ཡོད་དམ། དེ་ཚོར་ཐུགས་འཚབ་དང་དངངས་སྐྱག་སྐྱེ་བ་ཞིག་ང་ཚོར་མི་དགོས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་འདས་པའི་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པ་དང་བཅུ་གསུམ་པར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ལ། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ཡོད་ངོ་ཅོག་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ནས་བཀའ་འཁོལ་གནང་རྒྱུའི་ལམ་སྟོན་ཅང་སངས་པ་ཡག་པོ་གནང་སོང་བས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡིན་སྟྲས་ང་ཚོས་རང་དབང་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལ་ད་ལྟའི་

དུས་ཚོད་འདིར་གསུངས་སྐྱོན་ཐུབ་པ་ལ། སོ་སོའི་ས་ཁུལ་ན་ཡོད་པའི་མི་དམངས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་འཚམ་པའི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱོན་རྩེས་འབྲལ་དགོས་ཀྱི་རེད། དབུས་ནས་མར་འཚར་འགོད་འཚར་འགྲེམས་བྱས་ནས་སྤྱོན་རྩེས་རྒྱ་བཀྲམ་བྱས་པ་དེས་ས་གནས་དང་མངའ་སྡེ། ཐྲི་ཚོགས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་མཚོན་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྗེན། ང་ཚོའི་དཔལ་འབྱོར་དངོས་རྩེས་མང་ཆེ་བ་དེ་སྤྱོན་མ་ཡིན་ན། དངོས་ཐོབ་ཏེ་གཞི་ནས་འཚར་གཞི་བཏོངས་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་འདས་ཚར་བ་རེད། ང་ལྟའི་ཆ་ལ་འདས་པའི་བཀའ་ཤག་གིས་རིམ་པ་མང་པོའི་རྟེས་ལ་ས་ཁུལ་སོ་སོ་དང་། གཞིས་ཆགས་སོ་སོའི་དགོས་མཁོ་དང་སྙན་པའི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱོན་རྩེས་འཚར་འགོད་ཀྱི་རིམ་པ་ཞིག་བརྩམས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དེ་བཞིན་དུ་བཀའ་ཤག་སྒྲབས་བཅུ་བཞི་པས་དཔལ་འབྱོར་དངོས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་ནང་ལ་ས་ཁུལ་སོ་སོའི་དགོས་མཁོ་དང་འཚམ་པའི་འཚར་འགོད་ཅིག་གནང་འདུག། དེ་ལ་ལེགས་གསོལ་དང་བསྡུགས་བརྗོད་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ནང་བཞིན་དེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་སྤྱོན་རྩེས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་ནང་ལ་འདས་པའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལའང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང། དེ་རིང་སླར་ཡང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། མཚམས་རེར་བྱུང་སོང་ཁ་འདུམ་དང་མ་འདུམ་དེ་ལྟའི་གནས་སྟངས་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། zero budget ཞེས་གསུང་སྲོལ་ཞིག་འདུག། གཅིག་བྱས་ན་ཅ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། ཆ་སྟོམས་པོ་དང་མཁོ་འདུམ་པོ། གཅིག་བྱས་ན་ང་ཚོར་ལས་ཀ་འདི་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས་ལས་ཀའི་འཚར་གཞི་མེད་པ་མ་ཟད་ལས་འཚར་ཀྱང་སྟོན་ཐུབས་མ་རེད་བསམ་པའི་ལས་ཀ་མཁོ་འདུམ་པོའི་འཚར་གཞི་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་རིང་གི་གཏམ་བཤད་ནང་ལའང་བྱུང་སོང་ཁ་འཐབ་ཀྱི་སྟོན་རྩེས་བསྟུམས་པ་འདུ་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། འདས་པའི་ལོ་ཤས་རིང་ལ་དེ་ལྟར་བསྟུམས་པ་རེད། རྒ་བའི་གོང་དུ་བཤད་པ་ནང་བཞིན་བཀའ་ཤག་གི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་ཐོག་ལ་ཞིབ་སྟོན་རྩེས་ཚོད་དཔག་འཚར་རྩེས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྟན་ཐོའི་ནང་ལ་གསལ་པོ་བཀོད་འདུག་པས། དུས་ཡུན་ཐུང་ཐུང་ཞིག་གི་ནང་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཞིབ་ཚགས་པོ་ཞིག་འཕོད་ཐུབ་པ་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མི་མང་གི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་གཙོ་བོ་དེ་ང་ཚོའི་ལས་དོན་འདི་རེད། ལས་དོན་འདིའི་གནད་དོན་གཙོ་བོ་གང་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། དཔལ་འབྱོར་དངོས་ལ་རག་ལས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། རྒ་བའི་དཔལ་འབྱོར་དངོས་ཀྱི་ཡོངས་ཁྱབས་དེ་འང་གསལ་པོ་རེད། དངོས་གང་དུ་ཡོད་པ་དེ་རིམ་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་འཐབ་རྩོད་གསར་པ་ཞིག་གནང་འཚར་ཡོད། གནང་རྩེས་ཀྱི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་གང་ཡང་མཐའ་ལ་རྒྱུ་མི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ཚོའི་ལས་ཀར་བཀའ་ཤག་ཀྱི་ཡོངས་ཁྱབས་དེ་འང་གསལ་པོ་རེད། ང་ལ་གང་དུ་ཡོད་པ་དེ་རིམ་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་འཐབ་རྩོད་གསར་པ་ཞིག་གནང་འཚར་ཡོད། གནང་རྩེས་ཀྱི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་གང་ཡང་མཐའ་ལ་རྒྱུ་མི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་ལས་བྱེད་ཀྱང་སྟོན་མ་ཡོད་པ་རང་འཐབ་ལས་མི་དམངས་ཀྱི་རེ་བ་ཡོད་པའི་ལས་འཚར་གསར་པ་གང་ཡང་མཐའ་ལ་རྒྱུ་མི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། ལྟག་པར་དུ་ཁྲོས་ཚོགས་སྒྲབས་གཉིས་པའི་སྒྲབས་སུ་གཏམ་བཤད་གཙོ་བོ་དེ་མཚམས་རེར་རེ་སྐུལ་གང་ཞུས་པ་དེ་སྟོང་བར་འགྲོ་མི་སྲིད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང། ང་ཚོས་ཕྱར་གྱི་མཉམ་འདེགས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱར་གྱི་མཉམ་འདེགས་ཡོང་བ་ལ་ཁྲོས་ཚོགས་སྒྲབས་གསུམ་པའི་དུས་སུ་མ་འོངས་པའི་ལས་འཚར་མངོན་འདོད་མང་པོ་ཞིག་ཕུལ་བ་ཡིན། དེ་རིང་ཐྲི་ཡོངས་ནས་བཀའ་ཤག་གི་ལས་འཚར་ནང་ལ་མཐའ་རྒྱུ་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་ཏེ་བཀའ་ཤག་རང་ལ་དགོངས་འཚར་གང་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལས་དོ་སྣང་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཚོ་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ལ་འཚམས་གཟིགས་ལ་ཝེབས་ནས་ཐྲི་ཚོགས་ལ་ལམ་སྟོན་གནང། ལམ་སྟོན་གནང་བ་མ་ཟད་དངོས་ཡོད་ཀྱི་བསམ་འཚར་ཕུལ་བ་དེ་ཚོ་ལས་འཚར་ནང་ལ་སྟོན་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ཁ་ནས་ཕྱར་གྱི་མཉམ་འདེགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས། ཕྱག་ལས་གནང་བའི་སྒྲབས་སུ། འཇོན་ཀྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་འཇོན་པ་དང་གང་ཐུབ་པ་དེ་གནང་བསྟད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་འདི་ནས་མར་བསམ་ཚུལ་དང་ལས་འཚར་ཕུལ་བ་དེ་ཐལ་ཆེར་སྟོང་པ་དང་ཕུལ་མ་ཕུལ་མེད་པ་

འདྲ་པོ་ཞེག་ བ་ཚོ་མར་ཕྱི་ན་པའི་སྒྲབས་སུ་མི་དམངས་ཀྱིས་འདི་འདྲ་གནང་རོགས་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བ་ཚོས་ཡིག་ངག་གཉིས་ཀ་ནས་བློས་ཆོགས་ནང་ལ་ཕུལ་བ་ཡིན། ཡིན་ནའང་སྟོན་རྩེས་ནང་ལ་ཚུད་ཀྱི་མི་འདུག་ བྱ་ཐབས་བྱས་ཞེས་མི་མང་ལ་བཤད་རྒྱ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། བ་ཚོར་རང་དབང་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བཞིན་ཙོད་པ་རྒྱག་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། རང་དབང་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་ན། ངས་རེ་སྒྲུལ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་མོད། སྟོན་རྩེས་ནང་ཚུད་མི་འདུག་ཅེས་བློན་ཆེན་ཚོར་ཙོད་པ་རྒྱག་ས་ཡོད་པ་རེད། འདི་ན་ཙོད་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་སྟབས་མཐོ་རིས་སློབ་གྲྭ་དང་གཞི་རིས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནད་དོན་དང་ཤེས་རིག་སོགས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་འཚར་དང་བསམ་འཚར་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཞིག་ཕྱལ་བ་ཡིན་མོད། རྣམ་གྲངས་མང་པོ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གསར་ཞོག་ནང་ཅམ་དུ་མ་གཏོགས། བཀའ་ཤག་གི་དཔལ་འབྱོར་སྟོན་རྩེ་ལ་ཚུད་མི་འདུག་ དེའི་ཐོག་བློ་ཐམ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། འདི་མི་དམངས་ཀྱི་ཚབ་བྱས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། གང་ཟག་སྒེར་གྱི་ངོས་ནས་བཤད་ཀྱི་མེད། མ་འོངས་པ་ན་ཞུ་ཚོད་ཐུབ་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ང་ཚོའི་དཔལ་འབྱོར་སྟོན་རྩེ་ལ་བློ་འཚབ་སྒྲེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་བོ་ང་ཚོའི་སྲོག་ཚ་དེ་རྒྱུན་གྱིན། དེ་ནས་དམིགས་བསལ། དེ་ནས་དམིགས་བཀར་རེད། དེ་གསུམ་གྱི་ནང་གཙོ་བོ་དམིགས་བསལ་དང་དམིགས་བཀར་གཉིས་རེད། དེ་ཚོ་ང་ཚོས་རྒྱུན་གྱིན་གྱི་ནང་ལ་ཚུད་པར་གསོལ་འདེབས་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ་ཞུ་རྒྱ་ལྟག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། ལས་གཞི་གང་ཡོད་པ་དེ་ཉིས་སྟོང་བཅུ་གཉིས་དང་བཅུ་གསུམ་གྱི་ལས་གཞིར་ཚུད་ཐབས་བྱས་པ་རེད་མོད། མ་འོངས་པའི་ཉིས་སྟོང་བཅུ་གསུམ་དང་བཅུ་བཞིའི་སྟོན་རྩེ་ལ་ཚུད་པ་ཡིན་ན་འཕྱི་དྲགས་པ་རེད། ང་ཚོས་འཐུས་ཚོར་ཟིར་བའི་ལྟར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། གཞན་ཞུ་འདོད་ཅིག་བྱུང་བ་ནི་སྤྱི་འཐུས་འོས་བསྡུ་འཚར་གཞི་བཞི་པའི་ནང་ལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་ གཞི་ ༥༠ ཉིས་སྟོང་བཅུ་དང་བཅུ་གསུམ་གྱི་ལས་གཞི་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་ཞེག་ དྲི་ལ་བསླུགས། ནང་སྲིད། ཕྱི་དྲི་ལ། དཔལ་འབྱོར། འཛོད་བསྟེན་དང་བཅས་ལས་གཞི་ ༥༡ ནང་ནས་རེ་རེ་བཞིན་གཙོ་ཆེད་ཅིག་ཚུད་ཡོད་དམ། གཅིག་བསྡུས་ཡར་རྒྱས་འཚར་གཞི་བཞི་པའི་ལས་གཞི་འདི་ནང་ལ་གཟིགས་ནས་ལས་གཞི་བཟོས་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་མ་གཟིགས་ནས་ བཟོས་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲ་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེའི་ནང་ལ་དྲི་ལ་བསླུགས་དང་འཛོད་བསྟེན་གྱི་ལས་གཞི་གཉིས། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་གཞི་གཉིས། ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་གཞི་ལྷ། ནང་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་ ཡོད་པའི་ལས་གཞི་སོ་གསུམ། ཁྲིམས་ཞེག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་གཞི་གཉིས། ཆོས་རིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ ལས་གཞི་བདུན་བཅས་ལས་གཞི་ ༥༢ གཅིག་བསྡུས་འོས་བསྡུ་འཚར་གཞི་བཞི་པའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོར་གསར་ གཏོད་མེད་པ་ཡིན་ནའང་ཡོད་པ་དེ་རྒྱུན་སྐྱོང་དང་སྲ་བརྟན་སོགས་གནད་ཀག་ལ་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེ་འཛིན་ དགོས་པའི་བཀའ་སློན་ཀྱང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་སྟབས་གོང་དུ་ཞུས་པ་དེ་ཚོ་རང་གི་ངོས་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ ལ་བཙོས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་ཙ་བའི་སྟོན་རྩེས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཞིག་ལེགས་པ་ཡིན་སྟབས། སྟོན་རྩེས་གཏམ་ བཤད་ནང་ལ་འབྲེ་དོན་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱ་མིན། ཇི་ལལང་ཆཤས་ལེན་རྒྱུའི་གོ་སྒྲབས་ཡོད་པར་བརྟེན། དམིགས་སུ་བཀར་ ནས་གནད་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ལ་བཤད་རྒྱུའི་གོ་སྒྲབས་ལེན་གྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་ ཡོད་པའི་ཆ་ནས་མཉམ་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཆོགས་ཆུང་ཡར་རྒྱས་བཏང་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་འདུག་ འདས་ པའི་གྲོས་ཆོགས་ཚར་མང་པོའི་ནང་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། མཉམ་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཐྲི་ཆོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ང་ཚོ་ ཀཱ་ཞིས་ལྷོ་ཌང་པ་ཀ་ཐ་ཆུ་ཀཱ་ཐ་ཁ་ཞེས་ཡོད་པ་རེད། བཀྲ་ཤིས་ལྷོ་ངས་དང་སྲིད་སོགས་ཀཱ་ཁ་ཆགས་ཁག་མང་

པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་དམ། ཡང་ན་སྟོན་ཅེས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་དགོས་པ་རེད་དམ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཁོང་ཚོ་རང་ཁ་རང་གསོ་བྱ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། དེའི་སྟེང་ལ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱང་། དེ་ནས་ཤེས་རིག་དང་འཕེལ་བ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ང་ཚོའི་བོད་སྲོག་འཛིན་ཚོགས་དང་རྒ་སྟེང་བོད་ཁྱིམ། མ་སྒེ་རི་བོད་ཁྱིམ། སམ་ཐྲེ་ཀ་རེད། དེ་ལས་གཞན་པ་ཚོ་ང་ཚོས་མཐུན་རྐྱེན་སྤྱར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སམ་ཐྲེ་ཀ་པལ་ཆེར་མཐུན་རྐྱེན་སྤྱར་ཅམ་མ་གཏོགས། ཁོ་རང་ཚོ་རང་ཁ་རང་གསོ་བྱས་ནས་བསྡད་ཡོད་རེད་དྲན་གྱི་ཡོད། འདས་པའི་གོས་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་སྒེལས་ཡོན་ཚོགས་ཆུང་ནང་ལ་བསྡད་པ་ཡིན། ཤེས་ཡོན་ལྷེ་གནས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་དྲིས་དུས་ཆ་ཚང་ལ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་འདུག། དེ་ནང་བཞིན་སམ་ཐྲེ་ཀ་ལ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་འདུག། སམ་ཐྲེ་ཀའི་དངུལ་ཅིས་དེ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་མ་གནང་བར་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་ང་ཚོས་སྒེ་མཐུད་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལ་བཀའ་འདྲི་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱང་། དེ་ནས་དོན་གསུམ་པ་དེ་ཚོས་རིག་དང་འཕེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། *དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་དེ་དེའི་སྐབས་ལ་གསུང་རོགས་གནང། ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ལས་དོན་དེ་དེ་དང་དེའི་སྐབས་སུ་གསུང་རོགས་གནང།* ལགས་སོ། དེ་ཡིན་ན་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་བཀའ་ཤག་གི་གཏམ་བཤད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ལས་དོན་བྱེ་བྲག་པ་དེའི་རིགས་རྣམ་ལ་གོ་སྐབས་བློང་ཚོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་དང་དེ་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བློ་འཚབ་ཆ་བའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་མོད། སྐབས་དེ་དང་དེ་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྨོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྨོན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཕྱི་ལོ ༢༠༢༢-༢༠༢༣ ལོའི་བོད་མིའི་སྨྲིག་འཇུག་གས་ཀྱི་སྟོན་ཅེས་བརྗོད་གཞིར་བྱས་ཏེ་བགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེར་ཆཤས་ལེན་པར་གནང་དོན་གལ་ཆེན་གཏིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ང་ཚོའི་ཡོང་འཚར་གྱི་ནང་འདིར་འགོད་ཡོད་པ་དྭང་བླངས་དབྱ་དཔྱལ་ལག་དེབ་དེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་པ་ཏན་ཏན་རེད་ལ། ཡོང་འབབ་བརྒྱ་ཆའི་སྒྲུ་ནི་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེས་པ་ཅིག་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དེར་ར་ཉིད་ལ་མཚོན་ན་གང་ཞིག་དབྱ་ཀྱི་འདུག་ཅེ་ན། སྤྱི་ར་བཏང་མི་མང་གིས་ཙ་དོན་སྟེང་ལས་ཀ་བྱེད་པར་བརྒྱ་ཆའི་སྒྲུ་ཅུ་ལས་ལྷག་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བ་ཅུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། དེས་ན་འདིར་གང་ཞིག་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེ་ན། ང་ས་གནས་ས་ཐོག་འབྲས་ལྡོངས་དང། Kalimpong གནས་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། ཇེ་ཆར་དེར་བཅར་དུས་མི་མང་གི་འཚོ་བ་དེ་འདུག་པ་མ་ཟད་དེ་ལྟར་གསུངས་མཁན་ཡང་འདུག་ ང་ལྟའི་ཆར་ལོ་གཏིག་ལ་ཉུང་ཚོས་ཏིན་སྟོར་ལྟ་བཅུ་ང་བརྒྱད་འབྱལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྟོར་བརྒྱར་ཕྱུར་མི་ཐུག་པ་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་མཁན་བྱུང། དེ་ལྟར་རང་གིས་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཞིག་འབྱལ་མི་ཐུག་མཁན་གྱི་བོད་པ་སྒེ་ཡང་མི་འདུག་སྟྲན་གྱིན་པ་དང། དེ་ལྟར་སྟར་ཡང་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་དབལ་འབྱོར་ཐུག་པོ་

ཡིན་ནི། རྒྱ་བའི་སྲོས་འགོར་གྱི་བརྒྱ་ཆའི་གཉིས་དང་། རྒྱ་འགོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་བཞི་འབྱུལ་མ་ཐུབ་ཀྱང་། ཉུང་མཐར་སྦོར་མོ་གཅིག་སྟོང་འབྱུལ་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། གཅིག་དེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེར་འཕེལ་ས་གནས་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་པ་ནི། མི་གང་མང་ཞིག་ལ་དབྱ་དཏུལ་ལག་དེབ་བཟོ་བར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་པ་འདུ། གང་ལགས་ཤེ་ན། དབྱ་དཏུལ་ལག་དེབ་བཟོ་བའི་ཚ་རྒྱུན་དུ་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་ཡོད་དགོས་པ་བྱས་འདུག དེར་བརྩད་ཞིབ་བྱས་སྐབས་འགའ་ཞིག་གིས་དགོས་པ་དང་། ཡང་རེ་འགས་མི་དགོས་པར་བཤད་ཀྱང་། དོན་དངོས་ཐོག་དགོས་པར་བྱས་འདུག་པར་སོང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་དྲན་ཚུལ་ལ་བོད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཁྱངས་ཚད་དང་ལྡན་ཞིང་རྒྱོད་ཐུབ་ན། སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་ཡོད་མེད་གང་ལྟར་ཡང་དབྱ་དཏུལ་ལག་དེབ་བཟོ་ཆོག་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཀྱི་རེད་སྙམ་གྱི་འདུག་ གཅིག་དེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྒེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དྭང་ཐང་ངས་དབྱ་དཏུལ་ལག་དེབ་བརྒྱུད་བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མ་དཏུལ་གྱི་ལ་འབབ་ལ་བརྒྱ་ཆའི་སྲུམ་ཅུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་རྗེས་སུ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱིས་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་བ་ཡིན་ནི། གང་ལགས་ཤེ་ན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱི་གསུང་བཤད་ནང་བཞིན་བྱས་ན་བརྒྱ་ཆའི་ཉེར་ལྔའི་འོག་ལ་འབབ་ཀྱི་འདུག ཡང་ཆོགས་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བས། བྱངས་གཅོད་ཡོད་ཀྱང་། ཆད་གཞི་འདི་ཏན་ཏན་ཏག་ཏག་ཞིག་ཡོད་ན་ཡག་པ་འདུག་སྙམ། ཕྱི་འཐུས་ཀན་ཚོས་འཚེལ་ལགས།

ཕྱི་འཐུས་ཀན་ཚོས་འཚེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་སྲོན་ཅིས་གསུང་བཤད་དང་། གོས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཆུང་གི་ལས་བསྟོམས་ལ། བསམ་ཚུལ་དང་དོགས་འདྲི་འགན་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། སྲོན་ཅིས་ཀྱི་ནང་ཁུལ་འགྲོ་སྟངས་ལྟར་བྱས་ན། ཐོག་མར་གཞུང་གི་གཏན་འཇགས་མ་དཏུལ་གྱི་གནས་སྟངས་སྐོར་སློབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་གསུང་བཤད་དུ་གསལ་བ་ལྟར་དཏུལ་ཅིས་གསར་པ་ཉིས་སྟོང་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྲོན་ཅིས་སུ། གཏན་འཇགས་མ་དཏུལ་ལ་སྐོར་མ་ཡ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཀྱ་དྲུག་དང་། བརྒྱད་འབྱམ་བརྒྱད་ཕྲི་དེ་འདྲ་ཞིག་གསལ་གྱི་འདུག ངེ་བྱང་སྟངས་དེ་བཀུར་འོས་ཕྱི་འཐུས་ཆེན་མ་ཡིན་པར་ཡོང་ཁུངས་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ལས་མེད་པ། དཔེར་ན། དཏུལ་དཔར་བ་དང་། ཁྲལ་བསྡུ་བ། གཏེར་ཁ་སྲོག་པ། བཙོ་གྲ་སོགས་གཞུང་གི་ཡོང་ཁུངས་ངེས་གཏན་མེད་པར་བརྟེན། གཏོང་ཡོང་ཁ་མ་འདུམ་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འོ་ལྟར་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པས། བཀའ་ཤག་གི་འཆར་གཞིའི་ཐོག་རྒྱུན་གྲོན་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་འགྲོ་གྲོན་དེར་སེམས་ཁྲལ་མི་དགོས་པའི་མ་ཚ་ཞིག་བཙུགས་ནས། དེའི་སྒྲིད་ཀའི་སྟེང་ནས་ཡོ་ལྟར་འགྲོ་སོང་གཏོང་ཐུབ་པར་དམིགས་ནས་གཏན་འཇགས་མ་དཏུལ་དེ་བཙུགས་པ་རེད། དེ་སྲོན་ཡན་ཆས་དཏུལ་དེ་དག་བྱུང་བ་རེད་ལ། འདས་པ་དེའི་སྒྲིས་སུ་ཡང་འགྲོ་སོང་སྟོར་ས་ཡ་བཙུ་གཅིག་དང་བཙུ་གཉིས་མ་ཟིན་ཙམ་བྱུང་འདུ། ཏ་ཅང་ཡག་ཡོ་རེད། བསྟུགས་

བརྟོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དམིགས་ཡུལ་དེ་གོང་གསལ་བཞིན་ཡིན་པར་བརྟེན་དམིགས་ཡུལ་དེ་འགྲུབ་པར་དགོངས་པ་
གང་འདྲ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་ན་སྟམ། དཔེར་ན། ན་ཞིང་གི་ཚོད་རེད། ད་ལོ་གི་ཚོད་འཕར་འདུག་སོགས། ལོ་རེའི་རྒྱུན་གྱིན་དང་
མ་དབུལ་གྱི་འཕར་ཚད་དེ་ཅ་ཅང་བཏོན་བདེ་པོ་རེད། འཕར་ཚད་དེ་ལ་གཞིགས་པའི་རྒྱུན་གྱིན་དང་དམིགས་བསལ་གཉིས་
ཀ་སྒྲིད་ཀ་དེ་ཉིད་ལས་གཏོང་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་དམིགས་ཡུལ་རེད། དེས་ན་གཏན་འཇགས་མ་དབུལ་གྱི་ཚོད་ཅིག་བཟོས་ནས་
འདང་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་ཕྱིས་གཅིག་བརྒྱབས་ནས་གཏན་འཇགས་མ་དབུལ་དེ་གང་མང་མང་ཞིག་བཟོ་
ཐབས་ལ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ། གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་དགོངས་པར་བཞེས་ནས་
འཚར་གཞི་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་སྟམ་ཀྱི་འདུག ཁལ་སྲིད་དེ་མེད་ན། འགྲོ་སོང་ནི་ལོ་ལྟར་འཕར་གྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་གཏན་
འཇགས་མ་དབུལ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ། དེའི་དམིགས་ཡུལ་འགྲུབ་པ་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་པར་སོང་། བཀའ་ཤག་གི་
ངོས་ནས་ཕྱིས་གཅིག་བརྒྱབས་ནས། ང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་གཏོང་ཅིག་སྟར་ན་འགྲུབ་ས་རེད། ཡང་མིན་ན་དམིགས་
ཡུལ་དེ་གཏན་ནས་འགྲུབ་ཐུ་མེད་པ་རེད་དམ། གང་ལྟར་དམིགས་ཡུལ་དེ་འགྲུབ་པ་ལ་དགོངས་པ་གལ་ཆེན་ཞིག་བཞེས་
དགོས་ཀྱི་མེད་དམ་ཞེས་གཅིག་ཞུ་ཡིན། གཞན་ཞིག་རྒྱངས་གསུམ་པ་དེའི་མགོར། དོན་ཚན་ ༢་༣ | ཕྱི་ལོ་
༢༠།།།།།། ནང་ལ་ཟུར་བཀོལ་གྱི་དབུལ་ལྟག་པ་གང་མང་ཞིག་བཏོན་ཡོད་རེད། ཟུར་བཀོལ་དེ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་
བཞིན། ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ལས་འཚར་གང་ཞིག་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས། རོགས་ཚོགས་ཁུལ་ལ་ཞུས་ཏེ་བྱུང་བའི་ཕྱིས་
དེ་རེད། ལྟག་པ་ཡོད་སྲིད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་ལས་འཚར་གང་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་རོགས་ཚོགས་ཚོར་ཞུས་ཏེ་བྱུང་
བའི་དབུལ་ཡིན་པ་སོང་། ཤ་ཁུ་ཤ་འཕེམ་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་མ་ཟད་ཡོད་གྲངས་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་འཕར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པར་
བཏོན། མ་འདང་བའི་སེམས་ཁྲལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་རེད། གང་འཚམ་ལྟག་ཡོད་དམ། དེའི་ལྟག་སྟངས་གང་འདྲ་ཡིན་
མིན་དང་། ལྟག་པ་དེ་ཡང་སྟོན་ཅིས་ཉིད་ལ་གཏང་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། ང་དུང་ལྟག་པ་དེ་དག་ཀྱང་འདིར་སྟོམ་ཞིག་བཀོད་པ་ལས།
ལས་ཁུངས་གང་དང་གང་ནས་ལྟག་པ་ཡིན་ནམ། ལྟག་མ་རྣམས་ལ་ཁུངས་སོ་སོའི་མ་དབུལ་ནང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་དམ།
གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ་མཁྱེན་རྟོགས་ཀྱི་ཆེད་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་
ནས་ཥོག་གྲངས་བདུན་པའི་ནང་། དོན་ཚན་བཞི་པར་ཁྱད་ལས་པའི་སྟོན་ས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐབས་གང་མང་ཡོད་ཐབས་ཀྱི་སྐོར་ལ་
ཕྱག་དཔྱལ་ཅིག་བཞག་ཡོད་རེད། ཁྱད་ལས་པ་ང་ཚོའི་སྟོ་ཚོགས་ནང་གང་མང་ཡོད་དགོས་པ། ལྟག་པར་ང་ཚོའི་ལས་
ཁུངས་ཚོའི་ནང་གི་ཚོད་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། professional དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ལས་དོན་ཚགས་ཆུང་པོ་ཡོད་
བར་ཅ་ཅང་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་རེད་ལ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། དེར་ཉམས་ཞིབ་དང་འོག་གྲབས་ཆེད་སྟོར་འབུམ་ལྟ་བཞག
འདུག ཆ་བའི་ལས་འཚར་དེར་རྒྱབ་སྟོར་ཡོད་དེ་འཚར་གཞི་ཞིག་ཡོད་པར་བརྟེན་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱས་ན་ཡག་པོ་འདུག
བསམས་བྱུང་། དེ་ནས་ཚོད་དཔག་འཚར་ཆོས་ཚོགས་ཆུང་ལ་ཞུ་དགོས་གལ་ཆེན་མཐོང་མི་འདུག་སྟེ། དེ་དང་འབྲེལ
བཀའ་ཤག་ཡིན་ནའང་འདྲ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཡིན་ཡང་ཚོག ཞུ་དགོས་པ་གཅིག་ནི། ཤོག་གྲངས་གཉིས་པའི་ཆ་པ
དེར། དཔལ་ལྟན་པོ་བྱང་དུ་གོང་མིའི་སྟྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གནས་རིམ་མཐོ་དམའ་འབྲ་མིན་ཡོད་རྩད། དེ་དག་གི
ཕོགས་སོགས་འཚར་འབུལ་གནང་མི་འདུག་ཞེས་གསུངས་འདུག ད་གང་འབྲ་ཡིན་ནམ་སྟྲིག་ཀྱི་འདུག་ལ། དེར་དཔལ་ལྟན
ཕོ་བྲང་ཞེས་བརྟོད་དུ་མེད་པར་སྐུ་ཕྲེར་ཡིག་ཚང་ཞེས་སྟྲུངས་ཀྱི་མེད་དམ་སྟྲིག་ཀྱི་འདུག ཏཔལ་ལྟན
ཕོ་བྲང་ཞེས་བརྟོད་དུ་མེད་པར་སྐུ་ཕྲེར་ཡིག་ཚང་ཞེས་སྟྲུངས་ཀྱི་མེད་ཏམ་ཕྱིས་ཀྱི་འདུག ཏཔལ་ལྟན
ཕོ་བྲང་ནང་བཅོན་བྱོལ་ཁ་མེད་པ་མ་རེད་དེ། ཏགོན་པ་ཐུ་ཚང་ཁོ་རང་ཁོ་རང་འགྲོ་སྟངས་ཤེག
ཆགས་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སྐུ་ཕྲེར་ཡིག་ཚང་ལ་ཐུ་མཐུད་དེ་གོང་མིའི་སྟྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱིད་ཞུ་ལས་བྱེད་དུང་ཆེ་ནས་

གཙོས་པའི་ལས་བྱེད་ཡོད་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ན་དེ་གা་རང་རེད། དེ་ཚོའི་ཕོགས་དཏུལ་དེ་དཏུལ་ཅིས་ནང་ལ་མེད་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ནས་དོགས་པ་ཞིག་སྐྱེས་སོང་། པལ་ཆེར་ཚོད་དཔག་སྟོན་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་གིས་འདིར་བཀོད་པ་ཅམ་ལས་བཀའ་འདི་ཞུས་མེད་པ་འདུ། སྐུ་སྐྲེར་ཡིག་ཚང་ལ་སྲིད་ཞུ་ལས་བྱེད་དེ་དག་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་ཡིན་ནའང་རེད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས། དེ་དག་གི་གསོལ་ཕོགས་དེ་ཞུས་མེད་པ་རེད་དམ། ཕྱལ་མེད་པ། དེའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་རེད་ཅེས་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང། ཤོག་གྲངས་བཞི་པ་ནས་ཆུ་མཐུད་དེ་ལྷ་པའི་ནང། ཚོད་དཔག་འཚར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་གིས། ལོ་ཤས་ནས་སྟོན་ཅིས་གཏམ་བཤད་ནང་བྱུང་སོང་ཁ་འཐབ་ཡིན་སྐོར་གསུང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང། དོན་དངོས་ཐོག་ལོ་རེའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་དང་དམིགས་བསལ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དགོས་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་ཁྱབ་ཁོངས་ཚན་པ་ཁག་གི་ལོ་རེའི་སྒྲིད་འབབ་དང། མ་དཏུལ་བཅས་ནས་འགྲོ་གྲོན་བཏང་སྟེ་དཏུལ་འགོར་རྗེ་ཐུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་མངོན་གསལ་ལ་སོང་། དོན་དངོས་བྱུང་སོང་ཁ་འཐབ་མིན་དང་གཞུང་གི་བང་མཛོད་སྟོང་པ་ཆགས་ཉེན་ཡོད་མེད་སྐོར་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་དམིགས་བསལ་སྙན་ཐོ་ཞིག་བཏོན་ཏེ། མ་འོངས་པར་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་གནང་ཐུགས་ཐད་ལས་སྟོན་ཁ་གསལ་དགོས་རྒྱུ་ཞེས་བཀོད་འདུག་པ་བཞིན། ཚོགས་ཆུང་ལ་བྱུང་སོང་ཁ་འཐབ་ཡོད་ཅེས་པ་ཅམ་ལས། གང་འདྲར་ཡོད་དམ་སྙམ་པའི་ཐུགས་དོགས་ཤིག་ཤད་ཀར་བར་སོང་། ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་དམིགས་བསལ་སྙན་ཐོ་ཞིག་བཏོན་ཏེ། མ་འོངས་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་གནང་ཐུགས་ཐད་ལས་སྟོན་ཁ་གསལ་དགོས་པར་གསུངས་འདུག་ན། གནད་འགག་ཚེ་ཤོས་གཏོང་ཡོང་ཁ་འདུམ་དང་མ་འདུམ། ལག་པ་རིང་ལ་ཐུ་ཐུང་ཐུང་ཅེར་བ་བཞིན་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེའི་སྟེང་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་བཞི་པའི་དོན་ཚན་དང་སོར། དེ་སྔ་ཡིན་ན་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ནས་ཅིས་ལོ་དེའི་ནང་ཡོང་འཚར་རྗེ་ཡོད་དང། འགྲོ་འཚར་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་རྗེ་ཡོད་ཚོད་དཔག་འཚར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་ལ་གནང་སྲོལ་ཡོད་ཀྱང། བར་སྐབས་ཤེག་ནས་ཡོང་འཚར་གནང་སྲོལ་མེད་པ་ཆགས་འདུག་ཅེས་པ་དང། དེར་བཏེན་དེའི་འོག་མཐའ་བསྟོམས་དེར། ཚོད་དཔག་འཚར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་དོན་ཆ་ཚང་གཅིད་འགེལ་བ་ཞིག་འགྲུབ་རྒྱུར་འགོག་རྒྱུན་ཡང་ཚོགས་སོང་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་འགོག་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། ཡོང་འཚར་དེའི་ནང་དུ་མེད་པར་དཔལ་ལྷན་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་ལྷ་པའི་དོན་ཚན་གསུམ་པ་དེར། ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ལམ་ཅམ་གསུངས་སོང་སྟེ། སྟོན་མ་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཅིས་ཞིབ་སྙན་ཐོ་ཚོད་དཔག་འཚར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་ལ་འབྲལ་སྲོལ་ཡོད་ཀྱང་བར་སྐབས་ཤེག་ནས་ཡ་དེ་ཡང་གང་འདྲ་རེད། དེའི་འབྲེལ་བ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་ལ་ཡང་ཆགས་ཀྱི་རེད་ལ། ཡང་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ལ་འབྱོར་ནས་ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་སྙན་ཐོ་ཚོད་དཔག་འཚར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་ལ་མ་གནང་བ་ཡང་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། གང་ལྟར་གང་ནས་གནང་དགོས་ཀྱང་གནད་དོན་དེ་གཙང་མ་ཞིག་བཟོ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་བདུན་པ་དེར་ཡིག་ཆོར་མང་པོ་མེད་པའི་སྐོར་གཅིག ངས་ངང་བཅས་པ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ཚོད་དཔག་འཚར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་གིས་གྲོས་ཚོགས་ལ་སྙན་གསན་ཞུས་ཡོང་དུས། གང་མོ་སྨོང་བའི་བཟོ་འཛིན་པོ་ཡ་མཚན་ཞིག་ཆགས་བསྟད་ཡོད་དུས། དེས་གཅིག་ནས་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྙུས་ཚད་གཅིག་སྟོན་གྱི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ལྷག་བར་དུ་ལས་བྱེད་ཀྱི་བོད་ཡིག་གི་ཤེས་ཚད་ཀྱི་སྙུས་ཚད་ཅིག་སྟོན་གྱི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད་རེད། བར་སྐབས་ཟེར་ནའང་འདུ། ལོ་བཅོ་ལྷ་ཉི་ཤུ་ནས་བཅོས་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། གང་ལྟར་ང་ཚོའི་སྨོན་གྲ་ཁག་ནས་ཐོན་པའི་སྨོན་ལམ་ཕར་ཞོག གཞི་རྩའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཚད་དེ་

གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཐུགས་གི་ཡོད་དམ། རང་ཉིད་ལ་མཚོན་ནས་ཤེས་རིག་གི་ལས་དོན་སྟེང་ལ་ལོ་མང་བཏང་བའི་མི་ཞིག་ཡིན་པར་སོང་། གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་སྟོང་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ཁྱེས་ན་མི་ལ་པོག་འགྲོ་བ་ལས། ཡོ་བསྲང་བྱེད་ཐབས་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། ཁྱེས་དང་མ་ཁྱེས་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ། གང་ལྟར་ཚང་མ་ལ་ཁྱེ་ཡི་མེད་ཀྱང་དེ་སྤྱི་བཏང་བལྟས་པ་ཡིན་ན། འཛིན་གྲྭ་བ་ཆུ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཚད་དེ་སེམས་འཚབ་སྐྱེ་དགོས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་མེད་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་འདུག་ དེ་འདྲའི་རིགས་ངང་ཚོའི་ལས་བྱེད་ཚོའི་ནང་དུ་ཡོད་དུས། གཞི་རིམ་གྱི་རྒྱ་ཆེ་སའི་ཤེས་ཡོན་ཀྱི་སྟེང་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་གཅིག་རེད། དེ་གཅིག་ཁྱེས་ན་བསམས་བྱུང་། དེ་ནས་དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་ལ། ལས་འགོར་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་སྐོར་གཅིག་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཐེངས་མ་ཁས་ཤས་བྱེང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་ལས་འགོར་ཉམས་ཞིབ་དེ་ཚགས་ཚུད་པོ་གཅིག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ལས་ཁུངས་སོ་སོ་ལ་ལས་བྱེད་གཅོད་དགོས་པ་དང་། གཅིག་ཆེད་དགོས་པ། དེ་ཚོ་ཏན་ཏན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པར་སོང་། གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐོ་ལྡན་ཁང་གི་ལ་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ལས་ཀ་ལ་བཏེང་བདེ་པོ། ལས་བྱེད་གཅོད་ཚོད་བསྐོ་བ་ལ་སྟོང་བརྟར་སྟོད་རྒྱུ་དེ་ཡང་གཅིག་སྟེ་ཡང་ཐུག་ཏུ་ལས་ཀ་ཤོ་གས། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་ན་སྟབས་བདེ་ཞིང། དེང་དུས་དང་མཐུན་པའི་ཁྱད་ལས་པ་ང་རང་ཚོའི་ནང་དུ་མེད་ན་ཡང། རྒྱ་གར་ནང་གླ་ཆོག་ཆོག་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་གར་ཀྱི་ཁྱད་ལས་པ་དེ་འདྲ་གདན་འདྲེན་ཁྱེས། དེའི་སྟེང་ང་ཚོའི་ལས་བྱེད་ཆགས་གྲས་ཉམས་ཐྲོང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་མཉམ་དུ་བཞུག་ནས། ལས་འགོར་ཉམས་ཞིབ་དེ་ཐེངས་གཅིག་ཞིབ་ཚགས་པོ་གནང་ཐུབ་ན། མ་འོངས་པར་ང་རང་ཚོ་རང་གིས་དེ་ལ་དཔེ་བལྟས་ནས། ལོ་གསུམ་དང་། བཞི། ལྔ་སོགས་ཀ་ཚོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། དུས་ནས་དུས་སུ་གནང་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། ལས་འགོར་ཉམས་ཞིབ་གནང་བ་དེ། ལས་བྱེད་ཀ་ཚོད་དགོས་མིན་དང་དེའི་སྒྲུས་ཀ་བཅས་ལྟ་བ་ལ་ཤེན་ཏུ་གནང་འགག་ཆེན་པོ་རེད། ང་ལྟ་བ་ཀ་འཁག་གས་པར་གས་པར་ཀུངས་གནང་བའི་རྩ་དོན་ཀ་ཅིག་ཡོད་པར་སོང་། དེའི་སྟེང་དགོངས་པ་ཀ་ལ་ཆེན་ཞིག་ཆགས་ཐུ་ཚན་ཁ་ཅིག་ཡོད་ཀ་ཤ་ཁ་ཅིག་ཀྱི་ཁྱད་ལས་པ་དེ་འདྲ་གདན་འདྲེན་ཁྱེས། ང་ཚོ་ལ་ཐུགས་ཀ་ཆོག་ཆོག་ཡོད་ཀ་ཤ་ཁ་ཅིག་ཀྱི་ཁྱད་ལས་ཀ་ཡ་ཅ་ཅ་ཆོ་ཞིག་ཡོད་ཀ་ལ་ཡང། ཆུ་གར་ནང་ལ་ཆོ་ཞིག་ཡོ་ཅ་ཡ་ཅ་ཆ་ཡ་ཡ་ཀ་ཤ་ཁ་ཅ

རེད། འཕར་ཚད་དེ་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་ཙམ་འདྲ་པོ་ཞིག་མིན་འགྲོ་བས་པའི་དོགས་པ་ཞིག་འདུག་ དེར་བརྟེན། འཕར་ཚད་ཐོག་ལ་ དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། སྨོར་ས་ཡ་བཅུ་གཉིས་མིན་ཙམ་མ་གཏོགས་འཕར་མིན་འདུག་ དེ་འཕར་ཚད་ཁྱང་ཁྱང་ རེད། དངོས་གནས་ལས་གཞི་སྟེལ་ནས་ས་ཡ་ ༼ ས྄ཀྱེད་ཁ་ཙམ་མ་ཆགས་པར་རྒྱ་ཆེ་ཙམ་སྟེལ་རོགས་གནང་། ལྷག་པར་ དུ་བཀའ་ཤག་འདིས་རང་ཁ་རང་གསོ་ཟིར་བ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རྩི་སར་པ་སོང་ཙང་། རང་ཁ་རང་གསོ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་མ་ དཏུལ་གསོག་འཛིག་དེ་དཔེ་མ་སྲིད་པའི་ཆེན་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པར་ཡིན་ཅིག་མིན་ཅིག་དེའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོ་འདི་ནས་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ཙམ་ཞིག་འཕར་བ་བྱུང་ན། མ་དཏུལ་གསོག་འཛིག་སྐྱང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་གི་ཡོད་པ་ རེད། གཞན་མ་དཏུལ་གསོག་འཛིག་དེ་སྤྱམ་པོ་བྱས་ནས་བཞག་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་བྱར་ཡར་འཕྱེར་བསྡད་པ་ཡིན་ན་ཕན་ ཐོགས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལས་མེད་པ་ཡིན་ན་མེད་པ་བཟོ་ན་ཡག་ས་རེད། འབྱུང་འགྱུར་ཡིན་ཅིག་མིན་ཅིག་རང་ ཁ་རང་གསོ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ལོ་འགོར་སྟོན་ཆེས་ ཤོག་གྲངས་དགུ་པའི་ནང་ལ་ལག་དེབ་ལྟང་ཁྱེ་སྐོར་ཞིག་འདུག་ དེའི་ཐོག་ལ་ངས་དོན་ཚན་གཉིས་ཙམ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལག་ དེབ་ལྟང་ཁྱེ་སྐོར་དེ་ད་ལྟ་ང་ཚོ་མི་འགོར་གྲངས་ཆེག་འབྱམ་བཞི་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་བརྒྱ་མེད་བརྒྱད་བཅུ་གྱ་བརྒྱད་བཟོ་མཁན་ བྱུང་བ་དང། ཆེག་འབྱམ་སུམ་ཁྲི་དགུ་སྟོང་བརྒྱད་རྒྱ་བཅུ་དགུ་བཟོས་ཡོད་རེད། དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཡག་པོ་རེད། སྟོན་མ་ ཡིན་ན་ལྷང་པ་གང་ནས་ག་ཚོད་གང་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་གསལ་པོ་འགོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་སྟོན་ཀྱི་སྟོན་ཆེས་ལ་འགོད་ མེད་པར་བརྟེན་ང་སྐྱེར་ལ་རྒྱ་གར་དང། ཕྱི་རྒྱལ་གང་ནས་ག་ཚོད་བྱུང་མིན་གསལ་པོ་གནང་སོང། མ་འོངས་པར་སྟོན་ཆེས་ ནང་ལ་འགོད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ དཔེར་ན། རྒྱ་གར་ནས་འདི་ཙམ་འདུག་ བལ་ཡུལ་ནས་འདི་ཙམ་འདུག་ འབྲུག་ ནས་འདི་ཙམ་འདུག་ བྱང་ཞར་རི་ནས་འདི་ཙམ་འདུག་ཟེར་ནས་གསལ་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་ རེད་བསམ་བྱུང། དེ་འདྲ་བཟོ་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་མ་རེད་དྲན་ཀྱི་འདུག་ དེ་དང་སྨྲགས་ནས་གཅིག་ཞུས་ན། གོང་ དུ་ཐུག་སྟེལ་གྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་དྭང་ཟླངས་དབྱ་ཁྲལ་དཏུལ་བབ་སྟར་རྒྱའི་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་སོང། ང་ཉེ་ ཚར་ས་བགོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ས་གནས་ཞིག་ལ་ཕྱིན་པ་རེད། ས་གནས་དེའི་མི་མང་རང་གིས་དཏུལ་སྐྱར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ གསུངས་ཀྱི་འདུག་ གསུངས་པ་ཙམ་མ་ཟད་གོང་གཞུང་མང་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ཁེངས་གཉིས་པ་དང། དང་པོའི་གྲོས་ ཚོད་ནང་ལ་སྐྱར་དགོས་པའི་སྐོར་གསུང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཡང་བཀའ་ཤག་གིས་སྐྱར་ཀྱི་མེད་པའི་དགོངས་པ་ཡོད་པ་དེ་ ངས་མི་མང་ལ་གསལ་བཤད་ཞུས་པ་ཡིན། མི་མང་གིས་འབྱལ་ཀྱི་ཡོད་ན་འབྱལ་སའི་ལམ་ཁ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཞལ་ འདེབས་ཕྱལ་བ་ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། ངེས་མེད་ཞལ་འདེབས་ཕྱལ་བ་ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། སྨྲར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་མི་མང་གི་གསན་ཀྱི་མི་འདུག་ དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་ བའི་གསུམ་པ་དེ་སྟོན་མ་ང་ཚོ་དེབ་ལྟང་དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ལོ་བཅུ་བཅོ་ལྔ་སྟེབ་ལ་བཟོ་བའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ དང། འགའ་ཤས་ཤེག་གིས་ལོ་བཅུ་ཙམ་སྟེབ་ཅིག་ཏུ་ཕྱལ་ནས་ལྷོ་ཡོ་ལ་ཐུ་ཙོ་ལ་ལ་ཟོ་ཁ་ལ་ཕྱིན་ཏེ། ལ་ ལ་ཁ་ཤས་ཤེག་གིས་ལོ་ཙམ་ཙམ་སྟེབ་ཅིག་ཏུ་ཕྱལ་ནས་ལྷ་ལོ་ལ་ཐུ་ཙོ་ལ་ལ་ཟ་ཁ་ལ་ཕྱིན། ད་ལྟ་ཡང་ ཀྱང་དུས་བུ་གཉིས་བཏང་ཚར་བ་རེད་དེ་དག་ལ་ངས་དགག་པ་མེད་དེ། དེ་འདྲ་འབྲལ་མཁན་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་ལ་དཔལ་འབྱོར་ ལས་ལྟངས་ནས་ལོ་དང་པོ་བྱུང་འཛིན་གཅིག་སྟྲད། ལོ་གཉིས་པར་བྱུང་འཛིན་གཅིག་སྟྲད། ལོ་གསུམ་བསྡུད་མར་བྱུང་ན་ དེ་བ་ལྟང་ལྟ་བཟོ་རྒྱ་བྱས་ན་མ་གཏོགས། འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཏོ་བ་ཏེ་བཟོས་ཏེ། དེ་ནས་སོ་སོའི་དགོས་མཁོ་ཚར་བའི་རྟེས་སུ་ ས་ཐུད་འབྲལ་མིན་དེ་ལ་ང་ཏོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་འདྲའི་སྐྱང་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ ང་ཚོའི་དེ་བ་ལྟང

ཁུ་དེ་དགོས་དབང་ཆེད་དུ་ཁྲི་གཅིག་དང་འབྲུམ་གཅིག་ འབྲུམ་གཉིས་བཟོས་པ་ཡིན་ནའང་ཁང་སང་དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཆུ་མཐུད་ནས་འབྲུལ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་བར་སོང་ཙང། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་དག་ཆ་ནོར་བའི་སྐོར་དེར་ངས་གཅིག་ཞུས་ན་བསམ་བྱང། ཆ་བའི་ང་ཡང་བོད་ཡིག་སྐྱོ་བོ་རེད། དག་ཆ་ཡང་མང་པོ་ནོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རེད། དཔལ་འབྱོར་སྤྱན་རྩེས་ཀྱི་དག་ཆ་ནོར་བ་དེ་ལས་སྣ་ཆོས་ཤེག་བྱེད་ཀྱི་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག ང་ལོ་དངོས་ཡོད་འདིར་ཕེབས་པ་རེད། དེ་རིང་འདིར་གཏན་འབེབས་ཆགས་པ་རེད། དག་ཆ་ནོར་བ་དེ་དག་ལ་བཀའ་བཀྲོན་གནང་བ་རེད། ཆས་པ་ཚོའི་ངོས་ནས་དགོངས་དག་གསུང་གི་རེད། དེ་ཚར་ཚར་བ་རེད། བཟོ་བཅོས་རྒྱག་གི་མ་རེད། མ་འོངས་པར་བསྒྲུར་བཅོས་སྤྱོད་རྩིས་དང་སྤྱོད་རྩིས་ཙམ་བསྟེན་དུས། དེའི་ནང་གི་ཙང་ཀི་ཚང་མ་བཏོན་ཏེ་ཡི་གེ་དང་ནང་དོན་རང་འཇུག་པ་ཞིག ཙང་ཀི་གཅིག་བུ་བསྒྲང་སྟེ། དེ་འདྲ་ལྟག་གི་མིན་འགྲོ་བས་པའི་ངོག་པ་ཡོད། མ་འོངས་པར་ཚང་མས་དེའི་སྒང་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཡག་པོ་གནང་དགོས་གནང་ཞུ་དང། སྤྱོད་མ་ལྟག་བསྡད་པའི་གནད་དོན་ཚོད་དཔག་འཚར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྟན་ཐོ་གཅིག་བྱའི་ནང་ལ་མ་ཡིན་པར་ད་དུང་མང་པོ་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཡིན་ཅིག་མིན་ཅིག་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་གི་ཡོད། ང་ཚོས་རྒྱ་མི་ལ་བོད་ཡིག་སྦྱོང་དུ་སྦྱང་འཇུག་གི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་མང་པོ་བཤད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོས་དཔེ་ཡག་པོ་ཞིག་སྦྱོང་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་ཡིན་དུས། ཡིན་ཅིག་མིན་ཅིག་སྤྱོད་རྩིས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་སྒྲབས་སུ་ཨང་ཀི་གཅིག་བུར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་དག་ཆ་ཡང་མཉམ་དུ་བཟོ་རྒྱའི་དགོངས་པ་མ་བཞེས་པ་ཡིན་ན། ང་རིང་ཚར་བ་དང་སྤྱོད་རྩིས་ཨ་མ་ཚར་ཚར་བ་རེད། བསྒྲུར་བཅོས་སྤྱོད་རྩིས་བསྟེན་པ་ཀྱི་རེད། དེ་ནས་དག་ཆའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད། ལོ་རྒྱས་མར་བསྟེན་ཡོད་དུས་དག་ཆ་ནོར་འཐུལ་རང་འཇུག་ལྟག་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་གི་ཡོད། དོན་ཚན་མཐའ་མ་དེར་ང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་གཏན་འཇུག་ཀྱི་མ་དངུལ། གཞེས་ཆགས་ཁག་གི་གཏན་འཇུག་མ་དངུལ། རིམ་པས་རིམ་པས་ཐུང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པའི་དཔེ་མཚོན་ཁ་ཤས་ཤིག་ཁ་སང་ཚོད་དཔག་འཚར་རྩིས་ཚུང་གིས་གསུངས་སོང། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་སྒང་ལ་དགོངས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ། ང་ཚོ་ཁག་ཅིག་ནས་དངུལ་རྩིས་དེ་ཆ་སྟོམ་པོ་ཡིན། ཡག་པོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་གསུངས་ཀྱིན་གསུངས་ཀྱིན་པར་ཕྱོགས་ཤིག་ནས་དངུལ་ཚད་རྟོགས་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་བསྡད་དུས་མ་འོངས་པར་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དྲན་གྱི་འདུག ཝདོར་བསྡུས་ནས་ཁུ་རྒྱ་ཞིག་ལ་གོང་གཞུང་གི་དཔལ་འབྱོར་དེ་རང་ཁ་རང་གསོ་ཐུབ་པར་ཚད་མས་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད། ཏན་ཏན་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཐུར་གྱ་མཉམ་འདེགས་ཁུ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ཁུ་པ་དང་མཉམ་དུ་ཡོ་བསྒང་ཏྲས་པ་ལ་ཐུར་གྱ་མཉམ་འདེགས་མེད་པའི་དགོངས་པ་མ་བཞེས་རོགས་གནང་ཁུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཐྲི་འཐུས་གང་ས་ལྷ་མོ་ལགས། དུས་ཚོད་ཟིན་འདུག ཉིན་རྒྱབ་ཐུག་ཚོད་ ༧།༣༠ བར་དུ་དགུང་ཚོགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༣ བའི་ཚེས་ ༢༨ ཉིན་ཐུན་གསུམ་པ།

ཆོས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་མུ་མཐུད་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢''''༢༠༢༣ ལོའི་སྟོན་རྒྱས་ཐོག་ལ། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད་ལ། སྟོན་རྒྱས་ཆོད་དཔག་འཚར་རྒྱས་ཆོས་ཆུང་གི་སྒྲུན་ཐོར་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཀྲ་བློང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་གང་ས་ལྷ་མོ་ལཁས་མུ་མཐུད་ནས་གསུངས་རོགས་གནང།

སྤྱི་འཐུས་གང་ས་ལྷ་མོ་ལཁས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག སྤྱི་ར་བཏང་རྒྱས་ཟེར་བ་དེ་ཞིབ་ཚགས་དང་གཏེར་ཟབ་མཛོའི་སྨོན་ནས་ཡོང་དགོས་པས། ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་དང་འབྲེལ་ཡོད་རྣམ་པས་ཚགས་ཚུད་པོའི་སྨོན་ཞིས་གནང་ཐུབ་པ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ལེགས་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ། ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཞུས་ཆོག་པར་ཞུ། ཕ་བའི་ང་ཚོའི་དཏུལ་གྱི་འགྲོ་སྡུངས་དེ་ལ་རྒྱས་འགོའི་ནང། དངོས་བྱང་དང་དངོས་སོང། ལྷག་བསྟད་དང་བསྟོམས་འགོར་བཅས་རེ་ཞུ་མེག་གི་ལམ་ནས་གསལ་པོར་བཟོས་པ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག ཁོན་ཀྱང་བའི་རེ་བ་ལ་ཚང་མས་ཤེས་རྟོགས་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་མ་འོངས་པར་དཏུལ་འགོར་ཞོན་ཆེན་གཏེར་བར་ཚོད་འཛིན་གྱི་གྲངས་ཀ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་རེས་པར་དུ་དཏུལ་བཏང་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། དཏུལ་གཏེར་བའི་གོ་རིམ་བཅས་ཀྱི་སྒོར་ཟུར་གསལ་འཕྲོལ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམས། གཉིས་པ། བཅན་བྱོལ་དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་དཔལ་འབྱོར་སྟེ་ཚན་གྱི་གནས་སྡུངས་ལ་ཚང་མས་ཤེས་རྟོགས་ཡོད་ཀྱང་། མ་འོངས་པར་ཇ་དཔག་གི་གནས་ཚུལ་འབྱུང་ན། ཐང་ཀར་དཔལ་འབྱོར་རོགས་རམ་གྱི་བཀའ་གནང་ཆོག་པའི་སྟེ་ཚན་མེད་པས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྲིད་པ་རེད། མ་འོངས་དཔལ་འབྱོར་སྟེ་ཚན་གྱིས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་པ་ཁག་ལ་རོགས་དཏུལ་མཐུན་སྤྱོར་དང་ཆེད་ལས་ཀྱིས་པའི་ལམ་སྟོན་སོགས་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་རེ་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གསུམ་པ། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟེ་ཚན་དེ་བརྒྱུད་ནས་འཛམ་གླིང་དུ་གནས་པའི་བོད་ཀྱི་ཚོང་དཔོན་དང་སྡུག་བདག་ཚོར་འགོད་སྒྲུལ་ཞུས་ནས་དཔལ་འབྱོར་རོགས་ཆོགས་འཚོལ་སྐྱེད་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འགོད་སྒྲུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྒྲིད་ལཁས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྒྲིད་ལཁས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག ཐོག་མར་བཀའ་ཤག་གི་ཐུག་ལས་གནང་ཕྱོགས་སྒོར་ལ་ཉུང་ཙམ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང། འདི་མ་ཞུས་སྟོན་ལ་ཉེ་ཆར་ཕྱི་ཟླ་ ༣ བའི་ཚེས་ ༧ ཉིན་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཁྲི་མཆོག་གིས་ཕུལ་བྱུང་གཏམ་བཤད་གྱི་བྱ་དགའ་བཞེས་པ་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང། དེ་དུས་བཀའ་ཁྲི་མཆོག་གིས་"ངས་བོད་ནང་གི་དཀའ་སྡུག་ཚོར་བཞིན་པ་དང་བཅས་བོད་མི་ཚང་མའི་ཚབ་བྱས་ནས་བཀའ་དྲིན་ཞུས་པ་ཡིན"ཞེས་པ་གོ་དུས་སེམས་ནང་དགའ་པོ་བྱུང།

དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ང་ཚོའི་དབུ་ཁྲིད་གཅིག་ལ་འདི་ལྟར་བྱ་དགའ་ཐོབ་པ་ལ་ཚང་མ་སྟོབས་པ་སྐྱེ་དགོས་པ་ཞིག་རེད་དྲན་
ཡོད། འདི་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུ་བ་དང་སྒྲགས་ནས་ང་ལ་ཞུ་དགོས་པ་ཁག་ཅིག་ཡོད། འདི་ལྟར་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ཆ་འོངས་པའི་ལོ་བཞི་དང་ཕྱེད་གཅིག་དུང་ལྟག་ཡོད་པས། ལས་དོན་སྒྲུབ་ཐོག་ལ་ཐུགས་ཕན་ཡོང་བར་སྙམ་པ་ཡིན།

དང་པོ། དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར། དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་ལས་ཁྱེད་ཁག་ཅིག་གི་གསོལ་ཕོགས་དེ་འདིའི་ནང་མེད་པས། གསོལ་ཕོགས་དེ་འདི་ནས་ཕྱལ་དགོས་ལ། བཙན་བྱོལ་སྒྲིག་འཛུགས་དང་རྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཆུ་མཐུད་གནས་དགོས། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་གཞུང་ཞབས་པ་ཚང་མའི་ལས་འཕར་སོགས་འདི་གཅིག་བྱུང་ཆེ་རིམ་པ་བརྒྱུད་དགོས་ཤིང་། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་ཁོངས་ཆུ་གནས་དགོས་ཀྱི་འདུག

གཉིས་པ། མཇུག་སྒྲོ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཆུ་ཐུགས་སྡུང་བཞེས་དགོས་པའི་སྐོར། གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་གྱི་མཇུག་སྒྲོའི་སྐབས་ཆུ་དུས་རྒྱུན་དུ་བཀའ་བློན་ཁྲི་པའི་གསུང་བཤད་དེ་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོའི་སྟོན་ལ་གསུང་པའི་ལས་ལྱགས་ཡོད་མོད། ད་ལོ་བཀའ་བློན་ཁྲི་པའི་གསུང་བཤད་དེ་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོའི་རྟེས་ལ་ཡིན་པ་དང་བཀའ་བློན་ཁྲི་པའི་གསུང་བཤད་དེ་འབར་བཀའ་ཤག་གི་གསུང་བཤད་མ་ཡིན་པར་བཀའ་བློན་ཁྲི་པའི་གསུང་བཤད་ཆགས་འདུག *ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་གིས། " འདི་སྟོན་ཆེས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་མེ་འདུག ཏི་པ་ཟུར་དུ་གཏང་བཤམ་ཡང་ན་ང་ཚོས་གཞན་པ་ཞིག་ཟེད་ཚོག"* ལགས་སོ། དེ་མཚམས་བཞག་པ་ཡིན། ད་སྟོན་ཆེས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གླེང་ན། ད་ལྟ་ལས་ཁུངས་ཁག་ཅིག་གི་དབལ་འབྱོར་གནས་སྟངས་རྟེ་ཞན་དུ་འགྱོ་བཞིན་ཡོད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་ཐུགས་ལྡང་གནང་གིན་ཡོད་མེད་ལ་ཏི་པ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང།

གསུམ་པ། དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་གནས་སྟངས་ལ་དམིགས་ནན་བསྟི་ཚགས་ཐད་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཞེ་ཡོད་བསམ་པའི་གནས་སྟངས་འདུག དཔེར་ན། བཀའ་འཁོལ་ལྟར་འགྲོ་གྲོན་གཏུང་བ་ལས་བསྟི་ཚགས་མ་གནང་བའི་བསམ་ཚུལ་ཡོད།

བཞི་པ། སྟེ་ལེན་ཁང་གི་དངུལ་འབོར་ཆེན་ཞིག་འཛུགས་སྐྱེན་གྱི་ཆེད་དུ་བཏང་བ་དེ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་ཐོག་ཏུག་ཏུག་བསྟུད་ཡོད་དམ་སྙམ་བྱུང་བས། དེ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས།

ལྔ་པ། དེ་ནས་དཔལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ། ལས་ཁྱེད་བཅུ་བཞི་ཙམ་ཞིག་ང་ལ་མི་དགོས། ཁོ་ལ་མི་དགོས་ཞེས་ལྟག་ཡོད་པ་ཡོངས་གྲགས་རེད། དེ་ཚོར་གཞུང་གི་འགྲོ་སོང་བཏང་ཐེ་ལ་ཕན་པར་འདི་ལྟར་སོང་ནས་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཚགས་མམ། འདི་བཀའ་ཤག་སྟོན་མའི་སྐབས་ནས་ཡོད་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་རེད། འདིའི་རིགས་ལ་བསམ་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་འདུག་བསམ་བྱུང།

དྲུག་པ། བཀའ་ཤག་དང་བཀའ་བློན་དམ་འབྱལ་ཞུས་ཚར་བའི་རྟེས་ལ་བཀའ་བློན་ཞིག་ཡར་མར་ལ་ཝེབས་གྲོན་ཞུ་སྐབས་ནང་མི་དང་བཅས་པར་ལམ་གྲོན་ཞུ་དུས་བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས་ཐོག་ནས་བཀའ་འཁོལ་གནང་མི་འདུག ཡང་བློ་བ་གཅིག་གི་རྟེས་ལ་ཡང་བསྐྱར་ཞུས་འདུག དེར་བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་འཁོལ་གནང་ཡོད་དམ་མེད། གལ་སྲིད་བཀའ་འཁོལ་གནང་ཡོད་ན་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ཕར་བཞག་ནས་ཡུ་ཚུགས་རྒྱུ་ས་ཞིག་སྟོན་གྱི་ཡོད་དམ་མེད། འདི་དཔལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་གསལ་བར་ཤད་ཅིག་ཞུ་ཡིན།

བདུན་པ། ལོ་གསར་སྟོན་ལ་བཀའ་བློན་ཞིག་གིས་ཕྱི་ལི་བར་ཆྭངས་འཕོར་གཡར་ཡང་བཀའ་ཤག་ནས་གཡར་མི་འདུག དེའི་སང་ཉིན་ང་ཕྱི་ལི་ནས་དབྱིན་རྡི་སྐྱེས་དམན་ཅིག་ལ་ཐུག་དགོས་འདུག གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ཁྲིད་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞེས་ཆྭངས་

འགོར་ཁྱིད་འདུག། གཞུང་འཛིན་ལ་ཁྱིད་ནས་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་འགྲོལ་ཐོབ་ཡོད་ན་ཕྱག་ལས་གྲུབ་འབྲས་གা་རེ་ཐོན་ཡོད་དམ། གནས་སྟངས་ཅི་འདྲ་ཚགས་སམ། དེ་དག་ཐད་ལ་ཐུགས་ཞིབ་གནང་ཡོད་མེད་ཀྱི་གསལ་བཤད་གནང་དགོས། **བརྒྱད་པ།** ཡང་བཀའ་བློན་ཞིག་སྐེར་ངོས་ནས་རྟོ་རྟེ་གདན་ལ་དུས་འགོར་དབང་ཆེན་ལ་ཕེབས་དུས། patna ནས་རྟོ་རྟེ་གདན་བར་དུ་གཞུང་གི་རྒྱུངས་འགོར་ཁྱིད་འདུག། གཞུང་ལ་འཛལ་ཅིས་བསྟོན་ཡོད་དམ། འགྲིག་གམ་མི་འགྲིག། དེ་ལའང་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་ཞུས་པ་ཡིན། ང་འདི་ལ་སེམས་ཁལ་གা་རེ་འདུག་ཅེ་ན། དེང་སང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལྷོག་ཟ་རྒྱལ་སྡུངས་ཀྱི་རིགས་མང་པོ་ཡོད་ལ། དེ་དག་ཕལ་ཆེ་བ་དབལ་འབྱོར་ཐོག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་མ་ཟད་བཟང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཕྱུངས་པའི་ལྷོག་ཟ་རྒྱལ་སྡུངས་ཀྱི་རིགས་ཀྱང་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། moral corruption བཞིན་དུ་ favouritism དང་ nepotism འདུག། གནས་བབ་དེ་ཚོ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མང་དུ་ཕྱིན་ན་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཚགས་ཡོང་ངམ་སྟམ་སྟེ་མ་འོངས་པའི་ཕྱག་ལས་གནང་ཐུགས་སྐབས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་འགོར་སོང་། **དགུ་པ།** ང་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར། དབལ་ལྷན་བཀའ་ཁྲི་མཚོག་གི་ས་ཐ་རྒྱ་དབུ་འཛིན་གནང་བ་གོ་ཐོས་བྱུང་། ང་རྒྱ་དེ་དབྱིན་ཡིག་ནང་དབུ་འཛིན་གནང་བ་རེད་དམ། གོང་ཡིག་ནང་དབུ་འཛིན་གནང་བ་རེད། དེ་ལ་བཀའ་འཇི་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཉེ་ཚར་ང་རྒྱ་དེར་ལྟ་དུས། དབྱིན་ཡིག་ནང་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཁག་ཏུག་ཏུག་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་འདུག་མོད། གོང་ཡིག་ནང་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཁག་ཁྱོད་ནས་འགྲིག་མི་འདུག ང་རྒྱའི་འགོ་ན་དབུས་གོང་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཞེས་བྱེས་འདུག་ཅིང་། ནང་ལོག་ལས་ཁུངས་ཚང་མ་དང་དུང་ཡང་བཅན་བྱོལ་གོང་གཞུང་རེད། བཅན་བྱོལ་གོང་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས། བཅན་བྱོལ་གོང་གཞུང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལྟ་བུ་རྒྱང་རེད། སྤྱི་འཕྲས་དང་ལས་བྱེད་གསར་བསྐོ་བྱས་པ། ལས་འཚར་སོགས་འགྱུར་བ་གང་ཕྱིན་པ་ཚང་མ་དུས་ཐོག་ཏུ་གོང་ཡིག་དང་དབྱིན་ཡིག་བྱ་རྒྱ་གཉིས་ནང་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་བཅས་ལ་ཐུགས་སྟང་བྱེད་དགོས་འདུག་ དབྱིན་ཡིག་སྟེང་ཡག་པོ་ཡོད་ཀྱང་གོང་ཡིག་སྟེང་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་འདུག ང་ཚོས་གོང་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་སྐད་ཡིག་ཤེས་ཡོན་གྲོད་བྱས་སོགས་གལ་ཆེན་གོར་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་དག་གི་འགན་ཁུར་སྲུ་ལ་ཡོད་དམ། འདི་དག་ཐད་ཤུགས་ཆེ་དགོས་ཡོད་ན་དགོངས་སེལ་དང་སྟྲགས་ཐུགས་རྟེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཕྲས་ནས་ favouritism དང་ nepotism རིགས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཡོད་པར་གྲོས་ཚོགས་ནང་གསུངས་སོང། གལ་སྲིད་དེ་ལ་ཁུངས་སྐྱེལ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་པ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཁུངས་བསྐྱེལ་རྒྱའི་གྲ་སྲིག་གནང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། ཚོགས་འདི་ཚོ་ལས་སླ་པོ་མ་རེད། ཕྱིད་ཁོག་ཆེན་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དང་། གལ་སྲིད་མ་འོངས་པར་ཁུངས་སྐྱེལ་དགོས་པ་བྱང་ན་སོ་སོས་སྐྱེལ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། སྤྱི་འཕྲས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཕྲས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག། དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཚོག་གི་ཞོགས་པའི་གསལ་བཤད་ནང་དཀྱུགས་

འདི་གཅིག་ཞུས་དགོས་བྱུང་སོང་། དངུལ་ཅིས་ཐོག་ཚཥས་བློངས་པ་དང་པོ་ཡིན་ལ། སྟོན་ཅིས་ཕྱོགས་བསྟོམས་རྒྱབ་གཉེར་ཁ་པའི་ནང་། གོང་གསལ་ཚོད་དཔག་འགྲོ་གྲོན་ནས་དགོས་དངུལ་སྦོར་ས་ཡ་ ༢༢༣,༤༣ ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ཐུར་བཀོལ་ཅིས་ཁོངས་ནས་གཏོང་རྒྱ་དང་། སྦོར་ས་ཡ་ ༡༶༢,᠑᠓ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་གཏོང་རྒྱ་འཚར་འབུལ་ཞུས་ཡོད་ཅེས་བཀོད་འདུག གོང་གི་ཀ་བའི་ནང་། ཕྱོགས་བསྟོམས་ཚོད་དཔག་འགྲོ་གྲོན་སྦོར་ས་ཡ་ ༡༠᠐᠑,᠓᠕ རྒྱབ་གཉེར་གནང་འདུག་པ་འདི། ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ཐུར་བཀོལ་ཅིས་ཁོངས་དང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་བཅས་ཚན་པ་གཉིས་ལ་བགོ་དུས། ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ཐུར་བཀོལ་ཅིས་ཁོངས་ནས་ཡོན་ཆེན་པོ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱང་ཕྱང་གཏོང་དགོས་ཤེད། འདི་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་བཟོ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ནམ། འདི་ལ་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་དང་རྒྱབ་ལོག་ནས་ཤིག་ཏན་ཏན་ཡོད་སྲིད་པས། ང་རང་གིས་མཁེས་པ་ཤེས་འདོད་ཡོད་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བཀའ་འདི་ཞུ་བའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་སྟོན་ཅིས་སྐོར་ལ་གནས་ཚུལ་རེ་གཉིས་ཤིག་བཀའ་འདི་ཞུ་བའི་འདོད་པ་བྱུང། ། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྟོན་ཅིས་འདི་ཞིབ་ཚགས་པོ་དང་བལྟ་བའི་པོ་འདུག ། ཡིན་ནའང། རང་ཉིད་ཅིས་ལ་དེ་ཙམ་བྱུང་པ་མེད་པས་གནད་དོན་ཁས་ཤས་བཀའ་འདི་མི་ཞུ་ཐབས་མེད་རེད། དོན་ཚན་ ༤ པའི་ནང། ། ལོ་འདིའི་ཡོང་འཚར་དང་འགྲོ་འཚར་ཁ་འཐབ་ཀྱི་ཆད་ལྟག་གི་གནས་སྟངས་གང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མེད་ཅེས་བཀའ་གནང་འདུག ཁ་མི་འཐབ་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཚོ་དེ་ནས་གསལ་པོར་གནང་འདུག ༥.༤ པའི་ཀ་པ་དང་ཁ་པའི་ནང། བསྟོམས་ཅིས་སྐོར་ས་ཡ་ ༡༠᠐᠑,᠓᠕ ཡོད་པའི་ནང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་ས་ཡ་ ༡༶༢,᠑᠓ དང་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ཐུར་བཀོལ་ཅིས་ཁོངས་ནས་ས་ཡ་ ༢༢༣,᠑᠓ གཏོང་གི་ཡོད་ཅེས་བཀའ་གནང་འདུག ། དེ་གོང་གསལ་ལ་ཅིས་ཐོག་ནས་ཁ་མ་འཐབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་འདུག ཡིན་ནའང། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐུར་བཀོལ་ནང་གཏོང་འཚར་སྐོར་ས་ཡ་ ༡᠕᠐ ལ་ཕན་པའི་ཡོང་འཚར་ས་ཡ་ ༡᠓᠓ ལས་མི་འདུག་ན་ཁ་མ་འཐབ་པ་ས་ཡ་ ᠓᠒ དེའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གཉིས་པ། ངའི་ལྟ་སྟངས་ལ་གོང་མེའི་སྒྲིག་འཛུགས་རང་གིས་ཐད་ཀར་འགྲོ་གྲོན་གཏོང་དགོས་པ་དེ་རང་ཁ་རང་གསོ་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ཐུར་བཀོལ་ནས་སྟོང་ས་ཡ་ ᠓᠒᠓ དགུ་འབྲུམ་གསུམ་ཁྲི་བཏང་བ་དེ་ནས་རོགས་རམ་ཡོང་བའི་འཚར་དངུལ་ག་ཚོད་རེད་དམ། དེ་བ་སྒྲེལ་ཡོད་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་དངུལ་སྒྲེད་དང་མ་དངུལ་ནས་གཏོང་དགོས་པའི་དངུལ་ག་ཚོད་ཡིན་པ་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་ཞུས་པ་ཡིན། ང་རང་གིས་བསམ་ན། གོང་མེའི་སྒྲིག་འཛུགས་རང་གི་ལོ་རེའི་བྱུང་སོང་རང་ཁ་རང་གསོ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ངའི་རེ་བ་ལྟར་བྱས་ན། སྟོན་ལ་གོང་མེའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་འགྲོ་གྲོན་གཏོང་དགོས་པ་དེ་འབྱམ་ ᠓᠒᠓ རེད། དེའི་ནང་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་ཐད་ཀར་གཏོང་དགོས་པའི་འགྲོ་གྲོན་ཞིག་བཏོན་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ཡོང་འཚར་ས་ཡ་ ᠓᠒᠓ དེ་བཅག་པའི་གོང་

མི་འི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་ཁ་མ་འཐབ་པའི་དངུལ་འབབ་གা་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ནཱང་དེའི་འགྲོ་སོང་དེ་བ་སྒྲེལ་ཚོགས་པ་ཁག་གཙོ་ས་པའི་མ་དངུལ་འདི་ནས་གཏང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ན། བོད་མི་འི་སྒྲིག་འཛུགས་རང་གི་ཅིས་ལོ་རང་བཀག་གི་བྱང་སོང་ཁ་འཐབ་ཀྱི་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་དེས་མཚོན་ཞུས་ན། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱར་བཀོལ་ནས་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཕོགས་དང་ཕྱོགས་མཐའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་ལས་དྲུང་སོགས། དེ་བཞིན་རྒྱུན་གྲོན་བཅས་པར་སྒོར་ས་ཡ་ ༣༷ བཏང་བའི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་ནས་གཏོར་དགོས་ལྟར་བཏང་བ་ཡིན་ན་བྱང་སོང་ཁ་མི་འཐབ་པ་གསལ་པོ་ཆགས་རྒྱ་རེད་ཅེས་སྨྲས་མོ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ང་ལ་དོགས་འདྲི་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་གོང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྲོན་མ་གྲོས་ཚོགས་ཤིག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། དཔལ་འབྱོར་བཀལ་ཟློན་དང་སྤྲོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཚར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་གཉིས་ལ་དོགས་འདྲི་ཞུ་རྒྱ། ང་ལྟ་དེབ་སྒྲེལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་རྒྱུན་གྲོན་དང་དམིགས་བསལ་བཏང་བ་དེ་ངས་སྤྲོས་རྒྱག་ཡོང་དུས། ལོ་གསུམ་ནང་ལ་སྒོར་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་དེབ་སྒྲེལ་བརྒྱུད་ནས་ཚུར་བཏང་འདུག ངེ་ནང་བཞིན་མ་དངུལ་ནང་འཕར་ཡོད་དགོས་རེད་ཀྱང་དེ་ཕལ་ཆེར་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཕྱག་སྒྲེལ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་ང་ཚོའི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཡོད། གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ངེ་ཚོའི་གྲས་དེ་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བཞིན་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པར་དེ་བ་སྒྲེལ་ཡོད་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་དག་གི་མ་དངུལ་ཇོག་པ་ཡིན་ན། སྤྲོན་མའི་བཀའ་ཤག་གིས་སྲིད་བྱུས་ཟིན་པ་ནང་བཞིན་མ་འོངས་པར་དབུས་གོང་མི་འི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་རྒྱུན་གྲོན་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་འགྲོ་གྲོན་དེ་གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་སྒྲེད་ཀ་རག་པའི་ཐོག་ནས་གཏང་རྒྱའི་དམིགས་ཡུལ་ཟིན་པ་ནང་བཞིན། དེའི་དམིགས་ཡུལ་ཟིན་པའི་འཚར་གཞི་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་སྒེའུ་བས་ཡོད་པ་རེད། བཏང་བ་དེ་འགྲིགས་མི་འདུག་ཞུ་བཞིན་མེད། བཏང་བ་ནང་བཞིན་ཕར་ཕྱོགས་གཏང་ཡུལ་ལ་ཡར་འཕར་བཞིན་ཡོད་ན་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག་ཀྱང། འདི་ནས་བཏང་བ་ནང་བཞིན་ཕར་ཕྱོགས་ལ་ཡར་འཕར་རྒྱ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་མཐོང་གི་འདུག ངེར་བརྟེན་འདིའི་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བཞིན་ཡོད་དམ། སྤྲོན་མའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དེ་ལས་ཉམས་ཆག་ཆེ་རྒྱ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཚབས་ཡོད་མ་རེད་དམ། འདིར་ཕྱོགས་ནས་ཟགས། ཕར་ཕྱོགས་ནཱང་ཕན་ཐོགས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་དེ་མ་འཕར། སྤྲོན་མ་ཡོད་བསྟད་པའི་དེབ་སྒྲེལ་མ་དངུལ་དེ་ཡང་མར་ཆགས་ན། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་གོང་མི་འི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་འགྲོ་གྲོན་གཏོར་བ་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བཞིན་ཡོད་དམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་དང་སེམས་ཁྲལ་ཆེན་པོ་འདུག་དེའི་སྒོར་ལ་གསུང་རོགས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། མ་ཟད་དེའི་སྒོར་ལ་ཁྱད་པར་ཕྱིན་ཡོད་མེད་དང་ཐུགས་བསམ་འཁོར་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་སྒོར་ལ་གསལ་བར་ཤད་ཡོད་ན་ཕན་ཐོགས་ཡོང་ས་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོས་གཙོ་སྒེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲོལ་དཀར་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲོལ་དཀར་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག ཀོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་སྡོན་ཁྱིས་གསུངས་བཤད་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་དགོངས་འཚར་ཐུལ་བ་ཞིག་ཚགས་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་དང། བསམ་ཚུལ་གཅིག་ཡོད། ང་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། ད་ལྟ་ཆོད་དབག་ཡོང་འཚར་ནང་ལ་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་འདུག ཆོད་དབག་ཡོང་འཚར་ནང། སྡོན་ཁྱིས་ཡོང་འཚར་ཁོངས་ཡོང་དམིགས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་དྭང་བློངས་དབྱ་དཏུལ་འབུལ་འབབ་འདི་ཡིན་པ་བཞིན། འབུལ་འབབ་རྗེ་བཟང་དུ་འགྲོ་ཐབས་སུ་མང་ཆོག་དང་འགན་ཡོད་ཚང་མས་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་གནང་དང་གནང་སྲས་ཡིན་ཞིང། ཟླ་ཝོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༧ བར་དྭང་ཐྲངས་དབྱ་དཏུལ་ལག་དེབ་ཞུ་མཁན་གྲངས་ ༡᠐᠒᠐།། བྱང་ཡོད་པ་ནས་ལག་དེབ་གྲངས་ ༡᠓᠕།᠑᠕ བཟོ་བཅོས་ཟིན་པ་མ་ཟད། ལག་དེབ་ཞུ་མཁན་ཡང་ནར་མ་ཚད་པ་ཡོང་སྲས་ཆ་ནས་དྭང་ཐྲངས་དབྱ་དཏུལ་དང། གཞན་དེས་ཅན་བསྡུ་དཏུལ། ངེས་མེད་ཞལ་འདེབས་ནས་ཡོང་འཚར་སྒོར་ས་ཡ་ ᠓᠔,᠔᠓ ཆོད་དབག་ཞུས་ཡོད་པ་སོགས་བཀའ་གནང་འདུག ད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དཏུལ་འབབ་རྗེ་བཟང་དུ་གཏོང་ཐབས་སོགས་མང་ཆོགས་དང་སྐྱེར་སོགས་ཀྱིས་ཐུགས་ཁུར་གནང་བཞིན་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རང་དབང་ལག་དེབ་དེའི་རྒྱ་འཛིན་ཡིག་ཆ་རིམ་པ་ཁག་གཅིག་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་གནང་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རང་དབང་ལག་དེབ་དེ་ཁྲལ་གཅིག་པོ་མིན་པར། མི་མང་གི་ངོས་ནས་སྡོན་མ་རང་དབང་ལག་དེབ་བདུན་ཐུ་དོན་གཉིས་ལོར་འགོ་བཙུགས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་ཞིན་མ་དཏུལ་ཞེས་ཐུ་གུ་སྒྲོབ་ལོ་སོན་པའི་ལོ་དྲུག་ཡན་ཀྱིས་ད་ལྟ་ཡང་སྡོན་བཞིན་འགྲོ་ཞིང་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ཆོས་གཞི་ཞིང་གཉིས་པའི་ཐོག་ཞུས་པ་ལྟར་ང་ཚོ་ཕ་ཡུར་རང་དབང་ལག་དེབ་བཟོ་མཁན་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང། རྒྱ་འཛིན་ཡིག་ཆ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ཞུས་པ་ལྟར་རང་དབང་ལག་དེབ་བཟོ་ཁང་ཁག་ཡོད་ཀྱང་མ་ཐོག་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། དེའི་སྐོར་བློ་ཚབས་ཡོད་པ་ནི་རིམ་པས་ཐོག་ཀྱི་རེད་ཟིར་བ་ཞིག་མ་གཏུགས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཞིག་ད་ལྟ་ཡང་མི་འདུག ད་ལེར་ནི་ཀ་རྩོར་སྐང་གསུམ་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན་དུས་རྒྱུན་དུ་ཞུས་པ་ཞིག་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀྱིས་བཀའ་གནང་སོང། གང་ཟག་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཞུ་སྟངས་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ཟག་རེ་རྒྱང་གི་གནད་དོན་ལ་བཏེན་ནས་རྒྱ་འཛིན་ཡིག་ཆ་སོགས་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱ་ཁག་པོ་ཡིན་པ་གསུངས་སོང། དེ་གང་ཟག་རེ་རྒྱང་གི་གནས་སྟངས་ཤེག་རྒྱ་བ་ནས་ཆགས་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་ནི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཀྱིས་གནས་སྟངས་དེ་ཞིབ་ཕྲ་མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས་ཡོང་བཞིན་ཡོད་རེད། གཙོ་བོ་དེ་ཕ་མ་གང་རུང་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་ལྟེར་དགོས་པ་དེའི་རྒྱུན་ཀྱིས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཐོབ་ཀྱི་མི་འདུག རང་དབང་ལག་དེབ་དེ་བོད་མི་ཡིན་ཕྱིན་ཚང་མ་ལ་འགྲེམས་སྟོད་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ང་ཚོས་བཟོ་དགོས་རེད་ལ་གློས་ཆོགས་ཡིན་ནའང་བཟོ་དགོས་རེད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལས་རྒྱ་འཛིན་ཡིག་ཆ་ཡིན་ནའང་བཟོ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་གཙོ་རྩོར་སྐང་གསུམ་ཀྱི་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཐོབ་ཀྱི་མེད། ཕྱལ་འདོད་མེད་པ་ཞིག་རེད་མི་འདུག ས་མས་ཚབས་ཀ་རེ་འདུག་ཞུས་ན། ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་ནས་ཞུས་པ་འདི་ས་གནས་མི་མང་གི་འགན་

འཛིན་ཁག་ནས་ཞུས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེས་ར་ན། དཔལ་ལྡན་བོད་གཞུང་སྐུ་ཚབ་ས་གནས་དབུ་འཛིན་མཆོག་གི་ཞབས་ཏུང་དེར། ཅེས་ས་གནས་ཆོགས་པ། ཆོགས་སྤྱི་ཁག་སོགས། མདོ་སྨྱོད་དང་མདོ་སྨད། དབུས་གཙང་ཆོགས་པ་སོགས་ཚང་མས་སྒྲན་ཞུ་ཐུལ་འདུག ཁོང་ཚོའི་རེ་ཞུ་དེ་བོད་མིའི་དངོས་གནས་ཡིན་པ། ལག་ཁྱེར་ RC མེད་པ། ལག་ཁྱེར་ RC ཡོད་པ་ལ་ལག་ཁྱེར་རྒྱུང་པ་མེད་པ། གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་འདིར་ཡོད་མཁན་ཚོས་ཞུས་པ་མ་ཡིན་པ། མི་མང་རང་དོས་ནས་ཐད་ཀར་ཞུས་པ་ཞིག་རེད། ལག་ཁྱེར་རྒྱུང་པ་ཡོད་ནའང་སྐྱེས་ཆེས་དང་ RC ལག་ཁྱེར་མེད་པ། སྐྱེས་ཆེས་ལག་ཁྱེར་ཡོད་ཀྱང་པ་མའི་ལོ་རྒྱུས་ཁོངས་སུ་ཚུད་མེད་པ། སྔོན་ཆད་པ་མ་ཆོས་ལུ་གཱའི་མིང་སོགས་བརྒྱབ་མེད་ལ། དེའི་སྐོར་ལ་ཉམས་ཐོང་སོགས་ཀྱང་མེད་ལ་རྟེས་སུ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུ་སྔོན་མ་ཤེས་ཀྱི་མེད། སྔོད་ཁྱིམ་ནང་མི་ལ་ལར་ལག་དེབ་ཡོད་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ལ་བཟོ་མ་ཐུབ་པ་དང་། གོང་གསལ་དོན་མཚན་དེ་ཚོ་ལ་བརྟེན་ནས་དབུ་འཛིན་མཆོག་ནས་དབུས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲབ་བཞིན་དམ་ཏྲག་གནང་བ་ལ་མི་མང་འདོད་ཟློ་མ་ཁེངས་པའི་ཆས་འགྱུར་སྟོན་བཞིན་པ། དེ་ས་གནས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་རེད། ང་ཚོ་མི་མང་གི་སྐུ་ཚབ་ཅིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། རང་བདེན་ལས་འགུལ་གྱི་རྒྱུན་ལས་རྩམ་པ་མང་ཚོགས་ནས་འོས་འདེམས་བསྐོ་གཞག་བྱས་པ་ཞིག་རེད། འཕྲས་སྐོ་མ་ཚང་བའི་དགོངས་ཚུལ་སོགས་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་གསུངས་འདུག བརྒྱད་པ་དེ་ལ། གལ་སྲིད་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་མ་གནང་ན། བོད་མི་མ་ཡིན་པའི་ཁྱངས་སྐྱེལ་ཡིག་ཆ་དགོས་པའི་ཆ་རྐྱེན་སྟོན་པ། ང་ཚོའི་ཚ་འཛིན་ཡིག་ཆའི་ནང་དེ་ཡོད་དུས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་འདུག བོད་མི་ཁག་གཅིག་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ལས་གནས་སུ་ཞུགས་མིན་ཀྱིས་རྐྱེན་པས་ RC སོགས་བཟོ་རྒྱའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡིན་དུས་བོད་པ་དངོས་གནས་ཞིག་ལ་རང་དབང་ལག་དེབ་མི་ཐོབ་པའི་འགོག་རྐྱེན་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བཞིན་ཡོད་དམ་སྟམ་པའི་སེམས་ཚབས་ཡོང་གི་འདུག ང་རང་ཚོས་བོད་མིའི་ནུས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟེལ་བ་དང་། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ནུས་པ་གཅིག་ཏུ་ཐོན་ཐབས་དང་སེམས་ཐག་ཉེ་རྒྱ་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་དང་། གནས་ཚུལ་ཆུང་ཙམ་རིགས་དང་། གསལ་པོ་མ་ཆགས་པ་སོགས་ལ་ང་ཚོ་འཚམས་གཟིགས་ཀྱི་སྐབས་ལ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ཏེ་གা་ཚད་གསལ་པོ་བཟོ་ཐུབ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་ངོས་ནས་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་པོ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་མ་རེད། ཞུས་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་སེལ་ཐབས་བྱེད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ཞུས་ན་བན་ཐོགས་དང་དགོས་མཁོ་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟམ་པའི་ཚོར་སྟང་སྟེབས་ཡོང་གི་འདུག ཁ་རང་ཚོས་བོད་མིའི་ནུས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟེལ་བ་དང་། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ནུས་པ་གཅིག་ཏུ་ཐོན་ཐབས་དང་སེམས་ཐག་ཉེ་རྒྱ་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། གནས་ཚུལ་ཆུང་ཙམ་རིགས་ལ་ང་ཚོ་ཀློག་ཚོགས། ཞུས་ན་ལན་ཐོགས་དང་དགོས་མཁོ་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟམ་པའི་ཚོར་སྟང་ཕན་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ལ་ལག་ཁྱེར་ RC ཡོད་པ་ཡང་ཡོ་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ལ་ཡིན་ན་ IN ཡོད་རེད། དེས་ར་ན་སྒྲ་ཤུ་སྒྲ་ཏི་ཥ་ཀན་ཞེས་པའི་ས་ཆ་ལ་ཆ་མཚོན་ན་ས་མཚམས་ཆུ་གཡུར་ཞིག་མ་གཏོགས་མེད། ཕན་ཚུན་ཆུ་གཡུར་བརྒལ་ན་ས་མཚམས་བརྒལ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བོད་མི་དེ་ཚོ་རྟོར་གླིང་ཁོངས་གཏོགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་བལ་ཡུལ་ས་ཁོངས་སུ་གནས་ཡོད་རེད། ཁོང་ཚོས་རང་དབང་ལག་དེབ་རྟོར་གླིང་ཁོངས་སུ་བསྐོངས་བཞིན་ཡོད་རེད་ལ་བསྐོངས་དགོས་དེས་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་བལ་ཡུལ་ལ་འགྲོ་ཐུབ་ཐབས་མེད། ཆུ་ཚོད་ཉི་ཤུ་རྫོགས་བཞི་འགྲོ་དགོས་རེད། རྒྱུན་དུ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པའི་སྐབས་ལ་རྟོར་གླིང་ཁོངས་སུ་ཐོ་བྱེས་ཡོད་རེད། རང་དབང་ལག་དེབ་ཁ་འཕྱེ་དུས་ NB བལ་ཡུལ་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བྱེས་ཡོད་རེད། རྟོར་གླིང་དུ་སྟེལ་བས་པའི་སྐབས་སུ་ཁྱེད་ཚོ་ NB རེད་འདུ་གས་བལ་ཡུལ་ལ་འགྲོ་དགོས་རེད་ཅེས་བཤད་པ་དང་། བལ་ཡུལ་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཁོང་ཚོས་འདི་བལ་

ཡུལ་ལ་རིང་མི་འདུག་ལ་བལ་ཡུལ་ལ་རྒྱུན་རིང་པོ་ཕྱིན་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་འདུག་ལ་འཕྲེལ་བ་ཡང་བྱས་འདུག་ དེ་ཏ་ཙང་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་སྦ་ཤུ་ཤ་ཀ་ཁ་ཀན་མི་མང་འགོད་བཞིན་ཡོད་རེད་ལ། རྩོར་གླིང་གི་ཁོངས་གཏོགས་རེད། ས་གནས་དེ་ལ་གནས་པའི་ཕྱི་འཐུས་ཤེག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ལ་མེ་བསྐྱོན་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོར་བ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བཏེན་ནས་མི་མང་ནམས་དེར་སྟེབས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུ་ཕར་ཚུར་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་སུ་ཞིག་ལ་འཕྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་པ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་བཞིན་འདུག་ ཕྱ་གུ་སློབ་གྲྭ་གཉོང་དུས་ཁྲོད་རང་ NB རེད་འདུག་ བལ་ཡུལ་ལ་འགྲོ་དགོས་རེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ དམག་ཁོངས་སུ་ཞུགས་པ་ལ་རང་དབང་ལག་དེ་བ་དང་ང་ཚོའི་རྩ་འཛིན་ཡིག་ཆ་གཞིར་བཟུང་བྱེད་དགོས་དུས། ཕྱ་གུ་ཚོ་ལ་ཐོབ་ཐང་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ ཕྱ་གུ་མཐོ་སློབ་ཏུ་གཉོང་བའི་ཆ་རྐྱེན་མེད་དུས་དམག་ཁོངས་སུ་ཞུགས་རྒྱའི་ཐོབ་ཐང་ཡང་ཐོབ་ཀྱི་མེད། བོད་པའི་ཕྱ་གུའི་ཆེད་དུ་དམག་མིའི་ས་མིག་ཡོད་པ་དེ་འཕྲོག་རྒྱག་མ་འགྲོ་བ་ཞིག་དང་། དུས་ཐོག་ལ་གཉོང་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཉོགས་ས་མིག་ཡག་པོ་དེ་གཞན་ལ་ཤོར་ན་ཕངས་པོ་རེད། རྗེས་སུ་གོ་སྐབས་དེ་ཤོར་འདུག་ཟེར་བ་ཤཱད་མ་བ་ཤཱད་པན་ཐོགས་མེད། ང་ཚོས་བྱས་པ་ཞིག་ཆགས་ཚར་བ་རེད། ང་ཚོས་ལམ་སྟོན་ཏུག་ཏུག་ཞིག་ཕུལ་མ་ཐུབ་པ་ཆགས་ཡོད། པ་གིར་གནས་པའི་པ་མ་ཚོ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པས། བུ་ཕྲུག་ཚོ་ལ་ཐབས་ལམ་མེད་རྒྱུན་ཡར་འཁྱམས་མར་འཁྱམས་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་རེད། རྩོར་གླིང་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་ས་གནས་སུ་ཕྱི་འཐུས་ཐོག་གས་བསྟོད་སྐབས་ལ་ང་རང་གཅིག་པོ་མ་རེད། ཕྱི་འཐུས་གཞན་ཡང་མཉམ་དུ་ཡོད་དུས་ཞུ་བདེ་པོ་འདུག་བསམ་པ་བྱུང་སོང། ཁ་ཕྲོད་ཁྲིམ་ནང་མི་ཆ་ཚང་ལ་ལག་དེ་བ་མ་བཙོས་ཆེ་ད་ཡོད་ནས་པས་ཀྱང་དབྱ་ཁྲལ་ཕྱིར་འཕེན་བྱེད་པ། ཁ། དེ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལ། མི་མང་ཉུ་ཐུག་ཐབས་ཟད་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་ཕུལ་རྒྱ་མིན་གསུངས་ཀྱི་མེད། གནས་སྐབས་རག་ཆེད་ཞུ་བཞིན་ཡོད་རེད། དངོས་གནས་ཁོངས་ཚོ་ལ་གནང་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཁོང་ཚོས་ཕྱིར་མཐེན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ ཁོང་ཚོ་བོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ཏྲི་བ་བཏང་ཡོང་གི་འདུག་ དེ་ལ་ང་ཚོས་ལན་ཅི་ཞིག་ཞུ་དགོས་རེད་དམ་ཅེས་དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཁ་གལ་ཏེ་བསྐྱར་དེ་བཟོ་རྒྱའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་ན་བོད་པའི་ཕྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་ཁག་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་རྒྱ་མིན་པའི་རེ་འདུན་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཚོས་དབལ་འབྱོར་འདུ་འགོད། བོད་མི་ནང་ཁུལ་མ་ཐུན་འབྲེལ། རང་བྱང་གི་ཆེ་མཐོང་ལ་གཞོད་སྐྱོན། ས་གནས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་པ་དཀའ་ངལ་ཡོད་དང་ཡོད་བཞིན་པར་བརྟེན། དཔོར་དམིགས་གསལ་དགོངས་བཞེས་ཐོག་ནས་རབ་བྱང་ནི། རང་གཞུང་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁྲངས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཆེད་དུ་གདན་ཞུས་ཀྱིས། ཁ། ཕྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་འདི་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་ལ་ཞུས་པ་གཅིག་པོ་མིན་པ་མི་མང་གི་བདེ་སྡུག་ཞུ་བཞིན་ཡོད་དུས། ཆེད་མངགས་ཆེད་འཛུགས་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་པར་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཕྱི་འཐུས་གང་ཟག་རེ་རྒྱང་གི་ས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་དངོས་ཡོད་དཀའ་ངལ་འདུག་དང་མི་འདུག་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་བརྒྱུད་ནས་རིས་པར་དུ་ཕེབས་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་ཆེད་དུ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡང་ RC དེ་བཅན་བྱོལ་དུ་གནས་པའི་རིང་ལ་རིས་པར་དུ་དགོས་པ་ཞིག་དང་ཡུལ་ཁྲིམས་ཁུར་དགོས་ཀྱི་རེད་ལ་ཏ་ཙང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རང་དབང་ལག་དེབ་དེ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་དེ་བས་ཀྱང་རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་དེ་ལ་ཚད་མཐོན་པོའི་ངོས་འཛིན་ཡོད་དགོས་པ་ཞིག་བསྐྱན་དགོས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རང་དབང་ལག་དེབ་དེ་བཅན་བྱོལ་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་མེད་དུ་མི་རྒྱང་བ་ཞིག་གོད་མི་ཡིན་པའི་དབང་རྒྱས་ཆེ་ཤོས་ཤེག་ཡིན་པ་དང་། ཚད་མཐོན་པོའི་ངོས་འཛིན་གནང་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་དགོས་པ་དེ་ཏ་ཙང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་

གི་འདུག RC དེ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས་ཞར་དང་ཞོར་ལ་སོ་སོས་བཟོས་ཏེ་ཁྲིམས་འགྲུར་དགོས་པ་ཞིག་རེད་ལ། ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་ལམ་སྟོན་མཁན་ཡང་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། རང་དབང་ལག་དེབ་དེ་ཚད་མཐོན་པོས་བརྩི་འཛིག་ཡོད་རེད་ལ། ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་གཏེང་འཛིག་ཐུབ་པ་དང་ཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་མི་རེ་ངོ་རེ་ནས་ག་རེ་བཤད་བཞིན་ཡོད་མེད་དང་། དཀའ་ངལ་ག་རེ་ཡོད་མེད་རྩ་འཛིན་ཡིག་ཆའི་ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་ཞིག་རེས་པར་དུ་གཏང་རགས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་མ་གཏང་བའི་སྔོན་ལ་རང་དབང་ལག་དེབ་མ་རག་མཁན་ཚོའི་ཆེད་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག འགའ་ཤས་དམག་མིའི་ནང་དུ་འཇུ་ལ་ཞུགས་བྱེད་རྒྱ་སོགས་མི་ཆེའི་མཏུན་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དུས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གལ་ཆེན་པའི་ཐོག་ནས་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཉ་ཐུག་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། མི་མང་ཀྱང་ཉ་ཐུག་འདུག ཕྱི་འཐུས་ཀྱང་ཉ་ཐུག་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་གནང་གི་མི་འདུག་ཞུ་བཞིན་མེད། དེ་ནས་དོན་ཚན་གཉིས་པ་འདི་ནི་བཅན་བྱོལ་གོང་མི་རང་མཁོ་བའི་དངུལ་བུན་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་ཕྱི་དང་ལྷག་པར་བཟོ་ཚོང་ཆུང་ངུའི་རིགས་གཉིར་རྒྱུའི་འདུན་པ་ཡོད་རིགས་ལ། མ་དངུལ་བུན་གཏོང་གིས་གཙོས་གང་ཅིའི་རོགས་སྐྱོར་གྱི་ལས་དོན་སྒྲིལ་རྒྱུར་ཉམས་ཞིབ་འགོ་གྲབས་དང་། འགོ་འཛུགས་ཚད་སྐོར་ས་ཡ་ལྟ་རྒྱབ་གཉིར་ཞུས་ཡོད་ཅེས་བཀོད་འདུག་པས་དངོས་གནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་ལ་རྩ་འཛིན་ཡིག་ཆ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ཡང་མི་མང་གི་ངོས་ནས་དང་ལེན་ཞུ་ཐུབ་རྒྱུའི་འདུན་པ་ཞིག་སྟེབས་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་མ་གཏོགས། དེ་དང་ལེན་མི་ཐུབ་པ་ཞེས་ཡིན་པ་དང་དཀའ་རྩྭ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་མདོག་གསལ་བར་ཤད་ནོར་བ་བྱུང་ན། མི་མང་གིས་བཞེས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དང་ལེན་ཐུབ་པའི་བློ་སྟོབས་ཕྱི་ནས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་ལ་དངུལ་བུན་ལེན་རྒྱུའི་ཆ་རྐྱེན་ཡོད་དུས་དེ་ལེན་ཐུབ་པའི་སྟོབས་པ་བསྒྲུན་དགོས་པ་དེ་ཇ་ཙང་གི་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཡིག་ཆ་གཅིག་པོ་ནང་བྱིས་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག ངངོས་གནས་དངུལ་བུན་ལེན་རྒྱུའི་འདུན་པ་ཡོད་མཁན་ཡོད་ན། ས་ཞེས་ཤུགས་སྦར་ཏེ་འགྲེལ་བ་ཤས་ཀྱིས་ཐུབ་ལ་ཇ་ཙང་ཁ་ཤས་ཀ་ཅ་ཙང་ཁ་ཤས་ཀ་ཅ་ཙང་ལ

རྒྱང་རིང་པོའི་ཕྱག་ལས་ཤེག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དགེར་ན་དགོན་པ་གླ་ཚང་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ལ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་བང་མཛོད་ཅིར་བ་དང་། རྒྱན་གྲོན་གཏོང་རྒྱའི་དངུལ་འདྲ་པོ་སོགས་རབས་དང་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དགོན་པ་གླ་ཚང་ཆེ་ཁག་དེ་ཚོ་ལ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། བང་མཛོད་ཅིར་དུས་གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཆགས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ལ་གཏན་ནས་ལག་པ་འཛིན་གྱི་མ་རེད། དགོན་པ་གླ་ཚང་ཅ་ཅང་གི་ཉུ་ཐུག་ན་མ་གཏོགས་བང་མཛོད་ནས་དངུལ་རྩ་བ་ནས་ལེན་སྟོལ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཚབ་ལ་ཕྱག་མཛོད་རྣམ་པ་ཚོས་ལོ་གསུམ་རེ་ལ་བཟོ་འགྲོ་དུས་སྒྲབས་ལ་ཕྱག་མཛོད་དེ་ཚོས་ཅ་ཅང་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་ལོ་གསུམ་རྗེས་རྒྱུ་ཞིག་དང་ལྷག་ཚོས་ཟིར་བ་ཞིག་

གཏོང་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་རེད། གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་ལ་རང་འཇག་ལས་རྩ་བ་ནས་ལག་པ་འཛིན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཚབ་ལ་ཕྱག་མཛོད་འགྲོལ་འགྲོ་མཁན་དེ་ཚོས་འབྲུམ་བརྒྱ་བཞག་ནས་འདུ། འབྲུམ་ལྔ་བཅུ་བཞག་པ་ཡིན་རྩང་། རང་གི་གང་ཐུབ་པ་ཞིག་བཞག་ནས་གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་མང་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དང་། ཕྱག་མཛོད་འགྲོལ་འགྲོ་མཁན་དེ་ཚོས་ཕྱག་

ཕྱག་མཛོད་ཚོ་ལ་ཡོད་པའི་དངུལ་དེ་དག་ཕྱག་མཛོད་གསར་པ་ལ་ཆ་ཅིས་སྟོད་ནས་དངུལ་དེ་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་བཏང་ནས་གླ་ཚང་ལ་དངུལ་གསོག་ཐུབ་པ་ཆེད་རོགས་ཞུས་ནས་དེ་འདྲའི་བརྒྱད་ནས་དགོན་པ་གླ་ཚང་ཚགས་ཚུད་པོ་དང་ཡག་པོ་ཡོང་སྟོད་ཀྱི་

ཡོད་རེད། འདི་ཞུ་དགོས་རྒྱན་མང་པོ་ཞིག་གིས་དགོན་པ་གླ་ཚང་དེ་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་བཤད་བཞིན་

ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་ཚོའི་འགྲོ་སྟངས་དེ་ཅ་གོ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་དྲན་གྱི་འདུག ང་ཚོའི་ལྷན་ཁང་སོ་སོའི་ནང་ལ་

ཕྱག་དངུལ་ཁྱང་དུ་ཕྱིན་པ་རེད་ཅེས་བཤད་བཞིན་ཡོད་རེད། ཡིན་ཡང་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ཚོས་ཕྱག་ལས་མ་གནང་བ་དང་

ལྷག་བསམ་མེད་པ་རྩ་བ་ནས་མ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག ཤྲཱ་བས་རེ་ཁྲིམས་དང་ཕྱོག་གཞི་ཅུང་ཙམ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པའི་

གནས་སྟངས་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག གང་ཡིན་ཞེར་ན་ང་རང་ལ་ཆ་བཞག་སྟེ་ཉམས་ཐོང་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གི་ཐོག་ཞུས་པ་ཡིན་

ན། ཐོག་གྲྭ་ཞིག་ལ་ཞལ་འདེབས་ཞིག་ཁྱེར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ཁྱེར་ཡོང་དུས་ཕར་ཕྱོགས་ལ་ཕྱག་དངུལ་ཕུལ་ས་མི་འདུག དེ་

ཡིན་དུས་ཅ་ལག་དེ་ཉོས་ནས་འཁྱེར་ཡོང་རོགས་གྲོས་གསུངས་ཀྱི་འདུག གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང། བཀའ་འདི་

ཞུ་ཤྲཱ་བས་བཀའ་ཁྲོལ་མེད་ན་ཕྱག་དངུལ་དེ་ལེན་ཆོག་གི་མ་རེད་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཐྲི་གཞི་ཚུང་ཚགས་དེ་

ཚོ་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་འགྱུར་བ་བཏང་ན་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་གནང་བདེ་བ་ཞིག་ཡོང་ས་རེད། ཕྱིས་ཞིབ་

ལྷན་ཁང་ནི་ཅ་ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེར་བཏེན་ཐྲི་གཞི་དེ་ཚོ་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཞིག་གནང་ནས་འགྱུར་བ་གཏོང་

དགོས་ས་དང་གཏོང་ན་ལེགས་པ་སོགས་དགེར་ན་ས་གནས་སོ་སོ་ལ་ཕྱག་དངུལ་ཕུལ་མཁན་ཡོད་ན་ལེན་དགོས་རེས་ཤེག

རེད། ཕྱག་དངུལ་ཕུལ་དུས་མ་ལེན་པ་སོགས་ཕུལ་མཁན་ཀྱི་སེམས་ནང་ལའང་མ་བདེ་བ་སོགས་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་

དུས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། ཞུ་ལྷང་མ་འགྲིགས་པ་ཡིན་

ན་དགོངས་དག་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཐྲི་ག་ཞི་དེ་ཚོ་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་ནས་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་རིགས་དེ་འགྱུར་བ་གཏང་

རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱག་ས་རྩེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཐྲི་འཕྱས་དབྱངས་ཅན་སྟོལ་དཀར་ལག

སྤྱི་འཐུས་དབྱངས་ཅན་སྒྲོལ་དཀར་ལས་ཁུངས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དོགས་འདྲི་ཞུ་ལ་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་དེབ་དེའི་ཤོག་གྲངས་ཀ་པ་དེ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཡོངས་འཚར་དང་འགྲོ་འཚར་གཉིས་ཀ་འཐབ་སྟོད་ཀྱི་འདུག ང་རང་ངོས་ནས་གཉིས་ཀ་ཁ་འཐབ་རྒྱ་མེད་པ་འདུ་ཞིག་མཐོང་ཞིང་འདུག ཁང་ཡོན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ལྷར་ལོའི་འཕར་ཚག་ཞེས་ཆོད་དཔག་མཐུག་ལྟུག་ཟུར་བཀོལ་དེར་ཅུང་ཙམ་ཆག་འདུག འདི་ཆག་པ་ཡིན་ན་ Next Budget ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣-༢༠༢༤ ཡི་ལས་འཚར་དེ་ཕྱིར་དུ་གཏོང་རྒྱུ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཡིན། འདིར་ཁ་འཐབ་པ་ཡིན་ན་ Currency Appreciaton དང་ Depreciation དཔལ་གྱི་འཛིན་ཐང་འཕར་ཚག་དེ་དང་སྒྲེད་ཀ་གཉིས་འདིར་ཅིས་སྒྲིབས་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་ཞུ་ཡིན། གཞན་བ་ལྟ་ཕྱི་འཐུས་ཁཤས་ཀྱིས་རང་བཅན་ལག་དེབ་སྐོར་ལ་མང་པོ་ཞུས་སོང། བྱང་ཤར་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་བདོས་གནས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་རང་བྱང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་བགོས་ལའང་འགོད་ཡོད་པས་དཀའ་ངལ་བདོས་གནས་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་བདོས་ནས་དཀའ་ངལ་འདི་སེལ་ཐུབ་པ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀན་ཚོས་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀན་ཚོས་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཚོད་དཔག་འཚར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྟན་ཐོ་ཤོག་གྲངས་གཉིས་པ། དོན་ཚན་ཆ་པ། དེའི་ནང་ལ་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་ཟླ་བྲང་ནང་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲི་ཞུ་ལས་བྱེད་ཡོད་པ་ཚོར་གསོལ་ཐོགས་གནང་མེད་པའི་གཟིགས་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་སྟངས་མ་གནང་པ་རེད་དམ། མ་ཞུ་པ་རེད་དམ། གནས་སྟངས་ཀ་རེ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཅན་ཞུས་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་ཐུག་སྒྲེལ་བཀུར་ཁོས་ཕྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་དེའི་སྐོར་ལ་དགོངས་ཚུལ་ཞིག་གསུངས་སོང། དེར་བཏེན་དེ་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་ཞུ་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་ནོར་ཁགོང་ས་ཁ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ནཱ་ཧིང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས་རྒྱུ་མིན་པ་གྲོས་ཚོགས་སུ་བཀའ་ཡིག་ཅིག་ཕེབས་པ་རེད། དེ་དུས་དས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཐང་ཀར་མ་གནང་པ་ཡིན་ཡང། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཁཱོང་ས་མཆོག་གི་སྐུའི་གནས་བབ་ཅིག་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་བ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་བཟོ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་སྐུ་མདུན་ལ་ལམ་སྟོན་དང་བཀའ་སློན་ཞུ་དགོས་རེད་ལ། སྐུ་མདུན་ཡང་ང་ཚོ་བོད་མིར་དོར་ཐབས་ཡོད་མ་རེད། དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་སྐབས་སུ་ལམ་སྟོན་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན་དུས། དེ་འདྲའི་སྐབས་ལ་རྒྱ་མིས་ལག་ཆར་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་མ་གསལ་བའི་དབང་ཆ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཁོང་ཚོས་སྐྱོན་འཛུགས་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འཛིན་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁགོང་ས་ཁ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུའི་གནས་བབ་ཅིག་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་བ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ངས་གསལ་པོ་ཞུས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་གནང་བའི་ནང་ལ་སྟོན་མ་མེད་པའི་སྟོན་གྲོས་པ་ཞིག་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ལེ་ཁ་དང་པོ། དོན་ཚན་དང་པོ་དེ་རང་

ལ་བོད་དང་བོད་མིའི་མགོན་སྐྱབས་དང་མཚོན་རྩགས་ཞེས་འགོ་བཙོད་བགོད་ནས་གླེང་བཙོད་ཐུང་ཞིག་བྱས། དེ་ནས་ནང་གསེས་དོན་ཚན་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ་བཅས་སུ་ལགས་པ་མཚོག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མུ་མཐུད་ནས་བོད་མི་དང་བོད་མིའི་གྲྭག་འཛིན་གྱི། རྒྱལ་སྤྱི་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གང་སྤྱི་ཕད་ལ་བཀའ་སློབ་དང་ལམ་སྟོན། སྐུལ་ལྷག་བཅས་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ང་ཚོས་བཟོས་ཡོད་རེད། དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་ལ་ང་ཚོའི་བྱས་རྗེས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཡིན་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་གནས་སྟངས་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་བསྟད་པའི་གནས་ཚུལ་གཅིག་བྱས། གཉིས་ནས་ཐང་ཀར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཅིག་མིན་ཡང་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལེ ཊ་དང་པོ། དོན་ཚན་དང་པོའི་ནང་གསེས་གསུམ་པའི་ནང་ལ་གནས་བབ་དེ་གསལ་བསྟད་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཧོར་ཀགོང་ས་ཀསྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་བོད་མིའི་ཚོས་ཐྲོག་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཅིག་ཡིན་པ་འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་གསལ་བསྟད་པའི་ཀསྐྱ་མདུན་གྱི་སྐུའི་གནས་བབ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དང་ཚོས་ཐྲོག་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་སྲུ་མཐུད་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་དུས། དེ་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུའི་མཐུན་རྐྱེན་ཞིག་བགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་གཡོན་ངས་དགའ་ལྷན་ཕོ་བྲང་ཡིན་གྱི་མ་རེད། སྐུ་སྐྲོར་ཡིག་ཚང་ཡིན་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་རེད། ཡིན་ནང་ད་ལྟ་ཞེབ་ཐུས་ནས་ལྟ་བའི་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ན། ཕྱོགས་ཅིས་ནང་འགོ་ནས་མར་བྱས་ནས་དེས་ཅན་གྱི་འགྲོ་གྲོན་ཕུལ་ས་སུ་དང་། རྒྱུན་གྲོན་ཕུལ་ས་སུ་ཡིན་རེ་རེ་བཞིན་འགོད་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་སྐུ་སྐྲོར་ཡིག་ཚང་ཁྱོན་ནས་མི་འདུག་ དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སྐུ་སྐྲོར་ཡིག་ཚང་ནང་ལ་སྒྲིག་འཛིན་གྱི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་སྲི་ཞུ་ལས་བྱེད་ཚོར་གསོལ་ཡོགས་མེད་པ་ཆགས་བསྟད་ཡོད་རེད། མ་གཞི་དངོས་སུ་མར་སྒྲེབས་པའི་སྐྱབས་ལ་ང་ཚོ་བཀའ་མོལ་ཡོང་གི་རེད། ངས་བསམས་ནི་དེ་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ཀསྐྱ་མདུན་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གནས་བབ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། ཚོས་ཐྲོག་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཡིན་ཡིན་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྐུ་སྐྲོར་ཡིག་ཚང་གི་ཐྲོན་མའི་གནས་བབ་དེ་རང་འཛིགས་བསྟད་པའི་ཐོག་ནས་མ་ཐུན་རྐྱེན་ཅི་ཡང་ཚོ་ལ་ཕུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དག་འབུལ་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ད་གཡོན་ངས་བཀའ་ལན་ལ་ཕུལ་ནས་ཕྱི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཐྲི་འཐུས་ཚོ་ག་ཏུ་བསྟན་པ་ལགས།

ཐྲི་འཐུས་ཚོ་ག་ཏུ་བསྟན་པ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དམིགས་གསལ་མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཐྲི་ཡོངས་ཀྱི་བཞོ་གླེང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་དབལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་མཚོག་ལ་ཐུགས་སྟང་གཞེན་སྐྱལ་གྱི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཆགས་འཚོ་གི་འདུག ད་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཆ་བའི་གོང་དུ་ཕྱག་སྟེལ་ཐྲི་འཐུས་ཤེག་གིས་རགས་ཅམ་གསུངས་སོང་། ཐྲི་འཐུས་ཆུམ་པ་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་གསྐྱོང་བཤད། འཚམས་གཟིགས་དེ་འདྲ་ལ་ནམ་རྒྱུན་དུ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ས་གནས་ས་ཁུལ་གང་དུ་འཚོ་བ་ཡིན་ཡང་ ས་གནས་སོ་སོར་དངོས་གནས་གཞུང་གི་འགན་འཛིན་ནས་མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་དང་བདེ་སྡུག་ དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཡར་ཡོང་སྟེ། ལས་བསྟོམས་ཀྱི་སྟན་ཐོ་གཞུང་ལ་ཕུལ་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་

རང་ཉིད་ཀྱི་ལུ་ཚུལ་དང་བསམ་ཚུལ་ལ་ལས་བསྟོམས་དེ་ཚོར་བཀའཥཱ་གི་ངོས་ནས་སྐབས་རེ་དབྱེ་ཞིབ་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཞེ་ཡོད་དམ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ལས་བསྟོམས་ཀྱི་སྐོར་གསུང་གི་ཡོད་དམ། སྟོན་ཕྱིས་ཀྱི་སྐོར་གསུངས་ཀྱི་ཡོད། ང་ལུང་ཚོ་སྟོན་ཕྱིས་སྒྲུ་ཡོངས་ཀྱི་སྐོར་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། བཀའཥཱ་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཡིན་ན། བཀའ་དྲྭང་ཡིག་ཚང་གི་སྐབས་སུ་གསུངས་ཚོག་གི་རེད། དེ་མིན་འབྲེལ་ཡོད་གནད་དོན་བྱེ་བྲག་པ་ཡིན་ན་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་ཝེབས་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་ཚོག་གི་རེད། ང་ལུ་གསུངས་རྒྱུ་དེ་འགྲོ་ལུགས་ལུང་སྟོན་ཕྱིས་སྒྲུ་ཡོངས་ཀྱི་བརྗོད་གཞི་བྱེ་བྲག་པའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་ཐུབ་ན་རིམ་པ་ལུང་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་མིན་ཚང་མ་ཡར་མར་མཉམ་བཞེས་ཚན་འགྲོ་གི་འདུག ཕྱོན་ཕྱིས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་ན་ཆུ་ཡིད་ཐུབ་གསུང་རོགས། ཕྱོན་ཕྱིས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ན། རྟེས་ཆུ་བཀའ་དྲྭང་ཡིག་ཚང་གི་སྐབས་ཆུ་གསུངས་རོགས་གནང། སྒྲུ་འཐུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

སྒྲུ་འཐུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དགལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ང་ལུ་ཕྱོན་ཕྱིས་གཏམ་བཤད་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་ ༤ བར་ ༥་༣ ནང་ལ་ཚོད་དགག་ཡོང་འཚར་དེ་ལ་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་ཡོང་འཚར་དེ་ས་ཡ་ ༦༡༥,༣༤ ཞིག་འདིར་འཕོད་བཞུག ད་ལ་ཞིབ་ཕྲར་ཤོག་ཁ་པ་ཀ ལུང་ཡིན་ཞེས་བྱིས་འདུག ཁ་པ་ཀ དེ་ལ་གོང་གསལ་ཀྱི་ཚོད་དགག་འགྲོ་གྲོན་འབྱམ་ས་ཡ་ ༢༢༣,༤༣ ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ཐུར་བཀོལ་ཡིན་ཞེས་འཕོད་བཞུག ད་གཉིས་ཏག་ཏག་མ་བསྡད་པ་འདུ་བོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཁ་པ་དེ་ཤོག་བུ་གཞན་དག་དེ་ལ་ལན་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྒྲུ་ཡོངས་སྟོན་ཕྱིས་ཀྱི་བསྟོམས་འགོར་དེ་ཤོག་བུ་རྒྱབ་ངོས་དེ་ལ་ཀ་པ་དང་ཁ་པ་ཞེས་འཕོད་ཡོད་པ་དེ་ལ་གཟིགས་ན་མཉེན་དེས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང། སྒྲུ་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

སྒྲུ་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དགལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཏྲི་བ་གཉིས་ཡོད། བང་གོ་དེ་ལ་འདིར་ཤོག་གྲངས་བཏུད་པའི་ནང་དུ་ཆ་པ་དེ་ལ་བུད་མེད་ཀྱི་ནུས་ཤུགས་སྒྲོལ་རྒྱུའི་སྲིད་བྱུས་གཏན་འབེབས་ཡོད་པ་བཞིན། ལས་དོན་སྒྲ་མཐུད་སྒྲོལ་རྒྱུར་སྣོར་ས་ཡ་གཅིག་བང་འབྱམ་གཉིས་ཁྲི་བཞི་རྒྱབ་གཉིར་ཞུས་ཡོད་ཅེས་འཕོད་འདུག་པས། དེ་མ་འོངས་པར་གཱ་པར་གེད་སྒྲོད་གཏོང་ཁག་གི་དགལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་སྐོར་ལ་སྟྲིང་བསྡུས་ཤེག་གསུང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང། ཏྲི་བ་གཉིས་པ་དེ་ལ་དོན་གཅོད་ཁག་གི་དགལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་ལ་སྟྲིང་བསྡུས་ཤེག་གསུང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཉི་སྟོན་སྐྱེར་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཐད་སོང། ཕྱི་ར་བཏང་དོན་གཅོད་ཁང་གི་འབྲེལ་ལམ་དེ་གཞན་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་སྟབས་འབྲེལ་མཐུད་དང་ཆ་རྐྱེན་

གོ་སྒྲབས་སོགས་ཡག་པོ་འདུག་ཀྱང་། ཆོགས་པའི་ངོས་ནས་རེ་སྐུལ་ཞུ་དུས་འཛིན་སྐྱོང་གི་བཀའ་འཕྲིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ སྟབས་དེ་ལ་ཆོད་འཛིན་ཡོང་གིན་འདུག ངེ་ཡིན་དུས་དེ་གཉིས་ལ་གསལ་བཤད་རགས་ཙམ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་ཡོངས་བཀོ་གླེང་ནང་ཆཤས་ལེན་མཁན་ཚང་མར་གོ་སྒྲབས་ཕུལ་བ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་བཅུ་བཞིས་ཆཤས་བཞེས་སོང་། སྤྱི་ར་བཏང་དགལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྟོན་ཆེས་དགོས་འདུལ་ཞུ་སྐྱངས་ཐོག་བསྟོམས་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་ཀ་བའི་ནང་ འགོད་ཡོད་པའི་འགྲོ་སྐྱངས་དེ་འདས་པའི་ཝོ་གཅིག་གཉིས་ནང་འགྲུར་བ་ཕྱིན་པ་རེད། འགྲུར་བ་ཕྱིན་པ་དེ་ཡང་རྒྱུན་གྲོན་ དང་དམིགས་བསལ་གྱི་འགྲོ་གྲོན་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཟུར་བཀོལ་ནས་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་བབ་ཅིག་གི་འོག་ནས་ འགྲུར་བ་ཕྱིན་པ་ཞིག་ལ་ཆོགས་གཙོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། རྒྱུན་ལྡན་གྱི་འགྲོ་སྐྱངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཟུར་བཀོལ་ གྱི་དངུལ་དེ་ཡོང་འཆར་གང་ཡིན་པ་དེ་ཕར་འགྲོ་འཆར་ཐོག་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དལ་ལྡའི་ཆོས་ཤོག་གི་ ནང་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་ཟུར་བཀོལ་གྱི་སྤུ་ཝོའི་ལྟག་བསྡད་ནས་ཚོད་དཔག་མཐུག་ལྟག་གི་ཟུར་བཀོལ་ཚོད་དཔག་ འཐུག་ལྟག་བར་ན་སས་ཡ་ ༡༥ ཙམ་གྱི་ཁྱད་པར་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། ས་ཡ་ ༡༥ ཡི་ཁྱད་པ་འགྲོ་བ་དེ་གང་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ དམ་ཞེས་ན། ཟུར་བཀོལ་ཁུངས་སོ་སོ་སོ་སོ་ནས་གཏོང་དགོས་པ་དང་། ཟུར་བཀོལ་ནས་རྒྱུན་གྲོན་གཏོང་དགོས་རྒྱུའི་ འགྲོ་སོང་གི་ཆེད་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་ཟུར་བཀོལ་ཡོང་འཆར་དེ་ལ་ས་ཡ་ ༨༡༠ ཡོད་རེད། ཟུར་བཀོལ་འགྲོ་ འཆར་དེ་ལ་ས་ཡ་ ༨༦༥ རེད། རྒྱུན་གྲོན་རང་ལ་ཅིས་ནས་བཤད་ན་རྒྱུན་གྲོན་ས་ཡ་ ༣༥༥ ཙམ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ ཡང་དལ་ལྡའི་ལས་ཁུངས་ནས་རྒྱུན་གྲོན་དང་དམིགས་བསལ་ཆེད་དུ་འགྲོ་སོང་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ས་ཡ་ ༢༨᚜ གཏོང་གིན་ཡོད་རེད། ང་ལྟ་དལ་ལྡའི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཟླ་ཞིས་ཀྱི་ཁ་ཕྱེ་ནས་ཀྱི་གསུང་བཤད་ནང་ལ་ད་ལོའི་ལོ་ལ་རྒྱུན་གྲོན་ དམིགས་བསལ་ཟུར་བཀོལ་གསུམ་ཁྱོན་བསྟོམས་པའི་ས་ཡ་ ༡༠᚜᚜ དང་། དེ་ནས་ས་ཡ་ ᚜᚜ དང་ ᚜᚜ གཉིས་ཟུར་ བཀོལ་ལ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། ས་ཡ་ ᚜᚜ དང་ ᚜᚜ དེ་གཞུང་གི་བང་མཛོད་ནས་གཏང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་གནས་སྟངས་ ཤེག་ཆགས་ཡོད་རེད་ལ། དེའི་ནང་ལ་གསལ་པོ་གཅིག་དེ་ཟུར་བཀོལ་ནས་ས་ཡ་ ༡᚜ ནས ᚜᚜ མིན་ཙམ་ཞིག་འགྲོ་ བསྟད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཟུར་བཀོལ་གྱི་དངུལ་མང་དུ་གཏོང་བ་ལ་དེང་སང་ཡིན་ན་ལམ་ཁ་གསར་པ་ཡོད་མ་རེད། ཕྱོགས་མར་དངུལ་གང་རགས་པ་དེ་ཕར་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། ལྷན་ཁང་སོ་སོའི་ཟུར་བཀོལ་གྱི་དངུལ་འཕོལ་པ་གསོག་རྒྱུའི་ ལམ་ཁ་དེ་སྐྱེད་འབབ་གཅིག་ཕུ་མ་གཏོགས་མེད། ང་ལྟ་ཟུར་བཀོལ་ནང་གསལ་ཡོད་པ་ལོ་རྗེས་མ་ཉིས་སྟོང་བཅུ་གསུམ་གྱི་ ལོ་མཐུག་བར་ཚོད་དཔག་མཐུག་ལྟག་གི་འབྲུམ་ ᚠᚠᚨ᚜ ཟེར་བའི་གནས་བབ་དེ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ཐོག་གྱི་གསུང་ བཤད་ཤོག་གྲངས་གསུམ་པའི་ནང་གསལ་བསྟད་ཡོད་རེད། ᚠᚠᚨ᚜᚜᚜᚜ བར་གྱི་གནས་བབ་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཟུར་ བཀོལ་གྱི་དངུལ་ལྟག་མ་དེ་ས་ཡ་ ᚠᚠᚢᚤ རེད། ས་ཡ་ ᚠᚠᚢᚤ ཚང་མ་ལས་ཁུངས་ནང་གི་མ་དངུལ་ནང་ལྟག་བསྟད་ཡོད་ རེད་ཟེར་ན། དེ་མ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ས་ཡ་ ᚢᚤᚢ ལས་འཆར་རང་གི་དངུལ་རེད། དངོས་སུ་ལས་ཁུངས་རང་གི་མ་ དངུལ་ལྟག་བསྟད་པ་ནི་ས་ཡ་ ᚣᚨᚠ རེད། དེ་ནས་ལོ་རེ་བཞིན་ས་ཡ་ ᚤᚠ|ᚤᚠ ཟུར་བཀོལ་ནས་མར་ཟད་འགྲོ་དུས། མ་ ཧོངས་པར་འགྲོ་གྲོན་ཡོངས་ཐོག་གཞུང་གི་བང་མཛོད་ནས་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཆགས་མི་སྲིད་པ་མིན་ ལྟབས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྟང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྟོན་

རྩེས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་ནང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ཚོགས་གཙོས་གསལ་བཤད་ཅིག་ཞུས་ན་ སྟམ་བྱུང། དེ་ཡན་ཆད་སྲོན་རྩེས་ཐོག་ལ་དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཚོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་བཞག་པ་ དང་། སྲོན་རྩེས་ཚོད་དབག་འཚར་རྩེས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྟན་ཐོར་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་ཟིན་པ་ཡིན། སང་སྒྲོའི་ལས་རིམ་ནང་ལ་དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཚོག་དང་སྲོན་རྩེས་ཚོད་དབག་འཚར་རྩེས་ཚོགས་ཆུང་ནས་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་དགོས་པ་དེ་དག་ཐུ་སྒྲིག་གནང་རོགས། སང་ཉིན་གྱི་ལས་རིམ་ནང་དུ་འཇུག་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པ་དེ་བཀའ་ཤག་གི་ངག་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་གནང་བའི་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་བྱེད་རྒྱུའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱོས་འཚར་ཞིག་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་ཆ་ཚང་སྒོ་མ་རྒྱབ་པར། ད་གེན་ཕྱག་རྒྱུང་མཁན་གཙོ་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་གོ་སྐབས་འབྱལ་གྱི་ཡིན། དེ་རིང་ཞོགས་པ་དབལ་ལྷན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པས་ངག་ཐོག་ནས་སྟན་སྲོན་གནང་བ་སོང་ཙང། ཡང་འགའ་ཤས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་གོ་སྐབས་བཞེས་མཁན་ཚོར་གོ་སྐབས་ཕུལ་གྱི་ཡིན། དེ་ནས་རིམ་པར་ཟུར་བཅད་བྱེད་དགོས་མིན་བལྟ་རྒྱུ་ཡིན། གོས་འཚར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་འཛམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཛམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པ་སྟན་སྲོན་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཚར།

〇〇། །བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་དགོ་ཐོག་གནང་བར་བགྲོ་བྱེད་དགོས་པའི་གྲོས་འཚར་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཟླ་འོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ལ།།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཚར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་མོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཚར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཚུད་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། ཚུད་པར་དགག་བྱ་གནང་མཁན་མེད་སྟབས། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཕྲས་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕྲས་ལྡན་ཆོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཆོགས་དུས་གསུམ་པའི་ཐོག་ལ་དབལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཆོག་གིས་ངག་ཐོག་གི་གསུང་བཤད་གནང་བ་དང་འབྲེལ་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཁཤས་ཤིག་ཡོད། སྤྱི་ར་བཏང་ཞོགས་པར་བཀའ་ཤག་གི་ས་གནས་པར་བཤད་གནང་བ་དེའི་ནང་གནད་དོན་གཙོ་བོ་དེ་བོད་ཀྱི་རྒྱ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་འི་སྟེང་ཕྱག་ལས་ཀ་རེ་གནང་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་གནད་དོན་སྐོར་ཞིག་རེད་འདུག ཡིན་ན་ཡང་བཀའ་ཤག་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གསལ་བཤད་ཅིག་ཡིན་སྟབས། འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཁཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ཐོག་མར་ང་ལྟའི་བཀའ་ཤག་འདི་ནི་བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀས་ཆེས་གྲས་བཀྲར་འོས་པའི་བཀའ་ཤག་ཅིག་དང་། ཆེ་མཐོང་ཞུ་བཞིན་པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཆེ་མཐོང་ཞུ་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་མི་ལོ་ལྷ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་རིང་འདིར་གནས་ཐུབ་པ་དེ་ལས་ཀྱི་སྟེ་མ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་པ་རེད་ཅེས་གོང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ལས་ཀྱི་སྟེ་མོ་ཡོད་ཚད་ཀྱིས་ཐུགས་ལས་གནང་བ་དང་དམིགས་བསལ་ང་ཚོའི་ཏླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་ཨགོང་ས་ཨསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་འདི་འདྲའི་ཁོག་ལ་ང་ཚོ་ལས་ཀྱི་སྟེ་མོ་བ་ཆེ་ཐུ་ཆུང་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་ལས་འགན་འཐུང་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པ་དང་། ཚང་མས་ལས་འགན་འཐུང་ཡོད་པ་དེ་ལ་གུས་ཞབས་དང་ཆེ་མཐོང་ཞུ་གི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་སོ་སོས་རིམ་པས་ཞུས་ཡོང་དུས། གནས་སྟངས་ཁཤས་ཐོག་ལ་མཐོ་ཙམ་དང་དམའ་ཙམ། གནད་དོན་ཁཤས་ཐད་ཀར་ཞུ་དུས་ཐོག་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་ན། ང་ནང་ཞོགས་པར་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཕྱག་ལས་གནང་བ་ལས་གནང་རྒྱ་མཚ་པར་ལྷག་ཡོད་དུས། མ་འོངས་པར་གནང་ཕྱོགས་ཐད་ལ་ཐུགས་ཕན་སོས་ན་བསམས་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དང་པོ་དེར་བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་གཞི་དང་དམིགས་བསལ་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་རེ་བ་ཆེ་ཤོས། སྐུ་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་གནང་མཁན་དེ་དག་གི་དགོས་འདུན་དང་པོ་དེ་ཨགོང་ས་ཨསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བོད་ལ་གདན་འཇེན་ཞུ་རྒྱ་དེ་རེད་ལ། བཀའ་བློན་ཁྲི་པས་དམ་བཅའ་ནང་ལའང་དེ་བཞིན་གསུངས་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ང་ཚོ་ཡོད་ལ་མི་མང་སྟོང་ཐུག་མང་པོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་བཅས་ཏེ་ལག་གིས་ཐལ་མོ་བརྡབས་ནས་དགའ་བསུ་ཆེན་པོ་ཞུས་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་གཞིས་ལུས་བོད་མི་ཚོས་ཀྱང་དཔྱི་བཀའ་ཤག་ཁྲི་པས་དབུས་པའི་བཀའ་ཤག་གི་ས་ཅན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་གདན་འཇེན་ཞུ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཆེ་མཐོང་ཆེ་ཤོས་དེ་དེ་ནས་སྒྲོང་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བ་ཕྱི་བར་དུ་ཐུག་ལས་གི་རེ་གནང་ཡོད། རྒྱ་ལྷི་ཞི་ཐོག་ལ་གི་རེ་ཞུས་ཡོད་ཅེས་ཁ་ཤས་ཀ་ཤག་ཏུ་ཡོད། ཁ་ཡིན་དུས་ཀ་ཕྱི་བར་དུ་ཐུག་ལས་གི་རེ་གནང་ཡོད། རྒྱ་ལྷི་ཞི་ཐོག་ལ་གི་རེ་ཞུས་ཡོད་ཅེས་ཁ་ཤས་ཀ་ཤག་ལའང་ཐུ་གཅིག་ཅེས། ཡིན་ན་ཡང་ཁ་ཤས་ཀ་ཤག་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཤག་ཏུ་ཡོད། ཁ་ཡིན་ཁ་ཤས་ཀ་ཤག་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཤག་ཏུ་ཐུ་ཅ་ཅ་ཡ་ཡ་ཡ། ཡིན་ན་ཡང་ཁ་ཤས་ཀ་ཤག་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཤག་ཏུ་ཐ

རང་བཅོན་ཡིན་པ་བསྒྲུར་ནས་གནང་།" ཞེས་དེ་འདྲ་ཞིག་འགོད་ཡོད་རེད། དེས་ན་༡གོང་མ་སྒྲུ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ལོ་ ༡༥༧༣ ལོར་ལྷ་སར་ཞབས་སོར་འགོད་པ་ནང་བཞིན་༡གོང་མ་སྒྲུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ ༢༠༧᠔ ལོར་ལྷ་སར་ཞབས་སོར་འགོད་ཐུབ་པ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འཇུ་གཅིག་ཡིན། དེ་བཞིན་འདིའི་ནང་ལ་འགོད་པ་ལྟར་གྱི་ལོ་ ༡༥༧༣ ལོར་༡གོང་མ་༡སྒྲུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་དེ་གཙོགས་ཆེར་དགོངས་ནས་འདིར་བཀོད་པ་ཡིན་སྟབས། དེ་དང་བསྟུན་པའི་ཐོག་ནས་སྐབས་དེ་དུས་སུ་བོད་རང་དབང་རང་བཅོན་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་དེ་ང་ཚོ་བཅོན་ཐོག་ནང་ལ་གྱི་ལོ་ ༢༠༧᠓ ལོར་རྟེས་དྲན་ཞུ་གི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དངོས་གནས་བྱས་ན་རྟེས་དྲན་ཞུ་འོས་པ་ཞིག་རེད་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་རེ་བཞང་ཡིན། རྒྱ་ནག་གིས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལ། ཉེ་ཚར་གསུམ་པའི་བཅུ་བཞི་ཉིན་མོར་རྒྱ་ནག་གིས་གསུམ་བཅུ་དུས་དྲན་ཉིན་གྱི་༡གོང་མ་མཆོག་གི་གསུང་འཕྲིན་ཆ་ཚང་ལ་བསྒྲུར་ཞིག་བྱས་ནས། ཁོང་ཚོས་རང་བཅོན་ཤོད་ཀྱིན་འདུག་ཅེས་བསྒྲགས་གཏམ་དེ་འདྲ་སྟེལ་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ད་ལྟ་རང་བཅོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་མ་རེད་དེ། གནས་བབ་དེ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་འགྲུར་བ་གཏང་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གིས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཐུ་ལའི་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བོད་དང་ཐའི་ཕན་གཉིས་རྒྱ་ནག་གི་ཆར་ཤས་ཡིན་པ་ཁས་ལེན་དགོས་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ང་ཚོས་ཁས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། དེ་དང་དྲན་གསོའི་དུས་དྲན་ཞིག་རེས་བར་དུ་འཚོགས་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་ཁ་སང་གསུངས་ཚར་བ་རེད། དེ་རིང་བཀའ་ཤག་གི་ས་དབུ་མའི་ལམ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་བཞེངས་པ་ཡིན་པ་དང་། བཀའ་ཤག་དང་གྲོས་ཚོགས་བཅས་དེ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་འགྲུར་བ་གཏོང་དགོས་པའི་དགོངས་བཞེས་གནང་གི་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཞེ་ཏག་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་ཚེས་པ་བཅུ་བཞི་ཉིན་གྱི་དགོང་མོ་དེར་བཀའ་བློན་ཁྲི་པས་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་པའི་ནང་ཁོར་ཡུག་སྒྲུན་ཕྱོགས་དེ་སྟོན་མ་ཉིས་སྟོང་དྲུག་བདུན་ནས་འགྲུར་བ་ཞིག་ཕེབས་ཡོད་རེད་ཅེས་དང་། ད་ལྟར་ཁོར་ཡུག་སྒྲུན་ཕྱོགས་ཐད་འདིར་གྲེང་སྟོང་བྱེད་པ་ཡོད་མེད་སྐོར་གྱི་བཀའ་མོལ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་དུས། ད་དུང་ཡང་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སྟོན་མ་བཀའ་ཤག་གིས་ཁོར་ཡུག་སྒྲུན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཐ་སྙད་མང་པོ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྙངས། འགྲོ་འདུག་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ལས་འགྱུལ་སྤེལ་སྙངས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པ་དེའི་བག་ཆགས་འདྲ་པོ་དེ་བསྡད་ནས། བཀའ་ཤག་དང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀག་འདོམས་བྱེད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་མཐོང་གིན་ཡོད་པའི་ཚོར་སྙང་དེ་འདྲ་བྱུང། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་སྟེང་བསྡུས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གཞན་ཞིག་ལ་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཆོག་གིས་ཐོག་གསོ་ཁ་བཀག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ཀང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ནང་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲའི་རྒྱབ་ཀློད་ལ་ཆགས་ཡོད་ཀང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ནང་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ནང་ལ་ཡ་ཅ་ཅ་ཡ་ཡ་ཅ་ཅ

བསྡུད་ཡོད་རེད་ཅེས་དེང་སང་བཤད་བསྡུད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དབལ་འབྱོར་ཉམས་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་སྟངས་རེད་ཟེར་མཁན་ཡོད་རེད་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རྒྱ་མིའི་གཙོན་ཤུགས་རེད་ཟེར་མཁན་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་རྒྱ་མིའི་གཙོན་ཤུགས་ཡིན་མིན་དགོངས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཡོད་དམ་ཞེས་ཤུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་དག་སྤྱི་བཏང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་ཤུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་མར་ལས་ཁུངས་རེ་རེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཆགས་བསྡུད་ཀྱི་ཡོད། སྤྱི་བཏང་ང་ཚོ་ཀ་དུས་ཡིན་ཡང་སྐྱབས་བཅོལ་ལ་བསྡུད་ནས་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཚང་མ་བདག་པོ་རྒྱ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ལྷའི་བར་དུ་ང་ཚོ་གཞིས་བྱེས་གཉིས་བར་འབྲེལ་བ་བཟང་པོ་འདི་འདྲ་ཡོང་བ་དེ་ཅགོང་མ་ཅ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུ་ཁྲིད་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་དྲུང་ཁྲིད་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་བཅས་པའི་དབུ་ཁྲིད་ཟླ་ཆེན་རྣམ་པ་ཚང་མ་སྐྱབས་བཅོལ་ལ་འབྱོར་ཐུབ་པར་བརྟེན་ནས། གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཇི་བ་འདྲ་པོ་དེ་དེ་ལ་ཐུག་འདུག་བས་མ་པའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་བསྡུད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་བ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་དགོས་པར་གྲྭ་པ་བྱེད་མཁན་ཡང་དེ་འདྲ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས། ང་ལྷ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནས་གྲྭ་པ་བྱེད་མཁན་དགོན་པོ་རེད། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་བདག་པོ་རྒྱ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་འདའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་ཉམས་གནང་གི་ཡོད་དམ་མེད། དུས་ནས་དུས་སུ་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མི་འགོར་འགེལ་རྒྱས་བྱེད་པར་གྲྭ་བཅུན་དེ་ཚོས་གཙོ་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཟེར་མཁན་ཡོད་རེད། གཙོ་ཀྱི་ཡོད་ན་ས་ས་རང་གིས་ཐུ་གུ་མང་ཙམ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་རེད་དེ་བཟོ་མཁན་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་ཉམས་གནང་གི་ཡོད་མེད་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་ཤུ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་རྒྱ་ནག་གི་ཆབ་སྲིད་དྲི་ལ་བསྟུགས་བྱེད་སྟངས། འཛམ་གླིང་ཐོག་ལ་བརྒྱུད་སྐུལ་བྱེད་སྟངས་སོགས་སྟ་ཚོགས་ཡོད་རེད། དབེར་ན་རྒྱལ་སྤྱི་འོད་རིག་པའི་ཚོགས་ཆེན་ལ་ཆ་བཞག་ན་འཛམ་གླིང་ཐོག་སྐད་ཕྱུགས་ཆེན་པོར་བཞི་བཞིན་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་གཞུང་གི་ངོས་ནས་དཔལ་བར་དུ་གཞུང་འབྲེལ་ཀྱི་མི་སྟ་གཏོང་གི་ཡོད་མ་རེད། ཕུ་ཞིག་ཕྱིན་ཡང་ལས་ཀྱི་སྟ་མོ་བ་ཡིན་ནའང་འདུ། སྒྲིར་པ་ཡིན་ནའང་འདུ་སོ་སོས་ཐབས་ཤེས་དང་འགྲོ་སོང་བཏང་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་པེ་ཅིང་ནང་བོད་རིག་པའི་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཁང་བཙུགས་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་རྩ་མེད་གཏོང་གིན་ཡོད་རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱིན་ཡོད་ཀྱང། ཁོང་ཚོས་བོད་རིག་པའི་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཁང་བཙུགས་ནས་དཔེ་ཆ་གཏོད་ཅིག་ཉར་ཚགས་བྱས་ཡོད་རེད་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་གཏོད་ཅིག་བསྡུད་ཡོད་རེད། དེ་དག་ལ་བལྟས་ཡོང་དུས་ང་ཚོ་ཇེས་ལུས་ཟེབས་བསྡུད་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་བཙུགས་ཚར་ཡོད་རེད། དེ་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་མཁན་དེ་ལ་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གི་རྒྱབ་བརྟེན་དགོས་ཀྱི་རེད། དེས་ན་དེ་འདྲ་འཛུགས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། མ་ཟད་ཉེ་ཆར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ Columbia University ཨ་རི་ཀོ་ལེམ་སྦྱི་ཡ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་ང་རང་ཚོའི་མི་སློབས་ཐུབ་ཡོད་རེད། ཕར་ཕྱོགས་སུ་སློབས་ཐུབ་མཁན་ཚོས་ཀྱང་ང་རང་ཚོའི་གཞུང་གི་ངོ་བོའི་རྣམ་པ་གང་ཐུབ་ཐུབ་བསྟན་འདུག ཁོང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཆོག་གིས་གསེར་ཀྱི་གཟངས་རྒྱས་བཞེས་དུས། གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་བྱས་ནས་བཞེས་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཕར་ཕྱོགས་ལ་སློབས་ཐུབ་མཁན་དེས་ཚབ་བྱེད་

ཀྱིན་ཡོད་ཀྱང་། གཞུང་གི་ངོས་ནས་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་མཐུན་འགྲུར་རོགས་རམ་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚे་རིང་མཚོག་ནས།

དགེ་བཤེས་ལགས་གསུང་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་ན། ཕྱག་ཚོད་ ༣།༡༥ བར་གསོལ་རྡའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཟླ་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་ཐུན་ལྡན་པ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚे་རིང་མཚོག་ནས།

ཐལ་ཆེར་དབལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་འདི་ན་བཞུགས་ཡོད་བསམས་སོང། ལས་རིམ་ཐུ་མཐུད་ནས་སོང་ན་འགྲིག་གི་རེད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བར་ཤད་དེ་རེས་བར་དུ་ཡིག་ཐོག་ནས་ཡོང་དགོས་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། ཡིག་ཐོག་དང་དག་ཐོག་གང་ནས་གནང་བ་ཡིན་ནའང་ཚོག་གི་རེད། དེ་རིང་དག་ཐོག་ནས་ཕེབས་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་ལ་ཐུ་མཐུད་ནས་བཀོ་གླེང་འཚོ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

ཕྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག　དེ་ནང་བཞིན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྐོར་གྱི་ཚོགས་འདུ་དེ་ཕྱི་ར་བཏང་ ༡༩༥༠ ནས་བཟུང་སྟེ་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་ཉམས་རྒྱད་དུ་ཕྱིན་ནས། ལོ་སྟོན་མ་སྟེ་ ༢༠༢༢ ལོར་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པ་ཚོགས་པ་རེད། དེ་རྒྱལ་ཕྱི་འདང་བཞིན་ཅན་སྐད་ཀྱིས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ནས་རྒྱུན་ལས་ཚང་མ་བདམས་ཚར་བ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ང་ཚོའི་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ཆཤས་ལེན་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་གང་གིས་བཀོད་སྒྲིག་གནང་གི་ཡོད་རྟང་། གང་ལྟར་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མི་སྣ་ཝེབས་ཐུབ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱ་ནག་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་བསྟོན་ཆོགས་འདུ་འཚོགས་སྐབས་སུ། བོད་སྐད་དང་བོད་ཡིག་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མི་མང་པོ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་དང་མཚམས་རེར་ཆུས་དབྱོད་བཏོན་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱས་པའི་ཆུས་པ་མང་པོ་ཞིག་སྟོན་བཞིན་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་འདུག　གཞན་ཁ་སང་རོབ་ཅམ་བཤད་པ་ནང་བཞིན། ད་ལྟ་འགྲུར་འགྱོས་ཀྱི་གོས་སྟབས་ཤིག་ལ་ལྟོས་ནས་གླུ་དང་སྣུ་རྩལ། རོལ་དབྱངས་དེ་འཛམ་བུ་གླིང་འདི་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་ཡོད་མཁན་དང་ཆེས་སྐད་ཀྱིས་ཆེ་བའི་རིགས་ཤིག་རེད། སྟོན་མ་ཡིན་ན་རོལ་དབྱངས་དང་གཞས་སྟངས་འདུ་འཛོམས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་དུས། དགའ་དགའ་སྟོ་སྟོའི་ཆུས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་སྟོན་མ་སྐྱེ་ཀུ་མདོ་ལ་ས་ཡོམ་བཏུབ་པའི་ཟླས་ལ་བོད་ནང་གི་གཞས་པ་དང་། གཞས་མ་དེ་ཚོས་རོལ་དབྱངས་འདུ་འཛོམས་གནང་བ་དེ་ཅ་ལས་པའི་སེམས་འགུལ་ཝེབས་པ་དང་། ཚོག་རེ་རེ་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། ང་ཚོ་ཕྱི་ལོག་ན་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོ་རང་དབང་མེད་པར་མིག་ཆུ་བཞུར་དགོས་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་འདུག　དེ་ཡིན་སྟབས་ང་ཚོའི་བློས་གང་ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་བྱ་མི་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། རྒྱལ་གྱུ་དང་བདེན་ཚིག་སྟོན་ལམ་སོགས་སྐྱོར་དགོས་ནའང། ཁོང་ཚོས་སྐྱ་རྩལ་དང་ཉམས་འགྱུར་གང་གི་ཆ་ནས་

ཀྱང་ང་ཚོ་དང་བསྟུར་ཐབས་མེད་པར་བརྟེན། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་མཐུན་རྐྱེན་དང་ལམ་སྟོན་བྱ་དགོས་པ་ཅ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། མང་ཆེ་བས་ཐུགས་སྟང་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེས་ར་ན། ཁེ་བའི་ཚར་དུས་ལ་ལྷན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཚོག་ལ་གོང་ནང་ནས་བསྟོད་པ་བྱས་བཞག་པའི་གཞས་དེ་གང་འདྲ་འདུག འཛམ་བུ་གླིང་ལ་ཇི་ལྟར་ཁྱབ་བརྡལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ནང་བཞིན་བྱ་མ་ཐུབ་པ་རེད་དམ། དེ་ཚོར་ཐུགས་བསམ་བཞེས་ཏེ་མ་ཐུན་རྐྱེན་བསྟུན་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པཉྚ་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན། གང་ལྟར་འཕེལ་ཆགས་སུ་ཡིན་ནའང། ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་གི་ལས་ཁུངས་འགྲོ་བཙུགས་ཚར་མ་ཐག་རེད། དེ་ཡིན་སྟབས་ང་ཚོའི་བཅན་བྱོལ་སྒྲོ་ཚོགས་ནང་ན་ཡོད་པའི་གཞི་ས་ཆགས་ཁག་དེ་ཚོར་ངེས་པར་དུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་དཀའ་ངལ་བདེ་སྡུག་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ཕྱི་ར་བཏང་ང་ཚོ་ཕྱི་འཐུས་ཚོ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་གི་སྤྲོན་མའི་སྐབས་སུ་གསུང་སྟངས་ཤེག་ཡོད་པ་རེད། བཀྲ་འོས་ཕྱི་འཐུས་ཆུམ་པ་ཉིན་མ་གཅིག་གཉིས་ཤེག་ལ་པ་གིར་ཕེབས་པ་རེད། ང་ཚོས་ལས་བྱེད་ཅིག་པ་གིར་ཏྲག་པར་བཞུག་ཡོད་ནའང། དེ་ལ་གཅིག་ཀྱང་ཞུས་མི་འདུག བཀྲ་འོས་ཆུམ་པ་ཚོ་ཉིན་གཅིག་གཉིས་ཤེག་ལ་བཞུགས་པ་ཟིར་བ་དང། ཞེབ་འདྲུག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་བཤད་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། མཐའ་མ་དེ་ལ་ཐོན་ཕྱག་ཡིན་ཟེར་ནས་གཅིག་ཕུལ་བ་རེད། དགེ་གཅིག་འཛོག་རྒྱ་ཡོད། ངས་ཐོན་ཕྱག་ཟེར་བ་དེ་ཕྱག་འཚལ་དགོས་པ་རེད་དམ་ཞེས་དྲིས་དུས། སྐབས་དེར་བཀའ་ལྷན་ཁྲི་པས་ལག་པ་གཡུག་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང། སྐབས་དེར་ཁོང་བོན་གཞིས་ཐོབ་རྒྱལ་གསར་བར་ཕེབས་ཏེ། ཁྱེད་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་ཆུང་ཆུང་འདིའི་ནང་ལ་མཐུན་རྐྱེན་འདི་ལྟ་བུའི་ཚགས་ཆུད་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རིང་བར་དུ་ཤེས་མ་སོང་བས། ཁྱེད་རང་ཚོ་ལ་ཅི་ཞིག་དགོས་ན་ཉམར་གཞི་དགོད་རོགས་ཞེས་གསུངས་འདུག དེ་ནས་ཁོང་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱིས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་ས་ཆ་འདི་ཉོས་པ་ཡིན། དགོན་པ་འདི་འང་ང་ཚོས་བརྒྱབས་པ་ཡིན། སྟོན་གྲྭ་འདི་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱབ་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཤེས་རིག་དང་ནང་སྲིད་སོགས་ནས་ཀྱང་མཐུན་རྐྱེན་ཡག་པོ་གནང་སོང་ཞེས་ཞུས་དུས། དཀའ་ངལ་ཅི་ཞིག་འདུག་ཅེས་གསུངས་འདུག ཁོང་ཚོས་ས་མཚམས་ལ་ལྷུགས་རི་ཞིག་བསྐོར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུས་དུས། ཁྱེད་རང་ཚོས་འཛར་གཞི་ཞིག་ཟླ་བྱང་ན་འགྲིག མ་བྱང་ན་སྟོས་དཏུལ་ཞུས་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་ཐོངས་དང་ང་ཚོས་བསྒྲུབ་དེས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཀའ་ལྷན་ཁྲི་པ་འདི་ལ་ཕེབས་ནས་མང་པོ་ཞིག་ཞལ་བཞེས་གནང་སོང་ཞེས་བཤད་ཡོད་དུས། ཐུགས་གཅིག་གཡུག་ནས་ཕེབས་པ་འདུ་བོའི་ཉིན་ཁ་འདུག དང་པོ་ཕེབས་རོགས་ཞུ། དེ་ནས་དཀའ་ངལ་བདེ་སྡུག་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གཟིགས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང།

དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ལྷན་ཁྲི་པ་མཚོག་གི་གཏམ་བཤད་རིམ་པ་དང་དགོངས་གཞིའི་ནང་གཞིས་ཆགས་རེ་དང་བོད་རིགས་སྲོ་མཐུན་ཚོགས་པ་རེར་མགོ་སྒྲིལ་ཀྱི་ལས་འཆར་དེ་ལག་ལེན་ལ་བསྟར་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད། དེ་ཡང་བསྒྲར་ཞུ་འདོད་ཅིག་བྱུང། གང་ལ་གང་འཚམས་སུ་ཟླ་བ་བདུན་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། དེ་ལ་ཐུགས་རེ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ། དེ་བཞིན་ཨ་རྒྱ་ན་ཐུལ་ནས་ཁེ་ན་ཌ་ལ་མི་གཏོང་འཚར་ཡོད་པར་བརྟེན། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་གན་རྒྱ་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་དེ་འདི་ན་ཡོད། འདིའི་ནང་དུ་ Canada འགྲོ་མཁན་ཀྱི་མི་དེ་ཚོས་སོ་སོ་ལ་དཔལ་འབྱོར་ཀྱི་འགན་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བྱེས་ཡོད་པར་བརྟེན། མི་རྒན་ཁོན་དེ་ཚོ་ཕལ་ཆེར་འགྲོ་བའི་གོ་སྒྲིས་ཡོད་ས་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན།

ཁོང་ཚོས་དཔལ་འབྱོར་བསྒྲུན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དཔྱ་དས་ཅི་ཞིག་བཤད་ཀྱིན་ཡོད་ཟེར་ན། གོང་དུ་བཤད་པ་ནང་བཞིན་ཁེ་ན་ཏ་ལ་འགྲོ་མཁན་མི་དེ་ཚོ་ཕར་བསྟེབས་པའི་སྐབས་སུ་འགན་ལེན་ཞིག་བྱ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་པས། དེའི་གནས་སྟངས་གཞན་ཕན་ཚུན་ཞིག་རེད། མདོར་བསྡུས་ན་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་གཞིས་ཆགས་རེ་མགོ་སྒྲོལ་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་གང་ཙམ་གྱུབ་ཡོད། ཡང་ན་ཚང་མ་བསྒྲུབ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་སྲོན་མ་དཔེ་སྲོན་སློབ་གྲྭ་དང་དཔེ་སྲོན་སོ་ནམ་འདེབས་ལས། དཔེ་སྲོན་ཀྱིས་མཉམ་འབྲེལ་ཟེར་བ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན། དཔེ་སྲོན་ཀྱིས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་གཅིག་དང་གཞིས་ཆགས་གཉིས་འབྲེལ་མཐུད་བྱ་རྒྱུ་ནང་བཞིན་འཚར་གཞི་འདུ་ཡོད་པ་རེད་དམ།

དེ་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་མི་ཁྱང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་ད་ལྟ་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པར་བརྟེན་ཐུགས་བསམ་བཞེས་པའི་ཆེད་དུ་སྟན་གསེང་ཞིག་ཞུ་རྒྱུར་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སྤྲོན་མ་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་མང་པོ་བཤད་ཚར་བ་རེད། དཔེར་ན་གཞིས་ཆགས་ཁས་ཤས་ནང་དུ་མི་ཁྱང་དུ་ཕྱིན་འདུག་ཞུས་པའི་སྐབས་དེར། བཀའ་ཤག་གིས་བཀུར་བོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོའི་ཐོ་གཞུང་ལ་གསལ་པོ་གཟིགས་མི་འདུག་མ་གཏུགས། གཞིས་ཆགས་དེའི་ནང་ལ་སྤྲོན་མ་མི་ཆིག་སྟོང་ལྔག་དང་དཀྱ་མི་སུམ་སྟོང་ལྔག་ཅིག་གི་ཐོ་གཞུང་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་འགྲོ་དུས་ཆས་འཁོགས་དང་བྱེས་པ་ཁས་ཤིག་མ་གཏུགས་མཐོང་རྒྱུ་མི་འདུག ད་ཡིན་སྟབས་མཐའ་མ་དེ་ལ་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སྦེ་ལ་ཀོབ་ཏུ་བོད་གཞུང་མང་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དང་པོ་ཚོགས་དུས་ཆ་ལས་པའི་དངངས་འཚབ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག ཡི་བརྒྱ་ཆ་འདི་འདྲ་ཞིག་མ་གཏུགས་མི་འདུག་པས། ཕལ་ཆེར་ཡུན་རིང་པོར་མི་གནས་པར་སྟོང་འགྲོ་ས་རེད་ཅེས་གཞི་ནས་གསུངས་པ་རེད། སྐབས་དེར་གསར་འགོད་པ་ཚོས་ཀྱང་ཆ་ལས་སྣང་འདུ་པོ་ཞིག་བྱེད་བཞིན་འདུག ཡིན་ནའང་མང་དུ་འགྲོ་བ་གང་ཡང་མི་འདུག ངས་དོན་ངོ་མ་དེ་ཅི་ཞིག་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་རྒྱ་གར་ལྟར་བའི་ནང་གནས་ཏེ་ཇི་སྲིད་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛོམས་མ་བྱུང་བར་དུ། ང་ཚོའི་ཁོང་ཡུག་དང་གནས་སྟངས་གང་གི་ཐོག་གས་ཀྱང། གོང་དུ་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ང་ཚོར་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་མཁན་རྒྱ་གར་ལས་ལྷག་ཅིག་མེད་པ་ང་རང་གིས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མཐོང་གི་ཡོད། ང་ཚོ་ཆུ་མཐུད་ཀྱི་ཁ་ལ་ཁ་ཤས་ཤུ་ཡ་ཁ་ཤ་ལ་ཡོད། ང་ཚོ་ཁ་ཤ་ཡ་ཁ་ཤ་ལ་ཡ་ཁ་ཤ་ལ་ཡ་ཁ་ཤ་ལ

ཤེས་མཁན་ཡང་མང་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན། དེ་ཚོའི་ཕྱོགས་ལ་ཐུགས་བསམ་བཞེས་ཏེ་ལས་ཀ་བྱ་ཐུབ་མཁན་དེ་ཚོར་གོ་སྐབས་ཤིག་སྦྱང་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དེ་དང་ལྡན་དུ་དཔྱིའི་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཚོག་སྟོན་མ་བཀའ་བློན་ཁྲི་པར་བཞེངས་པ་རེད། མདོར་དྲི་ལ་ནས་བཤད་ན་སྐབས་དེར་ཁོང་བཀའ་བློན་ཁྲི་པར་འདེམས་ཐོན་བྱུང་ན་མི་རེ་ལ་འཛུལ་ས་རེ་བཏོ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསར་འགྱུར་བརྒྱད་ལམ་ཁག་ཏུ་དེ་ལྟར་སྟེབས་འདུག། དེ་ཡིན་སྟབས་ངས་ཅི་ཞིག་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཟེར་ན། བཀའ་ཤག་སྟོན་མའི་སྐབས་སུ། གཞིས་ཆགས་གསར་པ་བསྟན་རྒྱའི་ལས་འཚར་ཡོད་དམ། གསར་དུ་འགྲོར་བའི་གོད་མི་མང་པོ་ཞིག་དེ་རིང་ཁ་ལ་ཟ་རྒྱ་རགན་ནས་ཉིན་རགས་གི་རེད་དམ་སྟམ་བའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན། ཁང་པར་སྨོར་མོ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་སྦྱང་དགོས་མཁན། དེ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ངལ་ནང་དུ་གནས་པའི་མི་དེ་ཚོར་གཞིས་ཆགས་འཛུགས་ཐུབ་རྒྱ་རེད་དམ་ཞེས་པའི་ལན་བྱ། གཞིས་ཆགས་གསར་པ་འཛུགས་རྒྱའི་འཚར་གཞི་དེ་ཚོ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྟོན་མ་ནས་སྨོ་བརྒྱབ་ཚར་བ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་ན། མི་རེ་ལ་འཛུལ་ས་རེ་བཏོ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་པ་ལས་ལྷག་ཅིག ད་ལྟ་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་གནང་ཡོད་དུས་མི་རེ་ལ་འཛུལ་ས་རེ་ཏེས་པར་དུ་བཏོ་ཐུབ་རྒྱའི་སྐྱབས་འཛུག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཐྲི་ར་བཏང་ཐྲི་ར་གཞིས་ཆགས་ལ་གསར་འབྱོར་ཚོགས་པ་ཞིར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གང་ས་ཅན་ཐྲི་གཙོངས་ལ་ཐེངས་ཁཤས་ཤིག་ཡོང་བ་ངས་མཐོང་ཐོན། དེའི་སྐབས་ཐུ་ཞལ་བཞེས་གা་རེ་གནང་ཡོད་མེད་དེ་ངས་མི་ཤེས། དེ་བཞིན་གা་ས་ཐོགས་གང་དུ་ཡོད་པ་རེད་ལ། ང་ཚོའི་བོད་གཞུང་མང་ཆུལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དང་པོ་སྟེལ་ཀོབ་ལ་ཚོགས་དུས་ཡི་ཀ་རེ་རེ་ང་ཚོར་སྦྱང་བའི་ཡི་ཀ་ད་ལྟ་བར་དུ་ཡིག་སྟོང་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཆེས་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཏ་རམ་ས་ལར་ཡོད་པ་དེ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། ང་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་འགྲོ་དུས་བཤད་པ་ཡིན། ཁྱེད་ཚོར་ཐེག་པ་ཆུག་སའི་ཁང་པ་དང་ལོ་ཏོག་སྐྱེ་མེན་གང་ལྟར་ཡང་ལོ་ཏོག་འདེ་བས་སའི་ཞིང་ཁ་སོགས་ཡོད་པ་རེད། ཏ་རམ་ས་ལར་ཞིང་ཁ་ཕར་ཞོག་འདུག་སའི་ཁང་པ་མེད་མཁན་ཡང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་སྟབས་དེ་ཚོར་ཁང་པ་ཞིག་བཏོ་ཐུའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་རེས་བར་དུ་བཏོ་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྐབས་དང་དུས་སུ་བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་གཞིའི་ཐོག་ལ་སོ་སོས་དོགས་པ་བྱུང་བ་ཞིག ཐོན་མ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་བརྟེན་ད་ལྟ་དེའི་རིགས་མ་ཡིན་བ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་ཡིན། གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་ཆུམ་པ་ཚོར་དོགས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། གནད་དོན་ཞིག་གཟིགས་ཡིན་ཏུ་རེད་ཟེར་བ་དང་། དགེ་མཚོན་གཅིག་ཞུས་ནི། ནང་ཕྱི་ཟླ་དགུ་པའི་ནང་ལ་མཚོ་པཎ་ཆེ་མི་མང་དེ་ཚོས་བཀའ་ཤག་ལ་རེ་བསྐུལ་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞིག་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད། ཡི་གེ་དེའི་ནང་ལ་ཐོན་ཏ། མཚོ་པཎ། མན་ཏཱ། སྲུན་ཁྲར་ཏ་གར་བཅས་བཞིའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་དེ་ཐོན་ཏ་ལ་བཅུགས་ཡོད་པར་བརྟེན། ཐོན་ཏ་ལ་མི་ཁྱང་དུ་ལས་མེད་པ་དང་། ང་ཚོ་མཚོ་པཎ་ལ་མི་མང་པོ་ཡོད་པས། རབ་བྱུང་ན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་དེ་མཚོ་པཎ་ལ་འཛུགས་རྒྱ་དང་། གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཅིས་ཀྱང་འབྲེལ་མཐུད་པ་ཞིག་སྐྱབས་འཛུག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ཐྲི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་མོད། ཐྲི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་དེ་འཛིན་སྐྱོང་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་པས། ངོ་བཤུས་ཡི་ཀ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་ལ་ཕར་ཕུལ་བ་རེད། དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་ཐྲི་འཐུས་ནང་ལ་ཡང་ནས་བསྐུར་དུ་ཡོང་གི་ཡོད་པར་བརྟེན། ང་ཚོས་འཛིན་སྐྱོང་ལ་གནས་སྟངས་དེ་གা་རེ་ཆགས་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་དུས། འཛིན་སྐྱོང་གིས་ཁོང་ཚོ་ལ་ཡི་ཀ་ཞིག་སྦྱང་པ་དེའི་ནང་དུ་མི་དང་པོའི་མིང་བྲིས་ནས་དེ་ཚོས་ཞུས་པ་དེ་ལ་དགོངས་བཞེད་གནང་ཐབས་མི་འདུག་ཅེས་བཀའ་ཕེབས་འདུག་པས་དེ་ལྟགས་དགོངས་

འཇིགས་འཚལ། བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་ནས་ཞེས་ཡི་གེ་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དེ་ཅི་རེད་ཅེས་ཡང་བསྐྱར་ཞུས་པ་ན། ཉེས་སྟོང་བཞི་དང་ལྷའི་སྐབས་སུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གསར་པ་ཞིག་བསྐོ་འཛུགས་དགོས་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་འདུག་མི་འདུག་བལྟས་ཏེ། ང་ཚོའི་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་ཏུ་གཞིས་ཆགས་གསར་འཛུགས་ཀྱི་ཚ་རྒྱུན་གང་ཡོད་པ། དེ་ལྟ་བུའི་ཞིབ་འཛུག་བྱས་པའི་ཡི་གེ་ཞིག་ང་ཚོར་ཡང་བསྐྱར་བཏང་ནས་དགོངས་བཞེད་གནང་ཐབས་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་འདི་རེད་ཟེར། དེ་ངས་ཞུས་པ་ཡིན། ར་མགོ་ལུག་སྦྱར་འབྲོ་ཞིག་བཏང་འདྲུག་ཅེས་བསྐྱར་དུ་ཡི་གེ་ཞིག་ཡར་ཕྱུལ་བ་ཡིན་མོད། ང་དུང་ལན་ཕྱུལ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་སྟྲབས་གང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་བཞེད་གནང་རོགས་ཞུ་ཡིན། ཁོ་ཚོས་ཞུས་པ་དེ་མི་འགོར་མང་ཉུང་ལ་ལྟོས་ནས་ད་ལྟ་མན་ཉི་ཙོ་ངོར་ཁོངས་ན་ཡོད་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་དེ་རབ་བྱུང་ན་མཚོ་བརླ། དེ་མ་བྱུང་ནའང་འབྲེལ་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་འཛུགས་རྒྱུ་དང། ཁོ་ཚོའི་ཉིན་རེ་རེའི་དཀའ་ངལ་བདེ་སྡུག་དེ་སྟོན་ཆར་སོང་ནས་མེལ་དགོས་པ་དང། ཀི་ལོ་མི་ཆར་བཅུ་བདུན་དང་བཅོ་བརྒྱད་ལ་འགྲོ་དགོས་པས་མི་གཅིག་གིས་ཉིན་མ་བཏང་དགོས་པ། མི་མང་ཤོས་དེ་མཚོ་བརླ་ན་ཡོད་པ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་ཟླ་བ་གཅིག་གི་ནང་ལ་བསྐོར་བ་རྒྱུ་གི་མི་འདུག་པས། ང་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་འདུག་ཅེས་ཞུས་ཡོད་དུས། ཁོ་རང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་དེ་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དེ་འཛུགས་འོས་མི་འོས་བཤད་ཡོད་དུས་ར་མགོ་ལུག་སྦྱར་དང། འཕེ་ཤར་སྟོར་ཡོད་ན། ཟླུད་ཀྱི་ཐོ་ར་འགེན་ཟིར་བའི་དགེ་ལྡན་ལྷུར་ཁ་ཀློག་ཏུ་ཡོད་ཀྱིན་འདུག ཨ་འོངས་པར་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་མི་ཡོད་བ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ཕྱི་ར་བཏང་ཁ་ཕང་སྟོན་ཅེས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ལྟར། ང་ཚོའི་ལས་ཤག་དང་ལས་ཁུངས་གསར་རྒྱུ་གི་སྐོར་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་པར་བརྟེན། དེ་ལ་དགོངས་ཚུལ་མཐོ་དམན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ལས་ཤག་དང་ལས་ཁུངས་རྗེ་ལྟར་རྗེ་གོ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་ང་ལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། པེ་ཅིང་གནས་བདེ་སྐོ་མོ་ཆེ་དང་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ཁང་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་གཏད་གཅོག་དགོས་པ་དེ་ཚོ་ངེས་པར་དུ་གཅོག་དགོས་པ་ལས་ཆ་ལས་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་ཁུངས་དང་ལས་ཤག་ དམིགས་སུ་བཀར་ཏེ་ལས་ཤག་གི་རིགས་སུ་གྱུར་བ་དེ་ཚོ་གསར་རྒྱུ་བྱས་པའི་གཞུག་ལ་ལས་ཤག་བགོ་འགྲེམས་བྱ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྟང་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ཐུགས་སྟོན་མའི་གནས་སྐབས་སུ་བཤད་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་འཕྲོས་ནས་ཡོད་པ་རེད་དེ་ཞུ་འདོད་མི་འདུག ཐུག་ཐོའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་དང། དེའི་གནས་རིམ་སོགས་གསལ་པོར་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་དགོངས་ཞིག་གནང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན།

དེ་ནས་མཉམ་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱི་ར་བཏང་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཚོག་གིས་བཀའ་ཁྲི་དམ་འབྱུལ་ཕྱུལ་བའི་རྗེས་ལ་མཛད་སྐོར་གཞུང་འབྲེལ་ཐེངས་དང་པོ་བཅར་བ་དང། མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ཆེན་ལ་བཅར་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་དེ་བཞིན་གནང་བ་རེད། སྐབས་དེར་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་སྟེང་ནས་སྟན་གསེང་ཞུས་པ་དེ་ང་ཚོ་སྲི་ཞུ་ལས་བར་ཐོབ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལས་བྱེད་དང་དེ་ཚོའི་སློབ་ཡོན་དང་གསོ་སྐྱོང་ལ་མཐུན་རྒྱུན་ཞིག་སྟོར་རོགས་ཞུས་པ་རེད། དེ་དུས་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ན། ང་ཚོས་དེ་བཞིན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོག་ནས་མཉམ་འབྲེལ་རོགས་སྐྱོར་ལ་ཐུགས་ཁུར་ཆེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་གནས་སྟངས་ཁ་ཕང་གཅིག་བལྟས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞལ་བཞེས་

གནང་བ་ནང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་མངོན་གྱི་མི་འདུག་པར་བརྟེན། སྟོན་མའི་དགོངས་གཞི་དེ་ལ་འགྲུར་བ་ཕེབས་ཚར་བ་རེད་དམ། ཡང་ན་དུས་ལ་མ་བབ་པ་རེད་དམ། དེ་ཞུ་འདོད་བྱུང། ཡང་དེའི་རྒྱབ་ལོག་ན་བཤད་རྒྱ་གཞན་པ་ཞིག་ཡོད། ང་རང་གིས་ཆ་གོ་བ་ཞིག་ལ་བཀའ་ཤག་རྩིང་པའི་དགོངས་གཞི་སྟོན་མ་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་དང་པ་གནས་འགོ་འཛིན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འགན་འཛིན་ཡིན་པ་ཁག་དབྱེ་བ་བཀར་ཏེ་མཉམ་འབྲེལ་ཁོ་རང་ཚོར་འགན་ཁུར་མཁན་རེ་རེ་དང་འགན་འཛིན་ལྟན་ཚོགས་སོགས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཁྱེས་མང་ཚོགས་ལ་འགན་ཁུར་དགོས་པ་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་མི་མང་ལ་བན་ཐོགས་དགོས་པ་དང་མཐུན་རྒྱན་བསྟུན་དགོས་པ་ཡིན་དུས། ཐུན་བུ་ཐུན་བུ་གཞུང་གིས་མཐུན་རྒྱན་སྦྱར་དགོས་པ་ཡིན་ནའང། ཆ་བའི་ཁོ་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་རང་ཁ་རང་གསོའི་ནུས་པ་འདོན་ཐུབ་པ་དང། གཞུང་ལ་པར་མཐུན་རྒྱན་སྦྱར་མ་ཐུབ་ཀྱང་ཚུར་སྦྱོར་མི་དགོས་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་ངོས་འཛིན་གྱི་རེད་བསམས་ཡོད། དེ་ལས་ལྟོག་སྟེ་མཐུན་རྒྱན་པར་སྦྱར་བའི་ཐབས་ཤེས་གནང་གི་ཡོད་ན། ལས་བྱེད་སྲུས་བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་ཡོད་ཅེས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལས་སྟོམ་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་གསལ་པོ་ཡོད་པས། དེ་ཚོ་ལ་མཐུན་རྒྱན་སྦྱར་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དགོངས་བཞེད་གནང་གི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཤུགས་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ཞུ་འདོད་པ་ཞིག་ལ། དབལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཆོག་གིས་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྒོར་ལ་ཐུགས་སྟང་མང་པོ་བཞེས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟོན་རྩིས་ནང་དུལར་ང་ཚོའི་སྟོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་ཚོགས་ཚུང་གིས་སྟན་ཐོའི་ནང་ན་ཡོད་པ་ལྟར། དམིགས་བསལ་མ་འདུ་བ་དེ་འདུ་ཁ་ཤས་ཤེག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། ཡིན་ནའང་ལས་འཚར་དེ་ཚོར་འགྲེལ་བཤད་རྒྱ་མཁན་ཚོས། དབལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཆོག་གིས་བཀའ་ཕེབས་ཏེ་དང་པོ་མེད་པར་བར་ཞིག་ནས་བཟོས་པ་རེད་ཅེས་མང་པོ་བཤད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་མ་ཟད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཆ་རྒྱན་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོ་ཚང་མའི་འགྲོ་སོང་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་རང་གི་མ་དཔྱལ་གཏང་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། ཡང་ཐབས་འཚོལ་གསར་པ་ཞིག་གིས་ལས་འཚར་གསར་པ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་འདི་འདྲ་བྱ་རྒྱུའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་ས་རེད་བསམ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་མཐའ་ཚོས། ཡིན་དུས་ལས་འཚར་གྱི་ནང་ལ་རང་ཁ་རང་གསོ་ཟིར་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་གསུང་གིན་ཡོད་པས་ཅེས་ཀྱང་དགོངས་བཞེད་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག། སྟོན་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཅིས་ལོ་ ༢༠༢༠་་་༢༢ གི་སྐབས་སུ་འཛམ་བུ་གླིང་འདི་ལ་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱིན་པ་རེད། ང་ཚོའི་སྟོན་ཅིས་དེ་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་ངལ་འཐུད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་དྲིས་དུས། སྐབས་དེར་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཆོག་གིས་ང་ཚོས་ཚོང་རྒྱ་གི་མེད་པས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་དེ་རིང་གོང་ཀྱི་བརྟན་འཕྱིན་བྱ་རྒྱའི་འོག་ན་ལ་བལྟས་ཡོང་དུས། དེ་དང་དེའི་སྟོན་ཡོན་ཕྱིར་འཕེན་བྱས་པ་དེ་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་མང་པོ་མཐོང་རྒྱུ་འདུག། དེ་དང་དེ་ང་ཚོར་དངོས་གནས་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་དེ་ལའང་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་དཔལ་ཁྲིམས་མཐུན་བཟོ་བ་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྟང་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད་པར་བརྟེན། ངས་ཞུས་པ་དེ་ཕལ་ཆེར་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུང་མདོག་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདི་ལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། སྟེ་ལེན་ཁང་དེབ་སྐྱེལ་བཟོ་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་རེད། སྟེ་ལེན་ཁང་ང་ཚོའི་གོང་མི་འི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་ཇི་སྲིད་མ་གནས་བར་དུ་གནས་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག། གོང་ནང་ཌ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ལ་བརྟེན་ནས་གོང་མི་ཚོ་

ལུ་མཐུད་དུ་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཡོང་གི་རེད་མ་གཏོགས་མཚམས་ཆད་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་སྟབས་ཐབས་ལམ་འདྲ་མིན་སྟ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དེབ་སྒྲོལ་བཟོ་དགོས་པ་ཅུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། དེས་བར་དུ་དགོངས་བཞེད་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་ཞུ་བཞིན་པ་དེ་ཚད་དམའ་ས་རྒྱང་རྒྱང་ཡིན་པས། བསྟོད་བསྡུགས་བྱ་དགོས་པ་དེ་ཚོར་རེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ན་བསམས་ཡོད། ཡིན་ནའང་བསྡུགས་བརྗོད་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ནི་ཞ་རིའི་མཐོ་སྟོན་ཀྱི་སྟོན་ཡོན་སྒོར་སྡོན་མ་ནང་བཞིན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་གནང་བ་དེ་ལ་ཡི་རངས་དང་བསྡུགས་བརྗོད་ཡོད། ན་ཞིང་སྦྱི་ཟླ་གསུམ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་སྐར་རྩགས་ཅན་གྱི་ཏི་བ་འདི་ངས་ཏེས་པ་ཡིན་མོད། སྐབས་དེར་བཀའ་ཤག་གིས་ཐབས་ཤེས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པར་གཞན་དབང་སྟབས་བསྡུན་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་མ་བྱས་རང་བྱས་ཐུག་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང། དེ་སྟོན་མ་བྱས་རང་བྱས་ཐུག་པ་དེ་དཔྱ་ཚུར་ལེན་ཐུབ་པ་ལ་བསྡུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཤེས་ཡོན་གོང་འཕེལ་དང་རིགས་གཅིག་ཀུང་འཛིན་སོགས་ཀྱི་སྒོར་ལ་མང་པོ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མདོར་ཏིལ་ན་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པའི་ནང་དུ་བཅན་བྱོལ་སྦྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་རིགས་གཅིག་ཀུང་འཛིན་ཆེག་ཁྲི་བསྡུན་རྒྱུ་རེད། གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་གསོ་སྒྲོང་བྱ་དགོས་པའི་མི་དེ་ཚོ་གང་ན་ཡོད་དམ། བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ང་ཏྲག་ནས་ཆེས་ང་ཏྲག་ཏུ་ཐུང་བ་ན། དེ་ནས་མི་ཡོང་མཁན་མང་ན་བསྡུན་ས་དེ་ཚོ་གང་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་གཅིག་བཤད་ན་བསམས་སོང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པས་བོད་ནང་ནས་རིགས་གཅིག་ཀུང་འཛིན་འབྲུམ་གཅིག་ཐོན་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་མང་པོ་གསུངས་ཚར་བ་རེད། དེ་བཀའ་ཤག་འདི་དང་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་འདིས་ཐུག་ལས་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་དང་མ་འདྲ་བར་ནུས་པ་ཞིག་ཐོན་ཐུབ་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་དཔྱ་འགྲོ་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་འདིས་ཐོན་ཐུབ་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔྱིའི་བཀའ་ཤག་དང་བཀའ་བློན་ཁྲི་པས་ཐུག་ལས་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོན་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེར་ན། དེའི་བརྒྱུད་ལམ་དང་འབྲེལ་བ། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དང་འཛིན་སྒྲོང་གི་ཡིག་ཚའི་ནང་། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ནས་གསུངས་བཞག་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱད་ལས་པ་ཐོན་ཀྱི་རེད་དམ། ཡང་ན་ང་ཚོས་འདི་ནས་མཐུན་རྐྱེན་དང་རྒྱབ་སྒྲོང་ནས་ཐོན་ཐུབ་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་གི་ངོས་ནས་ཐབས་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱས་ན། དཀོད་ཐོན་ཐུབ་པ་ནི་ཞ་རིད་སྟམ་པ་ཞིག་ཟླ་བ་བདུན་ལ་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོན་ནས་བློ་ཡིད་ལ་ཤད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ངེ་བཞིན་སྟོན་མཉང་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ནས་བཅན་བྱོལ་སྦྱི་ཚོགས་ནང་གི་ཁྲིད་ལས་པ་ཆེག་ཁྲིའི་ནང་གི་མི་ལྟ་བརྒྱ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་བོད་སྐད་དང་བོད་ཡིག་ཐོག་ནས་བསྒྲིད་སྲིང་བྱ་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་རིང་ཡང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོས་རྒྱལ་སྦྱི་ལ་ཁ་ཕར་འགོར་ནས་དངོས་གནས་ཁྲིད་ལས་པ་དང་ཞིབ་འཇུག་པ། གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་བོད་རིགས་པ་དང་སྐད་ཡིག་གི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་བཞིན་འདུག ངལ་ཙོམ་ཁྲེར་ཞོག་ཅེར་དུས། མགོ་སེར་པོ་དེ་ཚོ་ལས་ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་རྒྱ་མི་འདུག

ཁ་སང་དེ་རིང་མཚོ་སྟོན་ནང་བོད་རིགས་རང་སྒྲོང་ཁུལ་ཅེར་བ་ཁག་ཅིག་གི་སློབ་དེབ་ཚང་མ་རྒྱ་ཡིག་ལ་བསྒྱུར་ཚར་བ་རེད། ཉེ་བའི་ཚར་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་རྣ་ཆུའི་སློབ་མ་ཚེ་རིང་སྒྲིད་ཀྱང་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་སེམས་འཚབ་ཀྱི་སྐད་ཆ་བཤད་དུས་སྟེང་དང་བློ་བ་ཚང་མ་ཁ་ནས་ཐོན་ལ་ཁད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོས་དགོས་འདུན་དང་མངོན་འདོད་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྲུང་སྒྲོབ་བྱས་པ་དེ་ཡིན་དུས། དེས་བར་དུ་ཁྱད་ལས་པའི་ས་མིག་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་ས་མིག་སྲུད་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁྱད་ལས་པ་ལ་ལས་ཀ་མང་པོ་སྦྱང་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་མོད། སྲོན་ཅི་ནས་ནང་ལ་བལྟས་ཡོང་དུས་ཕར་ཚུར་འགྲོ་བའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཙམ་ལས་གང་ཡང་མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་འདུ་གོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་སྟབས་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྦྱར་ན་ང་ཚོར་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་གང་ཟག་ཁོ་རང་ཚོ་ལའང་འཚོ་བ་དང་གང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་མེད་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་པར་བརྟེན། དང་ཆྱངས་པ་རེ་ཟུང་ལས་ལྷག་ཡོང་མཁན་རགས་རྒྱ་རེད་དམ། དེ་ནས་ཁྱད་ལས་པ་ལ་ལས་ཀ་སྦྱང་སའི་ས་མིག་དེ་ཚོ་ག་རེ་བ་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེད་གནང་རོགས་ཞུ།

དེ་ནས་ང་ཚོས་ཐ་སྙད་གསར་བཟོའི་སྒོར་ལ་མང་པོ་བཤད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་ལ། ཐ་སྙད་གསར་བཟོར་བྱས་པ་རེད་མོད། ང་དུང་ང་ཚོའི་ཡིག་ཆའི་ནང་དབྱིན་དང་ཞིན་གཉིས་གཅིག་གྱུར་ཆགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་སྟབས་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྙད་གཅིག་གྱུར་སྒོར་ལ་ཐུགས་སྟང་རེས་པར་དུ་བཞེས་རོགས་གནང་། དེང་རབས་དང་བསྡུན་པའི་ཐོག་ནས་ཉེ་ཆར་གོང་ནང་གི་མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས་ཀྱིས་གཙོ་འགན་གནང་སྟེ། ཐ་སྙད་གསར་བཟོ་བྱས་པའི་མིང་མཇོད་ཡོད་པ་རེད་དེ། ང་ཚོའི་གཞུང་གི་ངོས་ནས་དེ་ལ་ཆེ་མཐོང་དེ་ཅམ་སྦྱང་ཀྱི་ཡོད་པ་མཐོང་མ་སོང། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་ང་ཚོས་ལག་ལེན་བསྟར་མི་ཐུབ་པ་དེ་ཚུར་བཏོན་ཏེ་འགྱུར་བ་བཏང་ནས། དེང་སང་གོང་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་འབྲེལ་མཐུད་གཅིག་བགྲེས་ཐུབ་པ་རེད། ཁ་སང་ Columbia University ལ་སྒྲིད་ཡིག་ཚོགས་ཆེན་སྒྲབས་སུ་ཐ་སྙད་གསར་བཟོའི་སྒོར་ལ་སྒྲིད་ཆ་མང་པོ་བཤད་འདུག། དེ་ཚོས་འབྲེལ་མཐུད་པ་བཙུགས་འདུག་པས། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་དེ་ལ་དངོས་ཕྱོགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་མཐུན་རྒྱན་གནང་དགོས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་ལའང་དགོངས་བཞེད་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ང་ལྟ་ཞུ་བཞིན་པ་འདི་ཚོ་ཆ་ཚང་དགོངས་བཞེད་གནང་ཆེད་ཡིན་མ་གཏོགས། བཀའ་ལན་གནང་རོགས་ཞུ་བཞིན་མེད།

དེ་བཞིན་མ་བཤད་ན་མི་འགྲིག་པ་དང་བཤད་ན་བདེ་མོ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་མོད། དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ལྟ་བལ་ཡུལ་ནང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་དང་བསྡུན་ནས་བལ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་གོང་མི་ཚོ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཐུད་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། འདི་མི་ལ་བལྟས་ཏེ་དཀའ་ངལ་འཐུད་པ་རེད་བསམས་ཀྱི་མེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་ཤིག་ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་ངལ་འཐུད་པ་རེད་དྲན་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་བར་སྒྲབས་བཀའ་ཤག་གིས་གོང་མི་མ་ཡིན་པ་ཞིག་བལ་ཡུལ་ལ་འབྲེལ་མཐུད་པར་བསྒོས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་ཁྱེད་སྒོང་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་ལས་བསྟོམས་སུ་བཀོད་པར་བཀའ་ལན་གནང་སྟངས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་མཚོ་པཎ་ནང་བཞིན་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ངས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཞུ་འདོད་མེད། ཡང་བསྒྲར་དེ་རང་ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་། དེ་ཕྱི་འཐུས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡར་ཕྱལ་བའི་སྒང་ལ་ཌ་དྲག་གི་རེ་ཞུ་གི་འདུག ཀུན་འགག་གང་ལ་ཐུག་གི་འདུག་ཞུས་དུས་བཀའ་ཤག་གིས་བལ་ཡུལ་ལ་དོན་གཅོད་གང་ཡང་བསྒྲོས་མེད་ཟེར་བའི་བཟོ་འཇུ་ཡོ་ལན་ནང་ལ་ཁྱད་མཚར་དེ་འཇུ་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཕ་གོར་ཡོད་པ་དེ་དྭང་ཆྱངས་ཀྱི་འབྲེལ་མཐུད་པ་ཡིན་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དང་ཆྱངས་བའི་འབྲེལ་མཐུད་ཡིན་ན་ཡོགས་གཅེ་བྱས་ནས་སྦྱང་ཀྱིན་ཡོད་པ་རེད། ཚགས་པར་མང་པོ་ཞེ་དྲག་དགོས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དུས་དེ་བ་མང་པོ་ཞེ་དྲག་དགོས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཕར་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་དུས་ཉིན་རེར་ཟློག་ཐུབ་ས་རེད་དམ་བསམ་པ་དེ་འཇུ་དགོས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དང་ཆྱངས་པའི་འབྲེལ་མཐུད་ཡིན་ན། དང་ཆྱངས་རང་གནང་མཁན་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱ་རེད་དམ། དེ་འཇའི་ཐོག་ལ་ཚོར་བ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་དགོངས་བཞེད་གནང་རོགས་གནང་

ཞུ་བཞིན་ཡོད། འགྲེལ་བཤད་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱུ་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་བལ་ཡུལ་ནས་མི་གཉིས་འདི་གར་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་བློན་ཁྲི་ཚབ་ལ་བཅར་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་དྲེལ་བཀའ་བློན་ལ་བཅར་ཡོད་རེད། ཡིག་ཆ་འདིར་ཡོད་རེད། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་ཕྱལ་ཡོད་རེད། སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། རེ་ཞུ་མིག་འདིར་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་ཁྱེར་གྱི་ཨང་གྲངས་ཁྱེར་ཆོག་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། རང་དབང་ལག་དེབ་ཀྱི་ཨང་གྲངས་ཁྱེར་ཆོག་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ནང་མིའི་གཏེ་དགོན་སུ་ཡིན་མིང་བྱིས་ཤོག་བཤད་ཡོད་པ་རེད། འདི་ང་ལ་རང་བཞིན་གྱི་དོགས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དགོངས་བཞེད་ཡག་པོ་གནང་རོགས་གནང། ངའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་འགྲུར་འགྱོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་བ་རེད་མ་གཏོགས། མིའི་ཁྱད་པར་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་མ་རེད་ལ། ད་ལྟ་ཡོད་བསྟད་པའི་འཕེལ་མཐུད་པ་དེ་བཀའ་ཤག་གིས་ཕ་གི་ར་ཡོད་རེད་གསུངས་དུས། ཕ་གི་ང་ང་ཚོའི་བྱང་ཆེས་མི་དེ་ངོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདའི་མི་གཅིག་གི་ས་ཕན་ཐོགས་ས་མ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་བཀོད་ཁྲབ་ནང་ལ་ཨ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་བཅད་སྦྱོང་བཏང་ཡོད་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཐེངས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པར་ཕྱི་ལོ་ཉིས་སྟོང་བཅུ་གཅིག་ཟླ་བ་ལྔ་པའི་ཚེས་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུའི་ཕྱག་ཚོད་བཏུད་དང་ཕྱེད་ཀའི་ཐོག་ལ་ཨ་གོང་ས་ཨ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་མཚན་རྟགས་བསྟལ་བ་ནས་སུ་བསྐོས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོ་རང་བཞིན་གྱིས་ནུས་མེད་ཆགས་པ་རེད་ཟེར་ནས་དུས་རྒྱུན་མང་པོ་གཏང་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བཀོད་ཁྲབ་འདིའི་ནང་ལ་འཚར་འབྲལ་ཕྱག་རྟགས་གཞིར་བཟུང་ཁོ་རང་འབྲེལ་མཐུད་པ་བསྐོས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དགོངས་བཞེད་གནང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཞུ་གི་ཡོད། བསྐྱར་བསྐོ་བྱས་མེད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ནུས་མེད་ཚང་མ་ལ་མཉམ་དུ་ཡོང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ལ་དགོངས་བཞེད་ཤུགས་དྲག་གནང་རོགས་གནང། སྲུ་མཐུད་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དགོངས་བཞེད་མ་གནང་བ་ཡིན་ན་མི་མང་གིས་བསམ་ཚུལ་ཡོང་གི་འདུག གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས་གླེང་དགོས་འདུག ཀྱང། ང་བལ་ཡུལ་ལ་འགྲོ་མ་རག་པ་ཡིན་ན་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད།

དེ་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ལ་དོན་གཅོད་བསྐོ་གཞག་གནང་རྒྱུ་དེ་འང་བཀའ་ཤག་གི་སྐུ་དབང་རེད། དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཡིན་ནའང་ལས་བྱེད་བསྐོ་གཞག་གནང་བའི་ཐད་ལ་གང་ས་ཅན་སྐྱིད་གཤོངས་ལ་ཡིག་ཚད་བཏང་གི་རེད། དྲུང་གཞོན་ས་མིག་གཅིག་འདུག དྲུང་གཞོན་ས་མིག་ལ་གཅིག་གཏང་ཡོང་དུས། དང་པོ་དེ་བཏང་བཞག་གི་ཡིན་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཅིས་པ་དེ་ཚོ་གཏང་དུས་ཅིས་པ་དང་པོ་དེ་བཏང་བཞག་གི་ཡིན་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁོང་ཚོས་ཧོར་འཕྲལ་མང་ཐག་ཆོད་བྱེད་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཕར་གི་ར་དང་པོ་དེ་བཏང་བཞག་པ་རེད། ཚུར་ཡོང་མཁན་ཡོད་མ་རེད། འདི་གར་ལས་བྱེད་ཆན་པ་ཁཤས་ཡོད་པ་རེད། དྲུང་ཆེ་ནང་ལ་ཁཤས་ཡོད་རེད། དོན་གཅོད་ལ་ཕྱིན་ནས་ཚུར་སྐྱེས་ཡོད་རེད། ང་དུང་ཡང་བསྟད་མཁན་ཁཤས་ཤིག་ཡོད་རེད། གཤམ་འོག་གི་ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་ཕྱིན་ཚར་ན་ཚར་བ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་ཕ་གི་ར་ལས་བྱེད་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་ཡོང་དུས་མ་མིག་ཕར་འཁྱེར་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་མི་ཚུར་འཁྱེར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། གནས་སྟངས་དེ་དག་ལྟོན་མ་ནས་ཡོང་བསྟད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་གི་ཡོད། ལྟོན་མ་རྒྱང་དྲུང་ཡིག་ཚད་བཏང་འདུག ངས་དབེ་ལྟོན་མ་བཞག་པ་ཡིན། རྒྱང་དྲུང་ཡིག་ཚད་བཏང་བའི་ནང་གི་ཨང་ཀི་དང་པོ་དེ་ད་ལྟ་གངས་ཅན་སྐྱིད་གཤོངས་ལ་ཡོད་པ་རེད། གཞན་པ་དེ་ཚོ་ཕ་གི་ར་བསྐྱེལ་འདུག ཝཏྲ་ཀ་མ་དེ་འདྲ་མ་གནང་རོགས་ཀྱིས།

དེ་ནང་བཞིན་ད་ནང་ཞོགས་པ་གསུངས་པ་རེད། ཚོགས་པ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གིས་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་དང་འཕེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེབ་གཏེན་ཡོད་པ་རེད། དགའ་བསུ་ཞུ་གི་ཡོད། ཡིན་ནའང། ཕྱི་དྲེལ་ལས་ཁྲངས་ནས་དེ་

འདྲ་པོ་དང་། དེའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་བཏོན་རོགས་ཀྱིས་ཟེར་ནས་ཞུ་གི་ཡོད། ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་ཕོར་གོད་ནང་ལ་ཌ་ཏྲག་གི་གནས་ཚུལ་བྱུང་དུས། བྲག་ས་ཅན་མི་སྣས་བོད་དོན་གྲེང་བ་ཞེས་པའི་དེབ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་དངོས་གནས་བྱས་ན་གླ་པ་ཞིག་རེད། དགེ་ཆ་དེ་དག་དང་ཚོས་དེ་ཚོ་ཡག་ཅོས་བཙི་དགོས་པ་རེད། ཡིན་ཡང་། ངས་དེབ་དེ་ཡག་ཅོས་སུ་ཅི་ཡི་ཡོད། ང་ལྟ་དེབ་དེ་ང་རང་གི་ནང་ལ་ཡོད། བྱ་རྒྱའི་ནང་ལ་བཞག་ཡོད། ང་རང་གིས་ཟིན་བྲིས་ནང་ལ་བཞག་ཡོད། བོད་ཕྱི་ནང་གི་ས་གང་ལ་བཀྲམས་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་སྒྲབས་དེ་དུས་ཀྱི་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་དང་སྲིད་འཛིན་འོས་མི་གཉིས་དེ་ནང་བཞིན་ཕྱི་སྲིད་བློན་ཆེན་ཐའེ་ལན་སོགས་གནད་ཡོད་ཁག་གིས་བོད་མིའི་གནད་དོན་སྐོར་ལ་གང་བཤད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱས་པའི་དེབ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ང་དུང་ཆུ་མཐུད་ནས་བཟོ་གནང་རོགས་གནང། མི་གཞན་པས་དབང་སྒྲུན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ར་ང་རང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་ཕྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གཅེ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་ཕང་ཉིན་ཁ་ཕར་སྐོར་བའི་ཉིན་མོ་ཚང་མ་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་གཞུང་གིས་མཐུན་རྒྱུན་མང་དུ་བསྒྲུན་དགོས་པ་དེ་ངེས་པར་དུ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་བོད་ནང་གི་ཌ་ཏྲག་གནས་སྟངས་ལ་བསྟུན་པའི་གསར་འགོད་གསལ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་ཚད་དང་མཚམས་དེ་འདྲ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས། ངས་ཁར་ཐུག་ཞུ་གི་ཡོད། ཁ་སྟོན་ཕྱི་བ་ཞིས་པའི་ཚེས་བདུན་ཕྱི་དེ་ལ་བཀའ་བློན་མཚོག་གིས་ཕྱི་ལེར་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ཆེན་པོ་ཞེག་གནང་རྒྱའི་འཚར་གཞི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཝེབས་ཤོག་གསུང་གི་འདུག་གསུངས་སོང། ང་ཚོས་ཡིན་ཀྱི་རེད། ཝེབས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན། མཇུག་ལ་གོ་རྒྱ་ཚོར་རྒྱ་མི་འདུག ཚེས་བྱུག་ཉིན་མོ་ལྷག་པ་ཚེ་རིང་ཚོགས་ཁང་ནང་ལ་གཅིག་གནང་འདུག ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཝེབས་ཤོག་གསུངས་ཀྱི་མི་འདུག ཕྱི་ལེར་གནང་བ་ཡིན་ན་ཚོགས་གཙོ་ཝེབས་དགོས་རྒྱ་དང། ལྷག་པ་ཚེ་རིང་ཚོགས་ཁང་ནང་ལ་གནང་ན་ཚོགས་གཙོ་ཝེབས་མ་དགོས་པའི་གནད་དོན་དེ་འདྲའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ། ཡིན་རྒྱ་ཆུང་ཚགས་ཡིན་ཀྱི་རེད་དེ་མ་ཁོངས་པར་དེ་འདྲ་མ་བྱུང་བ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་བཀའ་མོལ་གསུང་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ངས་ཐད་ཀར་ཞུ་གི་ཡོད། གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ང་ཚོས་སྟྲི་ཐོག་ལ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་བློན་ནས་པ་ལ་ངས་ཆེ་མཐོང་ཞུ་གི་ཡོད། ཚང་མ་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཡོད་མཁན། སྐད་རིགས་བཞི་ལྡན་ཤེས་མཁན་དེ་འདྲ་ཀྱང་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཕྱི་ཟླ་གཉིས་པའི་ཚེས་པ་ཌྲག་ཉིན་མོ་རང་ལུས་མེར་བསྡེགས་བཏང་མཁན་ཀྱི་མི་བཅུ་ཌྲག་བྱུང་ཡོད་རེད་གསུང་རྒྱའི་ཚབ་ལ་མི་ཌྲག་བཅུ་བྱུང་ཡོད་རེད་གསུངས་ཡོད། ད་ལྟ་བརྟན་འཕྲིན་དང་ཆུང་འཕྲིན་ཚང་མ་ནང་ནས་ཌྲག་ཅུ་བྱུང་ཡོད་རེད་ཟེར། ཌྲག་ཅུ་དང་བཅུ་ཌྲག ངའི་ཇི་འི་ཐོག་ནས་ཧོ་ར་སྲིད་ཀྱི་རེད། ང་ཚོ་ལྟ་བུ་ངའི་ཡིག་མ་ཅེས་མཁན་དེ་ཚོས་ཧོ་ར་ཀྱི་འདུག བོད་ཡིག་ཐོག་ནས་ཧོ་ར་སྲིད་ཀྱི་མ་རེད། ཌྲག་ཅུ་དང་བཅུ་ཌྲག ཡིན་ནའང་ཞལ་ནས་དེ་འདྲ་གསུངས་བཞག་པ་རེད། དེ་ཚོར་དགོངས་བཞེད་གནང་རོགས་གནང།

དེ་ནང་བཞིན་མདང་དགོང་བཀའ་མོལ་གཅིག་ལས་འཕྲོས་ནས་བཀའ་ཤག་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཁ་སང་ང་ཚོ་ཕྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ནང་ཁུལ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་དུས་ཕྱི་འཐུས་ཤིག་གི་གསུངས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚོགས་དང་ཚོས་ཀྱི་ཚོགས་མང་པོ་བསྡེ་རྒྱུར་འདོད་པ་མེད། གང་ལ་ཞེ་ན། སྟོན་མ་ང་ཚོ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་ལོར་ཕྱི་ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༢༧ ཉིན་མོར་འཛམ་བུ་གླིང་ཚང་མ་ཟས་བཅད་སྟུང་གནས་ཀྱིས་ཤོག་གསུངས་པ་རེད། ཌ་ཏྲག་ཚོགས་ཆུང་ནང་དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོད་རེད། འདོད་པ་ཁེངས་མ་སོང། ཡིན་ནའང་དེ་ཉིན་ངས་ཟས་བཅད་ངོ་ཆོལ་བྱས་པ་ཡིན། ཟས་བཅད་སྟུང་གནས་བྱུང་མ་སོང། སྟུང་གནས་བསྟད་དགོས་ན་སྟོམ་པ་ཞུ་དགོས་རེད། ཁ་ལག་མ་བཟས་པ་བསྟད་པ་ཅམ་ཀྱིས་སྟུང་

གནས་ཆེར་བའི་ཚོགས་དེ་ཁ་སང་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཆོག་གིས་ཀྱང་གསུངས་སོང། ང་ཚོ་རྒྱུན་ལས་ནས་དང་པོ་བྱེས་ཡོད་པ་རེད། མཇུག་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་གི་གསུངས་སོང། དེ་ནོར་བ་བཅོས་ནས་ཚོགས་དེ་འགྲུར་བ་བཏང་ནས་ཟས་བཅད་ངོ་རྒོལ་བྱེས་ཡོད། ཟས་བཅད་ངོ་རྒོལ་ཆེར་ན་ང་ཚོ་སྒ་ལ་ཞེད་དགོས་པ་ཡོད་མ་རེད། མ་འོངས་པར་དགོངས་བཞེད་གནང་རོགས། ཆབ་སྲིད་དང་ཚོས་ཚོགས་ཚང་མ་བསྟེས་བཞག་པ་ཡིན་ན་མི་མང་མགོ་བོ་ཟློངས་ཀྱི་འདུག ཕྱོན་མ་ང་ཚོའི་དཔལ་འབྱོར་དེ་དག་ཚང་མ་ལོག་སྐྱོན་ཀྱི་མ་བསླད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་སྐོར་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་གཅོད་ཞིག་གིས་ཅ་གོ་གི་ཡོད། མ་འོངས་པར་དེ་འདུ་མ་འབྲེ་རོགས་གནང། གཙང་མ་གཙང་རྒྱང་གསུངས་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག ཚང་མས་ཅ་གོ་འགྲོ་གི་རེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གཞན་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་དེ་ཚོ་ལ་ཁྱབ་བསྒྲགས་སོང་ཡོད་པ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་རེད། དེ་དག་དངོས་གནས་རྟེས་སུ་ཡི་རངས་དང་བསྡུགས་བརྟོད་ཚ་ཚང་ཞུ་གི་ཡོད། དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ Facebook ངོ་དེབ་ Twitter ཀྱོའི་ཀར་དེ་དག་ཚང་མར་ཁོང་རྣམ་པས་གང་གསུངས་པ་དེ་དག་ཚང་མ་འབུལ་གྱི་ཡོད་དྲན་གྱི་ཡོད། ཚང་མར་རྟེས་འབྲངས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ་དོ་སྣང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གཞ་ས་གང་ལ་ང་ཚོས་འཕེལ་བ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། ཡིན་ཡང། ང་ཚོའི་བོད་ཡིག་དང་བོད་སྐད་ཐོག་ནས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་ཐུགས་སྣང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་རིང་ང་ཚོ་འདི་ནས་བརྒྱུད་ལམ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ཕྱི་ཏེའི་ལས་ཁུངས་སྒྲ་བརྟན་སྟེ་ཚན་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཡང་ཡང་པ་གིར་སྟེབས་བསྡད་ཀྱི་འདུག ཕི་ཚོས་ནས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་དཀའ་ལས་ཤེག་རྒྱ་གི་འདུག ས་ཐུན་རྒྱུན་གང་ཙམ་ཞུ་ཡོད། ཕི་མང་ཙམ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཆ་ཐུན་ཆུན་གང་ཙམ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་ནག་གི་ས་ང་ཚོར་ཁ་གཏད་གཅོག་ཕྱི་རིམ་ཕྱི་མང་པོ་ཀླ་སྒྲིག་བྱས་ནས་བཞག་ཡོད་པ་རེད་ཅེར་གྱི་ཡོད་རེད། ཁྲི་མང་པོ་མ་བྱུང་ཡང་མི་བཅུ་ཕྲག་མང་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་མཐུན་རྒྱན་སྤྱར་ཕྱི་རབས་ལྷན་ནས་བཞག་ཡོད་པ་རེད་ཅེར་ཁྲི་མང་པོ་མ་བྱུང་ཡང་མི་བཅུ་ཕྲག་མང་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག ངེ་མཐུན་རྒྱན་སྤྱར་ཕྱི་ཁ་ཕྱིར་ལའི་ཀྱི་གསར་འགོད་གསར་བསྒྲགས་ཡིན་ནའང་འདུ། ཚང་མ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་རྒྱལ་སྤྱི་འི་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་གསར་འགོད་དེ་ཚོས་དང་པོ་ Tibet online TV ནས་གཅེ་ཐོན་འདུག Tibet.net ནས་གང་ཐོན་འདུག ཚང་མས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱོན་མ་ཡིན་ན་ཞེ་ཤེ་ཡ་རང་དབང་ཆུང་འཕྲིན། ཨ་རིའི་བོད་སྐད་ཆུང་འཕྲིན། ནོར་ཕྲ་ཆུང་འཕྲིན་ལས་ཐོན་པ་ཅ་ཅང་ཉུང་ཉུང་རེད། ང་ཚོའི་གཞུང་གི་གསར་འགྱུར་རེད། དེང་སང་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་ཐོན་ཡོད་གི་ཡོད། ཐོན་སའི་འབྲེལ་བ་བྱེད་ས་གོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གཞུང་དང་དེ་དག་གི་འགན་ཁྲུར་མཁན་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་དེ་བཞིན་ད་རྒྱའི་ནང་ལ་རེད། ད་རྒྱའི་ནང་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་མི་ཅ་ཅང་ཉུང་ཉུང་རེད། མིའི་མཐུན་རྒྱན་བསྟུན་དགོས་ཀྱི་འདུག ངེས་པར་དུ་བསྟུན་རོགས་གྱིས། རྒྱལ་སྤྱི་འི་ཐོག་ལ་དེ་དག་ནས་ཕར་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་གང་མང་ཞིག་གཏོང་རོགས་གནང། ཁྱད་ལས་པ་ཡོད་ན་དེའི་ཐོག་ལ་འཛོག་རོགས་གནང། ཁྱད་ལས་པ་དེ་དག་གོང་ཡིག་གོང་སྐད་མ་ཤེས་མཁན་བཞག་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། ལག་འཁྱེར་མཐོ་སོ་ Professor Dr. རེད་འདུ་མི་འདུ་སྟེབས་ཀྱི་རེད། ཡིན་ཡང་དེ་ལ་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གསར་ཤོག་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་བྱ། གོང་མིའི་རང་དབང་དེ་དག་ང་ཚོ་གཞུང་གི་ས་ལས་དོན་ཐོག་ལ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་ཞུ་གི་ཡོད་ནོར་བུ་གླིང་ཁ་ལ་ཅ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་རྣམ་སྟེ་ཚན་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། ལོ་མང་པོའི་རིང་དེ་བ་དྲུག་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ཏེའི་ལས་ཁུངས་ནས་ཟླ་བ་རེ་ལ་དེ་བ་རེ་བཏོན་ཡོད་རེད། ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཤེས་བྱ་དེ་བ་བཅུ་གཉིས་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཚ་ཚང་ཅ་རྒྱལ་བ་རིན

པོ་ཆེའི་མཛད་རྣམ་རེད། བལྟ་ཤེས་དང་གོ་བ་ལེན་ཤེས་མཁན་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བར་དུ་ཚགས་ཚུད་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད། ད་དུང་ཐུ་མཐུད་ནས་ཡར་རྒྱས་ངེས་པར་དུ་གཏོང་རོགས་གྱིས། བར་སྐབས་ཤེག་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཚགས་པར་དང་། དུས་དེབ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མཁོ་བསྡུས་གནང་གྲབས་གནང་བྱས་ནས། ཕལ་ཆེར་ཤེས་བྱ་དེ་ཚོ་འདིར་ནང་ལ་བསྡུ་འགྲོ་ས་རེད་བས་མ་བ་དེ་འདྲ་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་སྐབས་ཐུ་གནང་འདུག ཐོན་མ་ཡིན་ན་ཆབ་ཐིད་གལ་ཆེའི་དཔལ་བསྒྲགས་ཡིག་ཆ། ཆབ་ཐིད་དཔལ་བསྒྲགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་སོགས་གང་ལྟར་མང་པོ་ཞིག་བཏགས་པ་རེད། དེ་དུས་བཀའ་བློན་ཁྲི་བས་གསུངས་པ་ཁྱད་མཚར་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་བཏོན་བསྡད་ས་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བར་སྐབས་ཤེག་ནས་བཏགས་པའི་བཙོ་འདྲ་པོ་ཆགས་སོང། དོན་དག་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཚགས་པར་དང་དྲ་རྒྱ་དེ་དག་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཐུ་ཀུ་ཆུང་ཆུང་སྐབས་སུ་རྒྱ་མིའི་དར་དམར་དུས་དེབ་ཅེར་བ་ཞིག་བཏོན་ཡོང་གི་རེད། གཏུས་ཡིན་ནས་ངང་ལ་ཚང་མས་འཚང་ཁ་རྒྱག་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་རྒྱ་མིའི་གླང་པ་འཁྱད་བྱེད་རེད་འདུག ང་ཚོར་དེ་འདྲའི་གླང་པ་འཁྱད་བྱེད་མེད། དཔོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་དྲང་པོ་དྲང་བདེན་རེད། ང་ཚོ་བོད་མིའི་རང་དབང་དེ་བདུན་ཕྲག་གཅིག་ལ་ཚར་གཅིག་འདོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ལྷོར་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་དེ་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་འདོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དྲང་པོ་དང་བདེན་པ་དེ་ང་རང་ཚོར་ཆེ་བ་ཡོད་པ་རེད། བོད་ལྷོར་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཉིན་རེར་བཏོན་པ་ནང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་དུས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་བ་སྤྱི་བཏང་མ་ཡིན། ཐེ་ཀུང། མི་མ་འདང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ང་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་གི་འདུག་ཞུ་ཆུ་ཡིན།

དྲ་རྒྱའི་སྐོར་ལ་ཡིན། དྲ་རྒྱའི་ནང་ལ་འཕྲི་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། Computer གློག་གླུང་ཆེད་ལས་སྦྱངས་ཏེ་མང་པོ་ཐོན་ཡོང་མཁན་ཡོད་པ་རེད། དུས་དུས་སུ་ང་ཚོ་ A B C D མགོ་མཇུག་མཉེས་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོང་བསྡད་པའི་བཙོ་འདྲ་པོ་ཁྱད་མཚར་འགལ་མཐོང་བསྡད་ཀྱི་འདུག ངེ་འདྲ་སོང་ཅང། དོན་དག་བོད་ཡིག་གི་དྲྭ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྣང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཆུ་ལ་སྤྱི་འི་ཞང་ཏུགས་གཅིག་ལྷུར་གྱི་ཡི་གེ་དེ་འཇམ་བུ་གླིང་གི་ཐོག་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ཚོགས་དྲང་ལས་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཚང་མ་དེའི་སྣང་ལ་བཞུག་ཡོད་པ་རེད། ལོ་གཅིག་ཟིན་ཐབས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང། གང་ས་ཅན་ཤེན་ཤུ་ཁ་ཕོངས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཚང་མ་དེའི་སྣང་ལ་བཞུག་ཡོད་པ་མ་རེད། འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་རྒྱུར་ང་ཚོ་ Computer གློག་གླུང་སྟེ་ཚན་ཡོད་པ་རེད། སྐུ་ཞབས་སློན་ལམ་གྱིས་བཟོས་འདུག བཙན་པོ་བྱས་ནས་བཟོས་འདུག ཅི་མ་ལ་ཡ་དགེ་བླངས་འདུག ཀུ་ཅིག་ཀུ་ཅིག་ནས་ཁྱར་འདུག་ཟེར་ནས་བཤད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང། སྲུ་གང་ལ་དགེ་ར་མ་བླངས་པར་རྒྱལ་སྤྱི་འི་ཐོག་ལ་འགྲོ་ཐུབ་མཁན་ཞིག་སྲས་བཟོས་པ་ཡིན་ནའང་ཁྱད་པར་མེ་འདུག ཨཚོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་ཟེར་བའི་ཁྲབ་ཁོངས་སུ་དྲ་རྒྱའི་ཐོག་བོད་ཡིག་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ད་ལྟའི་སློན་ལམ་གོད་ཡིག་རེད། གོད་རང་སྐྱོང་ལྷོངས་ཀྱི་གོད་ཡིག་ཕྱེད་ཀ་དེ་སློན་ལམ་གོད་ཡིག་ལེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མཐུན་རྐྱེན་མང་པོ་སྦྱར་སོང། དཔལ་ལྡན་སྐུ་ཕྲེར་ཡིག་ཚང་ནས་མཐུན་རྐྱེན་མང་པོ་སྦྱར་སོང། དཔལ་ཝཱ་ཏ་ཡིག་ཚང་ནས་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་སོང། དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་མཐུན་རྐྱེན་ཡོད་ཅིང་ཡོད་ཅང། ང་རང་ཚོ་རང་གིས་འདོན་ཐུབ་པ་དང་འགྲོ་ཐུབ་པའི་དགོངས་གཞི་ནས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་ཆུ་ཡིན། ངས་ཉིན་རྒྱ་པར་ཞུ་ཡི་ཡོད། ང་ཚོ་གངས་ཅན་སྐྱིད་གཤོངས་ཀྱི་ལས་ཀ་དེ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དེ་བོད་སྐད་དང་བོད་ཡིག་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཆ་འཛིན་བྱ་རྒྱ་དེ་ཡང་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་ཡིན་ཞེར་ནས་མཇུག་དེར་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་བཞུགས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་དེ་ཚོས་དེ་གོ་བ་ཙམ་གྱིས་ཅ་ལས་པའི་ཐོག་ནས་སློབས་པ་སྐྱེ་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ཕྱི་བོག་ལ་ཕྱིན་ནས་མི་ལོ་དྲུག་ཅུ་མ་ཞིན་ཙམ་ཕྱིན་

པ་རེད། དེ་དུང་བོད་ཡིག་དང་བོད་སྐད་ལ་ཆེ་མཆོང་འདི་སྦྱང་འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་དེ་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་། སློབ་གྲྭ་ཕོན་མཁན་གྱིས་སློབ་མ་དེ་དག་གིས་གཏོང་ཡིག་ཚད་ལྡན་འཛིན་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་ནས་ཡོངས་གྲགས་རེད། ༢སྒྲུབས་མགོན་རིན་པོ་མཆོག་གིས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ངས་ཞུ་གི་ཡོད། གང་ས་ཅན་སྒྲིད་གཙོངས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཚང་མ་ཉིན་རྒྱུ་བར་བོད་སྐད་དང་བོད་ཡིག་ཕོག་ནས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཡང་གླེང་མོལ་བྱེད་སའི་དུས་ལ་སློབས་དུས་ངོ་དེབ་ནང་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་པར་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུས་དུས་ཚུར་ཏའེ་ Hi ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སྦྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས། ཏོག་ཙམ་བསྡུས་པ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང། དཔལ་བཀོ་ཐྲེང་དེ་གང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་མེད་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག ལྷན་ཁང་ཁག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡུད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བཀའ་ཤག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡུད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དོན་ཚན་ཉེར་བྱུག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་དལ་ཉེ་ཉུ་ལ་སློབས་བསྡུད་ཡོད། ངས་དོན་དག་གི་རེ་ཞུ་གི་ཡོད་ཟེར་ན། ལྷན་ཁང་ཚང་མ་བདག་པོ་རྒྱུ་མཁན་དེ་བཀའ་ཤག་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱ་ལ་སྒྲིའི་ཐོག་ལ་གང་གནང་བ་དེ་ཚ་ཚང་གསུངས་བྱས་པ་རེད། འཕྲིན་སྒྲོང་གི་ཉིན་རེ་བཞིན་ཕྱག་ལས་ཀ་རེ་གནང་གི་ཡོད་མེད་སྐོར་ལ་རྩ་བ་ནས་གསུངས་མ་སོང། དེ་ཤེས་འདོད་འདུག རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ངས་ཞུ་གི་ཡོད། ཕྱིས་སུ་ལས་ཀ་གནང་བ་ལས་གནང་རྒྱ་མང་བ་ལྟག་ཡོད་དུས། ང་རང་ལ་ཚོར་བ་སློབས་པ་དེ་རྗེས་སུ་བཤད་མེད་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ད་ལྟ་ཆ་ཚང་གཅིག་ཞུ་གི་ཡོད། ངས་གཙོ་བོ་སྐད་ཡིག་ཕོག་ལ་ཞུ་གི་ཡོད། གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་དེ་ཚོས་སྐད་ཡིག་ཕོག་ལ་དཀའ་ལས་གཅོད་སྒྲོན་གྱི་འདུག་གམ། ཉིས་སྟོང་དགུ་ལོར་གཅོད་སྒྲོན་པ་དང་། ད་ལྟ་གཅོད་སྒྲོན་གྱི་འདུག་གམ། ང་ཚོའི་གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མི་སྣ་དེ་ཚོས་སྐད་ཡིག་ལ་ཐུགས་སྣང་གནང་རྒྱ་ཆུང་དུག་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་མཚོང་གི་འདུག ཚང་མས་བཤད་རྒྱ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ངས་སྟོན་མ་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། དབྱིན་ཇི་འི་སྐད་ཚོག་ལ་གཅིག་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཅིན་སྐད་ཀྱི་ཚོག་ལ་ཡོད་ཀྱི་རེད་དྲན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དབྱིན་ཇི་འི་ཚོག་ལ་བསྒྲུར་ལན་དུས་དགེ་མཛོད་ཁང་ལ་ཝེབས་ཆེར་གྱི་འདུག ངོན་དངོས་ཚོག་ Hi འབྲི་མཁན་དེ་ཚོར་དབྱིན་ཇི་འབྲི་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། དེར་བརྟེན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཕོག་ལ་ཐུགས་སྣང་ངེས་པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་གི་ཡོད།

མཐའ་མར་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ང་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཕོག་ནས་ཉེན་སྲུང་གོང་འཕྲོད་བསྟེན་ལྟ་སྒྲོང་གི་ལས་གཞི་ང་ཚོ་སྲི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོར་སྦྱང་ཡོད་པ་རེད། འདིར་ཉར་བསྡད་ཡོད། ལྟ་གི་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། སྟོན་ཅིས་ནང་ལ་ཞིབ་ཕྱེ་བ་བལྟས་པ་ཡིན། དོན་དག་ངས་གཏི་ཞུ་གི་ཡོད་རེད་ན། འཕྲོད་བསྟེན་ཉེན་སྲུང་གོང་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་ཡག་པོ་རེད་ཟེར་ནས་ལག་པ་ཚ་ཐག་ཚོད་ཅིག་བརྟགས་པ་རེད། འཕྲོད་སྒྲོང་གིས་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གསར་པས་དེ་ཆུ་མཐུད་མཏུག་སྒྲོང་གི་ཡིན་གསུངས་ཀྱི་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༡ ནས་འགོ་འཛུགས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་གཙོ་འགོ་བཅུགས་ཐུབ་སོང་བམ། ཕྱོགས་ཅིས་ནང་ལ་ད་ལྟ་བར་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་པ་རེད། ང་རང་ཚོས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཕར་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་པ་གིར་ནས་ཚུར་ལ་ཕན་པ་ཞིག་བསྟེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕར་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ཏ་དྲག་གིས་སྨན་བཅོས་ལ་འགྲོ་སོང་གི་ཚོད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཞིག་གཏང་མ་དགོས་པ་དང་། རང་གཞན་གཉིས་ཀར་ཕན་པ་ཞིག་བསྒྲུན་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་དུས། དངོས་འབྲེལ་སྟོན་ཅིས་ལ་ཕན་པ་ཞིག་ཡོང་ས་རེད་དམ་ཟེར་ནས་དེ་ཏེ་བ་རང་ཡིན་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་གི་ཡོད། ད་ལྟ་ངས་ཚ་ཚང་ཞུས་པ་དེ་ང་རང་གི་བསམ་བློའི་ནང་ལ་བཀའ་ཤག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད། བཀའ་ཤག་གི་ཐུགས་འགན་ནང་ལ་ཆབ་སྲིད་

ཀྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་ལ། འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐུགས་འགན་ཆ་ཚང་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ལས་དོན་བྱེ་བྲག་པ་རེ་རེ་ནས་ཁས་ལེན་ལ་ཐུགས་བན་ཡོང་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་བསམས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

འཛིན་སྐྱོང་བཀའཤག་ངོས་ནས་བཀའ་ལན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ནངས་ཞོགས་པ་བཀའ་བློན་ཁྲི་པས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གསལ་བཤད་གནང་བ་དང་འབྲེལ་བ། ལྷག་པར་དུ་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྲིད་ཐུས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་བཀའ་བློན་ཁྲི་པས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་ལན་གནང་དགོས་པ་དང་། གཞན་པ་གནད་དོན་ཁག་ཅིག་ལྷན་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག ངེ་དག་སྔོན་ཅིས་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་དགོངས་ཚུལ་གཞན་པ་གསུང་མཁན་ཡོང་གི་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་གསལ་བཤད་གནང་ལ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། སྲིད་བཅང་གི་ཏི་བ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་གང་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འཛིན་སྐྱོང་བཀའཤག་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ལས་དོན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ངེ་འདྲའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སྲིད་འཐུས་རེ་རེས་ལྷན་ཁང་ཚང་མའི་སྐོར་གསུང་བསྡད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་སྤྲོན་ཅིས་འགྲོ་རྒྱའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་སྐབས་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་མོལ་གནང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་དབང་གིས་འགྲོ་སྡུངས་འདྲ་བོ་དེ་ཐུགས་ལ་རེས་པ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། སྲིད་འཐུས་ཀན་ཟེ་ཤེས་ལགས།

སྲིད་འཐུས་ཀན་ཟེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དགལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཐོག་མར་དེར་དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ། ཡིག་ཆ་ཕར་མེད་པ། ཡིག་ཆ་ཡང་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པ། ངག་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་དེ་ལ་དང་པོ་ཅིག་ཞུ་དགོས་བསམ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་། དགལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོས་བར་དེར་ལམ་སྟོན་ཞིག་གནང་སོང་། ངས་བོད་མི་མང་སྲིད་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཐོག་གས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དེབ་འདིའི་སྲིད་ཡོངས་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་ ༡༤ འབྲེལ་ཡོད་སྒྲིག་གཞི་ཤོག་གྲངས་ཨང་ ༧༠ བའི་ནང་ལ་གསལ་བཤད་ཟེར་རམ་ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་སྟན་སྒྲོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་ཚན་ ༩༧ པ་གཞུང་འབྲེལ་གསལ་བཤད་ནང་གསེས་དང་པོ། གཞུང་གི་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་སྲིད་ཐུས་ཤིག་གསར་དུ་གཏན་འཁེལ་བཟམ་བ་རྒྱུ་ཤར་བསམ་ཞིག་བྱེད་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གམ། ལག་ལེན་བསྟར་བཞིན་པའི་སྲིད་ཐུས་ལ་གལ་ཆེའི་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ། ཡང་ན། ཉེ་དུས་སུ་ཐུང་བའི་གནས་ཚུལ་གལ་ཆེ་ཞིག་གི་སྐོར་བཀའཤག་གིས་སྲིད་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་གསལ་བཤད་འགྲེལ་བཏོད་ཐུ་རྒྱའི་རེ་འདུན་བཏོན་པཝཱ། ཤིད་ཀུ་ཐུ་ལ་ཁ་ཤད་ཀྱི་སྐབས། བཀའ་བློན་ཁྲི་པཱན་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་བློན་ཀྱིས་གསལ་བཤད་འགྲེལ་བཏོད་ཐུ་རྒྱུ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་ཡོད་ཚེ། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་ཡིག་ཐོག་ཐོག་འཛིག་དགོས་རྒྱུ་བཅས་ཡིག་ཆ་དགོས་པའི་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེ་འདུག ཁོང་དུ་གསལ་བཤད་དེ་ཉན་པའི་སྐབས་སུ་སྲིད་བཅང་གི་སྲིད་ཐུས་ཤིག་ཡོད་ཀྱི་རེད་བཞིན་ཐུང་། ང་ལྟ་བཀའཤག་གི་སྐོན་ཅིས་གསར་པ་དེ་ཁོས་ཚོགས་འདིར་བསྟེན་པ་རེད། ང་ཚོས་བཀྲོ་བློ་འགྲོ་བསྡད་བཞིན་ཡོད་རེད། བཀའཤག་གི་དུས་ཚོད་ཟླ་བ་བཞི་ལྷ་ཞིག་བཀའཤག་ཁོང་མའི་སྐོན་ཅིས་ཆཤག་རེད། དེར་བརྟེན་ངས་གསལ་བཤད་དེ་ཡིག་ཆའི་ཐོག་ནས་ལས་འཚར་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རེད་དྲན་ཐུང་། དེ་འདྲ་མེད་པ་དེ་ཟླ་ཕམ་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་

ཡིན། ལས་བསྟོམས་འདུ་བོ་ཞིག་སྒྲོན་གནང་སོང། ལས་བསྟོམས་སྒྲོན་པར་སྟེང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང། ཡིན་ཡང། ང་ཚོ་གྱི་བླ་དགུ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་འབྱུལ་རྒྱུ་དང། ལས་བསྟོམས་སྟེང་བསྡུས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྟན་སྒྲོན་ཞུ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོད་རེད། ལས་བསྟོམས་གསུང་སའི་སྟྲོངས་ཆ་མེད་པ་མིན་པས་དགོངས་པར་འཛིག་རོགས་གནང། སྤྱི་ར་བཏང་གོང་དུ་བཀའ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་བཀའ་བློན་ཁྲི་པས་རྒྱལ་སྤྱི་འི་སྒང་ལ་ཕེབས་ནས་གནད་དོན་དེ་ལ་བསྒྲགས་གནང་རྒྱུ་དང། གཙོ་ཆེ་ཤོས་ལྷན་ཚགས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐུ་དབང་དེ་མར་ཕྱིས་སྤྲོད་གནང་བ་དེས་རྒྱུན་བྱས་ནས། སྟྲོངས་ཆ་བེད་སྤྱོད་གནང་རྒྱུ་དེ་དག་མི་སྲིད་པའི་ཡག་པོ་གནང་སོང། དེ་བཞིན་བོད་ནང་ལ་ཇ་དྲག་གི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོར་གོ་སྐབས་ཤིག་བྱུང་བ་རེད། གོ་སྐབས་དེ་བེད་སྤྱོད་ནས་ཏན་ཏན་རྒྱལ་སྤྱི་ར་བཏང་བ་ལ་ལས་ཀ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། ཝོན་ཀྱང། ད་ལྟ་ངས་གསལ་བར་ཤད་གནང་བ་དེ་སྲིད་ཇུས་དང་ལས་འཚར་གསར་པ། གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཐུག་སྒྲེལ་གྱིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རེད་དྲན་སོང། Tibetan Cops ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་ཀྱི་རེད་དྲན་སོང། ཏ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་འདུག་ཀྱང་དེ་ལས་རིམ་ནང་ལ་གསལ་ཀྱི་མི་འདུག་ གཅིག་བྱས་ན། ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད། ཡིག་ཆའི་ནང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་འཐུས་རྩམ་པ་ཚོར་ཏོག་ཙམ་ཐུགས་ཕན་ཆे་བ་མིན་འགྲོ་བསམ་སོང། སྤྱི་ར་བཏང་གི་གསལ་བར་ཤད་ཐོག་ལ་ཡིན། དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་ཁ་སང་ངས་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་མེམས་མཉམ་བསྒྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་སྟྲོན་གསན་ཞུས་པ་ཡིན། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་ཐུས་ལ་འགྱུར་བ་དགོས་འདུག་ཅ་བ་ནས་ཞུ་གི་མེད། འོན་ཀྱང། ལོ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། འདི་ལ་འགྱུར་བ་ཐོངས་ཟེར་གྱི་མེད། བཀའ་ཤག་གསར་པ་ཕེབས་པ་སོང་ཙང། དེ་སྟོན་གྱི་ལས་དོན་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ནས་མ་འོངས་པར་ལས་རིམ་སྟེལ་ཕྱོགས་ཐད་ལ་དགོངས་པ་གསར་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་འདྲ་མ་བྱས་པར་བསྡད་པ་ཡིན་ན། ནམ་རིང་སྣྲང་གིས་འཚོལ་ཐབས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ལ་གཞོན་ནུའི་ཟས་བཅད་ལས་འགྱལ་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐོར་ལ་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པས་བཀའ་གནང་སོང། ཏན་ཏན་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་བསྟན་པ་ཞུ་ཡིན། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་ཆे་གཞོན་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་གཅིག་ཉི་མ་ཁ་ཤས་སྟོན་ལ་གཞོན་ནུའི་ཚོགས་གཙོ་ལས་བཀའ་ཤག་ཕྱིན་ཏེ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལ་ལ་ལ

གནས་འགོ་འཛིན་ལ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་བཀའ་གནང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་ཡོད། དཏུལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་གསུངས་པ་དེ་གལ་ཆེན་མ་རེད་བསམ་གྱི་མིན་འདུག མཐའ་མ་དེ་ལ་དེ་སྔའི་བཀའ་ཤག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་ལ་ཆे་མཐོང་དང་གྲོས་ཚོགས་ལ་གུས་བཙི་དགེ་མི་སྲིད་པ་ཡག་པོ་ཞུ་གི་ཡོད་རེད། ང་ལྟ་ཞུ་གི་མི་འདུག་ཟེར་གྱི་མེད། ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་སྒྲགས་སུ་གཟའ་སྟེན་པ་གཉིས་པ། གཟའ་སྟེན་པ་བཞི་པ་འཕེལ་བ་ཡིན་ནའང་ལས་ཁུངས་སྨོ་ཕྱེས་ནས་གྲོས་ཚོགས་སྒྲགས་བསྡད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་མ་འོངས་པར་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཆ་ཚང་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཕེབས་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང། རྒྱུ་མཚན་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད། ཁ་སང་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་དབུ་འབྲེད་སྒྲགས་སུ་བཀའ་གནང་བ་དེ་མ་རེད་ཅེས་ཙ་བ་ནས་ཞུ་གི་མེད། མ་འོངས་པར་འདི་འདྲ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་ནས་གཅིག་འཐུས་ཤོར་གཉིས་འཐུས་ཤོར། གང་ཟག་ཚོགས་གཙོ་མ་རེད། ཀན་ཡེ་ཤེས་མ་རེད། ཚང་མ་འདུས་པའི་གྲོས་ཚོགས་དེ་ལ་ཆे་མཐོང་མ་བྱས་པར་གྲོས་ཚོགས་དེ་གལ་ལེར་གལ་ལེར་ཕྱོགས་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་མ་རེད། དེ་དོན་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། ང་ལྟའི་གང་ཟག་ལ་ངས་ཞུ་གང་ཡང་མེད། རྒྱུ་མཚན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་བདེན་པ་རེད། ཡིན་ནའང། མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་མ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། དགེ་རུ། དེ་སྟོན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཆོག་གཞུང་འཛིལ་ཡིན་ནའང་རེད། ཚོགས་ཐེངས་གཅིག་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཕེབས་པ་ཡིན་ནའང་དགོངས་ཞུའི་ཡི་གེ་བྲིས་ནས་ཕེབས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། གོང་སྟོས་ནང་བཞིན་ཙ་བ་ནས་ཕེབས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ལ་བཙི་དགོས་པ་དང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས་དེ་དག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང། དེ་ངས་འགོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁ་སང་སྲོ་ཟླ་དགུ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པས་མ་འོངས་བྱེད་འཚར་སྐྱོར་གསུངས་པ་རེད། དེའི་ལས་འཚར་དེ་དག་ཚང་མ་ལྟ་རབ་བྱང་ནི། དེ་རིང་གི་གྲོས་ཚོགས་མ་གྲོལ་གོང་དུ་ཡིག་ཐོག་ལ་གྲ་རྒྱས་ཅམ་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད། ང་ཚོར་སྟོན་ཅིས་ཐོག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་ས་རེད། གཞན་སྟོན་ཅིས་དེ་འདྲར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ལས་རིམ་གར་ཡིན་མིན་ཏ་གོ་ས་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་དང་སྒྲགས་ནས་འདི་ར་མཚམས་འཇོག་ཆོག་པ་ཞུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གང་ལྟ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གང་ལྟ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གང་ཐུབ་ཐུབ་དང་བསྟུས་བསྟུས་ཤེག་ཡོང་ཕྱིར་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡིན། བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཆོག་ལ་འགོད་སྐུལ་ཞེག་དང་ཏྲི་བ་ཞེག་ཡོད། འགོད་སྐུལ་དང་པོ་དེ་གཅིག་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྡན་ཚར་དབྱ་མའི་ལང་ལ་ལས་ཀྱི་དོན་ཚན་ཞིག་ཞུ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་གོད་འབྲེལ་ལམ་སྐང་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་འདུག་ཞུ་ཡིན། སྤྱི་ར་བཏང་ཚ་ནས་དབྱ་མའི་ལམ་དེ་༢རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་གཅིག་བྱས་པ་རེད། གཅིག་གིང་བ་རེད་ཟེར་ནས་བཤད་བསྡད་པ་སོང་ཙང། ང་ཚོས་༢རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆे་ལ་སྟེལ་ལང་འཕྲབ་བསྡད་པའི་བཟོ་འདྲ་གོ་ཞིག་འགྱུར་བསྡད་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང། དོན་དངོས་ཐོག་ལ་དབྱ་མའི་ལམ་ཕྱོགས་དེ་གོང་མི་ཚུད་པའི་གྲངས་ཉུང་མི་

རིགས་ལྡ་བཅུ་ང་བྱུག་དང་མི་གྱངས་དུང་ཕྱུར་བཅུ་གསུམ་དང་བཅུ་བཞིའི་བདེ་སྡུག་གི་ཚེད་དུ་མཛུབ་སྟོན་གནང་བཞག་པ་
རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དབུ་མའི་ལངས་ཕྱོགས་དེ་གསེར་སྒྲངས་བཅོ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང། ཟངས་ཀྱི་མདོག
ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་མ་འགྲིག་པ། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གཅིག་བྱས་པ་རེད་ལྟ་བུའི
འགོ་བཙུགས་ཀྱི་འདུག ས་སོ་ངོས་ནས་གནད་དོན་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡར་ལྟ་དུས་གཅེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཞེས་ན། དབུ་མའི་ལངས
ཕྱོགས་ནང་ལ་ང་ཚོར་ལམ་ཁ་གཅིག་རང་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གོད་འབྲེལ་མཐུད་དེ་རེད། རྒྱ་གོད་འབྲེལ་མཐུད་དེ་སྒྲ་ཚབ
བཏང་ནས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་མཐུད་བྱ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་གཅིག་བུ་མ་གཏོགས་མཐོང་རྒྱ་མེད། རྒྱ་གོད་འབྲེལ་མཐུད་ཞེར་དུས
དེའི་བྱུབ་འབྲས་མ་ཐོན་པ་དེ་དག་གཅིག་གི་གཅིག་ལ་ལྷེང་བ་བརྒྱུད་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ཡག་ཡོ་མིན་ས་དང་བྱུབ་འབྲས
མ་ཐོན་ས་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་འདུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ང་ལྟའི་ཚར་དབུ་མའི་ལངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ནང་དོན་ངོ་མ་དེ་རྒྱ་གོད་འབྲེལ་མཐུད
རེད། རྒྱ་གོད་འབྲེལ་མཐུད་ཞེས་པའི་རྒྱ་དེ་ཡང་ང་ལྟའི་སྒྲམ་ས་ཆེན་པོའི་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དང་།
ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱིས་ཚོད་འཛིན་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང། རྒྱལ་སྤྱི་འོག་གི་མང་གཙོ་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི
རང་དབང་ལྷང་པར་གནས་པ་དེ་ལ་ང་ཚོས་འབྲེལ་མཐུད་བྱ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་དེ་ཅམ་ཡོད་མ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང
ཅང། དམངས་ལ་ཡིད་ཆེས་གཅེ་ཡོད་པ་རེད་ཞེར་ན། རྒྱ་ནག་གིས་ད་ལྟའི་ཚར་མང་གཙོ་དང་རང་དབང་གིས་དབང
བསྒྲུར་གྱི་ཡིན་ཞེར་བའི་འགོ་བྱ་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་དང། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་དམར་ཤོག་གུང་ཁྲན་རིང
ལུགས་ཞེས་པ་དེའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་ནམ་པ་བསྒྲུར་བ། ཆོས་འཛིང་བྱས་ནས་ང་ཚོའི་སྲིད་དབང་དེ་ཆུ་མཐུད་རྒྱུད་དགོས
ཀྱི་རེད་ཞེར་མཁན་ཕྱོགས་གཅིག་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ནམ་པ་མ་འདྲ་བ་གཉིས་ཆགས་བསྟད་པའི་སྐབས
ཆུ་དམར་ཤོག་གི་སྲིད་དབང་དེ་ལ་ཉེན་ཁ་གཅེ་འཕྲད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཞེར་ན། མང་གཙོ་དང་རང་དབང་དགོས་ཞེར
མཁན་གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་གཉིས་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་འདུག ད་ལྟའི་ཚར་ང་ཚོ་ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་མང་གཙོ་དང་རང
དབང་གིས་མི་ལྷ་དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་མཐུད་བྱས་ནས་ཐོག་མའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཚ་ཆུན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་དྲན
གྱི་ཡོད། གང་ལགས་ཤེ་ན། རྒྱ་ནག་དམར་ཕོའི་གཞུང་དེ་ད་ལྟའི་ཚར་ཚད་ལྡན་གྱི་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་མང་གཙོའི་སྲིད་ཐུས་དང་དེ
འདྲའི་རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་ཏུ་བསྒྲུར་ཐུབ་རྒྱུར་ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ནག་མི་རིགས་དང་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ནས་རྒྱ་ནག
གཞུང་ལ་ཤུགས་གཏོན་རྒྱ་མི་ཐུབ་པ་དེ་གཅེ་བྱས་པ་རེད་དམ། དེའི་རྒྱབ་ལྟོར་མང་པོ་ཞིག་ངས་དོན་དམ་གྱི་ཐོག་ནས
འགན་འཛིན་ཐུག་པར་བཀྲིགས་བསྟད་མཁན་གྱི་མི་དེ་ཚོས་ཞིབ་ཐུ་བསམ་ཟློ་འགོར་གྱི་ཡོད་མེད་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ད
ལྟའི་ཚར་དབུ་མའི་ལམ་ལ་གསོན་ཤུགས་དང་གཙང་མ་ཡོང་རྒྱུ། མི་ཚང་མ་ལ་དབུ་མའི་ལམ་དེ་རེ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་བཟོ
ཕྱིར་ཐོག་མར་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་རིགས་ཚོས་ང་ཚོར་དེ་འདྲ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། གོང་རིགས་མི་མང་གིས་རྒྱ
ནག་མང་གཙོ་དང་རང་དབང་བསྒྲུར་རྒྱུར་ཤུགས་གཏོན་རྩོག་ཙ་གཅིག་སྒྲིལ་བྱས་ནས་ཐོག་མར་དམར་ཤོག་མགོ་ཁྲིར་ཟློག
དེའི་རྟེས་སུ་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་གཅེ་གཅེ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྟ་ཚོ་གི་རེད་ཞེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་འགོར་སྐྱལ་ཞུས་པ་ཅམ
ཡིན། འགན་འཛིན་ཐུག་པར་ཡོད་མཁན་དང་གཏིང་ཟབ་པོའི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་ཚོས་བསམ་ཟློ་ཞིག་གཏང
རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཏི་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་གཅེ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གོང་དུ་ཞུས་པའི་དོན་ཚན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད། དེ་སྟོན་བཀའ
ཀག་དང་བཀའ་ཟློན་ཁྲིས་རྒྱལ་སྤྱི་ཐོག་ལ་བབ་བཏྲིང་བརྟན་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ཁྱབ་ལྷ་བ་དེ་ལ་བསྟན་བརྩོད
དང་རྟེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་དགོས་པ་དེ་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཚགས་འདུག གང་ལགས་ཤེ་ན། དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན

དེ་ལྟར་རྒྱ་ཁྱབ་བྱུང་རྒྱུར་ཁས་པོ་ཡིན་པ་གསལ་པོ་རེད། འོན་ཀྱང། ང་རང་ཞེ་ཚོམ་གཅེ་ཡོད་པ་ཞུས་ན། དཔལ་ཆར་ང་ཚོས་རྩོད་རྒྱུ་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་རྩོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་རྒྱ་མི་དང་འབྲེལ་མཐུད་བྱེད་སའི་ས་ཆ་ཡག་ཤོས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྟད་པ་དེ་ཐའི་ཕན་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ཆར་ཐའི་ཕན་གྱི་མང་གཙོ་དང་རང་དབང་དེ་ང་ཚོ་བོད་པའི་མང་གཙོ་དང་རང་དབང་རྩོད་ལེན་བྱེད་པ། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་རྒྱ་དེ་དོན་དམ་པར་མཉམ་དུ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་ཅུ་ཞེག་འབྲེལ་བསྟད་པར་ང་རང་གིས་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད། ཡིན་ནའང། རྒྱལ་སྤྱི་དང་ཀུན་སྤྱོགས་པར་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་རྒྱུར་ཤུགས་གཞོན་རྒྱུ་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ཞིག་ལ་ཐའི་ཕན་གྱི་ཐོག་སུ་སྟོང་ཆ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལྟག་བསྟད་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ། ང་ལྟའི་ཆར་ཐའི་ཕན་ཁོ་རང་ཚོའི་ནང་ཁུལ་ཡིན་ནའང་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་ཁག་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ལ་གཙོ་བོར་ཀུས་ཤུགས་ལྟན་པའི་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་ཁག་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། གཞན་གཉིས་དེ་ཅམ་གྱིས་ཀུས་ཤུགས་ཆེན་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནའང། ཁོང་ཚོ་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པའི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་རྒྱ་ནག་མི་མང་མང་གཙོ་དང་རང་དབང་ཅན་དུ་བསྒྲུར་རྒྱུར་ཐའི་ཕན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། ང་ལྟའི་ཆར་ཐའི་ཕན་དང་རྒྱ་ནག་པར་ཚུར་ཚོང་འབྲེལ་ཡོད། པར་ཚུར་འབྲེལ་མཐུད་མི་སྣ་བརྒྱ་ཆ་འདས་ཅན་ཞིག་སྒྲིབས་ཚར་འདུག ཐའི་ཕན་རང་ལ་སྐྱེད་བསྲིང་བྱས་པའི་མི་སྣ་ཁག་གཅིག་ཡོད་ཀྱང། དེ་རྒྱ་ནག་སྐྱམ་ས་ཆེན་པོ་ནས་སྒྲིབས་ཡོང་དུས་ང་ཚོ་མི་རིགས་གཅིག་པ་རེད། ང་ཚོ་ཚོས་རྒྱུད་གཅིག་པ་རེད། ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་གཅིག་པ་རེད་ཟེར་ནས་ད་ལྟ་སྲུན་བཅོར་འགོ་བཙུགས་བཞིན་པ་དེའི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། བལ་ཡུལ་གྱི་ཇ་ཏྲག་གནས་སྟངས་དང་འདྲ་པོ་འདུག དེར་བཏེན་ངའི་ཏྲ་བ་དེ་གཅེ་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ལྟའི་ཆར་ཐའི་ཕན་ལ་ཁྱབ་བསྒྲགས་དང་འགོད་སྐུལ་ཤུགས་ཆེ་རྒྱ་གཏོང་དགོས་པའི་དུས་འདིར་ཚོད་དང་སྐམ་འདྲ་པོ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཏྲ་བར་ཞུ་གི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཤར་གྲིང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་སྒྲོན་ལཁས།

སྤྱི་འཐུས་ཤར་གྲིང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་སྒྲོན་ལཁས་ནས།

དཔལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངེ་རིང་སྤྱ་དྲོ་བཀའ་ཤག་གི་ས་གསལ་བ་ཤེད་གནང་བར་སྟེང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་དང། ངེ་ལ་གྱས་བཅུ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཆོག་གི་ས་གསྲངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། རྒྱལ་སྤྱི་ལྟ་ཤེར་ཆའི་ཐོག་ལ་ཁྱབ་བསྒྲགས་གང་མང་བྱེད་རྒྱུར་གལ་གནད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་དྲེལ་བསྒྲགས་ལ་དཔག་པའི་རྒྱབ་ལྟར་སྐྱོར་རགས་རྒྱ་དེ་དེ་བས་ཀྱང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བས་མ་ཀྱི་འདུག ངེ་ང་ཚོས་རྒྱུན་འཚོར་ཐུབ་པ་གནང་རྒྱ་དང། རྒྱལ་སྤྱི་ལ་ཁག་ནང་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་དེ་དག་མེག་མཐོང་ལག་ཟིན་ཀྱི་ལག་ལེན་འཚེལ་བར་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་དེ་ལ་དཔག་པའི་སྲིད་ཐུས་ཤེག་འཛིན་རོགས་གནང་ཞེས་ཡང་བསྐྱར་ནན་ཏན་བྱས་ནས་ཞུ་གི་ཡོད། བཀའ་བློན་ཁྲི་པས་གསྲངས་པ་ནང་བཞིན། ང་ལྟ་བར་དུ་དུས་ཚོད་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་དང་བཅོ་ལྔ་ཁྱང་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་གཏང་ཐུབ་མི་འདུག་དེ་འཕྲ་གསྲངས་སོང། དེ་ལས་ལྟག་པ་ཞིག་གཏང་རྒྱའི་འཚར་གཞི་ཡོད་གསྲངས་པ་དེ་ལ་བསྟན་བརྗོད་ཡོད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཏན་ཏན་དེ་གནད་འགག་ཆེ་ཥོས་ཥིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དྲན་ཀྱི་འདུག ཁྱད་པར་དེ་འདའི་ཧོག་ལ་བློ་འཚབ་ཞིག

སྒྲ་གི་འདུག། གང་ལ་ཞེ་ན། དཔལ་ལྡན་ཆར་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཆོག་གིས་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་ཡོན་དེ་ག་ཚད་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ངས་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་མ་རེད། ཁོང་གིས་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་གཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་ཐུག་ལས་གནང་བ་ལས་གནང་རྒྱ་མང་བ་དུས་ཚོད་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་ཆ་ཙམ་ལྷག་ཡོད་པ་རེད་བས་མ་ཀྱི་འདུག། ངལ་ཕའི་ཆར་ཟླ་བ་དྲུག་མ་གཏོགས་ཕྱི་ནས་མེད་པ་སོང་ཙང། བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཆོག་གི་ངོས་ནས་བོད་ཀྱི་ཤ་དྲག་གནས་སྟངས་འོག་ལ་མཁྱེན་ཚབ་པའི་འགན་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་ལ་དུས་ཚོད་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཆོག་གིས་ངོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བསྐུར་བཞེས་གནང་རྒྱ་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ལ་ཐུགས་སྟང་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་གནང།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆོག་རྒྱ་བསྟན་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆོག་རྒྱ་བསྟན་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག། སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་ཕྱོགས་བསྡོད་ལ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ས་གནས་ཁག་ལ་ཕེབས་ནས་མི་མང་གི་བདེ་སྡུག་རེད། དེ་བཞིན་ས་གནས་ཁག་གི་གནས་སྟངས། ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། མི་མང་གིས་ངོས་ནས་ཀྱང་གཞུང་གི་སྒྲུ་ཚབ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་རེ་བ་ཤུགས་ཆེན་བརྒྱབ་སྟེ་བདེ་སྡུག་མང་པོ་ཞིག་གློང་ཡོད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོས་མི་མང་གི་མདུན་དུ་ཁས་ལེན་མང་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་ཡར་གཞུང་ལ་ཞུ་གི་ཡིན་ཞེར་ནས་རིམ་པ་མང་པོ་འཕྲེར་ཡོད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་བསྟོལས་སྟན་ཐོ་གཞུང་ལ་ཕྱལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ངའི་དོགས་པའི་འཆར་སྟང་ལ་སྟན་ཐོ་དེ་དཔལ་ལྡན་བྱང་ཆེ་སོགས་ཀྱི་འཕྲིད་ལ་སློབས་ཀྱི་ཞེ་ཡོད་དམ་བསམ་པ་ཞིག་འདུག ཤྲཱི་བས་རེར་སྤྱི་འཐུས་ཆོའི་སྟན་ཐོ་ལ་ལན་འདེབས་བྱེད་ཐུབ་ཙམ་ལས། དངོས་ཡོད་མི་མང་གི་བདེ་སྡུག་སེལ་ཐབས་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་གི་ཞེ་ཡོད་བསམ་པ་ཅིག་དྲན་བཞིན་འདུག ཆ་འོངས་པར་དེའི་ཐད་དགོངས་པ་ཆེར་བསྐྱེད་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་གཅིག་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ། དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཆོག་གིས་ཞོགས་པའི་གསུང་བཤད་ནང་ལ་ཆོལ་ཁ་དང་ཆོས་ལུགས་རྣོག་རྩ་ཆིག་སྒྲིལ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་གསུངས་སོང། དེ་བཞིན་ང་རང་ངོས་ནས་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་གཙང་མ་ཡོད། བཀའ་ཁྲིར་ཐོག་མར་བཞེངས་པའི་སྐབས་སུ་ཆིག་སྒྲིལ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་མང་པོ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་བཀའ་བློན་ཁྲི་པར་དངོས་སུ་བཞེངས་ནས་ཟླ་བ་དྲུག་ཙམ་རིང་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་ཚར་བ་རེད། ངས་ཞུ་རྒྱ་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་བཀའ་བློན་ཁྲི་པས་མི་མང་ནང་ལ་རེད། ཏོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཆིག་སྒྲིལ་དེ་ཡར་རྒྱས་ཡོད་བསྟད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་འདུག་གསུངས་ཀྱི་ཡོད། ད་དུང་མ་འོངས་པར་ཡར་རྒྱས་གཏང་དགོས་པཙམ། ཆིག་སྒྲིལ་གྱི་ཐོག་ལ་མ་འདང་ས་གཅེ་འདུག་གམ་ཞེས་ཏེ་བ་དེ་ཡིན།

གསུམ་པ་དེ་ལ། གཞུང་གི་ཚན་སྒྲིད་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་ལམ་དབུ་མ་དེ་ལ་རྒྱུན་འཛིན་པས་བྱས་ནས་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང། བཀའཤག་གསར་པའི་སྐབས་སུ་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་སྐུ་ཚབ་དེ་གཏོང་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མཁས་དབང་ཁག་རེད། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཡིག་ཐོག་ལ་ཅོམ་འབྲེ་མཁན་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་ལ་ཅོམ་འབྲེ་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། ལམ་དབུ་མས་ནུས་པ་ཐོན་གྱི་མེད་པ་དང་། ལམ་དབུ་མར་རྒྱབ་བཤད་རྒྱབ་དགོས་པ་དང་། ལམ་དབུ་མ་རྒྱ་མི་མས་སྨོ་ལྷག་རྒྱབ་ཚར་བ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གློང་སློང་ཡོང་གི་འདུག ངེ་བཞིན་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལའང་ལམ་དབུ་མ་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི་འདུག ངའི་ཏི་བ་ནི། བཀའཤག་གིས་རྒྱུན་འཛིན་པས་གནང་བའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་ཏུས་རྒྱུན་འཛིན་པས་ཀྱི་ནུས་ཤུགས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད་དམ་ཞུ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེ་ལ་སྟོན་མར་ཡང་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་བས་མ་བྱུང། སྟོན་མ་ང་ཚོ་གསར་འགོད་ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གླིང་ལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་གོ་སྐབས་འཕར་མ་སྦྱང་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བའི་གསལ་བསྟན་གསལ་ཤིག་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ང་རང་ཡང་དངོས་གནས་དགའ་པོ་བྱུང། རྒྱ་མཚན་གང་ལ་ཞེ་ན། ཤེས་ཡོན་གྱི་གོ་སྐབས་གཅིག་ཤོར་ནས་གོ་སྐབས་གཉིས་བར་སྐྱུག་བསྟད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐུབ་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དེ་དག་ལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཐོབ་རྒྱུ་དང་། ལམ་ཁ་ཅིག་རགས་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་གལ་ཆེན་པོ་དང་རེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱབ་བསྟད་མཁན་ཡིན། སེམས་པ་ཡང་སྐྱིད་སང་སང་བྱས་ནས་བསྟད་ཡོད། རིམ་པས་ཕྱི་ཟླ་དགུ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གློང་ཡོད། ཡིན་ཡང་ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་མེད་པའི་བཟོ་འཇོ་པོ་ཞིག་ཆགས་སོང། འདིའི་ཆེད་ང་རང་བདེ་སྡུང་དུའང་ཚར་ཁ་ཤས་བཅར་རྒྱུ་བྱུང། བདེ་སྡུང་གིས་བཀའཤག་ལ་ཅོས་སྦྱད་ཡོད་ཟེར་བ་དང་། བཀའཤག་དངོས་ནས་དེ་འདྲའི་འཕར་མ་གོ་སྐབས་སྦྱད་མི་ཚོ་པ་དེ་གཞུང་གི་སྲིག་གཞི་རེད་ཟེར་བ་འདྲ་པོ་གང་ལྟར་ལམ་ཁ་དེ་བར་སྐྱབས་ཤིག་ནས་བརྒྱས་སོང། དངོས་གནས་ང་རང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་བསྟད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཏོག་ཙམ་གྱ་ཡངས་པོ་དང་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེ་ཙམ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་མཐའ་དོན་གྱི་འགོད་སྐུལ་དེ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་གནང།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བརྒྱད། ངས་ལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཆོག་གིས་དེ་རིང་ཞོགས་པ་གྲོས་ཚོགས་ནང་གནང་བའི་ངག་ཐོག་གསལ་བཤད་སྐྱོར་ལ། རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ཚུལ་རེ་ཟུང་ཞིག་ཞུ་ཡིན། ཚོགས་དུས་འདིའི་སྟོན་མར་གང་ཟག་རང་ཉིད་ཀྱིས་འདིའི་སྐོར་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་རིང་ཡང་བསྐྱར་གཅིག་ཞུ་བའི་འདོད་པ་བྱུང། དེ་གང་རེད་ཅེ་ན་སྲིད་ཏུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་རེད། ཆ་ཙང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ལ་གལ་ཆེར་ཡང་མཐོང་གི་ཡོད། རང་གི་ཕྱོང་ཚོར་གཅིག་དང་སྦྱགས་ཆུང་ཞིག་ཚགས་ཙམ་ཞུ་རྒྱུར་འབད་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ང་བོད་ནས་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཡོང་བའི་གནས་སྐབས་དང། རྒྱ་གར་ལ་སློབས་ནས་ལོ་འགའི་རིང་གནད་ཡོད་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྲིད་ཕྱོགས་ཀྱི་བཀའ་སློན་

ལ་ཉན་པའི་གནས་སྐབས། དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་མང་པོ་ཞིག་གི་ཚབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་མོལ་གནང་བ་ཚོར་ཉན་པའི་སྐབས་དག་ལ། རང་གི་སེམས་ལ་གา་རེ་འགོར་བྱེ་ཡོད་ཟེར་ན། བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་དང་། རྒྱ་ནག་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ཡག་པོ་ཞིག་ཥེས་མི་འདུག་སྟམ་པའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། རྒྱབ་ལྷོར་མར་ཁྲུར་ནས་སྲིད་ཏུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡང་ངས་འདི་འདྲ་ཞུས་ཡོང་དུས་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་ཏུས་ཥེས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་བ་དང། སྲིད་ཏུས་དེ་གཏི་ཟབ་མོ་ཞིག་ཥེས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་བ་ཙ་བ་ཉིད་ནས་མིན། ངས་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་ཏུས་ཥེས་ཀྱི་མ་རེད། ངས་མཐོང་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་རང་ཚོའི་གསར་ལམ་དག་ཏུ་འགྲོ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང། དུས་རྒྱུན་དུ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ། གཞི་རིམ་ནང་གི་བསམ་ཚུལ་དང། གནས་ཚད་ཅིག་ཥེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གནས་ཚད་དེའི་སྟེང་ནས་བལྟས་ཡོང་སྐབས་ཥེས་ཀྱི་མེད་པའི་ཚོར་བ་འདི་སྟྲེས་ཀྱི་ཡོད་དུས། སྲིད་ཏུས་དེ་ཉམས་ཞིབ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་རྗེ་གསལ་ལ་བཤད་ནས་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཆོག་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཕེབས་ཏེ་བཞུགས་པ་དང། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ནག་གི་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་སྨོན་སྨྱོང་གནང་བ་རེད། དེ་བཞིན་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུས་ལོན་བྱས་པའི་ནང་རྒྱ་ནག་གི་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་མཇལ་འདུག་པ་དང། གནས་ཚད་མང་པོ་ཞིག་ལ་རྒྱུས་ལོན་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱན་མ་ཞིག་ལ་ལོ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་དྲན་གྱི་མི་འདུག་ཀྱང། ང་རྒྱ་གར་ལ་འབྱོར་བའི་རྗེས་ཀྱི་དགུ་བཅུ་གོ་བདུན་གོ་བརྒྱད་གང་རུང་ཞིག་ལ། ང་ལྟའི་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་ཡིན་བཞིན་འདིའི་མདུན་ནས་བཀའ་སློན་ཅིག་ཉན་རྒྱུ་བྱུང། དེའི་སྐབས་ལ་ཡང་ཚོར་བ་དེ་གা་རང་བྱུང་སོང། དེ་ཐང་ཀར་དྲང་པོ་དང་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རྗེས་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པར་མ་གྱུར་བའི་སྤྱན་རིམ་པར་བཀའ་སློན་ཐེངས་འགའ་ཉན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ནག་གི་གནས་ཚུལ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ངོར་རྗེ་གསལ་དང་རྗེ་ཞིག ཚད་གཞི་རྗེ་མཐོ་དང་རྗེ་མཐོ། རིམ་པས་ཚད་གཞི་ཅུ་ཅང་མཐོན་པོར་སྟེགས་ཡོད་པ་ཚོར་སོང། རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ནང་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཡུན་རིང་པོར་སྨོན་སྨྱོང་གནང་ནས་འབྲེལ་འབྲེས་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་སྟྲེས་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་རྒྱ་ནག་གི་གནས་ཚུལ་དང། བོད་ནང་ལ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་པོ་ཁག་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་དག ང་རང་ཚོས་གསལ་གསལ་ལ་ཐིང་ཐིང་ཞིག་ཥེས་ཏོགས་འབྱུང་བར། སྲིད་ཏུས་དེ་དག་ཉམས་ཞིབ་བྱ་སའི་ལྷེ་བ་ཏན་ཏན་དགོས་ཀྱི་རེད་ལ། དེ་ཅུ་བསྡེད་གཏོང་བ་དང། ཆར་གཞི་བཏུན་པོ་ཚགས་ས་འཛིག་པ། དེ་ནི་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པའི་སྲིད་བྱུས་འཛིན་སྟངས་ཤེག་རེད་ལ། ངའི་ངོས་ནས་ཅུ་ཅང་གལ་ཆེར་མཐོང་གི་ཡོད། སྲྱི་བཏང་བྱས་པ་ཡིན་ནམ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཥེས་སྟོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དག་གི་ནང། སྲིད་བྱུས་དེ་དག་ལ་ཆེད་དུ་འགན་སྟྲུད་ནས་ཞིབ་འཛུག་བྱེད་མཁན་དང། ཤུན་ཐོ་འདོན་འཛུག་མཁན་འཚར་ཅན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཞུང་གི་མི་གཅིག་གིས་བཀའ་མོལ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། མི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ཚད་ཞིབ་འཛུག་བྱས་ནས་གསལ་པོ་བཟོ་ཐུབ་པ་མ་རེད། དེས་ན་གསལ་པོ་བཟོ་ས་དང་རྒྱ་ཆ་མཁོ་སྟྲོད་བྱེད་མཁན་ཞིག་དགོས་པར་བརྟེན་ཅུ་ཅང་གལ་ཆེར་མཐོང་གི་ཡོད། དེས་ན་འདི་ལྟར་རྒྱབ་རྒྱོར་ཞུ་བའི་འདོད་པ་ཞིག་བྱུང། དེ་ནས་འཛུགས་སྒྲུན་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་ཚོ་ཅུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ལ། ལས་རིམ་དེ་དག་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཐོས་ཚོགས་འདིར་ཁང་པ་ཉམས་གསོའི་སྐོར་གཏིག་སྟེགས་སོང། དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ལ་ཉམས་གསོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཥེས་ས་ར་ཁང་པ་དེ་ཚོ་བཟོས་ནས་ལོ་བཅུ་ལྷག་ཕྱིན་པ་དྲན་ཀྱི་འདུག་དེའི་ནང་ལ་དེ་དག་ཞིག་རལ་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་བར་སོང། ཉམས་གསོ་བྱས་པ་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཐུགས་སྟྲེལ་གཏིག་གིས་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་དང། ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་སྐོར་བསྐྱོད་ལ་ཥེས་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་རེ་སྐལ་གནང་སོང། རྒྱབ་སྐྱོར་གཙང་མ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ལ། བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་དང་ནང་སྲིད་

བཀའ་བློན་གཉིས་གཞེས་ཆགས་ཁྲག་ཁ་ཤས་ཤེག་ལ་སྐོར་བསྡོད་དུ་ཕེབས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གོ་ཐོས་བྱུང། དེ་ལ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གོང་དུ་ཐུགས་སྒྲོལ་གཅིག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་ང་རང་ཡང་ས་གནས་ལ་ཕྱིན་སྐབས། བཀའ་ཤག་སྐབས་སྟོན་མ་དེ་ཕྱོགས་ཁྲག་རྒྱང་རྒྱང་མ་གཏོགས། བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་གཞེས་ཆགས་འདིར་ཕེབས་མ་སོང་ཟེར་བའི་དགོངས་ཚུལ་དེ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དུ་བཏོན་སོང། དེས་ན་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་གཞེས་ཆགས་ཁྲག་ཚང་མར་ཕེབས་ཐུབ་པ་དང། དེ་དག་གི་གནས་ཚུལ་ཚང་མར་རྒྱས་ཡོན་གཙང་མ་གནང་ནས་ལས་འཛར་གཅིག་གསར་དུ་བསྒྲན་དགོས་པ་དེ་རང་ངོས་ནས་ཏ་ཅང་གལ་ཆེར་མཐོང་གི་ཡོད། མ་གཞེར་ཐུགས་སྒྲོལ་གཅིག་གིས་གསུང་བྱོན་ཀྱང་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཚུལ་དུ་འདིར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གནས་ཚུལ་གཞན་ཞེག་གི་སྟེང་རེད། དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པའི་བཀའ་ཤག་གི་སྲིད་ཐུས་ཀྱི་ནང་དུ་ཏན་ཏན་ཡོད་རྒྱུ་རེད་ལ། འདི་འདྲར་བལྟས་ཡོང་དུས་ཡོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་ང་རང་གིས་ཀྱང་མཐོང་གི་ཡོད། ང་རང་ཚོས་མི་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གོང་དུ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲོལ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་གིས། ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིག་ཚ་དེ་དག་གི་དག་ཚ་ཐོན་དང་མ་ཐོན་དང། དག་ཚ་དེ་དག་ཏན་ཏན་བསྡད་ཡོད་མེད་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ཅིག་ཕེབས་སོང་དེ་བཞིན་རེད། དེ་དག་གསལ་དགོས་པ་ལས། ང་རང་ཚོས་འདིར་གསུངས་བྱོན་ནས་བསྡད་ན་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་མ་རེད། ལས་བྱེད་དེ་དག་ལ་སྟོང་བརྡར་སྟོང་དགོས་པ་རེད། ལས་བྱེད་དེ་དག་ལ་དུས་ཡུན་ཟླ་བ་གཅིག་ནས་དྲུག་དང། ཝོ་གཅིག་སོགས་ལ་ཝོགས་ཡོད་པའི་སྟེང་ནས་སྟོང་བརྡར་ཞིག་སྟྲད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཡར་རྒྱས་ལ་འགྲོ་ཡི་རེད། ལས་ཀ་ལས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཝོགས་སྟྲད་པ་ཡིན་ན་གནད་འགག་ཅིག་ཡོད་པ་མ་རེད། ངས་གནད་འགག་ཅིག་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག ང་རང་ཚོའི་མ་འོངས་པའི་མི་དེ་ང་རང་ཚོས་གསོ་སྐྱོང་བྱས་ན་མ་གཏོགས། དེ་གནམ་ནས་འཇུག་ཡོད་བ་དང། ས་ནས་སྐྱེ་ཡོད་བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེས་ན་ངེས་པར་དུ་ཁ་ཕྱུག་ཞེང་གི་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་ཡོད་སྟོད་པའི་ལས་བྱེད་ཚོར་སྟོང་བརྡར་སྟྲད་ན། ཐུར་མོར་ཤེས་ཐུབ་མཁན་ལོ་གཞོན་ཤ་ས་ཕྱུག་རེད། གཞུང་ཞབས་ཡོད་བཤད་པ་དག་གི་ནང་ནས་འདེམས་ཐུག་བྱས་ཏེ། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གིས་མ་འདང་པ་དག ཁན་པ་ལ་ཁྱེ་ཏེ་ཝོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་སྟྲད་བརྡར་ཐུབ་པ་དང། དེ་བཞིན་སྐད་ཡིག་གཞན་དག ལྷག་ཆས་པད་ཐོད་ཐོག་ཕྱིར་ཁེད་ཀྱི་ཁ་ཕྱུ་ཁ་ལོ་ཐུབ་ཀྱི་ཁེད་ཕྱོ་ཁག་གི་ཤེས་ཡོན། གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་གཞུང་ཞབས་ཚོར་ཟབ་ས་ཐུག་ཕ་ཤེས་ཡོན། ལོ་བཞི་དང་ཁེད་ཀ་དང་དུས་ཡུན་ལོ་ལྔའི་རྗེས་བཀའ་ཤག་དེ་ཕེབས་བྱུབ་པའི་སྐབས་སུ། ང་ལྔའི་གཤམ་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ནང་གི་དཀའ་ངལ་ཡོངས་རྫོགས་དེ་སེལ་ཐུབ་པར། བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་དགོངས་བཞེས་གནང་རོངས་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་ང་ཚོས་འདི་ནས་གསུང་བྱོན། ཕྱི་ཝོགས་ནས་ཀྱང་དྲ་རྒྱ་ཁག་བཀོད་མཁན་ཚོས་གཅིག་བྱེས། གཏམ་བཤད་བྱེད་མཁན་ཚོར་དམའ་འབེབ་གཏོང་བ་སོགས་བྱས་ན་མིའི་སེམས་ཤུགས་དེ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད་ལ། མིའི་སེམས་ཤུགས་དེ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། མི་ལས་ཀར་ནུས་པ་འདོན་པའི་ནུས་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཉམས་འགྲོ་ཡི་རེད། མཚམས་ཤེག་ལ་ལས་ཀར་དུང་ཞེན་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་མི་དེས་གང་ཞིག་བྱུང་ནའང་བྱུང་ལ་སོགས་པའི་བསམ་བློ་གཞན་ཞིག་གཏོང་གི་རེད། དེ་གནང་རྒྱུ་མི་འདུག་ཅེས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འཕྲས་ཤོར་ཤོར་བ་དེ་ཤེས་ནས་བཏང་བ་ཞིག་མིན་པར། གནས་ཚད་ཅིག་གིས་མ་འདང་བ་དང་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་གིས་མ་འདང་བར་སོང། ང་རང་ཚོས་གནས་ཚད་དེ་དང་ཆ་རྐྱེན་དེས་མ་འདང་བར་ངོས་འཛིན་བྱས་ཏེ། དེ་དག་ཁ་སྐོང་ཐུབ་པའི་ལམ་ཁ་ཞིག་བཟོ་དགོས་པ་ངའི་ངོས་ནས་ཏ་ཅང་གལ་ཆེར་མཐོང་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་དུང་ཤེས་རིག་གི་སྐོར་ལ་གཞན་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་དེ། དེ་འདིར་འབྲེལ་བ་མེད་ལ་རྗེས་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ཚོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་

ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྒེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕྲས་ཚུ་ཅཏ་ཡེ་ཥེས་ཕྱུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཕྲས་ཚུ་ཅཏ་ཡེ་ཥེས་ཕྱུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དབལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པའི་བཀའཥག་གི་ལས་བསྟོམས་གསལ་བཥད་སྐབས། རྒྱ་བའི་ལས་བསྟོམས་གསལ་བཥད་དེ་འདས་པའི་ཝོ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་ནང། བོད་དུ་རྒྱ་དོན་གྱི་ཆེད་རང་ལུས་འབྲལ་གནང་མཛད་མཁན་དག་གི་གཙོས་ཀ་དེ་གནས་ཆུལ་གཞིར་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱི་འི་ནང་ལ་རང་ཚས་སུ་གཞིས་ལུས་སྤྱན་ཟླ་ཚོའི་ཞུམ་པ་མེད་པའི་ལྷག་བསམ་གཙོ་བོར་གཞིར་བཞག་སྟེ། བཀའཥག་གི་ལས་འགྱལ་འོག་ད་ཡོད་ཀྱི་བཀའ་བློན་ཁྲི་པས་གཙོས་པའི་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཕྱོགས་ཝེབས་གནང་ནས། རྒྱལ་སྤྱི་འི་ཁྲོན་ཡོང་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གང་འདྲ་ཞིག་ཐོན་ཀྱི་ཡོད་པ་དང། དེ་འཕོབ་ཐབས་ཀྱི་འབད་བརྩོན་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་མིན་གསལ་བཥད་གནང་བ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་དེ་གཅིག་པུ་གསལ་བཥད་བྱེད་པའི་ཆེད་བཀའཥག་གིས་གོ་སྐབས་བློན་ཐུ་ཡིན་རྒྱ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ན་ཡང་གོང་དུ་བཀའཥག་གི་ གསལ་བཥད་སྟེང་བཀའ་མོལ་ཝེབས་པ་ཡིན་ཡང། ཁྲོན་ཡོང་བཀའཥག་གི་གསལ་བཥད་དེ་ཡིག་ཐོག་ལ་མེད་པར་བཏེན། སྤྱི་ཡོངས་བཀའཥག་གི་འཛིན་སྐྱོང་སྒེལ་གསུམ་གྱི་སྟེང་བསམ་ཚུལ་དང་དགོངས་ཚུལ་གང་ཡོད་པ་དེར་གསལ་བཥད་ གནང་བའི་བཟོ་འདྲར་ཚགས་པ་ལས། གང་ཅན་སྐྱིད་གཡོངས་ཀྱི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ སྟེང་བཀའཥག་གི་གསལ་བཥད་གང་ཡང་ཝེབས་མ་སོང། བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་དེང་སང་གློག་ དང་ཆུང་བཆྱུད་ནས་གནས་ཚུལ་གང་སར་ཁྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་ཚོའི་རིགས་ང་ཚོ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ཚོས་བེད་སྤྱོད་ཀྱང་བྱེད་ ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་དེ། གང་ལྟར་ཅ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་གསལ་བཥད་གནང་བ་རེད། དེ་བཞིན་གསར་འགྱུར་བཆྱུད་ལམ་ཁག་ནས་ རྒྱལ་སྤྱོར་རིག་ཐབས་མང་པོ་གསུངས་གནང་སོང། ཡིན་ན་ཡང་ཁྲོན་ཡོངས་ཀྱི་གོ་ཐོས་ལ་འཛིན་སྐྱོང་དེ་ཚགས་ཚུད་དེ་ ཅམ་མེད་པ། བར་ལམ་ནས་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་གོ་ཐོས་གང་མང་བྱུང། དེ་ཚོའི་སྟེང་གསལ་བཥད་ཀྱང་ གནང་མ་སོང། ལྷག་བར་དུ་བར་ལམ་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་སྟེ་ཚོ་རྒྱ་གར་གྱི་ཚབ་སྲིད་མི་སྟ་ཚོ་སྟེས་པའི་ཚུལ་ལྟ་ བུ་ཅང་འགྱུར་བ་འཐུག་པོ་ཞིག་བཏང་ནས། གོ་ཐོས་ལ་གང་ས་ཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་ཤེས་རིག་གི་དྲུང་ཆེ་ ཧོས་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག ད་ལྟ་ལོགས་ནས་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་པའི་གནས་ཚུལ་ཁྲུས། གནས་ཚུལ་དེ་ ཡང་དག་དང་མ་དག་ཀྱང་རྩད། རྒྱ་མིས་གནས་ཚུལ་དེ་བོད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རེད་ལ། ང་ཚོར་རྒྱ་མིས་ཅིག་ཟེར་གྱི་རེད་ཅེས་ དངངས་སྒྲག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་དེ་འང་དངངས་སྒྲག་གི་གནས་ཤེག་རེད། བཅན་བྱོལ་བོད་མི་འབྲེལ་གཅིག་ལྷག་ཞིག་རྒྱ་བལ་ འབྲེག་གསུམ་ནང་ཡོད་རེད། བསྟན་པ་སྐྱོན་གཉེར་དང། ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་འདས་པའི་བཀའཥག་གི་ གནས་ཚུལ་ལོགས་སུ་རེད། བཀའཥག་གི་ནང་ཁུལ་ལ་ཡང་བྱ་སྤྱ་གཏོན་དགོས་ཀྱི་རེད། སྟོན་མར་གོ་ཐོས་བྱུང་བ་ལ་ བཀའ་བློན་ཁྲི་པར་ལས་བསྟོམས་ཅམ་ཡང་གནང་སྲོང་མེད་པའི་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་ཡང་བྱུང་སྲོང་བ་རེད། བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་ བསྐོས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་བཀའཥག་སོ་སོས་ལས་འཚར་བཟོས་ནས་གང་སར་ཕྱོགས་ཝེབས་གནང་བ། འབྱུང་འགྱུར་

བཀའ་ཤག་ཀྱང་ནང་ཁུལ་བྱ་སྦྱ་གཙོན་མེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་གཞན་དག་ལ་ཆེག་སྒྲིལ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐུས་པ་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་ཡོད་དམ་སྙམ། དེ་འདར་སོང་དེ་འདའི་སྟེང་བྱ་སྦྱ་ཡོད་ན་གཟེ་བརྡེད་རེད། མེད་ན་དེ་ཚོའི་སྟེང་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ནང་གསལ་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ དེ་ཅམ་མ་ཟད་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་དུ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་དང། སྲོལ་རྒྱུན་སོ་ནམས་སོགས་ཀྱི་སྟེང་གསལ་བཤད་ཡོད་ན་དེ་དག་ཡོངས་ཀྱི་སྟེང་གསལ་བཤད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་དག་གང་ཡང་གནང་མ་སོང། སྒྲིར་བཏང་སྟོན་ཆེས་འགྲོ་ལུས་ཡིན་དུས་ལས་གཞི་ཡོད་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། སྲིད་བྱུས་གཙོ་ཚོད་རྒྱུན་སྐྱོང་གནང་གི་ཡོད་མེད་དེ་ཚོ་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་སྟོད་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག བཀའ་བློན་ཁྲི་བས་གཙོས་བའི་ བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཕྱོགས་ཝེབས་གནང་ས་དེ། ནམ་རྒྱུན་༢སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེར་དྲང་ལུས་གསུམ་ཡོད་མཁན་དང། ནམ་རྒྱུན་གོང་པ་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པའི་མ་ཆ་ཅམ་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་ཝེབས་པའི་མ་ཆ་དང་གོང་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་མེད་པའི་མ་ཆ། དེ་ཚོའི་ནང་འབྲུང་འགྲུར་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་དེང་གི་ཤེས་འཛིན་གཉིས་ལྟན་ཀྱི་བཀའ་ཤག་གི་ས། ལྟག་པར་དུ་༢རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གོང་ལ་གཤད་འཛིན་ཞུ་རྒྱའི་བཀའ་ཝེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གོང་ལ་ཐང་གཤད་འཛིན་ཞུ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡང། ད་ལྟ་ཡན་༢རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གཤད་ཞུ་མ་སྒྲོང་བའི་ནང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་དང། ཞེ་ཤི་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ། ཨ་རབ་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚོའི་ནང་འཛིལ་བ་གསར་འཛུགས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་གསར་གཏོད་རེད་སྙམ་ཀྱི་ཡོད། ལྟག་པར་དུ་༢རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐུ་དབང་མར་བསྟལ་བ་མཛད་པ་བྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱབས་ཆེན་དེ། ཡོ་རོབ་དེ་ཚོ་གནད་དོན་གཞན་ཞིག་རེད་དེ་ཁོ་རང་ཚོའི་ལྟ་སྟངས་ཤེགས་རེད། རྒྱ་གར་ནང་༢རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཚེའི་མཛད་འཕྲིན་ལ་གཟེ་བརྡེད་ཆེན་པོར་བརྩིས་པ་དང། དེའི་ཞོར་ལ་མི་མང་གིས་ཐད་ཀར་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བའི་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་གཙོས་པའི་ང་ཚོ་ལ་ཡང་ཆེ་མཐོང་ཆེན་པོ་འདུག བཀའ་བློན་ཁྲི་པར་མཁྱོན་འགོད་བྱེད་མཁན་བཅིས་ན། ཡོ་རོབ་དང། ཨ་རི་ཁུལ་སོགས་ལ་ཝེབས་པ་དེ་ཚོ་གཅིག་བྱས་ན། ང་རང་ཚོའི་བོད་རིགས་མ་ཐུན་ཚོགས་དང་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་དེ་ཚོའི་ལས་འཚར་འབྲས་བུ་ཡིན་རྒྱ་རེད། རྒྱ་གར་ནང་ལ་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་རང་ངེས་པར་དུ་ཝེབས་རོགས་ཟེར་མཁན་ངས་ཐུང་གོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། པལ་ཆེར་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཚོ་མང་ཆེ་བའི་ནང་གི་རེ་ཡིན་ནམ་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་ཐུགས་མ་ཁོམ་པ་དང། བཀའ་བློན་ཁྲི་པར་དུས་ཚོད་ཀྱིས་མ་འདད་བ། སྟོན་ནས་ལས་འཆར་ཡོད་པ་དེ་འཐུ་མང་གི་ཞིག ས་སོས་དངོས་སུ་ལྷི་ལིར་སྟོད་ཐུས་ཀྱོགས་པོ་མང་གི་མཐའ་ཀྱི་ཡོད་ དུས། དེ་ཚོ་ལས་འགན་གལ་ཆེར་བཅི་དགོས་པ་གནད་འགག་རེད་སྙམ་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་སྐོར་ཡོད་ཐབས་ཡོད་མེད་གནས་ཚུལ་གཞན་ཞིག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཚོགས་ཆུང་གིས་ལན་འགར་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་རེད་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེའི་སྐོར་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ནང་ལམ་ཅམ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། ཁྱོས་ཚོགས་གསར་པ་རེད་ལ། ང་ཚོའི་ཕྱག་སྒྲིལ་ཡང་གསར་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་ཆ་ཤིད་པ་ཡིན་ན་ཡང་བཀའ་ཤག་ གསར་པས་འདས་པའི་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་དོན་སྐོར་ལ་གསན་བསམ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་རྒྱ་ འབྲེལ་མོལ་ཚོགས་ཆུང་གི་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་བཏེས་པ་ཞིག་གི་ས། དམིགས་བསལ་གསར་འགོད་གསལ་བཤགས་ཅིག་ཀྱང་གནང་ཡོད་རེད། གཅིག་བྱས་ན་སྒ་མ་ཐུད་ནས་ཕྱག་ལས་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་དགོས་མེན། དེ་ཚོར་མཚོན་ན་ད་ལྟ་ རང་གནས་སུ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཡང་ན་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་གསལ་བཤད་དགོས་པའི་དམིགས་བསལ་ཀྱིས་ འགོད་སྐུལ་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང། དེ་ནས་ཙུ་བའི་ཆ་ནས་རྒྱ་གར་དང། བལ་ཡུལ། འབྲུག་གཅིག་བློའི་ནང་འཛིན་སྐྱོང་ ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཝེབས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་མེད། མཚམས་རེར་ཡིག་ཆའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག དགེར་

ན། ཐོངས་མཚན་མ་རགས་པར་དཀྱ་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་ལེབས་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལྟར་བྱས་ན་འཛིན་སྒྲོང་གི་ལས་དོན་ལ་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་ཡི་རེད་དམ་འགྲོ་ཡི་མ་རེད། དེ་དང་དེ་འདྲ་བར་སྤྱི་ཚོགས་སྟེང་ཐུག་ལས་གནང་བའི་མིན་གང་འདྲ་ཡོད་ན། རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་སྦ་ས་ནས་འབྲེལ་བ་གནང་སྟེ། དཀྱ་ལ་རྒྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་བོད་པ་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བཞུགས་མཁན། ཡོ་རོབ་དང་། ཨ་རིར་བཞུགས་མཁན་བཅན་བྱོལ་ལུང་པ་འདིར་ཐུག་ལས་གནང་བར་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཁོང་རྣམ་པ་ཕེབས་ཆོག་ཆོག་ཅིག་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ། དམིགས་བསལ་གོང་དུ་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་མང་པོས་མཛད་པ་ཡིན་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྗེས་ལ་ཡང་དེ་ཚོར་སྐུ་དལ་མི་འཐད་པ་ཞིག གཅིག་བྱས་ན་འབྲུང་འགྲུར་ལས་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་གིདན་འདེན་ཞུ་འཚར་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་ལྟར་ཡོད་ན་དེ་ཚོར་ངེས་པར་དུ་དཔྱ་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ངེ་ནས་འདས་པའི་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། གོང་དུ་བཀའ་བློན་ཁྲི་པས་གསུངས་པ་བཞིན་གཞན་དག་གོང་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་དག་རྒྱབ་སྐྱོར་རང་རེད། ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་སྟེབས་པ་ཡིན་ན་ཡང་གོང་པའི་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་གནང་དགོས་པ་རེད་ལ། གོང་རྒྱ་ཁོངས་རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་རེད། གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་རྒྱ་གར་རེད། ཕྱོགས་མར་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ཚོའི་གོང་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་དེ། གོང་པའི་སྐུ་ཚབ་དང་རྒྱ་མིའི་སྐུ་ཚབ་རྣྲང་རྣྲང་ཐུག་པས་འབྲས་བུ་ཡོང་ཐབས་མེད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད་འདུག Third party ཞིག་མཉམ་ཞུགས་ཡོད་དགོས་པ་ན་ནི་ཡང་གྲོས་ཚོགས་སུ་གསལ་བོར་ཞུས་པ་ཡིན། ང་རང་ཚོའི་གནས་སྟངས་གོང་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གནང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་རྒྱ་གར་གྱིས་རྒྱུན་དུ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་ནག་གི་དགོན་རིགས་ཚོ་སུ་འདུ་ཞིག་མཇལ་ཡང་གཞུང་འཛིན་ཚོགས་པ་དང་། ཁ་གཏད་ཚོགས་པ་གཞིས་ཀྱིས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཅིག་བྱས་ན་འདས་པའི་བཀའ་བློན་ཁྲི་པར་མཇལ་ཐུང་སྐབས་གསུངས་ཡོད་ཀྱི་རེད། འབྲུང་འགྲུར་གོང་པའི་གནས་ཐུས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། མཁྱོགས་ཐུར་གནས་ཆུལ་མེལ་བའི་ཐབས་ལམ་རྒྱ་གར་རང་དོས་ནས་བར་འདུམ་བྱས་ཏེ། གོང་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མེལ་རྒྱ་དེ་ཡག་ཤོས་རེད་ས་སོའི་དོས་ནས་བསམ་གྱི་ཡོད་ལ། དབལ་ལྷན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པས་ང་ཚོ་མཁྱོགས་ཡོར་ཡོགས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ལས་འཚར་དེས་པར་དུ་སྒྲིག་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ངེ་ནས་འདས་པའི་བཀའ་ཤག་ཤག་ཁོ་ནས་ཆོ་མཁྱོགས་ཡོར་ཡོགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ལ། ཁ་ལང་ཡང་ལབ་ཅམ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་རིང་དབལ་ལྷན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་འདིར་བཞུགས་ཡོད་པར་སོང་ཟླར་ཡང་ཞུས་ན། ན་ཞིང་བཀའ་ཤག་གིས་ཡོ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་ནང་གོང་དོན་ཆེད་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་ཞིག་འཛུགས་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚུགས་ལ་ཉེ་བ་ཡོད་པའི་སྐོར་བཀའ་ལན་གནང་སོང་། དེའི་མཇུག་སྐྱོང་བ་ལྟ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་བ་ལྟའི་ཌ་ཏྲག་གནས་ཚུལ་སྟེང་ཤུགས་བརྒྱབ་ཡིན་ན། ཡོ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལའང་བཀའ་སློན་གནང་བའི་གོ་སྐབས་བྱུང་འདུག ངེ་ལྟ་བུའི་ལས་གཞི་དེས་དངོས་གནས་ཡིན་ན་ཁྱས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོན་དགོས་ཀྱི་འདུག ངེ་འདྲ་བའི་ཚ་ནས་དེ་རིང་

དབལ་ལྷན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པའི་གསལ་བཤད་དང་སྟབས་བསྡུན། དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་བརྒྱུད་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ཞུ་བ་དང་། ཁ་སང་རྒྱ་གར་གྱི་ཚགས་པར་དུ། དེ་རིང་བཀའ་བློན་ཁྲི་པས་གསུངས་པ་དང་། ཁ་སང་ཐུག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན། རྒྱ་ནག་ནང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྲུར་བ་མཁྱོགས་པོར་འགྲོ་ཡི་རེད་ཅེས་པ་ལྟར། རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་བློན་རང་གིས་དབལ་འབྱོར་གྱི་འགྲུར་བ་གཅིག་བུས། ང་ཚོ་རྒྱ་ནག་གི་མ་འོངས་པའི་ཆབ་སྲིད་དེ་གནས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། Economic Reform མ་ཡིན་པར། Political Reform དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་སླར་ཡང་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་བློན་གྱིས་ཁ་སང་མཁྱོགས་སྒྲུར་འཕོ་འགྲུར་འགྲོ་མཁན་གཅིག་གིས་བཤད་འདུག ངེ་ཚོ་དངོས་ཡོད་རྒྱ་ནག་ནང་ལ་འགྲུར་བ་འགྲོ་བའི་

དགོས་མཁོར་མཐོང་ནས། ལས་ཐོག་ཡིན་ན་ཡང་གཏམ་བཤད་དེ་བྱས་སོང། དེ་ནས་ཁ་སང་དས་ཀྱ་རེ་དང་སྒྲགས་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། མཚམས་རེར་བཀའ་སྩོ་གཉིས་འཚམ་མ་ཐུན་ཡོད་པ་དང། བཀའ་ཤག་འཚམ་པོ་ཡོད། གོས་ཚོགས་འཚམ་པོ་ཡོད། མི་མང་རྟོག་ཙ་ཆེག་སྒྲིལ་དགོས་ཟེར་བརྗོད་དུས། དུད་ཚང་བཟའ་ཚང་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཡང་འཕྲུག་འཛིང་ཤོར་ནས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་ན། སྤྱི་ཚོགས་གཅིག་གི་ནང་ཆུང་ཙམ་རིང་ཐུང་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། ལྷག་པར་དུ་གོང་དུ་ཐུག་སྒྲིལ་ཚོས་གསུངས་པ་བཞིན། ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིར་འཛོམས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ། འགྲིགས་པ་དེ་ཚོར་རྟེས་སུ་ཡི་རངས་དང་བསྡུགས་བརྗོད། ཀུས་བཀྲ། མ་འགྲིགས་པ་དེ་ཚོ་ཡང་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚར་དོན་དང། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཚར་དོན་ཡིན་པར་སོང། པར་ཕྱོགས་ན་སྐུ་ལུས་སྤྱི་ན་པ་གཏོང་བཞིན་པའི་སྐབས། ང་ཚོས་འདིར་ཆུང་ཡར་མར་གསུང་པ་ལ་ཐུགས་དོགས་བྱས་ནས། ཁོས་ང་ལ་སྐྱོན་བཏོན་སོང་དེ་ཏྲག་པར་ང་ཚོར་སྐྱོན་འདོན་མཁན་རེད་ཅེས་དགོངས་ཀྱི་མ་རེད་ལ། སོ་སོའི་བསམ་བློའི་ནང་ལ་ཡང་མེད། གང་ལྟར་སུས་གསུངས་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་སེམས་ཀྱིས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གང་ཟག་རང་གི་འཛིན་ཐང་དང་རྩལ་འདོན་ཆེད་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེས་ན་ང་ཚོ་ཡར་ལངས་ནས་གང་བཤད་པ་དེ་ཚོ་ཡང་སྤྱི་བར་སྨོན་པ་དང། སྤྱི་བར་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྐར་མ་གསུམ་ལྷག་འདུག ཐུག་བརྒྱོང་མཁན་གཅིག་འདུག སྤྱི་འཐུས་སྨོལ་དཀར་སྐྱབས་ལགས་གསུང་རོགས་གནང། གསུང་ཚོག་ཚོག་ཡོད་དམ། སང་ཉིན་བར་དུ་བཞག་བཞག་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་ས་རེད་དམ། སང་སྔ་དྲོ་ཐུག་ཚོད་ ༥།༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢᠔ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་རིང་ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༢᠔ སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གསུམ་པའི་ལས་ཉིན་བཞི་པ་དེ་ཚགས་བསྡད་ཡོད། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་ཡིན། དྲི་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཐུན་ཕྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཐུན་ཕྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཁ་ཤད་ལ་ཕ་ཡ་ལ་ཕ་ཡ ཟླ་ཕ ཁ ཤ ཡ ཕ ཡ ཟ ཟ ཡ ཟ ཟ ཡ ཟ ཟ

ནས་ལྷག་དོན་དྲི་བ་དེ་ཉིན་གཅིག་གི་རྗེས་ལ་ཐུལ་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང། སྟོན་ལ་གང་ཡོད་པ་དེ་སྟན་གསེང་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ།

སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས། ***

དྲི་ཤོག	དྲི་བ་ཨང་།།།།།།
གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༣ པ།	ཕྱི་ལོ་ ༢༠།།༢ བྱ་ ༣ ཚེས་ །།ཅ ནས་ཚེས་ ༢ཅ བར།
དྲི་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས།	ཐུ་བ་ཐུན་ཕྱི་ཀ།
དྲིས་ལན་གནང་མཁན་བཀའ་བློན།	དབལ་ལྡན་བཀའ་ཁྲི་མཆོག

།། ཕྱི་ལོ་ ༢༠།།༢ ཐུ་ ༢ ཚེས་ །།༥ ཉིན་དབལ་ལྡན་བཀའ་ཁྲི་མཆོག་ནས་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ཞེས་སྡེ་ཚན་ཞིག་ཇ་ཏཱ་ངང་དབུ་འབྲེད་གནང་ཐད་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་བ།

ཀ ཁམས་དུ་དབུ་འབྲེད་མཛད་པའི་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང། ལྷར་ཡོད་བདེ་སྐྱང་ཡན་ལག་བོད་གནས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་ཐོག་ལ་ཁྲིད་པར་ཡོད་དམ།

ཁ ང་ལྟའི་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཆམས་དེ་སྔའི་བདེ་སྐྱང་བོད་གནས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཡིན་ལུགས་གོ་ཐོས་བྱུང་བར་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་མིན་དང། གལ་ཏེ་ཡིན་ཚེ། བདེ་སྐྱང་བོད་གནས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་སྒོ་བརྒྱབས་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་དགོས་སམ། ཡང་ན། རང་ལུགས་ཀྱི་སྒོ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནམ།

ག ང་ལྟའི་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དེ་སྔར་བཞིན་བདེ་སྐྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་མ་ཡིན་པར་བཀའ་ཤག་གི་ཁྲབ་ཁོངས་འཛིན་གདགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ལ་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དབལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཆོག

དབལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

ཀ། །སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༣ པའི་སྐར་རྩིས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ །། ལན།

ཀ།། ལྷར་ཡོད་བོད་གནས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གཉེར་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁག་ནང་རྒྱ་ནག་དང་བོད་འབྲེལ་གནས་ཚུལ་ཁག་ཉམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱའི་ཆེད་ཡིན་པ་དང། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནི། གོང་གསལ་ལས་དོན་ཐོག་རྒྱ་ནག་དང་རྒྱལ་སྤྱི་འདེ་ནང་ཆབ་སྲིད་འགོ་འཛིན་པར་དང། བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས། འབྲེང་འགྲུར་བོད་མིའི་

སྒྲིག་འཛིན་གྱི་གནས་བབ་གང་ཅིར་ཉམས་ཞིབ་ཀྱིས་གནད་དོན་གལ་ཆེ་རིགས་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་འི་ནང་སྤར་བས་དོ་སྣང་ཡོང་ཐབས་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་ཡིན།

(བ) ལས་བྱེད་མང་ཆེ་བ་རང་འཇགས་ཡིན། དེ་སྔའི་བདེ་སྡུག་བོད་གནས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་དོན་གཞི་རྒྱ་དང་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་ལས་སྨོ་བརྒྱབ་པཱན་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྨོ་ཐེབས་པ་དེ་འདྲ་མིན།

(ག) ལས་དོན་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་ཁོངས་སུ་བཞུག་པ་ཞིག་ཡིན། བཀའ་བློན་ཁྲི་བས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༧ ལ།།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཏྲི་བ་གནང་མཁན་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ལན་དེ་ཉིན་མ་གཅིག་གི་སྟོན་ལ་ཏྲི་བ་གཏོང་མཁན་ལ་ཕུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་ནངས་ཚོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་དང་ལས་བྱེད་ཚོས་འཐུས་ཤོར་ལྟར་ཤོར་འདུག་དགོངས་དག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འཕྲོས་དོན་ཏྲི་བ་གཏོང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྒྲིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྒྲིད་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དབལ་ལྷན་བཀའ་བློན་ཁྲི་བ་མཚོག་ལ་ཏྲི་བ་ཞུས་པ་དེའི་གནད་དོན་ཁག་ལ་ལམ་སང་ཞིབ་ཞིང་ཐུ་བ་བལྟ་རྒྱུ་བྱེད་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་བཀའ་འདྲི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱེད་སོང་། བོད་ཀྱི་སྲིད་རྩོལ་ཉམས་ཞིབ་ཁང་འདིའི་མིང་དབྱིན་སྐད་ནང་ལ་ Tibet Policy Institute དང་བོད་ཡིག་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་སྲིད་རྩོལ་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ཞེས་བྱེད་འདུག་ བོད་སྐད་དང་དབྱིན་སྐད་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ཏུག་ཏུག་ཅིག་བསྡད་མེད་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་བྱུང། ཡང་ན་བོད་སྐད་ཀྱི་ཐ་སྙད་དེ་དབྱིན་སྐད་དང་མཚུངས་པ། དེ་མིན་ན་དབྱིན་སྐད་ཀྱི་ཐ་སྙད་དེ་བོད་སྐད་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། གང་ལྟར་འདིའི་ནང་གི་ཐུག་ལས་གནང་བ་དེ་ཉམས་ཞིབ་རེད་འདུག Tibet Policy Research Institute ཞེས་བྱེས་པ་ཡིན་ན་བོད་ཡིག་དང་མཚུངས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག ཡང་ན། བོད་ཡིག་གི་སྟེང་ནས་བོད་ཀྱི་སྲིད་རྩོལ་ལྟེ་གནས་ཁང་ཟེར་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱེས་པ་ཡིན་ན། འདི་གཉིས་གཅིག་པ་འདྲ་པོ་གཟིགས་ཀྱི་མེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་དེ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་བདེ་སྡུང་བོད་གནས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་དོན་གཞི་རྒྱ་དང་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་ལས་སྨོ་བརྒྱབ་པཱན་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྨོ་ཐེབས་པ་དེ་འདྲ་མིན་ཞེས་བྱེས་འདུག་ དེ་ཡིན་ན་གསར་པ་ཟེར་བའི་ཚོགས་འདི་འདྲི་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ། སྤྱི་ར་བཏང་རྒྱ་ནག་གི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་སྲིད་རྩོལ་ཉམས་ཞིབ་གནང་བ་དེ་ ༡९ཀ་༨ དང་ ༡९ཀ་༣ ནས་བཀའ་ཤག་རིམ་པས་འགོ་བཙུགས་འདུག ཕྱིས་སུ་འགྱུར་བ་བཏང་སྟེ་བོད་གནས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་བོད་ཀྱི་སྲིད་རྩོལ་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ཞེས་མིང་ལ་ཁྱད་པར་ཏོག་ཙམ་སོང་བ་མ་གཏོགས། གསར་པ་གང་ཡང་མིན་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་བྱུང་སོང་བས། དེ་ལ་གསལ་བར་ཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་སྲིད་གསར་པ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་དཔྱལ་ཀྱི་བཀའ་འགྲོལ་གང་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད་དམ། ཆེད་པ་ཡིན་ན་གསར་པ་ཡིན་ཞེས་ནན་ཏན་དུ་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པ་དང་། གསར་པ་ཡིན་ན་ཅིས་འགོ་མེད་པ་ཞིག་ལ་འགྲོ་སོང་གང་ནས་བཏང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་

བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དབལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཆོག

དབལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་བློ་བཟང་ས་ཀེ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དབྱིན་རྗེས་ Policy ཞེས་བྱིས་འདུག་པས་གཞི་རྩའི་ཉམས་ཞིབ་ཡིན་པའི་ཁྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ལ། ཁ་སང་འཕྲོས་དོན་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཐག་ཚོད་པ་ཞིག་བཤད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་བཀྲར་འོས་སྒྲ་འཐུས་ཀྱིས་ཡང་བསྐྱར་དྲི་བ་ཞིག་བཀོད་པ་དེར་བསམ་ཞིབ་དགོས་རྒྱུ་དང་། ལས་བྱེད་རང་འཛིན་ལས་ཡིན་ཞེས་འགོད་མེད་ཞུ་ཡིན། ལས་བྱེད་མང་ཆེ་བ་རང་འཛིན་ལས་ཡིན་པའི་ཐོག་ལ་ལས་བྱེད་འཐོལ་པ་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུང་ལས་བྱེད་གཞན་བསྐོ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། གསར་པ་ལབ་ནས་ངའི་གོ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་བློན་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཚུད་ཡོད་པ་རེད། གཞི་རྩའི་སྟོན་མ་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་ཁ་སྟོན་བརྒྱབ་ཡོང་དུས། ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་འང་གཞི་རྒྱ་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་ཤག་འོག་ལ་ཚུད་པ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཐོས་དོན་དྲི་བ་གཉིས་པ་སྒྲ་འཐུས་ཆོག་རུ་བསྐྱན་པ་ལགས།

སྒྲ་འཐུས་ཆོག་རུ་བསྐྱན་པ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་རྒྱ་ནག་དང་བོད། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྒྲ་དང་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་ཅིར་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་པའི་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་གལ་འགངས་ཆེ་བ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་དང། དེ་བ་དང་པོ། ཉམས་ཞིབ་ཁང་འདི་ས། ང་ཚོའི་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཚུད་པའི་སྒྲ་ཚོགས་འདིའི་ཁྲོད་ན། ཉིན་རེ་ཉིན་རེའི་འཚོ་བ་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྟད་ཡོད་པ་དང། དེ་བཞིན་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་མེད་པ། ས་ཁང་གི་རྟེན་གཞི་མེད་པ་སོགས་འཚོ་བར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་མི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཡིན་པར་བརྟེན། དེ་ལྟ་བུའི་འཚོ་བའི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་དམ་མེད། དྲི་བ་གཉིས་པ། དེ་ནང་བཞིན་བཅན་བྱོལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིའི་ནང་དུ་སློབ་སྦྱོང་ལ་འདོད་མོས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ། སོ་སོའི་ངོས་ནས་སློབ་སྦྱོང་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་མ་ཐུབ་པ་དང། སློབ་གྲྭ་ལ་འགྲོ་མ་ཐུབ་པར་ལྟག་པའི་མི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡིན་པར་བརྟེན། དེ་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་དམ་མེད། དྲི་བ་གསུམ་པ། ད་ལྟ་ལས་འཆར་དེ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སྒྲུབས་བཅོལ་ལག་དེ་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་མི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་པས། དེའི་ཐད་ཉམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་དམ་མེད། ངའི་དྲི་བ་དེ་ཡིན།

ཆོས་གཙོ་སྒེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དབལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཆོག

དབལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་བློ་བཟང་ཤེང་གེ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག　ཉམས་ཞིབ་ཁང་དུ་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱའི་འཚར་གཞི་ཡོད། དབུ་འབྲེད་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་ཞུས་པ་ཡིན། འཚར་གཞི་དང་རེ་བ་དེ་སྒྲིག་འཇུག་གས་འདི་ལོ་ལྷ་ནས་ལྷ་བཅུ་བར་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནའང་གང་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱ་དགོས་པ་ཆགས་སྲིད་པ་དང། ལྷག་པར་དུ་བོད་ནང་ཌ་བག་གི་གནས་སྟངས་སྐབས་སུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་ཆོ་གཙོས་རྒྱལ་གཅེས་དབའ་བོ་དབའ་མོ་ཆོའི་སྐོར་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱ་དགོས་པ་སྲིད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པ་ལ་མི་སྤྱས་ཚད་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་མི་མེད་པ་ཡིན་ན་ཉམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ནའང་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། མི་མང་བ་དང། ཉམས་ཞིབ་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་ཆེད་དུ་དབུ་འབྲེད་སྐབས་སུ་ཆེད་མཐགས་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཡོད་པའི་འབྲུམ་རམས་པའི་ལག་ཕྲེར་ལེན་པར། སྐོབ་སྦྱོང་བྱས་དང་བྲེད་བཞིན་པའི་མི་ཁོང་ཚོ་ཆེད་མཐགས་འགྲོ་སོང་བཏང་སྟེ། འདིར་ཉིན་མ་གཉིས་ལ་ཆོས་འདུ་བསྐོངས་པ་རེད། ཆོས་འདུ་འདི་བསྐོངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཁོ་རང་ཆོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་དང་གཞིས་ཆགས། རྒྱ་བོད་སྟེང་ལ་གནང་མཁན་རྒྱང་རྒྱང་ཡིན་པས། ང་ཆོས་ཁོ་ཆོ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་འཇུག་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ཕན་ཚུར་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད་དྲན་ནས་བསྐོངས་པ་རེད། ཁོ་རང་ཆོའི་ནང་ལ་གཞིས་ཆགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཞིབ་འཇུག་བྱ་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཏན་ཏན་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་སྒྲིག་འཇུག་ཀྱི་ངོས་ནས་བདག་པོ་རྒྱ་དགོས་སྲིད་པ་རེད། དེ་ནས་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེ་བ་དེ་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་ནང་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་གི་རེད་ལ། བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་བྱས་དང་བྲེད་བཞིན་པ་ཡིན། རྒྱ་གར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁྱངས་ཡིན་ནའང་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་ཡིན། རྗེས་ལའང་འགྲེལ་བར་ཤད་རིམ་པ་བཞིན་ཡོད་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོས་གཙོ་སྒེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་གསུམ་པ་སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག　བཀའ་ལན་དང་པོའི་ནང་ལ་འགོད་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ལ་དེ་བ་འགོད་རྒྱ་ཡིན། བཀའ་ལན་དང་པོའི་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་དང་འབྲུང་འགྲུར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཇུག་ཀྱི་གནས་བབ་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་གནང་རྒྱ་རེད་ཅེས་གསུངས་འདུག　དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཁོས་ཆོས་ཀྱི་འོག་ན་ཡོད་པའི་ TPPRC ཡོད་པ་རེད། དེ་བོད་ཀྱི་ཁོས་ཆོས་དང་སྲིད་ཐུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ཞེས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་འགྲོ་སོང་བཏང་སྟེ། སྤྲ་ཚན་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་གཅིག་གི་འོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་ཁང་མ་འདུ་བ་གཉིས་ཡོད་ན། དེ་ཆོའི་འབྲེལ་བ་དང་ཉམས་ཞིབ་

བྱེད་སྒྲངས་ཀྱི་སློབ་ལ་ཁྱད་པར་གཅེ་ཡོད་དམ། དེ་གཉིས་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཉམ་རྩེ་ཀྱི་སློ་ནས་ལས་ཀ་བྱས་པ་ལ། དངོས་གནས་དང་གནས་ཀེ་ཕན་ལྡན་པའི་ལས་དོན་བསྡུད་པ་ལ་ཟླ་བསྒྲིལ་གཏང་རྒྱུར་འཚར་གཞི་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་དུས་དེ་ཚོ་ཐོན་པའི་དུས། ཟླ་བ་གསུམ་དང་ཡང་ན་ལོ་གཅིག་སོགས་ཀ་དུས་ཐོན་གྱི་རེད་དམ། སྤྱི་ར་བཏང་གནས་ཚུལ་འདྲ་མིན་སྟངས་ཚོགས་ཡིན་རྒྱུ་རེད་དེ། གཙོ་བོ་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་ཉམས་ཞིབ་སྟན་ཐོ་བཏོན་པ་ལ། དུས་ཡུན་ཐག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད་ དམ་མ་རེད་ཅེས་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དབལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཚོག

དབལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག TPPRC གཙོས་འཛིན་སློང་ཁོངས་གཏོགས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང། ཁོར་ཡུག་སྐོར་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་འདི་དང་ཆུང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་རེས་གཟའ་ལྷག་པ་ལ་ངེས་པར་དུ་འཛོམས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འཛོམས་ནས་སོ་སོའི་ཉམས་ཞིབ་བྱ་སྒྲངས་སློབ་ལ་བསམ་ཚུལ་བཟླ་རྒྱ་དང་རིམ་པས་ཉམས་ཞིབ་གཏོང་ཟབ་ཏུ་སོང་དུས། ཡིག་ཐོག་ལ་ཕབ། དེ་ནས་ཕྱོམ་འབྲི་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱ་དགོས། ཕྱོམ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དཔྱད་ཐོག་ལ་གཏན་འབེབས་བྱས། དེ་ལས་ཚད་མཐོ་བ་ཞིག་ཚགས་སོང་ན་དེ་བར་སྐྱན་བྱ་རྒྱུ་དང། དེ་ལས་ཀྱང་ཚད་མཐོ་བ་ཚགས་སོང་ན་རྒྱ་གར་དང། རྒྱལ་སྤྱི་འི་ནང་ལ་རིམ་པས་འགྲོ་བའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་འཛུ་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་བཤད་པ་ནང་བཞིན་མི་སྤྱས་ཚད་ལྡན་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། རྒྱལ་སྤྱི་འི་སྟེང་ནས་ཉམས་ཞིབ་ཚད་དང་ལྡན་པཉང་ཡོང་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་སྲིད་རྩེ་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གཅིག་པོ་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང། ཁོར་ཡུག་དང་ TPPRC གཙོས་འབྲེལ་བ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། ཕྱག་ལས་གནང་སྒྲངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང། དེ་ནང་བཞིན་དམིགས་ཡུལ་འགྲུབ་པ་ལ་རེ་བ་ཆུང་ཟད་ཡོད། ཉེ་ཚར་ South Tyrol ནས་ European Academy མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་བ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོས་དཔལ་ཕྱི་ཟླ་ ༤ པའི་ཟླ་མཇུག་དང་ ༥ པའི་སྨོན་ལ་ཁོ་རང་ཚོའི་མཁས་པ་ཁ་ཤས་ཤེག་འདེར་ཕེབས་ཏེ། ཉམས་ཞིབ་གནང་སྒྲངས་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཟས་སྨྲོང་ཆ་ཚང་ཞིག་ རབ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དཔལ་དབྱར་ཁར་བོད་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་རེ་གཉིས་ཤེག་དབྱར་ཁ་དང་དགུན་ཁ་ཕར་བཏང་བྱས་པ། དེ་ནང་བཞིན་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་ཉམས་ཞིབ་ཁང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་མཉམ་འབྲེལ་དང་མཐུན་འབྲེལ་བྱ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། རིམ་པས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ཚད་ལྡན་ཞིག་བཟོ་བའི་དམིགས་ཡུལ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་གཞི་ནས་ཐུགས་ཕན་གསོ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དཔལ་བར་དུ་ཉམས་ཞིབ་ཁང་རང་གི་ཐོག་ལ་ཚོགས་འདུ་སྒོར་བ་དང། གནད་ཡོད་མི་སྣ་འདིར་ཕེབས་པའི་སྒྲབས་ལ་གོ་སྒྲབས་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཕལ་ཆེར་དེ་རིང་སང་ཉིན་ཞིག་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་མཁན་བང་བསྒྲིགས་ནས་བཞུགས་ཡོད། དེ་ལ་འགྲུར་བ་ཐུན་བྱ་གཏོང་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་ཞིག་གི་ རེ་ཞུས་ཡོད་ཟེར་ན། སྤྲོན་མ་ཡིན་ན་གཙས་སྒྲིད་ཁོར་ཡུག་རང་གི་སྲི་ཞུ་བ་ཚོ་ལ་ཐུལ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེས་གཞུང་

འཕྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཚོ་ལའང་བཀའ་སློབ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅེས་བརྡ་ལན་དེ་འབྱུལ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེབས་དང་མི་ཞེབས་ཟེར་བ་དེ་རང་རང་གི་འདོད་པ་རེད་གང་ལྟར་དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་ཡུལ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་རས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་བཞི་པ། སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྒྲིད་ལཱཀ།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྒྲིད་ལཱཀ་རས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག། དྲི་བ་དམིགས་བསལ་མེད། དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཚོག་ལ་སྐྱབས་འདྲུག་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན། ཁ་སང་ངས་རོབ་ཅམ་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། བ་ལྡ་བོད་གཞུང་གི་བོད་ཡིག་སྟེང་ལ་ཡོད་པའི་དྲ་རྒྱའི་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་སྲིད་ཐུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་མཚན་དེ་གསར་པ་ཞིག་བྱིས་འདུག། ཡིན་ནའང་དེ་བདེ་སྟུང་ལས་ལྷུངས་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་སུ་བཞག་འདུག། བློ་རྒྱ་དེ་གསར་པ་ཡིན་ཞེས་དབུ་འབྱེད་གནང་གྱུས་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དབྱིན་རྡོའི་ནང་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ལྷུས་ཁོངས་སུ་འདུག། དེ་ཏྲ་ཏྲ་ཅིག་དབྱིན་བོད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཡོད་པ་འབད་བརྩོན་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་སྐོར་ལ་བཀའ་འཇི་ཟེར་ན་རེད། གསོལ་འདེབས་ཤིག་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་རས།

བཀའ་འཇི་དང་གསོལ་འདེབས། ཁ་སང་ཡང་དྲི་བ་ཞིག་བཏང་ཚར་བ་རེད། དེ་རིང་དྲི་བ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན། རྗེས་ལ་དྲི་བ་གནང་མི་དགོས་པ་ཞུ། དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཚོག

དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཚོག་རས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག། དེའི་སྟེང་ལ་བསམ་ཞིབ་བྱས་པའི་ཐོག་རས་ཕྱག་ལས་གནང་ཚོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་རས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་ལྔ་པ། སྤྱི་འཐུས་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལཱཀ།

སྤྱི་འཐུས་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལཱཀ་རས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག། དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཚོག་ལ་ངས་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། བོད་ཀྱི་སྲིད་ཐུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དེ་བཐུགས་ཟིན་པ་རེད། དྲི་བ་དང་པོ་དེའི་ནང་ལ་མི་སྣ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་དེ་འབད་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པར་བརྟེན། ང་ལྟའི་ཚར་མི་སྣ་མང་ཆེ་བ་དེ་སྟོན་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་མི་སྣ་རྣམས་རང་འཛིགས་ལས། དེའི་ཐོག་ལ་གསར་པ་གང་ཡང་བསྐོས་ཡོད་ས་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་མི་སྣ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་དེ་ཚང་མ་སྒྲིག་ཞུགས་རང་

གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཉམས་ཞིབ་པ་བཟོ་དགོས་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་དེང་སང་ང་ཚོར་རྒྱལ་སྤྱི་ལྟེང་ལོ་རྒྱུས་མཁས་པ་དང་ཆབ་སྲིད་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཚོ། གཞུང་ཞབས་མ་ཡིན་པར་ཉམས་ཞིབ་རང་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་བྱ་ཚོག་པ་དེ་འདྲའི་དགོངས་གཞི་འདྲ་ཡོད་དམ་མེད། ཏེ་བ་གཉིས་པ། འཛིན་སྐྱོང་གི་འོག་ལ་དེ་སྟོན་ལན་འདེབས་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་མོད། དེང་སང་དམིགས་བསལ་ལན་འདེབས་དེ་འདྲ་མཐོང་གི་མི་འདུག་ དེ་ཡིན་སྟབས་ལན་འདེབས་ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་ཀ་དེ་བོད་ཀྱི་སྲིད་རྩྭ་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་ཀ་དང་མཉམ་དུ་ལས་རྒྱུ་རེད་དམ། ཡང་ན་ལན་འདེབས་ཚོགས་ཆུང་གི་མི་ཡར་མར་གཉིས་ཀར་ཡོད་པར་བརྟེན་དེའི་ངོ་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དབལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཚོག

དབལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཀོང་དུ་བཤད་པ་ནང་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱི་ཐོག་ནས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ཆེར་ནཱལ་རེད། སྲིད་རྩྭ་ཉམས་ཞིབ་ཁང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མ་ཐུན་འབྲེལ་བྱེད་པ་དང་མི་སྣ་གཉན་འབྲེན་བྱ་རྒྱུའི་འཚར་གཞི་ཡོད་པ་ གཞིར་བཟུང་གཉན་འབྲེན་ཞུས་ཚར་བ་དང་བཀའ་སློབ་གནང་ཚར་བ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དགེ་ཁའི་ནང་ལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་འཚོགས་རྒྱུའི་གོ་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཟླ་བ་བཞི་པའི་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་སྐོར་ན་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་རྒྱུའི་གོ་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་པ་དང་། དེའི་སྐབས་ལ་རྒྱ་གར་ནང་ནས་གནད་ཡོད་མི་སྣ། དངོས་གནས་བྱས་ན་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ནས་མི་སྣ་བྱུང་ན་བསམ་པ་རེད་མོད། རིམ་པས་གནད་དོན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ནས་གཙན་འབྲེན་ཞུ་རྒྱུ། མ་གཞི་ནས་ཏོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལའང་ཉམས་ཞིབ་པ། ཆོས་པ་པོ། མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པས། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ གཙན་འབྲེན་ཞུས་ནས་བཀའ་སློབ་གནང་བ་འདྲུག་པའི་འཚར་གཞི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལན་འདེབས་ཚོགས་ཆུང་དང་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གཉིས་ལས། ད་ལྟའི་ཚར་སྟོན་མ་བོད་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནང་ཡོད་པའི་མི་སྣ་དེའི་སྟེང་ལ་འཛོལ་པ་བསྐོས་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏུགས། ལན་འདེབས་ཚོགས་ཆུང་དང་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གཉིས་ལས། ད་ལྟའི་ཚར་སྟོན་མ་བོད་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནང་ཡོད་པའི་མི་སྣ་དེའི་སྟེང་ལ་འཛོལ་པ་བསྐོས་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏུགས། ལན་འདེབས་ཚོགས་ཆུང་དང་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནང་ཡོད་པའི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་འགྲོ་བ་མི་ཕྱི་ཐོབ་ཐང་དང་ཁོར་ཡུག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ སོ་སོས་ཉམས་ཞིབ་གཅེ་བྱས་ཡོད་མེད་དེའི་སྐོར་ལ། བསམ་ཚུལ་བརྗེ་རེས་བྱས་པའི་ཆེད་དུ་གཙན་འབྲེན་ཞུས་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་དྲུག་པ། སྤྱི་འཐུས་སྨན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཕྲས་སྨན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག སྐར་རྒྱས་ཅན་གྱི་དེ་བ་འདི་དང་འདྲེལ་ནས་དེ་བ་གཅིག་དང་བསམ་ཚུལ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བསམ་ཚུལ། དེ་སྔོན་བདེ་སྲུང་ཉམས་ཞིབ་ཟེར་བ་དེའི་སྐྱང་ལ་སྔོན་མ་གྲོས་ཆོགས་སྐབས་རིམ་པའི་ཐོག་ལ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང། ཡར་རྒྱས་སུ་གཏོང་དགོས་པའི་བསམ་ཚུལ་དང་ཐུགས་སྙང་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་གོ་སྒྲོང། སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་སྔོན་མ་ཆོས་གནང་མ་སོང་ཞེས་ཞུ་གི་མེད་མོད། དཔྱིའི་ཚར་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་བ་ནང་བཞིན་འགྱུར་བ་གཏང་མ་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་སྤྱིབས་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གི་ས་བདེ་སྲུང་ཉམས་ཞིབ་ཁང་འདི་འགྱུར་བ་བཏང་ཡོད་པ་དེ་དྲ་ལམ་ཁག་ནས་མཐོང་སོང་ལ། བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་དེའང་ཐོས་སོང་བས་ཏ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང། དེ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ལས་དོན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགོ་བཙུགས་སོང་སྲུམ་པའི་ཚོར་བ་བྱུང། དེ་དང་འདྲེལ་ནས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་སོང། གོང་དུ་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཕྲས་ཤིག་གི་སྐར་རྒྱས་ཅན་གྱི་དེ་བ་ཞིག་ཕེབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནད་དོན་དེ་ཟུང་ཞིག་ལ་ཁ་གསལ་པོ་མེད་པ་དེ་ཚོ་བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གྱི་ཁྲོད་ནས་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་བས་ཐུགས་རྗེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བ། བོད་ཀྱི་སྲིད་རྩེ་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ཟེར་བ་དེས་ལས་དོན་བྱ་ཐོག་གྱི་ཚ་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་འི་སྲིད་རྩེ་དང་ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་རྩེ་སྐོར་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་རེད། བོད་ཀྱི་ལས་དོན་བྱ་ཐོག་གྱི་སྐོར་ལ་སྲིད་རྩེ་ལའང་མིན་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་གི་ཡོད་དུས། ང་ཚོའི་སྲིད་རྩེ་ཁ་ཤས་ལ་ཕྱི་ལོག་ནས་བསམ་ཚུལ་དང་ལྷ་ཚུལ་འབྲ་མིན་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ཐད་ཀར་ལན་རྒྱག་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་ཡིན་སྤྱིབས་བོད་ཀྱི་སྲིད་རྩེ་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་དོན་ཀྱི་ནང་ལ་ལན་འདེབས་ཆོགས་ཆུང་གི་ལས་དོན་དེ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྒྲེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་བ་དྲིས་པའི་སྐབས་སུ་ལན་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཀའ་མོལ་གསུང་པའི་གོ་སྐབས་གཞན་པའི་ནང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འཕྲས་དོན་དེ་བ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་དེ་བ་འདི་རྒྱུའི་འཚར་གཞི་ཡོད་པ་དེ་ལ་ལན་འདེབས་བྱེད་ནས། རང་ཉིད་ཀྱི་དེ་བ་ལ་ལན་ཕེབས་སོང་སྲུམ་པ་བྱེད་ན། ལག་པ་བརྒྱངས་ཚར་བ་ཡིན་ནའང་ཕྱིར་འཕེན་གནང་ན་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཕྲས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཕྲས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག དབལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཆོག་ལ་འཕྲས་དོན་དེ་བ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བསམ་ཚུལ། གཞུང་གི་འཛིན་སྐྱོང་འོག་ལ་བོད་ཀྱི་སྲིད་རྩེ་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་འགྲོ་བ་མི་འི་ཐོབ་ཐང། ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་སོགས་ཀྱི་སྟེ་ཚན་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཚ་ཚང་གལ་ཆེན་པོ་ཤ་སྟག་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་དོན་མཐའ་འཁོལ་བ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ་ལས་ཀའི་ངོ་བོ་ལ་ལྷོས་ནས་ལས་བྱེད་ཆེད་ལས་པ་དང་ཤེས་ཚད་ལྡན་པ། སྐད་ཡིག་གང་གི་ངོས་ནས་ཚ་རྒྱན་ཚང་མཁན་འབའ་ཞིག་ཡོད་ན། ལས་དོན་ཁག་ཚགས་ཚུད་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ནས་ལས་ཀ་ཁྲུངས་འཁོལ་ལ་མ་འཁོལ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། མིང་ཙམ་ལས་ཟན་གང་ཡང་མི་ཐོགས་པས་སྒོ་བརྒྱབ་ན་བཟང། དེ་བ། ད་ལྟའི་ཚར་སྟེ་ཚན་

དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཆེད་ལས་པ་དང་ལས་ཀའི་ངོ་བོ་དང་བསྡུན་པའི་ཐུག་ལས་གནང་ཐུབ་མཁན་ཥ་སྦྱག་ཡོད་དམ་མེད། གལ་སྲིད་མེད་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་དེ་འདྲའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་དམ་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཕལ་ཆེར་ལན་བཏབ་ཟིན་པ་ཡིན་བས་མས་སོང་།བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཚོག

དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག　　བཀའ་འདྲི་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་བཀའ་ཤག་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གཅིག་པོའི་ལས་བྱེད་མ་རེད། སྲི་ཡོངས་ནས་སྲི་ཞུ་བ་ཚོ་འང་སྤྱས་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ང་ཚོས་བཀའ་བསྡུར་རིམ་པར་བྱུང་ཡོད། ང་ལྟའི་ཚར་ཉམས་ཞིབ་ནང་ཡོད་པ་ཚོས་ལྟག་བསམ་རྒྱས་དག་གིས་ཉམས་ཞིབ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཆེད་ལས་པ་དང་རྒྱལ་སྲིའི་སྲིད་ཚའི་སྒང་ན་འབྲེལ་རམས་པའི་ལག་ཁྱེར་ཡོད་པ་གཙོས་དེ་འདྲའི་རིགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས། རིམ་པར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བ་ལ་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱུའི་འཚར་གཞི་ཡོད། འབྲེལ་རམས་པའི་ལག་ཁྱེར་དང་དེ་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་མཁན་གྱི་སློབ་ཕྲུག་ཚོ་ཆེད་དུ་འདིར་ཚོགས་འདུ་སློང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་རིམ་པས་ཡར་རྒྱས་སུ་གཏང་རྒྱུ་དེ་ཡིན། མི་སྦྱས་ཚད་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཚང་མས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། དངོས་ཡོད་ཕར་འཚོལ་དུ་སོང་ན། དཀའ་ངལ་ཆུང་ཡོད་པ་དེ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཉམས་ཞིབ་ཀྱིས་གཙོས་ཉམས་ཞིབ་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་། ལྟག་བསམ་རྒྱས་དག་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་འབད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས། ཁོ་རང་ཚོ་ཇི་ལྟར་ཡར་རྒྱས་སུ་གཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་རྒྱལ་སྲིའི་ཉམས་ཞིབ་པ་དང་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ཆུ་མཐུད་ཡར་རྒྱས་སུ་གཏོང་བ་ལ་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་བརྒྱད་པ། སྲི་འཐུས་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྲི་འཐུས་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག　ངས་དྲི་བ་ཁག་ཅིག་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་། དྲི་བ་མ་ཞུས་སྔོན་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ལས་དོན་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བརྩི་བ་དེར་བསྟན་པས་བརྗོད་ཞུ་ཡིན། རྒྱལ་སྲིའི་ནང་ལ་གཞུང་གཅིག་གིས་ཆེས་གལ་ཆེ་ཤོས་དང་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱ་ས་དེ་ཉམས་ཞིབ་ལྟེ་གནས་ཁང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རི་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ཆིག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ལྟག་ཅིག་འདུག་ལ། རྒྱ་ནག་ནང་ལའང་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་ལྟག་འདུག　བོད་པ་རང་གི་ཆེད་དུ་ཉམས་ཞིབ་ལྟེ་གནས་ཁང་ལྔ་བཅུ་འདུག་ལ། དེའི་ནང་ལ་ཉམས་ཞིབ་པ་འབྲེལ་གཅིག་ལྟག་གི་ཐུག་ལས་གནང་གི་འདུག　ངའི་དྲི་བ་དེ་གོང་དུ་ཐུག་སྟེལ་སྲི་འཐུས་ཚོས་གསུངས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཉམས་ཞིབ་ལྟེ་

གནས་ཁང་གི་ནང་ལ་སྟེ་ཚན་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་འདུག། རྒྱལ་སྤྱི་རང་གི་ངོས་ལེན་ཡོད་པའི་མཁས་དབང་ཁག་ཅིག། གང་ལ་གང་འཚམ་ཐོག་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ཚད་ལོན་པ་ཁག་ཅིག། དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་ཚོའི་ནང་ལ་ཡང་ Residence Scholar, Senior Fellow ,Fellow བཅས་འདུག། སྤྱི་བཏང་འབྲེལ་རམས་པ་ཐོན་ཏེ་ཉམས་ཞིབ་ལྟེ་གནས་ཁང་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་ Researcher ཅམ་ལས་ཚད་མཐོ་པའི་ཉམས་ཞིབ་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མེ་འདུག། བོད་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནང་ལ་སྟེ་ཚན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཚད་གཞི་མི་འདྲ་བ་དང་། ཡང་ན་ཚད་མཐོ་པོ་ཡོད་པ་ཐད་ཀར་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་གཅིག་ཚོད་ཡོད་དམ། དེ་བ་གཉིས་པ། ད་ལྟའི་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དེ་མཁས་དབང་དང་རིགས་གཅིག་ཤུང་འཛིན་མང་པོ་ཡོད་ནའང་། དངོས་སུ་དབུས་པོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚད་ལྡན་ཡིན་ནའང་ལོ་བཅུ་བཅོ་ལྔའི་ནང་ལ་དགོངས་པ་ཞུས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཉམས་ཞིབ་ལྟེ་གནས་ཁང་ཚད་ལྡན་ཆགས་པ་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས། བོད་པའི་མཁས་དབང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ངོས་ལེན་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཚུ་ངར་སྐད་གཏོང་ཐུབ་པའི་གནད་ཅིག། གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ལ་ཡང་བསྐྱར་ཚུ་ངར་བསྟེན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེ་བཞིན་དེ་བ་ཁག་ཅིག་ད་ལྟ་གོང་དུ་བཀའ་བློན་ཁྲིའི་པའི་གསལ་བཤད་ནང་ལ་ཉམས་ཞིབ་པ་དེ་དག་ཚད་མཐོ་པོ་ཡོང་ཕྱིར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཉམས་ཞིབ་ལྟེ་གནས་ཁང་དེ་འདྲ་འབྲེལ་བ་ཁྲེད་རྒྱུ་ང་། དམིགས་བསལ་ཡོ་ངོས་ནང་ལ་ South Tyrol མཉམ་དུ་གན་རྒྱ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ང་ཚོར་འབྲེལ་བ་ཞེས་བཀའ་ཞིག་པེར་ས། ང་ཚོའི་འཕབ་ཀྱོད་དེ་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཤུགས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་སྐབས་སྐབས་སུ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཕེབས་རྒྱ་ཁག་རེད། ལྟེ་གནས་ཁག་རེད། མཐོ་སློབ་ཁག་རེད། དེ་དག་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་ཁྲེད་དུས། ང་ཚོའི་ཐོག་ཁོང་ཚོས་ཆ་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་བཞག་ཡོད་དུས། ང་ཚོ་རང་དབང་དང་ཕེ་ཇུས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བྱང་པོ་དང་བདེན་པའི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་ཁྲེད་རྒྱུ་ར། ཁོང་ཚོའི་ཕེ་ཇུས་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་རང་དབང་ཏོག་ཅམ་བརླག་གི་མིན་འགྲོ་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་ཡིན། དེ་བ་གཅིག་ད་ལྟ་ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགྱུལ་དེ་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་ཆགས་ཡོད་དུས། ཉམས་ཞིབ་ལྟེ་གནས་ཁང་འདི་བརྒྱུད་ནས་ད་བར་ང་ཚོས་ཆབ་སྲིད་ལས་འགྱུལ་གནང་བ་དེའི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཀྱི་ཐོག་ནས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགྱུལ་གནང་བསྡད་མཁན་གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་མ་འོངས་པར་རྟམ་པ་ཚོས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགྱུལ་གནང་དགོས་པ་འདུག་ཟེར་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱུ་དང་འཚར་གཞི་ཡོད་ན། མཐའ་མ་དེ་ལ་ཉམས་ཞིབ་ལྟེ་གནས་ཁང་ལ་མི་མང་ཡིན་ནའང་རེད། སྨོན་ཐུག་ཡིན་ནའང་རེད། ཉམས་ཞིབ་བྱེད་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། ཁོང་ཚོར་ཕྱག་རོགས་དགོས་པ་ཡིན་ན། ཐད་ཀར་ Hot Line ཁ་པར་གྱི་རྒྱུད་ལམ་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་ཞུས་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་མཁོ་བསྟུབ་བྱེད་རྒྱུའི་ཐད་ལམ་སྟོན་དང་འཛུགས་སྐྱན་གྱི་འཚར་གཞི་ཡོད་དམ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

བཀའ་ཤག་གི་ད་ལྟ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བཞིན་པ་དེ་བོད་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་རེད་འདུག ཁོས་ཚོགས་ནང་ལ་གཅིག་བྱུར་བེད་སྤྱོད་གཏང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། མང་ཚོགས་ནང་ལ་ཐུགས་ཕན་གསོས་ཀྱི་རེད་དྲན་གྱི་འདུག དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཚོག

དབལ་ལྷན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་ཏེ་བ་གནང་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་གནང། གཞི་རྩའི་ཏེ་བ་མང་ཆे་བ་འདུ་པོ་འདུ་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག བོད་ཀྱི་སྲིད་རྒྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དེ་བོ་བསྡུར་ཚར་ཅམ་དང་ལས་གཞི་འགོ་བཙུགས་མ་ཐག་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་རྣམ་པ་ཚོའི་ཐུགས་ལ་སེམས་འཚབ་ཡོད་པ་དང་རེ་བ་ཡོད་པ། ཐུགས་ལ་དགེགས་ཡུལ་ཡོད་པ་ཕལ་ཆེར་གཅིག་པ་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་འདུག རབ་ཏུ་བྱང་ན་རྒྱལ་སྤྱི་ར་ཚད་དང་ལྷན་པ་བཞི་རྒྱའི་རེ་བ་རེད། ཡིན་ནའང། མཐུན་རྐྱེན་དང་ཉམས་ཞིབ་གནང་མཁན་གྱི་སྤྱས་ཚད་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་རག་ལས་བསྟད་དུས། རིམ་པས་རིམ་པས་གཟིགས་ནས་ཕེབས་རྒྱ་རེད་དན་ཀྱི་འདུག ང་རང་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ལོ་བཅུ་དྲུག་རིང་ཕལ་ཆེར་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་ཉམས་ཞིབ་རང་བྱས་ནས་དུས་ཚོད་བསྒྲེལ་ཡོང་སྐབས་སུ། སྲིད་རྒྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགྲོ་སྟངས་དང་གནང་སྟངས་ཐོག་ལ་ཐུ་ལ་ཐུན་བུའི་ཉམས་ཚོར་ཡོད་པའི་ཐོག ཕྱི་ནང་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་མཐུན་འགྱུར་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱའི་དམིགས་ཡུལ་ཡོད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དམིགས་བསལ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཚད་དང་ལྷན་པ་འབྲེལ་རམས་པའི་ལག་འཁྱེར་ཡོད་མཁན་ཀྱི་ཆེད་ལས་པ་དང་མཁས་པ་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ལ་འཛེལ་བ་བྱས་ཡོད། འཛེལ་བ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། ང་རང་ཚོས་ཁོང་ཚོ་ཚུར་ཕེབས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱའི་གཏེར་ཚོད་ཚེ་ཡོད་ཟེར་ན། གཏེར་ཚོད་ཆ་ཚང་ཡོད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཁོང་རྣམ་པ་འདིར་ཕེབས་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་དེ་གང་ཟག་ཞིག་གི་གནས་སྟངས་ལ་རག་ལས་ཡོང་དུས་ཕེབས་ཐུབ་པ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། མ་ཐུབ་པཱང་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཕྱི་རྒྱལ་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་པ་ཡིན་ན། རང་དབང་ཤེར་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་གནས་སྟངས་ལ་རག་ལས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བོད་ཀྱི་སྲིད་རྒྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ལ་མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་རང་དབང་ཤེར་རྒྱའི་ཆེད་དུ་བྱེད་ཀྱི་མེད། མ་ཤེར་བའི་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། མ་གཞི་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགྲོ་སྟངས་ལ་རང་དབང་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ཉམས་ཞིབ་ཁང་ལ་རང་དབང་མེད་པ་ཡིན་ན་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ལས་ཀའི་ངོ་བོ་དེ་འགྲུར་བ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། ངས་དེས་མཚོན་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཉེས་ཆར་ཁོ་ཚོའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་འདིར་ཕེབས་ནས་བཀའ་མོལ་གསུངས་ཚར་ཅམ་ཞིག་རེད། གཞན་པ་རྒྱ་གར་ལ་ཡོད་པའི་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་བཀའ་མོལ་སྒྲ་མཐུད་ནས་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང། རང་དབང་དེ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ད་ཀ་ནང་བཞིན་ཉམས་ཞིབ་གནང་མཁན་དང་འབྲེལ་རམས་པའི་ལག་འཁྱེར་གནང་མཁན་ཁོ་རང་ཚོར་ཉམས་ཞིབ་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གནང་དོན་ཁར་ཤས་ཡིག་ཆ་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། Hot Line ཟེར་ནས་ཁ་པར་གཞག་གི་རེད་མ་རེད། གསུངས་ཡོང་དུས་དེ་དག་རིམ་པས་གནས་སྟངས་ལ་གཟིགས་ནས་འགྲོ་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ཉམས་ཞིབ་ཁང་དེའི་ངོ་བོ་འགྲུར་ནས་ལས་གཞི་དེ་དག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱར་འབད་བརྩོན་བྱ་དང་བྱེད་སྲས་ཡིན་དུས། དང་པོ་སོ་སོའི་ཆུང་བའི་སྒང་ལ་ཏ་ཐག་ཐག་ལང་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། གཞན་ལ་མཐུན་རྐྱེན་བསྟུན་རྒྱ་དེ་རིམ་པས་གནས་སྟངས་ལ་དགག་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཆོག་གི་རེད་བསམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་གནང།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྒྲབས་འབྱུལ་རྒྱ་མིན། ཏི་བ་གསར་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་གང་སར་ལྟ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གང་ས་ལྟ་མོ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ས་ཏ་ཀྱི་སྲིད་རྩུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་རིམ་ཏངོས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཏི་བ་གཉིས་འབྱུལ་ཚོག་པ་ཞུ། དང་པོ་དེ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་དུས་ཆེད་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་དཔེར་ན་ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་ནག་ཞུང་གིས་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ནས་ཚོས་ཕྱོགས་མི་སྣ་ཁག་གཙོས་པའི་ཐྲ་ཆེན་མི་སྣར་མཚན་སྨད་བྱེད་པ་ སོགས་འགོ་བཙུགས་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་ལན་འདེབས་བྱེད་དགོས་ན། ཉམས་ཞིབ་པའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ལན་འདེབས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། ཡང་ན་ལན་འདེབས་ཀྱི་ནང་དོན་ཐད་ཐུན་མ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་ཚོར་འགན་འཛིན་པ་རེད་དམ། ཏི་བ་དང་སོ་དེ་ཡིན། གཞིས་པ་དེ་ཞུང་མེད་སྐོར་ལ་ཆེད་དུ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་མཁན་ཡོད་དམ་མེད། དགེ་མཚོན་ཅམ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། འཛམ་གླིང་ཐོག་ཏུ་ཞུང་མེད་ལ་མནར་གཅོད་དང་ཞུང་མེད་ལ་སྡུག་རྩུབ་བྱེད་མཁན་ཚད་ལས་བརྒལ་བ་དེ་འདྲ་བཅི་གི་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་དུས་ལ་མེར་བསྲེགས་བཏང་བའི་ནང་ལ་བཙན་མ་དང་བུ་ཕྲུག་གཉིས་གསུམ་གྱི་ཞལ་མ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང། ཞུང་མེད་ཐོག་ལ་ཆེད་དུ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་མཁན་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཏི་བ་གཉིས་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་གནང།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཚོག

དབལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་བློ་བཟང་ས་ཅང་གེ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག རྒྱ་ནག་གིས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་བློ་ཆེན་དང་འགོ་འཁྲིད་ཚོར་སྐྱོན་འཛུགས་གནང་བ་དེ་དག་སུ་ཡི་ལན་རྒྱག་གི་རེད་དམ་ཞེར་བ་དེ་གནས་སྟངས་ལ་རག་ལས་པ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག ཙ་དོན་ དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ན། སྒྲིག་འཛུགས་ལ་འགན་བབ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། སྒེར་དང་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། གནས་སྟངས་ཁག་ཁག་ཆགས་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གནས་སྟངས་ལ་རག་ལས་བསྟད་དུས། སྐབས་དང་ དུས་ལ་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་སྣང་ལ་མཚན་སྨད་དང་སྒྲོན་འཛུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལ་རག་ལས་ཀྱི་རེད་བསམ་ གྱི་འདུག ཞུང་མེད་ཙོ་ཏ་ཞེ་ལ་དགའ་བའི་ངོས་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ལ། བོད་ཀྱི་སྲིད་རྩུས་ཉམས་ཞིབ་ལྟན་ཁང་ནང་ལ་ཞུང་ མེད་ཉམས་ཞིབ་པ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཞུང་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དེ་ཙ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཁས་ལེན་ཀྱི་ ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་ནང་ནས་བརྩེས་པའི་སྲེ་ཞུ་བ་ནང་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཞུང་མེད་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཞུང་མེད་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་འགོ་འཁྲིད་མཁན་ཞུང་མེད་མང་རྒྱ་འགྲོ་ དུས། ད་དུང་གོང་འཕེལ་གཏང་རྒྱ་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འགན་ཡིན་དུས། བོད་ཀྱི་སྲིད་རྩུས་ཉམས་ཞིབ་ལྟན་ཁང་ནང་ལ་ཡིན་པ་

ཡིན་ནའང། བྱད་མེད་ཆེད་དུ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་དང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དཔལ་འབྱོར་ལྷན་ཁང་ནང་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཆེད་མངགས་བྱད་མེད་ཞིག་བསྐོ་གཞག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་བྱད་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་བཅུ་པ། སྤྱི་འཐུས་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག། སྤྱི་ར་བཏང་དྲི་བ་འདུ་པོ་འདུ་པོ་མང་པོ་ཕེབས་སོང། ཡིན་ནའང། ངའི་དྲི་བ་དང་པོའི་ལན་ཀྱི་དོགས་པ་དེ་སེལ་ཐུབ་མ་སོང། ངས་གཅེ་ཞུས་ཡོད་ཟེར་ན། བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཆོག་གིས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ནས་ཉམས་ཞིབ་པ་དང་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་གསུངས་བཤད་གནང་རྒྱའི་གོ་སྒྲིག་ཞུ་གི་ཡོད་པ། ཉམས་ཞིབ་ཁང་མང་པོ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་བཟོ་གི་ཡོད་པ་གསུངས་ཀྱི་འདུག། གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་དེ་དག་བོད་ཀྱི་སྲིད་རྩུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཉམས་ཞིབ་པ་མ་རེད། ངས་གཅེ་ཞུ་གི་ཡོད་ཟེར་ན། བོད་ནང་ལོགས་སུ་ཡིན་ནའང་འདུ། ཕྱི་རྒྱལ་མཐོ་སྟོན་ཁག་གི་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག ཤ་རམ་སར་ཡོང་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཁོ་ཚོ་མཐོ་སྟོན་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྟོན་དགོན་མཁས་པ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་སྲིད་རྩུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་མཚན་གནས་ཤུལ། དེའི་ཐོག་ལ་བརྟེད་གཞི་ཞིག་སྦྱང་ན། གང་ལ་ཞེ་ན། ཁོ་སྟོན་ཐུག་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ངེས་པར་དུ་ཤ་རམ་ས་ལར་ཡོང་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང། བོད་ཀྱི་སྲིད་རྩུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་རྒྱ་དེ་འདའི་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་མ་ཡིན་པར་བོད་ཀྱི་སྲིད་རྩུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་བཐུགས་ཏེ་ཡོངས་རྫོགས་ཤ་རམ་ས་ལར་བོད་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་བྱས་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འདྲ། མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོས་བསྐོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་ངའི་དྲི་བ་དེ་གཞུང་གི་སྒྲིག་ཞུགས་མིན་པ། ཕྱི་ལ་ཡོད་པའི་མཁས་པ་ཞིག་ཉམས་ཞིབ་པའི་མཚན་གནས་ཞིག་ཤུལ་ཏེ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་དུ་འཇུག་རྒྱའི་ལམ་ཁ་དེ་འདར་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་དམ་མེད། ངའི་དྲི་བ་དེ་ཡིན། བཀའ་ལན་གསལ་པོ་བྱུང་མ་སོང་ཞུ་རྒྱ་དེ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཆོག

དཔལ་ལྷན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་བློ་བཟང་ས་ཀེ་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་ཉམས་ཞིབ་པ་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་འདོད་ཡོད་མཁན་ཡིན་ནའང། བཞུགས་སྣང་རྩ་རམ་ས་ལར་བཅར་མ་ཐུབ་པ་དེ་ཚོ་ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་སྲིད་རྩུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཉམས་ཞིབ་པ་ཚོས་མཐུན་རྐྱེན་གནང་གི་རེད་དམ་མ་རེད་ཞེར་བའི་གནད་དོན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཕྱོན་མ་ཕྱི་རྒྱལ་ཉམས་ཞིབ་པ་འགའ་ཤས་འདིར་ཕེབས་སྐབས། ཁོ་རང་ཚོར་གནས་ཚུལ་དགོས་རྒྱའི་ཡིག་ཆ་དགོས་པ་ཆ་ཚང་

བསྡམས་ནས་རྩོམ་བྱེས་ཡོང་དུས། ཉམས་ཞིབ་པ་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གཏོགས། མཐུན་རྐྱེན་རོགས་རམ་གནང་བཞག་པ་དེ་འདྲ་ངོས་ལེན་མ་བྱས་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་འདས་པའི་ཉམས་ཐོང་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་ཉམས་ཞིབ་པ་སྲུ་རེད་འདུག གནད་དོན་ག་རེའི་སྣང་ལ་གནང་རྒྱུ་རེད་འདུག མ་འོངས་པར་དེ་བ་གཅིག་བྱེས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། རྩོམ་ཞིག་བྱེས་པ་ཡིན་ནའང་ག་རེའི་སྣང་ལ་བྱེ་ཡི་འདུག ངེ་དག་ཚང་མར་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་མཉམ་འཛེལ་བྱས་དང་མ་བྱས་དབྱེ་འབྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་དྲན་ཀྱི་འདུག བོད་དོན་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་མཁན་སུ་ཕེབས་པ་ཡིན་ནའང་ཡིན་དང་ཡིན། དགའ་བོའི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཚོར་མཐུན་རྐྱེན་བསྐྲུན་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོའི་འགན་རེད། མཐུན་རྐྱེན་བསྐྲུན་པ་དང་མཉམ་དུ་ཇེས་སུ་ཉམས་ཞིབ་གནང་ཚར་བའི་འབྲས་བུ་དེ་ལ་བོད་ཀྱི་སྲིད་རྩམ་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དེ་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་ན། ཉམས་ཞིབ་གནང་མཁན་གྱི་ཐུགས་དོགས་ཁོ་རང་གི་མཚན་མེད་པ་ཡིན་ན། མཐུན་རྐྱེན་གནང་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཐུགས་ཕན་གསོས་ཀྱི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་མི་འདུག ཕར་ཕྱིན་ནས་གང་འདྲ་འཛེ་ཡི་ཡོད་མེད། མཇུག་བསྡོམས་གང་འདྲ་ཞིག་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་མེད། དེ་དག་ཚ་ཚང་ལ་ཞིབ་ཚགས་པོར་གཟིགས་པའི་ཐོག་ནས་དོ་དགེ་སོ་སོར་རགས་ལས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞི་རྩའི་ཁོང་རྣམ་པ་འདིར་ཕེབས་མཁན་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་རྒྱབ་སྐྱེགས་ཤེག་དང་སྨྲོག་ཅེ་ཞིག་འདུལ་རྒྱུ་དང། ང་ཚོའི་ཉམས་ཞིབ་པ་དང་མཉམ་དུ་འཛེལ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཐུགས་ཕན་གསོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དག་གཞི་རྩའི་བསམ་བློའི་ནང་ལ་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཁ་སང་བཀྲར་འོས་སྨྱོ་འཐུས་ཤེག་གིས་བཀའ་གནང་སོང། བོད་རིགས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཁག་གི་ནང་ལ་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་གནང་སོང། བོད་ཀྱི་སྲིད་རྩམ་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཉམས་ཞིབ་པ་ཡིན་དུས་རིམ་པས་ཕེབས་ཐུབ་རྒྱའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་བྱུང། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་སྲིད་རྩམ་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ཟེར་ནས་གཞི་རྩའི་མིང་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་འགྲོ་སྟངས་དང་འགྲོ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ལམ་ཞིག་བཙོས་མེད་པ་སོང་ཙང། བོད་དོན་ཐོག་གི་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ་ཁག་ལ་རྩ་རམ་པ་ནས་ཕེབས་མཁན་དགོན་པོ་རེད། ཉམས་ཞིབ་པ་གནང་མཁན་དང་མཁས་དབང། མཁས་པ་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱི་མ་རེད། འགྲོ་སྟངས་འགྲོ་ལུགས་སྒྲིག་འཛུགས་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་འདུ་ཁག་དེ་འཕར་གང་ལ་གང་འཚམ་བཅར་མྱོང། བཅར་བའི་སྐབས་སུ་རྩ་རམ་པ་ལ་ནས་བཅར་མཁན་ཉུང་ཤས་ལས་མེད་པ་མཐོང་དུས་བློ་ཕམ་ཡང་སྐྱེས་མྱོང། དེ་དག་ཐུགས་ཕན་གསོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པའི་རེ་བ་ཡོད། སྲིད་དོན་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་དམིགས་ཡུལ་དང་རེ་བ་འཚར་གཞི་ཡག་ཐུག་ཚོད་ཡོད། མཐུན་རྐྱེན་དང་མིའི་སྤྱས་ཚད་དོ་དགེ་སོ་སོས་ཁྱེར་ཟླངས་མ་ཟླངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་རགས་ལས་ཡོང་དུས། མ་འོངས་པར་གང་འདྲ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཞུ་ཐུབ་རྒྱུར་ཁག་པོ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་ཀྱི་སྲིད་རྩམ་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཡོད་པའི་ཉམས་ཞིབ་པ་ཚོས་འགན་འཛིན་སྐྱངས་དང་ཐུག་ལས་གནང་སྐྱངས་ཁ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག ཐུ་མཐུད་ནས་གནང་བའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ཏི་བ་ད་གསལ་པོ་མ་ཚགས་པའི་བཟོ་འཛིན་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང། ཏི་བ་དེ་གা་རེ་ཞུ་གི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ཀ་རམ་ས་ལར་གཏན་ལྷོད་བྱེད་མཁན་མ་ཡིན་པ། བོད་མི་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མཁས་པ་དེ་འདྲ་ལ་བརྗེད་གཞི་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཕར་སྐྱང་སྐྱེ་ལས་ཀ་བྱེད་དུ་འཇུག་ཏེ། བྱེ་བག་འབྲས་དེ་ཚུར་ཡོང་རྒྱའི་ལམ་ཁ་དེ་ཡོད་རེད་དམ་མ་

རེད་ཟེར་བ་དེ་རེད་འདུག་ དེ་གལ་སྲིད་གསལ་རྩ་གཏོང་དགོས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་མཐའ་མ་དེ་བཀའ་བློན་མཉམ་དུ་ཞུ་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་མཐའ་མ་བཅུ་གཅིག་པ་སྤྱི་འཐུས་སྨྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྨྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཤྲཱ་རཱ་ཏ་ཡ་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ལ་འཕྲོས་དོན་གྱི་དྲི་བར་བཀའ་ལན་ཕེབས་པའི་ཐོག་ནས་དྲི་བ་ཞིག་ཞུ་དགོས་པ་ཆགས་སོང། བོད་ཀྱི་སྲིད་རྩོམ་ཤེས་ཞིབ་ཁང་དེའི་ནང་ལ་ཤེས་ཞིབ་པ་འཛིན་གྲྭ་མ་འོངས་པའི་འཚར་སྣང་ཡིན་པ་བཀའ་གནང་བ་རེད། དཔལ་འབྱོར་གྱི་དངུལ་ཅིས་ནང་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང། བོད་མིའི་སྲིག་འཛིན་དེར་རབས་ཅན་དུ་བསྐྱར་ཚེད་དུ་ཚེད་ལས་པ། དེ་འདྲའི་འཚར་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་བཀའ་གནང་ཡོད་རེད། དེ་དག་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་འདུག ཡིན་ཡང། ཤེས་ཞིབ་པ་དང་དེ་དག་ཆ་ཚང་གི་སྒྲས་ཚད་དེ་ནུབ་ཕྱོགས་པ་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་དང། ཤར་ཕྱོགས་པ་ནུབ་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟུད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་འགྲོ་སྟངས་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ངམ། ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྲིག་འཛིན་འདི་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་མ་གསལ་ལ་བར་དུ་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་དེང་རབས་ཅན་དུ་བསྐྱར་དགོས་པའི་དེང་རབས་ལ་མཐའ་དང་ཆུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྲིག་འཛིན་འདིའི་ནང་ལ་ཤེས་ཞིབ་པ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུའི་ཐད་ལ་དགོངས་པ་གཅེ་བཞེས་ཡོད་པ་རེད་དམ། ང་ལྟ་ངས་གསོ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུའི་ཚེད་དུ་ཞུ་དུས་མཚམས་མཚམས་ལ་བོད་མིའི་སྲིག་འཛིན་ཀྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་དང། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནས་ཚུར་ཕེབས་ཀྱི། བཀའ་སློན་གནང་མཁན་མཁས་པ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོས་ཐུགས་ཕན་སོས་ཡོད་མེད་ཚང་མའི་ཐུགས་ལ་དྲི་བ་ཞིག་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ངམ། ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྲིག་འཛིན་དེ་དེང་རབས་ཅན་དུ་བསྐྱར་རྒྱར་ཉམས་པའི་གོ་སྒྲབས་བསྐྱན་ནས། ང་རང་ཚོ་དང་ལྡན་དུ་གནས་དགོས་པའི་དགོངས་པ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་འདྲའི་གོ་སྒྲབས་བསྐྱན་རྒྱའི་ཆེད་མི་སྣ་གསོ་སྐྱོང་དེ་ང་རང་ཚོའི་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྲིག་ཁོངས་སུ་གནས་རིམ་ཡོད་པའི་ཁྱད་ལས་པ་ཡོང་ཕྱིར་དགོངས་པ་གཅེ་བཞེས་ཡོད་དམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཆོག

དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་བློ་བཟང་ས་ཅང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གོང་དུ་དྲི་བ་སྐྱལ་བ་དེ་ལ་ངས་ལན་ཕེབས་སོང་སྟམ། ཡིན་ནའང་ཁ་གསལ་དུ་གཏང་བ་ཡིན་ན། ཕྱི་རྒྱལ་མི་སྣ་ཡིན་རུང་བོད་ཀྱི་སྲིད་རྩོམ་ཤེས་ཞིབ་ཁང་ནས་གནད་དོན་དེ་འདྲའི་སྒང་ལ་ཤེས་ཞིབ་བྱ་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་འགོད་སྐྱལ་ཞུ་གི་རེད་དམ་མ་རེད། མཐུན་རྐྱེན་བསྐྱན་གྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་གནས་སྟངས་ལ་རག་ལས་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བོད་ཀྱི་སྲིད་རྩོམ་ཤེས་ཞིབ་ཁང་བཙུགས་པའི་རེ་བ་ལ་ཤེས་ཞིབ་པའང་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་ཤེས་ཞིབ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་རྩོམ་འབྲི་ཐུབ་པ་དང། རྒྱལ་སྤྱི་འོག་ཚོགས་འདུ་ཁག་ལ་འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་ཐུབ་

པ་མ་གཏོགས། གཞན་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཕྱི་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་ཕྱལ་བ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཞིག་ཡིན་ནའང་འགྲོ་སོང་ཆེན་པོ་རེད། འགྲོ་སོང་མ་དགོས་པར་དྲང་བློངས་ཐོག་ནས་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་ན་གནད་དོན་ཐ་དད་ཞིག་རེད། བོད་པ་ནང་ཁུལ་ལ་གསུང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བོད་པ་རང་གི་ཉམས་ཞིབ་པ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་རེད་གསུང་གིན་གསུང་གིན་ལ་གནད་དོན་འགའ་ཤས་ཤིག་ཕྱི་འོག་ས་གནང་བ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་ཡིན་ན། མཚམས་མཚམས་ཀ་དྲག་གི་གནད་དོན་དེ་འདྲ་ཆགས་ན། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ཆོས་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱས་ནས་དཔར་སྐྱོན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། གསོ་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཉམས་ཞིབ་པ་དེ་དག་རང་ལ་མ་ཐུན་རྒྱན་སྐྱོན་རྒྱུར་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཚར་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཛིན་ཡོད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ད་ལྟ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་མཐའ་མའི་ཏི་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡུད་ཀྱི་འདུག གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཉམས་ཞིབ་པ་གསོ་སྐྱོང་ཆེད་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཉམས་ཞིབ་ཐོང་མཁན་མཁས་པ་དེ་འདྲ་ཕེབས་ནས་འགྲོ་ལྟངས་ཐོག་ལ་དེ་རིང་ཡིན་ནའང་རང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཉམས་ཞིབ་པ་མཉམ་དུ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ནས་བྱེད་ཐོག་ཁག་ཤད་ལ། ཁོ་རང་ཚོར་བསམ་ཚུལ་བཟླ་ལེན་དང་དེའི་རྟེས་སུ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གོང་ནས་ཡིན་ནའང་ཕྱི་ཡོངས་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་རྒྱུའི་གོ་སྒྲིག་ཞིག་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སྤྲོན་མ་མཁས་པ་ཞིག་ཕེབས་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་ཡོངས་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་གི་ཡོད་རེད། བཀའ་སློབ་དེ་རྟོགས་པ་དེ་རྟོགས་པ་རེད། མ་རྟོགས་པ་དེ་མ་རྟོགས་པ་རང་རེད། ད་ལྟ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་གང་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་སྲིད་རྩྭ་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཕེབས་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་དུས་ཚོད་བཏང་ནས་ཚོགས་པ་དེའི་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ཡར་རྒྱས་དང་ཉམས་ཞིབ་པ་ཚོར་ཡར་རྒྱས་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། གཞི་རྩའི་བསམ་བློ་གཏང་ལྟར་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་ཉམས་ཞིབ་པ་སྤྲོ་ཡོངས་ནས་ངོས་འཛིན་བྱེད་རྒྱུར་ཀུན་ཐོག་པའི་ཉམས་ཞིབ་པ་རེད། དེང་དུས་ཀྱི་གནད་དོན་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཀུན་ཐོག་པའི་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་སྟངས་དེ་ཡར་རྒྱས་གང་འཚམ་ཞིག་ཕྱིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས། ཤར་ཁོངས་ཀྱི་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཀུན་ཐོག་ལ་ཕེབས་སྟེ། དུས་ཚོད་བཏང་ནས་ཉམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱའི་སྟོང་བརྡར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤོལ་རྒྱུན་ལམ་ལུགས་ཐོག་ནས་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་རེད། གོང་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དམིགས་བསལ་ཚོས་ཕྱོགས་ཐོག་ནས་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པ་དང་ཕྱོགས་བྱིས་པ། དཔར་སྐྱོན་བྱས་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང། དེང་དུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀུན་ཕྱོགས་པ་དང་མཉམ་འཛེལ་བྱ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མིན་འགྲོ་བས་བྱུང། གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་གོང་ཀྱི་སྲིད་རྩྭ་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ངོ་བོ་དེ་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་དོ་དམ་དང་རྒྱལ་ཕྱི་འི་གནད་དོན་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ། ཀུན་ཕྱོགས་པའི་ཉམས་ཞིབ་ལྷན་ཁང་དང་མཉམ་འཛེལ་བྱ་ཞིག་ཡིན་ན་ཐུགས་ཕན་གསོས་པ་དེ་འདྲ་མཐོང་ནས་བཀའ་ཤག་ཕྱི་ཡོངས་རེད། དེའི་སྐང་ལ་འཛེལ་ཡོད་བདེ་སྟུང་བཀའ་ཆློན་དང་ཏི་ལ་བསྐྱགས་བཀའ་ཆློན་ཚང་མས་ཐུར་གྱ་མཉམ་འདེགས་ཕོག་ནས་འབད་བརྩོན་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། ཏི་བ་མཐའ་མ་དེ་ཡིན་དུས་རིམ་པས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་དགོས་མིན་དེ་ཟླ་བ་དྲུག་དྲུག་གི་བྱོས་ཚོགས་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་ཞུ་ཚོག་པ་དང་། གཅིག་བྱས་ན་ཟླ་དྲུག་གི་རྟེས་སུ་ཉམས་ཐུང་ཞེ་དག་ཕྱིན་འདུག་ཟེར་ནས་བསམ་ཚུལ་བཟླ་ལེན་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་ཐན་བྱའི་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་འདུག་ཟེར་བའི་གནད་དོན་དེ་འདྲའང་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། གང་ལྟར་ཐན་ཐོག་གཅིག་འདུག་བསམ་ནས་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཐུས་ཡིན། རྣམ་པ་ཚོ་སེམས་འཚབ་ཡོད་པ། རེ་བ་ཡོད་པ། བཀའ་འདྲི་གནང་བ་དེ་བོད་ཀྱི་སྲིད་རྩྭ་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་འགན་ཁྲུར་མཁན་ཚང་མ་ལ་ཏན་ཏན་ཐུགས་ཕན་གསོས་པའི་

རེ་བ་ཡོད། བཀའ་འདྲི་གནང་མཁན་ཚང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་དུས་ཆོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་ཡན་གྱི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་ཞིན་པ་ཡིན། དཔལ་བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ཏོག་ཙམ་གསལ་བ་ཁྱོད་རྒྱུར་རེ་བ་བྱས་ནས་དུས་ཆོད་ངང་སྒྲུག་བྱས་པ་ཡིན། ཁ་གསལ་བ་གང་ཡང་ཕྱིན་མ་སོང་། གྲོས་ཆོགས་འཚོགས་བཞིན་པའི་ཉིན་དང་པོ་རང་ལ་རང་ལུས་ཞུགས་འབྱལ་གནང་མཁན་གཅིག་བྱུང་བ་རེད། ཁོང་གི་གནས་སྟངས་དེ་དཔེར་མ་སྤེད་པའི་སྐྱོ་བོའི་སྒང་ལ་ལྷག་འདུག ཁ་སང་ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་མོ་དེར་ཨ་མདོ་ཇ་བ་ཀིཊི་དགོན་པའི་བྱེས་པ་གླ་ཚང་གི་གླ་པ་བློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལཱུས་པ་ཡེ་ཤེས་དང་མ་ཚེ་སྨྲོན་གཉིས་ཀྱི་བུ་རང་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཞིག་གིས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་བཏང་ནས་རྒྱ་ནག་ཉིན་ཏོག་པས་འཛིན་བ་སོང་ཙང་། ཁོང་གི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཚགས་ཡོད་མེད་ང་ཚོས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ད་རིང་ཞོགས་པར་བོད་ནང་གི་ཐུག་ཚོད་ ༤།༣༠ ཙམ་གྱི་དུས་ཚོད་ལ། ཨ་མདོ་རེབ་གོང་ནས་བོད་རིགས་སློབ་མ་ཞིག་གིས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་བཏང་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ཕྱོགས་ཐུག་དེའི་མཚན་དང་ཁ་མའི་གནས་སྟངས་དང་ཁོ་རང་གི་གནས་སྟངས་གང་ཡིན་པ་ཆ་ཚང་སྟེ་འཐུས་ཆབ་སྲིད་སྟེ་ཚན་ནས་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། གནས་ཚུལ་དེ་གསལ་བོ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་སྒྲན་གསེང་ཞུ་ཆོག་པར་ཞུ། སྟྲི་ཡོངས་ནས་ད་ལྟ་མཚོ་ལྟོ་ཁུལ་ལ་རེད། མཚོ་བྱང་ཁུལ་ལ་རེད། ཆ་ལྟོ་ཁུལ་དུ་ཕྱོགས་གྲྭ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཕྱོགས་ཚན་ཚང་མ་རྒྱ་ཡིག་ནང་ལ་བསྒྲུར་བ་དེའི་རྒྱུན་བྱས་ནས། ཕྱོགས་ཐུག་མང་པོ་ཞིག་གིས་ངོ་རྟོག་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་མང་པོ་ཞིག་སྟྲོན་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། གནས་ཚུལ་ཞིན་ཐུ་ལྟ་རག་གི་མི་འདུག ཞིན་ཐུ་རག་སོང་ན་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་སྒྲན་གསེང་ཞུ་ཆོག་པར་ཞུ། གནས་ཚུལ་དེ་འདྲའི་དབང་གིས་བ་ལྟ་ཕྱོགས་ཐུག་གཅིག་གིས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་བཏང་ཨཱག་ཟེར་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཆོ་རང་བཞིན་ཀྱི་མར་འགྲོ་མ་སྤེད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བ་ལྟ་དེ་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་པའི་དཀའ་ངལ་མ་སེལ་པར། བོད་པའི་སྲོག་གི་ཆོད་ཙམ་གཅོད་རྒྱུར་སྒྲུག་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བ་དུང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་པའི་སྲོག་མང་ཙམ་གཅོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེ་འདྲ་མང་དུ་མ་སོང་སྟོན་ལ་བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་མངོན་འདོད་བང་བདོས་ཡོད་གནས་ལྟ་ནས་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་རང་གི་གནང་རྒྱུ་རེད། རྒྱལ་གྱོའི་གྱོ་ཆོགས་ཀྱིས་ཞིན་འཛུག་བྱེད་དུ་གཏོང་རྒྱའི་བསམ་ཤེས་ནན་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་པའི་དུས་ལ་བབ་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ་དེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལས་བསྟོམས་ཐོག་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། ཉིས་ལོ་ ༢༠༢༢''''''

དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཆེ་རིང་དོན་འགྲུབ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱི་ཟླས་ལོ་ ༢༠༢༢""༢༠༢༣ ལོའི་སྟོན་ཟླས་ཐོག་གྲོས་ཆོགས་ནང་བཀྲོ་གླེང་གནང་བའི་དོགས་འཇུ་ཁག་ལ་གསལ་བཤད་མ་ཞུ་སྟོན་ལ། བཀྲར་འོས་ཆོད་དཔག་འཚར་ཟླས་ཆོགས་ཚུང་གི་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་སྟོན་ཟླས་ཐོག་ཐུགས་ཞིབ་གནང་བའི་སྣྲན་ཐོ་ནང་གསེས་དོན་ཚན་འགལ་ཤས་ལ་གསལ་བཤད་ཞུ་དགོས་པ་འདུག ངེ་དག་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། སྤྱི་བཏང་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་འགལ་ཤས་ཤིག་གི་ས་བཀྲོ་གླེང་སྐབས་སུ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན། ཆོད་དཔག་འཚར་ཟླས་ཆོགས་ཚུང་གིས་བཀའ་ཤག་གི་སྟོན་ཟླས་འཚར་འགོད་ལ་ཐུགས་ཞིབ་ཞེ་དྲག་གི་ཞིབ་ཚགས་པོ་གནང་སོང། བཀའ་འགྱུག་ཡང་གནང་སོང། བཀའ་འགྱུག་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་གིས་གསལ་བཤད་བྱེད་རྒྱ་དེ་དག་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་འབད་བརྩོན་ཞུས་ཡོད། སྣྲན་ཐོ་དེ་དག་གི་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཁ་གསལ་པོ་འདུག དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཚོར་ཏན་ཏན་བློ་སྐྱེད་ཡོང་རྒྱའི་བན་ཐོགས་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། གནད་དོན་གང་ཡང་རྩད་བའི་སྣང་ལ་གཟིགས་མཁན་མ་འདུ་བས་གཟིགས་ཕྱོགས་མ་འདུ་བ་དེ་འདུ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན། བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་གཟིགས་ཕྱོགས་གང་ཡོད་པ་དེ་སྟན་སྒྲོན་ཞུས་ན་བསམ་བྱུང་། ད་ལྟ་ཞིབ་འཛུག་བྱས་པའི་དོན་ཚན་དང་པོར། སྤྱི་བཏང་བདེན་པ་རེད། ཅིས་ལོ་ ༢༠༢༢""༢༠༢༣ ལོའི་བཀའ་ཤག་གི་སྟོན་ཅིས་གཏམ་བཤད་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ཐད། ངེ་སྟོན་དང་མི་འདུ་བའི་གསར་པ་གང་ཡང་ཞུས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེང་པོར་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ཀྱང་མི་འདུག ངེ་ཆོད་དཔག་འཚར་ཟླས་ཆོགས་ཚུང་གིས་གང་བཀོད་པ་དེ་རེད། འོན་ཀྱང་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བཀའ་བློན་ཁྲི་པའི་དམ་འབྱོལ་གསུངས་བཤད་དང་། བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པས་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་གཉིས་པའི་སྐབས་གསལ་བཤད་ཀྱི་ནང་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན་ཐད། སྟོས་བརྒྱབས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཡིག་ཆའི་ནང་ཆེག་སྒྲོལ་དང་། གསར་གཏོད། རང་ཁ་རང་གསོ་བཅས་བཀའ་གནང་བ་རེད། ངེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འཚར་གང་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་བཀོད་འདུག གཟིགས་ཕྱོགས་མི་འཐུ་བས། བདེན་པ་ཡིན་ཚོ། བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཡིག་ཆའི་ནང་ཆེག་སྒྲོལ་དང་། གསར་གཏོད། རང་ཁ་རང་གསོ་ཟེར་བ་དེ་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ལས་རྒྱུན་ལོ་ལྟའི་རང་གི་ལས་དོན་ཞུ་བའི་ལྟ་བྱུབ་ཀྱི་རྒྱབ་བརྟེན་ཡིན་ཞེས་ཕྱོགས་ཆོགས་ལ་སྟན་གསན་ཞུས་ཡོད་རེད།

དེའི་སྟོན་གྱི་བཀའ་ཤག་གི་ཙ་བའི་ལྟ་བྱུབ་དེ། ལྟ་བ་བཀའ་རྒྱས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་ཞེས་པ་ལྟར། བདེན་པ་དང་། འཚེ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་མང་གཙོ་བཅས་འཛིན་ཡོད་རེད། ད་རེས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བཀའ་ཤག་གི་ལྟ་བྱུབ་དེ་ཆེ་གཏོ་ལ་དང་། གསར་གཏོད། རང་ཁ་རང་གསོ་བྱ་རྒྱ་བཅས་རེད། ལས་རྒྱུན་མ་འཕྲོལ་ཀྱི་བར་ལུ་མ་ཐུང་དུ་གནས་རྒྱ་ཞིག་རེད། ལས་དོན་གང་ཙོར་ཡང་གཞི་ལྟ་བྱུབ་དེ་ལས་མི་བརྒལ་བའི་དམ་འཛིན་གནང་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ལྟ་བྱུབ་འཛིན་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འཚར་ཚུ་རྒྱུན་བཞིན་ཡོང་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་དེ་རེས་འཐལ་དུ་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཡོང་དགོས་པ་ཞིག་གཟིགས་ཀྱི་མེད། དེ་བཀའ་ཤག་གི་གཟིགས་ཕྱོགས་ཤིག་རེད། བཀའ་བློན་ཁྲི་པའི་གསུང་བཤད་ནང་འཚར་སྟང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འཚར་ཁས་ཤིག་བཀའ་གནང་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཆོད་དཔག་འཚར་ཟླས་ཆོགས་ཚུང་གི་སྟན་ཐོའི་ནང་ལུང་དྲངས་འདུག བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ལས་དོན་གསར་པའི་རིགས་གང་ཡང་མི་འདུག ཅེས་པ་དེའི་ཚབ་ལ། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་མེད་ཀྱང་བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་བརྒྱད་ཅུ་ཞིག་གསལ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཆོག་གི་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོར་བརྩེས་ཡོད། ད་ལྟའི་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཚད་དེ་སྐྱོ་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་བབ་ལས་

ང་དུང་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བར་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་བསྐོང་རྒྱ་དང་། དགེ་རྩིན་གྱི་ཚོགས་འདུ་སྐོང་རྒྱའི་ལས་འཚར་གསལ་ཡོད། བཀའ་ཤག་གི་གཟིགས་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་སྣྲན་གསན་ཞུ་བ་ཅམ་རེད། དེ་དང་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲོད་དུ་ཁྱད་ལས་པ་བསྐྱན་རྒྱའི་བཀའ་གནང་བ་རེད། སྤོན་ཆེས་འདིའི་ནང་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཁྱད་ལས་པ་མང་པོ་བསྐྱན་རྒྱའི་དོན་དུ། ལས་འཚར་དང་འབྲེལ་བའི་སྤོན་ཆེས་འཚར་འབུལ་ཞུས་ཡོད། དེའི་སྐོར་བཀྲོ་གླེང་སྐབས་སྲུའང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕྲས་འགའ་ལས་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང། དེ་ནས་འབྲང་འགྲུར་གྱི་ལོ་ལྟ་བ་ཆུའི་འཕྲལ་ཕྱུགས་ཀྱི་འཚར་སྐང་ཐད། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཚོར་ཐབས་བྱས་དང་རྣམ་དབྱོད་འདོན་སའི་གླེང་སྟེགས་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ཞིག་འཛུགས་རྒྱ་གས་ལས་ཡོད། དེ་ད་ལྟ་བཆུགས་ཟིན་པ་རེད་ལ། འདས་མ་ཐག་པའི་ལས་རིམ་ནང་དུ་ཏྲི་བ་ཏྲིས་ལན་ཡང་བྱང་ཟིན་པ་རེད། བཀྲོ་ཁོས་སྤྱི་འཕྲས་ཀྱི་ཡག་པོ་བྱང་འདུག ཐུགས་དགྱེས་པོ་བྱང་ཞེས་གསུངས་སོང། དེ་ནས་མཉམ་སྟེབ་ཀྱི་ལས་དོན་བསྐྱན་གྱི་ཡིན་ཞེས་གསལ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་རྒྱ་བལ་འབྲེ་གསུམ་དང་། སྤྱི་ར་བཏང་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཤེས་ཡོན་ཅན་དང་། ཁྱད་ལས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནུས་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་མཉམ་རྩེ་ཀ་ཀྱིས། བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་གང་ཅིའི་ཐད་འཛིན་སྐྱོང་སྟེལ་གསུམ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་བྱ་རྒྱ་རེད། ད་རེས་ཀྱི་སྤོན་ཆེས་ནང་རྒྱ་བལ་འབྲེ་གསུམ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ནང་བོད་པའི་ཁྱད་ལས་པ་དང་། ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་མི་སྣ། བོད་མིའི་སྲིག་འཛུགས་ནང་དུས་ཚོད་རྒྱས་བཅད་ཞབས་ཞུ་ཞུ་ཐུབ་པའི་གོ་སྐབས་སྐྱན་རྒྱའི་ལས་འཚར་གསལ་ཡོད། ལས་འཚར་དེ་ཚོར་བལྟས་པ་ཡིན་ན། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་བྱང་མེད་ན་ཡང། བདུན་ཕྲ་བརྒྱད་ཕྲ་ཞིག་སྤོན་ཆེས་སུ་གསལ་བསྡད་ཡོད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གཞི་རྩའི་བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་པར་གང་ཡོད་པ་དེ་རིམ་པས་མར་ཐོན་པར་ལོ་བཞི་ལྷག་ཅམ་ཡོད་རེད། ངས་འདིར་བསྐྱར་མོལ་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་སྟམ་གྱི་ཡོད། བཀའ་ཤག་གི་སྤོན་ཆེས་གསུང་བཤད་ནང་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་འགོད་ཡོད། ལས་འཚར་གང་ཡང་རྩང་བ་རྒྱབ་གཞིར་ཞུ་སྟངས་དེ་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང། ལྷག་པར་དུ་ཆེས་ལོ་འདིའི་ནང་ལས་འཚར་འགོ་འཛུགས་དང་ལག་བསྟར་ཐུབ་པ་རྣམས་རྒྱབ་གཞིར་ཞུས་ཡོད། སྤོན་ཆེས་ནང་མི་གསལ་བ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་མཁྱེན་རྟོགས་ཆེད་ཞུ་རྒྱ། ཕྱི་རྒྱལ་ནང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་དང། གཞིས་ཆགས་ཁག་བན་ཆུན་མགོ་སྒྲོལ་གྱི་ལས་དོན་འགྲོ་ཐུས་ཡིན། ཡིན་ཡང་ལས་བྱེད་གཅིག་གིས་འགན་འཁུར་ནས་འོག་གྲབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དུས། དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནད་དོན་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་མེད་པར་བརྟེན་སྤོན་ཆེས་ནང་མ་གསལ་བ་རེད་ཞུ་ཡིན། མདོ་དོན་བཀར་འོས་སྤྱི་འཕྲས་རྣམ་པ་ཚོས་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་གང་གནང་པ་དེ་དག་སྟོང་པ་དང། གང་ཡང་མེད་པ་འདྲ་བར་དགོངས་པ་མ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་འགོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་སྤོན་ཆེས་ཚོད་དཔག་འཚར་ཆེས་ཚོགས་ཆུང་ལ་འགྲོ་འཚར་མ་གཏོགས་ཡོང་འཚར་གནང་མ་སོང། དེ་སྤུ་ཡིན་ན་གནང་གི་ཡོད། ལོ་ཤས་ནས་གནང་མ་སོང། དེས་ཚོད་དཔག་ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་དོན་བྱེད་བྱོགས་ལ་འགོག་རྒྱུན་འཕྲད་པ་བཀོད་འདུག ཚོད་དཔག་ཚོགས་ཆུང་གི་སྣྲན་ཐོར་ཞིབ་ཏུ་མཛད་པ་ཡིན་ན། ཚོད་དཔག་འཚར་ཆེས་ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་དོན་ལ་འགོག་རྒྱུན་ཆགས་པ་ཞིག་གང་ཡང་མཛད་མ་སོང་ལ། ཚད་དང་ལྡན་པ་ཏ་ལས་པའི་ཡག་པོ་བྱང་འདུག་སྣྲན་པ་བྱང། ཡོང་འཚར་དེ་ཕྱལ་མ་ཐུབ་པའི་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་པ་རེད་དེ། ལོ་ཤས་ནས་ཕྱལ་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བཞིན་ཡོང་འཚར་དང་མ་བསྟུན་པར་འགྲོ་འཚར་ཕྱལ་བ་དེ་སྤོན་ཆེས་འབྲལ་བྱོགས་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་དང་མཐུན་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་བཀོད་འདུག དེ་ཡང་གཟིགས་ཕྱོགས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་རེད། བཀའ་ཤག་གི་གཟིགས་སྟངས་སྐོར་དེ་སྤུ་འགན་ཤས་སྣྲན་ཞུ་ཐུབ། བཀའ་ཤག་གི་སྤོན་ཆེས་འབྲལ་ཕྱོགས་དེ། སྐབས་སོ་སོ་སྤོན་ཆེས་ལོ་

དུས་ནང་ལས་དོན་གང་དགོས་པ་དེའི་སྟོན་ལ་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་གཞིགས་ཏེ་དཏུལ་འགོར་གཅོད་འགྲོ་ཡི་འདུག་ དེ་ལ་འདང་བའི་ཡོང་འཚར་གྱི་ཐབས་ཤེས་ཞིག་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡང་བྱེད་སྟངས་དེ་གা་རང་ཡིན། ཡོང་འཚར་ལ་བལྟས་ཏེ་ལས་དོན་ཐག་གཅོད་པ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་མེད། དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་སྟོན་ལ་འགྲོ་འཚར་ཐུགས་གཏན་ཁེལ། དེ་ལ་གཞིགས་པའི་དཏུལ་གང་ནས་རགས་གི་འདུག་ ཐབས་ཤེས་གང་ནས་གཏང་ཐུག་ཏུ་འདུག་ དེར་བཀའ་ཤག་གིས་བསམ་ཞིབ་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཐུལ་མ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཡང་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་སྟོན་ཆེས་འབྱུལ་ཐྲོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞིའི་དོན་ཚན་བདུན་པའི་ནང་དུ་ཡང། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས། ཚོད་དཔག་འཚར་ཆེས་ཆོགས་ཚུང་ལ་ཞུས་ནས་འདུ། ཚོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་ལ་ཞུ་དགོས་ན་ཡང་འདུ། འགྲོ་འཚར་ཁག་ཐུལ་དགོས་པ་དེ་ཁ་གསལ་བསྡད་ཡོད་རེད། ཡོང་འཚར་ཐུལ་དགོས་པ་ཁ་གསལ་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁ་མ་གསལ་བའི་སྒྲིག་གཞིར་བསྟད་ནས་ཚོད་དཔག་འཚར་ཆེས་ཆོགས་ཚུང་ལ་མ་ཐུལ་བ་དེ་འདྲ་མིན། དེར་དགོངས་ཚུལ་མེད་པ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང། ཡིན་ན་ཡང་མ་ཐུལ་བ་དེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ནོར་བ་རེད་ཅེ་ན། ནོར་བ་མིན་ཞེས་ཞུ་ཡིན། མ་འོངས་པར་གང་འདྲ་བྱ་དགོས་པ་ང་ཚོས་ལྟ་རྒྱུ་རེད། དོན་ཚན་གཉིས་པའི་ནང་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་ལག་འགན་འཁལ་ཤེག་གི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་སྐོར་ལ་བཀའ་གནང་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལ་དོན་ཚན་འདྲ་པོ་གཉིས་གསལ་གནང་འདུག ཀཅིག་དེ་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་དེ་སྔ་གཏང་རྒྱའི་རྒྱན་གྲོན་དང་། དམིགས་བསལ་ཞེས་ཚོགས་བསྟན་འདུག ད་བར་མཇོད་ནས་མ་བཏང་བའི་རྒྱན་ཀྱིས་མ་དཏུལ་ཀྱི་གནས་བབ་མར་ཚགས་པའི་གནས་སྟངས་སྐོར་ཞིག་དང་། འོག་ཏུ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བོད་གཞུང་གི་བར་མཇོད་ནས་གཏང་དགོས་འགེལ་བ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་བར་མཇོད་སྟོང་པར་ཚགས་པའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཀྱང་བཀོད་གནང་འདུག གཉིས་ཀ་བདེན་པ་རེད། བགྲེང་སྐྱབས་ལ་ཡང་དེའི་སྐོར་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང། ཞེབ་ཐུ་རྩེ་ལ་སྟན་གསན་ཞུ་རྒྱ་ཡོང་གི་རེད། བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་དེ་སྔ་ལས་ཁུངས་ཁག་གཅིག་གཉིས་ཤེག་གི་གསོལ་ཐོག་སྟོན་ཅིས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད་མོད། གསོལ་ཐོག་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བོད་གཞུང་གི་བར་མཇོད་གང་ཡོད་པ་དེ་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་བར་མཇོད་ནས་དཏུལ་གཏང་རྒྱ་མེད་པས། ལས་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་གཏོང་དགོས་ཚགས་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། རྒྱབ་ལྟོངས་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། དེ་དུས་འགྲེལ་བཤད་ཞུས་པ་རེད། དེ་གཏོང་དགོས་པའི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ཁྱེམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་གནས་བབ་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཡིན་པ་འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་ཞུས་པ་ཡིན། དཀྱུ་ཡིན་ན་ཡང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་འགྲིགས་མི་འདུག དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གོང་གཞུང་གི་བར་མཇོད་ནས་གཏོང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ལམ་སྟོན་གསལ་གོང་ཚེབས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་དེ་རང་ཞུ་ཚོ། དེ་སྔ་བཞིན་བྱས་ཏེ་ཐུལ་ཡི་ཡིན། དེ་བཀའ་ཤག་གིས་ཐག་གཅོད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ཁ་རེ་བྱས་ནས་ཐག་གཅོད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ལས་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་གཏོང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་དེ། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་ཡོད་པའི་གཞུང་གི་བར་མཇོད་ནས་མ་འདང་བའི་རྒྱན་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། དེ་ཀྱི་མཚན་གཞན་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ཞིག་རེད། དེའི་ཀྱི་མཚན་དེ་གློས་ཚོགས་ཀྱིས་མ་མཁྱེན་པ་མ་རེད། གློས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བ་འདིའི་ནང་གསལ་བཤད་མང་པོ་ཞུས་གྱུབ་པ་རེད། ལམ་སྟོན་གསལ་པོར་གནང་ན། ང་ཚོས་སྟོན་མ་ནང་བཞིན་ཞུ་ཚོ། དེའི་རྒྱན་བྱས་ཏེ་དེ་བ་སྐྱེ་ལ་ཡོད་པའི་ཚོགས་པ་དེ་ཚོའི་ཁྱེམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་གནས་བབ་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་ཡིན་ན། དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་གནས་བབ་དེ་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ཀློས་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་ཐོག་སྟེང་སྤྱངས་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། ཐབས་ཤེས་གཞན་ཡོད་པ་མ་རེད། མང་པོ་ཞིག་གི་བཀའ་མོལ་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲོས་དེ། དཔལ་འབྱོར་

ལས་ཁྲིམས་ནང་ཡོད་པའི་གཞུང་གི་བང་མཛོད་ཀྱི་དཔྱལ་སྟོང་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ཉེན་ཁ་ལས་སྐྱོབས་པའི་ཆེད་དུ། སྐབས་དང་དུས་ཀྱི་ལས་འགན་འཁུར་མཁན་ཚོས་བྱས་བཏུང་བ། དཔྱལ་དེ་ལས་ཁྲིམས་སོ་སོ་ནས་བཏང་བ་མིན་འགྲོ་སྟངས་པའི་ཐུགས་དོགས་ཡོང་མཁན་དེ་འདྲ་མེད་དམ། དེ་ཚོར་དེ་སྔར་གསལ་བཤད་ཞུས་བྱུས་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དེས་གསལ་བཤད་ནན་ཏམ་ཞུས་ན་བསམ་བསམ་བྱུང་། འོག་ཏু་ལས་ཁྲིམས་འགན་འཁལ་ཀྱི་མ་དཔྱལ་གནས་སྟངས་ཞན་དུ་ཕྱིན་འདུག་ཅེས་བཀོད་འདུག ཏན་ཏན་རེད། དེ་ཚོ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་རེད་ལ་བཀའ་ཤག་མཁྱེན་གྱི་ཡོད། དེའི་ཚོའི་སྟེང་གང་འདྲར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་མིན་སྐོར་ལ་བཀའ་བསྡུར་རིམ་པར་ཡོང་དང་ཡོང་བཞིན་པ་རེད། དེས་སྐྱེ་ལ་ཡོད་མཁན་ཚོའི་གནས་བབ་དེ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞིར་བཟུང་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་རེད། སྒྲུབ་བྱ་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་དཔྱལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་འབད་བརྩོན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཞུ་ཡང་ཞུ་གི་རེད་ལ་བཀའ་བསྡུར་རབས་དང་རིམ་པ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། སྐབས་དང་དུས་ཀྱི་ལས་འགན་འཁུར་མཁན་ཚོས་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཀྱི་རེད་ལ་བཞེས་ཆེས་ཀྱང་ཡོད་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཆོག ཤར་མ་གཅིག དེ་རིང་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཁང་ནང་ལ། Harvard མཐོ་སློབ་ཀྱི། སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ། Prof. HENRY STEINER འདིར་ཆེབས་བསྡུར་གནང་ཡོད་རེད། ཁོང་ Harvard ནང་འདས་པའི་ལོ་བཞི་བཅུའི་རིང་སློབ་ཁྲིད་གནང་མྱོང་བ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་ལི་གནད་དོན་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་ལི་འགྲོ་བ་མི་འི་ཐོབ་ཐང་གི་འགྲོ་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་སྟེང་ནས་སློབ་ཁྲིད་གནང་ཡོད་ལ། ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་རིང་གི་ Harvard འགྲོ་བ་མི་འི་ཐོབ་ཐང་གི་ལས་རིམ་བང་སྒྲིགས་ཆ་ཚང་ Prof. HENRY STEINER མཆོག་ནས་བཞེས་གནང་ནས། ང་བར་རྩོམ་དང་ཕྱག་དེབ་མང་པོ་བྲིས་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་པལ་ཆེར་རྒྱལ་ཁབ་སུམ་ཅུ་ཙམ་གྱི་ནང་། སློབ་ཁྲིད་བྱེད་མྱོང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་འདུག ཁོ་རང་གི་ལྷན་དུ་ Mrs.FAM STEINER ཁོ་རང་ཡིན་ན་ཡང་རྩོད་རྟོག་འདུམ་སྒྲིག་གི་ལས་དོན་སྟེང་ལོ་མང་པོའི་ནང་ཕྱག་ལས་གནང་བ་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་ཕན་ཚུན་རྩོད་རྟོག་ཡོད་མའི་ལུང་བཞི་ནང་། ཕན་ཚུན་འདུམ་སྒྲིག་བྱེད་པའི་ལས་རིམ་མང་པོ་སྟེལ་འདུག ལྷག་པར་དུ TURK GREEK དང་ JEW PALESTINIAN བར་ ARMENIANS དང་ TURK བར་འདུམ་སྒྲིག་གི་ཕྱག་ལས་མང་པོ་གནང་འདུག་ཅེས་ཞུ་བ་དང་། ཁོ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་དུ Mr. JOSHUA STEINER HENRY STEINER གྱི་ཚ་པོ་རེད་འདུག ཁོ་རང་སྒྲིར་བཏང་དགལ་འབྱོར་དང་ཚོང་ལས་ཀྱི་ཐོག་ཆེད་མཁས་མི་སྣ་ཞིག་དང་། ཨ་རིའི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱི་ཏྲང་ཆེའི་མཚན་ཐོག་ན་ཡོད་པ་དེས་དམིགས་བསལ་སློབ་སྟོན་གནང་སྟོང་མཁན་གཅིག་རེད་འདུག

It is a pleasure to welcome you to the house of the Tibetan Parliament-in-Exile-Prof. Henry Steiner, Ms. Pam Steiner and Mr. Joshua Steiner. Thank you for being instrumental in creating a leader for us. དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་སྒ་མཐུད་ནས་གསུངས་རོགས་གནང་།

དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཆེ་རིང་དོན་འགྲུབ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཚོད་དཔག་འཚར་རྒྱས་ཆོགས་ཆུང་གི་སྣྲན་ཐེའུ་ནང་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་མ་དཏུལ་གནས་སྟངས་དེ་གা་རང་རེད། དེ་ནས་འོག་ཏུ་འདི་འདྲ་ཞིག་བཀོད་འདུག་ དེ་འདྲའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཚ་ནས་ལས་ཁུངས་དང་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་མང་པོའི་ལོ་རེའི་གནས་བབ་ཞན་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་ཚ་ནས། བྱང་སོང་ཁ་འཕྲལ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བཤད་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམས་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་བསྟན་འདུག ལོ་ཤས་ནས་སྔོན་རྒྱས་གཏམ་བཤད་ནང་བྱང་སོང་ཁ་འཕྲལ་ཡིན་སྐོར་གསུང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང། དོན་དངོས་ཐོག་ལོ་རེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་དང། དམིགས་བསལ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དབྱས་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་ཞེས་ཆུ་མཐུད་བཀའ་གནང་འདུག བགྲོ་གླེང་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་འདྲའི་བཀའ་གནང་མཁན་འགའ་ཤས་བྱང་སོང། ཕྱི་ར་བཏང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དེབ་ཐེར་ནང་གསལ་པོ་བྱས་ནས་འགོད་ཡོད་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། རང་གཞན་རོགས་གསུམ་ལ་གནས་ཆུ་ལ་གང་བྱང་ཡོད་པ་དེའི་དྲན་ཤེས་ང་ཚོ་ཚང་མར་ཅུང་ཞན་པོ་ཡོད་རེད། སྟོན་ཅིས་གྲོས་ཚོགས་རིམ་པའི་ནང་ཡིག་ཌཱ་ཏ་ཀ་ཆེས་ང་ཚོས་ཞུས་ཡོད། བྱང་སོང་ཁ་འཕྲལ་ཐེར་པ་དེ་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནང་ཡོད་པའི་གཞུང་གི་བང་མཛོད་ནས་ལོ་རེའི་གཏོང་ལེན་བྱེད་པའི་གནས་བབ་དེ་ཁ་འཕྲལ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་ཡོད། དེ་མིན་པའི་དེ་ལས་མང་པའི་འགྲོ་སོང་གཏོང་དགོས་པའི་ལས་འཚར་དང་འཕྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་གནས་བབ་དེ་ཁ་འཕྲལ་ཡོངས་ཤེས་དཀའ་བ་རེད་ལ། དཔལ་ཁྱེའི་གནས་བབ་ཀྱི་སྟེང་ཆགས་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་གིས་ཤེ་ན། ཕྱིའི་རོགས་དཏུལ་ལ་བརྟེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་དོན་ཚན་གསུམ་པ་རྒྱས་ཞིབ་སྣྲན་ཐོ་འབྲལ་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་ཁ་སང་དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་བྱས་པར་སོང། ངས་དེའི་སྐོར་བསྐྱར་བློས་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། ཆེས་མཐའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་སྣྲན་དེབ་དང་འབྲེལ་བའི་དཏུལ་འགོར་འགོད་ཕྱོགས་ང་ཚོའི་ཐུང་ཙམ་ནོར་འདུག་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་འོངས་པར་དེ་འཕྲ་མི་ཡོང་བར་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་བྱེད་རྒྱུ་རེད། ཕྱི་ཏེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལ་ལག་ཁྲེར་ཁ་པར་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་སྣྲར་དགོས་དེས་སྒྲ་མཐོང་ཞེས་པ་དེ་ཚོད་དཔག་འཚར་རྒྱས་ཆུང་གི་གཟིགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་སྟོན་རེད། བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་དུས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྣྲན་ཐོར་ཡང་འགྲོ་གྲོན་གཏན་འཁེལ་ཡོད་པ་བཞིན། ཁོང་རྣམས་ལའང་ཁ་པར་གྱི་འགྲོ་གྲོན་གཏན་འཁེལ་ཀྱིས་མཐུན་རྐྱེན་གནང་རྒྱུ་ཞེས་གསལ་འདུག ཤྲོལ་དེ་དུས་གཏན་འཁེལ་འཕྲལ་དུ་ཞུ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་དེ་ཡོད་པ་མ་རེད། གཏན་འཁེལ་མེད་པར་སོང་མཐུན་འགྲུར་ཞུ་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་འོངས་པར་དགོས་གལ་ཡོད་ན་གཏན་འཁེལ་དགོས་པ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད། ཕྱོགས་ནང་ལ་ཕྱུག་ཁྲེར་ཁ་པར་གྱི་ཤེན་པ་མ་གཏོགས། ཆ་རེའི་འགྲོ་གྲོན་གཏོགས་ཀྱི་ཆེད་ཁ་ཕྱེ་ནས་ཀུན་ཞུ་ཐུབ་ཡོད་ཀྱང། ཡོན་ཏན་ཡང་ཚོད་དཔག་ཚོགས་ཆུང་གིས་གལ་ཆེན་པོར་གཟིགས་ནས། ང་ཚོས་ཕྱོགས་དཏུལ་ཞུས་པ་བཞིན་ཀུན་གཅེར་ནང་ལ་ཡང་ཕྱི་ཁ་ཐུགས་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད། མཇུག་གཅོ་རྒྱས་པ་ཚོའི་ཞལ་པར་འགྲྀལ་ཀྱི་ནས་ཀུན་གཅེར་ཞུ་ཐུབ་ཡོད་ཀྱང། computer རམ་གྲོག་ཀླད་སྐོར་ལ་ང་ཚོས་དཏུལ་ས་ཡ་གཞིས་དང་འབྲེལ་ལྟ་དེ་ནས་ཀུན་གཅེར་ཞུས་པ་རེད། དེ་སྐོར་མང་པོ་གསུངས་འདུག ཕྱི་ར་བཏང་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ཚོད་དཔག་འཚར་རྒྱས་ཆུང་ལ་སྐབས་དེ་དུས་སྣྲན་གསན་ཞུས་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཚོད་དཔག་ཚོགས་ཆུང་གིས་གལ་ཆེན་པོར་གཟིགས་ནས། ང་ཚོས་ཕྱོམ་དཏུལ་ཞུས་པ་བཞིན་ཀུན་གཅེར་གནང་འདུག ཡིན་ན་ཡང་འདིའི་ནང་བཀའ་བ་ཅེ་གནང་འདུག་ཅེ་ན། མདོ་དོན་མཐུན་ཀྱིན་དགོས་པ་ལྟར་འཕྲལ་འཕྲལ་གནང་མ་ཐུབ་པ་དང་། འདིས་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ལས་དོན་ལ་འཐུས་མཁོར་བ་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེར་མངོན། ཉིས་སྟོང་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱར་བཅོས་སྟོན་ཅིས་ནང་གསལ་འདུག་སྟེ་གནང་ཐུབ་པ་བྱང་མི་འདུག

སོགས་བཀོད་འདུག གནང་མ་ཐུབ་པ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་རེད་ལ་གནང་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡང་དངོས་ཡོད་
གནས་སྟངས་རེད། ལས་ཁུངས་ཁག་གི་བློག་ལྟད་འཐུལ་ཆས་ཁོངས་ལོ་མང་ཆྱེང་སོང་གིས་བརྟེ་བསྐྱར་དགོས་པཱན
གསར་བརྟེ་དགོས་པ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཡོད་རེད། ལས་དོན་གསར་པའི་ཚ་ནས་བློག་ལྟད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་མཁན་ཡང
མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མར་བཀའ་ཤག་གི་ས་དགོས་པ་བཞིན་མ་ཐུན་རྒྱན་གནང་རྒྱུའི་འཚར་གཞི་ཡོད་རེད།
མ་ཐུན་རྒྱན་གནང་སྟངས་དེ། གནས་སྟངས་ལ་གཞིགས་པའི་བརྟེ་པོ་རྒྱག་པའི་དུས་ཚོད་སྒེའས་མིན་དང། གསར་པ་དགོས
མིན་སོགས་ཞིབ་འཇུག་དང་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱོན་ཚེས་སྐབས་ཞལ་བཞེས་ཡོད་པ
རེད་དེ། ཞིབ་འཇུག་མ་གྲུབ་པ་སོང། དཔེར་ཚོད་དཔག་འཚར་ཚོགས་ཆུང་གིས་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་རྒྱབ་གཉེར
གནང་འདུག ལས་སྟོན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་རེད། སྤྱོན་ཚེས་སྒྲིག་གཞི་ལྟར་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་ལས་ཁུངས་གཅིག་ལ་འཐུང་ཆུ
དག་གཙང་འཐུལ་ཆས Water Purifier དགོས་རེས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་འདུག གནས་ཆུལ་ཡོང་སྟངས
གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་ཡག་པོ་ཞིག་ཚོད་ཏ་གོ་མ་སོང། བཀའ་ཤག་གིས་གནས་བབ་ཅིག་ལ་གཞིགས་ཏེ
བཀའ་འཁོལ་གནང་མི་དགོས་པ་གཟིགས་པ་རེད། སྒྲིར་བཏང་ངཚོའི་སྤྱོན་ཚེས་གཏན་འབེབ་ལས་འཛིན་སྐྱོང་ནས་མ་ཞུས་པ
ཞིག་གི་ལས་སྲོལ་དེ་ལ། ཆུང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད། སྤྱོན་མ་སྤྱོན་ཚེས་བྱོས་ཚོགས་ཤེག་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། སྒང་ཆ་གནང་སྟེ
ལེན་དགོས་པ་དང་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ལས་སྲོལ་ཞིག་ཡོད་རེད། ང་རེས་སྒང་ཡོད་མ་རེད་དེ་སྤྱོན་མ་སྒང་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད།
སྒྲིར་བཏང་གི་སྤྱོན་ཚེས་ཀྱི་འགྱོ་སྟངས་ནང་ལ། འཛིན་སྐྱོང་གིས་སྤྱོན་ཚེས་ཟླལ་བར་ཕེན་སྐད་ལ་ cut motion ནས
གཅོག་ཆ་གནང་བའི་རྒྱབ་ལྟོངས་ལ་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། ལས་དོན་ཆ་ཚང་ལ་ངོས་ལེན་མེད་པའི་རྣམ
འགྱུར་སྟོན་པ་དང་། ལས་དོན་དེའི་འགྲོ་སོང་གཏོང་ཐུགས་ལ་ངོས་ལེན་མེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད།
འཛིན་སྐྱོང་ནས་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྒང་ཆ་གནང་བའི་ལས་སྲོལ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྲེལ་ཡོད། ལེགས་ཉེས་གང་འདྲ་ཡིན
མིན་ངས་ཤེས་ཀྱི་མེད། དེ་སྔ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དེ་ཡོད་མ་རེད། ཕྱི་ས་ལུ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་སྐབས་ལུ་སྲེལ་ནས
སོང། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་དབང་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོས་གལ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་སྙམ་ནས། སོ
སོ་ཡིན་ན་ཡང་སྐབས་དེར་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཡོད་ཀྱང་གསལ་བཤད་ཞུ་བའི་གོ་སྐབས་ཞུས་མེད། ང་རེས་ཀྱི་ཚོད་དཔག
འཚར་ཚོགས་ཚུང་ནས་གནང་བ་དང་ལས་སྤྱོན་ཝེབས་པ་རྟེན་ནས་ཞུས་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཞུ་ཡི་མེད། འོན་ཀྱང་ཡོང
སྟངས་དེ་རྒྱུན་འཛིགས་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ང་ལྟ་ཚོ་རེད་དེ་མ་འོངས་པར་འཛིན་སྐྱོང་ནང་ཐུག་ལས་གནང་མཁན་རིམ
པས་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཚོའི་སྟེང་ལས་དོན་བྱེད་ཐྲོག་ལ་བརྒྱུད་ལམ་གསར་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཆེ་ཡོང། ཚང་མས
དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནས་དོན་ཚན་བརྒྱད་པ་དེ། བཀའ་འཁོལ་གཏན་འབེབས་གོང
འོག་འཕྲིན་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་འདུག ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཆུང་མ་འགྲེག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི། དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་ང་ཚོས
འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡིན། ཕྱི་ར་བཏང་ངས་ཤེས་ཚོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གཏན་འབེབ་བྱས་པའི་རེ་ཞུ་མིག
ས་བཅད་ཁ་ཤས་ཤེག་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་གསེས་གཏན་འབེབ་ཡོད་པ་མ་རེད། ནང་གསེས་རེ་ཞུ་མིག་གི་རེས་ཡོང་གི
ཡོད་ན། སྐབས་དང་དུས་ལ་བཀོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་འབད་བརྩོན་ཞུ་དགོས་པ་དེ
ལོ་འཁོར་སྤྱོན་ཚེས་ལ་ཡོད་པ་དེ་དང་བསྐྱར་བཅོས་སྐབས་སུ་ཡོད་པ་དེ་མ་འཐུག་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལོ་འཁོར
སྤྱོན་ཚེས་སུ་ཟང་དང་ཟོར་བཀོད་ཡོད་ན། བསྐྱར་བཅོས་ནང་ཟང་གསུམ་པར་བཀོད་པ་ཡིན་ན་གཟིགས་མཁན་ལ་ཆུང
དཀའ་ངལ་ཡོད་རེད། ལོ་འཁོར་ལ་དང་ཟོར་བཞག་པ་ཡིན་ན། བསྐྱར་བཅོས་ལ་ཡང་དང་ཟོར་འཛོག་དགོས་པ་དེ་ཚོད

དབས་འཚར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ས་གཞི་གནང་བ་བཞིན་རེད། ཏན་ཏན་བཀའ་གནང་བར་བསམ་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་མཚམས་འཛིག་རོགས་གནང། ཟླ་ཚོད་ ༡༡།༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཟླ་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡᳀ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ནང་ལ་རྒྱ་གར་གོང་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་འཐུས་མི་ཁག་ཅིག་འདིར་ཕེབས་བསྡད་ཡོད། ཉིན་གོང་མཇལ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ (Indo-Tibetan Friendship Society) Mr. Prashant Kumar Sharma དང་ Mr. Atul Kumar གཉིས་དང་ (Bharat Tibbat Sahyog Manch) གྱིས་ Mr. Atul Bhardwaraj དང་ Dr. Krishna Kumar དང་ Mr. Deepak Mohanto ཏེ་མ་ལ་ཡའི་ཚོགས་པའི་ (Himalaya Committee for Action on Tibet) བསྟན་འཛིན་འགྲུར་མེད་ལཱཡ་དང་བསྟན་འཛིན་ཚོས་གྲགས་ལཱཡ། ཟླ་བ་བཟང་པོ་ལཱཡ། དེ་བཞིན་ National Campaign for Free Tibet supports ཚོགས་པ་ཞིག་ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱ་གར་དབུས་སུ་བཙུགས་ཡོད་རེད། ཚོགས་པ་དེའི་ Mr. Nishikant Gote དང་ Mr. Praveen Gaikwad གཉིས། Antarashtriya Bharat Tibbat Sahyog Samiti གྱིས་ Mr. Nirdesh Vashisth དང་ Mr. Gaurav Agarwal དང་ Mr. K.K. Kaushik དེ་བཞིན་ (Students for Free Tibet) ཚོགས་པའི་ Mr. Spalgon དང་ Mr. Prashant Jain (Himalaya Parivar) ཚོགས་པའི་ Mr. Dheeraj དང་ Shri Rishiwalia དེ་དག་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ཆེབས་བསྐྱེར་བསྐྱངས་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་དེར་ Mr. Nishikant Gote དང་ Mr. Praveen Gaikwad ཁོ་རང་ཚོས་ད་ལོའི་ཟླ་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢᳀ ཉིན་མོར་རྒྱལ་ཕྱི་འི་ནང་པའི་ཚོགས་ཆེན་ (International Buddhist Conference) Maharashtra ནང་འཚོགས་དུས་དབལ་ལྡན་ནང་སྒྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་དང་བོད་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་དང་སྒྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་སྤྱི་འཐུས་ཚོས་སྐྱོང་དབང་ལྡན་ཁོ་ཚོ་ཕེབས་པའི་སྐབས། བོད་མི་འབྲུམ་གཉིས་ཅམ་འཛོམས་ས་དེར་བོད་དོན་ཐོག་གྲོས་ཚོད་བཞག་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འཛིན་བྱང་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་ཁོང་ཚོ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ཚོགས་ཁང་ནང་ལ་ཕེབས་པར་ང་ཚོས་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དབལ་ལྡན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དབལ་ལྡན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཆེ་རིང་དོན་འགྲུབ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དོན་ཚན་དགུ་པ་དང་བཅུ་པའི་ཐོག་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། དེ་ནས་ས་བཅད་དུག་པ། ཚོད་དབག་འཚར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་དེ་སྔའི་སྟན་ཐོར་མཇུག་གཏོན་མ་བྱུང་བའི་དོན་ཚན་གསུམ་ནང་ནས་དོན་ཚན་གཅིག་ཁ་སང་དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་བྱས་པ་རེད། དེའི་ཐོག་དམིགས་བསལ་ཞུ་མི་

དགོས་པར་གལ་ཆེ་བ་དེ་དོན་ཚན་དང་པོ་སྟོན་རྩེས་ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་དག་ཧོར་ཥོར་བ་དེ་རེད། དེའི་རིགས་དེ་བདོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྟད་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ཚོགས་ཆུང་གི་སྟན་ཐོའི་ནང་ལ་ཁྱད་གསོད་བྱས་པའི་རྣམ་པ་མཚོན་གྱི་ཡོད་པ་འདུ་པོ"ཁྱེད་ཚོར་དགོས་ན་འདི་ཡིན"ཞེས་བཀོད་གནང་བཞག། སྤྱི་བཏང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཏུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ཚང་མ་སྤྱི་སེམས་ཆེན་པོ་དང་ཀུན་སློང་ལ་ལྟད་མེད་མཁན་ཥ་སྟག་རེད། ལས་དོན་ཞུ་བའི་སྐབས་སྲུ་ཀྱ་འགྲིགས་དང་མ་འགྲིགས་ཏན་ཏན་ཡོང་མདོག་ཁག་པོ་རེད་མ་གཏོགས། ཀུན་སློང་གི་ཐོག་ནས་ཁྱད་གསོད་བྱས་པའི་རྣམ་པ་དེ་འདྲ་རྩ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་འདྲའི་དགོངས་ཕྱོགས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་ཅོག་སྟེང་ཡིག་ཆ་འབྲུལ་མཁན་དེ་བཀའ་ཤག་གི་ཚབ་མཚོན་པའི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཏན་ཏན་མ་ཡོངས་པར་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཞིབ་བྱས་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་ཞུ་གི་ཡིན་ཞེས་སྟོན་མཉང་གྲོས་ཚོགས་ལ་རིམ་པར་སྟན་གསེང་ཞུས་པ་ཡིན་ཡང། དཔལ་འདི་འདྲ་ཐོན་ཡོང་དུས་ཁས་ལེན་ཞུས་པ་བཞིན་མ་བྱུང་བ་གསལ་པོ་རེད། དེའི་འགན་གང་ཡོད་པ་དེ་འཁྱེར་བའི་ཐོག་ནས་བསྟན་དུ་དགོངས་མེལ་ཞུ་རྒྱ་དང། མ་འོངས་པར་ཡིན་ཡང་འདི་འདྲའི་རིགས་དེ་བསྟར་ཟློས་མི་ཡོང་བའི་ཐོག་ལ་ཏན་ཏན་འབད་བརྩོན་ཞུ་གི་ཡིན། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་འགྲིགས་མ་འགྲིགས་ཏན་ཏན་ཡོང་མདོག་ཁག་པོ་རེད་མ་གཏོགས། ཀུན་སློང་དང་ལྷག་བསམ་ལ་ཞན་ཆ་ཡོད་པ་རྩ་ནས་མིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་དང། དེ་ཡིན་དུས་བརྗེད་དོན་ཟབ་པོ་ཡོང་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ཚོད་དཔག་འཚར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གིས་བསྟོན་གནང་པ་ཡིན་གྱི་རེད་མ་གཏོགས་དགོངས་པར་དེ་འདྲ་འགོར་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། བརྗེད་ཚོ་འདི་དེ་ནས་དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་ལས་འགོར་ཉམས་ཞིབ་སྐོར་དེ་རེད། དེ་སྟོན་གྱི་སྟོན་རྩེས་ཚོགས་དུས་སྐབས་གསལ་བར་ཤད་ཞུས་ཟིན་པ་རེད། དང་ལྷ་བཀའ་ཕེབས་པ་བཞིན་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པས་དུས་ཚོད་དེས་ཅན་ནང་ཏན་ཏན་ལས་འགོར་ཉམས་ཞིབ་གནང་རྒྱའི་བསམ་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་སྟན་གསེང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཡན་ཆད་ཚོད་དཔག་འཚར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྟན་ཐོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་གསལ་བར་ཤད་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། བསྐྱར་དུ་སྟན་གསེང་ཞུ་རྒྱར་ཚོད་དཔག་འཚར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྟན་ཐོ་ཞེས་ཆགས་པོ་དང་བཀའ་གནང་པ་དེ་ཡང་ཟབ་པོ་གནང་བར་སྟེང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། བསྐྱར་ཡང་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཤད་ཀ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཐུགས་ཁས་ལེན་ཞུ་ཡིན། ཁ་ཡིག་ཚད་ཚོད་དཔག་འཚར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཐུགས་ཐོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་ཤད་ཀ་ཡོད་ཞུ་ཡིན། ཁ་ལྷ་ནས་ཚོད་དཔག་འཚར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཐུགས་ཐོ་ཞེས་ཆགས་པ་ཡིན། ཁ་ཡིན་ཏུས་བརྗོད་དོན་ཟབ་པོ་ཡོང་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ཚོད་དཔག་འཚར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཐུགས་ཐོ་ཞེས་ཆགས་ཀྱི་ཤད་ཀ་ཡོད་ཞུ་ཡིན། ཁ་ལྷ་ནས་ཚོད་ཁ་ཕྱི་ཡོད་ཀ་ཡ་ཅ་ཡ་ཡ། ཁ་ལ་ལ་ལ་ནས་ཁ་ཕ

གཞན་མང་ཆེ་བར་ཕེབས་ཐུབ་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚོ་ཡིན་ན་ཡང་བཀའ་ཤག་ལ་སྟོན་རྩེས་མ་འབྱུལ་སྟོན་དུ། ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་སྟོན་རྩེས་དེ་དག་ལ་བཀའ་བློན་དབུ་བཞུགས་ཐོག་གོ་བསྡུར་དང་གཏན་འབེབས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་བསྐྱར་བཅོས་སྟོན་རྩེས་སྐབས་ལ་བཀའ་བློན་ཕལ་ཆེ་བ་ཕེབས་ཐུབ་ཡོད། རྣམ་རྟོག་གང་ཡོད་པ་དེ་བདེན་པར་མ་འཛིན་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་བསྐྱར་བཅོས་སྟོན་རྩེས་ལ་རྒྱུན་ལས་ནས་ཐུགས་ཞིབ་གནང་བ་རེད། ཐུགས་ཞིབ་གནང་བའི་སྙན་ཐོའི་ནང་ལ་མ་འཕྲིགས་པའི་བརྗོད་དོན་དམིགས་བསལ་གལ་གནང་ཆེ་བ་མཇལ་རྒྱུ་བྱུང་མ་སོང། དཔེར་ཚོད་དཔག་འཚར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྙན་ཐོའི་ནང་ལའང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཐོག་ནས་ཁ་གསལ་བ་དང་མ་གསལ། གྲ་འཕྲིགས་དང་མ་འཕྲིགས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཏན་ཏན་བསྟོན་དགོས་ཀྱི་རེད་ལ། བསྟོན་ཡང་བསྟོན་བཞག་མ་གཏོགས་དེ་འདྲའི་འཐུས་ཤོར་ཆེན་པོ་ཕྱིན་པ་ཞིག་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་མཇལ་མ་སོང། དེར་བརྟེན་ཐུགས་གཡེང་གང་བྱུང་པ་དེ་དག་བདེན་པར་ངོས་འཛིན་མ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཕྱི་ཏྲི་ལས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་མ་ཐུབ་པར་ལག་འཁྱེར་ཁ་པར་བཀའ་འཁོལ་གནང་མི་འདུག་ཅེས་མ་གནང་པའི་རྒྱུ་མཚན་གา་རེ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་པར་ད་གོན་གོང་དུ་སྣྲན་གསེང་ཞུས་ཆེན་པ་ཡིན། དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་བཀའ་ཤག་གི་ས་གཏོགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཏན་འབེབས་མ་གནང་པའི་རྒྱུ་མཚན་མ་གཏོགས་གཞན་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེའི་སྐོར་དེ་ཞུ་མཁན་ཀྱིས་ཞུ་སྣང་ཤེག་ཡོད་རེད་ལ། གཏན་འབེབས་གནང་མཁན་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་གནང་སྣང་ཤེག་ཡོད་རེད། དེའི་བརྒྱད་རིམ་སྐང་ལ་མ་ཕྱིན་པས་འགག་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གིས་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་ཆེད་གཏན་འཇགས་མ་དཏུལ་འདང་འེས་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་ཡོད་རེད། སྐྱེད་འབབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་མ་ཡ་བཅུ་ཙམ་མིན་པར་གཏན་འཇགས་མ་དཏུལ་དེའི་སྐང་ལ་བསགས་རྒྱའི་འབད་བརྩོན་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་འདུ། དོགས་གཞི་ཡོད་གྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་བཞག ལུང་འཇེན་བྱས་ན"གཏན་འཇགས་མ་དཏུལ་འདང་འེས་མ་ཡ་བཅུ་ཙམ་དེ་དཏུལ་སྐྱེད་ཙམ་ཡིན་འགྲོ་སྟྲམ་པའི་དོགས་གཞི་ཡོད་"ཅེས་གསུངས་བཞག ཕྱི་བཏང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་རེད། མང་པོ་ཞིག་ཕྱིའི་རོགས་རམ་ལ་བཏེན་དགོས་པ་དང་། དེ་རིང་ཁ་ཤང་གཏན་འཇགས་མ་དཏུལ་རང་གི་ཆེད་དུ་རོགས་རམ་གནང་རྒྱ་ཆ་ཅང་ཁག་པོ་ཡོད་རེད། ལས་གཞི་བྱེ་བྲག་པའི་སྐང་ལ་རོགས་རམ་སློང་བར་ལས་སྣ་བ་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་འབྲེལ་ཡོད་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་རྣམ་པ་ཚོ་དང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་མཁན་ཚོས་ཐབས་ཤེས་འབད་བརྩོན་ཐུབ་ནས་ཞུ་གི་ཡོད། དེས་ན་ད་ལྟ་སྟོན་རྩེས་གསུང་བཤད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་གཏན་འཇགས་མ་དཏུལ་མ་ཡ་ ། འཕར་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པ་དེའི་ནང་ཕྱིའི་རོགས་དཏུལ་ཐབས་འཚོལ་དང་ཞལ་འདེབས་བྱེད་པ་མ་ཡ་ ། ཙམ་ཚགས་བསྡད་ཡོད། རེ་བ་ཅ་ཅང་མཐོ་པོ་བཅངས་ནས་འགྲོ་མ་འདུ་པོ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་གཞི། མ་རུ་བསྐང་རྒྱ་དང་གཏན་འཇགས་མ་དཏུལ་བསྐང་རྒྱ་ཁག་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། ཡིན་ཡང་ཁག་པོ་རེད་ཅེས་འབད་བརྩོན་མ་བྱས་པར་བསྡད་ན་འགྲོ་གི་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་ལག་དེབ་སྟོན་པོའི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱའི་འཛར་གཞི་བསྟོག་པར་ཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གིས་དང་བླང་དབྱ་དཏུལ་ཐོག་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ནང་ནས་དཏུལ་ཀ་ཚོད་རགས་གི་ཡོད་མེད་གསལ་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང། ཏན་ཏན་མ་འོངས་པར་གསལ་ཐབས་འབད་བརྩོན་ཞུ་གི་ཡིན། ད་ལྟར་ཡིན་ཡང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་སུ་ལ་ཐུགས་མཁོ་མཆིས་ཚེ་བཀའ་གནང་རོགས་གནང། འབྱལ་ཚོགས་ཚོགས་ཡོད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གིས་དོན་གནང་གཅིག་གསུངས་སོང། དེ་

དགོངས་ཉམས་རང་རེད་འདུག། ལོ་ཡུན་མང་པོ་ཞིག་གི་དང་བླངས་དབྱ་དཏུལ་མི་འབྱལ་མཁན་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ཡང་དོ་བདག་རང་ཉིད་ལ་དགོས་དབང་ཞིག་ཆགས་པའི་སྐབས་སུ་ཚ་ཚ་ཉུར་ཉུར་བྱས་ནས་དང་བླངས་དབྱ་དཏུལ་ལག་དེབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཟེར་དུས། དེ་ལ་ང་བར་དུ་མ་བཟོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཞིབ་འཇུག་དང་འཛི་རྩད་བྱེད་དུས། མ་འདོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་ནས་དཀའ་ངལ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ཡང་དེ་ཚོ་ལ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཆད་ན་འདུ། ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཆད་ན་འདུ། ཆད་འབབ་དེ་ཡར་ཞུས། དེའི་སྐྱང་ལ་ཉེས་ཆད་གཏན་འབེབས་ཡོད་པ་དེ་ལེན་ནས་ལག་དེབ་ཕྱལ་གྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་དེ་ཚོའི་བསམ་བློ་འཕྲེང་སོ་དང་ཀུན་སྟོང་ལ་བསམ་བློ་བཏང་པ་ཡིན་ན་འབྱལ་བའི་སོ་མི་འདུག། བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཕྲས་རང་གིས་བཀའ་གནང་པ་དེ་ཀ་རང་རེད། ང་ཚོར་ཚོར་བ་ཡོང་གི་འདུག། ཡིན་ཡང་སྒྲིག་གཞིའི་ལམ་ལུགས་སུ་མ་ཕྱལ་བ་བར་འཛོག་ས་མེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཏན་ཏན་གཟིགས་དགོས་པའི་གནད་འགག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། སྒྲིག་གཞིའི་ལམ་ནས་ཀ་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ང་ཚོ་ཚང་མས་བསམ་གཞིག་གནང་རྒྱུ་རེད། དེ་ནས་བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཕྲས་དེ་ཀ་རང་གིས་དབུས་དང་ས་གནས་ལས་ལྟངས་ཁག་གི་མ་དཏུལ་ཉུང་དུ་འགྲོ་གི་འདུག། བྱས་ཙང་དཏུལ་ཅིས་ཁ་འདུམ་པའི་གནས་སྟངས་གསུང་གིན་ཡོད་ཀྱང་། གཞན་ཞིག་ནས་མ་དཏུལ་ཉུང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པས། དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་གཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་བཞིག། བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཕྲས་གཞན་པ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དེ་འདྲ་པོ་བཀའ་གནང་སོང་། གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ལས་ལྟངས་རེ་ཟུང་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱིན་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་དང་སྔོན་ཅིས་གསུང་བཤད་ནང་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ལྟངས་སུ་ཡོད་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བང་མཛོད་ནས་བྱུང་སོང་ཁ་འཕྲབ་ཟེར་བ་དེ་གཞིས་རིགས་འཇེས་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཕྲས་རྣམ་པ་གཞིས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་སྟངས་ལ་དེ་གཞིས་གཅིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་གནང་གི་མིན་ནམ་སྙམ། དེ་ཡིན་དུས་གོང་ལའང་སྟན་གསེང་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཕྲས་གཅིག་གིས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ དཏུལ་དེ་དག་ལས་ལྟངས་སོ་སོའི་མ་དཏུལ་ནས་བཏང་བ་ཕྱུག ཕར་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་མར་ཉུང་དུ་འགྲོ་གིན་ཡོད་ན་ག་འདྲ་ཚུགས་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། ཏན་ཏན་ཐུགས་དོགས་འཕྲུང་གཞི་ཡོད་ཕྱིད། ཡིན་ན་ཡང་དཀྱིན་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ལས་བྱེད་ཀྱི་གསོལ་སོགས་དང་འགྲོ་ཁྲོན་དེ་བ་སྒྲིལ་བྱས་པའི་ལས་ལྟངས་སོ་སོ་ནས་བཏང་བ་དེ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བང་མཛོད་ནས་དཏུལ་མེད་པའི་ཚ་ནས་བཏང་བཅུག་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཕྲས་རྣམ་པ་ཚོས་མཁྱེན་གྱི་རེད། གང་ལྟར་འགྲོ་སོང་མང་པོ་ཞིག་དེ་བ་སྒྲིལ་བྱས་པའི་ལས་ལྟངས་སོ་སོ་ནས་གཏོང་གིན་ཡོད་རེད་དེ། དེ་ལས་མང་བ་ཞིག་ལོ་ལྟར་དཏུལ་ཅིས་གཏོང་ཡོང་གི་ཐོག་ནས་ལྟག་གི་ཡོད། སྤ་ལོར་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་འགྲོ་སོང་གཞན་པ་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་རེད་དེ། ཚུར་ཕྱོགས་དེར་གོང་གཞུང་གི་བང་མཛོད་ནང་ལ་ས་ཡ་ ༥༥ ལྟག་བསྟད་ཡོད་རེད། བ་ལྟ་ཐུགས་དོགས་འཕྲུང་པ་དེ་འགྲོ་སོང་ཡར་ཕྱོགས་ལ་བཏང་བཅུག་ བང་མཛོད་གནས་སྟངས་ཀྱང་ཉུང་དུ་ཕྱི་ན། དེ་འདྲ་དགོངས་པ་མེད་འགྲོ་བས་ཚར་སོང་། དེ་འདྲ་རྩ་བ་ནས་མ་འགྲོ་ཟས་ཀ་ཤ་ཡ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ དང་ ༢༠༠༥ ལོར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ལྟངས་ཀྱིས་བང་མཛོད་ནས་གཏོང་དགོས་པའི་དཏུལ་ཅིས་འཚར་གཞི་ཕྱལ་བ་དེ་གཏོང་ཡོང་ཁ་འཕྲབ་ཀྱི་འཚར་གཞི་ཕྱལ་པ་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ལ་ལྟག་པ་དེ་ས་ཡ་ ༥༥ ལྟག་པ་རེད། ཉིས་སྟོང་དགུ་བཅུ་ལ་སྟོན་ཅིས་འཚར་འབྱལ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡང་བྱང་སོང་ཁ་འཕྲབ་ཀྱིས་ཕྱལ་བ་རེད། ལྟག་པ་དེ་ས་ཡ་ ༢༧ རེད། ༢༠༧༧ ལོར་ཁ་འཕྲབ་ཀྱི་སྟོན་ཅིས་ཕྱལ་པ་རེད། ལྟག་པ་དེ་ས་ཡ་ ༥༥ རེད། ད་ལྟའི་ཚར་དཏུལ་མ་དཏུལ་ས་ཡ་ ༢༨᎘ ཡོད་ཅེས་ཟེར་བའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་རེད། ཕྱགས་དོ་འདྲ་ཙ་བ་ཉིད་ནས་མ་འགྲུངས་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། དཔེར་ན། ལས་ལྟངས་ཁག་གཉིས་ཀྱི་གསོལ་སོགས་དེ་

ལས་ཁྲུངས་སོ་སོ་ནས་བཏང་བ་ཅིག། དེའི་འབབ་དེ་ད་ལྟའི་འབབ་ལ་ཚགས་པ་ཡིན་ན་ས་ཡ་ ༢༠ ཅམ་ཚགས་ཀྱི་ཅིག། ཡིན་ནའང་དེ་ལས་ཕན་པའི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་བང་མཛོད་ནས་ལོ་ལྟར་གསོལ་ཕོགས་མ་འདང་ན་ཁ་གསབ་གནང་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ས་ཡ་ ༡༠ འཛོག་གི་ཡོད་རེད། ད་རེས་འདིའི་ནང་ས་ཡ་ ༡༥ བཞག་ཡོད། དེ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ཁྱད་པར་ས་ཡ་ ༡༠ མ་གཏོགས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། བང་མཛོད་ལ་ལྟག་པ་དེ་ལས་མང་བ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཐུགས་གཡེང་མ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། བཀའ་ཤག་གིས་སྟོན་རྩིས་གསུང་བཤད་ནང་ལ་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་གི་རེ་ཞུས་པ་དེ་དག་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། ད་ལྟ་སྟན་ཐོའི་ནང་ལ"དེ་ཚོ་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་མིན་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁྲུངས་ནས་རྩིས་ཞིབ་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་" ཅེས་སོགས་གསལ་འདུག ཁོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་གི་རེ་གནང་ཡང་ཁྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུ་དབང་རེད། ཡིན་ནའང་ཆུ་དཀྱིགས་ནས་མར་ཐོན་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། ལོ་ལྟར་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་རྩིས་ཁྲ། ལས་ཁྲུངས་སོ་སོའི་རྩིས་ཁྲ་ལ་རྩིས་ཞིབ་གནང་གི་ཡོད་རེད། ཏན་ཏན་རེད། དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་ལས་ཁྲུངས་རེ་ཟུང་གི་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་ཕྱང་དུ་འགྲོ་གི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་རེད། བཀྲར་འོས་སྦྱི་འཕྲས་གཅིག་གིས་བཀྲངས་གནང་པ་རེད། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་མ་འོངས་བར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱར་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད་རེད། བཀྲར་འོས་སྦྱི་འཕྲས་གཅིག་གིས"བསྲེ་ཚགས་དགོས་ཀྱི་རེད"གསུངས་བཞག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང། ང་ཚོས་ཕལ་ཆེར་བསྲེ་ཚགས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བརྒྱབ་པ་དེ་མ་འགྲིགས་པ་འདུ། བསྲེ་ཚགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བཀའ་བློན་རྣམ་པའི་ལས་ཤག་བཟོ་བཅོས་བྱེད་པར་འབུམ་བཞི་ཅུ་ལྔ་བཅུ་ཙམ་བཏང་པ་རེད། དེ་ཚོ་བསྲེ་ཚགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་རེད་དམ། དེ་སྟོན་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་བཞུགས་ཡོད་རེད། དེ་དུས་འགྲིགས་པ་གཅིག་དང་། ད་ལྟ་མ་འགྲིགས་པའི་གནས་བབ་དེ་ག་རེ་ཚགས་པ་རེད། ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། སྲོག་འཛིན་སོང་གཏོང་སྐབས་བཀའ་ཤག་ལ་དགོངས་པ་ག་རེ་ཡོད་པ་བཞིན་གཏོང་ཚོག་ཚོག་ཡོད་མ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ལམ་སྟོལ་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་དགོངས་པ་ག་རེ་འགོང་བ་དེ་སྟོན་རྩིས་འཚར་འགོད་ཀྱི་ལམ་ནས་གྲོས་ཚོགས་ལམ་ཁ་ཅིག་ལ་ཟུན་ཚད་ལག་ལེན་བྱས་ནས་ལྟ་ཞིག་ཅེས་ཁ་ཕྱིར་ཕུལ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། ཁ་ལྟ་ལ་ཕྱིགས་པའི་གནས་བབ་དེ་ག་རེ་ཚགས་པ་རེད། ཅེ་ཏན་ལགས་ཀྱིས"ཁ་ལ་ཕྱིགས་ཤ་ཆ"ཞེས་ཁ་ཕྱིགས་ཀ་ཆ"ཞེས"ཁ"ཡ"ཕྱིགས"ཞེས"ཁ"ཡ"ཕྱིགས"ཞེས"ཁ"ཡ"ཕྱིགས

བཞེས་ཐོག་ཐོག་ནས་ཐ་ལ་ཐན་བྱའི་ཁྱད་པར་འགྲོ་སྲིད་ཀྱི་རེད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ང་རང་ཚོ་བྱེད་སྟངས་བྱེད་ལུགས་དེ་འདྲ་ཡིན་ཞེས་བློས་ཆོས་ཐོགས་ནང་ལ་སྟན་གསེང་ཞུ་རྒྱུ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་ཆགས་བསྟད་ཡོད་རེད། བཟོ་བཅོས་དེ་ཡང་གཅིག་ཞུས་པ་རེད་ཟིར་ནས་སྒེ་ཎ་ཁྱད་དེ་བཟོས་པ་རེད། དེ་ནས་ཁྱམས་རའི་ས་གཏན་བཟོ་པོ་རྒྱབ་པ་རེད། དེ་ཏོག་ཙམ་ཆེ་རུ་བཏང་པ་རེད། ཁྱམས་ར་དེར་རྒྱས་སྟོས་ཀྱི་རྟམ་པར་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ལ་ང་ཚོས་འགྲེལ་བཤད་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ལྷག་པར་དུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ད་ལྟར་བཀའ་བློན་སུ་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་སུ་ཡིན་མིན་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མ་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚོའི་བཞུགས་ཤཱུ་ཀ་རེད། དེའི་ངོ་བོ་དེར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མིན་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག ཕྱི་ར་ཡོངས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞེས་སྟངས་ཤེག་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། བཀའ་བློན་ཁྲི་བའི་བཞུགས་ཤཱུ་ཀ་ནང་ལ་པང་གཅལ་བཏེངས་གནང་པ་རེད། ཏན་ཏན་གཟིགས་ཡོད་ཚོད་རེད། ཐང་གློག AC བཙུགས་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མའི་ཕྱག་ཐོན་སྐུ་སྐྲེར་ཀྱིས་གནང་པ་རེད། གཞུང་གི་བང་མཛོད་ནས་ཕྱིན་ཡོད་མ་རེད། དེ་གསལ་བཤད་ཙམ་ཡིན། བཟོ་བཅོས་ཞུ་སྟངས་དེ་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན། དགོས་གལ་ཡོད་པ། རོགས་རམ་ཐབས་འཚོལ་ཐུབ་པ། རྒྱུན་ལས་མམ་ཐོས་ཚོགས་ནས་བཀའ་འཕྲོལ་ཐོབ་པའི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་དེ་སྟེལ་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀྲར་འོས་ཕྱི་འཐུས་དེ་གཅར་གྱིས་ Blackberry ཅོས་པ་དེ་བསྒོ་ཚགས་ཡིན་ནམ། རིན་གོང་ཆེ་བའི་ཁ་བར་དེ་ད་ལྟ་སུའི་ཕྱག་ལ་ཡོད་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་གནང་སོང་། Blackberry ཕྱི་ར་བཏང་བྱས་ན་རིན་གོང་ཆེ་བའི་གྲས་སུ་ཡིན་སྲིད་ཀྱི་རེད། རིན་གོང་ཆེ་བ་ནང་བཞིན་དེའི་ནུས་པ་དང་ཁྱད་ཆོས་ཀྱང་མང་པོ་ཡོད་རེད། སུ་ལ་ཕུལ་ཡོད་རེད་ཅི་ན་ཕྱི་ཏེ་ལ་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་ཕུལ་བ་རེད། ཕྱི་ཏེ་ལ་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་ཕུལ་དགོས་དོན་ནི་ཕྱི་ཏེ་ལ་བཀའ་བློན་ཀྱི་ཐུགས་འགན་དང་བོད་ནང་གི་ཌ་དྲག་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་སྒྲབས་འཕྲལ་ཞུ་དགོས་པའི་ཆ་ནས་ཕུལ་བ་རེད། ཕུལ་བ་དེ་ཡང་དམིགས་བསལ་བྱས་ནས་ཕུལ་པ་གང་ཡང་མ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་གཏན་འབེབས་ཤེག་ཡོད་རེད། ལག་འཁྲེར་ཁ་བར་དེའི་ Instrument རིན་ཚད་གཏན་འབེབས་མེད་པ་མ་གཏོགས་འགྲོ་སོང་དེ་གཅ་ཙམ་གཏོང་ཆོག་གི་རེད། དེ་ལས་བརྒལ་ན་བཀའ་བློན་སོ་སོའི་ངོས་ནས་གཏོང་དགོས་ཞེས་གཏན་འབེབས་ཡོད་རེད། བཀའ་འཕྲོལ་དེ་སྟོང་ཕྲག་ ༢༧ ཙམ་མ་རེད། ཕལ་ཆེར་སྟོང་ཕྲག་ ༢༠ ཡིན་པ་ཡོད། ཉིས་ཤུའི་སྒང་ལ་སྐུ་སྐྲེར་ཀྱིས་བཏང་པ་རེད། དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་དེ་ཀྱོས་ཆོགས་ཀྱིས་མཁྱེན་ན་ཡག་པོ་འདུག་སྟན་ནས་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཀྱིས་གསལ་པོར་བྱས་ནས་སྟན་གསེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀྲར་འོས་ཕྱི་འཐུས་དེ་གཅར་གྱིས་བཏང་པ་རེད། དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་དེ་ཀྱོས་ཆོགས་ཀྱིས་མཁྱེན་ན་ཡག་པོ་འདུག་སྟན་ནས་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཀྱིས་གསལ་པོར་བྱས་ནས་སྟན་གསེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀྲར་འོས་ཕྱི་འཐུས་དེ་གཅར་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གཉིས་གསར་འཛུགས་གནང་བཞུགས། དེ་བསྒོ་ཚགས་ཀ་ཚོད་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། མི་མང་ལ་ཀ་ཚོད་ཅིག་དགོས་མཁོ་ཡོད་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ནི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྟོན་རྩིས་འཆར་གཞི་ཕུལ་བ་རེད། ཕུལ་བ་གཞིར་བཟུང་བཀའ་ཤག་ལ་བཀའ་བསྡུར་གནང་སྟེ་རྒྱབ་གཉིར་ཞུས་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དཏུལ་རྩིས་དང་འབྲེལ་ནས་ཏེ་བ་ཞིག་ཝེབས་སྟབས་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱི་བཏང་བསྒྲི་ཚགས་དགོས་གལ་གཟིགས་དགོས་ཀྱི་རེད། བཀྲར་འོས་ཕྱི་འཐུས་དེ་གཅ་དང་དང་བཀྲར་འོས་ཕྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་གི་ལས་བྱེད་གསོལ་ཡོགས་ཕྱིག་འཛུགས་ནས་ཐུ་མ་ཐུད་འབྱལ་དགོས་པའི་ངོན་ཚན་གཉིས་ལ་ཕྱར་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། ཕྱི་བཏང་བཀྲར་འོས་ཕྱི་འཐུས་གཉིས་ལ་དེ་འཕྲའི་དགོངས་འཆར་བྱང་པ་ནང་བཞིན་བཀའ་ཤག་ལའང་དེ་གཅ་རང་བྱང་སོང་། བཀྲ་ཚ་བཀྲ་ཐམ་པ་མོས་མ་ཐུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་གནད་དོན་དེ་སྐུ་སྐྲེར་ཡིག་ཚང་གི་ཐག་གཅོད་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྟད་ཡོད་རེད། ཕྱོན་ཅིས་མ་ཕུལ་པ་དེ་སྐུ་སྐྲེར་ཡིག་ཚང་ནས་ཐག་བཅད་གནང་པ་རེད། གནང་པ་ནང་བཞིན་བཀའ་ཤག་ཀྱང་ཕྱོན་ཅིས་དེ་འབྱལ་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད། ལས་བྱེད་པའི་ཐད་ད་ལྟ་དགའ་ལྡན

ཤོ་བྱང་གི་ཡིག་ཚང་དང་བཀའ་མོལ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀྲར་ཧོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་གা་རང་གིས་ལས་ཁྲིམས་ཁག་གི་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྟངས་ཞན་པའི་སྐོར་ཞིག་བཀའ་གནང་བཞག། དེ་ད་གིན་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ཡིན། བསྐྱར་དུ་བསྐྱར་ཟློས་ཞུ་དགོས་པ་མ་མཐོང་། དེ་ནས་བཀྲར་ཧོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་སྟེ་ལེན་ཁང་གི་མ་དཏུལ་འཛུགས་སྐྱན་ཐོག་ལ་བཏང་ན་འགྲིགས་མི་འགྲིགས་སྐོར་བཀའ་གནང་སོང་། དེའི་སྐོར་གྱི་གསལ་བཤད་དེ་གཤམ་དུ་ཞུ་ཆོག་པར་གྱིས། དེ་ནས་བཀྲར་ཧོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་གা་རང་གིས་ལས་བྱེད་གྲངས་ ༡༥ ང་ལ་མི་དགོས་ཁོ་ལ་མི་དགོས་ཤེས་སོགས་མང་པོ་ཞིག་བཀའ་གནང་སོང་། སྤྱི་ར་བཏང་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་ལས་བྱེད་ཀྱི་གནས་བབ་སྐོར་བླང་སྟངས་ནས་ཕ་ཁྲལ་ཕ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་བཀའ་འདི་ཕེབས་སྟབས། གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་མ་ཞུ་རང་ཞུ་རེད། བཀྲར་ཧོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ལས་བྱེད་གྲངས་ ༡༥ ང་ལ་མི་དགོས། ཁོང་ལ་མི་དགོས་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཚབ་དུ་ཐབས་ལམ་གཞན་པ་ཞིག་གནང་རྒྱུ་མེད་དམ། ངོ་སྤྲུད་དེ་བསྐྱར་བསྐོ་ཡང་བསྐོ་དང་གང་ཟག་ལ་བལྟས་སྤྲིག་འཛུགས་ལ་མ་བལྟས་པ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་དགོས་མཁོ་གཟིགས་པ་ཞིག་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་དྲི་གནང་སོང་། དེའི་སྐོར་བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་པར་མ་འཁོར་བ་ཞིག་རེད། ངོ་སྤྲུད་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབ་ལས་སྒྲིར་གྱི་གནས་བབ་གལ་ཆེ་བར་གཟིགས་པ་ཞིག་མ་རེད། བཀའ་ཤག་ལ་སྤྲིག་གཞི་དང་གསང་སྒྲན་འབྲལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ། རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་ཚར་གནང་བདེ་པོ་ཞིག་མེད། མ་འོངས་པར་གནང་བདེ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་པའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ན་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་རེད། ད་ལྟའི་བར་དུ་ཞུ་མ་ཐུབ་པ་དེ་ནི་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་གནང་བདེ་མེད་པས་ཆགས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་བཀའ་ཤག་གིས་ཐུགས་སྟང་མ་བྱུང་བ་ཙམ་བ་ནས་མ་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་ཐུགས་སྟང་ཡོད། ལྟག་པར་དུ་སྒྲིར་གྱི་གནས་བབ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབ་ཡང་ལྷོད་བཅུག་པ་ནས་ཞུས་པ་ཞིག་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྲར་ཧོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་གা་རང་གིས་བཀའ་ཤག་དམ་འབྱུལ་རྟེས། སྤྲིག་གཞིའི་ལམ་ནས་ནང་མིའི་ལམ་གྱིན་བཀའ་འགྲོལ་གནང་མི་འདུག རྟེས་ལ་བསྐྱར་དུ་ཞུས་ཡོད་རེད། དེ་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་དགོངས་བཞེས་གནང་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་དྲི་བ་གནང་སོང་། སྤྲིག་གཞི་ཟེར་བ་དེ་སུས་བལྟས་ཀྱང་གཅིག་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་འགྲོལ་གནང་ཡོད་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀྲར་ཧོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་གা་རང་གིས་བཀའ་བློན་གཞན་ཞིག་ནས་ཐོག་མར་ཕྱི་ལིར་སྟྲམ་འགོར་འཁྲིད་རྒྱའི་བཀའ་འགྲོལ་ཞུས་ཡོད་རེད། དེ་མ་བྱུང་པ་རེད། རྟེས་ལ་ལས་དོན་གཞན་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སྟྲམ་འགོར་ཁྲིད་གནང་འདུག དེ་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་འགྲོལ་གནང་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། བཀའ་འགྲོལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ལས་དོན་སྐོར་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་ཐུགས་ཞིབ་བྱུང་ཡོད་དམ་ཞེས་ཐལ་ཆེར་དྲི་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་སོང་། ཕྱི་ལིར་སྟྲམ་འགོར་འཁྲིད་རྒྱའི་སྐོར་དེ་གསལ་བོ་ཤེས་ཀྱི་མེད། Chandigarh བར་དུ་སྟྲམ་འགོར་ཁྲིད་པ་རེད། དེ་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བཀའ་འགྲོལ་གནང་པ་རེད། ལས་དོན་སྟྲན་གསེར་དེ་ད་ལྟའི་ཚར་བོད་ནང་གི་ཇ་དྲག་གནས་སྟངས་དང་། གཞན་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཆ་ནས་གྲོས་གཞི་གལ་ཆེ་བའི་སྟངས་ལ་དུས་ཚོད་བཏང་ནས་དེའི་སྐོར་ལ་ལྷོད་ལྷོད་འཛོམས་ནས་བཀའ་མོལ་བྱེད་རྒྱུ་བྱུང་མ་སོང་། ཏན་ཏན་མ་འོངས་པར་འབྲེལ་ཆགས་བཀའ་བློན་ནས་གནང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་བློན་ཞིག་ནས་དུས་དབང་སྐབས་ Patna ནས་ཇོར་གཏན་བར་གཞུང་གི་སྟྲམ་འགོར་ཁྲིད་འདུག་པས། གཞུང་འབྲེལ་ཆེས་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དྲི་བ་གནང་བ་རེད། སྤྱི་ར་བཏང་མར་ཕེབས་པ་དེ་སྐུ་སྐྲེར་གྱིས་གྱང་གསེང་ལ་ཕེབས་པ་ཞིག་རེད་བཞག Patna ལ་ཕེབས་དགོས་དོན་ནི་སྤྱི་ནས་བདག་གཅིག་མཇལ་རྒྱའི་དུས་ཚོད་བཟོས་

གནང་བཞག། དེའི་རྗེས་ལ་དུས་དབང་སྒྲབས་སུ་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འཛོད་བསྟེན་ཞབས་ཞུའི་ལས་དོན་ནང་སྒྲབས་དེར་ཕེམ་རྗེའི་མ་ཐུན་རྒྱན་འདང་མ་འདང་གིས་སྨན་པའི་ལས་དོན་གནང་བཞག་ཐོག་ནས་ Patna ནས་རྗོར་གཏན་བར་གཞུང་གི་སྨན་འགོར་བེད་སྤྱོད་བཏང་གནང་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ཆུ་མཐུད་དེ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་གা་རང་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཡོག་ཟ་རྩལ་སྲུངས་མེན་ནའང་བཟང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཕོངས་པའི་ Favoritism དང་ Nepotism སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡོང་རྒྱའི་གཞི་རྩ་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་རེད། སྒྲབས་དེར་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ལམ་སྟོན་ཞིག་གནང་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་དེ་ལས་ལྷག་དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱ་མེད། དེ་ནས་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་གা་རང་གིས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཏ་རྒྱ་དབུ་འཛིན་གནང་སྒྲབས། དབྱིན་སྒྲད་ནང་ཡོད་པ་དང་བོད་སྒྲད་ནང་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཀག་མ་བསྡད་པའི་སྐོར་ཞིག་བཀའ་གནང་སོང། ཀན་ཀན་དེ་འདི་བྱང་ཡོད་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་ཞིན་གནང་དང་གནང་སྲུས་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་པ་བཞིན་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཞིན་ཚགས་ཞུ་གི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་གོང་གི་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་ནས་ལས་བྱེད་པའི་ལས་ཤག་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ། བཀའ་ཤག་དང་བཀའ་བློན་ལས་ཁུངས་བཟོ་བཅོས་གནང་བ་བཀའ་ཤག་ལྷ་བུར་ཁང་པ་གསར་པ་ཡིན་སྒྲབས་བཟོ་བཅོས་ཞུ་དགོས་ནམ་ཉམས་གསོ་ཞུ་དགོས་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག། གང་ལྷར་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། རོགས་དཔལ་ཐབས་ཤེས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་གা་རे་གནང་བ་ལ་ཅི་ཡང་བཤད་རྒྱ་མེད། བར་སྒྲབས་ཤིག་ནས་སྟེ་ལེན་མ་དཔལ་ནས་རིམ་འཛིན་གྱི་ཐེངས་ཁ་ཤས་དང་ཉེ་ཆར་རང་འབྲུམ་ ༧༠ བཀའ་འཁོལ་ཞུས་འདུག་པ་དེ་འགྲིག་མི་འདུག། དཔལ་ཅིས་མ་འོངས་པར་སློབས་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་དུས་གཟིགས་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་སོང་། ཕལ་ཆེར་སྟེ་ལེན་ཀྱི་དཔལ་དེ་གཞན་པའི་སྟེང་བཏང་པ་ཡིན་ན་མ་འགྲིག་པ་ཅིག་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། སྟེ་ལེན་ཀྱི་རྒྱུན་ཁོད་ཅིང་དཔལ་ཞིག་ལོ་ལྟར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ནས་གཞན་ལ་དཔལ་གཏོང་གི་མེད་ལ་གཏོང་ཐབས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཁོས་ཚོགས་ནང་ཐེར་འདོན་བྱས་ཏེ་འགྲེལ་བཤད་བཟོད་ཁག་ལས་པོ་མ་བྱས་ན། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པའི་ཐུགས་ཟློ་མི་ཁེངས་མོད། གསལ་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མི་བདེ་བས་མཇད་དཀའ་ཆགས་སྲིད། *ཚོགས་གཙོ་སྲེག་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས། གནད་དོན་དེའི་རིགས་རྟེས་སུ་རྒྱུན་ལས་ལ་ཡིག་ཐོག་ནས་གནང་ན་འགྲིག་ས་རེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།* ལག་ས་སོ། ཡིན་ནའང་བཀའ་མོལ་འདི་གྲོས་ཚོགས་ནང་གླེང་བའི་དབང་གིས་བརྒྱུད་ལམ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་དགོས་དབང་ཞིག་ལ་གཟིགས་པ་རེད། དགོས་དབང་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་བརྗོད་མི་དགོས་པར་ཞུ། སྤྱི་ར་བཏང་བཀའ་འཇུ་ཞུ་མཁན་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་ནམ་རྒྱུན་གང་ཅིའི་ཐད་ཐུགས་སྟང་དང་མཁྱེན་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དངོས་ཤེས་ཀྱང་གནང་གྲབས་བྱེད་ཀྱིན་འདུག། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཚ་ནས་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་མང་པོའི་ཐད་སྐུ་ངལ་ཡོད་པར་བརྟེན། བཀའ་ཤག་གིས་དགེ་དབང་དང་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་ནས་ཐག་ཚོད་དེ་གནང་བ་ཞིག་རེད། བཀའ་ཤག་ལ་ལས་ཁུངས་དང་ལས་ཤག་རྒྱ་རྒྱའི་མ་དཔལ་མེད་པའམ་གོང་གི་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་ལ། ཡིན་ནའང་ལྷག་པ་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་དང་པོ་འགོ་འཛུགས་དུས་གནས་སྒྲབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞིག་རེད། མ་ཚོངས་པར་སྟེ་ལེན་ཁང་འདི་དགོས་སམ་ཞེ་ན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ནང་གི་ཚབ་སྲིད་གནས་སྟངས་དང་བོད་ནས་གཉིན་འཕྲད་ལ་ཕེབས་མཁན་རྣམས་ཀྱི་བདེ་ཐབས་ལ་གཟིགས་རྒྱ་ནི་བཀའ་ཤག་གིས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་ལས་དོན་རྩ་ཆེན་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། བོད་ནས་གཉིན་འཕྲད་ལ་

ཞེབས་མཁན་དང་སློབ་སྦྱོང་ལ་ཞེབས་མཁན་དེ་དག་གི་ཐད་ལ་བཅན་བྱོལ་ནང་དཔྱ་གཏན་འབེབས་ཡོད་པའི་སྒྲ་ལེན་ཞུབས་ཞུ་གང་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ཕྱིར་ལྡོག་ནས་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་བ་ཚུ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། དཔྱ་བར་དུ་གལ་ཆེན་པོར་དམིགས་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ནས་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་གནང་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ཡང་དེ་ལས་ལྟག་ཅིག་གནང་བ་ལ་འབད་བརྩོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་རྣམས་ལ་སྒྲ་ལེན་ཁང་ལ་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ལེ་ཏུ་ཞིག་ཡོད་ལ། སྒྲ་ལེན་གྱི་ལེ་ཏུ་དེ་ལས་འཚོས་ཚར་བའི་གསར་འབྱོར་བ་མང་པོ་ཞིག་ས་གནས་གང་ས་བཞུགས་ཡོད་པ། མང་པོ་ཞིག་ལ་དངོས་གནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་བཀའ་ཤག་གི་ས་ཁེས་ཀྱི་ཡོད། ཁེས་ཀྱི་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་དཔྱི་ཚ་ལ་ Post Reception Program ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ས་གཅེ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་མེད་བསམ་ཞིབ་བྱེད་ཐུབ་ཡིན། བཀའ་ཤག་གི་ས་འགན་ཁུར་རྒྱུའི་ཐད་ལ་འགན་ཁུར་དེས་ཡིན་པས། སྒྲ་ལེན་ཁང་གི་མ་དཏུལ་འདང་དང་མ་འདང་ཐོག་ལ་ཐུགས་གཡེང་མ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་གར་བཀོས་ཉེ་ཚར་འབྱམ་ ༧༠ བཀའ་ཁྲོལ་ཞུས་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། འབྱམ་ ༧༠ དེ་སྒྲ་ལེན་ནས་བཀའ་ཁྲོལ་ཞུས་པ་མ་རེད། འབྱམ་ ༧༠ དེ་ནང་སྲིད་ཀྱི་མ་དཏུལ་ནས་བཏང་གནང་བ་རེད། དེ་ནས་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་གར་བཀོས་དང་ཟླངས་དབྱ་ཁྲལ་ལགས་དེབ་བཟོ་སྒྲུན་ཟིན་པ་ཆེག་འབྱམ་ལྟག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ༢གོང་ས་མཆོག་གི་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲ་དབང་ཅོས་སྦྱོང་གནང་བ་ནས་འཕྲོས་ཏེ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཀོག་དང་ལས་ཐམ་བཅས་ལ་འགྲུར་བ་ཕྱིན་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་གནས་བབ་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་འདི་གནང་སོང་། བཀའ་ཤག་ནས་ཀྱང་བཀའ་བསྟུར་བྱས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་། དཔྱ་ལག་དེབ་ཕྱལ་ཚར་བ་དེའི་ལས་ཐམ་ཐོག་དེ་སྤྱའི་དཀའ་ལྟན་ཥོ་བྱང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་ལག་དེབ་ལྟའི་ནང་ལ་གཞན་མེད། འདི་འགྲུར་བ་གཏོང་དགོས་ན་བདེན་པ་ཉིད་རྒྱལ་ཅིག་ཅེས་པ་དེ་བཞག་དགོས་པ་རེད། དེ་སྤ་ལག་དེབ་འབྱམ་གཅིག་ལྟག་ཕྱལ་ཟིན་པ་དེ་དག་ལ་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་མི་ཐུབ་ལ། དཔྱ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནང་ལག་དེབ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་དགུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་བགོ་འགྲེམས་མ་ཚར་བར་དུ་ཆུ་ཐུག་ཁ་ཕྱོད་ཀྱིས་རྒྱུ་ཐུགས་གཏན་ཁེལ་བ་ཡིན། དེ་དག་རྫོགས་པའི་ཐུ་ས་ལ་ལས་ཐམ་གསར་པའི་ཐོག་ལག་དེབ་གསར་པ་བསྒྲུན་རྒྱུ་ཡིན། དེས་ནས་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་གར་ནས། དང་ཟླངས་དབྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་ཕྱལ་ཐོག་གས་སྐོར་ལ་སྤྲིག་འཛུགས་དང་སྒེར་གཞིས་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་ཏོག་ཏེ་སེལ་ཐུབ་བམ་ཞེས་བཀའ་འདི་གནང་སོང་། དངོས་གནས་བློ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་བཀའ་མོལ་རེད། སྤྱི་དང་སྒེར་གཞིས་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁར་ལས་ནས་བཀའ་ལྟག་ལ་སྐུ་ངལ་ཅི་ཡང་མེད་པར་གཅེ་ཡིན་ནའང་གནང་ཚོག་ཚོག་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཐུགས་ལ་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དེ་སྤྱིག་འཛུགས་དང་སྒེར་གཞིས་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་རེད། དཀའ་ངལ་འདི་དག་མཇུག་གས་པོར་སེལ་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ་ད་ལྟའང་སེལ་ཐུབ་རྒྱུ་དཀའ་ངལ་རེད། སེལ་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ནི་དཀའ་ངལ་གྱི་ངོ་བོ་དང་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཐོག་གས་ཀྱི་ཐད་ནས་རེད། འདི་གཞུང་གི་གནང་ཐོག་གས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཡོད་བ་ཡིན་ན་བཅོ་ཚོག་པ་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་དཀའ་ངལ་འདི་སྒེར་སོ་སོའི་འགྲོ་ལྡན་དང་དགོས་མཁོ་མི་འདྲ་བའི་ཆ་ནས་ཡོད་བ་ཞིག་རེད། ཡང་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་ནས། ཐོན་རྩོལ་ཐུང་སོང་ཁ་མ་འཐབ་པའི་སྐུ་ངལ་ཡོད་པ་རེད། བར་སྐབས་ཤེག་ནས་ Zero Budget བཏོན་པར་གནས་སྟངས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པས། ཡོང་འབབ་ལ་གཞིག་པའི་སོང་འཆར་གཏན་འབེབས་ཀྱི་ལས་ཀ་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས་བྱ་མི་དགོས་པར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་སོང་། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གཅེ་པར་གནང་གིན་འདུག་ཅེ་ན། ཡོང་འཆར་དེ་ཐོན་ལ་ཚོད་དབས་བྱས། དེ་གཞིར་བཟུང་ནས་འགྲོ་འཆར་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་དེ་ལས་སྣ་གོ་རེད། དེས་ཡོང་འཆར་འཕར་མ་བཟོ་མ་དགོས་པ་དང་

ལས་དོན་འབད་བརྩོན་མ་བྱས་པའི་རྒྱས་པ་མཚོན་གྱི་མི་འདུག་གམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། Zero Budget གསུངས་འདུག བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཆགས་པ་ནས་བཟུང་ Zero Budget གྱི་གོམ་པ་དེ་ད་བར་དུ་སྤོས་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་འོངས་པར་སྤོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་པ་ཡིན་ན། Zero Budget གྱི་གོམ་སྟབས་དེ་བྱ་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ད་ལྟ་ Zero Budget ལ་འཇེལ་བ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤོན་ལ་ཡོང་འཚར་གཏན་ཁེལ་ནས་རྟེས་ལ་འགྲོ་འཚར་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་འབད་བརྩོན་མ་བྱས་པའི་རྒྱས་པ་ཐོན་སྲིད་པ་རེད། གོང་དུ་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། ད་ལྟ་འགྲོ་འཚར་དེ་དགོས་མཁོ་ལ་གཞིགས་པའི་ཐག་བཅད་རྟེས་དགོས་མཁོ་གา་རེ་འདུག་དེ་ལ་གཞིགས་པའི་ཡོང་འབབ་གང་འདྲ་ཐབས་ཤེས་བྱ་དགོས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཞུ་སྒྲས་ཡིན། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་གা་རང་གིས། མི་མང་གིས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ས་གཙོ་བོ་ལས་དོན་དོ་བོའི་ཚ་ནས་ཡིན་པས། ལས་དོན་ལ་ཕན་པའི་དགོངས་འཚར་མང་པོ་ཐུལ་ཡོད་ཀྱང། ད་རེས་སྤོན་ཅིས་ནང་ཅི་ཡང་མཐུལ་རྒྱ་མི་འདུག མ་འོངས་པར་དེ་འདྲའི་དགོངས་འཚར་འདོན་རྒྱར་ཡི་ཐང་ཆད་པ་དང་ཚོ་མེད་པ་འདྲ་བོ་གཟིགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་འདྲའི་དགོངས་པ་མ་བཞེས་རོགས་གནང་། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་ཤེས་ཡོན་དང་འཇེལ་བའི་དགོངས་འཚར་གནང་བའི་ཁྲོད་ཕན་ཐོགས་ཅན་དེ་དག་བཀའ་ཤག་གི་ཐུགས་ནང་ཡོད། རིམ་པར་གསལ་ཆ་ཡོང་གི་རེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་གা་རང་གིས། མཉམ་འཇེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་ཡར་རྒྱས་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ངས་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། དེ་ཚོ་དེ་སྔ་ནས་ཡོད་ཡོད་པ་རེད་ལ་ད་ལྟའང་ཞུ་བཞིན་པ་རེད། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་ནས། སྤོན་ཅིས་ཡོང་འཚར་ནང་དང་ཟླངས་དབྱ་དཔལ་དེ་གལ་ཆེན་ཆགས་ཡོད་ལ། བཀའ་བློན་ཀྱི་གསུང་བཤད་ནང་བརྒྱ་ཆ་སྒྲུམ་ཅུ་གསལ་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ཆགས་དགོས་པ་རེད་ཅེས་དགོངས་འཚར་གནང་སོང་། ཏན་ཏན་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་བརྒྱ་ཆ་འདི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་གསལ་བོར་བཟོ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་ཤེས་པ་སོང་། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་པལ་ཆེར་བརྒྱ་ཆ་རོབ་ཙམ་གསུངས་པ་ཡིན་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་གཞུང་གི་བང་མཛོད་ནང་ཡོད་འཚར་དེ་སྒོར་མ་ཡ་ ༢༦᐀ དང་། དེའི་ནང་ནས་དང་ཟླངས་དབྱ་དཔལ་ནས་ཡོད་འཚར་དེ་སྒོར་མ་ཡ་ ༥༡ རེད། བརྒྱ་ཆ་ལ་པན་ན་བརྒྱ་ཆ་ ༣༧ རེད། ཕྱོགས་བསྡོམས་ཡོད་འཚར་དེ་མ་ཡ་ ༥༥᐀ རེད། མ་ཡ་ ༥༥᐀ ནང་དང་ཟླངས་དབྱ་དཔལ་ཡོད་འཚར་དེ་མ་ཡ་ ༥༡ རེད། བརྒྱ་ཆ་ལ་པན་ན་བརྒྱ་ཆ་ ᐀᐀ ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་དང་ཟླངས་དབྱ་དཔལ་འབྱལ་ཚད་དེ་ཡར་སྦར་དགོས་པའི་དགོངས་འཚར་གསུངས་སོང་། ད་ལྟའི་བར་དུ་བཀའ་ཤག་གི་མཐུ་ཡོངས་ཀྱི་གནས་བབ་ཅིག་གི་ཐོག་ནས། དང་ཟླངས་དབྱ་དཔལ་གྱི་ཚད་གཞི་དེ་སྒར་རྒྱའི་ཁྱིམས་འཚར་འབྱལ་རྒྱའི་དགོངས་གཞི་བྱང་མེད། སྒར་རྒྱ་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན་ན། དཔྱ་དཔལ་འབྱལ་མཁན་དང་འབྱལ་མི་ཐུབ་མཁན་ཚང་མར་ཁྱབ་འགྲོ་བ་རེད། བཅན་བྱོལ་བའི་ཁྲོད་དུ་དངོས་འཇེལ་འབྱལ་མི་ཐུབ་མཁན་དེ་རིགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་མ་བདེ་བ་ཞིག་ཆགས་སྲིད་པར་དགོངས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཁྱིམས་འཚར་འབྱལ་མེད། ད་རེས་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་དགོངས་འཚར་གནང་བ་བཞེས་ཕྱོགས་དེ་ལ་བསྐུར་དུ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་ཡོད་མེད་བསམ་ཞེབ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་གা་རང་གིས། དང་ཟླངས་དབྱ་དཔལ་ལག་དེ་ཏ་ཀྱུར་ RC ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར། བོད་པ་ཚང་མ་ལ་གནང་དགོས་འདུག་ཅེས་དགོངས་འཚར་གནང་བ་མ་ཟད་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་ཀྱང་བཀའ་གནང་སོང་། བྱང་ཤར་མ་ཁུལ་གྱི་ཀ་ཏོར་སྒང་གསུམ་ཁུལ་ལ་དམིགས་ནས་བཀའ་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་ན། བཀའ་ཤག་གིས་ཉིས་སྟོང་དགུ་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་བཅུ་པའི་ནང་གིས་ལམ་སྟོན་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། ཀ་ཏོར་སྒང་གསུལ་

ཁྱལ་ལ་ལག་དེབ་ཐོབ་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྡན་ཆར་སྒྲུབས་བཅོལ་ལག་དེབ་མེད་པའི་དབང་གིས་དང་བློངས་
དབྱ་དཏུལ་ལག་དེབ་དགག་པ་དེ་འདྲ་སྟེ་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལ་ཐུགས་ཞིབ་གནང་རོགས། ཡིན་ནའང་།
ས་ཁྱལ་གཞན་ནས་ཡོང་བ་ཞིག་ལ་ལག་དེབ་མ་ཐོབ་པའི་རིགས་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། དེ་གནས་ཚུལ་གཞན་ཞིག་རེད། གཙོ·
བོ་གང་ཟག་སོ་སོའི་རྒྱབ་ལྟོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀྲ་འོས་སྟྲི་འཐུས·
གཞན་ཞིག་གིས། གཏན་འཇགས་མ་དཏུལ་བ་ལྟའི་ཆ་ལ་ས་ཡ· ༡༸༨ འདུག འདས་པའི་ལོ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ལ་མ·
གཏོགས་དཏུལ་ཅིས་ཁ་མ་འཐབ་པའི་སྐྱེ་བལ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། བ་ལྟ་ཐོག་མའི་དམིགས་ཡུལ་ནང་བཞིན་བྱས·
ནས་རྒྱུན་གྲོན་དང་དམིགས་བསལ་འགྲོ་གྲོན་ལོ་རེ་ནས་འཕར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མཚུངས་ཀྱི་གཏན་འཇགས་མ·
དཏུལ་འཕར་ཐབས་ལ་དམིགས་ཚད་འཛིན་དགོས་ཀྱི་འདུག་བཀའ་གནང་སོང་། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་གཏན་འཇགས་མ·
དཏུལ་གྱི་ཆེད་དུ་རོགས་རམ་ཐབས་ཤེས་བྱ་རྒྱུ་ཁག་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་། འདས་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བང་མཛོད་ནས་གཏོང་དགོས་པའི་དཏུལ་འབབ་འཕར་བ་བཞིན་གཏན་འཇགས་མ་དཏུལ་ཡང·
འཕར་གྱིན་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཅིས་ལོ· ༢༠༠༤།༢༠༡༠ ལོར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བང་མཛོད་ནས་བཏང་བ་ས་ཡ·
༡༣ འཕར་ཡོད་པ་དང་། གཏན་འཇགས་མ་དཏུལ་ས་ཡ· ༡༥ འཕར་བ་རེད། ༢༠༡༠།༢༠༡༡ ལོར་དཔལ་འབྱོར་ལས·
ཁུངས་ཀྱི་བང་མཛོད་ནས་བཏང་བ་དེ་ས་ཡ· ༢།༣ འཕར་བ་རེད། གཏན་འཇགས་མ་དཏུལ་ས་ཡ· ༢།༤ འཕར་བ་རེད། འདི·
ལྟ་བུའི་མཉམ་དུ་འཕར་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། བཀྲ་འོས་སྟྲི་འཐུས་དེ་གཅིག་ལས། ཟུར་བགོ་ལ་ནང་དཏུལ·
ལྟག་གང་ཅ་མ་བཏོན་པར་རོགས་དཏུལ་ཡིན་སྟངས། ཤ་ཁྲུ་ཤ་འཕེམ་དགོས་པ་རེད། དཏུལ་ལྟག་གང་འཕྲ་འདོན་གྱི་ཡོད·
དམ། དེ་ལྟའི་དཏུལ་ལྟག་དཏུལ་ཅིས་ལ་ཕན་པ་གནང་གིན་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། ཟུར་བགོ་ལ་གྱི་དཏུལ·
ལྟག་ཡོང་གིན་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ས་སུ་གྲོས་ཚོགས་ནས་གསལ་བོར་མཁྱེན་པའི་ཆེད་དུ་སྟོན་ཅིས་ནང་གསལ་བོ་ཕུལ་གྱི·
ཡོད། ཟུར་བགོ་ལ་དཏུལ་ལྟག་ཀ་རེ་ཡོད་པ་དེ་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་གྱི་ལས་ནས་ཤ་ཁྲུ་ཤ་འཕེམ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་མ·
གཏོགས་འགྲོས་ཡོད་པ་མ་རེད། བཀྲ་འོས་སྟྲི་འཐུས་དེ་གཅིག་ལས། ཁྱད་ལས་པའི་ལས་འཆར་ནང་སློར་འདུམ་ལྟ·
བཞག་འདུག་པས། འཆར་གཞིའི་སློར་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་ཞེས་བཀའ་གནང་སོང་། སྟྲི་ར་བཏང་རྒྱ་གར་ནང་ཁྱད·
ལས་པའི་སློབ་སྦྱོང་གི་སྒྲབས་མང་པོ་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་། བོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཚོར་ཆ་རྒྱུན་མ་འདང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན·
ནས། ཁྱད་ལས་པའི་སློབ་སྦྱོང་གི་སྒྲབས་ལེན་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་ནི་སློབ་ཕྲུག་རང་རང་གི་ཤེས·
ཚད་མ་འདང་བས་རེད། གཞན་ཞིག་དབལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་རེད། བཀའ་ཤག་ནས་དེ་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ལ་ཀ་རེ་བྱ·
དགོས་བསམ་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ལས་འཆར་འདིའི་ནང་སློབ་ཡོན་གནང་རྒྱའི་དགོངས་གཞི་མེད་ཀྱང་ཤེས་རིགས་ལས·
ཁུངས་ནས་གཟིགས་བཞིན་པ་རེད། སློབ་གྲྭ་ཡག་པོའི་ནང་སློབ་ཕྲུག་ཕུད་ཅན་ཚང་བར་དབལ་འབྱོར་གྱི་མ་ཐུན་རྒྱན་མ·
འདང་བའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་སེལ་ཐབས་ཆེད་མ་དཏུལ་བྱ་ལོན་གཏོང་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་དང་། བྱ་ལོན་ཐོག་སྐྱེད་དཏུལ་ག་ཚོད·
གནང་དགོས་པ་དེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གནང་སྟེ་ཇེས་སུ་ལས་དོན་ལ་ཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་བྱ་ལོན་ཁ·
གསལ་བྱ་ཆོག་པ་ཞིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་བསྐྲུན་རྒྱའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་བསམ་བློ་བཏང་ཡོད། དེ་ནས་བཀྲ་འོས་སྟྲི་འཐུས·
གཞན་ཞིག་ནས། སྟོན་ཅིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཕྲ་ཤེས་ཏོགས་ཡོང་བ་ལ་བཀའ་ཁྱོལ་གནང་བའི་བྱུབ་འབྲས་ཀྱི་གནས·
སྟངས་དེ་ཟུར་འཛིན་གྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། གཏང་འཛིན་གནང་བ་ལ་ཐུགས་ཕན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་གསུངས་སོང་།
དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། བཀའ་ཁྱོལ་གནང་བ་བཞིན་ལས་དོན་ཞིབ་འཇུག་ཡོང་དགོས་པ་དེ་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་རེད།

ཡིན་ནའང། བ་ལྷའི་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་སྟོན་རྩིས་ཟླལ་བའི་ལམ་སྲོལ་འདིའི་ནང་དེ་འདྲའི་ལམ་ཁ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཕྱི་ཟླ་དགུ་བའི་ནང་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཟླར་དུ་འཚོགས་ཡོད་པ་རེད། བཀྲར་འོས་སྒྲི་འཕྲས་དེ་གা་རང་གིས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འོག་དེ་བ་སྐྱེ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་ཁག་ལྟར། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ལའང་ཁྱིམས་དང་འཛིན་སྐྱོང་སོ། རྩིས་ཁ་ཉར་ཕྱོགས་བཅས་ཕྱོགས་ཡོངས་ལ་སྟེ་ཚན་ཟུར་བཅུགས་ཀྱི་མ་ཕྲན་འགྲུར་རོགས་རམ་དགོངས་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་སོང། སྟེ་ཚན་ཟུར་བཅུགས་དགོས་མིན་ལྟ་དགོས་མོད། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་ན་སྐབས་དང་དུས་ལ་བསྟུན་ཏེ་མ་ཕྲན་འགྲུར་རོགས་རམ་གང་འོས་གནང་རྒྱུའི་དགོངས་པ་བཞེད་རྒྱུ་ཡིན། བཀྲར་འོས་སྒྲི་འཕྲས་དེ་གা་རང་གིས། ཤོག་གྲངས་བཏུད་པའི་ནང་བྱད་མེད་ཀྱི་ནུས་ཤུགས་སྟེལ་རྒྱུའི་སྒོད་བྱས་གཏན་འབེབས་འདུག་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་པའི་གསལ་བཤད་ཡོང་བ་ཞུ་གསུངས་འདུག། ལས་ཀློར་ཡོད་པ་དེ་ལ་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་ན། བ་ལྷའི་ཚར་གོ་ཏྲོགས་སྟེལ་རྒྱུའི་ལས་དོན་མང་བ་ཡོད། བ་དུང་མང་ཚོགས་ནང་དངོས་སུ་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་གྱི་མེད་པའི་བསམ་ཚུལ་ཡོད་པར་བརྟེན། དེའི་སྐོར་ལའང་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད། སྒྲིར་བྱད་མེད་སྐོར་གྱི་གནས་སྟངས་སོ་སོ་ལ་གཞིགས་པའི་ལས་ཁུངས་སོ་སོས་འགན་འཛིན་བཞེན་ཡོད་པ་དང། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་སྒྲི་ཡོངས་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་ཞུ་བ་ཅམ་ལས་ལས་གཞི་ཆེན་པོ་ཟླར་དུ་སྟེལ་ཐབས་མེད་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་གཅོད་ཁག་ནས་རོགས་རམ་ཐབས་ཤེས་བྱ་རྒྱུའི་འགྲོ་སྟངས་ཅི་འདྲ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་འདུག། དོན་གཅོད་ཁག་གི་ལས་དོན་གཙོ་བོ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་དང། ལྷག་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཆིབས་བསྐྱར་སྐབས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་གལ་ཆེ་བ་དེ་གཉིས་རེད། དེའི་ཞོར་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཀཆར་དང་འབྲེལ་བའི་མ་དངུལ་ཐབས་ཤེས་གཏོང་གི་ཡོད་མོད། བ་ལྷའི་ཚར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་དེ་བ་སྐྱེ་ལ་ཁག་ལ་རོགས་དངུལ་འཚོལ་བའི་ལས་དོན་དེ་བཀའ་ཤག་ནས་སྐུལ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཞུ་ཡིན། བཀྲར་འོས་སྒྲི་འཕྲས་གཞན་ཞིག་ནས། ཤོག་གྲངས་ ༧༠ པའི་གྲོས་བསྟོམས་རྒྱབ་གཉིར་ནང་ཟླར་བཀོལ་ནས་སྐོར་ས་ཡ་ ༢།།།། དང། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་སྐོར་ས་ཡ་ ༢།།། ཞེས་ཚན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་གསལ་འདུག་པའི་རྒྱུ་མཚན་རྩི་ཡིན་བཀའ་འདྲ་གནང་སོང། ཁ་ས་ངང་དཔལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་འགྲེལ་བཤད་གནང་ཟིན་སོང། ངས་བསྐྱར་དུ་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་གཟིགས་ཀྱི་མ་རེད་དེ། བ་དུང་གསལ་པོ་མ་ཚགས་པ་ཡིན་ན། བཅན་བྱོལ་བོད་མའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལོ་གཅིག་གི་ཁྲོན་སྟོམ་འགྲོ་གྲོན་གཅེ་ཡོད་པ་དེའི་དགོས་དངུལ་དེ། བ་ལྷའི་ཚར་ཁྲོན་འགྲོ་གྲོན་འགྲོ་ཚར་ལྷར་ས་ཡ་གཅིག་སྟོང་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་རེད། ས་ཡ་གཅིག་སྟོང་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་གི་དགོས་དངུལ་ཡོང་ཁུངས་དེ་ཁག་གཉིས་ལ་དབྱེ་ཡོད། རྒྱར་བཀོལ་ནས་ཡོང་ཀྱི་དེ་ས་ཡ་བདུན་བཏུ་བདུན་ཅུ་དོན་གསུམ། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བང་མཛོད་ནས་ཡོང་ཀྱི་དེ་ས་ཡ་ཉིས་བཏུ་དྲུག་ཅུ་རེ་བདུན། དེ་གཉིས་བསྟོམས་པ་ཡིན་ན་དགོས་དངུལ་དང་འགྲོ་གྲོན་གཉིས་མཐུན་གྱི་ཡོད་རེད་ཞུ་ཡིན། བཀྲར་འོས་སྒྲི་འཕྲས་གཞན་ཞིག་གི་ངོས་དོན་ཚན་ཚང་ཁ་འདུམ་གྱི་ཡོད་ཞུས་ཡོད་པ་མ་རེད། དོན་ཚན་འགོ་བཤད་དེ་རང་ལ། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་དགོས་དངུལ་གཏོང་ལེན་ཅེས་གསལ་ཡོད། ཅིས་ལོ་ ༢༠།།།།།།།།ལོའི་ཚོད་དཔག་འགྲོ་གྲོན་ཁོངས་དགོས་དངུལ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་གཏོང་དགོས་སྒོར་ས་ཡ་ ༢།།།།ཅ། ཆེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང། དེ་ལ་ཕན་པའི་ཡོང་འཚར་ཡང་སྒོར་ས་ཡ་ ༢།།།ཅ། ཚོད་

དགག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡོང་འཚར་དང་འགྲོ་འཚར་ཁ་འཕབ་ཀྱིས་ཆད་ལྟག་གི་གནས་སྟངས་གང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མེད། དེ་ལ་ གཟིགས་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སྤྱི་བ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲོན་རྩིས་འགྲོ་འཚར་གང་ཡོད་པ། དེའི་ནང་ལྷག་ཆེ་བ་དེ་གཞན་གྱི་རོགས་རམ་ལ་བརྟེན་དགོས་པས་ཆ་ཚང་ཁ་འཕབ་པ་ཞིག་ད་དུང་ལོ་ཤས་ནང་ཡོང་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད། དཔེ་མཚོན་ཞིག་ཀྱང་དྲངས་གནང་སོང་བས། དེ་འང་དེའི་ཁོངས་སུ་ཚུད་དགོས་པ་ཞིག་རེད་ཞུ་ཡིན། བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཛུས་དེ་གা་རང་གིས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རང་གི་གཏོང་ཡོང་རང་ཁ་རང་གསོ་མ་ཆགས་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་གི་འདུག ཟླལ་བཀོལ་གཏོང་འཚར་རོགས་རམ་རེས་ཏན་ཁེལ་བ་གཙོད་ཡོད་མེད་དང་། དེ་བ་སྐྱེལ་ཚོགས་པ་ཁག་གིས་སྐྱེད་བབ་ནས་གཙད་གཏོང་འཚར་ཡོད་མེད་གསལ་ཆ་ཡོང་བ་ཞེས་བཀའ་གནང་འདུག ད་ལྟའི་སྲོན་རྩིས་ཁ་ཤོག་ནང་དེ་སྔ་མ་གསལ་བ་ཞིག་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་འདས་མ་ཐག་པའི་རྩིས་ལོའི་མ་དཏུལ་ལྟག་དང་། ལས་འཚར་དཏུལ་ལྟག་བཅས་དབྱེ་ཡོད། འདི་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་སྲོན་རྩིས་འཚར་གཞི་ཕུལ་ཡོད། ལས་འཚར་སོ་སོར་དེ་སྔ་དཏུལ་ལྟག་མེད་ན་མ་དཏུལ་ནས་གཏོང་རྒྱ་རེད། འདིའི་སྐོར་ཞིབ་ཕྲ་ཤོག་སོ་སོར་གསལ་གྱི་ཡོད། སྤྱི་བ་བཏང་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཛུས་མཚོག་ནས་རྩིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད་གསུངས་པ་རེད་དེ། ཚང་མས་རྩིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གা་ཚད་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་མེད་ཤེས་གསལ་རེད། ངས་ཞིབ་ཕྲ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་མ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག ངོན་ཚན་གསུམ་པའི་ནང་ལ་ དཏུལ་རྩིས་ཁ་མ་འདུམ་པ་དཔལ་འབྱོར་ནས་ཐད་ཀར་གཏང་རྒྱ་ལྟ་བུ་བཏོན་འདུག དངོས་ཡོད་ཁ་མ་འདུམ་པ་གা་ཚད་ཡོད་ན། དེ་བ་སྐྱེལ་ཚོགས་པ་དྲུག་ནས་གཏང་རྒྱ་གསལ་ན། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལོ་རང་བཀག་གི་སྲོན་རྩིས་ཁ་འདུམ་པ་ དེ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས། དེ་འདྲ་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་།

ང་ཚོས་ཁ་སང་གོ་བསྡུར་མང་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཛུས་མཚོག་གི་གསུངས་པ་དེ་དང་ང་ཚོས་གོ་ བ་ལེན་པ་ཏག་ཏག་ཞིག་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། ཡིན་ཡང་དཏུལ་རྩིས་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་ཀ་པ་དང་། ཁ་པ་གཉིས་ལ་གཟིགས་པ་ ཡིན་ན་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་བཀོད་ཡོད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཛུས་དེ་རང་ནས། དེ་བ་སྐྱེལ་ཚོགས་པ་དྲུག་གི་གསོལ་ཞོག་ས་ཡ་ལྟ་བཏུ་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞི་གསལ་ཡོད་པ་དང་། ནང་སྲིད་ནས་འབུམ་ ༣༠༠ ཞིག་བཏང་བ་དེ་རང་གི་བོད་མིའི་ཚོགས་འཛུགས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་ས་ཡ་སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་འདང་ཁ་ཆ་ཕན་ཐུབ་ཀ་ཤ་ལ་ཁ་ཤས་ ཁ་སང་ཕྱི་ཡོ་བསྡད་ནས་ཕར་ཕྱིན་ཡ་ཡིན་ཡང་ཐུབ་ཀ་དེ་གཏན་ནས་ཆ་ཤོད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཀྱོས་ཚོགས་སུ་ཕུལ་བ་འདིའི་ནང་ལ་ དགོས་དཏུལ་གা་ནས་གཏོང་དགོས་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར། གསོལ་ཡིག་ཡོགས་ཐོག་ལ་འགྲོ་ཚར་དེ་ས་ཡ་ཉིས་བཅུ་ཉི་ཤུ་ རྒྱ་ཁ་ཤས་ལས་ཡོད། རྒྱན་གྲོན་ཐོག་འགྲོ་རྒྱ་དེ་ས་ཡ་བཅུ་དང་ལྟག་ཙམ་ཞིག་ཡིན། བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཛུས་ནས་གསུངས་ པའི་གསོལ་ཡིགས་ས་ཡ་ལྟ་བཅུ་དྲུག་བཅུ་རེ་བཞི་ཟིར་བ་དེ་རྩིད་མ་སོང་། རྗེས་སུ་བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཛུས་མཚོག་ཟུར་ བཅར་གྱི་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་གནང་རོགས་ཀྱིས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཛུས་དེ་རང་ནས་འཕྲོད་ བསྟེན་གྱི་མ་དཏུལ་ཞན་པོ་ཡོད་པ་གོ་ཐོས་བྱུང། དོན་དངོས་ཐོག་དེ་ལྟར་ཡིན་ཚེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གསོལ་ གཞི་བཤད་ཐལ་འགྲོར་ལས་ཁུངས་ནས་བཏང་མི་དགོས་པ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་གསུངས་འདུག ངེ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་རེད། བསྐུར་ཐྲོས་མི་དགོས་པ་ཞུ་ཡིན། སྲོན་རྩིས་ཁ་ཤོག་གསོལ་ཅོག་ཐོག་ཏུ་ཡོད་རེད། དེ་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༧ ཟླ ༣ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་རང་བདག་མ་དཏུལ་ཡོད་པ་དེ་ས་ཡ་ཉིས་ཤུ་འདུག ས་ཡ་བདུན་ དང་ཕྱེད་ཀ་ཞིག་གཏན་འཇགས་མ་དཏུལ་དང་། གཞན་རང་བདག་མ་དཏུལ་དེ་ས་ཡ་བཅུ་གཉིས་ཡོད། ལས་འཚར་མ་ དཏུལ་དེ་ས་ཡ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞི་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༨ ཟླ ༣ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་མ་དཏུལ་ལྟག་འཚར་དེ་ས་ཡ་སུམ་ཅུ་སོ་

གཅིག་རེད། དཔལ་ལྡན་ལས་སྦྱངས་ཞིང་རྒྱ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད་ཟེར་བ་ཏན་ཏན་རེད། ང་ཚོས་ངོས་ལེན་ཞུ་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད། ཡིན་ཡང་འགྲོ་སོང་གཏོང་རྒྱ་མེད་པའི་གནས་སྦྱངས་ཆགས་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། བཀྲ་འོས་ལྷོ་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས། དེབ་སྐྱེལ་ཚོགས་པ་དྲུག་གིས་ལོ་ལྔར་འགྲོ་སོང་འབྲེལ་སྒྲུབ་བརྒྱ་བཏང་འདུ་གཞུང་གསུངས་འདུ། ཡིན་ཡང་འབྲེལ་སྒྲུབ་བརྒྱ་བཏང་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོར་རྟོད་མ་སོང། མ་དཔལ་ནང་དེ་ནང་བཞིན་འཕར་དགོས་རེས་ཀྱང་དེ་འཕར་མི་འདུ་གཞུང་གསུངས་འདུ། དཔལ་ཅིས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་དང། ཚོད་དཔག་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཐུགས་ཞིབ་བྱུང་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་བྱེད་རོགས་ཅེས་གསུངས་སོང། མདོ་རོན་གཅིག་ནས་བཟེད་ནས་གཞན་གཅིག་ལ་མ་ཕན་ན་ཟ་གོ་མ་ཚོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ས་རེད། གཞི་ཙ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྷར་ཡིན། ངས་ཏན་པར་བྱས་ན་ཉིས་སྟོང་བཞི། ལྷ། ཏུག་སྟོན་ལ་སྟོན་ཅིས་མ་དཔལ་ཞེས་པ་དེ་གསལ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ལྷའི་ཆར་ལ་གཏན་འཛིགས་མ་དཔལ་དང་དཔལ་ཅིས་མ་དཔལ་ཞེས་བསགས་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལ་ས་ཡ་ཉིས་བརྒྱ་ཏུག་བཅུ་རེ་དགུ། འབྲུམ་ཉིས་སྟོང་ཏུག་བརྒྱ་རེ་དགུ་ཡོད་རེད། དེ་གཅིག་ནས་ཟད་དེ་གཅིག་ནས་ལྷག་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འགྲོ་སོང་མ་འདང་བའི་ཆ་ནས་ལས་ཁུངས་སོ་སོར་བཏང་བཅུག་པ་ཞིག་མ་རེད། འདི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཞིག་ཡོད་རེད། ཡིན་ཡང་ཐུགས་དོགས་རྩ་བ་ནས་མ་གནང་རོགས་གནང། གཅེ་ཡོད་ཞུས་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྦྱངས་ཐོག་ཡོད་རེད། འདི་ངེས་པར་དུ་ཐུགས་ལ་འཛོག་དགོས་པ་ཞིག་རེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། བཀྲ་འོས་ལྷོ་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་ཀ་ཏོར་སྒང་གསུམ་གྱི་དབྱ་དེབ་སྐོར་དཀའ་ངལ་མང་དག་ཅིག་ཡོད་པ་གསུངས་སོང། མདོར་བསྡུས་ན། དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་དགོས་པ་དང་སེལ་རྒྱའི་ཐད་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་ཞིབ་འཚུག་པ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུ་གཞུང་གསུངས་སོང། ཆ་ཚང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད། དེའི་སྐོར་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་སྤ་ཟྭ་ས་ལ་ཡིག་འབྲེལ་ཞུས་པ་རེད། མཐའ་མ་འགྲོ་མི་ཞིག་གཏོང་དགོས་པ་གཟིགས་ཡོད། བར་སྐབས་ཏོ་ཟ་གདན་དུས་འགོར་དབང་ཆེན་དང། ལོ་གསར། གནས་སྦྱངས་གཞན་སོགས་ཀྱིས་ལམ་སེང་གཏོང་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད། ཏན་ཏན་ང་ཚོས་བཀྲ་འོས་ཐུས་ཀྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་འགྲོ་མི་གཏོང་ཐབས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ཡང་གསལ་ཡོ་བཟོ་དགོས་པ་ཞིག་ལ། དཔྱ་དཔལ་འབབ་དེ་གང་དུ་ཕུལ་ནས་སྐྱོན་ཡོད་མ་རེད་ལ། གང་དུ་ཕུལ་ནས་འགྲིག་པ་རེད། ཁོར་བཅོས་ཡིག་ཆ་ཆ་རྒྱན་ཚང་ཡོད་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་སྲས་རྒྱབ་གཉིར་གནང་ན་ཡང་འགྲིག་གི་རེད། རྒྱ་མཚན་གང་རེད་ཞུས་ན། གཅིག་ནི་ངོ་བདག་སོ་སོའི་ངོས་སྟོར་སོགས་རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ་དེ་ཡོད་པ་དང། གཉིས་ནི་བྱེད་དགོས་པའི་ཡིག་ཆ་ཆ་ཚུད་པ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནང་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཉིས་ཞིབ་བསྡུར་བྱེད་རྒྱུར་ཆ་ཞིག་ཡོད་སྤྱབས་ངེས་པར་དུ་ས་གནས་དེ་རང་ནས་ཡོང་དགོས་རེད་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། གསར་པ་བཟོ་རྒྱ་དེ་ཁུངས་གང་ནས་ཡིན་ན་དེ་ནས་ཡོང་དགོས་པ་རེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་ནི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་འགན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཐེངས་ཤིག་ངེས་ཞུ་བྱུང། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་ལག་དེབ་ཞིག་ནོར་ནས་ས་གནས་ཀྱི་རྒྱབ་གཉིར་གཞིར་བཟུང་ནས་ཕུལ་བ་རེད། ཕུལ་མ་འོས་པ་ཞིག་ལ་ཕུལ་བ་དེ་རང་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞིར་འདུ་གཞུ་མ་བྱས་པར་ཕྱིད་པ་རེད། ཅེས་བརྟེག་ཏུ་བྱུང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ཀྱང་ཞིར་འདུ་གཞུ་བ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་འགན་ཡོད་མཁན་ཀྱིས་འགན་མ་ཁྱར་བར་འགན་མེད་མཁན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཞིག་གིས་རྒྱབ་གཉིར་གནང་ནས་ས་གནས་འགོ་
འཛིན་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཕྱི་ར་བཏང་མི་མང་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་དགོས་རེད། ཡིན་ཡང་འགྲོ་སྟངས་འགྲོ་ལུགས་ཐོག་ཕྱི་འཐུས་རྣམ་པས་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ལམ་སྟོན་གནང་བ་སོགས་ལ་ཏན་ཏན་

པན་ཐོག་ཡོད་རེད་དྲན་གྱི་འདུག་ ཁེ་ཚར་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་པ་རེད། བལ་ཡུལ་མ་ནང་ཁུལ་ནས་ཡིག་ཚ་ཕྱོན་མ་ཞིག་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཞན་ཞིག་གི་ཡིག་ཚ་འདུག་དགོངས་ནས་རྒྱབ་གཅེར་གནང་བ་རེད། དེའི་གནས་སྟངས་ལ་ས་འགོ་གཞན་ཞིག་གིས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་རེད། དབེར་ན། ཕྱི་ལི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་བལ་ཡུལ་མ་ནང་ཁུལ་མི་ཞིག་ལ་རྒྱབ་གཅེར་གནང་བ་ཡིན་ན། ཕྱི་ལི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་མ་ནང་ཁུལ་གྱི་ཡིག་ཚ་རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་གིས་གནང་བར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཡོང་ཡོད་མ་རེད་ལ་བྱ་རྒྱུ་ཡང་ཁག་ཡོ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གནས་སྟངས་དེ་འདྲའི་ཚ་ནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་རེད། ལག་དེབ་གསར་པ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ན་ཏན་ཏན་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཐུགས་གཟབ་གནང་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲའི་ནོར་བ་ཞིག་ཕྱིན་པ་སྲས་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ལ་དེ་གང་མིན་ཚད་ཡིན་གསུངས་ནས་ང་ཚོས་གསལ་བཤད་གང་མང་ཞུ་དགོས་ཆགས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་སྲིད་པ་ཡིན། དེ་ནས་བཀུར་འོས་ཕྱི་འཐུས་དེ་རང་གིས་བཟོ་ཚོང་ཆུང་དུའི་རིགས་གཉེར་རྒྱུར་མ་དཔྱལ། བུན་ལོན་གནང་རྒྱའི་ལས་འཚར་ཐོག་ལ་ས་ཡ་ ༤ ཟླར་བཅད་གནང་འདུག་ དེ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་སློར་དེ་མ་ཐུན་རྒྱན་ཡོད་པ་དག་གོ་སྐབས་ལེན་དགོས་རེད་ལ། ལེན་རྒྱའི་ཐང་སྐུལ་སློང་བྱེད་རོགས་གྱིས་འདྲ་པོ་ཞིག་བཀའ་སོང་། ཏན་ཏན་ང་ཚོས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། བཀྲར་ཧོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་ཡོང་འཚར་དང་འགྲོ་འཚར་ཁ་ཕན་ཀྱི་མི་འདུག་གསུངས་པ་དེ་སྟོན་དུ་གསལ་བཤད་ཞུས་ཚར་བས་མི་དགོས་པ་ཞུ། ཡིན་ཡང་ཕྱི་ལོ་ཉིས་སྟོང་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་ལོའི་ལྷག་འཚར་དེ་ཁྱང་དུ་ཕྱིན་འདུག་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཏན་ཏན་ཁྱང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་རེད། ལྷག་འཚར་ཁྱང་དུ་ཕྱིན་པའི་རྒྱན་གྱིས་ལས་དོན་ཐོག་ལ་དོ་ཡོག་འགྲོ་ཡི་རེད་དམ་ཞེས་གསུངས་སོང་། ཏན་ཏན་འགྲོ་སྲིད་པ་རེད། ཡིན་ཡང་ད་ལྟ་ཚོད་དབས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ༢༠༡᠔།༢༠༡᠕ ལོའི་སྟོན་ཆེས་སྒྲིག་པའི་སྐབས་སུ་གཅིག་བྱས་ནི། ལྷག་འཚར་དེ་བེད་སྤྱོད་གཏང་མི་དགོས་པཡང་ཚགས་སྲིད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཚོད་དབས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། བཀྲར་ཧོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་རང་གིས་ Apreciation And Depreciation བཀའ་གནང་སོང་། ཡིན་ཡང་གསལ་པོ་ཞིག་ཥེས་མ་སོང་། སྤྱི་བཏང་དེ་འདྲ་ཞིག་བཀའ་གནང་གི་མེད་དམ། དགལ་འབྱོར་རིག་པའི་འགྲོ་སྟངས་ཞིག་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་འབྲས་གཅིག་གི་ནུས་པ་དེ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ནུས་པ་དེ་རང་འཛིགས་སྟོད་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད།

དེའི་སྐོར་ལ་ཡིན་ན། འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་ཞུ་རྒྱ་དབུ་ཚུགས་ཆགས་རྒྱུར་སོང་འགྲེལ་བཤད་ཞུ་མི་དགོས་པ་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། བཀྲར་ཧོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་རང་གིས་དང་ཐྲངས་དབྱ་དཔྱལ་ལག་དེབ་བཟོ་རྒྱའི་སྐོར་ལ་རེད་འདུག་ བཀྲར་ཧོས་སྤྱི་འཐུས་འཚམས་གཟིགས་ཝེབས་སའི་ས་ཁུལ་དག་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འདུག་ དེ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེ་གོང་དུ་གསལ་བཤད་ཞུས་པ་བཞིན་ཡིན། བཀྲར་ཧོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་ནས་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་མ་དབྱལ་གྱི་གནས་སྟངས་ཞན་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཅིག་དེ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་སྟངས་ལ་ཆགས་པ་མིན་འགྲོ། ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ཆུང་ཙམ་ཀུ་ཡངས་གཏང་ན་ཞེས་བཀའ་གནང་འདུག་ དེ་ང་ཚོ་ལ་ཡང་ཐད་ཀར་གསུངས་མཁན་མང་པོ་བྱུང་སོང་། འགྲེལ་བཤད་ཏོག་ཙམ་འགྲིག་གི་མེད་པ་འདུ། དེ་རིང་འདིར་འགྲེལ་བཤད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་བཀའ་བསྡུར་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཐུགས་ཟན་གསོས་ཀྱི་རེད་དྲན་གྱི་འདུག་ བཀའ་ཤག་ནས་ལམ་སྟོན་གཅིག་རེ་ནས་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ལས་འཚར་གང་ཡང་རྩང་བར་རོགས་རམ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་འཛིན་སྐྱོང་ལ་བཀའ་ཁྲོལ་ཞུ་དགོས་རེད། དཏུལ་ཅིས་བཀའ་ཁྲོལ་ཞུ་དགོས་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་རེད། འདི་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་གསལ་ལོ་ཡོད་རེད། དཏུལ་ཅིས་བཀའ་ཁྲོལ་མ་ཞུས་པར་སྐོར་མོ་གཅིག་ཡིན་ཡང་གཏོང་ལེན་བྱེད་ཆོག་པའི་དབང་ཆ་སྲུ་གང་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་འདིར་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་ཝེབས་པའི་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་དང་དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ས་

གནས་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་དང་ང་ཚོ་སུ་ལའང་ཡོད་པ་མ་རེད། གོས་ཚོགས་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། འདི་གསལ་པོ་བཟོས་པའི་ཆ་ནས་ང་ཚོར་གཅེ་རེ་བྱེད་དགོས་ནའང་གོང་རིམ་ལ་བཀའ་ཁྲོལ་མ་ཞུས་ན་འགྲིགས་ཀྱི་མི་འདུག ལས་ཀ་བྱེད་ཐབས་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་མོལ་ཡོང་སྐྱངས་ལ་བལྟས་ན། གོ་བ་ལོག་སྐྱེ་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་དེ་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་གི་མེད་དམ། ཡིན་ཡང་དོན་དངོས་སུ་དེ་འདྲ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། གཅིག་བྱས་ན་གོ་མས་གཤིས་ཤིག་གི་ཆ་ནས་ཡིན་སྲིད་ཀྱི་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལོའི་སྟོན་ལ་ཟླར་བཀོལ་དཏུལ་ཅིས་བཀའ་ཁྲོལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གོས་ཚོགས་ནང་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་སྒྲབས་སུ་གནད་འགག་གཅིག་རེད། ཉིས་སྟོང་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཟླར་བཀོལ་བྱེ་སྟོན་ཅིས་གྲོས་ཚོགས་ནས་བཀའ་ཁྲོལ་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ཁྲིམས་བཅད་ཟིན་པ་རེད། བཅད་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་ང་ཚོ་སྲོག་མཐའ་གང་དུ་ཡོད་ཀྱང་བཀའ་ཁྲོལ་མ་ཞུས་པར་འགྲོ་ས་ཡོད་མ་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་ཐུགས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དགོངས་འཆར་ཞིག་གནང་པ་རེད། དགོངས་ཆར་གནང་བ་བཞིན་ཆུང་ཙམ་གྱ་ཡངས་བཏང་རྒྱ་མེད་འགྲོ་སྟམ་པའི་དགོངས་པ་ཞིག་འགོར་སྲིད་པ་རེད། ལྷོད་དུ་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་མེད་དེ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་གསལ་ཡོད། དེ་མཁྱེན་པ་གནང་རོགས་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་མཐའ་མ་དེ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཚོད་དཔག་ཡོང་འཆར་སོགས་སྟོད་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང། དེ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་བྱས་སོང་ཞུ་ཡིན། དེ་ཡན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་བཅུ་བཞི་ཙམ་ནས་ཆཤས་བླངས་ནས་བཀའ་འདྲེ་ཡང་མང་པོ་ཕེབས་སོང། བཀའ་འདྲེ་གা་ཚད་གནང་བ་ཡིན་ན་དེ་ང་ཚོས་རྒྱན་ཞིག་ལ་བཅེ་བཞིན་ཡོད། ཏན་ཏན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ལེགས་ཆ་ལེན་རྒྱ་དང་མ་འོངས་པར་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་སྐོར་པཆ་ཐོགས་ཡོང་གི་འདུག ཁ་སང་བགྲོ་གླེང་འཛུག་བསྟོམས་ཟིན་པ་རེད། དེ་རིང་གསལ་བཤད་ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཀའ་ཕེབས་པ་རེད། རྒྱབ་ལྟོར་ཀྱི་གསལ་བཤད་དེ་དག་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་འབད་བརྩོན་བྱས་པའི་ཁྱལ་ཡིན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པའི་བཀའ་འདྲེ་འགའཤས་ཀྱི་གསལ་བཤད་ཐུགས་བློ་མ་ཚོམ་པ་དང་ལན་ཏན་ཏན་མ་བསྡད་པ་བྱུང་བ་དང། དེ་བཞིན་དུ་བར་ལན་འདེབས་ཞུ་རྒྱ་ལུས་པ་བྱུང་ཡོད་ན་བསྐྱར་བྱ་བཀའ་འདྲེ་གནང་རོགས་གནང། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཉེ་འགྲམ་དེར་ཡོད་རེད། གཅིག་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་ཕར་བཅར་ནས་ཞིབ་ཕྲ་གསལ་བཤད་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ་ཡིན། སྟོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་གི་བཀུར་འོས་ཚོགས་གཙོ་གཙོས་པའི་ཚོགས་མི་ཡོངས་དང་ལྷག་པར་བཀྲོ་བ་ཕྱི་ཕྱིར་ཚོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚོགས་གཙོས་བོད་ནང་གི་གནས་སྐྱངས་སྐོར་གཅིག་ཞུ་ཡིན། སློབ་ཐུག་རང་ལུས་མེར་བསྒྲིག་བཏང་བའི་གནས་ཚུལ་དང་དུང་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག ཡིན་ཡང་དེ་ནར་ཞོགས་པའི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཨ་མདོ་རེའི་གོང་ནས་ཡིན་པ། བསོད་ནམ་དང་རྒྱས། རང་ལོ་ ༩༩ ཡིན་པ་ཁོང་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་འདུག མའི་མིང་ལ་ལྷགས་མོ་རྒྱལ་དང་པ་སྟོན་ནས་གྲོངས་ཟིན་འདུག དེ་རིང་ཚུ་ཚོང་ ༤།༩༠ ལ་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སང་ཉིན་གཞུང་འབྲེལ་ཆུ་ངན་ཀུས་འདུད་གྲོས་འཆར་ཁྲེར་ཡོང་གི་ཡིན་གསུངས་ཀྱི་འདུག ཕྱག་ཚོད་ ༧།རེ་༠ བར་དུ་དགུང་ཚོགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༣ བའི་ཚེས་ ༢᠈ ཉིན་ཐུན་གསུམ་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་སྒྲ་མཐུད་ནས་ཡིན། རྒྱས་ལོ་ ༢༠༢༢᠂᠂᠂

དབས་ལ་ཉམ་རྩེས་བྱ་རྒྱུ་ཁས་པོ་ཡིན་པར་བརྟེན་དེ་ཞུས་པ་ཡིན། གོང་དུ་སྒྲིག་གཞི་ཁོ་ཐོག་ལ་གསུངས་སོང་ལ་སྒྲིག་གཞི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་སྤར་ཆ་ཞིག་ཀྱང་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་འང་སྒྲིག་གཞི་ཁو་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། སྟོན་མ་ཡིན་ན་གཅོག་ཆ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁ་སང་ང་ཚོས་སྒྲིག་གཞི་བསྒྲར་བཅོས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སྟོན་འཛིན་ཞེས་བྱེས་ཡོད་པ་རེད། ཁྱེམས་སྒྲིག་བསྒྲར་བཅོས་ཟིན་བྱེས་ཚོགས་ཆུང་གིས་སྤར་ཆ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག བདོས་ཡོད་གནས་ཆུལ་ལ་གཞི་བཅོལ་དགོས་པ་རེད། སྒྲིག་གཞི་བསྒྲར་བཅོས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་ཡོད་པར་བརྟེན་དེ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་གསུང་དགོས་པ་རེད་དེ་མ་གསུང་པ་རེད། ང་ལྟ་སྒྲིག་གཞི་ཁو་དགོངས་དོན་ཐོག་ལ་འགྲོ་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཞུས་པ་དེ་ཉུང་ཤས་ཤེག་ཡིན། གཙོ་བོ་བཀའ་ཤག་གི་ས་རྒྱབ་གཞིར་གནང་སྟངས་ནོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་སྤར་ཆ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཟུར་བཀོལ་ཐོག་ལ་དེ་བ་ཞིག་བསྒྲེས་སོང། ཟུར་བཀོལ་དེ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གཏོང་སྟངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ངོག་ས་རྣམ་རྟོག་དེ་ལོ་ནས་ལོར་ཉུང་ཙུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ཞིག་ང་ཚོས་མཐོང་བསྟད་ཡོད། སྐབས་སྟོན་མ་ཡིན་ན་ཡོང་ཁུངས་མེད་པ་ཟེར་ཚོ་གསལ། གང་ལྟར་ས་གནས་འགྲོ་ཆགས་ཡོད་གི་འདུག ཁ་ལེ་ཁ་ལེ་བྱས་ནས་རྫོགས་འགྲོ་གིན་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་མཐོང་ཕྱོགས་མ་འཕྲ་བའི་དབང་གིས། བཀའ་ཤག་གིས་གཟེགས་ཕྱོགས་ཁུག་ཁུག་ཞིག་དང། ང་ཚོས་མཐོང་ཕྱོགས་དེ་འང་ཁུག་ཁུག་ཞིག་ཆགས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། ཁུག་ཁུག་གཉིས་དེ་འདི་རེད་དང་འདི་མ་རེད་ཅེས་ང་ཚོ་སྙ་གཅིག་གིས་ཀྱང་གསུང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། མི་གསུམ་པ་ཞིག་གིས་ཐག་གཅོད་དགོས་པར་བརྟེན་ང་ཚོས་ཁྱེས་ཞིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྟབས་བདེ་ཞིན་འཛིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ལོ་ནས་ལོར་དབྱས་དང་ས་གནས་གཉིས་ཀ་ལ་ཟུར་བཀོལ་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་འགྲོ་གིན་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ཉེན་ཁ་ཆེ་བ་མེད་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པར་བརྟེན་དེར་ཞིན་འཛིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཞིན་འཛིག་གནང་ནས་གོང་དུ་ཚུ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཞིན་ཡོད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཁ་ལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཕ་ཡ་གཉིས་དང་ལྟ་འབྲས་རེད། དེ་འདའི་དཔལ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་དང་མཐུན་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། ལས་ཁུངས་སོ་སོ་ལ་སྒྲིག་གཞི་ཁو་དགོངས་དོན་ཀྱི་འཚར་གཞི་ཁྱེར་ཤོག་ཅེས་སྟོན་མ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ཁོང་ཚོས་ཁྱེར་ཡོད་གི་རེད། མང་པོ་ཞིག་ལ་རྣམ་པ་ཚོས་རྒྱབ་གཉིར་གནང་གི་འདུག ཏོག་ཏོག་དེ་འང་གནང་གི་འདུག དེ་ཏུ་ཏུ་ཅིག་དང་ཚད་དང་ལྟན་པ་ཞིག་མ་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག གང་ལྟར་དཔལ་ཡོད་པ་དེ་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་ལ་གློག་ཀློད་དགོས་མཁན་དེ་ཚོར་ཁྱེམས་དང་སྒྲིག་གཞིར་མཐུན་པའི་སྟོན་ནས་འཚར་གཞི་གནང་རོགས་ཞེས་བཤད་ན་ཏུ་ཏུ་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་རེད་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་དཔལ་དེ་དང་པོ་གཅོག་གི་ཡིན། གཅིག་པ་ཡིན་ན་རོགས་དཔལ་ཡིན་པར་བརྟེན་དེ་ཕར་སྟོག་དགོས་ན་ཕངས་པོ་རེད། དེ་མ་གཅིག་ན་ཇེས་སུ་དཔལ་མར་འདོན་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་སྟེ་ག་རེ་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་བྱ་རྒྱུ་རེད། དེ་མ་བྱང་བར་དཔལ་བཏོན་ཚོག་གི་མ་རེད་ཅེས་བཤད་གོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡིན། ཤད་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོར་གནས་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཞིག་བསྟེན་པའི་འདུག ངེ་རིང་ཁ་སང་ཚུ་གཙང་མ་བཏུང་བ་དེ་ཚོ་ཕྱི་ར་བཏང་དགོས་མཁོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། ལས་ཁུངས་ཁཤས་ལ་ཡོད་པ་དང་ཁཤས་ལ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཏུ་ཏུ་ཅིག་བསྟད་མེད་པས་དེ་གཅིག་ཀྱང་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག ངེ་ནས་ཕྱི་

དྲེལ་ལས་ཁྱངས་ཀྱི་ཁ་བར་སྒོར་དེ་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཅི་གོ་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་རོགས་གནང་ཞུས་ཡོད། སྤྱི་བཏང་བཏང་ཚོས་སྤར་ན་མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག་མོད། གཏན་འབེབས་གནང་བའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོད་པར་གཏན་འབེབས་གནང་རོགས་གནང་ཞུས་ཡོད། དེ་ནས་དག་ཆ་ཤོར་བ་དེ་དགུ་བཅུ་གོ་གྲངས་ནས་རེད། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཚོད་དཔག་འཆར་ཆེས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྟན་ཐོ་མེད་ན་མ་གཏོགས་རྒྱག་པར་དག་ཆ་ཤོར་གྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་དེ། འགྱུར་བ་གང་ཡང་འགྲོ་ཡི་མི་འདུག ཁྱེད་ཚོར་དགོས་ན་འདི་ཡིན་ཞེར་བ་འཕྲ་ཙོ་ཞིག་གང་ལྟར་སེམས་ལ་ཙོག་ཙོ་བྱང་ན་བསམ་པ་རེད་མ་གཏོགས་ལས་བྱེད་ལ་ཀུན་སྟོང་དང་ལྷག་བསམ་མི་འདུག་ཞེར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལོ་འདིས་གང་འདྲ་ཞིག་ཙོག་ཙི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་པས་རྟེས་མ་བལྟ་རྒྱུ་རེད། དེ་ནས་ལས་འགྱུལ་ཉམས་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་ངས་ཤེས་ཚོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། དགུ་བཅུ་གོ་གྲངས་ནས་བཟུང་སྟེ་དལ་བར་དུ་ལས་འགྱུལ་ཉམས་ཞིབ་དང་ཙོའི་གྲོས་གཞི་དགོངས་དོན་དེ་ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གནང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་འཛིན་སྐྱོང་གིས་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ལས་འགྱུལ་ཉམས་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་སྟབས་ཁ་སང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་གིས་ལས་འགྱུལ་ཉམས་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་ནང་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་མི་གངས་འབྲེན་ཞུ་དགོས་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་བཙོ་ཐུབ་པ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་རེད། ང་ཚོས་འདི་ལྟར་བལྟས་ཡོད་དུས་ལས་ཁྱངས་ཁ་ཤས་ཤེག་གི་ནང་ལ་ལས་ཀ་མེད་ཀྱང་ལས་བྱེད་མང་དྲག་པས་དཀའ་ངལ་དང་། ཁ་ཤས་ནང་ལ་ལས་ཀ་ཡོད་ནའང་ལས་བྱེད་ཉུང་དྲག་པས་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་མེད་དམ་སྟམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་བྱུང་སོང་བས། དངོས་གནས་དང་གནས་ཚད་དང་ལྡན་པ་ལས་འགྱུལ་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གནང་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་གཞིགས་པའི་ལས་ཀར་འཐུས་ཤོར་ཡོང་གི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཕྱོན་མ་དང་ད་ལྟ་གཉིས་ཀས་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་རྟེས་མས་ཀྱང་ཕྱོན་མ་ནང་བཞིན་གནང་གི་ཡིན་གསུང་སྒྲིད་པ་ཡིན་པས། དེ་འདྲ་མ་ཡོང་བ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

ཚོད་དཔག་འཆར་ཆེས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་གཞན་གྱིས་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་ཡོད་ན་གོ་སྐབས་འབྱུལ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་བཏང་བཏང་ཚོར་ཞུ་རྒྱ་མང་པོ་མི་འདུག དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གཙོས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཅེས་བསྟོད་པ་རྒྱང་རྒྱང་བྱས་སོང་མོད། གནད་དོན་ངོ་མ་དེ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་གོང་དུ་ང་ཚོའི་ཚོགས་གཙོས་འགྲེལ་བཤད་གང་འཚམ་ཞིག་གནང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་དུང་ཁ་སྟོན་བྱ་དགོས་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་ལྷག་སོང་། དོན་ཚན་དང་པོ་དེ་རང་ཡིན། ང་ཚོས་གསལ་པོར་བྱས་ནས་བྲིས་ཡོད་པའི་ཁྱལ་རེད། ང་ཚོ་ལ་ཚོགས་གཙོ་བཀྲིས་པོས་ལམ་སྟོན་ལོ་རེ་རེར་མ་འདྲ་བ་རེ་གནང་བའི་ལམ་སྲོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་ཀྱང་མ་བསྡུན་ན་ཙ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མ་རེད་ལ། ཕྱན་ཐོའི་ནང་ལ་མ་བྲིས་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་

ཡིན་དུས་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ཆིག་སྒྲོལ་ཟེར་བ་དེ་དངུལ་ཅིས་ཀྱི་སྟེང་ནས་ངོས་ལེན་རྩ་བ་ནས་བྱ་ཐུབ་པ་དཀའ་ཡང། རང་ཁ་རང་གསོ་ཟེར་བ་དེ་དངུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་ལེན་ཆ་ཚང་བྱས་བསྡད་ཡོད། གསར་གཏོད་ཟེར་བ་དེ། འགྲོ་ལུགས་འདུག་སྟངས་ཁར་ཤས་ལ་གསར་གཏོད་བྱས་པ་ཡིན་ནི། དངུལ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་མོད། ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གསར་གཏོད་རྗེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ནའང། དངུལ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཞིག་མེད་པ་ལྟ་བུར་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པས། ང་ཚོས་སྔོན་ཅིས་ནང་ལ་གཞན་མ་འདུ་བ་ཡོད་མེད་བལྟས་པ་རེད། གོང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ང་རང་ཚོས་མཐོང་ཚུལ་ཆ་ཚང་ཞིག་བྲིས་ཡོད་པ་ཡིན། ངས་ཁ་སང་བཤད་པ་ལྟར་འདི་ཅི་ཞིག་རེད། འགྲེལ་བཤད་རྒྱོབ་ཟེར་དུས་གང་འཚམ་ཞིག་གི་བར་དུ་མ་སོང་ན། ཅིས་པ་དང་དངུལ་གཉིར་བ་དེ་ཚོས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱུག་ཐུབ་པ་ཞིག་མ་རེད། དྲུང་ཆེ་ཚོས་ཀྱང་ཁག་པོ་འདུག ངེ་ཡིན་པར་བརྟེན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་ཐེངས་ཁར་ཤས་གཏན་འཇེན་ཞུ་དགོས་ཐུག་སོང། ལས་འཚར་དེ་ཚོ་དགོངས་གཞི་ཡག་པོ་རེད་མ་གཏོགས་ཞིབ་ཕྱི་འཚར་གཞི་གང་ཡང་མི་འདུག ལས་ཁུངས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པ་རེད། ངས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྐབས་མཚམས་དེར་དཔལ་ལྟན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། འདི་ཁ་སྟོན་བྱས་པ་རེད་ཅེས་མང་པོ་ཐོན་ཀྱི་འདུག ངེ་ཡིན་སྟབས་གང་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་འདིར་ཆ་ཚང་བྲིས་ཡོད་བས་མ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་ལ་གོང་དུ་འགྲེལ་བཤད་ནན་ཏན་དུ་བརྒྱབ་སོང་བས། གོ་བ་ཡོག་པར་ལེན་མཁན་ཚོར་ངས་ཀྱང་འགྲེལ་བཤད་ནན་པོ་ཞིག་མི་རྒྱུ་ཐབས་མེད་རེད། དེའི་ནང་སྟོན་མ་ཅིས་འགོའི་ནང་མ་གསལ་བ་ཁག་ཅིག་འདུག་པ་ལས་གཞན་ཞིས་བྱིས་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་ཚོགས་གཙོས་འགྲེལ་བཤད་སྒྲབས་མ་མཐོང་ཞིས་མ་མཐོང་ནི་མེད་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡིན་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་བློན་གྱིས་ང་ཚོའི་དེ་ལས་ལྷག་ཅིག་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་མ་སོང་མོད། ང་དུང་མང་པོ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། གོང་དུ་འགྲེལ་བཤད་ནན་པོ་གནང་བ་ཡིན་པར། ངས་ཀྱང་འདི་ནས་འགྲེལ་བཤད་ནན་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་གནང་འགག་ཆེ་ཤོས་དེ་འདི་རེད། དངུལ་གྱི་གྲངས་ཀ་ཡར་འཕྱོ་མར་འཕྱོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། གཏན་འཇགས་ཀྱི་མ་དངུལ་མང་པོ་ཞིག་འཕར་བསྡད་ཡོད་གསུངས་པ་རེད་མོད། གཅོད་འཕགས་ཀྱི་མ་དངུལ་ཆུང་བ་ཞིག་ཡང་ཡོད་ཅེད་ཡིན་ལུགས་ཡོད་ཀྱང། གཏན་ཁ་ཕྱོལ་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་མ་དངུལ་དེ་ཚོ་ག་ཚོད་ཆུང་ཆུ་ཕྱིན་ཡོད་པ། འདི་གཅིག་པོ་མ་རེད། ང་ཚོས་ལས་ཁུངས་གཉིས་གསུམ་ཞིག་གི་མིང་འབྲི་དགོས་སྣུམ་ཡང་མི་དེ་ཚོ་ཅ་ལས་པར་དགོས་ནས་བྲིས་མེད། ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་དངུལ་ཆུང་བ་དེ་དང་བཏན་འཇགས་མ་དངུལ་འཕར་བ་དེ་གཉིས་གྲངས་ཀ་ཟུང་དེ་མི་འཕ་བར་ཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་ཆུང་ཁུ་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆུང་ཁུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་འཕྱད་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད་མ་གཏོགས། མགོ་བའི་གོ་འཁྲབ་ཏེ་བཤད་པ་གཏན་ནས་མིན་པར་ང་ཚོས་གང་མཐོང་བ་དེ་ཐང་ཀར་ཞུས་པ་ཡིན།

གནད་འགག་ཆེས་ཆེ་ཤོས་དེ་སྟོན་མ་གྲོས་ཚོགས་འདི་ནས་གསུངས་པ་མ་ཟད། དེ་རིང་ཡང་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ནས་གསུངས་བཞིན་ཡོད། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་ངལ་དང་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྱད་དེ་ཉི་མ་གཅིག་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་གཡུག་པ་ཡིན་ན་འགན་ཆ་ཚང་ཁྲེད་ཚོས་འཁྱར་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། སྐབས་དེར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཆ་ཚང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཚོར་ཀྱི་འདུག་མོད། གང་ལྟར་སྟོན་མ་ཤུགས་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་གསུངས་པ་རེད། ང་ཚོའི་སྐྱབས་བཅོལ་ངོས་འཛིན་ལ་དོ་དམ་མང་པོ་བྱས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དངོས་གནས་ཕྱག་ལས་གནད་

དགོས་པ་དེ་ཚོར་འབད་བརྩོན་བྱེད་པ་ལས། ཉིན་བཏ་རྒྱང་རྒྱང་བཏང་སྟེ་བསྡད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔྱ་བར་དུ་གཙང་མ་ཙ་བ་ཉིད་ནས་བཟོ་ཐུབ་མི་འདུག ན་ཞིང་སྟོན་ཅེས་ཚོད་དཔག་འཚར་ཅེས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྟན་ཐོའི་ནང་དུ་དེའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཆ་ཚང་གཙང་མ་གཏོད་ཅིག་བཟོ་ཐུབ་འདུག་ཅེས་སྟན་ཐོའི་ནང་ལ་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། སྒྲབས་དེར་ང་ཚོའི་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་དང་ལས་ཁུངས་མང་པོ་ཞིག་གི་གནད་དོན་ཞུས་དུས་འགྲེལ་བཤད་རྣམ་པ་གཉིས་བརྒྱབ་ཡོད་པ་དེ་དབས་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱིས་མཁྱེན་གྱི་རེད། ངས་བཤད་པའི་དོན་རྣོག་རྣོག་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེབ་སྐྱེལ་མེད་པ་དེ་ཚོ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་ན། དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོའི་ངོས་ནས་གཙང་མ་བཟོ་དགོས་པ་ཙ་བ་ཉིད་ནས་ཆགས་ཀྱི་མེད་པར་བརྟེན། ཁོང་ཚོའི་མ་དཏུལ་ཁྱང་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲབས་འདིར་དགོངས་བཞེད་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ནན་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཀམ་ཐུཌ་ཏར་གྱི་སྐོར་དེ་རེད། དེ་ཉོ་ལུགས་ཉོ་སྟངས་དང་གནང་ལུགས་གནང་སྟངས་དེ་ང་ཚོའི་ཚོགས་གཙོས་གསུངས་ཚར་བ་རེད། ཡིན་ནའང་གནད་དོན་གཅིག་ལྟག་སོང། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚན་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༡''' ༢༠༡༢ ལོའི་བསྐྱར་བཅོས་སྟོན་རྩིས་སྒྲབས་འདི་ལྟ་བུའི་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་རྣམས་ད་དུང་གསོལ་བསྟལ་བྱུང་ཡོད་ཚོད་མི་འདུག་ཟིར་བ་དེ་རེད། དེ་ཡིན་སྟབས་ཁ་སང་ང་ཚོའི་སྟོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་འཚར་རྩིས་ཚུང་གིས་གཏན་འཇེན་ཞུས་པའི་སྒྲབས་སུ། འགྲེལ་བཤད་འབྱམ་ཉི་ཤུ་ལྷ་ཡོད་པས་སུ་ལ་ཉོ་དགོས་ཀྱང་ཉོ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ནས་སྒྲབས་དེར་ངས་བསྐྱར་བཅོས་སྟོན་རྩིས་སྒྲབས་སུ་ཞུས་པ་དེ་ཚོ་ལ་རག་གི་རེད་དམ་ཟེར་དུས་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་རྩིས་ལོ་དེ་རྟོགས་འགྲོ་ཡོད་པ་རེད། བསྐྱར་བཅོས་སྟོན་རྩིས་སྒྲབས་སུ་ལས་ཁུངས་དེ་ཚོ་བཀག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། འབྱམ་ཉི་ཤུ་རབ་གི་ཡིན་པས་དེ་ནས་གཏང་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་དགེ་མཚོན་དུ་བཞག་ན། ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དབུ་རྒྱོག་ཟླད་ཀུ་ཤུ་རྒྱས་ཅན་ཞིག་དགོས་ཞེས་འཚར་གཞི་ཞིག་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་གི་མ་དཏུལ་ནས་གཏང་དགོས་པ་དེ་ཚོ་ལ་གཞན་པ་ཞིག་ནས་གཏང་གི་ཡོད་པས་དེ་ནས་རབ་གི་རེད་གསུངས་པ་རེད། ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དཔེ་མཚོན་དུ་བཞག་ན། ཚོགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཏ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ཐོག་ཟླད་ཀུ་ཤུ་རྒྱས་ཅན་ཞིག་དགོས་ཞེས་འཚར་གཞི་ཞིག་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་གི་མ་དཏུལ་ནས་གཏང་དགོས་པ་དེ་ཚོ་ལ་གཞན་པ་ཞིག་ནས་གཏང་གི་ཡོད་པས་དེ་ནས་རབ་གི་རེད་གསུངས་པ་རེད། ཚོགས་ལ་ཀུ་ཤུ་ཕྲག་ཅན་དེ་རབ་གི་མ་རེད་བས་མ་གྱི་ཡོད། སྟོན་ཅེས་ནང་ལ་འཚར་འགོད་བྱས་མེད་པར་བརྟེན་དེ་ལྟ་བུའི་གནད་དོན་བྱང་ན་ཞེས་ཞུས་ཡོང་དུས་འགྲེལ་བཤད་གོང་ལྟར་ཡིན། དེ་ནས་ཚུ་གཙང་མ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྟྲི་ར་བཏང་ང་ཚོའི་ཚོགས་གཙོས་ནན་པོ་གསུངས་སོང། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ཀྱང་བར་བརྒལ་བཀའ་འགྲོལ་ཞུས་ནའང་འདུ། བསྐྱར་བཅོས་སྟོན་ཅེས་ཞུས་ནའང་འདུ། སྟོན་ཅེས་ཡིན་ནའང་འདུ། དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྟྲི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་དེའི་ནང་ལ་སྒར་བ་དང་གཙོ་བ་གཉིས་ཀར་དབང་ཆ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་སྟྲི་གཞིའི་དགོངས་དོན་ཆ་ཚང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་བརྒྱབ་སོང། ངས་ཅེས་ལ་སྟྲོབ་སྟྲོང་བྱས་མེད་ལ། དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སྒྲང་ཡང་མ་ཐྲོང། དེ་ཡིན་དུས་སྟྲི་གཞི་གཏན་འབེབས་གནང་དུས་བཀའ་བློན་མཚོག་གི་གང་ཡང་གསུངས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་རིང་ཡང་སྟྲི་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་འགྲིག་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་བཤད་ཡོང་ན་ཏཱ་ཏཱ་ཅིག་བསྡད་མེད་པ་རེད། སྟྲི་གཞིའི་དགོངས་དོན་ལ་ང་ཚོས་སྒར་གཙོ་གི་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་དབང་ཆ་ཚང་མ་ཡོད་ཅེས་ནན་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

མཐའ་མ་ལས་འགོར་ཉམས་ཞིབ་དེ་ང་ཚོས་གསལ་པོར་བྱེས་ཡོད། ཆུ་ལམ་ཞུགས་དང་། རྡོ་ལག་བརྒྱད་ལྟ་བུའི་ངང་མྱ་མ་ཐུད་ཕེབས་འཚར་ཡིན་ཚེ་གྲོས་ཚོགས་ནས་ཀྱང་དེ་དང་བསྟུན་པའི་སྟངས་འཛིན་ནན་པོ་གནང་དགོས་གལ་ཅེས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟངས་འཛིན་བྱ་དགོས་པ་ཞུས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ནང་ས་ཞོགས་པའི་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཚོག་གིས་འགྲེལ་བཤད་སྟབས་བདེ་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་སོང་། ཡང་བསྐྱར་བལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པས་འོག་གྲབས་ཤེག་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། སྤོན་མ་བཀའ་ཤག་གིས་འོག་གྲབས་བྱས་པ་ཕར་ཞོག་དེ་ཚར་ནས་སྟན་ཐོ་སྦྱང་ཚོག་ཚོག་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། མདོར་བསྡུས་ན་འདི་དང་འབྲེལ་ནས་ང་ཚོའི་སྤོན་ཕྱེས་ཚོད་དཔག་འཚར་ཕྱེས་ཚོགས་ཆུང་གི་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་བྱུང་བ་དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་རེ་རྒྱང་ཞིག་མི་ཞུ་ཐབས་མེད་རེད། དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྱེ་པ་མཚོག་འདེམས་བསྐོ་གནང་ནས་གསར་དུ་ཕེབས་པ་དང་། འདེམས་ཐོན་གནང་ནས་ལས་བྱེད་ལྟ་བརྒྱ་ལྷག་ལ་ཐུག་འཛུ་གནང་བ་རེད། ལས་བྱེད་ཚོ་སྟོན་བྱ་གང་ནས་ཐོན་པ་དང་ལས་ཀ་གང་ལ་དགའ་བ་ཡོད་པ་སོགས་ཆ་ཚང་ལ་རྒྱས་ལོན་དང་ཞིབ་འཛུག་གནང་བ་རེད། དེ་དང་བསྟུན་ནས་ལས་ཀ་གཅིག་ལ་ཡོད་ཀྱིས་ཉམ་ཐུང་ལ་ཐུག་ཁ་ཤས་ཡོད་ཀྱི་འདུག ཁ་ཤང་དེ་རིང་བཀའ་ཤག་གསར་པའི་གནང་ཐོག་ཐང་ཐོག་མང་པོ་ཡོད་རེད། སྐབས་སྐབས་སུ་ང་ཚོའི་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ། གནས་དབྱུང་བཏང་བ་མ་ཡིན་པ་སོགས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལས་ཀ་ཞིག་ཚགས་པོ་མ་བྱས་པ་ལ་བཏེན་ནས་ཡོང་བ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ང་ཚོའི་སྐབས་སྤོན་མའི་དུས་སུ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞིའི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་ལས་འགོར་ཉམས་ཞིག་ཚད་ལྟན་ཞིག་མ་བྱས་པ་ལ་བཏེན་ནས་བྱང་བར་བསམ་གྱི་ཡོད་པས། དེའི་རིགས་སུ་ཀྱང་བ་དེ་མ་གནང་ན་ཡག་པོ་འདུག ལྷོ་ཕུ་ཞི་དེའི་ནང་ལ་གསལ་པོར་བྱེས་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་སྟབས་བདེ་པོ་ཞིག་བྱེས་ཡོད་པ་ནི་ཉེས་སྟོང་བཞི་ལོར་བཀའ་ཤག་གི་རྩ་འཛིན་པོ་གི་ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་དགོས་གལ་བྱང་ན་མི་གསོ་སྦྱོ་བ་ཤུག་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་བྱེས་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཤང་ངས་སྐེར་ཀྱི་ངོས་ནས་བཤད་པ་ཡིན། དེ་རིང་ང་ཚོ་ཚོད་དཔག་འཚར་ཕྱེས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་ཚ་ཚང་གི་གོ་ཡོད་པ་མ་ཟད་བཀྲོ་གླིང་ལྷུག་པོར་བྱས་པ་ཡིན། བཀའ་ཤག་གིས་ལས་བྱེད་གནས་སྤོ་དགོས་ན། དེའི་ས་མི་ཞར་སྤོ་བ་ལས། ལས་བྱེད་དེ་ཚུར་སྤོ་བའི་ལས་སྤོ་ལ་ཞིག་ཡོད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚ་ཚང་ལས་འགོར་ཉམས་ཞིག་ཚད་ལྟན་ཞིག་མ་བྱས་པ་ལ་བཏེན་ནས་ཡོད་གི་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་ཡིན། ཁྱད་ལས་པ་དང་མཁས་དབང་དེ་འདྲ་བསྐོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་ཚོའི་སྒྲ་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ཁྱད་ལས་པ་སོགས་མེད་པ་ཙམ་པ་ཉིད་ནས་མ་རེད། གཞིས་ཆགས་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ཁོང་ཚོས་འདི་སྤོར་སྒྲོང་གི་ཆེད་ལས་འདི་ཡིན་མོད། ས་གནས་འདིར་བཏང་སོང་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པ་ཡིན། དེ་རེས་བཀའ་བློན་ཁྱེ་པ་མཚོག་གིས་ལས་བྱེད་ལས་ཀ་གང་ལ་དགའ་པོ་ཡོད་པ་དང་། ས་གནས་གང་དུ་མོས་པ་ཡོད་པ། སྤོར་སྒྲོང་གི་གནས་ཚད་རྗེ་ལྟར་ཡིན་པ་སོགས་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཁ་ས་ང་འགེངས་ཤོག་བསྐངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་མོད། གང་ལྟར་ང་ཚོའི་ཐུ་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ཁྱད་ལས་པ་མེད་པ་གཏན་ནས་མིན། སྐབས་སུ་བབ་པའི་ལས་ཀ་ཅི་ཞིག་ང་ཚོའི་ཁོར་ཡུག་འདི་ན་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་བསྐོ་རོགས་དགོས་པ་ལས། ཐུང་དེ་ནས་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཤེག་མ་བསྐོ་ན་ཡག་པོ་འདུག དེ་བསྐོས་ན་ས་ང་ཉིན་བཀའ་ཤག་ཁོ་ཚོ་ཡང་འགོས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས། ང་ཚོ་བློ་མ་དེ་ཚོའི་ཞབས་ཞུ་བྱས་པ་ནང་བཞིན་ཆགས་འགྲོ་བ་ལ་ཉེན་ཁ་འདུག ཡིན་ནའང་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མི་དགོས་པའང་མ་ཡིན་པར། གོང་པ་དེ་ཚོར་ཁྱད་ལས་པའི་ལས་ཀའི་ས་གནས་བསྟུན་པ་དེ་ར་དྭང་ཐུང་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཡོང་ན་

དགའ་བསུ་བྱ་དགོས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་བྱེད་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ས་མིག་སྣྲ། དྲུང་ཆེའི་ས་མིག་སྣྲ་པ་སོགས་བྱས་ན་ཡག་པོ་མི་མཐོང་བ་མ་ཟད། དངོས་གནས་དཀའ་ལས་རྒྱག་མཁན་དེ་ཆ་ཅོ་རེད། ཐོ་བྱང་དུ་ས་ནས་སྐྱེས་པ་དང་གནས་ནས་ལྷུང་ཡོང་བ་འདུ་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ལས་འགོར་ཉམས་ཞིག་ཚད་ལྡན་མ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མདོར་དེལ་ན་རེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་དང་མ་ཐུན་པའི་ལས་འགོར་ཉམས་ཞིག་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ནན་པོ་ཞིག་ཞུ་དགོས་པ་ནི་ང་ཚོ་མཐོ་དམན་འགོད་སྟོམ་པོ་དང་། རིང་ཐུང་ཚད་དང་རན་པ་ཞིག་ཡོང་བ་དང་། ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ནང་བཞིན་ཤར་བསྐྱོད་དུ་འགྲོ་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

སྟོན་ཕྱེས་ཚོད་དཔག་འཚར་ཕྱེས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱི་ར་བཏང་སྟོན་ཕྱེས་ཚོད་དཔག་འཚར་ཕྱེས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་དྲུང་ཆེ་གཉིས་ཀས་གསལ་པོར་གསུངས་སོང་བས། ངས་དམིགས་བསལ་གྱི་མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་མེད་མོད། ཚོགས་རེ་གཉིས་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གོང་དུ་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཚོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་གཅིག་ལ་སྟོན་ཕྱེས་གཏོང་འཚར་གྱི་འཚར་གཞི་གང་ཐུལ་བ་དེར། དོགས་པ་ཙམ་བ་ཉིད་ནས་བྱ་དགོས་པ་མེད། དེ་ལ་དོགས་པ་ཡོད་པའི་བཟོ་འདུ་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཕྱེས་ཞིབ་ཀྱི་སྟན་ཐོ་ཁྲེར་ཤོག་གསུངས་ཟེར་ནས་དེ་འད�eའི་བཀའ་ཕེབས་འདུ། གསུངས་པའི་ཐད་ཚོད་དཔག་འཚར་ཕྱེས་ཚོགས་ཆུང་གིས་གཏོང་འཚར་གྱི་ཕྱེས་ཐུལ་གང་ཡུལ་བ་དེ་ལ་དོགས་པ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། ཕྱེས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཙམ་བ་ཞིད་ནས་ཞུས་པ་མིན། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཚོད་དཔག་འཚར་ཕྱེས་ཚོགས་ཆུང་གིས་མཐོང་ཚུལ་དང་། བཀའ་ཤག་གིས་གཟིགས་ཚུལ་མ་འདུ་བ་གཉིས་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམས་ནས། མཐོང་ཚུལ་མ་འདུ་བ་དེ་གཉིས་ལ་གསུམ་པ་ཞིག་གིས་གསལ་པོར་བཟོ་དགོས་པ་རེད། དེ་ཡིན་པར་བརྟེན་སྟོན་ཕྱེས་འཚར་ཕྱེས་ཚོགས་ཆུང་གིས་གནས་ཚུལ་གང་ཞུས་པ་དེ་ལ་རྒྱུ་མཚན་དང་། ཁོང་ལ་ལུང་ཡོད་མེད་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་བྱ་རོགས་ཞེས་བཤད་པ་མ་གཏོགས། འཚར་འབྱལ་ཕྱེས་ཁྲིད་ལ་དོགས་པ་ཡོད་ཅེས་ཙམ་བ་ཉིད་ནས་ཞུས་པ་མིན། གཉིས་པ། བཅན་བྱོལ་སྒྲིག་འཇུག་གྱི་ལོ་རེ་རེར་གཏོང་འཚར་དང་ཡོང་འཚར་གཉིས་ཀ་འཕད་ཀྱི་མེད་ལུགས་ཞུས་པ་དང་། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཚོག་གིས་བཀའ་གནང་སྟངས་གཉིས་གོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཆུང་མ་ཐུན་གྱི་མི་འདུ། ང་ཚོས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ དང་ ༢༠༢༣ ལོའི་ཡོང་འཚར་དང་གཏོང་འཚར་གཉིས་ཀ་འཕད་ཀྱི་མེད་པའི་བཟོ་འདུ་པོ་ཞིག་འདུ། དེ་ཡིན་པར་བརྟེན་དེ་འདའི་དཏལ་དེ་གཞུང་དཏལ་གཏོང་གི་འདུ་ཅེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་ལས། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་མ་དཏལ་མིན་འདུ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། རྩེས་ལོ་རང་བཀག་གི་ཡོང་འཚར་སྒོར་མོ་ས་ཡ་ ༢༶ ཡིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་གཏོང་འཚར་དེ་ལས་མང་བ་ཞིག་ཡིན་འདུ། ཡིན་ནའང་གང་བཏང་བ་དེ་ཚོར་བ་དང་འཚུལ་བ་རེད་ཅེས་

དངོས་ཀྱིས་བརྒྱུད་གསུམ་དང་། ཡིག་ངག་གཉིས་ཀ་ནས་ཞུས་པ་མེད། ང་ཚོའི་རེ་བ་ལ་བཅོན་བྱོལ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལོ་རང་གা་བའི་གཏོང་འཚར་འདི་རེད། ཡོང་འཚར་འདི་རེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ་ཟུར་བཀོལ་གཏོང་འཚར་ལས་ཡོང་འཚར་ཕྱང་བ་བྱང་ན་འདི་ལྟར་གཏོང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ཕན་ཐོགས་ཤེག་ཡོང་ས་རེད། ཕན་ཐོགས་ཇི་ལྟར་ཡོང་གི་རེད་ཟེར་ན། མ་དཏལ་འདུ་འགོད་བྱས་པ་ལ་ཕན་ཀྱི་རེད་ལ། དྭང་བླངས་དབྱ་ཁྲལ་ཀྱི་ཐོག་ལ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ནའང་ཕན་ཀྱི་རེད། ལས་ཁུངས་གཞན་པའི་མ་དཏལ་ཕྱང་དུ་མི་འགྲོ་བར་ཕན་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་ཡིན་མ་གཏོགས། གཞན་པའི་དམིགས་ཡུལ་དང་ཀུན་སྤྱོང་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། ངས་ཁ་སང་འགྲེལ་བཤད་ཞུས་པ་ཐོག་ཐྱོན་སོང་ལུགས་ཞུས་པ་ནི་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་ཐོག་ཐྱོན་གཏོང་དགོས་དགེ་མཚོན་ཞུས་ན། དབལ་འབྱོར་བདེ་དོན་ལྟན་ཚོགས་ནས་སྤྱོར་འབྱུམ་ ༣༥ དང་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཙ་ནས་སྤྱོར་འབྱུམ་ ༡༠༥ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱོར་འབྱུམ་ ༨༣ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱོར་འབྱུམ་ ༥༨ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱོར་འབྱུམ་ ༢༥༤ ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱོར་འབྱུམ་ ༢༤༥ བཅས་ཅིས་སྤྱོར་འབྱུམ་བྱེད་པ་དང་། དགེ་མཚོན་གཅིག་ནི། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དབྱུས་ཀྱི་ཐོག་ཐྱོན་སྤྱོར་འབྱུམ་ ༢༥༠ ཕྱོགས་མཐའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་ལས་དྲུང་གི་ཐོག་ནང་རྒྱུན་ཐྱོན་སྤྱོར་འབྱུམ་ ༨༠ བཅས་སྤྱོར་འབྱུམ་ ༣༧༠ བྱེད་པ། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟླར་བཀོལ་ནས་འཚོ་ཐྲོན་བཏང་བ་དེ་ ༢༠༧༢''''༢༠༧༣ ལོའི་སྟོན་ཅིས་ནང་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་བཏང་བ་ཡིན། ཅིས་ལོ་འདིར་སྤྱོར་ས་ཡ་ ༣༧ ཁ་མ་འཐབ་པ་ཆགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་གསལ་པོ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་རྣམ་གཞག ཟླྱ་འཐུས་གསེར་རྡ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལཁས།

ཟླྱ་འཐུས་གསེར་རྡ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལཁས་ནས།

དབལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ང་ལྟ་གསུངས་བཞིན་པ་དེ་ཚོད་དབག་འཚར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྟན་ཐོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་སྟོན་ཅིས་ཟླྱ་ཡོངས་ཐོག་ལ་བགྲོ་གྲེང་གི་ཞོ་སྒྲབས་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁ་སང་ཞོ་སྒྲབས་རགཱ་མ་སོང་བས་དེར་ཆུ་མཐུད་ནས་བཤད་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད། ནམ་རྒྱུན་འགྲོ་སྟངས་བྱས་པ་ཡིན་ན་དཔལ་ལྟ་ཞོ་གྲེང་འདི་སྟོན་ཅིས་ཚོད་དབག་འཚར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྟན་ཐོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེའི་སྟེང་ལ་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་བྱས་པའི་ལས་རིམ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་ཅིས་ཟླྱ་ཡོངས་ལ་ཞོ་གྲེང་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ན་ཞོ་སྒྲབས་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

བཀྲུར་འོས་ཟླྱ་འཐུས་ཀྱི་ལམ་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་ངོས་ལེན་བྱ་ཐུབ་ས་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཟླྱ་ར་བཏང་བཀྲུར་འོས་ཟླྱ་འཐུས་རྣམ་པས་སྟོན་ཅིས་ཚོད་དབག་འཚར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྟན་ཐོར་ཏེ་བ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། གོང་དུ་ཚོད་དབག་འཚར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཏེ་བ་གཅིག་བསྟེན་པ་དེར་ལན་འདེབས་གནང་ཟིན་པ་རེད།

ཡིན་ནའང་དེ་ནང་ས་ཞོགས་པའི་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ལན་འདེབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱོན་རྩེས་ཚོད་ དཔག་འཚར་རྩེས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོས་ཚོགས་མི་ཁས་ཤས་ཀྱིས་ལན་འདེབས་བྱེད་དགོས་ཆགས་པར་བརྟེན། དེའི་རྒྱུན་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལཱས་ཆུ་མཐུད་དུ་གསུང་རོགས་ གནང། སྟོམ་འགོར་དེ་ཚོ་གླེང་ཅམ་གླེང་ཅམ་བྱས་ན། པལ་ཆེར་རེས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལཱས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འདི་ནས་ཞིབ་ཐུ་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་སྤྱོན་ཞུས་པ་ནི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ མཆོག་གིས་ས་ཡ་ ༢༷ ཆེད་མ་སོང་གསུངས་པར་བརྟེན། འདི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཡོང་འཚར་འབྱམ་ས་ཡ་ཉིས་ བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རེ་བདུན་ནས་སྒོར་ས་ཡ་ ༢༷ འཕེན་པ་ཡིན་ན། ཁ་འཐབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་སླན་གསེང་ཞུ་གི་ཡོད། ད་ལྟ་ ང་ཚོས་དེ་འགྲིག་དང་མ་འགྲིག་ཞུ་གི་མེད། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ད་ལྟའི་བྱེད་སྟངས་ དེ་ཅོར་ཡོད་ན། དེ་སྤྱོན་མ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཐོག་ནས་གཏོང་གི་ཡིན། གཏོང་བ་ཡིན་ན་དེབ་ སྐྱེ་ལ་ཡོད་པའི་ཚོགས་པའི་ངོ་ཐོག་འདྲ་བོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་གསུངས་སོང། ཚོག་རྗེ་མ་རྗེ་བཞིན་ངར་ དགེ་གོ་སྟངས་ཅོར་འདུག ད་གསུངས་པ་དེ་ད་ལྟ་ནང་བཞིན་གཏན་འཇགས་མ་དཏུལ་ཚད་མ་དཔལ་འབྱོར་ཡིད་ཆེས་དགེ་ རྩའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེས་ནང་ནས་འགྲོ་ཐྲོན་གཏང་བ་ཡིན་ན། ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་གང་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ དཀའ་དཔལ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད་གསུང་གི་ཡོད་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད། ངས་དེ་འགྲོ་སོང་གཏོང་རྒྱུར་དཀའ་དཔལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ ན། ང་ཚོའི་གཏན་འཇགས་མ་དཏུལ་གྱི་ཚད་བསགས་པ་ཡིན་ནའང། བསགས་བསྡད་པ་མ་གཏོགས། འགྲོ་སོང་གཏོང་ རྒྱུར་དཀའ་དཔལ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

དེ་ཡན་ཀྱི་རྩིས་ལོ་ ༢༠༧༢།༢༠༧༣ སྤྱོན་རྩིས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་ནས་བཀྲ་གླེང་ཞིན་པ་དང། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ བློན་མཆོག་དང་སྤྱོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་འཚར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གིས་གསལ་བར་ཁས་བླང་གནང་རྒྱུའི་ལས་རིས་རྫོགས་ཞིན་པ་ ཡིན། བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གི་རེ་ཡིན་ན་དེ་རྟེས་ལ་ལན་འབྱལ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་འགྲུལ་ཚོགས་ཆུང་གི་ཐོག་ལ་བཀྲ་ གླེང་གནང་སྐབས་ཞུ་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་དང་གོ་སྐབས་དེ་འབྱལ་ཐུབ་མ་མ་རེད། ལས་རིས་རྣམ་གཞག ཁྱི་འཐུས་ཀན་ཟེ ཡེ་ཤེས་ལཱས།

ཁྱི་འཐུས་ཀན་ཟེ་ཡེ་ཤེས་ལཱས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལས་རིས་རྣམ་གཞག་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྟེ་ཆེ། ངས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ ལས་འགྲུལ་དང་དྲིལ་བསྒྲགས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ཏཱ་ཏཱ་བསྟད་མ་མ་རེད། སྤྱོན་རྩིས་འགོ་མ་བཅུགས་སྤྱོན་ནས་ངའི་དྲི་བ་དེ་ ལ་ལན་རགས་མ་སོང། དྲི་བ་གཅིག་ཞུ་པ་ཡིན་ཟེར་ན། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱོན་རྩིས་སྐབས་སུ་བཀའ་ཤག་ལྡན་འཛོམས་བྱས་ ནས་གཙོ་བཀའ་བསྟར་གནང་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་བློན་ཁྲི་བས་གཙོ་གཟིགས་ཞིབ་བྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་

།༢༠༢༡།༢༠༢༣ ལོའི་སྟོན་ཆེས་ལ་གཟོད་ཐུགས་ཞིབ་གནང་ཡོད་པ་རེད་དེས་པ་ཡིན། འདི་ཤར་ལ་བཞག་ གཏོར་མ་ནུབ་ ལ་གཡུགས་ཞེས་པ་ནང་བཞིན་སྟོན་ཆེས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཚོག་གཅིག་ཀྱང་བཀའ་གནང་མ་སོང་། བསྐྱར་བཅོས་སྟོན་ཆེས་སྐོར་བཀའ་གནང་སོང་། བཀའ་གནང་བ་ཚང་མ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་གནད། ཡིན་ནའང་ སྟོན་ཆེས་སྤྱི་ཡོངས་སྐོར་ལ་བཀའ་མ་གནང་བ་ཡིན་ན། ང་ལྟ་ང་ཚོ་སྟོན་ཆེས་ལ་གཞི་ནས་གཏན་འབེབས་འགྲོ་དགོས་པར་ སོང་། དེ་ལས་ཁྱངས་གང་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་མེད་དས་ཞུ་ཐུབ་པར་དགོས། བཀའ་ཤག་སྤྱི་ཡོངས་ནས་སྟོན་ཆེས་ སྐབས་གཟོད་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཏི་བ་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ལན་མ་གནང་བ་ཡིན་ན་ ཏག་ཏག་བསྡད་ས་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་ཚུ་ཚུགས་སྒྲོན་པའི་ཐོག་ནས། སྤྱི་ར་བཏང་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་ད་ནངས་དཔལ་ལྡན་ དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་བཀའ་ཕེབས་གནང་སྟངས་དང་གཟིགས་ཞིབ་གནང་སྟངས། ལྷག་བར་དུ་དཔལ་ལྡན་ བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཆོག་གིས་སྟོན་ཆེས་ཐོག་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་སྟངས་སྐོར་དེ་རགས་ཅམ་གསུངས་ཟིན་སོང་སྟམ། ཡིན་ནའང་། དེ་མ་ཐུན་གྱི་མེད་ཚེ་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་། ། །

འབྲལ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ཡང་གོང་གི་སྟོན་ཆེས་དང་འཕྲེལ་བའི་སྒྲ་ཡོངས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་དེ་འདི་ཡིན་ན་མ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཁོ་རང་རང་ཐོག་ལ་བཀྲོ་གྲེང་དང་གྲེང་སྟོང་ཐུབ་ན་འབྲལ་རྒྱ་ཡིན། ལས་རིམ་གོ་རིམ་བཞིན་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དེས་ཅན་བསྟོམས་འགོར་དེ་གསུངས་རོགས་གནང། ཚོད་དཔག་འཚར་ཆེས་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཚོགས་གཙོ་སྒྲ་འཐུས་པ་ཆ་འབྲུང་གནས་ལག

སྒྲ་འཐུས་པ་ཆ་འབྲུང་གནས་ལག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ། ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དེས་ཅན་འགྲོ་གྲོན་ཀྱི་བསྟོམས་འགོར་དེ་ ༡༣,༤༩༧ གནང་འདུག་དེ་བཞིན་རྒྱབ་གཉེར་གནང་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཚོ་ནས།

སྒྲ་མོས་ཀྱི་གཏན་འགེལས་བྱེད་རྒྱུར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ཚེ་གཏན་འགེལས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་སྒྲ་ཁེ་དེས་ཅན་འགྲོ་གྲོན་བསྟོམས་འགོར་གསུངས་རོགས་གནང། ཚོད་དཔག་འཚར་ཆེས་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཚོགས་གཙོ་སྒྲ་འཐུས་པ་ཆ་འབྲུང་གནས་ལག

སྒྲ་འཐུས་པ་ཆ་འབྲུང་གནས་ལག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་དེས་ཅན་འགྲོ་གྲོན་ཁྲོན་བསྟོམས་ ༢᲼,000 ཞུས་འདུག ༢᲼,000 རྒྱབ་གཉེར་གནང་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཚོ་ནས།

སྒྲ་འཐུས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དེས་ཅན་འགྲོ་གྲོན་གསུངས་རོགས་གནང། ཚོད་དཔག་འཚར་ཆེས་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཚོགས་གཙོ་སྒྲ་འཐུས་པ་ཆ་འབྲུང་གནས་ལག

སྒྲ་འཐུས་པ་ཆ་འབྲུང་གནས་ལག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ། སྒྲ་འཐུས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དེས་ཅན་རྒྱུན་གྲོན་ཀྱི་བསྟོམས་འགོར་དེ་ ༡༣,༤༩༧ ཞུས་འདུགགཀཡཁ་གི་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་དེ་ ༡༣,༤༩༧ གནང་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཚོ་ནས།

སྒྲ་མོས་ཀྱི་གཏན་འགེལས་བྱེད་རྒྱུའི་དགག་བྱ། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གནང་མཁན་སྒྲ་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཕྲས་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལཱཡིས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ལས་འཚར་འགྲོ་གྲོན་དེ་གཏན་འབེབས་གནང་དགོས་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད། དང་པོ་མར་སྟན་སློན་གནང། དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་དགག་བྱ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་གསུངས་མ་སོང།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

དགོངས་དག་དེར་ཕྱིར་ཤིག་འགྲོ་ཚོག་པ་གྱིས། གཏན་འབེབས་གནང་ཚར་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་པ་རེད། དེ་སྤྱི་མོས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུར་དགག་བྱ་མེད་ན། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་བསྡོམས་འགོར་དེ་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྱི་འཕྲས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་གྱི་བསྡོམས་འགོར་སྤྱི་མོས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུར་དགག་བྱ། མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་སྤྱི་མོས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྱི་འཕྲས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་བསྡོམས་འགོར་གློག་གནང་རོགས་གནང། ཚོད་དཔག་འཚར་ཅེས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཕྲས་བརླ་འབྱུང་གནས་ལག་ས།

སྤྱི་འཕྲས་བརླ་འབྱུང་གནས་ལག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱི་འཕྲས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་བསྡོམས་འགོར་དེ་ ༣༥,༦༦০,০༣༧ ཞུས་འདུག རྒྱབ་གཞིར་གནང་བ་དེ་ ༦,༦᎙᎘,᎓᎓᎓ གནང་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

དེ་སྤྱི་མོས་ལ་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུར་དགག་བྱ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་འཕྲས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་རྒྱུན་གྱོན་དེ་སྤྱི་མོས་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྱི་འཕྲས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཟུར་བཀོལ་གྱི་བསྡོམས་འགོར་གསུངས་རོགས་གནང། ཚོད་དཔག་འཚར་ཅེས་ཚོགས་ཆུང་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཕྲས་བརླ་འབྱུང་གནས་ལག་ས།

སྤྱི་འཕྲས་བརླ་འབྱུང་གནས་ལག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱི་འཕྲས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཟུར་བཀོལ་བསྡོམས་འགོར་ཞུས་པ་དེ་ Ꮎ,᎓ᎾᏬ,᎓᎓᎓ ཞུས་འདུག བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱབ་གཞིར་དེ་ Ꮎ,᎓᎓᏿,᎓ᏬᏥ གནང་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་རྒྱུར་དགག་བྱ། མེད་ན་སྤྱི་འཕྲས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཟུར་བཀོལ་གྱི་བསྡོམས་འགོར་དེ་སྤྱི་མོས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་རྒྱུན་གྱོན་བསྡོམས་འགོར་ཚོད་དཔག་འཚར་ཅེས་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཕྲས་བརླ་འབྱུང་གནས་ལག་ས།

སྒྲྱ་འཐུས་བརླ་འབྱུང་གནས་ལག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་རྒྱུན་གྲོན་བསྟོམས་འགོར་དེ་ ༡,ཉ་ལ,༢༧༣ ཞུས་འདུག བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་ ༡,༢༢༡,༠༧༣ གནང་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཚོག་ནས།

ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་རྒྱུན་གྲོན་བསྟོམས་འགོར་སྒྲྱ་མོས་ཐོག་ནས་གཏན་འཁེལས་བྱ་རྒྱུར་དགག་བྱ། ལག་ས་སོ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་རྒྱུན་གྲོན་གཅིན་རིའི་ཐོག་ལ་རེད།

སྒྲྱ་འཐུས་བརླ་འབྱུང་གནས་ལག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག རྒྱུན་གྲོན་ཨང་དགུ་པ་དེ་ང་ཚོས་གཅོག་ཆ་ཞུས་ཡོད། རྩེས་འགོ་ཨང་དགུ་པ་དེ་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བཞག་པ་དེ་སྒོར་མོ་སྟོང་གཅིག་རེད། ང་ཚོས་སྒོར་མོ་ལྷ་བརྒྱ་གཅོག་ཆ་ཞུས་མེད། བཀའ་འཁྱོལ་རྒྱབ་གཉེར་ཞུ་འཚར་དེ་ལྷ་བརྒྱ་བཟོས་ཡོད། གང་ལ་ཞེ་ན། རྩེས་ལོ་འདིའི་ནང་ལ་ཐད་ཀར་བཏང་བའི་རྒྱབ་ལྷོར་ས་གང་ཡང་མི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཚོག་ནས།

གཅོག་ཆ་དེ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་རྒྱུན་གྲོན་བསྟོམས་འགོར་དེ་སྒྲྱ་མོས་ཐོག་ནས་གཏན་འཁེལས་ཞུས་པ་ཡིན། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་དམིགས་བསལ་རྒྱུན་གྲོན་བསྟོམས་འགོར་སྟན་སྒྲོན་ཞུ་རོགས་གནང། ཚོད་དབག་འཚར་རྩེས་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཚོགས་གཙོ་སྒྲྱ་འཐུས་བརླ་འབྱུང་གནས་ལག་ས།

སྒྲྱ་འཐུས་བརླ་འབྱུང་གནས་ལག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་དམིགས་བསལ་ཞུས་པ་དེ་ ༡,ཟ་ལ,^{2}༠༠ ཞུས་འདུག བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་ ༢^{2},༠༠༠ རྒྱབ་གཉེར་གནང་འདུག དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཚོག་ནས།

ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་དམིགས་བསལ་གྱི་བསྟོམས་འགོར་དེ་སྒྲྱ་མོས་གཏན་ལ་འཁེལས་རྒྱུར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྩེས་འགོའི་ཐོག་ལ་ལན་འདེབས་གནང་རྒྱུ་དེ་དབལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་བརྒྱད་ནས་རྗེས་མ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྟན་གསེང་ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ནས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་དམིགས་བསལ་གྱི་བསྟོམས་འགོར་གཏན་འཁེལས་བྱས་ན། ལས་རིམ་མར་འགྲོ་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུངས་མཁན་སྒྲྱ་འཐུས་ཀན་རྫ་ཚོས་འཛིལ་ལག་ས།

སྤྱི་འཐུས་ཀཱཤ་ཆོས་འགེལ་ལཱཡ་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་དེའི་ནང་ལ་ཕྱིས་འགོ་དང་པོ་དེ་ཡུལ་ཁྲིམས་གཏུག་པའི་ཁ་མཚུའི་འགྲོ་གྲོན་ཞེས་པའི་སྐོར་ལ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་གིས་དོགས་འཇུ་ཞིག་གིས་བཏང་བ་ཡིན་ཙང། དེའི་སྐོར་ལ་ངས་ཞུ་དགོས་བསམ་བསྡད་ཡོད། དོགས་འཇུ་གནང་བ་ཡིན་དུས། དོགས་འཇུའི་ལན་མ་བྱུང་བར་དུ་དེ་གཏན་འགེལ་བས་གནང་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་བསམ་ཡོད། དང་པོ་བཀའ་ལན་དེ་ཕེབས། དེ་ནས་བཀའ་ལན་ཕེབས་པའི་རྗེས་སུ་ང་ཆོས་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་དགོས་མིན་དགོངས་བཞེད་གནང་དགོས་རེད་ཟེར་ནས། ངའི་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་ངོས་ལེན་ཞུས་ན་མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་དམིགས་བསལ་རྒྱུན་འགྲོན་དེ་ད་ལྟ་སྐོ་ཕྱེས་ནས་བཞག་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ངོས་ལེན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཆེ་རིང་དོན་འགྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཁ་མཚུའི་འགྲོ་གྲོན་བཀའ་ཤག་ནས་རྒྱབ་གཉིར་གནང་བ་དེ་འབྱམ་གཉིས་དང་སྟོང་ཕྲག་ལྔ་བཅུ་རེད། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་བཀའ་བསྡད་གནང་བ་དང་ལུ་ལའོར་འདི་ དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་མིན་ང་ཆོས་ཞུ་ཆོད་ཕེག་གི་མི་འདུག ཡིན་ནའང། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་རྒྱབ་ལྟོར་ཡིག་ཆ་གང་ཡོད་པ་དེ་སྟན་གསེང་ཞུ་གི་ཡིན། ད་ལྟ་འགྲོ་གྲོན་རྒྱབ་གཉིར་སའི་ཁ་མཚུ་དེ་འདི་རེད།

ཡུལ་ཁྲིམས་སྒྲ་གཏུག་པའི་ཁ་མཚུའི་འགྲོ་གྲོན།

༦༥། ཁྱིས་ཟླ་ ༢༠༢༢''།༣ ཟླའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་གྱི་སྟོན་ཁྱིས།

།། གྲོང་གཞི་བཅའ་སྒྲིག་དང་ཁྲིམས་ལུགས་ལ་བརྟེ་བཀྲར་ཞེས་པ་གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་མཚན་འགོད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོས་གྲོས་ཆོད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པར་བརྟེ་བཀྲར་ཞུས་མིན་སྐོར་ཁ་མཚུ་ཞུ་སྟོར་དེབ་འགོད་ཨང་ །། པའི་གྲོང་ཡ་ཅོད་ལན་པ་ཕྱུ་པ་ཚེ་རིང་སྟོབས་རྒྱས་ཅན་གྱིས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བཅད་ཁྲད། བཀའ་ཁྲབ། བཀའ་ཤག་གི་མཇུག་གཏོན་བཀའ་ཁྲབ་བཅས་ལ་རྟེས་མེད་ཀྱིས་བཀའ་བཅད་དེ་དག་དང། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ལས་ཟུར་ཁོངས་ནས་གསུམ་གྱི་ཁ་གཏད་དུ་སོམ་ལ་མངའ་གཞུང་མཐོ་རིམ་ཁྲིམས་ཁང་དུ་གཏུགས་པའི་ཁ་མཚུ་ཨང་ །། དེ་བཞིན་ཁྲིམས་ཁོངས་ཁྲབ་ཚད་བསྡུར་བ་ཕྱིན་པའི་དབང་གིས་ཕྱི་ཟླ་ ༢༠༠། ཟླ་ ། ཚེས་ །།[1] ཉིན་གང་ར་ཇོང་གི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཁང་དུ་གནས་སྟོས་ཀྱིས་ད་ལྟ་ཁ་མཚུ་དེ་བ་འགོད་ཨང་ །།།།ཅ། པའི་ཁ་མཚུའི་བྱ་རིམ་འགྲོ་ཐུས་དང་འབྲེལ་བའི་འགྲོ་གྲོན་ཆེད་དུ་ཉིན་སྟོར། །།།,།།།

།།) གོང་གསལ་ཁ་མཚུ་འགྲོ་སྒས་ཐོག་འབྱུང་འགྱུར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁ་གཏད་དུ་གྱོད་ཡ་གང་ཞིག་གམ། དེ་མིན་སྒ་ཐད་ནས་ས་གནས་ཡུལ་ཁྲིམས་སྒ་ཁ་མཚུ་ཞུ་གཏུགས་བྱུང་ཚེ་དེའི་གཏོང་ལེན་དང་འབྲེལ་ཁ་མཚུའི་ཆེད་སྟོན་འགྲོའི་འགྲོ་གྲོན་དང་། གཞན་ཡང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ཡུལ་ཁྲིམས་ཆེད་ལས་ཁྲིམས་ཆོད་པར་ལམ་སྟོན་དང་དམིགས་བསལ་ཡིག་ཚ་བཟོ་དགོས་རིགས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་བཅས་ཏེན་སྐོར། ༥༠, ༥,༧༠༨ ༠༠༠ བ་ལྷ་ཁ་མཚུ་དེབ་བཀོད་ཨང་ ༥|༥ ཁ་མཚུ་བྱ་རིམ་འགྲོ་ཐུས་དང་འབྲེལ་བའི་འགྲོ་གྲོན་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེས་འཁོད་འདུག ཁ་མཚུ་དེ་ད་ལྷ་ཐུགས་ཐག་ཚོད་པ་དེ་འདྲ་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཚོག་ནས།

བ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འགྲོ་རྒྱུ་མིན། དེ་མར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། བ་ལྷ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཅིས་འགོ་དེ་སྐོ་ཕྱེས་ནས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཚོག་གིས་ཞུ་ཚོད་ཐེག་གི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་གདེང་སྟོབས་ཆེན་པོའི་ངོས་ལེན་ཞུ་ཐུབ་མ་སོང་། དེ་སྐོ་ཕྱེས་ནས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཟླར་བཀོལ་ནང་ཝེབས་རྒྱུ་ཡིན། བ་ལས་རིམ་མར་འགྲོ་བཅུག་ན་ཡག་པ་མིན་འགྲོ ཕྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

ཕྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཏྲི་ལོ་ངོར་ནང་ལ་གང་ཡོད་པ་ཆ་ཚང་མ་བགྱིས་ནས་ཕྱེད་ཀ་བསྒྲུང་དགོས་པ་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཚོག ཏྲི་ལོ་ངོར་ཐོག་ཚད་ལྷག་གང་བྱུང་མ་སོང་བས། ཥ་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཚོག་ནས་དགོངས་གལ་མེད་པ་ཞུ། ངས་གསལ་བཤད་བྱས་པ་དེ་ཐུགས་ཕན་བྱུང་རྒྱུའི་ཚབ་ལ་མགོ་ཐུམ་པ་འདྲ་གོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། བ་ལྷ་ངས་ཞུས་པ་དེ་བ་ལྷ་དངུལ་ཅིས་རང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་འབྲེལ་གཞིས་དང་སྟོང་ཐུག་ལྡའི་ཁ་མཚུ་དེ་བ་ལྷ་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་རེད། བཀྲར་འོས་ཕྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་ཏྲི་གནང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག འདི་མེད་བཞིན་དུ་དངུལ་ཅིས་བཀག་དགོས་པའི་དགོས་པ་ཤེས་མཐོང་ཚོས་མཐོང་མ་སོང་། བ་ལྷ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གསུངས་པ་དེའི་བཤད་གཞི་འདི་རེད། བ་ལྷ་ཁ་མཚུ་དེ་འགྲོ་ཐུས་ཡིན་དེའི་འགྲོ་སོང་ཆེད་དུ་འབྱམ་གཞིས་དང་དེའི་འོག་ལ་ཁྲིམས་ཅོད་པ་གླ་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ད་དུང་འགྲོ་སོང་འདི་རེད། དཔང་རྟགས་དང་དེ་འདྲའི་འགྲོ་སོང་ཆེད་སྟོང་ཐུག་ལྡ་བཅུ་ཡིན། བ་ལྷ་ཁ་མཚུ་དེ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། ཐག་གཅད་རྒྱུ་རེད་ཅག། དེ་ལ་འཁྲེལ་བཤད་དང་བཀའ་རྒྱ་དེ་མི་ཁྱེད་པ་འདྲ་གོ་མཐོང་སོང་།།) དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཚོག་མར་བཞུག་གནང་རོགས་གནང། དེ་སྟོན་ལ་ངས་ཐག་གཅོད་ཞིན་པ་

ཡིན། སྐོ་ཕྱེས་ནས་བཞག་ཡོད་ཞུས་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་། རྒྱང་བཀོལ་ཐོག་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ཤེས་ཆོང་ལྷར་ན་ཁ་མཆུ་གཏུག་མཁན་སུ་ཡིན་པ་དེ་སྐུང་བཞག་སོང།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་དམིགས་བསལ་རྩེས་འགྲོ་དེ་སྐོ་ཕྱེས་ནས་བཞག་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་། ད་ལྟ་རྒྱང་བཀོལ་ནང་ལ་མར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཚུན་ཆད་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

སྤྱི་འཐུས་ཚུན་ཆད་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ཕྱག་སྟེལ་གྱི་བཀའ་འདི་ཞུས་པ་དེ་རྒྱབ་ལྟོངས་ལ་བཀའ་འདི་ཞུས་སོང་མ་གཏུགས། ཕྱག་དཔྱལ་ཐོག་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་པ་གང་ཡང་བཏུན་མ་སོང། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་ཐོག་ལ་ལས་རིམ་གཞན་པའི་ཐོག་ལ་དེ་འདྲ་ཕེབས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཕྱག་དཔྱལ་ཐོག་ལ་དགག་བྱ་སྐྱོན་མེད། རྒྱབ་ལྟོངས་དེ་མཁྱེན་རྟོགས་ཆེད་དུ་དགོངས་ཚུལ་ཕྱལ་པ་ཡིན་དུས། སྒྲ་མཐུད་ནས་གཏན་འབེབས་ཐོག་ནས་ཕེབས་རོགས་གནང་ཞེར་ནས་གསོལ་འདེབས་ཞུ་ཡིན། འབྱུང་འགྱུར་ཡང་ལས་རིམ་དེ་འདྲ་མང་པོ་དགག་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་འདུག དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་དེ་ངོས་ལེན་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ཆེས་འགྲོ་དང་འཕྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔྱལ་འབོར་ཞིག་སྟེབས་ཡོངས་དུས། དེ་གསལ་པོ་ཞིག་མ་ཚགས་ཀྱི་བར་དུ་ལས་རིམ་དེ་གནས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དབལ་ལྡན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དབལ་ལྡན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཆེ་རིང་དོན་འགྲུབ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞུ། ད་ལྟ་ངས་མིང་བསྐྱང་བ་དེ་ཏོག་ཙམ་ཆོར་བ་ཡིན་ས་རེད། དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངའི་བསམ་བློའི་ནང་ལ་གྲོས་ཆོགས་ར་བའི་ནང་ལ་གང་ཟག་པ་དེ་འདའི་མིང་འགོད་བྱེད་རྒྱུ་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཚ་ནས་མེད་པར་བསམ་པའི་ཞེ་ཆོམ་ཞིག་བྱུང་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གོང་དུ་གློག་པ་དག་རང་ཡིན། ཚ་ཚང་སྟན་གསེང་ཞུ་ཆོག་པར་ཞུ།

༦།། །རྟིས་ལོ་ ༢༠༡༢-༡༣ ལོའི་བོད་མིའི་སྨྲིག་འཇུགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་གྱི་སྒོན་རྟིས།

༡།) གྲོང་གཞི་བཅའ་སྨྲིག་དང་ཁྲིམས་ལུགས་ལ་བརྟེ་བཀུར་ཞེས་ཅགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་མཚན་འགོད་སྨྲི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྨྲི་མོས་གྲོས་ཚོད་ཡིག་ཆ་ཡང་ ༤ བར་བརྟེ་བཀུར་ཞུས་མིན་སྐོར་ཁ་མཚུ་ཞུ་སྒྲོར་དེབ་འགོད་ཡང་ ༡༠ བའི་གྲོང་ཡ་རྩོད་ལན་པ་ཕྱུ་པ་ཚེ་རིང་སྟོབས་རྒྱས་ཅན་གྱིས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བཅད་ཁྲ་དང་། བཀའ་ཁྲབ། བཀའ་ཤག་གི་མཇུག་གཙོན་བཀའ་ཁྲབ་བཅས་ལ་རྟིས་མེད་ཀྱིས་བཀའ་བཅད་དེ་དག་དང་། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ལས་ཟུར་ཁོངས་ནས་གསུམ་གྱི་ཁ་གཏད་དུ་སིམ་ལ་མངའ་གཞུང་མཐོ་རིམ་ཁྲིམས་ཁང་དུ་གཏུགས་པའི་ཁ་མཚུ་ཡང་ ༤༩ དེ་བཞིན་ཁྲིམས་ཁོངས་ཁྲབ་ཚད་བསྒྲུར་བ་ཕྱིན་པའི་དབང་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢᳀ ཉིན་གང་ར་ཇོང་གི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཁང་དུ་གནས་སྒོས་ཀྱིས་ད་ལྟ་ཁ་མཚུ་དེབ་འགོད་ཡང་ ༤।༠༤ བའི་ཁ་མཚུའི་བྱ་རིམ་འགྲོ་ཐུས་དང་འཛིལ་བའི་འགྲོ་གྲོན་ཆེད་དུ་ཏིན་སྐོར། ༢༠༠,༠༠༠

༢།) གོང་གསལ་ཁ་མཚུ་འགྲོ་ཐུས་ཐོག་འབྱུང་འགྱུར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁ་གཏད་དུ་གྲོང་ཡ་གང་ཞིག་གམ། དེ་མིན་སྲུ་ཐད་ནས་ས་གནས་ཡུལ་ཁྲིམས་སྲུ་ཁ་མཚུ་ཞུ་གཏུགས་བྱུང་ཚེ་དེའི་གཙོ་བོ་ལེན་དང་འཛིལ་ཁ་མཚུའི་ཆེད་སྒྲོན་འགྲོའི་འགྲོ་གྲོན་དང་། གཞན་ཡང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་དོན་དང་འཛིལ་བའི་སྐོར་ཡུལ་ཁྲིམས་ཆེད་ལས་ཁྲིམས་རྩོད་པར་ལམ་སྟོན་དང་དམིགས་བསལ་ཡིག་ཆ་བཟོ་དགོས་རིགས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་བཅས་ཏིན་སྐོར། ༥༠, ༤,༡᳖᳗ ༠༠༠ ཁ་མཚུ་ཞུ་དེབ་བཀོད་ཡང་བཅུ་པ་དེ་ངང་ཚོའི་དེབ་བཀོད་ཡང་དེ་རེད། དེ་ཚང་མས་མཁྱེན་དགོས་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་པ་དེ་འབྲུམ་རྡུག་ཞུས་འདུ་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཁྲིམས་ཁང་གི་འགྲོ་སྟངས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་སོང་ཙང་དེ་འབྲུམ་གཉིས་ལ་མར་གཅིག་པ་རེད། ཁྱེ་ལྟ་དེ་ཚ་ཚང་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་པ་རེད། ཁྱོན་བསྡོམས་ཉིས་འབྲུམ་ཉིས་ཁྱེ་ལྟ་སྟོང་དེ་རེད། ད་གཟོན་མིང་མ་བཏོད་མེད། དེར་དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཚོག་ནས།

དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་དམིགས་བསལ་རྟིས་འགོ་དེ་སྒོ་ཕྱེས་ནས་བཞག་ཡོད། ཟུར་བཀོལ་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན། ལས་རིམ་མར་ཕེབས་བཅུག་ན་སྒུ་མཐུད་རྒྱ་ཡིན། ཕེབས་མ་བཅུག་ན་ལས་རིམ་མཚམས་འཇོག་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཟུར་ཐོག་བསྟོམས་འབོར་དེ་གསུང་གནང་རོགས་གནང། ཚོད་དགག་འཛར་རྟིས་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཚོགས་གཙོ་སྒྲུ་འཐུས་པ་ཟླ་འབྱུང་གནས་ལག་ལེན།

སྦྱི་འཐུས་བརླ་འབྱུང་གནས་ལག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་རྒྱང་བཀོལ་ཞུས་པ་དེ་ ༡༧༥,།༧༦༠ རེད་འདུག བཀའ་ཤག་གིས་དེ་བཞིན་རྒྱབ་གཅེར་གནང་འདུག

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་རྒྱང་བཀོལ་གྱི་བསྡོམས་འགོར་དེ་སྦྱི་མོས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུར་དགག་བྱ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྦྱི་མོས་ཐོག་ནས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་རྒྱང་བཀོལ་གྱི་བསྡོམས་འགོར་དེ་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། བྱང་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་གྱི་བསྡོམས་འགོར་སྣྲོན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཆུང་གིས་ཆོགས་གཙོ་སྦྱི་འཐུས་བརླ་འབྱུང་གནས་ལག་ནས།

སྦྱི་འཐུས་བརླ་འབྱུང་གནས་ལག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཏྲང་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་རྒྱུན་གྲོན་བསྡོམས་འགོར་ཞུས་པ་དེ་ ༡༠༨,།༣༥ ཞུས་འདུག བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱབ་གཅེར་གནང་བ་དེ་ །༡༠,༣༣༥ རེད་འདུག

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

ཏྲང་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་སྦྱི་འི་བསྡོམས་འགོར་སྦྱི་མོས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུར་དགག་བྱ། མེད་པ་ཡིན་ན་ཏྲང་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་སྦྱི་འི་བསྡོམས་འགོར་དེ་སྦྱི་མོས་གཏན་ལ་འབེབས་རྒྱ་ཡིན། ལྷོ་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་བསྡོམས་འགོར་སྣྲོན་ཞུ་རོགས་གནང། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཆུང་གི་ཆོགས་གཙོ་སྦྱི་འཐུས་བརླ་འབྱུང་གནས་ལག་ནས།

སྦྱི་འཐུས་བརླ་འབྱུང་གནས་ལག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ལྷོ་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་བསྡོམས་འགོར་དེ་ །།ལ་ཅ,ཀ།ལ་ ཞུས་འདུག བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱབ་གཅེར་གནང་བ་ །།ཟ,ཉ།ལ་ རྒྱབ་གཅེར་གནང་འདུག

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

ལྷོ་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་བསྡོམས་འགོར་དེ་སྦྱི་མོས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུར་དགག་བྱ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྦྱི་མོས་ཐོག་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་བསྡོམས་འགོར་དེ་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། ལྷོ་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་དམིགས་བསལ་བསྡོམས་འགོར་སྣྲོན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཆུང་གི་ཆོགས་གཙོ་སྦྱི་འཐུས་བརླ་འབྱུང་གནས་ལག་ནས།

སྦྱི་འཐུས་བརླ་འབྱུང་གནས་ལག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ལྷོ་ཕྱོगས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་དམིགས་བསལ་བསྟོམས་འགོར་ཞུས་པ་དེ་ ཞུས་འདུག བཀའ་ཤག་གིས་དེ་བཞིན་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉིས་ ༤,༩༠༨ གནང་འདུག

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

ལྷོ་ཕྱོगས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་དམིགས་བསལ་བསྟོམས་འགོར་དེ་སྦྱི་མོས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུ་རྒྱུར་དགག་བྱ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྦྱི་མོས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ར་སྦྱང་ལ་ཤར་ཕྱོगས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་རྒྱུན་བསྟོམས་འགོར་སྟན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཆུང་གིས་ཆོགས་གཙོ་སྦྱི་འཐུས་བརླ་འབྱུང་གནས་ལག་ནས།

སྦྱི་འཐུས་བརླ་འབྱུང་གནས་ལག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ར་སྦྱང་ལ་ཤར་ཕྱོगས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་ཞུས་པ་དེ་ ༡༨༠,༠༨༠ ཞུས་འདུག བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉིས་གནང་བ་དེ་ ༡༣༡,༥༨༠ རེད་འདུག

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

ར་སྦྱང་ལ་ཤར་ཕྱོगས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བྱུབ་འབྲས་བསྟོམས་འགོར་ཕྱི་མིའི་ཐོག་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ལ་དགག་བྱ། ཅིས་འགོ་དང་འཕེལ་བའི་ཐོག་ནས། སྦྱི་འཐུས་གསེར་རྒྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལག་ནས།

སྦྱི་འཐུས་གསེར་རྒྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག སྦྱི་ར་བཏང་གི་བཙོ་གླེང་གནང་བའི་ཁ་ཕྱོगས་དེ་ཆོ་ནས་རྒྱུན་དམ་དུ་འཚོ་བ་མང་པོ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག ལས་བསྟོམས་ཀྱི་སྐབས་འདས་པ་རྒྱང་རྒྱང་ཡོང་དགོས་པ་དང། ཕྱོན་ཅིས་ཀྱི་སྐབས་མ་འོངས་པ་རྒྱང་རྒྱང་བཤད་དགོས་པའི་གནད་འགག་ཅིག་ནས་རྒྱུན་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲར་སོང། ད་ལྟ་འདིར་མཆོན་ན། ཅིས་འགོ་དང་དང་འཕེལ་བའི་ལས་དོན་མ་ཞུས་ཐབས་མེད་རེད། དེ་འདྲ་སོང་འདིར་སྨོར་མོ་ཁ་ཚོད་ཡོད་གཅིག་བུས་ཡོང་གི་མི་འདུག དེའི་གནད་འགག་གི་སྟེང་རྒྱབ་ལྷོར་ས་ཁྲལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དང་པོ་ཁ་རེ་ཞུ་ཡིན་ཅེ་ན། དེ་རིང་སྟོན་ཅིས་འདིར་འཕེལ་ར་ལྷང་ལ་ཤར་ཕྱོगས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་འཛུགས་པའི་འཆར་གཞི་སྦྱི་ཡོངས་དེ་རེད། དང་པོ་བྱོས་ཆོགས་འདིར་ཡོང་བའི་སྐབས་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་མཁན་འགའ་བྱུང་སོང། སྐབས་དེ་དུས་བསམ་ཚུལ་དེར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགག་པ་རྒྱུ་མཁན་གྱི་འཐུས་མི་ཞིག་ཡིན། འདས་པའི་ལོ་ལྷའི་ཉམས་ཆོང་གི་སྟེང་ནས་ཕྱི་ར་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་དུས། སྐབས་དེ་དུས་ང་རང་གིས་བཤད་པ་དེ་ཁོར་མེད་དམ་སྙམ་པའི་ཆོར་སྐང་བྱུང། ད་སྟ་ཡན་ལ་ང་ཆོར་ཡོད་སྟོད་པའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གཉིས་ཡོད་རེད། དེ་སྟ་ཡན་ཐུགས་ཕན་གཅོད་བྱུང་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་བ་ཞིག་མི་གཏོང་ཐབས་མེད་རེད། ལྷོ་ཕྱོगས་ལ་མཆོན་པ་ཡིན་ན། ཁ་མཚུ་གཅིག་དང་པོ་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་དེར། རྒྱ་གར་

སྒོར་མོ་ལྟ་བརྒྱས་ཐག་གཅོད་བྱང་ཡོད་ཀྱང་ལག་ལེན་བསྟར་མ་ཐུབ་པ་རེད། ཐག་གཅོད་ཏ་ལྟ་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་གา་རེ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་དེ་གནད་འགག་གཅིག་རེད། དེ་ནས་གཉིས་པ་དེར་ཡང་ཁ་མཚུ་གཅིག་གཏུགས་པ་རེད། ས་ཁང་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཁ་མཚུ་གཅིག་གཏུགས་པ་རེད། ས་ཁང་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཁ་མཚུ་གཅིག་གཏུགས་ཡོང་དུས། དོན་དམ་པར་གནད་འགག་དམིགས་བསལ་ལས་ཐོན་དང་ཤོར་ཀྱི་གནད་འགག་གི་སྐབས་ལ་ཐུག་ཡོང་བ་ན། ཡིག་ཚ་གཅིག་ལག་ལ་རག་ཡོད་ཀྱང། ཡིག་ཚ་དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གསང་བ་རེད་ཅེས་མར་བཀའ་བཏང་ཡོང་སྐབས། དཔང་རྒྱས་དེ་སྟོན་མི་རྣང་བའི་སྟེང་ནས་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཡིག་ཚ་དེ་འདོན་དུ་མེད་པའི་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་རེད། དེས་ན་ང་ཚོས་ད་ལྟ་ཡན་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་ཚོས་ནུས་པ་ཁ་ཚོད་ཅིག་ཐོན་སོང་དམ། ཕན་ཐོགས་ཁ་ཚོད་ཅིག་བྱུང་སོང་དམ། དེ་ལ་བསྒྲུར་ཞིབ་ཅེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་ཅིས་འགོ་ཆེན་པོ་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟེ། ལས་དོན་ཐོག་ཕན་ཐོགས་ཁ་རེ་ཡོང་གི་འདུག་དེ་རེད། ང་ཚོའི་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེར་མཚོན་པ་ཡིན་ན། གཅིག་བདག་པོ་རང་གིས་ངོས་ལེན་མ་གནང་བ་དང། ཁ་མཚུ་གཅིག་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་གོ་ཐོང། གཅིག་ཏེ་ཕལ་ཆེར་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་པ་འདུ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་སོང་ད་ལྟ་གཙོ་ཆེ་བ་དེ། ངས་གོང་དུ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་བཤད་དགོས་པ་གཅིག་དང། ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཀྱི་ཐག་གཅོད་ཟིན་པའི་རྟེས་སུ། རྒྱབ་ལོགས་ལ་རྒྱབ་རྟེན་གྱི་བཟོ་དངོས་གནས་ལག་ལེན་ལ་བསྟར་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ན། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་བཙུགས་ནས་གང་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་མི་འདུག་ལ། དགོས་པ་མེད་པའི་བཟོ་འདུ་ཞིག་འདུག བསྒྲུར་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱབ་ལྟོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས། འདས་པར་གཞན་པའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཞིག་བཙུགས་ནས་ཐུགས་ཕན་ཆེན་པོ་སོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞིག་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ད་ལྟའི་ལས་ཚན་ཀྱི་དམ་བཅའ་འབྱུལ་ས་གཅིག་བྱའི་ཆེད་དུ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཞིག་བཙུགས་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་ཡན་གྱི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་ཀ་དེ། ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་འབྱུལ་ས་གཅིག་བྱ་རེད། དེ་ལྟའི་སྟེང་ནས་རྒྱབ་ལྟོངས་ལ་བསམ་བློ་བཏང་དུས། ད་ལྟ་ཡན་ལ་ང་ཚོར་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གཞིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཞིས་ཀྱིས་ཐུགས་ཕན་གཅིད་ཅིག་སོས་ཡོད་པ། གནད་འགག་དེའི་སྟེང་བསམ་བློ་གཅིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ང་ཚོའི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་འཛུགས་སོ་སོའི་ནང་ནས། ཁྱབ་ཁོངས་གང་ཐུབ་ཐུབ་རྒྱ་བསྐྱེད་མང་ཙམ་གནང་ཐུབ་པ་གཙོར་འདོན་གྱི་ཐོག་ནས། ནུས་པ་གཅོད་འདོན་ཐུབ་མི་ན་དགོངས་པ་མ་བཞེས་པ་ཡིན་ན། བར་སྐབས་ཤེག་ལ་ཚང་མར་ཐུགས་ཕན་ཆེན་པོ་མི་སོས་པའི་བཟོ་དང། ཁང་པ་གཅིག་ཡོད། ཡིག་ཚང་གཅིག་ཡོད། ལས་ཀ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཚགས་པ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་གོང་དུ་ཁས་ཤེག་ཤིག་ལས་འགོར་ཉམས་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་ཟེར་བ། དེའི་སྒོར་དེ་ནས་རྒྱུན་ཤོད་བཞིན་པ་རེད་དེ། དངོས་གནས་དང་གནས་དེའི་སྟེང་ལས་འགོར་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་པ་ཡིན། དེས་ན་དཀའ་བ་ཞུ་ཡི་མེད་དེ་དོགས་པ་གཅིག་བྱུང་སོང་གསལ་བ་ཤད་དེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

གསལ་བཤད་དེ་དབལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་བརྒྱད་ནས་གནང་ཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་སྒང་ལ་ཤར་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་དེ་སྤྱི་མོས་ཐོག་ནས་གཏན་འཚེས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་ན་ང་སྒང་

ལས་ཤར་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན། ར་སྒང་ལས་ཤར་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་རྒྱུན་གྲོན་བསྟོམས་འགོར་སྟན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང། ཚོད་དཔག་འཚར་ཆེས་ཆོགས་ཆུང་གི་ཆོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་པཆ་འབྱུང་གནས་ལག་ས།

སྤྱི་འཐུས་པཆ་འབྱུང་གནས་ལག་ས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ར་སྒང་ལས་ཤར་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་རྒྱུན་གྲོན་བསྟོམས་འགོར་དེ། ཁོ་རང་ཚོས་ཞུ་བ་དེ་ ༡༢༦,༥༠༠ ཞུས་འདུག བཀའ་ཤག་གི་ས་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་དེ་ ༡༥,۷۰۰ གནང་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

ར་སྒང་ལས་ཤར་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་རྒྱུན་གྲོན་བསྟོམས་འགོར་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ལ་དགག་བྱ། ར་ལྷང་ལ་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་རྒྱུན་གྲོན་བསྟོམས་འགོར་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་སྟེང་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཆུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལག་ས།

སྤྱི་འཐུས་ཆུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག འདི་ནང་ར་སྒང་ལའི་དངུལ་ཅིས་ཀྱི་སྟེང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་སོང། ས་གནས་ཀྱི་ཐོག་སྐད་ཆ་བཤད་ཆོག་གི་ཡོད་རེད། ངས་ཏ་གོ་བར་ར་སྒང་ལར་གྲོང་པ་གཅིག་ཡོད་རེད། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་གཞིས་ཆགས་ཁག་གང་ཡང་མེད་པ་མ་ཟད། དེ་ཀ་སྒྲག་ནས་ལར་སྤྱི་ལེ་བདུན་ཙུ་བརྒྱད་ཙུ་ཞིག་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེས་ན་ས་གནས་དེར་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གཅིག་བཙུགས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ། ང་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

གསལ་བཤད་དེ་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་བརྒྱད་ནས་གནང་ཕེབས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེར་དགག་བྱ་མེད་དུས་དམིགས་བསལ་གྱི་བསྟོམས་འགོར་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཟིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལ་དྭགས་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་བསྟོམས་འགོར་སྟན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང། ཚོད་དཔག་འཚར་ཆེས་ཆོགས་ཆུང་གི་ཆོགས་གཙོ་པཆ་འབྱུང་གནས་ལག་ས།

སྤྱི་འཐུས་པཆ་འབྱུང་གནས་ལག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ལ་དྭགས་ལྷོག་ལམ་སར་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་ཁོང་རང་ཚོས་ཞུས་པ་དེ། ༡༦༡,ཅ۶۰ ཞུས་འདུག བཀའ་ཤག་གི་ས་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་དེ། ༡ཅ۷,ཀ۶۰ འདུག

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

ལ་དྭགས་ལྷོག་ལམ་སར་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་བསྟོམས་འབོར་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། དེ་མེད་ན་ལ་དྭགས་ལྷོག་ལམ་སར་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་བསྟོམས་འབོར་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། ལ་དྭགས་ལྷོག་ལམ་སར་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་རྒྱུན་གྲོན་བསྟོམས་འབོར་སྟན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང། ཆོད་དཔག་འཚར་ཅིས་ཆོག་ཚུང་གི་ཆོག་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་བརླ་འབྱུང་གནས་ལག་ས།

སྤྱི་འཐུས་བརླ་འབྱུང་གནས་ལག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོག་གཙོ་མཆོག དམིགས་བསལ་དེ་ ༡༢༨,༥༠༠ ཞུ་ཡི་འདུག བཀའ་ཤག་གི་ས་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་དེ ༡༥༠,༨༠༠ གནང་འདུག

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

ལ་དྭགས་ལྷོག་ལམ་སར་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་རྒྱུན་གྲོན་བསྟོམས་འབོར་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། དེ་མེད་ན་ལ་དྭགས་ལྷོག་ལམ་སར་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་རྒྱུན་གྲོན་བསྟོམས་འབོར་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། ཆོད་དཔག་འཚར་ཅིས་ཆོག་ཚུང་གི་ཆོག་མི་འཛམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལག་ས།

སྤྱི་འཐུས་འཛམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོག་གཙོ་མཆོག དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞུ། ང་གོང་དུ་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ཀྱི་བྱེལ་བས། ཡིག་སྟོད་དེ་སྐང་དུ་ལུས་འདུག་རྗེས་ཟུ་ལེན་ཆོག་པ་ཞུ། མ་གཞི་དེའི་ནང་ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཆོག་འདུའི་རྒྱུན་གྲོན་བསྟོམས་འབོར་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་པ་དེ། ༦༧༥,༨༠༠ རེར་འདུག བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་དེ ༦༧༥,༨༠༠ རེད་འདུག

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཆོག་འདུའི་རྒྱུན་གྲོན་བསྟོམས་འབོར་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ལ་དགག་བྱ། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན། བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་རྒྱུན་གྲོན་བསྟོམས་འབོར་སྟན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང། ཆོད་དཔག་འཚར་ཅིས་ཆོག་ཚུང་གི་ཆོག་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་བརླ་འབྱུང་གནས་ལག་ས།

སྤྱི་འཐུས་བརླ་འབྱུང་གནས་ལག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོག་གཙོ་མཆོག བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་རྒྱུན་གྲོན་བསྟོམས་འབོར་དེ། ༢༢,༢༣༧,༩༩༠ ཞུས་འདུག བཀའ་ཤག་གི་ས་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་དེ ༢༢,༢༣༧,༩༩༠ གནང་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་རྒྱུན་གྲོན་བསྟོམས་འགོར་སྤྱི་མོས་ཐོག་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ལ་དགག་བྱ། ཕྱིས་འགྲོ་དང་འཕྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། སྤྱི་འཐུས་ཆུ་ཅཏ་ཡེ་ཤེས་ཕྱུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆུ་ཅཏ་ཡེ་ཤེས་ཕྱུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལས་བྱེད་ཀྱི་གླུ་ཡོགས་དེ་ཕལ་ཆེར་ཏ་ཅང་ཡོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཞུས་གནང་འདུག ཉིས་སྟོང་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་ལས། ཉིས་སྟོང་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་གཉིས་གང་འཚམ་མང་བར་ཞུས་གནང་འདུག དབལ་ལྷན་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་ལས་བྱེད་མང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད་དམ། ད་ལན་སྟོན་མའི་ལས་བྱེད་ལས་དབལ་ལྷན་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་ས་མིག་མང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད་དམ་དེ་ཤེས་འདོད་བྱུང། དེ་བཞིན་སྟོན་མའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་ས་མིག་མ་ཡིན་པ་ག་རེ་གསར་གཏོད་གནང་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང། དེ་ནས་ཕྱིས་འགྲོ་ཚང་བཅུ་པ་དེ་ལ། བརྟན་དེབ་དང། གསར་ཤོག་ཅེས་སྤ་མ་ལས་ད་རེས་སྤར་ཆ་གནང་འདུག ཕྱར་མ་ཡིན་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ག་རེ་གཟིགས་པའི་འཚར་གཞི་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་གཅིག་ཤེས་འདོད་བྱུང། ཕྱིས་འགྲོ་ཚང་བཅུ་གསུམ་པ་དེའི་ནང། ལས་ཁུངས་འཐུལ་ཆས་བཟོ་བཅོས་དང་བདག་གཅེས་ཞེས་གཅིག་གསུངས་གནང་འདུག བཀའ་ཤག་གསར་པ་གསར་ཏྲང་འཛུགས་སྒྲུན་གྲུབ་པ་རེད་ལ། བཀའ་ཤག་གསར་པ་ཝེབས་པ་རེད། བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་ནང་གང་ཡོད་པ་དེ་རང་འགྲིག་བྱས་ཏེ་ཕལ་ཆེར་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་དམིགས་བསལ་གྱིས་འཐུལ་ཆས་བཟོ་བཅོས་དང་བདག་གཅེས་དེ་ཚོའི་ཐོག་བཀའ་འཇུ་ཞུ་འདོད་བྱུང། དེ་བཞིན་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་ཕྱིས་འགྲོ་བཏུན་པར། དམིགས་བསལ་རྒྱུན་གྲོན་ཞེས་པར་ཟུར་འཛིན་གཅིག་སྤྱར་གནང་འདུག ཡང་དེའི་འོག་ལ་ལས་བྱེད་གསར་བསྐོ་དང། གནས་སྤར་སོགས་ཡིག་ཆ་ཡང་གཉིས་པར་དཔྱལ་ཏ་ཅང་ཡོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཞུས་གནང་འདུག དེ་སྤྱི་ར་བཏང་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ནི་ཡིན་གྱི་མ་རེད། དེ་བཀའ་དྲུང་རང་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ནི་ཕྱིས་འགྲོ་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་ནས་ཞུས་པ་སོང། གཅིག་བྱས་ནི་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ཆགས་ཡོད་རྒྱུ་རེད། གང་ལྟར་སྤར་ལྟག་ཞུས་པ་དེར་གསལ་བཤད་ཅིག་བགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་དམིགས་བསལ་ཟུར་འཛིན་དེ། རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་བའི་ཚེད་དུ། Employment Visa དམིགས་བསལ་གྱི་རྒྱུན་གྲོན་དེ་མ་གཞི་ཚང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཁྱེན་པ་ཡིན་པ་སོང། ངས་འདི་ནས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དམིགས་བསལ་རྒྱུན་གྲོན་གྱི་ཟུར་འཛིན་ཨང་དང་པོའི་ཕྱིས་འགྲོ་ཨ་པ་དེར་བཀའ་འཇུ་ཞུ་འདོད་ཡོད། འགྲོ་སོང་དེ་མེད་པའི་འགྲོ་སོང་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ཀ་ཚོད་སུ་བང་སུའི་ཆེད་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེ་གཅིག་ཤེས་འདོད་བྱུང། དེ་ནས་བོད་བང་རྒྱ་ནག་སྐོར་ཀྱི་དུས་དེབ་བང་ཚགས་པར་ཞེས་པ་དེ། བོད་བང་རྒྱ་ནག་སྐོར་མ་ཡིན་པའི་གཞན་དག་ག་རེ་བྱས་ནས་ཁ་དགོས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ནམ། དེའི་སྐོར་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་གསལ་བཤད་དགོས་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང། ཕྱིས་འགྲོའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཡག་པོ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ། ཕྱི་ས་སུ་ཡང་གཅོག་ཆའི་གྲོས་འཚར་ཞེར་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོ་གས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དབལ་ལྡན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཆེ་རིང་དོན་འགྲུབ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོ་གས་གཙོ་མཆོག གསོལ་སོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་དེ་རིང་ཞོགས་པར་བཀའ་བསྩལ་བྱུང་བ་བཞིན། བོད་ཀྱི་སྲིད་རྩེས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་བཀའ་བྱང་ཡིག་ཚང་གི་འོག་བཞུགས་པའི་རྒྱན་གྱིས། ལས་བྱེད་འཕར་སྟོན་བསྐོ་གཞུག་གནང་དགོས་པ་དང། དེ་སྟོན་ལས་ཁུངས་གཞན་དག་ནང་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་འགན་འཛིན་པས་འདིར་ཟླ་བསྟེལ་བྱས་པའི་རྒྱན་གྱིས། བཀའ་བྱང་ཡིག་ཚང་གི་གསོལ་སོགས་དེ་འཕར་བ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བརྟན་དེབ་དང། གསར་ཞོགས་རྣོར་བཀའ་དྲི་གནང་སོང། འདིའི་ནང་བརྟན་དེབ་གསར་ཞོག་འགའ་ཞིག་འཛོལ་བ་ཞུས་པ་རེད། དེའི་རྒྱན་གྱིས་འཕར་བ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཁ་གྲངས་དེ་རེས་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། གང་འདྲ་ཡིན་མིན་ཟུར་འཛིར་རང་ལ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། Times of India, Indian express, Tribune, Economic times, Dainik Jagran, བོད་ཀྱི་བང་ཆེན། བོད་ཀྱི་དུས་བབ་གསར་ཞོག Tibetan Review, India Today, Time, Economist, Border Affair, South Asia Politics, China Report. དེ་ཚོ་རེད། དེ་ནས་ལས་ཁུངས་འཐུལ་ཆས་བཟོ་བཅོས་དང་བདག་གཅེས་ཐད། ལས་ཁུངས་ཚུར་ཟླ་བསྟེལ་བྱས་པའི་རྒྱན་གྱིས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཆུང་མང་བུ་ཕྱིན་པ་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འཕར་བ་རེད། དེ་ནས་དམིགས་བསལ་རྒྱུན་གྲོན་གཉིས་པ་ལས་བྱེད་གསར་བསྐོ་ཞིར་བ་དེ། སྟྲོག་གཞིའི་དགོངས་དོན་ལ། སྟོན་ཅིས་བཀའ་འགྲོལ་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་ལས་བྱེད་ངོ་ཡོད་མ་གཏོགས་གསོལ་ཞོགས་བཀའ་འགྲོལ་ཞུ་ཚོགས་གྲི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་བར་དུ་ལས་བྱེད་གསར་བསྐོ་དང། གནས་སྟོ་བྱས་ཚེ། དེར་བཀའ་འགྲོལ་གནང་རྒྱའི་སྟོམ་དཏུལ་ཞིག་དེ་སྤ་ནས་བཀའ་བྱང་ཡིག་ཚང་ལ་འཇོག་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཡོད་རེད། དེ་བཞིག་པ་རེད། བསྐྱར་བཅོས་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འབུམ་བཞི་བཏུ་ཞུས་པ་རེད། ང་རེས་ང་ཚོས་འབུམ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་རྒྱབ་གཞིར་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ལྔ་པ་དེར་རྒྱ་གར་ནང་ཕྱག་ལས་གནང་ཆོག་པའི་ཐོངས་མཚན་གྱི་སྐོར་དེ་རེད། དེ་གསལ་བ་ཤད་ཞུ་དགོས་པ་ཡོད་མ་རེད་མོད། འོན་ཀྱང་བཀའ་འདྲི་ཞེབས་པར་སོང། བོད་མིའི་སྨྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ནང་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ནས་ཚུར་ཕྱག་ལས་གནང་སར་ཞེབས་དགོས་པ་དང། དེ་བཞིན་ལས་བྱེད་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པ་ཚོ་ཕར་ཚུར་འགྲོ་བའི་སྐབས། རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཐོངས་མཚན་ཞུ་དགོས་པ་དེ་འདྲའི་སྟེང་ནས་ཕྱལ་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་ལས་ཁུངས་ཚང་མའི་ཆེད་དུ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་དྲུག་པ་དེ་བོད་དང་རྒྱ་ནག་སྐོར་དུས་དེབ་དང་ཚགས་པར་བཞུག་པ་ལས། གཞན་པར་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང། གཞན་པ་དེ་ཚོ་ལས་ཁུངས་ཕལ་ཆེར་འདྲ་བོ་ཀ་སྟྲག་ཡོད་པར་སོང། ཚང་མས་ཅིས་འགོ་བཙན་དེབ་ནང་ཞུས་ཡོད་རེད། ལས་ཁུངས་གཞན་དག་ལ་མེད་པའི་དམིགས་བསལ་བའི་དགོས་མཁོ་དེ། དམིགས་བསལ་རྒྱུན་གྲོན་ཞེས་གསལ་དགོས་པ་རེད། བོད་དང་རྒྱ་ནག་སྐོར་ཀྱི་དུས་དེབ་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་བཀའ་བྱང་ཡིག་ཚང་དང། བདེ་སྡུང་མ་གཏོགས་མེད་པར་བརྟེན་དམིགས་བསལ་རྒྱུན་གྲོན་ནང་བཞུག་པ་རེད། ।

ཆོས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

སྒྲོ་འཕྲས་ཡུལ་ཅཏྟ་ཡེ་ཤེས་ཕྱུན་ཆོས་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་ཡུལ་ཅཏྟ་ཡེ་ཤེས་ཕྱུན་ཆོས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག ཙཱ་བའི་བོད་གནས་ཉམས་ཞིག་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་བྱེད་ཚང་མ་འདིའི་ནང་འཕྲས་དེ་ཡོད་པ་འདུ་བོ་ཞིག་གསུངས་པ་རེད། ཕལ་ཆེར་གཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡིན་གྱི་རེད། ཡིན་ཡང་དམིགས་བསལ་གྱི་རྒྱུན་གྲོན་ནང་ལ། གནས་སྟོ་དང་། གནས་སྐར། ཆོད་གན་ཞེས་ཞུས་ཡོད། ད་ལྟའི་བཀའ་སེལ་གནང་བ་ལ། བཀའ་ཤག་ནང་ལས་བྱེད་ཡོད་དོ་ཅོག་འདིའི་ནང་ལ་ཚུད་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ཚུད་མེད་པ་ཡིན་ན་ཆོད་གན་དང་། གནས་སྟོ། གནས་སྐར་དགེ་གི་ནང་། ད་ཡོད་ཀྱི་བཀའ་དྲུང་ནང་གི་ལས་བྱེད་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་ཕྱག་འབྲུལ་ཞུ་བ་དེ་མ་འོངས་པར་བསྐོ་གཞག་གནང་པ་དེ་རང་རེད་དམ། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གི་ལས་བྱེད་ནང་དེ་ལྟ་བུ་བསྐོས་གཞག་པ་དེའི་ནང་ཚུད་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། གལ་སྲིད་དེ་ལྟ་བུར་ཚུད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟའི་ཁྱད་ལས་པ་ཆོར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས། བཅན་བྱོལ་བོད་མི་འབུམ་གཅིག་ལྟག་གི་ནང་མེད་པ་ཕྱི་ལོགས་ནས་གདན་འཇེན་ཞུས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོའི་ཤེས་ཚད་ཡོན་ཏན་གསུངས་རོགས་གནང་།

ཆོས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

སྒྲོ་ར་བཏང་འདི་ཕོགས་དཏུལ་རེད་མི་འདུག་གམ། འབྲུང་འགྲུར་ཡིན་རྒྱུ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དབལ་ལྡན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དབལ་ལྡན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཆེ་རིང་དོན་འགྲུབ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག གསལ་བཤད་ཞུས་པའི་ཁྱལ་འདུ་བོ་ཡིན། ད་ལྟའི་གསོལ་ཕོགས་ནང་ལས་བྱེད་ངོ་ཡོད་དེ་ཆོའི་ཕོགས་ཞུས་ཡོད་རེད། བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་ནང་བཞུག་པའི་སྒོམ་དཏུལ་དེ། མ་འོངས་པར་ལས་བྱེད་གསར་པ་བསྐོ་དགོས་པ། བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་ནང་ཡིན་ན་འདུ། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནང་ཡིན་ན་འདུ། ཕྱི་དེལ་ལས་ཁུངས་ཡིན་ན་རེད། ལས་བྱེད་གསར་བསྐོ་གཞག་དགོས་པ་དང་། ཆོད་གན་འཇོག་དགོས་པ། ཡང་ན་ས་གནས་གཞན་པ་ཞིག་ནས་ཚུད་ལས་བྱེད་འདིར་ཕེབས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོའི་ཕོགས་བཀའ་འཕྲོལ་ཞུས་པ་རེད། སྒོམ་དཏུལ་དེ་མ་འོངས་པར་གཏོང་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་ཡོད་པ་ཆོར་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

ཆོས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

སྒྲོ་འཕྲས་ཟླ་བ་ཕྱུན་སྒྲོད་ལགས།

སྦྱི་འཕྲས་རླུ་བ་ཕུན་སྒྲིང་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཕོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཡིན། ལས་བྱེད་གསར་བསྐོ་དང་འབྲེལ་བ་དེའི་ནང་། ལས་བྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་བུད་པ་གསར་བསྐོ་གནང་བ་དེའི་ནང་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཆེ་རིང་དོན་འགྲུབ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ང་ལྟ་དེ་ལས་བྱེད་གསར་བསྐོ་ཡོང་བ་དེ་ཆོར་རེད། དེ་སྔ་ཕོན་པ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཕོན་གྱི་ཡོད་དམ་དེ་ངས་འགྲེལ་བཤད་ཞུ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག ངེ་སྤའི་ལས་བྱེད་མིན་པ་ཞིག་གསར་པ་སྟེབས་སྲིད་པ་རེད་ལ། ལས་བྱེད་དེ་སྔ་ཕོན་པ་ཞིག་བསྐྱར་བསྐོ་ཡང་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་ས་ཞུ་བ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་འབུད་པའི་ལས་བྱེད་ཅིག་ཡོང་བར་སྣྲན་ནས་བཀའ་འཕྲིལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་མ་འོངས་པར་གང་འདྲ་ཡོང་མིན་ཆོད་དཔག་ཕེག་གི་མ་རེད།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

དེའི་ལན་སྟོན་མ་དེའི་ནང་གསལ་པོར་ཞུས་སོང་བས་མས་སོང་། དེའི་ཡན་བཀའ་བྱང་ཡིག་ཚང་གི་རྒྱུན་གྲོན་བསྟོམས་འགོར་སྲི་མོས་ཀྱི་ཕོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་དུས་བཀའ་བྱང་ཡིག་ཚང་གི་རྒྱུན་གྲོན་བསྟོམས་འགོར་སྲི་མོས་ཀྱི་ཕོས་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། བཀའ་བྱང་ཡིག་ཚང་གི་དམིགས་བསལ་བསྟོམས་འགོར་སྐྱན་གྲོན་བོགས་གནང་རོགས་གནང། ཆོད་དཔག་འཆར་ཀྱིས་ཆོགས་ཆུང་གི་ཆོགས་གཙོ་སྲི་འཕྲས་བརླ་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྲི་འཕྲས་བརླ་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག བཀའ་བྱང་ཡིག་ཚང་གི་དམིགས་བསལ་བསྟོམས་འགོར་དེ། ༡༡འ,༠༠༠ ཞུས་འདུག་ལ། བཀའ་ཤག་གི་ས་བཀའ་འཕྲིལ་རྒྱབ་གཉེར་དེ་གཅིག་ནང་གནང་འདུག ང་ཆོར་གཅོག་ཆ་མེད།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

བཀའ་བྱང་ཡིག་ཚང་གི་དམིགས་བསལ་བསྟོམས་འགོར་སྲི་མོས་ཀྱི་ཕོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། སྲི་འཕྲས་ཚུ་ཅཏ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་ལགས།

སྦྱོ་འཕྲས་ལྟ་ཅཏུ་ཡེ་ཤེས་ཕྱུན་ཚོགས་ལག་ལས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕ་བའི་དེ་རིང་ཞོགས་པར་སྐྱར་རྒྱས་ཅན་གྱི་དེ་བ་བཀོད་གནང་བ་རེད། དེའི་སྐབས་སྲུ་ཚ་ཤས་མ་ཞུས། ང་ལྟ་ཉིས་སྟོང་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་གྱི་བཀའ་བྱང་ཡིག་ཚང་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་བཀའ་འགྲོལ་ནང། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དང་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཁོར་ཡུག་ཐོག་ཟས་སྟོང་ཟེར་བ་ཞིག་གསུངས་གནང་འདུག ངེ་བཞིན་དོན་ཚན་གསུམ་པ་དེའི་ནང་ལ། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དང་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས། རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་བྱུས་དང་གོ་སྒྲིག་ཁོར་ཡུག་ཐོག་ཟས་སྟོང་ཞེས་གསུངས་གནང་འདུག ཕ་བའི་གནད་དོན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་འགོ་དང་འཛིལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ། ང་ཚོ་མཚམས་རེར་ཁོར་ཡུག་གི་ཚོག་དེ་བྱེད་ཐག་ཚོད་དེ། གང་ལ་ཡིན་ན་ཁོར་ཡུག་ཅེས་བེད་སྟོད་བྱུས་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཏན་ཏན་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཁོར་ཡུག་ཞེར་དུས་སྟེ་ཚན་གཞན་དག་ཅིག་ཀྱང་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། འདིར་ཁོ་རང་རང་གི་གནས་བབ་ལ་ཚིག་ཐ་སྙད་མ་འོངས་པར་བེད་སྟོད་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཁ་ས་ང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བཟོ་གླིང་བྱེད་པའི་གོ་སྒྲིགས་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། སྦྱོ་ཡོངས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་མ་ཡིན་པར། ལས་ཁུངས་རེ་རེའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་བའི་སྒྲིགས་སུ། གཏམ་བཤད་བྱེད་ཆོག་པ་དང་། དེ་བ་འདི་ཆོག་པ། བསམ་ཚུལ་འབྱུལ་ཆོག་པ་དེ་ང་ཚོའི་ལམ་ལུགས་ཤིག་རེད། དེས་ན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གཅིག་གཉིས་ཤིག དབལ་ལྡན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ལ། དབལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པའི་སྲིད་བྱུས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཕལ་ཆེར་ལན་གཉིས་ཀས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཤུ་ཡི་ཡོད། འདས་པའི་བཀའ་ཤག་བྱང་རིམ་མང་པོས་དགོངས་པ་མང་པོ་དགྱེས། དབུ་དཀར་པོ་ཆགས་ཏེ་བཙུགས་བཞག་པའི་བར་ཉང་ཉམས་ཞིབ་ཁང་བོད་གནས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ཡོད་པ་དེ་གསར་གཏོད་མ་རེད། ཡོད་པ་དེ་བསྒྲུར་བའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། དེ་བཅོས་བསྒྲུར་གྱི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག ཡང་མིན་ན་གསར་བརྗེའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག དེ་འདྲའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་སོང། འཇམ་བུའི་གླིང་གཞན་ལ་དབེ་ལྡ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། རྒྱ་གར་ནང་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་བདེ་སྟུང་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ཡོད་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གི་ས་སྲིད་བྱུས་ནང་བཞིན་བཙུགས་པའི་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ཡང་ཡོད་རེད། CPR ཞེས་རྒྱ་གར་གྱི་བདེ་སྟུང་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཕྱག་ལས་གནང་བ་དེ་ CPR དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་རེད་ལ། གནད་དོན་ཡང་ཁག་ཁག་རེད། དབྱད་པ་ཁག་ཁག་རེད། ལྷག་པར་དུ་བོད་གནས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་གནད་དོན་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་ཡོངས་གྲགས་ལ་བཀྲམ་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོའི་རིམ་པ་མང་པོ་ཕྱག་སྟེལ་དེ་ཚོར་སྦྱི་འཕྲས་དེ་ཚོས་མཁྱེན་རྟོགས་ཆེད་གནང་རོགས་གནང་ཞེས། དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་བརྒྱད་བཞུগས་ཝོལ་ཚོགས་འདུ་ལ་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། ཇ་ལམ་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་གཅིག་ལ་མ་གཏུགས། ཚང་མ་ལ་གནང་སྟོལ་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་མིའི་ཆུང་འཕྲིན་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ད་རེས་ཐོས་པ་དང་བོ་ཡིན། དེས་ན་དེའི་ངོ་བོ་དེ་མ་ཡིན་པར་འདྲ་ཞིག་ཚན་ཞིག་རེད། མཉམ་ཟ་མཉམ་བསྟེན་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་སྲིའི་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དེ་ཚོ་ཕྱག་ཁྲེར་ཐོན་ནས་ཉམས་གསོ་བྱེད་པར་ཡོད་བ་ངས་གཅིག་ཀྱང་མཇལ་མ་སྒྲོང་། ཕྲེ་ལིར་མང་པོ་ཡོད་རེད། ངས་གོང་དུ་མིང་འགོད་བསྟད་པ་གཞིས་ཏེ། འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་གིས་མཐུན་རྐྱེན་སྟེར་ནས་བཙུགས་པ་ཨ་ཁ་སྟག་རེད། ཉམས་ཞིབ་ཐོན་ཟིན་པ་ཨ་ཁ་སྟག་གིས། ཕྱིངས་ཆ་གང་ལ་ཡང་ཝེབས་ཚོག་ཚོག ངཀྱི་ལ་འགོར་དེའི་ནང་ལ་ཁོར་ཡུག་གི་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡོད་རེད། ཁོར་ཡུག་གི་ནང་ལ་མཚོ་ངང། མཚེ་ཎ། དེ་བཞིན་རི་དྭགས་སོགས་སྲིད་བྱུས་སྟ་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ། ང་ཚོའི་ཕྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ནམ་རྒྱུན་མང་པོ་གང་འདྲེན་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་ད་ལྟའི་གཞན་ལ་དགེ་ལྡན་པ་ནང་བཞིན་ངོ་བོ་དེ་ཙ་བ་ཉིད་ནས་བསྟད་ཐུབ་པ་མི་འདུག དེ་གོ་ནང་བཞིན་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དེའི་ནང་ལ། མ་འོངས་པར་

གཅིག་བྱས་ན། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱང་འཕེན་ཁག་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ཁྱོད་འཕེན་ཚུ་རྒྱུག་པ་བཞིན། ཇ་ཅང་མཁས་དབང་ཉམས་རྫོང་ལྡན་པ་མང་པོ་ཐོན་པའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། རེ་བ་དེ་རེ་བ་ཁོ་ན་རེད། དེར་ལེགས་སོ་ཞུ་རྒྱུ་རེད། དེ་ལ་དཔག་པའི་དགེ་མཛོད་ཁང་འཛུགས་སྒྲུན་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསྒྲུན་གྱི་རེད། ཉམས་ཞིབ་ཁང་ཆ་ཚང་དང་། ལྷ་གནས་ཁང་ཆ་ཚང་ལ་དང་པོ་དགེ་མཛོད་རེད། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དགེ་མཛོད་ཁང་ཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཉམས་ཞིབ་པ་ཡོང་ནས་ཁ་བརྡར་སྟོད་རྒྱ་ཁོ་ན་མ་རེད་ལ། ཟླད་རྩལ་འདོན་རྒྱ་གཅིག་བྱ་མ་རེད། སྤྱི་ར་བཏང་ཉམས་ཞིབ་པ་མང་ཐག་ཆོད་རེད་ལ། ཉམས་ཞིབ་པའི་ལྷ་གནས་ཁང་མང་ཐག་ཆོད་རེད། ང་ཚོའི་རིག་གཞུང་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་སྟེང་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡག་ཐག་ཆོད་ཚུགས་བསྟད་ཡོད་རེད། བོད་ཀྱི་དགེ་མཛོད་ཁང་དང་། ཕྱི་ལོའི་བོད་ཁང་དང་། ནོར་བུ་གླིང་ཁ། དེ་བཞིན་ལྷ་ར་ཏ་སི། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཙུགས་གནང་མཛད་པ་དེ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། དེས་ན་དེའི་ནང་ལ་གནང་སྟོད་རྒྱ་མང་ཆེ་བ་དེ། ཕྱི་ཏྲི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ནས་རྒྱུན་གནང་ཀྱི་ཡོད་རེད། མང་པོ་ཞིག་ནི་ཕྱི་ཏྲི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟེ་ཚན་མང་པོ་ཞིག་ཚུར་རྒྱ་རྒྱ་གཅིག་བྱས་ན། གནང་ཡོད་རེད་དམ་གནང་ཡོད་མ་རེད། ཕྱི་ཏྲི་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད་པ་དེ་སྟེ་ཚན་གསུམ་བཞི་ཞིག་ཡོད་རེད། ང་རེས་བོད་གནས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དེ་འགྲུར་བ་བཏང་འདུག་མ་གཏོགས། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱི་ཏྲི་ལ་ནང་ཡོད་པའི་སྟེ་ཚན་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཁོར་ཡུག་གི་ཉམས་ཞིབ་ཡོད་རེད་ལ། དེ་བཞིན་ཡིག་བསྒྲུར་གྱི་སྟེ་ཚན་ཡོད་རེད། དབྱད་ཞིབ་ཀྱི་སྟེ་ཚན་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཚུར་དེའི་ནང་ལ་མཁོ་བསྡུ་གནང་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། ཡང་མིན་ན་ཕྱི་ཏྲི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རང་གནས་སུ་བཞག་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་གཅིག་བཤད་འདོད་བྱུང།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

བཀྲ་བདེས་ཕྱི་འཐུས་མཆོག ཕྱག་ཚོད་ ༣།༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཌའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོའི་རྒྱ་ ༣ ཚེས་ ༡᳘ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕྱི་འཐུས་ཡྱུ་ཅཏ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་སུ་མཐུད་ནས་གསུང་རོགས་གནང།

ཕྱི་འཐུས་ཡྱུ་ཅཏ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ང་ནར་ཞོགས་པར་དབལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པས་སྐར་ཏྲགས་ཅན་གྱི་ཏེ་བའི་ལན་ལ། རྒྱལ་སྤྱི་ཞབས་སྲིད་ཀྱི་འཚོ་འགྲུར་དང་བོད་ནང་གི་ཞབས་སྲིད་འཚོ་འགྲུར་ཞེས་གསུངས་གནང་སོང། སྟོན་ཕྱེས་ཀྱི་བཀའ་འཕྲིལ་ཞུས་པའི་ནང་ལ་ངོ་བོ་ཏྲག་ཏྲག་མ་མཚུངས་པ་འདུ་བོ་ཞིག་མཇལ་གྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་སྟོན་མ་ཡིན་ན་བོད་གནས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཚང་མ་ཉམས་ཞིབ་པ་རེད་མ་གཏོགས་ལས་བྱེད་པ་ཟེར་བའི་ཐ་ཕ་ཐུད་ཅིག་ངོས་བེད་ཐོུད་བྱེད་ཐོལ་མེད། ང་གིས་གོང་དུ་སྟོན་ཕྱེས་བཀའ་འཕྲིལ་ཞུས་པའི་སྐབས་ལ་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོས་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུ་དེ་འང་ཕྱི་ར་བཏང་ངོས་ཀྱི་ཞུ་བ་ལས་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅམ་མ་གཏོགས། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་ཉམས་ཞིབ་པའི་ངོ་བོ་འདུ་བོ་ཞིག་སོ་སོའི་ཆ་ནས་ཀྱང་གོ་བ་ལེན་ཐུབ་མ་སོང། དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་ཉམས་ཞིབ་པ་ཆགས་

ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། སྤྱི་ར་བཏང་གི་ལས་བྱེད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་གা་ནང་བཞིན་དོན་ཚན་གཅིག་ལ་ཉམས་ཞིབ་ལྟེ་གནས་ཁང་འདིས་དབྱིན་ཇིའི་སྐད་རྒྱང་རྒྱང་ནས་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་སྟོད་རྒྱ་རེད་དམ། ཡང་ན་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཡིག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་པ་མཁས་དབང་ཚོ་བཞུགས་གནས་རེད་དམ། ཉམས་ཞིབ་གནང་མཁན་བཞུགས་ས་མ་རེད། ཉམས་ཞིབ་པ་གནང་སྟོད་མཁན་གྱི་བཞུགས་གནས་ཡིན་པ་ངས་གོ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལེན་གྱི་ཡོད། དབྱིན་ཇི། ཏྲིན་རྒྱ། བོད་ཡིག རྒྱ་ཡིག སྐད་ཡིག་ཡོད་ངོ་ཅོག་ལ་དེང་སང་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མཁྱེན་རྟོགས་ཡོད་མཁན་ཡོད་རེད། སྐད་ཡིག་དེ་ཚོའི་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། དབྱིན་ཇི་སྐད་ཡིག་རྒྱང་རྒྱང་གི་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཤེག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཉམས་ཞིབ་ཁང་ཡོངས་རྫོགས་ལ་དགེ་མཚོད་ཡོད་རེད། ད་རྒྱ་ཡོད་རེད། དགེར་ན་དཀའ་གོང་དུ་དགལ་ལྟན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པས་དགེ་བཞག་པ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱི་འི་ཉམས་ཞིབ་པའི་ལོ་རྒྱས་ཤེག་འཚོལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ལས་ས་ངང་ཁོང་རང་ཚོའི་ད་རྒྱའི་ནང་ཆ་ཚང་འཚོལ་ཚོག་ཚོག ར་ག་ཚོག་ཚོག ལངོ་ན་ཚོག་ཚོག གསུང་བཤད་གནང་མཁན་གཙན་ལྟེན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུའི་གསུང་བཤད་གནང་མཁན་གྱི་སྒྲིག་རེད་མ་གཏོགས་ཞིབ་འཇུག་གནང་མཁན་ཁོང་རང་ཚོའི་ད་རྒྱའི་ནང་འཚོལ་ཞིབ་གནང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ལྟ་བུའི་ད་རྒྱ་བསྒྲན་རྒྱ་རེད་དམ་ཡང་ན་ཕྱི་ཕྱི་ལས་ལྷུངས་ཀྱི་ད་རྒྱ་གང་ཡོད་པ་དེ་གা་རང་གི་ནང་ལ་བསྒྲན་བསྟད་རྒྱ་རེད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་ཚན་གཅིག་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་འི་ཉམས་ཞིབ་པའི་ནང་ལ་སྤྱོང་བརྡར་སྤྱད་པའི་ཉམས་ཞིབ་པ་ཞིག་ངས་མཇལ་ཐོང་མ་བྱུང། བགོ་གྲེང་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ། ལས་ལྷུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚོར་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ནས། ཉམས་ཞིབ་པ་ཚོས་གནང་དོན་སྤྱ་ཚོགས་ནང་ལ་སློབ་ཁྲིད་གནང་ན་རེད། གང་ལྟར་སློབ་ཚན་ཐོག་ལ་བགྲོ་གྲེང་གནང་པ་མཇལ་ཐོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངོ་བོ་ཏཱ་ཏཱ་ཅིག་ངང་སློམ་གཞི་ཏཱ་ཏཱ་ཅིག་མཇལ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་བས་ཀྱི་འདུ། བོད་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་ཁང་འཛིན་གྱི་ཡིན། བཅུགས་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ནས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སློམ་གཞི་ངང་གནས་སྟངས་གནས་ལུགས་མ་མཇུན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་འཕྲིལ་གནང་པ་ཡིན་ནའང། དེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་འཕྲིལ་དེ་དང་པོ་ཕལ་ཆེར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་བར་བརྒལ་བཀའ་འཕྲིལ་ཞུས་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཚུལ་ལྟན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་འཕྲིལ་དེ་ད་ལྟའི་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་བཀའ་ཤག་སྐབས་གསར་པའི་སྲིད་བྱུས་གསར་པ་དང་གྲོས་ཚོགས་གསར་པས་གཏན་འབེབས་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཚུལ་ལྟན་གྱི་གསལ་བཤད་རྒྱས་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བསམ་གྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང། དཔལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕྱེད་སྤྱིད་ལག

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕྱེད་སྤྱིད་ལག

དཔལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ལྟན་ཁང་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་དེ་ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་གི་དམིགས་བསལ་རྩེས་སྟོའི་ཐོག་ལ་རེད། དེའི་ནང་ད་གི་ཞོགས་པར་ཕྱག་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། སྐར་རྩགས་ཅན་གྱི་ཏི་བའི་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྟན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཚོག་གིས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དེའི་མིང་ལ་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ཞེས་

ཡིན་པ་ཞིག་འགོད་འདུག་ དཀྱའི་བར་དུ་གོ་ཐོས་དང་ཡིག་ཆ་ལཱའང་དེ་གা་རང་འདུག་ ཡིན་ནའང་དེ་རིང་ཆོས་འགྲོ་འདིའི་ནང་ལ་"བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དང་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཁོར་ཡུག་ཐོག་ལ་ཟབ་སྦྱོང"ཞེས་འགོད་འདུག་ ཡང་དེའི་འོག་ལ"བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དང་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་བྱེད་རྩམས་ལ་ཉམས་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱོང་བརྡར་དང་དབྱུ་མའི་ལས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཀྱིས་བོད་མིའི་འཐབ་ཚོད་གོང་འཕེལ་ཡི་ལྟར་ཡོང་བའི་སྙན་ཐོ་བསྡན་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་ལས་གཞི"ཞེས་འགོད་པ་དང། དེ་ནས་འོག་དེ་ལ"བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དང་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་བྱུས་དང་གོ་སྒྲིག་ཁོར་ཡུག་ཐོག་ལ་ཟབ་སྦྱོང"ཞེས་འགོད་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་དེའི་འོག་ལ་སྲིད་བྱུས་གི་འོག་ལ་གོ་སྒྲིག་ཞེས་པ་ནི་བདེ་པོ་རང་མི་འདུག་ དེ་ཏག་ཏག་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་མེད་བཀའཤག་གིས་གང་འདུ་གནང་ཡང། ང་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག་ལ་ཞུ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་ལྟེ་གནས་ཁང་འདིའི་མཚན་དེ་ལ་བར་དེར"དང"དེ་བཀོད་རྒྱ་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། ཁ་སང་བསྒྲངས་པ་དེ་གা་རང་རེད་དམ་ཞེས་ཞུ་ན་མ་གཏོགས་བ་ལྟ་དེར་འདི་འདུ་བྱས། རྗེས་མར་འགྲོ་སོང་གཏོང་པའི་སྒྲབས་དེ་ལ་ཆོས་འབྱུལ་མེད་པ་གཅིག་ལ་གཏོང་དགོས་རེད་ཅེར་བའི་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ཁྱད་མཚར་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ དེ་གསལ་པོ་བཟོ་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྲྀ་འཐུས་གསེར་རྡ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལཀས།

སྲྀ་འཐུས་གསེར་རྡ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལཀས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བཀའ་བྱང་ཡིག་ཚང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་སྟོན་ཆོས་འདིའི་ཐོག་ལ་ཁཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱ་ཡོད། འདིའི་ནང་གསེས་ཨང་ ༧ དང་ ༣ གཉིས་མཇལ་ཡོང་བའི་སྒྲབས་ལ"བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དང་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཁོར་ཡུག་ཐོག་ཟབ་སྦྱོང" གསུམ་པ་དེ་ལ"བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དང་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་བྱུས་དང་གོ་སྒྲིག་ཁོར་ཡུག་ཐོག་ཟབ་སྦྱོང"ཞེས་དེ་འདྲ་གསུངས་བཞག་ རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྗེན་ནས་བསམ་ཚུལ་ཟན་བུ་བྱང་སོང། ང་རང་ཚོའི་སྲྀ་ཚོགས་ནང་རྒྱུན་ལྡན་ནས་ཡོང་བསྡད་པའི་བསམ་ཚུལ་གཅིག་ཀྱང་རེད། ང་ཚོའི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དེ་ཡང་མ་འོངས་པར་ཟབ་སྦྱོང་སྒང་ལ་ཆགས་མེ་ཡོང་ངམ་སྙམ་པའི་ཚོར་སྙང་ཞིག་བྱུང་སོང། རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཟེར་ན། སྲྀ་ར་བཏང་གི་ཟབ་སྦྱོང་ཟེར་བ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཉིན་མ་བདུན་དང་བརྒྱད་དགུ་དེ་འདྲ་ལ་ཞེ་ཏྲག་གིས་ཟབ་བཞག་པ་དང་སྦྱོང་བཞག་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ངོ་བོ་ཐོག་ལ་གནས་ནས་ལས་ཀ་གཙོ་བོ་གནང་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ད་ལན་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོའི་སྲྀ་ཚོགས་ནང་ལ་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་མིང་ཐོ་མང་པོ་ཡོད་རེད། བར་ལམ་ཞིག་ནས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཟབ་སྦྱོང་ཟབ་སྦྱོང་མཁས་པ་གདན་དྲངས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་ཡོང་དུས། སྲྀ་ཡོངས་ཀྱི་སྲྀ་ཚོགས་ནང་ལ་བན་ཐོག་རྟགས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་སྟེ། ཡིན་ན་ཡང་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་པ་ནང་བཞིན་དགོས་འདུན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་འགྲོ་མེད་འགྲོ་སྙམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞིག་ལ་འགྲོ་བཞིན་འདུག ད་དུང་ཡང་ང་ཚོས་སྟོན་མའི་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནང་བཞིན་བྱས་ནས། མ་འོངས་པར་ཟབ་སྦྱོང་རྒྱང་པ་གནང་

མཁན་གྱི་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ཞིག་ཆགས་མི་ཡོང་བས་སྣྲེལ་བའི་སེམས་ཚོར་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་བཏང་གི་ཟབ་སྤྱོང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དངོས་གནས་བྱང་གནས་དོན་དམ་པས་ཞིབ་འཇུག་རང་གནང་ཐུབ་པའི་ལས་དོན་གལ་ཆེན་དེ་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེ་ཙམ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་འགོད་སྒྲུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཉེ་ཆར་ང་ཚོའི་ལས་འཆར་དང་པོ་གཉིས་ཀ་བསྡོམས་ཡོང་དུས་གཉིས་ཀ་ཟབ་སྤྱོང་རེད། ཡི་གེ་ཁཡས་ནང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཟབ་སྤྱོང་དེ་ལ་གཟབ་སྤྱོང་ཞེས་པ་ཞིག་འབྲེ་མཁན་གཅིག་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཉེ་མ་བདུན་བརྒྱད་ཅིག་ལ་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་སྤྱོང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཤད་སྟངས་གཅིག་དང་། ཉིན་མ་བདུན་བརྒྱད་ཅིག་ལ་གཏིང་ཟབ་པོ་སྤྱང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཟབ་ཟབ་ཀྱི་ལས་ཀ་ཞིག་ལ་ཁ་ཕན་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཉི་མ་བདུན་ནང་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ལ་རིང་ན་ཉི་མ་བཅོ་ལྔའི་ནང་གཏིང་ཟབ་པོ་དེ་ཙམ་ཤེས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ཡིན་སྟབས་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་སྤྱང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཙམ་གྱིས་ནུས་པ་མང་པོ་ཐོན་གྱི་མ་རེད། དེ་འཇུ་ཡིན་དུས། དེའི་ངོ་བོ་དེ་མང་ཆེ་བ་ཞིབ་འཇུག་རང་གི་ཐོག་ནས་ནུས་པ་འདོན་ཐུབ་རྒྱུའི་དགོངས་བཞེས་ཡོད་ཀྱི་རེད་ལ། ངའི་ངོས་ནས་ཀྱང་འགོད་སྒྲུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྩེས་ལོ་ ༢༠༢༢-༢༠༢༣ བཀའ་བློང་ཡིག་ཚང་གི་རྩིས་འགོ་གསུམ་དེ་ལ་ཁ་སང་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་འདིར་རྩིས་འགོ་གསུམ་འདུག འདིའི་ནང་ལ་ཟབ་སྤྱོང་དང་ལྷོན་རྩིས་འཚར་བགོ་ཞིག་བྱས་བཞག ཅིས་འགོ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ཀར་ཁོར་ཡུག་གཉིས་ཐོན་འདུག ད་ལོ་དེ་ལ་བལྟས་ཡོང་དུས་ཁོར་ཡུག་རང་གི་ཐོག་ཡིན་པ་གོ་རྒྱུ་དང་། གཉིས་པར་བལྟས་ཡོང་དུས་ཁོར་ཡུག་རང་མིན་པའི་གོ་བ་ཞིག་ཡོང་གིན་འདུག ངེ་ཡིན་དུས་དོན་དག་གསལ་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་བའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྱད་བསྟད་ཡོད་ས་རེད། ངེ་ཡིན་དུས་ཡང་བསྐྱར་རྩིས་འགྲོ་གཉིས་ཀ་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངེ་ནས་ད་ལྟ་འདིར་ཟབ་སྤྱོང་ཞེས་པའི་གླེང་མོལ་ཞིག་འཕྲོས་སོང་། གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཟབ་སྤྱོང་གི་ཆེད་དུ་འདི་ནས་གོ་སྒྲིག་མང་པོ་ཞིག་བྱས་བཞག ངེ་གལ་ཆེན་པོ་ཅིག་ལ་མཐོང་གི་ཡོད། ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཞིབ་འཇུག་རང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལ་བློ་འཚལ་ཡོད། ངེ་འཇུ་ཡིན་དུས་ཞིབ་འཇུག་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་བར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ལུགས་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དེ་ཤེས་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གཞན་གྱི་རྒྱང་ཡིག་ནང་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཐབས་དང་དབྱུང་ཐབས་རིག་པ་ཟེར་བ་འདི་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་མཐུག་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོར་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དེ་འདི་མེད་དུས་ཏན་ཏན་ཟབ་སྤྱོང་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་ཟབ་སྤྱོང་དེ་ཏན་ཏན་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཟབ་སྤྱོང་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་དང་། ད་ལྟ་ཅིས་འགོ་འདིར་ཁོར་ཡུག་གཉིས་ཐོན་འདུག་པ་དེ་ལ་བཀའ་འདི་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་གང་བསྡུས་བསྡུས་ཤེག་གསུང་ཐུབ་ནི་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྡོན་རྩིས་དེ་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་རེད། དེ་རིང་ཉིན་བཞི་པ་རེད། ཉིན་དྲུག་མ་གཉིས་ལྷག་མེད། སྡོན་རྩིས་ཆ་ཚང་ཚར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་དུང་ལས་རིམ་མང་པོ་ཞིག་ལྷག་བསྡད་ཡོད་རེད། སྒྲི་འཐུས་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས།

སྒྲི་འཐུས་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེའི་སྐོར་དེ་ཏོག་ཙམ་ཞུ་ན་དན་བྱུང། སྒྲི་ར་བཏང་བསམ་ཚུལ་ཙམ་ཡིན། སྡོན་རྩིས་ནང་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཐུག་ལས་གནང་ཐོག་གིས་ཀྱི་མཛད་འཚར་དང་སྲིད་བྱུས་མང་པོ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས་ཐན་བྱ་ཞུས་ན། ཁ་སང་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཆོག་ཐོག་མའི་ཁྲི་འདོན་མཛད་སྐྱོའི་སྐབས་ལ་བོད་གནས་ཉམས་ཞིག་ཁང་འཛུགས་རྒྱའི་བཀའ་མོལ་གནང་པ་དང་། དེའི་རྗེས་ལ་བདེ་སྡུང་ཉམས་ཞིག་ཁང་གིས་བསྒྲུར་བཅོས་གནང་པ་དེ་ང་རང་ཏུ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དུས་རྒྱན་དུ་ང་རང་གི་བསལ་བློའི་ནང་ལ་དང་པོ་སྡོན་ལ་གསར་གཏོང་བྱས་པ་ལས་སྡོན་མ་ནས་ཡོད་བསྡད་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་རེད། ལས་ཁུངས་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ལེགས་བཅོས་གཅོད་ཅིག་བཏང་ཐུབ་རྒྱུར་གཟིགས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དང་ཉམས་ཞིག་ཁང་འདི་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤེག་གི་རེ་མཐོང་གིན་འདུག་རེར་ན། དེ་ང་རང་ཚོ་བོད་མི་རང་གིས་གཙོ་གཉེར་བྱས་བཞག་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་དུས། ང་རང་ཚོས་ལས་དོན་གསར་པ་ལག་བསྟར་བྱས་པའི་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིག་ཁང་འདི་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་མི་སྣ་དང་རྒྱལ་ཁབ་དང་སྒྲིག་འཛུགས་ཁག་དེ་དག་གིས་ངོས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲ་ཡོང་བ་བྱེད་པར་ཚད་དང་ལྡན་པའི་ཉམས་ཞིག་གནང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་གཅིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གཉིས་པ་དེ་ལ་གལ་ཆེ་ཤོས་ནང་གི་ཆེ་ཤོས་དེ་ད་ལྟ་སྡོན་རྩིས་ཤོག་བྱའི་ནང་ལ་བལྟས་ཡོད་དུས། སྒྲོང་བརྡར་སྒྲོང་རྒྱ་དང་ཟབ་སྒྲོང་སྒྲོང་རྒྱ་ཞེས་མང་པོ་གསུངས་འདུག་ དེ་ཚོ་ཡག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ན་ཡང་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ང་རང་ཚོའི་ཉམས་ཞིན་ཁང་འདིས་གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་རྒྱ་ནག་ནང་ལ་འཕོ་འགྱུར་འགྲོ་བཞིན་པའི་ གནས་ཚུལ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིན་བྱས་ནས་དགོས་མཁོ་བྱུང་པ་དང་། རྒྱ་ནག་ནང་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་འཕོ་འགྱུར་འགྲོ་གི་ཡོད་མེད་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྡོན་ཚོད་ཀྱིས་རྟོགས་ཐུབ་པ་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ནང་གི་ཆེ་ཤོས་དེ་རེད་ བསམ་གྱི་འདུག དགེར་ན་དེང་སང་ཤི་ཅིན་གོང་འཛམ་བུ་གླིང་ནང་ལ་ཁོའི་སྐོར་མང་པོ་ཤེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་ལྷ་བུ་ཡིན་ཡང་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ན་ཡོད་དུས་མ་འོངས་པར་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་ཁྲིད་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་ཆབ་སྲིད་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་སྟངས་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོའི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིན་ཁང་ནས་གསལ་ཞིང་ཐ་ཞིག་ཐོན་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་ནང་གི་དོན་ཆེན་རེད་བསམ་གྱིན་འདུག ད་ལྟ་ཁོར་ལ་སྡོང་བརྡར་དེ་ཚོ་ཡིན་གྱི་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཆོག

དབལ་ལྷན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་སྒོར་ལུ་མ་ཐུད་ནས་བགྲོ་གླེང་གནང་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐོག་མར་གསལ་བཤད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཁོར་ཡུག་ཐོག་ཟབ་སྦྱོང་ཞེས་པ་དེ་ཁོར་ཡུག་རང་ལ་གོ་དགོས་པ་རེད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧༩ པའི་ནང་ལ་ག་རེ་འགོད་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། གོ་ལའི་སྟེ་མོ་གསུམ་པ་དང་དེའི་འགན་ལེན་ཞེས་ཟེར་དུས། བོད་པའི་སྒོར་ Third Pole ཞེས་པའི་ཆོགས་འདུ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཚོགས་རྒྱུ་རེད། ཕྱི་རྒྱ་བཞི་པའི་རྒྱ་དཀྱིལ་ནང་ཆོགས་རྒྱུ་རེད། དེའི་ནང་དུ་རེས་སྐུ་མཚོན་གཙན་འབྲེན་ཞུས་པའི་ནང་རྒྱ་གར་ནང་ཁོར་ཡུག་ཐོག་ལ་མཁས་པ་གཙན་འབྲེན་ཞུས་ནས། དེ་ལ་ཟབ་སྦྱོང་ཞེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་ཀྱང་གཞི་རྩ་ཆོགས་འདུ་རང་རེད། རྒྱ་མཚན་ཁག་འགའ་ཤས་ཤིག་ཡོད་རེད། གཅིག་ནི་སྲི་ཞུ་བ་གཙོས་པའི་མི་མང་ལ་ཡིན་དུས། དོ་སྣང་ཡོད་མཁན་སྒེ་ལེགས་ཀྱང་ཁོ་རང་ཆོཾ་ངོས་ནས་གོ་རྟོགས་སྟེལ་རྒྱའི་རེ་བ་རང་རེད། གཉིས་ནི་འཛམ་གླིང་ཐོག་ཁོར་ཡུག་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དམིགས་བསལ་ཡོ་རོབ་ཀྱི་ཁོངས་སུ་རེད། དེའི་སྣང་ལ་བགྲོ་གླེང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་ཞེ་ཤི་ཡའི་ཁོངས་གཏོགས་ནང་ལའང་བོད་དོན་གྱི་ཁོར་ཡུག་ལ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་དམིགས་བསལ་ཞུ་མི་དགོས་པ་རེད། ཞེ་ཤི་ཡའི་ནང་ལ་རྒྱུ་ཆུ་ཆེ་ཤོས་བཅུ་དེ་བོད་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། གང་ཡིན་ཞེས་ན་བོད་ནང་ལ་འཁྱུགས་རོམ་ཟེར་ནའི་རེད། Antarctic དང་ Arctic རྟེས་འཁྱུགས་རོམ་མང་ཤོས་གསུམ་པ་དེ་ཡིན་པས་རྒྱུ་ཆུ་བཅུ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ Indus རྒྱུ་ཆུ་དེ་བོད་ནས་རྒྱ་གར་བརྒྱུད་དེ་ Pakisthan ལ་རྒྱུ་གི་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་ Brahmaputra ཆ་བཞག་ན། བོད་ནས་རྒྱ་གར་བརྒྱུད་ Bangladesh འགྲོ་ཡོང་དུས་ཆུ་ཕར་ཚུར་བགོ་བཤད་བརྒྱབ་རྒྱའི་དོན་ལ་གནད་དོན་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། Mekong ལྷ་བུ་ཡིན་ན་ Thailand བརྒྱུད་ Laos Combodia བར་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་དུས། ཞེ་ཤི་ཡ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཡོངས་དང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་སྟབས། ཁོར་ཡུག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཆོགས་འདུ་ཞིག་འདིར་བསྒོང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། གཅིག་ནས་རྒྱ་གར་ནང་གནད་ཡོད་མི་སྟབ་གདན་འབྲེན་ཞུ་ཐུབ་ཆེ་ཁོ་རང་ཆོཾ་དགོངས་ཚུལ་རྟོགས་ཐུབ་པ་དང་། མཉམ་དུ་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་དེ་ཞེ་ཤི་ཡ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཡོངས་ལ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་གོ་རྟོགས་ཤིག་འཚེལ་ཐུབ་པར་འབད་བརྩོན་ཞུ་གི་ཡོད་རེད། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་མཁས་པ་དེ་འཇ་ལེགས་ནས། བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཐོག་རྩོམ་འཕྲི་བ་དང་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་དེ་འཇ་བྱང་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་སྤྱི་དང་དམིགས་བསལ་རྒྱ་གར་ཞེ་ཤི་ཡའི་ཁོངས་གཏོགས་ལ་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་གོ་རྟོགས་འཚེལ་

རྒྱའི་ཆེད་དུ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོར་ཡུག་རང་ལ་གོ་དགོས་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དོན་ཚན་གསུམ་པ་དེ་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་རྒྱ་ནགས་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མ་འོངས་སྲིད་དོན་ཁ་ཕྱོགས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་ཞེས་འགོད་ཡོད་རེད། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་རྒྱ་ནགས་ནང་ལ་འགོ་ཁྲིད་མང་པོ་ཞིག་བརྗེ་ལེན་རྒྱུ་ཞེར་ནའི་རེད། དབང་ཆ་ཅོད་ལེན་ཞེར་ནའི་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་བསྟོད་ཡོད་རེད། དེ་མ་འགྲོའི་ཐོན་ལ་ང་ཚོས་ཚོད་དགག་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། སྒ་སྒར་དབང་ཆ་དང་གོ་གནས་རགས་གི་རེད་མ་རེད། སྒ་སྟེབས་པ་ཡིན་ན་བོད་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་ངམ་གཞོད་པ་ཡོང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཚོད་དགག་ཐུབ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ཐོན་ནས་བགྲོ་གླེང་ཐུབ་ན། ད་ལྟ་སྲིད་འཛིན་གཞོན་པ་ཞེ་ཅིན་ཕིང་ལྟ་བུ་ཁོ་རང་གི་ལོ་རྒྱས་ཡིན་ནའང་གོ་རྟོགས་སྟེལ་ཐུབ་རྒྱ། དེ་བཞིན་འགྱུར་བ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལའང། ང་ཚོས་བྱ་སྒྲིག་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ན་བསམ་པའི་གཞི་རྩའི་ཉམས་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཀྱང། ཚོད་དགག

ཐེབས་ཐུབ་རྒྱལ་ཆེད་དང་། དམིགས་བསལ་གོང་དེ་རྒྱ་ནགས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་དུས། གོང་ནང་ལ་འགྱུར་བ་འཕྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། རྒྱ་ནགས་ནང་འགྱུར་བ་གཅེ་འཕྲོ་གི་འདུག་མཁྱེན་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་གོ་ཡིན་དུས། ཚོགས་འདུ་གོ་ཕྱིག་ཞུས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་ཕྱིད་ལགས།

ཕྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་ཕྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག "དང" ཞེས་པ་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཕལ་ཆེར་བཀའ་གནང་མ་སོང་། དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཁྲི་མཆོག་གིས་འཕྲེལ་བཤད་སྒྲོན་དུས་ཟབ་སྒྲོང་རེད་མི་འདུག ཚོགས་འདུ་ཡིན་པ་འཇོ་གོ་འཕྲེལ་བཤད་བསྒྲོན་གནང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ཟབ་སྒྲོང་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཚོགས་འདུ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། འདིར་འགོད་པ་དེ་དང་འཕྲེལ་བཤད་གཉིས་ཁ་མཐུན་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འགོ་བཙོད་རེ་རེ་བཟུ་གོ་རྒྱ་དགོས་བྱུང་ནས་ཤོག་གྲངས་མང་གོ་ཡོད་རེད། ཟུར་འཛིར་ཚང་མར་བཟུ་གོ་དང་དག་ཆ་དང་བཙོད་བྱ་གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་བཟུ་གོ་རྒྱ་དགོས་བྱེད་ཀྱི་རེད། དུས་ཚོད་ཀྱིས་འདང་གི་མི་འདུག དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པས་གསལ་བཤད་གནང་པ་ཡིན་སྟབས། ཕལ་ཆེར་ཚོད་དཔག་འཚར་ཆེས་ཚོགས་ཆུང་གིས་དེའི་ཐོག་ལ་ནན་གོང་བྱས་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། མ་འོངས་པར་ལས་ཁུངས་ཚང་མས་རྩོད་བྱེད་ཆོག་དང་དག་ཆ་ཚང་མའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་གནང་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་གོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གོ་རྟེས་མའི་སྒོན་ཅིས་ནང་ལ་ཏྲག་ཏྲག་ཡོང་རྒྱ་དང་། དེ་རིང་འཕྲེལ་བཤད་ཀྱིས་འཐུས་པར་བྱས་ནས་འགྲོ་ཚོག་པར་གྱིས་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་འབྱམ་བརྒྱད་དང་བརྒྱད་ཁྲི་བདུན་སྟོང་སྒྲོ་མོས་ཀྱིས་ཀཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་མེད་སྟབས། སྒྲོ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་བྱང་ཡིག་ཚང་གི་ཟུར་བཀོལ་ཐོག་འགྲོ་ཡིན། སྟན་སྒྲོན་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཚར་ཆེས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ཕྱི་འཐུས་བརླ་འབྱང་གནས་ལགས།

ཕྱི་འཐུས་བརླ་འབྱང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀའ་བྱང་ཡིག་ཚང་གི་ཟུར་བཀོལ་ཁྲོན་བསྡོམས་ ༥,༤༦༥,༠༡༩ ཞུས་འདུག བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་འཕྲོལ་རྒྱབ་གཞིར་གནང་པ་དེ་ ༥,༤༦༥,༠༡༩ གནང་འདུག ང་ཚོར་སྒར་གཙོག་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱ་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་རས།

བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་ཐུར་བཀོལ་ཁྱོན་བསྡོམས་བའི་ ༥,৫২৫,০১৩ སྒྲོ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་མེད་པར་བརྟེན། སྒྲོ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་ཐོག་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། སྣྲན་སྒྲོན་གནང་མཁན་ཚོད་དཔག་འཚར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྒྲོ་འཕྲས་བརླ་འབྱུང་གནས་ལག་ས།

སྒྲོ་འཕྲས་བརླ་འབྱུང་གནས་ལག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་དེ་ ৫,১৩৭,২৬৬ ཞུས་འདུག བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཏེར་གནང་བ་དེ་ ৫,১৭২,১৬৬ གནང་འདུག ང་ཚོས་གཙོག་ཆ་གཅིག་ཡོད། ཅིས་འགོ་དགུ་པ་བདལ་བ་དེ་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཏེར་གནང་བ་ ৭০০০ རེད་བཞག ৫০০ གཙོག་ཆ་ཞུས་ཡོད། བདལ་བ་སྒྲ་སྒར་ཆ་གནང་དགོས་པའི་འགྲེལ་བརྗོད་གང་ཡང་གསལ་མེ་འདུག་པས། དེ་སྔ་ ২০৭২'''২০৭৩ ལོར་བཀའ་འཁྲོལ་གང་ཡོད་པ་དེ་རྒྱབ་གཏེར་ཞུས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཏེར་གནང་བཞག་པ་ ৫,১৭২,১৬৬ ནས་ལྡ་བརྒྱ་ ৫০০ མར་བཅགས་པ་ཡིན་ན། ৫,১৭২,৩৬৬ སྒྲོ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་མེད་པར་བརྟེན། སྒྲོ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཕྱི་ཏེ་ལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་ཐོག་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱི་ཏེ་ལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་སྣྲན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང། ཚོད་དཔག་འཚར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྒྲོ་འཕྲས་བརླ་འབྱུང་གནས་ལག་ས།

སྒྲོ་འཕྲས་བརླ་འབྱུང་གནས་ལག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཕྱི་ཏེ་ལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་བསྡོམས་དེ་ ২০,৬৫১,৯২১ ཞུས་འདུག བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཏེར་གནང་བ་དེ་ ১৫,২১১,২২২ གནང་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དངུལ་འགོར་དེ་རང་སྒྲོ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། སྒྲོ་འཕྲས་དགེ་བཤེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་དགེ་བཤེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དངུལ་འགོར་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་མེད། ཡིན་ན་ཡང་དམིགས་བསལ་རྒྱུན་གྲོན་ཟུར་འཛིན་ཞབས་ ༡ ནང་གསེས་ ༢ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལོ་གཅིག་གི་ཏ་རྒྱའི་གླ་འབབ་དང་འགྲོ་གྲོན་སྒོར་ ১৮,৬৬১,১১৬ འགོད་འདུག དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐན་བུ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། སྒྲོ་ར་བཏང་གང་རས་ཅན་རྐྱེད་གཤོད་ན་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཏ་རྒྱའི་སྐུངས་འཛིན་དང་འགན་ཆ་ཚང་ཕྱི་ཏེ་ལ་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་གི་ཡོད་

རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལོ་གཅིག་གི་ཏ་རྒྱའི་གླ་འབབ་དང་འགྲོ་གྲོན་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། དཔྱལ་ཡང་གང་ལ་གང་འཚམས་འགོར་ཆེན་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་དོན་དཀར་གা་རེ་ཞུ་གི་ཡོད་ཟེར་ན། ང་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཏ་རྒྱ་དེར་ཤུགས་ཚད་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མི་འདུག ག་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་དམ་ག་འཇ་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཅ་གོ་ཡི་མི་འདུག ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་ལོར་བོད་ནང་ལ་ཇ་དཔག་གི་གནས་སྟངས་མང་པོ་བྱུང་དུས། དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས་ཡར་མར་ཞུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིས་སྟོང་དགུ་དང་བཅུའི་ནང་ལ་ཡག་པོ་འཇ་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང། ཉིས་སྟོང་བཅུ་གཅིག་ནང་ལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོང་གི་མི་འདུག ཏེང་སང་ང་ཚོ་གྱི་འཕྲས་ཆབ་སྲིད་སྟེ་ཚན། དེ་བཞིན་ཚོགས་བྱང་ལས་ཁྲབས་ནས་བྱ་རྒྱའི་ལས་འགན་བྱེད་མཁན་དང། དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་མང་པོ་ཞིག་གིས་སོ་སོའི་སྒེར་གྱི་བྱ་རྒྱ Tata Plus ལྟ་བུའི་རིགས་ཉོས་ནས་སོ་སོས་དཔྱལ་སྦྱང་ནས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། བོད་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་བྱ་རྒྱ་ཞིག་ནང་ཐོན་འདུག་ཅེས་གོ་ནས་བྱ་རྒྱ་བསྟོག་ཏུ་འགྲོ་དུས། གནས་ཚུལ་ཚུར་ཐོན་ཐུབ་པར་སྐར་མ་བཅུ་བཅོ་ལྔ་ཙམ་སྐོར་ར་ཀྱང་ཀྱང་བཏུབས་ནས་ངང་སྐུག་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཡོང་གི་འདུག ངེ་ཡིན་དུས་དཔྱལ་བཏང་པ་ནང་བཞིན་བྱ་རྒྱའི་ཤུགས་ཚད་དེ་ཆུར་པོ་ཡོང་བ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ང་ཚོ་གླ་པ་གླ་ཀྱང་ཡིན། གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཡོད་དུས་གཏོར་མ་གཏོར་གི་རེད། མེད་དུས་གཏོར་གཞོང་འབྲལ་ཀྱི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ང་རང་ཚོའི་ལས་བྱེད་དང་གཞུང་གི་ལས་ཁྲབས་མང་པོ་ཞིག་ནང་འདི་འདྲའི་རིགས་བེད་སྤྱོད་གཏོར་དགོས་ཐུག་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དཔྱལ་བཏང་པ་ནང་བཞིན་བྱ་རྒྱ་ཤུགས་ཚད་ལྟར་པ་ཞིག་བཟོ་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕྱེད་སྐྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕྱེད་སྐྱིད་ལགས་ནས།

དགལ་ལྟར་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཕྱི་ཏེ་ལ་ལས་ཁྲབས་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་འཇུ་ཞིག་ཞུ་རྒྱ་ཡོད། ཁ་སང་ཁ་ཉིན་ཏེ་བ་ཕྱུལ་པའི་ལན་དང། ད་ལྟ་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་ཐོག་ནས་བྱ་རྒྱའི་སྐོར་དེ་ཡིན། བྱ་རྒྱ་དབྱ་འབྲེད་གནང་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་ཚང་མས་མཉན་གྱི་ཡོད་རེད། ངས་ཁ་སང་ཏེ་བ་གཅིག་གā་རེ་ཞུས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། བྱ་རྒྱ་དབྱ་འབྲེད་གནང་པ་དེ་དབྱིན་ཇི་འི་བྱ་རྒྱ་དབྱ་འབྲེད་གནང་པ་རེད་དམ་གོད་ཡིག་བྱ་རྒྱ་དབྱ་འབྲེད་གནང་པ་རེད་དམ་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། ང་དེང་ཕྱུགས་ཞིབ་གནང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་མ་གཏོགས། ངས་ཞུས་པ་དེ་ད་དུང་བདེན་པ་ཡིན་མིན་ཝེ་ཚོམ་བྱང་ནས་བཀའ་ཀག་རྣམ་པས་ཕྱུགས་ཞིབ་གནང་རྒྱ་ལྟག་བསྡད་བཞག ངས་བྱ་རྒྱ་དེ་ད་ཕྱིན་ཇི་འི་ནང་དབྱ་འབྲེད་གནང་བ་རེད་དམ་གོད་ཡིག་བྱ་རྒྱ་དབྱ་འབྲེད་གནང་པ་རེད་དམ་ཞེས་པའི་བར་ལན་གང་ཡང་འགྱོར་མ་སོང། བྱ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་གནས་སྟངས་ཤེས་ཀྱི་མེད་པར་བརྟེན་དེ་གཅིག་བཀའ་འཇུ་ཞིག། དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ལ་ Blackberry སྐོར་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང། ད་ནས་ཞོགས་པར་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ཐློན་མཚོག་གིས་ལན་འདེབས་གནང་དུས་གཞུང་གིས་འགྲོ་སོང་བཏང། ཕྱི་ཏེ་ལ་བཀའ་ཐློན་ཀྱིས་ཀྱང་འགྲོ་སོང་བཏང་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང། ཇེས་མ་སྲུ་ལ་དག་གི་རེད་དམ། འགྲོ་སོང་གཉིས་ཀ་ནས་བཏང་པ་རེད། གཞུང་གི་ཅིས་ཁོངས་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ་སྐྱེར་གྱི་ཅིས་ཁོངས་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ། དབྱད་མཚམས་

དེ་གང་འདྲ་གནང་གི་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ཞུ་འདོད་བྱུང། དེ་ནས་ Blackberry ཁྱད་ཆོས་གཅིག་ཕར་བཏང་བ་དང་ཚུར་བཏང་བ་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང། དང་ནས་ཞོགས་པར་རྒྱ་མཚན་གཅིག་བོད་ནང་དུ་ཏོ་ཏྲག་གི་གནས་ཚུལ་གྱིས་རྒྱན་བས་ཕྱལ་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་འགྲེལ་བརྗོད་ཅིག་གནང་སོང། དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་བདེ་སྡུང་བཀའ་བློན་གྱིས་གཅེ་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཏ་གོ་གི་མེད། ངས་བྱས་ན་ Blackberry འཛོལ་བ་གཅིག་བདེ་སྡུང་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། Blackberry ཡོད་མཁན་ཆོར་སྐད་ཆ་ཞིག་ཏེས་པ་ཡིན། Blackberry ཡོད་ན་བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ཡག་པ་ཏ་གོ་གི་འདུག་གམ་ཞེས་ཏེས་པ་ཡིན། གནས་ཚུལ་ཚུར་བཏང་ན་མ་གཏོགས་ཁོ་རང་རང་གིས་སྟེབས་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག གནས་ཚུལ་ནི་ Blackberry མེད་པས་ཀྱང་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཕྲ་བསྟན་ཐུབ་མཁན་བྱུང་བཞག་ དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐད་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་ཏེལ་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་ཏེལ་བཀའ་བློན་བདེ་སྐྱིད་ཆོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག བཀྲ་འོས་སྐྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ཏ་རྒྱའི་དཀའ་ངལ་དང་འཛེལ་བའི་ཏེ་བ་ཞིག་གསུངས་སོང། ད་ལྟ་དཀའ་ངལ་གཅིག་འདི་རེད། འཐུལ་ཚར་ MBPS དེ་གཉིས་རེད། ང་ཚོས་ MBPS ཤུགས་ཚད་གཉིས་ལས་ཡར་བརྒྱད་ལ་འཕར་ཐུབ་པའི་ལས་འགུལ་སྟེལ་དང་སྟེལ་བཞིན་པ་ཡིན། རིམ་བཞིན་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་ཡོད། Physical hardware དང་ Software གཅིག་ཐོག་ལ་ཡིན་ཡང་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཡོད་བའི་འཚར་གཞི་བཏེངས་དང་འདིང་བཞིན་པ་རེད། དེ་ནས་ Blackberry སྐོར་དེ་ཡིན། ང་གི་རྒྱལ་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ངས་ཁ་རི་ཁ་ཐུག་ཞུ་གི་ཡིན། ཁ་རི་ཁ་ཐུག་ཞུས་ན་གོ་བདེ་གོ་ཡོད་གི་རེད། ང་ཁེ་ན་ཏར་ལྷོད་དུས་ Blackberry གཅིག་ཡོད། ངའི་ Blackberry དེ་ནས་ Unlock བྱེད་ས་འགྲོ་གི་མི་འདུག ཏ་རམ་ས་པར་ཐབས་ཤེས་བྱས་པ་ཡིན། ཕྱི་ལོར་ཐབས་ཤེས་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ང་རང་གིས་བསམ་བློ་མང་པོ་ཞིག་བཏང་པ་ཡིན། Blackberry ས་སོ་སྐྱེར་གྱིས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་མིན་ལ་བསམ་བློ་བཏང་པ་ཡིན། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་དུས་དེ་ལས་ཁྱད་པར་འཛེལ་བའི་གནད་དོན་ཞིག་རེད། Blackberry གི་རེ་ཐོག་ནས་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ད་ལྟར་ང་ཚོ་ Social Media ཟེར་བ་དེ་ཞེ་དྲག་གིས་གལ་ཆེན་པོ་བཙུན་གི་ཡོད་རེད། Twitter,Facebook དེ་ནས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལས་ Washington Post, Google, News Alert དེ་ཚང་མའི་སྐད་ལ་ R.S.S Feeds ཟེར་བ་གཅིག་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ Blackberry སྐད་ལ་ཏག་ཏག་སྟེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་གསར་འགོད་པ་དང་ཕར་ཚུར་འཛེལ་བ་བྱེད་དགོས་ཡོད་དུས། འཕྲིན་ཐུང་ SMS བཏང་ན་སྟྲན་བའི་པོ་ཡོད་ལ་སྲུང་སྐྱོབས་ Safety ཡང་ཡོད་རེད། ང་རང་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་འདིར་ཡོང་ནས་ Blackberry ཐོག་ལ་བསམ་བློ་ཞེ་དྲག་བཏང་པ་ཡིན། ང་རང་རྩ་དོན་ཆེད་དུ་གཞུང་འཛེལ་ཐོག་ནས་ཞུ་གི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་རེད། གནས་ཚུལ་གཞན་པ་གཅིག་ཁོས་ཆོགས་ནང་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་དམ་འདིར་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། བཀའ་མོལ་གཞན་དག་ཅིག་བྱུང་པ་རེད། ང་ཕྱི་ཟླ་དགུ་པའི་ནང་བསྐོ་བཞག་གནང་བྱས་པ་དང་

བསྒྲུར་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕར་ཡོག་ནས་བདུན་ཕྲག་དྲུག་ཙམ་རིང་ Work Visa ལོ་ལྷ་ལེན་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བསྡད་དགོས་བྱུང་བ་རེད། དེའི་བར་ན་ང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་དུས། གཞུང་འབྲེལ་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་བྱས་ཡོད་ཀྱང་རླུ་ཕོགས་སྐོར་གྱེང་ཕྱོང་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དས་ང་ཚོའི་ལས་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་རྣམ་པ་ཚོར་ཞུས་པ་ཡིན། དས་སྐད་ཆ་མ་ལྷག་པའི་ཆེད་དུ་ཕྱི་ཟླ་དགུ་པ་དང་བཅུ་པའི་ཟླ་ཕོགས་དེ་ལས་ཁྲིམས་ལ་ཞལ་འདེབས་འབྱོལ་བཞག་གི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ང་ཨ Blackberry དེ་བཀའ་འཕྲོལ་ཞུ་དུས། དེ་འདྲའི་གོམས་གཤིས་ཤིག་མེད་པ་དེ་སོ་སོས་མགོ་འཚོས་སོང་། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོས་ཀ་རེ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། འགྲོ་སོང་གཏང་དགོས་ས་དེ་ལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད། ལས་ཁྲིམས་གཞན་དག་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ངས་ཞུ་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། ང་རང་ཕྱི་ཏེ་ལ་བཀའ་བློན་ཡིན་དུས་ཕྱི་རྒྱལ་གང་ས་གང་ལ་འགྲོ་དགོས་རེད། མེས་འཕྲེལ་བ་བྱེད་ས་ Fax number, E-mail, SMS, Mobile བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་ཞིག་ཉར་དགོས་ཀྱི་རེད། ང་ཁེངས་རེ་རེར་གཅར་བལྟ་དགོས་ཀྱི་རེད། དྲུང་ཡིག་ཅིག་ནི་ངའི་མཉམ་དུ་འཕྲིད་ཆོག་པའི་ཐོབ་ཐང་མེད་ལ་འཕྲིད་ཀྱང་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། ང་གཅིག་བུ་འགྲོ་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། ང་ག་དུས་ཡིན་ཡང་ཁ་བར་གཏོང་དུས། ཤོག་བུའི་ཐོག་ལ་ཁ་བར་ཞང་གྲངས་གཅོད་བར་འཚོལ་དགོས་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་དེང་རབས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཞིག་ལ་སྟེབས་ཡོད་པས། ང་ཚོས་རྟེས་ཟིན་ཐུབ་པ་དགོས་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཡིན་ན་ཆེད་ལས་པ་ Professionalism ཡོད་དུས་ Blackberry ཞེས་ཅང་སང་དགོས་པ་ཞིག་གང་ཡང་མ་རེད། ང་ཚོས་བསམ་བློར་བསྡུར་བཅོས་གཏང་དགོས་རེད། འགྲོ་སོང་གཏོང་དགོས་ས་གཏང་དགོས་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོར་དགེ་བཞག་ན་ Press officer and Press liaison officer ཁ་བར་དགོས་ཀྱི་རེད་ལ་ངས་བཀའ་ཕྲོལ་ཞུས་པ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེར་ན། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྟངས་དེ་ཅུར་ཐག་འབད་ཐག་བྱས་པ་རེད། ང་ཚོས་ཟླ་བ་དྲུག་གི་རིང་ལས་ཀ་བྱས་པ་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོར་སྟེང་རྟེ་ཡི་འདུག ང་ཚོ་ལ་ཆ་ཏྲེན་བྱ་རྒྱས་པོ་དང་འཛོམས་པོ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་གི་ཡིན་ཞེར་གྱི་ཡོད་རེད་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁ་གཏད་གཅག་ཐུབ་པའི་ང་ལ་མེམས་ཤུགས་ཡོད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་སྟོབས་པ་སྒྲེ་ཡི་འདུག ད་ལྟ་ང་ཚོ་དུས་རབས་དེ་ལ་སྟེབས་དགོས་རེད། ང་ཚོས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྟངས་ཡིན་ན་ Press liaison Officer ལ་བཀའ་འཇུ་ཞུས་པ་ཡིན། Cell phone ས་ཡི་རེད་དམ་ཞེར་དུས། ང་སྒེར་གྱི་རེད་ཞེར་གྱི་འདུག ཐུར་གྱི་ཡིན་ན་ཏུག་ཏུག་ཕྱོད་ཀྱི་མི་འདུག གང་ཡིན་ཞེར་ན་ Cell phone དེ་སྒེར་གྱི་ཡིན་ན་ SIM Card ཟླ་བ་རེ་ལ་ Budget གཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཞུས་ན་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་ཚོས་མཁྱེན་གྱི་རེད། ངས་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ཚོས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྟངས་དེ་ང་ཚོས་ལས་ཁྲིམས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ལ་བལྟས་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་མི་རྣང་ལ། གང་ཟག་ལ་བལྟས་ནས་བྱེད་མི་རྣང་ཟེར་བཞིན་ཡོད། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྟངས་དེ་ཆུ་ཚོད་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་རེད། གསར་འགྱུར་བཀོད་མཁན་ཚོ་ Deadline ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཁོང་ཚོས་བོད་དོན་ཐོག་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་གནས་ཚུལ་དགོས་ན་ད་ལྟ་རང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཕྱིན་ཡོད་རེད། རྒྱ་གར་ཕྱི་ལི་དང་པེ་ཅིང། ཨ་རི་སོགས་ནས་ཁ་བར་སྟེབས་བཞིན་ཡོད་རེད། ངས་བསམ་བློར་ང་ཚོ་ལ་གཞུང་གི་ཁ་བར་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁྲིམས་ནས་ཡོང་དུས་ 24-hour duty དེ་རིང་ངས་འགན་ཁྲུས། ས་ང་ཉིན་ཁོང་གིས་འགན་ཁྲུར་བ་ཡིན་ན། ངས་ཁ་བར་ལས་རིགས་ལ་སྟྲད་ནས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཁ་བར་ལེན་མཁན་ཞིག་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། འགྲོ་སོང་དེ་གཞུང་ནས་གཏང་བ་ཡིན་དུས་གསར་འགོད་པ་ཞིག་གིས་ཚུར་ཁ་བར་ཞིག

བསྒེབས་པ་དང་། ཕར་གཏོང་དགོས་བྱུང་ན་ཁེ་ཚོམ་སྐྱེ་དགོས་མ་རེད། པེ་ཅིང་ལ་ཕར་གཏང་དགོས་བྱུང་ན། གཞུང་གི་འགྲོ་སོང་གཏོང་དུས་སེམས་ཁྲལ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། Blackberry དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། དངུལ་དེ་ངས་སྦྱང་ཆོག ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད། དེ་རིང་ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུ་དེ་མི་མང་གིས་བལྟས་ཡོད་རེད་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཀྱང་བལྟས་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་ནང་བཤད་སྟངས་དེ་ཕར་ཕྱོགས་ལྟ་མཁན་ལ་སྤོས་པས་པ་སྐྱེ་ཚོག་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་རེད། Blackberry ང་རང་གི་ཞལ་འདེབས་སུ་གཞུང་ལ་ཕྱལ་ཚོག མ་ཟད་ Blackberry གཉིས་པ་ཞིག་ཕྱལ་དགོས་བྱུང་ནའང་ཕྱལ་རྒྱ་ཡིན་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཕྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཕྲས་ཕྲབ་བསྟན་ལྷང་རིགས་ལག་ལ།

སྤྱི་འཕྲས་ཕྲབ་བསྟན་ལྷང་རིགས་ལག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཁོང་དུ་བཀྲར་ཧོས་སྤྱི་འཕྲས་རྣམ་པས་གསུངས་པའི་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ཡང་དེ་འགྲིག་དང་མི་འགྲིགས་གནད་དོན་དམིགས་གསལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱ་མེད། དེའི་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་ཚར་སོང་། ཡིན་ཡང་དས་ཞུ་རྒྱ་ནི་སྤྲོག་གཞི་ལ་ཕྱགས་སྟང་གནང་དགོས་འདུག ལམ་སྲོལ་ལ་ཕྱགས་སྟང་གནང་དགོས་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཁོང་དུ་དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཚོག་ནས་གསལ་བཤད་ཕན་གིས་བཀའ་ཤག་འཇོལ་བྱང་བ་ཞིག་གནང་སོང་། དེ་རང་ཡིན་ན་ངས་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ངས་གོ་བ་ལྷང་བྱས་པ་ཡིན་ན། དངུལ་ཅིས་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པའི་སྐབས་ལ་བཀྲར་ཧོས་མཚོག་གིས་དབལ་ལྷན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཚོག་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐོན་ཀྱི་འདུག དེ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེས་བཀའ་འདི་ཞུས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་འདུག་ལ་བཀའ་འཇོལ་གནང་བ་རེད་ཅེས་ཐོས་སོང་། དེ་ཡིན་ན་རིམ་པ་དེ་ཏཱ་ཏཱ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་དྲན་སོང་། གང་ཡིན་ཞར་ན་དཔེར་ན་དཀར་ལྷ་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ཆོ་ལ་འགྲོ་སོང་བཏང་ཚོགས་གི་རེད་ཞེར་དངུལ་གྱི་རྒྱས་བཅད་ཅིག་བང་། དེ་ཡང་སྲོན་ལ་བཀའ་ཤག་ལྷན་ཚོགས་ནང་བཀའ་བསྡུར་བྱུང་། བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས་ནས་ཐག་བཅད་རྗེས་གཞི་ནས་དངུལ་ཅིས་ནང་ལ་འགྲོ་རྒྱའི་གནས་ཚུལ་འདྲ་སོ་ཞིག་ཡོད་རེད་དྲན་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྲོན་ལ་བཀའ་ཤག་ལྷན་ཚོགས་ནང་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག་བཀའ་བསྡུར་ཐག་གཅོད་རྗེས་སུ་དངུལ་ཅིས་ནང་ལ་ཝེབས་པ་ཡིན་ན་ཏཱ་ཏཱ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག དེ་མིན་པར་ཐུག་དངུལ་ཅིས་ནང་སུ་ཞིག་ལ་དགོས་རེད་དམ་མ་རེད་སྟེབས་དུས། བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས་ཐོག་བྱུང་མེད་པས་རིམ་པ་དེ་ཏཱ་ཏཱ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད་སྣམ་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་བ་ལྟ་མཉམ་དུ་ཞུས་ན་འགྲིག་ས་རེད། ད་ལྟ་གོང་དུ་བཀའ་མོལ་བྱང་བ་གསལ་པོ་ཞིག་ལ། བཀའ་བློན་ཁྲི་པའི་བཞུགས་ཤག་ལ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། སྒང་ཅལ་དང་ AC དེ་དག་སྐུ་སྒེར་ནས་འགྲོ་སོང་བཏང་བ་རེད་གསུངས་སོང་། སྒྲིག་གཞིའི་ནང་ལ་ལས་ཤག་ལ་སྒེར་ཀྱིས་འགྲོ་སོང་བཏང་ནས་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་མི་ཚོག་ཞེས་འཁོད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་སྒྲིག་གཞི་ནང་ལ་ཕྱགས་སྟང་གནང་རྒྱ་དང་། ལམ་སྲོལ་གཅེ་ཡོད་པ་དེའི་སྐང་ལ་ཏཱ་ཏཱ་ཞིག་ཕེབས་ཕྱབ་རྒྱའི་ཐད་ཞུ་ཡི་ཡོད། གོང་དུ་བཀལ་མོལ་ཞུས་པ་དེའི་རིམ་པ་ཞིག་རྟོགས་ཚར་བ་རེད། ང་དེའི་རྗེས་ལ་ཏཱ་ཏཱ་འདྲ་ཞིག་ཁེལ་བ་མ་གཏོགས་ངའི་ཞུ་འདོད་གཙོ་བོ་

དེ་སྒྲིག་གཞི་དང་ལམ་སྲོལ། དེ་བཞིན་འཛིན་སྐྱོང་བཀོད་ཁྲབ་དེ་ལ་ཡང་རིམ་པ་ཏྲ་ཏྲ་ཞིག་མ་བསྡད་པ་འདུ་བོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དེ་དག་ལ་ཐུགས་སྡང་གནང་དགོས་འདུ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་བཀའ་འཕྲིལ་ཞུ་ཆོག་པ་ཞིག་ལ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་ཤེ་འདུ་ཀྱང་དོན་གནད་དང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུ། དཔེར་ན་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་སྐབས་སྒོའང་བཞུགས་གྲལ་དེ་གཅིག་བྱས་ན་འཛིན་སྐྱོང་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་ཀ་དེ་འགྲིགས་ཀྱི་ཡོད་འགྱོ་སྟེ། ཡིན་ཡང་བཞུགས་གྲལ་གྱི་བང་རིམ་གཅིག་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་ཡོད་རེད། གྲོས་ཚོགས་ནས་དེ་ག་རང་འགྲིགས་པར་གསུངས་ནས་ཐག་གཅོད་གཅིག་གནང་ཚར་ཡོད་དུས་འགྱུར་བ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཡོད་ན། སྟོན་མ་བཞུགས་གྲལ་གཏན་འབེབས་བཟོས་བཞུག་པ་དེ་ཡར་ཕྱི་བསྡུ་ཡིན་གསུངས། གཞི་ནས་འགྲོ་སྟངས་གསར་པ་ཞིག་བཟོས་བཞུག་པ་ཡིན་ན་ཏྲ་ཏྲ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དྲན་གྱི་འདུ། དེ་མེན་པར་སྟོན་མའི་འཛིན་སྐྱོང་གིས་བཀོད་ཁྲབ་དེ་ཚོ་རང་སོར་བཞུག་ནས། དེའི་སྐད་ལ་གསར་པ་ཞིག་བཟོས་པ་ཡིན་ན་ཏྲ་ཏྲ་ཞིག་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་དྲན་གྱི་འདུ། བ་ལྡ་ངས་ཞུ་རྒྱ་དེ་ང་ཚོ་རིམ་པས་ཕྱག་ལས་མཁན་དུ་གནང་ནས་འགྲོ་དགོས་དུས། མ་འོངས་པ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱའི་དོན་དུ་ཞུས་པ་ཡིན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བ་ལྡ་འཆྭགས་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་སོང་བས། ཚོགས་གཅིག་གསལ་པོ་བཟོ་ཆེད་དུ་ངས་གང་ཤེས་པ་དེ་གཅིག་ཞུ་ན་དྲན་སོང་། བསྐྱར་བཅོས་སྟོན་ཆེས་སྐབས་སུ་སྟོན་ཆེས་ཆོགས་དེ་ངས་གློག་གི་ཡོད་རེད། སྤྱི་ར་བཏང་ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ཆུམ་པ་ཚང་མ་ཡོད་སར་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཐུག་ཁྱེར་ཁ་བར་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་དཀྱལ་ཆེས་དེའི་ནང་ལ་བཀག་འདུ་གསུམ། ངས་དེ་ག་རང་ཞུས་པ་ཡིན། འདི་ལ་དེ་མི་འདུ་ཞུས་པ་ཡིན། ངས་དེ་ཡོད་མ་རེད་དྲན་ནས་ཁ་སང་ནས་འདིར་གློང་ཡོད་དུས་དེ་ག་རང་གསུངས་ཀྱི་རེད། བསྐྱར་བཅོས་སྟོན་ཆེས་ནང་ལ་དེ་བཀག་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ཡོད་མ་རེད་དམ། དེ་ག་རང་གསུངས་པ་རེད་དྲན་དུས། ཡང་ན་དེ་ནས་ཞོགས་པར་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀག་ཐྲོན་མཆོག་གིས་ཏོག་ཙམ་ཕྱང་ཙམ་བཏང་ནས་གཅིག་ཏོས་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འཐུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕེབས་སོང་དྲན་སོང་། དེ་མ་གཏོགས་དང་པོ་གསུངས་བསྟད་པའི་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་དེ་ཆ་ཚང་བཀག་བཞག་ཡོད་སྟམ། བསྐྱར་བཅོས་སྟོན་ཆེས་ནང་ལ་བཀག་བཞག་ཡོད་རེད་སྟམ་པས། དེའི་ནང་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད། གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཏོས་ཡོད་མེད་ཏ་གོ་མ་སོང་། ང་རང་ཡིན་ནའང་མགོ་འཛོམས་སོང་། རྒྱུན་ལས་ཆུམ་པ་ཚོ་ཚང་མས་མཉེན་གྱི་ཡོད་རེད། འདི་འདྲ་ཞིག་འདུ་གང་རེད་དམ་ཞུས་དུས། ཐུག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ལ་ཐུག་ཁྱེར་ཞིག་འདུ། ངས་ཀོགས་ཐུ་ཝ་ཡ་ཁ་ཡ་ཡ་ཞེ་ཆ།

གཏོང་རྒྱུ་སོགས་ཐོབ་ཐང་ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་དུ་ཞལ་བར་ཁྱོ་དགོས་རེད་ཅེས་རྩ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད། འགྲོ་སོང་གི་རེ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་ཟླ་བ་རེ་རེར་གཞིར་གཟུང་གིས་གཏོང་རྒྱུ་ཞིག་བཀའ་ཤག་གིས་གཏན་འབེབས་ཞིག་ཡོད་རེད། མ་འདང་ནའང་དེ་ལས་ལྟག་གཏོང་མི་ཚོག་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ཡང་ད་ལྟ་འཕྲུགས་ཤིག་ཐེབས་སོང། ང་ཡང་མགོ་འཐོམས་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཕལ་ཆེར་འཕྲུགས་ཐེབས་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག ཐྱི་ར་བཏང་གསལ་བཤད་གནང་སྟངས་ཐོག་ནས་འཕྲུགས་ཅིག་ཐེབས་པ་རེད། ཡིན་ཡང་གནས་ཚུལ་ཆུང་ཆུང་དེ་ལ་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་བཏང་ནི་ཚོ་གང་ཡང་མི་འདུག དབལ་ལྷན་ཕྱི་ཏེ་ལ་བཀའ་བློན་མཚོག་ནས་གསལ་བཤད་ཡང་གནང་སོང། ཡིན་ཡང་ཚོར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་དགོས་པ་ཞིག་མ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག ཐྱི་ར་བཏང་ཐུགས་ལ་ཕོགས་པ་ཞིག་ཡོང་སྲིད་པ་རེད་དེ། གལ་སྲིད་གཟིགས་གྲུབ་པ་དང། བཀའ་འགྲོལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་གা་རང་གིས་འཐུས་པ་རེད། དམིགས་བསལ་རྒྱུན་གྲོན་ནང་གཟིགས་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག དེའི་ཆེད་དུ་གང་ཡང་འགོད་མི་འདུག དམིགས་བསལ་རྒྱུན་གྲོན་གྱི་དངུལ་འགོར་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཅོག་ཆ་མེད། རྒྱུན་གྲོན་དེ་ས་ཡ་ཐུག་དང་ཉིས་འབུམ་གཅིག་ཕྲི་སྟོང་མེད་ཉིས་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་གསུམ་དེ་ཐྱི་མོས་གཏན་ལ་འཕེལས་པ་ལ་དགག་བྱ། ཕྱག་ཏུག་ཏུག་བརྒྱོང་རོགས་གནང། ལས་ཁུངས་རེ་རེ་ལ་རྒྱུན་གྲོན་དམིགས་གསལ་རེ་ཡོད་རེད། གནད་དོན་རེ་རེའི་སྣང་ལ་ཚུ་ཚོད་གཅིག་ཅམ་རེ་གཏང་ན་ཉིན་མ་བྱུག་ཆ་ཚང་དབུལ་ཅིས་སྣང་ལ་གཏང་བ་ཡིན་ནའང་ཚར་གྱི་མ་རེད། ཐྱི་འཕྲུས་ཤར་གྲོང་བསྟན་འཛིན་བྱ་སྒྲོན་ལགས།

ཐྱི་འཕྲུས་ཤར་གྲོང་བསྟན་འཛིན་བྱ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བཀའ་འདི་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་འདུག ཕྱི་དེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་ནང་ལ་ཨང་བཅུ་གཅིག་དེ་སྟེ་ལེན་རེད་འདུག དབྱིན་ཇི་དེ་ནང་ Reception སྐུ་མཚོན་ཁག་སྟེ་ལེན་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ལོ་སྟོན་མ་ལ་འབུམ་བདུན་དང་ཕྲི་གསུམ་གཏན་འཚེན་བྱས་འདུག བཀའ་འགྲོལ་ཆེར་ནའང་འཕྲ་ཚོགས་པ་གསུམ་དེ་འབུམ་ལྔ་དང་ཕྲི་ལྔ་རེད་འདུག ཡིན་ཡང་བཀའ་འགྲོལ་ཐོབ་པ་དེ་འབུམ་བཞི་དང་ཕྲི་བརྒྱད་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ལོ་སྟོན་མ་ཅིས་ཞིབ་དང་ཚོད་དབག་གསུམ་ཅིས་ཞིབ་ཕྱང་དུ་བཏང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གা་རེ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཆེར་ན་སྐབས་རེ་སྐབས་རེ་སྐུ་མཚོན་རྣམས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་དང་མཇལ་འཕྲད་བྱེད་དུས། ཟ་ཁང་ཞིག་ལ་འཛོམས་རོགས་ཞུས་ནས་འགྲོ་སོང་དེ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་ནས་གཏོང་རོགས་ཞུ་བཞིན་འདུག མཚོར་པོ་འདུག་གསུངས་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཆེར་ན་ང་ཚོའི་དངུལ་ཅིས་ནང་ལ་ཚུད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྐུ་མཚོན་དེ་ཚོར་སྟེ་ལེན་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས་དངུལ་དེ་ཡར་སྐར་ཐུབ་ཐབས་ཡོད་རེད་དམ། གང་ཡིན་ཞུས་ན་ཁོང་ཚོས་སྐྱེས་འཇུག་ཞུས་པ་ལས་ཁྱེད་བ་ཞིག་གནང་འདུག ན་ཅིང་ལོར་ཅིས་ཞིས་འབུམ་གཉིས་དང་སྟོང་ཐུག་ལྔ་བཅུ་ཁྱེད་དུ་འགྲོ་འདུག དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོས་གཙོ་སྒེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཆོད་དཔག་འཚར་ཕྱིས་ཆོས་ཚུང་གི་ས་བཅག་པ་ཞིག་མ་རེད། བཀའ་ཤག་རང་གི་ས་རྒྱབ་གཉེར་དེ་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་གནང་མེད། དཔལ་ལྡན་ཕྱི་ཏེལ་བཀའ་བློན་བདེ་སྐྱིད་ཆོས་དབྱངས་མཆོག་ནས་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱུ་ཡོད་དམ།

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་ཏེལ་བཀའ་བློན་བདེ་སྐྱིད་ཆོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག ངེ་རིང་དངུལ་ཕྱིས་ཀྱི་གྲོས་ཆོས་ཐོག་ང་ཡོང་བ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་སྟབས། ཏྲི་བ་ཁ་ཤས་ཐོ་བརྒྱབ་ནས་རྟེས་མའི་དུས་ཆོད་གཅིག་ལ་མཉམ་དུ་ལན་འདེབས་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོས་གཙོ་སྒེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཆེ་རིང་དོན་འགྲུབ་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཆེ་རིང་དོན་འགྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢'''༢༠༢༣ ལོའི་དངུལ་ཕྱིས་ནང་ལ་བདུན་འབུམ་སྒྲུམ་ཁྲི་དེ་སྒྲིབས་དེའི་གནས་སྟངས་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་གི་ཐོག་གས་སྒྲ་མཁྱོན་མང་པོ་ཞིག་ཚོ་སི་ཀྱོ་ལི་ཡ་དང། ཙ་མི་རི་ཀ་སོགས་ནས་ལེབས་དགོས་པའི་ལས་རིམ་ཞིག་བསྒྲིགས་ནས་འགྲོ་སོང་གཏོང་དགོས་ཚགས་པ་རེད། ཡིན་ཡང་ཉིས་སྟོང་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་ནང་བཞིན་ཞིག་ཡོང་རྒྱུའི་གནས་བབ་ཞིག་ང་ཚོས་མཐོང་གི་མེད། ཕྱི་ཏེལ་ལས་ཁུངས་ནས་ཡར་ཞུས་པ་དེ་ལྟ་འབུམ་ལྟ་ཁྲི་རེད། ཞིབ་ཐུ་དེ་སྟེ་ལེན་དང་སྟོན་ཕྱིས་ཕྱལ་སྐྱང་ཁྱོ་ཀ་ཡིག་ཞིག་ཏུ་ཡིག་ཡ་ཅང། ངའི་ནང་ལ་སྒྲ་མཁྱོན་སྟེ་ལེན་དང་ཐུག་རྒྱས་ཕྱལ་རྒྱའི་འགྲོ་ཁྱོན་ཅང། དེ་ནང་འཕྲེལ་བའི་རིགས་དེ་ལ་འབུམ་གསུམ་དང་སྟོང་ཐུག་བཅུ་བཅུ་ཞུས་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་རྒྱབ་གཉེར་དུ་འབུམ་གསུམ་ཕྱལ་བ་རེད། སྟོང་ཐུག་བཅུ་ཕ་ཞིག་མར་བཅག་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་འདྲའི་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་མ་རེད། ལས་བྱེད་གནས་སྟོས་དང་བཟྱེས་ཡོལ་ཙ་དགོངས་སྒྲས་སྒ་ཆེག་འབུམ་བཅུ་ཞུས་འདུག ང་ཚོས་ཆེག་འབུམ་ལྟ་ཁྲི་ཕྱལ་བ་རེད། ཁྲི་གཅིག་མ་གཏོགས་བཅག་ཡོད་མ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོའི་སྒྲས་ཀྱི་སྟེ་ལེན་གསོལ་རས་ཐུག་རྒྱས་དང། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་འགྲོ་གྲོན་ལ་ཁྲི་གསུམ་རང་འཛགས་ཕྱལ་བ་རེད། སྒོར་མོ་སྟོང་ཐུག་བདུན་བཅུ་མ་གཏོགས་ཆགས་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོས་གཙོ་སྒེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

ཕྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་ར་བཏང་བ་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་འགྲེལ་བཤད་གནང་བ་རེད། ང་ཚོ་ཆོད་དཔག་འཚར་ཕྱིས་ཆོས་ཚུང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་བཀའ་ཤག་གི་ས་མར་གང་ལ་གང་འཚམས་བཅག་ནས་བཞག་པ་དེ།

ང་ཚོའི་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཅིས་པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཚང་མ་གཙན་འདྲེན་ཞུས་ནས་སྐད་ཆ་ཆ་ཚང་ཞིག་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་ཡིན། ང་དུང་མང་པོ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཡང་ཡང་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ལས་འཚར་ཏག་ཏག་མེད་པར། ང་ལྟ་བདལ་གླ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ཐོ་བརྒྱབ་བཞག་པ་དང་། དངུལ་ཅིས་སྟངས་འཛིན་གྱི་ལག་དེབ་ནང་ལ་གང་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་མིན་དོན་ཚན་ཁས་ཤིག་ཡོད་རེད། དེ་གཞིར་བཞག་བྱས་ནས་ཁོང་ཚོས་དོན་ཚན་གསུམ་བཞི་ཞིག་སྟེ་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དུས་དུས་ལ་ལས་བྱེད་བཀྲེས་ཡོལ་ལ་སོགས་པར་གསོལ་སྟོན་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་མཛོན་དེ་ཚོ་ཡོད་དུས། བཀའ་ཤག་གི་ས་བཅག་བཞག་པ་དེ་འགྲིགས་བསྡད་པ་ཞིག་མཐོང་སོང་། གཉིས་པ་དེ་ང་ཚོས་ལས་འཚར་གསར་པ་དང་མ་འོངས་པར་སྒྲ་མཛོན་གསར་པ་དེ་ཚོ་གཙན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ཟླ་བ་བྱུག་རེའི་རྗེས་སུ་བསྒྲར་བཅོས་སྟོན་ཅིས་སྐབས་སུ་ཐུགས་བསམ་བཞེས་ས་ཡོད་རེད་ཅེས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་དང་། ང་ཚོ་ཚང་མ་གོ་བསྡུར་བྱས་ནས་ང་ཚོས་ཡང་བསྒྲར་ཡར་སྟར་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་བཞག་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་དུ་དུང་མང་པོ་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཕྱི་འཐུས་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས།

ཕྱི་འཐུས་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག Internet དེ་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་ཚད་གཞི་མཐོ་རྒ་ཏོང་རྒྱ་དང་ཤུགས་ཆེ་རྒ་ཏོང་རྒྱའི་ཐད་དབལ་ལྡན་ཕྱི་ཏྲི་ལ་བཀའ་བློན་མཚོག་ནས་འབད་བརྩོན་གནང་བཞིན་ཡོད་གསུངས་སོང་། ཏ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། ཁ་སྟོན་ཏ་རྒྱ་གསར་པ་བཙོས་པའི་རྗེས་ལ་སྟོན་མའི་བྱ་རྒྱ་ཁྱིང་པའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཚ་ཚང་བ་ཞིག་ཕལ་ཆེར་གསར་བསྒྲན་བྱས་པའི་ནང་ལ་བསྟེན་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཞིག་ཆགས་བཞིན་མེད་དམ་སྟམ་བྱུང་། བོད་ཡིག་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། ངོལ་རྒྱལ་ཕྱོགས་གཏོགས་དེ་ཚོས་ E-mail བརྒྱད་ནས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་ནས། ང་ཚོ་ལ་མཚན་ཤས་བཟོ་རྒྱའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་བཤད་བཞིན་ཡོད་ས་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞུས་ན། ཏ་རྒྱ་ཆེང་པའི་ནང་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ད་ལྟ་ཏ་རྒྱ་གསར་པའི་ནང་ལ་མ་བསྟེགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཡིན་འདུག ངོལ་རྒྱལ་བ་ཚོས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ལ་འཁོག་བཤད་གནས་ཚུལ་མང་པོ་མེ་བདེན་པ་ཞིག་བཤད་བཞིན་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲ་བའི་བརྟེ་བསྒྲར་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་སྟོན་མའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་བུམ་པ་གང་བློ་ཞི་ཚུལ་དུ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཚང་མ་ཏ་རྒྱ་གསར་པར་བཅུག་དགོས་པ་དེ་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཚོག

དབལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཚོག་རས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ད་ལྟ་ཏ་རྒྱ་ནད་སྦྱོད་གཏོང་བའི་སྒྲབས་ལ་ཅ་ཅང་བདེ་པོ་འདུག ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་འདུག་ཅེས་ད་ལྟ་གྲོས་བསྡུར་བྱས་པ་ལྟར། ཕྱི་ཏེལ་བཀའ་བློན་མཚོག་རས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ལྟར་བཞི་སྒར་ནས་བརྒྱད་དང། དེ་བཞིན་ Website རང་གི་ Capacity དེ་ཆེ་རུ་གཏང་བ་ཡིན་ན་ Upload དང་ Download བྱེད་རྒྱུའི་ཐད་ཁྱད་པར་འགྲོ་བ་དང། བརྟན་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཚོས་རྒྱ་གར་གཞུང་རང་དང་གཞི་རྩའི་ BSNL གོང་ཚད་ལ་བལྟས་ནས་ཡར་མར་ཕྱིན་ནས་གོང་ཆུང་བ་ཞིག་རགས་སོང། དེ་ཡིན་དུས་ཕྱང་བརྟན་པོ་དང་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བའི་རེ་བ་ཡོད། དེ་བཞིན་ Fiber Optic ཟེར་བའི་ཏར་སྒྲུག་གང་ས་སྒྲིད་བར་དུ་སློབས་རྒྱ་འདིར་ཚུར་འཕེན་པ་ཡིན་ན། གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་ཡོད། ང་ཚོས་འགྲུར་བ་ཞིག་གཏོང་བའི་སྒྲབས་སུ་དངོས་ཡོད་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་རྟེས་ཀྱང། ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་དང་འཚར་གཞི་དེ་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་ཡོད་པ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟ་དབྱིན་ཡིག་ཐོག་གི་བྱ་རྒྱ་དེ་དེ་གཅིག་ནས་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་ནས། ཡར་རྒྱས་བཏང་རྒྱའི་ཐད་འབད་བརྩོན་བྱས་ནས་ཡར་རྒྱས་བཏང་བ་རེད། མ་ཐད་བོད་ཡིག་བང་རྒྱ་ཡིག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་བང། ཐོན་མ་ཡིག་ཆ་རྩིང་པ་ཡོད་པ་དེ་ཚུར་ཟླགས་ཐུབ་པ་སོགས་ཚང་མ་འབད་བརྩོན་བྱས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འཕྲལ་ཆས་ཡིན་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་ཆེད་ལས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་བང། ཟློག་ཁྲིད་བྱེད་དགོས་པའི་བཟོ་འཛིན་ཞིག་འདུག དེ་མིན་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་དབྱིན་ཇི་ཐོན་ལ་ཕྱིན། བོད་ཡིག་དེ་རྟེས་ལ་ལུས་ཡོང་དུས། བོད་ཡིག་དེ་ད་ལྟ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེ་བང་མཉམ་དུ་བཀུར་འོས་སྨྲ་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། དོ་ལ་རྒྱལ་གྱི་གནད་དོན་དེའི་ཡིག་འཐུམ་དེ་འཛིན་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་ཅ་གོ་བ་དང་ལམ་སང་དོ་ལ་རྒྱལ་གྱི་སྐོར་བཀའ་ཨཁ་རང་གིས་ page ཟེར་དགོས་སམ། དེའི་ནང་ལ་རང་འཛགས་ཡར་ཟླགས། དེ་ནང་བཞིན་ཚོས་རིག་སྟེ་ཚན་ནང་ལ་ཕར་ཟླགས་ནས་སྟོན་མའི་གནས་ཚུལ་དེའི་སྐོར་ཆ་ཚང་ཟླགས་ཡོད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་བ་ལྟ་ཡིག་ཆ་རྩིང་པ་དེ་ཚོ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་མཁས་པ་དེ་ཚོས་འགེལ་བ་ཨཥད་བརྒྱབ་ཡོད་དུས། ང་ཚོའི་རེ་བ་ནང་བཞིན་ཅ་ཅང་ཁག་པོ་འདུག་ཀྱང། ཁོང་ཚོས་འབད་བརྩོན་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་རེད་ལ་ཐུ་མཐུད་ནས་འབད་བརྩོན་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་རས།

གཙོག་ཆ་བྱེད་མཁན་སུ་ཡང་མི་འདུག དེའི་གྲངས་འགོར་ནོར་འདུག རྒྱུན་གྱོན་དེ་ ᠑᠓,᠓᠐᠐,᠓᠓᠓ རེད་འདུག དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་ཡིན་ན། ཐྱི་མོས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་རིང་ང་ཚོའི་གོགས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ Professor Shri khand kondapali Centre For Studies Jawarharlal Nehru Universities ཁོང་འདིར་ཕེབས་བསྡད་ཡོད། ལོ་མང་པོ་ནས་རྒྱུས་ཡོད་པ་དང་རྒྱ་ནག་གི་གནད་དོན་སྐང་ལ་དམིགས་གསལ་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་མཁན་དང་སློབ་ཁྲིད་གནང་མཁན་རེད། ཁོང་གི་དེབ་བཙོམས་པ་དང་བོད་དོན་གྱི་ཐོག་ལའང་དམིགས་གསལ་གྱི་དོ་སྣང་ཡོད་མཁན་ཞིག་རེད། དེ་རིང་འདིར་བོད་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་དང་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་གོ་བསྟིགས་འོག་ནས་རྩ་རམ་ས་ལར་ཆེབས་བསྡུར་གནང་ནས་དགོང་མོ་ཚུ་ཚོད་ ᠓:᠓᠐ ལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་རྣམ་པ་ཚོ་དང་འཛོན་སྐྱོང་ལས་བྱེད་ཚོ་ལ་ཁོ་རང་གིས་གནས་ཚུལ་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གོད་དང་རྒྱ་

ནགས་གི་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་དེ་རིང་རྒྱ་རམ་མ་ལར་ཕེབས་ཐུབ་པར་དགའ་བོ་བྱུང་ལ། དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱི་ཏིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྒྱུན་གྲོན་སྣྲོན་གཏོང་མཁན་ཚོད་དཔག་འཚར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་པ་ཆེ་འབྲེལ་བཏང་གནས་ལག།

སྤྱི་འཐུས་པ་ཆེ་འབྲེལ་གནས་ལག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་ཏིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་གསལ་ཁོང་རྣམ་པས་ཞུས་པ་དེ་ ༢,ཅ་༣༦,ཅ།། ཞུས་འདུག ཆུབ་གཅེར་བཀའ་འཕྲིལ ༨,༣།༠,ཅ་ཅ་ གནང་འདུག ང་ཚོས་དེའི་ཐོག་ལ་སྣར་ཆ་དང་གཅོག་ཆ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད། དང་པོ་གཅོག་ཆ་ཞུས་པ་དེ་ཅིས་འགོ་དམིགས་བསལ་དེ་སྟོན་དུ་ཞུས་པ་ཞིག་ཡིན་ས་མ་རེད། རྟེས་ལ་དངུལ་ཅིས་ཡར་བཀའ་ཤག་ལ་འཆར་གཞི་ཕུལ་བའི་སྐབས་ལ། མར་ཐོག་འདེབས་བརྒྱབ་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད། ཅིས་འགོའི་མེང་དེ་ཚོགས་ཁང་གསུམ་ལ་མཐུན་རྫིན་ཚད་ལྡན་བསྐྱན་ཆེད་གསུངས་པ་དེ་རེད། ཕྱི་ཏིལ་ལྷག་པ་ཚེ་རིང་དང་བཀའ་བྱང་ཡིག་ཚང་ནང་ཚོགས་ཁང་གཉིས་ཡོད་རེད་གསུངས་ཀྱི་འདུག ངེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ཆུབ་གཅེར་ཞུས་པ་དེ་ཕྱི་ཏིལ་ལྷན་ཁང་གི་དངུལ་ཅིས་ཡིན་སྟབས། ཕྱི་ཏིལ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་ཁང་བཟོ་བཅོས་བཏང་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོས་ཆུབ་གཅེར་ཞུས་ཡོད། བཀའ་བྱང་ཡིག་ཚང་གིས་དངོས་གནས་བཟོ་བཅོས་གཏང་དགོས་ཀྱི་རེད། ངེ་བསྐྱར་བཅོས་སྐབས་ལ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། བསྐྱར་བཅོས་སྐབས་ལ་ཕྱི་ཏིལ་ལས་ཁུངས་བཆྱུང་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། བཀའ་བྱང་ཡིག་ཚང་གི་ཅིས་འགོའི་ནང་ཞུ་དགོས་རེད། བཀའ་ཤག་གི་ཆུབ་གཅེར་གནང་བ་དེ་ ༣,০০০,০০০ རེད། གཅོག་ཆ་དེ་ས་ཡ་གཅིག་སྒྲམ་འབྲམ་སྒམ་ཁྲི་སྒམ་སྟོང་སྒམ་བཆུ་སྒམ་ཅུ་སོ་གསུམ་རེད། བཀའ་འཕྲོལ་ཆུབ་གཅེར་ཟེར་ན་སྐོར་བྱུག་འབྲམ་བྱུག་ཁྲི་བྱུག་སྟོང་བྱུག་བཆུ་བྱུག་ཅུ་རེ་བཆུད་རེད། ང་ཚོས་སྣར་ཆ་ཞིག་བྱས་ཡོད། སྣར་ཆ་བྱས་བཞག་པ་དེ་ཅིས་འགོ་ཕར་དགུ་པ་དེ་རེད། ཅིས་འགོ་ཕར་གྲངས་དགུ་པའི་ནང་ལ། ལས་ཁུངས་འཛིལ་ཆས་དང་། ཡོ་ཆས། འཛིན་ཆས་གསར་ཉོ་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་རེད། དེ་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་ཆུབ་གཅེར་གནང་བཞག་པ་དེ་ཆིག་འབྲམ་དགུ་ཁྲི་བཆུད་སྟོང་བྱུག་བཆུ་བ་ཅུ་གསུམ་རེད། ང་ཚོས་སྣར་ཆ་བྱས་པ་དེ་བདུན་ཁྲི་སུམ་སྟོང་བཞི་བཆུ་བཅུ་རེ་ཡོད། ཕྱི་ཏིལ་ལྷན་ཁང་གི་འགྲེས་ཁང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕྱི་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཁ་ཡོ་ཆས་ཀ་ཁ་ཡ་ཅ་ཁ་ཤ་ཅ་ L.C.D Projector དེ་འདུག་ དེ་ཕྱི་འཐུས་ནང་ཁོས་ཚོགས་འཚོགས་པའི་སྐབས་ལ་བོད་ནང་གི་ཇ་ཏྲག་གནས་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་མང་ཚོགས་ལ་ཁྱབ་བསྐྱགས་བྱེད་རྒྱུ་ལས་ཤེས་ཐབས་བཟོ་རྒྱུའི་ཐད་འགྲེས་ཁང་ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལ་དཔྱ་ L.C.D projector དེ་བཀའ་འཕྲོལ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་རྒྱ་མི་འདུག་གསུངས་སོང། ཚོར་བ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་གསུངས་སོང། དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་དགོས་དེས་ཅན་ཞིག་རེད། གཅེ་བར་བཅགས་ཡོད་པ་ཅ་དགོ་མ་བྱུང། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་འདིར་སྣར་ཆ་ཞུས་ཡོད། ཐུགས་རྟེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཆེ་རིང་དོན་འགྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གས་གཙོ་མཆོག་ འཛིན་སྲུང་གི་དགོས་མཁོ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ནས་བརྒྱབ་གཉིར་ཞུས་པ་རེད། དཔལ་འདིར་གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཚར་བསྡམས་ཝེབས་དུས་ཅང་མི་སྣ་བ་བྱས་ནས་གསལ་བར་ཤད་ཝར་བཞག་པ་ཡིན་ན། ལྷ་ཇེས་གཉིས་མ་མཚུངས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ངེ་ཡིན་དུས་གསལ་བར་ཤད་བྱེད་རྒྱའི་གོ་སྒྲིགས་ཞུས་པ་ཡིན། ངའི་ཐོག་ཚོད་དཔག་འཚར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་ནས་བཀའ་བརྩད་གནང་སོང། ཡར་བཅར་ནས་འགྲེལ་བར་ཤད་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དཔལ་འགྲེལ་བར་ཤད་གནང་མ་སོང་གསུངས་སོང། ཐུགས་བསྟེལ་པ་མིན་ནམ། ཕྱི་ཏེལ་གྱི་ཅིས་འགོ་ནང་ལ་ བཞག་པ་དེ་ད་ལྟ་བཀུར་འོས་ཚོད་དཔག་འཚར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ནན་པོ་བཀའ་གནང་སོང། ཅིས་འགོ་མ་ཁོངས་པར་ཡོང་སྟངས་དེ་ལམ་སྟོན་གནང་བ་རེད། དེ་ཕུལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་བཀའཤག་གི་ངོས་ནས་ དེའི་ལས་འགན་དེ་ཕྱི་ཏེལ་ལ་སྐྱང་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཕྱི་ཏེལ་གྱི་ཅིས་འགོ་ལ་བསྟེབས་པ་རེད། ཕྱི་ར་བཏང་གི་གསལ་ བཤད་རང་ཡིན་མ་གཏོགས་ལན་ཞུས་པ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་མིན་པས་དགོངས་འགལ་མ་གནང་ངོས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དགོས་མཁོ་གང་འདྲ་ཆགས་པ་རེད་ཞུས་ན། དེ་སྤོན་དཏུལ་ཅིས་ནང་ལ་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་ལ་མི་ལྡ་ཅམ། བཅུ་ཅམ་གོ་ བསྡུར་བྱེད་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་མི་འདུག མཐུན་ཕྱོགས་བསྟུན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་མཁན་མང་པོ་བྱུང་སོང། ཡང་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྒོ་སོགས་གནས་ཚད་ཅུང་ཅམ་མཐོ་བའི་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ས་ཞིག་དགོས་པའང་མཐོང་བ་རེད། བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཆོས་དམ་བཅའ་ཐུལ་པའི་སྒྲིགས་ལྡུ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཚོགས་ཁང་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཅི་རེ་ཉུ་རེ་བྱས་ནས་མཛད་སྒོ་དེར་ཚོགས་པ་རེད། མང་པོ་ཞིག་གི་བསམ་ཚུལ་ལ་བཀའཤག་ནང་ལ་ཚོགས་ཁང་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་ལ་ཏོག་ ཅམ་ཆ་ཅིན་བསྟུན་ནས་མཛད་སྒོ་དེར་འཚོགས་ན་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད་ཅེས་བཤད་མཁན་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་དགོངས་པ་ བཞེས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་གསར་འགོད་གསལ་བསྟུགས་དང་བསྟུགས་གཏམ་སོགས་སྟེལ་བའི་སྒྲིགས་ལྡུ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ མཐོང་བའི་སྒྲིགས་ལྡ་ལ་ཚོར་སྣང་ཡག་པ་ཡོད་ཐུབ་པ་དང་རྒྱབ་ལྟོངས་ཀྱི་གནས་བབ་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་ཡོད་ཆེད་གསར་ འགོད་གསལ་བསྟུགས་སྟེལ་མའི་ཚོགས་ཁང་དམིགས་གསལ་ཞིག་དགོས་མཁོར་གཟིགས་པ་རེད། དགོས་མཁོ་གཟིགས་ པ་བཞིན་ཕྱི་ཏེལ་ལྷག་པ་ཆེ་རིང་གི་ཚོགས་ཁང་དེ་གསར་འགོད་གསལ་བསྟུགས་དང་བསྟུགས་གཏམ་སྟེལ་མ་ལ་སྐད་ཀྱི་ གནས་སྟངས་དང་རྒྱབ་ལྟོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་སོགས་མཐུན་ཕྱོགས་སྟུང་རྒྱའི་ཐུགས་གཏན་ཁེལ་བ་རེད། བཀའཤག་ལ་ ཚོགས་ཁང་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལ་ LCD སོགས་ག་རེ་དགོས་པ་རང་བསྟེགས་བྱས་ནས་ལས་ཁུངས་གང་ ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་དེར་འཚོགས་ཆོག་པ་དང་། ལས་ཁུངས་བྱེ་བྲག་པ་རེ་རེ་ལ་ཚོགས་ཁང་རེ་མི་དགོས་པ་དགོངས་པ་ བཞེས་ཏེ་བྱ་སྟྲིག་ཞིག་གནང་རྒྱ་གནང་བ་རེད། ཚོགས་ཁང་ཆེ་བ་དེའི་ནང་ལ་གནས་ཚད་མཐོ་བའི་མཛད་སྒོ་འཚོགས་པ་ དང་། དེར་ Sound System དང་ LCD སོགས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་སྒྲ་རྒྱ་གནང་བ་རེད། ཕྱི་ ཏེལ་ལས་ཁུངས་ནས་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲ་རྒྱའི་ཐད་འཚར་གཞི་དགོས་རེད་ཅེས་བཤད་གནང་བ་རེད། དའི་དྲན་ཚོད་བྱས་པ་ ལྟར་ན། བསྒྲར་བཅོས་ལྷོན་ཅིས་ཟིན་མ་ཐག་ནས་བཀའ་གནང་བ་རེད། ཕྱི་ཏེལ་ལས་ཁུངས་ནས་འཚར་གཞི་བཀའཤག་ལ་ མ་འབྱོར་བ་རེད། དེར་བརྟེན་ཕྱི་ཏེལ་ལས་ཁུངས་ནས་དཏུལ་འཛིན་ནང་ལ་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་རེད། མ་གི་ནས་ཞུས་པ་ཞིག་ཡིན་མ་མ་རེད། ཡ་གི་ནས་མར་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། ཕྱེད་ཀ་དེ་འདྲ་ཞིག་ ཆགས་ཡོད་རེད། འཚར་གཞི་མ་འབྱོར་དུས་ལས་ཀ་དེ་ཟླ་བ་དྲུག་བར་འགྱངས་ཕྱིན་ན་མི་འགྲིགས་པས། བཀའཤག་གིས་ ལྷོམ་དཏུལ་ཞིག་འཛིག་རྒྱ་གནང་བ་རེད། འཚར་གཞི་འབྱོར་དུས་འགྲོ་སོང་གཏང་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་རེད་གསུངས་པ་དང་།

མཐུན་རྐྱེན་དེ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་གཟིགས་པ་རེད། འགྲེམས་སྟོན་ཚན་པ་ལ་ LCD མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཡོད་པ་ལ་ད་རེས་རྒྱབ་གཅེར་གནང་མི་འདུག ངེ་གা་རེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང། ང་ཚོས་ཚོགས་ཁང་དེ་འཛུ་ཞིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་བསྟུན་རྒྱའི་འཚར་གཞི་ཡོད། དེ་བྱང་ཆེ་ད་ལྟ་ལས་ཁྲིད་ཁཤས་ཤིག་ལ་ LCD ཡོད་རེད། དེ་དག་ཚུར་བསྡུས་ནས་ LCD ཞིག་གིས་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད། འདི་དེའི་རྒྱབ་ལྟོར་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞུས་པ་ཅམ་ཡིན། བྱང་ནས་བཀའ་ཤག་གི་དགོས་མཁོ་ལ་གཟིགས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་རེད། མ་བྱང་ནའང་ཞུ་མཁན་གྱིས་ཞུས་པ་རེད། གཞན་བྱ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བརླ་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བརླ་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གསལ་བཤད་མ་བྱུང་ཞུས་པ་ཡིན་ཡང། ང་ཚོས་གཅེ་ཞུས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ནམ་རྒྱུན་ང་ཚོའི་འགྲོ་སྟངས་ལ་དགོས་མཁོ་མེད་ན་དགོས་གལ་མ་མཐོང་ཞེས་བྱེས་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལ་བྱེས་མེད། ཕྱི་དྲེལ་ལྷག་པ་ཆེ་རིང་ཚོགས་ཁང་ལས་བཀའ་ཤག་གི་ཚོགས་ཁང་གཉིས་ཕྱི་དྲེལ་ལ་འབྲེལ་བ་མ་ཚགས་པས། རྟེས་སུ་བསྐྱར་བཅོས་སྐབས་འབྲེལ་ཆགས་ལས་ཁྲུངས་རང་ནས་འཚར་འབྱུལ་དགོས་རྒྱ་ཞེས་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། མ་ཟད་དགོས་པ་མ་རེད་ཅེས་ཟེར་ཡོད་པ་མ་རེད། བཀའ་འཁྲོལ་བྱུང་བའི་མཚམས་ལ་སུ་ལ་མངགས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང། བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་ལམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་བྱང་ཡིག་ཚང་གི་ཚོགས་ཁང་དེ་བཀའ་བྱང་ཡིག་ཚང་གི་ཅིས་ཁང་ནང་ལ་ཞུ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཕྱི་དྲེལ་ལས་ཁྲུངས་ལ་ཞུས་ན་རྟེས་མ་ལམ་ཁ་ཁྱད་མཚར་པོ་ཆགས་སྲིད་པ་རེད། འགོ་འཛུགས་དུས་ནས་དེ་འདྲ་གནང་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག ཆ་བའི་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གི་དངུལ་ཅིས་ཁ་ཤས་ཤིག་འདུག ནམ་རྒྱུན་སྟོམ་དངུལ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ འབབ་ཟིར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྟོམ་དངུལ་ཞུ་བ་ཡོད་པ་རེད། གནས་སྟོས་གནས་འཕར་ཞུ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྟོམ་དངུལ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྟོམ་དངུལ་ཞུས་པ་མ་རེད། དེས་རྟེས་མ་ལམ་ཁ་ཁྱད་མཚར་ཞིག་ཆགས་སྲིད་པ་རེད། དགོས་མཁོ་དང་དགོས་ངེས་ཅན་རེད་དེ་བསྐྱར་བཅོས་སྟོན་ཅིས་སྐབས་དེའི་ནང་བཀོད་དགོས་འདུག་གསུངས་པ་དེ་རེད། དེ་ནས་ L.C.D གསུངས་པ་དེ་རེད། འགྲེལ་བཤད་དེ་ག་རང་ཞུས་སོང། ཡིན་ནའང་ཡ་གི་ལ་དགོས་ངེས་ཅན་རེད། དཔལ་བོད་ནང་གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་མེད་དང་གཏོར་བཅོམ་པ་དེ་ཚོར་བསྡུན་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་ངེས་རེད། ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་ལོ་འགོར་ནས་བསྡད་ན་འཐུས་ཤོར་ཏན་ཏན་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཚོགས་ཁང་གསུམ་གྱི་སྐོར་དེ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ཕྱི་ཏེའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོག་ལ་བཞག་ན་འཛིན་སྐྱོང་དེ་སྲས་བྱ་རྒྱ་རིང་ཆེར་བ་གཅིག་བང། མ་འོངས་པར་ཚོགས་ཁང་གཞན་པ་དེ་ཚོར་དཀའ་བལ་མེད་པར་ནང་སྲིད་དང་ཕྱི་ཏེའི་སོགས་ཚང་མ་སྣུག་སྟོང་དང་རིམ་པར་འགྲོ་བ་བཅས་ཡོད་དུས། ཕྱི་ཏེའི་ནས་སྟངས་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན་ན། ལས་དོན་ངོ་བོའི་ཐད་ཏུག་ཏུག་བསྟད་མེད་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ངེ་སྟ་འགྲེལ་བ་ཤད་སྐྱོན་པ་ལ་མི་འི་སྟང་བ་ལ་མཇེས་པ་དང་གསར་འགོད་གསལ་སོགས་འཚོགས་པ་ཡིན་ན། བརྟན་འཕྲིན་བརྒྱད་ལམ་བཅས་ནས་ཇི་གོ་མཐོང་བ་སོགས་གསུངས་ཡོང་དུས། ངེ་འདྲ་ཡིན་ན་སྟོན་ལ་ལྟག་པ་ཚེ་རིང་གི་ཚོགས་ཁང་དེ་བཟོས་ན་རྗེས་ལ་གང་འདྲ་འདུག་མིན་བལྟ་ཚོག་པ་རེད། ང་ལྟ་དེ་ཇ་དྲག་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་མ་རེད། ངེ་སྟོན་བསྐྱར་བཅོས་སྟོན་ཅིས་སྐབས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེར་མོད། ངེ་རིང་དེབ་འདིའི་ནང་ཡང་ *།།* པ་བྱིས་འདུག ཅིས་འགོ་དངོས་གནས་ཀྱི་དེབ་དེའི་ནང་ཡང་ཀི་བྱིས་མི་འདུག ཅིས་འགོ་ཡང་བྱིས་མེད་ཅེས་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཡང། དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་ན་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ལ་ཡང་ *།།* པ་བྱིས་ཡོད་པ་རེད། ངེ་ཡིན་དུས་བ་ང་ཚོའི་འདི་འང་ཕྱུན་མ་འདྲ་བོ་ཆགས་བྱས་ཡོད་པ་རེད། མདོར་ན། དང་པོ་ཟླ་བ་བྱུག་གི་ནང་འཚར་གཞི་ཞིག་བསྒྲིག་ནས། དེའི་རྗེས་ལ་གནང་ནས་ཕལ་མི་འགྲིག་པ་ཅི་ཡོད་ཞུས་པ་ཡིན། ལས་ཁུངས་ཚོས་ LCD ཡོད་པ་དེ་ལ་བསྟུན་ནས་ཅིག་གནང་གིན་ཡོད་ན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡོད་མ་གཏོགས། ན་སྟུར་བ་དེ་ལ་ལས་སྣ་བོ་ཙ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱང་ན་ཞེར་བ་དང་གཅིག་མོ་ཞིག་བྱས་ན། གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཚགས་ཡོད་ན་ཞེར་བ་ལྟར། ན་སྟུར་བ་དེ་ཚོ་ཡོད་དཀའ་མོ་རེད། དུས་ཀྱིས་གཏུགས་པའི་དགོས་མཁོ་ལ་བསྟུན་ནས་ང་ཚོས་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་པ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྒྲོ་འཕྲས་ཨླ་ཅཏྟ་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཚོགས་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་ཨླ་ཅཏྟ་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ང་ལྟའི་ཅིས་འགོ་འདི་དང་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་བ་མེད། ངས་ཅིས་འགོ་གཞན་པ་ཞིག་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དབལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པའི་དགོངས་གཞི་གཞིར་བཟུང་གིས་སོང་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གསར་བསྐྲུན་གནང་ཡོད་པས། ཕྱི་ཏེའི་ལས་ཁུངས་ནས་འདིའི་ནང་དམིགས་བསལ་རྒྱ་རིགས་ཤེས་ཡོན་ཅན་གང་ཞུའི་ལས་འཚར་ཞེས་དཏུལ་གང་ལ་གང་འཚམས་ཤིག་ཞུས་འདུག ཕྱོན་མ་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་མེད་པའི་སྐབས་སུ་བརྒྱད་ལམ་ཞིག་རེད། ང་ལྟའི་ཆ་ལ་དབལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པས་གསུང་པ་ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་མཁས་དབང་གཏན་འཏེན་ཞུ་བ་དེ་སྒྲིག་འཛུགས་འདིའི་ལྷེ་གནས་འདི་བརྒྱད་ནས་གནང་རྒྱ་ཡིན་པས། མ་འོངས་པར་འདི་གཉིས་ལྡན་ཆགས་པའི་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ། ཕྱི་ཏེའི་ལས་ཁུངས་ནས་གཏན་ཞུ་གནང་གི་ཡོད་པ་འདྲ་བོ་ཞིག་བང། ཉམས་ཞིབ་ནས་ཀྱང་གཏན་ཞུ་གནང་གི་ཡོད་པ་འདྲ་བོ་ཞིག ངེ་བཞིན་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་ནས་ཕྱི་ཏེའི་བརྒྱད་ནས་གཏན་འཏེན་ཞུ་སྟོལ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རིགས་དེ་གསལ་ཡོར་བཟོ་དགོས་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོས་གཙོ་སྦྱིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་རས།

ཕྱི་འཕྲས་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

ཕྱི་འཕྲས་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་རས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་དྲེལ་གྱི་དམིགས་བསལ་རྩེས་འགོ་ལྟ་པ་རྒྱ་རིགས་ཤེས་ཡོན་ཅན་གངས་ཞུའི་ལས་ཀ་ཆར་དེའི་སྐོར་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང། རྒྱ་བའི་འོག་ལ་འཇེལ་ཡོད་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁག་ཡོང་དུས་ཞུས་དགོས་བསམ་ཡང། དུས་ཆོད་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་ང་སང་ཉིན་གནངས་ཉིན་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་ཆགས་ཅང། དེ་རིང་འདི་དང་འཇེལ་བ་ཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྡན་ཆ་ལ་རྒྱ་རིགས་མང་པོ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་འཇེལ་ལམ་བཟོ་རྒྱུ་འདི་དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་དོན་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དོན་གཅོད་ཁང་ཁཤཕས་ནང་རྒྱ་རིགས་འཇེལ་མ་ཐུབ་པ་བཙུགས་ཡོད་ཀྱང་བར་སྐབས་ཤིག་ནས་གནས་སྟངས་དེ་ཅི་འདྲ་ཆགས་ཡོང་གིན་འདུག་ཅེ་ན། རྒྱ་རིགས་མང་པོ་ཞིག་སྟེ་ཚན་འདྲ་མིན་སྟ་ཆོས་ཤིག་ནས་གནས་ཀ་ཡོ་སོགས་ཀྱི་ནང་ཁུལ་ལ་མ་འགྲིག་པ་དང་མ་མཐུན་པ་མང་པོ་ཆགས་འདུག དཔལ་ང་ཆོའི་རྒྱ་ཡིག་འཇེལ་མཐུན་ཀྱི་ལས་ཀ་དེའི་ནང་ང་ཆོའི་ལས་ཀ་བྱེད་ཐོག་ཁཤཕས་ཤིག་ཀྱང་རྒྱ་རིགས་མ་མཐུན་པའི་ནང་དུ་ཚུད་དེ། རྒྱ་རིགས་མང་གཅོ་དོན་གཉིར་བ་ལ་ཐོ་ཡོང་དུས་ཁོ་ཆོས་ལན་ཚུན་ཆོས་ཡིག་སྟེལ་རེས་ཀྱིས་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་པའི་དུས་ཆོད་ཛ་དྲག་ཡོང་བ་དེ། དེང་སང་ཆོས་ཡིག་མང་པོ་ཞིག་བོད་མིའི་ཕྱིག་འཛིན་གྱི་ནང་རྒྱ་མི་རིགས་བར་འཇེལ་བ་བཟོ་བའི་ཐད་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ངས་ཞུས་དགོས་པ་གཅོ་བོ་ནི། རྒྱ་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ང་ཆོ་དང་འཇེལ་བ་ཆགས་པ་ལ་རྒྱ་རིགས་གྲོགས་པོ་མང་པོ་ཞིག་ང་ཆོ་དང་དགྱ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འཇེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཆེ་གེ་མོ་ཁཤཕས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་ལ་བལྟས་ཏེ་ནང་ཁུལ་མ་འཆམས་པ་དེ། བོད་མིའི་ཕྱིག་འཛིན་དང་རྒྱ་རིགས་ཆོས་པ་ཕྱིག་འཛིན་མང་པོ་ཞིག་གིས་བར་ལ་ཕན་ཚུན་ཁ་གཏོང་རེས་བྱས་བཤད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་འགྲོ་བ་རེད། འདིར་འཇེལ་ཡོད་ཆོས་གང་འཏ་གནང་གི་ཡོད་དམ་བསམ་ནས་ཞུ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་ཆགས་ཡོད། ངས་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ལ། ང་ཆོས་རྒྱ་རིགས་ཤེས་ཡོན་ཅན་གངས་འཇེན་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་འདུ། རྒྱ་མི་རིགས་དང་འཇེལ་བ་བྱས་ནས་ང་ཆོའི་རྩ་དོན་འགྲེལ་བཤད་རྒྱུ་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་འདུ། དེ་འདས་བར་དུ་ཕྱི་དྲེལ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིག་སྟེ་ཚན་དང་ཡང་ན་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གང་ཡིན་ཡང། སྟེ་ཚན་གཅིག་གིས་གཅིག་གྱུར་གྱི་གོ་སྒྲིག་འོག་ལ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་དགོས་པ་མ་གཏོགས། འཇེལ་ཡོད་འཇེལ་མཐུན་པ་ཡོ་ཅོབ་དང་ཞལ་རྟེ། ཐའི་ལྷན་བཅས་གཟ་ས་གང་ན་ཡོད་པའི་མི་སྒྲིར་རེ་རེ་ནས་རྒྱ་རིགས་ཤེས་ཡོན་པ་ཁྲིད་ཡོང་དུས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཁ་ཤས་བོད་གཞུང་དང་འཇེལ་བ་ཡོད་མཁན་རེད། ཁོང་ཆོའི་གནས་བྱུའི་ཟླ་ཆ་སོགས་འགྲོ་སོང་ཡོད་ཚད་གཞུང་ནས་གཏོང་དགོས་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཤས་ཀྱི་མི་དེ་དང་འཇེལ་བ་མ་བཟོས་ན། ང་ཆོ་རྒྱ་རམ་ས་ལར་འགྲོ་བའི་ལམ་དཏུལ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་བ་སོགས་གང་ལྟར་ཀྱང། དེང་སང་ཆོས་ཡིག་དེལར་བོད་ནང་ན་བོད་དོན་ཐད་འཛིན་མཁན་དང་ཕན་ཚུན་སྐྱོན་

བཟློ་རྒྱང་རྒྱང་བྱས་ནས་བསྡད་པ་ཡིན་ཙང་། དེ་ཅས་བར་དུ་ཐུགས་གཟབ་ཅིག་གིས་རྩེ་རྒྱ་རིགས་ཤེས་ཡོན་ཅན་གདན་ཞུ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་རིགས་མཁན་དུ་འབྲེལ་བ་བཟོ་བ་སོགས་གང་ཡིན་ཡང་ངེས་པར་དུ་གཅིག་གྱུར་གྱིས་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཡོང་བ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་འདུག་ཅེས་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་དོན་འགྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཀསལ་བཤད་བྱ་དགོས་པ་ཞིག་ལ། དཔལ་སྲོན་ཅིས་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་གསུམ་པའི་ནང་། ཨར་ལས་དང་བཟོ་འགྲུལ་འཛུགས་བསྐྱན་རིགས་ཀྱི་ཆོད་དཔག་འཚར་ཅིས་འབྲེལ་ཡོད་ཁྱད་མཁས་མི་སྣས་སྲོལ་སྲོན་བཀོད་པ་དགོས་པའི་ས་ཁྱད་ཚད་རིས་བཅས་ཆ་ཚང་མཁན་སྤྱོར་དགོས་པ་དང་། ཅ་དངོས་ཉོ་སྤྲུན་དགོས་རིགས་གོང་ཐང་ཚད་འཛིན་ཡིག་ཆ་ཁག་ཀྱང་མཁན་སྤྱར་གྱིས་ཆོད་དཔག་འཚར་ཅིས་ཆོགས་ཆུང་ལ་འབུལ་དགོས་རྒྱ། ཅི་སྟེ། དེ་འདའི་ཞིབ་ཕའི་ཆོད་དཔག་དངུལ་ཅིས་དགོས་འབུལ་མ་ཐུབ་པའི་རིགས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་རོབ་ཆོད་ཀྱིས་ཚད་གཞི་ལྡན་སྲོན་ཅིས་སུ་བཀོད་པ་བཀའ་འཁོལ་ཆོག་རྒྱ་ཞེས་འགོད་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་སྒོམ་དངུལ་བཀའ་འཁོལ་ཆོག་པ་དང་འབུལ་ཆོག་པ་ཡིན། འདི་ལའང་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་སྣྲགས་ཡོད་པ་རེད། དངུལ་བབས་མ་ཐོན་སྲོན་དུ་ཞིབ་ཕའི་གསལ་སྟོན་གྱི་ཆོད་དཔག་དངུལ་ཅིས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་མ་ཁྱབ་བཀོད་རིགས་བཅས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་སུ་ཐུལ་དགོས་པ་དང་། བཀའ་འཁོལ་བྱང་མཚམས་དགོས་དངུལ་འདོན་ཆོག་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདི་མཁྱེན་ཏོགས་ཆེད་དུ་སྟན་གསེང་ཞུས་པ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་ལ་གསལ་ཆ་ཡོད་མེད་པལ་ཆེར་དགོས་ཀྱི་ཨེ་ཡོད་བསམ་ནས་ཆོགས་གཙོས་ཞུ་དགོས་བསམ་བྱུང་། སྤྱི་འཐུས་པཎ་འབྱུང་གནས་ལག་ལ།

སྤྱི་འཐུས་པཎ་འབྱུང་གནས་ལག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ང་ལྟ་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ལྷང་འཇིན་གནང་བ་དེ་དང་། ང་ཆོས་གཙོག་ཆ་གནང་བ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདི་ར་གསལ་ཡོར་བཟོ་དགོས་པ་ནི་གཙོག་ཆ་ཞིག་དང་སྒར་ཆ་ཞིག་ཡོད་ལ། གཙོག་ཆ་དེ་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ནང་ལ་འཕྲར་ཡོང་ན་ཡག་པོ་འདུག་གསུངས་པ་དེ་རེད། ཚ་བ་ཉིད་ནས་གནང་གི་མེད་གསུངས་པ་མ་རེད། བསྐྱར་བཙོས་སྐབས་

བསྒམས་ཝེབས་ནང་འགྲིག་གི་འདུག་ཅེས་དང་རེས་ནས་རྩིས་པ་ཡིན་ན་ཟླ་བ་བདུན་སྒྲུག་དགོས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཚོད་དཔག་འཚར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་རྒྱུ་མཚན་དེ་དབས་ཡོད་ཀྱང་། དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་བྱང་ཡིག་ཚང་ནང་སྒར་ཐུབ་མེད། བཀའ་བྱང་ཡིག་ཚང་གི་དེ་ད་ལྟ་ང་ཚོས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཟིན་པ་རེད། དངོས་གནས་གཟིགས་ཐུབ་སྟེ། བཀའ་བྱང་ཡིག་ཚང་ནང་ཚོད་དཔག་འཚར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་གཙོག་ཆ་དེ་ལ་གཟིགས་ནས། བཀའ་བྱང་ཡིག་ཚང་ནང་སྒར་ཆ་ཞུ་བར་བཀའ་ཤག་གིས་བསྒམས་ཝེབས་པ་ཡིན་ན། ད་རེས་གློས་ཚོགས་ནང་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཐུབ་པ་གཅིག་དེ་རེད། གཉིས་པ་དེ་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ནང་ཚོད་དཔག་འཚར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གིས་དགོས་མཁོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གཟིགས་ཀྱིན་འདུག་གསུངས་པ་རེད། ལྷན་ཁང་གཞན་པ་ཞིག་ནས་ LCD འཕྲལ་དུ་བློངས་ནས་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ལ་འབྱུལ་ཐུབ་བམ་མི་ཐུབ་དེ་གསལ་པོར་བཟོས་ཏེ་འབྱུལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན་ད་ལྟའི་སྒར་ཆ་དེ་མི་དགོས་མོད། འབྱུལ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན་ཚོད་དཔག་འཚར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གིས་རྒྱུ་མཚན་གསུངས་པ་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་ཐག་གཅོད་གནང་དགོས་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་དོན་འགྲུབ་མཚོག

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་དོན་འགྲུབ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཕྱོན་དུ་གསལ་བཤད་སྐབས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང། ངས་གསལ་བཤད་ཞུས་པའི་རྒྱབ་ལྟོངས་དེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཚུ་ཆུགས་བརྒྱབ་ཀྱི་མེད། གློས་ཚོགས་ནས་བཀའ་འཁོལ་གནང་ན་ཡག་པོ་འདུག་མ་གནང་ནའང་དེ་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། ཡར་ལངས་ནས་འགྲེལ་བཤད་ཞུ་དགོས་པ་དེ་འགན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རྒྱབ་གཉེར་ཞུ་དགོས་པའི་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་མ་བྱས་ན། དང་པོ་ནས་མ་ཞུས་ན་བསམ་པ་ཡོང་གི་རེད། དེའི་ཆ་ནས་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། ཚོགས་ལ་ཚོགས་ལན་ལྟ་བུས་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱ་དགོས་པ་མེད། ད་ལྟ་ཚོད་དཔག་འཚར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོས་གা་རེ་གསུངས་པ་རེད་ཟེར་ན། ཆུ་ངན་ལམ་ཤོར་ཡོང་བ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུང་དུས། གསལ་བཤད་ཞུས་པ་རེད། མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགོས་པའི་སྐོར་ལ་ངས་ཚོགས་གཅིག་ཀྱང་ཞུས་མེད། ཕྱོན་རྩིས་རྩིས་འགོ་ཟེར་བ་དེའི་སྐོར་ལ་ཏན་ཏན་ཡིན་སྲིད་པ་རེད། ང་ཚོར་འགྲེལ་བཤད་དང་ཡུ་ཚུགས་ཞུ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་ལྷོམ་དཏུལ་བཞག་པ་དེ་ཆུ་ངན་ལམ་ཤོར་རེད་གསུང་དུས། ཕྱིག་གཞིའི་ཆ་ནས་དེ་འགྲོ་ས་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག ནན་པོ་བྱས་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནས་མཉེན་ཏོགས་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། ཚོགས་ལ་ཚོགས་ལན་ཞུས་པ་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ནས་མིན་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ང་ཚོས་ཕར་ཚུར་གསུངས་རེས་བྱས་ནས་བསྡད་ན་རྟོགས་མཚམས་འཛིག་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཕལ་ཆེར་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཚོ་ལ་གནད་དོན་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་སྙམ་གྱི་འདུག ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་གསུང་དགོས་ཡོད་དམ། ཕྱི་འཐུས་བརླ་འབྱུང་གནས་ལག

སྦྱི་འཕྲས་བརླ་འབྱུང་གནས་ལག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ཆུ་ངན་ལམ་ཤོར་ཟེར་བའི་ཚོག་དེ་གེད་སྦྱོང་བཏང་མེད། ཡིན་ནའང་འགོ་བཅུགས་པའི་སྒྲབས་ནས་དེ་འདྲ་རང་བྱས་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན། དོན་དག་ངོ་མ་དེ་ང་ཚོས་གར་རེ་བཤད་པ་རེད་ཟེར་ན། བཀའ་བྱང་ཡིག་ཚང་གི་ཚོགས་ཁང་དེ་བཟོ་བཅོས་གཏང་བ་ཡིན་ན། བཀའ་བྱང་ཆེས་འགོ་ནང་ལ་འཕྲེར་ན་ཡག་པོ་འདུག བཀའ་བྱང་ཡིག་ཚང་གི་ཚོགས་ཁང་བཟོ་བཅོས་གཏང་བ་ལ་ཕྱི་དེའི་ལས་ཁུངས་ལ་མངགས་ཡོད་པས། ཕྱི་དེའི་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེ་ན་ཏག་ཏག་བསྡད་མི་འདུག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། དེ་བས་དོན་དག་དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ནང་བཞིན་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་འདི་ནས་བཅག་ཡོད་ན། བཀའ་བྱང་ཡིག་ཚང་ནས་པར་སྐྱུན་ཞིག་གནང་ཡོད་ན་དེ་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། ང་ཚོས་བཀག་ཡོད་པ་མ་རེད་ཞུ་སྟངས་ཏག་ཏག་བསྡད་མི་འདུག འདི་སྟོན་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ལུང་དྲངས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དབང་ཡོད་ཀྱི་སྐད་ཚ་མ་རེད། དེ་འང་སྒྲིག་གཞི་འི་གནས་སྟངས་དང་དོ་བོ་ཐ་དད་ཞིག་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ང་ཕལ་ཆེར་གསལ་པོ་ཚགས་སོང་སྙམ་པ་བྱུང་། གཙོག་ཆ་དེ་སྦྱི་མོས་ཀྱི་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། གཙོག་ཆ་དེ་སྦྱི་མོས་ཀྱི་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་མེད་པར་བཏེན། འབྲས་ ༢༠ ནས་འབྲས་ ༡,རྒྱུ་ཆ,ཆ,ཆ ཨར་བཅག་པའི་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ཆ་དེ་ ༥༥༥,༥༥། རེད། སྒར་ཆ་དེ་སྦྱི་མོས་ཀྱི་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བཏེན་སྒར་ཆ་དེ་འང་སྦྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། སྒར་ཆ་དེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཕྲལ་ཆས་དང་ཡོ་ཆས། འཛིན་ཆས་གསར་ཅོ་ཟེར་བ་དེ་རེད། རྒྱས་འགོ་ཟངས་ཏོག་ཅམ་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་ཡོད་ས་རེད། དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་ནང་དུ་ཟངས་ཀྱི་དང་པོ་རེད། སྟོན་རྒྱས་ཚོད་དཔག་འཚར་རྒྱས་ཚོགས་ཆུང་གི་དེའི་ནང་རྒྱས་འགོ་ཟངས་ཏག་ཏག་ཨཤག་གིས་རྒྱབ་གཞིར་དེ་འབྲས་ ༡༥,ཀ,༦༩༠ ནས་སྒར་ཆ་ ༢ཅ,ཀ༠༠ ནས་འབྲས་ ༣༢ཅ,༠༩༣ དེ་སྦྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། གཙོག་ཆ་དང་སྒར་ཆ་གཉིས་སྟོན་འཛིན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས། དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་ས་ཡ་ ༤,༣༡༠,ཁ་ཁ་ཁ ནས་མར་འཛིན་དགོས་པ་དེ་ས་ཡ་ ༡,རྒྱུ,ཆ,ཆ ཡར་སྒར་དགོས་པ་དེ་ ༢ཅ,ཀ༠༠ ཡར་སྒར་བར་སྦྱི་མོས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བཏེན་དེ་སྦྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ཡིན།

དེ་ནས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་ཁྱེས་ཤོག་སྟྲོན་གྱོན་མཁན་ཚོད་དཔག་འཚར་ཁྱེས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྦྱི་འཕྲས་བརླ་འབྱུང་གནས་ལག་ནས།

སྦྱི་འཕྲས་བརླ་འབྱུང་གནས་ལག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཟུར་བཀོལ་ཞུས་པ་དེ་ ༣ཤ,ཅ༢ཆ,ཅ༣༠ དང་བཀའ་འཁོལ་གནང་བ་དེ་ ༣ཤ,ཅ༢ཆ,ཅ༣༠ རེད་ང་ཚོར་སྒར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་རས།

དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་ཞུ་མཁན་མེད་ན། བདུན་འགོར་དེ་ ༣,᠈᠑᠕,᠐᠓᠐ སྒྲི་མོས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་བརྟེན་དེ་སྒྲི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ཕྱི་ལི་སྒྲ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་སྟོན་རྩེས་སྣྲན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་། ཚོད་དཔག་འཚར་རྩེས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྒྲི་འཐུས་པཆ་འབྱུང་གནས་ལག་ས།

སྒྲི་འཐུས་པཆ་འབྱུང་གནས་ལག་ས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཕྱི་ལི་སྒྲ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་བསྟོམས་འགོར་དེ་ས་ཡ་ ༨,᠕᠓᠓,᠐᠓᠑ ཞུས་འདུག བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཞིར་གནང་བ་དེ་ས་ཡ་ ༨,᠓᠐᠐,᠓᠓᠑ རེད། ང་ཚོར་སྣར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་རས།

ཕྱི་ལི་སྒྲ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་སྟོན་རྩེས་སྒྲི་མོས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ ༨,᠓᠐᠐,᠓᠓᠑ ལ་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་སྒྲི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཕྱི་ལི་སྒྲ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་སྣྲན་སྒྲོན་གནང་རོགས། ཚོད་དཔག་འཚར་རྩེས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྒྲི་འཐུས་པཆ་འབྱུང་གནས་ལག་ས།

སྒྲི་འཐུས་པཆ་འབྱུང་གནས་ལག་ས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཕྱི་ལི་སྒྲ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་དེ་ས་ཡ་ ༣,᠑᠑,᠐᠗᠘᠐ ཞུས་འདུག བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཞིར་གནང་བ་དེ་ས་ཡ་ ༣,᠓᠓᠓,᠕᠐᠐ རེད། ང་ཚོར་སྣར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་རས།

ཕྱི་ལི་སྒྲ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཞིར་གནང་བ་ས་ཡ་ ༣,᠓᠓᠓,᠕᠐᠐ སྒྲི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་དེ་སྒྲི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཕྱི་ལི་སྒྲ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་ཁོངས་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་གི་སྟོན་རྩེས་རྒྱུན་གྲོན་སྣྲན་སྒྲོན་གནང་རོགས། ཚོད་དཔག་འཚར་རྩེས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྒྲི་འཐུས་པཆ་འབྱུང་གནས་ལག་ས།

སྒྲི་འཐུས་པཆ་འབྱུང་གནས་ལག་ས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཕྱི་ལི་སྒྲ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་ཁོངས་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་གི་སྟོན་རྩེས་རྒྱུན་གྲོན་ས་ཡ་ ༣,᠗᠓᠑,᠐᠒᠓ ཞུས་འདུག བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཞིར་གནང་བ་དེ་ས་ཡ་ ༣,᠓᠓᠒,᠓᠒᠓ གནང་འདུག ང་ཚོར་སྣར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཕྱི་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁྲིན་ཁོངས་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་གི་སྤྲོན་རྩེས་རྒྱུན་གྲོན་བཀའ་ཤག་ནས་བཀའ་འགྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་ས་ཡ་ ༣,༠༨༩,༨༩༣ སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། གཙོག་ཆ་སྦར་ཆ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། ལས་དོན་ཐོག་ལ་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་དམ། སྐབས་འདིར་མ་གཏོགས་གསུང་ས་མི་འདུག ཕྱི་འཐུས་ཚུ་ཅཏྟ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

ཕྱི་འཐུས་ཚུ་ཅཏྟ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཁདེ་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བཀའ་ཤག་སྤྲོན་མའི་སྐབས་ལའང་ཞུས་པ་ཡིན། རྒྱ་གར་ས་ཆ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མར་ཡོངས་གྲགས་རེད། འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁྲིངས་ནང་ལས་བྱེད་ཁྱང་ཁྱང་རེད། ཆ་བའི་ལས་བྱེད་དངོས་ཡོད་ཕལ་ཆེར་གཉིས་མ་གཏོགས་མི་འདུག རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་སྐོར་བ་སྒྲོན་བའི་ལས་གཞི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང། སྤྲོན་མ་བསམ་ཚུལ་ཞུས་པ་ལ་ལས་བྱེད་ད་དུང་ཁས་ཤེག་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁྲིངས་ནང་ལ་རེས་བར་དུ་སྦར་གནང་དགོས་འདུག་ཅེས། ཁོང་ཚོས་ཕལ་ཆེར་འཕྲལ་སེལ་ལས་བྱེད་བསྟོམས་བའི་ལས་བྱེད་གསུམ་བཞི་ཞིག་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་ལྟ་ཡིར་མཉམ་དུ་བསྡད་པ་ཡིན་ཙང། ང་ཚོས་མཐོང་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་ཁོང་ཚོར་སྐུ་ངལ་འཕྲད་བསྡད་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། ཚར་མང་པོར་ཞུས་གནང་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟའི་བར་དུ་དམིགས་བསལ་ཐུགས་ཕན་ཅི་ཡང་གསོས་མི་འདུག དེ་རིང་ཡང་བསྐྱར་ཕྱི་ཏེ་ལས་ཁྲིངས་ལ་སྤྱི་ར་བཏང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང། ཁྲོག་ཁོངས་དེ་དོན་གཙོད་ཆགས་བསྡད་འདུག དེ་ནས་སྐུ་ངལ་འཕྲད་པ་ཞིག་ལ་ཡང། འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁྲིངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚོས་འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་གཅིག་པ་གནས་འགོ་འཛིན་རྒྱས་པ་ཚོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེའི་ཉེ་འགོར་ལ་གོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་ཚོར་འབྲེལ་བ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་ཀ་རེད། ང་ཚོ་ལ་བཀའ་ཁྲབ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་རྒྱ་གར་གོད་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་པ་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཚོས་མཚམས་རེར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མ་གནང་གི་སྐུ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་ཀ་རེད་ཅེས་ངོ་བོ་དེ་ཏཱ་ཏཱ་ར་མ་འཕྲོད་པ་དང། དེའི་ཐོག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ནས་གནང་གི་ཡོད་ནའང་འདུ། ཕྱི་དེས་ནས་གནང་གི་ཡོད་ནའང་འདུ་གང་ལྟར་བཀོད་ཁྲིན་ལས་ཁང་ནས། འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁྲིངས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཡིན་ཚུན་ཆད་ནས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཚོ་ཆགས་བསྡད་དུས། དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱད་ནས་མཐུན་འགྲུར་རེས་བར་དུ་གནང་དགོས་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁྲིངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྒྱུན་གྲོན་གྱི་རྒྱུར་འཛིར་ནང་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ལས་འཆར་ཁག་རྒྱང་རྒྱང་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཁག་ཅིག་དངོས་གནས་དམིགས་བསལ་རྒྱུན་གྲོན་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན། ལས་འཆར་དེ་ཚོ་དམིགས་བསལ་ཀྱི་རྩིས་ཁོངས་ནང་འཁྱེར་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་འཆར་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ལོ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རྒྱང་མེད་རྒྱང། ད་ལོ་དེ་ལྟར་སྟེལས་ཚར་བ་རེད། འགྲུར་བ་

གཏེར་བ་ལ་དཀའ་ལས་ཏོག་ཙམ་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ལོ་ལྔར་འགྲོ་སོང་གཏེར་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། དམིགས་བསལ་རྒྱུན་གྲོན་ནང་གཏེར་དགོས་པ་དང་། ལས་འཚར་བྱེ་བྲག་པ་ལོ་དེ་རང་ནང་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ན། དམིགས་བསལ་གྱི་ནང་གཏེར་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ཚ་བའི་དཏུལ་འགོར་བཅས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱད་པར་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔལ་འདི་ནས་གསུངས་པ་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གསལ་བཤད་ཡོད་དམ་མེད། སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྒྲིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྒྲིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཅིས་འགོ་ཨང་ ༩ སྒྲག་གྲ་དེ་ལ་ ༣༥,००० སྒེབས་འདུག ས̀ག་གྲ་དེ་ ༣༥००० སྒེབས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ས̀ག་གྲ་ ༥།००० ཞུས་འདུག བཀའ་ཤག་གི་ས་ ༣༥,००० རྒྱབ་གཉེར་གནང་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱུ་ཡོད་དམ། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་དོན་འགྲུབ་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་དོན་འགྲུབ་མཆོག་ནས།

དེ་སྤྱི་ར་བཏང་འདུ་གོ་རེད། ཁོང་ཚོས་འགྲེལ་བཤད་གནང་བར་རྒྱ་གར་ནང་ང་དྲག་གི་བཏུ་ཁྲབ་ཡིག་ཆ་དང་ས̀ག་རེབ་སོགས་གཏེར་བའི་ལོ་འཁོར་འགྲོ་གྲོན་ཡིན་ཞེས་ཞུས་འདུག དེར་བཏེན་ ༣༥,००० ཕུལ་བ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་ར་བཏང་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་ཅིས་འགོ་རེ་རེ་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚང་མས་གཟིགས་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པས། སྤྱི་འཐུས་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་ཚབ་བྱས་ནས་ཚོད་དཔག་འཚར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་པ་རེད། ལས་འཚར་སོགས་གནད་དོན་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བཀའ་འཕྲེ་ཞུས་ན་ཐུགས་ཕན་གསོ་བ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱུན་གྲོན་རེ་རེར་ཏི་བ་དང་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་ན་དུས་ཚོད་ཀྱིས་ཁག་པོ་བྱུང་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་དོན་འགྲུབ་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་དོན་འགྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་གི་དཏུལ་ཅིས་འབྲུལ་ཕྱོགས་ལ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་སོང། དེ་ངས་ཏོག་ཙམ་མགོ་འཚོས་མ་སོང། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ལ་དམིགས་བསལ་རྒྱུན་ནང་མེད་པ་དེ་དམིགས་བསལ་ནང་བཞག་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་སོང། འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་གི་དེ་དམིགས་བསལ་ནང་ཡིན། དམིགས་བསལ་རྒྱུན་གྲོན་དེ་གླད་ཀོར་ཡིན། ལས་འཚར་

ཆ་ཚང་དམིགས་བསལ་རང་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན། འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་དེ་དམིགས་བསལ་རྒྱུན་གྲོན་ནང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

རྒྱུན་གྲོན་གྱི་ཕྱིས་འགོ་མཐའ་མ་ ༡༥ དེ་ལ་དམིགས་བསལ་རྒྱུན་གྲོན་འབུམ་ ༢༥ འདུག འདི་ཡི་ཐུར་འཛིན་ཨང་གི་ ༢༠ བར་དུ་ཡོད་པའི་ཐུར་འཛིན་ནང་དུ་གསལ་འདུག *[དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་དོན་འགྲུབ་མཆོག་ནས་འདི་གཉིས་བར་ལ་ཁྱད་པར་ཤོས་འདུག]* སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ས་གླའི་སྐོར་དེ་ཡིན། ཕྱོན་ཅིས་གནང་ཕྱོགས་སྐོར་ལ་ང་ཚོར་ཚོད་དཔག་འཚར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྟན་ཐེའུ་ནང་བཀའ་ཤག་གིས་ཕྱོན་ཅིས་གནང་དུས་གཙོ་ནས་ལངས། ཅིས་ལོ་ ༢༠༢༢''''༢༣ ཀྱི་བསྟུར་བཅོས་ཕྱོན་ཅིས། དེ་ཚོར་གོ་དོན་གནང་ནས་གནང་ཡོད་རེད། དགེར་ན་བསྟུར་བཅོས་ཕྱོན་ཅིས་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་ན། ཕྱོང་ཕྱག་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་ཞུ་གི་ཡོད་རེད། འདས་པའི་བཅུ་དང་བཅུ་གཅིག་ནང་ལ་སྒྲུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། དེང་སང་དཏུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཏོག་ཙམ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། སྒྲུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་དེ་ཡང་ཕྱོན་མའི་ངོ་སོང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་འབབ་དགོས་པ་མཐོང་ནས་གནས་སྟངས་རེ་རེ་བཞིན་དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ངོ་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་གསལ་པོ་ཆགས་སོང། ཕྱོན་ལ་ཚོགས་གཙོས་ལམ་སྟོན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་དམིགས་བསལ་རྒྱུན་གྲོན་ནང་ལ་མ་ཚུད་པའི་ཕྱིས་འགོ་དེ་འཇུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་གི་ཕྱོན་ཅིས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ནང་ལ་བཙུད་གནང་རོགས་གནང། ལོ་ལྷར་ཆགས་ཀྱིས་འགྲོ་སོང་གཏེང་དགོས་པ་དེ་འཇུ་ཡིན་ན། དམིགས་བསལ་རྒྱུན་གྲོན་ནང་གནང་ཕེབས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ང་རེས་དམིགས་བསལ་རྒྱུན་གྲོན་གྱི་ནང་ཆ་ཚང་ཞིག་གསལ་ཡོད་དུས་དེར་འགྲུར་བ་གཏེང་དགོས་བྱང་ན་སྟབས་མ་བདེ་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ཕྱི་ཕི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་གི་འགྲོ་གྲོན་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བར་ཚོད་དཔག་འཚར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་ནས་གཅོག་ཆ་སྒྲར་ཆ་གང་ཡང་མེད་པར་ས་ཡ་གསུམ་དང་འབུམ་མེད་དྲུག་ཁྲི་ཉིས་བཅུ་བཞི་ཅུ་ཞེ་གསུམ་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་མེད་པར་བཏེན་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ཨ་རིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཐོག་འགྲོ་ཡི། ཕྱན་ཕྱོན་གནང་མཁན་ཚོད་དཔག་འཚར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་བརླ་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཕྲས་བརླ་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཨ་རི་སྒྲ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཡུལ་སྒོར་ ༣འ་༠,༣༥༨ ཞུས་འདུག བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་ཡུལ་སྒོར་ ༣༨༥,༡༤འ་ གནང་འདུག ཏེན་སྒོར་ནང་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ ༡འ,༡འ་༣,༤༥༥ ཞུས་འདུག བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་འདུག་པ་ ༡༨,།།འ,།༡།་ རེད་འདུག ང་ཚོར་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

གོང་གི་དེ་ཡོ་སྒོར་མ་རེད་ཨ་སྒོར་རེད། སྤྱི་འཕྲས་བརླ་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས། ཡུལ་དེ་རང་གི་སྒོར་མོ་ཡུལ་སྒོར་ཞུ་གི་ཡོད། ། ཡུལ་དེ་རང་གི་ཨ་སྒོར་ ༣འ་༠,༣༥༨ དང་ཏེན་སྒོར་ ༡༨,།།འ,།༡།་ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་ དགག་བྱ་མེད་པར་བརྟེན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཨ་རི་སྒྲ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་ སྟོན་ཅིས་སྟན་སྒྲོན་གནང་རོགས། ཚོད་དཔག་འཚར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཕྲས་བརླ་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཕྲས་བརླ་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཨ་རི་སྒྲ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་དེ་ཡུལ་སྒོར་ ༢།,།།།་ དང་ཏེན་སྒོར་ ༣,།།།,།།༢།་ ཞུས་འདུག བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་པ་དེ་ཡུལ་སྒོར་ །།,།།།་ དང་ཏེན་སྒོར་ ༣,།།འ,།།།་ གནང་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ང་ལྟ་ཞུས་པ་དེ་ཏེན་སྒོར་ནང་ ༣,།།།,།།༢།་ གསུངས་སོང་བས་ཏག་ཏག་ཅིག་བསྡད་མ་སོང། ཅིས་ཤོག་ནང་ ༣,།།།,།།།་ འགོད་འདུག དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཆེ་རིང་དོན་འགྲུབ་མཚོག་གིས་གསལ་བཤད་ཅིག་ གནང་རོགས་གནང།

དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཆེ་རིང་དོན་འགྲུབ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་རྟེས་ལ་སྟན་སྒྲོན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཨ་རིའི་སྒྲ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་ཚོད་དཔག་སོང་པའི་དཏུལ་འགོར་དེ་རྟེས་ལ་དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་ བཀའ་བློན་མཚོག་གིས་གསུང་རྒྱ་བྱས། དེ་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་པ་དེ་དཏུལ་འགོར་ཁྱད་པར་གང་ཡང་ མེ་འདུག ཨ་རི་སྒྲ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་ཏེན་སྒོར་ནང་ ༣,།།འ,།།།་ སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་ པར་དགག་བྱ་མེད་པར་བརྟེན། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། སོང་འཚར་དེ་རྟེས་སུ་དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་

བློན་གྱིས་གསུང་རོགས་གནང། རྗེས་ལ་ཡིག་ཆའི་ནང་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སྲུད་སི་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་སྣན་སྦྲོན་གནང་རོགས་གནང། དེ་ནས་ཨ་རིའི་སྒྲ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་མེད་ན། དཔོ་ནས་རྩེས་ཤོག་མེད་པ་བྱས་ན་ཆོག་ཀྱང་དཏུལ་ལྟག་མ་ཕན་བུ་ཡོད་ས་རེད། སྲུད་སི་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་སྣན་སྦྲོན་གནང་རོགས། སྟོན་རྩེས་ཆོད་དཔག་འཚར་རྩེས་ཆོགས་ཆུང་གི་ཆོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་པཆ་འབྱུང་གནས་ལག་ས།

སྤྱི་འཐུས་པཆ་འབྱུང་གནས་ལག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ས་ལ་ཡ་ཁ ᠔᠓᠘,᠓᠓᠕ དང། ཅིན་སྦོར་ནང་ ᠓᠓,᠓᠓᠘,᠓᠓᠘ ཞུས་འདུག བཀའ་ཤག་གི་ས་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་པ་དེ་ཡུལ་སྦོར་ ᠔᠓᠘,᠓᠓᠕ དང། ཅིན་སྦོར་ནང་ ᠓᠓᠓᠘᠘᠓᠓᠘ གནང་འདུག ང་ཚོར་སྒར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཆོགས་གཙོ་སྒེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ངའི་གྲོ་གླང་ཀའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱ་མེད། ཡིན་ནའང་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐད་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་གི་མཁྱེན་རྟོགས་ཆེད་དུ་ཚོགས་གཅིག་ཞུ་རྒྱ་ཡོད། ཉེ་བའི་ཚར་སྲུད་སི་དོན་གཅོད་དང་འབྲེལ་བ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཁྲིམས་མཐུན་རེད་དམ་མ་རེད་ཡི་གེ་མང་པོ་གཏོང་རེས་བྱས་པ་རེད། ཧོ་ང་འཛུལ་མང་པོ་གནང་ཡོང་གི་འདུག ངོན་གཅོད་ཀྱིས་བོད་ཡིག་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཅེས་པའི་ཡི་གེ་དེ་འདྲ་སྒེབས་སོང། སྤྱི་ར་བཏང་གཤར་བཞུགས་ཀྱང་དོན་གཅོད་དེས་ཡུལ་དེའི་སྐད་ཡིག་མཁྱེན་ན་ཡག་པོ་རེད་དེ། བོད་སྐད་དང་བོད་ཡིག་ཤེས་མཁན་ཞིག་རེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཐུགས་ལ་བཞག་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྒེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ས་ལ་སྒྲ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་ཅིན་ཅིན་སྦོར་ནང་ ᠓᠓,᠓᠓᠘,᠓᠓᠘ སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་མེད་པར་བཏེན། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ས་ལ་སྒྲ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་སྟོན་རྩེས་ཆེས་སྣན་སྦྲོན་གནང་རོགས་གནང། ཚོད་དཔག་འཚར་རྩེས་ཆོགས་ཆུང་གི་ཆོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་པཆ་འབྱུང་གནས་ལག་ས།

སྤྱི་འཐུས་པཆ་འབྱུང་གནས་ལག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ས་ལ་སྒྲ་ཚབ་དོན་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་ཞུས་པ་དེ་ཡུལ་སྦོར་ ᠓᠒᠓,᠓᠕᠕ དང། ཅིན་སྦོར་ ᠕,᠓᠓᠓,᠓᠕᠕ ཞུས་འདུག བཀའ་ཤག་གི་ས་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་པ་དེ་ཡུལ་སྦོར་ ᠓᠒᠓,᠒᠓᠘ དང། ཅིན་སྦོར་ནང་ ᠕,᠓᠘᠓,᠒᠓᠓ གནང་འདུག ང་ཚོར་སྒར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་རས།

སྲུང་སི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་ཡུལ་སྒོར་ ༡༩༨,༩༢༡ དང་། ཏིན་སྒོར་ནང་ ༢,༨༥,,,

།༣།　ཕྱི་ཟླ་ ༢༠༢༢།།༣།།༢༧ རེས་གཟའ་ལྷག་པ།

- དྲི་བ་དྲིས་ལན།
- ཐུགས་སྣང་གཞིན་བསྒྱལ་གྱི་གོས་འཚར།
- ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྟོན་རྩིས་ཐོག་བཟོ་གྲེང་དང་། གཏན་འབེབས།
- གཞུང་འབྲེལ་གྱོས་ཚོད་གྱོས་འཚར།

།༤།　ཕྱི་ཟླ་ ༢༠༢༢།།༣།།༢༨ རེས་གཟའ་ཕུར་བུ།

- དྲི་བ་དྲིས་ལན།
- ཐུགས་སྣང་གཞིན་བསྒྱལ་གྱི་གོས་འཚར།
- ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཁག

།༥།　ཕྱི་ཟླ་ ༢༠༢༢།།༣།།༣ རེས་གཟའ་པ་སངས།

- དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་མེད།
- སྤྱི་འཐུས་སྐྱེར་གྱི་གོས་ཚོད་གྱོས་འཚར།
- ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཁག་སྒྲ་མཐུད་གནང་རྒྱུ།

།༦།　ཕྱི་ཟླ་ ༢༠༢༢།།༣།།༩ རེས་གཟའ་སྨིན་པ།

- དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་མེད།
- ཐུགས་སྣང་གཞིན་བསྒྱལ་གྱི་གོས་འཚར།
- ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཁག
- དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན།
- ལས་དོན་འཛོ་སྐྱོང་དགོས་རིགས།
- དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་མཇུག་བསྟོམས་གསུང་བཤད།
- དུས་ཚོད་ངེས་མེད་བར་ཚོགས་གསེང་ཡིན་པ་བཅས།

གོང་གསལ་ལས་རིམ་རགས་ཟིན་ཡིན་པས་ཉིན་སོ་སོར་བསྒྲར་བཅོས་དགོས་རིགས་སྐབས་མཚམས་སོ་སོར་གཏོང་རྒྱུ་བཅས། བདུན་རྗེས་མའི་ལས་རིམ་རགས་ཟིན་སྟན་སྟོན་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན།།

ཚོགས་གཙོ་སྨིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

གནངས་སྡེ་ཕྱག་ཚོད་ ཁ།།༣༠ བར་ཚོགས་གསེང་ཡིན།