

གསར་མང་། ༡

འདོན་མང་། ༡༠

རྒྱུ་ལྡན།

བོད་མི་མང་ཕྱི་འབྲུག་ལ་ཕེབས་པའི་མཆོད་རྟེན་



སྐབས་བཅོ་ལྔ་པ།

ཆོག་ས་དུས་གསུམ་པ།

གྲོས་ཆོག་ས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༣ ཆོས་ ༡༩ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༤ ཆོས་ ༡༠

ཕྱི་མ་སྒྲིག་ཆོག་ས་ཆུང་།

ཕྱི་མ་སྒྲིག་པ།

སྒོ་བཟང་ཉི་མ།

ཕྱི་མ་སྒྲིག་ལས་རོགས།

ཆོས་གྲགས།

གསར་འགོད་པ།

ཡེ་ཤེས་བསམ་གཏན།

ཆོ་དབང་མགོན་པོ།

སྒོ་བཟང་ཆོས་དར།

བཀྲ་ཤིས་མགོན་པོ།

སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།

ཆོ་རིང་བཀྲ་ཤིས།

ཀམ་སྤུ་ཀྲར་འགོད་འཇུག་པ།

བརྟན་འཛིན་སྒྲོལ་མ།

ཆོ་བདུན་འཛིགས་མེད།

བྱམས་པ་དབྱངས་འཛོམས།

Tibetan Parliament -In-exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala - 176215, H.P. INDIA
Ph. : + 91 1892 222481
Fax : + 91 1892 224593

Web :
www.tibetanparliament.org
www.chithu.org

དཀར་ཆག

ཡང་།	གནད་དོན།	མོག་གྲངས།
༡	དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་ཚོགས་འདུ་དབུ་འཛུགས་ཀྱི་གསུང་བཤད།	༡་་་
༢	གཞུང་འབྲེལ་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲུལ་འདུད་ཀྱི་རྩིས་བྲན་གྱི་ཁྲོམ་ཚོད་ཁྲོམ་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣ བ།	༥་་་
༣	གཞུང་འབྲེལ་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲུལ་འདུད་ཀྱི་རྩིས་བྲན་གྱི་ཁྲོམ་ཚོད་ཁྲོམ་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ བ།	༦་་་
༤	གཞུང་འབྲེལ་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲུལ་འདུད་ཀྱི་རྩིས་བྲན་གྱི་ཁྲོམ་ཚོད་ཁྲོམ་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ བ།	༧་་་
༥	གཞུང་འབྲེལ་གཞུང་མཐུན་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྲོམ་ཚོད་ཁྲོམ་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ བ།	༡༠་་་༡༥
༦	གཞུང་འབྲེལ་གཞུང་མཐུན་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྲོམ་ཚོད་ཁྲོམ་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ བར་བཟོ་ གྲངས་	༡༦་་་༡༢༡
༧	གཞུང་འབྲེལ་གཞུང་མཐུན་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྲོམ་ཚོད་ཁྲོམ་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ བའི་བཟོ་ གྲངས་ཐོག་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤིག་གི་གསལ་བཤད།	༡༢༣་་་༡༣༠
༨	གཞུང་འབྲེལ་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲུལ་འདུད་ཀྱི་རྩིས་བྲན་གྱི་ཁྲོམ་ཚོད་ཁྲོམ་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ བ།	༡༣༡་་་༡༣༣
༩	བོད་མིའི་སློབ་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༣ ལོའི་ བཀའ་ཤིག་གི་སྟོན་ཅིས་འཆར་འབྲུལ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་མཆོག་གིས་སྟོན་སྟོན་གནང་བ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ བ།	༡༣༣་་་༡༤༠
༡༠	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༢༠༡༣ ལོའི་སྟོན་ཅིས་ཐོག་སྐབས་བཙུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ ཚོགས་ཀྱི་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུངས་ཐེངས་དང་ལོའི་སྟོན་ཐོ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ བ།	༡༤༡་་་༡༥༣
༡༡	ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༣།༢༠༡༣ ལོའི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་མཆོག་གི་སྟོན་ཅིས་གསུང་བཤད་ དང་། སྟོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུངས་ཀྱི་སྟོན་ཐོ་བཅས་པར་སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་གྲངས་ དགོས་པའི་ཁྲོམ་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ བ་བཅས།	༡༥༤་་་༡༥༩

༡༡། ཁོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༣༩ རབ་གནས་ཚུ་འབྲུག་རྒྱ་བའི་ཆེས་ ༡༡ གྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷ་ ༣ པའི་ཆེས་
 ༡༤ དེས་གཟུང་ལྷག་པ་སྤོ་ཆུ་ཆོད་ ༡༠ པའི་ཐོག་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་
 གྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གསུམ་པ་དབུ་འཇུག་དང་འབྲེལ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱུ་རྩམ་
 བཞིན་ལྷན་པའི་ངང་ལུགས།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གསུམ་པ་དེ་ཆགས་བསྟན་
 ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་བཀའ་སློན་གྱི་པ་མཆོག་གིས་དབུས་པའི་བཀའ་སློན་ནམ་པ་དང་། བཀྲ་འོས་ཆོགས་
 གཙོ་གཞོན་པ་མཆོག་གིས་དབུས་པའི་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་མཆང་མ་ལ་དེ་རིང་འདིར་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པ་ནས་
 གསུམ་པ་བར་དུ་སྤྱི་གཞུགས་བདེ་ཐང་ངང་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ཅེས་དགོངས་ཞུ་གནང་བ་མ་གཏོགས་པའི་དེ་རིང་འདིར་ཆང་
 མ་ལྷན་འཛོམས་གནང་བ་དེ་ཆོགས་གཙོ་འོས་ནས་ཆང་མར་འཆོམས་འདི་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོའི་ཆོགས་འདུ་དབུ་འཇུག་གི་གསུང་བཤད།

དེ་བཞིན་དེ་རིང་གི་གྲོས་ཚོགས་འདི་དང་སྔོན་མའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་ཀ་བོད་ནང་ལ་རང་ལུས་ཞུགས་འབྲུལ་
 དང་རྒྱ་ནག་གི་ཉེན་རྟོག་པས་གང་བྱུང་མེ་མདའ་བརྒྱབས་ནས་བོད་མི་དམར་བསད་ཀྱི་གནས་སྟངས་རྩ་བཀའ་མང་པོ་ཞིག་གི་
 འོག་འཆོགས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལམ་རྒྱུན་འགོ་སྟངས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཕྱི་རྒྱ་གསུམ་པའི་གྲོས་ཚོགས་དེ་དབུལ་ཅིས་ཀྱི་
 གྲོས་ཚོགས་ཟེར་ནས་མིང་འདོགས་སྟོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གང་ལ་ཞེ་ན། ཕྱི་རྒྱ་གསུམ་པའི་གྲོས་ཚོགས་དེའི་ནང་ལ་
 བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུག་གི་དབུལ་ཅིས་ཡོངས་རྫོགས་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཏན་
 འབེབས་བྱས་པ་དེའི་བརྒྱད་ནས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་མི་མང་གི་འཐུས་མི་རྣམས་པ་ཆོས་འཛིན་སྟོར་
 བཀའ་ཤག་གི་ལས་འཆར་གང་དང་གང་ཡིན་པ་ཆང་མ་ལ་མཁུན་རྟོགས་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་དང་དེའི་བརྒྱད་ནས་འཛིན་སྟོར་གི་
 ལས་དོན་ལ་སྟངས་འཛིན་བྱ་རྒྱུའི་ལས་རིམ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དུས་ཆོད་གང་ལ་གང་
 འཆོམས་ཤིག་གཏང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་རེད། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟོ་སྐབས་སུ་ང་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་ཆང་མ་ས་གནས་སོ་
 སོ་ལ་བཀོ་བཤའ་བརྒྱབས་ཡོད་པའི་ས་ཁུལ་ནང་ལོགས་ལ་ལས་ཁུངས་བྱེ་བྲག་པ་སོ་སོའི་ལས་གཞི་ག་རེ་ཡོད་མེད་
 དབུལ་ཅིས་བརྒྱད་ནས་རྟོགས་རྒྱུ་ཞིག་རེད། དེ་དག་དབུལ་ཅིས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱགས་སྤང་གནང་
 བ་ཡིན་ན། རྩིས་སུ་མཐུག་སྟོར་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོས་ས་གནས་ཀྱི་འཐུས་ཚོགས་ཡོད་པ་ཡིན་
 བ། ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཆོ་ལ་སྟངས་འཛིན་བྱེད་རྒྱུའི་ལམ་སྟོན་ཆད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ལྷུ་འོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་
 འཇུག་ཀྱི་རེད་ཅེས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་གི་གྲོས་ཚོགས་ལས་རིམ་དང་པོ་དེ་བོད་ནང་ལ་རྩ་བཀའ་གི་གནས་སྟངས་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་གི་ཉེན་གང་པོར་བསྐྱོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཆོགས་གཙོའི་དབུ་འཇུག་གཏམ་བཤད་ནང་ལ་བོད་
 ནང་རྩ་བཀའ་གནས་སྟངས་སྟོར་ལ་མང་པོ་ཞིག་ལྷུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་མེད། གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་རིང་ཉེན་གང་པོར་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་

ཆང་མ་དང་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤུགས་ཆ་ཤས་སྒངས་པ་ཡིན་ན། གནད་དོན་དེའི་སྐང་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ་
 དང་། ད་ལོའི་ལོ་གསར་གྱི་ཆེས་པ་གཅིག་ཉིན་དང་གསུམ་བཅའི་དུས་འདྲིའི་ཉིན་མོ་དེར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་
 རོས་ནས་ཚོགས་གཙུག་གཏམ་བཤད་གནང་དགོས་པ་དང་བྱ་དགོས་པ་དེ་དག་ཆ་ཆང་ཟེར་བ་རེད། དེ་དག་ལ་ཐུགས་
 སྐྱང་གནང་བ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་ལ་ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་གཞུང་གིས་བོད་ནང་ལ་སྲིད་རྒྱུས་ག་རེ་འཛིན་གྱི་ཡོད་མེད་ཆ་ཆང་
 མཁུན་ཐུབ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་ཁྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་བོད་ནང་ལ་ཇ་ཇ་འགྲུབ་པ་སྐྱེད་པ་སྤྱད་པ་དེ་
 ང་རང་ཆོའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་ཐུན་ཀློག་གི་དུས་ཆེད་ཅིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་འདས་པའི་ལོ་གཅིག་ནང་
 ཕྱི་ལོ་ཉིས་སྟོང་དགུའི་ནང་ལ་ཟླ་བ་གཉིས་ལྷེ་ནས་བཅིས་ཏེ། འདས་པའི་ལོ་གཅིག་རིང་གི་ནང་ལ་བོད་མི་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཙུག་ཅུ་
 རང་ལུས་ཞུགས་འབྲུལ་བྱས་པ་དེའི་ནང་ནས་མཐའ་མ་དེ་ཁ་སང་གསུམ་བཅའི་དུས་འདྲིའི་ཉིན་མོ་དེར་ཇ་བ་གྱི་དགོན་པའི་
 ཟླ་དགེ་བེ་ལགས་ཀྱིས་རང་ལུས་ཞུགས་འབྲུལ་བྱས་ནས་འདས་གོངས་སུ་ཕྱིན་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་
 རྒྱལ་གིས་གང་བྱུང་མེ་མདའ་བརྒྱབ་པའི་དམར་གསོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ཐོན་ཡོད་པས། ད་ལྟ་བོད་ནང་ན་སྤྱིང་བཞིན་པའི་
 ཇ་ཇ་འགྲུབ་གི་གནས་སྐྱེད་པ་དེའི་ལོག་ནས། ང་རང་ཆོ་དེ་རིང་གོས་ཚོགས་འཚོགས་པའི་སྐབས་དེར་ཉིན་དང་པོ་དེར་བོད་ནང་
 གི་ཇ་ཇ་འགྲུབ་དོན་ཐོག་ལ་བཞུགས་པའི་ཕྱི་ལོ་ཉིས་ལ་ཐང་དཔྱད་ཀྱིས་ཀློག་པ་ཞིག་བཏགས་པ་དེའི་མཆོན་བྱེད་ནི། བོད་
 རང་གི་བོད་མི་ཆོ་དཀའ་སྤྱུག་སྤྱིང་བཞིན་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་ང་ཆོར་ཡང་དཀའ་སྤྱུག་མཉམ་སྤྱིང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་
 སྤྱི་ཚོགས་ལ་རེ་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་དེ། བོད་སྤྱི་བས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ SAVE TIBET ད་ལྟ་དཔྱད་ཀྱིས་དེའི་སྐང་ལ་
 བཀོད་བཞག་ཡོད་པ་རེད། འདི་དེ་རིང་གོས་ཚོགས་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་བོད་གཞིས་ཁུལ་གཉིས་
 ཀྱི་བོད་མི་ཆང་མ་ལ་རྣམས་འགྱུར་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་ཐུབ་ན་བསམས་ནས་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ནང་ལ་ཟླ་སྤྱིག་
 བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་མཐུན་པའི་དེ་རིང་མེས་འཇུག་གོས་འཆར་མེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་འདས་པ་ཐག་པའི་
 དུས་ཆེད་ནང་སྐྱབ་བྱུག་གི་ནང་ལ། ང་རང་ཆོའི་བོད་དོན་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་མཇུག་འབྲེལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ Czechoslovakia སྲིད་འཛིན་ཟུར་པ་ Vaclave Havel
 མཆོག་འདས་གོངས་སུ་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་བཞིན་ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་འཐུས་ནང་ལ་ཚོགས་གཙུག་གཏམ་བཤད་པ་ཟུར་པ་བྱ་ཆོད་ཆང་
 སྤུས་དོན་ཡོད་མཆོག་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་རེད། དེ་དང་དེ་མཆུངས་ཀྱིས་སོག་པོའི་ནང་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་
 ལ་སྐྱབས་ཇེ་ཁལ་ཁ་ཇེ་བཅུན་དམ་པ་མཆོག་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཆོ་
 གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མེས་འཇུག་གོས་ཆོད་གོས་འཆར་ཁག་ཅིག་ཡོད་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟ་གནས་ཚུལ་གསལ་བོ་མེད་པ་ཞིག་པལ་
 ཆར་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་མེས་འཇུག་གོས་འཆར་གཅིག་ད་ལྟ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པའི་བཟོ་འདྲ་བོ་ཞིག་འདུག དེ་རིང་ཞིབ་
 འདུག་བྱས་ནས་སང་ཉིན་མེས་འཇུག་གོས་འཆར་གྱི་ལས་རིམ་ནང་ལ་གཞུག་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱུ།

ད་ཐེངས་གོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོས་རིག་པ་བསྐྱེད་དགོས་པ་གཙོ་བོ་དེ་སྤྱི་ཚེས་ཆགས་
 བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ཀྱིས་ང་ཆོས་སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་དུས་ཆེད་ཀྱང་གང་ལ་གང་འཆམས་ཤིག་གཏང་དགོས་
 པ་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། དེར་མ་ཟད་ཁྲིམས་སྲོལ་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་འདྲ་གནད་དོན་གལ་ཆེ་བ་རེ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་སྲིད་པ་རེད།
 གོས་ཚོགས་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་གནས་སྐྱེད་པ་གྱི་ལོག་ནས། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནང་སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ་དང་འབྲེལ་བ་
 ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ལ་འཆོར་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནང་ཆོའི་གོས་ཚོགས་ནང་ནས། བཞུགས་པའི་སྐབས་དེ་ལ་ང་
 ཆོ་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ལ་ཤར་བསྐྱོད་བྱས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་ལ་དགོས་ངེས་ཀྱི་

བརྒྱ་ཆ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོ་ལོངས་དང་མ་ལོངས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཀྱི་འོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཆེ་མཐོང་ཡོད་པ་གཞིར་
 བཞག་སྟེ། བཀའ་མོལ་གནང་བ་དང་དགོངས་པ་བཞེས་ཕྱོགས་སོགས་ཏེ་ཅང་གི་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག
 བློ་མས་བཟོའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་མ་ཟད་ནམ་རྒྱུན་གྱི་ལས་
 རིམ་ནང་ལའང་བྱི་བ་བྱིས་ལན་ཁག་དང་ཐུགས་སྤང་གཞིན་བསྐྱེད་ཁག་གྱུར་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཤམ་སྤྲོད་དེ་ཐེངས་གྲོས་
 ཚོགས་ནང་ལ་དུས་ཚོད་ཐུན་བྱ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སང་ཉིན་བློ་མས་བཟོའི་ལས་དོན་ནམ་ལས་དོན་ཁག་ཅིག་གི་ཐོག་ལ་
 བཞུགས་མོལ་ཆོག་སྤྲོད་འདུའི་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་བྱ་རྒྱུ་འོག་སྐབས་ཤིག་དང་། དེར་སང་ཐོད་ནང་ལ་ཇ་བྲག་གི་གནས་
 སྤངས་འཁྲོ་བཞེན་པ་དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་འཐུས་ཟུར་དུ་ཆོག་སྤྲོད་ཡོད་པ་དང་། བཀའ་ཤག་བཀའ་ཤག་ཟུར་དུ་ཆོག་སྤྲོད་
 ཡོད་པ། དེ་ནང་བཞེན་བཀའ་ཤག་ལྟན་རྒྱས་ཟུར་དུ་ཆོག་སྤྲོད་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ལས་རིམ་བང་བསྐྱིགས་བཞག་ཡོད་པ་དང་།
 ད་ལྟ་བསྐྱིག་རྒྱ་ཡིན་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ཕྱོགས་མཐའ་ནས་ཐེབས་པའི་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པས་དགོངས་ཚུལ་གསུང་པའི་གོ་སྐབས་
 ཤིག་འབྱུང་རྒྱུ་དང་། དེའང་ལས་རིམ་གཤམ་ཆེན་དེ་ཆོ་ཆད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་མཁུག་བསྐྱེད་ཐུབ་པར་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོས་
 ཆམས་བཞེས་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་བཞུགས་མོལ་ཆོག་སྤྲོད་ཞིག་ཟུར་དུ་བསྐྱོང་ཐུབ་རྒྱུར་འབད་བཅོན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་
 ད་ལྟའི་ཐོད་ནང་གི་ཇ་བྲག་གི་གནས་སྤངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནངས་ཉིན་ལྷོ་གཞུང་བཞེན་དམ་ལྷ་སྐྱེ་གསོལ་བྱ་
 རྒྱུའི་ལས་རིམ་ཞིག་བང་བསྐྱིགས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གྲོས་ཚོགས་
 ཡོངས་ཚོགས་ལ་བཅར་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་དང་། སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ཉིན་ཤས་ཅིག་ལ་དགོངས་པ་ཞུས་སོང་།
 བཀའ་ཚོན་ནང་ནས་གཅིག་གིས་དགོངས་པ་ཞུས་སོང་། དེ་བཅར་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱ་གར་ལ་ཐེབས་ནས་ཕྱག་ལས་
 གནང་བའི་ཆོག་མཚན་མ་རག་པའི་རྒྱུ་ལྟེ་ཐེབས་མ་ཐུབ་པ་གྲོས་ཚོགས་ལ་སྤྲོད་གསུང་ཞུ་རྒྱུ་ཞེས་འབྲེལ་ཡོད་
 བཀའ་ཚོན་རང་གིས་ཞལ་པར་གནང་བྱུང་། དེ་ཐེངས་གྲོས་ཚོགས་ཆོག་སྤྲོད་པས་གསུམ་པ་འདིའི་སྟེང་ལ་མདོ་སྟོང་སྤྱི་
 འཐུས་ཞིང་གཤིགས་དམ་པ་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱ་མཚན་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཆབ་ཏུ་སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཤམ་སྤྲོད་ལགས་ཐེབས་ཡོད་པ་
 རེད། དེར་མ་ཟད་མདོ་སྟོང་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གཤམ་བྱུང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ཅ་དགོངས་ཞུས་པའི་ཆབ་ཏུ་སྤྱི་འཐུས་
 ཚོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ཐེབས་ཡོད་པས་ཆང་མས་དགའ་བསུ་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཐེངས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་
 རིམ་གང་འདྲ་ཞིག་ལའང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆང་མས་ཐུགས་སེམས་ཡག་པོ་ཞིག་བཞེས་ཏེ། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ལ་
 ཆམས་བཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ང་ཆོ་ལ་མི་མང་གིས་རེ་བ་ཇི་ལྟར་བཅོལ་བ་ནང་བཞེན་བཟང་སྤྱོད་ལྟན་པའི་ཐོག་ནས་
 དགོངས་ཚུལ་ག་རེ་གསུང་པ་ཡིན་ནའང་ལྷག་པོར་གནང་རྒྱུ་དང་གོ་བསྐྱེད་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་ནའང་བྱ་རྒྱུ། ང་རང་ཆོས་
 གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་བློ་མས་སྤྱིག་ལ་སྤྱང་བཅི་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ར་བཏང་རང་རང་འདོད་བབ་ལྟར་བསམ་ཚུལ་ཐུན་
 བྱ་ཐུན་བྱ་ཡོང་སྤྲོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་ཆོའི་འགྲོ་སྤངས་དེ་མང་གཙོའི་འགྲོ་ལུགས་ནང་བཞེན་ཆད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་
 འགྲོ་ཐུབ་པ་དང་། དེས་གྲོས་ཚོགས་ཉིན་བཅའི་ལས་རིམ་དེ་ལྷག་པོའི་རང་ནས་འགྲོ་ཐུབ་པ་དང་། ཉིན་བཅའི་ལས་
 རིམ་དེ་ཆང་བའི་རྗེས་ལ་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ནས་བཀའ་མོལ་གང་བྱུང་བ་དང་། ལས་སྤྲོད་གང་གནང་བ་དེ་རྒྱ་བ་བྱག་
 གི་རིང་ལ་འཛིན་སྤྱོད་བཀའ་ཤག་གིས་ཕྱག་ལས་གནང་སྤངས་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ལས་ཀ་བྱེད་
 ཕྱོགས་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ལས་སྤྲོད་གསུམ་པ་ཐོ་ཞིག་དང་ལས་ཀ་བྱ་བ་དེ་ཐོ་ཞིག་དང་། དོན་སྤྱོད་
 ལྟན་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཤིག་ཡོང་ཐུབ་པའི་སྤྲོད་ལས་ཞུ་རྒྱུ་བཅས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བཞི་བ་འདི་ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཆབ་དང་། ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་བསྐོ་འདུགས་བྱ་རྒྱུ་
དེ་རེད།

བཀོད་ཁྲབ།

༡༣། །འོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲབ་དང་། ལས་དོན་ཁྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་དོན་
ཚན་ ༤ བའི་ནང་གསལ་སྟེ་ ༡ ནང་གསལ། ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་སུ་ཡང་ངོ་བཅུགས་མེད་པའི་སྐབས།
ཚོགས་གཙོ་ལས་ཆབ་ཏུ་ཚོགས་འདུའི་དབུ་བཅུགས་གནང་མཁན་གྱི་འོས་མི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་མང་བའི་མཚན་གཞི་
ཚོགས་གཙོ་སྟེ་འགོ་དུ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་གསལ་བསྐྱབས་དང་མོས་མཐུན་བྱ་དགོས་པ་ལྟར། ད་རེས་
༢༠༡༣ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ བར་སྐབས་བཙུག་པའི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གསུམ་པ་བསྐྱེད་
རྒྱུའི་སྐབས་ཚོགས་གཙོ་ལས་ཆབ་ཀྱི་འོས་མིའི་མཚན་གཞི་བཅས་གསལ་གསལ།

- ༡༽ སྤྱི་འཐུས་པར་ལྷན་འབྲུང་གནས་ལགས།
- ༢༽ སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་དཀར་ལྷན་ལགས།
- ༣༽ སྤྱི་འཐུས་འདུ་ཆེན་དགོན་མཚོ་ཚོས་སྤྱོད་ལགས་བཅས་ལ་སྤྱི་གཞི་གཞི་ལེའུ་བ་ཡིན།

བཀོད་ཁྲབ།

༡༣། །འོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲབ་དང་། ལས་དོན་ཁྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་དོན་
ཚན་བཅུ་དྲུག་པའི་ནང་གསལ་ལས་རིམ་གྱི་འགོ་དུ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་ལ་རོགས་
རམ་སྐོབ་སྐྱོན་འབྲུལ་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་ནས་ལྷན་པའི་ཡོད་པའི་ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུང་རེ་ཚོགས་གཙོ་ལྷན་རྒྱུ་
ནས་བསྐོ་གཞི་གཞི་འབྲུལ་གསལ་བ་བཞིན། ད་རེས་སྐབས་བཙུག་པའི་འོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་
ཚོགས་ཚོགས་དུས་གསུམ་པ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ནས་ཚེས་ ༢༩ བར་བསྐྱེད་རྒྱུའི་སྐབས་ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུང་
དུ་གསལ་གསལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་བསྐོ་གཞི་གཞི་འབྲུལ་གསལ་བ་ཡིན།

- ༡༽ སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལགས།
- ༢༽ སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མ་ལགས།
- ༣༽ སྤྱི་འཐུས་བསྐྱོན་པ་ཡང་འཕེལ་ལགས།
- ༤༽ སྤྱི་འཐུས་དབུང་ཚན་སྤྱོད་དཀར་ལགས།
- ༥༽ སྤྱི་འཐུས་ཞོར་བྱ་ཆེ་རིང་ལགས་བཅས་སྤྱི་གཞི་གཞི་ལེའུ་བ་ཡིན། ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལ་མོས་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༣
ཚེས་ ༡༩ ལ།

ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཆབ་དང་། ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་བསྐོ་འདུགས་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། དགག་བྱ་མེད་
ན་སྤྱི་མོས་ཀྱི་གཞི་ལ་པའ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ལྷན་པ་གཞི་འབྲུང་འབྲེལ་རྒྱུ་དེས་འཆར་ཁག་དང་། གཞི་

༢༠༡༣ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༣ ཉིན་མ་ཚུ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༡༩ སོན་པ་བྱ་མོ་ཆེ་རིང་སྤྱིད་ལགས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༤ ཉིན་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༣༣ སོན་པ་བྱུང་མེད་རིན་ཆེན་ལགས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༥ ཉིན་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༡༥ སོན་པ་རྟོ་རྟེ་ལགས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༡༥ སོན་པ་བྱུང་གི་པེ་ལགས་
 བཅས་ཁྱོན་བོད་མི་སྤྱ་སེར་གྲངས་ ༢༧ གྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་ཡོད། དེ་དག་གི་ཁྱོད་ནས་མི་གྲངས་ ༢༠ ཡིས་སྤྱ་
 སྲོག་ཤོར་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཆས་འདས་གསོན་གང་ཡིན་དང་། ས་གནས་གང་ཞིག་ཏུ་བཅོན་འཇུག་དང་བཀག་ཉར་
 བྱས་ཡོད་མེད་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་མེད།

དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༢༣ རྒྱ་མིའི་ལོ་གསར་གྱི་དགའ་སྟོན་སྐབས་བོད་མི་ཆོས་ལུ་རན་གྱི་ཞི་
 ཁོལ་བྱས་པས། རྒྱ་མིའི་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་པ་སོགས་ཀྱིས་མེ་མདའ་གང་བྱུང་བརྒྱབ་ནས་བྲག་འགོ་ནས་ཡིན་པ་ནོར་པ་
 ཡོན་ཏན་ལགས་དང་། ཡེ་ཤེས་རིག་གསལ་ལགས། ཡེ་ཤེས་བསམ་བློ་ལགས། ལོ་བརྒྱ་ཆང་གི་བྱ་བཅས་དང་།
 གསེར་ཏན་ལེན་པ་པོ་པོ་ལགས་དང་། རྒྱ་བ་བྲག་པ་ལགས། རྩམ་ཐང་ནས་ཡིན་པ་ལོ་རྒྱུན་ལགས། ཆོས་རིས་ལགས་
 བཅས་ཁྱོན་མི་གྲངས་ ༤ དམར་གསོད་བཏང་བ་དང་བོད་མི་གང་མང་ཞིག་ལ་མས་སྟོན་པོག་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡོད། ད་
 དྲུང་ལོ་འདིའི་ལྷ་ ༢ ཚེས་ ༤ ཉིན་ནང་ཆེན་དང་། ཁྱི་འདྲུ། རྩ་སྟོད། མགོ་ལོག་ཆུ་ཆེན། འབྲི་རུ། ཆབ་ཆ་སོགས་སྤྱའང་ལྷག་
 དཀར་སྤྱང་བཅུ་དང་འབྲེལ་མི་མང་གིས་ཞི་ཁོལ་རིམ་པར་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་བོད་སྟོན་སྤྱད་གང་ས་ནས་ཞི་
 ཁོལ་གྱི་ཆས་པ་འདྲ་མིན་ཐོན་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་གཞུང་གིས་དེར་སྐབས་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་པལ་མོ་ཆེ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཞི་ཁོལ་
 འབྱུང་ལུལ་ས་གནས་ཀྱི་བྲ་ལམ་དང་ཁ་པར་བརྒྱུད་ལམ་བཅོན་བཀག་གིས་མངོན་གསལ་མ་ཡིན་པའི་དྲག་པོའི་ཁྲིམས་
 གཞི་བསྐྱམས་ཡོད་སྐབས། བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་འདྲ་མིན་ནང་བོད་མི་རི་ཅམ་བསད་ཡོད་མེད་དང་བཅོན་འཇུག་མནར་གཅོད་
 རི་ཅམ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་མེད་གནས་ཚུལ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་མེད། བོད་བསྟན་སྤྱིད་ཀྱི་བདེ་ཆའི་
 སྤྱད་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སྲོག་ཡོངས་སྟོན་ཡོངས་སུ་སྒོམ་གཏོང་གནང་མཁན་གྱི་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཁོངས་ཆས་ས་
 བོ། བོད་རང་དབང་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སུ་རི་སྤྱོད་བསྐྱལ་བའི་བར་གཟི་འོད་འབར་བའི་ལེ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གནས་ངེས།

གྲོས་ཆོད།

རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཆས་ས་ཀྱི་མཛད་རྗེས་ལ་ཡི་རངས་བསྐྱགས་བརྟེན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཁོང་ཆས་ས་ཀྱིས་ཆེ་རབས་
 ཀྱན་ཏུ་བྱས་བསགས་སྤྱིག་ལྟར་ཆས་ས་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་རྟེན་བཟང་རིམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཐར་
 པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་སྦྱར་དུ་རེག་པའི་སྟོན་འདུན་དང་། འཆོག་སྲེག་དང་། མས་སྟོན་པོག་པ། རྒྱ་
 བག་གི་འཛིན་བཟུང་བཀག་བསྐྱེལ་འོག་ཚུད་པ། ལྷག་སྟོང་མནར་གཅོད་སྟོང་བཞིན་པ་ཆས་ས་དང་། དེ་དག་གི་ལུས་ལུས་
 བྱང་མི་ལྟོས་བཅས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་དང་། འདས་སོན་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཁོང་ཆས་ས་ཀྱི་མངོན་འདོད་ལྷར་
 གཞིས་བྱས་བོད་མི་ཡོངས་ལ་རང་དབང་གི་ཉི་མ་མགྱོགས་ནས་སྦྱར་དུ་ཤར་བའི་མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་གདུང་
 ལྷག་ས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་དུ།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་

༢༠༡༣ ཕྱི་ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ལ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གྲུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་བློ་སྤྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ བ་ལ་གཞིགས་རྟོགས་གནང་། གཞུང་འབྲེལ་མྱ་
ངན་གྱི་སྤྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་འདུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཚོས་སྤྱོད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འདུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཚོས་སྤྱོད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གྲུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་བློ་སྤྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ བ་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ།

གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གྱི་རྗེས་བློ་སྤྲོས་འཆར།

སྤྱོད་སྤྱོད།

༡༡། ཁྱེད་ཀྱི་མཐུན་ཀླུ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་འཛིན་བྱུང་བ་སྤྱི་ཐབས་ཁྲ་མི་ལའ་ཏ་ཨེལ་ Vaclav Havel མཆོག་ཡུན་
རིང་སྤྱོད་མཐར་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩ྭྭ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་དགྲང་གངས་ ༢༥ རོག་ Hradecek རང་ལག་ཏུ་སྤྱོད་
འཕེན་པ་རྩོགས་པའི་ཡིད་སྤྱོད་གནས་ཚུལ་བྱུང་འདུག དམ་པ་ཁོང་ནི་པ་ Vaclav Maria Havel དང་པ་ Bozena
Vavreckova གཉིས་ཀྱི་སྤྲོས་སྤྱོད་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༥ ཉིན་ཀླུ་ལ་ས་པ་རག་ Prague རང་འབྱོར་ལྷན་གྱི་
ཁྲིམ་ཆང་ཞིག་ཏུ་སྤྱོད་འཁུངས། ཁོང་གིས་འཕྲུལ་ལས་སྤོང་བྲལ་ཞིག་དུ་སྤོང་སྤྱོད་གནང་བ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༢ ལོ་
༡༩༥༩ ལོ་ལོ་ ༩ རིང་ཀླུ་ཁབ་ཀྱི་ལམ་སྤོང་ལྷན་དཔལ་སྤྱོད་དུ་འཕྲུལ་ཞུགས་གནང་། དམ་པ་ཁོང་ནི་སྤྱོད་པ་མེད་
དུས་ནས་སྤྱོད་དག་དང་འཁུངས་གཞུང་རིགས་སུ་ཐུགས་སྤྲོད་དང་དགའ་མོས་ཆེན་པོ་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཁོང་གིས་
ལྷགས་ཚོམ་གནང་བའི་འཁུངས་གཞུང་དག་རྒྱན་ལྷན་གྱི་འཆོ་བ་བསྐྱེད་སྤྲོད་སྤྱོད་ལ་གཞི་བཅོལ་བ་དང་། རྒྱ་ཆེའི་སྤྱོད་པ་
པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ཆད་མཐོའི་ཆེ་བསྤྱོད་གནང་བ་མ་ཟད་ཀླུ་ཁྱིའི་སྤྱོད་གཞུང་སུ་སྤོང་བའི་བྱ་དགའ་ཡང་སྤྲོ་མང་ཐོབ་
པ་བྱུང་ཡོད། གཞན་ཡང་དུས་ཡུན་སྤྱོད་པ་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ཁོང་ནས་འཁུངས་གཞུང་ཁག་གངས་ ༡༠ ལྷག་ལྷགས་ཚོམ་གནང་བ་
དང་། ཁོང་གིས་ལྷགས་ཚོམ་གནང་བའི་འཁུངས་གཞུང་ཁག་ལ་དམར་པོའི་སྤྱི་འཛིན་ནས་ཀླུ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་
ཁུབ་བསྐྱུགས་མི་འགོ་བའི་བཀག་བསྤོང་བྱས་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༢༩ ལོ་ས་ ༡༩༤༩ ལོ་ལོ་ ༥ རིང་ཆབ་སྤྱོད་ཀྱི་
ནག་ཉེས་ལོག་བཅོལ་འདུག་བྱས་ཀྱང་། བཅོལ་ནས་ཕྱིར་སྤོང་རྗེས་སུ་མཐུད་ནས་ཆད་སེམས་བཟོན་པོའི་རང་མང་གཙོ་དང་
བྱང་བཤེན་ཆེད་ལས་འགྲུལ་བཅུམས་པས་མཐར་ཁོང་ལ་མི་མང་ནས་ཡིད་ཆེས་དང་སྤྱོད་གཏད་ལྷགས་ཆེ་ཐོབ་སྟེ། ཕྱི་ལོ་
༡༩༤༩ ལོ་ས་ ༡༩༩༩ ལོ་ Czechoslovakia ཡི་སྤྱི་འཛིན་ལ་བདམས་སྤོང་བྱུང་བ་དང་། སྤྱོད་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩
ལོ་ས་ ༡༩༩༩ ལོ་ཁྱེད་ཀྱི་མཐུན་ཀླུ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་འཛིན་ཐོག་མ་ཡང་གནང་ཡོད། སྤྱོད་པ་ལོང་ས་ལྷགས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་དང་ཐུགས་སྤྲོད་གཞིན་པོའི་མཛུལ་འབྲེལ་བྱུང་བ་ནས་པོད་དོན་ཐོག་ལའང་ཐུགས་སྤྲོད་ཅེ་ཆེ་གནང་སྟེ་པོད་
མའི་རང་དབང་འཐབ་ཚད་དང་། བྱང་བཤེན། འཆོ་བ་མེད་པའི་འཛུལ་སྤྱོད་ཞིག་བསྐྱུན་རྒྱུ་མཛད་རྗེས་ཅན་གྱི་ཆུབ་སེམས་ཆེན་
ཀྱི་དབྱུ་འཁྲིད་ཞིག་དང་། རང་དབང་བསྐྱར་གསོའི་སྤྱོད་ཐུགས་སྤྲོད་དང་རྒྱུ་སྤྱོད་ལྷགས་ཆེ་གནང་མཁན་གྱི་པོད་མའི་

གོགས་པོ་སྒོས་ཐུབ་ཅིག་ཡིན་ཅིང་། ལྷག་པར་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དད་གུས་ཅེ་གཅིག་
དང་བཀུར་བསྟོ་སྒྲུ་མེད་ལྷ་མཁན་གྱི་སྤྱི་བོ་རྒྱལ་ས་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

གྲོས་ཚད།

གོང་གསལ་སྤྱི་མཆོག་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མད་བྱང་མཛད་རྗེས་ལ་གུས་བཀུར་ཆེ་བསྟོད་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་ཀྱི་
རྒྱ་དང་། ཁོང་སྤྱི་ཆེ་མ་ཐེན་པ་འདིས་ཅེ་ག་སྤྱི་མ་ཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གཙོ་སྤྱི་མཛུགས་སྤྱི་རྒྱུ་མཛུགས་ཀྱི་གོང་མཆོག་གི་དམ་པ་བརྗོད་
ཅིག་གཞུང་མང་ཡོངས་དང་། ལྷག་པར་ཤུལ་བཞུགས་ནང་མི་ལྟོས་བཅས་རྣམས་ལ་འདི་ནས་གཞིས་ཁྱོམ་བོད་མི་ཡོངས་
ཀྱི་ཆབ་ཞུས་ཏེ་སྤྱི་དབུས་ནས་ཐུགས་གསོའི་འཆམས་འདྲི་ལྷ་རྒྱུ་འཛིན་ཐོག་ འདས་པོར་དཀོན་མཆོག་གི་བྱིན་འཛེབས་
གསོལ་འདེབས་དང་། གང་གིས་བཅམས་གནང་མཛད་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་ལས་གཞི་འགངས་ཆེ་མཐའ་དག་མཐུག་འབྱོར་ས་
ལེགས་འབྱུང་ཡོང་བའི་སྤྱོད་འདུན་ལུགས་དག་ལྷ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་གྲོས་ཚད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ནས་
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༩ ལ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱི་མ་ཐེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་སྤྱ་དན་གུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ བ་ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་། གཞུང་འབྲེལ་
སྤྱ་དན་གྱི་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཨ་གྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་གྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་སྤྱ་དན་གུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ བ་སྤྱོད་སྤྱོད་
ལྷ་ཆོག་པ་ལྟ།

གཞུང་འབྲེལ་སྤྱ་དན་གུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་འཆར།

སྤྱོད་སྤྱོད།

༡༡། །བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གི་ཆོགས་གཞོན་ཟུར་པ་བྱ་ཆོད་ཆང་སྤྱི་དོན་ཡོད་མཆོག་ཕྱི་ལོ་
༢༠༡༡ ལྷ་ ༡༢ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་སྤྱི་དྲུག་གཞིས་ཆགས་སུ་དབྱང་གངས་ ༢༩ ཐོག་སྤྱི་ཆེ་འཛེན་པ་རྗེས་
པའི་ཡིད་སྤྱོད་གནས་ཚུལ་བྱང་ཡོད། དམ་པ་ཁོང་ནི་པ་རྟོ་རྗེ་དང་མ་བདེ་ཆེན་སྤྱོད་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་མ་སྤྱི་ལོ་
༡༩༣༢ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༠ ཉིན་ཁམས་སྤྱི་དྲུག་ལུ་སྤྱི་འཐུངས་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་
ཏེ་ལོ་ལྟ་རིང་དབྱིན་དྲུག་ཟུར་བསྟོན་གྱིས་དབྱིན་ཡིག་སྤྱོད་བཅར་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ལྷོ་ཁ་ལུགས་ཆ་གི་
གུ་ཐང་དུ་མདོ་ཁམས་ཆུ་བཞི་སྤྱོད་ཐུག་བོད་ཀྱི་བསྟོན་སྤྱད་དང་རྒྱངས་དམག་དབུ་བརྟེན་སྤྱི་མ་སྤྱི་ཁོངས་སུ་
ཞུགས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་གར་བརྒྱུད་ཨ་རིར་དྲུག་པོའི་དམག་སྤྱོད་དུ་བསྟོད་ཅིང་ལོ་དེར་ལུགས་ར་དཔལ་

འབར་ཕྱོགས་སུ་གནས་བྱ་ལས་མཆོངས་བབས་ཀྱིས་ལོ་གཅིག་རིང་ཁྱལ་དེའི་ཡུལ་དམག་དང་ཡུལ་བྱོལ་བཅན་
 རྒྱལ་བ་བཅས་ལ་གོ་ལག་རྩལ་མདེལ་མཁོ་སྤྲོད་དང་། དམག་འཐབ་ནང་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་རྒྱ་དམག་དང་འཐབ་
 འཛིང་བྱས་མཐར་བཅན་རྒྱལ་བ་ཉུང་ཤས་ཞིག་དང་མཉམ་རྒྱ་གར་དུ་ཐེངས་གཉིས་པ་འབྱོར། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༧
 ལོ་ ༡༩༦༧ ལོ་མ་སུ་རི་རེ་གིང་སློབ་གྲུང་སྐད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༨ ལོ་མ་མའི་མཐོ་སློབ་དུ་
 སློབ་སྦྱོང་ཆེད་ཕེབས་ཏེ་ charman college, southern Calif college, university
 of Redlands California, U.S.A རང་ཆོང་དོན་རིག་པ་དང་། དཔལ་འབྱོར་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཐོག་
 སློབ་གཉེར་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༧ ལོ་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱིར་འཁོར་བ་ནས་བཟུང་སྤྱིར་སྤྱོད་དགོ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་འགོ་
 འཛིན་གྱི་ལས་འཁུར་བཞེས་པ་དང་། དེ་མཆུངས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༧ ལོ་ནས་ ༡༩༩༧ ལོ་རྒྱ་སྤྱང་འགན་འཛིན་
 ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་མི་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོ་མ་མའི་ཁམས་ཆུ་བཞི་སྤྱང་དུག་དབུས་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུན་ལས་ཁང་
 གི་ཆོགས་གཞིན་དུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོ་ལས་གནས་དེ་གའི་ཐོག་ཞབས་འདེགས་ཞུས།
 བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༤ པ་དང་ ༥ པ་གཉིས་བསྐྱེད་མར་མདོ་སྤྱོད་སྤྱི་འཐུས་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་ ༥
 ཆེས་ ༢ ལོ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་ ༡༡ ཆེས་ ༢༦ ལོ་སྐབས་ ༡༠ པའི་སྤྱི་འཐུས་དང་ཆོགས་གཞིན་གྱི་ལས་འཁུར་
 བཞེས་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་ ༢ ཆེས་ ༡ ལོ་སྐབས་དུ་སྤྱིར་སྤྱོད་དགོ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་
 གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ལོ་ ༧ ཆེས་ ༡༠ ལོ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ལོ་ ༧ ཆེས་ ༩ ལོ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ལོ་ ༦
 ཆེས་ ༡ ལོ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོ་ ༥ ཆེས་ ༣༡ ལོ་ དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོ་ ༢ ལོ་ཆེས་ ༢ ལོ་སྐབས་
 གཞུགས་ལས་འཁུར་མོ་མོར་སྤྱིར་སྤྱོད་དགོ་གཞིས་ཆགས་མང་ཆོགས་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དུ་འོས་འདེམས་
 གནང་སྟེ་ལས་འཁུར་བཞེས་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལོ་སྤྱིར་ཆོན་ཏ་ར་བྱ་བྱིས་སློབ་གྲྭ་བཅུགས་
 པ་ནས་སྐྱུ་མ་གཞུགས་ལས་སློབ་གྲྭ་དེའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་མིའི་འགན་ཁུར་བཞེས་ཡོད། ཁོང་གི་
 བོད་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་དང་བཅས་པར་སྤྱི་ཞུ་ཞབས་འདེགས་ལྷག་བསམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་ཆེར་བསྐྱེད་ཡུན་རིང་
 གནང་བའི་མཛད་རྗེས་ཅན་ཞིག་རེད།

གྲོས་ཆོད།

སྤྱི་གཞུགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་རྗེས་ལ་ཡི་རངས་བསྐྱགས་བཞེད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དམ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཀྱན་
 ཏུ་བྱས་བསགས་སྤྱིག་ལྷུང་རྣམས་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་ཏེན་བཟང་རིམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་
 ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅན་མཁུན་པའི་གོ་འཕང་ལ་སྦྱར་དུ་རེག་པའི་སློན་འདུན་དང་། རྣམ་ལུས་ལྟོས་བཅས་ནང་མི་
 རྣམས་ལ་ཐུགས་གསོའི་འཆམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་
 ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཕྱི་ལོ་ ༣ ཆེས་ ༡༧ ལོ།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་ཏེ་ལོ་ཤས་རིང་དཔྱིན་དགེ་བུར་བསྟེན་གྱིས་དཔྱིན་ཡིག་སྦྱོར་བཅར་དང་ཞེས་པ་ནང་
བཏོན་པ་ཡིན་ན། གཞན་ནམས་ཏག་ཏག་འགྲིག་བསྟན་ཡོད་ས་རེད། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འདི་ཁ་སང་བཞེ་དུས་གནས་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་བཞེས་པ་རེད་དེ།
ཡིན་ནའང་། གོ་རིམ་རྒྱུང་ཚན་ཅིག་འཁྲུག་འདུག ངས་ཀྱིས་བདེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་གར་བརྒྱུད་ཐེངས་བདེའི་གཞུག་
ལ་དམག་འཐབ་ནང་མཉམ་ཞུགས་གྱིས་རྒྱ་དམག་དང་འཐབ་འཛིང་བྱས་མཐར་ ༡༩༦༠ ལོར་བཅན་ཆོལ་བ་ཉུང་ཤས་
ཤིག་དང་མཉམ་རྒྱ་གར་དུ་ཐེངས་གཉིས་པ་འབྱོར་ཏེ་ལོ་ཤས་རིང་དཔྱིན་དགེ་བུར་བསྟེན་གྱིས་སྦྱོར་བཅར་གནང་། ཕྱི་ལོ་
༡༩༦༢ ནས་མར་མཐུད་པ་ཡིན་ན་ཏག་ཏག་འགྲིག་གི་འདུག་ཅེས་ཀྱི་ཆུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་མཐུད་པ་ཡིན་ན་མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག་སྟུག། སྐར་མ་གཅིག་གི་རིང་ཟུང་ན་གུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་ཐོན་ཀྱི་ཡིན། སྤྱི་
བཞུགས་གནང་རོགས། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དྲུག་པ་བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་སྐབས་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་
གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ་ལ་གཞིགས་རོགས་གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་ཆོས་འཕེལ་
ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ་
སྟེ་སློན་ཀྱི་ཆོག་པ་ལྟ།

གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར།

སྟོན་སྟེང་།

༡༢༡། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ནས་བཟུང་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ནང་བཅན་འཇུག་བྱ་འགོ་བཙུགས་པ་ནས་བཟུང་དག་ཆར་རྒྱུང་
འཚུབ་ལྷ་བྱའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤྲོ་མང་སྟེ། བོད་མི་འབྲམ་ཐག་བཅུ་གཉིས་ལྷག་དུས་མིན་རྒྱུ་འདས་སུ་
བཏང་ཡོད་པ་དང་། དགོན་སྡེ་ ༤༠༠༠ ལྷག་གཏོར་བཅོམ། རང་བྱུང་གཏོར་ཁ་སྟོག་འདོན། ཉགས་ཆལ་གཅོད་འབྲེག་
སྟོག་ཆགས་བསད་བཟུང་སོགས་སྟོད་བཅུད་གཉིས་ཀར་གཏོར་བཤིག་ཆད་མེད་བཏང་སྟེ། བོད་མི་ནམས་རང་ལུལ་དུ་སྤྱི་
མཐུད་འཆོ་གནས་ལ་སྒྲིག་ནས་ཉེན་ཁ་འཕྲད་ཅིང་། མི་ཐོག་རིམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཞི་བའི་ལམ་ནས་རེ་འདུན་ནས་བཏོན་ལ་
དག་གཞོན་འབྲུང་འཛེམས་ཀྱི་རྩལ་སྦྱོད་ལག་བསྟར་བྱས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༩ ལོ་ནས་བཟུང་། བོད་ཆོལ་ཁ་
གསུམ་གྱི་ས་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་མཛོན་སུམ་འཛེམས་མེད་ཀྱིས་གཞི་རིམ་འབྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། ཞི་ཆོལ་བའི་ཐོག་དག་

གཞོན་དམར་གསོད་དང་མནར་གཅོད་རྒྱུ་རྟེན་ཆད་ལས་འདས་པ་སྤར་དང་མ་འདྲ་བ་བཏང་བ་དང་། ཞི་བའི་ལས་འགྲུལ་
འགྲུགས་ཆེན་སྤེལ་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་གིས་ཉན་ཤེས་མེད་པར་སྤྱི་མཐུན་བློ་གཞོན་དང་། མཁྱེན་པ་བྱུང་གི་སྤྱི་བྱས་འགྲུར་
བ་སྤྱི་ཙམ་མེད་པ་སྤྱི་མཐུན་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པས། བོད་རིགས་ཀྱི་དར་གཞོན་གསུམ་ནས་བཟོད་ཐབས་བྲལ་ཏེ་རང་
ལུས་ཞུགས་འབྲུལ་གྱི་ལས་ནས་རང་གི་འདོད་འདུན་གསལ་སྟོན་གྱི་ལས་འགྲུལ་གཅིག་ཟེས་གཉིས་མཐུན་དུ་ཙམ་དགོས་
བྱུང་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༩ ལས་བཟུང་བོད་རྒྱུ་རྟེན་ཆད་དུ། དཀར་མཛེས། ཆབ་མདོ། ཁྲི་འདུ། ཐེམ་ཆེན། དར་ལག་མ་ཆུ་
བཅས་སྤྱི་རང་རིགས་སེར་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༡ གིས་རང་ལུས་ཞུགས་འབྲུལ་གནང་སྟེ། སེར་སྤྱི་ ༡༠ སྤྱི་སྟོན་འོར་ཡོད་པ་དང་།
གཞན་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས་ཤེས་ཏོགས་བྱུང་མེད།

དེ་བཞིན་ཉེ་ཆར་ཀྱི་ནག་གི་དབྱིད་གསར་དུས་ཆེན་སྐབས། ཀྱི་གཞུང་སྤྱི་བདེ་ལས་བྱེད་དང་བློ་ཆས་ཉན་ཏོག་
མི་སྣས་ཞི་ཁྲོལ་མང་ཆོགས་ཁོད་མདེལ་ཆར་ཐབས་ཏེ། བླ་འགོ་རྫོང་དུ་མི་ ༩ དང་། གསེར་རྫོང་དུ་མི་ ༡ རེ་ཐང་
རྫོང་དུ་མི་ ༡ བཅས་དམར་གསོད་བཏང་ཡོད། འདི་ལོ་ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༤ ཉན་གོང་གསལ་རྫོང་ཁག་དང་། རྫོང་ཁྲོད་ནང་
ཆེན། ཁྲི་འདུ། འབར་ཁམས། བད་མ། ཆབ་ཆ། འབྲི་དུ་སོགས་སྤྱི་མང་ཆོགས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་
དཀར་སྤྱི་བཅེ་དང་འབྲེལ་བའི་བོད་མིའི་རང་དབང་རྩོད་ལེན་གྱི་ལས་འགྲུལ་གཞི་ཀྱི་ཆེན་པོ་སྤེལ་ཡོད།

ཉེ་དུས་ཀྱི་གར་དང་བལ་ཡུལ་ནང་དུས་དབང་དང་གནས་མཛེས་དུ་ཐེབས་མཁན་གྱི་བོད་མི་རྣམས་ཕྱིར་ལོག་
སྐབས། ཀྱི་བོད་ཀྱི་ས་མཆོམས་སྤྱི་བཞེས་ཆ་ནན་གྱིས་ཕྱིན་ཆུབས་དང་དངོས་ཆས་སོགས་འཕྲོག་བཅོམ་བྱས་པ་
དང་། ལྷ་སར་བོད་མི་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མ་འབོད་འགྲུག་བཀག་བསྐྱེལ་གྱིས་ཆབ་སྤྱི་དུ་སྟོན་གསོ་བཅེ་བ་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད།
མདོ་སྟོད་སྟོད་གཉིས་ཀྱི་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་ལྷ་ས་ནས་བཅན་ཤིང་གྱིས་ཕྱིར་འབྲུད་བཏང་ཡོད།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྟོན་ཆོགས་ནས་བར་ལམ་བོད་ནང་གི་རྫོང་གནས་སྟངས་ལ་གཞིགས་ཏེ། སྐབས་
འབྲལ་སོ་སོར་ཀྱི་ནག་གཞུང་ལ་འབོད་སྐྱེལ་དང་། སྤྱི་འདྲིན་རྒྱུ་ལ་སྟན་ཞུ་འབྲུལ་གཏོང་། སྤྱི་ཆབ་ཆེད་བཅར་གྱིས་ཕྱི་
ལེར་བཅའ་བཞུགས་གཞུང་ཆབ་ཁག་བརྒྱུད་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ཕྱི་ཆོགས་ལ་རེ་སྐྱེལ་བཅས་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་བཀའ་
སྤྱི་ཐུན་མོང་ནས་གོ་སྟོན་ཞུས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༢ ལོར་སྤྱི་བཞེས་ཆ་ནན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། ལྷ་ཆེན་རྣམ་པ་དབྱ་བཞུགས་ཀྱི་
མཆོད་འབྲུལ་སྟོན་ལམ་དང་། གཞུང་འབྲེལ་གཞུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་སྤྱི་ཆོགས་སྤེལ་ཡོད་ལ། ཀྱིས་
སྤྱི་ལོ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་སྤེལ་དང་། བོད་དོན་རྒྱུ་སྤྱི་བཞེས་ཀྱི་བོད་མི་བཅས་ནས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྟོན་
ནས་ལས་འགྲུལ་གཞི་ཀྱི་ཆེན་པོ་སྤེལ་ཡོད་ཅིང་། ད་དུང་ཡང་བོད་བསྟན་སྤྱི་ལོ་རིགས་ཀྱི་རང་དབང་བཅས་ཀྱི་ཆེད་ལུས་
སྟོན་ལོངས་སྟོན་ཡོངས་སྤྱི་སྟོན་བཏང་བའི་ཀྱིས་གཅིས་དཔལ་འབོད་པའི་མོ་རྣམ་པར་ཟེས་བཞུགས་གཞུང་སེམས་མཉམ་
བསྐྱེད་ཞུ་བ་དང་འབྲེལ། ཀྱི་ནག་གཞུང་གིས་བོད་དང་བོད་མིའི་འབོད་སྐྱེལ་ལ་ལན་བདག་སྟོན་ཆུལ་མཐུན་བྱ་དགོས་པ་
དང་། འཛམ་གླིང་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ཁོན་ནས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་བོད་ནང་གི་དཀར་སྤྱི་གནས་སྟངས་རྫོང་
བློ་ཆེ་ཆེར་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་བཅས་ལ་སྤར་ལས་སྟེན་པའི་བདེན་ཀྱིས་དཔལ་འབོད་སྐྱེལ་ཞུ་བྱ་
སོགས་ཀྱི་སྟོན་ཆེད་ཅིག་འཛིན་དགོས་ཤིན་ཏུ་གལ་འགངས་ཆེ་བར་མཛོང་།

མྱོས་ཆོད།

- ༡༽ གཞིས་བཞུགས་པོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཡུལ་ནང་རྒྱ་དམར་གྱི་དྲག་རྒྱུ་གྱི་བཅན་གཞོན་ཁོ་ནའི་འོག་དཀའ་སྤྱུག་རྒྱུ་མི་ཆད་དུ་སྤངས་དགོས་ལ་འུ་ཐུག་ཐབས་མེད་བཟོད་བྲལ་དུ་སྤྱར་ཏེ་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྤབས་མགོན་ཆོན་པོ་མཆོག་པོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་པ་དང་། པོད་མི་རྣམས་ལ་རང་དབང་དང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དགོས་པ་སོགས་གདུང་འཕོད་ལྷགས་དྲག་དང་བཅས་རང་ལུས་ཚུན་ཞུགས་འབྲལ་གྱིས་ལེགས་སྦྱིས་སུ་འབྲལ་གནང་གི་གཟི་བཞིན་ལྷན་ཞིང་། ཆོས་བཏང་ཆོན་པོའི་དཔའ་མཛེངས་ཀྱི་སྤྱིང་སྤྱོད་པས་ལ་པོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་ཡི་རངས་བསྐྱགས་བཞེད་དང་འབྲེལ་ཅ་ཆེའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཤོར་བ་རྣམས་དང་། འཛིན་བཟུང་དོད་པ་འོག་སྤྱུག་སྤྱོང་མནར་གཅོད་མི་ཐད་པ་སྤྱོང་བཞིན་པ་བཅས་ལ་སྤྱིང་དབྱས་ནས་གྲས་བཏུང་དང་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཞུ་བ་དང་ཆབས་གཅིག་རྒྱ་གཞུང་གིས་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལས་འགྲལ་བའི་དགོས་འདུན་ཁག་ལ་ཡ་ལན་བདག་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུའི་རྣམ་པ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་དྲག་གཞོན་བྱས་པར་སྤྱོད་བཞེད་ལྷགས་ཆེ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།
- ༢༽ རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་པོད་མིའི་ཐོག་བཅན་གཞོན་གྱི་སྤྱིང་བྱས་ཐབས་སྤྱུག་འདི་རིགས་འཕྲལ་ནས་སྤྱར་དུ་མཆམས་འཛོག་གིས་པོད་མི་ཆོར་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྤྱོད་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་འཁོད་ཡོད་པའི་མི་རིགས་རང་སྤྱོད་དང་། གཞི་རིམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཁག་ལག་བསྟར་དོན་འཁེལ་ངེས་པར་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱ་དགོས།
- ༣༽ དེའི་ཕྱིར་པོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྤྱོད་གི་སྤྱིང་བྱས་དེ་དྲག་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་ཡོང་ཆེད་པོད་རྒྱ་གཉིས་དབར་ཞི་མོལ་གྱི་ལས་དོན་འཕྲལ་དུ་འགོ་འཇུགས་བྱ་དགོས།
- ༤༽ པོད་ནང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཉོག་ཞིབ་ཆེད་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཕྱོགས་ལྷང་མེད་པའི་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཆབ་ཆོགས་པ་པོད་ནང་འཕྲལ་གཏོང་བྱ་དགོས་པ་དང་། དེ་མིན་དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་འཆོལ་ཞིབ་བྱེད་པའི་པོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆབ་ཆོགས་པ་པོད་ནང་འཕྲལ་མར་ཡོང་འཇུག་དགོས། དེ་བཞིན་རང་དབང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་པ་རྣམས་དང་། ཆོགས་སྤྱིའི་སྤྱི་ཆབ་སྤྱི་ཆབ་པའི་ཡུལ་བསྐྱོར་སྤྱོད་འཆམ་པ་ཆོར་པོད་ནང་འགྲོ་ཆོག་པའི་རང་དབང་སྤྱོད་དགོས།
- ༥༽ རྒྱ་གཞུང་གིས་པོད་ནང་འཇུགས་བསྐྱར་གྱི་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་དང་། པོད་མི་འགྲོག་པ་རྣམས་གནས་གཅིག་ཏུ་བཅན་སྤྱོད་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱིས་པོད་དུ་རྒྱའི་མི་འཕོར་གནས་སྤྱོད་བའི་ཆ་རྒྱུན་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱར་ཏེ་པ་མེས་ནས་བརྒྱུད་པའི་པོད་ཀྱི་སྤྱོད་བཟུང་གཉིས་ཀ་ཅ་བརྒྱག་ཏུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྤྱུགས་བསམ་ངན་ཞིང་། པོད་མིའི་སེམས་ཆོར་ལ་དོ་ཕོག་འགྲོ་བའི་ནོར་འབྲལ་ཅན་གྱི་སྤྱིང་བྱས་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་རྣམས་འཕྲལ་སྤྱར་མཆམས་འཛོག་གིས་ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་པོད་མི་རྣམས་ལ་འཕྲལ་སྤྱུགས་བདེ་ཐབས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་དང་། ཐོབ་ཐང་གང་ཅིར་བསྐྱོད་གི་འགན་ལེན་ངེས་པར་བྱ་དགོས།
- ༦༽ བཤཆེན་རྒྱུད་སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གཙོས་ཆབ་སྤྱིང་བཅོན་པ་རྣམས་འཕྲལ་དུ་སྤྱོད་བཏོལ་བཏང་སྟེ་ད་ལྟའི་འབར་མའི་སྤྱིང་གཞུང་ལྷང་གཞུང་དང་མང་ཆོགས་དབར་ཡིད་ཆེས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།

༥༽ འཛམ་གླིང་གི་དབུ་ཁྲིད་ནམ་པས་རྒྱ་ནག་འགོ་ཁྲིད་ཚོར་བདེན་གྱི་གནས་ལུགས་གསེད་དགོལ་གནང་སྟེ།
བོད་མིའི་དགོས་འདུན་ནམས་འགྲུབ་ཐབས་དང་ཆེ་སྟོན་སྟོབ་ཐབས་བཅས་པར་བྱས་ཐོན་གྱི་འགན་འཁུར་འཕུལ་
མར་ལེན་གནང་ཡོང་བའི་འཛིན་སྐྱེལ་ལུགས་བྲག་ལྷ་རྒྱ།

༦༽ ད་པན་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྲིད་གཞུང་ཁག་ནས་བོད་ནང་གི་རྩ་བླ་གི་གནས་སྡངས་ལ་སྒྲོ་འཆབ་དང་། བོད་མིར་
གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་གྱི་ནམ་འགྲུར་བསྟན་པ་དང་། གྲོས་ཆོག་ནང་གྲོས་ཆོད་བཞག་པ། དེ་བཞིན་བོད་
དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆོག་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་སྟེ་ཁག་རྒྱ་རིགས་མང་གཙོ་ལས་
འགུལ་གྱི་ཆོག་པ་ཁག་ བདེན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྟེ་པོ་སྤེར་བཅས་ཡོངས་ཀྱིས་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་
ནམ་པ་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ལས་འགུལ་སྒྲོ་ཆོག་སྟེ་ལ་བར་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བ་དང་སྒྲགས།
ད་དུང་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དེང་སྐབས་བོད་ནང་གི་རྩ་བླ་དཀར་པོ་ལ་ནམས་
འཕུལ་ནས་སྤྱར་བའི་མེད་པའི་བདེན་རྒྱབ་དབུང་རྟོགས་སྤར་བཞིན་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱ། ལྷག་པར་འཛམ་གླིང་མཉམ་
འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་པ་ནས་ཀྱང་བོད་ནང་རྩ་བླ་གི་གནས་སྡངས་ལ་རྟོག་ཞིབ་ཆེད་འཕུལ་བུ་སྒྲུ་ཆབ་བསྐྱོ་གཏོང་ཡོང་
བའི་འཛིན་བསྐྱེལ་བསྐྱར་ནན་དུ་ཞུ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ལོས་གྲོས་ཆོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ས་
ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༤ ལ།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་གྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་འདིའི་སྟེང་ལ་འབྲེལ་
བཞེད་ཐུག་བྱ་ཞིག་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། བོད་ནང་གི་རྩ་བླ་གི་གནས་སྡངས་དེ་ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༠༩ ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་གནས་བཞིན་པ་ཡིན་པར་ཆང་མས་མཁྱེན་གསལ་ཡིན་པའི་ཐོག་ལ། རང་ལུས་མེར་སྟེག་
གཏོང་མཁན་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་འབྱོར་བླ་མ་ལགས་ཐོག་མ་དེ་དང་། དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༣
པའི་ཚེས་ ༡༩ ནས་ཡང་བསྐྱར་འགོ་བཙུགས་ཏེ་སྤྱི་མཐུན་རང་ལུས་ཞུགས་འབུལ་གྱི་ལས་འགུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་
བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་སྟབས། བཅོམ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་གསར་པ་དང་སྤྱི་འཐུས་གསར་པ་ཐེབས་པའི་རྩེ་མེད་བོད་ནང་
རྩ་བླ་གི་གནས་སྡངས་རང་གི་སྟེང་ལ་བཀའ་སྤྱི་ལྷན་ཆོག་པ་དང་པོ་དེ་གནང་བ་དང་། དེ་གནང་བའི་སྐབས་ལ་གནད་དོན་
གལ་ཆེན་པོ་གཉིས་སྤྱི་དུས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་གནང་ཡོད་པ་དང་། **གཅིག** སྐབས་དེའི་བོད་ནང་གི་གནས་སྡངས་
དེ་ཕྱིན་ཏུ་རྩ་བླ་ཅིག་ཡིན་པ་ལ་བཀའ་སྤྱི་ལྷན་རྒྱས་ནས་ངོས་འཛིན་གནང་སོང་། **གཉིས་པ།** བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་
དང་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཞེད་དུ་མེད་པའི་རང་ལུས་མེར་སྟེག་གི་ལས་འགུལ་ཆེན་པོ་དེའི་ཐོག་ལ། འགྲིག་
དང་མ་འགྲིག་ འཆེ་བ་ཡིན་དང་མིན་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་དེ་ཡོད་རྒྱུ་མེད་པ་གནང་བ་དང་། དེ་ལྟར་ཡོད་རྒྱུའི་འོས་འགན་དེ་ང་
ཆོ་ལ་ཡོད་པ་མ་དང་། བོད་ནང་ན་སྤོང་བཞིན་པའི་གཞིས་ལུས་སྤྱན་རྒྱ་ཆོས་ལུ་ཐུག་ཐབས་ཟད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རང་ལུས་
ཞུགས་འབུལ་གཏོང་བ་མ་གཏོགས། འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་ནས་སྒྲོས་གཏོང་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་སྟབས། དེ་འགྲིག་དང་མ་
འགྲིག་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱེད་དང་མི་བྱེད་ལ་སོགས་པ། འཆེ་བ་ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱི་འབྲེལ་བཞེད་བྱ་རྒྱུའི་འོས་བབ་དེ་
ང་ཆོ་ལ་ཡོད་པ་མ་དང་། ཁོང་ཆོས་སྒྲོས་གཏོང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་རྩེ་མེད་སྤྱི་ལོ་རངས་དང་གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད། རྒྱབ་
སྐྱོར་བྱེད་རྒྱུ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་དེད་ཅེས་དོན་ཆེན་ཆེན་པོ་གཉིས་དེ་སྤྱི་དུས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཐག་བཅད་གནང་སོང་།
དེ་ནི་ཕྱིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་སྐབས་ཆེན་གྱི་བྱ་གཞག་ཅིག་དེད་བསམས་ཀྱི་ཡོད། སྤྱི་དུས་དེ་ད་ལྟ་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྤར་
བཅི་བྱས་བསྟན་ཡོད། ང་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བཀའ་ཤག་སྐོར་ཞུ་རྒྱུའི་འོས་བབ་ཡོད་པ་མ་དང་། དེ་ནས་ད་

14

ནང་ལ་རྟོག་བྱ་མང་པོ་མེད་པ་མ་རེད། རྟོག་བྱ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་དེ་གཙོ་བོ་འགྲོ་བྱེད་གཏོང་ས་དེ་གཉིས་རེད་བསམ་གྱི་
 ཡོད། དེ་ནས་བོད་ནང་ལ་ང་ཚོའི་སྤྱན་རླུང་ཚོས་འཛེ་མེད་ཞི་བའི་ལས་འགྲུལ་རང་སྲོག་མ་གཏོགས་སྒོས་གཏང་བྱ་མེད་པའི་
 ཚེད་སེམས་དེ་ལ་འང་བོད་མི་རིགས་དང་བསྐྱེད་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒོས་བཏང་བྱེད་པ་དེའི་ཐོག འགྲུག་གོན་དང་དམ་
 འགྲུག་གས་ཆེར་བྱ་བྱའི་ག་སྒྲིག་བྱས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་གནས་སྐབས་གསར་པ་ཞིག་ལ་ཉེ་བའི་ཆར་ང་ཚོས་
 གཅིག་བལྟས་ན། རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་བའི་སྐབས་དང་པོ་ནས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གྱི་རྒྱའི་ཐག་བཅད་དེ། གཟུགས་
 པོའི་བྱི་ལ་ས་སྐྱུ་སྐྱུགས་པ་མ་ཐད། རང་ལ་འཐུངས་ཏེ་མེ་འབར་བའི་སྐབས་སུ་བྱི་ནང་གཉིས་ཀ་འཛིག་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 ཤི་བྱ་ལས་རང་ལུས་རྒྱ་མིའི་ལག་དུ་མི་ཤོར་བའི་བྱ་ཐབས་བྱེད་བཞིན་འདུག རྒྱ་ནག་གིས་ནམ་རྒྱུན་རྒྱལ་དར་དམར་
 པོའི་སྐར་མ་ལྟའི་ནང་སྐར་མ་གཅིག་བོད་པ་མཚོན་བྱེད་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ན་བོད་མི་ཚོ་རྒྱ་ནག་གི་མི་སེར་
 ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་མེར་སྲེག་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་དང་པོ་མེ་གསོད་ཐབས་བྱས་ནས་སྤྲོད་ཁང་ལ་འཕྲིད་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ན་འང་ཁོང་ཚོས་མེ་གསོད་བྱ་པར་ཞོག ད་དུང་བཙོན་ཁང་ལ་འཕྲིད་དེ་བཅར་དུང་མནར་
 གཙོད་བཏང་ནས་བྱི་བ་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདས་གྲོངས་སོང་བ་ཡིན་ན་སྐྱེ་ལུང་པར་ཞོག་ཏུ་ས་ཐལ་ངོ་མ་དེ་འང་ནང་མི་
 ལ་སྟེར་གྱི་ཡོད་མེད་ཤེས་སྲུབ་གྱི་མི་འདུག དེས་སྐབས་ཀྱིས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དེ་ཚོས་དེ་འདྲའི་
 ལ་ང་བའི་མནར་གཙོད་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཤི་ཐག་ཚོད་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་བའི་ཆ་ལ་གནས་ཚུལ་
 གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། བོད་མི་གཅིག་གིས་འབར་ཇས་ཤིག་གཏོར་ནས་གྲོངས་པ་རེད་ཟེར་བ་དེའི་ཐོག་ལ་ང་རང་གིས་
 བསམ་ཚུལ་བྱས་ན། རང་ལུས་རྒྱ་མིའི་ལག་ལ་མི་ཤོར་བའི་ཆེད་དུ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབར་ཇས་གཏོར་ནས་རང་ཉིད་གྲོངས་
 ཐབས་བྱས་པ་རེད་བསམས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལས། པར་རྒྱ་མི་གསོད་དགོས་བསམ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་བཞིན་
 ཡོད། དེར་བརྟེན་ད་རེས་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདི་དུས་ལ་བབས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་བསམ་གྱི་ཡོད།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་རིང་ང་ཚོས་བསྟོ་སྐྱེད་གི་ལས་རིམ་འགོ་མ་བཟུགས་པའི་སྟོན་ལ་གསུམ་བཟུའི་དུས་བྲན་གྱི་རྗེས་སུ་ Italy ནས་ཕེབས་
 པའི་ཡུན་རིང་ནས་བོད་དོན་རྒྱུ་རྒྱུར་གནང་བསྐྱད་མཁན་གྱི་སྐུ་ཞབས་ Dr Gunther Cologna མཚོག་དང་ཁོང་གི་
 བྲག་རྟོགས་སྐུ་ཞབས་ Dr Franco Masotti མཚོག་དང་། གཞན་ཡང་ Dr Davide Demichelis མཚོག་
 བཅས་ཁོང་ནས་པ་ནི་བོད་དོན་ཐོག་ཡུན་རིང་ནས་རྒྱུ་རྒྱུར་འགྲུགས་ཆེ་གནང་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ལྷོ་ཁྱི་རོ་ལ་མི་
 རིགས་དང་ང་ཚོའི་བར་ལ་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བྱའི་ལས་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྲེར་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་ཁོ་
 རང་གི་བྲག་རྟོགས་ཚོ་ཡིན་ན་འང་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལས་འཆར་གསར་པ་ཞིག་དང་ལས་གཞི་གསར་པ་ཞིག་
 བང་བསྐྱེགས་ནས་ཕེབས་བསྐྱད་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ Norwegian Tibet Committee Margaritte ད་ལྟ་
 དེར་ཚོགས་ཁང་ནང་དུ་ཕེབས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ཆང་མ་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་
 འཆར་ལ་རྒྱུ་རྒྱུར་གནང་མཁན་སྐུ་འཐུས་དག་གིས་སྟོན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ བ་
ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚུད་བ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་བ་ཡིན་སྟབས་ཚུད་བ་ཡིན། དགོངས་ཚུལ་གསུང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་བརྒྱུང་རོགས་
གནང་། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དེ་རིང་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ བ་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་
སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད། དེར་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་དང་མཐོང་ཚུལ། བསམ་ཚུལ་བཅས་གནས་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་
བཤད་རྒྱུའི་འབད་བཅོན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མ་བཤད་པའི་སྔོན་ལ་བོད་ནང་གི་ཇ་ཟག་གནས་སྐྱད་དང་བོད་ནང་གི་ཉིན་རེ་ཉིན་
རེར་བྱུང་བསྐྱད་པའི་གནས་ཚུལ་དག་འདིར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་
བཞིན་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བ་ཆོ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་དེ་རིང་ཁ་སང་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་དུ་བཅོན་བྱེད་སྤྱི་
ཚོགས་ཀྱི་བོད་བ་དེ་ཆོ་མང་ཆེ་བ། ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་ནང་དུ་བཟུམ་ནས་བསྐྱད་ཡོད་དུས། དེ་རིང་ཁ་སང་
གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ན་གནས་ཚུལ་ཀྱིས་ལ་བཟླ་ཆོག་ཆོག་དང་། ཉན་ཆོག་ཆོག་དུ་ཡོད་དུས་དེ་དག་ལ་ཐུགས་
སྦྱང་ཆ་ཆང་གནང་བཞིན་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། གནས་ཚུལ་འདི་དང་འདི་འདྲ་བ་
བྱུང་འདུག་ཅེས་འདིར་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ་ཞུ་དགོས་པའི་གནད་འགག་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག། དེས་ན་འདིར་
མ་བཤད་པར། གྲོས་ཚོགས་འདིར་འབྲེལ་བའི་ཆོག་ཁ་ཤས་ཤིག་བཤད་རྒྱུའི་འབད་བཅོན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོ་དེ་ལ་ང་ཆོ་
བོད་ནང་གི་ཇ་ཟག་གནས་ཚུལ་ཟེར་བ་དེ་འགྲེལ་བཤད་གནང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཉིས་སྟོང་བརྒྱུད་ཚུན་ཆད་ནས་
གནང་གི་ཡོད་རེད། ཕྱོགས་གཞན་དག་ཅིག་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་ཡིན་ན། བོད་ནང་གི་ཇ་ཟག་གནས་སྐྱད་དེ་ཕྱི་ལོ་
གཅིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱུད་ཞེ་དགུ་ནས་ཡོད་བསྐྱད་པའི་གནས་སྐྱད་ཤིག་རེད། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་གཅིག་སྟོང་
དགུ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་དང་མཉམ་ནང་། ལྷག་པར་དུ་ལྔ་བརྒྱ་དགུའི་བར་དུ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཇ་ཟག་ཆེན་པོ་ཆགས། དེའི་རྗེས་
ནས་རྒྱ་དམར་ཟག་པོའི་གཞུང་གིས་བོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་བཅོན་བཟུང་བྱས་པའི་རྗེས་ནས། བོད་ནང་དུ་ད་ལྟ་ལས་ཀྱང་ཇ་
ཟག་གི་གནས་ཚུལ་ལྷབ་འགྱུར་གྱི་དཀའ་ངལ་རབས་དང་རིམ་བུ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བསྐྱད་ཡོད་པའི་གནས་སྐྱད་རེད། དེའི་
ཚུན་ཆད་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ལས་འགུལ་གྱི་རིམ་བུ་རབས་དང་རིམ་བུ་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ། ལྷག་དོན་དུ་བོད་ས་སྟོང་
སྤྱད་བར་གསུམ་གྱི་བོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཟས་གོས་གནས་མལ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཉ་ཅང་འུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་གནས་
སྐྱད་ཇ་ཟག་པོ་དེ་འདྲ་བྱུང་། དེ་རྗེས་རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་རྒྱུད་འཛུལ་བཅས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཉ་ཅང་མང་པོའི་བརྒྱུད་
རིམ་གྱི་ནང་དུ་ང་ཆོ་ལྷུང་བསྐྱད་པའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ལོར་མའོ་ཅི་ཉུང་ཤི་བ་དང་། དེའི་རྗེས་རིམ་
པས་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་དབང་ལ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་ས་འོ་ཚུགས་ནས། ཟས་གོས་གནས་མལ་ལ་དཀའ་ངལ་མི་

འབྲུང་བ་ཙམ་གྱི་ཡར་རྒྱས་རིམ་པ་རིམ་པར་བྱུང་བ་ལ་བསྐྱུན་ནས། བོད་ས་སྟོད་སྤང་བར་གསུམ་དུ་ཞི་བའི་ངོ་ཚྭ་ལ་གྱི་
 ལས་འགྲུལ་རབས་དང་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། རྒྱལ་ཅུ་རེ་གངས་ནས་བདུན་ཅུ་དོན་གངས་ཀྱི་བར་དུ། ཞི་བའི་
 ལས་འགྲུལ་གྱི་ཞུས་གངས་དེ་ད་ལྟ་དང་བསྐྱུར་ན་ཅུང་བ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་བྱུང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ག་འདྲ་བྱས་ནས་
 རེད་ཅེ་ན། སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤྱི་འཕྲོ་ཡོངས་ཇོགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཨང་དང་པོ་དེ་འཆོ་གོས་རེད། དེ་དང་
 པོར་ཐག་གཅོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེར་མཚོན་ན་མིའི་ཤ་ཟ་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཀྱང་མང་པོ་བྱུང་ཁྱོད་བ་
 རེད། རང་གི་བྱ་སྤྲུག་བསད་ནས་ཤ་ཟ་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་མང་པོ་དེ་འདྲ་བོད་ནང་དུ་བྱུང་མིན་མི་ཤེས་ཏེ། གང་ལྟར་
 རྒྱ་ནག་གི་ས་ཁྱོན་མང་པོའི་ནང་དུ་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེ་དུས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དེ་དང་མ་འདྲ་བ་རེད།
 དེ་ནས་ལྟོ་གོས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཐག་ཆོད་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ། བོད་པའི་བཤའ་སྤངས་ལ་ལྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ཞེས་པ་ཞིག་
 ཡོད་པ་རེད། གཏམ་དེའི་ཁོངས་ལ་ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་བདེ་སྤྲུག་སོགས་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་
 བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་ཟས་གོས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དེ་ཐག་ཆོད་པའི་རྗེས་ལ། གཏམ་གྱི་གནས་སྤངས་དེ་ལ་བསམ་མཛོ་
 གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཉ་ཅང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཟས་གོས་ཙམ་གྱིས་མ་འབྲིག་པར་རང་
 དབང་གི་ཁོར་ལུག་ཅིག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་དགོས་པའི་ཆོར་སྤང་ཤུགས་ཆེར་བྱུང་ནས། རིམ་བཞིན་བོད་ས་སྟོད་སྤང་བར་
 གསུམ་དུ་ཞི་བའི་ལས་འགྲུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བསྐྱད་པ་རེད། མདོར་བསྐྱུས་ནས་བཤའ་པ་ཡིན་ན། དུས་ཆོད་དེ་
 དག་གི་རང་ལ་ང་ཚོའི་བོད་ནང་གི་རྩ་བླ་གི་གནས་སྤངས་དེ་ལོ་རྒྱལ་ཅུ་ལྷག་ཅིག་གི་ནང་དུ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འཇགས་ཡོད་པ་
 མ་རེད་ཅེས་བཤའ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་དག་གཉིས་པ་ཞིག་ལ། དེ་རིང་ཁ་སང་བོད་ནང་དུ་རང་སློག་ལྟོས་གཏོང་
 མཁལ་དེ་ཆོ་འཆད་ཏུ་སྤྲུག་པའི་གནས་སྤངས་ཡིན་པའི་འགྲེལ་བཞིན་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ཡང་གོ་བ་
 ཡེན་སྤངས་གཉིས་ཀྱི་སློན་པ་འགྲོ་དགོས་པ་རེད་སྟེ་མ་ཞིག་འདུག དེ་ཡང་འཆད་ཏུ་སྤྲུག་ཅེས་བཞིན་ཆེ། དེ་མ་གཏོགས་
 ཁོ་རང་ལ་འཆོ་བའི་ལམ་ཁ་གཅིག་ཀྱང་མེད་རེད་དམ། དོན་དག་གཞན་ཞིག་རེད། དེ་གཉིས་ལ་བསམ་མཛོ་གཏང་དགོས་པ་
 རེད། གལ་སྲིད་ཁོ་རང་འདས་གོངས་སུ་འགྲོ་བ་ལས་འཛིག་རྟེན་འདིར་འཆོ་ཐབས་མེད་པའི་འཆད་ཏུ་སྤྲུག་གི་གནས་
 སྤངས་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བོད་ནང་ལ་རྩ་བླ་གི་གནས་སྤངས་ཆེན་པོ་
 ཡོད་པ། རང་དབང་མེད་པ། དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ། རྒྱ་མིས་མཁར་གཅོད་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་གནས་
 སྤངས་དེ་ལ་འབྲུང་བ་འགྲོ་བུ་པའི་རེ་བ་བཅངས། རྩ་བླ་པའི་གནས་སྤངས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་ཉིད་ཀྱི་རང་སློག་ལྟོས་
 གཏོང་གནང་བ་རེད་མ་གཏོགས། སོ་སོ་སྟོད་མ་སྤྲུག་པའི་འཆད་ཏུ་སྤྲུག་གི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་ཡིན་པ།
 ང་ཚོས་དང་པོ་ཉིད་ནས་བསམ་མཛོ་གཏང་དགོས་པའི་གལ་ཆེའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད་སྟེ་མ་པ་བྲན་གྱི་འདུག

དེ་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ད་ལྟ་ཡན་ལ་བོད་ནང་གི་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་བཏང་བ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་གྱི་ལོག་ནས་
 ངན་བསྐྱུལ་བྱས་པ་རེད་ཅེས་ཤོད་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དདོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་སྟངས་ནས་མི་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ལི་ཞོག་ཅེས་
 བཞིན་ན་ལི་སྤྲུག་མཁལ་དེ་འདྲ་ལས་སྤྱི་པོ་ཡོང་གི་མ་རེད་ལ། དདོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་སྟངས་ནས་ལི་སྤྲུག་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད།
 ཡིན་ན་ཡང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྐད་ཆ་དེ་ཤོད་ཡོང་པའི་སྐབས་ལ་ཆོར་སྤང་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག་ཅེས་བཞིན་པ་
 ཡིན་ན། སྐབས་དེར་སྐབས་འདྲ་པོ་ཞིག་འོང་གི་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སེམས་ནང་ལ་བཅན་བྱེད་སྤྱི་
 ཆོགས་ཀྱི་སྤྲིག་འཇུགས་དེས། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཆོར་ལི་ཟེར་ན་ལི་སྤྲུག་པའི་ཆད་ཅིག་ལ་སྤྲོའམ་ཡོད་པ་རེད་བསམས།
 བསམ་པ་དེ་བཞིན་ཡོང་དུས་སྐབས་དེ་ལ་ང་ཚོས་སྤྲོའམ་པའི་ངོ་བོར་གོ་བ་བྱུངས་ནས། དོན་དམ་པའི་ངོ་བོའི་སྟངས་ནས་

18

ཞིག་གིས་སྐད་ཅིག་བརྒྱབ་སོང་དེས་ག་རེ་པན་གྱི་རེད། གསར་འགོད་པ་ནི་སློབས་མ་སོང་། གཞན་གྱི་མཐོང་མ་སོང་དེ་
 འབྲེག་སྤང་མཁན་ཡང་འདྲུག་ ཡིན་ནའང་དེ་གཞན་ཞིག་གི་མཐོང་བ་གཅིག་པོའི་ཆེད་མ་རེད། དེའི་བཀའ་བློན་ལ་བརྟེན་ནས་
 དེ་རིང་ཁ་སང་གི་གནས་སྐབས་ལ་ལྟོས་དང་། དངོས་གནས་སྟོན་དང་མ་འབྲེག་བའི་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་ཆང་མར་གནས་ཚུལ་སྤར་
 ལས་ལྷག་ཤིང་ཉོག་ས་སྤྱོད་པ་དང་། ཕྱི་ཕྱི་ལ་ཁབ་ཆང་མར་བོད་དོན་ཁྱབ་སྤེལ་བྱེད་པ་དང་། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་
 གྱི་ལྟོ་གནས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་གར་ལྟ་བུར་ལས་འགྲུལ་ཞིག་སྤེལ་སྐབས་མི་མི་འཛོམས་པའི་དཀའ་ངལ་པལ་ཆེར་མེད་པའི་བཟོ་
 འབྲེག་ཞིག་རེད། ད་ལོའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་དེ་འབྲེག་ས་གྱི་འདྲུག་ དེ་བོད་ནང་གི་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་བོ་དཔལ་ལོ་རྒྱལ་ས་
 གྱིས་ཨང་དང་པོ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་ཐེབས་དགོས་པ་དང་། བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་པ་དེ་ལྷགས་ཆེན་པོ་བཤད་
 ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་གིས་དགོས་
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་དེ་བོད་པ་ཚོའི་བསམ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུས་པ་གཅིག་ཏུ་སྤྲངས་སྤྱོད་པ་དང་། རེ་བ་མ་བརྒྱགས་
 པ་དེ་གནད་འགག་གཙོ་བོ་ལ་འཛིན་དགོས་པ་རེད་ཅེས་དོན་དག་གཅིག་དེ་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་ད་ལྟར་
 ཚོ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ནས་ལས་འགྲུལ་རྣམས་པ་མི་འབྲེག་བ་རབས་དང་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་འབྲེག་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་
 གིས་ལྟ་ཚུལ་བྱས་པ་ཡིན་ན། འདས་པའི་ལོ་ནང་ལ་ཕྱི་ལོར་ལས་འགྲུལ་ཉིན་གསུམ་སྤེལ་བའི་ནང་། མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་
 བྱུང་སྐབས་རེ། སྤྱི་ཁྱིམ་རེད། ཆང་མ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་སྐབས་བྱུང་། ཡང་སྐབས་རེར་འབོད་ཆིག་འདི་སྤྱོད་དགོས་པ་
 རེད་འདི་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་མ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཆོ། སྐབས་རེར་ང་ཚོའི་ལས་འགྲུལ་ཆེ་བ་དེ་བཞག་ནས་ཆུང་བ་ཞིག་གི་སྤྱིར་
 བཟོ་སྤྱོད་མང་པོ་ཞིག་སོང་ནས། ལས་འགྲུལ་དེ་བྱུང་འབྲས་མེད་པ་དེ་འབྲེག་ཡོད་ཀྱི་འདྲུག་ དེ་འབྲེག་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་
 དེ་འབྲེག་བར་སྤངས་འཛིན་ལྷགས་ཆེར་མེད་ན་ཡག་པོ་འདྲུག་སྐབས་པའི་ཚོར་སྤང་བྱུང་སོང་དེ་ཡང་ཞོར་དུ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
 དེ་ནས་གྲོས་ཆོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དེ་དཔེ་མི་སྤྱི་པའི་ཡག་པོ་བཟོས་འདྲུག་ དོན་དག་ཆ་ཆང་ཆང་བ། ལྷག་པར་དུ་གང་ལ་གང་
 མཆམས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་གི་རིན་ཐང་ལྡན་པ་གནང་འདྲུག་ དེ་ལ་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་རྣམས་པ་རེད།
 ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་སུ་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་ཆང་མ་ལ་བསྐྱུགས་བརྗོད་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དེ་རིང་ང་ཚོའི་འདིའི་
 རང་ལ་གྲོས་ཆོད་དོན་ཆེན་གསུམ་པ། བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྤྱོད་གི་སྤྱི་བྱས་དེ་དག་དངོས་སུ་
 ལག་བསྟར་ཡོང་ཆེད་བོད་རྒྱ་གཉིས་དབར་ཞི་མོལ་གྱི་ལས་དོན་འཕུལ་དུ་འགོ་འཇུགས་བྱ་དགོས་ཟེར་བ་དེ་ནས་རྒྱུན་ཡོང་
 སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་ང་ལ་དམིགས་བསམ་ཀྱི་དགག་པ་གང་ཡང་མེད། རེད་དེ་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་སྐད་ཆ་ཆིག་འགའ་
 བཤད་རྒྱུ་ཡོད། གོང་དུ་ངས་སྐད་ཆ་འགོ་བཙུགས་དུས་ཕྱི་ལོ་གཅིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་ཅུ་རེ་གངས་ཀྱི་ནང་ལ་བོད་ནང་དུ།
 བོད་ནང་ལ་ཐས་གོས་གནས་མལ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མཆན་དེ་ཐག་གཅོད་པའི་ཆབ་སྤྱིད་
 ཀྱི་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་བའི་གོ་སྐབས་གཅིག་ང་ཚོས་བརྒྱགས་པ་རེད་ཅེས་ངས་གཅིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ག་ནང་བཞེན་ང་ཚོ་
 བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་གནས་སྐབས་དེ་དེ་འབྲེག་བྱུང་ཡོད་རེད། ལྷགས་གཞན་ཞིག་ནས་བསམ་སྒྲུབ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ལྟ་
 བརྒྱུད་དགུ་རེད། ལྷག་ཅུ་ཐམས་པ་རེད། ལྷག་ཅུ་རེ་གཉིས་རེད་དེ་ཚོའི་ནང་ལ། ང་ཚོར་འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་
 ཀྱི་ནང་དུ་གྲོས་ཆོད་འཛིག་པའི་གོ་སྐབས་རབས་དང་རིམ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དེ། ལྟ་བུར་དགུ་ལོ་ལ་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་དུ་
 ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་རྒྱ་བ་ཚོའི་བཤད་སྟོལ་ལ། རོ་ཤིས་པ་ས་དང་གནས་རེད་ཅེས་པ་དེ་རེད། དཀའ་ངལ་རྒྱབས་ཆེན་པོ་
 མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ལྟ་བུར་དགུ་ནས་བདུན་ཅུ་དོན་དགུའི་བར་གྱི་མི་ལོ་ཉི་ལྷུ་ཐམས་པའི་རིང་ལ་ང་ཚོ་མི་མང་གི་དོན་
 ནས་བོད་རང་བཙན་བསྐྱར་གསོའི་ཆེད་དུ་ག་རེ་བྱས་འདྲུག་བསམ་སྒྲུབ་སྤྱོད་བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་དགོས་པ་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་གནད་

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྤོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྤོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གཞུང་མེས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ བ་
དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟ་གོང་དུ་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུང་བ་ནང་བཞིན་བོད་
ཀྱི་རྩ་བའི་གནས་སྟངས་འདི་མི་ཡོད་ཀྱི་ཐུགས་ཅིམ་རིང་ལ་རྩ་བའི་གནས་སྟངས་ཡིན་པ་དེ་གསལ་པོ་གསལ་ཆུང་
རེད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་སྐབས་བཙུག་པའི་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་གསུམ་
པའི་ཉིན་དང་པོ་དང་རྒྱ་ནག་གི་ཉིས་ཉེར་བརྒྱད་ཡོར་བོད་ལ་བྲག་གཞོན་བརྒྱུད་རྒྱུ་ལྷགས་ཆེན་པོ་བྱས་ནས། ཁོ་རང་ཆོས་
མིང་ཞིག་བཏགས་ཏེ་བརྒྱུད་གཙོག་འཕྲོག་སྤྲེལ་ཐེར་བའི་མིང་ཞིག་བཏགས་ནས་ལོ་བཞི་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། སལ་ཆེར་དེ་
རིང་རྒྱ་ནག་དཔུས་རེད། བོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་མེར་བའི་ས་གནས་རེད། ས་ཕྱོགས་གང་སར་དུས་བྲལ་དེ་ཁོར་ཆོས་བཙུ་
སྤང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། བྲག་གསོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཐག་ཆོད་ཡོད་ཀྱི་རེད་བྲག་གི་
འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དང་པོ་གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱིར་བཏང་གནས་ཚུལ་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་ད་ལྟ་
གོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་རེད། དེ་བཞིན་ང་རང་ཆོའི་བོད་མི་མི་རེ་ལ་འགན་རེ་ཡོད་དུས།
ཉིན་མ་རེ་རེ་བཞིན་སོ་སོས་དོ་སྤང་བྱས་ནས་ཤེས་རྟོགས་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཆོགས་འདིའི་
ནང་ལ་དེང་སང་རྒྱ་ནག་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་མེད་པ་འདྲ་བོ་ཞིག་ཆགས་ནས། རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་འཛིན་གྱིས་འཆམ་མཐུན་གྱི་སྤྱི་
ཆོགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། འཛམ་བུ་སྤྱི་ཆོད་མས་འཆམ་མཐུན་སྤྱི་ཆོགས་རང་རེད་ཟེར་ནས་འགྲོ་བསྐྱད་པའི་གནས་
སྐབས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། དམིགས་བསལ་རྒྱ་ནག་གི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་འདྲའི་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་དོན་སྤངས་དེ་
ཆོར་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་འདི་ནས་སྤྲོད་ཆ་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ་དགོས་འདུན་བཏོན་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཁོར་ཆོས་
དོ་སྤང་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག དང་པོ་ངས་གྲོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ནས་ཁོ་
རང་ཆོས་བཏགས་པའི་རྒྱུད་གཙོག་འཕྲོག་སྤྲེལ་ཐེར་བའི་དོན་དག་དེའི་ཐོག་ལ་ཆོག་ཁགས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དངོས་གནས་
རེད། སྤྱི་ཆོགས་པའི་ཆོས་པ་བཅུ་བཞི་ཉིན་མོར་རྒྱུད་གཙོག་འཕྲོག་སྤྲེལ་བྱས་པ་རེད། བྱེད་མཁན་དེ་ཡང་རྒྱ་ནག་སྤྱི་
གཞུང་རེད། ག་ཆོད་རྒྱུད་གི་ཡོད་མེད་དང་། ག་ཆོད་བསམ་ཡོད་མིན་དེ་ང་ཚོའི་ཉིས་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཐོ་རིམ་པ་བཞིན་
དུ་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ནང་ལ་གསལ་པོ་གསལ་ཆུང་རེད། དམིགས་བསལ་གྱི་དེང་སང་སྤྱི་ཆོགས་འདིའི་ནང་ལ་
དཔང་ཉགས་དང་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་དགོས་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཆོའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་ང་རང་ཆོར་རག་
བསྐྱད་པའི་སྤོན་མ་བསྐྱེད་དར་ལགས་རྒྱུ་བ་དང་གནས་སྟངས་ག་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་ནང་བཞིན། ཉེ་བའི་ཆར་ང་ཚོར་
བརྟན་འཕྲིན་འབྱོར་བ་ལྟ་སའི་དགོན་སྤེ་ཁུལ་ལ་གནས་སྟངས་ག་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། རྒྱུ་མཁན་
དེ་སྤྱི་ཡིན་པ་འཛམ་བུ་སྤྱི་ཆོད་མས་མཐུན་དགོས་པ་རེད། དེ་ལྟར་རྒྱུད་ནས་རྒྱུད་པ་བཅགས་ཡོད་རེད། ལག་པ་བཅགས་
ཡོད་རེད། ཆོད་མ་གཙོག་མཁན་དེ་རྒྱ་ནག་ཁོ་རང་ཆོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད་ལ་འཕྲོག་གི་ཡོད་རེད། རྒྱུ་མོར་དངོས་པོ་
འཕྲོག་གི་ཡོད་རེད། ཆོ་སྤོག་ཡོངས་སྤྱོད་འཕྲོག་གི་ཡོད་རེད། སྤོག་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་མེ་མདའ་མང་པོ་བརྒྱབ་ནས་

མེ་འབར་བ་དང་སློག་པ་རེད། རང་ལུས་མེར་སློག་བཏང་བ་དེ་དག་གི་འགན་ཁག་ཆ་ཆང་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཡོད་དུས་
སློག་པ་རེད། རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་བཤད་ན་དང་ཆོ་ཆོས་ཁས་ལེན་དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཡིད་དེ་
གཙུག་ཆེ་མོས་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་བོད་མི་མང་གི་མདོན་འདོད་གང་ཡོད་པ་དེ་སློག་པ་རེད། སློག་མཁན་
དེ་ཡང་རྒྱ་ནག་གཞུང་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རྒྱ་གཙུག་འཕྲོག་སློག་གི་དོན་རྒྱུ་ལ་དུས་འདྲི་བྱེད་གྱི་
ཡོད་ན། དེ་དག་ཆ་ཆང་འདྲི་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་ནང་བཞིན་ཁོ་རང་ཆོས་རྒྱ་གཙུག་གྲུས་ནས་
བཙོན་ཁང་ནང་དུ་འདས་ཐོངས་སུ་བྱིན་པ་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་དཔེར་མཆོན་རེ་
རེ་བཞིན་འཛོག་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ངས་དོན་དག་དང་པོ་དེ་དེའི་ཐོག་ལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ཆོགས་གཙུག་སློག་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༡༡༡༥ བར་དུ་གསོལ་ངའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོའི་ཟླ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།

ཆོགས་གཙུག་སློག་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས། སུ་མ་ཐུང་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙུག་མཆོག་ བོད་ནང་ལ་རང་ལུས་མེར་བསློག་བཏང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་ཆོས་
རྒྱ་ནག་གི་སློད་གཞུང་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་རབས་དང་རིམ་པ་གནང་སྤངས་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ཐོག་
ལ་འཛིན་པའི་སློད་བྱུས་དེ་ལ་སྤྱི་བར་གསུམ་ལ་འགྱུར་བ་གང་ཡང་གཏོང་གི་མེད་པ་རེད། དཔེར་གནས་ང་ཆོར་ཐང་
ཀར་འབྲེལ་བ་དགོས་པ་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་དེ་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་ང་ཆོ་ལ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཁོང་རང་ཆོས་བཤད་སྤངས་འདི་
འབྲེལ་ཞིག་རེད་པའོ། གྲུང་དབྱང་དང་རྒྱ་ལའི་རྒྱ་ཆོགས་དབར་གྱི་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་ལྟེ་བ་དང་ངོ་ཐོ་མི་མེས་རྒྱལ་གོང་དུ་གཅིག་
གྱུར་སྤངས་སློབ་དང་ཁ་བྲལ་ལ་ངོ་ཚྏ་བྱེད་པའི་ཆབ་སློད་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཅ་བ་ལྟ་བུ་ཁོང་ཆོས་དེ་བཤད་ནས་
མདོར་བསྡུས་ན། རྒྱ་ལའི་རྒྱ་ཆོགས་དང་ང་ཆོའི་བར་འཐབ་ཚོད་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ང་གསོན་གྱི་འཐབ་ཚོད་དང་ཁ་བྲལ་རིང་ལུགས་
ཀྱི་འཐབ་ཚོད་དེ་ཆོ་ཐལ་བའི་རྒྱལ་དུ་བརྒྱུག་པར་བྱེད་གྱི་ཡིན་ཞེས་དུས་རྒྱུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བརྒྱུད་ལམ་ཐོག་
ནས་བཤད་བཞིན་པ་དེ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ང་རང་ཆོའི་ངོས་ནས་སྤྱིར་བཏང་གཅིག་སྟོང་དགྲ་བརྒྱ་བརྒྱུད་ཅུ་དོན་བརྒྱུད་དོན་
དགྲ་ནས་དང་། བྱེ་བྲག་ཉིས་སྟོང་གཉིས། ཡང་སྟོས་ཉིས་སྟོང་བརྒྱུད་དང་བཅུ། དེ་ཆོ་ལ་ང་ཆོས་ཡིག་ཆ་དེ་དག་སྤུལ་ནས་
བོད་ཀྱི་རེ་བ་ནང་བཞིན་རེ་བ་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་སྤོང་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་ད་ལོའི་གསུམ་བཅུའི་དུས་འདྲི་ཉིན་བཀའ་ཤག་
གི་གཏམ་བཤད་ནང་རྒྱ་ནག་གི་མི་རབས་གསར་པ་དེ་ཆོ་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་གྱི་རེ་བ་གསར་པ་བཅོལ་གྱི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་
དེ་འབྲེལ་བཏོན་གནང་ཡོད་རེད། ཡིན་ཡང་ཁོ་ཆོ་ཉིན་གཅིག་ལ་རྣམ་འགྱུར་ཡག་པ་ཞིག་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོས་ག་
ཆོད་ཅིག་བཤད་ཀྱང་དཔེར་གནས་དུས་དུས་ལ་ཡ་མཆོན་དགོས་པ་དེ་འབྲེལ་རེད། དེ་རིང་བཤད་སྤོང་དུས་བཤད་ན་འདྲ་

སོང་། ང་ཚོའི་སྐྱེ་ཆ་བ་ཚོ་རྒྱ་ནག་ལ་མེད་པ་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་མཐའ་འཁྱོངས་གསུམ་དང་མཚམས་
 འཛིག་བྱེད་དགོས་པ་བཞི་ཞེས་དེ་ཚོ་ཟེར་གྱི་འདུག་ཅེས་ཚུར་མེད་པ་ཡོང་ནས། ང་ཚོ་ལ་རེ་རེ་བཞིན་བགྲངས་པ་དང་རྒྱ་
 རྒྱ་གིས་ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་ང་ཚོ་ལ་ཚུར་བཤད་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ངས་སྐྱུག་ཅག་རེད་ཞུ་གི་མེད། ང་རང་ཚོའི་མི་དེ་དྲང་
 བོ་ཡིན་པའི་དོན་ཞིག་རེད་ཟུན་གྱི་ཡོད། ཡིན་ཡང་ང་ཚོ་པར་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་བྱེད་ས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འབྲེལ་མོལ་ཐེངས་
 དགུ་ཙམ་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་འབྲེལ་བ་བྱེད་ས་རྒྱ་ནག་འཐབ་སྤྱོད་གསལ་གཅིག་གྱུར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་གཞིན་པ་མའི་ཆེན་ཞེས་པ་དེ་
 ལ་ཉག་པར་ཐུག་གི་ཡོད་རེད། བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྲོང་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་ཡང་
 ཁོང་ལ་སྤྲད་ཡོད་རེད། བསམ་འཆར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཐོབ་ཡིག་ཆ་ཡང་ཁོ་ལ་སྤྲད་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་རང་ ༡༩༩༩ ལོར་
 བོད་རང་སྲོང་ལྗོངས་ནང་སླེབས་ནས་ཏཱ་ལའི་རུ་ཚོགས་ཀྱི་འཐབ་ཅོད་བྱ་རྒྱུའི་གནད་དོན་སྐོར་ལ་བཤད་ནས་མདོར་བསྡུས་
 བ་ཏཱ་ལའི་རུ་ཚོགས་དང་འཐབ་ཅོད་བྱེད་སྤྱོད་ལ་ང་ཚོའི་དོན་ནས་འགྲུར་བ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་དང་། ཏཱ་ལའི་རུ་
 ཚོགས་དང་ང་ཚོ་དབར་གྱི་འཐབ་ཅོད་དེ་ཡུན་རིང་བ་དང་རྒྱ་རང་ཆེ་བ་དང་། རྩོག་འཛིང་ཆེ་བ་དང་སྐབས་རེར་ང་ཚོ་ཆེན་
 བོ་ཡོང་བ་དང་། རིག་པ་དྲངས་གསལ་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་རྒྱུང་བྱེད་དགོས་པ་དང་རྒྱ་ལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་དང་འདུ་ཤེས་
 འཛིན་དགོས་སོགས་བཤད་པ་དང་། མཐའ་མ་དེར་ཁོང་གིས་དོན་དག་ག་རེ་བཤད་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། དགུ་མའི་ལམ་ཟེར་
 མཁན་དེ་བོད་རང་བཙན་གྱི་ལྷ་བ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་དོར་མེད་པ་རེད་ཅེས་བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཆགས་པར་བཙས་སུ་ཐོན་
 བསྐྱད་གྱི་ཡོད་རེད། བྱེད་སྤྲངས་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་བསྐྱད་དུས་ངས་འདི་འདྲ་བྱེད་དགོས་རེད། འདི་འདྲ་བྱེད་དགོས་མ་
 རེད་ཅེས་ཞུ་གི་མེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོའི་རེ་བ་ག་ཚོད་ཅིག་རྒྱག་ས་ཡོད་མེད་དེ་ཆང་མས་སྐྱགས་བསམ་བཞེས་རན་
 འདུག་ལ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་གི་ཡོད། རྒྱ་ནག་གི་འགོ་ཁྲིད་གསལ་བ་ཞི་ཅིན་ཕིང་ཡོང་གི་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག་
 ངས་ཞེ་དག་ཤེས་ཀྱི་མེད་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད། སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་ནག་གྲུང་ཁུན་ཏང་གི་ཆབ་སྲིད་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་སྲིད་ཀྱི་
 མ་རེད་དེ་མིས་ཁྱད་པར་འགྲོ་སྲིད་པ་ཡང་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། ཉིང་ཕོ་ཕེང་སླེབས་ནས་བསྐྱར་བཙོས་སྒོ་བྱེ་ཡོད་པ་རེད།
 བར་སྐབས་དངོས་གནས་རྒྱ་ནག་གི་ནང་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་ནས་བསམ་སྒོ་གཏོང་སྐབས་མཁན་དུ་ཡོང་པ་དང་གཞོན་མོ་
 ཅི་དབྱང་དེ་ཚོ་བྱང་པ་རེད་དེ་མ་བརྟན་པ་རེད། ཞི་ཅིན་ཕིང་ལ་རེ་བ་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད། དངོས་གནས་ཁོ་རང་གི་དོན་ནས་
 བསམ་སྒོ་གཏང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟུན་གྱི་འདུག། ཁོ་རང་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ། ཁོ་རང་གི་ཨ་པས་དཀའ་ལས་ག་ཚོད་ཅིག་
 བརྒྱབ་ས་ཡོད་པ། ཨ་པའི་དུས་ལ་ང་ཚོ་བོད་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ག་ཚོད་ཡོད་མེད། སྐྱགས་བསམ་གང་འདྲ་བཞེས་ཡོད་པ་དེ་
 འདྲའི་ཐོག་ལ་རེ་བ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག། རེ་བ་རྒྱག་ནི་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་རེད། ང་ཚོ་བོད་རེ་བས་ཕྱང་ཞེས་ག་ཚོད་ཕྱང་གི་
 ཡོད་མི་ཤེས་ཀྱང་རེ་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གསུམ་པ་དེ་ལ་གོང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ཏུ་སྐྱག་ཐབས་ཟད་ཀྱི་ཆོག་དེ་ང་རང་ཚོས་བོད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་རེད།
 ང་ཚོ་ཏུ་སྐྱག་ཐབས་ཟད་ཟེར་བ་དེ་དུས་དུས་ལ་ང་ཚོ་བྱེ་ལོགས་ལ་ཡོད་མཁན་དང་། དེ་ནང་བཞིན་རང་དབང་ལུང་པ་ལ་
 ཡོད་སྤྱོད་མཁན་འཛམ་བུ་སྤྱིར་གི་མི་དེ་ཚོ་དང་། དེ་བཞིན་ང་ཚོ་ལ་ལྷག་བསམ་དང་ཤེས་ཞེན་ཡོད་སྤྱོད་མཁན་རྒྱ་ནག་གི་
 རྩོམ་པ་པོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། བོད་རིགས་ཀྱི་རྩོམ་པ་པོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་ཀྱི་
 གནད་དོན་དེ་མ་བྱུང་བར་བྱས་ནས། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐབས་ལམ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དོ་རྒྱལ་གནང་བ་ཡིན་ན་
 ཞེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དོ་རྒྱལ་གནས་སའི་ཁོར་ཡུག་དེ་ཡོད་མ་རེད། མེད་ནས་དོ་རྒྱལ་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་
 དགོས་པ་ཆགས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཁོང་རང་འཛིག་རྟེན་འདིའི་ཐོག་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡོད་མེད་དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་གང་ཞུ་གི་

མེད། ང་རང་ཆོས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་གཏོང་མཁན་དེ་ཆོའི་མཚན་ཆང་མ་སྒྲིམ་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སྒྲིན་མ་ང་
 ཆོའི་མི་འབྲུམ་བཅུ་གཉིས་ཙམ་རྒྱུན་འདས་སུ་བྱིན་པ་དེའི་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་བྱེད་སྤངས་དང་ལས་སྤངས་ལ་མི་འགྲིགས་
 བར་བརྟེན་ནས་རང་གི་བསྐྱོན་དགོས་ཆགས་མཁན་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད། མིང་འདོགས་སྤངས་ཀྱི་བྱུང་བར་རེད། ཉིས་
 སྟོང་བརྒྱད་ལོ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་དེ་དང་འདྲ་བ་གནས་ཚུལ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེའི་དུས་ལ་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་
 ཁག་ནས་བཤད་ཀྱི་རེད། སལ་ཆེར་ང་ཆོས་མཐོ་ཙམ་དཔལ་ཙམ་བྱུང་ཡོད་ན་གཅིག་གཅིག་མིང་བགྲང་མ་སོང་། གཉིས་
 གཉིས་མིང་བགྲངས་མ་སོང་ཞེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟའི་བར་དུ་རང་གི་བསྐྱོན་དགོས་སྤྱད་པ་དེ་ཆོ་ག་རེ་
 བྱས་ནས་བསྐྱོན་དགོས་སྤྱད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ག་སྤང་མཁན་དེ་ཅུང་ཅུང་ཞིག་རེད་བཞག། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཆོ་ལ་ཞེས་
 རྟོགས་ཡོང་བ་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ངས་མཚན་དེ་ཆོ་གོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་གཅིག་ཁྲུས་བཞག་ན་བྲན་སོང་།
 བྱི་ལོ་ ༡༩༠༡༠༧༡༩ ཉིན་མོར་མལ་བློ་གྲུང་དཀར་ནས་ཡིན་པ་སྒྲོ་བཟང་མཆོ་མོ། ཆོས་འཁོར་དགོན་པའི་བཅུ་ན་མ་
 ཡིན་ས་རེད། མོ་རང་རང་གི་བསྐྱོན་དགོས་སྤྱད་པ་རེད། བོང་དུ་ཁྲུས་པ་བཞིན་ ༡༩༠༡ གྱི་རྩ་བཤག་གི་གནས་སྤངས་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། ར་བ་ཀི་རྟེ་དགོན་པ། ར་སྤེལ་ཀ་ཉག་སྤེལ་ནས་ཡིན་པ་ལྷོ་བཟང་སྤྱི་ན་པས་རྒྱ་མིའི་བྲག་གཞོན་
 ལ་མ་བཟོད་བར་ཡི་གེ་བཞག་སྟེ། བྱི་ལོ་ ༡༩༠༡༠༣༡༣ ལ་རང་སློག་བཅད་དགོས་སྤྱད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ར་བ་སྒྲོ་
 མང་དགོན་ར་སྒྲོ་སྤྱི་ན་བཞི་ནས་ཡིན་པ་ལྷོ་ལེགས་ཆོགས་ཀྱིས་བྱི་ལོ་ ༡༩༠༡༠༣༡༣ ཡི་དགོང་བྲོ་གཅེར་རྒྱུང་ལ་མ་
 བཟོད་ནས་རང་སློག་བཅད་དགོས་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་ར་བ་ཀི་རྟེ་དགོན་གྱི་དབུ་མ་འཛིན་ལྷ་ནས་ཡིན་པ་ལྷོ་མོས་
 བསམ་གྱིས་ ༡༩༠༡༠༧༡༩ གྱི་མཚན་མོར་རང་སློག་བཅད་དགོས་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་ར་སེར་ལྷལ་རྩོད་དཔོན་
 པོ་དགོན་ཉི་འདབས་ནས་བྱུང་མེད་སྤྱི་ལྷ་མོ་ཟེར་མཁན་དེས་ ༡༩༠༡༠༧༡༩ ཉིན་མོར་རང་གི་བསྐྱོན་དགོས་བྱུང་ཡོད་རེད།
 དེ་ནང་བཞིན་ཉག་རྒྱ་རྩོད་མི་ཉག་འདྲ་བ་ཡང་ལྷན་དགོན་གྱི་ལྷ་སྤང་མ་ཟེར་མཁན་ཞིག་གིས་ ༡༩༠༡༠༧༡༩ ཉིན་རང་གི་
 བསྐྱོན་དགོས་བྱུང་བ་རེད། ༡༩༠༡༠༧༡༩ ཉིན་ར་བ་ཀི་རྟེ་གཤོང་རི་དགོན་གྱི་ལྷོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ཀྱིས་རང་གི་
 བསྐྱོན་དགོས་སྤྱད་ཡོད་རེད། ༡༩༠༡༠༧༡༩ ཉིན་མ་སྒྲོ་རྩ་ཆ་རྩོད་ནས་ཡིན་པ་གཅན་ཆ་མི་རིགས་སྒྲོ་བ་འབྲིང་ནང་ཡོད་
 པའི་སྒྲོ་བ་བྱ་ལྷན་འགྲུབ་ཟེར་མཁན་ཞིག་གིས་རང་གི་བསྐྱོན་དགོས་བྱུང་ཡོད། དེ་བཞིན་ཉིས་སྟོང་དགུའི་ནང་ལ་མགོ་ལོག་
 ར་རྒྱ་དགོན་པའི་ལྷ་བཟུ་ཞེས་བཟང་པོ་ལགས་རང་གི་བསྐྱོན་དགོས་སྤྱད་ཡོད། འདི་ཆོ་དེ་ཡང་གནས་སྤངས་གཅིག་
 མཚུངས་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག། ང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་བཏང་བ་དེ་མེར་བསྐྱེགས་བཏང་བ་རེད། ཁལ་ས་ཀྱིས་
 གནས་སྤངས་འདྲ་མི་འདྲ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་བསྐྱོན་པ་རེད། ལྷ་བཟུ་ཞེས་བཟང་པོ་ལ་ཆ་བཞག་ན་མ་རྒྱུ་ནང་ལ་མཚོངས་
 དགོས་སྤྱད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་དེ་ཆོ་ལ་ང་ཆོས་དུས་དུས་ལ་བྲན་གསོ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་
 ལ་དུས་དུས་སུ་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་རེད། དེ་ཆོའི་ནང་ལ་མང་པོ་གསུངས་བསྐྱེད་དུས་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་ལ་
 འབྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞི་བྲག་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག། ང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ།
 གནས་སྤངས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་རང་སློག་དོར་དགོས་བྱུང་བ་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་བཤད་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་
 བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་སྐོར་དེ་མཚུག་ལ་བཤད་རྒྱུ་ཡིན། གནད་ལག་ཆེ་པོས་དེ་ཁོང་ནས་ཀྱིས་བཏོན་པའི་དགོས་
 འདུན་དེ་ཆོ་ལ་ང་ཆོས་བདག་པོ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་རྒྱག་གི་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱད་པ་བསམ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་
 ལུ་གི་ཡོད་མ་གཏོགས། ངས་མ་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་བཏོན་ནས་བདག་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་བརྒྱབ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ལུ་སྤྱད་
 ཀྱི་མི་འདུག། གང་ཡིན་ཟེར་ན་གང་ཟག་བྱེད་པ་གཅིག་གི་བསམ་སྒྲོ་དེ་བཏང་བྱུང་དང་མ་སྤྱད་པ་དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་

མང་པོ་ཡོད་དུས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོས་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡིན། ད་ལྟ་བོད་ནང་གི་ཇ་ཟག་གི་གནས་སྐབས་འདིའི་ཐོག་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱུགས་སྤང་ཆེན་པོ་གནང་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱལ་སྤྱོད་གནང་མཁན་ཡང་ཡོད་རེད་ལ། རྒྱལ་སྤྱོད་མ་གནང་མཁན་ཡང་ཡོད་རེད། ཡིན་ཡང་ང་ཚོ་བོད་པ་ཆང་མས་སྤྱུགས་བསམ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་ལ་རྒྱ་ནག་དམར་པོ་དེ་ཐོག་མར་བོད་ནང་ལ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བོད་ཤར་ཕྱོགས་ཁམས་དང་ཨ་མདོའི་ཁུལ་ནས་རིམ་བཞིན་དུ་གྲུན་ལངས་བྱས་ནས་མཐའ་མ་དེར་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ས་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གནས་སྐབས་དེ་བྱུང་བ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་ཡོད་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་བློ་གསལ་ཡོང་རྒྱུ་ཅི་ཡིན། རྒྱ་ནག་ཁོ་རང་ཚོས་བཤད་སྟངས་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་ཚོན་ལྷན་ཁྲུ་ལོ་ཡིས་ང་ཚོས་བརྒྱུད་སྐྱུལ་གྱི་དྲ་ཡོད་པ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་ཆེན་ལིན་གྱིས་ཉེ་ཆར་བཤད་ཡོད་རེད། བོད་རང་སྤྱོད་ལྗོངས་ཀྱི་ཀུའུ་ཞི་བསྐྱོད་ལས་ཀྱིས་ད་ལྟའི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་དང་། ཆབ་སྲིད་གྲོས་མོལ་གྱི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་བཞེན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཐོག་གྱེ་ཆེ་གསུམ་པའི་ཆོས་བདུན་ཉིན་མོར་ང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་བཏང་བའི་དོན་དག་དེ་ཚོ་ལ་སེམས་པ་ཞེ་ཟག་སྤྱོད་གི་འདུག། ཞེ་ཟག་གིས་སྤྱོད་པོ་རེད་ཅེས། ད་ལྟ་སྤྱོད་དང་རང་དབང་ཆ་ཆང་ཡོད་པས་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་སྤྱུག་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་བཤད་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་རང་དབང་གི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། བཤད་བརྒྱུག་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་འདྲ་ཞིག་བཤད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་སེམས་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡོད་ན་ང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་གཏོང་མཁན་མི་དེ་ཚོ་བོད་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཚོས་དགོས་འདུན་དང་རེ་བ་ག་རེ་བཏོན་ཡོད་པ་དེ་དག་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་དུ་བཤད་མ་སྤུང་བ་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཆགས་པ་རེད། ཆབ་སྲིད་གྲོས་མོལ་ཚོགས་འདུའི་ནང་བཤད་མ་སྤུང་བ་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཆགས་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་བྱི་བ་གཅིག་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པས་ཡོང་གི་འདུག། དེ་བཞིན་མི་ཁྱོད་ཞིང་ཆེན་གྱི་དམག་ཤོག་གི་བྱུང་ཆེ་དང་རྩ་བ་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་ཟེར་བའི་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་ཁྲིད་དེ་ཚོས་ཀྱང་དེ་ག་རང་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དངོས་གནས་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ཆོར་བ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོའི་དོན་དག་ཐོག་ལ་ལག་ལེན་གཅིག་ངས་པར་དུ་བསྟར་དགོས་ཀྱི་རེད་དེ། ད་ལྟའི་བར་དུ་འདི་འདྲ་ཞིག་བསྟར་རེད་ཅེས་གོ་རྒྱུ་མེད། ཆང་མ་རྒྱ་ལའི་རུ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱུད་སྐྱུལ་བྱས་པ་རེད། ངན་སྐྱུལ་བྱས་པ་རེད། ཆང་མ་མེར་བསྐྱེགས་གཏང་དགོས་ཀྱི་རེད། གཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་དང་པོ་རྒྱ་ལའི་སྤྱོད་མ་ཁོ་རང་རང་གིས་མེར་བསྐྱེགས་ཐོངས་དང་ཞེས་ཁོང་ཚོ་དེ་རེར་བར་དེ་ཚོ་བཤད་ནས་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དངོས་གནས་ཁྱོད་ཚོས་བཤད་སྤང་གྱི་ཡོད་ན་དེ་ཚོ་བཤད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། དུས་དུས་སུ་ང་ཚོའི་གནས་སྐབས་ཐོག་ལ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་བོད་མི་ནང་ཁུལ་ལ་བསམ་སྒྲོ་དེ་ཡོད་གི་ཡོད་རེད་ལ། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གསར་འགོད་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་འདི་གི་ཡོད་རེད། བོད་མདོ་ཁམས་ཕྱོགས་ལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་གི་ཡོད་རེད། བོད་རང་སྤྱོད་ལྗོངས་ནང་ལ་ག་ཚོད་བྱུང་ཡོད་རེད་གང་འདྲ་བྱུང་ཡོད་རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བོད་རང་སྤྱོད་ལྗོངས་ནང་ལ་ང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་གཏོང་མཁན་མ་བྱུང་བ་མ་རེད། ཆབ་མདོ་ནས་བསྟན་འཛིན་སྤྱན་ཚོགས་ལགས་ཀྱིས་བཏང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་དེ་ད་ལྟའི་བོད་རང་སྤྱོད་ལྗོངས་ཀྱི་དམག་ཤོག་ཚོགས་པའི་བྱུང་ཆེ་གེན་ཚོན་གོ་ཐོག་མར་སྤྱོད་པ་དང་། ང་རང་ཚོས་རེ་བ་གཅིག་བརྒྱབས་ནས་ཀྱང་ཅི་ཡི་དང་འདྲ་ས་མ་རེད། མི་ལྟོད་ལྟོད་ཅིག་འདུག་ཅེས་བཤད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དེའི་སང་ཉིན་གནངས་ཉིན་དེར་ཁོང་གིས་བཤད་ཡོད་དུས་གནད་དོན་ཆེན་པོ་ཆེ་འབྱིང་ཆུང་གསུམ་གང་ཡང་མི་ལྷག་པར་བོད་རང་སྤྱོད་ལྗོངས་ཀྱི་བྱུང་ཁོངས་ལ་ཕྱི་རྒྱ་བརྒྱུ་པའི་རྒྱ་མཁུག་ནས་ལས་བྱེད་ཁྱི་གཉིས་ལས་དོན་རུ་ཁག་བཏང་ཡོད་རེད།

དགོན་པ་སོ་སོའི་ནང་ལ་བཅའ་ཕྱོད་ཀྱི་ལས་དོན་རྒྱ་ཁག་བཙུགས་ཡོད་རེད། ལས་དོན་རྒྱ་ཁག་དེ་ཆོས་རྒྱ་ལའི་རྒྱ་ཆོག་གས་
 དང་རན་འབྲེལ་མ་ཡོང་བ་དང་། རྒྱ་ལའི་རྒྱ་ཆོག་གས་ཀྱིས་རན་སྐྱེལ་དེ་ཆོ་ར་ཆོར་མ་ཁྲབ་པའི་ཆེད་དུ་ཆབ་སྲིད་ལངས་ཕྱོགས་
 གཅིག་བྱས་པ་དྲག་དང་། ཡོད་དགོས་པ་དགུ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་ཞེས་དང་། ད་ལྟར་ལག་ལེན་བསྟར་
 ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཤད་ཕྱོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྲིམ་ནང་ལ་ཉེན་རྟོག་པའི་ས་ཆོག་གས་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱབས་
 ཡོད་རེད། མིང་སྟན་པོ་བཏགས་ཡོད་རེད། དམངས་པན་ཉེན་རྟོག་ས་ཆོག་གས་ཞེས་བཏགས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དོན་
 དག་དེ་ཆོ་ལེན་ལ་སློབ་བརྟན་བཙུགས་ཡོད་རེད། བར་ཆས་བཙུགས་ཡོད་རེད། བོད་པ་རེ་རེ་ཡིས་འགྲུལ་སྤྱོད་གང་འདྲ་
 གཏོང་གི་འདུག དེ་བཞིན་ཁ་སང་གསུམ་བཅུའི་དུས་འབྲས་སྐབས་སུ་ལྷ་ས་ལ་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པ་མ་གཏོགས། མི་
 གཞན་པ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་ཁོང་ཆོས་བྲ་བཙུན་དེ་ཆོ་ལ་ཆས་གསོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད།
 དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཡོང་རྒྱ་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། འབའ་བ་ཕྱུག་ཆོག་གས་དབང་རྒྱལ་གྱི་དེ་བ་བོད་མི་གསར་བརྗེ་བ་ཞིག་
 ཅེས་པའི་ནང་གསལ་པོ་བྲིས་ཡོད་རེད། བོད་པ་ལ་མེ་མདའ་དང་དབུ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་བོད་པ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བྱུང་གི་མ་རེད་
 ཅེས་དེང་སང་འཛམ་བུ་གླིང་གིས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་བྲིས་ཡོད་རེད། དེ་རྒྱ་ནག་གིས་སུ་མཐུད་ནས་འབྲས་གསོ་བྱེད་
 དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་དགོན་སྡེ་ཁག་ནང་ལ་ལས་དོན་རྒྱ་ཁག་མཆོན་པའི་སྐྱེད་པ་འཛིན་མང་པོ་ཞིག་
 ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལ་ངས་ཁྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ལ་བོད་ལྗོངས་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་ཁང་ཞེས་པ་ཞིག་བཙུགས་ཡོད་
 རེད། སློ་འབྲེད་ན་ཞིང་བྱས་པ་རེད། ཁ་སང་དེ་རིང་ཉེན་མ་གཉིས་གསུམ་གྱི་སྟོན་ལ་བོད་ལྗོངས་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་ནང་
 ལ་སློབ་མ་བསྐྱུ་རུབ་ཀྱི་དུས་ཆོག་གས་གཉིས་པ་དེའི་ནང་ལ་མི་ཉིས་བརྒྱ་བསྐྱེད་ཅེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དང་པོ་དེ་ཁོ་
 རང་ཆོ་རང་གི་གསར་འགྱུར་ནང་ལ་ཐོན་པ་རེད། ག་རེ་བྲིས་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། བོད་ལྗོངས་ནང་བསྟན་མཐོ་སློབ་ནང་ལ་བོད་
 རང་སྤྱོད་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱ་ཅུ་ཅི་གཉིས་ཆོན་གོ་དང་བོད་རང་སྤྱོད་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱ་ན་ལས་འགོ་ཁྲིད་གཞོན་པ་རྩ་མང་ཁོ་དེ་ཆོ་མར་བྱིན་
 པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་བྲུ་ནང་ལ་གྲུང་ཁམ་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་བཞིན་པ་རེད་ཅེས་ཟེར། སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་
 བྲུ་ནང་ལ་གྲུང་ཁམ་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་བཞིན་པ་རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་བར་དུ་འཛུགས་རྒྱ་མ་འདྲུ་པ་དེ་ག་
 རེ་བྱས་ནས་སྟོན་པ་རེད། གཞིན་ས་བཙུགས་པ་དེ་སུ་ལ་རོ་ཆོས་བྱས་པ་རེད་དམ། སུ་ལ་ཁ་གཏད་གཅིག་གི་ཡོད་རེད་
 དམ། ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་ཟེར་བ་དེ་དོན་དངོས་གནས་རེད་དམ། ཡང་ན་གྲུང་གོ་གྲུང་ཁམ་ཏང་གི་སློབ་བྲུ་རེད་དམ། དེ་
 འདྲའི་གནས་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། བྱོས་ཆོག་གས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད་དེ་མ་མཁྱེན་པ་མང་པོ་
 ཡོད་རེད། བརྒྱད་ལམ་འདི་འཛམ་བུ་གླིང་ཆང་མ་ལ་འགོ་གི་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ནག་གིས་ངས་པར་དུ་ཤེས་དགོས་
 ཀྱི་རེད་ཅེས་ཁྱེད་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྲིམ་གྱི་སྤྱི་ཁྲབ་ཆེས་དག་ལྷ་ཟེར་བ་དེས་བཤད་ཡོད་རེད། དམིགས་བསལ་
 ཀྱི་གསུམ་བཅུའི་དུས་འབྲས་བྱས་སྟོན་ལ། ང་ཆོས་བྱོས་ཆོད་འདིའི་སྟོན་གླིང་ནང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྲིས་ཡོད་རེད། ཡིན་
 ནའང་ཁོང་གིས་ག་རེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བོད་ཤར་ཕྱོགས་ཁུལ་གྱི་མེར་བསྐྱེགས་བཏང་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཆོ་བོད་
 དབུས་ཁུལ་ལ་མ་ཁྲབ་པར་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཤད་ཡོད། དོན་དག་གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་གནས་
 སྐབས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཁོང་ཆོས་དོ་སྐྱོང་བྱས་ནས་ང་ཆོ་ལ་རུས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་བསྟན་པ་
 འདྲ་པོ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་བདག་པོ་རྒྱ་གཞི་མེད་པ་དེ་བཀའ་ཤིག་གིས་ཁ་སང་སྟོན་མར་གསུངས་ཡོད་རེད།
 ད་དུང་གསུམ་བཅུའི་དུས་འབྲས་ཀྱི་གསུང་འཕྲིན་ནང་ལ་གསལ་པོར་བྱས་ནས་ཡུ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་
 བཀའ་ཤིག་གིས་ཉེན་ཆབས་ཅན་གྱི་ལས་འགྲུལ་དེ་ཆོ་མ་སྟེལ་རོགས་གསུངས་ཡོད་ཅེས་ཁ་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་

འོག་བྱ་དཀར་པོའི་སྤྲེང་ལ་ཡི་གེ་ནག་པོ་བྲིས་ཡོད་རེད་དེ། འོན་ཀྱང་ད་དུང་རྒྱ་ནག་གིས་ཏཱ་ལའི་བུ་ཚོ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱད་
 གྲུལ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་ཁོར་ཡུག་དེ་ལ་ང་ཚོས་ག་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་
 གས། ལས་འགུལ་སྤེལ་སྤྱོད་གས་ཐད་མང་པོ་ཞིག་ཞུ་ཤེས་ཀྱི་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཚོ་དུས་དུས་སུ་འཛོམས་པའི་
 སྐབས་སུ་ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས་ཞེས་འཛམ་གླིང་མགོ་ཉིང་སློག་པ་ལྟ་བུ་གསུང་མཁན་ཡོད་རེད། དངོས་གནས་སྤེལ་
 སྐབས་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལས་འགུལ་དེའི་ནང་ལ་ག་ཚོད་ཅིག་ཞུགས་སྐབས་ཀྱི་འདུག་ ག་ཚོད་འགན་འཁུར་སྐབས་ཀྱི་འདུག་
 ཅེས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ན་པན་ཐོགས་མེད་པས། ང་ཚོ་འདྲིའི་ནང་ལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས་བསམ་མཁན་ཡོད་ཀྱི་རེད།
 གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ག་པར་མཉམ་དུ་ཞུགས་དགོས་ཀྱང་དེར་ཞུགས་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ངས་ཞུ་དགོས་པ་གཅིག་ནི་ང་
 རང་ཚོ་བོད་པའི་མི་ཡིན་ཞིང་འཛམ་བུ་གླིང་གི་རང་དབང་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སེར་ཡིན་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ལ་
 ཐུགས་སྐྱང་དང་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད། བྱེད་ཚོས་བོད་ནང་དུ་འཛུལ་ནས་ལས་འགུལ་གང་སྐབས་སྤེལ་དང་། ད་ལྟ་བོད་དུ་སྤོང་
 བཞིན་པའི་བོད་མི་དང་གཏན་ནས་འདྲ་གི་མ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་མི་སེར་ཡིན་སྐབས་ཚུར་སློག་ཡོང་གི་རེད། དེ་
 ཚོའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་བསམ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དེང་སང་རོལ་དབྱངས་དང་སྐྱུ་ཅལ་དེ་དག་
 གིས་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོན་གྱི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་བོད་ནང་ནས་གཞས་པ་དང་གཞས་མ་ཚོས་གཞས་ཅེ་བཏང་ཡོང་
 དུས། ང་ཚོས་བསམ་སློབ་ནང་ལ་འགུལ་སྤྱོད་དངོས་གནས་གཏང་དགོས་པའི་ཚོར་བ་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། དེ་འདྲའི་
 ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཀྱང་གོ་སློག་དང་ཐུགས་བསམ་བཞེས་སྐབས་པ་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོ་མི་མང་ནང་ལ་གཏང་མི་ཚོགས་པར་
 བཅོས་བཞག་ཡོད་རེད། གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆའི་མི་མང་ཚོས་མི་མངའི་འོག་ནས་དེ་ལས་ལྷག་ཅུང་གཏོང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་
 སྐབས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་བསམ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་སྤྱི་དབྱུས་ཉམས་ཞིབ་
 ཁང་ཞིག་བཙུགས་ཡོད་རེད། དངོས་གནས་ཏ་ལས་པའི་དགོངས་བཞེས་ཆེན་པོ་རེད། དགའ་བསུ་ཡོད་རྒྱུ་སྤྱོད་ཡོད་
 མཐུན་འགྱུར་ཞུ་དགོས་ཀྱང་ཞུ་གི་ཡིན། ཡིན་ནའང་སྤྱི་དབྱུས་ཆོང་མ་ལ་ཉམས་ཞིབ་གནང་རོགས། རྒྱའི་སྤྱི་དབྱུས་དང་
 བོད་ཀྱི་སྤྱི་དབྱུས་ལ་ཉམས་ཞིབ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག། ང་ཚོ་དུས་དུས་སུ་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་དབྱུས་ལ་ཉམས་ཞིབ་གནང་
 དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཟེར་དུས་ཆོང་མས་ཟེར་མཁན་དེ་ལ་ཁ་རྒྱུང་རྒྱུང་བཏང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བོད་རྒྱ་ཆའི་མང་
 ཚོགས་ཀྱིས་དགོངས་བཞེས་ག་ཅེ་གནང་གི་ཡོད་པར་ཐུགས་བསམ་བཞེས་དགོས། དེ་བཞིན་བཀའ་འགག་གིས་དགག་
 ལན་ཚོགས་རྒྱུ་ཡོད་རེད། དགག་ལན་བསྐྱོན་ཡོད་ཀྱི་རེད་ལ་དགག་ལན་མང་པོ་བསྐྱོན་དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད།
 དུས་དུས་སུ་ཁ་སྤོང་ཚུགས་མེད་པ་ཚོས་དགག་ལན་བསྐྱོན་དགོས་ཞེས་གསུང་དུས། སྤོང་མ་བཀའ་འགག་གིས་ང་རང་ཉིད་
 ལ་ཐད་ཀར་གསུངས་སྤོང་། གྲང་གི་རྒྱུ་ལོགས་ན་ཁྱི་ཞིག་ཟུག་བསྐྱད་ཡོད་ན་དེ་ལ་ག་དུས་ཡིན་ཡང་ཁ་ཡ་བྱེད་ཚོད་ཡོད་
 མ་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་ཉིན་རེ་བཞིན་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་གསར་འགྱུར་འབྱུང་སྐབས་མང་པོ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་སྐབས། ཆ་
 ཆོང་ལ་ཁ་ཡ་བྱེད་དགོས་དོན་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་ཡང་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་ཁྱི་བ་མཚོག་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་
 བེབས་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་བཞག་པ་དེ་ཚོ་རྒྱ་ནག་གི་སེམས་ལ་ན་ཟུག་བཏང་དགོས་པ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་
 ག་དུས་ཡིན་ཡང་ལན་བརྒྱུ་དགོས་མ་རེད་དེ། བཀའ་སློན་དང་སུ་ཡིན་རུང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་བེབས་སྐབས་གསུངས་
 ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་གི་ཡོད། དམིགས་བསམ་གྱི་ཡེ་ཤོར་ཟེར་བའི་མིང་ཐོག་ནས་བྲིས་བཞག་པ་དེ་ཚོ་ལ་གཟིགས་
 དང་། ང་ཚོ་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་བྲིས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་མང་གཙོའི་རང་དབང་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་
 རེད། རྒྱ་རྒྱ་དེ་ཚོ་ལ་གཟིགས་དང་བཀའ་སློན་ཁྱི་བ་མཚོག་པ་བཏང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ལ་ཁ་བཏང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་

28

སྒྲི་འབྲུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་འདིའི་སྟོན་ལ་ཐུག་སྐུལ་ནས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་སློབ་གནང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་རྒྱབ་
སྐྱོར་བྱས་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་ཚུལ་འདིའི་སྐོར་ལ་བཀོ་སྐྱོང་འདི་ནི་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་ཚོགས་དྲུས་ཡིན་
ནའང་། ཚོགས་འདུ་འདིའི་ལས་རིམ་དང་པོར་དེ་འདི་ལ་བཞག་པ་ལ་གོ་སྟེན་གྱི་དམའ་ཚོར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་
ལྟའི་བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་སྐབས་དེ་རྒྱ་མཚོའི་བླ་བས་ནང་བཞིན་དེ། རྒྱ་མཚོའི་བླ་བས་དེ་ག་དྲུས་ཡིན་ཡང་
ཡང་མཆེད་ནས་སྟོད་པ་ལས་མར་འབབ་ཀྱི་མ་རེད། རྒྱ་བས་ཀྱི་མཐོ་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅན་རེད་མ་གཏོགས་རྒྱ་ནག་དམར་
པོས་བོད་ཤར་སྟེགས་ནས་བོད་ནང་རྐང་པ་བརྒྱབས་པ་ནས་བཟུང་། ད་ལྟའི་བར་དུ་རྩ་བའི་གནས་སྐབས་དེ་ལྷག་ཡོད་པ་
རེད། དེ་ར་ཚོས་ཤེས་དགོས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་རེར་རྒྱ་བས་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་ཞིག་ཏུག་ཏུག་འགོ་བཞིན་ཡོད་པ་
རེད། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ནག་གིས་ར་རང་ཚོའི་སྐར་ལ་བཟུང་བའི་སྲིད་བྱས་དེ་ལ་ར་རང་ཚོས་བློ་གསོ་གྱི་དགོས་པ་དེ་གལ་
ཆེན་པོ་ཆགས་བཟུང་ཡོད་རེད། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བྱིར་མིག་ཅིག་བལྟས་ན། བོད་ཀྱི་ས་ལ་རྒྱ་མི་དམར་པོས་གོམ་པ་
སྟོས་པ་དེ་བྱེ་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོའི་ལྷ་ ༡༠ པའི་རྗེས་ལ་རེད། གོམ་པ་སྟོས་པ་ནས་འགོ་བཟུགས་ཏེ་བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་
རྩ་བའི་ཏུ་བཅོས་ནས་མཐའ་མའི་དམིགས་ལུལ་དེ་འདྲ་བའི་བའི་ཅ་མེད་དུ་བཅོ་བ་དང་། བོད་བེར་བ་དེ་མིང་གི་ལྷག་མར་
གཏོང་བའི་ལུགས་འདུན་ཞིག་འཆང་བཟུང་བ་དེ་གསལ་པོ་རེད། དེ་བས་ད་ལྟའི་བར་དུ་རྒྱ་ནག་གི་ལུགས་འདུན་ལ་འགྱུར་
བ་བྱིན་མི་འདུག་ཅེས་གསལ་པོར་བརྗོད་འདོད་བྱུང་སོང་། བྱེ་ལོ་ ༡༩༥༠ ལས་ ༡༩༥༩ བར་གྱི་དྲུས་ཚོད་དེའི་ནང་ལ་ཡོད་
པའི་རྒྱ་ནག་གི་མའོ་ཅི་ཏུང་དང་ཀུའུ་ཨེན་ཡི་སྟགས་ཀྱིས་སྟེ་ཁྱིད་པ་དང་། སྐབས་དེའི་སྲིད་བྱས་དེ་ནི་མགོ་སྐོར་གཏོང་བའི་
སྲིད་བྱས། བསྐྱ་བྱིད་གཏོང་བའི་སྲིད་བྱས། དཀྱུགས་ཤིང་རྒྱག་པའི་སྲིད་བྱས། བད་ཁུལ་མི་མཐུན་པ་བཅོ་བའི་སྲིད་བྱས།
བད་ཁུལ་མི་མཐུན་པ་བཅོས་ནས་སྟེགས་གཅིག་གི་རྒྱབ་ཅ་མོན་ཏེ་བོད་ནང་ལ་རིམ་བཞིན་སྟན་བཅོར་གྱིད་པའི་སྲིད་བྱས་
ཤིག་སྟེབས་པ་རེད། དེའང་སྐབས་རེར་འཇམ་ལ་སྐབས་རེར་རྩལ་པ་སྟགས་མང་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ་ལྷ་བཟུང་བརྒྱད་བར་དུ་
སྟེབས་པ་རེད། ལྷ་བཟུང་བརྒྱད་སྐབས་སུ་བོད་ཤར་སྟེགས་ནས་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་བྱས་དེ་དག་ལ་མི་འདོད་པའི་ནམ་འགྱུར་
སྟོན་པའི་ལག་བསྟར་འགོ་ཚུགས་རྗེས་ཐ་མ་ལྷ་བཟུང་དགྲ། ལྷག་ཅུ་ཐམ་པ། ལྷག་ཅུ་རེ་གཅིག་བཅས་ཀྱི་ནང་དུ་བཀག་གཞོན་
བྱས་ནས་བསད། བཟུང་། བཟུག་སྟེ་བོད་མི་འབྱུང་ཐག་བཟུག་ཏེས་ཀྱི་ཆེ་སྟག་ཤོར་བའི་ནང་གི་ཕོན་ཆེ་ཤོས་དེ་དེའི་བར་
ནས་ཤོར་ཡོད་རེད། དེ་བས་ལོ་བཞིའི་རིང་ལ་བོད་མི་སུ་དང་སུ་ཐོངས་པ་དང་ས་ཆ་གང་དང་གང་ནས་བསད་པའི་གངས་དེ་
ར་རང་ཚོས་རགས་ཚོད་ཅིག་མ་གཏོགས་ཞིབ་པོ་བྱས་ནས་ཤེས་བྱས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། རྒྱ་མིས་ཀྱང་ཞིབ་ཆགས་བྱས་
ནས་གངས་དཔོག་བྱས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་གསལ་པོར་བརྗོད་འདོད་བྱུང་སོང་། སྐབས་དེའི་རིང་མི་ཆང་མི་ཆང་བྱས་ནས་
ག་ས་གང་དུ་ཐོར་ནས་རི་ལུང་གང་སར་འབྱུངས་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། ལྷ་བཟུ་ཐམ་པ་ནས་ལྷག་ཅུའི་
བར་རྒྱ་ནག་ནང་ལྷོག་ཤི་ཐེབས་པའི་སྲིད་བྱས་དེ་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་ཡོང་བ་རེད། དྲུས་སྐབས་དེའི་དཔེ་མཆོན་ཅན་
བཞག་ན་པའི་ལུང་པ་དེ་རེད། རྒྱ་རབས་པ་ཚོའི་གསུང་སྐབས་ལ། མི་ཆང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྤྲས་མོ་ཡིན་པ་འདྲ། རྒྱ་ཆ་ཆ་ལ་

གསེར་དང་། གཟི། ལྷ་རྩ་དེ་འདྲ་བཏགས་ཡོད་པའི་བྱང་མེད་ཅིག་སྟེ་བས་ཏེ། རྒྱུ་ཆ་དེ་དག་རྩམ་པ་པོར་བ་གང་ལ་བརྟེན་
 རྟེན་ལ། རྩམ་པ་པོར་བ་གང་སྟོན་རྟེན་ལ་ཟེར་བ་ལ། བྱིས་ཆང་སྤུལ་ཅུ་བཞི་ཅུ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། རྩམ་པ་པོར་བ་གང་ཡང་
 སྟོན་རྒྱ་བྱང་ཡོད་མ་རེད། རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཆ་དེ་དག་རྩམ་པ་པོར་བ་གང་ལའང་བརྟེན་མ་སྤུལ་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་
 བརྟེན་ནས་དགོང་མོ་དེར་གྲོང་པའི་མཐའ་ནས་ལྟོགས་ཤི་ཐེབས་ཏེ་གྲོངས་པ་རེད། སྤྱི་ཉིན་སྤར་པོ་ས་ལོག་ལ་སྤུས་དུས་རྒྱུ་
 ཆ་ལེན་མཁན་སྤུ་གང་ཡང་མི་འདུག དེ་ལྟར་མིའི་འཆོ་བ་ལ་ཡིད་ཐང་ཆད། བར་ཕྱོགས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལེན་པའི་འདུན་པའང་
 མེད་ལ། བ་ཕྱོགས་ལ་རྩམ་པ་པོར་བ་གང་ཡང་སྟོན་མ་སྤུལ་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་རེད། འདི་དཔེ་མཆོན་གཅིག་རེད།
 ཕྱོགས་གང་ས་གང་དུ་གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་ཡོད་རེད། བོད་མི་གཞོན་ལྟོགས་ཤི་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། བར་བལྟ་དུས་ཀན་པ་
 མང་པོ་ཞིག་དུས་སྐབས་དེ་ལ་ལྟོགས་ཤི་ཐེབས་ནས་གྲོངས་འདུག སྤིང་བྱས་དེ་དུག་ཅུ་རེ་གཉིས་ལོར་མཐུག་བསྐྱུས་ཏེ་རེ་
 གཉིས། རེ་གསུམ། རེ་བཞི། རེ་ལྔ་བཅས་ལོ་བཞིའི་རིང་ལ་སྤིང་བྱས་དེར་འགྱུར་བ་ཅུང་ཟད་བཏང་བ་རེད། སྟོན་མའི་སྟོབ་
 གསོ་སྟོན་སྤངས་དེ་ལ་ཡང་བསྐྱར་ཁ་ཕྱོགས་བསྐྱར་ཏེ་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྟོབ་གསོ་ཟེར་བའི་ལས་འགུལ་ཞིག་དང་
 མཉམ་དུ་སྤྱི་ཆོགས་དེ་ལ་ཟེར་ཆ་ཞིག་བྱུང་བའི་བར་དེར་མཆོ་རྒྱལ་ས་བཞིན་མར་འཇགས་པ་རེད། རེ་དུག་ལོར་འགོ་
 བཅུགས་ནས་འཛམ་གླིང་སྟོང་གྲགས་ཆེ་བའི་རིག་གནས་གསར་བརྟེན་ཟེར་བ་དེ་ལས་འགུལ་དེ་ལངས་པ་རེད། བོད་ཀྱི་རིག་
 དངོས་རྩ་ཆེན་ཡོད་ཆད་དེ་རིག་གནས་གསར་བརྟེན་ཟེར་བའི་རྒྱུ་ཆ་ལ་མ་དེའི་ནང་ལ་རྩ་མེད་ཆགས་པ་རེད། ད་ལྟར་
 རང་ཆོས་འདིའི་སློང་བརྟེན་ནང་འཁོད་པའི་དགོན་པ་དུག་སྟོང་ཟེར་བའི་ནང་གི་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་ཅུ་ཐམས་པ་རིག་གནས་གསར་
 བརྟེན་ཟེར་བའི་རྒྱུ་ཆ་ལ་འཁུར་མ་དེའི་ནང་རྩ་མེད་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཀུན་གཟིགས་པ་ལ་ཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་དཔུས་བྱས་
 པའི་བོད་ཀྱི་སྤྱི་སྤུལ་དང་དགོ་བཤེས། མི་ཆེན་ཡོད་ཆད་དུས་ཆོད་དེར་བཅོན་ཁང་ལ་སོང་བ་རེད། བཅོན་ཁང་ལ་སོང་བའི་
 བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་ཕྱིར་ཡོང་མེད་པ་ཆགས་པ་རེད། རས་འདི་ལྟར་རྒྱ་ནག་གི་ལས་ཀ་བྱེད་སྤངས་ལ་བལྟས་ན། རྒྱ་ནག་གི་
 འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ཁང་གི་འགོ་གཙོ་གཞོན་པ་དེའི་མིང་ཐོག་ནས་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་བྲིས་ཡོད་པ་དེར་བལྟས་པའི་
 གནས་སྐབས་ལ། རིག་གནས་གསར་བརྟེན་ཆེན་མོ་བསྐྱར་ལོག་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱི་ཡོད། བོད་པ་སྤྱི་ཡོད་མཁན་གྱི་
 སྤྱི་གཏུབས་པ་སོགས་ཕྱིའི་གཟུགས་པོ་ནས་བཟུང་པར་རྒྱ་རིགས་ལ་བསྐྱར་དགོས་པའི་སྤིང་བྱས་དེ་བྱུང་ནས། བོད་མི་
 ཆད་ལས་འདས་པ་དམར་གསོད་བཏང་པ་མ་ཟད། ཐན་རྒྱ་ནག་ཁོ་རང་ཆོའི་འགོ་ཁྲིད་མང་པོ་ཡང་བསད་པ་རེད། དཔེར་ན།
 དམག་སྡེ་བཅོ་བརྒྱད་པར་སྡེ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ་བོད་ལ་ཡོང་མཁན་དེའང་མེ་འཁོར་ལམ་ཁ་ནས་བསད་པ་རེད། དེ་ཡི་ནང་ལ་
 བསད་པ་དེར་ཆད་ཡོད་པ་མ་རེད། མེ་མདས་བསད་པ་དང་འཐབ་ཆོད་བྱས་ནས་བསད་པ། བཅོན་འཇུག་བྱས་ནས་བསད་
 པ་སོགས་བྱུང་བ་རེད། བདུན་ཅུ་དོན་དུག་ནས་བརྒྱད་ཅུ་གཉིས་བར་ལ་རྒྱ་ནག་ཁོ་རང་ཆོའི་སྤིང་བྱས་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་
 གཏན་མ་འཁེལ་བའི་བར་ལ་རྒྱལ་སྟོགས་འཕྲོག་རེས་བྱས་པས་དམིགས་བསལ་ཞིག་བྱུང་མ་སྤུལ་པ་རེད། བརྒྱད་ཅུ་གུ་
 གཉིས་ནས་བཟུང་སྟེ་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་མགོ་སྐྱོར་གཏོང་བ་དང་བསྐྱོད་བྱེད་པའི་སྤིང་བྱས་ཤིག་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་
 རེད། དེ་དག་ལམ་འགོ་མ་སོང་བས་ད་ལྟར་རྒྱ་ནག་གིས་ཡང་བསྐྱར་རང་ཆོའི་སྟོང་ལ་སྟོན་མ་བཞིན་དག་རྩལ་གྱི་ལས་ཁ་ཞིག་
 མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་འབྱོར་ཡོད་མ་རེད། དེ་བས། འདས་པའི་རིང་རྒྱ་ནག་གིས་རང་ཆོའི་སྤངས་ལ་བཟུང་བའི་སྤིང་བྱས་དེ་ལ་
 དེ་རིང་རྩ་བུ་གཏན་འབེབས་པ་ལ་བསྟོ་སྟེ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ་གསོ་བྱེད་པའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། དེ་རིང་སངས་ཉིན་ཡང་དེ་
 ག་རང་རེད། ད་ལྟར་ཆོས་འདིར་མཆོན་རེ་རེ་བཞིན་འཁོད་པ་དེ་མ་ཟད་ད་ལོ་གཅིག་ཕྱི་བཅོན་ཁང་ནང་ག་ཆོད་བཅུག་འདུག་
 རང་ཆོས་ཉ་གོ་བའི་བརྒྱད་ལམ་ཁག་ནང་བལྟ་དུས་མཆོན་དང་པོ་ཆད། མི་ཆང་བཅས་ཤེས་ལྟོགས་བྱུང་བ་འདི་འདྲ་མང་པོ་

ཞིག་ལོ་འདིའི་ནང་བཅོན་འཇུག་བྱས་ཏེ་ཁ་ཤས་ལ་སྤྲིམས་ཐག་བཅད་ཡོད་རེད་ལ། ཁ་ཤས་ལ་སྤྲིམས་ཐག་མ་བཅད་པར་བཅོན་འཇུག་བྱས་ནས་ཡོད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྟ་ཡོད་རེད། དེ་བས། བྱུག་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་ཕེབས་བྱུང་སྐབས་མོང་མོང་གཤམ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཤད་འདོད་པ་གཅིག་ལ། གྲ་ལམ་ཡིན་ནའང་འདྲ། བཟོ་སྐྱེད་བྱེད་ས་ཁ་ཤས་ན་ང་ཚོའི་ལས་འགུལ་དེ་འཆེ་མེད་ཞི་བ་རེད་དང་མ་རེད་ཟེར་བའི་སྐྱེད་སྐྱོང་ཞིག་འདུག། དེ་ལ་བཟོ་སྐྱེད་བྱེད་མཁན་དེ་ང་རང་ཚོ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་བཟོ་སྐྱེད་དེ་ང་རང་ཚོས་བྱས་ན་དགོ་མཚན་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ང་རང་ཚོ་དེ་དག་ལ་རིན་གོང་རྒྱག་མཁན་ལ་བསྐོས་གཞག་བྱས་པ་ཞིག་མ་རེད། དེ་ངས་ནན་པོ་བྱས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ཁོར་ཡུག་འདིའི་ནང་ལོག་ན་ཡོད་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ། འདི་ལས་བཀལ་བའི་བྱི་ལོག་ན་ཡོད་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ་ཚང་མ་ལ་ནན་པོ་བྱས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ང་རང་ཚོས་བོད་ནང་ལོག་ནས་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ལ་མཇུག་གཞི་གནང་དགོས་པ་དང་། དེ་དག་འཕྲོ་བརྒྱག་མ་སྐོང་བའི་སློན་མཇུག་གཞི་གཙང་མ་ཞིག་གནང་དགོས་པ་དེ་ང་རང་ཚོའི་འགན་འཁུར་རེད། ངས་འདི་དག་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་མཚམས་འདྲི་བྱ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྐུལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྐུལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྐུལ་བཟོ་ལྷ་པོའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གསུམ་པའི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་མ་ཞུས་སྟེ་དུ། དེ་རིང་འདིར་ཡིག་ཆ་བསྐྲུན་པ་དེ་ཅ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། དེའི་ནང་དུ་ཤོག་སྟེ་བ་དང་པོའི་ནང་དུ་ཉེ་བའི་རྒྱའི་དབྱིད་གསར་དུས་ཆེན་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་ནག་གིས་མེ་མདའ་རྒྱབ་སྟེ་བསད་བཞག་པའི་གྲངས་ཀ་དེ་དང་། ང་ཚོའི་ཡིག་ཆ་ཨང་གསུམ་པའི་ནང་དུ་གྲངས་ཀ་དེ་གཉིས་བར་བྱུང་བར་ཅུང་ཙམ་ཞིག་འཕྲོ་སྟོད་ཡོད་པས་དེ་བཟོ་བཅོས་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཡིག་ཆ་ཨང་གསུམ་པའི་ནང་དུ་ད་ལྟ་བར་བསད་པའི་མི་གྲངས་བརྒྱུད་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། ཡིག་ཆ་ཨང་དྲུག་པའི་ནང་དུ་བདུན་མ་གཏོགས་ཆགས་མི་འདུག། དེ་ཡིན་དུས་འཛམ་ཐང་གི་མི་གཅིག་ཡར་སྟོན་དགོས་ཀྱི་འདུག། གཉིས་པ་པའི་ཞུ་རྒྱ་དེ། དེ་རིང་ང་ཚོ་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཟེར་བའི་གྲོས་ཚོགས་གཤམ་ཆེན་གྱི་ཉིན་དང་པོ་ལ་ནམ་རྒྱུན་འཆར་ཅན་གྱི་གསུངས་བཤད་དེ་མིན་ལ། བོད་ནང་གི་ཇ་ཟག་གནས་སྐྱངས་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཁུར་རྒྱ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱེད་གི་དུས་ཚོད་སྤྲད་པ་ལ་སེམས་གཏིང་ནས་བྱུགས་ཐེ་ཆེ་ཞུ་དང་། ང་རང་གི་ངོས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བོད་ནང་གི་ཇ་ཟག་གི་གནས་སྐྱངས་ལ་དེ་རིང་གི་གོ་སྐབས་འདི་བཟུང་སྟེ་བསྐྱར་དུ་བཟོ་སྐྱེད་བྱེད་ཆོག་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅི་བཞིན་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་རིང་དུས་ཚོད་འདི་མ་བསྐྱེགས་སྟབས་ཁེལ་གྱི་ཐོག་ལ་གསུམ་པའི་བཅུ་བཞི་ལ་ཁེལ་ཡོད་པ་དང་། གསུམ་པའི་བཅུ་བཞི་དེ་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ལ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། དེས་བར་དུ་སེམས་ནང་དུ་བཞགས་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ང་ཚོས་ལྷ་བཅུང་དགྲའི་གསུམ་པའི་བཅུ་དེས་བར་དུ་བྲན་གསོ་བྱེད་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ནང་བཞིན་གྱིས། གསུམ་པའི་བཅུ་བཞི་དེ་ཡང་ང་ཚོ་བོད་མི་མི་རེ་རེས་ངོས་ནས་བྲན་གསོ་བྱེད་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ཞིག་ཆགས་

32

ཡོད། རས་ག་རེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཟེར་ན། བོད་ནང་ལ་ཇ་དག་གི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས། བོད་མི་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་
 རང་ལུས་མེར་བསྐྱོན་བཏང་བའི་སྤྱུ་ལས་འགྲུལ་སྤྱེལ་བའི་སྐབས་སུ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་བྱེད་ཆེས་ཁ་གྲགས་མི་བོད་
 བ་རྒྱ་མཚན་གང་ལ་ཐུགས་ཡོད་པ་དང་། ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་གྱིས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཁ་གྲགས་མི་བོད་པ་རྒྱ་མཚན་གང་ལ་
 ཐུག་བཞིན་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ཡོ་རབ་རྒྱལ་ཁབ་རེད། རང་དབང་མང་གཙོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་ཟེར་མཁན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་
 ཡོངས་སུ་རྩོགས་པས་ཁ་བཙུམ་ནས་བསྐྱད་དགོས་པ་དེ་རྒྱ་མཚན་གང་ལ་ཐུག་བཞིན་ཡོད་རེད། དེ་བྱང་བདེན་གྱི་འཕོངས་
 བའི་འཛིག་ཉེན་ཞིག་རེད་ཅེས་པ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གསུངས་བཞིན་ཡོད་རེད། ར་ཆོས་དེ་ག་ནང་
 བཞིན་པོས་ལེན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། བྱང་བདེན་གྱི་ལས་འགྲུལ་སྤྱེལ་མཁན་ཚོ། བྱང་བདེན་གྱི་མི་མང་དང་། ཉམས་ཞན་མི་མང་
 གིས་ལས་འགྲུལ་སྤྱེལ་བ་དེ་ལ་རང་དབང་དང་བྱང་བདེན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་ཟེར་མཁན་དེ་ཆོས་རྒྱལ་སྐྱོར་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་
 དང་། དེ་ལ་ཁ་གྲགས་མི་བོད་པ་འདི་ལ་སློ་པ་མ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅེས་དེ་རིང་གི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བ་འདི་ལ་རས་ཞུ་འདོད་བྱུང་
 སོང་། གཅིག་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ག་རེ་བཤད་པ་རེད་ཟེར་ན། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཆོས་རང་ལུས་
 མེར་བསྐྱོན་བཏང་བ་དེ་རྒྱ་ལའི་ཁ་བྲལ་རིང་ལུགས་པས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བྱས་པ་རེད་ཟེར་བ་གཅིག་རེད། རྒྱུད་བསྐྱུལ་བྱས་
 བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ག་རེ་བསྐྱངས་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ཁོང་ཆོས་དེ་ལ་བསྐྱོན་བརྩོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་བ་དང་། དེ་
 མཚམས་འཛོགས་བྱེད་དགོས་རེད་ཟེར་ནས་འབོད་བསྐྱུལ་བྱས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འཆོ་བའི་ལས་འགྲུལ་ཞིག་
 རེད་ཟེར་བ་དང་། འཆོ་བའི་ལས་འགྲུལ་དེ་བྱུང་བསྐྱུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་བཤད་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ཡང་ར་ཆོས་གང་
 འདྲ་ཞིག་གོ་བ་ལེན་དགོས་རེད་ཟེར་ན། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཆོས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱོན་བཏང་དགོས་པ་དེའི་འབྱུང་ཆའི་
 རྒྱུ་ནི་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་དག་པོའི་གཞུང་དེས་བོད་མི་ཆོས་ད་ལྟའི་བར་དུ་དག་རྩལ་གྱི་སྲིད་ཁྲིམས་གཅིག་པོ། དམར་
 གསོད་ཀྱི་སྲིད་ཁྲིམས་གཅིག་པོ། རྒྱུད་རྒྱུ་གི་སྲིད་ཁྲིམས་གཅིག་པོ། གནར་གཅོད་ཀྱི་སྲིད་ཁྲིམས་གཅིག་པོ་ལས་བོད་མི་ཆོས་
 གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་བཞིན་ཡོད་རེད། གལ་སྲིད་དག་པོའི་གདུག་རྩལ་གྱི་སྲིད་གཞུང་དེ་འགྱུར་བ་ཐེབས་ཐུབ་པ་དང་
 མཚམས་འཛོགས་བྱས་པ་ཡིན་ན། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཆོས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱོན་བཏང་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་འབྱུང་གི་མ་
 རེད། དེ་མཚམས་འཛོགས་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ཡང་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཆོས་རྒྱ་ནག་གིས་བཤད་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་
 རྩིས་སུ་འབྲངས་ཤིང་བཅོན་ཁྲོལ་སྤྱི་ཆོགས་ནས་དེ་ལ་སྐྱོན་བརྩོད་བྱས་འདུག་དང་མི་འདུག མཚམས་འཛོགས་བྱེད་དགོས་པའི་
 འབོད་བསྐྱུལ་བྱས་འདུག་དང་མི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་མང་དུ་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་པ་ལས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་
 བོད་ཐོག་ལ་དག་པོའི་སྲིད་གཞུང་དེ་མཚམས་འཛོགས་བྱེད་དགོས་པ་དང་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་སོགས་སྐྱོན་བརྩོད་བྱེད་
 མཁན་ལུགས་རྒྱུད་རྒྱུད་ཆགས་བཞིན་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་བའི་ཆགས་བཞིན་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། རང་
 ལུས་མེར་བསྐྱོན་བཏང་མཁན་གྱི་བོད་མི་གང་ཟག་དེ་པར་བྱོགས་ཀྱི་དག་པོའི་བྱེད་སྐབས་གཅིག་དང་། སྲིད་ཁྲིམས་སྤྱུག་
 པོ་གཅིག་གི་འོག་ལ་སྒྲོད་མི་ཐུབ་པ་དང་། བཟོད་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་རེད། གལ་སྲིད་རང་ལུས་མེར་བསྐྱོན་བཏང་
 བཏང་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་མ་བྱུང་བ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ན། དང་པོ་ར་ཆོས་འབྱུང་སའི་རྒྱུ་ནི་དེ་མེད་པར་བཟོད་དགོས་
 རེད། ར་ཆོས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ལ་བསྐྱུས་ན། བྱི་ལོ་གཅིག་སྟོང་དགྲུ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རེ་གསུམ་ལོ་ལ་མེ་ཉི་ནམ་གྱི་དགེ་འདུན་པས་
 རང་ལུས་མེར་བསྐྱོན་བཏང་བའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་པར་ཐོག་ལ་ཐོན་པའི་སྐབས་སུ། དེའི་ཐོག་ལ་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་
 ཀྱིས་ལུགས་ཆེན་པོས་གཏམ་བཤད་བྱས་ཡོད་རེད། དེའི་རྒྱུ་གིས་མེ་ཉི་ནམ་ནང་ལ་འགྱུར་བ་མང་པོ་ཐེབས་ཡོད་རེད།
 བྱི་ལོ་གཅིག་སྟོང་དགྲུ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རེ་དགྲུ་ལོར་ཅེག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་ན་གཞོན་གཅིག་རང་ལུས་མེར་བསྐྱོན་

བཏང་བའི་སྐབས་སུ་ཅེག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དུ་མི་འབྲུམ་ལྟ་ཅི་མེད་ཞིག་གིས་སྤྲོད་ཀྱིས་འདུད་ཀྱི་མར་མེ་ཁྲོམ་བསྐྱོར་
 གནང་ཡོད་རེད། མར་མེ་ཁྲོམ་བསྐྱོར་གནང་བ་དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་རིམ་པས་ཅེག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་སངས་རབ་དབང་མང་
 གཙོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟའི་བར་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་མི་དགོས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ཆགས་
 ཡོད་རེད། བོད་ནང་གི་བོད་མི་གཅིག་གིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་སྐབས། འཛམ་བུ་སྤྱི་བོད་
 བདེན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་བཅས་རང་དབང་མང་གཙོའི་རྒྱལ་ཁབ་སོགས་སུ་མི་འབྲུམ་དང་ས་ཡ་མང་སོ་རྒྱུ་ལ་འོངས་ནས་སྤྲོད་
 ཀྱི་གུས་འདུད་ཞུ། མར་མེ་ཁྲོམ་བསྐྱོར་བྱེད་པ་དང་། དང་བདེན་གྱི་སྤྱད་སྤྱོད་གནང་སྟབས་མཐུན་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་
 རྒྱལ་དམར་པོའི་གཞུང་དེ་སྤྱི་ཙུང་འདར་དགོས་པ་ཞིག་བཟོ་སྟབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་སངས་རྒྱ་རྒྱལ་དམར་གཞུང་གིས་ག་རེ་
 ཟེར་ནས་སྟོབས་པ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་བོད་ནང་གི་བོད་མི་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བ་དེ་ཆོ་འཆེ་བའི་ལས་འགུལ་རེད་
 ཟེར་བ་དང་། རྒྱུ་ཡོངས་རྫོགས་དེ་རྒྱ་ཆོའི་མགོ་ཐོག་ཏུ་རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་པ་དེ་ག་རེ་ཆགས་བཞིན་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། སྤྱིར་འཛམ་
 སྤྱི་ཡོངས་རྫོགས་གིས་རྒྱ་རྒྱལ་དམར་པོའི་གྱེད་སྤྱད་སྤྱོད་སྟབས་ཀྱི་སྤྱོད་བཟོ་བྱེད་པ་མ་ཟེར་བ་དང་། ཁོང་ཆོས་ཐད་
 དཀར་གདོང་པ་ལ་མཐུ་བ་མོ་བཅུ་གས་ནས་བཤད་མ་སྟབས་ཀྱི་དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས། ཁོ་ཆོར་སྟོབས་པ་དང་གདོང་ཆོད་སྟོབས་ཏེ་
 བོད་མི་ཆོ་བསད་རྒྱུ་དང་གཞུང་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱིར་བོད་ཡོངས་རྫོགས་དམག་གི་ཤ་སྤྱིག་དང་དམག་སའི་ཤ་སྤྱིག་
 བཟོ་དགོས་པ་དེ་རྒྱ་གཞུང་གི་སྤྱུ་རྒྱུ་སྤྱི་བྱེད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བཟོ་བྱེད་དང་ཁ་གཏད་དུ་འོངས་མ་སྟབས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་ཡོང་བཞིན་
 ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་མཆོན་དེ་དག་ཆང་མ་དེ་རིང་གོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་བཤད་འདོད་བྱུང་སོང་། ལྷག་པར་
 དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་མཐུན་གང་ཟག་དེ་ལ་སྤྱོད་བཟོ་བྱེད་པ་མ་ཟེར་བ་དེ། ར་རང་ཆོ་དུང་དེའི་འོག་ཏུ་འགྲོ་
 བ་ཡིན་ན། གཤུག་རྒྱུ་ཅན་གྱི་མི་ཞིག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འཛིན་ཉེན་འདིར་སྤྱོད་མ་སྟབས་ཀྱི་འགྲོ་མཐུན་དེར་རྒྱ་ཆོས་དུང་
 སྤྱོད་བཟོ་བྱེད་དགོས་ཅེས་བཤད་པ་དེ། བདེན་པ་ཞེས་པ་དེ་ག་རེ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག གལ་སྲིད་རྒྱ་ཆོས་དངོས་གནས་
 དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། བོད་ནང་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་མཐུན། བོད་མི་མང་ཆེད་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་
 མཐུན། བོད་བསྐྱེད་སྤྱི་ཆེད་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་མཐུན་དང་རང་གི་རྒྱུ་མཐུན། དེ་ཆོ་ཆང་མ་འཆེ་བའི་ལས་འགུལ་
 འབྲེལ་ཞིག་དང་། རྒྱ་ཆོས་བདག་པོ་རྒྱལ་མ་སྟབས་ཀྱི་ཡིན་ན། རྒྱ་ཆོ་ཀྱི་རྒྱལ་རང་དབང་ལུང་བར་ཡོད་པའི་མི་ཆོ་སྤྱ་མཐུན་དུ་
 བསྐྱེད་ན་འཆོ་བའི་རིན་ཐང་ག་ཆད་ཅི་མེད་འདུག བར་སྐབས་ཤིག་ལ་རྒྱ་ཆོ་ནང་ཁུལ་དུ་ལས་འགུལ་དེ་འཆེ་བ་རེད་དང་
 མ་ཟེར་སོགས་སྤང་སྤྱོད་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། དངོས་གནས་སྤྱོད་མཐུན་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ཡང་དེ་རིང་བཀྱར་འོས་སྤྱི་
 འབྲུམ་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ནང་ཁུལ་གྱི་ཆོགས་འདུའི་ནང་དུ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཤད་མ་དགོས་པ་གཏན་འབེབས་
 བཟོ་བ་དེ་ཆོ་རྒྱལ་ཆེན་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་མིན་པ་རྒྱ་རྒྱལ་གཞུང་གིས་དེ་འཆོ་བའི་ལས་འགུལ་རེད་ཅེས་བཤད་པ་དང་།
 ར་རང་ཆོས་ཀྱང་དེ་འཆོ་བའི་ལས་འགུལ་རེད་འདོག་འདོག དེ་བདག་པོ་བརྒྱུ་བ་ནས་ཏ་ལམ་རྒྱ་ཆོར་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 ཡིན་ས་རེད་མདོག་མདོག རྒྱ་རྒྱལ་གིས་དམག་མིས་བོད་མི་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་བོད་མི་ཆོར་མེ་མདའ་བརྒྱུ་བ་ནས་བསད་
 པའི་སྐབས་སུ་ཏ་ལམ་མེ་མདའ་རྒྱུ་མཐུན་དེ་ཆོ་རྒྱ་ཆོ་བོད་ཀྱི་དམག་མི་ཡིན་ས་རེད་མདོག་མདོག རྒྱ་ཆོ་དེ་འདྲ་སྤྱོད་ཞིག་
 ལ་བསྐྱོར་ནས་འགྲོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། ཏ་ཅང་སྤྱོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་དྲོགས་གཟབ་གནང་དགོས་རེད།
 དེ་རིང་འདིར་ངས་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་ཞུས་ན། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཆོའི་ཞུས་པ་མེད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་རྒྱ་མི་ལ་
 ཡར་འོ་ཆོ་ལ་གྱི་ལས་འགུལ་ཆད་མཐོ་ཤོས་སུ་སྟོབས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། ར་རང་ཆོ་བོད་ཀྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཆོན་པའི་
 གཞུང་ཞིག་ཡིན་ཟེར་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། བོད་མིའི་སྤྱིགས་འཇུགས་ཟེར་དགོས་ན་འདྲ། རྒྱ་ཆོ་བོད་མི་མང་གི་མཐོན་

ཆབ་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཤད་སྟོང་གི་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་གྱི་སྒྲིབ་སྐྱོར་དེ་
 ཅེར་སོན་བསྟན་པ་དང་། ང་ཚོའི་སེམས་ཤུགས་དེ་མེ་ལྷེ་འབར་བ་ནང་བཞེན་སྐྱབས་སུ། ང་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག
 དེ་བཤད་སྟོང་ག་འདྲ་ཞིག་བཏང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཆུད་ཆོས་སུ་མ་འགོ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ངས་
 པར་དུ་དེ་རིང་གོས་ཚོགས་འདིར་གོས་ཚོད་ཁུར་བའི་སྤྱིང་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད། ངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྷ་སྤུལ་གྱི་
 མེད། ཡིན་ཡང་ངས་བསམ་ཚུལ་ལ་ད་ལྟོས་འགུལ་བསྟོད་བརྒྱབ་དགོས་པའི་དུས་རེད། མི་རིགས་སམ་རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་
 གི་འཐབ་རྩེད་ཀྱི་ལམ་ལ་སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་དེ་ཅེར་སོན་པ་ཞིག་སྟེན་པས་དགོས་པ་དེ་ཆབ་སྟོང་གྱི་དབུ་
 ཁྲིད་སོགས་ལ་དགོས་པའི་ཆ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་རེད། ང་ཚོ་ལ་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོའི་སྤྱིང་སྟོབས་དང་སེམས་ཤུགས་སོགས་
 ཡོངས་རྫོགས་ཅེར་སོན་བསྟན་པའི་ཁོར་ཡུག་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་དུས། དེ་ཉིད་ང་ཚོས་བོད་སྟོང་བྱས་ནས་ལས་
 འགུལ་སོགས་སྟེན་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་གསལ་བའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་འཛོལ་མ་སྤུལ་བ་ཡིན་ན། གོ་སྐྱབས་དེ་ཆགས་པ་
 ཡིན་ན་ང་ཚོ་ལ་ཡང་བསྐྱར་ལོ་ཉི་ཤུ་དང་སུམ་ཅུ་ལོ་ལྷ་བཅུ་ལ་གོ་སྐྱབས་དེ་རགས་ཀྱི་རེད་དམ། ལོ་ཉི་ཤུ་རྗེས་ལ་ང་ཚོ་གང་
 འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། ལོ་ལྷ་བཅུ་རྗེས་ལ་ང་ཚོའི་མི་རིགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། ང་ལ་གནས་ཚུལ་གསུམ་
 ཅུ་མ་ཞིག་ལྷ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ངའི་བསམ་ཚུལ་ཡིན། ཁ་སང་སྤྱི་འཐུས་ནང་ཁུལ་ཚོགས་འདུལ་ཁུས་པ་ཡིན། ལག་བསྟར་བྱེད་
 སྤུལ་མི་སྤུལ་དང་འགོ་མི་འགོ་ཟེར་བ་དེ་ཁག་ཁག་རེད། ང་རང་ཚོས་དང་པོ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ཡོངས་
 རྫོགས་ཀྱིས་འཇམ་བུ་སྤྱིང་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བསྐྱོར་བསྐྱོད་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ། དང་བདེན་མར་མའི་བསྐྱོར་བསྐྱོད་ཟེར་
 དགོས་ནའང་འདྲ། བོད་ནང་ལ་རྩ་བ་གནས་སྟངས་གང་ཆགས་ཡོད་པ། གཞེན་ལྷ་ཚོགས་པ་དང་། བོད་རང་དབང་སྟོབ་
 སྤུལ་ཚོགས་པ་སོགས། ཁོང་ཚོས་ལས་འགུལ་ཡག་པོ་སྟེལ་སྤུལ་གྱི་འདུག་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཆང་མ་ལ་ལས་འགུལ་སྟེལ་སྤུལ་
 ཀྱི་འདུག་ལ་ངས་པར་དུ་སྟེལ་དགོས་འདུག ཡིན་ཡང་ངས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ལ་ལས་འགུལ་དེ་འདྲ་
 ཞིག་སྟེལ་དགོས་རེད་ཅེས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་ཅིག་སྟོང་གྱི་ཡོད་མེད་
 མི་ཤེས་ཏེ། ད་ངས་པར་དུ་གཅིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག གཞུང་གིས་གཅིག་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག སྟེར་གྱིས་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་
 ཅེས་བཤད་པའི་དུས་ཚོད་རེད་མི་འདུག ཆང་མ་མཉམ་རུབ་དགོས་ཀྱི་འདུག བསྐྱོར་བསྐྱོད་འགོ་དགོས་ཀྱི་འདུག འཕྲིད་
 དར་བཅོ་མཁན་གྱི་འཕྲིད་དར་བཅོས་པ་དང་། རྟེན་འབྲེད་རྒྱག་མཁན་གྱིས་རྟེན་འབྲེད་བརྒྱབ། རྒྱ་རྟེན་ཤེས་མཁན་གྱིས་རྒྱ་
 རྟེན་བཤད། བོད་རྟེན་ཤེས་མཁན་གྱིས་བོད་རྟེན་བཤད། དེ་བཞིན་རྟེན་ཤེས་མཁན་གྱིས་དེ་བཞིན་རྟེན་ཤེས་མཁན་ནས་འགོ་དགོས་
 ཀྱི་འདུག གཉིས་པ། ང་ཚོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོ་ཡིན་ན་ཡང་བོད་མི་མང་གི་སྤྱི་ཆ་བཤད། བོད་ནང་དུ་བོད་མི་ཚོ་མེ་
 མདས་བསང་བཞེན་ཡོད་རེད། བོད་མི་སྤྱི་དུག་མཉམ་སྟོང་ཡིན་བཤད་བཞེན་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོས་གོས་ཚོགས་
 འཛོགས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་ཐོ་རྒྱུ་ལ་ནས། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོ་རྒྱ་མིས་སྤྱི་དེ་ཡོད་ཟེར་བཤད་བཞེན་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་
 སྤྱི་དུག་མཉམ་སྟོང་གིས་བོད་ནང་འགོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ངས་བཤད་པ་འདི་བདེ་སྤང་དང་བདེ་འཇགས་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་
 ཆགས་འགོ་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། ནང་ཁུལ་དུ་བཤད་པ་དེ་ཡར་གཏང་ཅིག་སྟེན་པས་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་པས། ང་ཚོ་གང་སྤུལ་
 འགོ་ཐབས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཆ་བཤད་ཅིན་ཟེར་བཤད་བཞེན་ཡོད་པ་དང་། བོད་མི་ཆང་མ་སྤྱི་དུག་
 མཉམ་སྟོང་ཡིན་ཟེར་བཤད་བཞེན་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་ཆང་མས་སྤྱི་འཐུས་རེ་བའི་ཐོག་ནས་འཆར་གཞི་བསྐྱོག་ནས་བོད་ནང་
 ལ་བཟུ་རུ་འགོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཆང་མ་བང་བསྐྱོག་ནས་ཐོངས་མཆན་ལྷ་བ་འགོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལ་ཐོངས་མཆན་སྤྱད་མི་
 སྤྱད་གནས་ཚུལ་ཁག་ཁག་རེད། ངའི་རྟེན་ཆ་དེ་ཚོ་ཐལ་དག་སྟོང་ཡང་ད་ལྟོས་མང་གཙོ་ཀ་བ་གསུམ་སོགས་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་

འགྲོ་སྤངས་གཅིག་པོ་མིན་པར་ངོ་བོ་དཔག་གི་སྐབས་འདིར་གཅིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག གསུམ་པ། འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་ད་
ལྟའི་བར་དུ་རྒྱ་དམར་གྱིས་བོད་མི་རིགས་ཙམ་མེད་བཏང་བའི་རྒྱ་དེག་དང་མནར་གཅོད་བཏང་བའི་སྤྱི་དྲུས་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་
ཁྲིམས་མཐུན་ལྷན་ཆོག་གས་ཡིན་ན་འདྲ། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་གས་སོགས་ཁྲིམས་ཁང་གང་དུ་གཏུག་དགོས་ན་འདར་གཏུག་
དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཆོ་ལ་དཔེ་མཆོན་དགོས་ན་ཉིས་སྟོང་བརྒྱུད་ཡོར་ནས་བཟུང་རྒྱ་དམར་གྱིས་བསད་པ་དང་། རང་ཤི་
བརྒྱབ་པ། གར་སོང་ཆར་མེད་དུ་འགྲོ་བ། གངས་ཀ་ག་ཆད་དགོས་ན་ཡོད་རེད། ཁྲིམས་ལུགས་ཆེད་མཁས་པ་དགོས་ན་
ཁྲིམས་ལུགས་ཆེད་མཁས་པ་གདན་འདྲེན་ཞུས། ཇི་ལ་བསྐྱབས་ཐོག་ལ་དགོས་ན་ཇི་ལ་བསྐྱབས་མཁས་པ་གདན་འདྲེན་ཞུས།
སྐབས་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་ལ་རྒྱས་པ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་བཞིན་ཡོད་རེད། ཡིན་ཡང་ལྷ་བཙུང་དགྲ། འུག་ཙུ་རེ་
གཅིག་སོགས་སྐབས་དེ་དུས་ང་ཆོས་གང་ལ་གང་མཆོམས་ཤིག་གྲོས་ཆོད་བཞག་ཐུབ་ཡོད་རེད། ང་ཆོས་ཀྱང་གང་དུ་
གཏུག་ན་འདར་གཏུག་དགོས་པའི་དུས་ཆོད་དེ་ཤར་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ངས་ཆོར་ཤུགས་ཆེན་པོས་བར་རིམ་མེད་པའི་ཐོག་
ནས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན། ཡིན་ཡང་མདོར་བསྡུས་ཏེ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོ་རྒྱན་ལྷན་འགྲོ་བ་ལྟར་མིན་པར། གཞུང་
འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་གས་པ་དག་གིས་འདི་ཟེར་བ་རེད། མཛད་གཅོ་ནམ་པས་དེ་ཟེར་བ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་ངོས་ནས་ཡང་
ཅིག་ཟེར་བ་རེད་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ང་ཆོ་ཆང་མ། སྟོན་མ་བཤད་ཚུལ་ཞིག་ལ། བྱ་མོ་ཡིན་ན་སྟོང་གཏོང་དགོས། བྱ་མོ་ཡིན་
ན་སྟངས་རྒྱག་དགོས་ཟེར་བའི་ཆོག་གཅིག་ཡོད་པ་བཞིན་ང་ཆོ་ད་ལྟ་དུས་ཆོད་དེ་ལ་སྤེལ་ས་ཡོད་རེད། ངས་མཐའ་མཐུག་དེར་
ཞུ་རྒྱུ་ལ་ང་ཆོས་ངས་པར་དུ་གང་བྱ་དགོས་པ་དེའི་སྟེང་ལ་བསམ་སྟོན་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ཡིན།

ཆོག་གས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག། གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ་དེའི་ཐོག་ལ་
ང་རང་ནམ་དུ་བྱེད་དང་ཙམ་བཏོན་ནས་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད་དེ་ལྷག་བསམ་བཟང་པོའི་ཀྱན་ནས་སྤངས་ཏེ་ཆོག་གཅིག་གཉིས་
ཤིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཅ་བའི་གྲོས་འཆར་འདིའི་ཐོག་ལ་དོན་ཆེན་རིམ་པ་བཞིན་ཞེ་དག་ཡག་པོ་འདུག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་འོས་
པ་ཞིག་རེད་འདུག འོན་ཀྱང་ང་ཆོས་རྒྱབ་སྐྱོར་གཅིག་བྱ་བས་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲིག་གི་མི་འདུག གྲོས་ཆོད་བཞག་ནས་གྲོས་
ཆོད་འདི་ལག་ལེན་ག་འདྲ་ཞིག་བསྟར་དགོས་པའི་སྟོང་སྟེང་དགོས་རྒྱུ་ནི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། མང་པོ་ཞིག་
གསུངས་ནས་ལས་ཀ་མ་བྱས་པར་བསྟན་ན་པན་ཐོགས་གང་ཡང་མེད། ད་ལྟའི་བར་དུ་ལོ་ལྷ་བཙུང་གངས་ཙམ་གྱི་རིང་འདི་
འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས་ཕྱིན་པ་རེད། ང་ཆོ་རྒྱ་མི་དང་མཉམ་དུ་ཞེ་བའི་གྲོས་མཐུན་བྱས་ཏེ་གཉིས་སྟོན་གྱི་སྤྱི་དྲུས་ཤིག་འཛིན་
ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འབད་བཅོལ་བྱས་པ་རེད། ཁ་ཤས་ཞིག་གིས་བྱས་མ་སོང་ཟེར་མཁན་ཡོང་སྤྱི་ཀྱི་རེད་དེ། ཡིན་ན་འདར་
བྱས་འབྱོར་བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལམ་སྟོན་རི་གནང་འོག་ལས་དོན་འདིའི་ཐོག་ལ་ཤར་བསྐྱོད་བྱས་
ནས་ད་ཀྱང་ལས་དང་ལུ་ཆོག་གས་བརྒྱབས་ཀྱང་འདིས་རྒྱས་པ་མ་ཐོན་པ་རེད། རྒྱས་པ་ཐོན་པའི་ཆར་དུ་གནས་སྤངས་སྤུག་ཏུ་
ཕྱིན་པ་རེད། གོང་དུ་སྟེང་བཞེད་ནང་འཁོད་པ་བཞིན་བོད་ལ་མི་བསད་པ་དང་བྱི་བསད་པ་གཉིས་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད་

བར་ཆགས་ཆར་བ་རེད། རྩོན་མ་འཛམ་གླིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ཡོད་རེད། མི་རེ་རེ་བསད་བར་མདེའུ་རེ་འཕྲོག་བརྒྱུ་འཕྲོ་གི་
 འདུག་ཅེས་དེ་ལས་མེ་ལ་རྒྱལ་རྒྱ་དང་ཚུ་ལ་གཡུག་རྒྱ་སྤེབ་གསོད་བཏང་རྒྱ་ཞེས་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་རེད། འདི་
 འདྲ་པོ་ཞིག་རང་ཡུལ་བོད་ནང་ལ་དངོས་སུ་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། འཛམ་བུ་གླིང་གིས་བཟུས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་རེད་ལ། ལྷག་
 དོན་ཉམས་ཐག་མི་རིགས་དང་གངས་རུང་མི་རིགས་དེ་དག་སྐྱོབ་མཁན་ཆེད་དུ་བཙུགས་པའི་སྤྲིག་འཇུགས་དེ་ཆོ་གཉིད་
 རྒྱལ་ནས་སྡོད་ཡོད་རེད། ང་ཆོ་སྐྱོབ་མཁན་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་ནི་འུ་ཡོག་ཏུ་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་གོ་སྤྲིག་བྱས་པའི་
 བོད་མི་གསུམ་གྱིས་ལོ་གསར་ཆེས་པ་གཅིག་ནས་བཟུང་སྟེ་ཟས་བཅད་ངོ་ཚོལ་བྱས་ནས་དེ་རིང་བར་ཉིན་གངས་ཉི་ཤུ་འཕྲོ་
 གི་འདུག ད་དུང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ངོས་ནས་ཡ་ལན་ཅིག་ཀྱང་མེད་པ་རེད། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཡིན་པར་ཟས་བཅད་ངོ་ཚོལ་བྱེད་མཁན་
 ཞོར་དུ་རྒྱ་ནག་དམངས་གཙོ་ཆོགས་པ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་སྡོད་མཁན་མང་པོ་སླེབས་ནས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱིའི་མདུན་དུ་
 སྐད་མཉམ་དུ་རྒྱལ་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱས་པ་འཛོན་གྱི་མེད། རྒྱལ་སྤྱི་གཉིད་ལྷག་ནས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ཡིན་ཡང་ང་
 ཆོས་ག་རེ་བྱས་ནས་གཉིད་ལྷག་བསྐྱད་དགོས་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་དེ་ཅད་གཅོད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོ་འདིར་
 གོས་ཆོད་བཞག་པ་བཞེན་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ལྷ་བཙུང་དགའའི་ལོར་ང་ཆོ་ཟ་རྒྱ་
 འཐུང་རྒྱ་མ་རག་པ་དང་བོད་མི་ནང་འཁྲུག་ཤོར་ནས་སྤྱོད་པ་ཁ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་འདིར་བཅན་བྱོལ་ལ་སླེབས་པ་ཞིག་
 མིན་པར། བོད་རྒྱ་ཆའི་མི་མང་གི་སྐྱེ་ཆབ་ཅིག་ཡིན་པ་དང་། འཛམ་གླིང་མི་མང་མདུན་དུ་བདེ་སྤྱག་ཞུ་མཁན་ཞིག་ཏུ་འབྱོར་
 ཡོང་སྐབས། ད་ལྟའི་བར་དུ་ལོ་ངོ་ལྷ་བཙུང་དགས་མིང་ང་རང་ཆོས་འགན་ཡོད་པ་བཞེན་དུར་ཐག་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། ལས་
 དོན་ད་དུང་འགྲུབ་སྟབས་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཆོ་ལས་དོན་དེ་འགྲུབ་པར་ཐབས་ཤེས་ག་རེ་བྱས་ན་དགའ་བ་འདུག
 ལ་གོང་ས་མཆོག་གིས་བདེན་པ་ཟེར་བ་དེ་དྲག་པོའི་སྟོབས་ལྷགས་འོག་ནས་འཛོམས་སྟབས་ཀྱི་མ་རེད། བདེན་མཐའ་སེལ་
 སྟབས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་ཡོད་ལ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་འཁུངས་ཡོད་རེད། ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་བདེན་པ་འབྱུར་
 འཛོམས་བཏང་ནས་དྲག་པོའི་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱིས་ལེན་སྟབས་པ་ཞིག་ལོ་རྒྱུས་ད་ལྟར་ཡོད་མ་རེད། རིམ་པ་བཞེན་དྲག་པོའི་
 འོག་ནས་མཐར་བསྐྱད་པ་ཡང་འཛམ་གླིང་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཆོ་འདི་བདེན་པའི་མཐའ་དེ་
 གཏན་གཏན་གསལ་སྟབས་ཀྱི་རེད། ང་ཆོ་རྒྱས་པ་མ་ཐོན་པ་དེ་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་སྤངས་འབྲིག་གི་མེད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་
 རྒྱས་པ་འཛོན་པར་ཐབས་ལམ་དང་ཐབས་ཤེས་ག་རེ་འདུག་འཆོལ་དགོས་པ་ལས་ཐབས་ཤེས་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེད་མ་ཉི་
 བཞེན་དུ་བསྐངས་ནས་ལོ་ངོ་མང་པོ་ཕྱིན་པ་རེད། ཡིན་ཡང་གྲུབ་འབྲས་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཐོན་མེད་པ་དེ། དེར་སང་
 རྒྱ་མིས་པར་སྤྱོད་པ་སུ་བཅན་གཞོན་གཏོང་བཞེན་པ་དེ་རེད། བོད་མི་ལ་སྟབས་ཆོད་གཏོང་བཞེན་པའི་དུས་ཆོད་ཅིག་ལ་
 སླེབས་ཡོད། ང་ཆོ་འདིར་གོས་འཆར་བཞག་པ་བཞེན་འཆར་གཞི་དང་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་མི་དམངས་ལ་ལམ་སྟོན་བྱེད་
 དགོས་ཀྱི་འདུག བོད་མི་མང་ཟེར་བ་དེ་རེས་པར་དུ་ལམ་སྟོན་དགོས་པེས་ཀྱི་མི་རིགས་ཤིག་རེད་ལ། ལམ་སྟོན་བྱས་པ་
 ཡིན་ན་ལས་ཀ་སྐྱབ་མཁན་གྱི་མི་མང་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ལམ་སྟོན་མ་བྱས་ན་ལེ་ལོ་བྱས་ནས་སྡོད་མཁན་གྱི་མི་མང་ཞིག་
 རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོ་མི་མང་ལ་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་ན་འདི་འདྲ་ཞིག་སྟེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འཆར་གཞི་དང་ལྷན་པའི་
 ལམ་སྟོན་བཟང་པོ་སྟོན་དགོས་ཀྱི་འདུག འདིར་འཁོད་པའི་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་ནག་ལ་གཞོན་ལྷགས་སྡོད་དགོས་པ་ལ་སྤྱག་
 ཆགས་བཞག གཞོན་ལྷགས་སྡོད་མཁན་ནི་ང་ཆོ་བོད་མི་མང་གི་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་ནས་སྡོད་དགོས་སྐབས། འདིར་རྒྱ་གར་
 ནང་སྡོད་མཁན་བོད་མི་ཆོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་སྐད་རྒྱ་ཏུ་འཕྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། སྤྱི་སྤེར་གཉིས་ཀྱི་འཕྲོ་སོང་གིས་འདང་རེས་
 མེད། ཡིན་ཡང་དེར་སང་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་བོད་མི་ཁྲི་ཆོ་མང་པོ་ཞིག་སླེབས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ཁ་ལས་ཡུལ་སོ་སོའི་མི་མེར་

ཆགས་ཡོད་རེད། སྲིད་ཕྱོགས་ལ་རུས་པ་སྟོན་སྐབ་པའི་གནས་སྐབས་ལ་སླེབས་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་ཆོས་ལས་འགྲུལ་ཆེ་
 ཅམ་སླེལ་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ཡོད། ཉེ་ཆར་དེ་ལོག་ཏུ་བསྟན་རྒྱུ་རེད་ལས་འགྲུལ་སླེལ་སར་རྒྱ་བ་གཉིས་
 གསུམ་རེད་ལས་འགྲུལ་ལ་བཅར་སྟེ་ཉམས་སྦྱང་ཡང་ཐོན་བྱ་བསགས་བྱུང་། ཡིན་ནའང་འདྲོད་པ་ཁེངས་པའི་རུས་པ་དེ་
 ཅམ་ཐོན་གྱི་མི་འདུག ཐག་ཉེར་ཡོད་པའི་མི་དེ་ཆོས་རུས་པ་འདྲོན་སྐབ་པའི་འཆར་གཞི་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཁ་སང་ལོ་
 གསར་ཆེས་པ་གཅིག་ཉིན་བཅན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་མཆོག་དང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་
 བ་གཉིས་ཀྱིས་ཡོངས་ཁྲབ་ཀྱི་གསལ་བསྐྱགས་གནང་སྟེ། ཉིན་བརྒྱ་དུས་གཅིག་གི་ལས་འགྲུལ་སླེལ་ཏེ་རུས་པ་མི་འབྲ་བ་
 ཞིག་སྟོན་དགོས་པར་འབོད་སྐྱེལ་ལུགས་ཆེན་གནང་སོང་། ལས་འགྲུལ་དེས་རུས་པ་ཆེན་པོ་ཐོན་སོང་། དཔེར་ན། ཉིན་དེར་
 བེའུ་ཡོག་ལ་སལ་ཆེར་མི་སྟོང་ལྷག་གཉིས་ཅམ་འཛོམས་འདུག དེ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྟོན་མར་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་པས།
 དེར་བརྟེན་མི་མང་གིས་གཞུང་གི་བཀའ་ལ་བརྩེ་བཞིན་ཡོད་པའི་མདོན་རྟགས་ཤིག་རེད། དེས་མ་ཟད། ངས་དེ་རིང་ཞུ་
 དགོས་པ་ཞིག་ལ། ཕྱི་རྒྱལ་དོན་གཅོད་ཁག་བཅུ་གཅིག་ཡོད་རེད། དེ་དག་གི་འགོ་སོང་ང་ཆོའི་དབུལ་ཅིས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་
 བཅུ་ཅམ་པལ་ཆེར་དེའི་སྤང་ལ་འགོ་བོ་ཡོད་རེད། འགོ་བོ་ཡོད་ན་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལས་ཀ་ག་རེ་བྱས་ཡོད་རེད། འགོ་སོང་དེ་
 བཏང་ནས་བྱུང་འབྲས་ཞིག་ཐོན་གྱི་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ལ་ང་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་རེད། རུས་པ་
 མ་ཐོན་ན་རུས་པ་ཐོན་པ་ག་རེ་བྱ་དགོས་སམ། དཔེར་ན། ཁ་སང་ལོ་གསར་ཆེས་པ་གཅིག་ཉིན། མི་མང་འདི་ཅམ་
 འཛོམས་པ་རེད་དེ་དེའི་ནང་ལ་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་པ་སྤྱི་ཞིག་ཀྱང་སླེབས་མི་འདུག ང་ལས་འགྲུལ་དེའི་འགོ་ནས་མཇུག་མ་
 བསྒྲིལ་གྱི་བར་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་ཡང་སླེབས་མི་འདུག བོད་མི་མང་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་དང་སྤྱི་འཐུས་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་པ་
 གཉིས་ལས་ལྷག་ཅིག་སྤྱི་ཡོད་རེད། ཁོང་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་བསྐྱགས་གནང་ནས་བཀའ་གནང་
 བ་རེད། ལས་བྱེད་པ་དེ་ཆོ་དེ་བས་ཀྱང་བཀའ་དང་དུ་སྤངས་ནས་སྟེ་ཁྲིད་དེ་ཡོང་དགོས་པ་རེད་ཀྱང་སླེབས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་
 ནང་བཞིན་དོན་གཅོད་ཁང་གཞན་པ་དེ་ཆོ་པལ་ཆེར་དེ་འབྲ་མིན་ནས་སྟེ། ཉེ་སྟོན་དུས་བབ་ཆགས་པར་ནང་སྟོན་མ་ཕྱི་
 རྒྱལ་དོན་གཅོད་གནང་སྟོང་མཁན་ཞིག་ལ་ངོ་བོ་སྤུལ་བའི་ནང་དེས་ཀྱང་དེ་འབྲ་པོ་ཞིག་གསུངས་འདུག ཕྱི་རྒྱལ་དོན་གཅོད་
 ཁང་དེ་ཆོ་པལ་ཆེར་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་ས་མ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་དོན་གཅོད་ཟེར་དུས་མིང་ཆོག་རང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་དོན་དག་
 སྐབ་པའི་ལས་ཁུངས་ཤིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་སྐབ་དགོས་པ་རེད། དེ་བསྐབ་མི་
 རུས་ན་སྟོ་བརྒྱབ་ན་འགྲིག་འདུག་འགོ་སོང་ཆེ་བ་རེད་མ་གཏོགས་པན་ཐོགས་གང་ཡང་མི་འདུག ད་ལྟ་གསར་འགྱུར་བརྒྱད་
 ལས་ཁག་ལ་ལྟ་དུས་ཕྱི་རྒྱལ་བོད་རིགས་སྤྱིད་སྤྱག་ཆོགས་པ་ཟེར་བ་འབྲ་པོ་དང་། གཞིན་ནུ་ལྷན་ཆོགས་སོགས་ཀྱི་འགོ་
 ཁྲིད་དེ་ལས་འགྲུལ་སླེལ་བ་རེད་ཟེར་བ་མ་གཏོགས། ས་གནས་དེའི་འགོ་འཛིན་དེས་སྟེ་ཁྲིད་དེ་ལས་སྟོན་བྱས་ནས་ལས་
 འགྲུལ་སླེལ་བ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་ད་ལྟའི་བར་དུ་གོ་རྒྱུ་ཆོར་རྒྱ་ཅི་ཡང་མི་འདུག དེ་ཐབས་སྟོ་པོ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་འབྲ་
 སོང་ཅང་འཛིན་སྟོང་ནས་དེ་ཆོས་ད་ལྟ་བར་དུ་བྱག་ལས་ག་རེ་གནང་ཡོད་མེད་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལས་སྟོན་གསལ་པོ་ཞིག་
 གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དུག་ཆོད་ ༡༡.༣༠ བར་དུ་དགྲུང་ཆོགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་སྤྱན་གསུམ་པ།

ཆོག་གསུམ་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རེས་སུ་མ་སྤྱད་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་བོད་ནང་གི་རྒྱ་བྲག་གནས་སྐྱངས་སྐོར་ལ་བཟོ་སྒྲིང་བྱེད་
བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ཨ་མདོ་རེབ་གོང་ཞུས་ནས་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཐོན་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ནངས་ཞོགས་པ་ཚུ་
ཆོད་ ༤ པ་ཡས་མས་ཤིག་ལ་རེབ་གོང་དགོན་ཆེན་ནས་སྒྲོལ་མ་ཐང་གི་མདུན་དུ་རང་ལུས་ཞུགས་འབྲུལ་བྱས་པའི་གནས་
ཚུལ་བྱུང་འདུག། ཁྲིང་དགྲུང་ལོ་ ༣༩ ཡིན་པ་དང་འཛིན་གྲུ་འདུལ་བ་རྙིང་པ་ཡིན་པའི་བོད་མདོ་སྤྱད་མ་ལྟོ་ཞུས་རེབ་གོང་
རྫོང་རོང་པོ་དགོན་པའི་གྲུ་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྷན་ལགས། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཁྲིང་འདས་གོངས་སུ་སྤྱིན་ཡོད་མེད་ལ་གནས་
ཚུལ་གསལ་པོ་གང་ཡང་མི་འདུག། གོ་ཐོས་ལྟར་ན་ད་ནངས་ཞོགས་པས་གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་བའི་རྗེས་ལ་ཡུལ་མི་ཆོས་
སྒྲན་ཁང་ལ་པར་བྲིད། ཡང་བསྐྱར་འཕྲལ་དུ་སྤྱོད་ཁང་ནས་ཚུར་བྲིད་ཡོང་བའི་གནས་ཚུལ་ཅུ་ལས་ད་ལྟའི་གནས་སྐྱངས་
གང་ཆགས་ཡོད་མེད་གསལ་པོ་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་མི་འདུག། ཁྲིང་གི་རང་ལུས་ཞུགས་འབྲུལ་བྱས་པ་དང་། ང་ཆོའི་བཟོ་སྒྲིང་
འདི་གཉིས་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་པས། གནས་ཚུལ་འདི་གྲོས་ཆོག་སེལ་སྤྱོད་གསལ་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། སྤྱི་འཕྲིན་
ཚུལ་གྱི་མཐུན་བསྟན་འཛིན་ལགས་སུ་མ་སྤྱད་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཕྲིན་ཚུལ་གྱི་མཐུན་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསུམ་གཙོ་མཆོག་ གོ་སྐབས་གནང་བ་ལ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ། ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གོང་དུ་བཤད་པ་ནང་བཞིན་ད་ལྟའི་ཆ་
ལ་ང་ཆོས་ལས་འགྲུལ་བྱུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཤད་པ་དེ་རེད། དང་པོ། ང་ཆོའི་ལས་འགྲུལ་དེ་
རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་གཉིང་ཟབ་པོ་ཞིག་གང་ལྟར་འཆར་གཞི་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག། ཇི་སྲིད་རྒྱ་ནག་
དམར་པོས་ངོ་ཆ་མེད་པའི་ལས་ཀ་འདི་ཆོ་མཆོམས་མ་བཞག་བར་དུ་ང་ཆོས་ལས་འགྲུལ་སུ་མ་སྤྱད་སྟེ་སྤེལ་དགོས། འོན་
ཀྱང་ཁྲིང་ཆོའི་ཁ་གཏད་གཙོག་སྤྱོད་པ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་འདུག་བསམས་ཀྱི་ཡོད། དེས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་འདི་མང་
གཙོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ལ་མ་གྱུར་བར་དུ་ང་ཆོའི་རྩ་དོན་འདི་བསྐྱབ་རྒྱུར་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་འདུག། དམིགས་ཡུལ་དེ་བསྐྱབ་
པ་ལ་འཇམ་བུ་སྒྲིང་ན་ང་ཆོ་ཅུ་མ་མིན་པར་ཁ་གཏད་གཙོག་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཆོའི་གྲས་ཆོ་ཁག་ཁ་ཤས་
བཞུགས་སྐྱར་དུ་འདར་བཅར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོས་དེས་པར་དུ་ལག་སྤྱེལ་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག། ལས་འགྲུལ་ཞི་
བའི་ལས་ནས་ཡིན་ནའང་དམིགས་ཡུལ་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་མགོ་རྒྱུང་ལོག་སྤྱོད་པའི་དམིགས་ཡུལ་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་
འདུག། དེ་ངའི་བསམ་ཚུལ་ཡིན་པས་མཛད་གཙོ་རྣམས་པ་ཆོས་དེའི་སྤྱིང་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཅི་ནས་ཀྱང་གནང་ནས་ཕྱག་
ལག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་སོང་།

གཉིས་པ། ང་ཆོ་ད་ལྟའི་གནས་སྐྱངས་འདི་འདྲའི་ལོག་ནས་གོང་དུ་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཕྲིན་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་།
དེ་ནང་བཞིན་ང་ཆོ་བོད་དུ་སྤྱོད་སྟོན་མེ་བསྐྱེད་སྤྱོད་བཅས་པ་འཆོ་བ་ཡིན་མིན་གྱི་ཚོད་པ་བརྒྱབ་སྟེ་དུས་ཆོད་བསྐྱེད་རྒྱུའི་དུས་
ཆོད་མ་རེད། གཞན་པན་གྱི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་སྟོན་སྒྲོས་བཅས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོའི་
དཔལ་པོ་དེ་ཆོ་ཡིན་ནའང་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་སྟོན་སྒྲོས་བཅས་པ་རེད། དེ་ཏ་
ཅང་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་རེད། དེ་འཆོ་བ་མ་རེད། དེ་བྱུང་རྒྱབ་སྐྱོར་དཔའི་ལས་ཀ་རེད། དེ་འཆོ་བ་ངོས་འཛིན་བྱས་ན་ད་

འཆེ་བ་མ་ཡིན་མཁན་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་སྐད་ཆ་དེ་བཤད་མཁན་ཆོ་ཐབས་སྒྲིལ་དང་ངོ་ཆ་དགོས་
 པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་རྒྱལ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་པར་བཞག་ནས། ད་དུང་ཁོང་ཆོའི་དེ་འགྲིག་མིན་གྱི་
 སྐད་ཆ་བཤད་བཞིན་པ་དེ་དངོས་གནས་སྒྲིལ་པོ་རེད་ལ། ང་ཆོར་དེ་བཤད་པའི་དུས་ཆོད་ཁྱོད་ནས་བསྐྱབས་ཀྱི་མེད་པས།
 ཆང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་དེ་ཆོའི་སྐོར་ལ་ང་ཆོ་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཁག་ནས་ལམ་སྟོན་བྱས་བསྐྱབས་གནང་
 དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། ཅུ་བའི་ང་ཆོའི་གཞུང་འདི་མང་གཅོའི་གཞུང་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད་ཡང་དག་པའི་མང་གཅོའི་
 གཞུང་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཆོའི་ལས་འགུལ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་དང་མི་རིགས་ཤིག་གི་དོན་དག་ལ་རྩོད་ལེན་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད་སྟབས། འཆར་གཞི་དང་ལྡན་པའི་སྐོར་ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། རི་དྲགས་རི་ལ་རྒྱབ་པ་ནང་
 བཞིན་གང་འདྲ་འདྲ་ཁ་གཅིག་རྒྱབ་ལ་གཏད་ཁ་གཅིག་ཤར་ལ་གཏད་ནས་འདྲ་མིན་སྒྲ་ཆོགས་ཤིག་བྱས་བསྐྱད་ན། ང་ཆོའི་
 ལས་དོན་གཏན་ནས་བསྐྱབ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་རེད། ང་ཆོས་རྒྱས་པ་འདོན་སྐྱབ་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་རེད། མི་ལོ་ལྷ་བརྩུང་
 གསུམ་ལ་འཛམ་བྱ་སྤྱི་འདུན་ནས་ང་ཆོ་བཅན་གྱི་ལ་བའི་ནང་ནས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་དེ། དེ་ནི་ལྷོ་ཤར་ས་མཆོག་
 གི་ཡང་དག་པའི་དབྱ་ཁྱིད་དང་། ང་ཆོ་བོད་རིགས་ཆོལ་ཁ་གསུམ་རྟོག་ཅ་ཆེག་སྤྱིལ་གྱིས་རྒྱས་པ་གཅིག་ལ་སྤྱངས་པའི་
 ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས། ད་ལྟ་བར་དུ་གནས་སྐབས་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་དངོས་ཤུགས་བརྒྱད་གསུམ་ནས་ཁོ་ལར་ས་ཡ་
 དུང་ལྷུང་མང་པོ་འགོ་སོང་བཏང་སྟེ། ཆོས་ལུགས་བྱུང་མཐའ་ཁག་གི་བར་ལ་དཀྲུགས་ཤིང་རྒྱག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཆོལ་
 ཁའི་བར་དང་ཀན་གཞོན་པོ་མོ་སོགས་ཀྱི་དབར་ལ་དཀྲུགས་ཤིང་ག་རེ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་སོགས་བྱེད་ཐབས་མང་པོ་
 སྤྱད་པ་རེད་དེ། དེས་རྒྱས་པ་མ་ཐོན་བར་ད་ལྟ་བར་དུ་གནས་སྐབས་པ་དེ་ང་ཆོས་རྟོག་ཅ་ཆེག་སྤྱིལ་གྱི་རྒྱས་པ་བརྟེན་ནས་
 བྱུང་བ་རེད་ཅེས་རྟག་ཏུ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཆོས་རྟོག་ཅ་ཆེག་སྤྱིལ་དེ་ལུ་མཐུད་གནས་དགོས་པ་དང་མཐུག་སྐྱོང་
 སྐབས་དགོས་པ་ཉ་ཅང་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་སྒོ་མམ་པ་ཞིག་ལ་ཆབ་སྲིད་བཅོས་མ་འཁྲབ་མཁན་རེ་བྱུང་གིས་ཆོས་
 ལུགས་དང་ཆོལ་ཁ། ལུང་ཆེན་སོགས་ཀྱི་མིང་ཁྱེར་ནས་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་དཀྲོག་གཏམ་བཅོ་མཁན་དེ་འདྲ་ཡང་གོ་རྒྱུ་དང་
 མཐོང་རྒྱུ་འདུག དེ་ཆོ་ཉ་ཅང་ཐབས་སྒྲིལ་པོ་རེད། མི་དེ་ཆོའི་རིགས་ཉིན་གཅིག་ཀྱང་ཅ་དོན་སྐྱབ་ཆེད་ལས་འགུལ་ནང་
 ལ་འང་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། ཁ་རྒྱགས་པ་བཤད། ཡིག་ཆ་འདྲ་མི་འདྲ་བཀམས། དྲ་རྒྱའི་ནང་ལ་རྩོམ་ཡིག་འདྲ་
 མིན་སྒྲ་ཆོགས་བྲིས་ཏེ་སྐད་ཆ་འདྲ་མིན་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་བཤད་ནས་འགོ་མཁན་དེ་ཆོ། གཅིག་བྱས་ན་རྒྱ་མིའི་ལས་
 འགན་བསྐྱབ་མཁན་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་ན་མི་ཆོག་པ་དང་མི་འོས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཆོ་ལ་ང་ཆོས་དྲུགས་པ་བྱ་
 དགོས་པ་རེད། ངས་ཁ་སང་སྟོན་མ་བཤད་རྒྱུ་བྱུང་དེ་འདྲའི་མི་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་གས་ལ་གཞུང་གིས་ངོས་ནས་
 སྟངས་འཛིན་བྱ་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། ཅུ་བའི་སྟངས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ་ད་དུང་ཡིན་ནའང་ལུ་མཐུད་དུ་
 སྟངས་འཛིན་བྱ་དགོས་པ་དང་བྱ་འོས་པ་ཡིན་པས་གཟབ་ནན་བྱ་རྟོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་གཅིག་ཡིན། དེ་ནས་གྲོས་
 འཆར་ནང་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་རྩོད་ཆེད་གྲོས་མོལ་འཕྲལ་དུ་འགོ་འཇུགས་
 བྱ་དགོས་ཞེས་འཁོད་པ་ངོས་ལེན་མེད། བོད་ནང་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱབ་གཏོང་མཁན་མི་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་པ་ཆགས་ཡོད།
 ཁོ་ཆོས་སྤྱི་མོག་སྤྱི་མོག་བཏང་བའི་སྐབས་དགོས་འདོད་ཆོག་གཉིས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་
 གནན་འཛིན་ཞུ་དགོས། བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་ཞེས་པའི་འབོད་ཆོག་དེ་གཉིས་པོའི་སྤྱིང་ལ་འགོ་བཞེན་ཡོད་པ་རེད།
 མི་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་པོ་དེས་འབོད་ཆོག་གཅིག་པ་རེད། དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་ང་ཆོ་ལ་ཀྱང་ཉུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལོག་གི་ཐོབ་ཐང་སྤྱད་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཆོར་འགོ་བཅའི་

ཐོབ་ཐང་སྤྲད་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོང་ཆོས་གོང་དུ་ཞུས་པའི་ཆོག་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་ལ་འགོ་
 བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་ལ་ཆོག་འཛོལ་པ་བསྐྱེད་ནས་ཁ་ཕྱོགས་བསྐྱར་བའི་བསམ་སྒྲོ་གཏང་གིན་ཡོད་པ་དེ་
 ཆོ་ཡག་པོ་མི་འདུག དེས་སྐབས་ཀྱི་འདིའི་དོན་ཆོན་གཉིས་ལ་ང་རང་མོས་མ་ཐུན་ཁྱོན་ནས་མེད། དེ་ཡིན་སྐབས་དོན་ཆོན་
 གཉིས་པོ་དེ་བསྐྱབ་པ་ལ་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་གཞོན་ཤྲགས་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཤད་པ་
 ཅི་མ་མིན་པར། ཕྱི་རྒྱལ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་མི་ཆོས་འགན་ཡག་པོ་ཁྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ཕྱི་རྒྱལ་ནས་གཞོན་
 ཤྲགས་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྟ་མོ་བལྟས་བསྐྱད་ན་ཁྱོན་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག ཆོགས་པ་གང་ལ་འབྲེལ་བ་ག་རེ་
 བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་གང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱ་དགོས་པ་སོགས་སྐབས་དོན་སོ་སོའི་ལས་འགན་དེ་ལ་རྒྱ་
 བསྐྱངས་བྱས་ནས་གཞོན་ཤྲགས་སྤྲོད་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ང་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལས་འགུལ་སྤེལ་
 དགོས་ཀྱི་འདུག ས་གནས་ག་ས་གང་ན་ཡོད་པ་དང་དོན་གཅོད་ཁང་དེ་ཆོས་འགན་འཁུར་ནས་ལས་ཀ་དགོས་ཀྱི་འདུག
 སྐད་རྒྱལ་སར་སྐད་བརྒྱབ། ག་རེ་ཡིན་ནའང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ང་ཆོ་བཅོན་ཁང་ལ་འགོ་དགོས་ནའང་ལས་ཀ་བྱས་དགོས་
 པ་རེད། དེ་ལ་སྒྲོན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཆོས་རྒྱན་མ་དང་། ཁམ་བཤ། རྒྱལ་བ་བྱས་ནས་བཅོན་ཁང་ལ་བྱིན་པ་མ་རེད།
 ང་ཆོ་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཅོད་ལེན་གྱི་ཆེད་དུ་བཅོན་ཁང་ནང་དུ་སོང་བ་ཡིན་པས་གཟི་བརྒྱུད་ཀྱི་ངང་ནས་འགོ་ཆོག་གི་
 རེད། དེས་ཡིན་སྐབས་ང་ཆོར་དཔའ་ཞུས་དགོས་པ་དང་སྤྱོད་པས་ཉམས་དགོས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཆོས་འཁོགས་རེད་
 དེ་ཡིན་ནའང་བཅོན་ཁང་ལ་འགོ་དགོས་ན་སྒྲོན་ཡོད་པ་མ་རེད། བཅོན་ཁང་ལ་འགོ་བ་རེད། དེས་ཡིན་སྐབས་ང་ཆོའི་ལས་
 འགུལ་དེའང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་གཅིག་པོ་འདོན་ནས་འགོ་དགོས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་སྐད་འབོད་བརྒྱབ་ནས་མི་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། མཆོམས་ལ་བཞུགས་ནས་མར་
 གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་སྐྱབ་སྤྱོད་བྱས་ན་འགྲིག་གི་
 རེད། ལས་འགུལ་སྤེལ་བར་འགོ་དུས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་འདོན་མི་དགོས་པར་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་བདེན་པ་བཅར་ནས་བཤད་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཆོས་སྤྱོན་མ་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་སྤྱོད་
 མ་ཞི་རེ་བཟང་ནས་མི་ལོ་སྐུམ་ཅུ་ལྷག་ལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་རེད། ཅུ་དོན་ལ་པན་གང་ཡང་ཐོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་
 ལས་ང་ཆོས་ལས་འགུལ་གྱི་རོ་བོ་བསྐྱར་ཏེ་ག་རེ་བྱས་ན་ཁུས་པ་ཐོན་ས་རེད། དེ་ལ་བསྐྱེད་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་མ་
 གཏོགས་ནས་རྒྱན་ལྟར་བསྐྱད་ན་དོན་དག་གང་ཡང་འགྲུབ་མི་ཐུབ་པ་མ་ཟད། དུས་ཆོད་འཕྲོ་བརྒྱལ་རེད། གཅིག་དེ་རེད།
 གཉིས་པ་དེ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ཆོགས་ཤོག་སྤེང་ལ་འབྲེལ་མིན་སྒྲ་ཆོགས་སྤེལ་བ་དེ་རེད། དེས་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་
 མི་མང་གི་སེམས་ཤྲགས་ཆགས་བྱེད་དང་སྒྲོ་པམ་སྤྱེ་བྱེད་ཅིག་ལ་སོང་བ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཀྱི་སྒྲོ་པམ་པོ་
 རེད། དེས་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་ཤོག་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཅོན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་
 གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་སྒྲོ་པམ་སྤྱེ་བྱེད་སེམས་ཤྲགས་ཆགས་བྱེད་སོགས་དངོས་ཤྲགས་བརྒྱད་གསུམ་ནས་སོང་
 བ་ཡག་པོ་མེད་པ་མ་ཟད། བོད་གཞུང་གིས་ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་བསྐྱབས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ངས་དེ་འབོད་སྐུལ་ཞུ་
 རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་ཤིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་གྲག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་གྲག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་གཞུང་མཉམ་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ བ་འདི་ལ་ཆད་མཐོན་པོའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཞུས་པ་དང་སྤྲུགས་གྲོས་འཆར་གྱི་བརྗོད་དོན་འདི་ས་སོ་སོ་ལ་སྤྱད་པའི་ཆར་སྤང་ངམ་འགན་འཁུའི་ཐོག་ནས་སྤྲད་ཆ་ཆོག་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་གོ་སྐབས་ཞུས་པ་ནང་བཞེན་གནང་བ་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བཞེན་པའི་གྲོས་འཆར་འདིའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་དེ་ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་རྩ་བུ་གནས་སྤངས་ཐོག་ལ་རེད། ཅེས་པའི་གོང་དུ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་བས། དེ་ལས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བཞེན་གྱི་གང་ཡང་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་མདོར་བསྟུན་ནས་བཤད་ན་ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ནང་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་རྩ་བུ་གི་དུས་ཆོད་ཅིག་ཡོང་དགོས་པའི་གཞི་རྒྱ་གང་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གྲུང་ལྷ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་བོད་ནང་ལ་ཡོང་ནས་མ་བདག་བདག་ཏུ་བརྒྱུད་སྟེ། བོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བྲག་པོའི་དམག་དང་སྤྱི་དུས་སོགས་ང་ཆོའི་གྲོས་ཆོད་ཀྱི་འགོ་བརྗོད་ཐོག་ན་ཡོད་པ་ནང་བཞེན། བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་དམར་གསོད་བཏང་བ་དང་ཆེ་སློག་ཤོར་བ། དགོན་སྡེ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གཏོར་བཅོམ་བཏང་བ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་དཔྱད་པ་མི་ཡུལ་ལ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའི་གནས་སྤངས་ཤིག་རྒྱུར་བ་རེད། གནས་སྤངས་དེ་བཟོད་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། ང་ཆོའི་གཞིས་ལུས་བོད་མི་ཆོའི་ནང་ནས་ཤེས་ཡོན་པ་དང་། རྣམ་དཔྱད་ཅན་མང་པོ་ཞིག་གིས་ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་གནས་སྤངས་དེ་འགོ་བཅུ་ཞིག་གིས་མགོ་སྐྱོར་ནས་འདུག་ཐུབ་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་མ་ཡིན་པར་བརྟེན། རྒྱ་ནག་སྤྱི་དགའ་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྟན་ཞུ་རབས་དང་རིམ་བུ་མང་པོ་ཞིག་ལུས་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་མཆོན་ཅི་མ་ཞིག་ཞུས་ན། ལ་ཤ་ཆེན་སྐྱ་གོང་མས་ཡིག་འབྲུ་ཁྱི་བདུན་གྱི་སྟན་ཞུ་ལུས་ནས་བོད་ནང་གི་གནས་སྤངས་ངོ་མ་དེ་དང་། དེ་འབྲེལ་གནས་སྤངས་དེ་ལ་བོད་མི་ཆོར་འདོད་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲོར་ཞིག་གནས་ཚུལ་ཡོངས་རྫོགས་སྟན་ཞུ་ལུས་བ་རེད། ལུས་བ་རེད་དེ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གིས་དེ་ལ་ཉན་བཤད་ཅེས་ཉེན་མེད་པ་མ་ཟད་དེ་ལས་སྟོགས་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྟན་ཞུ་ལུས་ཐུབ་མཁན་དང་དེ་ལྟ་བུའི་ལ་རྒྱ་ཅན་གྱི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བདེ་སྤྱུག་མཁུལ་མཁན་མི་དེའི་རིགས་ལ་རིམ་བུ་བཞེན་མཛོད་སྟོག་ཅི་རིགས་ཀྱི་ལམ་ནས་མེད་པ་བཟོ་བ། བཅོན་འདུག་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཆགས་ཡོང་བའི་གནས་ཚུལ་དེའི་རིགས་བོད་མི་ཆོའི་ངོས་ནས་བཟོད་ཐབས་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་ནས་ཞི་བའི་ལས་འགྲུལ་ལུགས་ཆེན་པོ་སྤེལ་བ་རེད། དེ་ལས་རྒྱ་ནག་གིས་ཉན་བཤད་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་ནས་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་མཁན་ཆོར་ཅི་མི་སྟམ་པར་དམར་གསོད་བཏང་བ་དང་བཅོན་འདུག་བྱས་ཡོང་དུས། མཐར་བོད་མི་ཆོས་རྒྱ་ནག་ལ་བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་དེ་བཤད་ས་མེད་པས་ལུ་ཐུག་ནས་བདེན་པ་ར་སྤྱོད་བྱས་པའི་ཆེད་དུ། རང་གི་གཅེས་སྟོག་ཀྱང་པངས་མེད་དུ་དོར་ཏེ་ལུས་ལ་མེ་བསྟོན་ནས་ལས་འགྲུལ་གསར་བཞེན་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། སྤྱི་ར་འཛིན་ཁྱེད་གྱི་ཁམས་དང་ལྷག་པར་དུ་རང་དབང་གི་དུས་རབས་འདི་དང་མི་འཆམ་པའི་ཆབས་ཆེན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རྒྱུར་བ་རེད། དེ་ལས་རྒྱ་ནག་གིས་བསམ་གཞིགས་གང་ཡང་མེད་པ་

མ་ཟད། ད་དུང་མི་འབར་བའི་ཐོག་ལ་མི་མདའ་བརྒྱབ་ནས་མི་བསད་པ་རེད། ད་ལྟོ་བོད་ནང་གི་ངོ་འཇགས་ལྟས་ཀྱི་
 འབྲུང་རྒྱུ་དེ་རང་རྩལ་གྱི་དུས་དང་ཡང་སྤྱོད་པ་ལྟར་མི་འབྲུང་བ་དང་། རང་རྩལ་བདེན་པ་འདི་ལ་རྒྱས་པ་མེད་པ་
 དེ་འདྲི་གནད་དོན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། དེའི་འགག་ཅ་རོ་མ་དེ་རྒྱ་ནག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་དབུ་ཁྲིད་ཅིག་སྤྲོད་པ་ལ་སྤྱོད་
 པའི་རྒྱུ་གྱི་རྒྱ་ནག་ལ་ཆ་མཆོན་ན། ད་ལྟོ་ཆར་འཛམ་བུ་སྤྱིར་ལ་སྤྱོད་རྒྱུ་མང་དག་ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱོད་
 རྒྱུ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ཆོས་ཤེས་བཞིན་དུ་ད་དུང་ཡང་སྤྱོད་རྒྱུ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་རང་རྩལ་བོད་ཀྱི་
 བདེན་དོན་དང་ཅ་དོན་ཅོད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིག་ཆ་སྤྲོད་ཀྱི་གཉིས་རྒྱ་ནག་ལ་སྤྱོད་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་ཡིག་ཆ་དེ་ཆོ་གོ་
 ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རང་རྩལ་གྱིས་རོས་འཛིན་ལྟར་ན་རྒྱ་ནག་གིས་དེ་མ་གོ་བ་མི་སྤྱིར་པ་ཤིག་རེད།
 དེ་ནང་བཞིན་རྒྱ་ནག་དེ་འཛམ་བུ་སྤྱིར་ནང་སྤྱོད་སྤྲོད་རྒྱུ་ཁབ་གཞན་ནང་བཞིན་ཆེ་མཐོང་ལྟར་པ། བདེན་པ་དང་འདྲ་
 བདེན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་འགོ་བ་ལ་མ་དགའ་བ་དེ་འདྲི་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། འོན་ཀྱང་། ཤེས་བཞིན་དུ་བདེན་པ་ལ་རྒྱབ་
 འགལ་བྱས་པ་དང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འཛམ་བུ་སྤྱིར་ལ་སྤྱོད་རྒྱུ་བཤད་བསྐྱད་པ་དེ་རང་རྩལ་བདེན་པའི་རྒྱས་པ་རེད། དེ་
 ཡིན་སྐབས་རང་རྩལ་བདེན་པའི་རྒྱས་པ་དེ་ཆད་མཐོན་པོ་ཞིག་ལ་བསྤྲོད་པ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད་ལ་ཆོར་བའང་དེ་ཡོང་གི་འདུག། ལྷག་པར་དུ་བོད་ནང་གི་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་ལོ་དཔལ་ལོ་ཆོས་བདེན་པ་འདིའི་ཆེད་དུ་
 སྤྱོད་སྤྲོད་བྱེད་བཤད་པ་དང་། རང་ལུས་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷོང་ས་མཆོག་གིས་དབུ་ཁྲིད་པའི་བཅའ་
 རྒྱུ་སྤྱོད་འཛུགས་འདིས་ཀྱང་བདེན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། བདེན་པ་ལ་སྤྱོད་གཏད། འདི་འདྲི་དཀའ་སྤྱོད་མང་པོ་ཞིག་ལ་
 གཏོང་ལེན་བྱས་པ་དེ་རས་བལྟས་ན་ད་ལྟོ་ཆ་ལ་མ་མཐོན་པ་དང་བདེན་པ་ལ་ཡིད་མ་རངས་པ་ཟེར་ན་རེད། ད་ལྟོ་གནས་
 ལྟར་འདི་ལ་སྤྱོད་པའི་གོ་ས་པ་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་པ་ཅུལ་དུ་འདོན་མཁན་
 གཞིས་ལུས་དཔལ་ལོ་དཔལ་ལོ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྲོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་འགུལ་དེའི་རོ་ལོ་ཅ་བའི་ཆ་ནས་བསྐྱོ་
 སྤྱིར་རྒྱུ་ལའི་ཐོག་ནས་འགོ་མ་དགོས་པ་དང་རང་ཉིད་ལ་མཆོན་ནའང་གཙོ་འདོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་། འདིའི་ཐོག་ལ་
 གནས་ཚུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིག་མི་ཞུ་ཐབས་མེད་ཆགས་སོང་། རང་ལུས་མེར་སྤྱོད་འདིའི་ལས་འགུལ་བརྒྱུ་ལས་མཁན་ལྷོང་ས་
 མཆོག་དང་བཅའ་རྒྱུ་བོད་གཞུང་རེད་ཅེས་རྒྱ་ནག་གིས་འཛམ་བུ་སྤྱིར་ལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ལྷོང་ས་མཆོག་བདག་
 ཅག་གི་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ལས་ལྟར་ལའི་རྒྱུ་དག་གི་དགོ་སྤྱོད་ཞིག་རེད། རྒྱུ་དག་དགོ་སྤྱོད་ཞིག་གིས་མི་གཞན་ལ་སྤྱོད་
 གཙོད་པར་བརྒྱུད་སྤྱོད་པའི་ཆོག་པ་དེ་བསྐྱབ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཅ་བའི་གཞི་ཅ་རེད། དེ་ཡིན་སྐབས་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་
 མི་སྤྱིར་པ་དང་། གཞན་ཡང་མིས་སྤྱོད་བཞིན་ཀྱང་འཁྲུག་པ་ལས་པ་དང་བྱེད་ས་མེད་པའི་གནས་སྤྱོད་ཤིག་རེད། དེ་བཞིན་
 ལས་འགུལ་འདིའི་རོ་ལོ་འཆེ་བ་རེད་དང་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་རས་སྤྱོད་མ་ནས་སྤྱོད་ཆོགས་འདིའི་ནང་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། འཆེ་
 བ་ཡིན་དང་མིན་ཟེར་བ་དེ་ལས་འགུལ་སྤྱོད་མཁན་གྱི་ཀྱན་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ནས་བཤད་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་ལས་འགུལ་
 གྱི་སྤྱོད་པའི་ཐོག་ནས་བཤད་སྤྱོད་པ་ཞིག་མ་རེད། ལས་དཀར་ནག་ཟེར་བ་དེ་སེམས་པ་དཀར་ནག་ལ་རྒྱལ་ལས་ཡོད་ཅེས་
 གསུངས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱོད་པས་བསོད་སྤྱོད་ཞེས་ཆེམས་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་ཏུ་ལས་པའི་ཆད་མཐོང་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྤྱོད་ནས་གནད་ཡོད་སྤྱོད་པ། མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཆེ་བ་མ་རེད་ཅེས་སོ་སོས་རོས་འཛིན་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད་
 གཞན་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྒྱུ་གི་ཡོད། ཡིན་ནའང་། རྒྱ་ནག་སྤྱིར་གཞུང་གིས་དེ་འཆེ་བ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་
 རེད། རས་དེ་བསམས་ཀྱི་ཡོད། སྤྱོད་པས་མེར་སྤྱོད་གཏོང་མཁན་མང་ཆེ་བ་དེ་གྲ་བཙུན་དང་ཆོས་བྱེད་མི་སྤྱོད་ནང་ན་ཡོང་
 གི་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་བྱེད་མི་སྤྱོད་པ་དེ་འཆེ་བ་མེད་པའི་ལས་ལ་དུང་བ་དང་འཆེ་བ་མེད་པའི་ལས་ལ་དགའ་མཁན་ཞིག་

རེད། གལ་སྲིད་འཆེ་བ་མི་བྱེད་པ་ལ་དུང་ཞིང་དགའ་བའི་མི་སྣ་ཞིག་གིས་འཆེ་བའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། འཆེ་བའི་ལས་
 དེ་སྤུས་བྱེད་བཅུལ་པ་རེད། དེའི་ལག་ན་དེ་རྒྱ་ནག་གིས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག ཅུ་བའི་ཡོངས་རྫོགས་
 ཀྱིས་ཆུགས་ལེན་དགོས་པར་བརྟེན་ངས་མང་པོ་ལྷན་སྦྲུལ་མི། ང་ཚོའི་སྤྱི་ལ་རང་བཞིན་གྱི་བབ་བསྐྱད་ཡོད་པའི་དེ་བཞིག་
 གཞིས་ལུས་བོད་མི་ཚོས་ལྷག་བསམ་དང་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤར་བའི་མེ་དབྱུང་དེས་ང་ཚོ་ལ་ལག་ན་འཁྲི་ག་རེ་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་
 པ་རེད། ངས་ཁྱ་གི་ཡོད། གཞི་ལུས་བོད་མིས་རང་སྲོག་སློབ་བཏང་། སྤྱི་ལུས་མེ་སྤར་བ་དེས་རྒྱ་ནག་ལ་བདེན་པ་བཤད་
 ས་མེད་པས་ཁྱ་ཐུག་པའི་ལས་འགུལ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ཁྱ་ཐུག་པ་གང་ཞིག་ལ་རེ་བ་རྫོགས་པ་མ་རེད། རེ་བ་དེ་
 བདེན་པ་ལ་བཅོམ་ཡོད་པ་རེད་ལ། ལྷག་པར་དུ་བདེན་པའི་མཐའ་གསལ་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་
 རྒྱ་བྱོར་བྱེད་པའི་རེ་བ་དེ་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ལ་མང་པོ་ཞིག་བཅོན་ཁྱོལ་ན་སྤྲིག་འཛུགས་ལྷན་པའི་ཐོག་
 ནས་ཡོད་པ་ཡིན་སྟབས། ང་ཚོའི་བདེན་པ་དེའི་མཐའ་གསལ་བའི་ཉིན་མ་ཞིག་ཡོང་བའི་རེ་བ་གནང་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ང་
 ཚོའི་རེ་བ་དེ་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཟེར་བ་དེ་ལྷོག་ཏུ་མེད་པའི་ང་ཚོའི་ཐོག་ལ་བབ་པའི་དེ་བཞིག་རེད།
 ང་ཚོ་རྒྱ་ནག་ལས་ཀྱི་ནང་ལ་ཚོགས་གཙུག་པ་བྲེས་གཞིན་ཀྱིས་ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་
 ཡོད་པར་བརྟེན། ད་ག་རེ་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག སོ་སོའི་ངོས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་བསམ་ཚུལ་གསུང་རོགས་ཞེས་
 བཀའ་ལེབས་པ་རེད། བཀའ་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་བསམ་སློབ་མང་པོ་བཏང་བ་ཡིན། ངས་
 བླ་མོར་ཁྱས་ན། མ་ལག་རྒྱུས་ཀྱིས་བྱ་མེ་ནང་ལ་ཤོར་བ་ལྟ་བུ་རེད། ཁོང་ནམ་པ་ཚོས་སློབ་གཏོང་དེ་དང་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་
 ལ་དཔག་པའི་ང་ཚོས་འདི་བྱས་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་པའི་འཆར་གཞི་ཞིག་སེམས་ལ་འཁོར་གྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་།
 ངས་བསམ་སློབ་མང་པོ་བཏང་བའི་མཐའ་མ་དེ་ལ་གཞིས་ལུས་དཔལ་ལོ་དང་དཔལ་ལོ་དེ་ཚོས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་ཏུ་བཏང་
 བཞག་པ་དེ་དང་དོ་མཉམ་པའམ། གྲུབ་འབྲས་སོན་པ་ཞིག་བྱུང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ན། དེ་ལ་རུས་པ་ཞིག་བྱུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
 ཅ། རུས་པ་ཐོན་མི་འདུག་རྒྱལ་སྤྱིའི་རུས་པ་ཐོན་མི་འདུག རྒྱ་ནག་ལ་རུས་པ་ཐོན་མི་འདུག་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ་
 ཡིན་ནའང་། སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་མཛུ་བ་མོ་བཅུགས་ནས་རུས་པ་ཐོན་ཡོད་མེད་བལྟ་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག དེ་ཡིན་
 སྟབས་ངས་བསམས་ན་བཅོན་ཁྱོལ་ལ་ལེབས་བསྐྱད་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་སྤྱི་ལ་ཡོངས་ཀྱིས་སོ་སོ་ལ་མཛུ་བ་མོ་བཅུགས་
 དགོས་ཀྱི་འདུག བོད་ནང་གི་དཔལ་ལོ་ཚོས་མེར་གཅིག་བསྲེགས་སོང་གཉིས་བསྲེགས་སོང་ཞེས་མཛུ་བ་མོའི་ནང་ལ་
 བླངས་ཀ་བརྒྱབ་ནས་མི་འདུག་པར་དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་གཏོང་ཆེན་པོ་དེའི་རེ་བ་དེ་ང་ཚོ་ལ་བརྒྱབ་ཡོད་པར་བརྟེན། ང་ཚོ་འདི་
 འདྲ་བྱས་ནས་བསྐྱད་ན་འགྲིག་ས་རེད་མ་རེད། འོན་ངས་ག་རེ་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ་ག་རེ་བྱ་ཐུབ་ས་རེད། དེའི་སྤྱི་ལ་
 དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དེ་ཏ་ཅང་གིས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོས་ག་རེ་བྱ་དགོས་ས་རེད་ཟེར་ཡོང་དུས། དེང་སང་ང་
 ཚོས་གཞུང་མང་གཉིས་ཀ་རྒྱ་ནག་ཟེར་ན་རེད། རྒྱ་ནག་གི་གཞུང་ཆབ་ཀྱི་མདུན་དུ་བཅར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཤད་
 མཁན་ཡང་འདུག ཡིན་ནའང་། ང་སེམས་ཚོར་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ལ་གཞིས་ལུས་བོད་མིས་སློབ་བཏང་དང་ཇ་བྲག་གི་གནས་
 སྟངས་དེ་ལ་སེམས་ཚོར་གཅིག་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་སེམས་ཚོར་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཁ་རྒྱུང་དེ་བཟོད་བསྐྱེད་ས་ཐུབ་པའི་
 དབང་གིས་ང་ཚོའི་གཞུང་འདིས། ཡོད་ས་མཆོག་གིས་མི་ལོ་ལྷ་བཅུ་ལྷག་ལ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་བཞག་པའི་ང་ཚོའི་སྤྱི་
 བཟོན་གྱི་གཞུང་འདི་གཞུང་འབྲེལ་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་ཟེར་བ་དེ་དབྱེ་བ་རི་ལྷོ་བྱེད་དགོས་མིན་མཁེས་པའི་
 གནས་སྟངས་ཤིག་ལ་འགྱུར་བའི་ཉིན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བརྟེན། ངས་ནམ་རྒྱུན་མང་ཚོགས་ལ་ཁྱ་གི་ཡོད། གཞུང་ཟེར་
 བ་དེ་རྒྱ་མཚོ་ནང་བཞིན་འབྲེལ་ནས་འདུག་དགོས་པ་རེད། དེ་གཞུང་གི་ལས་ཀ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་ཟེར་བ་དེ་

རྒྱ་སྐད་ནང་བཞེན་བཞུར་ནས་འདུག་དགོས་པ་རེད། གཞུང་ཟེར་བ་དེ་རྒྱ་མཆོ་ནང་བཞེན་འབྲིལ་ནས་འདུག་མཁན་ཞིག་
 ཡོད་པ་ཡིན་ན། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་སྐད་ནང་བཞེན་བཞུར་མཁན་དེ་ཆོ་བཞུར་ས་ཞིག་རག་གི་རེད། སྐབས་
 དེ་དུས་རྒྱས་པ་ཞིག་ཐོན་གྱི་རེད། ད་ལྟ་ཆོ་འོད་པོ་དང་ཇ་ཟླ་ཡིན་པ་མ་ཟད་བཅའ་བྱུང་གི་སྤྱི་ཚུས་སྔ་བཟླ་
 གྱི་ཕྱོགས་ལ་འདྲ་ཇ་ཟླ་རེད། ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་ཆབ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་མ་བཞེས་པའི་དུས་རབས་ཤིག་འགོ་བཙུགས་
 བཟུང་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་འདི་ལ་ཆོ་གི་ཆོ་གེ་མི་བྱེད་པར་སེམས་རྒྱལ་ལ་ཕབ་ནས་དངོས་གནས་དང་གནས་གཞུང་འདི་
 དང་པོ་སྔ་ཐག་ཐག་ཅིག་བཟུང་བའི་ཐོག་ནས་གཞུང་ལ་གཞུང་གི་ལས་ཀ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་གྲོས་ཆོག་ས་དང་
 གྲོས་ཆོག་གི་བར་ལ་འབྲེལ་བ་འཇུགས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་གི་གཞུང་དང་གཞུང་གི་བར་ལ་འབྲེལ་བ་འཇུགས་
 དགོས་པ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པའི་རྒྱས་པ་ཞིག་འདོན་སྤྲོད་གྱི་རེད། དེ་དང་དེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་པ་དེ་
 བོད་སྤྱོད་བྱས་ནས་གང་ལྟར་རྒྱུ་དཔྱད་པའི་ཕྱག་ལས་ཤིག་གནང་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གིས་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་འདྲ་
 མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། མང་ཆོག་གི་སེམས་ཆོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཁ་རྒྱུད་དེ་བཟོད་བསྐྱེད་མ་བྱུང་བར་བྱེད་ཐལ་ཤོར་བའི་ཉེན་
 ཁ་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་མཛུབ་མོ་བཙུགས་ནས་གཞིས་ལུས་དཔལ་པོ་ཆོས་སོ་སོ་ལ་
 བཅོལ་བའི་རེ་བ་དེ་བསྐྱབ་སྤྲོད་པ་རེད་ཟུག་ས་མ་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ག་རེ་བྱ་སྤྲོད་པ་རེད། ངས་ག་རེ་བྱ་སྤྲོད་པ་རེད། སོ་
 སོ་ལ་རྒྱས་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་གཞུང་དང་ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་ལམ་སྟོན་གནང་བཞག་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ལ་མི་རེ་རེ་ལ་རྒྱས་
 པ་རེ་ཡོད་དུས། རྒྱས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་སྤྲུངས་ཏེ་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་ན་ཉན་ཉན་རྒྱས་པ་ཞིག་ཐོན་གྱི་
 རེད་མ་གཏོགས། གཞུང་གིས་ཅིག་འགྲིག་གི་མི་འདུག་གཉིས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་བྲག་ས་ཆེན་པོ་བཤད་གྱི་ཡོད་པ་
 མ་རེད་དེ། རེ་བྱུང་གིས་སོ་སོ་ལ་ཆབ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་སྤྲོད་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ངོ་མོ་ལ་ཡར་བཞག་ནས། འགན་མ་འཁུར་བའི་
 སྐད་ཆ་སྒྲོམ་པོ་དེ་འདྲའི་བཤད་མཁན་རེ་བཟུང་ཡོང་གི་འདུག། དེ་ཆོ་ལའང་སྤྱི་ཆོག་གི་དོ་སྣང་འདྲ་པོ་བྱས་ནས་ཆོག་ས་
 པ་སྤྲིག་འཇུགས་ཁག་གིས་ཀྱང་ཁོང་ཆོ་ལ་མཐོང་འདྲ་པོ་བཞག་སྟེ། སྤྱིངས་ཆ་བསྐྱུན་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྤངས་ཀྱང་
 ཡོང་གི་འདུག། གཞུང་དང་སྤྲིག་འཇུགས། ལམ་སྟོན་སོགས་སྒྲོས་བཏང་ཆར་མཁན་ཞིག་ལ་ཆབ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་སྤྲོད་ཅིག་གང་
 བ་ཡོད་པ་རེད། རང་རྒྱུགས་ཞིག་གང་བ་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་མི་དགོས་པའི་མི་ཞིག་ལ་ལྟ་སྤྲོད་ཅིག་ཡོད་བསམ་གྱི་མི་
 འདུག། རང་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་མི་དེ་ཆོ་རང་རྒྱུགས་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག། དེའི་གསལ་ལ་ངས་པར་དུ་བཟོད་བསྐྱེད་
 གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ནག་གིས་ང་ཆོ་འོ་ཆེག་སྤྱིལ་གྱི་རྒྱས་པ་དེ་ཅ་མེད་བཟོ་བའི་ཆེད་དུ་མངོན་སྟོག་ཅི་
 རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལས་འགུལ་དང་སྤྱི་ཚུས་ལག་ལེན་བསྐྱར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་ལ་ང་ཆོ་འོ་ངོས་ནས་མགོ་
 གྱུར་པོ་དང་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས་པ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག། དེ་སེམས་ཆོར་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་ཞུས་ན་བསམས་
 སོང་། དེ་མ་གཏོགས་གཞན་ཞུ་དགོས་པ་མི་འདུག། དེ་ཡིན་དུས་མཐའ་དོན་དེ་ལ་རང་སྟོག་སྒྲོས་བཏང་ནས་གཞན་གྱི་ཆེད་
 དུ་རང་སྟོག་སྒྲོས་བཏང་མཁན་དེ་ཆོ་ལ་སེམས་ཆོར་ཟླ་པོའི་སྒྲོ་ནས་ཡི་རངས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སོ་སོའི་ལུས་བཅོམ་ཁང་དུ་
 རྒྱུད་མེད་ན་ཡང་། སེམས་ནམ་ཡང་བཅོམ་ཁང་དང་བཅོམ་པའི་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་དང་། སོ་སོའི་ལུས་མེ་སྤེལ་བཏང་མེད་
 བ་ཡང་། སེམས་དེ་ཉིན་རེ་ལན་མང་མེ་སྤེལ་འཐེབས་བཞེན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་གཅིས་དཔལ་པོ་དཔལ་པོ་ཆོ་འོ་ནང་མི་ཆོ་ལ་
 ཡིན་ནའང་། གཞུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱགས་ཇེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཏུས་རྒྱན་དུ་སྤྲད་ཆ་རིང་པོ་དེ་འདྲ་ཞུ་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་གི་གཞུང་འབྲེལ་
གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་རབས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་ཆ་
ཤས་ལེན་རྒྱུ་འདོད་པ་བྱུང་སོང་བས། ཆོག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་ཡིན། ཐོག་མ་དེ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་
བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ པ་འདིའི་ནང་གི་གནད་དོན་ཆང་མ་ཞིབ་ཆོགས་པོ་དང་ཡག་པོ་འདུག ཕྱག་ལས་
འདི་ལ་སེམས་གཏིང་ནས་རྩིས་སྤྲོ་ཡི་རངས་དང་བསྐྱེད་པ་བརྟེན་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་ང་ཚོའི་ཁང་བ་ཅན་མ་ཡིན་པར་
འདིའི་ནང་གི་གནད་དོན་འདི་གང་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འགྲོ་ཐུབ་པ་དེ་ང་ཚོས་ལས་འགན་རེད་བསམས་ཀྱི་
ཡོད། གྲོས་ཚད་དེ་དེབ་ནང་ལ་པར་བརྒྱབ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མིན་འདུག་བསམས་ཀྱི་འདུག འདིའི་ནང་གི་
གནད་དོན་འདི་འཛམ་བུ་སྤྱི་བོ་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་ལ་བརྟེན་གཏོང་གི་ཡོད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་འགྲོ་དགོས་པ་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག
དེ་ཡིན་ཏུས་ང་ཚོའི་གྲོས་ཆོགས་འདི་ནས་ཉང་སངས་པ་ཁྱབ་བརྟེན་ལ་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ནའང་། དེ་རིང་ཡིན་ན་རེད།
སང་ཉིན་ཡིན་ན་རེད། ང་ཚོས་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱེད་ཤིག་འཆོགས་ནས་གནད་དོན་འདི་རྒྱ་ཡིག་དང་དབྱིན་ཡིག་
སོགས་ལ་བསྐྱར་ཏེ་འབྲེལ་ཡོད་ཚོས་གོ་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་གནད་དོན་ལ་འཇུག་ཐུབ་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་
འཁོད་སྤྱོད་ཞུ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་། དེ་ནས་གནས་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ག་རེ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་ཟེར་ན། གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཕྱག་སྤྱོད་
གཅིག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་སེམས་ལ་ཡང་ཟུག་སོང་། གྲོས་ཆོགས་ནང་དུ་འཛོམས་པ་ཡིན་ན་ཡང་རེད། གང་དུ་
འཛོམས་པ་ཡིན་ནའང་བཀའ་མོལ་གནང་བ་ལ་གཅིག་ལས་གཅིག་ཡག་པ་འདུག ང་སྟོ་བའི་གསལ་ཤིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་
དོན་དངོས་ཐོག་ལ་ལག་ལེན་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ལ་སོ་སོས་ག་ཚོད་འཛོམ་ཀྱི་འདུག གོང་དུ་རང་ཉིད་ལ་མཛུབ་མོ་བཅུགས་
དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་ངོ་མ་རེད། སོ་སོ་ལ་མཛུབ་མོ་འཇུགས་དགོས་ཀྱི་འདུག སོ་སོ་ལ་མཛུབ་མོ་
བཅུགས་ནས་སོ་སོས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་དེ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། བོད་ནང་ལ་གཞིས་ལུས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆོས་དེ་
འདྲའི་རྒྱབ་སྐྱོར་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་ཐུས་རེད། ང་ཚོས་འདི་ནས་ཁ་བདེ་མོ་བཤད་ནས་བསྐྱེད་ན་ཐབས་སྟོ་པོ་རེད་ལ།
ལས་རྒྱ་འབྲས་ལའང་འགྲིག་གི་མ་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག ནང་བ་ཡིན་ན་ལས་འབྲས་དང་འགལ་བའི་ལས་ཀ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་
རེད། བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བསྟོད་
བསྐྱེད་དང་སྟོན་པོ་བཤད་ནས་འདུག་པའི་ཏུས་ཚོད་མ་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་ལ་དོག་ཅ་ཆེ་བ་སྤྱོད་དགོས་པ་
གལ་ཆེན་པོ་རེད། དོག་ཅ་ཆེ་བ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་རེད། དཔེར་ན། གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་ཏུས་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་
འཐུས་ཆོགས་གཙོས་དབྱེད་མཛུབ་སྟོན་ཐོག་ནས་གཏམ་བཤད་གནང་ཏུས་གྲོས་ཆོགས་དང་འཛིན་སྟོང་གཉིས་འཆམ་
པོ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། འཆམ་པོ་མི་དགོས་པ་སྤྱོད་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཆམ་པོ་དགོས་པ་ང་ཚོའི་ལས་
འགན་རེད། འཛིན་སྟོང་བཀའ་ཤིག་གི་གསུང་བཅུའི་ཏུས་ཐུན་ཀྱི་གསུང་བཤད་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཟེར་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ལ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཐུགས་རྩེ་ཞུ་དགོས་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ལས་ཀ་ཡོད་ན་དེ་ཁོང་ཚོས་ལས་

འགན་རེད། ཐུགས་མེ་ཆེ་སུ་ལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་གར་གཞུང་དང་མི་མང་། བོད་དོན་རྒྱུ་རྐྱེད་ཆོག་པ་འདྲི་
 ཆོས་དང་ཆོའི་དོན་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་ཐུགས་མེ་ཆེ་ཞུ་དགོས་པ་རེད། ང་རང་ཆོས་དང་རང་ཆོ་ལ་ཐུགས་མེ་ཆེ་ཞུ་
 དགོས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་དང་ཆོའི་ལས་འགན་རེད། བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་རེད། བསྐྱབ་མ་ཐུབ་ན་སོ་སོ་ངོ་ཆ་དགོས་པ་
 རེད། མུ་བ་མོ་འཇུག་མ་ཁམ་མེད་ན་ངོ་ཆ་དགོས་པ་རེད། མུ་བ་མོ་འཇུག་མ་ཁམ་ཡོད་ན་དེ་དུས་ངོ་ཆ་དགོས་བྱུང་
 ན་ཐབས་སྒྲི་བོ་རེད་པས་མས་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན། བོད་དུ་སྤྱི་འཐུས་འགྲོ་གིས་བཀའ་གནང་བ་དེ་དང་འཕྲོས་ནས་ངས་ཞུ་
 གི་ཡོད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགྲོ་གིས་སྤྱི་ཁྱེད་པའི་ལས་འགྲུལ་ཞིག་རྒྱུ་ཡོངས་ཐོག་ལ་ཉང་སངས་དགོས་པའི་ཞིབ་
 ཆགས་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེ་དང་ཆོ་ཆང་མ་ལ་དགོས་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ངོས་ནས་ལོ་གསར་ཆེས་གཅིག་ལ་ཟས་བཅད་ངོ་
 ཆོལ་གྱི་ལས་འགན་ཞིག་སྤེལ་བ་རེད། བོད་ནང་གི་ཇ་བྲག་གནས་སྤངས་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་
 འགྲོ་གིས་བཀའ་ལན་ག་རེ་རེད། བཀའ་སློན་གཅིག་མ་གཏོགས་བཞུགས་མེད་ཟེར་གྱི་འདུག ཡིན་ཡང་ལས་འགྲུལ་དེ་
 འགོག་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཐུབ་ཐབས་ཡོད་པ་མ་རེད། བཀའ་སློན་གཅིག་མ་གཏོགས་ཞུགས་ཀྱི་མེད། གཞན་དག་ཆོ་མཉམ་
 ཞུགས་བྱས་པ་ཡིན་ན་དགའ་བསུ་ཡོད་ཅེས་བཏང་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། གནས་སྤངས་དེའི་ཐོག་ལ་གཅིག་བྱས་ནས།
 ལོ་གསར་སློས་བཏང་ནས་མཉམ་དུ་སྡོད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་དགོས་མིན་ང་ལ་བཤད་རྒྱ་གར་ཡང་
 མེད། མཐའ་མ་ག་རེ་བྱུང་བ་རེད་ག་རེ་ཆགས་པ་རེད་དེ་ཡང་དམངས་ཀྱིས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་འགྲུལ་དངོས་
 གནས་མ་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་པ་བྱུང་ཡོད་རེད་དམ། བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱུང་ཡོད་མདོག་མདོག་བསྐྱད་ན་སོ་སོས་སོ་སོར་
 མགོ་སྐྱོར་གཡོག་གི་ཡོད་རེད། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་གཉིད་སད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ་སད་ཀྱི་ཡང་མ་རེད། བོད་ས་
 ཤོར་བ་ནས་བསྐྱབ་བདེན་པ་དང་ཆོར་ཡོད་པ་རེད། བདེན་པར་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་བདེན་པ་ཆད་མཐོན་པོར་སྤེལ་ས་
 ཀྱི་ཡོད་པ་བོད་དུ་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་སོང་དེ་ག་རང་རེད། ཡིན་ན་ཡང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་གསུམ་ཀྱིས་ཁ་གྲགས་ཀྱི་ཡོད་
 པ་མ་རེད། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོས་ཁ་གྲགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། འོན་ཀྱང་བོད་དོན་དེ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་
 དང་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱི་གཟི་བུ་རྒྱུ་བཀའ་བློན་ལ་བསྐྱེད་ནས། བདེན་པ་ག་རེ་ཡིན་མིན་དེ་འཛམ་གླིང་གི་དཔོན་རིགས་མང་པོས་
 ཉ་གོ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་མེ་ཡི་ཡོད་རེད་ཡིན་ཡང་གོ་སྐྱབས་མ་རག་པ་དང་། ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དབང་གིས། ཁ་
 གསལ་པོ་གཅིག་ཁ་བཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བཀའ་རྒྱས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་མ་གཏོགས། བདེན་པ་སུ་ལ་ཡོད་ཉ་གོ་
 ཐུབ། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་གཉིད་ལས་མ་སད་པ་དེ་གཉིད་ལས་དཀོག་པ་ལ་ཐབས་ཤེས་བྱེད་མཁན་མང་པོ་
 འདུག གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་མཁན་འདུག་དེ་ངས་ཞུ་དགོས་པ་མ་རེད། དེ་ག་རེ་རེད་འཛམ་གླིང་གིས་
 བདེན་པ་ལ་ཆེ་མཐོང་ཐད་ཀར་སྤྲད་མ་ཐུབ་པར་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོག་ནང་
 ལ་ཡང་བོད་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་དཔལ་འབྱོར་བཏང་ནས་ཆབ་སྲིད་འཁུལ་མཁན་མང་པོ་འདུག ད་དུང་ཆོའི་བོད་ནང་གི་ཇ་
 བྲག་གི་གནས་ཚུལ་དེའི་སྤྱིང་ལ་ང་ཆོས་ལས་འགྲུལ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། དེ་འདྲ་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གི་སྤྱིང་དུ་
 ང་ཆོས་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས། བཤད་པ་ནང་བཞིན། བསམ་པ་ནང་ལྟར་རྟོག་ཅུག་གཅིག་སྤྱིལ་བྱས་ནས། སུས་ཤོག་ཟེར་ཡང་
 ཡོང་ཆོག་ཆོག སུས་བསྐྱོས་ན་ཡང་བྱ་ཆོག་ཆོག་ཅིག་དགོས་པ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་སྟེ་མ་པ་བྲན་གྱི་འདུག དེས་ན་
 ངས་བོད་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་པ་དག་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐུགས་ལ་བབ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་བཤད་སའི་སྤངས་ཆ་རེད་
 བཤད་པའི་ཆེད་དུ་ལངས་པ་རེད། བཤད་དགོས་པ་དེ་ངའི་ལས་འགན་རེད་སྟེ་མ་པ་བྲན་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཐུགས་ལ་བབ་

མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་དུས་རྒྱུན་དུ་ཆོར་སྒང་གང་ཡོད་པ་དེ་སྤངས་ཆ་འདིའི་སྤང་ཇ་བྲག་གི་གནས་སྤངས་སྐབས་བཤད་ན་
སྤུང་བ་བྲན་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཤར་སྤྱིང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་སྤྱོད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཤར་སྤྱིང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་སྤྱོད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག། ཐོག་མར་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་མེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་
༤ པ་དེ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་བསྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་འདི་གཅིག་ཞུས་ན་བྲན་སོང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོའི་
ཆེས་ ༩༥' ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་ལོ་གསུམ་དང་ཉིན་འགའ་ཤས་ཕྱིན་པ་རེད། བོད་ནང་ལ་དངོས་གནས་ལས་འགུལ་
གསར་བ་ཟེར་ན་ཡང་རེད། བོད་མི་ཆོས་སྐུ་ལུས་མེ་མཆོད་འབྲུལ་བའི་ལས་འགུལ་ཞིག་བརྒྱུ་ཡོད་དུས། ང་ཆོས་
གནས་ཚུལ་དེ་གསར་འགྱུར་གྱི་དོར་སྐྱོད་པ་གཅིག་ལྷན་ལས་མཉམ་ན་འགྲིགས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་
ཞེ་ན་ལོ་གསུམ་སོང་བ་རེད། དེའི་སྤྱིང་ལ་དབྱེད་པ་བྱ་དགོས་པ་རེད། དེའི་སྤྱིང་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱ་དགོས་པ་རེད། དེ་ལ་
དཔག་པའི་སྤྱིང་བྱས་བརྒྱུས་རྒྱ་དང་ལག་ལེན་འཁེལ་བའི་དུས་ལ་བབ་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད།གང་ཡིན་ཟེར་ན་ལོ་གསུམ་
དེ་ལོ་མང་པོ་རེད་དེའི་རིང་ལ་བོད་མི་ཉེར་བདུན་སྐུ་ལུས་མེར་མཆོད་ཕྱལ་ནས་ཉི་ཤུ་ལྷག་འདས་གོངས་སུ་ཕྱིན་པ་ང་ཆོ་
ཆང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཆོ་ཅམ་མ་ཟད་རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ནང་། དེ་བཞིན་སྲར་བོད་ཅེས་པ་གོ་
མ་སྤྱོད་མཁན་ཆོས་ཀྱང་སྐུ་ལུས་མེར་མཆོད་ཕྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བོད་ཀྱི་ཇ་བྲག་པའི་གནས་སྤངས་དེའི་ཐོག་གོ་རྟོགས་
སྤེལ་ཡོད་དུས། བོད་ནང་གི་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་ནས་སྐུ་ལུས་མེར་མཆོད་ཕྱལ་བའི་བྱའི་འབྲས་ཐོན་པར་དོས་འཛིན་
བྱས་ན་འགྲིག་གི་འདུག་སྤྱུམ་གྱི་ཡོད། ཡིན་ཡང་འདི་ལྟར་བལྟས་ཆེ། ཉིས་སྟོང་བཅུའི་ཕྱི་རྒྱ་བཅུ་པའི་ཆེས་བཅུ་བདུན་ལ།
Tunisia ཤིང་ཏོག་འཆོང་མཁན་ Mohamad Bouzizi ཁོང་སྐུ་ལུས་མེར་མཆོད་ཕྱལ་བ་དང་། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ཆ་
ཆང་འགྲོག་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་བཞིན་ཉི་ཆར་ཉིས་སྟོང་བཅུ་གཅིག་གི་སྤྱི་རྒྱ་བཅུ་པའི་ནང་ལ། ཡོ་རོབ་མཐུན་
ཆོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐབ་ཐང་གི་གཟེངས་རྟགས་དེ། Mohamad Bouzizi ཁོང་ལ་འབྲུལ་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་
བཞིན་ཕྱལ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ང་ཆོས་གཞུང་མཐོང་གི་འདུག་ཅེན། ང་ཆོས་བོད་ནང་ལ་ཡང་ཁོང་གི་
ཆོས་བཏང་དེ་དང་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཡང་ Tunisia ཁོང་ལ་ཁོང་ཆོའི་མི་མང་ཆང་མས་དཔའ་
བོར་དོས་འཛིན་ཐུབ་པ་བཞིན། ཆེ་མཐོང་གཅིག་རག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྤྱིང་ལ་ཡོ་རོབ་མཐུན་ཆོགས་ཀྱིས་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ་ཆེ་མཐོང་ཡང་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ཡོ་རོབ་ཁག་ཡིན་ན་རེད་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཡིན་ན་
རེད། གཙོ་བོ་ང་ཆོར་མཛའ་བོ་ཡོད་པ་རེད་ལ་མེམས་ཐག་ཉི་ལོ་ཡོད་པ་རེད། བསྐྱགས་གཏམ་ཁག་ཏ་ཅང་མང་པོ་བཀམས་
ཡོད་རེད། གྲོས་ཚོད་ཁག་མང་པོ་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཡང་ཨ་རབ་ Arab ལུལ་ལ་ཡོད་པའི་ཁོ་རང་ཆོས་སྤྱོད་
གཏོང་བྱས་པ་དང་། ཁོ་ཆོས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐབ་ཐང་ཚོད་ལེན་བྱེད་མཁན་ལ་ཆེ་མཐོང་བྱེད་པ་དང་གུས་བརྩི་བྱེད་པ་ནང་
བཞིན་ཞིག ང་རང་ཆོའི་རྒྱལ་གཅིས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཆོ་ལ་གཞུང་བྱས་ནས་གནང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ཏན་ཏན་

ང་ཚོར་དེ་ལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལ། དེ་རྒྱ་མཚན་གང་ཞིག་ལ་སྤྱད་ཡོད་པ་རེད་དེར་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་གཟིགས་དགོས་
 པ་རེད་ལྟམ་གྱི་ཡོད། གཉིས་པ་དེ་ང་རང་ཚོའི་འཐབ་ཚྭ་ཁྱེད་མཁན་གྱི་ངོས་ནས། ང་ཚོའི་བོད་ནང་ནས་སྒྲོམ་བཏངས་པ་
 རེད། ཚོར་བ་གཅིག་གི་སྤྱོད་ནས་སོང་བ་ཡིན་ན། ཅ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིགས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱེད་ཡོད། དཀའ་ངལ་གཅིག་
 ཡོད་པ་རེད་དེ་སེལ་ཐབས་དེ་ང་ཚོའི་ལག་ཏུ་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་བའི་དུས་ཚོད་རེད་མ་གཏོགས། དཀའ་ངལ་
 དེའི་སྤྱོད་ལ་བསྟོ་སྤོང་བྱས་ནས་བསྐྱར་སྒྲོར་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོང་ཐབས་ཡོད་པ་མ་རེད། དུས་ཚོད་རྩ་བ་ལོ་
 རེད། གཉན་འཕྲང་རེད། རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱི་འཕུས་ཀྱིས་གོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཡང་བསྐྱར་ང་ཚོས་ལོ་ཉི་ཤུ་སྤྱི་ལྷ་
 ཞིག་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེས་ན་ང་ཚོས་འདི་ལྟར་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། Syria ལ་གཞུང་གིས་མེ་མདའ་རྒྱག་གིན་
 ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་རྒྱ་གཞུང་གིས་མེ་མདའ་རྒྱག་བཞིན་ཡོད་རེད། བདུན་པ་སྤྱོད་མ་དེར་ཨ་རིའི་སྤྱི་འཛིན་ཨོ་
 རྩ་མས་ལོ་བྱང་དཀར་པོའི་ནང་དུ་གསུང་འགོད་ལྟར་ཚོགས་ཤིག་བསྐོངས་ཏེ། Syria གཞུང་གིས་མེ་མདའ་རྒྱག་པ་དེ་ཅ་
 བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་ཞི་བའི་ངོ་ཚྭ་ཁྱེད་མཁན་དགྲུང་ལོ་བཅུ་དགུ་ཉི་ཤུ་
 ཡིན་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ། རྒྱ་ནག་གིས་མེ་མདའ་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད། འདས་གོངས་སུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། སྤང་པོ་ཉན་ཉན་
 ཅིག་ཀྱང་རག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཐད་ཀར་གསུངས་འཕྲིན་ཅིག་གནང་གི་མེད་དམ། དེ་ང་ཚོས་བསམ་སྒྲོ་གཏང་
 དགོས་ས་གཅིག་རེད་ཅན་གྱི་ཡོད། དེ་ནས་ང་རང་ཚོ་ཆང་མས་འཐབ་ཚྭ་ཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། མངོན་འདོད་ཅིག་ཡོད་
 རེད། བོད་ནང་གི་སྤྱི་ལུས་མེར་མཚོད་ལུས་མཁན་ཚོའི་འབོད་ཆོག་ཅིག་ཡོད་རེད། འབོད་ཆོག་དེ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་
 རས་ང་ཚོའི་མངོན་འདོད་ཟེར་ན་རེད། དགོས་འདུན་ཟེར་ན་རེད། ཨིན་ཏན་ཐོག་ནས་ Demand དེ་གསལ་པོ་དགོས་ཀྱི་
 རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན་སྐབས་རེར་ང་ཚོས་བལྟས་ཡོང་དུས་བཀའ་ཤག་ལ་དགོས་དོན་མ་འདྲ་གཅིག་ སྤྱི་
 འཕུས་ལྟར་ཚོགས་ལ་དགོས་དོན་མ་འདྲ་བ་གཅིག་ བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱར་ཁྱེད་མཁན་ཚོར་དགོས་དོན་མ་འདྲ་བ་གཅིག་
 གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་ཚོར་དགོས་དོན་མ་འདྲ་བ་གཅིག་ཡིན་དུས། བཤད་ས་ཟེར་ན་རེད་ཉན་མཁན་དེ་རྒྱ་གཞུང་རེད། དེ་
 བཞིན་རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱི་འཕུས་ཀྱི་གཞུང་དེ་ཚོ་དང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཚོགས་པ་ཁག་དེ་ཚོ་ཡིན་དུས། ང་ཚོས་བཤད་ས་དེ་
 གཅིག་ཡིན་ཡང་དགོས་དོན་དེ་གཅིག་མཚུངས་འབྲུང་མ་སྤྱད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ལུས་པ་དེ་ཉན་ཉན་ལོར་གྱི་འདུག་བསམ་གི་
 ཡོད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ང་ཚོའི་དགོས་དོན་རྩ་བ་ལོས་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་ཁབ་ཁག་གིས་བར་འདུམ་དགོས་ཀྱི་
 འདུག རྒྱ་ཁབ་ཁག་གིས་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་བར་འདུམ་དགོས་པ་མ་ཟད། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱ་ཚོགས་ཀྱིས་འགན་ཁུངས་
 པའི་ཐོག་ནས། བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་རྟོག་ཞིབ་ཁྱེད་མཁན་གྱི་མི་གཏོང་རོགས་ཞེས་ང་ཚོའི་དགོས་དོན་དེ་གསལ་པོ་
 བཅོ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅན་གྱི་འདུག དེའི་སྤྱོད་དུ་རང་དབང་ལྡན་པའི་གསུང་འགོད་པ་ཚོ་བོད་ནང་གི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་ས་
 ཆ་དེ་ཚོར་འགྲོ་བ་མ་ཟད། བོད་མི་ཚོའི་མཉམ་དུ་ཐད་ཀར་དེ་བཟིན་ལན་ཁྱེད་སྤྱད་པ། དེ་འདྲ་དགོས་དོན་གསུམ་དང་བཞི་
 གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་གསལ་པོ་མེད་ན་ཉན་མཁན་ཚོར་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལ་མགོ་རྟོག་གི་སྤྱོད་ནས་དེ་བ་
 ཞིག་ཉན་ཉན་སྤོབས་ཀྱི་འདུག ཅེས་ཞུ་བྱེད་ཡོད། དེ་ནས་ཉེ་བའི་ཆར་སྤྱི་ཁྱེད་གཉིས་པའི་ཆེས་ཉེར་བདུན་ལ། མཉམ་འབྲེལ་
 རྒྱ་ཚོགས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཚོགས་ཆུང་གི་འཚོགས་ཐངས་བཅུ་དགུ་པ་དེ་འཚོགས་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་འགྲོ་
 བཞིན་པ་རེད་ལ་ཕྱི་ཁྱེད་ ༣ པའི་ཆེས་ ༡༣ པ་གྲོལ་གྱི་རེད། དེའི་ནང་ལ་བོད་དོན་གྱི་ཐོག་དང་ལྟག་པར་དུ་སྤྱི་ལུས་མེར་
 མཚོད་ལུས་བ་དང་འབྲེལ། བཀའ་མོལ་ག་རེ་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་མེད་ང་ཚོས་དོ་སྣང་ཁྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག
 དམིགས་བསམ་སྤྱི་ཁྱེད་གསུམ་པའི་ཆེས་དུག་ལ། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱ་ཚོགས་ཀྱི་ཐམ་རིགས་ཀྱི་དམིགས་བསམ་མཁྱིན་ཆབ་

བ། U.N Special Rapporting on the right to ford སྒྲིལ་བའི་ Olwerde Schutter ཟས་རིགས་དང་
 འབྲེག་པའི་ཐོབ་ཐང་སྤངས་པ་རེད་དེ་སྒྲོ་མ་མ་བཟོན་ནས། ཉིན་དེའི་ཁོ་རང་གི་ཆོག་མཁན་འདུའི་སྐབས་པོ་དེ་གི་སྒྲིལ་ལུས་མེར་
 མཚོ་དང་འབྲེག་པའི་ཐོབ་ཐང་སྤངས་པ་རེད་དེ་ཉེ་ལྷག་ཅིག་འདུག་པ་བཅུ་དྲུག་དེ་འབྲེག་པ་རེད་འདུག དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འབྲེག་པ་
 དཔོན་འཛེན་བྱེད་བཞིན་པའི་སྲིད་བྱས་དང་འབྲེག་པ་ཡོད་དམ་སྙམ་ནས་ང་ལ་དྲི་གས་པ་ཡོད། སྒྲོ་འཆབ་ཡོད། དངངས་
 སྒྲིག་ཡོད། དངངས་སྒྲིག་དེ་ཆེ་རུ་ག་རེ་བྱས་ནས་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཅེ་ན། ང་ལ་འདོད་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་བོད་ནང་ལ་འགྲོ་བའི་
 ཐོབ་ཐང་མེ་འདུག་ཅེས་རྒྱ་བ་སྒྲུར་གྱི་རྣམ་པ་མཚོན་བྱེད་གྱི་བཀའ་མོལ་གནང་བ་རེད་དེ། བཀའ་མོལ་དེ་སྐར་མ་གཉིས་ཀྱི་
 རེས་ལ་བཀག་པ་རེད། དེ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཅེ་ན། ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཁའི་ CUBA སྒྲིལ་བའི་སྤྱི་མཐུན་གྱི་སྤྱི་མཐུན་གྱི་
 CUBA དེ་རྒྱ་ནག་དང་ཕྱོགས་པོ་སྒྲིག་པའི་རྒྱ་ལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པ་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེས་ན་ང་ཆོས་མཉམ་
 འབྲེག་ལ་རྒྱ་ལ་ཆོག་མཁན་ལ་རྒྱ་བ་སྒྲུར་དགོས་ཀྱི་འདུག་མི་གཏོང་རོགས་ཞེས་དེ་རིང་ང་ཆོས་བཤད་པ་ནང་བཞིན་སང་ཉིན་འགྲོ་
 ཆོག་ཆོག་ཅིག་མེད་པ་ང་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མཉམ་འབྲེག་ལ་རྒྱ་ལ་ཆོག་མཁན་གྱི་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་མཁན་ཆེན་ General
 Assembly སྐབས་ལ་གྲོས་ཆེད་འཛིན་པ་པར་ཟད་སྤོང་སྤོང་ཅམ་ཡང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ག་དུས་འོས་བསྐྱེད་
 བྱས་ན་ཡང་རྒྱ་ནག་ལ་རྒྱ་བ་སྒྲུར་བྱེད་པའམ་མང་པོ་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀ ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀ ལྷོ་ཨ་
 ཤི་ཡའི་ནང་ལ་ཡོད་རེད་དེ་ཆོ་ཆང་ཆོས་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས། ཁོང་ཆོ་ཆང་ལ་ཡང་དབྱིན་ཡུལ། ཨ་རི། འཇར་མན། རྒྱ་རན་
 སི་དེ་ཆོ་ཆང་དབྱིན་ཡུལ་ཡིན་ན་ཡང་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། ཁོང་ཆོ་ཆང་མི་ཞིག་གིས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། བསྐྱེད་པ་གཏམ་
 སྤེལ་བ། གྲོས་ཆེད་འཛིན་པ། ཡིན་ཡང་མཉམ་འབྲེག་ལ་རྒྱ་ལ་ཆོག་མཁན་གྱི་ནང་དུ་ཆོག་མཁན་མི་རྒྱ་ལ་ཁབ་བརྒྱ་དང་དབྱིན་ཡུལ་བཅུ་གོ་
 དྲུག་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་མང་མོས་ཀྱིས་ཐོག་ནས་རྒྱ་བ་སྒྲུར་མ་རག་དུས། མཉམ་འབྲེག་ལ་རྒྱ་ལ་ཆོག་མཁན་ཆུང་ཁག་
 ཡིན་ན་རེད། ཆོག་མཁན་མི་ཁག་ཡིན་ན་འདྲ་རེད། དཔེར་ན་སྤྱི་མཐུན་ Liou Arbours (Former UN HR
 Commissioner) འདྲ་པོ་ཡིན་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལ་འགྲོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་གི་སྤྱི་མཐུན་འགན་འཛིན་གྱི་དུས་ཡུན་རྒྱ་ནག་
 པ་རེད། ཁོང་བོད་ལ་ཐེབས་འདོད་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་ན་ཡོད་པ་རེད་དེ་རྒྱ་ནག་གིས་གནང་འཛེན་ཞུས་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ།
 སྤངས་ཆ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཆོ་བསྐྱེད་ཐབས་ལ་ང་ཆོ་ཆང་ལ་ནས་འབད་བཅོན་བྱ་རྒྱ། ལྷག་པར་དུ་
 གོང་ནས་ངས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རྒྱ་ལ་ཁབ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་ནག་གི་དབང་བསྐྱེད་འོག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་དུས། མཉམ་
 འབྲེག་ལ་རྒྱ་ལ་ཆོག་མཁན་གྱི་ཆོག་མཁན་ཆུང་ཆོ་ཆང་ཐག་ཆེད་པའི་ང་ཆོ་ཆང་ལ་ཁྱད་པར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་ལ་ང་ཆོས་
 གཞོན་ལྷགས་སྤྱད་དེ་ང་ཆོ་ཆང་ལ་གནས་སྤངས་ལ་དཔགས་པའི་བཅོས་ཐབས་ཤིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་ལ་དཔགས་
 པའི་ང་ཆོ་ཆང་ལངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་རེད། མཛོན་འདོད་ཡིན་ན་རེད། དགོས་དོན་ཡིན་ན་རེད་ཁགས་ལ་པོ་དགོས་པ་མ་ཟད།
 ཐབས་དང་བྱས་དང་ལྷན་པའི་ལམ་ཁ་ཞིག་སྤོན་པའི་དུས་ཆེད་ལ་སྤེལ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོག་མཁན་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲུ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་བོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ བ་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་
དང་སྒྲགས་ཆོག་ཁ་ཤས་ཤིག་ལྟ་བུ་ཡིན། ང་ཚོས་གྲོས་ཚོད་འཛིན་ཀྱི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱལ་སྤྱིར་འབོད་སྒྲུལ་ལྟ་བུ་གལ་
ཆེན་པོ་རེད། ཨ་རི་ལ་འབོད་སྒྲུལ་ལྟ་བུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་པ་ལ་འབོད་སྒྲུལ་ལྟ་བུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་
རེད་དེ། དེ་དག་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་དེ་ང་རང་ཚོས་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱ་དེ་རེད། ང་ཚོས་ད་བར་ག་རེ་བྱས་པ་རེད་ཅེས་ཟེ་བ་འདི་
རྒྱ་དེ་ཡང་དེ་བས་ཀྱང་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲའི་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་གྲོས་ཚོད་བཞག་སྟེ་བོད་
ནང་གི་གནས་སྐབས་དེ་ཁ་ལ་བྱེད་ཀྱི། མེ་མདའ་བཞག་ནས་མེ་མདའ་རྒྱག་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་ན་ཡང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་འགྲོ་
ཡི་མ་རེད། དེ་ཆང་མའི་དགོངས་པར་འཛིན་འོགས་གནང་། བཀའ་མོལ་གནང་བ་ལས་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱ་དེ་ངས་གལ་ཆེ་བར་
བརྟེན་ཡོད། དེ་རིང་ཆ་མཆོན་ན་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་ལམ་ནས་གྲོས་ཚོད་དོན་ཆེན་བརྒྱད་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞག་ཟེན་
པའི་ཆེས་ལ་དེ་ང་ཚོས་ལག་བསྟར་ག་འདྲ་ཞིག་བྱ་རྒྱ་ཡིན། དེའི་གནད་དོན་དེ་བསྐྱབ་པ་ལ་ང་ཚོས་ག་འདྲ་ཞིག་བྱ་རྒྱ་ཡིན།
གྲོས་ཆོག་པ་འདི་ཆོག་པ་ཟེན་ནས་གྲོས་ཆོག་པ་ཆེས་མ་མ་འཛོགས་ཀྱི་བར་དུ། དོན་ཆེན་གཙོ་བོ་ང་ཚོས་ལག་ལེན་བསྟར་
ཐུབ་པ་ཞིག་བྱ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དགོངས་པ་མ་བཞེས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་འདིར་སྐད་ཆ་རྒྱག་པོ་རྗེ་ཅམ་བཤད་ཀྱང་སྟོང་པོ་གང་
ཡང་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དཔེར་ན། ལོ་གསར་ཆེས་པ་གཅིག་ལ་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་ཆོ་ཟས་བཅད་རྒྱུ་ཆོལ་ལ་
བཞུགས་དགོས་པ་རེད། རྒྱ་རམ་ས་ལར་ཡོད་པའི་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་ཆོ་དང་རྒྱ་ན་ལས་ནམ་པ་ཆོ་རྒྱ་རམ་ས་ལར་བཞུགས་
དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་མིན་སྤྱི་འཐུས་ཆོ་སོ་སོ་སོ་སོའི་ས་གནས་སུ་བཞུགས་དགོས་པ་རེད་ཅེས་སྒྲིག་འཛིན་བཏང་ཡོད་པ་
རེད། རང་སྒོ་རང་ལ་སྒྲིག་ཏུ་མ་གྱུར་བ་རེད་ཅེས་ང་རང་ཚོ་གཙོ་བོ་ཅམ་བཤད་རྒྱུ་ཆོལ་ལ་བཞུགས་ཡོད་སོ་སོས་སོ་
སོར་ཟེ་བ་དེས་དང་། ང་ཚོའི་རྒྱན་ལས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ལས་དོན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཆེད་ཕྱི་ལོག་ལ་ཐེབས་པ་རེད་
དེ། ལམ་ཁ་གང་དུ་ཐེབས་ཀྱང་འཐུས་ཤོར་མ་བཏང་བར་ཟས་བཅད་རྒྱུ་བཞུགས་འདུག ང་ཚོ་ཆང་མར་གོ་སྒྲིག་བྱེད་མཁན་
ཡོད་ན་འདྲ། མེད་ནའང་འདྲ་སོ་སོས་སོ་སོར་ཟེ་བ་དེས་དང་། དེའི་ཉིན་མོར་ག་བར་ཡོད་དམ། དེའི་ཉིན་མོར་ག་རེ་གནང་
ཡོད་དམ། སོ་སོའི་ནང་ལ་བསྟན་ནས་ཟས་བཅད་རྒྱུ་ཆོལ་ལྱས་ཡོད་དམ། དེ་མེད་ན་ང་ཚོས་འདིར་སྐད་ཆ་རྒྱག་པོ་བཤད་ན་
ཡང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་འགྲོ་ཡི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དཔེ་མཆོན་གཉིས་པ་ཞིག་ལྟ་བུ་ཡིན། སྤོན་མ་འབྲུག་ལ་དཀའ་
ངལ་འབྲད་པའི་སྐབས་སུ། བདེ་སྦྱིད་སྦྱིང་གཞིས་ཆགས་ལ་མ་སྤོས་པའི་སྤོན་ལ། བོད་པའི་སྤྱིག་བཙུགས་ཤིག་གིས་ལྷེ་ལིར་
ལས་འགྲུལ་སྤེལ་བ་རེད། ལས་འགྲུལ་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་དེར་ལྷེ་ལི་དོན་གཙོ་བོ་ལས་ཁང་གི་མ་བུ་གཅིག་གིས་ལས་
འགྲུལ་ནང་དངོས་སུ་མ་ཞུགས་ཀྱང་། ཞལ་ལག་བཟོ་བཞིན་བཟོ་བཞིན་ཁོ་རང་ཟས་བཅད་རྒྱུ་ཆོལ་ལ་བསྟན་པ་རེད། ཉི་མ་
བཞི་ལྷུང་ཟས་བཅད་རྒྱུ་ཆོལ་དུ་བསྟན་པ་མི་སྤྱ་གང་གིས་ཉ་གོ་གི་ཡོད་མ་རེད། ཉིན་འགའི་ཆེས་ཞལ་ལག་སྤེལ་བཞིན་པའི་
སྐབས་མི་དེ་འབྲེལ་བ་རེད། མི་དེས་སྤྱ་ལ་ཡང་ངས་ཟས་བཅད་རྒྱུ་ཆོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཤད་མི་འདུག དེ་བཞིན་བོད་
ནང་དུ་ལུས་ཀྱི་མཆོད་མེ་འབྲུལ་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ། ལས་འགྲུལ་སྤེལ་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ་ང་ཚོས་དངོས་སུ་ཤེས་པ་
ཉི་ལུ་ཙམ་བརྒྱུད་རེད་དེ། དངོས་སུ་མ་ཤེས་པ་ཡང་གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་ངས་བཙན་བྱོལ་གྱི་དཔེ་
མཆོན་མང་པོ་ཤེས་ཀྱི་རེད་ལ། ང་བོད་ནས་མ་སྤྱེས་ཀྱང་བོད་དུ་གོང་གི་དཔེ་བཞིན་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་མཐོང་
བ་དང་མ་མཐོང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་རྒྱབ་སྟེགས་སྟེང་ལ་སྤྱོད་མཁན་ཆོས་དེ་ལས་ཀྱང་ལས་འགན་མང་
པོ་མ་ཁུར་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་རང་ཚོས་བཀོད་བྱས་བྱས་པའི་ལས་དོན་ནམས་ང་རང་

ཆོས་ཉན་ཉན་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོས་དེ་རིང་གོས་ཆོད་བཞག་སྟེ། གོས་ཆོག་ས་ཆོག་ས་དུས་བརྒྱུད་པ་དགུ་པ་བརྒྱུ་
 བ་བརྒྱ་གཅིག་བར་གཏམ་སྟེང་དང་། གོས་ཆོད། བཟོ་སྟེང་རྩིག་པོ་ག་ཆོད་བྱས་ན་ཡང་དོན་དག་འབྲུག་པ་ལ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་
 ཡན་གྱི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཆང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས། གཉིས་པ་དེ། རྒྱལ་ཆོག་ས་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་བདག་
 སློང་སློར་དུས་དང་དབང་གིས་རྒྱ་ནག་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་པས་ཆ་ནས་བདག་པོ་རྒྱག་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་།
 སྐབས་འགར་རྒྱལ་སྤྱིའི་བདག་པོ་རྒྱག་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་ནེ་ཏུ་ཡོག་ཏུ་ཟས་
 བཅད་རོ་རྒྱལ་གྱི་ལས་འགུལ་འཕྲོ་སྟོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་རིང་ནས་ཉི་མ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་འཕྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེས་བོད་ནང་གི་
 ལས་འགུལ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཏེ་ཨ་རིར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་ས་ལ་འབོད་སྐུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་རེད།
 དེས་ན་ང་ཆོས་ལས་འགུལ་སྟེལ་མཁན་གྱིས་ལས་འགུལ་སྟེལ། གཞུང་གི་སྤྱིག་བརྒྱུག་སྤྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྟེང་ལ་དགོས་
 འདུན་དེ་དག་སྟེལ་བ་དང་། རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ། འབོད་སྐུལ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དགུ་བརྒྱ་གོ་བརྒྱུད་གི་བོད་གི་གཞོན་ནུ་ལྷན་
 ཆོག་ས་གི་ཟས་བཅད་རོ་རྒྱལ་གྱི་ལས་འགུལ་ཡག་པོ་ཆགས་པ་དེ་གཞོན་ནུ་གཅིག་པོ་མ་རེད། རྒྱབ་ལོག་ན་མང་པོ་ཞིག་
 ཡོད་རེད་ཅེས་ང་ཆོས་དེ་འདྲ་བྱེད་པའི་དུས་ལ་སྟེབས་འདུག དེ་འདྲ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ང་ཆོ་གར་དུ་ཡང་སྟེབས་གི་མ་རེད།
 དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོངས་པར་བཞེས་དགོས་གི་འདུག དེ་འདྲའི་སྟེང་ལ་སྤྱིག་འཇུག་ས་ཆང་མས་དགོངས་པ་
 བཞེས་རོགས་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟའི་གོས་ཆོད་དེ་བཞག་ཟེན་པའི་རྩིས་ལ། གོས་ཆོད་དེ་ཆ་ཆང་དབྱིན་སྐད་སྟོག་
 ལ་བསྐྱར་ནས་ཆ་ཆང་གཅིག་གོང་དུ་གཅིག་གསུངས་ཆར་སོང་། དེ་དབྱིན་སྐད་ལ་བསྐྱར་བ་མ་ཟད་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་
 ལ། རྒྱལ་ཁབ་བརྒྱུད། རྒྱལ་ཁབ་ཉི་ཤུ་ཟེར་བའི་ G-8 G-20 ལྟ་བུའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་
 ཁབ་ཆང་མར་ང་ཆོའི་རྩིས་གི་འབོད་སྐུལ་ཡི་གེ་གཅིག་བཏང་བ་ཡིན་ན། གོང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ཨ་རི་གཙོས་པས་ག་
 རེ་བྱས་ནས་བོད་ནང་ལ་བདག་པོ་རྒྱག་ཐུབ་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་བོད་གི་གནས་དོན་བཤད་གི་ཡོད་པ་མ་
 རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་ Syria སློར་བཤད་གི་ཡོད་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་ Georgia ལ་བདག་པོ་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད། ན་མ་
 རྒྱན་མ་ཞུས་པ་མ་རེད་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། བཀའ་སློན་ཁྱི་པ་མེབས་གི་ཡོད་རེད། ཆོག་ས་གཙོ་མེབས་གི་ཡོད་རེད། ལས་དོན་
 གནང་བསྟེན་གི་ཡོད་རེད་དེ། གོས་ཆོག་ས་འཆོག་ས་བཞིན་པའི་སྐབས་བཏང་བ་ཡིན་ན་གནད་འགག་ཅིག་མིན་འཕྲོ་
 དའི་དོན་དག་གཅིག་ཞུས་ན་བསམ་བློང་། དེ་ནས་ང་ཆོས་སུམ་ཅུའི་དུས་ཅན་ལྷ་བརྒྱུད་པ་སུང་བཅི་བྱས་པ་རེད།
 དཔེ་བཞག་ན་བརྒྱ་ཅུ་གྲ་གངས་གི་ལས་འགུལ། ཉིས་སྟོང་བརྒྱུད་གི་ལས་འགུལ། དགུའི་ལས་འགུལ། བརྒྱ བརྒྱ་གཅིག་གི་
 ལས་འགུལ། བོད་ནང་གི་སློས་གཏོང་བྱས་པའི་གནས་ཆད་མཐོ་རུ་མཐོ་རུ་བྱིན་འདུག སློན་མ་སློས་གཏོང་བྱེད་གི་ཡོད་
 རེད། སྐད་འབོད་རྒྱག་པ། བཅོན་དུ་ཆུད་པ། ད་ལྟ་རང་ལུས་ཞུགས་འབུལ་ལ་སོགས་པའི་སློས་གཏོང་ཆེ་རུ་བྱིན་པ་རེད། ང་
 ཆོ་བཅོན་བྱོལ་ནང་གི་ལས་འགུལ་གི་གནས་སྟངས་དེ་ག་འདྲ་བྱིན་འདུག་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་པའི་དུས་ལ་སྟེབས་འདུག དེར་
 བརྟེན་ང་ཆོས་ཀྱང་དེ་ལ་དཔག་པའི་གོམ་པ་མ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། གཞུང་མེམས་མཉམ་བསྐྱེད་དང་དེ་འདྲ་གཅིག་པོས་ཅ་
 དོན་འབྲུག་གི་རེད་བསམ་པ་ངས་ཅན་གི་མེད། བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ལྟ་བུར་ཆ་མཆོན་ན། གང་འདྲའི་མཐོ་པོར་སྟེབས་
 འདུག ང་ཆོའི་ལས་འགུལ་གི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་སྟེབས་འདུག དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཆོས་གོམ་པ་གང་འདྲ་ཞིག་
 སྟོད་གོས་གི་འདུག དེ་གཅིག་ཞུས་ན་བསམ་བློང་།

དེ་ནས་གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཕྱག་སྟེལ་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང་། ལས་འགུལ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཉན་ཉན་ཐང་ལ་
 ཐོན་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དེ། དེ་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ང་ཆོའི་སྤྱིག་བརྒྱུག་ས་དེ་ཆག་ཆུད་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་

རེད། སྤྱོད་མ་ང་ཚོས་བཅན་བྱོལ་བོད་གཞུང་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད་དེ་ད་ལྟ་ང་ཚོས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཟེར་གྱི་ཡོད་ན་ཡང་།
 གང་ལྟར་ང་ཚོའི་སྤྲིག་འཛུགས་དེ་བཟོན་པོ། ཡག་པོ་གནས་ཐུབ་པ་བྱེད་པ་དེ་དང་། སྤྱོད་མ་བྱས་ནས་རྗེས་མ་བོད་ལ་སྤྱོད་
 དགོས་པ་དེ་ལྟུལ་བ་རེན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པར་སོང་། བཟོན་པོ་སྤྱོད་པ་དེའི་སྤྱིང་ལ་ཆང་མས་ཐུགས་འགན་བཞེས་དགོས་
 པ་དང་། ཆང་མས་ཆིག་སྤྲིལ་བྱེད་དགོས་པ། ཡག་པོ་གཅིག་གིས་བསྐྲོག་པ་མི་ཐེབས་པ་ཤིང་ཆང་མས་བསྐྲོག་པ་མཉམ་དུ་
 རྒྱག་པར་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་དུས་འདིར། སྤྲིག་པ་གང་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྤྱོད་མ་ཆོག་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། འཛིན་སྤྱོད་ཡིན་
 ན་ཡང་འདྲ། བན་ཚུན་ཆང་མས་གྲུ་ཡངས་བྱས་ཏེ་ལས་ཀ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་པ་འདྲ་གྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་
 བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱིས་རང་ལུས་མེ་བསྟེགས་བཏང་སྐབས། དེ་ལས་ཀྱང་ང་ཚོས་ཤུགས་ཆེ་དུ་དང་།
 མ་ཐུན་སྤྲིལ་རྟོག་ཅ་གཅིག་དུ་བསྤྲིལ་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ང་རང་ཚོས་ང་
 རང་ཚོར་མགོ་སྐོར་གཏོང་གི་མེད་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག་ལ། ཡག་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་གཅིག་ཡིན། དེ་
 ནས་སྤྱོད་ཆོད་འདིའི་ནང་དོན་ཆོད་ཁག་གཅིག་ཡོད་རེད། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན་
 ཟེར་བ་དེ་འདྲ། དེ་ལ་ངས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་དགག་པ་ལྷུ་ཡི་མེད། དེ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྤྱོད་ཆོད་རེད་ལ་ང་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ནང་དུ་
 ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཡང་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་གྱི་ལས་རིམ་ཐད་རྒྱ་ནག་གིས་ཡ་ལན་བྱེད་ཀྱི་མེད། ངས་འཇུག་བ་གཏོང་དགོས་
 ཀྱི་འདུག་ཟེར་གྱི་མེད་ཀྱང་། སྤྱོད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་བཙུགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བརྒྱད་ནས་ཉམས་ཞིབ་ཏན་ཏན་བྱེད་
 དགོས་ཀྱི་འདུག ག་རེ་བྱས་ནས་བྱུང་འབྲས་སོན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོས་ཏ་གོ་དགོས་ཀྱི་འདུག རྒྱ་མི་མཁྲེགས་པོ་
 ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཤད་པ་ཅམ་གྱིས་མ་བཞག་པར། གོམ་པ་ག་འདྲ་སྤྱོད་ཀྱི་རེད། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོའི་མཛོན་
 འདོད་ལ་ང་ཚོས་ག་འདྲ་བྱས་ནས་བདག་པོ་རྒྱག་དགོས་པ་རེད། དེ་འདྲའི་སྤྱིང་ལ་དགོངས་པ་མ་བཞེས་པ་ཡིན་ན། ཁ་
 སྤྲིག་པ་གང་དུ་འཇུག་གྱི་ཡོད་དམ་དེ་གཅིག་བསམ་བློང་། དེ་ནས་མཐའ་དོན་དེར། བོད་ནང་གི་རྒྱལ་གཅིས་དཔའ་བོ་དཔའ་
 མོ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་སྤྱོད་ནས་གྲུས་བཅི་དང་། ང་རང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་བ་ཆང་མ། ལྷག་
 པར་དུ་བཞུགས་གྲལ་གོར་མ་འདིའི་ནང་དུ་བཞུགས་མཁན་གྱི་མི་དེ་དག་མི་ཆེ་བའི་འགན་ཆེ་བ་འཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།
 མི་ཆེ་བའི་སྤྱོད་པོ་གཏོང་ཆེ་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱོད་པོ་གཏོང་ཆེན་པོ་མ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། ང་ཚོར་རྒྱུ་
 སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་དགོས་ན་སྤྱོད་པོ་གཏོང་ཆེན་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆང་མས་གནས་དོན་དེ་ཐུགས་ལ་འཛིན་དགོས་གཤམ་
 ཆེར་མཐོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བཟུལ་ཤིས་ནམ་རྒྱལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བཟུལ་ཤིས་ནམ་རྒྱལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག དང་པོ་དེ་ལ་བོད་ནང་ལ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཅ་དོན་ཆེད་དུ། གཞན་ཡང་བོད་མི་མང་གི་བདེ་
 སྤྱིག་གི་ཆེད་དུ་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་གཏོང་མཁན། ལྷག་པར་དུ་ཉི་མའི་ཆར་སྤྱོད་ལུགས་འབྲུལ་ཐུལ་མཁན་ཆང་མའི་བཀའ་
 བློན་རྗེས་འདྲུབ་དང་། དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོར་ཡིན་ན་ཡང་། ཁོང་ཚོས་སྤྱོད་པོ་གཏོང་གནང་བ་ནང་བཞིན་ང་ཚོ་ཆང་མར། མི་

བ་ཡིན་ན། འཛམ་གླིང་གླི་ལ་མ་ཐུན་པའི་ཁྲིམས་དང་ལུགས་ཤིག་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས།
 ཁོང་ཚོ་ལོགས་སུ་བསྐྱད་ནས། ང་ཚོ་བོད་པའི་གཏམ་དཔེ་བཞིན། ཞབས་བྲོ་མཉམ་དུ་བརྒྱབ་ས་ནས། སྐྱེད་གཟེར་ལོགས་སུ་
 བརྒྱབ་ས་ནས་བསྐྱད་ན་འགྲིག་ཐབས་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་རྒྱ་ནག་གི་དཔུང་ཡིན་ན་ཡང་ཉ་གོ་དགོས་པའི་
 གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་འཛམ་གླིང་གི་སྤྱི་དཔུང་གཞན་ཚོ་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་རྒྱ་ནག་ནང་གི་
 གནས་ཚུལ་རེད་ཅེས་འདྲི་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔེར་ན། Syria, Libya, Egypt
 དེ་དག་གི་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་བྱུང་བསྐྱད་པ་དག་ལ། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཚོས་ཐེ་ཏུས་ཟེར་བ་མི་འདུག རོགས་སྦྱོར་ཟེར་
 བ་མི་འདུག རྒྱལ་སྦྱོར་ཟེར་བ་མི་འདུག བསྐྱུ་སྦྱོར་ཟེར་བ་མི་འདུག ག་རེ་ག་རེ་གནང་ཡོད་མེད་ཆང་མས་མཁྱེན་གསལ་
 རེད། དེ་འབྲེ་སོང་ཅང་དེ་ཚོ་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བལྟས་ནས། ང་ཚོའི་ལས་འགུལ་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་ཡང་
 དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྟེ་ཀྱི་ཡོད། དེ་རིང་ང་ཚོའི་སྤྱི་འཐུས་བྲོས་ཚོགས་འདིའི་
 རང་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་སྟོན་གྱི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལ། བཀའ་མོལ་གནང་བ་དེ་དག་
 གནད་འགག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེས་ག་རེ་མཆོན་གྱི་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། ང་ཚོ་ཆང་མ་བོད་
 མི་ས་ལ་དུག་གི་ངོ་བོ་མཆོན་པའི་སྐྱེ་ཆབ་ཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་བཀའ་མོལ་གསུང་སྐབས་དེ་ཚོ་ཡང་བོད་
 མི་ས་ལ་དུག་གི་ངོ་བོ་མཆོན་གྱི་ཡོད་པས། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཤེས་དགོས་པ་དང་། གོ་དགོས་
 པ་ཞིག་ཆགས་སྟོན་གྱི་ཡོད་རེད་དེ་གཅིག་རེད། ཡིན་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ང་རང་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག ཕྱི་
 ལོགས་ལ་བལྟ་རྒྱ་གཅིག་དང་། རང་ལོགས་སུ་བལྟ་རྒྱ་གཅིག་ཀྱང་དགོས་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་བཅོན་
 རྒྱལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཟུགས་རེད། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྟོན་ཚོགས་ཆང་མའི་ངོས་ནས། གནས་སྐབས་ཕྱོགས་ཡོངས་ལ་
 དགོངས་པ་བཞེས་ནས། ལས་འགུལ་གྱི་གོམ་བཟོད་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོའི་དོན་དག་དེ་སོན་པ་ལ་ག་རེ་
 བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག བོད་ལ་མཆོན་ན་སྤྱི་ལུས་ཞུགས་འབྲུལ་གནང་མཁན་ཉ་ཅང་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་པ་ང་ཚོའི་
 བཀའ་མོལ་རབ་དང་རིམ་པ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། གནས་སྐབས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དམ། གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྱི་
 རེད། ད་ལྟ་བོད་དེ་བཅོན་ཁང་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ནས། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོ་ཡིན་ན་ཡང་ཡར་མར་གང་དུ་ཡང་འགྲོ་ས་
 ཡོད་པ་མ་རེད། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དམ་དྲག་ཡོད་རེད། ལྷན་མ་ལྟ་སོང་བ་ཡིན་ན་ཡང་ཐད་ཀར་ཅི་ཅད་བྱས་ནས། ག་པར་
 འགྲོ་ཡིན་ནམ། ག་རེ་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡིན། སུ་ལ་འཕྲད་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།
 ང་ཚོ་རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་དུ་ཡོད་མཁན་ཚོས་ལས་འགུལ་སྤེལ་བའི་སྐབས་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཕྱོགས་ནི། ང་ཚོའི་
 ལས་འགུལ་བྱེད་ཕྱོགས་དེས་བོད་ནང་གི་གནས་སྐབས་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག གསལ་པོར་བྱས་ནས་བལྟ་ན།
 དེས་གཞོགས་འདེགས་ཤིག་ལ་འགྲོ་ཡི་འདུག་གམ། དེ་ནུས་པ་སྤེལ་བ་ཞིག་ལ་འགྲོ་ཡི་འདུག་གམ། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཐག་
 གཅོད་གཞན་པ་ཞིག་ལ་འགྲོ་ཡི་འདུག་མིན་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་གྱི་མེད་དམ་སྟེ་མ་པ་བྱུང་གྱི་
 འདུག རྒྱལ་གཅིས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྤྱི་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་ལ་ཕུལ་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཅིག་
 ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་གོང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་སོ་སོ་སོ་སོས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ཞིག་ལས། མི་གཞན་གྱིས་
 བསྐྱུ་མ་བྱས་པ་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། དེ་འབྲེ་སོང་དེ་དག་གིས་བཏོན་པའི་དགོས་འདུན་ཞིག་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་
 གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་བཞིན་དེ་དག་འབྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག་ང་ཚོས་དགོངས་པར་
 འདྲི་དགོས་ཀྱི་མེད་དམ་སྟེ་མ་པ་ཞིག་བྱུང་གྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་བོད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ། འཛམ་

སྤྱིང་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་མཁྱེན་རྟོགས་ཡོད་དུས། ལྷག་པར་སྤྱི་ཁྱུལ་ཁག་ལ་ཡོད་པ་དག་རེད། དེ་ཚོ་མང་ཆེ་བ་སྤྱི་ཁྱུལ་གྱི་མི་
 སེར་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་འདྲི་ཁྱུལ་ཁབ་དེ་དག་གི་མི་སེར་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་སྤྱིད་གཞུང་དེ་ལ་གཞོན་ལྷགས་ཤིག་
 སྤྲད་དེ། ཁྱུལ་ཁབ་དེའི་མི་སེར་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཐོབ་ཐང་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཁྱུལ་ཁབ་དེའི་ཐོབ་ཐང་མེད་སྤྱད་དེ་གཞོན་
 ལྷགས་སྤྲད་ནས། བསྐྱུ་སྤྱུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་འདྲི་ཁག་དཔེར་ན་ང་ཚོ་ས་ཁུལ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་འཐུས་ལྟ་བུ་
 རེ་བྱུང་དང་དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་རེད། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་རེད། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
 ཚོགས་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་དག་ཆ་ཆང་བོད་པའི་ཆབ་སྲིད་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཆབ་སྲིད་ཉམས་
 ཞིབ་ཁང་བཙུགས་ནས་དུས་ཚོད་རིང་པོ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། གང་ལྟར་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ལ་དབྱེད་པ་བྱས་ནས་ང་
 ཚོས་ལས་འགུལ་ག་འདྲ་ཞིག་བཙུགས་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཁོང་ཚོ་འདྲི་སྤྱིད་གཞུང་དེ་དག་གིས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་
 ཡོད་ཟེར་ནས་ཁ་སྐྱོན་དང་ཆིག་མཁས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་སློ་འཆབ་ཡོད་ཟེར་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དཀྱིལ་ཤར་ཨེ་ཤི་ཡའི་
 བང་ལོགས་ལ་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུ་འདྲི་དོན་དག་ལ་དཔེར་ན་ཨ་དི་དི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནས་ག་ཚོད་ཞིག་འབད་བཅོན་གནང་འདུག
 དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་སྐབས་རྒྱ་རང་ཚོས་ག་རེ་གནང་དགོས་མིན་ཐད་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུར་གནད་དོན་གལ་ཆེན་ཆགས་
 བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་དག་ཆང་མ་ན་ནིང་བར་དུ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་འིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
 ཐུགས་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་བྱུང་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་རིང་ནས་བཟུང་ཉེ་ང་རང་ཚོ་སོ་སོའི་རྒྱུང་པའི་སྤྲང་ལ་སོ་སོ་
 ལངས་སྤྱུབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་དུས་ང་རང་ཚོས་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ང་རང་ཚོས་བྱས་པ་ག་ཚོད་བཏོན་སྤྱུབ་ཀྱི་འདུག དེ་
 དག་ལ་ང་རང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། སྤོན་མ་གནང་བ་
 དེ་དང་དེ་རིང་གིས་བྱེད་རྒྱུ་འདྲི་ཐོག་ལ་ཆགས་བཞག་པ་ཡིན་ན། བྱུང་བར་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་གི་མིན་འགྲོ་བསམ་ནས་ང་རང་
 གིས་བྲན་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན། ང་རང་ཚོས་བསམ་སྒྲོ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་གཏང་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་སོང་།

དེ་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཁྱུས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་དེང་སང་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་
 ཁྲིད་དེ་དག་ཆང་མས་སོ་སོའི་ཉེན་དགའ་ཕྱོགས་སྤྱུང་བྱས་པ་དང་། སོ་སོའི་རྒྱུ་སྤྱེགས་འཛིན་རྒྱ་གཙོ་བོར་འབད་པ་མ་
 གཏོགས་དངོས་ཡོད་ཁྱུལ་ཁབ་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས་བྱས་ལྷགས་བཏོན་མཁན་ཞིག་པལ་ཆེར་མེད་བསྐྱད་
 པའི་བཅོ་འདྲ་ཞིག་དང་། ཅང་ཅི་མིན་བསྐྱེབས་པའི་ཇེས་སུ་ཅང་ཅི་མིན་གྱིས་ཕྱོགས་གཏོགས་དུ་ཅུ་ཅིན་ཐའོ་ Hu Jin
 Tao དེ་དག་ཡར་བསྐྱེབས་རྒྱུ་འདྲི་འབད་བཅོན་བྱེད་པ་དང་ཉེ་དགའ་ཕྱོགས་ཞེན་ཁོ་ནའི་ཐོག་ནས་ཡར་གཅིག་བསྐྱེགས་པ་
 རེད། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་ Hu Jin Tao དབང་ཆ་བཞག་པའི་དུས་མཚམས་དེར་ཡིན་ནའང་། ཁོ་རང་གི་ཕྱོགས་གཏོགས་དང་
 བར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཏོགས་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་ལ་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་བཏང་ཡོད་དུས། རྒྱ་ནག་གི་འགོ་འཁྲིད་དེ་དག་གིས་
 སྤྱིག་པ་མིག་བཙུགས་བྱས་ནས་དབང་ཆ་འཛིན་བསྐྱད་པ་རེད། གང་ལྟར་དེ་འཛོར་གཤེགས་འགྲོ་རྒྱུར་དུས་ཚོད་རིང་པོ་
 འགོར་གྱི་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག འཛོར་གཤེགས་དེ་ཡང་རྒྱ་ནག་ཁོ་རང་ཚོ་འགོ་ཁྲིད་རང་གིས་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་
 འཛོར་གཤེགས་འགྲོ་གི་རེད་བསམ་པའི་ཡིད་ཆེས་གཅིག་དང་། དེ་གཅིག་བྱས་ན་ང་ཚོ་བོད་པས་ནས་རྒྱ་ནག་བཞད་པ་ལྟར་
 བོད་རེ་བས་བྱུང་། རྒྱ་དོགས་བས་བྱུང་ཟེར་པའི་དཔེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། ང་རང་ཚོ་ལ་རེ་བ་ཞིག་མེད་ན་འབད་བཅོན་བྱེད་ཀྱི་
 མ་རེད། འབད་བཅོན་མ་བྱས་ན་རེ་བ་དེ་བསྐྱུ་བ་སྤྱུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེར་བརྟེན། ག་དུས་ཡིན་ནའང་རེ་བ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་
 པོ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། རེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ན་པལ་ཆེར་ཆར་བ་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། ལས་འགུལ་འདྲ་མིན་སྤེལ་སྐབས་
 ཚོགས་སྡེ་འདྲ་མིན་སོ་སོའི་དམིགས་ཡུལ་ཟེར་བ་དེ་གཙོ་བོར་བཞག་པ་མ་གཏོགས། སྐབས་དེར་སྤེལ་བཞིན་པའི་ལས་

འགྲུལ་དེས་ག་རེ་བསྐྱབ་དགོས་མིན་དེ་དག་བསམ་སྒྲོ་དེ་ཙམ་བཏང་གི་མེད་པའི་འཆོར་བ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ད་རེས་ང་ཆོ་
 འདིར་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་མོལ་ཁྱེས་འདིར་མ་ཁྱེས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་
 རེད། དཔེར་ན། ཁ་སྒྲོན་གཞུང་མང་མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་ལས་ཀ་གྲེད་པའི་སྐབས་དེར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། གཞུང་འབྲེལ་མ་
 ཡིན་པའི་སློབ་འཇུག་པ་དེ་དག་གིས་གཞུང་ཆབ་ཁག་དེ་དག་ལ་སྤྱིན་ནས་འབོད་བསྐྱུལ་ཁྱེས་གི་ཡོད་རེད། ང་ཆོ་བཙན་བྱོལ་
 མིན་གཞུང་གི་སློབ་འཇུག་པ་དོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་པ་དོས་ནས་ཀྱང་གཅིག་གསུང་ཡོད་རེད། སལ་
 ཆེར་གཅིག་བྱས་ན་མངལ་འཕྲད་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་དག་ཆ་ཆང་གཅིག་པ་ཡིན་པ་དང་། གསུངས་དེ་དག་གཅིག་པ་ཆགས་
 གྱི་ཡོད་མེད་དེ་མི་མེས། སར་ཕྱོགས་དེས་གོ་དོན་ག་འདྲ་ཞིག་ལེན་ཐུབ་གྱི་རེད། རྒྱལ་སྐྱོར་ཞིག་བསྐྱབས་པ་ལ་གང་འདྲ་
 ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ཡོང་དུས། སྤྱིར་བཏང་སློབ་འཇུག་པ་སོ་སོར་ལྟ་སྦྱོང་མི་འདྲ་བ་དང་འཐབ་ཅོད་མི་
 འདྲ་བ་དཔེར་ན། དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ཆྟག་སེལ་རྒྱུ་འབད་བཙོན་ཁྱེས་མཁན་ཞིག་དང་། རང་བཙན་གི་ཐོག་
 ནས་བོད་ཀྱི་དཀའ་ཆྟག་སེལ་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། སོ་སོའི་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་བྱིར་དམིགས་ན། ལས་ཀ་བྱས་པའི་
 རུས་པ་ག་ཆོད་ཐོན་ཐུབ་གྱི་ཡོད་ན་ང་རང་གི་བསམ་སྒྲོའི་ནང་ལོགས་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག དེ་ལས་ཆོག་པ་དེ་དག་དང་
 མཉམ་དུ་བསྟན་ནས་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་ནས་བྱེད་ལུགས་བྱེད་སྤངས་ཤིག་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་སོང་།
 དེ་འདྲ་ཞིག་མ་བྱས་ན་བོད་དོན་རྒྱལ་སྐྱོར་ཆོག་པ་ཆོ་རྒྱལ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་རེད། ཁོ་རང་ཆོ་ག་རེ་བྱས་ན་ཡང་བྱེད་
 བཅུག་ཟེར་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེ་ཉག་ཉག་ཞིག་ཡོད་ན་བྱ་གྱི་འདུག སོ་སོའི་བསམ་སྒྲོའི་ནང་ལ་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་བོད་
 དོན་འཐབ་ཅོད་བྱེད་མཁན་དེ་བོད་མིའི་བཙན་བྱོལ་སློབ་འཇུག་པ་དེ་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བཙན་བྱོལ་སློབ་
 འཇུག་པ་གྱི་ལངས་ཕྱོགས་དེའི་འབྲུང་ཁུངས་དེ་ལྟུང་བ་རེན་པོ་ཆེ་ནས་བྱུང་བ་རེད་དེ། བོད་རྒྱ་ཆའི་མི་མང་གིས་མོས་
 མཐུན་ཡོད་པ་དང་རྒྱལ་སྐྱོར་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་པ་གཏན་ལ་འབ་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། བོད་རྒྱ་ཆའི་
 མང་ཆོག་པ་གྱི་འཐབ་ཅོད་ཡང་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཆོས་བསྐྱབ་བྱ་གཙོ་བོ་དེ་ཡང་དེ་ཆགས་བསྟན་དུས།
 དེ་འདྲ་བསྐྱབ་ཐུབ་པའི་འབད་བཙོན་དང་འུགས་གཞོན་ཆེ་ཙམ་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད།

མཐའ་བསྐྱེམས་ཁྱེས་རྒྱ་རྒྱུར་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་འགོ་ཁྲིད་ཆོར་གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོས་བཀའ་གནང་བ་ནང་
 བཞིན་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་དར་སྐར་ལ་སྐར་མ་ལྔ་ཡོད་པ་དེ་དག་མི་རིགས་གཞན་དག་ཤིན་ཅང་། ལུལ་གྱུར། བོད་རིགས། སོག་
 པོ། མན་ུ། རྒྱ་ཉན་མི་རིགས་ལྔ་དེ་མཆོན་གྱི་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་ནག་ཁོ་རང་ཆོས་དངོས་གནས་བྱང་གནས་བོད་
 མི་དེ་དག་ཁ་བྱལ་རིང་ལུགས་བྱེད་གྱི་འདུག་ཟེར་ནས། ད་རེས་ང་ཆོའི་སྤངས་ཆ་འདིའི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཆོས་གོ་དགོས་
 ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཆོས་ཁ་བྱལ་གྱི་མེད་པ་ལ་བྱལ་གྱི་འདུག་ཟེར་ནས་བཤད་བསྟན་པ་ཡིན་ན། བམ་ཞིག་ང་ཆོ་བོད་མི་
 རིགས་དེ་དག་ཁ་བྱལ་ནས་སྐར་མ་ལྔ་ཡོད་པ་དེ་སྐར་མ་བཞི་མ་གཏོགས་མེད་པར་ཆགས་ན། རྒྱ་ནག་རང་ནས་བཙོན་པ་
 རེད་མ་གཏོགས་ང་ཆོ་བོད་མིས་བྱས་བཞག་པ་ཞིག་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཆོའི་ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་གསལ་བ་ནང་
 བཞིན་གྱི་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་མི་རིགས་རང་སྐྱོར་གི་བཙའ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་ཡོད་པའི་མི་རིགས་
 རང་སྐྱོར་དང་གཞི་རིམ་ཐོབ་ཐང་ཁག་ལག་བསྟར་དོན་འབྱོར་དེས་པར་ཡོང་བའི་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་གསུངས་པ་གཞིར་
 བཟུང་གིས་རྒྱ་ནག་དོས་ནས་བོད་པའི་གནས་ཚུལ་སེལ་ཐབས་བྱས་པ་ཡིན་ན། གོ་དོན་མ་བཞོག་པ་ཞིག་རེད། དུས་དང་
 མཐུན་པའི་བསམ་སྒྲོལ་ཞིག་རེད། དེ་ལས་བཞོག་ཏེ་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཁབ་འཐོར་གཤིགས་སྤྱིན་པ་ཡིན་ན། འགོ་ཁྲིད་ཆོས་
 འགན་འཁུར་དགོས་པ་རེད་བྱ་གྱི་ཡོད། དམིགས་ལུལ་དེ་འདྲ་བཙངས་ནས་ཆང་མས་གསུངས་པ་ལྟར། སོ་སོས་ག་ཆད་

བསྐྱབ་ཐུབ་པའི་རྒྱས་པ་ཞིག་བཏོན་དགོས་ཀྱི་འདུག། དེ་བཞིན་ཆོག་གསུམ་གྱི་ཆོ་སྒྲུབ་དང་མ་འདྲ་བར་ཆོག་གསུམ་གྱི་མང་པོ་ཞིག་
 ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ལས་དོན་གཤམ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནའང་སྐབས་དེའི་ལས་དོན་དམིགས་ནས་ཆང་མས་
 འབད་བཅོམ་བྱ་རྒྱ་གཡ་ཆེན་རེད་མ་གཏོགས། སོ་སོའི་ཆོག་གསུམ་པའི་དམིགས་ཡུལ་དང་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་ནས་དེ་མངོན་ཐོན་ཡོང་
 བྱེད་གནང་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་པའི་འཐབ་ཚད་ཀྱི་རྒྱས་པ་དེ་ཆུང་དུ་འགྲོ་གི་འདུག་ཟེར་ནས་ད་རེས་སྤྲོད་མ་ཆ་བརྒྱད་ནས་ལྷ་
 འདོད་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་གནང་།

ཆོག་གསུམ་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཆོག་དེ་རིང་ཉིན་བརྒྱབ་གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་གཡ་ཆེན་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཕེབས་དགོས་བྱུང་
 འདུག་པས། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་འདིར་གྲོས་ཆོག་ནང་ལ་ཉིན་རྒྱབ་རིང་ཆོག་གསུམ་བཅར་ཕེབས་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ནས་
 མཁུན་ཏོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྟོན་གསེང་ལྷན་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་དཀར་སྐྱབས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་དཀར་སྐྱབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསུམ་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་གཞུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ པ་ལ་
 རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་རྒྱ་ཆོ་བསྐྱེད་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ཡང་གྲོས་ཆོད་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་བསྐྱོ་
 བྱེད་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། གོང་དུ་བྱུག་རྟོགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་གནང་སོང་ལ། ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་ནང་ལ་དེ་རིང་
 རེས་གོང་ནས་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་བརྗེས་པའི་མི་ ༥༩ རང་ལུས་ཞུགས་འབྲུལ་གནང་ཆར་བ་རེད། དེ་མིན་དམར་གསོད་
 བཏང་བཞག་པ་ད་ལྟའི་ཆར་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྲོས་ཆོད་འཁོད་ནང་བཞིན་མི་ ༩ རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་གིས་མེ་
 མདའི་འོག་ནས་དམར་གསོད་རང་བཏང་བཞག་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་བཅོམ་ཁང་ནང་ལ་ཆུད་བསྐྱད་པ། ཉེས་བརྒྱུངས་བཏང་
 བཞག་པ་དེ་འདྲའི་རིགས་གཅིག་བརྗེས་པ་ཡིན་ན་ཏེ་ལམ་གྲངས་ཀྱི་མི་ལངས་པ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་དག་ཆ་
 ཆང་གི་རྒྱུ་རྩ་གཙོ་བོ་གང་དུ་ཐུག་ཡོད་ལྷན་པ་ཡིན་ན། གོང་དུ་བྱུག་རྟོགས་ཁག་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུ་རྩ་
 གཙོ་བོ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཞོར་འབྲུལ་ཅན་ཀྱི་སྤྲོད་རྒྱས་དེའི་རྒྱུ་བྱས་ནས། ང་ཆོ་
 བོད་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་བྱུག་རྟོགས་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། བོད་རང་སྤྱོད་ལྗོངས་ཁྱབ་
 ཁོངས་དེར་སྤྲོད་རྒྱས་འདྲ་མིན་ལག་ལེན་བསྟར་ཀྱི་ཡོད་རེད། དགོན་པ་ཁག་གི་ནང་ལ་ཏང་གི་སྤྲིག་འཇུགས་དང་། ལས་
 དོན་རྒྱ་ཁག་བཞག་གི་ཡོད་རེད། མངགས་གཏོང་ཁང་བཞག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་ཡོང་དུས་བོད་པའི་བསམ་སྒྲུའི་
 རང་མང་གཞི་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་ཆོས་ལུགས་ཁག་གི་བྱེད་སྒྲུའི་ནང་ལ་ཏང་གིས་སྤྲོད་རྒྱས་ཀྱི་དེ་དག་ལག་ལེན་བསྟར་
 ཡོང་དུས་བོད་པའི་སེམས་ནང་དུ་མ་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅོས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། གང་ལྟར་དེ་དག་ཆ་ཆང་ཞིབ་ཆགས་ཀྱི་ཐོག་
 རྒྱ་ལ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་དོན་དངོས་ལྷན་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཟེར་བ་དེས་དངོས་
 ཡོད་ཐོག་ནས་བོད་དེ་རང་གི་ཆབ་འབངས་ཞིག་ལ་བརྗེས་ཀྱི་ཡོད་ན། ད་ལྟའི་མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྤྱོད་གི་ཐོབ་ཐང་དངོས་
 ཡོད་ཐོག་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། གཞི་རིམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་དེ་དག་དོན་དངོས་ཅ་ཁྲིམས་དང་
 བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་འཁོད་བསྐྱད་ཡོད་པ་དེ་དག་ལག་ལེན་བསྟར་བ་ཡིན་ན། ད་གཟོད་བོད་གཙོས་གྲངས་ཅི་མི་རིགས་

བྱང་ལ་རྒྱ་ནག་ལ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་སེལ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱི་ཐབས་ལ་མ་ཡོད་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ནག་གིས་སྤྲོད་ཀྱི་དང་ལས་འཆར་གང་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་བ་ཡིན་ནའང་། དེའི་ནང་ལོགས་ནས་གཙོ་བོ་དེ་གངས་ཉུང་མི་རིགས་དེ་དག་རྒྱ་ནག་ཉན་མི་རིགས་ལ་བསྐྱར་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་ཆ་ཆང་ལ་བཏང་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་ལྷན་དུ་གཙོ་བོ་ཆེ་ཞོས་དེ་དུ་ལྟེ་ཆར་ལ་དམར་ཞོག་གྲུང་ཁྲན་ཏང་གིས་ཆོགས་པ་དེས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ང་རང་གི་བསམ་པར་ཨང་དང་པོ་དེ་ཁོ་རང་ཆོའི་རྒྱུ་སྤྲེགས་དེ་ལྷ་མ་ཐུད་ནས་གནས་རྒྱུ་ཆེད་དུ་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཁག་གི་ནང་དུ་དཀའ་ཆོག་དེ་ལྷ་མ་ཐུད་གནས་དགོས་པའི་འབད་བཅོམ་བྱེད་བསྐྱེད་པ་མཐོང་གི་འདུག གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཁག་གི་ཆོག་ག་དེ་མེད་པ་ཡིན་ན། ཉན་མི་རིགས་ལ་མེས་རྒྱལ་གོང་བུ་གཅིག་གྱུར་ཟེར་བའི་བསམ་སྒྲོའི་སྒྲོབ་གསོ་དང་དེ་བཞིན་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ལ་རྒྱ་ནག་ཡིན་ན་ཡང་ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བཙན་འཛུལ་དང་གཉམ་གཞོན་སྤོང་བཞག་པའི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་དུས། དེ་འདྲི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བྱུང་བཞག་པའི་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕམ་ཁ་དེ་མར་ཁུར་ཡོད་ནས་རྒྱ་ནག་མི་མང་ནམས་ལ་སྒྲོབ་གསོ་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྒྲོབ་གསོ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། བོད་ནང་ལོགས་གནས་ཚུལ་གང་བྱུང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཡ་རྒྱལ་བ་རེན་པོ་ཆེ་དང་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ནས་བརྒྱུད་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་དེ་ལ་རྒྱ་བརྒྱུད་བྱེད་མཁན་ཨ་རི་གཙོ་བོ་པའི་རྒྱ་ནག་ཁ་བྲལ་གཏོང་འདོད་ཡོད་མཁན་ལུ་ཕྱོགས་དཔྱ་འཛིན་གྱི་སྒྲོབ་སྤྲེགས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་རྒྱ་བརྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར། འདི་འདྲི་སྤྲད་ཆ་དེ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོའི་ནང་ལ་གཅིག་གྱུར་གྱི་བསམ་སྒྲོ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་གྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཅིག་གྱུར་ག་ཆོད་ཆགས་པ་དེའི་ཆོད་གྲུང་ཁྲན་ཏང་གི་དམར་ཞོག་གི་ཆོགས་པའི་སྤྲོད་དབང་དེ་ལྷ་མ་ཐུད་ནས་གནས་ལྷུ་གུ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་། ཨང་དང་པོ་དེ་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་དེས་ཁོ་རང་གི་སྤྲོད་དབང་བཟོན་པོ་ཆགས་ཆེད་ལྷ་མ་ཐུད་དུ་ཁོ་རང་ཆོའི་དམར་པོའི་གཞུང་གིས་རྒྱ་ནག་གི་མི་གངས་དུང་ལྷོ་བཙན་གསུམ་དེ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གནད་དོན་འདི་རྒྱ་ནག་ཁྲུ་ཁོངས་སུ་གངས་ཉུང་མི་རིགས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ནག་ཉན་མི་རིགས་ཁོ་རང་ཆོ་ཡིན་ནའང་གོ་དགོས་ཀྱི་འདུག རྒྱ་ནག་སྒྲོབ་སྤྲེགས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་འདི་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་ཆེ་མཐོང་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་དང་། དངོས་གནས་རྒྱ་ནག་འདི་ཁ་བྲལ་དུ་མ་སོང་བའི་གཅིག་གྱུར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་བཙོད་གོས་པའི་འགན་འཁུར་དེ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་ལ་ཡོད་ན། དམར་ཞོག་ཆོགས་པས་ལས་ཤོན་བྱེད་ཕྱོགས་དེ་ཉ་གོ་དགོས་ཀྱི་འདུག འདྲ་གྱི་ཡོད། གཉིས་པ་དེ་ང་ཆོས་ཉེ་བའི་ཆར་ཐོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཐེངས་དགུ་ཙམ་བྱས་པ་རེད། དེ་དག་གིས་བྱུ་འབྲས་མ་ཐོན་པ་དེ་ང་རང་ཆོའི་ནོར་འབྲུལ་ཞིག་དང་ང་རང་ཆོའི་སྤྲོད་ཀྱིས་གནང་སྐྱེད་སྐྱེད་མ་འདྲ་བ་དང་། ང་རང་ཆོས་ལངས་ཕྱོགས་འཛིན་སྐྱེད་སྐྱེད་མ་འབྲིག་པ་ཞིག་སོ་སོའི་དོས་ནས་མཐོང་གི་མེད། བར་ཕྱོགས་དམར་པོའི་གཞུང་གི་སྤྲོད་དབང་དེས་ཁོ་རང་ཆོའི་སྤྲོད་ཀྱི་ཁེ་ཕན་དང་སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྲེགས་གཙོ་བོ་འཛིན་དང་། ཁོ་རང་ཆོའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་མང་སྒྲོས་བཏང་མཁན་གྱི་ཆོགས་པ་འདི་ལ་ང་ཆོའི་ལས་འགུལ་དང་སྤྲོད་ཀྱིས་ག་འདྲ་ཞིག་འགྱུར་བ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཡང་རུས་པ་ཐོན་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་པས་མ་གྱི་ཡོད། གང་ལྟར་གྱུང་ང་རང་ཆོའི་དོས་ནས་སྤྱོད་ཞིག་དང་ང་རང་ཆོའི་དོས་ནས་མ་འཛོན་པ་ཞིག་དང་འབྲས་ཤོར་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ང་རང་དོས་ནས་མཐོང་གི་མེད། འདི་ཕར་ཕྱོགས་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་རང་གི་ནོར་འབྲུལ་ཞིག་དང་དམར་པོའི་གཞུང་རང་གི་མཐུགས་འཛིན་གྱི་སྤྲོད་ཀྱིས་ཤིག་དང་ལྷ་བ་ཞིག་གི་ལོག་ནས་ང་ཆོར་བྱུ་འབྲས་མ་ཐོན་པ་རེད་པས་མ་གྱི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་དུ་ལྟེ་ཆར་ལ་ཐོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་ཇ་ཅག་ཏུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བསམ་སྒྲོ་གཏང་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་ཏུ་ལྷུག་གི་འདུག་བསམ་པའི་བསམ་སྒྲོ་ཁ་གསལ་ལ་ཡོད་གི་

ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་ག་རེ་བྱས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བོད་ནང་ལོགས་ལ་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ལས་སངས་སྤྲུལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནང་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་རང་དབང་ཅན་གྱི་ཚོགས་སྡེ་དང་གསལ་འགོད་པ་མར་གཏོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། གསལ་བའི་སློན་ལྟར་རྒྱ་གཞི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ངས་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཐུག་པའི་རྟགས་ཤིག་མ་རེད་ཞུ་གི་ཡོད། བོད་ནང་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ལས་སངས་སྤྲུལ་གསལ་བྱེད་པ་དང་ལག་པ་དེ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ལ་ཚུར་བྱིས་ཡོང་དུས། ཆབ་སྲིད་ཐོག་ནས་ནག་ཉེས་ཤིག་ང་ཚོའི་ཐོག་ལ་གཡོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་ནག་པོ་བཟོ་བའི་བྱེད་ཐབས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། དེ་དག་ཁོ་རང་ཚོ་ཏུ་ཐུག་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ངས་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་ཟན་གྱི་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་བྱེད་ཞིག་ལ་ད་ལྟ་བོར་དུ་བྱག་རྟགས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བོད་ནང་ལོགས་ལ་འཆེ་མེད་ཞེ་བའི་ལས་འགུལ་ཐོག་ལ་ལྷ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་གང་ཡང་གསུངས་ཀྱི་མི་འདུག བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ངོས་ནས་གང་ཡང་གསུངས་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བཤད་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ཆབ་སྲིད་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ལ་ལག་པ་བྱིས་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་རེད། དེ་བཞིན་བོད་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བཅན་བྱོལ་ནང་ལ་ཁ་ཤས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལས་འགུལ་མཆམས་འཛོག་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་མཆམས་འཛོག་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ལ་བསྐྱབས་འདུག་ཟེར་བ་དེ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ལས་འགུལ་དེ་དག་མཆམས་གཞག་དགོས་རེད་ཟེར་བའི་སྤྱི་བརྗོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དེ་ང་ཚོ་ལ་ཡོད་མ་རེད། རྟན་གྱི་བདག་པོ་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ས་ཡ་དུག་དེ་བོད་ནང་ལོགས་ལ་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་བདེ་སྤྱིད་དང་རང་དབང་མེད་ནས་སྤྲད་རྒྱ་གཞི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱིད་པོ་བཏང་ནས་སྤྲད་རྒྱ་གཞི་བ་དང་མེར་བསྐྱེགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོར་གཏམ་དཔེ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཏྲ་ཆད་པའི་སྤྱི་ལ་ཡོབ་བཟུམ། མིག་སྤྱང་བའི་སྤྱི་ལ་ཁུ་ཚུར་གཞུས་ཟེར་བ་དེ་བྱེད་ཉན་གྱི་མ་རེད། ཞི་ཁོལ་ལས་འགུལ་མཆམས་འཛོག་གིས་ཅེས་བཀའ་བཏང་བ་དང་གཅིག་པ་རེད། ང་ཚོས་བྱེད་རང་ཚོ་མེར་བསྐྱེག་གཏོང་རྟགས་ལ་བསྐྱོང་ཡོད་མ་རེད་ལ་མ་འོངས་པར་ལབ་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། བོད་ནང་ལོགས་ཀྱི་བོད་མི་དེ་ཚོས་སོ་སོའི་འཆོ་སྤྱོད་དང་། མཐའ་ན་སོ་སོའི་ལྟོ་གོས་གནས་མལ་གྱི་རང་དབང་ཆ་ཆང་དེ་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་གཞི་རིམ་གྱི་རང་དབང་དང་འགྲུལ་བསྐྱོད་ཀྱི་རང་དབང་སོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འབྲེལ་གནས་སྤངས་འོག་ལ་ཁོང་རང་ཚོས་ལས་འགུལ་སྤེལ་བཞག་པ་དང་ལུས་སོགས་སྤོངས་བཏང་བཞག་པ་དེ་དག་ལ་ང་རང་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱིར་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཁོང་ཚོས་སྤོངས་བཏང་གནད་བཞག་པ་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ནང་ལ་ཆད་ལྡན་ཉར་ཆགས་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ལ་ཆེ་སྤྱི་ལ་འཛུགས་པ་ལྷགས་ཆེན་པོ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་དང་། ང་ཚོའི་ལས་འགུལ་གཙོ་བོ་རེད་ཟན་གྱི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་འབད་པ་བྱེད་རྒྱུ་དང་ད་ལྟ་བར་དུ་མི་ལོ་ལྷ་བརྩུང་གསུམ་རིང་ལ་ལས་ཀ་བྱས་ནས་འགན་འཁུར་བྱས་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པ་ཡང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟན་གྱི་ཡོད། ངས་གཞུང་གིས་འཛོན་གྱི་མི་འདུག བྱུང་མི་འདུག་སོགས་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད་ལོ་ལྷ་བརྩུང་མ་རིང་ལ་ཏ་ཅང་འཛོན་ཡོད་རེད། གོང་དུ་བྱག་རྟགས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། འཆེ་བ་ཡིན་མིན་སློར་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ང་རང་ཚོས་འཆེ་བ་རེད་དང་མ་རེད་ཟེར་ནས་སྤྱི་ལ་འོས་བབ་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་སྤྱི་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁེ་ཕན་གཞན་ཞིག་དང་དམིགས་ལུ་ལ་གཞན་ཞིག་གིས་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཚོས་སྤྱི་ལ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་ང་རང་ཚོར་འོས་བབ་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་རང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད།

གྲོས་ཚོགས་ར་བ་ནང་དུ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། བཅོམ་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལོགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་དེ་འགྱུར་བ་འགྲོ་གི་མི་
 འདུག གྲུབ་འབྲས་ཐོན་གྱི་མི་འདུག ན་ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད་ཟེར་ནས་ཚོར་བ་ཞིག་གིས་སྐད་ཆ་བཤད་ན་འགྲིག་གི་མི་
 འདུག བྱེད་རྒྱ་ག་རེ་འདུག་སོ་སོ་ངོས་ནས་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་འདི་བྱས་ན། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐར་ལ་ཤུགས་སྒྲིབ་འདི་ཐེབས་ས་
 རེད། བོད་ནང་ལོགས་སུ་ཤུགས་སྒྲིབ་འདི་ཐེབས་ས་རེད། རྒྱ་གར་ནང་ལོགས་ལ་འགྱུར་བ་འདི་ཐེབས་ས་རེད་བསམ་པའི་
 ལས་འགུལ་ཞིག་བསམ་སྒོ་ནང་རྩ་བ་ནས་འཁོར་གྱི་མི་འདུག དེ་འབྲ་དམིགས་བསམ་ཡོད་ན་གསུང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད།
 དགོས་ཀྱི་འདུག་ཆང་མས་བསམ་གྱི་ཡོད་རེད། དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུང་གིན་གསུང་གིན་ང་ཚོ་ནང་ལོགས་ལ་གཅིག་གིས་
 གཅིག་ལ་ཁ་རྩུང་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཏ་ལམ་སྒྲོན་བརྗོད་འབྲ་པོ་གནང་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་གྲུབ་འབྲས་ཤིག་གང་ཡང་
 ཡོང་གི་མ་རེད། ལྷག་པར་དུ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་དེ་ལས་འགུལ་སྤེལ་མཁན་གྱི་ཨ་མ་ལྷ་བྱ་དེ་ཆགས་
 བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོ་ལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐྱོད་སྐྱོང་སྐྱོང་ལ་ཉམས་སྤྱོད་དང་སྒོ་བ་སྒྱུར་དེ་འབྲ་ཡོད་སྤྱིད་པ་རེད། དེ་
 འབྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ལ་གསུང་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག དེ་བཞིན་འགན་འཁུར་མཁན་གྱི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་དེ་འབྲའི་
 ལས་འགུལ་སྐར་ལ་བསམ་ཚུལ་དེ་འབྲ་གསར་བ་དང་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐྱོད་སྐྱོང་གྱི་ནམ་བུ་གསར་བ་འབྲ་ཡོད་ཆེ་གསུངས་
 རྒྱུའི་དུས་ཚོད་བསྐྱེད་པ་བསྐྱད་འདུག་མ་གཏོགས། ན་ལྷ་བར་དུ་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། འགྲིག་ཡོད་མ་རེད་མདོག་མདོག་
 གསུངས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། བན་པ་ལས་གཞོད་པ་ཆེ་བ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག རོན་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་
 བ། རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་དེ་རྒྱ་ནག་ཁོ་རང་ཚོའི་རྩ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གི་རྩ་ཁྲིམས་དང་
 མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྤྱོད་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་རྒྱ་མི་རིགས་དེ་དག་ས་གནས་དེ་གར་འགན་འཁུར་དགོས་ཡོད་པ་དང་། ས་
 གནས་དེའི་སྐད་ཡིག་སྤྱད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ས་གནས་དེའི་གོམས་གཤེས་དང་བསམ་སྒོ་སོགས་ཆ་ཆང་ལ་བརྩི་བཀུར་
 བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཡོང་ནས་བརྩི་བཀུར་བྱེད་ཀྱི་འདུག དབང་བསྐྱར་བྱེད་
 ཀྱི་འདུག་གཉའ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཁོང་ཚོའི་ཁྲིམས་ལ་མ་བརྩིས་ནས་དམར་ཤོག་ཚོགས་པས་བཀའ་རང་ལ་ལག་ལེན་
 བསྐྱར་གྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ན་ལྷའི་ཆར་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་འདི་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྤྱོད་
 བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཆགས་ཡོད་མ་རེད། དམར་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་ལག་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་རེད། གྲོས་
 ཚོགས་ནང་སྒྲོན་མ་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དུ་ ཨ་མདོ་རྩ་བ་ས་ཁུལ་དུ་གཞུང་དམག་གི་འབྲེད་དར་སྐར་ལ་" ངས་ཏང་གི་ཁ་ལ་ཉན།
 མེ་མདས་འདི་ཁ་ལ་ཉན། " ཞེས་རྒྱ་ཡིག་དང་བོད་ཡིག་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། འདིས་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་
 བཀའ་ལག་བསྐྱར་བྱེད་པ་དེ་མཚོན་གྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་གྱི་སྤྱིད་གཞུང་ཞིག་
 མཚོན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་དག་ལ་སྒྲོན་མ་ཡིན་ན་སོ་སོའི་ངོས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་རྒྱུང་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་
 ཁྲིམས་ལུགས་སྐར་ལ་ཞུ་གཏུགས་རྒྱག་ས་དེ་འབྲ་ལ་རེ་བ་ཞུ་ཞིང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐར་ལ་རེ་བ་གང་ལ་གང་མཚམས་རྒྱག་ས་
 ཡོད་ན་རྒྱལ་ན་འགྲིག་གི་འདུག ན་ལྷའི་ཆར་ལ་བོད་ནང་ལོགས་ཀྱི་གཞིས་ལུས་བོད་མི་ས་ཡ་བྲག་གིས་རང་ལུས་ཞུགས་
 འགུལ་བཏང་ནས་འཐབ་ཅོད་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་སོ་སོའི་རྒྱུང་ལ་ལངས་སྟེ་འཐབ་ཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རང་
 ཉིད་རང་གི་མགོན་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར། སོ་སོ་ལས་གཞན་ལ་སྐུ་བས་བཅོལ་ས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་འཐབ་ཅོད་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད་པ་དེ་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་པའི་སྐར་ལ་
 རང་མི་རིགས་ཀྱི་རང་དབང་དང་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་ལས་འགན་དེ་གཙོ་བོ་རང་གི་སྐར་ལ་ཡོད་བསམ་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་
 ཚོགས་ནས་ཀྱང་གོ་སྐབས་རག་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ལ་རོགས་པ་བྱེད་སྤྱིད་པ་རེད། རྩ་བའི་ཆ་ནས་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུའི་འགན་དེ་

སོ་སོས་འཁྱེད་ནས་ཅ་དོན་བསྐྱབ་དགོས་པ་དང་། ང་ཚོའི་གཞིས་ལུས་མི་མང་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པ་དང་དང་འཆེ་
 མེད་ཞི་བའི་ཆོད་གཞི་མཐོ་ཤོས་སུ་སླེབས་པ་དང་འཛིན་སྐྱབ་དགོས་པ་ཞིག་དང་། དེ་ཚོར་ལྷ་མ་ཐུད་དུ་གཏུང་སེམས་
 མཉམ་བསྐྱེད་གོང་ལུས་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གནད་ལག་གཞི་ཐོ་ཞིག་རེད། ལྷག་པར་དུ་སློབ་བྱེད་དེ་དག་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་
 ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་བཀོད་རྒྱ་དང་བོད་ཅུ་མ་མ་ཟད། འཛམ་གླིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལེ་འུ་ནང་ལ་མ་ཆད་པར་གནས་དགོས་པ་དེ་ད་
 ལྟང་ཚོའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༣༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སུ་མ་ཐུད་འགོ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་འགོ་བཞེད་པའི་བསྐྱེད་འདི་བོད་ནང་གི་ཇ་བླ་གནས་སྤངས་སྒྲོར་དེ་ཡིན། ད་ལྟ་
 ཕྱག་བརྒྱུངས་པའི་ལྷག་པ་བཅུ་གཅིག་ཡོད། རྒྱ་ཚོད་ལྷ་པའི་གསོལ་ཇ་དེ་མངགས་ཡོད། དུས་ཚོད་གཙོ་བོ་འགོར་ནའང་
 འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན། རྒྱ་ཚོད་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་ཇ་མངགས་དགོས་ན། རྒྱ་ཚོད་ལྷ་པའི་སྐབས་ལ་བལྟ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ནོར་
 བུ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ནོར་བུ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གོ་སྐབས་གནང་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ་ལ་རྒྱབ་
 སྐྱོར་ལུས་པ་དང་སྤྱགས་དེའི་མཆོན་པའི་བོད་ནང་གི་དཔལ་བོ་དཔལ་འཕྲོ་རྣམས་ལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་དང་བཀའ་
 བློན་རྒྱུ་ལ་བྱས་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་བར་དུ་ཕྱག་ལས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཀའ་གནང་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་ངས་དུས་
 ཚོད་མང་པོ་གཏོང་མི་དགོས་པ་ཞུ། ད་ལྟའི་བར་དུ་ཇ་བླ་གི་གནས་སྤངས་ལ་བཅན་བྱོལ་ནང་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་
 འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ནས་ལས་འགུལ་སླེབ་བཞེད་པ་རེད། དེའི་ཐད་ལ་འགྲིག་དང་མི་འགྲིག་ཞུ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད།
 ཡིན་ནའང་། མ་འོངས་པར་ལས་འགུལ་རྒྱ་ཆེ་དུ་གཏང་བ་ལ་ང་རང་ཚོས་ག་རེ་བྱ་དགོས་པ་དེ་གཅིག་ལུས་ན་བསམ་སོང་།
 ཐོག་མར་ཕྱག་སླེབ་ཅིག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན། སོ་སོ་མི་མང་གིས་བསྐྱོར་པའི་ངོས་ནས་སོ་སོ་ལ་མཇུ་བ་མོ་བཅུགས་
 ནས་བལྟ་དགོས་པ་རེད་ཟེར་བ་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། ང་རང་ཚོ་ལ་དཀྱིས་པའི་ལས་འགན་དེ་དང་བོར་བསྐྱབ་དགོས་པ་གལ་
 ཆེན་དུ་མཐོང་གི་ཡོད། འདིའི་སྤྱོད་ཕྱག་སླེབ་ཅིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞེད་རེད། ལོ་གསར་ཆེས་གཅིག་ཉིན། འོ་རོན་འོ་
 ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་ཟས་བཅད་ངོ་མོལ་གནང་བ་རེད། དེའི་ནང་ལ་རྒྱ་རིགས་མང་གཙོ་དོན་གཉེར་ཚོགས་པའི་མི་
 བདུན་ཉིན་གཅིག་ལ་བོད་མི་སུམ་བརྒྱ་ལྟར་ལྷན་དུ་ཟས་བཅད་ངོ་མོལ་ནང་མཉམ་ཞུགས་བྱས་པའི་ལས་འགུལ་ཞིག་
 བྱུང་སོང་ཞེས་སྤྱན་གསེང་ཞུས་པ་ཡིན། ད་མ་འོངས་པའི་ལས་འགུལ་སླེབ་ཕྱོགས་ཐད་ལ་ང་རང་མི་མང་གི་འཐུས་མི་ཡིན་
 པའི་ཆ་ནས་མང་པོ་ཞིག་གིས་བསམ་རྒྱུ་ལ་བཏོན་པ་བཞིན་ཐོག་མར་ལས་འགུལ་གལ་ཆེ་ཤོས་སླེབ་རྒྱ་ཞིག་ལ། དེ་ལ་ལས་

འགྲུལ་ཞིག་སྤེལ་དགོས་པ་འདྲག་ དང་པོ་དེ་ལ་ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དབྱ་འཛིན་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་། དེ་བཞིན་བོད་ནང་གི་དབྱ་འཛིན་དེ་ཆོར་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་ཐོག་ལ་བསྐྱུལ་དགོས་པ་འདྲག་ ཁྲིམས་ཐོག་ལ་བསྐྱུལ་ནས་ད་ལྟའི་པན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འགོ་བཞེན་པ་དེ་ལྟར་ཐུ་མ་ཐུད་ནས་ག་ས་གང་དུ་ཁྲིམས་ཐོག་ལ་བསྐྱུལ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་འདྲག་ དེ་འདྲི་ལས་འགྲུལ་ཞིག་སྤེལ་བ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་འཛམ་གླིང་ནང་ཁྲབ་བསྐྱགས་ཡག་པོ་ཡོང་བ་མ་ཟད། གཉིས་ནས་རྒྱ་གཞུང་གིས་ཀྱང་སྤྱད་བྱས་དེའི་ཐོག་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཐེབས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བའི་བསམ་འཆར་ཞིག་སྤེལ་བ་ཀྱི་འདྲག་ དེའི་ཐོག་ལ་ལས་འགྲུལ་ཞིག་སྤེལ་བ་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་བསམ་པ་ཞིག་འདྲག་ དེ་རིང་འདྲིར་བཀའ་སྤྱི་ཐུན་མོང་ནས་ལས་འགྲུལ་དེ་བར་བསྐྱེགས་ནས་སྤེལ་བ་ཐུབ་ན་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་། གཉིས་པ། བོད་པའི་བཅན་ཁྱོལ་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་དང་དོན་གཅོད་གང་རུང་བརྒྱུད་དེ་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཆོགས་ནང་ཆ་ཤས་ལེན་ཐུབ་པ་བྱས་ནས། བོད་ཀྱི་རྩ་བླ་གི་གནས་སྡངས་འདི་གསལ་བ་ཤད་དང་བཀའ་མོལ་གནང་ཐུབ་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཟེན་དགོས་པ་འདྲག་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། གསུམ་པ། ད་ལྟའི་བདུན་པ་གཉིས་ནང་རྒྱ་རིགས་མང་གཙོ་དོན་གཉེར་བ་དང་རྒྱ་རིགས་ཆོགས་པ་ཁག་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་ལྷག་ནས་རྒྱ་གཞུང་ལ་གཞོན་ཤུགས་སྤྱོད་ཕྱིར་མཆན་ཏྲགས་བསྐྱུ་རུབ་བྱས་འདྲག་ ངས་དེའི་སྤྱི་འཇུག་ཁྱུང་ཡོང་བ་འདི་ཡར་ཐུལ་ཆོག་པ་ཞུ། མཆན་ཏྲགས་དེ་ཨ་ཤེ་ཡ་དང་ཨ་རི། རྒྱ་ནག་ནང་ཁུལ་བཅས་ནས་བསྐྱུས་འདྲག་ ང་རང་ཆོའང་ལས་འགྲུལ་དེའི་ནང་མཉམ་ཞུགས་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་རྒྱ་ཆེ་རུ་སོང་ནས་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐུབ་ཀྱི་མེད་དམ་བསམ་བྱུང་། མཐའ་དོན་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། ང་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་ནེ་ཏུ་ཡོག་ལ་ཟས་བཅད་དོ་ཁྱོལ་སྐབས་ང་རང་གཞུང་མཉམ་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་བཅར་བ་ཡིན། དེ་ང་རང་གཞུང་འབྲེལ་ཀྱི་ངོས་ནས་ཟེར་ན་འབྲམ་མི་སྤྱིར་ཀྱི་ངོས་ནས་ཟེར་ན་འདྲ། མི་མང་གིས་བསྐྱོས་པའི་ཆབ་བྱས་ནས་བཅར་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཉི་མ་བཅུ་དགུ་ཉི་ཤུ་ཞིག་སོང་ཆར་རེད་དེ། ད་དུང་ཐུ་མ་ཐུད་དུ་བཞུགས་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་རྩ་བླ་གནས་སྡངས་འདི་ལ་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་པ་སྤྱིད་སྤུག་དང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་ཆང་མས་དོན་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ད་ལྟ་ཐུག་སྤེལ་མང་པོས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་རེད། སྤྱིར་སོ་སོའི་ལངས་ཕྱོགས་དང་ལྟ་ཕྱོགས་དེ་ཁག་ཁག་རེད་དེ། ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་རྩ་བླ་གི་གནས་སྡངས་དེ་ཉིན་རེ་བཞིན་རྩ་བླ་ཕྱིན་པ་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་གཞིས་ཁུས་བོད་མི་ཆོར་རང་དབང་ཐོབ་རྒྱུ་དང་། ཡར་ལྷུ་ལ་བཞེན་པོ་ཆེ་སྤྱིར་དུ་བོད་ལ་ཐེབས་ཐུབ་པའི་མཛོན་འདོད་ཅིག་རེད། དེ་ལ་འབད་བཅོལ་བྱས་ནས་ལས་འགྲུལ་ཞིག་སྤེལ་བ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདྲག་ཟེར་བའི་བསམ་འཆར་ཞིག་མང་ཆོགས་ནང་ཐོན་ཡོང་གིན་འདྲག་ མཐའ་འཇུག་དེར་དུས་ཆོད་གནང་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འདས་པའི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དང་མ་འོངས་པར་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་སྤྱིར་དུ་སེལ་བའི་སྟོན་འདུན་ཞུ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྲོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ང་ལ་དོན་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་ལྷ་རྒྱ་ཡོད། དང་པོ་སྤྱུགས་རྗེ་ལེགས་གསོའི་སྐོར་ལ་ཁ་སང་
བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་དོན་དག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྒྲུང་གནང་བཞག། དང་པོ་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ཀྱི་གནས་སྐྱད་པ་འདི་
ནི་རྩ་དག་གི་གནས་སྐྱད་པ་ལེགས་ཡིན་པ་གསལ་པོ་གནང་འདུག་པར་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་རྩ་དག་གི་
གནས་སྐྱད་པ་ཡིན་པ་ལ་གཟིགས་ནས་ང་ཆོ་རྩ་དག་གི་ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པར་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་
ལྷ་རྒྱ་དང་། གཉིས་པ་དེ་ལ་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཆོས་སྐུ་ལུས་མེར་བསྐྱེད་པ་ལ་དེ་འཆེ་བ་དང་དག་ལུགས་ཡིན་མིན་གྱི་
སྐོར་དེ་ལ་བཟོ་སྒྲུང་མི་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་གསུངས་འདུག། ཡིན་ནའང་དེ་དག་གིས་སྐུ་ལུས་མཆོད་མེར་སྐྱོན་དགོས་པའི་རྒྱ་
མཆོན་ཞེས་སྤྲ་དང་སྤྱ་ལ་འགན་འཁུལ་གི་ཡོད་མེད་སྐོར་གཏིང་ཟབ་པོའི་སྐོན་སྤྲུང་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་
ཡིན། གོང་དུ་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་རང་བོད་ནང་དུ་གྲ་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྷན་ལགས་ཀྱིས་སྐུ་ལུས་མེར་བསྐྱེད་པ་བྱེད་
པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དངོས་གནས་རྩ་དག་གི་གནས་སྐྱད་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ན། ང་ཆོས་ག་རེ་བསྐྱབ་སྤྱབ་ཀྱི་
འདུག་ཅེས་སོ་སོ་སྤེར་གྱིས་བསམ་སྒྲོལ་གཏིང་དུས་གནང་དོན་གཉིས་མཐོང་སོང་། དང་པོ་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ནང་གི་རྩ་དག་གི་
གནས་སྐྱད་པ་འདི་ཡོང་བའི་འབྲུང་ཁུངས་དང་འགན་དེ་སྤྱ་ལ་འཁུལ་ཡོད་མེད་ཐོག་ཅད་གཅོད་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དེ་ནི་གལ་ཆེན་
པོ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་དང་། གཉིས་པ་དེ་ལ་གནས་སྐྱད་པ་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཆོ་རྩ་ཕྱོགས་ནས་ག་རེ་བསྐྱབ་སྤྱབ་ཀྱི་འདུག་
དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་ཡིན། ང་ཆོ་རྩ་ཕྱོགས་ནས་སྐྱོན་མ་ནས་ཡ་གོང་ས་མཆོག་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རྒྱ་རབས་མང་པོ་ཞིག་ལུས་
གྱུར་དུ་འབྱོར་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་མི་མང་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱིམ་སྐོར་དང་ཟས་བཅད་རོ་རྒྱལ། སྐད་འབོད་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་འབོད་
སྤྱུལ་བཅས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤྱ་ཆོག་གསལ་གྱིས་ལུང་ཕྱོགས་གང་སར་སྤེལ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱལ་སྤྱིའི་
མང་གཙོ་དང་ཁྱིམ་སྤྱུགས་ཀྱི་སྐྱད་པ་འདི་ནི་དེ་བུ་དུས་རྒྱ་ནག་ལ་གཞོན་ལུགས་སྤྱོད་རྒྱ་དེ་ནི་ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ནང་དུ་ཡང་
བའི་གནས་སྐྱད་པ་དེ་ལ་མི་གསོད་ལག་དམར་བ་སྤྱ་རེད་འདུག། རྒྱ་མ་རྒྱུ་མཁན་སྤྱ་རེད་འདུག། རྒྱ་གཞུང་བཙུགས་པ་ལ་ཁ་སང་སྤྱ་
རེད་འདུག། སྤམ་བ་འཁུལ་མཁན་སྤྱ་རེད་འདུག། བྱེད་པོ་གཙོ་བོ་སྤྱ་རེད་འདུག། འགན་འཁུལ་ཐད་གང་ཡོད་པའི་ས་གནས་ས་
ཐོག་གི་འགོ་འཁུལ་ཆོ་ལ་དོ་དམ་བྱེད་སྤྱབ་པ་དགོས། ཁོང་ཆོ་བག་སྤྱོད་པོར་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ཐ་ན་ཁོ་རང་ཆོ་རྩ་ཁྱིམ་ས་
དེས་ཀྱང་སྐྱད་པ་འདི་ནི་སྤྱབ་ནས་ཁོང་ཆོས་ནག་ཉེས་ཆེན་པོ་རྩི་ཅམ་བསམ་གསལ་ཀྱང་འགན་དཀྱི་དོ་དམ་སྤྱ་ཅམ་མེད་པར་
བག་སྤྱོད་དང་བཞག་ཡོད་རེད། ང་ཆོ་ནི་མགྱིན་ཆབ་པ་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་སྤྱབས་འགན་འཁུལ་ཞིག་ཡོད་རེད་ལ་དེ་ནི་བསྐྱོག་
ཐབས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྤྱོད་ཁྱིམ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་གཙོ་སྤེལ་པོ་དང་།
གཞན་ཡང་བོད་མི་ཡོད་དོ་ཅིག་ཆང་མས་སྤྱུགས་སྐྱད་ཆེན་པོ་གནང་དགོས། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་ཆོག་གི་
ཡོད་ནའང་འདྲ། མེད་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱི་ཆང་མ་གཉིད་ཁྱུག་འདུག་ཅེས་སྐྱོན་བརྗོད་ལྷ་དགོས་ཀྱི་འདུག། སྤྱི་
འདི་ནི་ཨོ་རྩ་མ་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་ཅིག་ལྷ་དགོས་ཆགས་སོང་བས་དགོངས་དག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གང་ཡིན་ལྷ་ས་ན་ད་ལྟའི་ཆར་ལ་ཨ་
རིའི་གཞུང་ནི་འཇམ་བྱ་སྤྱི་འདིའི་སྐད་ལ་འགོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་དང་མང་གཙོ་ལ་ཆེས་བཙུགས་བྱེད་མཁན་ཞིག་དང་།
འཇམ་བྱའི་གི་མི་མང་རྣམས་མང་གཙོའི་ཐོག་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་ཞེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ཨ་རིའི་
གཞུང་གི་ཐོག་མའི་སྤྱི་འདི་ནི་ Abraham Lincoln མཆོག་གིས་ཁོང་ཆོ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་མི་དམངས་ལ་འདྲ་མཉམ་
མེད་པ་དང་། མི་རིགས་ནག་པོའི་བྱུང་གཡོག་ལ་གཉའ་གཞོན་གྱི་རིགས་ཆང་མ་མེད་པར་བཅོས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཉེ་
སྐོན་སྤྱི་འདི་ནི་ཨོ་རྩ་མས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བོད་འདི་རང་བཅན་གཙང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པར་སྤྱོད་རྒྱུ་ཅམ་མི་དགོས་

པར། བོད་འདི་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ས་ཤས་ཤིག་རེད་ཅེས་གསུང་བ་ཤད་གནང་འདུག་པས། རང་ཉིད་བོད་མིའི་མགྱིན་ཆ་བ་པ་ཞིག་
ཡིན་པའི་ངོས་ནས་སློབ་མཁ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཁྱིམ་ས་ལ་སྦྱར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཐུག་ཡོད་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་བདེན་པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་མེད་པའི་གནས་
སྟངས་ཤིག་ཏུ་སྒྱར་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་ལ་ཐུག་འདུག་ཅེས་སོ་སོས་བསམ་སློབ་གཏོང་དུས་རང་གིས་བལྟས་ན་ཡིན་
བསམ་པ་དང་གཞན་གྱིས་མཐོང་ན་རེད་འདུག་སྟེ་སྤྱོད་པ་གཉིས་མཐོང་སོང་། ང་ཚོ་ལ་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་བཟང་
པོའི་སྤྱིང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་བདེན་པ་ཡོད་སྟབས་མི་ཆང་མས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་བོད་ནང་ང་
དག་གི་གནས་སྟངས་ལྷག་བསྐྱད་པའི་ས་ཆ་ཆང་མར་རྒྱ་ནག་གིས་བཤད་པ་ལྟར་ཤར་པ་དང་། རྒྱ་མི་པ་དང་། རྫོང་
རིམ་པ་དང་། ས་ཁུལ་རིམ་པ། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་རིམ་པར་བྱས་ནས་གཙོ་བོ་འགན་ཡོད་མཁན་མི་དེ་དག་ལ་
ཁྱིམ་ས་ཀྱི་འགན་འཁུལ་ཡོད་རེད། སྤྱ་གཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ལས་ཐར་ཐབས་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ཡང་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཁོ་ཚོས་
སོ་སོས་སོ་སོར་གྲུ་ཡངས་སྤྱད་ནས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བོད་ནང་ང་དག་གི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད།
དཔེར་ན་དཔེ་མཆོན་ཅ་མ་ཞིག་ཞུ་ན། ཉེ་སྔོན་ཆོག་པ་པོའི་མིང་ཐོག་ནས་ཐེ་མཐོན་ཉེན་དགུའི་རིང་བཅར་རྒྱ་བྱུང་། བར་
ཕྱོགས་བོད་ཕྱོགས་ཆོག་པ་པོའི་འབྲེལ་མ་ཐུད་ལོག་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཁག་མི་འདྲ་བ་བཅུ་གཅིག་ཅུ་ཐུག་ཐུབ་པ་བྱུང་། སོ་
སོའི་ངོས་ནས་ད་ལྟ་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོ་སྤྱ་ལུས་མཆོད་མེར་བུལ་བ་དང་ང་དག་གི་གནས་སྟངས་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་
གསུང་འབྱོན་དགོས་པའི་འཛིན་སྐྱེལ་འུགས་དག་པོ་ཞུས་པ་ཡིན། དེའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཁོ་རང་ཆོས་
ཁྲོས་ཆོག་པ་པོར་ལ་ཁྲོས་གཞི་ཁྲོས་འཆར་བཞག་པར་མ་ཟད་བརྟན་འཕྲིན་ནང་མདུན་ལྷོགས་སྤང་གི་ཕྱོགས་གཉིས་ལ་བོད་
ཀྱི་རྒྱལ་དར་དང་ཁོང་ཆོའི་རྒྱལ་དར་བཞག་ནས་བོད་ནང་དུ་ང་དག་གི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་སྤྱིང་པོ་ལ་བྱས་སོང་བས་ཞེ་
དག་གིས་དགའ་པོ་བྱུང་། ང་རང་ཆོ་འདེར་སྤྱོད་པ་ཆོས་བསམ་སློབ་ག་རེ་འཁོར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཟེར་ན། ང་ཚོས་རྒྱ་
ནག་གཞུང་ལ་ཁ་གཏད་གཙོག་ཐུབ་པའི་ང་ཚོར་དཔལ་འབྱོར་ཡོད་མ་རེད། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གཙོས་པའི་ང་ཚོ་ཆང་མ་
སོ་སོའི་ལུང་པ་གཡུགས་དགོས་བྱུང་བའི་ལུལ་གྱུར་བྱས་ནས་དབུལ་པོ་དབུལ་རྒྱུ་རེད། གཅིག་དེ་རེད། གཉིས་པ་དེ་ལ་ང་
ཚོས་ཁོང་ཆོ་ལ་ཁ་གཏད་གཙོག་ཐུབ་པའི་དྲག་པོའི་དབུང་མཆོན་དང་དཔག་དབུང་ཡོད་མ་རེད། དེ་སྔོན་རྒྱ་བཞི་སྤང་དུག་
གི་དཔག་ཉུང་ཅུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ད་ལྟ་ཆང་མ་ཆོས་བྱས་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོར་ལུས་པ་ཅི་ཡོད་
ཅེ་ན། རང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་དང་མི་གཞན་གྱིས་ཐུབ་ཆོད་སྤོང་བཞིན་པ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཡོད་
རེད། སྔོན་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ང་ཚོར་ཁོང་ཆོ་ཁ་བྲལ་རིང་ལུགས་རེད་ཅེས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་མང་པོ་
ཞིག་མགོ་གཡོག་འགོ་བཅུགས་ཆར་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་བྱེད་རྒྱུ་པས་ཉུག་དབུང་ཡག་པོར་བྱས་ནས་གཟིགས་དང་། ཉེ་
དུས་ནས་འགོ་བཅུགས་ཉེ་ཡགོང་ས་མཆོག་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སྤྱི་ཆེན་ཁག་དང་ནང་པའི་ཕྱོགས་ལ་མདུང་ཅེ་ཁ་སྤྱོད་བྱས་
ན་ཉི་ཤར་སྤྱོད་མི་འགོ་བས་ཞེས་པ་ནང་བཞིན་སྤྱོད་པ་བཅོན་བཀག་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཆར་
བཞག། དཔེ་མཆོན་ཅ་མ་ཞུ་ན་ལྟ་མེད་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱ་ནག་གིས་ང་ཚོའི་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་ཡང་སྤྱིང་ཅད་གཙོད་བྱེད་ཕྱོགས་
ཐོག་ལ་རྒྱས་གཏོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་མཆོན་གཉིས་པ་དེ་ལ་གོང་དུ་ཐུག་སྤྱིལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་
སོང་། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་མཐུན་ཆོག་པ་པོའི་ནང་དུ་ཐུགས་ཀྱི་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་ལུགས་མ་ཁེ་སི་དང་མི་
ནིན་སོགས་ཀྱི་དམར་པོའི་ལྟ་བ་དང་གཞུང་ལུགས་དེ་དག་ང་ཚོའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་ལ་བཙོག་པ་བཟོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། འོ་མ་
ནང་ལ་ནག་པོའི་ཐིགས་པ་རྒྱག་པ་ནང་བཞིན་རེད། གསུམ་པ་དེ་ལ་ནང་ཆོས་ལོག་ཆོས་རེད་ཅེས་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་འགོ་

བཅུགས་ཡོང་གི་འདུག དཔེ་མཚོན་ལྟར། ང་ཐའེ་ཕན་དུ་སློབ་གྲྭ་ཁག་བཞི་ཙམ་ལ་འབྲེལ་མ་ཐུད་དང་གསུམ་ཙམ་ལ་
 དངོས་སུ་གཏམ་བཤད་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་ལ་དེའི་ནང་གི་ཐའེ་ཕན་དུ་ཉོག་ཙམ་སྐད་གསུམ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་གཅིག་གི་ནང་སློབ་
 མ་ཞིག་གིས་ང་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་དེས་བྱུང་། བྱེད་རང་ཚོའི་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་ཐེར་བ་དེ་ལོག་ཆོས་རེད་དམ་ཅེས་ཐེར་གྱི་
 འདུག ངས་བྱེད་རང་གིས་ང་ལ་དེ་བའདི་འདྲ་ཞིག་བཀོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེས་ལྟ་དུས། ཉེ་དུས་སུ་ཐའེ་ཕན་
 ནང་དུ་ལུས་ལ་སྐྱེ་ཆས་གྱོན་པའི་སྒྲ་མ་ཡིན་ཐེར་མཁན་ཞིག་གིས་མི་རེ་འོ་རེ་དང་བྱིས་ཆང་གི་སྒྲི་རེ་རེར་འཇུ་ལ་ཉེ་བྱུག་
 བསྐྱགས་ཀྱི་ཤོག་བྱ་གཅིག་བཟུངས་ཏེ་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་ལོག་ཆོས་ཡིན་པ་དང་སྐྱགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཕོ་མོ་གཉིས་སྒྲིར་
 ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིར་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཐེར། དེ་ནས་ངས་བྱེད་རང་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་
 ནས་ང་ཚོ་བོད་པ་མི་ཉི་ལྔ་ཙམ་གྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་བཏང་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་འདྲི་
 དུས་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཅེས་ཐེར། འདི་ག་རེ་མཚོན་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། མིའི་དེའི་བསྐྱགས་དེ་སྒྲི་འགྲམ་དུ་སྒྲེབས་ནས་ན་མཚོག་ནང་
 རྒྱགས་པར་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་དེའི་བསྐྱགས་དེ་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཉེ་དུས་ཆ་ལ་ཡིན་ནའང་ང་
 རོག་མར་ཐེ་ཕན་དུ་སྒྲེབས་དུས་དོན་གཅོད་ཁང་དུ་བྱིས་མ་ཁང་གི་ཡི་གེ་ཞིག་སྒྲེབས་བཞག། བྱིས་མ་གཏུག་ཁ་ཤོག་ཐེར་བའི་
 གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་གི་འདུག དེས་ན་ག་རེ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད་ཐེར་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་རྒྱུད་ནང་བསྟན་
 རྟོགས་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་གི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་མངོན་གསལ་དོད་པོ་དང་ཉལ་པ་ཞིག་རེད་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་
 རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་གཏོང་མཁན་གྱི་ནང་ལ་མང་ཆེ་བ་གྲྭ་བཅུན་ཡིན་པ་ཆང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སོ་
 སོའི་བསམ་ཚུལ་བྱས་ན་འགན་ཡོད་པའི་ཆོས་ལྟོགས་མི་སྣ་ཆོས་ཞལ་བཅུ་མ་ནས་བཞུགས་རྒྱའི་དུས་ཚོད་ཅིག་རེད་མི་
 འདུག་བསམ་ཀྱི་ཡོད། བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་ལོག་ཆོས་རེད་ཅེས་ཐེར་ཡོང་དུས་གདན་ས་ཁག་གཅི་བོར་བྱས་པའི་སྒྲ་ཆེན་
 རྒྱལ་བ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་ལོག་ཆོས་མིན་པའི་འབྲེལ་བཤད་བསྐྱས་ཙམ་རེ་
 རྒྱག་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། བོད་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་སྒྲིན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། སྐད་འབོད་བྱས་
 པ་དང་ཐས་བཅད་འོ་ཞོ་ལ། འབོད་སྐྱུལ་བྱས་པའི་ལུགས་མ་ཐུན་འདྲ་པོ་དེ་སུ་མ་ཐུད་ནས་འགོ་རྒྱ་ཡིན་ཀྱི་རེད། དེར་སྐབས་
 དེས་མི་ཆང་མར་ཀུན་སྒྲོང་ཆེན་པོ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ནི་གཞན་དག་ལས་སྤང་བ་ཡོད། སྒྲི་འདི་
 ནང་གི་སེར་རིལ་ཡིན་ལས་དུས་མིག་དཔེ་འཛིན་རྒྱ་དེ་ང་ཚོའི་འགན་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སོ་སོས་ཉིན་
 མཚན་མེད་པར་བསམ་སྒྲོ་བཏང་དུས་ལག་དམར་དེ་དག་བྱིས་མ་ལ་སྒྲིར་རྒྱ་དེ་ནི་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད་བཞག། ང་ཚོར་དཔང་
 ཏྲགས་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཅི་ཡང་མེད་ལ། ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་དཔང་ཏྲགས་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོ་བསོད་ནམས་
 ཆེ་བ་ཞིག་ལ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྒྲོན་བྱིས་པ་མཚོག་བྱིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་མཁྱེན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་སྟབས། ངས་པར་དུ་དབྱེ་ཞིབ་
 བྱས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་བྱིས་མ་གཏུགས་ཅི་འདྲ་བྱེད་དགོས་མིན་མི་དམངས་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྟེ་
 པའི་སོ་སོའི་བསམ་སྒྲོའི་ནང་དོན་གནད་སྤྱིར་པོ་འདྲ་པོ་དེ་ཡིན་ཞེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

ལྷི་འབྲུས་ཀྱི་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ ལ་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཞུ་བ་དང་མཉམ་དུ་སོ་སོའི་
བསམ་ཚུལ་ཁ་པས་ཤིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དང་པོ་དེ་ལ་བོད་ནང་གི་རྩ་བུ་གནས་སྐྱབས་ཐོག་བྱུང་རིམ་དང་། དམིགས་
ལུ་ལ། ཡང་ན་དེ་ལ་ཆད་འཛིན་ཁྱེད་མིན་བཅས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་ནང་གི་ཁ་སང་དེ་རིང་གི་གནས་
སྐྱབས་དེ་རྩ་བུ་ཡིན། ལོ་རེ་ནས་རྒྱ་རེ་རྩ་བུ་ཡིན། ཉིན་རེ་ནས་ཞག་རེ་རྩ་བུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེ་ལྟའི་རྩ་བུ་གི་གནས་
སྐྱབས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས་བྱུང་བ་དེད་ཟེར་ན། དེ་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་གི་རྩ་བུ་གཞོན་དང་དམར་གསོད། བཙོན་
འདྲུག་ཆད་བཀག་སོགས་སྤྱིར་རྩེ་མེད་པའི་སྤྱིད་རྩལ་ཞིག་གི་འོག་ནས་མི་རིགས་གཅིག་གི་ཆེ་སློག་སྤེལ་གསོད་ཁྱེད་པའི་
འཛིག་སྤྱང་དེ་བཟོད་མ་སྤེལ་བར་རང་མི་རིགས་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་མི་སྐྱེར་རེ་རེས་སོ་སོའི་ཆེ་སློག་ལོངས་སྤྱོད་དང་
བཅས་པ་སྤོས་གཏོང་བྱས་ནས། ད་བཟོད་རང་ལུས་མེ་ལུང་དུ་མཆོད་འབུལ་ལམ་གསོན་བསྟེན་ཁྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དེད། དེ་
ལྟར་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་མི་སོ་སོའི་ཉི་མ་རེ་རེའི་ཁ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་མ་འབྲེལ་བར་འུ་སྤྱག་ཐབས་ཟད་དེ་ཁོ་ཉི་
འདྲ་ཡིན་རྒྱུ་མ་དེད་ཐོན་གྱི་འདུག ཅ་བའི་ཆ་ནས་བོད་ནང་ལ་ཁ་སང་དེ་རིང་དངོས་གནས་འདྲ་གནས་ཁ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་མ་ཅམ་
ལ་འང་དགའ་ངལ་འདྲ་བཞིན་ཡོད་པ་དེད། རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་འཆོ་བ་ཉམས་ཆགས་སུ་གཏོང་བ། རིག་གཞུང་ཉམས་
ཆགས་སུ་གཏོང་བ། མི་རྩལ་མེད་དུ་གཏོང་བ། གང་ཡོད་པ་ཆ་ཆད་ཁ་སྤེལ་དུ་བཏང་བའི་བསམ་སྒྲོ་ཁྱེད་བཞིན་ཡོད་ལ་ལག་
བསྟར་སྤྱིད་རྩལ་ཡང་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་དེད། ཡིན་ནའང་ཅ་བའི་ཆ་ནས་བོད་ནང་ལ་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་རང་ལུས་མེར་སྟེག་
བཏང་ནས་འདས་ཐོངས་སུ་གྱུར་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ལེ་བྱ་བཞི་མ་སྤྱག་ཁྱིའི་བརྒྱ་གི་རྒྱ་ཁྱོན་ལ་གནས་པའི་མི་
རིགས་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་རྩ་བུ་པོའི་གཞུང་ཞིག་གིས་ཁྱེད་གསོད་དང་མཛར་གཅོད་ལ་བཟོད་མ་རྩལ་བར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཁྱེད་
བཞིན་ཡོད་པེད་ཐོན་གྱི་འདུག དེས་མ་ཆད་པའི་འདིའི་དགའ་ངལ་ཆེ་ཆུང་དང་རྩ་བུ་གི་གནས་སྐྱབས་ཆེ་ཆུང་ཞིག་ཞུས་
པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བར་དུ་འཛམ་གླིང་ས་སྐྱང་རིལ་པོ་འདིའི་ཐོག་གི་སོ་སོ་སྤྱེར་ཅམ་དང་། ཡང་ན་ཚོགས་སྡེ་ཁྱེ་ཁྱེ་བྲག་པ་རྒྱུང་
རྒྱུང་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས། འཛམ་གླིང་མི་མང་རང་བཞིན་གྱི་ཞི་བདེ་དང་རང་དབང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་
གི་ཆེད་དུ་རང་གི་ལུས་སྤོས་ལོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་སྤོས་བཏང་སྤེལ་མཁན་གྱི་ཐེན་ཐོ་འདི་འདྲ་ཞིག་གང་ན་འདུག རང་
ལུས་མེ་བསྟེན་གྱི་གྲ་ས་གཉིས་འདི་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་དུ་འཛམ་གླིང་འདི་ལས་པར་བརྒྱལ་ཆར་བའི་ཐེན་ཐོ་
གསར་པ་ཞིག་དེད་ཐོན་གྱི་འདུག དེ་གཅིག་ཡིན།

གཉིས་པ། ཁ་སང་དེ་རིང་བསྐྱུང་ལམ་འདྲ་མིན་ནང་དུ་སྐྱད་ཆ་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོང་བཞིན་ཡོད་རེད། འཆོ་བ་
 རེད་མ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་གནས་ཚུ་པ་ཚུར་ཚུར་རེད། འདི་སུ་གཅིག་གིས་འཆོ་བའི་ལམ་ལ་བསྐྱུར་སྒུབ་གྱི་མ་
 རེད། མི་ཆ་ཆར་སྤྲུལ་ཤེས་དོན་གོ་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྟོག་ལྟན་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མི་
 ཆར་མས་བདེན་རྒྱན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་ཤན་འབྱེད་ཅིག་བྱེད་སྒུབ་གྱི་རེད་བསམ་བཞིན་ཡོད། འཆོ་བ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་གྱི་རེད།
 ཡིན་ཡང་འདིར་ཆད་བཀག་བཟོ་བ་དང་། རོ་ཤོ་དང་རྣམ་པ་འགྱུར་བའི་སྤངས་འཛིན་བྱེད་རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་འདྲ་མི་འདྲ་འཐེན་
 གྱི་འདུག ཅ་བའི་ཆ་ནས་མི་ཞིག་གིས་འདི་ཆེད་དུ་ཁྱོད་འཆི་རོགས་གྱིས་ཟེར་ན་དེ་ནི་ཁག་པོ་རེད། དེ་འདྲའི་བསྐྱབ་བྱ་
 རྒྱག་མཁན་ཡང་ཁག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་མང་པོ་ཅིག་ནང་ཁྲུལ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ངས་ཁྱེད་རང་ཆོ་ལ་ཕན་ཐོགས་ན་སྟོག་
 གྲོས་གཏོང་གི་ཡིན་ཟེར་བའི་རྒྱལ་ས་ཆེན་གྱི་མི་སྣ་འདྲེན་བྱ་གི་དུ་གང་མང་བྱུང་སྲོང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 བོད་ནང་གི་མི་སྟེག་གཏོང་མཁན་དེ་ཆོ་བཅོན་གྱིས་སྤྱི་ཆོགས་དང་དེའི་སྤྱི་གཤམ་སུ་གསུམ་པ་གཞུང་། མི་སྤེར་དང་ཆོགས་སྤེ་

ལ་སོགས་པའི་གོ་སྐྱོད་དང་བཀའ་བྱིན་སྐྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཐེངས་ལ་དགོང་མོ་བའི་སྐད་ཆ་ཞིག་རེད། འདི་སྐད་ཀྱི་གཅིག་གིས་རྒྱ་བར་འགྲོ་བྱུང་གི་མ་རེད། བོད་ནང་དུ་དེ་བཞིན་དུ་འགོག་གྱུར་གྱི་མ་རེད། དཔེ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་སྒྲ་མ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། སྒྲ་མ་སྐྱེ་ཞིག་གིས་བཀའ་གསོད། བཀའ་གསོད་པ་མ་རེད། སྒྲ་མ་རེ་རེའི་གཉའ་ནས་བཟུང་སྟེ་འདི་ཞིག་ཟེར་ནས་ལས་ཀ་གྱེད་བཞིན་ཡོད་རེད། བཀའ་གསོད་པ་ཡོད་མ་རེད་ལ་འགོག་འདོད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་མེ་མདའི་སོ་ཁ་ནས་ཀྱང་བཀའ་གསོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་བའི་ཆ་ནས་མི་སྐྱེ་ཞིག་ལ་མཆོན་པ་ཡིན་ན་འདྲ་སོ་སོ་པར་ཞོག་སོ་སོའི་པ་མ་སྐྱར་ཉེ་ཞིག་གིས་ང་མེར་སྟེག་གཏོང་གི་ཡིན། གཏོང་གི་ཡིན་ན་མ་ཞེས་ངེས་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་སྟེག་རྟོགས་གིས་ཞེས་སྐྱེ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བཤད་ཐུབ་གི་མ་རེད། ཡིན་ཡང་ང་ཆོས་གཞུང་ངོས་ནས་ཁྱོད་མ་སྟེག་ཟེར་ནས་སྐྱེ་ཞིག་གིས་བཤད་ཐུབ་གི་རེད། དེ་སྐྱེ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བཤད་ཐུབ་གི་མ་རེད། འོན་ཀྱང་བརྒྱུད་ལམ་འདྲ་མིན་ཐོག་ནས་མི་རེ་བྱུང་ངམ་ཁ་ལས་གིས་འདི་མཆོམས་འཛོག་དགོས་ས་རེད། པམ་པོ་རེད་ཟེར་བཞིན་ཡོད། དེ་ནི་དངོས་གནས་པམ་པོ་རེད། ཡིན་ཡང་ཉིན་གཅིག་ང་ཆོའི་ཁ་ནས་འདི་འདྲའི་ཆོག་གཅིག་ལོར་བ་ཡིན་ན་དེ་བེད་སྟོང་ལོག་པར་བཏང་ནས་མཐའ་མ་དེ་ལ། རྒྱ་ནག་གིས་ཁ་སང་དེ་རིང་གི་བོད་ཀྱི་མེ་ལྷེ་དེ་མཆོམས་འཛོག་རྒྱུ་ལ་རེ་བ་ཆེན་པོ་གྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། མཆོམས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གཞག་གི་རེད། བོད་མི་ཆོའི་མངོན་འདོད་དེ་བསྐྱུབ་ནས་མེ་ལྷེ་དེ་མཆོམས་གཞག་གི་རེད་དམ། ཡང་ན་མངོན་འདོད་དེ་མ་བསྐྱུབ་པར་བྱས་ནས་མཆོམས་གཞག་གི་རེད། མངོན་འདོད་མ་བསྐྱུབ་པར་བྱས་ནས་མཆོམས་གཞག་ཐུབ་པའི་ཐབས་ཤེས་གྱེད་བཞིན་ཡོད་རེད། མངོན་འདོད་མ་བསྐྱུབ་པར་མེ་ལྷེ་མཆོམས་གཞག་རྗེས་ཀྱི་མཐའ་མའི་སྟོན་ཉེས་པ་ཞིག་བཙུགས་ནས། ད་ལྟ་བར་དུ་མེ་སྟེག་གང་བཏང་བ་ཆ་ཆང་ཉེས་ཅན་དང་ནག་ཉེས་ཆང་མ་ཁོ་རང་ཆོར་པར་བསྐྱོར་ཉེ་མཆོམས་གཞག་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་གཏོང་བཞིན་ཡོད་རེད། རྒྱུ་མཆོན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིར་བཏང་གི་བཅན་གྱི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་གི་མི་མང་། ལྷག་པར་དུ་གནད་ཡོད་མི་སྤྱི་སོགས་ཀྱིས་འདི་འདྲའི་སྐད་ལ་འདི་མཆོམས་གཞག་དགོས་རེད་ཟེར་བ་སོགས་ལ་སྒྲོ་བཟུར་བོ་གནས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཞིབ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག་སྤྱིར་བཏང་པམ་པོ་རེད། ལྷག་བསམ་དང་ལྡན་པ། བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་རྩ་དོན་དང་ལས་དབང་ལ་སེམས་ཁུར་གྱེད་མཁན་སྤྱི་བོ་མང་པོ་ཞིག་ཉེ་མ་རེ་རེ་ནས་ཆེ་སྟོག་འགྲོ་བརྒྱག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་པམ་པོ་རེད། ཡིན་ཡང་དེའི་རྒྱུ་ལྡོངས་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བཞིན་ཡོད་མེད་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཡིན། གཉེས་པ་དེ་བོད་ནང་རྩ་བའི་གནས་སྐྱད་སྟེ་ལུགས་རྒྱུད་སྐྱད་སྟེ་ག་ནང་བཞིན་རེད། ད་འདི་ཁྱབ་བསྐྱེགས་གང་འདྲ་ཞིག་གྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ང་ཆོ་ལ་རུས་པ་ག་རེ་ཡོད་རེད། བདེན་པ་དེ་ང་ཆོའི་རུས་པ་རེད། བདེན་པའི་རུས་པ་དེ་ཐབས་ལམ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བེད་སྟོང་གཏོང་དགོས་རེད་ཟེར་ན། ང་ཆོས་ཁྱབ་བསྐྱེགས་ཀྱི་ལམ་ནས་བེད་སྟོང་གཏོང་རྒྱུ་དེ་མ་གཏོགས། ང་ཆོ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཡོད་མ་རེད། མཆོན་རྒྱུ་ཁ་ཅེ་ཅམ་ཞིག་མེད་ས་ནས་ང་ཆོས་ག་འདྲ་བྱས་ནས་དེ་འདྲའི་སྟོན་མེན་རྒྱུ་ཁ་ཁབ་ཞིག་ལ་འགྲན་ལ་ཐུབ་གི་རེད། འགྲན་ཐུབ་གི་ཡོད་པ་མ་རེད།

བོད་ནང་ཁ་སང་དེ་རིང་རང་ལུས་མེ་དུ་བསྐྱོན་བཞག་པ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་སོགས་ཆ་ཆང་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུད་གི་སྟོན་རང་སྟོག་བཅད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དམར་གསལ་ད་བཏང་བ་མང་པོ་རེད། བཅོན་ནང་གོངས་པ་མང་པོ་རེད། འདི་ཆ་ཆང་བ་མངོན་འདོད་གཅིག་དང་ལུགས་འདུན་གཅིག་གི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ལངས་སྟོགས་ཞི་བདེ་དང་དམིགས་འབེན་རང་དབང་གི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག

གྲུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་པ་དང་བཅན་ཁྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ད་ལྟོ་མིང་རྩལ་གྱི་ལངས་ཕྱོགས། བོད་
 རང་གི་མི་མང་གི་མངོན་འདོད་ནི་འཛམ་གླིང་གི་སྤྱི་ཐོ་གསུམ་པ་འདིའི་སྤང་ལ་གནས་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་རིགས་འདི་ཆད་
 དང་ལྷན་པའི་ཞི་བདེའི་ཞིང་ཁམས་ཟེར་ན་འདྲ། ས་གནས་ཟེར་ན་འདྲ། ཡུལ་ཁམས་ཟེར་ན་འདྲ། འདི་འདྲ་ཞིག་དུ་བསྐྱར་
 བས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་འཛམ་གླིང་མི་རིགས་ཀྱི་མ་འོངས་པར་པན་པའི་ལས་དོན་ཞིག་གི་ཆེད་དུ། ང་
 ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཉིད་སློབ་གཏོང་ནས་འཛམ་བླ་གླིང་གི་མི་ཆ་ཆང་ལ་པན་པའི་ཞི་བདེ་དགོས་ན། ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་
 སློབ་གཏོང་བྱས་ནས་འཛམ་གླིང་ལ་པན་པའི་ཞི་བདེའི་བསྐྱེད་གནས་ཞིག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ནས། ང་ཚོས་ལས་འཆར་ཞིག་
 འཁྲོ་བསྐྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ཆེད་དུ་བོད་ནང་དུ་ལུས་སློབ་ལོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་སློབ་བཏང་སྟེ་འཁྲོ་བཞིན་
 ཡོད་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་གནད་དོན་ཞིག་ཆགས་བཞིན་ཡོད་རེད། འཛམ་གླིང་གི་ཐོན་པོ་གསལ་པ་ཞིག་བཞུལ་བཞིན་ཡོད་རེད།
 འདི་ཆ་ཆང་ང་ཚོས་དེའི་བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་རྩ་བ་ལྟགས་ལ་བརྟེན་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་གཉིད་སང་
 ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་བཞག་བཞིན་ཡོད་རེད། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་གཉིད་སང་སྟབ་ཀྱི་མ་རེད། རྒྱ་
 རྒྱལ་དམར་པོའི་གཞུང་གིས་མགོ་འཛུགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཐོ་ཟེར་ན་འདྲ་དུག་ཟེར་ན་འདྲ་དེའི་བྱེད་རྩལ་གྱིས་གཉིད་སང་སྟབ་ཀྱི་མ་
 རེད། དེས་མ་ཆད་ང་རང་ཚོ་ཡིན་ན་ཡང་གཉིད་ཆ་ཆང་ཞིག་སང་སྟབ་ཡོད་བསམ་ཀྱི་མི་འདུག དཔེ་ཆ་བཞག་ན་ད་ལྟོ་
 ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་རེ་རྩལ་གྱི་གནས་སྒྲུངས་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ནས། ད་ལྟོ་བར་དུ་སྒྲིབ་བཅའ་ལོ་གཞི་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད།
 བཅན་ཁྱོལ་དུ་ད་ལྟོ་བར་རྩལ་གྱི་གནས་སྒྲུངས་འདི་ལས་སྤྲུག་ཅིག་བྱུང་ཡོད་དང་མེད། ལོ་རབས་ལྔ་བཅུ་ནས་ད་ལྟོ་
 བར་དུ་བྱུང་མེད་སྒྲིབ་ལངས་དང་ལྔ་བཅུ་དང་བརྒྱད་བཅས་སུ་བོད་མི་ཉམས་རྒྱུ་དུ་སོང་བ་རེད། ཡིན་ཡང་སོ་སོའི་ལུས་
 སློབ་ལོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་མེར་སྐྱོར་ནས་བྱུང་བའི་གནས་སྒྲུངས་འདི་འདྲའི་རྩལ་ཞིག་ཡོང་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་
 འདུག དེ་བས་ང་ཚོའི་གཞུང་དང་སྒྲིབ་ཚོགས་སྟེ། མི་སྒྲིབ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ནང་དུ་ཁྱེད་ལོ་ཆེ་ཆུང་གང་འདྲ་ཞིག་
 ཡོད། དེ་ནང་བཞིན་བཅན་ཁྱོལ་གཞུང་ཟེར་ན་འདྲ་འདྲ་སྤྱི་གཟུགས་ཟེར་ན་འདྲ་རེད། ལོ་སྟོན་མ་སྟོན་མ་དང་མ་འདྲ་བའི་
 འཆར་གཞི་གའི་ཡོད། སྤྱི་ཐོ་མ་ཡིན་པའི་འཆར་གཞི་གའི་ཡོད། དེ་བཞིན་མཛད་གཙོ་རྣམས་ལ། གནད་ཡོད་ཀྱི་མི་སྤྱི་ཆ་
 ཆང་། ཚོགས་སྟེ་ཁག་གི་འགོ་ཁྲིད་ཁག་ལ་ལུས་སེམས་གཉིས་ལ་དཀའ་ངལ་གའི་འདུག ད་ལྟོ་ང་ཚོ་ལ་ཉ་ཅང་རྩལ་གྱི་
 གནས་སྒྲུངས་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ནས་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་སྟབས་སྟབས་ཀྱི་མི་འདུག སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྟབས་སྟབས་ཀྱི་མི་འདུག ང་ཐང་ཆད་ཀྱི་
 འདུག་ཟེར་བའི་ལས་ཀ་ཞིག་བྱེད་སྟབས་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག ང་ཚོ་སྐབས་བཅོལ་བའི་གནས་བབ་འོག་ལ་ཡོད་རེད།
 གཞུང་ལ་དཔལ་འབྱོར་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་རེད། ཡིན་ཡང་བོད་ནང་རྩལ་གྱི་གནས་སྒྲུངས་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་
 ང་ཚོ་དབུལ་པོ་ཆགས་ན་ཡང་ཆགས་འདུག་གི་ཡིན་བྱས་ནས། སྟོན་ཅིས་སོགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད། དེའི་བསྐྱེད་གནས་རྩལ་
 ལྟགས་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱུ་འཆར་གཞི་གའི་བཞག་ཡོད། འདི་དག་ཆང་མར་བྱ་སྤྱི་གཞི་མེད་ན། ད་དུང་ང་ཚོ་གཉིད་ཆ་
 ཆང་སང་མ་སྟབ་པའི་གནས་སྒྲུངས་འོག་ལ་བསྐྱེད་འདུག དེ་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡིན། དེ་གཞན་བཞིན་ཚོགས་སྟེ་
 ཁག་གིས་བོད་ནང་གི་ལས་འགྲུལ་འདིར་གཞིར་བྱས་སྟེ། སོ་སོའི་ལངས་ཕྱོགས་ལ་བོད་ནང་གི་མེར་སྐྱོར་བཏང་མཁན་དེ་
 དག་གི་འཕོད་སྤྱོད་དང་སྟོན་ཆོག སོ་སོའི་ལངས་ཕྱོགས་དང་ཁ་བསྐྱར་བྱས་སྟེ་གཅིག་གིས་རང་བཅན་ལ་བ་སོང་ཟེར་བ་དང་།
 གཅིག་གིས་རང་དབང་ལ་བ་སོང་ཟེར་བའི་ཅོད་པ་བརྒྱབ་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ཞིག་རེད་དམ། སྤྱི་ཐོ་མ་གཅིག་གྱུར་དང་
 རྩལ་ཆ་གཅིག་སྤྱི་ལ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁོང་ཚོའི་རིན་ཐང་གཞུལ་དུ་མེད་པའི་ཆེ་སྟོན་དེ་ལ་བསམ་སྟོན་གཏང་ནས། ང་ཚོས་ལས་
 འགྲུལ་ཞིག་སྟེའི་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ལྟོ་བ་ལངས་ཕྱོགས་ཅམ་ལ་ཁ་བསྐྱར་ནས་དེའི་ཕྱོགས་ལ་སྐྱེད་ཆ་བཞག་པའི་

གནས་སྐབས་ཤིག་ཙམ་ནས་མ་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་ངས་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་ལ་བཤད་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་
 བཅན་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཚོགས་པ་ཁག་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད། དེ་ནང་བཞིན་བརྒྱད་ལམ་ཁག་མང་པོ་ཡོད། འདི་
 ཆ་ཆང་གིས་སོ་སོའི་མི་རིགས་གཅིག་དང་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ཟེར་ནའང་རེད། དེའི་བདེ་སྤྱད་གི་ཆེད་དུ་དཀའ་ལས་
 བརྒྱབ་པ་དང་འགྲོ་སོང་བཏང་བ་སོགས་བྱས་ནས་ཚོགས་པ་བསྐྱོགས་འཇུགས་བཅུགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་འདིའི་བྱེད་རྒྱས་
 སྤྱི་ཚོགས་འགྲོ་བཞིན་འདུག ང་རང་གི་ལྷ་ཚུལ་ཡིན་ན་རྒྱུད་ལམ་ཁག་གི་ལས་ཀ་བྱེད་སྐྱོད་སྐྱོད་ཐོག་ནས་ཉིན་རེའི་གསར་
 འགྱུར་རེ་རེ་བཞིན་ཁོང་ཚོས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་གཏོང་བཞིན་ཡོད། དེས་ང་ཚོའི་གཞུང་སྐྱེར་ཆང་མ་ལ་
 བན་ཐོགས་ཡོད། ཡིན་ཡང་འདིའི་མཆན་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་ང་ཚོའི་ལས་ཀ་ཆ་ཆང་ནག་བསྐྱབ་གཏོང་བ་ཡིན་ན་ག་འདྲ་
 ཞིག་ཆགས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། རང་དབང་རེད་ཟེར་བ་དང་། མང་གཙོ་རེད་ཟེར་བ། སྤྱི་བརྒྱུད་རང་དབང་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས།
 ག་རེ་ཡིན་འགན་མ་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་བཤད་ཆོག་ཆོག་དང་བྱས་ཆོག་ཆོག་དེ་འགྲིག་རྒྱུ་མ་རེད་བསམ་བཞིན་འདུག
 བོད་ནང་གི་མི་ཞིག་མེར་སྲེག་བཏང་ཡོང་དུས་དེས་མེར་སྲེག་བཏང་བ་སྤྱད་གྱོད་རེད་ཟེར་མཁན་ཉ་ལམ་ད་ལྟ་བུ་མཐོང་
 མ་སོང་མོད། ཡིན་ཡང་དེ་ལ་དབྱེད་པ་བྱས་པ་དང་། དེ་ལ་རྟགས་དབྱེད་གཏོང་བ་སོགས་མི་མང་གི་སེམས་ཤུགས་སྤར་
 ཐུབ་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་རྒྱས་པ་ཐོན་ཐུབ་པའི་བརྒྱུད་ཆོག་ཅིག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མི་འདུག ཨྱོ་
 མ་ཉི་ཤ་རྒྱུ་ལྷོ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་བཟང་ས་ན་རབ་རེད། དེ་མིན་གཞན་གཞན་ཡོད་མི་སྤྱོད་སོགས་མི་སྤྱོད་ཞིག་ཡིན་ན་རེད།
 སྤྱིར་བཏང་གི་ཚུལ་ཡིག་འབྲེ་མཁན་ཡིན་ན་རེད། ཁོང་ཚོས་སྤྱི་པའི་ཙཱ་ཏོན་ཆེད་དུ་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་པའི་སྐབས་སྤྱི་ཡིན་
 གཅིག་མིན་གཉིས་ཆོག་གཅིག་ཟེར་ནས་ཁ་བྲལ་གཏོང་ཐབས་དང་དེ་དབྱེད་དཀྱིལ་གཏོང་ཐབས་བྱེད་བཞིན་འདུག མི་དེ་
 འདི་རེད་ཅེས་དང་ཁོས་སྐད་ཆ་འདི་བཤད་ཀྱིན་འདུག་ཟེར་བ་མི་ངོས་འཛིན་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡག་ཤོས་རེད། དེ་ཡོད་མ་རེད།
 ནག་ཁུང་རེད། འདི་དག་ཆ་ཆང་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་སོགས་དང་ལྷན་ཆོགས་ཡིན་ནའང་འདྲ་ཆང་མས་བསམ་སྒྲོ་
 བཏང་ནས་ཇ་ཟག་གི་གནས་སྐབས་སྤྱོད་དམ་ནན་མོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་
 ནག་གིས་བོད་ཐོག་སྤྱི་དུས་གང་འདྲ་ཞིག་བཟུང་ཡོད་པ་དེ་ཆང་མས་མཐུན་གྱི་རེད། རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་གིས་གང་
 འདྲ་ཞིག་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ཟེར་བ་དེའི་གོ་དོན་གང་རེད་ཟེར་ན་རྒྱལ་ཁབ་ཟེར་བ་དེ་རྒྱལ་
 ཁབ་ཅིག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གཅིག་ལ་གཉའ་གཞོན་བྱེད་པའི་ཡོ་བྱད་ཡིན། དེ་རྒྱ་ནག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཟེར་བར་འབྲེལ་
 པ་བརྒྱབ་པའི་གོ་དོན་རེད། འདི་འདྲའི་རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་གིས་ལས་ཀ་ག་རེ་བྱེད་གྱི་རེད། དམར་པོའི་གཞུང་འདིས་ལས་ཀ་ག་
 རེ་བྱེད་གྱི་རེད། ཟག་པོའི་གཞུང་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནི་སོ་སོའི་མི་མང་དང་། ཆ་གས་སམ་བྲལ་ཐབས་
 མེད་པའི་སྒྲིང་བྱང་གསུམ་ཡིན་ཟེར་ནས་བཤད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ན་སོ་སོའི་མི་མང་དེ་ཉི་མ་རེ་རེར་མེ་མདའ་རྒྱབ་
 ནས་དམར་བསད་བཏང་བ་རེད། ངས་དམར་པོའི་གཞུང་གི་ཁ་ལ་ཉན་གྱི་རེད་ཟེར་བ་དང་། ལག་གི་མེ་མདའ་ངའི་ཁ་ལ་ཉན་
 གྱི་རེད་ཟེར་བ། ས་གནས་མི་མང་ལ་གྲུས་འདུད་ལྷུ་ཟེར་ནས་མེ་མདའ་ཆང་བ་དང་། མེ་མདའ་སྐྱུ་ལ་ཁུར་ནས་གྲུས་འདུད་
 ལྷུ་བཞིན་མེད་པར། མེ་མདའ་མི་མང་ལ་པར་གཏད་ནས་གྲུས་འདུད་ལྷུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། འདི་འདྲའི་མཐོག་བཤད་དང་
 ལྷན་སྐྱོང་སྤྱི་དུས་ཀྱི་དེལ་བསྐྱོགས་རྒྱས་ཤུགས་འོག་ནས་བོད་མི་རིགས་སྤེལ་གསོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཡིན་གཅིག་མིན་
 གཉིས་ཁྲག་བཞུར་ནས་ཤི་དགོས་པའི་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁྲག་མ་བཞུར་ནས་གསོད་ཐུབ་པའི་ཐབས་ཤིག་གཏོང་གིན་
 འདུག གཤུ་མེ་ཆོན་གྱི་ཚུལ་ཡིག་དེ་ལ་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ན་ཡང་མི་རིགས་གཅིག་གྱུར། སྐད་ཡིག་གཅིག་གྱུར། རིག་
 གཞུང་གཅིག་གྱུར། སྤྱིར་བཏང་རྩ་བའི་ཆ་ནས་དམར་པོའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ལངས་སྤྱོད་ཀྱི་ག་རང་རེད། ཡིན་ཡང་འདི་ཁ་

ལ་ཐོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གནད་ལག་ག་དང་ངོ་ཟུག་གི་སྐབས་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་ག་རེ་བྱས་ནས་འདི་འདྲའི་སྐད་ཆ་ཞིག་
 བྱེད་ཐོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་མི་སྐྱེར་ཞིག་གི་སྐད་ཆ་ཡིན་མིན་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། མི་རིགས་རིང་ལུགས་ལ་བསྐྱར་
 བའི་ཐབས་ཤེས་གཏོང་གིན་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་ནང་ཁུལ་འཛོམས་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་ནང་ཁུལ་དུ་མི་ལྷེ་འབར་བའི་ཉེན་ཁ་ལ་
 བརྟེན་ནས་མི་རིགས་རིང་ལུགས་ལ་ཕར་བསྐྱར་བའི་ཐབས་ཤེས་གཏོང་བཞིན་ཡོད་རེད། འདི་དག་ཆ་ཆང་ལ་བསམ་སྒོ་
 གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་ཆ་ཆང་རྒྱ་ནག་གི་དེལ་བསྐྱགས་མ་བྱས་གོང་ལ་ང་ཚོས་དེལ་བསྐྱགས་ཀྱི་དུས་དགོས་ཀྱི་
 འདུག དེལ་བསྐྱགས་ལག་ཆ་གལ་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོར་སྤྲད་འདུག མཐའ་བསྐྱེད་མ་དེ་ལ་ངའི་རེ་བ་དེ་གང་
 ཡིན་ཟེར་ན། རང་དབང་གི་ལུང་ཕར་ཡོད་པའི་བོད་མི་སྤྱི་པོ་གནས་བསྟན་ཆ་ཆང་བོད་ནང་དང་བསྐྱར་ན་རང་དབང་གི་ལུང་
 པ་ན་ཡོད་པ་རེད། རང་དབང་གི་ལུང་ཕར་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཆ་ཆང་དེ། གཞུང་། སྤྱི་ལྷན་ཆོག་མཁན་གང་ཞིག་ཡིན་ནའང་
 མ་ཐུན་བསྐྱེད་དོན་ཅུ་གཅིག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ལྷན་པོ་མོའི་ལྷ་བ་ལངས་ཕྱོགས་ཅམ་ལ་ཁ་བསྐྱར་མ་བསྐྱར་པར་དམིགས་
 འཕེན་གཅིག་གི་སྐད་ལ་ཤུགས་བརྒྱབ་ནས་ངོ་ཟུག་གི་ལས་འགུལ་རབས་དང་རིམ་པར་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག རྒྱ་གར་
 རྒྱལ་ཁབ་ལ་མཆོད་ནའང་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱ་མང་པོ་འདུག་བསམ་ཀྱི་ཡོད། འདི་འདྲའི་མི་གངས་དུང་ལྷོ་བོད་ལྷན་པུང་གངས་
 ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཡོད་པ་རེད། མང་པོ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། དམིགས་བསམ་རྒྱ་ནག་དང་ས་འབྲེལ་ཆ་རྒྱུན་ཡོད་པ།
 བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱལ་ལྗོངས་དང་འབྲེལ་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་མི་མང་ལ་བྱུང་བསྐྱགས་
 ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་སྤྱི་ལྷན་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས། རོས་འཛིན་གང་འདྲ་ཞིག་ཐེབས་སུ་འདུག་དགོས་
 ཀྱི་འདུག རྒྱ་གར་མི་མང་གི་བསམ་སྒོ་ག་རེ་བྱས་ནས་ང་རང་ཚོའི་ཐོག་ལ་འཁོར་ཐུབ་ཐབས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག རྒྱ་ནག་
 གི་རྒྱལ་ཁབ་མ་འོངས་པར་རྒྱ་གར་མི་མང་ལ་བསུན་གཅོར་དང་གཉེན་གཤོག་ ཐུབ་ཆོད་དང་། མཐའ་ན་དྲག་པོའི་དཔག་
 རྒྱལ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་གང་འདྲ་ཞིག་འཕྲད་འདུག འདི་ཆ་ཆང་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་མ་ཡིན་པར་ཉེན་རྟག་པར་ས་
 གནས་གཅིག་ཏུ་སྐད་རྒྱུ་ནས་བོད་རང་དབང་ཟེར་ན་རེད། བོད་རང་བཅན་ཟེར་ན་རེད། དེ་ལ་མི་སྤྱི་ཞིག་གིས་བལྟས་པ་
 ཡིན་ན་ཡང་། དཀའ་ལས་གང་འདྲ་ཞིག་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་མ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཐེབས་པའི་རྒྱ་མཆོད་གྱིས་མིག་རྒྱ་ལྷ་
 བྱར་སོང་ནས་སྤང་མེད་རེད། ང་ཚོས་སྐད་འབོད་རྒྱུ་མ་ཐོང་བའི་ས་ཆ་ཞིག་ཡིན་ན། བོད་ལ་རང་དབང་མི་འདུག་ཟེར་ན་
 འདྲ། བོད་རང་བཅན་སོགས་སྐད་གང་ཞིག་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་ཁྲིར་ཉེ་སྐད་བརྒྱབ་ནས་
 མི་ཁ་ཤས་ཞིག་སོང་བ་ཡིན་ནའང་མི་ཆང་མས་དོ་སྤྲོད་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེ་མིན་པར་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྷི་ཡིར་ Jantar
 Mantar འདྲ་ཞིག་ལ་དེ་རིང་ང་ཚོ་སྐད་འབོད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས། ཉིན་གཉིས་པ་བརྒྱབ། ཉི་མ་བཅུ་བཅོ་ལྔ་གཞིན་
 ཅིག་བརྒྱབ་ན་ཡང་བདེན་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་ལྷན་ཀྱང་དོ་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེལ་བསྐྱགས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 དང་། རྒྱ་གངས་མི་འདྲ་བའི་ཐོག་ནས་འགྱུར་བ་གཏང་སྟེ། དོན་དག་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་ཤུགས་བརྒྱབ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་
 རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་འཕུས་པར་བྱས་པ་ཡིན། རྗེས་མ་དུ་ས་ཆོད་ཐོབ་ན་གོ་སྐབས་ལོན་ཀྱི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་མཁན་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་ཀྱི་ཆོས་འཕེལ་ལགས།

ཡོང་སྤངས་དེ་ཉམས་པ་གཡོ་སྤྱུ་ཁྲམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གིས་བོད་ལ་ཡོང་ནས་ཉམས་སེམས་བྱས་པ་ཡིན་དུས་ཐོག་མ་ཉིད་
 རྣམ་རྟེན་འབྲེལ་དེ་འབྲུག་བསྟན་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། རྣམ་རྟེན་ཡོད་པ་མཆོག་ཨོ་སི་ཀྲེ་ལི་ཡ་མེའམ་ནས་གཙུག་
 ལག་སྒྲོབ་བྱ་གཅིག་ནང་ཆོག་པ་འདྲེ་སྐབས་སུ་ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་དང་སྔོན་མ་རྒྱ་མི་བོད་ནང་
 སླེབས་སྤངས་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པའི་ལན་དུ་སྤྱོད་བཟུང་གིས་ད་ལྟ་རྒྱ་མི་བོད་ལ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་འདི་མཐོན་
 འོག་མེད་པའི་མི་གཅིག་གིས་མེ་མདའ་འབྱེར་ནས་མི་གཞན་དག་ཅིག་གི་ནང་ལ་འཛུལ་ནས་བསྟན་པ་དང་། གཅིག་པ་རེད་
 ཅེས་དཔེ་སྤྲོད་ཐོ་དང་སྤྱང་ནས་གསུངས་བཞག་ཡོད་རེད། གང་ལྟར་རྒྱ་མིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་འབྲེག་བཤའ་བྱས་པ་
 ཞིག་ལ། བོད་དེ་རྒྱའི་ཁོངས་གཏོགས་ཡིན་པར་མཆོམས་རེར་སྤྱི་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་སྐབས་དང་མཆོམས་རེར་དུས་རབས་བརྒྱ་
 གསུམ་སྐབས་ནས་ཡིན་ཞེས་སྔོན་མ་ནས་བོད་དེ་རྒྱ་མིའི་བདག་དབང་འོག་ཡོད་ཅེས་ལོ་རྒྱུས་ལ་འབྲེག་བཤའ་བྱས་ནས་
 དེ་འདྲ་བཤའ་སྟོན་གྱི་ཡོད་རེད། དེར་སང་བོད་ཀྱི་སྒྲོར་ཞིག་བཤའ་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོ་ནང་གི་གནས་ཚུལ་སྒྲོར་ལ་ཐེ་རྩས་
 བྱེད་ཆོག་གི་མ་རེད་ཅེས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་དེ་འདྲ་བསྟངས་ནས་བཤའ་གྱི་ཡོད་རེད། གང་ལྟར་དཔལ་ལྷན་བཀའ་
 ཆོན་ཁྲི་བས་གསུང་གི་འདུག་ལ་གནད་འགག་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། རྒྱ་མིས་བོད་ནང་འདི་
 སྤྱི་ཆོག་པ་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་ཡུལ་ socialist heaven on earth ཞིག་ལ་བསྐྱེད་བཞག་ཡོད་ཅེས་བཤའ་གྱི་ཡོད་
 རེད། ཡིན་ན་ཡང་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ནི་དེ་རིང་འདིར་བཤའ་པ་ལྟར། བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་
 བཞིན་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་དེ་ནི་རྩ་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་བཏང་པ་བཅས་དེ་འདྲའི་
 གནས་སྟངས་ཤིག་ལ་སླེབས་བསྟན་ཡོད་རེད། རྒྱ་མི་འཛམ་གླིང་གི་ནང་ལ་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པ་དེ་ཆགས་ལ་ཉེ་
 བ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག་ལ། རྒྱ་མི་ཁོང་རང་ཆོས་ཆགས་ཆར་པ་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། གང་ལྟར་རྒྱ་མི་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་
 ཅིག་ལ་ཆགས་གྱི་ཡོད་རེད། གོང་དུ་གསུངས་སོང་རེད། ང་ཆོས་སྒྲོན་འཕོད་ལ་སོགས་གང་ཞིག་བྱས་ཀྱང་ཡ་ལན་རྒྱག་
 མཁན་མེད་པ་དེ་དག་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ཅི་ལ་ཐུག་ཡོད་ཅེ་ན་ཆར་མ་རྒྱ་མི་རེད། སྟོབས་ཆེན་ཨ་རི་ཡིན་ཡང་རྒྱ་མི་ལ་བསྐྱེད་
 མཁས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག། ང་ཆོ་གཞུང་ཆབ་ལ་འགྲོ་དུས་ཨ་རི་གཞུང་ཆབ་ནས་ཐུག་འཕྲད་བྱེད་བཟུག་གི་ཡོད་མ་རེད།
 ཨ་རི་གཞུང་ཆབ་ཀྱི་མིས་ཚུར་མེའམ་ནས་ང་ཆོ་ཐུག་རྒྱུ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ང་ཆོར་གུས་བརྩི་དང་གསལ་
 བཤའ་གནང་གི་ཡོད་རེད་དེ་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་ནག་ལ་བསྐྱེད་མཁས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་ནག་དེ་དཔལ་
 འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད་ལ་རྒྱ་དམག་དམག་དམག་དམག་གི་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་
 ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོ་ལས་སྤོ་ཤེས་སྤུངས་རྒྱ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཆོ་བོད་པ་ལ་རྒྱུ་སྒྲོར་མེད་
 པ་དང་གཞན་དག་ཆོས་མི་གཅིག་གིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་བཏང་པ་དེ་ལ་རྒྱུ་སྒྲོར་བྱས་པ་དེ་ཆོའི་གནས་སྟངས་དེ་
 ག་རེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དོགས་པ་དང་དབྱེད་ཞིབ་གནང་དགོས་པ་གང་ཡང་ཆགས་གྱི་ཡོད་མ་རེད། གསལ་པོར་བྱས་ནས་
 ཤེས་སྤུངས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་གོང་དུ་ཐུག་སླེལ་ནམ་པས་གསུང་སོང་ནང་ལྟར་དེད་ལ་གལ་ཡང་ཆེན་པོ་རེད། གཙོ་བོ་དེ་
 བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་སེལ་ཐབས་བྱེད་དགོས་རྒྱའི་འགན་གཙོ་བོ་དེ་བོད་པ་རང་ལ་ཡོད་རེད། ཅུ་བའི་འཛམ་བུ་གླིང་ནང་ལ་
 གཅིག་ལ་གཅིག་རྟེན་ཡིན་དུས། ང་ཆོར་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱུ་སྒྲོར་དགོས་རྒྱ་དང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་ལ་སྐད་འབོད་རྒྱག་
 རྒྱ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་ཞུ་འཕོད་བྱེད་པ་དེ་དག་ང་རང་ཆོའི་ཐོབ་ཐང་རེད་ལ་ང་ཆོའི་ཐོག་ལ་གཟིགས་རྟོགས་བྱེད་དགོས་
 རྒྱ་དེ་ཡང་ཁོང་ཆོའི་ལས་འགན་རེད། དཔེར་ན་སྟོབས་ཆེན་ཨ་རི་མཆོན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་གིས་ང་ཆོར་རྒྱུ་སྒྲོར་
 བྱེད་རྒྱ་དེ་ལོས་འགན་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཆོར་བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། ང་ཆོ་འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་ནང་

གི་མི་རེད། ང་ཚོ་བོད་ལུང་པ་མེད་ཀྱང་ང་ཚོ་འཛམ་བུ་གླིང་རིལ་རིལ་འདྲིའི་ནང་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད། རྒྱུ་ཤིང་པའི་གཞུག་ལ་ང་ཚོ་
 འཛམ་བུ་གླིང་འདྲིའི་ཆབ་འབངས་རེད། citizen of world དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་སྐད་འབོད་བྱེད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་རེད་
 ལ་ཁོང་ཚོས་ང་ཚོར་བཏུ་ཉིད་བྱེད་རྒྱུའི་འགན་ཡོད་རེད། འོས་འགན་མེད་ན་ཉིན་མ་གཅིག་ང་ཚོས་ཀྱང་རྟོག་ཁྲ་བཅོ་མ་
 ཐུབ་པ་གང་ཡང་མ་རེད། གལ་སྲིད་རྟོག་ཁྲ་བཅོས་པ་ཡིན་ན་འཛམ་བུ་གླིང་འདྲིའི་རྟོག་ཁྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་བོད་པ་
 དང་རྒྱ་མི་གཅིག་ཤུའི་རྟོག་ཁྲ་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཆང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག། རྒྱ་མི་གཅིག་
 ཤུར་འཛམ་ཐོན་བྱས་ནས་བོད་པ་ཚོ་མིད་ཁྱུར་གཏང་བཞག་ན་འགྲིག་གི་རེད་བསམ་ན་བསམ་སྒྲོལ་དེ་ཞོར་པ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་
 ག་འབྲེལ་གྱི་ཡིན་རུང་དཔོན་པོ་དེས་ཨང་དང་པོ་དེ་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་བསམ་སྒྲོལ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་བསམ་ཤེས་
 ཐུབ་ཀྱི་འདུག་ལ་ཉ་གོ་གི་འདུག། ཡིན་ན་འང་གཞན་དག་ཚོ་ལ་འང་བསམ་སྒྲོལ་གཏང་དགོས་པ་དེ་གཞན་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་
 ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐུ་མདུན་གྱིས་གསུངས་པ་བཞེས་འཛམ་བུ་གླིང་ཆང་མ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཉེན་ཡིན་པ་དང་
 འཛམ་བུ་གླིང་ཆུང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འབྲེལ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་
 ཀྱི་འདུག་བསམ་ཀྱི་ཡོད། ལྷ་བཙུང་དགུའི་ལོར་ང་ཚོ་བཅན་གྱིས་བ་ཆགས་པ་དང་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་བོད་ནང་ལུས་པ་
 རེད། དེ་དག་ལ་རྒྱ་མིས་མཉམ་གཅོད་ཆད་མེད་བཏང་། ང་ཚོ་འདྲིར་ཡོད་མཁན་ཚོས་ཀྱང་དཀའ་སྤྱུག་ཆད་མེད་ཐུངས་པ་
 རེད་ལ་གནས་དང་ས་མ་གཏོགས་ངོ་མི་ཤེས་པའི་གནས་སྐྱངས་ཤིག་གི་འོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱོད་བོད་དོན་གྱི་སྐྱོར་སྤྱོད་ཐུབ་
 པ་བྱུང་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོ་འདྲིར་སྤྱོད་པོ་རྒྱག་པ་རང་བྱས་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་རྒྱ་མིས་བོད་དང་རྒྱ་
 ལའི་ཁྲ་མ་ཐེར་བའི་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་འགྲོ་ས་མེད་པར་ཁོང་ཚོས་ཆོས་ལོག་གི་ཐོབ་ཐང་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་དེ་འབྲེལ་གྱི་
 ཡོད་རེད་དེ་དེ་ག་དུས་ཡིན་ཡང་གནས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། གནས་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་དེ་རྒྱ་ནག་ཁོ་རང་ཚོ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་
 མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་གཞན་དག་ཚོ་དང་ལྷག་དོན་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་སྐྱེད་ལྷན་ཚོགས་
 security council ནང་ཡོད་པའི་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ལྔ་དེའི་འགོ་འཁྲིད་ནས་པ་ཚོས་དགོངས་པ་ཡག་པོ་བཞེས་
 དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག། སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གིས་རང་སྤྱང་གང་ཅན་བྱས་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་
 རྒྱུ་ལོག་དང་བདེན་གྱི་མངོན་འདོད་དེ་ཆོ་ལ་རྒྱུ་རྗེས་གཏང་བཙུག་རྒྱང་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཕུགས་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་གང་
 ཡང་ཡོང་གི་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན་ཉེ་ཆར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ད་ལྟ་བོད་ལ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་བཏང་པ་
 དང་ཞི་བའི་ཆུ་སྟོན་བྱས་པ་དེ་དག་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་ནང་བཞེན་བོད་ཡོངས་ལ་ཁབ་ནས་ཐེར་འཐུག་ཆེན་པོ་ཞིག་ལངས་ཀྱི་
 རེད་བསམ་པའི་དོགས་ཐོན་ཐོག་ནས་དེ་དག་འབྱུང་འཛུལ་གཏང་བའི་ཆེད་དང་དེ་དག་མ་ཡོང་བའི་སྟོན་འགོག་གི་ཆེད་དུ་
 དམག་དབུང་མང་པོ་ཞིག་བཏང་ནས་ཞི་བར་གནས་པའི་བོད་མི་དེ་དག་ལ་རྒྱ་མིས་དམག་རང་རྒྱག་རྒྱུའི་ཆོག་དེ་ war
 བེད་སྤྱོད་བཏང་ཡོད་པ་དང་རྒྱུད་ལམ་དང་ཆགས་པར་ཁག་ན་ཁབ་བསྐྱགས་དོན་ཡོད་རེད། ཁོང་ཚོས་བོད་མི་ཚོ་ལ་དམག་
 རྒྱག་རྒྱུའི་ཁབ་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད་དུས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་རྒྱལ་ཡོད་མིན་ལ་མ་སྟོས་པར་དེ་ལ་བོད་མི་ཚོས་གདོང་ལེན་
 ག་འབྲེལ་བྱེད་དགོས་རེད། སོ་སོར་སྐྱེད་སྐྱོབས་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་གཞི་རིམ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ནང་ཡོད་རེད། བར་ཐོབ་ཐང་
 ཆོད་པར་འགྲོ་གི་ཡོད་མ་རེད། ཆུར་བོད་མི་ཐོག་ལ་རྒྱ་མི་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་དེས་དམག་རྒྱག་གི་ཡིན་ཟེར་བ་རེད། ང་
 ཚོ་སོ་སོའི་སྟོག་དང་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཐོབ་ཐང་སོ་སོའི་ངོ་བོ་བཅས་ལ་སྐྱེད་སྐྱོབས་བྱེད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་དེ་ང་ཚོར་ཡོད་
 པ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་དབུ་འཁྲིད་ནས་པས་དེས་པར་དུ་མཐུན་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷ་བཙུང་དགུ་ནས་ང་ཚོ་
 འདྲིར་བཅན་གྱིས་ལ་ཡོང་ནས་ལོ་ཉི་ཤུའི་རིང་རང་བཅན་རང་བཅན་ཟེར་ནས་བསྐྱེད་པ་རེད། དེ་དུས་རྒྱ་ནག་ལ་སྟོབས་

རྒྱལ་ཁབ་གང་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོས་དྲུག་པོ་རང་གི་འཐབ་ཚད་བྱས་ཡོད་ན་བྱེད་མ་ཐུབ་པར་གང་ཡོད་མ་རེད། དེ་དུས་ང་ཚོ་
 ལ་རྒྱལ་སྤྱིར་བྱེད་མཁན་ཡོད་རེད། རྗེ་ར་ལྷན་རྒྱུ་གར་གཞུང་གིས་དཔག་སྐར་བཅུགས་པ་དེ་ང་ཚོ་ཆང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་
 རེད་ལ་ཨ་རི་གསང་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིར་གང་འདྲ་ཡོད་པ་ཆང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དྲུག་ཅུ་རེ་གཉིས་རྗེས་
 ཀྱི་རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གང་འདྲ་ཡོད་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་དུས་ང་ཚོ་བོད་པ་ཚོས་དྲུག་པོའི་ཐབས་
 ལས་ཞིག་ཐོག་ལ་ཆོད་སེམས་བརྟན་པོས་འགྲོ་ཡོད་ན་འགྲོ་མ་ཐུབ་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ལ། རྒྱ་མི་ནས་རང་བཙན་
 གཙང་མ་མ་རག་པ་ཡིན་ནའང་མ་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཙོ་ཐུབ་པའི་རུས་པ་ཞིག་ང་ཚོར་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དུས་ང་ཚོས་
 དེ་བྱེད་ཡོད་མ་རེད། མ་འོངས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ད་ལྟར་ཡིན་ནའང་རེད། རང་བཙན་གྱི་དགོས་འདུན་དེ་པར་དོར་ནས་
 ཆིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་དགུ་བརྒྱ་ཅུ་ནས་ཅིས་ན་ལོ་སྤྱི་ཅུ་སོ་བཞི་ཙམ་འགྲོ་གི་ཡོད། ང་ཚོས་གཉིས་སྟེན་དབྱ་
 མའི་ལས་དུ་བསྟོད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བསྐད་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་ཁ་བྲལ་བ་ཤད་མི་ཡོང་། རང་བཙན་བཤའ་མི་ཡོང་། ང་ཚོ་
 ཁྱོད་ཆོའི་འོག་ལ་སྟོད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་དང་ཡིན་ནའང་ང་ཚོར་ཁྱོད་རང་ཆོའི་ཅ་ཁྱིམས་ནང་འཁོད་པའི་ཐོབ་ཐང་དེ་དག་དགོས་
 ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཤའ་ནའང་དེ་ལའང་ཉན་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཉན་འཛོག་བྱེད་རྒྱ་པར་བཞག་ ང་ཚོའི་ཐོག་ལ་དཔག་
 ཁུབ་བསྐྱགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་འདི་ཆོའི་ཐོག་ལ་མཁྱེན་དགོས་ཀྱི་
 རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་འོངས་པར་ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཡིན་ནའང་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱགས་དང་རྒྱ་ནག་སྤིང་
 འཛིན་མཆན་ཐོག་ལ་བྱུག་གིས་བྱུག་ཡོད་རེད། དེ་ཆོའི་ནང་ལ་ག་རེ་ལ་བ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ཁྱོད་རང་ཚོས་བོད་མིའི་མཛོན་
 འདོད་དང་མཐུན་པས་སྤིང་རྒྱས་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་གཏང་ན་གཏོང་མ་གཏོགས། མ་གཏང་བ་ཡིན་ན་འགྱུར་འབྲས་རན་པ་
 ཞིག་བྱུང་ན་དེའི་འགན་ཆ་ཆང་ཁྱོད་རང་ཚོ་ལ་ཡོད་རེད་ཅེས་ལབ་ཡོད་རེད། དེས་བརྗེད་གཅིག་གཏང་གི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་
 གསལ་པོར་བྱས་ནས་ལབ་ཡོད་མ་རེད། ངས་རྒྱན་ལས་ནང་ཞུ་གི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་སྤྱི་ཆུ་བཞི་པའི་ནང་ལ་ཁེ་ན་ཏར་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱོས་ཚོགས་ཀྱི་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱིར་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོས་བསྐྱགས་གཏམ་སྤེལ་གྱི་རེད།
 ངས་ཡིན་ན་ལབ་ཀྱི་ཡོད། མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་ལམ་དབྱུ་མ་བསྐྱར་བཙོས་བཏང་སོང་ན། དེའི་འགན་ཆ་ཆང་ཁྱོད་རང་ཚོ་
 ལ་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་འུ་ཐུག་ཐབས་ཟད་པ་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལའང་བོད་པ་ཚོར་ཁག་མེད། ཁོང་ཚོ་དངོས་
 གནས་བསྐྱུན་མཁས་དང་བསམ་ཤེས་དཔལ་མར་ཟེན་པ་སོགས་གང་ཡོང་ཡོང་བྱས་སོང་ཡང་། རྒྱ་མིས་འགྲུལ་བསྟོད་ཙམ་
 ཡང་བཏང་མེད་པའི་ཁར་བོད་པའི་ཞི་བའི་མི་དཔངས་ལ་དཔག་རྒྱག་རྒྱུའི་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་སོང་། བོད་པ་ཚོས་བསྐྱར་
 བཙོས་བཏང་ཡང་ཁག་མེད་ཅེས་ཟེར་བའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་སྤེལ་ས་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་རྒྱ་མིས་
 ཤེས་དགོས་ཀྱི་རེད། ན་ནིང་ཉིས་སྟོང་བཅུ་གཅིག་གི་ཆུ་བ་བཅུ་པའི་ཆེས་བཅུ་གཅིག་གི་ཉིན་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཕྱི་དྲིལ་
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་མགྱོན་ཆབ་པ་ལི་ཉོང་མིན་ཟེར་མཁན་དེས་འདི་འདྲ་ཞིག་བཤའ་ཡོད། རྒྱ་ལའི་དུ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཚོས་
 བོད་ནང་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་ཀྱི་དོ་རྒྱལ་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ལ་སྟོན་བརྗོད་མ་བྱས་པར་མ་ཟད། ད་དུང་དེའི་
 རིགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མང་དུ་ཡོང་ཆེད་འཛམ་གླིང་གང་སར་དྲིལ་བསྐྱགས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ལའི་དུ་ཚོགས་
 ཀྱིས་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོར་སྟོན་བཏགས་པ་དང་དྲོག་གཏམ་བཙོས་ཏེ་སྤེལ་བར་མ་ཟད་ད་དུང་བོད་མི་གཞན་ནམས་ལ་སྤྱི་
 ལུས་མེར་བསྐྱེགས་གཏང་དགོས་པའི་སྐུལ་འདེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ནི་ནང་པའི་ལྟ་བུའི་དང་འགལ་བ་ཞིག་རེད་ཅེས་
 གསུངས་པ་རེད། ནང་པའི་ལྟ་བུའི་བཤའ་རྒྱུ་ཁྱོད་རང་ལ་འོས་བབ་ཙམ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཁྱོད་རང་ཚོ་ཚོས་ཁས་ལེན་མི་
 བྱེད་མཁན་དང་ཚོས་དྲུག་རེད་ཟེར་མཁན་དཔལ་པོའི་གཞུང་ཞིག་ཡིན་དུས། ནང་པའི་ལྟ་བུའི་སྟོན་དེ་པར་བཞག་ཞོག་ ཁྱོད་

རང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། ཁྱོད་རང་ཚོས་འཛམ་བླ་གླིང་ཆང་མ་ལ་མགོ་སྐོར་བསྐྱེད་གཏང་བྱུང་གི་མ་རེད། རྒྱ་ལའི་རྩ་
 ཚོགས་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་ནས་ཡང་བྱེད་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ནས། རང་ཚོ་སྒྲོབས་པ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་འདས་པའི་ཆ་ལ་བཤད་
 ཡོད་རེད། ཉེ་བའི་ཆ་ལ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་དུང་ཡང་རང་ཚོས་བཤད་ཀྱི་རེད། སྐུལ་འདེད་བྱས་ཡོད་ན་ཁ་སང་རང་ཚོས་
 གཞུང་ཆབ་ཁག་ལ་འཕྲོད་ཀྱི་ཞུས་པ་ཡིན། རྒྱ་མི་ཚོ་ལ་དཔང་རྟགས་འབྲེར་ཤོག་ལ་བ་ཟེར་བ་ཡིན། དེར་སང་འཛམ་བླ་གླིང་
 རང་བཤད་བསྐྱེད་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། ཁོང་གིས་རྒྱ་མ་རྒྱས་པ་རེད་ཟེར་ནས་རྒྱ་མ་འདོགས་པ་ཙམ་འགྲིག་གི་མ་རེད། རྒྱ་མ་
 རྒྱས་པའི་ཁུངས་སྐྱེལ་རྟག་སྒྲོད་དགོས་ཀྱི་རེད། རྒྱ་མ་སྤྱིའི་མདུན་ལ་རང་ཚོས་སྐུལ་འདེད་བྱས་པའི་ཁུངས་སྐྱེལ་རྟག་སྒྲོད་
 འབྲེར་ཤོག ཁ་སྐོང་ས་བཤད་བསྐྱེད་ན་ཆེ་མེད་པ་ཡིན། འོ་ན་རྒྱ་ལའི་རྩ་ཚོགས་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་
 བྱེད་མ་ཆོག་པ་ག་རེ་རེད། རང་ཚོའི་ལུང་པ་འཕྲོག་པ་དང་བསད་གཏུབ་ཆང་མ་བྱེད་མཁན་དེ་ཁྱོད་རང་ཚོ་ཡིན། བོད་ལ་ཡོད་
 པའི་གཞིས་ལུས་བོད་མི་དེ་ཚོ་རང་ཚོའི་མི་རེད། རང་ཚོ་བོད་རིགས་སྤྱན་ཟླ་རེད། རང་ཚོ་ལྟ་བུ་གཅིག་པ་ཡིན་ལ་སྒྲོད་པ་གཅིག་
 པ་ཡིན། རང་ཚོ་དམིགས་ལུས་གཅིག་པ་ཡིན་ལ་པ་ལུས་གཅིག་པ་ཡིན། ཁོ་ཚོ་ལ་སྐུལ་འདེད་བྱེད་མ་ཆོག་པ་ག་རེ་རེད། རང་
 ཚོར་སྐུལ་འདེད་བྱེད་ཆོག་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་རེད། དེ་འཛམ་བླ་གླིང་སྐང་ལ་རང་ཚོ་ལ་མ་ཉེས་ཁ་གཏོག་འདྲ་བྱས་ནས་ནག་
 བོ་བཟོ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་སྐྱག་པ་རང་རེད། སྐུལ་འདེད་བྱེད་ཆོག་པའི་ཐོབ་ཐང་རང་ཚོར་ཡོད་རེད། ད་ལྟར་བྱེད་ཡོད་མ་
 རེད། སྐུ་མདུན་གྱིས་པགས་པར་དང་འདོད་མ་བྱེད་ཅེས་གསུངས་དུས་བོད་ནང་ག་འདྲ་བྱས་སོང་། སྐུ་མདུན་གྱིས་སེམས་
 ཙན་གྱི་ཆོག་གཅིག་གསུངས་ན་རང་ཚོ་བལྟ་ཆོག་གི་རེད། མི་གཅིག་གིས་མི་བརྒྱ་ཙམ་གསུང་དགོས་ཀྱི་གསོད་ཆོག་གི་
 རེད། སྐུལ་འདེད་མ་བྱས་པ་རེད་མ་གཏོགས་སྐུལ་འདེད་བྱེད་མ་ཆོག་པ་མ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་
 ལུ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟའི་བོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཇི་ཟླ་ལོ་ག་འདྲ་བྱས་ནས་ཆགས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་རང་ཚོས་སྒྲོན་སྐྱོང་ནང་
 ལུས་ཡོད་པ་ཆང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཉེ་བའི་ཆར་དཔལ་ལྡན་ལ་བཀམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ད་ལྟའི་
 བོད་ནང་གི་གནས་སྐབས་འདིའི་ཐོག་ལ་གསུང་འཕྲིན་ཞིག་གནང་ཡོད་རེད། ངས་གནད་འགག་ཅིག་ལ་ཅིས་ཀྱི་ཡོད།
 ལྡན་ལ་བཀམ་པ་འི་སྒྲ་ཆེན་གཅིག་རེད་ལ་མི་ཆེན་གཅིག་ཀྱང་རེད། བོད་ནང་དུ་རྒྱ་མིས་བཙན་གཏོར་འོག་དུ་འཁྲུངས་པ་
 ཞིག་རེད། དེའི་འོག་ལ་མ་བཞུགས་པར་བཙན་བྱོལ་དུ་ཕྱེད་པས་ཡོང་བ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལྡན་དབང་ཀམ་པ་རིན་པོ་
 ཆེས་ག་རེ་གསུངས་འདུག་ཅེས་ཟེར་ན། བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་འབོད་ཁྱོམ་སྐོར་དང་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་པ་འི་
 སེམས་གཏིང་གི་འདོད་སྤོང་མ་ཁེངས་པའི་སྐུ་ལ་གཞན་གྱིས་ངོས་ལེན་མ་བྱེད་པར་ལུས་པའི་ནད་རྟགས་ཤིག་རེད། གལ་
 སྲིད་དངོས་གནས་བོད་མི་རྣམས་ལ་འདོད་པ་དང་མཐུན་པར་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་དང་ཚོས་ལུགས་རིག་གཞུང་རྣམས་སྤང་
 སྒྲོབས་བྱེད་བཞིན་འཆོ་བ་སྐྱེལ་ཆོག་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བྱེན་ལངས་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད་ལ་རང་སྟོག་སྒྲོས་
 བཏང་དེ་བས་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་འདུག དེ་ནས་ན་ནིང་སྐུ་མདུན་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཕྱེད་པས་པའི་སྐབས་སུ་བྱེད་རང་
 ལ་མ་ཉེས་ཁ་གཏོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་གང་འདྲ་རེད་ཅེས་ཟེར་དུས་སྐུ་མདུན་གྱིས་དབྱིན་རིའི་སྐད་ཀྱི་ནང་ལ་བཀའ་ལན་
 Hindustan Times ཆགས་པར། 2017/12/23 འདི་འདྲ་ཞིག་གསུངས་འདུག This is not something new.

I have got used to it. Like the whole world, I have followers in china too, who not only support my spiritual beliefs but also support the cause of an independent Tibet. དེ་ཡིན་
 དུས་རྒྱ་ནག་གིས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། མ་ཉེས་ཁ་གཏོག་ཆང་མ་ལྡན་དབང་ཡོད་བཞིན་
 རྩོམ་ལ་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་པར་མ་ཟད་བདུན་ཅན་རེད་ཅེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། demon དེ་འདྲ་བཟོད་དུས་འཛམ་བླ་གླིང་གི་

བྱང་ལ་རྒྱ་མི་མཐོང་ཆེ་དུ་འགྲོ་གི་རེད་དམ་ཆུང་དུ་འགྲོ་གི་རེད། མཚམས་རེར་རྒྱ་མི་དཔོན་པོ་ཆོ་སྒྲགས་པ་བྱས་ཆུང་ཞེ་
 བྲག་འདུག ལྟུང་ལ་བ་རེན་པོ་ཆེ་ལོ་ལྟར་རྒྱ་མི་ནང་དུ་རང་དབང་ལྡན་པའི་ཆོག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཆོས་འོས་བསྟུ་བྱེད་ཀྱི་
 འདུག དེར་རྒྱ་མི་ནང་ལ་སོ་སོས་དགའ་མོས་ཆེ་ཤོས་དང་གྲུས་བཅེ་ཆེ་ཤོས་བྱེད་ས་རྒྱ་མི་དབུ་འཐེད་སུ་ཡིན་
 ཞེས་འོས་ཤོག་ལྷག་ཟེར་དུས་སྟུ་མདུན་ག་དུས་ཡིན་ཡང་དང་པོ་གཉིས་པ་དང་པོ་གཉིས་པར་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་
 རྒྱ་མི་ནང་ལ་ཞི་བདེ་དང་བཟོད་སེམས། བྱང་སེམས་དང་ཁོར་ལུག་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ལ་མཛད་འཁུར་བཞེས་མཁན་གྱི་སྒྲ་
 མ་དེ་ལ་བདུད་ཀན་རེད་ཟེར་ན། སུའི་རྒྱ་བར་འགྲོ་གི་རེད་དམ། རྒྱ་མི་ཕྱགས་ཀྱི་ལས་དོན་སྒྲུབ་ཐོགས་ཀྱི་སྲིད་རྒྱས་ཤིག་
 རེད་དམ། རྒྱ་མི་ཆོ་བྱལ་ཆུང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་བསྟན་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་འབྲེལ་མོལ་སྒྲོར་དེ་རེད། རང་ཉིད་ལྟ་བུར་ཆ་
 མཚོན་ན། སྤྱི་མོ་ནས་གོས་ཆོགས་ནང་ལ་མོས་མཐུན་མེད་པ་དེ་འདྲ་རེད། གོས་མོལ་ཡག་པོ་ཡོང་མི་ཡོང་སྒྲོར་གྱི་གནད་
 དོན་ཞིག་མིན་པར། ངས་སྟོན་མ་ནས་གསལ་བ་ཤད་བརྒྱབས་ཟིན་པས་བསྐྱར་དུ་བརྗོད་མི་དགོས་པར་བྱས། ངས་མོས་
 མཐུན་མ་བྱས་པ་དེར་རྒྱ་མི་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་རེ་བ་ཡོད་མཁན་ཞིག་མིན། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་རེ་བ་སྒྲུ་ཅམ་མེད་ལ་ཡིད་
 ཆེས་ཉིལ་འབྲུ་ཅམ་ཡང་མེད། དེ་ཡིན་དུས་འབྲེལ་མོལ་བྱས་ནས་ང་ཚོར་ག་རེ་བྱུང་སོང་། བཀའ་ཤག་གིས་མ་མཐུན་པ་ག་
 ནས་ཡོང་། དེ་བཞིན་འབྲེལ་མོལ་གནད་རྒྱའི་ལས་དོན་ཆོགས་ཆུང་ཡོད་རེད། ཆོགས་ཆུང་གིས་མ་མཐུན་པ་ག་ནས་ཡོང་།
 ཡིན་ནའང་གནད་དོན་ཟིན་ཐོའི་ནང་བསྟན་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ངས་དེ་རིང་འདིར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁོང་ཚོས་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་
 མོལ་གནད་དུས་ནང་དོན་གྱི་སྲིད་རྒྱས་དོན་ཚན་ལྟ་བུ་གྱི་སྲིད་རྒྱས་ཤིག་ཟིན་ཡོད་རེད། དབྱེན་རིའི་ནང་ལ་ Five nos
 ཞེས་ལབ་ཡོད་རེད། བོད་པའི་ནང་ལ་མི་བྱེད་པའི་ལྟ་ཞེས་ཟེར། དང་པོ་དེ་ལ་ No Reception གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུ་ཆ་བ་
 ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་མེད་པ། གཉིས་པ་དེ་ལ་ No reciprocity བར་སྟོན་མི་བྱེད་པ། གསུམ་པ་དེ་ལ་ No
 Commitment ཁས་ལེན་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་པ། བཞི་པ་དེ་ལ་ No concession ཆག་ཡངས་དང་གྲུ་ཡངས་མི་སྟོན་
 པ། ལྷ་པ་དེ་ལ་ No Compromise འགྲིགས་ཆགས་མ་བྱེད་ཅེས་ང་ཚོ་འབྲེལ་མོལ་སྒྲུབས་བརྒྱད་པའི་སྒྲུབས་སུ་ཡིག་
 ཐོག་སྤུལ་པ་དེ་མགོ་ནས་མཐུག་བར་ངོས་ལེན་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་རེད། སྒྲུབས་དགུ་པའི་སྒྲུབས་སུ་འབྲེལ་བ་ཤད་འཁུར་ཤོག་
 ཅེས་ཟེར་ཡང་དེ་ཡང་ངོས་ལེན་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་ཤེས་ཆོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ཁོང་ཚོ་དང་
 མཉམ་དུ་འབྲེལ་མོལ་བྱེད་དུས་ཁོང་ཚོས་གཞི་རྩའི་རྩ་འཛིན་བྱེད་ས་དོན་ཚན་ལྟ་བུ་དེ་རེད་བཞག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་འབྲེལ་
 མོལ་བྱས་ནས་བྱུང་འབྲས་ཁྱོད་ནས་བྱུང་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་གྱི་མེད་དེ། གང་ལྟར་དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་བྱུང་འབྲས་ཤིག་གཏན་
 ནས་བྱུང་མེད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་ག་འདྲ་ཡོང་ས་རེད་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག
 གལ་ཆེ་ཤོས་མ་འོངས་པ་དེ་རེད། དཔེར་ན་ད་ལོ་ཕྱི་ཁྱེ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་འཇར་མིན་གྲོང་ཁྱེར་ Munich ལ་ཆེས་
 མཐོའི་རྒྱ་མི་དེ་བདེ་འཇགས་ལྟན་ཆོགས་ཟེར་བ་ཞིག་ཆོགས་འདུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཚུགས་པ་རེད། དེའི་སྒྲུབས་སུ་རྒྱ་ནག་
 གཞུང་གི་ཕྱི་སྲིད་ཁྲོམ་ཆེན་གཞོན་པ་དེ་མེ་བས་ཡོད་རེད། དེ་དུས་སྟོན་མ་ཨ་རི་སྲིད་འཛིན་ཨོ་ཟ་མའི་ཁ་གཏད་ཡིན་པ། ད་
 ལྟ་གོས་ཆོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ John McCain ཟེར་བ་ཁོང་གིས་འདི་འདྲ་ཞིག་བཤད་ཡོད། ༡ རང་དབང་གསར་ཤོག་
 ལས་ཀྱི་ བོད་མི་ཆོས་རང་ལུས་མེར་བསྟེགས་ཀྱི་ལམ་ནས་ཞི་ཆོལ་བྱས་ནས་འདས་གོངས་སུ་འགྱུར་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ནི་
 སེམས་འཆབ་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན། དཀྱིལ་ཤར་ལུལ་བྱའི་མཚོ་རྒྱུས་དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་ནང་དུ་འདྲུང་
 ངས་ཡིན་པ་ངས་ལན་མང་བརྗོད་པ་ལྟར་ཐེངས་འདིར་ཡང་དགོས་པའི་དབང་གིས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན། ཞི་ཆོལ་བྱེད་མཁན་ཆོའི་
 འཛོད་སྒྲུ་དེ་ནམ་ཡང་འགྲོག་ཐབས་མེད་ཅེས་གསུངས་འདུག ཁ་ཉིན་སྤྱི་ཐབ་ཀྱི་ཡང་སྟེང་ཆོགས་ཁང་ནང་ལ་སྲིད་རྒྱས་

ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་གོ་བསྐྱེགས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དོན་གཉེར་བ་ཏེ་མུ་གཤམ་འདེན་ཁུས་ནས་བཀའ་
 སློབ་གསུང་བཤད་ཅིག་གོ་སྐྱེག་གནང་བ་རེད། དེ་དུས་ཏེ་མུ་གཤམ་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། ཅུ་བའི་ལམ་དབུ་མ་དེ་སྐྱེ་
 མདུན་གྱིས་གཤམ་འབེབས་གནང་བ་དེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད། སྐྱེ་མདུན་རྒྱ་བས་ཆེན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་ཡིན་
 བས་དེས་པན་ཐོགས་ཞེ་དག་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་ཡིན་ན་ཁྱེད་རང་ཆོ་ལམ་དབུ་མའི་ཐོག་ལ་བསམ་སྒོ་
 གཉིས་བ་གཏང་རྒྱུའི་དུས་ལ་བབས་ཡོད་རེད་ཅེས་ང་རང་སྐར་གྱི་བསམ་ཚུལ་ཡིན་ཞེས་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་། བོད་ནང་
 ལ་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་མངོན་འདོད་དེ་གང་ཡིན་པ་ནི་ད་ལྟའི་ཆར་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་གཏོང་མཁན་དང་ཞི་བའི་རོ་རྒྱལ་
 བྱེད་མཁན་ཆོས་གསལ་པོར་བྱས་ནས་བཏོན་པ་དེ་ནི་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བོད་ལ་གཤམ་འདེན་
 ཁུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། བོད་མི་ཆོ་ལ་རང་དབང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་འཛོད་སྒྲ་དེ་གཉིས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ངས་འགྲེལ་བཤད་
 རྒྱས་པོ་གང་ཡང་ཁུ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། ཡགོང་ས་མཆོག་བོད་ལ་གཤམ་འདེན་ཁུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་སོ་སོའི་འགོ་
 འཁྲིད་དེ་སོ་སོའི་ལུང་པར་དགོས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་མིའི་འགོ་འཁྲིད་དེ་ཆོ་མི་དགོས་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་
 མངོན་འདོད་དེ་ལ་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་ང་རང་ཆོ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཡོད། གུས་བཅི་ཡོད། རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཡོད།
 ཡི་རངས་སྒྲགས་བརྗོད་ཁུ་གི་ཡོད་ཅེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་སྔོན་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་མཆོག་གིས་
 སུམ་ཅུ་དུས་བཞུགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་ནང་ལ་བོད་ནང་དུ་ང་ཆོའི་སྤྱན་རླབས་མཉམ་དུ་ག་དུས་ཡིན་ཡང་ལག་སྐྱེལ་བྱས་ནས་
 གོ་མ་བ་མཉམ་སྟོན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཁུ་ཡོད་རེད་ལ་སྤྱི་འཐུས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་སྐབས་དོན་ལ་
 གནས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁོང་ཆོའི་མངོན་འདོད་དེ་སོ་སོའི་དཔོན་པོ་དེ་སོ་སོའི་ལུང་པར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།
 བོད་མི་ལ་རང་དབང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རང་དབང་ཟེར་དུས་ Freedom སྔོན་མ་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་དང་ང་ཆོ་ཅོད་པ་འདྲ་
 པོ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་རེད་ལ། ངས་ཀྱང་མང་པོ་ཞིག་ཁུས་སྤྱོད་ཡོད། ངའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཆོག་མཛོད་ནང་ལ་
 Freedom, Independence, Liberation, Emancipation, Deliverance, དེ་དག་ཆང་མ་ཐ་སྙད་མི་འདྲ་
 བ་མ་གཏོགས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། ཡང་ Freedom གཅིག་རེད། Independence གཅིག་རེད་ཅེས་
 ཟེར་ན་གསུང་ཆོག་གི་རེད། འོན་ཏེ་བོད་ལ་བོད་མི་ཆོས་རང་དབང་དགོས་ཟེར་བ་དེ་འགྲེལ་བཤད་སུས་རྒྱག་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་
 Freedom རེད་ལའང་དགོས་སམ། དེ་ Independence རེད་ལའང་དགོས་སམ། liberation དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་
 རམ། Emancipation, དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་རམ། Deliver Suffering དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་རམ། དེ་དག་འགྲེལ་
 བཤད་རྒྱག་ཁག་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དོན་གྱི་བདག་པོ་བོད་ལ་ཡོད་མཁན་གྱི་བོད་མི་ཆོ་རེད་ཅེས་ང་
 ཆོ་དུས་རྒྱུན་བཤད་བཤད་པ་རེད། ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་འདྲ་ཆགས་པོའི་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་གང་
 ཡང་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས་དོན་གྱི་བདག་པོ་བོད་མི་ཆོའི་དགོངས་པ་དངོས་གནས་དེ་ང་ཆོས་མཁྱེན་པར་བྱས་ནས་
 རྗེས་སུ་འགྲོ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ནི་ང་ཆོའི་དམ་བཅའ་དེ་ཡིན་པར་བརྟེན་ཆང་མས་དགོངས་པ་ངེས་པར་དུ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་
 འདུག་བསམ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀས་ཁ་སང་གོ་བསྐྱེད་གནང་པའི་སྐབས་ལ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ནས་
 ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཐོག་ལ་ཤུགས་ཆེན་པོས་སྐྱོང་སྐྱོང་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་ང་ཆོར་བཀའ་མོལ་ཡོད་རེད་ལ་དེའི་ཕྱག་ལས་དེ་
 བཀའ་ཤག་གིས་གནང་རྒྱུ་བྱས་པ་རེད། ང་ཆོ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ལ་རེ་བ་ཡོད་མ་
 རེད། རེ་བ་ཡོད་མེད་གང་ལྟར་ཡང་རྒྱལ་སྤྱི་ས་ངོས་འཛིན་ཡོད་པའི་སྤངས་ཆ་ཞིག་རེད་ལ་དུ་འཛོད་བྱེད་ས་དང་སྐད་འཛོད་
 བྱེད་སའི་སྤངས་ཆ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཆོ་ངེས་པར་དུ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ལ་བོད་པའི་སྐྱོར་སྐྱོང་ཡོང་

བ་དང་བོད་པ་ལ་དགག་བྱ་བྱེད་མཁན་སུ་རེད་འདུག རྒྱ་མཚོ་རྒྱུ་མཁན་སུ་རེད་འདུག དེ་དག་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོན་ལོ་རྒྱུ་
 བསྐྱེད་ཐུབ་པ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་རེད། ཁ་སང་རྒྱ་མཁན་སུ་ལའི་ཁྲལ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཐུགས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཆེན་པོའི་
 ཐོག་ནས་ང་ཆོ་བོད་ལ་འགྲོ་དགོས་རེད། ལས་འགུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤེལ་དགོས་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། སྤོན་མ་རྩོད་བྱ་
 བྱིས་ཆོག་ལས་ཁྲལ་དུ་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་གོ་སྤྱི་གྲུས་པའི་མང་མོས་ཐག་གཅོད་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་ཟབ་སྤྱོད་ཞིག་ཆོག་ས་
 སྐབས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་གདམ་ཁ་བཞི་སོ་སོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་སྤྱོད་གནང་མཁན་གསུམ་གསུམ་ཡོད་རེད། རང་
 བཅོམ་བཤའ་མཁན་གཅིག་ང་རང་ཡིན། ངས་སྐབས་དེ་དུས་བསམ་ཤིག་གཅིག་བཏོན་ཡོད་རེད། རང་བཅོམ་ནི་ཀྱན་གྱི་
 སྲོག་ཅ་ཡིན་ཞེས་བཤོད་ཡོད། མ་ཟད་ངས་དེ་དུས་ང་ཆོ་ལམ་དབུ་མའི་ཐོག་ལ་ཐབས་ཤེས་ཡོད་དགུ་ཅལ་སྐྱགས་དང་མེད་
 ཆོ་མེད་ཐབས་བྱས་ནས་བྱབ་འབྲས་ཤིག་མ་ཐོན་ཆོ་བོད་ལ་གོ་བ་བསྐྱོད་བྱས་ནས་ལོག་འགྲོ་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཞུས་
 ཡོད་རེད། འོ་རྗེས་མ་ཉིས་སྟོང་བཅུ་གསུམ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ ལོར་ལྷ་རྒྱལ་མཆོག་སྤྱི་མཐུན་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་
 གིས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་གི་འོག་ནས་བསྐྱར་དུ་བོད་རང་བཅོམ་ཡིན་པའི་ཁྲལ་བསྐྱགས་བྱས་ནས། འོ་བརྒྱ་འཁོར་བའི་
 དུས་ཆོག་ལ་བྱང་བར་ཅན་ཞིག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ངས་གོས་ཆོག་ལ་ནང་དང་ཕྱི་ལོགས་སུ་ལས་དོན་ཁ་
 ཤས་ཤིག་བསྐྱབ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད། དེའི་སྐབས་སུ་ངས་རང་བཅོམ་ནི་ཀྱན་གྱི་སྲོག་ཅ་ཡིན་ཞེས་བ་དེ་ནས་བ་ཆོ་ལ་
 སྤོན་འབུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་རྒྱས་ཅམ་ཡོང་གི་རེད། དེའི་བར་ན་ལོ་གཅིག་ཆ་ཆང་ཡོད་རེད་ལ་
 ཉིས་སྟོང་བཅུ་གསུམ་གྱི་ལོ་གསར་པའི་གོས་ཆོག་ལ་དང་བོད་ཀྱི་རྒྱ་གསུམ་པའི་ནང་ཆོག་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་བར་ན་
 འགྲུར་བ་མ་ཕྱིན་ཆོ་དུ་ལྟའི་བར་དུ་གོས་ཆོག་ལ་ནང་ལམ་དབུ་མའི་ཐོག་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གོས་ཆོད་བཞག་པ་དེ་དག་ལ་སོ་
 སོས་བསམ་གཞིགས་བྱས་པའི་གོས་འཆར་འདོན་གྱི་ཡིན་ལ། འདས་པའི་དུས་སུ་འང་ངས་ལམ་དབུ་མ་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་
 གཅིག་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གོས་འཆར་ཞིག་བཏོན་པ་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་འང་ང་ཆོ་གནས་ཚུལ་དེ་ཆོའི་སྟོར་ལ་བཀའ་མོལ་
 ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ལྟར་ང་ཆོ་འུ་ཐུག་ཐབས་ཟད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་ལ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། འུ་ཐུག་
 པའི་སྐབས་ལ་འུ་ཐུག་པའི་ཐབས་ཤེས་དང་བྱ་ཐབས་ཤིག་བྱེད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱིད་པོ་རྒྱག་པ་བསྐྱེད་ན་འུ་ཐུག་
 པའི་གནས་སྟངས་སེལ་བྱུང་གྱི་མ་རེད། འོ་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་སྤོན་ལ་སིམ་ལར་རྒྱ་གར་གྱི་བོད་དོན་རྒྱ་མཚོ་ཆོག་པ་
 ཁག་གི་མི་སྣ་སྟོར་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་བོད་ཀྱི་དཀའ་ལྷོག་སེལ་ཐབས་སྟོར་ལ་བསྐྱོད་ཞིག་ཆོག་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་
 ངས་སྤོན་མ་ནས་བསམ་སྟོ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་གཞུགས་པ་རེད། བོད་པ་དང་རྒྱ་གར་ཆོས་དགོངས་ཚུལ་ག་དེ་
 ཡོང་གི་འདུག་ཆོད་བལྟ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན། ངས་ག་དེ་ལམ་པ་རེད་ཟེར་ན་ལམ་དབུ་མའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོ་རྒྱ་མི་མཉམ་དུ་སྤོད་
 ཀྱི་ཡིན། ང་ཆོ་ལ་རང་བཅོམ་ནི་དགོས་ཞེས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་རྒྱ་མིའི་འོག་ལ་ནམ་ཡང་སྤོད་འདོད་མེད། དེ་ལས་ང་རྒྱ་
 གར་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་ན་ང་སྤོད་པ་ཡོང་ས་རེད། བོད་ཀྱི་བདག་པོ་ང་ཆོ་ཡིན། བོད་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་གར་ལ་ཅིས་ལེན་
 རོགས། ང་ཆོ་རྒྱ་གར་མཉམ་དུ་སྤོད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཅིས་ལབ་ཀྱི་ཡིན་ཅེས་ངས་དེ་འདྲ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ངས་བསམ་སྟོ་
 མང་པོ་ཞིག་འཁོར་སོང་། དེ་རིང་ངས་དེའི་སྐད་ལ་སྤོན་པ་ཞིག་བརྒྱབ་རྒྱུ་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཆོས་བསམ་
 སྟོ་གཏང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡིན། ང་ཆོ་རྒྱ་གར་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིན། བོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་གར་མཉམ་དུ་རྒྱ་སྤྱིལ་བྱས་
 ནས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལམ་ན། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ངོས་ལེན་གནང་བྱུང་གྱི་མེད་ན་ང་ཆོ་ཨ་རི་གཞུང་ལ་ཞུ་གི་ཡིན། ང་ཆོ་
 བོད་དེ་ཨ་རིའི་ཁོངས་གཏོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ང་ཆོ་ལམ་མ་ཆོག་པ་གང་ཡང་མེད། བོད་ཀྱི་བདག་དབང་ང་ཆོ་བོད་པ་ཆོ་ལ་
 ཡོད་རེད། ང་ཆོར་ཐབས་ཤེས་ཟད་མེད། ཐབས་ཤེས་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་བོད་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཆོ་ནམ་ཡང་

སེམས་ཤུགས་མ་ཆག་རོགས། ང་ཚོ་མཉམ་བཅུ་འབྲུང་དང་མཉམ་ཤི་མཉམ་གསོན་སྦྱིད་སྤྲུག་མཉམ་སྦྱོང་དོན་ལ་
གནས་པ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཆོད་སེམས་བརྟན་པོ་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྲུག་རྩེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག དེ་རིང་འདིར་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ པའི་ཐོག་ལ་བསམ་
ཚུལ་ཆོག་ཁ་ཤས་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ཐོག་མར་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་འདི་ལ་ཆོགས་གཙོ་བགྲེས་པོ་ལྷན་རྒྱས་དང་། རྒྱུན་
ལས་ཐོག་ནས་གནད་དོན་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་བསྐྱགས་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱག་སྤྱོད་སྤྱི་
འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་བྱུང་བ་ཞིག་པེད། དེ་ལྟར་ངས་དམིགས་བསལ་སྐད་ཆ་བཤད་
ཤེས་ཀྱི་མེད་ལ་བཤད་ཅིས་ཀྱང་མེད། འོན་ཀྱང་། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་ཐོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་འདི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་ནས་ཅིས་
པའི་ ༡༩༩༩ མཆོན་པའི་ཇ་ཟླ་ཅིག་པེད། དེ་བས་ཀྱང་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཆེས་ཇ་ཟླ་གི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་
པ་དེ་ཡོངས་གྲགས་པེད། རང་ལུས་ཞུགས་འབྲུལ་བྱེད་མཁན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་པའི་མོ་དེ་ཚོ་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་སྟོང་ཐག་པའི་
སྒོ་ནས་ཡི་རངས་དང་བསྐྱགས་བརྩོན་བྱེད་དགོས་པ་པེད། ད་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ངོས་ནས་མ་ཉེས་
ཁ་གཏོགས་ཀྱི་དཔང་ཉམས་མེད་པའི་གཏམ་བཤད་ཅིག་ལ་བརྟེན་པ་ལྟར་སྤྱི་འཐུས་པེད། དེའི་ནང་ནས་ལ་མཆོན་པ་ཞིག་ལ་རང་
ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་བའི་ལས་འགུལ་དེ་ལ་བརྒྱད་སྟེན་བྱེད་མཁན་ནི་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་བོ་པའི་ཐོད་མིའི་སྤྱིག་
འཛུགས་པེད་ཟེར་བ། དེ་བས་མཆོམས་འཛོག་བྱེད་དགོས་ཞེས་ལབ་ཀྱིན་ཡོད་པེད། ང་རང་གིས་གོ་སྟངས་ལྟར་ན། གཅིག་
བྱས་ན་སྦྱོན་བརྩོན་ཡིན་སྟེ་མོད། གཉིས་བྱས་ན་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ལྷ་སྤྲུག་པའི་གནས་སྟངས་
ཤིག་མིན་ནམ་སྟེ་ཡོད། ངས་གོ་བ་ལོན་སྟངས་ལྟར་བྱས་ན། རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བ་དེ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་
མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ལབ་པ་ཡིན་ན་ཐོད་མི་ཆོར་ཡིད་ཆེས་ཡོད་མ་པེད། གྲུས་བཅི་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ་དེ་ཡ་རྒྱལ་བ་
རིན་པོ་ཆེ་དང་ཐོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཡིན་པས་བྱེད་རང་ཆོས་ལ་བ་རོགས་ཟེར་བ་མིན་ནམ་བསམ་པའི་གོ་བ་ཞིག་འདུག་
རང་ལུས་ཞུགས་འབྲུལ་བྱས་པ་དེ་མཆོམས་འཛོག་དགོས་ན་ཁོ་ཚོའི་དགོས་འདུན་ལ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱིས་བསམ་ཤེས་བྱ་དགོས་པ་པེད། དགོས་འདུན་ལ་བསམ་ཤེས་བྱས་ནས་དགོས་འདུན་རྩི་བཞིན་ངོས་ལེན་བྱས་པ་
ཡིན་ན་མཆོམས་འཛོག་བྱེད་དགོས་ཞེས་ལབ་མི་དགོས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མཆོམས་འཛོག་བྱ་རྒྱུ་པེད། ང་ཚོའི་ངོས་
ནས་བྱེད་རང་ཆོས་རྒྱ་ནག་ལ་ངོ་ཚྭ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྤྲུག་ལུགས་འབྲུལ་བྱས་ཤིག་ཅེས་དང་པོ་ནས་ལབ་ཡོད་ན། ད་ཉི་
ཤུ་ཅུ་གངས་ཤིག་གིས་མེར་བསྐྱོགས་བཏང་ཆར་འདུག་པས། ང་ཚོས་ཀྱང་ད་ལྟོག་འདུག་མཆོམས་འཛོག་དགོས་ཞེས་
ལབ་སྐབ་པ་ཞིག་པེད། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་ཅ་བཞིན་ནས་བརྒྱད་སྟེན་ཅེ་ཡང་མ་བྱས་པ་ཞིག་ལ་མཆོམས་འཛོག་དགོས་
ཟེར་བ་ཞིག་བཤད་ཤེས་ཀྱི་པེད། ང་རང་གིས་བསམ་ན་རྒྱ་ནག་གི་སྤྲུག་རྩེ་བ་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་དེར་དཀའ་ངལ་ཡོད་ན་དཀའ་
ངལ་འདུག་ཅེས་ལབ་ས་ཡོད་མ་པེད་ལ། གཞུང་ལ་བཤད་ས་དང་ཁྲིམས་ལ་གཏུགས་སའང་ཡོད་མ་པེད། ང་ཚོས་སྤྲུག་ལུགས་

མེར་བསྐྱེགས་གཏོང་བ་དེ་མཚམས་འཛོག་ཅེས་ལབ་བ་ཡིན་ན། བདེན་པའི་འཛོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱད་རང་ཚོས་བསྐྱེགས་རྒྱ་ཡོད་མ་
 རེད། རྒྱ་ནག་གིས་སྤྱི་མཉམ་མཉམ་གཅོད་གང་འདྲ་ཞིག་བཏང་ནའང་། དེ་ལ་མོས་མཐུན་བྱ་དགོས་པ་རེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་
 གནས་ཚུལ་དེ་ལ་ཐུག་ཡོད་རེད་སེམས་ཡོད། སྤྱི་ལུས་མེར་སྐྱེག་གཏོང་མཁན་ཚོར་སྤྱི་ཚོལ་བས་ཅི་འདྲ་ཞིག་དང་སྒོས་
 གཏོང་ག་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་སྤོང་མཁན་ཚོས་སྒོས་གཏོང་ག་ཚོད་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་
 དམ། ག་ཚོད་ཅིག་བྱེད་དགོས་སམ། དེ་བས་ང་ཚོས་འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་གཉིད་སད་མིན་ལ་མ་སྟོས་པར་
 ཉི་མ་དེ་རིང་ནས་རང་གཞན་ཆང་མས་སོ་སོ་ལ་ངེ་བ་ངེས་པ་དང་། སོ་སོས་དམ་བཅའ་འབྲུལ་བའི་དུས་ལ་སྐྱེལ་འདུག་
 སེམས་ཡོད། དེ་བཞིན་ང་ཚོས་ལས་ཀ་ག་རེ་བྱས་ནའང་རྩ་བ་གི་ལས་ཀ་རེད་ཟེར་ནས་ལས་ཀ་ཞིབ་ཆགས་བསྐྱེལ་མ་
 ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད་སྟུང་ཡོད། ད་ལྟའི་རྩ་བ་གི་གནས་སྟངས་འདི་ཉི་མ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་དང་སྒྲིབ་
 ཁལ་ལ་རིང་མཐུག་བསྐྱེལ་འགྲོ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་ཡིན་པས། ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་འཆར་གཞི་གཏན་ཁེལ་བ་ཞིག་དང་ཞིབ་
 ཆགས་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་གསལ་པོ་རེད་དེ་གཅིག་ཡིན། གཉིས་ནས་ང་ཚོས་འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་
 གཉིད་དཀོགས་ཟེར་བ་དེ་གཉིད་ཤོར་ཡོད་མེད་གང་ཤེས། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་མཐོང་སྒྲུབ་ལ་གཉིད་དཀོགས་དགོས་པ་མཐོང་
 གི་ཡོད་ན་དེ་ལས་ཀ་ལས་སྤོང་པོ་ཞིག་མ་རེད། དེ་ལས་ང་ཚོས་བྱ་དགོས་པ་དང་བྱེད་ཐུབ་པ་དེ་ཉག་ཉག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་
 མིན་ལ་བལྟ་དགོས་པ་རེད། དཔེ་མཚོན་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེ་རིང་ཚོགས་ཁང་འདིའི་ནང་ན་ཡོད་མཁན་ཚོའི་ནང་མི་
 ཞིག་གྲོངས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ག་རེ་བྱ་རྒྱ་རེད། མ་གྲོངས་སྟོན་ལ་ག་རེ་བྱ་རྒྱ་རེད། ལྷ་མར་བསྟེན་རྒྱ་རེད། སྟོན་པ་བསྟེན་
 རྒྱ་རེད། གཅོད་པ་བསྟེན་རྒྱ་རེད། ཞབས་བརྟན་བསྐྱེལ་རྒྱ་རེད། སྟོན་བཅས་རིམ་བར་བྱས་ནས་དགོངས་པ་རྩོགས་པ་དང་།
 བྱི་དབྱུགས་ཆད་ནས་ནང་དབྱུགས་མ་ཆད་པའི་སྟོན་ལ་ལྷ་མར་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱ་རེད། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོའི་རང་ལུས་མེར་
 སྐྱེག་གཏོང་མཁན་གྱི་མི་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་རེད། གཞུང་གི་སྤྱི་མཉམ་འཛུགས་ངོས་ནས་ཡོངས་ཁྲབ་གྱིས་མཚོད་
 འབྲུལ་སྟོན་ལམ་གསོག་སྐྱེལ་བྱས་པ་དེ་ཉི་མ་གཉིས་རིང་རེད། དེ་ང་ཚོས་བསྐྱེལ་དགོས་པ་ཞིག་དང་སྐྱེལ་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད་
 དམ་མ་རེད། དཔེར་ན་རྒྱ་ནག་གིས་དམར་གསོད་གཏོང་གི་ཡོད་ན་རེད། བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་ལུས་མེར་
 བསྐྱེགས་གཏོང་གི་ཡོད་ནའང་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བའི་རྗེས་ལ་བོད་མི་འདུས་སྤྱོད་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྟོན་ལམ་གསོག་
 བསྐྱེལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བའི་བདེ་ལྡན་ཞིག་དགོས་པ་རེད་དམ་མ་རེད། བདེ་ལྡན་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ན། གཉིས་སྟོན་
 དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་བྱས་དེ་དང་འགལ་གྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དམིགས་
 བསལ་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་འདུག་ཟེན་གྱི་ཡོད། དཔེར་ན་ང་རང་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་
 གཞིས་ཆགས་ནང་གཞིས་མི་དགུས་མ་ཞིག་གི་གནས་སྟངས་འོག་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལ། གཞུང་འབྲེལ་
 མིན་པའི་ཚོགས་པ་གཞོན་ནུ་དང་བྱང་མེད་གཙོ་བོས་ཉེ་སྤྱི་ལུས་མེར་སྐྱེག་གཏོང་མཁན་བྱུང་མཚམས་སྟོན་ལམ་གསོག་
 བསྐྱེལ་བྱེད་དུ་ཤོག་ཅེས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་མཚུངས་ཀྱི་ས་གནས་རེ་རེ་ན་བོད་མིའི་སྤྱི་མཉམ་འཛུགས་དང་། སྤྱི་ཆབ་རེ་ཡོད་
 རེད། ཤོག་ཟེར་མཁན་སྤྱི་ཡང་མི་འདུག ཤོག་ཟེར་མཁན་མེད་པ་ཅུ་ལྟ་བུ་མ་ཟད། མཉམ་ཁུབ་ཀྱང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་
 བྱེད་མ་ཐུབ་པ་དེ་ཅི་རེད། བཀའ་ཤག་གོང་མས་འདིའི་སྟོན་ལ་སྤྱོད་ཞུ་ལས་བྱེད་ཆེ་ཆབ་སྤྱོད་ལས་འགལ་ནང་འཇུག་ན་
 འགྲིག་གི་མེད་གསུངས་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་འགྲོ་ཆོག་ན་འགྲོ་ཆོག་གི་ཡོད་ཅེས་བཀའ་གཏོང་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས།
 བཀའ་མ་བཏང་ན་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་རིང་ཞོགས་པར་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་ཟས་
 བཅད་འོ་རྒྱུ་ནང་མི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ཚོ་གནས་ཚུལ་འདི་ལ་ཐུག་ཡོད་རེད། རྩ་མ་ས་ལར་ལོ་གསར་

ཆོས་གཅིག་ལ་ཟས་བཅད་བྱས་པ་དེར་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་ཞེས་བྱས་ཡོད་ས་མ་རེད། གཞུང་གི་ལས་བྱེད་ཆོ་
 འཁོན་དགའ་བསུ་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ག་རེ་ཟེར་བ་རེད། གཅིག་དེ་ཡིན། གཉིས་ནས་བཀའ་ཤག་ནས་སྤྱི་འཐུས་
 གྲིས་ལས་འཆར་ག་རེ་ཡོད་ནའང་། དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་གོ་སོང་། ཡིག་ཆ་མཐོང་མ་
 སོང་། འོ་ན་སྤྱི་འཐུས་གྲི་ལས་འཆར་ཆང་མ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ན་ཆོས་པ་གཅིག་ཉིན་མོ་དེར་བཀའ་སློན་ནས་བ་བཞུགས་
 མ་ཐུབ་པ་ཅི་རེད། ལས་འཆར་ཡོངས་ཚོགས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་སྤྱིར་བཏང་ཡག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་འཆར་
 རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་འགན་ཁུར་བའི་སློན་ནས་བཀའ་གནང་རྒྱ་གཡ་ཆེན་པོ་རེད་སེམས་ཡོད། གཞུང་འབྲེལ་
 མིན་པའི་ཆོག་པ་ཆོས་བྱག་ལས་མང་པོ་གནང་གི་ཡོད་རེད། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཆོག་པ་སོ་སོ་ལ་དམིགས་ཡུལ་
 དང་ལས་འགན་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལ་འདི་ལ་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཡོངས་ཚོགས་གྲི་འགན་ཡོད་
 རེད། ཤར་ལ་ཤོག་ཟེར་ན་ཤར་ལ་རྒྱགས། ལུབ་ལ་རྒྱགས་ཟེར་ན་ལུབ་ལ་རྒྱགས་པ་དེ་འབྲས་ན་མི་འགྲིག་ དཔེ་འབྲས་
 བྱེད་ཀྱིན་འདུག་ཅེས་དམིགས་བསལ་ཞུས་པ་མིན་ལ་གཡ་སྤྱོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཏག་ཏག་བསྟན་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད།
 འདིའི་སློན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གཞུང་ཟེར་བ་དེ་རྒྱ་མཚོ་ནང་བཞིན་དགོས་པ་རེད་གསུངས་སོང་། བརྒྱ་ཆ་
 བརྒྱ་ཐམ་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཆབ་སྲིད་གྲི་ཐུགས་འགན་ཡོངས་ཚོགས་དེ་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ལ་
 དགའ་བཀའ་གནང་ཡོད་རེད། དེ་འབྲས་ཡིན་པས་རྩ་བ་གི་གནས་སྟངས་རེད་རྩ་བ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། བབ་
 རྒྱུད་བརྟན་གསུམ་དང་ཞིབ་ཆོག་པ་པའི་སློན་ནས་གནང་རྒྱ་དེ་ཞེས་གཡ་ཆེན་པོ་རེད་སེམས་ཡོད། མཐའ་མར་གྲོས་འཆར་
 འདིའི་ནང་ལ་ངས་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། གོས་ཆོད་འཕར་མ་ཞིག་འཛོག་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ་བསམས་སོང་།
 དས་ཆོད་དཔག་བྱས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་ལུང་བསྟན་རྒྱག་མི་ཤེས་འོད། ཡིན་ཡང་། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་ན་
 བོད་ནང་གི་རྒྱ་ཆའི་མི་མང་གི་སེམས་ཤུགས་དེ་ལམ་སང་ཤི་འགྲོ་བ་ཞིག་དང་འཛོམས་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་བཟོ་མི་འདུག
 དེ་མེད་དུས་ད་ལྟའི་རྩ་བ་གི་ལས་འགུལ་འདི་ཐུ་མ་ཐུང་དུ་ཡོང་གི་རེད་སེམས་ཡོད། དེ་བས་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ལས་འཕྲོས་
 པའི་ཆོག་པ་རྒྱུད་ཞིག་བསྐྱོད་འཇུགས་དགོས་པ་འདུག ཆོག་པ་རྒྱུད་དེ་བརྒྱུད་ནས་བོད་མིའི་ལས་དོན་དེ་དག་ཕྱོགས་ཆང་
 མར་བྱུང་ཐུབ་པའི་ལས་འགུལ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཉུང་མཐར་ཡང་མི་གཅིག་གིས་མེར་བསྐྱོགས་བཏང་བའམ་འདས་
 བོངས་སུ་བྱིན་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ས་གནས་ཆང་མ་ནས་སློན་ལམ་ཆོག་པ་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱས་ན། དེ་མཉམ་དུ་དེ་ལ་བསྐྱུགས་
 ཀྱང་བྱེད་ཐུབ་གྱི་རེད། འདིའི་སློན་མང་པོ་ཞིག་གིས་ང་ཆོའི་གནས་ཚུལ་བརྒྱ་ཁག་ནས་མཐུན་གྱི་ཡོད་རེད་གསུངས་སོང་།
 གཞིས་ཆགས་ནང་བརྒྱ་ལྷ་མཁན་གཆོད་ཡོད་དམ། ཏ་ཅང་ཉུང་ཉུང་རེད། ང་ཆོ་རྩ་རམ་ས་ལར་ཡོད་པའི་མཛད་གཙོ་རྣམ་
 པས་གང་མཐུན་པ་དེ་གཞིས་ཆགས་མི་མང་ནས་མཐུན་གྱི་ཡོད་པར་དགོངས་ན་ནོར་འཁྲུལ་ཆེན་པོ་རེད། བརྒྱ་ལམ་སང་
 ལྟ་ཐུབ་མཁན་ཡོད་མ་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱི་གཉིད་ཤོར་ཡོད་ནའང་། ང་རང་ཆོ་ག་དུས་ཡིན་ཡང་
 གཉིད་སང་བསྟན་པ་ཞིག་དགོས། དེ་དགོས་པ་ལ་ས་གནས་སོ་སོ་གནས་ཚུལ་བྱུང་མ་ཐག་རྒྱ་བྱེད་ལུས་པ་ཞིག་དང་
 སློན་ལམ་ཆོག་པ་འདུ་འཆོག་པ་ཐུབ་པ་ཞིག་ངས་པར་དུ་དགོས་ཞུས་པ་ཡིན། ཞུ་མ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཤོག་གསུངས་
 ཐོག་སོང་ཡོད་ན་དགོངས་དག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོག་པ་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོག་དུ་བསྟན་པ་ལགས།

ཕྱི་འབྲུས་མེད་ཅུ་བརྟན་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ པའི་ནང་གསལ་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཆ་
 ཚང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་དོན་ཚན་མང་པོའི་སྤེངས་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱ་མེད། ཅ་པའི་ཆ་ནས་བྱུག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་
 རྣམ་པས་དངོས་གནས་དོན་གསལ་བ་དང་ཆོག་ལྷོ་བ། ཆད་ལྷག་མེད་པ་དེ་འབྲེལ་རིམ་པ་ཞིག་འགྲོ་སོང་སྐྱེས་པའི་གསལ་པོ་
 ཞིག་ཆགས་སོང་། ཡིན་ནའང་། ངས་དོན་དག་གཅིག་རང་གི་སྒྲུང་ལ་ཅུང་ཅུ་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། དེ་ག་རེ་ཡིན་ལས་བ་
 བ། ཡེ་ཤིང་ཟེར་བའི་མིང་སྤྱད་དེ་སྒོ་མ་ནས་བཅན་བྱོལ་གཞུང་དང་ཡལོང་ས་མཆོག་ དབུ་མའི་ལམ་བཅས་ལ་སྐོལ་རྒྱུ་
 བཏང་སྟེང་མཁན་ཞིག་ཡོད་རེད། ཡེ་ཤིང་ངོས་འཛིན་གྱི་དྲངས་ཀྱི་ཐད་ནས་ང་ཚོའི་མཁས་དབང་དེ་འདྲས་ཡེ་ཤིང་ཟེར་བ་
 དེ་རྒྱ་ནག་འཐབ་སྤྱོད་གསལ་གཅིག་གྱུར་ཁང་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་ངོས་འཛིན་ཐོག་ནས་གསལ་
 བཤད་ཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཅ་པའི་ཡེ་ཤིང་གི་ཚུམ་འཆལ་འདྲིའི་ནང་མང་པོ་ཞིག་གིས་འདྲུག་ ཡིན་ཡང་དེ་ཆ་ཚང་ལ་གསལ་
 བཤད་རྒྱག་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནང་གི་འཆལ་གཏམ་བསྐྱར་སྒྲོལ་བྱས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན།

ད་ཅེས་ངས་ཁྱ་འདོད་པའི་དོན་དག་གཅིག་ནི། ཡེ་ཤོར་ཁོང་ཚོས་བཅོན་ཁྱོལ་ནང་ཉམས་ཞིབ་མང་པོ་བྱེད་བཞིན་
འདུག། དེ་སྟོན་གས་གཅིག་ནས་ཡག་པོ་རེད། ཉམ་ཡིན་ཡང་ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་བྱས་ནས་གསུང་
བཞིན་པ་རེད་ལ། དེ་བཞིན་བཅོན་ཁྱོལ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ཤེས་དགོས་པ་གསལ་ཆེན་པོ་
རེད། ཡིན་ནའང་། ཁོ་ཚོས་སྟོན་སྟོན་གསལ་ནས་མང་པོ་ཅིག་བཤད་བསྟན་ཡོད་རེད། སྟོན་མ་ནས་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་མཆོན་
སྟོན་བྱས་དང་བྱེད་སྤྱོད་ཡིན་ཡང་། ཁོང་ཚོས་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་མཆོན་སྟོན་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཁོང་གི་མཛད་པ་འཕྲིན་
ལས་དེ་འཛམ་བུ་སྤྱིར་ལ་རྒྱས་རྒྱ་རྒྱས་རྒྱ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད།

དལྱའི་ཆ་ལ་ཁོང་ཚོས་སྤྱིད་སྤྱོད་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་མཚོག་ལ་ཡང་ཁ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་ཡིན་པའི་
དབང་གིས་ངས་ཡེ་ཤོར་ལ་ག་རེ་བཤད་ཡོད་ལྟར་བེད་ན། ཡེ་ཤོར་ཁོ་རང་ཚོས་དངོས་གནས་སློ་གསུང་མོར་གནས་པའི་སློ་
ནས་ང་ཚོའི་དབུས་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་མང་གཙོ་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་དབུ་འཛིན་ནམས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྤྱིད་སྤྱོད་
བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་དང་རྒྱ་ནག་གི་དབུ་ཁྲིད་ཚོའི་བར་ལ་གཤེབ་བསྐྱར་བྱས་སྤྱོད་ངམ། ང་ཚོའི་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་འདི་གཞི་རིམ་
མི་ཚང་དབུས་མ་ནས་ཐོན་ཞིང་སློབ་སྤྱོད་གི་གནས་ཚད་དེའང་རང་དབང་ལུང་ལ། འཛམ་གླིང་གི་མིག་དབེར་ལྷ་བའི་མང་
གཙོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཨ་རིའི་ནང་ཆད་མཐོའི་སློབ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡིན། ཁྱོད་ཚོས་བཙན་བྱོལ་སྤྱིད་གཞུང་གི་གཙོ་འཛིན་དེ་
སློབས་པ་ཆེ་ལ་ཤེས་ཚད་ཆུང་བ་ཞེས་མཐོང་ཆུང་གི་ནམས་པ་དེ་འདྲ་བཤད་ཡོད་རེད་མོད། དོན་དངོས་ང་ཚོའི་དབུ་ཁྲིད་དང་
ཁྱོད་ཚོའི་དབུ་ཁྲིད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱེ་ཤེས་ཚད་མཐོ་བ་རེད་གཤེབ་བསྐྱར་བྱས་ཆོག་པ་ཞིག་རེད།

གཉིས་ནས་ང་ཚོའི་དབྱ་ཁྱིད་ཆོ་ལ་ཁྱད་ཆོས་ག་དེ་ཡོད་ལ་བ་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་དབྱ་ཁྱིད་ཆོ་དུས་ནས་ཡང་མི་
མང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད། མི་མང་དགུས་མ་དང་། ཞིང་འབྲོག་མང་ཆོག་ས། བག་ལེབ་བཙོང་མཁན་ཡན་ཆད་སུ་ཡིན་ཡང་
དབྱ་འཛིན་ལ་སྤྱག་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱག་ཆོག་ཆོག་ཡོད། ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྲིད་བྱས་ལོག་གྲེད་ངང་ཚོའི་མངའ་
སྡེ་རིམ་པ་དང་ཁྲོས་ཆོག་ས་མི་སྤྱ། དེ་བཞིན་དབྱས་པའོ་ཁྱིད་དག་ལ་མི་མང་དགུས་མ་ཆོ་སྤྱག་འབྲད་ཀྱིད་སྤྱབ་ཀྱི་ཡོད་དམ།
ཅ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད། ངས་དཔེ་མཆོན་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཞུས་ན། དེ་རིང་ཁ་སང་ངའི་པ་ཡུལ་ཆོག་དུ་སྡེ་བའི་འཆོ་རྟེན་རྩ་ས་
ཁག་རྒྱ་གཞུང་གིས་བཙན་འཛོལ་གྱིད་བཞིན་ཡོད། མི་ཆང་ཉི་ཤུ་ཙམ་འདི་ས་ཆ་དེ་རྒྱ་ནག་གིས་བཙན་འཛོལ་བྱས་ཆང་ཡོད།
མི་ཆང་དུག་ཅུ་དེ་ལྟའི་ས་ཆ་དེ་དེ་ལོའི་སྤྱི་ཟླ་ ༣ པ་བར་དུ་ཅེས་སྤྱོད་ཀྱིད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཀའ་བཙན་བཏང་ཡོད། ཕྱི་

ལོ་ ༢༠༠༩ ལོ་ནས་འབྲོག་པ་མང་ཆོག་ས་ཚང་མས་འདི་དེ་ཆོ་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་འཆོ་ས་དང་བརྟེན་ས་ཡིན་ཞེས་
ཞིང་ཆེན་རིམ་པ་བཅས་ལ་གཏུགས་བཤེར་བྱེད་དུ་སོང་བ་རེད། བེ་ཅིན་དབུས་གཞུང་ལ་ཐེངས་གཉིས་ལྷན་བྱེད་པ་རེད།
ཡིན་ནའང་། དབུས་དང་མངའ་སྡེ། ཁུལ་དང་རྫོང་སོགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་མཐོ་ཤོས་དེ་ཆོ་ལ་སྤྱད་འཕྲད་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་མ་
རེད།

དེ་བས་ངས་ཡེ་རྫོང་སོགས་ལ་གསལ་ཐོར་བཤད་རྒྱ་ཞིག་ལ། ཁྱེད་ཆོའི་དབུ་ཁྲིད་དང་དེ་ཆོའི་དབུ་ཁྲིད་གཉིས་ཀྱི་
སྤྱི་མི་མང་གི་བདེ་སྤྱད་ལ་གཞིགས་ཀྱིན་འདུག སྤྱི་མི་མང་དང་བར་ཐག་ཉེ་བ་འདུག ཁ་རྒྱུ་དང་འཆོ་གནས་གཅིག་ཕྱར་
མགོ་མ་འཁོར་བར་འགོ་བ་མི་ཞིག་ཡིན་པས་ཆ་ནས་ངང་བདེན་གྱི་མིག་ཤེས་ཏེ་ཕྱོགས་ཚང་མར་རྒྱུ་རྟེ་བྱེད་སྐབས་པའི་
རེ་བ་ནན་ཆེར་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྤྱོད་པ་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྤྱོད་པ་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ དེའི་
ཐོག་གོ་སྐབས་གནང་བ་ལ་སྤྱད་སྤྱོད་ཆེ་ལྷོ་རྒྱ་དང་། རྩ་བའི་གཞུང་གི་གྲོས་ཚད་གལ་ཆེན་པོ་འདི་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ཁྲིའི་
ཡོང་སྐབས་པ་དེ་ལ་རྒྱུ་རྟེ་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། འདི་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གྲོས་ཚད་ནང་ལ་ཁ་གསལ་པོ་དང་
རྒྱས་པོ་བཞག་ཆར་འདུག་ལ། དུག་རྒྱུ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱས་པོ་རྒྱས་པ་ཞིག་གསུངས་ཆར་བ་རེད། ཡིན་
ནའང་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པས། སོ་སོས་འདིའི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་ཤིག་ལེན་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་
ཡིན་པས་ཆོག་ཁ་གསལ་ཤིག་ཏུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དུག་རྒྱུ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གྲོས་ཚད་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་
པོ་ཞིག་ཡིན་པ་གསུངས་ཡོད་རེད། གསུངས་པ་གཞིར་བཟུང་གྲོས་ཚད་དེ་སྐད་ཡིག་གཞན་པའི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་ནས་རྒྱལ་
སྤྱི་ཐོག་ལ་སྤྱོད་དགོས་པ་རེད་ཟེར་བ་དང་། རྒྱལ་ཆོགས་དང་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསྐྱུལ་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་སོགས་
མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ཡིན་ཡང་དུག་རྒྱུ་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་སྐད་ཡིག་གཞན་པའི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་ནས་གཞན་པ་ཞིག་
གིས་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་ནས་རྒྱུ་བྱེད་བཞིན་པ་དང་མ་ཟུང་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད་དེ། དེ་རིང་སྤྱི་འཐུས་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་
ཆེན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གྲོས་འཆར་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞག་སའི་ནམ་པ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་བཞིན་ཡོད་རེད་
གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་གི་བཟོ་སྐྱེད་དེ་ཇ་ཏུ་གི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་དེ་ཆོས་གཤེད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་
ཡོད། གཙོ་བོ་དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་འབེན་དུ་བཟུང་ནས་དེ་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་ཆོས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་དགོས་པ་དེ་གལ་
ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། འདི་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་ཇ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཆོན་མང་པོ་ཞིག་གྲོས་ཚད་ཀྱི་སྤྱོད་སྐྱེད་
ནང་དུ་སྤྱོད་པ་ཆར་ཡོད། དེ་ཆོས་ཇ་ཏུ་གི་ལས་འགུལ་གཤེད་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་དུག་ལས་གནང་ཕྱོགས་སྐར་ལ་དུས་ཚོད་
མང་ཅམ་བཏང་ནས་གསུངས་སྐབས་ན་ཡིག་པོ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟའི་གྲོས་ཚད་དེ་དབྱིན་ཡིག་ནང་དུ་བསྐྱར་ནས་རྒྱལ་
སྤྱིའི་སྐར་ལ་ནམ་པ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ངས་འདིའི་ཐོག་ལ་ཁ་སྤྱོད་གཤེད་ཏུ་འདོད་བྱུང་། གྲོས་
ཚད་སྐད་ཡིག་གཞན་པའི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་ནས། ང་རང་ཆོ་འདིར་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་མཁན་ཆར་མ་མི་མང་གི་འགན་ཁུར་མཁན་

གྱི་མི་སྣ་ལ་སྒྲིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་སྟབས། ང་ཚོས་སྡེ་བྱིད་ནས་གོམ་བཟོད་བྱས་ནས་མར་རྒྱལ་ཚོགས་བར་དུ་བསྐྱལ་བར་
འགོ་དགོས་བྱུང་ནའང་འགོ་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་བྱེད་སྐྱེད་ས་དེའང་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་
གསར་པ་ཞིག་རེད། དཀའ་ལས་ཤིག་བརྒྱབ་ན་མ་གཏོགས་མི་རིགས་ཤིག་གི་འཕེལ་བཅོང་རེད། དེ་ཡིན་སྟབས་དེ་འདྲ་
ཞིག་གི་ཐོག་ལ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་སྟབས་ལག་སྟོང་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། གཉིས་པ་དེ་ཇ་ཟླ་ཟེར་བའི་ཆོག་
དེའི་ཐོག་ལ་ཆོག་གཅིག་གཉིས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༥།༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན། ཕྱག་ཚོད་ ༥།༣༠ བར་དུ་བླ་སྤྱི་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་
ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༤ ཉིན་གྱི་ཐུན་ལྔ་པ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ལས་རིམ་དེ་བོད་ནང་གི་ཇ་ཟླ་གནས་སྐྱེད་ས་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱེད་གནང་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་
སྟོན་པ་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལགས་སུ་མཐུད་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་སྟོན་པ་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཟེངས་འདིའི་སྤྱི་འཐུས་སྟོན་པ་ཆོགས་ཀྱིས་གོས་
ཆོགས་འདིའི་ནང་བོད་ནང་གི་ཇ་ཟླ་གནས་སྐྱེད་ས་ཐོག་ལ་གོས་ཚོད་གལ་ཆེན་བཞག་ཡོད་པ་དེ་རྒྱལ་ཆོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་
རྣམ་པ་མ་འདྲ་བ་སྟེ། གོམ་བཟོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱལ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གནས་ཚུལ་གཅིག་དང་། གཉིས་པ་ཇ་ཟླ་གི་
གནས་སྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོར་དེ་བོད་ནང་གཅིག་སོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོའི་རྒྱ་གར་གྱི་ནང་ལའང་ཇ་ཟླ་གི་གནས་
སྐྱེད་ས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་ནང་གི་ཇ་ཟླ་གི་གནས་སྐྱེད་ས་དེ་གོང་དུ་བྱག་སྟེལ་སྤྱི་
འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་ཆར་སོང་སོང་། རྒྱ་ནག་གིས་ཁོ་རང་ཚོའི་ཁེ་མན་གཙོ་བོར་བཟུང་བའི་སྤྱི་རྒྱུས་མང་པོ་
ཞིག་བོད་ལ་ལག་བསྟར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ནང་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཇ་ཟླ་གི་གནས་སྐྱེད་ས་
གནས་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ ༢༠༠༩ ནས་བཟུང་སྟེ་འདས་པའི་ལོ་ངོ་གསུམ་བཞིའི་རིང་དེ་ལ་ཇ་ཟླ་གི་ཇ་ཟླ་ཏུ་
བྱུང་བའི་གནས་སྐྱེད་ས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ད་ཆ་རང་ལུས་ཞུགས་འབུལ་བྱས་པ་འདིའི་སྟེང་ལ་ང་ཚོས་ཇ་
ཟླ་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་གཅེས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ད་ནངས་ཞོགས་པའི་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་
མང་པོ་ཞིག་གིས་བཀའ་མོལ་གནང་གི་འདུག རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཡ་གོང་ས་མཆོག་དང་ང་ཚོའི་གཞུང་གི་ངོས་ནས་འདི་
ལ་བཀག་འཁོག་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་བ་དང་། ཁོ་རང་ཚོས་བརྒྱད་སྟེལ་བྱས་ནས་ལས་འགུལ་འདི་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་བ་
སོགས་བྱང་བདེན་མ་ཡིན་པའི་འཁྲོག་བཤད་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་སྟེང་ལ་ང་ཚོའི་གཞུང་གི་ངོས་ནས་
ཡིན་ནའང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་བབ་དང་བོད་ནང་གི་ཇ་ཟླ་གནས་སྐྱེད་ས་འདི་ལ་སེམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པའི་ཐོག་ནས་འདི་
འདྲའི་བྱུང་མ་དགོས་ན་ཞེས་འཛོད་སྐྱུལ་དང་། དེ་འབྲིག་མི་འབྲིག་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་གོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་ལ་ཡོང་གི་

འདུག གང་ལྟར་འདིའི་སྟེང་ལ་ངས་གལ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། བོད་ནང་གི་ད་ལྟའི་རྩ་བའི་བླ་གི་
 གནས་སྐྱབས་དེ་རྒྱ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། མཆོམས་འཛོག་དགོས་
 ན་སྤྱས་མཆོམས་འཛོག་བྱ་དགོས་ཞེས་བཤད་དགོས་པ་རེད། དེའི་སྟེང་ལ་ང་ཚོས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན།
 འདི་ཡོང་འདུག་མཁན་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་ཅུས་ཤིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཡོང་བ་དེ་འདྲ་བོད་ནང་གི་ཤེས་
 ཡོན་དང་། ཚོས་ལུགས། སློབ་གསོ། ཁོར་ལུག དཔལ་འབྱོར་གི་གནས་སྐྱབས་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གི་རང་དབང་ལ་རྒྱ་
 ནག་གི་སྲིད་ཅུས་དེ་མ་འགྲིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ནང་གི་གནས་སྐྱབས་འདི་ཡོང་བསྐྱད་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། རང་ལུས་
 ཞུགས་འབྲུལ་གྱི་ལས་འགྲུལ་འདི་མཆོམས་འཛོག་དགོས་ན་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱ་པོའི་སྲིད་ཅུས་དང་རྒྱ་པོའི་དམག་དབུང་དེ་
 ཕྱིར་འཐེན་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གཞུང་རྒྱ་གཞོན་ག་དུས་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་དུས་བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་
 གནས་སྐྱབས་དེ་འཇགས་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཁོ་རང་ཚོས་གནས་ཚུལ་དེ་མ་བཤད་པར་ད་དུང་
 ང་ཚོའི་མགོ་ལ་གཡུག་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་སྐྱབས་དེ་ཞི་འཇགས་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། རྒྱ་
 ནག་གཞུང་གིས་བྱ་སྟོན་དེ་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ནས་འཇགས་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། སུ་གང་གིས་ཀྱང་འཇགས་སྟབས་ཀྱི་མ་
 རེད། དེར་མ་ཟད་ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་འདིའི་འགན་འཁུན་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བརྒྱུད་ལམ་འདི་
 བརྒྱུད་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་འབྱུང་རྒྱུ་དེ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ཚོས་
 ལུགས་དང་རིག་གཞུང་སོགས་གནས་སྐྱབས་མང་པོ་ཞིག་གི་སྐྱང་ལ་ཁོ་རང་ཚོའི་མདོན་མ་འཆོམ་པ་དང་རང་དབང་
 བལ་བར་བརྟེན་ཏུ་སྟབས་མཐོང་གི་རང་ནས་ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་འདི་བྱུང་གི་ཡོད་དུས། དེ་ཆང་མ་བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་
 གནས་སྐྱབས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། རང་ལུས་ཞུགས་འབྲུལ་བྱས་པ་གཅིག་པོ་མ་རེད། གནས་སྐྱབས་དེ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ཆང་མ་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོས་འདི་ནས་ད་ལྟའི་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་བ་དེ་གཅིག་པོ་
 རྩ་བའི་མ་ཡིན་པ་བྱས་ནས། གཞི་ཅིའི་བོད་མིའི་རྩ་དོན་དང་གནས་སྐྱབས་ཆང་མ་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟ་བར་དུ་
 ང་ཚོས་དཀའ་ལས་གང་ལ་གང་འཆོམ་བརྒྱབ་ནས་ཡག་པོ་བྱུང་བ་དེ་ཚོ་སྤྱུ་མ་ཐུད་ནས། སྐད་ཡིག་དང་རིག་གནས།
 འཕྲོད་བསྟེན་སོགས་ཀྱི་ཆ་ནས་ལས་དོན་སྒྲུབ་སྟབས་ཞིབ་ཆགས་སུ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། ལས་འགྲུལ་སྟེལ་སྟབས་ཀྱི་
 ཆ་ནས་ཀྱང་ཞུས་པ་མཐོང་བཏོང་དགོས་པ་སོགས་ང་ཚོས་ལས་འགྲུལ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 ཡིན་དུས་དེང་སང་གི་རྩ་བའི་གནས་སྐྱབས་འདི་ལ་ག་རེ་བྱ་དགོས་མིན་གྱི་སྐོར་ལ་ངས་འདི་ནས་དོན་ཆེན་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་
 ནས་བཤད་ན་བསམས་སོང་། རྩ་བའི་གནས་སྐྱབས་འདི་འབྲུབ་པ་ལ་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལས་འགྲུལ་
 མང་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་འཕུས་ཤོར་ཕྱིན་འདུག་ཅེས་ཞུ་གི་མེད། འོན་ཀྱང་། ད་ལྟ་
 ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ཞུས་ལུགས་བསྐྱབ་པ་དང་ཤེས་ཡོན་ཅན་གསོ་སྐྱོང་བྱ་དགོས་པ་རེད། ང་ཚོས་འཐབ་རྩེ་དེ་མི་
 རིགས་ཤིག་གི་འཐབ་རྩེ་དེ་ཡིན་སྟབས་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གི་ནང་ལ་འབྲུབ་སྟབས་ཞིག་མ་རེད། ལོ་ཉི་ཤུ་སྤྱི་ལ་
 གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་འདྲ་གནས་སྟབས་ཞིག་འཛིན་སྐྱོང་ངོས་ནས་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་
 འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་བྱ་དགོས་པ་དེ་ཚོ་ཆང་མ་སྟོན་ཡང་དུ་མ་ཤོར་བ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་
 གཅིག་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ང་ཚོའི་སྤྱི་འཕུས་ཀྱི་ངོས་ནས་མི་མང་སྟེ་ཁྱིམ་དེ་ལས་འགྲུལ་ག་རེ་སྟེལ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན།
 གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་གོ་མ་བཟོད་ལ་འགོ་དགོས་པ་སོགས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་ཀ་ག་རེ་བྱ་དགོས་པ་ཡོད་ན། ང་ཚོས་སྟེ་
 ཁྱིམ་ནས་བྱ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། སྟོས་ཆེད་རྒྱུ་པོ་དང་སྐད་ཆ་རྒྱུ་པོ་བཤད་ནས་པམ་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད།

གང་ལྟར་ང་ཚོས་གང་བཤད་པ་དང་གང་བཞག་པ་དེ་ཚོ་ལག་ལེན་བསྟར་བར་ག་རེ་བྱ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེའི་སྐྱོད་ལ་
 དགོངས་ཚུལ་ཡོད་ན་གསུངས་དགོས་པ་རེད། རུས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ན་འདོན་དགོས་པ་རེད། རུས་ཚོད་ག་ཚོད་མེད་སྟོང་
 གཏང་དགོས་ན་འདྲ་སྟེ་པའི་དོན་ལ་གཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་འདོད་བྱུང་སོང་། ད་དུང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཕྱག་
 རོགས་ཞིག་གིས་འཛིན་སྟོང་དང་མི་མང་གིས་ལས་འགུལ་སྟེལ་ཡོང་དུས་འཛིན་སྟོང་གི་ལས་བྱེད་ཚོ་མཉམ་ཞུགས་མ་
 ཞུགས་དང་བྱེད་བདེ་པོ་ཡོད་མེད་སོགས་མང་པོ་གསུངས་ཀྱིན་འདུག དེ་ཚོ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་
 ཡོད་དུས་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ལོ་རུས་པ་དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་མེད་པ་ཞིག་ལ་མཐོང་གི་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག
 དེ་ཡིན་དུས་འཛིན་སྟོང་དང་མི་མང་གིས་ལས་འགུལ་སྟེལ་དུས་ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་མཉམ་ཞུགས་བྱ་དགོས་པ་རེད་དེ། ཅ་བའི་
 ཆ་ནས་ལས་བྱེད་ཚོས་འཛིན་སྟོང་རང་གི་ལས་ཀ་བྱ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་འདྲ་ལྟ་
 བུའི་ལས་འགུལ་ཞིག་སྟེལ་ཡོང་དུས་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་ཚོ་འདི་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱ་ཆོག་གི་རེད། འདི་ལ་ཆོག་གི་མ་རེད་
 ཅེས་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་བཅོས་བཞག་པ་ཡིན་ན་གཞུང་མང་གཉིས་ཆ་ནས་གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་རེད་བསམས་ཀྱི་
 འདུག ལས་འགུལ་ཆང་མའི་ནང་ལས་བྱེད་འགོ་བསྟན་པ་ཡིན་ན་འདྲ་ལྟ་འདྲ་ལྟ་གི་ཨེ་ཡོད་དམ་བསམས་ཀྱི་འདུག
 འཛིན་སྟོང་འཛིན་སྟོང་ལ་ལས་འགན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་གང་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་མི་མང་གིས་འོས་
 འདེམས་བྱས་པའི་འཕུས་མི་ཚོ་དང་མི་མང་གཉིས་ཀས་བསྐྱབ་དགོས་ན་རྒྱགས་དགོས་ན་གནང་དགོས་པ་རེད། དེ་ཡིན་
 དུས་ལས་འགུལ་སྟེལ་སྟེལ་ཀྱི་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ན་འདྲ་ལྟ་གསལ་པོ་ཞིག་བཅོས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།
 གསུམ་པ་དེ་ད་ལྟའི་རྩ་བ་གི་གནས་སྟངས་དེ་སྐབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྟེང་གི་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་བ་ཚོ་མང་
 རུ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། རུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་པ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན།
 བོད་ནང་གི་དཔལ་འཕེལ་འོས་ཚོས་ལས་འགུལ་གི་ནང་ནས་ཆེས་ཆེད་མཐོ་ཤོས་དེ་དང་སངས་སྟེལ་བཞིན་པ་རེད་ལ། དེ་
 དང་མཉམ་དུ་བྱ་ཤིང་ལོགས་ལ་ཡོད་པའི་བོད་པ་ཚོས་ཀྱང་གང་སྟབས་སྟབས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྟེང་ལ་ཁྱབ་བསྐྱགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མོད།
 གོང་དུ་ཕྱག་རོགས་སྟེ་འཕུས་ཁ་གསལ་ཤིག་གིས་གཞན་གྱི་མི་གཅིག་གིས་རང་ལུས་མེར་སྟེག་བཏང་ན་སོ་སོའི་ལུང་པའི་
 གནད་དོན་ཐག་ཚད་བྱེད་སྟབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་མི་ཉི་ཤུ་ཅ་གངས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་རང་ལུས་མེར་སྟེག་བཏང་ན། ད་
 དུང་ཅ་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་མི་སྟབས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ཐག་མ་ཆོད་པ་དེ་རྒྱའི་མཁའ་གསལ་
 བཟུང་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐྱེད་ལ་དེལ་བསྐྱགས་ཀྱི་མ་འདང་བ་དང་རུས་པ་ཆེན་པོ་ཐོན་གྱི་མེད་པའི་རྟགས་
 མཚན་ཡིན་པ་ལས། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་འགན་ཁ་སྲངས་པ་དང་དཀའ་ངལ་མ་བརྒྱབ་པ་དེ་འབྲེལ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་
 རེད། ཡིན་ན་འདྲ་ལྟ་རུས་པ་དེ་ཅ་མ་ཐོན་གྱི་མེད་པ་དེ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐྱེད་ལ་ཁྱབ་བསྐྱགས་ཀྱི་མ་འདང་
 བར་བཞེན། དེ་ལ་ངེས་པར་དུ་བསམ་གཞིགས་བྱས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྟེང་ནས་བོད་དོན་གྱི་རུས་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་གཏང་དགོས་
 པ་མ་ཟད། ད་དུང་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བསམ་སྒྲོགས་ར་པ་མང་པོ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་སྦྲངས་ཏེ་སྤར་ལས་ལྷག་པའི་ཡར་རྒྱས་
 སུ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་ལས་འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་ང་ཚོའི་རྩ་བ་གི་གནས་སྟངས་
 འདིའི་སྟེང་ལ་སྤྱི་སྟེར་ཆང་མ་ལ་ཆོར་བ་ནོན་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐྱེད་ལ་རུས་པ་ཐོན་ན་མ་ཐོན་
 ན་འདྲ་ལས་འགན་འདི་རྒྱབ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རེན་ཐང་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ངོས་འཛིན་དང་ཆ་
 འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ཅ་དོན་དེ་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཆ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གནས་དགོས་པ་དེ་དངོས་
 གནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཡིན་སྟབས་བོད་ནང་གི་མི་མང་ཡིན་ན་རེད། བྱ་ཤིང་གསལ་གྱི་བོད་པ་ཚོ་ཡིན་ན་རེད། ལས་

འགྲུལ་སྤྱོད་ཐོག་ལ་སྤྱོད་མ་བཀའ་ཤག་གིས་ལམ་སྟོན་ཅིག་གནང་སོང་། འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་ལ་འགྲོ་དགོས་པ།
 ལ་རབས་བཟང་སྟོན་དང་ཆེ་མཐོང་དགོས་པ། ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་ལས་འགྲུལ་སྤྱོད་དགོས་པ་དེ་དངོས་
 གནས་དང་གནས་ངེས་འཐབ་ཚད་དེ་རྒྱན་རིང་པོར་གནས་ཐུབ་པ་དང་། སྤྱགས་རྒྱུ་རིང་ལ་རིན་ཐང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་
 པར་བརྟེན། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ནས་ཅ་དོན་འདི་མ་ལམ་བའི་ཐོག་ནས་ལས་འགྲུལ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ན། ནམ་ཞིག་རྒྱལ་ཁ་
 ཐོབ་པ་ཡིན་ནའང་ལངས་སྤྱོད་འདིའི་སྤྱིང་ནས་ཐོབ་པ་ལ་ང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཡིད་ཆེས་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་མང་པོ་ཞིག་ཐོ་
 བརྒྱབ་ནས་གྲྭ་གྲྭ་ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་གོང་དུ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་བས། བསྐྱར་སྒྲོལ་དང་ཡང་སྒྲོལ་མ་
 དགོས་པའི་ཐོག་ནས་མཆོམས་འདོག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱགས་རྩེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ང་རང་གིས་བཟོ་སྐྱེད་གི་བང་རིམ་འདིའི་སྤྱིང་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་ཐུབ་མ་སོང་། གང་ཡིན་ཞེ་
 བ། ད་ནངས་ཞོགས་པའི་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྡན་ལགས་རང་ལུས་མེར་སློག་བཏང་བར་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱགས་
 ཤིག་གིས་ཆེད་དུ་བྱིན་པ་ཡིན། ང་ལ་མང་པོ་བཤད་རྒྱ་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཆོའི་བརྗོད་བྱ་གཅིག་ཡིན་པར་བརྟེན་
 སྤྱི་འཐུས་ཆོས་གསུངས་པ་དེ་ལ་བསྐྱར་སྒྲོལ་བྱེད་པ་ལས་གསར་པ་གང་ཡང་བཤད་རྒྱ་མེད། ཡིན་ནའང་བཤད་རྒྱ་གཅིག་
 ཡོད་པ་ནི་ཉེ་ཆར་བོད་ནང་རང་ལུས་མེར་སློག་བཏང་བ་ནས་བཟུང་ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་ནང་གི་བླ་རྒྱལ་གི་ནང་དུ་མིང་འབྲས་
 མིན་བཏགས་ཏེ་ཆོས་ཡིག་མང་པོ་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། བླ་སྟོན་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཏུ་ལའི་ཆོག་ཁག་འབྲལ་མ་ཅུ་མེད་
 གཏང་བའི་རྒྱ་ཁོན་ཡིན་ཟེར་བའི་ཆོས་ཡིག་ཞིག་འདུག ངས་འདི་བཤད་དགོས་པ་གཙོ་བོ་ནི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བཅན་
 རྒྱལ་ན་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཆོས་ལས་འགྲུལ་ག་རེ་སྤྱོད་བྱེད་ལ་དོ་སྣང་ཏང་སངས་དགོས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན།
 དེ་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་དགོས་པ་དང་དེས་སོ་སོ་ལ་སྤྱད་པའི་ཆོར་བ་བཤད་དགོས་པ་ནི། ང་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་
 འགན་འཁུལ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཆོས་ཡིག་དེའི་ནང་ན་རྩི་ལྟར་འཁོད་འདུག་ཟེར་ན། ཉེ་ཆར་ཕྱི་ཁྱེད་ ༩ ཆེས་
 ༩ ཉིན་བཀའ་སྤྱི་ལྟན་རྒྱས་ནས་ལས་འགྲུལ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ལས་འགྲུལ་ག་རེ་སྤྱོད་ཡོད་པ་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་
 ལྟུངས་རྩེ་གཉི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་དཔལ་ལྡན་བཀའ་སྟོན་ཁྲི་པ་མཆོག་ནས་གཉིས་ཨ་རི་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱད་
 ཆ་ག་རེ་བཤད་ཡོད་མེད། ལོ་གསར་སྐབས་སུ་ཟས་བཅད་ངོ་མོལ་རྩི་ལྟར་བྱས་ཡོད་པ་ནམས་ཆ་ཆང་བ་དང་ཞིབ་ཆགས་
 པོ་ཞིག་གིས་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་དཔལ་པོ་ཐུབ་བསྟན་དངོས་བྱུང་གིས་རང་ལུས་མེར་སློག་བཏང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་
 བང་རིམ་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་ཡོད། དེ་ལ་ང་ཆོས་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་ཡིན་ན། པལ་ཆེར་བཅན་ཤོལ་བ་བོད་མི་ཞིག་གིས་དེ་
 བཞིན་དུ་འབྲི་དགོས་ན་ཏང་གིས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་ཁོང་ཆོས་གིས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ག་རེ་མཆོན་བྱེད་ཡོད་པ་རེད་
 ཟེར་ན། ང་ཆོའི་བཅན་ཤོལ་སྤྱིག་འཇམ་གྱི་རུས་པ་འདི་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དོ་སྣང་རྩི་ཆུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་
 པོར་མཆོན་བྱེད་ཡོད་པར་བརྟེན། ང་ཆོ་བོད་མིའི་ཆ་བཅིག་ཡིན་པ་དང་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་ང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་བོད་ནང་

སྤྱི་ཉེ་ཆུ་གར་ནས་འཆར་ལོངས་བྱུང་བའི་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེ་གཅིག་སྐྱོད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། གཅིག་བྱས་ན་བོད་
 མི་དེ་ཆོའི་ཆབ་མཆོན་པ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་བོད་ནང་
 ལ་དང་སང་ཇ་དྲག་གི་གནས་སྐྱབས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་ཆར་བཟོ་སྒྲིང་ཞིག་འཆོགས་པའི་སྐབས་ལ་ངས་
 ཞུས་པ་ཡིན། བོད་ནང་ལོག་གི་ལས་འགུལ་དེ་འཆེ་བ་ཡིན་མིན་གྱི་སྐད་ཆ་དེ་བཤད་དགོས་པ་ཞིག་མ་རེད། ཆང་མས་
 བཤད་ཆར་སོང་མོད། སྤྱོད་གས་གཅིག་ནས་བོད་པ་ཆང་མ་ནང་ཆོས་ཤེས་མཁན་དང་ནང་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་
 རྒྱང་རྒྱང་ཡིན་པས། དེ་ལ་གོ་རྟོགས་ཡོད་མདོག་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོད་མདོག་བྱས་ནས་འཆེ་མེད་ཞི་བ་ཟེར་བ་དེ་གུ་དོག་པོ་
 ཞིག་དང་ལམ་ཁ་མེད་པ་ཞིག་བཟོ་ཡོང་གི་འདུག དེང་སང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བ་བཤད་ཡོང་དུས་
 ཏང་སངས་དགོས་པ་ཞིག་ལ། libya སྤྱིད་འཛིན་ Gaddafi མགོ་ལ་མེ་མདའ་བརྒྱབ་ནས་བསད་པ་རེད། དེ་འཆེ་བ་
 རེད་ཟེར་མཁན་མི་འདུག གཞན་ཡང་ Osama bin laden བསད་པ་རེད་དེ་འཆེ་བ་རེད་ཟེར་མཁན་མི་འདུག དེ་
 འབྲེལ་གསོད་མཁན་ཆང་མ་འཆེ་བ་རེད་ཟེར་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག ང་ཆོའི་བོད་ནང་དགེ་འདུན་པ་ཆོས་ཁ་ཆེམས་
 བཞག་སྟེ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བ་དེ་འཆེ་བ་རེད་ཟེར་མཁན་དེ་ཆོར་གཞི་འཛིན་ས་གཏན་ནས་མེད། ང་ཆོའི་ངོས་ནས་
 འཆེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ད་དུང་འཆེ་བ་མ་རེད་འཆེ་བ་མ་རེད་ཅེས་སྐད་ཆ་ཡང་དང་བསྐྱར་དུ་བཤད་པ་དེ་ལ་དགོས་པ་
 ཁྱོད་ནས་མི་འདུག་ཅེས་སྟོན་མ་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་རིང་ཡང་བསྐྱར་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ད་ལྟོ་ཆ་ལ་བོད་
 ནང་གི་ཇ་དྲག་གི་གནས་སྐྱབས་དེ་འཛམ་བྱ་སྤྱིང་ལ་ཁབ་བསྐྱགས་སུ་མ་བྱུང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོའི་
 སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཡིན་ན་འདྲ། དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཆོ་ཡིན་ན་འདྲ། སྤྱི་ལོག་ན་བཞུགས་ཡོད་པའི་བོད་
 པའི་མཁས་དབང་ཡིན་ན་རེད། ང་ཆོས་བྱ་ཐུབ་པ་ཞིག་ངའི་ངོས་ནས་ག་རེ་མཐོང་གི་འདུག་ཟེར་ན། ང་ཆོ་བོད་པར་
 ད་ཕྱིན་རྒྱུ་ཤེས་ཟེར་མཁན་མང་པོ་རེད་ལ། བཅན་བྱོལ་ནང་ལ་ཆ་བཞག་ན་ད་ཕྱིན་རྒྱུ་སྤོབ་སྤོབ་གི་གོ་སྐབས་རག་མཁན་
 ཡང་པོན་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཆོས་ཚུལ་ཡིག་འབྲི་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ངས་ག་དུས་ཡིན་ན་བཤད་བསྐྱད་
 ཡོད། དང་ཆོས་ཁ་དམག་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག ཁ་དམག་རྒྱག་དགོས་པའི་དུས་ཆོད་ལ་བསྐྱབས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད།
 དཔེར་ན། ཉེ་ཆར་ང་ཆོས་ཉ་གོ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ Washington post and New york times ནང་ལོག་ང་ཆོ་
 དང་འབྲེལ་ཡོད་ཆོས་ཚུལ་མང་པོ་བྲིས་པ་རེད། དེ་ཆོས་ཚུལ་ཐེངས་གཅིག་བྲིས་པ་དེ་མི་ས་ཡ་ལྟ་ཡས་མས་ཤིག་གིས་
 གློག་གི་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད། དེ་ཉ་ལས་པའི་ལས་འགུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་
 རྒྱ་གར་ནང་ལོག་ན་བོད་པ་ད་ཕྱིན་རྒྱུ་ཤེས་མཁན་པོན་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཆོས་རྒྱ་གར་གྱི་ཆགས་པར་ Times of India
 དང་ Hindustan Times སྟེང་ལ་ཆོས་ཡིག་ཅིག་བྲིས་དང་། བོད་པ་ཆོས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་ཅིའི་བྱིར་བཏང་བ་རེད།
 ཅི་ཞིག་ཚོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཅན་བྱོལ་གཞུང་གི་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་འབྲི་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ངས་ལས་
 འགུལ་གལ་ཆེན་པོ་སྟེལ་གྱི་ཡོད་པ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟོ་ཆར་བོད་ནང་མེར་སྲེག་བཏང་བའི་སྐབས་ལ་ང་
 མཐོང་རྒྱ་རྒྱང་དྲག་པས་ཉ་མ་གོ་བ་ཡིན་སྤྱིད་མོད། དེ་འབྲེལ་ཆོས་ཡིག་ད་ཕྱིན་རྒྱུ་ཤེས་རྒྱ་གར་གྱི་ཆགས་པོག་སྟེང་ལ་
 ཐོན་པ་ངས་ལམ་ཆེར་མཐོང་མ་སོང་། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོ་ངས་ཆོས་ཡིག་ཁ་ཤས་ཤིག་མཐོང་སོང་། དེ་ཆང་མས་མཁྱེན་
 གསལ་རེད། ང་ཆོས་ལག་པའི་སྟེང་ལ་བྱངས་ཀ་ཅིས་བྱུབ་ཀྱི་རེད། བསྟན་འཛིན་བཅོམ་འགྱུས་གཙོས་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་
 པ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་ད་ཕྱིན་རྒྱུ་སྐད་ལ་མཐོང་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤོབ་སྤོབ་གྲ་གང་ཞིག་ནས་ཐོན་པ་རེད་ཟེར་མཁན་མང་པོ་ཡོད་
 པ་རེད་དེ། ཡིན་ན་འང་ངས་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་མ་སོང་། དེ་ཆོའི་རིགས་ལ་ང་ཆོའི་ངོས་ནས་ག་ཆོད་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་མཐོན་པོ་

ཡོད་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ལས་འགུལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམས་ཀྱི་ཡོད། བོད་ཡིག་གི་སྟེང་ལ་གང་ལ་གང་འཆོས་ཅིག་ཡོད་གི་ཡོད་
 པ་རེད་དེ། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐད་ནས་ས་སྐྱ་གཞི་དེ་ཅིག་ཆོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་བཤད་ཁག་པོ་རེད། བོད་ཡིག་སྟེང་ལ་གང་འཆོས་
 ཅིག་འབྲི་ཤེས་མཁན་དེ་ཆོའི་ཁ་དེ་ཕྱི་ལ་མི་བཟླ་བར་ནང་ལ་བཟླས་ནས་མི་ཞིག་གི་འདི་འགྲིག་མ་སོང་། གཅིག་གི་དེ་
 འགྲིག་མ་སོང་ཞེས་ནང་ལོག་དགྲུག་མཁན་མང་པོ་ཡོད་གི་འདུག དེ་ཆོའི་རིགས་ལ་གཤམ་སྤྲོད་ཆ་བཅོག་པ་བཤད་པ་
 ཡིན་ནའང་། བཅོག་པ་ལ་ལག་པ་འཆང་ན་ལག་པར་བཅོག་པའི་བྱི་མ་ཁ་བ་ཞིག་ལ་ངས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་
 ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཆོས་གང་སྤུབ་སྤུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཡིག་དང་དབྱིན་ཇི། ཉིན་རྗེ་སོགས་ཤེས་མཁན་ཆོས་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་རྒྱ་
 གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། མཆོམས་མཆོམས་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་ཆོགས་པར་སྟེང་ལ་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་མཁན་དེ་ཟུང་
 ཞིག་འདུག རྩོམ་ཡིག་གི་མཐའ་མ་ལ་བཟླས་ཡོད་དུས་རྒྱ་གར་གྱི་དྲུང་ཆེ་ཟུང་པ་ཞེས་རྒྱ་གར་གྱི་མི་རྒྱུད་རྒྱུད་རེད་མ་
 གཏོགས་བོད་པ་མི་འདུག རྩོམ་ཡིག་འབྲི་བའི་ལས་འགན་དེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞེ་དག་མ་རེད། སོ་སོའི་ནང་ནས་བསྐྱད་
 དེ་བྲིས་ན་འགྲིག་གི་རེད། དེ་བྲིས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་གྱི་ངོས་ནས་ང་ཆོ་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག དེ་
 གཅིག་རེད། ང་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གཅིག རྒྱ་ནག་གི་ཕྱོགས་ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་བའི་སྐབས་
 སུ་བྱིལ་བསྐྱུགས་དེ་ཉང་སངས་པ་ལྷགས་ཆེན་པོ་རེད། མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་ནག་གི་བྱིལ་བསྐྱུགས་ལ་ཉང་སངས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། དབྱིན་ཇི་ཤེས་མཁན་དེ་ཆོས་མཁྱེན་གྱི་རེད། དམིགས་སུ་བཀར་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་དབྱིན་ཇིའི་བྱ་ཞིག་ཡོད་པ་
 རེད། དེའི་སྐད་ལ་རྒྱ་ནག་གི་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་མཁན་དེ་ཆོས་འབྱོག་བཤད་དེ་སློ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་རེད། ཁོང་ཆོས་
 འབྱོག་བཤད་དེ་ལ་ང་ཆོའི་ངོས་ནས་བཟླས་པ་ཡིན་ན་མང་གཞི་བྱོན་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་འབྲས་འབྲས་ཞིག་བཤད་ཀྱི་
 ཡོད་པར་བརྟེན་ང་ཆོས་དབྱིན་ཇི་ཤེས་མཁན་དེ་ཆོས་ཐད་ཀར་དུ་དགག་ལན་ཞིག་འབྲི་སྤུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག ད་
 དྲུང་ལ་མཆོན་པ་ཞིག་ལ་ཉེ་ཆར་ཤི་ཅིང་པན་ཨ་རི་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་གསར་འགོད་པ་ཞིག་གིས་སློག་བརྟན་མྱེད་པ་ཉེ་
 རྒྱ་ནག་གི་བྱ་མོ་ཞིག་ལ་སྐད་ཆ་འབྲི་གི་འདུག ཁྱོད་ཀྱིས་ཤི་ཅིང་པན་ལ་ག་རེ་བྱས་ནས་དགའ་བསུ་ཞུ་གི་ཡོད། བར་
 ཕྱོགས་ན་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏང་གི་འདུག་ཅེས་ངོ་མྱོལ་རྒྱག་གི་འདུག་ཅེས་བྲིས་སོང་། མོས་ལན་ག་
 རེ་བཏབ་སོང་ཟེར་ན་ངོ་མྱོལ་རྒྱག་མཁན་དེ་ཆོ་བོད་ནང་གི་རྒྱན་མ་དང་ཐག་པ། ཁྱིམ་འགུལ་བྱས་ནས་འདུག་མ་སྤུབ་
 པར་ཨ་རི་ལ་བྱོས་ཡོང་བ་རེད། ཁོང་ཆོས་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་བཤད་ཀྱི་རེད། བོད་ཟེར་བ་དེ་གནའ་སྤྱི་མོ་ནས་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་
 ཤས་ཤིག་རེད་ཅེས་ཁུངས་ལུང་དང་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ལན་རྒྱག་བཞིན་འདུག ཁོ་ཆོ་ཡང་ཨ་རི་ན་
 ཡོད་པའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཆབ་ཁང་གིས་སློང་མོ་སྤྲོད་ནས་དེར་ཆེད་དུ་གདན་འདྲན་ཞུས་པ་ཞིག་རེད། གནད་དོན་ཚུང་ཚུང་
 ཞིག་ཡིན་ནའང་དབྱིན་ཇི་ཤེས་མཁན་ཆོས་ལན་རྒྱག་སྤུབ་པ་ཡིན་ན། ངས་མཁྱེད་ཐོག་ལ་ཆ་བརྒྱབ་པ་རང་རེད་བསམས་ཀྱི་
 འདུག དེ་ཆོ་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་དོ་སྤྲོད་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ངས་ནན་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་ང་
 ཆོའི་བཅོན་ཁྱོལ་ནས་ལས་འགུལ་གང་སྤེལ་བ་ཡིན་ན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རེ་རེ་ལ་ཁ་གཏད་བཅག་སྟེ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད།
 ཁ་སང་གཉིས་པའི་བརྒྱུད་ལ་བོད་ནང་ཁམས་རྩ་སྟོད་དང་ནང་ཆེན་ཕྱོགས་ནས་ལྷག་དཀར་སྤྲོད་བཅི་བྱས་ནས་མི་དམངས་
 སྟོང་སྤག་མང་པོ་ལངས་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་མིས་འབྲེལ་བཤད་རི་ལྟར་རྒྱག་གི་འདུག་ཟེར་ན། གཉིས་
 པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་བཅོན་ཁྱོལ་ན་ལས་འགུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པས། ང་ཆོས་ཀྱང་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་ཡིན་ཞེས་
 འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་གི་འདུག དེའི་ཅི་ཞིག་མཆོན་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཆོས་ང་ཆོ་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཟླ་གི་
 ཡོད་པ་མཆོན་གྱི་རེད། དེ་ལའང་རྒྱ་ནག་གིས་དག་གཞོན་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེར་མ་ཟད་འདི་ལོའི་གསུམ་བཅའི་དུས་འབྲས་

གྱི་ཉིན་མོ་དེ་ལ་འང་བོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་དམག་མི་བཟམས་པ་དང་། དམག་སྤྱོད་གི་ལམ་ནས་འདྲིལ་སྐྱེལ་བྱས་པ་
 ལ་སོགས་པ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེར་ཡང་བོད་པ་ཞིག་གིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བ་རེད། ལོ་གསར་གྱི་
 སྐབས་ལ་འང་མི་ཚང་གཅིག་ལ་སྒོར་མོ་ཕོན་ཆེན་པོ་སྤྲད་དེ་དེས་པར་དུ་ལོ་སར་བྱ་དགོས་པ་དང་། སྐབས་དེར་སྒོན་མོ་བྱ་
 དགོས་པ། ལྷང་ཁན་ཏང་ལ་བསྟོད་སྟེ་ལེན་དུ་བཅུག་སྟེ་ཕྱི་ལོག་ལ་བྱུང་བ་སྐྱབས་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་སོགས་དངོས་ཤུགས་
 བརྒྱད་གསུམ་ནས་དམ་བྱ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དེས། གཙོ་བོ་སྐབས་དེ་དང་དེ་ལ་བཅན་བྱོལ་ནང་གི་ལས་འགྲུལ་ཁག་ལ་
 སྟོན་སྟེགས་གྱི་ལས་འགྲུལ་མང་པོ་སྟེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེ་བཞིན་གཞིས་ལུས་བོད་མི་ཚོས་བཅན་བྱོལ་ལ་མིག་གིས་
 བལྟས་ཏེ་དེ་མཚུངས་གྱི་ལས་འགྲུལ་རབས་དང་རིམ་བུ་མང་པོ་སྟེལ་གྱི་ཡོད་པས། རྒྱ་ནག་ལ་སྤྲོད་པོ་བཟོ་བཞིན་ཡོད་པ་
 མཚོན་གྱི་རེད། མདོར་བསྟུས་ན་ཙོང་ཡིག་འབྲི་བ་དང་ལས་འགྲུལ་གང་ཞིག་ཡིན་ན་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་རྒྱ་བསྐྱེད་གཏོང་
 དགོས་པ་དེ་རྩོམ་འབྲི་བའི་ལས་འགན་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཡུ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཆོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཡུ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཆོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ བ་
 ལ་ཆ་ཤས་སྤངས་པའི་ཐོག་ནས་ཆོག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། ཅ་བའི་གོང་དུ་ཐུག་སྟེལ་ནས་པ་ཆོས་གནད་དོན་མང་
 དག་ཅིག་གི་ཐོག་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་ལྷན་སྐྱོར་ཞུ་མ་དགོས་པའི་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་
 འཆར་དེའི་ནང་དོན་ཁ་ཤས་ཤིག་འཁོད་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དོན་ཆེན་དང་པོ་དེ། གཞིས་ལུས་སྤྲོན་ཆེན་མས་ནས་རང་སྟོན་
 ཞུགས་འབུལ་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་གཞིར་བཅོལ་ནས་རྒྱ་ནག་གི་དགའ་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་དང་
 གཞིས་ལུས་སྤྲོན་ཆེན་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་དང་རྩིས་ལུས་ཆོ་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་གྱི་གནད་དོན་
 ཆགས་བསྟན་ཤིག དོན་ཆེན་གཉིས་པ་དེ་རྒྱ་ནག་གི་དགའ་ལ་བཅུ་ལན་འབུལ་རྒྱ་དང་རྒྱ་ནག་གི་དགའ་ལ་བཅུ་ལན་
 སྤྲད་པ་ཙམ་མ་ཟད་རྒྱ་ནག་གི་དགའ་ལ་སྤྲོན་ནས་ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་རྩིས་ལུས་སྤྲོན་སྟེ། སྤྱིར་བོད་དེ་མི་ལོ་ལྔ་བཅུ་དང་
 གསུམ་གྱི་ནང་ལ་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གནད་རྒྱའི་བརྗོད་གཞི་གང་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ལ་བཅུ་ལན་དང་སྟེ་མ་ཐུང་ནས་མཐུག་
 སྤྱོད་དགོས་རྒྱའི་གནས་དོན་ཟེར་ནས་དོན་ཆེན་གཉིས་པ་དང་དོན་ཆེན་གསུམ་པ། དོན་ཆེན་བཞི་པ། དོན་ཆེན་ལྔ་པ་དེ་པལ་
 ཆེར་རྒྱ་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐད་ཀར་གྲོས་ཚོད་དེ་འབྲེལ་ཆགས་བསྟན་གྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་དང་། མཐའ་མའི་གྲོས་ཚོད་
 གཉིས་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་དབུ་ཁྲིད་ཁག་ནས་བོད་དོན་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་དང་། དེ་བཞིན་འདས་པའི་བོད་དོན་ཐོག་ལ་ལྷན་བར་གསུམ་
 རྒྱ་བསྐྱོར་གནད་བའི་ཐོག་ལ་བཀའ་བློན་རྗེས་བཅུ་ཞུ་རྒྱའི་གྲོས་ཚོད་ཟེར་ནས། གང་ལྟར་རྩོམ་བཀའ་བསྟུང་གནད་བསྟན་
 པའི་གྲོས་ཚོད་ནང་ལ་དོན་ཆེན་གཙོ་བོ་བོད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་ནང་གི་གནད་དོན་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་གཞུང་ལ་གོ་བཅུ་སྟོན་
 རྒྱ་དང་། གསུམ་པ་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་ཐོབ་ཐབས་གནད་རྒྱ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་གནད་
 བ་ལ་བཀའ་བློན་རྗེས་བཅུ་གནད་རྒྱ། གནད་དོན་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་གཞི་བཅོལ་བའི་ཐོག་ནས་བཅན་བྱོལ་ལ་ཡོད་པའི་

འདྲིན་སྐྱོང་མང་གཙོའི་ཀ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ག་རེ་གནང་བྱུང་གི་རེད། ག་རེ་གནང་དགོས་གི་འདུག་ཟེར་ནས་དོན་ཚན་
 བཞིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་བསྟར་རིམ་པ་བྱུང་བའི་ནང་ལ་སོ་སོར་བསམ་ཤེས་དང་ཉན་ཤེས་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་
 ནས་རྒྱུ་སྐྱོར་གི་ནམ་པ་ཐོབ་ཐབས་སྐོར་ལ་ད་ལོ་གསུམ་བཅའི་དུས་ཅན་སྐབས་སུ་རེད། སྤྱིར་བཏང་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་
 དོན་ཐོག་ལ་ག་ཚོད་ཅམ་ཡོང་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ག་ཚོད་ཅམ་གི་ཡོངས་གྲགས་ཡོད་པ་ངས་བརྗོད་མ་དགོས་པ་ཞིག་རེད།
 ད་ལོའི་གསུམ་བཅའི་དུས་ཅན་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཁྲབ་ནང་ལ་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ས་ཁུལ་ཁག་
 གངས་ཀ་ཞིག་ཅིས་པ་ཡིན་ན་ས་ཁུལ་བརྒྱ་དང་བཅུ་བདུན་ལྷག་ཅམ་ཞིག་བོད་མི་གནས་སྡོད་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར།
 རྒྱལ་ཁབ་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་གི་ནང་ལོགས་ལ་གསུམ་བཅའི་དུས་ཅན་བོད་པའི་རྒྱུ་སྐྱོར་དང་བོད་མི་ཡོད་པ་དང་བོད་མི་མེད་
 པ་ལ་དེ་ཅམ་གིས་གནད་དོན་ཐོན་ཡོང་དུས། ཁྱོད་ཡོངས་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་བོད་པའི་གནད་དོན་འདི་ཁྲེས་ལ་ཡོད་པའི་
 བོད་མི་ཚོའི་སྤྱིང་སྟོབས་ཞུས་པ་མེད་པར་རང་ལུས་སྐྱོ་སྒྲིག་དོར་བ་དང་། ཡལ་རྒྱས་སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་
 ཆེན་པོའི་བཀའ་བློན་སྐྱོ་མེད་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་དང་དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་འདྲིན་སྐྱོང་འདས་པ་དང་ད་ལྟ་འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མའི་རྒྱས་
 པ་གཅིག་ཏུ་སྤངས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ཞིག་རེད་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་འདི་ལས་ལྷག་པའི་རྒྱས་པ་ཐོན་དགོས་གི་
 རེད་ཅེས་དགོངས་འཆར་གསུངས་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། སྤྱིར་བཏང་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་མ་གསལ་བར་དུ་
 འདོད་པ་ཁེངས་པ་ཟེར་བ་དེ་མཆམས་དང་ཆད་ཅིག་ཡོད་པ་མ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བོད་དོན་ཐོག་
 ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་བྱ་དགོས་གི་འདུག་ཅེས་པལ་ཆེར་མི་ལོ་ལྷ་བཅུ་དགཉིས་རིང་ལ་སྐད་འབོད་མ་བརྒྱབ་པ་མ་རེད། འདས་པའི་
 ལོ་གཉིས་ནང་ལ་སྤྱི་བར་གསུམ་དུ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱིས་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་གི་ཐོག་ལ་གསུང་ཞིག་ཡོང་
 དགོས་གི་འདུག ད་ལྟའི་བོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འདས་པའི་ཞིག་ཡོང་དགོས་གི་འདུག་ཅེས་སྐད་བརྒྱབ་པ་རེད།
 ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་གི་ངོས་ནས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་
 དུང་དེ་ལས་ལྷག་པའི་རྒྱས་པ་ཆེ་བྱ་ག་རེ་གཏང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་གླེང་སློང་ཡོང་བ་དེ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཨ་
 རིའི་ཞུ་ཡོག་ལ་ཚོགས་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་བོད་ནང་གི་འདས་པའི་མི་ལོ་དགཉིས་རིང་ལ་ཇ་དྲག་གི་གནས་སྐབས་རེད་
 ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་ཇ་དྲག་མ་རེད་ཅེས་སུ་གང་གིས་ཀྱང་གསུངས་མཁན་ཡོད་པ་མ་རེད།

འདས་པའི་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གི་ནང་ལ་རང་ལུས་ཞུགས་འབྲུལ་གནང་བའི་གནས་སྐབས་དེ་ཇ་དྲག་ནས་ཇ་
 དྲག་ཏུ་གྱུར་བའི་ལས་འགུལ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་འདི་ལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་
 ནས་སློ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་ཐོག་ནས་གསུང་བཤད་ཅིག་གནང་དགོས་གི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་
 རྒྱས་པ་ཐོན་པའི་རྗེས་ལ་དེའི་ཉེ་འདབས་ན་ཡོད་པའི་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་བ་ཚོ་དང་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཚོ། བོད་མི་ཡོངས་
 རྫོགས་ཀྱིས་རྒྱས་པ་ཐོན་དགོས་གི་འདུག་ཅེས་དེ་རིང་འདི་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྷི་ལི་ནང་གསུམ་བཅའི་
 དུས་ཅན་དེ་ལ་བོད་ནང་གི་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་ཚོའི་ལས་འགུལ་གི་སྤྱིང་སྟོབས་དང་། ལྷག་བསམ་ལ་གཞི་
 བཅོམ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལོ་དུས་ཅན་དེ་ལ་པལ་ཆེར་བོད་པ་རྒྱན་དར་གཞིན་གསུམ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་ཅིག་འཛོམས་སོང་།
 སྐབས་དེར་ཞུ་བྱུང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ངོས་ནས་གསུང་བརྗོད་པའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོ་ཉོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་མི་
 རེ་རེ་ནས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་ཆའི་མཆན་ཐོག་ལ་ཕྱག་འཕྲིན་འབྲུལ་བ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་སྐབས་དེར་དུས་
 ཅན་ལ་ཡོང་བའི་མི་རེ་རེ་ནས་ཕྱག་འཕྲིན་དེ་ལྟར་ཕྱལ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་བཅོན་གྲོལ་ན་བོད་མི་ཆིག་འབྲུམ་ལྷག་
 ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དགུང་ལོ་བཅུ་བཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་བོད་མི་ཡོད་དོ་ཅིག་གིས་མཉམ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་མཆན་ཐོག་ལ།

འཛིན་སྐྱོང་དང་གྲོས་ཚོགས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་མི་དེ་འོ་རེ་ནས་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་ཚབ་ཐོག་ལ་ཕྱག་འཁྱིན་ཆེག་འབྲུམ་
 མ་ཟེན་པ་ཞིག་གིས་འབྲུམ་ཐུབ་དགོས་པ་དེ་རྒྱུ་ལ་བབ་པའི་ལས་འགན་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག དེར་མ་ཟད་
 མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་གཉིད་དྲོག་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་གསུང་འབྱོན་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་པ་འདོན་མཁན་དེ་རང་དབང་ལྡན་
 པའི་བོད་དོན་རྒྱལ་སྐྱོར་བ་ཆོ་རེད། གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱལ་སྐྱོར་བ་དེ་ཆོ་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱལ་སྐྱོར་བ་དེ་ཆོ་
 རེད། ཁོང་ནམ་པ་ཆོ་ཆ་བཞག་ན་བོད་ནང་གི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་བོད་རྒྱལ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་
 གཞི་བཅོལ་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱིས་གསུང་འབྱོན་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། རྒྱུ་པ་འདོན་ཐུབ་
 པ་ཞིག་བཅོ་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དོན་ཆུང་གཉིས་པ་དེ་ཡོ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་རེད། ང་ཚོས་སྤྱི་ནས་རྒྱལ་
 སྐྱོར་ཐོབ་པ་དང་རག་པ་དེ་དེར་སང་འཛམ་བྱ་སྤྱིའི་གིས་སྤྱིར་བཏང་གི་ཁོང་ཡུག་ཅིག་ཆགས་པ་ཤད་ཡོད་པ་དང་འགྲོ་སྐྱབས་
 ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་ཕྱག་སྤྲེལ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོ་འང་འཛམ་བྱ་སྤྱིའི་འདིའི་མི་མེར་
 ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཆ་ནས་རྒྱལ་སྐྱོར་ཐོབ་ཀྱང་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། གནང་ཡང་གནང་གི་ཡོད་པ་
 རེད། འདས་པའི་ལོ་ཤས་ནང་ལ་ཨ་རིའི་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མཐུད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆབ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡོ་རོབ་ནང་ལ་འང་ང་
 ཚོས་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མཐུད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆབ་འཛུགས་ཐུབ་པ་ལ་འབད་བཅོམ་གནང་གི་ཡོད། བལ་ཆེར་འཛུགས་ལ་ཉེ་
 བ་ཡིན་ཞེས་འདས་པའི་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྱིམ་སྐོས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གསུངས་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་
 བ། འབྲུང་འབྲུང་ཡོ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་བོད་དོན་རྒྱལ་སྐྱོར་བ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཡོ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་
 པ་རང་གིས་འབྲེལ་མཐུད་སྐྱེ་ཆབ་བསྐྱོ་གཞག་བྱས་པ་ལ་སྤོང་མ་ནས་འབད་བཅོམ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གནང་བའི་
 ཐོག་ནས་ལས་དོན་ཤུགས་ཆེ་བྱ་གཏང་བ་དང་རྒྱུ་པ་ཆེ་བྱ་འགྲོ་བ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དོན་
 ཆུང་གསུམ་པ་དེ་ང་ཚོས་ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག ལས་འགུལ་ནང་ལ་མཉམ་ཞུགས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་
 ཅེས་གསུངས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། བདེན་པ་རེད། ང་ཚོ་ཆང་མས་ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས་པ་རེད། ལས་འགུལ་ནང་ལ་
 མཉམ་ཞུགས་བྱ་དགོས་པ་རེད། ལས་འགུལ་གྱི་སྤྱི་ཁྱིམ་དགོས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་འགུལ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་འདི་
 ནས་མར་ལ་འཆར་གཞི་ལྡན་པ་ཤ་སྟག་ཕྱལ་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། གཞོན་ཀྱི་ང་ཚོའི་ལས་འགུལ་དེ་ཆགས་ཚུད་པོ་ཡོང་གི་
 ཡོད་མེད་དེའི་སྟེང་ལ་གཟིགས་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ས་ཁུལ་སོ་སོ་ནས་བོད་མི་ཡོད་དོ་ཅིག་གིས་ལས་འགུལ་
 སྤེལ་དགོས་པ་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་འགུལ་གྱི་ནམ་པ་འང་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ས་ཁུལ་སོ་སོར་
 བེབས་པའི་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐབས་དེ་ལ་འགན་གནང་དགོས་པ་དེ་ངས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་འདས་པའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བའི་སྐབས་སུ། ང་ཚོའི་ལས་འགུལ་ལ་ཆེ་མཐོང་དང་གུས་
 བཅོམ་པ་ག་རེ་ཞུས་སོང་ཟེར་ན། སྤྱི་ལོར་ལས་འགུལ་སྤེལ་མཁན་ཁག་མང་པོ་བྱུང་སོང་། ཡོ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་ལ་
 ཕྱག་འཁྱིན་ཕྱལ་དགོས་པ་དང་། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཡིག་ཆང་ལ་ཕྱག་འཁྱོན་འབྲུལ་བར་བེབས་པའི་
 སྐབས་སུ། ཕྱག་ཆོད་དང་པོ་ཡོལ་སོང་ཁོ་ཚོའི་གསོལ་ཆེགས་ཀྱི་དུས་ཆོད་རེད། ཡིན་ཡང་བོད་པའི་སྐྱེ་ཆབ་ཆོ་བེབས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བསྐྱགས་ནས་ང་ཚོའི་ལས་འགུལ་ལ་ཆེ་མཐོང་སྤྱད་པ་དང་། ཡོ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆབ་ཀྱིས་
 གསོལ་ཇ་མཆོད་བཞིན་དུ་ང་ཚོའི་ཕྱག་རྒྱའི་བཞེས་པ་ཡང་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲར་སོང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཁྱིམ་མཁན་ཚོས་རྒྱལ་
 སྤྱིའི་རྒྱུ་པ་འདོན་པ་དང་། རྒྱལ་སྐྱོར་མེད་པ། ཤིན་ཏུ་རྗེས་སུ་ལུས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་ཡིན་ན། མི་མང་
 གིས་བྱ་ཐབས་ཅི་ཡང་བྲལ་འདུག་སྟུང་མི་སྲིད་པ་མ་རེད་བསམས་སོང་། ང་ཚོས་གནང་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་

ཚོར་སྤང་གསུང་གི་ཡོད་རེད། ལར་ནས་ཀྱི་མིར་ཁ་གཏད་གཅོག་པའི་སྐབས་ཀྱི་མི་ཡར་རྒྱས་ལ་ཕྱིན་འདུག་ཅེས་ཤོད་ཀྱི་
 ཡོད་རེད་དེ། ངས་བསམ་པར་འཛམ་བུའི་སྤྱི་མཐུན་དབང་དང་། ཆབ་སྲིད་ལ། མི་མང་ཆང་མས་ཀྱི་མི་མགྱོན་པ་ཡན་
 གྱིས་ཡར་རྒྱས་ཞིག་ལ་བརྟེན་པ་ལས། རྟོན་དངོས་ཀྱི་མི་དེ་ཁ་གཏད་གཅོག་ས་དང་། དག་གཅོ་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་
 འདུག་པ་ལས། ཀྱི་མི་དེ་གྲོགས་པོ་ཕྱིན་ཏུ་ཉེ་བོ་ཞིག་ལ་འཛིན་མཁན་ད་ལྟའི་བར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐན་ཀྱི་གར་མི་སྒྲེར་ཞིག་ལ་
 མཇུག་པའི་སྐབས་དང་། ཀྱི་གར་ཆེ་མཐོའི་མི་སྤྱི་ཞིག་མཇུག་པའི་སྐབས་ཡིན་ཡང་། དེར་སང་ཀྱི་གར་ནང་ལ་བྱིས་མཆོས་
 གཞན་དག་ཚོ་དག་པོ་མིན། དག་དང་པོ་དེ་ཀྱི་མི་ཡིན་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་ཞིག་རེད། ཀྱི་མིའི་དངོས་ཆས་མི་ཉོ་བ་དེ་ཀྱི་
 གར་ནང་ལ་ཡོངས་གྲགས་ཞིག་རེད། དེ་བཞིན་བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ཐོས་གསལ་ལ་ཀྱི་མིའི་དངོས་ཆས་མི་ཉོ་བ་དང་།
 ཀྱི་མིའི་ཐ་ཁང་དུ་མི་འགྲོ་བ། ཀྱི་མིའི་ཆོང་ཁང་དུ་མི་འགྲོ་བ་དེས་རྒྱུ་གྱིས་ཀྱི་མིའི་ཆོང་པ་ཆོ་ལོགས་ན་བཟང་གི་འདུག་
 ཅེས་ལོག་གི་ཡོད་པ་ཡང་གོ་སོང་། གོང་དུ་བྲག་སྐྱེལ་ཆོས་གསུང་པ་ནང་བཞིན་དེ་ལོ་ཀྱི་ནག་གིས་སྤང་སྐྱོབ་ཀྱི་དཔུག་ཅིས་
 དེ་ཐོན་ཆེན་པོར་སྤར་བ་སོང་། དུང་ཕུར་ ༡༠༡༦ ཅམ་སྤར་བ་རེད་ཅེས། ཀྱི་གར་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ལས་སྤེལ་བས་ཡོད་པ་མ་
 རེད་དེ་ལས་ལྷག་ཅིག་སྤར་དགོས་པ་རེད་ལ། ཨ་རི་གཉིས་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་ཀྱི་ནག་རེད། དེའི་ཉེན་ཁ་དེ་ཀྱི་གར་ལ་
 ཡོད་པ་དང་། དེའི་ཉེན་ཁ་དེ་བྱིས་མཆོས་ཀྱི་ལ་ཁབ་ལ་ཡོད་པ། ཅ་བའི་མགྱོན་ཡན་ཆོད་ཀྱིས་ཀྱི་ནག་གཟི་བརྗེད་ལྷན་པ་
 ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། རྟོན་དངོས་ཀྱི་སྤྱི་མཐུན་ཀྱི་མི་ལ་དགའ་ལོས་མེད་པ། ཀྱི་ནག་གི་སྤྱི་དགའ་ལོ་དངོས་
 ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་ཀྱི་བསྐྱོར་མེད་པ་དེ་ང་ཚོས་དངོས་སུ་མཇུག་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་གནས་
 ཚུལ་གསུམ་པ་དེ། བོད་པའི་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་གནས་སྤངས་དེ་གནས་ཚུལ་བརྒྱད་ལམ་ཁག་ཏུ་ཐོན་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཟླ་བ་
 ལཱ་པའི་ནང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་ཆོ་ང་ཆོས་ཉན་ཉན་ཞིག་ཕུལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། འཛམ་བུའི་སྤྱི་དགའ་ལོ་གནས་ཚུལ་ཆེ་ཆུང་ཁག་
 གི་ནང་མ་མཇུག་པ་མི་འདུག་སྟུང་གྱི་འདུག་ དཔེར་ན། བེ་ཅིང་དུ་ཡོད་པའི་ BBC ནང་དུ་གཞིས་ལུས་སྤྲོད་ཆེས་ཞུགས་
 འབུལ་སྤུལ་བ་ཏུ་ལམ་སྐར་མ་བཅོ་ལྔ་ཅམ་ཡང་བསྟན་གནང་མ་སོང་ངམ། དེ་བཞིན་ཀྱི་གར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཆེ་ཆུང་ཁག་ནང་
 སྤྱོད་མ་དགོས་པར། གསར་འགྱུར་ཆུང་བ་ཆོའི་ནང་ལ་ཡང་བོད་དོན་མང་ཐག་གཅོད་ཐོན་ཡོང་གི་འདུག་ དེ་བཞིན་ཀྱི་གར་
 གྱི་གྲོགས་པོ་ཞིག་མཇུག་པ་ཡིན་ན། ཁ་སང་བོད་ནང་དུ་སྤྱི་ལུས་ཞུགས་འབུལ་བྱས་འདུག་དང་། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དེ་
 འབྲེག་སྤངས་འདུག་ བཀའ་རྒྱོན་ཁྱི་པས་ག་འབྲེག་སྤངས་འདུག་ སྤྱི་འབྲེག་ཆོགས་གཅོས་འདི་འབྲེག་སྤངས་འདུག་
 སོགས་ལྟ་བུ་ཡོངས་གྲགས་རེད། ཡིན་ཡང་གོང་དུ་སྤྱི་འབྲེག་ཕྱག་སྤེལ་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན། བོད་པའི་ཅོམ་ལ་
 དབང་འཁྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཅོམ་ཡིག་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་པ་དེ་གནད་འགག་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། བོད་པའི་ལས་
 འགུལ་དེ་དཔེར་ན་གོམ་བཞོད་དང་། ཟས་བཅད་སོགས་ལས་འགུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་བཞོ་སྤྱོད་
 ལྟ་བུར་མཆོན་ན་བོད་པའི་ནང་ལ་བཞོ་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་མ་ཡིན་པར། ཀྱི་གར་གྱི་ཕྱི་དོན་སྤྱི་གཙུག་ཁག་ནང་དང་། ཀྱི་ལ་
 སྤྱིའི་སྤྱི་མཐུན་ཆ་གཞན་དག་གི་སྤྱི་དུ་ལྟའི་བོད་ནང་གི་གནས་སྤངས་དང་སྤྱིར་བོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོག་བཞོ་སྤྱོད་གང་མང་
 མང་གནད་ཐུབ་པ་གནད་འགག་རེད་འདུག་སྟུང་གྱི་འདུག་ དེ་རིང་ང་ཚོའི་གྲོས་ཆོད་དོན་ཆོན་གཅིག་ལ་བོད་ནང་དུ་ཞིབ་
 འཇུག་དང་། རྟོག་ཞིབ་སོགས་གྲོས་ཆོགས་གཅིག་ཏུ་གནད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཆོ་རུས་པ་ཐོན་པ་ཞིག་ང་ཚོ་
 ཟུར་དུ་གོ་བསྐྱར་ཞིབ་སྤྱོད་པ་དང་རིམ་པ་མང་པོ་གནད་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྟུང་གྱི་འདུག་ དེ་བཞིན་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་
 རྟོན་དེ་བོད་ཀྱི་འབྲེལ་ལོལ་གནད་བ་དེ་རེད། དེ་ཀྱི་ནག་གིས་མ་གནད་བའི་ཉེར་ལེན་གྱིས། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་དུ་
 བེབས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། ང་ཚོ་བོད་མི་གཞིས་བྱེས་སྤྲོད་འཛོམས་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་སོགས་འགག་ཅ་མང་པོ་ཞིག་

དེར་བཞེན་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་ཐབས་ལམ་དེ་མ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ན། བོད་ནང་གི་བོད་མི་
 ཆོར་མདུན་ལམ་གང་ཡང་མེད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། དེས་ན་ཁོང་ཆོའི་ཐུགས་ཀྱི་རེ་བ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཆུད་
 མོས་སྤྲི་མི་འབྲ་བ་ཞིག་གནང་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཅིག་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་བཞིན་བར་ལམ་ཞིག་ལ་ང་ཆོའི་
 བོད་ནང་གི་སྤྱི་ལུས་ཞུགས་འབྲུལ་གནང་མཁན་ཆོའི་གངས་ཆད་ཏན་ཏན་ཞིག་མ་བྱུང་བར་བཞེན། གནས་ཚུལ་དངོས་
 གནས་ཞུ་ས་དག་ལ་གནད་འཁེལ་ཞིག་འབྱུང་མི་སྤྱབ་པའི་དཀའ་ངལ་བྱུང་བ་རེད། དེས་ན་བར་ལམ་ཅད་ཞིབ་བྱས་ཏེ་ད་ཆ་
 གཏན་འཁེལ་བ་ཉེར་བརྒྱད་རེད། དེ་དག་ཏུ་རྒྱ་དང་ཆོག་ས་པར་སོགས་སྤྱ་གཅིག་མཚུངས་གནད་འཁེལ་ཡོང་དགོས་པ་མ་
 ཟད། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་ས་སོགས། སྤྱི་ཞིག་ལ་ཕུལ་དགོས་ཀྱང་ཡིག་ཆ་ཆད་ལྡན་དང་། སྤྱི་དག་པོ། ཁྲངས་ལྡན་
 ཞིག་དགོས་པ་གནད་འགག་གཅིག་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེའི་རྗེས་ལ་དཔལ་ལྡན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་གིས་གོ་སྐབས་
 གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་། ཡིག་ཆ་འདི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་ཆ་རེད་དེ་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་ཅེས་གསལ་
 བཤད་ཞུ་བ་དང་སྤྱི་གསལ་སྐད་ཆ་མཚམས་འདིར་འཛོག་གི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་སྤྱི་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གོ་ས་ཆོད་གོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ བ་
 ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ གོང་དུ་ཐུག་སྤྱི་འཐུས་ཆོས་དགོངས་ཚུལ་ཆད་ལྡན་དང་། གནད་འགག་ཆེན་པོ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་གནད་སོང་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་ལྡན་དེ་རིང་འདིར་ཆོར་བ་ཆེན་པོས་བཀའ་མོལ་
 གནང་བ་དེ། ལས་འགུལ་གྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་མཉམ་ཞུགས་གནང་བ་བྱས་པ་དང་། འདས་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཆོག་ས་ཆེན་
 དང་། དམིགས་བསལ་ཆོག་ས་ཆེན་སོགས་མང་པོ་ཞིག་འཆོག་ས་པ་རེད་དེ། མང་ཆོག་ས་ནང་ལ་སེམས་འཆབ་ག་རེ་ཡོད་
 པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གོ་ས་ཆོད་བཞག་པ་དེ་ཆོ་ཤོག་ཐོག་ནང་ལྷག་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་འདུག་པ་སོང་། དེ་བཞིན་
 གོ་ས་ཆོག་ས་འདི་ཆོག་ས་པའི་རྗེས་ལ་ཡང་སོ་སོའི་སེམས་ནང་ལ་འདོད་པ་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་གིས། བོད་ནང་གི་ཇ་ཟག་
 གི་གནད་དོན་དེ་ལ་རང་དབང་ལུང་པར་ཡོད་པའི་ང་ཆོས་ཆོར་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ། སྤྱི་འཐུས་ཆེན་པོས་ལས་འགུལ་གྱི་
 རོ་བོར་སྟོན་ཐུབ་པ་དང་། རང་དབང་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་སྟོན་ཐུབ་པའི་རེ་བ་གཅིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལན་གྱི་བརྗོད་གཞི་བོད་ནང་
 གི་ཇ་ཟག་གནས་སྐྱེད་པ་ཡིན་པ་མ་ཟད། བོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་གནད་དོན་འདི་སྤེང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོས་ག་རེ་བྱེད་
 དགོས་པ་རེད་ཅེས་འདྲི་ཡི་ཡོད་རེད། དེས་ན་སེམས་ལ་ཏན་ཏན་འདས་པའི་ལོ་བྱུག་ཅུ་ལྷག་ཙམ་གྱི་ནང་ལས་འགུལ་སྤེལ་
 ཡོད་པ་རེད་དེ། མང་ཆེ་བས་ཨ་ཁ་བྱུང་མ་སོང་ལ། གནད་ཁེལ་བ་ཞིག་བྱུང་མ་སོང་། ཏན་ཏན་འདི་ལས་ལྷག་ཅིག་བྱེད་རྒྱ་
 ཡོད་མ་རེད་ལ། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྲིངས་ཆ་ཁག་གི་སྤྱིང་དེ་ལས་ལྷག་པའི་འགུལ་སྤྱོད་རྒྱལ་རྒྱ་ཡོད་རྒྱ་རེད། གནད་དོན་སེལ་རྒྱ་
 ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བསམ་སྒོ་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལ། སྤྱི་མཐུད་ཆོའི་བཞུགས་མོལ་ཆོག་ས་འདྲའི་ནང་ལ་
 བཀའ་མོལ་དེ་ཡོང་སྤྱོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ཡང་གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཇ་ཟག་རེད་ཅེས་ཤོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཇ་ཟག་ཡིན་ན་དེ་ལ་

དཔག་པའི་བསམ་སྒྲོག་ཅིག་གཏོང་དགོས་པ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་གཏོང་དགོས་པ། སྒོས་གཏོང་བྱེད་
 དགོས་པ། དཀའ་ལས་གཅིག་རྒྱུ་དགོས་པ་བཅས་རྗེས་མ་རྩིས་གི་རྣམས་པ་དེ་ཐོན་གྱི་རེད་ཅེས་གཅིག་ཟུ་ལྟུ་ཡིན། དེས་
 བ་རྩིས་གི་ཐོག་ལས་འགྲུལ་སྒྲེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཟུ་སྐབས། ང་ཚོའི་སྒྲིག་འཇུག་པ་དེ་སྒྲོ་རྒྱུ་དགོས་ཆགས་ཀྱི་
 རེད་འདུག་ཅེས་ཟུ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། ཉན་ཉན་ཐབས་ལམ་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་བོད་ནང་ལ་ཡོད་སྟོད་པའི་རྩིས་གི་
 གནས་ཚུལ་དེ་རིམ་པ་རིམ་པར་བཞོས་པ་ཡིན་ན་རིམ་པ་མང་པོར་འགྱུར་གྱི་རེད། དེ་ལས་རིམ་པ་གཅིག་དེ་ད་ལྟའི་བོད་ནང་
 དུ་འགྱུར་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ང་ཚོས་ཐད་ཀར་འགོག་པའི་འབད་བཅོམ་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་འདུག། ད་ལྟའི་བོད་ནང་དུ་མི་
 གསོད་ཐུག་སྒྲོར། གཞུག་རྒྱུ་མཁར་གཅོད། བཅོམ་འཇུག་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཉ་ཅང་ཁྲིམས་མེད་ལུགས་མེད་ཀྱི་
 གནས་ཚུལ་ཞིག་འགོ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་རྩིས་གཅིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་ལོར་བོད་
 བང་དུ་སྒྲེར་ལངས་བྱུང་བའི་སྐབས། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤངས་ཆའི་ནང་དང་། སྒོས་ཚོགས་ཁག་ གཞུང་ཁག་ གསར་འགྱུར་བརྒྱད་
 ལམ་ཁག་ མང་ཚོགས་ནང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་མི་མང་ནང་ནས་ང་ཚོར་དོ་སྣང་སྟངས་པ་དང་རྒྱལ་སྤྱིར་ཐོབ་པ་ཡང་། ད་ལན་གནས་
 ཚུལ་རྩིས་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ཀྱང་སྒོ་འཆབ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ལ་རྒྱལ་སྤྱིར་དེ་ཅུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། དེ་བཞིན་ཡོང་
 ལ་ཉེ་བའི་རྒྱ་བ་ཁ་ཤས་དང་། ཡོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་བྱས་དེ། མཐུགས་ནས་མཐུགས་སུ་སོང་བ་ལ་བརྟེན།
 སྤྱི་བྱས་ནང་དཔེར་ན། ཉེ་ཆར་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་མང་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས། སུ་མིན་ཅོན་གྱིས་འཆར་
 གཞི་བཀོད་པ་ལྟར། ཟུ་བ་འཐེན་པ་ལྟར། བོད་ནང་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ལ་བོད་མི་མང་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཆ་རྒྱུན་
 ཐོལ་བྱས་འདུག་མཐུན་རྒྱུན་ཐོལ་བྱས་འདུག། ངོས་ལེན་བྱེད་བྱས་འདུག་ དེས་ན་ཁོང་ཚོར་དམིགས་བསམ་ལ་གངས་ཉུང་མི་
 རིགས་ངོས་ལེན་བྱས་པ་དེ་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དང་། དེ་དང་དེའི་མཚོན་པའི་བྱས་པའི་དཔེ་དཔག་དཔུང་
 གཏོང་བ་དང་། མི་སེར་སྒྲེལ་བའི་ལས་འགྲུལ་སྒྲེལ་བ། བོད་ནང་གི་ཡོ་རྒྱས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་བྱེད་པའི་འོག་པ་དང་། ཞིང་པ།
 དེ་བཞིན་མི་མང་། དགེ་འདུན་པ་ཆ་ཆང་གི་ལོ་མང་པོའི་མི་ཚོའི་འགོ་སྟོད་སྟངས་དང་། བསམ་སྒྲོག་གཏོང་སྟངས། ཐ་ན་ཐ་སྟངས་
 དང་། འཐུང་སྟངས་ཡན་ཡོངས་ལ་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་བ་དམིགས་བསམ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་ཤིག་བཟུང་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་
 གོང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་སྒྲུ་ལུས་ཞུགས་འབྲུལ་བྱེད་མཁན་ཚོ་དང་། མི་མངའི་འོག་ལ་འདས་གོངས་སུ་སོང་བ་ཆ་ཆང་ལ་
 ཁོང་ཚོ་ཆང་མ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་སྟོང་མཁན་ཤིང་སྟངས་དང་། དེ་བཞིན་རང་མགོ་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད།
 དགོན་པ་ནས་བྱུང་བ་རེད་སོགས། ཉམ་པ་རང་གི་ཐོག་ནས་མ་ལ་ཆ་བྱུགས་པ་བཞིན། ཆད་ལས་འདས་པའི་མཚན་སྟངས་ཟུ་
 བའི་གནས་ཚུལ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་འགོ་བཞིན་ཡོད་རེད། ངའི་བསམ་ཚུལ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་མིན་མི་ཤེས་ཏེ། ད་ལྟ་ཐད་
 ཀར་གདོང་ལེན་བྱེད་པ་ལ། ཉིས་སྟོང་གཉིས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ང་ཚོའི་དཔལ་པོ་སྤུལ་སྤྱོད་བསྟན་འཛིན་བདེ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་
 ཁྲིམས་གཏུག་བྱེད་པའི་སྐབས་དང་། བང་རི་རིན་པོ་ཆེ་ཁྲིམས་གཏུག་བྱེད་པའི་སྐབས། གནད་དོན་གཅིག་རྒྱུ་ནག་ནང་གི་པེ་
 ཅིན་ནས་ཁྲིམས་ཚོད་པ་སྟན་གསུམ་ཆེན་པོ་ཁག་གཅིག་གིས་གནད་དོན་དེ་ཚོ་སྐྱེད་བ་དང་རྒྱལ་སྤྱིར་བྱས་ཏེ་ཟུ་གཏུག་བྱེད་
 པའི་གནས་ཚུལ་གཅིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་ཀྱི་རྗེས་ལ་ཁོ་རང་ཚོའི་ཁྲིམས་ཚོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་
 གོང་སྐྱེད་ཐེར་བ་ཞིག་གིས། ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་སྟུན་ཐོ་ཡང་བཏོན་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་
 བོད་མི་ཚོ་སྒྲེར་ལངས་བྱུང་བ་དེ་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་བྱས་ནོར་བསྟན་ཡོད་རེད་ལ་རྒྱ་ནག་ནོར་བསྟན་ཡོད་རེད་ཅེས་ཁས་ལེན་
 ངོས་ལེན་བྱས་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་རྒྱ་ནག་སྐམ་ས་ཆེན་པོའི་ནང་གི་པེ་ཅིང་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱའི་མཁས་དབང་དང་། ཚུམ་
 སྒྲིག་པ། ཚུམ་པ་པོ་མང་པོས་གནད་དོན་དེ་ངོས་ལེན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལ། མཉམ་ཞུགས་ཀྱང་

འདྲ་བྱུང་མ་སོང་སྐྱམ་པའི་སྒོ་ཆ་བས་ཡོད། ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་ལོ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་གནད་དོན་ཞིག་
 བཀོད་པའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ན་འདྲ། ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཞིག་བཏོན་པའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ན་འདྲ། ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་ལ་འཇུགས་
 གིས་བཏོན་པ་དང་། ང་རང་ཆོའི་ཆོགས་པའི་བཏོན་པ་ཆད་མཐོན་པོ་དང་། ཁུངས་ལྡན་ཡིན་པ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཅོས་པ་དེ་
 དག་ལ་གཞིར་བྱས་ཏེ། གནད་དོན་དངོས་གནས་ཆ་སྟོན་གྱི་སྤྱིང་ལ་འགྲོ་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཅེད། ད་ལན་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་མ་
 བྱུང་བ་དམིགས་བསལ་ང་ཆོའི་དཔལ་པོ་དཔལ་པོ་ཆོར་མིང་དན་བཅོས་པ་དང་། གོང་དུ་བྱུག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་
 གསུངས་པ་བཞིན། བྱི་ལོགས་ན་ཡོད་པ་ཆང་མ་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ལས་ཀ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་ནག་དང་བོད་དུ་སྟོན་མ་བྱུང་བ་རྒྱུ་
 རྒྱུ་རེད་ཅེས་བརྗོད་གྱི་ཡོད། ང་ཆོས་ཁུངས་ལྡན་དང་ཆད་མཐོན་པོའི་སྟོན་ལས་འདེབས་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་
 འདུག ང་ཆོའི་དཔལ་པོ་ཆོ་སྐྱོབས་པ་ལ་མ་འོངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་གི་ལོ་རྒྱུས་ནང་། རྒྱ་ནག་གི་མི་
 མང་ནང་ལ་ཡང་བོད་ནང་གི་དཔལ་པོ་དཔལ་པོ་དེ་ཆོ་མི་ཆང་ཅུང་དེ་མིན་པ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་
 ཆེད་སྟོན་སྒོམ་གཏོང་མཁན་ཡིན་ན། བསྐྱུགས་བརྗོད་བྱེད་ཅོས་པ་དང་། རྗེས་སྟོན་བྱེད་ཅོས་པ་དེ་འདྲ་དངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་
 ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཆོས་ཆབ་སྲིད་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་ན་འདྲ། ལས་འགུལ་གྱི་དོ་བོ་བཟོ་སྒྲིང་བྱེད་པའི་
 སྐབས་ཡིན་ཡང་འདྲ། སྐབས་སྐབས་སུ་ཆོར་བ་ཆེན་པོས་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་གི་ཡོད་ཅེད། ཡིན་ཡང་ཁ་ཡོད་ལག་
 ཡོད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་བབ་མཐུན་པ་དང་གཞི་བཅོལ་བའི་ཐོག་ནས། བསམ་སྒོ་གཏང་བྱུང་བ་ཡིན་ན། མཉམ་འབྲེལ་
 རྒྱལ་ཆོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞུང་དེ་ཆོས་ག་རེ་ལ་གལ་ཆེར་འཛིན་གྱི་
 ཡོད་པ། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱུ་ལྗོངས་གང་འདྲ་ཞིག་འཁུར་གྱི་ཡོད་ཅེད། སྤྱིང་རྗེ་དང་།
 འཆོ་བ། བདེན་བ། འདྲ་མཉམ་སོགས་མིའི་ཀུན་སྟོན་ཆད་མཐོན་པོ་དེ་ཆོར་དོས་ལེན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
 འཛིན་སྟོང་གཏན་འབེབ་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཅེད་དམ། ཡང་ན་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་འཇུགས་སྐྱོན་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་སོ་སོའི་ཁེ་ཕན་གྱི་
 རྒྱུ་ལྗོངས་སྤྱིང་ནས་གནང་གི་ཡོད་ཅེད། དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ན། ད་ལྟ་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཆོར་ཆོར་དང་མ་མཐུན་པ་དང་ཁོང་ཆོར་ག་
 རེ་བྱས་ནས་མ་ཐུན་པ་ཆགས་གྱི་ཡོད་རྒྱུ་ལྗོངས་ག་རེ་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་ང་ཆོར་ཨ་ལན་དང་བརྟ་ལན་གནང་གི་ཡོད་
 པ་མ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཞིག་ལ་མི་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གྲོངས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཐད་ཀར་བརྟ་ལན་སྟོན་པ་ལ་རྒྱུ་ལྗོངས་
 མང་པོ་ཡོད་ཅེད་བསམ་གྱི་འདུག ཅུང་ཙམ་ནས་སྒོ་པམ་པ་དང་། ལས་འགུལ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་བྱས་པ་ཙམ་གྱི་འགུལ་
 སྟོན་ཐེབས་པ། ལས་འགུལ་ཁག་ཅིག་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ཅིག་ལ་ཁྱུས་ཀྱང་ཁོང་ཆོས་ལ་ལན་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། མ་འགྲིག་
 པའི་བཅོ་འདྲ་བོ་ལས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྲོ་སྟོན་ལ་དེ་ཆོ་ཉ་གོ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་སྐྱམ་གྱི་འདུག ང་ཆོས་ཁུ་
 གཏུགས་བྱེད་ས་མང་ཆེ་བ་གཞུང་དང་། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ། རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔོན་རིགས་ཁག་བཅས་ལ་གནང་སྟོན་གྱི་
 ཡོད་ཅེད་ལ། སྐབས་རེར་རྒྱལ་པ་ཡང་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་མཛོན་གསལ་དོད་པོ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཆོགས་པ་
 མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཡིན་ན་འདྲ། མི་མང་གི་བདེ་སྤྱུག་ལ་ལྟ་མཁན་གྱི་ཆོགས་པ་ཡིན་ན་འདྲ། ཆབ་སྲིད་བཅོན་
 རྒྱུ་གྱི་བདེ་སྤྱུག་ལ་ལྟ་མཁན་གྱི་ཆོགས་པ་ཡིན་ན་འདྲ། གང་ལྟར་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་གིས་འདས་པའི་བོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་
 ནང་དུ་རྒྱུ་སྟོར་གནང་ཡོད་ཅེད། ང་ཆོའི་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་མང་པོ་ཞིག་སྟོན་གྲོལ་བྱེད་བྱུང་བ་བྱས་ཡོད་ཅེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་
 ཉིས་ཡང་ཆོགས་པ་ Amnesty international ཟེར་བ་དེ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་བཅོན་ཁང་གི་གནས་སྟངས་དང་།
 བཅོན་པའི་གནས་སྟངས། ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ཐོག་ནས་བཅོན་འཇུག་བྱས་པ་དེ་སྟོན་གྲོལ་ལ་བྱུགས་སྟོན་རྒྱག་པའི་ཆོགས་
 པ་ཞིག་རེད། ཆོགས་པ་དེའི་རྒྱུར་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། མཆོམས་མཆོམས་སུ་ཁོང་ཆོའི་སྐྱོན་ཐོབ་བོད་པའི་དཀའ་ངལ་

སྐོར་ཅུང་ཙམ་དེ་བཅར་འདྲི་ཞུས་པ་ལས། ཉ་ལམ་བོད་པའི་གནད་དོན་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནད་དོན་མིན་པ་དང་བོད་ནང་དཀའ་
 འལ་མེད་པའི་བཟོ་འདྲུ་བོ་དང་། ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པ་ལོ་དྲུག་ཅུའི་ནང་དཀའ་འལ་ཆེ་ཤོས་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་། སྤྱི་ཕྱིད་སྤྱི་
 མི་གསོད་ཁྲག་སྤྱིར་བྱེད་སྤྱི་ དངོས་ཡོད་ལ་ལོ་དྲུག་ཅུར་བཅོན་ཁང་བྱས་ནས་ལུས་བསྐྱད་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་བོད་དེ།
 ཡིན་ན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཉེས་ཡང་ཆོག་ས་པ་ Amnesty international པའི་སྟེན་མོའི་ནང་དེ་ཆོའི་གནས་ཚུལ་སྐབས་
 སྐབས་སུ་མ་གཏོགས་འཁོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། ང་ཆོས་འབྲེལ་བ་ཡང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་
 ཆོག་ས་པ་གཅིག་ Duithir Foundation ཆོང་པ་ཞིག་གིས་བརྟགས་པའི་ཆོག་ས་པ་དེས་ང་ཆོའི་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་
 བལ་ཆེར་གཉིས་གསུམ་ཞིག་སྒྲིང་གྲོལ་བྱེད་ཐུབ་འདུག དེ་བཞིན་ Human Rights Watch ཆོག་ས་པ་དེས་འགྲོ་བ་
 མིའི་ཐོབ་ཐང་སྟེང་། སྟེན་མོ་ཆོང་མཐོན་པོ་འདོན་ཀྱི་ཡོད་དེ་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོག་ས་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ངོས་ལེན་ཡང་
 གནང་གི་ཡོད་རེད། སྐབས་སྐབས་སུ་ང་ཆོས་ཉ་ཅང་ཆོང་མཐོན་པོ་ལ་བལྟས་ཏེ། ཆོང་མཐོན་པོ་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་དུས་
 རྒྱ་མིས་ཨ་ལན་བད་ལན་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་གིས་ཤེ་ན་གལ་སྲིད་ངོས་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྲིད་བྱས་
 སོགས་གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་འགྱུར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་འགྲོ་ཕྱིད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་ཆོག་ས་པ་ཁ་གསལ་ཤིག་ཁོང་ཆོ་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་བསྐྱད་པ་ Duithir Foundation གཙོ་འཛིན་ John Kamm བལ་ཆེར་རྒྱ་ནག་ནང་དུ་ཉ་ཅང་ཆོང་པ་
 ཆོན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། ཁོ་རང་གིས་སྐད་ཆ་བཤད་དེ་རྒྱ་མི་བཟོན་ནས་བཅོན་པ་ཁ་གསལ་ཤིག་སྒྲིང་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་རེད།
 ང་ཆོས་ civil society མི་མང་གིས་བསྐྱུན་པའི་བརྒྱུད་ལམ་མང་པོའི་ཐོག་ནས། Multi Track Diplomacy ལབ་
 བ་འགྲིག་གི་འདུག མཁས་དབང་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྤྱི་ཆོག་ས་ནང་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཡིན་ན་འདྲ། དེ་འདྲ་རྒྱ་ནག་
 གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་འགྲོ་བསྐྱད་པ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་མང་པོ་འདུག འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཕྱག་ལས་གནང་
 མཁན་འདུག ཁྲིམས་ཚིང་པ་ཡང་འདུག དེ་ཆོའི་གསལ་ལ་ང་ཆོས་དེ་ཆོར་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་
 ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་དེའི་ཐོག་ལ་གདོང་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ག་ནང་
 བཞིན་རྩ་བ་གི་གནས་ཚུལ་གཅིག་རྒྱ་མིའི་མི་འབོར་མང་པོ་ཞིག་བོད་ལ་དབོར་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྩ་བ་གི་གནས་
 སྐབས་རེད། ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བཅོན་འཇུག་བྱ་སའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་དུ་བཅོན་འཇུག་བྱ་མཁན་གྱི་མི་
 མང་དབོར་འདྲེན་ཆོག་གི་མ་རེད་ཅེས་པའི་ཁྲིམས་གཅིག་པལ་ཆེར་ཡོད་ས་རེད། འོན་ཀྱང་ཁྲིམས་མེད་ལུགས་མེད་བྱས་ཏེ་
 དབོར་ནས་ད་ལྟ་དཀའ་འལ་རྩ་བ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་ཆགས་ཕྱིད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་སྟེང་གཅིག་བྱས་ན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་དོན་
 ཀྱི་ཐོག་ནས་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རེད་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱ་ཉར་ཉར་ཡོད་རྒྱ་རེད་ལ་འབྲེལ་ཡོད་མཁས་དབང་དེ་འདྲ་
 ཉར་ཉར་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་འགྲོག་པ་བཅོན་དབང་གི་སྒྲོ་ནས་གཞི་གཏན་བྱེད་པ་གཞི་གཏན་མ་རེད། ཁོ་རང་ཆོའི་
 བཞུགས་ས་ཆ་ཆང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་བཅོན་ཁང་རང་རེད་འདུག འབྲུམ་བཞི་ལྷ་ཞིག་ཆར་ཐེན་པ་རེད། ད་དུང་ཡིན་ན་
 ཡང་འབྲུམ་བཅུ་ལྷག་ཅིག་གཞི་གཏན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པར་མི་ཆོའི་མདུན་ལམ་མེད་པའི་མི་འབོར་
 ཤུགས་ཆེན་པོ་བསྐྱུན་རྒྱ་དང་། རྒྱ་མི་ཡང་མེད་པ་བཟོ་བ། སོ་སོ་སྒྲོས་མེད་ཐོག་མ་འོངས་པར་འཐབ་ཚིང་དང་། རྒྱལ་ཁབ་
 འཇུགས་སྐྱོད་མཁན་གྱི་མི་མེད་མེད་པ་བཟོ་བའི་ཐབས་ལམ་ཉ་ཅང་ངན་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེའི་སྟེང་ལ་མཉམ་འབྲེལ་
 རྒྱལ་ཆོག་ས་དང་། ཁོར་ལུག་ལྷན་ཆོག་ས་རེད། འགྲོག་པ་གཞི་གཏན་གྱི་གནས་དོན་དེ་བོད་པ་གཅིག་སུ་རེད་མི་འདུག ས་
 ཆ་མང་པོ་ཞིག་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནད་དོན་འདྲ་བོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེས་ན་གནད་དོན་དེ་ཆོ་དང་ཆོས་པར་སྐྱེལ་
 པའི་མཆོན། བརྗོད་གཞི་མང་པོ་ཞིག་པར་བསྐྱེལ་ནས་ང་ཆོས་ཤུགས་གཅིག་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་རྩ་བ་གི་གནས་ཚུལ་

དེ་ཅུང་འགྲུར་བ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། མི་འབོར་དཔོན་འབྲེན་གྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ན་ཡང་། Indegenous
 people's right ཟེར་བའི་སྡེ་ཆེན་གཅིག་འདུག་གཅིག་བྱས་ན་དེར་གཞི་བཅོལ་རྒྱུ་ཡོད་ས་རེད། གང་ལྟར་ང་ཚོས་ལས་
 འགུལ་སྡེལ་བའི་སྐབས་དུས་རྒྱུན་དུ་ང་རང་འབྲུ་པོ་ཡིན་ན་བསམ་སྒྲོ་འདི་འབྲུ་ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད། ལས་འགུལ་སྡེལ་ནས་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་དོ་སྣང་སྤྱད་རྒྱུ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱལ་སྐྱོར་ཐོབ་པའི་ལས་འགུལ་ཞིག་སྡེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་ལས་འགུལ་
 སྡེལ་བའི་སྐབས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་བཅུ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གིས་དོ་སྣང་སྤྱད་རྒྱུ་དང་། སྤྱིང་རྒྱུའི་ལུས་པ་ཐོན་པའི་ལས་
 འགུལ་ཞིག་སྡེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་ལས་འགུལ་སྡེལ་བའི་སྐབས་སྤྱི་ ང་ཚོ་ལ་འཛམ་གླིང་མི་མང་གིས་སེམས་
 ཚོར་སྡེབས་སུ་བ་བ་དང་། སྤྱིང་རྒྱུའི་སྤྱབ་པ་དེ་འབྲེལ་ལས་འགུལ་ཞིག་སྡེལ་སུ་བ་དགོས་ཀྱི་འདུག གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་ལས་
 འགུལ་སྡེལ་བའི་སྐབས་ལ་ང་རང་ཚོ་བཅོན་བྱོལ་ལུང་པར་གནས་པ་དག་ལ་ཚོར་བ་སྡེབས་ནས། སྒྲོས་གཏོང་བྱས་ཏེ་མདུན་
 དུ་ཐོན་སུ་བ་བ་དང་། མཉམ་ཞུགས་བྱེད་སུ་བ་བ་དེ་འབྲེལ་ལས་འགུལ་ཞིག་སྡེལ་སུ་བ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ལས་ལྷག་ལས་
 འགུལ་སྡེལ་བའི་སྐབས་སུ་སྒྲོས་གཏོང་གང་ཡང་མེད་པ་དང་། སྐབས་བདེ་པོ། བརྒྱུ་གསལ་གྱི་ཡང་མེད་པའི་ལས་འགུལ་
 དེ་འབྲུ་ཡོང་ཐབས་ཡོད་པ་མ་རེད། ལས་འགུལ་སྡེལ་བའི་དུས་ཚིགས་ནི། རྒྱལ་སྤྱིའི་མཚོན་ན། ལས་འགུལ་འདི་རྒྱལ་
 རབས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དུས་ཚིགས་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་འགག་ཡོད་པའི་དུས་ཚིགས་དེ་འབྲུ། ང་རང་ཚོར་
 མཚོན་ན་གསུམ་ཅུའི་དུས་འདྲ་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཉིན་མོར་གཞི་བཅོལ་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་
 རག་གི་དཔོན་པོ་རྒྱ་གར་སོགས་ལ་སྡེབས་པའི་སྐབས་ལ་ལས་འགུལ་སྡེལ་གྱི་ཡོད་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་གནད་དོན་
 བརྒྱུད་གཞི་འབྲེལ་མིན་གྱི་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་དེ་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་འདུ་ཆེ་རིགས་ཆེ་ཆད་ལ་དམིགས་ཏེ་
 ལས་འགུལ་སྡེལ་གྱི་འདུག སེམས་ཅན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་བ་ཡིན་ན། དེ་བཞིན་དུ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་
 པའི་ཚོགས་འདུ་དེ་ཆོ་བསྐྱེས་ནས་ཁོང་ཚོས་ལས་འགུལ་ཆེན་པོ་སྡེལ་འདུག མི་ཚོགས་མང་པོ་ཡོང་ནས་ངར་ལྷགས་ཆེན་
 པོའི་ཐོག་ནས་འབྲེད་དར་ཡིན་ན་འབྲེད་དར་ཆེན་པོ། ལྷན་ལྷགས་ཡིན་ན་ལྷན་ལྷགས་ཆེན་པོ། ལྷ་ཆུགས་མ་བྱས་པར་
 རིག་པ་དང་རྒྱས་བཏང་སྟེ་ལག་ཅུལ་དང་འབྲུལ་ཆས་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་ལས་འགུལ་སྡེལ་གྱི་འདུག ཁོར་ལྷག་གི་ཐོག་
 རས་ཡིན་ན་དེ་དེ་བཞིན་རེད། དེར་སང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་ཚོར་ཐོག་གི་གནད་དོན་འདིའི་ཐོག་ལ་ Occupy འཛམ་གླིང་
 ཡོངས་ལ་རྒྱལ་ས་ཆེ་རེ་ཆེ་ཆད་ལ་འགྲོ་བསྐྱད་ཡོད་པ་དེ་མང་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ང་ཚོས་ལས་འགུལ་ཞིག་སྡེལ་རྒྱུའི་བཀའ་ཚོལ་ཞིག་གནང་བའི་སྐབས་ལ། ད་དུང་ཉིན་མ་ཁ་ཤས་
 ཤིག་ལ་དུས་ཚིག་ཅིག་འདུག རྒྱ་མིའི་དཔོན་པོ་ཉིས་སྟོང་ལྷ་ལ་ལྷེ་ལིར་བསྡེབས་པའི་སྐབས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་
 ཚོགས་པ་ཁག་གཅིག་གིས་ལས་འགུལ་སྡེལ་ཡོད་པ་རེད། སང་ཉིན་ཆེས་ ༡༩ ལ་རུ་ཅུ་ཅིང་ཐོལ་ཡང་བསྐྱར་བསྡེབས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད། དུས་ཚིག་འདི་ཡང་དུས་ཚིག་གཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། BRICS ཟེར་དུ་ Brazil, Russia ,
 India, China and South Africa (Summit in India on March 29,2012) ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིན་
 གཉིས་རིང་ལ་ཆེས་ ༡༩ ཉིན་ལྷེ་ལིར་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་དོ་སྣང་ཡོད་པའི་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 རེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་རག་གི་དཔོན་རིགས་རུ་ཅུ་ཅིང་ཐོལ་བསྡེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན།
 དེའི་ཉིན་མོ་དར་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལས་འགུལ་ཞིག་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་སྟེ་ཁྱིད་པའི་མང་ཚོགས་འདུ་འཛོམས་ཆེན་པོ་ཞིག་
 གིས་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་ཞིག་སྡེལ་བ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་དོ་སྣང་ཡང་བྱེད་མཁན་གྱི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་མང་པོ་ཞིག་
 དེའི་སྐབས་སུ་སེབས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་མདུན་དུ་ང་ཚོའི་དགྲ་དེ་ཡང་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། འགན་འཁུར་མཁན་

དང་སྤྱི་འཐོན་མཁུ་དེ་ཡང་སོ་སོའི་གཞུང་དང་སོ་སོའི་དཔོན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཆེས་ ༡༩ དེ་
 ལས་འགྲུལ་ཆེན་པོ་སྤེལ་སའི་དུས་ཚོད་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་འདུག་པས་མ་གྱི་ཡོད། རྩ་བཤུག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཉིས་
 སྟོང་བརྒྱད་ལོར་རྩ་བཤུག་ཆོག་མཁུ་ཆུང་ཟེར་བ་ཞིག་དང་ཆོས་བཅུགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་མང་ཆོག་སྤྱི་འཐོན་པའི་
 ཐོག་ནས་ས་ཆ་གཅིག་ལ་འདུས་པའི་ཐོག་བཞོ་སྤྱོད་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་རྒྱ་བ་ལྗོངས་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་མགོ་
 རྟོགས་གང་ཡང་མ་བྱུང་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ཤིང་དང་མདུན་དུ་ཐོན་ནས་སོ་སོ་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་འོག་ནས་ལས་འགྲུལ་
 ལྷ་མིན་སྤེལ་ནས་དེ་ལ་ཆ་ཤིས་སྤྱོད་ཡོད་པ་རེད། རྩ་བཤུག་ཡིན་པ་ཡིན་ན་རྩ་བཤུག་ཆོག་མཁུ་ཆུང་བཅུགས་རྒྱའི་དུས་ཚོད་
 བསྐྱེད་པས་འདུག་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། ལས་འགྲུལ་དེ་ཡང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་ལས་འགྲུལ་གནད་ལ་ཁེལ་བ་མང་ཆེ་བ་ག་རེ་
 རེད་ཀྱིས་པ་ཡིན་ན། མི་མང་འདུ་འཛོམས་ཆེན་མོ་དེ་རེད་འདུག་ འབྲུམ་ལྷ་ཙམ་འཛོམས་ཡོང་དུས་གཞུང་ཨ་ལོག་རྒྱག་གི་
 འདུག་ འབྲུམ་གཉིས་ཙམ་འཛོམས་ཡོང་དུས་སྤྱི་འཐོན་རྒྱུས་དང་གོས་ཚོད་མི་མང་གི་འདོད་པ་མེད་པ་དེ་ཕྱིར་འཐོན་གྱི་
 དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ འོས་བསྐྱེད་ལེན་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ འབྲུམ་གཅིག་གཉིས་གསུམ་དང་ཆོ་འཛོམས་སྐབ་རྒྱའི་
 རྒྱས་པ་དེ་ལྷ་བ་གཉིས་ཙམ་སྟོན་དུ་དོ་རྩེ་གདན་རེད། ལོ་རྒྱུག་པར་འཛོམས་སྐབ་པའི་རྒྱས་པ་དེ་དང་ཆོ་འཛོམས་པར་ཡོད་རེད།
 བོད་པ་འཛོམས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ནང་པ་འཛོམས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བོད་པ་ལ་རྒྱ་བ་སྤྱོད་གྱེད་མཁུ་གྱི་མི་རིགས་གཞན་པ་ཉི་མ་
 ལ་ཡའི་རི་བརྒྱད་ཆ་ཆེད་འཛོམས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་འགྲུལ་སྤེལ་གྱི་ཡོད་ན། ལས་འགྲུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་མང་པོ་
 མ་སྤེལ་བའི་ཐོག་ནས། གོང་དུ་ཀྱིས་པ་ལྷ་ར་ལོ་གཅིག་གཉིས་ནང་ལ་ལས་འགྲུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དེ་ཡང་འཆར་གཞི་ལྷན་པ་
 དང་སྤྱི་གཞུགས་ལྷན་པ་ཞིག་གི་ཐོག་སྤྱི་འཐོན་ཆེན་པོའི་ཐོག་གོ་རིམ་ཡོད་པའི་ཐོག་སྤྱོད་བཅར་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་དེ་
 འདྲ་གྱེད་སྐབ་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་མང་ཆོག་སྤེལ་འཛོམས་ནས་རྒྱས་པ་ལྷན་པའི་ལས་འགྲུལ་སྐབ་འབྲུམ་ཐོན་པ་ནང་
 བཞིན་ཉན་ཉན་ལས་འགྲུལ་གཅིག་ལ་ཉན་ནས་ལས་སང་རང་བཅོན་རྒྱ་རྒྱ་དང་རང་དབང་ཐོབ་རྒྱ་དང་བོད་ལ་ལོགས་རྒྱ་
 ཡོང་གི་མ་རེད་དེ། ཡིན་ཡང་ཉན་ཉན་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་བའི་རྩིས་ལོག་འགོ་སྐབས་སྤྱོད་པས་བ་བྱས་ནས་ལོག་འགོ་རྒྱ་དང་
 འདོད་པ་ཁེངས་ནས་ལོགས་འགོ་རྒྱ། སང་ཉན་ཡང་བསྐྱར་ཤོག་ཟེར་དུས་ཡིན་དང་ཡིན་ཟེར་ནས་སྟོན་ལས་མང་བ་ཡོང་རྒྱ་
 དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞུང་གི་ཆོག་པར་རྒྱག་མཁུ་མི་མང་ཆ་ཆེད་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་པས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་
 ད་ལྟ་བར་དུ་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་བའི་སྐབས་སུ་གཞུང་གི་སྤྱི་འཐོན་པའི་ཐོག་ནས་ལས་འགྲུལ་ཡང་སྤེལ་བ་རེད། མང་ཆེ་བ་དེ་
 གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་པར་ཁག་གིས་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉིས་སྟོང་གཅིག་ནས་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ག་རེ་
 ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཀྱིས་པ་ཡིན་ན། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་པར་ཁག་གིས་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་བའི་སྐབས་སུ་དེ་སྟོན་
 དང་འདྲ་བའི་རྒྱ་བ་སྤྱོད་ཡོད་མ་རེད། དེ་སྟོན་དང་འདྲ་བའི་ངོས་ལེན་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ལས་འགྲུལ་སྤེལ་མཁུ་རྣམས་སྟོ་
 འཆབ་ཐོག་ནས་སྤེལ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མང་ཆོག་སྤེལ་ནང་ལོགས་ལས་མཉམ་བཞུགས་གྱེད་མཁུ་ཉ་ལམ་ཉ་ལམ་ཉ་
 དུ་འགོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ཉིས་སྟོང་
 བརྒྱད་ལ་རྩ་བཤུག་ཆོག་མཁུ་ཆུང་བཅུགས་ནས་འགྱུར་བ་ཞིག་ཉན་ཉན་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ལྷ་བ་གཉིས་གསུམ་ནང་
 ལ་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་བ་ཆ་ཆེད་ལ་གཞིགས་ཡོང་དུས་སྟོན་མ་དང་མ་འདྲ་བའི་སྤེལ་སྤེལ་སྤེལ་སྤེལ་སྤེལ་སྤེལ་སྤེལ་
 ལས་འགྲུལ་སྤེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཀྱི་འབྲུམ་ཤིག་གིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་
 གལ་སྤྱི་རྒྱ་ལྷག་ངོས་ནས་ཨ་ལན་བཅར་ལེན་བཅར་སྤྱོད་ཀྱི་འགྱུར་བ་གང་ཡང་མ་སོང་བར་དུ་དང་རང་ཆོས་ངོས་ནས་ཡིན་
 རྒྱུར་བྱས་པ་ནང་བཞིན་པར་གྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུར་བྱས་པོ་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བར་ཁྱིམ་མ་མུན་དང་ཞི་བའི་

རྟོག་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན། ང་རང་ཆོ་ངོ་གཞོང་དགོས་པ་དང་དོགས་པ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཙམ་ནས་ཡོད་
 མ་རེད། ལས་འགྲུལ་སྤེལ་བ་དང་དགག་པ་རྒྱག་རྒྱ་དེ་དག་ཐོབ་ཐང་རེད། གཞུང་གི་ངོས་ནས་ཉེ་བའི་ཆར་ལས་འགྲུལ་མང་
 བོ་ལ་སྐབས་སྐབས་སུ་མི་མང་གི་མདུན་དུ་ཐོན་གྱི་ཡོད་རེད། སྐབས་སྐབས་སུ་ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་
 མཁན་འཕུས་མི་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་རེད། སོ་སོ་རང་གི་སྤྱི་ཚོམས་དང་རྒྱལ་ཞེན་གྱི་རྟོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་བརྒྱ་ཆ་
 བརྒྱ་ཐམས་པ་གནང་བསྐྱད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྤྲིག་གཞིའི་རྟོག་ནས་ཉག་ཉག་མ་བསྐྱད་པའི་རྒྱུ་གྱི་
 ལས་འགྲུལ་མང་ཆེ་བ་འདོད་པ་ཡོད་པ་དང་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གྱི་ལས་འགྲུལ་ཞིག་བརྒྱུ་མཁས་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག དེའི་
 རྟོག་ལ་བཀའ་ཤིག་ངོས་ནས་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་རེད། ར་དག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྟོག་ནས་
 བོད་པ་གཞུང་མང་ཆ་ཆང་གཅིག་དུ་སྤྲིལ་དགོས་པ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་ཟེན་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག བོད་དུ་ཞུས་པ་ནང་
 བཞིན་ར་དག་ཆེ་ཤོས་ཤིག་བཅན་གྱིས་ནང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཆོ་འཆར་གཞི་བཀོད་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད། མ་བཀོད་པ་མ་རེད། མི་མང་ཆེ་བ་ལ་དུས་ཚོད་ཡོད་མ་རེད། གཞུང་དང་སྤྱི་པའི་འཆར་གཞི་གཅིག་ཡོད་རེད།
 སོ་སོ་སྤེར་གྱི་འཆར་གཞི་གཞན་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་སོང་ཅང་སྤྱི་པའི་འཆར་གཞི་དང་ལས་འཆར་མང་པོ་ཅིག་མཐར་ཐུན་
 པ་ཞིག་མ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྤེར་སོ་སོ་ལ་དེ་ལས་གཤམ་ཆེ་བའི་འཆར་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་པའི་
 ལས་ཀ་ལ་དུས་ཚོད་གཏང་བའི་ཁོམས་པ་ཡོད་མ་རེད། བསམ་སྒྲོག་གཏང་བའི་དུས་ཚོད་ཡོད་མ་རེད། ཐུགས་རྗེ་གཞིགས་
 ཏོག་ཅམ་སྒོལ་སྒོལ་བྱེད་རོགས་ཞུས་པ་ཡིན་ནས་དུས་ཚོད་ཡོད་མ་རེད། བཅན་གྱིས་ནང་ལ་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་བ་ཡིན་ན་ར་
 དག་ཞིག་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་གོ་སྤྲིག་བྱེད་མཁན་གྱིས་ལས་འགྲུལ་ཆད་དང་ཐུན་པ་ཞིག་སྤེལ་བ་
 ཡིན་ནས། ང་ཆོའི་བསམ་སྒྲོའི་ནང་ལ་ག་རེ་གཤེད་ཆོད་ཡོད་མ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། མི་མང་ཡོང་མིན་གྱི་གཤེད་ཆོད་ཡོད་
 མ་རེད། གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ག་འདྲ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་རེད། དེ་དག་ང་ཆོར་ར་དག་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག
 སྤྱི་མེས་པ་དེ་ཞེ་དག་ཞན་དུ་ཐུན་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། རྫོས་བཏང་དེ་ཡང་ཉ་ཅང་ཉུང་དུ་འགྲོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐུན་མ་
 ནང་བཞིན་ཀླན་གཞོན་གོ་རིམ་དེ་ཞེ་དག་འཕུགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། མང་ཆེ་བར་སོ་སོའི་འདོད་པ་དང་སོ་སོའི་མི་ཆོའི་
 མདུན་ལམ་དེ་རྩ་ཆེར་འཛིན་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་ཆོའི་མདུན་ལམ་དེ་བོད་པ་ཆང་མ་ལ་རྩ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་
 པ་རེད། བོད་པ་ཆང་མས་སོ་སོའི་མི་ཆོའི་མདུན་ལམ་ལྟ་རྒྱུ་འགོ་བརྟུགས་སོང་བ་ཡིན་ན། ང་ཆོའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་གྲོང་རྒྱུ་
 བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལ་འཐབ་རྩེད་ལ་ཡང་གྲོང་རྒྱུ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁ་ཤས་ལ་མི་ཆོའི་མདུན་ལམ་མི་དགོས་པ་གང་
 ཡང་མ་རེད། སྤྱི་དཔོན་གྱིས་བསྐྱད་འདོད་ཡོད་རེད། སོ་སོའི་ནང་མི་ཆགས་རྒྱུད་པོ་ཡོང་རྒྱུ་འདོད་པ་ཡོད་རེད། འོན་
 ། རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་འཐབ་རྩེད་དེ་གནད་གཤམ་བརྩིས་ནས་ད་ལྟ་ཀླན་གསུམ་ཆོ་བྱུག་ལས་ཡུན་རིང་པོ་གནང་བསྐྱད་
 པ་དེ་རྒྱ་མཚན་དེ་རེད། ཡིན་ནས་ལས་ང་རང་ཆོའི་འཐབ་རྩེད་རྒྱུ་འཁྲོང་བྱེད་ཕྱིར་ད་ལྟའི་ཡོང་རྒྱུ་བསྐྱད་པའི་གཞོན་སྤྲེལ་
 ཆོའི་བསམ་སྒྲོའི་ནང་ལ་ང་ཆོས་འགན་མར་སྤྱད་ཐུབ་པ་རེད་པས། ཐུག་ལས་གནང་མཁན་མེད་པ་རེད་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་
 རེད། ཐུག་ལས་གནང་མཁན་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཡིན་ཡང་། དགོས་པ་གཞིར་བཟུང་ཡོད་མ་རེད། གངས་ཀ་དཔེ་ཉུང་ཉུང་
 རེད། ང་རང་ཆོའི་གཞུང་གི་ལྷན་ཁང་སོ་སོའི་ནང་ཐུག་ལས་གནང་མཁན་ཡིན་ནའང་ལོ་ལྷ་ཅམ་རྗེས་སུ་བརྗེ་གི་བརྗེ་གི་ཡོང་
 བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ར་དག་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག ལས་ཀ་གཤམ་ཆེ་ཤོས་དེ་འདྲ་དང་ལས་འགྲུལ་ང་ཆོས་སྤེལ་གྱི་
 རེད། གཅིག་བྱས་ན་རྒྱས་པ་ཡང་ཐོན་མདོག་ཁ་པོ་རེད། ཐུ་མཐུད་ནས་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་གྱི་རེད། འོན་ཀྱང་། ལོ་གཅིག་
 གཉིས་གསུམ་བཅུ་བཅོ་ལྷ་འགོར་སྤྱིད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཐུ་མཐུད་ནས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཐུན་མ་ང་ཆོ་སྤོབ་བྱ་ཡོད་པའི་སྐབས་

ལྷ་གཤམ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ལས་འགན་ཞིག་ག་རེ་མཐོང་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་ཞེན་གྱི་སློབ་གསོ་རྒྱག་རྒྱ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ངོ་
 བླ་གནད་དོན་དེ་དག་པར་དང་གཞིགས་མོ་ནང་བསྟན་པ་དང་གཏམ་རྒྱུད་ནང་ལོགས་སུ་བསྟན་ནས་སློབ་གསོ་དང་སེམས་
 འགྲུལ་བཏང་རྒྱ་དེ་གཤམ་ཆེ་ཤོས་མཐོང་སོང་། ལོ་དྲུག་ཅུ་ནང་ལོགས་ལ་རྒྱ་མི་བོད་ནང་ལ་བསྐྱབས་པ་ནས་བཟུང་། ད་ལྟ་
 བར་དུ་གདུག་རྒྱབ་མནར་གཅོད་གྱིར་གྲུབ་བཏང་བཞག་པ་དེ་དག་གཞིགས་མོ་ཆ་ཆང་ཆང་བ་གཅིག་ཡང་བཟོ་ཐུབ་ཡོད་མ་
 རེད། གཞིགས་མོ་དེ་བཟོས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་གཞོན་སྤྱི་ཚོ་ལ་སྐད་ཆ་གང་ཡང་བཤད་དགོས་མ་རེད། ལྷ་མ་ཐུད་ནས་ཆེ་
 བ་གཅིག་རིང་སྟོན་བཞག་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་ཞེན་གྱི་སློབ་གསོ་བརྒྱ་རྒྱལ་པ་ལས་སྟག་ཁེ་མན་ཡོང་གི་རེད། ཡིན་ཡང་། ང་ཚོ་
 ལ་གཤམ་ཆེན་དེ་དག་གི་འགྲོ་སོང་གཏང་བའི་དཔུལ་ཡོད་མ་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་སོང་གཏོང་རྒྱུ་
 དཔུལ་ཡོད་མ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་པ་དེ་དག་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་བའི་སྐབས་སུ་དཔུལ་
 སློང་དགོས་པ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་རེད། ང་ཚོ་འདིར་ཡོང་དོན་ཡང་ཆབ་སྲིད་ཀྱིས་
 གནད་དོན་ཐོག་ནས་སེབས་པ་རེད། ཆེ་ས་དང་ཆུང་ས་དེ་ང་ཚོས་ནོར་བསྟན་ཡོད་རེད། འགྲོ་སོང་མང་ཤོས་གཏང་ས།
 བསམ་མཁོ་མང་ཤོས་གཏང་ས། ཆབ་སྲིད་གནད་དོན་དང་ཐ་དད་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། སང་ཉིན་ང་རང་ཚོ་བཀའ་སྤྱི་
 གཉིས་ཀའི་ངོས་ནས་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་བ་ཡིན་ནས། རི་བ་གཅིག་དེ་འགྲོ་སོང་དེ་ག་རེ་བྱེད་ཟེར་བ་དེ་དག་རང་རེད། རྒྱལ་
 སྤྱིའི་ནང་ལ་ལས་འགྲུལ་ཆགས་རྒྱུད་པོ་དེ་འདྲ་སྤེལ་ཡོང་དུས་འགྲོ་སོང་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། འཕྲུལ་ཆ་མ་འདྲ་བ་
 མང་པོ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་བྱུང་གི་ཡོད་རེད། མི་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་གཏང་དགོས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ལས་
 འགྲུལ་གཞི་བཞེད་ཆེན་པོ་སྤེལ་རྒྱུའི་སྒོ་ཁོག་དེ་ད་ལྟ་ང་ཚོར་བསྐྱབས་ཡོད་པ་མ་རེད། སོང་ཅང་། རྒྱལ་ཞེན་སློབ་གསོ་སྟང་
 རྒྱ་དེ་གཤམ་ཆེན་དང་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུའི་ཆེད་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཐོག་ནས་སློབ་གསོ་སུ་མ་ཐུད་གནད་དགོས་
 ཀྱི་འདུག དེ་ཡང་སློབ་གསོ་བྱེད་སའི་བསམ་མཁོ་དང་རྒྱལ་ཡོངས་ལ་གཞི་བཅོལ་བའི་ཐོག་ནས་གནད་རྒྱ་དེ་ལྟ་ཏུ་ནས་གཤམ་
 ཆེན་པོ་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག མཐའ་དོན་རེ་བ་ལ་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བཟོ་སྐྱེད་འདི་གོལ་བའི་ཇེས་སུ་ང་རང་
 ཚོས་ལས་འགྲུལ་གནད་ལ་ཁེལ་བ་ཞིག་དང་སློབས་བ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐང་ཡེ་ཤེས་ལགས། སྐབས་བཙོ་ལྷ་པའི་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་གསུང་དུ་སེབས་པ་དང་། གྲོས་ཆོགས་འདིའི་
 ར་བ་ནང་ལ་བཟོ་སྐྱེད་ནང་ཆ་ཤས་སྤངས་པ་ཐེངས་དང་པོ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་སོང་། ཆང་མས་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱ་རོགས་
 གནང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རིང་པོ་སློབ་ཐང་སྟན་གྲགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རིང་པོ་སློབ་ཐང་སྟན་གྲགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ གོ་སྐབས་གནང་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་གནང་། གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་
 གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ད ༦ པའི་སྟོན་སྐྱེད་དང་དངོས་གཞིའི་ཆོག་དོན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ལ་རྒྱལ་སྤྱིར་ཞུ་
 བཞིན་ཡོད། གཏམ་བཤད་མ་བྱས་གོང་ལ་གྲོས་ཆོད་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཁ་ཤས་ཤིག་ཀྱང་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་སྟག་འགྲོ་ཡོང་
 བསམ་སོང་། ཆོག་རྒྱུད་དང་པོ་དེའི་ནང་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཞེས་པའི་

གོད་ཀྱི་ད་དེ་ས་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག གྲོས་ཞུས་འབྲི་དགོས། བྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ནས་བརྒྱུ་ཟེར་བའི་ས་གནས་ཀྱི་ནུས་
 བྱངས་བཅུས་པའི་སྐབས་སུ། མ་ཆུ་ཟེར་བ་དེའི་འོག་དེར་མ་ཆུ་འབྲེལ་གོང་རྫོང་ཟེར་བ་ཞིག་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་
 ནས་རང་རིགས་མེར་སྐྱ་ཕོ་མོ་ ༡༥ ཟེར་བ་དེ་ ༡༩ བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག མེར་སྐྱ་ ༡༠ སྐྱ་སློག་ཤོར་ཟེར་བ་དེ་ ༡༡ སྐྱ་
 སློག་ཤོར་ཟེར་ནས་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་དང་མཉམ་དུ་ཁྱུ་ཆུ་ཞིག་ལ་ད་ལྟ་བོད་ནང་གི་རྫོང་གི་གནས་སྡངས་བོད་
 ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནུས་པ་ཆོས་ནན་ཏན་བྱས་ནས་གསུང་གནང་གིན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། སྤྱི་འཐུས་ཤིག་
 ཡིན་ཅང་ཆོར་བ་དེ་གྲོས་ཆོག་ས་ནང་ལ་བསྐྱབ་བ་དེ་བྱི་ལ་མཐོང་ཚུལ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་སྤྱི་ཆོག་ས་ནང་ལ་
 བསྐྱད་པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན། བཤད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ད་
 ལྟ་བོད་ནང་གི་ཁོང་ཆེན་རིམ་པ་དང་། ཁྱུ་ལ་དང་། རྫོང་དང་། ཞང་རིམ་པ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་གྲངས་ལྷག་གི་ནང་ལ་མེར་སྐྱ་
 ཕོ་མོ་མི་འདྲ་བ་གྲངས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་དང་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་གི་སྐྱ་སློག་ཤོར་བའི་གནས་སྡངས་
 ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཞན་དག་དེ་ཆོ་ག་རེ་བྱས་ཡོད་དང་མེད་མཆེན་རྟོགས་སྤུ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྷག་པར་དུ་
 དེ་རིང་ནི་བརྗེད་དཀའ་བའི་ཉིན་མོ་ཞིག་ཡིན་པ་བྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ བྱི་ཆུ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༡༩ ཟེར་དུས་བོད་བྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་
 བརྗེད་པར་དཀའ་བའི་ཉིན་མོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཉི་མ་དེ་ལ་ཡང་ང་ཆོ་གྲོས་ཆོག་ས་རིམ་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་
 ནའང་། འབད་རྩེ་ལ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ས་བཅད་ཀྱི་ལེ་བྱ་འདི་འདྲ་ཞིག་བཅོས་ནས་བསྐྱོང་གནང་གི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་
 ཡར་ལངས་ནས་གཏམ་བཤད་བྱེད་བསྐྱད་པ་འདིའི་མི་ཆེའི་འཆར་འོངས་བྱུང་སའམ་མི་ལོ་བརྒྱ་བདུན་ཀྱི་འཆར་འོངས་
 བྱུང་སའི་རེབ་གོང་རོང་པོ་དགོན་ཆེན་ལ་ད་ནངས་ཞོགས་པའི་ཕྱག་ཆོད་དགུ་བ་ནས་བརྒྱ་པ་ཡས་མས་ཅམ་ལ་གྲ་འཇམ་
 དབྱངས་དཔལ་ལྷན་ལགས་སྐྱ་སློག་སློས་བཏང་ནས་མེར་བསྐྱེགས་བཏང་བསྐྱད་ཤག ང་ཆོ་ས་གནས་ཤིག་ལ་མི་གཅིག་
 གི་སྐྱ་སློག་ཤོར་བའི་སྐབས་སུ་རང་བཞིན་སློ་བྱར་ཐོ་རྒྱལ་གི་སྐྱ་སློག་བཏང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོར་ལྷག་དེའི་ནང་ལ་གོ་
 རྟོགས་ངེས་ཅན་ཞིག་བསྐྱེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ལོ་ཡང་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། བན་དར་གཞོན་གསུམ་
 ཀྱི་ནང་ལ། ལྷག་པར་དུ་ང་ཆོ་སྐྱ་སློག་མེར་བསྐྱེགས་བཏང་བའི་མིའི་གྲངས་འཕོར་དང་ལོ་ཆད་ཀྱི་མཐོང་མཐའ་དེ་དག་ལ་
 བསྟོ་ཡོང་དུས། གཞོན་སྤྱི་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་བརྒྱ་དགུ་ཉི་ཤུ་ནང་ཆོད་སོ་སོའི་སྐྱ་སློག་སློས་བཏང་བའི་ཁྱུ་པ་མེད་པའི་
 སྤྱི་ལོ་བསྐྱེབས་དང་། ལག་ལེན་དེ་དག་ཏུ་ལས་དགོས་པ་དང་སེམས་ཆོར་དག་པོའི་ཐོག་ནས་གྲུས་བཅི་ཁྱེ་ལོས་པ་ཞིག་རེད་
 བསམ་ཀྱི་འདུག དགེ་འདུན་པ་ཞིག་ཡར་ལངས་ནས་སློག་བཏང་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་སྐད་ཆ་
 བཤད་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཏུ་ཅང་ཁག་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཞེད་དགོས་ཆུ་ཞིག་རེད་བསམ་
 ཀྱི་འདུག ཡིན་ཡང་ང་ཆོའི་འཐབ་རྩེད་ཀྱི་དམིགས་ལུ་ལ་དེ་འཇམ་བུ་སྤྱི་དུ་དགོས་མཁོ་ཡོད་བསྐྱད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་
 འཇུགས་ཟེར་ཟེབས་པའི་འཇམ་བུ་སྤྱི་དུ་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཀྱིས་ནང་ཆོས་ཙུ་ཆེན་པོ་འདི་སྤྱད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དགེ་
 འདུན་པ་ནུས་པ་ཆོས་སྐྱ་སློག་སློས་བཏང་བ་རེད། བྱས་ཅང་། ང་ཆོས་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དམིགས་ལུ་ལ་ཞིག་གི་ཆེད་སྐྱ་སློག་
 སློས་བཏང་གནང་བ་ཡིན་དུས། ང་ཆོས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཐོག་ནས་འགལ་ཆ་
 ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཆོས་མཐོང་ཚུལ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཆོད་རྟོག་ཆེ་བ་ཞིག་རྒྱ་
 ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་ལ་ཉི་ལམ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པའི་རྫོང་གི་གནས་སྡངས་དེ་དག་གིས་འབྱུང་ཁུངས་དེ་ཡོང་
 ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། དེ་བཞིན་བཅོན་བྱོལ་སྤྱིག་འཇུགས་ཡིན་པ་བརྟན་འཕྲིན་ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་དང་
 དེ་བཞིན་བརྒྱུད་ལམ་སྤྱི་ཆོག་ས་བེད་སྤྱད་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་དང་ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ནག་ནང་ལ་བེད་སྤྱོད་ཡོག་པར་བཏང་

105

ལུགས་ཀྱི་ཅ་ཁྲིམས་དེའི་ནང་ལ་ཆོས་བྱེད་མི་སྣ་ལ་དོན་མ་བྱ་དགོས་ཟེར་བ་དང་། འགན་སྲུང་བྱེད་དགོས་ཟེར་བའི་ཐ་སྟོན་
 དེ་རྒྱ་ནག་གི་ཐ་སྟོན་ནང་ལ་མར་བསྐྱར་ཚུར་འགྱུར་བྱས་ནས། ད་ལྟ་ཚོད་ཚྭ་ཅན་གྱི་ཐ་སྟོན་ཆགས་བསྟན་འདུག གང་
 ལྟར་ད་ལྟ་དགོན་པ་གང་སར་དོན་མ་ཁང་ཟེར་ནས་བཙུགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་གི་མི་དེ་ཆོ་མར་རྒྱ་ནག་ལ་ལྟ་སྟོར་ལ་
 འབྲིན་ནས་སྐྱོད་ཆ་མེད་པ་བཟོས། དུས་ཚོད་སྟབས་བསྟུན་བྱས་ནས་མར་དེའི་ལ་བསྐྱགས་འདྲ་མིན་བྱེད་འདུགས་སོགས་
 ཞིབ་ཆགས་པོའི་སྟོན་པ་གོད་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་མང་པོ་བྱེད་ཡོང་དུས་དམངས་ཀྱི་སེམས་ནང་ལ་
 གནོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཁ་སང་དེ་རིང་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་རབས་བཞིའི་མཐོ་ཅི་ཏུང་དང་། ཉིང་ཞོ་མིན། ཅང་ཅི་
 མིན། ཏུ་ཏུ་བཅས་ཁོང་ནས་བཞིའི་པར་དེ་ཡར་སྐྱར་ནས་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་པར་གྱི་ཆ་བ་ཏུ་མཆོད་བཤོམས་ལ་
 བཤམས་པ་དེ་ཆོ་དངོས་གནས་བྱས་ན་སྤྱ་གྱུའི་ཅེད་མོ་འདྲ་བའི་བཟོ་ལྷ་བྱ་ཞིག་རེད་དེ་བཅག་བཅག་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་རེད་
 ཟེར་ན་ཡང་འགྲིག་གི་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་དོན་དག་དོ་མ་ཆབ་སྲིད་ཡིན་ཅང་དེ་དག་ལ་མཐོང་ཚུང་བྱེད་རྒྱ་མི་འདུག དེ་
 དང་དེ་འདྲ་བ་འགོ་བཙམས་ཏེ་ང་ཚོའི་བོད་ནང་ལ་རིམ་བཞིན་བྱས་ནས་གོམ་པ་སྟོ་བསྟན་ཀྱིན་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་བསམ་
 རྟེན་ནང་ལ་བོད་རང་སྤྱོད་ལྗོངས་ནང་དང་། མཆོ་སྟོན། ཀན་སུ་ཏུ། སི་ཁྲོན་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་བྱེད་དགེ་འདུན་གྱི་
 སྡེ་ཅས་དུ་མ་ཟད་སྤྱི་ཆེན་མི་ཆེན་དེ་ཚོའི་བཀའ་ལོལ་གནང་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་ཡོང་བསྟན་ཀྱིན་ཡོད་པ་རེད།
 སྟོན་མ་བརྒྱ་བཙུ་བྱ་བདུན་གྱི་ལོར་ཡ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་བཞུགས་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་ལྷ་ས་ལ་ཞི་བའི་གྲོན་ལངས་
 བྱང་བ་ཡིན་དུས་དེ་མར་མནན་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། བྱང་དབྱང་གིས་བཀའ་པཎ་སྟེ་ད་ལྟ་བར་སྤྱི་དབུ་བསྐྱོད་བྱས་པའི་བཀའ་འཁྱེད་ལ་
 བསམ་ཤེས་བྱས་ཏེ་ཡར་ལྷ་ས་ལ་འགོ་དགོས་པ་དང་། ལྷ་སའི་གྲོན་ལགས་མགོ་མནན་དགོས། དུས་ཚོད་འདི་འདྲ་ཞིག་
 བསྐྱེད་བསྟུས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གོད་ཆག་ཆེན་པོ་ཡིན་ཅང་། ད་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་བཏང་བ་རེད། དེ་དུས་
 ཡ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ག་རེ་གནང་བ་རེད་ཟེར་ན། དེ་དུས་སྐབས་སུ་ཡར་བོད་ལྗོངས་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན་ན། བོད་ནང་
 ལ་ཡ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དེ་ཅས་གྱིས་ངོས་འཛིན་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོ་བསོད་བདེ་ཟད་པ་ཡིན་ཅང་གང་ལྟར་
 དེ་དུས། ཁོང་པེ་ཅིང་མཐོ་རིམ་ནང་བསྟན་སྟོན་གྱིང་ནང་ལ་ཕེབས་ནས་དགེ་ཀན་ནས་པ་ཆོ་ཇ་བྲག་གིས་བསྐྱོངས་ནས་ད་ག་
 རེ་བྱས་ན་དགའ་ས་རེད། མར་མནན་དགོས་པ་དེ་ག་འདྲ་བྱས་ནས་མནན་དགོས་མིན་ཐད་གོ་བསྐྱར་བྱས་ཡོང་བའི་སྐབས་
 སུ་དགེ་ཀན་ནས་པ་ཆོས་ག་རེ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། འདི་འདྲའི་སྐབས་སུ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་སྟེ་སྟོན་ལ་ཉེན་ཁ་
 ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་ཡང་དང་བསྐྱར་དུ་ཞུས་དུས། ཡ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱག་ཁྱུར་བཅངས་ནས་ཅོག་ཅིའི་སྤང་ལ་ཁྱ་
 ཚུར་གཞུས་ནས་བོད་མི་མང་སྟོན་གི་ཉེན་ཁ་ལ་བསྐྱེད་བསྟན་དུས། ཡ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་གར་པེ་ཅིང་ལ་བསྐྱར་
 ནས་བསྟན་ས་ག་པར་ཡོད་རེད། ང་ཡ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མི་མང་གི་ཡ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རེད་གང་ཅེས་གསུངས་པ་
 རེད། ངས་བྱེད་རང་ཆོར་གོ་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་པ་དེ་བྱེད་རང་ཆོར་ཐབས་རྩལ་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་ནས་གོ་བསྐྱར་
 ཞུས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། སྤྱི་ཚུང་བཞེངས་ནས་ཡར་ཕེབས་པ་རེད། བྱས་ཅང་ངས་གནད་དོན་འདིའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་
 ཞུ་གི་ཡོད་ཟེར་ན། བོད་ནང་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་དེ་དག་རང་དབང་མེད་ནས་དེ་འདྲ་མང་པོ་བྱེད་དགོས་པ་མང་པོ་ཆགས་
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱི་ཤ་དང་རྐང་སོགས་ཆང་མ་བོད་ཡིན་
 དུས་རང་བཞིན་གྱིས་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཆོར་སྐྱར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན་གྱི་ཡོད། ང་ཚོས་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་
 བཀའ་ལོལ་གནང་དུས་མི་བྱེ་བྲག་པ་དེ་དག་ལ་མཆོན་ནས་སྟོན་ཏེ་གྲིང་རྒྱ་དེ་ཡང་ང་ཚོས་ཐུགས་སྐྱོང་གནང་དགོས་པ་
 ཞིག་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ངས་གོང་དུ་དཔེར་བརྗོད་བཞག་ནས་དོན་དག་གཙོ་བོ་ག་རེ་ཞུ་གི་ཡོད་ཟེར་ན། སོ་སོ་བོད་ནང་

ནས་འཆར་ཡོངས་བྱང་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཅང་། ཉམས་སྲོང་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཁྱད་པར་མེད་འགྲོ་བཞུགས་ཤིང་། ད་ལྟ་ང་ཆོས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་པ་དེ་ག་རེ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ནང་ལ་ང་ཆོས་འཛིན་ས་སྐྱལ་བླ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བོད་ཕྱོགས་ཤིག་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤངས་ལ་བཟོ་བསྟན་གྱིན་ཡོད་པ་རེད། རོན་དངོས་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཁོ་རང་ཆོ་བོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་འཛིན་ས་སྐྱལ་བླ་སྤྱོད་པ་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐ་སྙད་དེ་ང་ཆོས་མེད་སྤྱོད་གཏང་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། བོད་པའི་ཐོག་ལ་འཛིན་ས་སྐྱལ་ག་ཆད་བྱེད་གྱིན་འདུག་བླ་སྤྱོད་ག་ཆད་གནང་གི་འདུག་ང་རང་ཆོས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་གྱི་མེད་པ། འཛིན་ས་སྐྱལ་བླ་སྤྱོད་པའི་གཞུང་དེའི་འོག་ལ་བོད་ས་ཆོལ་ཁ་གསུམ་དེ་ད་ལྟ་བཙོན་པ་ནང་བཞིན་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཆོས་ཤོ་ཐོས་བྱས་པ་ཡིན་ན། རེབ་གོང་ནང་ལ་འབྱུང་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་བྱང་བ་ཡིན་ཅང་རྒྱ་ནག་དཔལ་མི་ཉེན་ཁྱོག་པས་བྱི་མཐའ་ནང་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་བླ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཛིན་ས་སྐྱལ་བླ་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་ཟེར། ས་གནས་གང་ལ་གནས་ཚུལ་བྱང་བ་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དེར་འཛིན་ས་སྐྱལ་དང་བླ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ང་ཆོས་མེད་སྤྱོད་གཏང་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཆོས་སྤེལ་བའི་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལས་འགུལ་རབས་དང་རིམ་བ་མང་པོ་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད། བྱ་བ་འབྲས་ཐོན་ས་ཡོད་རེད། མ་ཐོན་ས་ཡང་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བཙོན་བྱོལ་གཞུང་དང་བཙོན་བྱོལ་གཞུང་གིས་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་མཆན་ནས་སྤོས་ནས་དགག་པ་ཞིག་རྒྱག་གི་བསྟན་ཡོད་པ་དེ་ང་ཆོས་ལུས་བ་ཞིག་ཐོན་གྱི་ཡོད་པའི་ཉམས་ཤིག་རེད། བྱས་ཅང་ང་ཆོས་སྤེལ་བྱས་པ་ལྟར་ནས་འབད་བཙོན་བྱེད་དགོས་བསམ་གྱི་ཡོད། བོད་མི་རིགས་ཟེར་བ་དེ་སེམས་ཤུགས་ནས་ཡང་ཆག་རྒྱ་མི་འདུག་ལྟ་བུ་ལོ་བཙོན་བརྒྱད། བཅུ་དགུ། ཉི་ཤུ་ནས་རང་སྤོམ་སྤོམ་བཏང་ནས་མི་རིགས་ཀྱི་འཐབ་ཚོད་ཚོད་སྟབས་ཀྱི་འདུག། དེ་འདྲ་ཞིག་མི་རིགས་གཞན་པར་ཡོང་སྟབས་ཀྱི་འདུག་པས། ཆོས་བྱེད་དགེ་འདུན་པ་ཡིན་ནའང་ཡར་ལངས་སྟབས་ཀྱི་འདུག་སྤོམ་སྟབས་ཡིན་ནའང་ཡར་ལངས་སྟབས་ཀྱི་འདུག་བཅུན་མ་བྱུང་མེད་ཆོ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡར་ལངས་སྟབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཨ་ནེ་དཔལ་ལྷན་མཆོ་མའི་བརྟན་འཕྲིན་ང་ཆོས་མཇལ་སོང་། ལྟ་བཙོན་གྱི་མི་འདུག་ ལུས་ལ་མེ་འབར་གྱིན་ཡོད་པ་རེད་དེ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ། ཡ་རྒྱལ་བ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད་ཞི་ལོ་བརྟན་པར་ཤོག་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ནས་གཞན་ཤོར་གྱི་ཡོད་མ་རེད། བོད་མི་རིགས་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཅང་སེམས་ཤུགས་ནས་ཡང་ཆག་དགོས་དོན་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། སྤྱིར་བཏང་སེམས་ཤུགས་ཆག་པའི་དྲོགས་པ་མེད་དེ་ཡིན་ཡང་འདི་བརྒྱད་ལམ་ཞིག་ཡིན་ཅང་། ང་ཆོའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱ་དེ་ལོ་མང་པོ་འགོར་རྒྱ་ཡིན་དུས། འཆེ་བ་མེད་པའི་ལྟ་སྟབས་འདི་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་ག་རེ་སྤེལ་རྒྱ་དང་། དེའི་སྟབས་འབྲས་ག་རེ་བྱུང་དང་མ་བྱུང་། ས་གནས་ག་པར་སྤེལ་མིན་དང་དུས་ཚོད་རི་འདྲ་ཞིག་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ། མི་འགྲོ་གང་འདྲ་ཞིག་གཏང་དགོས་གྱི་ཡོད་པ། དཔལ་འབྱོར་ག་རེ་ག་རེ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པ་སོགས་འཆར་གཞི་དང་བཀོད་སྤྱིག་བང་རིམ་བྱས་ནས་ག་སྤྱིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་བཞུགས་གྱི་ཡོད། ལྷན་ལས་ལྷག་པའི་རྩ་བླ་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཉམས་མཆན་དེ་གསལ་པོ་མཛོན་གྱི་འདུག། ལྷག་པར་དུ་དཔལ་འབྱོར་སྤངས་ལ་ཉ་ཅང་མཉམ་འདྲིལ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་འདུག་བཞུགས་གྱི་ཡོད། གོང་དུ་བྲག་རོགས་གཅིག་གིས་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཞུས་སོང་། ཚུམ་ཡིག་སྤེལ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ། རི་མོའི་རྣམ་གངས་མ་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ། བྱོན་གོས་མཆོན་བྱེད་མ་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བྱོན་རྒྱ་ལ་སོགས་པ། རོལ་དབྱངས་འདྲ་མི་འདྲ་བཙོ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ། བརྟན་འཕྲིན་མ་འདྲ་བ་མང་པོ་བཙོ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ། ལྷག་པར་དུ་ང་ས་གནས་སྤེལ་གོ་བ་སེ་ར་དགོན་པར་བསྟན་ནས་འདིར་ཡོང་བ་ཡིན་དུས། ང་ཆོས་ལས་འགུལ་རབས་དང་རིམ་བ་སྤེལ་བའི་ནང་བརྟན་འཕྲིན་སྤོགས་

108

ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པེ། རྒྱ་ནག་གིས་དེ་མེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པེ་ལ་ང་ཚོས་ཡིན་ཡང་ཁོ་མེས་འདེད་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་
 བསམ་ཀྱི་འདུག། སྐྱེ་ཆབ་ཚོ་སོང་བའི་སྐབས་ཀྱི་བཀའ་མོལ་དང་། ཡོ་རོབ་ཁག་ལ་སོང་བའི་སྐབས་ཀྱི་སྐད་ཆ་དང་།
 བོད་རང་སྤྱོད་ལྗོངས་ལ་སླེབས་པའི་དུས་ཀྱི་སྐད་ཆ་དེ་ཚོ། གང་དང་གང་ལ་སླེབས་ཀྱི་འདུག་དེ་ང་ཚོས་མེས་འདེད་གཏོང་
 དགོས་ཀྱི་འདུག་སྟེ་ཀྱི་ཡོད། དེ་རིང་དེ་ཙམ་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱགས་མེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་གཉི་ཉེ་སྤྱོད་དཀར་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་གཉི་ཉེ་སྤྱོད་དཀར་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གཞུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ་དེ་
 བྱི་ཆེས་གཤམ་འགངས་ཆེ་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་ཇ་འག་པོ་དེ་འབྲེལ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་སྐབས་དེ་
 ལ། ང་ཚོའི་འཛམ་གླིང་འདིའི་ནང་དུ་སེམས་ལ་ཆོར་བ་ག་ཤེ་བྱུང་བ་དེ་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་། སོ་སོའི་རོས་ནས་དེ་འདྲའི་
 གནས་སྐྱད་ཇ་འག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་པའི་བསམ་སྒྲོ་གཅིག་གཏོང་གི་ཡོད། དེ་འབྲེལ་སོང་ཙང་། ང་ཚོའི་
 གཞུང་འབྲེལ་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དེར་ཐོག་མར་རྒྱ་བ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་དང་ཆབས་གཅིག་ དེར་འབྲེལ་ཆོག་གཅིག་གཉིས་
 ཤིག་ལྷན་པ་ཡིན་ན། ད་བར་ཀྱི་དངོས་གནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྤྱི་བྱས་དེས། ང་ཚོ་བོད་ནང་ལ་དངོས་གནས་ད་ལྟ་བུ་
 ང་ཚོ་བོད་མི་ཚོའི་སེམས་གཏིང་གི་སྐད་ཆ་ཁ་ཡི་ཅེ་ལ་ཡོད་བསྐྱེད་པ་དེ་མི་བོད་ནང་བོད་མི་ཚོ་སྤྱི་དཔོན་པོ་མེད་པ་དང་། རང་
 དབང་མེད་པ་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པེ།
 དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་ལ་ཞོར་འཕྲོས་དང་བཅས་ལན་ཆེ་ཤོས་དེ་སུ་ལ་རག་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྷན་པ་ཡིན་ན། འདི་ནས་རིམ་
 བཞིན་ལྷན་ན་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་ཀྱི་ཞི་ཁོ་ལ་ཆེན་མོ་ནས་བརྒྱུད་བོད་མི་ཚོས་ཡང་བསྐྱར་སོ་སོའི་གཅིས་པའི་སྤྱོད་ཚུན་
 ཆོས་གཏོང་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྐྱད་ཆགས་བསྐྱེད་པ་རེད་ལ། དེ་ནས་ཉིས་སྟོང་དགུ་ཇ་བ་གཉི་དགོན་གྱི་གྲ་བྱ་ལྟེ་
 ལགས་གཙོ་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་པ་གནང་མཁན་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ཆགས་ཡོད་པེ། དེ་དག་གིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྤྱི་
 བྱས་དེ་འག་གཙོ་དང་། གཉལ་གཞོན་དང་བཟུ་བཞོན་མི་སྤྱོད་ལས་འདས་པ་གང་འབྲེལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་པ་མེད་པའི་གླིང་གི་
 མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་བ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་བཅས་ལན་ཆེ་ཤོས་དེ་སུ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཤ་ལ་བརྒྱབ་ན་རུས་ལ་
 གཞོད་ཐེར་བ་བཞིན་དང་པོ་ང་ཚོ་འདིར་བཅན་བྱོལ་རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ང་ཚོ་བོད་མི་ཆང་མར་གོ་དགོས་པ་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པེ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱག་ཚོད་ ༢།༡༥ བར་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཁབ་ཚོས་ཁ་ཡོད་ལག་དང་དོན་དམ་པའི་ཐོག་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་འདི་རྒྱ་ནག་ལ་ལྷགས་ཆེན་པོའི་ངང་བཤད་སྟབས་ཤིག་དང་
 ཚོས་འཚོལ་དགོས་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་ང་ཚོར་རྒྱལ་སྤྱིར་གནད་དོན་གསུམ་ཁྲི་བཞིན་པ་རེད།
 ཡིན་ནའང་། ད་ལམ་བར་ལན་ཆེ་ཤོས་དེ་ང་རང་ཚོའི་སྤང་ལ་བབ་བསྐད་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་འདིར་གྲོས་ཚད་འཛིན་དུས་
 སྐབས་ལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་ཚད་ལ་མ་སོང་བའི་སྒོ་ནས། གྲོས་ཚད་དང་པོ་དེ་ང་རང་ཚོས་དངོས་སུ་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་
 པ་རེད། ང་རང་ཚོས་གྲོས་ཚད་གང་བཞག་པ་དེ་ལ་རྒྱལ་སྤྱིར་ཡོད། འདིར་ཡོད་པ་ཆང་མ་དངོས་གནས་བྱང་གནས། གཏམ་
 ཨ་ཡོད་ནང་གི་དོད། སྒོར་ནང་གི་མེར་རིལ་ཆང་མ་དེར་སླེབས་ཡོད་རེད། རིག་པ་ཡོད་མཁན་ཚོས་རིག་པ་ཐོན། རྣམ་
 དཔྱད་ཡོད་མཁན་ཚོས་རྣམ་དཔྱད་ཐོན། ལྷགས་ཡོད་མཁན་ཚོས་ལྷགས་ཐོན། གྲོས་ཚད་ནང་གང་བཞག་པ་དེ་ང་ཚོས་
 ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་འདུག་ཅེས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་ལས་འགུལ་སླེལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐང་ད་ལྟའི་བར་
 གྲུབ་འབྲས་མ་ཐོན་ས་གའི་བྱང་འདུག་དེ་ལ་བསམ་སྒོ་ཞིག་གཏང་དགོས་འདུག ང་ཚོས་ད་ལྟའི་བར་དུ་གཞུང་འབྲེལ་ངོས་
 ནས་ལས་འགུལ་སླེལ་ཡོད་རེད་ལ། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཀྱང་གང་སྟབས་ཅི་སྟབས་བྱས་ཏེ་སོ་སོའི་རྩ་ལ་དཔག་པའི་
 ཆམ་བརྒྱབ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ག་བ་ནས་འཕུས་ཤོར་འགྲོ་བཞིན་འདུག ག་ནས་འདང་མི་འདུག མཉམ་ཁུབ་ག་ནས་ཡོང་གིན་
 མི་འདུག དེ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲའི་ཐད་ལ་དངོས་གནས་བསམ་སྒོ་ཞིག་གཏང་དགོས་འདུག ང་ཚོའི་རྒྱས་
 པ་གཅིག་བསྟར་བྱེད་པ་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱ་དགོས་འདུག རང་རང་སོ་སོའི་བསམ་སྒོར་ངས་ལས་འགུལ་ཞིག་སླེལ་ཡོད་
 བསམས། ངས་ཀྱང་གཅིག་སླེལ་ཡོད་བསམས་ནས་བསྐད་ན་འགྲིག་མི་འདུག ར་བྲག་གི་གནས་སྤངས་སྐབས་སུ་ར་བྲག་གི་
 ལས་འགུལ་སླེལ་དགོས་དུས། གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་བྱང་བར་ལ་མ་སྟོས་བར་ལམ་སྟོན་དང་རོགས་པ་ན་
 བྱས་ན་མ་འགྲིག་པ་ཨེ་ཡོད་བསམ་པ་ཞིག་འདུག ར་བྲག་གི་སྐབས་ལ་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་ལན་མི་གནད་དཀའ་
 མེད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སླེལ་དུས་དེ་ལ་ལམ་སྟོན་གནད་དགོས་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་ང་ཚོར་ར་བྲག་ཆེ་བ་
 ཞིག་གའི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། དངོས་གནས་བྱང་གནས་རང་གི་སྐྱེ་ལུས་ཞུགས་འབྲེལ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་
 ཆགས་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་བསྐད་ན་སྤོང་མི་སྟབས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པས། ང་ཚོས་ཅི་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་འདུག་
 ཅེ་ན། སྤྱོད་ཀྱི་གཅིག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་ཚོ་གཙོ་ཆེ་བྱས་ཏེ་ལས་བགོ་བྱས་ཏེ་བྱེད་རང་
 གི་ལས་འགན་འདི་ཡིན། བྱེད་ཀྱི་ལས་འགན་དེ་ཡིན་ཞེས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་སྤྲོད་ཆ་གང་དུ་ཡོད་ན་ལས་བགོ་བྱེད་དགོས་
 འདུག ཕ་གིར་མིའི་སེམས་ནང་ལ་ང་ཚོ་འཇུག་སྟབས་ཤིག་དང་ཕ་གིར་མིས་ལྟ་དུས་དངོས་གནས་པན་གྲོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་
 ཟེར་བ་ཞིག་བཟོ་དགོས་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་འདི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོད་གཞི་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་ང་
 ཚོའི་ངོས་ནས་རྩི་མ་རྩི་བཞིན་འཛམ་གླིང་གིས་དོ་སྣང་བྱེད་སྟབས་ཤིག་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བཤད་དགོས་པ་རེད། ང་ཚོར་
 དེའི་ཐད་འདང་གི་མེད་པ་འདྲ། སྐབས་རེར་རྒྱ་གར་བཙོན་བྱེད་རང་ཚོ་གང་ནས་སླེབས་པ་ཡིན་ནམ། འབྲུག་ནས་སླེབས་
 པ་ཡིན་ནམ་བལ་ཡུལ་ནས་སླེབས་པ་ཡིན་ཞེས་འདི་བཞིན་འདུག དེ་ཐོས་དུས་ང་ཚོར་མི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་དག་སྐྱེས་འདས་པ་རེད་
 དེ་ད་དུང་འབྲེལ་བཤད་རྒྱུ་སྟབས་མི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་ཤར་འོང་། དེ་མཚོན་རྟགས་ཤིག་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་མང་
 གཉིས་ཙུ་ཆེན་པོ་རེད་ལ་ང་ཚོས་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིར་ལེན་དགོས་པ་དེའང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཞུས་པ་
 ཡིན། ད་དུང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་བཅན་བྱོལ་ནང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ངོ་ཤེས་པ་བཟོ་དགོས་ལ་མཐུན་བསྐྱེལ་
 དང་གུས་བརྩི་བྱེད་པར་འབད་བཅོལ་བྱེད་དགོས་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་སོགས་ཀྱི་མཚོན་
 པའི་གཞུང་འབྲེལ་ཀྱི་དགོས་འདོད་ཁག་ལག་ལེན་བྱེད་སྟབས་ཤིག་གནད་དགོས་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། བོད་ནང་གི་ར་

དག་གནས་སྒྲངས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ནས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་དང་མ་ཐུན་སྐྱོར་གནང་
 རན་འདུག་ཅེས་ཞུ་བ་ཡིན། དེ་མ་ཟད་དེས་བོད་ལ་གྱོད་གུད་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་འདིའི་འགན་ཆ་ཆང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་
 འཁུར་དགོས་ཞེས་འཛིན་སྐྱེལ་ཞུས་པ་ཡིན། བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། མི་མང་ཅན་མ་ཟད་རྒྱ་རིགས་མི་མང་གི་བདེ་
 སྤྱུག་ལ་ལྟ་རྟོགས་བྱེད་དགོས་ལ། བོད་མི་དམར་གསོད་བཏང་བ་ལ་སློབ་མ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་འགན་ཆ་ཆང་རྒྱ་ནག་
 གཞུང་དང་གཞུང་འཛིན་པ་ཚོས་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་ལས་གཞན་སྤྱི་ལའང་མེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་
 ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེས་ང་ཚོས་བོད་ཀྱི་ཇ་དག་གི་གནས་སྒྲངས་ལ་དམིགས་ནས་གོས་ཚོད་ཚད་ལྡན་ཞིག་འཛོག་བཞིན་
 པ་འདི་ལ་ང་རང་ཚོས་བྱག་ལེན་མཐེལ་བྱིན་པ་ཞིག་གནང་དགོས་ལ། ཆང་མས་འགན་མཉམ་འཁུར་གྱི་ཐོག་ནས་གནང་
 དགོས་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྐོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྐོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གདུང་ལེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པའི་ཐོག་ལ་
 བསྐྱོངས་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར། ཐོག་མར་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ནས་བསྐྱོངས་གནང་པའི་
 ད་ལྟའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གོས་ཚོད་གོས་འཆར་གྱི་ཡིག་ཆ་དེའི་ནང་ལ་གནད་དོན་མ་ཆང་བ་མེད་པ་དང་། ཆང་མ་བཀོད་པ་
 དང་གནད་དོན་གང་ཡོད་པ་དེ་ཡང་དེ་རིང་འདིར་གོས་ཚོད་ཀྱི་ལམ་ནས་གཏན་འཁེབས་ཤིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་
 བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་གང་ཡང་མི་འདུག་ཟེར་མཁན་དེ་དག་ལ་ཉན་ཉན་ལམ་སྟོན་ལྟ་བུར་
 བན་ཐོགས་ཡོངས་ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག དེ་ལ་བསྐྱུགས་བཞིན་ཞུ་བྱེད་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། ཅ་བའི་སྤྱི་
 འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཀའ་གནང་ཆར་དུས་རྒྱུ་སྤྱིའི་གནས་བབ་ཐོག་ལ་མཁས་པ་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་དོན་ཐོག་ལ་
 བཀའ་གནང་། ལས་འགུལ་སྤེལ་སྤྱོད་ལ་མཁས་པ་ཚོས་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྤྱོད་ལ་ཐོགས་ལ་བཀའ་གནང་བ་རེད། དེ་ཡིན་
 དུས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་མང་པོ་ཞིག་བཀའ་རྒྱ་མི་འདུག་ནའང་གནད་དོན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཉན་
 ཀྱི་རྒྱུ་དུ་བསམ་ཚུལ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་བྱེད་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། ཅ་བའི་བོད་དེ་ཉམ་ཐོས་བྱས་ནས་གཅིག་སྟོང་དགུ་
 བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་དགུ་ལོར་ནས་བོད་མི་རིགས་དང་བོད་ཀྱི་སྟོན་བཅུད་ཡོངས་རྫོགས་ཆགས་འཛིགས་ཀྱི་གནས་བབ་དེ་ཇ་
 དག་ཞིག་ལ་སྤེལ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་བོད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་མང་པོ་
 ཞིག་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་མཐོང་རྒྱུ་དང་། བྱད་གསོད། རྒྱ་དམར་གྱི་བྱ་སྤྱོད་དེ་ལ་ལེམས་ཐག་ཚོད་པོས་ཐོག་ནས་
 རྫོས་བཏང་བ་དེས་ག་རེ་སྟོན་བཞིན་ཡོད་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱིངས་ཆ་ཐོག་ལ་ཞི་བའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་སྤྱུག་
 གཞིགས་བསྐྱེད་མ་གནང་བ་ཡིན་ན། གནས་ཚུལ་དེ་དེ་ལས་ལྷག་པ་འགྲོ་ས་མི་འདུག་ཅེས་གསལ་སྟོན་བྱས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་
 འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཁག་གཅིག་གིས་འཆོ་བ་རེད་དང་མ་རེད་སོགས་མང་པོ་ཞིག་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ཡང་
 དེ་དག་རྒྱལ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་སོ་སོ་ལ་དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་དེ་འཆོ་བའི་ལས་རེད་ཟེར་

ནས་ཤེས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གཞུགས་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ། དེ་ལ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་རྒྱལ་བཏོགས་ཀྱི་བ་རྒྱུ་འདི་
 ཐབས་ཤེས་བྱེད་ནས་པར་དབྱུགས་ཚུར་དབྱུགས་བྱས་པ་ཡིན་ན་རྒྱལ་པོ་ཡང་འགྲོ་བཞག་ རྒྱལ་ཚོད་ཀྱང་འགྲོ་བཞག་རེད།
 མིག་ཀྱང་ན་རོགས་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་ཡིན་རྒྱལ་བོད་ནང་ལ་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་འཕྱོང་པའི་རྣམས་ཀྱིས་སོ་
 སོའི་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བའི་མི་ལུས་དེ་སྒོས་བཏང་དགོས་པ་དེ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་།
 བོད་མི་རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བརྟམས་བཅོས་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་པ་དེ་ལ་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ཞུ་
 གཞུགས་བྱེད་ས་མེད་པ་ཞིག་དང་། དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་གནད་དོན་དེ་གསེད་དགོས་བྱེད་ན་གོ་ཤེས་པའི་ཤེས་པའི་ཡོད་པའི་
 གནད་དོན་ཞིག་མིན་པའི་ཐོག་ནས། འ་ཆད་ལུ་ཐུག་ཐོག་གིས་སྒོས་བཏང་བ་ཡིན་སྟབས་དེ་ནང་བཞིན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་དེ་ཡོངས་
 དང་ཡོང་བཞིན་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་གོས་ཚོགས་ཚུགས་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་རེད། སེམས་ལ་དངངས་སྒྲག་ཞིག་
 དང་སེམས་ཚབས་ཞིག་གི་ཐོག་ནས། གནས་སྟངས་ཅི་འདྲ་ཆགས་ཡོད་དམ་སྟེ་མི་ཚང་མའི་སེམས་ལ་ཡོད་པ་དེ་བོད་
 མི་རིགས་ཀྱི་མ་ཁ་དེ་ལ་ཁ་ཡ་ཞིག་མ་བྱེད་བར་དུ་མེས་རྒྱལ་གོང་བུ་གཅིག་གྱུར་དང་། འཆམ་མཐུན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་སོགས་
 ཁ་ནས་བཤད་པ་ཅམ་ལས་དོན་དངོས་ལག་ལེན་ཐོག་ནས་མེ་མདའི་ཁ་འོག་ལ་བཅན་དབང་རྒྱུད་ནས་འབྲུག་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་
 རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ར་འཕྲོད་དགོས་ཚེད་ཤིག་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་ནག་མི་
 དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱི་ལུས་མེར་བསྐྱོག་བཏང་མཁན་ཚོའི་ནང་མི་སྤྱི་མཐུན་ཚེད་ཚོར་བཅན་དབང་གི་ཐོག་
 གན་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབ་ཐོག་ནས་མེར་བསྐྱོག་བཏང་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ནས་བཅན་བཀའ་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་ས་
 ཡིག་བརྒྱབ་གཞུག་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱི་ལ་མེར་བསྐྱོག་བཏང་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་མིང་སྟོན་ཚོགས་དང་ནམ་པ་
 མི་གསལ་བའི་འཛིགས་བསྐྱེད་པ་རེད་མདོག་མདོག་ དེ་འདྲའི་འཛམ་བུ་སྤྱི་མཐོ་མགོ་བསྐྱོར་གཏང་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་དེས་ནས་
 ཡང་འཛམ་བུ་སྤྱི་མཐོ་མགོ་སྐྱོར་གཏང་བྱུང་གྱི་མ་རེད་ཅེས་དེ་རིང་གོས་ཚོགས་ར་བ་འདིར་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་ཡིན་རྒྱལ་
 ཁོང་ཚོའི་སྒོས་བཏང་ལ་ཇེས་བྱས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་རང་དབང་ལུང་བའི་ནང་ཡོད་པའི་འཛམ་བུ་སྤྱི་མཐོ་མགོ་ཡོངས་ལ་བྱུང་
 པའི་བོད་མི་གནས་སྤྱོད་རེད། བོད་མི་རྒྱལ་སྤྱོར་བྱེད་མཁན་ཡོངས་རྫོགས་ནས་ལས་འགུལ་སྤྱ་མང་སྤེལ་ཡོད་རེད། མཐའ་
 གསལ་སྤྱུག་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སོ་སོའི་གྲང་གསེད་དང་སྟབས་བསྟུན་ནས། བོད་དོན་ཐོག་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་
 པ་དེ་དག་དངོས་གནས་ཆང་མས་རྒྱལ་ཚོད་དང་འགྲོ་སོང་སོགས་བཏང་བ་དང་། དེ་ནང་བཞིན་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་སྤྱིག་འཇུགས་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་བྱུག་ལས་གནང་ཡོད་རེད། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིག་
 འཇུགས་ཐོག་ནས་གནང་ཡོད་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་གནང་ཡོད་རེད། བྱུང་འབྲས་ཐོན་མ་ཐོན་ཟེར་བ་དེ་གནས་ཚུལ་ཐ་
 དད་རེད། གང་བྱས་པ་དེ་ལ་ལེགས་སོ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། ཆང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།
 ཏ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་མི་རིགས་ཤིག་གི་འཐབ་ཚིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་རྒྱུ། འབྲུལ་དུ་ཞུན་
 ཐག་ཚིད་རྒྱུ་ཡོད་མེད་ང་ཚོ་ཆང་མས་ཏ་གོ་དགོས་པ་རེད། ང་ཚོ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བཅན་བྱོལ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་
 བཅན་བྱོལ་གྱི་གནས་བབ་དེའི་ཐོག་ནས་རང་དབང་ལུང་བའི་ནང་ལ་སོ་སོས་རང་དབང་འཐབ་ཚིད་བྱས་མཁན་ཡིན་ནའང་
 གནས་ཚུལ་ཐ་དད་རེད། མིའི་ལུང་བའི་ནང་ལ་ཆབ་སྲིད་བཅན་བྱོལ་བ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་སྤྱ་མང་སྤེལ་བྱུང་བ་
 དེ་གཞི་བཟུང་རེད། དེ་ཡིན་རྒྱལ་ཚང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན།

གསུམ་པ། མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་གཤེད་དགོས་ཀྱི་རེད། གནད་དོན་དེ་གཤེད་ཆེ་གོས་ཤིག་ཆགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་
 རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ལ་ང་ཚོས་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་སྤེལ་ཡོད་རེད། སྐབས་རེ་རིང་ཅམ་སྤང་ཅམ་དེ་འདྲ་བྱུང་

ཡོད་རེད། དེ་དག་སྔོན་མ་ཆར་བ་དེ་ཆར་བ་རང་རེད། མ་འོངས་པར་ང་ཆོས་རིང་ཙམ་གྱི་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྒྲིག་འཛུགས་
 གི་ངོ་བོ་མཐོང་ནས་ང་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་མཉམ་འདེགས་ཅི་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ལས་འཆར་གོ་སྒྲིག་གནང་དགོས་པ་དེ་
 འདས་པའི་བྱང་ལྷོ་ནང་ནས་སློབ་གསོ་ལེན་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད། གཉིས་པ་དེ་ལ།
 ལས་འགྲུལ་གང་དང་གང་སྤེལ་བ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱ་སྒྲིབ་དེ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཆགས་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་ཡིན་དུས་གོང་ལ་ཕྱག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། དཔལ་འབྱོར་མེད་པ་ཡིན་ན་ལས་
 འགྲུལ་གྱི་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་བ་ཡིན་ནའང་རྒྱས་པ་ཐོན་པ་དེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡིན་སྟབས། ང་ཆོས་སྒྲིག་འཛུགས་ངོ་བོ་མཐོང་
 བ་ནས་རྒྱས་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་ཐོག་ལ་རྒྱས་འགྲུལ་གང་མང་མང་སྤེལ་རྒྱུ་ལོ་ཐང་
 དཔལ་འབྱོར་བསྐྱོད་ཆགས་ཀྱི་ཐད་གང་དག་དྲག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་གྱི་འདུག དེ་བཞིན་ང་ཆོས་འཐབ་ཅོད་དེ་
 བདེན་པའི་འཐབ་ཅོད་རེད། བདེན་པ་ང་ཆོས་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ཡང་གཞུང་འཛིན་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་
 གི་ཁེ་བན་དང་། སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་རེད། དེ་དག་གི་གནས་སྡངས་ཤིག་གི་འོག་ལ་རྒྱ་ནག་ལ་ངོ་སྤྲོད་མ་བྱེད་
 རང་བྱེད་ཐུག་པ་དེ་ང་ཆོས་ཆར་མས་མཐུན་གྱི་ཡོད་རེད། འཛིན་སྐྱོང་ཟེར་བ་དེ་བཞེས་པའི་སྤྱོད་པ་ཞིག་རེད། རྒྱ་ཆའི་
 མང་ཆོག་དེ་དུས་རྒྱ་ནང་སྟོན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོས་བྱེད་ཐུབ་པ་དེ་བོད་མི་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་བྱུང་བ་མཐུན་ཡོད་
 དུས། རྒྱ་ཆའི་མང་ཆོག་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་ནས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་གསེད་དགོས་བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་གནས་བབ་དེ་ག་
 རེ་ཡིན་ལ། བོད་ཀྱི་གནས་བབ་ངོ་མཁོ་ཅན་དུ་གྱུར་བྱས་ནས་འགྱུར་ཡོད་མེད། དེ་འགྱུར་པའི་ལོ་ཁག་དེ་རྒྱ་ནག་མི་
 དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ལ་གྲུ་བྱས་ནས་ཡོད་པ་དེ་གསལ་བཤད་གནང་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གནད་འགག་ཆེན་
 པོ་ཞིག་རེད་དམ་ནས། ཁ་སང་སྔོན་མ་རྟ་རམ་ས་ལ་སྤྱི་འཐུས་དང་རྒྱ་ནག་ལས་སྟན་རྒྱས་ཆོག་པའི་སྐབས་སུ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་།
 ང་རང་ཆོས་གནས་ཆར་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་གར་ལྟ་སྟེ་ཆགས་བཞག་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་
 གནང་བ་བཞིན་རེད། བོད་པ་བཅོམ་གྱོལ་བ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་མཁན་མང་པོ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་རེད། དེས་ག་རེ་སྟོན་བཞིན་ཡོད་
 རེད་ཞུས་ན། ང་ཆོས་ང་རང་ཆོས་གཟི་བརྗིད་ཅན་གྱི་ལས་འགྲུལ་གྱི་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་བ་ཡིན་ན་ཡང་། རྒྱ་གར་མི་མང་གི་
 སེམས་ནང་ལ་འདྲ་བོད་ཀྱི་གནས་སྡངས་ག་རེ་ཡིན་མིན་དེ་ད་ལྟ་ཡང་ང་ཆོས་གསལ་པོ་བཟོ་མ་ཐུབ་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ང་
 ཆོས་ལ་ར་འཕྱོད་གྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་ནས་བཙུངས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྱོད་ལ་གཞུང་འཛིན་དང་རྒྱ་སྐྱོར་
 བྱེད་མཁན་གྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ཙམ་མ་ཡིན་པ་མི་མང་གི་ནང་ལ་དཔེར་ན་ང་ཆོས་ལ་རེ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དུ་ཕྱིན་པ་རེད། སོ་
 སོའི་སེམས་ནང་ལ་ཨ་རི་ཟེར་དུས་བོད་པ་ཆར་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་རེད་བསམ་པ་ཞིག་ཡོད་རེད་ཀྱང་། སོ་སོའི་འཛིན་གྲུའི་
 ནང་ལ་བོད་སྐོར་ཤེས་མཁན་གཅིག་གཉིས་ཙམ་ཞིག་ལས་མེད་སྟབས་གྲུ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་བསམ་སྒྲོ་འཁོར་
 རྒྱུ་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་དག་ལ་ང་ཆོས་རྒྱས་པ་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལས་འགྲུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱིར་བཏང་གི་རྒྱལ་
 སྤྱིའི་ཐོག་ལ་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་མཁན་ཡོད་རེད་དེ་སོ་སོས་དངོས་སུ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་
 འཐུས་རྣམས་པ་ཡིན་ནའང་ས་བགོས་ཀྱི་ཐོག་སོ་སོའི་ས་གནས་ལ་ཐེངས་གཉིས་ཙམ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ཡང་དེར་
 ཡང་ཡང་ཕེབས་ནས་མི་མང་གི་དཀའ་སྤུག་དེ་ལམ་སང་སེལ་ཐུབ་པ་ཞིག་མིན་སྟབས། ལོ་གཅིག་ནང་ཐེངས་གཉིས་ཙམ་
 ཕེབས་རྒྱུ་དེ་གཅིག་ཙམ་ཞིག་ཉུང་འཕྲི་གནང་ནས། གཅིག་དེ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་གར་སྐད་ཡིག་ཤེས་མཁན་དེ་དག་གིས་ད་ལྟ་
 གོ་སྐབས་ཆོད་གཏན་ལ་པབ་པ་དེ་དག་མངའ་སྤེ་སོ་སོའི་ཡུལ་སྐད་ནང་པར་བསྐྱར་ནས། མི་མང་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་སེལ་
 ཐབས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཅི་འདྲ་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་རིང་དགོངས་པའི་དབྱེད་གཞིར་ཕུལ་བ་ཞིག་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤
པའི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་པའི་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་ཆོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། ད་ལྟའི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་དེ་ལ་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་གཙོ་མཆོག་ཡོད། འདིའི་ནང་དོན་ཆོན་བསྐྱེད་ཡོད་བསྐྱེད་པ་ཆ་ཆོད་ཀྱི་ནག་གཞུང་དང་ཀྱུ་ལ་
སྤྱི་ལ་རེ་བསྐྱེད་དང་འབོད་བསྐྱེད། སྐད་འབོད་དོ་ཆོས་ག་རེ་དགོས་ན་བྱེད་ནས་ལག་ལེན་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་
འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོའི་བཅན་ཤོས་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་
རེད། བོད་དོན་ཀྱུ་བ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཆོད་མས་བོད་ཀྱི་རྩ་བའི་གི་གནས་སྐྱེད་མཉམ་འདེ་ཆོད་པ་གཅིག་
མཆུངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་སྟབས། ངའི་བསམ་ཚུལ་ནི་ད་ལྟའི་རྩ་བའི་གི་གནས་ཚུལ་འདི་སེམས་ཐབས་ཐང་ད་ལྟ་གྲོས་
ཆོད་དེ་བཞག་ཡོད་རེད། གྲོས་ཆོད་དེ་ལག་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་ཐང་ང་ཆོས་སྐད་བརྒྱུགས་དེ་ཀྱི་ནག་གཞུང་ལ་སྐད་བརྒྱུགས་ནས་
ལོ་བྱུག་ཅུ་ཅམ་བྱིན་པ་རེད། ཁོང་ཆོས་ཡ་མེད་བཏང་བ་དང་ད་ལྟ་བར་དུ་ཡིད་ཆེས་བྱས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད།
སྤྱིག་པ་མིག་བཅུ་མ་བྱས་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ང་ཆོས་སྐད་བརྒྱུགས་པ་དང་ཞུ་འབོད་བྱེད་སྤྱི་ལ་ཞུ་འབོད་བྱེད་སྤྱི་ལ་
ཤོས་དང་ཡག་ཤོས་དེ་མཉམ་འབྲེལ་ཀྱུ་ལ་ཆོགས་གཙོ་བྱས་པའི་འགྲོ་བ་མའི་ཐབས་ཐང་གི་ཆོགས་ཆུང་ལ་སོགས་པ་དེ་ཆོ་ལ་
ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གི་གནས་སྐྱེད་སེམས་ཀྱི་ཐང་སྐད་འབོད་བརྒྱུགས་པ་དང་འབོད་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་དེ་གནད་ལག་
དང་། གོ་སྐབས་ཡག་ཤོས། རེ་བ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། རྩ་བའི་གི་གནས་སྐྱེད་མཉམ་འདེ་མ་སེམས་བར་ཡིན་
ན་རེད། ཡང་ན། ད་ལྟ་གྲོས་ཆོད་བཞག་པ་འདིའི་ཀྱུ་ནས་ལོ་གཅིག་དང་། ལོ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀྱི་ལོ་གཉིས་ག་རེ་ཡིན་ན་
རེད། དེ་འདྲའི་ཆོད་གཞི་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་བཅན་ཤོས་སྤྱིག་འཇུགས་དང་དེ་མིན་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཆོགས་པ་ཁག་དང་
བོད་དོན་ཀྱུ་བ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཆོད་མས་ད་ལྟའི་སྤྱི་ལ་མེད་བསྐྱེད་བཏང་མཁན་ཆོས་དགོས་དོན་སྤྱོད་པ་དེ་གཙོ་བོ་གཞི་
བཞག་གི་ཐོག་ནས། དགོས་དོན་གཅིག་མཆུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་མཉམ་འབྲེལ་ཀྱུ་ལ་ཆོགས་དང་། ཀྱུ་ལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་
ལས་འགུལ་སྤེལ་ཀྱི་དེ་ཅུང་གི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཆགས་འདུག དེ་བྱེད་པ་ཡིན་ད་ལྟའི་གྲོས་ཆོད་བཞག་པ་དེ་ཆོའི་
ནང་ནས་ཡིན་ནའང་ག་ལ་གང་འཆོམ་ཡང་ན་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ལག་ལེན་ཁེལ་ཀྱི་རེ་བ་ཡོད་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་འདྲའི་ཞིག་
ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གི་གནས་སྐྱེད་ལ་འགྲུང་བ་ཐེབས་ཀྱི་རེ་བ་བྱེད་ཆོག་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད།
ཀྱི་མཆོན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཆོས་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐྱེད་དེ་འདྲའི་ཞིག་སྤེལ་ཐུབ་ན་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག
དེའི་གོང་དུ་ཐུག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། ད་ལྟའི་ང་ཆོའི་བོད་ནང་དུ་རྩ་བའི་གྲུང་བསྐྱེད་པ་དེ་བོད་
མའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་ལངས་ཤོགས་ཐེན་པའི་ནོར་འཁྲུལ་དང་། ལས་ཀྱི་བྱེད་ཤོགས་མ་འཁྲིག་པ་དང་། ང་ཆོ་ནང་
ཞུལ་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཅ་བཞིན་ནས་མ་རེད་ཅེས་གོང་དུ་གསལ་པོ་གསུངས་སོང་།
དེ་ལ་བརྒྱ་ཆ་ཀྱི་ཐམས་པ་ཀྱུ་བ་སྤྱོད་ཞུ་ཡིན། དེ་རིང་གི་བརྒྱུད་ལམ་འདིའི་ཐོག་ལ་ཀྱི་ནག་གཞུང་ལ་བརྟེན་ལན་ག་རེ་སྤྱོད་
འདོད་འདུག་ཟེར་ན། ཁྱོད་ང་ཆོས་ལོ་བྱུག་ཅུ་རིང་ལ་ལོ་བཅུ་རེ་ལ་སྤྱི་ལ་ལངས་སྤེལ་ནས་མཁས་པོ་དང་སྤྱོད་མོ།

འཇམ་པོ་དང་རྩལ་པོ། གདུག་རྩལ་གནར་བཅོད་བཏང་བ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་བྱས་པ་རེད་དེ། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་
 སྟོབས་དང་ལྷག་བསམ་དེ། ཅ་བ་ནས་འགྱུར་བ་བཏང་བྱུང་ཡོད་མ་རེད་ལ། འགྱུར་བ་བཏང་རྒྱུ་མཐོང་བྱག་གཞོན་གྱི་བྱ་སྤྱོད།
 ད་ལྟའི་སྤྱི་དྲུས་ཟིན་པ་དེ་ཁྱོད་ཚོའི་བསམ་སྒྲོལ་འཁྲུལ་ཞིག་དང་། བྱུང་འབྱས་ཐོན་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་དང་། དེ་བ་འགྱུར་རྒྱ་
 མེད་པའི་སྤྱི་དྲུས་ཤིག་རེད་ལ། དེ་དག་ཁྱོད་ཚོ་གཞུང་འཛིན་པ་ཆོས་རྒྱ་མི་རིགས་དང་བོད་མི་རིགས་སོགས་ནས་རྒྱན་
 བཤད་བསྟན་པའི་འཆམ་མཐུན་དང་མཉམ་མཐུན། སྤྱི་འཇགས་སོགས་བཀའ་མོལ་རྩིག་པོ་གནང་བསྟན་པ་དེ་དག་དང་
 རྒྱལ་འགལ་ཡིན་པས། དཔེགས་ཡུལ་འགྲུབ་ཐབས་ཅ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་བཞིན་ཁྱོད་ཚོས་
 ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱ་ཆེ་ལ་ཆད་འཛིན་བྱས་ནས་སྟོད་པ་དང་། དེ་འབྲེལ་ལ་རེ་བ་བྱེད་ནས་བོད་མི་རིགས་དེ་ཅ་མེད་
 གཏོང་རྒྱུ་འབྲས་སྒྲོལ་པོར་བ་དེ་ཁྱོད་ཚོའི་རེ་བ་སྟོང་པ་རེད་ཅེས་རྒྱ་ནག་ལ་བརྟེན་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་
 རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དབང་འཛིན་པ་ཆོས་སོ་སོའི་རྒྱལ་སྤྱིམས་དང་དབང་ཆའི་དོན་དུ་མི་རིགས་དབར་ལ་དཀྲུགས་ཤིང་བརྒྱབ།
 ཁ་བྲལ་ཟེར་ནས་ང་ཚོ་ལ་ཚུར་བཤད་པ་དེ་དག་དངོས་གནས་ཁ་བྲལ་བཏང་བའི་ལས་ཀ་བྱེད་སྟོད་མཁན་རྒྱ་རིགས་དཔོན་
 པོ་གཞུང་འཛིན་པ་ཆོས་ཆགས་ཡོད། དེ་དག་ངས་པར་དུ་མཆོམས་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཞི་བདེ་དང་
 མཉམ་མཐུན། འཆམ་མཐུན་སོགས་ལ་མོས་མཐུན་ཡོད་མཁན་རྒྱ་མི་རིགས་ཚོས་དེ་དག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་
 འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་བཞིན་ད་ལྟའི་རྒྱ་མི་རིགས་ཀྱི་དཔོན་པོ་དེ་ཆོས་སོ་སོའི་དབང་ཆ་འཛིན་ཐབས་དང་། སོ་
 སོའི་རྒྱལ་སྤྱིམས་སྤྱང་བ། སོ་སོའི་དབལ་འབྱོར་གྱི་བདག་སྟོབས་བྱེད་རྒྱུའི་དོན་དུ་གངས་ཉུང་མི་རིགས་མེད་སྟོད་བཏང་སྟེ།
 གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཅིང་མོ་ཅིང་ནས་ཉན་མི་རིགས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྟོར་ཐོབ་ནས། གཞུང་འཛིན་ལུ་མཐུན་ལོ་བཅུ་ལྷག་ཁ་
 ཤས་ཤིག་ད་དུང་སྟོད་བྱུང་གྱི་རེད་དམ་ཞེ་ན། ཅ་བ་ནས་བསྟོད་བྱུང་གྱི་མ་རེད། ད་འབྲེལ་བསམ་སྒྲོལ་ཡོད་སྟོད་མཁན་དང་།
 འཆར་གཞི་བཀོད་པ་དེ་དག་ཁྱོད་ཚོའི་བསམ་སྒྲོལ་འཁྲུལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ངས་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་འདིའི་རྒྱུད་
 ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། བོད་དུ་གསུངས་མཁན་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་འཕྲུལ་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་བྱི་ནང་གི་གནས་ཚུལ་དང་། གང་
 ཅིའི་ཐོག་ལ་ཉ་ཅང་བྲ་རྒྱས་པོ་གསུངས་སོང་། ལྷག་པར་དུ་ངས་ནན་ཉན་གྱིས་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་རྩ་བྱ་གི་
 གནས་སྟངས་བྱུང་བསྟན་པ་དེ་བོད་གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་འཇུགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་སྤྱི་དྲུས་དང་།
 ལངས་སྟོགས། ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་སོགས་མ་འགྲིགས་པ་དང་མ་ཐུན་པ་སོགས་དེ་དག་ཐོག་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཅ་བ་ནས་
 མ་རེད་ཅེས་ཞུ་བའི་ཐོག་ནས། ངས་འདིར་མཆོམས་གཞག་རྒྱ་ཡིན། བྱགས་རྩེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕྲུལ་བྱུང་བ་སྟོན་ལུང་རིགས་ལགས།

སྤྱི་འཕྲུལ་བྱུང་བ་སྟོན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ་
 ལ་རྒྱལ་སྟོར་ཞུ་རྒྱུ་དང་། བོད་བསྟན་སྤྱི་དཔལ་རིགས་དང་བཅས་པའི་དོན་དུ་སྤྱི་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་བཏང་གནང་མཁན་གྱི་
 དཔལ་པོ་དཔལ་པོ་ཆོས་དབྱུས་པའི་ཅ་དོན་ཆེད་དུ་རང་སྟོག་ཤོར་བ་དང་། ད་ལྟར་སྤྱི་འཕྲུལ་དང་སྟོང་བཞིན་པ་

རྣམས་ལ་ཐེས་སུ་ཡི་རངས་དང་གྲུས་འདུད་ལྷ་རྒྱ་དེའི་ཆེད་དུ་དང་། ད་ལྟ་ཁྱོས་ཆོད་ཁྱོས་འཆར་ལ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཉི་
 ཤུ་ཙམ་གསུམ་གྱིས་དགོངས་འཆར་གནང་བཞག། ཁོང་རྣམ་པའི་དགོངས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་མ་
 མཐུན་པ་ཁག་ཅིག་གསལ་པོ་བཟོ་རྒྱུའི་དོན་དུ་ལག་པ་བརྒྱུད་ས་པ་ཡིན། ཅང་མི་སྤྱོད་བར་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། ཁྱོས་ཆོག་གས་ནང་
 ག་རེ་བྱུང་བ་དེ་ཆོ་ལོ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པར་མཆོག་གི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ཁ་ཁུ་སིམ་པོར་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་མ་འགྲིག་པས་པའི་
 བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག། མཐའ་མ་དེར་ལག་པ་རྒྱུད་པ་དེར་གང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་རྫོས་སྐྱོན་དུ་མི་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཡིན། གོང་དུ་
 སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་གསུངས་པའི་དགོངས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་གནད་ཆད་ལ་གཞིགས་པས། གྲུས་
 བཀྱར་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷ་འོས་པ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་ཟུག་ཐེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་དང་། ཡང་ཁག་གཅིག་སོ་སོའི་བསམ་པ་དང་མ་མཐུན་
 བ་དེ་འདྲ་འདུག་དེའི་ཐོག་ལ་སྤན་བྱ་ལྷ་འདོད་བྱུང་། ད་ལྟའི་ཁྱོས་འཆར་ནང་འཁོད་པ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཕྱོགས་སྤྱང་མེད་པའི་
 མི་སྤྱོད་ཞིག་བོད་ལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དོན་ཆོན་གཅིག་དང་། གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་
 རྣམ་པ་ཆང་མས་གསུངས་སོང་། དེ་དག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ཡང་གཏོང་དགོས་ཞེས་ལབ་དུས་
 སུས་གཏོང་གི་རེད། གང་འདྲ་བྱས་ནས་གཏོང་གི་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་གསལ་པོ་མ་ཆགས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག་པས་སོ་
 སོའི་བསམ་ཚུལ་ལ། འབྱུར་འབྱུར་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆོག་པའི་ཆོག་པས་འདུ་ཐེངས་བཞི་བ་ཞིག་འཆོག་པས་ལ་ཉི་བ་རེད།
 དེས་མཆོག་པའི་ང་ཆོར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པ། དེ་བཞིན་གཞུང་དང་ཁྱོས་ཆོག་གས་དེ་
 དག་གིས་ད་ལྟའི་བར་དུ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱུགས་ཆེན་པོ་གནང་སོང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་དངོས་མཐོང་ལག་
 ཟེན་ཡོང་ཡག་དེ་འདྲ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་བོད་ལ་མི་སྤྱོད་ཕྱོགས་ཐད་ལ་ཁོང་རྣམ་པས་ཆོག་པས་རྒྱུ་
 འཛུགས་དགོས་ན་འདྲ། རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གིས་བྱེད་དགོས་ན་འདྲ། གང་ལྟར་དེའི་དོན་དུ་ཆོག་པས་རྒྱུ་ཞིག་འཛུགས་སྤྱབ་
 ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་མ་གཏོགས། ང་རང་ཆོས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཡི་གེ་དེ་ཆོ་ཁྱོས་ཆོད་དང་མཉམ་དུ་རྒྱལ་ཁབ་
 ཆོ་ལ་པར་བཏང་བཞག་པ་གཅིག་སུས་བྱུབ་འབྲས་ཐོན་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད་བཞག། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཆོས་འབོད་
 སྤྱལ་དང་མཐུག་སྐྱོང་ཞིག་ཡོང་བར་བྱེད་རྒྱ་ནི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བཞག་ཅེས་གཅིག་དེ་ཡིན། དེ་ནས་བོད་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་
 མེར་བསྐྱེགས་བཏང་བ་དང་ཆེ་སློག་ཡོར་བ་ཇི་ལྟ་ཇི་སྤྱོད་ཅིག་ཡོང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད། མང་པོ་ཞིག་གི་བར་དེས་ང་ཆོར་རག་གི་
 ཡོད། ཡིན་ཡང་དེ་དག་གི་དེའ་བསྐྱེགས་སྤེལ་ཕྱོགས་ཐད་ལ་སོ་སོས་དུས་རྒྱུན་མཐོང་ཚུལ་ལ་པལ་ཆེ་བ་ང་རང་ཆོ་ནང་
 ཁུལ་ལ་དེའ་བསྐྱེགས་ལ་སྤྱུག་མ་གཏོགས། སྤྱི་ལོགས་ལ་དེ་ཙམ་བྱུབ་སྤྱབ་ཀྱི་མེད་པའི་མཐོང་ཚུལ་གཅིག་ཡོང་གི་འདུག།
 གཟུགས་མཐོང་རྒྱུ་འཕྲིན་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་ཡིན་ཡང་སྤྱིའི་གསར་འགྱུར་ཐོན་གྱི་མེད་པ་དང་། གང་ཐོན་སྤྱབ་པ་ནི་བོད་རྒྱུད་
 ཀྱི་རྒྱུད་འཕྲིན་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་རེད། དེ་ཡང་ང་རང་ཆོ་ནང་ཁུལ་ལ་རེད། དེ་བོད་ལ་འགྲོ་སྤྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དེས་ཐུགས་པན་ཞིག་
 གསོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་མཆམས་རེར་དེ་བ་གཏོང་སྤྱངས་དང་ལན་རྒྱག་སྤྱངས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་བོད་ནང་ལ་གང་འདྲ་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་འགྲོ་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་གཅིག་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག། དེ་ཡང་སོ་སོའི་མཐོང་ཕྱོགས་ཞིག་ལ་དེ་བ་གཏོང་
 མཁན་གྱིས་དུས་ཆོད་མང་ཆེ་བ་སྤྱོད་པ་དང་། ལན་གནང་མཁན་ལ་དུས་ཆོད་ཞེ་དག་མ་ཐོབ་པ་དང་སོ་སོའི་སེམས་ནང་ལ་
 བང་བསྐྱེགས་པ་དེ་ཡང་བཤད་མ་ཆར་གོང་ནས། བྱེད་རང་ལ་དུས་ཆོད་མི་འདུག་ཅེས་ལན་ཡོང་དུས་མཆམས་མ་བཞག་
 རང་བཞག་དེ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག། དངོས་གནས་བཤད་དགོས་བསམ་པ་དེ་པར་འཁྱོལ་མ་སྤྱབ་པ་དེ་འདྲའི་གནས་
 སྤྱངས་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་དེའ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྩ་བའི་སྤྱི་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་གི་ཡོད་རེད་དེ། ད་དུང་ཡིན་
 ཡང་ང་ཆོར་སྤྱོད་ཐོན་གཅོད་ཁག་ཡོད་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་ཆོ་སྤྱད་པ་དང་། དེ་ཡང་མང་ཆོག་པས་ལ་ཁུས་

མིད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ག་དུས་ཡིན་ཡང་མང་ཆེ་བ་རྣམས་པོ་རྣམས་མོ་མ་གཏོགས་གཞིན་པ་ཡོང་མཁན་མང་པོ་མེད། དགེ་
འདུན་པ་རྣམས་ལ་ནན་ཏན་བྱས། ར་ཆོ་སྐར་མ་ ༡༠༡༥ གློག་བརྟན་བཅོས་ནས་པར་རིས་བཏོན་པ་གཅིག་ཤུ་མིན་པར་
མཉམ་དུ་འགྲེལ་བཤད་ཡོད་པ། དབྱིན་སྐད་ནང་འགྲེལ་བཤད་སྟོན་གྱི་ཡོད་ན། གཤམ་དུ་རྒྱ་ཡིག་དང་ཉིན་རྗེ་ནང་ཡིག་
མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། བོད་སྐད་ནང་ནས་འགྲེལ་བཤད་གནང་གི་ཡོད་ན། གཤམ་དུ་དབྱིན་རི་དང་རྒྱ་ཡིག་ལ་སོགས་པ་
མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པའི་གློག་བརྟན་འབྲ་བཅོས་ནས་སྤྱི་ཆ་བ་དོན་གཅོད་ཁག་ནས་གང་འདྲ་གནང་དགོས་འདུག དོན་གཅོད་ཁག་
ནས་མི་ཆོགས་འདུ་འཛོམས་ཆེ་ཁག་དང་རྒྱལ་ས་ཆེ་ཁག་ལ་སྤྱི་ཆ་བ་ཀྲིས་གཟིགས་འདུལ་ཞུ་བ་པ་ཡིན་ན། ཁྱབ་
བསྐྱགས་དང་རྒྱལ་བསྐྱགས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་འགོ་བྱུང་པའི་པན་ཐོགས་ཡོད་པའི་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནས་གནས་ཚུལ་གཅིག་
གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་གོང་མ་རྣམས་པས་གསུངས་སོང་། རང་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བྲན་བསྟན་གྱི་ཡོད། ར་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་
ལ་སྤྱི་གཞིགས་པ་དང་བྲ་རྒྱ་བེད་སྟོད་གནང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། ཆང་མས་ང་རང་ཆོ་ནང་ཁུལ་པན་ཚུན་སྟོན་བརྗོད་
བྱེད་སྟོད་པ། གཞུང་ལ་ཁ་བཏང་བ་རྒྱུད་རྒྱུད་མ་གཏོགས། རྒྱ་མི་ཆོས་ལ་གོང་ས་མཆོག་ལ་མཆོན་སྟངས་དེ་ཞུ་གི་འདུག
འཁྲོག་བཤད་ག་རེ་བྱེད་གྱི་འདུག དེ་ཆོ་ལ་ཁ་པར་བསྟོགས་ནས་དགག་ལན་འབྲི་མཁན་ཏ་ཅང་དཀོན་པོ་རེད་བཞག དེ་འབྲ་
ཡིན་དུས་བྲ་རྒྱ་བེད་སྟོད་གནང་མཁན་དང་སྤྱི་གཞིགས་པ་སུ་ཡིན་རུང་ཆང་མས་གང་སྟབས་སྟབས་ཀྱིས་ཁ་པར་བསྟོགས་ནས་
ཆོས་ཡིག་འབྲི་རྒྱ་དང་། བྲ་རྒྱ་བེད་སྟོད་བཏང་བ་ཡིན་ན། གནད་ལ་སྤྱིན་པའི་པན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད། ཁ་སང་ང་རང་སྟོ་
སྟོགས་གཞིས་ཁག་ལ་བཅར་སྐབས་གསལ་བཤད་དང་། འབོད་སྐུལ་དེ་ག་རང་ཞུས་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ད་རེས་གལ་སོ་ཆེ་
ལ་ནན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞུ་གི་ཡོད་ལ། མང་ཆོགས་ནང་འདི་བརྒྱད་ནས་ཞུ་གི་ཡོད།

གྱི་ཡོད། དེ་མ་ཡིན་པོད་པའི་རྩ་དོན་ཐོག་ལ་ཁོང་རྣམ་པས་ལས་དོན་སྤྲོ་མང་ཞིག་གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྐྱེ་ལུས་མ་ཤོར་བའི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན། རྒྱུན་རིང་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་རེས་པར་དགོས་པའི་དུས་ཞིག་ལ་ཁོང་ཆོ་ཐོན་ཆོག་ཆོག་ཅིག་དང་གལ་ཏེ་བཙོན་ཁང་ནང་དུ་བཅུག་ཡོད་ན་ཡང་འདྲ། གང་ལྟར་དགོངས་པ་མ་རྩོགས་པར་དུ་ཁོང་རྣམ་པའི་ལས་འགུལ་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་དེའི་བསྐྱགས་རྩོགས་རྒྱ་མཐོང་པ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གསལ་པོར་ཁྱེས་ན། ཁོང་རྣམ་པ་སྐྱེ་ལུས་ཤོར་བ་དེའི་བྱུང་འབྲས་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ག་ཆོད་ཀྱི་བར་བསྐྱད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ང་ཆོར་པངས་པོ་ག་ཆོད་རེད་འདུག ངའི་བསམ་སྒྲོག་གཏོང་སྐྱངས་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། སོ་སོའི་བསམ་སྒྲུབ་དེ་གྲོས་ཆོགས་ནང་ཁྱེན་བསམ་བྱུང་།

དེ་ནས་ང་ཆོ་དགོངས་པ་མ་མཐུན་པ་ཁ་ཤས་བྱུང་སོང་། དེ་ཡང་གྲོས་ཆོགས་ནང་ཁྱེས་བཞག་ན་མ་གཏོགས་གང་ཡང་མ་ཁྱེས་ན་མོས་མཐུན་རྒྱལ་སྤྱིར་ཀྱི་རྣམ་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། བོད་ནང་དུ་སྐྱེ་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་གནང་མཁན་ཁོང་རྣམ་པའི་འཕོད་སྐྱེ་དང་འབྲེལ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱུང་འབྲས་མེད་པ་དེའི་ཐོག་ནས། ད་ལྟའི་ང་ཆོའི་སྲིད་བྱུས་འཛིན་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་དགོངས་སྒྲུབ་མཛོན་པར་གསལ་བ་དང་མཛོན་པར་མ་གསལ་བ་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་ཐེབས་སོང་། དེ་ལ་ངས་མོས་མཐུན་ཁྱེད་ཀྱི་མེད་ཅེས་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་གསལ་པོར་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁྱེད་འོད་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག གཉིས་ནས་འཕོད་སྐྱེ་དེའི་ནང་ལ་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཁྱེད་གོས། བོད་ལ་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་འཕོད་སྐྱེ་དེ་ཡིན་དུས། ངའི་འབྲེལ་བ་ཤད་དེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡིན་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་མེད། ང་རང་གི་གོ་བ་དེ་ཡ་གོང་ས་མཆོག་བོད་ལ་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་དུས་སྐྱེ་མཐུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྐྱེ་མཐུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལ་སྐྱེ་མཐུན་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་མི་དགོས་ཟེར་བ་ཞིག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཆགས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རང་དབང་ཟེར་བ་དེ་སྐྱེ་མཐུན་ཀྱི་དགོངས་པ་ག་རེ་རེད། སྐྱེ་མཐུན་ཀྱི་དགོངས་པར་པར་སྐྱར་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ཅུ་བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མིང་ག་པར་ཡིན་ཡང་འདྲིགས་ཆོག་གི་རེད་དེ། “སྐྱེ་མཐུན་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཁྱེད་གོས་ཀྱི་ཡོད”ཟེར་དུས་དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་ག་རེ་འཕངས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། རང་དབང་ཟེར་བ་དེ་སྐྱེ་མཐུན་ཀྱི་དགོངས་པར་ཡོད་པའི་རྩ་དོན་ཞིག་ལ་ང་ཆོས་གོ་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། བོད་ནང་གི་སྐྱད་འཕོད་དེའི་མཛོན་འདྲོད་དེ་ལ་ང་ཆོས་འབྲེལ་བ་ཤད་དེ་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་མི་འདྲ་བ་མི་འདྲ་བ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱད་ཀྱི་ཨེ་ཡོད་དམ་བསམ་ཀྱི་འདུག ང་ལ་སྐྱེ་མཐུན་དགོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཐུན་ཀྱི་དགོངས་པ་མི་དགོས་ཟེར་བ་དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བསྐྱབ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག སྐྱེ་མཐུན་དགོས་ན་སྐྱེ་མཐུན་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་ཡང་དགོས་པ་ཁྱེད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག གཅིག་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སེམས་ཤུགས་ཆགས་ནས་ལས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་བསྐྱར་བ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་མཛོན་པར་གསལ་མི་གསལ་གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་ནས་གསུངས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཆོ་རྒྱ་མི་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་མོལ་བྱས་ནས་འབྲེལ་མོལ་ཐེངས་དགུ་ཕྱིན་པ་རེད། བྱུང་འབྲས་ཀྱང་དམིགས་བསལ་ལྟན་པ་ཞིག་བྱུང་མེད་པའི་དབང་གིས་བསྐྱར་དགོས་པ་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་ན་དབྱེ་མའི་ལམ་དང་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ཁ་ཞིག་དང་། དེ་ལས་དུས་རིང་དུ་མ་འགོར་བ་ཞིག་དང་བོད་ནང་དུ་འདྲེན་སྐྱོང་དེ་ལས་ལྷག་པ་མྱོང་མི་དགོས་པའི་ལས་འགུལ་ག་རེ་འདུག ཅེས་མཉམ་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་གོང་དུ་ཁྱེས་པའི་བསམ་སྒྲུབ་མི་མཐུན་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཅིག་དེ་ཡིན་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ང་ཚོ་གོ་མ་བཟོད་པེ་བས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་
 ཆེ་སྐྱོར་ནས་པེ་བས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ཉོག་ཅམ་ཐལ་ཆ་རེད་
 བསམ་ཀྱི་འདུག ལྟུང་བ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་བྱ་ལུ་ཐེ་ལའི་སྤང་བའི་ནང་ལ་"ལྷ་ཚོས་ལྷ་ཞིག་མི་ཆོས་བྱ་གཞག་
 གྱང་། །ལམ་དུ་རྒྱག་པ་བསོད་ནམས་ལ་རག་པས།"ཞེས་བཀའ་གནང་ཡོད། ལྷ་ཚོས་ཡིན་དང་ཡིན། མི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་གཞག་
 དེ་ཡང་ལམ་དུ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་བསོད་ནམས་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། ཡར་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དང་། མར་
 བན་སྦྱང་ལ་སྤྱི་ན་གཏོང་སོགས་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་ལེགས་པའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་དགོས་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་ཡོད་
 དུས། ལས་འགྲུལ་ནང་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོར་ནས་པེ་བས་པ་དེ་དོན་དག་གཉིས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་
 རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ང་ཚོའི་ནང་ལ་མ་ཁི་བཟངས་བསྐྱད་དུས་སོ་སོའི་དོན་དག་རེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་
 སྐྱོར་ནས་པེ་བས་པའི་སྐྱབས་ལ་ལུས་དེ་སྤྱི་པའི་དོན་དུ་བཅད་སྤྱོད་བཏང་ནས་པེ་བས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལ། ཡིད་དེ་ཡང་སྤྱི་པའི་
 དོན་དག་ལ་འགོ་དགོས་སྐྱམ་ནས་ངག་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་སྐྱོར་བ་དེ་ནི་སྤྱི་པའི་བསོད་ནམས་དེ་འཕེལ་རྒྱུའི་དོན་
 ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ང་ཚོའི་ཅ་དོན་འགྲུབ་པ་དེ་ལ་ཕྱིའི་མ་ཐུན་རྒྱུ་ཆང་གི་ཡོད་རེད་དེ། བར་གི་
 མ་ཐུན་རྒྱུ་མ་ཆང་པར་བསྐྱད་བཞག་ཅེས་ལྷ་སྤྱི་པའི་ལུང་བསྐྱར་དང་སྤྱགས་བཏྲག་ཆང་མའི་ནང་ལ་དེ་ག་རང་པེ་བས་བསྐྱད་
 ཀྱི་ཡོད་རེད། བར་གི་མ་ཐུན་རྒྱུ་མ་འགྲིགས་པ་དེ་ནང་གི་སྤྱི་མ་ཐུན་ཀྱི་བསོད་ནམས་དེ་གསོག་སྤྱབ་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་དུས།
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆ་ཆང་སྤྱི་དོན་དུ་འགོ་སྤྱབ་རྒྱ་ཞིག་དང་། ལྷག་དོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ཆོག་བཟང་སྐྱོར་ནས་
 པེ་བས་དུས་ལས་འགྲུལ་དེ་འཆེ་བ་མེད་པ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཞིག་ཆགས། རྒྱ་དང་ཕྱི་མིས་བལྟས་ཀྱང་བོད་མི་ཆོས་ལས་
 འགྲུལ་དེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་ཐོག་དངོས་འབྲེལ་གྱི་འཆེ་བ་མེད་པའི་ལས་འགྲུལ་ཞིག་སྤེལ་གྱི་འདུག་སྐྱམ་པའི་མཐོང་
 སྤང་ཞིག་ཀྱང་ཡོང་བའི་གནས་སྤངས་ཞིག་ལ་འགོ་གི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་གི་ཡོད་ལ། དེ་ཕན་ཐོགས་མེད་པ་ཞིག་ཅ་བཞིན་
 བསམ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། གོ་ཐོས་སུ་བྱས་ན་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་
 དར་མེར་བསྐྱེགས་གཏོང་རྒྱུའི་ལས་འགྲུལ་ཞིག་སྤེལ་རྒྱུ་རེད་ཅེས་གོ་ཐོས་བྱུང་བ་བདེན་པ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས། གལ་ཏེ་དེ་
 འབྲེལ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་དེ་ཉ་ཅང་གིས་ནོར་གྱི་ཡོད་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ང་ཚོར་རྒྱུ་སྐྱོར་བྱེད་སྤྱོད་མཁན་རྒྱ་མི་རིགས་ཚོས་
 ཡིག་འབྲི་སྤྱོད་མཁན། དངོས་སུ་ང་ཚོའི་མཉམ་དུ་ལས་འགྲུལ་ནང་ཞུགས་སྤྱོད་མཁན་དང་གཏམ་བཤད་བྱེད་སྤྱོད་མཁན་དེ་
 དག་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་དར་ལོག་ལ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱལ་དར་མེར་བསྐྱེག་བཏང་ན་ཁོང་ཚོར་ཡང་ཐོག་གི་རེད། དེ་
 ཡིན་དུས་དེ་འབྲེལ་སྤང་ལ་སྤྱགས་བསམ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་ཡིན། སྤྱགས་ཇེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙུག་སྤྱི་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་ཚོས་འཕེལ་ལགས།

༡༠༡༣༡༣༡༣ ཐུན་རྒྱལ་པ། ཡང་༡༣

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ ཅ་བའི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་རེད་དེ་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་ཡིན་པའི་ཆ་
ནས་གསལ་བཤད་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ནང་འཁོད་པའི་
གངས་འབོར་གྱི་ཐད་ལ་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་སོང་། གཅིག་གིས་མདེལ་ཆར་པའི་གངས་འབོར་ཡིག་ཆ་ཡང་ ༣ པ་
ཐུང་ན་གྲུས་འདུད་ཀྱི་གྲོས་འཆར་ནང་ལ་བརྒྱད་དང་གཉིད་མེས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཡང་ ༤
པའི་ནང་ལ་བདུན་འཁོད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ནས་ཡང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་སྤྱི་འཐུས་ཞུགས་འབྲལ་
གནང་མཁན་གྱི་གངས་འབོར་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་ཟེར་བ་དེ་དེ་རིང་གསར་བ་གཅིག་བྱུང་བར་བརྟེན་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་བཟོ་དགོས་
ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། གཉིས་ཀ་ངོས་ལེན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་དེ་རིང་སྤྱི་འཐུས་ཞུགས་
འབྲལ་གསར་བ་བྱུང་བ་དེ་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་གིས་གྲོས་ཚད་གསུངས་སྤྱན་གསེང་ཞུས་ཆར་བ་ཡིན་པ་དང་།
ཡིག་ཆ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་གངས་དེ་ ༣༡༣ འཁོད་ཡོད་དུས། སང་ཉིན་གྲོས་ཚད་གསུངས་ལ་ཡིག་ཆ་དེ་གཉིས་ལ་གསར་བཟོ་
བྱས་ནས་འབྲལ་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་འབྲེལ་ཡོད་ཆོས་འབྲལ་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་ཡིན། དེ་
ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རེ་བྱུང་ཞིག་གིས་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་གྱི་དོན་ཆུང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ། གཉིས་པ་དེ་མི་
རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་དང་། གསུམ་པ་དེ་དེའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་བོད་ཞི་མོལ་དགོས་ཀྱི་བཅས་དེ་གཉིས་དགོས་ཀྱི་
མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་མཁན་བྱུང་སོང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་ལས་ཀྱིས་དེ་བཞག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡིན་ཟེར་ན། ལས་
དབྱ་མའི་སྤྱི་དབྱ་འདི་གྲོས་ཚད་གསུངས་ནས་གཏན་ལ་པའ་བ་དང་ད་ལྟ་གྲོས་ཚད་གསུངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་བཏང་མེད་དུས། འཛིན་
སྤྱོད་བཀའ་འགག་གིས་སྤྱི་མཐུན་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ་རང་ཆགས་བསྟར་ཡོད་རེད་ལ། བཀའ་འགག་གསར་བ་པེབས་ནས་
ཀྱང་ལས་དབྱ་མ་རྒྱ་མཐུན་སྤྱོད་དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་འབྲེལ་མོལ་སྤྱི་མཐུན་ནས་གནང་རྒྱ་ཡིན་པ་བཅས་གསུངས་བཞག་ཡོད་
རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་སྤྱི་དབྱ་མ་དང་མཐུན་པར་བཞག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དེ་རེད། དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་
གཅིག་གིས་དགོས་འདུན་ཁག་མི་འདྲ་བ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་གི་འདུག་ བཀའ་འགག་གི་དགོས་འདུན་ཡོད་གི་འདུག་ སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་
དགོས་འདུན་ཡོད་གི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། དགོས་འདུན་ཁག་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དེ་འགལ་བ་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་མ་
རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དཔེར་ན་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཆོག་པ་ཁག་ཡིན་ན། སོ་སོའི་ལྟ་བ་དང་མཐུན་པའི་དགོས་འདུན་
དེ་མཚུངས་ཁག་ཁག་ཡོད་གི་རེད། དེ་བཞིན་འཛིན་སྤྱོད་བཀའ་འགག་ཡིན་ན་གནང་བ་དེ་མི་བདེ་མང་སོ་ཞིག་ཡོད་དུས་
དགོས་འདུན་གཅིག་ཡོད་གི་རེད། ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་ན་གྲུ་ཡངས་པ་ཡོད་རེད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན་མི་མང་གིས་འདེམས་
བསྐྱོད་བྱས་པ་ཡིན་སྟབས། བཤད་རྒྱ་དང་ག་རེ་བྱས་ཀྱང་རང་དབང་ཆེ་བ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དགོས་འདུན་གྱི་རྣམ་
གངས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དེ་བྱུང་བར་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ ཡིན་ནའང་དགོས་འདུན་ནང་འགལ་ཆགས་པ་ཡིན་ན།
བཀའ་འགག་གིས་དགོས་ལའ་བ་དང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་མི་དགོས་ལའ་བ་སོགས་དེ་འདྲའི་འགལ་ཆུ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་དེ་འགྲིག་
གི་ཡོད་མ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཆོག་པ་ཁག་གནས་ཚུལ་ཁག་ཁག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དགོས་འདུན་མི་འདྲ་བ་
ཡོད་པ་དེ་གནད་འགག་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་མཐའ་མ་དེར་རྣམ་པ་ཆོས་སྤྱུགས་སྤྱང་བྱུང་ཡོད་རེད། རྣམ་
རྒྱུན་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ལུས་པའི་སྐབས་མཐུག་ཏུ་མང་མོས་སམ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་ཞེས་འབྲི་གི་ཡོད་རེད། ད་རེས་གྲོས་

ཆོད་གྲོས་འཆར་འདི་ལ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་ཞེས་བྲིས་ཡོད་ལ། དེའི་སྐོར་དགོངས་ཚུལ་གསུང་མཁན་ཡང་བྱང་མ་སོང་བས་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་གྲོས་ཆོད་འདི་བོད་ནང་ཇི་ཟེར་གྱི་གནས་སྐབས་སྐོར་ཡིན་པར་སོང་དགག་
 བྱ་རྒྱག་མཁན་ཡོང་གི་མ་རེད། སྤྱི་ཚོས་རང་གི་ཐོག་ལ་འགྲོ་གི་རེད་བསམས་ནས་སྤྱི་ཚོས་ཞེས་བཞོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་
 དུས་ངས་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ལ་རེ་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ཉན་རྒྱུ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་གཏན་ལ་པལ་པའི་སྐབས་
 དགག་བྱ་ཡོད་མེད་ཟུག་བརྒྱུད་དགོས་པའི་འགྲོ་སྐབས་ཤིག་ཡོད་ཀྱང་། ད་རེས་འདི་ལ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་རྒྱ་བརྒྱུད་གནང་
 མཁན་ཆོ་ཟུག་བརྒྱུད་རོགས་གནང་ཞེས་ང་ཆོ་ཆང་མས་ཟུག་དེ་དགུང་སྔོན་མཐོན་པོར་བརྒྱུད་རྒྱུ་ཡོང་བ་ཞིག་གནང་
 རོགས་གནང་ཞེས་འཛོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་ཁྲི་པ་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་ཁྲི་པ་སློ་བཟང་སང་གི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པའི་ཐོག་
 ལ་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གནང་བ་དང་། གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་སེམས་
 ཆོར་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་དགོངས་འཆར་གསུངས་པ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གནང་དོན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་
 དབང་གིས་ཕྱིར་བསྐྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་འདིར་བཟོ་སྦྱང་གལ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཙམ་གྱི་ནང་བཅར་རྒྱ་མ་བྱུང་པར་དགོངས་སེམས་
 ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གྲོས་བསྐྱེད་དང་དགོངས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གནང་པའི་ནང་ལ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ག་རེ་གནང་ཡོད་རེད། གནང་རྒྱ་
 ག་རེ་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེའི་ནང་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཅིག་གིས་ད་ལྟའི་བར་དུ་རང་སློག་མེར་འབྲུལ་
 མཁན་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱུད་བྱུང་པའི་ནང་ནས་ཉི་ཤུ་འདས་གོངས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་ནས་ཉུང་མཐར་མི་བདུན་ཙམ་དཔལ་གསོད་
 བཏང་ཡོད་པའི་སྐོར་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་ནས་འོ་བ་མང་པོ་ཞིག་ནི་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་སྤྱོད་འཇུགས་ག་རེ་བྱས་ནས་
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། སྤྱོད་འཇུགས་བྱས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱོན་སོང་བས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
 གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་ཤག་ཐོག་ནས་ཁ་སང་གསུམ་བཅུའི་དུས་འདྲི་བཞུག་གི་བཀའ་ཤག་གཏན་བཤད་ནང་གསལ་པོ་
 ཞུས་ཡོད། རང་སློག་མེར་འབྲུལ་དགོས་པའི་རྒྱུ་དེ་ནི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་མཐུགས་འདྲི་ཞིག་གིས་བྱས་དང་མཐུགས་འདྲི་ན་
 གྱི་ལྟ་བུ་འབྱེད་མཁན་འགོ་བློན་ཆོ་ལ་རག་ལས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་ནང་ལ་གནད་ཡོད་མི་
 སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་རང་སློག་མེར་འབྲུལ་མཁན་ཆོ་འཇིགས་སྐུལ་རིང་ལུགས་པ་རེད་ཅེས་ཟེར་མཁན་ཡང་བྱུང་ཡོད་རེད།
 དེའི་ཆེད་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་ནས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་སོང་། བརྟེན་ལག་པོ་ཐེབས་སོང་བསམ་པ་
 བྱང་།

དེའི་སྐོར་ལ་འདྲན་གསོ་རང་གི་ཆེད་དུ་ཞུ་བ་ཡིན་ན། རང་སློག་མེར་འབྲུལ་མཁན་དེ་བོད་པ་གཅིག་སུ་མིན་པར་
 ཡོངས་གྲགས་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ནུས་པ་སྤྱོད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རང་སློག་མེར་འབྲུལ་མཁན་མང་པོ་
 ཞིག་བྱུང་འདུག དེ་ངས་ཤེས་རྟོགས་དང་འདྲན་གསོའི་ཆེད་དུ་ཞུ་ན་བསམས་སོང་། པར་བ་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་

༡༩༦༣ ལོར་ Vietnam ཟེ་ཉི་ནམ་ནས་དགེ་འདུན་པ་ Thich Quang Duc ཟེ་གི་མང་རྩ་ཟེར་མཁན་དེས་རང་
 སློག་མེར་སྤུལ་པར་ཞིག་བརྒྱབས་ཡོད་པ་དེས་རྒྱལ་སྤྱི་དང་ལྷག་དོན་ཟེ་ཉི་ནམ་ནང་སེམས་འགྲུལ་ཆེན་པོ་ཐེབས་ནས། ཨ་
 རིའི་དམག་ཟེ་ཉི་ནམ་ནས་ཕྱིར་འཐེར་བྱས་དགོས་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཡོངས་གྲགས་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་པལ་ཆེར་
 ༡༩༦༣ ལོར་ཟེ་ཉི་ནམ་རང་ལ་རང་སློག་མེར་འབྲུལ་མཁན་བདུན་ལྷག་གཅིག་ལ་མི་བཅུ་སྟུང་བྱུང་བཞག ཟེ་ཉི་ནམ་ནས་
 ཨ་རིའི་དམག་ཕྱིར་འཐེར་བྱེད་དགོས་འདུག་ཅེས་ཨ་རི་རང་ནང་ནས་ནོར་སྤོང་ནི་རྩོམ་ཐེར་བ་ཞིག་གིས་རང་སློག་མེར་
 སྤུལ་བཞག དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཕྱིར་བལྟས་ཤིག་བྱས་ན། དུས་རབས་བཅུ་བདུན་པའི་སྐབས་ནས་རང་སློག་
 མེར་འབྲུལ་མཁན་བྱུང་བཞག དེ་བཞིན་ ༡༩༦༩ ལོར་ཨུ་རུ་སུཌུ་ཅེས་ཕུ་ལྷ་ཞེས་པ་ཞིག་གིས་དམག་རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ་
 རང་སློག་མེར་སྤུལ་བཞག དེ་བཞིན་ kazakhstan ལ་མཁྱེགས་འཛིན་གྱི་སྲིད་བྱུས་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་རོ་ཁོལ་ཆེད་
 དུ་ ༡༩༩༩ ལོར་རང་སློག་མེར་འབྲུལ་མཁན་བྱུང་བཞག དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་ནང་དུའང་ཉ་ལུང་ཀོང་གཙོས་པའི་ཁྲིང་པ་ཆོས་
 རང་སློག་མེར་འབྲུལ་མཁན་ཉེ་ཆར་བྱུང་བཞག

གྲུ་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་ Tunisia ནང་ལ་ Mohamed Bouazizi ཟེར་བ་ཞིག་གིས་རང་སློག་མེར་སྲུལ་བ་
 རེད་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་སྐྱེང་ལ་མི་བརྒྱ་གཅིག་ཙམ་རང་སློག་མེར་སྲུལ་མཁན་གྱུར་བཞག། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱལ་སྤྱིའི་
 སྤྱིང་ལུང་བ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་རང་སློག་མེར་སྲུལ་མཁན་སློན་མ་ནས་ད་ལྟའི་བར་གྱུར་དང་འབྱུང་བ་ཞིན་པ་ཡིན་པའི་
 གྲླབས་ལ། བོད་པའི་གནས་སྤངས་འདི་དམིགས་བསལ་གྱི་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་ཉམ་བཤད་ཀྱི་
 འབད་བཙོན་གྲས་ནས་འདིགས་སྐྱལ་རིང་ལུགས་པ་རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱང་། ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རོ་ཁྲོལ་རྣམས་པ་སློན་
 གྲུ་རང་གི་ཆེད་དུ་རང་སློག་མེར་སྲུལ་བ་གསལ་པོ་རེད་བཞག་ཅེས་ཀྱང་རྒྱ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་ལས་འགུལ་སླེབ་སྟེགས་ནང་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང། དེའི་ནང་ནས་ལས་འགུལ་ག་དེ་སླེབ་ཡོད་མེད་
བཀུར་ཤོས་སྤྱི་འཐུས་འགའ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་སོང། ད་ལྟའི་བར་དུ་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་ག་དེ་གནང་ཡོད་པ།
ད་དེས་ཕྱོས་ཚོགས་འདྲིའི་ཐོག་ལ་བྲན་གསེའི་ཆེད་དུ་ཁྱས་ན་བསམས་སོང། ༢༠༡༡།༡༠།༡༠ ཉིན་མོར་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་
འཛོམས་ནས་ཕྱོས་བསྐྱར་སྤྱག་པོ་བྱུང་སོང། དེ་དུས་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་གི་སྐྱད་ལ་མོས་མ་སྐྱན་བྱུང་སོང། ཟུ་མ་སྐྱད་
ནས་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀས་ཕྱོས་མ་སྐྱན་དང་ཕྱོས་མོལ་ཐོག་ནས། ཕྱོས་མ་སྐྱན་གྱི་རྒྱ་གཡ་ཆེན་པོ་ཞེ་དག་དེ། དེ་ལ་མོས་
མ་སྐྱན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ཡོང་དུས་མོས་མ་སྐྱན་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་དེས་བར་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་མ་
དེ། དགག་བྱ་མེད་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་དེ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་གནད་དོན་འགའ་ཤས་ཐོག་ལ་ཕྱོས་ཚོགས་ཐོག་
ནས་གནང་སྐབ་པ་དང་གནད་དོན་འགའ་ཤས་གཅིག་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་ཆབ་སྲིད་དང་གནད་འགག་མང་པོ་ཞིག་གིས་
གནང་མ་སྐབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་ཕྱོས་ཚོགས་ཐོག་ནས་གནང་བཞག་པ་དེ་ལ་དགག་བྱ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་
ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ཡོང་དུས། ཕྱོས་མ་སྐྱན་དང་མོས་མ་སྐྱན་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་ལ་གོ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས།

དེ་བཞིན་བཀུར་ཡོངས་སྤྱི་འཐུས་འགའ་ཤེས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་གནང་རྟོགས་གནང་ཞེས་གསུངས་པོང་། ཁ་སང་ང་ཨ་
 རི་དང་ཡོ་རོབ་ཁུལ་ལ་འཁོ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་མི་མང་ཚོ་གནས་བཀའ་ཤག་གི་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱི་གཉིས་ག་རེ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདི་གནང་
 མཁན་དེ་འདྲ་འདུག དེ་དུས་ངས་ཁྱ་ལྟ་བུར་སོང་། དེ་རིང་ངས་བྲན་གསེའི་ཆེད་དུ་ཁྱ་ལ། བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀའི་ཚོག་ནས་
 ལམ་སྟོན་གནང་བ་དེ་ནི་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཆོག་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ག་རེ་གནང་ཡང་ཞི་བ་དང་ཁྲིམས་མཐུན། དེ་བཞིན་
 ཆེ་མཚོར་སྟོན་པའི་ཚོག་ནས་གནང་རྟོགས་གནང་ཞེས་དེ་ང་ཆོའི་ལམ་སྟོན་རེད་ལ། འཁོར་སྤྱལ་ཡང་ཁྱ་གི་ཡོད་རེད། ཞི་བའི་

ཐོག་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་ཆོད་ལྷ་བཀའ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་ལྟར། ཁྱིམ་མཚན་ཐོག་ནས་ཟེར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་
 ལུང་པ་གང་དུ་ཡིན་ཡང་ཁྱིམ་མཚན་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་བ་ཡིན་ན། ཕྱགས་རྒྱུ་རེད་པའི་ཐོག་ལ་བན་ཐོགས་ཡོང་
 གི་རེད་ཅེས་འཛིན་སྐྱེལ་ཞུས་པ་རེད། ཆེ་མཐོང་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་ཆོད་ལྷ་བཀའ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ཆོད་
 པ་ཡིན། ཐོད་པའི་རོ་བོར་ཆེ་མཐོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཅོད་ཀྱི་ཡོད་དུས། ལས་འགུལ་སྤེལ་སྤངས་ཡན་ཆད་ཆེ་མཐོང་ལྷན་
 པའི་ཐོག་ནས་སྤེལ་བ་ཡིན་ན། ཁོང་རང་ཆོ་ལ་ཆེ་མཐོང་དགོས་ངེས་ཞིག་རེད་འདུག་ཅེས་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྤངས་ཡན་ཆད་
 ནས་ཆེ་མཐོང་ལྷན་པ་ཞིག་རེད་བཞག་ཅེས་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་ཞིག་སྟོན་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ལས་འགུལ་
 སྤེལ་སྤངས་དེ་ཡང་ར་ལང་ཆ་ལང་བྱས་པ་ཡིན་ན་ལས་འགུལ་ཁོ་རང་དེ་ག་རང་རེད། ཆེ་མཐོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན་ག་
 འདྲ་བྱས་ནས་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་དྲི་བ་ཡོང་སྲིད་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། ཞི་བ་དང་། ཁྱིམ་མཚན་ཐོག་ནས་ཆེ་མཐོང་ལྷན་པའི་ཐོག་
 ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་རོགས་གནང་ཅེས་ཞུས་པ་དེ་རེད།

དེ་ནས་ཆེས་ ༡༠༡༡ ཉིན་མོར་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱགས་སྤེལ་པའི་སྐབས་
 སུ་ཞུས་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ ༡༠༡༩ ནས་ ༡༡ བར་གཙོ་བོ་ཁྱོས་ཆོགས་ཀྱིས་དབུ་ཁྲིད་པའི་ཐོག་ནས་ལྷོ་ལི་ནང་ལ་མི་སྡོད་
 སྐབས་བཞི་ཙམ་ཞིག་ཐེབས་ནས་ཉིན་གསུམ་རིང་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཐོག་ནས་ཀྱང་
 འཇུག་ཞུགས་ཀྱི་མཐོང་མཐུན་པོ་བྱུང་སོང་། ༡༠༡༩ ཉིན་བཀའ་འགྲུལ་རང་གིས་འཛིན་སྐྱེལ་ཞུས་པ་བཞིན་ཡོང་ས་མཆོག་
 ཀླུ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ བཀའ་རྒྱུར་གི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ སྐྱེལ་ལུང་ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ དེ་བཞིན་མང་གཙོ་
 ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་ཞུས་པ། ཆོགས་པ་ཁག་གི་འགན་འཛིན་ཞུས་པ། སྤེལ་སྤངས་ཀྱིས་ སེར་སྤྱོད་པོ་མང་པོ་ཞིག་
 གིས་མཆོད་འབུལ་སྟོན་ལམ་ཁག་ལ་ཐེབས་པ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཐོག་ནས་ཀྱང་ས་གནས་ཁག་མང་པོ་
 ཞིག་ལ་མཆོད་འབུལ་སྟོན་ལམ་གནང་བཞག་ དེ་ནས་རྩ་བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ནས་ཕྱི་ཆེ་ ༡༡ པའི་ཆེས་ ༡༥ ཉིན་མོར་
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཆོད་འབུལ་སྟོན་ལམ་གནང་ཡོད་རེད། དེ་ནས་མང་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་མཁུན་གྱི་ཡོད་རེད། ཕྱི་ཆེ་དང་
 པའི་ཆེས་བཞི་དང་ལྷ་ཉིན་མོར་གནས་མཆོག་རྩི་ཆེ་གདན་ལ་ཡོང་ས་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་མཆོད་འབུལ་སྟོན་ལམ་
 ལལ་ཆེར་ལོ་རྒྱུས་ནང་ཆེ་ཤོས་ཞིག་ཕུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཆེས་ ༤ ཉིན་མི་འབུམ་
 གཉིས་ལྷག་ཙམ་རྒྱལ་ཁབ་དབུ་ཁྲིད་པའི་གསུམ་ནས་ཐེབས་ཡོད་རེད། དེ་དུས་མཆོད་འབུལ་སྟོན་ལམ་དེ་གཞི་ཅན་སྟོད་
 བཅུ་གཅིག་གི་ལོར་རང་སྟོག་མེར་འབུལ་མཁན་གཙོས་པའི་ནང་མི་སྡུག་མཆོད། དེ་བཞིན་ཐོད་ལ་ཡོད་པའི་འཁྲུག་གཅིག་
 པའི་ཐོད་རིགས་སྟུན་ཆུང་དང་། ད་ལྟོ་བར་དུ་ཐོད་མིའི་རྩ་དོན་ཆེད་རང་སྟོག་སྟོས་བཏང་པའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མཆོད་
 འབུལ་སྟོན་ལམ་ཞུས་པ་རེད། དེ་ནས་ཕྱི་ཆེ་ ༡ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་བཀའ་འགྲུལ་གིས་འཛིན་སྐྱེལ་ཞུས་པ་བཞིན་ཕྱི་ཆེ་ ༡ པའི་
 ཆེས་ ༤ ལ་མང་མེ་ཁོས་སྟོར་ཞིག་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མི་ལལ་ཆེར་སྟོད་སྐབས་མང་པོ་འཇུག་ཞུགས་བྱས་ནས།
 ལས་གཞི་ཡིན་ཡང་མང་པོ་སྤེལ་དུས་ཁྲབ་བསྐྱགས་ཡིན་ནའི་འགྲུག་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་བསམ་པའི་ཆོར་བ་བྱུང་། དེའི་ཉིན་
 མ་གཉིས་སྟོན་ལ་ཕྱི་དེལ་བཀའ་སྟོན་ཐོག་ནས་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱགས་གནང་བའི་སྐབས་ལ་ ༡༩༥༩ ནས་ད་ལྟོ་
 བར་ཐོད་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟོ་རྩ་བའི་གནས་ཚུལ་ག་རེ་བྱུང་གི་ཡོད་པའི་བརྟན་འཕྲིན་ཞིག་
 ང་ཆོད་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་རྩ་བའི་ནང་བཞག་ཡོད་པ་དེ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཐེད་སྟོད་གཏོང་མཁན་བྱུང་བཞག་བསམ་
 པའི་ཆོར་བ་འགྲུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ Italy ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཐོད་པའི་སྟོར་ལོ་རྒྱུས་དང་

འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་པར་མང་པོ་ཞིག་འབྲེལ་སྒྲིལ་བྱས་བཞག དེའི་བྱར་གཅིག་ལ་བརྟན་འཕྲིན་གཅིག་འདུག དེ་ལ་ཡག་
པོར་བྱས་ནས་བཏུ་དུས་ཤིལ་བསྐྱགས་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་བཀོད་སྤྱིག་བྱས་པ་ཞིག་རེད་བཞག

དེ་བཞིན་གྱི་ཆེ་ ༡ ཆེས་ ༡༡ ཉིན་མོར་ང་ཆོ་ལོ་གསར་སྐབས་སུ་ཆོས་ཕྱོགས་མ་གཏོགས་དག་འཕྲོའི་རྣམ་པ་མ་
སྟོན་རོགས་ཞེས་ཞུས་པ་བཞིན། སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཆོས་ཕྱོགས་རང་གིས་སྤྱད་བཅི་ཞུས་ཡོད་པ་གོ་ཐོས་བྱུང་། དེ་བཞིན་གྲོས་
ཆོག་ས་ནང་ལ་འང་ཟས་བཅད་ལ་ཞུགས་མཁན་མང་པོ་ཞིང་བྱུང་བཞག ཉེ་ཆར་གསུམ་བཅུ་དུས་བྲན་སྐབས་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་
སྤྱི་ཡོངས་ཐོག་ནས་འཇུག་ཞུགས་བྱེད་མཁན་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་དང་མཉམ་པར་འཇུག་ཞུགས་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཞིང་བྱུང་།
བྱུང་བཞག་ཅེས་གོ་ཐོས་དེ་འདྲ་བྱུང་། དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་འགག་ཐོག་ནས་བཏུས་པ་ཡིན་ན་གཟི་བརླིང་རེད་བསམ་གྱི་
འདུག བོད་ནང་ལ་ང་ཚོ་བའི་གནས་ཚུལ་འདིའི་སྐབས་ལ་བོད་མི་ཆོས་སེམས་ལྷགས་དང་སྙིང་སྟོབས་བོད་ནང་ལ་ཡོད་
པའི་བོད་མི་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱིར་གྱི་རྣམ་པ་ལྷགས་ཆེན་པོ་བསྟན་ཐུབ་པ་དེ་གཟི་བརླིང་རེད་ལ། རྒྱ་ནག་ལ་འང་བརྟ་ལན་ལྷགས་
ཆེན་པོ་ཐེབས་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

མཐའ་དོན་གསལ་བཤད་འགའ་ཤམ་ཤིག་ཞུ་ན་བསམས་སོང་། འགའ་ཤམ་གྱིས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཟེར་ན།
ལས་གཞི་སྒྲིལ་སྐབས་བཀའ་ཤག་གིས་ཁོར་ལུག་བསྐྱར་ཕྱོགས་ཐད་དཀོངས་ཚུལ་གསུང་མཁན་འགའ་ཤམ་བྱུང་སོང་། དེ་
ནི་བཀའ་ཤག་སྟོན་མའི་སྐབས་ནས་ཀྱང་གསལ་པོ་ཞིང་བྱུང་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཁོར་ལུག་སྐྱར་རྒྱ་མི་དགོས་པ་དེ་སྟོན་མ་
རང་ནས་གསལ་པོ་ཞུས་ཆར་བ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་ནང་ནས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀའི་
ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ལས་འགུལ་གང་འདྲ་ཞིག་སྒྲིལ་ཡང་ཞི་བ་དང་། ཁྲིམས་མཐུན། ཆེ་མཐོང་དང་
ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་སྒྲིལ་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་ཡོང་དུས་སྐབས་ལ། བོད་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་རང་སྟོག་
སློབ་བཏང་པ་དེ་ཆོ་ལ་རྒྱལ་སྤྱིར་གྱི་རྣམ་པ་ག་འདྲ་ཞིག་སྟོན་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་འགག་གཟིགས་པའི་
ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་དེ་གཞིར་བཞག་གནང་རོགས་གྱིས་ཞེས་འཕོད་སྐུལ་ཞུ་གི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོར་ལུག་ཐད་ལ་
པལ་ཆེར་གསལ་པོ་ཆགས་པའི་རེ་བ་ཡོད།

དེ་ནས་ཁྲབ་བསྐྱགས་ཐད་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་གང་ལ་གང་འཆམ་བྱུང་སོང་བསམ་གྱི་འདུག ངས་གནངས་ཉིན་
བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཞུ་བའི་སྐབས་ལ་སྙིང་དོན་ཞིག་ཞུ་ཆོག་པར་ཞུ། མ་གཞི་ཉིན་མ་གཉིས་ཙམ་རྗེས་ལ་ཆོས་པ་པོ་
འགའ་ཤམ་གྱིས་བོད་ནང་རང་སྟོག་མེར་སྐུལ་པ་གཙོ་བོར་གཞིར་བཞག་གིས་བོད་ཡིག་ཐོག་ནས་ཕྱོགས་བསྐྱགས་བྱས་
པའི་ཤོག་ལྗེབ་སུམ་བརྒྱ་ཅན་གྱི་དེབ་ཅིག་པར་སྐྱར་གནང་བཞག དེ་ག་ནང་བཞིན་རྒྱ་མིའི་མཁས་པ་དང་ཆོས་པ་པོ་ལྟ་བུ་
ལྷག་ཙམ་གྱིས་རང་སྟོག་མེར་འབྲུལ་མཁན་དང་། བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེབ་ཅིག་པར་སྐྱར་ཞུས་ནས་པལ་
ཆེར་པར་འབྲེལ་སྒྲིལ་བྱེད་རན་གྲབས་ཡོད་བསམ་པའི་ང་ལ་གོ་ཐོས་ཤིག་བྱུང་། དེ་ཆོ་བྱོས་ཆོགས་འཆོགས་པའི་སྐབས་ལ་
བྱུང་བ་ཡིན་ན་རྣམ་པ་ཆོ་ལ་ཞུ་རྒྱུའི་འབད་བཅོན་ཞུ་གི་ཡིན།

བཀའ་ཤོས་སྤྱི་འཐུས་འགའ་ཤམ་གྱིས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། ལས་གཞི་ག་རེ་སྒྲིལ་ཡང་དཔལ་འབྱོར་
དགོས་ཀྱི་རེད། དཔལ་འབྱོར་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་སྐོར་གསུངས་སོང་། གཞི་རྩའི་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཆོགས་འདུ་འཆོགས་
པའི་སྐབས་ལ་དེའི་སྐོར་གསལ་པོ་བྱུང་སོང་། ཡིན་ཡང་ད་ལན་མཁུན་རྟོགས་ཆེད་དུ་ཞུ་ན་ད་ལྟའི་དུས་སུ་བོད་ནང་ལ་ང་
ཚོ་བའི་གནས་སྟངས་འོག་བོད་མི་ཆོས་རང་སྟོག་མེར་སྐུལ་ཡོང་དུས་སྐབས་ལ། ང་ཆོ་བཅོན་བྱོལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་
ཆོས་དཔལ་འབྱོར་དཀའ་ངལ་གྱིས་ལས་འགུལ་དེ་འདྲ་སྒྲིལ་ཐུབ་མ་སོང་བསམ་པའི་གནས་སྟངས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སློབ་མ་

པའི་གནས་ཚུལ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁ་སང་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པའི་སྐབས་ལ་
 དཔལ་འབྱོར་དང་དེ་བཞིན་མ་ཐུན་རྒྱུན་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། བཀའ་ཤག་ལ་བསྐྱབ་རྒྱུ་འཁམས་ཡོད་སྟབས་གང་ཐུབ་ཅི་
 ཐུབ་ཞུ་གི་ཡིན་ཞེས་དཔལ་འབྱོར་ཐོག་ནས་ཐུགས་ཁུལ་ཅ་བཞིན་ནས་མ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་ཡོད་རེད། བོད་
 མིའི་སྤྱི་གཞུགས་བཙུགས་པ་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཅ་དོན་དོན་དག་ཡིན་དུས། ཅ་དོན་ཆེད་དུ་དཔལ་འབྱོར་དཀའ་ངལ་གྱིས་
 འགག་དགོས་པ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཁ་སང་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་གོས་བསྐྱར་བྱུང་ཆར་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མཐའ་དོན་
 ད་ལྟ་དགོངས་འཆར་གནང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་གཏིང་ཟབ་པོ། གསར་བ། ཡག་པོ་ཞེས་པའདུག དེ་
 དག་ལག་ལེན་བསྟར་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་ཐུགས་པན་གསོས་པ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་ཆེད་དུ་བཀའ་སྤྱི་
 གཉིས་ཀྱིས་སྤྱ་མ་ཐུན་ནས་སྡོན་མ་སོས་མ་ཐུན་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གོས་མ་ཐུན་དང་སོས་མ་ཐུན་གནང་གིན་གནང་གིན་ཕྱར་
 གྲུ་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྡོན་མ་ཡང་བཀའ་ཤག་གིས་ལྷག་བསམ་རྒྱུ་དག་གིས་ཕྱར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་གནང་ཡོད་
 ལ། ད་དུང་ཡང་སྤྱ་མ་ཐུན་ནས་ཕྱར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་བསྐྱར་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དན་ཉི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ་དེ་གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་དུས་ལ་བབ་ཡོད། གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གོད་
 ཆོད་གོས་འཆར་ཞེས་པར་གོས་ཆོད་ཅེས་པ་དེར་ས་རྗེས་འདུག་སྒྲོར་དགོས་འདུག དེ་ནས་ཆོན་པ་གཉིས་པའི་ནང་གྱི་ལོ་
 ༢༠༠༥ ནས་བཟུང་བོད་རྒྱུ་པ་དང་། ཏུ་འུ། དཀར་མཛེས། ཆབ་མདོ། ཁྲི་འདུ། ཐེམ་ཆེན། དར་ལག་མ་རྒྱ་བཅས་ཞེས་པའི་
 བར་ལ་རེབ་གོང་བཅས་སྤྱ་རང་རིགས་སེར་སྒྲུ་ལོ་མོ་ ༢༧ ཀྱི་ཆབ་ལ་ ༢༩ ཞེས་བཟོ་དགོས་འདུག རང་ལུས་ཞུགས་
 འདུལ་གནང་སྟེ། སེར་སྒྲུ་ ༢༡ སྒྲུ་སྒོག་ཤོར་ཡོད་པ་དང་ཞེས་བཟོ་རོགས་གནང་། དེ་ནས་དུམ་བུ་གསུམ་པ་དེའི་ནང་། དེ་
 བཞིན་ཉེ་ཆར་རྒྱ་ནག་གི་དབྱིད་གསར་དུས་ཆེན་སྐབས། རྒྱ་གཞུང་སྤྱི་བདེ་ལས་བྱེད་དང་ཐག་ཆས་ཉེན་རྒྱུ་མི་སྤྱུས་ཞི་
 རྒྱལ་མང་ཚོགས་ཁོང་མདེལ་ཆར་པབ་སྟེ། བྲག་འགོ་རྫོང་དུ་མི་ ༥ དང་། གསེར་རྩ་རྫོང་དུ་མི་ ༢ རྩ་ཐང་རྫོང་དུ་མི་
 ༢ ཞེས་ ༡ དེ་ ༢ ཞེས་ནས། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྡོན་ལམ་མཐར་བྱེན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྡོན་ལམ་མཐར་བྱེན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣ པའི་ནང་རྩ་ཐང་རྫོང་དུ་མི་གཉིས་ཞེས་བྲིས་འདུག་མོད། ཡིན་ནའང་།
 ཁ་སང་ང་ཚོར་གནས་ཚུལ་སྤོང་དུས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣ པའི་ནང་རྩ་ཐང་ནས་ཡིན་པ་ཨོ་རྒྱན་ལགས། ཆོས་རིས་ལགས་
 ཞེས་བྲིས་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ཁ་སང་གྱི་ཆེས་ ༤ ཉིན་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱགས་གནང་དུས་ང་མེད། ཡིན་ནའང་། དེའི་
 ནང་ལ་ཆོས་རིས་ཟེར་བ་དེ་མགོ་ལོག་པད་མ་ནས་རེད་ཅེས་བྲིས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་རྩ་ཐང་ནས་གཉིས་ཞེན་ཏག་ཏག་
 བསྐྱད་མི་འདུག རྩ་ཐང་དུ་ ༡ དང་མགོ་ལོག་པད་མ་རྫོང་དུ་མི་ ༡ བཅས་འབྲི་དགོས་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ནས་པ་དང་མཉམ་དུ་དགོངས་ཚུལ་གསུང་ཐུབ་པ་སོགས་བྱས་དང་བྱེད་ཐུས་རེད། དེ་ཕྱོག་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱི་ལྷན་
འཛུགས་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་བའི་ཆོག་མཆན་ཆུང་འཇུགས་དགོས་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ཆོ་སྤྱི་འཇུག་ཆུན་ལས་ནང་
ནས་ཡང་བཀའ་མོལ་རིམ་པར་བྱུང་བ་རེད། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་འཇུག་བགྲོས་བའི་ནང་ལོག་ནས་ ༡༠༠༩ ལོར་བོད་ནང་རྩ་བའི་
གནས་ཚུལ་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་བཀའ་སྤྱི་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱས་ནས་རྩ་བའི་ཆོག་མཆན་ཆུང་བཟུགས་ནས་ལས་དོན་བྱེད་སྐྱེད་ཐུངས་ཐད་ལ་
ཉམས་སྤྲོད་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ད་ལྟའི་སྐབས་ལ་སྤྱི་འཇུག་ཆུན་ལས་ངོས་ནས་ཀྱང་། བཀའ་
ཤག་གིས་གནང་དགོས་པ་ཁག་ཅིག་སྤྱི་འཇུག་གིས་གནང་དགོས་འདུག་ཅེས་དགོངས་ཚུལ་ལེབས་པ་བཞིན། བཀའ་ཤག་
གིས་གནང་བའི་ནང་ནས་མཛོན་གསལ་དོད་དང་མཛོན་གསལ་མ་དོད་པ་ཁག་ཅིག་སྤྱི་འཇུག་གི་གནང་དགོས་པ་དེ་འདྲ་
ཡོང་བསྐད་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་བཀའ་སྤྱི་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱས་ནས་གནང་དགོས་པའི་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་མ་རེད། རྩ་བའི་ཆོག་མཆན་ཆུང་
འཇུགས་དགོས་ཟེར་བ་དེ་ད་དུང་བསམ་ཞིབ་གནང་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་། འདས་པའི་ཉམས་སྤྲོད་
ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་གནང་དགོས་པ་དེ་བཀའ་ཤག་གིས་གནང་། སྤྱི་འཇུག་གིས་གནང་
དགོས་པ་དེ་སྤྱི་འཇུག་གིས་གནང་། འདིའི་ཕྱོད་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྐྱོན་ཁྲི་པས་གསལ་བཤད་གནང་བ་བཞིན། ང་ཆོས་པན་
ཚུན་ལ་གྲོས་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གྲོས་བསྐྱར་བྱས། མོས་མཐུན་གནང་དགོས་པ་དེ་མོས་མཐུན་གནང་། གཅིག་གིས་
གཅིག་ལ་པན་ཚུན་མཐུན་ཆེན་སྐྱོར་དགོས་པ་དེ་མཐུན་ཆེན་སྐྱར་བའི་ཐོག་ནས། མཉམ་ཐུབ་ཀྱི་རུས་ལུགས་སྟོན་དགོས་
པ་དེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་གཤམ་ཆེན་པོར་ཅིས་ཡོད་རེད་ལ། ད་དུང་ཡིན་ནའང་སྤྱི་འཇུག་དུ་གནང་དགོས་པ་རེད་བསམས་ཡོད།
བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་རྩ་བའི་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་དུས། སྤྱི་འཇུག་གི་རྩ་བའི་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས་
པ་དེ་སྤྱི་འཇུག་གི་རྩ་བའི་ཐོག་ནས་སྤེལ་བ་དང་། སྤྱི་འཇུག་གི་རྩ་བའི་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་ག་རེ་སྤེལ་བ་ཡིན་ཡང་བཀའ་
ཤག་གིས་ངོས་ལེན་ཐོབ་པའི་སྟོན་པ་འགོ་སོང་ག་ཆོད་སོང་ནའང་དེ་བསྐྱབ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ཤག་ནས་ཞལ་བཞེས་
གནང་ཡོད་རེད། དེ་གཅིག་ཡིན། དེ་ནས་མི་མང་ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་དེ་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་ལ་སྒྲིག་དགོས་པ་
མ་རེད། སོ་སོ་རང་གིས་དང་དུ་སྒྲུངས་ནས་སོ་སོའི་གནས་བབ་ལ་བསྐྱབ་ཏེ་ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས་པ་རེད། ད་ལྟའི་བོད་
ཀྱི་སྤྱི་ཆོག་ནང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྐྱེད་ཀྱང་ལ་གང་འཆམས་ཤིག་ཡང་རྒྱས་སོང་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟའི་
དུས་ཆོད་ལ་རྒྱ་ཡོད་མཁན་ཆོས་རྒྱ་དང་རུས་པ་ཡོད་མཁན་ཆོས་རུས་པ་བཏོན་ཏེ་མཉམ་ཐུབ་བྱེད་པའི་དུས་ལ་བབ་ཡོད་
རེད། བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་མཐོ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལས་རིམ་དེ་སྤྱི་འཇུག་གི་ཆབ་སྲིད་སྟེ་ཆོན་ནས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་
མཐུན་འགྱུར་གནང་མཁན་ཆོང་མ་གདན་ས་ལ་ཡོད་སྟོད་མཁན་དང་། ར་པ་གཉིད་དགོན་གྱི་དགེ་འདུན་པ་ཆོས་གནས་ཚུལ་
གསར་པ་གསར་པ་མཐོ་སྟོད་གནང་ཐུབ་པ་དེ་ཕྱོག་མ་དང་མ་འདྲ་བའི་དེ་རིང་ང་ཆོ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་བསམ་པའི་ཆོར་སྤང་
ཞིག་བྱུང་སོང་། ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱའི་རིམ་པའི་ནང་ལ། རིམ་པ་རིམ་པ་གསལ་ཆ་ཡོང་གི་རེད། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་བོད་
དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཆོག་པའི་ཆོག་པ་འདུ་ཆོག་རྒྱ་ཡིན་ནའང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་ཡིན་ན་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་
ཆོག་པ་པའི་ཆོག་པ་འདུ་དེ་མཐོ་གསལ་པོ་སྤེལ་པ་ཉེ་བ་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་ལས་རིམ་གཞན་པ་དེ་འདྲ་བཀའ་སྐྱོན་ཁྲི་པ་
དང་གོ་བསྐྱར་གནང་བའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཆོག་པ་འདི་མ་གྲོལ་བའི་ཕྱོད་ནས་ལས་རིམ་རྒྱ་ཆེ་བ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གསལ་
བསྐྱགས་ཡོང་སྟེད་པ་རེད། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་ང་རང་ཆོས་པོ་བསྐྱར་བྱས་ནས་ལས་འགུལ་གསར་པ་རིམ་པས་
བང་བསྐྱིགས་ནས། གང་ལྟར་འཆར་གཞི་དང་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་མང་ཆོག་ནང་ལ་བྱུང་བསྐྱགས་བྱེད་རྒ

གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བཞོ་སྒྲིང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་རེད། བཞོ་སྒྲིང་གནང་བའི་སྐབས་ལ་སོ་སོའི་ནུས་ཀློན་གྱི་དགོངས་
 བ་བཞེས་བ་དང་། སོ་སོའི་འདོད་ཕྱོགས་བསམ་སྒྲིལ་དེ་རིང་འདིར་གྲོས་ཆོག་ནང་ལ་སྟོན་པ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་བྱུང་
 སོང་། དེ་ཆོ་གས་དེས་གྲོས་ཆོད་གཤམ་ཆེན་པོ་བཞག་པའི་སྐབས་ལ་སྤྱགས་པན་གཞོད་ཡོད་མེད་ལྟ་ཆོད་དཀའ་ལས་ཁག་
 པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པ་ར་ཆོས་གནད་དོན་དེ་རིགས་གྲོས་ཆོད་འདི་ལྟ་བུ་དང་གནད་དོན་གཞན་པ་ག་འདྲ་ཞིག་
 ཡིན་ནའང་མི་མང་གི་ཆོར་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་གནད་དོན་དེ་ག་རང་སྤང་ལ་བཀའ་མོལ་
 གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དེ་མ་གཏོགས་དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དེ་མང་ཆོག་ནང་ལ་གཞིགས་
 བའི་སྐབས་ལ་བསམ་ཚུལ་ཐོན་བྱ་ཐོན་བྱ་ཡོང་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། ལས་འགུལ་སྤེལ་སྤངས་ཐོག་ལ་ལུས་པ་ཡིན་ན། གོང་དུ་
 གྱི་འཐུས་གཞན་པ་ཞིག་གིས་གསལ་བཤད་མང་པོ་གནང་སོང་། ལས་འགུལ་སྤེལ་སྤངས་ལ་རྣམ་པ་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་
 ཞིག་ཡོད་སྟེད་པ་དེ་རྣམ་པ་ཆོས་མཁྱེན་གསལ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། འདོན་བཞིན་ལས་
 འགུལ་སྤེལ་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ལས་འགུལ་ཞིག་རེད། སོ་སོའི་འདོན་ཆོད་དཔག་ཆོད་དང་། སོ་སོའི་རྣམ་དབྱེད་སོགས་
 འདོན་ཐུབ་མ་ཐུབ་ལ་དཔག་པའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བཞིན་ཡོད་རེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། འདོན་བྱེད་ལས་
 འགུལ་སྤེལ་བ་དེ་ལ་རིན་ཐང་ཞེ་དྲག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་སྟོན་ཡོང་དུས། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། བཏོན་ནས་
 ལས་འགུལ་མང་ཆེ་བའི་ནང་བཞུགས་མཁན་དེ་ཆོ་སེམས་ཤུགས་ཆགས་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་པན་ཐོགས་གྱི་མ་
 རེད། དེ་བཞིན་བོད་ནང་གི་གནས་སྤངས་ཐོག་ད་ལན་གྲོས་ཆོག་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་ཡོང་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན། བལ་ཆེར་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་དེ་ཅུམ་ལས་འགུལ་སྤེལ་མཁན་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིར་བྱེད་མཁན་མེད་པ་དང་། དེ་འདྲའི་རྣམ་འགྲུར་
 མང་པོ་ཞིག་སྟོན་ཡོང་གི་འདུག འོན་ཏེ་སོ་སོས་རྒྱལ་སྤྱི་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཡོད་མེད་ཐོག་ཏོག་ཞིབ་བྱས་ནས་
 གསུང་གི་ཡོད་ན་གནད་དོན་གཅིག་རེད། དེ་མིན་པའི་སོ་སོས་ཐོན་བྱ་མ་གཏོགས་ཤེས་གྱི་མེད་པ་དེས་ཞེ་དྲག་བྱེད་གྱི་མི་
 འདུག་མདོག་མདོག་བྱས་ནས་གསུངས་ན་གནས་ཚུལ་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱད་གྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་བོད་ནང་ལ་ཇ་
 དྲག་གི་གནས་སྤངས་སེལ་ཡོད་མ་རེད། རྒྱལ་སྤྱིར་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། ང་རང་ཆོ་ནང་ལ་ཆང་མས་མཉམ་དུབ་གྱི་ཐོག་
 རས་འགོ་ཐུབ་པ་དགོས་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཆོགས་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིར་བྱེད་དགོས་གྱི་རེད། གཤམ་ཆེ་ཤོས་དེ་རྒྱ་ནག་
 གཞུང་གིས་ལ་ལན་ཞིག་བྱེད་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་
 གྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟའི་བཅན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གིས་སྲིད་བྱས་ལངས་ཕྱོགས་དེ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་འགོ་བསྐྱད་
 གྱི་ཡོད་རེད། ཡང་གྲོས་ཆོགས་རང་གིས་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་འབེབས་གནང་བཞག་པའི་དབུ་མའི་ལམ་དང་འགལ་བའི་
 ལངས་ཕྱོགས་དང་བསམ་ཚུལ་དེ་འདྲ་གྲོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་ལ་གོང་དུ་གསུང་མཁན་བྱུང་སོང་། གང་ལྟར་དབུ་མའི་ལམ་
 དེ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་གྱི་ཡོད་ན། ཁ་སང་སྟོན་མ་ཡང་ལུས་ཐེན་པ་ཡིན། བརྒྱད་རིམ་ཆད་ཐུན་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་
 འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་རེད། དེ་བཏང་ཆར་པའི་རྗེས་ལ་ག་དེ་ཡིན་ཡང་གསུང་ཆོག་གི་རེད་ལ་ཡང་
 མིན་ན་གཏང་དགོས་རྒྱུའི་གནད་དོན་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་བཞོ་སྒྲིང་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་དེ་གསུང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། གོ་
 སྐབས་གང་ཤར་བ་དེ་ལ་གསུང་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ནག་ལ་གོ་བཅུ་ག་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཆོགས་ལ་འང་གོ་
 བཅུ་ག་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་རེད། ང་རང་ཆོ་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཆོགས་རང་ལ་འང་གོ་བཅུ་ག་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་རེད། བོད་མི་དེ་ཆོ་
 ལངས་ཕྱོགས་བརྟན་པོ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་སྟུང་པའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡོང་མ་སྲིད་པ་མེད་སྟུངས། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་
 ཐུགས་གཟབ་གནང་དགོས་གྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་བོད་ནང་དུ་བྱུང་བཞག་པའི་གནས་ཚུལ་དང་བོད་ནང་ནས་རེ་སྐུལ་བཏོན་

བཞག་པ་དེ་དག་ལ་སོ་སོའི་འཆར་སྤང་དང་གཞིགས་ཚུལ་དང་བསྐྱོན་པའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་ཤད་བསྐྱོན་པ་དེ་ཆོ་གོས་
 ཆོག་ནས་ནང་ལ་ཉོག་ཅམ་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས་སྒྲུབ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག། ལྷག་དོན་གོང་དུ་གནས་ཚུལ་གཉིས་ཅམ་
 ཞིག་གོས་ཆོག་ནས་མར་འདོན་སྒྲུབ་བྱས་པ་རེད། དཔེར་ན་རྒྱ་གར་དང་དཔེ་སྤྱར་ནས་བཤད་པ་དེ་ཆོ་རྒྱ་ནག་གིས་ལག་
 ཆར་བཤད་སྒྲིབ་གཏང་མི་སྲིད་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོ་འཛིན་གྱི་ལ་ཐུགས་སྤང་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་།
 མཐའ་མ་དེར་ཁ་སང་སྡོན་མ་ནས་ངས་ཞུས་པ་ཡིན། སྐབས་བཙུ་ལྷའི་གོས་ཆོག་ནས་འདིའི་ནང་ལ་འདས་པའི་གོས་ཆོག་ནས་
 ཐེངས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་གོས་ཆོག་ནས་འཐུས་མི་ཆོས་ཆལས་ལེན་སྤངས་དང་། ཐུགས་འགན་བཞེས་སྤངས་དེ་ཆོ་འཛིན་གྱི་ལ་
 མི་དམངས་ནང་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཆོ་ལ་ཆེ་མཐོང་བསྐྱེད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་འཕྲིན་ཆ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། ཆེ་མཐོང་དེ་གཞི་རྩ་ཆེ་
 རུ་གཏོང་བར་ང་ཆོས་སྤྱ་མཐུད་ནས་བཞེད་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཆོས་ཐེངས་གཉིས་ལ་ཡག་པོ་འདུག་ལྟར། གཅིག་
 དེ་ལ་ཡག་པོ་མ་ལྟར། མི་མང་ཆོས་སྤྱི་འཐུས་ཆོ་ཡག་པོ་མི་འདུག་ཟེར་བའི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཞིག་བརྒྱད་མི་དགོས་པ་
 ཞིག་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་སྒྲུབ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལན་གནས་ཚུལ་གཅིག་གཉིས་ཅམ་ལ་སྒྲོ་འཆབ་སྤྱེས་དགོས་པ་
 ལྷང་སོང་མ་གཏོགས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ཆལས་སྤངས་པ་དེ་དག་ཆོར་བ་དང་ལྷན་པ།
 རྒྱ་མཚན་དང་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་སློབ་གནང་བཞག་པ་དེ་ཆོ་མང་ཆོག་གཞིགས་མཐའ་ཆོ་ཡིན་ཡང་གནད་དོན་
 མང་པོ་ཞིག་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བ་དང་། བོད་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་ལྷང་བ་དེ་ལ་ང་ཆོ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཆོག་ནས་ནང་ལ་མཐུན་
 རྟོགས་གསལ་པོ་ཞིག་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་དང་སེམས་ཤུགས་འཕར་བའི་རྒྱ་གཅིག་ལ་འགྱུར་སོང་། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་
 བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་གསལ་བཤད་དང་དགོངས་ཚུལ་དེ་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་ཆང་མས་ད་རེས་གཞུང་འབྲེལ་གོས་
 འཆར་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་སྤྱོད་དང་དགོངས་ཚུལ་ལྷག་པོ་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་
 ཡིན། སང་ཉིན་སྤྱོད་ཐུག་ཆོད་ (༥༣༠ བར་ཆོག་གསལ་པའི་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༣ ཆོས་ ༡༥ ཉིན་སྤྱད་དང་པོ།

ཆོག་གསལ་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྐབས་བཙུ་ལྷའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གསལ་གྱི་གོས་ཆོག་ནས་དུས་གསུམ་པའི་ཉིན་གཉིས་པ་དེ་ཆགས་ཡོད་རེད།
 ཁ་སང་ཨ་མ་མདོ་རེབ་གོང་ཁུལ་ལ་གྲུ་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྷན་ལགས་ཀྱིས། རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་གསལ་བཏང་ནས་འདས་
 གོངས་སུ་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གོས་ཆོག་ནས་ནང་ལ་ཞུས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་། དེ་རིང་ཞོགས་པའི་གནས་སྤངས་སྤྱར་
 བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁོང་གོངས་མི་འདུག་ཅེས་གནས་ཚུལ་ཞིག་འབྱོར་ཡོང་གི་འདུག། གནས་ཚུལ་ལྷང་སྤངས་འདྲ་པོ་དེ། ཁ་
 སང་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་གསལ་བཏང་བའི་རྗེས་ལ། རྒྱ་མིའི་དཔག་མིས་འཕྲོག་ཅིས་བྱས། དེ་ནས་ཚུར་དགོན་པའི་ནང་ལ་
 གདན་འདྲེན་ཞུས། དགོན་པའི་ནང་གདན་འདྲེན་ཞུ་སྐབས་ཏ་ཅང་མི་མང་པོ་ཡོད་པར་སོང་། ཁོང་གི་ཤག་ལ་འཐེན་འདུག་
 པས། དེ་རྗེས་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་མ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན། འདས་གོངས་སུ་བྱེད་འདུག་སྐབས་འདིར་ཡང་དེ་འདྲའི་གནས་
 ཚུལ་འབྱོར་འདུག། འོན་ཀྱང་འདས་གོངས་སུ་བྱེད་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་གནས་སྤངས་ཏ་ཅང་སྤྱོད་པོ་ཡོད་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་
 དང་། དེ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། ཁ་སང་ང་ཆོ་འཛིན་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱོད་གྲུས་འདུད་ཀྱི་གོས་ཆོད་གོས་འཆར་དང་། གཤུང་སེམས་
 མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གོས་ཆོད་གོས་འཆར་གྱི་གངས་ཀ་བཙོས་པ། རང་ལུས་ཞུགས་འབྲེལ་བྱེད་མཐའ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་དང་།

འདས་ཤོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཉི་ཤུ་སྟོན་ལྟར་འཛིན་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་བྱི་བ་བྱིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་མེད་པ་ཡིན།
གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་པའི་གྲུ་ལུང་གི་རྒྱུ་ལྟར་འཛིན་ཡིག་ཨང་ ༤ བར་གཞིགས་རོགས་གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་
མཁན་སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་པའི་གྲུ་ལུང་གི་རྒྱུ་ལྟར་འཛིན་ཡིག་ཨང་ ༤ བ་སྟོན་སྟོན་
ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ།

གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་པའི་གྲུ་ལུང་གི་རྒྱུ་ལྟར་འཛིན་ སྟོན་སྟེང་།

༡༣། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་བསྐྱོས་སྤྱི་ཚུར་དག་དབང་བྱམས་པ་མཆོག་ཡུན་རིང་སྟོན་བཞེས་ཀྱིས་
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་ཇེ་ར་ལྷན་གཞིམ་ཤག་ཏུ་དབྱང་གངས་ ༢༩ ཐོག་སྤྱི་ཚེའི་འཕེན་པ་རྩོགས་པའི་ཡིད་
སྤྱོད་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད། དམ་པ་ཁོང་ནི་པ་བག་བྱོད་པ་ཆེ་རིང་དབྱངས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༣ ལྷ་ ༢
ཚེས་ ༡ ཉིན་བོད་ཚུ་ལུ་ལྷ་འཁྱུངས་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༣༠ ལ་རྒྱ་གར་མི་ས་མ་རིར་འབྱོར་བ་
དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལྷ་ ༢ ཚེས་ ༡ ཉིན་མ་སུ་རི་གཏན་སློབ་དུ་བོད་སློབ་འཛིན་སྤྱི་ཚོགས་པའི་ཁོངས་བོད་དགའི་
བྱུག་ལས་གནང་སྟེ་མཐར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་ཆས་ཡོལ་དུ་མེབས་འདུག དེའི་དབར་གཏན་སློབ་ཀྱི་
བོད་རིགས་སློབ་སྤྱི་ལས་ཆབ་ཀྱི་བྱུགས་འགན་ཡང་ཐེངས་གཉིས་ཙམ་བཞེས་ཡོད། སྤྱི་ལོ་མ་སུ་རི་གཏན་སློབ་ཏུ་ཤེས་
རིག་གི་ཐད་འཛིན་འོག་བོད་ཡིག་དགེ་ཆན་གྱི་བྱུག་ལས་ལོ་ ༡ རིང་གནང་བ་དང་། དེ་རྗེས་ལོ་ ༩ རིང་མ་སུ་རི་བྱ་བྱུག་
ཁྲིམ་སྤྱིའི་ཡིག་ཆང་གི་བོད་བྱུང་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༢ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༢༤ བར་
སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཐད་བསྐྱོས་སྤྱི་འཐུས་སུ་ལས་འཁྱུངས་ཞུས་ཡོད། གཞན་ཡང་དེ་སྟོན་མ་སུ་རི་ས་གནས་གཞོན་
ཀུའི་བྱུང་ཆེ་དང་། རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་གི་བྱུང་ཆེ་བཅས་ཀྱང་གནང་ཡོད། ཁོང་ནི་བོད་བསྟན་སྤྱི་མི་རིགས་རིག་
གཞུང་དང་བཅས་པར་སྤྱི་ཞུ་ཞབས་འདེགས་ལྷག་བསམ་གྱི་འདུག་སྟོ་ཆེར་བསྐྱེད་ཡུན་རིང་གནང་བའི་མཛད་རྗེས་ཅན་
ཞིག་ཡིན།

གྲོས་ཚོད།

སྤྱི་གཤེགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་རྗེས་ལ་ཡི་རངས་བསྟན་སྟེ་ཞུ་དང་། དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བྱས་
བསགས་སྟེ་གཞུང་ཆམས་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་ཉེན་བཟང་རིམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཐར་པ་དང་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་སྤྱི་ལོ་དེ་ག་པའི་སྟོན་འདུན་དང་། ལུས་ལུས་སྟོས་བཅས་ནང་མི་ཆམས་ལ་བྱུགས་གསོའི་
འཆམས་འཛིན་རྒྱ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཕྱི་ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༥
ལ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གུས་འདུད་ཀྱི་ཐེས་འཛུགས་འཆར་འདོན་པའི་སྐབས་ལ་གསུང་བཤད་གནང་འདོད་ཡོད་ན། གོ་སྐབས་འབྲལ་རྒྱ་གཅིག་ ཡོད་རེད། དེ་རིང་འདིར་དམིགས་བསལ་གྱི་དེ་འདུན་གཅིག་བྱུང་སོང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཚོས་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཚོས་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། ངས་དེ་རིང་གོ་སྐབས་ཞུ་བའི་རྒྱ་མཆོན་ གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཀན་དམ་པ་དག་དབང་བྱམས་པ་ལགས་གཤེགས་མཁན་དེ། ང་ཚོ་མ་སྤྱི་འཐུས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་འཆར་གཞི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱུང་པོ་དེ་དང་འབྲལ་བ་ཆགས་ཡོད། ད་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་སྤྱོད་བྱུང་དེ་དག་ཉིད་ཤོས་དང་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། སྤྱོད་བྱུང་དེ་ཐོག་མར་བཅུགས་ དུས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བཅུགས་མགོ་བཅུགས་པ་རེད། དེའི་ནང་གི་གཅིག་ད་ལྟའི་ཚོགས་ཁང་འདིའི་ནང་ཡོད་རེད། ཀན་ལགས་ གྲུང་དེའི་གསལ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཀན་ལགས་བོད་ནང་དུ་ཀྱང་བདེ་སྤོང་གི་ཞབས་སྤོང་པ་བྱས་ནས། བོད་ཡིག་དེ་ཚོ་ཅེ་རྒྱུ་ ནང་བཞུགས་ལག་ཐག་ཆོད་ཡོད་པར་སོང་། དེ་དུས་དགེ་ཀན་དགོན་པར་བཞུགས་དུ་དགེ་ཀན་ལ་བསྐྱོད་གཞག་གནང་བ་ རེད། མ་སྤྱི་འཐུས་སྤོང་བྱུང་མི་འདིར་ཡང་མང་པོ་འདུག རང་ཉིད་གྲུང་དེ་རིང་ལངས་ནས་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དེ་སྤོང་བ་ འབྲེལ་བྱས་པ་གང་ཡང་མིན། ཐེས་འཛུགས་འདུད་ཞུ་བ་རང་གི་ཆོད་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། འཛིན་བྱུང་པོ་ནས་བཟུང་ འཛིན་བྱུང་བཅུ་གཅིག་བར་ཡོད་རེད། དེ་རིང་འདིར་དེ་ནས་འཛིན་བྱུང་ཆ་ཆོད་སྤོང་མཁན་པལ་ཆེར་དང་གཅིག་ཕྱེ་ཡིན་རྒྱ་ རེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལས་གཞན་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་སྤོང་སྤོང་མཁན་ཡོད་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ནས་ང་ཐོན་གཉིས་པ་རེད་ ཀན་ཤོས་ཀྱི་གསལ་ལ་སྤོང་བ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་བཞུགས་ང་ཚོ་མ་སྤྱི་འཐུས་སྤོང་བྱུང་དེ་དེ་ཚོའི་སྤོང་བྱུང་ཆོད་མས་ཤེས་ཀྱི་རེད་དེ། མ་སྤྱི་འཐུས་སྤོང་བྱུང་བྱུང་དང་པོ་ཐོ་གཅིག་ཏུ་བཅི་བའི་ཆ་རྒྱུན་གསུམ་ཡོད་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། གཅིག་སྤྱོད་ལགས་དམ་པ་ཁྱ་ རིང་དེ་རེད། གཅིག་ཀན་དམ་པ་དག་དབང་བྱམས་པ་འདི་རེད། འགྱུར་བ་ཁྱོན་ནས་མེད་པར་གཏན་འཇགས་བྱས་ནས་ བཞུགས་མཁན། གཅིག་ད་ལྟ་བཞུགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་མི་འགྱུར་ལགས་ཞུ་བ་གཅིག་ཡོད་རེད། དེ་གསུམ་དེ་ཞིན་སྤྱོད་ནང་ ནས་ཞུས་ན་ Icon ཟེར་གྱི་འདུག མཆོན་རྟགས་དང་གཅིག་པར་གྱུར་ཡོད་རེད། ཀན་དམ་པ་དག་དབང་བྱམས་པ་ལགས་ ཀྱིས་མ་སྤྱི་འཐུས་སྤོང་བྱུང་སྤྱོད་མང་པོར་སྤོང་བྱུང་བྱུང་གནང་ཡོད་པ་རེད་ལ། སྤོང་བྱུང་གཅིག་ཕྱེ་མ་རེད་དཔེར་ན་ང་ལ་ འཛིན་བྱུང་སྤོང་བྱུང་གནང་མ་སྤོང་སྤྱོད། ཀན་ལགས་བཞུགས་ས་དེ་བྱུང་ཉལ་ཁང་སྤོང་མའི་ཞིན་རིའི་སྐབས་ཀྱི་ཁང་པ་གཅིག་ ཡོད་རེད། དེའི་ཁང་མིག་གཅིག་གི་ནང་བཞུགས་ཡོད་རེད། གསལ་སྤོང་དང་ཞུས་ཁང་སོགས་ང་ཚོའི་སྤོང་བྱུང་ཆོད་དང་ གཅིག་པ་རེད་ལ། ཞོགས་པ་ཡང་ལངས་པ་ནས་བཟུང་ཉིན་གང་པོར་སྤོང་བྱུང་ཆོད་མཉམ་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་པར་སོང་། སྤོང་བྱུང་ཆོད་སྤོང་སྤོང་བ་དང་ཐོན་དུལ་མེད་མཁན་ཆོར་ཐོན་སྤོང་པ་སོགས་ཀྱི་མཆོན། ཏ་ཅང་བཀའ་འདིན་ཆེན་ པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་ཀན་དམ་པ་ཁྱ་རིང་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལ། ཅ་བའི་ལས་བྱེད་མང་པོ་ཡོད་རེད་དེ་ཞིན་ སྤྱོད་ལ་ཁ་དཔེ་ཞིག་ལ། Man Friday ཟེར་བ་ཞིག་ གང་ལྟར་གང་བཏང་གོ་ཆོད། སྤྱོད་ལགས་ཁྱ་རིང་གིས་གཤེད་བྱེད་དུ་ བཅུགས་གྲུང་གོ་ཆོད་ཤོས་ཤིག་དམ་པ་ཁྱོད་ཆགས་ཡོད་རེད། དེས་ན་ང་ཚོའི་སྤོང་བྱུང་ཆོད་ཏ་ཅང་པན་ཐོགས་པ་དང་། པ་ མ་མེད་མཁན་ཆོས་གྲུང་སྤྱོད་ལགས་ནང་བཞུགས་པའི་ཞིན་ཞིག་ཡོད་བསམ་བསམ་གྱི་སེམས་པ་འཛོགས་སར་གྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་ནས་གྲུང་

བཀའ་བློན་ཆེན་པོར་སོང་། དེ་རིང་ངས་མ་སྤྱི་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་སྤྱུག་ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་བྱས་ཏེ། རྗེས་བྲན་གྱི་གྲོས་འཆར་འདིར་
ཆོག་ཁ་ཤས་ཞིག་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། ལྷག་པ་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་པ་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཆང་མ་སྤྱི་བཞེངས་ཐོག་ཟུང་ན་སྐར་མ་གཅིག་གནང་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ། སྤྱི་ཆོག་གསུམ་པའི་གྲོས་
ཆོག་སྤྱི་ལས་བསྐྱོམས་གནང་མཁན། དུས་ཚོད་མང་ཤོས་གཏོང་དགོས་པ་སྤྱིར་བཏང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་
རེད། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལས་བསྐྱོམས། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས། ད་རེས་ང་ཆོད་ལས་རིམ་གྱི་ནང་
དུ་བཅན་གྱོལ་བོད་གཞུང་ཞེས་འཁོད་འདུག་དེ་བཅས་རོགས་གནང་། བཅན་གྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཉིས་
སྟོང་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་ལོའི་སྟོན་ཅིས་དགོས་འབྲུལ་གྱི་གསུང་བཤད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པ་ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་།
ཡིག་ཆ་དེ་བཟུང་གྱི་རེད། དེ་བཟུང་ཐོག་པའི་རྗེས་ལ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་མཉམ་འབྲེལ་གནང་རོགས་
གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

མཆོག་ཏུ་བཀྱར་བར་འོས་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གསུལ་གྱི་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ བོད་མིའི་སྤྱི་
འཐུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༢༠༡༣ ལོའི་བཀའ་ཤག་གི་སྟོན་ཅིས་འཆར་འབྲུལ་གྲོས་
ཆོག་སུ་སྟན་སྟོན་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པ་སྟན་སྟོན་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ།

༢༡ བོད་མིའི་སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་ཅིས་གཏམ་བཤད། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༣་་༡༣

༢༡ །མཆོག་ཏུ་བཀྱར་བར་འོས་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གསུལ་གྱི་ཆོག་གཙོ་མཆོག་
བོད་མིའི་སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༣་་༡༣ ལོའི་སྟོན་ཅིས་འཆར་འབྲུལ་གྲོས་
ཆོག་སུ་སྟན་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཅན་གྱོལ་བོད་གནས་བབ་དབང་གིས་ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་ལམ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་ཅན་ནང་བཞིན་
རྒྱལ་ཁབ་དང་སྤྱི་ཆོག་གསུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱས་བཀོད་དམིགས་བསལ་ཡོང་ཐབས་མེད་ཀྱང་།
བཅན་གྱོལ་བོད་མི་མང་ཆོག་གསུལ་གྱི་འབྲེལ་ཕྱགས་བདེ་དོན་དང་། ལྷག་པར་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་མཆོན་པའི་རྩ་ཆའི་
རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུ་འཛིན་བྱ་རྒྱ། དེའི་ཆེད་དགོས་དབྱེས་གོ་སྤྱི་ལུགས་ དེ་བཞིན་སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་
བབ་ཕྱགས་བརྟན་རྗེ་བཟང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་མ་ཟད། སྟོན་ཅིས་ཀྱི་ལམ་ནས་སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་དང་།
ཅིས་ལོ་སོ་སོའི་ཡོང་འཆར། ལས་དོན་ཐོག་འགོ་འཆར་ཁག་ཞིབ་གནས་གྲོས་ཆོག་གསུལ་གྱིས་མཁུན་རྟོགས་ཡོང་རྒྱུ་གཙོ་
གཞུང་དགོས་པ་ལྟར་གང་སྤྱོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

འདས་པའི་ལོ་ངོ་ལྔ་བཅུ་འདུལ་བའི་མི་འདི་སྤྱི་ལོ་མཇུག་པའི་ཆོས་སྤྱི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ལོ་ལོ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་གསལ་རྗེ་འདི་བཞིན་ཉག་གཅིག་འོག་བཀའ་ཤག་རིམ་བྱོན་དང་། ལྷག་པར་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པ་དང་བཅུ་གསུམ་པས་བོད་མི་འདི་སྤྱི་ལོ་འཇུག་པའི་དཔལ་འབྱོར་ལམ་ལུགས་དང་གནས་བབ། དེ་བཞིན་སྤྱི་ལོ་འབྲུལ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་མང་གཙོ་ལམ་སྤྱོད་དང་མཐུན་པའི་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་གྱི་གནས་བབ་ཆོད་ལྷན་བསྐྱེད་འདུག་པར་རྗེས་སྤྱི་ལོ་རངས་ཁུ་རྒྱ་ཡིན། ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་པ་བཞིན་དེ་དུང་དུས་བསྐྱེད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་སྤྱི་ལོ་འབྱོར་འབྲུལ་གྱི་ལས་འཁོར་དང་དུས་ཤོན་རྒྱུ་གཏོང་ཐབས་ཡོད་རིགས་ལ་རིམ་པས་ལེགས་བཅས་རི་དགོས་བསམ་ཞིབ་ཁུ་རྒྱ་ཡིན།

ད་རེས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་འདི་བོད་མི་འདི་སྤྱི་ལོ་འཇུག་པའི་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་སྤྱི་ལོ་དང་པོ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་བཞིན་ལས་འཆར་གཤམ་གནད་ཆེ་བ་གང་འཆོམས་ཤིག་སྤྱི་ལོ་འཆར་འབྲུལ་ཁུ་རྒྱ་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་ལོ་འཇུག་པའི་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་དང་། བོད་མི་འདི་སྤྱི་ལོ་འཇུག་པའི་ཆགས་སོ་སོའི་ནང་འཆོ་རྟེན་དང་ཤེས་ཡོན། འཕྲོད་བསྟེན་བཅས་ཀྱི་མཐུན་སྦྲེན་ལོས་འཆོམས་འདུག་པར་དེ་དུང་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུ་རིམ་པས་འབད་བཅོལ་ཁུ་རྒྱ་ཡིན།

༡༠། མ་དངུལ་གནས་བབ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༣༡ ཉིན་བོད་མི་འདི་སྤྱི་ལོ་འཇུག་པའི་མ་དངུལ་སྒོར་ས་ཡ་ ༤༣༤.༡ ཡོད་པའི་ཐོག་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༡-༡༢ ལོར་ཁོན་སྒོར་ས་ཡ་ ༤༢.༠༢ ཁ་སྒོན་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༣༡ ཉིན་ཁོན་མ་དངུལ་སྒོར་ས་ཡ་ ༢༠༥.༤༣ ཆགས་ཡོད་པའི་ཞིབ་གནས་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན། འདི་ཁོངས་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་བྱར་བཀོལ་གྱི་མ་དངུལ་ཚུད་མེད།

༡༡། **གཏན་འཇགས་མ་དངུལ།** བོད་མི་འདི་སྤྱི་ལོ་འཇུག་པའི་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྐབས་རིམ་པས་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་ཐབས་སུ་གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་ཞིག་གསོག་འཛོག་གི་ལས་དོན་འགྲོ་སྐྱུས་ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༣༡ བར་མ་དངུལ་གསོག་འཛོག་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༢.༥.༠༠ ཡོད་འདུག་པའི་ཐོག་འདས་ལོའི་ནང་མ་དངུལ་འཕར་སྒོན་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༡.༤༤ བྱང་བ་བསྐྱེད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༣༡ ཉིན་མ་དངུལ་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༤.༤༤ ཆགས་ཡོད། དེ་བཞིན་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༠.༠༠ དང་། རང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་སུ་སྒོར་ས་ཡ་ ༤.༥.༠༠ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་སྒོར་ས་ཡ་ ༢.༥.༤ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་སྒོར་ས་ཡ་ ༥.༢.༣༠ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༣༠.༠༠ ཡོད་པ་བཅས་བསྐྱེད་པའི་བོད་མི་འདི་སྤྱི་ལོ་འཇུག་པའི་གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་ཁོན་སྒོར་ས་ཡ་ ༤༣.༤.༢༢ ཡོད་པ་ཆ་ཆོད་ཉིན་མེད་སྤྱོད་བཅོལ་ཐོག་བཞག་ཡོད།

༡༢། **སྤྱི་ལོ་མ་དངུལ།** ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༣ ཆོས་ ༣༡ ཉིན་སྤྱི་ལོ་མ་དངུལ་སྒོར་ས་ཡ་ ༢༡༣.༤༢ བྱས་འདུག་པའི་ཐོག་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠-༡༡ ལོའི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་དགོས་དངུལ་བྱང་སོང་ཁ་འཐབ་གྱིས་ལྷག་སྒོར་ས་ཡ་ ༥.༥.༡༤ བྱས་པ་ཁ་སྒོན་གྱིས་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༣ ཆོས་ ༣༡ ཉིན་ཁོན་དངུལ་ཅིས་མ་དངུལ་སྒོར་ས་ཡ་ ༢༤.༤.༠༤ བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་སོར་གནས་ཡིན།

༡༣། **བྱར་བཀོལ་དངུལ་ལྷག** གོང་གསལ་མ་དངུལ་ཁག་གི་ཐོག་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་བྱར་བཀོལ་ཅིས་ཁོངས་སུ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༣ ཆོས་ ༣༡ ཉིན་སྤྱི་ལོ་མ་དངུལ་སྒོར་ས་ཡ་ ༣༢.༡.༤༤ དང་། ལས་འཆར་མ་དངུལ་སྒོར་

ས་ཡ་ ༤༥༦་༩༩ བཅས་བསྐྱེམས་མ་དངུལ་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༠༩༥་༤༠ ཡོད། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༡་་༡༢ ཟུར་བཀོལ་
ལྷག་འཆར་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༠༡༩་༩༩ བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

༩་༠། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་༡༡ ལོའི་བྱང་སོང་གནས་སྐྱད་སྤྲུལ་

- ༩་༡། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་༡༡ ལོའི་བསྐྱར་བཅོས་ཕྱོན་ཅིས་སུ་འགྲོ་བྱོན་ཆོད་དཔག་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༡༢་༠་༤༢། གཏན་
འབེབས་བྱང་ཡོད་པ་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་ཡོང་འཆར་སྒོར་ས་ཡ་ ༩༢་༢་༠༩ དང་། འགྲོ་འཆར་
སྒོར་ས་ཡ་ ༩༢་༢་༥༠ གཏན་འབེབས་བྱང་བར་དངོས་བྱང་སྒོར་ས་ཡ་ ༩༤༡་༤༩ དང་། དངོས་སོང་སྒོར་ས་ཡ་
༩༩༤་༤༩ བྱས་ཡོད་པ་ཡོང་འབབ་དང་འགྲོ་བྱོན་ཁ་མ་འདུམས་པ་བྱང་མེད།
- ༩་༢། ཟུར་བཀོལ་ཁོངས་དམིགས་བཀར་ལས་འཆར་དང་གཞན་འགྲོ་བྱོན་ཆོད་ཆོད་དཔག་འགྲོ་འཆར་སྒོར་ས་ཡ་
༤༩༩་༡༢། དང་། ཡོང་འཆར་སྒོར་ས་ཡ་ ༢༤༩་༢༡། གཏན་འབེབས་བྱང་བར་དངོས་བྱང་སྒོར་ས་ཡ་
༢༤༩་༠༩ དང་། དངོས་སོང་སྒོར་ས་ཡ་ ༤༩༤་༢༥ བྱས་ཡོད།

༩་༠། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༡་་༡༢ ལོའི་ཕྱོན་ཅིས་གནས་སྐྱད་སྤྲུལ་

- ༩་༡། ད་ལྟ་འགྲོ་བཞེན་པའི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༡་་༡༢ ལོའི་ཕྱོན་ཅིས་སུ་འགྲོ་བྱོན་ཆོད་དཔག་འགྲོ་བྱོན་
བསྐྱེམས་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༠༩༩་༣་༡༡ གཏན་འབེབས་བྱང་ཡོད་པ་དང་། བསྐྱར་བཅོས་ཕྱོན་ཅིས་སུ་འགྲོ་བྱོན་ཆོད་
དཔག་བསྐྱེམས་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༠༩༩་༤༢། གཏན་འབེབས་ཐོག་བར་བརྒྱལ་བཀའ་འཁྲུག་བསྐྱེམས་སྒོར་ས་ཡ་ ༩༤་
༤༤ ལྷ་སོན་བྱང་བ་བཅས་མཐའ་མའི་འགྲོ་འཆར་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༡༡༩་༣༡ གཏན་འབེབས་གནང་བ་དང་
ལོའི་ཕྱོན་ཅིས་ལས་སྒོར་ས་ཡ་ ༤༤་༣༠ མང་བ་བྱང་ཡོད། འདི་ཁོངས་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་
གཏོང་དགོས་རྒྱུ་ཕྱོན་དང་དམིགས་བསལ་ལས་དོན་ཆོད་འགྲོ་འཆར་སྒོར་ས་ཡ་ ༩༤་༣་༠༩ གཏན་འབེབས་
བྱང་ཡོད།
- ༩་༢། བསྐྱར་བཅོས་ཕྱོན་ཅིས་སུ་གོང་གསལ་འགྲོ་འཆར་ལ་ཕན་པར་ཡོང་འཆར་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༠༢་༣་༠༩ གཏན་
འབེབས་བྱང་བའི་ཐོག་བར་བརྒྱལ་བཀའ་འཁྲུག་སྒོར་ས་ཡ་ ༤༤་༥༠ བྱང་བ་བསྐྱེམས་མཐའ་མའི་ཡོང་འཆར་
སྒོར་ས་ཡ་ ༡༡༤་༡་༥༩ གཏན་འབེབས་གནང་ ཁོངས་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་ཡོང་འཆར་སྒོར་ས་
ཡ་ ༩༢་༤་༥༤ གཏན་འབེབས་བྱང་ཡོད། གོང་གསལ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་ཡོང་འཆར་དང་འགྲོ་
འཆར་གཉིས་ཁ་འབབ་ཀྱིས་ལྷག་འཆར་སྒོར་ས་ཡ་ ༩༩་༥༤ བྱས་པ་དང་ལོའི་ཆོད་དཔག་ལྷག་འཆར་ལས་སྒོར་
ས་ཡ་ ༤་༥༡ རྩང་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

༩་༠། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༢་་༡༣ ལོའི་ཕྱོན་ཅིས་འཆར་འབུལ་

༩་༡། རྒྱལ་གཉིས་ལྷ་ཕྱོགས་

- ༡། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༢་་༡༣ ལོའི་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་རྒྱུ་ཕྱོན་དང་། དམིགས་བསལ་ ཟུར་བཀོལ་བཅས་ཀྱི་ཕྱོན་
ཅིས་འཆར་འབུལ་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱོན་འགྲོའི་ཞིབ་འཇུག་དང་བཀའ་འགན་ནས་ལས་ཁུངས་སོ་

སེའི་དྲུང་ཆེ་འགན་འཛིན་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་པའི་མཉམ་ཞིབ་འཇུག་དང་གོ་བསྟར་ཞིབ་ཚགས་ཀྱིས་རྒྱབ་
གཉེར་ཞུས་ཡོད། དམིགས་བསལ་དང་དམིགས་བཀར་ལས་འཆར་ཁག་གཙོ་བོ་མང་ཆོགས་ཀྱི་བདེ་དོན་ལ་སྦྱར་
བའི་དངོས་འབྲེལ་དགོས་མཁོ་དང་འཆམས་ཤིང་དཔུལ་ཅིས་ལོ་དྲུས་ནང་ལག་བསྟར་བྱུང་བའི་ཁག་རྒྱབ་གཉེར་
ཞུས་ཡོད།

ཁ། དབྱས་ནས་དགོས་དཔུལ་གཏོང་མ་དགོས་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་སྡོན་ཅིས་ས་གནས་སོ་
སེའི་ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཆོགས་འདུ་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས་ལྟར་ཞུས་ཡིན། དགོས་དཔུལ་དབྱས་
ནས་གཏོང་མ་དགོས་ཀྱང་ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཆོགས་འདུ་མེད་པའི་སྡོན་ཅི་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་
ཁུངས་ ༤ འཕྲོད་བསྟེན་བྱུང་བའི་སྡོན་ཅི་ཁྲི་ ༩ མངོན་དགའ་སྟོབ་བྱ་བཅས་ཀྱི་སྡོན་ཅིས་གོས་ཆོགས་ཀྱི་
བཀའ་འཁོལ་ཆེད་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

ག། ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཆོགས་འདུ་དང་ས་གནས་བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཆོགས་རྒྱུད་ཁག་གི་སྡོན་
ཅིས་གནས་བབ་དང་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་སོ་སོར་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

ང། སྡོན་ཅིས་སྤྱི་གཤིས་དགོངས་དོན་དབྱས་དང་བྱུང་བའི་གཤམ་འོག་ལས་ཁུངས་། དེ་བཞིན་འཛིན་སྐྱོང་
དབང་བྱས་འོག་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་ཆང་མའི་སྡོན་ཅིས་འབྲུལ་དགོས་ལྟར་ལས་ཁུངས་སྡེ་ཆུང་མ་ལག་གྲངས་
༤༥ སྡོན་ཅིས་གོས་ཆོགས་སུ་འཆར་འབྲུལ་ཞུས་ཡོད་པ་བཅས་ཡིན།

༤.༥། འགྲོ་སོང་གཏོང་འཆར།

ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་ ༡༣ ལོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཤིས་འཇུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྟུན་མ་མཐུས་པ་དཔུལ་ནས་འགྲོ་སྡོན་གཏོང་དགོས་
ཆེད་དཔག་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༡༠༤༡་་་ ༣༤ འཆར་འབྲུལ་ཞུས་ཡོད་པ་ནས་གསོལ་ཤོགས་ཐོག་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༢༩༩་་་ ༤༥
དང་། ལས་ཁུངས་ཁག་གི་རྒྱུན་སྡོན་ཁོ་ནའི་ཐོག་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༡༢་་་ ༤༠ དམིགས་བསལ་ལས་དོན་དང་
དམིགས་བཀར་ལས་འཆར་ཐོག་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༤༤༡་་་ ༤༡ བཅས་གཏོང་རྒྱུའི་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

གོང་གསལ་དམིགས་བསལ་དང་དམིགས་བཀར་ལས་འཆར་གྱི་ཆེད་དཔག་འགྲོ་སྡོན་ནས་བོད་ཀྱི་
བསྟན་སྲིད་དང་། བཅན་སྲོལ་བོད་མིའི་འཆོ་ཐབས། ཤེས་ཡོན། འཕྲོད་བསྟེན་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་གཤམ་གནད་ཆེ་
བ་སོ་སོར་འགྲོ་སྡོན་རྒྱབ་གཉེར་ཇི་ཞུས་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

ག། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གཅེས་སྤྱང་གི་ལས་དོན་གཤམ་ཆེར་སོང་ཆོས་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཆེད་ཁྱོན་སྒྲོར་
ས་ཡ་ ༣༩་་་ ༡༠ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད་པ་ནས་ལས་དོན་གཤམ་གནད་ཆེ་བ་ཁག་ལ་རྒྱབ་གཉེར་གཤམ་གསལ་ལྟར་
ཡིན།

༡། ལ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་སྤྱུ་དང་བོད་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་ཞབས་རིམ་གཙོ་སྟེ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཆེད་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༤་་་ ༡༤

༢། དགོན་སྡེ་ཁག་ནང་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་སྟོབ་གཉེར་བ་བྱ་བཅུན་ནམས་ལ་སྟོབ་ཡོན་དང་འཆོ་སྟོན་རོགས་སྟོར་
ཆེད་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༢༠་་་ ༡༩ དང་། དེ་བཞིན་དགོན་སྡེ་ཉམས་གསོ་དང་རོགས་སྟོར་ཆེད་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༢་་་ ༣

༣། བོད་མི་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་གཞོན་སྡེས་ཆོར་ནང་ཆོས་ཀྱི་གོ་ཉོགས་བསྟན་རྒྱ་གཤམ་གནད་ཆེ་བ་ལྟར་བོད་མིའི་
འདུས་སྡེ་དང་ས་གནས་ཆང་མར་ནང་ཆོས་གོ་ཉོགས་སྡེ་རྒྱུ་དང་། ཕྱིའི་སྟོབ་གཉེར་སྤྱི་གཤིས་འཇུགས་ཁག་ནང་ནང་

- ཚོས་སློབ་ཁྲིད་པའི་མཐུན་ཆེན་གོ་སྐྱོད་གི་ལས་དོན། དེ་བཞིན་ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བཅས་ཀྱི་ཆེད་
སློར་ས་ཡ་ ༡་༢༠ བཅས་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།
- ཁ། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆབ་སྲིད་ཤེལ་བསྐྱགས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་ལམ་བཅས་ཀྱི་
ལས་དོན་ཆེད་སློར་ས་ཡ་ ༡་༢༤་༢༥ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།
- ག། བཅན་བྱེལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ཀྱི་ལས་དོན་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་དོན་ལ་ལྷ་སྐྱོད་བྱ་རྒྱ་དེ་
ཡིན་པ་བཞིན་བོད་མིའི་འཆོ་རྟེན་ཡར་རྒྱས་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱད་ཁང་ཉམས་གསོ་དང་གཞན་འཛུགས་སྐྱོན་ལས་
དོན་ཆེད་སློར་ས་ཡ་ ༡་༢༡་༢༥ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད། ལས་དོན་གལ་གནད་ཆེ་བ་ཁག་ལ་རྒྱབ་གཉེར་གཤམ་
གསལ་ལྟར་ཡིན།
- ༡། བཅན་བྱེལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་འཆོ་རྟེན་གཙོ་བོ་སོ་ནམ་ཐོན་སྐྱེད་ཡིན་པར་སོང་ས་བཅུད་བདག་
གཅེས་ཀྱིས་གཙོ་སྤྱོད་སོ་ནམ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་དོན་ཆེད་ཁོན་སློར་ས་ཡ་ ༢༡་༢༤
- ༢། བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་སོ་སོར་ཡོད་པའི་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཆགས་ཚུད་བཅོ་རྒྱུའི་ལས་དོན་འགོ་སྤྱོད་
ཆེད་སློར་ས་ཡ་ ༡་༢༢
- ༣། བཅན་བྱེལ་བའི་ནང་ཆེས་ཉམ་ཐག་ལ་རོགས་སྐྱོར་དང་། ལྷག་པར་ཀས་གཙོ་དང་དྲང་ཞབས་བྱར་བ་དཀའ་ངལ་
ཅན་ལ་དཀའ་སེལ་འཆོ་སྐྱོན་ལྷ་མཐུན་སྤྱོད་རྒྱུའི་ཆེད་ཉིན་སློར་ས་ཡ་ ༤༡་༢༣ དེ་བཞིན་ཀས་གསོ་ཁང་ལྷའི་
རྒྱན་གྲོན་ཆེད་སློར་ས་ཡ་ ༡༡་༢༤ གཞན་ཡང་རྩ་བ་ལ་སེལ་དང་རྒྱད་སྐྱོབ་ཆེད་སློར་ས་ཡ་ ༢༡་༠༥
- ༤། བ་གཞན་ལས་འཕེར་ལས་མེད་རྣམས་ལ་རང་ཁ་རང་གསོ་སྤྱོད་པའི་ལས་རིགས་སྤྱོད་བཅར་གྱི་ལས་དོན་འགོ་
སྤྱོད་རྒྱུ་སྤྱོད་ཆེད་སློར་ས་ཡ་ ༢་༠༡ དང་། དེ་བཞིན་འཆོ་རྟེན་གསར་འཛུགས་ཆེད་མ་དདུལ་བྱུན་གཡར་གྱི་
ལས་འགུལ་སྤྱོད་མཐུན་སྤྱོད་རྒྱུ་སློར་ས་ཡ་ ༡་༥༠
- ༥། ལས་ཁུངས་དང་ལས་ཤུག་འདྲེང་མིན་གྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་སྤྱོད་ཁུལ་ལས་ཤུག་གསར་རྒྱག་གི་
ལས་དོན་འགོ་སྤྱོད་མཐུན་སྤྱོད་ཆེད་སློར་ས་ཡ་ ༢་༥༤ དང་། ལས་ཁུངས་བཅོ་བཅོས་ཆེད་སློར་ས་ཡ་ ༥་༤༠ དེ་
བཞིན་གཞིས་ཁང་ཉམས་གསོ་ཆེད་སློར་ས་ཡ་ ༤་༢༣ བཅས་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།
- ༦། བཅན་བྱེལ་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་ལྷ་སྐྱོད་གི་ལས་དོན་ཆེད་ཁོན་སློར་ས་ཡ་ ༡༢་༢་༢༤ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད། ལས་
དོན་གལ་གནད་ཆེ་བ་ཁག་ལ་རྒྱབ་གཉེར་གཤམ་གསལ་གསལ་ལྟར་ཡིན།
- ༧། འུ་འུག་ཆོའི་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་ཆེད་སམ་རྩོལ་ཁྲའི་ཁྲབ་ཁྲིངས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་འགོ་སྤྱོད་གཙོ་སྤྱོད་གཙོ་
ཁག་ལ་སློར་ས་ཡ་ ༢་༡༠༣ དང་། འུ་འུག་ཉམ་ཐག་ལ་སློབ་ཡོན་རོགས་རམ་ཆེད་སློར་ས་ཡ་ ༢༣་༢༥
- ༨། མཐོ་རིམ་སློབ་སྤྱོད་ཆེད་སྤྱི་བཏང་སློབ་ཡོན་དང་། རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་སློབ་ཡོན་ཆེད་སློར་ས་ཡ་ ༢༣་
༢༤ སློབ་སྤྱོད་ཆོར་མདུན་ལམ་སློབ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་དོན་ཆེད་སློར་སྤྱོད་སྤྱོད་ ༤་༢༠
- ༩། སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་དགེ་ཆེན་ཆོར་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་བཏང་གི་གལ་གནད་དང་དུས་བསྐྱོན་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐབ་
སྤྱོད་དགོས་བ་ལྟར་དགེ་འོས་ཀྱི་བསྐྱེད་གནས་ཁང་ཞིག་གསར་འཛུགས་དང་ཐབ་སྤྱོད་བཅས་ལ་སློར་ས་ཡ་ ༢༡་
༢༠ ཤེས་ཡོན་སྤྱི་བཏང་གཏན་འབེབས་དགོངས་དོན་བཅན་བྱེལ་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་སྤྱོད་
ཆེད་སློར་སྤྱོད་ ༤་༤༠

- ༤། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲོད་ཁྱད་ལས་ས་ཤེ་མང་ཐོན་ཐབས་བྱེད་རྒྱ་དང་། དེའི་ཆེད་ཁྱད་ལས་ས་པའི་སློབ་སྦྱོང་གོ་སྐབས་གང་མང་ཡོང་ཐབས་སུ་དདུལ་བྱུན་གྱི་མ་ཐུན་རྒྱུན་བསྐྱུན་རྒྱུར་ཉམས་ཞིབ་དང་ལས་དོན་འོག་གྲུབས་ཆེད་སློར་འབྲུམ་ ༥་༠༠
- ༥། བོད་སྤྱུག་ཆོའི་ཤེས་ཡོན་ནི་གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་སྟབས་ད་ལྟའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་བབ་ལས་ད་དུང་ཡར་རྒྱས་འགོ་ཐབས་ཆེད་དམིགས་བསལ་ཤེས་ཡོན་མཁས་པའི་ལྷན་ཆོག་གས་དང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་རྒྱ་བོད་སློབ་སྦྱིའི་ཆོག་གས་འདུ། དེ་བཞིན་བོད་རིགས་དགེ་ཆུན་གྱི་ཆོག་གས་ཆེན་བཅས་ཆོག་གས་རྒྱའི་ཆེད་སློར་ས་ཡ་ ༦་༠༦ བཅས་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།
- ༦། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལྟ་སྦྱོང་གི་ལས་དོན་ཆེད་ཁྲོན་སློར་ས་ཡ་ ༡༩་༡༩ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད། ལས་དོན་གལ་གནད་ཆེ་བ་ཁག་ལ་རྒྱབ་གཉེར་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།
- ༧། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲོད་དབང་པོ་སློན་ཅན་རྣམས་ལ་ལྟ་སྦྱོང་གི་ལས་དོན་ཆེད་སློར་ས་ཡ་ ༣་༢༠
- ༨། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་དང་། གཞན་བོད་མིའི་སྤྱོད་གནས་ཁག་ཏུ་གསལ་སྤྱོད་དང་། འཕུང་ཆུའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཡར་རྒྱས་ཆེད་སློར་ས་ཡ་ ༩་༥༥
- ༩། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་ནང་ནད་རིགས་སློན་འཕྱོག་སྤྱི་དང་། གཙོ་ཆེ་གཉན་ནད་རིགས་དུག་དང་སྤྱོས་རྩིས་རན་གོ་མས་གཙོ་ས་གཞན་ནད་རིགས་ཁག་གི་སློན་འཕྱོག་དང་འབྲེལ་བའི་གོ་རྟོགས་དང་སློབ་གསའི་ལས་དོན་སུ་མ་ཐུད་སྤེལ་རྒྱའི་ཆེད་སློར་ས་ཡ་ ༩་༥༥
- ༡༠། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ཉམ་ཐག་རྣམས་ལ་ཇ་ཟག་སློན་བཅོས་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་མཇུག་གཙོ་དང་ལས་བྱེད་ལས་བྱུར་བཅས་ལ་སློན་བཅོས་མ་ཐུན་འབྲུར་ཆེད་སློར་ས་ཡ་ ༡༣་༠༢
- ༡༡། མ་དང་བྱིས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་གཙོ་ས་བྱེད་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལྟ་སྦྱོང་དང་སློབ་གསའི་ལས་དོན་ཆེད་སློར་ས་ཡ་ ༣་༣༦
- ༡༢། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སློན་བཅོས་ལྟ་སྦྱོང་ཐོག་གཞུང་ནས་ལོ་ལྟར་མ་དདུལ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བཏང་དང་གཏོང་མུས་ཀྱང་། ཇ་ཟག་སློན་བཅོས་འགོ་བྱེད་ལོ་རེ་བཞིན་རིམ་འཕར་གྱི་དཀའ་ངལ་ཤེ་ཆེར་འགོ་སྤྱོད་སྤེལ་སེལ་ཐབས་དང་། ལྷག་པར་བཅན་བྱོལ་བོད་མི་ཆང་མར་སློན་བཅོས་ཉེན་སྲུང་ལྟ་བུའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཞིག་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོང་འདུག་པ་བཞིན་བོད་མི་ཆང་མར་འཕྲོད་བསྟེན་སློན་བཅོས་ལྟ་སྦྱོང་གི་ལས་འགུལ་འོག་གྲུབས་ཆེད་སྤྱོད་ལོ་འགོ་བྱེད་སློར་ས་ཡ་ ༩་༣་༣༥ གཏན་འབེབས་བྱུང་ཡོད། འདི་ལོའི་ནང་ལས་གཞི་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་ཆེད་སློར་ས་ཡ་ ༡༦་༩༢ བཅས་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།
- ཀ། དུད་མེད་གྱི་རྒྱས་འབྲུགས་སྤེལ་རྒྱའི་སྤྱོད་རྒྱས་གཏན་འབེབས་ཡོད་པ་བཞིན་ལས་དོན་སུ་མ་ཐུད་སྤེལ་རྒྱུར་སློར་ས་ཡ་ ༡་༣༩ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།
- ཁ། བཅན་བྱོལ་བོད་མིར་མཁོ་བའི་དདུལ་བྱུན་གྱི་མ་ཐུན་རྒྱུན་བསྐྱུན་རྒྱུ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་བཅོ་ཆོང་རྒྱུའི་རིགས་གཉེར་རྒྱའི་འདུན་པ་ཡོད་རིགས་ལ་མ་དདུལ་བྱུན་གཏོང་གིས་གཙོ་ས་གང་ཅིའི་རོགས་སྦྱོར་གྱི་ལས་དོན་སྤེལ་རྒྱུར་ཉམས་ཞིབ་འོག་གྲུབས་དང་འགོ་འཇུགས་ཆེད་སློར་ས་ཡ་ ༥་༠༠ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

- ཉ། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཁྱེད་དེ་དུས་དང་འཆམས་པའི་བྱང་ལས་པའི་དགོས་མཁོ་རེ་མང་འགོ་
སྤྲི་ལ་པ་མན་པར་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་དུ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་བྱང་ལས་པ་དང་ཤེས་ཡོན་
ཅན་གང་མང་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ནང་དུས་ཚོད་རྒྱས་བཅད་ཞབས་ཁྱེད་སྤྲི་ལ་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་བསྐྱུན་རྒྱུའི་ལས་
འཆར་ཞིག་སྤེལ་རྒྱུའི་ཆེད་སྐོར་ས་ཡ་ ༣་༣༧ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།
- ཉ། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ལྟར་མང་ཆོགས་ཀྱི་བདེ་དོན་ལ་སྤྲི་ལ་པའི་ལས་འཆར་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ལོ་
ལྟར་སྤེལ་སྤྲི་ལ་རྣམས་ཡར་རྒྱས་དོན་པན་ལྷན་པ་ཞིག་འབྱུང་ཐབས་སུ་ལས་བྱེད་ཁོངས་ལས་དོན་འཆར་འགོད་
དང་ལག་བསྟར་བཏང་འཛིན། དེ་བཞིན་གྲུབ་འབྲས་གནད་སྤྲི་ལ་ཀྱི་སྤང་ཞིབ་སྤྲི་ལ་པའི་རྒྱས་པ་བསྐྱུན་རྒྱུའི་ཆེད་
སྐོར་ས་ཡ་ ༣་༣༧ དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་ལས་བྱེད་པར་སྤྱོད་བཅར་དང་། ལྷག་པར་ལས་བྱེད་གསར་འདེམས་
སྐབས་སྤྲི་ལ་པ་ཆད་ལྷན་པའི་མི་འགོ་ཡོང་ཐབས་སུ་འོས་སྤྱོད་གི་ལས་འཆར་ཞིག་སྤེལ་རྒྱུ་དང་སྤྲི་ལ་པའི་གྲངས་
༥༠ ཐམ་པར་འོས་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུའི་ཆེད་སྐོར་ས་ཡ་ ༡་༣༣ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།
- ཐ། ལས་ཁུངས་ཁག་གི་སྤྲི་ལ་ཀྱི་ཁྲིད་གང་ཅམ་ལོ་མང་རྒྱུ་མོང་གིས་གསར་ཉི་བྱ་དགོས་དང་། དེ་བཞིན་ལས་ཁུངས་
འགར་ལས་དོན་ལ་གཞིགས་པའི་གསར་འཛུགས་བྱ་དགོས་ཀྱང་འདུག་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་
རྒྱབ་གཉེར་རི་བྱུང་ལྟར་གསར་ཉི་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་སྐོར་ས་ཡ་ ༣་༥༠ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།
- ད། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་འོག་ལར་ཕྱོགས་སྤེལ་ར་སྤང་ལ་དང་། ལ་དྲགས་ས་
གནས་སུ་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་རེ་གསར་འཛུགས་ཁྱེད་རྒྱུའི་ཆེད་སྐོར་འབྲུམ་ ༥་༦༠ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།
- ན། མཛད་སྐོར་དང་ཆོགས་འདུ། དེ་བཞིན་ཐབས་སྤྱོད་དང་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱགས་སོགས་བྱ་ཡུལ་ཆོགས་ཁང་
ཆད་ལྷན་དགོས་གལ་ལྟར་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱུན་རྒྱུ་ཆོགས་ཁང་ཆེ་ཆུང་ཁག་གསུམ་ལ་བཟོ་བཅས་དང་ཡོ་ཆས་དགོས་
རིགས་གསར་འཛུགས་བྱ་རྒྱུ་སྐོར་ས་ཡ་ ༣་༠༠ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།
- པ། འབྲུང་འབྲུང་ལོ་ལྷ་བཅུའི་འབྲུལ་སྤྲུགས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་སྤྲི་ལ་པའི་བོད་ཀྱི་སྤྲི་ལ་པ་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དངོས་སུ་
བཅུགས་ཐེན་པར་ཆབ་སྤྲིད་སྐོར་བཞོ་སྤྱོད་དང་། ཉམས་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་བཅར། ཐབས་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་
ཆེད་སྐོར་འབྲུམ་ ༤་༤༧ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།
- ཕ། གཞིས་བཀྲུགས་སྤྲི་ལ་པ་ཉུང་བ་ཞིག་སྤྲི་ལ་པ་བཅོལ་ལ་སྤྲི་ལ་པ་གཉེར་ཆེད་འབྱོར་དང་འབྱོར་བཞིན་པ་ཆོར་སྤེལ་ལེན་
ལྟ་སྤྱོད་ཆེད་སྐོར་ས་ཡ་ ༡༩་༡༩ དང་། ཆབ་སྤྲིད་བཅོན་ཟུར་དང་ཆབ་སྤྲིད་འབྲེལ་ཆགས་ཆོར་འོགས་སྤྱོད་ཆེད་
སྐོར་ས་ཡ་ ༥་༩༩ དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་དགའ་ཆལ་སྤྲི་ལ་པ་ཉིད་གི་འགོ་བློན་ཆེད་སྐོར་ས་ཡ་ ༣༣་༥༣ རྒྱབ་གཉེར་
ཞུས་ཡོད་པ་བཅས་ཡིན།

༤་༣། ཆོད་དཔག་ཡོང་འཆར།

- ༡། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༣ ལོའི་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྐྱེམས་མ་དངུལ་ལ་པན་པའི་ཁྱོན་ཡོང་འཆར་
སྐོར་ས་ཡ་ ༩༥་༡་༩ ཆོད་དཔག་ཞུས་ཡོད་པ་ནས་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ཟུར་བཞོལ་ཅིས་ཁོངས་སུ་སྐོར་ས་ཡ་
༩༩་༣༥ དང་། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་སྐོར་ས་ཡ་ ༣༩་༧་༩ ཡོང་རྒྱུའི་ཆོད་དཔག་ཞུས་ཡོད་པའི་ཞིབ་
གནས་ལོག་ངོས་ ༩༡ པ་ལྟར་ཡིན།

ཁ། སྡོན་ཅིས་ཡོང་འཆར་ཁོངས་ཡོང་དམིགས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་དྲང་སྤང་དབྱ་དདུལ་འབྲུལ་འབབ་འདི་ཡིན་པ་
 བཞིན། འབྲུལ་འབབ་རྩེ་བཟང་དུ་འགྲོ་ཐབས་སུ་མང་ཆོག་ས་དང་འགན་ཡོད་ཆང་མས་སྤྲུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་
 གནང་དང་གནང་སྤྲུལ་ཡིན་ཞིང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༣༡ བར་དྲང་སྤང་དབྱ་དདུལ་ལག་དེབ་ཁྱུ་མཐན་
 གངས་ ༡༩༢༠༤༤ ལྷ་ཡོད་པ་ནས་ལག་དེབ་གངས་ ༡༩༤༤༡༤ བཟོ་སྒྲིལ་ཟིན་པ་མ་ཟད། ལག་དེབ་ཁྱུ་མཐན་
 ཡང་ནར་མ་ཆད་པ་ཡོང་སྤྲུལ་ཆ་ནས་དྲང་སྤང་དབྱ་དདུལ་དང་། གཞན་ངེས་ཅན་བསྐྱུ་དདུལ། ངེས་མེད་ཞལ་
 འདེབས་ནས་ཡོང་འཆར་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༤༤'༥༤ ཆོད་དབག་ཁྱུས་ཡོད་པ་སྤྲ་ལོ་ལས་ཡོང་འཆར་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༥'
 ༤༧ མང་བ་ཆོད་དབག་ཁྱུས་ཡོད། གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་དྲང་སྤང་དབྱ་དདུལ་དང་གཞན་བསྐྱུ་འབབ་ཁག་
 ཆང་མས་ངེས་པར་འབྲུལ་གནང་ཡོང་བའི་སྤྲུལ་མ་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན།

ག། གོང་གསལ་ཡོང་འཆར་ཐོག་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༡་་་༡༣ ལོའི་ཟུར་བཞོལ་དང་སྡོན་ཅིས་མ་དདུལ་ལྷག་འཆར་སྒྲོར་ས་
 ཡ་ ༡༠༡༣'༤༣ དང་ ༢༤༣'༤༡ སོ་སོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་འགྲོ་བྱོན་ལ་གཞིགས་པའི་མ་དདུལ་མ་འདེང་བའི་
 གནས་སྟངས་མེད།

༤.༤། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་དགོས་དདུལ་གཏོང་ལེན།

ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༣ ལོའི་ཆོད་དབག་འགྲོ་བྱོན་ཁོངས་དགོས་དདུལ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་གཏོང་
 དགོས་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༢༤༧'༤༣ བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་བན་པའི་ཡོང་འཆར་ཡང་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༢༤༧'༤༣
 ཆོད་དབག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡོང་འཆར་དང་འགྲོ་འཆར་ཁ་འཐབ་ཀྱིས་ཆད་ལྷག་གི་གནས་སྟངས་གང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་
 མེད།

༤.༥། སྤྲུགས་བསྐྱེད་སྤྲུལ་རྒྱུ་གཉེན།

ག། བོད་མིའི་སྤྲུག་འཛུགས་ཀྱི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༣ ལོའི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་སྤྲུལ་
 རྒྱུ་འགྲོ་བྱོན་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༡༠༩༡'༣༤ བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དདུལ་འཁོར་འདི་ཁོངས་ས་གནས་འབྲུས་མིའི་ཆོག་ས་
 འདུ་མེད་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཁག་ ༤ དང་། ལྷོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡོན་ཅིས་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༣༤'
 ༡༣ འཕྲོད་བསྟེན་བྱེད་ཁོངས་སྤྲུལ་ཁང་ ༩ ཀྱི་སྡོན་ཅིས་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༡༠'༥༡ བཅས་རྒྱུ་གཉེན་ཁྱུས་ཡོད་པ་
 ཆུད་ཀྱི་མེད།

ཁ། གོང་གསལ་ཆོད་དབག་འགྲོ་བྱོན་ནས་དགོས་དདུལ་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༧'༧'༣'༤༣ ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ཟུར་བཞོལ་
 ཅིས་ཁོངས་ནས་གཏོང་རྒྱ་དང་། སྒྲོར་ས་ཡ་ ༢༤༧'༤༣ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་གཏོང་རྒྱ་འཆར་འབྲུལ་
 ཁྱུས་ཡོད་པ་བཅས་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཆོག་ས་ནས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་
 ཆུང་དགཉེས་པ་དང་། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དདུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས། དདུལ་ཅིས་
 སྟངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྤྲུག་གཞི་དོན་ཆུང་བརྒྱུད་པའི་དགོངས་དོན་ལྷན་གཏོང་ལེན་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁྲུལ་
 གཏན་འབེབས་ཡོང་བ་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན།

༥་༠ མཐུག་བསྡོམས།

- ག བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་དང་ལོ་རེའི་གཏོང་ཡོང་གི་གནས་སྡངས་མི་དཔལ་ཅེས་ཡོད་
ནའང་། ཕྱིའི་རོགས་རམ་ལ་ལུ་མ་ཐུད་བརྟེན་དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་བཅན་སྟོལ་བའི་གནས་བབ་ཆ་ནས་འགྲོ་
གྲོན་གང་ཅིའི་ཐད་དགོས་ཤེས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆགས་གནང་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེ་བ་ལྟར་ཆང་མས་དགོངས་བཞེས་ལུ་
མ་ཐུད་ཡོང་བའི་སྐུལ་མ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
- ཁ མཐའ་དོན་བོད་མིའི་སྤྱི་ཐོབ་ཐང་གི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ལོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཆེ་བསྐལ་
བརྒྱུད་བརྟེན་ཅིང་། ལྷགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་སྐུན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། བོད་ནང་ད་ལྟ་སྔོང་བཞིན་པའི་
ང་ཚོ་གཉིས་གནས་སྡངས་སྤྱར་དུ་ཞི་ཞིང་། བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་སྤྱར་དུ་གསལ་བའི་སློན་འདུན་བཅས། བོད་མིའི་
སྤྱི་གཞི་འཛུགས་བཀའ་འགག་གིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣་་་ ༡༣ ལོའི་སློན་ཅིས་གཏམ་བཤད་དུ། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༠༡༤ གྱི་
ལོ་ ༢༠༡༣ གྱི་ཟླ་ ༣ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་ལུ། ལྷགས་རྗེ་གནང་།

ཆོག་ས་གཙུག་གི་ཆེ་འོང་མཆོག་ནས།

ཡུལ་ ༣༠༡༣...༣༠༡༣ ལོའི་ཕྱིན་ཅིས་ཐོག་སྐབས་གཙོ་ལཱ་བཞི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོད་དཔག་འཆར་
ཅིས་ཚོགས་ཚུངས་ལེངས་དང་མའི་སྤྱན་ནོ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ ལ་གཟིགས་རྟོགས་གནང་། ཕྱིན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་
ཚོགས་ཚུངས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་འབྲུང་གནས་ལགས།

ལྷོ་འབྲས་བུ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ བ་ཚོད་དཔག་པཨར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྟན་ཐོ་སྟན་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་

བྱ།

༡༧། བོད་མིའི་སློབ་འཁུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༢༠༡༣ ལོའི་
སྟོན་ཅིས་ཐོག་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆེན་གསུང་འཇུག་གི་
ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཆུང་ཐངས་དང་པོའི་སྟོན་ཐོ།

[illegible]

- ༡ རྒྱུ་འབྱས་པ་སྒྲ་འབྱུང་གནས་ལགས།
 ༢ རྒྱུ་འབྱས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།
 ༣ རྒྱུ་འབྱས་ཀྱི་རིགས་ཐར་ལགས།
 ༤ རྒྱུ་འབྱས་འཇམ་དབྱེས་བཞོད་པ་ལགས།

༥༽ སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས་བཅས་ལ་དམིགས་འཛུགས་གནང་དོན་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༩
 ཆེས་ ༩༥ སྤྱི་ལོ་དགས་ལ་ཆོགས་མི་ནམས་ལྟན་འཛོམས་ཀྱིས་ཆོགས་གཙོ་གཅིག་དགོས་པ་སྤྱི་འཐུས་བསྐྱ་
 འབྲུང་གནས་ལགས་དང་། ཆོགས་བྱང་དུ་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་གཉིས་སྤྱི་མོས་བྱང་།

དང་པོ། ཆོགས་གཙོ་སྤེལ་པའི་ལམ་སྟོན་དང་། ཞིབ་འཇུག་རི་ཁྱས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་སྟན་གསན་སྟོན་ཞུས་ལྟར་སྤྱི་ལོ་དཔེ་མཛོད་དུ་ཆེད་པེབས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་པེབས་
 གསལ་དུ། “ད་ལན་ནི་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༤ པའི་སྟོན་ཅིས་ཐོག་མ་ཡིན་པས་སྤྱི་ལོ་བྱས་དང་འབྲེལ་བའི་ཅ་དོན་དང་།
 ཤེས་ཡོན། སྤྱི་ཆོགས་བདེ་དོན། འཕྲོད་བསྟེན་སོགས་ལས་རིགས་སོ་སོར་སྟོན་དང་མ་འདྲ་བའི་འགྲོ་གྲོན་རིགས་གང་འདྲ་
 གཏོང་འཆར་ཡོད་མེད་ཐང་རྒྱས་ཡོན་གྱིས་ཁ་གསལ་འགོད་ཐབས་དགོས་སྟོར་”པེབས་དོན་ལྟར་ཞིབ་འཇུག་སྐབས་སྟོན་
 ཅིས་འབྲེལ་ཕྱོགས་དང་ཅིས་འགོ་པལ་ཆེ་བའི་འགོད་སྟངས་སོགས་བཀའ་ཤག་སྐབས་སྟོན་མའི་གནང་ཕྱོགས་དང་ཁྱད་
 པར་དེ་ཅམ་མི་འདུག་ཅིང་། སྟོན་ཅིས་ཁ་ཤོག་ཏུ་འང་ལས་འཆར་གསར་བའི་རིགས་ཁ་གསལ་གང་ཡང་བཀོད་མི་འདུག་
 གྱང་། དེ་སྤེལ་བདེ་སྤང་བོད་གནས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དེ་ཉིད་བཀའ་ཤག་གི་ཁྱབ་ཁོངས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དུ་
 བསྐྱར་གནང་མཛད་ཅེན་པ་མཁུན་གསལ་ལྟར་ཅིས་ཁོངས་སུ་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གནས་སྟངས་སྟོར་དང་། ཉམས་ཞིབ་སྟོང་
 བཟུང་། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མ་འོངས་སྤྱི་དོན་ཁ་ཕྱོགས་ཐོག་བཟོ་སྦྲིང་གནང་འཆར་བཅས་དང་།
 དཔལ་འབྱོར་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅའི་ཁོངས། བོད་རིགས་ཁྱད་ལས་དང་སྐྱེས་ཞབས་ཞུའི་ལས་གཞི། བོད་སྤྱི་མཐོ་སྤྱོད་ཤེས་
 ཡོན་ཆེད་མ་དདུལ་བྱུག་གཏོང་གི་ལས་གཞི། ཤེས་རིག་ལས་ཁྱད་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་དང་འོས་སྦྱོང་ཁོངས། ཤེས་ཡོན་མཁས་
 པའི་ལྟན་ཆོགས། རྒྱ་བོད་སྟོན་སྤྱི་དང་དགེ་ཆེད་ཆོགས་འདུ། བོད་རིགས་དགེ་ལྡན་གྱི་ཆོགས་འདུ་བཅས་དེ་སྟོན་ཅིས་འགོ་
 རྒྱུ་མ་གསལ་བའི་ལས་འཆར་ཁག་ཅིག་འདུག་པ་ལས་གཞན་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྟོན་ཁྲི་བ་མཆོག་གིས་མི་མང་ལ་ཞལ་
 བཞེས་གནང་བ་དང་། དམ་འབྲེལ་མཛད་སྟོན་གསུང་བཤད། སྐབས་བཙོ་ལུ་པའི་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་གཉིས་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་བཅས་ནང་འཁོད་པའི་གསར་གཏོད་དང་རང་ཁ་རང་གསོའི་ལས་འཆར་མ་འདྲ་བ་
 འདི་རེད་འདུག་པས་མ་པ་གཞན་མ་མཛོང་།

གཉིས་པ། བཀའ་ཤག་གིས་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༣-༢༠༡༣ ལོར་རྒྱབ་གཉེར་གནང་ཕྱོགས།

- ༡༽ ལས་ཁྱད་སོ་སོའི་རྒྱན་གྲོན་དགོས་དདུལ་འཕར་ཆག་དབང་གིས་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་ཅིས་ལོ་
 ༢༠༡༠-༢༠༡༡ ལོའི་ངོ་སོང་དང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༡-༢༠༡༢ ལོའི་བསྐྱར་བཅོས་སྟོན་ཅིས་གཏན་འབེབས་དདུལ་
 འབོར་ལ་གཞི་བཅོལ་གྱིས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་འདུག་དམིགས་བསལ་དང་ཟུར་བཀོལ་དུ་གསལ་བའི་ལས་འཆར་
 ཁག་དགོས་ངེས་ཅན་དང་། ཅིས་ལོའི་ནང་ལག་བསྟར་བྱུང་ངེས་རིགས་ལ་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་འདུག
- ༢༽ ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་དཔལ་ཁྱད་ཀྱི་སྟོན་ཅིས་ཡུལ་ལུང་སོ་སོའི་དདུལ་འབབ་ཐོག་འགོད་ལམ་ཡོད་
 པ་ལྟར་གནང་སྟེ། ཕྱོགས་བསྐྱེམས་རྒྱབ་གཉེར་ཉིན་སྟོར་ཐོག་འཛུལ་བསྐྱར་ཆེད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༡༢ ལས་ཕྱི་
 ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༡༡ པར་གྱི་ཁྲིམ་རྒྱུ་ཆ་སྟོན་ཉིན་སྟོར་འཛུལ་ཐང་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༡༡ ཆེས་ ༩༥ ཉིན་
 ཀྱི་འཛུལ་ཐང་གཉིས་ནས་གང་ཉུང་བ་ལྟར་འཛུལ་བསྐྱར་ཞུས་ཡོད་པའི་ཞིབ་གནས་འདི་མཉམ་ཆབས་འབྲེལ་ཡོད།

རྒྱལ་གཉེར་ཞུས་པའི་རེ་འུ་མིག་ཤོག་གངས་ ༩ ནང་། སྤར་ཆའི་རྒྱལ་གཉེར་ཞུས་པའི་རེ་འུ་མིག་ཤོག་གངས་ ༡
བཅས་མཉམ་འབྲལ་ཞུས་ཡོད།

བཞི་པ། སྤྱི་ཡོངས་སྡོན་ཅིས་གནས་སྐྱདས།

- ༡༽ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༢༠༡༣ ལོའི་རྒྱུན་ཤོག།
དམིགས་བསལ་ལས་དོན། དེ་བཞིན་རྒྱལ་བཞོལ་ལས་འཆར་ཁག་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་སྤྱོད་པས་བསྐྱེམས་འབྲེལ་གྱི་
རྒྱལ་གཉེར་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༡,༠༩༡་༣༩ གནད་འདུག་པ་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༡་་་༢༠༡༣ ལོའི་བསྐྱར་བཅོས་སྡོན་ཅིས་
གཏན་འབེབས་འབྲེལ་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༡,༠༩༣་༤༢ ལས་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༤༡་༤༡ དང་བརྒྱ་ཆ་ ༩་༢༡ ཉུང་བ་བྱུང་
འདུག།
- ཁ༽ གོང་གསལ་འབྲེལ་སྐྱོར་ཁོངས་ནས་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༢༢་༣་༩༣ རྒྱལ་བཞོལ་ནས་གཏོང་དམིགས་ཡོད་པ་བྱུང་འཕྲོས་
སྐྱོར་ས་ཡ་ ༣༩་༢་༩༣ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་གཏོང་རྒྱུ་འཆར་འབྲལ་གནད་འདུག།
- ག༽ ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཆོག་འདུ་མེད་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ ༩ ནང་སྤྱི་ཡོངས་ཁང་གི་འབྲེལ་
བསྐྱེམས་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༣༩་༡༣ ནང་། འཕྲོད་བསྐྱེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་མངོན་དགའ་སྐོབ་ལྷ་དང་། སྤུང་
ཁང་ཁག་ ༣ ལ་འབྲེལ་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༡༠་༤༡ བཅས་སོ་སོར་རྒྱལ་གཉེར་གནད་འདུག།

ལྷ་པ། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༢༠༡༣ ལོའི་སྡོན་ཅིས་ཅིས་ཤོག་སོགས་ལ་སྤྱི་ཡོངས་

མཐོང་ཚུལ་དང་རྒྱལ་གཉེར་ཞུས་ཁག་

- ༡༽ དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འཛིན་སྐྱོར་བཀའ་ཤག་ནས་ཅིས་ལོ་དེའི་ནང་ཡོང་འཆར་ཇི་ཡོད་དང་། འབྲོ་འཆར་རྒྱལ་གཉེར་གནད་
བ་ཇི་ཡོད་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་སྐྱོར་ལ་གནད་སྐོལ་ཡོད་ཀྱང་། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་ཡོང་འཆར་གནད་
སྐོལ་མེད་པ་ཆགས་འདུག་པ་ལྟར་འདི་ལོ་ཡང་གནད་སྐོལ་མ་བྱུང་བས་ཆོག་སྐྱོར་གིས་དཔལ་འབྱོར་སྡོན་ཅིས་
སྤྱི་ཆོད་དུ་ཡོང་འཆར་དང་། གཏོང་ཡོང་ཁ་འདུམ་མིན་གྱི་ལན་གསལ་དགོས་པའི་ཡིག་རྒྱུ་ལུ་ལན་དུ་ད་ལྟ་
བཀའ་ཤག་གིས་ཐུགས་ཞིབ་གནད་བསྐྱད་ཡིན་སྐོར་གསུངས་ཏེ་གནད་སྐོལ་མ་བྱུང་བས་ཆོག་སྐྱོར་རྒྱུ་ནས་གཏོང་
ཡོང་ཁ་འདུམ་མིན་དང་། སྤར་གཅོག་གི་གནས་སྐྱདས་ལ་བརྟེན་ནས་གཏོང་ཡོང་གི་བརྒྱ་ཆ་ཇི་ཅུ་འཕར་ཆག་
སོང་མིན་ཁ་གསལ་འགོད་ཐབས་མ་བྱུང་བ་མ་ཟད། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་སྐྱོར་གི་ལས་དོན་ཆ་ཆང་
གཏོང་འཁེལ་བ་ཞིག་འབྲུབ་རྒྱུ་འགོག་རྒྱུ་ཡང་ཆགས་སོང་། གནས་སྐྱདས་འདི་ལ་བལྟས་ན་བཀའ་ཤག་གིས་
ཡོང་འཆར་ཐུགས་ཐག་མ་ཆོད་གོང་གཏོང་འཆར་རྒྱལ་གཉེར་གནད་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པ་སྡོན་ཅིས་འཆར་འབྲལ་
ཀྱི་འབྲོ་ཐུགས་དང་མ་ཐུན་མིན་ལ་སོང་མ་འོངས་པར་འདི་རིགས་མི་ཡོང་བ་གནད་གལ།
- ༢༽ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༢༠༡༣ ལོའི་རྒྱུན་ཤོག།
དམིགས་བསལ་ལས་དོན། དེ་བཞིན་རྒྱལ་བཞོལ་ལས་འཆར་ཁག་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་སྤྱོད་པས་བསྐྱེམས་འབྲེལ་གྱི་
རྒྱལ་གཉེར་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༡༠༩༡་༣༩ གནད་བའི་ཁོངས་ནས་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༢༢་༣་༩༣ རྒྱལ་བཞོལ་ནས་གཏོང་
དམིགས་ཡོད་པ་བྱུང་འཕྲོས་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༣༩་༢་༩༣ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་གཏོང་རྒྱུ་འཆར་འབྲལ་

གནང་འདུག་པ་ལྟར། བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་རྒྱ་ཐོན་དང་དམིགས་བསལ་ལ་བཞུགས་ཆེད་དེ་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་
 དབྱས་ལས་ཁྲུང་ཁྲུང་ཁྲུང་། ཡན་ལག་སྟེ་ཆོན་མང་པོ་ཞིག་གི་རྩར་བཞོལ་ནས་དདུལ་འཁོར་པོ་ཞིག་ཆེ་བཏང་བའི་
 ཉེར་ལོན་ལ་བཞུགས་མ་དདུལ་ལྟག་འཕྲོ་ལོ་རེ་བཞིན་རེ་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲུང་ཁྲུང་
 དཔེ་མཆོན་ན་རྩར་བཞོལ་མཇུག་ལྟག་ ༢༠༡༠་་་༢༠༡༡ ལ་སྟོར་ ༤༠,༥༩༣,༦༠༢། དང་ ༢༠༡༡་་་༢༠༡༢ ལ་
 སྟོར་ ༣༡,༢'༤༡,༦༦༤། ༢༠༡༢་་་༢༠༡༣ ལ་སྟོར་ ༡༦,༢'༤༣,༥༣༣། བཅས་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཕྱི་ལོ་དོན་
 གཙོད་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན་རྩར་བཞོལ་མཇུག་ལྟག་ ༢༠༡༠་་་༢༠༡༡ ལ་སྟོར་ ༡༩,༡༤༢,༦༤༣། དང་
 ༢༠༡༡་་་༢༠༡༢ ལ་སྟོར་ ༤༣༤,༣༥༥། ༢༠༡༢་་་༢༠༡༣ ལ་སྟོར་ ༢༠,༡༤༥། བཅས་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཡན་
 ལག་ལས་ཁྲུང་ཁྲུང་གི་གས་ནས་སྟེ་ལ་ཀོ་བ་འཛོ་བྱེད་སྟེན་ཁང་ལྟ་བུར་ཆ་མཆོན་ན་རྩར་བཞོལ་མཇུག་ལྟག་
 ༢༠༡༠་་་༢༠༡༡ ལ་སྟོར་ ༤,༤༩༣,༤༩༤། དང་ ༢༠༡༡་་་༢༠༡༢ ལ་སྟོར་ ༥,༣༣༥,༡༠༡། ༢༠༡༢་་་༢༠༡༣ ལ་
 སྟོར་ ༩,༣༤༦,༠༠༩། བཅས་ཆགས་ཀྱི་འདུག་པ་ལྟར་རིམ་བཞིན་ལས་ཁྲུང་ཁྲུང་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་རྩར་
 བཞོལ་གྱི་དདུལ་རྩོགས་ཆེ། བཞུགས་གཞུང་གི་བང་མཛོད་ནས་གཏོང་དགོས་ཆགས་རྒྱ་ཡིན་པ་ལོ་ལས་སྟོན་
 དེ་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཆོགས་པ་ཁག་གི་སོགས་ཐོན་འདར་མིན་བྱུང་ཆེ་ཁ་གསལ་བཞུགས་ཆེད་སྟོན་དདུལ་བཞག་པ་དང་།
 ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་རྒྱ་ཐོན། ཕྱི་རྒྱལ་དོན་གཙོད་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་རྒྱ་ཐོན་
 བཅས་གཞུང་གི་བང་མཛོད་ནས་བཏང་དང་གཏོང་སྟེ་ཕྱི་རྒྱལ་ལོ་ལས་ནས་སྟོན་ཅིས་གཏམ་བཤད་ནང་བྱུང་
 སོང་ཁ་འཐབ་ཡིན་སྟོར་གསུང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། དོན་དངོས་ཐོག་ལོ་རེ་བཞིན་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་རྒྱ་
 ཐོན་དང་དམིགས་བསལ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དབྱས་ལས་ཁྲུང་ཁྲུང་ཁྲུང་། རྩལ་ཁོངས་ཆོན་པ་ཁག་གི་ལོ་རེའི་སྟེད་
 འབབ་དང་། མ་དདུལ་བཅས་ནས་འགྲོ་སྟོན་བཏང་སྟེ་དདུལ་འཁོར་རེ་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་མཛོན་གསལ་ལ་སོང་།
 དོན་དངོས་བྱུང་སོང་ཁ་འཐབ་མིན་དང་གཞུང་གི་བང་མཛོད་སྟོང་པ་ཆགས་ཉེན་ཡོད་མེད་སྟོར་ཅིས་ཞིབ་ལས་
 ཁང་ནས་དམིགས་བསལ་སྟེན་ཐོ་ཞིག་བཏོན་ཏེ་མ་འོངས་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་གནང་སྟོགས་ཐང་ལམ་སྟོན་ཁ་
 གསལ་དགོས་རྒྱ།

༣༽ སྟོན་མ་ལས་ཁྲུང་ཁྲུང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྟེན་ཐོ་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་རྒྱུང་ལ་འབྲུལ་སྟོན་ཡོད་ཀྱང་བར་
 སྐབས་ཞིག་ནས་མེད་པ་ཆགས་ཏེ་ད་ལྟ་བཅོད་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དདུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས།
 དདུལ་ཅིས་སྟངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སློབ་གཞི་དོན་ཆོན་ ༡༠ ནང་གསལ་ས་ ༣ པར་“འབྲེལ་ཡོད་སྟེ་ཆོན་གྱི་ཅིས་
 ཁྱུང་སྟོན་ཅིས་ཞིབ་པར་མ་ཕུལ་བཤམ། ཅིས་ཞིབ་པའི་དྲི་བ་དང་དགག་བྱུར་ལན་འདེབས་རྒྱུ་མ་ཕུན་མ་བྱུང་
 པའི་དབང་གིས་གོང་གསལ་དུས་ལུན་ནང་ཅིས་ཞིབ་སྟེན་ཐོ་མ་འབྱོར་བ་བྱུང་ཆེ་སྟེ་ཆོན་དེའི་དགོས་དདུལ་
 སྐབས་བསྟན་བཀའ་ལག་གས་སྟེ་འཕུས་ཀྱིས་བཀག་བསྟེལ་བྱེད་ཆོག”ཅེས་གསལ་བའི་ནང་དོན་ལག་བསྟར་བྱ་
 མི་ཤེས་པ་ཆགས་འདུག་པས་གོས་ཆོགས་ནས་ལམ་སྟོན་དགོས་གཤམ།

༤༽ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱ་ཐོན་བརྟན་དེ་བཀས་པོག་གི་རིན་འབབ་འགའ་ཞིག་དཔལ་འབྱོར་ལས་
 ཁྲུང་ཁྲུང་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ནང་བཞིན་བྱུང་མི་འདུག་པར་ད་ལན་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་ཞུས་མེད་ཀྱང་བསྐྱར་
 བཅོས་སྐབས་གཅིག་གྱུར་ཆོད་འཕེར་གྱི་ལག་ལེན་བསྟར་གནང་དགོས་རྒྱ།

- ༥༽ ཕྱི་བྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཨང་ ༡ རྒྱབ་ལྗོངས་ ༢༠༡༥ ནང་གསར་འགོད་འབྲེལ་མཐུད་བ་དང་ལས་རྒྱུ་གཉིས་ལ་ལག་ལྷེད་ཁ་བར་གསར་ཉི་ཤུ་རྒྱུ་བཀའ་ལག་ནས་གཅིག་ཆ་གནང་འདུག་པ་ལྟར་རྒྱབ་གཉིས་ཞུས་ཡོད་ཀྱང་། གསར་འགོད་འབྲེལ་མཐུད་པར་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་གང་དུ་ཡང་ཁ་བར་གྱི་འབྲེལ་ལམ་དགོས་རྒྱུ་གཤམ་ཆེ་ལ་སོང་། མཛད་གཅི་རྣམས་པར་གཞུང་འབྲེལ་ཞལ་བར་གྱི་འགྲོ་གྲོན་གཏན་འབེབས་ཡོད་པ་བཞིན་ཁོང་རྣམས་ལའང་ཁ་བར་གྱི་འགྲོ་གྲོན་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་མཐུན་རྐྱེན་སྦྲར་དགོས་ངེས་སུ་མཐོང་།
- ༦༽ ཕྱི་བྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཁོངས་ཀམ་ཕུའི་ཅར་དང་། གཞུགས་མཐོང་བརྟན་འཕྲིན་སོགས་གསར་ཉི་དགོས་པའི་འཆར་འབུལ་ཞུས་པ་ཁག་གཅིག་ཆ་གནང་སྟེ་དམིགས་བསལ་ཨང་ ༢ པར་སྟོན་གྲུབ་འབུལ་ཆས་དང་འབྲེལ་བའི་གཞན་ཡོ་ཆས་སྤྲོས་གཞིགས་སྟོན་དུལ་ཞེས་པའི་ཅིས་འགོ་ཞིག་གསར་སྟོན་གྱིས་སྟོར་ ༩,༥༠༠,༠༠༠ བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉིས་གནང་སྟེ་ལས་ཁུངས་ཆོང་མར་གོང་ཆོད་གཅིག་གྱུར་དང་གནས་སྟངས་ཆ་སྟོན་ཡོང་ཐབས་སྤྲད་ཞིབ་འདུག་གིས་གོང་གསལ་འབུལ་ཆས་སོགས་འདི་ཁོངས་ནས་གནང་འཆར་ཡིན་སྟོར་གསུང་གི་འདུག་པ་མ་ཟད། དེ་ནི་འོས་ཤིང་འཆ་མས་པ་ཡིན་སྟོར་བསྐྱར་ནན་ཡང་ནན་གྱིས་གསུངས་སོང་བས་བཀའ་ལག་གིས་རྒྱབ་གཉིས་ཇི་ཞུས་ལྟར་དེ་ཞིག་རང་སོར་བཞག་ཡོད་ཀྱང་། འདི་ནི་སྟོན་དུལ་རང་ཡིན་པས་རྗེས་སུ་འབུལ་ཆས་དེ་རིགས་དངོས་སུ་ཉོ་སྤྲོད་སྤྲོས་གསལ་གོང་ཆོད་འགྲན་ཤོག་གསུམ་ལས་མ་ཉུང་བ་མིག་སྟོན་མ་བྱས་བར་དུལ་འདོན་སྟོང་མི་ཆོག་པ་དང་། གནང་སྟོན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ལས་ཁུངས་ཆོང་མར་གནས་སྟངས་གཅིག་གྱུར་གྱི་སྤྲིད་བྱས་བཟུང་མེད་པ་ནི་ཟུར་བཞེད་ཁོངས་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་འབུལ་ཆས་འདི་རིགས་གསར་ཉིད་འཆར་འབུལ་ལ་རྒྱབ་གཉིས་གནང་འདུག་པས་ཤེས་ཐུབ། གཞན་ཡང་གནང་སྟོན་གསལ་འདིས་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ལས་དོན་ནམ་དགོས་མཁོ་ལ་འབྲས་མ་ཤོར་བ་དགོས་རྒྱུ་གཤམ་ཆེར་མཛོན། རྒྱ་མཚན་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༡་་་ ༢༠༡༢ ལོའི་བསྐྱར་བཅོས་སྟོན་ཅིས་སྤྲོད་འདི་ལྟ་བུའི་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་རྣམས་ད་དུང་གསོལ་བསྐྱུལ་བྱུང་ཡོད་ཆོད་མི་འདུག་མ་འོངས་པར་འདི་ལྟ་བུའི་ལས་འཆར་རིགས་ལ་འཆར་ཅིས་ཞིབ་འབུལ་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ཕྱི་བཞེད་མེད་པ་གནང་དགོས་གཤམ།
- ༧༽ འོས་བསྐྱུལ་ལས་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་ཅིས་འགོ་ཨང་ ༩ པར་འབྲུང་ཆུ་དག་གཅོང་འབུལ་ཆས་ Water Purifiers གསར་ཉིད་འཆར་འབུལ་ཞུས་པར་བཀའ་ལག་གིས་གཅིག་ཆ་གནང་བ་ལྟར་བཞག་ཡོད་ཀྱང་། མ་འོངས་པར་དུས་དང་བསྐྱར་པའི་དགོས་མཁོ་འདི་རིགས་བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཆོང་སོགས་སུ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ལས་ཁུངས་གཞན་ལའང་མཐུན་རྐྱེན་བསྐྱར་དགོས་ངེས་སུ་མཐོང་།
- ༨༽ སྟོན་ཅིས་ཀྱི་ཅིས་ཤོག་ཁག་འགའི་ནང་བསྐྱར་བཅོས་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་བཀའ་འཁོལ་གཏན་འབེབས་གོང་འོག་འཁྲུག་སྟེ་བཞེད་པ་དང་། བསྐྱར་བཅོས་དང་སྟོན་ཅིས་དབར་གཏན་འབེབས་ཅིས་འགོ་ཁག་གོ་རིམ་མང་སོ་འཁྲུག་པ། ཅིས་ཤོག་གི་རྒྱབ་ལྗོངས་ནང་བྲིས་པའི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱིས་གསལ་བཤད་གནང་བ་མ་མཚུངས་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་མང་སོ་སོའི་བཞིན་འདུག་པ་ཁག་ རྟོག་མར་འཆར་ཅིས་བཞེད་མཁན་དང་། བར་དུ་ཞིབ་འདུག་གནང་མཁན། མཐའ་མ་རྒྱབ་གཉིས་གནང་མཁན་བཅས་འབྲེལ་ཆགས་ཆོང་མས་སྤྲུགས་སྤྲང་ཆུང་སྟོན་བྱུང་འདུག་པས་སྤྲད་འདི་རིགས་མི་འབྲུང་ཆོད་གཟབ་ནན་དགོས་གཤམ།

- ༩༽ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་ཅིས་འགོ་མང་ ༩ ལ། ལས་བྱེད་དམིགས་སྒྲིལ་སྤྱོད་བཟང་
 ཆེད་སྒྲོར་འབྲུག་ ༡༠ སྒོམ་དབྱེད་ལྷན་འདུག་པ་ནི་འདེམས་སྒྲོན་རང་ནས་ཐད་ཀར་འཆར་གཞི་བསྐྱེགས་པ་ཞིག་
 རེད་མི་འདུག་ཀྱང་ལས་འཆར་གྱི་དམིགས་ཡུལ་གལ་ཆེ་ལ་སྒྲོམ་ནས་རྒྱབ་གཉེར་རང་འཇགས་ལྷན་ཡོད། མ་
 འོངས་པར་འདེམས་སྒྲོན་རང་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་ཆགས་ལས་འཆར་འདི་ལྟ་བུ་དུས་ནས་དུས་སུ་དང་དུ་
 སྒྲངས་ཏེ་འཇུག་ཤོར་མེད་པར་འགན་ཁུར་དགོས་སྐྱེ་གལ་གནད་ཆེ་བར་མཐོང་།
- ༡༠༽ ས་གནས་རང་ཆོག་ཁག་ཁག་གི་རྒྱན་གྲོན་ཕྱོགས་བསྐྱེམས་ཁོངས་ཀ་སྤྱུག་རང་ཆོག་སྐྱོན་མང་ ༡༢
 དམིགས་བསལ་རྒྱན་གྲོན་ནང་ལོ་ཐོ་པར་སྤྱོན་གྱི་ཆེད་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་གནད་བ་འདི་ནས་གཅོག་ཆ་ལྷན་
 ཡོད། མ་འོངས་པར་དགོས་གལ་གཞིགས་ཆེ་རང་བདེན་ཆོག་སྐྱོན་ཆུང་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ནས་མ་ཡིན་པར་དཔལ་
 འབྱོར་ལས་ཁུངས་རང་ནས་ལོ་ཐོའི་ནང་འཁོད་དོན་གནད་ཅུམས་བོད་ཡིག་ནང་བཀོད་དེ་གཅིག་གྱུར་རྒྱ་བྱེད་
 དགོས་སྐྱེ་གལ་ཆེར་མཐོང་།
- ༡༡༽ ཅིས་ལོ་འདིར་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་སྐྱོན་ནས་གཅོག་ཆ་ལྷན་པ་བྱངས་ ༡༩ ལ་བསྐྱེམས་ཏིན་སྒྲོར་
 ༡,༦༠༣,༩༩༩ དང་། སྤར་ཆ་ལྷན་པ་བྱངས་ ༩ ལ་བསྐྱེམས་ཏིན་སྒྲོར་ ༤༣,༤༦༥ ཡོད།

དུག་པ། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་སྐྱོན་ལྟར་ཁང་གི་སྤྱི་ཚུལ་སྒྲོན་ཐོར་མཐུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ།

- ༡༽ སྒོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་སྐྱོན་ལྟར་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ཐོར་ཅིས་བཟོད་ཡིག་ཆ་ཁག་གི་ནང་ཡིག་ཞོར་མང་
 དག་ཡོང་འདུག་པར་སྤྱུགས་སྤར་གནད་དགོས་གཞིགས་སྤྱི་ཚུལ་རིམ་པར་ལྷན་འདུག་ཀྱང་། ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་
 ཆབ་ཏུ་ཁྱོད་ཆོ་ལ་དགོས་ན་འདི་ཡིན་ཞེས་པའི་བཟོ་འདྲེ་བྱས་ཏེ་ད་ལོ་ཡིག་ཞོར་མང་དུ་བྱིན་འདུག་ སྤྱིར་བཏང་
 བྲེལ་ཟེང་དབང་གིས་ཡིག་ཞོར་རེ་བྱང་ཤོར་མི་སྤྱིད་པ་མིན་ཀྱང་། ཡི་གེ་ཞོར་བའི་དབང་གིས་དོན་ཞོར་ཆེན་པོ་
 ཡོང་ཏེན་འདུག་པ། དཔེ་མཆོན་ཅུམ་རང་སོར་བཞག་ན། བྱི་བྲིལ་བྱར་བཀོལ་ ༡༤ ཀ རྒྱབ་ལྟོངས་མང་ ༡ ནང་
 "དབྱུ་མེད་ལམ་གོ་རྟོགས་ལས་འབྱུལ།" ཞེས་དང་། དེའི་གཤམ་དུ་"དབྱུ་མེད་ལམ་སྒྲོར་"ཞེས་པ་སོགས་དང་།
 ཡང་དམིགས་བསལ་མང་ ༡ རྒྱབ་ལྟོངས་ ༩༠༧ ནང་"ད་ཡོད་སྒྲོར་དུག་དང་སྒྲོ་ནམས་པ་ཆེད་དུ་ཡོད་བཞིན་
 པའི་དོར་སྒྲོག་འབྲུལ་འཁོར་འདི་བཞིན་ལོ་མང་སོང་ནས་བཟོ་བཅོས་དང་ངེས་སྤྱང་ལྟོ་བྲོན་ཅི་ཆེ་ལྟོ་བཞིན་
 འདུག་ན་ འདི་ལས་རྒྱན་པ་པར་གཅོད་ནས་གསར་ཏེ་བྱེད་ན་གང་སྤྱི་ཐད་ནས་པན་ཡོན་ཡོད་ངེས་ལ་སོང་དཔར་
 སྒྲོག་འབྲུལ་འཁོར་གསར་པ་དགོས་ངེས་ཡིན་ལགས་པ་ལྷན།"ཞེས་བྲིས་འདུག་པ་སོགས་གོ་དོན་རྟོགས་དཀའ་
 བའི་ཡིག་ཞོར་མང་ཤོས་བྱི་བྲིལ་ལས་ཁུངས་སུ་འདུག་པ་དང་། གཞན་ལས་ཁུངས་མང་པོའི་ཅིས་བཟོད་ནང་ཡིག་
 ཞོར་རི་སྤྱོད་ཅིག་འདུག་པས་སྤྱད་འབྲེལ་ཡོད་གོང་རིམ་མཐུ། བཀའ་འགན་ནས་ཡིག་ཞོར་རེ་རེ་བཞིན་ཐེར་འདོན་
 གྱིས་དེ་རིགས་མི་ཡོང་བའི་སྤྱུགས་འགན་དམིགས་གསལ་ངེས་བཞེས་དགོས་གལ།
- ༢༽ སྒོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་སྐྱོན་ལྟར་རིམ་པའི་སྒྲོན་ཐོར་ནང་སྤྱིག་དོན་བཞིན་ལས་འཁོར་ཉམས་ཞིབ་
 ཆོག་སྐྱོན་ཆུང་བསྐོ་འཇུགས་གནད་གལ་ཞེས་འཁོད་འདུག་ཀྱང་། ད་བར་ཆོག་སྐྱོན་ལས་ཁུངས་སུ་སྒྲོན་ཐོར་འབྱོར་
 སོན་བྱུང་མི་འདུག་པས་སྤྱིག་དོན་བཞིན་ལས་འཁོར་ཉམས་ཞིབ་ཆོག་སྐྱོན་ཆུང་ཆོད་ལྟོ་འཇུགས་རྒྱུའམ། ཡང་ན་
 ཡིག་ཐོག་བཀོད་པ་ཅུམ་ལས་སྤྱིག་དོན་ལག་བསྟར་རྒྱུའམ་མཐུན་མེད་པར་རྒྱ་ལམ་ལྷགས་དང་། དོ་ལག་བརྒྱུད་ལྟོ་

བྱེད་པ་ལྟ་བུ་མཐུན་པེ་བས་འཆར་ཡིན་ཆེ་གྲོས་ཆོག་མཁན་ནས་ཀྱང་དེ་དང་བསྟུན་པའི་སྤངས་འཛིན་ནན་པོ་གནང་
དགོས་གས།

༣༽ སྤྱི་ལོའི་སྟུན་ཐོ་ཨང་ ༥༡༡ གི་ནང་དོན་ལྟར་བོད་གཞུང་མང་ཆུལ་ཡོངས་ཆོག་མཁན་ཆེན་མེད་ས་དང་པོའི་སྟུན་ཐོའི་
དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་ཞུ་རྒྱུའི་ཁོངས་སྤྱི་སྟུན་གྲོས་ཆོག་ས་རིམ་པའི་ནང་དབྱ་མའི་ལས་ཀྱི་སྐོར་གྲོས་ཆོད་
སོགས་ཇི་ཡོད་ཚུགས་བསྐྱེགས་དེ་བ་གངས་ ༢༠༠༠ ཅམ་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༡་་་༢༠༡༢ ལོར་བཀའ་ཤག་ནས་སྤྱར་
ཐང་པར་ཁང་དུ་བཀོད་རྒྱ་གནང་ནས་ལག་བསྟར་དེས་སྟབ་དགོས་སྐོར་གསལ་བ་ལག་བསྟར་བྱུང་ཡོད་ཆོད་མི་
འདུག

བདུན་པ། མཐུག་བསྐྱེད་མས།

ང་ཆོའི་ལས་དོན་ཐོག་མཐུན་འགྱུར་གནང་མཁན་གཙོ་བོ་དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཁན་གཙོ་སྤྱི་ལོ་ཐོ་མཆོག་དང་། དཔལ་ལྷན་དཔལ་
འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་ཆོག་ས་དྲུང་མཆོག་དཔལ་འབྱོར་སྟུན་ཅིས་སྤྲེ་ཆོན་གྱི་འགན་འཛིན། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་
ཁག་གི་ཅིས་པ། ཆོག་ས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་པ་བཅས་ཀྱིས་མཉམ་ཁུངས་མཐུན་འགྱུར་གནང་བར་སྟུགས་རྗེ་
ཆེ་ཞུ་བ་དང་འབྲེལ། བཀོད་ཁྲབ་གཞིར་བཟུང་ལས་དོན་དུས་ཐོག་མཐུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོ་ ༣ ཆོས་ ༥ ཉིན་
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྟུན་ཆོག་ས་ཀྱི་དྲུང་ཡིག་ཆེན་མོ་མཆོག་ལ་ལས་བསྐྱེད་མས་སྟུན་ཐོ་ཅིས་སྤྱོད་ཞུས་པ་བཅས།

༢༡། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༢་་་༢༠༡༣ ལོའི་སྟུན་ཐོ་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་ས་རྒྱུད་གི་གཅོག་ཆའི་རེ་ཕྱུ་མིག་ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཁྲིམ་ཁང་། (རྒྱན་གྲོན།)

ཅིས་འགོ་ ཨང་།	ཅིས་འགོའི་མིང་།	བཀའ་ཤག་གི་རྒྱུ་ གཉེན་ ཉིན་སྟོན་	གཅོག་ཆ་ ཉིན་སྟོན་	བཀའ་འཁྲོལ་ ཞུ་འཆར་	ཟུར་བཞོད།
༤	བདལ་ལྷ།	༡,༠༠༠	༥༠༠	༥༠༠	འབྲེལ་བཞོད་དམིགས་བསལ་མེད་པས་ བཅག

བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་། (རྒྱན་གྲོན།)

ཅིས་འགོ་ ཨང་།	ཅིས་འགོའི་མིང་།	བཀའ་ཤག་གི་རྒྱུ་ གཉེན་ ཉིན་སྟོན་	གཅོག་ཆ་ ཉིན་སྟོན་	བཀའ་འཁྲོལ་ ཞུ་འཆར་	ཟུར་བཞོད།
༤	བདལ་ལྷ།	༡,༠༠༠	༥༠༠	༥༠༠	འབྲེལ་བཞོད་དམིགས་བསལ་མེད་པས་ བཅག

བྱི་རྩི་ལས་ཁུངས། (དམིགས་བསལ།)

ཅིས་འགོ་ ཡང་།	ཅིས་འགོ་མི་མིང་།	བཀའ་ཤག་གི་རྒྱ་བ་ གཉིད། ཉིན་སྟོན།	གཙོ་གཞི་ ཉིན་སྟོན།	བཀའ་འཁྲོལ་ ཁྱུ་འཆར།	རྒྱ་བ་ཐོག་ཏུ།
མིང་།	ཆོག་མཁའ་ཁང་ གསུམ་ལ་མཐུན་ རྒྱུ་ཆ་དུ་ལྡན་ བསྐྱེད་ཆེད།	༥,000,000	༡, ༣ ༣ ༣, ༣ ༣ ༣	༤༤༤, ༤༤༤	བྱི་རྩི་ལས་ཁུངས་ལ་ཆེ་རིང་ཆོག་མཁའ་ཁང་ལས་ བཀའ་ཤག་གི་ཆོག་མཁའ་ཁང་གཉིད་བྱི་རྩི་ལས་ འབྲེལ་བ་མ་ཆགས་པས་རྗེས་སུ་བསྐྱར་ བཅོས་སྐྱབས་འབྲེལ་ཆགས་ལས་ཁུངས་རང་ ནས་འཆར་འབྲུལ་དགོས་སྟབས།

བལ་ཡུལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་། (རྒྱུན་ཁོན།)

ཅིས་འགོ་ ཡང་།	ཅིས་འགོ་མི་མིང་།	བཀའ་ཤག་གི་རྒྱ་བ་ གཉིད། བལ་སྟོན།	གཙོ་གཞི་ བལ་སྟོན།	བཀའ་འཁྲོལ་ ཁྱུ་འཆར།	རྒྱ་བ་ཐོག་ཏུ།
༡༥	དམིགས་བསལ་ རྒྱུན་ཁོན།	༥, ༣༤༥, ༤༤༤	༥, ༤༤༤	༥, ༣༤༥, ༣༤༥	རྒྱ་བ་ཐོག་ཏུ་ཡང་ ༥༥ བ་ནང་གསལ་ལས་ཁུངས་ ཁྱེད་སྤྱི་ལྷན་གྱི་འབབ་བཅག་ཅིས་ལོ་འདིར་ དགོས་གཤམ་མ་མཐོང་།

དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས། (རྒྱུན་ཁོན།)

ཅིས་འགོ་ ཡང་།	ཅིས་འགོ་མི་མིང་།	བཀའ་ཤག་གི་རྒྱ་བ་ གཉིད། ཉིན་སྟོན།	གཙོ་གཞི་ ཉིན་སྟོན།	བཀའ་འཁྲོལ་ ཁྱུ་འཆར།	རྒྱ་བ་ཐོག་ཏུ།
༡༥	དམིགས་བསལ་ རྒྱུན་ཁོན།	༥, ༣༤༥, ༥༤༤	༥༥, 000	༥, ༣༤༥, ༥༤ ༤	རྒྱ་བ་ཐོག་ཏུ་ཡང་ ༡༥ བ་ནང་གསལ་ལས་ཁུངས་ཁྱེད་ སྤྱི་ལྷན་གྱི་འབབ་བཅག་ཅིས་ལོ་འདིར་ དགོས་གཤམ་མ་མཐོང་།

འཕྲོད་བསྟེན་ཁུངས་ཁོངས་སྤྱོད་ཁང་ཁག་དང་མངོན་དགའ་སྟོན་གྱི། (རྒྱ་བ་ཐོག་ཏུ།)

ཅིས་འགོ་ ཡང་།	ཅིས་འགོ་མི་མིང་།	བཀའ་ཤག་གི་རྒྱ་བ་ གཉིད། ཉིན་སྟོན།	གཙོ་གཞི་ ཉིན་སྟོན།	བཀའ་འཁྲོལ་ ཁྱུ་འཆར།	རྒྱ་བ་ཐོག་ཏུ།

༡	སྒེལ་ཞོ་བ་འཛོལ་བྱེད་ སྒྲན་ཁང་།	༩,༩༩༩,༠༩༩	༩,༥༣༠	༩,༩༥༩,༣༥༩	༥་༥ རྒྱབ་ལྗོངས་ ༥༥ རྒྱུ་ལས་ལ་སྒྲིང་ཁ་སྒྲོ་ སྒྲིང་འབབ་བཅག ཅེས་ལོ་འདིར་དགོས་གཤམ་ མ་མཐོང་།
---	-----------------------------------	-----------	-------	-----------	---

འཕྲོད་བསྟེན་ཁྲབ་ཁོངས་སྒྲན་ཁང་ཁྲབ་དང་མདོན་དགའ་སྒྲོབ་གྲྭ། (ཟུར་བཞོལ།)

ཅེས་འགོ་ ཨང་།	ཅེས་འགོའི་མིང་།	བཀའ་འགག་གི་རྒྱབ་ གཉེན་ ཉིན་སྟོན་།	གཙོག་ཆ་ ཉིན་སྟོན་།	བཀའ་འཁྲོལ་ ཁྱེ་འཆར་།	ཟུར་བཞོལ་།
༥	ལྷོ་ལི་སྒྲན་ཁང་།	༥,༥༥,༥༥༥	༥,༥༥	༥,༥༥,༥༥༥	༥་༥ རྒྱབ་ལྗོངས་ ༥༥ རྒྱུ་ལས་ལ་སྒྲིང་ཁ་སྒྲོ་ སྒྲིང་འབབ་བཅག ཅེས་ལོ་འདིར་དགོས་གཤམ་ མ་མཐོང་།

སྒྲིང་ལོར་སྒྲོ་སྒྲི་ལས་ཁང་དང་ས་འཕུས་མེད་པའི་ས་གནས་ཁྲབ། (ཟུར་བཞོལ།)

ཅེས་འགོ་ ཨང་།	ཅེས་འགོའི་མིང་།	བཀའ་འགག་གི་རྒྱབ་ གཉེན་ ཉིན་སྟོན་།	གཙོག་ཆ་ ཉིན་སྟོན་།	བཀའ་འཁྲོལ་ ཁྱེ་འཆར་།	ཟུར་བཞོལ་།
༡	སྒྲོ་ཕྱོགས་གཞིས་སྒྲི་ ལས་ཁང་།	༩,༥༥,༥༥༥	༥,༥༥	༩,༥༥,༥༥༥	༥་༥ ༥ རྒྱུ་ལས་ལ་སྒྲིང་ཁ་སྒྲོ་སྒྲིང་འབབ་ བཅག ཅེས་ལོ་འདིར་དགོས་གཤམ་མ་མཐོང་།

སྒྲིང་ལོར་སྒྲོ་སྒྲི་ལས་ཁང་དང་ས་འཕུས་མེད་པའི་ས་གནས་ཁྲབ། (ཟུར་བཞོལ།)

ཅེས་འགོ་ ཨང་།	ཅེས་འགོའི་མིང་།	བཀའ་འགག་གི་རྒྱབ་ གཉེན་ ཉིན་སྟོན་།	གཙོག་ཆ་ ཉིན་སྟོན་།	བཀའ་འཁྲོལ་ ཁྱེ་འཆར་།	ཟུར་བཞོལ་།
༥	ལྷོ་ལི་ས་གནས་འགོ་ འཛིན་ལས་ཁང་།	༥,༥༥,༥༥༥	༥,༥༥	༥,༥༥,༥༥༥	༥་༥ རྒྱུ་ལས་ལ་སྒྲིང་ཁ་སྒྲོ་སྒྲིང་འབབ་ བཅག ཅེས་ལོ་འདིར་དགོས་གཤམ་མ་མཐོང་།

སྒྲིང་ལོར་སྒྲོ་སྒྲི་ལས་ཁང་དང་ས་འཕུས་མེད་པའི་ས་གནས་ཁྲབ། (ཟུར་བཞོལ།)

ཅེས་འགོ་ ཨང་།	ཅེས་འགོའི་མིང་།	བཀའ་འགག་གི་རྒྱབ་ གཉེན་	གཙོག་ཆ་ ཉིན་སྟོན་།	བཀའ་འཁྲོལ་ ཁྱེ་འཆར་།	ཟུར་བཞོལ་།
------------------	-----------------	---------------------------	-----------------------	-------------------------	------------

		ཉིན་མོ་			
3	འདུ་ཁུལ་ས་གནས་ འགོ་འཛིན་ལས་ ཁང་།	༥,༦༠༥,༥35	1,050	༥,602,༥25	3.3 ཁ རང་གསལ་ལས་བྱེད་སྒྲིག་འཐབ་ བཅག ཅེས་ལོ་འདིར་དགོས་གཤམ་མ་མཐོང་།

སྤང་ལོར་ལྷོ་སྤྱི་ལས་ཁང་དང་ས་འཕུས་མེད་པའི་ས་གནས་ཁག་ (བྱར་བཀོལ།)

ཅེས་འགོ་ ཡང་།	ཅེས་འགོའི་མིང་།	བཀའ་འགག་གི་རྒྱུ་ གཉེན་ ཉིན་མོ་	གཙོག་ཆ་ ཉིན་མོ་	བཀའ་འཁྲོལ་ ཁྱུ་འཆར་	བྱར་བཅོལ་།
4	བདེ་སྤང་ས་གནས་ འགོ་འཛིན་ལས་ ཁང་།	༩,214,460	3,600	༩,214,460	3.3 ཁ རང་གསལ་ལས་བྱེད་སྒྲིག་འཐབ་ བཅག ཅེས་ལོ་འདིར་དགོས་གཤམ་མ་མཐོང་།

སྤང་ལོར་ལྷོ་སྤྱི་ལས་ཁང་དང་ས་འཕུས་མེད་པའི་ས་གནས་ཁག་ (བྱར་བཀོལ།)

ཅེས་འགོ་ ཡང་།	ཅེས་འགོའི་མིང་།	བཀའ་འགག་གི་རྒྱུ་ གཉེན་ ཉིན་མོ་	གཙོག་ཆ་ ཉིན་མོ་	བཀའ་འཁྲོལ་ ཁྱུ་འཆར་	བྱར་བཅོལ་།
5	རྫོང་སྤང་ས་གནས་ འགོ་འཛིན་ལས་ ཁང་།	3,103,143	1,050	3,103,173	3.0 ཁ རང་གསལ་ལས་བྱེད་སྒྲིག་འཐབ་ བཅག ཅེས་ལོ་འདིར་དགོས་གཤམ་མ་མཐོང་།

སྤང་ལོར་ལྷོ་སྤྱི་ལས་ཁང་དང་ས་འཕུས་མེད་པའི་ས་གནས་ཁག་ (བྱར་བཀོལ།)

ཅེས་འགོ་ ཡང་།	ཅེས་འགོའི་མིང་།	བཀའ་འགག་གི་རྒྱུ་ གཉེན་ ཉིན་མོ་	གཙོག་ཆ་ ཉིན་མོ་	བཀའ་འཁྲོལ་ ཁྱུ་འཆར་	བྱར་བཅོལ་།
6	སྤང་ཉོག་ས་གནས་ འགོ་འཛིན་ལས་ ཁང་།	༩,434,233	3,160	༩,433,463	3.0 ཁ རང་གསལ་ལས་བྱེད་སྒྲིག་འཐབ་ བཅག ཅེས་ལོ་འདིར་དགོས་གཤམ་མ་མཐོང་།

སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ཕྱི་ལས་ཁང་དང་ས་འཕུས་མེད་པའི་ས་གནས་ཁག (ཟུར་བཞོལ།)

ཕྱི་ལོ་ ཨང་།	ཕྱི་ལོའི་མིང་།	བཀའ་ཤག་གི་རྒྱུ་ གཉེན་ ཉིན་མོ་ན།	གཙོ་གཞི་ ཉིན་མོ་ན།	བཀའ་ཤུལ་ ཁྱུ་འཆར།	ཟུར་བཞོལ།
༡	ལུགས་བསམ་ས་ གནས་ལོ་འཛིན་ ལས་ཁང་།	༡,༤༤༡,༤༠༡	༤,༡༣༠	༡,༤༤༡,༡༤༡	༡༠ ཀ རང་གསལ་ལས་ཁྱེད་སྤྱི་ལོ་འབབ་ བཅག་ཕྱི་ལོ་འདིར་དགོས་གཤམ་མ་མཐོང་།

རང་ཚོགས་ཁག་གི་རྒྱན་པོན་ཕྱོགས་བསྟོམས།

ཕྱི་ལོ་ ཨང་།	ཕྱི་ལོའི་མིང་།	བཀའ་ཤག་གི་རྒྱུ་ གཉེན་ ཉིན་མོ་ན།	གཙོ་གཞི་ ཉིན་མོ་ན།	བཀའ་ཤུལ་ ཁྱུ་འཆར།	ཟུར་བཞོལ།
༣	རྩན་སུར།	༡,༠༠༠	༡,༠༠༠	༡,༠༠༠	ཟུར་འཛིན་ ༣ ཨང་ ༡ ཁང་སྤྱི་ལོ་འབབ་འཕར་ ཐོལ་བཅག

རང་ཚོགས་ཁག་གི་རྒྱན་པོན་ཕྱོགས་བསྟོམས།

ཕྱི་ལོ་ ཨང་།	ཕྱི་ལོའི་མིང་།	བཀའ་ཤག་གི་རྒྱུ་ གཉེན་ ཉིན་མོ་ན།	གཙོ་གཞི་ ཉིན་མོ་ན།	བཀའ་ཤུལ་ ཁྱུ་འཆར།	ཟུར་བཞོལ།
༤	ཀོ་ལི་རྩལ།	༡༤༤,༤༠༠	༡,༤༠༠	༡༤༣,༤༠༠	རྒྱན་པོན་ཨང་ ༡ བཀའ་སྤྱི་ལོ་འབབ་མེད།

རང་ཚོགས་ཁག་གི་རྒྱན་པོན་ཕྱོགས་བསྟོམས།

ཕྱི་ལོ་ ཨང་།	ཕྱི་ལོའི་མིང་།	བཀའ་ཤག་གི་རྒྱུ་ གཉེན་ ཉིན་མོ་ན།	གཙོ་གཞི་ ཉིན་མོ་ན།	བཀའ་ཤུལ་ ཁྱུ་འཆར།	ཟུར་བཞོལ།
༡༡	ཀ་སུག།	༡༡༤,༤༤༠	༡,༤༠༠	༡༤༣,༤༤༠	རྒྱན་པོན་ཨང་ ༡༡ དམིགས་བསམ་རྒྱན་ པོན། (ལོ་ཐོ་བར་སྤྱད།) ལྷན་ཐོར་ཁྱེད་གསལ་ ལྷན།

རང་ཚོགས་ཁག་གི་རྒྱན་པོན་ཕྱོགས་བསྟོམས།

ཕྱི་ལོ་ ཨང་།	ཕྱི་ལོའི་མིང་།	བཀའ་ཤག་གི་རྒྱུ་	གཙོ་གཞི་	བཀའ་ཤུལ་	ཟུར་བཞོལ།
-----------------	----------------	-----------------	----------	----------	-----------

ཚོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བཞི་པ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་སྡོན་ཅིས་གསུང་བཤད་དང་། སྡོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་
ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྡོན་ཐོར་སྤྱི་ཡོངས་བསྐྱོང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་ཡེ་
ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ པ་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་སྡོན་སྡོན་ཁྲུ་ཆོག་པར་བྱ།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར།

༢༡། །ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༢།༢༠༡༣ ལོའི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་སྡོན་ཅིས་གསུང་བཤད་དང་། སྡོན་ཅིས་ཆོད་
དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྡོན་ཐོར་བཅས་པར་སྤྱི་ཡོངས་བསྐྱོང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༥ ལ།

ཚོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ པ་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་ཁྲུ་ཆོག་པར་བྱ།

ཚོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཆོད་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། ཆོད་པར་དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཆོད་པ་ཡིན། ད་ལྟ་དུས་ཆོད་ཐོན་བྱ་ཡོད་པ་སོང་ཅང་།
གལ་སྲིད་སྡོན་ཅིས་ཐོག་ལ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་གསུངས་བཤད་དང་སྡོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་
ཚོགས་ཚུང་གི་སྡོན་ཐོར་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་བསྐྱོང་དགོས་པའི་གོ་སྐབས་བཞེས་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་གཉིས་གསུམ་
ཞིག་ལ་གོ་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན། གཞན་དེ་མིན་དུས་ཆོད་ཟུར་བཅད་ཐོག་ལ་ཁྲུ་ཆོག་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྡོན་ཐོར་དཔེ་མ་སྲིད་པའི་བྱ་རྒྱུ་པོ་ཡག་པོ་ཞིབ་
ཆོག་པོ་བྱུང་འདུག དེ་ལ་ཐོག་མར་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཁྲུ་ཆོག་ཡིན། བཀའ་ཤིག་གིས་ད་ལྟ་སྡོན་ཅིས་ཐོག་ཐེངས་མ་དང་པོ་
རེད། ཁ་སང་བསྐྱར་བཅས་སྡོན་ཅིས་སྐབས་སུ་རེད། དེ་རིང་སྡོན་ཅིས་ཐོ་མའི་སྐབས་སུ་རེད། ཉིག་ཅམ་ང་ཐོན་བྱའི་སྡོ་

འཆབ་ཡོད། དེ་རིང་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཚུང་གི་སྟུན་ཐོའི་ནང་ལ་ཉན་ཉན་ར་འཕྲོད་སོང་བསམ་གྱི་འདུག ད་
 ལྟ་ངས་བསམ་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཁ་ཤིག་ཡོད། ད་ལྟའི་སྟུན་ཅིས་ཆོད་དཔག་གི་འཆར་ཅིས་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་
 གནང་བའི་སྐབས་སུ་བཀའ་འཁྲོན་ཆང་མས་ཉག་ཉག་མཁུམ་གྱི་ཨ་ཡོད་ན། ངས་ད་ལྟ་དོགས་པ་དང་ནམ་ཉིད་ཆེ་བླ་ཡིན་
 སྲིད་ཀྱི་རེད། གཅིག་བྱས་ན་དཔལ་ལྷན་བཀའ་འཁྲོན་ཁྲི་པ་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་ཁག་ལ་ཐེབས་རྒྱུ་མང་བླ་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆ་
 ཆང་གཟིགས་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད་མེད་དེ་ལན་གསལ་པོ་གནང་རོགས་གནང་ལྟ་བུ་ཡིན། བསྐྱར་བཅོས་སྟུན་ཅིས་སྐབས་སུ་ག་
 ཆོད་གཟིགས་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད་རེད་མ་རེད། ད་ལྟའི་སྟུན་ཅིས་ཨ་མའི་སྐབས་སུ་ག་ཆོད་གཟིགས་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད་རེད། འདི་བྱུང་
 བའི་རྒྱུ་མཆན་ལ་བརྟེན། ད་གིན་འདིར་སྟུན་ཐོའི་ནང་ཐོན་པ་བཞེན་ངས་དང་པོ་ནས་དེ་བའི་དགོས་བསམ་ནས་ནམ་ཉིད་
 ཞིག་འཆར་སོང་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ནས་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་དོན་ཆན་གཅིག་ག་རེ་ལྟ་དགོས་བསམ་སོང་བེད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་
 ད་གིན་འདིར་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཚུང་གི་སྟུན་ཐོའི་ཤོག་གངས་ལྟ་བུའི་ནང་གི་དོན་ཆན་ལྟ་བུ་པ་བྱི་དེལ་ལས་
 ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཨང་ ༡ རྒྱབ་སྐྱོངས་ ༢༠༡༢ ནང་གསར་འགོད་འབྲེལ་མ་ཐུང་པ་དང་ལས་རོགས་གཉིས་ལ་
 ལག་འབྲེར་ཁ་པར་གསར་ཉེ་བྱ་རྒྱུར་བཀའ་ཤག་ནས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་མི་འདུག དེ་མ་གནང་བའི་རྒྱུ་མཆན་གང་ཡིན་
 ནམ། ཡང་ན། དེའི་སྟུན་ལ་ལག་འབྲེར་ཁ་པར་ཉེ་བྱའི་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་ཡོད་རེད་ཡོད་མ་རེད། སྟུན་མ་གནང་མེད་པ་
 ཡིན་ན་དེ་རེད། གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ད་རེས་མ་གནང་བའི་རྒྱུ་མཆན་གང་ཡིན་ནམ་ཅེས་ངས་བཀའ་འདི་ལྟ་དགོས་
 བཅ་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟུན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དུས་ཆོད་ཉིག་ཅམ་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ད་ལྟ་ཉོབ་སྟེ་ཁར་ཆིག་རེ་གཉིས་ཤིག་བྲན་པ་དེ་
 ལུས་བཞག་ན་བྲན་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་གིས་སྟུན་ཅིས་གསུངས་བཤད་ནང་ལ་བསྐྱེ་
 ཆོགས་གང་ཐུབ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྐོར་ལ་བཀའ་ཐེབས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཆོག་གཅིག་གཉིས་ལྟ་
 འདོད་བྱུང་། དེ་བཞེན་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཐོག་བཀའ་ཤག་གི་སྟུན་ཅིས་གཏམ་བཤད་ཐེབས་པ་ལ་རྗེས་
 སུ་ཡི་རངས་ལྟ་བུ་དང་། སྟུན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཚུང་གིས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་བྱེ་ལོ་
 ༢༠༡༣༡༣ ལོའི་སྟུན་ཅིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཐུགས་ཞིབ་གནང་བའི་སྟུན་ཐོ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཞིབ་ཆོགས་པོ་དང་ཡག་པོ་ཞེ་བླ་
 གནང་འདུག་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཡིན། ངས་ཆལས་ལྷངས་པའི་ཐོག་ནས་ལྟ་བུ་ག་རེ་འདུག་ལུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོས་
 བསྐྱེ་ཆོགས་སྐོར་ལ་མང་པོ་ཞེ་བླ་ཞིག་གསུངས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དངོས་གནས་བསྐྱེ་ཆོགས་སུས་གནང་གི་ཡོད་
 རེད་མ་རེད་ཟེར་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་བཞེན་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་བ་དང་པོ་དེ་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པ་ཐེབས་པ་
 དང་། བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་འཁྲོན་ནམ་པའི་ལས་ཤག་བཟོ་བཅོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འབྲུམ་བཞི་བཅུ་ལྟ་བུ་བཅུ་ཞིག་བཏང་ཡོད་པ་རེད།
 བཀའ་ཤག་ཉིང་པ་ལོ་བཅུའི་རིང་ལ་དེའི་ནང་ལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཉོབ་སྟེ་ཁར་འབྲུམ་བཞི་བཅུ་ལྟ་བུ་བཅུ་བཏང་བ་དེ་

དེ་ནང་བཞེན་ལས་ཤུག་མང་པོ་བརྒྱབ་པ། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤུག་གི་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བཞེན་པ་དེའི་ཐོག་ལ་སྟེ་ལེན་འབྲེལ་
 མ་སྤྲད་ཁང་གི་མ་དདུལ་ཉང་སངས་པ་མང་པོ་ཞིག་བཏང་སོང་། ང་རང་གིས་ད་བཏང་ཆོད་བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུག་
 བསམ་པའི་སེམས་ཆོར་ཞིག་གིས་ངེས་པར་དུ་བཀའ་ཤུག་འགོག་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྟེ་མ་པའི་ས་མཆོམས་ཤིག་ལ་སྟེ་བས་
 སོང་། གཞན་པ་དེ་ཆོ་ངས་གང་ཡང་བཤད་མེད། དང་པོ་ཡིན་དུས་ཡང་བསྐྱར་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད་བསམས་སོང་། ཐེངས་མ་
 གཅིག་མ་རེད། གཉིས་མ་རེད། གསུམ་མ་རེད། ཡང་བསྐྱར་ང་ཆོས་སྟོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་ འཆར་ཅིས་ཆོགས་རྒྱུ་
 ཆོགས་བཞེན་པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་སྟོན་རྣམས་པའི་ལས་ཤུག་དང་། བཀའ་ཤུག་གི་ལས་ཁུངས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བའི་ཆེད་
 དུ་དདུལ་འབྲུམ་བཅུ་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་འདུག དེའི་ཉིན་ང་མེད། གལ་སྲིད་ཡོད་ན་ངས་འགོག་ས་རེད། ཁོགས་ཀྱི་ཡོད་
 མེད་མི་ཤེས་མོད་དེ་འགོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཞིག་ཡོད། གཞན་པ་ཐབས་འཆོལ་གནང་ནས་གཆོད་གཏང་བ་ཡིན་ན་
 ང་ལ་གང་ཡང་ཉུ་རྒྱ་མེད། སྟེ་ལེན་ཁང་གི་མ་དདུལ་ཉང་བ་དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་མ་སོང་ཞེས་ཉུ་བཞེན་ཡོད། ཉེ་བའི་ཆར་
 དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་བོད་ནང་གི་མི་མང་པོ་ཞིག་འབྱོར་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་སྟེ་ལེན་ཁང་གིས་མདོ་
 དཔུས་ཁམས་གསུམ་ནས་ཐེབས་པའི་གསར་འབྱོར་བ་ཆོ་སྟེ་ལེན་བྱེད་སྐྱེད་དེ་ཡག་ཤོས་དང་ཆོད་མཐོ་ཤོས་ཤིག་ལ་ངོས་
 འཛིན་བྱ་ཆོག་པ་ཞིག་བྱུང་འདུག དེ་ཆོ་ལ་མ་དདུལ་མང་པོ་བཏང་ཡོད་པ་མ་ཟད་སྟེ་ལེན་གསར་རྒྱག་ལའང་མ་དདུལ་མང་
 པོ་བཏང་བ་རེད། སྟེ་ལེན་ཁང་གི་མ་དདུལ་གྱི་ཤུལ་ནས་དདུལ་གཆོད་ཅིག་ལྷག་ཡོད་མེད་སང་ཉིན་སྟོན་ཅིས་སྐབས་སུ་
 བསྐྱུག་གི་རེད། ད་ལྟ་ཡང་བསྐྱར་བདེ་ལེགས་ཁང་ཡིན་ན་བདེ་སྦྱིད་ཁང་ཡིན་ན་ཅིག་བརྒྱབ་འདུག དེའི་དོན་དག་ལ་ནང་
 སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་ཞལ་འདེབས་ཞེས་འདི་ནས་མར་ཡོང་གི་རེད། དེ་འབྲེལ་གནས་སྐྱེད་སེམས་ཤིག་འདུག དེ་འོས་པ་ཞིག་
 མཐོང་མ་སོང་ཞེས་འདི་ནས་མར་ཉུ་བཞེན་ཡོད། མ་འོངས་པ་ན་སྟེ་ལེན་ཁང་གི་མ་དདུལ་རྩོགས་སོང་ན་གྲ་སྒྲིག་ཆ་ཆར་
 ཡོད་དམ། དེ་ནང་བཞེན་སྟེ་ལེན་ཁང་གིས་གོ་སྒྲིག་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་འབྱུར་དེ་ལྟ་བུ་གནང་དགོས་ངེས་ཤིག་ཆགས་ན་མ་
 དདུལ་གཏང་རྒྱའི་འཆར་གཞི་དེ་གང་ན་ཡོད། སྦྱིར་བཏང་སྟེ་ལེན་ཁང་གི་མ་དདུལ་དེ་ཆོ་ཁང་པ་རྒྱག་བྱེད་རེད་དམ།
 ཡང་ན་བརྒྱབ་བཞག་པའི་ཁང་པ་དེ་ཆོའི་ནང་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་བོད་མི་ཆོ་འདུག་འཇུག་གི་རེད་དམ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱི་བ་
 མང་པོ་ཞིག་རང་བཞེན་གྱིས་བསྐྱེབས་ཡོང་གི་འདུག ང་ཆོའི་ལས་ཀ་ཆར་མ་སྦྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཡིན་དུས་སྟེ་ལེན་ཁང་
 གི་དདུལ་བཏང་བ་དེ་འགྲིག་མ་སོང་ཞེས་སེམས་ཆོར་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་། མ་འོངས་པ་ན་ཐུགས་བསམ་བཞེས་
 རོགས་གནང་ཞེས་ཉུ་བཞེན་ཡོད། དེ་བཞེན་རྗེས་སུ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་ཞལ་འདེབས་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྟེ་བས་དུས་ག་རེ་
 བྱས་བསྐྱད་ཡོད་ན་ང་ཆོས་བལྟ་གི་ཡིན་ཞེས་ཉུ་རྒྱ་ཡིན། དོན་ཆོན་གཉིས་པ་དེ་དྲང་སྤངས་དབྱ་དདུལ་ལག་དེབ་དེ་ཉུ་
 མཁན་དང་གནང་མཁན་དེ་འབྲེལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ན་ནིང་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་
 ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐུགས་འགན་དེ་མི་མང་གིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་དབྱ་ཁྲིད་རྣམས་པ་ཆོ་ལ་ཅིས་སྤྲད་
 ཐེན་པའི་གཞུག་ལ་ང་རང་ཆོའི་ལས་ཉུགས་དང་ལས་ཐམ་དེ་བརྗེ་མོ་སྟོན་ཆར་བ་རེད། ད་ལྟ་དྲང་སྤངས་དབྱ་དདུལ་ལག་
 དེབ་དེ་སྟོན་མ་ཡོད་པ་ནང་བཞེན་འགོ་བསྐྱད་ཡོད། ཁ་སང་གསར་པ་བཟོ་བའི་འཆར་གཞི་དང་སྟོན་ཅིས་དེ་འབྲེལ་མཐོང་མ་
 སོང་། དེ་ནང་བཞེན་ང་ཆོ་ལ་གང་ཡོད་པ་དེ་རང་འཇགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་དགོངས་གཞི་དང་རི་ལྟ་བུ་ཅིས་ཡོད།
 གལ་སྲིད་དེ་གསར་དུ་གནང་ཅིས་ཡོད་ན། སྟོན་མ་ཉིས་སྟོང་ལྟ་ལོར་དྲང་སྤངས་དབྱ་དདུལ་ལག་དེབ་གསར་དུ་བཟོས་པ་
 ནས་དེ་རིང་བར་དུ་གནང་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་གཞུང་སྐྱེར་གཉིས་ཀར་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འབྲད་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་

ཐོག་ལ་གང་མགོ་གས་མགོ་གས་ཀྱིས་སེལ་བྱའ་བ་ལ་ཐབས་ལམ་དང་དགོངས་བཞེད་གནང་གི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན།

ཆོགས་གཙུག་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལློན་མཆོག་གིས་སྟོན་ཅིས་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ཆོད་
དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་རྒྱུད་གི་སྟན་ཐོ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཐུས་ནམས་པ་ཆོས་མཁས་ཞིབ་ཡག་པོ་གནང་བའི་ཐོག་
ནས། སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་སྐྱེད་གི་གོ་སྐབས་དེ་སང་ཉིན་སུ་མཐུད་ནས་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡིན། སྐབས་དེར་འཆར་གཞི་ལྷན་པའི་ཐོག་
ནས་ཆལས་ལེན་བྱའ་བར་སློབ་སྦྱོང་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་སྟོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་
ཆོགས་རྒྱུད་གི་སྟན་ཐོའི་ནང་དུ་གནད་དོན་གཉིས་ང་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་འདུག དང་པོ་དེ་ཅིས་
ཞིབ་ཀྱི་སྟན་ཐོ་དེ་ཆོ་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་རྒྱུད་ལ་ཕུལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་དེ་ཆོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་
ལ་གང་འབྱོར་བ་དེ་མ་འོངས་པར་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་རྒྱུད་ལ་ཕུལ་ཆོག་པ་ཞུ་ཅིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཆོགས་བྱུང་
ལས་ཁུངས་ལ་འབྱོར་བ་དེ་མཐའ་མ་དེ་ཆགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་བཀག་བསྐྱེལ་བྱས་ཡས་འབྲེལ་བ་དེ་ཆགས་
བསྐྱེད་ཡོད་དུས། ལས་དོན་ནང་ལ་འབྲུར་ཐོན་བྱས་ནས་བཀོད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་བོད་རྒྱལ་
ཡོངས་མང་གཙོ་ཆོགས་ཆེན་ཐངས་དང་པོའི་སྐབས་སུ་དབུ་མའི་ལམ་ལ་གྲོས་ཆོད་བཞག་པ་དེ། ད་ལྟ་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་
བྱས་ནས་ཆོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ལ་འབྱོར་བསྐྱེད་ཡོད། དེ་རིང་མིན་ངང་བཀའ་ལག་ལ་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་སྤྱི་འཐུས་
ལྷན་ཆོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་གསལ་བཤད་ཞུས་པ་ཡིན། སང་ལྟོ་ཕྱག་ཆོད་ ༡༠། ༣༠
བར་དུ་ཆོགས་གསལ་ཡིན།

