

༡༣། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ རྣམ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྡེམས་རྒྱས་པར་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱན་ལས་ནས་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྣེ་ཚོར་གསལ་བའི་དོགས་འདྲི་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ལུ་རྒྱུ།

༡ ་། རིས་མེད་གྲ་དགོན་གསུམ་དང་བཅུན་དགོན་གཉིས་ཞེས་པའི་གྲ་དགོན་གསུམ་ནི། ༡ རྣམ་རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་། ༢ བལ་ཡུལ་རྩམ་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་དགོན། ༣ བལ་ཡུལ་བདེ་སྤིང་རིས་མེད་ཆོས་བརྒྱ་ཚོགས་པ་བཅས་གསུམ་དང་། བཅུན་དགོན་གཉིས་ནི། ༡ རྣམ་སློབ་མ་སྤིང་རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་དང་། ༢ བལ་ཡུལ་ར་ཆེན་བཅུན་དགོན་གྲུང་ཚུབ་ཆོས་སྤིང་གཉིས་ཡིན།

འདི་གར་རིས་མེད་དོས་འཛིན་གྲ་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཅ་འཛིན་མེད་ནའང་། ལོང་ལུས་དགོན་སྡེ་དེ་དག་ནང་སྤྲིག་ལུགས་སམ་སློབ་ལུགས་བྱེད་པར་ཚོས་བརྒྱུད་གང་ཡིན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འདི་གར་དགོན་མོ་དེ་བའོད་སྐབས་དང་གྲ་བཅུན་གྲངས་མེད་འགྲངས་ཤོག་ནང་ཚོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ཅེས་བསྐངས་འབྲུལ་གྲུང་བར་གཞི་འཛིན་གྲུས་པ་ཞིག་ཡིན།

༢ ་། ཚོས་རིག་དེབ་སྐྱེལ་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་གྲངས་བདུན་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ནི། ༡ ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་གཡུ་ཐོག་ཀམ་དགོ་ལེགས། ༢ ཚོས་རིག་དྲུང་ཆེ་སྤྲ་གཉིས་ཆེ་རྒྱལ། ༣ རང་སྤིང་དྲུང་ཆེ་ཤོ་རྩུར་ཆེ་དབང་སློབ་མ། ༤ ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེ་ཀམ་སེངྒེ། ༥ འཕྲོད་བསྟེན་དྲུང་ཆེ་དབལ་ལྷན་དོན་གྲུབ། ༦ བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དགོ་བཤེས་ལྷག་ཚོར། ༧ ཚོས་རིག་ཅིས་པ་དྲུང་གཞོན་བསྟན་འཛིན་སློབ་དཀར་བཅས་ཡིན།

༣ ་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༤ བའི་ནང་སོག་ཡུལ་དུ་ཨེ་ཤི་ཡའི་ཞི་བདེ་ནང་བའི་ཚོས་ཚོགས་ (Asian Buddhist Conference for Peace) ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་དུ་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་དང་ལས་བྱེད་གཉིས་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་གཞོན་འགྲུལ་འོག་ནས་ཐོངས་མཆན་མ་སྤྲད་པའི་གནས་ཚུལ་ཐད། སོག་ཡུལ་རྒྱལ་ས་ནས་ཁྲུངས་འཕེར་གནས་ཚུལ་འཕྲོར་གསལ། ཨ་རིར་ཚོགས་བསྐྱོད་ཐོག་ཡོད་པའི་རྒྱ་ནག་གི་ཕྱི་སྤིང་སློབ་པོ་གཞོན་པས་སོག་པོའི་ཕྱི་སྤིང་སློབ་ཆེན་ལ་ཁ་བར་བརྒྱུད་ནན་མངགས་བྱས་ཡོད་པ་དང་། སོག་པོའི་ཕྱི་སྤིང་ལས་ཁྲུངས་ནས་ཕྱི་ལོའི་སོག་པོའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་ལ་དེ་མཐུན་བཀོད་ཁུབ་བྱང་བ་ཞིག་རེད་འདུག ཕྱི་ལོ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་པས་སོག་པོའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་དུ་ཐོངས་མཆན་ལྷེ་ལོན་ཆེད་བཅར་སྐབས། ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་དོ་ལས་གསུམ་ལ་ཐོངས་མཆན་སྤོད་མི་ཚོག་པའི་ནག་མཆན་ (Black Listed) བཀོད་ཡོད་སྟོར་འབྲེལ་བཅོད་གསལ་པོ་བྱས་འདུག འོན་ཀྱང་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོའི་དོས་ནས་སོག་གཞུང་ལ་དེ་སྟོར་ལུ་གཞུགས་ལན་མང་གནང་འདུག་ཀྱང་། སོག་ཡུལ་རྒྱ་ནག་ལ་བརྟེན་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་མན་འབྲས་གང་ཡང་བྱང་མི་འདུག །

༤ ་། རང་བའི་ལྷ་གྲུབ་དོ་སྟོད་ཀྱི་ས་གནས་ཚོགས་རྒྱུད་ཁག་ལ་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་བར་བསྐྱར་བྱས་པའི་ནང་བའི་ལྷ་གྲུབ་དོ་སྟོད་ཀྱི་དེབ་རྒྱུད་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་འབྲེམས་སྐེལ་ལུས་ཡོད་ཅིང་། མཐུན་རྐྱེན་ཡོད་སར་ཚོས་བརྒྱུད་རིས་མོས་ཀྱིས་ལྷ་གྲུབ་སློབ་དཔོན་གདན་ལུ་དགོས་པའི་དམིགས་བསལ་ལམ་སྟོན་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་ནང་གསལ་དུ་བྱས་པ་མེད་ཀྱང་།

ཐོག་མར་ལས་གཞི་འགོ་འཇུག་སྐབས་ནས་ས་གནས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་གཞིགས་པའི་སློབ་དཔོན་ནམ། མཁན་པོ། དག་
བཤེས་སོགས་གདན་ཞུ་དགོས་པའི་ལས་སྟོན་སོང་ཡོད་པ་དང་། ལས་གཞི་ལག་བསྟར་གྱི་མཁན་ས་གནས་ཀྱི་འགོ་ལས་
ནས་པས་སྒྲིག་འཇུག་ཀྱི་གཞི་རིམ་སྲིད་བྱས་ཁག་མཐུན་གསལ་ཡིན་པས། ལས་དོན་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་ཚོས་བརྒྱད་
ཚང་མར་གཞིགས་ཚུགས་སྟེ་སློབ་སྦྱོར་དགོས་པ་བཞིན་མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད།

༧༥༥ ལོ་ལྔ་ལྔ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་དགོངས་གཞི་ལྟར་བཀའ་འགྲུལ་དང་བསྟན་འགྲུལ་སློབ་དཔོན་ལྟ་བུར་དོས་འཛིན་གྱི་སྐབས་
མཁན་མི་སྐྱ་ལོ་མོ་མི་ཚམ་གྱི་ཡོད་མེད་ལྟ་ཚོད་དཀའ་རུང་། མི་སྐྱ་ལོ་མོ་མི་ཚོད་དུ་ནང་པའི་ལྟ་བུའི་ལོ་ལྔ་ལྔ་ལོ་
མཚོན་ཏུགས་འགའ་ཤམ་མངོན་པ་ནི། རྒྱུད་སྐྱད་གྲ་ཚང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ཆེན་པོ་ཟེང་གི་ལྟ་བུར་འཇུག་གྱིན་
མཁན་ཟམ་མ་ཚད་པ་ཡོང་བ་དང་། གཞིས་ཆགས་འགར་ནང་པའི་ལྟ་བུའི་དོ་སློབ་ཀྱི་ལས་རིམ་ཐོག་རང་འགྲུལ་གྱི་དོ་སློབ་
དང་གོ་རྟོགས་གསར་པ་ཞིག་སྐྱེས་པའི་རྣམ་འགྲུལ་མངོན་པ་དཔེ་མཚོན་ཅམ་ཡིན།

༧༥༦ གཞུང་ཆེན་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་ལས་གཞི་ཐོག་མའི་དམིགས་ལུལ་བཞིན་ཆགས་ཚུད་བྱུང་ཡོད་མེད་ཐད། ད་
བར་དཔོན་ཡོད་གནས་སྟངས་ལ་གཞིགས་པའི་གྲུབ་འབྲས་མི་དམན་ཅམ་གྱི་ཡོད་རུང་། ཐོག་མའི་དམིགས་ལུལ་དང་
ཡོངས་སུ་མཐུན་པ་ཞིག་བྱུང་གྱི་སྐབས་མེད་ཁར་དེ་ཐད་དམིགས་བསལ་བསམ་ཚུལ་གསུང་མཁན་ཡང་རེ་བྱུང་བྱུང་ཡོད། དེ་ནི་
ལས་དོན་ལག་ལེན་ཆགས་ཚུད་བྱུང་ཡོད་མེད་ཅམ་མིན་པར། རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་རང་གི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་
རྒྱ་རྒྱུ་ཁག་ཅིག་ལ་གྲུག་ཡོད་པ་ར་འགྲོད་གསལ་པོ་བྱུང་ཡོད་པས། ཚོས་ཚོགས་ཐངས་ ༡༩ པའི་ཐོག་དོ་སློབ་དང་གོ་ས་
བསྟར་བྱུང་དོན་ལྟར་ལས་གཞི་དེར་གཞི་རིམ་གྱི་བསྐྱར་ཞིབ་བརྒྱུད་ལེགས་བཅོས་དེས་བར་བྱ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

༧༥༧ བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་སྐྱ་ཅལ་མ་དུལ་བའོ་འགྲེམས་གྱེད་ཚུགས་ཐད། འདེམས་སྐྱབས་བྱ་ཚུགས་ཅ་འཛིན་གཏན་
འབེབས་བྱར་དུ་མེད་ཀྱང་། ལོ་རེའི་གསལ་བསྐྱབས་ནང་འདེམས་སྐྱབས་གྱེད་ཚུགས་བརྒྱུད་རིམ་དང་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་
གྱེད་ཚུགས་སོགས་ཞིབ་གསལ་འགོད་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཅ་འཛིན་དང་གསལ་བསྐྱབས་གཅིག་ཚོད་ལྟ་བུ་ཡིན། ལས་
གཞིའི་ལས་དོན་ཆགས་ཚུད་ཡོང་སྐྱད་གཉིས་མོས་གན་ཡིག་འཛིན་པ་དང་། རིགས་དུལ་སློབ་ཐངས་གཉིས་གྱེད་པ། ཆེ་
གསུམ་ལས་དོན་སྟན་ཐོ་འགྲུལ་དགོས་པ། མཐའ་མའི་ཚུགས་བསྐྱོམས་སྟན་ཐོ་དང་སྟན་དུ་ཅེས་ཁྱ་དང་འབྲེལ་བར་བཅས་
འགྲུལ་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་གྲུར་སྟངས་འཛིན་འཇུག་དེས་གྱེད་བཞིན་ཡོད།

༧༥༨ བོད་ཀྱི་སྐྱེད་ཡིག་དང་ནང་དོན་རིག་པའི་ཟུང་གི་ལས་གཞིར་བསྐྱབས་བཞིན་གནང་བ་གྲུགས་ཇེ་ཆེ་ལྟར་བྱུང་། སློབ་
ཁྲིད་གནང་ཚུགས་དང་། དགོ་ཆེན་གྱི་གསོལ་སོགས། ལག་དུལ་གནང་ཚུགས་བཅས་ཀྱི་སྐྱི་སྟོན་ཅ་འཛིན་ལྟ་བུར་བྱུང་
མེད་ཀྱང་། བསྐྱབས་གཞིའི་གཞུང་ཆེན་པོར་བྱིན་དང་དབྱེ་མ་སོགས་རྒྱ་གཞུང་གཙོ་བོ་དང་། དེའི་སྐྱེད་དུ་སྐྱི་རྟོག་ལོ་ལྔ་ལྔ་
སྐབས་མགོན་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ནང་པའི་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་བཅས་ལ་གཞི་འཛིན་གྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། དགོ་ཆེན་
ལ་གསོལ་སོགས་དང་སློབ་གཉེར་བར་ལག་དུལ་སོགས་གནང་ཚུགས་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་དང་གངས་ཅན་རིག་གནས་
སློབ་གྲྲི་གཉིས་གོ་བསྐྱར་གྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཞིག་རེད། ཟུང་གི་ལས་གཞི་འདི་རིགས་ས་གནས་གཅིག་ཁོ་ནར་

མིན་པ་ཤར་དབུས་བྱང་གསུམ་གྱི་ལྷལ་དུ་འང་འཇུགས་ཐབས་དགོས་པའི་དགོངས་འཆར་ལ་ངོས་ལེན་དང་སྐྱགས་འབད་
བཅོམ་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

༩༽ ལྷ་ལྷའི་བཀའ་ལླང་ཇི་བཞིན་ལྷ་ལྷ་བའི་སྐྱེ་བུ་དང་། བོད་མའི་བསྟན་སྲིད་ཅ་དོན་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཚོས་བརྒྱད་རིས་སུ་
མ་ཆད་པའི་དགོན་ཕྱེ་ཁག་དང་། སེར་སྐྱ་མང་ཚོགས་ཡོངས་ནས་ཞབས་རིམ་རྒྱ་ཆེ་སློན་སྐྱབ་བྱུང་བར་བསྐྱགས་བརྗོད་
གནང་བར་སྐྱགས་ཇེ་ཆེ་ལྷན་དང་། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་འདི་གནས་རྒྱན་དུ་སྐྱབས་འཇུག་དང་རེ་བསྐྱལ་ལྷ་ལྷལ་དབུ་འབྲིད་ཟླ་
ཆེན་ཚམས་པ་དང་། རིས་མེད་དགོན་ཕྱེ་ཁག་སེར་སྐྱ་མང་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་མཐུན་སྦྲོར་བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་
ཡིན།

༡༠༽ འདི་གའི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པའི་ནང་ཤོར་བའི་ཡིག་ཚོར་ཁག་ཅིག་ཟུར་འདོན་གནང་བར་སྐྱགས་ཇེ་ཆེ་ལྷན་དང་།
སྐད་ནས་དེ་རིགས་མི་འབྱུང་བ་ཡིད་གཟབ་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

༡༡༽ ལྷ་ཏ་དབུས་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་དགེ་སློབ་སོགས་ཀྱི་གྲངས་འཕོར་ཇི་ཡོད་ཐད། ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་
ཡོངས་དགོན་ཚན་སློབ་དཔོན་གྲངས་ ༧༩ དང་། སློབ་མ་བསྐྱོམས་གྲངས་ ༧༦༦ ཡོད།

རིག་སྐྱེད་དང་སྤེལ་ཚན་སོ་སོར་སློབ་མའི་གྲངས། བོད་དོན་རིག་པར་སློབ་མ་ ༩༧༧ དང་། གསོ་རིག་དང་ཅིས་རིག་གི་སློབ་ ༤༡
སྤྱི་ཅལ་རིག་པའི་སློབ་མ་ ༩༩ སྐད་ཡིག་དང་ཚོམ་རིག་གི་སློབ་མ་ ༩༡ ལོ་རྒྱུས་རིག་པའི་སློབ་མ་ ༧ དགོན་ཚན་འོས་སྤྱོད་གི་
སློབ་མ་ ༥༠ བཅས་ཡོད།

བོད་རིགས་སོགས་ཀྱི་སློབ་མའི་གྲངས། བོད་པ་ ༡༩༤ རྒྱ་གར་པ་ ༡༧༤ བལ་པོ་ ༧༦ འབྲུག་པ་ ༩༠ ཏུ་སུ་བ་ ༩ བཅས་
ཡོད། དགོ་འོས་སློབ་མའི་གྲངས་འདི་ཁོངས་ཚུད་མི་འདུག

གོང་གསལ་སློབ་མའི་གྲངས་ཐོ་ཁག་རྒྱགས་དུས་དང་པོའི་ནང་རྒྱགས་ལྷགས་བྱེད་མཁན་གྱི་གྲངས་ལ་གཞི་འཛིན་གནང་
འདུག ཇི་བྱུང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གནས་སྐྱེད་འོག་ནས་ལོ་དུས་གཅིག་སོགས་དགོངས་ལྷན་བྱེད་མཁན་ཚམས་གྲངས་ཐོའི་ནང་
ཚུད་མི་འདུག

ཅིས་ལོའི་ནང་སློབ་ལྷགས་བྱེད་མཁན་ ༤༩ དང་། སློབ་ཐོན་བྱུང་མཁན་ཁོངས་སུ་སློབ་དཔོན་ལོ་གཉིས་པར་སློབ་མ་ ༩༤
དང་གསོ་རིག་སློབ་པ་ ༩ བྱུང་འདུག

༡༢༽ ལྷ་ཏ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་དཔོན་བཀྲིས་ཆེ་རིང་ལགས་ནས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཁྲིམས་སྤྱི་ལྷན་ཆ་སོགས་དབྱིན་སྐད་ནས་
བོད་སྐད་དུ་ཐབ་བསྐྱར་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་ལོ་ཁམས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ འཁོད་ཐད། དེ་ནི་ ༢༠༡༤ འཁོད་རྒྱུར་ ༢༠༡༡ འཁོད་ནོར་
ཤོར་བ་རེད་འདུག

༡༢ ་ ལྷ་ཏ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སྐྱ་རིག་པའི་རིག་སྐྱེར་ནང་གསལ་སྡེ་ཚན་ ༣ ཡོད་པ་གསལ་ཡང་། ལས་བསྐྱེམས་ནང་སྡེ་ཚན་
ཚང་མའི་ལས་དོན་མ་འཁོད་ཐད། འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་སོ་སོས་ལས་བསྐྱེམས་དུས་ཐོག་གནང་འདུལ་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་
སྐྱ་རིག་རིག་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་དོན་བཀོད་པ་ཞིག་རེད་འདུག།

༡༣ ་ ལྷ་ཏ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་གསོ་རིག་དང་ཅིས་རིག་རིག་སྡེས་ཆ་སྣོམས་ལས་ཉིན་རེར་ནད་བ་གྲངས་ ༡༠ ལས་མས་ལ་
དབྱུང་སྲོད་ལག་བསྟར་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་བར་བཤགས་བརྗོད་གནང་བར་འདི་གནས་ལྷ་ཏ་མཐོ་སློབ་དང་འབྲེལ་ཡོད་རིག་
སྡེའི་ཚབ་ཁྲིམས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༡༤ ་ ལྷ་ཏ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་གསོ་རིག་དང་ཅིས་རིག་རིག་སྡེས་ནད་དང་སྤྲན་ཇུས་གཉིས་ལ་ཉམས་ཞིབ་གནང་བའི་གྲུབ་དོན་
གང་དག་བྱུང་ཐོབ་ཡོད་མེད་སོགས་ཐད། སྤྲན་པོ་པོ་གཙོ་བོ་ (Stomach Disorder) དང་། མཚིན་ནད་སྡེ་མ་བྱ་
(Hepatitis B) ཞབས་རྒྱུད་འཚང་ (Hypertension) གཅིན་སྤྱི་ (Diabetes) བཅས་སོ་སོར་སྤྲན་ཇུས་གསར་བཟོ་
དང་། དེ་དག་གི་ཕན་ལུས་ཐད་ཀར་ (Clinical Research) རན་པར་བརྟུག་དབྱུང་བྱས་འབྲས་ཞབས་ཉམས་ཞིབ་སྤྲན་ཐོའི་
(Research Thesis) རྣམ་པར་ཉར་ཚགས་བྱས་ཡོད་པ་ལས་དེབ་གཞུགས་སྤྲ་བར་འདེབས་ད་བར་གནང་མི་འདུག དེའི་
ཁོངས་ནས་མཚིན་པ་དང་ཞབས་ཀྱི་སྤྲན་གཉིས་བྱས་འབྲས་ཚད་མཐོའི་ཁོངས་སྤྲ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ད་ལྟ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ནད་
པར་འགྲོ་རྒྱུགས་དང་ཕན་ལུས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་སྤྲན་གྲས་ཀྱང་ཡིན་འདུག།

ལས་གཞི་འདི་ཨེ་མོ་རི་མཐོ་སློབ་ (Emory University) དང་ལྷ་ཏ་མཐོ་སློབ་གཉིས་དབར་བྲིམས་འབྲེལ་གྲོས་མཐུན་ཡིག་
ཆ་བྱུང་འཛོག་བྱས་པའི་ལས་གཞི་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན། བརྟུག་དབྱུང་གྱི་གྲུབ་དོན་དང་སྤྲན་ཇུས་སྣ་མང་འཚོལ་བསྟུ། འདུས་
རྒྱལ་ཆགས་སྤངས་སོགས་བརྟུག་དབྱུང་ཞིབ་མ་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ད་དུང་སོག་ཆགས་དང་རིམ་གྱིས་མི་ལ་བརྟུག་ཞིབ་བྱ་
རྒྱ་སོགས་ལས་དོན་འཕྲོ་ཅན་ཡོད་པས། གྲུབ་དོན་མཐར་ཐུག་སྐོར་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མ་མོས་མཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྲན་ཐོ་བཟོ་
སྤྲིག་དང་གསལ་བསྟུགས་བྱ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག ཉམས་ཞིབ་ཐབས་ལམ་ (Research Methodology) ཞིག་བོད་
ཡིག་ཐོག་ཚོམ་སྤྲར་བྱེད་བཞིན་པ་ད་བར་བར་བསྐྱུན་མ་ཐུབ་ཀྱང་གང་མགྲོགས་པར་བསྐྱུན་ཞུ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་གནང་བཞིན་
ཡོད་འདུག་པ་བཅས་ཀྱི་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་སུ། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཚོས་རིག་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲ་ལོ་ ༢༠༢༠
ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༤ ལ་ཐུག།

