

༢༡ གྲིལ་ ༢༠༡༩ ཟླ ༩ ཚེས་ ༡ རྒྱུ་ ༢༠༢༠ ཟླ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་འཛུགས་
 བྱིད་ལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་བའི་ལས་བསྡེམས་རྒྱུ་བར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་
 ཞིབ་འཛུགས་གིས་དེ་བཞེས་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་འཁོད་འབྲུལ་ཞུས་པ།

གཅིག་ བྱིད་ལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པ།

༡༽ ལས་བསྡེམས་རྒྱུ་བཞེས་གྲངས་ ༣ ལ། ༡༽ སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཚན་བའི་ནང་། ལག་དེབ་སྤྱོད་པའི་ལས་
 གཞིར་སྤྱོད་པའི་འཁོད་སྤྱོད་རྒྱུ་མར་བྱེད་སྤྱོད་ཅེས་གསལ་བའི་ཐད། ད་བར་ལག་དེབ་སྤྱོད་པའི་ཅམ་བཞོ་སྤྱོད་པའི་
 མེད་དང་། ཅེས་པའི་འདིའི་ནང་ལག་དེབ་སྤྱོད་པའི་གསར་བཞོ་གནང་མཁན་གཞོད་བྱུང་ཡོད་དམ།

ལན། སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཁག་ནས་ད་བར་ལག་དེབ་སྤྱོད་པའི་བཞོ་སྤྱོད་པ་དང་། ཅེས་པའི་ནང་ལག་དེབ་གསར་
 བཞོ་བྱུང་བ་བཅས་ཀྱི་གྲངས་ཐོ།

ཨང་།	སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་།	ད་བར་ལག་དེབ་བཞོ་སྤྱོད་པ་གྲངས།	ཅེས་པའི་ནང་ལག་དེབ་གསར་ བཞོ་བྱུང་བ་གྲངས།
༡	ཨ་རི་དོན་ཁང་།		༥
༢	སྤར་སེལ་དོན་ཁང་།	༡༩༣	༣
༣	ཨོ་སི་གོ་ལི་ཡ་དོན་ཁང་།	༣༠	༣
༤	ཉི་ཁོང་དོན་ཁང་།	༡༢༩༩	༣༩
༥	ཐེ་མན་དོན་ཁང་།	༩༩༢	༣༢
༦	རུ་སོག་དོན་ཁང་།	༡༩	༥

༢༽ ལས་བསྡེམས་རྒྱུ་བཞེས་གྲངས་ ༤ རྒྱུ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ལུ་ཐ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་གནས་སྤངས་གོ་རྟོགས་སྤེལ་
 ཆེད་བྱི་ཟླ ༩ ཚེས་ ༢༥ སྤྱི་འཐུངས་སྐར་ཉིན་ནས་ཆེ་གཅིག་རིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཞུ་གཏུག་ལས་འགུལ་སྤེལ་འཆར་བཞིན་ཞུ་
 གཏུག་གི་ཡིག་ཆ་ནམས་བཞོ་སྤྱོད་ཞུས་ཞེས་གསལ་ཐད། ད་ལྟོ་ཆར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཞུ་གཏུག་གི་ཞུ་གཏུག་གི་ཐ་ཆེན་རིན་པོ་
 ཆའི་སྤྱོད་པའི་གནས་སྤངས་ཐོག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཅམ་གནང་གི་ཡོད་མེད་དང་། རང་གཞུང་ནས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་
 གཏུགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་གང་དག་སྤེལ་ཡོད་དམ།

ལན། སྤྱི་ལོ་ལྷན་གཅིག་གི་ཐ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་པའི་གནས་སྤངས་ཐོག་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཅམ་གནང་ཐོག་སྤྱོད་པའི་
 སྤྱོད་པའི་ཆར་བཞོ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཞུ་གཏུག་གི་ཡིག་ཆ་བཞོ་སྤྱོད་ཞུས་པ་ཁག་ཅེས་པའི་ནང་ལག་བསྤར་ཞུ་
 ཞུས། དེ་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་ ༡༥ ཅམ་གྱི་གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་པ་ཁག་ནས་ལུ་ཐ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་མཆོག་གི་

གནས་སྐབས་སྐོར་བསྐྱགས་གཏམ་དང་། བརྟན་ཐུང་། དེ་བཞིན་གཞུང་སྐྱེད་ཚོགས་པ་ཁག་གི་དྲུག་ལས་བརྒྱད་ལ་པཎ་ཆེན་
འིན་པོ་ཆེ་ལོ་སྐོར་ཞུ་གཏུགས་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་སྟེ་སྟེན་ཐུང་པ་བྱུང་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་སུ་རྒྱལ་ཁབ་ ༡༩
ཡི་ཚོགས་པ་གངས་ ༡༥༩ ནས་ལ་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་འིན་པོ་སྐོར་ལ་མཉམ་བསྐྱུས་ཀྱི་སྟེན་ཞུ་ Joint Petition
ཞིག་ཕུལ་སྟེ་སྟེན་ཐུང་པ་བྱུང་ཡོད། ཕྱི་དེལ་འགྲོ་བ་མིའི་སྤྱི་ཐབས་ཆོད་པ་ནས་ཕྱི་དེལ་ཁྲབ་ཁོངས་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁྲུངས་
ཁག་བརྒྱད་ཅིས་ལོ་གསར་པའི་ནང་རྒྱ་གཅིག་འིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་སྐྱེ་ཆབ་དོན་ཁང་སོ་སོའི་ས་གནས་འབབ་བསྐྱེད་ཞུ་
གཏུགས་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་བ་ཁག་ཁྲབ་ཁོངས་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ནང་ཁྲབ་བསྐྱགས་རྒྱ་མི་ཆུང་ཞིག་ཐོན་སྟེ་སྟེན་ཐུང་པ་བྱུང་ཡོད།

༣༽ ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པ་ཤོག་གངས་ ༡༩༣༥ ༣༽ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༩ ནས་ ༩ བར་ཉིན་གངས་བཞིའི་འིང་
བཞུགས་སྐར་ད་སར་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱེད་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བརྒྱད་(པ་)བསྐོར་འཚོགས་སྟེན་ཐུང་པ་བྱུང་ཡོད།
ཚོགས་ཆེན་ཐོག་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ ༩༩ ནས་ཚོགས་བཅར་བ་ཁྱོན་མི་གངས་ ༡༤༠ ཐམ་པ་ཐེབས་སྟེ་སྟེན་ཐུང་
ཡོད། ལྷག་པར་དུ་མ་འོངས་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱེད་ཚོགས་པ་ཁག་ནས་ལག་བསྟར་ཞུ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཁག་ ༩ ཡོངས་ཁྲབ་
གསལ་བསྐྱགས་ཞུས་ཡོད་ཅིས་གསལ་ཐད། ད་ལྟའི་ཆར་འཆར་གཞི་ཁག་བརྒྱད་ནས་ལག་བསྟར་གནང་སྟེ་སྟེན་ཐུང་པ་གང་དག་
བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ལག་བསྟར་གནང་མ་སྟེ་སྟེན་ཐུང་པ་འདི་དགས་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད།

ལན། ད་ལྟའི་ཆར་འཆར་གཞི་ཁག་བརྒྱད་ནས་ལག་བསྟར་གནང་སྟེ་སྟེན་ཐུང་པ་གང་དག་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ལག་བསྟར་གནང་མ་
སྟེ་སྟེན་ཐུང་པ་འདི་དགས་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད། ཅིས་གསལ་ཐད། འཆར་གཞི་ཁག་བརྒྱད་ཡོངས་རྫོགས་ལག་བསྟར་གནང་དང་གནང་
བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟའི་ཆར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་རྒྱ་ནག་ལུ་ཉན་ནས་མཆེད་པའི་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་འཛམ་ལ་བརྟེན་
ནས་ལས་གཞི་ལས་བསྟར་ཞུ་རྒྱུ་དགའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་འདུག

༡༽ ལ་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་སྐྱེད་བཅུ་གཅིག་པ་དགེ་འདུན་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་
༡༽ རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་ལ་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་སྐྱེད་བཅུ་གཅིག་པ་དགེ་འདུན་
ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་དང་། ཁོང་གི་ཡབ་ཡུམ་བཅས་བཅོན་ཁྲིད་གསལ་ཉར་བྱས་པ་ནས་བརྒྱུད་ད་བར་ལོ་ངོ་ ༢༥ འིང་གར་
སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ཡོད་པར་བརྟེན། ཚོགས་པ་ཁག་ ༡༥༩ ནས་འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་ཀུན་གཟིགས་
པཎ་ཆེན་དགེ་འདུན་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་དང་། ཁོང་གི་ནང་མི་སྟོན་རྒྱས་འཕམ་དུ་སློང་བཤོལ་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་ནག་
གཞུང་ལ་གཞོན་ཤུགས་སློང་དགོས་པའི་དེ་འདུན་ཀྱི་ཞུ་སྟེན་ཞིག་ཕུལ་ཡོད།

ཁ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱེད་ཚོགས་པ་ནམས་ནས་ལ་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་སྐྱེད་བཅུ་
གཅིག་པ་དགེ་འདུན་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་གིས་དབུས་བོད་མི་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་ནམས་མགྲོགས་སྐྱུར་སློང་བཤོལ་ཡོང་བའི་
མར་མེད་སྟོན་ལས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ལམ་ནས་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་ཡོད།

ག། བེ་དར་ལེན་པ་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱེད་ཚོགས་པས་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་དངོས་ཞི་ཅིན་པིང་ལ་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་དགེ་འདུན་
ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་འཕམ་དུ་སློང་བཤོལ་གཏོང་དགོས་པའི་ཞུ་སྟེན་ཕུལ་ཡོད།

ང། ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་འབྲེལ་མཐུན་ཁང་གིས་ད་རྒྱ་བརྒྱུད་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་དགེ་འདུན་
ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་འཕམ་དུ་སློང་བཤོལ་གཏོང་དགོས་པའི་ཞུ་སྟེན་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་ཡོད།

ཅ། ལི་ཐུ་ལེན་ཡི་ Republic of Lithuania གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་གྲོས་ཚོགས་
འཐུས་མི་སྤྱི་ཞབས་ Dr. Andrius Navickas མཆོག་གིས། ཡུལ་དེའི་སྲིད་འཛིན་སྤྱི་ཞབས་ Gitanas Nausėda
མཆོག་དང་། ཕྱི་སྲིད་སློན་ཆེན་སྤྱི་ཞབས་ Linas Linkevičius མཆོག་ནམ་གཉིས་ལ་ཀུན་གཟིགས་པ་ཏ་ཆེན་དགེ་འདུན་
ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་གི་གནས་སྐབས་ཐད་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་འགན་ཁུར་ལྡན་པའི་གསལ་བཤད་ཡོང་སྤྱོད་གཞིན་ཕྱགས་
སྤྱོད་དགོས་པའི་རེ་འདུན་གྱི་ཞུ་སྟན་ཞིག་ཕུལ་ཡོད།

༡། རྒྱ་ནག་གི་ཁུང་ཅི་བསྟེན་གནས་ཁང་བཀག་འཁོག་

བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཁག་ནས་རྒྱ་ནག་གི་ཁུང་ཅི་བསྟེན་གནས་ཁང་བཀག་འཁོག་གྱེད་དགོས་པའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་
བར་བཞེན་ཁྱོད་བསྟེན་ཁུང་ཅི་བསྟེན་གནས་ཁང་ ༡༥ ཅམ་སློབ་རྒྱལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༢། རྒྱལ་བའི་ཡང་སྤྱོད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡༣ ཉིན་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ནང་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ཨང་
HR 4331 Tibetan Policy and Support Act 2019 ཞེས་པ་དེ་བཞིན་གནང་ཡོད་པའི་ནང་ལ་གོང་ས་རྒྱ་ལའི་
ལྷ་མ་མཆོག་གིས་དབུས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ལྷ་སྤྱུལ་ཡང་སྤྱོད་ཅད་གཅོད་ཞུ་རྒྱུའི་ལམ་སྟོན་དེ་བོད་མི་ནང་པ་ཆོ་དང་
ལ་གོང་ས་རྒྱ་ལའི་ལྷ་མ་མཆོག་གི་ལམ་སྟོན་ལྟར་ཤར་སྤྱོད་དགོས་པ་ལས་སྤྱོད་གཞུང་ཁག་གིས་ཐེ་བྱས་མི་ཆོག་པ་ཨ་རིའི་
གཞུང་གིས་སྤྱོད་བྱས་གཏན་འབེབས་གནང་དགོས་པ་དང་མ་འོངས་པར་རྒྱ་རིགས་ལས་གྱེད་སུ་ཞིག་ནས་ཀྱང་རང་
འཆམས་གྱིས་ལ་གོང་ས་རྒྱ་ལའི་ལྷ་མ་མཆོག་གི་ལྷ་སྤེལ་ཡང་སྤྱོད་བསྟོན་གཞག་ཞུ་ཐབས་བྱས་ཆེ་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཇུག་
ཞུགས་མི་ཆོག་པ་བཟོ་རྒྱུ་དང་། གྱེད་གཏེ་སུ་ཡིན་ཅུང་དེའི་རྒྱ་དངོས་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཡོད་ཆེ་དེར་ཨ་རིའི་གཞུང་གིས་དོ་
དམ་སྐྱོད་འཛིན་གྱེད་དགོས། ཨ་རི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ངོ་འཛིན་ཐོག་ནས་བོད་མི་ཆོར་རང་གི་ལྷ་མའི་
ཡང་སྤྱོད་རང་དབང་ཐོག་ནས་ཅད་གཅོད་དོས་འཛིན་ཞུ་ཆོག་པ་ལས་སྤྱོད་གཞུང་སུ་གང་གིས་ཀྱང་དེར་ཐེ་བྱས་མི་ཆོག་པ་
སོགས་གལ་ཆེའི་གནད་དོན་མང་དག་ཅིག་འཁོད་ཡོད་པ་དེ་དག་ལམ་སྟོན་དོན་སྤྱོད་བྱུང་ཆེ་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་དང་བོད་
དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་འབྲེལ་ཡོད་ནས་ཕྱར་བྱ་མཉམ་འདེགས་ཐོག་ཞུ་གཏུགས་གནང་བའི་བྱུང་འབྲས་ཤིག་ཆགས་པེས་
ཡིན།

༣། བོད་ནང་པར་འགྲོ་ཚུར་འོང་གི་གོ་སྐབས་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཁྲིམས་འཆར།

རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་ནས་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ནམས་དང་ཐུག་འཕྲད་གྱིས་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་
ནང་བོད་ནང་པར་འགྲོ་ཚུར་འོང་གི་གོ་སྐབས་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཁྲིམས་འཆར་ Reciprocal Access to Tibet
Act གཏན་འབེབས་གནང་བ་བཞིན་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་ནས་ཀྱང་ཁྲིམས་འཆར་གཏན་འབེབས་ཡོང་བའི་འབོད་སྤྱུལ་ཞུས་
ཡོད།

༤། གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཕྱགས་ཆེ་རུ་གཏོང་ཐབས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྷ་ ༦ ཆེས་ ༥ ཉིན་རྒྱ་ནག་ལ་གདོང་ལེན་བྱ་ཆེད་ཨ་རི་དང་། ཨིན་ཡུལ། ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ། ཨོ་
སི་གོ་ལི་ཡ་སོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཁག་ཅིག་གིས་སྤྱི་འཐུན་འོག་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་མཉམ་འབྲེལ་
ཚོགས་པ་ Inter-Parliamentary Alliance on China (IPAC) ཞེས་པ་གསར་འཇུགས་གནང་ཡོད།

༤། བོད་ཀྱི་གནམ་གཤེས་འགྱུར་ལྷོག་གི་རྩ་བ་གནས་སྐབས།

བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཆོག་པ་ཁག་ནས་བོད་ཀྱི་གནམ་གཤེས་འགྱུར་ལྷོག་གི་རྩ་བ་གནས་སྐབས་སྐོར་མཁས་པའི་གཏམ་
བཤད་སོགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤྲོ་མང་གོ་སློག་ཞུས་དང་ཞུ་སྤྲོས་ཡིན།

དེ་ཡང་རྒྱ་ལ་སྤྱི་ལོ་བོད་དོན་འབྲེལ་མ་ཐུན་ཁང་ནས་བྲ་ལམ་བརྒྱུད་མཁས་པའི་བཟོ་སྐྱེད་དང་། Lamidu

Tibet, Luxembourg ཞེས་པའི་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཆོག་པ་དང་ Grupo De Apoio ao Tibet ཞེས་པའི་བོད་
དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཆོག་པ་ནས་བྲ་ལམ་བརྒྱུད་བོད་ཀྱི་གནམ་གཤེས་འགྱུར་ལྷོག་གི་རྩ་བ་གནས་སྐབས་སྐོར་གོ་རྟོགས་ལས་
འགུལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཡོད།

༥། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་གཞོན་ལུགས་ལ་གདོང་ལེན།

༡། ཉེ་ཆར་ཀྱུ་ལུ་རྟགས་ཅན་བཅོ་ཆོང་ཁང་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་སྤྱི་དབུས་གཏན་འབེབས་གནང་སྟེ། རང་དབང་ཐོག་
གནས་ཚུལ་འཁོར་རྒྱུ་དང་། གཏམ་བཟློག་རང་དབང་བཅི་བཀུར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་སྐོར་གསུངས།

༢། Free Tibet ཞེས་པའི་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཆོག་པ་པའི་གོ་སློག་འོག་མི་བཞི་སྟོང་ལྷག་ཙམ་ནས་ The Wall

Street Journal དང་ The Economist ཞེས་པའི་གསར་ལས་ཁང་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་འབྲེལ་གསར་འགྱུར་ཆེན་པ་

China Watch དང་ Beijing Review ལ་འབྲེལ་ལམ་མཆམས་འཛིག་ཡོང་བའི་ཞུ་སྤྲོས་སྤེལ་ཡོད།

༦། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཐོབ་ཐང་ཚོད་ལེན་བ་རྣམས་སྤང་སྟོབ་དང་བཟ་ཤིས་དབང་ལྷག་ལགས་མགྲོགས་སྤྱར་སྟོན་བཀོལ་
དགོས་པ།

བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཆོག་པ་ཁག་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཐོབ་ཐང་ཚོད་ལེན་བ་བཟ་ཤིས་དབང་ལྷག་ལགས་མགྲོགས་སྤྱར་
སྟོན་བཀོལ་གཏོང་དགོས་པའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཡོད།

༧། ལས་བསྡེམས་རྒྱས་པ་ཤོག་གངས་ ༡༩ རང་། ༢༡ རྟེན་མེད་ནང་བོད་མིའི་རང་དབང་གསར་ཤོག་ཐེངས་

༡༩ འདོན་སྤེལ་ཞུས་ཞེས་གསལ་ཐད། བོད་མིའི་རང་དབང་གསར་ཤོག་འདོན་ཐེངས་རེར་གངས་རི་ཙམ་དཔར་སྐྱོན་ཞུ་
བཞིན་ཡོད་མེད་དང་། དེར་གི་ཆར་བོད་མིའི་རང་དབང་གསར་ཤོག་སྟོག་མཁན་ག་ཆོད་ཡོང་གི་འདུག་གམ།

ལན། དེ་སྟོན་ཕྱི་དྲིལ་འབྲེམས་སྤེལ་ཆེན་པ་ནས་གསར་ཤོག་ཕྱིར་གཏོང་ཞུ་སྟོགས་ལ་དབྱུང་ཞིབ་ཞུས་པའི་གངས་འཁོར་

བཞིན། བོད་མིའི་རང་དབང་གསར་ཤོག་འདོན་ཐེངས་རེར་གངས་ ༡༩༥༠ ཐམ་བ་དཔར་སྐྱོན་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པའི་ཁོངས་

ནས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱིས་གཙོས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་སྤྲོས་ཐོག་ ༡༩༠༠ ཐམ་བ་དང་། གངས་སྐྱིད་ཁུལ་གྱི་ལས་

ཁུངས་ཁག་ཏུ་ ༥༠ ཐམ་བ་འབྲེམས་སྤེལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། བོད་མིའི་རང་དབང་གསར་ཤོག་སྟོག་མཁན་ཡང་འདི་ནས་འདོན་

ཐེངས་རེར་གངས་ ༡༩༥༠ ཐམ་བ་དཔར་སྐྱོན་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རྣམས་ནས་གསར་ཤོག་སྟོག་མཁན་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད། ང་

གཞུང་འབྲེལ་བོད་ཡིག་རྒྱ་རྒྱ་བོད་ཆོག་མེ་ཤི་ལ་ bod.asia ལྟ་སྟོག་གནང་མཁན་རྩ་བ་ཆ་སྟོན་མི་གངས་

༡༩༩༡ དང་། ལོ་རེར་ཁྱོན་མི་གངས་ ༡༩༩༠ ལོས་ལྟ་སྟོག་གནང་བཞིན་འདུག་སྐབས་རེ་རྩ་བ་ལྟ་སྟོག་གནང་

མཁན་ ༩༩༡༩ ཡང་ཡོང་བཞིན་འདུག

༥༽ ལས་བསྟོམས་རྒྱ་མཚད་འཇཉག་གྲངས་ ༣༧ ནང་། ༡༽ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༩ ནས་ ༦ བར་སྤྱི་ཚོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྟོང་བཅས་སྤེལ་བའི་ཤེས་ཡོན་བསྐྱབ་གཞི་SEE Learning རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་ཞེས་གསལ་བྱས། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྟོང་སྤེལ་བའི་ཤེས་ཡོན་བསྐྱབ་གཞི་དར་སྤེལ་གཏོང་བར་ལས་དོན་གང་དང་གང་གནང་ཡོད་དམ།

ལན། འདི་གའི་ཨིན་ཡིག་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཆོན་པ་ནས་སྤྱི་ཚོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྟོང་བཅས་སྤེལ་བའི་ཤེས་ཡོན་བསྐྱབ་གཞི་SEE Learning རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་དང་། ཤེས་ཡོན་བསྐྱབ་གཞི་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡལོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལེགས་ཁག་ཨིན་ཡིག་དུ་རྒྱ་བརྒྱུད་གསར་འགྱུར་འདོན་སྤེལ་ཞུ་རྒྱུ་ལས། ཤེས་ཡོན་བསྐྱབ་གཞི་དར་སྤེལ་གཏོང་རྒྱའི་ལས་དོན་གཞན་གནང་བ་མེད།

༦༽ ལས་བསྟོམས་རྒྱ་མཚད་འཇཉག་གྲངས་ ༥༥ ནང་། ༡༽ བོད་ཀྱི་བརྟན་འཕྲིན་དྲ་རྒྱ་རྒྱ་ལམ་གསལ་བརྟན་འཕྲིན་རྣམས་གསར་འཛུགས་ཞུས་པ་ཞེས་པའི་རེ་ལུ་མིག་ནང་། ༡༽ བོད་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་གྲངས་ ༥༦། ༢༽ དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྤྱོད་མཆོག་གི་མཛད་འཆར་གྲངས་ ༣༦། ༣༽ བོད་ཉིན་དབྱིན་རྒྱ་བཞིའི་སྐད་ཐོག་གསར་འགྱུར་གྲངས་ ༣༦༦། ༤༽ བརྟན་འཕྲིན་སྤྱོད་སྤྲེགས་ཁག་གྲངས་ ༦༣། ༥༽ གསར་འགྱུར་ལྷན་ཆོགས་གྲངས་ ༡༥། ༦༽ ཤེས་ཡོན་འཕྲོད་བསྟེན་ཆོས་རིག་བཅས་ལ་གྲངས་ ༣༧། ༧༽ བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཆོགས་ལ་གྲངས་ ༣༧། ༨༽ དངོས་བྱུང་སྤྱོད་བརྟན་གྲངས་ ༡༩ གང་དག་ཡིན་མིན་དང་། དེ་དག་གི་དགོས་དམིགས་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། དངོས་བྱུང་སྤྱོད་བརྟན་གྲངས་ ༡༩ ཐོག་ཀྱང་། དགོས་དམིགས་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཉར་ཆགས་ཆེད་ཡིན།

ཨང་།	སྤྱོད་བརྟན་བཟེངས་ཤིང་།	སྤྱོད་བརྟན་གྱི་ནང་དོན་འབྲེལ་བཞིན།
༡	༢༠༡༩༠༩༡༣	བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་ཤེས་བོད་ཀྱི་གསར་འགྱུར་ལས་ཁང་གསར་རྒྱག་ལེགས་གྲུབ་ཅིན་པའི་བརྟན་འཕྲིན།
༢	༢༠༡༩༠༩༡༥	ཀུན་གཟིགས་པ་པཎ་ཆེན་སྐུ་མེད་བཅུ་གཅིག་པ་མཆོག་གི་འཁྲུངས་སྐར་འཆམས་འདྲི།
༣	༢༠༡༩༠༩༡༥	ལྷ་སྤྱི་ཆོགས་ཞབས་ཞུའི་ལས་དོན་སྒྲོལ།
༤	༢༠༡༩༠༩༡༩	རྩ་སའི་ཡུལ་མིའི་ཆོད་ཁང་ཁག་གི་ནང་སྤྱི་ཚོར་པ་བོད་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྐུ་དཔར་སྤྱི་ག་གཞུང་གི་འཕྲིན་འཕྲིན་པའི་སྒྲོལ།
༥	༢༠༡༩༠༩༡༣	བཀའ་ལུགས་སྐབས་ ༡༥ པའི་ལོ་ ༤ ཀྱི་ལས་དོན་གྲུབ་འབྲས་སྒྲོལ།
༦	༢༠༡༩༠༩༡༣	སློབ་སྤྱོད་ཆོས་གོ་ལའི་ཁོར་ལུག་སྤྱད་སྤྱོད་ཐོག་སྤེལ་བའི་ལས་འགུལ།
༧	༢༠༡༩༠༩༠༩	བོད་ཀྱི་ཆས་གོས་སྒྲོལ།
༨	༢༠༡༩༡༠༡༩	ཀུ་ལུ་དང་མ་ན་ལི་ཁུལ་གྱི་བོད་མི་ལམ་བཟོ་བའི་སྒྲོལ།
༩	༢༠༡༩༡༣༡༣	རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་འཛུགས་བསྐྱབ་ཡར་རྒྱས་བཏང་ཡོད་པའི་འབྲེག་བཤའ་ལ་ལན་འདེབས།

༡༠	༢༠༢༠༠༣༠༤	རྒྱལ་སྤྱིའི་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་ཐེབས་ཅུས་གནས་མཆོག་དོན་གདན་དུ་ས་གནས་ཡུལ་མི་ཚོར་ འཆེས་བཟོའི་སྤྱོད་བཟང་ལས་གཞིའི་སྐོར།
༡༡	༢༠༢༠༠༣༠༧	གནས་མཆོག་དོན་གདན་དུ་ནང་པའི་ཆོས་ཁུ་བ་དང་ས་གནས་མང་ཆོག་གི་ཡོང་འབབ་སྐོར།
༡༢	༢༠༢༠༠༣༠༨	རྒྱལ་སྤྱིའི་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་ཐེབས་ཅུས་བུམ་ས་བཅེ་ལག་ལེན་ཞེས་གནས་མཆོག་དོན་གདན་དུ་ས་གནས་ཡུལ་མི་བྱུང་མེད་ཆོའི་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ཞབས་འདེགས་སྐྱབ་བཞིན་པའི་སྐོར།
༡༣	༢༠༢༠༠༣༠༩	གདུག་བོད་ཀྱི་མ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་ཅལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཤིག།
༡༤	༢༠༢༠༠༣༠༩	༡༤། ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོག་གས་དང་། ང་ཆོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལྟ་སྦྱོང་།

༡༥ ལས་བསྟུན་རྒྱུ་སྤྱོད་ལམ་ཐེབས་ཅུས་ ༡༥ ནང་། ༡༥ བྱི་རིམ་བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་གསར་པའི་ལས་གཞི་ཞེས་གསལ་ཐད། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་གསར་པའི་ལས་གཞི་དུས་ཐོག་མཐུག་སྤྱིམ་ཐེན་གྱི་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ཆོ་ལས་གཞི་ག་དུས་མཐུག་སྤྱིམ་སྐབ་འཆར་ཡོད་དམ།

ལན།

དེ་སྔ་བྱི་རིམ་འགྲེམས་སྟོན་ཆོན་པས་བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གསར་པའི་ལས་གཞི་དེ་འདི་ལོའི་བྱི་ཟླ་ ༡༢ པའི་ནང་མཐུག་སྤྱིམ་གྱིས་དབུ་འབྱེད་ཞུ་འཆར་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་གར་ལྷ་མོ་ནས་ཆེད་པའི་ཏོག་དབྱེས་གཉེན་རིམས་ཀྱིས་ཆེན་པས་འདི་ལོའི་ནང་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གསར་པའི་འཛིན་ཆས་དང་འབྲུལ་ཆས་རིགས་གསར་ཉི་ཤུ་དང་། Production Team དང་མཁས་ལས་བ་རྣམས་ཚུར་དྲ་སར་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་གོང་གསལ་ལས་གཞིའི་ཐོག་གོ་བསྐྱར་གནང་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ Production Consultant དང་བཀོད་སྟོན་བ་རྣམས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་མངའ་སྡེ་གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་འབྲུལ་བཞུད་གནང་ཆོག་མིན་གྱི་དམ་བསྒྲགས་སོགས་ཀྱི་ཆེན་པས་ཐེངས་འདིར་གོང་གསལ་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་གལ་ཆེའི་ལས་དོན་མང་ཐག་ཅིག་པར་འགྲངས་གཏོང་དགོས་བྱུང་སོང་བས། གལ་སྲིད་རིང་མིན་ཏོག་དབྱེས་ ༡༤ གནས་སྐབས་དུ་བྱིན་པ་དང་མངའ་སྡེ་གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་འབྲུལ་བཞུད་བྱེད་ཆོག་པ་སོགས་བྱུང་ཆེ་བྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༠༣ ནང་ཚུད་བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གསར་པའི་ལས་གཞི་དེ་མཐུག་སྤྱིམ་གྱིས་དབུ་འབྱེད་ཞུ་བའི་རེ་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༡༦ ལས་བསྟུན་རྒྱུ་སྤྱོད་ལམ་ཐེབས་ཅུས་ ༡༦ ནང་། བྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༡ ཆོས་ ༡༩ ནས་ ༢༠ བར་ཉིན་གྲངས་ ༣ རིང་རྒྱ་གར་གློ་ཕྱོགས་སེར་བྲེས་ཡིད་དགའ་ཆོས་སྤྱི་དབུ་སྤྱོད་ལོར་སྤྱི་གཙོས་རྒྱ་གར་གློ་ཕྱོགས་ཁུལ་གྱིས་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་ལྗེའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། ལས་བྱུང་། གཞན་ཡང་ས་གནས་འཕུས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་མི་བཅས་ལ་དབུ་མའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐབས་ཁྱིད་པའི་ཐབས་སྤྱོད་གོ་སྟོན་ཞུས་ཡོད། སྐབས་དེར་ཐབས་སྤྱོད་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་མི་གྲངས་ ༢༣ བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ཐབས་སྤྱོད་གོ་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་གཙོ་སྐབས་སྤྱོད་ནང་མཉམ་ཞུགས་བ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་ས་གནས་སུ་ཐེབས་ཤིང་། ས་གནས་མི་མང་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གོ་ཏོག་སྤྱིམ་

ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་ཞེས་གསལ་བདུན། ཟབ་སྤྱོད་པ་རྣམས་སོ་སོའི་ས་གནས་སུ་ཕེབས་ཆེས། ས་གནས་མི་
མང་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་དམ་ཅེད། ཟབ་སྤྱོད་འདི་བཞིན་ས་གནས་ཁག་གཞན་དང་གཞན་
ལ་གནང་འཆར་ཡོད་དམ་ཅེད།

ལན། ཐོག་མའི་དམིགས་ཡུལ་ལྟ་ས་པའི་ཐོག་ཟབ་སྤྱོད་སྒྲོར་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོ་སོར་ས་གནས་འགན་
བཞེས་ཐོག་མང་ཆོགས་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བྱུང་དགོས་དུལ་བྱུང་བཅད་ཡོད་པ་ལྟར་འདི་ནས་ཞབས་བསྐྱེད་
ལྟ་ས་ཡུང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་མང་བས་ཟབ་སྤྱོད་གནང་མཁན་འདི་ནས་གོ་སྒྲིག་ཡོང་བའི་ཕྱག་གིས་འབྱོར་བ་བཞིན།
འདི་ནས་ལས་བྱེད་ཆེད་གཏོང་ལྟ་བུ་དམིགས་ལྟ་ས་ཡོད་ན་འདྲ་། ཏོག་དབྱེ་བས་གཉན་རིམས་སྒྲིན་གྱི་ལས་བྱེད་ཕྱོགས་
བསྐྱོད་ལྟ་ས་ཐུབ་སྐྱབས་སྒོ་གཞིས་ཁག་ལྗེའི་མི་མང་ལ་ཟབ་སྤྱོད་གནང་བྱུང་བ་སྒྲིག་པ་བཞིན་གནང་ཐུབ་ཅེད་ལྟ་བུ་ཡིན།
མ་འོངས་པར་ཡང་མང་ཆོགས་དང་ལྷག་པར་ན་ས་ཁུལ་གྱི་སློབ་གྲྭ་དྲ་སྟེང་བོད་ཁྱིམ་དང་། གོ་པལ་བྱུར་བོད་
ཁྱིམ། སུ་ར་བོད་ཁྱིམ་བཅས་ཀྱི་འཛིན་རིམ་ ༡༡ དང་། ༡༢ སློབ་ཕྱག་དེ་བཞིན་ས་རྩ་མཐོ་སློབ། སླན་ཅིས་ཁང་
སློབ་ཕྱག་དབུས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་ཁག་གཅིག་བཅས་ལ་ཟབ་སྤྱོད་འབྲེལ་འཆར་ཡོད།

༤༽ ཕྱི་དྲིལ་སྐད་ཡིག་ཆོན་པ་ཁག་དང་། བརྟན་འཕྲིན་ཆོན་པ་ཁག་གི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ནི། ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པ་
འོག་གངས་ ༢༤ ནང་། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྱ་འབྲེལ་ཏུ་ཆིབས་བསྐྱར་
སོགས་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་གི་གསར་འགྱུར་དང་། བོད་ནང་གི་གནས་སྐྱེད་ས་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་
སྤྱི་བྱས་དང་ལས་འགུལ། རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞུང་དང་གོས་ཆོགས། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཆོགས་དང་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྒྱུར་
དང་ལྟ་གཏུག་གི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་ཁག་དང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་བྱེད་མཆོག་གི་དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་
ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་དོན་ཁག་གི་སྒྲོར་གསར་འགྱུར་མཐོ་སྐྱབ་ཀྱིས་འདོན་སྤེལ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་ཞེས་གསལ་བ་
ལྟར། ཕྱི་དྲིལ་སྐད་ཡིག་ཆོན་པ་ཁག་དང་། བརྟན་འཕྲིན་ཆོན་པ་ཁག་གི་ལས་འགན་གཞིར་བཟུང་སྐད་རིགས་དང་། ཡིག་
རིགས་སྤྱི་ཆོགས་ཐོག་གནས་ཚུལ་དུས་ཐོག་འདོན་སྤེལ་གྱིས་ལས་དོན་ཆོགས་ཚུད་གནང་འདུག་པ་མ་ཟད། འདི་ལོར་
དམིགས་བསལ་རྒྱལ་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་རྒྱ་གར་ནང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་བྱེད་མཆོག་དང་། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་དེ་
བཞིན་མི་མང་ལས་འགུལ་བ་ཁག་ཅིག་བཅས་ནས་བརྒྱུད་ལམ་འབྲེལ་ཐོག་ཐོག་དོན་དྲིལ་བསྐྱགས་དང་ལྟ་གཏུགས་
གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་གནང་འདུག་པས། འབྲེལ་ཡོད་འགོ་ལས་ཡོངས་ལ་ལེགས་གསལ་བསྐྱགས་བརྒྱུད་ལྟ་བུ་ཡིན།

ལན། ཕྱི་དྲིལ་གསར་འགྱུར་ལས་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཆེད་བོད་དོན་དྲིལ་བསྐྱགས་དང་ལྟ་གཏུགས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་གནང་
འདུག་པའི་བསྐྱགས་བརྒྱུད་ཕེབས་པ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལུ།

གཉིས། སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁག

༡༽ སྤྱི་ལི་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད།

༢༠༡༤ ཟླ་ ༥། ༢། ༡། ༢། ༡༡། ༡༢། ༢༠༢༠ ཟླ་ ༡། བཅས་ཀྱི་ནང་ལ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་
ལེས་ཡོན་སློབ་དཔེ་དབུ་འབྱེད་ཆོགས་འདུ་དང་། ཆོས་ལུགས་མ་ཐུན་སྤེལ་སོགས་ཀྱི་གལ་ཆེད་ཆོགས་མགོན་མང་པོར་

ཆེས་མཐོང་གི་སྤྱི་ཚོམ་ལྷན་ཁུངས་པས་གཙོ་བོར་ཁོངས་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུན་ལས་ཁང་དང་བཅས་པའི་གནང་
སྟོལ་གཞིར་སུ་ཐོན་པ་བྱང་འདུག་པར་བསྟགས་བཞིན་ཞུ།

ཇི་ལ། ༡༽ ད་བར་ས་གནས་ཁག་ག་ཚོར་དུ་འཕགས་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་འཛུགས་ཐུབ་པ་བྱང་ཡོད་མེད་དང་།
འཕགས་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ཡར་རྒྱས་ལྷན་ཡོང་ཕྱིར་འབད་བཅོམ་གསར་པ་གང་དག་ཞུ་གཤམ་མཐོང་གི་ཡོད་
དམ།

ལན། ༡༽ བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་པ་སོ་སོའི་ལྷ་བྱུང་ལངས་ཕྱོགས་མི་འབྲ་བ་ཡོད་ལུས་བཞིན།

༢༽ ཉིན་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་(ITFS) ལྷ་བུ་མཚོན་ན་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་རྫོང་ཁག་ ༡༢༠ ནང་དུ་ཚོགས་མི་ཡོད།

ཁ འཕགས་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ (BTSM) རྫོང་ཁག་ ༣༤༩ ནང་དུ་ཚོགས་མི་ཡོད།

ག ཉི་མ་ལ་ཡའི་ཚོགས་པ་ (HBCA) རྫོང་ཁག་ ༥ ནང་དུ་ཚོགས་མི་ཡོད།

ང (NCFTS) རྫོང་ཁག་ ༦ ནང་དུ་ཚོགས་མི་ཡོད།

ཅ (YLFTS) རྫོང་ཁག་ ༩ ནང་དུ་ཚོགས་མི་ཡོད།

ཆ མན་ཏེ། རོ་གིན་རར་ན་སྐར། མཚོ་བསྐྱེ། ཀུ་ལུ་མ་ན་ལི། སྤོན་ཏར་ཚོགས་པ་རང་སྐྱོང་རྫོང་སོ་སོར་ཡོད་ལུས་ཡིན།

ཇ (Himalaya Pariwar) རྫོང་ཁག་ ༥ ནང་དུ་ཚོགས་མི་ཡོད།

ཉ (ABTSS) མེ་རུ་རྫོང་དང་དེའི་ཉེ་འགྲམ་གྲོང་གསེབ་ཁུལ་དུ་ཚོགས་མི་ཡོད།

ཏ དེ་བཞིན་ (SFT), (FoT), (Swaraj Abhiyan), (Muslim Rashtra Manch), (Sanskrit Gaurav Sansthan),
ལ་སོ་ར་པའི་ཚོགས་པ་སོ་སོའི་ཚོགས་པ་ལྷན་འབྲེལ་ཡོད་པར། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་ཁྱོད་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་པ་ ༣༤༩ ཅམ་
ནང་དུ་ཚོགས་མི་ཡོད་ལུས་རེད་འདུག།

༩༽ དེ་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་གར་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་པ་འཕམ་འཕགས་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ཡར་རྒྱས་ལྷན་ཡོང་བར།

༡༠༽ འཛིན་སྐྱོང་ནས་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བཞིན་ཅམ་མིན་པར་དངོས་སུ་ལག་ལེན་ཐོག་ཆེས་གཤམ་གནད་དུ་ངོས་འཛིན་
གནང་དགོས་གཤམ།

ཁ༡༽ ལས་དོན་དེ་ཉིད་གཞན་དབང་སྐབས་བསྐྱེད་ཁོན་ཡིན་པར་སྤྱི་གཞིའི་རྒྱ་ཁྱོན་ནང་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་བཞིན་ཡོང་དགའ་
བར་དུ་ས་ནས་དུས་སུ་གཟིགས་ཞིབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཉམས་སྦྱང་ཇི་བྱང་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་གཤམ།

ག༽ བོད་དོན་འཐབ་ཚད་དེ་ཉིད་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཐབ་ཚད་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱིས་འཛམ་གླིང་གླིང་ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་གར་ནང་ནས་འཐབ་ཚད་ཀྱི་མེ་སྤྲེད་ཉིད་རྗེ་ཆེར་གནས་དགོས་རྒྱུ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཅང་ད་ཡོད་ལས་ཁུངས་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་ལས་བྱེད་གོ་འཕེར་ལྷན་པ་མང་དུ་གཏོང་དགོས་གཤམ་མཛོན།

ང༽ རྒྱ་གར་ནང་སྒྲོར་བསྐྱེད་ལས་གཞིའི་མཆོན་གྲོང་འབྲེར་ཙམ་མིན་པར་གྲོང་གསེབ་ཁུལ་དུ་ཆད་དུ་གཉེར་ནས་ཆོག་པ་འདུག་གོ་སྤྲིག་ཞུ་དགོས་གཤམ། བརྟན་དཔར་དང་རིགས་གཞུང་ཁབ་སྟོན་སོགས་རྫོང་སོ་སོའི་ཁུལ་དུ་ངེས་པར་གོ་སྤྲིག་ཞུ་དགོས་གཤམ།

ཅ༽ ཤེས་ཡོན་བསྟེན་གནས་ཀྱི་མཆོན་སློབ་གྲྭ་དང་མཐོ་སློབ་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་རིག་གཞུང་དང་ཁོར་ཡུག་བཅས་ཀྱི་བརྗོད་གཞི་སོག་མཁས་དབང་གདན་ཞུའི་གཏམ་བཤད་གོ་སྤྲིག་པ་གནང་དགོས་གཤམ། རྩོགས་མཚུངས་གཞོན་སྤྱེས་མཉམ་ཞུགས་ཀྱི་ལས་འཆར་རྒྱུན་བསྐྱེད་མར་གནང་དགོས་གཤམ།

༩༽ རྒྱ་རྒྱལ་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོར་རང་རིགས་སློབ་མ་ཆོར་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མཚུངས་ལྟར་སློབ་ཡོན་སྤར་ཆ་གནང་བརྟེན། སློབ་སྤྲུག་གངས་ ༤༩ ཀྱིས་རྒྱགས་འཕྲོད་ཡོད་ཀྱང་། སློབ་སྤྲུག་ ༡༠ ལས་འཛུལ་ཞུགས་མ་སྤྲོད་པའི་འཕྲོས་སློབ་སྤྲུག་ ༣༩ ཀྱི་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་གསལ་བཤད་ཡོང་བ་དང་།

ལན། སློབ་མ་དེ་དག་མཐོ་སློབ་ཁག་གཞན་ནང་སློབ་ཞུགས་བྱས་ཡོད་འདུག།

༩༽ རྒྱ་རྒྱལ་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་ནང་ཁུལ་གནད་དོན་ཁག་ཅིག་དང་འབྲེལ་ནས་སློབ་ཡོན་སྤར་ཆ་གནང་དོན་གསལ་བ་བཞིན། ནང་ཁུལ་གྱི་རྟོག་གྲྭ་དང་རང་རིགས་སློབ་མ་ཆོར་བར་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་དང་། མ་འོངས་པར་སྤར་རྒྱུ་ལྟར་ཡོང་རེ་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཡོད་པ་ཞུ།

ལན། འདི་གའི་ལས་བསྟོམས་ནང་རྒྱ་རྒྱལ་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་སློབ་ཡོན་སྤར་ཆ་གནང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ནང་ཁུལ་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་གང་ཡང་ཞུས་མེད། སྤྱིར་འདི་ནས་བོད་རིགས་སློབ་མ་ཆོར་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་ནང་ཁུལ་རྟོག་བྲའི་རིགས་ནང་ཐེ་བླུས་གཏན་ནས་བྱེད་མི་རུང་ལམ་སྟོན་ཞུས་ཡོད། མ་འོངས་པར་སྤར་རྒྱུ་ལྟར་ཡོང་རེ་ཡོད་མེད་ད་ལྟ་ཁ་གསལ་ཞུ་ཐབས་དཀའ་ཡང་། འབད་བཙོན་དང་ཞུ་གཏུག་ཞུ་སྤྲོས་ཡིན་ལགས།

༩༽ ཨ་རི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད།

༡༽ ལས་བསྟོམས་ཀྱི་ས་བཅད་དང་པོ། རོ་སློད་ཅེས་པའི་ནང་"ཆོས་ཆོག་སྤྱི་ཚབ་ཆེས་བཅུ་དང་ཉེར་ལྔ་བཅས་སུ་སློབ་ལམ་གསུང་འདོན་དང་། ཆོས་ཆོག་སྤྱི་ཚབ་སྤྲུག་ས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་ལྟར་ཆོས་འཆད་ཉན་གྱི་བསྟེན་གནས་སུ་བསྐྱེད་རྒྱུ།" ཞེས་གསལ་ཐད།

གཅིག་དམིགས་ཡུལ་གཤམ་ཆེའི་ཐད་སྤྲུག་ལས་གསལ་བ་གང་དང་གང་གནང་ཡོད་དམ།

ལན། ཆོས་ཆོག་སྤྱི་ཚབ་ཁག་གི་འཛིན་སྐྱོང་དང་བདག་དབང་ཆོས་ཆོག་སྤྱི་ཚབ་ལ་ཡོད་སྟབས། ཁྲིམས་སྟོན་གསལ་ལམ་སྟོན་དང་གསལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་ཙམ་ལས་དམིགས་བསལ་འཆར་གཞི་ལག་བསྟར་ཞུ་ཐབས་མེད། འོན་ཀྱང་ད་བར་དོན་གཅོད་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་སྤྱི་ཚབ་ལ་ཡོད་སའི་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ཁུལ་དེར་ཉེན་གཞི་བྱེད་པའི་རང་རིགས་ཆོས་ཆོག་སྤྱི་ཚབ་ཁག་ལ་

བཅར་ཏེ་མཆོག་མངལ་དང་གནས་ཚུལ་རྒྱས་ལོན་བྱེད་པ་དང་། ཡགོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་ལྟར་ཆོས་འཆད་ཉན་གལ་ཆེད་སྐོར་གསོལ་འདེབས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཆོས་ཆོག་གསེད་དག་ནས་བྱིན་པ་མི་རིགས་སོ་སོར་ནང་ཆོས་རྒྱུན་གྱིས་མཆོན་ནང་ཆོས་སློབ་གཉེར་བསྐྱེད་པ་བཞིན་པའི་ཆོར་སྤང་བྱུང་།

༡༽ རོན་ཆུང་ ༣་༣་༥། སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ནས་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་གྲྭ་ཁག་མདུན་བསྐྱོད་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཞིག་བཟོ་ཐབས་སྤྲད་ཤེས་ཡོན་དང་ཉམས་སྲོལ་ཅན་ལ་གོ་བསྐྱེད་ལས་སློབ་ཞུས་ཏེ། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་གསེད་པ་སོ་སོའི་བྱེད་ཁུངས་སློབ་སྦྱོང་དང་། དགེ་ཆུལ། བ་མ། སློབ་གྲྭའི་འཛིན་སྐྱོང་བཅས་སོ་སོར་ཞིབ་འཇུག་ཆེད་བསམ་ཤོག་ཁག་ཅིག་བཟོ་འགྲེམས་ཞུས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ད་ལྟོ་ཆར་བསམ་ཤོག་ནམས་བསྐྱེད་ལེན་གྱིས་ཕྱོགས་སྐྱོད་ཞུས་ཡིན་ཅེས་གསལ་འདུག་པར།

གཅིག་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཅི་ཡིན་ནམ།

ལན། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཅིས་པ་ནི་བྱང་ཨ་རིའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་གསེད་པ་སྐྱོང་གནང་བཞིན་པའི་རང་རིགས་བྱིས་པ་ཆོར་རེས་གཞུང་སློབ་པ་ལས་ཉི་མར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་གཉེར་གནང་སའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་དག་ལ་ལ་གཞུང་མཇུག་སློབ་གྲྭ་ཡང་ཟེར་གྱི་ཡོད།

གཉིས། བསམ་ཤོག་གི་ནང་དོན་ཁག་ཅི་ཡིན་ནམ།

ལན། བསམ་ཤོག་ནང་དོན་གཅོད་བོད་བལྟའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་འཛིན་སྐྱོང་དང་དགེ་ཆུལ། བ་མ། སློབ་སྦྱོང་བཅས་སོ་སོ་ནས་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་གི་བསམ་ཚུལ་དེ་ཡོད་བསྐྱེད་ཞུས་ཏེ་ཕྱོགས་སྐྱོད་ཀྱིས་སློབ་གྲྭ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་ལེགས་བཅོས་གཏོང་འོས་ཅི་མཆོས་འཆར་བཀོད་གྱིས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༢༽ རོན་ཆུང་ ༣་༣་༦ ནང་གསལ་ལྟར་བྱང་ཨ་རིའི་ནང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་ཞུ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཞིག་འཇུག་པ་ཐབས་ཡོད་མེད་ལ་ཟླ་ ༣ ཆོས་ ༤ ཉིན་བཀའ་འགན་ནས་བཀོད་བྱེད་ཤིང་ལེགས་དོན་བཞིན་ལས་འགོ་བཅུམས་པའི་ཐད།

གཅིག་ད་ལྟོ་ཆར་གནས་སྤངས་གང་དུ་སྐྱེད་པ་ཡོད།

ལན། སྐྱེན་ཐོ་བྱུང་ཏེ་འབུལ་འཁྱོར་བྱུང་། ཡད་པ་ལ་ལྡན་སྤྱི་དུ་སྐྱོང་མཆོག་དང་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་འབུལ་ལམ་ཞུས་ཡོད།

གཉིས། ཁྱིམ་སྤྱོད་སློབ་གཉེར་པ་ Peter དང་ཕྱག་རོགས་གཉིས་ལ་འགན་འཁུར་གནང་བ་ལྟར། ཁོང་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་དོན་སྐྱེན་ཐོར་ཅི་གསལ་དང་། ཕྱག་རོགས་གཞན་དེ་སྤྱི་ཡོད་ཁ་གསལ་ཡོང་བ་ཞུ།

ལན། ཕྱག་རོགས་དེའི་མཆོན་ལ་ Miss Courtney ཞུ་བ་དང་སྐྱེན་ཐོའི་སྤྱི་དོན་ཞུས་ན། ཁོང་ཁྱེད་ནི་འུ་ཡོག་ནང་རང་རེའི་ Charter School ཞིག་འཇུག་པ་ཐབས་ཞུས་ན་ཐུབ་རེ་ཡང་། ཆ་རྒྱུན་མང་དག་གཅིག་ཆར་དགོས་པ་དཔེར་ན། ཁྱིམ་སྤྱོད་དེ་བ་བསྐྱེད་ཞུ་དགོས་པ་དང་ཆབ་ཅིག་སློབ་གྲྭའི་འཛིན་ཁང་སོགས་མཐུན་རྒྱུན་དང་སློབ་གཞི་གཏན་འབེབས་དགེ་ཆུལ་སོགས་ཐབས་འཛོལ་གྱིས་སྤྱོད་ཚུད་བྱ་སྤྱོད་ཞུ་དགོས་ཅི་སྤྱི་དང་ལྟག་པར་དུ་པ་མའི་མཛོན་འདོད་དང་ཆོད་

སེམས་སོགས་གཞིགས་སྒྲིལ་ཏེ་ཅང་གལ་ཆེར་སོང་པ་མ་རྣམས་དང་། སྤྱི་མཐུན་ཆོག་པ་ལ། བོད་མིའི་སྤྱི་འདུགས་ཤེས་
རིག་ལས་ཁུངས་དང་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་ཆ་འཕྲིན་གྱི་ཞིག་གནང་གལ་ཆེ་བ་མངོན།

༣༽ སྤྱི་མཐུན་ཆོག་པའོ་ལོ།

༡༽ དོན་ཆུང་ ༡་༡་༡ རང་གསལ་ལྟར་རྒྱལ་ཆོག་གི་གར་སོང་ཆ་མེད་རྟོག་ཞིབ་ཆོག་ཕྱི་ཆོག་ལྟར་གི་ཆོག་ལྟར་འདུའི་སྤྱི་
བོད་རང་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་རིགས་སྒྲིལ་ཞུ་འབྲེལ་བྱས་གནས་གསལ་ཐད།

གཅིག་ བོད་རང་ད་བར་རོབ་ཅིས་བྱས་ན་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་རིགས་གྲངས་ག་ཆོད་ཞུ་ཐུབ་པ་བྱུང་
ཡོད་དམ།

ལན། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་རང་གི་བོད་མི་གྲངས་ ༤ གི་ཞིབ་གནས་རྒྱལ་ཆོག་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་བའི་ལས་དོན་ཆོག་ལས་
ཆུང་ལ་དེབ་སྤྱིལ་ཞུ་ཡོད་པ་ལྟར་ཞུ་འབྲེལ་མཐུག་སྐྱོང་ཐུ་མཐུད་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན།

གཉིས། གནད་དོན་འདི་བཞིན་ཞུ་གཏུག་ཐད་ད་བར་བྱུང་འབྲས་ཅི་ཅམ་བྱུང་ཡོད་དམ།

ལན། རྒྱལ་ཆོག་གི་གར་སོང་ཆ་མེད་རྟོག་ཞིབ་ཆོག་ཕྱི་ཆོག་ལྟར་གི་ཆོག་ལྟར་འདུའི་སྤྱི་བོད་རང་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་རིགས་
སྒྲིལ་ལ་ཞུ་འབྲེལ་སྤྱི་ཐུ་མཐུད་བྱེད་བཞིན་པར་བརྟེན་གནད་དོན་དེ་དག་ད་དུང་གསོན་གནས་དང་བཅས་རྒྱ་གཞུང་གི་
གཞི་རིམ་དོ་མ་རྒྱལ་ཆོག་ལས་ཡང་ཡང་བྱུང་གསོ་སྤྱོད་ཐུབ་པ་ཡོད་གི་ཡོད། ཉེ་ཆར་རྒྱལ་ཆོག་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་
བའི་དམིགས་བསལ་རྟོག་ཞིབ་ཆོག་ཕྱི་ཆོག་ལྟར་གི་ཆོག་ལྟར་གཙོ་བོ་སྤྱི་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱལ་ཆོག་གི་དམིགས་བསལ་རྟོག་ཞིབ་
ཞིབ་ཆོག་ཕྱི་ཆོག་ལྟར་གཞན་བཞི་ཐུན་མོང་གིས་ ༢༠༢༠༧༢ འཁོད་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཀུན་གཞིགས་པ་ཆ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གར་
སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་བའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་བྱི་གསལ་རང་གསལ་སྤྱི་མཐུན་མཐོག་གསལ་བའི་དགོས་དོན་དང་བསྐྱེལ་
འདེབས་ལུགས་ཆེ་གནང་བ་བྱུང་ཡོད།

༢༽ དོན་ཆུང་ ༡་༤་༡ རང་གསལ་ ༤ ལྟར་ཀུན་གཞིགས་པ་ཆ་ཆེན་སྤྱི་ཐུང་བཅུ་གཅིག་པ་མཆོག་སྤྱོད་གྲོལ་ཡོང་ཆེད་མཆོན་
རྟགས་གྲངས་ ༡༩༩༤༣ ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚབ་ཞུ་འབྲེལ་གྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གཙོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་སུ་བྱུང་ཐད།

གཅིག་ ལས་འབྲེལ་འདིར་རྒྱལ་ཆོག་ནས་ཡ་ལན་ཅི་ཅམ་བྱས་ཡོད་མེད་དང་། སྤྱིར་ལས་འབྲེལ་འདི་རིགས་ལ་དོ་སྤྱོད་
གནང་སྤྱོད་དང་དེས་ལུགས་སྤྱི་ག་ཆོད་ཐེབས་པ་གཞིགས་གྱི་ཡོད་དམ།

ལན། ཀུན་གཞིགས་པ་ཆ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ལས་འབྲེལ་ཞུ་གཏུག་སྐྱབས་རྒྱལ་ཆོག་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གཙོ་
འཛིན་ལས་ཁུངས་སུ་དོ་བཅར་གྱི་མཆོན་རྟགས་བསྐྱུ་བྱས་པས་དེབ་གཞུགས་དང་རྒྱལ་སྤྱིལ་ཞུ་སྤྱིལ་བར་ཞུ་
གསན་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད། གང་ཡིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་རིགས་ཐུན་མོང་གིས་ལས་འབྲེལ་དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་མཐུད་སྤྱིལ་བས་
ཀུན་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་པ་ཆ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་གནད་དོན་ལ་དོ་སྤྱོད་གནང་མཁན་རེ་མང་དང་བདེན་དོན་གོ་རྟོགས་
རྒྱ་གསལ་འགྲོ་བཞིན་པ་གསལ་པོ་འདུག།

༣༽ རྟོན་ཚན་ ༤་༡༡། སྐྱབས་བཅོལ་ཞུ་མཁན་བོད་མི་གངས་ ༣༣༥ ལ་དཀའ་ངལ་འབྲུད་པ་ད་དུང་ཡོངས་སུ་སེལ་
མེད་པའི་ཐད།

གཅིག་དཀའ་ངལ་གྱི་སྐྱབས་བཅོལ་གཙོ་བོ་ཅི་ཡིན་ནམ།

ལན། སུད་སི་ཕྱི་མིད་ཀྱི་སྐྱབས་བཅོལ་ཐོག་འཛིན་པའི་མིད་བྱུས་ཞིག་མེད་དམ་སྙམ།

གཉིས། དཀའ་ངལ་ནམས་ག་དུས་སེལ་རེ་བཅངས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

ལན། དཀའ་ངལ་ག་དུས་སེལ་སྐབས་མིན་རེ་ཞིག་ཞུ་ཆོད་དཀའ་ཡང་། གནས་དོན་འདི་ཐད་སུད་སི་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་
རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཅས་ཀྱི་བརྒྱུད་དཀའ་སེལ་ཞུ་བ་ཀྱི་འཇུགས་སུ་མ་ཐུང་བྱེད་སྐྱེས་མ་
ཟད། དོ་བདག་སྒྲེར་སོ་སོ་ལ་དམིགས་བསལ་དཀའ་སེལ་རྒྱུ་གཉེར་ཞུ་དགོས་སོགས་ཀྱང་གང་ཡོད་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན།

༤༽ རྟོན་ཚན་ ༥་༢། རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་ད་དུང་སྐྱོ་བཞག་གནང་མེད་དོན་ཅི།

གཅིག་དེ་ཁུལ་དུ་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་ད་དུང་བསྐྱོ་བཞག་གནང་མེད་དོན་ཅི།

ལན། དཔལ་ལྷན་བཀའ་ལག་ནས་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་ཆ་བ་གསར་བསྐྱོ་བཞག་གནང་རྒྱ་སྐྱབས་གཏན་འཁེལ་ཡོད་
ཀྱང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོ་མགོ་ནས་ཉི་མཱ་དབྱིབས་ནད་ཡམས་ཀྱི་བཀག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྐྱབས་འཕར་འགྲུངས་
གནང་དགོས་བྱུང་བ་འདྲག

གཉིས། རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པས་དགོངས་ཞུ་གནང་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ།

ལན། རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་ལས་དྲུང་ཆད་མཉམ་སྡོམ་བཟང་ཉི་མ་ཐོག་མ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༥ ཆོད་གན་ཐོག་
བསྐྱོ་བཞག་གནང་བ་དང་། དེ་ནས་སྤྱི་གཞི་ཆོད་གན་དུས་ཡུན་རྒྱ་རིགས་མཆོམས་སུ་སྐྱ་མ་ཐུད་དམིགས་བསལ་བསྐྱོ་བཞག་
གནང་བ་སོགས་མདོར་ན་ཡར་ཞུ་མར་གནང་ཡོད་ཆོད་ཞུ་བསྐྱེལ་རྗེས་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༡༡ ཆེས་ ༣༠ ཅད་གོངས་འཁོལ་བ་
ཞིག་རེད་ཞུ།

༥༽ དུ་སོག་དོན་ཁང་།

སྐྱ་ཆ་བ་དོན་གཅོད་མཆོག་གིས་གལ་གནད་ཆེ་བའི་ཚོགས་འདུ་དང་མི་སྣ་མངལ་འབྲུད་མང་པོར་རྒྱ་ནག་གི་གཞོན་
འགུལ་དང་བར་ཆད་ལ་མེས་འཆིག་མེར་གཏུག་གི་གཞོད་གཏུག་ཞུ་མེད་དུ་གནང་སྟེ་སྐྱུག་ལས་གཞེངས་སུ་ཐོན་པ་གནང་
འདུག་པར་ཡི་རངས་དང་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཞུ། རྟོན་ཚན་ ༡་༢་༣་༡ ནང་གསལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱ་
ཆ་བ་ཚོགས་ཚུངས་སྤྱི་འཐུས་བཞི་བསྐྱོད་པའི་ནང་སྤྱི་འཐུས་ཅ་ནེ་ཆང་དོན་གྲུབ་བཟུངས་ཀྱི་མིང་ཆད་འདུག

ལན། བསྐྱུགས་བརྗོད་མེབས་པར་སྐྱུགས་རྗེ་ཞུ་བ་དང་སྐྱུག་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་སུ་ཡང་ཁུངས་ཁུབ་ཞུས་ཡོད། དེ་བཞིན་
རྟོན་ཚན་ ༡་༢་༣་༡ ནང་གསལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱ་ཆ་བ་ཚོགས་ཚུངས་སྤྱི་འཐུས་བཞི་བསྐྱོད་པའི་ནང་
སྤྱི་འཐུས་ཅ་ནེ་ཆང་དོན་གྲུབ་བཟུངས་ཀྱི་མིང་ཆད་པར་དོན་ཁང་ནས་དགོངས་སེལ་ཞུ་འདུག

༥༽ སྐར་སིལ་དོན་ཁང་།

སྐར་སིལ་སྐྱེ་ཆབ་དོན་ཁང་དང་བྱུང་ཁྲིམས་པ་རན་སི་འབྲེལ་མ་ཐུན་ལས་ཁང་གཉིས་ཀྱིས་ལས་དོན་ཡག་པོ་གནང་
འདུག་པས་བསྟོད་བསྟེན་གྱི་ཞུ་

ལན། བསྟེན་བཞེད་པེབས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཞུ་བ་དང་སྐྱབས་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་སུ་ཡང་ཁུངས་བྱུང་ཞུས་ཡོད།

༦༽ ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀ་དོན་ཁང་།

ཡལོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་འཁུངས་སྐར་སྤྱད་བཅི་ཞུ་སྐབས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་གཞུང་ཆབ་ནས་གནད་ཡོད་
མི་སྣ་མང་པོ་གནད་འབྲེལ་ཞུས་པས་མཆོག་། རང་ཆོས་རྫོང་སྤྱོད་སོགས་ཐུག་ལས་ཡག་པོ་གནང་འདུག་པར་བསྟེན་
ཞུ།

ལན། བསྟེན་བཞེད་པེབས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཞུ་བ་དང་སྐྱབས་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་སུ་ཡང་ཁུངས་བྱུང་ཞུས་ཡོད།

༧༽ ཐའེ་ཐན་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད།

༡༽ དོན་ཆེན་ ༣་༣་༥། དང་ ༣་༣་༥། རང་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༥ ཆོས་ ༣ དང་ ༡༢ སོ་སོར་ཐའེ་ཐན་ཕྱི་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
ཕྱི་སྤྱོད་ཆོན་ཆེན་ཐུབ་ལགས་ལ་མཇུག་འབྲུག་གནང་བ་གསལ་ཡང་།

གཅིག་ ༢༠༢༠ ལྷ་ ༢ ཆོས་ ༤ ཉིན་ཕྱི་སྤྱོད་ལྷན་ཁང་གི་མགྲིན་ཆབ་པ་ལཱ་མ་ Joanne Qu ལགས་ཀྱིས། ཡལོང་ས་མཆོག་
གིས་ཆོས་ ༥ ཉིན་གསུང་ཆོས་གནང་བའི་རྗེས་འབྲེལ་གསར་འགོད་ལྷན་ཆོག་གས་སར། སྤྱི་འཁུངས་ཆོས་ལ་འཆམས་འདྲི་
དང་སྐྱབས། "ད་ལྟའི་བར་དུ་ཕྱི་འབྲེལ་ལྷན་ཁང་ལ་ཡལོང་ས་རྒྱ་ལའི་ལྷ་མ་མཆོག་གི་ཕྱོགས་ནས་དེ་འབྲེལ་གྱི་སྣན་ཞུ་དེ་འབྲེལ་
འབྱོར་མ་བྱུང་།" ཞེས་གསུང་འདུག་ན། དོན་གཅོད་ལས་ཁང་ནས་ད་བར་ཕྱི་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ལ་དེའི་སྐོར་སྣན་སྐྱེ་ཆབ་
ཡང་ཞུས་མེད་པ།

ལན། ཐའེ་ཐན་ཕྱི་སྤྱོད་ལྷན་ཁང་གི་མགྲིན་ཆབ་པས་། ད་ལྟའི་བར་དུ་ཕྱི་འབྲེལ་ལྷན་ཁང་ལ་ཡལོང་ས་རྒྱ་ལའི་ལྷ་མ་མཆོག་གི་
ཕྱོགས་ནས་དེ་འབྲེལ་གྱི་སྣན་ཞུ་དེ་འབྲེལ་འབྱོར་མ་བྱུང་། ཞེས་གསུང་བ་དེ་ནི་ནང་ཁུལ་ཐག་གཅོད་མ་བྱུང་གོང་མི་མང་གི་
འདོད་ཆོད་དང་མ་འགལ་བ། ཡིན་མིན་གསལ་པོར་བརྟེན་མ་བཤེས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་རྒྱུན་གཏན་གཞི་འབྲེལ་ལན་འདེབས་
ཀྱི་འགྲོ་སྤྱད་ཚམ་ཡིན། དོན་དུ་ལས་དོན་དེ་རིགས་ལས་བསྟོམས་ནང་རོབ་ཚམ་འཁོད་བ་ལྷན་ཕྱི་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་དང་།
སྤྱོད་འཛིན་ལས་ཁུངས་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་ལན་སྤྱེལ་བརྟེན་སྤྱོད་གསལ་བ་འདྲ་སོགས་གསལ་པོ་ཡོད།

གཉིས། དེ་སྔ་དོན་ཁང་དུང་ཆེ་གཞུང་ཞབས་སྒྲུབ་དོར་སྤྱོད་གཞིའི་དགོངས་དོན་སོགས་མེད་བྱུང་གསེང་དུ་བསྟོད་སྐབས།
དོན་གཅོད་ནས་དབུ་མའི་ལམ་ཀྱི་སྤྱོད་བྱས་དང་། ཡལོང་ས་མཆོག་ཐའེ་ཐན་དུ་གནད་ཞུའི་ཆེད་ཐུག་ལས་གནང་དགོས་
ཚུལ་གྱིས་སྐབས་དེར་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ཕྱ་ནན་སྟོན་མེད་ཞུས་བ་དགོངས་པར་མངའ་གསལ་ལྟར། ད་བར་དོན་ཁང་

གི་གནད་ཁྱད་སྐོར་གྱི་འབྲས་ལ་མ་ཐོན་དོན། རང་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲས་ཤོར་ཡིན་ནམ། ཐའེ་མན་གཞུང་སྤྱོད་ནས་ལ་
མ་གནད་བ་ཡིན་ནམ།

གཉིས། དབྱ་མའི་ལས་སྐོར་གྱི་འབྲས་ལེགས་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། གོང་ས་མཆོག་ཆེན་པོ་བསྐྱར་སྐོར་ཐའེ་མན་གྱི་སྤྱི་
ལས་ཁུངས་དང་། སྤྱི་ཚོན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་སོགས་དང་མངལ་མོལ་ནང་ཁྱལ་དག་ཐོག་ཞལ་བཞེས་ཐོབ་པ་
ལྟར་འདི་ག་དོན་ཁང་ནས་ནང་ཁྱལ་ཆེན་པོ་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་བའི་གྲ་སྒྲིག་ཁུས་ཀྱང་གོ་ཐོས་ལ་མཐའ་མར་ཐའེ་མན་ཆེས་
མཐོའི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་གྱུ་འབྲས་མ་
ཐོན་པ་བཅས།

༡༽ དོན་ཚན་ ༣༣༦། རང་གསལ་ལྟར་ཐའེ་མན་བོད་སོག་རིག་གཞུང་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དོན་ཁང་དུ་ཐེབས་གནས་
སོགས་གསལ་སྒྲོལ།

གཅིག་ སྤྱི་འབྲས་རྣམ་པ་བཞི་སྤྱོད་སྐབས་བཀའ་མོལ་བྱུང་དོན་བཞི། དེ་ལྟར་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ལུ་དཀྱུགས་
མདའ་དཀྱུགས་བྱེད་མཁན་བོད་སོག་ལས་ཁུངས་ཟེར་བ་སྐོར་བརྒྱབ་སྐོར་སྐབས་དེར་དོན་གཅོད་དང་བྱུང་ཆེ་གཉིས་ཀས་
གསལ་བཤད་གནང་ནུའང་། སྐོར་བྱུག་ལུགས་རྒྱུ་སྐྱེད་ཞིབ་ཆ་མ་གསལ་ཁར། ཐའེ་མན་གནས་སྤྱོད་བོད་མིའི་ཁྲོད་ལ་བ་
སྤྱོད་མང་དག་ཅིག་ཡོད་པ་ལྟར། བོད་སོག་ལས་ཁུངས་སྐོར་དེ་ལྟེང་གི་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་དང་སྤྱི་བྱས་གཏན་
འཁེབས་གཞིར་བཟུང་འགྲོ་བཞིན་པས་ན། ད་ཆ་སྐོར་བརྒྱབ་ཡོད་ཆེ། སྐོར་བྱུག་ལུགས་རྒྱུ་སྐྱེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཟླ་ཁ་
གསལ་ཡོང་བ་ལྟ།

ལན། ཐའེ་མན་བོད་སོག་ལས་ཁུངས་སྐོར་བརྒྱབ་ལུགས་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཟླ་འབྲེལ་དགོས་ཐད། དོན་གཅོད་རིམ་པའི་འབད་
བཅོམ་སོགས་ལ་བརྟེན། མཐར་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡༩ ཉིན། ཐའེ་མན་སྤྱི་ཚོན་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་སོག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
སྤྱོན་ཅིས་ཁུས་མེད་པ་དང་། འཛིན་སྐྱོང་གི་བཀའ་རྒྱ་བཏང་སྟེ་བོད་སོག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་མཚམས་འཛིག་ ལྟར་
ཡོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཉུང་ཤས་ཤིག་གྱི་སྤྱི་ལས་ཁུངས་དང་། རྒྱ་ནག་སྐྱེས་པ་ལས་དོན་ལྷན་ཁང་གི་ཉོང་ཀོང་དང་། ལྷ་གའོ་སྟེ་
ཆོན་ནང་ལྷ་བསྐྱེལ་བཏང་བ་ལུད་ལས་བྱེད་མང་བ་རིག་གཞུང་ལྷན་ཁང་ནང་ལྷ་བསྐྱེལ་བཏང་སྟེ་ ༢༠༡༢ ལོའི་ལྷ་ ༤ ཆེས་
༡༥ ཉིན་བོད་སོག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐོར་བྱུང་དེ་རིག་གཞུང་ལྷན་ཁང་སྐོར་བྱུང་ལ་བཞེ་པོ་བརྒྱབ། ཁྲིམས་ཐོག་ནས་ལོ་དེའི་ལྷ་ ༡༡
ཆེས་ ༢༤ ཉིན། ཐའེ་མན་གྲོས་ཚོགས་ནང་བོད་སོག་ལས་ཁུངས་ཁུ་བཟུ་བྱ་རྒྱུའི་གྲོས་འཆར་མི་འདྲ་བ་ཁག་གསུམ་བྱུང་བ་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་ནས་འོས་ཤོག་འཕངས་པར། གྲོས་ཚོགས་འབྲས་མི་གངས་ ༢༤ ལས་རྒྱུ་སྐྱོར་དང་། འབྲས་མི་གངས་
༡༣ ལས་འོ་ཁྲོལ། འབྲས་མི་གངས་ ༡༡ ལས་འོས་མི་སྒྲགས་པ་བཅས་མཐར་བྱེ་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༡༡ ཆེས་ ༢༤ ལྷ་འོ་ཁྲོ་
ཆོད་ ༡༠ དང་སྐར་མ་ ༣༩ ལྷ་ཆ་ ༡༠ ཐོག་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་གཅོའི་མཚན་ཐོག་གྲོས་ཆོད་མང་མོས་ཀྱིས་བོད་སོག་
ལས་ཁུངས་ཁུ་བཟུ་ཟིན་པའི་ཐག་གཅོད་གནང་།

༢༽ དོན་ཚན་ ༣༣༧། རང་གསལ་ལྟར་ཐའེ་མན་ནང་བོད་མི་གནས་སྤྱོད་སྐོར། གཅིག་ ད་ལྟ་བོད་མི་གནས་སྤྱོད་ཁུ་
མཁན་ལག་ཁྲིར་མ་རག་བ་རྣམས་ལྷ་གསུམ་རེའི་མཚམས་ཕྱིར་ཐོན་དགོས་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་ཡོད་དམ། དམིགས་
བསལ་སྐོར་བྱུག་རྣམས་ལྷ་གསུམ་རེའི་མཚམས་ཕྱིར་ཐོན་དགོས་པ་དེས་སྐོར་སྐྱོང་འབྲས་ཤོར། འགྲོ་སོང་འགྲོ་བརྒྱུག་འགྲོ་

གཞི་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་བར་ད་བར་གང་བྱས་ལན་གསལ་ཡོང་བ་དང་། མ་འོངས་བར་དཀའ་ངལ་དེ་དག་
སེལ་རེ་མཐོང་གི་ཡོད་དམ།

ལན། ཐའེ་ཐན་དུ་གནས་སྡོད་བོད་མི་བསམ་མེད་རེ་བྱུང་ནས་དེ་སྡོན་བོད་སོག་ལས་ཁྲུངས་ནང་འགྲོ་སྡོང་མཁན་ཁག་
གཅིག་གིས་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་སྡོ་བྱང་བརྗེ་པོ་ཅམ་ལས། ལས་ཁྲུངས་དང་ལས་བྱེད་ནི་རང་འཇགས་རེད་འདུག བོད་སོག་ལས་
ཁྲུངས་སྡོ་བརྒྱབ་མི་འདུག་ཅེས་བཤད་པ་ལ་རེ་བོང་ཅལ་འཛོགས་ལྟ་བུ་ཡོད་ཆོད་འདུག་པར། བོད་མི་མཉམ་འཛོམས་སྐབས་
འབྲེལ་བཤད་ཞུ་སྡོང་ཡོད་ཅུང་། སྤྱི་འཐུས་ཐའེ་ཐན་དུ་ཕེབས་སྐབས་བསྐྱར་དུ་སྡོང་སྡོང་བྱུང་བར་སྐབས་འབྲེལ་འབྲེལ་
བཤད་ཞུས་ཇེས། ལབ་སྡོང་དེ་རིགས་སུ་མ་སྤྱད་ཡོད་པ་འདི་ནས་ད་བར་གོ་ཐོས་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་བ་བཅས། ད་ལྟ་བོད་མི་
གནས་སྡོད་ཞུ་མཁན་ལག་ཁྲེང་མ་རག་པ་རྣམས་ལྷོ་གསུམ་རེའི་མཆམས་ཕྱིར་ཐོན་དགོས་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཞིག་འདི་
ནས་ཤེས་རྟོགས་གང་ཡང་མེད། དེ་བཞིན་དམིགས་བསམ་སྟོབ་སྤྲུག་རྣམས་ལྷོ་གསུམ་རེའི་མཆམས་ཕྱིར་ཐོན་དགོས་པ་དེས་
སྟོབ་སྡོང་འཐུས་ཤོར། འགྲོ་སོང་འགྲོ་བཞག་འགྲོ་གཞི་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡང་འདི་ནས་ཤེས་རྟོགས་མེད།

༩༽ བལ་ཡུལ་སྐྱེ་ཆབ་དོན་ཁང་།

༡༽ དོན་ཆུན་ ༣་པ་༡༽ རང་གསལ། བལ་ཡུལ་ཁྲུང་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་འབྲེལ་མིན་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་མི་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་
ཡོད་སྟོར་གསལ་ཐད།

གཅིག་ད་ལྟའི་ཆར་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་བོད་མི་གཙོ་བོ་ཡོད་དམ།

ལན། ཅིས་ལོ་འདི་ནང་བོད་མི་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་འདི་ལས་ནས་རོགས་རམ་ཞུས་པ་གངས་བཞི་བྱུང་ཡོད་པ་དང་།
ད་ལྟའི་ཆར་དེ་དག་བཞི་ཀར་སྡོད་གྲོལ་བཏང་བ་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་བོད་མི་འཛིན་བཟུང་བྱུང་རིགས་སྡོད་གྲོལ་ཐོབ་ཐབས་སུ་
བལ་ཡུལ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཆོགས་པ་གཙོ་བོ་འགན་གྱིས་རོགས་རམ་གནང་སྐབས་ཡིན།

གཉིས། འཛིན་བཟུང་བྱེད་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་གང་ལ་ཐུག་ཡོད་དམ།

ལན། གནད་དོན་གཙོ་བོ་ནི་བལ་ཡུལ་ནང་གི་གཞོན་སྐྱེས་ཁག་གཅིག་ལ་ཡིག་ཆ་མེད་པའི་བལ་ཡུལ་དང་རྒྱ་གར་གཉིས་ཀྱི་
ས་མཆམས་སུ་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་དང་། ཡང་རང་རིགས་བོད་ལ་ཕྱིར་ལོགས་འགྲོ་ཐབས་བྱེད་སྐབས་བོད་བལ་གཉིས་ཀྱི་
ས་མཆམས་ནས་བལ་ཡུལ་སྟོར་སྤྱང་བའི་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་བཅས་ཆགས་ཡོད།

༩༽ རྟོ་ཨ་མི་རི་ཀ་སྐྱེ་ཆབ་དོན་ཁང་།

དེ་ག་དོན་ཁང་ནས་ལ་གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་རྒྱབ་སྐྱོར་དགོངས་གཞི་མིའི་ཤེས་ཡོན་སྟོབ་གསེའི་ཐད་
འབྱར་དུ་ཐོན་པའི་ཕྱག་ལས་སྒྲ་མང་གནང་འདུག་པར་ཇེས་སུ་ཡི་རངས་དང་བསྟོད་བསྐྱབས་ཞུ་རྒྱ་དང་འབྲེལ། སྤྱིར་དོན་
གཙོ་བོ་ཡོངས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་དགོངས་གཞི་བཞིས་གཙོ་བོ་ལ་མ་སྟོན་ཁག་ཕྱག་བསྐྱར་ཡོང་ཐབས་སུ་རྟོག་འབད་བཅོམ་
དགོས་པ་གལ་ཆེར་མཐོང་།

ལན། བསྟོད་བསྐྱབས་ཕེབས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཞུ་རྒྱ་དང་། མ་འོངས་པར་ཡང་སྤྱར་སྐྱབས་འབད་བཅོམ་དགོས་པ་དོན་གཙོ་བོ་ལ་
བཀོད་མངགས་ཞུས་ཡོད།

གསུམ། ཕྱི་དྲིལ་བྱུང་ཁོངས་བོད་ཀྱི་སྲིད་བླ་ས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་།

༡༽ ལས་བསྐྱེམས་རྒྱུ་པ་བཤོག་གངས་ ༤ བད་། བོད་དོན་དང་འབྲེལ་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་གཤམ་གནད་སྐོར་བསྐྱོང་དང་གཏམ་བཤད་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་བར་སྦྱར་ཡོངས་ཀྱི་བོད་དོན་ཁྲབ་སྒྲེལ་ཀྱི་ལས་དོན་སྦྱབ་སྤུངས་ལ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་གསལ་བའི་ཐད། གྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༡༩ ནས་ ༢༠༢༠ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡༢ བར་བརྗོད་གཞི་ཁག་མི་འདྲ་བ་ ༥༥ རྟོག་ཉམས་ཞིབ་ཀྱིས་བསྐྱོང་དང་གཏམ་བཤད་སྒྲེལ་འདུག་ཀྱང་། དེའི་ནང་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་བའི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ཞིབ་དང་གཏམ་བཤད་བྱས་པ་གང་ཡང་གསལ་ཀྱི་མི་འདུག་པས། བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་བ་རྣམས་བཙོན་འོག་ནས་སྤྱག་སྦྱོང་མཁར་གཙོད་རི་ཁྱར་སྦྱོང་བཞིན་ཡོད་མེད་དང་། ཆབ་སྲིད་བཙོན་བའི་གནས་སྡངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་བསྐྱོང་དང་གཏམ་བཤད་གནད་རིགས་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད།

ལན། ༡༽ ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པ་ཤོག་གངས་ ༩ བར། བོད་དོན་དང་འབྲེལ་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་གཤམ་གནད་སྐོར་བཅོ་བྲུང་དང་གཏམ་བཤད་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་བར་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བོད་དོན་ཁྱབ་སྒྲེལ་ཀྱི་ལས་དོན་སྐབས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པའི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ཞིབ་དང་གཏམ་བཤད་དེ་བཞིན་བཅོན་ཡོག་ནས་སྤྱག་སྦྱོང་མཐར་སྦྱོང་རིམ་མིང་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད་མེད་ཅེས་པའི་ཁྱིམ་ན་ཞི། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དུ་ཉམས་ཞིབ་པ་བརྩམས་ལས་མེད་སྐབས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་དམིགས་སྤྱོད་བཀའ་ནས་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པའི་སྐོར་ལ་ཉམས་ཞིབ་གནད་མཁན་མེད་ཀྱང་། འདི་ལས་ཉམས་ཞིབ་པ་བཀའ་ཤིས་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས་བྱུང་མེད་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་གཏམ་བཤད་གནད་

ཡོད་པ་དང། དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢ བོད་རྒྱུན་གཞིན་བཤེས་མཁུ་ཐེངས་ ༥ ལྷོ་ཕྱོགས་སྤེར་ཡོར་དུ་སྐྱོང་
ཆོག་ས་གནང་སྐབས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༨༧.....༡༩༩༦ བར་བོད་རྒྱུན་ལས་བོད་མིའི་རང་དབང་འཐབ་ཅོད་ཆེད་གཏོང་ཡོན་རི་
ལྷར་བྲམ་ཚུལ་གྱི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་གཏམ་བཤད་གནང་བར་མ་ཟད། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་བོད་རྒྱུན་
མེད་ཀླམ་ས་གྲིས་བོད་མིའི་རང་དབང་འཐབ་ཅོད་ཆེད་གཏོང་ཡོན་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་གཏམ་བཤད་གནང་ཡོད་
ལགས།། སྤྲད་མར་བོད་རྒྱུན་ལས་ཞེས་ཁང་ནས་གོང་གསལ་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་དོ་སྙུང་དང་འབད་
བཅོན་བྱ་ངེས་ཡིན།

༡༽ ལས་བརྒྱུས་རྒྱས་པ་ཤོག་གངས་ ༡༤ བད་། བོད་ནང་གི་ད་ལྟའི་ཁོར་ཕུག་གནས་སྡངས་སྐྱོར་ལ་ཉམས་ཞིབ་པ་
དང་ལས་འབྲལ་བ་བཞིའི་བོད་ཀྱི་འཕྲོག་པ་གནས་སྐྱོར་བ་དང་། ཚུ་བོ་ཁག་ལ་ཚུ་མཛོད་རྒྱབ་པ། གཏེར་ཁ་བསྡོག་འདོན་
གྱིས་ཁོར་ཕུག་ཉམས་གཏེར་བ། ཚུ་བོ་འབག་གཙུག་(བཙུག་)དང་ཁོར་ཕུག་སྐྱོར་ཞི་ཚོལ་བ་རྣམས་བཙན་
(བཙུན་)འཇུག་བྱས་པའི་སྐྱོར་གཏམ་བཤད་འགྲོ་སྐྱོང་ཞིབ་ཐུག་ཡོད་ཅེས་གསལ་བྱས། བོད་ཀྱི་ཚུ་བོ་ཁག་གང་དང་གང་
ལ་ཚུ་མཛོད་གངས་ཇི་ཅམ་བརྒྱབ་ཡོད་མེད་དང་། བོད་ཀྱི་ས་གནས་གང་དང་གང་ནས་གསེར་གྱི་གཏེར་ཁ་བསྡོགས་འདོན་
བྱས་ཡོད་མེད། ཕྱིས་ལོའི་ལོ་གཅིག་གི་ནང་བོད་ས་ཡོངས་ཚེགས་ནས་གསེར་ཇི་ཅམ་བསྡོགས་འདོན་བྱས་ཡོད་མེད་ཀྱི་
བཀའ་ལན་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བ་བཙས།

ལན། ༡༽ བོད་ནང་གི་ད་ལྟའི་ཁོར་ཕུག་གནས་སྐངས་སྐྱོར་བོད་ཀྱི་ཚུ་བོ་ཁག་གང་དང་གང་ལ་ཚུ་མཛོད་གངས་ཅི་ཙམ་
བརྒྱབ་ཡོད་མེད་དང་། བོད་ཀྱི་ས་གནས་གང་དང་གང་ནས་གསེར་བསྟོགས་འདོན་བྱས་ཡོད་མེད། ཅིས་ལོའི་ལོ་གཅིག་གི་
ནང་བོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་ནས་གསེར་ཅི་ཙམ་བསྟོགས་འདོན་བྱས་ཡོད་མེད་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ཀུང་རེ་ལུ་མིག་ག་ཤམ་གསལ།

བོད་ནང་གསེར་གྱི་གཏེར་ཁ་བསྟོག་འདོན་བྱེད་སའི་ས་ཁུལ་ཁག་

སྤྱིར་བོད་ནང་གཏེར་ཁ་བསྟོག་སའི་ས་ཆེགས་ཅི་ཙམ་ཡོད་མེད་ཤེས་ཐབས་བྲལ་བས་གངས་ཀ་ཏག་ཏག་ཞིག་ཕུལ་ཐབས་
བྲལ་གང་ག་ཤམ་དུ་ཁོར་ཕུག་ཆོན་པས་ཤེས་རྟོགས་ཅི་ཡོད་ལྟར་ཐོག་ཀུང་ཞིག་ཕུལ་ཡོད།

བོད་ནང་གཏེར་རིགས་འབྲུ་མིན་ཡོད་པར་གཏན་འབེབས་ཟིན་པའི་ས་ཆེགས་ ༡༩༩ ལྷག་ངོས་ཟིན་ཐུབ་བ་བྱུང་། དེ་དག་
ལས་གསེར་ཁོ་ནའི་གཏེར་ཁའི་ས་ཆེགས་ ༩༩ དང་གཏེར་ཁ་གཞན་དང་འབྲེས་ནས་ཡོད་པའི་གསེར་གྱི་གཏེར་ཁའི་ས་ཆེགས་
༩༡ འདུག དེ་བཞེན་བོད་ནང་ཁྱོན་བསྟོམས་གསེར་ཡོད་པའི་གཏེར་ཁའི་ས་ཆེགས་ ༩༩ ལྷག་ཡོད་པ་བཞིན་ཐུག།
ཐོག་ཀུང་འདིས་ནང་གསེར་གྱི་གཏེར་ཁ་ཡོད་པའམ་བསྟོག་བཞིན་བ་གཉིས་ཀ་ཚུད་ཡོད།

༡༽ བོད་རང་སྤྱོད་ལྟངས་ཁོངས་༡༽ རྟག་ཚུ་ཁུལ་གྱི་རྟག་ཚུ་རྫོང་། ༩༽ གཞིས་ཅེ་ཁུལ་གྱི་འབྲོང་བ་རྫོང་། ༩༽ ལྷོ་ཁ་ཁུལ་
གྱི་ལྷུན་ཅེ་རྫོང་། ༩༽ ཆབ་མདོ་ཁུལ་མཛོ་སྐང་རྫོང་། ༩༽ རྫོང་ངོས་མ་ཟེན་བ་གཅིག་ ༩༽ མངའ་རིས་ཁུལ་སྤྱ་རྫོང་རྫོང་།
༩༽ མངའ་རིས་ཁུལ་སྤྱར་ཅེ་རྫོང་། ༩༽ ཆབ་མདོ་ཁུལ་གོ་འཛོ་རྫོང་། ༩༽ ཆབ་མདོ་ཁུལ་སྤང་ཁམས་རྫོང་། ༡༠༽ ལྷོ་ཁ་
ཟངས་རི་རྫོང་། ༡༡༽ ལྷོ་ཁ་མཆོ་སྤང་རྫོང་། ༡༩༽ རྟག་ཚུ་ཁུལ་རྟག་ཚུ་རྫོང་ནང་གསེར་གྱི་གཏེར་ཆེགས་ ༩ འདུག

༡༩༽ གཞིས་ཅེ་ཁུལ་བཞད་མཐོང་སྟོན་རྫོང་ནང་གསེར་གྱི་གཏེར་ཆེགས་ ༩ འདུག ༡༩༽

༩༽ མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན། ༡༽ མ་ལྷོ་ཁུལ་རེབ་གོང་རྫོང་། ༩༽ ལུལ་ལུལ་ཁུལ་ཁྱི་འདུ་རྫོང་། ༩༽ ལུལ་ལུལ་ཁུལ་ཚུ་དམར་
ལེབ་རྫོང་། ༩༽ མགོ་ལོག་ཁུལ་དགའ་བདེ་རྫོང་། ༩༽ མགོ་ལོག་ཁུལ་བརྒྱ་རྫོང་། ༩༽ མཆོ་རུབ་ཁུལ་མང་ཞེ་གོང་ཁྱེར་
ནང་གསེར་གྱི་གཏེར་ཆེགས་ ༩ འདུག ༩༽ མཆོ་རུབ་གོང་མོ་གོང་ཁྱེར་ནང་གསེར་གྱི་གཏེར་ཆེགས་ ༩ འདུག ༩༽
མཆོ་བྱང་མདོ་ལ་རྫོང་ནང་གསེར་གྱི་གཏེར་ཆེགས་ ༩ འདུག ༩༽ ཟེ་མིང་གོང་ཁྱེར་གསེར་ཁོག་རྫོང་།

༩༽ གན་སུའུ་ཞིང་ཆེན། ༡༽ གན་སྟོ་ཁུལ་གཙོད་གོང་ཁྱེར་ཁ་གྲ་སྟོད་རི་གྲ་ལུལ་ཆོ། ༩༽ གན་སྟོ་ཅོ་ཞེ་རྫོང་། ༩༽ གན་སྟོ་
ཁུལ་བ་ཅེ་རྫོང་། ༩༽ གན་སྟོ་ཁུལ་མ་ཚུ་རྫོང་། 1717 ༩༽ གན་སྟོ་ཁུལ་བསང་ཚུ་རྫོང་།

༩༽ སི་ཁྱོན་ཞིང་ཆེན། ༡༽ དཀར་མཛེས་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་གྱི་རྫོང་ཁག་ ༩༽ དར་མདོ་རྫོང་ནང་གསེར་གྱི་གཏེར་
ཆེགས་ ༩ འདུག ༩༽ དཔལ་ལུལ་རྫོང་ནང་གསེར་གྱི་གཏེར་ཆེགས་ ༩ འདུག ༩༽ ཉག་རོང་རྫོང་ནང་གསེར་གྱི་གཏེར་
ཆེགས་ ༩ འདུག ༩༽ ལེ་ཐང་རྫོང་། ༩༽ རྟུ་རྫོང་གསེར་ཁ་ལུལ་ཆོ་ལུམ་བ་སྟེ་བ། ༩༽ རོང་བྲག་རྫོང་། ༩༽ དཀར་མཛེས་
རྫོང་རྒྱ་བོ་ལ། ༩༽ དཀར་མཛེས་རྫོང་། ༡༠༽ དཀར་མཛེས་ཁུལ་(xiasai) ༡༡༽ མི་ལི་རང་སྤྱོད་རྫོང་།

༩༽ ར་བ་ཁུལ་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་གྱི་རྫོང་ཁག་ ༡༽ རྩ་འཕེལ་རྫོང་། ༩༽ བསང་ཚུ་རྫོང་ནང་གསེར་གྱི་གཏེར་
ཆེགས་ ༩ འདུག ༩༽ ར་བ་ཁུལ་ས་ཆེགས་གསལ་པོ་མ་བྱུང་བའི་གསེར་གྱི་གཏེར་ཆེགས་ ༩ འདུག

༩༽ ལུན་ནན་ཞིང་ཆེན། ༡༽ བདེ་ཆེན་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་བདེ་ཆེན་རྫོང་།

བོད་ནང་ཚུ་མཛོད་ཁག

ཡར་ལྷང་གཙང་པོ།				
ཨང་།	ཚུ་མཛོད་མིང་།	ཛོད་།	ཁུལ་	གནས་བབས།
༡	Da Gu	ཟངས་རི	ལྷོ་ཁ།	འཇུག་ས་བསྐྱུན་བྱེད་བཞིན་པ།
༢	Ba Yu	ཟངས་རི	ལྷོ་ཁ།	འཇུག་ས་བསྐྱུན་བྱེད་བཞིན་པ།
༣	Jie Xu	ཟངས་རི	ལྷོ་ཁ།	འཇུག་ས་བསྐྱུན་བྱེད་བཞིན་པ།
༤	Zang Mu	རྒྱ་ཚ།	ལྷོ་ཁ།	2014 བཟུང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་པ།
༥	Jia Cha	རྒྱ་ཚ།	ལྷོ་ཁ།	2020 བཟུང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་པ།
༦	Leng Da	རྒྱ་ཚ།	ལྷོ་ཁ།	ས་ཆིག་ས་མང་གཞི་གྲ་སྤྲིག་བྱེད་བཞིན་པ།
༧	Zhong Da	སྤང་ཛོད་།	གོང་པོ།	ས་ཆིག་ས་མང་གཞི་གྲ་སྤྲིག་བྱེད་བཞིན་པ།
༨	Lang Zhen	སྤང་ཛོད་།	གོང་པོ།	ས་ཆིག་ས་མང་གཞི་གྲ་སྤྲིག་བྱེད་བཞིན་པ།
༩	Motuo	མེ་ཏོག	གོང་པོ།	འཆར་གཞི་ཡོད་པ།
༡༠	Daguaiwan	མེ་ཏོག	གོང་པོ།	འཆར་གཞི་ཡོད་པ།
༡༡	Dadugia	མེ་ཏོག	གོང་པོ།	འཆར་གཞི་ཡོད་པ།

འབྲི་ཆུ།				
ཨང་ གྲངས།		ཐོང་།	ཁུལ།	གནས་བབས།
༡	Xia Er Jia	རྩ་བ་	རྩ་བ།	འཆར་གཞི་ཡོད་པ།
༢	Ba La	རྩ་བ་	རྩ་བ།	འཆར་གཞི་ཡོད་པ།
༣	Da Wei	འབར་ཁམས།	རྩ་བ།	འཆར་གཞི་ཡོད་པ།
༤	Bu Si Gou	འབར་ཁམས།	རྩ་བ།	འཆར་གཞི་ཡོད་པ།
༥	Shuang Jiang Kou	འབར་ཁམས།	རྩ་བ།	འཆར་གཞི་ཡོད་པ།
༦	Jin Chuan	ཆུ་ཆེན།	རྩ་བ།	འཇུགས་བསྐྱུན་བྱེད་བཞིན་པ།
༧	Ba Di	འདབ་པ།	དཀར་མཛེས།	འཇུགས་བསྐྱུན་བྱེད་བཞིན་པ།
༨	Dan Ba	འདབ་པ།	དཀར་མཛེས།	འཇུགས་བསྐྱུན་བྱེད་བཞིན་པ།
༩	Hou Zi Yan	དར་མདོ།	དཀར་མཛེས།	འཇུགས་བསྐྱུན་བྱེད་བཞིན་པ།
༡༠	Chang He Ba	དར་མདོ།	དཀར་མཛེས།	འཇུགས་བསྐྱུན་བྱེད་བཞིན་པ།
༡༡	Huang Jin Ping	དར་མདོ།	དཀར་མཛེས།	འཇུགས་བསྐྱུན་བྱེད་བཞིན་པ།
༡༢	Lu Ding	ལུགས་ཟམ།	དཀར་མཛེས།	བེད་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་པ།
༡༣	Ying Liang Bao	ལུགས་ཟམ།	དཀར་མཛེས།	འཇུགས་བསྐྱུན་བྱེད་བཞིན་པ།
༡༤	Da Ni Kan Duo	མེར་བྱུལ།	དཀར་མཛེས།	འཆར་གཞི་ཡོད་པ།

༡༥	Wen Bo Si	སེར་བྱལ།	དཀར་མཛེས།	འཆར་གཞི་ཡོད་པ།
༡༦	Ren Qing Ling	སེར་བྱལ།	དཀར་མཛེས།	འཆར་གཞི་ཡོད་པ།
༡༧	Re Ba		དཀར་མཛེས།	འཆར་གཞི་ཡོད་པ།
༡༨	A Da		དཀར་མཛེས།	འཆར་གཞི་ཡོད་པ།
༡༩	Ge Ni		དཀར་མཛེས།	འཆར་གཞི་ཡོད་པ།
༢༠	Tong Ha		དཀར་མཛེས།	འཆར་གཞི་ཡོད་པ།
༢༡	Ma Ri Ji		ཡུལ་བྱལ།	འཇུགས་བསྐྱེད་བྱེད་བཞིན་པ།
༢༢	Ya Ge		ཡུལ་བྱལ།	འཇུགས་བསྐྱེད་བྱེད་བཞིན་པ།
༢༣	Lu Ma Ri		ཡུལ་བྱལ།	འཇུགས་བསྐྱེད་བྱེད་བཞིན་པ།
༢༤	Nieqiahe		ཡུལ་བྱལ།	བེད་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་པ།
༢༥	Re Qin		ཡུལ་བྱལ།	འཇུགས་བསྐྱེད་བྱེད་བཞིན་པ།
༢༦	De Qu Kou		ཡུལ་བྱལ།	ས་ཆོགས་མང་གཞི་བྱ་སྤྱི་བྱེད་བཞིན་པ།
༢༧	Le Yi		ཡུལ་བྱལ།	ས་ཆོགས་མང་གཞི་བྱ་སྤྱི་བྱེད་བཞིན་པ།
༢༨	Gen Zhou		ཡུལ་བྱལ།	འཆར་གཞི་ཡོད་པ།
༢༩	La Gong		ཡུལ་བྱལ།	བེད་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་པ།

30	Li Xin		ཡུལ་ཤུལ།	འཇུགས་བསྐྱེད་བཞིན་པ།
31	Ce Fang		ཡུལ་ཤུལ།	འཆར་གཞི་ཡོད་པ།
32	Xi Rong		ཡུལ་ཤུལ།	འཆར་གཞི་ཡོད་པ།
33	Shai La		ཡུལ་ཤུལ།	འཆར་གཞི་ཡོད་པ།
34	Guo Tong	མེར་ཤུལ། ཡུལ་ཤུལ།	དཀར་མཛེས། ཡུལ་ཤུལ།	འཆར་གཞི་ཡོད་པ།
35	Gang Tuo	འཛོམས་དལ། སྡེ་དགོ།	དཀར་མཛེས། ཆབ་མདོ།	འཇུགས་བསྐྱེད་བཞིན་པ།
36	Xu long		ཡུན་ནན་བདེ་ཆེན།	འཇུགས་བསྐྱེད་བཞིན་པ།
37	Kongtsi Rawa(Benzilan)	བདེ་ཆེན།	ཡུན་ནན་བདེ་ཆེན།	འཆར་གཞི་ཡོད་པ།
38	Yan Bi	འཛོམས་དལ། སྡེ་དགོ།	དཀར་མཛེས། ཆབ་མདོ།	འཆར་གཞི་ཡོད་པ།
39	Bo Luo	འཛོམས་དལ། དཔལ་ཡུལ།	དཀར་མཛེས། ཆབ་མདོ།	འཇུགས་བསྐྱེད་བཞིན་པ།
40	Ye Ba Tan (Yeba Rapids)	གོ་འཛོ། དཔལ་ཡུལ།	དཀར་མཛེས། ཆབ་མདོ།	2017 བཟུང་བེད་སྤྱོད་བཞིན་པ།
41	La Wa	སྐར་ཁམས། འབར་ཐང་།	དཀར་མཛེས། ཆབ་མདོ།	འཇུགས་བསྐྱེད་བཞིན་པ།
42	Ba Tang	སྐར་ཁམས།	དཀར་མཛེས།	འཆར་གཞི་ཡོད་པ།

		འབར་ཐང་།	ཆབ་མདོ།	
༤༣	Su Wa Long	སྤར་ཁམས། འབར་ཐང་།	དཀར་མཛེས། ཆབ་མདོ།	འཇུགས་བསྐྱེད་བྱེད་བཞིན་པ།
༤༤	Chang Bo	སྤར་ཁམས། འབར་ཐང་།	དཀར་མཛེས། ཆབ་མདོ།	འཇུགས་བསྐྱེད་བྱེད་བཞིན་པ།
༤༥	Ri Mian (Xu Long)	སྤེ་རོང་། བདེ་ཆེན།	དཀར་མཛེས། བདེ་ཆེན།	འཆར་གཞི་ཡོད་པ།
༤༦	Ben Zi Lan	སྤེ་རོང་། བདེ་ཆེན།	དཀར་མཛེས། བདེ་ཆེན།	འཇུགས་བསྐྱེད་བྱེད་བཞིན་པ།
༤༧	Upper Tiger Leaping Gorge (Long Pan)	རྒྱལ་ཐང་།	བདེ་ཆེན།	འཇུགས་བསྐྱེད་བྱེད་བཞིན་པ།
༤༨	Liang Jia Ren	རྒྱལ་ཐང་།	བདེ་ཆེན།	འཆར་གཞི་ཡོད་པ།
༤༩	Li Yuan	རྒྱལ་ཐང་།	བདེ་ཆེན།	འཇུགས་བསྐྱེད་བྱེད་བཞིན་པ།

མ་ཚུ།				
ཨང་ གྲངས།	ཆུ་མཛོད་མིང་།	རྫོང་།	ཁུལ།	གནས་བབས།
༡	Maerdang	མ་ཆེན།	མགོ་ལོག།	2018 བཟུང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་པ།
༢	Yangqu	ཡག་ དཀར།	མཆོ་རྫོ།	2016 བཟུང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་པ།
༣	Laxiwa	ཁྲི་ག།	མཆོ་རྫོ།	2010 བཟུང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་པ།

༤	Li gorge		འོ་མ་ཐུག་	1999 བཟུང་བའི་སྤྱི་ལོ་བཞི་པ།
༥	Da Gorge		འོ་མ་ཐུག་	1998 བཟུང་བའི་སྤྱི་ལོ་བཞི་པ།
༦	Longgyangxia	གསེར་ ཆེན།	མཚོ་ལྷོ།	1992 བཟུང་བའི་སྤྱི་ལོ་བཞི་པ།

རྒྱལ་ཁོ་དཔུལ་ལྟ།				
ཨང་ གྲངས།	ཁུ་མཛོད་མིང་།	རྫོང་།	ཁུལ།	གནས་བབས།
༡	Jinchuan		ར་བ།	འཛུགས་བསྐྱུན་བྱེད་བཞིན་པ།
༢	Badi		ར་བ།	Completed
༣	Yingliang		དཀར་མཛེས།	འཛུགས་བསྐྱུན་བྱེད་བཞིན་པ།
༤	Songta		ཉིང་ཁྲི།	ས་ཆོག་ས་མཐའ་གཞི་བྲིས་བྱེད་བཞིན་པ།
༥	Emi		ཆབ་མདོ།	འཛུགས་བསྐྱུན་བྱེད་བཞིན་པ།
༦	Angqu		ཆབ་མདོ།	ས་ཆོག་ས་མཐའ་གཞི་བྲིས་བྱེད་བཞིན་པ།
༧	Luola		ཆབ་མདོ།	ས་ཆོག་ས་མཐའ་གཞི་བྲིས་བྱེད་བཞིན་པ།
༨	Lalong		ཆབ་མདོ།	འཛུགས་བསྐྱུན་བྱེད་བཞིན་པ།
༩	Yeba		ཆབ་མདོ།	འཆར་གཞི་ཡོད་པ།
༡༠	Nujiangqiao		ཆབ་མདོ།	ས་ཆོག་ས་མཐའ་གཞི་བྲིས་བྱེད་བཞིན་པ།
༡༡	Kaxi		ཆབ་མདོ།	འཆར་གཞི་ཡོད་པ།

༡༣	Tongka		ཆབ་མདོ།	ས་ཆོག་ས་མང་གཞི་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་བཞིན་པ།
༡༣	Xingrong		ཆབ་མདོ།	ས་ཆོག་ས་མང་གཞི་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་བཞིན་པ།
༡༥	Luohe		ཆབ་མདོ།	ས་ཆོག་ས་མང་གཞི་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་བཞིན་པ།
༡༥	Reyu	རེ་ཡུལ།		འཇུག་ས་བསྐྱུན་བྱེད་བཞིན་པ།
༡༦	Shading	དབལ་ འབར།	ཆབ་མདོ།	འཇུག་ས་བསྐྱུན་བྱེད་བཞིན་པ།
༡༧	Jiquan	འབྲི་རྒྱ།	ནག་ཆུ།	བེད་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་པ།
༡༨	Chalong		ནག་ཆུ།	བེད་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་པ།
༡༩	Anning			འཆར་གཞི་ཡོད་པ།
༢༠	Danba	རོང་ བྲག།	དཀར་མཛེས།	འཇུག་ས་བསྐྱུན་བྱེད་བཞིན་པ།

རྩ་ཁྲི				
ཨང་ གྲངས།	ཚུ་མཛོད་མིང་།	རྩོད་།	ཁུལ།	གནས་བབས་
༡	Long Qing Xia	རྩ་སྟོད།	ཡུལ་ལྷུང་།	བེད་སྟོད་བྱེད་བཞིན་པ།
༢	Ang Sai	རྩ་སྟོད།	ཡུལ་ལྷུང་།	འཇུགས་བསྐྱེད་བྱེད་བཞིན་པ།
༣	Dong Zhong		ཁམས།	ས་ཆོགས་མང་གཞི་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་བཞིན་པ།
༤	Guo Duo		ཁམས།	འཇུགས་བསྐྱེད་བྱེད་བཞིན་པ།
༥	Xiang Da		ཁམས།	འཆར་གཞི་ཡོད་པ།
༦	Ru Yi		ཁམས།	འཆར་གཞི་ཡོད་པ།
༧	Lin Chang		ཁམས།	འཆར་གཞི་ཡོད་པ།
༨	Ce Ge		ཁམས།	འཇུགས་བསྐྱེད་བྱེད་བཞིན་པ།
༩	Yue Long	བྲག་གཡལ།	ཆབ་མདོ།	འཇུགས་བསྐྱེད་བྱེད་བཞིན་པ།
༡༠	Ka Gong	བྲག་གཡལ།	ཆབ་མདོ།	ས་ཆོགས་མང་གཞི་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་བཞིན་པ།
༡༡	Ban Da	མཛོ་སྒང་།	ཆབ་མདོ།	ས་ཆོགས་མང་གཞི་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་བཞིན་པ།
༡༢	Ru Mei	སྤར་ཁམས་	ཆབ་མདོ།	འཇུགས་བསྐྱེད་བྱེད་བཞིན་པ།
༡༣	Gu Xue	སྤར་ཁམས།	ཆབ་མདོ།	ས་ཆོགས་མང་གཞི་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་བཞིན་པ།

༡༩	Baita	ཆབ་མདོ།	ཆབ་མདོ།	འཆར་གཞི་ཡོད་པ།
༡༥	Gu Shui	བདེ་ཆེན་རྫོང་།	ཡུན་ནན་བདེ་ཆེན་ཁུལ།	འཛུགས་བསྐྱོད་བྱེད་བཞིན་པ།
༡༦	Guo Nian	བདེ་ཆེན་རྫོང་།	ཡུན་ནན་བདེ་ཆེན་ཁུལ།	Cancelled
༡༧	Wu Nong Long	བདེ་ཆེན་རྫོང་།	ཡུན་ནན་བདེ་ཆེན་ཁུལ།	2019 བཟུང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་པ།

ཡར་ཁྱུང་གཙང་པོ། ཁྱོན་བསྡེམས་ ༡༡ བེད་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་པ ༩ འཆར་གཞིའམ་འཛུགས་སྐྱོད་བྱེད་བཞིན ༤

རྩ་ཆ། ཁྱོན་བསྡེམས་ ༡༧ བེད་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་པ ༩ འཛུགས་སྐྱོད་བྱེད་བཞིན ༡༥

འབྲི་ཆ། ཁྱོན་བསྡེམས་ ༩༤ བེད་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་པ ༩ འཛུགས་སྐྱོད་བྱེད་བཞིན ༩༥

མ་ཆ། ཁྱོན་བསྡེམས་ ༤ བེད་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་པ ༤

ཁྱུང་མོ་དུལ་ཆ། ཁྱོན་བསྡེམས་ ༣༠ བེད་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་པ ༩ འཛུགས་སྐྱོད་བྱེད་བཞིན ༡༩

བཅས་བྱིདྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས། བྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡༥ ལ་ཕུལ།