



༄༅། །བཅན་སྲོལ་བོད་མིའི་བྲིས་སྐྱོད་ལྷན་ཁག་སྲོལ་སྐྱོད་བཞུགས།

ཕྱི་ལོ། ༢༠༢༠

ཆེད་བརྗོད།

བཙན་ཤྲོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྤྲིག་ཁག་གཟིགས་
བདེའི་སྲོད་དེབ་གཟུགས་གཅིག་གི་ནང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་པར་བསྐྱུན་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། ད་ཐེངས་སྲོད་ཡང་བོད་མི་མང་
ལྷན་འབྲུས་སྐབས་ ༡༦ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༤ པ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༩ པའི་བཅའ་ཁྲིམས་སྤྲིག་ཁག་ལ་བསྐྱུར་
བཙན་གཏན་འབེབས་ཅི་གནང་བཞིན་སྤྲིགས་ཀྱིས་དེབ་གཟུགས་གཅིག་གི་ནང་པར་བསྐྱུན་བསྐྱིས་པ་ཡིན།

སྲོད་མང་པར་ཐེངས་རྗེས་མ་མ་བོན་བར་བསྐྱུར་བཙན་ཅི་གནང་སྐབས་དུས་སོ་སོར་དབྱུས་དང་བོད་མིའི་གནས་
ལུགས་གནས་ཁག་ཏུ་སྐབས་བསྐྱུན་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་ཅ་འཛིན་ལག་བསྟར་གནང་
རྒྱུ་ཚང་མས་ཐུགས་སྦྱང་འགན་འཁུར་ཆེད་བསྐྱེད་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས། བོད་མི་མང་ལྷན་འབྲུས་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོས།
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༠༡ ཚེས་ ༠༣ པ།

པར་ལོ།	༢༠༢༠
དེབ་གྲངས།	༢༠༠
པར་སྐྱུན་བདག་དབང་།	བོད་མི་མང་ལྷན་འབྲུས་ལྷན་ཁང་ལ་ཡོད།
པར་སྐྱུན་པ།	བོད་མི་མང་ལྷན་འབྲུས་ལྷན་ཁང་། ཟླ་མ་ལུ་ལྷ།
པར་ཁང་།	ཕྱི་དྲིལ་སྐར་ཐང་པར་ཁང་།

དཀར་ཆག

བཙན་ཕྱོལ་པོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས། ----- ༡

པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་གཞི་ཁག་----- ༤༩

- ༡ པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི། ----- ༤༥
- ༢ པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཚུན་གྱི་སྤྱི་གཞི། ----- ༤༧
- ༣ པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི། ----- ༤༩
- ༤ པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་བའི་ཁྲིམས་ཡིག་----- ༥༥
- ༥ པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོའི་ངལ་སེལ་ཐབས་ཅའི་སྤྱི་གཞི། ----- ༥༧
- ༦ པོད་མི་མང་ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་གཞུང་འབྲེལ་ངོས་བཞེས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི། ----- ༡༠༠
- ༧ ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ཉིན་རེའི་ལས་དོན་དང་ཐོབ་ཐང་གཞན་ཁག་གི་སྤྱི་གཞི། ----- ༡༠༩

པོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་འཛིན་སྲོད་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་གཞི་ཁག་----- ༡༠༩

- ༡ པོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་འཛིན་སྲོད་སྤྱི་གཞི། ----- ༡༠༥
- ༢ ལས་གྱི་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱི་གཞི། ----- ༡༡༤
- ༣ པོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་དང་བཞེས་འགྲུལ་བཞོ་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི། ----- ༡༣༤
- ༤ པོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་ལས་གྱི་ལས་དོན་གཞེས་ཐོན་ལས་འཛུགས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི། ----- ༡༤༤
- ༥ བཙན་ཕྱོལ་པོད་མིའི་གཞི་སྤྲོད་ཆགས་ཁག་གི་ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་པོད་སྲོད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི། ----- ༡༥༠
- ༦ པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་----- ༡༦༩
- ༧ བཙན་ཕྱོལ་པོད་མིའི་ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་----- ༡༧༩

བཙན་ཕྱོལ་པོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི། ----- ༡༧༧

པོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་དབུས་འབྲུལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་གཞི་ཁག་----- ༡༨༩

- ༡ བཙན་ཕྱོལ་པོད་མིའི་གཞུང་དབུས་འབྲུལ་འགོད་དང་། ལོ་འགོར་སྤོང་ཅིས། དབུས་ཅིས་སྤངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི། --- ༡༩༥
- ༢ བཙན་ཕྱོལ་པོད་མིའི་དང་སྤངས་དབུ་དབུས་དང་བསྐྱེད་དབུས་གཞན་དག་གི་འབྲེལ་འབབ་ཁྲིམས་ཡིག་----- ༡༩༩
- ༣ པོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགྲུལ་གྱི་ས་གནས་ཚོགས་ཚུན་གྱི་སྤྱི་གཞི། ----- ༢༠༠
- ༤ བཙན་ཕྱོལ་པོད་མིའི་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་གཞི། ----- ༢༠༤
- ༥ རེས་མེད་ཞལ་འདེབས་འདུ་འགོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི། ----- ༢༠༥

མངོན་གཙོ་རྣམ་པའི་ཕོགས་ཐོབ་སོགས་ཀྱི་སྐྱིག་གཞི་ཁག་----- ༡༢༩

- ༡ བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་
 བཅས་ཀྱི་ཕོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྐྱིག་གཞི།----- ༡༢༥
- ༢ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མཐོང་དོད། ཉེན་རེའི་ལས་དོད། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྐྱིག་གཞི།----- ༡༢༥
- ༣ བོད་མིའི་སྐྱིག་འཇུགས་ཀྱི་སྲིད་སྲོང་དང་བཀའ་སློན་རྣམ་པའི་ཕོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཕོགས།
 ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྐྱིག་གཞི། ----- ༡༢༡
- ༤ དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་གྱི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ།
 ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྐྱིག་གཞི། ----- ༡༡༧
- ༥ འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོའི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ།
 ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྐྱིག་གཞི། ----- ༡༢༧
- ༦ བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཁྲབ་ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅེས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པའི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས།
 ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྐྱིག་གཞི། ----- ༡༠༩



༡༡། བཅོམ་བྱེད་པའི་བཅའ་ཁྲིམས།

དཀར་ཆག

བཙན་གྱིས་བོད་མིའི་བཙའ་བྲིས་སྤྲོད་

སྡོམ་སྡེ།	-----	3
མེ་ཏུ་དང་པོ།	གཞི་ཚུལ་ལས་སྟོན།	----- 4
མེ་ཏུ་གཉིས་པ།	གཞི་ཚུལ་ཐོབ་ཐང་དང་། ལས་འགན།	----- 21
མེ་ཏུ་གསུམ་པ།	སྒྲིག་འཇུག་གི་ཚུལ་ལྟར་གྲུབ་སྟོན་ལས་སྟོན།	----- 4
མེ་ཏུ་བཞི་པ།	སྒྲིག་འཇུག་གི་འགན་འཁུར།	----- 11
མེ་ཏུ་ལྔ་པ།	བྲིས་སྤྲོད་འཇུག་འཁུར།	----- 14
མེ་ཏུ་དྲུག་པ།	བྲིས་སྤྲོད་འཇུག་འཁུར།	----- 23
མེ་ཏུ་བདུན་པ།	བོད་མིའི་གནས་ལུགས་སྤྲོད་འཇུག་གི་སྒྲིག་འཇུག་སྤྲོད།	----- 26
མེ་ཏུ་བརྒྱད་པ།	མོས་བསྟུན་ལས་སྟོན།	----- 29
མེ་ཏུ་དགུ་པ།	ལས་སྤྲོད་འཇུག་སྤྲོད་ལས་སྟོན།	----- 30
མེ་ཏུ་བརྒྱ་པ།	ཚེས་ཞིབ་ལས་སྟོན།	----- 36
མེ་ཏུ་བརྒྱ་གཅིག་པ།	བཙན་བྱོལ་སྤྲོད་འཇུག་སྤྲོད་ལས་སྟོན།	----- 32
ལྷན་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཁག་	-----	34



ཀླུ་ནག་གཞུང་གི་དབང་འདྲིན་པས་མཐོན་པས་མཐོན་གྱི་དོན་ཚན་ཁག་ལ་ཅིས་མེད་དང་བོད་མིར་དྲག་གཞོན་དབང་གིས་ཡགོང་ས་ཡལྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་བཀའ་ཤག་བཅས་གཡུལ་ཀླུ་ལ་ལྷན་ཅེ་རྫོང་དུ་བོད་གཞུང་སྡོམ་བཤུག་དང་འབེལ་གྲོས་མཐུན་དོན་ཚན་བརྟེན་བསྟན་འཛིན་གྱི་འདྲིལ་དུ་འདྲིལ་དགོས་ཀྱིས་བཤུགས་བསྐྱབས་བསྐྱབས།

དེའི་རྗེས་བཅན་གྱི་ལ་དུ་མེབས་འབྱོར་གྱི་ལ་ཐག་ཀྱི་གར་མྱོང་ཁྲིར་ཉེར་བུར་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་གྲོས་མཐུན་དོན་ཚན་བརྟེན་བསྟན་མེད་བ་དེ་དོས་ལེན་མེད་པའི་ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་བསྐྱབས་བསྐྱབས།

གཞིས་གུས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ཡགོང་ས་ཡལྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་ཁོང་གི་བཀའ་ཤག་གང་དུ་ཡོད་པ་དེར་བོད་མིའི་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་གཞུང་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་དང་དོས་འདྲིན་ལྷོ་བཞིན་ཡོད།

ཡགོང་ས་ཡལྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དབུ་ཁྲིད་པའི་བཅན་གྱི་ལ་བོད་གཞུང་ཀྱི་གར་དུ་གཞི་རྒྱ་གསུམ་པ་དང་མཉམ་དུ་ཡགོང་ས་ཡལྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་དེར་ནས་སྤྱད་པའི་ཡང་དག་པའི་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་གསོལ་བསྐྱེད་ལ་གནང་སྟེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོར་མང་ཚོགས་ཀྱིས་དོས་འདེམས་བྱས་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་གསར་འཛུགས་བསྐྱབས་བསྐྱབས་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༡ ལོར་མང་ཚོགས་བོད་ཀྱི་ཅུ་ཁྲིམས་སྤྲོད་དོན་དང་། ༡༩༦༣ ལོར་བོད་ཀྱི་ཅུ་ཁྲིམས་ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་བསྐྱབས་བསྐྱབས་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་ཡགོང་ས་ཡལྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་ཁྲིམས་བཟུང་སྟེ་ཚོགས་སུ་བསྐྱབས་གནང་མཛད་པ་ལྟར། སྤྱི་འཐུས་སྐབས་བརྟེན་གཅིག་པས་གཉན་ལ་པ་བའི་བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལྷ་ ༦ ཆེས་ ༣༥ ཉིན་སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡལྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཚོག་མཚན་བསྐྱེད་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས། བཅན་གྱི་ལ་བོད་གཞུང་འདི་གཞི་ཅིའི་ཁྲིམས་ཡིག་ཡོད་པའི་དེར་བསས་མང་གཙོའི་འགྲོ་ལུགས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱབས་གནང་མཛད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོར་ཡགོང་ས་ཡལྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་དགོངས་ལྟར། བཀའ་རྒྱོན་གྱི་པ་མི་མང་གིས་ཐད་ཀར་དོས་འདེམས་བྱས་ཏེ། མང་གཙོའི་འབེལ་དེམ་པའི་མཐུན་བསྐྱོད་ཆེན་པོ་ཞིག་གྲུབ་ཡོད།

བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་། ཡགོང་ས་ཡལྱབས་མགོན་སྐྱེད་ན་དེམ་གཞུང་གི་འགན་འདྲིན་དང་། ཀླུ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་འདྲིན་ཡིན་པའི་ཚ་རྒྱུན་བསྐྱབས་ཡོད་ཀྱང་། ད་ཆ་མང་གཙོའི་འབེལ་དེམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆེད་དང་། བོད་མི་རྣམས་གང་ཐག་གཅིག་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པར་འབྲེལ་ཡུན་དགག་དགོས་ཀྱི་མཚན་དུ་མང་གཞིགས་ཏེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་ཡགོང་ས་ཡལྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཆབ་སྲིད་དང་འདྲིན་སྡོད་གི་འགན་དབང་བཞེས་ཀྱི་མིན་པ་དང་། འབྲུང་འབྲུང་ཆབ་སྲིད་དང་འདྲིན་སྡོད་གཉིས་ཀའི་འགོ་འཁྲིད་མང་ཚོགས་ཀྱིས་དོས་འདེམས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་སྟེ་མོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེའི་ཆེད་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིལ་གཞི་བསྐྱབས་བཅོས་དགོས་པའི་བཀའ་ལྷོ་བསྐྱོག་མེད་གྲོས་ཚོགས་སུ་མེབས་པ་ལ་བསྐྱབས་དུ་དགོངས་བཞེས་ཡོང་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་ཞལ་བཞེས་མ་གནང་བར་ཕྱིར་སློག་གྲུབ་བ་དང་། བོད་གཞུང་མང་ཀླུ་ལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ཐངས་གཉིས་པས་ཡགོང་ས་ཡལྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་སྐྱེད་དེམ་གྱི་ལ་རྒྱུན་ལ་བོད་ཀྱི་ཁབ་ཀྱི་དབུ་འདྲིན་གྱི་དབུ་འཁྲིད་ལྟར་འཛུང་ལྟར་སྡོད་བཞེས་ཡོང་པའི་གསོལ་འདེམས་ཀྱང་ཞལ་བཞེས་མ་གནང་བ་བཅས་ལ་བརྟེན། བཀའ་དགོངས་དང་ལེན་མ་ལུས་ཐབས་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ། སྤྱི་ལྷན་སྐབས་བརྟེན་བཞེས་པའི་ཚོགས་དུས་འཕར་མ་ཞིག་ཚོགས་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱབས་བཅོས་བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་འདི་ཉིད་མང་དབང་ལྷན་པའི་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་དབང་ལྷན་འདྲིན་སྡོད་པ་དང་། རོ་ཆབ་ཡིན་པའི་རོ་བོ་རྒྱུན་སྡོད་ཐོག་དུ་ཡོད་བཅའ་ཁྲིམས་ལེུ་བརྟེན་གཅིག་པ་གཞིར་བཟུང་། ཡགོང་ས་ཡལྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱབས་བཅོས་ལ་ཚོག་མཚན་བསྐྱེད་པའི་སྡོ་ནས་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་སྲིད་ཕྱོགས་ཀྱི་འགན་དབང་ཁག་དོས་འདེམས་བྱས་པའི་འགོ་འཁྲིད་ཚོར་བསྐྱེད་ཏེ་དེ་དག་གཞིས་གུས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་རོ་ཆབ་དང་སྤྱི་ལྷན་པའི་ལུས་ལྷན་དུ་མཛད་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༣༩ ཉིན་ཅུ་ཁྲིམས་པ་ཡིན།



ལེབ་དང་སྒྲིག་གཞི་ཅེས་ལམ་སྟོན།

དོན་ཚན་དང་སྒྲིག་གཞི་ཅེས་མིའི་མགོན་སྐྱབས་དང་མཚོན་ཉམས།

བོད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱལ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་མིའི་གཟུགས་སུ་བྱོན་པའི་ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་སྐྱེད་བཅུ་བཞི་པ་ཚེན་པོ་མཚོག་ནི་འདྲིལ་ཉེན་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་དང་། ས་སྟེང་ཡ་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས། ལྷན་མཐུན་པའི་དབུ་འཁྲིད། ལྷན་དོར་ལམ་སྟོན་ལ། བོད་མིའི་འོ་བོ་དང་། དེའི་ཚིག་སྒྲིལ་གྱི་མཚོན་ཉམས། བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་རང་དབང་ལྡན་པའི་མགྲིན་ཚབ་པ་བཅས་ཡིན། གནས་བབ་འདི་དག་ནི་ལོ་གྲངས་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོའི་བྱུང་རབས་དང་། རིག་གཞུང་། མངའ་དབང་ལྡན་པའི་བོད་མིའི་མངོན་འདོད་བཅས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་གཤམ་གསལ་གྱི་མཚན་འགན་དང་སྐྱེད་དབང་རྣམས་རང་ཆས་སུ་ཡོད།

- ༡ བོད་མིའི་བདེ་དོན་དང་བསམ་སྦྱོར་གྱི་ཡར་རྒྱས། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། རིག་གནས་བཅས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་དར་སྤེལ། བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱིས་མཚོན་བོད་མི་དང་བོད་མིའི་སྤྲིལ་འཇུགས་ཀྱི་ལས་དོན་གང་ཅིའི་ཐོག་ལམ་སྟོན་དང་བཀའ་སྟོན། སྐྱལ་ལུག་གནང་རྒྱ།
- ༢ ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གིས་དགོས་གཤམ་ནམ་གཟིགས་སྐྱབས་དང་། འགོ་འཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ནམ་ཞུས་ལ་བོད་མི་རིགས་དང་། སྤྱི་ཚོགས། བསྟན་སྤྱིད་ཀྱི་གལ་ཚེའི་ལས་དོན་ཐོག་གོས་ཚོགས་དང་བཀའ་འགན་གི་དགོངས་པའི་དབུད་གཞིར་དགོངས་འཆར་གནང་རྒྱ།
- ༣ བོད་མིའི་སྤྲིལ་འཇུགས་དང་བོད་མི་མང་གི་ཚེད་རྒྱལ་སྤྱིའི་དབུ་འཁྲིད་རྣམས་པ་དང་། གལ་ཚེའི་མི་སྣ་ཁག་དང་མཇལ་འཕྲད་བཀའ་བསྐྱར་གནང་རྒྱ་དང་། བཀའ་འགན་གིས་བསྟོན་འཇུགས་བྱས་པའི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་དང་དམིགས་བསམ་སྐྱེ་ཚབ་རྣམས་ལ་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་སྐྱེ་ཚབ་ཀྱི་མཚན་གནས་བསྐུལ་རྒྱ་བཅས།

དོན་ཚན་གཉིས་ལ། ལྷན་ཚད།

བཅའ་ཁྲིམས་འདིས་བོད་མིའི་སྤྲིལ་འཇུགས་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་བོད་མི་ཡོངས་ལ་ལྷན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་ལ། ཚབ་སྤྱིད་ཀྱི་རང་བཞིན།

མ་འོངས་བོད་ཀྱི་ཚབ་སྤྱིད་ནི་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལྷ་བར་གཞི་བཅོལ་བའི་ཐོག་རང་དབང་དང་། སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན། ཚོས་སྤྱིད་རྒྱུང་འབྲེལ། མང་གཅོད། དུལ་མིའི་སྤྱིད་སྦྱོང་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་གཤིས། བཅན་ཕྱོད་མེད་མིའི་ཚབ་སྤྱིད་ཀྱང་དེ་དང་སྤྱོད་མ་ཐུན་བྱ་རྒྱུ་དང་། གཤམ་འཁོད་ལེ་ལུ་བཅུ་གཅིག་པའི་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བརྱུང་མ་གཏོགས་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལ་བསྐྱར་བཀོད་གཏོང་རྒྱ་མིན།



དོན་ཚན་བཞི་པ། བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་ཚད་ཏོག།

མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་བསྐྱབས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། དཔལ་འབྱོར། སྤྱི་ཚོགས། རིག་གཞུང་གི་ཐོབ་ཐང་། དུལ་མི། སྤྱི་དོན་གྱི་ཐོབ་ཐང་བཅས་ལ་བརྩི་སྲུང་གཉེན་པ་དང་། འཛམ་གླིང་ཡུལ་ལུང་གཞན་ཁག་ནས་ཀྱང་བརྩི་སྲུང་ཡོང་ཐབས། ལྷག་པར་དུ་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་དང་། བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་སྲོལ་དང་དངོས་པོའི་ཁེ་ཕན་ལར་རྒྱས་གཏོང་བའི་ལས་འགན་བསྐྱབ་རྒྱ་བཅས།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚད་འཛིན།

- ༡ ཁྲིམས་ལུགས་དང་། ཚབ་སྤྱིད་དབང་འཛིན་གྱི་བཀའ། སློབ་གཞི་བཅས་གང་ཡང་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་གང་རུང་དང་འགལ་ཆེ་འགལ་བའི་ཆ་དེ་ཙམ་འཛིན་མེད་པ་བྱ་རྒྱ།
- ༢ གོང་གསལ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གཞན་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ཁག་དང་འགལ་མིན་ཚོད་སྲིད་བྱུང་ཆེ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་། དུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྩི་སྲུང་།

བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་། ཚབ་སྤྱིད་དབང་འཛིན་གྱི་བཀའ། སློབ་གཞི་བཅས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་། ལྷག་དོན་བོད་མིའི་གནས་ལུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མི་འགལ་བ་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བདུན་པ། དམག་འཐབ་སྲོང་པ།

མ་འོངས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁབ་འཛོལ་མེད་ཞི་བའི་བསྐྱེ་གནས་སུ་གནས་རྒྱ་དང་། གོ་མཚོན་དུག་རྒྱུངས་རིགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་པའི་འབད་ཚོལ་བྱ་རྒྱ་དང་། ད་ལྟ་ནས་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ཀྱིས་མཚོན་དོན་གཞན་གང་གི་ཆེད་དུ་འདུང་དམག་འཐབ་སྲོང་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི།

- ༡ བོད་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་སུ་སྐྱེས་པའི་བོད་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དུ་སྐྱེས་པའི་བོད་པ་རྣམས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན། བོད་རིགས་པ་མ་གང་རུང་ལས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དུ་སྐྱེས་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིར་གཞུགས་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།
- ༢ བཅོན་བྱོལ་བོད་མི་སུ་ཞིག་འབྲུལ་རྒྱེན་དབང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ཡུལ་མི་མ་བྱེད་ཐབས་མེད་བྱུང་རིགས་ཀྱང་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ་ནང་གསལ་གྱི་འཇུག་འགན་ཁག་འགལ་མེད་བསྐྱབས་བྱིན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་རང་བཞིན་འདོད་མི་དགོས།
- ༣ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ཡུལ་མི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་དང་མཉམ་དུ་ལུགས་མཐུན་གཉེན་སློབ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་ལོ་གསུམ་ལས་



བཀའ་བ་རྣམས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིར་གཞུག་འདོད་ཡོད་ཆེ་སྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྤྲིག་གཞི་ལྟར་
ཞུགས་ཚོགས།

༤ ལོང་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་ཆེད་སྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཤིག་
གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ།

ལེའུ་གཉིས་པ། གཞི་ཅའི་ཐོབ་ཐང་དང་། ལས་ལག་ན།

དོན་ཚན་དགུ་པ། ཁྲིམས་ཀྱི་མདུན་སར་འབྲ་མཉམ་ཡིན།

བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཚང་མ་ཁྲིམས་ཀྱི་མདུན་སར་འབྲ་མཉམ་ཡིན། བོ་མོ་དང་། རིགས་རུས། སྐད་ཡིག་ཚོས་ལུགས། སེར་སྐྱ།
དབུལ་སྤུག་སྤྲེས་ལུལ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས། ལོ་གནས། བཀས་སྟངས་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དབྱེ་འབྲེད་མེད་པར་
ལེའུ་འདྲིར་འཁོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཁག་ལ་ལོངས་སུ་སྤོད་ཚོགས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། ཚོས་དད་རང་དབང།

ཚོས་ལུགས་ཡོངས་རྫོགས་ཁྲིམས་ཀྱི་མདུན་སར་འབྲ་མཉམ་ཡིན། བོད་མི་རེ་རེར་བསམ་སློབ་དང་། རྣམ་དཔྱད། ཚོས་
ལུགས་བཅས་རང་མོས་ལྟར་སྤོད་པ་དང་། ཁེར་རྒྱུང་རམ། མཉམ་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚོས་ལུགས་གང་ཞིག་ལ་དད་མོས་ཉམས་ལེན་
དང་། ཚོས་སློབ་ཞུགས་པ། ཚོས་འཆད་སླེལ་དང་། ཚོས་སྤོད་ཅི་རིགས་བཅས་མངོན་གསལ་དུ་བྱེད་ཚོགས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། འོས་བསྐྱེད་དང་། འོས་གཞིའི་ཐོབ་ཐང།

ཁྲིམས་སྤྲིག་ཁག་གཞིར་བརྒྱུད་འོས་བསྐྱེད་ཐོབ་ཐང་བྲལ་བ་ལུགས། དེ་མིན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཕོ་མོ་རང་ལོ་ ༡༩ ཉིལ་པོར་ལོན་
པ་ཡན་ཚང་མར་འོས་བསྐྱེད་ཐོབ་ཐང་དང་། ཁྲིམས་སྤྲིག་ཁག་གཞིར་བརྒྱུད་འོས་གཞིར་ཞུགས་རྒྱའི་ཐོབ་ཐང་བྲལ་བ་ལུགས། དེ་མིན་
བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཚང་མར་འོས་གཞིར་ཞུགས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ཁྲིམས་སྤྲིག་ཁག་གི་ནང་གསལ་རང་ལོ་བཅི་སྤོགས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་དང་སྐྱེས་དབྱེད་དུལ་ལག་དེབ་ཀྱི་སྤྲེས་ལོ་སྤྲེས་
ཚོས་ལ་ཅ་འཛིན་བྱ་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། གཞི་ཅའི་རང་དབང་དང་། ཐོབ་ཐང་གཞན་ཁག་

བོད་མིའི་འབྲལ་ལུགས་ཀྱི་ཅ་དོན་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་སན་ཆེད་དུ་ཁྲིམས་ལུགས་གང་རུང་འོག་བཀག་སྡོམ་བྱེད་དགོས་
དང་། ལས་བྱེད་སོ་སོའི་ལས་རྒྱུན་རིང་སྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱིས་བཀག་སྡོམ་བྱེད་དགོས། བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཚང་མར་



གཤམ་གསལ་རང་དབང་དང་། རོབ་ཐང་ཁག་ཡོད།

- ༡ ལུས་སློབ་དང་། འདོད་དབང་། མཁར་དབང་བཅས་ཀྱི་རོབ་ཐང་།
- ༢ གཏམ་བརྗོད།
- ༣ འགྲོ་འོང་།
- ༤ གསར་འོག་དང་། དུས་དེ་གཤམ་ཡིག་རིགས་དབང་འགྲེམས་དང་། ལྷན་སྐྱེལ།
- ༥ གོ་མཚོན་མེད་པར་ཞི་བའི་འདུ་ཚོགས།
- ༦ ཁྲིམས་ཚོད་ལྷན་གཏུགས་སྐབས་མ་ཐུན་རྒྱུན་མེད་རིགས་ལ་སློམ་མེད་ཁྲིམས་ཚོད་པ་དང་། སྐད་སྦྱར་རིགས།
- ༧ ཚོས་དང་། རིག་གནས། དཔལ་འབྱོར། མཉམ་འབྲེལ། སྤྱི་མ་ཐུན་བཅས་ཀྱི་ཚོགས་ཁག་འཇུགས་པ་དང་། ཚོགས་པར་ལྷགས་པ།
- ༨ རང་གི་ཤེས་ཚད་དང་འཚམས་པར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་འཇུགས་ཀྱི་ལས་རིགས་གང་རུང་དུ་གཞུག་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འདྲ་མཉམ།
- ༩ གནས་ལུས་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ཁྲིམས་དང་མ་ཐུན་པའི་ལས་རིགས་དང་། ཚོང་འཕོས། ས་ཁང་ཉོ་ཚོང་། ལས་དོན་གཞན་དག་གང་རུང་བྱེད་པ།
- ༡༠ སྤྱ་གུ་རང་ལོ་བཅུ་བཞི་ཉིལ་བོར་ལོན་པ་མན་ཚད་རལ་ཚོལ་ལ་གཞུག་མི་དགོས་པ་བཅས།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། ལུས་མིའི་ལས་འགན།

- བོད་ཀྱི་ལུས་མི་ཚང་མས་སྦྱབ་དགོས་པའི་ལས་འགན་གཤམ་གསལ་གསལ།
- ༡ བོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་འཇུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་སློབ་གཏད།
 - ༢ བཅའ་ཁྲིམས་དང་། ཁྲིམས་ལུགས་ཁག་ལ་སྤྱིང་ནས་བརྩི་བཀུར་དང་། ཉམས་ལེན།
 - ༣ བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ལ་འབད་བཅོལ་བྱ་རྒྱ།
 - ༤ ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་དུ་བྱ་བའི་སྦྱོར་འབྲེལ།
 - ༥ བོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་འཇུགས་དང་། མང་ཚོགས་ལ་རྩོམ་རྒྱུ་སྐབས་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་བསྐྱར་བའི་ལས་འགན་ཁག་བསྐྱབ་རྒྱ་བཅས།

དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། གཞི་རྩའི་རོབ་ཐང་དང་། ལས་འགན་ལག་ལེན་དོན་འཁེལ།

གོང་འཕོད་དོན་ཚན་ཁག་ནང་གསལ་གྱི་རོབ་ཐང་དང་། ལས་འགན་ཁག་ལ་གཞི་དཔག་གི་རྒྱུ་ཆེ་དོན་ཚན་ ༡༩ པ་ནང་གསལ་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱིས་བཀག་པ་ལྟར། དེ་མིན་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་ཁག་ལ་སྐབས་བཅུན་ལྷན་གཏུགས་ཚོག་པའི་རོབ་ཐང་ཡོད་ཅིང་། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་དག་ལ་གོང་འཕོད་རོབ་ཐང་ཁག་སྤྱི་ཚུལ་ཆེད་དགོས་ལེས་བཀོད་འདོམས་བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཆ་ཡོད།



ལེའུ་གསུམ་པ། སློབ་འཇུག་གི་ཅ་བའི་བྱེད་སློབ་ལམ་སྟོན།

དོན་ཚན་བཙུན་པ། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་དང། བཙན་བྱོལ་བའི་སློབ་ཚུགས་བདེ་ཐབས།

བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་བྱས་ཡང་དག་ལ་འབད་བཙོན་བྱ་རྒྱུ་དང། བོད་མཐོ་སྐང་གི་ས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་ནི་འཇོམ་གྱིང་སློབ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཨེ་ཤ་ཡའི་གླིང་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཕྱལ་མི་མང་དག་ཅིག་ལ་གལ་འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། བོད་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་སྲུང་སྐྱོབ་ཆེད་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་དང། བོད་མི་ཚང་མས་རྒྱལ་སློབ་ཀྱི་འདུ་ལས་འགྲུལ་རྗེ་མང་སྤེལ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ།

གནས་སྐབས་སྤངས་གཞི་ས་ལུས་བོད་མི་རྣམས་དཀའ་ཉེན་ལས་སྐྱོབ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་དང། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སློབ་ཚུགས་ནང་བྱེད་དེན་དང། འབྲེལ་མཉམ། དཔལ་འབྱོར་ཐོན་སྐྱེད་སློབ་སྦྱོར་ཡོང་བའི་འགྲོ་ལུགས་བཅས་ཀྱི་སློབ་ཚུགས་བདེ་དོན་གྱི་སྲིད་བྱས་ཡང་དག་སྐྱོང་དགོས་པ་དང། ཁྱད་པར་གཞིན་སྐྱེས་རྣམས་ལ་ཤེས་ཡོན་དང། གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་བཟང་བོའི་གོ་མས་གཤེས་འཇགས་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཚད་ལྡན་སྐྱོད་ཐབས་དང། ལུས་སེམས་བདེ་ཐང་དུ་འཚོར་ཡོངས་ཡོང་བའི་འགྲོད་བསྐྱེད་གྱི་མ་ཐུན་རྒྱུ་སྐྱབ་ཐབས་བཅས་ཀྱི་ཆེད་གཤམ་གསལ་དོན་ཚན་རྣམས་སྤེལ་བཞེད་ལས་དོན་རྣམས་བསྐྱབ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བཙུན་པ། སློབ་ཚུགས་བདེ་དོན།

- ༡ བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཕན་བདེ་སྐྱབ་ཆེད་འཚོ་བའི་མ་ཐུན་རྒྱུ་སྐྱབ་ཐབས་དང། ལུས་སེམས་ཞི་བདེར་གནས་ཐབས་ལ་འབད་རྒྱུ། དལ་སེལ་གྲོགས་ཕན་གྱི་ཐོབ་ཐང་འབྲེལ་མཉམ། གཞུང་དང། གཞུང་ཁོངས་ལས་དོན་འབྲེལ་མཉམ་ལ་སྐྱོ་ཕོགས་འབྲེལ་མཉམ་ཡོང་བ་བཅས་ཀྱི་སྲིད་བྱས་ལག་བསྟར་དང། ཡོང་འབབ་ལ་གཞིགས་པའི་ཆ་སྟོམས་ཀྱི་དབྱ་ཁབ་འགྲོ་ལུགས་བཟོ་རྒྱུ།
- ༢ གན་གཙོ་དང། དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན། འཁོས་དམན་ཉམ་ཐག་སྤུ་གུ་མང་བས་འཚོ་སྐྱོང་དང། ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོར་མ་ཐུབ་པ་བཅས་དངོས་འབྲེལ་བྱིས་འཚོ་མ་ཐེན་བའི་རིགས་ལ་ལམ་སྟོན་སྐྱོབ་གསོ་དང། དཔལ་འབྱོར་གྱི་རོགས་རམ་སྐྱོད་ཐབས་བྱ་རྒྱུ། གཞན་གྱིས་བྲན་གཡོག་ཏུ་བཞག་པ་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གཞོན་ལུགས་རིགས་མི་འབྲུང་བའི་འགོག་ཐབས་བྱ་རྒྱུ།
- ༣ ཁྱད་པར་བོད་མིའི་གཞིས་སྐྱར་དང། འདུས་སྟོན་ཁག་ཁ་འཐོར་དུ་མི་འགོ་བའི་ཆེད་སོ་ནམ་ལས་རིགས་དེར་རབས་ཅན་དུ་བསྐྱར་རྒྱུ་དང། བཟོ་ལས་འཇུགས་སྐྱོན། དེ་དག་གི་ཆེད་སློབ་འཇུག་སྐྱོན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སློབ་གཞི་ལྟར་གཞུང་སྐྱེར་ཅི་རིགས་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་དང་ལས་རིགས། ཚོང་ལས་ཀྱི་ཚོགས་སྡེ་གང་དགོས་འཇུགས་རྒྱ་བཅས།

དོན་ཚན་བཙུན་པ། ཤེས་ཡོན་དང་རིག་གཞུང།

- ༡ མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོངས་ཁྲུབ་གསལ་བསྐྱབས་ཀྱིས་པའི་ཐོབ་ཐང་ལ་བརྟེན་སྲུང་ཐོག་ བོད་མིའི་སྤུ་གུ་བཙན་བྱོལ་



བ་སློབ་ལོ་སོན་པ་ཚང་མར་གཞི་རིམ་སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་བསྐྱུར་གྱི།

- 3 ཤེས་ཡོན་སློབ་སློན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་སུ་དོན་དམ་བོད་ཀྱི་གཞི་རིམ་དགོས་མཁོ་དང་འཚམས་པའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྤྱིད་
བྱས་ཡང་དག་ཅིག་བཟོ་གྱི།
- 3 གཞིས་སྐྱར་སོ་སོའི་སྤུ་གུ་རྣམས་ས་གནས་དེ་གའི་ཉེན་སློབ་ཏུ་གནས་ཐབས་དང་། དགོས་དེས་རྣམས་སུ་སློབ་ཤུག་ཕྱོད་
ཁང་འཇུགས་སྐྱུན་བྱེད་ཐབས།
- ༤ ཁ་འཚོར་བོད་མིའི་གནས་ལུལ་བོད་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་མེད་རིགས་ཀྱི་སྤུ་གུ་འདབས་འབྲེལ་སློབ་ཁག་ཏུ་འཇུག་ཐབས།
- ༥ སློབ་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་ཕྱགས་ལམ་འདེམས་ཕྱོགས་སློབ་སློན་པ་ཁྱད་མཁས་མི་སྣའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྐྱུབ་ཐབས།
- ༦ འབྲོང་འཁོས་དྲག་རིགས་ལ་སྤུ་གུའི་སློབ་སྦྱོང་མཇུག་སྦྱོང་ཆེད་དགོས་དེས་སློབ་གྲོན་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་བྱ་གྱི།
- ༧ ཤེས་སྦྱོང་གཞེངས་ཐོན་ཅན་རྣམས་ལ་དམིགས་བཀའ་ལས་རིགས་དང་། བཟོ་རིག་ལག་ཅུལ། མཐོ་རིམ་སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་
སྐབས་དང་། སློབ་གྲོན་གཏོང་གྱི་མེད་རིགས་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུན་རོགས་རམ་སྦྱོང་ཐབས་བྱ་གྱི།
- ༨ གཞི་འབྲིང་མཐོ་གསུམ་གྱི་གཞུང་སྐྱེར་གྱི་གཏན་སློབ་དང་ཉེན་མོའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་དང་། སློབ་ཚན་
རྣམས་རིམ་བཞིན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ནས་སློབ་འཁྱིད་སྐབས་ཐབས་བྱ་གྱི་དང་། ཚོས་ཕྱགས་རྣམས་དང་། ཕྱགས་ཀྱི་
བསྟན་བཅོས་དག་ནས་བསྟན་པའི་ཡ་རབས་སྦྱོང་བཟང་གི་བསྐྱུར་བྱ་རྣམས་དམིགས་བསལ་ཅུལ་བཏོན་གྱིས་གཞི་རིམ་
སློབ་ཚན་ཏུ་འཛོལ་གྱི།
- ༩ སློབ་རིམ་ཚང་མའི་སློབ་དགེ་རྣམས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མཐོང་ཆེར་བཅེས་ཏེ་ཤེས་ཡོན་བཟང་ཤོས་ཁག་སློབ་དགེར་འཇུག་
ཐབས།
- 10 རབ་བྱུང་དང་། གོས་དཀར་ལུང་ལོ་ཅན་གྱི་བཤད་སྐྱུབ་ཚོས་སྤེལ་ཁག་ཚགས་ཚུད་སྤྲུལ་དག་ཡོང་ཐབས་དང་། དེ་དག་གི་
མ་ཐུན་རྒྱུན་ལོག་འཚོས་མ་བསྐྱུར་པའི་ཚུལ་མ་ཐུན་ཡོང་ཐབས།
- 11 ཕྱོགས་འཛིན་མེད་པའི་ཡ་རྒྱལ་བསྟན་རིམ་མེད་ཀྱི་བཞེད་སློབ་བཟང་ལོ་གོང་མཐོར་སྤེལ་ཐབས།
- 12 གྲྭ་བཙུན་རྣམས་ལ་ཤེས་ཡོན་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་གྱིས་མཚོན་པའི་འོས་འཚམས་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་
གཞུག་གྱི་ལམ་སྟོན་དང་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྦྱོང་ཐབས་བྱ་གྱི།
- 13 བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་སྤྱི་དང་། རྗེས་གཤམ་ ཕྱགས་ཐངས་གསེར་དུལ་ལྟ་བུའི་སྤུ་རིགས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཚག་
ཕྱགས་གསུམ་གྱིས་མཚོན་བཟོ་རིག་དང་། ལག་ཅུལ་ཅ་བརྒྱལ་ཏུ་འགྲོ་ཉེན་ཅན་རྣམས་རྒྱུན་འཛིན་དང་། ཁྱབ་སྤེལ། ལག་
ཅུལ་མཁས་རིགས་ལ་ལྟ་སྦྱོང་གཞེངས་བསྟོད།
- 14 ཚན་རིག་གིས་མཚོན་དེད་རབས་ཀྱི་སློབ་ཚན་གལ་ཆེ་རྣམས་དམིགས་བཀའ་སློབ་སྟོན་དང་། ཚན་རིག་དང་སྤྱི་ཅུལ་གྱི་
ཉམས་ཞིབ་ལ་མ་ཐུན་འགྲུར་སྐྱུབ་ཐབས་བྱ་གྱི།
- 15 ཚོས་དང་། རིག་གཞུང་འཛིན་སྦྱོང་གི་བསྟེན་གནས་ཚོས་སྤེད་དང་། གཞུག་ལག་སློབ་ཁང་། སློབ་ལས་ཀྱི་སྤེ་ཚན་ཁག་ལ་རྒྱུ་
སྦྱོར་མ་ཐུན་རྒྱུན་བསྐྱུར་གྱི།



༡༦ ཅེད་རིགས་དང་། ལུས་སྐྱོང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་བཅས།

དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ། འཕྲོད་བརྟེན།

- ༡ མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བརྟེན་ཆེད། གཙང་སྤྱོད་དང་། སྤྲོད་བཅོས་བཅས་ཀྱི་མ་ཐུན་རྒྱུན་འདང་ངེས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དང་། འཁོས་དམན་རྣམས་ལ་རིན་མེད་སྤྲོད་སྤྱོད་ཐབས། གཙང་ནད་དང་། འགོས་ནད་རིགས་སྤོང་འགོག་ དམིགས་བསལ་སྤོང་བཅོས། ཁོར་ལུག་སྤྱད་སྐྱོབ་ཀྱི་སྐོབ་སྐྱོན་བཅས་བྱ་རྒྱ།
- ༢ བྱེད་པར་བོད་ཀྱི་གནའ་སྐོལ་སྤོང་གི་ལག་ལེན་དང་། སྤོང་སྐྱོད་ལ། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་དང་དེང་རབས་ཀྱི་གསོ་རིག་དབར་ཕན་ཚུན་གོ་བསྐྱར་ཉམས་ཞིབ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས།
- ༣ བོད་སྤོང་གི་སྤོང་སྐྱོར་ལག་ལེན་བསྐྱར་སྤྱོད་ཀྱི་ཚད་ལྡན་ཡོངས་ཐབས་སུ་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་སྤྱོད་སྤོང་འཛིན་བྱ་རྒྱ།

**ལེའུ་བཞི་པ།
སྤྱི་གཞུང་གས་ཀྱི་འགན་འཛིན།**

དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པ། འགན་འཛིན་དབང་ཆ།

སྤྱི་གཞུང་གས་ཀྱི་འགན་འཛིན་དབང་ཆ་སྤིང་སྐྱོང་ལ་ཡོད་ཅིང་། བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བཟུང་སྤིང་སྐྱོང་གིས་ཐད་ཀར་རལ། བཀའ་སྐོལ་རྣམས་དང་། འགན་འཁུར་ལས་བྱེད་བརྒྱུད་དབང་ལུང་ཁྲབ་བསྐྱར་བྱ་རྒྱ། བྱེད་པར་སྤིང་སྐྱོང་གིས་འཛིན་སྐྱོང་འགན་འཛིན་གྱི་འགན་དབང་ཐོག་ནས།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏུན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟེན་དང་། སྤྱི་གཞུང་གཞི་ཁག་ལ་ཚོགས་མཆན་དང་གསལ་བསྐྱེད་སྤྱོད།
- ༢ བྱས་རྗེས་གཞེངས་ཏུགས་དང་། གོ་མིང་བདག་རྒྱུན།
- ༣ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་ལས་དོན་སྤྲོད་ཏུ་དང་། གཏུན་བཤའ། གསལ་བཤའ་བྱ་རྒྱ་བཅས།

དོན་ཚན་ཉི་ལུ་པ། སྤིང་སྐྱོང་དང་། བཀའ་འགན།

སྤིང་སྐྱོང་གི་འགོ་འཁུངས་འོག་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་དང་། ཆབ་སྤིང་གི་ལས་དོན་འགན་འཁུར་རྐྱེད་ལེན་བྱེད་པོ་བཀའ་འགན་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་དགོས་པ་ཡིན། བཀའ་འགན་ཏུ་སྤིང་སྐྱོང་གཅིག་དང་། བཀའ་སྐོལ་བདུན་ལས་མ་མང་བ་ཞིག་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ། སྤིང་སྐྱོང་དང་། བཀའ་སྐོལ་གྱི་འོས་ཚུལ།

སྤིང་སྐྱོང་དང་། བཀའ་སྐོལ་གྱི་འོས་གཞིར་རུང་བའི་སྤྱི་བོ་ནི།



- १) བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།
- २) རང་ལོ་སོ་ལྔ་ཉིལ་བོར་ལོན་པ།
- ३) ཁྲིམས་ཁང་རམ། ལྷན་པ་ཚད་ལྡན་གྱིས་རིག་འཚོ་མ་ཟེན་བར་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ॣ) འུ་ལོན་སྐྱབ་འཇལ་མ་ ལུབ་པ་མ་ཡིན་པ།
- ५) ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་སོག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ།
- ०) སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཅ་འབོར་གསུམ་ཚ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མ་ལུན་གྱིས་སྲིད་སྐྱོང་རམ་བཀའ་སློན་གྱི་འོས་གཞིར་མ་འོས་བར་ཐག་བཅད་པ་མ་ཡིན་པ།
- २) ཡུན་ཚད་གཉིས་བསྐྱད་མར་སྲིད་སྐྱོང་རམ་བཀའ་སློན་གྱི་ལས་འཁུར་བྱེད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ།
- ४) བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ३ॣ བའི་ནང་གསལ་ས་ ३ བའི་ ༧ དང་ ॣ བ་ལྟར་སྲིད་སྐྱོང་རམ་བཀའ་སློན་འཕོ་འགྱུར་བྱེད་དགོས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ།
- ॣ) བོད་མིའི་ཁེ་སན་ལ་གཞོན་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། གོ་གནས། དུལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་སན་ཡོད་རིགས་མ་ཡིན་པ།
- १०) སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འོས་བསྐྱེད་ཁྲིམས་ལུགས་སམ་ཁྲིམས་སྤྱིག་ཅི་རིགས་དང་མི་འགལ་བ།
- ११) བཅའ་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སློ་གཏན་མེད་པའམ། བོད་མིའི་ཅ་དོན་ལ་གཞོན་པའི་ལས་དོན་གང་རུང་དང་། དངོས་ལུགས་བརྒྱན་གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དན་རྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་བཅས།

དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་གི་འོས་བསྐྱེད་

སྲིད་སྐྱོང་གི་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་པའི་སྤྱིག་གཞི་གཞིར་བརྱུང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་འོས་འབེན་གྱི་ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཡོངས་འོས་བསྐྱེད་ལམ་ནས་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་དེས་སྲིད་སྐྱོང་གི་འགན་འཁུར་ལེན་རྒྱུ།

- १) འོས་གཞི་གཉིས་ལ་འོས་གངས་འདྲ་མཉམ་ཐོན་ཆེ་ཁྲིམས་ལུགས་གཞིར་བརྱུང་འདྲ་མཉམ་ཐོན་པའི་འོས་གཞི་གཉིས་ལ་སྐར་ཡང་མང་ཚོགས་ནས་འོས་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུ།
- ३) སྤྱི་འཐུས་སུ་ཞིག་སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་སློན་དུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན། རང་གི་འཐུས་མིའི་ལས་འཁུར་འཁུར་དགོས་པ་དང་། སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་སུ་ཞིག་སྲིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་སློན་དུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ལས་བྱེད་ནས་ཅ་འཁུར་དགོས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྲིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་སློན་འཁུར་རྗེས་སྲོན་མའི་ཞབས་ལོ་དང་གནས་རིམ་དེའི་རྣམ་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་རིགས་སྤྱིག་གཞི་ལྟར་འཕྲོལ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་གི་འོས་འདེམས།

འདེམས་ཐོན་ཐོག་དམ་འབུལ་ཟེན་པའི་སྲིད་སྐྱོང་དེས་རང་གི་བཀའ་འགན་ལྷན་ཚོགས་སུ་བཀའ་སློན་རི་དགོས་མང་མཐའ་



བདུན་ལས་མ་བཞུལ་བའི་མི་འགྲོའི་མིང་དང་ལོ་རྒྱུས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༡ བར་གསལ་བའི་འོས་ཚུལ་ཚང་ལུགས་བཅས་སྤྱི་
འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་གསལ་བཤད་དང་སྤྲུགས་འབྲུལ་རྒྱ་དང་། དེའི་ཐོག་སྤྱི་མོས་བྱུང་ན་སློས་མེད། མ་བྱུང་ཚེ་སྤྱི་མོས་མ་བྱུང་བའི་
འོས་གཞི་སོ་སོའི་ཐོག་ངོ་ཡོད་སྤྱི་འཇུག་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་གསང་བའི་འོས་ཤོག་འཕངས་ཏེ་འོས་འདེམས་བྱེད་དགོས། རོ་ཡོད་
སྤྱི་འཇུག་གི་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བཅུ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་ཤོག་ཐོབ་ན་བཀའ་རྫོན་དུ་འོས་ཐོན་གསལ་བསྐྲུགས་བྱ་རྒྱུ། འོས་ཚོགས་སུ་སྤྱི་
མོས་སམ་མང་མོས་ཐོན་པའི་རིགས་ལ་སྤིང་སྤྱོད་གིས་བཀའ་རྫོན་དུ་བསྐོ་བཞག་བྱ་རྒྱུ། སྤིང་སྤྱོད་གིས་བཀའ་རྫོན་པའི་འོས་གཞི་ཡོངས་
རྫོགས་སམ་གང་རུང་ལ་མང་མོས་མ་ཐོབ་ཚེ་འོས་གཞི་གསང་བ་སྤིང་སྤྱོད་གིས་གོང་བཞེད་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་འབྲུལ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ཉེར་གསུལ་ལ། བཀའ་རྫོན་གྱི་འོས་འདེམས་བྱེད་སྟེན་གསུལ།

བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཉེར་གསུལ་པའི་ནང་གསལ་བཀའ་རྫོན་འོས་འདེམས་བྱེད་དགོས་བྱུང་རིགས་མོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་
རིམ་དུ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་ལས་དོན་བྱེད་སྟེན་གསུལ་གྱི་སྤྲིལ་གཞི་ལྟར་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ཉེར་བཞི་ལ། སྤིང་སྤྱོད་དང་བཀའ་ཤག་གི་ཡུན་ཚད།

བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བཟུང་ཡུན་ཚད་མ་རྫོགས་གོང་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་
ལས་སྤིང་སྤྱོད་དང་བཀའ་ཤག་གི་ཡུན་ཚད་ལོ་ལྔ་ཡིན།

དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་ལ། སྤིང་སྤྱོད་དང་། བཀའ་རྫོན་རྣམས་པའི་ལས་འཁུར་དམ་འཛིག།

འདེམས་ཐོན་སྤིང་སྤྱོད་དང་། བཀའ་རྫོན་རྣམས་པ་བཅས་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་
ཞིབ་བ་ཆེ་བའི་མདུན་དུ་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚོག་གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་དང་གསང་རྒྱའི་དམ་བཅའ་ལ། ལས་
ལེན་ཞུ་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་དུག་ལ། སྤིང་སྤྱོད་དང་། བཀའ་རྫོན་རྣམས་ཀྱི་ཐོགས་ཐོབ།

སྤིང་སྤྱོད་དང་། བཀའ་རྫོན་རྣམས་ཀྱི་ཐོགས་དང་། ལུང་ཐོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་
གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་ལས་ཡུན་རིང་འཐོབ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ཉེར་བདུན་ལ། བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱུས།

བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱུས་སྐབས་སྤིང་སྤྱོད་གིས་འགོ་འདོམས་བྱ་རྒྱུ་དང་། སྤིང་སྤྱོད་མེད་སྐབས་ངོ་ཡོད་བཀའ་རྫོན་རྣམས་ནས་
གཞུང་འབྲེལ་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་ལས་ཁུངས་གྲལ་རིམ་བཀའ་རྫོན་དེས་འགོ་འདོམས་བྱ་རྒྱུ།



དོན་ཚན་ཉེར་བརྒྱད་པ། རྗེ་སློབ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་

ཕྱིར་བུ།

དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་པ། བཀའ་ཤག་གི་འགན་འཁུར་དང་། འཕྲོ་འགྲུར་

- ༡ བཀའ་ཤག་གི་འགན་འཁུར་ནི་སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་སློབ་ཚང་མ་མཉམ་འདུས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ཡིན་པ་དང་། བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱུན་དུ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་འགན་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་སྤུས་ལེན་ལྷན་ཁུར་བའི་བཀའ་ཤག་གི་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་བྱེད་དགོས།
- ༢ བཀའ་སློབ་སོ་སོར་འགན་འཁུར་དང་། ལས་ཁུར་ཆ་བཟོས་བྱེད་ཚུགས་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།
- ༣ ཀ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་དོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་སློབ་ཀྱི་ཐག་གཅོད་ལ་བཀའ་ཤག་ཡོངས་རྫོགས་འཕྲོ་འགྲུར་གཏོང་འཐུས།
- ཁ སྲིད་སྐྱོང་དུས་ཚོས་སྤྱི་འགྲུར་པ་དང་། འཕྲོ་འགྲུར་སོང་ཆེ་བཀའ་ཤག་ཡོངས་རྫོགས་རང་བཞིན་གྱིས་འཕྲོ་འགྲུར་འགྲོ་རྒྱུ། སྲིད་སྐྱོང་དུས་ཚོས་སྤྱི་འགྲུར་ཆེ། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཉེར་བཅའ་གཅིག་ཀ་པ་ནང་གསལ་ལྟར་འོས་འདེམས་མ་བྱུང་བར། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༥ པ་ནང་གསལ་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་ལས་ཁུར་གྲུབ་ཤིང་། རིམ་བཀའ་སློབ་དེས་སྲིད་སྐྱོང་གི་ལས་ཚབ་གནང་རྒྱུ།
- ཅ སྲིད་སྐྱོང་གིས་བཀའ་སློབ་ཀྱི་ཐག་གཅོད་ལ་སྤྱི་འགྲུར་དགོངས་ལུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་བསམ་འཆར་བཏོན་ཆེ་བཀའ་སློབ་དེས་དེས་པར་དུ་དགོངས་པ་ལུ་དགོས། སྲིད་སྐྱོང་གིས་དེ་འདྲི་བཀའ་སློབ་སྤྱི་འགྲུར་དགོངས་པ་ལུ་དགོས་ཀྱི་བསམ་འཆར་འདོན་དགོས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་སྤུས་ཡིན་ན་དེ་རང་དང་། དེ་མིན་ཚོགས་དུས་རྗེས་མར་གསལ་བཤད་ལུ་དགོས།
- ཎ བཀའ་ཤག་འཕྲོ་འགྲུར་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དཔུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གིས་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་ཉིན་ནས་ཉིན་གྲངས་ ༡༢༠ རང་ཚུན་སྲིད་སྐྱོང་གི་འོས་བསྐྱུ་དང་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བའི་གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་དགོས། བཀའ་སློབ་ཀྱི་ཐག་གཅོད་ལ་འཕྲོ་འགྲུར་བྱུང་ཆེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་སྤུས་ཡིན་ན་ཚོགས་དུས་དེ་གའི་ནང་དང་། དེ་མིན་ཚོགས་དུས་རྗེས་མའི་ནང་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ཚབ་གསལ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༣ པ་ནང་གསལ་བཞིན་མིང་འདོན་བྱེད་དགོས།
- ཏ བཀའ་ཤག་གི་ཡུན་ཚད་རྫོགས་མཚམས་སྲིད་སྐྱོང་གསར་པའི་དམ་འབྲུལ་མ་ཟེན་བར་རྩིང་བསམ་ལས་འཁུར་རྒྱུན་སྐྱོང་བྱེད་དགོས། དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསལ་ ༣ པ་དང་ ༤ པ་བཅས་ཀྱི་འོག་བཀའ་སློབ་ཀྱི་ཐག་གཅོད་ལ་འཕྲོ་འགྲུར་བྱུང་ཆེ་དེས་འཐུས་དུ་ལས་འཁུར་མཚམས་འདོག་བྱེད་དགོས། བཀའ་ཤག་ཆ་ཚང་འཕྲོ་འགྲུར་བྱུང་ཆེ་སྲིད་སྐྱོང་གསར་པའི་དམ་འབྲུལ་མ་ཟེན་བར་ལས་འཁུར་རྒྱུན་སྐྱོང་བྱེད་དགོས། འོན་ཀྱང་བར་བརྒྱལ་གྱི་དུས་ཡུན་དེའི་རིང་འཆར་ཅན་བྱེད་སྐོ་ཅམ་ལས་སྲིད་སྤུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐག་གཅོད་གསར་པའི་རིགས་བྱེད་མི་ཚོགས།

དོན་ཚན་སྟུང་ཅུ་པ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས།

སྤྱི་གཞུང་གི་ལས་དོན་ཐམས་ཅད་སྲིད་སྐྱོང་གི་མིང་ཐོག་ནས་བྱ་རྒྱུ་དང་། འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་བྱེད་བའི་དང་། ལས་



དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཕྱོགས། སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་སློན་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་ལག་དང་། རང་འཁྲིའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འགན་བྱེད་ཕྱོགས་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བཀའ་ལག་ནས་སྲིག་གཞི་ཞིབ་གསལ་བཀོད་དེ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ལྟར་ལ་ཅ་འཛིན་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་སོ་གཅིག་ལ། ལྷེ་སྲིད་ལྷན་ཚོགས།
ཕྱིར་བསྟུ།

དོན་ཚན་སོ་གཉིས་ལ། ལྷེ་སྲིད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་བ།
ཕྱིར་བསྟུ།

དོན་ཚན་སོ་གསུམ་ལ། ལྷེ་སྲིད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་དབང་།
ཕྱིར་བསྟུ།

དོན་ཚན་སོ་བཞི་ལ། ལྷེ་སྲིད་འཕོ་འགྲུར།
ཕྱིར་བསྟུ།

དོན་ཚན་སོ་ལྔ་ལ། ལྷེ་སྲིད་ཀྱི་ཡུན་ཚད་དང་། ཕོགས་ཐོབ།
ཕྱིར་བསྟུ།

ལེ་ཏུ་ལྷ་བ།
ཁྲིམས་བཅོའི་དབང་འཛིན།

དོན་ཚན་སོ་དྲུག་ལ། ཁྲིམས་བཅོའི་དབང་ཆ།

ཁྲིམས་ལུགས་བཅོ་འཁོད་དང་། གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱའི་དབང་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཁྲིམས་ལུགས་དེ་དག་ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བ་ལ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ཚོག་མཚན་མིང་རྟགས་འཁོད་དགོས།

དོན་ཚན་སོ་བདུན་ལ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ།
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་གཤམ་གསལ།



གོ་བསྟུར་ཐོག་མུ་འབྲུས་ཚོགས་གཙོ་ལྷན་རྒྱུ་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་བ་ལྟར་ཚོགས་འདུ་ལས་ཁུངས་ནས་མུ་འབྲུས་སོ་སོར་ཚོགས་
བསྐོར་བར་བཅུ་གཏོང་རྒྱ་དང་། ཚོགས་འདུ་སྟོན་མ་གྲོལ་བ་ནས་རྒྱ་བྱུག་ནང་ཚུན་ཚོགས་འདུ་རྗེས་མ་དབུ་ཚུགས་ཟིན་པ་དགོས་རྒྱ།

དོན་ཚན་ཞེ་གཅིག་ལ། མུ་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་འཕར་མ།

བཀའ་ཤག་དང་། མུ་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས། རྒྱུན་ལས་བཅས་སོ་སོའི་ཚོགས་མིའི་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ཡན་གྱིས་ཞུ་སྐུལ་བྱུང་ན་
ཚོགས་གཙོ་ལྷན་རྒྱུ་ཀྱིས་མུ་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་འཕར་མ་བསྟུ་བསྐོར་བྱེད་འབྲུས།

དོན་ཚན་ཞེ་གཉིས་ལ། མུ་འབྲུས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས།

- ༡ མུ་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་དགོས་པར་ཚོལ་ཁ་རེ་ནས་མུ་
འབྲུས་གཉིས་རེ་དང་། ཚོས་བརྒྱད་རེ་ནས་མུ་འབྲུས་རེ་བཅས་གོང་གསལ་ཁུངས་སོ་སོས་འོས་བསྟུ་འཇུག་ཡང་ན་དམིགས་
འཇུགས་གང་འོས་སྐབས་བསྟུ་བྱ་རྒྱ་དང་། ལོ་རེའི་མཚམས་ནས་བསྐྱར་འདེམས་བྱ་རྒྱ།
- ༢ རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྟེགས་དང་། དབང་ཚད་མུ་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་
སམ། མྱིག་གཞི་ལྟར་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ།

**དོན་ཚན་ཞེ་གསུམ་ལ། བོད་མི་མང་མུ་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་གསུང་བཤད་དང་གསུང་འཇིག་
བྱེད་བསྟུ།**

དོན་ཚན་ཞེ་བཞི་ལ། མིང་སྐོར་དང་། བཀའ་སློན་རྣམས་ཚོགས་ཞུགས་ཚོག་པའི་ཐོབ་ཐང་།

མིང་སྐོར་དང་། བཀའ་སློན་རྣམས་མུ་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་དང་། རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་དང་།
གསུང་བཤད། བསྐོ་སྐྱེད། མོས་འཆར་འདོན་པ་བཅས་བྱ་རྒྱའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་འོས་བསྟུའི་ཐོབ་ཐང་མེད།

དོན་ཚན་ཞེ་ལྔ་ལ། མུ་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ།

- ༡ མུ་འབྲུས་སྐབས་སོ་སོའི་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོའི་ཐོག་མུ་འབྲུས་རང་ཁོངས་ནས་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་དང་། ཚོགས་གཙོ་
གཞོན་པ་གཅིག་མྱིག་གཞི་ལྟར་གསར་བའི་ཐོག་ནས་འོས་བསྟུ་བྱེད་དགོས།
- ༢ ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་འོས་བསྟུ་ཟིན་འཇུག་ལས་དོན་དུ་མ་ཞུགས་གོང་བཅན་གྱི་ལོ་ལོ་མེད་མེད་ཆེས་མཐོའི་
ཁྲིམས་ཞེ་བའི་ཁྲིམས་ཞེ་བ་ཆེ་བའི་མདུན་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚོག་གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་
དམ་བཅའ་ཁུངས་ལས་ལེན་ཞུ་དགོས།
- ༣ ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་སུ་རུང་མུ་འབྲུས་ནས་བྱུང་བའཇུག་ཡང་ན་ཚོགས་གཙོ་འཇུག་ ཚོགས་གཙོ་གཞོན་



བ་འཕོ་འགྲུར་དགོས་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཙུལ་ལོང་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་གྲོས་ཚད་བྱུང་ན། དེ་ཉིན་ནས་
རང་གི་ལས་འཁུར་བཞེས་དགོས།

- ༤ ལྷན་ཚོགས་སུ་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་སུ་རུང་འཕོ་འགྲུར་གྲེད་དགོས་སྐོར་གྲོས་བསམ་བློན་བ་ཡིན་ན་
དེའི་རིང་རང་ཉིད་ནས་གཙོ་སྐོར་གྲེད་མི་ཚོགས་
- ༥ དགོངས་ཞུས་སམ་འཕོ་འགྲུར། དུས་ཚོས་སུ་བྱུར་བ་བཅས་ཀྱིས་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པའི་གོ་ཡུལ་སྐོར་
བ་ནས་བྱུང་ལ་གང་སྐྱུར་ཚབ་གསར་སྤྲིན་གཞི་ལྟར་འོས་བསྐྱུར་གྲེད་དགོས།

དོན་ཚན་ཞེ་དྲུག་ལ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཐོབ་ཐང་།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ། དེའི་ཚོགས་ཚུང་གང་རུང་ནང་གྲོས་མོལ་སྐོར་སྤྲོད་ཀྱི་གས་དང་། འོས་བསྐྱུར་
གྲེད་སྐོར་འགྲིག་མིན་གྱི་སྐོར་ལ་སུས་ཀྱང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་ཞུ་གཏུགས་མི་ཚོགས་
- ༢ སྤྱི་འཐུས་ལ་དམིགས་བསལ་ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་རང་ནས་སྐབས་སྐབས་ཁྲིམས་ལུགས་བཟོ་རྒྱ།

དོན་ཚན་ཞེ་བདུན་ལ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དམ་འབུལ།

འདེམས་ཐོན་སྤྱི་འཐུས་ཁོངས་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལས་རྒྱུན་རིང་ཤོས་དེར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བར་བརྒྱལ་ཚོགས་
གཙོ་བོ་སྐོར་གཞན་གྲེད་དགོས། གལ་ཏེ་ལས་རྒྱུན་འདྲ་མཉམ་བུང་ཚེ་དེའི་ཁོངས་ནས་རང་ལོ་བཟུང་ཤོས་ཤོས་དེར་བསྐོར་གཞན་གྲེད་
དགོས། བར་བརྒྱལ་ཚོགས་གཙོ་བོ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཆེ་བའི་མདུན་སར་དམ་འབུལ་ཞུས་ཤིང་། སྤྱི་འཐུས་འདེམས་རང་ཉིད་
སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་བར་བརྒྱལ་ཚོགས་གཙོ་བོ་འདུན་སར་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏུན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚིག་
གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་ལ། ཁས་ལེན་གྲེད་དགོས། ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་འདེམས་ཐོན་བུང་ཤིང་ཚོགས་གཙོ་བོ་
མདུན་སར་དམ་འབུལ་ཞུ་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་གཙོ་ས་གནས་སུ་མེད་སྐབས་ཚོགས་གཞོན་མདུན་སར་དམ་འབུལ་ཞུ་དགོས།

དོན་ཚན་ཞེ་བརྒྱད་ལ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྐྱུར།

བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ཁག་ནང་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའི་དོན་གནད་ནམས་ལུང་། དེ་མིན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
ལས་དོན་ཚང་མ་མང་མོས་ཤི་བུང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ། འོས་ཤོག་འདྲ་མཉམ་བུང་སྐབས་འོ་ཡོད་ཚོགས་གཙོ་བོ་སྐོར་གྲོས་གང་མོས་སུ་
འོས་འཕེན་གྱིས་ཐག་གཅོད་གྲེད་འཐུས།

དོན་ཚན་ཞེ་དགུ་ལ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཉུང་ཚད།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་། དེའི་རྒྱུན་ལས་གཉིས་ཀར་སྤྱི་འཐུས་ཙུལ་ལོང་གི་གསུམ་ཆ་གཉིས་འཛོམས་ན་ཚོགས་གཙོ་
ཚོགས་གཞོན་འོས་བསྐྱུར་བྱ་རྒྱའི་མཚོན་རང་རང་གི་ལས་དོན་གྲེད་པའི་དབང་ཆ་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་འཐུས་ཙུལ་ལོང་དང་འོ་



ཡོད་ཆ་བཤོས་ཅིས་སྐོར་སྐབས་འཕྲོས་ལྷག་སྐར་ཆ་བཅི་མ་དགོས།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་ཉུང་མ་ཐའི་གྲངས་ཚད་མ་ཡོངས་པར་ཚོགས་འདུ་ཉིན་གྲངས་བདུན་ལྷག་འཕར་འགྲངས་བྱེད་དགོས་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོལ་པོས་ཚོགས་འདུ་འཕར་འགྲངས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།
- ༢ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྤྱི་འཐུས་གང་རུང་གི་ས་ཡུལ་སློང་བ་ཡོད་པའམ། ཡང་ན་སྤྱི་འཐུས་མིན་པའི་མི་ཞིག་ཚོགས་འདུ་ཞུགས་བྱས་པ་དང་། འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་རྗེས་སུ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡང་ལས་དོན་ཐད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་རྗེ་ལྷན་ཐག་བཅད་ཟིན་པ་དེ་དོན་ཅ་འདྲིན་བྱ་རྒྱ། འོན་ཀྱང་ཐོབ་ཐང་མེད་པར་ཚོགས་འདུ་ཞུགས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་སྲུ་རུང་སྤྲོད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་གཞིར་མི་འོས།

དོན་ཚན་ལྔ་བཅུ་པ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མཚན་མཐོང་དོད་དང་། ཉིན་རེའི་ལས་དོད།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལ་མཚན་མཐོང་དོད་དང་། ཉིན་རེའི་ལས་དོད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་སྤྱི་འཐུས་དམ་བཅའ་ལུགས་ཉིན་ནས་མ་འཇུག་པར་འཕྲོ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

དོན་ཚན་ད་གཅིག་པ། ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་འགོད་འབྲུལ་དང་། གཏན་འབེབས།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་མེད་པར་དབྱེ་ཞུས་འགོལ་བའམ། འཕྲལ་སེལ་ཆག་ཡང་། ཅ་ཆག་བསྐྱར་བཀོད། ཡང་ན་ཞུས་འབབ་གང་རུང་གི་སྤྲིག་གཞི་དང་། སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་དཔུལ་བུན་ལེན་པའམ། འགན་ལེན་བྱེད་སྤྲོགས་སྐོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་རིགས་འགོད་འབྲུལ་མི་ཚོགས་ འོན་ཀྱང་འགོད་འབྲུལ་ཟིན་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་གསལ་ཞུས་འབབ་གང་རུང་འཕར་ཆག་གམ། ཆག་ཡང་གི་དོན་གནད་སྐོར་ལ་བཟོ་བཅོས་བྱ་རྒྱུར་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་དགོས་པ་མ་ཡིན།
- ༢ ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་གང་ཞིག་ཁྲིམས་དོན་ལག་བསྟར་སྐབས་གཞུང་ཕྱོག་འགྲུང་གཞིའི་རིགས་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་མེད་པར་གཏན་འབེབས་མི་ཚོགས་
- ༣ གོང་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་སྟེ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ། སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་ནས་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་དང་། ཕྱོས་ཚོད་འཆར་ཟིན་གང་ཡང་འགོད་འབྲུལ་དང་། དེ་དག་ལ་བཟོ་བཅོས་དགོས་པའི་བསམ་འཆར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་ལྟར་གཏོང་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།
- ༤ ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་དང་། ཕྱོས་ཚོད་འཆར་ཟིན་གང་ཡང་རུང་བར་ལྷན་ཚོགས་སུ་གོ་བསྐྱུར་བྱེད་འོས་མིན་དགོས་གམ་བྱུང་ན་ཚོགས་ཚུང་རུང་འཇུགས་ཀྱིས་རྟོག་ཞིབ་བྱ་རྒྱུར་གཏོང་འཐུས།

དོན་ཚན་ད་གཉིས་པ། སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་སློབ་ཅིས།

- ༡ བཀའ་ཤག་ནས་ལོ་ལྟར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྤྲིག་འཇུགས་དང་། སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་ཡོངས་རྫོགས་



གྱི་དངུལ་ཅིས་འཆར་ལོའི་ཡོང་འབབ་ཇི་ཡོད་དང་། འགྲོ་སོང་གཏོང་འཆར་ཇི་ཡོད་ཟུར་འཛོག་དང་འཆོམས་ལུས་མེད་པའི་
ལོ་འཁོར་ལྗོན་ཅིས་འགོད་འབྲུལ་བྱེད་དགོས། ལོ་འཁོར་ལྗོན་ཅིས་ནང་གཞུང་གོན་ཀླུ་མཁས་གཤམ་གསལ་སྡེ་ཚན་གཉིས་སུ་
དབྱེ་དགོས།

༡ སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་ཐོག་ནས་གཤམ་གསལ་ལུས་ཡང་ ༩ པའི་ནང་འཁོད་དེས་ཅན་གྱི་འགྲོ་སོན་གཏོང་རྒྱུའི་
དངུལ་འབོར་དང་།

༢ དེ་མིན་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་ཐོག་ནས་གཏོང་འོས་ཀྱི་འགྲོ་སོན་འཆར་གཞི་གཞན་དག་གི་དངུལ་འབོར་བཅས།

༣ གོང་གསལ་ ༡ པའི་ཁོངས་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་ནས་གཏོང་དགོས་དེས་ཅན་གྱི་འགྲོ་སོན་ཁག་གཤམ་གསལ་ལ།

༡ ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྐུའི་ཉེན་སྲུང་གཙོ་སྤྲོད་འགྲོ་སོན་ཁག་

༢ སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པའི་མཚན་དོད་དང་། ལས་དོད།

༣ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཕོགས་དང་། ཟུར་
ཕོགས། ལས་ཐོན་ཐོབ་ཐང་ཁག་

༤ སྤྲིག་འཇུགས་ལ་འཁྲི་བའི་བྱུང་མེལ་དམིགས་ལུལ་དང་། མ་དངུལ་སྐྱེད་འབབ་བཅས།

༥ གོང་གསལ་དེས་ཅན་གྱི་འགྲོ་སོན་ཀླུ་མཁས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྐྱེད་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་མེད། འོན་
ཀྱང་ལྷན་ཚོགས་སུ་གོས་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུར་དགག་ཆ་མེད།

༦ གོང་གསལ་ལེ་ཚན་དང་པོའི་ཁ་བ་ནང་གསལ་དངུལ་གྱི་འགྲོ་སོང་དགོས་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་
ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པའི་ལྗོན་ཅིས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་ལྷན་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས་ཤིང་། ལྷན་ཚོགས་
ནས་བཀའ་འཁོལ་དང་། གཙོག་འཕྲི། འཆར་གཞི་སྤྱི་རྫོག་བཅས་ཇི་འོས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་དག་གསུམ་ལ། སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་སྤྲིག་གཞི།

བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བཟུང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་སྤྲུལ་དང་། ལས་དོན་བྱེད་
ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་བཟོས་ཏེ་སྤྱི་འཇུག་འོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་དེ་དོན་ཅ་འཛིན་ལག་ལེན་བསྐྱར་རྒྱ།

དོན་ཚན་དག་བཞི་ལ། གོས་བསྐྱེད་བཀའ་གྲོམས།

ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་གང་ཅུང་འཕོ་འགྱུར་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་
དང་། སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཚོགས་ཚུང་ཟུར་འཇུགས་ཀྱིས་རྟོག་ཞིབ་ཐོག་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྤྲོད་ཐོ་འགྲོར་བའི་སྐབས་
སུ་མ་གཏོགས་དེ་མིན་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་སྐོར་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྤྱི་རྫོང་དང་། གོས་བསྐྱེད་བྱེད་མི་ཚོགས་

དོན་ཚན་དག་ལྔ་ལ། ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས།

ཁྲིམས་ཡིག་དང་། སྤྲིག་གཞི་ཀླུ་མཁས་ཀྱི་འཆར་བཟོ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བར་སྲིད་སྐྱོང་གིས་



ལས་ཉིན་བཅུ་བཞིའི་ནང་ཚུན་ཚོག་མཆན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས།

དོན་ཚན་དང་ལྷན་གྱི་མང་ཚོགས་ལ་མང་ཚོས་ཐག་གཅོད་འོས་བསྟུ།

བོད་དང་བོད་མིའི་རྩ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གལ་ཆེའི་སྲིད་བྱུས་གཏན་འབེབས་ཆེད་སྲིད་འཇུག་སྟེ་འཇུག་སྟེ་ཚོགས་སུ་རྩ་འབྲེལ་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱུང་བའོ། བཀའ་འགྲུལ་དང་སྲིད་འཇུག་ལས་ལྷན་འཛུགས་ཀྱིས་རྩ་འབྲེལ་བཞི་ཆ་གསུམ་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱུང་ན། དཔུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་བརྒྱུད་མང་ཚོས་ཐག་གཅོད་འོས་བསྟུའི་ལས་རིམ་རྩོམ་ཚོག་ཅིང་། མང་ཚོས་རྗེ་བྱུང་ལ་ལས་ཉིན་བཅུ་བཞིའི་ནང་ཚུན་སྲིད་སྲོད་གིས་མང་ཚོས་བྱུང་བའི་ཆེད་འཛིན་དང་མིང་རྟགས་བཀོད་དེ་གསལ་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་དང་བསྟུན་གྱི་འཇུག་སྟེ་ཐག་གཅོད་འགྲུལ་བྱ།

༡ སྲིད་འཇུག་སུ་འདེམས་ཐེན་བའི་སྲེ་བོ་གང་ཞིག་བཙའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ ༣༤ བར་གསལ་བའི་སྲིད་འཇུག་འོས་ཚོས་གང་དུང་མ་ཚང་བར་བྱུང་བའོ། སྲིད་འཇུག་སྟེ་ཚོགས་ནས་འཛུགས་བྱ་རྒྱུར་རྩ་འབྲེལ་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་བཙའ་ཁྲིམས་རྒྱ་བས་རང་ཉིད་སྲིད་འཇུག་ནས་འཛོལ་དགོས།

༢ དེ་ལྟར་འཛོལ་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྲིད་འཇུག་སུ་དུང་དགོངས་ལུས་དང་། དུས་ཚོས་སུ་བྱུང་བ། བཀའ་འཛོལ་དུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འོས་བསྟུ་ཆེན་མོའི་སྐབས་སྲིད་འཇུག་ཡོང་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་འོས་ཐོབ་མང་རིམ་རྩེ་བཏོག་གིས་སྲིད་འཇུག་གངས་ཚད་ཡོངས་རྗེས་དེའི་འོག་དགོས་ངེས་འོས་ཐོབ་བའི་འོས་གཞི་ལྷག་མ་རྣམས་འོས་ཐོབ་མང་ཉུང་གོ་རིམ་ལྷན་སྐྱབས་ཐོ་དཔུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་དུ་བདག་ཉར་ཡོད་པ་དེ་ནས་གོ་རིམ་བཞིན་ཚབ་གསར་འབྲེལ་དུ་དམ་འབུལ་ལུ་དགོས། གལ་ཏེ་སྐྱབས་ཐོའི་ནང་སྲུང་མེད་ཆེ་ས་སྟོང་བྱུང་བའི་ཉིན་མོ་དེ་ནས་བཟུང་ཉིན་གངས་ ༡༤༠ བར་ཚུན་སྲིད་འཇུག་གསར་བའི་འོས་བསྟུ་ཐེན་པ་དགོས་རྒྱ།

གལ་སྲིད་བྱུང་རྒྱུ་རྒྱ་མཚན་ཚད་ལྡན་བརྒྱུ་མེད་དབང་གིས་གོང་གསལ་ཉིན་གངས་ནང་ཚུན་འོས་བསྟུ་མ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཆོ། འོས་བསྟུ་སྲིད་འགྲུལ་འགྲུབ་འདིལ་གྱིས་འོས་བསྟུ་འཕར་འགྲུངས་བྱེད་འཇུག་དང་། སྲིད་འཇུག་སྟེ་ཚོགས་འཚོགས་བཞིན་པ་ཡིན་ན་དེ་ཐོག་དང་། དེ་མིན་དེ་མ་ཐག་པའི་ཚོགས་དུས་རྗེས་མའི་ནང་འོས་བསྟུ་སྲིད་འགྲུལ་འདིལ་གྱིས་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་འཁོད་ཀྱི་སྟེན་ལུ་དང་སྐྱབས་སྲིད་འཇུག་སྟེ་ཚོགས་སུ་འོས་བསྟུ་འཕར་འགྲུངས་ཚོག་པའི་བཀའ་འཁོལ་ལུ་དགོས་ཤིང་། སྲིད་འཇུག་སྟེ་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་འཁོལ་དུས་ཚོས་ནང་འོས་བསྟུ་རིམ་བར་ཐེན་པ་དགོས།

དོན་ཚན་དང་བརྒྱུད་གྱི་འཇུག་སྟེ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་རྩད་གཅོད་མི་ཚོག་ག།

༡ སྲིད་འཇུག་སྟེ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་གང་ཞིག་ཚད་ལྡན་ཡིན་མིན་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཚུགས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྲིད་གཞི་དང་མཐུན་མིན་ལ་བསྟུན་དེ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་རྩད་གཅོད་མི་ཚོག



३ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིམས་དང་། སྤྲིན་གཞི་བཟོ་འདོད་བཅས་ཀྱི་ཆེད་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ཐོག་ནས་སྤྲད་པའི་དབང་ཚད་ལག་བསྟར་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་སུ་ཡང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གང་གི་འདུ་ཁྲིམས་ཁོངས་སུ་མེད།

དོན་ཚན་དགུ་པ། དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན།

- १ རྩིས་ཀྱི་དང་། གཤམ་ཆེད་ལས་དོན་ཐོག་རྒྱ་ཆེད་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་གྲོས་བསྟར་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་སྐབས་བཀའ་ཤག་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་བཅས་གྲོས་བསྟར་གྱིས་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་བསྟར་བསྐྱོང་བྱེད་འཐུས།
- २ ཚོགས་ཆེན་འདི་རིགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ཡོང་ཁུངས་ནི། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་སྐབས་བསྟན་ཚོགས་འཐུས་ཇི་དགོས་དང་། ཚོགས་འདུའི་གྲོས་གཞི། ཚོགས་དུས་དང་། འཚོགས་ལུལ་བཅས་བཀའ་ཤག་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ། ཡང་ན་བཀའ་ཤག་དང་། རྒྱན་ལས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ།
- ३ ཚོགས་མིའི་ཡོང་ཁུངས་དང་། གྲོས་གཞི། ཚོགས་དུས། འཚོགས་ལུལ་བཅས་གཏན་འབེབས་ཟིན་འཕྲལ་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཆེས་ཀྱི་ཉིན་གྲངས་ ༤༥ ཡི་ཕྱོད་དུ་བརྟུན་བཀའ་ཤག་དགོས།

དོན་ཚན་ལྔ་པ་ཅུ་པ། བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་གྱི་ས་གནས་ཚོགས་ཚུང་།

- १ བཅོན་པོལ་བོད་མིའི་གནས་ལུལ་ས་ཁུལ་གང་སར་བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་གྱི་ས་གནས་ཚོགས་ཚུང་རེ་དགོས་པར་སྤྲིན་གཞི་གཞིར་བརྟུང་ས་གནས་མི་མང་ནས་འོས་བསྟར་བྱས་པའི་ཚོགས་མི་གསུམ་ལས་མི་ཉུང་ཞིང་། བཅོན་གཅིག་ལས་མ་མང་བ་རེ་དགོས། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་། ས་གནས་ཚོགས་ཚུང་དབར་ཐད་ཀའི་འབྲེལ་ལམ་ཐོག་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་དང་། བོད་མིའི་བསམ་སྦྱོར་དང་དངོས་པོའི་ཁེ་ཕན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་ལ་སྤྲོད་པའི་ལས་དོན་བསྟར་བྱ།
- २ ས་གནས་ཚོགས་ཚུང་གསར་འཛུགས་དང་། ཕྱིར་བསྟར་ཆེ་སྤྱིལ་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བཀོད་ཁྲིམས་འོག་བྱ་རྒྱ།
- ३ ས་གནས་ཚོགས་ཚུང་ཁག་གི་སྤྲིན་འཛུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས། དཔུ་ཁུལ་བསྟར་འབྲེལ་ལ་ཞིབ་འཛུགས་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ཀའི་ལྷ་སྦྱོང་འོག་བྱ་རྒྱ་བཅས།
- ༤ བོད་གསལ་ནང་གསལ་ས་ १ ནང་གསལ་སྤྲིན་གཞི་གཞིར་བརྟུང་ཚོགས་ཚུང་འཛུགས་མི་སྲུབ་པའི་རིགས་ལ་ད་ལྟོ་སྤྲིན་འཛུགས་ཇི་ཡོད་གནས་འཐུས་སྤྱི་ལྷན་ནས་དམིགས་བསལ་ཚོགས་མཚན་གནང་འཐུས།

དོན་ཚན་དེ་གཅིག་པ། ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་གཏན་འཛུགས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཤིག་དགོས་པར་སྤྱི་ཁྲིམས་དྲུང་ཆེ་གཅིག་དང་། ལས་བྱེད་ཇི་དགོས་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པས་བཀའ་ཤག་དང་གོ་བསྟར་གྱིས་ལས་བྱེད་སྤྲིན་སྤོལ་ལྟར་བསྐྱོ་གཞག་བྱ་རྒྱ།



དོན་ཚན་རེ་གཅིག་ཀྱི་གསལ་བཤད། ཁྲིམས་དོན་ལས་ཁུངས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་སྤྲུལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱོང་འོག་ཁྲིམས་དོན་ལས་ཁུངས་ཤིག་འཛུགས་ཚོགས་དང་། ལས་ཁུངས་འདི་
ནས་བཀའ་ལག་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས། བཀའ་རྒྱུན་གྱི་བྲག་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་གྱི་བྲག་བ་སོ་སོ་བཙམ་ལ་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་
ཟེན་བཟོ་འགོད་དང་ཁྲིམས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཁག་ལ་རྒྱུས་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ།

ལེའུ་རྒྱག་པ། ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན།

དོན་ཚན་རེ་གཅིག་ཀྱི་ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང།

བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་དང་། མི་མང་གི་གནས་སྐབས་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་དང་འཚམས་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་དབང་
འཛིན་གྱི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཞིག་དགོས་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེའི་ནང་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བ་གཅིག་དང་། སྤྱི་འཐུས་
ལྷན་ཚོགས་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་གྲངས་སྐར་དགོས་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་མ་བཟོས་བར་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་གཞན་གཉིས་བཙམ་དགོས་པ་
ཡིན།

དོན་ཚན་རེ་གཅིག་ཀྱི་ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ།

- ༡ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་བ་གཞན་གཉིས་བཙམ་སོ་སོའི་གོ་ཡུལ་སྐྱོང་བ་ནམ་ཐོན་ལ་ཆེས་མཐོའི་
ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞིན། མི་དྲུང་བཙམ་ནས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྐྱབ་
ཁོ་ནའི་ཆེད་བསྐོས་འཛུགས་བྱས་པའི་མི་འགོ་གསུམ་མམ་ལུ་ཡོད་པའི་འདེམས་སྐྱབ་ཚོགས་རྒྱུག་གིས་ཉིས་ལྔ་ལས་མ་ཉུང་
པའི་འཆར་ལུགས་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྐྱེད་ལམ་ནས་མང་མོས་ཐོབ་བ་དེར་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བའམ་ཁྲིམས་
ཞིབ་བར་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་འོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།
- ༢ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་བ་གཞན་གཉིས་བཙམ་ན།
 - ༡ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་བ་དང་།
 - ༢ རང་ལོ་ལྷ་བཅུ་ཉིལ་པོ་ལོན་བ་ཡན།
 - ༣ ཁྲིམས་ཁང་ཞིག་ནང་ལོ་ལྔ་འི་རིང་སུ་མཐུད་ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་ལས་འཁུར་བྱས་སྐྱོང་བའམ། ཡང་ན་ཉུང་མཐར་ལོ་
བཅུའི་རིང་ཁྲིམས་ཚོད་མཁས་པའི་གསུ་སུ་ཆུད་བ་བཙམ་ལ་མ་གཏོགས་འོས་བབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བཙམ་
ཁྲིམས་འདི་ཉིད་ལག་ལེན་འགོ་འཛུགས་བྱས་པ་ནས་བཟུང་ལོ་སུམ་ཅུའི་རིང་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་
བ་གཞན་གཉིས་བཙམ་བསྐོས་གཞན་དགོས་རིགས་ནང་གསལ་འདིའི་ཆ་རྒྱུན་ཁག་ལ་བསྐྱུན་གནང་མི་དགོས།
- ༣ ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བར་འོས་ཐོན་བྱུང་འཕྲལ་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་འཁུར་ཉིའི་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བའམ་ལས་ཚབ་



ཀྱི་མདུན་དུ་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚིག་གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་གྱི་དགོས་ཤིང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་འོས་ཐོན་བྱུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་པའི་གོང་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚིག་གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་གྱི་དགོས་ཤིང་

- ༤ སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་ཙུང་ལའོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་སུ་བྱང་འཕོ་འགྱུར་དགོས་པའི་གྲོས་ཚུན་བཞག་སྟེ་འཕོ་འགྱུར་གྱི་དགོས་བྱུང་ན་ལས་དེ་མིན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་ལས་རྒྱུན་ལོ་ལྷའམ། རང་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་ལྷ་ཉིལ་ལོ་ལོན་པ་གང་སྤེའི་བར་ཡིན། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་རང་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་ལྷ་ཉིལ་ལོ་ལོན་བར་ལས་འཁུར་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་རྒྱ།
- ༥ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་སུ་བྱང་ལས་འཁུར་ནས་ཀྱས་ཡོལ་ཐོན་བའམ་འཕོ་འགྱུར་བྱས་པའི་སྤྱི་བོ་སུ་ཡང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཁེ་ཕོད་ལས་འཛིན་དུ་གཞུགས་མི་ཚོགས་
- ༦ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དུས་ཡུན་རིས་ཅན་གྱི་གསེང་ཞུ་དགོས་བྱུང་རིགས་ལ་ལས་ཆབ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༧ པའི་འོག་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལྟར་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་རེ་བཞི་ལ། བཤེར་དབང་།

- ༡ ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཞིབ་ལས་འཁུར་དོན་ལ་མ་སྲུན་འགྱུར་ཆེད་ཚོགས་མི་གསུམ་ལས་མི་མང་བའི་བཤེར་དབང་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་དགོས་གཤམ་བྱུང་ན་འཇུགས་ཚོགས་ དེའི་ཚོགས་མི་རྣམས་བཀའ་འབག་ལ་གོ་བསྐྱར་ཐོག་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བས་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱ། བཤེར་དབང་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བ་ཚད་ལྷན་མཐོ་སློབ་ཅིག་ནས་ཁྲིམས་རྩོད་པའི་ལག་ཁྲེང་ཐོན་པ་དགོས། བཤེར་དབང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ལས་རྒྱུན་ལོ་གསུམ་ལས་མི་མང་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྤྱི་མཐུན་བསྐྱར་དུ་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱར་དགག་ཆ་མེད།
- ༢ རྩོད་གཞི་གཤམ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དགོས་གཤམ་ནས་བྱུང་མཚམས་བཤེར་དབང་གསུམ་ཐོག་གྱོད་གཞིའི་གནད་དོན་ཐོག་ཉམས་སྲོང་ཡོད་པའི་གཟུ་དབང་ཚོགས་མི་དགུ་ལས་མ་བཞག་བ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བས་ཐད་ཀར་སྐབས་སོ་སོར་བསྐོ་གཞག་གྱི་དོན་ཚན་

དོན་ཚན་རེ་ལྔ་ལ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ཕོགས་ཐོག་

- ༡ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཕོགས་ཐོག་དང་། ཟུར་ཕོགས་ལས་ཐོན་ཕོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས་འི་བྱས་ལྟར་འཕོ་བ་རྒྱ།
- ༢ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས་ལས་ཐོན་ཐོབ་ཐང་བཅས་ལ་གཞོན་སྐྱོན་འགྲོ་བའི་བསྐྱར་བཅོས་དང་། གཞོག་འཕྲི་མི་ཚོགས་



དོན་ཚན་རེ་དྲུག་པ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དབང་ཚད།

- ༡ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནི་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་སྤྱི་སྐྱེར་ཡོངས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་ཞུ་གཏུགས་བྱ་ཡུལ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཛིན་གོང་ན་མེད་པ་དེ་ཡིན།
- ༢ བཙན་བྱོལ་དུ་གནས་རིང་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ཁྲིམས་འོག་ཏུ་གནས་དགོས་སྐབས་ནག་ཉེས་དང་མཁའ་དབང་ཚོད་རྫོག་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུར་འབྲེལ་བ་མེད་ནའང་གཙོ་ཆེད།
- ༣ བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚིག་དོན་འབྲེལ་བ་རྒྱུད་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོད་སྐྱོང་དང་།
- ༤ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ལས་ཁུངས་སམ། ལས་བྱེད་པའི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དང་། བར་བདེན་བྱུང་མིན་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོད་སྐྱོང་།
- ༥ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཁག་གི་ལས་དོན་དང་། ཁེ་བན་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་ཚོད་སྐྱོང་།
- ༦ བོད་མིའི་སྤྱོད་སྤྲེང་ཁག་གི་ས་ཁང་སྐོར་གྱི་ཚོད་སྐྱོང་།
- ༧ བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོད་རྫོག་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས།
- ༨ གོང་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་ནང་མ་གསལ་བའི་ཚོད་གཞི་ཁག་བཅས་ལ་གཞུ་བོའི་ཚུལ་གྱིས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དང་།
- ༩ གཞན་ཡང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་རྣམས་དང་། ཁྲིམས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དང་། འཛིན་སྐྱོང་གི་བྱ་བར་ཞིབ་འཇུག་ལམ་སྟོན་དང་། སྤངས་འཛིན་བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཚད་ཡོད།

དོན་ཚན་རེ་བདུན་པ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཅ་འཛིན་ཁྲིམས་ཡིག་དང་། སྤྱི་གཞུག་གཞི།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་། སྤྱི་འཇུག་སྤྱོད་ཚོགས་ནས་གཏན་ལ་པབ་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་གང་རུང་གི་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བརྒྱབ་ཐོག་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཅ་འཛིན་ཁྲིམས་ཡིག་དང་། འགོ་ལུགས་སྤྱི་གཞུག་གཞི་བཅས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་སྤྱི་མོས་གྱིས་བཟོ་འགོད་གཏན་འབེབས་ལྟར་ཅ་འཛིན་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་རེ་བརྒྱད་པ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བསམ་འཆར་བཞེས་འབྲུལ།

ཕྱིར་བཏུ།

དོན་ཚན་རེ་དགུ་པ། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་ཁག།

- ༡ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ས་གནས་སོ་སོའི་འགོ་འཛིན་ཁག་དང་། དེ་མིན་ལས་བྱེད་དང་། སྤྱི་བོ་སྤྱོད་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཀྱི་དབང་ཚད་སྤྱད་དེ་གཏན་འཇགས་དང་། འབྲེལ་སེལ། ཡང་ན་སྐོར་བསྐྱོད་བཅས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་འོག་མའི་ལས་དོན་སྐབས་བསྐྱེད་གྱིས་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ཡིན།



དོན་ཚན་དོན་གསུམ་ལ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་འོས་འདེམས།

- ༡ ས་གནས་རང་ཁོངས་མི་མང་ནས་ཕྱོད་འགྲོའི་འོས་དམིགས་རེ་འདེམས་དགོས་པ་ཡིན།
- ༢ འོས་ཤོག་མང་ཐོན་ཅེ་བཏོག་གིས་འོས་གཞི་མི་གངས་གཉིས་འདེམས་བསྐྱབས་ཀྱིས་མཐའ་མའི་འོས་ཤོག་འཕེན་དགོས་པ་ཡིན།
- ༣ ས་གནས་འབྲུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་མི་སྲུ་རུང་དང་། ས་གནས་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་སྲུ་རུང་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་སྲུ་འདེམས་ཐོན་རྒྱུ་བ་ཡིན་ན་རང་གི་ལས་འཁུར་བ་ཤོལ་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དོན་བཞི་ལ། དབྱས་ནས་བསྐྱོས་པའི་འགོ་འཛིན་དང་། ལས་རོགས།

- ༡ མི་མང་རང་ཁོངས་ཆ་རྒྱུན་མ་ཚང་བའམ། མང་ཚོགས་ཀྱིས་སྲུ་འབྲེས་འོས་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱུར་འདོད་བབ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ།
- ༢ ས་གནས་ནས་འོས་བསྐྱབས་པའི་འགོ་འཛིན་དེས་ལས་འགན་ཅི་བཞིན་མ་ཐེག་པའམ། ཡང་ན་མང་ཚོས་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་དང་། ཚབ་གསར་ཡང་མང་ཚོགས་རང་ཁོངས་ནས་འོས་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱུར་སློ་མོས་མ་བྱུང་བ་བཅས་བྱུང་ཆེ་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་གཉིས་ཀའམ། སྲུ་རུང་དབྱས་ནས་བསྐྱོ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དོན་ལྔ་ལ། དབྱས་ནས་བསྐྱོས་པའི་འགོ་འཛིན་བཞེ་ལེན།

ས་གནས་གང་ཞིག་ཏུ་དབྱས་ནས་བསྐྱོས་པའི་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཡོད་བཞིན་པར། ས་གནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁོངས་ནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཁྱད་ཚོས་ལྡན་པ་ཐོན་མཚམས་ས་གནས་འབྲུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་ནས་སྣེ་ཤོག་འབྲོར་ཆེ་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་དབྱས་ནས་བསྐྱོས་པའི་འགོ་འཛིན་བཞེ་ལེན་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་དོན་དྲུག་ལ། འོས་འདེམས་བྱས་པའི་འགོ་འཛིན་གྱི་ལས་འཁུར་ཡུན་ཚད།

- ༡ སྤྱི་གཤིས་དོན་ཚན་གཞིར་བཟུང་ཡུན་ཚད་མ་རྗེ་གས་གོང་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ལས་དེ་མིན་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཀྱི་ཡུན་ཚད་ལོ་གསུམ་རེ་ཡིན།
- ༢ བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ (༤༡) པ་ནང་གསལ་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་བྱུང་ན་མ་གཏོགས། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་སྲུ་འདེམས་བསྐྱབས་ཏུ་འོས་འདེམས་བྱུང་བར་དགག་ཆ་མེད།

དོན་ཚན་དོན་བདུན་ལ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཀྱི་ལས་འགན།

- ༡ ས་གནས་སོ་སོའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་བྱེད་སྐོ་ཆེ་མ་ཐེག་དག
- ༢ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བསྐྱར་བའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ལས་འཁུར།
- ༣ ས་གནས་བོད་མི་ནང་ཁུལ་དང་། བོད་མི་དང་ས་གནས་ཡུལ་མིའི་དབར་ཞི་མ་ཐུན་མཉམ་གནས། བདེ་འཇགས་བཟོན་སྲུང་



ཡོང་ཆེད་ས་གནས་ཡུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་པར་ཡུལ་མིའི་གོམས་སྲོལ་ལ་བརྟེན་བཀའ་

- ༤ ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་། བཀའ་པགས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ གྱིས་མཚོན་དབུས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་གིས་བསྐྱར་བའི་བྱེད་སྒོ་ཁག
- ༥ གཞན་ཡང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་སྐབས་བསྐྱབས་སྐྱབ་འོས་ཀྱི་ལས་དོན་རིགས་སྤྱིག་གཞི་ལྟར་ཅ་འཛིན་ལག་ལེན་བསྐྱར་རྒྱ་བཅས།

དོན་ཚན་དོན་བརྒྱུད་པ། ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུ།

- ༡ བོད་མིའི་གནས་ཡུལ་ས་གནས་སོ་སོར་ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་རེ་དགོས།
- ༢ ཀ འཐུས་མིའི་ཡོང་ཁུངས་ནི། ས་གནས་རང་ཁོངས་སེར་སྐུ་ཕོ་ཕོ་ཚང་མ་བཅས་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༡ བ་དང་ ༣༤ བ་ བཤད་གསལ་ལྟར་འོས་བསྐྱུ་དང་འོས་གཞིར་གཞུགས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།
- ཁ གོང་གསལ་ ༡ བའི་དགོངས་དོན་ལེབས་མ་ཐུབ་པའི་ས་ཁུལ་ཁག་ཏུ་གཞིས་གོང་དང་། ཁ་འཛོམས་ གྲྭ་ཚང་ཆེ་ཆུང་ལ་ གཞིགས་པའི་ས་འཐུས་གྲངས་འཛོམས་ཅི་དགོས་ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་འགན་འཛིན་གྱི་འགན་འཁུར་འོག་ས་གནས་རང་ བས་གྲངས་བཅད་ཀྱིས་ཁུངས་སོ་སོའི་མི་མང་ནས་འོས་འདེམས་བྱུང་ནའང་ཚོགས་
- ག ཅི་སྟེ་མང་ཚོགས་ནང་གོང་གསལ་ ༡ བ་དང་ ཁ བ་གང་དུ་འགྲོ་དགོས་མིན་ཅོད་སྲིད་བྱུང་ཆེ་བྱུང་ཆེ་བྱུང་ཁོངས་མི་མང་ བས་མང་མོས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་ཐག་གཅོད་ཅི་བྱུང་ལྟར་ཅ་འཛིན་བྱ་དགོས།

དོན་ཚན་དོན་དགུ་པ། ས་གནས་འཐུས་མིའི་གྲངས་ཚད་དང་། ཡུན་ཚད།

- ༡ ས་གནས་འཐུས་མིའི་གྲངས་ཚད་ས་གནས་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་པའི་ཚོགས་མི་གྲངས་ ༣༥ ལས་མི་བརྒལ་བ་དང་། ༢ ལས་མི་ཉུང་བ་དགོས།
- ༢ ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་ཡུན་ཚད་མ་རྗེ་གས་གོང་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ལས། དེ་མིན་ སྐབས་རེའི་ཡུན་ཚད་ལོ་གསུམ་རེ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱུད་ཅུ་པ། ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ།

- ༡ སྐབས་སོ་སོའི་ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཕོ་ཕོ་ཐོག་འཐུས་མི་རང་ཁོངས་ནས་ཚོགས་གཙོ་ གཙོ་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་གཅིག་གསལ་བའི་འོས་བསྐྱུ་གྱིས་མང་མོས་འདེམས་ཐོན་དགོས་པ་ཡིན།
- ༢ ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པས་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚོགས་གཞི་ལྟར་ས་གནས་ཁྲིམས་ ཞིབ་པའི་མདུན་སར་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་ཁག་ལེན་བྱེད་དགོས།
- ༣ ས་གནས་འཐུས་མི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་མོས་མཐུན་གྱིས་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་འཕོ་ལེན་བྱེད་དགོས་ པའི་སྐབས་དང་། ས་སྲོང་ནམ་བུ་མཚམས་ཚབ་གསར་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་འོས་བསྐྱུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།



དོན་ཚན་གྱི་གཅིག་པ། འོས་བསྐྱེའི་ལས་དོན།

བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེའི་སྤྱི་གཞི་གཞི་ལྟར། ས་གནས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེའི་ལས་དོན་ཡོངས་ཚེགས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་ནས་འགན་འཁུར་ལེན་དགོས།

དོན་ཚན་གྱི་གཉིས་པ། ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་དབང་ཚད།

ས་གནས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་གཞི་གཞི་བཟོ་འགོད་དང་། གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུའི་འགན་དབང་ཡོངས་ཚེགས་ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུར་ཡོད། འོན་ཀྱང་མཐའ་མའི་གཏན་འབེབས་ས་བྱས་གོང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་འོགས་ལ་གོ་བསྐྱེའི་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་གྱི་གསུམ་པ། ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་ནང་འོས་བསྐྱེ།

སྤྱི་འཕུས་ལྟར་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཟེན་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་། སྤྱི་གཞི་ཁག་གི་དམིགས་བསལ་དོན་གཞན་ལས་ལྟར། དེ་མིན་དོན་གཞན་གང་ཅིའི་སྐོར་ལ་ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་ནས་གྲོས་བསྐྱེའི་སྤྱི་མོས་སམ། ཡང་ན་མང་མོས་ཇི་བུང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་གྱི་བཞི་པ། ཚོགས་འདུར་འཕུས་མིའི་ཉུང་ཚད།

ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུར་འཕུས་མིའི་ཙུང་ལོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་འཛོམས་ཕྱིན་ལས་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་ཡོད། འོན་ཀྱང་འཕུས་མིའི་ཙུང་ལོར་ཆ་བཞོས་བྱེད་སྐབས་འཛོམས་ལྷག་སྐར་ཆ་བཅི་མ་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གྱི་ལྔ་པ། ས་གནས་འཕུས་མིའི་ལས་དོན་དང་ཐོབ་ཐང་གཞན་ཁག

ས་གནས་འཕུས་མིར་ལས་དོན་དང་འགྲེལ་བྱུང་ཕོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་སྤྱི་ལྟར་ནས་ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ལྟར་འཛོམས་རྒྱ།

དོན་ཚན་གྱི་དྲུག་པ། ས་གནས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས།

ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནས་ཚོགས་འདུར་ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས་འཆར་ལེའི་ཡོང་འབབ་དང་། འགྲོ་སོང་སྐོར་ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས་འགོད་འབུལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས་ནང་སྡེ་ཚན་གཉིས་སུ་དབྱེ་དགོས་པ་ནི།

༡ དབུས་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཕོགས་ཐོབ་དང་། ཡོང་འབབ་མེད་པའི་ས་གནས་ཁག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགོ་བོན་གཏོང་འོས་ཁག

༢ དེ་མིན་འགོ་འཛིན་ལས་འོགས་ཀྱི་ཕོགས་ཐོབ་དང་། འགོ་བོན་གཏོང་འོས་ཀྱི་འཆར་གཞི་གཞན་ཁག་ལ་ས་གནས་



ཡོང་འབབ་གི་ཐོག་ནས་གཏོང་དགོས་པའི་སྡོམ་རྩིས་འཆར་གཞི་ཁག་ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་འདུ་ནས་བཀའ་
འཁོལ་དང་། གཅོག་འཕྲི་ཕྱིར་སློག་བཅས་ཇི་ཅོས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་གྱི་བདུན་པ། ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་འདུའི་སློབ་གཞི།

ས་གནས་ཁག་གི་འཇུག་མིའི་ཚོགས་འདུ་སོ་སོས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲུ་དོན་ཁག་གཞིར་བརྒྱུད་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་
དང་། ལས་དོན་གྱི་སློབ་གཞི་ཀྱི་སློབ་གཞི་རེ་བཞེས་ཏེ་འཇུག་མི་དོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་མོས་མ་ཐུན་ཐོག་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་རྩ་
འཛིན་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ། དོ་ཡོད་འཇུག་མིའི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་མོས་མ་ཐུན་བྱུང་ན་སློབ་གཞི་དང་། སློབ་གཞིའི་དོན་ཚན་གང་
རྒྱུད་ལ་བསྟར་བཅོས་བྱེད་ཚོགས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གྱི་བརྒྱད་པ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཚོགས་ཞུགས་ཚོགས་པའི་ཐོབ་ཐང་།

ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་དང་། བཏོ་སྐྱོང་། ཇི་བར་ལན་འདེབས། གསལ་
བཤད་བཅས་བྱེད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་འོས་བསྐྱེད་ཐོབ་ཐང་མེད།

དོན་ཚན་གྱི་དགུ་པ། གྲོས་འཆར་འདོན་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་།

ས་གནས་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་སློབ་གཞི་དང་། སློབ་གཞི། ཁྲིམས་ལུགས་གང་རྒྱུད་ལ་བསམ་འཆར་དང་། གྲོས་འཆར་འདོན་
རྒྱུར་ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་མི་ཚང་མར་འབྲམ་མཉམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་འཇུག་མི་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བོ་སྤྱི་ཞིག་ནས་གོང་
གསལ་དོན་ཚན་གང་རྒྱུད་སྐོར་ལ་གྲོས་འཆར་འདོན་མི་ཡོད་ཚེ་ས་གནས་འཇུག་མི་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་འབྲུག་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དགུ་པ་བཅུ་པ། གྲོས་བསྟུར་བཀག་སྡོམ།

- ༡ ས་གནས་འཇུག་མིའི་རྩ་འབོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མ་ཐུན་གྱིས་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་
དགོས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་བྱུང་ན་ལས། དེ་མིན་ཁྲིམས་ཞིབ་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་བཞེད་བཞེད་པ་དང་། ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་ཚུང་
ཞིག་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་བཞེད་པའི་ལས་དོན་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ལ་སྐྱོང་སྐོང་དང་། གྲོས་བསྟུར་བྱེད་མི་ཚོགས་
- ༢ འོན་ཀྱང་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་ལ་མོས་མ་ཐུན་ཐག་གཅོད་བྱུང་ན་ཆེས་མཐོའི་
ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བར་མཐའ་མའི་ཚོགས་མཆན་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གོ་གཅིག་པ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། ལས་རོགས་འཕོ་འགྱུར།

- ༡ ས་གནས་འཇུག་མིའི་རྩ་འབོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མ་ཐུན་ཐོག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་
དགོས་ཀྱི་གྲོས་ཚེད་བྱུང་ཚེ་ས་གནས་རང་ཁོངས་མང་ཚོགས་ནས་འོས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་མང་མོས་ཇི་བྱུང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།



- ༡ ས་གནས་འཕུས་མིའི་རྩ་འཁོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་ས་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།
- ༢ དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་སྐབས་མཐའ་མའི་འོས་བསྐྱུ་ཐག་གཅོད་མ་བྱས་ལོང་དོ་བདག་ལ་ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཆོག་ས་འདུར་གསལ་བ་འད་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དང་། ཐོབ་ཐང་སྤོང་དགོས།

དོན་ཚན་གོ་གཉིས་པ། ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཆོག་ས་འདུ་དང་། འཕུས་མི་བྱེ་བྲག་པ་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་བ།

- ༡ ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། ལས་རོགས་གཉིས་ཀྱིས་ཆོག་ས་གཅོད་གཉིས་ལ་གོ་བསྐྱུར་གྱིས་ས་གནས་འཕུས་མི་ཡོངས་རྫོགས་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ས་གནས་མི་མང་གིས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་ཇི་བྱུང་ལྟར་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དང་།
- ༢ ཡང་ན་འཕུས་མི་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་བྱུང་ཆེ་ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཆོག་ས་འདུ་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་ཇི་བྱུང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།
- ༣ འཕུས་མི་བྱེ་བྲག་པ་འཕམ། འཕུས་མི་ཡོངས་རྫོགས་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་བྱུང་ཆེ་ཉིན་གངས་ ༣༠ རང་ཚུད་གསར་དུ་འོས་འདེམས་ཟིན་པ་དགོས་རྒྱུ།

དོན་ཚན་གོ་གསུམ་པ། མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་བདག་དབང་དང་། འཛིན་སྐྱོང་།

- ༡ འོད་མིའི་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་བདག་པོ་ནི་མ་སྐལ་ཡོད་པའི་ས་གནས་འོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་དང་། ས་གནས་འོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་བདག་པོ་ནི་དེའི་མ་སྐལ་བདག་པོ་རྣམས་ཡིན།
- ༢ འོད་མིའི་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་དང་ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་ཟུབ་འབྲས་ཁེ་འབབ་ཇི་ཡོད་ནས་སྤྱི་གསལ་ལྟར་མ་འོངས་འདུ་འགོད་ཀྱི་ཆེད་བྱུར་བཅད་ཤུད། དེ་འཕྲོས་མ་སྐལ་བདག་པོ་འཕམ་རང་ཁོངས་མི་མང་རྣམས་ཀྱི་ཁེ་འབབ་ཁོ་ནའི་ཆེད་གཏོང་དགོས།
- ༣ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་མ་སྐལ་བདག་པོ་དང་། ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཆོག་ས་འདུ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་བཅས་ལ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལས་རོག་དང་། བྱེད་འཆར་སྐོར་གསལ་བསྐྱབས་དང་། གོ་བསྐྱུར་ཡང་ཡང་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་གོ་བཞི་པ། ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།

བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༩ པ་ནང་གསལ་ལྟར་ས་གནས་སོ་སོར་གཏན་འཇགས་སམ། འཕུས་མིའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་འཕུ་གསལ་ཆོག་པ་དེ་དག་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་རྣམས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་སྤོང་ལ་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་གོ་ལྔ་པ། འོད་མིའི་འདུ་གནས་གསར་ཆགས།

ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་། ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཆོག་ས་འདུ་མེད་རིགས་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་གི་ཐད།



- 1 ས་གནས་གང་ཞིག་ཏུ་གཏན་སྡོད་བྱེད་པའི་བོད་མི་ཁྲིམ་ཚང་ ༥༠ ནས་ ༡༥༠ བར་དང་། ཡང་ན་མི་གྲངས་ ༥༠༠ ནས་ ༦༠༠ བར་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་འཛོལ་འདྲེན་ལས་ས་གནས་དེ་གང་སྤྱི་བཏུན་སྲུང་སྲུང་ལམ་ལུགས་ལྟར་འཕེལ་བཅས་ཡོད་ཆེ་བཅའ་ ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༩ པ་ནང་གསལ་ལྟར་ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་འཛུགས་ཚོགས་པ་ཡིན།
- 2 ས་གནས་གང་ཞིག་ཏུ་བོད་མི་ཁྲིམ་ཚང་ ༡༥༠ ཡན་དང་། ཡང་ན་མི་གྲངས་ ༦༠༠ ཡན་ཡོད་ཆེ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༩ པ་དང་ ༥༩ པ་ནང་གསལ་ལྟར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་། ས་གནས་འཕུས་མི་ཚོགས་འདུའི་སྤྱི་གཞུང་གསལ་ བཞེས་ཀྱི་འཛུགས་ཚོགས་པ་ཡིན།
- 3 འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་འོས་བབ་མཚུས་མིན་དབུས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་རྟོག་ཞིབ་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

ལེའུ་བརྒྱུད་པ། འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན།

དོན་ཚན་གོ་ལྔ་པ། དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཕུས་ཚན་པས་དང་། ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ། སྲིད་སྲོལ་། གཞན་ ཡང་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་འོས་བསྐྱེད་བྱེད་སྡེ་ཅི་རིགས་དང་། བོད་དང་བོད་མིའི་ལས་དོན་གལ་ཆེ་མང་མོས་འོས་བསྐྱེད་ གཙོ་བོ་བྱ་བཅས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་ཚན་པས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་དབང་ལྷན་པའི་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གོ་དྲུག་པ། དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲིམ་འགན་འཛིན་དང་། འགན་དབང་།

- 1 ཀ དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་སྤྱི་ཁྲིམ་འགན་འཛིན་གཅིག་དགོས་པར། གོ་ཡུལ་སྡོད་པ་ནས་ཐོན་ལ་ཆེས་མཐོའི་ ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཕུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞིན་པ། སྲིད་སྲོལ་བཅས་ནས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་ སྐྱབས་འགོ་བཙུག་ཆེད་མི་འགོ་གསུམ་དམིགས་འཛུགས་བྱས་པའི་ཚོགས་ཚུང་དེས་ཉིས་ལྔ་བ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཆར་ ཡུལ་བར་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲིམ་ འགན་འཛིན་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་འོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ། དེ་མིན་ལས་བྱ་རི་དགོས་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲིམ་ འགན་འཛིན་ལ་གོ་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བཀའ་ལག་ནས་སྐབས་སོ་སོར་བསྐྱོད་གཞག་བྱེད་ཚོགས་པ་ཡིན།
- ཁ གལ་ཏེ་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲིམ་འགན་འཛིན་གོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་བསྐྱོད་གཞག་བྱེད་ དགོས་བྱུང་ཆེ། གོང་གསལ་འདེམས་སྐྱབས་ཚོགས་ཚུང་གིས་འཆར་འབུལ་ཞུས་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ ཅུ་འཕོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོག་བསྐྱོད་གཞག་བྱེད་དགོས།
- 3 ཀ སྲིད་སྲོལ་དང་། སྤྱི་འཕུས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་དགོས་སྐབས་འོས་བསྐྱེད་ལས་འདེམས་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་ནས་དངོས་ བཞེས་སྤྱི་འཕུས་ལས་ཁང་གི་མཐོ་བོ་གྱི་དུས་ཡུན་རིང་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་འོས་བསྐྱེད་འགན་ འཛིན་ལས་འཕར་གཉིས་དགོས་པར། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཕུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞིན་པ།



སྲིད་སྐྱོད་བཅས་ནས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྐྱབས་ཁོ་ནའི་ཆེད་མི་འགོ་གསུམ་དམིགས་འཇུགས་བྱས་པའི་
 ཚོགས་ཚུང་དེས་ཉིས་ལྔ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཆར་སྤུལ་བར་སྲིད་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་མང་
 མོས་སུ་ཐོབ་ལ་དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་འོས་བསྐྱུའི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་དོས་འཛིན་
 བྱ་རྒྱུ། ཡང་ན་ཚོགས་ཚུང་དེས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཅིས་ཞིབ་སྲིད་བྱེད་པའི་ལ་
 ཞོར་སྲོགས་སུ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་ན་སྲིད་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་མང་མོས་ཐག་གཅོད་བྱུང་ཆེ་དེ་དོན་བྱེད་འཇུག་
 ཁ་གཏང་དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་འོས་བསྐྱུའི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གྲོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་བསྐོས་
 གཞག་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཆེ། གོང་གསལ་འདེམས་སྐྱབས་ཚོགས་ཚུང་གིས་འཆར་འཇུག་ཞུས་པའི་ནང་ནས་སྲིད་འཇུག་
 ཚུན་ལས་ཀྱི་ཅ་འབོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོག་བསྐོས་གཞག་བྱེད་དགོས།
 ག། དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྲིད་འགན་འཛིན་དང་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གཉིས་ལས་འཇུག་དུ་མ་ཞུགས་གོང་
 ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚོགས་གཞི་ལྟར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་
 མདུན་དུ་དམ་བཅའ་ཁྲིམས་ལེན་བྱེད་དགོས།

- ༣ དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་བསྐོས་གཞག་ཟེན་པ་ནས་འོས་བསྐྱུའི་དངོས་གཞིའི་རྒྱབ་འཇུག་གསལ་
 བསྐྱབས་མ་ཟེན་བར། འོས་བསྐྱུའི་ལས་དོན་ཡོངས་རྫོགས་དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྲིད་འགན་འཛིན་དང་། འགན་
 འཛིན་ལས་འཕར་གཉིས་བཅས་གསུམ་ཀའི་སྲིད་མོས་སམ། མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། འོས་བསྐྱུ་འགན་
 འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་འདོམས་སྲིད་འགན་འཛིན་གྱིས་བྱ་རྒྱུ།
- ༤ འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་འགན་དབང་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྲོགས་ཀྱི་སྲིད་གཞི་སྲིད་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་
 ལྟར་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ།
- ༥ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བརྱུང་དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་སྲིད་ཡོངས་འོས་བསྐྱུའི་སྲིད་གཞི་ཁག་ཞིབ་
 བཞོད་གྱིས་སྲིད་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ལྟར་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ།
- ༦ འོས་བསྐྱུའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོད་རྫོག་རི་ཡོད་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་དང་། ཐག་གཅོད་ཆ་ཚང་དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་
 ལས་བྱ་རྒྱུ་དང་། དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱས་པར་མོས་མཐུན་མ་བྱུང་ཆེ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་
 ལ་མ་གཏོགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གཞན་ལ་ཞུ་གཏུགས་མི་ཚོགས།
- ༧ ས་གནས་སོ་སོར་འོས་བསྐྱུའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོད་རྫོག་རིགས་ལ་ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་ཞིབ་འཇུག་
 ཐག་གཅོད་བྱེད་ཚོགས་པ་དང་། ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱས་པར་མོས་མཐུན་མ་བྱུང་ཆེ། དབྱུས་འོས་
 བསྐྱུ་ལས་ཁང་དུ་ཞུ་གཏུགས་ཚོགས་ཅིང་། ད་དུང་མོས་མཐུན་མ་བྱུང་ཆེ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཞུ་གཏུགས་བྱེད་ཚོགས།

དོན་ཚན་གོ་བརྒྱད་པ། དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྲིད་འགན་འཛིན་གྱི་ཕོགས་ཐོབ།

༡ དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྲིད་འགན་འཛིན་གྱི་ཕོགས་དང་། ལུང་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་



དག་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས་ཇི་བྱས་ལྟར་འཛོལ་རྒྱ།

- 2 དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་གྱི་ཕོགས་ཐོབ་དང་། ལུང་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཐོབ་ཐང་བཅས་ལ་གཞོན་སྟོན་འགོ་བའི་བསྐྱེད་བཅོས་དང་། གཙོག་འཕྲི་མི་ཚོག
- 3 དབུས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཛིན་ལས་འཐབ་ཞོར་ལྷོགས་ཡིན་ན་ཕོགས་དང་། ལུང་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ལུང་ལུ་གཏན་འབེབས་མ་དགོས་ཤིང་། མི་འགོ་ལུང་བསྐྱོས་ཡིན་ན། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ་ཐང་གཏོགས། ཕོགས་དང་། ལུང་ཕོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག དེ་མཚུངས་ཆ་རྒྱུན་གཞན་དག་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་དང་སྤྱི་མཚུངས་ཡིན།

དོན་ཚན་གོ་དགུ་པ། དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་གྱི་ཡུན་ཚད།

- 1 སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཅ་འཕོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་པའི་གྲོས་ཚེད་བཞག་ན་ལས། ལས་འཐུར་ཡུན་ཚད་ལོ་ལྔ་ལྔ། རང་ལོ་དྲུག་ཅུ་ལོ་ལྔ་ཉིས་པོར་ལོན་པ་གང་སྤེལ་བར་ཡིན།
- 2 དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་ནས་ལས་ཐོན་ནམ། བླ་མ་ཡོལ། འཕོ་འགྲུར་སོང་བའི་སྐྱེ་བོ་སྤྱི་ཡང་ཐོན་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ཁེ་ཡོད་ལས་འཛིན་དུ་ཞུགས་མི་ཚོག

ལེ་ལུ་དགུ་པ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལས་དོན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་ཐམ་པ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་།

ཐོན་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་སྡེ་ཚོན་དང་ལས་བྱེད་སྡེ་ཚོན་གྱི་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་སྲིད་རང་དབང་ལྡན་པའི་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཚོགས་ཤིག་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་གཅིག་ འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་གི་སྤྱིག་འཇུགས།

- 1 ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་དང་། ཚོགས་མི་གཉིས་ནས་བཞིའི་བར་དགོས་པར། གོ་ཡུལ་སྤོང་པ་ནམ་ཐོན་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གྱི་སྤོང་བཅས་ནས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྤྱིག་ཞོན་ཆེད་མི་འགོ་གསུམ་དམིགས་འཇུགས་གནང་བའི་ཚོགས་ཚུང་དེས་ཉིས་ལྔ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཆར་སྤེལ་བར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་མང་པོས་སྤྱི་ཐོབ་ལ་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མིར་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་འོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ།
- 2 གལ་ཏེ་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་སྤྱི་ལུང་གྲོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་བསྐོ་གཞག་



བྱེད་དགོས་བྱུང་ཆེ་བོད་གསལ་འདེམས་སྐྱབས་ཚོགས་ཚུང་གིས་འཆར་འབྲུལ་ཞུས་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཅ
འཕོང་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོག་བསྐོས་གཞག་བྱེད་དགོས།

- 3 ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་
འབེབས་བྱས་པའི་ཚོག་གཞི་ལྟར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་དུ་དམ་བཅའ་ལ། ལས་ལེན་
བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་གཉིས། འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་འགན་དབང་།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་གཞིར་བརྒྱུད་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་སྡེ་
ཚན་དང་། ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་ལག་འདེམས་བསྐོས་དང་། སྤྱོད་བཅུད། ཐོབ་ཐང་དང་ལས་འགན་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ག་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་གསུམ། འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས།

འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་སྤྱི་ག་གཞི་ཞིབ་བཞེད་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱུང་
བ་གཞིར་བརྒྱུད་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཞི། འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོའི་ཕོགས་ཐོབ།

འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོའི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་སྤྱི་
འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་འཛོལ་རྒྱ། འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་
མི་རྣམས་ཀྱི་ཕོགས་དང་ཟུར་ཕོགས། མཚན་དོད། ལས་དོད། ལས་ཐོན་ཐོབ་ཐང་ཡོད་རིགས་བཅས་ལ་གཞོན་སྐྱོན་འགོ་གཞིའི་བསྐྱར་
བཅོས་དང་། གཙོག་འཕྲི་མི་ཚོག

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ལྔ། འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་མིའི་ཡུན་ཚད།

- 1 འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཡུན་ཚད་ལོ་ལྔ་ལྔ། རང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྔ་ལོན་པ་གང་
སྤེའི་བར་ཡིན།
- 2 སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཅ་འཕོང་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་པའི་གོས་ཚད་བཞག་ན།
འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་མི་གང་རུང་ངམ། ཆ་ཚང་འཕོ་འགྲུར་བྱེད་ཚོག
- 3 འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོའི་ལས་འཁུར་ནས་ལས་ཐོན་ནམ། ཤས་ཡོལ། འཕོ་འགྲུར་སོང་བའི་སྤྱི་བོ་སུ་ཡང་
གཞུང་གི་ཁེ་ཡོད་ལས་འཛིན་དུ་ཞུགས་མི་ཚོག



ལེབ་བཅུ་གཤམ་ ཅིས་ཞིབ་ལས་དོན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཤམ་ སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་།

ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཁྲིམ་ཁག་ལྟར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་དང་། གཤམ་འོག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཡོང་འབབ་དང་། འགྲོ་བཏུན་ཡོད་དོ་ཅོག་དབུས་ནས་དགོས་དུལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཚང་མར་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་ཅིས་ཞིབ་ཆེད་རང་དབང་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཤམ་ སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས།

- ༡ ག སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ལ་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པ་གཅིག་དགོས་པར། གོ་ཡུལ་སྤོང་པ་ནམ་ཐོན་སྐབས། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་ནུ་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྐྱབ་ཁོ་ནའི་ཆེད་མི་འགྲོ་གསུམ་དམིགས་འཛུགས་གནང་བའི་ཚོགས་ཚུང་དེས་ཉེས་ལྡན་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཆར་ལུགས་བར་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྐྱབས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པར་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་དོས་འདོད་བྱ་རྒྱ།
- ཁ གཤམ་ཉེ་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པ་གྲོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་བསྐོས་གཞག་གེད་དགོས་བྱུང་ཆེ་བོད་གསལ་འདེམས་སྐྱབ་ཚོགས་ཚུང་གིས་འཆར་འབུལ་ཞུས་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ལས་ཀྱི་ཅུ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོག་བསྐོས་གཞག་གེད་དགོས།
- ག སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པ་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་པོད་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚོགས་གཞི་ལྟར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་དུ་དམ་བཅའ་ལ། ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཤམ་ སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་འགན་དབང་།

- ༡ སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཁྲིམ་ཁག་ལྟར། དབུས་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་དང་། གཤམ་འོག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་། དབུས་ནས་དགོས་དུལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཡོངས་ཀྱི་ལོ་རེའི་ཅིས་ཁྲིམ་དང་། ལྷན་སྐྱོང་ཁང་འཇུག་གི་མཁུག་བསྐྱོམས་ཁ་ཤོག་བཅས་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་བཅོ་འགོད་བྱས་པའི་ཅིས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། ལྟངས་འདྲིའ། འདྲི་ཅེད་བཅས་བྱ་རྒྱའི་འགན་དབང་ཆ་ཚང་ཡོད།
- ག སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་འགན་དབང་དང་། ཅིས་ཞིབ་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ཞིབ་གསལ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ལྟར་ལག་ལེན་བསྐྱར་རྒྱ།
- ག དུལ་ཅིས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་མཁུག་བསྐྱོམས་ཐེན་པའི་གཏན་འབེབས་དུས་ཚེས་ནས་ལྷན་བཅུན་གྱི་ནང་ཚུན་ཅིས་ཞིབ་ཐེན་པ་བྱས་ཏེ་དག་མཚན་འཁོད་པའི་ཅིས་ཁྲིམ་དང་། ཅིས་ཞིབ་སྤྱོད་ཐོ་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སོ་སོར་བྱིར་སྤོད་དགོས་



རྒྱ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སོ་སོས་དག་མཚན་འཁོད་པའི་ཅིས་ཁྲ་དང་ཅིས་ཞིབ་སྟན་ཐོར་གསལ་བ་ཤད་དང་སྐྱབས་
དངུལ་ཅིས་ལོ་མཇུག་བསྡོམས་པ་ནས་ལྷ་བ་དགའའི་ནང་ཚུན་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྤུལ་ཟིན་པ་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་དགུ། སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པའི་སོགས་ཐོབ།

- ༡ སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པའི་སོགས་དང་། ཟུར་སོགས། ལས་ཐོན་སོགས་ཐོབ་དང་། ཐོབ་ཐང་
གཞན་དག་བཅས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ལྟར་འཐོབ་རྒྱུ།
- ༢ སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པའི་སོགས་དང་། ཟུར་སོགས། ལས་ཐོན་ཐོབ་ཐང་བཅས་ལ་གཞོན་སྐྱོན་
འགོ་གཞིའི་བསྐྱར་བཅོས་དང་གཅོག་འཕྲི་མི་ཚོག

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ། ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པའི་ཡུན་ཚད།

སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་ཅ་འབོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པ་འཕྲོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་པའི་
གྲོས་ཚོད་བཞག་ན་ལས། ལས་འཁུར་ཡུན་ཚད་ལོ་བཅུའམ། རང་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་ལྷ་ལོན་པ་གང་སྲིའི་བར་ཡིན།

**ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ།
བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དང་། རྐྱད་ཡིག་ཚད་འཛིན།**

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས།

- ༡ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་སྟོན་སྒྲེང་དང་། ལེའུ་དང་པོའི་དོན་ཚན་དང་པོ་དང་གསུམ་པ། བཞི་པ། ལེའུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་
པའི་དོན་ཚན་ཡོངས་རྫོགས་སུ། དེ་མིན་དོན་ཚན་གང་རུང་ལ་སྟོན་འཕྲི་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གཤམ་བྱུང་ཆེ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་ཅ་འབོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མ་ཐུན་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁྲིམས་འཆར་ལ་སྲིད་སྐྱོང་
གིས་ཚོག་མཚན་མིང་རྟགས་བཀོད་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་གི་སྟོན་སྐྱར་བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་རྒྱ།
- ༢ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་སྟོན་སྒྲེང་དང་། ལེའུ་དང་པོའི་དོན་ཚན་དང་པོ་དང་གསུམ་པ། བཞི་པ། ལེའུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་
དོན་ཚན་ཁག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གཤམ་བྱུང་ཆེ། སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་ཅ་འབོར་བཞི་ཆ་གསུམ་ཡན་གྱིས་
མོས་མ་ཐུན་བྱས་པའི་ཁྲིམས་འཆར་ལ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ཚོག་མཚན་མིང་རྟགས་བཀོད་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་གི་སྟོན་སྐྱར་བསྐྱར་
བཅོས་ཚོག་རྒྱ།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས། མང་ཚོགས་འོས་བསྐྱུ་ཐག་གཅོད།
ཟུར་བསྐྱུ།**



དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ། བར་བཀལ་གྱི་ཆ་རྒྱུན།
 ཕྱིར་བཏུ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་བཞི། སྤྱི་གཞུང་གསལ་བསྐྱར་བཅོས།
 ཕྱིར་བཏུ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅོ་ལྔ། རྒྱུ་ཡིག་ཚད་འཛིན།

དབྱིན་ཡིག་དང་། རྒྱུ་ཡིག་གཞན་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་པ་བསྐྱར་བྱས་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་
 བསམ་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་དེ་དག་བསྐྱར་ཡིག་ཚད་ལྡན་དུ་ཆ་འཛིན་བྱ་རྒྱུ། འོན་ཀྱང་ཚིག་དོན་འབྲེལ་བཟོད་བྱེད་ཚུལ་ལ་ཚོད་སྲེང་
 བྱང་ཆེ་བོད་ཡིག་ཐོག་གིས་པའི་ཡིག་གཞིར་ཅ་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་བཅས་སོ།།



སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་རྒྱོན་གྱི་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན།

༡། །བདག་.....ཞེས་བགྱི་བ། བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་སྲིད་སྐྱོང་ལ་འོས་ཐོན་/བཀའ་རྒྱོན་དུ་
བསྐོ་བཞག་བྱུང་བ་ལགས་ན། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། རྒྱུ་གཏང་གི་ཐོབ་ཐུངས། སྲིད་སྐྱོང་གི་/བཀའ་
རྒྱོན་གྱི་ལས་འཁུར་ལྷོ་མཐའ་དག བཅའ་ཁྲིམས་གྱི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་ཐོག རང་དོན་སྤོགས་ལྷུང་དང་། འཛིགས་ལྷུང་ཆགས་
སྤང་མེད་པར། རང་བདེན་ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་གྱི་སྐོན་ནས། རང་རྣམས་གང་ཐེག་ལྷུང་གྱི་

- ༡ མཚོག་གསུམ་དཔང་བཅུགས་གྱིས་དམ་བཅའ་བཟོན་པོ་ལྷུང་ཡིན།
ཡང་ན།
- ༢ ཁས་ལེན་གཙང་མ་ལྷུང་ཡིན།

གསང་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན།

༡། །བདག་.....ཞེས་བགྱི་བ་སྲིད་སྐྱོང་གི་/བཀའ་རྒྱོན་གྱི་/ལས་འཁུར་ལྷོ་མཐའ་བའི་
གསང་བའི་དོན་གཏང་ཤེས་ཉོགས་བྱུང་བ་ནམས། བོད་དང་བོད་མིའི་ཁེ་ཕན་ཆེད་གསལ་བསྐྱེད་ཀྱི་དགོངས་གཞུང་འབྲེལ་ཐག་
གཙོད་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་སུ་ལའང་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་ནམ་ཡང་སྲིད་བསྐྱེད་མི་བྱེད་པའི།

- ༡ མཚོག་གསུམ་དཔང་བཅུགས་གྱིས་དམ་བཅའ་བཟོན་པོ་ལྷུང་ཡིན།
ཡང་ན།
- ༢ ཁས་ལེན་གཙང་མ་ལྷུང་ཡིན།



སྤྱི་འཐུས་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན།

༡། །བདག་.....ཞེས་བགྲི་བ། སྐབས་.....བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྤྱི་འཐུས་
འོས་འདེམས་བྱུང་བ་ལགས་ན། བཅོམ་གྲོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སློབ་གཏད་ཀྱི་ཐོག་ནས། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་འཁུར་ལྷན་
སྐོ་མཐའ་དག བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་ཐོག རང་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་དང་། འཛིགས་ལྷན་ཆགས་སྤང་མེད་བཟ། རང་
བདེན་ལྷན་བསམ་ཚོལ་མེད་ཀྱི་སློབ་སྤྱོད་རང་བྱུས་གང་ཐེག་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ།

- ༡ མཚོག་གསུམ་དཔང་བཅུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཟོན་པོ་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ།
ཡང་ན།
- ༢ ཁས་ལེན་གཅོད་མ་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པའི་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན།

༡། །བདག་.....ཞེས་བགྲི་བ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་རྒྱུ་ལྷན་གཙོ་རྒྱུ་ལྷན་
གཙོ་གཞོན་པར་འོས་འདེམས་བྱུང་བ་ལགས་ན། བཅོམ་གྲོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སློབ་གཏད་ཀྱི་ཐོག་ནས། ཚོགས་
གཙོ་རྒྱུ་ལྷན་གཙོ་གཞོན་པའི་ལས་འཁུར་ལྷན་སྐོ་མཐའ་དག བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་ཐོག རང་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་
དང་། འཛིགས་ལྷན་ཆགས་སྤང་མེད་བཟ། རང་བདེན་ལྷན་བསམ་ཚོལ་མེད་ཀྱི་སློབ་སྤྱོད་རང་བྱུས་གང་ཐེག་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ།

- ༡ མཚོག་གསུམ་དཔང་བཅུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཟོན་པོ་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ།
ཡང་ན།
- ༢ ཁས་ལེན་གཅོད་མ་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ།



ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན།

༡། །བདག་.....ཞེས་བགྱི་བ། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བར་/ཁྲིམས་ཞིབ་པར་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་ལགས་ན། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། རྫོག་གཏད་ཀྱི་ཐོག་ནས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་/ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ལས་འཁུར་ལྷོ་མཐའ་དག་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་ཐོག རང་དོན་སྤྱོད་ལུང་དང་། འཛིགས་ལུས་ཆགས་སྤང་མེད་པར། རང་བདེན་ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་རང་གི་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་རྣམ་དུ་བྱེད་དང་། ལུས་པ་གང་ཐེག་ལྷོ་རྒྱུ་ལོ།

- ༡ མཚོག་གསུམ་དཔང་བཙུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཟོན་པོ་ལྷོ་རྒྱུ་ཡིན།
ཡང་ན།
- ༢ ཁས་ལེན་གཙང་མ་ལྷོ་རྒྱུ་ཡིན།

དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་དང་། འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གྱི་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན།

༡། །བདག་.....ཞེས་བགྱི་བ། དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་དུ་/འགན་འཛིན་ལས་འཕར་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་ལགས་ན། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། རྫོག་གཏད་ཀྱི་ཐོག་ནས། དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་གྱི་/འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གྱི་ལས་འཁུར་ལྷོ་མཐའ་དག་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་ཐོག རང་དོན་སྤྱོད་ལུང་དང་། འཛིགས་ལུས་ཆགས་སྤང་མེད་པར། རང་བདེན་ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་ནས། རང་ལུས་གང་ཐེག་ལྷོ་རྒྱུ་ལོ།

- ༡ མཚོག་གསུམ་དཔང་བཙུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཟོན་པོ་ལྷོ་རྒྱུ་ཡིན།
ཡང་ན།
- ༢ ཁས་ལེན་གཙང་མ་ལྷོ་རྒྱུ་ཡིན།



ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་སྒྲན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་མིའི་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན།

༡༡། །བདག་.....ཞེས་བགྲི་བ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་སྒྲན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་རྒྱ་རྒྱ་ལོ་ཚོགས་མིར་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་ལགས་ན། བཅན་སྲོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། རྫོགས་ཉེད་ཀྱི་ཐོག་ནས། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་སྒྲན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོའི་/ཚོགས་མིའི་ལས་འཁུར་ལུ་སྐོ་མཐའ་དག བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་ཐོག་རང་དོན་སྤྲོད་པ་ལུ་ལྷོང་དང་། འཛིགས་ལུ་ཆགས་སྤང་མེད་པར། བྱང་བདེན་སྒྲན་བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་ནས། རང་ལུས་གང་ཐེག་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ལེ།

- ༡ མཚོག་གསུམ་དབང་བཅུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཟོན་པོ་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ལེ།
ཡང་ན།
- ༢ ཁས་ལེན་གཙོ་བོ་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ལེ།

སྤྱི་བྱུང་ཅེས་ཞེས་ལས་ཁང་གི་ཅེས་ཞེས་སྤྱི་བྱུང་པའི་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན།

༡༡། །བདག་.....ཞེས་བགྲི་བ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་སྤྱི་བྱུང་ཅེས་ཞེས་ལས་ཁང་གི་ཅེས་ཞེས་སྤྱི་བྱུང་པའི་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་ལགས་ན། བཅན་སྲོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། རྫོགས་ཉེད་ཀྱི་ཐོག་ནས། ཅེས་ཞེས་སྤྱི་བྱུང་པའི་ལས་འཁུར་ལུ་སྐོ་མཐའ་དག་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་ཐོག་རང་དོན་སྤྲོད་པ་ལུ་ལྷོང་དང་། འཛིགས་ལུ་ཆགས་སྤང་མེད་པར། བྱང་བདེན་སྒྲན་བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་རང་གི་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་རྣམ་དུ་བྱེད་དང་། ལུས་པ་གང་ཐེག་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ལེ།

- ༡ མཚོག་གསུམ་དབང་བཅུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཟོན་པོ་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ལེ།
ཡང་ན།
- ༢ ཁས་ལེན་གཙོ་བོ་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ལེ།



༡༡། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་གཞི་ཁག་ལྔ་ལྔ།

དཀར་ཆག

༡	ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་། ལས་དོན་གཏོང་སྟོན་གསུང་ཀྱི་སྤྱི་གཞི། -----	༤༡
	མེ་ཏུ་དང་པོ། མེ་ཏུ་འགོ། -----	༤༡
	མེ་ཏུ་གཉིས་པ། ཚོགས་འདུ་བསྐྱོད་དང་། བཞུགས་གཤམ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མཚན་བཞུགས། -----	༤༡
	མེ་ཏུ་གསུམ་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་སྤྱོད། -----	༤༢
	མེ་ཏུ་བཞི་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མཐའ་ས། -----	༤༢
	མེ་ཏུ་ལྔ་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བཞུགས་སྤྱི་གཞི་དང་། མོ་གཞུང་བཟོ་འགོད། -----	༤༢
	མེ་ཏུ་དྲུག་པ། ལམ་ལུགས་མཚན་མེ་ཏུ་མཚོགས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་ལ་གྲོས་བསྟུན། -----	༤༤
	མེ་ཏུ་བདུན་པ། དེ་བཞི་ལས་ལས། -----	༤༤
	མེ་ཏུ་བརྒྱད་པ། དེ་བཞི་ལས་ལས་འགོ་སྤོང་པའི་གྲོས་བསྟུན། -----	༤༣
	མེ་ཏུ་དགུ་པ། ཚོགས་འདུ་མཚན་མཚན་འདོགས་གྲོས་འཆར། -----	༤༤
	མེ་ཏུ་བཅུ་པ། ལྷན་ལྷན་གཞི་བསྐྱེད། -----	༤༤
	མེ་ཏུ་བཅུ་གཅིག་པ། གསལ་ལ་བཞད། -----	༤༤
	མེ་ཏུ་བཅུ་གཉིས་པ། གྲོས་ཚོད་ཁག། -----	༤༥
	མེ་ཏུ་བཅུ་གསུམ་པ། གྲོས་འཆར་ཁག། -----	༤༤
	མེ་ཏུ་བཅུ་བཞི་པ། ཁྲིམས་བཟོ། -----	༤༠
	མེ་ཏུ་བཅོ་ལྔ་པ། དཔལ་འགྲུང་གི་ལས་དོན། -----	༤༤
	མེ་ཏུ་བཅུ་དྲུག་པ། ལས་རིམ་རྣམས་གཞལ། -----	༤༤
	མེ་ཏུ་བཅུ་བདུན་པ། ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞི་བའི་ལས་འཁུར་ནས་སྤྱི་འཐུས་འཐུས་ཀྱི་འཐུས་ཀྱི་འཐུས། -----	༤༢
	མེ་ཏུ་བཅོ་བརྒྱད་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསལ་བའི་ཚོགས་འདུ། -----	༤༥
	མེ་ཏུ་བཅུ་དགུ་པ། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་བཅར་དགོངས་འགོ་སྤོང་ལ་ཞུ་སྟོན། -----	༤༤
	མེ་ཏུ་ཉི་ཤུ་པ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བཞུགས་སྤྱི་གཞི་གཞན་ཁག། -----	༤༤
	མེ་ཏུ་ཉེར་གཅིག་པ། དབང་ཚད་ལྡན་ལ། -----	༢༣
	མེ་ཏུ་ཉེར་གཉིས་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུངས་ཁག། -----	༢༣
༢	ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ལས་ཚོགས་ཚུངས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི། -----	༤༢
༣	ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུངས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི། -----	༤༣
༤	ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་པའི་ཁྲིམས་ཡིག། -----	༤༡
༥	ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོའི་ངལ་སེལ་ཐབས་ཅའི་སྤྱི་གཞི། -----	༤༢
༦	ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་གཞུང་འབྲེལ་དོན་བཞུགས་སྤྱི་གཞི། -----	༡༠༠
༧	ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ཉིན་རེའི་ལས་དོན་དང་ཐོབ་ཐང་གཞན་ཁག་གི་སྤྱི་གཞི། -----	༡༠༣



༄༅། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་སློབ་གཞི།

ལེབ་ཕྱོད་པོ། སློབ་འགྲུ།

དོན་ཚན་དང་པོ། སློབ་གཞིའི་མིང་།

སློབ་གཞི་འདི་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་སློབ་གཞི་
བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ལོ་ ༡༩༥༢ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། ཚ་རྒྱུན།

སློབ་གཞི་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༣ པའི་འོག་བཞག་སློབ་བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། འགོ་འཇུག་སྐད།

སློབ་གཞི་འདི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་དུས་ཚེས་ནས་བརྒྱུད་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ།

ལེབ་ཕྱོད་གཉིས་པ།

ཚོགས་འདུ་བསྐྱོད་དང་། བཞུགས་གྲུལ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མཚན་བཞུགས།

དོན་ཚན་བཞི་པ། ཚོགས་སྐྱོད་།

ཚོགས་འདུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་བྱུང་འཇུག་ཚོགས་འདུའི་དུས་ཚེས་དང་། ཚོགས་ལུས་སྐྱོད་ལེན་པའི་
ཚོགས་སྐྱོད་བརྒྱུ་ལོ་སྤྱི་འཐུས་ལོ་ལོ་ལ་གཏོང་དགོས། འོན་ཀྱང་ཇ་ཇ་བྱིས་དུས་ལུན་ལུང་དུའི་ནང་ཚོགས་སྐྱོད་བྱ་དགོས་ལུང་
འཇུག་སྤྱི་འཐུས་ལོ་ལོ་ལ་བརྒྱུ་ལོ་ལ་མ་དགོས་པར་སྐྱོད་དང་། དུས་ཚེས་བཅས་འཇུག་པའི་ཚོགས་བརྒྱུད་འབྲེལ་གསལ་
བསྐྱབས་དང་། གསར་ཤོག་ཐོག་འབོད་འབྲེལ་སྐད་ལུང་སྤྱི་འཐུས་ལོ་ལོ་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལོ་ལོ་ལ་ཐོག་ནས་བརྒྱུ་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། བཞུགས་གྲུལ།

ཚོགས་ཁང་ནང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་བཞུགས་གྲུལ་གོ་རིམ་ཚོགས་གཙོའི་བཞག་སྤྱི་ལྷན་བཞུགས་དགོས།



དོན་ཚན་ཐུག་པ། ལས་འཁུར་དམ་བཅའ།

བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༩༧ བཤད་དོན་ལྟར། སྤྱི་འཐུས་ཚན་མིའི་ལས་འཁུར་དུ་མ་བཞུགས་གོང་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་ཞུ་
དགོས། དམ་བཅའ་འདུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་རིགས་ནས་སྡོན་བཟང་གཞིར་བཟུང་ཚོགས་གཙོ་ལམ་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་གང་རུང་
གི་མདུན་དུ་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་ཞུ་དགོས།

དོན་ཚན་བདུན་པ། སྤྱི་འཐུས་མཚན་གཞུང་།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྤྱི་འཐུས་ཚན་མིའི་ལས་འཁུར་གཞུང་ཞིག་དགོས་པ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚན་མིའི་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་འདུལ་བསྐྱེད་
བཞུགས་ཀྱི་ལས་འཁུར་གོང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་གཞུང་གི་མཚན་གཞུང་ནང་མཚན་ཉན་གསལ་འགོད་དགོས།

ལེགས་གསུམ་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་སྐྱོང་།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཐམས་ཅད་ལ། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༩༥ ལྟར་སྤྱི་གཞི་གཞི་བཞུང་སྤྱི་ཚོས་
སམ་མང་མོས་འོས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་སུ་རུང་གིས་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་སྐྱོང་གནང་དགོས།

དོན་ཚན་དགུ་པ། ཚོགས་གཙོ་ལས་ཚབ།

- ༡ ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་སུ་ཡང་ངོ་བཞུགས་མེད་པའི་སྐབས་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་སྐྱོང་གནང་མཁན་ཚོགས་
གཙོའི་ལས་ཚབ་ཀྱི་འོས་མི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ལས་མ་མང་བའི་མཚན་གཞུང་ཚོགས་གཙོ་མ་བཟོ་འགོད་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་སུ་གསལ་བསྐྱབས་དང་འོས་མཐུན་ཞུ་དགོས། མཚན་གཞུང་དེ་ཚོགས་འདུ་མེ་མེ་བཞིན་གསལ་བའོད་ཀྱི་ལྟ།
- ༢ གོང་གསལ་མཚན་གཞུང་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཚན་མིའི་ལས་འཁུར་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་སུ་ཡང་ངོ་བཞུགས་མེད་
སྐབས་མེ་མེ་མིའི་ལས་ཚབ་ལྷན་ཚོགས་སུ་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་སྐྱོང་གནང་།
- ༣ ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་དང་འོས་མིའི་མཚན་གཞུང་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་འཐུས་སུ་ཡང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་སྐྱོང་
གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་ཁག་གི་ནང་གསལ་བའི་ཚོགས་གཙོ་མ་བཟོ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་གནང་
སྐབས་སུ་ཡོད་པའི་འགན་དབང་ཆ་ཚང་ཡོད་ཅིང་། བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་གང་རུང་ནང་ཚོགས་གཙོའི་མཚན་སྤོས་
གང་ཡོད་ཀྱི་སྐབས་དེར་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བཞིན་པའི་གང་ཟག་དེར་གོ་དགོས།
- ༤ ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ། ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཚབ་འོས་མིའི་མཚན་གཞུང་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་འཐུས་ཚན་མིའི་
མ་གཏོགས་གང་ཟག་གཞན་སུས་ཀྱང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་སྐྱོང་གནང་མི་ཚོགས་



ལེའུ་བཞི་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐེངས།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། ཚོགས་ཐེངས།

བཅའ་ཁྲིམས་དང་། སྤྱི་གཞི་དགོངས་དོན་ལྟར་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཉུང་མཐའི་གྲངས་ཚད་ལོངས་ཤིང་། ཚོགས་གཙོ་ལམ་ཚོགས་གཞོན་པ་ལ་ ཡང་ན་ཚོགས་གཙོ་ལས་ཚབ་ཀྱི་མཚན་གཞུང་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་འཐུས་སུ་རྒྱུད་གིས་གཙོ་སྤྱོད་གནང་བའི་སྐབས་ཉིན་རེའི་ཚོགས་ཐེངས་ཀྱི་གྲུབ་ཚ་ཚང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། ཚོགས་ཐེངས་འགོ་འཛུགས་དང་། མཇུག་བསྟུ་བྱེད་སྟངས།

ཚོགས་གཙོའི་ལམ་སྟོན་དམིགས་བསལ་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་སྤྱིར་བཏང་ཉིན་རེའི་ཚོགས་ཐེངས་སྤྱི་ལོའི་ཚུ་ཚོད་ ༧:30 ཐོག་འགོ་འཛུགས་དང་། དགོང་ཉེ་ཚུ་ཚོད་ ༥ པའི་ཐོག་ཚོགས་གསེང་གནང་རྒྱུ། ཉིན་གྲུང་ཚུ་ཚོད་གཅིག་རེར་གྲུང་ཚོགས་བར་གསེང་འཛོག་རྒྱུ། འོན་ཀྱང་ལས་དོན་ལ་གཞིགས་པའི་དུས་ལུན་འཕར་ཆག་ནི་དགོས་ཚོགས་གཙོ་ལམ་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། ཚོགས་འདུའི་ཉིན་གྲངས་དང་། ཚོགས་གསེང་འཛོག་སྟངས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཉིན་གྲངས་ནི་ཚོགས་དང་། ཚོགས་གསེང་ནམ་འཛོག་ལས་དོན་གྱི་གནས་སྟངས་ལ་བསྟུན་ནས་ཚོགས་གཙོའི་ལམ་སྟོན་ལྟར་གནང་རྒྱུ། འོན་ཀྱང་ཚོགས་འདུ་གོས་བཅད་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པའི་རྗེས་བསྐྱར་ཚོགས་སུ་དགོས་ཀྱང་ན་ཚོགས་རྒྱུད་གིས་སྤྱི་འཐུས་ཚང་མར་ཡིག་ཐོག་བཅད་ཐོ་འཁུལ་དགོས།

ལེའུ་ལྔ་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བཀོད་སྤྱི་གཞི་དང་། ཐོ་གཞུང་བཅོ་འགོད།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན།

- 1 སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནང་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྐོར་དམིགས་བསལ་གསལ་ཆེར་བཅེས་ཏེ་གོས་བཅད་བྱ་རྒྱུའི་རིགས་ལ་ཚོགས་རྒྱུད་གིས་གོས་གཞི་གོ་རིམ་འཆར་སྤྱི་གཞི་དང་། ཚོགས་གཙོ་ལམ་གཏན་འཁེབས་གནང་རྒྱུ།
- 2 ཚོགས་གཙོ་ལམ་དགོས་པའི་གཞིགས་ཆེ་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཤད་དང་འབྲེལ་གཏན་འཁེབས་སྟེན་ལྡན་གྱི་ཉིན་རེའི་ལས་དོན་གོས་གཞིར་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་ཆོག། འོན་ཀྱང་གོས་བཅད་དུ་འཛུགས་ཐེན་པའི་གོས་གཞི་ཞིག་ལ་ཉ་ཅང་གསལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ན་ལས་བསྐྱར་བཅོས་མི་ཆོག།



དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། སྤྱི་འཇུག་སྐྱེར་གྱི་ལས་དོན་སྐོར་ལ་དུས་ཚོད་རྒྱས་བཅད།

- ༡ རེས་གཟའ་པ་སངས་ནམ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་ཐངས་སྤྱི་འཇུག་གྲེ་བྲག་པ་སོ་སོའི་ལས་དོན་ཚོད་དུས་ཚོད་རྒྱས་བཅད་གྲེད་དགོས།
- ༢ འོན་ཏང་རེས་གཟའ་པ་སངས་ཉིན་གལ་ཆེའི་དོན་གནད་གཞན་སྐོར་གྲོས་བསྟུར་དགོས་གལ་གཟིགས་ཆེ་ཚོགས་གཙོ་མ་འགྱུར་བ་གཏོང་འཇུག།
- ༣ དེ་ལྟའི་དགོས་གལ་བྱུང་བའོ། རེས་གཟའ་པ་སངས་ཉིན་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་ཐངས་ལ་འཁེབས་ཆེ། སྤྱི་འཇུག་སྐྱེར་གྱི་ལས་དོན་ཚོད་དུས་ཚོད་རྒྱས་བཅད་ལ་གཞན་ནམ་དུས་ཚོད་གཞན་ལ་གོ་བཅེ་གནད་འཇུག།

དོན་ཚན་བཅུ་ལྔ་པ། ལས་རིམ་ཐོ་གཞུང་བཟོ་འགོད།

- ༡ ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བདུན་ལོའི་ལས་རིམ་ཐོ་གཞུང་བཟོ་འགོད་ཀྱིས་བདུན་དང་ལོའི་ལས་རིམ་ཚོགས་འདུ་དབུ་འཇུག་གི་ཉུང་མཐའ་ཉིན་གཉིས་སྟོན་སྤྱི་འཇུག་ནམ་པར་འགྲེམས་སྟེལ་ལྷ་རྒྱ་དང་། དེ་རྗེས་བདུན་ལོའི་བཞེད་ཚོགས་འདུའི་ལས་ཉིན་མཐའ་མ་དེར་བདུན་རྗེས་མའི་ལས་རིམ་འགྲེམས་སྟེལ་ལྷ་དགོས།
- ༢ ལས་རིམ་ཐོ་གཞུང་བཟོ་འགོད་སྐབས་སྤྱི་གོ་གསལ་སྟོན་བཅད་དགོས་ཤིག་གི་གྲོས་འཆར་ཁག་སྟོན་བཅད་དུས་ཐོག་མ་འགྱུར་བར་ཚོགས་གཙོའི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་ཡོད་ན་ལས་ལས་རིམ་དུ་འགོད་མི་ཚོགས།
- ༣ ཐོ་འགོད་ཐེན་པའི་ཉིན་ལོའི་ལས་རིམ་དུས་ཐོག་མ་ཐེན་པ་བྱུང་ཆེ་གྱི་དོན་ཚོགས་ཐངས་ཀྱི་དུས་ལུག་སྤྱད་ཆུང་ལ། ཉིན་རྗེས་མའི་ལས་རིམ་དུ་བསྐྱོད་ཆུ་འོས་ཚོགས་གཙོ་མ་སྐབས་འཕྲལ་ཐག་གཅོད་གནད་རྒྱ།
- ༤ གྲོ་བུར་རྒྱུན་དབང་གིས་ཚོགས་འདུ་བར་མཚམས་འདོགས་དགོས་བྱུང་ཆེ་ཉིན་དེའི་ལས་རིམ་བསྟུར་འགོད་གྲེད་སྟོགས་ཚོགས་གཙོའི་བཀོད་སྤྱི་གོ་སྤྱད་དང་། བདུན་ལོའི་ལས་རིམ་བདུན་རྗེས་མར་མ་སྟེགས་པའི་འབད་ཚོལ་གྲེད་དགོས།
- ༥ སྤྱི་འཇུག་སྐྱེར་གྱི་གྲོས་འཆར་མང་རྒྱུན་སྟོན་བཅད་ཡོད་ཚད་ལས་རིམ་དུ་ཚུད་དཀའ་བ་བྱུང་ཆེ། མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་འཆར་གལ་གནད་ཆེ་ཤིག་ཚོགས་གཙོ་མ་འདེམས་སྐྱབས་རྗེས་འགྲོས་གྲོས་འཆར་འོ་ཅམ་ཚུད་པ་དེ་ཅམ་རྒྱན་ཤོག་བཏོན་ཏེ་ཐོན་རིམ་བཞེད་ཐོ་གཞུང་དུ་འདོགས་རྒྱ་དང་། ཉིན་ལོའི་ལས་རིམ་མ་ཐེན་པའི་སྐབས་འགྲོས་གྲོས་འགོ་མ་ཚུགས་པ་གལ་གནད་ཚུང་ཤིག་ཉིན་རྗེས་མར་ཐོ་འགོད་མ་དགོས་པར་ཅིས་མེད་གཏོང་འཇུག།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། ལས་རིམ་ཚོགས་རྒྱུད།

ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཐོ་འགོད་ལས་དོན་ལ་རོགས་རམ་དང་སློབ་སྟོན་འབྲུལ་མཁན་སྤྱི་འཇུག་གསུམ་ནམ་ལྟ་བུར་ཡོད་པའི་ལས་རིམ་ཚོགས་རྒྱུད་ལ་ཚོགས་གཙོ་སྟོན་རྒྱས་ནམ་ཚོགས་དུས་ལོ་ལོ་བཞེད་གསུམ་བསྐོ་གནད་རྒྱ།



ལེའུ་བདུན་པ།

ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་གཤི་དགོངས་འཆར་ལ་གྲོས་བསྟུན།

དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པ། ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་གཤི་དགོངས་འཆར།

- ༡ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡ ནང་གསལ་ས་ ༢ བ་ནང་གསལ་ལྟར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་གཤི་དགོངས་འཆར་ལ་གྲོས་བསྟུན་ཆེད་ཚོགས་གཙོ་སློབ་སློབ་དང་གོ་བསྟུན་གྱིས་དུས་ཚོད་ཟུར་བཀག་གནང་རྒྱ།
- ༢ ཟུར་བཀག་དུས་ཚོད་དེའི་ནང་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་གཤི་དགོངས་འཆར་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གྲོས་འཆར་སྤྱི་འཐུས་གང་རུང་གིས་བཏོན་པ་དང་། སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་རྒྱ་བསྐྱོར་ཐོག་དགོངས་འཆར་དུ་གསལ་བའི་དོན་གནད་གང་གི་ཐོག་ཏུ་འདྲེས་བསྟུན་བྱ་ཚོགས།

ལེའུ་བདུན་པ།

འི་བ་འི་ས་ལན།

དོན་ཚན་བཅུ་བརྒྱད་པ། འི་བ་འི་ས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད།

ཚོགས་གཙོའི་དམིགས་བསལ་བཀའ་བཀོད་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་ཚོགས་ཐེངས་འེ་འེའི་སྤྱི་ཚུ་ཚོད་ ༥༡༣༠ ནས་ ༡༠༡༣༠ བར་འི་བ་འི་ས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པ། སློན་བཅའི་དུས་ལུགས།

ཚོགས་གཙོའི་དམིགས་བསལ་བཀའ་བཀོད་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་ཉིན་གང་ས་ ༢ ལས་མི་ཉུང་ཞིང་ ༣༠ ལས་མི་མང་བའི་ནང་ཚུན་འི་བ་འི་སྤྱི་ཚུ་ཚོད་དོན་གནད་སློན་བཅའ་སློབ་སློབ་དང་འཇམ་འཇམ་ལོད་བཀའ་རྒྱུ་ལ་སློབ་དགོས།

དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་པ། སློན་བཅའ་སློབ་སློབ་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད།

- ༡ འི་བའི་དོན་གནད་ནམས་ཚོགས་དུང་བརྒྱད་ཡིག་ཐོག་སློན་བཅའ་སློབ་དགོས་པ་དང་། སློན་བཅའི་ནང་གསལ་འཁོད་དགོས་པའི་དོན་ཚན་གསལ་གསལ།
- ༢ འི་བའི་དོན་གནད་ཆ་ཆ་དང་།
- ༣ འི་བའི་ལུས་སློབ་སློབ་དང་འཇམ་འཇམ་སྤྱི་ཚུ་ཚོད་ཡིན།
- ༤ འི་བའི་ལན་གསལ་དུས་ཚེས་འི་ཚེས་ལ་དགོས་མིན།
- ༥ སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གི་འི་བ་ལྷན་གང་ས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཆེ་འི་བའི་དག་གལ་གནད་ཆེ་ཚུངས་ཉིད་གོ་རིམ་གསལ་འཁོད་



དགོས་པ་ཡིན།

- 3 གལ་ཏེ་དེ་ལྟོས་ཞིག་ལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ལས་མང་བས་མཚན་རྟགས་བཀོད་ཡོད་ཚེ་དེ་ལྟོས་ལའང་མཚན་རྟགས་བོ་མཚན་རྟགས་འགོད་མཁན་དང་མེ་དེ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་ལ། སྤྱི་སྤྱོད་ངམ་བཀའ་ལློན་ཚེ་དེ་ལྟོས་ལྟུང་མོ་གཞུང་།

ཚོགས་གཙོའི་དམིགས་བསལ་བཀའ་བཀོད་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་ཚོགས་ཚུང་གིས་སྤྱི་སྤྱོད་ངམ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་ལློན་གང་ཡིན་དེར་དེ་བའི་སྤོན་བརྗོད་ལྟེ་ཉེན་ལུ་མ་སོང་བའི་སྤོན་ལ་དེ་ལྟོས་ལན་གྱི་མོ་གཞུང་ཁོངས་འགོད་མི་ཚོགས་

དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་ལ། སྐར་རྟགས་ཚན་གྱི་དེ་ལ།

སྤྱི་འཐུས་གང་ཞིག་གི་དེ་བར་ངག་ཐོག་ནས་ཀྱང་དེ་ས་ལན་དགོས་འདུག་ལ་སྐར་རྟགས་དེ་བརྒྱབ་དགོས་པ་ཡིན། སྐར་རྟགས་ཚན་གྱི་དེ་ས་ལན་ཉེན་གཅིག་གོང་དེ་ལྟོས་ལའང་མཚན་རྟགས་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ལ་འབྲེལ་དགོས། གལ་ཏེ་སྐར་རྟགས་མེད་ཚེ་དེ་བའི་ཚང་མར་ཡིག་ཐོག་ནས་ལན་འདེབས་རྒྱུ་པས་འཐུས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་ལ། དེ་ལྟོས་ལན་གྱི་ཉེན་གངས་ཆ་བཤོས།

དེ་བའི་ལན་གྱི་དེ་ས་ལན་བརྒྱབ་སྤྱི་འཐུས་ཚོད་ཐད་སྤྱི་སྤྱོད་ངམ་བཀའ་ལློན། བཀའ་ལློན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་བབས་ཆ་ནས་ཉེན་སོ་སོར་སྐབས་བསྐྱུན་ཚོགས་གཙོའི་དགོངས་དབུང་ལྟར་དེ་ས་མོས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཟུར་བཅད་ཆ་བཤོས་གནང་དགོས་པ་དང་། དེ་མིན་སྤྱི་སྤྱོད་ངམ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་ལློན་གྱི་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་ལས་སྤོན་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཚོད་ཟུར་བཅད་ཆ་བཤོས་བྱས་པའི་དེ་བའི་མོ་གཞུང་ལྟར་ལས་གཏོང་མི་ཚོགས་

དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་ལ། སྐར་རྟགས་ཚན་གྱི་དེ་བར་ལན་དང་། དེ་ལྟོས་ལའང་མཚན་རྟགས་ཐོ་བདག་མེད་ལ།

- 1 སྐར་རྟགས་ཚན་གྱི་དེ་བའི་ལན་དང་ག་ཐོག་དགོས་པའི་མོ་གཞུང་གི་ཁོངས་སུ་དུས་ཚོད་ཟུར་བཅད་ཡོད་ན་འདྲིན་དེར་དེ་ས་ལན་འདེབས་མཁན་མེད་པ་དང་། ཡང་ན་དེ་ལྟོས་ལའང་མཚན་རྟགས་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་འདུར་མེད་ཚེ་དེ་ལྟོས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་མཐའ་བསྐྱེམས་མ་བྱས་གོང་དེ་ལྟོས་ལྷུ་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་ངམ་བཀའ་ལློན་གྱིས་ཡིག་ཐོག་དེ་ས་ལན་ཚོགས་ཚུང་བརྒྱུད་སྤོད་དགོས།
- 2 གལ་ཏེ་ཚོགས་འདུ་པར་འགྲུངས་གཏོང་བའོ། བར་མཚམས་བཞག་ལ། ཡང་ན་དོན་གནད་གཞན་ཞིག་སྐོར་ལ་གྲོས་བསྟུར་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་བཏང་བ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟོས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཚོགས་ཐེངས་རྗེས་མའི་དེ་ལྟོས་ལན་གྱི་ཟུར་བཅད་དུས་ཚོད་དེར་དེ་ས་ལན་རྣམས་ཡིག་ཐོག་སྤོད་དགོས་པ་དང་། དགོས་གལ་དང་དུས་ཚོད་བྱུང་ན་ཚོགས་གཙོ་ས་ངག་ཐོག་དེ་ས་ལན་དགོས་པའི་བཀོད་ཁྲབ་གནང་འཐུས།



དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ། སྤྱི་འཐུས་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་སྤྱི་གཞི

སྤྱི་འཐུས་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ལ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་བེད་དང་། བྱོས་ཚོད་འཆར་བེད། གནད་ཡང་ཚོགས་འདུའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཞིག་ལ་འདི་བ་དགོས་པ་རྒྱུ་ཚེ་ཚོགས་གཙོའི་ལས་སྡོམ་ལྟར་སྤྱི་འཐུས་གནས་སུ་རུང་ནས་བཀའ་སློན་ཞིག་ལ་འདི་བ་གཏོང་སྤངས་དང་འདྲ་བར་གཏོང་ཚོག

དོན་ཚན་ཉེར་དྲུག་པ། འདི་བ་ཚོགས་མིའི་ཚད་གཞི

མང་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་གནད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་ཆེད་གཤམ་གསལ་ཆ་རྒྱུན་ཁག་གི་འོག་སྤྱོད་ལམ་བཀའ་སློན་སུ་རུང་ལ་འདི་བ་གཏོང་ཚོག

- ༡ འདི་བ་རྣམས་ཁ་གསལ་ཞིང་། དོན་སྤྱིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལས། དམིགས་བསལ་ལན་འདེབས་མ་ཐུབ་པའི་ཆེད་སྤྱིར་བཏང་དང་། མྱོང་སྤོང་བྱ་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ།
- ༢ འདི་བ་ཁ་གསལ་ཡོང་ཆེད་དགོས་གལ་མེད་པའི་གཏམ་བཤད་དང་མིང་སློབ་མེད་པ།
- ༣ འདི་བའི་ནང་ཁ་ཚོན་ཚོད་པའི་བརྗོད་ཚིག་ཡོད་ཆེ་དེའི་ཁུངས་སྐྱེལ་འགན་འཁུར་སྤྱི་འཐུས་དེ་རང་གིས་བྱེད་དགོས།
- ༤ ཚོད་གཞི་སྤོང་བ་དང་། མྱོང་ཚོད། རྒྱག་གཏམ་དང་ཁ་རྒྱུང་བཞུགས་ཀྱི་བརྗོད་ཚིག་རིགས་མེད་པ།
- ༥ བསམ་ཚུལ་ཅན་དང་། ཁྲིམས་ལུགས་སློར་གྱི་འདི་བ། གཞི་མེད་སློབ་བཏགས་ཀྱི་འདི་བའི་རིགས་མིན་པ།
- ༦ བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་གཏོགས་སླེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་འདི་བའི་རིགས་མ་ཡིན་པ།
- ༧ འདི་བ་གཅིག་གི་རིང་ཐུང་མིང་ཚིག་ ༡༥༠ ལས་མ་བཞུགས་པ།
- ༨ ཚོགས་ཚུང་ཞིག་གི་ལས་དོན་སྤྱོད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་མ་བུལ་གོང་། དེའི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་འདི་བ་མ་ཡིན་པ།
- ༩ མྱོང་གི་སྤོང་ཚུལ་ལ་སློན་འཇུགས་རིགས་མ་ཡིན་པ།
- ༡༠ འདི་བ་ལན་ཅན་གྱིས་ཐག་གཅོད་མ་ཐུབ་པ་དང་། གསལ་པོ་མེད་པའི་སྤྱིད་བྱས་དང་འབྲེལ་བའི་འདི་བ་མིན་པ།
- ༡༡ ལན་འདེབས་བྱས་ཟིན་པའམ། ལན་འདེབས་བྱ་རྒྱུར་དགག་བྱ་བྱས་པའི་གནད་དོན་རིགས་ལ་ཁུངས་སྐྱེལ་ཐུབ་པའི་འདི་བ་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་བསྐྱར་འདི་མི་ཚོག
- ༡༢ ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གང་རུང་གིས་ཁྲིམས་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་པའི་སློར་ལ་འདི་བ་མི་བྱེད།
- ༡༣ མཇོང་འབྲེལ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་གང་ཞིག་ལ་བཙུགས་ཀྱི་སློབ་མིང་འཛོད་མི་བྱེད།

དོན་ཚན་ཉེར་བདུན་པ། ཚོགས་གཙོས་སྤངས་འཇིན་ཐག་གཅོད་གནད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི

- ༡ འདི་བ་གང་ཞིག་སྤྱི་གཞི་འདིའི་འབྲུ་དོན་ལྟར་འདི་བ་སྤོང་ཚོགས་མིའི་དང་། འདི་བ་འདི་ཐོབ་ཐང་ལས་བཞུགས་བའམ། ཡང་ན་སྤྱི་



འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྲོལ་གྱི་སློབ་གཞི་དང་སྲོལ་འགལ་ཡིན་མིན་ཚོགས་གཙོས་དགོངས་དཔྱད་གིས་
ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱུ།

- 2 རག་ཐོག་ནས་དྲིས་ལན་དགོས་པའི་ཁོངས་སུ་བཞག་ཟེན་པའི་དྲི་བ་ཞིག་ཚོགས་གཙོས་དགོས་གལ་གཟིགས་ཆེ་དྲི་བ་འདྲི་
མཁན་དེར་འདྲི་ཞིབ་རྗེས་ཡིག་ཐོག་དྲིས་ལན་གྱིས་འཇུག་པའི་ཁོངས་སུ་ཁ་བསྐྱར་བྱ་འཇུག།

དོན་ཚན་ཉེར་བརྒྱད་པ། དྲི་བ་ཕྱིར་འཐེན་དང། ཕྱི་སྐྱར།

སྤྱི་འཇུག་གང་ཞིག་གིས་རང་གི་དྲི་བ་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་པའམ། ཕྱི་སྐྱར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ན་ཚོགས་འདུས་འཚོག་པའི་གོང་དུ་བརྗོད་
ཁྲབ་ཡིག་ཚུར་ནང་ཁ་གསལ་འགོད་དགོས་པ་དང། དྲི་བ་དེ་དག་ཉེན་རྗེས་མ་ཞིག་ཏུ་འདྲི་སློང་བྱ་རྒྱུའི་ཐོ་གཞུང་མཁུག་ཏུ་འཛོག་ཚོག་

དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་པ། དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་ཐབས་ལམ།

- 1 དྲི་བ་དྲིས་ལན་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་དུ་སླེབས་པ་དང། དྲི་བའི་ཐོ་གཞུང་ནང་གསལ་ལྟར་ཚོགས་གཙོས་སྤྱི་འཇུག་རེ་རེ་བཞིན་
མིང་འབོད་གནང་རྒྱུ།
- 2 གལ་ཏེ་དྲི་བ་གང་ཞིག་སྐབས་མཚམས་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་འདུན་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་མིང་འབོད་བྱས་པའི་སྤྱི་འཇུག་དེས་རང་
གནས་སུ་ལངས་ཏེ་དྲི་བ་འདྲི་དགོས།
- 3 དྲི་བ་འདྲི་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཇུག་དེ་ཚོགས་འདུས་སླེབས་མེད་ཆེ་དྲི་བ་དེ་གསལ་བསྐྱབས་མ་དགོས་ནའང། སྤྱི་འཇུག་གཞན་
སུ་རུང་ནས་འབོད་བསྐྱབས་བྱུང་ཆེ་དྲི་བ་དེར་ལན་འདེབས་དགོས་པའི་ཚོགས་གཙོས་བཀའ་ཁྲབ་གནང་རྒྱུ།

དོན་ཚན་སུམ་ཅུ་པ། འཕྲོས་དོན་དྲི་བ།

- 1 རག་ཐོག་དྲིས་ལན་དགོས་པའི་དྲི་བ་འདྲི་སྐབས་དོན་གནད་གསལ་ལོ་བཟོ་ཐབས་སུ་ལན་འདེབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལས་
འཕྲོས་པའི་འཕྲོས་དོན་གྱི་དྲི་བ་བྱེད་ཚོག་པའི་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས།
- 2 འཕྲོས་དོན་གྱི་དྲི་བ་འདྲི་མི་ཚོག་པའི་དོན་ཚན་གཤམ་གསལ།
 - ༡ རང་གི་ཐོག་མའི་དྲི་བ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་རིགས།
 - ༢ གནས་ཚུལ་ཉོག་པས་ཐབས་བྱ་རྒྱུའི་ཚབ་ཏུ་གནས་ལུགས་གསལ་བཤད་བྱེད་པ།
 - ༣ གནས་ཚུལ་ཞིག་ཁས་ལེན་དང། ཡང་ན་དགག་བ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་པ།
- 3 དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་ཚོགས་ཐེངས་རིང་དྲི་བ་དྲིས་ལན་དང་མ་འབྲེལ་པའི་གནད་དོན་ལ་གྲོས་བསྐྱར་མི་ཚོག་

དོན་ཚན་སོ་གཅིག་པ། དུས་ཚོད་ཡོལ་བའི་དྲི་བ།

སྤྱི་འཇུག་སུ་རུང་གིས་དྲི་བ་བྱས་པར། དྲི་ཡུལ་དེས་དུས་ཐོག་དྲིས་ལན་མ་བྱུང་བར་དུས་ཚོད་ཉ་ཅང་གི་འགྲངས་བྱུང་ན་སྤྱི་
འཇུག་དེས་ཐོས་མཐུན་བྱུང་ཆེ་ཉེན་རྗེས་མའི་དྲི་བའི་ཐོ་གཞུང་ཁོངས་འཛོག་མ་དགོས་པར་ཅིས་མེད་གཏོང་འཇུག།



དོན་ཚན་སོ་གཉིས་པ། དྲིས་ལན་ལག་སྟོན་ཚུན་ཁྲུབ་བསྐྱབས་མི་ཚོགས་པ།

དེ་བུ་གང་ཞིག་ལ་སྲིད་སྐྱོང་ངམ་བཀའ་སྟོན་ཞིག་གིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནང་དྲིས་ལན་མ་བརྒྱབ་སྟོན་དང་། ཡང་ན་ ཡིག་ཐོག་གི་དྲིས་ལན་ཚོགས་རྒྱུ་ལ་མ་སྤྲད་གོང་དྲིས་ལན་དེ་དག་གསལ་བསྐྱབས་འགྲེམས་སྤེལ་མི་ཚོགས་

དོན་ཚན་སོ་གསུམ་པ། དུས་ལྷན་སྟོན་བཅུ་ལྔ་པའི་དེ་བུ་

- ༡ དེ་བུ་གང་ཞིག་མང་ཚོགས་ཀྱི་གལ་གནད་དང་འབྲེལ་བའི་ཇ་ཇག་གསལ་ཆེ་ཡིན་ཆེ། ཚོགས་གཙོ་སྐོར་དཔྱད་དུང་གིས་ སྲིད་སྐྱོང་ངམ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སྟོན་ལ་སྤྱི་གསལ་གསལ་གཏན་འབེབས་དུས་ཚོད་གོང་དྲིས་ལན་འདེབས་དགོས་པའི་བཀའ་ ཁྲུབ་གནང་འཇུག།
- ༢ སྲིད་སྐྱོང་ངམ་བཀའ་སྟོན་གང་ཞིག་གིས་དུས་ལྷན་གི་སྟོན་བཅུ་ལྔ་པ་དྲིས་ལན་ལྷན་ཐབས་མེད་ཆེ། མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གལ་གནད་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་ཏེ་སྤྱི་གསལ་གཞི་ནང་གསལ་གྱི་དུས་ལྷན་ནང་ཚུན་དྲིས་ལན་བྱ་རྒྱུའི་ཐོ་ གཞུང་གི་ཐོག་མང་བཞག་སྟེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནང་དག་ཐོག་ནས་དྲིས་ལན་གྱི་དཔྱད་དགོས།
- ༣ གལ་ཏེ་དོན་གནད་གཅིག་གི་སྐོར་ལ་དེ་བུ་འདི་མཁན་གཅིག་ལས་མང་བ་ཡོད་ཆེ་དེའི་ཁོངས་ནས་འདི་མཁན་གཅིག་ལ་ཚ་ འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་ལྟའི་དེ་བུ་རྣམས་ལ་སྲིད་སྐྱོང་ངམ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སྟོན་གྱིས་གཅིག་སྟུང་གིས་དྲིས་ལན་བརྒྱབ་རྒྱུའི་ བཅུ་ཁྲུབ་བྱ་འཇུག།
- ༤ སྤྱི་འཐུས་གང་ཞིག་གིས་དུས་ལྷན་སྟོན་བཅུ་ལྔ་པ་དེ་བུ་དག་ཐོག་དྲིས་ལན་དགོས་ཤིགས་ཇ་ཇག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མདོར་ བསྐྱབས་བཀོད་དགོས་པ་དང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་བཀོད་མེད་ཆེ་དེ་བུ་དེ་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་དེར་ཕྱིར་སྟོན་གྱི་ དགོས།
- ༥ ཐོ་གཞུང་ནང་གསལ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རིམ་སྤེལ་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་དེས་རང་གནས་སུ་ལངས་ཏེ་དེ་བུ་འདི་དགོས་པ་ དང་། དེར་སྲིད་སྐྱོང་ངམ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སྟོན་ནས་ལམ་སང་དྲིས་ལན་བརྒྱབ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་བུ་ཞིག་ལ་སྤྱི་འཐུས་ གཅིག་ལས་མང་བས་མིང་རྟགས་བཀོད་ཡོད་ཆེ་མིང་རྟགས་དང་ཕོ་འགོད་མཁན་དེར་ཚོགས་གཙོ་སྐོར་མིང་འབོད་གནང་རྒྱ་ དང་། གལ་ཏེ་དང་ཕོ་དེ་མེད་ཆེ་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་མིང་འབོད་གནང་འཇུག།
- ༦ དགོས་གལ་གང་རུང་ཆེད་ཚོགས་གཙོ་སྐོར་བསྐྱར་བཀོད་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་ན་མ་གཏོགས་དེ་མིན་དུས་ལྷན་སྟོན་བཅུ་ལྔ་པ་ དག་ཐོག་ནས་དྲིས་ལན་དགོས་ཤིགས་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་དེ་བུ་དྲིས་ལན་སྤྱིར་བཏང་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན།

ལེའུ་བརྒྱུད་པ།

དེ་བུ་དྲིས་ལན་ལས་འཛོལ་བའི་གྲོས་བསྐྱེད།

དོན་ཚན་སོ་བཞི་པ། རྩ་ཚོད་ཕྱེད་ཤིང་གི་གྲོས་བསྐྱེད།

- ༡ ཉེན་འགས་སྟོན་དྲིས་ལན་བྱས་པའི་ཁོངས་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་གལ་གནད་ཡོད་པའི་ཡིག་ངག་གི་དྲིས་ལན་འགའ་འགས་ལ་



བསྐྱུང་དུ་བྱི་སློང་དང་། གསལ་བཤད་ཆེད་བདུན་གཅིག་ནང་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་འི་ཚུ་ཚོད་བྱེད་ཀ་འེའི་དུས་ཡུན་ཟུར་
བཅད་གནང་འཇུག།

- ༡ ལྷི་འཇུས་སུ་ཞིག་གིས་ཉིན་ཤིང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བྱས་ཐེན་པའི་གལ་ཆེའི་དོན་གནད་གང་ཞིག་སློང་བསྐྱུང་དུ་བྱི་སློང་
བཅོ་སླེང་བྱེད་འདུན་ཡོད་ཆེ་ཉིན་གསུམ་གྱི་སློན་ཚོགས་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་མཚན་དང་སྐྱབས་ཡིག་ཐོག་སློན་བཅུ་སློང་དགོས།
- ༢ དེ་བ་དང་སླེང་སློང་བྱ་རྒྱུ་དེའི་སློང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གལ་གནད་ཡོད་མེད་ཚོགས་གཙོ་ས་དགོངས་
དབྱེད་ཀྱིས་ངོས་ལེན་འོས་ཐེན་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ།
- ༣ སློང་སློང་སློན་བཅུ་གཉིས་ལས་མང་བ་འབྱོར་ཆེ་ཚོགས་རྒྱུ་གིས་འབྱོར་ལྷ་ཉིང་གི་ཐོག་ནས་སློན་བཅུ་གཉིས་འདོན་རྒྱ་དང་།
སློང་སློང་གང་ཞིག་ཚོགས་ཐེངས་དེ་གའི་འིང་མ་ཚར་ན་ཚོགས་ཐེངས་རྗེས་མའི་ལས་འཇུག་འཛོག་མི་དགོས། འོན་ཀྱང་
ལྷི་འཇུས་དེས་དགོས་འདུན་དམིགས་བསལ་བཏོན་ཆེ་ཚོགས་ཐེངས་རྗེས་མ་གང་རྒྱུ་ལ་འཛོག་འཇུག།
- ༤ ཐོ་གཞུང་ནང་གསལ་སྤྱི་འཇུས་དེས་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱི་དེ་བར་གསལ་ཆ་འདོན་ཆེད་བསྐྱུང་དུ་
དོན་གནད་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་བ་དང་བཅོ་སླེང་བྱེད་ཚོགས་དང་། དེར་སློང་སློང་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་གྱིས་དེས་
ལན་འདེབས་དགོས། འོན་ཀྱང་ཐོ་གཞུང་ནང་གསལ་སྤྱི་འཇུས་སུ་རྒྱུ་ཞིག་གིས་མ་གཏོགས་གཞན་
ཀྱིས་དེ་བ་འཇུག་མ་འདི་མི་ཚོགས།

ལེའུ་དགུ་པ། ཚོགས་འདུ་མཚམས་འཛོག་གོས་འཆར།

དོན་ཚན་སོ་ལྔ་པ། ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ།

སྤྱི་གཞི་འདིའི་འབྲུ་དོན་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ཁག་ནང་གསལ་སྤྱི་འཇུག་མང་ཚོགས་ཀྱི་གལ་ཆེའི་ལས་དོན་ཞིག་འཇུག་དུ་གྲོས་བསྐྱུང་བྱ་
རྒྱུའི་ཆེད་བྱེད་བཞིན་པའི་གྲོས་བསྐྱུར་ཐོག་གི་ཚོགས་འདུ་བར་མཚམས་འཛོག་རྒྱུའི་གྲོས་འཆར་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་
བསྐྱུན་འདོན་ཚོགས།

དོན་ཚན་སོ་དྲུག་པ། གྲོས་འཆར་བཅུ་གཉི།

ཚོགས་འདུ་བར་མཚམས་འཛོག་རྒྱུའི་གྲོས་འཆར་གྱི་བཅུ་གཉིས་ཉིན་དེ་གའི་ཚུ་ཚོད་ ༥༡ ༣༠ བོད་ཚོགས་རྒྱུ་ལ་སློང་དགོས་པ་
དང་། དེའི་ངོ་བོ་ལྟར་གཏོང་དགོས་གཤམ་གསལ། ༡ ཚོགས་གཙོ་དང་། ༢ ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ། ༣ འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན།
གལ་ཉེ་གྲོས་འཆར་བཅུ་གཉིས་ཉིན་ཚུ་ཚོད་ ༥༡ ༣༠ རེས་སུ་འབྱོར་བ། ལྷི་ཉིན་སྤྱི་འཇུས་ལྷན་ཚོགས་ཚུགས་པ་དང་སྐྱབས་ལེན་ལྷན་ལྷན།

དོན་ཚན་སོ་བདུན་པ། གྲོས་འཆར་གནད་དོན།

མང་ཚོགས་ཀྱི་ཇ་དྲག་གལ་ཆེའི་ལས་དོན་དེས་ཅན་ཞིག་གི་སློང་གྲོས་བསྐྱུར་ཆེད་ལྷི་འཇུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་



མཚམས་འདྲིའི་གཞུང་གི་ལས་འདུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་།

- ༡ ཚོགས་ཐེངས་གཅིག་གི་ནང་ཚོགས་འདུ་མཚམས་འདྲིའི་གྲོས་འཆར་གཅིག་ལས་བཞུགས་པ་འདོན་མི་ཚོགས།
- ༢ གྲོས་འཆར་དེ་དེའི་ནང་དོན་གཞན་གཅིག་ལས་མང་བ་འགོད་མི་ཚོགས།
- ༣ གྲོས་འཆར་དེ་དག་ཉེ་དུས་རྒྱུང་བའི་རྒྱ་གཞི་གཞན་དོན་དེས་ཅན་ཞིག་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འགན་འཁུར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས།
- ༤ གྲོས་འཆར་དེ་ཚོའི་ནང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཐོབ་ཐང་སྐོར་སྐྱོད་མི་ཚོགས།
- ༥ དོན་གཞན་གང་ཞིག་ཚོགས་དུས་དེ་གའི་ནང་གྲོས་བསྐྱར་ཟིན་པའི་གཞན་དོན་བསྐྱར་དུ་སྐྱོད་སྐོར་མི་ཚོགས།
- ༦ ཚོགས་ཚུང་རྒྱུར་བཅུགས་ལ་བསམ་ཞིབ་བྱ་རྒྱུར་བཞུགས་པའི་དོན་གཞན་སྐོར་དུས་ཚོད་གཏན་འབེབས་ནང་ཚུན་ཚོགས་འདུར་གསལ་བསྐྱགས་མ་བྱས་ཤོང་གྲོས་འཆར་འདོན་མི་ཚོགས།
- ༧ ཁྲིམས་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་གྱི་བཞུགས་པའི་གཞན་དོན་གང་ཅིའི་སྐོར་ལ་གྲོས་འཆར་འདོན་མི་ཚོགས།
- ༨ བཅའ་ཁྲིམས་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འདིའི་འབྲེལ་བ་ཚུན་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་གྱི་རིགས་ལ་སྔོན་ཚུད་ཚོགས་དུང་བརྒྱུད་སྐྱོད་ཤོག་མ་བཏང་བར་སྐྱོད་སྐོར་མི་ཚོགས།
- ༩ གཞན་དོན་གང་ཞིག་ཁྲིམས་དོན་གྱི་ཞིབ་དང་། ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་གང་རུང་ནས་ཁྲིམས་ལུགས་དང་། བྱེད་ཁྲིམས་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་དང་། ཡང་ན་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ལ་གྱོད་ཞིབ་གང་རུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གྱི་བཞུགས་པའི་གཞན་དོན་སྐོར་ལ་གྲོས་འཆར་འདོན་མི་ཚོགས། འོན་ཀྱང་ཁྲིམས་ཞིབ་གྱི་ཕྱོགས་རིགས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་། ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་དང་གྱོད་ཞིབ་པས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུའི་གཞན་དོན་ལ་གཞན་སྐོར་མ་བྱུང་ཆེ་ཚོགས་གཙོའི་དགོངས་དཔྱད་ལྟར་སྐྱོད་སྐོར་ཚོགས་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་འཇུག་པ།

དོན་ཚན་སོ་བརྒྱད་པ། གྲོས་འཆར་བཀའ་འཁྲོལ་དང་བཀག་འགོག

- ༡ སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དོན་ཚན་ ༣༥ ནང་གསལ་ལྟར་གྲོས་འཆར་གང་ཞིག་སྐོར་གྲོས་བསྐྱར་བྱ་འོས་ཡིན་ཆེ་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁུན་མིང་འབོད་བྱས་མཚམས་རང་ས་ནས་ཡང་ལངས་ཏེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བྱེད་བཞུགས་པའི་ལས་དོན་བར་མཚམས་འདྲིའི་གྲོས་འཆར་འགོ་འཇུགས་དགོས་པ་ཡིན།
- ༢ གལ་ཏེ་གྲོས་འཆར་དེ་བཞུགས་པའི་གྲོས་བསྐྱར་བྱ་འོས་མ་གཟིགས་ཆེ་ཚོགས་གཙོ་གྲོས་འཆར་སྐྱོན་ཐོ་ཚོགས་འདུར་གསལ་བསྐྱགས་དང་འབྲེལ་གྲོས་བསྐྱར་བྱ་འོས་མེད་པའི་གནས་ལུགས་གསལ་བཤད་གྱིས་གྲོས་འཆར་བཀག་འགོག་བྱ་རྒྱུ།
- ༣ གྲོས་འཆར་བཀག་འགོག་བྱས་པ་དེར་སྐྱོན་བཟོད་གྱི་མཁུན་རྒྱུང་ཆེ་ཚོགས་གཙོ་གྲོས་འཆར་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་མི་ཚོ་ཡོད་གཟིགས་རྒྱུ་དང་། སྤྱི་འཐུས་བཅུ་ལས་མི་ཉུང་བས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱུང་ཆེ་གྲོས་འཆར་དོས་ལེན་གནང་རྒྱུ་དང་། རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་མཁུན་བཅུ་ལས་ཉུང་བ་བྱུང་ཆེ་གྲོས་འཆར་བཀག་འགོག་བྱས་པ་དེ་ལ་གནས་རྒྱ།
- ༤ ཚོགས་གཙོ་བཀའ་འཁྲོལ་བྱུང་ཡང་ལས་དོན་མཚམས་འདྲིའི་གྲོས་འཆར་བཀག་འགོག་གི་གྲོས་འཆར་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་བཏོན་ན་འདོན་མཁུན་དེས་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཤད་མདོར་བསྐྱས་ཤིག་ལས་བསྐྱོ་སྐྱོད་མ་དགོས་པར་འབྲེལ་དུ་



འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་ཇི་བྱུང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་སོ་དགུ་ལ། ཚོགས་འདུ་བསྐྱར་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཚོད།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོས་བསྐྱར་གྲེད་བཞིན་པའི་ཚོགས་འདུ་བར་མཚམས་བཞག་སྟེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཇ་དྲག་གལ་ཆེ་གཞན་སྐོར་ཕྱོས་བསྐྱར་ཆེད་བསྐྱར་ཚོགས་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཚོགས་གཙོ་སྐབས་གསལ་བསྐྱགས་གནང་རྒྱུ་དང་། ལས་དོན་ལ་གཞིགས་པའི་དགོས་ཤེས་ཀྱི་དུས་ཚོད་སྤོང་རྒྱུ། དེའི་ཉིན་ཕྱི་དོ་ཚོགས་ཐེངས་འཕར་མ་ཚོགས་ཏེ་བར་མཚམས་བཞག་པའི་ལས་ཤིམ་རྣམས་ཀྱང་ཇ་དྲག་དོན་གནད་གཞན་ཕྱོས་བསྐྱར་ཟིན་རྗེས་འགྲུབ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ།

ལེའུ་བརྩ་ལ།

ཐུགས་སྦྱང་གཞིན་བསྐྱུལ།

དོན་ཚན་བཞི་བརྩ་ལ། ཐུགས་སྦྱང་གཞིན་བསྐྱུལ་ཕྱོས་འཆར།

- ༡ སྔོན་ཚུད་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྐྱགས་སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་གིས་མང་ཚོགས་ཀྱི་གལ་ཆེའི་དོན་གནད་སྐོར་སྲིད་སྐྱོང་ངམ་བཀའ་སྐོར་ཞིག་ལ་ཐུགས་སྦྱང་དགོས་པའི་གཞིན་བསྐྱུལ་གྲེད་ཚོགས་པ་དང་། སྲིད་སྐྱོང་ངམ་བཀའ་སྐོར་དེས་སྐབས་དེར་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུའམ། ཡང་ན་རྗེས་སུ་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུའི་ཆེས་གངས་དང་། དུས་ཚོད་ལྷོ་དགོས།
- ༢ གསལ་བཤད་དེ་རིགས་ལ་བཟོ་སྐྱེད་མི་དགོས། འོན་ཀྱང་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྐྱགས་དོན་གནད་དེ་སྐོར་འཕྲོས་དོན་ཁྱིམ་ལ་འདོན་ཚོགས་པ་དང་། སྐབས་སོ་སོར་སྲིད་སྐྱོང་ངམ་བཀའ་སྐོར་དེས་ལན་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན།
- ༣ ཚོགས་ཐེངས་གཅིག་གི་རིང་དོན་གནད་དེ་རིགས་གཉིས་ལས་བཞག་པ་སྐྱེད་མི་ཚོགས་པ་དང་། ཚོགས་མི་གཅིག་གིས་དོན་གནད་གཉིས་ལ་མཉམ་སྦྱར་བྱེད་པའི་ཚོགས་གཙོ་སྐབས་ལ་ཡོད་ན་ཚོགས་གཙོ་སྐབས་ཐག་གཅོད་བྱས་པའི་དུས་ཚོད་གཞན་ཞིག་སྐབས་སྐྱེད་སྐྱོང་དགོས་པ་ཡིན།
- ༤ ཚོགས་ཐེངས་གཅིག་གི་རིང་དོན་གནད་གཅིག་ལས་མང་བ་འབྲུལ་མི་བྱུང་ཆོ། གལ་གནད་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་པའི་གོ་རིམ་ཚོགས་གཙོ་སྐབས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།
- ༥ བདུན་སྐབས་དེའི་རིང་སྤྱན་ཐོ་འབྱོར་བ་རྣམས་ལ་སྐྱེད་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་མ་ཐོབ་ཆོ། ཚོགས་གཙོ་སྐབས་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཐེངས་གཅིག་འཇུགས་རྒྱུར་བཀའ་འཁྲོལ་བྱུང་ན་ལས། དེ་མིན་ཅིས་མེད་གཏོང་རྒྱུ།

ལེའུ་བརྩ་གཅིག་ལ།

གསལ་བཤད།

དོན་ཚན་ཞེ་གཅིག་ལ། གཞུང་འབྲེལ་གསལ་བཤད།

- ༡ གཞུང་གི་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་པའི་སྲིད་བྱས་ཤིག་གསལ་བཤད་གཏན་འབེབས་བྱས་ཟིན་པའམ། བྱ་རྒྱུར་བསམ་ཞིབ་གྲེད་



བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གསལ། ལག་ལེན་བསྟར་བཞིན་པའི་སྲིད་བྱུས་ལ་གལ་ཆེའི་འགྲུར་བ་གཏོང་རྒྱུ། ཡང་ན་ཉེ་དུས་སུ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་གལ་ཆེ་ཞིག་གི་སྐོར་བཀའ་ཤག་གིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་གསལ་བཤད་འགྲེལ་བཞུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་འདུན་བཏོན་པའམ། སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་གིས་གསལ་བཤད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་བཏོན་པ་ལ་དེ་དོན་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སྲིད་སྐྱོང་དམའ། འགྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་གྱིས་གསལ་བཤད་འགྲེལ་བཞུགས་བཞུགས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། འགྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་ཡོད་ཆེ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་ཚབ་ཐོག་འཛོག་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་གོ་སྐབས་སྐོང་དགོས།

3 དེ་འདྲའི་གསལ་བཤད་ཆེད་སློན་བཞུགས་འགྲེལ་བཞུགས་གཙོ་བོ་ལས་དོན་གྱི་ཇ་དག་དགོས་གལ་དང་བསྟུན་པའི་དུས་ཚོད་ཟུར་བཅད་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ཞེ་གཉིས་པ། སྤྱི་འཐུས་སྐྱེར་གྱི་གསལ་བཤད།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བྲག་པ་སུ་རུང་གིས་རང་ཉིད་དང་འགྲེལ་ཡོད་ཀྱི་གཞུང་དོན་གལ་ཆེ་གསལ་བཤད་གྱི་འདོད་བྱུང་ཆེ་ཉུང་མཐའ་ཉེན་གཅིག་གི་གོང་སློན་བཞུགས་ཐོག་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁོལ་དང་དུས་ཚོད་ཟུར་བཅད་བྱུང་བསྟུན་གསལ་བཤད་གྱི་ཚོགས་

དོན་ཚན་ཞེ་གསུམ་པ། གསལ་བཤད་ལ་ངོས་ལེན་དང་གྲོས་བསྟུན།

- 1 གཞུང་འགྲེལ་དང་སྤྱི་འཐུས་སྐྱེར་སུ་རུང་གིས་གསལ་བཤད་འགྲེལ་བཞུགས་བཞུགས་ཐོག་ཚོགས་གཙོའི་འཆར་གཞི་རུང་འདོན་ཚོགས།
- 2 གསལ་བཤད་ཀྱི་དོན་གཞན་ནམས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སློང་སུ་རུང་སོང་ཞེས་པའི་གྲོས་ཚོད་འཛོག་རྒྱུ།
- 3 གསལ་བཤད་འགྲེལ་བཞུགས་ཐོག་སུ་རུང་གིས་དོན་གཞན་དམིགས་བཀའ་གང་རུང་ཐོག་བསྐྱར་དུ་འགྲེལ་བཞུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ། ཡང་ན་སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་གིས་སྐོང་། བཀའ་སློན་ཞིག་གིས་གསལ་བཤད་གྱི་དགོས་ཀྱི་གསལ་བཤད་བྱས་པའི་དོན་གཞན་སྤྱི་ཡོངས་སམ། རྒྱུ་ལྡན་དམིགས་བཀའ་གང་རུང་ཐོག་བསྐྱེད་གྱི་དགོས་ཀྱི་གོང་གསལ་གྲོས་འཆར་ཁག་གང་རུང་ལྟར་གྱི་རྗེས་འགྲེལ་ལས་དོན་བྱ་རྒྱུ་དང་། བསྐྱེད་བྱ་དགོས་ཐག་གཅོད་བྱུང་ཆེ་ཚོགས་གཙོས་དགོས་ངེས་དུས་ཚོད་ཟུར་བཅད་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ཞེ་བཞི་པ། བཀའ་སློན་དགོངས་ལུ།

- 1 བཀའ་སློན་དགོངས་པ་ལྷུ་མཁན་བྱུང་སྐབས་སྲིད་སྐྱོང་ལ་སྟུན་སེང་བཀའ་འཁོལ་བྱུང་རྗེས་རང་ཉིད་དགོངས་ལུ་གྱི་དགོས་པའི་གནད་དོན་སྐོར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁོལ་དང་སྐབས་གསལ་བཤད་གྱི་ཚོགས་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་མ་ཚོགས་པའི་སྐབས་དགོངས་ལུ་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཚོགས་རྗེས་ཀྱི་ཉེན་བདུན་ནང་ཚུན་སྲིད་སྐྱོང་དམའ་བཀའ་སློན་གཞན་ཞིག་གིས་འགྲེལ་བཞུགས་ཀྱི་འགྲེལ་བཞུགས་བཤད་གྱི་ཚོགས།
- 2 འགྲེལ་བཞུགས་ཀྱི་འདོད་རིགས་ཐོག་བསྐྱེད་གྱི་ཚོགས་ཚོན་གྱི་དགོངས་ལུ་གིས་འགྲེལ་བཞུགས་



ཟིན་རྗེས་དགོས་གཤམ་རྒྱུ་ན་བཀའ་སློན་གཞན་ཞིག་གིས་དོན་གནད་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་གསལ་བཤད་བྱེད་ཚོགས།

ལེའུ་བརྒྱ་གཉིས་པ། གྲོས་ཚོད་ཁག

དོན་ཚན་ཞེ་ལྔ་པ། གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདོན་སྤྱོད་གསལ།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཐུག་པས་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདོན་རྒྱུ་ལེའུ་བཀའ་གི་དུས་ཚོད་ཉིན་སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་གིས་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདོན་ཅིས་ཡོད་ཚེ་ཉིན་གཉིས་གོང་ཚོགས་རྒྱུ་བརྒྱུད་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འབུལ་མཁན་དང་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱེད་མཁན་གྱི་མིང་རྟགས་འཁོད་པའི་སློན་ཤོག་འབུལ་དགོས། སློན་ཤོག་མང་པོ་ཡོད་ན་འབྱོར་སྤྱི་ཉིང་གི་གོ་རིམ་ལྟར་གྲོས་འཆར་ལས་རིམ་དུ་འགོད་རྒྱ། གྲོས་འཆར་ཉ་ཅང་མང་བས་ཚང་མ་ཚུད་ཐབས་མེད་ཚེ་རྗེ་ཅམ་ཚུད་པ་དེ་ཅམ་རྒྱུ་ཤོག་འདོན་རྒྱ།

དོན་ཚན་ཞེ་དྲུག་པ། གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདོན་པའི་ཐོབ་ཐང་།

སྤྱི་གཞི་འདི་ལེ་ཆ་རྒྱུན་ལོག་སྤྱི་འཐུས་སམ། མིང་སྤོང་། བཀའ་སློན་སུ་རུང་གིས་མང་ཚོགས་ཀྱི་དོན་གནད་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདོན་ཚོགས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ཞེ་བདུན་པ། གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདོན་པའི་ཆ་རྒྱུན།

གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདོན་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་གཤམ་གསལ་དོན་གནད་རྣམས་ཚང་དགོས།

- ༡ བརྗོད་བྱའི་དོན་གནད་གསལ་པོར་བཀོད་པ།
- ༢ དོན་གནད་དམིགས་བཀའ་གཅིག་གི་སྐོར་ཡིན་པ།
- ༣ དོན་གནད་དེའི་ནང་ཚོད་སྐྱོང་དང་། ཚོད་དཔག་ ལུང་ཟ་དང་དམའ་འབེབས་ཀྱི་ཚིག་སྐོར་རིགས་མེད་པ།
- ༤ གཞུང་མང་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རིགས་མ་གཏོགས་སྤྱི་བོ་སྤྱིར་གྱི་བྱ་སྤྱོད་སྐོར་མ་ཡིན་པ།
- ༥ ཁྱིམ་སྡེ་ཁང་གང་རུང་གི་བྱ་བའི་འོག་ཁྱིམ་སྡེ་ཁང་གི་བྱེད་བཞེད་པའི་དོན་གནད་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པ་བཅས།

དོན་ཚན་ཞེ་བརྒྱད་པ། གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ལ་ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད།

གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་གང་ཞིག་ཆ་ཚང་ངམ། དེའི་ཆ་ཤམ་གང་རུང་འདོན་ཚོག་མིན་དང་། སྤྱི་གཞི་དང་མ་ཐུན་མིན་ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་ཞེ་དགུ་པ། གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་སྤྱིར་འཐེན་དང་། གཞན་ལ་དབང་ཆ་སྤྲད་པ།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་སམ། མིང་སྤོང་། བཀའ་སློན་གང་ཞིག་གིས་མིང་གསལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་སྤྱིར་འཐེན་བྱས་ན་ལས། དེ་མིན་



མིང་འབོད་བྱུང་སྐབས་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་གྱི་དོན་གནད་ལྟམ་ས་ལུགས་མ་ལུན་ཐོག་ནས་འདོན་དགོས་པ་ཡིན།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་སུ། མིང་སྐོང་། བཀའ་སློབ་ཞིག་གི་མིང་གསལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་སྤྱི་འཐུས་སུ་བཀའ་སློབ་གཞན་སུ་རུང་ལ་སློབ་སློབ་བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཆ་ཚོགས་གཙའི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་བསྐྱུན་སྲུང་ཚོགས་

དོན་ཚན་ལྔ་བཅུ་པ། གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར།

- ༡ གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཞིག་གི་སྐོང་ཐོབ་ཐེངས་དེར་བཟོ་བཅོས་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་འདོན་ཚོགས།
- ༢ གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཞིག་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་གྲུབ་སྐོར་བྱ་རྒྱུའི་ཉེན་གཅིག་གོང་སུལ་མེད་ཆེ་ཚོགས་གཙའི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་བྱུང་ན་ལས། དེ་མིན་སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་གིས་དགག་བྱ་བྱེད་ཚོགས།

དོན་ཚན་ད་གཅིག་པ། གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ལ་འོས་བསྐྱུ།

- ༡ བཟོ་སྐྱེད་ཐོབ་འབྲེལ་ཚོགས་གཙའི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་དང་། ལང་གསེས་དོན་ཚན་འགའ་ཤས་ཡོད་ཆེ་དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་འོས་བསྐྱུ་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།
- ༢ འོས་བསྐྱུ་གནད་སྐབས་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་འགའ་ཤས་རིགས་ཚོགས་གཙའི་གཞིགས་དཔྱད་ཀྱིས་གལ་ཆེའི་དོན་གནད་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་མཚན་གཞུང་ལུགས་སློབ་གནང་སྟེ་འོས་བསྐྱུ་བྱ་རྒྱུ།

**ལེ་ཏུ་བཅུ་གསུམ་པ།
གྲོས་འཆར་ཁག**

དོན་ཚན་ད་གཉིས་པ། གྲོས་འཆར་མེད་པར་གྲོས་བསྐྱུར་མི་ཚོགས།

མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གནད་གང་ཡང་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། སྤྱི་གཞི་འདིའི་ཆ་རྒྱུན་གཞན་དག་གི་ནང་གསལ་བ་ལྟམ་ས་སུ། དེ་མིན་ཚོགས་གཙའི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་འབྲེལ་ཆད་ལྷན་གྲོས་འཆར་བཏོན་རིགས་མ་གཏོགས་གྲོས་བསྐྱུར་མི་ཚོགས་

དོན་ཚན་ད་གསུམ་པ། གྲོས་འཆར་སློབ་ཐོ་འབྲེལ་སྐྱེད་སྐྱོད།

གྲོས་འཆར་འདོན་རྒྱུའི་སློབ་ཐོ་ཁག་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་སོ་སོས་མིང་ཉགས་བཀོད་པ་ཚོགས་རྒྱུན་གི་མིང་ཐོག་གཏོང་དགོས།

དོན་ཚན་ད་བཞི་པ། གྲོས་འཆར་འདོན་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན།

- ༡ དོན་གནད་དམིགས་བཀའ་གཅིག་གི་སྐོར་ཡིན་པ།



- ३ འོན་གནད་དེའི་ནང་ཚོན་སློང་དང་། ཟུར་ཟ། དམའ་འབེབས་ཀྱི་ཚིག་སྒྲོར་རིགས་མེད་པ།
- ३ གཞུང་མང་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་མ་གཏོགས་སྐྱེ་བོ་སློང་གི་བྱ་སྒྲོན་སྒྲོར་མ་ཡིན་པ།
- ༤ སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དུས་དེ་གའི་རིང་གོས་བསྐྱར་ཐག་གཅོད་བྱུང་ཟེན་པའམ། ཡང་ན་རྗེས་སུ་གོས་བསྐྱར་བྱ་
རྒྱུ་དེས་ཟེན་པའི་དོན་གནད་སྒྲོར་མ་ཡིན་པ།
- ༥ བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གང་རུང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཁྲིམས་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་པའི་དོན་གནད་མ་ཡིན་པ།
- ༦ གོས་འཆར་ནང་གནས་ཚུལ་དེས་ཅན་ཞིག་བཀོད་ཡོད་ན་དེ་ཚང་སྐབ་ཡིན་པའི་འགན་འཁུར་གོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་
འཇུག་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་དགོས།
- ༧ སྤྱི་འཇུག་གི་བྲག་པ་གཅིག་གིས་ཚོགས་འདུའི་གསོལ་ཚོག་ཐོག་སྐབས་པའི་ཡིག་ཆ་ལ་བཟོ་སློང་བྱ་རྒྱུའི་སྒྲོར་མ་ཡིན་པ།
- ༨ སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཟུར་བཅུ་གས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་གིས་ཉོག་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་པའི་དོན་གནད་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པ།
- ༩ ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་གནད་ཆ་ཤས་ཟུར་བཏོན་དང་། ཉོག་བཟོའི་གནད་དོན་གི་རིགས་ལ་བསམ་ཚུལ་དང་། འབྲེལ་བ་འདད་དགོས་
པའི་གོས་འཆར་མ་ཡིན་པ།
- ༡༠ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༡༡ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ལ་འགན་འཁུར་མེད་པའི་ཚོགས་སྡེ་འམ་སྐྱེ་བོ་བྱེ་བྲག་པའི་སྒྲོར་མ་ཡིན་པ།
- ༡༢ ལས་དོན་གང་ཞིག་གཞུང་འབྲེལ་གི་ཐོག་ནས་སྤྱི་དང་མཉམ་གཏོག་བྱེད་པའམ། བཀའ་ལློན་གྱི་བྲག་པ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་འབྲེལ་བ་
སྐྱར་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༡༣ མཚན་འབྲེལ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ལ་དམའ་འབེབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སློང་སྒྲོན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༡༤ བཀའ་འགན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་བསྐྱར་དང་། བཅའ་ཁྲིམས། ཁྲིམས་སྲིད་གསལ་ལྟེན་གསལ་གྱི་གསལ་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་
གནད་དོན་སྒྲོར་གསལ་བ་འདད་དགོས་པའི་གོས་འཆར་མ་ཡིན་པ།

ལེའུ་བཅུ་བཞི་པ། ཁྲིམས་བཟོ།

དོན་ཚན་ད་ལྔ་པ། སྤྱི་འཇུག་སློང་གི་ཁྲིམས་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་འཆར་བེད།

- ༡ སྤྱི་འཇུག་སློང་གི་ཁྲིམས་ཡིག་གས་སྤྱི་གཞི་གཞི་འཆར་བེད་འབྲེལ་རྒྱུའི་རིགས་ཐོག་མར་འཆར་བེད་ལ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་
སུ་གཏོན་འབེབས་ཆེད་འབྲེལ་འཇུག་སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་སུ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས།
- ༢ བཀའ་འཁོལ་བྱུང་མཚམས་ཁྲིམས་ཡིག་གས་སྤྱི་གཞི་གཞི་འཆར་བེད་དང་། སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ཀྱི་བཀའ་འཁོལ་ཡིག་ཚུང་།
ཁལ་འབབ་དང་དེའུ་ལ་གོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་རིགས་ལ་བཀའ་འགན་གི་རྒྱབ་གཉེན་དང་། དེའུ་གོན་ཚོད་དཔག་སྒོན་ཅིས་
བཅས་མཉམ་སྦྲུང་གིས་ཉུང་མཐའ་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་སྒོན་བཅད་ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་སུ་གཏོང་དགོས།



དོན་ཚན་དང་ལྔ་པ་། བཀའ་ཅད་ཁྲུབ་བསྐྱབས་ཟིན་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་ ཕྱིར་བུ།

དོན་ཚན་དང་བདུན་པ་། གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན།

གསར་དུ་གཏན་འབེབས་བྱ་དགོས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་ནམ། སྤྱི་གཞི་འཆར་ཟིན་གང་ཡང་འབྲེལ་
ཡོད་བཀའ་ཁྲོན་ནམ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ལས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་གིས་ལས་རིམ་ཐོ་འགོད་གཞིར་བཟུང་འདོན་རྒྱ།

དོན་ཚན་དང་བརྒྱད་པ་། བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་དགོས་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན།

- ༡ དབུ་ཁྲུལ་འགོལ་བའམ་འཕམ་སེལ་ཆག་ཡང་། ཅུ་ཆག་བསྐྱར་བཀོད། ཡང་ན་ཁྲུལ་འབབ་གང་རུང་གི་སྤྱི་གཞི་དང་།
གཞུང་གི་དཔུང་བུ་ལེན་པའམ། འགན་ལེན་བྱེད་སྟེན་གསུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་དང་། ཁྲིམས་དོན་ལག་
བསྟར་སྐབས་གཞུང་གི་འོད་གཞིའི་ཁྲིམས་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞིའི་འཆར་ཟིན་རིགས་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་མེད་པར་
འགོད་འབུལ་མི་ཚོག།
- ༢ གོས་གཞིར་ཚུད་ཟིན་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་གམ་སྤྱི་གཞིའི་འཆར་ཟིན་དུ་གསལ་བའི་ཁྲུལ་འབབ་ལ་འཕར་ཆག་གི་དོན་གནད་
སློང་བཟོ་བཅོས་གོས་འཆར་འདོན་རྒྱུར་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་མི་དགོས།

དོན་ཚན་དང་དགུ་པ་། ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་བཀའ་ཤག་འགོག།

- ༡ ཁྲིམས་ཡིག་གམ་སྤྱི་གཞིའི་འཆར་ཟིན་ཞིག་གོས་གཞིར་འདུག་རྒྱུར་སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་ནས་བཀའ་ཤག་འགོག་བྱ་རྒྱུའི་གོས་
འཆར་བཏོན་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྐྱབས་དགག་བྱའི་གོས་འཆར་འདོན་མཁན་དང་། ཁྲིམས་ཡིག་
འཆར་ཟིན་འདོན་མི་སོ་སོས་དོན་གནད་སློང་གཏམ་བཤད་མདོར་བསྐྱུས་རེ་བྱས་ཇེས་བཟོ་སྐྱོང་མ་དགོས་པར་འོས་བསྐྱུས་
མང་མོས་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།
- ༢ གལ་ཏེ་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་དེ་ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དབང་ཚད་ལས་བཞུལ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་བཟོད་པ་ཡིན་ན།
དེ་སློང་བཟོ་སྐྱོང་ཆ་ཚད་བྱས་ཇེས་བཟོ་བསྐྱུས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།
- ༣ ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་གང་ཞིག་གོས་གཞིར་འདུག་འོས་མིན་ཚོགས་ཚུང་རྒྱུར་བཅུགས་ཀྱིས་ཉོག་ཞིབ་བྱ་རྒྱུར་གཏོང་
དགོས་ཀྱི་གོས་འཆར་འདོན་མཁན་རྒྱུང་ན་གོས་འཆར་འདོན་མཁན་དང་། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་སོ་སོས་དོན་གནད་
སློང་གཏམ་བཤད་མདོར་བསྐྱུས་རེ་བྱས་ཇེས་བཟོ་སྐྱོང་མ་དགོས་པར་འོས་བསྐྱུས་བྱས་ཏེ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཚོགས་
ཚུང་ལ་གཏོང་རྒྱུར་ཐག་ཚོད་བྱུང་ཆེ་དེ་འཕམ་ཚོགས་གཙོས་ཚོགས་ཚུང་གི་མི་འགོ་མིང་འདོན་བྱས་པར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
མོས་མཐུན་རི་བྱུང་ལྟར་ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་ཚུང་ལ་ཁྲིམས་ཡིག་གམ། སྤྱི་གཞི་འཆར་ཟིན་ལྷན་ཚོགས་སུ་གོ་བསྐྱུར་
བྱེད་དགོས་མིན་ཉོག་ཞིབ་ཆེད་བཏང་སྟེ་དུས་ཚོད་རེས་ཅན་ནང་ལྷན་ཤོག་ཏུ་རྒྱབ་གཉེར་རི་བྱུང་ལྟར་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།



དོན་ཚན་ལེ་གཉིས་ལ། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར།

ཁྲིམས་ཡིག་གསུམ་གྱི་འཆར་ཟིན་གང་ཞིག་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་རིགས་གསལ་འཁོད་ལྟར་འབྲུལ་ཚོགས་

- ༡ བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་དེའི་བྱུང་ཚད་དམིགས་ལུལ་དང་མི་འགལ་ཞིང་། སྐབས་བབས་ཀྱི་དོན་ཚན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ།
- ༢ དེ་སྲུང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་དང་མ་མཐུན་པ་མེན་པ།
- ༣ ཚིག་བརྗོད་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་དང་གཞི་མཚུངས་ཤིང་། བརྗོད་དང་མཐུན་པ་བཅས་དགོས།

དོན་ཚན་ལེ་གསུམ་ལ། གཏན་འབེབས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་ཚོག་མཚན།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་ཁག་ནང་གསལ་ལྟར་སྤྱི་མོས་སམ་དགོས་ངེས་མང་མོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་ཟིན་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་ནམ། སྤྱི་གཞི་འཆར་ཟིན་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པའི་ཚད་འཛིན་དང་ལྷན་ཚོགས་བཅས་བཞོད་པའི་ཚོགས་གཙོའི་མིང་རྟགས་འབྲུང་མའི་ངོ་བོ་བཤུས་གཉིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་དུས་ཚེས་ནས་ལས་ཉེན་ ༡༤ རང་ཚུན་སྲིད་སྐྱོང་ལ་ཚོག་མཚན་མིང་རྟགས་འགོད་ཚད་འབྲུལ་ལམ་ལུགས་དགོས།

དོན་ཚན་ལེ་བཞི་ལ། ཁྲིམས་འཆར་གྱི་སྒྲིག་ལ་གྲོས་བསྟུན། གྱི་བསྟུན།

དོན་ཚན་ལེ་ལྔ་ལ། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན།

- ༡ བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་འབྲུལ་ཚུལ་སྤྱི་འཐུས་སྐྱེད་དང་། གཞུང་འབྲེལ་བསྐྱར་བཅོས་བཅས་གོང་གི་དོན་ཚན་ཁག་ནང་གསལ་པའི་ཁྲིམས་འཆར་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་གཞི་སྤྱོད་ལྟར་ཡིན།
- ༢ བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་བཟོ་སྐྱོང་རྗེས་དོན་ཚན་གཅིག་ལས་མང་བ་དང་། དོན་ཚན་ལེ་རེ་རེ་ནང་གསལ་དབྱེ་བ་ཡོད་ན་ནང་གསལ་ལེ་རེ་དང་དོན་ཚན་ལེ་རེ་འོས་བསྐྱུ་ཐག་གཅོད་དང་། དེ་རྗེས་ཡོངས་རྫོགས་ཐོག་འོས་བསྐྱུ་ཐག་གཅོད་གྲུབ་དགོས།
- ༣ དོན་ཚན་ལེ་རེ་འོས་བསྐྱུ་ཐག་གཅོད་སྐབས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་སྲོན་གྱིང་དང་། ལེ་འབྲུ་དང་པོའི་དོན་ཚན་དང་པོ་དང་གསུམ་ལ། བཞི་ལ། ལེ་འབྲུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་དོན་ཚན་ཡོངས་རྫོགས་བཅས་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་ཚ་འཕོར་གྱི་བཞི་ཆ་གསུམ་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་གྱིས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་གཏན་འབེབས་དང་དེ་མིན་བསྐྱར་བཅོས་མ་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།
- ༤ གོང་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་ལས་གཞན་པའི་དོན་ཚན་གཞན་དག་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་སྤྱི་འཐུས་ཚ་འཕོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་གྱིས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་གཏན་འབེབས་དང་དེ་མིན་བསྐྱར་བཅོས་མ་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།



དོན་ཚན་རེ་བདུན་པ། ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས་ལྷོས་བསྟུང་།

- ༡ ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་ཡུལ་རྗེས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་དུས་ཚེས་དེ་ནས་ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས་ལོངས་སྤོངས་ལ་གྲོས་བསྟུང་གྲེང་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།
- ༢ གྲོས་བསྟུང་ཟིན་པའི་མཇུག་ཏུ་བཀའ་འགན་གིས་གསལ་བཤད་གྲེང་ཚོག་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།
- ༣ དགོས་པ་ལ་གཞིགས་ཅི་གྲོས་བསྟུང་དང་། གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་ཚོགས་གཙོས་དུས་ཚོད་རྒྱས་བཅད་བཟོ་ཚོག

དོན་ཚན་རེ་བརྒྱད་པ། དགོས་དངུལ་བཀའ་འཁོལ་སྐོར་འོས་བསྟུང་།

- ༡ ཚོགས་གཙོས་དགོས་དངུལ་བཀའ་འཁོལ་གྱི་སྐོར་གྲོས་བསྟུང་དང་འོས་བསྟུང་ཆེད་ཉིན་གྲངས་ཇི་དགོས་དུས་ཚོད་རྒྱས་བཅད་གྲེང་དགོས།
- ༢ གྲོས་བསྟུང་དང་། དགོས་དངུལ་བཀའ་འཁོལ་མཇུག་བསྟོམས་མ་བྱས་གོང་ཚོགས་གཙོས་དགོས་དངུལ་བཀའ་འཁོལ་གྱི་དོན་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ཇི་བ་ལྷན་བསྟུང་རྣམས་ཟིན་པ་གྲེང་དགོས།

དོན་ཚན་རེ་དགུ་པ། དགོས་དངུལ་སྟོན་འཕྲིའི་གྲོས་འཆར།

- ༡ དགོས་དངུལ་བཀའ་འཁོལ་ལྷུ་རྒྱའི་དངུལ་འབོར་ཐོག་ནས་གཤམ་གསལ་དོན་ཚན་གང་རུང་གི་ཐོག་སྟོན་འཕྲིའི་གྲོས་འཆར་འདོན་ཚོག
 - ༧ དགོས་དངུལ་བཀའ་འཁོལ་དགོས་པའི་གཞན་དོན་རྒྱ་མཚན་ལ་ངོས་ལེན་མ་བྱུང་བ།
 - ༨ ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཡུལ་ཐང་དང་མི་མ་སྟུན་པ།
 - ༩ གཞུང་གི་དཔལ་འབྱོར་ལ་གཞོན་སྟོན་འབྱུང་གཞི་ཡོད་པ་བཅས་ལ་སྡེ་ཚན་རེ་རྒྱང་ནས་སྟོན་ཚོད་སྟོན་འཕྲི་གྲེང་པའམ། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་བསྟུང་ཞེས་བྱ་རྒྱ། ཡང་ན་སྡེ་ཚན་རེ་རྒྱང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འཆར་འདོན་ཚོག
- ༢ དགོས་དངུལ་སྟོན་འཕྲིའི་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་གཅིག་གོང་ཚོགས་ཏུ་བརྒྱུད་གྲོས་འཆར་འབྲུལ་དགོས། གྲོས་འཆར་དེར་སྤྱི་འཐུས་གཞན་གྱིས་བཀག་འགོག་གྲེང་ཚོག དེ་ལྟའི་གནས་ཚུལ་རྒྱང་སྐབས་འོས་བསྟུངས་ཐག་གཅོད་གྲེང་དགོས།
- ༣ དགོས་དངུལ་སྟོན་འཕྲིའི་གྲོས་འཆར་ལ་གྲོས་བསྟུང་གྱིས་མཐའ་མར་འོས་བསྟུངས་ཐག་གཅོད་གྲེང་དགོས།

དོན་ཚན་བདུན་ཅུ་པ། གཏོང་ལེན་གླིམས་འཆར།

ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་དགོས་དངུལ་བཀའ་འཁོལ་ལྷུ་རུ་རིགས་ལ་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་ཐོག་གྲོས་བསྟུང་དང་འོས་བསྟུང་ཐག་གཅོད་ཟིན་རྗེས་གཏོང་ལེན་གླིམས་འཆར་འགོད་འབྲུལ་ལྷུ་རྒྱ་དང་། དེའི་ཐོག་གྲོས་འཆར་དང་གྲོས་བསྟུང་ཐག་གཅོད་བཅས་གླིམས་འཆར་སྤྱི་འགོ་བཙུག་བཞིན་བྱ་རྒྱ།



དོན་ཚན་དོན་གཅིག་ལ། གཏོང་ལེན་གྲིམས་འཆར་ལ་ཚོག་མཚན་ལྷུ་སྟེལ།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་ཟིན་པའི་གཏོང་ལེན་གྲིམས་འཆར་དང་ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས། འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་
གྲིམས་འཆར་དང་ཡིག་ཆ་གཞན་དག་ཇི་ཡོད་བཅས་གྲིམས་འཆར་སྤྱི་མཚུངས་བཞིན་སྲིད་སྐྱོང་ལ་ཚོག་མཚན་ལྷུ་སྟེལ།

དོན་ཚན་དོན་གཅིག་ལ། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ལ་འོས་ཤོག་བསྐྱེལ།

- ༡ ལོ་ལྟར་སྤྱི་ཚེ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༣༡ རང་ཚུན་ཅིས་ལོ་རྗེས་མའི་ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས་གཏན་འབེབས་མ་ཐུབ་པའི་གནས་ཚུལ་
བྱུང་བའམ། ཡོང་རྒྱུ་དེས་ཚེ་ཅིས་ལོ་རྗེས་མའི་ཚེ་བ་དང་པོ་བཞིའི་འགོ་གྲོན་དགོས་དུལ་གྱི་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ལ་
འོས་ཤོག་བསྐྱེལ་ཏེ་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཚོག
- ༢ དེ་འདྲའི་དགོས་ལལ་བྱུང་ཆེ་ཚོགས་གཙོས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་དུས་ཚོད་ཐོག་དཔག་འཆར་བྱུང་བའམ་ལྟོན་གྱིས་ཅིས་
ལོ་རྗེས་མའི་ཚེ་གངས་དང་པོ་བཞིའི་དགོས་དུལ་བསྐྱེལ་འབོར་ཁ་ཤོག་དང་། ལས་ཁུངས་དང་སྡེ་ཚོན་སོ་སོའི་དགོས་
དུལ་བསྐྱེལ་འབོར་ཁ་ཤོག་འགོ་ཡུལ་སྡེ་ཚོན་སོ་སོའི་ཚོད་དཔག་ཞིབ་ཅིས་བཅས། ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས་སྤྱི་ཚེ་ ༣ པའི་
ཚེས་ ༣༠ རང་ཚུན་འགོད་འབུལ་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཤད་དང་། ཅིས་ལོ་རྗེས་མའི་ཚེ་གངས་དང་པོ་བཞི་མ་
རྩོགས་གོང་ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས་གྲིམས་ལུགས་ལྟར་འབུལ་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་དང་བཅས་འགོད་འབུལ་ལྷུ་དགོས།
- ༣ དེ་ལྟར་འགོད་འབུལ་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ལ་ཚོགས་གཙོས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་དུས་ཚོད་ཐོག་ལས་ཁུངས་དང་སྡེ་
ཚོན་སོ་སོའི་དགོས་དུལ་ཐོག་གྲོན་བསྐྱེལ་བྱས་རྗེས་འོས་བསྐྱེལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།
- ༤ འོས་བསྐྱེལ་ཐག་གཅོད་ཟིན་པའི་ཚེ་བཞིའི་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་སྲིད་སྐྱོང་ལ་ཚོག་མཚན་ལྷུ་སྟེལ།

ལེའུ་བཅུ་དྲུག་ལ། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

དོན་ཚན་དོན་གསུམ་ལ། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ལས་དོན་གོ་རིམ་དང་སྣང་ས་འཛིན་བྱེད་སྟོབས་བཅའ་གྲིམས་དང་། སྤྱིག་གཞི་ཁག
ཡང་ན་རྒྱུན་གོམས་སྟོན་ལུགས་དང་འགལ་བའམ། འགལ་བར་དོགས་པ་བྱུང་ཆེ་ལས་རིམ་གང་ཡིན་དེ་འགོ་འཇུགས་བྱ་
ཉེའམ་བྱས་མ་ཐག་སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་གིས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར་འདོན་ཚོག
- ༢ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར་ལ་སྟོན་བདེ་མ་དགོས་ཤིང་། ཐང་ཀར་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁོལ་དང་སྤྱུགས་
བསམ་འཆར་འདོན་འཐུས།
- ༣ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར་ནང་ཚོགས་གཙོས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ལས་རིམ་དེ་བཅའ་གྲིམས་སམ། སྤྱིག་
གཞི། ཡང་ན་རྒྱུན་གོམས་སྟོན་ལུགས་གང་དང་འགལ་བའམ། འགལ་བར་དོགས་པའི་གནས་ཚུལ་དང་། དེའི་ཚབ་དུ་ལས་



- རིམ་ཇི་འདྲ་དགོས་པའི་འཆར་གཞི་གསལ་ལོ་བསམ་འཆར་འདོན་མཁན་གྱིས་མདོར་བསྡུས་སུ་བརྗོད་དགོས།
- ༤ བཅའ་ཁྲིམས་སམ། སྒྲིག་གཞིའི་དོན་ཚན་གང་དང་འགལ་བའམ་འགལ་བར་དོགས་པ། ཡང་ན་རྒྱན་གོམས་སྲོལ་ལུགས་གང་དང་འགལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཁ་གསལ་མེད་པ་དང་། མི་འགལ་བའི་བྱེད་སྟོན་གསུང་འཕྲོད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་འདི་ཡིན་གསལ་ལོ་མེད་རིགས་ལ་ངོས་ལེན་མི་དགོས་ཤིང་། གསལ་ལོ་ཡོད་ན་བསམ་འཆར་ངོས་ལེན་ཐོག་ཚོགས་གཙོ་བོ་དགོངས་དབྱེད་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་གཤམ་གསལ་གང་རུང་གནང་ཏེ།
- ༥ བསམ་འཆར་ངོས་ལེན་མི་ངོས་བསམ་ལས་རིམ་སྡོད་མ་རང་འཇགས་བྱ་རྒྱ།
- ༦ བསམ་འཆར་ངོས་ལེན་གྱིས་ལས་རིམ་བསྐྱར་བཅོས་བསམ་འཆར་བཞིན་བྱ་རྒྱལ་ཡང་། ཡང་ན་སྒྲིག་གཞིའི་དོན་ཚན་གང་རུང་ཚོགས་ཐེངས་དེར་ཅིས་མེད་བྱ་རྒྱ།
- ༧ བསམ་འཆར་ངོས་ལེན་འོས་མིན་ཉེན་ཁུངས་སྐྱབས་པར་འགྲུངས་ཀྱིས་ལས་རིམ་འོག་མ་འགོ་འཇུགས་བྱ་རྒྱ།
- ༨ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར་ངོས་ལེན་བྱུང་ཡང་ལས་རིམ་ལ་འགྲུར་བ་མ་བཏང་བའི་སྐབས་དང་། གཞན་ཡང་དགོས་གལ་ནམ་རྒྱུ་སྐབས་བཅའ་ཁྲིམས་སུ་གསལ་ཁ་མེད་པའི་སྒྲིག་གཞི་འདིའི་དོན་ཚན་གང་རུང་ཚོགས་ཐེངས་དེའི་རིང་བཅི་འཛོག་མ་དགོས་པའི་ཐག་གཅོད་ཚོགས་གཙོ་བོ་འཇུགས། འོན་ཀྱང་བཅའ་ཁྲིམས་སུ་གསལ་ཁ་ཡོད་པའི་དོན་ཚན་གང་ལའང་ཅིས་མེད་བྱེད་མི་ཚོགས།

དོན་ཚན་དོན་བཞི་པ། སྒྲིག་གཞི་དམིགས་བསམ་ལ།

ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར་ངོས་ལེན་བྱུང་ཡང་ལས་རིམ་ལ་འགྲུར་བ་མ་བཏང་བའི་སྐབས་དང་། གཞན་ཡང་དགོས་གལ་ནམ་རྒྱུ་སྐབས་བཅའ་ཁྲིམས་སུ་གསལ་ཁ་མེད་པའི་སྒྲིག་གཞི་འདིའི་དོན་ཚན་གང་རུང་ཚོགས་ཐེངས་དེའི་རིང་བཅི་འཛོག་མ་དགོས་པའི་ཐག་གཅོད་ཚོགས་གཙོ་བོ་འཇུགས། འོན་ཀྱང་བཅའ་ཁྲིམས་སུ་གསལ་ཁ་ཡོད་པའི་དོན་ཚན་གང་ལའང་ཅིས་མེད་བྱེད་མི་ཚོགས།

ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ།

ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་ལས་འཁུར་ནས་ཕྱིར་འཐེན།

དོན་ཚན་དོན་ལྔ་པ། ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་ལས་བཞོལ།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་སུ་ཞིག་གིས་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་གཉིས་ཀའམ། སུ་རུང་ལས་འཁུར་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་འདོན་ཆེ་སྟོན་ཐོག་ཚོགས་རུང་བརྒྱུད་གཏོང་དགོས།
- ༢ སྒྲིག་གསལ་སྟོན་ཐོག་དང་། གྲོས་འཆར་འབྲེལ་རྗེས་གྲོས་བསྟུར་བྱ་རྒྱུར་མོས་མཐུན་ཡོད་མེད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་མང་མོས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།
- ༣ གྲོས་བསྟུར་བྱ་རྒྱུར་མོས་མཐུན་བྱུང་ཆེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐོག་འཁུར་ནས་ཐོ་འགོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་བདུན་རྗེས་དུས་ཆེས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ།



- ८. ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་གཉིས་ཀ་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་དགོས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་ཡིན་ན་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༥
ནང་གསལ་ ༤ བ་ནང་གསལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཙོ་སྐྱོང་གྲེད་མི་ཚོགས་སྐབས་ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཚབ་ཀྱི་མིང་ཐོང་ཡོད་པ་
ཞེས་གསལ་གཙོ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ།
- ༩. གྲོས་འཆར་དེ་རིགས་ཚང་ལྡན་ཡོང་བར་གཤམ་གསལ་ཆ་རྒྱུན་ཁག་ཚང་དགོས།
༡. སྐྱོན་འཇུགས་བྱ་རྒྱུའི་དོན་གཞན་ཇི་ཡིན་དེས་གསལ་ཡོད་པ།
༢. ཚོད་སྐྱོང་དང་། ཚོད་དཔག་རྒྱུར་ཟ། དམའ་འབེབས་ཀྱི་ཚིག་སྐྱོར་རིགས་མེད་པ།

དོན་ཚན་དོན་བྱུག་པ། ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུའི་གྲོས་འཆར་ལ་ཐག་གཅོད།

- ༡. གྲོས་འཆར་འདོན་མི་མིང་འཛོད་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གྲོས་འཆར་འགོ་འཇུགས་བྱེད་པ་ལས། གཞན་གྱིས་གཏམ་བཤའད་
རིགས་མི་ཚོགས་
- ༢. ཚོགས་གཙོ་ལམ་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ། ཡང་ན་སྐབས་དེའི་ཚོགས་གཙོ་ལས་ཚབ་སུ་ཡིན་དེས་ཚོགས་འདུར་གྲོས་འཆར་
ཐོག་བཟོ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་འོས་འཚམས་སྤྱད་དེ་གྲོས་བསྐྱུར་བྱས་ཇི་སེལ་ཡོད་ཚོགས་གཙོ་ལམ་ཚོགས་གཞོན་།
ཡང་ན་གཉིས་ཀར་གསལ་བཤའད་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་སྐྱོད་དགོས།
- ༣. དོ་བདག་གི་གསལ་བཤའད་ཇི་སེལ་བཟོ་སྐྱོང་མ་དགོས་པར་གྲོས་འཆར་ཐོག་འོས་བསྐྱུར་བྱ་རྒྱུ་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༥
ནང་གསལ་ ༣ བ་ནང་གསལ་གྱི་སྤྱི་འཇུག་ཅེས་འབོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་དེ་ཉིན་ནས་ལས་འཁུར་
བཞེས་དགོས་པའི་གསལ་བསྐྱུགས་བྱ་རྒྱུ།

**ལེའུ་བཅོ་བརྒྱད་པ།
སྤྱི་འཇུག་སྐྱོན་ཚོགས་ཀྱི་གསང་བའི་ཚོགས་འདུ།**

དོན་ཚན་དོན་བདུན་པ། གསང་བའི་ཚོགས་ཐེངས།

- ༡. སྤྱི་འཇུག་སྐྱོན་ཚོགས་ཀྱི་གསང་བའི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་རྒྱུར་དགོས་གཤམ་ནམ་བུར་མཚམས་ཚོགས་གཙོས་ཉིན་གཅིག་
གཤམ། དེའི་ཆ་ཤམ་ཤིག་གསང་བའི་ཚོགས་ཐེངས་སུ་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱུ།
- ༢. སྤྱི་འཇུག་སྐྱོན་ཚོགས་ཀྱི་གསང་བའི་ཚོགས་ཐེངས་རིང་ཕྱི་མི་སུ་ཡང་སྤྱི་འཇུག་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་དང་། ཚོམས་འགག་བར་
ཁྲམས་བཅས་སུ་མེད་པ་བཞུགས་མི་ཚོགས་
- ༣. གསང་བའི་ཚོགས་འདུའི་གནད་དོན་སྐོར་ལ་སྤྱི་མཐུན་གསང་རྒྱ་དགོས་གཤམ་མེད་པར་གྱུར་ཚེ་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲུལ་
དང་བསྐྱུན་གསང་རྒྱ་མ་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་འདོན་ཚོགས་པ་དང་། གྲོས་འཆར་དེར་མོས་མཐུན་བྱུང་བསྐྱུན་ཚོགས་བྱུང་
གིས་ལས་དོན་ཁག་གི་སྐྱོན་ཐོ་བཟོ་འགོད་དང་། བར་སྐྱོན་བྱེད་སྐྱོངས་ཚོགས་གཙོའི་ལས་སྐྱོན་གཞིར་བརྒྱུང་ལག་ལེན་



བསྐྱར་དགོས།

- ༤ སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་གིས་གསང་བའི་ཚོགས་འདུའི་དོན་གཞན་ཁག་གསང་རྒྱའི་དུས་ལུན་རིང་ཐབས་ལམ་གང་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་སྤྱིར་བསྐྱབས་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཐོབ་ཐང་ལ་ཆེས་བཅེ་མེད་བྱས་པར་ངོས་འཛིན་གྱིད་དགོས།

ལེའུ་བཅུ་དགུ་པ།

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་བཅར་དགོངས་འཁོལ་ལུ་སྒྲིག་ཀྱི་སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི།

དོན་ཚན་དོན་བརྒྱད་པ། དགོངས་ཤོག

- ༡ སྤྱི་འཐུས་སུ་ཞིག་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་ཚོགས་བཅར་དགོངས་འཁོལ་ལུ་དགོས་བྱུང་ཆེ་ཚོགས་གཙོའི་མཚན་ཐོག་རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་རྟགས་འཁོད་པའི་དགོངས་ཤོག་འབྲུལ་དགོས།
- ༢ དགོངས་ཤོག་ནང་ཚོགས་བཅར་དགོངས་འཁོལ་དུས་ལུན་རི་ཅམ་དགོས་པ་གསལ་པོར་འགོད་དགོས།
- ༣ བྱད་མེད་སྤྱི་འཐུས་ནམས་ལ་སྤྱི་བཅས་ནས་ལྷན་གཅིག་པ་ལོན་པ་གཟུགས་བབ་ཀྱིས་མ་འཕེར་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་འཐུས་གང་ཞིག་ནད་མནར་ཚབས་ཆེས་སྤྲོན་ཁང་དུ་བསྐྱེན་ཉལ་བྱས་པན་མེད་པའི་ཡོངས་གྲགས་རིགས་བཅས་དམིགས་བསལ་ལྟར། དེ་མིན་སྤྱི་འཐུས་གང་ཞིག་ཚོགས་དུས་གཅིག་ནང་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཚོགས་བཅར་མ་ལུས་ཆེ། ཚོགས་དུས་སུ་མ་གྲོལ་མཚམས་ནས་ཚོགས་བཅར་མ་ལུས་པའི་ཚོགས་དུས་བར་གྱི་མཚན་དོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད། ཚོགས་བཅར་ལུས་ཀྱང་ཚོགས་དུས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཚོགས་བཅར་མ་ལུས་ན་ཚོགས་དུས་དེའི་སྒྲིག་གཞི་གཅིག་གི་ཕེབས་ཀྱོན་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད། ཚོགས་དུས་གཉིས་བསྐྱེད་མར་ཚོགས་བཅར་མ་ལུས་ཆེ་ཚོགས་དུས་གཉིས་པ་གྲོལ་ཉིན་ནས་སྤྱི་འཐུས་འཕོས་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ།

ལེའུ་ཉི་ལུ་པ།

སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་གཞི་གཞི་གཞན་ཁག

དོན་ཚན་དོན་དགུ་པ། ཐོན་བཟ།

- ༡ སྤྱི་གཞི་གཞི་འདིའི་ནང་གསལ་གྱི་ཐོན་བཟ་གཏོང་དགོས་ནམས་སྤྱི་འཐུས་གང་རུང་གི་མིང་རྟགས་བཏོད་དེ། གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པའི་ལས་དུས་ཀྱི་ནང་ཚོགས་དུང་ལ་སྒྲིད་དགོས།
- ༢ གལ་ཏེ་ཐོན་བཟ་གང་ཞིག་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པའི་ལས་དུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཚོགས་དུང་ལ་སྒྲིད་པ་ཡིན་ན། ཉེན་རྗེས་མའི་ལས་དུས་ཀྱི་སྐབས་སྒྲིད་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ།



དོན་ཚན་བརྒྱད་ཅུ་ལ། སྲོན་བརྟེན་དང་གྲོས་འཆར་འགྲེམས་སྡེ་ལ།

- ༡ སྲོན་བརྟེན་དང་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱི་འཇུག་དང་། སྲིད་སྲོད་། བཀའ་སྲོན་ནམ་པར་དུས་ཐོག་འགྲེམས་སྡེ་ལ་
སྲུབ་པའི་འབད་བཅོམ་གྱི་དགོས་ཤུགས།
- ༢ ཡིག་ཆ་གང་ཞིག་སྤྱི་འཇུག་དང་། སྲིད་སྲོད་། བཀའ་སྲོན་སོ་སོའི་མཚན་འཁོད་ཤིང་སྲོམ་དུ་ལས་དུས་ནང་བཞག་པ་ཡིན་
ན། དོ་བདག་སོ་སོའི་ཡིག་ཆ་དེ་འགྲེམས་སྡེ་ལ་ཐོན་པར་ཆ་འཇོག་བྱ་རྒྱུ།
- ༣ སྲོན་བརྟེན་གང་ཡང་ཚོགས་དུས་སོ་སོའི་ཚོགས་འདུ་གོལ་སྐབས་གྲོས་འགོ་མ་ཚུགས་བར་ལྷག་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་འདུ་གོལ་
རྗེས་སྲོན་བརྟེན་དེ་ཅིས་མེད་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། ཚོགས་དུས་རྗེས་མའི་ཐོག་སྲོང་སྲོང་བྱ་དགོས་ཚེ། སྲོན་བརྟེན་བསྐྱར་དུ་གཏོང་
དགོས།

དོན་ཚན་གྲུ་གཅིག་ལ། རྣམ་ཚོགས་གནང་བའི་སྐབས་སྲུང་བཅི་དགོས་པའི་སྒྲིག་ལམ་ལ།

- ༡ ཚོགས་འདུའི་རིང་ཉིན་དེར་འགྲེམས་སྡེ་ལ་བྱས་པའི་གྲོས་བཞི་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁག་མ་གཏོགས་གསར་ཤོག་
དང་། དེ་བཀའ་ཡང་ལྷ་སྲོག་མི་ཚོགས།
- ༢ སྤྱི་འཇུག་གཞན་ཞིག་གིས་བཀའ་ཚོལ་གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་བར་གཅོད་ཀྱིས་བཀའ་ཚོལ་གནང་མི་ཚོགས།
- ༣ ཚོགས་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་དང་། སྲིར་འཐོབ་སྐབས་ཚོགས་གཙོའི་སྲོགས་སུ་བྱས་འདུད་ཞུ་དགོས།
- ༤ ཚོགས་གཙོས་སྐབས་དོན་དམིགས་བསམ་བཀའ་འཁོལ་གནང་ན་ལས་བཀའ་ཚོལ་གནང་བཞིན་པའི་ཚོགས་མི་དང་།
ཚོགས་གཙོའི་བཞུགས་ཁྲིའི་བར་བཅད་དེ་འགོ་བསྐྱོད་མི་ཚོགས།
- ༥ ཚོགས་གཙོའི་གསུང་བཤམ་གནང་བཞིན་པའི་སྐབས། ཚོགས་ཁང་ནས་སྲིར་ཐོབ་མི་ཚོགས།
- ༦ བཀའ་ཚོལ་གནང་སྐབས་རྒྱན་དུ་འབོད་སྲུ་ཚོགས་གཙོ་ལ་སྲུང་དགོས།
- ༧ བཀའ་ཚོལ་གནང་སྐབས་སོ་སོའི་ཞབས་སྟོགས་ཀྱི་ས་ནས་གནང་དགོས།
- ༨ བཀའ་ཚོལ་མི་གནང་བའི་སྐབས་ཁ་རོག་བཞུགས་དགོས།
- ༩ ཚོགས་ཁང་ནང་སྐད་འབོད་ཀྱི་རིགས་བྱེད་མི་ཚོགས།
- ༡༠ ཚོགས་གཙོའི་བཞུགས་ཁྲི་ལ་རྒྱབ་གཏད་དེ་བཞུགས་མི་ཚོགས།
- ༡༡ ཚོགས་ཁང་ནང་ཚོགས་གཙོ་དང་མཉམ་དུ་བཀའ་ཚོལ་ཞུ་བའི་སྲུང་ཆེ་ཐང་ཀར་སྲུ་བཞུད་མི་བྱེད་པར་ཤོག་འཇར་ཐོག་
བྲིས་ཏེ་ཚོགས་སྲུང་བརྒྱད་འབྲུལ་དགོས།
- ༡༢ ཚོགས་ཁང་ནང་ལུགས་མ་སྲུན་མ་ཡིན་པའི་ཆས་གོས་ཡ་མ་རྩུང་དང་། རྒྱུ་ཆ། མཚོན་རྟགས་ཡ་མ་རྩུང་འཕྲུར་རྒྱུ་མི་ཚོགས།
- ༡༣ མཚོན་ཆའི་རིགས་གང་ཡང་ཚོགས་ཁང་ནང་འཕྱེར་མི་ཚོགས།
- ༡༤ དར་ཆ་དང་མཚོན་རྟགས་ཀྱི་རིགས་ཚོགས་ཁང་ནང་འཕྲུར་རྟོན་མི་ཚོགས།
- ༡༥ རང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཚོལ་སྲུབ་མ་ཐག་ཏུ་ལས་རིམ་གཞན་འགོ་འཇུགས་མ་ཞུས་གོང་ཚོགས་ཁང་ནས་སྲིར་བསྐྱོད་མི་ཚོགས།



- ༡༦ ཡི་གེ་དང་། འོག་འཛུགས་ སྤྱི་ཡིག དེ་འོག་རིགས་ཚོགས་འདུའི་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གང་ཡང་ཚོགས་ཁང་ནང་འགྲེམས་སྤེལ་དང་། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་ཚབ་ཐོག་འཛུགས་མི་ཚོག
- ༡༧ དབུ་ལྗང་དང་། ལག་འཕྲོག་རིགས་མདུན་ཚོག་ཐོག་བཞུགས་མི་ཚོག
- ༡༨ གཞུགས་གཞིའི་བབས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་འཁར་རྒྱ་གཙོགས་ཁང་ནང་མཉམ་འབྲེར་མི་ཚོག
- ༡༩ སྤྱི་འཐུས་འཁོར་ལོ་དང་། བར་ཆས་རིགས་ཚོགས་ཁང་དུ་བེད་སྤྱོད་མི་ཚོག
- ༢༠ ཚོགས་འདུའི་ཡིག་ཆའི་རིགས་ཚོགས་ཁང་ནང་དབུལ་བ་དང་། གཞུགས་འཕེན་མི་ཚོག
- ༢༡ ཚོགས་གཙོས་མིང་འབོད་མ་བྱུང་བར་རང་འཚམས་ཀྱིས་བཀའ་ལོལ་གནང་མི་ཚོག
- ༢༢ གཞུགས་གཞིའི་བབས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོའི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ཞབས་སྟེགས་ཐོག་བཞུགས་བཞེན་བར་བཀའ་ལོལ་གནང་མི་ཚོག
- ༢༣ སྟོན་བརྗེ་མེད་བར་བཀའ་ལོལ་གནང་དགོས་བྱུང་རིགས་མཐའ་དག་ལྷན་བརྒྱུད་ཏེ་ཚོགས་གཙོར་བརྗེ་སྟོན་ཞུས་པར་མིང་འབོད་བྱུང་མཚམས་གཞི་ནས་བཀའ་ལོལ་གནང་དགོས།
- ༢༤ ཚོགས་གཙོའི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་ན་ལས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་དང་། ལས་བྱེད། ལུས་ཉན་བ་རྣམས་ཀྱི་མིང་འབོད་དང་། སྤྱི་སྤོང་མི་ཚོག
- ༢༥ ཚོགས་གཙོས་སྤྱི་བཞེད་སྤྱི་གཞུང་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བཞུགས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཡོངས་ཚོགས་རང་གནས་སྤྱི་བཞུགས་ཏེ་གསན་འཛུགས་གནང་དགོས།

དོན་ཚན་གྲུ་གཉིས་པ། ཚོགས་འདུའི་ནང་བག་ཡོད་བསྟོན་སྟོན་གསུང་འཕྲོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི

ཚོགས་འདུའི་ནང་སྤྱི་འཐུས་ཚང་མས་རང་འཁྲིའི་ལས་དོན་གནང་སྟོན་གསུང་འཕྲོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ལྟར་དང་། སྤྱི་གཞི་ལྟར་གྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་ཚུལ་མ་ཐུན་བག་ཡོད་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་གསུང་འཕྲོད་དང་། ཚུལ་མིན་སྤྱི་གཞི་ལྟར་བྱུང་ཆེ་མཇུག་སྟོན་མཚོགས་གཏོང་བྱུང་དང་། ཐབས་མེད་བྱུང་ན་ཚོགས་འདུ་ནས་ཕྱིར་འབྲུད་དང་། ཚོགས་ཐེངས་གཅིག་ནས་ཚོགས་དུས་དེའི་ཚོགས་འདུ་མ་གྲོལ་བར་བཅས་དུས་ཚོད་རིང་སྤང་གང་འོས་ཚོགས་བཅར་མི་ཚོགས་པའི་བཀོད་ཁྲབ་གཏོང་བྱུ། ཡང་ན་དུས་ཡུན་གང་འཚམས་ཚོགས་གསེང་འཛུགས་བྱུ་བཅས་ཀྱི་དབང་ཚད་ཚོགས་གཙོ་ལ་ཡོད།

དོན་ཚན་གྲུ་གསུམ་པ། ཚོགས་གཙོའི་གསུང་བཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི

ཚོགས་འདུའི་ནང་གཙོ་སྤོང་གནང་བཞེན་བ་སྤྱི་ཡིན་ཀྱིས་དགོས་གཤིས་ནས་བྱུང་མཚམས་རང་དོས་ནས་སམ། སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་བཞུགས་ཀྱི་ལུས་ལྷན་ཚོགས་འདུའི་གྲོས་བསྐྱེད་ལ་མཚན་ཆེད་བཟོ་སྤོང་གནང་བཞེན་བའི་གྲོས་གཞི་གང་གི་ཐོག་ཏུ་འཕྲེལ་བཞེད་དང་གསལ་བཞུགས། དགོངས་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་གསུང་བཞུགས་ཀྱི་དང་། ཚོགས་འདུའི་དབུ་ལྗང་གསུང་འཕྲོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ལྟར་བཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི།



སྐབས་ཚོགས་དུས་དེའི་ལས་རིམ་དང་། སྐབས་ལྔའམ་སྟོར་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་གསུང་བཤད་འདི་རིགས་ཚོགས་གཙོའི་ཐབས་གཞི་བཞུགས་ཏུ་མ་གཏོགས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གྱི་བཞི་པ། ཚོགས་ཁང་བེད་སྤྱོད།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ལས་གཞན་པའི་ལས་དོན་གང་གི་ཆེད་དུ་འབྲེལ་བེད་སྤྱོད་མི་ཚོགས།

དོན་ཚན་གྱི་ལྔ་པ། ཟུར་ཉན་པ།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ལས་འབྲེལ་བེད་སྤྱོད་པ། གསལ་འགོད་པ། གཞན་ཡང་ཟུར་ཉན་དུ་བཅར་འདོད་ཡོད་རིགས་ལ། སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་གི་མཚན་རྟགས་འཕྲོད་པའི་ངོས་སྤོར་ཐོག་ཚོགས་ཟུར་ཉན་ཚོགས་ཐངས་གངས་བཅད་ཀྱི་ཞབས་སྟེགས་གངས་ཚད་ལས་མ་བཞུགས་པའི་ཕྱག་འཁྲེལ་སྤོར་འཐུས།
- ༢ མཐོ་རིམ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཟུར་ཉན་ཐེབས་དགོས་རིགས་སྤིང་སྤོང་ངམ། འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་གྱི་ངོས་སྤོར་ཐོག་ཕྱག་འཁྲེལ་འབྲེལ་འཐུས།
- ༣ སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་དང་སྤིང་སྤོང་། བཀའ་སློན་རྣམས་ལ། ཚོགས་ཟུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་གཞན་པའི་ཕྱི་མི་སུ་ཡང་ཟུར་ཉན་གྱི་ཕྱག་འཁྲེལ་མེད་པར་ཚོགས་ཁང་དུ་ནམ་ཡང་ཐེབས་བཞུགས་མི་ཚོགས།
- ༤ ཕྱག་འཁྲེལ་ཡོད་པའི་ཟུར་ཉན་པ་རྣམས་ཀྱང་དགོས་གཤམ་རྒྱུ་ན་ཚོགས་གཙོས་སྤིང་འཐེན་དགོས་པའི་བཞུགས་གནང་འཐུས།

དོན་ཚན་གྱི་དྲུག་པ། བཀའ་སློན་གྱི་ངོས་འདེམས།

སྤིང་སྤོང་དེས་རང་གི་བཀའ་འགུ་ཏུ་བཀའ་སློན་གྱི་མི་འགོ་བདུན་ལས་མ་བཞུགས་པའི་མི་འགོ་བེད་གསལ་བཤད་དང་འོས་བསྐྱུ།

- ༡ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༢༢ གཞིར་བཟུང་བཀའ་སློན་ཇི་དགོས་མང་མཐའ་བདུན་ལས་མ་བཞུགས་པའི་མི་འགོ་བེད་མིང་དང་། འོ་རྒྱུ། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༢༡ རང་གསལ་བའི་འོས་ཚོས་ཚང་ལུགས་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་རེ་རེ་བཞེན་གསལ་བཤད་དང་སྐྱབས་སུ་འཐུས་ཚོགས་གཙོས་འོས་དམིགས་རེ་རེ་བཞེན་དགག་བྱ་ཡོད་མེད་གཞིགས་སྟེ།
- ༢ དགག་བྱ་མ་རྒྱུ་ཆེ་གོས་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོས་རྒྱུ་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ།
- ༣ གཤམ་ཉེ་སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་གིས་བཀའ་སློན་མི་འགོ་སུ་ཡང་རུང་བར་དགག་བྱ་རྒྱུ་ན། དགག་བྱ་གནང་མཁན་གྱིས་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཤད་དགོས་པ་དང་། སྤིང་སྤོང་གིས་དེ་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་སྐབས་མཚན་སྟེ། བཞོ་སྤོང་མ་དགོས་པར་ངོ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསང་བའི་འོས་འོག་འཕངས་ཉེ་འོས་འདེམས་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ངོ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བཟུ་ཆ་ ༥༠ ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འོག་ཐོབ་ན་བཀའ་སློན་དུ་འོས་ཐོན་གསལ་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱ།



ལེ་ལུ་ཉེར་གཅིག་པ། དབང་ཚད་ལྷག་མ།

དོན་ཚན་གྲུབ་དུན་པ། ཚོགས་གཙོའི་སྤངས་འཛིན།

བཅའ་ཁྲིམས་དང་། སྤྲིད་གཞི་ཁག་གི་ནང་གསལ་ཁ་མེད་ཅིང་། ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྟེན་གསུངས་སྤྲིད་གཞི་སྤྱིའི་ལྟ་གྲུབ་དང་མི་འགལ་བར་ཚོགས་གཙོས་དུས་ནས་དུས་སུ་སྤངས་འཛིན་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱུ།

ལེ་ལུ་ཉེར་གཉིས་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་ཁག

དོན་ཚན་གྲུབ་རྒྱུད་པ།

ཚོགས་ཚུང་ཞེས་པ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ལས་དོན་དགོས་མཁོར་གཞིགས་པའི་ཆེད་བཙུགས་ཚོགས་ཚུང་ཁག་ལ་གོ་དགོས།

དོན་ཚན་གྲུབ་དགུ་པ།

- ༡ ཚོགས་ཚུང་གང་ཞིག་གི་ཚོགས་མི་ཇི་དགོས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་གོས་འཆར་བཏོན་པའམ་འོས་འདེམས། ཡང་ན་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་འོས་དམིགས་འཇུགས་བྱ་རྒྱུ།
- ༢ ཚོགས་ཚུང་གང་ཞིག་གི་ནང་ས་སྟོང་ཐོན་རིགས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་གོས་འཆར་བཏོན་པའམ། འོས་འདེམས། ཡང་ན་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་འོས་དམིགས་འཇུགས་བྱ་རྒྱུ་བཅས་སྐབས་འབྲེལ་གང་འོས་ལྟར་བྱ་རྒྱུ།
- ༣ སྤྱི་འཐུས་སུ་ཞིག་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མིར་བསྐོ་གཞག་མ་བྱས་གོང་སྤྱི་འཐུས་སོ་སོར་འདོད་མོས་ཡོད་མེད་ཅད་གཙོད་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་དགུ་བཅུ་པ།

ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སུ་ཞིག་ནས་རང་ཉིད་སྐེར་དང་། དུམ་དངོས། ཡང་ན་ཐང་ཀའི་ཁེ་བན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་ལ་གཞོན་སྐྱོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐབས་སུ་འགོ་ལུགས་གཤམ་གསལ།

- ༡ སྐྱོན་འདོན་བྱེད་མཁན་ཚོགས་མི་དེས་སྐྱོན་འཇུགས་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གནས་ལུགས་གསལ་པོ་བཟོད་དགོས།
- ༢ སྐྱོན་འདོན་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱོན་འདོན་བྱ་ཡུལ་ཚོགས་མི་དེར་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་སྐྱོད་དགོས།
- ༣ གལ་ཏེ་སྐྱོན་འཇུགས་བྱས་པ་དེའི་སྐོར་ཅོད་གཞི་བྱུང་ཆེ་ཚོགས་གཙོས་སྐྱོན་འདོན་བྱེད་མཁན་དང་། བྱ་ཡུལ་གཉིས་ཀར་



ཚོད་གཞིའི་ཁུངས་སྐྱེལ་ཡིག་ཐོག་གཟུགས། ཡང་ན་ཁུངས་སྐྱེལ་གཞན་པ་དགོས་པའི་འཛོད་བསྐྱེལ་བྱ་ཚོགས།

- ༤ ཁུངས་སྐྱེལ་བྱས་པ་རྣམས་ལ་ཚོགས་གཙོས་ཞིབ་འཇུག་བྱུང་རྗེས་ཐག་གཙོད་ཇི་བྱས་དེ་མཐའ་མའི་ཐག་གཙོད་ཡིན།
- ༥ ཚོགས་ཚུང་དུ་བསྐྱོད་གཞག་བྱས་པའི་ཚོགས་མི་དེར་སྐྱོན་འཇུགས་བྱས་པའི་སྐྱོར་ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཙོད་མ་བྱས་བར་ལས་དོན་སྤྲོད་བྱ་བྱུང་དང་གྲོས་བསྟུན་ནང་ཞུགས་ཚོགས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་འོས་བསྐྱེལ་བྱ་བྱུང་འོས་ཐང་མེད།
- ༦ གལ་ཏེ་སྐྱོན་འཇུགས་བྱ་ཡུལ་ཚོགས་མི་དེས་རང་ཉིད་ལ་དོན་གནད་གང་རུང་ཐོག་སྐྱོན་དང་ལོ་རུང་འབྲུལ་མེད་པའི་ཁུངས་སྐྱེལ་མ་བྱས་པར་ཚོགས་གཙོས་དོས་འཛིན་གནད་ཆེ་རང་ཉིད་ཚོགས་ཚུང་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེས་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་ལ་འགྲུར་བ་གང་ཡང་འགྲོ་དགོས་མེད།

དོན་ཚན་གོ་གཅིག་པ།

- ༡ ཚོགས་མི་གང་ཞིག་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་འཁུར་ནས་ཅ་དགོངས་ཞུ་དགོས་ཤིགས་ཀྱི་མཚན་གསལ་འཛོད་དང་སྐྱབས་ཚོགས་གཙོའི་མཚན་ཐོག་ཚོགས་མི་རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་རྟགས་འཛོད་པའི་དགོངས་ཤོག་འབྲུལ་དགོས།
- ༢ གལ་ཏེ་ཅ་དགོངས་ཞུ་ཤོག་དེའི་ནང་དུས་ཚེས་གང་ཡང་འཛོད་མེད་ཆེ་ཚོགས་གཙོར་དགོངས་ཤོག་འབྲུར་བའི་དུས་ཚེས་ནས་ཅ་དགོངས་སྐྱེལ་བར་བཅི་རྒྱ།

དོན་ཚན་གོ་གཉིས་པ།

- ༡ ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མིའི་ཁོངས་ནས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་སྟེ་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྟེལ་པོས་བསྐྱོད་གཞག་གཟུགས། རང་ཁོངས་ནས་འོས་འདེམས་བྱ་རྒྱ། གལ་ཏེ་སྟེ་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་འདུལ་ཚོགས་གཞིན། ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་ཡིན་ཆེ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྟེ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་འཇུག་ཚོགས་གཞིན་གྱིས་བྱ་རྒྱ།
- ༢ ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོས་ལས་འགན་བསྐྱུར་མ་བྱུང་ཆེ་སྟེ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྟེལ་པོས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ཚབ་གསལ་བསྐྱོད་གཞག་ཚོགས་རྒྱ།
- ༣ ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་ཐེངས་གང་ཞིག་སྐབས་ཚོགས་གཙོ་དོ་བཅར་མ་བྱུང་ཆེ་ཚོགས་ཐེངས་དེའི་དེང་ཚོགས་གཙོ་ལས་ཚབ་ཅིག་ཚོགས་མི་ནང་ཁུལ་ནས་བསྐྱོད་གཞག་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་གོ་གསུམ་པ།

- ༡ ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་འདུ་ནམ་ཚུགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ཉུང་ཚད་ཇི་དགོས་སྐབས་མཚན་མས་སོ་སོར་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཐག་གཙོད་བྱ་རྒྱ།
- ༢ ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མིའི་ཉུང་ཚད་མ་ལོངས་པར་ཐེངས་གཉིས་བསྟུན་མར་ཚོགས་འདུ་པར་འགྲུངས་བྱ་དགོས་བྱུང་ཆེ་ཚོགས་གཙོས་སྟེ་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱན་ལས་ལ་སྟོན་སེང་ཞུ་དགོས།



དོན་ཚན་གོ་བཞི་པ།

ཚོགས་མི་ཞིག་ལ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ས་དགོངས་འཁྲོལ་མེད་པར་ཐེངས་གཉིས་བསྟུན་མར་ཚོགས་ཚད་བྱང་བ་
ཡིན་ན། ཚོགས་མི་དེ་བཞིན་ཚོགས་ཚུང་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་གོ་ལྔ་པ།

ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་ལས་དོན་ཐག་གཅོད་ཚང་མ་ཚོགས་མི་ངོ་ཡོད་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོས་སམ་མང་ཚོས་འོས་
བསྟུའི་ལམ་ནས་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་གོ་དྲུག་པ།

གཤམ་ཉེ་འོས་ཤོག་འདྲ་མཉམ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ལས་ཚབ་ནས་འོས་ཤོག་འཕངས་
ཉེ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་གོ་བདུན་པ།

- ༡ ཚོགས་ཚུང་གང་ཞིག་ཏུ་ནང་ཁུལ་ཡན་ལག་ཚོགས་ཚུང་ཇི་དགོས་བསྐོ་ཚོག་རྒྱ་དང་དེའི་ལས་དོན་གང་ཞིག་ཐོག་ཞིབ་
འཇུག་བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཚད་ཀྱང་ཚོགས་ཚུང་ཨ་མ་དང་འདྲ་མཚུངས་ཡིན། ཡན་ལག་ཚོགས་ཚུང་ཁག་གི་ལས་དོན་སྟན་ལུ་
ཚོགས་ཚུང་ཨ་མར་གནང་དགོས་ཤིང་དེ་ནས་བཀའ་བསྟུར་ཐག་གཅོད་བྱུང་ཆེ་ཚོགས་ཚུང་སྤྱིའི་ལས་བསྟོམས་ཡིན་པར་
ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།
- ༢ ཡན་ལག་ཚོགས་ཚུང་ཁག་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་དགོས་པའི་དོན་ཚན་རྣམས་ཚོགས་ཚུང་ཨ་མས་རེ་རེ་བཞིན་གསལ་འགོད་
དགོས་རྒྱུ།

དོན་ཚན་གོ་བརྒྱད་པ།

ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་འདུའི་དུས་ཚེས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ལྟར་གནང་རྒྱ་དང་། འོན་
ཀྱང་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་མ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་ཚུང་གི་བྱང་ཆེས་ཚོགས་འདུའི་དུས་ཚེས་གཏན་འབེབས་བྱེད་
ཚོག་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གོ་དགུ་པ།

- ༡ ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་ཆེད་ཚོགས་བྱང་གི་ས་རྟགས་འཁོད་པའི་བཀོད་རྒྱུའི་ལམ་ནས་སྤྱི་བོ་གང་ཞིག་དཔང་པོར་བཀའ་
འགྲུག་གནང་ཚོག་པ་དང་། ཡིག་ཆ་ཇི་དགོས་འབྲུལ་ལམ་ལུ་དགོས།



३. **ཚོགས་ཚུང་ནས་མཐུན་ཏྟོགས་དང་བཀའ་འཁོལ་མེད་པར་འབྲུལ་ལམ་ཞུས་ཟིན་པའི་ཡིག་ཆ་གང་ཞིག་སྤྱིར་འཐེན་དང་བཟོ་བཅོས་མི་ཚོགས་**

དོན་ཚན་བརྒྱ་ཐམ་པ།

ཚོགས་ཚུང་གང་ཞིག་ནས་སྐྱེ་བོ་དང་། ཡིག་ཆ། ལོ་རྒྱུས་ཟིན་ཐོ་བཅས་ཇི་དགོས་བཀའ་འབྲུག་དང་སྤྱན་ཞུར་བཀའ་ཁུབ་དང་དངོས་ཆས་གཞུགས་བཤེར་གནང་རྒྱུའི་དབང་ཆ་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁེ་སན་ལ་གཞོན་གཞིའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ཚེ་གཞུང་ནས་ཡིག་ཆ་སྤྱན་ཞུར་འབྲུལ་མི་དགོས་པའི་སྤྱན་སེང་ཞུ་ཚོགས་

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་གཅིག་

- ༡. ཚོགས་ཚུང་ནས་བཀའ་འབྲུག་གནང་བའི་དབང་པོ་གང་ཞིག་ལ་དམ་བཅའ་འདོག་བཅུག་དགོས།
- ༢. དམ་བཅའ་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

བདག་..... ཞེས་བགྱི་བས་.....ཚོགས་ཚུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གནང་རྒྱུའི་གནང་དོན་ཐོག་རང་དོས་ནས་ར་སློད་གསལ་བཤེར་ཞུ་རྒྱུའི་དོན་ཚན་རྣམས་སྤེལ་གསང་མེད་པར་བདེན་པ་ཁོ་ན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་མི་ཞུ་བའི་.....

- ༡ ་) མཚོག་གསུམ་དབང་བཅུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཟོན་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
ཡང་ན།
- ༢ ་) ཁས་ལེན་གཙང་མ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་གཉིས།

ཚོགས་ཚུང་གང་ཞིག་གི་མདུན་དབང་པོར་ཞིབ་འཇུག་འདི་ཅད་བྱེད་སྤངས་གཤམ་གསལ།

- ༡. ཚོགས་ཚུང་ནས་དབང་པོར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྤངས་ཀྱི་རིམ་བ་དང་། རི་བ་ཁབ་སྡོན་ཚུན་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས།
- ༢. གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོས་ཐོག་མར་དབང་པོར་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རི་བ་ཁབ་གཏོང་རྒྱ།
- ༣. ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོས་ཚོགས་མི་གཞན་རྣམས་ལ། རིམ་བ་བཞིན་རི་བ་གཏོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་སློད་རྒྱ།
- ༤. དབང་པོར་གོང་གསལ་རི་བ་ཁབ་ནང་མ་ཚུད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་དོན་ཚན་དོ་བདག་ནས་ཚོགས་ཚུང་མདུན་ཞུ་དགོས་ཤེས་སྤྱི་མཐོང་བ་རྣམས་སྤྱན་སེང་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་སློད་དགོས།
- ༥. ཚོགས་ཚུང་མདུན་དབང་པོ་ཡོད་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ལས་རིམ་གྱི་ཟིན་ཐོ་ཆ་ཚང་ཞིག་བདག་ཉར་དགོས།
- ༦. ཚོགས་ཚུང་མདུན་སྤུལ་བའི་ཁུངས་སྐྱེལ་ར་སློད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཚོགས་མི་ཚང་མར་སློད་ཚོགས་རྒྱ།



དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་གསུམ།

ཚོགས་ཚུང་གི་ཕྱོད་ཚོད་ཁག་གི་ཟིན་ཐོ་བཟོ་ཉར་ཐོག་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོའི་བཀོད་ཁྲབ་འོག་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་
འགྲེམས་སྟོན་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཞི།

- 1 སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁོལ་ཡོད་ན་ལས། ཚོགས་ཚུང་གང་ཞིག་གི་མདུན་ཡིག་ངག་གང་རུང་
ཐོག་ཕུལ་བའི་ཁུངས་སྐྱེལ་ར་སྟོན་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་། ལས་བསྟོནས། ཡང་ན་ཚོགས་འདུའི་ལས་རིམ་བཅས་ཀྱི་ཆ་ཤས་
ཅམ་ཡང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གསོལ་ཚབ་སྟེང་མ་ཕུལ་གོང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བཟོ་སྐྱོད་ཀྱི་ཚོགས་
2 ཚོགས་ཚུང་གང་ཞིག་གི་མདུན་བཞག་པའི་ཁུངས་སྐྱེལ་ར་སྟོན་གྱི་གནས་ཚུལ་རྣམས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱུན་
ལས་ཀྱི་གསོལ་ཚབ་སྟེང་མ་ཕུལ་གོང་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་འཕྲུལ་གཞན་སྐྱེ་བོ་སྤྱི་ཞིག་ནས་འགྲེམས་སྟེལ་གྱི་ཀྱང་མི་
ཚོགས་

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ལྔ།

ཚོགས་ཚུང་གང་ཞིག་ནས་ཕུག་ལས་གནང་རྒྱུ་རིང་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་དང་ཐང་ཀར་འབྲེལ་བ་མེད་པའམ་ལས་
འགན་གྱི་ཐོ་གཞུང་ནང་མ་ཚུད་པའི་གནད་དོན་གང་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་ཚོགས་གཙོས་དེས་པར་མཁྱེན་དགོས་པ་
མཐོང་ཆེ་དེའི་སྟོང་དམིགས་བསལ་གྱི་སྟེན་ཐོ་བཟོ་འབྲུལ་ཚོགས་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་དྲུག།

ཚོགས་ཚུང་གང་ཞིག་གི་ལས་བསྟོནས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོའམ། ཡང་ན་ཚོགས་མི་ཞིག་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་
སམ་དེའི་རྒྱུན་ལས་ལ་འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བདུན།

- 1 སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྐྱེལ་པོས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོར་དུས་ནས་དུས་སུ་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་
ཚུལ་ལྡན་ཚོགས་ཚུང་ཡོང་ཆེད་འོས་འཚམས་ཀྱི་བཀོད་ཁྲབ་གནང་ཚོགས་
- 2 ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་རིམ་མམ་གཞན་ཡང་གནད་དོན་གང་གི་ཐད་དོགས་གཞི་བྱུང་རིགས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོས་
འོས་འཚམས་གཞིགས་ཆེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྐྱེལ་པོར་སྟེན་སེང་ཞུ་ཚོགས་ཅིང་། སྤྱི་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
སྐྱེལ་པོས་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ།



དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད།

ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་འཕྲོ་ཅན་ཏུ་ལུས་པ་གང་ཞིག་སྤི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ལས་དོན་མཚམས་འདྲི་བུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཁེ་གཙང་ལ་བརྟེན་ནས་ཅིས་མེད་གཏོང་རྒྱ་མིན་པར་ཚོགས་ཚུང་ནས་ལས་ཁུངས་མཁུག་སྐྱོད་བྱ་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་དགུ།

ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་རྒྱུན་ཡུན་ཚད་མ་རྩོགས་སྡོན་ནམ། ཡང་ན་སྤི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་འཕོ་འགྲུར་མ་སོང་གོང་ལས་དོན་མཁུག་སྤིལ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། སྤི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱུན་ལས་སུ་སྡོན་མེད་ཞུ་ཚོགས་པ་དང་། ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་ཟེན་པའི་ཡིག་ཆ་ཇི་ཡོད་ཚོགས་ཏུང་ལ་ཅིས་སྐྱོད་ཞུ་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ།

ཚོགས་ཚུང་ཚང་མར་ལས་དོན་དགོས་མཁོར་གཞིགས་པའི་མཁས་པ་དང་། ལས་རིགས་ཁྱད་ཡོན་ཅན། འཕུལ་ལས་པ། ལས་ཏུང་བཅས་ལས་བྱེད་ཇི་དགོས་བསྐྱོད་འཕུགས་ཚོགས་ཁུངས། ལས་དོན་འབྲེལ་ཡོད་འགྲུལ་བསྐྱོད་བྱ་རྒྱའི་དབང་ཚད་སྤི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱུན་ལས་ནས་ཞུ་སྡོད་ཚོགས་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག།

སྤི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོའི་ཐག་གཅོད་ལ་འབྲེལ་བཞེད་བྱ་དབང་མེད་ཀྱང་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོའི་ཐག་གཅོད་ལ་ཞུ་གཏུགས་བྱེད་མཁན་ཡོད་ཆེ་ཚོགས་ཚུང་དེ་གའི་ནང་བསྐྱོད་མེད་པར་མང་མོས་ཐག་གཅོད་བྱ་འཕུས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས།

ཚོགས་ཚུང་ཁག་ནང་གོས་འཆར་དང་བསྐྱར་བཅོས་གོས་འཆར་འདོན་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲིལ་གཞི་སྤི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་གོས་འཆར་འདོན་སྤྲོད་མཁན་སྡོན་བརྟེན་དང་རྒྱུ་སྐྱོད་བྱེད་མཁན་མི་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ།

སྤི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱུན་ལས་ནས་ལེ་ལུ་འདིའི་ནང་མིང་འཁོད་མེད་པའི་དུས་ལྷན་འཕུལ་སེལ་ལས་དོན་ཆེད་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཚུང་ཁག་གོས་འཆར་བཏོན་པའི་ཐོག་ནས་འཕུགས་ཚོགས་ཅིང་དེའི་ལས་འགན་དང་དབང་ཚད་སོགས་སྐབས་མཚམས་སོ་སོར་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་བཞི།

ཚོགས་ཚུང་གྲེ་བྲག་པ་གང་ཞིག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་སྤྲིལ་གཞི་ཡོད་ན་ལས་དེ་མིན་ལེ་ལུ་འདིའི་ནང་འཁོད་སྤྲིར་བཏང་



པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྟོན་གསུང་ཀྱི་སྤྱི་གཞི།

སྤྱི་གཞི་ཁག་ཚོགས་ཚུང་ཡོངས་ལ་ཁྲབ་བ་ཡིན། དེ་ལྟའི་དམིགས་བསལ་སྤྱི་གཞིའི་ཆ་རྒྱུན་གང་ཞིག་སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་གཞི་དང་
སྟོན་འགའ་དུ་སྤྱི་ཚེ་དམིགས་བསལ་སྤྱི་གཞི་བཅི་འཛོག་བྱ་དགོས་བཤིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅོ་ལྔ།

གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཆེད་བཅུགས་གནང་བའི་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ཚོགས་མི་སྲུ་ཞིག་ནས་ཚོགས་
ཚུང་གི་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་སྤྱི་བསྐྱབས་མི་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་དྲུག ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུང་།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འགོ་འཁུགས་ཀྱི་སྐབས་སམ། ཡང་ན་དུས་བབ་གང་རུང་ཐོག་ཚོགས་གཙོ་ས་རང་ཉིད་ཟེ་བའི་ཚོགས་
མི་ལྔ་ལས་མ་མང་བའི་ལས་དོན་ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བསྐོས་གཞག་གནང་ཆོག དེའི་གཙོ་སྐོར་ཚོགས་གཙོ་ས་གནང་དགོས།
དུས་ལུན་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་རེའི་བར་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་དྲུག ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་འགན།

- ༡ ཚོགས་ཚུང་ནས་གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་ཁག་ལ་གོ་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུའི་རིམ་བུ་དང་། དུས་ཚོད་ཇི་ཅེས་དགོས་
མིན་གྱི་འཆར་གཞི་བཟོ་དགོས།
- ༢ སྤྱི་འཐུས་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གིས་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་བཟོ་བཅོས་བྱ་རྒྱུའི་སྐད་ལས་དོན་ཐོ་གཞུང་ནང་ཐོ་འགོད་མ་བྱས་གོང་
ཚོགས་ཚུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས།
- ༣ སྤྱི་འཐུས་བྱེ་བྲག་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་འོ་སྤོད་ཟིན་རྗེས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་དགོངས་བཞེས་མ་གནང་གོང་
དེ་དག་གི་འོ་ཐོ་དང་། རྒྱ་བྲག་གལ་གནད་ཆེ་ཚུང་བཅས་ཀྱི་རིམ་བུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ་ཀ་སྟེ་དང་ཁ་སྟེ་ཞེས་འགོད་དགོས།
ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་དེར་དུས་ཚོད་ཟུར་བཅད་དགོས།
- ༤ སྤྱི་འཐུས་བྱེ་བྲག་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་གང་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་བཟོའི་དབང་ཚད་ལས་བརྒལ་
བ་ཡིན་པར་དགག་བྱ་བྱུང་བ་ལ་ཚོགས་གཙོ་ས་ཀྱང་འབྲལ་སེལ་གྱི་དགག་བྱ་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་གནང་རིགས་ཚང་མར་
ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ།
- ༥ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་ཚོགས་བཅར་དགོངས་འཁྲོལ་ལྷུ་དགོས་ཀྱི་དགོངས་འོག་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་
སྤྱི་གཞི་འདིའི་ལེའུ་ ༡༤ པའི་ནང་དོན་ལྡན་ལག་ལེན་བསྟར་ཏེ་སྤྱི་ལྷན་ལ་སྟན་ཐོ་འབྲུལ་དགོས་རྒྱ།
- ༦ ཚོགས་ཚུང་གི་བསམ་འཆར་ཁག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྟན་ཐོའི་ལམ་ནས་འབྲུལ་དགོས།
- ༧ གྲོས་ཚོགས་སུ་སྟན་ཐོ་སྤུལ་རྗེས་དེར་མོས་མཐུན་ཡོད་མེད་དང་། བཟོ་བཅོས་དགོས་མིན་གྱི་གྲོས་འདོན་ཐག་གཅོད་
དགོས་བཤིན། དེ་ལྟའི་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཐོག་ཚུ་ཚོད་བྱེད་ཀ་ལས་མི་མང་བའི་དུས་ཚོད་སྤོད་རྒྱ་དང་། སྤྱི་འཐུས་རེ་



ནས་སྐར་མ་ ༥ ལྷག་བཀའ་མོལ་གནང་མི་ཚོགས།

- ༩ ལྷན་བཅད་དུས་ལུན་ནང་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་དང་། ལས་དོན་གཞན་ཁག་ལས་འཆར་གྱི་གོ་རིམ་བཞིན་ཚོགས་གཙོས་གསལ་བསྐྱབས་ཀྱིས་ལས་དོན་ཞུས་མཁུགས་སྤྲིལ་ཟིན་བ་དགོས་སྐྱོ།
- ༩ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ལེན་དང་། ཚོགས་གཙོས་བཀའ་འཁོལ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་ལྷན་གྲོས་འདོན་བྱས་པ་ཞིག་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་དོན་ལེན་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་དེ་མིན་དུས་ཚོད་གོ་རིམ་ཆ་བགོས་བྱས་པར་སྐྱུར་བཅོས་གཏོང་མི་ཚོགས་འོན་ཀྱང་ཚོགས་གཙོས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ནས་ལྷན་གྲོས་ཚོད་མ་དགོས་པར་ཚུ་ཚོད་ ༡ ལས་མི་བརྒྱལ་བའི་དུས་ཚོད་སྐར་མ་ཚོགས།
- ༡༠ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་ཡང་ན་ཚོགས་གཙོ་སྤྲེལ་པོས་དུས་ནས་དུས་སུ་བསྐྱུར་བའི་ལས་དོན་གཞན་ཞུས་བསྐྱབ་སྐྱོ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅོ་བརྒྱད། ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་སྐོར་ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་སྐྱོད་

ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་ཞིག་ལ་ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་སྐྱོད་དགོས་པའི་ལྷན་ཚོགས་འཆར་བཏོན་སྐབས་ཚོགས་གཙོ་སྤྲེལ་པོས་ཚོགས་མི་དྲེད་གོས་དམིགས་འཇུགས་ཀྱིས་ཚོགས་སྐྱོད་ཞིག་བསྐོ་གཞག་བྱ་ཚོགས། འདིའི་དུས་ལུན་ཚོགས་གཙོ་སྤྲེལ་པོས་གཏན་འབེབས་ཇི་བྱས་ལྟར་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་དགུ། ཚོགས་སྐྱོད་གི་ལས་འགན།

- ༡ ཚོགས་སྐྱོད་ནས་ལྷན་གྲོས་བསྐྱུར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་སྐྱོད་གི་ཚོགས་མི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་བཞུགས་ཚོགས་འོན་ཀྱང་བསམ་འཆར་འོད་པ་དང་ཚོགས་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལེན་མི་ཚོགས།
- ༢ ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་སྐྱོད་ལ་སྤུལ་ཟིན་ཇེས་ཚོགས་མི་ཞིག་ནས་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་དེའི་ནང་གསལ་སྤེལ་ཚན་ཞིག་ལ་བཟོ་བཅོས་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་འཆར་འབྲལ་ཚོགས། འོན་ཀྱང་ཚོགས་སྐྱོད་གི་ཚོགས་མི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་འཐུས་སུ་ཞིག་ནས་ལྷན་གྲོས་འཆར་སྤུལ་ཆེ་གྲོས་འཆར་དེ་ཚོགས་སྐྱོད་གི་ཚོགས་མི་ཞིག་ནས་མ་བཏོན་པར་ལྷན་གྲོས་བསྐྱུར་བྱེད་མི་ཚོགས།
- ༣ ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་སྐྱོད་ནས་མཁུགས་དབང་དང་། དེ་བཞིན་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་དེས་དོ་ཐོག་ཐེབས་པའི་འཐུས་མི་ཞུས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཉན་ཚོགས།
- ༤ ཚོགས་སྐྱོད་གི་ཚོགས་གཙོ་ལས་ཆ་བཀའ་ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་སྐྱོད་གི་ལས་བསྐྱོམས་དང་། མོས་མཐུན་མེད་པའི་བསམ་འཆར་འོད་རིགས་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འབྲལ་དགོས།
- ༥ ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་སྐྱོད་གི་ལས་བསྐྱོམས་འོད་ཆེད་ཚོགས་སྐྱོད་ནས་པར་སྐྱོན་བྱ་དགོས་པ་མ་ཟད། ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་དོ་བཟུང་པའི་སྤྱི་འཐུས་མོ་མོར་འབྲལ་གཏོང་དགོས། ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་དང་། ལས་བསྐྱོམས་ཁག་གཞུང་འབྲེལ་གསར་འོག་ནང་པར་འབྲེམས་དགོས་པ་ཡིན།



དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉི་ལྔ་ཐམ་པ། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་རྒྱུད་།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་འགྲོ་ཐོན་ཆེད་བཀའ་འཁྲོལ་བསྐྱེད་པའི་དཔུང་འབོར་གྱི་ཅིས་ཤོག་དང་། གཞུང་གི་ཚོང་ལས་སྡེ་ཚོན་ཁག་དམིགས་བཀའ་རྒྱུ་ལྡན་དུལ་ཚུད་པའི་ལོ་འབོར་དཔུང་གྱི་ཅིས་ཤོག་འཆར་ཅིས་ཁག་གཞན་ཡང་སྤྱི་ལྷན་ལ་འབྲུལ་དགོས་དེས་གྱི་ཅིས་ཤོག་བཅས་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཆེད་ཚོགས་མི་ལྷ་ལས་མི་ཉུང་བའི་ཚོགས་རྒྱུད་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་འཛུགས་ཚོགས་འདིའི་དུས་ལུན་ཚོགས་རྒྱུད་བཅུགས་པ་ནས་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཅིག་པ། ཚོགས་རྒྱུད་གི་ལས་འགན།

- ༡ ཅིས་ཁྲིའི་ནང་འགྲོ་སོང་གཏོང་ཁུངས་གསལ་བའི་དཔུང་འབབ་དེ་དག་གྱུར་སྐྱངས་དང་། ཁྲིམས་མ་ཐུན་ཡོད་མེད། ལས་དོན་གང་གི་ཆེད་དུ་དམིགས་བཅའ་རང་ལོ་ལྟོ་ལོ་བཏང་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།
- ༢ འགྲོ་ཐོན་ཁག་སྤྱི་གཞི་གཞིར་བརྒྱུད་བཏང་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།
- ༣ འགྲོ་ཐོན་གཏོང་ལུལ་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་ཤིགས་སྤྱི་གཞི་གཞིར་བརྒྱུད་ཆད་ལྷན་དབང་ཆད་ཅན་གྱིས་བཟོ་འགོད་བྱས་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།
- ༤ རང་སྤྱོད་དང་། སྤྱི་དང་རང་སྤྱོད་སྡེ་ཚོན་ཁག་གི་གྲུང་སོང་ཅིས་ཤོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ལ་ཅིས་ཞིབ་སྤྱོད་དགོས་བཀའ་ཁྲུབ་སོང་བའི་ཅིས་ཞིབ་སྐྱོད་ལྷན་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།
- ༥ ཅིས་ལོ་གང་ཞིག་ནང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ལས་དོན་གང་ཞིག་གི་ཆེད་བཀའ་འཁྲོལ་བསྐྱེད་པའི་དཔུང་འབོར་ལས་བཞུགས་པའི་འགྲོ་ཐོན་བཏང་ཡོད་ཆེ། ཚོགས་རྒྱུད་ནས་རྒྱ་མཚན་དེ་དེ་བཞིན་ཞིབ་འཇུག་དང་འགྲེལ་སྐབས་བསྐྱོད་དགོངས་འཆར་གནང་འོས་གནང་རྒྱུ།
- ༦ འཆར་ཅིས་ཀྱི་གཞི་ཅིའི་སྤྱི་ལྷན་དང་མ་ཐུན་པའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ལེགས་བཅོས་དང་། དཔལ་འབྱོར་གནས་སྐྱངས། འཛིན་སྤྱོད་ཚོགས་རྒྱུད། ལེགས་བཅོས་བཅས་ཇི་ལྟར་ལག་ལེན་བསྐྱར་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐད་སྐྱོད་ཤོག་འབྲུལ་རྒྱུ།
- ༧ དཔལ་འབྱོར་གནས་སྐྱངས་དང་། སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཚོགས་རྒྱུད་འབྲུང་ཐབས་སྤྱད་ལེགས་ཆའི་སྤྱི་ལྷན་གྲོས་འདོན་བྱ་རྒྱུ།
- ༨ འཆར་ཅིས་ཀྱི་སྤྱི་ལྷན་ནང་གསལ་སྐྱར་དུལ་འབོར་བལོ་འགྲེལ་སྐྱེད་པའི་ཞིབ་བྱུང་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།
- ༩ འཆར་ཅིས་ཁག་རྣམས་ལ་ཇི་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འབྲུལ་སྤྱོད་ཀྱིས་བསམ་འཆར་འདོན་རྒྱུ།
- ༡༠ ཚོགས་རྒྱུད་ནས་འཆར་ཅིས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དུས་ནས་དུས་སུ་ཅིས་ལོ་ཉིལ་བའི་དུས་ལུན་རིང་གྱི་ཚོགས་ཅིང་། ཞིབ་འཇུག་གནང་རིམ་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་སྐྱོད་ཤོག་འབྲུལ་འཐུས། ཚོགས་རྒྱུད་ནས་ལོ་གང་ཞིག་གི་འཆར་ཅིས་ལ་དུས་གཅིག་དུ་ཞིབ་འཇུག་གནང་དགོས་པས་ཁྲུབ་པ་མེད། ཚོགས་རྒྱུད་ནས་སྐྱོད་ཤོག་སྤུལ་མེད་ཀྱང་དགོས་དུལ་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་རྒྱུ་འོས་བསྐྱེད་ཆོག།
- ༡༡ གཞུང་གི་ཚོང་ལས་སྡེ་ཚོན་ཁག་གི་ལས་བསྐྱོམས་དང་། ཅིས་ཐར་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།
- ༡༢ གཞུང་གི་ཚོང་ལས་སྡེ་ཚོན་ཁག་གི་སྐོར་ཅིས་ཞིབ་སྐྱོད་ཐོ་དང་། དེའི་ལན་འདེབས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།



- ༡༣ གཞུང་གི་ཚོང་ལས་སྡེ་ཚན་ཁག་ཚོང་ལས་ཀྱི་ཚ་དོན་གཞིར་བརྟུང་ཚགས་རྩུང་དང་། དམིགས་ཕྱུལ་དོན་འཁེལ་ཚོང་དོན་སྐྱབ་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།
- ༡༤ ལྷོ་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱན་ལས་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་བསྐྱར་བའི་ལས་དོན་གཞན་ཚམས་བསྐྱབ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཉིས་པ། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་ཁོར་ཕྱག་སྐོར་གྱི་ཚོགས་རྒྱུད།

གཞིས་ཤེས་བོད་མིའི་གཞི་རྒྱུ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། བོད་ཀྱི་སྤོང་བརྟུང་དང་ཁོར་ཕྱག་སྐོར་གྱི་རྒྱུ་འགྲོ་བ་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་ནས་ལས་དོན་སྡེལ་བཞེན་པར་ཞིབ་འཇུག་དང་། དེ་འབྲེལ་གྱི་ལས་དོན་སྐྱབ་ཆེད་ཚོགས་མི་ལྷན་ལས་མི་ཉུང་བའི་ཚོགས་རྒྱུད་ཞིག་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་འཇུག་ཚོག་འདིའི་དུས་ཡུན་ཚོགས་རྒྱུད་བརྟུང་པ་ནས་ལྷན་བ་བརྟུང་གཉིས་བར་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་གསུམ་པ། ཚོགས་རྒྱུད་གི་ལས་འགན།

- ༡ རྒྱ་མིས་བོད་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་བརྩི་མེད་རྟོག་རྟོག་དང་། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་རང་བྱུང་སྤོང་བརྟུང་དང་ཁོར་ཕྱག་ལའང་གཏོར་བའི་གཞི་ཚབས་ཆེ་བའདྲེད་གཏོར་བཞེན་པ་བཅས་ལ་འགོག་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་བྱས་ཅི་མཆིས་སྡེལ་ཏེ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞེ་བའི་གྲོས་འཆར་དོན་ཚན་ལྷན་ནང་འཁོད་ལྟར་ལག་ལེན་དོན་འཁེལ་ཡོང་ཐབས་བྱ་རྒྱུ།
- ༢ བོད་ནང་རྒྱ་མིས་མི་མེད་སྡེལ་ཕྱུལ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ངེས་གཏན་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་བོད་མི་རྣམས་རང་ཕྱུལ་ནང་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་སུ་འགྱུར་བཞེན་ཡོད་པ་འགོག་ཐབས་ཆེད་ལས་འགུལ་རི་ཡོད་སྡེལ་རྒྱུ།
- ༣ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་འདུ་ནས་ཡོངས་ཁྲུབ་གཏན་འབེབས་ཐེན་པའི་གཞི་རྒྱུ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཁྲིམས་གཞིའི་འགྲུ་དོན་རྣམས། བོད་ནང་རྒྱ་མིས་བརྩི་མེད་གཏོར་བཞེན་པར་སྐྱབ་སྐྱོབ་ཐབས་ཆེད་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཚོགས་སྡེ་དང་། མི་སྣ་གསུམ་ཅན། གཞུང་དང་གྲོས་ཚོགས་ཁག་སོགས་ལ་འབྲེལ་ལམ་དམ་དམ་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཐོག་གཞོན་འགུལ་སྡེལ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ།
- ༤ རྒྱ་མིས་བོད་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་ཁོར་ཕྱག་སྐོར་གྱི་ཐོག་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས་ལོག་པ་རྣམས་འཛམ་གླིང་ནང་རྒྱོད་ཕྱིར་ཐབས་ཤེས་གང་ཤོས་བརྒྱུད་བྱིལ་བསྐྱབས་རྒྱ་གང་ཆེ་བྱ་རྒྱུ།
- ༥ ཚོགས་རྒྱུད་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་ལས་དོན་ལ་སྐྱབ་པའི་བསྐོས་ཤིང་སོགས་ཚོགས་འདུ་འདྲ་མིན་བསྐྱབ་བསྐོར་དང་དེ་ལྟའི་ཚོགས་འདུ་ཁག་གང་མང་ནང་ཞུགས་ཐབས་བྱ་རྒྱུ།
- ༦ གོང་གསལ་དམིགས་ཕྱུལ་རྣམས་འགྲུབ་ཐབས་གཙོ་བོ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུགས་བཞེད་ལྟར། བོད་མི་རྣམས་ལ་རང་ཐག་རང་གཙོ་དུ་ཐོབ་ཐང་དང་། བོད་དེ་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱི་ས་ངོས་འཛིན་ཡོད་པའི་ཞེ་བའི་བསྡེ་གནས་ཤིག་ཏུ་བསྐྱར་ཐབས་དེ་གཉིས་ཉག་ཅིག་ཡིན་གཤིས་དེ་ཐོག་འབད་འབྱུངས་བྱ་རྒྱུ།
- ༧ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་འཇུགས་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། ཁོར་ཕྱག་སྐོར་ཆེད་སྡེལ་བཞེན་པའི་སྲིད་བྱུས་ཁག་ལ་ཞིབ་



འཇུག་ཐོག་དགོས་དེས་ལས་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱན་ལས་ནས་དམིགས་བསལ་
བསྐྱར་བའི་ལས་དོན་ཁག་བསྐྱབ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་བཞི་པ། ཚོས་རིག་ཚོགས་རྒྱུད།

བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་བཀའ་འགྲོའི་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་དེའི་བྱ་བའི་ཁོངས་ཁག་གི་ལས་དོན་འཆར་གཞི་ཞིབ་
འཇུག་ཆེད་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་པོན་བཅས་སོ་སོའི་སྤྱི་འཐུས་དེ་ཡོད་པའི་ཚོགས་རྒྱུད་ཞིག་འཇུགས་ཚོག་པར་
ཚོགས་མི་ཚོས་བརྒྱུད་རང་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་གཉན་ལེལ་བྱེད་དགོས། འདིའི་དུས་ཡུན་ཚོགས་རྒྱུད་བཅུགས་པ་ནས་ལྷ་བ་བཅུ་
གཉིས་བར་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྔ་པ། ཚོགས་རྒྱུད་གི་ལས་འགན།

- ༡ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་དེའི་བྱ་བའི་ཁོངས་ཁག་གི་ལས་དོན་འཆར་གཞི་སྤྱི་དང་སྟུག་པར་རབ་བྱུང་དང་། སྤྱགས་འཆར་
གི་བཀའ་སྐྱབ་ཚོས་སྤྱི་ཁག་ཚོགས་རྒྱུད་སྤྱི་དག་ཡོད་ཐབས་དང་། དེ་དག་གི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ལོག་འཆོས་མ་སྤྱད་པའི་ཚུལ་
མ་ཐུན་ཡོད་ཐབས་སྐོར་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ།
- ༢ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱོད་འཇུག་པའི་ཡ་རྒྱལ་བསྟན་རིས་མེད་ཀྱི་བཞེད་སྲོལ་བཟང་པོ་གོང་མཐོར་སྤེལ་ཐབས་
ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་འོས་འཚམས་བསམ་འཆར་འབྲུལ་རྒྱ།
- ༣ བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་སྤྱི་དང་། རྫོས་གདམས་ལྷགས་ཐངས། གསེར་དུལ་ལྷ་ཡུའི་རྒྱ་རིགས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་
ཚོག་ལུག་གསུམ་གྱིས་མཚོན་བཟོ་རིག་དང་། ལག་ཅེས་ཅ་བརྒྱལ་ཏུ་འགྲོ་ཉེན་ཅན་རྣམས་རྒྱུན་འཛིན་དང་། བྱ་བའི་ལག་
ཅེས་མཁས་རིགས་ལ་ལྷ་སྤོང་གཟེངས་བཟོ་བཞེད་རྒྱུའི་འཁུར་འགན་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་ལག་ལེན་
འཐུས་གཙང་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ།
- ༤ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱན་ལས་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་བསྐྱར་བའི་ལས་དོན་གཞན་རྣམས་བསྐྱབ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་དུག་པ། གཞིས་ཆགས་ལས་གཞི་ཚོགས་རྒྱུད།

བཅོན་སྲོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་དང་། གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་གཞི་འཇུགས་སྐྱོན་དང་འབྲེལ་
བའི་ལས་དོན་ཆེད་ཚོགས་མི་ལས་མི་ཉུང་བའི་ཚོགས་རྒྱུད་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་འཇུགས་ཚོག་ འདིའི་དུས་ཡུན་
ཚོགས་རྒྱུད་བཅུགས་པ་ནས་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་བར་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་བདུན་པ། ཚོགས་རྒྱུད་གི་ལས་འགན།

- ༡ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་བཀའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཁུངས་དང་། དེའི་བྱ་བའི་ཁོངས་ཁག་ནས་བཅོན་སྲོལ་བོད་མིའི་མན་



བདེ་སྐྱབ་ཆེད་འཚོ་བའི་མ་ཚུན་རྒྱུན་འགྲུབ་ཐབས་དང་། ལུས་སེམས་ཞི་བདེར་གནས་ཐབས་ཆེད་ལས་དོན་འདྲ་མིན་སྟེལ་
བཞིན་པར་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།

- ༡ བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་ནས་ངལ་སེལ་ཕྱོགས་པན་གྱི་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་། གཞུང་དང་གཞུང་ཁོངས་ལས་དོན་འདྲ་མཉམ་ངས་
ལ་སྐྱ་ཕྱོགས་འདྲ་མཉམ་ཡོང་བ་བཅས་ཀྱི་སྲིད་བྱས་ཇི་བཞིན་ལག་ལེན་འབེལ་མིན་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།
- ༢ རང་འདོད་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ནད་གཙོང་དང་། དབང་པོ་སྤྱོད་ཅན། འཁོས་དམན་ཉམ་ཐག ལུ་གུ་མང་བས་འཚོ་སྤོང་མི་སྐབ་པ་
བཅས་དངོས་འབྲེལ་ཁྲིམ་འཚོ་མ་ཟེན་པའི་རིགས་ལ་ནད་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་ལམ་སྟོན་སྟོབ་གསོ་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་
རོགས་རམ་སྤྲད་དེ་གཞན་གྱིས་བྲན་གཡོག་ཏུ་བཀོལ་བ་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་གཞོན་ཤུགས་རིགས་མི་འབྱུང་བའི་འགོག་
ཐབས་གནང་དགོས་པ་ཇི་བཞིན་ཡོང་མིན་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་ཡར་རྒྱས་ཆེད་བསམ་འཆར་འབྲུལ་རྒྱུ།
- ༣ བྱང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་མིའི་གཞིས་སྐྱར་དང་། འདུ་སྟོན་ཁག་ཁ་འཐོར་དུ་མི་འགོ་བའི་ཆེད་སོ་ནམ་ལས་རིགས་དེར་
རབས་ཅན་དུ་བསྐྱར་རྒྱ་དང་། བཅོལ་ས་འཇུགས་སྐྱོན། དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་ཡོད་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་དང་། བཅོ་བྲུ་ཚོང་ལས་
སོགས་ཚགས་ཚུད་ཡོད་མིན་ཞིབ་འཇུག་དང་། འོས་འཚམས་བསམ་འཆར་འབྲུལ་རྒྱུ།
- ༤ བཅོལ་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་ཐབས་དཔལ་འབྱོར་རང་རྒྱ་འཕེར་ཞིང་ལུ་མ་ཚུན་སོར་གནས་སྐབ་ཐབས་སྤྲད་
གཞུང་འཛིན་ཅན་མིན་པར་སྐྱེར་དོས་ནས་རང་ཉིད་སྟོན་ཡུལ་ས་གནས་ནང་སོ་ནམ་དང་། བཅོ་བྲུ་ཆེ་ཚུང་། ལག་ཤེས་བཅོ་
བྲུ་ ཚོང་ལས་འདྲ་མིན་སོགས་ཀྱི་ལས་གཞི་འཇུགས་སྐྱོན་བྱ་རྒྱུར་ལམ་སྟོན་གནང་ཐབས་ཀྱི་འཆར་གཞི་བསམ་འཆར་
འབྲུལ་རྒྱུ།
- ༥ བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གིས་བོད་མི་ཡོངས་ལ་རང་གི་ཤེས་ཚད་དང་འཚམས་པར་གཞུང་དང་། གཞུང་འཛིན་སྤྲིག་
འཇུགས་གང་རུང་གི་ལས་རིགས་སུ་ཞུགས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འདྲ་མཉམ་སྟོན་དགོས་ཐད་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།
- ༦ སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱུན་ལས་ནས་དུས་དུས་སུ་བསྐྱར་བའི་ལས་དོན་གཞན་རྣམས་བསྐྱབ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་བརྒྱད་པ། ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཚུང་།

བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་སྤྱི་དང་། རྒྱད་པར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་། དེའི་བྱེད་ཁོངས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་
དང་ཤེས་ཡོན་སྤེལ་ཚོན་ཁག་ནས་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་ཆེད་སྟེལ་བཞིན་པའི་ལས་དོན་ཡོངས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། དེ་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་
སྟོན་རིགས་སྐྱབ་སྤྲད་ཚོགས་མི་ལུ་ལས་མི་ཉུང་བའི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་འཇུགས་ཚོགས་ འདིའི་དུས་ཡུན་
ཚོགས་ཚུང་བཅུགས་པ་ནས་ལྷོ་བ་བཅུ་གཉིས་བར་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་དགུ་པ། ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་འགན།

- ༡ དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་སྤོང་ཚོགས་པ་དང་། སམ་རྩོམ་བོད་སློབ་ཚོགས་པ། བལ་ཡུལ་གངས་ཅན་བདེ་ཅན། བོད་ཁྲིམ་ཁག་
བཅས་ཀྱིས་འཛིན་སྤོང་བྱེད་བཞིན་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་སློབ་འཇུག་དང་སློབ་སྤོང་གི་གནས་ཚད་ཚད་ལྡན་ཡོད་མེད་



- ཞིབ་འཇུག་མཐིལ་སྤྱོད་གནང་སྟེ། ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་སྐོར་འཆར་གཞི་སྟེན་ཐོ་བཟོ་འབྲུལ་དགོས་སྟུ།
- ༡ སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་བོད་ཡིག་གི་གནས་ཚད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་དང་། སློབ་འཁྲིད་བྱ་སྟེན་གསུང་བཤེན་ འུས་ཚོད། སློབ་དེབ་
བཅས་ཀྱི་སྐོར་ལེགས་བཅོས་བསམ་འཆར་འབྲུལ་སྟུ།
- ༢ བོད་བའི་སློབ་གྲྭ་རྒྱར་འཇུག་གནང་བའི་དགོངས་གཞི་གཙོ་བོ་གཞིན་སྤྱི་ལུས་ལ་བོད་ཀྱི་སྐུན་མིན་རིག་གཞུང་སློབ་
འཁྲིད་ཀྱིས་བོད་མིའི་ཡ་རབས་སློབ་བཟང་རྒྱན་འཇུག་སྐབས་ཡིན་པར་ཉམས་ཆགས་ལྡུང་མིན་ཞིབ་འཇུག་ཐོག་དང་
རབས་ཀྱི་འགྲུར་འགྲོས་ཐོག་ནས་མིག་ལྡོས་ངན་པ་མི་ཡོང་སྟེ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ཚོས་ལུགས་རྒྱས་དང་། ལུགས་ཀྱི་
བསྟན་བཅོས་དག་ནས་བསྟན་བའི་ཡ་རབས་སློབ་བཟང་གི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱལ་ཚུལ་བཏོན་ཀྱིས་དམིགས་བསམ་ལ་བཟང་སློབ་
ཤེས་ཡོན་སློབ་ཐབས་ཀྱི་འཆར་གཞི་འབྲུལ་སྟུ།
- ༣ ཤེས་ལས་དང་བྱུང་ཁོངས་ཡན་ལག་ཁག་ནས་བོད་སྐད་ཉམ་ཐག་བལྟ་སློབ་དགོས་དེས་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་
པ་དང་། བཅུ་གཉིས་ཐོན་མཚམས་ལས་དོན་སློབ་བཟང་དང་། མཐོ་རིམ་སློབ་སློབ་ལ་བསློབ་སྟུ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སློབ་ཡོན་
སློབ་བཞིན་པ་དེ་དག་བྱང་བཟོན་གྲུར་མིན་དང་། འདི་འབྲེལ་གྱི་བདེ་སྐྱབས་སྟེན་གྲུང་ལུགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་སྟུ།
- ༤ སློབ་སྐྱབས་རྒྱལ་ལ་ལུགས་ལས་འདེམས་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་སྟོན་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་ཚོན་རིག་ལ་དོ་དམིངས་དང་། མ་འོངས་
རྒྱལ་ཁབ་འཇུག་སྐབས་ལ་མཁོ་བའི་དམིགས་བཀའ་ལས་རིགས་དང་། བཟོ་རིག་ལག་རྩལ་མཐོ་རིམ་སློབ་སློབ་བཅས་ཀྱི་
གོ་སྐབས་སློབ་ཐབས་སྐོར་ཞིབ་འཇུག་དང་བསམ་འཆར་འབྲུལ་སྟུ།
- ༥ ཤེས་ལས་ནས་ཅེད་རིགས་དང་། ལུས་སློབ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་ཆེད་སློབ་དགོས་པའི་ལས་དོན་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་སྟུ།
- ༦ ལུང་ལྷག་དང་། ས་ཐག་རིང་བའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་དམིགས་བསམ་འཆར་གཞི་བཟོ་འབྲུལ་དགོས་སྟུ་ས་
མཚོན་སློབ་གྲྭ་དང་། ཉམ་ཁང་གི་མ་སྐྱབ་རྒྱུ་རྒྱལ་སྤྱི་སྟོམས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་བྱ་སྟུ།
- ༧ སློབ་རིམ་ཚང་མའི་སློབ་དགེ་རྒྱལ་ལ་དུས་ནས་དུས་སྤྱོད་བཟང་དང་། གནས་སྐབས་གོ་སྐབས་ཐོགས་དགོས་དེས་མ་སྐྱབ་
རྒྱུ་སྤྱོད་ཉེ་ལས་འགན་དོན་སྤྱོད་ལྷུ་སྐབས་འདི་ཐབས་ལས་འཚོལ་ཞིབ་བྱ་སྟུ།
- ༨ བོད་ཡིག་ཅུ་ཡང་འབྲི་སྟོག་མི་ཤེས་པའི་བོད་མི་རྒྱལ་ལ་ལས་ཞོར་སློབ་སློབ་སློབ་ཐབས་ཚགས་ཚུད་ཡོད་མིན་ཞིབ་
འཇུག་བྱ་སྟུ།
- ༩ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སའ་དེའི་རྒྱུ་ལས་ནས་དུས་ནས་དུས་སྤྱོད་བསྐྱར་བའི་ལས་དོན་གཞན་དག་བསྐྱབ་སྟུ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་སྐུ་ལྷ་ཐམས་ལ། འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་ཚུང་།

བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུག་གསུང་བཤེན་ཀྱི་བཀའ་ལག་འོག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་། དེའི་བྱུང་ཁོངས་ཁག་ནས་བོད་མིའི་འཕྲོད་
བསྟེན་དང་། སྐུ་ལྷ་ལྷུ་སྐྱབ་ལྷུ་འདྲ་དེས་སློབ་ཐབས་ཀྱི་ལས་དོན་འཆར་གཞི་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། དེ་འབྲེལ་གྱི་ལས་གཞི་
སློབ་སྟེན་ཚོགས་མི་ལྷ་ལས་མི་ཉུང་བའི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་འཇུག་སྟེན་ འདིའི་དུས་ལུན་ཚོགས་ཚུང་
བཅུགས་པ་ནས་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་བར་ཡིན།



དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་སོ་གཅིག་པ། ཚོགས་རྒྱུད་གི་ལས་འགན།

- ༡ མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་། གཙུང་སྤྱོད་སྐྱོད་བཅས་ཀྱི་མ་ཚུན་རྒྱུན་འདང་དེས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་འགན་ལ་རིན་མེད་སྐྱོད་སྤྱོད་ཐབས་བྱ་རྒྱུ། གཙུང་བཅས་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་འགན་ལ་རིན་མེད་སྐྱོད་སྤྱོད་ཐབས་བྱ་རྒྱུ། གཙུང་བཅས་ཀྱི་ཚེད་གཞུང་གི་ལས་འགན་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་དེ་དག་ཚ་སྐྱོམས་སུ་སྐོབ་ཐུབ་པའི་བསམ་འཆར་འབྲུལ་རྒྱུ།
- ༢ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་ཀྱི་གནའ་སྐོལ་སྐྱོད་ཀྱི་ལག་ལེན་དང་། སྐྱོད་སྤྱོད་ལ་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་དང་དེང་རབས་ཀྱི་གསོ་རིག་དབང་པོ་ཚུན་གོ་བསྐྱར་ཉམས་ཞིབ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བའི་ཐབས་སྐོར་ལས་དོན་རི་སྐོལ་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། འོས་འཚམས་བསམ་འཆར་འབྲུལ་རྒྱུ།
- ༣ འཕྲོད་ལས་ནས་བོད་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱོད་སྤྱོད་ལག་ལེན་བསྐྱར་སྤྲོད་ཀྱི་ཚད་ལྡན་ཡོང་བའི་ཐབས་སུ་བྱིམས་ལུགས་ལྟར་ལྟོག་སྐྱབས་འཛིན་གནང་སྤྲོད་ཀྱི་ལས་འགན་ཚད་ཡོང་མིན་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།
- ༤ སྤྱི་འཇུག་ལྟར་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱུན་ལས་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་བསྐྱར་བའི་ལས་འགན་གཞན་ཅུང་སྐྱོད་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་སོ་གཉིས་པ། སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

སྤྱི་གཞི་ལ་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནམ་བུར་སྐབས་བཀའ་འགན་གཞན། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་སམ་སྤྱི་འཇུག་གང་ལུང་ནས་འཆར་འབྲུལ་གྱིས་སྤྱི་འཇུག་དོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་མོས་མ་ཚུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྤྱི་འཕྲོད་གིས་ཚོགས་མཆོད་མིང་ཉགས་འགོད་དགོས། །།



༄༄༄ ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་རྒྱུ་གི་སྤྱི་གཞི།

དོན་ཚན་དང་པོ། སྤྱི་གཞིའི་མིང་།

སྤྱི་གཞི་འདི་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་རྒྱུ་གི་སྤྱི་གཞི། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༥ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༩༥ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། སྤྱི་གཞིའི་ཆ་རྒྱུ།

སྤྱི་གཞི་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༧༡ པའི་ནང་གསལ་སྤྱི་གཞི་གི་སྤྱི་གཞི་ལྟར་བཞག་ཡོད།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། འགོ་འཛུགས།

སྤྱི་གཞི་འདི་ ༡༩༩༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ རྒྱུ་ལོ་འཛུགས་ཀྱི་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཞི་པ། རྒྱུན་ལས་ཚོགས་རྒྱུ་གི་དབང་ཚད།

བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་འཕེལ་རྒྱུ་དང་སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོལ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་གོ་སྐོར་ཚོད་ཁག་ནང་རྒྱུན་ལས་ནས་ཐག་གཅོད་མི་ཚོགས་ལ་ཁག་སྤྱད། སྤྱི་བཏང་རྒྱུན་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་རིགས་བཅའ་ཁྲིམས་གཞིར་བཟུང་སྐབས་སོ་སོར་ལག་བསྟར་ཚོགས་རྒྱ།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། རྒྱུན་ལས་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ལས་འགན།

- ༡ རྒྱུན་ལས་ལ་རྣམས་དམ་གཅོད་ཚིག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐོར་སྤྱི་གཞི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་སྤྱི་དང་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་དགོ་འདོན་སྤྱོད་སེལ་ཞུ་འོས་ལོ་སྤྱད་མེད་པར་ཞུ་རྒྱ།
- ༢ བོད་བརྟན་སྲིད་བདེ་ཐབས་ཁོ་ནར་སྤྱོད་པའི་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་གི་བཀའ་སློབ་གནང་དགོས་ཞུ་མི་བྱུང་ཆེ་རྒྱུན་ལས་ནས་དགོངས་བཞེས་བཀའ་བསྟར་དང་འབྲེལ་འདྲིས་བཞེས་གནང་འོས་གནང་རྒྱ།
- ༣ རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་ལས་འགན་དང་མི་འགལ་བཞེན་དུ་སྤྱི་ནང་མི་རིགས་སྤྱི་བདེ་རྒྱུན་ལས་ལ་གང་ཞིག་ལ་དམིགས་བཀའ་སློབ་འཛུགས་བྱུང་ན་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིབ་དཔྱད་དང་འབྲེལ་འགལ་གཞི་མེད་ཆེ་རྒྱུན་ལས་ལ་སྤྱི་རྒྱུན་འཛུགས་བྱུང་བར་དོས་འདོན་ཞུ་རྒྱ།
- ༤ རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་སྤྱི་དང་སྤྱི་ནང་མི་རིགས་དང་མཐུན་མིན་དཀའ་ངལ་རིགས་སྐབས་འབྲེལ་སེལ་ཐབས་ཞུ་འོས་ཞུས་ཐོག་གཞི་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ལ་གོ་བསྟར་གྱིས་རྒྱུ་སྐོར་གནང་འོས་གནང་རྒྱ་མ་ཟད། གཞི་གིས་མཛོད་



- ལྷན་སྐྱོད་སྤྱོད་གསལ་བཅས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་གསལ་ལྟོགས་སྐབས་ཐབས་དང་སློབ་གསོ་བཀོད་ཁྲབ་འཇུག་ཆོད་ནས་ཉན་ལུ་རྒྱ།
 ༥ ལྷན་ལས་ཚང་འཛོམས་ཐོག་སྤྱི་ཤེད་ལས་དོན་སྐོར་གོ་བསྐྱར་ཐག་གཅོད་གནང་འོས་རིགས་དང་སྤྱི་ཁག་ནས་འགྲོར་བའི་
 ཡིག་རིགས་སྤོག་སྤྱང་དང་འབྲེལ་འབྲེན་ལན་སྐྱེལ་སྤྱོད་སོགས་བཀའ་བསྐྱར་གནང་དགོས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཐད་སྐབས་སོ་
 སོར་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོང་སྐྱོང་ལྟོགས་ལྷན་ལྷན་གནང་རྒྱ།
 ༦ ལྷན་ཚོགས་སྐབས་སྤྱི་ཤེད་ལས་དོན་ལ་དོ་སྐྱོང་མེད་པར་སྐྱེད་ཡིག་འབྲི་སྤོག་དང་ལྷན་ཚོགས་མ་གྲོལ་བར་དགོངས་ལུ་མེད་
 པར་འགོ་ཐལ་དང་ལས་བཅར་དུས་ཚོད་ལས་འགྲུངས་རིགས་ནས་ཡང་མི་ཚོགས།
 ༧ ལྷན་ལས་སྤྱི་འཇུག་དང་དེ་མིན་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་འཇུག་གི་ཡིག་ཆ་སྤྱི་ཤེད་སྤོག་ཅི། རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་འགན་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་རིགས་ཀྱང་ཚོགས་གཙོ་བཀའ་འབྲོལ་མེད་པར་སྤྱིར་གང་བྱུང་འབྲེལ་ཐལ་མི་ཚོགས།
 ༨ ལས་ཁུངས་ནང་ལས་དོན་གང་རུང་ཞིག་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ཉེ་འབྲེལ་ལ་སོགས་གང་བྱུང་འབྲེལ་ཐལ་མི་ཚོགས།
 ༩ སྤྱི་འཇུག་གང་ཞིག་གཞུང་དོན་སྤྱོད་ཐེབས་སྐབས་སྐྱོད་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་མཁོ་གལ་བྱུང་བ་མཉམ་འབྲེལ་དགོས་རིགས་
 དོ་བདག་ནས་ཁོངས་སོ་སོར་འཛིན་ཤོག་ཟུར་འབྲུལ་གྱིས་ལུ་ལེན་དང་། སྤྱིར་འཁོར་མཚམས་ཡིག་ཆ་གང་འབྲེལ་རྣམས་
 ཁོངས་སོ་སོར་ཅིས་འབྲུལ་དང་འབྲེལ་འཛིན་ཤོག་སྤྱིར་ལུ་དགོས་རྒྱ་དང་། སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་ཐད་ནས་སྤྱི་རྗེས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
 རུང་སྐྱེད་གྱིས་བེད་སྤྱོད་ནས་ཡང་མི་ཚོགས།
 ༡༠ ཀ ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་བརྗེ་ལེན།
 ༡ ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་བརྗེ་ལེན་སྐབས་ཡིག་རིགས་གལ་ཆེ་ཁག་དང་སྤྱི་ལྷན་དུལ་ཅིས་གནས་སྐྱོང་ལིག་
 ཐོག་ཅིས་སྤོད་ཅིས་ལེན་ལུས་རྗེས་ལྷན་ལས་སྤྱི་ལྷན་འབྲུལ་དགོས།
 ༢ ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་བརྗེ་ལེན་སྐབས་ལས་དོན་མཚུགས་སྤོད་རྒྱས་མངའ་ཚོགས་ཐོ་འཛོག་དགོས།
 ཁ ལྷན་ལས་བརྗེ་ལེན།
 སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ལས་བརྗེ་ལེན་ནས་བྱུང་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཁོངས་གལ་ཆེའི་ཡིག་རིགས་དང་འཛིན་ཆས་སོགས་རྗེ་ཡོད་
 ཅིས་སྤོད་ཅིས་ལེན་དང་། ལས་དོན་མཚུགས་སྤོད་གི་ཚོགས་ཐོ་འཛོག་དགོས།
 ག ལྷན་ལས་བརྗེ་ལེན་གཏན་འཇགས་སྤོགས་བསྐྱོད་སྐབས་སོ་སོའི་པ་མ་དང་། བཟའ་ལྷན་གང་རུང་གི་པ་མ། དེ་བཞིན་
 རང་གི་སྤྱི་གྲུ་འོ་མ་རྗེ་ཡོད། ཡང་ན་སྤྱི་གྲུ་འོ་མ་མེད་རུང་བྱུ་ཚབ་བམ་གསོས་སྤྱི་གྲུ་ཉར་བ། དེ་བཞིན་འདོད་གཅིག་ནང་
 མིའམ་འག་ཚང་ཡོངས་གྲགས་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་པ་ཚོགས་གཙོ་སོ་སོར་སྤོད་གནང་ཆེ་སྤྱི་འཇུག་གང་དེའི་ཐོབ་ཐང་
 གཞིར་བཟུང་ནང་མིར་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཚང་ཡོད། བང་མི་མཉམ་བསྐྱོད་པ་སྐབས་སྤྱི་རྗེས་སྤྱི་ལྷན་སྤོད་དགོས་
 ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་རྗེས་སྤྱི་རྗེས་ཚོགས་པའི་བཀའ་འབྲོལ་ཚོགས་མཚན་ཚོགས་
 གཙོ་སྤོལ་པོར་ལུ་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་གཙོ་སྤོལ་པོས་ལྷན་ལས་སྤྱི་ལུ་དགོས།
 ང བདལ་སྤོལ་ཐོབ་ཐང་དངོས་ཆས་སྤོད་ཚད་གི་ལོ་ ༡༢༠༠ ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་དངོས་ཆས་ཀྱི་སྤོད་ཚད་འདེགས་
 འགྲོག་བྱས་པའི་སྤོལ་ཐོབ་ཐང་སྤོད་དགོས་པ་དང་། ལྷན་ལྷན་དགོས་མཁོ་མ་ཡིན་པའི་ཚོང་ཐོག་དང་། གཞན་གྱི་ཅ་



དངོས་རིགས་འབྲེལ་མི་ཚོགས། རང་གི་དངོས་ཆས་རྣམས་མཉམ་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུ་ལས་སྤྱི་རིམ་འཛུགས་ཏུ་འབྲེལ་བ་གོང་གསལ་ཐོབ་ཐང་མེད། འོན་ཀྱང་མཉམ་འབྲེལ་མི་སྲུབ་པའི་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་དང་། རྒྱ་མཚན་གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་སོ་སོར་ཅ་དངོས་ཀྱི་ཐོ་གཞུང་དང་སྐྱབས་འོར་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོར་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས། ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་གནས་བསྐྱོད་རིགས་ལ་མཉམ་འབྲེལ་ཅ་དངོས་ (Check in baggage) གནས་སྤྱིག་ལྟར་ལས་མ་བཟལ་བའི་ཐོག་གནས་ཐོག་ (Cargo) བརྒྱུད་ཀྱི་ལོ་ ༥ ལས་མང་བ་འབྲེལ་མི་ཚོགས་ཡང་རྒྱུན་ལྡན་གཞུང་དོན་ཚུགས་བསྐྱོད་སྐབས་མཉམ་འབྲེལ་ཅ་དངོས་ (Check in baggage) ལྡིང་ཚད་གནས་བྱ་སོ་སོའི་ཚད་གཞི་ལྟར་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ གཞུང་འབྲེལ་ཅ་དངོས་དེ་བའི་རིགས་སོགས་མཉམ་འབྲེལ་དགོས་རིགས་ཀྱི་ལྡིང་ཚད་རིན་འབབ་ཇི་ལྟར་ཀྱང་ཐོབ་འཛིན་ལྟར་ཞུ་སྐོད་ཚོགས།

- ཅ དོས་རྒྱལ་དང་། ཅ་དངོས་འོར་འབྲེལ། ལས་མིའི་ལས་སྐབས་ཀྱི་ཚེད་སློམ་ཚོད་སྟོར་ ༥༠༠༠༠ རེ་འཕྲོག་རྒྱ་དང་། རྩོགས་གཅིག་ལ་ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཉར་ ༤༠༠ རང་ཚུན་འགྲུལ་བཞུད་སྐྱུལ་འཁོར་རམ། དོས་སྤྱིལ་འཁོར་སྤྱིལ་འབབ་ཞུ་སྐོད་ཚོགས་རྒྱ།
- ཆ བདལ་སྐྱ་སློམ་དུལ་ཞུས་ན་རྒྱ་མཚན་ཁུངས་འཕེར་འདང་ཇེས་གཞིགས་ཆེ་མང་མཐར་སྟོར་ ༥༠༠༠ བཀའ་འཁོལ་གནང་ཚོགས།
- ཇ ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་དང་། རྒྱུན་ལས་བརྗེ་ལེན་སྐབས་ཅིས་སྐོད་ཅིས་ལེན་དང་། ལས་དོན་རྒྱུས་མངའི་ཆེད་ཉིན་གསུམ་རིང་ལས་དོད་དང་མཐོན་ཁང་དོད་འཕྲོག་རྒྱ།
- ཉ ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་དང་། རྒྱུན་ལས་བརྗེ་ལེན་སྐབས་རྒྱུན་ལས་ལས་བཅར་ཞུ་མཁན་དང་འཕོས་མཁན་སྤྱི་འཕུས་ལ་སོ་སོའི་གཏན་སྟོད་ས་གནས་ནས་ད་ས་བར་ཡང་མང་ལམ་བར་གཏན་འབེབས་ཉིན་གྲངས་ཇི་འགོར་ལ་ལས་དོད་དང་ཉིན་དོད་འཕྲོག་རྒྱ།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། རྒྱུན་ལས་ཀྱི་སློབ་ཚན།

ཚོགས་གཙོ་བཟེས་གཞོན་གཉིས་ལྷན་དེ་བྱིངས་རྣམས་གཤམ་གསལ་སློབ་ཚན་ཁག་གསུམ་ལ་ལས་བཀོས་གནང་རྒྱ།

- ༡ རྒྱུན་འབྲེལ་སློབ་ཚན།
 - འོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགྲུལ་གྱི་ཚོགས་ཚུང་ཁག་གི་ལས་དོན་སྟོར་འགན་འཁུར་ཞུ་སྐོད་སྤྱིག་གཞི་གཞིར་བརྒྱུད་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ།
- ༢ ཚབ་སློབ་སློབ་ཚན།
 - ༣ འཛུམ་སྤྱིང་སྤྱི་དང་ཁྱིམ་མཆེས་རྒྱ་དཀར་ནག་སྟོས་སུ་འོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་སོགས་ཀྱི་འགྲུར་འགྲོས་དང་བསྟུན་སྤྱིང་ལ་ཞུ་སྐོད་དང་རྩ་དྲུག་གི་ལས་འགྲུལ་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་དོན་གྱི་ལས་འགྲུལ་གསར་སྤེལ་ཞུ་དགོས་རིགས་སྐབས་སོ་སོར་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཚོགས་མཚན་དང་འབྲེལ་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ།



16 ལྷོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཇུག་གང་རུང་ནས་དམིགས་བསལ་སྒོ་བུར་གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས་པའི་ཞལ་བར་རམ།
སྤྱན་ཤོག་འཁྱོར་ཆེ་རྒྱན་ལས་པ་ཚོས་སྐབས་བསྐྱུན་དགོངས་བཞེས་བཀའ་བསྟུར་གྱིས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ།

3 འཛིན་སྐྱོང་རྩོག་ཞིབ་སྡེ་ཚོ།

གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྤྱིག་གཞི་ལེགས་བཅོས་ཐོག་ཁོངས་སོ་སོའི་སྤྱིག་གཞི་ཅ་བརྩུང་དང་འབྲེལ་ལས་དོན་སྐྱོར་ཡར་རྒྱས་ཚགས་ཚུད་ཡོད་མེད་དང་དགོ་སྤོང་ཅི་མཆིས་ཉམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱ། དེ་འབྲེལ་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འཕྲོག་གི་བསམ་ཚུལ་དང་གཞེན་སྐུལ་བྱའོས་རིགས་སྐབས་སོ་སོར་རྒྱན་ལས་གྱི་ཚོག་མཚན་དང་འབྲེལ་ལག་ལེན་བསྟུར་རྒྱ།

གོང་གསལ་སྡེ་ཚོན་ཁག་གི་ལས་དོན་ཅི་བྱས་སྐྱོར་གྱི་གནས་ཚུལ་རྒྱན་ལས་ནས་མཐུན་རྩོགས་དང་། བཀའ་བསྟུར། ཐག་གཅོད་བཅས་གནང་སྤྱད་རྒྱན་ལས་ཚོགས་སྐབས་སོ་སོར་སྡེ་ཚོན་རང་ཁོངས་ནས་སྤྱན་སེང་ཞིབ་མ་ཞུ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བདུན་པ། གྲུང་གསེང་ཁལ།

1 ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་ལས་དོན་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསེང་གཤམ་གསལ་ནད་དགོངས་ཁག་སྤྱད་ལས་དོན་གནང་རྒྱན་གྱི་བདུན་ཇེར་ཉེན་ཇེ་ཅིས་མང་མཐའ་ཉེན་གྲངས་ ༥༩ ཡོད། ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསེང་ཞུས་རྗེས་ལོ་འཁོར་ལས་རྒྱན་མ་ཚང་གོང་རྒྱན་ལས་སྤེལ་བཞུགས་ཆེ་ལས་ཉེན་རི་ཆད་གྱི་ཅིས་བསྐྱོར་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསེང་རི་ཆད་གྱི་ལས་དོན་གཅོག་རྒྱ། ལས་དོན་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསེང་སྤྱག་མ་མེད་རིགས་ལ་རྩ་བའི་གྲུང་གསེང་དགོས་གལ་བྱུང་ན་དོ་བདག་ནས་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་བཀོད་དགོངས་སྤྱན་རྒྱན་ལས་སྤེལ་འཁྱོར་བྱུང་མཚམས་བཀའ་བསྟུར་དང་འབྲེལ་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་གཞིགས་ཆེ་ལས་དོན་མེད་པའི་གྲུང་གསེང་མང་མཐའ་ཉེན་ 30 ལས་མ་བཟུལ་བ་གནང་ཚོག་དེ་ལས་བཟུལ་ཆེ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ནས་རང་བཞིན་གྱི་དགོངས་པ་ཞུས་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ།

2 གོང་གསལ་ནད་དགོངས་ཁག་སྤྱད་ཅེས་པ་ནི་སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་གང་ཞིག་ནད་མནར་ཚབས་ཆེས་སྤྱན་ཁང་དུ་བསྐྱེན་ཉལ་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ན་ལས་དོན་མེད་པའི་ནད་དགོངས་རི་ཅམ་གནང་དགོས་མིན་སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ནས་སྐབས་བསྐྱུན་དགོངས་དབྱེད་གནང་རྒྱ།

3 རྒྱན་ལས་སྤྱི་འཇུག་བྱུང་མེད་རྣམས་ལ་སྤྱ་གྲུབ་བཅས་དུས་གྱི་དམིགས་བསལ་ལས་དོན་ཡོད་པའི་གྲུང་གསེང་རྒྱ་བ་གཅིག་དང་སྤྱ་གྲུབ་ཤོར་བ་དང་། མངལ་རྒྱགས་པ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱ་རིང་ཚད་རྒྱ་བ་གཉིས་བར་ལས་དོན་ཡོད་པའི་གྲུང་གསེང་ཞུ་སྐྱོད་ཚོག

4 རྒྱན་ལས་གང་ཞིག་སྤེར་དོན་ཆེད་བདུན་ཕྲག་གཅིག་ལས་མ་བཟུལ་བར་དགོངས་འཁོལ་ཞུ་དགོས་བྱུང་ཆེ་ཚོགས་གཅོར་ཞུ་རྒྱ་དང་། དེ་ལས་མང་བ་ཞུ་དགོས་མཆིས་ཆེ་ཉུང་མཐའ་བདུན་ཕྲག་གཅིག་སྤོང་དགོངས་སྤྱན་སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་སྤེལ་ཕྱལ་ཉེ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཐོབ་དགོས།

5 གྲུང་གསེང་གི་དུས་ཚོད་བརྩམས་ནི་དཔེར་ན་རྒྱ་ 1 ཚེས་ 1 ཉེན་གྲུང་གསེང་བསྐྱོད་དུས་འཁལ་བ་ཡིན་ན། དེ་ཉེན་



རེས་གནའ་ཉི་མ་སོགས་འཆར་ཅན་གྱི་གསལ་བསྐྱེད་ལུང་འཁོར་ཚེ་དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཚེས་ ༡ ནས་འགོ་འཇུགས་ཚོགས་དང་།
 གྲུང་གསལ་ཚོགས་དུས་ཀྱི་རེས་གནའ་ཉི་མ་སོགས་འཆར་ཅན་གྱི་གྲུང་གསལ་འཁོར་ན་དེའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་ལས་བཅར་ཚོགས་
 བ་ཡིན། དེ་བཞིན་ལས་ཉིན་མཐའ་མ་དང་། གྲུང་གསལ་རྗེས་ཀྱི་ལས་ཉིན་གཉིས་ལ་ལས་བཅར་མེད་ཚེ། དེའི་བར་ཚུད་པའི་
 གཞུང་འབྲེལ་གྲུང་གསལ་རི་ཡོད་དགོངས་ལུ་ལ་བཅུ་རྒྱ།

༤ གཞུང་འབྲེལ་ཚུགས་བསྐྱོད་སྐབས་འཁོར་བའི་རེས་གནའ་སྐོར་པ་ཉི་མ་དང་། གཞུང་འབྲེལ་གྲུང་གསལ་ཁག་འཁོར་བར་
 གྲུན་གསལ་ལུ་སྤྱོད་མི་ཚོགས་ཅིང་། ཚུགས་བསྐྱོད་རིང་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསལ་ལུ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཚེ་དེའི་རིང་ཉིན་དོད་མེད།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། རྒྱུན་ལས་ཚུགས་ཚོགས་ཚོལ།

- ༡ རྒྱུན་ལས་ཚུགས་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ནི། གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་སྤྱི་མཚུངས་གནད་རྒྱ།
- ༢ ལས་ཁུངས་ཚུགས་དུས་ལས་སྐར་མ་ ༡༥ འགྲངས་རིགས་འབྱོར་དེབ་ཞིབ་འཇུག་པས་འབྱོར་ཐོ་འགོད་དེབ་ཚོགས་གཙོར་
 སྤྱན་བསྟར་དང་འབྲེལ་ཚུ་ཚོད་སྐར་མ་ ༡༥ རེ་ཐེངས་གསུམ་བསྟན་མར་འགྲངས་ཚེ་ལས་དོད་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསལ་ནས་
 ཉིན་གཅིག་གཙོག་རྒྱ།

དོན་ཚན་དགུ་པ། གསང་རྒྱ།

རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལས་དོན་དམིགས་བསལ་དགོས་དབང་ཅན་གསང་རྒྱ་ལུ་དགོས་རིགས་སྐབས་སོ་སོར་ཚོགས་གཙོས་བཀའ་
 གུམ་མེབས་དགོངས་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཆང་མས་ཕྱིར་བསྐྱབས་མི་བྱ་བའི་གསང་རྒྱ་ལུ་བའམ་ལུ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། སྤྱི་གཞི་བཅུ་རྒྱ།

གོང་གསལ་སྤྱི་གཞི་འདིའི་ནང་ཚིག་གསལ་འཁོད་མིན་ལ་མ་ལོས་པར་རྒྱུན་ལས་བ་ཆང་མས་འགལ་མེད་བཅུ་རྒྱུ་ལུ་
 ཐོག་སྤོན་དུ་དམ་བཅའ་ལུ་བའི་ཚིག་དོན་རྣམས་སེམས་བཅངས་རྒྱུ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་ལས་དོན་ཐོག་འཇུག་སེམས་ཆེ་བསྐྱེད་
 ལུ་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། གཞིགས་གསོལ།

སྤྱི་འབྲུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལས་རྒྱུན་ལོ་གཅིག་ཡིན་སྐབས་ལས་རྒྱུན་ལོ་རེ་རྗེས་མཚམས་སུ་བསྐྱེད་འདེམས་བྱུང་མིན་
 ལ་མ་ལོས་པར་ལས་རྒྱུན་སྐབས་སོ་སོའི་གཞིགས་གསོལ་རྒྱ་གཅིག་ཐོགས་འབབ་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་ཅིས་དམིགས་
 བསལ་རྒྱུན་ཐོན་ཁོངས་འཆར་གཞི་བཀའ་འཁོར་ལུ་ཏེ་གནད་རྒྱ། འོན་ཀྱང་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལས་རྒྱུན་ཉིལ་ལོ་མ་ལོངས་པའི་རིགས་
 ལ་གཞིགས་གསོལ་མི་འཛོལ། ལས་རྒྱུན་བཅུ་ཚོགས་ཐད་ལོ་གཅིག་ཉིལ་ལོ་རྒྱུན་ལས་སུ་ལྷགས་པ་དང་། ཐོབ་གསལ་རྣམས་རྗེས་
 ཏེ་ཐོགས་མེད་གྲུང་གསལ་ཉིན་གྲངས་ ༡༦ ལས་མ་བཞག་ལ་ལུ་རིགས་ལ་ལས་རྒྱུན་ལོངས་པར་བཅུ་རྒྱ་ཡིན།



དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། སླིབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

སླིབ་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གཤམ་ནམ་གྱང་མཚམས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྲིད་སྲོད་གིས་ཚོག་མཚན་མིང་ཉམས་འགོད་དགོས། །།



७७। |བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་གཞི།

དོན་ཚན་དང་པོ། སློབ་གཞིའི་མིང་།

སློབ་གཞི་འདི་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་གཞི། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༩༣ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། འགོ་འཇུག་པ།

སློབ་གཞི་འདི་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༩༣ ཟ࿳་ ༤ ཚེས་ ༡༩ རྒྱལ་འགོ་འཇུག་པ་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། ཚོགས་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་འཇུག་པ།

བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༩༡ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་གཏན་འཇགས་ཚོགས་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་སུ་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེ་བའི་གཅིག་དང་། དེའི་འོག་འགན་འཁུར་གྱི་ཚན་དང་། ལས་བྱའི་སྡེ་ཚོགས་ཀྱི་ས་དམིགས་ཅི་དགོས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ལས་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཐལ་གཅོད་ ལྟར་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཞི་པ། ཚོགས་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེའི་འགན་དབང་།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཆར་འཕམ་གྱི་ཚོགས་འདུ་ཡོངས་ལ་ཚོགས་ཚེས་དང་། དུས་ལུན། ས་གནས་བཅས་འཁོད་པའི་ ཚོགས་སྐོང་བཅས་བྱུང་གཏོང་རྒྱ།
- ༢ སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་འདུ་ནམ་ཚོགས་ལ་ཚོགས་འདུའི་ཡིག་ཆ་ཁག་གོ་སློབ་དང་པར་འདེབས་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་སོ་སོར་དུས་ མོག་འབྲེམས་སྤེལ་ཞུ་རྒྱ།
- ༣ ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞིན་དང་ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུང་བཅས་ཀྱི་གཟེགས་སྐོང་འོག་ལས་རིམ་གཏན་འབེབས་དང་གསལ་ བསྐྱེད་དུས་མོག་ཞུ་རྒྱ།
- ༤ གོ་ས་ཚོགས་ཀྱི་འོག་ལས་རིམ་འདེབས་ལྟར་ཡིག་ཆ་འཇུག་པ། མིན་སྐོང་། འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློབ་སོ་སོ་བཅས་ལ་འབྲུལ་ གཏོང་དང་བཀའ་ལན་དུས་མོག་འབྲེལ་མིན་ཅོག་ཞེས་བྱ་རྒྱ།
- ༥ གོ་ས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཡོངས་རྒྱུ་ལས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དང་། དེ་དག་རིམ་བཤམ་ཡིག་མོག་ཏུ་པབ་སྤེལ་ཞུ་དག་དང་བདག་ གཉེར་བྱ་རྒྱ།
- ༦ ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་ཁག་དང་། ཁྲིམས་ཡིག་དང་སློབ་གཞི། གོ་ས་ཚོད་བཅས་ཀྱི་ཚུ་འཛིན་ཡིག་ ཆ་རོ་མ་རྣམས་གཞུང་ཁྲུང་ཁྲུང་ཆག་དང་བཅས་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱ།



- ༢ ཁྱིམ་ས་ཡིག་དང་སྐྱེག་གཞི་པར་སྐྱབ་བྱེད་སྐྱབས་ནོར་འབྱུང་མི་ཡོང་ཆེད་ལུ་དག་དང་། དག་མཚན་སྔོན་རྒྱུ།
- ༤ ཚོགས་ཆེན་སྐབས་རྒྱུར་ཉན་དང་གསར་འགོད་པ་རྣམས་གཏོང་རྒྱུར་སྙེད་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།
- ༥ ཚོགས་ཆེན་སྐབས་གོས་ཚོགས་གསར་འགོད་འདོན་སྤེལ་ཆེད་ལྷན་ཡོང་བའི་གོ་སྐྱེག་བྱ་རྒྱུ།
- ༡༠ ཚོགས་ཆེན་སོ་སོའི་སྐབས་སྤྱོད་སྤེལ་ལེབས་སྐྱི་འབྱུངས་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་ཡུལ་གྱི་སྐྱེག་གནང་དགོས་ལ་ལྟ་རྟོག་དང་རྩི་འཁུ་བྱ་རྒྱུ།
- ༡༡ རྒྱུན་ལས་དང་སྐྱི་འབྱུངས་ཚོགས་ཚུང་ཁག་གི་ཚོགས་འདུའི་གོ་སྐྱེག་དང་ཡིག་ཆ་བདག་ཉར་བཅས་འཛེམས་མེད་བྱ་རྒྱུ།
- ༡༢ སྐྱི་འབྱུངས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་སྤེལ་གྱི་སྐྱེག་གཞི་ཁག་གསར་སྐྱེག་དང་བསྐྱར་བཅས་དགོས་ཤིགས་སྐབས་མཚམས་སོ་སོར་ཟེན་ཟེན་སྤོངས་འགོད་རྒྱུ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཉེས་ལ་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་སྤོངས་གསལ་འདེབས་དང་མ་ལུན་འགྱུར་བྱ་རྒྱུ།
- ༡༣ སྐྱི་འབྱུངས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་མ་ལག་དང་ལས་ཁུངས་ཁག་དེ་དག་ཏུ་ཡོད་པའི་འཛིན་ཆས་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་མཁོ་སྐྱབ་དང་བདག་གཉེར་ཉམས་གསོ་བཅས་ལ་ལྟ་རྟོག་བཞག་འདོམས་བྱ་རྒྱུ།
- ༡༤ རྒྱུན་དུ་ཚོགས་སྤུང་ལས་ཁུངས་སུ་ཡིག་འགྲུལ་དང་། དདུལ་ཅིས། སྤྱི་མིར་འབྲེལ་གཏུག་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ལྟ་རྟོག་འགོ་འདོམས་བྱ་རྒྱུ།
- ༡༥ སྐྱི་འབྱུངས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་འཁོར་སྡོད་ཅིས་དང་ཅིས་ཞིབ་སྒྲན་ལུ་བཅས་དུས་ཐོག་ཏུ་འགོད་འབྲུལ་བྱ་རྒྱུ།
- ༡༦ གཞན་ཡང་སྐྱི་འབྱུངས་ལྷན་ཚོགས་དང་དེའི་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལས་ཤིམ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་སྤོངས་ཆེ་སྦྱར་དང་། ཚོགས་གཙོ་རྣམས་གཉེས་སྤོངས་དུས་རྒྱུས་དུས་སུ་བཞག་བྱས་ཤི་གནང་གི་ལས་དོན་ཁག་བསྐྱབ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་འགན་དབང་ཡོད།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། སྐྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཆེད་དམིགས་བསལ་ཐོབ་ཐང་།

- ༡ ཚོགས་གཙོ་ལྷན་མོང་རམ་སྐྱི་འབྱུངས་རྒྱུན་ལས་སུ་སྤུང་ནས་རྒྱུན་ལས་ལ་གོ་བསྐྱུར་གྱིས་རྒྱུན་ལས་གསུམ་ཆ་གཉེས་ཀྱི་མོས་མ་ལུན་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་ཚོགས་སྤུང་གནས་སྡོད་མི་ཚོག
- ༢ ཚོགས་སྤུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཆེད་གནས་ཤིམ་བཀའ་སྤུང་དང་འབྲེལ་མཉམ་ཡིན་པ་དང་། བཞུགས་བྱལ་བཀའ་སྤུང་དང་ཚོགས་སྤུང་སོ་སོའི་ཞབས་ལོ་ཁྲན་གཞི་ལྷན་དགོས་རྒྱུ།
- ༣ གནས་སྡོད་ཚོགས་པའི་ཚོགས་སྤུང་དེས་རང་མོས་གནས་སྡོད་ལྷན་ཤིམ་གསུམ་ཚོགས་གཙོ་ལྷན་མོང་གིས་སྐྱི་འབྱུངས་རྒྱུན་ལས་དང་། བཀའ་ཉག་ལ་གོ་བསྐྱུར་ཐོག་ཚབ་གསར་བསྐྱོ་གཞི་བྱུང་འབྲེལ་གནས་སྡོད་བྱ་འབྲུས།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། སྐྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

སྐྱིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ནས་དགོས་སྐབས་སྐྱི་འབྱུངས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མང་མོས་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྤིང་སྔོན་གིས་ཚོགས་མཚན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས། །།



༡༧ ། འོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་པའི་བཞུགས་ཡིག

དོན་ཚན་དང་པོ། བཞུགས་ཡིག་གི་མིང་།

བཞུགས་ཡིག་འདི་ལ་འོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་པའི་བཞུགས་ཡིག་ ལྷི་ལོ་ ༡༩༩༥ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། འགོ་འཇུག་པ།

བཞུགས་ཡིག་འདི་ལྷི་ལོ་ ༡༩༩༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༩ རྒྱལ་འགོ་འཇུག་པ་རྒྱ།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། དགོས་དམིགས།

མང་གཙོ་རིང་ལུགས་སྤྱི་སྲོལ་ལྟར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་མཐོང་དང་། དམིགས་བསལ་ཐོབ་ཐང་ལ་བཅི་སྤང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་བཞུགས་མ་ཐུན་དང་། མགྲོགས་རྒྱུར་འཛོལ་ཐང་ལྡན་པར་བྱ་རྒྱུར་འགལ་རྒྱུ་མི་འབྱུང་བ། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྤང་སྐྱོབ་དང་འཛིན་སྐྱོང་གཞན་དབང་སྟབས་བསྟན་མི་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཁང་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་རྒྱུར་བཅད་ཐོག་ཁང་ཁྲུངས་མེད་སྤྱོད་དང་། སྤང་སྐྱོབ། འཇུག་ཞུགས། རྒྱུར་ཉན་སྤྱོད་པ་བཅས་ཀྱི་མཚན་མཐོང་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་ཚོགས་གཙོ་སླེལ་པོའི་ཐད་ཀའི་སྤངས་འཛིན་བཞོད་བྱས་འོག་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བཞི་པ། སྤྱི་འཐུས་ཁང་པའི་གསལ་བསྐྱབས།

འོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུག་ཀྱི་བདག་དབང་ཚད་ལྡན་འོག་ཡོད་པའི་ཁང་པ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་གསར་རྒྱག་བྱས་པའམ། དེ་ལས་གཞན་པ། ཡང་ན་བཞུགས་མ་ཐུན་ཁང་སྤངས་སྤངས་པའི་ཁང་པའམ། ཁང་མིག་གང་རུང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་བཞུགས་ཚོགས་གཙོ་སླེལ་པོས་འཛིན་སྐྱོང་བཞོད་ཞུབ་གསལ་བསྐྱབས་བྱ་འཐུས་དང་། གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པའི་ཆེས་གངས་ནས་བཟུང་དེར་གསལ་ཁང་པའམ། ཁང་མིག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བདག་དབང་རུ་གྱུར་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་པ་མེད་སྤྱོད།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་པར་གསལ་བསྐྱབས་ཟིན་པའི་ཁང་ཁྲུངས་གང་ཡང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་མ་ཡིན་པའི་ལས་དོན་གཞན་ཀྱི་ཆེད་ཚོགས་གཙོ་སླེལ་པོའི་བཀའ་འཁོལ་མེད་པར་མེད་སྤྱོད་མི་ཚོགས།



- ༡ གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་གཞན་གྱི་ཆེད་དུས་ཡུན་རིང་ཅན་བར་ཚོགས་གཙོ་སྐྱེལ་པོའི་བཀའ་འཁོལ་བྱུང་ན་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཚོག
- ༢ གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ལས་དོན་དང་། གཞུང་འབྲེལ་ཡིན་ཡང་ལས་བྱེད་སྡོད་ཤིང་གཉེན་ཚང་ལྟ་བུར་བེད་སྤྱོད་ཆེད་བཀའ་འཁོལ་ལུ་གཏོང་མི་ཚོག

དོན་ཚན་བྲུག་པ། ཁང་པ་སྤྱིར་སློབ།
སྤྱིར་བསྟུ།

དོན་ཚན་བདུན་པ། ཁང་པའི་འཛིན་སྐྱོང་དང་ཉམས་གསོ།

- ༡ སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་པར་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པའི་ཁང་ཁྱེད་ས་ནམས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་དང་ཉམས་གསོ་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁྱེད་ས་ནམས་བྱ་རྒྱ་དང་། དེའི་ཆེད་ལོ་ལྟར་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁྱེད་ས་ཀྱི་སྡོན་ཅིས་སུ་ཅིས་འགོ་བུར་དུ་འབྱེད་དགོས།
- ༢ ཉམས་གསོ་དང་གསར་རྒྱག་གང་ཡིན་གྱི་ཨར་ལས་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁྱེད་ས་ཀྱིས་ཐད་ཀར་རམ། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱིས་ཁང་བདག་གཉེན་ཁང་བརྒྱུད་དེ་ལ་འབབ་བུར་བཅུག་གིས་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། ཁྱིམ་ས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས།

ཁྱིམ་ས་ཡིག་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ནམ་དགོས་མཚམས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མང་མོས་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྤྱོད་སྤོང་གིས་ཚོག་མཚན་མིང་ཉགས་འགོད་དགོས།། །།



འབྲོང་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་གང་རུང་ཐོག་འབྲེལ་ལམ་གཉིད་ཟབ་ཡོད་རིགས་རྣམས་ངལ་སེལ་སློང་ཡུལ་དུ་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཚོག

དོན་ཚན་ལྔ་པ། ངལ་སེལ་སློང་དགོས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུ།

- ༡ ངལ་སེལ་སློང་དགོས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུ་ནི། སློ་བུར་འབྱུང་བའི་འཛིགས་པ་འཕམ། བཟུང་ཆག་སྤོང་དོན་ནམ་ཉེན་ཁ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་གྲོལ་བྱ་དགོས་བྱུང་བ། རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་འཕྲོག་བཅོམ། སློག་ཉེན་ཡོད་པའི་ནད་མནར་ཚབས་ཚར་སྤྲོན་བཅོམ་གྱི་མ་ཐུན་རྒྱུ་མ་འཛོམས་པ་བཅས།
- ༢ དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱུང་རྒྱུ་གཞན་ཡང་ངལ་སེལ་སློང་དགོས་སུ་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཚོག

དོན་ཚན་དྲུག་པ། ངལ་སེལ་ཐེབས་ཅའི་འདུ་འཁོད།

- ༡ ངལ་སེལ་ཐེབས་ཅའི་མ་དདུལ་ཡོངས་ཚོགས་བརྒྱུ་ཆ་ཡིད་ཆེས་ཅན་གྱི་སྤྱི་འབབ་གང་མཐོ་ཡོད་པའི་མ་འཇུགས་ཁག་གི་ནང་གཏན་འཇགས་བཅོལ་འཛོག་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ཐེབས་ཅའ་ཞལ་འདེབས་བྱུང་རིགས་སྤྱི་ཡོད་མ་འཇུགས་མ་བྱས་པར་ཟླ་བ་གཉིས་ལྷག་ཉར་མི་ཚོག
- ༢ མ་འཇུགས་བྱ་ཡུལ་གར་བཟང་དུས་ནས་དུས་སུ་ཚོགས་གཙོ་ཐུན་མོང་གིས་ཞིབ་འཇུག་ཐག་གཅོད་ཀྱིས་མ་འཇུགས་ལས་དོན་འབྲུས་ཤོར་མེད་པ་བྱེད་དགོས།
- ༣ སྤྱི་འབབ་ཟླ་དྲུག་རེའི་ནང་མེན་ཉེ་དདུལ་ཁང་གང་རུང་དུ་བསྐྱེད་ཚོགས་ཅིས་འཁོད་འོག་བཅུག་ཉར་བྱེད་དགོས།
- ༤ ཟླ་བ་དྲུག་རེ་བཞེན་སྤྱི་འབབ་ཇི་ཡོད་ཀྱི་དདུལ་འཁོར་ཅིས་ཁྲ་ཚོགས་གཙོ་ཐུན་མོང་གིས་ཤེས་རྟོགས་དགོས་པ་ཡིན།
- ༥ ཐེབས་ཅའི་མ་འཛོག་དང་། དདུལ་ཁང་ཅིས་ཁྲ་བཅས་ཚོགས་གཙོའི་ངལ་སེལ་མ་དདུལ་མིང་ཐོག་འཛོག་དགོས།

དོན་ཚན་བདུན་པ། ངལ་སེལ་སློང་སྤངས།

- ༡ ངལ་སེལ་སློང་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ནས་བྱུང་མཚམས། སྐབས་དེར་ཐེབས་ཅའི་སྤྱི་འབབ་ཇི་ཡོད་བསྐྱེད་མས་འཁོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༢༥ ལས་མ་བཞུལ་བའི་དདུལ་འཁོར་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་དང་། བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ ལས་མ་བཞུལ་བ་ཞིག་ཚོགས་གཙོ་མ་ཐད་ཀར་ཐག་གཅོད་ཀྱིས་སློང་ཚོག
- ༢ སྤྱི་འབབ་ཀྱི་བསྐྱེད་མས་འཁོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ ལས་བཞུལ་བ་དང་། མ་དདུལ་ནས་སློང་དགོས་བཅས་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།
- ༣ ཐེབས་ཅའི་མ་དདུལ་ནས་ངལ་སེལ་སློང་དགོས་ནས་བྱུང་སྐབས་མ་དདུལ་སྤངས་གསོ་ཐུབ་ཐེབས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཚོག
- ༤ མོ་འཁོར་སྤྱི་འབབ་ནས་ངལ་སེལ་སློང་སྐབས་སྤྱི་འབབ་མ་འཁོར་སྤོན་དུ་སྤྱི་སྤོན་གྱི་དདུལ་འབབ་གཞན་ནས་སྤོ་འདོན་བྱེད་ཚོག



དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

སྤྱི་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ནམ་དགོས་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མང་མོས་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྲིད་སྲོད་གིས་
ཚོག་མཚན་མིང་ཉགས་འཕོད་དགོས། །།



༡༧ | བོད་མི་མང་སྲོག་ས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་ལས་དོན་གཞུང་འབྲེལ་ངོས་བཞེས་བྱེད་སྲོག་ས་གི་ སྒྲིག་གཞི།

དོན་ཚན་དང་པོ། སྒྲིག་གཞིའི་མིང།

བོད་མི་མང་སྲོག་ས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་ལས་དོན་གཞུང་འབྲེལ་ངོས་བཞེས་བྱེད་སྲོག་ས་གི་སྒྲིག་གཞི། བོད་རྒྱལ་པོ་ ༡༩༩༣ ཟ࿳་ལོ་ ༡༠༡༥ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། སྒྲིག་གཞིའི་ཆ་རྒྱུན།

སྒྲིག་གཞི་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༣༤ པའི་འོག་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། རྒྱབ་ཚད།

སྒྲིག་གཞི་འདི་ས་སྲོག་ས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་ཡོངས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཞི་པ། འགོ་འཛུགས།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་ལ་པབ་སྟེ་སྤིང་སྤྱོད་གིས་ཚོགས་མཚན་མིང་རྟགས་བཀོད་ཉིན་ནས་ཅ་འཛིན་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། གཞུང་འབྲེལ་ངོས་བཞེས་གནང་སྲོག་ས།

- ༡ གཞུང་འབྲེལ་གི་མཛད་སློལ་ཁག་དང་། སྤྱི་ནོར་ལ་ལོངས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གིས་དབུས་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་དབུ་འཁྲིད་སློལ་ཆེན་རྒྱུ་ལ། སོ་སོའི་སྤྱོད་གནས་གི་མངའ་སྡེའི་ནང་ཆེབས་སྐྱུར་སྐྱབས་ལེབས་བསྐྱེལ་དུ་བཅར་བ་རྒྱུ་ལ། གཞུང་འབྲེལ་དུ་ངོས་བཞེས་གནང་རྒྱ།
- ༢ ལ་ལོངས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་ཆེབས་བསྐྱུར་གི་ལེབས་བསྐྱེལ་སྐྱབས། རང་ཉིད་སྤྱོད་གནས་གི་མངའ་སྡེ་མིན་ཡང་ངེས་པར་དུ་བཅར་དགོས་བྱུང་ཆེ་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་འཁོད་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་སྤྱི་འཐུས་ལ་འབྲེལ་འབྲོལ་ལྷུ་དགོས།
- ༣ སྲོག་ས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་འཐུས་ལས་མངའ་སྡེ་དེར་ཚོགས་འདུ་དང་མཛད་སློལ་མགོན་བཅས་འབྲོར་རིགས་དང་། གཞན་ཡང་འཚོམས་འདྲི་དང་སྲོག་ས་གསོ་བཅས་སྤྱི་འཐུས་དགོས་བྱུང་ཆེ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་སམ། ཚོགས་གཙོ་སྡེལ་པོར་སྐྱེན་མེད་དང་འབྲེལ་དགག་བྱ་མེད་ན་གཞུང་འབྲེལ་དུ་ངོས་བཞེས་གནང་འཐུས།



- ༤ རང་ཉིད་སྲོད་གནས་ཀྱི་མངའ་སྡེ་མིན་ཡང་ས་གནས་གཞན་དུ་ངེས་པར་བཅར་དགོས་ལྗང་ཆེ་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་འཁོད་ཀྱིས་སྤྱི་འཕུལ་རྒྱུ་ལས་སུ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས།
- ༥ སྤྱི་འཕུལ་རྒྱུ་ལས་ནས་གཞུང་འབྲེལ་དུ་ངོས་བཞེས་བཀའ་འཁོལ་གནང་བ་དང་འབྲེལ་དགོས་གཤམ་རྒྱང་ཆེ་ལམ་སྟོན་གནང་འཕུལ།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། ཐེབས་སྤྱིག་མཐུན་རྒྱུ།

- ༡ ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་མཇེད་སློ་ཁག་ཏུ་བཞུགས་གཤམ་སྤྱིག་སྲོལ་སྤྱོད་གཞིའི་དགོངས་དོན་བཞེན་ལག་བསྟར་གྱིད་དགོས།
- ༢ ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དབུས་ཚོས་བརྒྱད་ཁག་གི་དབུ་འཁྲིད་སྐྱོ་ཆེན་རྣམ་པ་ཐེབས་བསུ་སྤྱིལ་དང་། སོ་སོའི་སྲོད་གནས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་མཇེད་སློ་ཁག་བཅས་ལ་བཅར་སྐྱབས་ཐེབས་འཁོར་གོ་སྤྱིག་མེད་ཆེ་སྐྱོ་འཁོར་སྐྱས་ཏེ་འཛིན་གསལ་འགྲོ་གོན་ཚོགས་རྒྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་ཁོངས་ནས་གཏོང་འཕུལ།

དོན་ཚན་བདུན་པ། ལས་བསྐྱོམས་དང་ཅིས་ཁྲ།

གཞུང་འབྲེལ་དུ་ངོས་བཞེས་གནང་བ་ཁག་གིས་ལས་བསྐྱོམས་དང་ཅིས་ཁྲ་བཅས་ལས་དོན་གྲུབ་ནས་ཉིན་ ༡༥ རང་རྩེད་སྤྱི་འཕུལ་རྒྱུ་ལས་དང་ཚོགས་རྒྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་ཁང་བཅས་སུ་ལུལ་འགྲོར་བེན་བ་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

སྤྱིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གཤམ་ནམ་རྒྱང་སྐབས། སྤྱི་འཕུལ་རྒྱུ་ལས་མཐུ། སྤྱི་འཕུལ་གང་རུང་ནས་འཆར་འབུལ་གྱིས་སྤྱི་འཕུལ་ངོ་ལོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྲིད་སྲོད་གིས་ཚོག་མཚན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས།



༡༡། བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་གཞི་ཁག

དཀར་ཆག

- ༡ བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་འཛིན་སྐྱོང་སློབ་གཞི། ----- ༡༠༥
 བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་འཛིན་སྐྱོང་སློབ་གཞི་དོན་ཚན་ ༥ བ་དང་། ༦ བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གསལ་སློབ་འཇུག་ཁག་དང་།
 ཁྱབ་ཁོངས་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་བྱར་འཇོམ་མཚན་ཐོ་གཏུན་འབེབས། ----- ༡༡༩
- ༢ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟན་འཁུགས་སློབ་གཞི། ----- ༡༡༩
- ༣ བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་ལས་ཤུགས་དང་བཟུངས་ཤུགས་བཤོ་འཇུག་གི་སློབ་གཞི། ----- ༡༢༤
- ༤ བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་ལས་བྱེད་ལས་དོན་གཞུང་སྐོར་ལྟུང་ལས་ཤུགས་འབྲུལ་སྐྱོབ་སློབ་གཞི། --- ༡༢༤
- ༥ བཅོམ་སྐྱོལ་བོད་མིའི་གཞི་སྐོར་ཆགས་ཁག་གི་ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་བེད་སྐྱོང་བྱེད་སྐྱོབ་སློབ་གཞི། ----- ༡༥༠
 བྱར་འཇོམ་ཁག་ ----- ༡༥༤
- ༦ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག ----- ༡༦༣
 བྱར་འཇོམ་ཁག་ ----- ༡༦༤
- ༧ བཅོམ་སྐྱོལ་བོད་མིའི་ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག ----- ༡༧༩



བྱང་ཆེ་རེ་བསྐྱོད་གཞག་ཚོགས་པ་དང་། དེ་མིན་ལས་རིགས་སྡེ་ཚོན་ཆེ་བ་ཁ་ཤས་ཡོད་ན་དེ་དག་གི་འགན་འཁུན་བྱང་ཆེ་ལས་འཕམ་རམ། བྱང་འབྲེལ་བྱང་ཆེ་ཞིག་གིས་བྱ་འཇུག་། བྱང་ཆེས་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་ལ་འགན་འཇུག་ལས་འདེབས་དགོས།

༡ སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཁག

༡ བཀའ་འགན་གིས་བསྐྱོད་འཇུགས་གནང་ཞིང་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐྱུ་ཚབ་ཀྱི་མཚན་གནས་བསྐྱེལ་བའི་དོན་གཅོད་དམ། དེ་དང་གནས་ཚད་མཉམ་པའི་སྐྱུ་ཚབ་ཁག་གི་འཛིན་སྐྱོང་འོག་བཀོད་སྡོད་བྱས་པའི་ལས་ཁུངས་ཁག་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཡིན། (ད་ཡོད་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་མཚན་ཐོ་སྡོད་གཞིའི་བྱར་འཛུང་གཉེས་བར་གསལ།)

ཁ ལས་ཁུངས་དེ་དག་གི་འགན་འཁུན་བྱང་ཆེའི་གནས་རིམ་ཅན་གྱི་སྐྱུ་ཚབ་རེ་དགོས་པ་དང་། དེའི་འོག་ལས་དོན་ལ་གཞིགས་པའི་ལས་བྱེད་ཅི་དགོས་ཀྱི་ས་མིག་གཏན་འབེབས་དང་འབྲེལ་བཀོད་སྡོད་བྱ་རྒྱ།

ག སྐྱུ་ཚབ་ཁག་གིས་སྤྱི་ཤིང་བཀའ་སློན་བརྒྱུད་བཀའ་འགན་འཇུག་ལས་འདེབས་ལྷུ་དགོས།

ང ལས་ཁུངས་འདི་རིགས་གསར་འཇུགས་དང་སྤྱིར་བསྐྱེད་ཅི་དགོས་བཀའ་འགན་གིས་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ལ་གོ་བསྐྱེད་གིས་མོས་མཐུན་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།

༢ གཤམ་འོག་ལས་ཁུངས་ཁག

༡ བཀའ་སློན་ལས་ཁུངས་གང་རུང་རམ། དམིགས་བསལ་སྡེ་ཚོན་ཁག་གི་ལས་ཁུངས་གང་རུང་འོག་དབུས་དང་ས་གནས་གང་རུང་ཐད་ཀར་བཀོད་སྡོད་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ལས་ཁུངས་ཁག་གཤམ་འོག་ལས་ཁུངས་ཡིན། (ད་ཡོད་གཤམ་འོག་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་མཚན་ཐོ་སྡོད་གཞིའི་བྱར་འཛུང་གསལ་བར་གསལ།)

ཁ ལས་ཁུངས་འདི་དག་གི་འགན་འཁུན་གནས་རིམ་ཅི་དགོས་སྐབས་མཚན་སྡོད་གཞི་ལྟར་བཀོད་སྡོད་བྱ་རྒྱ་དང་། འགན་འཁུན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གོང་རིམ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུན་ལ་འགན་འཇུག་ལས་འདེབས་ལྷུ་དགོས།

ག ལས་ཁུངས་འདི་རིགས་གསར་འཇུགས་དང་སྤྱིར་བསྐྱེད་བྱས་ཁོངས་ལས་ཁུངས་མོ་མོའི་རྒྱབ་གཉེར་ཐོག་བཀའ་འགན་གི་ཐག་གཅོད་ལྟར་བྱ་རྒྱ།

༣ དམིགས་བསལ་སྡེ་ཚོན་ཁག་གི་ལས་ཁུངས།

༡ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་ཁུངས། ཚོགས་བྱང་ལས་ཁུངས། བཀའ་བྱང་ཡིག་ཚང་། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚོན་ཁག་གི་ལས་ཁུངས། གཞན་ཡང་དེ་དག་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་རྣམས་དམིགས་བསལ་སྡེ་ཚོན་ཁག་གི་ལས་ཁུངས་ཡིན། (ད་ཡོད་དམིགས་བསལ་སྡེ་ཚོན་ཁག་གི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཚན་ཐོ་སྡོད་གཞིའི་བྱར་འཛུང་བཞི་བར་གསལ།)

ཁ སྡེ་ཚོན་དེ་དག་གི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཁུན་དང་། ལས་བྱའི་རིགས་འབྲེལ་ཡོད་སྡོད་གཞི་ཁག་ནང་གསལ་ལྟར་བཀོད་སྡོད་བྱ་རྒྱ།



ག རྗེ་ཚོན་དེ་དག་གི་འགན་འཛིན་དང་། ལས་བྱའི་སྡེ་ཚོན་སོ་སོའི་ལས་བྱེད་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོད་གོང་རིམ་ལ་འགན་འཁུར་ལན་འདེབས་དགོས།

དོན་ཚན་བྲུག་ས། ལྷན་ཁོངས་སྡེ་ཚོན་ཁག

༡ འཛིན་སྐྱོང་དབང་བུས་འོག་ཡོད་པའི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚོན་ཁག

༡ བཀའ་ཁྲོམ་ལས་ཁུངས་གང་རུང་དམ། དམིགས་བསལ་སྡེ་ཚོན་ཁག་གི་ལས་ཁུངས་གང་རུང་གིས་དགོས་དམིགས་ལྔ་བར་བཞག་གི་སྐོར། གནས་ལུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་འོག་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་ཤིང་། ལས་བྱེད་གང་འཚམས་རེ་གོ་གནས་རྗེས་འབྲེལ་ཀྱིས་འགན་འཛིན་ཚོགས་མིར་ཡོད་པ་དང་། དགོས་དངུལ་གཞུང་གིས་གཏོང་དགོས་མིན་ལ་མ་སྟོལ་བར་འཆར་བུས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འདོན་ཁག་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་སྟོན་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་རིགས་འཛིན་སྐྱོང་དབང་བུས་འོག་ཡོད་པའི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚོན་ཡིན། (ད་ཡོད་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚོན་འདི་རིགས་ཀྱི་མཚན་གཞུང་སྤྲིག་གཞིའི་ལྷན་འཛུགས་ལྗང་ལས་ཁག་ལ།)

ཁ རྗེ་ཚོན་འདི་རིགས་ཀྱི་ཚོགས་པའི་དམིགས་ལུལ་བརྗེད་བྱུང་དང་། སྤྲིག་གཞི་ཁག་གི་ནང་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་ཁྲོམ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འཛིན་སྐྱོང་དབང་བུས་བྱུ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དེས་བར་དགོས།

ག འདི་རིགས་གསར་འཇུག་སྲིད་བྱོན་བྱུང་མཚམས་དམིགས་ལུལ་བརྗེད་བྱུང་དང་སྤྲིག་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ཁག་བཀའ་འགན་གིས་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ལ་གོ་བསྟུར་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ། ཕྱིར་བསྟུ་བྱ་དགོས་རིགས་བཀའ་འགན་གིས་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ལ་གོ་བསྟུར་དང་འབྲེལ་ཚོགས་པ་དེའི་སྤྲིག་གཞི་ལྟར་བྱ་རྒྱ།

༢ དངུལ་ཕྱོན་བསྐྱུལ་དགོས་ཀྱི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚོན་ཁག

༡ ཐོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་སྲིད་ཆེད་བཅུགས་བྱས་པ་མིན་ཡང་། དངུལ་ཕྱོན་ཆ་ཚང་དམ་ཆ་འགས་འཛིན་སྐྱོང་ནས་བསྐྱུལ་དགོས་ཀྱི་སྡེ་ཚོན། གནས་ལུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་པའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཚམས་དངུལ་ཕྱོན་བསྐྱུལ་དགོས་ཀྱི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚོན་ཡིན། (ད་ཡོད་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚོན་འདི་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཐོ་སྤྲིག་གཞིའི་ལྷན་འཛུགས་བྲུག་ལས་ཁག་ལ།)

ཁ འདི་རིགས་ལ་གཞུང་ཕྱོན་བསྐྱུལ་རྒྱའི་བཀའ་འཁྲོམ་མ་གཞིར་གོང་སྡེ་ཚོན་དེའི་དམིགས་ལུལ་བརྗེད་བྱུང་དང་། སྤྲིག་གཞི་བཅས་ཐོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དང་མ་ཐུན་མིན་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ། སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་སྤྲིག་གཞི་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་ཁག་བཅི་སྐྱེད་དགོས་པའི་ཆ་རྒྱུན་བཀོད་དགོས་པ་མ་ཟད། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནང་ཐོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ཆེད་བསྐྱོས་འཇུག་མི་ཚུད་པ་དགོས།

ག འདི་རིགས་ལ་དགོས་དངུལ་བཀག་སྐྱོལ་དང་། ཐོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་འོས་ལེན་ཕྱིར་འཐེན་གནང་དགོས་རིགས་དང་། གསར་དུ་འོས་ལེན་དང་དགོས་དངུལ་གནང་དགོས་རིགས་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་ཁྲོམ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱལ་གཉེན་ཐོག་བཀའ་འགན་གི་ཐག་གཅོད་ལྟར་བྱ་རྒྱ།



३ **མཉམ་འབྲེལ་ཅན་གྱི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་ཁབ།**

༡ བོད་མི་དང་འབྲེལ་ཡོད་གྱི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ནམ། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བཅུགས་པའི་སྤྲིག་འཇུགས་ ཡགོང་ས་མཚོག་གམ། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་ཚོགས་མིར་ཡོད་པའི་རིགས་མཉམ་འབྲེལ་ཅན་གྱི་རང་ སྐྱོང་སྡེ་ཚན་ཡིན། (དེ་ཡོད་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་འདི་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཐོ་སྤྲིག་གཞིའི་བྱར་འཇར་བདུན་པར་གསལ།)

༢ སྡེ་ཚན་འདི་རིགས་ལ་སྐྱེ་ཚབ་ཚོགས་མི་གོ་འཕེར་བཏང་སྟེ་ལས་དོན་རྣམས་བོད་མིའི་ཁེ་ཕན་ལ་སྤོང་ལེན་པའི་ ཐབས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས།

༣ ཚོགས་པའི་དམིགས་ཡུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དང་འགལ་ཚབས་ཆེ་བའི་ལས་ དོན་བྱས་པ་བཀག་འཛོག་མ་བྱུང་ཆེ་བཀའ་ཤག་གིས་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ ཞུས་ཏེ་སྐྱེ་ཚབ་ཚོགས་མི་བྱིར་འཐེན་བྱ་འཇུག། གོང་གསལ་སྡེ་ཚན་གང་དུའང་མ་ཚུད་པའི་ཚོགས་པ་བོད་མིའི་སྤྲིག་ འཇུགས་ཀྱི་དབང་བྱས་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་ཆེ་ཚོགས་པ་དེ་གོང་གསལ་སྡེ་ཚན་གང་དུང་གི་ཁོངས་སུ་ཚུད་ཐབས་ཀྱི་ ཚ་རྒྱུན་བཟོ་དགོས་ཤིང་། འཛིན་སྐྱོང་དབང་བྱས་བྱེད་སྐྱེད་སྐྱོང་གསལ་ཁ་མེད་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ལ་བོད་མིའི་སྤྲིག་ འཇུགས་ཀྱི་འཆར་ཅན་དགོས་དུལ་ལས་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱོད་མི་ཚོག

༤ **གོང་གསལ་ནང་གསལ་ ༡ རྣམས་ ༣ བར་གྱི་ནང་མ་ཚུད་པའི་བོད་མིའི་སྤྲི་ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་དང་འབྲེལ་བའི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ ཚན་ཁབ།**

བོད་མིའི་ཁེ་ཕན་སྤང་ཆེད་འཇུགས་གནང་བའི་སྡེ་ཚན་འདི་རིགས་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་འོག་དེབ་སྐྱེལ་ ཡོད་མེད་དང་། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་ཚོགས་མི་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ དབྱས་སའི་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ལ་དགོངས་བསྐྱོར་བཀའ་བསྟར་དང་། ཁྲུངས་སོ་སོའི་མི་མང་ལ་གོ་བསྟར་གནང་ དགོས། སྡེ་ཚན་དེ་དག་གི་བདག་དབང་བོད་མིར་ཡོད་པ་དང་། སྡེ་ཚན་གྱི་ཡོང་འབབ་བོད་མིའི་བདེ་ཆའི་ཆེད་ལེད་སྐྱོད་ དགོས་པ་ཅན་གྱི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་ཁབ་ཡིན། (དེ་ཡོད་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་འདི་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཐོ་སྤྲིག་གཞིའི་བྱར་འཇར་བདུན་པར་ གསལ།)

དོན་ཚན་བདུན་པ། ལས་བྱེད་ལས་འགན་བཞོད་སྤྲིག་དང་། ས་མིག་གཏན་འབེབས།

བཅའ་ཁྲིམས་དང་། ཁྲིམས་ཡིག་ སྤྲིག་གཞི་ཁག་གཞིར་བཟུང་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ཐད་ཀར་རམ། ཐབས་ལམ་གཞན་བརྒྱུད་ བཞོད་སྤྲིག་གནང་དགོས་རིགས་དང་། གོ་མིང་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་བཞོད་སྤྲིག་བྱེད་དགོས་རིགས་ལྟ། དེ་བྱིངས་འགན་འཛིན་དང་། ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་གཉིས་ཀའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལས་དོན་བཞོད་སྤྲིག་བྱེད་ཕྱོགས་སྤྲིག་གཞི་བྱར་ཡོད་ལྟར་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། བཀའ་ཤག་གི་འགན་དབང་།

༡ བཀའ་ཤག་ནི། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་འགན་འཁུར་རྒྱུ་ལེན་བྱེད་པའི་འགན་



འཛིན་སྤྱི་ལྷན་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་མཐོ་ཤོས་དེ་ཡིན་པས། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་འོག་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་སྤེར་གཏོགས་དང་བཅས་པར་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱི་ལས་སྡོམ་དང་རྟོག་ཞིབ། བཀོད་བྱས་སྤངས་འཛིན། ཐག་གཅོད་བཅས་བྱེད་པའི་འགན་དབང་ཡོད།

- ༡ བཀའ་ཤག་གི་འགན་འཁུར་ནི་སྤོང་སྐྱོང་དང་། བཀའ་སློན་ལྟམས་མཉམ་འདུས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ཡིན་པས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་ཅ་བའི་སྤོང་བྱས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དོན་གནད་ལྟམས་སྤོང་སྐྱོང་དང་བཀའ་སློན་ལྟམས་སྤྱི་མོས་སམ་མང་མོས་ཀྱིས་གོས་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་ལས་སྤོང་སྐྱོང་ངམ་བཀའ་སློན་གྱི་བྲག་པ་ཞིག་གིས་ཐག་གཅོད་མི་ཚོགས།
- ༢ བཀའ་ཤག་གིས་གཏན་འབེབས་ཟིན་པའི་དོན་གནད་གང་ལའང་བཀའ་སློན་གྱི་བྲག་པར་མོས་མ་ཐུན་མེད་ཆེ་རང་ཉིད་བཀའ་སློན་གྱི་ལས་འཁུར་ནས་དགོངས་ལྷན་བྱེད་དགོས་པ་ལས་མོས་མ་ཐུན་མེད་ཚུལ་དང་། འྲོགས་འགལ་གྱིས་མང་ཚོགས་སུ་གསུང་བ་ཤད་དང་། གསར་འགོད་འི་ལ་བསྐྱབས་རིགས་མི་ཚོགས།
- ༣ སྤོང་སྐྱོང་དང་བཀའ་སློན་ལྟམས་མཉམ་འདུས་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་སྡོམ་ཚོགས་དང་། དེའི་རྒྱུན་ལས་བཅས་ལ་འགན་འཁུར་པའི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་སྡོམ་ལྷན་བྱེད་ཀྱི་བར་ལན་འདེབས་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་དགུ་པ། བཀའ་སློན་གྱི་བྲག་པའི་འགན་དབང་།

- ༡ བཀའ་སློན་གྱི་བྲག་པ་རེ་རེ་བཞིན་བཀའ་ཤག་གི་མཉམ་འདུས་ཀྱི་འགན་འཁུར་དང་ཆབས་ཅིག་སོ་སོའི་ཁྱབ་ཁོངས་བཀའ་སློན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ལས་སྡོམ་དང་། བཀོད་བྱས་སྤངས་འཛིན། ཐག་གཅོད། ལས་ཁུངས་དེའི་ལས་དོན་ཆེ་སྔ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་སྤོང་བྱས་དང་མ་ཐུན་པ་ཡོང་མིན་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་འགན་དབང་ཡོད།
- ༢ སོ་སོའི་ཁྱབ་ཁོངས་བཀའ་སློན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་ཡིན་ཅུང་སྤོང་བྱས་གཏན་འབེབས་དང་། གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྤོང་བྱས་ལ་འགྱུར་བ་དང་། འྲི་འབྲེལ་ཚོད་དོན་འཛིན་དགོས་རིགས་བཅས་བཀའ་ཤག་དང་ཞིབ་སླེའི་མོལ་བསྐྱར་དགོས་པ་ལས། བཀའ་སློན་གྱི་བྲག་པ་ཞིག་གིས་རང་འཚམས་ཐག་གཅོད་མི་ཚོགས།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། དཔལ་འཕྱོར་དབང་ཚད།

- ༡ ལོ་འཁོར་སློན་ཅིས་ཀྱི་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་བཀའ་འཕྲོལ་ཟིན་པ་དང་། མཐའ་མའི་སློན་ཅིས་བཀའ་འཕྲོལ་ནང་གསལ་དདུལ་འབབ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གཏོང་ལེན་དབང་ཚད་ཆ་ཚད་བཀའ་ཤག་ལ་ཡོད།
- ༢ བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་སློན་སོ་སོ་དང་གཤམ་འོག་འགན་འཛིན་སོ་སོར་སྤྱི་གཞི་གཞི་ལྟར་སྐབས་བསྐྱུན་གྱི་དབང་ཚད་སྤྱད་དེ་གཏོང་ལེན་དང་ཅིས་ཉར་བྱ་རྒྱ།
- ༣ དེས་མེད་དགོས་དདུལ་ནས་འགོ་གོན་གཏོང་དགོས་རྗེ་རྒྱུང་བཀའ་ཤག་གིས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ་ལས་བཀའ་སློན་གྱི་བྲག་པས་ཐག་གཅོད་མི་ཚོགས།



འཁོལ་ལྷ་ཐོན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་མཚུངས་སྤྱིར་འཁོར་རྗེས་སྤྲིག་མ་ཐུན་ལས་ཐོན་དང་། འགྲོ་ཐོན་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་ཅིས་
ཁྱེད་ལས་བསྐྱོམས་འབྲུལ་འབྲུལ་གནང་དགོས།

- ༡ བཀའ་ཤག་གིས་ཆབ་སྲིད་དང་གལ་ཆེའི་ལས་དོན་ཞིག་བཀའ་སྐྱོན་སྲུང་ལ་དམིགས་བཀའ་འགན་འཁུལ་གནང་ཆེ་དེའི་
ལས་དོན་འགྲོ་ཐོན་སྐྱོན་འཆར་དང་། དེའི་རྗེས་སྐབས་མཚམས་སོ་སོར་དུས་འགྲུངས་མེད་པར་མང་མཐའ་རྒྱ་བ་གཉིས་
ནང་ཚུན་ཅིས་ལྷ་འགྲུང་གཅོང་དགོས་པ་མ་ཟད། ལས་བསྐྱོམས་ཡིག་ཐོག་བཀའ་ཤག་སྐྱོན་ཚོགས་སྲུང་འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ། ཇི་ལ་བསྐྱབས་གསང་རྒྱ།

པོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་སྲིད་བྱས་མངོན་སྲོགས་གཞུང་འབྲེལ་གསལ་བསྐྱབས་གནང་རྒྱ་དང་། ལས་དོན་གལ་ཆེ་གསང་
དགོས་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབས་གནང་རྒྱའི་ཐག་གཅོད་མ་བྱུང་བར་གསང་རྒྱ་དང་། ཅ་འཛིན་གཅིག་གྱུར་གནང་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་།

- ༡ བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་ལས་འགན་ནི། བཀའ་ཤག་ནས་ཐག་གཅོད་བཀོད་ཁྲབ་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་ལས་དོན་ཡོངས་
རྫོགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ལག་བསྟར་དང་། བརྒྱུད་བསྐྱབས་བཅས་བྱ་རྒྱ།
- ༢ ཕྱི་ནང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་ཁག་དང་། མང་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་ལྷན་འབྲེལ་རིགས་
བཀའ་ཤག་སྐྱོན་རྒྱས་ལ་སྐྱོན་མེད་དང་འབྲེལ་ཁུངས་སོ་སོར་ཐག་གཅོད་བཀའ་གསལ་ཇི་གནང་ལྟར་བཀོད་མངགས་བྱ་རྒྱ།
- ༣ གཞན་ཡང་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་ལས་དོན་གཞི་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞིགས་པའི་གང་ཅིའི་ལས་དོན་མི་འདུ་བ་སོ་
སོར་འཛིན་སྐྱོང་འགན་འཁུར་བྱེད་སྲོགས་ཀྱི་ལས་བཀོས་སྤྲིག་གཞི་བཀའ་དྲུང་ནས་བཟོ་འགོད་ཀྱིས་བཀའ་ཤག་ལ་སྐྱོན་
མེད་དང་འབྲེལ་གཏན་འབེབས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

སྤྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནས་བྱུང་སྐབས་བཀའ་ཤག་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་མཐུན་སྤྱི་འཐུས་གང་
རུང་ནས་འཆར་འབྲུལ་གྱིས་སྤྱི་འཐུས་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ཚོག་མཚན་
མིང་རྟགས་འགོད་དགོས། །།



༡༡། བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་འཛིན་སྐྱོང་སློབ་གཞི་དོན་ཚན་ ༥ བ་དང་། ༦ བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གསལ་
 སློབ་འཇུག་ཁག་དང་། རྒྱབ་ཁོངས་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་རྒྱུ་འཇུག་མཚན་ཐོ་གཏུན་འབེབས།

༡༽ བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་འཛིན་སྐྱོང་སློབ་གཞི་དོན་ཚན་ ༥ བའི་ནང་གསལ་ས་ ༡ བའི་ 'ཀ' ནང་གསལ་ད་
 ཡོད་བཀའ་སློབ་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་མཚན་ཐོ་སློབ་གཞིའི་རྒྱུ་འཇུག་དང་པོ།

- ༡.༡ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས།
- ༡.༢ རང་སྲིད་ལས་ཁུངས།
- ༡.༣ དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས།
- ༡.༤ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས།
- ༡.༥ བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས།
- ༡.༦ ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས།
- ༡.༧ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས།

༢༽ བོད་གསལ་སློབ་གཞི་དོན་ཚན་ ༥ བའི་ནང་གསལ་ས་ ༢ བའི་ 'ཀ' ནང་གསལ་ད་ཡོད་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཁག་
 གི་མཚན་ཐོ་སློབ་གཞིའི་རྒྱུ་འཇུག་གཉིས་པ།

- ༢.༡ ལྷོ་མི་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།
- ༢.༢ ཨ་རི་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།
- ༢.༣ བལ་ཡུལ་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།
- ༢.༤ སུད་སི་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།
- ༢.༥ ཉི་ཉོང་དང་ཤར་ཨེ་ཤི་ཡའི་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།
- ༢.༦ ཨིན་ལན་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།
- ༢.༧ སྤར་སིལ་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།
- ༢.༨ ཏུ་སོག་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།
- ༢.༩ ཨོ་སི་ལོ་མི་ཡའི་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།
- ༢.༡༠ ལྷོ་ཨ་ཕི་རི་ཀའི་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།



- ༡.༡༡ ཐའེ་ཐན་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།
- ༡.༡༢ བེ་རི་སི་འབྲེལ་མ་གྲུབ་ལས་ཁུངས།
- ༡.༡༣ ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།

༣ ་། ལོང་གསལ་ལ་སྤྱི་གཤམ་གཞི་དོན་ཚན་ ༥ བའི་ནང་གསལ་ ༣ བའི་ 'ཀ' ནང་གསལ་ད་ཡོད་གཤམ་འོག་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་མཚན་ཐོ་
མཚན་ཐོ་སྤྱི་གཤམ་གཞིའི་བྱར་འཇར་གསུམ་པ།

༣.༡ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བྱུང་ཁོངས་གཤམ་འོག་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་མཚན་ཐོ་

- ༣.༡.༡ ལྷོ་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།
- ༣.༡.༢ བྱང་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།
- ༣.༡.༣ འཕར་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།
- ༣.༡.༤ ལ་དུགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།

༣.༢ བཀའ་བླང་ཡིག་ཚང་གི་བྱུང་ཁོངས་གཤམ་འོག་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་མཚན་ཐོ་

- ༣.༢.༡ འཆར་འགོད་ལྟན་ཁང་།
- ༣.༢.༡ ལོ་རྒྱུས་འབྲི་ཚོམ་དང་བར་བཀའ་ལས་བཀོད་སྡེ་ཚན།

༣.༣ ནང་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་བྱུང་ཁོངས་གཤམ་འོག་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་མཚན་ཐོ་

- ༣.༣.༡ སྤྱིང་ལོར་ལྷོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས།
- ༣.༣.༢ མོན་རྫོང་འདོད་རྒྱུ་སྤྱིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- ༣.༣.༣ སྤེལ་ཀོབ་ལུགས་བྱུང་བསམ་བློ་སྤྱིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- ༣.༣.༤ བསོད་ནམས་སྤྱིང་ལ་སྤྱི་ལས་ཁུངས།
- ༣.༣.༥ ཀོ་ལི་གལ་དོན་ལྟན་སྤྱིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- ༣.༣.༦ སྤེལ་ཀོབ་བདེ་སྤྱིད་སྤར་གསོ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- ༣.༣.༧ ཉོན་ལྷུང་རབ་རྒྱས་སྤྱིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- ༣.༣.༨ ཨོ་རི་ས་ལུན་ཚོགས་སྤྱིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- ༣.༣.༩ མེའོ་ཚོས་འཕེལ་སྤྱིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- ༣.༣.༡༠ འབྲུམ་སྤེལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- ༣.༣.༡༡ བསྐྱེད་འཛིན་སྤར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- ༣.༣.༡༢ མན་སྤར་པན་བདེ་སྤྱིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- ༣.༣.༡༣ སྤན་ད་རལོར་རྒྱས་སྤྱིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།



- 3.3.13 ཉི་ལྷོ་དར་རྒྱུ་སྤྱིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- 3.3.14 སྤེལ་འོང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- 3.3.15 འབྲུག་སྡོད་བོད་མིའི་ལྷན་ཁྲིམས་འབྲུག་འཁུར་ལས་ཁུངས།
- 3.3.16 སྤྱིང་སྤེལ་དགེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- 3.3.17 སྤྱིང་ནང་ཆེན་ཚོན་ཉ་ར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- 3.3.18 སྤྱིང་བོད་ཚོགས་ས་གནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- 3.3.19 སེམ་ལ་སྤྱི་ཁྲིམས་ལས་ཁུངས།
- 3.3.20 རལ་ཉེར་ལུན་ཚོགས་སྤྱིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- 3.3.21 ལྷན་མ་ལ་ས་སྤྱི་གཞིས་ཆགས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- 3.3.22 ལྷོན་ལ་ཚོལ་གསུམ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- 3.3.23 ས་ལོན་ཀའོག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- 3.3.24 ཀྱམ་རའོ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- 3.3.25 རོ་ལན་རི་བོན་གཞིས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- 3.3.26 རྩ་རམ་ས་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- 3.3.27 ཀྱ་ལུ་དཔལ་རབ་སྤྱིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- 3.3.28 མན་ཤི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས། (ཁྲུབ་ཁོངས་སྤོན་ལོ་བཤེས་སྤྱིང་། མཚོ་བརླ། ལུན་དར་ན་ལྟ་།
མན་ཤི་བཅས།)
- 3.3.29 ལྷན་ཉོག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- 3.3.30 ར་མང་ལ་ཀུན་མན་སྤྱིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- 3.3.31 རོང་སྤྱིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- 3.3.32 ཀ་སྤྱིག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- 3.3.33 བསུ་ན་མངའ་བཤེས་སྤྱིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- 3.3.34 ལྷོ་ར་ལུན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས། (ཁྲུབ་ཁོངས་ས་ཁབ་དགུ།)
- 3.3.35 ཉུར་པ་སྤྱིང་འདོད་རྒྱ་གཞུང་རྒྱལ་སྤྱིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- 3.3.36 ལྷོ་ལི་བསམ་ལས་སྤྱིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- 3.3.37 བལ་ལུང་འཛོལ་བསམ་གྲུབ་སྤྱིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- 3.3.38 བལ་ལུང་རྒྱལ་ས་དང་འཕགས་ཤིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- 3.3.39 བལ་ལུང་མཚོད་ཉེན་དང་འཛོར་སྤོ་ཤི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།



- 3.3.17 བལ་ཡུལ་སློབ་རྒྱ་ར་བཟ་ཤིས་དབལ་འབྲིལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- 3.3.18 བལ་ཡུལ་སློབ་རྒྱ་ར་བཟ་ཤིས་སློབ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- 3.3.19 བལ་ཡུལ་དོར་སྤྱ་འཛུགས་འཛིན་སློབ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས། (ཁྲུབ་ཁོངས་མ་ནང་། རྩམས་ལུགས་ལྟར་།)
- 3.3.20 བལ་ཡུལ་ཤར་ཁུངས་བདེ་ལེགས་སློབ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- 3.3.21 བལ་ཡུལ་མ་ལུང་བསམ་འཕེལ་སློབ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- 3.3.22 བལ་ཡུལ་ར་སྤྱ་མཁའ་བྱུང་སློབ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- 3.3.23 བལ་ཡུལ་སློབ་རྒྱ་ར་སློབ་སྐྱོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས། (བྱམས་པ་སློབ་དང་། དཔལ་འབྱོར་སློབ་དང་། བཟ་ཤིས་སྦྲང་།)
- 3.3.24 བལ་ཡུལ་སློབ་རྒྱ་ར་ཆེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སློབ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- 3.3.25 སློབ་རྒྱ་ར་ཤིས་ལྟེངས། (གཞུང་བསྐྱོས་སམ་རང་ཁོངས་ནས་སྐྱོད་མཚན་འོས་བསྐྱོད་བྱས་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་མེད།)
- 3.3.26 ལྷ་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- 3.4 དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཁྲུབ་ཁོངས་གཤམ་འོག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཚན་ཟོ།
 - 3.4.1 ལས་ཁྲུབ་གསོལ་ཚང་།
- 3.5 བདེ་སྤྱད་ལས་ཁུངས་ཁྲུབ་ཁོངས་གཤམ་འོག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཚན་ཟོ།
 - 3.5.1 དབུས་སྤྱི་ལེན་འབྲེལ་མཚུགས་ལའ་དང་ཁྲུབ་ཁོངས་ཡན་ལག
- 3.6 སྤྱི་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲུབ་ཁོངས་གཤམ་འོག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཚན་ཟོ།
 - 3.6.1 ཀྱི་སྤྱ་འཛུགས་ཚན།
 - 3.6.2 སྤྱི་བའ་དབའ་ཁང་།
 - 3.6.3 བོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་།
- 3.7 འཕྱོད་བསྐྱོད་ལས་ཁུངས་ཁྲུབ་ཁོངས་གཤམ་འོག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཚན་ཟོ།
 - 3.7.1 མངོན་དགའ་བོད་སྤྱད་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་སྤོབ་གྲུ།
 - 3.7.2 བདེ་སྤྱོད་སྤོབ་འཕྱོད་བསྐྱོད་སྤོབ་ཁང་།
 - 3.7.3 སྤོབ་འཕྱོད་བསྐྱོད་སྤོབ་ཁང་།
 - 3.7.4 མཁའ་སྤྱད་འཕྱོད་བསྐྱོད་སྤོབ་ཁང་།
 - 3.7.5 སྤོབ་དང་འཕྱོད་བསྐྱོད་སྤོབ་ཁང་།
 - 3.7.6 སྤོབ་ལི་འཕྱོད་བསྐྱོད་སྤོབ་ཁང་།
 - 3.7.7 ལ་དུགས་འཕྱོད་བསྐྱོད་སྤོབ་ཁང་།



- ३.२.६ ཚོན་ཏེ་ར་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱབ་ཁང་།
- ३.२.१ བཟ་ལིས་སྡོངས་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱབ་ཁང་།
- ३.२.१० མེལ་ १५ འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱབ་ཁང་།
- ३.२.११ མ་ན་ལི་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱབ་ཁང་།
- ३.२.१२ གུ་ལུ་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱབ་ཁང་།
- ३.२.१३ སློན་ཁྲོ་བཟ་ལིས་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱབ་ཁང་།
- ३.२.१༤ མཚོ་བརྒྱ་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱབ་ཁང་།
- ३.२.१༥ སིམ་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱབ་ཁང་།
- ३.२.१༦ རལ་ཉོར་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱབ་ཁང་།
- ३.२.१༧ ཁོ་ལན་རི་བོན་གཞིས་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱབ་ཁང་།
- ३.२.१༨ སློན་ཁྲོ་ཚོལ་གསུམ་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱབ་ཁང་།
- ३.२.१༩ སྐྱར་མ་ལ་ས་སྐུ་གཞིས་ཆགས་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱབ་ཁང་།
- ३.२.२० ས་ལོན་གཞོག་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱབ་ཁང་།
- ३.२.२१ གུམ་རའོ་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱབ་ཁང་།
- ३.२.२२ རང་སྐྱར་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱབ་ཁང་།
- ३.२.२३ ལ་ཁན་མ་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱབ་ཁང་།
- ३.२.२༤ ཁེ་ར་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱབ་ཁང་།
- ३.२.२༥ ཉོན་ལུབ་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱབ་ཁང་།
- ३.२.२༦ གླིང་ཚང་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱབ་ཁང་།
- ३.२.२༧ ལྷ་ར་ཏ་སི་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱབ་ཁང་།
- ३.२.२༨ མེའོ་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱབ་ཁང་།
- ३.२.२༩ ཉི་ཚུ་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱབ་ཁང་།
- ३.२.३० ལུ་གྲིང་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱབ་ཁང་།
- ३.२.३१ བསྟན་འཛིན་སྐྱང་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱབ་ཁང་།
- ३.२.३२ སྐང་ཉོག་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱབ་ཁང་།
- ३.२.३३ ར་མང་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱབ་ཁང་།
- ३.२.३༤ རོར་གླིང་སྐམ་པོ་བ་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱབ་ཁང་།
- ३.२.३༥ རོར་གླིང་ཚོས་དུང་དཀར་པོ་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱབ་ཁང་།



- 3.2.36 ཀ་སྐྱག་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོན་ཁང་།
- 3.2.37 བསྐྱེན་མདའ་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོན་ཁང་།
- 3.2.38 ཁི་རི་ན་རྩུང་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོན་ཁང་།
- 3.2.39 བལ་ཡུལ་དབལ་འབྲེལ་སྐྱིད་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོན་ཁང་།
- 3.2.40 བལ་ཡུལ་བྱམས་པ་སྐྱིད་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོན་ཁང་།
- 3.2.41 བལ་ཡུལ་ཨ་ཡུང་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོན་ཁང་།
- 3.2.42 བལ་ཡུལ་སྐབ་བསྟེན་ཚོས་སྐྱིད་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོན་ཁང་།
- 3.2.43 བལ་ཡུལ་འཛོར་བ་ལི་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོན་ཁང་།
- 3.2.44 བལ་ཡུལ་མ་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོན་ཁང་།
- 3.2.45 བལ་ཡུལ་སྟོག་ར་བཟ་ཤེས་དབལ་འབྲེལ་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོན་ཁང་།
- 3.2.46 བལ་ཡུལ་སྟོག་ར་བཟ་ཤེས་སྐྱིད་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོན་ཁང་།
- 3.2.47 བལ་ཡུལ་ཤར་ཁུམ་བདེ་ལེགས་སྐྱིད་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོན་ཁང་།
- 3.2.48 བལ་ཡུལ་སྐོ་ཚེ་རོགས་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོན་ཁང་།
- 3.2.49 བལ་ཡུལ་དོར་སྐྱ་ཁན་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོན་ཁང་།
- 3.2.50 བལ་ཡུལ་ཤབ་རུ་བེན་སི་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོན་ཁང་།

3.3 སྐྱི་བྱུང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་བྱུང་ཁོངས་གཤམ་འོག་ལས་ཁུངས་གྱི་མཚན་ཐོ།

- 3.3.1 སྐྱེལ་ཀོབ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་།
- 3.3.2 བལ་ཡུལ་ཀམ་མན་གྱི་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་།
- 3.3.3 སྐྱེ་ར་ལྷན་བདེ་སྐྱིད་སྐྱིད་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་།

༤༽ སྐྱིད་གཞི་དོན་ཚན་ ༥ བའི་ནང་གསལ་ ༧ བའི་ 'ཀ' ནང་གསལ་ད་ཡོད་དམིགས་བསལ་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་ལས་ཁུངས་གྱི་

མཚན་ཐོ་སྐྱིད་གཞིའི་རྩུང་འཛར་བཞི་བ།

- ༤.1 ཆེས་མཐོའི་ཞིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་ཁུངས།
- ༤.2 ཚོགས་རྒྱུང་ལས་ཁུངས།
- ༤.3 བཀའ་རྒྱུང་ཡིག་ཚང་།
- ༤.4 དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་།
- ༤.5 ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་།
- ༤.6 སྐྱི་བྱུང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་།



༤.༧ ཡལོང་ས་མཚོག་གི་དམིགས་བསལ་སྐྱེ་ཚབ་ལས་ཁུངས།

༤.༨ ཡལོང་ས་མཚོག་གི་སྐྱེ་ཚབ་ལས་ཁུངས།

༥.༡ སྤྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༤ པའི་ནང་གསལ་སྟེ་མའི་ 'ག' ནང་གསལ་འཛིན་སྐྱོང་དབང་བུས་ཡོད་པའི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་
ཁག་གི་མཚན་ཐོ་སྤྲིག་གཞིའི་བྱུང་འཇར་ལུ་བ།

༥.༡.༡ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཁྲབ་ཁོངས་དེ་བསྐྱེལ་ཡོད་པའི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་མཚན་ཐོ།

༥.༡.༡.༡ ཡལོང་ས་རྒྱ་མའི་སྤྲི་མའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཚོགས་བ།

༥.༡.༢ ནང་སྤྲིད་ལས་ཁུངས་ཁྲབ་ཁོངས་དེ་བསྐྱེལ་ཡོད་པའི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་མཚན་ཐོ།

༥.༡.༢.༡ དབུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་བ།

༥.༡.༣ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཁྲབ་ཁོངས་དེ་བསྐྱེལ་ཡོད་པའི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་མཚན་ཐོ།

༥.༡.༣.༡ སེ་རྩོམ་བོད་སྐྱོབ་ཚོགས་བ།

༥.༡.༣.༢ བོད་སྐྱེལ་གི་ཤེས་ཡོན་དང་བདེ་དོན་མ་དདུལ།

༥.༢ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཁྲབ་ཁོངས་དེ་བསྐྱེལ་ཡོད་པའི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་མཚན་ཐོ།

༥.༢.༡ ཡལོང་ས་མཚོག་གི་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅ།

༥.༢.༢ བོད་མིའི་འཛིན་སྐྱོང་བདེ་དོན་ཚོགས་བ།

༥.༢.༣ སྤྲི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅ།

༥.༣ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཁྲབ་ཁོངས་དེ་བསྐྱེལ་ཡོད་པའི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་མཚན་ཐོ།

༥.༣.༡ བོད་མིའི་བྱུང་སྐྱེད་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་བ།

༥.༣.༢ བོན་རྩོམ་འདོད་རྒྱ་སྤྲིད་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོབ་ཁང་།

༥.༣.༣ སྤེལ་གོ་བ་འཚོ་བྱེད་ཁང་གསར་སྐྱོབ་ཁང་།

༥.༣.༤ རྩོད་སྲུང་པན་བདེ་སྐྱོབ་ཁང་།

༥.༣.༥ གོ་ལི་གལ་དོན་ལྷན་སྤྲིད་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོབ་ཁང་།

༥.༣.༦ ཨོ་རི་ས་སྐྱོབ་ཚོགས་སྤྲིད་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོབ་ཁང་།

༥.༤ སྤྲི་བྱེལ་ལས་ཁུངས་ཁྲབ་ཁོངས་དེ་བསྐྱེལ་ཡོད་པའི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་མཚན་ཐོ།

༥.༤.༡ ཨ་རི་བོད་མིའི་སྤྲི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅ།

༥.༤.༢ བལ་ཡུལ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་སྤྲི་ཚོགས་བདེ་དོན་ཚོགས་བ།

༥.༤.༣ ཉི་འོང་བོད་ཁང་།

༥.༤.༤ དབྱིན་ལན་བོད་ཁང་།



- ༥.༦.༥ རུ་སོག་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་བེལ་བསྐྱབས་བསྐྱེ་གནས་ཁང་།
- ༥.༦.༦ ཨོ་སི་ཨོ་མི་ཡའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་བསྐྱེ་གནས་ཁང་།
- ༥.༦.༧ ཐའེ་མཚན་ཡུལ་གྲོང་ཁྱེར་ལཱ་ལོ་སྒྲིལ་མཚོགས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅན།
- ༥.༦.༨ ཐེ་རི་སི་བོད་ཁང་།

༤༽ བོད་གསལ་སྐྱིད་གསུང་གི་དོན་ཚན་ ༤ རྒྱུ་གསལ་ ༣ པའི་ 'ཀ' རྒྱུ་གསལ་དམིགས་ཀྱི་ཚེད་བཅུགས་བྱས་པ་མིན་ཡང་། དེལ་གྲོན་ཚེད་ལམ་ཚེད་ལས་གཞུང་ནས་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་རང་སྤོང་སྤེ་ཚན་ཁག་གི་མཚན་ཐོ་སྐྱིད་གསུང་གི་ལྷན་འཛུགས་ལ།

- ༤.༡ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་བའི་ལོ་ལོ་རྒྱུང་སྤེ་ཚན་འདི་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཐོ།
- ༤.༡.༡ བོད་ཀྱི་སྤོང་གར་ཚོགས་ལ།

༥༽ བོད་གསལ་སྐྱིད་གསུང་གི་དོན་ཚན་ ༤ རྒྱུ་གསལ་ ༣ པའི་ 'ཀ' རྒྱུ་གསལ་དམིགས་ཀྱི་ཚེད་བཅུགས་བྱས་པ་མིན་ཡང་། ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་ལྷན་འཛུགས་ལ།

- ༥.༡ ལྷན་འཛུགས།
- ༥.༡.༡ ལྷན་འཛུགས།
- ༥.༢ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་བའི་ལོ་ལོ་རྒྱུང་སྤེ་ཚན་ཁག་གི་མཚན་ཐོ།
- ༥.༢.༡ ལྷི་མི་བོད་ཀྱི་ཁང་།
- ༥.༢.༢ བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།
- ༥.༢.༣ ཐའེ་ཐ་དབུས་བོད་ཀྱི་གཞུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་།
- ༥.༢.༤ རོར་སྤོང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྤོང་ཁང་།

- ༥.༣ ལེས་རིག་ལས་ཁུངས་བྱ་བའི་ལོ་ལོ་རྒྱུང་སྤེ་ཚན་ཁག་གི་མཚན་ཐོ།
- ༥.༣.༡ ལྷ་ས་བོད་བྱིས་ཁང་།
- ༥.༣.༢ མ་སུ་རི་བོད་བྱིས་ཁང་།
- ༥.༣.༣ རྒྱ་གར་དབུས་བོད་སློབ་འདུན་ཚོགས་ལ།
- ༥.༣.༤ ལེས་རིག་དཔེ་ཁང་ཡི་ཚེས་དགེ་ཅན།
- ༥.༣.༥ བལ་ཡུལ་གངས་ཅན་བདེ་ཅན།

- ༥.༤ འཕྲོད་བསྟེན་བྱ་བའི་ལོ་ལོ་རྒྱུང་སྤེ་ཚན་ཁག་གི་མཚན་ཐོ།
- ༥.༤.༡ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཚེས་མཛོད་སྤོང་ལེ་ལྷན་ཚོགས་ལ།



༧༧༧ ལྷན་ཚིག་ཁང་།

༧༧༧ རྩ་ས་བདེ་ལེགས་ལྷན་ཁང་།

༤༽ སྤྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༤ རང་གསེས་ ༧ བ་དགོངས་དོན་སྤྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༤ རང་གསེས་ ༡ རྩ་ས་ ༣ བར་མ་ཚུད་པའི་
བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་སན་དང་འབྲེལ་བའི་རང་སྤྱོད་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་མཚན་ཐོ་སྤྲིག་གཞིའི་རྩར་འཛུགས་བརྒྱུད་པ།

༤༡༽ ཚོགས་ཏུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་རང་སྤྱོད་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་མཚན་ཐོ།

༤༡༡ ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་ཁག་།

༤༡༢ བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་གྱི་ས་གནས་ཚོགས་ཚུང་ཁག་།

༤༢༽ རང་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་དེ་ལྟའི་རང་སྤྱོད་སྡེ་ཚན་གྱི་མཚན་ཐོ།

༤༢༡ བོད་མིའི་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ།

༤༢༢ ལུགས་བསམ་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་སོ་ནམ་མཉམ་འབྲེལ།

༤༢༣ འདོད་རྒྱ་སྤྱིད་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ།

༤༢༤ བདེ་སྤྱིད་སྤྲོད་གསོ་བོད་མིའི་སོ་ནམ་གཞི་རིམ་མཉམ་འབྲེལ།

༤༢༥ ཉོན་ལྷན་རབ་སྤྱིད་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་སོ་ནམ་མཉམ་འབྲེལ།

༤༢༦ དོན་ལྷན་སྤྱིད་གཞི་རིམ་སོ་ནམ་མཉམ་འབྲེལ།

༤༢༧ ཨོ་ཏེ་ཤ་ལུན་ཚོགས་སྤྱིད་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ།

༤༢༨ མན་སྤར་པན་བདེ་སྤྱིད་མི་སྤྱི་མཉམ་འབྲེལ།

༤༢༩ ལྷན་དར་ལོ་རྒྱལ་སྤྱིད་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ།

༤༢༡༠ ཚོས་འཕེལ་སྤྱིད་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ།

༤༢༡༡ ཉི་ཚུ་དར་རྒྱས་སྤྱིད་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ།

༤༢༡༢ བསྟན་འཛིན་སྤྲོད་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ།

༤༢༡༣ ལ་དུགས་བསོད་ནམས་སྤྱིད་ལྷོ་བྱང་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ།

༤༢༡༤ རྩ་ས་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ་བཟོ་གྲ།

༤༢༡༥ རྩ་སྤང་ལ་ཀུན་པན་སྤྱིད་མཉམ་འབྲེལ།

༤༢༡༦ བསྐྱེད་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་སྤྱིད་མཉམ་འབྲེལ།

༤༢༡༧ ཤར་ཁུལ་མཉམ་འབྲེལ།

༤༢༡༨ རྩོ་འཕེལ་མཉམ་འབྲེལ།

༤༢༡༩ སོག་ར་བཞི་ས་དབལ་འབྲེལ་མཉམ་འབྲེལ།



- ༡་༣་༢༠ ཉོན་ལྷན་རབ་རྒྱས་སྤྱི་འོ་མ་མཉམ་འབྲེལ།
- ༡་༣་༢༡ སྐལ་ལོ་བ་ལྷགས་བསམ་འོ་མ་མཉམ་འབྲེལ།
- ༡་༣་༢༢ སྐལ་ལོ་བ་བདེ་སྤར་འོ་མ་མཉམ་འབྲེལ།
- ༡་༣་༢༣ ལོ་མི་ལྷན་འོ་མ་མཉམ་འབྲེལ།
- ༡་༣་༢༤ ཁལ་ཉོར་སྐྱབས་བཅོལ་པོད་མིའི་ལག་ཤེས་བཅོ་གྲུ།
- ༡་༣་༢༥ སེམ་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་པོད་མིའི་རང་འཚོ་བཅོ་གྲུ།
- ༡་༣་༢༦ སྤྱི་པོད་ཚོགས་ལག་ཤེས་བཅོ་གྲུ།
- ༡་༣་༢༧ སྤྱི་ཚོན་ཉ་ར་ནང་ཚེན་བཅོ་གྲུ།
- ༡་༣་༢༨ སྤྱི་སྤྲེད་གོ་བཅོ་གྲུ།
- ༡་༣་༢༩ ལྷ་རུ་མ་ལ་ས་སྤྱི་ཚོགས་པ།
- ༡་༣་༣༠ སྤོན་ལ་ཚོལ་གསུམ་པོད་མིའི་བཅོ་ཚོགས།
- ༡་༣་༣༡ སྤོན་ལོ་བཤིས་སྤྱི་པོ་བཅོ་གྲུ།
- ༡་༣་༣༢ ཉ་སྤར་འདོད་རྒྱ་གཞུལ་རྒྱལ་སྤྱི་པོ་བཅོ་གྲུ།
- ༡་༣་༣༣ པོད་ཀྱི་པོན་པོ་ཚོགས་པ།
- ༡་༣་༣༤ གུམ་རའོ་སྤྱ་བ་བདེ་དོན་ཚོགས་པ།
- ༡་༣་༣༥ རང་སྤྱར་བྱེད་མཉམ་ལས་བཅོ་གྲུ།
- ༡་༣་༣༦ ས་ལོན་ཁམས་ཀའོག་ཚོགས་པ།
- ༡་༣་༣༧ བདེ་སྤྱིད་སྤྱི་པོ་མཉམ་ལས་བཅོ་གྲུ།
- ༡་༣་༣༨ བཤིས་སྤྱོད་ས་བཅོ་གྲུ།
- ༡་༣་༣༩ བལ་ལྷལ་འཛོ་ཁེལ་སྤུན་སྤྱི་པོ་མ་ལག་བཅོ་གྲུ།
- ༡་༣་༤༠ བལ་ལྷལ་སྤོག་ར་བཤིས་དབལ་འབྲིལ་བཅོ་གྲུ།
- ༡་༣་༤༡ བལ་ལྷལ་སྤོག་ར་བཤིས་སྤྱི་པོ་བཅོ་གྲུ།
- ༡་༣་༤༢ བལ་ལྷལ་སྤོག་ར་སྤོ་སྤྱི་གཚོགས་པ་མ་ལག
- ༡་༣་༤༣ མ་ལྷང་བསམ་འཕེལ་སྤྱི་པོ་བཅོ་གྲུ།
- ༡་༣་༤༤ ར་སྤུ་མ་དགོ་རྒྱས་སྤྱི་པོ་བཅོ་གྲུ།
- ༡་༣་༤༥ ཤར་ཁྱམ་བདེ་སྤྱི་པོ་བཅོ་གྲུ་བཅས།

- ༡་༣། ཉན་སྤྱིད་ཁྱབ་ཁོངས་ས་གནས་ལོ་འཛིན་ཁྱབ་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་བརྒྱ་ཡིག་ཚང་།
- ༡་༣་༧ སྤྱི་པོ་ལོ་འཛིན་སྤྱི་བརྒྱ་ཡིག་ཚང་།



- १३३ མོན་རྩོད་རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱི་བརྒྱ་ཡིག་ཚང་།
- १३३ སྤེལ་གོ་བ་ལུགས་ལུང་བསམ་བློ་སྤྱི་བརྒྱ་ཡིག་ཚང་།
- १३ॣ བསོད་ནམས་སྤྱི་ལ་སྤྱི་སྤྱི་བརྒྱ་ཡིག་ཚང་།
- १३। ཀོ་མི་རྣམ་དོན་ལྷན་སྤྱི་བརྒྱ་ཡིག་ཚང་།
- १३॥ སྤེལ་གོ་བ་བདེ་སྤྱི་ད་སྤྱི་ད་གསོ་སྤྱི་བརྒྱ་ཡིག་ཚང་།
- १३༨ རྩོད་སྤྱི་ད་བརྒྱ་སྤྱི་སྤྱི་བརྒྱ་ཡིག་ཚང་།
- १३༩ ཨོ་ལེ་ཤ་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་སྤྱི་བརྒྱ་ཡིག་ཚང་།
- १३༠ མེ་ལོ་ཚོས་འཕེལ་སྤྱི་སྤྱི་བརྒྱ་ཡིག་ཚང་།
- १३༡༠ བསྟན་འཛིན་སྤྱི་སྤྱི་བརྒྱ་ཡིག་ཚང་།
- १३༡༡ མན་སྤྱི་ད་ལན་བདེ་སྤྱི་སྤྱི་བརྒྱ་ཡིག་ཚང་།
- १३༡༢ སྤྱི་ད་རྩོད་རྒྱ་སྤྱི་སྤྱི་བརྒྱ་ཡིག་ཚང་།
- १३༡༣ ཉི་ལྷོ་ད་རྒྱ་སྤྱི་སྤྱི་བརྒྱ་ཡིག་ཚང་།
- १३༡༣ སི་ལོ་སྤྱི་བརྒྱ་ཡིག་ཚང་།
- १३༡༤ འབྲུག་སྤྱི་ད་བོད་མི་ཁ་འཛོལ་སྤྱི་བརྒྱ་ཡིག་ཚང་།
- १३༡༥ སྤྱི་ད་ནང་ཆེན་ཚོན་ཉ་ར་སྤྱི་བརྒྱ་ཡིག་ཚང་།
- १३༡༨ སྤྱི་ད་བོད་ཚོགས་སྤྱི་བརྒྱ་ཡིག་ཚང་།
- १३༡༩ སི་མ་ལ་ད་བྱངས་ཅན་དགའ་ཚལ་སྤྱི་སྤྱི་བརྒྱ་ཡིག་ཚང་།
- १३༡༠ རྒྱ་ལ་ཉོ་རྒྱ་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་སྤྱི་བརྒྱ་ཡིག་ཚང་།
- १३༢༠ སྤྱི་ད་མ་ལ་སྤྱི་བརྒྱ་ཡིག་ཚང་།
- १३༢༡ སྤྱི་ད་ལ་ཚོས་གསུམ་སྤྱི་བརྒྱ་ཡིག་ཚང་།
- १३༢༢ ས་ལོན་ཁམས་གཞོན་སྤྱི་བརྒྱ་ཡིག་ཚང་།
- १३༢༣ རོ་ལན་མི་བོན་གཞིས་སྤྱི་བརྒྱ་ཡིག་ཚང་།
- १३༢༣ ལྷ་རམ་ས་ལ་སྤྱི་བརྒྱ་ཡིག་ཚང་།
- १३༢༤ གྲུ་ལུ་ད་བལ་རབ་སྤྱི་སྤྱི་བརྒྱ་ཡིག་ཚང་།
- १३༢༥ མན་ཉི་སྤྱི་བརྒྱ་ཡིག་ཚང་། ། སྤྱི་ད་ལོ་བཞིས་སྤྱི་ད་ སྤྱི་ད་མཚོ་མན་གསུམ། །
- १३༢༨ ར་མང་ལ་གྲུན་མན་སྤྱི་སྤྱི་བརྒྱ་ཡིག་ཚང་།
- १३༢༩ བསྟན་ལ་མང་བཞིས་སྤྱི་སྤྱི་བརྒྱ་ཡིག་ཚང་།
- १३༣༠ སྤྱི་ད་སྤྱི་བརྒྱ་ཡིག་ཚང་། ། རྒྱ་ལ་ལོ་དམ་ས་ཁག་དགུ། །



- ༤་ན་༣༠ ཏཱ་བ་སྐྱུང་འདོད་རྒྱ་གཡུལ་རྒྱལ་སྤྱི་བརྒྱ་ཡིག་ཚང་།
- ༤་ན་༣༡ ལྷི་མི་བསམ་ཡས་སྤྱི་བརྒྱ་ཡིག་ཚང་།
- ༤་ན་༣༢ བལ་ཡུལ་འཛོལ་བསམ་གྲུབ་སྤྱི་བརྒྱ་ཡིག་ཚང་།
- ༤་ན་༣༣ བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ས་དང་འབགས་ཤིང་སྤྱི་བརྒྱ་ཡིག་ཚང་།
- ༤་ན་༣༤ བལ་ཡུལ་མཚོད་རྟེན་དང་འཛོར་སྐྱེ་སྤྱི་བརྒྱ་ཡིག་ཚང་།
- ༤་ན་༣༥ བལ་ཡུལ་སློག་ར་བཤིས་སྤྱི་བརྒྱ་ཡིག་ཚང་།
- ༤་ན་༣༦ བལ་ཡུལ་དོར་སྐྱེ་འཛོར་འཛིན་སྤྱི་བརྒྱ་ཡིག་ཚང་།
- ༤་ན་༣༧ བལ་ཡུལ་ཤར་ཁུམ་བདེ་ལེགས་སྤྱི་བརྒྱ་ཡིག་ཚང་།
- ༤་ན་༣༨ བལ་ཡུལ་མ་ལུང་བསམ་འཕེལ་སྤྱི་བརྒྱ་ཡིག་ཚང་།
- ༤་ན་༣༩ བལ་ཡུལ་ར་སྐྱ་མ་དགེ་རྒྱལ་སྤྱི་བརྒྱ་ཡིག་ཚང་།
- ༤་ན་༤༠ བལ་ཡུལ་སློག་ར་སློ་སྤྱི་བརྒྱ་ཡིག་ཚང་། ༼ བྱམས་བ་སྤྱི་དང་། དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་དང་། བཤིས་སྐྱེ་༽
- ༤་ན་༤༡ བལ་ཡུལ་སློ་ཚེ་རོགས་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱི་བརྒྱ་ཡིག་ཚང་།
- ༤་ན་༤༢ སྤྱི་བཟུ་ཤིས་སྤྱོད་སྤྱི་བརྒྱ་ཡིག་ཚང་།
- ༤་ན་༤༣ ལྷ་གྲིང་སྤྱི་བརྒྱ་ཡིག་ཚང་བཅས།

སྤྱི་གཤམ་གཞི་དོན་ཚན་ ༤ བའི་ནང་གསལ་ས་ ༤ བ་དགོངས་དོན་སྤྱི་གཤམ་གཞི་དོན་ཚན་ ༤ རང་གསལ་ས་ ༡ རས་ ༣ བར་
 མ་ཚུད་བའི་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་སན་དང་འབྲེལ་བའི་རང་སྤྱོད་སྤྱི་ཚོན་ཁག་གི་མཚན་ཐོ་སྤྱི་གཤམ་གཞིའི་ལུང་འཛུང་བརྒྱུད་ས་ནང་
 གསལ་གོང་གསལ་ནང་སྤྱི་དུབ་ཁོངས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁྱབ་ལོག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་མི་/བརྒྱ་དཔོན་གྱི་ཡིག་ཚང་ཡོད་པ་དང་།
 རང་བདག་མ་དུལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས།



༄༅། །ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་གི་སྤྲིག་གཞི།

ལེབ་དང་པོ།

དོན་ཚན་དང་པོ། སྤྲིག་གཞིའི་མིང།

སྤྲིག་གཞི་འདི་ལ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་གི་སྤྲིག་གཞི། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༥ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༩༥ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། སྤྲིག་གཞིའི་ཆ་རྒྱུན།

སྤྲིག་གཞི་འདི་བཅའ་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༠༣ འོག་བཀོད་སྤྲིག་བྱས་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། འགོ་འཇུག་ལ།

སྤྲིག་གཞི་འདི་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༥ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༩༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༡ རས་འགོ་འཇུག་སྤྲིག་གཞི།

ལེབ་གཉིས་པ།

དོན་ཚན་བཞི་པ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་གི་སྤྲིག་འཇུག་ལ།

- ༡ ག བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༠༡ རན་གསལ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་དང། ཚོགས་མི་གཉིས་ནས་བཞིའི་བར་དགོས་བཤད། གོ་ཡུལ་སྟོང་བ་ནས་ཐོན་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་བཅེ་བ་དང། ལྷོ་ལྷུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན། སྤྲིད་སྟོང་བཅས་ནས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྤྲུག་ཁོ་ནའི་ཆེད་མི་འགོ་གསུམ་དམིགས་འཇུག་གཞན་བའི་ཚོགས་ཚུང་དེས་ཉེས་ལྡན་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཆར་ལྷུ་ལ་བར་སྤྲི་ལྷུས་ལྟན་ཚོགས་སྤོལ་བསྐྱབས་ཏེ་མང་མོས་སྤྲོ་ཐོབ་ལ་འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མིར་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ།
- ཁ གལ་ཏེ་འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་སྤུ་རུང་གོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་བའི་སྐབས་བསྐོས་གཞན་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཆེ་བོད་གསལ་འདེམས་སྤྲུག་ཚོགས་ཚུང་གིས་འཆར་འབྲུལ་ཞུས་བའི་ནང་ནས་སྤྲི་ལྷུས་རྒྱལ་ལས་ཀྱི་ཅ་འཕོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོག་བསྐོས་གཞན་བྱེད་དགོས།
- ༣ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༠༥ རན་གསལ་ ༡ རན་གསལ། ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱི་ལས་འཁུར་ཡུན་ཚད་ལོ་ལྷུང་ལ། ཡང་ན་རང་ལོ་རྒྱུ་རྩ་དེ་ལྷོ་ལོ་ལོན་བ་གང་སྤེའི་བར་ཡིན།



དོན་ཚན་ལྔ་པ། ཕྱིར་བསྐྱུ།

ཕྱིར་བསྐྱུ།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་མིའི་འོས་ཚེས།

- ༡ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།
- ༢ བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་ལས་དོན་ནམ། ཡང་ན། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ཞུས་པའི་ཉམས་སྲོང་ལོ་བརྒྱུད་ལས་མ་ཅུང་བ་ཡོད་པ།
- ༣ ལྷན་ཁང་ངམ་ཁྲིམས་ཁང་ནས་རིག་འཛོམ་ཟེན་བར་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༤ ལས་བྱེད་ནས་གནས་དབྱུང་བཏང་བའམ་རང་བཞིན་བྱུང་བར་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༥ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཐོག་ཟེན་བ་མ་ཡིན་པ།
- ༦ བྱ་ལོན་སྐྱབ་འཇམ་མ་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞུང་དབུལ་ཅིས་ཆད་འབྲུལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༧ སྤྱི་དོན་ཚོགས་པ་གང་རུང་གི་ཚོགས་མི་དང་། སློབ་སྟོན་པ། ཆེ་མཐོང་ཚོགས་མི་མ་ཡིན་པ།
- ༨ བོད་མིའི་ཁེ་བན་ལ་གཞོན་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། ལོ་གནས། དབུལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་བན་ཡོད་རིགས་མ་ཡིན་པ།

དོན་ཚན་བདུན་པ། ཚོགས་དུས་དང་ལས་དོན་ཐག་གཅོད།

- ༡ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་ལས་དོན་ཐོག་དགོས་གཤམ་ནམ་བུང་སྐབས་ལྷན་ཚོགས་བསྐྱེད་དགོས་ཐོག་ནམ་ཀུན་ལྟར་རེའི་ནང་ལྷན་འཛོམས་ཐངས་རེ་རེས་བར་དགོས་ཏུ།
- ༢ ལྷན་ཚོགས་ནམ་ཡིན་ལ་ཚོགས་མི་ཅུ་འབོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ལས་མ་ཅུང་བ་ཆང་འཛོམས་རེས་བར་དགོས་པ་དང་། འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་བྱང་ཆེས་ལྷན་ཚོགས་སུ་ལས་དོན་འབྲེལ་བ་འདེད་དང་། བསམ་ཚུལ་འདོན་ཚོག་ཀྱང་། ཐག་གཅོད་དང་འོས་བསྐྱེད་བའི་ཐོབ་ཐང་མེད།
- ༣ འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་ནས་ཐག་བཅད་ཟེན་པའི་ལས་དོན་ཉམས་ཚོགས་གཙོའི་གཞིགས་སྐྱོང་འོག་ལས་ཁུངས་ནས་འབྲུལ་འབྲུལ་ལག་ལེན་བསྐྱར་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱུད་པ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་ལས་ཁུངས།

ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་ལ་རྒྱུན་ལྷན་ལས་ཁུངས་འིག་དགོས་པ་དང་། དེའི་འཛིན་སྐྱོང་ཆེད་ཚོགས་གཙོའི་འོག་འགན་འཛིན་བྱང་ཆེ་དང་ལས་བྱེད་རི་དགོས་ཀྱི་ས་མིག་བཟོ་རྒྱ་དང་བསྐོ་གཞག་བཅས་ལས་བྱེད་སྤྱིའི་སློབ་གཞི་ལྟར་བྱ་རྒྱ།



དོན་ཚན་དགུ་པ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་འགན་དབང་།

- ༡ བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་འགན་འཛིན་དང་། ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་གི་ལས་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་གི་འདེམས་སྐྱབས་དང་། བསྐོས་གཞག་གནས་སྐབས། ལས་དོན་སྤོང་བརྒྱུད། གཞན་ཡང་འབྲེལ་ཆགས་སློབ་གཞི་གཏན་འབེབས་བཅས་གི་ལས་དོན་རང་དབང་བདེན་གྱིས་བྱ་རྒྱུ་དང་། ལས་བྱེད་ནམས་གི་སྤང་དོར་དང་། ཐོབ་ཐང་གི་སློབ་གཞི་བཀའ་འགག་གིས་བཟོ་འགོད་གིས་འཆར་འབྲུལ་དང་བསྐྱར་བཙོས་དགོས་པ་ལ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ།
- ༢ འགན་འཛིན་དང་ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་གི་ལས་བྱེད་ནམས་གི་གནས་སྐབས་བཀའ་བསྐུལ་དང་། གནས་རིམ་ཕབ་པ། ཅ་དགོངས་སྤོང་པ། གནས་དབྱུང་། ཅ་དགོངས་ལྷུ་འཁོལ། བཞེས་ཡོལ་སྐྱབས་སྐྱུར་དང་དུས་འགྲུངས། བསྐྱར་བསྐོས་བཅས་སློབ་གཞི་གཞིར་བརྒྱུད་བཀའ་འགག་ནས་འཆར་འབྲུལ་བྱུང་རིགས་ལ་འོས་མིན་རྟོག་ཞིབ་གིས་འོས་འཚམས་ལ་མོས་མཐུན་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ།
- ༣ ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་གང་རུང་དུ་མ་གཏོགས་པའི་དམིགས་བསལ་བྱུང་ལས་ཞབས་གཡར་ལྷུ་དགོས་དང་གཉིས་མོས་ཚོད་དོན་འོག་ལོ་དུས་རྒྱུས་བཅད་གིས་བསྐོས་གཞག་དགོས་རིགས་སློབ་གཞི་བྱུང་འགོད་ལྟར་འཆར་འབྲུལ་བྱུང་རིགས་ལ་འོས་མིན་རྟོག་ཞིབ་གིས་འོས་འཚམས་ལ་བསྐོས་གཞག་བྱ་རྒྱུ།
- ༤ གཞན་ཡང་ལས་བྱེད་འདེམས་སྐྱབས་གི་རྒྱ་གསལ་ལེན་སློབ་གཞི་བཟོ་འགོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་རྒྱ་གསལ་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་ཁག་བསྐོས་འཇུག་གིས་མཚོན་པའི་འཆར་འཕར་ལས་དོན་རི་བྱུང་བསྐྱབས་རྒྱུ།

ལེན་གསུམ་པ། ལས་བྱེད་གི་གནས་སྐབས་ལ།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། ལས་བྱེད་གི་སྡེ་ཚན།

- ༡ བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་ལས་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་གཞན་གསལ་གསལ་སྡེ་ཚན་གཉིས་སུ་དབྱེ་རྒྱུ།
 - ༡ འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་གི་ལས་བྱེད།
 - ༢ ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་གི་ལས་བྱེད།
- ༢ མ་འོངས་པར་དགོས་པ་ལྟར་ཆེ་འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་གི་ལས་བྱེད་ནང་དུ་འང་ཤེས་རིག་དང་། ཕྱི་འབྲེལ། འཛིན་སྤོང་ལྷ་སྤེལ་ནང་གསེས་སྡེ་ཚན་དབྱེ་འབྲུས་ཀྱང་། དེ་འབྲེལ་དབྱེ་བ་མ་བྱུང་བར་སྡེ་ཚན་གཅིག་ཏུ་འོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། ལས་བྱེད་ས་མིག

- ༡ བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་ལས་བྱེད་གནས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་གི་ས་མིག་རི་ཡོད་གི་མ་དེབ་དང་། ལས་བྱེད་མིང་གཞུང་།



- མ་དེ་བཀའ་གསལ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ལས་ཁུངས་སུ་རྒྱན་ཉར་བྱེད་དགོས།
- ༡ ལོ་གཉིས་རེའི་མཚམས་བཀའ་འགྲེལ་གིས་ལས་འཁོར་ཉམས་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་རེ་བཅུགས་ཏེ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བྱེད་ས་མིག་གསར་གཏོད་དང་། ཕྱིར་བསྟུ། བརྗེ་སྐྱུར་བཅས་གང་དགོས་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཆེས་མཐོའི་གྲིས་ཞིབ་ཁང་དང་། ཚོགས་ཁུངས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་ས་མིག་གསར་གཏོད་དང་། ཕྱིར་བསྟུ། བརྗེ་སྐྱུར་བཅས་གང་དགོས་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་གོ་བསྟུར་གཏུག་འབེབས་ཀྱིས་བཀའ་འགྲེལ་བརྒྱུད་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ཏུ་འབྲལ་རྒྱ།
- ༢ ས་མིག་གསར་གཏོད་དང་ཕྱིར་བསྟུ་རི་བྱས་འཆར་ལོའི་ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས་སུ་རྩོད་བྱེད་དགོས། ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འགྲེལ་ཞིབ་རྗེས་ས་མིག་གསར་གཏོད་གཏུག་འཁེལ་བར་ངོས་འཛིན་གྱིས་དེར་གཏུག་འཇགས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེའི་བར་འགྲུལ་སེལ་ལས་བྱེད་འཛོགས་དགོས། ལས་དོན་གསར་གཏོད་དང་། རྒྱ་བསྐྱེད་གྱིས་ས་མིག་གསར་བམ་བཟོས་མ་གྲུ་མེད་བྱུང་ཚེ། རྒྱབས་མཚམས་བཀའ་འགྲེལ་ནས་ས་མིག་གསར་གཏོད་གྱིས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ཏུ་ཡིག་ཐོག་སྟོན་སེང་ཞུ་དགོས།
- ༣ ས་མིག་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྡེ་ཚོན་དང་། གནས་རིམ། ལས་འགན། ཐོགས་རིམ། ཤེས་ཚད། ལོ་ཚད། ཐོ་མོའི་ཁྱད་པར་ཡོད་མེད། གཞན་ཡང་དགོས་རེས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་གཞན་དག་བཅས་གསལ་འཁོར་གྱིས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ཀྱི་རྒྱུགས་ལེན་སློབ་གཞི་གཏུག་འབེབས་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། ལས་བྱེད་གནས་རིམ།

- ༡ འགན་འཛིན་སྡེ་ཚོན་གྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་གཤམ་གསལ་གནས་རིམ་ལྟར་བྱེད་དགོས།
 - ༡ རྒྱུ་གཞི་ལས་རོགས།
 - ༢ རྒྱུ་ཆེ་གཞི་ལ།
 - ༣ རྒྱུ་འབྲེལ་རྒྱུ་ཆེ།
 - ༤ རྒྱུ་ཆེ་ལས་འཕེལ།
 - ༥ རྒྱུ་ཡིག་ཆེན་མོ་བཅས། ལས་འགན་ལ་གཞིགས་པའི་གོ་མིང་འདྲ་མིན་གང་འདོགས་ཀྱང་། འགན་འཛིན་སྡེ་ཚོན་གྱི་ལས་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་གནས་རིམ་ལྟར་འདུ་དགོས། གནས་རིམ་རེ་རེའི་ནང་འདུ་ཡང་ཡང་རིམ་དང་གཉིས་སྡེ་རྒྱུ་དགོས་གཤམ་རྒྱུ་ཆེ་འདེམས་བསྐོས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་འཇུགས།
- ༢ ལས་བྱེད་སྡེ་ཚོན་གྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་གཤམ་གསལ་གནས་རིམ་ལྟར་བྱེད་དགོས།
 - ༡ ལས་བྱུ།
 - ༢ གཞིན་བྱུ།
 - ༣ བྱུ་བྱུ།
 - ༤ ལས་བྱུ།



ཅ ལས་ཁུངས་དོན་མཁན་གྱི་

ཆ རྒྱུ་ཚུན་འགན་འཁུར་བཅས་ལ། ལས་འགན་ལ་གཞིགས་པའི་གོ་མིང་འབྲུ་མིན་གང་འདོགས་ཀྱང་ལས་བྱའི་རྒྱུ་ཚུན་གྱི་
ལས་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་གནས་ཤིང་བྱུག་གི་ནང་འདུ་དགོས།

༣ གོང་གསལ་རྒྱུ་ཚུན་གཉིས་ཀའི་ལས་བྱེད་ཀླུ་མཁས་ཞབས་ལོ་དང་ད་ལྟའི་ཕོ་གས་ཤིང་ལ་གཞིགས་པའི་གནས་ཤིང་གང་འོས་
སྲུ་འདུག་སྐྱའི་ལས་བྱེད་ཀླུ་མཁས་ཀྱི་ལས་མཚན་གཞུང་ཁྲིམས་སྲོལ་སྟོན་གཏན་འཁེབས་བྱ་རྒྱུ།

༤ ཀླུ་མཁས་ཀྱི་ལས་མཚན་གཞུང་འགོ་དཔྱད་སྟངས། གནས་ཤིང་གོང་མ་གོང་མ་འོག་མ་འོག་མ་ལས་ཀླུ་མ་དང་། གནས་ཤིང་
གཅིག་གྱུར་ལ་ཕོ་གས་ཤིང་མཐོ་དམན་ཡོད་ན་ཕོ་གས་ཤིང་མཐོ་བ་ཀླུ་མ་དང་། གནས་ཤིང་དང་ཕོ་གས་ཤིང་འབྲུ་མཉམ་
ཀླུ་མཁས་ཞབས་བཅར་རྒྱ་ཚུན་སྤྱི་དང་། ཞབས་བཅར་རྒྱ་ཚུན་གཅིག་གྱུར་ཀླུ་མཁས་གནས་ཤིང་འོག་མའི་ཞབས་ལོ་ཀླུ་
གཞོན་དང་། དེ་ཡང་མེད་ན་རང་ལོ་ཀླུ་གཞོན་དང་། དེ་ཡང་གཅིག་གྱུར་སྤྱི་དང་མིང་ཡིག་དང་ཕོ་འུ་ཀ་མད་སྲོལ་རྒྱུ་ལྟར་
འཛོག་རྒྱུ། ད་དུང་ཐག་གཅོད་མ་བྱུང་ཆེ་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།

ལེའུ་བཞི་པ།

ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་གི་ལས་དོན་བྱེད་སྒྲིག་སྟངས།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་བྱ་ལམ།

༡ འགན་འཁུར་རྒྱུ་ཚུན་གྱི་ལས་བྱེད་འོངས། རྒྱུང་གཞོན་ལས་རོགས་གྱི་གནས་ཤིང་དུ་ས་མིག་རྩ་འཕྲོད་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ལྷུ་བཅུ་
ལས་མ་བརྒྱལ་བ་ཞིག་འོས་ཚོས་ཚང་བའི་གནས་ཤིང་འོག་མ་ནས་གནས་སྤར་དང་། བརྒྱ་ཆ་ལྷུ་བཅུ་ལས་མ་ཉུང་བ་ཞིག་
ཐད་ཀར་འདེམས་བསྐྱོད་དང་། ཞབས་གཡམ་ལ། ཚོད་གན་བཅས་ཐོག་བསྐྱོད་འཇུག་ལ། རྒྱུང་ཆེ་གཞོན་བ་དང་། རྒྱུང་འབྲེལ་རྒྱུང་
ཆེའི་གནས་ཤིང་དུ་ས་མིག་རྩ་འཕྲོད་གྱི་བརྒྱ་ཆ་སྟུང་ལས་མ་བརྒྱལ་བ་ཞིག་ཐད་ཀར་འདེམས་བསྐྱོད་དང་། ཞབས་གཡམ་ལ།
ཚོད་གན་བཅས་ཐོག་བསྐྱོད་འཇུག་ལ། བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་ལས་མི་ཉུང་བ་གནས་སྤར་གྱིས་བསྐྱོད་རྒྱུ། རྒྱུང་ཆེ་ལས་འཕར་དང་། རྒྱུང་
ཆེའི་གནས་ཤིང་དུ་ས་མིག་རྩ་འཕྲོད་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ལྷུ་ལས་མི་བརྒྱལ་བ་ཞིག་ཞབས་གཡམ་ཐོག་བསྐྱོད་འཇུག་ཀྱང་བརྒྱ་ཆ་གོ་
ལྷུ་ལས་མ་ཉུང་བ་གནས་སྤར་གྱིས་བསྐྱོད་རྒྱུ་ལས་ཐད་ཀར་འདེམས་བསྐྱོད་མི་ཚོགས།

༢ ལས་བྱའི་རྒྱུ་ཚུན་གྱི་ལས་བྱེད་འོངས་ལས་བྱེད་དང་གཞོན་རྒྱུང་གནས་ཤིང་དུ་ཐད་ཀར་འདེམས་བསྐྱོད་འོན་དང་། དེ་ཡན་
གནས་ཤིང་གཞན་བཞིར་ས་མིག་རྩ་འཕྲོད་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ཉེར་ལྷུ་ལས་མ་བརྒྱལ་བ་དེ་ཐད་ཀར་གསར་འདེམས་དང་། ཞབས་
གཡམ་ལ། ཚོད་གན་བཅས་གྱིས་བསྐྱོད་གཞན་ཚོགས་རྒྱུ། བརྒྱ་ཆ་དོན་ལྷུ་ལས་མ་ཉུང་བ་གནས་སྤར་གྱིས་བསྐྱོད་གཞན་བྱ་རྒྱུ།

༣ རྒྱུ་ཚུན་གཉིས་ཀར་འདེམས་བསྐྱོད་འོན་ཆེ་ཆེ་ས་ས་མིག་སྤྱིང་བ་ཐོན་ཉིན་ནས་བཟུང་ཉིན་དགུ་བཅུ་ལྷག་པའི་དུས་ཡུན་
ནང་གནས་སྤར་ཆེད་འོས་ཚོས་ཚང་བའི་མི་འགོ་མེད་ཆེ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་ནས་དགོས་གཤམ་དང་བསྐྱུན་པའི་
ཐད་ཀར་འདེམས་བསྐྱོད་འོན་ཆེ་མང་དུ་གཏོང་འཇུག་ལ།



དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་ལ། འགན་འཁུར་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་གསར་འདེམས།

- ༡ འགན་འཁུར་སྡེ་ཚན་གྱི་བྱེད་གཞིའི་ལས་འགན་གྱི་གནས་འཛིན་དུ་འདེམས་ཚུགས་སུ་ཞུགས་པ་ལ།
 - ༡ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་རང་ལོ་ཉིར་གཅིག་ལས་མི་ཉུང་ཞིང་། མོ་ལུ་ལས་མ་བཟུལ་བ།
 - ༢ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཡིག་ཚུགས་ཚད་ལྡན་བརྒྱུད་བོད་ཡིག་གཙོ་གྱུར་སྐད་ཡིག་གང་ཅུང་གི་ཐོག་དེ་དང་གནས་ཚད་མཉམ་པར་ངོས་ལེན་བྱས་པའི་ཤེས་ཚད་ཡོད་པ།
 - ༣ བཟང་སྲོད་དང་འགལ་བའི་ནག་ཉེས་བྱས་པར་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ཉེས་ཚད་ཐོག་པ་མ་ཡིན་པ།
 - ༤ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་དང་བཅས་པའི་ལས་བྱེད་ནས་གནས་དབྱུང་བཏང་བ་མ་ཡིན་པ།
 - ༥ མིན་དོན་ཚོགས་པ་གང་ཅུང་གི་ཚོགས་མི་མ་ཡིན་པ།
 - ༦ སྡེ་ཚན་གཉིས་ཀའི་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་ནས་གསར་འདེམས་ཐོག་བཀའ་ཉལ་ནས་ལས་འགན་བཞོད་སྒྲིག་ཟེན་པ་ཞིག་ཅུ་དགོངས་སམ་རང་མཚམས་ལས་བཅར་མ་ཞུས་པའི་རིགས་ནས་ལོ་གསུམ་རིང་འདེམས་ཚུགས་སུ་འཇུག་པ་ཞིག་ཡིན་པ།
- ༢ ལོ་ལྟར་རམ་ལོ་ངོ་གཉིས་གསུམ་མཚམས་འཛིན་སྐྱོང་ཁོངས་འགན་འཁུར་སྡེ་ཚན་གྱི་ས་མིག་སྤོང་བ་ཐོན་པར་ལས་བྱེད་གསར་བསྐོའི་ཞུ་བསྐུལ་བཀའ་ཉལ་ནས་འཕྲོར་བ་དང་། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། ཚོགས་བྱེད་ལས་ཁུངས་ནས་ལས་བྱེད་གསར་བསྐོའི་ཞུ་བསྐུལ་བཀའ་ཉལ་བརྒྱུད་བྱེད་འདེམས་སྐྱབ་གི་ཚུགས་ལེན་སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བརྒྱུད་གནས་ཚུལ་ཆ་ཚད་འཕོད་པའི་ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱ།
- ༣ གསལ་བསྐྱབས་སུ་འཕོད་པའི་དུས་ཆེས་ནང་ཚུན་གཏན་འབེབས་སྟུན་ཤོག་རེ་ལུ་མིག་བསྐྱངས་ཏེ་ཡུལ་འཕྲོར་བྱེད་པའི་སྟུན་ཤོག་རྣམས་ཞིབ་བཤེར་གྱིས་ཆ་རྒྱུན་ཚད་པའི་འོས་མི་ཚང་མར་འཕོད་བཞུགས་ཏེ་འགྲོ་ཚུགས་ལེན་རྒྱ།
- ༤ འགྲོ་ཚུགས་ལེན་ཐོན་རྣམས་ལ་ངོ་འཕྲད་དག་ཚུགས་ཚད་ལྡན་ལེན་རྒྱ།
- ༥ འགྲོ་ཚུགས་དང་ངོ་འཕྲད་དག་ཚུགས་གཉིས་ཀ་འཕྲོད་པའི་འོས་མི་ཇི་ཡོད་ཀྱི་ཨང་ཐོབ་བསྐོས་པའི་མང་ཉུང་གོ་རིམ་འཇུག་མེད་ཀྱི་མཚན་གཞུང་བཞེས་ཐོག་ས་མིག་སྤོང་བ་ཇི་ཡོད་ལ་ཨང་རིམ་ཅེ་བཏོག་གིས་བསྐོས་གཞུང་ཚུ་དང་། དེ་འཕྲོས་མིང་གཞུང་བསྐོས་གཞུང་གི་གསལ་བསྐྱབས་དང་པོ་ཐོན་པའི་ཆེས་མངས་ནས་ཉིན་ ༡༥ རིང་བདག་ཉར་བྱས་ཏེ་སྐབས་ཐོའི་བར་རིམ་དུ་འཛོལ་རྒྱ། སྟོན་དུ་བསྐོས་གཞུང་མོང་ཁོངས་ནས་ཞབས་བཅར་མ་ཞུས་པའི་ས་མིག་དང་། ཉིན་གངས་ ༡༥ རིང་ཚུན་ས་མིག་སྤོང་བ་ཐོན་རིགས་བཅས་སུ་སྐབས་ཐོའི་བར་རིམ་ཅེ་བཏོག་གིས་མིང་མཚམས་གར་འཁེལ་ནས་བསྐོས་གཞུང་བྱ་འཇུག། མོང་གསལ་ཉིན་གངས་ ༡༥ འདས་རྗེས་འཕྲོས་སྐབས་ཐོའི་མིང་གཞུང་ཅིས་མེད་དུ་གཏོང་རྒྱ། དེ་རྗེས་འདེམས་བསྐོས་དགོས་རིགས་གསལ་བསྐྱབས་དང་ཚུགས་བཞེས་གསར་དུ་གནང་དགོས།
- ༦ བྱེད་ལས་དང་། བྱེད་གཞི་ན། ལུང་འབྲེལ་བྱེད་ཆེའི་གནས་འཛིན་དུ་ཐད་ཀར་འདེམས་བསྐོས་བྱ་དགོས་རིགས། གནས་འཛིན་པའི་དག་ཏུ་གསར་འདེམས་བྱ་རྒྱུར་འགྲོ་ཚུགས་དང་། འོ་འཕྲད་དག་ཚུགས་ཇི་དགོས་ལས་བྱེད་འདེམས་སྐྱབ་གི་ཚུགས་ལེན་སྒྲིག་གཞི་ནང་གསལ་ལྟར་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ། ལས་བྱེད་ཡིན་སུས་རིགས་ཀྱི་སྟུན་ཤོག་སྡེ་ཚན་གང་ཡིན་དེའི་



འགན་འཛིན་ནས་འབྲུལ་བརྒྱུད་རྒྱུ་བ་གཉེར་ཡོད་པ་དང་། འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་བསྐྱེད་མ་གསུམ་གྱི་གསང་བའི་སྣེ་ཤོག་
 རེ་ཏུ་མིག་དབྱུང་ཞིབ་ཀྱིས་དེའི་ནང་བརྗོད་ཚིག་དན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ན་འོ་འཕྲད་དག་རྒྱུ་གས་སུ་འབོད་འཕྲུལ། ཚོད་
 བསྟུན་དུས་ཡུན་རིང་གནས་རིམ་གོང་མའི་འོས་མིར་ཞུགས་མི་ཚོག་ ཟུང་གཞོན་དང་། ཟུང་འབྲེལ་ཟུང་ཆེད་གནས་རིམ་གྱི་
 ཐད་ཀར་འདེམས་བསྐོའི་རྒྱུ་གས་སྟོན་ནང་ཞུགས་རྒྱུར་ཟུང་གཞོན་ལ་ལོ་བཞི་དང་། ཟུང་ཟུང་ལ་ལོ་བརྒྱུད་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་
 འཛུགས་སམ་སྡེ་ཚོན་གང་ཟུང་ནང་འཛིན་སྟོང་གི་ལས་སྟོང་ཡོད་དགོས།

༧ རྗེ་ཚོན་གང་གི་ཆེད་ཞབས་གཡར་དུ་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱུའི་རིགས་གནས་རིམ་གང་དུ་ཡིན་ཟུང་བཀའ་འགན་ལེན་ཚད་
 ལོ་རྒྱུས་དབྱུང་ཞིབ་ཐོག་འཆར་འབྲུལ་ཟུང་བསྐྱེད་འབྲི་རྒྱུ་གས་མ་དགོས་ཀྱང་། འོ་འཕྲད་དག་རྒྱུ་གས་དགོས་མིན་ལས་བྱེད་
 འདེམས་བསྐོ་སྟེན་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱ་འཕྲུལ།

དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ། ལས་བྱའི་རྗེ་ཚོན་གྱི་ལས་བྱེད་གསར་འདེམས།

- ༡ འཛིན་སྟོང་ཁོངས་ལས་བྱའི་རྗེ་ཚོན་གྱི་ས་མིག་སྟོང་པ་ཐོན་པར་ལས་བྱེད་གསར་བསྐོའི་ཞུ་བསྐྱུལ་བཀའ་འགན་ནས་འབྱོར་
 བ་དང་། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། ཚོགས་ཟུང་ལས་ཁུངས་ནས་ལས་བྱེད་གསར་བསྐོའི་ཞུ་བསྐྱུལ་བཀའ་འགན་
 བརྒྱུད་ཟུང་མཚམས་ལས་བྱེད་འདེམས་སྐྱབ་གི་རྒྱུ་གས་ལེན་སྤྱི་གཞི་ནང་གསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་འབོད་པའི་ཡོངས་ཁྲུབ་
 གསལ་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱུ་དང་། གསལ་བསྐྱབས་སུ་གསལ་བའི་འོས་ཚོས་ཚང་བ་ཁོ་ནས་འཆར་སྟེན་འབྲུལ་ཚོག་
- ༢ ལས་བྱའི་རྗེ་ཚོན་གྱི་ལས་བྱེད་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ན་རང་ལོ་ ༤༠ བར་འདེམས་རྒྱུ་གས་སུ་ཞུགས་ཚོག་
- ༣ ཡན་ཟུང་གནས་རིམ་ཡན་ཚད་དུ་འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་ལས་བྱེད་ཡིན་ན་གཏན་འབེབས་ལོ་ཚད་ནས་མང་མཐའ་ལོ་ལྔ་
 བར་དམིགས་བསལ་གོ་སྐབས་སྟོན་འཕྲུལ། སྣེ་ཤོག་རྗེ་ཚོན་གང་ཡིན་དེའི་གོང་རིམ་ནས་འབྲུལ་བརྒྱུད་རྒྱུ་བ་གཉེར་ཡོད་
 པ་དང་། འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་བསྐྱེད་མ་གསུམ་གྱི་གསང་བའི་སྣེ་ཤོག་རེ་ཏུ་མིག་དབྱུང་ཞིབ་ཀྱིས་དེའི་ནང་བརྗོད་ཚིག་
 དན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ན་རྒྱུ་གས་སྟོན་དུ་འབོད་འཕྲུལ།
- ༤ རྗེ་ཚོན་གཉིས་ཀའི་ལས་བྱེད་སྤྱལ་གནས་རིམ་གོང་མར་རྒྱུ་གས་འབོད་བཀོད་སྤྱི་གཞི་ཟུང་བསྐྱེད་སྟོན་གྱི་ཞབས་ཡུན་རི་ཡོད་
 ཞབས་ལོའི་ཁོངས་སུ་བཅུ་རྒྱུ་ཡང་། ཞབས་ཡུན་སྡེ་མའི་སྡེ་བ་གསོག་གུང་སེང་ཅིས་ཁུང་མི་ཚོག་ ལྷ་ཟུག་ཚོད་ལྷ་ལེས་པར་
 བརྒྱུད་དགོས།
- ༥ ཞབས་གཡར་དུ་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱུའི་རིགས་གནས་རིམ་གང་དུ་འང་ལོ་རྒྱུས་འགོངས་ཤོག་དབྱུང་ཞིབ་ཐོག་ འབྲི་རྒྱུ་གས་མ་
 དགོས་ཀྱང་། འོ་འཕྲད་རྒྱུ་གས་སྟོན་དགོས་མིན་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་སྟེན་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱ་འཕྲུལ།
- ༦ ཟུན་མོང་བ་དང་ཁྱད་པར་བའི་ས་མིག་སོ་སོའི་ཆེད་རྒྱུ་གས་ཐོན་རྣམས་ཨང་ཐོབ་མང་ཉུང་གི་གོ་རིམ་ལྟར་ཅེ་བཏོག་གིས་ས་
 མིག་སྟོང་པ་རི་ཡོད་ལྟར་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱུ་དང་། འདེམས་བསྐོ་གསལ་བསྐྱབས་དང་པོ་ཐོན་ཉིན་ནས་ཉིན་ ༡༥ རིང་
 ཐོ་བདག་ཉར་གྱིས་སྟོན་བསྐོས་ཞབས་བཅར་མ་ཞུས་པའི་རིགས་གྱི་ཚབ་དང་། དུས་ཡུན་མ་རྗེས་གོང་ས་མིག་སྟོང་པ་
 གསར་ཐོན་བཅས་ལ་མིང་མཚམས་གང་འཁེལ་ནས་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱུ། གོང་གསལ་དུས་ཡུན་འདས་རྗེས་རྒྱུ་གས་ཐོན་མིང་
 ཐོ་ཅིས་མེད་བྱ་རྒྱུ།



དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་ལ། ལས་བྱེད་གནས་སྐབས་དང་། བཀོད་སྒྲིག་འཕོ་ལེན།

- ༡ རྗེ་ཚན་གཉིས་ཀའི་ལས་བྱེད་ནམས་ཚོད་བཟུང་དུས་ཡུན་སྤྱད་པའི་གནས་ཤིང་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་ཐབས་ལོ་བདུན་ཉིལ་པོར་ལོན་བ་ནམས་གནས་ཤིང་གོང་མར་གནས་སྐབས་བྱ་རྒྱུའི་ལོ་ཚོས་ཚང་བ་ཡིན། ལས་དོན་མཚམས་འཛིག་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། ཕོགས་མེད་གྲུང་གསེང་བཅས་ཀྱི་དུས་ཡུན་གོང་གསལ་ཞབས་ལེའི་ཁོངས་སུ་མི་བཅི།
- ༢ ལོ་ལྟར་སྤྱི་ཚུ་དང་པོ་དང་། ༥ བ་སོ་སོར་ཞབས་ལོ་བདུན་པོར་པའི་གནས་ཤིང་གཅིག་པའི་ལས་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་འདུལ་མ་ཐག་པའི་ལོ་གསུམ་ཀྱི་གསང་སྟོན་རེད་མིག་སྤྱི་དང་ཁྲུང་པར་གནས་སྐབས་ལོ་མིན་གྱི་རེད་མིག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་བརྗོད་ཆོག་པར་གཅིག་གྲུང་མེད་པ་དང་། གནས་སྐབས་པའི་རྒྱབ་གཉེར་ཡོད་རིགས་ནམས་གནས་སྐབས་བྱ་རྒྱུའི་མིང་ཐོ་རྒྱུ་གཞིན་གྲུང་པའི་གཞིར་བཟུང་གིས་བཅོས་ཏེ་གནས་ཤིང་གོང་མར་གནས་སྐབས་བྱ་རྒྱུ་དང་། རྗེ་དྲུག་པར་ཚུན་གནས་ཤིང་གོང་མར་ས་མིག་སྟོང་བ་མ་ཐོན་ན་ལོ་མི་སྐྱེད་དེར་གནས་ཤིང་གོང་མར་གནས་སྐབས་བྱ་རྒྱུ་དང་གནས་སྐབས་འདི་རིགས་གནས་སྐབས་ཀྱི་བརྒྱ་ཚའི་ནང་བཅི་མི་དགོས།
- ༣ ཞབས་ལོ་ཚང་ཡང་གསང་སྟོན་ཐོག་ནས་གནས་སྐབས་ལོ་ཚོས་མ་ཚང་བའི་རིགས་ལ་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཀོད་ཀྱི་ཡིག་ཚུང་སྤྱད་དེ་དོ་བདག་སོ་སོར་ལེགས་བཅོས་གཏོང་རྒྱུའི་གཞིན་བསྐྱུལ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ལོ་གཉིས་མཚམས་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ།
- ༤ གནས་ཤིང་གོང་མར་གནས་སྐབས་ཚེད་ས་མིག་སྟོང་བ་ཡོད་པ་དང་། གནས་ཤིང་ལོག་པའི་ལས་བྱེད་གནས་ཤིང་པོར་ཚོད་བཟུང་དང་ཕོགས་མེད་གྲུང་གསེང་དུས་ཡུན་སྤྱད་ལོ་གཉིས་ལས་ལྷག་ཞབས་ཞུས་ཅིན་ལ། གསང་སྟོན་རེད་མིག་གི་བརྗོད་ཆོག་ལེགས་ཤོས་མང་བ་ཡོད་པ་བཅས་བྱུང་ན་རྒྱུ་གནས་ཤིང་གསུམ་གྱི་འཕུལ།
- ༥ གནས་སྐབས་གོ་རིམ་ཞབས་ལོ་རྒྱུ་གནས་ཤིང་ལ་དེས་པར་སྟོས་དགོས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བྱས་ཤིང་ཅན་གྱི་ལས་བྱེད་གསང་སྟོན་དུ་རྒྱུ་གནས་ཤིང་ལོ་མི་སྐྱེད་པར་གནས་སྐབས་བྱ་དགོས་ཀྱི་ལོ་གཉིས་བསྐྱར་མར་རྒྱབ་གཉེར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁྲུང་ས་ནས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཐོག་བཀའ་འགན་རྒྱབ་གཉེར་བྱུང་ཆེ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་སྟེ་སྟོན་ཚོགས་སྤྱི་ལོས་བྱུང་ན་རྒྱུ་གནས་ཤིང་ལོ་མི་སྐྱེད་པར་གནས་སྐབས་བྱ་འཕུལ། འདི་རིགས་ལ་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་གསལ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འཕྲོད་དགོས།
- ༦ གནས་སྐབས་གང་ཡང་དེ་མ་ཐག་པའི་གནས་ཤིང་གོང་མར་དེར་མ་གཏོགས་གནས་ཤིང་གཅིག་ལས་མང་བ་རྒྱངས་སྐབས་ནམ་ཡང་མི་ཚོགས་ལོན་ཀྱི་དང་གནས་སྐབས་དང་ལེན་མ་ཞུས་ཆེ་དོ་བདག་གང་དེར་གནས་སྐབས་མ་ཞུས་པའི་དུས་ཚེས་ནས་ལོ་བདུན་རིང་གནས་སྐབས་བྱ་རྒྱུའི་ལོ་ཚོས་ཚང་བར་ངོས་འཛིན་མི་དགོས། དང་ལེན་མ་ཞུས་ཆེ་འདེམས་སྟོན་ནས་གནས་སྐབས་གནང་ཆེས་ནས་རྗེ་གངས་༣ བར་ཚུད་དོ་བདག་ནས་བཀའ་འགན་ཏུ་ཞུ་ཡིག་སྤུལ་འབྱོར་ཅིན་པ་དགོས། གནས་ཤིང་གཅིག་གནས་སྐབས་བྱུང་ཤིང་གནས་སྐབས་ཤིང་པའི་ལོ་ཚོས་དང་། ལོ་དུས་གོང་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་ཏུ་འཕྲོད་པ་ལྟར་ཚང་དགོས།
- ༧ ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། ཚོགས་ཤུང་ལས་ཁྲུང་ས། རང་དབང་སྟོན་པའི་སྤྱི་ཚོན་གྱི་ལས་ཁྲུང་ས་ཁག་བཅས་ཀྱི་ས་མིག་གཏན་འབེབས་ལྟར་གྱི་དགོས་མཁོའི་ལས་བྱེད་བཀོད་སྒྲིག་དང་། འཕོ་ལེན་མ་གནང་གོང་ཁྲུང་ས་སོ་སོར་གོ་བསྐྱར་



དགོས་ཀྱི། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དབུས་སའི་ལས་བྱེད་ནང་ཁུལ་གནས་སྡོད་དགོས་རིགས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་
 ཞིབ་ཁང་ནས་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་བདུན་པ། ཞབས་གཡར་དང་ཚོད་དོན་བསྐོ་བཞག་གཞག་

- ༡ འགན་འཛིན་དང་ལས་བྱེད་སྡེ་ཚོན་གང་དུའང་རང་སྐོར་སྡེ་ཚོན་གང་ཞིག་ནས་ལས་བྱེད་གཡར་པོ་བྱ་དགོས་རིགས་གཏན་
 འབེབས་ལོ་རྒྱུས་འགོ་དང་སོགས་ལོག་བསྐྱེད་ས་ཏེ་ས་མིག་གང་གི་ཚེད་ཞབས་གཡར་ཁུ་རྒྱུ་དེ་དགོས་མཁོ་དང་འཆོམས་མིན་ཞིབ་
 འཇུག་ཐོག་འོས་འཆོམས་ཡོད་ཆེ་མང་མཐའ་ལོ་བཞེ་ལས་མ་བཞག་བའི་དུས་ཡུན་བར་བསྐོ་བཞག་བྱ་འཇུག་གི་འཇུག་སྟེ།
- ༢ སྡེ་ཚོན་གཉིས་ཀའི་ལས་བྱེད་གང་ཡང་སྤྲི་བ་འཇུག་ལ་ཞབས་གཡར་གཏོང་འཆར་ཡོད་རིགས་ཀྱང་བཀའ་འགན་
 བརྒྱུད་འཆར་འབུལ་ལ་རྟོག་ཞིབ་ཀྱིས་འོས་འཆོམས་མཆེས་ན་མང་མཐའ་ལོ་བཞེ་ལས་མ་བཞག་བའི་དུས་ཡུན་རིང་གཏོང་
 ཚོགས།
- ༣ སྤྲི་བ་འཇུག་ས་གཞན་གྱི་གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་མིན་ཡང་ལོ་དུས་རྒྱུས་བཀག་གཉིས་མོས་ཚོད་དོན་འོག་བསྐོ་བཞག་བྱ་
 དགོས་རིགས་གཏན་འབེབས་ལོ་རྒྱུས་འགོ་དང་སོགས་ལོག་བསྐྱེད་ས་ཏེ་ས་མིག་གང་གི་ཚེད་ཚོད་དོན་བསྐོ་བཞག་
 བྱ་རྒྱུ་འཇུག་ཡང་ན་སྡེ་ཚོན་དང་ས་མིག་མེད་པར་དམིགས་བསལ་ལས་བཞེད་འོག་ལས་བཞེད་དགོས་དུལ་ནས་ཐོགས་
 འབབ་སྤྱད་དེ་ཚོད་དོན་བསྐོ་བཞག་བྱ་དགོས་རི་ལྟར་ཡང་འོས་མིན་ཞིབ་འཇུག་ཐོག་འོས་ཆེ་མང་མཐའ་ལོ་བཞེ་ལས་མ་
 བཞག་བའི་དུས་ཡུན་བར་ལས་འགན་དང་། ཐོགས་རིམ། ཁེ་ཕན་གཞན་བཅས་ཁ་གསལ་བཀོད་པའི་གཉིས་མོས་ཚོད་དོན་
 ཐོག་མིང་རྟོགས་བཀོད་དེ་ཚོད་གན་སྤྲི་བ་གཞི་ལྟར་བསྐོ་བཞག་བྱ་འཇུག་གི་འཇུག་སྟེ།

དོན་ཚན་བཙུན་བཞུད་པ། འཕྲུལ་སེལ་ལས་བྱེད།

- ༡ ལས་བྱེད་སྡེ་ཚོན་གྱི་ལས་བྱེད་ས་མིག་སྤོང་བ་ལུགས་མཐུན་གྱིས་བསྐྱེད་རྒྱུར་སྐྱབ་བ་གཅིག་ལྟག་འགོར་རྒྱུན་ཡོང་གཞི་ཡོད་
 བ་གནས་ཚོད་ཚང་བའི་འཕྲུལ་སེལ་ལས་བྱེད་ས་མིག་གང་ཡིན་དེའི་ཐོགས་རིམ་ཐོག་སྐྱབ་བ་གསུམ་ལས་མ་བཞག་བའི་
 དུས་ཡུན་རིང་སྡེ་ཚོན་མོ་སའི་འགན་འཛིན་གྱིས་བསྐོ་བཞག་བྱ་འཇུག་གི་སྐྱབ་བ་གསུམ་ལས་མ་བཞག་བའི་དུས་ཡུན་རིང་བསྐོ་
 བཞག་བྱ་དགོས་རིགས་འོས་མིའི་ཤེས་ཚད་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་བཀོད་ཀྱིས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྟར་ཁང་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་
 ལྷུ་དགོས།
- ༢ ས་མིག་མེད་པར་དམིགས་བསལ་ལས་བྱེད་འཕར་མ་ཞིག་གི་ཚེད་དུ་འཕྲུལ་སེལ་ལས་བྱེད་བསྐོ་བཞག་བྱ་དགོས་ཤིང་
 ཚེ་ལས་དོན་དང་མི་འགོའི་གནས་ཚད་ལ་གཞིགས་པའི་ལས་བྱེད་སྡེ་ཚོན་གྱི་གནས་རིམ་གང་འོས་ཀྱི་ཐོགས་རིམ་དུ་སྐྱབ་
 བ་གསུམ་ལས་མ་བཞག་བའི་དུས་ཡུན་རིང་ཐོགས་སྐོན་དགོས་དུལ་འཕར་མ་ལྷུ་དགོས་མེད་ན་སྡེ་ཚོན་མོ་སའི་འགན་
 འཛིན་གྱིས་བསྐོ་བཞག་བྱ་འཇུག་གི་སྐྱབ་བ་གསུམ་ལས་མ་བཞག་བའི་དུས་ཡུན་རིང་བསྐོ་བཞག་བྱ་དགོས་རིགས་འོས་མིའི་
 ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འགོད་ཀྱིས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྟར་ཁང་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷུ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཐོགས་སྐོན་དགོས་



དདུལ་འཕམ་མ་ལུ་དགོས་ཀྱི་བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་ཡོད་མེད་གསལ་འགོད་ཀྱིས་འདེམས་ལྷན་དུ་བཀའ་འཁོལ་ལུ་དགོས།
དགོས་དདུལ་བཀའ་འཁོལ་མ་བྱུང་བར་བསྐོས་གཞག་མི་ཚོག

- ༣ འབྲུལ་སེལ་ལས་བྱེད་སྲུང་སྐྱོན་རྒྱ་བ་ ༡༢ ལས་བཀའ་བའི་དུས་ཡུན་རིང་བསྐོས་གཞག་མི་ཚོག
- ༤ འགན་འཛིན་སྡེ་ཚོན་གྱི་ལས་བྱེད་གནས་རིམ་དུ་ས་མིག་སྟོང་བ་ཡོད་མེད་རི་ལྟར་ཡང་འབྲུལ་སེལ་ལས་བྱེད་བསྐོས་གཞག་གི་བྱེད་མི་ཚོག་ཅིང་། ས་མིག་སྟོང་བ་རྒྱུན་རིང་ལུས་བ་བྱུང་ཆེ་ལས་བྱེད་སྒྲིག་གཞི་ལྟར་འགན་འཛིན་སྡེ་ཚོན་གྱི་ལས་བྱེད་གཞག་ཞིག་ལ་མཉམ་སྲིབ་ལས་འགན་སྤྲད་རྒྱ། རྒྱུང་གཞོན་ལས་རོགས་ཀྱི་གནས་རིམ་ཡིན་ན་སྡེ་ཚོན་འགན་འཛིན་གྱི་གནས་རིམ་དུ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་སྡེ་ཚོན་གྱི་ལས་བྱེད་ཅིག་ལས་ཚབ་དུ་བསྐོས་རྒྱ་གང་འོས་བྱ་རྒྱ་དང་། འདི་ཡང་དུས་ཡུན་ལོ་གཅིག་ལས་མ་བཀའ་བ་དགོས་རྒྱ། འབྲུལ་སེལ་ལས་བྱེད་ནམས་ལ་སྤྲོད་ཁང་དང་། གསོག་དདུལ། བགྲོས་ཡོལ་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་ཅིང་གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་འོས་གཞིར་ལྷགས་སྐབས་ཀྱང་སྤྱི་མཚུངས་འགན་བསྐྱུར་བྱ་རྒྱ་ལས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་གང་ཡང་མེད།

དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་ལ། དམིགས་བསལ་བསྐོས་གཞག

- ༡ རྩི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ནམས་སྲིད་སྟོང་དང་བཀའ་རྒྱོན་ཚང་འཛོམས་ཞིབ་གྲོས་རྒྱལ་འདེམས་ཀྱིས་བཀའ་འགན་ལས་བསྐོས་འཇུགས་གནང་བར་ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྤྱི་ཚབ་གྱི་མཚན་གནས་བསྐུལ་རྒྱུར་སྒྲིག་གཞི་འདིའི་དོན་ཚན་ཁག་དང་བསྐུན་གནང་མ་དགོས་ཤིང་། བསྐོས་གཞག་འདི་རིགས་ཀྱི་མི་འགོ་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཐོགས་རིམ་དང་ཁེ་སན་གཞན་དག་བསྐོས་གཞག་དང་ཆབས་ཅིག་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱ་དང་། ལས་བྱེད་ཅིག་ཡིན་ན་དོན་གཅོད་ལས་རྒྱུན་རིང་རྒྱུང་ཆེའི་གནས་རིམ་དང་དེའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཅིང་། སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་ལོ་བཞི་བཞི་མཚམས་གནས་སྤོ་བྱ་རྒྱ་དང་། དགོས་གལ་དམིགས་བསལ་ཅན་བྱུང་རིགས་ལ་ལོ་གཉིས་པར་འགྲངས་ཚོག་རྒྱ། དོན་གཅོད་འབྲུར་རྗེས་སྤྱི་མཚུངས་གནས་སྤོར་བྱུང་ན་ལས་དེ་མིན་སྟོན་མའི་གནས་རིམ་དང་། བྱན་རིམ་གང་ཡིན་གྱི་གྲལ་མཚམས་རང་སོར་གནས་རྒྱ།
- ༢ བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཁྲུབ་ཁོངས་དང་བཅས་པར་གསང་བའི་ལས་བྱེད་མི་འགོ་གསར་འདེམས་བྱེད་སྐྱོགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཞིབ་གསལ་བཀའ་འགན་ཏུ་འབྲུལ་རྒྱ་དང་། བཀའ་འགན་ནས་ཞིབ་འཇུག་སྤངས་འཛིན་གནང་སྟེ་འོས་བབས་མཚེས་རིགས་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་དུ་འབྲུལ་རྒྱ། ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་ནས་བཀའ་འགན་དང་གོ་བསྐྱུར་གྱིས་དམིགས་བསལ་ཁྲུང་ལས་ཡོད་པའི་ཚོགས་རྒྱུང་བྱུར་འཇུགས་དང་འབྲེལ་བཅུག་དབྱུང་ཞིབ་འཇུག་གིས་འདེམས་སྐྱབས་རི་བྱུང་ལས་བྱེད་སྤྱི་མཚུངས་ལྟར་འོས་བཞེས་བསྐོས་གཞག་བསྐུལ་རྒྱ། འོན་ཀྱང་གསལ་བསྐྱབས་གནང་མ་དགོས་པ་ཡིན།
- ༣ འགན་འཛིན་སྡེ་ཚོན་གྱི་ལས་བྱེད་བྱུང་བྱུང་མན་དང་། ལས་བྱེད་སྡེ་ཚོན་གཉིས་ཀའི་གནས་རིམ་གང་འོས་ཐོག་སྤྲད་ཡིག་ཚད་འཕེར་ཅན་གྱི་དགོས་རེས་ལས་བྱེད་བསྐོས་གཞག་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་བྱུང་སྐབས་བཀའ་འགན་ནས་ཁུངས་འཕེར་རྒྱ་མཚན་དང་སྐྱབས་ལས་བྱེད་ས་མིག་རི་དགོས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་ལ་འཆར་འབྲུལ་གནང་རྒྱ་དང་། ལས་



བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་དགོས་གཤམ་གཞིགས་ཆེ་འདེམས་བསྐོས་ཚོགས་ཀྱི། དེ་འདྲའི་རིགས་སྐབས་
 བབས་མཁོ་གཞན་ལ་གཞིགས་ཏེ་མང་མཐའ་ལོ་རེར་ལས་བྱེད་སྤྱི་ཡོངས་ས་མིག་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་ལས་མ་མང་བ། གཞི་ཅེ་
 ཆ་རྒྱུན་དང་། ལོ་ཚད། བསྐོས་ལས་བཅས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་འདེམས་རྒྱུགས་སྤྱིག་གཞི་ཅ་བཟུང་བྱ་རྒྱུ་ཡང་།
 ཤེས་ཚད་ལག་འཁྲུང་ངེས་པར་མི་དགོས།

- ༤ དམིགས་བསལ་དགོས་གཤམ་བྱུང་ཆེ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་འཆར་འབྲུལ་ལྟར་བཀའ་འགན་ནས་ལས་
 བྱེད་ས་མིག་ཅ་འབོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣ མཐ་ལས་བྱེད་མི་གྲངས་ ༡༥ ལས་མ་མང་བ་ལོ་དུས་རྒྱས་བཅད་ཐོག་བཀའ་འགན་
 སྐབས་སོ་སོའི་ལས་ལུན་རེར་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་དང་གོ་བསྐྱར་གྱིས་ཐད་བསྐོས་ཚོགས་ཀྱི། ལས་བྱེད་དེ་རིགས་བཀའ་
 འགན་སྐབས་སོ་སོའི་ལས་ལུན་འཁྲུང་རྗེས་ལྷ་གསུམ་ནང་ཚུན་ལས་མཚམས་འཛོག་དགོས། དེ་དག་གི་ལས་འགན་དང་།
 གནས་རིམ། ཐོགས་ཐོག། ཁེ་སན་གཞན་བཅས་བཀའ་འགན་གིས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ཉི་ལུ་ལ། ལས་བྱེད་བར་ཉེས་ཚད།

འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་དང་། ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་གཉིས་ཀའི་ལས་བྱེད་སྤྱི་ཞིག་ལ་ཉེས་སྐྱོན་ར་འཛོལ་བྱུང་སྡེ་གནས་སྤར་བཀའ་
 བསྐྱེལ་ལམ། གནས་རིམ་པབ་ལ། བཟེས་ཡོལ་སྤྱ་བསྐྱར་། ཅ་དགོངས་སྤོད་ལ། གནས་དབྱུང་གཏོང་བ་བཅས་གང་རུང་གི་འཆར་
 གཞི་བཀའ་འགན་གིས་ལུལ་རིགས་ལ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གིས་ཉོག་ཞིབ་གྱིས་འོས་འཚམས་ལ་ཉེས་ཚད་གཏོང་རྒྱ་དང་།
 འོས་འཚམས་མིན་རིགས་འཆར་གཞི་ཕྱིར་སློག་དང་། འདྲི་བཅད་བྱ་དགོས་རིགས་མཐེལ་ཕྱིན་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་ལ། བཟེས་ཡོལ་དང་ཅ་དགོངས་ལུ་འཁོལ།

- ༡ ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་ནས་ལོ་ལྟར་གྱི་ལྷ་དང་ལོ་དང་བདུན་པའི་བདུན་པའི་དང་ལོའི་ནང་ལྷ་དུག་ནང་ཚུན་ལས་བྱེད་བཟེས་
 ཡོལ་ཐོན་རན་ཅི་ཡོད་དང་། བཟེས་ཡོལ་སྤྱ་བསྐྱར་ལུ་མཁན་ཅི་ཡོད་གྱི་མིང་གཞུང་བཀོད་དེ་སློན་ཚུད་ནས་བཀའ་འགན་ལུ་
 སློན་བརྗེ་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་དེ་འབྲེལ་འཛིན་སྐྱོང་གིས་བྱེད་སློན་ཚུམས་ཚགས་ཚུད་དགོས་རྒྱུ།
- ༢ བཟེས་ཡོལ་དུས་འགྲུངས་ལུ་དགོས་རིགས་སྡེ་ཚན་སོ་སོ་ནས་བཀའ་འགན་བརྒྱུད་ཉུང་མཐའ་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཚོད་སློན་
 ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་དུ་འབྲུལ་འབྱོར་དགོས། འདེམས་ལྷན་ནས་ཉོག་ཞིབ་གྱིས་འོས་འཚམས་མཚེས་ཆེ་ཐད་
 ཀར་དུས་འགྲུངས་སྤོད་རྒྱ་དང་། འོས་འཚམས་མིན་ཆེ་འཆར་གཞི་ཕྱིར་སློག་བྱ་རྒྱུ།
- ༣ བཟེས་ཡོལ་སྤྱ་བསྐྱར་དང་ཅ་དགོངས་ལུ་དགོས་རིགས་ཀྱི་དགོངས་སློན་ཡང་སྡེ་ཚན་གང་ཡིན་དེའི་འགན་འཛིན་དང་།
 བཀའ་འགན་གི་འབྲེལ་བརྗེད་རྒྱབ་གཉེར་དང་སྐྱབས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་དུ་ལུལ་འབྱོར་མཚམས་འདེམས་ལྷན་
 ཀྱིས་ཉོག་ཞིབ་གྱིས་བཀའ་འཁོལ་ལམ་བཀའ་བསྐྱེལ་གང་འོས་བྱ་རྒྱུ།



- ༡ རྗེ་ཚོན་གང་དུ་ལས་འགན་སྲོད་དགོས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ས་མིག་བརྒྱ་ལས་ཉུང་བ་ཡོད་པ་རྣམས་སུ་ལས་འགན་བཞི་འགྲམས་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་རྣམས་ཚོགས་ཚུང་བྱུང་འདྲུགས་མ་དགོས་པར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེས་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། ལས་འགན་གི་གྲལ་རིམ་ཚད་གཞི།

- ༡ གཞུང་གི་རང་བདག་དང་། ལྷ་གཡར་བྱས་པའི་ལས་བྱེད་པའི་སྲོད་ལྷུལ་བཅས་ལས་འགན་ཏུ་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པའི་ཁང་ཁུངས་ཡོངས་རྫོགས་གཞུང་གསལ་བསྐྱབས་གྲལ་རིམ་ཁག་ཏུ་དབྱེ་རྒྱ།
 - ༡ ཁང་ཁྱོན་མི་གི་གྲུ་བཞི་བདུན་བརྒྱ་ནས་བརྒྱད་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་ལོ་དགུ་ (༢༠༠ རན་ ༡༩༩) བར། གྲལ་རིམ་དང་པོའི་
 - ༡ མི་གི་གྲུ་བཞི་བརྒྱ་བརྒྱ་ནས་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་ལོ་དགུ་ (༤༠༠ རན་ ༤༩༩) བར། གྲལ་རིམ་དང་པོའི་ ཁ
 - ༢ མི་གི་གྲུ་བཞི་ལྔ་བརྒྱ་ནས་ལྔ་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་ལོ་དགུ་ (༥༠༠ རན་ ༥༩༩) བར། གྲལ་རིམ་གཉིས་པའི་ ༡ མི་གི་གྲུ་བཞི་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ནས་བཞི་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་ལོ་དགུ་ (༧༥༠ རན་ ༧༩༩) བར། གྲལ་རིམ་གཉིས་པའི་ ཁ
 - ༣ མི་གི་གྲུ་བཞི་སུམ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ནས་བཞི་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ལོ་དགུ་ (༣༥༠ རན་ ༣༩༩) བར། གྲལ་རིམ་གསུམ་པ།
 - ༤ མི་གི་གྲུ་བཞི་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ནས་སུམ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ལོ་དགུ་ (༣༥༠ རན་ ༣༩༩) བར། གྲལ་རིམ་བཞི་པ།
 - ༥ མི་གི་གྲུ་བཞི་ཉིས་བརྒྱ་ནས་ཉིས་བརྒྱ་ལོ་དགུ་ (༣༠༠ རན་ ༣༩༩) བར། གྲལ་རིམ་ལྔ་པ།
- ༢ ཁང་ཁྱོན་བཅེ་ཚུལ། བཅད་མེད་བར་བྱམས་མ་གཏོགས་ཚོགས་ཡོད་ཁང་མིག་དང་། གསང་སྲོད་ཁུངས་ཁང་ཐབ་ཚད་བཅས་ཡོངས་རྫོགས་བཅེ་རྒྱ་དང་། རྒྱ་ཁྱོན་ཚོད་དཔག་རགས་ཅིས་ཀྱིས་གྲལ་རིམ་དབྱེ་རྒྱ་ལས་འགན་གཏན་ཡོད་དཀའ་ཡང་མི་གི་གྲངས་ཚད་གང་ལ་ཉེ་བ་དེར་ཚད་འཛིན་བྱ་རྒྱ་དང་། ཁང་པའི་སྤྱི་ཚད་དང་། བཅོ་དབྱེད་ལ་གཞིགས་པའི་གྲལ་རིམ་དབྱེ་རྒྱ། ཁང་ཁུངས་དེ་དག་ཉམས་གསོ་ལྷན་ལས་ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་ནས་ཞིབ་འདུག་གིས་དུས་ནས་དུས་སུ་སྒྲོན་འཕྲི་དང་། གྲལ་རིམ་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་འཇུག།
 - ༡ གྲལ་རིམ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་ཀ་ཁ་གཉིས་སུ་དབྱེ་རྒྱ།
 - ༢ ཁང་པའི་རྒྱ་ཁྱོན་མི་གི་གྲུ་བཞི་དགུ་བརྒྱ་ལས་བཞུལ་བ་རྣམས་ལས་འགན་གཅིག་ཏུ་འཛིན་མི་ཚོགས།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། ལས་བྱེད་གནས་རིམ་གྱི་ལས་འགན་ཐོབ་ཐང་།

- ༡ ལས་འགན་གྲལ་རིམ་དང་པོའི་ཀ་པ།
 - ༡ ཞིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བ་དང་། ཞིམས་ཞིབ་བ་གཞན་གཉིས།
 - ༢ སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཙོ།
 - ༣ སྤྱི་སྲོད།
 - ༤ ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་དང་། བཀའ་སྲོན་རྣམ་པ།
- ༢ ལས་འགན་གྲལ་རིམ་དང་པོའི་ཁ་པ།
 - ༡ རང་དབང་ཅན་གྱི་རྗེ་ཚོན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམ་པ།



ཁ སྤྱི་འབྲུག་རྒྱལ་ལས་ནམ་པག་

༣ ལས་འགན་གྲུལ་རིམ་གཉིས་པའི་ཀ་པག་

འགན་འཛིན་སྡེ་ཚོན་གྱི་བྱང་ཆེ།

༤ ལས་འགན་གྲུལ་རིམ་གཉིས་པའི་ཁ་པག་

འགན་འཛིན་སྡེ་ཚོན་གྱི་བྱང་ཆེ་ལས་འཕམ་དང་བྱང་བྱང་བཅས།

༥ ལས་འགན་གྲུལ་རིམ་གསུམ་པག་

འགན་འཛིན་སྡེ་ཚོན་གྱི་བྱང་གཞོན་དང་། བྱང་གཞོན་ལས་རོགས།

༦ ལས་འགན་གྲུལ་རིམ་བཞི་པག་

ལས་བྱའི་སྡེ་ཚོན་གྱི་སྡེ་ཚོན་འགན་འཛིན། ལས་ཁུངས་དོ་དམ་པག་ ལས་བྱང་བཅས།

༧ ལས་འགན་གྲུལ་རིམ་ལྔ་པག་

ལས་བྱའི་སྡེ་ཚོན་གྱི་གན་བྱང་དང་། གཞོན་བྱང་། ལས་བྱང་བཅས།

དོན་ཚན་བདུན་པ། ལས་འགན་བལྟོ་འགྲེམས།

༡ ལས་བྱེད་གང་ཞིག་དངོས་སུ་ས་གནས་སུ་ལས་བཅར་ལྷན་ཉིན་ནས་ལས་འགན་དགོས་གཤམ་ནམ་བུ་སྐབས་ལས་འགན་ཆེད་ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་དུ་སྟོན་ལྷན་ལྷན་འབྲུལ་དགོས། ལས་འགན་གྲུལ་རིམ་སྟོང་པ་མེད་ཆེ་སྐྱབ་མོའི་ནང་བཞག་སྟེ་ཁང་དོད་དུ་ས་གནས་དུ་ས་སུ་གཏན་འབེབས་ལྟར་ལྷན་ཚོགས་སྟོན་ལྷན་ལྷན་སྤུལ་བའི་རིགས་ལ་ཁང་དོད་ལྷན་སྟོན་མི་ཚོགས་ ལས་འགན་བལྟོ་སྟོན་སྐབས་འཛིན་ཆས་ཐོ་གཞུང་འགོངས་ཤོག་བསྐྱབས་ཏེ་ས་ཁང་བདག་གཉེར་འགན་འཛིན་ལ་འབྲུལ་དགོས། དམིགས་བསམ་པ་དཀའ་ངལ་དབང་གིས་ལས་འགན་སྐྱབ་མོའི་ནང་ཡོད་ལས་བྱེད་ལས་འགན་གྲུལ་རིམ་དང་སྐྱབ་མོའི་གནས་སྟངས་གཅིག་པ་ཕན་ཚུན་དཀའ་སེལ་སྐྱད་གཉིས་མོས་ལྷན་སྤུལ་འགྲོར་བྱང་རིགས་ལ་ལྷན་དོན་ལྟར་ལས་འགན་སྐྱབ་མོ་བར་རིམ་སྟེང་བཞེ་བསྐྱར་ཚོགས་ཀྱི།

༢ ས་ཁང་བདག་གཉེར་འགན་འཛིན་ནས་དགོས་གཤམ་ནམ་བུ་ལ་སྟོན་ཤོག་རིམ་འགྲོར་གྱི་སྐྱབ་མོ་མཚན་རིམ་ཐོབ་ཐང་གི་ཁང་བའི་གྲུལ་རིམ་ལྟར་མོ་མོར་བཞོས་ཏེ་ལས་འགན་བལྟོ་འགྲེམས་ཚོགས་ཚུངས་ལ་འབྲུལ་ཀྱི། དེ་མཚུངས་ལས་འགན་སྟོང་པ་རིམ་ཡོད་དང་། རྒྱ་བ་རྗེས་མའི་ནང་སྟོང་པ་ཐོན་དེས་རིམ་ཡོད་ཀྱི་ཐོ་གསལ་བལྟོ་འགྲེམས་ཚོགས་ཚུངས་ལ་འབྲུལ་དགོས།

༣ ཕྱོགས་མཐའི་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་དབྱུས་སུ་གནས་སྟོན་གྱིས་ལས་བཅར་ལྷན་ཉིན་ནས་ཉིན་ ༡༥ རང་ཚུན་སྟོན་ལྷན་སྤུལ་བསྐྱབ་ལས་འགན་མ་ཐོབ་པའི་སྐྱབ་མོ་དང་མོར་འཛོག་ཚོགས་ དེ་ལྟར་བཞག་ཟིན་རྗེས་ཕན་ཚུན་བཞེ་བསྐྱར་ནམ་ཡང་མི་ཚོགས་འོན་ཀྱང་རང་དང་འདོད་གཅིག་ནང་མི་སུ་བྱང་ལ་ལས་འགན་ཡོད་ཆེ་སྐྱབ་མོ་སྤྱི་མཚུངས་ནང་འཛོག་དགོས།

༤ ལས་བྱེད་གང་ཞིག་གནས་སྐྱར་གྱིས་ལས་འགན་གྲུལ་རིམ་གོང་མའི་ཐོབ་ཐང་ཅན་དུ་གྱུར་རིགས་གྲུལ་རིམ་གོང་མའི་སྐྱབ་མོ་ནང་གནས་སྐྱར་གྱི་ཚེས་ཚལོ་རིམ་གཞི་བཟུང་འགོད་ཀྱི་དང་། དེ་རིགས་ལ་གྲུལ་རིམ་གོང་མའི་ལས་འགན་བལྟོ་འགྲེམས་



- ༡ ལས་བྲེད་གང་ཞིག་ལས་འཇུག་ལྷན་འཛུགས་ལ་འདུག་པའི་སྐབས་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་ཆེ་དེའི་ནང་མིར་ལོ་འཁོར་འདས་མཚོན་བར་ཐོབ་དོད་མ་དགོས་པར་ལས་ཤུག་ཏུ་རང་འཇགས་བསྐྱོད་འཇུག་དང་། ལོ་མཚོན་གཙང་འབྲེལ་ལས་ཤུག་གི་མེད་ཕྱིར་འབྲེལ་དེས་ལྷན་འཛུགས་ཀྱི།
- ༢ གཞུང་འབྲེལ་སློབ་སྦྱོང་དུ་གཏོང་དགོས་ལྗང་རིགས་མང་མཐའ་ལོ་གཅིག་རིང་ལས་ཤུག་རང་འཇགས་དང་། དེ་ལས་བཞུགས་བར་ལས་ཤུག་བདག་ཉར་མི་ཚོག།
- ༣ སྤྱི་གཤམ་དོན་བཞེན་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་སློབ་སྦྱོང་གི་གྲངས་གསེང་དང་། དམིགས་བསལ་སོགས་མེད་གྲངས་གསེང་ལ་དུས་ཡུན་ཉིན་གྲངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ནང་ཚུན་ཡིན་ན་འདོད་གཅིག་ནང་མི་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྦྱོད་ཤུག་རང་གནས་ཚོག་གྱི།
- ༤ ཉིན་གྲངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུའི་དུས་ཡུན་ལས་བཞུགས་བའི་གྲངས་གསེང་ལྷན་རིགས་ལ་ལོ་གཅིག་གི་དུས་ཡུན་ནང་ལས་བཅར་ལྷན་ཆེ་ཐོག་མའི་རྒྱ་དུག་ལྟར། འཕྲོས་ཉིན་གྲངས་རི་སོང་ལ་སྤྱི་གཤམ་གཞི་དོན་ཚན་ ༤ པའི་ནང་གསལ་ ༤ པ་ལྟར་ཁང་དོད་ལུལ་ཉེ་ལས་ཤུག་བདག་ཉར་བྱེད་ཚོག་ཁང་དོད་རི་འབབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ གྲངས་གསེང་དུ་མ་ཐོན་གོང་སྐབས་འབྲེལ་ལྷན་འཛུགས། ལོ་གཅིག་ནང་ལས་བཅར་མ་ལྷན་ཆེ་ཁང་དོད་འཕྲོས་གཞིགས་གསོལ་དང་གསོག་དུལ་གང་རུང་ནས་གཙོག་འབྲེན་གྱིས་ལས་ཤུག་གིར་བསྐྱོད་གྱི། གོང་གསལ་ལྟར་ལས་ཤུག་བདག་ཉར་བྱེད་འདོད་མེད་རིགས། འདོད་གཅིག་ནང་མི་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་གྲངས་གསེང་དུ་ཐོན་ཉིན་ནས་རྒྱ་གྲངས་གཅིག་ནང་ཚུན་ལས་ཤུག་གིར་འབྲེལ་བའི་ལས་བཞུགས་པ་དགོས། གཞིགས་གསོལ་འཕྲོད་ཀྱི་ཞབས་ལོ་མ་ལོན་པ་དང་། གསོག་དུལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་པའི་ལས་བྲེད་རིགས་ལ་གོང་གསལ་སྤྱི་གཤམ་གཞིས་མ་ཁྲབ་པས། ལས་ཤུག་གྲངས་གསེང་ཐོན་ཉིན་ནས་ཉིན་གྲངས་བཅོ་ལྔའི་ནང་གིར་འབྲེལ་དགོས།
- ༥ དུས་དང་། སྤྱི་གསལ་མཐའ་ལས་བྲེད་གང་ཞིག་གནས་སློབ་དང་ཞབས་གཡར་འགྲུའི་བཞོན་ཁྲབ་རྒྱུ་སྐབས་ཐོན་ཉིན་ནས་དོ་བདག་སོ་སོས་ལས་ཤུག་དང་ཐོ་གསལ་འཛིན་ཆས་ཁག་ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་དུ་རྩིས་འབྲེལ་ལྷན་འཛུགས། ལོན་གྲངས་གཞི་དོན་གང་རུང་གིས་དགོངས་བཞེས་དགོས་གལ་རྒྱུ་ན་སྐྱོན་ལྷན་ལྷན་དང་སྤྱི་གསལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་ཉིན་གྲངས་རྒྱ་ཅུ་བར་བཞག་ཚོག་གྲང་། དེ་ལས་བཞུགས་བའི་འགྲངས་ཆ་ལྷན་སྦྱོད་མི་ཚོག་ ཅི་ལྟོ་ལས་ཤུག་ཅིས་སྦྱོད་མ་གྲུས་པར་དོག་ཐོན་གྱིས་འཛིན་ཆས་སོགས་ཚང་མེན་གྱི་རིགས་ལ་དོ་བདག་སོ་སོའི་གསོག་དུལ་དང་སྐྱོ་གསལ་གང་རུང་ནས་གཙོག་གྱི།
- ༦ གྲངས་གསེང་གཅིག་མཇུག་གཉིས་མཐུད་གྱིས་རྒྱ་བ་དུག་ནས་བཞུགས་ཆེ་བཞུགས་ཉིན་ནས་ལས་ཤུག་གིར་བསྐྱོད་གྱི།
- ༧ གོང་གསལ་ལས་ཤུག་གིར་འབྲེལ་ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྲེད་གང་ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱི་བུ་སྐྱུག་ས་གནས་དེའི་སློབ་གྲྭ་ཞིག་གི་ཉིན་སློབ་ཡིན་ཆེ་ལོ་དེའི་མཐའ་མའི་ཡིག་རྒྱ་གསལ་མ་ཐེན་བར་ལས་ཤུག་འཆར་ཅན་ཐོབ་དོད་ཀྱི་ཐོག་བདག་ཉར་ཚོག་པའི་བཞུགས་འཕྲོལ་ལྷན་འཛུགས་དང་། བུ་སྐྱུག་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་མའི་ཡིག་རྒྱ་གསལ་ཐེན་པའི་དུས་ཚེས་ནས་ཉིན་བཅུའི་ནང་ལས་ཤུག་གིར་འབྲེལ་ལྷན་འཛུགས། ལོན་གྲངས་ཆ་དགོངས་ལྷན་པ་དང་། གནས་དབྱུང་བཏང་བ་ལ་ཐོབ་ཐང་མེད།
- ༨ དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསལ་དང་སོ་ནས་ལྟ་བུ་བར་གྱི་ལས་ཤུག་གིར་འབྲེལ་ལྷན་འཛུགས་དུས་ཡུན་སོ་སོའི་ནང་ལས་ཤུག་གིར་འབྲེལ་མ་ལྷན་ཆེ། ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་ནས་གནས་ཚུལ་རྒྱུ་བསྐྱོན་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་རྒྱ་བ་གཅིག་གི།



རིང་ཁང་དོད་མི་གི་གྲུ་བཞི་མ་རེ་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༡༠ ནང་། རྒྱ་བ་གཅིག་བརྒྱལ་ཉིན་ནས་གྲུང་གསེང་ཁྱོན་ལོ་གཅིག་མ་ཟིན་
 བར་གྱི་རྒྱ་གྲངས་རི་སོང་ལ་རྒྱ་རེར་ཁང་དོད་མི་གི་གྲུ་བཞི་མ་རེར་ཉིན་སྟོར་ ༩༠ འབབ་དོ་བདག་སོ་སོའི་སོགས་སམ།
 གཞིགས་གསོལ། གསོག་དུལ་གང་རུང་ནས་གཅོག་འཐེན་གྱིས་སྐྱུག་ཚོག་ དེའི་ནང་ལས་བཅར་ལྷན་ཚེ་ལས་ཤག་རང་
 འངགས་གནས་སྟུ། དེ་ལས་བརྒྱལ་ཚེ་ལས་ཤག་བཤོ་འགྲེམས་ཚོགས་ཚུང་གི་ལྷ་སྟོང་འོག་ལས་ཤག་སྟོང་བ་བཅོས་ཉེ་
 སྟེར་གྱི་འཛིན་ཆས་རི་ཡོད་ཐོ་འགོད་གྱིས་རྒྱར་འཛོག་དང་། ལས་ཤག་ལས་བྱེད་གཞན་ལ་བཤོ་འགྲེམས་བྱ་སྟུ།

༡༠ སྤྱི་གཤམ་གཞི་དོན་ཚན་ ༡ ནང་གསལ་སྟེ་ ༣ བ་ནང་གསལ་གྱི་ལས་ཤག་ཐོབ་རིགས་དང་། ལས་བྱེད་ལས་དུས་རྒྱུས་ལ། བཟེས་
 ཡོལ། དགོངས་ལུས། གནས་དབྱུང་བཅས་ལ་ལས་ཤག་གི་འབྲུལ་ཟིན་པའི་དོས་སྟོང་ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་ནས་མ་
 རྒྱུང་བར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་གསོག་དུལ་དང་། བཟེས་སོགས། དུལ་འབབ་སྟོང་བསྐྱེད་གཞན་གང་ཡང་
 སྟོང་ཐལ་མི་ཚོག་ཅིང་། གནས་སྟོས་སོང་རིགས་དུས་བཀག་ནང་ཚུན་ལས་ཤག་གི་འབྲུལ་མ་ལུས་ཚེ་གོང་གསལ་དོན་
 ཚན་ ༤ པའི་ནང་གསལ་སྟེ་ ༤ པ་ལྟར་ལག་བསྟར་བྱ་འཇུག།

༡༡ ལས་བྱེད་གང་ཞིག་གནས་དབྱུང་བྱས་པར་ཁྲིམས་ཁང་ནང་ལྷ་གཏུགས་གྱིས་གལ་སྲིད་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ལས་ཤག་གནས་
 སྐབས་ཅིས་སྟོང་མི་དགོས་པའི་བཀོད་ཁྲུབ་གནང་ཚེ་ཁྲིམས་ཁང་ནས་གྲོད་ཐག་མ་ཚོད་བར་ལས་ཤག་ནང་བསྐྱེད་ཚོག་

དོན་ཚན་བཅུ་ལ། དམིགས་བསལ་ཁང་གྲུ།

- ༡ ལས་ཤག་གལ་རིམ་དང་སོའི་ཀ་པའི་ཐོབ་ཐང་ཅན་རྣམས་རྟ་སར་རང་བདག་བཞུགས་ཁང་མེད་ཚེ། ལས་ཤག་རེས་པར་
 འབྲུལ་དགོས་གསལ་ཡིན་པས་ཁང་ཁུངས་ཐོན་མིན་རྒྱུ་ཚེ་གལ་རིམ་དང་སོའི་ལས་ཤག་གི་རྒྱ་ཁྱོན་ལས་མི་བརྒྱལ་བའི་སྟེར་
 ཁང་ངམ། མགོན་ཁང་ཁང་གྲུར་གྲུངས་ཉེ་དེའི་ཡུལ་ཐང་ཁང་གྲུ་ཐང་ཀར་ཁང་བདག་ལ་སྟོང་དགོས།
- ༢ དེ་འཕྲོས་ལས་བྱེད་ལས་ཤག་མ་ཐོབ་པའི་རིགས་ལ་བཀག་ཤིང་ལས་དུས་སྐབས་སོ་སོར་གཏུན་འབབ་བས་བྱས་པའི་ཁང་
 དོད་ལས་ཡུལ་ཐང་ཁང་གྲུ་ཐོབ་ཐང་མེད། ལས་ཤག་མ་ལུས་པ་དང་ལས་ཤག་སྐྱེད་ཀྱང་མ་གྲུངས་པར་ཁང་བ་སྟེར་གཡར་
 བྱས་རིགས་ལ་ཁང་དོད་ཐོབ་ཐང་མེད།

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་ལ། ཚེད་དམིགས་ལས་ཤག་

༡ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཚེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་བ་གཞན་གཉིས། ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན། སྲིད་སྟོང་དང་། བཀའ་
 ཚོན་རྣམས་ལ། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚོན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམས་ལ། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་རྣམས་ལ་བཅས་ལ་ཚེད་དམིགས་
 ལས་ཤག་བཅོ་སྐྱེན་ཟིན་མཚམས་ནས་ལས་ཤག་དེ་དག་གོ་གནས་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་ལས་ཐོག་རྣམས་ལ་མ་གཏོགས་ལས་བྱེད་
 གཞན་ལ་བཤོ་འགྲེམས་མི་ཚོག་ གནས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་འཛིན་ཆས་ཚད་ལྡན་སྟོང་དགོས་པ་དང་། དོན་ཚན་ ༥ པའི་
 ནང་གསལ་སྟེ་ ༡༡ ནང་འབྲེལ་བ་མེད། ལས་དོན་འབྲུང་ཚེས་ནས་བཟུང་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ནང་ཚུན་ལས་ཤག་ས་ཁང་བདག་
 གཉེར་ཁང་ལ་ཅིས་འབྲུལ་ལུ་དགོས། དུས་ཐོག་ལས་ཤག་གི་འབྲུལ་མ་ལུས་ཚེ་ལས་ཤག་བཤོ་འགྲེམས་ཚོགས་ཚུང་གི་



ལྷ་སྤྱི་བཏག་ལས་ཤུག་སྤོང་བ་བཞོན་ཉེ་སྤོང་གི་འཛིན་ཆས་ཇི་ཡོད་ཕྱིར་འདོན་ཅི་སྤོང་དང་། ལས་ཤུག་མཚན་གཙོ་ལས་ཞོག་པ་སྲུ་ཡིན་ལ་བཞི་འགྲེམས་བྱ་རྒྱ།

༢ སྤྱི་བཏག་གསལ་དུས་ཡུལ་རིང་ལས་ཤུག་མ་ཐོན་ཆེ་གཞུང་ནས་འཕྲུལ་སེལ་དོན་ཚན་ ༡༠ པའི་ནང་གསལ་སྤོང་ ༡ ནང་གསལ་ལྷར་མཐོན་ཁང་རམ་ཁང་སྤོང་གི་སྤྱི་བཏག་ལུ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། བཟེས་ཡོལ་ལས་བྱེད་ཀྱི་སྤོང་ཁང་།

༡ བཟེས་ཡོལ་ཐོན་པའི་ལས་བྱེད་ནམས་ལ་སྤོང་ཁང་སྤོང་རྒྱུའི་ཆེད་གཞུང་ནས་ཆེད་མངགས་འཇུག་སྤོང་བའོ། ཁང་སྤོང་ལེན་པ་གང་ཡང་བཟེས་ཡོལ་བའི་སྤོང་ཤུག་ཏུ་ཆེད་དམིགས་ཕྱར་བཅད་བྱས་པའི་ཁང་པ་གང་འཚམས་རེ་ས་གནས་གང་ཡོད་སྲུ་གོ་སྤྱི་བཏག་བྱེད་ཆོག་ཅིང་། བཟེས་ཤུག་དེ་རིགས་འགན་འཛིན་སྤོང་ཆོན་དང་། ལས་བྱེད་སྤོང་ཆོན་དུ་དབྱེ་བའི་གནས་རིམ་སོ་སོར་གཞིགས་པའི་གཞུང་ནས་བཞི་འགྲེམས་ཇི་གནད་ལྷར་འཐོབ་རྒྱ།

༢ བཟེས་ཡོལ་ཐོན་པའི་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་དང་། ས་གནས་གང་དུ་འདར་བའི་བདག་གི་ཁང་པ་མེད་པ་མ་ཟད། བཟེས་ཡོལ་སྤོང་ཁང་ཡོད་པའི་ས་གནས་ཤིག་ཏུ་རང་ཉིད་གཏན་སྤོང་བྱ་འདུན་ཡོད་ཆེ་བཟེས་ཡོལ་གྱི་སྤོང་ཁང་ལུ་ཆོག བཟེས་ཡོལ་བ་གང་ཞིག་ཆུང་དུས་པ་མ་དང་མཉམ་དུ་གཞིས་ཆགས་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཅུང་ལོ་མང་རྗེས་བཟེས་སྤོང་ལུ་སྤྱི་བཏག་དང་བཅས་གཞིས་ཆགས་སྲུ་ཕྱིར་ལོག་གཏན་སྤོང་བྱ་ཡུལ་ཁང་ཁངས་མེད་པའི་རིགས་ལ་གཞིས་ཆགས་ས་ཁང་དང་བཟེས་ཤུག་གཉིས་གང་ཅུང་གོ་བརྗེས་ལུ་ཆོག བཟེས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་མེད་རིགས་ཀྱིས་བཟེས་ཤུག་ལུ་མི་ཆོག

༣ ཀ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་སྤོང་ལས་སྤོང་དུ་ལས་བྱེད་པའི་ནང་བཟེས་ཡོལ་ཐོན་མཁའ་གྱི་མཚན་ཐོ་ཐོན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་བཟེས་ཡོལ་སྤོང་ཁང་ལུ་མཁའ་སོ་སོའི་སྤོང་ལུ་གཏན་འབེབས་འགྲུབ་པོ་ག་ཐོག་བསྐྱངས་ཉེ་ས་ཁང་བདག་གཉེར་འགན་འཛིན་ལ་འབུལ་དགོས། ས་ཁང་བདག་གཉེར་འགན་འཛིན་གྱིས་སྤོང་ལུ་དེ་དག་འཕྲོར་རིམ་ལྟར་སྤྱི་བཏག་ཐོན་པ་དང་འཕྲོད་བྱེད་དགོས། སྤོང་ལུ་གཞིས་སྤོང་ཐོན་པའི་བཟེས་ཡོལ་བ་ཕྱད་བཟེས་ཡོལ་ཐོན་མཚམས་སྤྱི་བཏག་ཐོན་པས་ལྷར་གནས་རིམ་ལ་གཞིགས་པའི་བཟེས་ཤུག་ཨང་རིམ་བཞིན་འབུལ་རྒྱ་དང་། ཅི་སྤོང་བཟེས་ཁང་མེད་པ་དང་། ཡང་སྐབས་དུས་སོ་སོར་བཞི་སྤོང་མ་སྤོང་ཆེ་དུས་ནས་དུས་སྲུ་བཀའ་ཤུག་གིས་གཏན་འབེབས་གནད་བཟེས་སྤོང་རེ་བཞིན་བཟེས་ཤུག་གོ་སྤྱི་བཏག་སྤོང་བར་ཁང་དོན་སྤོང་རྒྱ། གཞིས་ཁང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་གི་བཟེས་ཐོགས་ཇི་ཐོབ་ལོ་བཅུས་སྤྱི་བཏག་ཐོན་པའི་དུལ་འཕོར་སྤོང་གཅིག་ལ་བཟེས་ཤུག་གི་དོན་དུ་ལུ་སྤོང་ཆོག་གྲང་འགན་འཛིན་སྤོང་ཆོན་གྱི་ལས་བྱེད་ནམས་ལ་མང་མཐར་ཉིན་སྤོང་འབུལ་བཅུ་བཞི་ལས་ལ་བཞག་པ་བྱ་དགོས། འདི་རིགས་ལ་དེའི་རྗེས་བཟེས་ཤུག་གི་ཐོབ་ཐང་མེད། ལས་ཤུག་སྤྱི་བཏག་དོན་ལྷར་གཉིས་ནང་ཚུན་ཕྱིར་འབུལ་ལུ་དགོས། འོན་ཀྱང་དེ་སྤོང་བཟེས་ཤུག་གི་དོན་སྤོང་ལུ་ཐོན་པའི་རིགས་ནས་གནས་སྤོང་སྤོང་བའི་གིས་བཟེས་ཤུག་ལུ་དགོས་ཕྱིང་ན་ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་ལ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་སྤོང་ལུ་འབུལ་དགོས། བཟེས་ཤུག་གསལ་རྒྱག་གསལ་སྤོང་བ་བྱང་ཆེ་བཞི་སྤོང་ཆོག་ལུ་འདར་བའི་བདག་ནས་དེ་སྤོང་བཟེས་ཤུག་དོན་ལུ་ལེན་ཇི་བྱས་ཐོག་སྤོང་འབུལ་བཞག་ཆ་ ༧ བསྐྱོན་ཉེ་ཕྱིར་



འབྲུལ་འབྲོག་པ་ཡིན།

ཁ རྒྱ་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུབ་གཞིས་སློབ་ཟུང་པའི་བཟུང་ལོལ་བ་གང་ཞིག་ཁང་དོད་ལུ་མ་རྒྱུད་ལྷན་བཞེད་པ་རྣམས་ལ་ཡུལ་དུ་ས་གནས་བབ་དང། བྱིམ་ས་དོན་གང་ཅིའི་ཆ་ནས་བཟུང་ལོལ་གྲོག་གོ་སྤྲིག་ལྷན་ཐབས་མེད་པར་བཞེད་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུབ་ལག་ཏུ་གཞིས་སློབ་བྱ་གཏན་འཁེལ་བ་དང་བྱེད་ལ་ཉེ་བ་རྣམས་ལ་བཟུང་ལོལ་ཐོན་ཉེན་ནས་སྤྲིག་གསལ་བཟུང་ལོལ་གྱི་དོད་ལྷན་སློབ་ཚོགས་རྒྱུ་ལས་ཁང་དོད་དང་བཟུང་ལོལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད། རྒྱ་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུབ་ལག་ཏུ་གཞིས་སློབ་ཟུང་པ་གང་ཞིག་ཁང་དོད་ལྷན་ལྷན་ཡིན་ན། དེ་རྣམས་ལ་སྐབས་དེའི་བཟུང་ལོལ་ཐོགས་ཐོག་ཅིས་སློབ་གྲིས་བཟུང་ལོལ་གྱི་དོད་གཅིག་མཚུངས་འཕྲོག་རྒྱུ་ཡིན་ཡང་ལོ་ ༡ ལྷན་ ༣ ཉིལ་པོར་ཁང་དོད་ལྷན་ཟུང་ལོལ་རིགས་ལ་བཟུང་ལོལ་གྱི་དོད་བརྒྱ་ཆ་ ༢༠ དང། ལོ་ ༣ ལྷན་ ༥ ཉིལ་པོར་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠། ལོ་ ༤ ཉིལ་པོར་ཡན་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༣༥ རེ་གནང་སྟེ་ཁང་དོད་གནང་རྒྱུ་མཚམས་འཛོག་དང་བཟུང་ལོལ་གྲུབ་ཐོན་པ་ཀྱང་སྤྱིར་འཕྲེན་བྱ་དགོས།

ཅ བཟུང་ལོལ་སློབ་ཁང་ས་གནས་གང་ཡོད་དུ་སྐྱབ་ཐོའི་གོ་རིམ་ལྟར་དབུས་ལས་འགག་བའོ་འགྲེམས་ཚོགས་རྒྱུད་གིས་བའོ་འགྲེམས་ཚོགས་འཛོག་

༥ བཟུང་ལོལ་སློབ་ཁང་དུ་ཡོད་པའི་བཟུང་ལོལ་བ་སྤྱི་ཞིག་སློབ་ཁང་ཡོད་པའི་ས་གནས་དེ་ནས་ས་གནས་གཞན་དུ་གནས་སློབ་བྱས་པའམ། སློབ་ཁང་དེར་ལོ་རེའི་ནང་སྐོབ་ལྷན་བྱུག་ལས་སྤྲིག་པར་མ་བཟུང་ས། ཡང་ན་རང་ཉིད་དམ། རང་དང་འདོད་གཅིག་གི་བྱིམ་མི་གང་རུང་ལ་རང་བདག་སློབ་ཁང་རྒྱུད་བ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སྐོབ་ལྷན་གཅིག་ནང་ཚུན་བཟུང་ལོལ་སློབ་ཁང་སྤྱིར་འབྲུལ་ལྷན་དགོས།

༦ ས་གནས་གང་ཞིག་ཏུ་ལན་གཅིག་བཟུང་ལོལ་སློབ་ཁང་བའོ་འགྲེམས་བྱས་ཟུང་ལོལ་བཟུང་ལོལ་བ་ཞིག་ཡང་བསྐྱར་ས་གནས་གཞན་དུ་བཟུང་ལོལ་སློབ་ཁང་ལྷན་སློབ་མི་ཚོགས་ འོན་ཀྱང་བཟུང་ལོལ་བ་གཉིས་མན་ཚུན་འདོད་མ་སྐྱབ་གྱིས་སློབ་ཁང་བཟུང་ལོལ་བྱས་པར་དགག་བྱ་མེད།

༧ ལས་བྱེད་བཟུང་ལོལ་བ་སྤྱིའང་འདས་ལོར་ས་གྲུར་ཆེ་དེའི་རྗེས་ལྷན་ནང་མིའམ་འགག་ཚང་གཅིག་བ་ནས་འཚོའི་བར་བཟུང་ལོལ་གྲོག་ནང་བཟུང་ལོལ་བ་དང། རྗེས་ལྷན་ནང་མིའམ་འགག་ཚང་གཅིག་བར་གཞིས་སྐོབ་ཐོབ་པའམ། རང་བདག་ཁང་བ་མཐོ་བྱུབ་རྒྱུད་ལ། དོ་བདག་འདས་ལོར་ས་གྲུར་བ་སོགས་རྒྱུད་ཆེ་དེ་ཉེན་ནས་ཉེན་གངས་ ༦༠ ལྷན་ཚུན་བཟུང་ལོལ་སྤྱིར་འབྲུལ་ལྷན་དགོས།

༨ བཟུང་ལོལ་བ་གང་ཞིག་ཐོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་སྐབས་ཁོངས་དང་བཅས་པའི་ལས་བྱེད་དུ་བསྐྱར་བསྐྱོད་རྒྱུད་བ་ཡིན་ན། ལས་དོན་ལྷན་ལྷན་ལས་འགག་ཐོབ་མིན་ལ་མ་སྟོན་པར། བཟུང་ལོལ་སློབ་ཁང་སྤྱིར་འབྲུལ་ལྷན་དགོས།

༩ གཞིས་ཆགས་ཐོབ་ཐང་དོ་བོར་བཟུང་ལོལ་གྲུབ་རིགས་ནས་གཞིས་ཁོངས་སོ་སོའི་བྱིམ་སྤྲིག་སྤྱིར་བཅི་ལྷན་དགོས་པ་ལས། སྤྲིག་གཞི་འདི་དང་བསྐྱུན་མ་དགོས།

༡༠ བཟུང་ལོལ་ཐོན་པ་བཟུང་ལོལ་ཁང་ཐོབ་འོས་པ་ཞིག་རང་གི་ནང་མི་ལས་བྱེད་ས་གནས་ཉེ་འགྲུངས་གང་དུ་ཡོད་པའི་གཞུང་ཁང་ནང་མཉམ་སློབ་རིང་བཟུང་ལོལ་ཁང་དོད་སློབ་མི་དགོས།



༡༡ བཟུང་ཡོལ་བ་སོ་སོའི་བཟུང་འགན་གི་ཚུ་སློབ་རིན་འབབ་དོ་བདག་སོ་སོས་འགན་འཁུར་གྱིས་ཁྲུང་ས་སློད་ལུ་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། དམིགས་བསལ་ལས་འགན་དང་། གཞུང་གི་ས་ཁང་བེད་སློད་བྱེད་སྒྲིག་ས།

༡ ཀ བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་དང་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་སྐྱེ་མཁའོན་ནམ། གང་ཟེག་ཁྲུང་པར་བ་སུ་ཞིག་ལ་གཞུང་གི་ལས་འགན་འབུལ་དགོས་རིགས་ཀྱི་མཚན་དང་། ཁང་པའི་རྒྱ་ཁྲོན། ལས་འགན་ཐོབ་དོད་ཀྱི་ཚད། དུས་ལུན་རི་ཚམ་བར་བདག་ཉར་ཚོག་པ་བཅས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་སླ་འཕོད་པའི་བཀའ་འགན་གི་ཐག་གཅོད་ཡིག་ཆ་གསལ་པོ་ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་དུ་གཏོང་རྒྱ་དང་། ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་ནས་བཀའ་འགན་གི་ཐག་གཅོད་གཞིར་བཟུང་ལག་བསྟར་ལུ་དགོས།

ཁ སྤྲིག་གཞི་འདི་འགོ་འཛུགས་མ་བྱས་པའི་སློན་ནས་དམིགས་བསལ་ལས་འགན་བཟོ་འགྲུལ་ཟེན་པ་ད་ལྟ་བདག་ཉར་བྱེད་བཞིན་པའི་རིགས་ཀྱང་སྤྲིག་གཞི་འདི་འགོ་འཛུགས་བྱས་པ་ནས་བཟུང་དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསལ་ས་ ༡ གཞིར་བཟུང་བཀའ་འགན་གིས་ཐག་གཅོད་ཡི་གེ་སློད་དགོས།

༢ ཀ གཞུང་ཁང་གང་ཡང་ལས་འགན་བཟོ་འགྲུལ་དང་། བཟུང་ཡོལ་སློད་ཁང་བཟོ་འགྲུལ་གྱི་སྤྲིག་གཞི་ལྟར་བཟོ་འགྲུལ་མ་བྱས་པར་སུས་ཀྱང་བདག་ཉར་བེད་སློད་བྱེད་མི་ཚོག་གི་ཚོགས་ཀྱི་ཚད་ལོན་པའི་ལས་འགན་བྱེད་དམ།

ཁ གཞུང་གི་ས་ཁང་འོ་ཐོག་ལས་བྱེད་དམ། གཞན་པ་སུ་ཐད་ནས་འབྲེལ་མེད་ལམ། གཏན་འཇགས་ཀྱི་ཁང་པ་རྒྱག་པ་དང་། ཆར་གཡལ་བ་ཐོས་པ། གྲུར་སུབ་པ་སྟ་སུའི་ཐབས་ལམ་གྱིས་སློད་འགན་དང་། ལས་གྲུ་སྐོ་སྤྲུགས་འཛུགས་ལུ་ལག་གནས་ཚུལ་གཞན་གང་རུང་བཅས་ཀྱི་ཆེད་བེད་སློད་གཏོང་རིགས་རྩ་བ་ནས་མི་ཚོག་གི་ཚོགས་ཀྱི་ཚད་ལོན་པའི་ལས་འགན་བྱེད་དམ།

ག སྤྲིག་གཞི་འདི་འགོ་འཛུགས་མ་བྱས་པའི་སློན་ནས་དུས་དང་ས་གནས་གང་དུའང་གཞུང་སའི་ཐོག་སྐར་གྱིས་འཛུགས་སྐྱེན་བེད་སློད་བྱས་པ་ཡོད་ཚེ། སྤྲིག་གཞི་འདི་འགོ་འཛུགས་བྱས་པ་ནས་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ཚུན་གཞུང་ས་སློད་འབུལ་དགོས་རྒྱ་དང་། དེའི་ཆེད་ཐབས་ཚུན་གཉེས་བེད་ཀྱི་སྤྲིག་ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་ནས་དོ་བདག་སོ་སོར་འཕྲོས་མོལ་གྱིས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། ལས་འགན་དང་། སློད་ཁང་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱ་རྒྱའི་དབང་ཚད།

ལས་འགན་དང་བཟུང་ཡོལ་སློད་ཁང་། དམིགས་བསལ་ལས་འགན་བཅས་བཟོ་འགྲུལ་བྱས་པའི་གཞུང་ཁང་གང་ཡང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་། དགོས་གཤམ་བྱུང་ཚེ་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་སློན་བཅའི་ཐོག་ཕྱིར་ལོན་བྱ་རྒྱའི་དབང་ཚད་ཆ་ཚང་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ལ་ཡོད།

དོན་ཚན་བཅུ་ལྔ་པ། སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ས།

སྤྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གཤམ་ནམ་བུར་སྐབས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབུལ་སྟན་ཚོགས་ཀྱི་མང་མོས་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྲིད་སློང་གིས་ཚོག་མཚན་མིང་ཉགས་འགོད་དགོས། །།



७७। |བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་ལས་བྱེད་ལས་དོན་གཞེངས་ཐོན་རྣམ་པར་གཞེངས་ཉག་ལས་འབྲུལ་སྤྲོད་གས་ གི་སློབ་གཞི།

དོན་ཚན་དང་པོ། གཞེངས་ཉག་གི་མིང།

གཞེངས་ཉག་ལས་འདི་ལ་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་ལས་བྱེད་ལས་དོན་གཞེངས་ཐོན་གཞེངས་ཉག་ལས་ཞེས་འབོད་ཀྱི།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། སློབ་གཞི་འགོ་འཇུག་ལ།

སློབ་གཞི་འདི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཉིན་ནས་དངོས་སུ་ཅ་འདིན་ལག་བརྟུང་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། གཞེངས་ཉག་གི་དམིགས་ཡུལ།

གཞེངས་ཉག་ལས་འདིའི་དམིགས་ཡུལ་ནི།

- ༡ གཞུང་དོན་སྤེལ་གྱི་ལས་དོན་ཐོག་དམིགས་བསལ་རྒྱ་བརྒྱུད་དང་ལྷན་ཁྲིའི་ཆེ་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱས་ཐེ་ཅེ་སྤྱད་ཐོན་མཁན་རྣམས་འདི་དང་གཞེངས་བསྐྱོད་བྱ་རྒྱ།
- ༢ དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བྱེད་གཞན་དག་ལ་མིག་དཔེ་དང་སེམས་ལྷགས་བསྐྱེད་པའི་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱུབ་རྒྱ།
- ༣ མང་ཚོགས་ནས་ལས་བྱེད་ལྷན་བསམ་དང་འབད་བརྩོན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་རྟོགས་ཡོང་ཐབས་བཅས།

དོན་ཚན་བཞི་པ། གཞེངས་ཉག་གི་གྲངས་དང་ལེགས་སྐྱེས།

ལོ་ལྟར་འགན་འདིན་སྡེ་ཚན་དང་ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་གཉིས་སོ་སོ་ནས་བྱས་ཐེ་ཅེ་སྤྱད་ཅན་གྱི་ལས་བྱེད་རེར་གཞེངས་ཉག་སུ་གཞེངས་བསྐྱོད་ལག་འཁྱེར་དང་། མངལ་དར་ནང་མཛོད། ལེགས་སྐྱེས་ཉིན་སྟོར་ཆེག་ཁི་རེ་གནང་རྒྱ་དང་། ཞབས་ཡུན་ལོ་གཅིག་སྟེང་རྒྱ།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། གཞེངས་ཉག་སྐྱོད་ཡུལ་འདེམས་སྐྱབ།

- ༡ བཀའ་རྒྱོན་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་འགན་འདིན་རྒྱུ་ཆེ་དང་། རྒྱབ་ཁྲིའི་དང་དམིགས་བསལ་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་རྒྱུ་ཆེའི་གནས་རིམ་ཅན་གྱི་འགན་འདིན་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་རྒྱབ་འོག་ལས་བྱེད་ཁག་གི་ཁྲིའི་ནས་གཞེངས་ཉག་སྐྱོད་ཡུལ་གྱི་འོས་མི་ཡོད་ཆེ། ལོ་རེའི་ནང་སྡེ་ཚན་རེ་ནས་ལས་བྱེད་གཉིས་ལས་མ་མང་བའི་ལོ་རྒྱུས་འགོངས་ཤོག་གཏན་འབེབས་ལྟར་བསྐྱེད་སྡེ་ལོ་དེའི་ཕྱི་ལོ་བའི་ཆེས་ ༣༠ ནས་མ་འགྲངས་པར་གཞེངས་ཉག་འདེམས་སྐྱབ་ཚོགས་ཚུངས་ལ་དེས་པར་



འབྲུལ་ལམ་ཁུ་དགོས།

- ༡ བཀའ་སློབ་ལས་ཁུངས་དང་། དམིགས་བསལ་སྤེ་ཚན་ཁག་གི་ལས་ཁུངས་ཁག་ཏུ་བྱུང་ཆེད་གནས་རིམ་ཅན་གྱི་འགན་འཛིན་མེད་སྐབས་བྱུང་ཆེ་ལས་ཚབ་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་ཞིབ་བཞེས་ཆོག་གསལ་གཏོ་སྤེལ་ལོ། སྤྱི་སྤྱོད་། བཀའ་སློབ་དང་། རང་དབང་ལྡན་པའི་སྤེ་ཚན་གྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་འགན་འཛིན་བརྒྱུད་འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། གཞུང་སྐྱབས་འབྲུལ་སྤྱི་མིང་ཐོན་ཚུད་རྒྱུ་ལོ་ཚོས་ཚོས་གཤམ་གསལ།

- ༡ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གིས་བསྐོས་གཞུག་གནང་བའི་གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༩ ལོར་བསྐོས་གཞུག་བྱས་པའི་དབྱུང་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་བཅས་གང་རུང་ཡིན་པ།
- ༢ ཚོད་བཟུའི་དུས་ཡུན་བཅུ་ལྔའི་ཞབས་ལོ་ལྷ་ཡན་ལོན་པ།
- ༣ བྱུང་ཆེད་གནས་རིམ་ཅན་མིན་པ།
- ༤ འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་གསང་སྟན་ནང་བཟོད་ཚིག་རན་པ་མེད་པ།
- ༥ འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་ལས་དོན་མཚམས་འཛོག་དང་། ལན་འཇུག་སྤྱི་བྱེད་སྤྲིག་འཇུག་གི་ཉེས་བཀོད་ལས་རིམ་མ་བྱུང་བ།
- ༦ གཞུང་དབྱུལ་ཅིས་རྫོག་དང་འབྲུལ་ཚད་མེད་པ།
- ༧ མིང་ཐོ་འབྲུལ་རྒྱུ་དུས་ཚོས་གྱི་སློན་དུ་མིང་ཐོ་གང་ནས་འབྲུལ་བའི་ལས་ཁུངས་དེའི་ནང་ལྷ་མ་ཐུང་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་ལྷག་ལས་དོན་བྱེད་བཞིན་པ།
- ༨ འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་ལས་བྱེད་དེའི་ལས་འགན་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གནད་སློབ་སྦྱོང་ལྷན་ལྷན་ཚོགས་སུ་སློབ་བཟོད་གྱི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་བཟོ་སྐྱོད་བྱུང་སྟེ་སློབ་ར་འཕྲོད་བཟུང་ཡིན་པ།
- ༩ འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་མིང་ཐོ་ལྷག་སྤྱི་ལའ་ལོ་འཛོད་པའི་བོད་གྱི་ཡུལ་མི་བཅུ་ལས་བརྒྱལ་བ་མཉམ་འབྲུས་སུ། རེ་རེའི་དོན་ནས་གཞི་རིམ་གྱི་དན་ལྷག་ཚང་བའི་སློབ་བཟོད་ཡིག་ཐོག་ཏུ་གོང་རིམ་ལ་འབྲུལ་ཡོད་པ་དང་འབྲུལ་མཁན་མི་ངོ་ར་འཕྲོད་དོན་ལེན་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ།
- ༡༠ འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་དཔ། སྤྱི་སྤྱོད་། བཀའ་སློབ་། སྤྱི་འབྲུལ་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ། རང་དབང་སྤེ་ཚན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་བཅས་ཀྱིས་ལས་བྱེད་སོ་སོའི་རང་འཁྲིའི་འཆར་འཕར་ལས་དོན་གང་རུང་གི་ཐོག་སྐབས་འདོད་མ་ཁུངས་པའི་ཚིག་ཐོ་ཁུངས་ལྡན་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་བར་དབྱུང་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་གྱི་འགན་འཛིན་དང་། ཡང་ན་བཀའ་འགན་ནས་ངོས་ལེན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༡༡ ཅིས་པའམ། དབྱུལ་གཉེན། ཡང་ན་གཏོང་ལེན་འགན་འཛིན་སྤྱི་བྱེད་ཅིས་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་ཡོད་གྱི་ལས་བྱེད་ཡིན་པ། འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཁང་དུ་ཕུལ་བའི་ཅིས་ཞིབ་སྟན་ཐོའི་ནང་གཞུང་དབྱུལ་གྱི་གྲུབ་སྟོན་སོང་བའི་སློབ་བཟོད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།



དོན་ཚན་བདུན་པ། གཞེངས་ཉམས་སྡོད་ཡུལ་འདེམས་སྐྱབ་ཚོགས་ཚུང་།

མོ་དེའི་གཞེངས་ཉམས་སྡོད་ཡུལ་གྱི་ལས་བྱེད་གཉེས་འདེམས་སྐྱབ་ཚེད་འདེམས་སྐྱབ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་དགོས་པ་གསལ་གསལ་ལ།

- ༡ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་ས། ཚོགས་གཙོ།
- ༢ སྤྱི་བྱུང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱུང་པ། ཚོགས་གཞོན།
- ༣ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་གི་ཚོགས་མི་གཉེས། ཚོགས་མི།
- ༤ བཀའ་བླང་། ཚོགས་མི་ / ཚོགས་བླང་།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། འདེམས་སྐྱབ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་འདུ།

- ༡ བཀའ་བླང་ཡིག་ཚང་ནས་ལོ་ལྟར་གྱི་ཟླ་ལྔ་པའི་བདུན་པ་དང་མོ་དེའི་ནང་འདེམས་སྐྱབ་ཚོགས་ཚུང་ལྟན་ཚོགས་གནང་སྟེ། གཞེངས་ཉམས་སྡོད་ཡུལ་གྱི་ལས་བྱེད་འདེམས་སྐྱབ་ལས་དོན་འགོ་འཇུག་གས་བྱ་རྒྱ།
- ༢ འོས་མིའི་ལོ་རྒྱུས་འགོངས་ཤོག་དང་། འདེམས་སྐྱབ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཐབས་ལམ་སྤྲིག་གཞི་ནང་གསལ་ལྟར་ཚོགས་ཐེངས་དང་མོར་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ།
- ༣ འདེམས་སྐྱབ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་ཐེངས་དང་མོའི་ནང་ལས་ཁུངས་ཁག་ཤི་ཤི་ནས་འབྲུལ་འབྱོར་གྱི་མིང་ཐོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་ནན་ཏན་གྱིས་འོས་ཚོས་མ་ཚང་བ་རྣམས་བྱུང་དབྱེ་དང་། འོས་ཚོས་ཚང་བའི་མིང་ཐོ་རྒྱུས་ལོ་དུང་གི་ཟླ་ལྔ་པའི་ཚེས་ ༡༥ འགྲངས་མེད་ལས་བྱེད་ཡོངས་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་ལས་བཅས་པར་གསལ་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱ།
- ༤ ལས་བྱེད་དམ། སྤྱི་འཐུས་སུ་བྱུང་ནས་མིང་ཐོར་ཐོན་པའི་ལས་བྱེད་སུ་ལའང་སྦྱོན་བརྗོད་དང་དགག་བྱ་ཡོད་ཆེ་གྱི་ཟླ་ལྔ་པའི་ཚེས་ ༡༥ མ་འགྲངས་པར་འདེམས་སྐྱབ་ཚོགས་ཚུང་ལ་སྟན་འཇུག་འབྲུལ་འབྱུགས།
- ༥ དེ་འདྲའི་སྟན་འཇུག་འབྱོར་དེགས་བྱུང་ཆེ། འདེམས་སྐྱབ་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཞིབ་འཇུག་གཞུག་ནན་གྱིས་མིང་གཞུང་ནས་སྤྱིར་འཐེན་དགོས་མིན་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།
- ༦ དེའི་རྗེས་འདེམས་སྐྱབ་ཚོགས་ཚུང་གིས་ལོ་མཚམས་དེའི་གཞེངས་ཉམས་སྡོད་ཡུལ་གྱི་ལས་བྱེད་གཉེས་སྤྱི་ལོ་མ་མཉམས་མང་ལོས་གྱིས་ཐག་གཅོད་ཐོག་གྱི་ཟླ་ལྔ་པའི་ཚེས་ ༢༥ འགྲངས་མེད་གསལ་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱ།
- ༧ གཞེངས་ཉམས་སྡོད་ཡུལ་ཆ་རྒྱུན་འདོམས་མིན་བྱུང་ཆེ་གྱི་ལོ་མ་མཉམས་མང་ལོས་གྱིས་ལོ་གཅིག་གྱི་བཤོལ་བྱ་རྒྱའི་ཐག་གཅོད་བྱ་འཐུས།

དོན་ཚན་དགུ་པ། གཞེངས་ཉམས་གནང་ཆེས།

ལོ་ལྟར་གྱི་ཟླ་བདུན་པའི་ཚེས་ ༦ སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཚེན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྤོའི་ཐོག་གཞེངས་ཉམས་གསོལ་སྐུལ་གནང་རྒྱ།



དོན་ཚན་བཅུ་པ། འདེམས་སྤྱད་ཚོགས་ཚུངསི་ཐག་གཅོད།

འདེམས་སྤྱད་ཚོགས་ཚུངསི་ཐག་གཅོད་གང་གནང་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་གྲུང་ཚོགས་ལྷན་ཁུངས་མཐོའི་
ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་མ་གཏོགས་ལྷུ་གུ་མི་ཚོགས་

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། སྤྱི་གཞུང་གི་བསྐྱར་བཙུགས།

སྤྱི་གཞུང་གི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཙུགས་དགོས་གཤམ་ནམ་གྲུང་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་ཚུན་ལས་དང་། བཀའ་ཉམས་སྤྱི་འཐུས་གང་ཅུང་
ནས་འཆར་འབྲུལ་གྱིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་དོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཙུགས་ལ་སྤྱི་གྲོང་
གིས་ཚོགས་མཆན་མིང་ཉམས་འགོད་དགོས། །།



རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་མངའ་གཞུང་སོ་སོ་ནས་བོགས་མར་བཏང་བའམ། ཚོགས་སྡེ་དང་སྐྱེར་གང་ཞིག་ནས་ནང་སྲིད་
ལས་ཁུངས་ལ་ཅིས་འབྲུལ་ཞུས་པ། ཡང་ན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དབྱུང་ངལ་སེལ་ཚོགས་པས་སྤྲུལ་ཉེ་བྱས་པའི་
གཞི་ས་སྐྱེས་གཞི་ས་མི་སོ་སོར་གཡར་བ་ཡིན་པས་ས་ཁང་ཐོབ་པའི་གཞི་ས་མིའམ། དེའི་འདོད་གཅིག་ནང་མི་སྲུ་དུང་
གཅིག་ལས་མ་ཉུང་བ་གཞི་ས་ཁང་སོ་སོའི་ནང་ཡོ་རེར་ཉུང་མཐར་ལྷོག་སྤྲུལ་གནས་སྲོད་བྱེད་དགོས་ཐོག་ས་ཞིང་རྒྱུ་སྤྲོད་
བདག་གཅིས་ཚད་ལྡན་གྱིས་སོ་ནམ་དང་། སྲིད་ཚལ། ལྷུ་རྒྱ། སྲི་ཤིང་འདེབས་འཛུགས། སྲོད་ཁང་བཅས་ཀྱི་ཆེད་བོད་
སྲོད་བྱེད་དགོས།

༡ ག དགོས་མཁོའི་དབང་གིས་ས་ཚའི་ཆ་ཤས་གང་དུ་སྲོད་ཁང་དང་། སོ་ནམ་ཞིང་ལས། ཚོང་དོན། ཚོས་སྤྱོད་སྲིད་དེ་གི་
གཞུང་ངམ་དེ་མཚུངས་རང་ཉིད་ཀྱི་ས་བགོས་སྐྱེད་ནས་འཚོ་རྟེན་ལ་པན་པའི་བྱ་བ་སྐྱབ་དགོས་ཁག་ལ་ས་གནས་ས་
ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ལ་རྒྱ་མཚན་གསལ་བ་ཤད་ཀྱིས་མངའ་གཞུང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་འཛུགས་
སྐྱོད་ཚོགས་པའི་སྒྲིག་མཐུན་བཀའ་འཁྲོལ་ངེས་པར་ཞུ་དགོས། མངའ་གཞུང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་
ཐོག་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་ཞིང་ས་གཏོར་བཤེག་དང་ཁོར་ལུག་ལ་གཞོད་གཞིའི་འཛུགས་
སྐྱོད་ལས་རིགས་ནམ་ཡང་བྱེད་མི་ཚོག

ཁ འོན་ཀྱང་། ཅ (༡) བདག་གསལ་དབྱུང་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་བདག་དབང་འོག་ཡོད་པའི་ས་ཚའི་ཐོག་དེ་སྲོན་བཀའ་
འཁྲོལ་མེད་པར་རང་འཚམས་ཨར་སྐྱོན་བྱས་རིགས་ལ་འོས་འཚམས་ཉེས་ཆད་ཀྱིས་སྒྲིག་མཐུན་བཅོ་རྒྱ། དེ་བཞིན་
མི་འཐོར་འཕེལ་རྒྱུ་སྲོད་ཁང་དཀའ་ངལ་ཅན་རིགས་ནས་རྒྱ་མཚན་གསལ་བ་ཤད་ཀྱིས་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་
འཇུག་ཚོགས་ཚུང་བརྒྱུད་སྐྱོན་གསེང་བྱུང་མཚམས་དབྱུང་ངལ་སེལ་ཚོགས་པས་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་འཇུག། (རྒྱར་
བརྗོད། སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་གཏན་འབེབས་མ་བྱས་སྲོན་ཨར་བསྐྱོན་བྱས་རིགས་ལ་འོས་འཚམས་ཉེས་ཆད་ཀྱིས་ཐེངས་གཅིག་གུ་
ཡང་གནང་རྒྱ།)

༢ སྲི་ས་གང་ཡོད་བོད་མེད་ས་སྲོད་དུ་མ་བཞག་པར་སྲིའི་བདེ་ཅའི་ཆེད་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་གིས་ས་
གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ཉེ་བོད་སྲོད་གཏོང་ཚོག

དོན་ཚན་ཐུག་པ། ས་ཁང་ཚོང་བསྐྱར་དང་། ལུལ་སྒྲིག་།

- ༡ སྒྲིག་གཞི་འདི་གཏན་འབེབས་གསལ་བསྐྱགས་གནང་ཉིན་ནས་སྲིའི་བདེ་ཅའི་ཆེད་གཞུང་འབྲུལ་རིགས་སུ། དེ་མིན་
གཞི་ས་མི་སྲུ་གྲང་ས་ཁང་མི་གཞན་ལ་སྤུལ་སྲིན་དང་། ཚོང་བསྐྱར། སྲི་མི་ལ་ཁང་གཏོང་བའི་རིགས་གཏན་ནས་མི་ཚོག
- ༢ གཞི་ས་མི་སྲུ་ཞིག་གིས་ས་ཁང་སྤུལ་སྲིན་དང་། ཚོང་བསྐྱར་བྱས་ཆེ་ས་གནས་ལུལ་ཁྲིམས་དང་། བཅའ་ཁྲིལ་མོད་མིའི་
ཁྲིམས་སྒྲིག་ཁག་ལ་ཅིས་མེད་བྱས་པའི་ཉེས་འཛུགས་བྱ་རྒྱ། ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་
གིས་དངོས་ར་འཕྲོད་ན་འཛིན་སྲོད་ནས་ཉེས་འཛོལ་བྱེད་པོ་རྒྱུ་སྤོང་མོད་ཀྱི་ལུལ་མིའི་ལས་འགན་མ་སྐྱབ་མཁན་དུ་ཡོངས་
ཁུབ་གསལ་བསྐྱགས་བྱ་རྒྱ་དང་། བདེ་མིར་ཚན་གྱིས་རོགས་རམ་དང་། རྒྱབ་གཉེར་ཁག་སྲི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་སྲི་སྐྱེར་གྱི་བསྐྱོད་



རྒྱུ་དགོས་མཁོ་སྤྱོད་དགོས་བཅས་ཇི་ཡོད་བཀག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།

༣ དེ་སྔོན་ས་ཁང་ཚོང་བསྐྱར་དང་། ལུས་སྦྱིན་གྱི་མཁན་རིགས་ལ་བྱིར་སློབ་བྱུང་སྟེ་རང་བདག་སྐྱབ་ན་དེའི་གོ་སྐབས་སློབ་དགོས། དེ་མིན་བོད་མི་མན་ཚུན་ས་ཁང་ནང་འབྲུག་སྤྱོད་དགོས་རིགས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་བརྒྱ་སོ་སོའི་བརྒྱུད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་དུ་བཀའ་འབྲེལ་གི་གཏན་འབེབས་ལྟར་མིང་གཞུང་མ་དེབ་ནང་དེབ་འགོད་ལྷན་དགོས། (རྒྱུ་བརྒྱུད་ལྷན་གྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་གཏན་འབེབས་མ་བྱས་སྔོན་ས་ཁང་ནང་འབྲུག་སྤྱོད་དགོས་ལ་བྱུང་བ་ཡིན།)

དོན་ཚན་བདུན་པ། ས་ཁང་བོགས་གཡལ།

༡ གཞིས་མི་སྲུ་ཞིག་གིས་རང་གི་སྤོང་ཡུལ་ཁང་བ་དང་། ས་ཞིང་འདེབས་མེད་མ་བྱས་པར་བཅོན་སྤོང་བོད་མི་མིན་པའི་བྱི་མི་ལ་བོགས་གཏོང་མི་ཚོགས་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་བྱི་མི་ལ་བོགས་གཏོང་བྱས་པ་ར་འཕྲོད་བྱུང་ཆེ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུག་གི་ཉི་མའི་སྤྱི་གཞི་ལ་བཅུ་སྤྱང་མ་བྱས་པར་དོས་འཛིན་གསལ་བསྐྱབས་དང་སྤྱི་གཞི་སོ་ནས་དང་འབྲེལ་བའི་རོགས་སྤྱོད་གང་ཡང་གནང་རྒྱ་མིན། ས་ཞིང་ཐོབ་སྐྱེལ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་འཚོ་བ་སོ་ནས་འདེབས་ལས་ལ་བརྟེན་མ་དགོས་པའི་རིགས་ནས་འབྲུག་ས་མ་བྱས་ཞིང་ས་ཇི་ཡོད་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ལ་ཅིས་འབྲུལ་གྱི་དགོས། གཡལ་ཉེ་གནས་སྐབས་ནང་ཁུལ་བོགས་གཏོང་མི་གྱི་ཉེ་གཞི་རིགས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ས་ཆ་བདག་ཐོབ་མི་ཤོར་ཆེད་ནང་ཁུལ་ཡིག་ཐོག་མངགས་བཅོལ་བྱས་ཉེ་ས་ཁུལ་དོད་གསལ་ལྟ་བུ་ས་རིན་སྟེ་སེལ་ཅམ་མ་གཏོགས་བོགས་རིན་ལུ་ལེན་མི་ཚོགས་སོ་ལྟར་བྱི་རྒྱ་ ༤ པའི་ནང་ཞིང་ས་རང་འདེབས་དང་བོགས་འདེབས་གྱི་མཁན་ཇི་ཡོད་ཀྱི་ཞིབ་གནས་མ་དཔེ་རྒྱུ་འཛེར་ ཁ༽ ཞིབ་བསྐྱར་གིས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་སོ་སོའི་བརྒྱུད་ནང་མིང་ལས་ཁང་ས་སྤྱོད་དགོས།

༢ གཞིས་ཆགས་ཀྱི་མ་དེབ་ནང་གསལ་བྱི་ནང་ཡུལ་གྲུ་གང་ནས་ཀྱང་འབྲུག་འཛིན་ལྟ་སྤོང་གྱི་མཁན་མེད་པའི་གཞིས་མི་གས་འཁོགས་དང་ནང་གཅོང་རང་གི་ས་ཞིང་འདེབས་ལས་སྐྱབ་དེ་བྲལ་བའི་རིགས་ལ་གྲོང་སྤྱིའི་སྤྱི་མིའམ་བརྒྱ་དཔོན་གྱི་རྒྱབ་གཉེར་བྱུང་ན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་ས་ཞིང་ནམས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ནས་བཞེས་རྒྱུ་དང་། དོ་བདག་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ནས་དོས་འཚམས་ཀྱི་མ་བྱས་སྤོང་སྤོང་རྒྱ། སྤྱི་མི་བརྒྱ་དཔོན་མེད་སར་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་གིས་རྒྱབ་གཉེར་བྱ་འཇུག།

༣ བད་མཁན་རམ་རྒྱུ་དཔེ་དབང་གིས་ལོ་དེ་རྒྱང་ས་ཞིང་འདེབས་ལས་མ་བྱས་པའི་རིགས་དང་། ཞིང་ལས་འཕེར་བའི་མི་ཆ་མེད་མཁན་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་རིགས་བཅས་ལ་གྲོང་སྤྱིའི་སྤྱི་མི་བརྒྱ་དཔོན་གང་རུང་དང་། སྤྱི་བརྒྱ་མེད་སར་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་བྱུང་ན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་མཉམ་འབྲེལ་ལམ་སྤྱི་པའི་སྤྱི་གཞི་འཇུག་གི་ཡང་གཞིས་མི་སྤྱོད་གང་རུང་ལ་དུས་ཚོད་དེས་ཅན་རིང་བོགས་གཏོང་ཆེད་མ་བྱས་འགྲུར་བྱ་ཚོགས།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། ཇིས་འབྲུལ་ལས་ཁང་བཀོ་སྤོང་།

༡ ཐོག་མར་ས་ཁང་བཀོ་འབྲེམས་སྐབས་བཅོས་མའི་ལྷ་ཚོན་གཅིག་ནང་ཁྱིམ་ཚང་ཁག་གཉིས་དང་ཉེར་པོ་གཅིག་ལྟ་བུའི་མི་



ལྷན་ས་ཁང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་མཁེ་ལྷན་ལྷན་ཞིག་མི་རྒྱུ་ལོ་དེ་འདས་གོང་ས་སམ་གཏན་འཇགས་གཞིས་ཐོན་བྱས་ཆེ་དེའི་གཞིས་སྐལ་ས་ཁང་གོང་གསལ་བྲིས་ཚང་གཉིས་ནས་ས་ཁང་མ་ཐོབ་པའི་སྐབས་ལྷན་གྲུ་མང་བ་དེར་ཐོབ་དགོས། སྐབས་ལྷན་གྲུ་མང་ཉུང་གཅིག་པ་ཡིན་ཆེ་སྐབས་ལྷན་གྲུ་ལོ་ཚུན་ལོ་ས་དེར་ཐོབ་དགོས། བྲིས་ཚང་གཉིས་ཀར་སྐབས་ལྷན་མེད་ན་གཞིས་གོང་སོ་སོའི་ནང་ས་ཁང་མ་ཐོབ་པའི་སྐབས་ལྷན་གྲུ་ཡོད་རིགས་ལ་མ་དེབ་ནང་གསལ་གྱི་སྐབས་ཐོབ་པའི་རིམ་གཞིར་བརྒྱུད་ས་གནས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཁྲིམས་མ་ཐུན་མིང་སྐྱུར་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ཏེ་བལྟ་སྲོད་བྱེད་ཆོག གཞིས་གོང་སོ་སོའི་ནང་སྐབས་ཐོབ་ལྷན་མ་ཐོབ་ཆེ་ས་ཁང་དེ་དག་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ས་རྒྱུད་ནས་གནས་སྐབས་རིང་བདག་ཉར་སྐྱེད་ས་འཛིན་གནང་སྟེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་བརྒྱུད་ནང་མིང་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲེལ་དུ་སྐྱོན་གསལ་གྱིས་ནང་མིང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐབས་ཐོབ་པའི་རིམ་གཞིན་ཁྲིམས་མ་ཐུན་བལྟ་སྲོད་གནང་དགོས།

༢ ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་གི་མ་དེབ་ནང་གསལ་སྐབས་ཐོབ་ཐང་པའི་བྲིས་ཚང་ནང་མི་ཆ་ཚང་འདས་གོང་ས་སུ་སོང་བའམ་གཏན་འཇགས་གཞིས་ཐོན་བྱས་ཆེ་དེབ་གསལ་འདོད་གཅིག་ཐབ་གཅིག་ནང་མི་མནལ་མའམ་མག་པར་སྐྱེབས་པ་སྐབས་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ས་གནས་སུ་གཏན་སྲོད་ས་ཁང་མ་ཐོབ་པ་དེ་ཆོར་འཐོབ་སྐྱེ། དེ་འདྲའི་མནལ་མའམ་མག་པར་རྣམས་ས་གནས་གང་ནས་ཡོང་བའི་ས་ཁུངས་དེའི་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ས་རྒྱུད་ནས་ས་ཁང་གཉིས་ཀ་ཕྱིར་བསྐྱུ་ཞུས་ཐོབ་པའམ། ས་ཁང་ཐོབ་སྐབས་མེད་པའི་རོ་སྐྱོར་མཉམ་འབྲེལ་དགོས། སྲོད་ཡུལ་རྗེས་ལྷན་གྲུ་དང་གཞན་གང་ཡང་མེད་ཆེ་དེ་དག་གི་ས་ཁང་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ས་རྒྱུད་ནས་གནས་སྐབས་བདག་ཉར་བྱེད་དགོས། ལྷན་ཁང་དེའི་མ་དེབ་ནང་གསལ་ས་ཁང་བདག་དབང་ཡོད་པའི་འཛོལ་གནས་མི་གཅིག་ལས་མ་ལྷན་ཆེ་དེ་ནས་འཛོལ་བར་འཛོལ་གནས་མི་གཅིག་དེའི་ས་ཁང་ཐོབ་སྐབས་མ་གཏོགས་དེ་འཛོལ་ཞིང་ས་རྣམས་ཕྱིར་ལོག་དགོས་སྐྱེ། ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱས་པའི་ས་ཁང་རི་ཡོད་མ་དེབ་ནང་གསལ་སྐབས་ཐོབ་པའི་རིམ་གཞིར་བརྒྱུད་ཁྲིམས་མ་ཐུན་བལྟ་སྲོད་བྱེད་དགོས། གཞིས་ཁང་ཐོབ་སྐབས་ཁང་ཁུངས་རི་ཡོད་རང་འཇགས་འཛོག་དགོས།

༣ ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ནས་གཞིས་ཁོངས་སོ་སོའི་ས་ཁང་བལྟ་མ་དེབ་རེ་ཉར་ཆོག་ས་བྱས་ཏེ་ལོ་ལྷན་དུས་བསྐྱོན་ཁ་སྐོར་བྱས་པའི་རོ་བུས་རེ་མངའ་གཞུང་དང་དབྱུས་ངལ་སེལ་ཆོག་ས་པར་འབྲེལ་དགོས། (ལྷན་བཞེད། བཙན་པོའ་མོང་མིའི་མ་ཐུན་སྐྱོར་སྲོད་ཀྱི་མིང་བྱས་ ༢༠༡༤ འོ་ཚུན་ ༤ རང་གསལ་ ༤། པ་ལྷན་ཞིབ་ཡིག་ཐོག་ཉར་དགོས།)

དོན་ཚན་དགུ་པ། གནས་སྐབས་གཞིས་ཐོན།

སྒྲིག་གཞི་འདིའི་དོན་ཚན་ ༥ པའི་ནང་གསལ་ས་ ༡ རང་གསལ་ལྷན་གཞིས་མི་རྣམས་གཞིས་ཆགས་སོ་སོར་གཏན་སྲོད་དགོས་ཀྱང་གནས་སྐབས་གཞིས་ཐོན་ཆོག་པའི་དམིགས་བསལ་ཁག་གསལ་གསལ་གསལ་

- ༡ གཞིས་མི་སྐྱེ་ཞིག་གཞུང་སྐྱེ་ལྟེ་ཚན་གང་རུང་དུ་གནས་སྐབས་སམ་གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་དུ་བསྐོས་ཏེ་ས་གནས་གཞན་དུ་བལྟོད་སྒྲིག་བྱས་ན་ལས་འཁུར་མ་འཁུར་བར་རང་ཉིད་དང་འདོད་གཅིག་ནང་མི་བཅས།
- ༢ དང་སྐོབ་ཁོངས་རྒྱུད་ན་སྒྲིག་འཇུག་ནས་ཕྱིར་ཐོན་མ་བྱས་བར་རང་ཉིད་དང་བཟའ་ཚང་བཅས།



- 3 ལྷ་སྐྱུག་སློབ་བཞེས་སོང་བ་སློབ་ཐོན་མ་བྱུང་བར།
- ༤ གཞིས་མིན་གཞོན་སློབ་སྦྱོང་དང་སྦྱོང་བརྒྱུད་ཆེད་བསྐྱོད་དགོས་ཚུལ་སློབ་སྦྱོང་མ་ཐོན་བར་བཅས། གོང་གསལ་ཚུལ་འབྲེལ་ཡོད་སོ་སོའི་ལས་ཁུངས་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་དུ་ངོས་སྦྱོར་ཡི་གེ་བྱུང་ན་གནས་སྐབས་གཞིས་ཐོན་ཚོགས།
- ༥ ཀ ས་ཁང་མ་སྐྱབ་སྐྱེན་ཡོད་པའི་གཞིས་མི་སྲུ་ཞིག་གནས་སྐྱོར་དང་། ཚོང་འཁོས། གཉེན་འབྲུག་ལྟ་བུའི་གལ་ཆེའི་ལས་དོན་ཆེད་མང་མཐར་ཆེན་དགུའི་རིང་ཕྱོགས་བསྐྱོད་བྱ་རྒྱུའི་བརྒྱ་དཔོན་ནམ་སྤྱི་མི་བརྒྱུད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ནས་ཡིག་ཐོག་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ཐོབ་ཡོད་པ་ཚུལ་སློབ་སྦྱོང་གནས་སྐབས་གཞིས་ཐོན་ཚོགས།
- ཁ ཆེན་དགུའི་ནང་ཕྱིར་ལོག་མ་བྱུང་ཆེ་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཀོད་ཀྱིས་དགོངས་པ་བསྐྱར་ཞུ་དགོས་པ་དང་། འདི་རིགས་མང་མཐར་ཆེན་བ་ 3 ལྷ་སྐྱུག་བཀའ་འཁོལ་མི་ཚོགས།
- ག བོད་ནང་གཉེན་འབྲུག་དུ་བསྐྱོད་པ་གཞན་དབང་གིས་དུས་འགྱུར་མ་སྐྱབ་པ་དང་། མྱོ་བྱུར་སྐྱེན་པོ་ནང་མཐར་དབང་གིས་དུས་འགྱུར་མ་སྐྱབ་པའི་རིགས་ལ་རྒྱ་མཚན་ཆེད་ལྡན་འཁོད་པའི་དགོངས་སྣོན་དུས་ལུན་མ་རྩོགས་གོང་བྱུང་ན་མང་མཐར་ལོ་གསུམ་བར་དམིགས་བསལ་གཏོང་ཚོགས།
- ༦ གནས་སྐབས་གཞིས་ཐོན་པ་སོ་སོའི་འདོད་ཚོས་ལྷར་འདོད་གཅིག་ནང་མིའམ། ཉེ་འབྲེལ། ཡང་ན་གཞིས་མི་སྲུ་འོས་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་དུ་ཡིག་ཐོག་སྐྱབ་གསལ་དང་སྐྱབས་ས་ཁང་མངགས་བཅོལ་ཚོགས། མངགས་ལུལ་དེས་གཞིས་མྱོང་སྤྱིའི་སྤྱིག་ལམ་དང་། འཁྲི་ཆ་རི་ཡོད་སྐྱུང་བཅི་དང་། སྐྱབ་འཇལ་ཞུ་དགོས། ལོ་ལྷན་སློབ་གཉེར་ཁང་དམ། སྤེ་ཚན་གང་ཡིན་གྱི་ལས་ཤོག་སྤེད་འགན་འཛིན་གྱི་མཚན་རྟགས་འཁོད་པའི་ངོས་སྦྱོར་ལུལ་རིགས་ལ་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་ཐག་གཅོད་བྱ་འཇུགས།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། གཏན་འཇགས་གཞིས་ཐོན།

- ༡ གཞིས་མི་སྲུ་ཞིག་འདས་གོངས་སོང་བ།
- 2 བོད་དུ་ཅ་ལོག་བྱས་པ།
- 3 ཕྱི་རྒྱལ་དུ་གཞུང་སྐྱོར་གྱིས་གཏན་བསྐྱོད་བྱས་པ།
- ༤ རང་འདོད་གྱིས་གཞིས་ཁོངས་ནས་ཅ་དགོངས་ཞུས་པ།
- ༥ ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་གི་བཀའ་འཁོལ་མེད་པར་རང་འཚམས་ཕྱིར་བསྐྱོད་གྱིས་ཆེན་བྱུག་ནང་ཕྱིར་ལོག་མ་བྱུང་བ།
- 6 མང་མཐར་ཆེན་དགུའི་ཕྱོགས་བསྐྱོད་དུ་སོང་སྟེ་དུས་ཐོག་ཕྱིར་ལོག་མ་བྱས་པའི་ཐོག་དགོངས་སྣོན་བསྐྱར་ཞུ་མེད་པ།
- ༧ བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་གྱི་ལས་ཤོག་དང་བཟེས་ཤོག་བཀོ་འབྲེལ་གྱི་སྤྱིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡3 ནང་གསལ་ ༤ ནང་གསལ་བཞེན་ནང་སྤོང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་ས་ཁང་སྤྱིག་གཞི་རི་ཡོད་འགལ་མེད་སྐྱུང་བཅི་ཞུ་དགོས་ཐོག་གཞིས་ཆགས་སོ་སོའི་ནང་ལག་འཁྲུའི་འཁྲི་ཆ་ཞུ་སྐོ་སྤྱི་མཚུངས་ཞུ་དགོས། འོན་ཀྱང་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་གྱི་མཚན་གཅོད་ལས་ལྷན་ཚུལ་བ་དང་། ལས་བྱེད་བཟེས་ལོལ་བ་བཅས་དོ་བདག་ནམ་འཚོའི་རིང་ངལ་རྩོལ་རྒྱུ་འགྲོའི་ཁུལ་རིགས་འདུར་རྒྱུགས་མ་དགོས་པ་དམིགས་བསལ་གཏོང་རྒྱ།



དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་ལ། ས་ཁང་སྤྱིར་བཏུ་དང་བལོ་སྲོད།

- ༡ སྒྲིག་གཞི་འདིའི་དོན་ཚན་ ༤ པའི་ནང་གསལ་ས་ ༩ པ་དང་། དོན་ཚན་ ༡༠ པའི་ནང་གསལ་ས་ཁག་ལྟར་གཏན་འཇགས་གཞིས་ཐོན་བྱས་རིགས་གྱི་ས་ཁང་རྣམས་ས་ཁང་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ཞིབ་འཇུག་སྐབས་འབྲེལ་ཡོད་གྲོང་སྡེ་སོ་སོའི་སྤྱི་མི་དང་བརྒྱ་དཔོན་ནས་འགན་འཁུར་ཏེ་སྤྱིར་ལོག་ཡོང་རེ་མེད་པ་ར་འཕྲོད་གསལ་ལ་བོ་བྱུང་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ནས་དེའི་ས་ཁང་མངགས་ལུལ་དེས་སྟོན་འབྲས་འདེབས་དུས་དེའི་སྟོན་ཐོག་བཏུ་མཇུག་བསྐྱེལ་མཚམས་ས་ཁང་ཅིས་སྲོད་དགོས་པའི་བདུན་ལྷན་གཏོང་དགོས། མངགས་བཅོལ་མེད་ན་ཐད་ཀར་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་རྒྱུ་ནས་གནས་སྐབས་སྤྱིར་བཏུ་གནང་སྟེ་གོང་གསལ་དོན་ཚན་ ༧ པའི་ནང་གསལ་ས་ ༩ པ་དང་དོན་ཚན་ ༤ པའི་དགོངས་དོན་བལོ་འབྲེལ་ས་བྱ་རྒྱུ་ལས། སྤྱི་མི་དང་བརྒྱ་དཔོན་ནས་བདག་ཉར་དང་རང་འཚམས་གྱིས་ནང་ཁུལ་བལོ་སྲོད་མི་ཚོགས་ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཇུག་གི་གཞིས་སྟོན་ལས་འཆར་ཐོག་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་ལུལ་གྱི་ཁག་ཏུ་གཏན་བསྲོད་བྱེད་མཁན་རྣམས་གྱི་ས་ཞིང་སྤྱིར་བཏུ་བྱ་དགོས། སྤེར་སོ་སོའི་ཐབས་ཤེས་ཐོག་སྤྱི་བསྲོད་བྱས་ཏེ་ལོ་གཉིས་ནང་གཞིས་ཁོངས་སུ་སྤྱིར་ལོག་མ་བྱུང་ཆེ་དོ་བདག་དེའི་ས་ཞིང་སྤྱིར་བཏུ་བྱ་དགོས། གཞིས་ཐོན་བྱ་མི་གང་ཞིག་ནས་སོ་སོའི་སྟོར་ཚལ་ཞིང་ནང་སྲོད་ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱས་རིགས་ལ་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་རྒྱུ་ནས་ཨར་ཕྱོན་ཅི་སོང་ཞིབ་འཇུག་གི་ས་འགོ་ཕྱོན་གུན་གསལ་ཕྱོད་བྱ་ས་ཁང་སྲོད་ལུལ་འབྲེལ་ཆགས་སུ་ཡིན་ནས་སྲོག་དགོས།
- ༢ ས་ཁང་སྤྱིར་བཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་གོང་སྟེ་དེའི་ནང་ས་ཁང་མ་ཐུན་རྒྱུ་མ་ཐོབ་པའི་གཞིས་མི་མ་དེབ་ནང་སྐྱུག་ཐོ་ཡོད་རིགས་ལ་སྐྱུག་ཐོ་འགོད་ཆེས་གོ་རིམ་དང་བསྟུན་ཏེ་བལོ་སྲོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། གོང་སྟེ་དེའི་ནང་སྐྱུག་ཐོ་མེད་ཆེ་གོང་སྟེ་གཞན་གྱི་སྐྱུག་ཐོ་ནས་འགོད་ཆེས་གོ་རིམ་བཞིན་བལོ་སྲོད་བྱ་རྒྱུ། སྐྱུག་ཐོ་འགོད་ཆེས་གཅིག་པ་མང་བོ་ཡོད་ཆེ་རང་ལོ་ཟུན་རིམ་ལྟར་སྲོད་རྒྱུ་དང་། དེའང་གཅིག་པ་ཡིན་ན་རྒྱན་རྒྱུ་བྱ་རྒྱུ།
- ༣ ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ཚང་མས་རྒྱུར་འཇར་ གཏེ། བདག་སལ་ལྟར་སྐྱུག་ཐོ་འགོད་ལུལ་གྱི་མ་དེབ་རེ་བདག་ཉར་བྱེད་དགོས། སྐྱུག་ཐོའི་གནས་བབ་ལོ་རེ་བཞིན་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ལ་སྟུན་གསལ་ལྷན་ལུ་དགོས།
- ༤ གཞིས་ཆགས་སོ་སོར་ས་ཁང་ལྷན་ལུགས་སྐྱུག་ཐོའི་ནང་འགོད་ཚོགས་པ་གཤམ་གསལ།
 - ༡ རང་གི་པ་མ་གཞིས་ཆགས་དེའི་གཞིས་མི་ངོ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་སྐྱུག་ས་ཁང་གི་མ་ཐུན་རྒྱུ་མ་ཐོབ་པ།
 - ༢ གཞིས་མི་ངོ་མ་ཞིག་དང་ལུགས་མ་ཐུན་གཉེན་སྒྲིག་བྱས་པའི་བྱུང་ས་བྱ་སོ་བོད་ཀྱི་ལུལ་མིའི་ཆ་རྒྱུ་ཚང་ཞིང་། བོད་མིའི་འདུ་སྲོད་གང་དུ་ཡང་ས་ཁང་མ་ཐུན་རྒྱུ་མེད་པ།
- ༥ གཞིས་ཆགས་སོ་སོའི་ནང་སྐྱུག་ཐོ་མེད་ན་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱུག་ཐོ་ནས་གཞིས་ཁོངས་དེར་འགོ་འདོད་ཡོད་པ་རྣམས་གཏོང་ཚོགས།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་ལ། ཉམ་ཐོས་དང་རྒྱ་བསྐྱེད།

- ༡ གཞིས་གོང་སྤྱི་པའི་ས་སྟོང་ལྷན་བཏུ་དེགས་ལ་གཞན་སྤྱི་སྤེར་སུ་ཐད་ནས་བེད་སྲོད་ཉམ་ཐོས་མི་ཚོགས་ གལ་ཏེ་བཙན་



འཤམ་གྱིས་ཉམ་ཐོས་བྱས་ཚེ་ཁྲིམས་གཏུགས་དང་། སྤྱིག་གཞི་འདིའི་དོན་ཚན་ ༦ པའི་ནང་གསལ་ས་ ༡ རང་གསལ་ལྟར་ལག་
བསྟར་བྱ་དགོས།

- ༡ ཁྲིམ་ཚང་སོ་སོའི་བདག་ཐོབ་ཀྱི་ས་མཚམས་ལས་བཞུག་ཏེ་སྤྱིའི་འགོ་ལམ་ལ་གཞོན་སྦྲོན་དང་། ལུ་སྐྱེལ་ས་འདེམ་ཁག་གི་
ས་ཆ་ཉམ་ཐོས་ཀྱིས་རྩོད་གཞི་བཟོ་མི་ཚོག
- ༢ ས་ཆ་རྒྱ་ཁྱོན་ཚད་འདྲེས་ཀྱིས་བཅུགས་པའི་དོན་རྟགས་རང་འཚམས་ཀྱིས་གནས་སྤོད་བསྐྱར་བཟོ་མི་ཚོག
- ༣ ལོང་གསལ་ནང་གསལ་གང་རུང་དང་འགལ་རིགས་རྒྱང་ཚེ་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་ས་ཆ་
ཉམ་ཐོས་བྱས་པ་རྣམས་ས་བདག་དོ་མར་བྱིར་སློབ་གམ་བྱིར་བསྐྱ་བྱ་དགོས་པའི་ཐོག་ཉེས་ཚད་འོས་འཚམས་འགོལ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་ལ། ས་ཁང་བདག་གཉེན་ལ།

- ༡ གཞིས་སྐར་སོ་སོར་རང་གི་ས་ཆའི་རྒྱ་ཁྱོན་དང་། དེའི་ས་མཚམས། ཁང་བ་སོགས་ཇི་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་མཐོ་ས་
གནས་གཞུང་གི་ཡིག་ཆར་ཇི་གསལ་ལྟར་དང་། ཡིག་ཆའི་འདྲ་བ་བུས་བཅས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་དུ་རྩ་འཛིན་
ཡིག་ཆའི་གསུ་སྤེལ་བཅས་ཉར་དགོས་པ་དང་། འགྲེལ་ཡོད་གཞུང་གི་ཁྲིམ་དེབ་ཡིག་ཆའི་ནང་རང་སྤོགས་ནས་སྦྲོན་འཕྲི་བྱ་
དགོས་དེ་དག་སྐབས་ས་མཚམས་སོ་སོར་འགྲེལ་ཡོད་ས་གནས་རྒྱ་གར་ལས་ཁང་གི་བཞུགས་ཀྱི་བཞུགས་ཉར་དགོས་པ་
ལས་ཁང་སྤེལ་སྐྱེད་གསལ་བྱ་དགོས།
- ༢ གཞིས་སའི་ཐོག་སྦྲོན་ཡོད་རྒྱ་ལམ་དང་། ཞང་ལམ། ཟམ་ལ། རྒྱུ་གུ་ལ། ལུ་ལིག་ཆར་དུས་ཀྱི་རྒྱ་ལུང་ཇི་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་གཞུང་
བདག་ཉར་དགོས་པ་དང་། སྦྲོན་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ལམ་གསར་གཏོད་མི་ཡོང་བ་དང་། རྒྱུ་གུ་དང་། ལུ་ལིག་ཇི་ཡོད་བདག་ཉར་
དང་སྤྱང་སྦྲོན་དགོས།
- ༣ གཞིས་སའི་ས་མཚམས་ཁག་དུ་ཉམ་ཐོས་མི་ཡོང་བའི་ཚེ་རྒྱུ་དུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་དང་བྱི་བརྒྱ། ས་ཁང་
བདག་པོ་སོ་སོར་སྤོགས་ལྟར་དགོས་པ་དང་། ཉམ་ཐོས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཡོད་ས་ཚང་མར་ཞིང་བདག་སོ་སོས་ས་ཉམ་ཐོས་དོ་ཅིག་སྤོག་
བཞུག་དགོས་གལ་གང་ཡོད་དུ་ཞིང་ཚོགས་འབྲུང་དོད་ཆེ་ཅམ། ཡང་ན་ཅི་ཤིང་གི་ལྷུགས་རིམ་རིབ་མ་སྤོག་བཞུག་བཟོ་སྤྱོད་
བྱེད་སྐབས་དགོས། ཅི་སྟེ་བཙོན་འཤམ་ཐོས་བྱང་ཚེ་ཁྲིམས་གཏུགས་དོན་བྱེད་དགོས། ཁྲིམས་རྩོད་པ་དང་ཁྲིམས་ཀྱི་
འགོ་བོན་ས་གནས་ནས་གོ་སྤྱིག་མ་ལུག་ཚེ་ནང་སྤོག་ལས་ཁང་ནས་རོགས་སྦྲོད་བྱེད་དགོས།
- ༤ ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་དམ་གཞིས་མི་སོ་སོས་ས་ཆའི་སོགས་ལེན་ལག་དེབ་བྱས་ཏེ་བདག་ཉར་དགོས་པ་དང་།
ལག་དེབ་ཀྱི་དུས་ཚོགས་སྐབས་ས་མཚམས་སོ་སོར་བྱིར་འགྲུངས་བྱ་རྒྱ་དུས་འགྲུངས་མ་སོང་བར་བྱ་དགོས། མངའ་གཞུང་
གི་སོགས་དུས་རྒྱུས་བཅས་ས་ཚོགས་པའི་སྦྲོན་ཚུད་ལོ་གཉིས་ནས་འགྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོ་སོས་སོགས་དུས་
མངའ་གཞུང་ལྟར་བྱ་གཏུགས་ལས་སྤོག་འཇུགས་བྱེད་དགོས།
- ༥ གནས་ལུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབྱེས་པའི་གཞུང་དང་། ཤིང་ནགས་ལས་ཁང་གི་གོང་སྡེ་ལས་ཁང་ས་བཅས་འགྲེལ་ཡོད་ལས་
ཁང་ས་ལས་ཁྲིམ་དང་། ཁང་ཁྲིམ་ལྟ་བུའི་ཁྲིམ་རིགས་ཇི་ཐོབ་དུས་ཐོག་དུ་འགྲུལ་སྤོག་བྱེད་དགོས། ས་ཁང་ཁྲིམ་



- རིགས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་བརྒྱད་འབྲུལ་དགོས། ས་ཁུལ་བསྐྱེད་འབྲུལ་རི་བྱེད་ཐོ་འགོད་ཆེད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་དུ་རྩ་འཛིན་མ་དེབ་ཀྱི་མ་དཔེ་བུར་འཇོམ་ ང། རེ་རེས་བར་ཉར་དགོས།
- ༦ གཞིས་སའི་ནང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་བརྒྱད་ཁྲིམས་མ་ཐུན་བཀའ་འཁྲོལ་ཡིག་ཐོག་མེད་བར་ཁང་བ་གསར་རྒྱག་དང་། ས་འོག་ནས་རྒྱ་འབྲེན། ལམ་དང་རྒྱ་ཡུར་གསར་བཟོ། ཤིང་སྤོང་གཅོད་འབྲེག་ས་རྩོ་གཞན་དུ་འོར་འབྲེན། གཞིས་ས་ནས་ས་ཕག་ཐོན་སྐྱེད་བཟོ་བ་བཅས་ཀྱིས་མཚོན་ས་ཞིང་བདག་གཅེས་ལ་གཞོད་པའི་རིགས་བྱེད་མི་ཚོགས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་འོས་མཆིས་མེན་ཞིབ་གནས་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་སུ་ཕྱུལ་ཏེ་དགོངས་སྐོར་ལུ་དགོས།
- ༧ གཞིས་ཁོངས་སུ་ཤིང་སྤོང་རི་ཡོད་སྤུང་སྐྱོབ་དགོས་པ་དང་། ཞིང་གི་མཐའ་འཁྲུང་དང་། གཞུང་ལམ་གཡས་གཡོན། ཁང་པའི་མཐའ་སྐོར། གཞན་ཡང་སྤྱི་ས་ལྷན་འབྲོས་དང་། འོས་འཚམས་ཀྱི་རང་བདག་ས་ཁྱོན་གར་ཡོད་དུ་ས་ཁུལ་གྱི་རང་བཞིན་དང་འཚམས་པའི་སྤྱི་ཤིང་འདེབས་འཇུགས་ལོ་རེ་བཞིན་བྱེད་དགོས།
- ༨ སྤྱི་ཤིང་འདེབས་འཇུགས་བྱེད་ཐོ་སུ་ཡིན་ལ་མ་སྟོས་པར་སྤྱི་ཤིང་གར་དུ་ཡོད་པའི་ས་བདག་དེར་བདག་རྒྱ།
- ༩ གོང་གསལ་ནང་གསེས་དོན་ཚན་ཁག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་གི་ས་འགན་འཁུར་རྒྱུ་ལེན་དགོས་ཁང་སྒྲིག་འཇུགས་གཞན་དང་གཞིས་མི་ཚང་མས་མཉམ་ཁུབ་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་ལ། ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུངས།

- ༡ ས་ཁང་སྒྲིག་གཞི་འདིའི་དོན་ཚན་ཁག་འཚམས་མེད་ལག་བསྟར་བྱེད་མཁན་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུངས་ལེ་དགོས།
- ༢ ཚོགས་ཚུངས་དེའི་ཚོགས་གཙོ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། ཚོགས་གཞོན་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བའི་ཚོགས་མི་རང་ཁོངས་ནས་འདེམས་བསྐོས་བྱ་རྒྱ། ཚོགས་གཙོ་མ་ཐེ་བའི་ཚོགས་མི་བཞི་ནས་བརྒྱད་བར་དགོས་པ་ས་གནས་སོ་སོའི་མང་ཚོགས་ནས་འོས་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱ། ཚོགས་ཚུངས་དེའི་ཚོགས་བྱུང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་གི་ལས་བྱུང་ནས་བྱེད་དགོས།
- ༣ གཞིས་མི་རང་ཁོངས་ནས་འོས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱི་ལས་ལུན་ལོ་གསུམ་ཡིན་ཅིང་། བསྐྱར་དུ་འོས་འདེམས་བྱུང་བར་དགག་བྱ་མེད།
- ༤ སྒྲིག་གཞི་འདིའི་འབྲུ་དོན་ལྟར་ལག་བསྟར་དང་སྤངས་འཛིན་བྱ་རྒྱའི་འགན་དབང་ཚོགས་ཚུངས་ལ་ཡོད།
- ༥ ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུངས་གི་ཐག་གཅོད་དང་། བཀོད་སྲབ་ཁག་ལ་དང་ལེན་མ་བྱུང་ཆེ་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཁྲིམས་གཏུགས་བྱེད་དགོས།
- ༦ ཚོགས་ཚུངས་གི་ཚོགས་འདུ་ནམ་ཚོགས་སྐབས་ཚོགས་བཅར་དང་ལས་དོན་རི་ལྷས་ཀྱི་ལས་བསྟོན་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལམ་སྟོན་སྟར་འབྲུལ་དགོས། ཚོགས་མིའི་ཉིན་རེའི་ལས་དོད་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་སྟར་འཐོབ་རྒྱ།



དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ། ས་གནས་ཀྱི་ས་ཁང་སྤྲིག་གཞི།

- ༡ སྤྲིག་གཞི་འདི་འགོ་འཇུག་ས་བྱས་ཉིན་ནས་དེའི་སྡོད་དུ་ཡོད་པའི་ནང་སྤྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ས་ཁང་སྤྲིག་གཞི་དང་། ས་གནས་འཕུས་མི་ཚོགས་འདུས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ས་ཁང་སྤྲིག་གཞི། བཀའ་ཤག་དང་། ལས་ཁུངས་ཁག ས་གནས་བཅས་ནས་བཟོས་པའི་ཅ་འཛིན་ཡིག་ཆ་ཁག་བཅས་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲིད་བྱ་འགོ་རྒྱ།
- ༢ ས་གནས་སོ་སོའི་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་དང་འཚམས་པའི་སྤྲིག་གཞི་ཞིབ་པ་ལྟ་དགོས་གཤམ་བྱུང་ན་སྤྲིག་གཞི་འདིའི་དོན་ཚན་ཁག་དང་མ་འགལ་བའི་ཐོག་ནས་ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་སོ་སོས་ལས་དོན་བྱ་ལམ་གྱི་དངོས་གཏན་འབེབས་བྱ་འཕུས།

དོན་ཚན་བཅུ་ལྔ་པ། བར་བཞུགས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུ།

སྤྲིག་གཞི་འདི་འགོ་འཇུག་ས་བྱུང་འཕམས་ས་གནས་སོ་སོར་ནང་སྤྲིད་སྐྱེ་ཚབ་དང་། ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་སྟེན་མོང་གིས་ས་ཁང་བདག་ཐོབ་ཀྱི་མ་དེབ་དང་། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིབ་འཇུག་མཐིལ་ཕྱིན་བགྱིས་པའི་སྟེན་ཐོ་ལུས་འབྱོར་ལ་གཞིགས་པའི་སྤྲིག་མ་སྟེན་བཟོ་ཐབས་ཇི་ཡོད་སྐབས་བསྟུན་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

སྤྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གཤམ་ནམ་བུང་སྐབས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མང་མོས་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྤྲིད་སྐྱོང་གིས་ཚོགས་མཆན་མིང་ཏྲགས་འགོད་དགོས། །།



༡༡། རྒྱ་གར་གྱི་འཕུལ་ཁྲིམས་ཆགས་ཁག་གི་ཐོ་གཞི། ལུས་འཛུགས་ ༡༡ །

ཨང་།	ས་གནས།
༡	མོན་ལྷོ་འདོད་ལྷ་སྐྱིད་།
༢	ཕྱེལ་གོ་བ་ལུགས་རྒྱུ་བསམ་གྱུར་སྐྱིད་།
༣	ལ་སྐྱེ་བསོད་ནམས་སྐྱིད་དང་། ལ་བྱང་ས་ཁག་།
༤	གོ་ལི་སྐལ་དོན་ལྷན་སྐྱིད་།
༥	ཕྱེལ་གོ་བ་བདེ་སྐྱིད་སྐྱེད་གསོ།
༦	ཉོན་ལྷུང་རབ་རྒྱ་ས་སྐྱིད་།
༧	ཨ་རི་ས་ལུན་ཚོགས་སྐྱིད་།
༨	མེའོ་ཚོས་འཕེལ་སྐྱིད་།
༩	འབྲུམ་སྐེ་ལ་བསྐྱེད་འཇོག་སྐྱེད་།
༡༠	མན་སྐྱེད་པན་བདེ་སྐྱིད་།
༡༡	སེམ་ལ་དབྱུངས་ཅན་དགའ་ཚལ་སྐྱིད་།
༡༢	ཉི་ལྷོ་དར་རྒྱས་སྐྱིད་།
༡༣	སྐྱེད་ད་རྣོད་རྒྱས་སྐྱིད་།
༡༤	ར་བང་ལ་ཀུན་པན་སྐྱིད་།
༡༥	ཉེ་ལྷན་བདེ་སྐྱིད་སྐྱིད་དང་ཚོ་རིང་དོན་ལྷན།
༡༦	ཀུ་ལུ་དབལ་རབ་སྐྱིད་།
༡༧	ཁལ་ཉོར་ལུན་ཚོགས་སྐྱིད་།

། ཡོ་ཤི་ལོ་ རིང་ས་རང་འདེབས་དང་བོགས་མ་གཏོང་ལེན་ནི་བྱེད་ཞིབ་གནས་ལོན་འབྲུལ་བྱས་པ་གཤམ་གསལ། ཟུང་འཇོང་ཁ།
 (ལོ་ལྷན་གྱི་མཁུང་པའི་ནང་ཚུད་ཞིབ་གནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལྷན་ཁུལ་དགོས།)

གཞིས་ཆགས། _____ རྫོང་རྫི། _____

ཨང་།	ནང་མི་འགན་ཁུར་བའི་མིང་།	ཁང་ཨང་།	ནང་མི་ གངས།	ཐོབ་	རང་	བོགས་	འདེབས་	བོགས་མ་གཏོང་ལུལ་ཞིང་པའི་ཞིབ་གནས།			ཟུང་འཇོང་།	
				སྐལ་ ཨེ་ཀར་ གངས།	འདེབས་ ཨེ་ཀར་ གངས།	ལེན་ ཨེ་ཀར་ གངས།	འདེབས་ བསྐྱེམས་ ཨེ་ཀར་ གངས་	མིང་།	ཁང་ཨང་།	རྫོང་རྫི།		ཨེ་ཀར་ གངས།
བསྐྱེམས།												

ཅིས་ལ།/ལས་ལྷན་/སོ་ནམ་སྐོབ་སྐོབ་བ། _____ ས་གནས་ལོན་འཇོག་ལ།
 མིང་། _____ ས་ཏྲགས། _____ མིང་། _____ ས་ཏྲགས། _____

། མཚམས་མཇུག་སྒྲུབ་པའི་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་པའི་བླ་མ་ལ་སྨོན་ལཱ་བྱེད་མཁེད་པའི་དུས་ཚོར་དེ།

གཞི་རྒྱ་སྒྲིག་གཞི་ལྟར་བྱེད་མཁེད་པའི་དུས་ཚོར་དེ།

མཚམས་མཇུག་གི་འགོ་	མཚམས་མཇུག་གི་འགོ་	མཚམས་མཇུག་གི་འགོ་	མཚམས་མཇུག་གི་འགོ་	མཚམས་མཇུག་གི་འགོ་	མཚམས་མཇུག་གི་འགོ་	མཚམས་མཇུག་གི་འགོ་	མཚམས་མཇུག་གི་འགོ་	མཚམས་མཇུག་གི་འགོ་			
								མཚམས་མཇུག་གི་འགོ་	མཚམས་མཇུག་གི་འགོ་	མཚམས་མཇུག་གི་འགོ་	
བསྒྲིག་པའི་འགོ་											



༡༡། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག

ལེབ་ཕྱོད་པོ། སྡོམ་འགྲོ།

དོན་ཚན་དང་པོ། ཁྲིམས་ཡིག་གི་མིང།

ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ལ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༠ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༠༣ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། ཚ་རྒྱུན།

ཁྲིམས་ཡིག་འདི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༤ པའི་ནང་གསལ་སྟེ ༣ པ་དང་ ༣ པའི་འོག་བཞག་སྒྲིག་
བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། རྒྱབ་ཚད།

ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུང་ཀྱི་འཇུག་པའི་ཁྲི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུན་འཛིན་སྐྱོན་པ་
དང་། གཞན་ཡང་ཁྲིམས་ཡིག་འདིར་བཅི་བཀུར་དང་ལེན་ལྷུ་འདོད་ཡོད་མཁན་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུན་འཛིན་སྐྱོན་པ་ཡོངས་
ལ་འབྲེལ་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཞི་པ། དམིགས་ལུགས།

བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུན་འཛིན་སྐྱོན་པ་དང་། སློབ་གཉེན། སློབ་སྦྱོར། སློབ་རྒྱུ་སྟེ། བཏྲག་ཐབས། སློབ་བཅོས་ལག་ལེན་
བཅས་གཞུང་ལུགས་ལྟར་ཚད་ལྡན་ཡོང་ཐབས།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། འགོ་འཇུག་སྟེ།

ཁྲིམས་ཡིག་འདི་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་ཡག་པོར་ས་ལྷན་ལས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་གཡ་སྐྱོན་སེང་
ཚོག་མཚན་ཐོབ་ཉེན་ནས་ལག་བསྟར་འགོ་འཇུག་སྟེ།



ལེབུ་གཉིས་པ།
ཆེས་མཐོའི་སྐྱོན་པའི་ལྟན་ཚོགས།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི།

- ༡ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་སྦྱོང་དང་། སྐྱོན་སྦྱོར། བདེ་གཞི་བརྟུན་ཐབས། སྐྱོན་དཔྱད་བཅས་ཀྱི་ལག་ལེན་དང་། ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ཉམས་ཞིབ་བཅས་ཚད་ལྡན་ཡོང་ཆེད་སྦྲུངས་འཛིན་དང་ལྷ་སྦྱོང་གྲེད་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་གཤམ་གསལ།
- ༡ ལ་ཤོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱའི་ལྷ་སྐྱོན་པ་བཞེས་བའམ་ལྷ་སྐྱོན་ཞབས་ཞུ་བ་བཞེས་པ།
- ༢ བོད་ཀྱི་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་གི་སྤྱི་གཞི་ཁོངས་ཚོགས་མི། ཅ
- བོད་ཀྱི་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་གི་རིག་གཞུང་འགན་འཛིན་དང་། སྐྱོན་ཅིས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་སྦྱི་སྐྱོན་པ་ཡིན་ཆེ་སློབ་མེད་ཐོག་གཞན་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་བྱུང་ཁོངས་སྐྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་གྲེད་དགོས།
- ༣ གཞན་ཡོང་ཁུངས་ནས་ཚོགས་མི། ཅ
- ༡ ལྷགས་པོ་རི་དྲན་ཉེན་བོད་སྐྱོན་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་སྦྱི། ༡
- ༢ ལྷ་ཆ་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་གཞུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སྐྱོན་ཅིས་སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་འཛིན། ༡
- ༣ གསོ་བ་རིག་འབྲུམ་བཞིའི་རྒྱན་འཛིན་སྐྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་སྐྱོན་པ། ༡
- ༤ ལ་དྲུགས་དབྲུས་གཞུང་ནང་བའམ་ཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་གསོ་བ་སྡེ་ཚན་འགན་འཛིན། ༡
- ༥ བོད་གསལ་དོན་ཚན་གང་དུ་ཡང་མ་ཚུད་པའི་སྐྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་སྐྱོན་པའི་སྐྱེ་ཚབ། ༡
- ༦ ལྷ་སྐྱོན་པ་གཅིག་འཛོལ་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་དམིགས་འཛུགས་བྱ་རྒྱ།
- ༧ གསོ་བ་རིག་ལྟན་ཚོགས་འོག་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོན་པ་རྣམས་ནས་རང་ཁོངས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་སྐྱོན་པ། ༡
- ༨ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་གཅིག རྒྱུ་ཆེ་གཅིག་བཅས་དགོས་པ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིས་འོས་འདེམས་བྱ་རྒྱ།
- ༩ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་འོས་འདེམས་བྱ་ཕྱོགས་ཐད། རྩོག་གྲེད་རིགས་བྱུང་ཆེ་འཛོལ་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་དགོས་རྒྱ།

དོན་ཚན་བདུན་པ། ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་འོས་ཚུལ།

- ༡ བོད་མིའི་སྐྱེ་ཚབ།



- ༡ དང་སྒྲིབ་སྐྱོད་དུལ་འབྲུལ་ཆད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༢ གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་འོག་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པ།
- ༣ ཁྲིམས་ཁང་རམ་སྐྱོན་པ་ཆད་ལྡན་གྱིས་རིག་འཚོ་མ་ཟེན་པར་གསལ་བསྐྲགས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༤ འཇུག་སྐྱོབ་འཇུག་མ་ཟུབ་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༥ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཐོག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༦ བོད་མི་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་ཚེ།
 - ༡ གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་འོག་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པ།
 - ༢ ཁྲིམས་ཁང་རམ་སྐྱོན་པ་ཆད་ལྡན་གྱིས་རིག་འཚོ་མ་ཟེན་པར་གསལ་བསྐྲགས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
 - ༣ འཇུག་སྐྱོབ་འཇུག་མ་ཟུབ་པ་མ་ཡིན་པ།
 - ༤ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཐོག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ།
 - ༥ རྒྱལ་ཁབ་དང་ཡུལ་མིའི་ངོ་སློད་ལག་འཁྱེར་ཡོད་པ།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ཡུན་ཚད།

ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ལས་འཁུར་ཡུན་ཚད་ལོ་གསུམ་རེ་ཡིན། དོན་ཀྱང་ལུ་མ་ཟུང་བསྐྱར་འདེམས་བྱུང་བར་དགག་བྱ་མེད།

དོན་ཚན་དགུ་པ། འགན་དཔང་།

- ༡ ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་འོག་དེབ་སྐྱེལ་དང་ངོས་ལེན་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སློབ་ཚན་དང་། ལོ་རེལ། རྒྱལ་སློབ་ཤེས་གནས་ཚད་ལག་འཁྱེར་བཅས་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ལམ་སློལ་སློབ་གཞི་ཁག་ལ་ཉོག་ཞིབ་གྱིས་བཀའ་འཁོལ་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ།
- ༢ ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་འོག་དེབ་སྐྱེལ་དང་ངོས་ལེན་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་སྦྱོར་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་མཁན་ཡོངས་ལ་སློབ་སྦྱོར་ལག་ལེན་བྱེད་སློབ་གསུང་གི་སློབ་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ་དང་། སློབ་སྦྱོར་ཐོན་སྐྱེད་ཁག་ལ་ཆད་ལྡན་ངོས་འཛིན་ཚོག་པའི་ཚོག་མཚན་སློབ་རྒྱ།
- ༣ ཉམས་ཞིབ་དང་ཉམས་སྦྱོར་ཚད་ལྡན་ལ་གཞི་བཅོལ་བའི་སློབ་གྲྲི་སྦྱོར་ཚད་གསར་བ་དང་ཁ་ཚར་བསྐྱོན་སློབ་སོགས་ཀྱི་རིགས་གསར་དུ་བྱུང་ཆེ་ངོས་ལེན་འོས་མིན་ཞིབ་འཇུག་དང་ངོས་བཀའ་ལ་ཆད་འཛིན་ལག་འཁྱེར་སློབ་རྒྱ།
- ༤ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཚད་འཛིན་སློབ་གཞུང་ཁག་གི་ངོས་འཛིན་དཔེ་ཐོ་བཟོ་སྐྱོད་བྱ་རྒྱ་དང་། སློབ་གཞུང་གསར་ཚུགས་བྱུང་རིགས་རྣམས་ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་འོག་ཚད་འཛིན་གྱི་སློབ་གཞུང་དཔེ་ཐོའི་ནང་བཀོད་ངོས་མིན་ཞིབ་འཇུག་དང་། འོས་བཀའ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་འཁོལ་ལྟར་རིམ་འགོད་བྱ་རྒྱ།
- ༥ སློབ་སྦྱོར་ལག་ལེན་ཚད་ལྡན་ཡིན་མིན་དང་དོགས་གཞི་ཡོད་རིགས་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་ཚད་ལྡན་མིན་པའི་ར་འཛོལ་



བྱུང་བ་རྣམས་ལ་བཀག་སྲོམ་དང་གསལ་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱུ།

- ༤ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལག་ལེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་དེ་བཞུགས་ཏུ་སློབ་གནང་སློབ་སྦྱོར་གཞི་བཟོ་འགྲུབ་གཏང་འབེབས་བྱ་རྒྱུ།
- ༥ དེ་བཞུགས་ཐོབ་པའི་སློབ་པ་གང་ཞིག་ལ་སློབ་འཇུག་སྤྱི་ལུགས་ལྟར་སྐབས་གསོ་རིག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་སློབ་གཞིར་བསྟུན་ཏེ་དཀའ་སེལ་དང་ཐག་གཅོད་གནང་འོས་གནང་རྒྱུ།
- ༦ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱས་པའི་དོན་གནད་གང་ཡང་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཚོགས་མི་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་མོས་མཐུན་ཡོད་དགོས།
- ༧ གཞན་ཡང་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་སློབ་དང་སློབ་སློབ་ལག་ལེན་བཅས་དང་འབྲེལ་བའི་འཆར་ཅན་དང་འཕར་མའི་གྲེང་སློབ་འོས་ལ་འགན་འཁུར་ལག་བསྟར་དགོས་པ་ཡིན།
- ༨ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་སློབ་སློབ་ཀྱི་སློབ་གཞི་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏང་འབེབས་བྱ་རྒྱུ།

ལེའུ་གསུམ་པ། དེ་བཞུགས་དང་ཚད་འཛིན།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་དང་། སློབ་ཐོན་སློབ་པ། སློབ་སློབ་སྡེ་ཚན་བཅས་དེ་བཞུགས་དང་ཚད་འཛིན་བྱ་སློབ་པ།

- ༡ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འོག་དེ་བཞུགས་ཏུ་ཆེད་ཆ་རྒྱུན་ཚད་དགོས་ཅི་ཡོད་དང་། དེ་བཞུགས་ཆེད་སློབ་ཤོག་འགྲུབ་སློབ་སྦྱོར་གཞི་བཟོ་འགྲུབ་འབེབས་གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་དགོས།
- ༢ སློབ་གཉེར་ཁང་དམ། སློབ་གཉེར་སྡེ་ཚན་ཁག་སློབ་གཞི་གཞིར་བརྒྱུད་ཆ་རྒྱུན་འཛོམས་མིན་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུངས་དང་བསློབ་ཀྱིས་མཐུན་རྒྱུ་འཛོམས་རིགས་ཐོག་མར་ལོ་གསུམ་ནས་ལྷ་ཡི་རིང་འཕྲལ་སེལ་དེ་བཞུགས་དང་། དེ་རྗེས་ཆ་རྒྱུན་ཚད་ལྡན་རིགས་གཏང་འཇགས་དེ་བཞུགས་ཐོག་ཚད་འཛིན་ལག་འཁུར་སྤྱད་འཇུག་པ།
- ༣ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་པ་རྣམས་དེ་བཞུགས་ཏུ་སློབ་སྦྱོར་གྲུ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ཚད་ལྡན་ཞིག་ནས་སློབ་ཐོན་ལག་འཁུར་ཡོད་རིགས་ལ་དེ་བཞུགས་ཨང་གངས་སྤྱད་འཇུག་པ།
- ༤ སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་ཀྱི་མཁན་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞུགས་བྱ་སློབ་སྦྱོར་གྱི་སློབ་གཞི་གཞི་བཟོ་འགྲུབ་འབེབས་བཞིན་སློབ་མཐུན་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུངས་ཆེད་གཉེར་གྱིས་རྒྱུ་གཉེར་སློབ་ཏུ་བྱུང་མཚམས་ཐོག་མར་ལོ་གསུམ་འཕྲལ་སེལ་དེ་བཞུགས་དང་། དེ་ནས་གཏང་འཇགས་དེ་བཞུགས་སྤྱད་འཇུག་པ།
- ༥ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་དམ་སློབ་གཉེར་སྡེ་ཚན་དང་། སློབ་པ། སློབ་སློབ་པ་གང་ཞིག་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འོག་དེ་བཞུགས་ཀྱི་ཚད་འཛིན་ལག་འཁུར་མེད་ཆེ་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་དོན་ལེན་མེད།



༤ བོད་ནང་གི་གསོ་བ་རིག་སློབ་ལྷན་ཁག་ནས་ཐོན་པ་གང་ཞིག་སྤོང་བ་དཀའ་བ་ལྟ་བུ་པའི་ལག་འབྲེར་དང་ཚད་མཉམ་ཡོད་པ་རྣམས་གསོ་བ་རིག་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཡིག་རྒྱུགས་ཚོགས་ཚུང་བྱུང་འཇུགས་ཀྱིས་ཡིག་རྒྱུགས་དང་རག་རྒྱུགས་སྐྲངས་ཏེ་སྤྲིན་དོན་ལྷན་དེབ་སྐྱེལ་ཨང་གངས་སྤོད་ཚོག

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་ལ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཚ་འཛིན་སྤོང་བ་གཞུང་།

བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྤོང་བ་ལག་ལེན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཚ་འཛིན་འོས་པའི་དབེ་དེབ་ཐོ་གཞུང་ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་བྱུང་འཇུང་། ༡༽ བར་གསལ་ལ་བ་ལྟར་ཡིན། ཁྲིམས་ཡིག་འདི་གཏན་འབེབས་བྱུང་རྗེས་དབེ་རྒྱུན་ཚད་ལྡན་དགོན་རིགས་གསར་རྙེད་བྱུང་ཚེ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་གོས་ཚོགས་སུ་འཆར་འབྲུལ་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་བྱུང་ཐོའི་ནང་རིམ་འགོད་བྱ་གྲུ།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་ལ། སྤོང་བྱུང་དང་སྤོང་སྤྱོད་བསྐྱེད་བཀག་འགོག་།

- ༡ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྤོང་བ་ལག་ལེན་གྱི་མཁན་ཁག་གི་སྤོང་བྱུང་དང་སྤོང་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཡོད་མེད་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་དུས་ནས་དུས་སུ་ཞིབ་འཇུག་གྱིས་དགོས།
- ༢ སྤོང་བྱུང་དང་སྤོང་སྤྱོད་བསྐྱེད་འཛིན་གྱི་སྤོང་བསྐྱེད་ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་བྱུང་འཇུང་། ༡༽ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ཡིན། ཁྲིམས་ཡིག་འདི་གཏན་འབེབས་བྱས་རྗེས་སྤོང་བྱུང་དང་སྤོང་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་གསར་བ་གཞུན་བྱུང་རིགས་ཚེད་བསྐྱོས་མཁས་པའི་ཚོགས་ཚུང་གིས་རྒྱབ་གཉེར་བྱུང་མཚམས་གོས་ཚོགས་སུ་འཆར་འབྲུལ་གྱིས་བཀག་འགོག་ཞུས་ཏེ་བྱུང་འཇུང་། ༡༽ པའི་ནང་རིམ་འགོད་བྱ་གྲུ།

**ལེའུ་བཞི་ལ།
ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས།**

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་ལ། ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས།

ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནས་བྱུང་སྐབས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་། སྤྱི་འཐུས་གང་ཅུང་ནས་འཆར་ལུལ་གྱིས་སྤྱི་འཐུས་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཚ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྤིང་སྤོང་གིས་ཚོག་མཚན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས། །།



༡༡། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱོན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༡༡ པའི་དགོངས་དོན་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱོན་སྤྱོད་ལག་ལེན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཅེ་འདྲིན་འོས་པའི་དབེ་དེབ་ཐོ་གཞུང་རྒྱུ་འཇུག་ ༡༡ ལ།

ཨང་།	ཕྱག་དབེའི་མཚན།	ཚུལ་པ་པོ།	འཇུག་པའི་ལོ།
༡	ཅེ་བ་ལུགས་འབྲུམ་མཁའ་སྤྱོད།	སྟོན་པ་ག་ཤེན་རབ་མི་པོ།	ཕྱི་ལོའི་ སྤྱོད། ༡༩༠༡༧
༢	ནམ་རྒྱལ་སྐྱོན་འབྲུམ་དཀར་པོ།	"	
༣	གསོ་བྱའི་ནད་འབྲུམ་ནག་པོ།	"	
༤	གསོ་བྱེད་ཀྱི་དབྱུང་འབྲུམ་ཁ་པོ།	"	
༥	དུག་བཙོས་གཡུང་རླང་འབྲིལ་བ།	བྲང་སྤོང་དབྱུང་བྱ་ཁྲི་ཤེས།	༡༩༥༩
༦	གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞེ།	གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ།	༢༠༡
༧	མན་ངག་གྲེ་བ་རིལ་བསྐྱེལ།	རྒྱུར་མཁར་མཉམ་ཉིད་རྟོ་རྟེ།	༡༩༣༩
༨	མན་ངག་ཉམས་ཡིག་བརྒྱ་ཅ།	གོང་སྐྱོན་དཀོན་མཚོག་མན་དཔ།	༡༥༡༡
༩	གཅེས་བསྐྱུས་མན་བདེའི་སྤྱིང་པོ།	འབྲི་གྲུང་ཆེ་དབང་བསྐྱུན་པ།	༡༩༣༡
༡༠	གདམས་ངག་བཀའ་རྒྱ་མ།	དར་མོ་སྐྱོན་རམས་པ་སློབ་བཟང་ཚོས་གྲགས།	༡༩༣༤
༡༡	མན་ངག་སྐྱོན་ཐབས།	ཕྱེ་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ།	༡༩༥༣
༡༢	ཤེས་གོང་ཤེས་སྤོང་། ཉེར་སྤྱོད་བརྒྱ་ཅ།	དེའུ་དམར་བསྐྱུན་འདྲིན་སྐྱོན་ཚོགས།	༡༧༣༥
༡༣	སྐྱོན་བསྐྱུས་ཐབས།	ཀམ་ཏེས་ལེགས་བསྐྱུན་འདྲིན།	༡༧༣༩
༡༤	གཅེས་བསྐྱུས་འཆི་མེད་ལོར་སྤོང་།	ཀམ་ཏེས་དོན་བསྐྱུན་འདྲིན་འབྲིན་ལས་རབ་ རྒྱས།	༡༧༧༠
༡༥	ཟིན་ཉིག་གཅེས་བསྐྱུས་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པ།	གོང་སྐྱུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ།	༡༩༡༣
༡༦	དདུལ་རྒྱའི་ལག་ལེན་ནམ་པར་གསལ་བ་འཚོ་བྱེད་ མཁའ་པའི་སྤྱིང་བཅུད།	དབེ་སྤྱོད་ཀམ་ཏེས་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ།	༡༩༡༣



༡༧	སྤོ་སྤོར་བདུད་ཅིའི་ཐེག་ལེ།	མི་པམ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ།	༡༩༧༩
༡༨	གཅེས་བསྐྱུས་པན་བདེའི་བང་མཛོད།	མི་པམ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ།	༡༩༧༩
༡༩	ཐེན་ཉིག་མངོས་རྒྱན་བདུད་ཅིའི་སྐོར་མཛོད།	ཨོ་རྒྱན་བསྐྱུར་འཛིན།	༡༩༩༠
༢༠	ལག་ལེན་ཉེར་མཁོའི་སྤོར་དབེ། འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་ བུམ་བཟང།	ཆོས་སྐོར་མཁུལ་རབ་ལོ་རྒྱུ།	༡༩༩༣
༢༡	གསོ་རིག་རྒྱུད་འབྲུམ་གྱི་བའི་ཡང་སྤྱིང་འགྲོ་ཀུན་འབྲུང་ འབྲུགས་ནད་གཏུང་ཀུན་སེལ་སྐོར་སྤོར་སྤོར་ཅ།	ལྷོ་སྤྱིལ་འཛིགས་མེད་ནམ་མཁའི་དོ་རྩ།	༡༩༩༧
༢༢	འཆི་བདག་ཞགས་གཙོད་བདེ་བའི་དབུགས་འབྲིན།	"	"
༢༣	རྒྱུར་རྒྱན་ཉེར་མཁོ་དབེག་བསམ་སྤོར་ཤིང།	"	"
༢༤	གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་ལག་ལེན་བཟོ་ཐབས་པ་ཉའི་འབྲུལ་ འཁོར་གསལ་གྱི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར།	"	"
༢༥	གསོ་རིག་སྤྱི་ཚིངས་གཞི་ཅིའི་ཤེས་ཡོན།	དགེ་སྤོང་བསྐྱུར་འཛིན་དབང་གྲགས།	༡༩༩༩
༢༦	སྐོར་རྣམས་རིག་པའི་རྩ་བའི་ཤེས་ཡོན།	"	"
༢༧	སྐོར་སྤོར་རིག་པའི་རྩ་བའི་ཤེས་ཡོན།	"	"
༢༨	སྐོར་རྣམས་དུག་འདོན་ལས་སྐོར་གྱི་ཤེས་ཡོན།	"	"
༢༩	མན་དག་བདུད་ཅིའི་རོལ་མཚོ།	སྤེ་དགེ་ཆོས་སྐོར་རིན་ཆེན་འོད་ཟེང།	
༣༠	གཅེས་བསྐྱུས་རིན་ཆེན་སྤེང་བ།	ཕྱག་དོར་མགོན་པོ།	
༣༡	མན་དག་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས།	ལྷོང་སྤྱིའི་སྤོབ་མ་འཇམ་དབལ།	
༣༢	མན་བདེའི་འབྲུང་གནས།	སི་ཉའི་བཀའ་འབྲུམ་ སྤོར་བར་གསལ།	
༣༣	སྐོར་གྱི་སྤོར་ཡོན་བདུད་ཅིའི་ཐེགས་མ།	དགེ་སྤོང་ཆོས་ལ།	
༣༤	བོད་ཀྱི་སྐོར་རྣམས་རིག་པའི་སྤོབ་དེབ།	སྤོབ་སྐོར་ཅིས་ཁང།	
༣༥	སྤོར་ཚད་ཆེན་མོ།	སྐོར་ཅིས་ཁང།	
༣༦	ལྷོ་སྤྱིལ་སྤོར་སྐོར་ཉི་མའི་དབང་པོ་ཉི་འོད་རབ་གསལ།	སྐོར་གཏུང་བྱུང་ཉི་རྒྱལ།	"



32	ཉེར་མཁོའི་སྐྱོད་སྐྱོར་སྐྱོད་སྐྱོར་གྲུབ་པའི་བདུན་ ཅིའི་གཏེར་མཛོད།	བསྐྱོད་འཛིན་དོན་གྲུབ།	གསར་ཐོན།
33	སྐྱོད་སྐྱོར་ལེགས་བསྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོར་རང་གསལ་སྐྱོན་མོ།	ཕྱི་བ་མེ་རིང་དང་དགོན་ཅོག་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་ བསྐྱོད་སྐྱོར།	གསར་ཐོན།
34	བོད་སྐྱོད་སྐྱོར་བདེ་ཆེན་མོ།	ལྷ་ས་སྐྱོད་ཅིས་ཁང་། བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ།	གསར་ཐོན། 2002
35	བོད་ལུགས་གསོ་རིག་ཆོག་མཛོད་ཆེན་མོ།	ལྷ་ས་སྐྱོད་ཅིས་ཁང་། ཅོམ་སྐྱོད་སྐྱོར་གཙོ་བོ་དགའ་ འདུལ།	གསར་ཐོན། 2006



༡༩༡ །བོད་ཀྱི་གསོ་བ་དེག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༡༩ བའི་ནང་གསལ་ས་ ༩ བའི་དགོངས་དོན་
ལྷན་རྒྱུས་དང་ལྷན་རྒྱུར་བསྐྱེད་ཅོད་འཛིན་གྱི་སྲོལ་སྲིད་ཀྱི་བྱུང་འཇུག་ཁ་དེ། ཅ། བ།

ལྷན་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་གཞན།

- ༡ གཞུང་བཤའ་ཀྱི་པན་ཡོན་སྣང་རུས་པ་ལྟུང་དུ་སྟོན་ཐབས་སུ་རྩམ་སྒྲིབ་སྐྱོར་སྲུང་རྩམ་བསྐྱེད་བ།
- ༢ ལྷན་རྒྱུ་རུལ་སྲུངས་དང་རྩམ་སྣང་རྣམས་མཐོང་ཚོད་ཅན།
- ༣ ལྷན་དང་ལྷན་རྒྱུའི་འཛིན་ཡུལ་ཡོ་བུད་ཁོང་ཡུག་དང་བཅས་པ་རྩོམ་མཐོང་དང་རྩམ་སྣང་སོགས་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལ་གཞོན་གཞིའི་རིགས།
- ༤ རྩོམ་སོགས་ལྷན་རྒྱུ་སྒྲིམ་གསལ་དུག་འདོན་གཤམ་གྱིས་དགོས་དེགས་ལ་ལག་ལེན་གཞུང་བཞིན་ཚད་ལྡན་མ་བུད་བར་བེད་སྒྲིབ་བྱེད་པ།
- ༥ རང་ལུགས་ལྷན་གཞུང་ནང་བེད་སྒྲིབ་མེད་པའི་དེང་དུས་ཀྱི་དུག་རྩམ་དེགས་བེད་སྒྲིབ་བྱེད་པ།
- ༦ ལྷན་སྒྲིབ་ནང་ལྷན་བོངས་བསྐྱེད་ཚེད་རྒྱ་རྩམ་གཞན་བེད་སྒྲིབ་བྱེད་པ།
- ༧ ཚད་ལྡན་གྱི་རིན་ཚེབ་རིལ་བུའི་རིགས་སོགས་བཞེག་ནས་ལྷན་རྩམ་གཞན་དང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱིས་གསར་སྒྲིབ་བྱེད་པ།
- ༨ རང་ལུགས་ལྷན་སྒྲིབ་ཡར་རྒྱས་བཏང་ལུས་ཀྱིས་གཞུང་འགལ་སྐྱོན་རྒྱུ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བཞེ་བྱས་པ།

ལྷན་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་གཞན།

- ༡ རྩོན་གནད་སྐས་བསྐྱེད་ཚེད་རིལ་ཅི་འདྲ་མེད་བརྒྱབས་པ།
- ༢ གཞུང་ནས་བཤའ་པའི་ལྷན་སྒྲིབ་ཚད་ལྡན་སྲུང་མ་བུད་པ།
- ༣ ལྷན་རུས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤའ་དང་། རྩི་འཇུག་གྱི་འགྲེལ་བཤའ་། རྩོམ་སྟོན་གྱི་ཡིག་ཆ་སོགས་ནང་མགོ་སྐོར་དང་མ་ཡིན་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་རྒྱན་གཏམ་རིགས།
- ༤ ལྷན་གཞུང་ནས་གང་བཤའ་པ་དེ་ལས་སྟོན་པའི་རིལ་ཅི་བེད་སྒྲིབ་བྱེད་པ།
- ༥ ལྷན་མིང་རྒྱས་ཏེ་ལྷན་གཞན་ཞིག་གི་མིང་སོགས་བཏམ་བཤའ་བཞེད་པ། ལྷན་པ།
- ༦ བསྐྱེད་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་ལྷན་གྱི་ལྷན་རིམ་གྱི་སྟོན་པ། རོག་སྐྱེ་ལས་ཐམ་སོགས་གཞན་སྐྱོར་ལྷན་ལྷན་ལྷན་བཞེ་བྱས་པ།
- ༧ དེ་བསྐྱེལ་དམེད་མེད་པའི་བཞེ་བྱེད་ལས་ཐམ་སོགས་ཚོང་པ་གང་ཞིག་གིས་མིང་རྒྱས་བཞེ་བྱེད་མིང་བུད་དང་ལས་ཐམ་སོགས་ཀྱི་སོག་སྐྱོར་བཞེ་བྱས་པ།
- ༨ ལྷན་གཞུང་གི་དགོངས་དོན་དང་འགལ་བའི་ལྷན་རྒྱུ་རྩམ་རྩམ་དེགས་ཚབ་གཏོང་བྱས་པ།
- ༩ ལྷན་སྒྲིབ་པ་གང་ཞིག་གིས་དམེད་པ་ཡིན་ལུས་བྱས་ཀྱང་དོན་དུ་དེའི་བཞེ་དམེད་མ་ཡིན་པ།



༡༡། བཅོམ་གྲོལ་བོད་མིའི་ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག

ལེབ་ཕྱོད་པོ། སློན་འཇོ།

དོན་ཚན་དང་པོ། ཁྲིམས་ཡིག་གི་མིང་།

ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ལ་བཅོམ་གྲོལ་བོད་མིའི་ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༤ ཟ࿳་ལོ་ ༡༠༠༩ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། ཁྲིམས་ཡིག་གི་ཚ་རྒྱུན།

ཁྲིམས་ཡིག་འདི་བཅོམ་གྲོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༥ པའི་ནང་གསལ་སྤྱི་ལོ་ ༡༠ པ་དང་། ༡༡ པ། ༡༢ པ་བཅས་ཀྱི་འོག་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། ཁྲིམས་ཡིག་གི་བྲུབ་ཚད།

བོད་མིའི་སློབ་འཛུགས་ཀྱི་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྲུབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཚེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྩེ་བོའི་བཅས་ལ་བྲུབ་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཞི་པ། ཁྲིམས་ཡིག་གི་འགོ་འཛུགས།

ཁྲིམས་ཡིག་འདི་བོད་མི་མང་སྡེ་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཏེ་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཚོགས་མཆན་བསྐྱེད་ཉེན་ནས་འགོ་འཛུགས་བྱ་རྒྱུ།

ལེབ་ཕྱོད་གཉིས་པ། ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་འཛུགས།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས།

བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཚེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྩེ་བོའི་བཅས་པའི་ཚོས་སློབ་འཛུགས་ཀྱི་བྲུབ་ཁོངས་ལ་ལས་སྡེ་སྐྱོན་སྐྱེས་འཛིན་



དང་། སྤྱི་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བྱུང་བ། ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ།

- ༡ ཡགོང་ས་ཡུལ་ལྷན་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཐད་བསྐོས་གནང་བའི་ཚོགས་མི་གཅིག
- ༢ བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཙུན་གྱི་ཡོངས་གྲགས་དབུ་ཁྲིད་ཀྱི་ཚོགས་མི་ལྔ། དེ་དག་གིས་དམིགས་བསལ་འགན་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐྱེ་ཆ་ལྷན་པ།
- ༣ ཚོས་རིག་བཀའ་ལློན།

དོན་ཚན་བདུན་པ། ཚོགས་མིའི་དུས་ལུགས།

- ༡ བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཙུན་གྱི་དབུ་ཁྲིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་མཛུགས་འགན་བཞེས་པའི་རིང་ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་ཚོགས་མི་ཡིན།
- ༢ བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཙུན་གྱི་དབུ་ཁྲིད་འོ་མ་ཚོགས་མེབས་མ་ཐུབ་སྐབས་དམིགས་བསལ་འགན་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐྱེ་ཆ་ལྷན་པ་གཏོང་གནང་ཚོགས་པ་དང་། དེ་དག་ཚོགས་དུས་གཅིག་གི་དུས་ལུགས་ནི། ཡང་ན་ཚོགས་དུས་གཅིག་གི་ཆ་ཤིས་ཚོགས་ཐེངས་གང་འོས་རིང་ཚོགས་མི་ཡིན། ཚོགས་དུས་རེ་རེ་བཞིན་འགན་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐྱེ་ཆ་ལྷན་པ་བསྐོ་དགོས་པ་དང་། གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཡང་ཡང་བསྐོ་གཞག་གནང་བར་དགག་བྱ་མི་དུ།
- ༣ ཡགོང་ས་མཆོག་གི་ཐད་བསྐོས་ཚོགས་མི་ལོ་གསུམ་རེ་ནས་འཕོས་ཀྱི་དང་། བསྐྱར་དུ་ཐད་བསྐོས་གནང་བར་དགག་བྱ་མི་དུ།
- ༤ ཚོས་རིག་བཀའ་ལློན་བཀའ་ལློན་གྱི་ལས་རྒྱུན་བར་དུ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱུད་པ། ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ།

- ༡ བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཙུན་གྱི་དབུ་ཁྲིད་ཀྱི་ཚོགས་མི་ལྔ་མོས་ཀྱིས་ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཞོན་གནང་རྒྱ། དེ་ཡང་དུས་ལུགས་ལོ་གསུམ་རིང་གནང་རྒྱ་དང་ཕྱེས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཟན་སྤྱིལ་གྱི་ལས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།
- ༢ ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་མེབས་མ་ཐུབ་སྐབས་ཚོགས་གཞོན་གྱིས་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་སྟོང་གནང་རྒྱ།
- ༣ ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་སུའང་ཚོགས་མེབས་མ་ཐུབ་སྐབས་བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཙུན་གྱི་དབུ་ཁྲིད་དགུང་ན་བགྲེས་པ་སུ་ཡིན་དེས་ཚོགས་གཙོ་གནང་རྒྱ།
- ༤ བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཙུན་གྱི་དབུ་ཁྲིད་སུའང་ཚོགས་མེབས་མ་ཐུབ་པར་སྐྱེ་ཆ་ལྷན་པ་འཁེལ་ཆེ་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་སུ་ཡིན་གྱི་སྐྱེ་ཆ་ལྷན་པ་དེས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གནང་རྒྱ།



དོན་ཚན་དགུ་པ། ཚོས་དོན་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་ལས།

- ༡ བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱན་ཚེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རླུང་པོན་བཅས་ཀྱི་དབུ་མིང་ནམ་པའི་སྐྱ་ཚབ་རེ།
- ༢ ཚོས་རིག་བཀའ་ལློན་བཅས།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། རྒྱན་ལས་ཀྱི་ལས་ཡུན།

- ༡ བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱན་ཚེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རླུང་པོན་བཅས་ཀྱི་དབུ་མིང་ནམ་པའི་སྐྱ་ཚབ་རྒྱན་ལས་སོ་སོའི་དུས་ཡུན་ལོ་གསུམ་རེ་ཡིན། ལོ་གསུམ་རྗེས་མི་འགོ་སྤྱད་བསྐྱར་དུ་བསྐོ་གཞག་གནང་བར་དགག་བྱ་མེད།
- ༢ ཚོས་རིག་བཀའ་ལློན་བཀའ་ལློན་གྱི་ལས་རྒྱན་བར་དུ་ཡིན།

ལེབ་གསུམ་པ། ཚོས་དོན་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ།

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། འཆར་ཅན་ཚོགས་འདུ།

- ༡ ཚོས་དོན་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་འཆར་ཅན་ཚོགས་འདུ་ལོ་རེའི་ནང་ཐེངས་རེ་རེས་བར་དུ་འཚོགས་དགོས་ཤིང་། ཚོགས་དུས་སྡེ་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་བར་རྒྱ་གངས་བཅུ་གཉིས་ལས་མ་བཟུལ་བ་དགོས།
- ༢ ཚོགས་འདུ་སོ་སོའི་འགོ་འཇུག་ཚོགས་ཚེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་ཕྱོད་ཚོགས་ཚེས་དང་། ཚོགས་ཡུལ། ཚོགས་འདུའི་ཉིན་གངས། གོས་གཞི་ཇི་ཡོད་བཅས་འཁོད་པའི་ཚོགས་བཅུ་ཚོགས་འདུས་ཡོངས་ལ་ཚོས་དོན་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་ནས་གཏོང་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། དམིགས་བསལ་ཚོགས་འདུ།

- ༡ ལས་དོན་གལ་ཆའི་ཆེད་དམིགས་བསལ་ཚོགས་འདུ་བསྐྱབས་ཤིང་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཚོས་དོན་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་ནས་ཉིན་གངས་བཅུ་ལས་མ་ཉུང་བའི་ཕྱོད་བཅའི་ཐོག་བསྐྱབས་ཤིང་བྱེད་ཚོགས།
- ༢ ཚོས་དོན་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་སྲུང་གི་དམིགས་བསལ་ཚོགས་བསྐོང་དགོས་པའི་རེ་འདུན་བཏོན་ན་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁོལ་དང་འབྲེལ་དམིགས་བསལ་ཚོགས་འདུ་བསྐྱབས་ཤིང་བྱེད་ཚོགས།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། ཚོས་ཚོགས།

ཚོས་དོན་ལྟན་ཚོགས་ནས་དགོས་གལ་ནམ་གཟེགས་སུ་བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱན་ཚེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རླུང་པོན་བཅས་སོ་སོའི་མཁའ་རྒྱ་དང་། མཁས་དབང་། གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁག་སྐབས་བསྐྱབས་པའདྲེན་ཞུས་ཀྱིས་ཚོས་ཚོགས་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་ཚོགས་བསྐོང་གནང་ཚོགས།



ལེའུ་བཞི་པ། ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་དབང་།

དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། འགན་དབང་།

- ༡ བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཚེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཙུན་གྱི་ཡུང་རྒྱུགས་ཀྱི་བརྒྱུན་པ་ཉམས་མེད་རྒྱུན་འཛིན་དང་། ཉམས་པ་སོར་ཚུད་སྤྲོད་བརྒྱུན་ཅ་ཚོས་སྡེ་ཁག་གི་སྤང་དོར་ཁྲིམས་སྤྲིག་གཏན་འབེབས་དང་། ཁྲིམས་སྤྲིག་སྤྲུང་བཅི་ཡོང་ཐབས་སུ་གཞིགས་རྟོག་སྤངས་འཛིན་གནང་རྒྱ།
- ༢ རྟོག་པ་ཐོས་བསམ་དང་། རྟོར་བ་བསམ་གཏན་གྱི་བྱ་བ་གོང་འཕེལ་འབྱུང་ཆེད་ལམ་སྟོན་སྤངས་འཛིན་གནང་རྒྱ།
- ༣ བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཚེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཙུན་རང་རང་གི་དབང་ལུང་མཐོང་བཤུ་དང་། བཤུ་སྤྲུབ་ཀྱི་རྒྱུན་རི་ཡོད་མི་ཉམས་པོང་འཕེལ་དང་། ཉམས་པ་སོར་ཚུད་ཡོང་ཐབས་གནང་རྒྱ།
- ༤ བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཚེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཙུན་རང་རང་གི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་སྤྲི་དང་། ལྷན་པར་དཔེ་རྒྱུན་དཀོན་རིགས་རྣམས་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་གྱི་ཆེད་ལྷ་སྤྲིག་དང་། བར་སྤྲུབ། དེ་བཞིན་གཞུང་ལུགས་གསར་ཚོམ་རྣམས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱིས་ངོས་བཞེས་གནང་ཕྱོགས་ལ་དོ་དམ་སྤངས་འཛིན་གནང་རྒྱ།
- ༥ བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཚེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཙུན་རང་རང་གི་སྲོལ་རྒྱུན་དང་མཐུན་པའི་གཞུང་ཚེན་སྲོལ་གཉེར་དང་། རྒྱགས་སྲོལ། མིང་རྟགས་ལག་འཁྲེར་སྲོལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲིག་སྲོལ་གཏན་འབེབས་དང་སྤངས་འཛིན་གནང་རྒྱ།
- ༦ བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཚེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཙུན་སོ་སོའི་མཐུན་སྲོལ་དང་། ལས་སྡེ་བཀོད་སྤྲིག་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲིག་སྲོལ་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱ།
- ༧ བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཚེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཙུན་སོ་སོའི་སྤྲོད་ཚེན་ཁག་གི་ཡང་སྤྲོད་ངོས་འཛིན་གྱི་ཕྱོགས་དང་། རྒྱ་སྤྲུལ་མཚན་གནས་གསར་བཞེས་གནང་མཐུན་རྣམས་ལ་མཚན་གནས་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲིག་སྲོལ་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱ།
- ༨ བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཚེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཙུན་སོ་སོའི་ཚོས་ཚོགས་དང་། སྤྲིག་འཇུགས་ཁག་ངོས་བཞེས་དང་། ལམ་ལུགས་ལམ་སྟོན། ཁྲིམས་སྤྲིག་བཙུན་ཡིག་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱུ་ས་མཚན་སྐབས་མཚམས་གཞིགས་སྤོང་དང་སྤངས་འཛིན་གནང་རྒྱ།
- ༩ ཚོས་ལུགས་གཞན་དག་དང་མཉམ་དུ་མཐུན་འབྲེལ་དང་མཉམ་དུ་བ་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འགྲོའི་བདེ་སྤྲིད་སྡེལ་བའི་ཐབས་ཚུལ་གནང་རྒྱ།
- ༡༠ བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཚེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཙུན་མན་ཚུན་དབར་དང་རང་ཁོངས་སུ་ཚོད་རྟོག་དང་འགལ་རྒྱ་བྱུང་རིགས་ཚོད་བ་ཚོས་ཕྱོགས་སུ་ཞི་བའི་ཐབས་ཚུལ་གནང་རྒྱ།
- ༡༡ བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཚེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཙུན་རང་རང་གི་རྗེ་མ་མེད་པའི་བརྒྱུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྤོང་སྡེལ་



གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོས་མཐུན་གྱི་བྱ་བ་གང་དགོས་གནང་རྒྱ།

ལེའུ་ལྷ་བ།
ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས།

དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་བ། བསྐྱར་བཅོས།

ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ནས་དགོས་སྐབས་ཚོས་དོན་ལྟན་ཚོགས་གྱི་རྒྱབ་གཉེར་ལྟར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་ངོ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྲིད་སྲོལ་གཤམ་ཚོག་མཆན་མིང་ཉམས་འགོད་
དགོས། །།



༡༡། བཅོམ་སྤྱོད་པའི་མེད་པའི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་བའི་གཞི།

དཀར་ཆག

བཅན་སྲོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེའི་སྒྲིག་གཞི།

ལེ་ལུ་དང་པོ།	སྒྲིག་གཞི་རོ་སྐྱོད། -----	༡༧༩
ལེ་ལུ་གཉིས་པ།	དབུས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་དང་། འོས་བསྐྱེའི་ལས་རིམ། -----	༡༧༩
ལེ་ལུ་གསུམ་པ།	ས་གནས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་དང་། འོས་བསྐྱེའི་ལས་རིམ། -----	༡༨༣
ལེ་ལུ་བཞི་པ།	བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེ། -----	༡༩༢
ལེ་ལུ་ལྔ་པ།	སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པའི་འོས་བསྐྱེ། -----	༢༠༥
ལེ་ལུ་དྲུག་པ།	མིང་སྐྱོང་གི་འོས་བསྐྱེ། -----	༢༠༥
ལེ་ལུ་བདུན་པ།	ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་འོས་བསྐྱེ། -----	༢༠༦
ལེ་ལུ་བརྒྱད་པ།	ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེ། -----	༢༡༡
ལེ་ལུ་དགུ་པ།	ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་གི་འོས་བསྐྱེ། -----	༢༡༣
ཟུར་འཇོམ་ཁག	-----	༢༡༢



༡༧ |བཅན་ཁྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྒྲིག་གཞི།

ལེབ་ཕྱོད་པོ། སྒྲིག་གཞི་དོ་སྟོན།

དོན་ཚན་དང་པོ། སྒྲིག་གཞིའི་མིང།

སྒྲིག་གཞི་འདི་ལ་བཅན་ཁྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྒྲིག་གཞི། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༧ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༩༩ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། སྒྲིག་གཞིའི་ཆ་རྒྱུན།

སྒྲིག་གཞི་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༧ ནང་གསལ་ས་ ༧ པ་དང་ ༥ པའི་ཆ་རྒྱུན་འོག་བཟོ་འགོད་བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། འགོ་འཇུག་སྤྱི་བོ།

སྒྲིག་གཞི་འདི་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༧ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༤ ནས་འགོ་འཇུག་གིས་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཞི་པ། བྱ་བེད་ཚད་ཁུངས།

སྒྲིག་གཞི་འདི་སྲིད་སྐྱོང་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་རྣམས་དང་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞིན། ས་གནས་འབྲུས་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུས་མི་རྣམས་དང་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞིན། ས་གནས་འགོ་འཇུག་དང་འགོ་འཇུག་ལས་རོགས། ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ཚོགས་མི་དང་ལྷན་དཔལ་། ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་དང་ཚོགས་གཙོ། ལྷན་ཅིས་དང་དབུལ་གཉེར་བཅས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་ཁག་དང་། ལས་དོན་གལ་ཆེ་མང་མོས་འོས་བསྐྱེད་བཅས་ཀྱིས་མཚོན་འཆར་འཕར་གཞུང་འབྲེལ་འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ཡིན།

ལེབ་ཕྱོད་གཉིས་པ།

དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དང་། འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྒྲིག་འཇུག་སྤྱི་བོ།

- ༡ སྒྲིག་གཞི་འདིའི་དོན་ཚན་ ༧ པ་ནང་གསལ་འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་དབང་ལྡན་པའི་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ཞིག་དགོས།



- ༤ བྱ་ལོན་སྐྱབ་འཇམ་མ་སྐབ་པ་དང་། གཞུང་དབུལ་ཅིས་ཆད་འབྲུལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༥ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཕོག་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༦ བོད་མིའི་ཁེ་ཕན་ལ་གཞོན་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། བོ་གནས། དབུལ་དངོས་གྱི་ཁེ་ཕན་ཡོད་རིགས་མ་ཡིན་པ།

དོན་ཚན་བདུན་པ། དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གྱི་ཡུན་ཚད།

དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གཉེས་གྱི་ལས་རྒྱུན་ཉི་མིང་སྤོང་དང་། སྤྱི་འཐུས་གྱི་འོས་བསྐྱེད་ནས་དགོས་སྐབས་འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་འགོ་རྒྱགས་པ་ནས་དངོས་གཞིའི་བྱུང་འབྲས་གསལ་བསྐྱབས་མ་ཟིན་གྱི་བར་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་དབང།

- ༡ སྤྱི་གཞི་གཞི་འདིའི་དོན་ཚན་ ༤ པ་ནང་གསལ་འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་འགན་དབང་ཆ་ཚད་ཡོད།
- ༢ འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོད་རྫོག་རྩི་བྱུང་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། ཐག་གཅོད་ཆ་ཚད་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་བྱེད་དགོས། དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱས་པར་མོས་མ་སྐྱབ་མ་བྱུང་ཆེ། བཅོན་གྲོལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་ལྷོ་གཏུགས་མི་ཚོགས།
- ༣ སྤྱི་ཡོངས་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི་གཞི་ཟིན་གྱིས་བཟོ་འགོད་དང་། གཏན་འབེབས་ཟིན་པའི་སྤྱི་གཞི་གཞི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་རིགས་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་འཆར་ཟིན་བཞིན་དེ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཚོགས་སུ་འབྲུལ་དགོས།
- ༤ དམིགས་བསལ་འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་གྱི་བྲག་པ་ཁབ་གྱི་སྤྱི་གཞི་བཟོ་འགོད་དགོས་རིགས་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་འཆར་ཟིན་བཞིན་དེ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཚོགས་སུ་འབྲུལ་དགོས།
- ༥ འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་ལ་མཁོ་བའི་ཆ་རྒྱུན་རྒྱ་བྱ་སྤྱི་གཞི་ཨང་གསལ་གྱིས་སྤོང་འཕར་མའི་འོས་བསྐྱེད་བྱ་དགོས་བྱུང་རིགས་སྤྱི་གཞི་ནང་གསལ་ལྟར་གྱི་དུས་ཡུན་ནང་འོས་བསྐྱེད་སྐབ་པ་བྱེད་དགོས།
- ༦ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་སོ་སོར་འགན་འཛིན་དང་འགན་འཛིན་ལས་རིགས་བསྐྱོད་གཞན་བྱེད་དགོས།
- ༧ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་མི་གང་དུང་ཚོགས་མིར་མི་འོས་པའི་གནས་ཚུལ་རིགས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཆེ། དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་བྱིར་འཐེན་དགོས་པའི་བཀའ་ཁྲབ་གཏོང་དགོས།
- ༨ དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དང་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་ཚོགས་མི་སུ་དུང་འོས་གཞིའི་ཁོངས་ཚུད་དེ། ལྷགས་འདོད་ཡོད་རིགས་རང་ཉིད་གྱི་ལས་འཁུར་ནས་ཅུ་དགོངས་ལྷོ་དགོས་པ་དང་། ཚབ་གསལ་སྤྱི་གཞི་འདིའི་དོན་ཚན་ ༥ པའི་ནང་གསལ་ས་ ༩ དང་ ༩ དེ་བཞིན་དོན་ཚན་ ༡༩ དང་ ༡༩ ནང་གསལ་ལྟར་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་དབུ་པ། དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ལས་དོན་བྱེད་སློབ་གསུམ།

དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ལོ་འཁོར་སྤོང་ཅིས་དང་། ཅིས་ཁྲ་བཅས་ལ་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་



གྱིས་འགན་ཁུར་སྤངས་འཛིན་གྱིད་དགོས་པ་དང་། གཤམ་འོག་ལས་བྱེད་ཁག་གཞུང་དོན་སྤྱོད་པ་བསྐྱོད་གྱིད་དགོས་
 རིགས་གྱིས་དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་ལ་བཀའ་འཁོལ་དང་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱན་ལྷན་འབྲུལ་དགོས།
 དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གཞུང་དོན་སྤྱོད་པ་བསྐྱོད་དགོས་གཤམ་བྱུང་ཆེ། སྤྱི་འབྲུས་རྒྱུན་ལས་ལ་
 བཀའ་འཁོལ་ལྷན་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་དང་། ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་གཤམ་ཆེའི་ལས་དོན་ཐག་གཅོད་གྱི་ཆ་རྒྱུན།

- ༡ འོས་བསྐྱུའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོད་རྫོག་ཐག་གཅོད།
- ༢ འོས་གཞིར་བརྟུན་ཞིབ་ཚད་གཅོད།
- ༣ སྤྱོད་འགོ་དང་དངོས་གཞིའི་འོས་ཤོག་གྲངས་བཤེར།
- ༤ འོས་སྐྱམ་ལ་རྟགས་ཐེལ་རྒྱལ་པའི་སྐྱབས་ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ཏུ་འགན་འཛིན་དང་། འགན་འཛིན་ལས་རོགས།
 རྒྱུར་དབང་གི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཤེས་བར་འཛོམས་དགོས།

**ལེའུ་གསུམ་པ།
 ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་དང་། འོས་བསྐྱུའི་ལས་རིམ།**

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་།

ཕྱིད་སྐྱོད་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས། ས་གནས་འབྲུས་ཚོགས་གྱི་འབྲུས་མི་ནམས་དང་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་པ་ ས་
 གནས་འགོ་འཛིན་དང་འགོ་འཛིན་ལས་རོགས། རང་བདེན་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཚོགས་མི་དང་ཚོགས་གཙོ། རྒྱུར་ཅིས་དང་དུལ་གཉེར་
 བཅས་གྱི་འོས་བསྐྱུའི་ཆེད་ཏུ་དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་བོད་མི་འདུ་སྲོད་སོ་སོར་ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་རེ་འཛུགས་
 དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་འགན་འཛིན་ལས་རོགས།

དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་སོ་སོར་འགན་འཛིན་གཅིག་དང་འགན་འཛིན་ལས་རོགས་
 དགོས་ཤེས་ས་གནས་གཞུང་འབྲེལ་ལས་སྐྱེར་འཁོད་པ་ཞིག་ལ་བསྐོས་གཞུག་བྱ་རྒྱུ། འོན་ཀྱང་ས་གནས་གཞུང་འབྲེལ་ལས་བྱེད་མེད་
 རིགས་ལ་ས་གནས་དེར་སྤོང་འོས་བབ་ཁག་གང་དགོ་བབ་བལྟས་གྱིས་བསྐོས་གཞུག་གྱིད་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་མི།

- ༡ ཚོགས་མི་ཡོང་ཁུངས།



- ག ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཁུར་གཅིག་དང་། འགན་འཁུར་ལས་འགན་སྒྲིག་པའི་ལས་འགན་ལ་
- ཁ ས་གནས་དེར་གཏན་སྲོད་ཚོལ་ཁ་དེ་ནས་མི་འཕུས་དེ་དང་། ཚོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཅས་
- ནས་མི་འཕུས་དེ།
- ག ཡུ་ཤོ་བ་དང་ཨ་མི་རི་ཀའི་ཁུལ་དང་། བྱང་ཨ་རི་དང་རྫོང་ཨ་རི། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕྱུད་པའི་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་ཨོ་སེ་
- གེ་ལེ་ཤི་ཡ་བཅས་ཀྱི་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་སོ་སོར་འོས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ཚོལ་ཁ་ཚོས་བརྒྱད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་
- ཚོགས་མི་ཉུང་མཐར་ལྟ་དེ་བཅས།
- ༡ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཁུར་བྱེད་ཁོངས་སུ་འོས་བསྐྱེད་བྱ་ཡུལ་སྡེ་ཚན་གྱི་གྲངས་འབོར་ལ་གཞིགས་ཏེ། ས་གནས་དེར་
- དངོས་ཡོད་ཚོལ་ཁ་དང་ཚོས་བརྒྱད་སོ་སོ་ནས་མི་འཕུས་གཅིག་ནས་གཉིས་བར་སྤར་འཕུས། ས་གནས་དེར་གཏན་སྲོད་
- བྱེད་མཁན་ཚོལ་ཁ་དང་ཚོས་བརྒྱད་འོས་འཕེན་པ་མེད་རིགས་ལ་ཐོབ་ཁུངས་ཚང་དགོས་པའི་དེས་པ་མེད།
- ༢ མི་འཕུས་ཀྱི་གྲངས་ཚད་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་། ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་མི་མང་ནས་འོས་འདེམས་ཟིན་འཕུལ་དབུས་
- འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་འོས་ཐོབ་མི་འཕུས་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱེད་སྤྱོད་མེད་ཚོག་མཆན་ཐོབ་མཚམས་ལས་འཁུར་
- དུ་ཞུགས་དགོས།
- ༣ ས་གནས་དེར་གཏན་སྲོད་ཚོལ་ཁ་དང་ཚོས་བརྒྱད་སོ་སོ་ནས་ལྷན་དཔང་དེ་དང་། ཡུ་ཤོ་བ་དང་ཨ་མི་རི་ཀའི་ཁུལ། བྱང་ཨ་
- རི་དང་རྫོང་ཨ་རི། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕྱུད་པའི་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་ཨོ་སེ་གེ་ལེ་ཤི་ཡའི་ས་གནས་དེར་ཉུང་མཐར་ལྟར་དཔང་
- གསུམ་དེ་བཅས་ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་མི་མང་ནས་འོས་འདེམས་ཟིན་འཕུལ་འོས་ཐོབ་ལྷན་དཔང་ལྷན་གྱི་མིང་དང་ལོ་རྒྱུས་
- མདོར་བསྐྱེད་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་འབྲུག་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་ལ། ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་མིའི་འོས་ཚེས།

ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་མི་དང་ཁོངས་གཏོགས་ལས་བྱ་ཤོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་འོས་གཞིར་དང་སྤྱངས་

འཇུག་ཞུགས་བྱ་འཆར་ཡོད་པ་ལྷན་སྦྲུལ་དང་། སྲིད་སྲོད་དང་སྤྱི་འཕུས་ཀྱི་འོས་གཞིར་ཞུགས་འཕུས་གསལ་བསྒྲགས་ཟིན་པའི་བོད་

མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད། ཡང་ན་འོས་འཕེན་པའི་མཚན་ཉིད་མི་ལྷན་པའམ། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ར་འཕྲོད་འཕེར་དེས་ཀྱི་

སྐོར་ཀ་ཡོད་རིགས་ལ་བསྐྱོད་གཞག་ལས་ཡང་མི་ཚོགས་གལ་སྲིད་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་མི་གང་ཞིག་དབུས་འོས་

བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་དངོས་གཞིའི་འོས་གཞི་གསལ་བསྒྲགས་ཟིན་ཁོངས་ཡོད་ཚེ། གསལ་བསྒྲགས་ཡིག་ཆ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་

ཁང་ལ་འབྲོར་ཆེས་ནས་བཟུང་བདུན་སྐབས་གཅིག་གི་ནང་ཚུན་དོ་བདག་གིས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་མི་ནས་རང་

བཞིན་ཕྱིར་འཕེན་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ཚོབ་གསར་སྐབས་འཕུལ་སོ་སོར་དོན་ཚན་ ༡༢ དང་ ༡༣ རང་གསལ་ལྟར་བསྐྱོད་གཞག་དགོས།

གལ་སྲིད་དོ་བདག་ནས་སྤྱི་གཞི་དོན་ཉམས་ལེན་མ་ཞུས་ཆེ་ཉམས་ཆད་དུ་ས་གནས་དེ་ནས་འོས་བསྐྱེད་དངོས་གཞིའི་སྐབས་འོས་གཞི་དེར་

འོས་གྲངས་ཇི་ཡོད་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་ཚེས་མེད་གཏོང་རྒྱ།



དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ། ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་གི་ཚོགས་མི་དང་ཟུར་དབང་གི་ཡུན་ཚད།

ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་འགན་འཛིན་སྲུང་ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་གི་ཚོགས་མི་དང་། ཟུར་དབང་མི་འོས་པའི་གནས་
ཚུལ་རིགས་བྱུང་ན་ལས། དེ་མིན་ཚོགས་མི་དང་ཟུར་དབང་བཅས་ཀྱི་ལས་ཡུན་འགོ་འཇུགས་ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡ རས་ཡུན་ཚད་ལོ་
༥ རེ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་གི་འགན་དབང།

- ༡ ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་གི་ས་འོས་བསྐྱེལ་བྱ་ཡུལ་སྡེ་ཚོན་སོ་སོའི་འགན་འཛིན་རྣམས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ཚོགས་
མིའི་ཁོངས་ནས་བསྐོས་གཞག་གྲེད་དགོས་པ་དང་། ལས་བྱ་འཕར་མ་ཇི་དགོས་འོས་བབ་སྐབས་བསྐྱེལ་ཐད་བསྐོས་ཚོགས་པ་
ཡིན།
- ༢ ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་ནས་ཁྲབ་ཁོངས་ས་ཁྲབ་སོ་སོར་འོས་བསྐྱེལ་སྤྲིལ་གཞི་ཁག་གཞིར་བཟུང་། ས་གནས་ཀྱི་
འོས་བསྐྱེལ་ལས་དོན་ཚགས་ཚུད་གྲེད་སྤྲོགས་ལ་ལམ་སྟོན་གྱི་སྤྲིལ་དང་། ལྷ་རྟོག་བཞུགས་བཅས་བྱ་རྒྱུའི་འགན་འཁུར་
དགོས།
- ༣ ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན། རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་བཅས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེལ་སྐབས་སོ་སོར་འོས་ཤོག་
བཞོ་སྐྱོན་གྲེད་དགོས།
- ༤ ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་ནས་ཟུར་འཇོལ་ ༡༥ གཞིར་བཟུང་ཁྲབ་ཁོངས་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་མ་དེབ་ཅིག་བཞོ་
འགོད་ཀྱིས་གཏན་འཇགས་ཉར་ཚགས་གྲེད་དགོས།
- ༥ ས་གནས་སོ་སོའི་འོས་བསྐྱེལ་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོད་རྫོག་རིགས་ལ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་ནས་ཞིབ་འཇུག་
ཐག་གཅོད་གྲེད་དགོས་པ་དང་། ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་གི་སྐབས་ཐག་གཅོད་བྱས་པར་མོས་མ་སྐྱུན་མ་བྱུང་ཚེ། དབུས་
འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་ལ་ལྷ་གཏུགས་ཚོགས་ དབུས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་པར་མོས་མ་སྐྱུན་མ་བྱུང་ཚེ་ཆེས་
མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ལྷ་གཏུགས་ཚོགས་པ་ཡིན།
- ༦ དབུས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་ནས་གཏན་འབེབས་གསལ་བསྐྱབས་ཟེན་པའི་འོས་བསྐྱེལ་ལས་རིམ་ཁག་དུས་བཀག་ནང་ཚུན་
ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་སོ་སོས་ཚོགས་ཚུད་བསྐྱབ་དགོས་པ་ལས། ས་གནས་ཀྱི་གྲུང་གསལ་སོགས་ལ་བསྐྱེད་དེ་
ཕྱིར་འགྲུངས་ནས་ཡང་མི་ཚོགས།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ལས་བྱ་དང་། འབྲེལ་བཤད། ལས་འགན།

- ༡ ས་གནས་སོ་སོར་འོས་བསྐྱེལ་ལས་བྱ་གཅོད་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་བསྐོས་
གཞག་བྱ་རྒྱུ་དང་། ལས་བྱ་འཕར་མ་ཇི་དགོས་འོས་བབ་ཁག་ལ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་ནས་ཐད་ཀར་བསྐོས་གཞག་
གྲེད་ཚོགས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་རྣམས་ཁྲབ་ཁོངས་ས་ཁྲབ་ཀྱི་འོས་བསྐྱེལ་ལས་



དོན་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ལྟ་རྟོག་འགན་ཁུར་བྱེད་པ་ལས། ཚོགས་མི་སྤྱི་མཚུངས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་དམིགས་བསལ་ལས་འཁུར་ཆ་
བགོས་ནང་ལྷགས་མི་ཚོགས།

༡ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཁུར། ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཁུར་ཞེས་པ་དོན་ཚན་ ༡༢ པ་ནང་
གསལ་ལྟར་ཡིན་ཞིང། ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཁུར་ནས་ཁྲབ་ཁོངས་ས་ཁུལ་སོ་སོར་སྒྲིག་གཞི་འདིའི་
དོན་ཚན་ཁག་དང། དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན་ཁག་གཞིར་བརྒྱུད་འོས་
བསྐྱེད་ལས་དོན་བྱེད་ཚོགས་ལ་འགན་འཁུར་དང་ལྟ་སྟོང་སྐྱེལ་ཁྲབ་བཅས་བྱ་རྒྱུའི་འགན་དབང་ཡོད།

༢ འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་དེའི་འགོད་འགན་འཁུར། འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་དེའི་འགོད་འགན་འཁུར་ཞེས་པ་ས་གནས་
ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་འོས་འཕེན་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་གཞུང་ཐོ་འགོད་བྱེད་མི་ཡིན་པ་དང། འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་རྣམས་ཚོལ་
ཁ་དང་ཚོས་བརྒྱད་སོ་སོ་སྡེ་ཚན་འདྲེས་མེད་བཟོ་འགོད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཡུ་རོབ་དང་ཨ་མི་རི་ཀའི་ཁུལ་དང།
བྱང་ཨ་རི་དང་ལྷོ་ཨ་རི། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕུད་པའི་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་ཨོ་སེ་གེ་ལེ་ཤི་ཡ་བཅས་ཀྱི་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་
ཁང་གི་ཁྲབ་ཁོངས་འོས་འཕེན་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་གཞུང་ཚོལ་ཁ་ཚོས་བརྒྱད་དབྱེར་མེད་བཟོ་དགོས།

༣ དེའི་འགོད་འགན་འཁུར་ལས་རོགས། དེའི་འགོད་འགན་འཁུར་གྱི་ལས་རོགས་ཞེས་པ་གོང་གསལ་འོས་འཕེན་པའི་མིང་
གཞུང་དེའི་འགོད་འགན་འཁུར་གྱི་ལས་དོན་ཚོགས་ཚུད་ཡོང་ཐབས་སུ་ལས་རོགས་བྱེད་མི་ཡིན་ཞིང། ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་
ལས་ཁང་སོ་སོའི་རང་ཁོངས་ས་ཁུལ་རྒྱ་ཁྲོན་དང། མི་འབོར་ལ་གཞིགས་ཏེ་ལས་རོགས་དང། དམིགས་བསལ་ལས་བྱ་
འཕར་མ་དགོས་པའི་བྱུང་ན་དེའི་འགོད་འགན་འཁུར་ནས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་སྐྱོན་སེང་དང་འབྲེལ་བསྐྱོད་གཞག་
བྱེད་ཚོགས་པ་ཡིན།

༤ འོས་བསྐྱེད་བྱ་ཡུལ་སྡེ་ཚན་འགན་འཁུར། འོས་བསྐྱེད་བྱ་ཡུལ་སྡེ་ཚན་འགན་འཁུར་ཞེས་པ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གཅིག་
གི་ཁྲབ་ཁོངས་མི་འབོར་དང། ས་གནས་རྒྱ་ཁྲོན་ལ་གཞིགས་པའི་འོས་བསྐྱེད་བྱ་ཡུལ་སྡེ་ཚན་ཚོགས་བགོས་བྱས་པའི་ནང་
གསལ་སྡེ་ཚན་རེ་རེར་ལྟ་རྟོག་བྱེད་པའི་འགན་འཁུར་ལ་གོ་དགོས་ཤིང། འགན་འཁུར་འདི་དག་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་
ཁང་གི་ཚོགས་མི་རོ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་བསྐྱོད་གཞག་པའི་པར་བྱེད་དགོས།

༥ འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ལ་བུའི་ལྟ་རྟོག་པ། འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ལ་བུའི་ལྟ་རྟོག་པ་ཞེས་པ་འོས་བསྐྱེད་བྱ་ཡུལ་སྡེ་ཚན་སོ་སོར་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ལ་
བུའི་ཡོད་ལ་གསང་རྒྱ་གནས་ཐབས་སུ་ལྟ་རྟོག་པ་རེ་དགོས་པ་སྡེ་ཚན་དེའི་འགན་འཁུར་ནས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་
ལ་སྐྱོན་སེང་དང་སྐྱབས་བསྐྱོད་གཞག་བྱེད་ཚོགས།

དོན་ཚན་བཙན་བརྒྱུད་པ། འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་དེའི་འགོད་བྱེད་ཚོགས།

༡ ས་གནས་སོ་སོའི་འོས་བསྐྱེད་མིང་གཞུང་དེའི་འགོད་འགན་འཁུར་བསྐྱོད་གཞག་གཏན་འབེབས་ཟེན་མཚམས་དོན་ཚན་ ༡༧
ནང་གསལ་ ༣ པའི་འོག་བརྗོད་དོན་ཁག་གཞིར་བརྒྱུད་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་དེའི་འགོད་འགན་འཁུར་ནས་ས་གནས་
མི་མང་གི་མིང་གཞུང་སྟོན་ཡོད་ཁག་གཞིར་བརྒྱུད་དག་པའེར་བྱེད་པའོ། གསང་བྱེད་བྱ་རྒྱུའི་ལས་དོན་འཕམ་



དུ་འགོ་འཇུག་ས་དགོས་པ་དང་། ས་ཁུལ་རྒྱ་ཁྱོན་དང་མི་འབོར་ལ་གཞིགས་པའི་འོས་བསྟུ་བྱ་ཡུལ་སྡེ་ཚན་རེར་མིང་གཞུང་
 རོ་འགོད་བྱེད་མི་རེ་བྱུང་དུ་དེ་བའོད་འགན་འཛིན་ནས་ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ལ་སྟུན་སེང་དང་འབྲེལ་བསྟོན་གཞག་
 བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

༢ ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་མིང་གཞུང་དེ་བའོད་བྱ་ཡུལ་ས་ཁུལ་དང་། དུས་ཚེས་གཏན་འབེབས་ཟིན་འགྲུལ་ས་
 གནས་མི་མང་ལ་སྟོན་ཚུད་ནས་བརྟེན་འཇུག་སྟེ་མིང་གཞུང་དེ་བའོད་དངོས་གཞི་བྱེད་སྐབས་ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་འོས་
 འཕེན་པའི་ལོ་ཚད་སྟེ་བས་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཐོ་ནང་མི་ངོ་ཡོད་སུ་བྱུང་ནས་དེ་བའོད་ཚོགས་པ་ཡིན།

༣ ཀ རོ་བདག་རེ་རེ་བཞིན་དེ་བསྐྱེད་ཨང་གྲངས་གཅིག་ནས་འགོ་འཇུག་ས་དགོས་པ་མ་ཟད། མིང་ཐོ་འཚོལ་བཤེར་བའི་
 ཐབས་སུ་སྟོན་ཁང་ཨང་གྲངས་སོགས་གོ་རིམ་སྤྲིག་དགོས།

ཁ མིང་གཞུང་དེ་བའོད་ཟིན་འགྲུལ་འོས་འཕེན་པ་སོ་སོའི་དང་རྒྱངས་དབྱ་དབྱུང་ལ་ལག་དེ་བའོད་འགྲུལ་ཚད་ཡོད་མེད་
 ཞེས་འཇུག་དང་སྐྱབས་ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་འོས་འཕེན་པའི་ཐོབ་ཁུངས་གང་ཡིན་གསལ་བཤེར་གྱིས་
 ལས་ཐམ་པ་བསྟེན་གཤམ་དུ་དེ་བའོད་འགན་འཛིན་གྱི་མིང་ཉུགས་དང་དེ་བའོད་བྱས་པའི་ཨང་གྲངས་རེ་འགོད་
 དགོས།

ག དེ་བའོད་འགན་འཛིན་བསྟོན་གཞག་མ་བྱུང་བའི་སྐབས་བོད་མི་རང་ལོ་ ༡༩ ཉིལ་ལོ་གསར་དུ་སོན་པ་གང་ཞིག་དེ་བའོད་
 འགོད་བྱ་འདོད་ཡོད་ཆེ་ས་གནས་འོས་བསྟུ་འགན་འཛིན་ནས་དོན་ཚན་ ༡༩ རྣམས་ལ་ ༥ གཞིར་བརྱུང་ཞེས་
 འཇུག་གིས་སྡེ་ཚན་སོ་སོ་འབྲེལ་མེད་གྱིས་དེ་བའོད་བྱ་འགྲུལ།

༤ འོས་འཕེན་པའི་ཆ་རྒྱུ།

ཀ བོད་གྱི་ཡུལ་མི་རང་ལོ་ ༡༩ ཉིལ་ལོ་ལོན་པ་ཡན།

ཁ བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཁག་དང་སྤྱོད་ཁུངས་འགལ་མེད་པ།

ག འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་མ་དེ་བའོད་དེ་བསྐྱེད་ཟིན་པ།

༥ རྒྱ་ལོ་གང་ཞིག་འོས་འཕེན་གྱི་ཐོབ་ཐང་བྲལ་ཞིང་། མིང་གཞུང་དེ་བསྐྱེད་མི་ཚོགས་པ།

ཀ བོད་གྱི་ཡུལ་མི་མིན་པ་དང་། བོད་གྱི་ཡུལ་མི་ལོ་ཚད་མ་ལོན་པ།

ཁ ཁྲིམས་ཁང་ངམ། སྟུན་པ་ཚད་ལྡན་གྱིས་རིག་འཚོམ་ཟིན་པར་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་ཟིན་པ།

ག འོས་བསྟུ་འོས་ཁྲིམས་ལུགས་ཁག་དང་འགལ་འདྲིལ་གྱི་བྱས་ཉེས་ལ་བརྟེན་ནས་འོས་འཕེན་གྱི་ཐོབ་ཐང་འཕྲོག་པའི་
 རིགས།

ང དབྱ་དབྱུང་འགྲུལ་ཚད་ཡོད་པ།

དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་ལ། འོས་འཕེན་པ་དབང་པོ་སྟོན་ཅན་དང་། ཡིག་རྫོངས་ལ་རོགས་རམ།

འོས་འཕེན་པ་ཡིག་འབྲི་དང་འོས་ཉུགས་རྒྱག་མི་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སྟོན་ཅན་དང་། ཡིག་རྫོངས་པ་སོ་སོ་ནས་སྟོན་འགྲོའི་འོས་



དམིགས་འདེམས་སྒྲིག་སྐབས་རང་མོས་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་རོགས་པ་འབྲིང་དེ་འོས་བསྐྱེད་སྒྲིག་བྱའི་ནང་མཉམ་བསྐྱོད་
ཐོག་དོ་བདག་གི་འདོད་མོས་ལྟར་འོས་མིང་འབྲི་བ་ལས། དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱེད་སྐབས་ཡོང་བ་དང་ལག་པ་གཉིས་ཀ་སྐྱོན་
ཅན་ལ་མ་གཏོགས་ཡིག་ཚོངས་ཅན་ནས་འོས་བསྐྱེད་སྒྲིག་བྱའི་ནང་རོགས་རམ་བྱེད་མི་མཉམ་འབྲིང་མི་ཚོགས། དེ་འདྲའི་
རོགས་རམ་བྱེད་མི་གཅིག་ནས་འོས་འཕེན་བ་གཅིག་ལས་ལྷག་པར་རོགས་པ་བྱེད་མི་ཚོགས། འོན་ཀྱང་གྲིམ་ཚང་འདོད་
གཅིག་ནང་མི་སྲུ་ཞིག་ནས་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་དང་། ཡིག་ཚོངས་ཇི་ཡོད་ཀྱི་ཡིག་འབྲི་རོགས་པ་དོ་བདག་གི་འདོད་མོས་
ཡོད་ན་བྱེད་ཚོགས།

དོན་ཚན་ཉི་ལུ་བ། མིང་ཐོ་སློན་འཕྲི་བྱ་རྒྱའི་དུས་ཡུག།

- ༡ མིང་གཞུང་དེ་བ་འགོད་ཟིན་རྗེས་ཉིན་གངས་ ༡༤ རང་ཚུན་མིང་ཐོ་འབྲུལ་འཆེམས་ཀྱང་བ་རྣམས་ནས་མིང་ཐོ་འབྲུལ་ཚོགས་
པ་དང་། དེ་བ་འགོད་ཟིན་པ་ཁུངས་འཛོལ་བྱུང་རིགས་དང་། འོས་འཕེན་པའི་བྱུང་ཚོས་ལྡན་མིན་སྐོར་བཅས་ལ་ས་གནས་
འོས་འཕེན་པ་སྲུ་རུང་ནས་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་ཚོགས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་མི་རང་ཉིད་ལ་འོས་འཕེན་པའི་
བྱུང་ཚོས་ལྡན་ཁར་མིང་གཞུང་དེ་བ་སྐྱེལ་བྱས་ཟིན་པ་ཞིག་དགོས།
- ༢ གོང་གསལ་གསར་དུ་མིང་ཐོ་འགོད་འབྲུལ་ཞུ་མི་དང་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་མི་རྣམས་ལ་གཏན་འབེབས་ཅུ་འཛིན་ཡིག་ཆ་གཞིར་
བརྒྱུད་བཟག་ཞིབ་ཐོས་བསྐྱེད་རྗེས་དུས་ཚོད་གཏན་འབེབས་ཉིན་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཛིན་ནས་གནད་དོན་ཐག་
གཅོད་རྗེ་བྱུང་གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་དགོས།
- ༣ འོས་བསྐྱེད་ལས་བྱ་སྒྲི་དང་། ལྷག་པར་དེ་བ་འགོད་འགན་འཛིན་དང་ལས་རོགས་བཅས་ནས་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་ལ་
གང་བྱུང་བཟོ་བཅོས་དང་། ཚུལ་མིན་སྐྱོན་འཕྲི་བྱེད་རིགས་ནས་ཡང་མི་ཚོགས།
- ༤ འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་དང་། འོས་གཞིའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་ཅི་རིགས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ལས་བྱེད་
སྲུས་ཀྱང་རང་གྲིམ་ལ་མཉམ་འབྲེད་མི་ཚོགས་པ་མ་ཟད། གཞན་དག་ལ་འདྲ་བའི་གཞུང་ལས་མི་ཚོགས།
- ༥ དབྱས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་མ་བྱུང་བར་འོས་བསྐྱེད་པའི་མིང་གཞུང་ཁག་དང་། འོས་བསྐྱེད་
ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་སོ་སོ་ནས་ཡིག་ལས་དུ་ཉར་འཛོག་དགོས་པ་
ཡིན།

དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་བ། འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་མ་དེ་བ་གཏན་འབེབས།

- ༡ གཏན་འབེབས་དུས་ཚོས་ནང་མིང་གཞུང་ཁག་ལ་མིང་ཐོ་སློན་འཕྲི་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་བརྗོད་ཁག་ཞུ་དག་དང་། ཐག་གཅོད་



གཙང་བཤེར་ཟིན་མཚམས་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་མ་དེབ་གཏུན་འབེབས་བྱེད་དགོས།

- ༡ ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ལས་ཁང་ནས་ཁྲུང་ཁོངས་སོ་སོའི་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་མ་དེབ་ལ་སྒྲོན་འཕྲིད་པ་བཤེར་བྱེད་པ་ལས། འོས་བསྐྱེལ་སྐབས་དེ་དང་དེབ་སྐྱེལ་བསྐྱར་དུ་བྱེད་མི་དགོས།
- ༢ ཀ ལྷོ་འཕུས་སྐབས་སོ་སོའི་འོས་བསྐྱེལ་སྐབས། འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་མ་དེབ་གཞིར་བཟུང་། ཟུར་འཛུགས་ ཁ། ལྷར་ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་མིང་གཞུང་བཟོ་འགོད་བྱེད་དགོས།
- ཁ ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་གཏུན་འབེབས་ཟིན་འཕྲུལ། ས་གནས་དེར་ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོར་འོས་འཕེན་པ་ཇི་ཡོད་ཀྱི་མིང་གཞུང་འབྲེལ་བའུས་དབུས་འོས་བསྐྱེལ་ལས་ཁང་ལ་འབྲུལ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། སྤྲོད་མིང་གཞུང་དེ་དག་གཙོ་བོར་བཟུང་གིས་དབུས་འོས་བསྐྱེལ་ལས་ཁང་འོག་འགྲེམས་གཏོང་བྱེད་དགོས།
- ༣ ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན། རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་བཅས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེལ་སྐབས་སོ་སོར་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་མ་དེབ་གཞིར་བཟུང་། ཟུར་འཛུགས་ ཀ། ལྷར་ཚོལ་ཁ་དང་ཚོས་བརྒྱུད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་འོས་འགོ་བསྐྱེལ་ཡུལ་སྤེ་ཚན་སོ་སོའི་ས་གནས་རང་ཁོངས་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་བཟོ་འགོད་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ། ས་གནས་རང་ཁོངས་མི་མང་།

- ༡ བཅའ་ཁྲིམས་ལེན་ ༧ པ་ནང་གསལ་ས་གནས་དེར་གཏུན་འཛུགས་གནས་སྤོད་ཀྱི་མི་མང་ལ་གོ་དགོས།
- ༢ ས་གནས་གཞན་ནས་གནས་སྤོད་བྱས་པ་གང་ཞིག
 - ཀ ས་གནས་སྤོད་མི་ལོ་ ༥ ཡན་བསྟན་ཟིན་པ།
 - ཁ གཞིས་ཁོངས་སུ་མའི་ཐོབ་སྐྱེལ་སྤོད་བྱས་པ་ཟིན་པ།
- ༣ གཉེན་སྲིག་བག་ལེན་ཀྱི་ལམ་ནས་ལུགས་མཐུན་གནས་སྤོད་བྱས་པ།

དོན་ཚན་ཉེར་གསུལ་པ། འོས་གཞིར་ཞུགས་སྤོད་ཚུགས་སྤོད་

- ༡ སྤོད་སྤོད་དང་བོད་མི་མང་སྤོད་འཕུས་ཀྱི་འོས་འཆར་འདེམས་སྤྲུག་བྱས་པའི་སྤོད་ཐོ་གང་ཞིག་འོས་གཞིར་འོས་ཚོས་ཚང་མིན་ཀྱི་སྤོད་ཀ་བྱུང་རིགས་ལ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ལས་ཁང་སོ་སོ་ནས་ཐལ་གཙོད་ཐུབ་ན་བཟོད་མེད་དང་། དེ་མིན་དབུས་འོས་བསྐྱེལ་ལས་ཁང་ལ་ཞུ་གཏུགས་ཚོགས་པ་ཡིན།
- ༢ ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་འོས་གཞིར་ཁོངས་སུ་སེར་སྤོད་བྱེད་མེད་ཞུགས་འཕུས་དང་། འོས་འཕེན་པ་རྣམས་དགོན་ཁག་དང་། དེ་མིན་ཚོས་ཀྱི་ཚོགས་སྤེ་ཅི་རུང་ཞིག་ནང་ཡོད་པའི་བྲལ་རིགས་སྤོད་པ་བཟོན་དེས་པར་ཡིན་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་བཞི་པ། དབུས་དངོས་སོགས་སྤོད་ཚན་སྤོད་ལེན་དང་རྒྱུད་སྤོད་ཐབས་ཤེས།

- ༡ འོས་གཞིར་སྤོད་ཐོའམ། དེའི་སྤོད་པ་གཏོགས་བྱེད་མི། གཞན་ཡང་སྤོད་ཐོ་སྤོད་རུང་ནས་དབུས་དངོས་སོགས་སྤོད་ཚན་སྤོད་



ལེན་ནམ། སྤྱོད་དོན་གྲེད་རྒྱུར་ཁས་ལེན་གྱིས་སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག།

༡ འོས་གཞིར་འཇུག་ཞུགས་གྲེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། གྲེད་དུ་མི་འཇུག་པ། དེ་བཞིན་འོས་གཞིར་ཞུགས་པ་ནས་ཕྱིར་
འཐེན་གྲེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། གྲེད་དུ་མི་འཇུག་པ་བཅས་ལ་ཐབས་ཤེས་རྒྱུད་སྐྱེད་ཀྱིས་གྲེད་པ།

༢ ཕྱོགས་མཚུངས་འོས་འཐེན་པ་ཞིག་ནས་འོས་ཤོག་འཐེན་དུ་འཇུག་པ་དང་། འཐེན་དུ་མི་འཇུག་པ་བཅས་ལ་ཐབས་
ཤེས་རྒྱུད་སྐྱེད་ཀྱིས་གྲེད་པ།

༣ ཡང་ན་འོས་གཞིའམ། འོས་འཐེན་པ་ཞིག་ལ་དག་ཤུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཛིགས་སྒྲུབ་སྐྱེད་པའམ། སྐྱེ་བོ་གང་དག་འོས་གཞིར་
འཇུག་འཐེན་གྲེད་པ་དང་། འོས་བསྐྱེད་གྲེད་དང་མི་གྲེད་པ་བཅས་འོས་བསྐྱེད་རང་དབང་ལ་ཐེ་བྱས་དང་འགལ་རྒྱུན་གྲེད་པ།

༤ ཡང་འོས་གཞིའི་སྐྱེ་བོ་གཞན་ཞིག་གམ། དེའི་ཕྱོགས་གཏོགས། གཞན་ཡང་སྐྱེ་བོ་སུ་རུང་ནས་སྐྱེ་བོ་གཞན་ཞིག་ལ་འོས་
བསྐྱེད་རྒྱལ་ཁ་མ་ཐོབ་པའི་བསམ་སྒྲོར་རན་པས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་གཞི་མེད་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱིས་སྒྲོན་བརྗོད་དམའ་
འབེབས་གྲེད་པ་དང་། ལུང་ཚན། ཚོས་བརྒྱད། སྤྱི་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་དབང་དེའི་སྤྱོད་ཀྱིས་པན་ཚུན་འཁོར་འཁྱུག་འབྱུང་
གཞིའི་རྒྱུན་སྒྲོར་གྲེད་པ།

༥ འོས་གཞིའམ། ཕྱོགས་གཏོགས་གྲེད་མི། གཞན་ཡང་སྐྱེ་བོ་སུ་རུང་ནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་ལ་པན་གཞོད་འབྲེལ་བའི་
རྒྱལ་སྤྱོད་རོགས་རམ་དགོས་པའི་འབོད་བསྐྱེད་དང་། སྐྱབས་འཚོལ་བྱུང་རིགས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ལས་གྲེད་སྤྱི་དང་། ལྷག་
པར་འོས་བསྐྱེད་ལས་བྱ་སུ་ཐད་ནས་གོ་དབང་ལེད་སྤྱོད་གྲེད་པ།

༦ འོས་གཞི་སུ་ཐད་ནས་དབྱུས་སའི་འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་སྤྱོད་མི་མང་དང་། གསར་འགོད་པ་བསྐྱོང་ཚོགས་ཀྱིས་བྱང་བའེན་
མིན་པའི་གནས་ཚུལ་གསལ་བསྒྲགས་གྲེད་པ་དང་ཡིག་ཆ་འབྲེམས་སྤེལ་གྲེད་པའི་རིགས།

༧ དབྱུས་དང་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་གྲེད་ཡོངས་རྫོགས་ནས་འོས་བསྐྱེད་གསར་རྒྱ་དགོས་རིགས་ཀྱི་གྲགས་མ་སོང་བར་
གནས་པ་དང་། གནས་པའི་ཐབས་ལམ་བརྟེན་དགོས་པ་ལས་ཤེས་བཞིན་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཅེ་མཇུག་གོགས་དང་། རང་ཁོངས་
ཚོལ་ཁ་ཚོས་བརྒྱུད་ཚོགས་པ་བཅས་ལ་སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱིས་གྲེད་པའམ་ཡིག་རིགས་ཁག་གང་བྱུང་སྤྱང་མེད་ཀྱི་གྲུང་དུ་འགྲོ་གཞིའི་
རིགས་བཅས་ནས་ཡང་མི་ཚོག

༨ ཀ ཚོལ་ཁ་གསུམ་ཀྱི་སྤྱིག་འཇུགས་དང་། ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་སྤྱིད་སྤུག་ཁག་བཅས་
ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་སྤྱི་འབྲུས་ཀྱི་འོས་གཞི་འདོན་པ་དང་། རྒྱལ་གཉེན་གསལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རིགས་གྲེད་མི་ཚོག

ཁ འོན་ཀྱང་འོས་བསྐྱེད་ཁྲིམས་སྤོལ་དང་མཐུན་པའི་ཐོབ་ཐང་ཁག་འགལ་མེད་ལེད་སྤྱོད་ཀྱིས་མང་ཚོགས་འདུ་འཛོམས་
སར་འོས་གཞི་རང་ཉིད་ནས་ཚབ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་བ་འབྱེད་སྤྱངས་དང་། མི་མང་ལ་ལས་དོན་ཁས་ལེན་གྱི་གསལ་

བསྐྱེད་ཀྱི་ ཡིག་ཆ་འབྲེམས་སྤེལ་གྲེད་པ་བཅས་གོང་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་གི་བརྗོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རིགས་ལ་
ཁྲིམས་འགལ་དུ་འོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ་མིན་རུང་། འོས་བསྐྱེད་དུས་ཚེས་ཀྱི་ཉིན་གྲངས་གཉིས་གོང་ནས་འོས་བསྐྱེད་མ་ཐེན་
བར་གསལ་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚམས་འཛོག་དགོས།

༩ འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་གསལ་བསྐྱེད་ཐེབ་པའི་ཉིན་མོ་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། བཀའ་རྒྱོན། སྤྱི་འབྲུས་བཅས་ཀྱིས་རང་ཉིད་



དམ་སྐྱེ་བོ་སྲུ་རུང་ལོས་གཞིར་ཞུགས་པའི་ཆེད།

༡ སྤྱི་གཤམ་འཇུགས་དང། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གིས་ལོས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐོས་ཆོགས་འདུ་གོ་
སྤྱི་གཤམ་བྱུང་རིགས་ནང་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་དོ་བོར་ཚོགས་བཅར་མི་ཚོག་པ་མ་ཟད། བོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་འཇུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་
དང། དདུལ་དངོས་གང་ཡང་བེད་སྤྱོད་མི་ཚོག

༢ གཞུང་འབྲེལ་སྤྱོད་སྐབས་སུ་སྐབས་བབ་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཁོ་ན་ལས་དེ་མིན་རང་ཉིད་
དམ་སྐྱེ་བོ་སྲུ་རུང་ལོས་བསྐྱེད་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཆེད་འདས་པའི་ལས་དོན་བྱས་འབྲས་དང། མ་འོངས་བྱེད་འཆར་
སོགས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་རིགས་སྐབས་བསྐྱེད་གང་དུ་ཡང་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་བྱེད་མི་ཚོག

༤ སྤྱི་སྤྱོད་དང། སྤྱི་འབྲུས་ཀྱི་ལོས་བསྐྱེད་ནམ་ཡིན་ལ་དབྱུས་ལོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་ལོས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་རྗེ་ལ་བསྐྱེད་གས་
བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་སྟོན་བྱས་པ་བཞིན་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།

༡༠ སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་གཞུང་འབྲེལ་བྱུང་དེ་མིན་ལོས་མི་དང་སྤྱི་བོ་སྲུ་ཐད་བཅས་ནས་ལོས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་རྗེ་ལ་བསྐྱེད་གས་དང།
གཏམ་བཤད། ཡིག་ཆ་འབྲེལ་སྤེལ་བཅས་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་བྱེད་མི་ཚོག

༡༡ ལོས་བསྐྱེད་སྐབས་སྤྱི་བོ་སྲུ་རུང་ནས་མི་མང་ཚོགས་འདུ་དང། སྤྱི་ཚོགས་བ་ལམ་གྱི་སྐྱེད་སྤྱེད་གས་བཅས་སུ་ཅ་དོན་དང་དེ་
འབྲེལ་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐད་དོན་དངོས་སྟོན་འདོན་བྱེད་པ་ལས། བོད་མིའི་ཐུན་མིན་བཟང་སྤྱོད་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་གང་
ཟག་སྐྱེད་ཀྱི་མི་གཤམ་ལ་སྤྱོད་བརྗོད་རིགས་ནམ་ཡང་མི་ཚོག

དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ། ལོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་ལ་འགའ་ཆུན་བྱེད་པོར་ཉེས་ཆད།

ལོས་གཞིའམ། དེར་སྤྱོད་གས་གཏོགས་བྱེད་མི་དང། ལོས་བསྐྱེད་ལས་བྱེད། གཞན་སྤྱི་བོ་སྲུ་རུང་བཅས་ནས་དོན་ཚན་ ༡༩
པའི་ནང་གསལ་ཁག་སོ་སོར་འགའ་འདྲོལ་ར་འཕྲོད་བྱུང་རིགས་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་ཉེས་ཆད་གསལ་གསལ་ལྟར་འགོལ་དགོས།

༡ ག ལོས་གཞིའི་སྤྱི་བོ་དེའི་ལོས་ལོག་ཆ་ཚང་ཅིས་མེད་དང། སྤྱོད་གས་གཏོགས་བྱེད་མི་དང་གཞན་སྤྱི་བོ་སྲུ་རུང་ལ་ལོ་
བརྒྱུད་རིང་གཞུང་འབྲེལ་གདམ་བྱ་འདེམས་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་འཕྲོག་རྒྱ།

༢ སྤྱོད་གས་མཚུངས་ལོས་འཕེན་པ་དེར་ལོ་བརྒྱུད་རིང་གཞུང་འབྲེལ་གདམ་བྱ་འདེམས་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་འཕྲོག་རྒྱ།

༣ སྤྱི་བོ་དེར་ལོ་བརྒྱུད་རིང་གཞུང་འབྲེལ་གདམ་བྱ་འདེམས་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་འཕྲོག་རྒྱ།

༤ ལོས་གཞི་སྤྱི་བོ་གཞན་དེའི་ལོས་ལོག་ཆ་ཚང་ཅིས་མེད་དང། སྤྱོད་གས་གཏོགས་བྱེད་མི་དང་གཞན་སྤྱི་བོ་སྲུ་རུང་ལ་ལོ་
བརྒྱུད་རིང་གཞུང་འབྲེལ་གདམ་བྱ་འདེམས་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་འཕྲོག་རྒྱ།

༥ གཞུང་འབྲེལ་ལས་བྱེད་དེར་རྒྱ་བ་གསུམ་རིང་ལས་མཚུངས་འདྲིལ་བ་ཅུག་དགོས་རྒྱུ་མ་ཟད། ལོས་བསྐྱེད་ལས་བྱེད་སུ་ཡིན་
ལོས་བསྐྱེད་ལས་འགན་ནས་གནས་དབྱུང་གཏོང་རྒྱ།

༦ ལོས་མི་སྤྱི་བོ་དེའི་ལོས་ཐོབ་བརྒྱ་ཆ་ ༦༠ ཅིས་མེད་གཏོང་རྒྱ།

༧ སྤྱི་བོ་དེ་ལོས་བསྐྱེད་ལས་འགན་ནས་གནས་དབྱུང་གཏོང་རྒྱ།



- ༥ ག སྐབས་དེའི་འགལ་འཛོལ་བ་གཙོ་བོ་དེར་གཞུང་འབྲེལ་གདམས་བྱ་འདེམས་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལོ་བརྒྱད་རིང་འཕྲོག་རྒྱ།
- ཁ འོས་མི་སྤྱི་བོ་དེར་ས་གནས་དེའི་འོས་ཐོབ་ཆ་ཚང་ཅིས་མེད་གཏོང་རྒྱ།
- ༧ འོས་མི་དེར་ས་གནས་དེའི་འོས་ཐོབ་ཆ་ཚང་ཅིས་མེད་གཏོང་རྒྱ།
- ༨ སྐབས་འབྲེལ་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་གཏན་འབེབས་ཅི་གནང་སྟངས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱ།
- ༡༠ འོས་མི་དེར་ས་གནས་དེའི་འོས་ཐོབ་ཆ་ཚང་ཅིས་མེད་གཏོང་རྒྱ་དང་། སྤྱི་བོ་དེར་ལོ་གསུམ་རིང་གཞུང་འབྲེལ་གདམས་བྱ་འདེམས་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་འཕྲོག་རྒྱ།
- ༡༡ སྤྱི་བོ་དེར་ལོ་གསུམ་རིང་གཞུང་འབྲེལ་གདམས་བྱ་འདེམས་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་འཕྲོག་རྒྱ།

དོན་ཚན་ཉེར་དྲུག་ལ། འོས་བསྐྱེད་སྒྲིག་ལམ་དང་། ས་གནས་མི་མང་ལ་བདེ་ལྡན་བྱས་ལ་བསྐྱབས་པ།

- ༡ དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་གསལ་བསྐྱབས་ཐེན་པའི་འོས་བསྐྱེད་དུས་ཚོད་དེ་རང་ལ་ས་གནས་ཡོངས་རྫོགས་ནས་འོས་བསྐྱེད་བྱེད་ཐུབ་པ་དེས་པར་དུ་དགོས་པ་ལས། ས་གནས་གུང་གསལ་སོགས་ལ་བསྐྱེད་དེ་བྱིང་འགྲུངས་ནས་ཡང་མི་ཚོགས་འོན་ཀྱང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དཀའ་ངལ་ཅན་གྱི་ས་ཁུལ་ཁག་ལ་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་སྐབས་འབྲེལ་ས་བབས་དང་བསྐྱེད་འོས་བསྐྱེད་དུས་ཚོད་ལ་སྤྱི་བོ་དེར་གཏོང་ཆོག།
- ༢ ས་གནས་སོ་སོར་འོས་བསྐྱེད་དངོས་གཞི་བྱ་རྒྱུའི་ཉིན་གྲངས་བདུན་བོད་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་བྱུང་ཁོངས་མི་མང་ལ་གསལ་བསྐྱབས་དགོས་པ།
- ༣ དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་གཏན་འབེབས་ཐེན་པའི་འོས་བསྐྱེད་དུས་ཚོད་དང་། འོས་བསྐྱེད་བྱ་ལུལ་སྐོར།
- ཁ དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་མཐའ་བསྐྱོམས་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པའི་འོས་གཞི་རྣམས་ཀྱི་མིང་དང་། འབྲེལ་བའི་མཚོན་ཏུགས། ཐོབ་ཐང་གང་ཡིན། ད་ལྟའི་སྡོད་གནས། ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱེད་པའི་ལམ།
- ག འོས་བསྐྱེད་སྒྲིག་གཞི་འདི་དང་། གཞན་ཡང་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཡིག་ཆ་ཁག་ནང་གསལ་འོས་བསྐྱེད་སྐབས་སུ་འོས་འཕེན་བ་སྤྱི་བོ་སོ་སོར་ཐོབ་ཐང་། ལས་འགན་ཅི་ཡོད། ལྷག་པར་འོས་བསྐྱེད་སྒྲིག་གཞི་ཙམ་འཛིན་ཡིག་ཆ་ཁག་ལ་བསྐྱེད་བཅོས་བྱུང་རིགས་བཅས་སྒྲོག་སྐྱེད་གསལ་བསྐྱབས་འཆེམས་མེད་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་བདུན་ལ། འོས་བསྐྱེད་བྱ་ལུལ་སྤྱི་ཚོན་ཆ་བཞག་པ།

- ༡ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་འོས་བསྐྱེད་བྱ་ལུལ་སྤྱི་ཚོན་ཆ་བཞག་པ་གཞུགས་གསལ་སྟངས་བྱེད་དགོས།
- ༣ ས་གནས་གཅིག་ཏུ་འོས་འཕེན་པ་ཁྲིམ་འཕོར་ཆེ་བས་འཛིན་སྦྱོང་དང་། བཀོད་རྒྱུས་བྱ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་ཡོད་རིགས།
- ཁ གནས་ལུལ་ཕན་ཚུན་ས་ཁང་རྒྱང་ཚོད་ཀྱིས་མི་མང་རྣམས་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་འདུ་འཛོམས་དཀའ་རིགས།
- ༢ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་འོས་བསྐྱེད་བྱ་ལུལ་སྤྱི་ཚོན་སྤོགས་བཞག་པ་བྱས་པའི་ས་ཆ་སོ་སོའི་མིང་དང་། འོས་འཕེན་



བའི་འགྲོ་བུ་ལས་བཅས་གཏན་འབེབས་ཇི་བུང་ཡིག་ཐོག་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་མང་ཚོགས་ལ་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས།

- 3 འོས་བསྐྱུ་བྱ་ཡུལ་སྡེ་ཚན་རེ་རེར་སྤྱི་ལ་བྱ་དང་། འོས་སྐྱམ། གཞན་དགོས་མཁོ་ཁག་བཅས་ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་སྤྱི་མཚུངས་བྱ་སྤྲིག་དང་འགྲོ་བོན་གཏོང་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་བརྒྱད་ལ། འོས་བསྐྱུ་འཕྲིལ་བྱ།

འོས་བསྐྱུ་འཕྲིལ་བྱ་ཞེས་པ་འོས་བསྐྱུ་བྱ་ཡུལ་སྡེ་ཚན་རེ་རེར་འོས་འཕེན་པ་སོ་སོས་གསང་བའི་སྐོ་ནས་རང་མོས་འོས་མི་འདེམས་ཐབས་སྟུ། ཁང་མིག་གསལ། རས་དང་ཤིང་སོགས་ལས་བཅོས་བའི་སྤྱི་བྱེད་ཡོལ་བ་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། འོས་འཕེན་བའི་གངས་འབོར་དང་སྤྱི་ལ་བྱའི་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་ཏེ། སྤྱི་ལ་བྱ་རེར་བཅད་མཚམས་ཇི་དགོས་འོས་བསྐྱུ་བྱ་ཡུལ་སྡེ་ཚན་འགན་འཛིན་སོ་སོས་སྡོན་ཚུད་བྱ་སྤྲིག་འཇུག་ཚང་བྱེད་དགོས་པ་ལས་མང་ཚོགས་འདུ་འཛོམས་སར་འོས་མིང་འཕྲི་བའམ་འོས་ཏུགས་རྒྱག་རིགས་ནས་ཡང་མི་ཚོགས།

དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་ལ། འོས་སྐྱམ།

འོས་བསྐྱུ་བྱ་ཡུལ་སྡེ་ཚན་རེ་རེར་འོས་འཕེན་བའི་མི་འབོར་ལ་གཞིགས་པའི་འོས་སྐྱམ་ཇི་དགོས་ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་གོ་སྤྲིག་བྱེད་དགོས་པ་དང་། འོས་བསྐྱུ་བྱེད་སྐབས་འོས་སྐྱམ་ཁག་སྤྱི་ལ་བྱའི་ཉེ་འཁྲིས་མང་ཚོགས་ཀྱི་མཐོང་སར་སྤྲིག་འཛོག་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དོན་ཚན་ ༡༠ བའི་ནང་གསེས་ ༩ བ་གཞིར་བརྒྱུང་འོས་སྐྱམ་དེ་དག་ལ་ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་ཏུགས་ཐེལ་རྒྱག་དགོས།

དོན་ཚན་སུམ་ཅུ་ལ། འོས་དམིགས་འདེམས་སྐྱབ།

- 1 འོས་བསྐྱུ་སྐབས་སོ་སོའི་འོས་དམིགས་འདེམས་སྐྱབ་སྐབས། དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་བཀོད་ཁྲབ་ལྟར། ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་སོ་སོ་ནས་ཁྲབ་ཁོངས་མི་མང་ལ་བརྟུན་བྱེད་དགོས།
- 2 འོས་འཕེན་པ་སོ་སོ་ནས་འདེམས་སྐྱབ་བྱ་རྒྱུའི་འོས་དམིགས་འགོངས་ཤོག་བྱུར་འཛེར། ༨ ་། ལྟར་གཏན་འབེབས་གངས་ཚད་གཞིར་བརྒྱུང་འོས་འདེམས་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་སོ་གཅིག་ལ། འོས་དམིགས་འགོངས་ཤོག་དང་འོས་ཤོག་འགྲེམས་སྡོད།

- 1 འོས་བསྐྱུ་བྱ་ཡུལ་སྡེ་ཚན་འགན་འཛིན་སོ་སོ་ནས་ཁྲབ་ཁོངས་འོས་འཕེན་བའི་མིང་གཞུང་གཞིར་བརྒྱུང་འོས་དམིགས་འགོངས་ཤོག་དང་འོས་ཤོག་ཇི་དགོས་ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་ཅིས་ལེན་ཁམས་བྲངས་བྱེད་དགོས།
- 2 འོས་དམིགས་འགོངས་ཤོག་དང་འོས་ཤོག་འགྲེམས་སྡོད་སྐབས། འོས་འཕེན་བའི་དེབ་སྤྱི་ལ་ཨང་གངས་དང་དབྱ་དབྱལ་འབྲུལ་ཚད་ཡོད་མེད་བརྟག་ཞིབ་ཀྱིས་ལག་དེབ་ནང་ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་འཕྲིལ་ཐམ་དང་ལྷ་ཚོས་བཀོད་རྗེས། འོས་ཤོག་



སྒྲིབ་རིམ་བཞིན་དོ་བདག་གི་སེན་མོར་བསྐྱབ་དཀའ་བའི་སྐྱབ་རིམ་བཀོད་དེ་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་ནང་མིང་ཉགས་
འགོད་དུ་འཇུག་དགོས།

དོན་ཚན་སོ་གཉིས་པ། འོས་འཕེན་སྐྱབ་དང་གསང་བྱ།

- ༡ འོས་བསྐྱེད་སྐབས་འོས་འཕེན་བ་སྐྱེ་བོ་སོ་སོ་དང་། འོས་བསྐྱེད་ལས་བྱེད་ཆེ་སྒྲ་ཡོངས་རྫོགས་ནས་འབྲེལ་མཉམ་དང་། རང་
དབང་། གསང་བ་བཅས་ཀྱི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་དོན་ལག་ལེན་བསྐྱར་སྐྱབ་པའི་འཇུག་འགན་མཉམ་བསྐྱེད་བྱེད་
དགོས།
- ༢ འོས་འཕེན་བ་སོ་སོར་འོས་དམིགས་འགྲུབ་པའི་འོག་གམ་འོས་འོག་འགྲུབ་སྒྲིབ་དང་ཆབས་ཅིག
༣ འོས་འཕེན་བ་རེ་རེ་བཞིན་འོས་བསྐྱེད་སྒྲིབ་བྱེད་པར་འཇུག་ཞུགས་ཀྱིས་སྒོན་འགྲོའི་སྐབས་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་
ཁང་ནས་བཏོན་པའི་འགྲུབ་པའི་འོག་སྐྱེད་རང་རང་འདོད་མོས་ཀྱི་འོས་དམིགས་བསྐྱབ་དགོས།
༤ དངོས་གཞིའི་སྐབས་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་བཏོན་པའི་འོས་འོག་སྐྱེད་འོས་ཐམ་མ་ལོར་བ་རྒྱག་དགོས།
༥ འོས་དམིགས་འགྲུབ་པའི་འོག་གམ་འོས་འོག་སྐྱེད་ཅིས་བརྒྱབ་ཏེ་ལམ་སངས་སྒྲིབ་བྱེད་པས་ཕྱིར་ཐོན་གྱིས་འོས་སྐྱབ་
གྱི་ཁྱད་བྱེད་པར་འཇུག་དགོས།
༦ འོས་བསྐྱེད་སྒྲིབ་བྱེད་བཅད་མཚམས་རེའི་ནང་འོས་འཕེན་བ་གཅིག་ལས་མང་བ་ཞུགས་མི་ཚོག
༧ དམིགས་བསལ་དགོས་དོན་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཛིན་དང་ལས་བྱེད་སྐྱེད་ལས་བྱེད་བཅད་
མཚམས་ནང་གང་རྒྱུད་འཇུག་ཞུགས་མི་ཚོག
༨ འོས་བསྐྱེད་སྒྲིག་སྒོལ་ལ་བརྟེན་མེད་ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་རིགས་རྒྱུད་ཆེ་ལམ་སངས་འོས་འཕེན་པའི་ཁོངས་ནས་ཕྱིར་
འབྲུད་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་སོ་གསུམ་པ། འོས་བསྐྱེད་སྐྱེ་ཚན་སོ་སོ་ནས་འོས་བསྐྱེད་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་བདག་གཉེར་བྱེད་ཕྱོགས།

- ༡ འོས་བསྐྱེད་བྱ་ཡུལ་སོ་སོར་འོས་བསྐྱེད་ཟུན་མཚམས་སྐྱེ་ཚན་དེའི་འགན་འཛིན་དང་ལས་བྱེད་ཞུགས་མཉམ་འཛོམས་ཐོག་འོས་
སྐྱབ་དེ་དག་གི་ཁྱད་བྱེད་པས་འོས་འོག་འཇུག་འདོན་མི་སྐྱབ་པའི་དམ་སྐྱར་བྱེད་དགོས།
- ༢ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་འོས་འོག་ཅུ་འཛོར་རྗེ་རྒྱུད་དང་། འོས་འཕེན་པར་འོས་འོག་འགྲུབ་སྐྱེད་ལ་རྗེ་སོང་། ལྷག་
མ་རྗེ་ཡོད་བཅས་གངས་བཤེར་གྱིས་རྒྱུད་སོང་བསྐྱར་གསུམ་གྱི་ཐོ་གཞུང་གསལ་འགོད་ཐོག་འོས་བསྐྱེད་བྱ་ཡུལ་གྱི་འགན་
འཛིན་དང་། འོས་འོག་འགྲུབ་སྐྱེད་བྱེད་པོ། འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་བདག་གཉེར་བྱེད་པོ། ལྷན་དབང་བཅས་ནས་
མིང་ཉགས་འགོད་དགོས།
- ༣ འགྲུབ་སྐྱེད་ཟུན་པའི་འོས་འོག་ལྷག་འཛོམས་དང་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་། འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་
ཆེའི་ཡིག་རིགས་ཁག་བཅས་འཇུག་བསྐྱེད་གྱིས་ཉགས་སྐྱར་བྱེད་དགོས།



- ८. གོང་གསལ་འོས་སྐྱམ་དང་། འོས་ཤོག་ལྷན་འཛོལ་། ཡིག་ཆ་རྟགས་སྤྱར་བཅས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་ལ་ཅེས་སྲོད་ གྱིས་བསྟོག་བཤེར་བྱ་རྒྱུའི་གཏན་འབེབས་དུས་ཚེས་བར་རང་འཇགས་བཏན་འཛིན་གྱི་དགོས་ཤིང་།
- ५. འོས་སྐྱམ་དང་། ཡིག་ཆ་རྟགས་བསྟོག་འདོན་གངས་བཤེར་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚེས་གཏན་འབེབས་ཉིན་ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ ཁང་གི་ཚོགས་མི་ཡོངས་རྫོགས་འདུ་འཛོམས་དགོས་པ་དང་། གལ་སྲིད་འདུ་འཛོམས་མ་ཐུབ་པའི་སྐབས་འགན་འཛིན་འོ་ མ་དང་། ཚོགས་མིའི་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་དང་། དེ་བཞིན་ཟུར་དབང་གི་ཚོགས་མིའི་རྩ་འཛུགས་ཆ་གཉིས་ བཅས་འདུ་འཛོམས་བྱུང་བྱིན་འགན་འཛིན་ནས་འོས་སྐྱམ་དང་། ཡིག་ཆ་རྟགས་ཀྱི་རྟགས་ཐེལ་སྦྱོན་ཆག་ཡོད་མེད་བཟླ་ ཞིབ་ཞན་ཏན་གྱིས་འགན་འཛིན་དང་། ཚོགས་མི། ཟུར་དབང་བཅས་སུ་རུང་ནས་དོགས་གཞི་དང་། རྫོགས་ཁེངས་པ་བྱུང་ རིགས་ཁག་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱ་སོ་སོར་འདྲི་ཅད་གྱི་ཚོགས་

དོན་ཚན་སོ་བཞི་པ། འོས་ཤོག་གངས་བཤེར་།

- ༡. འོས་ཤོག་གངས་བཤེར་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཉིན་ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་འཇུག་མི་ཡོངས་རྫོགས་ འདུ་འཛོམས་དགོས་པ་དང་། གལ་སྲིད་འདུ་འཛོམས་མ་ཐུབ་པའི་སྐབས་འཇུག་མིའི་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་དང་། ཟུར་དབང་གི་ཚོགས་མི་གསུམ་ཆ་གཉིས་བཅས་འདུ་འཛོམས་བྱུང་བྱིན་འོས་ཤོག་དང་། ཡིག་ཆ་འཇུག་བསྐྱེལ་ཁག་ བསྟོག་བཤེར་གྱི་ཚོགས་
- ༢. འོས་ཤོག་བསྟོག་བཤེར་གྱི་དེམ་བཞིན་གངས་བཤེར་འགོ་འཇུག་གིས་གཤམ་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་གང་རུང་བྱུང་ན་ འོས་ཤོག་ཅེས་མེད་གཏོང་རྒྱ།
- ༣. འོས་ཤོག་དོས་སུ་འོས་འཕེན་པ་སུ་ཡིན་དོས་འཛིན་ཐུབ་པའི་རྟགས་སམ། མི་མིང་འཕྲོད་པ་དང་། གྲིས་བསུབ་བྱས་ པ། འོས་འདེམས་སུ་བྱས་ཀྱི་པར་བལྟས་སྤྱི་ཚོགས་ཏུ་འཕམ་ཁག་ཏུ་ཁྲུབ་སྟེལ་བྱས་པ།
- ༤. རང་མོས་འོས་འདེམས་སུ་བྱེད་མི་མིང་དང་འོས་ཐམ་གང་ཡང་མི་གསལ་བ།
- ༥. ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་ཐོབ་ཆའི་གངས་ཚད་ལས་བཟུལ་བའི་མི་མིང་དང་འོས་ཐམ་བཟུབས་པ།
- ༦. འོས་འདེམས་སུ་དང་། སུར་གྱི་དོས་འཛིན་མ་བདེ་བའི་མི་མིང་དང་འོས་ཐམ་གང་བྱུང་བཟུབས་པ།
- ༧. སྲོན་འགྲོའི་སྐབས་འོས་མིའི་རོ་རྟགས་ཚོད་པའི་ཁུངས་སྟེལ་ཁ་གསལ་མེད་པ།
- ༨. དོས་གཞིའི་སྐབས་འོས་ཤོག་ནང་མ་གསལ་བའི་རང་མོས་འོས་གཞི་མིང་གསལ་བཀོད་རིགས།
- ༩. འོས་ཤོག་དོ་མ་མིན་པའི་དོགས་གནས་ཅན་གྱི་རིགས་བཅས།
- ༡༠. ཅེས་མེད་བཏང་བའི་འོས་ཤོག་དེ་དག་ལ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ནས་ཅེས་མེད་གཏོང་དགོས་པའི་ རྒྱ་མཚན་ཇི་ཡིན་ཟུར་མཚན་མདོར་བསྐྱེལ་རེ་དང་། འགན་འཛིན་གྱིས་མིང་རྟགས་རྒྱག་དགོས་པ་ཡིན།
- ༡༡. འོས་ཤོག་གངས་བཤེར་གྱི་སྐབས་ལས་རྒྱན་བར་མཚམས་དང་། སྤྱི་དགོང་ལས་ཁུངས་རྒྱགས་གོལ་སོ་སོར་འོས་ཤོག་ དང་། འོས་བསྐྱེལ་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་ཡིག་ཆ་རྟགས་བོར་གྱུར་དང་། སྦྱོན་ཆག་མི་འབྱུང་བའི་འཇུག་བསྐྱེལ་གྱིས་ཚོགས་མི་



ལྷན་སྐྱེད་གྱི་ཐོག་ནས་འགན་འཛིན་གྱིས་ཐམ་ཀ་པའ་བའམ། ཡང་ན་ལས་ཁུངས་གྱི་སློར་ཉམས་ཐེལ་རྒྱལ་དགོས་ཤིང་། ལྷོ་
མིག་དང་ཐེལ་གཉིས་ཀ་མི་གཅིག་ནས་ཉར་མི་ཚོག

༥ འོས་ཤོག་གངས་བཤེར་སྐབས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཛིན་དང་། ཚོགས་མི། ལྷན་དབང་བཅས་སུ་དབང་ནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་
དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་སློབ་མ་ཁེངས་པའམ། གངས་ནོར་བུ་བའི་སློབ་དོན་བྱུང་མཚམས་ཞིབ་འཇུག་དང་། གངས་བཤེར་
བསྐྱར་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་བསམ་འཚར་འདོན་པ་དང་དོན་གས་གཅོད་བྱེད་ཚོག

༦ ཀ ས་གནས་སོ་སོར་འོས་བསྐྱེད་ཐེལ་རྒྱུ་ཚོད་ ༡༩ རྗེས་ལ་མ་གཏོགས་གངས་བཤེར་མི་ཚོག་ འོན་ཀྱང་ཆབ་སྲིད་
གྱི་གནས་སྟངས་དཀའ་ངལ་ཅན་གྱི་ས་ཁུལ་ཁག་ནས་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་དུས་ཚོད་གཏམ་འབེབས་ལྟར་
གངས་བཤེར་དགོས་རྒྱ། འོས་ཤོག་གངས་བཤེར་ཐེལ་རྒྱུ་ཚོད་ ༡༩ ནས་མ་འགྲུངས་པར་ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་
འོས་དམིགས་སམ་འོས་གཞི་དོ་བདག་སོ་སོར་ས་གནས་དེ་ནས་འོས་གངས་འི་ཐོབ་འོས་བསྐྱེད་ཚོགས་མི་དང་། ལྷན་
དབང་མཉམ་འཛོམས་ཐོག་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཛིན་ནས་གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་དགོས། གསལ་བསྐྱབས་
ཐེལ་པའི་འོས་དམིགས་སམ་འོས་གཞི་དོ་བདག་སོ་སོར་འོས་གངས་འི་ཐོབ་བསྐྱེད་འབོར་འཁོད་པའི་དེའི་མིག་
ལྷན་འཛར་ ཅ ། ལྷན་ཁག་གསལ་ཁམས་དུངས་ཤིག་དང་། དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་འོས་ཤོག་གངས་འབོར་འི་
བྱུང་དང་། འོས་འཕེན་པ་རྣམས་ལ་འབྲེམས་སྲེལ་འི་སོང་། ལྷག་མ་འི་ཡོད། འོས་ཤོག་ཅིས་མེད་འི་སོང་བཅས་བྱུང་
སོང་བསྐྱད་གསུམ་གྱི་ཁུངས་སོ་སོའི་ཐོ་གཞུང་ལ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཛིན་གྱི་མིང་ཉམས་དང་། ཚོགས་
ཚུང་གི་ལས་ཐམ་བཀོད་དེ་འབྲེལ་དུ་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་འབྲེལ་དགོས། དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་
དུས་ཚོད་གཏམ་འབེབས་ལྟར་སྤྱི་ག་གསལ་བཞེན་འོས་ཤོག་གངས་བཤེར་ཕྱོགས་བསྐྱེད་ཐེལ་རྒྱུ་ཚོད་མཐའ་བསྐྱེད་མས་
འོས་བསྐྱེད་གྲུབ་འབྲས་གསར་ཤོག་དང་། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ཁག་བཅས་
བརྒྱུད་ཡོངས་ཁྲུབ་གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་དགོས།

ཁ གངས་བཤེར་ཐེལ་པའི་འོས་ཤོག་རྣམས་དང་། འོས་ཤོག་ལྷག་མ་འི་ཡོད་བཅས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་
ཁུངས་སོ་སོར་འབྲེལ་བསྐྱེད་ཉམས་སྤྱད་གྱིས་ས་གནས་སུ་བཏམ་འཛོག་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་
ཁང་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་གང་བྱུང་བསྐྱོག་བཤེར་བྱས་ཆེ་འབྲེལ་ཐོགས་པར་དོན་ཚན་ ༡༥ པའི་ནང་གསལ་
༩ དགོངས་དོན་ལག་ལེན་བསྐྱར་དགོས།

དོན་ཚན་སོ་ལྔ་པ། ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་མཐུན་འགྱུར།

ས་གནས་སོ་སོའི་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རོགས་རམ་དགོས་ལུགས་དེ་སྐྱེལ་བྱུང་
རིགས་ལ་ས་གནས་སོ་སོའི་གཞུང་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་ཁག་ནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་ཡོང་སྐྱད་མཐུན་འགྱུར་རོགས་
རམ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གཞུང་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་མེད་རིགས་ལ་ས་གནས་སོ་སོས་མཐུན་ཚུན་ཐབས་འཚོལ་བྱེད་དགོས།



དོན་ཚན་སོ་བདུན་པ། ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ཚོགས་མི་དང་བྱུང་དབང་གི་ལས་དོན།

- ༡ སྲིད་སྲོད་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་སྡོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་སྐབས། ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ཚོགས་མི་སོ་སོ་དང་བྱུང་དབང་བཅས་ལ་ལས་རྒྱུན་རིང་ལས་དོན་རི་དགོས་དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་འཆར་ཅིས་བཟོ་འགོད་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་གཏན་འབེབས་ཆེད་སྐབས་སོ་སོར་སྡོན་ཅིས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས།
- ༢ སྲིད་སྲོད་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྡོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་འོས་བསྐྱེད་དེ་མིན་ལས་དོན་གསལ་ཆེ་མང་མོས་འོས་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས་ཀྱིས་མཚོན་འཆར་འཕར་གྱི་འོས་བསྐྱེད་སྐབས་རྒྱ་གར་དང་། བལ་ཡུལ། འབྲུག་ཁུལ་བཅས་སུ་འོས་བསྐྱེད་ལས་རྒྱུན་རིང་ལས་དོན་གཅིག་གྱུར་གནང་རྒྱ་དང་། དེ་མིན་གྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ཏུ་སྐབས་དེའི་འོས་བསྐྱེད་ཚོགས་མིར་དམིགས་བསལ་ལེགས་སེའི་གནས་འབྲུལ་བྱ་རྒྱ།
- ༣ ལས་རྒྱུན་རི་དགོར་དོ་བདག་སོ་སོའི་མིང་རྟགས་འཁོད་པའི་འགོངས་ཤོག་སྟེང་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཁུར་ནས་དག་མཚན་བཀོད་དེ་དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དུ་སྐབས་འཕམ་འབྲུལ་ལམ་ཞུ་དགོས། ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ཚོགས་མི་དང་། བྱུང་དབང་ཁོ་ན་ལས་དེ་མིན་ལས་བྱ་གཞན་ལ་ལས་དོན་ཐོབ་ཐང་མེད།
- ༤ གཞུང་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་སྡེ་ཚོན་མེད་པ་གང་ཞིག་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུན་ས་གནས་སོ་སོས་ཐབས་འཚོལ་མི་བྱུང་བའི་ས་ཁུལ་ཁག་དང་། དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་ཅན་གྱི་ས་ཁུལ་ཁག་དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་གཏན་འབེབས་གཞིར་བབྱུང་འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་སྐབས་འགོ་གོན་གཏོང་དགོས་ལྷན་ཚོགས་དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་དམིགས་བསལ་སྡོན་ཅིས་ཁོངས་འཆར་འབྲུལ་ཞུ་འཁྲོལ་དགོས།

ལེའུ་བཞི་པ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད།

དོན་ཚན་སོ་བདུན་པ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡོང་ཁུངས་དང་གྲངས་ཚད།

- བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༣༧ པའི་དགོངས་དོན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡོང་ཁུངས་དང་། ཚུ་འབོར་གྱི་གྲངས་ཚད།
- ༡ བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཚོལ་ཁ་རེ་ནས་འོས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་སོ་སོ་ཁྲུང་མེད་བཅུ་རེ་དང་། དེའི་ནང་ཉུང་མཐར་བུད་མེད་གཉིས་རེ་དགོས།
 - ༢ ཉིང་མ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད། ས་སྐྱ། དགོ་ལུགས། གཡུང་བྱང་བོན་བཅས་ལྟ་བུ་རེ་རེ་ནས་འོས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་རེ།
 - ༣ བྱང་ཨ་རི་དང་། ལྷོ་ཨ་རི་ཁུལ་གནས་སྡོད་བོད་མིའི་ཁོངས་ནས་འོས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས།
 - ༤ ཡུ་རོབ་དང་། ཨ་མི་རི་ཀའི་ཁུལ་གནས་སྡོད་བོད་མིའི་ཁོངས་ནས་འོས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས།
 - ༥ རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཡུང་པའི་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་ཨོ་སེ་གེ་ལེ་ཤི་ཡའི་ཁུལ་གནས་སྡོད་བོད་མིའི་ཁོངས་ནས་འོས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་



སྤྱི་འཐུས་གཅིག་བཙན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རྩ་འཁོར་ ༧༥ རེས་པ་ཡིན། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱི་
རྒྱལ་ཡུལ་སྲུ་ཁག་ཏུ་གནས་སྡོད་བོད་མིས་ཚོལ་ཁ་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་གཞིར་ཞུགས་པ་དང་འོས་ཤོག་འཕེན་
མི་ཚོག

དོན་ཚན་སོ་བརྒྱད་པ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་རེའི་ཡུན་ཚད།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་རེའི་ཡུན་ཚད་དམ་བཙའ་སྤུལ་ཉིན་ནས་བརྒྱད་ལོ་ལྔ་རེ་ཡིན།

དོན་ཚན་སོ་དགུ་པ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་ཚུལ།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་གཞིར་ཞུགས་པ་ལ།

- ༡ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།
- ༢ རང་ལོ་ ༢༥ རྩེལ་པོ་ལོན་པ།
- ༣ ཁྲིམས་ཁང་དམ། སྤོང་བ་ཚད་ལྡན་གྱིས་རིག་འཚོ་མ་ཟེན་པར་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༤ ལུ་ལོན་སྐྱབ་འཇལ་མ་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༥ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཕོག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༦ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཅེས་པ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་
དབྱུས་དང་། གཤམ་འོག་ལས་ཁུངས་ཁག་ཏུ་སྤྱི་ཞུ་སྐྱབ་བཞིན་པའི་གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་དང་། ཚོད་གན། དམིགས་
བསལ་ལས་བྱེད་བཙན་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། ལས་བྱེད་འདི་རིགས་འོས་གཞིར་སྤེལ་ཤིང་རང་འོས་ནས་འོས་གཞིར་
ཞུགས་འདོད་ཡོད་ཚེ་ལས་བྱེད་ནས་རྩ་དགོངས་ཞུས་འཇོལ་དགོས་པ་ཡིན།
- ༧ བོད་མིའི་ཁེ་ཕན་ལ་གཞོན་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། གོ་གནས། དངུལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཡོད་རིགས་མ་
ཡིན་པ།
- ༨ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འོས་བསྐྱེད་ཁྲིམས་ལུགས་སམ་ཁྲིམས་སྤྱི་གཅི་རིགས་དང་མི་འགལ་བ།
- ༩ བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཙའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སློ་གཏད་མེད་པའམ། བོད་མིའི་རྩ་དོན་ལ་གཞོན་པའི་ལས་དོན་གང་རུང་
དང་། དངོས་ལུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དན་ཏུགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།

དོན་ཚན་བཞི་བརྒྱུ་པ། སྤྱི་འཐུས་ལ་མ་འོས་པའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད།

སྤྱི་བོ་གང་ཞིག་གོང་འཁོད་དོན་ཚན་ནང་གསལ་སྤྱི་འཐུས་ལ་མ་འོས་པའི་ལྷན་ཀ་སྤྱི་སྤེར་སུ་ཐད་ནས་བྱུང་རིགས་དབྱུས་
འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱས་པར་མོས་མ་ཐུན་མ་བྱུང་ཆེ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཞུ་གཏུགས་བྱེད་ཚོག



དོན་ཚན་ཞིག་ཅིག་ལ། འོས་གཞིར་དང་སྒྲངས་འཇུག་ལ་ཞུགས་དང་འདེམས་སྐྱུལ་གྱི་ཕྱོགས་ལ།

- ༡ སྤྱི་གཞི་གཞི་འདི་དང་། གཙོ་བོ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་དོན་ཚན་ཁག་གི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་སྐྱེ་བོ་སྲུ་རྒྱུང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐོབ་ཐངས་སོ་སོའི་ཐོབ་ཆའི་སྤྱི་འཇུག་གི་འོས་གཞིར་དང་སྒྲངས་འཇུག་ལ་ཞུགས་ཆོག
- ༢ སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་སྤྱི་འཇུག་གི་འོས་གཞིར་དང་སྒྲངས་འཇུག་ལ་ཞུགས་ཀྱི་དུས་ལ།
 - ༡ དོན་ཚན་ ༣༤ རང་གསལ་སྤྱི་འཇུག་གི་འོས་ཆོས་ཚང་བ།
 - ༢ ཐོབ་ཐངས་དེ་གའི་འོས་འཕེན་པ་ཚད་ལྡན་རྒྱུ་སྤྲོད་ ༡༥ རན་འགན་འཁུར་གྱིས་རྒྱུ་སྤྲོད་ཡོད་པ།
- ༣ དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ནས་ཁྲུ་བ་བསྐྱུགས་དགོས་པ་གཤམ་གསལ།
 - ༡ ཐོབ་ཐངས་སོ་སོའི་སྤྱི་འཇུག་གི་ཐོབ་ཆའི་འོས་གཞིར་དང་སྒྲངས་འཇུག་ལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་གིས། ས་གནས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ནས་འགོངས་ཤོག་ཞུ་ལེན་དང་། དོ་བདག་གི་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཕྱིར་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུ་འདྲེ་དུས་ཚེས།
 - ༢ དང་སྒྲངས་འཇུག་ལ་ཞུགས་ཀྱིས་པའི་འོས་གཞི་ལ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ནས་བཏག་ཞིབ་ཅུད་གཙོ་དང་ཐག་གཅོད་གྱི་རྒྱུ་འདྲེ་དུས་ཚེས།
 - ༣ སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་དང་སྒྲངས་འོས་གཞི་ནས་རང་མོས་ཕྱིར་འཕེན་གྱི་རྒྱུ་འདྲེ་དུས་ཚེས།
 - ༤ དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ནས་མཐའ་བསྐྱོམས་གསལ་བསྐྱུགས་ཀྱིས་པའི་འོས་གཞི་རྣམས་ཀྱི་མིང་དང་། འབྲེལ་པ་མཚོན་ཏེ། ཐོབ་ཐངས་ ༥ ལྟའི་ཕྱོད་གནས། ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱེ་བཅས།

དོན་ཚན་ཞིག་ཅིག་ལ། དང་སྒྲངས་འོས་གཞིའི་འགོངས་ཤོག་འབྲེལ་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་དུས།

- ༡ ས་གནས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་དུ་དོ་བདག་སྤྱི་འཇུག་འོས་གཞིར་དང་སྒྲངས་འཇུག་ལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་གི་སྤྱི་འཇུག་ལ་ཞུགས་ཀྱི་དུས་ཚེས་དང་སྒྲངས་འོས་གཞིའི་འགོངས་ཤོག་དང་། རྒྱུ་སྤྲོད་འགོངས་ཤོག་ཅིས་ལེན་གྱི་དགོས་པ།
- ༢ རྒྱུ་སྤྲོད་ ༨ གྱི་དང་ ༩ གྱི་ གཞིར་བཟུང་འོས་གཞིའི་འགོངས་ཤོག་དང་རྒྱུ་སྤྲོད་འགོངས་ཤོག་ནང་འཆེམས་ལུས་ཞོར་འཇུག་མེད་པར་བསྐྱུངས་ནས། དང་སྒྲངས་འོས་གཞིར་འཇུག་ལ་ཞུགས་ཀྱི་དུས་ཚེས་ཉིད་དང་། ཐོབ་ཐངས་དེ་གའི་འོས་འཕེན་པ་ཚད་ལྡན་རྒྱུ་སྤྲོད་ ༡༥ རན་འགན་འཁུར་གྱི་མིང་ཏེ། འཁོད་པའི་ཡིག་ཆ་བཅས་དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་གཏན་འབེབས་དུས་ཚེས་ནང་ཚུན་ས་གནས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ལ་ཕུལ་ཐེན་པ་དགོས།
- ༣ དང་སྒྲངས་འཇུག་ལ་ཞུགས་ཀྱི་དུས་ཚེས་ལོ་སོ་སོ་ནས་འགོངས་ཤོག་ཁག་དང་ཆབས་ཅིག་འབའ་དུས་རྒྱུ་བལ་འབྲེལ་གསུམ་ནས་ཉིན་རྒྱུ་ ༡༥༠༠༠ རེ་དང་། རྒྱ་བལ་འབྲེལ་གསུམ་སྤྱད་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་ལུས་གྲུ་ཁག་ནས་ཨ་སྤྱོར་ ༥༠༠ རེ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་དུ་རྒྱུ་སྤྲོད་ཀྱི་དགོས་པ།
 - ༡ དང་སྒྲངས་འཇུག་ལ་ཞུགས་ཀྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་ཐོབ་ཐངས་གང་ཡང་རྒྱུ་བ་དེའི་འོས་གཞིའི་མི་གྲངས་ཇི་ཡོད་ཀྱི་མཐའ་མའི་འོས་ཐོབ་གྲངས་འཛོར་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་པའི་འཛོར་དེ་དག་འོས་གཞི་རྣམས་ལ་ཆ་སྤོམ་དུ་བསྐོས་པའི་གྲངས་འཛོར་དེའི་བརྒྱ་ཆ་བཞི་བཅུ་ཐམས་པ་དོ་བདག་དེར་ཐོབ་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་སྲུ་འདེམས་ཐོན་མ་



རླུང་རྒྱུད། རོག་མར་རྒྱུར་འཛོག་བྱས་པའི་འབའ་དངུལ་རྣམས་དོ་བདག་ལ་ཕྱིར་སློང་བྱེད་དགོས། བོང་གསལ་ལྟར་
གྱི་བརྒྱ་ཆ་མ་ལོན་ཆེ་འབའ་དངུལ་དེ་དག་ཕྱིར་སློང་བྱེད་མི་དགོས།

ཁ དང་སྐྱེས་འཇུག་ལ་ཞུགས་བྱེད་པོར་འབའ་དངུལ་ཕྱིར་སློང་དགོས་མིན་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་ཅིས་བསྐྱོར་
གྱིས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་བརྒྱུད་དོ་བདག་སོ་སོར་བརྒྱ་ཆེ་གཏོང་རྒྱ་དང་། ཕྱིར་སློང་མ་དགོས་པའི་དངུལ་
འབའ་རྣམས་གཞུང་གི་སྲོལ་སྲིད་ལ་དངུལ་འབའ་འཛོག་དགོས།

དོན་ཚན་ཞེ་གསུམ་པ། དང་སྐྱེས་འོས་གཞིར་བརྟེན་ཞིབ་ཅུན་གཙོད་དུས་ཚེས།

- ༡ དང་སྐྱེས་འོས་གཞི་རྣམས་འོས་མིན་བརྟེན་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་འགོར་ས་ཤོག་འབྲུལ་རྒྱུའི་དུས་ཚེས་རྩོགས་པའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་འགོ་
འཇུགས་བྱེད་དགོས།
- ༢ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཛིན་ནས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ཚོགས་མི་དང་། དང་སྐྱེས་འོས་གཞིར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པོ་
བཅས་ཚོགས་བསྐྱོར་བརྒྱ་ཆེ་གཏོང་བའི་བརྒྱུད་འདུ་འཛོམས་ཐོག་འགོར་ས་ཤོག་ཡོངས་རྩོགས་ལ་བརྟེན་ཞིབ་བྱས་པའི་དགོས་
ངེས་ཀྱི་དུས་ཚོད་སློང་དགོས།
- ༣ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཛིན་ནས་ཚོགས་ཐོག་ཏུ་འོས་གཞིའི་འགོར་ས་ཤོག་རེ་རེ་བཞེན་ཞིབ་འཇུག་གིས་འོས་གཞི་
གང་ཞིག་གཤམ་གསལ་དོན་གནད་ཁག་གཞིར་བརྒྱུད་ཕྱིར་འཕྲེན་བྱེད་དགོས།
- ༧ ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས་ཅ་འཛིན་ཡིག་ཆ་ཁག་ནང་གསལ་འཇུག་མིའི་འོས་ཚོས་དང་མི་ལྡན་པ།
- ཁ གཏན་འབེབས་དུས་ཚེས་ནང་འགོར་ས་ཤོག་ལུང་འགྲོལ་མ་བྱུང་བ།
- ག འབའ་དངུལ་རྒྱུར་འཛོག་མ་བྱས་པ།
- ང འོས་གཞིའི་འགོར་ས་ཤོག་ཐོག་དང་སྐྱེས་འོས་པ་དང་། རྒྱབ་སྐྱོར་བ་གཉིས་ཀའི་མིང་རྟགས་དོ་མ་མེད་པ།
- ཅ འོས་གཞི་རང་ཉིད་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་རང་བཞེན་དོར་ཐེན་པའམ། དུ་དངུལ་འབྲུལ་ཆད་ཡོད་པ།
- ཆ བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སློ་གཏད་མེད་པའམ། བོད་མིའི་ཅ་དོན་ལ་གཞོན་པའི་ལས་དོན་གང་
རུང་དང་དོས་ལུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དན་རྟགས་ཡོད་པ་བཅས།

དོན་ཚན་ཞེ་བཞི་པ། དང་སྐྱེས་འོས་གཞི་ནས་ཕྱིར་འཕྲེན།

- ༡ དང་སྐྱེས་འོས་གཞིའི་ཁོངས་ནས་ཕྱིར་འཕྲེན་ཚོག་པའི་དུས་ཚེས་མཐའ་མ་འོས་གཞིར་བརྟེན་ཞིབ་ཐེན་ཐེན་གྱི་ཉིན་གཉིས་
པ་དེ་ཡིན་ཅིང་། དུས་བཀག་དེའི་ནང་ཚུན་ཕྱིར་འཕྲེན་བྱས་ཤིགས་ནས་འབའ་དངུལ་ཕྱིར་ཞུ་བྱེད་ཚོག
- ༢ རང་ཉིད་འོས་གཞི་ནས་ཕྱིར་འཕྲེན་བྱ་རྒྱུའི་མིང་རྟགས་སྐྱུར་མའི་སྟོན་ཞུ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་ལུལ་རྩིས་སྐྱུར་
ཡང་སྐབས་དེའི་དང་སྐྱེས་འོས་གཞིར་འཇུག་ལ་མི་ཚོག



དོན་ཚན་ཞེ་ལྔ་པ། དང་སྒྲུང་ས་འོས་གཞིའི་དུས་ཚོས་དང་། མིང་ཐོ་འབྲུལ་སྒྲིག་པ།

དང་སྒྲུང་ས་འོས་གཞིར་འཇུག་ཞུགས་དང་། བརྟག་ཞིབ། སྤྱིར་འཐེན་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་སྡོན་འགྲོའི་འོས་བསྐྱེའི་ཉིན་གཉིས་གོང་ཐག་གཅོད་ཟེན་བ་བྱ་དགོས། ཐག་གཅོད་ཟེན་མཚམས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་ནས་འོས་གཞིའི་འགོངས་ཤོག་དང་། འོས་གཞི་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱེའི་བཅས་དབུས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་དུ་འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཚན་ཞེ་དྲུག་པ། སྤྱི་འཐུས་འོས་དམིགས་འདེམས་སྒྲིག་པ།

ས་གནས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་ནས་ཁྲུབ་ཁོངས་མི་མང་རྣམས་ལ་འོས་དམིགས་འདེམས་སྒྲིག་དགོས་པའི་བཀོད་བྱས་དང་།

བརྟག་ཞིབ་གཏོང་བྱ།

- ༡ ས་གནས་འོས་འཐེན་པའི་མིང་གཞུང་ཁག་གཞིར་བརྒྱུད་ཐོབ་ཁུངས་ཀྱི་སྡེ་ཚོན་མ་འདྲེས་བ་བྱ་བྱ། ཚོལ་ཁ་མི་འབྲ་བའི་བཟའ་ཚང་རྣམས་ཚོལ་ཁོངས་དོ་བདག་སོ་སོའི་རང་དབང་འདོད་མོས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་ཅི་བྱས་ལ་ཅ་འཛིན་བྱ་བྱ་དང་། དེ་ལྟའི་བཟའ་ཚང་གི་སྤྱི་བྱ་རང་ལོ་ ༡༩ ཉིལ་ལོ་ལོན་མཚམས་ས་མ་སྤུ་རུང་གི་ཚོལ་ཁར་རང་ལོས་ཀྱིས་ཞུགས་ཚོག་ཅིང་། རྗེས་སུ་ཚོལ་ཁ་གཞན་གྱི་བཟའ་ཚང་རྒྱུད་ཆེ་ཚོལ་ཁ་བརྗེ་བསྐྱུར་གྱི་གོ་སྐབས་ཐངས་གཅིག་སྤོང་ཚོག
- ༢ འོས་འཐེན་བ་རྣམས་ནས་འོས་དམིགས་འདེམས་སྒྲིག་མ་བྱས་གོང་འོས་དམིགས་ལ་ཁྲིམས་མ་ཐུན་འོས་ཚོས་ཅི་དགོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་རྟོགས་ཆེད། ས་གནས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། ཁྲིམས་སྤྱི་གཞི་ཁག་ནང་གསལ་འོས་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན་རྣམས་སྤོང་སྤྱུང་དང་། འབྲེལ་བའདད་བྱེད་དགོས།
- ༣ འོས་འཐེན་བ་སོ་སོ་ནས་འདེམས་སྒྲིག་བྱ་བྱའི་འོས་དམིགས་ཀྱི་གྲངས་ཚད་ཚོལ་ཁ་དེ་དེར་སྤྱི་འཐུས་མོ་མོ་ཁྲུང་མེད་བརྟུ་དེ་དང་། དེའི་ནང་ཉུང་མཐར་བུད་མེད་གཉིས་དེ་དགོས། དགོན་ཁག་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་ནས་རང་རང་ཚོལ་ཁའི་ཐོབ་ཆའི་གྲངས་ཚད་སྤྱི་མཚུངས་ཐོག་ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོར་ཐོབ་ཆའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་དེ། བྱང་ཨ་དེ་དང་སྡོམ་ཨ་དེ་ལྟའི་སྤུ་ཐོབ་ཆའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས། དུ་རོབ་དང་ཨ་མི་དེ་ཀའི་སྤུ་ཐོབ་ཆའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་སྤུད་པའི་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་ཨོ་སེ་གེ་ལེ་ཤི་ཡའི་སྤུ་ཐོབ་ཆའི་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་བཅས་ལས་བརྒྱལ་བ་འདེམས་སྒྲིག་མི་ཚོག
- ༤ འོས་འཐེན་བ་སོ་སོ་ནས་འོས་དམིགས་འདེམས་སྒྲིག་བྱེད་སྐབས་འོས་དམིགས་རྣམས་ཀྱི་མིང་དང་། བ་ལུལ། ད་ལྟའི་སྤོང་གནས། ད་ལྟའི་ལས་གནས་སམ་སྡོན་གྱི་ལས་གནས། ཁྲུང་མིང་ངམ་ནང་མིང་ལྟ་བུ་མིང་འབྲུག་ཞན་དང་མི་ལོར་བའི་ཁྲུང་མིང་དེ་བཅས་ཁ་གསལ་འགོད་ཐབས་དགོས།

དོན་ཚན་ཞེ་བདུན་པ། འོས་ཐོབ་གྲངས་བཤེར་སྒྲིག་པ་བསྐྱེམས་དང་འོས་གཞི་གཏན་འབེབས།

- ༡ དབུས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་ནས་གསལ་བསྒྲིག་བྱས་པའི་དུས་ཚོས་ནང་ཚུན་ས་གནས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་ཁག་ནས་འོས་གཞིའི་ཐོ་གཞུང་ཡིག་ཆ་ཁག་དབུས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་དུ་དུས་ཐོག་དེས་འབྲུལ་བྱུང་བ་དགོས། གསལ་སྤིང་ས་གནས་ཐག་དེར་སྤྱི་གཞི་ལམ་གྱི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཅི་བཞིན་མེད་རིགས་ཁག་ནས་འོས་གཞིའི་ཐོ་གཞུང་ཡིག་ཆ་རྣམས་དུས་ཐོག་འབྲུལ་འབྲོར་



- མ་གུང་ཆེ་ས་ཁུལ་དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་དང་། མི་འབོར་མང་ཉུང་ལ་སྟབས་བསྟུན་དགོངས་བཞེས་ཀྱིས་འོས་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱེད་རྒྱུའི་དུས་ཆེས་ནས་ལས་ཉིན་བདུན་རིང་ཕྱི་སྤྱི་བྱེད་ཚོགས།
- ༡ ས་གནས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་སོ་སོ་ནས་འོས་ཤོག་གྲངས་བཤེར་བྱས་པའི་ཐོ་གཞུང་ཡིག་ཆ་རྣམས་དབུས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་ལ་ཕྱིར་འབུལ་བྱུང་མཚམས་སོ་སོར་འབྱོར་ཐོ་དེབ་བཀོད་ཀྱིས། འོས་གཞི་གཏན་འབེབས་གྲངས་བཤེར་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཆེས་བར་ཡིག་ཆ་རྣམས་ཁུངས་གཅིག་ཏུ་ཉར་འཛོལ་དགོས་པ་ལས་གང་བྱུང་སྟོན་བཤེར་བྱེད་མི་ཚོགས།
- ༢ འོས་གྲངས་ཞིབ་བཤེར་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཆེས་ཉིན་དོན་ཚུལ་ ༡༠ རང་གསེས་ ༣ གཞིར་བརྒྱུད་འོས་ཐོབ་ཐོ་གཞུང་དང་། ཡིག་ཆ་རྣམས་བསྟོན་བཤེར་བྱེད་ཚོགས།
- ༣ འོས་གྲངས་ཞིབ་བཤེར་སྐབས་འོས་ཐོབ་གྲངས་འབོར་མང་རིམ་བསྟར་བསྒྲིགས་ཀྱིས་མིང་དང་། བ་ཡུལ། ད་ལྟོ་སྤོང་གནས། ད་ལྟོ་ལས་གནས་སམ་སྟོན་གྱི་ལས་གནས། འོས་གྲངས་རི་ཐོབ་ཀྱི་གྲངས་འབོར་གསལ་བཀོད་ཀྱིས་མིང་གཞུང་རེ་ལུ་མིག་བཟོ་འགོད་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཟུར་དབང་དུ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ཚོལ་ཁ་ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་ཐོབ་ཁོངས་ནས་སྤྱི་འཐུས་རེ་དམིགས་འཇུགས་གནང་དགོས། ཅ་འབོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་བྱུང་བྱིན་འོས་ཤོག་གྲངས་བཤེར་བྱེད་ཚོགས།
- ༤ མིང་གཞུང་རེ་ལུ་མིག་ནས་ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་ཐོབ་ཆའི་གྲངས་འབོར་དེའི་ཉིས་ལྷག་གྱི་འོས་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་སྤྱི་བོ་གང་ཞིག་སྤིད་སྤོང་ངམ། སྤྱི་འཐུས་ཐོབ་ཁུངས་གཉིས་ཀྱི་འོས་གཞིའི་ཁོངས་ཡོད་ན་དབུས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་ནས་དོ་བདག་ཁུངས་གང་ཞིག་གི་ནང་ལྷགས་འདོད་ཡོད་མེད་འདི་ཅད་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས།
- ༥ འོས་དམིགས་ནང་གསལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུའི་འོས་གཞི་རྣམས་དབུས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་ནས་བརྟན་ཞིབ་ཀྱིས་འོས་གཞི་གང་ཞིག་སྤྱིག་གཞི་དོན་ཚུལ་ ༡༥ རང་གསེས་ ༡༡༥༣༡༡༡༡ བཅས་དང་། དོན་ཚུལ་ ༣༣ རང་གསེས་ ༣ པ་གཞིར་བརྒྱུད་བྱིང་འཐེན་བྱེད་ཚོགས།

དོན་ཚུལ་ཞིབ་བྱེད་ལ། འོས་ཤོག་བཟོ་སྒྲུབ།

- ༡ ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོ་འོས་འཛིན་བདེ་ཆེད་དབུས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་ནས་འོས་ཤོག་ཚོན་མདོག་མི་འདྲ་བ་བཟོ་སྒྲུབ་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས།
- ༢ འོས་ཤོག་སོ་སོའི་ནང་འོས་གཞིའི་མིང་ཐོ་རྣམས་གསལ་བསྒྲགས་ཟིན་པའི་མིང་གཞུང་གོ་རིམ་ལྟར་དང་། མིང་འདྲ་ཡོད་ཆེ་པ་ཚུན་འོས་འཛིན་བདེ་ཆེད་གསལ་ཁ་འགོད་དགོས།
- ༣ འོས་གཞི་སོ་སོའི་འདྲ་པར་དང་མཚོན་རྟགས་རེ་འགོད་དགོས།

དོན་ཚུལ་ཞིབ་བྱེད་ལ། འོས་གཞི་གསལ་བསྒྲགས།

- ༡ དངོས་གཞིའི་འོས་གཞི་གཏན་འབེབས་གསལ་བསྒྲགས་མ་བྱས་གོང་དུ་འོས་ཁོངས་ནས་དགོངས་ལུ་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་སྤོང་ཆེད།



१. འོས་གཞི་གཏན་འབེབས་གསལ་བསྐྱགས་མ་བྱས་པའི་ཉིན་གྲངས་ ३० ལོང་ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་ཐོབ་ཆའི་གྲངས་
 ཚད་ཀྱི་གསུམ་ལྟ་བུ་ལས་མི་ཉུང་བའི་སྡོན་འགྲོའི་འོས་གཞི་གསལ་བསྐྱགས་བྱེད་དགོས།

२. སྡོན་འགྲོའི་འོས་གཞི་ནས་དགོངས་ཀྱི་བྱེད་འདོད་ཡོད་རིགས་དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ལ་ཐང་ཀར་དགོངས་པ་ལྟ་
 འཁོལ་དགོས་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་འོས་གཞི་གཏན་འབེབས་གསལ་བསྐྱགས་ཟིན་ཟེས་དགོངས་ཀྱི་མི་ཚོགས་

३. ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སོ་སོའི་བྱུང་ཁོངས་སྤྱི་ཡོད་པའི་འོས་གཞི་ནམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བསྐྱུ་ལེན་གྱིས་ཞིབ་
 འཇུག་དང་སྐྱབས་དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ལ་འབྲུལ་དགོས།

३. དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་སྡོན་འགྲོའི་འོས་གཞིར་སྐྱིལ་གསལ་འོས་ཚོས་ཚང་ཡོད་མེད་དང་། དབྱུ་དདུལ་འབྲུལ་ཚད་
 ཡོད་མེད་བཟླ་ཞིབ་ཅད་གཅོད། དགོངས་ཀྱི་རིགས་བཅས་བྱུབ་ཟེས་དངོས་གཞིའི་འོས་གཞི་གསལ་བསྐྱགས་བྱེད་
 དགོས།

१. དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱུ་བྱ་རྒྱའི་ཉིན་གྲངས་ ३० ལོང་། དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་གསལ་བསྐྱགས་སྡོན་སོང་
 བང་གསལ་ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་ཐོབ་ཆའི་གྲངས་ཚད་ཀྱི་ཉིས་ལྟ་བུ་ཐོག་དང་གྲངས་རྗེ་ཡོད་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་
 བསྐྱུས་རེ་དང་། འབྲ་པར། འོས་གཞིའི་མཚོན་ཉུགས་བཅས་མཐའ་བསྡོམས་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་ཡོངས་བྱུང་གསལ་
 བསྐྱགས་བྱེད་དགོས།

२. དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་གསལ་བསྐྱགས་ཟིན་པའི་འོས་གཞི་དེ་དག་གི་སྐོར་དང་བཞོད་བྱུང་བཅས་ས་གནས་
 འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་སོ་སོར་གཏོང་དགོས། ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་གསལ་བསྐྱགས་ཀྱི་འབྲུ་དོན་གཞིར་
 བཟུང་འོས་བསྐྱུ་བྱ་ཡུལ་སྡེ་ཚོན་སོ་སོའི་བྱུང་ཁོངས་མི་མང་ལ་འོས་གཞི་ཁག་ཡིད་འཇགས་སྐོར་སྐོར་སྐྱབ་པའི་གསལ་
 བསྐྱགས་འཇུས་ནན་ཐོག་མི་ཚོགས་འདུ་འཛོམས་ཆེ་ས་ཁག་ལ་འགྲེམས་སྦྱར་བྱེད་དགོས།

ॢ. དངོས་གཞིའི་འོས་གཞི་གསལ་བསྐྱགས་ཟིན་པའི་ཟེས་སྤྱིའང་འོས་བསྐྱུ་མ་བྱས་ལོང་འོས་གཞི་སྤྱི་རྒྱུང་ལ་འོས་ཚོས་ཚང་
 མིན་གྱི་སྐོར་ཀ་སྤྱི་སྤེར་སྤྱི་ཐང་ནས་བྱུང་བའམ། དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་ཤེས་ཉོགས་བྱུང་སྐབས། འིམས་མཐུན་
 ཞིབ་འཇུག་གིས་སྐྱིལ་དོན་གཞིར་བཟུང་གསལ་བསྐྱགས་ཟིན་པའི་འོས་གཞི་ཆ་ཚང་ངམ་འོས་གཞི་བྱེ་བྲག་པ་སྤྱི་རྒྱུང་གིར་
 འཐེན་ཚོག་ཅིང་། འོས་གཞི་ཆ་ཚང་གིར་འཐེན་བྱས་པ་ཡིན་ན་བསྐྱར་དུ་འོས་བསྐྱུ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། འོས་གཞི་བྱེ་བྲག་པ་
 གྱིར་འཐེན་བྱས་པའམ་སྐོར་བྱུང་འཆི་སྡོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འོས་གཞིའི་གྲངས་འཕོར་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཐག་གཅོད་བྱ་འཇུག།

དོན་ཚན་ལྔ་བཅུ་པ། དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱུ།

དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱུའི་སྐྱབས་བབ་ལས་དོན་ནམས་དོན་ཚན་ ३१ དང་ ३२། ३༣། ३༤ གཞིར་བཟུང་ལག་བསྟར་བྱེད་
 དགོས་པ་དང་། འོས་ཤོག་འགྲེམས་སྤོང་སྐྱབས་སྡོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀར་གལ་ཏེ་ས་གནས་གཞན་ནས་སྐྱབས་པའི་མི་
 ཞིག་ལ་ཡོང་ཁུངས་ས་གནས་དེ་ནས་དང་གྲངས་དབྱུ་དདུལ་གྱི་ལག་དེབ་ཐོག་ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་ལས་ཐམ་འཁོད་པའི་
 མིང་གཞུང་དེབ་འཕོད་ཀྱི་མིང་ཉུགས་དང་སྐྱབས་དེབ་འཕོད་བྱས་པའི་ཨང་གྲངས་མིག་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་ཆེ་ས་གནས་དེ་རང་གི་མིང་



གཞུང་ནང་མེད་ན་ཡང་ཐོབ་ཁུངས་མ་རྟོང་བར་འོས་ཤོག་འགྲེམས་སྲོད་བྱེད་ཚོགས་པ་དང་། ཐོབ་ཁུངས་གང་ཡིན་པ་དེའི་མིང་གཞུང་
 རེ་ཕྱོད་མིག་གསལ་དུ་ས་གནས་དང་། མི་མིང་། འོས་བསྐྱེ་བའི་མིང་གཞུང་དེ་བཤོད་ཨང་གྲངས། དཔྱད་དུལ་ལག་དེབ་ཀྱི་ཨང་གྲངས་
 བཅས་གསལ་པོ་འབོད་དགོས། སྤྱི་སྲོད་གི་ཐད་ཟུར་འཛུར་ གཏེ། འོག་གོང་བཞིན་ལག་དེབ་ཨང་གྲངས་བཅས་གསལ་པོ་འབོད་
 དགོས།

དོན་ཚན་ང་གཅིག་ལ། འོས་ཤོག་གྲངས་བཤེར་སྤྱོད་གསལ་བསྐྱོམས།

འོས་ཐོབ་གྲངས་བཤེར་དོན་ཚན་ ༣༧ གཞིར་བཞག་ཐོག

- 1 ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་ཁོངས་ནས་འོས་གྲངས་མང་རིམ་ཅེ་བཏོག་གིས་ཚོལ་ཁ་རེར་པོ་མོ་བྱུང་མེད་བཅུ་རེ་དང་། དེའི་ནང་ཉུང་
 མཐར་བུད་མེད་གཉིས་རེ། ཚོས་བརྒྱད་སོ་སོར་མི་གྲངས་གཉིས་རེ། དུ་རོབ་དང་ཨ་མི་རི་ཀའི་ཁུལ་དུ་མི་གྲངས་གཉིས་
 དང་། བྱང་ཨ་རི་དང་ལྷོ་ཨ་རི་ཁུལ་དུ་མི་གྲངས་གཉིས། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕྱུད་བའི་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་ཨོ་སེ་གེ་ལེ་ཤི་ཡའི་
 ཁུལ་དུ་མི་གྲངས་གཅིག་བཅས་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་འོས་འདེམས་བྱུང་བ་ཡིན།
- 2 སྤྱི་འཐུས་དུས་ལུན་ནང་ས་མིག་སྲོད་པ་ཐོན་ཚེ། བར་མའི་འོས་བསྐྱེ་པ་དགོས་པར་སྐྱབས་ཐོའི་གྲུལ་མཚམས་གར་འཁེལ་
 ལས་ཚབ་གསར་འཛུགས་རྒྱུའི་ཚེ། འོས་ཐོབ་མང་རིམ་བཞིན་ཐོར་བཏོད་དེ་འོས་བསྐྱེའི་འགན་འཛིན་དང་། ཟུར་དཔང་
 ལྷན་པའི་མཚན་རྟགས་བཏོད་པ་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་དུ་ཉར་དགོས།
- 3 སྤྱི་འཐུས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་དོན་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱི་འཐུས་གསར་བས་དམ་འབུལ་ལྷུ་རྒྱུའི་དུས་ཚེས་ཀྱི་ཉིན་གྲངས་ ༡༥
 གོང་དུ་ངེས་པར་མཛུགས་བསྐྱིལ་བྱུང་བ་དགོས།

དོན་ཚན་ང་གཉིས་ལ། རྒྱ་བྲལ་གསལ་བསྐྱབས་དང་། འདེམས་ཐོན་སྤྱི་འཐུས་སོ་སོར་བརྟའ་ལན་སྲོད་ཕྱོགས།

- 1 འདེམས་ཐོན་བྱུང་བའི་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པའི་མིང་དང་། འབྲུག་པ་དང་། ད་ལྟའི་སྲོད་གནས། འོས་གྲངས་བཅས་དབུས་
 འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ནས་གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་དགོས།
- 2 འདེམས་ཐོན་བྱུང་བའི་སྤྱི་འཐུས་སོ་སོར་འོས་བསྐྱེའི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་གནས་ཚུལ་དང་སྐྱབས་བཞུགས་སྐར་དུ་དམ་བཅའ་
 འབུལ་བར་ངེས་བཅར་དགོས་རྒྱུའི་ཚེས་གྲངས་ཁ་གསལ་འཁོད་པའི་བརྟའ་ལན་དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ནས་ངེས་པར་
 འཕྲོད་ཐབས་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་ང་གསུམ་ལ། སྤྱི་འཐུས་དང་། སྤྱི་སྲོད་གི་འོས་བསྐྱེའི་ལས་རིམ་གྱི་དུས་ལུན།

སྤྱི་འཐུས་དང་སྤྱི་སྲོད་གི་འོས་བསྐྱེ་ནས་དགོས་སྐབས་འོས་བསྐྱེའི་འགན་འཛིན་ལས་འཐར་གཉིས་ཀྱིས་ལས་འཁུར་དམ་
 འབུལ་ལྷན་པ་ནས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་བྱེད་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་བྱུང་འབྲས་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པའི་ཉིན་
 སྐབས་དེའི་འོས་བསྐྱེའི་ལས་དོན་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས།



ལེའུ་ལྷ་བཀ

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པའི་འོས་བསྐྱུ

དོན་ཚན་ང་བཞི་བཀ འོས་གཞིའི་ཡོང་ཁུངས་དང་། འོས་བསྐྱུ་བྱེད་པོ།

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པའི་འོས་གཞི་ཡོང་ཁུངས་དང་། འོས་བསྐྱུ་བྱེད་པོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཁོ་ན་ཡིན།

དོན་ཚན་ང་ལྷ་བཀ འོས་བསྐྱུ་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི།

བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༧༥ རྣམ་གསལ་ལ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པའི་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་
གཅིག་དགོས་པར་སྡོན་ལ་ཚོགས་གཙོའི་འོས་བསྐྱུ་དང་། དེ་རྗེས་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པའི་འོས་བསྐྱུ་གཉིས་སུ་རྗེས་གོ་རིམ་བཞིན་
བྱེད་དགོས། འོན་ཀྱང་དོ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཀྱིས་འོས་མི་ཞིག་ལ་སྤྱི་མོས་བྱུང་ཆེ་དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་བརྟུན་ཞིབ་
ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱུང་མཚམས་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བར་གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་ཆོག།

དོན་ཚན་ང་དུག་བཀ ཚོགས་གཙོའི་འོས་བསྐྱུ།

དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་བཟུང་བའི་ལས་ཐམས་སྦྱར་མའི་འོས་ཤོག་ནང་གསལ་འོས་གཞི་སྤྱི་འཐུས་ཡོངས་རྫོགས་
ནས་སུ་འོས་གཅིག་ལ་སྤྱི་འཐུས་སོ་སོས་རང་མོས་འོས་ཐམས་བརྒྱབས་ཏེ་གསང་བའི་འོས་ཤོག་འཕེན་དགོས།

དོན་ཚན་ང་བདུན་བཀ འོས་གྲངས་འབྲེལ་མཉམ་ཐོན་ཆེ་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི།

- ༡ འོས་གྲངས་མང་ཐོན་ཆེ་བཏོག་འབྲེལ་མཉམ་ཐོན་ཆེ་འོས་གྲངས་འབྲེལ་མཉམ་དེ་དག་ལ་བསྐྱར་དུ་འོས་ཤོག་འཕེན་དགོས། ལུ་
མཐུད་འབྲེལ་མཉམ་ཐོན་གསུམ་ཐོན་ཆེ་སྐར་ཡང་དོན་ཚན་ ༥༢ ལ་ལྟར་འོས་བསྐྱུ་བྱ་དགོས།
- ༢ སྐར་ཡང་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཀྱང་གོང་གསལ་ནང་གསལ་ ༡ ལྟར་འབྲེལ་མཉམ་ཐོན་གསུམ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སྐབས་དེའི་སྤྱི་
འཐུས་དུས་ཡུན་ཆ་བཤོས་ཀྱིས་ཚོགས་གཙོ་རེས་མོས་བྱ་དགོས།

དོན་ཚན་ང་བརྒྱད་བཀ འོས་ཤོག་རྩིས་མེད་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱི།

འོས་ཤོག་གྲངས་བཤེར་སྐབས་དོན་ཚན་ ༣༧ རྣམ་གསལ་ ༢ རྣམ་གསལ་ལྟར་རལ། དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གིས་གོ་
སྤྱིག་བྱས་པའི་འོས་ཐམ་བེད་སྤྱོད་མ་བྱས་པའི་འོས་ཤོག་དེ་ཉིད་རྩིས་མེད་དང་། འོས་སྐྱམ་ནས་འོས་འཕེན་པའི་གྲངས་ཚད་ལས་
བརྒལ་བའི་འོས་ཤོག་ཐོན་ཆེ། འོས་ཤོག་ཡོངས་རྫོགས་རྩིས་མེད་ཀྱིས་བསྐྱར་དུ་འོས་བསྐྱུ་བྱེད་དགོས།



དོན་ཚན་ང་དགུ་པ། འདེམས་ཐོན་ཚོགས་གཙོ་གསལ་བསྐྱབས།

- ༡ དབྱུས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་ནས་མཐའ་མའི་འོས་ཤོག་གྲངས་བཤེར་ཟིན་མཚམས་འོས་གྲངས་མང་ཤོས་ཐོབ་པ་དེར་འདེམས་ཐོན་ཚོགས་གཙོ་གསལ་བསྐྱབས་ཀྱི་དགོས།
- ༢ གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་དེ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོད་ཀྱི་མཁན་གྱི་ཚེ་འོས་གྲངས་མང་རིམ་ཅེ་བཏོག་གིས་འདེམས་ཐོན་ཚོགས་གཙོ་གསལ་བསྐྱབས་ཀྱི་དགོས།

དོན་ཚན་ལྔ་པ་ཅུ་པ། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པའི་འོས་བསྐྱེ།

ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པའི་འོས་བསྐྱེ་དོན་ཚན་ ༥༦ ནས་ ༥༩ བར་གཞིར་བཟུང་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་དེ་གཅིག་པ། ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་གྱི་དམ་འབྲུག།

ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པའི་འོས་བསྐྱེའི་གྲུབ་འབྲས་གསལ་བསྐྱབས་ཟིན་རྗེས་དུས་ཚེས་གཏན་འབེབས་ཉིན་བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་དམ་འབྲུག་ལྷུ་དགོས།

**ཕེབས་ལུགས་པ།
སྲིད་སྐྱོང་གི་འོས་བསྐྱེ།**

དོན་ཚན་ལྔ་པ་ཅུ་པ་དེ་གཉིས་པ། སྲིད་སྐྱོང་གི་འོས་བསྐྱེ་བྱེད་པོ།

ཁྲིམས་ལུགས་ཁག་གཞིར་བཟུང་འོས་བསྐྱེའི་ཐོབ་ཐང་བྲལ་བ་མེད། མོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་རང་ལོ་ ༡༩ ཉིལ་པོ་ལོན་པ་ཡན་ལ་འོས་འཕེན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

དོན་ཚན་ལྔ་པ་ཅུ་པ་དེ་གསུམ་པ། སྲིད་སྐྱོང་གི་འོས་ཚོས།

- སྲིད་སྐྱོང་གི་འོས་གཞིར་བཟུང་བའི་སྤྱི་ལོ་ནི།
- ༡ མོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།
 - ༢ རང་ལོ་ ༣༥ ཉིལ་པོ་ལོན་པ།
 - ༣ ཁྲིམས་ཁང་ངམ། སློན་པ་ཚད་ལྡན་གྱིས་རིག་འཚོ་མ་ཟིན་པར་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
 - ༤ ལུ་ལོན་སྐྱབ་འཇམ་མ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ།
 - ༥ ཁྲིམས་ཁང་ནང་ནག་ཉེས་ར་འཕྲོད་གྱིས་ཉེས་པ་ཤོག་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པ།
 - ༦ སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་ཅེ་འཕོར་གསུམ་ཚ་གཉིས་ཡན་གྱི་ཚོས་མ་ལུན་གྱིས་སྲིད་སྐྱོང་ངམ་བཀའ་སློན་གྱི་འོས་གཞིར་མ་འོས་པར་ཐག་བཅད་པ་མ་ཡིན་པ།



- ༥ ཡུན་ཚད་གཉིས་བསྟུན་མར་སྤིང་སྐྱོང་ངམ་བཀའ་སློན་གྱི་ལས་འཁུར་གྱི་བཞུགས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༦ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༥ རང་གསེས་ ༣ པའི་ ༧ དང་ ༧ པ་ལྟར་སྤིང་སྐྱོང་ངམ་བཀའ་སློན་འཕྲོ་འགྲུང་གྱི་དགོས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ།
- ༧ བོད་མིའི་ཁེ་ཕན་ལ་གཞོན་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། ལོ་གནས། དུལ་དངོས་གྱི་ཁེ་ཕན་ཡོད་ཅིགས་མ་ཡིན་པ།
- ༨ བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་གྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ།
- ༩ སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འོས་བསྟུན་ཁྲིམས་ལུགས་སམ་ཁྲིམས་སྤྲིག་ཅི་རིགས་དང་མི་འགའ་བ།
- ༡༠ བཅའ་གྲོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སློ་གཏད་མེད་པའམ། བོད་མིའི་ཅ་དོན་ལ་གཞོན་པའི་ལས་དོན་གང་རུང་དང་། དངོས་ལུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དན་རྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་བཅས།

དོན་ཚན་ལྔ་པ་ལྷན་ཅིག་གི་ཡུན་ཚད།

བཅའ་གྲོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བཟུང་ཡུན་ཚད་མ་རྗེས་གོང་འཕོ་འགྲུང་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ལས་སྤིང་སྐྱོང་གི་ཡུན་ཚད་དམ་འབྲུལ་བྱས་ཉིན་ནས་དུས་ཡུན་ལོ་ལྔ་ཡིན།

དོན་ཚན་ལྔ་པ་ལྷན་ཅིག་གི་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་།

སྤིང་སྐྱོང་གི་འོས་བསྟུན་ཆེད་བཅའ་གྲོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྟུན་སྤྲིག་གཞི་རྒྱུར་འཇོན་ ག༽ ལྟར་མིང་གཞུང་མ་དེབ་གཞིར་བཟུང་འོས་བསྟུན་བྱ་ཡུལ་སྤེ་ཚན་སོ་སོའི་ས་གནས་རང་ཁོངས་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་བསྐྱར་ཞིབ་བམ་བཅོ་འགོད་གཏན་འབེབས་ཟིན་འདུལ། མིང་གཞུང་འབྲེལ་བྱས་དུས་འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་ལ་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་། སྤིང་སྐྱོང་གི་འོས་བསྟུན་ལྷན་ཅིག་གིས་དུས་འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་ནས་འོས་ཤོག་འབྲེལ་སྤེལ་གྱི་དགོས། སྤིང་སྐྱོང་གི་འོས་བསྟུན་ལྷན་ཅིག་གིས་སྐབས་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་བསྐྱར་ཞིབ་བམ་བཅོ་འགོད་སྤྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་ཅེས་ཅན་དུས་བཀའ་འོག་གྱི་དགོས།

དོན་ཚན་ལྔ་པ་ལྷན་ཅིག་གི་འོས་ཤོག་བཅོ་སྐྱུལ།

- ༡ དུས་འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་ནས་སྤིང་སྐྱོང་གི་འོས་ཤོག་བཅོ་སྐྱུལ་གཏན་འབེབས་གྱི་དགོས།
- ༢ བཅའ་གྲོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྟུན་སྤྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༧ རང་གསེས་ ༡ དང་ ༢ ལྟར་གྱི་དགོས།
- ༣ དུས་འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་གིས་སྤོང་འགྲོའི་འོས་ཤོག་རྒྱུར་འཇོན་ ༩ གྱི་བཞུགས་བཅོ་དགོས།

དོན་ཚན་ལྔ་པ་ལྷན་ཅིག་གི་སློབ་འགྲོ་དང་དངོས་གཞིའི་འོས་བསྟུན་བྱ་སྤྲོད།

- ༡ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་རང་ལོ་ ༡༤ ཉིལ་ལོ་ལོན་པ་ཡན་སོ་སོ་ནས་སློབ་འགྲོའི་འོས་དམིགས་རེའི་མིང་དང་། བ་ཡུལ། ད་ལྟའི་སྤོང་



གནས། ད་ལྟའི་ལས་གནས་སམ་སྡོན་གྱི་ལས་གནས། རྒྱ་མིང་རམ་ནང་མིང་ལྷ་བྱ་མིང་འབྲུག་འབྲུག་དང་མི་ལོར་བའི་འབྲུག་
མིང་རེ་བཅས་ཁ་གསལ་འབྲོད་ཐབས་དགོས།

༡ འོས་བསྐྱེད་ལས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་སྤྲོད་འབྲོད་ཆོད་ཆོད་ ༣༧ དགོངས་དོན་ལྟར་ལག་བསྟར་གྱིས་
གཏན་འབེབས་དུས་ཚེས་ནང་ཚུན་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དུ་བྱུང་འབྲོད་ཐུབ་པ་དགོས།

༢ དངོས་གཞིའི་འོས་གཞི་གཏན་འབེབས་གསལ་བསྒྲགས་མ་བྱས་ཤོང་དུ་འོས་ཁོངས་ནས་དགོངས་ཏུ་བྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུའི་གོ་
སྐབས་སྤོང་ཆེད།

༣ འོས་གཞི་གཏན་འབེབས་གསལ་བསྒྲགས་མ་བྱས་པའི་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ རང་ཚུན་འོས་དམིགས་བྱུག་ལས་མ་མང་བ་
སྡོན་འགྲོའི་འོས་གཞིར་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས།

༤ སྡོན་འགྲོའི་འོས་གཞི་ནས་དགོངས་ཏུ་བྱེད་འདོད་ཡོད་རིགས་གྱིས་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་ཐད་ཀར་དགོངས་
པ་ཏུ་འབྲོལ་དགོས། དངོས་གཞིའི་འོས་གཞི་གཏན་འབེབས་གསལ་བསྒྲགས་ཐོག་རྗེས་དགོངས་ཏུ་མི་ཚོགས་

༥ དངོས་གཞིའི་འོས་གཞི་གསལ་བསྒྲགས་ཐོག་པའི་རྗེས་སུ་འོས་བསྐྱེད་མ་བྱས་ཤོང་འོས་གཞི་སྤྱད་ལ་འོས་
ཚོས་ཚང་མིན་གྱི་སྐོར་ཀ་སྤྱི་སྤེར་སྤྱད་ནས་བྱུང་བའམ། དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་སྐབས།
ཁྲིམས་མ་ཐུན་ཞིབ་འཇུག་གིས་སྤྲོད་འབྲོད་འབྲུག་ལས་ཁང་ནས་བསྒྲགས་ཐོག་པའི་འོས་གཞི་ཆ་ཚང་བམ། འོས་གཞི་
བྱེད་བྱུག་པ་སྤྱད་མིར་འཐེན་ཚོག་ཅིང་། འོས་གཞི་ཆ་ཚང་བྱིར་འཐེན་བྱས་པ་ཡིན་ན་བསྐྱུར་དུ་འོས་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས་
པ་དང་། འོས་གཞི་བྱེད་བྱུག་པ་བྱིར་འཐེན་བྱས་པའམ་སྤོང་དུ་འཆི་སྡོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འོས་གཞིའི་གྲངས་འཁོར་ལ་
གཞིགས་ཏེ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུས།

༦ དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་སྡོན་འགྲོའི་འོས་གཞིར་སྤྲོད་གསལ་འོས་ཚོས་ཚང་ཡོད་མེད་དང་། དབྱ་དབུལ་འབྲུལ་ཆད་
ཡོད་མེད་བཟླ་ཞིབ་ཅུད་གཅོད། དགོངས་ཏུ་བྱིར་རིགས་བཅས་བྱུག་རྗེས་སྤྱི་སྤོང་གི་དངོས་གཞིའི་འོས་གཞི་གཉིས་ལས་
མ་ཉུང་བ་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས། གལ་སྲིད་འོས་གཞི་གཅིག་ལས་མེད་པ་དང་། དེ་ལ་སྡོན་འགྲོའི་འོས་ཤོག་ཁྲོན་
འཁོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༧ ལས་མི་ཉུང་བའི་རྒྱུ་སྤོང་ཐོབ་ཡོད་ཆེ་ཁ་གཏང་མེད་པའི་སྤྱི་སྤོང་ལ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བར་དོས་
འཛིན་གསལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ། མེད་ཆེ་སྡོན་འགྲོའི་འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་བསྐྱུར་དུ་བྱེད་དགོས། འོན་ཀྱང་སྡོན་འགྲོའི་སྐབས་
འོས་མི་གཅིག་ལ་འོས་ཤོག་ཁྲོན་འཁོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༦༠ ཡན་ཐོབ་ཡོད་ཆེ་དངོས་གཞིའི་ལས་རིམ་འགྲོ་མི་དགོས་པར་སྤྱི་
སྤོང་ལ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བར་དོས་འཛིན་གསལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ།

༧ གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པའི་དངོས་གཞིའི་འོས་གཞིར་མང་ཚོགས་ནས་གསང་བའི་འོས་ཤོག་མང་ཤོས་ཐོབ་པ་དེ་སྤྱི་སྤོང་
ལ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བར་གསལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ།

༨ འོས་གཞི་གཉིས་ལ་འོས་གྲངས་འབྲུ་མཉམ་ཐོན་ཆེ་ཁྲིམས་ལུགས་གཞིར་བཟུང་འབྲུ་མཉམ་ཐོན་པའི་འོས་གཞི་གཉིས་ལ་
སྤྱད་ཡང་མང་ཚོགས་ནས་འོས་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུ།

༩ བཀའ་ཤག་འཕྲོ་འགྱུར་བྱིན་པ་ཡིན་ན། དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གིས་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་ཉིན་ནས་མང་མཐའ་ཉིན་



གངས་ ༡༢༠ བང་ཚུན་སྲིད་སྐྱོང་གི་འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་ཟིན་པ་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་ཐུག་ཅུ་རེ་བརྒྱད་པ། འོས་ཤོག་གངས་བཤེར་ཕྱོགས་བསྐྱེད་ལས།

- ༡ སྲིད་འགོ་དང་དངོས་གཞིའི་འོས་ཤོག་ཕྱོགས་བསྐྱེད་ལས་གངས་བཤེར་གྱི་རྒྱུ་ལྷན་པུས་ཚེས་ཉིན་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་
སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུན་དང་། འགན་འཁུན་ལས་འཕམ་འདུ་འཛོམས་ཐོག་བྱུང་དཔང་དུ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ཚོལ་ཁ་ཚོས་
བརྒྱད་སོ་སོའི་ཐོབ་ཁོངས་ནས་སྤྱི་འཐུས་རེ་དམིགས་འཇུགས་གནང་དགོས། ཅ་འཕོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་བྱུང་བྱིན་འོས་
ཤོག་གངས་བཤེར་བྱེད་ཚོགས།
- ༢ འོས་ཤོག་ཅེས་མེད་གཏོང་ཕྱོགས་དང་། མིང་ཉགས་འཕོད་པ། ལས་རྒྱུན་བར་མཚམས། དོགས་གཅོད་བྱེད་ཕྱོགས་བཅས་
སྤྱིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༣༧ བང་གསེས་ ༩ པ་ནས་ ༥ པ་བར་ལག་བསྟར་དགོས་ཀྱི།

དོན་ཚན་ཐུག་ཅུ་རེ་དགུ་པ། འདེམས་ཐོན་སྲིད་སྐྱོང་གསལ་བསྐྱབས།

འོས་ཤོག་ཕྱོགས་བསྐྱེད་ལས་གངས་བཤེར་ཟིན་པའི་བསྐྱེད་ལས་འཕོར་གྱི་ཡིག་ཆར་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་
འགན་འཁུན་དང་། འགན་འཁུན་ལས་འཕམ་ལྟུང་དཔང་རྣམས་མིང་ཉགས་བཀོད་ཟིན་འབྲེལ་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་འོས་
བསྐྱེད་བྱུང་འབྲས་གསལ་བསྐྱབས་དང་། ལོ་བདག་ལ་འོས་ཐོན་རྒྱུ་ཁ་ཐོབ་པའི་བརྗེ་ལན་འཕོད་རེས་གཏོང་དགོས།

**ལེའུ་བདུན་པ།
ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་འོས་བསྐྱེད།**

དོན་ཚན་བདུན་ཅུ་པ། ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མིའི་ཡོང་ཁུངས་དང་འོས་བསྐྱེད་ལོ།

- ༡ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༢༤ བང་གསལ་བོད་མིའི་གནས་ལུགས་ས་གནས་སོ་སོར་ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་རེ་
དགོས།
- ༢ ཀ འཐུས་མིའི་ཡོང་ཁུངས་ནི། ས་གནས་རང་ཁོངས་སེར་སྐུ་ཤོ་མོ་བྱུང་མེད་དོན་ཚན་ ༩༩ ལྟར་ཡིན་དགོས།
ཁ གོང་གསལ་ ༡ པའི་དགོངས་དོན་ཐེབས་མ་ཐུབ་པའི་ས་ཁུལ་ཁག་ཏུ་གཞིས་གོང་དང་། ཁ་འཕོར་གྱི་ཚང་ཆེ་ཆུང་ལ་
གཞིགས་པའི་ས་འཐུས་གངས་འཕོར་རྗེ་དགོས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཁུན་གྱི་འགན་འཁུར་འོག་ས་གནས་རང་
ནས་གངས་བཅད་གྱིས་ཁུངས་སོ་སོའི་མི་མང་ནས་འོས་འདེམས་བྱུང་ནའང་ཚོགས།
ག ཅི་སྟེ་མང་ཚོགས་ནང་གོང་གསལ་ ༡ པ་དང་ ཁ པ་གང་དུ་འགོ་དགོས་མིན་ཚོད་སྟེང་བྱུང་ཆེ་ཁྲབ་ཁོངས་མི་མང་
ནས་མང་མོས་འོས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་ཐག་གཅོད་རྗེ་བྱུང་ལྟར་ཅ་འཁུན་བྱ་དགོས།



དོན་ཚན་དོན་གཅིག་པ། ས་གནས་འཕུས་མིའི་འོས་ཚུལ།

- ༡ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།
- ༢ རང་ལོ་ ༣༥ རྩེལ་པོ་ལོན་པ།
- ༣ ཁྲིམས་ཁང་རམ། སློན་བ་ཚད་ལྡན་གྱིས་རིག་འཚོ་མ་ཟེན་པར་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༤ བྱ་ལོན་སྐྱབ་འདལ་མ་བྱུབ་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༥ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཕོག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༦ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ།
- ༧ བོད་མིའི་ཁེ་ཕན་ལ་གཞོན་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། བོ་གནས། དངུལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཡོད་རིགས་མ་ཡིན་པ།
- ༨ སྤྱི་འཕུས་ལྡན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འོས་བསྐྱེད་ཁྲིམས་ལུགས་སམ། ཁྲིམས་སྒྲིག་ཅི་རིགས་དང་མི་འགལ་བ།
- ༩ བོད་མིའི་རྩ་དོན་ལ་གཞོན་པའི་ལས་དོན་གང་རུང་དང་དངོས་ལུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དན་རྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༡༠ ས་གནས་འགོ་འདྲིན་གྱི་ཐད་ཀའི་སྤངས་འདྲིན་འོག་གི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ།
- ༡༡ བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཙའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སློབ་གཏད་མེད་པའི་དན་རྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།

དོན་ཚན་དོན་གཉིས་པ། ས་གནས་འཕུས་མིའི་གྲངས་ཚད་དང་ཡུན་ཚད།

- ༡ ས་གནས་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་པའི་འཕུས་མི་གྲངས་ཚད་ ༣༥ ལས་མི་བརྒྱལ་བ་དང་། ༧ ལས་མ་རྒྱུང་བ་ས་གནས་སོ་སོའི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་གྲོས་བསྐྱར་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།
- ༢ ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་ཡུན་ཚད་མ་རྗེས་གོང་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ལས། དེ་མིན་སྐབས་དེའི་ཡུན་ཚད་ལོ་གསུམ་རེ་ཡིན།

དོན་ཚན་དོན་གསུམ་པ། ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མིའི་འོས་བསྐྱེད།

- ༡ ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་རྣམས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བཞག་གིས་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།
- ༢ ས་གནས་འཕུས་མིའོས་འདེམས་བྱེད་པར་སྡོད་འགོ་དང་དངོས་གཞི་ཐེངས་གཉིས་དགོས་ཤིང་། དངོས་གཞིའི་གསལ་བསྐྱབས་མ་བྱས་གོང་འོས་ཁོངས་ནས་དགོངས་ཞུ་བྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་རིགས་ཁག་ལ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་སྐབས་བསྐྱེད་དགོངས་འཁྲོལ་གཏོང་འཕུས་དང་། དངོས་གཞི་གཏན་འབེབས་གསལ་བསྐྱབས་ཟེན་རྗེས་



དགོངས་ལུ་ཕྱིར་འཐེན་རིགས་མི་ཚོགས་

- 3 འོས་གཞིའི་ཁོངས་ནས་ས་གནས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་གྲོས་བསྐྱར་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་གྲངས་འབོར་ལྟར་ལས་མེད་ཚེ་འོས་འཐེན་མ་དགོས་པར་གཏན་འཁེལ་བྱ་འཇུག། གཏན་འབེབས་གྲངས་འབོར་ལས་འོས་གཞི་མང་བ་ཡོད་ཚེ་འོས་ཐོབ་མང་རིམ་ཅེ་བཏོག་གིས་ས་གནས་འཇུག་མིར་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བར་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས། གཏན་འབེབས་གྲངས་ཚད་ལས་འོས་གཞི་ཉུང་བ་ཆགས་ཚེ་བསྐྱར་དུ་འོས་བསྐྱར་བྱ་རྒྱ།
- ༤ ས་གནས་འོས་བསྐྱར་ལས་ཁང་ནས་འདེམས་ཐོན་འཇུག་མི་སོ་སོར་དམ་བཅའ་འབྲུལ་བར་ངེས་བཅར་དགོས་རྒྱུའི་དུས་ཚེས་བཀོད་པའི་བཟང་ལན་གཏོང་དགོས། ས་འཇུག་འཇུག་མི་དང་། ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་ནས་སྤྱི་གཞི་འདིའི་ཟུར་འཇོར་ ༡༥ ཉེ ༡ དང་ 3 བ་ནང་གསལ་ལྟར་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་མདུན་དུ་ལས་འཇུག་དམ་བཅའ་ལ། ཁས་ལེན་ལྟར་དགོས། དེའི་རྗེས། ས་འཇུག་དམ་བཅའ་འབྲུལ་དགོས་རིགས་ཀྱིས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གྱི་མདུན་དུ་དམ་འབྲུལ་ལྟར་དགོས།
- ༥ ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ལུན་རིང་ས་མིག་སྟོང་བ་ཐོན་རིགས་བྱུང་ཚེ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ 123 རང་གསེས་ 3 དགོངས་དོན། 30 རང་ཚུན་ཚབ་གསར་འོས་འདེམས་ཟིན་བ་དགོས་རྒྱུ་གསལ་བ་ལྟར་བར་མའི་འོས་བསྐྱར་དགོས་པར་ཐོག་མའི་འོས་འདེམས་སྐབས་འོས་ཐོབ་མང་རིམ་ཅེ་བཏོག་གིས་དེ་འོག་ལྷག་མ་རྣམས་འོས་ཐོབ་མང་ཉུང་གོ་རིམ་ལྟར་མཚན་གཞུང་བཀོད་པའི་སྤྱི་གཞི་ཐོར་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཛིན་དང་ཟུར་དཔང་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་ཉག་ས་བཀོད་དེ་ས་གནས་འོས་བསྐྱར་ལས་ཁང་དུ་བདག་ཉར་བྱས་པ་ནས་སྐབས་འཇུག་བསྐྱོད་དགོས།

དོན་ཚན་དོན་བཞི་པ། ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ།

- 1 འདེམས་ཐོན་བྱུང་བའི་ས་འཇུག་རྣམས་ནས་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་མདུན་དུ་ལས་འཇུག་དམ་འབྲུལ་ཟིན་རྗེས། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ 10 རང་གསེས་ 1 རང་གསལ་། སྐབས་སོ་སོའི་ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་ཐེངས་དང་མའི་ཐོག་འཇུག་མི་རང་ཁོངས་ནས་ཚོགས་གཙོ་གཙོ་གཞོན་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་བ་གཅིག་སྟེ་རྗེས་གསར་བའི་འོས་བསྐྱེད་ལས་ནས་འདེམས་དགོས།
- 2 འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་རྣམས་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་ 16 རས་ 14 བར་གྱི་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་གྱི་འོས་བསྐྱེད་ཕྱོགས་གཞིར་བཟུང་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།
- 3 ས་གནས་འཇུག་མི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་མོས་མཐུན་གྱིས་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་བ་འཕོ་ལེན་བྱ་དགོས་པའི་སྐབས་དང་། ས་སྟོང་ནས་བྱུང་མཚམས་ཚབ་གསར་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་འོས་བསྐྱེད་དགོས།
- ༤ ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་སྟེ་དུང་དགོངས་བ་ལྟར་དགོས་ན་ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་ལ་ལྟར་དགོས་པ་དང་། འཇུག་མི་ནས་དགོངས་བ་ལྟར་དགོས་ན་ཚོགས་གཙོ་དང་ལྟར་དགོས།



དོན་ཚན་དོན་ལྗང་གི། ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་དང་། འཕུས་མི་བྱེ་བྲག་པ་འཕོ་འགྲུར།

- ༡ ས་གནས་འཕོ་འཛིན་དང་། ལས་རོགས་གཉེས་ཀྱིས་ཚོགས་གཙོ་གཉེས་ལ་གོ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ས་གནས་འཕུས་མི་ཡོངས་རྫོགས་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན། ས་གནས་མི་མང་གིས་འོས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་མང་མོས་ཇི་བྱུང་ལྟར་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།
- ༢ འཕུས་མི་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་བྱུང་ཆེ་ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་ནས་འོས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་མང་མོས་ཇི་བྱུང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།
- ༣ འཕུས་མི་ཡོངས་རྫོགས་སུ། བྱེ་བྲག་པ་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་བྱུང་ཆེ་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ རང་ཚུན་གསར་དུ་འོས་འདེམས་བྱེད་པ་དགོས།

ལེ་ཏུ་བརྒྱད་པ།

ས་གནས་འཕོ་འཛིན་དང་། འཕོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད།

དོན་ཚན་དོན་བྱུག་གི། ས་གནས་འཕོ་འཛིན་དང་། འཕོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཀྱི་ཡོང་ཁུངས་དང་འོས་བསྐྱེད་བྱེད་པོ།

- ༡ དོན་ཚན་ ༢༢ རང་གསལ་ས་གནས་རང་ཁོངས་སེར་སྐུ་ཕོ་མོ་བྱུང་མེད་འོས་ཚོས་ཚང་བ་རྣམས་ས་གནས་འཕོ་འཛིན་དང་། འཕོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཀྱི་འོས་གཞིར་ཞུགས་ཚོག།
- ༢ འོས་བསྐྱེད་བྱེད་པོ།
- ༣ འཕོ་འཛིན་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་བྱེད་པོ་ནི་འོས་འབེན་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཚང་བའི་ས་གནས་རང་ཁོངས་མི་མང་རྣམས་ཡིན།
- ༤ འཕོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་བྱེད་པོ་ནི་ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་རྣམས་ཡིན། འཕོ་འཛིན་ལས་རོགས་སུ་འདེམས་བྱེད་ཡོང་བ་ལ་འཕུས་མིའི་ཅུ་འབོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉེས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱེད་དགོས།
- ༥ སྐྱེ་ཆ་བོད་ཀྱི་འཕྲུལ་ལོ་ལ་འདེམས་མི་དགོས།

དོན་ཚན་དོན་བདུན་པ། ས་གནས་འཕོ་འཛིན་དང་། འཕོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཀྱི་འོས་ཚོས།

- ༡ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།
- ༢ རང་ལོ་ ༢༥ རྒྱུ་ཕོ་ལོན་པ།
- ༣ ཞིམས་ཁང་དམ། སློན་པ་ཚད་ལྡན་གྱིས་རིག་འཚོ་མ་བློན་པར་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༤ བུ་ལོན་སྐྱབ་འཇལ་མ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༥ ཞིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཕོག་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༦ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཇུག་གི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ།



- ੨) བོད་མིའི་ཁེ་ཕན་ལ་གཞོན་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། གོ་གནས། དུལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཡོད་རིགས་མ་ཡིན་པ།
- ੩) སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འོས་བསྟུན་གྲིམས་ལུགས་སམ། གྲིམས་སྤྲིད་ཅི་རིགས་དང་མི་འགལ་བ།
- ੫) བོད་མིའི་རྩ་དོན་ལ་གཞོན་པའི་ལས་དོན་གང་རུང་དང་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དན་རྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།
- ੧੦) ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་སོ་སོའི་ལས་འཁུར་ལྷན་ཚད་གཉིས་བསྟུན་མར་བྱེད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ།
- ੧੧) བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་གྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སློབ་གཏད་མེད་པའི་དན་རྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།

དོན་ཚན་དོན་བརྒྱུད་པ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཀྱི་འོས་བསྟུན།

- ੧) ཀ) ས་གནས་ཀྱི་མི་འཛོམས་ལ་གཞིགས་པའི་རང་ཁྲིངས་མི་མང་རྣམས་ནས་སྡོན་འགྲོའི་འོས་དམིགས་རེ་འདེམས་དགོས་པ་ཡིན།
- ཁ) འོས་གཞི་ནས་དགོངས་ལུ་བྱ་འདོད་ཡོད་རིགས་ཀྱིས་ཉིན་གསུམ་ནང་ཚུན་ས་གནས་འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་ནས་དགོངས་པ་ལུ་འཁྲོལ་དགོས།
- ག) ས་གནས་འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་གིས་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་ཁྲིངས་ནས་དགོངས་ལུ་བྱས་རིགས་ལུ། འོས་ཤོག་མང་ཐོན་ཅེ་བཏོག་གིས་འོས་གཞི་མི་གྲངས་ ੩ འདེམས་བསྐྱབས་ཀྱིས་མཐའ་མའི་འོས་ཤོག་འཕེན་དགོས། གལ་སྲིད་འོས་གཞི་གཅིག་ལས་མེད་པ་དང་། དེ་ལ་སྡོན་འགྲོའི་འོས་ཤོག་ཁྲོན་འཛོམས་ཀྱི་བརྒྱ་ཚ ༥༡ ལས་མི་ཉུང་བའི་རྒྱལ་སྡོད་ཐོབ་ཡོད་ཅེ་ཁ་གཏད་མེད་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་གསལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ་མེད་ཅེ་སྡོན་འགྲོའི་འོས་བསྟུན་ལས་རིམ་བསྐྱར་དུ་བྱེད་དགོས།
- ੨) ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་སྤུང་དང་། ས་གནས་རང་ཁྲིངས་ལས་བྱེད། ཚོགས་སྤྱིད་ཁག་གི་ལས་བྱེད་བཅས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་གང་རུང་ལ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་རང་གི་ལས་འཁུར་བཤོལ་དགོས།

དོན་ཚན་དོན་དགུ་པ། འགོ་འཛིན་འདེམས་ཐོན་གསལ་བསྒྲགས།

ས་གནས་འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་ནས་མཐའ་མའི་འོས་ཤོག་གྲངས་བཤེར་བྱེད་མཚམས་འདེམས་ཐོན་འགོ་འཛིན་སུ་ཡིན་ས་གནས་མང་ཚོགས་ལ་གསལ་བསྒྲགས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལ་སྟོན་མེད་ལུ་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱུད་ཅུ་པ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ལྷན་ཚད།

- ੧) བཅའ་གྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༡ རང་གསལ་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ལས། དེ་མིན་འགོ་འཛིན་དང་འགོ་



འཛིན་ལས་རོགས་ཀྱི་ཡུན་ཚད་ལོ་གསུམ་རེ་ཡིན།

- ༡ ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་གང་རུང་གི་ས་སྤོང་ཐོན་ཆེ་ཆོལ་གསར་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ རང་ཚུན་བསྐྱར་དུ་འོས་འདེམས་བྱས་ཟིན་པ་དགོས།
- ༢ ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་སུ་འབྱུང་དུ་འོས་འདེམས་བྱུང་བར་དགག་བྱ་མེད། འོན་ཀྱང་ཡུན་ཚད་གཉིས་བསྐྱར་མར་བྱས་ཇེ་ས་བར་མཚམས་འཛིག་དགོས།

ལེའུ་དགུ་པ། ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་རྒྱུད་གི་འོས་བསྐྱེད།

དོན་ཚན་གྲུབ་ཅིག་ལ། ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་མིའི་ཡོང་ཁུངས་དང་། འོས་བསྐྱེད་བྱེད་སྒོ།

དོན་ཚན་ ༡༣ རང་གསལ་གྱི་ས་གནས་རང་ཁོངས་སེར་སྐྱ་ལོ་མོ་ཁྱད་མེད་འོས་ཚོས་ཚང་བ་རྣམས་འོས་གཞིར་ལྷགས་པ་དང་། དོན་ཚན་ ༡༤ རང་གསལ་འོས་འཕེན་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཚང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འོས་ཤོག་འཕེན་ཚོགས།

དོན་ཚན་གྲུབ་ཅིག་ལ། ཚོགས་མིའི་འོས་ཚོས།

- ༡ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།
- ༢ རང་ལོ་ ༡༥ ཟ࿳ལ་ལོ་ལོན་པ།
- ༣ ཁྲིམས་ཁང་དམ། ལྷན་པ་ཚད་ལྡན་གྱིས་རིག་འཚོ་མ་ཟེན་པར་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༤ བྱ་ལོན་སྐྱབ་འཇལ་མ་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༥ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཤོག་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༦ བོད་མིའི་སྐྱེག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ།
- ༧ བོད་མིའི་ཁེ་སན་ལ་གཞོན་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། ལོ་གནས། དུལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་སན་ཡོད་རིགས་མ་ཡིན་པ།
- ༨ ལྷི་འཇུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འོས་བསྐྱེད་ཁྲིམས་ལྷགས་སམ། ཁྲིམས་སྐྱེག་ཅི་རིགས་དང་མི་འགལ་པ།
- ༩ བོད་མིའི་རྩ་དོན་ལ་གཞོན་པའི་ལས་དོན་གང་རུང་དང་དངོས་ལྷགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དན་རྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༡༠ བཙན་གྲོལ་བོད་མིའི་བཙའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སློབ་གཏད་མེད་པའི་དན་རྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།



དོན་ཚན་གྱི་གསུམ་པ། ཚོགས་མིའི་གྲངས་ཚད་དང་ཡུན་ཚད།

- ༡ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༠ རྒྱུ་གསུམ་ ༡ རྒྱུ་གསུམ་ལ་ས་གནས་མི་མང་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་ཚོགས་མི་ ༣ ལས་མི་ རྒྱུ་ཞིང་ ༡༡ ལས་མ་མང་བ་རེ་དགོས།
- ༢ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༠ རྒྱུ་གསུམ་ ༢ རྒྱུ་གསུམ་ལ་སྤྱི་ལོ་བསྐྱུ་དང་རྒྱ་བསྐྱེལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ ལས་དེ་མིན་ཚོགས་མིའི་ཡུན་ཚད་ལོ་གསུམ་རེ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བསྐྱུར་དུ་འོས་འདེམས་བྱུང་བར་དགག་བྱ་མེད།

དོན་ཚན་གྱི་བཞི་པ། ཚོགས་མིའི་འོས་བསྐྱུ་

- ༡ ས་གནས་ཀྱི་མི་འཕོང་དང་གཞི་ཁྲིན་གནས་བབ་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཚོགས་མིའི་གྲངས་འཕོང་གཏན་འབེབས་ཟིན་མཚམས་ རང་ཁོངས་སེར་སྐྱ་པོ་མོ་བྱུང་མེད་འོས་འབེན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་རིགས་ནས་སྡོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་ཐེངས་གཉིས་དགོས་ པེད། དངོས་གཞི་གསལ་བསྐྱབས་མ་བྱས་ཤོང་འོས་ཁོངས་ནས་དགོངས་ཞུ་བྱུང་རིགས་ལ་ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ ལས་སྐབས་བསྐྱུན་དགོངས་འཁོལ་གཏོང་འཇུག། དངོས་གཞི་གཏན་འབེབས་གསལ་བསྐྱབས་ཟིན་རྗེས་དགོངས་ཞུ་རིགས་ མི་ཚོགས།
- ༢ ས་གནས་འགོ་འཛིན་བྱུང་ཁོངས་སུ་སྡོད་གནས་ཁ་འཐོར་དུ་གནས་པའི་རིགས་ལ་ས་གནས་སོ་སོའི་མི་འབྲུག་རེ་ཚོགས་ རྒྱུ་གི་འབྲུག་མིར་འཚུད་ཐབས་སྟུ། ཐོག་མ་ནས་ས་གནས་ཁ་འཐོར་དེ་དག་རེ་རེ་ནས་འོས་མི་གྲངས་འཕོང་རི་དགོས་འོས་ འདེམས་དགོས་བྱ།
- ༣ འོས་གཞིའི་ཁོངས་ནས་ཐོག་མར་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་གྲངས་ཚད་གཞིར་བརྒྱུང་འོས་ཐོབ་མང་རིམ་ཅེ་བཏོག་གིས། ས་ གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་མང་ཚོགས་ལ་གསལ་བསྐྱབས་དང་ཆབས་ཅིག་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་བརྒྱུད་སྤྱི་འབྲུག་རྒྱུན་ ལས་སུ་སྤྱོད་སེང་ཞུ་དགོས།
- ༤ འདེམས་ཐོན་ཟིན་པའི་འབྲུག་མིའི་ཁོངས་ནས་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་དང་། རྒྱུ་ཅིས་གཅིག་ དེལ་གཉེར་གཅིག་བཅས་ འདེམས་བསྐྱོད་བྱེད་དགོས།
- ༥ འབྲུག་མི་གང་ཞིག་ལོ་དུས་མ་རྗེས་གོང་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་བའམ་ས་མིག་སྤོང་བ་ཐོན་རིགས་བྱུང་ཆེ་བར་མའི་འོས་ བསྐྱུ་མ་དགོས་པར་ཐོག་མའི་འོས་འདེམས་སྐབས་འོས་ཐོབ་མང་རིམ་ཅེ་བཏོག་གིས་གོ་རིམ་ལྟར་མཚན་གཞུང་བཏོད་པའི་ རྒྱུག་ཐོ་བདག་ཉར་ཡོད་པ་ནས་ཚབ་གསར་འཇུག་དུ་བསྐྱོད་དགོས། རྒྱུག་ཐོ་མེད་རིགས་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ རྒྱུ་ཚུན་དང་། ཚོགས་གཙོ་ནས་དགོངས་པ་ཞུས་འཁོལ་བྱུང་ན་ཚབ་གསར་སྤྱི་གཞི་དོན་བཞིན་འོས་བསྐྱུ་བྱེད་དགོས།
- ༦ ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་མི་སུ་རུང་ནས་དགོངས་ཞུ་དགོས་རིགས་ཚོགས་གཙོར་ཞུ་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་གཙོ་ནས་ དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་བྱུང་ན། ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུག་རྒྱུན་ལས་ནས་ཞུ་འཁོལ་དགོས།
- ༧ གོང་གསལ་སྤྱི་གཞི་དོན་ལྟར་བྱུག་ལེན་མི་སྲུབ་པའི་རིགས་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༠ རྒྱུ་གསུམ་ ༤ རྒྱུ་གསུམ་གྱི་ འཇུག།



དོན་ཚན་གྲུ་ལུ་བ། སྤྱི་གཞི་བསྐྱེའི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེའི་སྤྱི་གཞི།

སྤྱི་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱེའི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེའི་སྤྱི་གཞི་འཇུག་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱེའི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེའི་སྤྱི་གཞི་འཇུག་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱེའི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེའི་སྤྱི་གཞི། །།

ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་གི་འཕྲིན་ལུགས་འཕྲོ་མ་དེའི་

འཕྲོ་མ་གྱི་འཕྲིན་ལུགས་འཕྲོ་མ་

མཚན་འགྲུལ་	མིང་དང་ཁྱད་མིང་།	ཕྱི་ལོ་	ཕྱི་ལོ་	ཕྱི་ལོ་	དང་ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལུགས་འཕྲོ་མ་དེའི་			འཛིན་སྐྱོང་གི་འཕྲིན་ལུགས་འཕྲོ་མ་		ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་
					འཕྲོ་མ་དེའི་	འཕྲོ་མ་	འཕྲོ་མ་	འཕྲོ་མ་	འཕྲོ་མ་	

ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་གི་འཕྲིན་ལུགས་འཕྲོ་མ་

འཕྲོ་མ་གྱི་འཕྲིན་ལུགས་འཕྲོ་མ་

མཚན་འགྲུལ་	མིང་དང་ཁྱད་མིང་།	ཕྱི་ལོ་	ཕྱི་ལོ་	ཕྱི་ལོ་	འཛིན་སྐྱོང་གི་འཕྲིན་ལུགས་འཕྲོ་མ་



༡༡། །ས་གནས་རང་ཁོངས་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་།

འོས་བསྐྱེད་བྱ་ཡུལ་སྡེ་ཚན།

ཐོབ་ཁུངས།

ཨང་།	མིང་དང་ཁྱེད་མིང་།	དེབ་སྐྱེལ་ཨང་།	དང་ལྷན་སྐྱེད་བྱ་དུལ་ལག་དེབ་ཨང་།	འོས་འཕེན་པའི་མིང་རྟགས།

༡༢། །བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༣༠ རྒྱུ་གསལ་སྤྱད་པའི་ཟུར་འཛུགས་ ང།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་སྡོད་འགྲོའི་འོས་བསྐྱེད་འགོ་དང་སྟོན་ལོག།

(Tibetan Parliamentarian's Primary Election Form)

མིང་། ཁྱེད་མིང་། (Name / Surname)	ས་ཡུལ། (Native Origin)	ད་ལྟོ་སྡོད་གནས། (Present Residence)	ད་ལྟོ་ལས་གནས་སའམ་སྡོད་ཀྱི་ ལས་གནས། (Present Or Former Occupation)

༡༣། །བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༣༡ རྒྱུ་གསལ་སྤྱད་པའི་ཟུར་འཛུགས་ ཅ།

ཨང་།	མིང་། ཁྱེད་མིང་།	ས་ཡུལ།	ད་ལྟོ་སྡོད་གནས།	ད་ལྟོ་ལས་གནས་སའམ་སྡོད་ཀྱི་ ལས་གནས།	འོས་གྲངས།	ཟུར་བཅོལ།



༡༡། བཅོམ་བྱེད་པོ་དེ་མིའི་འོས་བསྐྱེད་མིའི་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་ ༤༩ རྐང་གསལ་ས་ ༩ རྐང་གསལ་ལྟར་འཛིན། ཚ །

སྤྱི་འཇུག་དང་སྐྱབས་འོས་གཞིའི་འགྲུབ་ལོག་གི་

ཐོབ་ལུང་ས་.....

འདི་མཉམ་ཐུན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ས་དང་ས་གནས་.....འོས་འཕེན་པ་ཚན་ལྟར་ ༩༥ ལས་འགན་འཁུར་གྱི་རྒྱུ་གཉེར་
འགྲུབ་ལོག་བཅས་ལྟར་འབྲུལ་ཞུས་པ་བཞིན།

མིང་.....སྤྱི་འཇུག་ལྟར་.....སྤྱི་འོས་ལྟར་.....ལྷ་ཚོས་.....ད་ལྟའི་སྡོད་གནས་ཁ་བྱུང་.....

འོས་འཕེན་པའི་དེབ་བཞོན་ཨང་།.....སྤྱི་འཇུག་སྐྱབས་.....པའི་འོས་གཞིར་དང་སྐྱབས་འཛུལ་ཞུགས་
ཞུ་རྒྱུ་དང་། འོས་བསྐྱེད་མིའི་སྤྱི་གཞིའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ཐུན་ལ་སྤྱི་འཇུག་གི་འོས་ཚོས་ཚང་ཡོད།
སྤྱི་ལོ་ ལྷ་ ཚོས་ ལ་དང་སྐྱབས་འོས་གཞིའི་མིང་རྟགས་.....

ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་བསྐྱབས་རྒྱུ།

འདི་ག་.....ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དུ་སྤྱི་འཇུག་དང་སྐྱབས་འོས་
གཞིར་འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་པོ་.....དང་། ཚན་ལྟར་འོས་འཕེན་པ་ ༩༥ ཡིས་འགན་འཁུར་གྱིས་རྒྱུ་སྤྱོད་
འགྲུབ་ལོག་དང་། སྤྱི་གཞིའི་འབྲུལ་ཞུས་ཉིན་སྟོན་/ཨ་སྟོན་..... བཅས་སྤྱི་ལོ་ ལྷ་ ཚོས་ ལུ་ཚོད་ ཐོག་སྤུལ་འབྱོར་
བྱུང་ཞིང་། སྤྱི་གཞིའི་དོན་ཚན་ ༤༩ རྐང་གསལ་ས་ ༩ རྐང་གསལ་ལྟར་འོས་གཞིར་བརྟུན་ཞིབ་ཅུན་གཙོ་བོ་གཞི་གིས་ཁྲིམས་མཐུན་འོས་
ལེན་ཐེན་པ་བཅས།

སྤྱི་ལོ་ ལྷ་ ཚོས་ ལ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གྱི་མིང་རྟགས་.....



༡༡། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སློབ་གཞི་དོན་ཚན་ ༤༩ རང་གསལ་ ༩ རང་གསལ་རྒྱུ་འཇུག་ ༩༽

སྤྱི་འཐུས་དང་རྒྱུང་འོས་གཞིར་རྒྱབ་སྐྱོར་འགོ་བཙུག་ཤོག།

རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པོས་བསྐྱར་རྒྱ།

ཕྱི་ལོ་..... ཟླ་ལྔ་པ་..... ཟླ་ལོ་..... ཟླ་..... ཚེས་..... ཉེན་

ཁུངས།.....

དུས་ཚིག་སྤོང་གནས་ཁ་བྱང།.....

.....འོས་འཕེན་པའི་དེབ་བཀོད་ཨང་..... དབྱ་དུལ་ལག་དེབ་ཨང་.....

ཡིན་པ་ནས། དང་རྒྱུང་འོས་འཇུག་ལྷན་ཁག་..... དབྱ་དུལ་ལག་དེབ་ཨང་.....

.....ཅན་ལ་ཐོབ་ཁུངས་.....

སྤྱི་འཐུས་དང་རྒྱུང་འོས་གཞིར་འཇུག་ལྷན་ཁག་གྲུ་རྒྱུའི་འོས་ཚོས་ཚང་ཡོད་པའི་འགན་ལེན་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷན་ཁག་ལོད།

ཕྱི་ལོ་ ཟླ་ ཚེས་ ལ་དང་རྒྱུང་འོས་གཞིར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པོའི་མིང་ཉལ།.....

ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་བསྐྱར་རྒྱ།

གོང་གསལ་ཐོབ་ཁུངས་.....སྤྱི་འཐུས་དང་རྒྱུང་འོས་གཞིར་འཇུག་ལྷན་ཁག་གྲུ་ལོ་

.....ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་..... ཉེན་ཕོ་ ཟླ་ ཚེས་ ཉེན་འདི་གས་

གནས་.....འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་མ་དེབ་ནང་དེབ་བཀོད་ཟིན་ཅིང། འོས་བསྐྱེད་སློབ་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༩

རང་གསལ་གྱི་འོས་འཕེན་པའི་ཚ་རྒྱུན་ཡོངས་སུ་ཚང་བར་གླིམ་ས་མ་ཐུན་འོས་ལེན་ཟིན་པ་བཅས།

ཕྱི་ལོ་ ཟླ་ ཚེས་ ལ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གྱི་མིང་ཉལ།.....



༡༡ །བཙན་སྲོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༤༤ རྒྱུ་གསལ་སྤྱད་མཁའ་ལྟོས་ ༣ རྒྱུ་གསལ་ལྟུང་འཛུལ་ ༩ ་།

སིཏ་སྐྱོང་གི་སྲོན་འགྲོའི་འོས་བསྐྱེད་འགོ་བོད་མཁའ་ལྟོས་

(Sikyong's Primary Election Form)

<p>མིང་། བྱུང་མིང་། (Name / Surname)</p>	<p>བལ་ཡུལ། (Native Origin)</p>	<p>ད་ལྟོ་འོད་གནས། (Present Residence)</p>	<p>ད་ལྟོ་ལས་གནས་སའམ་སྲོན་གྱི་ལས་གནས། (Present Or Former Occupation)</p>



༡༡། བོད་མིའི་སྐྱེས་ལུ་གསུང་གི་དཔལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱེས་གཞི་ལས།



ཞལ་འདེབས། བསྐྱེལ་གྱི་ལོ་ན། གཞུང་འབྲེལ་བཟོ་ཞིང་ཚོང་བྱུང་ཁེ་འབབ། ཉེས་ཚད། ཅག་ཅིག་ཡོང་འབབ་བཅས་འབབ་དངུལ་ཡོད་དོ་ཅོག་འཚེམས་མེད་ཚོགས་བསྐྱོམས་མ་དངུལ་དུ་ཚུད་པ་བྱེད་དགོས།

- ༡ ཚོགས་བསྐྱོམས་མ་དངུལ་དུ་མ་ཚུད་པའི་དངུལ་འབབ་གང་ཡང་གཞུང་དངུལ་དུ་མི་བཅི་ཞིང་། གཞུང་གོན་དུ་གཏོང་མི་ཚོགས།
- ༢ ཚོགས་བསྐྱོམས་མ་དངུལ་ནས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་གང་ཡང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འཛེབས་ལོ་རེའི་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་ (Appropriation Act) གཞུང་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ལ་འོས་ཤོག་བསྐྱུས་པའི་ (Vote on Account) ཐོག་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་མ་ཐོབ་པ་ཞིག་འགྲོ་སོང་སྤོང་བཏང་བཀའ་འཁྲོལ་རྗེས་ལྷུང་རྩིས་འགྲོ་ནས་ཡང་གཏོང་མི་ཚོགས།
- ༣ བོད་གསལ་ནང་གསལ་དང་པོ་ནས་གསུམ་པའི་བར་གང་དུང་དང་འགལ་བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་དཔལ་འགྱུར་གྱི་སྤྲིག་གཞི་དང་འགལ་ཚབས་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན་པས་དབང་ལྡན་འགན་འཛིན་དང་། འགན་འཁུའི་ལས་བྱེད་དོས་བཟུང་ཐེར་འདོན་ཐོག་སྤྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་ཉེས་ཚད་ཡན་པོར་མ་སོང་བ་གཏོང་དགོས། སྤྲིག་གཞི་གཏན་འཛེབས་ཀྱིས་བཟུགས་པའི་བཀའ་འགའ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོའི་ངལ་སེལ་ཐེབས་རྩའི་མ་དངུལ་དང་། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཆར་ཚན་མིན་པའི་མཚོན་འབྲུལ་དང་། ཞབས་བཏུན་འཕར་དངུལ་བཅས་དོན་ཚན་འདིའི་ནང་ཚུད་མ་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ཐུག་པ། དེས་མེད་དགོས་དངུལ།

- ༡ ཚོ་བུར་དེས་མེད་གཞུང་གོན་གཏོང་དགོས་རིགས་ཀྱི་ཆེད་སྤོང་ཚོད་དངུལ་འབབ་མང་མཐའ་ལོ་འཁོར་སྤོང་རྩིས་ཀྱི་ཚོད་དཔག་འགྲོ་གྲོན་སྤྱི་བསྐྱོམས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་བཞི་ལས་མ་བརྒྱལ་བ་ཞིག་དེས་མེད་དགོས་དངུལ་ཞེས་པའི་རྩིས་འགོའི་འོག་ལོ་འཁོར་སྤོང་རྩིས་སུ་བཀའ་འགའ་གི་རྩིས་ཁོངས་སུ་འཛོག་རྒྱ་དང་། དགོས་གལ་ནས་བྱུང་ལ་བཀའ་འགའ་ལྷན་རྒྱས་རྩ་འཛོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་ཚོག་མཚན་དང་། དགོས་དངུལ་སྤོང་འཐུས། (ཚོ་བུར་དེས་མེད་ཅེས་པ་ལོ་འཁོར་སྤོང་རྩིས་འགོའི་སྐབས་གཏོང་དགོས་ཚོད་དཔག་མེད་པར་ཚོ་བུར་དགོས་དེས་ཀྱི་གཏོང་དགོས་གསར་བྱུང་གསལ་ལ་ལོ་དགོས།)
- ༢ དེས་མེད་དགོས་དངུལ་ནས་གཏན་འཛེབས་ལས་བྱེད་པའི་ཕོགས་དང་ཁེ་ཕན་གཞན། ཚོ་བུར་མིན་པའི་མཁར་དབང་ཉོ་སྤྲོད་ཨར་ལས། ལྷ་གཡུ་བྱུང་སྤྱེད་བཅས་སུ་གཏོང་མི་ཚོགས།
- ༣ ལས་བྱེད་གསར་བསྐྱོད་དང་། གནས་སྤེལ། གནས་སྤོལ། ཚོད་གན། བར་བརྒྱལ་བའོད་སྤྲིག་བཅས་བར་མའི་དུས་ལུན་གྱི་སྤྱོད་ལས་ཆེད་བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཚང་གི་རྩིས་ཁོངས་སུ་སྤོང་དངུལ་གྱི་རྩིས་འགོའི་འོག་དངུལ་འཛོར་རན་འཚེམས་ཤིག་འཛོག་འཐུས་དང་། དགོས་གལ་ནས་བྱུང་སྐབས་བཀའ་འགའ་ནས་འདོན་སྤོང་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷུ་དགོས།
- ༤ ལོ་འཁོར་སྤོང་རྩིས་ཀྱི་རྒྱུན་གོན་རྩིས་འགོ་ཕོགས་ནང་ཐོབ་གསེང་དངུལ་བསྐྱུར་དང་། དུལ་ཐང་གུན་གསལ་སྤར་ཆ་ཇི་བྱུང་སྤོང་དམིགས་ཆེད་སྤོང་དངུལ་རན་འཚེམས་བྱུར་དུ་ལྷུ་དགོས། སྤོང་དངུལ་འདི་ནས་སྤྱོད་ལས་ཐོག་ཁ་བསྐྱུར་མི་ཚོགས།



ལེའུ་གསུམ་པ། ལོ་ལོར་སློབ་ཅིས་འབྲུལ་ཚུལ།

དོན་ཚན་བདུན་པ། ལོ་ལོར་སློབ་ཅིས།

- ༡ ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ཁྲབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་གཤམ་འོག་ལས་ཁུངས་དང་། སློབ་ཁང་། སློབ་གྲྭ། འཛིན་སྐྱོང་དབང་ལུས་འོག་ཡོད་པའི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚོན། འགོ་བོན་ཆ་ཚང་གཞུང་ནས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རང་སྐྱོང་སྤྲིག་འཇུག་ཁག་བཅས་ནས་འཆར་ལོའི་ལོ་ལོར་སློབ་ཅིས་གཏན་འབེབས་རེ་འུ་མིག་ཏུ་བཀོད་པ་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་གཏོང་ལེན་འགན་འཛིན་གྱི་མིང་ཉགས་བཀོད་པ་དང་རང་སྐྱོང་སྤྲིག་འཇུག་ཡིན་ན་སྤྲིག་འཇུག་སོ་སོའི་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་བཅས། ལོ་ལྟར་གྱི་ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡ འགྲངས་མེད་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སམ། སྡེ་ཚོན་སོ་སོར་ཕྱུལ་ཟེན་བ་དགོས་ཏུ། གོང་གསལ་ཚེས་ནས་ཕྱི་ལོ་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཆེ་ཏུ་མཚན་དང་སྤྲུགས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སམ་སྡེ་ཚོན་ནས་དུས་འགྲངས་ལྷན་དགོས། དགོས་དུལ་དུས་ནས་གཏོང་བ་དགོས་པ་ཡིན་ཆེ་ལོ་རེའི་སློབ་ཅིས་ས་གནས་འབྲུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་སོ་སོ་ནས་དུས་ཚོད་རྒྱས་བཅད་ནང་ལྷན་དགོས། ས་འབྲུས་མེད་རིགས་དུས་ནས་ལྷན་དགོས།
- ༢ རྒྱན་ལྷན་དང་དམིགས་བསལ་ཡོང་ཁུངས་དང་། འགོ་བོན་གྱི་ཅིས་འགོ་མ་འདྲེས་པར་བཀོད་ཐོག་དམིགས་བསལ་འབབ་གོན་ཡོངས་ལ་ལས་འཆར་དང་དགོས་དམིགས་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཤད་མཉམ་འབྲུལ་དགོས་ཏུ།
- ༣ ཨར་ལས་དང་། བཟོ་འབྲུལ་འཇུགས་སྐྱོན་རིགས་ཀྱི་ཚོད་དཔག་ཅིས་འཆར་འབྲེལ་ཡོད་ཁྲད་མཁས་ཀྱི་མི་སྣས་སོལ་མ་ཐུན་བཀོད་པ་དགོས་ལེས་ཀྱིས་ཁྲད་དང་། ཚད་རིས་བཅས་ཆ་ཚང་མཉམ་སྦྲར་དགོས་པ་དང་། ཅ་དངོས་ཉོ་སྤྲོད་དགོས་རིགས་གོང་ཐང་ཚད་འཛིན་ཡིག་ཆ་ཁག་ཀྱང་མཉམ་སྦྲར་གྱིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་ལ་འབྲུལ་དགོས། ཅི་སྡེ་དེ་འདྲའི་ཞིབ་ཆའི་ཚོད་དཔག་སློབ་ཅིས་འགོད་འབྲུལ་མ་ཐུབ་པའི་རིགས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་རོབ་ཚོད་གྱི་ཚད་གཞི་ལྟར་སློབ་ཅིས་སུ་བཀོད་པ་བཀའ་འཁྲོལ་ཚོགས་ཏུ་དང་། དུལ་འབབ་མ་བཏོན་སློབ་དུ་ཞིབ་ཆའི་སོལ་མ་ཐུན་ཚོད་དཔག་སློབ་ཅིས་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ། ས་ཁྲད་དགོས་རིགས་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱན་ལས་སུ་ཕྱུལ་ཏེ་བཀའ་འཁྲོལ་བྱུང་མཚམས་དགོས་དུལ་འདོན་འབྲུས།
- ༤ ལོ་ལོར་སློབ་ཅིས་ནང་ཅིས་འགོ་གསལ་འགོད་བྱ་སྐབས་མ་བདེ་བའི་གསང་བའི་འགོ་བོན་ཁག་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་གསང་བའི་སློབ་ཅིས་ནང་སྡེ་ཚོན་དང་། འགོ་ཁུངས་ཞིབ་བཀོད་གྱིས་བཀའ་འགན་གི་ཚོགས་མཚན་ཡིག་ཐོག་བཀོད་ཟེས། སྤྱི་ཡོངས་སློབ་ཅིས་ནང་གསང་བའི་འགོ་བོན། ཞེས་པའི་ཅིས་འགོ་ཙམ་ལས་གསལ་ཁ་མི་དགོས།
- ༥ བཀའ་འགན་དང་། ལས་ཁུངས་ཁག་སུ་ཐང་ནས་རོགས་དུལ་དང་། ལུན་དུལ་གསར་དུ་ལེན་དགོས་མཐའ་དག་ལེན་འབྲུས་དང་། དེ་འབྲེལ་གྱི་ཚོད་ཡིག་ཁག་གི་འཆར་ཟེན་རྣམས་དང་། འགོ་བོན་གཏོང་སྤྲིགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཁགས་ལ་བཅས་བཀའ་འགན་བརྒྱད་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱན་ལས་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཚོགས་མཚན་ལྷན་དགོས། ཚོགས་མཚན་འདི་རིགས་ཀྱི་སློབ་ལྷན་ཚོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་སུ་འབྱོར་བ་ནས་ལས་ཉེན་བཅུའི་ནང་ལན་གསལ་མ་བྱུང་ཆེ་ཚོགས་མཚན་



ཐོབ་པར་ཆ་འདྲིན་བྱ་བ་ལྟུང་།

- ༤ ལས་ཁུངས་སམ། རྗེ་ཚོན་སོ་སོས་བྱུང་ཁོངས་གཤམ་འོག་ལས་ཁུངས་དང་། རང་སྐྱོང་རྗེ་ཚོན་ཁག་གི་ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས་དེ་དག་ཞིབ་འཇུག་གིས་མཐའ་མའི་དདུལ་འབབ་ལས་ཁུངས་སམ། རྗེ་ཚོན་སོ་སོའི་ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས་སུ་ཚུད་པ་བྱས་ཏེ་ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས་ཁ་ཤོག་དང་བཅས་ལོ་ལྟར་བྱི་རྩེ་ ༡ ཚེས་ ༡ འགྲངས་མེད་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་ཕུལ་ཐེན་པ་དགོས་རྒྱུ་དང་། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཁུངས་སོ་སོའི་འགོ་བྱོན་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་རྣམས་སྡོན་ཅིས་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཚེས་ཀྱི་ལས་ཉིན་བཅོམ་ལེན་སྡོན་ནས་འགྲངས་མེད་སྤྱི་འཇུག་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་སུ་ཕུལ་ཐེན་པ་དགོས། གོང་གསལ་ཚེས་ཚའི་ནང་འབུལ་མ་སྤུང་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཚེ་རྒྱ་མཚན་དང་སྤྲུགས་སྤྱི་འཇུག་སྟོན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱན་ལས་ནས་དུས་འགྲངས་ལྷུ་དགོས།
- ༥ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱུང་ཁོངས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཁུངས་དང་། རྗེ་ཚོན་ རང་སྐྱོང་བཅས་ཚང་མའི་ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས་བཀའ་སྟོན་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་ཤིག་བརྒྱུད་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་འབུལ་དགོས་ཤིང་། སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་དང་། ཚེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་བྱུང་ཁོངས་དང་བཅས་ལ། དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་སྟོན་ཁང་། སྤྱི་བྱུང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་བྱུང་ཁོངས་དང་བཅས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས་ཐད་ཀར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་གཏོང་དགོས།
- ༦ ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས་སྤྲུགས་བསྡོམས་མ་དདུལ་ཁོངས་སུ་རྒྱན་བྱོན་ལས་གཞན་པའི་ལས་དོན་བྱེ་བྲག་པ་དང་། ཟུར་བཀོལ་ཅིས་བྱོན་ཀྱི་ཅིས་འགོ་བཀའ་འཁོལ་ཡོད་རིགས་དངོས་སུ་ལག་ལེན་བསྟར་སྐབས་མ་འདང་བའམ། འཕར་བྱུང་། ལས་མཇུག་མ་བསྐྱེལ་བའི་དདུལ་སྟོན་ཅིས་ལོ་རྗེས་མའི་ནང་ལས་དོན་མཇུག་བསྐྱེལ་བྱ་རྒྱ། ཡང་ན་སྤྱི་བྱུང་གལ་ཚའི་ལས་དོན་གསར་པ་བྱུང་ཚེ་དེའི་འགོ་བྱོན་འཆར་གཞི་ཁ་གསལ་བཀའ་ཤིག་བརྒྱུད་སྤྱི་འཇུག་སྟོན་ཚོགས་མ་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་དེའི་རྒྱན་ལས་ནས་ཚོགས་མཚན་ལྷུ་དགོས། སྤྱི་བྱུང་ལས་དོན་ཀྱི་ཁོངས་སུ་རྒྱན་བྱོན་ཅིས་འགོ་བཀའ་བྱུང་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལས་དོན་དེ་འབེལ་བྱི་འགོ་བྱོན་ཆ་ཚང་ཚུད་དགོས་པ་ལས་རྒྱན་བྱོན་ནས་གཏོང་མི་ཚོགས།
- ༧ ཟུར་བཀོལ་སྡོན་ཅིས་ཁོངས་བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་ཐེན་པའི་ལས་འཆར་གང་ཞིག་ལས་མཇུག་མ་བསྐྱེལ་བའི་དདུལ་སྟོན་ཡོད་ཚེ་ཅིས་ལོ་རྗེས་མའི་སྡོན་ཅིས་ནང་མཇུག་སྐྱོང་ཚེད་འགོ་སོང་གཏོང་འཇུག་བཀའ་ཤིག་བརྒྱུད་དོན་ཚོན་ ༥ པའི་ནང་གསལ་ ༤ པ་སྟུང་བར་བརྒྱལ་བཀའ་འཁོལ་ལྷུ་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱུད་ལ། ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ།

- ༡ མོད་མའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་ཁོངས་གཏོགས་དང་བཅས་པའི་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཡོངས་རྫོགས་སྤྲུགས་བསྡོམས་ཀྱིས་ཡོང་འབབ་དང་། འགོ་སོང་ཞིབ་འཁོད་ཀྱི་ལོ་འཁོར་སྡོན་འཆར། དབུ་དདུལ་ཁག་གི་ཁྲིམས་འཆར། འབབ་ཁུངས་གཞན་དག་གི་ཁྲིམས་འཆར་དང་། སྤྱི་ག་འཆར་གསར་ལ། ཁྲིམས་སྤྱི་ག་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་འཆར་ཐེན། དདུལ་འབབ་ཡོང་ཁུངས་གཏན་འཁེལ་ཐེན་རིགས་ཀྱི་བཀའ་འཁོལ་ལམ། ཚོད་དོན་ཡིག་ཆ་ཁག་བཅས་སྤྲུགས་སྤྱི་ག་གིས་ལོ་



འཁོར་སྡོད་ཅིང་། གཏན་འབེབས་དུས་ཚེས་ཉིན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོ་སྤོང་གསུང་བཤད་དང་བཅས་འབྲུལ་ལམ་ལུ་དགོས།

- ༡ དེ་ལྟར་འགོད་འབྲུལ་ལུས་པའི་ལོ་འཁོར་སྡོད་ཅིང་། འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞིའི་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བརྒྱུད་མེ་ཚོན་འདེས་མེད་རིམ་བཞིན་ཞིབ་འཇུག་གོས་བསྟར་གྱིས་སྡོད་འཕྲུལ་བཅོས་རི་དགོས་བྱ་རྒྱ། འོན་ཀྱང་ལས་དོན་གྱི་བྲག་པར་དམིགས་པའི་དངུལ་འབབ་ཀྱི་རོགས་རམ་གཏན་འཁེལ་ཟེན་པ་རྣམས་ལ་སྡོད་འཕྲུལ་དང་། གཏོང་ལུལ་བརྗེ་བསྟར་མི་བྱེད། ལས་འཆར་གྱི་བྲག་པར་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱར་བཀོལ་གྱི་དངུལ་འབབ། ལས་འཆར་གྱི་བྲག་པརམ། དངུལ་འབབ་ཡོང་ཁུངས་གྱི་བྲག་པར་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲུ་དོན་དང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་སྤོང་བྱས་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་རིགས། ཡང་ན་ཆབ་སྤོང་ལ་གཞོན་སྡོད་འབྲུང་གཞིའི་དོགས་གནས་ཡོད་རིགས་བཅས་ལ་བཀག་འགོག་དང་། དངུལ་འབབ་ཡོང་ཁུངས་གཏན་འཁེལ་མ་ཟེན་པའི་ལས་འཆར་རིགས་ལ་སྡོད་འཕྲུལ་བཅོས་བྱ་འཐུས།
- ༢ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྤྱི་གཞི་ལྟར་བཟོ་སྤོང་ལོས་བསྟར་ཟེན་ཏེ་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་འཆར་གཏན་འབེབས་ལ་སྤོང་སྤོང་གིས་ཚོགས་ཚན་སྤུལ་ཐོན་བྱུང་རྗེས་འཛིན་སྤོང་ལ་དེར་གསལ་གྱི་དབྱ་དངུལ་ཡོང་འབབ་བསྟར་ལེན་དང་། འགོ་བོན་གཏོང་རྒྱའི་དབང་ཚད་ཐོབ་པ་བཞིན་གཤམ་འོག་ལས་ཁུངས་དང་། རང་སྤོང་མེ་ཚོན་བཅས་པར་བཀའ་འཁོལ་བཀོད་ཁྲབ་གཏོང་རྒྱ།
- ༣ ཕྱི་ལྷོ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ རང་ཚུན་འཆར་ལའི་ལོ་འཁོར་སྡོད་ཅིང་། གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་གིས་གཏན་འབེབས་མ་ཐུན་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་སྐབས་འཆར་ལའི་ལྷོ་གངས་དང་པོ་བཞིའི་གཞུང་གོན་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིང་། ལོ་འོས་ཤོག་བསྟར་ཏེ་(Vote on Account) བཀའ་འཁོལ་ལུ་དགོས།

དོན་ཚན་དགུ་པ། ཁ་བསྟར་བྱ།

ཤོགས་ཐོབ་དང་དམིགས་བསལ་རྒྱན་གྲོན་སྤྱད་པའི་ཅིས་འགོ་གཅིག་ནས་གཞན་རྒྱན་གྲོན་ཅིས་འགོ་ཁག་ལ་དངུལ་འབབ་ཁ་བསྟར་དགོས་རིགས་ལས་ཁུངས་དང་ཁྲབ་ཁོངས་བཅས་པས་ལོ་ལྟར་ཕྱི་ལྷོ་ ༤ ཚེས་ ༣༠ དང་ཕྱི་ལྷོ་ ༡༢ ཚེས་ ༣༡ ལོ་འོས་ལོ་འོས་ལས་ཁུངས་སུ་སྤུལ་ཟེན་པ་དང་། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ལས་སུ་སྤུལ་ཏེ་ལོ་ལྟར་ཕྱི་ལྷོ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༥ དང་ཕྱི་ལྷོ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ ལོ་འོས་ལོ་འོས་བཀའ་འཁོལ་ལུ་སྤུལ་བ་དགོས།

**ལེའུ་བཞི་པ།
དངུལ་ཅིས་སྤངས་འཛིན།**

དོན་ཚན་བཅུ་པ། དངུལ་ཅིས་ལོ་མཚན་མས།

- ༡ ཕྱི་ལྷོ་ ༤ ཚེས་ ༡ རྣམ་རྗེས་ལའི་ཕྱི་ལྷོ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་ལ་དངུལ་ཅིས་ལོ་འཁོར་དུ་མཚན་མས་འཛིན་བྱས་ཏེ་ལོ་ལྟར་ཕྱི་



ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ ལ་འདས་ལོའི་ཅིས་སློབ་རྒྱུ་རྒྱ་དང་། ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡ ལ་གསར་ལོའི་ཅིས་འགོ་འཇུག་གསུང་གོས།

- ༡ ཅིས་ཞིབ་སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་ཅིས་སློབ་རྒྱུ་བས་པ་ནས་དུས་ཡུན་ངེས་ཅན་ནང་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ཅིས་ཁྲ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ལ་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་། ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་ཅིས་ཞིབ་གནང་སྟེ་སྟུན་ཤོག་ཅིས་སློབ་རྒྱུ་བས་པ་ནས་ལྷ་དགའའི་ནང་ཚུན་ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་སུ་སྤུལ་ཐེན་པ་དགོས། ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཁྲ་ཅིས་ཞིབ་བྱེད་པོ་ཅིས་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུ་རྗེ་ལོ་ལྟར་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་བསྐོས་གཞན་གནང་རྒྱ་དང་། དེས་ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་གཏོང་ཡོང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཅིས་ཁྲ་ཅིས་ཞིབ་བཀྱིས་ཏེ་དག་མཚན་འཁོད་པའི་སྟུན་ཤོག་གོང་བཞིན་ལྷ་དགའའི་ནང་ཚུན་ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་སུ་སྤུལ་ཐེན་པ་དགོས།
- ༢ འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚོན་གྱིས་ཅིས་ཁྲ་དུས་ཐོག་ཅིས་ཞིབ་པར་མ་སྤུལ་བའམ། ཅིས་ཞིབ་པའི་བྱི་བ་དང་དགག་བྱར་ལན་འདེབས་ཚུལ་མ་སྟུན་མ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་གོང་གསལ་དུས་ཡུན་ནང་ཅིས་ཞིབ་སྟུན་ཐོ་མ་འབྱོར་བ་བྱུང་ཆེ་སྡེ་ཚོན་དེའི་དགོས་དུང་ལ་སྐྱབས་བསྟུན་བཀའ་འགའ་གསུམ་སྤྱི་འཇུག་གྱིས་བཀག་བསྐྱེད་བྱེད་ཚོགས།

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་གི་གཏོང་ལེན་དང་། ཅིས་ཀྱི་འགན་དབང་།

- ༡ མོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུག་གི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཚད་དང་། གཏོང་ལེན། ཅིས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ཡོངས་རྫོགས་བཀའ་འགའ་ལ་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དང་། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ཚོན་བརྒྱུད་དབང་ཚད་ཁྲབ་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུ།
- ༢ ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་བྱུང་ཆེ་དང་། འགན་འཛིན། དེ་དག་གི་ལས་རོགས། ཡང་ན་ལས་བྱེད་གཞན་དག་བཅས་ལ་སྐྱབས་བསྟུན་དུལ་འབོར་གྲངས་བཅད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དབང་ཚད་དུས་ནས་དུས་སུ་སློང་རྒྱ་དང་གཏོང་ལེན་འགན་འཛིན་དུ་བསྐོས་གཞན་བྱ་རྒྱུ་བཅས་བཀའ་འགའ་གིས་འཛིན་སྐྱོང་བཀོད་ཁྲབ་བརྒྱུད་བྱ་རྒྱུ།
- ༣ འགོ་བོན་ཆ་ཚང་པམ། ཆ་ཤས་གཞུང་ནས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རང་སློང་སྡེ་ཚོན་མཐའ་དག་གི་ཚོགས་པའི་དམིགས་ཡུལ་བརྗེད་བྱུང་དང་། སྤྱི་ག་གཞི་སྤྱི་འཇུག་སྟུན་ཚོགས་མམ། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཚོག་མཚན་ཐོབ་པ་ཞིག་དང་། གནས་ཡུལ་གཞུང་གི་དེ་བ་སྤེལ་ཁེམས་སློལ་དང་མི་འགལ་ཞིང་། དེ་བ་སྤེལ་ལག་འབྱེད་ཚད་ལྡན་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཁར། ཚོགས་པ་རང་གི་སྤྱི་ག་གཞིར་གསལ་བའི་གཏོང་ལེན་འགན་འཛིན་བརྒྱུད་དགོས་དུལ་གཏོང་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དང་། གཞུང་གི་དཔལ་འབྱོར་དང་། ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་སྤྱི་ག་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་སྤང་བཅི་ཞུ་དགོས། རང་སློང་སྡེ་ཚོན་དེ་དག་ལ་རོགས་དུལ་སློང་འོས་མིན་མཁྱེན་རྟོགས་སྤང་སྡེ་ཚོན་དེ་དག་གི་སྤྱི་ཡོའི་ཅིས་ཞིབ་བྱས་པའི་ཅིས་ཁྲ་ཆ་ཚང་འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དུལ་ཁང་ཅིས་སློབ་

- ༡ ལས་ཁུངས་མམ། སྡེ་ཚོན་སོ་སོའི་ལོ་འཁོར་སློབ་ཅིས་ཀྱི་འབབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་གས་བསྡེམས་མ་དུལ་གྱི་གཞུང་དུལ་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་ཁབ་གང་དུ་ཡོད་རུང་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགའ་གི་བཀའ་འཁོལ་ཡོད་པའི་དུལ་ཁང་གི་ནང་བཀའ་འགའ་ནས་དམིགས་འཇུག་བྱས་པའི་མཚན་ཐོག་ཏུ་འཛོག་དགོས་ཤིང་། ལོ་རེའི་ལོ་འཁོར་སློབ་ཅིས་གཏོང་



- འཆར་དགོས་མཁོར་གཞིགས་པའི་རྒྱ་དུས་རྒྱུས་བཅད་ཀྱི་གཏན་འཇགས་དང་། རྒྱུན་འགྲོའི་ཅིས་ཁག་ཏུ་འཛོག་རྒྱ།
- ༡ བཀའ་འགག་གི་བཀའ་འཁོལ་དང་འབྲེལ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་དང་། བཀའ་སློན་གཞན་སུ་རུང་གཅིག་བཅས་བཀའ་སློན་གཉིས་ཀྱི་མིང་རྟགས་མ་བཤོད་པར་གོང་གསལ་དངུལ་འབོར་ནས་འདོན་གཏོང་མི་ཚོག
- ༢ དབུས་སམ། རྩོགས་མཐའི་ལས་ཁུངས་ཁག་བཅས་སྡེ་ཚོན་གང་དུ་འང་ཁུངས་དེའི་ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས་ཀྱི་བྱང་ཅིས་ནང་མ་འཁོད་པའི་དངུལ་འབབ་ཅིག་བྱང་ཆེ་རྒྱ་གངས་གསུམ་གྱི་ནང་ཚུན་རྩོགས་བསྡོམས་མ་དངུལ་ཅིས་ཁོངས་སུ་བཅུག་བྱེད་པ་དགོས། རྒྱ་མཚོན་ཚོད་ལྡན་མེད་པར་དུས་འགྲུངས་གྲུར་ཆེ་དེའི་རིང་དངུལ་ཁང་གི་སྐྱེད་འབབ་དང་མཉམ་པའི་དངུལ་འབོར་འགན་འཁུར་ལས་བྱེད་པས་བསྐྱབ་དགོས།
- ༣ ར་སར་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་། སྡེ་ཚོན་སོ་སོར་རྒྱན་གྲོན་དགོས་དངུལ་དངུལ་ཁང་དུ་དངུལ་ཅིས་རྒྱར་ཉར་མ་དགོས་པར་གཏོང་ལེན་ཆ་ཚང་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་ཁང་བརྒྱུད་བྱ་རྒྱུ་དང་། འབྲེལ་སེལ་ལག་སྡེ་གངས་བཅད་རེ་སྡེ་འདོན་ཚུལ་དུ་སྡེ་ཚོན་སོ་སོས་ཉར་འཇུག།
- ༤ རྩོགས་མཐའ་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་དང་། སྡེ་ཚོན། རང་སྤྱོད་སྒྲིག་འཇུགས་ཁག་བཅས་སོ་སོའི་སྒྲིག་གཞི་ལྟར་ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས་སུ་གསལ་བའི་དངུལ་འབབ་ས་གནས་སོ་སོའི་དངུལ་ཁང་གི་ཅིས་ཁོངས་སུ་འཛོག་དགོས་པ་དང་། འགན་འཛིན་དང་། དེ་ལོག་མིང་གསལ་བཏོན་པའི་ལས་བྱེད་སུ་རུང་རེ་བཅས་མི་གཉིས་རེའི་བྱང་སྡེལ་མིང་རྟགས་ཐོག་ནས་མ་གཏོགས་མི་རེའི་མིང་རྟགས་རྒྱང་པའི་ཐོག་ནས་འདོན་གཏོང་ནམ་ཡང་མི་ཚོག

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། དགོས་དངུལ་གཏོང་རྩོགས།

རྩོགས་མཐའི་སྡེ་ཚོན་ཁག་ལ་ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས་ནང་བཀའ་འཁོལ་བྱང་བའི་དངུལ་འབོར་ནས་ས་གནས་སོ་སོའི་བྱང་འབབ་སུད། དབུས་ནས་དགོས་དངུལ་གཏོང་དགོས་རིགས་ཆ་བཤོས་ཀྱིས་སྡེ་རྒྱ་བཞི་པ། བདུན་པ། བཅུ་པ། དང་པོ་བཅས་ཀྱི་བདུན་སྟག་དང་པོའི་ནང་ལྷ་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་གསུམ་མཐའ་མའི་དངུལ་འབབ་འདས་ལོའི་ཅིས་ཞིབ་སྟན་ཤོག་མ་འབྱོར་ཆེ་སྟན་ཤོག་མ་འབྱོར་བར་བཀག་བསྐྱེལ་བྱ་རྒྱ། དགོས་དངུལ་རྒྱར་གཏོང་མ་དགོས་པར་ས་གནས་ཚུར་བྱང་གིས་འདད་རིགས་ལའང་སྡེ་རྒྱ ༡༡ པའི་རྒྱ་མཚུག་ཚུན་ཅིས་ཞིབ་སྟན་ཤོག་མ་འབྱོར་བའི་རིགས་འབྲེལ་ཡོད་དངུལ་ཁང་དུ་འདོན་གཏོང་བཀག་བསྐྱེལ་སུ་རྒྱུའི་བཤོད་ཁུབ་གཏོང་འཇུག།

དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

སྒྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནམ་བྱང་སྐབས་སྡེ་འཇུག་འོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྡེ་དྲོད་གིས་ཚོག་མཚན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས། །།

༡༡། ཅིས་ལོ་ ༡༠༡༥ ~ ༡༠༡༩ ལོའི་བཅའ་ཁྲིམས་འདམ་ལོ་མིའི་སྤྱི་གཤམ་ལྟུང་གསལ་གྱི་རྒྱུན་ལྷན་ཚོགས་ཅིས།

ལས་ཁུངས་

ཡུང་།	ཅིས་ལོ།	༡༠༡༥~༡༦	༡༠༡༧~༡༨	༡༠༡༩~༡༩	ཚོད་དཔག་སོང་།	༡༠༡༥~༡༩		རྩུབ་བརྗོད།
		རྫོང་།	མཐའ་མའི་བཀའ་འཁོལ།	བཀའ་འཁོལ་གྱི་བཀའ་འཁོལ།		བཀའ་འཁོལ་གྱི་བཀའ་འཁོལ།		
༡	མོགས་དང་ཁི་མན་གཞན།							
༢	ཡིག་ཆས་དང་། དཔར་ཐོན།							
༣	ཁ་པར་ཉར་འཕྲིན།							
༤	རྒྱལ་ཁྲིམས་འདམ་ལོ་དང་རྩོགས་བསྐྱོད་རྩུབ་མོགས།							
༥	ཉེ་འཁོར་ལམ་ཐོན།							
༦	ཁང་མེ།							
༧	ཚུ་རྩོག།							
༨	བདའ་མེ།							
༩	བརྩོན་དེབ་དང་། གསལ་འཕྲིན།							
༡༠	སྤྱི་ལོ།							
༡༡	ཆོས་རྩོགས།							
༡༢	ལས་ཁུངས་འཕུལ་ཆས་བཟོ་བཅོས་དང་བདག་གཅིས།							
༡༣	རྒྱལ་འཁོར་བཟོ་བཅོས་དང་ཉེན་སྲུང་།							
༡༤	རྒྱལ་འཁོར་སྤྱི་མ་རིག།							
༡༥	རྩིང་བཀྲང།							
༡༦	དམིགས་བསལ་རྒྱུན་ལྷན།							
༡༧	བསྐྱོམས།							

འཆར་འབྲུལ་གཏོ་འདྲིན་མཚན་རྟགས། བཀའ་འགའ་རྒྱུན་ལྷན། སྤྱི་འབྲུས་བཀའ་འཁོལ།

༡། ཅུས་ཚོ་ ༡༠༡༥...༡༠༡༦ མིའི་བོད་མིའི་སྲིད་ཀྱི་འཕུགས་ཀྱི་རྒྱུན་སྲོན་ལྷན་ཅིས། དམིགས་བསལ་རྒྱུན་སྲོན་གྱི་རྩུབ་འཇུག

ཅུས་ཚོ་ ༡༢། དམིགས་བསལ་རྒྱུན་སྲོན།

མངཉ།	ཅུས་ཚོ་	༡༠༡༣...༡༤	༡༠༡༤...༡༥	༡༠༡༥...༡༦			རྩུབ་འཇུག
		རང་སོང་།	མཐའ་མའི་བཀའ་ འབྲེལ།	ཚོད་དཔག་ སོང་།	བཀའ་འབྲེལ་རྒྱུ་ གཉེན།	བཀའ་འབྲེལ་གཏན་ འབྲེལ།	
	བསྐྱེལ་སྤྱོད་						

འཆར་འབྲུལ་གཙོ་འཛིན་མཆོན་ཉག་སྤྱོད།

ཅུས་ཚོ་མཆོན་ཉག་སྤྱོད།

། ཕྱིས་ལོ་ ༡༠༧༤...༡༠༧༩ ལོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོར་རྩིན་ཅིས།

ལས་ཁུངས།.....

ཨང་།	ཕྱིས་ལོ།	༡༠༧༣...༡༤			༡༠༧༥...༡༦			ཟུར་བཅོེ།
		བཀའ་འཁོར།	དངོས་སོང་།	ལྷག་བསྟན།	ཚད་དཔག་སོང་།	བཀའ་འཁོར་རྒྱབ་གཉེན།	བཀའ་འཁོར་གཏན་འབེབས།	
	བསྟོམས།							

འཆར་འབུལ་གཙུག་ལྷན་ཁུངས་ཏོག་ཁྲི་ཚན་གཉེན།

བཀའ་འཁོར་རྒྱབ་གཉེན།

སྤྱི་འབྲུས་བཀའ་འཁོར།

༡༩། ཅིས་ལོ་ ༡༠༧༥་་་་ ༡༠༧༩ ལོ་འོ་མེད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རྩེ་བཀོལ་སྤོང་རྩེ་བུ་སྤེལ་བྱས་པའི་ཅིས་ལོ་

ལས་ཁུངས།

མང།	ཅིས་ལོ་	༡༠༧༥་་་ ༥	༡༠༧༥་་་་ ༧༤			༡༠༧༥་་་ ༧༥		༡༠༧༥་་་ ༧༩				རྩེ་བུ་སྤེལ།	
		ཅིས་ལོ་འོ་མེད་ལྷན་བཟང།	དོན་ལྗང།	དོན་སོང།	ལྷན་བཟང།	ཚོད་དཔག་གུང།	ཚོད་དཔག་སོང།	མཐའ་མའི་བཀའ་འཛོལ།	གུང།	སོང།	ཚོད་དཔག་གུང།		ཚོད་དཔག་སོང།
༡༠	ལས་འཆར་འགྲོ་སྒོམ།												
༡༡	འཛུར་སྤྱོད།												
༡༢	ས་ཆ་གསར་ཉོ།												
༡༣	ཁང་སྐོར་གསར་རྒྱག												
༡༤	གཞིགས།												
༡༥	བསྐྱོལ་སྒྲིག་ (༡)												
༡༦	འཛིན་ཆས་དང་འབྲུལ་ཆས་གསར་ཉོ།												
༡༧	འཛིན་ཆས་གསར་ཉོ།												
༡༨	འབྲུལ་ཆས་གསར་ཉོ།												
༡༩	ཕྱི་ལོ་འཛིན་གསར་ཉོ།												
༢༠	གཞིགས།												
༢༡	བསྐྱོལ་སྒྲིག་ (༢)												
༢༢	ཉམས་གསོ།												
༢༣													
༢༤													
༢༥													
༢༦													
༢༧													
༢༨													
༢༩													
༣༠	བསྐྱོལ་སྒྲིག་ (༣)												

ཨང་།	ཅུས་འགོ་	༡༠༡༩་་༡༩		༡༠༡༩་་༡༩		༡༠༡༩་་༡༤		༡༠༡༤་་༡༤				རྩུབ་བརྗོད།
		ཅུས་འགོ་འཇུག་བསྟན།	དངོས་བྱུང།	དངོས་སྟོང།	ལྷན་བསྟན།	མཐའ་མའི་བཀའ་འཁོར།	རྩུབ།	སྟོང།	ཚོད་དཔག་རྩུབ།	ཚོད་དཔག་སྟོང།	བཀའ་འཁོར་རྒྱབ་གཉེར།	
༡༤	སྤྱི་ཚོཾ་བའདྲེ་དོན་ལས་གཞི།											
༡༥												
༡༦												
༡༧												
	བསྟོན་མཁུ། (༤)											
	ལས་འཆར་འགྲོ་སྟོན་བསྟོན་མཁུ། (༥) (༡+༡+༣+༤)											
༡༨	ལས་འཆར་མིན་པའི་འགྲོ་སྟོན།											
༡༩	རྒྱུན་སྟོན་ (ཅུས་འགོ་ ༡༨)											
༢༠	འབབ་སྟོན་གཞན།											
	བསྟོན་མཁུ། ༦											
	ཁྱིམ་བསྟོན་མཁུ། (༧) (༥+༦)											
	དེ་ལྟའི་ལྷན་བསྟན། (༨)											
	མཇུག་ལྷན། (༩)											
	གོང་གསལ་ཁྱིམ་བསྟོན་མཁུ། (༡༠) (༧+༨+༩)											

ཨ། ཅིས་ལོ་ ༡༠༡༥་་་་༡༠༡༦ མའི་ཤོད་མིའི་སྒྲིག་འཇུག་གསལ་ཤི་བུར་བཀོལ་སྡོམ་ཅིས་བྱུང་སོང་ཅིས་ཤོག་གི་བུར་འཛེན།

ཅིས་ལོ་མང།

ལས་ཁུངས།

མང།	ཅིས་ལོ་	༡༠༡༥་་་་༡		༡༠༡༥་་་་༢		༡༠༡༥་་་་༣		༡༠༡༥་་་་༤				བུར་འཛེན།	
		ཅིས་ལོ་འགོ་	ལྷན་འགྲུལ་	དངོས་	ལྷན་འགྲུལ་	དངོས་	ལྷན་འགྲུལ་	ཅོད་དཔག་	ཅོད་དཔག་	ཅོད་དཔག་	ཅོད་དཔག་		བཀའ་འགྲོལ་
	བསྡོམས།												

འཆར་འབྲུག་ལ་གཙོ་འདྲིན་མཆོན་ཏུགས།

ཅིས་ལོ་མཆོན་ཏུགས།

༄། ཚུལ་ལོ་ ༡༠༡༡་་་་༡༠༡༡ ལོའི་ཐོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་ལྟུགས་ཀྱི་རྟོགས་དབུལ་ཡོང་གཏན་མ་འཁེལ་བའི་སྔོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་བྱུང་སོང་ཅིས་ཤོག

ལས་ཁུངས།

ཨང་།	ཚིས་འགོ	༡༠༡༡་་་་༡༠	
		སྔོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་བྱུང་།	སྔོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་སོང་།
	ཕྱི་རྒྱལ་རྟོགས་དབུལ།		
	རྒྱུ་བཀོལ་རྟོགས་དབུལ།		
	བསྐྱེམས།		

རྒྱུ་བཀོལ་

ཕྱི་འབྲུས་བཀའ་འབྲིལ།

བཀའ་འགན་རྒྱུ་བཀོལ་

འཆར་འབྲུལ་གཙོ་འཛོན་མཚན་ཉག་ས།

༡༡། ཅིས་ལོ་ ༡༠༡༥་་་་་ ༡༠༡༦ ལོའི་རྒྱ་བཟོན་སྡོན་ཅིས་ཁ་བསྐྱར་བཀའ་འཁོར་ལ་ཁྱ་ཤོག

ལས་ཁུངས།

ཨང་།	ཅིས་ལོ་ནས། (སོང་།)	བཀའ་འཁོར་ལ།			ཨང་།	ཅིས་ལོ་ནས། (སྤང་།)	བཀའ་འཁོར་ལ།			རྩེ་བཞོན།
		ཁྱ་ལམ་དུ་	རྒྱ་བཟོན་ལ།	གཏན་འབྲེལ་སྤྱོད་ལ།			ཁྱ་ལམ་དུ་	རྒྱ་བཟོན་ལ།	གཏན་འབྲེལ་སྤྱོད་ལ།	
༡	ཡིག་ཆས་དང་དཔར་སྐྱོན།				༡	ཡིག་ཆས་དང་དཔར་སྐྱོན།				
༢	ཁ་བར་ཉར་འཛིན།				༢	ཁ་བར་ཉར་འཛིན།				
༣	སྤྱི་ལོ།				༣	སྤྱི་ལོ།				
༤	འབྲིམ་འབྲུལ་དང་རྫོགས་བསྐྱོད་རྩེ་བཟོན།				༤	འབྲིམ་འབྲུལ་དང་རྫོགས་བསྐྱོད་རྩེ་བཟོན།				
༥	ཉེ་འཁོར་ལམ་སྡོན།				༥	ཉེ་འཁོར་ལམ་སྡོན།				
༦	ཁང་ལྗོངས།				༦	ཁང་ལྗོངས།				
༧	རྩ་སྡོག།				༧	རྩ་སྡོག།				
༨	བཤམ་ལྗོངས།				༨	བཤམ་ལྗོངས།				
༩	བརྒྱན་དེབ་དང་། གསལ་ཤོག།				༩	བརྒྱན་དེབ་དང་། གསལ་ཤོག།				
༡༠	སྤྱི་ལོ།				༡༠	སྤྱི་ལོ།				
༡༡	ཚོས་རྫོགས།				༡༡	ཚོས་རྫོགས།				
༡༢	ལས་ཁུངས་འབྲུལ་ཆས་བཟོ་བཅོས་དང་བདག་གཅེས།				༡༢	ལས་ཁུངས་འབྲུལ་ཆས་བཟོ་བཅོས་དང་བདག་གཅེས།				
༡༣	སྐྱམ་འཁོར་སྐྱམ་རིན།				༡༣	སྐྱམ་འཁོར་སྐྱམ་རིན།				
༡༤	སྐྱམ་འཁོར་བཟོ་བཅོས་དང་ཉེན་སྲུང་།				༡༤	སྐྱམ་འཁོར་བཟོ་བཅོས་དང་ཉེན་སྲུང་།				
༡༥	སྤྱི་བཟང་།				༡༥	སྤྱི་བཟང་།				
༡༦	བསྐྱེད་ལས།				༡༦	བསྐྱེད་ལས།				

༢༡། ཅིས་ལོ་ ༡༩༧༤~༡༩༧༩ མའི་ཁ་བསྐྱར་བཀའ་འབྲིལ་ལུ་ཤོག་གི་འབྲེལ་བཟོང་བྱུང་འཛེན།

མངའ།	ཅིས་ལོ་ནས། (བྱིང་།)	རྩོན་ཅིས་བཀའ་འབྲིལ།	༡༩༧༠/༧༡༩༧	༡༩༧༠/༧༡༩༧	ཁྱིམ་གྱི་ལྷན།	ཁ་བསྐྱར་བྱིང་།	འབྲོ་འཆང།	འབྲེལ་བཟོང་བྱུང་བཤུས།
	བསྐྱེལ་སྤེལ།							

འཆང་འབྲེལ་ལ་གཙོ་འདོན་མཆོན་ཉལ་ས།

ཅིས་ལོ་མཆོན་ཉལ་ས།

༢༢། ཅིས་ལོ་ ༡༩༧༤~༡༩༧༩ མའི་ཁ་བསྐྱར་བཀའ་འབྲིལ་ལུ་ཤོག་གི་འབྲེལ་བཟོང་བྱུང་འཛེན།

མངའ།	ཅིས་ལོ་ནས། (སོང་།)	རྩོན་ཅིས་བཀའ་འབྲིལ།	༡༩༧༠/༧༡༩༧	༡༩༧༠/༧༡༩༧	ཁྱིམ་གྱི་ལྷན།	ཁ་བསྐྱར་སོང་།	འབྲོ་འཆང།	འབྲེལ་བཟོང་བྱུང་བཤུས།
	བསྐྱེལ་སྤེལ།							

འཆང་འབྲེལ་ལ་གཙོ་འདོན་མཆོན་ཉལ་ས།

ཅིས་ལོ་མཆོན་ཉལ་ས།



༡༡། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་དང་རྒྱུངས་དབྱ་དཔུལ་དང་བསྐྱུ་དཔུལ་གཞན་དག་གི་འབྲུལ་འབབ་ཁྲིམས་ཡིག

ལེབ་ལྗང་པོ། སྲོན་འགྲོ།

དོན་ཚན་དང་པོ། མིང།

ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ལ་བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་དང་རྒྱུངས་དབྱ་དཔུལ་དང་བསྐྱུ་དཔུལ་གཞན་དག་གི་འབྲུལ་འབབ་ཁྲིམས་ཡིག་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༤ ཟ࿳་ལོ་ ༡༤༤༡ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། ཆ་རྒྱུན།

ཁྲིམས་ཡིག་འདི་བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༣ པའི་ནང་གསལ་སྡེ་ ༩ པ་དང་། དོན་ཚན་ ༥༡ པའི་ནང་གསལ་སྡེ་ ༡ པའི་ཉེན་རྒྱུ་བཞེད་སྐྱེག་བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། འགོ་འཇུགས།

ཁྲིམས་ཡིག་འདི། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༤ ཟ࿳་ལོ་ ༡༤༤༡ ཟ࿳་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༡ རས་འགོ་འཇུགས་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཞི་པ། བྱུང་ཚད།

ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ས་བཅོམ་བྱོལ་བོད་མི་ཡོངས་ལ་བྱུང་ཚད་ཡིན།

ལེབ་གཉིས་པ། དང་རྒྱུངས་དབྱ་དཔུལ།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། དང་རྒྱུངས་དབྱ་དཔུལ་གྱི་དོ་བོ།

དབྱ་དཔུལ་འདི་ནི་བཅོམ་བྱོལ་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་བོད་མིའི་སྐྱེག་འཇུགས་ལ་ངོས་ལེན་དང་བཅིང་མཐོང་གི་མཚོན་བྱེད་དུ་ས་བསྐྱུལ་དང་རྒྱུངས་ཀྱིས་ཟ࿳་ལོ་ ༡༤༥༡ ཟ࿳་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་གྱི་སྲོན་འགྲོའི་ཚོགས་ཚེན་དུ་ཐག་བཅད་གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་ལྟར་རང་མོས་དང་རྒྱུངས་ཀྱིས་འབྲུལ་སྐྱབ་དགོས་པའི་དབྱ་དཔུལ། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་



བཙན་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༣ པའི་ནང་གསལ་སྔ་ ༤ པར་གསལ་བའི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན།

དོན་ཚན་བྱུག་པ། དང་རྒྱངས་དབྱ་དཔུང་འབྲུལ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་།

ཁྲིམས་ཡིག་འདིར་གསལ་ལྟར་དང་རྒྱངས་དབྱ་དཔུང་འབྲུལ་བའི་ཐོབ་ཐང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཁོ་ནར་ཡོད་ཅིང་། དང་རྒྱངས་དབྱ་དཔུང་དང་ཟས་བཅད་དོད། ཐོགས་ཐོབ་བརྒྱ་ཆ་ཆད་མེད་སྐབ་འབྲུལ་མི་བྱེད་མཁན་སྲུང་ཡུང་བཙན་གྲོལ་བོད་མིའི་བཙན་ཁྲིམས་དང་། ཁྲིམས་ཡིག་ནང་གསལ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཁག་ལ་ཡོངས་སུ་སྤོད་མི་ཚོག

དོན་ཚན་བདུན་པ། དང་རྒྱངས་དབྱ་དཔུང་འབབ་ཚད།

- ༡ རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ། འབྲུག་བཙན་སྲུ་གནས་སྤོད་བོད་མི་རང་ལོ་ ༡༥ སོན་བ་ཡན་གྱིས་ལོ་རེར་ཉིན་སྟོང་ ༤༩ འབབ། རང་ལོ་ ༤ སོན་བ་ནས་ ༡༤ བར་ལོ་རེར་ཉིན་སྟོང་ ༡༩ འབབ།
- ༢ གོང་གསལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་སྤེ་རྒྱལ་ཡུལ་ཁག་ཏུ་གནས་སྤོད་བོད་མི་རང་ལོ་ ༤ སོན་བ་ནས་ ༡༧ བར་རྒྱ་རེར་ལྷ་སྟོང་ ༡ རེ་དང་། རང་ལོ་ ༡༩ ནས་ ༤༤ བར་རྒྱ་རེར་ལྷ་སྟོང་ ༣ རེའི་འབབ།
- ༣ དབྱ་དཔུང་ལག་དེབ་ནང་གསལ་རང་ལོ་ ༢༠ ཡན་སོན་བ་ནམས་ནས་སོ་སོའི་འདོད་མོས་ལྟར་རང་ལོ་ ༤༥ བར་གྱི་དང་རྒྱངས་དབྱ་དཔུང་འབབ་སྤེབ་འབྲུལ་ཚོག་རྒྱ། འོན་ཀྱང་དེ་རིགས་ནས་དེ་སྤེའི་དང་རྒྱངས་དབྱ་དཔུང་ཆད་མེད་སྤེལ་ཟེན་པ་ཞིག་ངེས་པར་ཡིན་དགོས།

**ལེའུ་གསུམ་པ།
ངེས་ཅན་བསྐྱུ་དཔུང་།**

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། ངེས་ཅན་བསྐྱུ་དཔུང་གྱི་ངོ་བོ།

བསྐྱུ་དཔུང་འདི་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་མ་ཐུན་རྒྱུན་ལ་སྤོན་སྤྱད་མང་ཚོགས་ཀྱིས་དང་རྒྱངས་ཐག་གཅོད་བྱས་པའི་བཙན་གྲོལ་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ངེས་ཅན་དུ་འབྲུལ་དགོས་པའི་བསྐྱུ་དཔུང་ཞིག་ཡིན།

དོན་ཚན་དགུ་པ། ངེས་ཅན་བསྐྱུ་དཔུང་འབྲུལ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་།

ངེས་ཅན་བསྐྱུ་དཔུང་འབྲུལ་བའི་ཐོབ་ཐང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཁོ་ནར་ཡོད།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། ངེས་ཅན་བསྐྱུ་དཔུང་ཟས་བཅད་དོད་ཀྱི་འབབ་ཚད།

- ༡ རྒྱ་གར་དང་། བལ་ཡུལ། འབྲུག་ཡུལ་བཙན་ནང་གནས་སྤོད་བོད་མི་རང་ལོ་ ༡༩ སོན་བ་ཡན་གྱིས་ལོ་རེར་ཉིན་གཉིས་རེའི་



ཟས་བཅད་དོད་ཉིན་སྟོར་ ༡༠ རེ།

- 3 བོད་གསལ་ཡུལ་ཁག་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནང་གནས་སྡོད་བོད་མི་རང་ལོ་ ༡༩ སོན་པ་ཡན་གྱིས་ཟས་བཅད་དོད་ལོ་རེར་ཨ་སྟོར་ ༡༠ རེ་བཅས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་ལ། རེས་ཅན་བསྐྱ་དཔུལ་ཕོགས་ཐོབ་བརྒྱ་ཚའི་འབབ་ཚད།

- 1 རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ། འབྲུག་གསུམ་ནང་གནས་སྡོད་བོད་མི་ཕོགས་ཡོད་ཚམས་གྱིས་རང་གི་ཅ་ཕོགས་གྱི་བརྒྱ་ཆ་བཞི་འཇམ། སྐར་ཕོགས་གྱི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་གང་མང་བ་དེ་འབྲུལ་དགོས། ཅ་ཕོགས་དང་སྐར་ཕོགས་ཐ་སྙད་གསལ་ཁ་མེད་པ་ལས་དོད་དང་མཚན་དོད་ཐོབ་མཁན་ཚམས་གྱིས་ལས་དོད་དང་མཚན་དོད་འབབ་ནས་བརྒྱ་ཆ་ 3.20 འབྲུལ་དགོས། ཉིན་སྟོར་ཐང་ལས་ཁུངས་སམ་སྡེ་ཚན་གཅིག་གི་ནང་ཉིན་གྲངས་ 39 ལས་མང་བ་ཞུ་སྟོན་བྱ་དགོས་རིགས་ནས་ཉིན་སྟོར་ཐང་ཐོབ་གྱི་འབབ་ནས་བརྒྱ་ཆ་ 1 འབྲུལ་དགོས།
- 2 རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་སྤུང་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་གནས་སྡོད་བོད་མི་ཕོགས་ཡོད་ཚམས་གྱིས་ལོ་རེར་ཨ་སྟོར་ 40 རེ་འབྲུལ་དགོས།
- 3 རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ། འབྲུག་བཅས་སུ་གནས་སྡོད་བོད་མི་ཕོགས་ཐོབ་མེད་པ་ཚོར་ཁའི་ཡོང་འབབ་ཡོད་རིགས་ཚམས་ནས་སྟོན་བཅད་གྱིས་ཚོར་སྤུང་ཞལ་འདེབས་ལོ་ལྟར་བསྐྱ་འབྲུལ་དགོས་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་ལ། རེས་ཅན་བསྐྱ་དཔུལ་གཅོད་ཁའི་བརྒྱ་ཆའི་འབབ་ཚད།

བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་ནས་གཏན་འབེབས་ངོས་འཛིན་གནང་བའི་སྤྱི་བའི་མཉམ་ལས་དང་། བཅོམ་ཚོང་ཚམས་གྱིས་ལོ་རེའི་གཅོད་ཁའི་བརྒྱ་ཆ་ 14 རེ་སྤྱི་བྱུང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་ཅིས་ཞིབ་གནང་བའི་ཁེ་གུན་ཅིས་འབྲས་སྟོན་ཐོ་གཞིར་བརྒྱུད་འབྲུལ་རྒྱ། སྤྱི་བའི་མཉམ་ལས་དང་བཅོམ་ཚོང་སྡེ་ཚན་གང་ཞིག་ལོ་རེར་བཀག་ཅིས་གསལ་གཅོད་ཁེ་གསལ་གྱི་ཡོད་ཅུང་། ལོ་སྟོན་མ་ཚམས་སུ་སྡེ་ཚན་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ (Accumulated) ཕྱོགས་བསྡོམས་ཅིས་གསལ་དུ་སྡེ་བ་གསོག་གྲོང་གུན་ཡོད་རིགས་ཁ་གསལ་མ་ཟེན་བར་ལོ་འཁོར་གཅོད་ཁའི་བརྒྱ་ཆ་ 14 འབྲུལ་མི་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གསུམ་ལ། བསྐྱ་དཔུལ་ཆག་ཡང་།

- 1 བོད་མི་འཁོར་ཞན་དགུ་དཔུལ་དང་རེས་ཅན་བསྐྱ་དཔུལ་འབྲུལ་བསྐྱབ་མི་ཐུབ་པའི་རིགས་ལ་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་རྒྱུད་དང་འགོ་འཛིན་སུ་རུང་གི་རྒྱུ་གཉེར་དང་སྤྲུགས་ཆག་ཡང་སྟོན་ཞུ་བྱུང་ཆེ་སྤྱི་འབྲས་རྒྱུན་ལས་ནས་ལོ་གཉིས་ལས་མ་བརྒྱལ་བའི་དུས་ཡུན་གང་འཚམས་རེ་ཆག་ཡང་གནང་འཇུག། ཆག་ཡང་དུས་ཡུན་རྫོགས་རྗེས་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་དགོས།
- 2 བོད་ནས་གསལ་དུ་ཕེབས་པའི་བོད་མི་ཚམས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ལེན་ཁང་གིས་ཐོག་མར་ངོས་སྟོར་གནང་བ་ནས་བརྒྱུད་ལོ་གཅིག་རིང་དགུ་དཔུལ་བསྐྱ་ལེན་མ་དགོས་པར་ཆག་ཡང་ཡོད། དེའི་རྗེས་བཅོན་བྱོལ་བོད་མི་སྤྱི་མཚུངས་བཞིན་འབྲུལ་དགོས།



༣ རང་ལོ་ ༡༥ ཡན་སོན་པ་རྣམས་ལ་ལོ་ན་འེ་བབ་ཀྱིས་ཆེ་མཐོང་དང་གྲུས་བརྩེ་མཚོན་བྱེད་དང་སྐྱབས་དཔུ་དཔུལ་འབྲུལ་
དགོས་མེད།

ལེབ་བཞི་པ། ངེས་མེད་ཞལ་འདེབས་བསྐྱུ་དཔུལ།

དོན་ཚན་བརྩམ་བཞི་པ། ངེས་མེད་ཞལ་འདེབས།

ངེས་ཅན་བསྐྱུ་དཔུལ་ཁག་ལས་གཞན་པ། བོད་མིར་བརྩེ་ཞེན་ལྷན་པ་དང་བོད་མི་སྲུང་གུང་དང་སྐྱབས་ཞལ་འདེབས་རྒྱ་རེ་
བཞེན་ནམ། ལོ་རེ་བཞེན་འབྲུལ་འདོད་ཡོད་རིགས་ནས་འབྲུལ་འབྲུས་དང་། དེའི་ལམ་སྲོལ་སྤྲོད་གཞི་གང་དགོས་དཔལ་འབྱོར་ལས་
ཁུངས་ཀྱིས་ཟིན་བྲིས་བཅོས་ཏེ་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་དགོས།

ལེབ་ལྔ་པ། དང་སྐྱབས་དཔུ་དཔུལ་དང་དཔུལ་འབབ་གཞན་བསྐྱུ་བྱེད་ཀྱིས།

དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ། འབབ་དཔུལ་བསྐྱུ་ལེན།

- ༡ བོད་མི་གནས་ཡུལ་གྱི་ས་གནས་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འབྲུལ་ཚོགས་ཚུངས་ཁག་གིས་རང་གི་བྱུང་ཁོངས་བོད་མི་རང་
ལོ་ ༤ ཡན་སོན་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་གཞུང་མ་དེབ་བདག་ཉར་ཐོག་སྐབས་ལྷན་ལྷན་བཅོ་རེ་བཞེན་དང་། དེ་མིན་ཡུལ་དུས་དང་
བསྐྱུ་ལེན་པའི་དུས་ཡུན་གང་འཚམས་རེའི་ནང་དཔུལ་འབབ་བསྐྱུ་ལེན་གྱིས་ཅིས་ལོ་རེའི་དཔུལ་འབབ་ཅིས་ལོ་དེ་གའི་ནང་
བསྐྱུ་ལེན་དང་བྱུང་འཛིན་ཐམ་སྐྱར་ངེས་པར་ཟིན་པ་བྱེད་དགོས།
- ༢ འབབ་དཔུལ་གང་ཡིན་ཡང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚད་ལྡན་བྱུང་འཛིན་སྤོད་ལེན་མ་བྱས་
པར་འབྲུལ་བ་དང་ལེན་པ་གཉིས་ཀ་མི་ཚོགས།
- ༣ རང་བདེན་ཚོགས་ཚུངས་མ། ཚོགས་ཚུངས་གིས་ཡིག་ཐོག་བཞོད་མངགས་བྱས་པའི་མི་སྣ་ལས་གཞན་པས་དཔུ་དཔུལ་དང་
འབབ་དཔུལ་གཞན་དག་གང་ཡང་བསྐྱུ་ལེན་མི་ཚོགས།
- ༤ བསྐྱུ་ལེན་ཟིན་པའི་འབབ་དཔུལ་རྣམས་རྒྱ་རེའི་ནང་ཚུན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་ཕུལ་བཞེན་པ་དགོས་ཀྱི་དང་། བཀའ་
འཁོལ་མེད་པར་དཔུལ་འབབ་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུངས་ལྷན་གཅིག་བཞུགས་བར་ཉར་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན་ན་དུས་ཡུན་རི་སོང་
ཡུལ་སྲོལ་དཔུལ་ཁང་གི་སྤྱི་འབབ་བསྐྱུ་དགོས།
- ༥ རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ཁག་ཏུ་གནས་སྡོད་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་དཔུལ་འབབ་བསྐྱུ་ལེན་དང་།
རང་གི་བྱུང་ཁོངས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་མིང་གཞུང་མ་དེབ་བདག་ཉར་ཐོག་དཔུལ་འབབ་རྣམས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་
འབྲུལ་དགོས་པ་དང་ཅིས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁག་ནས་ལེན་དགོས།



དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་ལ། དཔྱ་དུལ་དང་ངེས་ཅན་བསྐྱ་དུལ་འབྲུལ་ཚེས་འགོ་འཇུག་ལ།

- ༡ དང་སྒྲངས་དཔྱ་དུལ་དང་ཕོགས་ཐོབ་བརྒྱ་ཆ་བཅས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡ རས་འབྲུལ་དགོས། དེ་རྗེས་རང་ལོ་ ༩ སོན་པ་ནས་དང་སྒྲངས་དཔྱ་དུལ་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་། ཕོགས་ཐོབ་བྱུང་ཚེས་ནས་བརྒྱ་ཆ་འབྲུལ་དགོས།
- ༢ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡ རས་བཟུང་རང་ལོ་ ༡༩ སོན་པ་ནས་ཀྱིས་ཟས་བཅད་དོད་འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་ལ། དཔྱ་དུལ་དང་བསྐྱ་དུལ་ལོ་དུས།

- ༡ དཔྱ་དུལ་དང་བསྐྱ་དུལ་ལོ་དུས་ཕྱི་ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡ རས་ཕྱི་ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་ཡིན།
- ༢ འདས་པའི་ལོ་གཅིག་གི་དཔྱ་དུལ་དང་བསྐྱ་དུལ་རྗེས་ལོའི་ ཕྱི་ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༣༠ རང་ཚུན་བསྐྱ་ལེན་ཐུབ་པ་དགོས།
- ༣ བསྐྱ་ལེན་ཟེན་པའི་འབབ་དུལ་རྣམས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་དུས་ལུན་ནང་ཚུན་སྤུལ་ཟེན་པ་དགོས།
- ༤ ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་དང་ཕྱི་རྒྱལ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ནས་ལོ་ལྟར་ཕྱི་ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༣༠ འགྲངས་མེད་དཔྱ་དུལ་འབྲུལ་འབབ་དང་བྱུང་སོང་བསྐྱད་གསུམ་གྱི་མཐའ་མའི་ཅིས་སྐོ་བརྒྱབས་ཏེ་ཅིས་ཁྲ་སྤྱི་འཇུག་ལས་དང་། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས། འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་འདུ་སོ་སོར་འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་ལ། དཔྱ་དུལ་དང་ངེས་ཅན་བསྐྱ་དུལ་ཆད་གསལ།

- ༡ དཔྱ་དུལ་དང་ངེས་ཅན་བསྐྱ་དུལ་འབྲུལ་ཆད་གྲུར་བསྐྱད་གསལ་དུ་འབྲུལ་འདོད་ཡོད་རིགས་ནས་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་དང་ཕྱི་རྒྱལ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁག་བརྒྱད་སྟོན་ཤོག་བསྐྱངས་ཏེ་འབྲུལ་འགོ་འཇུག་ཚོགས་ཚོགས་ལ།
- ༢ སྤོན་མའི་འབྲུལ་ཆད་རི་ཡོད་ཀྱི་དུལ་འབབ་སྤོན་མའི་འབབ་ཆད་ལྟར་ཆ་ཆོད་དུས་གཅིག་ལ་འབྲུལ་འཇུག་དང་། དེ་མིན་ ༥༠༠༣ བར་གྱི་འབྲུལ་ཆད་རི་ཡོད་ཀྱི་དུལ་འབོར་འབྱུང་འབྱུར་ལོ་བཅུའི་ནང་ཚུན་བརྒྱ་ཆ་ཆ་བཅོས་ཀྱིས་ལོ་ལྟར་དཔྱ་དུལ་ཐོག་བསྐྱར་ཏེ་འབྲུལ་དགོས།
- ༣ ༥༠༠༤ རས་བཟུང་དཔྱ་དུལ་དང་ངེས་ཅན་བསྐྱ་དུལ་འབྲུལ་ཆད་གྲུར་ཆེ་འབྲུལ་ཆད་རི་ཡོད་ཀྱི་དུལ་འབབ་ཐོག་ཆད་གསལ་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་ལྔ་ལ་འབྲུལ་ཞུ་དགོས།
- ༤ དངོས་འབྲེལ་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་དམན་ཆད་དུལ་འབྲུལ་སྐྱབ་མི་ཐུབ་ངེས་ཅན་རིགས་ཆག་ཡང་སྟོན་ཞུ་གཏན་འབེབས་འགོངས་ཤོག་ཏུ་བསྐྱངས་ཏེ་མིང་ཉགས་བཞོད་ཐོག་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་གིས་རྒྱབ་གཉེར་དང་བཅས་སྤུལ་འབྱོར་བྱུང་ཆེ་སྤྱི་འཇུག་ལས་ནས་ཆད་དུལ་ཆ་ཆོད་རལ། ཆ་ཤས་ཆག་ཡང་གནང་འཇུག།
- ༥ ལུལ་དུས་གནས་སྐབས་དམིགས་བསལ་བའི་ལོག་སྤྱི་འཇུག་སྟོན་ཚོགས་སམ་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་དགོས་གལ་གཟེགས་ན། དཔྱ་དུལ་དང་ངེས་ཅན་བསྐྱ་དུལ་འབྲུལ་གསལ་དུ་འབྲུལ་འདོད་ཡོད་རིགས་ལ་དུས་བཀག་རྒྱས་བཅད་ཀྱིས་སྤོ་མའི་འབྲུལ་ཆད་ཆག་ཡང་གནང་འཇུག།



དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་ལ། དབྱ་དུལ་དང་བསྐྱེད་སྤྱོད་རྒྱུད་འཛིན་ལག་དེབ།

- ༡ དབྱ་དུལ་དང་བསྐྱེད་སྤྱོད་གཞན་དག་བསྐྱེད་སྤྱོད་རྒྱུད་འཛིན་གཏོང་བའི་ལག་དེབ། ལྷན་ཐམས། ཡང་ན། ཉམས་ཐམས་མཐུན་རྒྱུད་འཛིན་ཅི་འོས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དུས་ནས་དུས་སུ་གཏན་འབེབས་དང་གོ་སློག་བྱ་རྒྱུ།
- ༢ དབྱ་དུལ་དུས་ཐོག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཐུབ་པའི་ཆེད་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུངས་ལག་ལ་རྒྱུད་འཛིན་ལག་དེབ་དང་། ལྷན་ཐམས་བཅས་ཆ་རྒྱུན་ཅི་དགོས་དུས་འགྲུངས་མ་སོང་བར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་འཕྲོད་ཐུབ་པ་དགོས་རྒྱུ་དང་། དེའི་ཆེད་ཞིབ་ཆའི་སློག་གཞི་དང་། ལམ་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཅི་དགོས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ཉི་ལུ་ལ། དབྱ་དུལ་དང་བསྐྱེད་སྤྱོད་བཞེས་དགོས་ལ།

- ༡ བོད་མི་སུ་ཞིག་དབྱ་དུལ་ལག་དེབ་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་དབྱ་དུལ་དང་བསྐྱེད་སྤྱོད་འབྲུལ་བསྐྱེད་ལྷན་ཐམས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུངས་གང་དུ་བཅར་ཡང་ས་གནས་དེའི་ཁོངས་གཏོགས་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་ཉིད་གནས་སའི་རྒྱལ་ཁབ་གང་ཡིན་དེའི་ཡུལ་ཐང་དུལ་འབབ་དེས་པར་བཞེས་དགོས།
- ༢ རྒྱལ་ཁབ་གང་ཞིག་ཏུ་གཏན་སྡོད་བྱེད་མཁན་ནམ་དུས་ཡུན་ལོ་གཅིག་ལས་བརྒྱུད་ཆེ་རྒྱལ་ཁབ་དེ་གའི་དབྱ་དུལ་འབབ་སྤྱི་མཚུངས་འབྲུལ་དགོས་པ་ལས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དུ་པ་མ་ཉེ་འབྲེལ་ནས་འབབ་དུལ་ཚུངས་ཐབས་ལྷན་བྱའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྷན་ཐམས་ཆོག་ཡིན།
- ༣ དབྱ་དུལ་ལག་དེབ་གསར་ལྷན་བྱེད་མཁན་གང་དུ་རྒྱུད་ཡང་བོད་མི་ཡིན་པའི་དན་ཉམས་ཚད་ལྡན་ཡོད་རིགས་ཚང་མར་ལག་དེབ་དེས་པར་སྤོད་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་ལ། དང་རྒྱུད་སྤྱོད་ཡིག་ཟམ་བརྒྱུད་འབྲུལ་ལ།

ཁ་འཐོར་གནས་སྡོད་བོད་མི་སུས་ཀྱང་དབྱ་དུལ་དང་བསྐྱེད་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སམ། འབྲེལ་མཚུངས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུངས་དང་ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་གང་ཞིག་ལ་ཡིག་ཟམ་བརྒྱུད་འབྲུལ་ཚོགས་ཅིང་། འདི་རིགས་ལ་ལག་དེབ་དང་རྒྱུད་འཛིན་བྱེད་གཏོང་གི་ཡིག་ཟམ་བཏུ་འཛིན་ཐོབ་དོ་བདག་གིས་འབྲུལ་དགོས།

ལེའུ་རྒྱལ་ལ།

ཁྲིམས་ཡིག་ཅ་འཛིན་དང་བསྐྱར་བཙུག་ལ།

དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་ལ། ཁྲིམས་ཡིག་ཅ་འཛིན།

ཁྲིམས་ཡིག་འདི་འགོ་འཇུགས་བྱས་པ་ནས་བཟུང་། སློག་གཞི་སྟོན་མའི་འབྲུ་དོན་ཁྲིམས་ཡིག་འདི་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་ཆ་དེ་ཅིས་མེད་ཡིན།



དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ། བྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས།

བྲིམས་ཡིག་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ནམ་དགོས་སྐབས་བཀའ་ཤལ་གི་རྒྱབ་གཉེར་དང་སྤྲུལ་སྲི་འཇུག་འོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉེས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྲིད་སྲོད་གིས་ཚོག་མཚན་མིང་ཉུགས་འགོད་དགོས། །།



༡༡། །དང་རྒྱལ་སྐྱོད་དང་འཕྲུལ་དང་འཕྲུལ་ཅན་བསྐྱེད་དང་འཕྲུལ་ཆག་ཡང་སྐྱེད་ཀྱི་འགོ་དང་སྐོབ་ཤོག

༡༡། །དང་འཕྲུལ་ལྷན་པོའ་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚུན་ལས་ཚོགས་ཚུང་ལ།

ཆེད་ཀྱི།

.....ཁུལ་གནས་སྤོང་གཞན་གསལ་མིང་འཁོད་ནས་དང་རྒྱལ་སྐྱོད་དང་འཕྲུལ་དང་འཕྲུལ་ཅན་བསྐྱེད་དང་འཕྲུལ་གྱི་དགོས་དམིགས་དང་སྤྱི་གཞི་སྤོང་གནས་ཚུལ་ཇི་བཞིན་ཤེས་རྟོགས་མ་བྱུང་བ་དང་། དཔལ་འབྱོར་འཁོས་ཞན་དབང་གིས་བསྐྱེད་དང་འཕྲུལ་ཆེད་གྲུར་པ་ལས་པོའ་མི་འཛོལ་འཕྲུལ་གསལ་བ་ཅི་མེད་ལྷན་པོའ་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚུན་ལས་ཚོགས་འཛིན་པ་མ་ཟད། སྤོང་སྤྱི་གཞི་དང་འཕྲུལ་དང་འཕྲུལ་ཅན་མཐའ་དག་ཆེད་མེད་དུས་ཐོག་དེས་པར་འབྲུལ་ཚུལ་ཁས་ལེན་ལྷན་པོའ་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚུན་ལས་ཚོགས་ཚུང་ལ་སྐྱེད་དང་འཕྲུལ་ཆེད་གྲུར་པ་རྣམས་ཆག་ཡང་བཀའ་ཁྲིན་ཆེ་བ་ཀྱི། གཞན་གསལ་མིང་འཁོད་/རྣམས་/གྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠..... ལྷན་ཚོགས་ལ།

ལུལ།

གྲངས།	ས་གནས།	མིང།	རང་ལོ།	དང་རྒྱལ་སྐྱོད་དང་འཕྲུལ་ཆེད་གྲུར་པ་ཚོས།	ཆེད་དང་འཕྲུལ་བསྐྱེད་མས།	མིང་རྟགས།

གོང་གསལ་མིང་འཁོད་རྣམས་དཔལ་འབྱོར་མཐའ་ཞན་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་སྟབས་དེ་སྤོང་གྱི་ཆེད་དང་འཕྲུལ་བསྐྱེད་ལྷན་པོའ་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚུན་ལས་ཚོགས་ཚུང་ལ་གནས་སྤོང་ལོང་བའི་རྒྱབ་གཉེན་དུ།ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་ནས་ ༢༠..... ལྷན་ཚོགས་ལ།

ཚོགས་གཙོའི་མིང་རྟགས།



༡༡། བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་གྱི་ས་གནས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྤྲིག་གཞི།

དོན་ཚན་དང་པོ། ས་གནས་ཚོགས་ཚུང་གི་མིང།

བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་གྱི་ཚོགས་ཚུང།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། ལས་དོན་དང། འགན་དབང།

- ༡ བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་གྱི་ཕྱོད་འགྲོའི་ཚོགས་ཚོན་ནས་བཞག་པའི་གོས་ཚོད་གཞིར་བརྱུང་གི་ལས་དོན་ཁག་སྐབས་བབས་དུས་བསྐྱེད་ཐོག་ལག་ལེན་བསྟར་སྤྱོད་ཀྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་རྒྱན་ལས་སུ་ཡིན་ལ་གནང་རྒྱ།
- ༢ གཙོ་བོ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་གཞི་དང། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མངོན་གྲུས་དང་བསྐྱེད་ཉེ་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ། ས་གནས་གནས་ཚུལ་བབས་བསྐྱེད་གིས་ལས་དོན་ཚོམ་དགོས་འགན་གྱི་དམིགས་འཆར་གཞི་དང་སྤྲོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཚབ་དོན་གཙོ་དཔལ། ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་དང། འགོ་འཛིན། ལས་བྱེད་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་སུ་ཡིན་ལ་འབྲེལ་བསྟར་གསལ་བོར་ཞུས་མེས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་རྒྱན་ལས་ལ་དགོངས་བསྐྱོར་ཞུ་དགོས།
- ༣ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་རྒྱན་ལས་ནས་གཏན་འབེབས་ཐག་གཙོ་དུས་པའི་ལས་དོན་བསྐྱེད་བྱ་གང་ཞིག་དམིགས་བསལ་ས་གནས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་པས་འཕྲལ་དུ་ལག་ལེན་བསྟར་མ་ཐུབ་པའི་དུས་སྤྱི་འཐུས་ཚོན་དོན་གཙོ་དཔལ། ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་དང། འགོ་འཛིན། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་སོ་སོར་གོ་བསྟར་གྱིས་རྒྱ་མཚན་གསལ་འཁོད་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་རྒྱན་ལས་སུ་གནས་སྐོན་འཕྲལ་དུ་འབྲེལ་དགོས།
- ༤ བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་དང་སྐངས་དབྱེད་དུལ་དང། བསྐྱེད་དུལ་འབྲེལ་འབབ་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག་གཞིར་བརྱུང་གཞུང་དུལ་བསྐྱེད་འབྲེལ་ཕྱག་ལེན་དེས་བསྟར་དགོས་རྒྱ།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། ཚོགས་མིའི་གྲངས་ཚད་དང། ལས་དོན།

- ༡ ཚོགས་ཚུང་ནང་ས་གནས་མི་མང་ནས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་ཚོགས་མི་གསུམ་ལས་མ་ཉུང་བ་དང། བརྒྱ་གཅིག་ལས་མ་བཞུལ་བ་དགོས།
- ༢ ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་ལས་བཅར་སྐབས་ཀྱི་ཉིན་རེའི་ལས་དོན་གྱི་ཐོབ་ཐང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་དུས་ནས་དུས་སུ་གཏན་འབེབས་ལྟར་འཛོལ་རྒྱ།



དོན་ཚན་བཞི་པ། ཚོགས་མིའི་འོས་འདེམས།

- ༡ བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སློབ་གཞི་གཞིར་བསྐྱེད་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གིས་གནང་དགོས།
- ༢ འཇུག་མི་གང་ཞིག་ལོ་དུས་མ་རྗེས་པའི་གོང་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་བའམ་ས་མིག་སློང་བ་ཐོན་རིགས་བྱང་ཚོ། ཚབ་གསར་དུས་ཡུན་རྒྱ་བ་གཅིག་ལས་མ་བཟུལ་བའི་ནང་བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སློབ་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༩ རང་གསལ་ ༦ བ་ནང་གསལ་ལྟར་ལག་བསྟར་དགོས་ཀྱི་དང་། གོང་གསལ་ལྟར་བྱང་རིགས་ནས་འཇུག་མི་སྲུ་མའི་དུས་ཡུན་གྱི་ལྷན་མ་ངེ་ཡོད་དེའི་བར་ལས་འཇུག་དགོས་ཀྱི།
- ༣ ས་གནས་འགོ་འཛིན་བྱེད་ཁོངས་སུ་སྡོད་གནས་ཁ་འཐོར་དུ་གནས་པའི་རིགས་ལ་ས་གནས་སོ་སོའི་མི་འཇུག་རེ་ཚོགས་ཚུང་གི་འཇུག་མིར་འཚུད་ཐབས་སུ་ཐོག་མ་ནས་ས་གནས་ཁ་འཐོར་དེ་དག་རེ་རེ་ནས་འོས་མི་བྱངས་འབོར་ངེ་དགོས་འོས་འདེམས་དགོས་ཀྱི།
- ༤ འོས་འདེམས་བྱ་ཚེས་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་སུ་སྟོན་སེང་གིས་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་སྐབས་བསྐྱེད་ཐག་གཅོད་དགོས་ཀྱི།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། ཚོགས་མིའི་འོས་ཚུལ།

- ༡ ཀ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།
- ཁ རང་ལོ་ ༢༥ ཉིལ་པོ་ལོན་པ།
- ག ཁྱིམ་ཁང་ངམ། སློན་བ་ཚད་ལྡན་གྱིས་རིག་འཚོ་མ་ཟེན་བར་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ང བྱ་ལོན་སྐྱབ་འཇུག་མ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ།
- ཅ ཁྱིམ་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཐོག་ཟེན་བ་མ་ཡིན་པ།
- ཆ བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ།
- ཇ བོད་མིའི་ཁེ་སན་ལ་གཞོན་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། གོ་གནས། དུལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་སན་ཡོད་རིགས་མ་ཡིན་པ།
- ༨ སྤྱི་འཇུག་སྟོན་ཚོགས་གྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འོས་བསྐྱེད་ཁྱིམ་སྐྱབས་སམ། ཁྱིམ་སློབ་ཅི་རིགས་དང་མི་འགལ་བ་བཅས།
- ༢ ཀ ས་གནས་དེར་གཏན་སྡོད་བྱེད་མཁན།
- ཁ ས་གནས་གཞན་ནས་གནས་སྡོད་བྱས་པ་གང་ཞིག་གཞིས་ཁོངས་སུ་མའི་ཐོབ་སྐྱལ་སློབ་བཏང་ཟེན་པ།
- ག ས་གནས་སུ་ལོ་ཉིལ་པོ་ལྔ་ཡན་བསྟན་ཟེན་པ།
- ང གཉེན་སློབ་བག་ལེན་གྱི་ལས་ནས་སྐྱབས་གནས་སྡོད་བྱས་པ།



དོན་ཚན་དྲུག་པ། ཚོགས་མིའི་ལས་ལུན།

- ༡ ཚོགས་མིའི་ལས་ལུན་འགོ་འཇུག་སྐབས་ ༤ ཚེས་ ༡ རྣམ་ལོ་གསུམ་རེ་ཡིན།
- ༢ ཚོགས་མི་སྲུང་བསྐྱར་དུ་འོས་འདེམས་བྱུང་བར་དགག་བྱ་མེད།

དོན་ཚན་བདུན་པ། ཚོགས་མི་འཕོ་འགྲུལ།

- ༡ གཞུགས་གཞིའི་བབས་གྱིས་འཇུག་མིའི་ལས་འཁུར་ནས་ཅུ་དགོངས་ལྷུ་དགོས་བྱུང་རིགས་ལ་སྤྱོད་པའི་ལག་འཁྲུང་ཐོག་ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་སམ། འགོ་འཇུག་གི་རོལ་སྤྱོད་འབྱོར་མཚམས་དགོངས་འབྲོལ་གནང་རྒྱ།
- ༢ འཇུག་མི་ཞིག་ལ་ས་གནས་མི་མང་ནས་མོས་མཐུན་མེད་པའི་སྤྱོད་བཟོད་རིགས་བྱུང་ཆེ་སྤྱི་འཇུག་སྤྱོད་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱུན་ལས་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་ས་གནས་དེའི་མི་མང་གསུམ་ཆ་གཉིས་ནས་མོས་མཐུན་མེད་པ་ར་འབྱོད་བྱུང་ཆེ་ཚོགས་མིའི་ཁོངས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱད་པ་ཡིན།
- ༣ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་གྱི་ལས་བྱེད་དུ་བསྐོ་གཞག་བྱུང་བའི་རིགས་ཚོགས་འཇུག་ནས་ཅུ་དགོངས་ལྷུ་དགོས།
- ༤ ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་འདུར་དགོངས་ལྷུ་མེད་པར་བསྐྱད་མར་ཐེངས་གསུམ་ལས་མང་བ་བསྐྱད་ཆེ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱད་པར་རོལ་འཇུག་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། ཚོགས་མིའི་ལས་འགན་ཆ་བགོས།

འོས་འདེམས་ཟེན་པའི་འཇུག་མིའི་ཁོངས་ནས་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་དང་། སྲུང་ཅེས་གཅིག་དང་ལྷན་གཉེར་གཅིག་འདེམས་སྤྲུག་གནང་རྒྱ། གཞན་ཚོགས་ཚུང་གི་འཇུག་མི་རྣམས་ཚོགས་གཙོ་དང་སྲུང་ཆེ་གོ་བསྐྱར་གྱིས་ལས་བགོས་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་དགུ་པ། ལས་དོན་ཐག་གཅོད།

ཚོགས་ཚུང་འདིའི་ནང་ལས་དོན་བཀའ་བསྐྱར་ཇི་བྱུང་སྤྱི་མོས་སམ། མང་མོས་གྱིས་ཐག་གཅོད་གནང་བའི་དོན་འབྲས་ཁག་ལ་ཚོགས་མི་རོ་ཡོད་གྱི་མཚན་རྟགས་འཁོད་པའི་གྲོས་ཚོད་མ་དེབ་ཉར་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད།

- ༡ བཅོན་ཤོལ་བོད་མིའི་དང་སྐྱེས་དུལ་དང་བསྐྱེད་དུལ་གཞན་དག་འབྲལ་འབབ་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག་གཞིར་བསྐྱེད་ལག་བསྐྱར་དགོས་རྒྱ།
- ༢ ཚོགས་ཚུང་གི་ལོ་རེའི་འབྲོ་བོན་དུལ་ཇི་དགོས་གྱི་སྤྱོད་ཅེས་འཆར་གཞི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་འབྲལ་རྒྱ།
- ༣ རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་དང་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆ་བོད་གཙོ་ཁག་ནས་བསྐྱེད་ལེན་ཟེན་པའི་དུལ་འབྱོར་ཐོག་དུལ་སྤྱིད་ཇི་བྱུང་ཆ་ཚང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་གཏན་འབེབས་དུས་ཚོད་ནང་འབྲལ་དགོས།



༤ རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་སྤྱད་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་མེད་སར་དང་སྐངས་དཔྱད་དུལ་བསྐྱུ་རྒྱའི་འགན་འཁུར་བཞེས་མཁན་པོ་དེ་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ལྟ་བུའི་སློབ་འཇུག་སྤོང་གསལ་ནང་གསེས་ ༡ དང་ ༢ འོག་རྒྱུན་ཁོན་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་སྐུལ་མེད་རིགས་ལ་དཔྱད་དུལ་དང་བསྐྱུ་དུལ་འབྲུལ་འབབ་གཞན་ཇི་བུང་ནས་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་འགོ་ཁོན་ཆེད་ཞུ་ཚོག།

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་ལ། ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་འདུ།

ཚོགས་ཚུང་ལྷན་འཛོམས་གནང་དགོས་མཆིས་ཆེ་སྐབས་བསྐྱུན་ལས་དོན་གཞི་རྒྱ་དང་། ར་ཏུག་ལ་གཞིགས་ཏེ་སྤོང་ཚུང་ནས་ཚོགས་གཙོས་བརྟུན་ཡིག་ཐོག་གཏོང་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་ལ། ཚོགས་ཚུང་གི་ཕྱིར་བསྐྱུ།

དགག་དགོས་ལ་གཞིགས་ཏེ་ས་གནས་ཚོགས་ཚུང་ཡོངས་ཚོགས་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱ་རྒྱུར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ཙུང་འཕོང་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་ནས་མོས་མཐུན་བུང་ཆེ་སྤྱི་སྤྱོད་གི་ཚོག་མཆན་མིང་ཉགས་ཀྱིས་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱ་རྒྱུ་དང་། གཞན་ཡང་ས་གནས་ཚོགས་ཚུང་རེ་བུང་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱ་རྒྱུར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ། དེའི་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་མིའི་ཙུང་འཕོང་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་ནས་མོས་མཐུན་བུང་མཆོམས་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱ་འཇུག།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་ལ། སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཙུང་ས།

སློབ་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཙུང་དགོས་གལ་ནམ་བུང་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་འོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཙུང་ས་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་གིས་ཚོག་མཆན་མིང་ཉགས་འགོད་དགོས། །།



- ༤། ལས་བྱེད་ནས་གནས་དབྱུང་བཏང་བའམ་རང་བཞིན་བྱེད་པར་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༥། ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཐོག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༦། བུ་ལོན་སྐྱབ་འཇམ་མ་ཐུབ་པ་དང་། གཞུང་དབུལ་རྩིས་ཆད་འབྲུལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༧། སྤྱི་དོན་ཚོགས་པ་གང་རུང་གི་ཚོགས་མི་དང་། སློབ་སྟོན་པ། ཆེ་མཐོང་ཚོགས་མི་མ་ཡིན་པ།
- ༨། བོད་མིའི་ཁེ་ཕན་ལ་གོད་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། ལོ་གནས། དབུལ་དངོས་གྱི་ཁེ་ཕན་ཡོད་ཅིགས་མ་ཡིན་པ།

༣ ཀ སྤྱི་ཁྲབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པའི་འོག་ལས་བྱེད་ཀྱི་ས་མིག་དགོས་མཁོ་ཇི་མཆིས་ལས་འབོར་ཉམས་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་རྒྱ་བ་གཉེར་གྱིས་བཀའ་འགན་ནས་ས་མིག་གཏན་འབེབས་ཇི་གནང་ལྟར་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པས་དགོས་གཤམ་ནས་བྱུང་སྐྱབས་བཀའ་འགན་དང་། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་ལ་གོ་བསྐྱར་ཐོག་བསྐོས་གཞན་དགོས་རྒྱ། གལ་སྲིད་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་དུས་ཐོག་ས་མིག་བསྐྱར་མ་ཐུབ་པར་ལས་དོན་ལ་འབྲུལ་ལོར་འགྲོ་གཞི་ཡོད་ཆེ་འགན་འཛིན་སྡེ་ཚོན་གྱི་ལས་བྱེད་ཡིན་ན་འདེམས་སྟན་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚོན་ ༡༧ ལང་གསེས་ ༣ ལང་གསེས་ལྟར་ཚོད་གན་ཐོག་ལོ་གཅིག་ལས་མ་བཟལ་བ་དང་། ལས་བྱེད་སྡེ་ཚོན་ཡིན་ན་འདེམས་སྟན་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚོན་ ༡༤ ལང་གསེས་ ༡ ལྟར་འབྲུལ་སེལ་ཐོག་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པས་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་ལ་གོ་བསྐྱར་གྱིས་བསྐོས་གཞན་གནང་འབྲུལ།

ཁ རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་དུ་ལས་བྱེད་འཕྲོ་ལེན་དང་གནས་སྐྱར་གནང་རྒྱ་བཙས་ལ་བཀའ་འགན་དང་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་ནས་སྤྱི་ཁྲབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པར་གོ་བསྐྱར་གྱིས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ།

༣ ཀ རྩིས་ཞིབ་ལས་བྱེད་པའི་ནང་ས་མིག་རྩིས་འབོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ལས་མ་ཉུང་བ་ཞིག་མ་མཐའ་རྩིས་ཀྱི་མཐོ་སློབ་ལག་འཁྲུང་ (B.Com) ཐོན་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཁྲབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་དོན་ལེན་ཡོད་པའི་རྩིས་ཞིབ་ཆེད་སྤྱོད་ཐོན་པ་དང་། ཡང་ན། རྩིས་པའི་ལས་འཁྲུང་ལོ་བརྒྱད་ལས་མི་ཉུང་བ་ཞུས་པའི་རྩིས་ཀྱི་ཉམས་སྲོལ་ཡོད་ཐོག་རྩིས་ཞིབ་ཆེད་སྤྱོད་ཐོན་པ་ཞིག་དགོས།

ཁ ཞར་ལས་དང་འབྲུལ་ཆས་འཇུགས་སྐྱབ། ཉོ་སྐྱབ་ལྟ་བུའི་རིགས་ལ་དམིགས་བསལ་རྩིས་ཞིབ་དགོས་གཤམ་བྱུང་ན་ཁྲུང་མཁས་རྩིས་ཞིབ་པ་ཆེད་འཇུགས་བྱ་འབྲུལ།

ག དམིགས་བསལ་རྩིས་ཞིབ་ལྟ་བུ་ལས་དོན་འཕར་མ་འཁྲུགས་ཆེ་བྱུང་སྐྱབས་འབྲུལ་སེལ་ལས་བྱེད་འཕར་མ་ཇི་དགོས་ཉེན་སྲུང་། ཚོད་གན་སྐྱབ་འབབ་ཐོག་དུས་ལུན་རྒྱ་བ་གསུམ་ལས་མ་བཟལ་བ་བསྐོས་གཞན་བྱ་འབྲུལ། རྒྱ་བ་གསུམ་བཟལ་བར་བསྐོས་གཞན་བྱུང་ན་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་ནས་བཀའ་འགན་ཞུ་དགོས།

དོན་ཚོན་ལྟ་བུ་སྤྱི་ཁྲབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་འགན་དབང་།

༡ རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཁྲ་བྱུང། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཁྲུངས་མ་ལག་དང་བཙས་པ་དང་། གཞུང་ནས་



དགོས་དུལ་ཆ་ཚང་བསྐྱེད་ལུལ་གྱི་རང་སྤྱོད་སྤྱི་གཤམ་འཇུག་པ་བཅས་ཀྱི་ལོ་རེའི་འབབ་ཕྱོག་ཅིས་ཞིབ་ཤིང་ཅན་གྱིས་མཇུག་
 བསྐྱོམས་ཁ་ཤོག་བཅས་དུལ་ཅིས་ལོ་མཇུག་བསྐྱོམས་ཟིན་པའི་དུས་ཚེས་ནས་ཟླ་གངས་བདུན་ནང་གྲུབ་པར་བྱས་ཏེ།
 དག་མཚན་འཁོད་པའི་ཅིས་ཁྲ་དང་། ཅིས་ཞིབ་སྣོན་ཐོ་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སོ་སོར་སྤྱི་རྒྱུན་དགོས་ཚུ་དང་། དེའི་
 རོ་བུས་སྤྱི་འཇུག་སྣོན་ཚོགས་དང་བཀའ་འགུ་ཏུ་འབྲུལ་དགོས། དེས་ཅན་ཅིས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པའི་ལས་ཁུངས་ཡོངས་
 རྫོགས་ཀྱི་ཅིས་སྣོན་དུལ་ཅིས་ལོ་མཇུག་བསྐྱོམས་པའི་དུས་ཚེས་ནས་ཟླ་གངས་དགུའི་ནང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སོ་
 སོས་གསལ་བཤད་དང་བཅས་སྤྱི་འཇུག་སྣོན་ཚོགས་སུ་འཚེམས་ལུས་མེད་པར་བྱུལ་ཟིན་པ་དགོས།

3 གཞུང་ནས་དགོས་དུལ་ཆ་འགས་སམ། དམིགས་བསལ་ལས་དོན་ཚེད་བསྐྱེད་ལུལ་བའི་རང་སྤྱོད་སྤྱི་གཤམ་འཇུག་ཁག་གི་ཟུར་
 བཀོལ་ཅིས་ཁྲའི་ཅིས་ཞིབ་དུལ་ཅིས་ལོ་མཇུག་བསྐྱོམས་པའི་དུས་ཚེས་ནས། ལོ་གཅིག་ནང་ཚུན་ནས། དགོས་དུལ་
 ལུ་མཇུག་བསྐྱེད་དགོས་རིགས་ཅིས་ལོ་རྗེས་མའི་གནང་ཐེངས་མཐའ་མ་མ་བསྐྱེད་གོང་བེད་སྤྱོད་འགྲིགས་མཚན་སྣོན་ཤོག་
 འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སུ་བྱུལ་ཟིན་པ་བྱེད་དགོས། དེའི་རོ་བུས་སྤྱི་འཇུག་སྣོན་ཚོགས་དང་བཀའ་འགུ་ཏུ་འབྲུལ་དགོས།

3 ག དེས་ཅན་དང་། ཟུར་བཀོལ་ཅིས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚན་གང་དུའང་། སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་དགོས་
 གལ་མཚོང་ཆེ་འདས་པའི་ལོ་གཅིག་ནས་བཅུའི་བར་གྱི་ཅིས་ཁྲ་དམིགས་བསལ་བསྐྱེད་ཞིབ་རྒྱས་པ་བྱེད་ཚོགས།

ཁ ཡང་ན་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། སྤྱི་འཇུག་སྣོན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱུན་ལས། བཀའ་འགུ་བཅས་ནས་རེ་
 འདུན་ནས་དགོངས་འཆར་བྱུང་ཆེ་བསྐྱེད་ཞིབ་བྱེད་འཇུག། བསྐྱེད་ཞིབ་སྐབས་ཅིས་ཞིབ་སྣོན་ཟིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་དང་
 མི་མཇུག་པའི་གནས་ཚུལ་ར་འཕྲོད་བྱུང་ཆེ་སྣོན་གྱི་འགྲིགས་མཚན་རིགས་ཅིས་མེད་གཏོང་ཚོགས།

ག དེས་ཅན་དང་། ཟུར་བཀོལ་། དམིགས་བསལ་བསྐྱེད་ཞིབ་གང་ཞིག་ཏུ་ཅིས་ར་མ་འཕྲོད་པ་དང་། ཁྲིམས་འགལ་ཅིས་
 ཉེས་བྱུང་རིགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྤྱོན་འདོན་ཞིབ་སྤྲོད་འཁོད་པའི་སྣོན་ཤོག་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སྲོན་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་
 དུས་ཚེས་དེས་ཅན་ནང་ཚུན་སྤྱི་འཇུག་སྣོན་ཚོགས་སུ་འབྲུལ་དགོས།

ཅ གཞུང་གི་ཁྲབ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཀྱི་དགོས་དུལ་གཞུང་ནས་སྤུལ་མ་དགོས་པའི་རང་སྤྱོད་སྤྱི་གཤམ་འཇུག་ཁག་གི་ལོ་
 རེའི་འབབ་ཕྱོག་དང་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྣངས་བཅས་པར་ཞིབ་འཇུག་སྣངས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་ལྟའི་ཅིས་ཞིབ་སྣོན་ཐོ་
 དང་ཅིས་འབྲས་ཅིས་ཞིབ་ཟིན་པ་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་ནང་ཚུན་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་ཚན་ལ་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་། དེའི་རོ་བུས་སྤྱི་
 འཇུག་སྣོན་ཚོགས་དང་བཀའ་འགུ་ཏུ་འབྲུལ་དགོས། སྤྱི་ཚན་སོ་སོས་དུས་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ཟླ་བ་ལྔ་ནང་ཚུན་གསལ་
 བཤད་དང་བཅས་སྤྱི་འཇུག་སྣོན་ཚོགས་སུ་བྱུལ་ཟིན་པ་དགོས།

དོན་ཚན་ཐུག་པ། ཅིས་ཞིབ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་རིམ་བཞག་

1 ཅིས་ཞིབ་བྱེད་ལུལ་ལས་ཁུངས་དང་། སྤྱི་གཤམ་འཇུག་ཡོངས་ལ་སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་
 ཅིས་དེབ་མ་ལག་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། ཅིས་ཁྲ་འཛོག་ཚུལ། ཟུང་སོང་དང་འབབ་ཕྱོག། ལྷག་བསྐྱེད་ཁ་ཤོག་བཅས་ཀྱི་རེ་ཏུ་
 མིག་སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་ལམ་སྣོན་བཀོད་མངགས་འཚེམས་མེད་བྱ་རྒྱུ་དང་། དགོས་གལ་བྱུང་ན་སྤྱོད་བཟོར་



ཡང་སྒྲིག་རྒྱ། འོན་ཀྱང་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ལས་བྱེད་པ་སྐུས་ཀྱང་སྤྲོད་པ་སྒྲིག་པ་དང་ལྷོ་མེ་ཚན་གཞན་གྱི་རྩིས་ཁ་བཟོ་
འགོད་དང་རོགས་རམ་བྱ་མི་ཚོགས།

- ༡ ལོ་རེའི་སྤྱི་ཚུལ་ ༧ བ་ནས་འགོ་འདྲེན་གསུངས་ཀྱིས་སྒྲིག་གསུམ་དང་མོ་དང་། གཉིས་པ། གསུམ་པ་བཅས་སྒྲིག་གསུམ་སོ་སོའི་རྒྱ་བྱ་
ལྷོ་མེ་རྩིས་མཐུག་བསྐྱོལ་ས་དུས་དབུས་སྤེ་ཚན་ཁག་ལ་ཉིན་ ༣༠ དང་། རྩོགས་མཐའི་ཁྱབ་ཁོངས་སྤེ་ཚན་ཁག་ལ་ཉིན་ ༧༥
སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁག་ལ་ཉིན་ ༦༠ ཐམས་པ་ཡོད་ཅིང་། སྒྲིག་གསུམ་བཞེ་བའི་རྩིས་ལོ་མཐུག་བསྐྱོལ་ས་ཀྱི་དུས་ཚེས་
ནས་དབུས་སྤེ་ཚན་ཁག་ལ་ཉིན་ ༧༥ དང་། རྩོགས་མཐའི་ཁྱབ་ཁོངས་སྤེ་ཚན་ལ་ཉིན་ ༦༠ སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་
ཁག་ལ་ཉིན་ ༧༠ ཐམས་པ། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བོད་མིའི་བདེ་དོན་ལྷན་ཚོགས་ནས་དབུས་སྤེ་ཚན་ཁག་ལ་ཉིན་ ༧༥ ཐམས་པ་
གསུམ་སོ་སོའི་མཐུག་བསྐྱོལ་ས་ནས་ཉིན་ ༡༥ བཅས་དུས་བཀག་སོ་སོའི་ནང་ཚུན་དགོས་དེས་རྩིས་ཁ་བཟོ་དང་འབྲེལ་ཆགས་
ཡིག་ཆ་ཁག་ཆ་ཚང་སྤེ་ཚན་སོ་སོའི་དབུས་འབབ་འདོན་སྤྱོད་དབང་ལྡན་འགན་འཛིན་གྱི་མིང་རྟགས་སྐུར་མ་སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་
ཞིབ་ལས་ཁང་དུ་བྱུང་བའི་ཐོ་བོ་པ་དགོས།
- ༢ རྩིས་ཁ་བཟོ་དུས་འབྲུལ་མ་བྱུང་བའི་རིགས་ལ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་ཐད་ཀར་འདྲི་ཅད་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཤོར་
མར་བད་སྐུར་རི་དགོས་སྐབས་བསྐྱུན་བྱ་རྒྱ།
- ༣ རྩིས་ཞིབ་དངོས་གཞིའི་སྐབས། བྱུང་སོང་དང་འབབ་ལྷོན་རྩིས། དབུས་ཁང་རྩིས་ལོ་ལ་འབྲེལ་ ལག་ཡོད་དབུས་དངོས་
བཅས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་དེབ་གཞི་དང་། ཡིག་སྒྲིག་ ཡིག་ཆ། དན་རྟགས་གང་ཡོད་རྩིས་ཞིབ་པར་མིག་བསྐྱར་དགོས་པ་
དང་། དགོས་གཤམ་བྱུང་ན་འབྲེལ་ཡོད་གསང་བའི་ཡིག་ཆ་ཡང་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པར་མིག་བསྐྱར་བྱེད་དགོས།
- ༤ རྩིས་ཞིབ་སྐབས་རི་བ་དང་། སྤྱོན་བརྗོད་རི་བྱུང་ལ་སྤེ་ཚན་སོ་སོའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་པས་གསལ་བཤད་དང་། འབྲེལ་
བརྗོད་འབྲེལ་འབྲེལ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། གསལ་བཤད་འབྲེལ་བརྗོད་ཀྱིས་དག་རིགས་སྐབས་མཚམས་སོ་སོར་བསྐྱབ་རྒྱ་
དང་། མ་དག་པའི་རིགས་ཚོགས་བསྐྱུས་ཀྱིས་རྩིས་ཞིབ་ཟེན་ཁང་སྤེ་ཚན་སོ་སོའི་དབང་ལྡན་འགན་འཛིན་དང་མཉམ་དུ་གོ་
བསྐྱུར་བྱ་རྒྱ། དེ་དུང་གསལ་དག་མ་སྐབས་པའི་རིགས་རྩིས་ཁའི་འབྲིགས་མཚན་དང་སྤྱོན་བརྗོད་ཤོག་ལྟོ་མཉམ་གཏོང་བྱ་རྒྱ།
- ༥ རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གིས་རྩིས་ཞིབ་བྱ་ཡུལ་སྤེ་ཚན་སོ་སོའི་གནས་བབས་ལ་གཞིགས་པའི་ཡོང་འབབ་རྩིས་ཞིབ། མ་གཞན་
རྩིས་ཞིབ། འཛིན་སྤྱོད་རྩིས་ཞིབ། ལས་དོན་གནད་སྤྱིན་དང་བྱུང་འབྲས་ཀྱི་རྩིས་ཞིབ། སྤྱི་ཚོགས་བདེ་ཅིའི་རྩིས་ཞིབ་བཅས་
གང་འོས་སྐབས་སྐུར་གྱིས་བྱ་འཇུག།
- ༦ གཞན་ཡང་དགོས་གཤམ་བྱུང་ཆེ་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པས་སྐབས་བསྐྱུན་གནས་བབས་ལ་གཞིགས་ཞིབ་ཀྱིས་རྩིས་ཞིབ་རགས་
བའང་ Test Audit བྱ་འཇུག།
- ༧ སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པ་འགོ་འཇུག་བྱུང་བའམ་ལས་འཁུར་ཡུན་ཚད་གཙོ་སྤེ་ལས་འཁུར་ཟིན་
རྗེས་བཅས་ལ་ཚབ་གསང་བསྐྱོད་ཁག་མ་བྱུང་བའི་བར་དང་། རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པ་དུས་རིང་གཞུག་དོན་རྩོགས་བསྐྱོད་
དང་། རྩོམ་གསེང་། རྟོད་དགོངས། རོགས་མེད་དགོངས་ལྷུ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་རྩིས་ཞིབ་སྐྱེན་ཐོ་དང་རྩིས་ཤོག་བཅས་པར་
གཤམ་འོག་བྱུང་ཆེ་འམ་བྱུང་འཕར་གང་བྱུང་ལ་མཚན་རྟགས་འགོད་ཚོགས་པའི་འགན་དབང་ཁྱབ་བསྐྱུར་ཚོགས་རྒྱ།



དོན་ཚན་བདུན་པ། ཅེས་ཞིབ་ཀྱི་རྩ་བའི་ལངས་སྤྱོད་གསལ།

ཅེས་ཞིབ་སྐྱབས་གཞི་ཅེས་ཅེས་ཁྲ་འཛོག་ཚུལ་ཚད་ལྡན་དང་། ཅེས་མིག་ར་འཕྲོད་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་གྱེད་དགོས་སྒོ་ས་
མེད་ཐོག་གཞུག་གསལ་དོན་གནད་རྣམས་རྩ་བའི་ལངས་སྤྱོད་གསལ་སྤྱོད་ལྟར་ཅེས་ཞིབ་འཇུག་གྱེད་དགོས།

- ༡ འགོ་གྲོན་དངུལ་འབབ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བཀའ་འཁོལ་བསྐྱུལ་བའི་སྡོན་ཅེས་ནང་གསལ་ལྟར་ཡིན་མིན།
- ༢ དམིགས་ལུལ་གང་གི་ཆེད་བཀའ་འཁོལ་བསྐྱུལ་བ་དེ་རང་ལ་སྤོང་བར་བཏང་ཡོད་མེད།
- ༣ དམིགས་ལུལ་གང་གི་ཆེད་འགོ་གྲོན་བཏང་བའི་ལས་དོན་གྱི་དམིགས་ལུལ་དེ་གྲུབ་ཡོད་མེད།
- ༤ དགོས་ངེས་ཀྱི་བསྐྱོར་ཚགས་དང་། གྲོན་རྒྱུ་ཆེད་འབད་རྩིས་བྱས་ཡོད་མེད།
- ༥ རིན་ཐང་སྐོར་སྤྲིག་དང་། སྤྲིས་ཚད་དག་ཞུ། ཐོབ་ཁྲ་དང་རྒྱུ་འཛིན་ཚད་ལྡན། དུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབྱེ་ཁྲིམས་འཚོམས་མེད་སྤུལ་
ཡོད་མེད།
- ༦ ཚད་འཛིན་ཡོད་རིགས་ཀྱི་འགོ་སོང་ཁག་ཚད་གཞི་ལས་བརྒྱུད་ཡོད་མེད།
- ༧ ཁྲིམས་སྤྲིག་དང་མ་ཐུན་བའི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས་རིགས་ཞུས་ཡོད་མེད།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། བསྐྱར་ཞིབ་གནད་སྤྱོད་གསལ།

- ༡ ཅེས་ཞིབ་བྱ་ལུལ་གང་ཞིག་གི་ཅེས་ཁྲ་ཁྲིམས་མ་ཐུན་མེད་བ་དང་། སྡོན་གནད་འཕྲད་རིགས་ཤར་ཆེ་ཅེས་ཞིབ་བསལ་
འཛེམས་ཐོན་དང་། རོ་དགའ་སྤྱོད་ལྟར་མེད་བར་སྡོན་ཆ་ཞིབ་གསལ་ཅེས་ཞིབ་སྤྲོད་ཐོའི་ནང་འགོད་འབུལ་དགོས་སྤྱོད།
- ༢ ཅེས་ཞིབ་བྱ་ལུལ་སོ་སོར་སྤྲེ་ཚན་ཆ་བགོས་ཀྱིས་ཅེས་ཞིབ་ཟེན་རིགས་ལ་ངེས་བ་རྙེད་སྤྱོད་སྤྱི་ཁྲབ་ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁང་
ནས་ཅེས་ཞིབ་བ་གཉིས་ནས་གསུམ་བར་ཚོགས་རྒྱུ་རྒྱུ་བཅུགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིབ་གང་ཅན་གྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་དགུ་པ། གསང་བའི་ཅེས་ཁྲ་ཅེས་ཞིབ།

- ༡ གཞུང་གི་གསང་བའི་ལས་དོན་ཁག་གི་ཐོག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་དངུལ་འབབ་བསྐྱོར་གསལ་སྤྱོད་ཅེས་ནང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་
ཚོགས་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཟེན་བ་དེ་རིགས་འཆར་ཅན་ཅེས་ཞིབ་ཏུ་འགོ་མ་དགོས་ཀྱང་། གསང་བའི་འགོ་གྲོན་ཅེས་ཁྲ་
འཛོག་སྤངས་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་ཅེས་ལོ་མཇུག་བསྐྱོར་གསལ་ཀྱི་དུས་ཚེས་ནས་ལྷག་བ་བཞིའི་ནང་ཚུན་ཅེས་ཁྲ་ཅེས་
ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་བར་འབུལ་དགོས།
- ༢ ཅེས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་བསལ་ཅེས་ཁྲ་དེ་རིགས་ལ་ཅེས་ཞིབ་དང་འབྲེལ་དོགས་འདྲི་དགོས་རིགས་འབྲེལ་ཡོད་དབང་ལྡན་འགན་
འཛིན་དང་ཡིག་འགྲུལ་ལམ། རོ་འཕྲད་འདྲི་ཞིབ་བྱས་ཏེ་ཅེས་ཁྲ་དང་། གསལ་བཤད་ཡིག་ཆ་ཁག་བཅས་གསང་བའི་ཡིག་
ཆའི་ཁོངས་སུ་བདག་ཉར་གྱེད་དགོས།
- ༣ སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་དང་དེའི་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་རྒྱུང་། ཚོགས་གཙོ་བཟུངས་གཞིན། བཀའ་ཤེས་དང་བཀའ་སྐོར་སྤྱོད་སྤྱོད་
ནས་དོགས་སྤོང་འདྲི་ཅད་རྒྱུ་བཤམ། ཡང་ན་ཅེས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་བ་རང་ཉིད་ལ་དོགས་བ་རྒྱུ་ཆེ་འདས་ལོ་བཅུའི་ནང་ཚུན་



གྱི་གསང་བའི་ཚེས་ཁྲ་ཁག་ལ་གསང་བའི་ཚེས་ཞེས་བམ། ཡང་ན་འཆར་ཅན་ཚེས་ཞེས་བྱ་དགོས་སུ་ཚེས་ཞེས་སློབ་པས་
བཀོད་ཁྲབ་བྱ་འཇུག་དང་། དེ་འབྲེལ་ཚེས་ཞེས་བྱུང་བའི་བཀའ་ཤེས་བརྒྱུད་སློབ་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

སློབ་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནམ་བུར་སྐབས་སློབ་ཁྲབ་ཚེས་ཞེས་ལས་ཁང་གི་ཚེས་ཞེས་སློབ་པ་དང་།
བཀའ་ཤེས་སློབ་འཇུག་གང་རུང་ནས་འཆར་འབྲུལ་གྱིས་སློབ་འཇུག་འོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་
སྲིད་སྲོད་གིས་ཚོག་མཚན་མིང་ཉམས་འབོད་དགོས། །།



༄༅། །ངེས་མེད་ཞལ་འདེབས་ལུ་འགོད་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི།

དོན་ཚན་དང་པོ། མིང།

སྤྲིག་གཞི་འདི་ལ་ངེས་མེད་ཞལ་འདེབས་ལུ་འགོད་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༣༤ ལྷི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཅེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། ཆ་རྒྱུན།

སྤྲིག་གཞི་འདི་བཅའ་བུའི་བོད་མིའི་དང་རྒྱངས་དབྱ་དུལ་དང་། བསྐྱ་དུལ་གཞུན་དག་གི་འབྲུལ་འབབ་ཁྲིམས་ཡིག་ལེ་ལུ་
༤ པའི་དོན་ཚན་ ༡༤ པའི་འོག་བཀོད་སྤྲིག་གུས་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། འགོ་འཇུག་གལ།

སྤྲིག་གཞི་འདི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་ཡགོང་ས་ཡུམ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༣༤ ལྷི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཚོག་མཆོག་སྐུ་བཀའ་འགོ་འཇུག་སྤྲུལ།

དོན་ཚན་བཞི་པ། རྒྱབ་ཚད།

སྤྲིག་གཞི་འདིས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྐྱེད་པའམ། ཚོགས་སྡེ། སྤྲིག་འཇུག་ས་བཅས་བཅའ་བུའི་བོད་
མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་དང་། བོད་མིའི་བྱང་བཞེན་གྱི་འཐབ་ཚེད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱིས་དང་རྒྱངས་ཞལ་
འདེབས་འབྲུལ་མཁན་ཡོངས་ལ་འབྲུབ་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། ཞལ་འདེབས་ཀྱི་ཇོ་བོ།

ཞལ་འདེབས་འདི་ནི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་མི་རིགས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་བོད་མི་དང་བཅའ་བུའི་བོད་མིའི་
སྤྲིག་འཇུག་ས། བོད་ཀྱི་བཞེན་པའི་འཐབ་ཚེད་བཅས་ལ་བཅུ་ཞེན་དང་། རྒྱབ་སྐྱོར་མཆོན་བྱེད་དུ་མ་བསྐྱུལ་དང་རྒྱངས་ཀྱིས་སྤུལ་བའི་
བསྐྱ་དུལ་ཞིག་ཡིན།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། ཞལ་འདེབས་འབབ་ཚད།

ཞལ་འདེབས་འབྲུལ་མཁན་སོ་སོས་རང་རང་སློབ་བཅད་ཀྱིས་འབྲུལ་འབབ་ཇི་བྱུང་བསྐྱུ་ལེན་བྱ་རྒྱ་ལས་ཚད་གཞི་གཏན་
འབེབས་གང་ཡང་མེད།



དོན་ཚན་བདུན་པ། ཞལ་འདེབས་བསྐྱེལ་ན།

- ༡ ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁག་དང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ཡོད་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བཅས་ལ་ངེས་མེད་ཞལ་འདེབས་བསྐྱེལ་ན་བྱ་རྒྱུའི་འགན་དབང་ཆ་ཚང་ཡོད་ཅིང་། རྒྱབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་ངེས་མེད་ཞལ་འདེབས་འདུལ་འདོད་ཡོད་རིགས་ཀྱི་མིང་གཞུང་མ་དེབ་བདག་ཉར་ཐོག་ཞལ་འདེབས་ལོ་ལྟར་བསྐྱེལ་ན་དང་། དོ་བདག་སོ་སོར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱད་པའི་ལག་དེབ་ནང་དཔལ་འབབ་ལ་གཞིགས་པའི་སྐུར་ཐམ་ངེས་པར་སྐུར་དགོས། ལག་དེབ་དང་སྐུར་ཐམ་མེད་པའི་ཞལ་འདེབས་བསྐྱེལ་ན་མི་ཚོགས།
- ༢ བསྐྱེལ་ན་ཟིན་པའི་འབབ་དཔལ་ལྡན་བྱ་བ་དེའི་ནང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་འགོངས་ཤོག་གཏན་འབེབས་ལྟར་ཅིས་སྤོང་ཟིན་པ་དགོས། ཕྱི་རྒྱལ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁག་ནས་དཔལ་འབབ་དངོས་སུ་གཏོང་མ་དགོས་པར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐབས་བསྐྱེལ་ལམ་སྟོན་རི་བྱང་ལྟར་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། ཞལ་འདེབས་བསྐྱེལ་བྱེད་སྒྲོག་ས།

- ༡ ཞལ་འདེབས་བསྐྱེལ་ཆེད་བྱང་འཛིན་དང་ལག་དེབ། སྐུར་ཐམ་བཅས་གང་དགོས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དུས་ནས་དུས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ།
- ༢ ངེས་མེད་ཞལ་འདེབས་འདུལ་མཁན་སོ་སོར་ལག་དེབ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་བཟོ་སྤྱོད་དང་། དེའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིང་བསྐྱེལ་འཁོད་པའི་གངས་ཐོ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་ཉར་ཚགས་བྱ་རྒྱ།
- ༣ ཞལ་འདེབས་བསྐྱེལ་ཆོག་ཚུན་འབྱུང་ཐབས་སུ་ལམ་སྟོན་རི་དགོས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དུས་ནས་དུས་སུ་བྱ་རྒྱ།
- ༤ ཕྱི་རྒྱལ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་ཁང་ཁག་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་སོ་སོས་སྐུར་ཐམ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་སོང་བསྐྱད་གསུམ་གྱི་ཅིས་ཁྲ་ཁམས་དངས་ཉར་དགོས་ཐོག་ལོ་ལྟར་ཅིས་ཞིབ་ངེས་པར་དགོས་རྒྱ།
- ༥ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་ཞལ་འདེབས་བསྐྱེལ་ན་རི་བྱང་གཞུང་གི་སྒྲོག་ས་བསྐྱོམས་མ་དཔལ་དུ་ཚུད་པ་བྱ་རྒྱ་དང་། དཔལ་འབབ་འདི་དག་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཏན་འཇགས་མ་དཔལ་ཐོག་བསྐྱེལ་དགོས།

དོན་ཚན་དགུ་པ། སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

སྒྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནས་བྱང་སྐབས་བཀའ་འགའ་གི་རྒྱབ་གཉེར་དང་སྐྱབས་སྐྱི་འབྲུས་ལྟན་ཚོགས་ནས་མང་མོས་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྲིད་སྲོད་གིས་ཚོག་མཚན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས། །།



༡༡། མངོན་གཙོ་རྣམ་པའི་སོགས་ཐོབ་སོགས་ཀྱི་སྐྱིད་གཞི་ལག

དཀར་ཆག

- ༡ བཅན་བྱོལ་ཐོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་
བཅས་ཀྱི་ཕོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི། ----- ༢༦༥
- ༢ ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མཐོང་དོད། ཉིན་རེའི་ལས་དོད། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི། --- ༢༧༥
- ༣ ཐོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་སྲིད་སྲོང་དང་བཀའ་ལློན་རྣམ་པའི་ཕོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཕོགས།
ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི། ----- ༣༡༡
- ༤ དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཁུན་ཀྱི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ།
ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི། ----- ༣༡༧
- ༥ འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོའི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ།
ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི། ----- ༣༢༧
- ༦ བཅན་བྱོལ་ཐོད་མིའི་སྤྱི་བྱུང་ཚུལ་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཚུལ་ཞིབ་སྤྱི་བྱུང་པའི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས།
ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི། ----- ༣༠༦



༡༡། འབཅན་གྲོལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་
གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཕོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས།
ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིལ་གཞི།

དོན་ཚན་དང་པོ། སྤྲིལ་གཞིའི་མིང་།

སྤྲིལ་གཞི་འདིའི་མིང་ལ་འབཅན་གྲོལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་
གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཕོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིལ་གཞི། བོད་རྒྱལ་ལོ་
༡༩༩༧ ལྷོ་ལོ་ ༡༠༠༥ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། སྤྲིལ་གཞིའི་ཆ་རྒྱུ།

སྤྲིལ་གཞི་འདི་འབཅན་གྲོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལེའུ་ ༤ དོན་ཚན་ ༤༥ འོག་བཞག་སྤྲིལ་བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། སྤྲིལ་གཞི་འགོ་འཇུག་ལ།

- ༡ སྤྲིལ་གཞི་འདི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༧ ལྷོ་ལོ་ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༤ ཉིན་ཚོགས་མཆན་སྤེལ་བ་ནས་བཟུང་འགོ་འཇུག་སྤྲིལ་གཞི་ལྟར།
- ༢ སྤྲིལ་གཞི་འདི་ལག་ལེན་འགོ་འཇུག་སྤྲིལ་གཞི་ལྟར་བཞག་སྤྲིལ་གཞི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ལས་
ཐོན་བཟུང་ས་ལོ་དུ་སོང་བེན་པ་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་སྤྲིལ་གཞི་འདིའི་ནང་གསལ་ལས་ཐོན་ཕོགས་དང་ཐོབ་ཐང་སྤྱི་མཆུངས་འཐོབ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཞི་པ། སྤྲིལ་གཞིའི་ཁྲུབ་ཚད།

སྤྲིལ་གཞི་འདིས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལེའུ་ ༤ པའི་དོན་ཚན་ ༤༣ ནང་གསལ་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་
གཉིས་གང་རུང་དུ་འོས་ཐོན་ལས་བཅར་ཞུས་པ་ཡོངས་ལ་ཁྲུབ་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། ཕོགས་ཐོབ།

- ༡ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཕོགས་ཐོབ་སྤྱི་འཐུས་
ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཇི་གནང་ལྟར་འཐོབ་རྒྱ།



३. **ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའམ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་གང་རུང་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་སྐབས་སྔོན་གྱི་ལས་གནས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནས་དགོངས་པ་ལྷུ་འཁྲོལ་དགོས་པ་ཡིན།**

དོན་ཚན་ཐུགས་གུང་གསལ་སྐབས་ཐང་།

- ༡. **ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཆའི་གུང་གསལ་ལོ་རེར་ཉིན་གངས་ ३० ཡོད། དེ་དག་གུང་གསལ་དུ་མ་སྒྲུབ་པར་ལས་དོན་དུ་ལྷུགས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་གཅིག་གི་ཕོགས་འབབ་འཕར་མ་ལྷུ་སྐྱོད་ཚོགས་ དེ་བཞིན་ལོ་གཅིག་ནང་རེས་མེད་གུང་གསལ་ཉིན་གངས་ ༥ ལྷུ་སྐྱོད་ཚོགས་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ལྷུ་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཉིན་གངས་ ༥ ལྷུ་ལྷུ་སྐྱོད་མི་ཚོགས་**
- ༢. **ཐོབ་གསལ་རྒྱ་གཅིག་གི་ལ་ཕོ་མ་ལོངས་པར་ཉིན་གངས་དེ་ལས་ཉུང་བ་དང་། ཉིན་གངས་ཆ་ཤས་རིམ་བསགས་ཀྱིས་རྒྱ་གཅིག་གི་ཕོགས་འབབ་འཕར་མ་ལྷུ་སྐྱོད་མི་ཚོགས་ འོན་ཀྱང་ལས་འཁུར་ལྷུ་རྒྱུན་རིང་གུང་གསལ་རིམ་བསགས་ཀྱིས་མཐོ་ཚད་ཉིན་གངས་ ༤༠ གུང་གསལ་ལྷུ་རྒྱུ་རི་དུས་ལུན་ལེན་ཚོགས་པ་དང་། དེ་ལས་བཟུལ་ན་ཅིས་མེད་ཡིན། དུས་སྐབས་གཅིག་ལ་དགོངས་ལྷུ་ཉིན་གངས་ ३० ལྷུ་ལྷུ་སྐྱོད་མི་ཚོགས་ ཉིན་གངས་ ३० ལྷུ་ལྷུ་དགོས་བྱུང་ན་དོ་བདག་ནས་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་འཁོད་དགོངས་སྟན་སྤུལ་འབྱོར་མཚམས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དོ་ཡོད་རྣམས་ལོ་བསྐར་དང་འབྲེལ་ཉིན་གངས་ ༤༠ ལས་མ་བཟུལ་བ་སྐྱོད་ཚོགས་**
- ༣. **ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཆའི་གུང་གསལ་ལྷུ་མ་མེད་རིགས་ལ་རྩ་བ་གི་གུང་གསལ་དགོས་གལ་བྱུང་ན་དོ་བདག་ནས་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་འཁོད་དགོངས་སྟན་སྤུལ་འབྱོར་བྱུང་མཚམས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དོ་ཡོད་རྣམས་ནས་བཀའ་བསྐར་དང་འབྲེལ་ཕོགས་མེད་གུང་གསལ་མང་མཐའ་ཉིན་གངས་ ༤༠ ལས་མ་བཟུལ་བ་གནང་ཚོགས་**
- ༤. **ག. ཐོབ་ཆའི་གུང་གསལ་ལྷུ་མ་མེད་ཀྱང་། རྩ་བ་ནང་མནར་གྱིས་སྟོན་ཁང་དུ་ཉལ་སྐྱོད་བྱེད་དགོས་བྱུང་བ་དང་། བདེ་བའ་ལོན་ཏུ་ཕྱི་བས་སྟོན་ཁང་དུ་བསྟེན་ཉལ་བྱས་པར་མེད་པའི་ཡོངས་གྲགས་ནང་ཁྲིམ་དུ་སྐྱོད་དགོས་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་པའི་དགོངས་སྟན་སྤུལ་འབྱོར་བྱུང་མཚམས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དོ་ཡོད་རྣམས་ནས་བཀའ་བསྐར་དང་འབྲེལ་གྱིས་དངོས་ཡོད་རྒྱ་མཚན་དང་བསྟུན་ཏེ་ཕོགས་ཡོད་རྒྱ་བ་བྱུག་དང་། ད་དུང་རྩ་བུ་ཕྱི་མེད་པར་དགོངས་སྟན་སྤུལ་འབྱོར་བྱུང་ན་རྒྱ་བ་བྱུག་ཕོགས་མེད་གུང་གསལ་སྐྱོད་ཚོགས་ དེའི་རྗེས་སྤུལ་ལས་བཅར་མ་སྐབ་ཆེ་དོ་བདག་ལས་གནས་ནས་རྩ་དགོངས་ལྷུ་དགོས།**
- ཁ. **ཁྲིམས་ཞིབ་པ་བྱུང་མེད་རྣམས་ལ་སྤུ་གུ་བཅས་དུས་དང་། ལོར་བ། མངལ་རྒྱགས་པ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་རྒྱ་གཉིས་ཕོགས་ཡོད་དང་། རྒྱ་གཅིག་བྱེད་ཕོགས་བཅས་ཁྲོན་ཉིན་གངས་ ༤༠ ལྷུ་སྐྱོད་ཚོགས་**
- ག. **བདེ་མནར་གྱིས་ལས་བཅར་མ་སྐབ་པར་ཚད་ལྡན་སྟན་པའི་དོ་སྐྱོད་ཡི་གེ་ཡོད་ཆེ་ལོ་རེར་ཉིན་གངས་ ३० ལས་མ་བཟུལ་བ་བྱེད་ཕོགས་དང་། དེ་དག་ཉིན་གངས་ ༡༥ སྐར་ཕོགས་ཐོག་བརྗེ་བསྐྱར་གྱིས་བདེ་དགོངས་ལྷུ་ཚོགས་ ཉིན་གངས་ ३० ལས་བཟུལ་བའི་བདེ་དགོངས་ལྷུ་དགོས་བྱུང་ཆེ་ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཆའི་གུང་གསལ་དང་། གུང་གསལ་སྐབས་**



གསོག་ཇི་ཡོད་ནས་ལྷན་དགོས།

- ༥ ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་ལྟུང་ཉིན་ནས་ཞབས་ཡུན་ལྷན་གཅིག་སོང་རྗེས་རྒྱུན་འདས་གྲུར་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཅུ་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ ཐོབ་འབབ་རྗེས་ལྷན་འདུག་མི་འཚོ་རྟེན་ཡོད་འབབ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་མང་མཐའ་ལྷན་གྲངས་ ༡༢ རིང་འཐོབ་རྒྱུ།

༦ གྲུང་གསེང་ལྷག་མ་བཅི་ཕྱོགས།

བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༣ པའི་ནང་གསལ་བཞིན་རང་ཉིད་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་ལྟུང་དང་འབྲེལ་ལས་བཅར་ལྷན་པ་ནས་བརྒྱུད་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ལས་རྒྱུན་རིང་གི་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསེང་རྣམས་བཅི་དགོས་པ་ལས། རང་ཉིད་དེ་སྟོན་སྟེ་ཚན་གཞན་གང་རྒྱུད་དུ་ལས་ཞབས་ལྷན་པའི་སྐབས་ཀྱི་གྲུང་གསེང་ལྷག་མ་རྣམས་བཅི་འཁུར་མི་ཚོག

དོན་ཚན་བདུན་པ། སྤྲོད་བཅོས་ཐོབ་ཐང་།

༡ སྤྲོད་བཅོས་ཀྱི་འགན་འཁུར།

ནད་མནར་སྤྲོད་བཅོས་འགན་འཁུར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད།

༢ སྤྲོད་བཅོས་བྱ་ལུལ།

༡ ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གང་ཞིག་རྩིས་ལྷན་གྲངས་ རྩིས་ལྷན་མ་ཡིན་པའི་ནད་མནར་སྤྲོད་བཅོས་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་ལུལ་ཐང། ས་གནས་སོ་སོར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྤྲོད་ཁང་ཡོད་རིགས་ཀྱི་སྤྲོད་པའི་འཛིན་སྲོད་སྤྱི་ཁབ་ཡོད་ན་དང་། དེ་མིན་འགན་འཛིན་སུ་ཡིན་ནས་ནད་བབས་དོས་སྲོད་ཡོད་པའི་ཐོག་སྤྲོད་ཁང་དེ་ནས་སྤྲོད་བཅོས་བྱེད་དགོས།

ཁ སྤྲོད་ཁང་དེ་ནས་སྤྲོད་བཅོས་མ་ཐུབ་པ་དང་། མ་ཐུབ་རྒྱུན་འཛོལས་མིན་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གྲུང་བོས་སྲོད་དང་སྤྲོད་བཅོས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་གི་གཞུང་གི་སྤྲོད་ཁང་དང་། གཞུང་གི་ཡན་ལག་སྤྲོད་ཁང་གང་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་གཏུགས་སྤྲོད་བཅོས་བྱེད་དགོས། གསལ་སྤྲོད་ནད་བབས་འབྲས་མིན་དང་། རྩིས་ཆེ་བ། དུས་ཚོད་དང་། ཆ་རྒྱུན་མ་འཛོལས་པ་བཅས་གྲུང་བོས་སྤྲོད་བཅོས་སྤྲོད་ཁང་གང་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་གཏུགས་ཚོག

ག གསལ་སྤྲོད་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་གི་གཞུང་གི་སྤྲོད་ཁང་། ཡན་ལག་སྤྲོད་ཁང་བཅས་མེད་པའི་ས་གནས་ཤིག་ཡིན་ན། སྤྲོད་བཅོས་སྤྲོད་ཁང་དང་སྤྲོད་བཅོས་བྱ་ལུལ་གང་ལོས་སུ་སྤྲོད་བཅོས་བྱེད་དགོས།

ང སྤྲོད་ཁང་གི་རིགས་དང་། འབྲས་ཐང་། མཛེན་ཐང་། རིག་འཚོམ་ཐིག་ས་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་སྤྲོད་ཁང་གང་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་རྒྱུ།

༣ སྤྲོད་བཅོས་ཐོབ་ཐང་དང་། འགན་འཁུར།

༡ བཞུགས་སྐར་དུ་སྤྲོད་ཅིས་ཁང་དང་། བདེ་ལེགས་སྤྲོད་ཁང་སོ་སོ་ནས་སྤྲོད་བཅོས་འགན་འཁུར་དང་། འགན་འཁུར་མི་ཐུབ་པའི་རིགས་སྤྲོད་ཁང་གཞན་ལ་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་རྒྱུའི་སྒྲིག་གསལ་ནད་བབས་གཞིར་བརྒྱུད་དོས་སྲོད་དང་འབྲེལ་ལམ་སྟོན་དགོས་རིགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བྱེད་དགོས། ནད་བབས་རྒྱུད་ཅ་ག་རིགས་བསྟེན་གཏུགས་སྐབས་གོང་གསལ་སྤྲོད་ཁང་གཉིས་ནས་སྤྱི་མཚུངས་བང་རིམ་དུ་སྤྲོད་ཁང་དགོས་པར་དམིགས་བབས་ལ་དུས་ཚོད་སྟོན་དགོས།



ཁ བན་ཚུན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་སྐབས་ས་གནས་གང་རུང་དུ་ནད་མནར་བྱུང་ཆེ་ས་གནས་དེར་ཡོད་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྲབ་ཁོངས་
 ཕྱི་ལུགས་དང་། མོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཡན་ལག་སྤོང་ཁང་གང་གང་འོས་ནས་སྤྱི་མཚུངས་སྤོང་བཅོས་འགན་འཁུར་
 བྱེད་དགོས།

༧ སྤོང་བཅོས་ཐོབ་ཐང་གི་རིམ་བུ།

༡ སྤོང་བཅོས་ཀྱི་ལུགས་གང་ཡིན་དེའི་ཉལ་ཁང་ཨང་དང་མོད་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་རིམ་བུ་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་ལྟར་གྱི་
 ཉལ་ཁང་མེད་པ་དང་། ཡང་ན་གཤམ་འོག་ཉལ་ཁང་ནང་མ་སྤོང་བྱེད་འགྲིགས་འཕྲོད་ན་དེས་འཇུག་རྒྱ།

ཁ ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གང་ཞིག་ནད་མནར་སྤོང་བཅོས་ཆེད་སྤོང་ཁང་གང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་ལམ་གྲོན་ལས་དོན་
 སྤྱོད་པ་སྤྱོད་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་རིམ་བུ་ཡོད་ལྟར་དང་། བདེ་གཡོག་གཅིག་གི་ལམ་གྲོན་ནད་པ་གང་ཡིན་དེ་དང་གཅིག་
 ལྷན་ཡིན། བདེ་གཡོག་གི་བབས་གཞིར་བརྒྱུད་དང་། བདེ་གཡོག་ལ་ཚན་བྱུང་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷན་ཐོག་ལ་འཇུག་རྒྱ།

ག དགོས་པ་ལ་མཆིས་རིགས་ནས་འདས་པའི་ལོ་གཉིས་ནང་སྤོང་བཅོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་སྐྱེས་མེད་ཆེ་བརྟུན་དབྱེད་བྱ་
 དགོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་སྤོང་བཅོས་གཞུགས་བབས་བརྟུན་དབྱེད་ཐེངས་ལྷན་གནང་རྒྱུ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སྤྱི་
 སྤོང་མེད་བཀའ་འཁོལ་ལྷན་ཐོབ་དགོས།

ང ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གང་ཞིག་ནད་མནར་སྤོང་བཅོས་ཀྱི་དགོས་སྐབས་ས་གནས་འཕྲོད་ལམ་མེད་པ་དང་། ས་ལམ་བདེ་
 བསྐྱོད་མེད་པ། རྒྱ་བུ་ཆེ་བ། བདེ་བབས་དང་གང་ཅིའི་ཐད་སྤོང་བྱེད་བཀའ་འཁོལ་ལྷན་ཁོམ་མ་བྱུང་ན་རྗེས་སྤྱི་ལོ་
 འཕྲོད་མེད་པའི་ཐོབ་ཐང་འཛིན་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཐོག་བསྐྱོད་དགོས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གསལ་བཤད་ཁུངས་སྤྱི་ལོ་
 དགོས་པ་ཡིན། གཤམ་སྤོང་རྒྱུ་མཚན་ཁུངས་འཕྲོད་འདུག་པའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཐོག་ལྷན་ལྷན་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། འདི་རིགས་ལ་བྱུར་
 ཐོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད།

ཅ མོད་སྤོང་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྲབ་ཁོངས་ཕྱི་ལུགས་སྤོང་ཁང་དུ་བསྟེན་གཏུགས་བྱས་ཆེ་སྤོང་གྲོན་འཛིན་གསལ་
 འཕྲོད་རྒྱ། སྤོང་མོད་སྤོང་ཁང་དུ་བསྟེན་དགོས་མཆིས་ཆེ་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྲབ་ཁོངས་ཕྱི་ལུགས་སྤོང་ཁང་ནས་འོས་སྤོང་
 དང་སྤོང་ལོ་ ༣ བདེ་གཡོག་ལོ་འཕྲོད་ཐོག་མཐོང་ཉིན་སྟོང་ ༧༥༠༠༠༠ ལས་མ་བཟུལ་བ་ལྷན་སྐྱོད་ཚོགས་དེ་རིགས་
 ལ་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད།

ཆ སྤོང་མོད་བརྟུན་དབྱེད་ལྟར་མིག་ཤེས་དང་། ལོ་རྒྱུས་ལོ་ཆས་གསར་དུ་བསྐྱོད་དགོས་དང་། བརྟུན་དགོས། ཆལ་སྤོང་སོང་
 བ་བསྐྱོད་དགོས་མཆིས་ཆེ་ལོ་ ༣ བདེ་གཡོག་ལོ་འཕྲོད་ཐོག་མཐོང་ཉིན་སྟོང་ ༣༣༥༠༠༠ དང་། ལོ་ ༣ བདེ་གཡོག་ལོ་
 ཆས་ལ་མཐོང་ཉིན་སྟོང་ ༡༠༠༠༠༠༠ འཕྲོད་རྒྱ། དེ་རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད། དེ་ཡང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་
 ཁུངས་ནས་སྤོང་བྱེད་བཀའ་འཁོལ་ལྷན་ཐོབ་དགོས།

ཇ གཞུང་འབྲེལ་མིན་པ་སྤོང་དོན་སྤོང་རྒྱུ་བལ་འབྲུག་གསུམ་སྤོང་ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁབ་ཏུ་བསྐྱོད་རིང་ནད་མནར་སྤོང་
 བཅོས་ཀྱི་དགོས་མཆིས་ཆེ་སྤོང་བཅོས་ཀྱི་འཕྲོད་ཐོག་རིམ་བུ་བདེ་གཡོག་སོ་སོས་སྤོང་དགོས།

༨ སྤོང་གཞི་འདིའི་དགོངས་དོན་ཐོབ་ཐང་བཞེས་མཁན་ནམས་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་འོས་སྤོང་བྱུག་འབྲེལ་རེ་



འབྲུལ་དགོས།

༥ སྒྲན་བཅོས་མ་སྒྲན་རྒྱུ།

- ༡ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ནས་རྒྱ་རེའི་སྐྱད་སོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་རེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲུལ་དགོས།
- ༢ སྒྲན་བཅོས་ཀྱི་འགྲོ་སྒྲོན་འགན་འཁུར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ལེན་མི་དགོས་པར་དོ་བདག་སོ་སོས་བྱེད་ནའང་འདོད་མོས་ཡིན་ཅིང་། དེ་རིགས་ནས་རྒྱ་རེའི་སྐྱད་སོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་རེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་བསྐྱུ་འབྲུལ་མི་དགོས།
- ༣ བོད་གསལ་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་འབེབས་ལྟར་སྒྲན་བཅོས་དོད་སྤུལ་རིགས་ལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ནང་མནར་སྒྲན་བཅོས་སྐབས་སྒྲིག་མ་སྒྲན་སྒྲན་བཅོས་འགྲོ་སྒྲོན་རི་སོང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་རྒྱ།
- ༤ བདེ་མནར་སྐབས་སྒྲིག་གཞི་ལྟར་ཀྱི་སྒྲན་བཅོས་འགྲོ་སྒྲོན་གཏོང་དགོས་རིགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་སྒྲན་སེང་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས། འོན་ཀྱང་སྒོ་བྱར་ཇ་ཇག་གི་བདེ་མནར་རིགས་ནས་ཉིན་བཅུ་ལྔ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་འབྲུལ།
- ༥ སྒྲན་བཅོས་རི་བྱས་ཀྱི་འགྲོ་སོང་ཅིས་ཁྲ་མཐའ་དག་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་རྒྱ་བ་ ༣ བདེ་མནར་ཁུངས་འབེར་ཐོབ་འཛིན་དང་བཅས་ཅིས་འཕྲོད་འབེར་ངེས་ཀྱི་ཅིས་ཁྲ་ཁམས་དྲངས་འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱུད་པ། གཞུང་དོན་སྒྲོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་སྒོན་དང་། ཟུར་སོགས་ཐོབ་ཐང་།

ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་རྒྱ་གར་དང་། བལ་ཡུལ། འབྲུག་ཡུལ་བཅས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་གཞུང་དོན་སྒྲོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་འགྲིམ་འབྲུལ་འགྲོ་སྒྲོན་ཐོབ་ཐང་།

- ༡ ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ལ་གནམ་གྲུ་དཔུས་མ་ (Economy) དང་། མེ་འཁོར་ཨང་དང་ཕོ། གང་སྒོལ་ཨང་གཉིས་པར་བསྐྱོད་རྒྱུ་འོ་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་གང་སྒོལ་ཨང་གཉིས་པར་གཞེས་ཁྲི་མ་ཐོབ་ཆེ་གང་སྒོལ་ཨང་དང་ཕོར་བསྐྱོད་ཚོག།
- ༢ ཟུར་སོགས་ཀྱི་དུས་ཡུན་དང་། ས་ཐག་བརྗེ་སྤངས།
 - ༡ ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཏར་ ༡༢ བརྒྱུ་ཉེ་ཆུ་ཚོད་ ༦ ཡན་ཀྱི་དུས་ཡུན་རི་སོང་ལ་ཉིན་རེའི་ཟུར་སོགས་ཆ་ཚང་འཐོབ་རྒྱ་དང་། དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ ༦ མན་དང་ཆུ་ཚོད་ ༣ ཡན་ལ་ཉིན་རེའི་ཟུར་སོགས་བྱེད་འབབ་འཐོབ་རྒྱ།
 - ༢ ས་གནས་གཅིག་ཏུ་འགོར་ཡུན་ཉིན་གངས་ ༡༥ བར་ཉིན་རེའི་ཟུར་སོགས་ཆ་ཚང་དང་། དེའི་རྗེས་ཉིན་གངས་ ༣༥ བར་ལ་ཟུར་སོགས་བྱེད་འབབ་འཐོབ་རྒྱ། དེ་ལས་བརྒྱལ་རིགས་ལ་ཟུར་སོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད། གསོལ་ཚོགས་ནར་གཏོང་ཡོད་ན་ཉིན་རེའི་ཟུར་སོགས་བྱེད་འབབ་འཐོབ་རྒྱ།
 - ༣ བོད་གསལ་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི། གི་ལོ་མི་ཏར་ ༡༠ རྒྱུང་ཁང་ལས་མེད་རིགས་སྡེ་ཚན་འདྲ་མིན་རི་ཡོད་ལ་



ས་གནས་གཅིག་ཏུ་བཅུ་རྒྱ་དང་། མོང་ཁྲེར་ཁག་ལ་ས་ཐག་རིང་མུང་གི་ཚད་གཞི་མེད་པར་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་བཅུ་རྒྱ།

༣ གཏན་འཇགས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན།

༡ གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། བགྲོས་ཡོལ། ཁྲིམས་མ་ཐུན་ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་སོ་སོའི་པ་མ་དང་། བཟའ་
ཚེ་གང་རུང་གི་པ་མ། དེ་བཞིན་རང་གི་སྤྱ་གུ་རོ་མ་རི་ཡོད། ཡང་ན་སྤྱ་གུ་རོ་མ་མེད་རུང་བུ་ཚབ་བམ་གསོས་སྤྱག་ཉར་
བ། དེ་བཞིན་འདོད་གཅིག་ནང་མིའམ། འག་ཚང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དཔང་འཕེར་རོས་སྐྱོར་ཡོད་ཚེ་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་
གང་དེའི་ཐོབ་ཐང་གཞིར་བཟུང་ནང་མིར་ལམ་གྲོན་ཆ་ཚང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་རུང་། བང་མི་མཉམ་བསྐྱོད་མ་ཐུབ་པས་སྤ་
རྗེས་སུ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་རྗེས་སུ་ལྷ་བསྐྱེལ་ཚོག་བ་ཁྲིམས་ཞིབ་
བ་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བར་ལྷ་དགོས་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བས་ཁྲིམས་ཞིབ་ལྷན་ཚོགས་སུ་
ལྷ་དགོས།

༢ གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ཅ་དངོས་ལྷིད་ཚད་ཀི་ལོ་ ༡༩༠༠ བདལ་སྐྱའི་ཐོབ་ཐང་
ཡོད། འོན་ཀྱང་ཅ་དངོས་ཀྱི་ལྷིད་ཚད་འདེགས་འགྲོགས་བྱས་པའི་སྐྱ་འབབ་སྤྱད་འཛིན་ཁུངས་འཕེར་དགོས་བ་དང་།
རྒྱན་ལྷན་དགོས་མཁོ་མ་ཡིན་པའི་ཚོང་ཐོག་དང་། གཞན་ཀྱི་ཅ་དངོས་རིགས་འབྲེར་མི་ཚོག་རང་གི་ཅ་དངོས་རྣམས་
མཉམ་འབྲེར་བྱ་རྒྱུ་ལས་སྤ་རྗེས་རིམ་འཛར་དུ་འབྲེར་ན་གོང་གསལ་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་རུང་། མཉམ་འབྲེར་མི་ཐུབ་
པའི་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་དང་། རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་དཔང་
འཕེར་ཡིག་ཆ་ལྷུས་ཉེ་རྗེས་སུ་འོར་འབྲེན་ཚོག་པའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཚོག་མཚན་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷ་
དགོས། ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་གནས་བསྐྱོད་རིགས་ལ་མཉམ་འབྲེར་ཅ་དངོས་ (Check in
baggage) གནས་སྤྱིག་ལྷར་ལས་མ་བཟུལ་པའི་ཐོག་གནས་ཐོག་ (Cargo) བརྒྱུད་ཀི་ལོ་ ༥ ལས་མང་བ་
འབྲེར་མི་ཚོག་ ཡང་རྒྱན་ལྷན་གཞུང་དོན་སྤྱོད་སྐབས་མཉམ་འབྲེར་ཅ་དངོས་ (Check in baggage)
ལྷིད་ཚད་གནས་གུ་སོ་སོའི་ཚད་གཞི་ལྷར་མཉམ་འབྲེར་ཚོག་ གཞུང་འབྲེལ་ཅ་དངོས་དེབ་རིགས་སོགས་མཉམ་
འབྲེར་དགོས་རིགས་ཀྱི་ལྷིད་ཚད་རིན་འབབ་རི་བྱེད་ཀྱང་ཐོབ་འཛིན་ལྷར་ལྷ་སྐྱོད་ཚོག་

༣ རོས་རྒྱག་དང་། ཅ་དངོས་འོར་འབྲེན། ལས་མིའི་ལས་སྐྱ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སྤོམ་ཚོད་སྐོར་ ༥༠༠༠༠ རེ་འཐོབ་རྒྱ་དང་།
ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཉར་ ༤༠༠ བང་ཚུན་འགྲུལ་བཞུགས་ལའོར་རམ། རོས་སྐྱེལ་འཁོར་སྐྱའི་འབབ་
ལྷ་སྐྱོད་ཚོག་རྒྱ།

༤ བདལ་སྐྱ་སྤོམ་དུལ་ལྷུས་ན་རྒྱ་མཚན་ཁུངས་འཕེར་འདང་དེས་གཞིགས་ཆེ་མང་མཐར་སྐོར་ ༩༠༠༠ བཀའ་འཁྲོལ་
གནང་ཚོག་

དོན་ཚན་དགུ་ལ། ལས་འག་ཐོབ་ཐང་དང་། ཕྱིར་འབྲུལ།

ལས་འག་ཐོབ་ཐང་དང་། ཕྱིར་འབྲུལ་བཅས་ཀྱི་སྐོར་བོད་མིའི་སྤྱི་ལུ་འཇུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལས་འག་བཀོ་



འགྲེམས་སྒྲིག་གཞི་ལྟར་བྲུ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཅུ་ལ། སྤུ་གུ་སློབ་འཇུག

- ༡ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་སུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱི་སྤུ་གུ་སློབ་འཇུག་ལས་བྱེད་པའི་སྤུ་གུ་སློབ་འཇུག་དང་སྤྱི་མཚུངས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་། བོད་ཁྲིམ་བཅས་སུ་སྐབས་སོ་སོར་སྒྲིག་མཐུན་ཆུན་ཆུག་གིས་སློབ་འཇུག་བྲུ་རྒྱ།
- ༢ ཁྲིམས་ཞིབ་བའི་ལས་འཁུར་འཁུར་མཚམས་ནས་སློབ་གྲུར་སྤུ་མཐུན་བཞག་ཆེ་ཞབས་ལོ་ ༣ སོང་བར་སློབ་ཡོན་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ དང་། ཞབས་ལོ་ ༤ བར་སློབ་ཡོན་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ ཞབས་ལོ་ ༤ བར་སློབ་ཡོན་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ དེ་བཅས་དོ་བདག་ནས་སྦྲུབ་འབྲུལ་བྱ་རྒྱ། ཞབས་ལོ་ ༡༠ ཡན་ལ་སློབ་ཡོན་འབྲུལ་མི་དགོས།
- ༣ འོན་ཀྱང་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་སློབ་ཀྱི་ལས་གནས་གང་ཡིན་སྐབས་སྤུ་གུ་སློབ་འཇུག་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་བཞིན་པ་དེ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ལས་སོག་ནས་ལས་འཁུར་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གཉིས་ནས་གང་མ་ག་ཆོག་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་ལ། གསོག་དངུལ་ཐོབ་ཐང་།

སྤྱིར་བཏུ།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་ལ། ཚོག་མཚན་དང་། ཟིམ་ཁྲ།

ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་གང་རུང་ཕྱོགས་བསྐྱོད་དང་། གསར་འདེམས་ལས་བཅར། བཞེས་ཡོད། སྤྱིར་ལོག་སྐབས་ལས་ཐོན་དང་། བདལ་གླ་བཅས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གང་རུང་ནས་ཚོག་མཚན་བྱ་དགོས་པ་ལས། རང་ཉིད་ནས་ཚོག་མཚན་སློབ་མི་ཚོག་འགོ་བཙེད་ཅིས་ཞབས་བྲུངས་ལྡན་པ་ ༩ རང་ཚུན་དེས་བར་འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་ལ། ལས་ཐོན་བཞེས་སོགས་ཐོབ་ཐང་དང་། ཞབས་ལོ་བརྩི་ཕྱོགས།

- ༡ ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་འོས་ཐོན་དམ་འབྲུལ་བྱས་ཉིན་ནས་ལས་ཆུན་ཉུང་མཐར་ཞབས་ལོ་
 - ༡ ཕྱི་ལོ་ལོན་པ་ནས་མང་མཐར་ཞབས་ལོ་ ༡༥ ལོན་པ་ཞིག་ལ་ལས་ཐོན་བཞེས་སོགས་ཐོབ་ཐང་ཡོད། བཞེས་སོགས་བརྩི་ཕྱོགས་རང་ཉིད་ལས་འཁུར་ནས་འཁུར་ཁའི་ཚ་སོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཚ་ཚང་འཛོལ་རྒྱ། ལས་ཆུན་ཞབས་ལོ་ ༡༥ ལོན་པ་ཞིག་ལ་ཚ་སོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཐམ་བཤམ། བཞེས་སོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ ཚ་ཚང་འཛོལ་རྒྱ་དང་། ཞབས་ལོ་
 - ༡ ལོན་པ་ཞིག་ལ་བཞེས་སོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ འཛོལ་རྒྱ། ཞབས་ལོ་ ༡ རས་ ༡༥ བར་ལོ་གངས་ཇི་སོང་ལ་ལོ་འདི་བར་



ཁྲུང་རང་ཐོབ་བགྲུས་ཐོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥ རེ་བཅས་གཤམ་གསལ་རེ་འུ་མིག་ནང་འཁོད་ལྟར་འཐོབ་རྒྱུ། ཅུ་ཐོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ བགྲུས་ཐོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠

བརྒྱ་ཆ།	ཞབས་ལོ།
༡༠༠	༡༥
༩༥	༡༩
༩༠	༡༣
༨༥	༡༣
༨༠	༡༡
༧༥	༡༠
༧༠	༩
༦༥	༩
༦༠	༨
༥༥	༦
༥༠	༥
༤༥	༤
༤༠	༣
༣༥	༣
༣༠	༡
༡	ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་ཡུལ་ཐང་གུན་གསལ་བ་སྤར་ཆ་གནང་སྐབས་སྤྱི་མཚུངས་བགྲུས་ཐོགས་ཐོག་སྤར་ཆ་འཐོབ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་བཞི་པ། བགྲུས་ཐོགས་གདམ་ཀ

༡ ལས་བྱེད་བགྲུས་ལོལ་ཐོགས་ཐོབ་ལྷན་ཁྲུང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་ཁྲིམས་ཞིབ་བཅེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་བཅེ་བཞུགས་གཉིས་བཅས་གང་རུང་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ལས་ཐོན་བགྲུས་ཐོགས་དང་། ལས་བྱེད་པའི་བགྲུས་ཐོགས་ཐོབ་ཐང་བཅས་གཉིས་ནས་གང་མང་བ་དེ་ལྷན་སྦྲོད་ཚོགས་འོན་ཀྱང་ལས་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ ༡༠༠༥ རྩི་ ༥ ཆེས་ ༤ ཉིན་ཁྲིམས་ཞིབ་བཅེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་བཅེ་བཞུགས་གཉིས་བཅས་སུ་ལས་བཅར་ལྷན་བྱས་དང་དེ་བཞིན་དེའི་རྗེས་བསྐོ་གཞག་དང་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཁྲིམས་ཞིབ་བཅེ་བའམ་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ལས་བྱུན་རྗེ་སོང་ལས་བྱེད་པའི་ཞབས་ལོར་བསྐྱབ་ཏེ་བགྲུས་ཐོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་སྦྲོད་ཚོགས་



༡ ལས་བྱེད་བགྲུས་ཡོལ་སོང་བྱིན་པ་ཞིག་ཁྲིམས་ཞིབ་བཅའ་ཁྲིམས་ཞིབ་བཅའ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཕོགས་ཐོབ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི།
ཐོན་བྱུང་རིགས་ལ་ལས་འབྲུང་ལྷན་པུན་རིང་དེ་ལྟེང་གྲུབ་ཐོབ་སོགས་ལྷན་པུན་ལྟེང་ཐོབ་ཐང་མེད།

དོན་ཚན་བཅའ་ལྟར་གྲུབ་པ། གཞིགས་གསོལ།

ཁྲིམས་ཞིབ་བཅའ་ཁྲིམས་ཞིབ་བཅའ་གཞན་གཉིས་སུ་འོས་ཐོན་དམ་འབྲུལ་ལྷན་པུན་ཉན་ཉན་ཞབས་ལོ་ཉིལ་པོ་ཇི་སོང་ལ་
མངོན་འགན་འབྲུང་ཁའི་ལྷན་པུན་ལྟེང་ཕོགས་ཐོབ་བསྐྱུར་འབབ་གཞིགས་གསོལ་འཐོབ་ཀྱི།

དོན་ཚན་བཅའ་ལྟར་གྲུབ་པ། ལས་ཐོན་བགྲུས་འགྲུབ་ཐོབ་ཐང་།

ལས་བྱེད་བགྲུས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བགྲུས་ཡོལ་སྤྱི་མཚུངས་བྱུང་ཆེད་གནས་རིམ་གྱི་བགྲུས་འགྲུབ་འཐོབ་
ཀྱི་དང་། བགྲུས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ལས་ལྷན་ཞབས་ལོ་ ༥ ཉིལ་པོ་ལོན་པ་ཞིག་ལ་བགྲུས་འགྲུབ་ཐོབ་ཐང་ཡོད། དེ་
མིན་བགྲུས་འགྲུབ་ཐོབ་སྒྲིག་མ་ཐུབ་བར་ཁང་དོད་དུ་སྤྲོད་པ་ལྟར་སུ་གཏན་འབེབས་ལྟར་འཐོབ་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གཞིས་ཁང་དང་སྤྱི་མེད་
གཞུང་ཁང་། རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་མཁན་ལ་བགྲུས་འགྲུབ་དང་ཁང་སྤྱི་ལྟེང་ཐོབ་ཐང་མེད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལྷན་ ༣ ཆེས་ ༢༧ ཉན་ཁྲིམས་ཞིབ་བཅའ་ཁྲིམས་ཞིབ་བཅའ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ལས་ལྷན་ལྷན་བཞིན་
བཅའ་ཁྲིམས་ཞིབ་བཅའ་ཁྲིམས་ཞིབ་བཅའ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཕོགས་ཐོབ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། དེའི་རྗེས་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་མཁན་འགྲུབ་ཐོབ་ཐང་ཁྲིམས་ཞིབ་བཅའ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཕོགས་ཐོབ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི།
འདེམས་ཐོན་བྱུང་རིགས་ནས་ལས་བྱེད་པའི་བགྲུས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་བདམས་པ་ཡིན་ན། ཐོན་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་འགྲུབ་དང་
བགྲུས་འགྲུབ་བཞིན་འགྲུབ་པའི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༢ པའི་ནང་གསལ་སྤྱི་ལྟེང་བགྲུས་འགྲུབ་མ་ཐོབ་བར་ཁང་དོད་
གཏན་འབེབས་བཞིན་ལྷན་པུན་ལྟེང་ཆོག་ཀྱི་དང་། གཞིས་ཁང་ཐོབ་ཐང་དང་རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐོབ་ཐང་གཅིག་རིང་
གནས་རིམ་དེར་དུ་ལྟེང་ལས་ལྷན་འབྲུང་སྐབས་བགྲུས་ཐོགས་ཇི་ཐོབ་ལོ་བཅུས་བསྐྱུར་བའི་དུལ་འཐོར་བགྲུས་འགྲུབ་དོད་དུ་ལྷན་པུན་
ཆོག་གྱུང་མང་མཐའི་ཆོད་གཞི་གོང་གསལ་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༢ པའི་ནང་གསལ་སྤྱི་ལྟེང་བགྲུས་འགྲུབ་མ་ཐོབ་བར་བྱུང་གོས།
འདི་རིགས་ལ་དེའི་རྗེས་བགྲུས་འགྲུབ་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་དང་། ལྷན་གཉིས་ནང་ལྷན་ལས་འགྲུབ་ཕྱིར་འབྲུལ་ལྷན་པུན་གྱིས།

དོན་ཚན་བཅའ་ལྟར་བདུན་པ། བགྲུས་ཡོལ་སྤྱི་མཚུངས་ཐོབ་ཐང་།

ལས་བྱེད་པའི་བགྲུས་ཡོལ་སྤྱི་མཚུངས་ཐོབ་ཐང་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་གསལ་བྱུང་ཆེད་ཐོབ་ཐང་གཏན་འབེབས་ཇི་གནང་ལྟར་
འཐོབ་ཀྱི།

དོན་ཚན་བཅའ་ལྟར་བརྒྱད་པ། ལྷན་པུན་འགྲུབ་ཐོབ་ཐང་།

ལྷན་པུན་འགྲུབ་པའི་བགྲུས་ཡོལ་བ་གང་ཞིག་གི་རྗེས་ལུལ་བཟའ་ལྷན་པུན་འཛོལ་བའི་རིང་བགྲུས་ཡོལ་ཕོགས་ཐོབ་ཀྱི་བརྒྱ་
ཆ་ ༢༥ འབབ་དང་། གལ་ཏེ་བསྐྱུར་དུ་ཆང་ས་བརྒྱབས་པའམ་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་ཆོ། འཛོལ་ལྷན་ཡོང་འབབ་མེད་པའི་ལྷན་པུན་བཅས་



སྤྱི་གུ་རང་ལོ་ ༡༥ མན་ཡོད་ན་དེ་ལ་མ་གཏོགས་ཐོབ་ཐང་མེད།

དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་ལ། སྤྱི་གུ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

སྤྱི་གུ་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གཤམ་ནམ་བུ་རྒྱ་སྐབས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། བཀའ་འགག་སྤྱི་འཇུག་གང་
ཅུང་ནས་འཆར་འབྲུལ་གྱིས་སྤྱི་འཇུག་འོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྤིང་སྤྱོད་གིས་ཚོག་མཚན་
མིང་ཏྲགས་འགོད་དགོས།། །།



७७। **བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་མཆན་མཐོང་དོད། ཉེན་རེའི་ལས་དོད། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་** **ཀྱི་སྤྱི་གཞི།**

དོན་ཚན་དང་པོ། སྤྱི་གཞིའི་མིང།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་མཆན་མཐོང་དོད། ཉེན་རེའི་ལས་དོད། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟ࿳་ལོ་ ༡༠༠༥ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། ཚ་རྒྱུ།

སྤྱི་གཞི་འདི་བཅོན་གྱི་ལོ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༠ དང་དོན་ཚན་ ༧༩ རྒྱུ་གསལ་ ༩ བའི་འོག་བཞག་སྤྱི་གཞི་བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། འགོ་འཇུགས།

སྤྱི་གཞི་འདི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟ࿳་ལོ་ ༡༠༠༥ ཟ࿳་ ༡༠ ཚེས་ ༩ ཉེན་ཚོགས་མཆན་སྤྲུལ་བ་ནས་བཟུང་འགོ་འཇུགས་ཞུས།

དོན་ཚན་བཞི་པ། སྤྱི་གཞིའི་ཁྲབ་ཚད།

སྤྱི་གཞི་འདི་ས་བཅོན་གྱི་ལོ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༣༧ རྒྱུ་གསལ་འདེམས་ཐོན་གྱིས་དོན་ཚན་ ༧༧ དགོངས་དོན་དམ་བཅའ་ལྟུང་བའི་སྤྱི་འཐུས་ཡོངས་ལ་ཁྲབ་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། ལྷན་བཅོས་ཐོབ་ཐང།

༡ ལྷན་བཅོས་ཀྱི་འགན་འཁུར།

ནད་མནར་ལྷན་བཅོས་འགན་འཁུར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད།

༢ ལྷན་བཅོས་བྱ་ཡུལ།

༡ སྤྱི་འཐུས་གང་ཞིག་རྩིས་དང་། རྩིས་མ་ཡིན་པའི་ནད་མནར་ལྷན་བཅོས་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་ཡུལ་ཐད་ས་གནས་



སོ་སོར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་འཇུག་གི་སྒྲིལ་ཁང་ཡོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲིལ་པའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཁྱབ་ཡོད་ན་དང་། དེ་མིན་འགན་
འཛིན་སྤྱི་ཡིན་ནས་ནད་བབས་ངོས་སྐྱོར་ཡོད་པའི་ཐོག་སྒྲིལ་ཁང་དེ་ནས་སྒྲིལ་བཅོས་བྱེད་དགོས།

ཁ སྒྲིལ་ཁང་དེ་ནས་སྒྲིལ་བཅོས་མ་ཐུབ་པ་དང་། མ་ཐུབ་རྒྱུ་འཛོམས་མིན་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ངོས་སྐྱོར་དང་སྤྱད་སྤྱོད་
རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་གི་གཞུང་གི་སྒྲིལ་ཁང་དང་། གཞུང་གི་ཡན་ལག་སྒྲིལ་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་སྒྲིལ་
བཅོས་བྱེད་དགོས། གལ་སྲིད་ནད་བབས་འབྲེལ་མིན་དང་། རང་བྱུང་ཆེ་བ། དུས་ཚོད་དང་། ཆ་རྒྱུན་མ་འཛོམས་པ་བཅས་
བྱུང་ན་སྐར་པའི་སྒྲིལ་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་ཆོག།

ག གལ་སྲིད་བོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་འཇུག་དང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་གི་གཞུང་གི་སྒྲིལ་ཁང་། ཡན་ལག་སྒྲིལ་ཁང་བཅས་
མེད་པའི་ས་གནས་ཤིག་ཡིན་ན། སྐར་པའི་སྒྲིལ་ཁང་དང་སྒྲིལ་བཅོས་བྱ་ཡུལ་གང་འོས་སུ་སྒྲིལ་བཅོས་བྱེད་དགོས།

ང ལྗོན་པའི་རིགས་དང་། འབྲས་ནད། མར་ནད། རིག་འཚོ་མ་ཐེན་པ་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་སྒྲིལ་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་
གཏུགས་བྱ་རྒྱ།

3 སྒྲིལ་བཅོས་ཐོབ་ཐང་དང་། འགན་འཁུར།

ག བཞུགས་སྐར་དུ་སྒྲིལ་ཅིས་ཁང་དང་། བདེ་ལེགས་སྒྲིལ་ཁང་སོ་སོ་ནས་སྒྲིལ་བཅོས་འགན་འཁུར་དང་། འགན་འཁུར་
མི་ཐུབ་པའི་རིགས་སྒྲིལ་ཁང་གཞན་ལ་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་རྒྱའི་སྤྱི་གཤམ་འཇུག་ནད་བབས་གཞིར་བཟུང་ངོས་སྐྱོར་དང་
འབྲེལ་ལམ་སྟོན་དགོས་རིགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བྱེད་དགོས། བདེ་བབས་རྒྱུ་ཚབ་རིགས་བསྟེན་གཏུགས་སྐབས་
གོང་གསལ་སྒྲིལ་ཁང་གཉིས་ནས་སྤྱི་མཚུངས་བང་རིམ་དུ་སྤྱད་པ་དགོས་པར་དམིགས་བསལ་དུས་ཚོད་སྟོན་
དགོས།

ཁ བན་རྒྱུན་སྤྱོད་སྐབས་ས་གནས་གང་རུང་དུ་ནད་མནར་བྱུང་ཆེ་ས་གནས་དེར་ཡོད་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྱབ་ཁོངས་
སྤྱི་ལུགས་དང་། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཡན་ལག་སྒྲིལ་ཁང་གང་འོས་ནས་སྤྱི་མཚུངས་སྒྲིལ་བཅོས་འགན་འཁུར་
བྱེད་དགོས།

4 སྒྲིལ་བཅོས་ཐོབ་ཐང་གི་རིམ་བུ།

ག སྒྲིལ་བཅོས་བྱ་ཡུལ་གང་ཡིན་དེའི་ཉལ་ཁང་ཨང་དང་པོའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་རིམ་བུ་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་ལྟར་གྱི་
ཉལ་ཁང་མེད་པ་དང་། ཡང་ན་གཤམ་འཇུག་ཉལ་ཁང་ནང་མ་ཐུབ་རྒྱུ་འབྲིགས་ངེས་ཡོད་ན་དེས་འཇུག་རྒྱ།

ཁ སྤྱི་འཇུག་གང་ཞིག་ནད་མནར་སྒྲིལ་བཅོས་ཆེད་སྒྲིལ་ཁང་གང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་ལམ་གྲོན་བཅས་ལས་དོན་
སྤྱོད་སྤྱོད་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཇི་ཡོད་ལྟར་དང་། བདེ་བའོག་གཞིག་གི་ལམ་གྲོན་ནད་པ་གང་ཡིན་དེ་དང་གཞིག་
བྱུང་ཡིན། བདེ་བའོག་གི་བབས་གཞིར་བཟུང་དང་། བདེ་བའོག་ལ་རྒྱན་བྱུང་དང་འབྲེལ་བའི་ལུས་སོགས་འཛོམས་རྒྱ།

ག དགོས་གལ་མཆིས་རིགས་ནས་འདས་པའི་ལོ་གཉིས་ནང་སྒྲིལ་བཅོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལུས་སྤུལ་མེད་ཆེ་བཟླ་དབྱེད་བྱ་
དགོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་སྤྱད་སྤྱོད་སྐབས་བབས་བཟླ་དབྱེད་ཐེངས་དེ་གནད་རྒྱུར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་
སྒྲིལ་མེད་བཀའ་འཁོལ་ལུ་ཐོབ་དགོས།



ང སྤྱི་འབྲུག་གང་ཞིག་ནད་མནར་སྐྱབ་བཅོས་བྱ་དགོས་སྐབས་ས་ཐོག་འཁོར་ལམ་མེད་པ་དང་། ས་ལམ་བདེ་བའོད་མེད་ལ། རྩ་བུ་ཆེ་བ། བདེ་བའམ་དང་གང་ཅིའི་ཐད་སྲོན་ཚུད་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཁོམ་མ་བྱུང་ན་རྗེས་སུ་ཅིས་འགོ་འཕེར་དེས་ཐོབ་འཛིན་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཐོག་བསྐྱོད་དགོས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཀོད་ཁུངས་སྤྱིལ་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་རྒྱ་མཚན་ཁུངས་འཕེར་འདར་དེས་མེད་ན་ཅིས་འགོ་བཙུག་གཏོང་རྒྱ་མིན། འདི་རིགས་ལ་ཉིན་དོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད།

ཅ སོའི་སྐབ་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྲུ་ཁོངས་ཤི་ལུགས་སྐབ་ཁང་དུ་བསྟེན་གཏུགས་བྱས་ཆེ་སྐབ་ཐོན་འཛིན་གསལ་འཕོལ་རྒྱ། སྐར་པའི་སྐབ་ཁང་དུ་བསྟེན་དགོས་མཆིས་ཆེ་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྲུ་ཁོངས་ཤི་ལུགས་སྐབ་ཁང་ནས་དོས་སྐྱོར་དང་སྐབས་ལོ་ ༩ བར་སྐབ་ཡོན་འགོ་བོན་མཐོ་ཚད་ཉིན་སྟོར་ ༩༥༠༠༠༠ ལས་མ་བཟུལ་བ་ཞུ་སྟོན་ཚོག་དེ་རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད།

ཆ སྐབ་པའི་བཟུག་དབྱེད་ལྟར་མིག་ཤེལ་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཡོ་ཆས་གསར་དུ་བཟོ་དགོས་དང་། བརྗེ་དགོས། ཆག་སྐྱོན་སོང་བ་བཟོ་དགོས་མཆིས་ཆེ་ལོ་ ༩ བར་མིག་ཤེལ་ལ་མཐོ་ཚད་ཉིན་སྟོར་ ༩༩༥༠༠༠ དང་། ལོ་ ༩ བར་ལོ་རྒྱུས་ཡོ་ཆས་ལ་མཐོ་ཚད་ཉིན་སྟོར་ ༡༠༠༠༠༠༠ འཕོལ་རྒྱ། དེ་རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད། དེ་ཡང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་སྲོན་ཚུད་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཐོབ་དགོས།

ཇ གཞུང་འབྲེལ་མིན་པ་སྐར་དོན་སྐྱད་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལུང་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་བསྐྱོད་རིང་ནད་མནར་སྐབ་བཅོས་བྱ་དགོས་མཆིས་ཆེ་སྐབ་བཅོས་ཀྱི་འགོ་བོན་རི་སོང་དོ་བདག་སོ་སོས་སྟོན་དགོས།

ཉ སྤྱི་གཞི་གཞི་འདིའི་དགོངས་དོན་ཐོབ་ཐང་བཞེས་མཁུན་རྒྱལ་སྐོར་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་དོ་སྟོན་བྱུག་འཁུར་རེ་འབྲུལ་དགོས།

༥ སྐབ་བཅོས་མཐུན་སྦྲེན།

༡ སྐབ་བཅོས་ཀྱི་འགོ་བོན་འགན་འཁུར་འཁུར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་བྱ་དགོས་ཆེ་ལྷ་རེར་མཚན་དོད་དང་ལས་དོད་འབབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༩ རེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲུལ་དགོས། གལ་སྲིད་གོང་གསལ་སྐབ་དོད་ཀྱི་ཐོབ་ཆ་བསྐྱུ་འབྲུལ་མ་ཞུས་རིགས་ལ་ནད་མནར་བྱུང་བ་ཡིན་ན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་སྐབ་བཅོས་མཐུན་སྦྲེན་འགན་ལེན་བྱ་དགོས་མེད།

༢ གོང་གསལ་བརྒྱ་ཆ་གཏན་འཕེབས་སྟེར་སྐབ་བཅོས་དོད་ལུལ་རིགས་ལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནད་ནད་མནར་སྐབ་བཅོས་སྐབས་སྤྱི་གཞི་མཐུན་སྦྲེན་སྐབ་བཅོས་འགོ་བོན་རི་སོང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་རྒྱ།

༣ བདེ་མནར་སྐབས་སྤྱི་གཞི་གཞི་ལྟར་ཀྱི་སྐབ་བཅོས་འགོ་བོན་གཏོང་དགོས་རིགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་སྐབ་སེང་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས། འོན་ཀྱང་སྐོ་བྱུར་རྩ་བུ་གི་ནད་མནར་རིགས་ནས་ཉིན་བཅུའི་ནང་ཚུན་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་འབྲུལ།

༤ སྐབ་བཅོས་རི་བྱས་ཀྱི་འགོ་སོང་ཅིས་ཁྲ་མཐའ་དག་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་ལྷ་བ་ ༩ བར་ཚུན་ཁུངས་འཕེར་ཐོབ་འཛིན་དང་བཅས་ཅིས་འཕེར་དེས་ཀྱི་ཅིས་ཁྲ་ཁམས་དྲུངས་འབྲུལ་དགོས།



དོན་ཚན་དྲུག་པ། གཞུང་དོན་སློབ་སྦྱོང་གི་འགྲིམ་འགྲུལ་འགྲོ་གྲོལ་ཐོབ་ཐང་།

སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་གར་དང་བལ་ཡུལ། འགྲུག་ཡུལ་བཅས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་གྱི་ཁག་ཏུ་གཞུང་དོན་སློབ་སྦྱོང་གི་འགྲིམ་འགྲུལ་འགྲོ་གྲོལ་ཐོབ་ཐང་།

- ༡ སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པར་གནམ་གུ་དུས་མ་ (Economy) དང་། མེ་འཁོར་ཨང་དང་པོ། གྲངས་སློབ་ཨང་གཉིས་པར་བསྐྱོད་རྒྱུ་འོས་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་གྲངས་སློབ་ཨང་གཉིས་པར་གཟེམ་ཁྲི་མ་ཐོབ་ཆེ་གྲངས་སློབ་ཨང་དང་པོར་བསྐྱོད་ཆོག།
- ༢ སྤྱི་འཇུག་རྣམས་པར་མེ་འཁོར་ཨང་དང་པོ། གྲངས་སློབ་ཨང་གཉིས་པ། རྒྱ་གར་ཕྱད་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་སློབ་སྦྱོང་དང་། སྤྱི་རྒྱལ་ནས་ཚོགས་བཅར་སྐབས་སུ་སྤྱི་ལི་བར་པར་ཚུར་གནམ་གུ་དུས་མའི་ (Economy) བར་བསྐྱོད་རྒྱུ་འོས་ཐོབ་ཐང་ཡོད།
- ༣ སྤྱི་འཇུག་གྲངས་སློབ་ཨང་གཉིས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་རྣམས་ཇ་དྲག་གི་ཕེབས་དགོས་ཀྱིས་གྲངས་སློབ་ཨང་གཉིས་པར་གཟེམ་ཁྲི་མ་ཐོབ་སྐབས་གྲངས་སློབ་དང་པོ་དང་གནམ་གུ་དུས་མ་ (Economy) གང་འོས་བསྐྱོད་འཇུག་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཙོ་སྐྱེལ་པོ་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཐོབ་དགོས། འོན་ཀྱང་གྲངས་སློབ་ཨང་གཉིས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཉན་གཅིག་གི་ལས་དོད་དང་། ཉན་དོད་བསྐྱོམས་པའི་དདུལ་འབོར་གནམ་གུ་དུས་མའི་རིན་པོང་ལས་མ་བརྒྱལ་ཆེ་གནམ་གུ་དུས་མའི་བར་བསྐྱོད་རྒྱུ་འོས་ཐོབ་ཐང་འཁོལ་ཞུ་ཐོབ་དགོས།
- ༤ སྤྱི་འཇུག་རྣམས་སོ་སོའི་གཏན་སྡོད་ས་གནས་ནས་ཐག་ཉེ་པོས་མེ་འཁོར་བབས་ཚུགས་བར་ཡར་མར་འབྲེལ་ཡོད་སྤེ་ཚན་ནས་ཕེབས་འཁོར་མཐུན་འགྲུང་གནང་སྲུབ་མིན་གྱུར་ཆེ་སྤྱི་གཏོང་སྐྱུམ་འཁོར་ (Taxi) འཁྲིད་འཇུག།
- ༥ སྤྱི་འཇུག་སྐབས་འཕེལ་ལས་ཡུན་རིང་སོ་སོའི་འདེམས་ཁོངས་ནང་སྡོད་གནས་ཐངས་གཅིག་བརྗེ་བསྐྱུར་ཚོག་རྒྱུར་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཐོབ་དགོས།

དོན་ཚན་བདུན་པ། སྤྱི་འཇུག་གི་མཚན་མཐོང་དོད་དང་། ལས་དོད། ཉན་དོད། དེ་བཞིན་གཞུང་དོན་སློབ་སྦྱོང་གི་ལས་དོད་དང་ཉན་དོད་ཐོབ་ཐང་།

- ༡ སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ལ་མཚན་མཐོང་དོད་དང་། ལས་དོད། ཉན་དོད་བཅས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཇི་གནང་ལྟར་འཐོབ་རྒྱ།
 སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་དང་། སློབ་སྦྱོང་གི་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་གཞུང་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་། མོས་ཚོགས་ཚོགས་བཅར། ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་རྒྱུང་ཁག་ལ་ལས་བཅར་སྐབས་ཡར་མར་ལམ་བར་ཉན་གྲངས་ཇི་འགོར་དང་ལས་ཡུན་ཉན་གྲངས་ཇི་འགོར་ལ་གཏན་འབེབས་ཡོད་པའི་རེས་གཟུང་སྤེལ་ཉེ་འཆར་ཅན་གྱི་གྲང་གསེང་རྣམས་དང་། གཞུང་འབྲེལ་གྲང་གསེང་ཁག་བཅས་རྒྱུད་པའི་ལས་དོད་ཐོབ་ཐང་ཉན་རེའི་སློབ་སྦྱོང་ཉན་དོད་འཐོབ་རྒྱ། གཞུང་དོན་སློབ་སྦྱོང་སྐབས་སྤྱི་འཇུག་རང་དོས་ནས་གནམ་གུ་བསྐྱོད་ཆེ་མེ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་འཇུག་ལས་བཅར་ཇི་ཐོབ་ལྟར་འབྲུལ་རྒྱུའི་ཐོབ་ལམ་བར་ཇི་འགོར་ལ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་ཉན་གྲངས་ལྟར་ལས་དོད་དང་། ཉན་དོད་འཐོབ་རྒྱ།



- ༡ རྒྱ་གསུམ་བསྐྱོད་ཉེན་རེའི་ཉེན་དོན་གྱི་དུས་ཡུན་དང་ས་ཐག་བཅི་སྤངས་ནི།
 - ༡༡ ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཉར་ ༡༢ བཀའ་ཉེ་ཚུ་ཚོད་ ༦ ཡན་གྱི་དུས་ཡུན་རི་སོང་ལ་ཉེན་རེའི་ཉེན་དོན་ཆ་ཚང་འཛོལ་རྒྱ་དང་།
དུས་ཡུན་ཚོད་ ༦ མན་དང་ཚུ་ཚོད་ ༣ ཡན་ལ་ཉེན་རེའི་ཉེན་དོན་སྤྱད་འཛོལ་རྒྱ།
 - ༡༢ ས་གནས་གཅིག་ཏུ་འགོར་ཡུན་ཉེན་གངས་ ༡༥ བར་ཉེན་རེའི་ཉེན་དོན་ཆ་ཚང་དང་། དེ་རྗེས་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་
འགོར་ཡུན་ཉེན་གངས་ ༣༥ བར་ཉེན་དོན་སྤྱད་འཛོལ་རྒྱ། དེ་ལས་བཀའ་བར་ཉེན་དོན་ཐོབ་ཐང་མེད། གསོལ་ཚིགས་
ནར་གཏོང་ཡོད་ན་ཉེན་རེའི་ཉེན་དོན་སྤྱད་འབབ་འཛོལ་རྒྱ།
 - ༡༣ གོང་གསལ་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི། གི་ལོ་མི་ཉར་ ༡༠ འགྲངས་ཁྲད་ལས་མེད་རིགས་སྡེ་ཚན་འདྲ་མིན་རི་
ཡོད་ལ་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་བཅི་རྒྱ་དང་། མོང་ཁྲེང་ཁག་ལ་ས་ཐག་རིང་སྤང་གི་ཚད་གཞི་མེད་པར་ས་གནས་གཅིག་
ཏུ་བཅི་རྒྱ།
 - ༡༤ རྒྱ་གསུམ་བསྐྱོད་ལས་རྒྱ་ནག་ཉེན་གངས་ཐོག་མར་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ལས་ས་གནས་སུ་ཉེན་གངས་གསུམ་ཡན་
འགོར་རིགས་རྒྱ་མཚན་དང་སྤྱགས་ཚོགས་མཚན་མ་ཞུས་པར་རང་འཚམས་འགོར་སྤོད་མི་ཚོགས།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། རྒྱ་གསུམ་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་ཚམས་པར་བཞུགས་ཤག་ཐོབ་ཐང་།

སྤྱི་འཐུས་ཚམས་མོས་ཚོགས་ཚོགས་བཅར་དང་ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་ཚུང་སོགས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་ལས་བཅར་སྐབས་
མགོན་ཁང་ཚད་ལྡན་སྐབས་མེད་པོ་སྤྱི་གཞི་གནང་དགོས།

དོན་ཚན་དགུ་པ། ལྷ་གྲུ་སློབ་འཇུག

- ༡ ལྷ་གྲུ་སློབ་འཇུག་ལ་འདེམས་ཐོན་གྱིས་དམ་འབྲུལ་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་སློབ་འཇུག་ལས་བྱེད་པའི་ལྷ་གྲུ་སློབ་འཇུག་དང་སྤྱི་
མཚངས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་། བོད་སྤྱི་བཅས་སུ་སྐབས་སོ་སོར་སྤྱི་གཞི་མཐུན་རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་སློབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ།
- ༢ ལས་འཁུར་འཁུར་མཚམས་ནས་ལྷ་གྲུ་སློབ་གྲར་སུ་མཐུན་བཞག་ཆེ་ལས་ཡུན་ལོ་ལྷ་འཇུག་སྐབས་གཅིག་ཉིལ་ལོ་མ་ལོན་པའི་
རིགས་ནས་སློབ་ཡོན་ཆ་ཚང་ཁུངས་སུ་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་། ལས་ཡུན་སྐབས་གཅིག་ཉིལ་ལོ་མ་ལོན་པ་ནས་འབྲུལ་མི་དགོས།
ཆ་ ༥༠ དང་། ལས་ཡུན་སྐབས་གཉིས་ཉིལ་ལོ་མ་ལོན་པ་ནས་འབྲུལ་མི་དགོས།
- ༣ ལྷ་གྲུ་སློབ་འཇུག་གི་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་སྤོན་གྱི་ལས་གནས་གང་ཡིན་སྐབས་ལྷ་གྲུ་སློབ་འཇུག་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་བཞིན་པ་དེ་
དང་ད་ལྟའི་སྤྱི་འཐུས་ལས་ཐོག་དང་ལས་འཁུར་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གཉིས་ནས་གངས་ཀ་ཚོགས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། ཁ་པར་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་འགོ་བློན།

- ༡ རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ལ་ལ་ཅིས་ལོ་གཅིག་ནང་མཚན་གནས་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་ཞུ་ཆེད་
ཁ་པར་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་རིན་འབབ་དོན་ཉེན་སྐྱོར་ ༣༠༠༠༠༠ རེ་དང་། ལྷ་གྲུ་སློབ་འཇུག་གི་སྤྱི་འཐུས་ལ་ལ་ཅིན་སྐྱོར་



१२०००१०० རེ་ལྷན་ཚོགས་

- ३ སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་རྒྱུང་ལས་ཁུངས་ནས་རྒྱུང་འབོད་ཁ་པར་ (STD call) གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་གཏོང་དགོས་ཤིག་ཚོགས་གཙོ་སློབ་ཤོར་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་ཚོག་མཚན་ལྷན་འགོ་བཙུགས་པ་དང་། སྤེར་གྱིས་གཏོང་དགོས་ཤིག་ལ་ཤིན་ཏུ་འབབ་འབྲུལ་དགོས། དེ་མིན་ས་ཁུལ་ཁ་པར་རྣམས་ (Local call) གཞུང་འབྲེལ་ལ་བཅི་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་ལ། སྤྱི་འཐུས་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཟུར་པའི་བཞུགས་གྲུལ།

- १ སྤྱི་འཐུས་ཟུར་པ་རྣམས་ལ་མཚན་མཐོང་མཚོན་ཆེད་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་གསུང་ཚོས་དང་གཞུང་འབྲེལ་མངོན་སྲོལ་རྣམས་སུ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཟུར་པ་རྣམས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཟུར་པའི་མཚན་མས་དང་། ཚོགས་གཞོན་ཟུར་པ་རྣམས་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་ཟུར་པའམ། སྤྱི་འཐུས་ཟུར་པའི་མཚན་མས། སྤྱི་འཐུས་ཟུར་པ་རྣམས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པའི་མཚན་མས་སུ་གོ་སྐྱིད་ལྷན་འགོ་བཙུགས།
- ३ ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་སྟན་ཏུ་དང་། ས་གནས་སུ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་གོང་ཏུ་གོ་སྐྱིད་ལྷན་འགོ་བཙུགས།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་ལ། ཚོག་མཚན་དང་། ཅིས་ཁྲ།

སྤྱི་འཐུས་རྣམས་གོས་ཚོགས་ཚོགས་བཅར་དང་། གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད། གཞན་ཡང་ཚོགས་རྒྱུང་ཁག་ལ་ལས་བཅར་བཅས་ཀྱི་ལམ་གྲོན། བདལ་སྤྱོད་བཅས་ཅིས་འགོ་འཁེལ་དེས་ཀྱི་ཅིས་ཤོག་ལ་ཚོགས་གཙོ་འཕེལ་ཚོགས་གཞོན་ནས་དག་མཚན་འཁོད་དགོས་པ་ལས་རང་ཉིད་ནས་ཚོག་མཚན་སྤོང་མི་ཚོག་ འགོ་གྲོན་ཅིས་ཁྲ།ཁམས་དྲངས་སློབ་ १ རང་ཚུན་དེས་པར་འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་ལ། སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

སྤྱི་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནས་རྒྱུང་སྐབས་བཀའ་ཤག་དང་སྤྱི་འཐུས་གང་རུང་ནས་འཆར་འབྲུལ་གྱིས་སྤྱི་འཐུས་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྤྱི་འཐུས་གཙོ་མཚན་མིང་རྟགས་འབོད་དགོས། །།



༡༡། བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་སྲིད་སྲོལ་དང་བཀའ་སློབ་རྣམས་པའི་ཕོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཕོགས། ཐོབ་
ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སློབ་གཞི།

དོན་ཚན་དང་པོ། སློབ་གཞིའི་མིང་།

བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་སྲིད་སྲོལ་དང་བཀའ་སློབ་རྣམས་པའི་ཕོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཕོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་
སློབ་གཞི་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༧ ལུ་ལོ་ ༡༩༩༧ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། ཚ་རྒྱུ།

སློབ་གཞི་འདི་བཅོད་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལེ་ལུ་ ༧ པའི་དོན་ཚན་ ༡༩ པའི་འོག་བཀོད་སློབ་བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། འགོ་འཇུག་ས།

སློབ་གཞི་འདི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སློབ་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་ཡགོང་ས་ཡུལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༧ ལུ་ལོ་ ༡༩༩༧ ལཱ་ ༧ ཚེས་ ༤ ཉིན་ཚོག་མཆོག་སྐུལ་བ་ནས་བཟུང་འགོ་འཇུག་ས་ཞུས།

དོན་ཚན་བཞི་པ། སློབ་གཞིའི་ཁྲུབ་ཚད།

སློབ་གཞི་འདིས་བཅོད་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༠ དང་ ༡༡ ཀ་པའི་ནང་གསལ་ ༡ དང་ ༢ དོན་ཚན་ ༡༣
བཅས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འདེམས་ཐོན་དམ་འབྲུལ་ཞུས་པའི་སྲིད་སྲོལ་དང་། བཀའ་སློབ་ཡོངས་ལ་ཁྲུབ་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། ཕོགས་ཐོབ།

- ༡ བཅོད་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༩ དགོངས་དོན་སྲིད་སྲོལ་དང་། བཀའ་སློབ་རྣམས་ཀྱི་ཕོགས་ཐོབ་བོད་མི་
མང་སྤྱི་འཇུག་སློབ་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཇི་གནང་ལྟར་འཐོབ་རྒྱ།
- ༢ སྲིད་སྲོལ་དམ་བཀའ་སློབ་ཏུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་སྐབས་སློབ་གྲྲི་ལས་གནས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནས་དགོངས་པ་ཞུ་འཁྲོལ་དགོས་
པ་ཡིན།



དོན་ཚན་ལྔ་པ། གྲུང་གསེང་ཐོབ་ཐང་།

- ༡ སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་ཁྲོམ་ཆུང་མ་པར་ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསེང་ལོ་རེར་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ཡོད། དེ་དག་གྲུང་གསེང་དུ་མ་རྒྱུངས་པར་ལས་དོན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་ཟླ་གཅིག་གི་ཕོགས་འབབ་འཕར་མ་ཞུ་སྲོད་ཚོགས་ དེ་བཞིན་ལོ་གཅིག་ནང་རེས་མེད་གྲུང་གསེང་ཉིན་གྲངས་ ༥ ཞུ་སྲོད་ཚོགས་ཟུ། འོན་ཀྱང་ཞུ་སྲོད་ཐོབ་ཐང་གཅིག་ལ་ཉིན་གྲངས་ ༥ ལྷག་ཞུ་སྲོད་མི་ཚོགས།
- ༢ ཐོབ་གསེང་ཟླ་གཅིག་མི་ལ་ལོ་མ་ལོངས་པར་ཉིན་གྲངས་དེ་ལས་ཉུང་བ་དང་། ཉིན་གྲངས་ཆ་ཤས་རིམ་བསགས་ཀྱིས་ཟླ་གཅིག་གི་ཕོགས་འབབ་འཕར་མ་ཞུ་སྲོད་མི་ཚོགས་ འོན་ཀྱང་ལས་འཁུར་ཞུ་སྲོད་ཐོབ་ཐང་གསེང་རིམ་བསགས་ཀྱིས་མཐོ་ཚད་ཉིན་གྲངས་ ༦༠ གྲུང་གསེང་ཞུ་སྲོད་དུས་ཡུན་ལེན་ཚོགས་པ་དང་། དེ་ལས་བཟུལ་ན་ཅིས་མེད་ཡིན། དུས་རྒྱུས་གཅིག་ལ་དགོངས་ཞུ་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལྷག་ཞུ་སྲོད་མི་ཚོགས་ ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལྷག་ཞུ་སྲོད་དགོས་བྱུང་ན་དོ་བདག་ནས་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་འཁོད་དགོངས་སྟན་སུལ་འགྲོར་མཚམས། བཀའ་ཤག་ཏུ་གོ་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་ཉིན་གྲངས་ ༦༠ ལས་མ་བཟུལ་བ་སྲོད་ཚོགས།
- ༣ ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསེང་ལྷག་མ་མེད་རིགས་ལ་རྩ་བའི་གྲུང་གསེང་དགོས་གལ་བྱུང་ན་དོ་བདག་ནས་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་འཁོད་དགོངས་སྟན་སུལ་འགྲོར་བྱུང་མཚམས་བཀའ་ཤག་ཏུ་བཀའ་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་ཕོགས་མེད་གྲུང་གསེང་མང་མཐའ་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལས་མ་བཟུལ་བ་གནང་ཚོགས། ལས་རྒྱུན་ཡོངས་རྫོགས་ལ་དེ་ལྟའི་གྲུང་གསེང་ཉིན་གྲངས་ ༦༠ ལྷག་ཞུ་སྲོད་མི་ཚོགས།
- ༤ ཀ སྲིད་སྐྱོང་ལ་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསེང་ལྷག་མ་མེད་ཀྱང་། བད་མཁར་གྱིས་ལས་བཅར་མ་སྐབ་ཆེ་མང་མཐའ་རྒྱ་བ་ ༣ ལས་མ་བཟུལ་བ་ཕོགས་ཡོད་གྲུང་གསེང་ཞུ་སྲོད་ཚོགས་ཀྱང་། ཉིན་གྲངས་ ༥༠ བད་ཚུན་ལས་བཅར་མ་སྐབ་ན་རང་གི་ལས་གནས་ནས་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས། བཀའ་ཁྲོམ་ཆུང་མ་ལ་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསེང་ལྷག་མ་མེད་ཀྱང་། བད་མཁར་གྱིས་ལས་བཅར་མ་སྐབ་ཆེ་མང་མཐའ་རྒྱ་བ་ ༣ ལས་མ་བཟུལ་བ་ཕོགས་ཡོད་གྲུང་གསེང་ཞུ་སྲོད་ཚོགས་ ད་དུང་ལྷག་སྐྱེད་མེད་པར་དགོངས་སྟན་སུལ་འགྲོར་བྱུང་མཚམས་རྒྱ་བ་ ༣ ཕོགས་མེད་གྲུང་གསེང་ཞུ་སྲོད་ཚོགས་ དེའི་རྗེས་སུའང་ལས་བཅར་མ་སྐབ་ཆེ་རང་གི་ལས་གནས་ནས་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས།
- ཁ བཀའ་ཁྲོམ་བྱུང་མེད་ཆུང་མ་ལ་སྤྱི་བཅས་དུས་དང་། ལོར་གྱི་མངལ་རྒྱགས་པ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་ཟླ་གཉིས་ཕོགས་ཡོད་དང་། ཟླ་གཅིག་སྐྱེད་ཕོགས་བཅས་ཁྲོན་ཉིན་གྲངས་ ༥༠ ཞུ་སྲོད་ཚོགས།
- ག བད་མཁར་གྱིས་ལས་བཅར་མ་སྐབ་པར་ཚད་ལྡན་སྐབས་ལའི་རོ་སྲོད་ཡི་གེ་ཡོད་ཆེ་ལོ་རེར་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལས་མ་བཟུལ་བ་སྐྱེད་ཕོགས་དང་། དེ་དག་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ རྒྱུང་ཕོགས་ཐོག་བརྗེ་བསྐྱར་གྱིས་བད་དགོངས་ཞུ་ཚོགས་ ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལས་བཟུལ་བའི་བད་དགོངས་ཞུ་དགོས་བྱུང་ཆེ་ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསེང་དང་། གྲུང་གསེང་སྤེལ་གསོག་རི་ཡོད་ནས་ཞུ་དགོས།

དོན་ཚན་བདུན་པ། སྐྱུན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་།

- ༡ སྐྱུན་བཅོས་ཀྱི་འགན་འཁུར།
བད་མཁར་སྐྱུན་བཅོས་འགན་འཁུར་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད།



༡ སློན་བཅོས་བྱ་ཡུལ།

- ༡ སྲིད་སྲོད་དང་བཀའ་སློན་གང་ཞིག་ཇོ་བོ་དང་། ཇོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ནད་མནར་སློན་བཅོས་བསྐྱེན་གཏུགས་བྱ་ཡུལ་
ཐད་ས་གནས་སོ་སོར་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་སློན་ཁང་ཡོད་ཤིགས་ཀྱི་སློན་པའི་འཛིན་སྲོད་ལྷི་ཁབ་ཡོད་ན་དང་།
དེ་མིན་འགན་འཛིན་སུ་ཡིན་ནས་ནད་བབས་འོས་སྒྲིབ་ཡོད་པའི་ཐོག་སློན་ཁང་དེ་ནས་སློན་བཅོས་བྱེད་དགོས།
- ཁ སློན་ཁང་དེ་ནས་སློན་བཅོས་མ་ཐུབ་པ་དང་། མ་ཐུབ་རྒྱུ་འཛོམས་མིན་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་འོས་སྒྲིབ་དང་སྤྲུགས་
རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་གི་གཞུང་གི་སློན་ཁང་དང་། གཞུང་གི་ཡན་ལག་སློན་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྐྱེན་གཏུགས་སློན་
བཅོས་བྱེད་དགོས། གལ་སྲིད་ནད་བབས་འབྲེལ་མིན་དང་། ཇོ་བོ་ཆེ་བ། ཏུས་ཚོད་དང་། ཆ་རྒྱུན་མ་འཛོམས་པ་བཅས་
བྱུང་ན་སྐར་པའི་སློན་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྐྱེན་གཏུགས་ཚོགས།
- ག གལ་སྲིད་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་དང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་གི་གཞུང་གི་སློན་ཁང་། ཡན་ལག་སློན་ཁང་བཅས་
མེད་པའི་ས་གནས་ཤིག་ཡིན་ན། སྐར་པའི་སློན་ཁང་དང་སློན་བཅོས་བྱ་ཡུལ་གང་འོས་སུ་སློན་བཅོས་བྱེད་དགོས།
- ང སྲོ་ནད་ཀྱི་ཤིགས་དང་། འབྲས་ནད། མཛེ་ནད། ཤིག་འཚོམ་ཐེན་ས་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་སློན་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྐྱེན་
གཏུགས་བྱ་རྒྱ།

༢ སློན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་དང་། འགན་འཁུར།

- ༡ བཞུགས་སྐར་དུ་སློན་ཅིས་ཁང་དང་། བདེ་ལེགས་སློན་ཁང་སོ་སོ་ནས་སློན་བཅོས་འགན་འཁུར་དང་། འགན་འཁུར་
མི་ཐུབ་པའི་ཤིགས་སློན་ཁང་གཞན་ལ་བསྐྱེན་གཏུགས་བྱ་རྒྱའི་སྤྲིག་གསལ་ནད་བབས་གཞིར་བརྒྱུད་འོས་སྒྲིབ་དང་
འབྲེལ་ལམ་སྟོན་དགོས་ཤིགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བྱེད་དགོས། བདེ་བབས་རྒྱུ་ཚག་ཤིགས་བསྐྱེན་གཏུགས་སྐབས་
གོང་གསལ་སློན་ཁང་གཉིས་ནས་སྤྱི་མཚུངས་བར་ཤིམ་དུ་སྤྲུག་སྟོན་མ་དགོས་པར་དམིགས་བསལ་དུས་ཚོད་སྟོན་
དགོས།
- ཁ བན་རྒྱུན་སྤྲོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ས་གནས་གང་རུང་དུ་ནད་མནར་བྱུང་ཆེ་ས་གནས་དེར་ཡོད་འཕྲོད་བསྐྱེན་ཁབ་ཁོངས་
ལྷི་ལུགས་དང་། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་ཤིག་པའི་ཡན་ལག་སློན་ཁང་གང་འོས་ནས་སྤྱི་མཚུངས་སློན་བཅོས་འགན་འཁུར་
བྱེད་དགོས།

༣ སློན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་གི་ཤིམ་པ།

- ༡ སློན་བཅོས་བྱ་ཡུལ་གང་ཡིན་དེའི་ཉལ་ཁང་ཨང་དང་བོའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཤིམ་པ་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་ལྟར་གྱི་
ཉལ་ཁང་མེད་པ་དང་། ཡང་ན་གཤམ་འོག་ཉལ་ཁང་ནང་མ་ཐུབ་རྒྱུ་འགྲིགས་ཤེས་ཡོད་ན་དེས་འཇུག་རྒྱ།
- ཁ སྲིད་སྲོད་དང་། བཀའ་སློན་གང་ཞིག་ནད་མནར་སློན་བཅོས་ཆེད་སློན་ཁང་གང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་ལམ་གྲོན་
ལས་དོན་སྤྲོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཇི་ཡོད་ལྟར་དང་། བདེ་གཡོག་གཅིག་གི་ལམ་གྲོན་ནད་པ་གང་ཡིན་དེ་
དང་གཅིག་གྱུར་ཡིན། བདེ་བར་གོ་བབས་གཞིར་བརྒྱུད་དང་། བདེ་གཡོག་ལ་རྒྱན་བྱུང་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུར་ཐོགས་
འཛོམ་རྒྱ།



ག) དགོས་གཤམ་མཆིས་རིགས་ནས་འདས་པའི་ལོ་གཉིས་ནང་སྤྲོད་བཅོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་སྐྱེལ་མེད་ཆོ་བརྟལ་དཔུང་བྱ་
 དགོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་སྤྲོད་བཅོས་གཞུགས་བབས་བརྟལ་དཔུང་ཐང་ལ་དེ་གནང་རྒྱུ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་
 སྤྲོད་མེད་བཀའ་འཁོལ་ལྷན་ཐོབ་དགོས།

ང) མིང་སྐྱོད་དང་བཀའ་ཕྱོད་གང་ཞིག་ནང་མཉམ་སྤྲོད་བཅོས་བྱ་དགོས་སྐབས་ས་ཐོག་འཁོར་ལམ་མེད་པ་དང་། ས་ལམ་
 བདེ་བའོད་མེད་ལ། རང་རྒྱ་ཆེ་བ། བདེ་བབས་དང་གང་ཅིའི་ཐད་སྤོང་ཚུད་བཀའ་འཁོལ་ལྷན་ཁོལ་མ་བྱུང་ན་རྗེས་སུ་
 ཅིས་འགོ་འཁེར་དེས་ཐོབ་འཛིན་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཐོག་བསྐྱོད་དགོས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཀོད་ཁུངས་
 སྤྲེལ་ལྷན་དགོས་པ་ཡིན། གཤམ་མིང་རྒྱ་མཚན་ཁུངས་འཁེར་འདང་དེས་མེད་ན་ཅིས་འགོ་བཀོད་རྒྱ་མིན། འདི་རིགས་ལ་
 ལུང་ཕོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད།

ཅ) མིང་སྤྲོད་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་ཁུངས་ཕྱི་ལུགས་སྤྲོད་ཁང་དུ་བསྟེན་གཏུགས་བྱས་ཆོ་སྤོང་ཕྱོད་འཛིན་གསལ་
 འཕོབ་རྒྱ། སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་ཁང་དུ་བསྟེན་དགོས་མཆིས་ཆོ་འཕྲོད་བསྟེན་ཁུངས་ཕྱི་ལུགས་སྤྲོད་ཁང་ནས་དོས་སྐྱོར་
 དང་སྤྲོད་ལོ་ ༩ རང་སྤྲོད་ལོ་འགོ་བཀོད་མཐོ་ཚད་ཉིན་སྟོར་ ༩༥༠༠༠༠ ལས་མ་བཟུལ་བ་ལྷན་སྐྱེལ་ཆོག་དེ་རིགས་
 ལ་ལམ་ཕྱོད་ཐོབ་ཐང་མེད།

ཆ) སྤྲོད་པའི་བརྟལ་དཔུང་ལྟར་མིག་ཤེལ་དང་། ལོ་རྒྱུས་ལོ་ཆས་གསལ་དུ་བཅོ་དགོས་དང་། བརྗེ་དགོས། ཆག་སྐྱོན་སོང་
 བ་བཅོ་དགོས་མཆིས་ཆོ་ལོ་ ༩ རང་མིག་ཤེལ་ལ་མཐོ་ཚད་ཉིན་སྟོར་ ༩༩༥༠༠༠ དང་། ལོ་ ༩ རང་ལོ་རྒྱུས་ལོ་
 ཆས་ལ་མཐོ་ཚད་ཉིན་སྟོར་ ༡༠༠༠༠༠༠ འཕོབ་རྒྱ། དེ་རིགས་ལ་ལམ་ཕྱོད་ཐོབ་ཐང་མེད། དེ་ཡང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་
 ཁུངས་ནས་སྤོང་ཚུད་བཀའ་འཁོལ་ལྷན་ཐོབ་དགོས།

ཇ) གཞུང་འབྲེལ་མིག་པ་སྤྲོད་དོན་སྤྲོད་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕུང་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་བསྐྱོད་ཡིང་ནད་མནར་སྤོང་
 བཅོས་བྱ་དགོས་མཆིས་ཆོ་སྤོང་བཅོས་ཀྱི་འགོ་བཀོད་ཇི་སོང་དོ་བདག་སོ་སོས་སྐྱོད་དགོས།

ཉ) སྤྲོད་པའི་འདིའི་དགོངས་དོན་ཐོབ་ཐང་བཞེས་མཁན་རྣམས་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་དོ་སྐྱོད་ལུག་འབྲེལ་དེ་
 འབྲེལ་དགོས།

༥ སྤོང་བཅོས་མཐུན་རྒྱུ།

༡) མིང་སྐྱོད་དང་། བཀའ་ཕྱོད་རྣམས་ནས་རྒྱ་དེའི་སྤྲོད་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲེལ་
 དགོས།

༢) སྤོང་བཅོས་ཀྱི་འགོ་བཀོད་འགན་འཁུར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ལེན་མི་དགོས་པར་དོ་བདག་སོ་སོས་བྱེད་ནའང་
 འདོད་མོས་ཡིན་ཅིང་། དེ་རིགས་ནས་རྒྱ་དེའི་སྤྲོད་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་བསྐྱེད་
 འབྲེལ་མི་དགོས།

༣) ལོང་གསལ་བརྒྱ་ཆ་གཏན་འབེབས་ལྟར་སྤོང་བཅོས་དོད་ལུག་རིགས་ལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ནད་མནར་སྤོང་
 བཅོས་སྐབས་སྤྲོད་མཐུན་སྤོང་བཅོས་འགོ་བཀོད་ཇི་སོང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་རྒྱ།



- ང བད་མཉམ་སྐབས་སྤྱི་གུ་གཞི་ལྟར་གྱི་སྤྱི་བཙུན་འཛུགས་འགོ་བོའི་གཏོང་དགོས་རིགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་སྤྱི་བཙུན་སེང་བཀའ་འཁོལ་ལུ་དགོས། འོན་ཀྱང་སྲིད་སྲོད་དང་བཀའ་སློན་གྱི་བདམ་པོ་ལྟར་འཛུགས་འགོ་བོའི་གཏོང་དགོས་པ་ལྟར་བཀའ་འཁོལ་ལུ་འཇུག།
- ཅ སྤྱི་བཙུན་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་མོང་ཅིས་ཁྲ་མཐའ་དག་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་སྐྱབ་པ་ ༣ བད་མཉམ་སྐབས་འཕེར་ཐོབ་འཛིན་དང་བཅས་ཅིས་འགོ་འཕེར་དེས་ཀྱི་ཅིས་ཁྲ་མཐའ་དམས་དམས་འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱུད་པ། གཞུང་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན་དང་ཟུར་ཐོགས།

སྲིད་སྲོད་དང་། བཀའ་སློན་རྣམ་པ་ལྟ་གར་དང་། བལ་ཡུལ། འབྲུག་ཡུལ་བཅས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་གཞུང་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྐབས་ཀྱི་འགྲིམ་འབྲུལ་འགོ་བོའི་ཐོབ་ཐང་།

- ༡ སྲིད་སྲོད་དང་། བཀའ་སློན་རྣམ་པ་ལ་གནས་ཤུ་དུས་མ་ (Economy) དང་། མེ་འཁོར་ཨང་དང་སོ། གྲང་སློག་ཨང་གཉིས་པར་བསྐྱོད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་གྲང་སློག་ཨང་གཉིས་པར་གཞི་ཁྲི་མ་ཐོབ་ཆེ་གྲང་སློག་ཨང་དང་སོར་བསྐྱོད་ཆོག།
- ༢ ཟུར་ཐོགས་ཀྱི་དུས་ཡུན་དང་། ས་ཐག་བཅི་སྟངས།
 - ཀ ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཏར་ ༡༩ བཀའ་ཏེ་ཆུ་ཚོད་ ༦ ཡན་གྱི་དུས་ཡུན་རི་སོང་ལ་ཉིན་རེའི་ཟུར་ཐོགས་ཆ་ཚང་འཐོབ་རྒྱུ་དང་། དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ ༦ མན་དང་ཚོད་ ༩ ཡན་ལ་ཉིན་རེའི་ཟུར་ཐོགས་བྱེད་འབབ་འཐོབ་རྒྱ།
 - ཁ ས་གནས་གཅིག་ཏུ་འགོར་ཡུན་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ བར་ཉིན་རེའི་ཟུར་ཐོགས་ཆ་ཚང་དང་། དེའི་རྗེས་ཉིན་གྲངས་ ༩༥ བར་ལ་ཟུར་ཐོགས་བྱེད་འབབ་འཐོབ་རྒྱ། དེ་ལས་བཀའ་རིགས་ལ་ཟུར་ཐོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད། གསོལ་ཆིགས་ནར་གཏོང་ཡོད་ན་ཉིན་རེའི་ཟུར་ཐོགས་བྱེད་འབབ་འཐོབ་རྒྱ།
 - ག བོང་གསལ་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི། གི་ལོ་མི་ཏར་ ༡༠ རྒྱུ་ཁད་ལས་མེད་རིགས་སྡེ་ཚན་འབྲུ་མིན་རི་ཡོད་ལ་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་བཅི་རྒྱུ་དང་། མོང་ཁྲུང་ཁག་ལ་ས་ཐག་རིང་ཟུར་གི་ཚད་གཞི་མེད་པར་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་བཅི་རྒྱ།
- ༣ གཞུང་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྐབས་ལས་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་ཆེད་དགོས་གལ་ལྷན་ན་ལས་རོགས་ཤིག་མཉམ་འབྲིད་ཆོག་ཅིང་། ལས་རོགས་ལས་བྱེད་མིན་ནའང་ཆོག ལས་རོགས་ལས་བྱེད་མིན་པ་འབྲིད་དགོས་ལྷན་ཆེ་ལམ་གྲོན་དང་ཉིན་དོད་སྡེ་ཚན་འགན་འཛིན་གྱི་ཚད་གཞི་ལྟར་སྲོད་ཆོག།
- ༤ སྤེར་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྐབས་དགོས་གལ་ལྷན་ན། སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཏར་ ༣༠༠ ཚད་གཞིའི་ནང་སྤྱི་བཙུན་རིན་དང་། ཁ་ལོ་པའི་ཉིན་རེའི་ཟུར་ཐོགས་སྤེར་སྲོད་ཀྱིས་འབྲིད་ཆོག།
- ༥ གཏན་འཇགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན།
 - ཀ གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། ཞིམས་མ་སྐྱུ་ལས་ཐོབ་སྤྱིར་ལོག་སྐབས་སོ་སོའི་པ་མ་དང་། བཟའ་རྒྱ་གར་ཏུང་གི་པ་མ། དེ་བཞིན་རང་གི་སྤྱི་གུ་རོ་མ་རི་ཡོད། ཡང་ན་སྤྱི་གུ་རོ་མ་མེད་ཏུང་ཏུ་ཚབ་བམ་གསོས་སྤྱི་གུ་ཉར་ག། དེ་བཞིན་



འདོད་གཅིག་ནང་མིའམ། འག་ཚང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དཔང་འཕེར་ངོས་སྒྲིབ་ཡོད་ཚེ་བཀའ་སློན་གང་དེའི་ཐོབ་ཐང་གཞིར་བརྱུང་ནང་མིར་ལས་ལྗོན་ཚང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་རུང་། བུ་མི་མཉམ་བསྐྱོད་མ་ཐུབ་པས་སྤྲུལ་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་བཀའ་འགའ་ལ་རྗེས་སུ་རྒྱ་བསྐྱེལ་ཚོག་པའི་བཀའ་འཁོལ་ཚོག་མཚན་ལྟ་དགོས།

ཁ གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་སྤྱིར་ལོག་སྐབས་ཅ་དངོས་ལྡིད་ཚད་ཀི་ལོ་ ༡༢༠༠ བདལ་སྤེའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཅ་དངོས་ཀྱི་ལྡིད་ཚད་འདེགས་འགྲོགས་བྱས་པའི་སྤྱི་འབབ་སྤྱད་འཛིན་ཁུངས་འཕེར་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་ནུབ་དགོས་མཁོ་མ་ཡིན་པའི་ཚོང་ཐོག་དང་། གཞན་གྱི་ཅ་དངོས་རིགས་འབྲེར་མི་ཚོག་རང་གི་ཅ་དངོས་རྣམས་མཉམ་འབྲེར་བྱ་རྒྱུ་ལས་སྤྲུལ་རིམ་འཛུལ་དུ་འབྲེར་ན་གོང་གསལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་རུང་། མཉམ་འབྲེར་མི་ཐུབ་པའི་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་དང་། རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་དཔང་འཕེར་ཡིག་ཆ་ལྟར་ཉེ་རྗེས་སུ་འོར་འབྲེན་ཚོག་པའི་བཀའ་འགའ་ནས་ཚོག་མཚན་བཀའ་འཁོལ་ལྟ་དགོས། ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་སྤྱིར་ལོག་སྐབས་གནམ་བསྐྱོད་རིགས་ལ་མཉམ་འབྲེར་ཅ་དངོས་ (Check in baggage) གནམ་སྐྱིག་ལྟར་ལས་མ་བཞུལ་བའི་ཐོག་གནམ་ཐོག་ (Cargo) བརྒྱུད་ཀི་ལོ་ ༢༥ ལས་མང་བ་འབྲེར་མི་ཚོག་ཡང་རྒྱ་ནུབ་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་མཉམ་འབྲེར་ཅ་དངོས་ (Check in baggage) ལྡིད་ཚད་གནམ་སྤྱི་སོ་སོའི་ཚད་གཞི་ལྟར་མཉམ་འབྲེར་ཚོག་གཞུང་འབྲེལ་ཅ་དངོས་དེའི་རིགས་སོགས་མཉམ་འབྲེར་དགོས་རིགས་ཀྱི་ལྡིད་ཚད་རིན་འབབ་ཇི་ལྟར་ཀྱང་ཐོབ་འཛིན་ལྟར་ལྟ་སྤྱོད་ཚོག་

ག དོས་རྒྱག་དང་ཅ་དངོས་འོར་འབྲེན། ལས་མིའི་ལས་སྤྱི་བཅས་ཀྱི་ཚེད་སྒོམ་ཚོད་སྟོར་ ༥༠༠ རེ་འཕོབ་རྒྱ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ས་ཐག་ཀི་ལོ་མི་ཉར་ ༤༠༠ བུ་ཚུན་འགྲུལ་བཞུད་སྐྱུལ་འཁོར་རམ་དོས་སྤྱིལ་འཁོར་སྤེའི་སྤྱི་འབབ་ལྟ་ཚོག་

ང བདལ་སྤེའི་དུལ་ལྟར་ན། རྒྱ་མཚན་ཁུངས་འཕེར་འདང་ངེས་གཞིགས་ཚེ་མང་མཐའ་སྟོར་ ༢༠༠༠ བཀའ་འཁོལ་གནང་ཚོག་

དོན་ཚན་དགུ་པ། ལས་འག་ཐོབ་ཐང་དང་། སྤྱིར་འབྲུལ།

ལས་འག་ཐོབ་ཐང་དང་། སྤྱིར་འབྲུལ་བཅས་ཀྱི་སྟོར་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལས་འག་བགོ་འགྲེམས་སྤྱིག་གཞི་ལྟར་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། སྤྱི་གྲུ་སྟོབ་འཇུག

- ༡ སྤྱི་གྲུ་སྟོབ་དང་། བཀའ་སློན་དུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་གྲུ་སྟོབ་འཇུག་ལས་བྱེད་པའི་སྤྱི་གྲུ་སྟོབ་འཇུག་དང་སྤྱི་མཚུངས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་། བོད་ཁྱིམ་བཅས་སུ་སྐབས་སོ་སོར་སྤྱིག་མཐུན་རྒྱག་གིས་སྟོབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ།
- ༢ ལས་འབྲུང་འབྲུང་མཚམས་ནས་སྤྱི་གྲུ་སྟོབ་གྲར་སྤྱི་མཐུན་བཞག་ཚེ་ཞབས་ལོ་གཅིག་ཉིལ་པོ་མ་ལོན་པའི་རིགས་ནས་སྟོབ་



ཡོན་ཆ་ཚང་ཁུངས་སུ་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་། དེ་མིན་སློབ་ཡོན་འབྲུལ་སྤྱོད་པ་རེ་ལུ་མིག་གཤམ་གསལ།

ཞབས་ལོ་ལོན་པ། སློབ་ཡོན་བརྒྱ་ཆ།

༡ ༣༠

༢ ༢༠

༣ ༡༠

༤ འབྲུལ་མི་དགོས།

༥ རོན་ཀྱང་སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་སློན་རྣམས་ཀྱི་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་སྡོན་གྱི་ལས་གནས་གང་ཡིན་སྐབས་སུ་གྲུ་སློབ་འཇུག་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་བཞིན་པ་དེ་དང་ད་ལྟའི་སྲིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་སློན་ལས་ཐོག་ནས་ལས་འཁུར་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གཉིས་ནས་གདམ་ཀ་ཚོག་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། ཚོག་མཆན་དང་། ཅིས་ལ།

སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་སློན་རྣམས་སྤྱོད་པ་བསྐྱོད་དང་། གསར་འདེམས་ལས་བཅར། ལས་འཁུར་སྤྱིར་ལོག་སྐབས་ལམ་གྲོན། བདེ་ལྷན་བཅས་ཅིས་འཕྲོ་འཕེར་དེས་ཀྱི་ཅིས་ལོག་ལ་བཀའ་སློན་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་དག་མཆན་འཁོད་དགོས་པ་ལས་རང་ཉིད་ནས་ཚོག་མཆན་སྤོད་མི་ཚོག་པ་དང་། འཕྲོ་སྡོན་ཅིས་ལ། ལམས་དྲངས་སྐྱབ་བ་ ༡ རང་ཚུན་དེས་བར་འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། བཞེས་ཐོགས།

ལས་སྲེད་བཞེས་ཐོགས་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་སློན་གང་ཡང་དུང་བར་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ལས་རྒྱུན་རིང་བཞེས་ཐོགས་ལྷན་སྤོད་མི་ཚོག་ རོན་ཀྱང་སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་སློན་གྱི་ལས་གནས་ནས་འཁུར་མཆན་ལེ་སྤེལ་བཞེས་ཐོགས་སུ་མཐུན་ལྷན་སྤོད་ཚོག།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། གཞིགས་གསོལ།

སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་སློན་རྣམས་ལས་གནས་སུ་འདེམས་ཐོན་དམ་འབྲུལ་ཞུས་ཉིན་ནས་ཞབས་ལོ་ལྟེ་ལོ་འི་སོང་ལ་མང་དུ་འགན་འཁུར་ཁའི་སྐྱེ་ལོ་ཐོགས་ཐོབ་ཀྱིས་བསྐྱུར་འབབ་གཞིགས་གསོལ་འཛོལ་འཛོལ་གྱི།

དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། སྤྱི་གུ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

སྤྱི་གུ་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གཤམ་ནམ་བུར་སྐབས་བཀའ་ཤག་དང་སྤྱི་འཇུག་གང་དུང་ནས་འཆར་འབྲུལ་གྱིས་སྤྱི་འཇུག་འོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ཚོག་མཆན་མིང་ཉགས་འགོད་དགོས། །།



༡༡ །དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་གྱི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་
ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི།

དོན་ཚན་དང་པོ། སྤྱི་གཞིའི་མིང།

སྤྱི་གཞི་འདིའི་མིང་ལ་དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་གྱི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་
ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༡ ཟ࿳་ལོ་ ༡༠༠༧ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། སྤྱི་གཞིའི་ཚ་རྒྱུ།

སྤྱི་གཞི་འདི་བཅའ་རྒྱུ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལེ་ལུ་ ༤ དོན་ཚན་ ༥༤ རང་གསེས་ ༡ འོག་བཞག་སྤྱི་གུས་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། སྤྱི་གཞི་འགོ་འཇུགས།

- ༡ སྤྱི་གཞི་འདི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་གྱིས་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་ག་གིས་
བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༡ ཟ࿳་ལོ་ ༡༠༠༧ ཟ࿳་ ༧ ཚེས་ ༤ ཉིན་ཚོགས་མཆན་སྤེལ་བ་ནས་བཟུང་འགོ་འཇུགས་ཞུས།
- ༢ སྤྱི་གཞི་འདི་གཏན་འབེབས་མ་གྲུས་བའི་སྡོན་གྱི་དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་ལས་ཐོན་བགྲེས་
ཡོལ་དུ་སོང་ཟེན་བ་རྣམས་ལའང་ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ་སྤྱི་མཚུངས་འཐོབ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཞི་པ། སྤྱི་གཞིའི་ཁྲབ་ཚད།

སྤྱི་གཞི་འདིས་བཅའ་ཁྲིམས་ལེ་ལུ་ ༤ དོན་ཚན་ ༥༢ རང་གསེས་ ༡ འོག་འོས་ཐོན་ལས་བཅར་ཞུས་བ་དེར་ཁྲབ་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། ཕོགས་ཐོབ།

- ༡ དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་གྱི་ཕོགས་ཐོབ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་
རི་གནང་ལྟར་འཐོབ་རྒྱ།
- ༢ དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་དུ་འོས་ཐོན་རྒྱང་སྐྱབས་སྡོན་གྱི་ལས་གནས་གང་ཡིན་བ་དེ་ནས་
དགོངས་བ་ཞུ་འཁྲོལ་དགོས།



དོན་ཚན་རྒྱག་ལ། གྲུང་གསལ་ཐོབ་ཐང་།

- ༡ དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་ལ་ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་ལས་རྒྱན་ཐོབ་ཚའི་གྲུང་གསལ་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ཡོད། དེ་དག་གྲུང་གསལ་དུ་མ་རྒྱུངས་པར་ལས་དོན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་གཅིག་གི་ཕོགས་འབབ་འཕར་མ་ཞུ་སྟོན་ཚོག་དེ་བཞིན་ལོ་གཅིག་ནང་དེས་མེད་གྲུང་གསལ་ཉིན་གྲངས་ ༤ ཞུ་སྟོན་ཚོག་འོན་ཀྱང་ཞུ་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཉིན་གྲངས་ ༥ ལྷག་ཞུ་སྟོན་མི་ཚོག།
- ༢ ཐོབ་གསལ་རྒྱ་གཅིག་ཉིལ་མོ་མ་ལོངས་པར་ཉིན་གྲངས་དེ་ལས་ཉུང་བ་དང་། ཉིན་གྲངས་ཆ་ཤས་རིམ་བསགས་ཀྱིས་རྒྱ་གཅིག་གི་ཕོགས་འབབ་འཕར་མ་ཞུ་སྟོན་མི་ཚོག་འོན་ཀྱང་ལས་འཁུར་ཞུ་རྒྱུ་དེར་གྲུང་གསལ་རིམ་བསགས་ཀྱིས་མཐོ་ཚད་ཉིན་གྲངས་ ༤༠ གྲུང་གསལ་ཞུ་རྒྱུ་དུས་ལྟན་ལོན་ཚོག་བ་དང་། དེ་ལས་བཟལ་ཆེ་ཅིས་མེད་ཡིན། དུས་རྒྱུས་གཅིག་ལ་དགོངས་ཞུ་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལྷག་ཞུ་སྟོན་མི་ཚོག་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལྷག་ཞུ་དགོས་ཀྱང་ན་དོ་བདག་ནས་རྒྱ་མཚོན་ཞིབ་འཁོད་དགོངས་སྟན་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་སུ་སྤུལ་འབྱོར་མཚམས་ཉིན་གྲངས་ ༤༠ ལས་མ་བཟལ་བ་སྟོན་ཚོག།
- ༣ ལས་རྒྱན་ཐོབ་ཚའི་གྲུང་གསལ་ལྷག་མ་མེད་རིགས་ལ་ཇ་ཟག་གྲུང་གསལ་དགོས་གས་ཀྱང་ན་དོ་བདག་ནས་རྒྱ་མཚོན་ཞིབ་འཁོད་དགོངས་སྟན་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་སུ་སྤུལ་འབྱོར་མཚམས་ཕོགས་མེད་གྲུང་གསལ་ཉིན་གྲངས་ ༤༠ ལས་མ་བཟལ་བ་སྟོན་ཚོག།
- ༤ ཀ ཐོབ་ཚའི་གྲུང་གསལ་ལྷག་མ་མེད་ཀྱང་། ཇ་ཟག་ནད་མནར་གྱིས་སྤོང་ཁང་དུ་ཉལ་སྟོན་བྱེད་དགོས་ཀྱང་བ་དང་། ནད་བབས་ལིན་ཏུ་ལྷོ་བས་སྤོང་ཁང་དུ་བཞེན་ཉལ་བྱས་པན་མེད་པའི་ཡོངས་གྲགས་ནང་བྱིམ་དུ་སྟོན་དགོས་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་པའི་དགོངས་སྟན་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་སུ་སྤུལ་འབྱོར་བྱེད་མཚམས་དངོས་ཡོད་རྒྱ་མཚོན་དང་བསྟུན་ཏེ་ཕོགས་ཡོད་རྒྱ་བ་བྱལ་དང་། ད་དུང་ཟག་སྟེད་མེད་པར་དགོངས་སྟན་སྤུལ་འབྱོར་བྱེད་ན་རྒྱ་བ་བྱལ་ཕོགས་མེད་གྲུང་གསལ་སྟོན་ཚོག་དེའི་རྗེས་སུ་འང་ལས་བཅར་མ་བྱུང་ཆེ་དོ་བདག་ལས་གནས་ནས་རྩ་དགོངས་ཞུ་དགོས།
ཁ དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གྲུང་མེད་ཡིན་ན། སྤྱ་གྲུ་བཅས་དུས་དང་། ལོར་བ། མངལ་རྒྱལ་ས་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཕོགས་ཡོད་དང་། རྒྱ་གཅིག་བྱེད་ཕོགས་བཅས་ཁོན་ཉིན་གྲངས་ ༤༠ ཞུ་སྟོན་ཚོག་གི་ནད་མནར་གྱིས་ལས་བཅར་མ་བྱུང་པར་ཚད་ལྷན་སྤོང་ཁང་དུ་ཉལ་སྟོན་ལོ་གེ་ཡོད་ཆེ་ལོ་རེར་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལས་མ་བཟལ་བ་བྱེད་ཕོགས་དང་། དེ་དག་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ ལྷག་ཕོགས་ཐོག་བཞེ་བསྐྱར་གྱིས་ནད་དགོངས་ཞུ་ཚོག་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལས་བཟལ་བའི་ནད་དགོངས་ཞུ་དགོས་ཀྱང་ཆེ་ལས་རྒྱན་ཐོབ་ཚའི་གྲུང་གསལ་དང་། གྲུང་གསལ་སྟེབ་གསོག་ཇི་ཡོད་ནས་ཞུ་དགོས།
- ༥ ལས་འཁུར་ཞུས་ཉིན་ནས་ཞབས་ལུན་ཉུང་མཐར་རྒྱ་གཅིག་སོང་རྗེས་རྒྱུར་ལས་རྒྱུ་དུས་ལིན་ན། དེའི་རྩ་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༢༥ ཐོབ་འབབ་རྗེས་ལུལ་ནང་མི་འཚོ་རྗེས་ཡོང་འབབ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་མང་མཐར་རྒྱ་གྲངས་ ༡༢ རིང་འཐོབ་རྒྱ།
- ༦ གྲུང་གསལ་ལྷག་མ་བཅི་སྟོབས་གཞན་བཅའ་བྱིམས་དོན་ཚན་ ༤༢ པའི་ནང་གསལ་ས་ ༡ ནང་གསལ་བཞིན་རང་ཉིད་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་



འདྲིན་གྱི་ལས་འཁུར་ཞུས་པ་ནས་བརྒྱུད་ལས་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསལ་རྣམས་བཅི་དགོས་པ་ལས་རང་ཉིད་དེ་སློབ་སྡེ་ཚན་གཞན་གང་རུང་དུ་ལས་ཞབས་ཞུས་པའི་སྐབས་ཀྱི་གྲུང་གསལ་རྣམས་བཅི་འཁུར་མི་ཚོ་ག

དོན་ཚན་བདུན་པ། སློབ་བཅོས་ཐོབ་ཐང་།

༡ སློབ་བཅོས་ཀྱི་འགན་འཁུར།

ནད་མནར་སློབ་བཅོས་འགན་འཁུར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད།

༢ སློབ་བཅོས་བྱ་ཡུལ།

༡ དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འདྲིན་གང་ཞིག་རྩིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ནད་མནར་སློབ་བཅོས་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་ཡུལ་ཐང་། ས་གནས་སོ་སོར་ཐོད་མའི་སྤྱི་གཞུང་གསལ་གྱི་སློབ་ཁང་ཡོད་ཤིང་གསལ་གྱི་སློབ་པའི་འདྲིན་སྤོང་སྤྱི་བྱུང་ཡོད་ན་དང་། དེ་མིན་འགན་འདྲིན་སྤྱི་བྱུང་ནས་ནད་བབས་འོས་སྤོང་ཡོད་པའི་ཐོག་སློབ་ཁང་དེ་ནས་སློབ་བཅོས་བྱེད་དགོས།

༢ སློབ་ཁང་དེ་ནས་སློབ་བཅོས་མ་སྐྱབ་པ་དང་། མ་སྐྱབ་རྒྱུན་འདྲིན་མས་མིན་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་འོས་སྤོང་དང་སྤྱི་གསལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་གི་གཞུང་གི་སློབ་ཁང་དང་། གཞུང་གི་ཡན་ལག་སློབ་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་སློབ་བཅོས་བྱེད་དགོས། གལ་སྲིད་ནད་བབས་འབྲུ་མིན་དང་། རྩིས་ཆེ་བ། དུས་ཚོད་དང་། ཆ་རྒྱུན་མ་འདྲིན་ལས་བཅས་བྱུང་ན་སྤོང་པའི་སློབ་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་ཚོགས།

༣ གལ་སྲིད་ཐོད་མའི་སྤྱི་གཞུང་གསལ་དང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་གི་གཞུང་གི་སློབ་ཁང་། ཡན་ལག་སློབ་ཁང་བཅས་མེད་པའི་ས་གནས་ཤིག་ཡིན་ན། སྤོང་པའི་སློབ་ཁང་དང་སློབ་བཅོས་བྱ་ཡུལ་གང་འོས་སྤྱི་བྱུང་བཅོས་བྱེད་དགོས།

༤ ལྗོན་ཀྱི་རིགས་དང་། འབྲས་ནད། མཚེ་ནད། རིག་འཚོ་མ་ཟིན་པ་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་སློབ་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་རྒྱུ།

༣ སློབ་བཅོས་ཐོབ་ཐང་དང་། འགན་འཁུར།

༡ བཞུགས་སྐྱར་དུ་སློབ་ཅིས་ཁང་དང་། བདེ་ལེགས་སློབ་ཁང་སོ་སོ་ནས་སློབ་བཅོས་འགན་འཁུར་དང་། འགན་འཁུར་མི་སྐྱབ་པའི་རིགས་སློབ་ཁང་གཞན་ལ་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་རྒྱུ་འདྲིན་གསལ་ལ་ནད་བབས་གཞིར་བརྒྱུད་འོས་སྤོང་དང་འབྲེལ་ལམ་རྟོན་དགོས་རིགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བྱེད་དགོས། ནད་བབས་རྒྱུ་ཚག་རིགས་བསྟེན་གཏུགས་སྐབས་གོང་གསལ་སློབ་ཁང་གཉིས་ནས་སྤྱི་མཚུངས་བང་རིམ་དུ་སྤྱི་གཞུང་སྤོང་མ་དགོས་པར་དམིགས་བབས་ལ་དུས་ཚོད་སྤོང་དགོས།

༢ བན་ཚུན་སྤྱི་གསལ་བསྐྱོད་སྐབས་ས་གནས་གང་རུང་དུ་ནད་མནར་བྱུང་ཆེ་ས་གནས་དེར་ཡོད་འཕྲོད་བསྟེན་ཁུབ་ཁོངས་སྤྱི་ལུགས་དང་། ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཡན་ལག་སློབ་ཁང་གང་འོས་ནས་སྤྱི་མཚུངས་སློབ་བཅོས་འགན་འཁུར་བྱེད་དགོས།

༤ སློབ་བཅོས་ཐོབ་ཐང་གི་རིམ་བཞག་།

༡ སློབ་བཅོས་བྱ་ཡུལ་གང་ཡིན་དེའི་ཉལ་ཁང་ཨང་དང་པོའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་རིམ་བཞག་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་ལྟར་གྱི་



ཉལ་ཁང་མེད་པ་དང་། ཡང་ན་གཤམ་འོག་ཉལ་ཁང་ནང་མ་ཐུན་རྒྱུན་འགྲིགས་དེས་ཡོད་ན་དེས་འཐུས་རྒྱ།

ཁ དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུན་གང་ཞིག་ནད་མནར་སྤོང་བཅོས་ཆེད་སྤོང་ཁང་གང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་ལམ་གྲོན་ལས་དོན་སྤོང་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་རི་ཡོད་ལྟར་དང་། བད་གཡོག་གཅིག་གི་ལམ་གྲོན་ནད་པ་གང་ཡིན་དེ་དང་གཅིག་རྒྱུར་ཡིན། བད་པར་གོ་བབས་གཞིར་བརྒྱུད་དང་། བད་གཡོག་ལ་ཞན་བྱུང་དང་འབྲས་བུ་རྒྱུར་སོགས་འཐོབ་རྒྱ།

ག དགོས་གཤམ་མཆིས་རིགས་ནས་འདས་པའི་ལོ་གཉིས་ནད་སྤོང་བཅོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་སྐྱེལ་མེད་ཆེ་བརྟག་དབྱུང་བུ་དགོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་སྐྱུགས་གཞུགས་བབས་བརྟག་དབྱུང་ཐེངས་དེ་གནད་རྒྱུར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་སྤོང་སེང་བཀའ་འཁོལ་ལྷན་ཐོབ་དགོས།

ང དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུན་གང་ཞིག་ནད་མནར་སྤོང་བཅོས་བུ་དགོས་སྐབས་ས་ཐོག་འཁོར་ལམ་མེད་པ་དང་། ས་ལམ་བདེ་བའོད་མེད་པ། ར་བཀ་ཆེ་བ། བད་བབས་དང་གང་ཅིའི་ཐད་སྤོང་རྒྱུད་བཀའ་འཁོལ་ལྷན་ཁོམ་མ་བྱུང་ན་རྗེས་སུ་ཅིས་འགོ་འཕེར་དེས་ཐོབ་འཁུན་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཐོག་བསྐྱོད་དགོས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཀོད་ཁུངས་སྤྱིལ་ལྷན་དགོས་པ་ཡིན། གཤམ་སྤོང་རྒྱ་མཚན་ཁུངས་འཕེར་འདེད་དེས་མེད་ན་ཅིས་འགོ་བཀོད་རྒྱ་མིན། འདི་རིགས་ལ་རྒྱུར་སོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད།

ཅ སོའི་སྤོང་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་ཁུངས་ཁྱི་ལུགས་སྤོང་ཁང་ཏུ་བསྟེན་གཏུགས་བུས་ཆེ་སྤོང་གྲོན་འཁུན་གསལ་འཐོབ་རྒྱ། རྐྱེར་པའི་སྤོང་ཁང་ཏུ་བསྟེན་དགོས་མཆིས་ཆེ་འཕྲོད་བསྟེན་ཁུངས་ཁྱི་ལུགས་སྤོང་ཁང་ནས་དོས་སྤོང་དང་སྐྱུགས་ལོ་ ༩ བད་སྤོང་ཡོན་འགོ་གྲོན་མཐོ་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ ༩༥༠༠༠༠ ལས་མ་བཟལ་བ་ལྷན་སྤོང་ཆོག་དེ་རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད།

ཆ སྤོང་པའི་བརྟག་དབྱུང་ལྟར་མིག་ཤེས་དང་། གོ་བུས་ཡོ་ཆས་གསར་དུ་བཟོ་དགོས་དང་། བརྗེ་དགོས། ཆག་སྐྱོན་སོང་བ་བཟོ་དགོས་མཆིས་ཆེ་ལོ་ ༩ བད་མིག་ཤེས་ལ་མཐོ་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ ༩༩༥༠༠༠ དང་། ལོ་ ༩ བད་གོ་བུས་ཡོ་ཆས་ལ་མཐོ་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ ༡༠༠༠༠༠༠ འཐོབ་རྒྱ། དེ་རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད། དེ་ཡང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་སྤོང་རྒྱུད་བཀའ་འཁོལ་ལྷན་ཐོབ་དགོས།

ཇ གཞུང་འབྲེལ་མིན་པ་སྐྱེར་དོན་སྤོང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལུང་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་བསྐྱོད་དེང་ནད་མནར་སྤོང་བཅོས་བུ་དགོས་མཆིས་ཆེ་སྤོང་བཅོས་ཀྱི་འགོ་གྲོན་རི་སོང་དོ་བདག་སོ་སོས་སྤོང་དགོས།

ཉ སྤྱིག་གཞི་འདིའི་དགོངས་དོན་ཐོབ་ཐང་བཞེས་མཁན་རྣམས་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་དོ་སྤོང་བུག་འབྲེར་དེ་འབྲུལ་དགོས།

༥ སྤོང་བཅོས་མ་ཐུན་རྒྱུན།

ག དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུན་ནས་རྒྱ་དེའི་སྐང་སོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲུལ་དགོས།



- 16 ལྷན་བཅོས་ཀྱི་འགོ་གྲོན་འགན་འཁུར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ལེན་མི་དགོས་པར་དོ་བདག་སོ་སོས་བྱེད་ནའང་འདོད་མོས་ཡིན་ཅིང་། དེ་རིགས་ནས་རྒྱ་རེའི་སྐད་ལོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༩ རེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་བསྐྱུ་འབྲུལ་མི་དགོས།
- 17 ལོང་གསལ་ལ་བརྒྱ་ཆ་གཏན་འབེབས་སྟེ་ལྷན་བཅོས་དོད་ལུལ་རིགས་ལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ནང་མནར་སྟོན་བཅོས་སྐབས་སློབ་མཁུན་ལྷན་བཅོས་འགོ་གྲོན་རི་སོང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་རྒྱ།
- 18 ལན་མནར་སྐབས་སློབ་གཞི་ལྟར་ཀྱི་ལྷན་བཅོས་འགོ་གྲོན་གཏོང་དགོས་རིགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་སྟུན་སེང་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས། འོན་ཀྱང་སློབ་འཇུག་ལྟར་རིགས་ནས་ཉིན་བཅུའི་ནང་ཚུན་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་འཕྲུལ།
- 19 ལྷན་བཅོས་རི་བྱས་ཀྱི་འགོ་སོང་ཅིས་ཁྲ་མཐའ་དག་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་རྒྱ་བ་ ༩ ལན་ཚུན་ཁུངས་འཕེར་ཐོབ་འཛིན་དང་བཅས་ཅིས་འགོ་འཕེར་རེས་ཀྱི་ཅིས་ཁྲ་ཁམས་དྲངས་འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། བཞུང་དོན་སློབ་སྦྱོང་གི་ལམ་གྲོན་དང་། ལྷན་སོགས་ཐོབ་ཐང་།

དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་རྒྱ་གར་དང་། བལ་ཡུལ། འབྲུག་ཡུལ་བཅས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་གྱི་ཁག་ཏུ་བཞུང་དོན་སློབ་སྦྱོང་སྐབས་ཀྱི་འགྲིམ་འབྲུལ་འགོ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་།

- 1 དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་ལ་གནས་གཉེན་ལ་ (Economy) དང་། མེ་འཁོར་ཨང་དང་ཕོ་གང་སློབ་ཨང་གཉིས་པར་བསྐྱོད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་གང་སློབ་ཨང་གཉིས་པར་གཞིམ་ཁི་མ་ཐོབ་ཆེ་གང་སློབ་ཨང་དང་ཕོར་བསྐྱོད་ཆོག།
- 2 ལྷན་སོགས་ཀྱི་དུས་ཡུན་དང་། ས་ཐག་བཅི་སྟངས།
 - 17 ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཏར་ 13 བརྒྱལ་ཉེ་ཆུ་ཚོད་ 6 ཡན་གྱི་དུས་ཡུན་རི་སོང་ལ་ཉིན་རེའི་ལྷན་སོགས་ཆ་ཚང་འཐོབ་རྒྱ། དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ 6 མན་དང་ཆུ་ཚོད་ 3 ཡན་ལ་ཉིན་རེའི་ལྷན་སོགས་བྱེད་འབབ་འཐོབ་རྒྱ།
 - 18 ས་གནས་གཅིག་ཏུ་འགོར་ཡུན་ཉིན་གངས་ 14 བར་ཉིན་རེའི་ལྷན་སོགས་ཆ་ཚང་དང་། དེའི་རྗེས་ཉིན་གངས་ 34 བར་ལ་ལྷན་སོགས་བྱེད་འབབ་འཐོབ་རྒྱ། དེ་ལས་བརྒྱལ་རིགས་ལ་ལྷན་སོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད། གསོལ་ཆོགས་ནར་གཏོང་ཡོད་ན་ཉིན་རེའི་ལྷན་སོགས་བྱེད་འབབ་འཐོབ་རྒྱ།
 - 19 ལོང་གསལ་ལ་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི། གི་ལོ་མི་ཏར་ 10 རྒྱང་ཁད་ལས་མེད་རིགས་སྟེ་ཚན་འབྲེལ་མིན་རི་ཡོད་ལ་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་བཅི་རྒྱ་དང་། ལོང་ཁྲེང་ཁག་ལ་ས་ཐག་རིང་སྐར་གི་ཚད་གཞི་མེད་པར་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་བཅི་རྒྱ།
- 3 གཏན་འཇགས་སློབ་སྦྱོང་གི་ལམ་གྲོན།
 - 17 གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། བསྐྱེད་ཡོལ། ཁྲིམས་མཁུན་ལས་ཐོན་སྤྱིར་སོག་སྐབས་སོ་སོའི་པ་མ་དང་། བཟའ་རྒྱ་གར་རུང་གི་པ་མ། དེ་བཞིན་རང་གི་སྤྱ་གྲོ་མ་རི་ཡོད། ཡང་ན་སྤྱ་གྲོ་མ་མེད་རུང་བྱ་ཚབ་བམ་གསོས་སྤྱག་ཉར་བ། དེ་བཞིན་འདོད་གཅིག་ནང་མིའམ། འག་ཚང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དཔང་འཕེར་ངོས་སྤྱོད་ཡོད་ཆེ་འོས་བསྐྱུའི་



སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་གང་དེའི་ཐོབ་ཐང་གཞིར་བརྱུང་ནང་མིར་ལས་ལྗོན་ཆ་ཚང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་རུང་། བང་མི་མཉམ་
བསྐྱོད་མ་སྟུག་པས་སྔ་ཟླ་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་དགོས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་ཟླ་སྤྱི་ཁྲབ་
བསྐྱོད་ཆོག་པ་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱན་ལས་སྤྱི་འགའ་འཁོལ་ཆོག་མཚན་ཞུ་དགོས།

- ཁ གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ཅ་དངོས་ལྡིང་ཚད་ཀི་ལོ་ ༡༢༠༠ བདལ་སྒྲིའི་ཐོབ་ཐང་
ཡོད། འོན་ཀྱང་ཅ་དངོས་ཀྱི་ལྡིང་ཚད་འདེགས་འབྲོགས་བྱས་པའི་སྐབས་འབབ་སྤྱད་འཛིན་ཁུངས་འཕེར་དགོས་པ་དང་།
རྒྱན་ལྡན་དགོས་མཁོ་མ་ཡིན་པའི་ཚོང་ཐོག་དང་། གཞན་གྱི་ཅ་དངོས་རིགས་འཁྲེར་མི་ཆོག་རང་གི་ཅ་དངོས་རྣམས་
མཉམ་འཁྲེར་བྱ་རྒྱུ་ལས་སྔ་ཟླ་སྤྱི་ཁྲབ་འཛིན་ལྡིང་ཚད་འཁྲེར་བྱ་གོང་གསལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་རུང་། མཉམ་འཁྲེར་མི་སྟུག་
པའི་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་དང་། རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་དཔང་
འཕེར་ཡིག་ཆ་ཞུས་ཏེ་ཟླ་སྤྱི་ཁྲབ་འཛིན་ཆོག་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཆོག་མཚན་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས།
ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་གནས་བསྐྱོད་རིགས་ལ་མཉམ་འཁྲེར་ཅ་དངོས་ (Check in bag-
gage) གནས་སྒྲིག་སྒྲུབ་ལས་མ་བྲལ་བའི་ཐོག་གནས་ཐོག་ (Cargo) བརྒྱུད་ཀི་ལོ་ ༢༥ ལས་མང་བ་འཁྲེར་མི་
ཆོག་ཡང་རྒྱན་ལྡན་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་མཉམ་འཁྲེར་ཅ་དངོས་ (Check in baggage) ལྡིང་ཚད་
གནས་བྱ་སོ་སོའི་ཚད་གཞི་ལྟར་མཉམ་འཁྲེར་ཆོག་གཞུང་འབྲེལ་ཅ་དངོས་དེའི་རིགས་སོགས་མཉམ་འཁྲེར་དགོས་
རིགས་ཀྱི་ལྡིང་ཚད་རིན་འབབ་ཇི་ཤེད་ཀྱང་ཐོབ་འཛིན་ལྟར་ཞུ་སྤོད་ཆོག།
- ག དོས་རྒྱལ་དང་ཅ་དངོས་འོར་འབྲེན། ལས་མིའི་ལས་སྐབས་ཀྱི་ཆེད་སྲོམ་ཚོང་སྐོར་ ༥༠༠ རེ་འཕོབ་རྒྱུ་དང་། ཕྱོགས་
གཅིག་ལ་ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ལྷ་ར་ ༢༠༠ བང་ཚུན་འབྲུལ་བཞུགས་འཕོར་རལ། དོས་སྤྱོད་འཕོར་སྒྲིའི་སྐབས་འབབ་ཞུ་
སྤོད་ཆོག་རྒྱ།
- ང བདལ་སྐྱོམ་དེའུ་ལ་ཞུ་དགོས་རིགས་རྒྱ་མཚན་ཁུངས་འཕེར་འདང་དེས་གཞིགས་ཆེ་མང་མཐའ་སྐོར་ ༣༠༠༠
བཀའ་འཁོལ་གནང་ཆོག།
- ཅ དབུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་ལས་རྒྱན་རིང་སྐེར་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་དགོས་གཤམ་བྱུང་ན་
ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ལྷ་ར་ ༣༠༠ ཚད་གཞིའི་ནང་སྟུག་རིན་དང་། ལ་ལོ་པའི་ཉིན་རེའི་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལུང་
ཕོགས་སྐེར་སྤོད་ཀྱིས་སྟུག་འཕོར་འབྲིང་ཆོག།

དོན་ཚན་དབུ་ལ། ལས་འགན་ཐོབ་ཐང་དང་། ཕྱིར་འབྲུལ།

ལས་འགན་ཐོབ་ཐང་དང་། ཕྱིར་འབྲུལ་བཅས་ཀྱི་སྐོར་བོད་མིའི་སྤྱི་འཇུག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཤེད་རྣམས་ཀྱི་ལས་འགན་བཟོ་
འབྲེམས་སྒྲིག་གཞི་ལྟར་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཅུ་ལ། སྤྱི་ལྷན་སྐོབ་འཇུག།

༡ དབུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་ཏུ་འོས་ཐོན་ལས་བཅར་ཞུས་ཉིན་ནས་སྤྱི་ལྷན་སྐོབ་འཇུག་ལས་ཤེད་པའི་



སྤྱ་གྲུ་སྤྱི་མཚུངས་ལྟར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་། བོད་བྲིམ་བཅས་སྤྱ་སྐབས་སོ་སོར་སྤྱི་གཤམ་ལ་བཞིན་རྒྱན་རྒྱལ་གྱིས་སློབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།

༡ ལས་འཁུར་འཁུར་མཚམས་ནས་སྤྱ་གྲུ་སློབ་གྲུ་སྤྱ་མ་གྲུ་བཞག་ཆེ་ཞབས་ལོ་གཉིས་རྗེས་ལོ་མ་ལོན་པའི་རིགས་ནས་སློབ་ཡོན་ཆ་ཚང་ཁུངས་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་། དེ་མིན་སློབ་ཡོན་འབྲུལ་ཕྱོགས་རེ་འུ་མིག་གཤམ་གསལ།

ཞབས་ལོ་ལོན་པ། སློབ་ཡོན་བརྒྱ་ཆ།

༡ ༣༠

༢ ༣༠

༣ ༡༠

༤ འབྲུལ་མི་དགོས།

༣ རོན་ཀྱང་དབྲུས་རོས་བསྐྱ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུ་བྱུ་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་ཕྱོན་གྱི་ལས་གནས་གང་ཡིན་སྐབས་སྤྱ་གྲུ་སློབ་འཇུག་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་བཞིན་པ་དེ་དང་། དབྲུས་རོས་བསྐྱ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུ་བྱུ་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་ཐོག་ནས་ལས་འཁུར་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གཉིས་ནས་གདམ་ཀ་ཚོག་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། གསོག་དབྲུལ་ཐོབ་ཐང་།
 ཕྱིར་བསྐྱ།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། ཚོག་མཚན་དང་། ཅིས་ལྷ།

དབྲུས་རོས་བསྐྱ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུ་བྱུ་འགན་འཛིན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་དང་། གསར་འདེམས་ལས་བཅུ། བཞེས་ཡོལ་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ལམ་གྲོན། བདལ་སྤྱ་བཅས་ཅིས་འགོ་འཐེར་རེས་གྱི་ཅིས་ཤོག་ལ་ཁུངས་སོ་སོའི་དྲུང་ཆེའམ་འགན་འཛིན་ཕྱོན་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་ཅིག་ནས་དག་མཚན་འཁོད་དགོས་པ་ལས་རང་ཉིད་ནས་ཚོག་མཚན་སྐྱོད་མི་ཚོག་འགོ་བཙོན་ཅིས་ལྷ་ལམས་དྲངས་ལྷ་བ་ ༡ ཅན་ཚུན་རེས་པར་འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། ལས་ཐོན་བཞེས་ཐོགས་ཐོབ་ཐང་དང་། ཞབས་ལོ་བཅི་ཕྱོགས།

༡ དབྲུས་རོས་བསྐྱ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུ་བྱུ་འགན་འཛིན་དུ་རོས་ཐོན་ལས་བཅུར་ཞུས་ཉིན་ནས་ལས་རྒྱན་ཉུང་མཐར་ལོ་ ༡ ཚ་ཚང་ལོན་པ་དང་། མང་མཐར་ཞབས་ལོ་ ༥ ཚ་ཚང་ལོན་པ་ཞིག་ལ་ལས་ཐོན་བཞེས་ཐོགས་ཐོབ་ཐང་ཡོད། བཞེས་ཐོགས་བཅི་ཕྱོགས་རང་ཉིད་ལས་འཁུར་ནས་འཁུར་ཁའི་ཅ་ཐོགས་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཐོག་ཅིས་བསྐྱོར་བྱ་རྒྱུ། ལས་རྒྱན་ཞབས་ལོ་ ༥ ཚ་ཚང་ལོན་པ་ཞིག་ལ་ཅ་ཐོགས་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༥ ཡང་ན་བཞེས་ཐོགས་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ འཛོལ་རྒྱུ། ཞབས་ལོ་ ༡ ཚ་ཚང་ལོན་པ་ཞིག་ལ་བཞེས་ཐོགས་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ གཤམ་གསལ་རེ་འུ་མིག་ལྟར་འཛོལ་རྒྱུ།



ཞབས་ལོ་ལོན་པ། བགྲེས་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཚ།

༥	༥༠
༤	༤༥
༣	༤༠
༢	༣༥
༡	༣༠

༦ ལས་བྱེད་ཉེན་མེད་ལ་ཡུལ་ཐང་གྲུབ་གསལ་སྤར་ཆ་གནང་སྐབས་སྤྱི་མཚུངས་བགྲེས་ཕོགས་ཐོབ་སྤར་ཆ་འཛོལ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་བཞི་པ། བགྲེས་ཕོགས་གདངས་ཀ

- ༡ ལས་བྱེད་བགྲེས་ཡོལ་ཕོགས་ཐོབ་ལྷན་ཁྲིའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཁུར་གྱི་ཕོགས་ཐོབ་སྤར་བྱེད་པའི་བགྲེས་ཕོགས་ཐོབ་ཐང་གཉིས་ནས་གང་མང་བ་དེ་ལྷན་སྦྲེད་ཚོགས་འོན་ཀྱང་ལས་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ ༡༠༠༤ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༤ ཉིན་དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཁུར་གྱི་ཕོགས་ཐོབ་སྤར་བྱེད་པའི་བཞིན་དེའི་རྗེས་བསྐོས་གཞིགས་པའི་འདམས་ཐོབ་བྱེད་པའི་ནས་དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཁུར་གྱི་ཕོགས་ཐོབ་སྤར་བྱེད་པའི་ཞབས་ལོར་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཁུར་གྱི་ཕོགས་ཐོབ་ཐང་ལྷན་སྦྲེད་ཚོགས།
- ༢ ལས་བྱེད་བགྲེས་ཡོལ་སོང་ཐོབ་པ་ཞིག་དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཁུར་གྱི་ཕོགས་ཐོབ་སྤར་བྱེད་པའི་ཞབས་ལོར་འགྲུབ་ལྷན་ཁྲིའི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཁུར་གྱི་ཕོགས་ཐོབ་ཐང་ལྷན་སྦྲེད་ཚོགས།

དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ། གཞིགས་གསོལ།

དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཁུར་གྱི་ཕོགས་ཐོབ་སྤར་བཅའ་ཁྲིམས་ཉིན་ནས་ཞབས་ལོ་ཉིལ་པོ་རྗེས་ལ་མངོན་འགྲུབ་འབྱུང་ཁའི་ཟླ་དེའི་ཕོགས་ཐོབ་བསྐྱུར་འབབ་གཞིགས་གསོལ་འཛོལ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དྲུག་པ། ལས་ཐོན་བགྲེས་ཤག་ཐོབ་ཐང་།

ལས་བྱེད་བགྲེས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བགྲེས་ཡོལ་སྤྱི་མཚུངས་དྲུང་ཆེའི་གནས་དུལ་གྱི་བགྲེས་ཤག་ཐོབ་ཐང་རྒྱ་དང་། བགྲེས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ལས་རྒྱུན་ཞབས་ལོ་ ༥ ཉིལ་པོ་ལོན་པ་ཞིག་ལ་བགྲེས་ཤག་ཐོབ་ཐང་ཡོད། དེ་མིན་བགྲེས་ཤག་གོ་སྦྱིག་མ་སྐྱབ་བར་ཁང་དོད་དུས་ནས་དུས་སྟུགས་ལྡན་འབེབས་ལྟར་འཛོལ་རྒྱ། དོན་ཀྱང་གཞིས་ཁང་དང་སྐྱ་མེད་གཞུང་ཁང་། རང་བདག་ཁང་བ་ཡོད་མཁན་ལ་བགྲེས་ཤག་དང་ཁང་སྐྱའི་དོད་ཐོབ་ཐང་མེད།

སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཁུར་གྱི་བསྐོས་གཞིགས་གསལ་འདམས་ཐོབ་



བྱུང་རིགས་ནས་ལས་བྱེད་པའི་བགྲུས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་བདམས་པ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་ལས་ཤུག་དང་བགྲུས་ཤུག་
 བཤོ་འབྲེམས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༢ པའི་ནང་གསལ་སྟེན་ ༣ པ་ནང་གསལ་ལྟར་བགྲུས་ཤུག་མ་ཐོབ་བར་ཁང་དོད་གཏན་འབེབས་
 བཞིན་ཞུ་སྟོན་ཚོག་རྒྱ་དང་། གཞིས་ཁང་ཐོབ་ཐང་དང་རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་མེད་ལ་མ་སྟོས་པར་ཐངས་གཅིག་རིང་གནས་རིམ་དེར་
 ད་ལྟའི་ལས་ཁུར་འཇུག་སྐབས་བགྲུས་ཐོགས་ཇི་ཐོབ་ལོ་བཅུས་བསྐྱར་བའི་དུལ་འཕོར་བགྲུས་ཤུག་དོད་དུ་ཞུ་སྟོན་ཚོག་ཀྱང་མང་
 མཐའི་ཚད་གཞི་བོང་གསལ་སྤྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༢ པའི་ནང་གསལ་སྟེན་ ༣ པ་ནང་གསལ་ལས་མ་བཟུལ་བ་བྱ་དགོས། འདི་རིགས་ལ་
 དེའི་རྗེས་བགྲུས་ཤུག་གི་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་དང་། རྗེ་གཉིས་ནང་ཚུན་ལས་ཤུག་སྤྱིར་འབྲུལ་ཞུ་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པ། བགྲུས་ཡོལ་སྤྲོད་བཅོས་ཐོབ་ཐང་།

ལས་བྱེད་པའི་བགྲུས་ཡོལ་སྤྲོད་བཅོས་ཐོབ་ཐང་སྤྲིག་གཞིའི་ནང་གསལ་བྱུང་ཆེའི་ཐོབ་ཐང་གཏན་འབེབས་ཇི་གནང་ལྟར་
 འཕོབ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ། ནང་མིའི་བགྲུས་ཐོགས་།

རྒྱུན་འདས་བྱུང་བའི་བགྲུས་ཡོལ་བ་གང་ཞིག་གི་རྗེས་ལུལ་བཟའ་རྒྱ་རི་སྤྱིད་འཚོ་བའི་རིང་བགྲུས་ཡོལ་ཐོགས་ཐོབ་ཀྱི་བརྒྱ་
 ཚ་ ༢༥ འབབ་དང་། གལ་ཏེ་བསྐྱར་དུ་ཚང་ས་བརྒྱབས་བའམ་འདས་གོངས་སུ་བྱུང་ཆོ། འཚོ་རྟེན་ཡོང་འབབ་མེད་པའི་ལྟོས་བཅས་
 སུ་བྱུང་རང་ལོ་ ༢༥ མན་ཡོད་ན་དེ་ལ་མ་གཏོགས་ཐོབ་ཐང་མེད།

དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པ། འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་།

སྤྱིད་སྟོང་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པའི་འོས་བསྐྱའི་སྐབས་དབུས་འོས་བསྐྱའལས་ཁང་དུ་འོས་བསྐྱའི་འགན་འཛིན་
 ལས་འཕར་གཉིས་དགོས་པ་ལ་བགྲུས་ཐོགས་དང་། གཞིགས་གསོལ་མ་གཏོགས་འགན་འཛིན་དང་འབྲུ་བའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

དོན་ཚན་ཉི་ལུ་པ། སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་།

སྤྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནམ་བྱུང་སྐབས་དབུས་འོས་བསྐྱའལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་དང་།
 བཀའ་ཤུགས་སྤྱི་འཇུག་གང་རུང་ནས་འཆར་འབྲུལ་གྱིས་སྤྱི་འཇུག་འོད་གསལ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་
 སྤྱིད་སྟོང་གིས་ཚོག་མཚན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས།། །།



७७। འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོའི་ཐོགས་དང་། ཟུར་ཐོགས། ལས་ཐོན་ཐོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི།

དོན་ཚན་དང་པོ། སྒྲིག་གཞིའི་མིང་།

སྒྲིག་གཞི་འདིའི་མིང་ལ་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོའི་ཐོགས་དང་། ཟུར་ཐོགས། ལས་ཐོན་ཐོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༧ ལྷོ་ལོ་ ༢༠༠༧ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། སྒྲིག་གཞིའི་ཆ་རྒྱུ།

སྒྲིག་གཞི་འདི་བཅོན་རྒྱུ་ལོ་མེད་བཅའ་ཁྲིམས་ལེན་ཅུ་ ༤ པའི་དོན་ཚན་ ༡༠༧ རང་གསེས་ ༡ འོག་བཞག་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། སྒྲིག་གཞི་འགོ་འཇུག་སྐོར།

- ༡ སྒྲིག་གཞི་འདི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་གིས་ཡགོང་ས་ཡུལ་ལས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༧ ལྷོ་ལོ་ ༢༠༠༧ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༤ ཉིན་ཚོགས་མཆན་སྤེལ་བ་ནས་བཟུང་འགོ་འཇུག་སྐོར་གྱིས།
- ༢ སྒྲིག་གཞི་འདི་གཏན་འབེབས་མ་གྲས་པའི་ཕྱི་དུ་འདེམས་བསྐྱོད་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ལས་ཐོན་བཞེས་ཡོལ་དུ་སོང་བེན་པ་རྣམས་ལའང་ལས་ཐོན་ཐོགས་ཐོབ་སྤྱི་མཚུངས་འཐོབ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཞི་པ། སྒྲིག་གཞིའི་ཁྲུབ་ཚད།

སྒྲིག་གཞི་འདིས་བཅའ་ཁྲིམས་ལེན་ཅུ་ ༤ དོན་ཚན་ ༡༠༧ འོག་འོས་ཐོན་ལས་བཅར་ཞུས་པ་དེར་ཁྲུབ་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། ཐོགས་ཐོབ།

- ༡ འདེམས་བསྐྱོད་ཚོགས་གཙོའི་ཐོགས་ཐོབ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཅི་གནང་ལྟར་འཐོབ་རྒྱ།
- ༢ འདེམས་བསྐྱོད་ཚོགས་གཙོར་འོས་ཐོན་བྱུང་སྐབས་ཕྱི་དུ་ལས་གནས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནས་དགོངས་པ་ཞུ་འཐོལ་དགོས།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། གུང་གསེང་ཐོབ་ཐང་།

- ༡ འདེམས་བསྐྱོད་ཚོགས་གཙོ་ལ་ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཆའི་གུང་གསེང་ཉིན་གུངས་ ༣༠ ཡོད། དེ་དག་གུང་



གསེང་དུ་མ་སྐྱེས་པར་ལས་དོན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ན་སྐྱོད་པའི་གཅིག་གི་སོགས་འབབ་འཕར་མ་འཇུག་སྲོད་ཚོགས། དེ་བཞིན་ལོ་གཅིག་
ནང་དེས་མེད་གྲུང་གསེང་ཉིན་གྲངས་ ༥ འཇུག་སྲོད་ཚོགས་ འོན་ཀྱང་འཇུག་སྲོད་ཚོགས་ལ་ཉིན་གྲངས་ ༥ ལྷག་འཇུག་སྲོད་མི་ཚོགས།

༣ རྩོམ་གསེང་སྐྱོད་པའི་ལོ་མ་ལོངས་པར་ཉིན་གྲངས་དེ་ལས་ཉུང་བ་དང། ཉིན་གྲངས་ཆ་ཤས་རིམ་བསགས་ཀྱིས་སྐྱོད་
གཅིག་གི་སོགས་འབབ་འཕར་མ་འཇུག་སྲོད་མི་ཚོགས། འོན་ཀྱང་ལས་འཇུག་འཇུག་རིང་གྲུང་གསེང་རིམ་བསགས་ཀྱིས་མཐོ་
ཚད་ཉིན་གྲངས་ ༤༠ གྲུང་གསེང་འཇུག་སྲོད་དུས་ཡུན་ལེན་ཚོགས་པ་དང། དེ་ལས་བརྒྱུ་ཚེ་ཅིས་མེད་ཡིན། དུས་སྐབས་
གཅིག་ལ་དགོངས་འཇུག་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལྷག་སྲོད་མི་ཚོགས་ ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལྷག་འཇུག་སྲོད་ཀྱི་དགོངས་འཇུག་ན་དོ་བདག་ནས་སྐྱོད་མཚན་
ཞིབ་འཁོད་དགོངས་སྐྱོད་སྲིད་འཇུག་སྲོད་ལས་སུ་སྐྱོད་འཇུག་མཚན་ཉིན་གྲངས་ ༤༠ ལས་མ་བརྒྱུ་ཚོགས།

༣ ལས་སྐྱོད་ཐོབ་ཚེ་གྲུང་གསེང་ལྷག་མ་མེད་རིགས་ལ་རྩོད་པའི་གྲུང་གསེང་དགོངས་གཤམ་གྲུང་ན་དོ་བདག་ནས་སྐྱོད་མཚན་
ཞིབ་འཁོད་དགོངས་སྐྱོད་སྲིད་འཇུག་སྲོད་ལས་སུ་སྐྱོད་འཇུག་མཚན་ཉིན་གྲངས་ ༤༠ ལས་མ་
བརྒྱུ་ཚོགས།

༤ ཀ རྩོམ་ཚེ་གྲུང་གསེང་ལྷག་མ་མེད་ཀྱང། རྩོད་པའི་ལོ་མ་ལོངས་ཀྱིས་སྐྱོད་པའི་ལོ་མ་ལོངས་སྐྱོད་ཀྱི་དགོངས་འཇུག་བ་དང། བད་
བབ་ཤིན་ཏུ་སྐྱོད་པས་སྐྱོད་པའི་ལོ་མ་ལོངས་སྐྱོད་ཀྱི་ལོ་མ་ལོངས་སྐྱོད་ཀྱི་ལོ་མ་ལོངས་སྐྱོད་ཀྱི་དགོངས་འཇུག་དང། ལོ་མ་ལོངས་སྐྱོད་ཀྱི་དགོངས་འཇུག་
ཡིན་པའི་དགོངས་སྐྱོད་སྲིད་འཇུག་སྲོད་ལས་སུ་སྐྱོད་འཇུག་མཚན་ཉིན་གྲངས་ ༤༠ ལས་མ་བརྒྱུ་ཚོགས། རྩོད་པའི་ལོ་མ་ལོངས་སྐྱོད་ཀྱི་དགོངས་འཇུག་
ཡོད་ཆེ་བ་དུག་དང། ད་དུང་དུག་སྐྱོད་མེད་པར་དགོངས་སྐྱོད་སྲིད་འཇུག་སྲོད་ལས་སུ་སྐྱོད་འཇུག་མཚན་ཉིན་གྲངས་ ༤༠ ལས་མ་བརྒྱུ་ཚོགས།
སྲོད་ཚོགས་ དེའི་རྩོམ་སྐྱོད་ལས་བཅར་མ་སྐྱོད་ཀྱི་དགོངས་འཇུག་ལས་གནས་ནས་ཅ་དགོངས་འཇུག་དགོངས།

ཁ འདེམས་སྐྱོད་ཚོགས་གཙོ་བོར་མེད་ཡིན་ན། ལྷག་སྲོད་ལས་སུ་སྐྱོད་པའི་ལོ་མ་ལོངས་སྐྱོད་ཀྱི་དགོངས་འཇུག་དང། ལོ་མ་ལོངས་སྐྱོད་ཀྱི་དགོངས་འཇུག་
གཉིས་སོགས་ཡོད་དང། སྐྱོད་པའི་ལོ་མ་ལོངས་སྐྱོད་ཀྱི་དགོངས་འཇུག་ཉིན་གྲངས་ ༥༠ འཇུག་སྲོད་ཚོགས།

ག བད་མཚན་གྱིས་ལས་བཅར་མ་སྐྱོད་པའི་ལོ་མ་ལོངས་སྐྱོད་ཀྱི་དགོངས་འཇུག་དང། ལོ་མ་ལོངས་སྐྱོད་ཀྱི་དགོངས་འཇུག་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལས་མ་
བརྒྱུ་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་འཇུག་དང། དེ་དག་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ ལྷག་སྲོད་མི་ཚོགས་ཀྱིས་བད་མཚན་གྱིས་བད་མཚན་ལོ་མ་ལོངས་སྐྱོད་ཀྱི་དགོངས་འཇུག་
ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལས་བརྒྱུ་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་འཇུག་དང། ལོ་མ་ལོངས་སྐྱོད་ཀྱི་དགོངས་འཇུག་དང། ལོ་མ་ལོངས་སྐྱོད་ཀྱི་དགོངས་འཇུག་
གསོག་ཅི་ཡོད་ནས་འཇུག་དགོངས།

༥ ལས་འཇུག་འཇུག་ཉིན་གྲངས་ཞབས་ཡུན་ཉུང་མཐར་སྐྱོད་པའི་ལོ་མ་ལོངས་སྐྱོད་ཀྱི་དགོངས་འཇུག་དང། དེའི་ཅ་སོགས་ཀྱི་བརྒྱ་
ཆ་ ༣༥ རྩོམ་འབབ་རྩོམ་ལྷག་ནང་མི་འཚོ་ཉེན་ཡོང་འབབ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་མང་མཐའ་སྐྱོད་ཀྱི་དགོངས་འཇུག་ ༡༣ རིང་འཇུག་སྐྱོད།

༦ གྲུང་གསེང་ལྷག་མ་བཅི་སྲོགས།

བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༠༡ བད་མཚན་ ༡ བད་མཚན་བཞིན་རང་ཉིད་འདེམས་སྐྱོད་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ལས་འཇུག་
འཇུག་པ་ནས་བཟུང་ལས་སྐྱོད་རིང་གི་ཐོབ་ཚེ་གྲུང་གསེང་ལྷག་སྲོད་ཀྱི་དགོངས་འཇུག་དེ་སྐྱོད་སྲིད་ཚོགས་གཞན་གང་ཅུང་དུ་
ལས་ཞབས་འཇུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་གྲུང་གསེང་ལྷག་སྲོད་ལྷག་སྲོད་ཀྱི་དགོངས་འཇུག་མི་ཚོགས།



དོན་ཚན་བདུན་པ། སྒྲིག་བཅོས་ཐོབ་ཐང་།

༡ སྒྲིག་བཅོས་ཀྱི་འགན་འཁུར་།

ནད་མནར་སྒྲིག་བཅོས་འགན་འཁུར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད།

༢ སྒྲིག་བཅོས་བྱ་ཡུལ།

༡ འདེམས་སྒྲིག་ཚོགས་གཙོ་གང་ཞིག་རྩིས་ཀྱིས་འདེམས་ལེན་མནར་སྒྲིག་བཅོས་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་ཡུལ་
ཐད་ས་གནས་སོ་སོར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྒྲིག་ཁང་ཡོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲིག་པའི་འཛིན་སྲོད་སྒྲིག་བྱ་ཡུལ་ཡོད་ན་དང་།
དེ་མིན་འགན་འཛིན་སྲིད་འཇུག་ནས་ནད་བབས་ངོས་སྒྲོར་ཡོད་པའི་ཐོག་སྒྲིག་ཁང་དེ་ནས་སྒྲིག་བཅོས་བྱེད་དགོས།

ཁ སྒྲིག་ཁང་དེ་ནས་སྒྲིག་བཅོས་མ་ཐུབ་པ་དང་། མ་ཐུབ་རྒྱུ་འཛོམས་མིན་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ངོས་སྒྲོར་དང་སྒྲིག་སྒྲིབ་
ཐུབ་པ་འབྲུག་གསུམ་ནད་གི་གཞུང་གི་སྒྲིག་ཁང་དང་། གཞུང་གི་ཡན་ལག་སྒྲིག་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་སྒྲིག་
བཅོས་བྱེད་དགོས། གལ་སྲིད་ནད་བབས་འབྲས་མིན་དང་། རྩིས་ཚོད་དང་། ཆ་རྒྱུན་མ་འཛོམས་པ་བཅས་
བྱུང་ན་སྒྲིག་བཅོས་སྒྲིག་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་ཚོགས་

ག གལ་སྲིད་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནད་གི་གཞུང་གི་སྒྲིག་ཁང་། ཡན་ལག་སྒྲིག་ཁང་བཅས་
མེད་པའི་ས་གནས་ཤིག་ཡིན་ན། སྒྲིག་བཅོས་སྒྲིག་ཁང་དང་སྒྲིག་བཅོས་བྱ་ཡུལ་གང་འོས་སུ་སྒྲིག་བཅོས་བྱེད་དགོས།

ང མོོན་ཀྱི་རིགས་དང་། འབྲས་ནད། མཛེན་དད། རིག་འཛོམ་ཐོན་པ་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་སྒྲིག་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་
གཏུགས་བྱ་རྒྱུ།

༣ སྒྲིག་བཅོས་ཐོབ་ཐང་དང་། འགན་འཁུར་།

༡ བཞུགས་སྐྱར་དུ་སྒྲིག་ཚེས་ཁང་དང་། བདེ་ལེགས་སྒྲིག་ཁང་སོ་སོ་ནས་སྒྲིག་བཅོས་འགན་འཁུར་དང་། འགན་འཁུར་
མི་ཐུབ་པའི་རིགས་སྒྲིག་ཁང་གཞན་ལ་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་རྒྱུའི་སྒྲིག་གསལ་ནད་བབས་གཞིར་བརྒྱུད་ངོས་སྒྲོར་དང་
འབྲེལ་ལམ་སྟོན་དགོས་རིགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བྱེད་དགོས། ནད་བབས་རྒྱུང་ཚབ་རིགས་བསྟེན་གཏུགས་སྐབས་
གོང་གསལ་སྒྲིག་ཁང་གཉིས་ནས་སྒྲིག་མཚུངས་བར་རིམ་དུ་སྒྲིག་སྟོན་མ་དགོས་པར་དམིགས་བསལ་དུ་སྒྲིག་སྟོན་
དགོས།

ཁ བན་རྒྱུན་སྒྲིག་སྒྲོལ་སྒྲིག་སྐབས་ས་གནས་གང་རུང་དུ་ནད་མནར་བྱུང་ཆེ་ས་གནས་དེར་ཡོད་འཕྲོད་བསྟེན་བྱེད་ཁོངས་
སྒྲིག་ཡུགས་དང་། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཡན་ལག་སྒྲིག་ཁང་གང་འོས་ནས་སྒྲིག་མཚུངས་སྒྲིག་བཅོས་འགན་འཁུར་
བྱེད་དགོས།

༤ སྒྲིག་བཅོས་ཐོབ་ཐང་གི་རིམ་བུ།

༡ སྒྲིག་བཅོས་བྱ་ཡུལ་གང་ཡིན་དེའི་ཉལ་ཁང་ཨང་དང་བོའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་རིམ་བུ་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་ལྟར་གྱི་
ཉལ་ཁང་མེད་པ་དང་། ཡང་ན་གཤམ་འོག་ཉལ་ཁང་ནད་མ་ཐུབ་རྒྱུ་འགྲིགས་ངེས་ཡོད་ན་དེས་འཇུག་རྒྱུ།

ཁ འདེམས་སྒྲིག་ཚོགས་གཙོ་གང་ཞིག་ནད་མནར་སྒྲིག་བཅོས་ཆེད་སྒྲིག་ཁང་གང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་ལམ་གྲོན་



ལས་དོན་སྤྲོད་སྐབས་ཀྱི་སློབ་ཐང་ཇི་ཡོད་ལྟར་དང་། བདེ་གཏོག་གཅིག་གི་ལམ་གྲོན་ནད་པ་གང་ཡིན་དེ་དང་།
 གཅིག་གྱུར་ཡིན། བདེ་པར་གོ་བབས་གཞིར་བརྱུང་དང་། བདེ་གཏོག་ལ་རྟེན་བྱུང་དང་འདྲ་བའི་རྒྱུར་སྤོངས་འཛོལ་རྒྱ།
 བ
 དགོས་པ་ལ་མཆིས་རིགས་ནས་འདས་པའི་ལོ་གཉིས་ནང་སྤྲོད་བཅོས་ཀྱི་སློབ་ཐང་ལུས་སྦྱེན་མེད་ཆེ་བརྟེན་དཔུང་བྱ་
 དགོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་སྤྲོད་སྐབས་གཞུགས་བབས་བརྟེན་དཔུང་ཐེངས་དེ་གནད་རྒྱུར་འཕྲོད་བཞེན་ལས་ཁུངས་སུ་
 སྤྲོད་མེད་བཀའ་འཁོལ་ལུ་སློབ་དགོས།

ང
 འདེམས་སྤྲོད་ཚོགས་གཙོ་གང་ཞིག་ནད་མཉམ་སྤྲོད་བཅོས་བྱ་དགོས་སྐབས་ས་ཐོག་འཁོར་ལམ་མེད་པ་དང་། ས་
 ལམ་བདེ་བའོད་མེད་པ། ར་བྲག་ཆེ་བ། བདེ་བབས་དང་གང་ཅིའི་ཐད་སྤོང་རྒྱུད་བཀའ་འཁོལ་ལུ་ཁོམ་མ་རྒྱུང་ན་རྗེས་
 སུ་ཅིས་འགོ་འཁེལ་དེས་སློབ་འཛིན་དང་མཉམ་དུ་གནས་སོགས་བསྐྱོད་དགོས་ལྗང་བའི་རྒྱ་མཚོན་གསལ་བཞོད་ཁུངས་
 སྤྲེལ་ལུ་དགོས་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་རྒྱ་མཚོན་ཁུངས་འཁེལ་འདད་དེས་མེད་ན་ཅིས་འགོ་གཏོང་རྒྱ་མིན། འདི་རིགས་ལ་
 ལུར་སྤོངས་ཀྱི་སློབ་ཐང་མེད།

ཅ
 མོའི་སྤྲོད་བཅོས་འཕྲོད་བཞེན་ཁུངས་ཀྱི་ལུགས་སྤོང་ཁང་དུ་བཞེན་གཏུགས་བྱས་ཆེ་སྤོང་གོ་འཛིན་གསལ་
 འཛོལ་རྒྱ། སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་ཁང་དུ་བཞེན་དགོས་མཆིས་ཆེ་འཕྲོད་བཞེན་ཁུངས་ཀྱི་ལུགས་སྤོང་ཁང་ནས་དོས་སྤོང་
 དང་སྤྲོད་ལོ་ ༣ བདེ་སྤོང་ལོན་འགོ་གོན་མཐོ་ཚད་ཉིན་སྟོར་ ༧༥༠༠༠༠ ལས་མ་བརྟེན་ལ་ལུ་སྤོང་ཚོགས་དེ་རིགས་
 ལ་ལམ་གྲོན་སློབ་ཐང་མེད།

ཆ
 སྤོང་པའི་བརྟེན་དཔུང་ལྟར་མིག་ཤེལ་དང་། གོ་རུས་ཡོ་ཆས་གསལ་དུ་བཞོད་དགོས་དང་། བརྗེ་དགོས། ཆག་སྤོང་སོང་
 བ་བཞོད་དགོས་མཆིས་ཆེ་འདེམས་སྤོང་ཚོགས་གཙོར་ལོ་ ༣ བདེ་མིག་ཤེལ་ལ་མཐོ་ཚད་ཉིན་སྟོར་ ༣༣༥༠༠༠ དང་།
 ལོ་ ༣ བདེ་གོ་རུས་ཡོ་ཆས་ལ་མཐོ་ཚད་ཉིན་སྟོར་ ༡༠༠༠༠༠༠ འཛོལ་རྒྱ། དེ་རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་སློབ་ཐང་མེད། དེ་
 ཡང་འཕྲོད་བཞེན་ལས་ཁུངས་ནས་སྤོང་རྒྱུད་བཀའ་འཁོལ་ལུ་སློབ་དགོས།

ཇ
 གཞུང་འབྲེལ་མིན་པ་སྤོང་དོན་སྤོང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་སྤོང་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་བསྐྱོད་རིང་ནད་མནར་སྤོང་
 བཅོས་བྱ་དགོས་མཆིས་ཆེ་སྤོང་བཅོས་ཀྱི་འགོ་གོན་ཇི་སོང་དོ་བདག་སོ་སོས་སྤོང་དགོས།

༩
 སྤོང་གཞི་འདིའི་དགོངས་དོན་སློབ་ཐང་བཞེས་མཁམ་དེར་འཕྲོད་བཞེན་ལས་ཁུངས་ནས་དོ་སྤོང་བྱུག་འབྲེལ་འབྲུག་
 དགོས།

༥ སྤོང་བཅོས་མ་བུན་རྒྱུ་

༧
 འདེམས་སྤོང་ཚོགས་གཙོ་ནས་རྒྱ་དེའི་སྤོང་སྤོངས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་དེ་འཕྲོད་བཞེན་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲུག་དགོས།

༨
 སྤོང་བཅོས་ཀྱི་འགོ་གོན་འགན་འཁུར་འཕྲོད་བཞེན་ལས་ཁུངས་ནས་ལེན་མི་དགོས་པར་དོ་བདག་སོ་སོས་བྱེད་ནའང་
 འདོད་མོས་ཡིན་ཅིང་། དེ་རིགས་ནས་རྒྱ་དེའི་སྤོང་སྤོངས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་དེ་འཕྲོད་བཞེན་ལས་ཁུངས་སུ་བསྐྱེད་
 འབྲུག་མི་དགོས།

༩
 གོང་གསལ་བརྒྱ་ཆ་གཏོན་འབེབས་སྤོང་སྤོངས་དོད་ལུལ་རིགས་ལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནད་ནད་མནར་སྤོང་



- བཅོས་སྐབས་སྒྲིག་མ་ཐུན་སྐབས་འགྲོ་བོན་རི་སོང་འགྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་རྒྱ།
- ང བྱང་མཁར་སྐབས་སྒྲིག་གཞི་ལྷན་གྱི་སྐབས་བཅོས་འགྲོ་བོན་གཏོང་དགོས་རིགས་འགྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ལ་སྐྱོར་སེང་བཀའ་འཁོལ་ལྷུ་དགོས། འོན་ཀྱང་སྐོར་བྱུང་རྗེས་བྱང་མཁར་རིགས་ནས་ཉིན་བཅུའི་ནང་ཚུན་བཀའ་འཁོལ་ལྷུ་འབྲས།
- ཅ སྐབས་བཅོས་རི་བྱས་ཀྱི་འགྲོ་སོང་རྩིས་ཁ་མཐའ་དག་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་སྒྲིག་བྱ་ ༣ བྱང་ཚུན་ཁུངས་འཕེར་ཐོབ་འཛིན་དང་བཅས་རྩིས་འགྲོ་འཕེར་རེས་ཀྱི་རྩིས་ཁ་ཁམས་དྲངས་འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱུད་པ། གཞུང་དོན་ཚུགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན་དང། ཟུར་ཐོག་སྐོར་ཐོབ་ཐང།

འདེམས་སྐྱོར་གྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་རྒྱ་ལམ་དང། བལ་ཡུལ། འབྲུག་ཡུལ་བཅས་དང། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་གྱི་ཁག་ཏུ་གཞུང་དོན་ཚུགས་བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་འགྲིམ་འབྲུལ་འགྲོ་བོན་ཐོབ་ཐང།

༡ གནས་ལྷན་དཔུས་མ་ (Economy) དང། མེ་འཁོར་ཨང་དང་སོ། གྲང་སློབ་ཨང་གཉིས་པར་བསྐྱོད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་གྲང་སློབ་ཨང་གཉིས་པར་གཞི་ཁྲི་མ་ཐོབ་ཆེ་གྲང་སློབ་ཨང་དང་པོར་བསྐྱོད་ཆོག

༢ ཟུར་ཐོག་སྐོར་གྱི་དུས་ཡུན་དང། ས་ཐག་བཅི་སྤངས།

༧ ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཏར་ ༡༢ བཀའ་ཉེ་ཆུ་ཚོད་ ༦ ཡན་གྱི་དུས་ཡུན་རི་སོང་ལ་ཉིན་རེའི་ཟུར་ཐོག་སྐོར་ཐོབ་ཐང་འཛིན་རྒྱ།
དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ ༦ མན་དང་ཆུ་ཚོད་ ༣ ཡན་ལ་ཉིན་རེའི་ཟུར་ཐོག་སྐོར་ཐོབ་ཐང་འཛིན་རྒྱ།

༨ ས་གནས་གཅིག་ཏུ་འགོར་ཡུན་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ བར་ཉིན་རེའི་ཟུར་ཐོག་སྐོར་ཐོབ་ཐང་དང། དེའི་རྗེས་ཉིན་གྲངས་ ༢༥ བར་ལ་ཟུར་ཐོག་སྐོར་ཐོབ་ཐང་འཛིན་རྒྱ། དེ་ལས་བཀའ་རིགས་ལ་ཟུར་ཐོག་སྐོར་ཐོབ་ཐང་མེད། གསོལ་ཆོག་སྐོར་ཐོབ་ཐང་གཏོང་ཡོད་ན་ཉིན་རེའི་ཟུར་ཐོག་སྐོར་ཐོབ་ཐང་འཛིན་རྒྱ།

༩ བོང་གསལ་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི། གི་ལོ་མི་ཏར་ ༡༠ རྒྱང་ཁད་ལས་མེད་རིགས་སྡེ་ཚོན་འབྲུ་མིན་རི་ཡོད་ལ་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་བཅི་རྒྱ་དང། བོང་ཁྲུང་ཁག་ལ་ས་ཐག་རིང་ཐུང་གི་ཚད་གཞི་མེད་པར་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་བཅི་རྒྱ།

༣ གཏན་འཇགས་ཚུགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན།

༧ གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང། བགྲེས་ཡོལ། ཁྲིམས་མ་ཐུན་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ལོག་སྐབས་སོ་སོའི་མ་མ་དང། བཟའ་རྒྱ་གང་རུང་གི་མ་མ། དེ་བཞིན་རང་གི་སྤྱ་གུ་རོ་མ་རི་ཡོད། ཡང་ན་སྤྱ་གུ་རོ་མ་མེད་རུང་བུ་ཚབ་བམ་གསོས་སྤྱུག་ཉར་བ། དེ་བཞིན་འདོད་གཅིག་ནང་མིའམ། འག་ཚང་ཡོངས་ཀྱི་དཔང་འཕེར་རོས་སྐྱོར་ཡོད་ཆེ་འདེམས་སྐྱོར་གྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་གང་དེའི་ཐོབ་ཐང་གཞིར་བཟུང་ནང་མིར་ལམ་གྲོན་ཆ་ཚང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་རུང། བང་མི་མཉམ་བསྐྱོད་མ་ཐུབ་པས་སྤྱ་རྗེས་སྤྱ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་རྗེས་སྤྱ་རྒྱ་བསྐྱེད་ཆོག་པ་སྤྱི་འབྲས་རྒྱུན་ལས་སྤྱ་བཀའ་འཁོལ་ཆོག་མཚན་ལྷུ་དགོས།

༨ གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང། ལས་ཐོན་སྐྱེད་ལོག་སྐབས་ཅ་དོས་སྤྱི་ཚད་གི་ལོ་ ༡༢༠༠ བཀའ་སྤྱིའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཅ་དོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚད་འདེམས་འགྲོགས་བྱས་པའི་སྤྱ་འབབ་སྤྱད་འཛིན་ཁུངས་འཕེར་དགོས་པ་དང།



རྒྱུན་ལྡན་དགོས་མཁོ་མ་ཡིན་པའི་ཚོང་ཚོགས་དང་། གཞན་གྱི་ཅ་དངོས་རིགས་འབྲེར་མི་ཚོགས་ རང་གི་ཅ་དངོས་རྣམས་ མཉམ་འབྲེར་གྱི་རྒྱ་ལས་སྤྲེལ་རིམ་འཛུལ་དུ་འབྲེར་ན་གོང་གསལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་རུང་མཉམ་འབྲེར་མི་སྲུབ་ པའི་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་དང་། རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་དབང་ འཕེར་ཡིག་ཆ་ལྷན་ཏེ་རྒྱ་སྤྲེལ་འབྲེན་ཚོགས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཚོགས་མཚན་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷོད་དགོས། ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་གནམ་བསྐྱོད་རིགས་ལ་མཉམ་འབྲེར་ཅ་དངོས་ (Check in bag- gage) གནམ་སྐྱིག་ལྟར་ལས་མ་བརྒྱལ་བའི་ཐོག་གནམ་ཐོག་ (Cargo) བརྒྱུད་ཀྱི་ལོ་ ༥ ལས་མང་བ་འབྲེར་མི་ ཚོགས་ ཡང་རྒྱུན་ལྡན་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་མཉམ་འབྲེར་ཅ་དངོས་ (Check in baggage) ལྡིད་ཚད་ གནམ་གྱི་སོ་སོའི་ཚད་གཞི་ལྟར་མཉམ་འབྲེར་ཚོགས་ གཞུང་འབྲེལ་ཅ་དངོས་དེའི་རིགས་སོགས་མཉམ་འབྲེར་དགོས་ རིགས་ཀྱི་ལྡིད་ཚད་རིན་འབབ་རི་བྱེད་ཀྱང་ཐོབ་འཛིན་ལྟར་ལྷོད་ཚོགས་

ག དོས་རྒྱག་དང་ཅ་དངོས་འོར་འབྲེན། ལས་མིའི་ལས་སྐབས་ཀྱི་ཚེད་སློམ་ཚོད་སྟོར་ ༥༠༠ རེ་འཕྲོག་རྒྱ་དང་། ཕྱོགས་ གཅིག་ལ་ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཏར་ ༢༠༠ རང་ཚུན་འབྲུལ་བཞུད་སྐྱུལ་འཁོར་རམ་དོས་སྐྱེལ་འཁོར་སྐྱེལ་འབབ་ལྷོད་ ཚོགས་རྒྱ།

ང བདལ་སྐྱོམ་དཔུལ་ལྷོད་དགོས་རིགས་རྒྱ་མཚན་ཁུངས་འཕེར་འདང་དེས་གཞིགས་ཆེ་མང་མཐའ་སྟོར་ ༣༠༠༠ བཀའ་འཁྲོལ་གནང་ཚོགས་

ཅ འདེམས་བསྐྱོད་ཚོགས་གཙོའི་ལས་རྒྱུན་རིང་སྐྱེད་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་དགོས་གལ་རྒྱུད་ན་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ས་ ཐག་གི་ལོ་མི་ཏར་ ༣༠༠ ཚད་གཞིའི་ནང་སྐྱུལ་རིན་དང་། ཁ་ལོ་པའི་ཉིན་དེའི་ཕྱོགས་བསྐྱོད་རྒྱུད་ཕྱོགས་སྐྱེད་སྟོར་ གྱིས་སྐྱུལ་འཁོར་འབྲེན་ཚོགས་

དོན་ཚན་དགུ་པ། ལས་ཤག་ཐོབ་ཐང་དང་། ཕྱིར་འབྲུལ།

ལས་ཤག་ཐོབ་ཐང་དང་། ཕྱིར་འབྲུལ་བཅས་ཀྱི་སྟོར་མོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་གྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཤག་བཀོ་ འབྲེམས་སྐྱིག་གཞི་ལྟར་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། སྤྱི་གཞུང་སློབ་འཇུག

༡ འདེམས་བསྐྱོད་སྐྱེད་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོར་འོས་ཐོན་ལས་བཅར་ལུས་ཉིན་ནས་སྤྱི་གཞུང་སློབ་འཇུག་ལས་བྱེད་པའི་སྤྱི་གཞུང་ མཚུངས་ལྟར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་། མོད་ཁྲིམ་བཅས་སྤྱི་གཞུང་སོ་སོར་སྐྱིག་གསལ་བཞེན་རྒྱུ་ལྷོད་གིས་སློབ་ འཇུག་བྱ་རྒྱ།

༢ འདེམས་བསྐྱོད་སྐྱེད་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོའི་ལས་འབྲུང་འབྲུང་མཚམས་ནས་སྤྱི་གཞུང་སློབ་འཇུག་སྤྱི་གཞུང་སྤྱི་གཞུང་བཞག་ཆེ་ཞབས་ལོ་ ༣ ཉིན་ལོ་མ་ལོན་པའི་རིགས་ནས་སློབ་ཡོན་ཆ་ཚང་ཁུངས་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་། དེ་མིན་སློབ་ཡོན་འབྲུལ་ཕྱོགས་དེའི་ཕྱི་གཞུང་



གཤམ་གསལ།

ཞབས་ལོ་ལོན་པ།

སློབ་ཡོན་བརྒྱ་ཆ།

༡

༣༠

༢

༢༠

༣

༡༠

༤

འབྲུལ་མི་དགོས།

༥

འོན་ཀྱང་འདེམས་ལྷན་གྱི་ཚོགས་གཙོའི་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་སྟོན་གྱི་ལས་གནས་

གང་ཡིན་སྐབས་སྤུ་གུ་སློབ་འཇུག་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་བཞིན་པ་དེ་དང་། འདེམས་ལྷན་གྱི་ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཐོག་ནས་ལས་

འཁུར་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གཉིས་ནས་གདམ་ཀ་ཚོག་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། གསོག་དངུལ་ཐོབ་ཐང་།

ཕྱིར་བུ།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། ཚོག་མཆན་དང་། ཅིས་ལ།

འདེམས་ལྷན་གྱི་ཚོགས་གཙོ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་དམ། གསར་འདེམས་ལས་བཅར། བགྲེས་ཡོལ་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ལམ་གྲོན་དང་། བདལ་སྐྱེས་ཅིས་འགྲོ་འཐེང་དེས་ཀྱི་ཅིས་ཤོག་ལ་ཁུངས་སོ་སོའི་དྲུང་ཆེའམ་འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་ཅིག་ནས་དག་མཆན་འཁོད་དགོས་པ་ལས་རང་ཉིད་ནས་ཚོག་མཆན་སློད་མི་ཚོག་འགྲོ་གོན་ཅིས་ལ། ཁུངས་དྲངས་ལྷ་བ་ ༡ རང་ཚུན་དེས་བར་འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། ལས་ཐོན་བགྲེས་ཐོགས་ཐོབ་ཐང་དང་། ཞབས་ལོ་བཅི་ཕྱོགས།

༡ འདེམས་ལྷན་གྱི་ཚོགས་གཙོར་འོས་ཐོན་ལས་བཅར་ཞུས་ཉིན་ནས་ལས་རྒྱན་ཉུང་མཐར་ལོ་ ༡ ཆ་ཚང་ལོན་པ་དང་། མང་མཐར་ཞབས་ལོ་ ༥ ཆ་ཚང་ལོན་པ་ཞིག་ལ་ལས་ཐོན་བགྲེས་ཐོགས་ཐོབ་ཐང་ཡོད། བགྲེས་ཐོགས་བཅི་ཕྱོགས་རང་ཉིད་ལས་འཁུར་ནས་འཁུར་ཁའི་ཅ་ཐོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཐོག་ཅིས་བསྐྱོར་བྱ་རྒྱ། ལས་རྒྱན་ཞབས་ལོ་ ༥ ཆ་ཚང་ལོན་པ་ཞིག་ལ་ཅ་ཐོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༢༥ ཡང་ན་བགྲེས་ཐོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ འཛོལ་རྒྱ། ཞབས་ལོ་ ༡ ཆ་ཚང་ལོན་པ་ཞིག་ལ་བགྲེས་ཐོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ གཤམ་གསལ་རེ་ལུ་མིག་ལྟར་འཛོལ་རྒྱ།

ཞབས་ལོ་ལོན་པ།

བགྲེས་ཐོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ།

༥

༥༠

༣

༣༥



३
३
१
३

२०
३५
३०

ལས་བྱེད་ནམས་ལ་ཡུལ་ཐང་གུན་གསལ་སྤར་ཆ་གནང་སྐབས་སྤྱི་མཆོངས་བགྲུབ་པོ་གསལ་
ཚོགས་སྤར་ཆ་འཛོལ་གྱི།

དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། བགྲུབ་པོ་གསལ་གདམ་ཀ

- १ ལས་བྱེད་བགྲུབ་པོ་ལ་པོ་གསལ་ཐོབ་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་འོ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་འདེམས་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་འོས་ཐོབ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་
འདེམས་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་འོས་ཐོབ་བགྲུབ་པོ་གསལ་གདམ་ ལས་བྱེད་པའི་བགྲུབ་པོ་གསལ་ཐོབ་ཐང་བཅས་གཉིས་ནས་གང་
མང་བ་དེ་ལྷན་སྦྲོད་ཚོགས་ འོན་ཀྱང་ལས་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ ३००༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༤ ཉིན་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་གྱི་ཚོགས་
གཙོ་འོས་ལས་བཅར་ལྷན་སྤྱི་ལོ་དེ་བཞིན་དེའི་རྗེས་བསྐོས་གཞག་དང་འདེམས་ཐོབ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་
ཚོགས་གཙོ་འོས་རྒྱན་རི་སོང་ལས་བྱེད་པའི་ཞབས་ལོར་བསྐྱེད་ཏེ་བགྲུབ་པོ་གསལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་སྦྲོད་ཚོགས་
- ३ ལས་བྱེད་བགྲུབ་པོ་ལ་སོང་ཐོབ་ཐང་ཞིག་འདེམས་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་འོས་ཐོབ་བྱུང་རིགས་ལ་ལས་འཁུར་ལྷན་སྦྲོད་ཚོགས་
སྤྱི་བགྲུབ་པོ་གསལ་ལྷན་སྦྲོད་ཐོབ་ཐང་མེད།

དོན་ཚན་བཅུ་ལྔ་པ། གཞིགས་གསོལ།

འདེམས་ལྷན་གྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་འོས་ཐོབ་ལས་བཅར་ལྷན་ཉིན་ནས་ཞབས་ལོ་རྩེལ་པོ་རི་སོང་ལ་མཇུག་
འགན་འཁུར་ཁའི་རྒྱ་རེའི་པོ་གསལ་ཐོབ་ཐང་མཚན་དོད། ལས་དོད་ཀྱི་བསྐྱེད་འབབ་གཞིགས་གསོལ་འཛོལ་གྱི།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། ལས་ཐོན་བགྲུབ་འགག་ཐོབ་ཐང་།

ལས་བྱེད་བགྲུབ་པོ་ལ་པོ་གསལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བགྲུབ་པོ་ལ་སྤྱི་མཆོངས་བྱུང་ཆེད་གནས་རིམ་གྱི་བགྲུབ་པོ་གསལ་འཛོལ་
རྒྱ་དང་། བགྲུབ་པོ་ལ་པོ་གསལ་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ལས་རྒྱན་ཞབས་ལོ་ ༥ རྩེལ་པོ་ལོན་པ་ཞིག་ལ་བགྲུབ་པོ་གསལ་འགག་ཐོབ་ཐང་ཡོད། དེ་
མིན་བགྲུབ་པོ་གསལ་གོ་སྐྱེད་མ་ཐུབ་བར་ཁང་དོད་དུ་ས་ནས་དུས་སྤྱི་གཏན་འབེབས་ལྟར་འཛོལ་གྱི། འོན་ཀྱང་གཞིས་ཁང་དང་སྐྱེད་
གཞུང་ཁང་། རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་མཁན་ལ་བགྲུབ་པོ་གསལ་འགག་དང་ཁང་སྤྱི་འོད་ཐོབ་ཐང་མེད།

ཕྱི་ལོ་ ३००༩ ཟླ་ ३ ཚེས་ ३༩ ཉིན་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་གྱི་ཚོགས་གཙོ་འོས་ལས་ཁུར་ལྷན་བཞིན་པ་དང་། དེའི་རྗེས་
ལས་བྱེད་པ་ཡིན་སྤྱི་ལོ་གསལ་བྱེད་འདེམས་ལྷན་གྱི་ཚོགས་གཙོ་འོས་བསྐོས་གཞག་གསལ་འདེམས་ཐོབ་བྱུང་རིགས་ནས་ལས་བྱེད་པའི་
བགྲུབ་པོ་ལ་པོ་གསལ་ཐོབ་ཐང་བདམས་པ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལས་འགག་དང་བགྲུབ་པོ་གསལ་འགག་བཟོ་འགྲུལ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་
१३ པའི་ནང་གསལ་ ३ པ་ནང་གསལ་ལྟར་བགྲུབ་པོ་གསལ་ཐོབ་ཐང་ཁང་དོད་གཏན་འབེབས་བཞིན་ལྷན་སྦྲོད་ཚོགས་རྒྱ་དང་། གཞིས་ཁང་



ཐོབ་ཐང་དང་རང་བདག་ཁང་བ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐངས་གཅིག་རིང་གནས་ཅིང་དེར་ད་ལྟའི་ལས་ཁུངས་ལྷན་སྐབས་བཟུངས་པའི་ཐོག་སྐོར་སོགས་བསྐྱར་བཞུགས་པའི་དུས་འཁོར་བཟུངས་ཤིང་འདི་དུ་ལྷན་སྐོར་ཚོགས་ཀྱི་མང་མཐའི་ཚད་གཞི་གོང་གསལ་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༢ པའི་ནང་གསལ་སྤྲོད་པའི་མ་བུ་དགོས། འདི་རིགས་ལ་དེའི་རྗེས་བཟུངས་ཤིང་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་དང་། རྒྱ་གཉིས་ནང་ཚུན་ལས་ཤིང་འབྲུལ་ལྷན་སྐོར་སོགས་ཀྱི་དགོས་ཤིང་།

དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པ། བཟུངས་ཡོལ་སྐྱོད་བཅོས་ཐོབ་ཐང་།

འདེམས་བསྐྱོད་ཚོགས་གཙོར་ལས་ཀྱི་དུས་འཁོར་བཟུངས་ཡོལ་སྐྱོད་བཅོས་ཐོབ་ཐང་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་གསལ་སྤྲོད་པའི་ཐོབ་ཐང་གཏན་འབེབས་ཅི་གནང་ལྷན་སྐོར་སོགས་ཀྱི།

དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ། རྒྱ་མིའི་བཟུངས་ཐོག་སྐོར་།

རྒྱ་འདས་ཀྱི་དུས་འཁོར་བཟུངས་ཡོལ་བ་གང་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་ལས་ཁུངས་ལྷན་སྐོར་ཚོགས་ཀྱི་དུས་འཁོར་བཟུངས་ཡོལ་སྐོར་སོགས་ཐོབ་ཐང་གི་བརྒྱ་ཚ་ ༡༥ འབབ་དང་། གལ་ཏེ་བསྐྱར་དུ་ཚང་ས་བརྒྱབས་པའམ་འདས་ཐོངས་སུ་གྱུར་ཚེ། འཚོ་རྟེན་ཡོང་འབབ་མེད་པའི་ལྟོས་བཅས་སུ་གྱུར་པའི་ཚ་ ༡༥ མཐོང་ཡོད་ན་དེ་ལ་མ་གཏོགས་ཐོབ་ཐང་མེད།

དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པ། འདེམས་བསྐྱོད་ཚོགས་མིའི་ཐོབ་ཐང་།

འདེམས་བསྐྱོད་ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱི་ལས་རྒྱུན་རིང་མཚན་དོད། ལས་དོད་བཅས་པ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༠༧ དགོངས་དོན་སྐབས་དུས་ལོ་སོ་སོར་སྒྲིག་ལྷན་ནས་གཏན་འབེབས་ཅི་གནང་ལྷན་སྐོར་སོགས་ཀྱི།

དོན་ཚན་ཉི་ལུ་པ། རྒྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་།

རྒྱིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནམ་གྱུར་སྐབས་འདེམས་བསྐྱོད་ཚོགས་གཙོ་དང་། བཀའ་ཤིག་སྒྲིག་འཇུག་གང་ལྟར་ལྷན་སྐོར་སོགས་ཀྱི་སྒྲིག་འཇུག་ལྷན་སྐོར་སོགས་ཀྱི་སྒྲིག་འཇུག་འོད་གསལ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་ཐོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྤོང་སྤོང་གིས་ཚོགས་མཚན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས། །།



**༡༧ །བཅན་ཕྱོད་པོ་དམིའི་སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པའི་ཕོགས་དང་། ཟུར་
ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི།**

དོན་ཚན་དང་པོ། སྤྱི་གཞིའི་མིང་།

སྤྱི་གཞི་འདིའི་མིང་ལ་བཅན་ཕྱོད་པོ་དམིའི་སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པའི་ཕོགས་དང་། ཟུར་
ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༡ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༩༩ ཞེས་འབོད་ཀྱི།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། སྤྱི་གཞིའི་ཆ་རྒྱུ།

སྤྱི་གཞི་འདི་བཅན་ཕྱོད་པོ་དམིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལེན་ཏུ་ ༡༠ དོན་ཚན་ ༡༠༩ རང་གསེས་ ༡ འོག་བཀོད་སྤྱི་གུས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། སྤྱི་གཞི་འགོ་འཇུགས།

- ༡ སྤྱི་གཞི་འདི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་ཡགོང་ས་ཡལྱའབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་ག་གིས་
བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༡ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༤ ཉིན་ཚོག་མཚན་སྤུལ་བ་ནས་བཟུང་འགོ་འཇུགས་ཀྱིས།
- ༢ སྤྱི་གཞི་འདི་གཏན་འབེབས་མ་གྲུས་སྡོན་གྱི་སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པ་ལས་ཐོན་བགྲུས་ཡོལ་དུ་
སོང་བེན་པ་རྣམས་ལའང་ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ་སྤྱི་མཚུངས་འཐོབ་ཀྱི།

དོན་ཚན་བཞི་པ། སྤྱི་གཞིའི་ཁྲབ་ཚད།

སྤྱི་གཞི་འདིས་བཅན་ཕྱོད་པོ་དམིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༠༥ རང་གསེས་ ༡ འོག་སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་
ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པར་འོས་ཐོན་ལས་བཅར་ལྷན་པ་དེར་ཁྲབ་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། ཕོགས་ཐོབ།

- ༡ སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པའི་ཕོགས་ཐོབ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་
འི་གནད་ལྟར་འཐོབ་ཀྱི།
- ༢ སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པར་འོས་ཐོན་རྒྱུང་སྐབས་སྡོན་གྱི་ལས་གནས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནས་
དགོངས་པ་ལྷུ་འཁྲོལ་དགོས།



དོན་ཚན་རྒྱག་ལ། གྲུང་གསལ་ཐོབ་ཐང་།

- ༡ སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པར་ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཚའི་གྲུང་གསལ་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ཡོད། དེ་དག་གྲུང་གསལ་དུ་མ་སྒྲུབ་པར་ལས་དོན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་གཅིག་གི་ཕོགས་འབབ་འཕར་མ་ཞུ་སྟོན་ཚོགས་དེ་བཞིན་ལོ་གཅིག་ནང་དེས་མེད་གྲུང་གསལ་ཉིན་གྲངས་ ༥ ཞུ་སྟོན་ཚོགས་ འོན་ཀྱང་ཞུ་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་ཕོགས་ཉིན་གྲངས་ ༥ ལྷག་ཞུ་སྟོན་མི་ཚོགས།
- ༢ ཐོབ་གསལ་རྒྱ་གཅིག་ཉིལ་མོ་མ་ལོངས་པར་ཉིན་གྲངས་དེ་ལས་ཉུང་བ་དང་། ཉིན་གྲངས་ཆ་གསལ་རིམ་བསགས་ཀྱིས་རྒྱ་གཅིག་གི་ཕོགས་འབབ་འཕར་མ་ཞུ་སྟོན་མི་ཚོགས་ འོན་ཀྱང་ལས་འཁུར་ཞུ་རྒྱུན་རིང་གྲུང་གསལ་རིམ་བསགས་ཀྱིས་མཐོ་ཚད་ཉིན་གྲངས་ ༤༠ གྲུང་གསལ་ཞུ་རྒྱུ་དུས་ཡུན་ལེན་ཚོགས་པ་དང་། དེ་ལས་བཟུལ་ན་ཅིས་མེད་ཡིན། དུས་སྐབས་གཅིག་ལ་དགོངས་ཞུ་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལྷག་སྟོན་མི་ཚོགས་ ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལྷག་ཞུ་དགོས་བྱུང་ན་དོ་བདག་ནས་རྒྱ་མཚོན་ཞིབ་འཁོར་དགོངས་སྟུན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་སུ་སྤུལ་འབྱོར་མཚམས་ཉིན་གྲངས་ ༤༠ ལས་མ་བཟུལ་བ་སྟོན་ཚོགས།
- ༣ ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཚའི་གྲུང་གསལ་ལྷག་མ་མེད་རིགས་ལ་རྩ་བའི་གྲུང་གསལ་དགོས་གཤམ་བྱུང་ན་དོ་བདག་ནས་རྒྱ་མཚོན་ཞིབ་འཁོར་དགོངས་སྟུན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་སུ་སྤུལ་འབྱོར་མཚམས་ཕོགས་མེད་གྲུང་གསལ་ཉིན་གྲངས་ ༤༠ ལས་མ་བཟུལ་བ་སྟོན་ཚོགས།
- ༤ ཀ ཐོབ་ཚའི་གྲུང་གསལ་ལྷག་མ་མེད་ཀྱང་། རྩ་བའི་ནང་མཐར་ཐུག་བྱུང་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཁང་དུ་ཉལ་སྟོན་བྱེད་དགོས་བྱུང་བ་དང་། བདེ་བའི་ལོ་རྒྱུ་དུ་སྤྱི་བས་སྤྱི་འཐུས་ཁང་དུ་བསྟེན་ཉལ་བྱས་པར་མེད་པའི་ཡོངས་གྲགས་ནང་ཁྲིམ་དུ་སྟོན་དགོས་དེས་འབྲེལ་ཡིན་པའི་དགོངས་སྟུན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་སུ་སྤུལ་འབྱོར་བྱུང་མཚམས་དེས་ཡོད་རྒྱ་མཚོན་དང་བསྟུན་ཏེ་ཕོགས་ཡོད་རྒྱ་བ་བྱུག་དང་། ད་དུང་རྩ་བའི་མེད་པར་དགོངས་སྟུན་སྤུལ་འབྱོར་བྱུང་ན་རྒྱ་བ་བྱུག་ཕོགས་མེད་གྲུང་གསལ་ཞུ་སྟོན་ཚོགས་ དེའི་རྗེས་སུ་འང་ལས་བཅར་མ་སྤུབ་ཆེ་དོ་བདག་ལས་གནས་ནས་རྩ་དགོངས་ཞུ་དགོས།
- ཁ སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པ་བྱུང་མེད་ཡིན་ན། སྤྱི་ཁྲབ་པ་དུས་དང་། འོར་བ། མངལ་རྒྱགས་པ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་རྒྱ་གཉིས་ཕོགས་ཡོད་དང་། རྒྱ་གཅིག་བྱེད་ཕོགས་བཅས་ཁོམ་ཉིན་གྲངས་ ༥༠ ཞུ་སྟོན་ཚོགས་ བདེ་མཐར་གྱིས་ལས་བཅར་མ་སྤུབ་པར་ཚད་ལྡན་སྤྱི་འཐུས་ཁང་པའི་དོ་སྟོན་ཡི་གེ་ཡོད་ཆེ་ལོ་རེར་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལས་མ་བཟུལ་བ་བྱེད་ཕོགས་དང་། དེ་དག་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ སྤང་ཕོགས་ཐོག་བརྗེ་བསྐྱར་གྱིས་བདེ་དགོངས་ཞུ་ཚོགས་ ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལས་བཟུལ་བའི་ནང་དགོངས་ཞུ་དགོས་བྱུང་ཆེ་ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཚའི་གྲུང་གསལ་དང་། གྲུང་གསལ་སྤེལ་གསོག་ཅི་ཡོད་ནས་ཞུ་དགོས།
- ༥ ལས་འཁུར་ཞུས་ཉིན་ནས་ཞབས་ཡུན་ཉུང་མཐར་རྒྱ་གཅིག་སོང་རྗེས་རྒྱུ་འདས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེའི་རྩ་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༢༥ ཐོབ་འབབ་རྗེས་འུལ་ནང་མི་འཚོ་རྟེན་ཡོང་འབབ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་མང་མཐའ་རྒྱ་གྲངས་ ༡༢ རིང་འཐོབ་རྒྱ།
- ༦ གྲུང་གསལ་ལྷག་མ་བཅི་ཕྱོགས།
བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༠༢ ནང་གསལ་ ༩ ནང་གསལ་བཞིན་རང་ཉིད་སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་



པའི་ལས་འཁུར་དམ་འབྲུལ་དང་འབྲེལ་ལས་བཅར་ཞུས་པ་ནས་བརྒྱུད་ལས་རྒྱུན་རིང་གི་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསལ་རྣམས་བཅི་
 དགོས་པ་ལས། རང་ཉིད་དེ་སྡོན་སྡེ་ཚོན་གཞན་གང་རུང་དུ་ལས་ཞབས་ཞུས་པའི་སྐབས་ཀྱི་གྲུང་གསལ་རྣམས་བཅི་
 འཁུར་མི་ཚོགས།

དོན་ཚན་བདུན་པ། སྤྲོན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་།

༡ སྤྲོན་བཅོས་ཀྱི་འགན་འཁུར་།

ནད་མནར་སྤྲོན་བཅོས་འགན་འཁུར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད།

༢ སྤྲོན་བཅོས་བྱ་ཡུལ།

༡ སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞེས་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཞེས་སྤྱི་ཁྱབ་པ་གང་ཞེས་རྩིས་འཁུར་བྱ་བའི་ནད་མནར་སྤྲོན་
 བཅོས་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་ཡུལ་ཐང་ས་གནས་སོ་སོར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསལ་ཀྱི་སྤྲོན་ཁང་ཡོད་རིགས་ཀྱི་སྤྲོན་པའི་
 འཛིན་སྲོད་སྤྱི་ཁྱབ་ཡོད་ན་དང་། དེ་མིན་འགན་འཛིན་སུ་ཡིན་ནས་ནད་བབས་ངོས་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཐོག་སྤྲོན་ཁང་དེ་
 བས་སྤྲོན་བཅོས་བྱེད་དགོས།

༢ སྤྲོན་ཁང་དེ་ནས་སྤྲོན་བཅོས་མ་ཐུབ་པ་དང་། མ་ཐུབ་རྒྱུ་འཛོམས་མིན་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ངོས་སྤྱོད་དང་སྤྲོན་པས་
 རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་གི་གཞུང་གི་སྤྲོན་ཁང་དང་། གཞུང་གི་ཡན་ལག་སྤྲོན་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་སྤྲོན་
 བཅོས་བྱེད་དགོས། གལ་སྲིད་ནད་བབས་འདྲ་མིན་དང་། རྩིས་ཆེ་བ། དུས་ཚོད་དང་། ཆ་རྒྱུན་མ་འཛོམས་པ་བཅས་
 བྱུང་ན་སྤྲོན་པའི་སྤྲོན་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་ཚོགས།

༣ གལ་སྲིད་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསལ་དང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་གི་གཞུང་གི་སྤྲོན་ཁང་། ཡན་ལག་སྤྲོན་ཁང་བཅས་
 མེད་པའི་ས་གནས་ཤིག་ཡིན་ན། སྤྲོན་པའི་སྤྲོན་ཁང་དང་སྤྲོན་བཅོས་བྱ་ཡུལ་གང་འོས་སུ་སྤྲོན་བཅོས་བྱེད་དགོས།

༤ སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་དང་། འབྲས་ནད། མར་ནད། རིག་འཚོམ་ཟེན་པ་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་སྤྲོན་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་
 གཏུགས་བྱ་རྒྱ།

༣ སྤྲོན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་དང་། འགན་འཁུར་།

༡ བཞུགས་སྐར་དུ་སྤྲོན་རྩིས་ཁང་དང་། བདེ་ལེགས་སྤྲོན་ཁང་སོ་སོ་ནས་སྤྲོན་བཅོས་འགན་འཁུར་དང་། འགན་འཁུར་
 མི་ཐུབ་པའི་རིགས་སྤྲོན་ཁང་གཞན་ལ་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་རྒྱའི་སྤྱི་གཞུང་གསལ་ནད་བབས་གཞིར་བརྒྱུད་ངོས་སྤྱོད་དང་
 འབྲེལ་ལམ་སྤོན་བྱ་དགོས་རིགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བྱེད་དགོས། ནད་བབས་རྒྱུ་ཚབ་རིགས་བསྟེན་གཏུགས་སྐབས་གོང་
 གསལ་སྤྲོན་ཁང་གཉིས་ནས་སྤྱི་མཚུངས་བང་རིམ་དུ་སྤྱི་གཞུང་གི་སྤོན་པ་དགོས་པར་དམིགས་བསལ་དུས་ཚོད་སྤོན་དགོས།

༢ བན་རྒྱུན་སྤོན་པས་བསྐྱོད་སྐབས་ས་གནས་གང་རུང་དུ་ནད་མནར་བྱུང་ཆེ་ས་གནས་དེར་ཡོད་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྱབ་ཁོངས་
 སྤྱི་ཁྱབ་པ་དང་། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཡན་ལག་སྤྲོན་ཁང་གང་འོས་ནས་སྤྱི་མཚུངས་སྤྲོན་བཅོས་འགན་འཁུར་
 བྱེད་དགོས།



༤ སྐྱོད་བཅོས་ཐོབ་ཐང་གི་རིམ་པ།

- ༡ སྐྱོད་བཅོས་བྱ་ཡུལ་གང་ཡིན་དེའི་ཉལ་ཁང་ཨང་དང་པོའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་རིམ་པ་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་ལྟར་གྱི་ཉལ་ཁང་མེད་པ་དང་། ཡང་ན་གཤམ་འོག་ཉལ་ཁང་ནང་མ་སྐྱོད་སྐྱོད་འགྲིགས་ཤེས་ཡོད་ན་དེས་འཇུག་རྒྱ།
- ༢ སྲི་བྱེད་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྲི་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ནད་མནར་སྐྱོད་བཅོས་ཆེད་སྐྱོད་ཁང་གང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་ལམ་གྲོན་ལས་དོན་སྲོལ་སྐྱོད་སྐྱབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཇི་ཡོད་ལྟར་དང་། བད་གཡོག་གཅིག་གི་ལམ་གྲོན་ནད་པ་གང་ཡིན་དེ་དང་གཅིག་གྱུར་ཡིན། བད་པར་གོ་བབས་གཞིར་བཟུང་དང་། བད་གཡོག་ལ་རྒྱུ་བྱུང་དང་འབྲས་བུའི་བྱུར་སོགས་འཛོལ་རྒྱ།
- ༣ དགོས་གཤམ་མཆིས་རིགས་ནས་འདས་པའི་ལོ་གཉིས་ནང་སྐྱོད་བཅོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་སྐྱེས་མེད་ཆེ་བརྟག་དབྱུང་བྱ་དགོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་སྐྱགས་གཞུགས་བབས་བརྟག་དབྱུང་ཐེངས་ཤེ་གནང་རྒྱུ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་སྐྱོད་པའི་བཀའ་འཁོལ་ལྷན་ཐོབ་དགོས།
- ༤ སྲི་བྱེད་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྲི་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ནད་མནར་སྐྱོད་བཅོས་བྱ་དགོས་སྐྱབས་ས་ཐོག་འཁོར་ལམ་མེད་པ་དང་། ས་ལམ་བདེ་བའོད་མེད་པ། ཇི་བཞག་ཆེ་བ། བད་བབས་དང་གང་ཅིའི་ཐད་སྐྱོད་སྐྱོད་བཀའ་འཁོལ་ལྷན་ཁོམ་མ་བྱུང་ན་རྗེས་སུ་ཅིས་འཕྲོ་འཕེར་ཤེས་ཐོབ་འཛིན་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཐོག་བསྐྱོད་དགོས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཀོད་ཁུངས་སྐྱེས་ལྷན་ཐོབ་པ་ཡིན། གཤམ་སྤྱི་རྒྱ་མཚན་ཁུངས་འཕེར་འདང་ཤེས་མེད་ན་ཅིས་འཕྲོ་གཏོང་རྒྱ་མིན། འདི་རིགས་ལ་བྱུར་སོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད།
- ༥ སོའི་སྐྱོད་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་བྱེད་ཁོངས་ཀྱི་ལུགས་སྐྱོད་ཁང་དུ་བསྐྱོད་གཏུགས་བྱས་ཆེ་སྐྱོད་གྲོན་འཛིན་གསལ་འཛོལ་རྒྱ། སྐྱེར་པའི་སྐྱོད་ཁང་དུ་བསྐྱོད་དགོས་མཆིས་ཆེ་འཕྲོད་བསྟེན་བྱེད་ཁོངས་ཀྱི་ལུགས་སྐྱོད་ཁང་ནས་དོས་སྐྱོར་དང་སྐྱགས་ལོ་ ༣ བད་སྐྱོད་ཡོན་འཕྲོ་གྲོན་མཐོ་ཚད་ཉིན་སྟོར་ ༤༥༠༠༠༠ ལས་མ་བརྒལ་བ་ལྷན་སྐྱོད་ཚོགས་དེ་རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད།
- ༦ སྐྱོད་པའི་བརྟག་དབྱུང་ལྟར་མིག་ཤེས་དང་། གོ་རུས་ཡོ་ཆས་གསར་དུ་བཟོ་དགོས་དང་། བརྗེ་དགོས། ཆག་སྐྱོན་སོང་བ་བཟོ་དགོས་མཆིས་ཆེ་ལོ་ ༣ བད་མིག་ཤེས་ལ་མཐོ་ཚད་ཉིན་སྟོར་ ༣༣༥༠༠༠ དང་། ལོ་ ༣ བད་གོ་རུས་ཡོ་ཆས་ལ་མཐོ་ཚད་ཉིན་སྟོར་ ༡༠༠༠༠༠༠ འཛོལ་རྒྱ། དེ་རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད། དེ་ཡང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་སྐྱོད་སྐྱོད་བཀའ་འཁོལ་ལྷན་ཐོབ་དགོས།
- ༧ གཞུང་འབྲེལ་མིན་པ་སྐྱེར་དོན་སྐྱོད་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕུང་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་བསྐྱོད་ཤིང་ནད་མནར་སྐྱོད་བཅོས་བྱ་དགོས་མཆིས་ཆེ་སྐྱོད་བཅོས་ཀྱི་འཕྲོ་གྲོན་ཇི་སོང་དོ་བདག་སོ་སོས་སྐྱོད་དགོས།
- ༨ སྒྲིག་གཞི་འདིའི་དགོངས་དོན་ཐོབ་ཐང་བཞེས་མཁན་དེར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་དོ་སྐྱོད་སྐྱག་འཁུར་འབྲུག་དགོས།

༥ སྐྱོད་བཅོས་མ་སྐྱོད་རྒྱ།



- १ སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པ་ནས་རྒྱ་རེའི་སྐང་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་རེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲུལ་དགོས།
- ཁ སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཀྱི་འགོ་གྲོན་འགན་འཁུར་འཕྲུང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ལེན་མི་དགོས་པར་དོ་བདག་སོ་སོས་བྱེད་ནའང་འདོད་མོས་ཡིན་ཅིང་། དེ་རིགས་ནས་རྒྱ་རེའི་སྐང་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་རེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་བསྐྱུ་འབྲུལ་མི་དགོས།
- ག གོང་གསལ་ལ་བརྒྱ་ཆ་གཉེན་འབེབས་སྟེ་སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་དོད་ལུལ་རིགས་ལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ནང་མན་སྤོང་བཅོས་སྐབས་སྤྱི་གཙུག་མཐུན་སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་འགོ་གྲོན་རི་སོང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་རྒྱ།
- ང བད་མན་སྐབས་སྤྱི་གཙུག་གཞི་ལྟར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་འགོ་གྲོན་གཏོང་དགོས་རིགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་སྤྱི་མེད་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ལུང་རྩིས་འཕྲུང་མན་རིགས་ནས་ཉིན་བརྒྱའི་ནང་ཚུན་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་འཕྲུལ།
- ཅ སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་རི་བྱས་ཀྱི་འགོ་སོང་རྩིས་ཁ་མཐའ་དག་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་རྒྱ་བ་ ༣ བད་ཚུན་ཁུངས་འཕེར་ཐོབ་འཛིན་དང་བཅས་རྩིས་འགོ་འཕེར་རེས་ཀྱི་རྩིས་ཁ་ཁམས་དངས་འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན་དང་། ཟུར་ཕོགས་ཐོབ་ཐང་།

སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པ་རྒྱ་གར་དང་། བལ་ཡུལ། འབྲུག་ཡུལ་བཅས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་འགྲིམ་འབྲུལ་འགོ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་།

- ༡ སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པ་ལ་གནས་བྱུང་ལྷུས་མ་ (Economy) དང་། མེ་འཁོར་ཨང་དང་པོ། གང་སློབ་ཨང་གཉིས་པར་བསྐྱོད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་གང་སློབ་ཨང་གཉིས་པར་གཞིམ་ཁྲི་མ་ཐོབ་ཆེ་གང་སློབ་ཨང་དང་པོར་བསྐྱོད་ཆོག།
- ༢ ཟུར་ཕོགས་ཀྱི་དུས་ཡུན་དང་། ས་ཐག་བརྗེ་སྟངས།
 - ༡ ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཏར་ ༡༢ བཀའ་ཉེ་ཚུ་ཚོད་ ༦ ཡན་གྱི་དུས་ཡུན་རི་སོང་ལ་ཉིན་རེའི་ཟུར་ཕོགས་ཆ་ཚང་འཕྲོབ་རྒྱ། དུས་ཡུན་ཚུ་ཚོད་ ༦ མན་དང་ཚུ་ཚོད་ ༣ ཡན་ལ་ཉིན་རེའི་ཟུར་ཕོགས་བྱེད་འབབ་འཕྲོབ་རྒྱ།
 - ཁ ས་གནས་གཅིག་ཏུ་འགོར་ཡུན་ཉིན་གངས་ ༡༥ བར་ཉིན་རེའི་ཟུར་ཕོགས་ཆ་ཚང་དང་། དེའི་རྗེས་ཉིན་གངས་ ༡༥ བར་ལ་ཟུར་ཕོགས་བྱེད་འབབ་འཕྲོབ་རྒྱ། དེ་ལས་བཀའ་རིགས་ལ་ཟུར་ཕོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད། གསོལ་ཚིགས་ནར་གཏོང་ཡོད་ན་ཉིན་རེའི་ཟུར་ཕོགས་བྱེད་འབབ་འཕྲོབ་རྒྱ།
 - ག གོང་གསལ་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི། ཀི་ལོ་མི་ཏར་ ༡༠ རྒྱང་ཁད་ལས་མེད་རིགས་སྟེ་ཚན་འབྲུ་མིན་རི་ཡོད་ལ་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་བརྗེ་རྒྱ་དང་། གོང་ཁྲིར་ཁག་ལ་ས་ཐག་རིང་ལུང་གི་ཚད་གཞི་མེད་པར་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་བརྗེ་རྒྱ།
- ༣ གཏན་འཇགས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན།
 - ༡ གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། བཞེས་ཡོལ། ཁྲིམས་མཐུན་ལས་ཐོན་ཕྱིར་ཕོག་སྐབས་སོ་སོའི་པ་མ་དང་། བཟའ་



ཟླ་གང་རུང་གི་ལ་ལ། དེ་བཞིན་རང་གི་སྤྱ་གུ་རོ་མ་ཇི་ཡོད། ཡང་ན་སྤྱ་གུ་རོ་མ་ཇི་དུང་བྱ་ཚབ་བམ་གསོས་སྤྱད་ཉར་
བ། དེ་བཞིན་འདོད་གཅིག་ནང་མིའམ། འག་ཚང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དབང་འཕེར་རོས་སྤྱོད་ཡོད་ཆེ་སྤྱི་ཁྲབ་ཚིས་ཞིབ་
ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གང་དེའི་ཐོབ་ཐང་གཞིར་བརྒྱབ་ནང་མིར་ལས་ལྗོན་ཆ་ཚང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་རུང་། བང་མི་
མཉམ་བསྐྱོད་མ་ཐུབ་པས་སྤྱ་རྗེས་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྒྱ་མཚོན་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་རྗེས་སྤྱ་རྗེ་
བསྐྱེལ་ཚོགས་སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་སྤྱ་བཀའ་འཁོལ་ཚོགས་མཚན་ལྷུ་དགོས།

ཁ གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ཅ་དངོས་ལྡིང་ཚད་ཀི་ལོ་ ༡༥༠༠ བདལ་སྤེའི་ཐོབ་ཐང་
ཡོད། འོན་ཀྱང་ཅ་དངོས་ཀྱི་ལྡིང་ཚད་འདེགས་འགྲོགས་བྱས་པའི་སྤྱ་འབབ་སྤྱད་འཛིན་ཁུངས་འཕེར་དགོས་བ་དང་།
རྒྱན་ལྡན་དགོས་མཁོ་མ་ཡིན་པའི་ཚོང་ཐོག་དང་། གཞན་ཀྱི་ཅ་དངོས་རིགས་འབྲེལ་མི་ཚོགས་རང་གི་ཅ་དངོས་རྣམས་
མཉམ་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུ་ལས་སྤྱ་རྗེས་འཛུལ་དུ་འབྲེལ་ན་གོང་གསལ་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་རུང་མཉམ་འབྲེལ་མི་ཐུབ་
པའི་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་དང་། རྒྱ་མཚོན་གཞན་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་དབང་
འཕེར་ཡིག་ཆ་ལྷན་ཉེ་རྗེས་སྤྱོད་འཛིན་ཚོགས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཚོགས་མཚན་བཀའ་འཁོལ་ལྷུ་དགོས།
ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་གནམ་བསྐྱོད་རིགས་ལ་མཉམ་འབྲེལ་ཅ་དངོས་ (Check in bag-
gage) གནམ་སྒྲིག་ལྟར་ལས་མ་བརྒལ་བའི་ཐོག་གནམ་ཐོག་ (Cargo) བརྒྱུད་ཀི་ལོ་ ༥ ལས་མང་བ་འབྲེལ་མི་
ཚོགས་ཡང་རྒྱན་ལྡན་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་མཉམ་འབྲེལ་ཅ་དངོས་ (Check in baggage) ལྡིང་ཚད་
གནམ་གྱ་སོ་སོའི་ཚད་གཞི་ལྟར་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ གཞུང་འབྲེལ་ཅ་དངོས་དེབ་རིགས་སོགས་མཉམ་འབྲེལ་དགོས་
རིགས་ཀྱི་ལྡིང་ཚད་རིན་འབབ་ཇི་ལྟར་ཀྱང་ཐོབ་ཐང་ལྟར་ལྷུ་སྤྱོད་ཚོགས།

ག རོས་རྒྱག་དང་ཅ་དངོས་འོར་འབྲེན། ལས་མི་ལས་སྤྱ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སྤོམ་ཚོད་སྤོར་ ༥༠༠ རེ་འཕོབ་རྒྱ་དང་། ཕྱོགས་
གཅིག་ལ་ས་ཐག་ཀི་ལོ་མི་འར ༢༠༠ བང་རྒྱན་འབྲུལ་བཞུད་སྤྱུལ་འཁོར་རམ་རོས་སྤྱེལ་འཁོར་སྤེའི་སྤྱ་འབབ་ལྷུ་
སྤོད་ཚོགས།

ང བདལ་སྤེ་སྤོམ་དུལ་ལྷུ་དགོས་རིགས་རྒྱ་མཚོན་ཁུངས་འཕེར་འདང་རེས་གཞིགས་ཆེ་མང་མཐའ་སྤོར་ ༥༠༠༠
བཀའ་འཁོལ་གནང་ཚོགས།

ཅ སྤྱི་ཁྲབ་ཚིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཚིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པ་སྤེའི་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་དགོས་གལ་བྱུང་ན་ཕྱོགས་
གཅིག་ལ་ས་ཐག་ཀི་ལོ་མི་འར ༥༠༠ ཚད་གཞིའི་ནང་སྤྱུལ་རིན་དང་། ཁ་ལོ་པའི་ཉིན་རེའི་ཕྱོགས་བསྐྱོད་རྒྱར་སོགས་
སྤེའི་སྤོད་ཀྱིས་སྤྱུལ་འཁོར་འབྲིང་ཚོགས།

དོན་ཚན་དགུ་པ། ལས་འག་ཐོབ་ཐང་དང་། ཕྱིར་འབྲུལ།

ལས་འག་ཐོབ་ཐང་དང་། ཕྱིར་འབྲུལ་བཅས་ཀྱི་སྤོར་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལས་འག་བགོ་
འབྲེམས་སྒྲིག་གཞི་ལྟར་བྱ་རྒྱ།



ཞབས་ལོ་ལོན་པ། བཟུངས་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཚ།

༡༠	༧༥
༩	༧༠
༨	༦༥
༧	༦༠
༦	༥༥
༥	༥༠
༤	༤༥
༣	༤༠
༢	༣༥
༡	༣༠
༠	

ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་ཡུལ་ཐང་གུན་གསལ་སྤར་ཆ་གནང་སྐབས་སྤྱི་མཚུངས་བཟུངས་ཕོགས་ཕོགས་སྤར་ཆ་འཕོབ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། བཟུངས་ཕོགས་གདམ་ཀ

- ༡ ལས་བྱེད་བཟུངས་ཕོགས་ཕོགས་ཐོབ་ཐང་ལོད་པ་ཞིག་སྤྱི་བྱེད་ཚེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཚེས་ཞིབ་སྤྱི་བྱེད་པར་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་བྱེད་ཚེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཚེས་ཞིབ་སྤྱི་བྱེད་པའི་ལས་ཐོན་བཟུངས་ཕོགས་དང་། ལས་བྱེད་པའི་བཟུངས་ཕོགས་ཐོབ་ཐང་བཅས་གཉིས་ནས་གང་མང་བ་དེ་ལྟ་སྤོད་ཚོག་འོན་ཀྱང་ལས་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ ༥༠༠ ལྷག་ལྷོད་ཆེས་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སྤྱི་བྱེད་ཚེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཚེས་ཞིབ་སྤྱི་བྱེད་པའི་ལས་བཅར་ལྟ་སྐབས་དང་དེ་བཞིན་དེའི་རྗེས་བསྐོས་གཞག་དང་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སྤྱི་བྱེད་ཚེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཚེས་ཞིབ་སྤྱི་བྱེད་པའི་ལས་བརྒྱན་རི་སོང་ལས་བྱེད་པའི་ཞབས་ལོར་བསྐྱེད་ཏེ་བཟུངས་ཕོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལྟ་སྤོད་ཚོག།
- ༢ ལས་བྱེད་བཟུངས་ཕོགས་སོང་ཐོན་པ་ཞིག་སྤྱི་བྱེད་ཚེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཚེས་ཞིབ་སྤྱི་བྱེད་པར་འོས་ཐོན་བྱུང་བའི་ལས་ལས་འབྲུང་ལྟ་སྐབས་དང་དེ་སྤོད་ཚོག་ལྟ་སྤོད་ཚོག་ལྟ་སྤོད་ཚོག་ལྟ་སྤོད་ཚོག་ལྟ་སྤོད་ཚོག།

དོན་ཚན་བཅུ་ལྔ་པ། གཞིགས་གསོལ།

སྤྱི་བྱེད་ཚེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཚེས་ཞིབ་སྤྱི་བྱེད་པའི་ལས་གནས་སུ་འོས་ཐོན་དམ་འབྲུལ་ལྟ་སྐབས་ཉིན་ནས་ཞབས་ལོ་ལོན་པའི་རི་སོང་ལ་མཚན་འགན་འབྲུང་ཁའི་ལྷན་པའི་ཕོགས་ཐོབ་བསྐྱེད་འབབ་གཞིགས་གསོལ་འཕོབ་རྒྱ།



དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། ལས་ཐོན་བགྲུས་ཤིག་ཐོབ་ཐང་།

ལས་བྱེད་བགྲུས་ལོལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བགྲུས་ལོལ་སྤྱི་མཚུངས་ཤུང་ཆེའི་གནས་རིམ་གྱི་བགྲུས་ཤིག་འཐོབ་
རྒྱ་དང་། བགྲུས་ལོལ་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ལས་རྒྱུན་ཞབས་ལོ་ ༥ ཡིལ་པོ་ལོན་པ་ཞིག་ལ་བགྲུས་ཤིག་ཐོབ་ཐང་ཡོད། དེ་
མིན་བགྲུས་ཤིག་གོ་སློབ་མ་ཐུབ་བར་ཁང་དོད་དུ་ས་ནས་དུས་སྟུ་གཏན་འབེབས་ལྟར་འཐོབ་རྒྱ། འོན་ཀྱང་གཞིས་ཁང་དང་སྐྱེའི་
གཞུང་ཁང་། རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་མཁན་ལ་བགྲུས་ཤིག་དང་ཁང་སྤྱིའི་དོད་ཐོབ་ཐང་མེད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་སྤྱི་ཁྱབ་ཚིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཚིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པའི་ལས་ཁུར་ཞུ་བཞིན་པ་དང་། དེའི་
རྗེས་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་མཁན་ལས་ཤིག་སྤྱི་ཁྱབ་ཚིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཚིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པར་བསྐོ་གཞག་གམ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་རིགས་
ནས་ལས་བྱེད་པའི་བགྲུས་ལོལ་ཐོབ་ཐང་བདམས་པ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ལས་ཤིག་དང་བགྲུས་ཤིག་བཞོ་འགྲུས་
གི་སྤྱི་གཞུང་གི་དོན་ཚན་ ༡༢ པའི་ནང་གསལ་སྤྱི་ཁྱབ་ཚིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཚིས་ཞིབ་ལས་ཁང་དོད་གཏན་འབེབས་བཞིན་ཞུ་སྟོན་
ཚོགས་རྒྱུ་དང་། གཞིས་ཁང་ཐོབ་ཐང་དང་རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐང་སྤྱི་གཞུང་གི་རིང་གནས་རིམ་དེར་ད་ལྟོའི་ལས་
ཁུར་འཁུར་སྐབས་བགྲུས་ཐོགས་རྗེ་ཐོབ་ལོ་བཅུ་བསྐྱར་བའི་དུལ་འཁོར་བགྲུས་ཤིག་དོད་དུ་ཞུ་སྟོན་ཚོགས་ཀྱང་མང་མཐའི་ཚད་
གཞི་གོང་གསལ་སྤྱི་གཞུང་གི་དོན་ཚན་ ༡༢ པའི་ནང་གསལ་སྤྱི་ཁྱབ་ཚིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཚིས་ཞིབ་ལས་ཁང་དེའི་རྗེས་
བགྲུས་ཤིག་གི་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་དང་། ལྷ་གཉིས་ནང་ཚུན་ལས་ཤིག་ཕྱིར་འབུལ་ཞུ་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། བགྲུས་ལོལ་སྤྱི་གཞུང་བཙུག་ཐོབ་ཐང་།

ལས་བྱེད་པའི་བགྲུས་ལོལ་སྤྱི་གཞུང་བཙུག་ཐོབ་ཐང་སྤྱི་གཞུང་གི་དོད་གཏན་འབེབས་ལྟར་ཞུ་སྟོན་ཚོགས་
འཐོབ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཙུན་པ། བཙུན་ལོལ་བགྲུས་ཐོགས་སྤྱི་གཞུང་།

རྒྱུན་འདས་ལྟར་པའི་བགྲུས་ལོལ་བ་གང་ཞིག་གི་རྗེས་ལུས་བཟའ་རྒྱ་རི་སྤྱི་ཁྱབ་ཚིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་དོད་གཏན་འབེབས་ཐོབ་ཐང་གི་བརྒྱ་
ཚ་ ༢༥ འབབ་དང་། གམ་ཉེ་བསྐྱར་དུ་ཆང་ས་བརྒྱབས་པའམ་འདས་གོང་ས་སྟུ་གྱུར་ཆེ། འཚོ་རྟེན་ཡོང་འབབ་མེད་པའི་ལྟོས་བཙུན་
སྤྱི་གཞུང་ལོ་ ༢༥ མན་ཡོད་ན་དེ་ལ་མ་གཏོགས་ཐོབ་ཐང་མེད།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། སྤྱི་གཞུང་གི་བསྐྱར་བཙུག་ཐོབ་ཐང་།

སྤྱི་གཞུང་གི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཙུག་ཐོབ་ཐང་དགོས་གམ་ནམ་བུར་སྐབས་སྤྱི་ཁྱབ་ཚིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཚིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པ་དང་།
བཀའ་ཤིག་སྤྱི་འགྲུས་གང་རུང་ནས་འཆར་འབུལ་གྱིས་སྤྱི་འགྲུས་འོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་ཕོ་ས་མཐུན་བསྐྱར་བཙུག་ཐོབ་ཐང་ལ་
སྤྱི་ཁྱབ་ཚིས་ཞིབ་ཚོགས་མཚན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས། །།

Contact:

Tibetan Parliamentary Secretariat

Central Tibetan Administration

Dharamshala-176215, Himachal Pradesh

India Tel: +91-1892-222481

E-Mail: tibetanparliament@tibet.net

Website: www.chithu.org / www.tibetanparliament.org