



༡༡། བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་སྐྱོད་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་དང་
འབྲེལ་བའི་སློབ་གཞི་ཁག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༧༥ གྱི་ལོ་ ༢༠༢༠

བོད་མིའི་སློབ་གསུངས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་གཞི་ཁག

- བར་མེངས་དང་བོ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༢ དེབ་གྲངས་ ༧༠༠༠ (བསྐྱར་བཅོས་སྣུན་ཐབས་ཅན།)
- བར་མེངས་གཉིས་པ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ དེབ་གྲངས་ ༢༠༠༠ (བསྐྱར་བཅོས་སྣུན་ཐབས་ཅན།)
- བར་མེངས་གསུམ་པ། ༢༠༢༠

- བར་སྐྱུན་བདག་དབང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་སྣུན་ཁང་ལ་ཡོད།
- བར་སྐྱུན་པ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་སྣུན་ཁང་། རྩོམ་ལུ་ལྷན་ཁང་།

ཆེད་བརྗོད།

སྤྱི་ལོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དགོངས་གཞི་
དགོས་པ་རྒྱབས་ཆེན་གྱིས་བོད་མི་རྣམས་མང་གཙོའི་ལམ་བཟང་ཚོག་འཛིན་
གནང་མཛད་རྒྱའི་སྐད་ལམ་སྟོན་དང་མཛད་ཐབས་རིམ་པར་བསྐྱེད་སྟེ། ཕྱི་
ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་མི་གྲངས་སྤྱད་དང་བཅས་
ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འོ་པོར་བསྐྱེད་གནང་མཛད་པ་བཞིན་བོད་མི་མང་
སྤྱི་འཐུས་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༡ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡ ཕྱི་
ལོ་ ༡༩༩༡ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་བཅོམ་སྤོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་
ལ་པབ་སྟེ་ཁྲིམས་སྲུ་བཅའ་བར་སྤྱི་ལོར་ཡལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་
པོས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཚོག་མཚན་བསྐྱེད་ཉིན་ནས་རྒྱ་
འཛིན་ལག་བསྟར་ལྷན་ཤིང་། ལྷག་པར་སྤྱི་ལོར་ཡལ་སྐབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྐྱོང་དབུ་ཁྲིད་ཀྱི་མཛད་
འགན་ལོངས་སྤོགས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཐད་ཀར་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་
འགོ་ཁྲིད་རྣམས་ལ་ཅིས་སྟོན་མཛད་པར་བརྟེན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་བཅའ་
ཁྲིམས་བསྐྱེད་བཅོས་ཉེར་ལྷ་པ་གནང་ནས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འགན་
འཛིན་དབང་ཆ་སོགས་ལ་འགྲུབ་པ་ལྷགས་ཆེ་སོང་བ་བཅས། བཅའ་ཁྲིམས་
གཏན་འཁེབས་དང་བསྐྱེད་བཅོས་རིམ་སོང་ཁག་དང་སྐྱབས། བོད་མིའི་སྤྲིག་
འཛུགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་དང་འགྲེལ་བའི་སྤྲིག་གཞི་ཁག་གྲང་རིམ་པས་ཁྲིམས་
སྲུ་བཅས་ནས་ད་བར་བསྐྱེད་བཅོས་རིམ་སོང་སོ་སོའི་གཏན་འཁེབས་སྤྱད་

ཕྱོགས་བསྐྱིགས་བགྱིས་པ་འདི་བཞིན་ཡིག་ཆ་ངོ་མ་ཁག་དང་ཞིབ་བསྐྱར་
གྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་སྡུག་སོང་བས་ཞོར་འཁྲུལ་རིགས་མེད་པའི་རེ་བ་ཡང་།
ཅི་སྟེ་ཞོར་འཁྲུལ་ཐོན་ཆེ་བ་ཉན་འབེབས་ཡིག་ཆ་ངོ་མར་ཅ་འཛིན་དང་། སྐར་
ཐངས་རྗེས་མ་མ་ཐོན་བར་བསྐྱར་བཅོས་རི་སོང་སྐབས་དུས་སོ་སོའི་ཡིག་ཆ་
ལྟར་ལག་བསྟར་དགོས་ཀྱི་བཅས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
ཚོགས་གཙོ་སྟེ་ལ་པོས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྷ་ ༠༩ ཚེས་ ༠༡ ལ།།

དཀར་ཆག

༡ བོད་མིའི་སྐྱིད་འཇུག་གི་འཛིན་སྐྱོང་སྐྱིད་གཞི། ----- ༡

སྐྱིད་གཞི་དོན་ཚན་ ༥ བ་དང་ ༦ བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གསལ་
སྐྱིད་འཇུག་ཁག་དང་། རྩལ་ཁོངས་སྡེ་ཚན་གྱི་ཟུར་འཛུགས། ----- ༡༥

༢ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་སྐྱིད་གཞི། ----- ༢༥

༣ བོད་མིའི་སྐྱིད་འཇུག་གི་ལས་ཤུགས་དང་བསྐོས་ཤུགས་
བལྟ་འབྲེལ་གྱི་སྐྱིད་གཞི། ----- ༤༡

༤ བོད་མིའི་སྐྱིད་འཇུག་གི་ལས་བྱེད་ལས་དོན་གཞུང་སྐོར་
ཚམས་པར་གཞུང་སྐོར་ལྷན་ཁང་གི་སྐྱིད་གཞི། ----- ༤༣

༥ བཅོམ་སྤྱོད་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་སྐོར་བདག་འཛིན་དང་
བོད་སྐྱོད་བྱེད་སྤྱོད་གྱི་སྐྱིད་གཞི། ----- ༤༧

༦ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་དུག་ལེན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག ----- ༧༥

སྐྱོད་སྐྱོར་ལག་ལེན་སྐོར་བའི་གཞུང་ལུགས་ཅུ་འཛིན་འོས་བའི་
དཔེ་ཐོ་ཟུར་འཛུགས་ ༧༡ ལ། ----- ༧༥

སྐྱོད་རྒྱུ་དང་སྐྱོད་རྒྱུ་བསྐྱེད་འོས་འཛིན་བྱེད་སྤྱོད་གྱི་ཟུར་འཛུགས་
ཁ༡ ལ། ----- ༧༥

༧ བཅོམ་སྤྱོད་བོད་མིའི་ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག ----- ༧༩



७७। |बंद खिरे झिगा महु गस ग्री मईक सुंद झिगा गबि।

दक कक दद बो झिगा गबिरे खिरे।

झिगा गबि मदे म बंद खिरे झिगा महु गस ग्री मईक सुंद झिगा गबि।
बंद क्रम बो ३११९ प्रि बो १९९३ बेस मबंद क्रु।

दक कक गडिस म झिगा गबिरे क क्रुग।

झिगा गबि मदे मकक प्रुम बंद खिरे मकम लिखस दक कक ३० बो म
मगेद झिगा प्रुम म यीग।

दक कक गसुम म मी महु गस।

झिगा गबि मदे प्रि बो १९९३ क्रु १ कस ३२ कस मी महु गस प्रु
क्रु।

दक कक मबि म झिगा गबिरे प्रुम कद।

झिगा गबि मदे म बंद खिरे झिगा महु गस ग्री मईक सुंद बो म योद मदे
मस प्रुम म योद म दद। मद सुंद प्रे कक कखस म प्रुम म यीग।



नेपाल सरकारको संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्र नेपालको संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्र

नेपाल सरकारको संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्र नेपालको संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्र

१) नेपाल सरकारको संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्र नेपालको संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्र

१) नेपाल सरकारको संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्र नेपालको संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्र

२) नेपाल सरकारको संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्र नेपालको संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्र

३) नेपाल सरकारको संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्र नेपालको संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्र

४) नेपाल सरकारको संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्र नेपालको संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्र



འཇུག་ལྷུང་ཆེས་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་ལ་འགན་འཁུར་ལན་འདེབས་
དགོས།

2 ལྷུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཁག

ག བཀའ་འགན་གིས་བསྐོ་འཇུག་ས་གནང་ཞིང་ཡགོང་ས་ཡལ་བས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐུ་ཚབ་ཀྱི་མཚན་གནས་བསྐུལ་བའི་དོན་གཅོད་
དམ། དེ་དང་གནས་ཚད་མཉམ་བའི་སྐུ་ཚབ་ཁག་གི་འཛིན་སྐྱོད་འོག་
བཀོད་སྐྱིད་བྱས་པའི་ལས་ཁུངས་ཁག་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་
ཡིན། (དེ་ཡོད་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་མཚན་པོ་སྐྱིད་གཞིའི་རྒྱུར་འཛིན་གཉིས་
བར་གསལ།)

ཁ ལས་ཁུངས་དེ་དག་གི་འགན་འཛིན་ལྷུང་ཆེའི་གནས་འཛིན་ཅན་གྱི་སྐུ་
ཚབ་འདེབས་པ་དང་། དེའི་འོག་ལས་དོན་ལ་གཞིགས་པའི་ལས་ཁུངས་
འདེབས་ཀྱི་ས་མིག་གཏན་འབེབས་དང་འབྲེལ་བཀོད་སྐྱིད་བྱ་བ།

ག ལྷུ་ཚབ་ཁག་གིས་ཕྱི་རིལ་བཀའ་སློན་བརྒྱུད་བཀའ་འགན་ལ་འགན་
འཁུར་ལན་འདེབས་ལྷུ་དགོས།

ང ལས་ཁུངས་འདི་རིགས་གསར་འཇུག་ས་དང་ཕྱིར་བསྐྱེད་དགོས་
བཀའ་འགན་གིས་སྐྱིད་འཇུག་སྐྱེད་ལས་ལ་གོ་བསྐྱུར་གྱིས་མོས་མཐུན་
ལྷུར་ཐག་གཅོད་བྱ་བ།

3 གཞུགས་འོག་ལས་ཁུངས་ཁག

ག བཀའ་སློན་ལས་ཁུངས་གང་རུང་རལ། དམིགས་བསལ་སྡེ་ཚན་ཁག་



གི་ལས་ཁུངས་གང་སུང་འོག་དབྱུས་དང་ས་གནས་གང་དུའང་ཐད་ཀར་
བཀོད་སྐྱེ་བ་འཛིན་སྐྱོང་གུང་པའི་ལས་ཁུངས་ཁག་གཤམ་འོག་ལས་
ཁུངས་ཡིན། (དམོན་གཤམ་འོག་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་མཚན་ཐོ་སྐྱེ་བ་གཞིའི་ཟུར་
འཛུགས་ལས་ཁུངས་ལ།)

ཁ ལས་ཁུངས་འདི་དག་གི་འགན་འཛིན་གནས་རིམ་རི་དགོས་སྐབས་
མཚན་སྐྱེ་བ་གཞི་ལྟར་བཀོད་སྐྱེ་བ་བྱ་རྒྱུ་དང་། འགན་འཛིན་དེ་
ལྟམས་ཀྱིས་གོང་རིམ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་ལ་
འགན་འཁུར་ལན་འདེབས་ལུ་དགོས།

ག ལས་ཁུངས་འདི་རིགས་གསར་འཛུགས་དང་སྤྱིར་བཏུ་སྐྱབ་ཁོངས་ལས་
ཁུངས་སོ་སོའི་རྒྱབ་གཉེན་ཐོག་བཀའ་ཤམ་གི་ཐག་གཅོད་ལྟར་བྱ་རྒྱུ།

། དམིགས་བསལ་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་ལས་ཁུངས།

། ཚེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་ཁུངས། ཚོགས་སྤྱང་ལས་
ཁུངས། བཀའ་སྤྱང་ཡིག་ཚང་། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་ལས་
ཁུངས། གཞན་ཡང་དེ་དག་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ལྟམས་
དམིགས་བསལ་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་ལས་ཁུངས་ཡིན། (དམོན་དམིགས་བསལ་
སྡེ་ཚན་ཁག་གི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཚན་ཐོ་སྐྱེ་བ་གཞིའི་ཟུར་འཛུགས་བཞི་བར་གསལ།)

ཁ སྡེ་ཚན་དེ་དག་གི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཛིན་དང་། ལས་བྱའི་རིགས་
འབྲེལ་ཡོད་སྐྱེ་བ་གཞི་ཁག་ནང་གསལ་སྟུར་བཀོད་སྐྱེ་བ་བྱ་རྒྱུ།

ག སྡེ་ཚན་དེ་དག་གི་འགན་འཛིན་དང་། ལས་བྱའི་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་ལས་



བྱེད་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོད་ཤོང་རིམ་ལ་འགན་བཅུར་ལན་འདེབས་དགོས།

དོན་ཚན་བྲུག་ལ། རྒྱ་ཁོངས་སྡེ་ཚན་ཁག

༡ འཛིན་སྐྱོང་དབང་བུས་འོག་ཡོད་པའི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་ཁག

༡ བཀའ་སློན་ལས་ཁུངས་གང་རུང་ངམ། དམིགས་བསལ་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་ལས་ཁུངས་གང་རུང་གིས་དགོས་དམིགས་ཁུང་པར་བཞེས་གི་སྟུང་། གནས་ལུས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་འོག་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་ཤིང་། ལས་བྱེད་གང་འཚམས་འདྲི་གནས་རྗེས་འབྲེལ་གྱིས་འགན་འཛིན་ཚོགས་མིར་ཡོད་པ་དང་། དགོས་དབུལ་གཞུང་གིས་གཏོང་དགོས་མིན་ལ་མ་ཉམས་པར་འཆར་བུས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཁག་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་སྡོམ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་རིགས་འཛིན་སྐྱོང་དབང་བུས་འོག་ཡོད་པའི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་ཡིན། (དེའོད་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་འདི་རིགས་ཀྱི་མཚན་གཞུང་སྐྱིད་གཞིའི་རྒྱར་འཛར་ལྟ་བུར་གསལ།)

༢ སྡེ་ཚན་འདི་རིགས་ཀྱི་ཚོགས་པའི་དམིགས་ལུས་བརྗེད་བྱུང་དང་། རྐྱེད་གཞི་ཁག་གི་ནང་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འཛིན་སྐྱོང་དབང་བུས་ཐུབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་དེས་པར་དགོས།

༣ འདི་རིགས་གསར་འཛུགས་བྱ་དགོས་བྱུང་མཚམས་དམིགས་ལུས་བརྗེད་བྱུང་དང་སྐྱིད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ཁག་བཀའ་ལག་གིས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་གོ་བསྟར་གྱིས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ། ཕྱིར་བཏུ་བྱ་དགོས་རིགས་བཀའ་ལག་གིས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་གོ་བསྟར་དང་འབྲེལ་



ཚོགས་པ་དེའི་སྐྱིད་གཞི་ལྟར་བྲུ་རྒྱ།

3 དདུལ་གྲོན་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚོན་ཁག།

ག བོད་མིའི་སྐྱིད་འཇུག་གིས་ཆེད་བཅུགས་བྱས་པ་མིན་ཡང་། དདུལ་གྲོན་ཆ་ཚང་རམ་ཆ་ཤས་འཛིན་སྐྱོང་ནས་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་སྡེ་ཚོན་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲིམས་ལུགས་ལྟར་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་པའི་སྐྱིད་འཇུགས་ནམས་དདུལ་གྲོན་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚོན་ཡིན། (དཔོན་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚོན་འདི་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཐོ་སྐྱིད་གཞིའི་རྒྱུ་འཛུགས་ལས་གསལ།)

ཁ འདི་རིགས་ལ་གཞུང་གྲོན་བསྐྱེད་རྒྱུའི་བཀའ་འབྲོལ་མ་གནང་གོང་སྡེ་ཚོན་དེའི་དམིགས་ཡུལ་བརྗེད་བྱང་དང་། སྐྱིད་གཞི་བཅས་བོད་མིའི་སྐྱིད་འཇུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱས་དང་མ་ཐུན་མིན་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ། སྐྱིད་འཇུགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་སྐྱིད་གཞི་སྲིད་དང་། ལྷག་པར་རྗེས་ཞིབ་ཀྱི་སྐྱིད་གཞི་ཁག་བཅུ་སྟེ་དགོས་པའི་ཆ་རྒྱུན་བཀོད་དགོས་པ་མ་ཟད། འགན་འཛིན་རྒྱན་ཚོགས་ནང་བོད་མིའི་སྐྱིད་འཇུགས་ཀྱི་ཆེད་བསྐྱོས་འབྲས་མི་ཚུད་པ་དགོས།

ག འདི་རིགས་ལ་དགོས་དདུལ་བཀག་སྡོམ་དང་། བོད་མིའི་སྐྱིད་འཇུགས་ཀྱི་རྩོམ་མེན་སྲིད་འཐེན་གནང་དགོས་རིགས་དང་། གསར་དུ་རྩོམ་མེན་དང་དགོས་དདུལ་གནང་དགོས་རིགས་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་ཚོན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱབ་གཉེན་ཐོག་བཀའ་ཤག་གི་ཐག་གཅོད་ལྟར་བྲུ་རྒྱ།

3 མཉམ་འབྲེལ་ཅན་གྱི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚོན་ཁག།



༡ པོད་མི་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་རང་སྐྱོད་སྡེ་ཚན་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ནམ།
གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བཅུགས་པའི་སྐྱིད་འཇུག་སྲིད་འཛིན་སྐྱོད་སྐྱིད་གཞི་མཚོ་གཤམ་
གཤམ། པོད་མིའི་སྐྱིད་འཇུག་སྲིད་འཛིན་སྐྱོད་སྐྱིད་གཞི་མཚོ་གཤམ་མིང་ཡོད་པའི་རིགས་
མཉམ་འབྲེལ་ཅན་གྱི་རང་སྐྱོད་སྡེ་ཚན་ཡིན། (དཔོན་རང་སྐྱོད་སྡེ་ཚན་འདི་
རིགས་ཀྱི་མཚོ་གཤམ་སྐྱིད་གཞི་བྱུང་འཛུགས་བཅུན་བར་གསལ།)

༢ སྡེ་ཚན་འདི་རིགས་ལ་སྐྱུ་ཚབ་ཚོགས་མི་གོ་འཕེར་བཏང་སྟེ་ལས་དོན་
ཅམས་པོད་མིའི་ཁེ་སན་ལ་སྐྱིན་དེས་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱེད་
དགོས།

ག ཚོགས་པའི་དམིགས་ལུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་པོད་མིའི་སྐྱིད་འཇུག་སྲིད་
ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དང་འགལ་ཚབས་ཆེ་བའི་ལས་དོན་བྱས་པ་བཀག་
འགོག་མ་ཐུབ་ཆེ་བཀའ་ཤག་གིས་ཡགོང་ས་ཡསྐྱབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཚོ་གཤམ་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ཏེ་སྐྱུ་ཚབ་ཚོགས་མི་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་
འཐུས། གོང་གསལ་སྡེ་ཚན་གང་དུའང་མ་ཚུད་པའི་ཚོགས་པ་པོད་
མིའི་སྐྱིད་འཇུག་སྲིད་འཛིན་སྐྱོད་སྐྱིད་གཞི་མཚོ་གཤམ་པ་དེ་
གོང་གསལ་སྡེ་ཚན་གང་དུང་གི་ཁོངས་སུ་ཚུད་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་བརྩོ་
དགོས་ཤིང་། འཛིན་སྐྱོད་དབང་བྱས་བྱེད་སྐྱོད་སྐྱིད་གཞི་མཚོ་གཤམ་
ལས་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱོད་མི་ཚོགས་

༣ གོང་གསལ་ནང་གསལ་ ༡ ཅས་ ༣ བར་གྱི་ནང་མ་ཚུད་པའི་པོད་མིའི་
སྐྱིད་ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་སན་དང་འབྲེལ་བའི་རང་སྐྱོད་སྡེ་ཚན་ཁག



བོད་མིའི་ཁེ་སན་སྤྱོད་ཆེད་འཛུགས་གནང་བའི་སྡེ་ཚན་འདི་རིགས་གནས་ལུ་ལྷུ་ལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་འོག་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་མེད་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆབ་ཚོགས་མི་ཡོད་མེད་ལ་མ་ཉེས་བར་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ལ་དབྱུང་སའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ལ་དགོངས་བསྐྱོར་བཀའ་བསྟུར་དང་། ཁུངས་སོ་སོའི་མི་མང་ལ་གོ་བསྟུར་གནང་དགོས། སྡེ་ཚན་དེ་དག་གི་བདག་དབང་བོད་མིར་ཡོད་པ་དང་། སྡེ་ཚན་གྱི་ཡོང་འབབ་བོད་མིའི་བདེ་ཅིའི་ཆེད་ལེད་སྐྱོད་དགོས་པ་ཅན་གྱི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་ཁག་ཡིན། (དེ་ཡོད་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་འདི་རིགས་ཀྱི་མཚན་མོ་སྤྱི་གཞིའི་རྒྱུར་འཛུགས་བརྒྱུད་པར་གསལ།)

དོན་ཚན་བདུན་པ། ལས་བྱེད་ལས་འགན་བཞུགས་སྤྱི་གཞི་དང་། ས་མིག་གཞན་འབབས།

བཅའ་ཁྲིམས་དང་། ཁྲིམས་ཡིག་སྤྱི་གཞི་གཞི་ཁག་གཞིར་བརྒྱུད་སྤྱོད་ལྷོང་གིས་ཐད་ཀར་རམ། ཐབས་ལམ་གཞན་བརྒྱུད་བཞུགས་སྤྱི་གཞི་གནང་དགོས་རིགས་དང་། གོ་མིང་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་བཞུགས་སྤྱི་གཞི་དེ་དགོས་རིགས་སྤྱད། དེ་བྱིངས་འགན་འཛིན་དང་། ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་གཉིས་ཀའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལས་དོན་བཞུགས་སྤྱི་གཞི་བྱེད་སྤྱོད་ལ་ཞུར་ཡོད་ལྟར་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། བཀའ་འགན་གི་འགན་དབང་།

༡ བཀའ་འགན་ནི། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་ཆབ་སྤྱོད་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་འགན་འཁུར་རྒྱུ་ལེན་བྱེད་པོའི་འགན་འཛིན་གྱི་ཞུའི་སྤྱི་གཞི་



འཇུག་ས་མཐོ་ཤོས་དེ་ཡིན་པས། ཐོད་མིའི་སྐྱིག་འཇུག་ས་ཀྱི་འགན་
འཛིན་འོག་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་སྟེར་གཏོགས་དང་བཅས་པར་སྤྱི་ཁྲུབ་
ཀྱི་ལས་སྟོན་དང་རྟོག་ཞིབ། བཀོད་བྱས་སྟངས་འཛིན། ཐབས་གཙུག་དང་བཅས་
བྱེད་པའི་འགན་དབང་ཡོད།

༢ བཀའ་ཤག་གི་འགན་འཁུར་ནི་སྲིད་སྐྱོད་དང་། བཀའ་སྐྱོན་རྣམས་མཉམ་
འདུས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ཡིན་པས་ཐོད་མིའི་སྐྱིག་འཇུག་ས་ཀྱི་ཅ་བའི་སྲིད་
བྱས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དོན་གཙན་རྣམས་སྲིད་སྐྱོད་དང་བཀའ་སྐྱོན་
རྣམས་སྤྱི་ལོ་ས་སམ་མང་ལོ་ས་ཀྱིས་གོས་དོན་ཐབས་གཙུག་བྱེད་དགོས་པ་
ལས་སྲིད་སྐྱོད་ངམ་བཀའ་སྐྱོན་གྱི་བྲག་པ་ཞིག་གིས་ཐབས་གཙུག་མི་ཚོགས་

༣ བཀའ་ཤག་གིས་གཏན་འབེབས་ཟེན་པའི་དོན་གཙན་གང་ལའང་བཀའ་
སྐྱོན་གྱི་བྲག་པར་ལོ་ས་མཐུན་མེད་ཆེ་རང་ཉིད་བཀའ་སྐྱོན་གྱི་ལས་འཁུར་
ནས་དགོངས་ཀྱི་བྱེད་དགོས་པ་ལས་ལོ་ས་མཐུན་མེད་ཚུལ་དང་། འཇུག་ས་
འགལ་གྱིས་མང་ཚོགས་སུ་གསུང་བཤད་དང་། གསུང་འབོད་ཟེལ་
བསྐྱུགས་འཇུག་མི་ཚོགས་

༤ སྲིད་སྐྱོད་དང་བཀའ་སྐྱོན་རྣམས་མཉམ་འདུས་ཀྱིས་སྤྱི་འཇུག་སྐྱོན་
ཚོགས་དང་། དེའི་རྒྱུན་ལས་བཅས་ལ་འགན་འཁུར་པའི་ཐོག་ནས་ལས་
དོན་སྟོན་ཀྱི་དང་བེ་བར་ལན་འདེབས་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་དགུ་པ། བཀའ་སྐྱོན་གྱི་བྲག་པའི་འགན་དབང་།

༡ བཀའ་སྐྱོན་གྱི་བྲག་པ་རེ་རེ་བཞིན་བཀའ་ཤག་གི་མཉམ་འདུས་ཀྱི་འགན་



मसुद दद कवस उवा सः सिदि सुव सिदस वगा अ सुद असा सुदसः गि सुि
सुव लस सुद दद वगोद सुस सुदस अदिवा सवा गठद लस सुदस
देदि लस दिद के सु वद सिदि सुिवा महुवा सः गि सिद सुस दद स सुव स
यिद सिव दिव महुवा सु सु वतस गि मवाव दवद यिद

१ सः सिदि सुव सिदस वगा अ सुद असा सुदसः गि लस दिद यिद सुद सिद
सुस गठव मवेवस दद गठव ल सव सदि सिद सुस ल मसुद व दद
सुि अमेव कद दिद अदिवा दयोस दिवा स वतस वगा अ मवा दद दिव सिदि
खि ल मसुद दयोस व लसा वगा अ सुद सुे सुवा स दिवा यीस दद अकसस
सवा गठद सि कवा

दिद कव वहुवा दवस असुद दवद कद

१ ल अदिद सुद के सः गि गदिद अदि सिवस यिवा वगा अ अदि ल सिव स दद
स सव सदि सुद के स वगा अ अदि ल दद वास ल द सु ल मवव यिद स
दिवा स गि गदिद अदि दवद कद क कद वगा अ मवा ल यिद

२ वगा अ मवा यीस वगा अ सुद सः सः दद वा मवा दिवा मवा अदि सः सः
सुिवा गदि सुद सुवस व सुव सुि दवद कद सुद दे गदिद अदि दद के स
दद सु सुि

३ देस अदि दयोस द सु ल वस अदि सुिद गदिद दयोस दि सुद वगा अ मवा
यीस सवा गठद सु सु लस वगा अ सुद सुे सुवा स सवा गठद सि कवा



དོན་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་ལ། རྗེ་སློན་སྐྱོན་ཚོགས་

ཕྱིར་བཏུ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་ལ། བཀའ་ལག་སྐྱོན་ཚོགས་དང། ཐག་གཅོད་གནང་སྟོན་གས།

༡ རྗེ་སློན་དམིགས་བསལ་སྐྱོན་ཚོགས་འགན་སྐྱོན་གས། འཆར་ཅན་འཇམ་གས། རྗེ་སློན་འཇམ་གས་དང། བ་སངས་གཉིས་ལ་བཀའ་ལག་སྐྱོན་རྒྱས་གནང་རྒྱ་
 དང། གཞུང་འབྲེལ་སྟོན་བསྐྱོད་ཀྱིས་དོ་བཀའ་སྐྱོན་མེད་ཅན་གས། དེ་
 མིན་མིན་སྐྱོད་དང་བཀའ་སློན་ཚང་མ་འཇམ་པར་སྐྱོན་བཅར་གནང་དགོས།
 གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་དབང་གིས་སྐྱོན་བཅར་མ་ཐུབ་སྐབས་བཀའ་བྱུང་
 ལ་དེ་དོན་བརྗེས་གནང་དགོས་ཤིང། རྗེ་སློན་དམིགས་བསལ་སྐྱོན་
 ཚོགས་གནང་དགོས་སྐྱོན་ཚོགས་ཚོགས་བཅར་འབྲེལ་དགོས།

༢ བཀའ་ལག་སྐྱོན་རྒྱས་སྐབས་སྐྱོད་ཀྱིས་འགོ་འདོམས་བྱ་རྒྱ་དང།
 སྐྱོད་ཀྱིས་མེད་སྐབས་དོ་ཡོད་བཀའ་སློན་རྣམས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་
 གཞུང་འབྲེལ་གཞིར་བཟུང་ལས་ཁུངས་གྲུབ་འབྲས་བུ་བཀའ་སློན་དེས་འགོ་
 འདོམས་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་ལ། ལས་དོན་ཐག་གཅོད།

༡ སྐྱོད་ཀྱིས་དང་བཀའ་སློན་སྐྱོན་ལྟར་བཅར་འཆར་བའོན་ལའམ། བཀའ་
 བྱུང་ཡིག་ཚང་ནས་སྐྱོན་མེད་འགན་འཇམ་བཅར་འབྲེལ་དང། འཇམ་



སྐྱོང་གང་ཅིའི་སྐྱོར་བཀའ་བསྟུར་གནང་སྐབས་ཚང་མ་དགོངས་མཉམ་
སྤྱི་མོས་བྱུང་ན་དང་། དེ་མིན་སྲིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་སློན་དོ་ཡོད་མང་མོས་
ཀྱིས་ཐལ་གཅོད་གནང་རྒྱ། དེ་ཡང་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་དེས་བར་ཡོད་
དགོས་པ་མ་ཟད། ལོ་བསྟུར་ཐལ་གཅོད་བྱུང་རིགས་ཅུ་འཛིན་ལག་ལེན་
དགོས་པ་ལས། རང་ཉིད་མོས་མཐུན་མེད་པའི་རྣམ་འགྲུར་རིགས་མི་ཐོན་
བ་དགོས།

༢ བཀའ་ལག་གི་སྤྱི་ཁྱེའི་འཆར་འཕར་ལས་དོན་ཚང་མ་སྲིད་སྐྱོང་དང་
བཀའ་སློན་སྣེ་རྒྱས་མཉམ་གྲོས་གོ་བསྟུར་གྱི་ལམ་ནས་གནང་དགོས་
པ་དང་། ལྷག་པར་ལས་དོན་དམིགས་བསལ་དང་། དུལ་གྲོན་འཕར་
མ་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱིས་མཚོན་ལས་དོན་གང་ཅི་གོ་བསྟུར་མེད་པར་སྲིད་
སྐྱོང་ངམ་བཀའ་སློན་སུ་ཐད་ནས་ཐལ་གཅོད་གནང་མི་ཚོགས།

༣ སྲིད་སྐྱོང་ངམ་བཀའ་སློན་རྣམས་གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་ཆེད་ཕྱོགས་
ཕེབས་ཀྱིས་མ་མཐར་དོ་བཞུགས་གཅིག་ལས་མེད་པ་བྱུང་ཆེ། འཆར་
ཅན་འཛིན་སྐྱོང་ལས་དོན་སྐོར་ཐལ་གཅོད་གནང་ཚོགས་ཅིང་། འོན་ཀྱང་
ལས་དོན་གལ་ཆེ་དང་། གསར་གཏོད་བཅས་འཆར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་
རིགས་ཐལ་གཅོད་མི་ཚོགས་དང་། རང་བྱལ་གི་ལས་དོན་རིགས་བྱུང་ཆེ་
ཕྱོགས་ཕེབས་སྲིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་སློན་རྣམས་སྣེ་འཛོམས་དགོས་པའི་
བརྗོད་འབྲུལ་དགོས།



དོན་ཚན་བརྒྱ་བཞི་པ། ལས་དོན་སྤྲོད་ཀྱི།

- 1 སྲིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་སློན་གང་ཞིག་གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་ཆེད་སྤྱོད་གསུམ་མེད་སེམས་གནང་དགོས་སྐབས་ཆེ་བཀའ་ཤེས་ཏུ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་སྟོན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་མཚུངས་སྲིད་འཁོར་རྗེས་སྤྱི་གཤམ་མཐུན་ལམ་སྤོར་དང་། འགྲོ་སྟོན་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་ཚིས་ཁྲ་དང་ལས་བསྐྱོམས་འཕུལ་འབྲུལ་གནང་དགོས།
- 2 བཀའ་ཤེས་གིས་ཆབ་སྲིད་དང་གལ་ཆེའི་ལས་དོན་ཞིག་བཀའ་སློན་སྤྱི་བུང་ལ་དམིགས་བཀའ་འགན་འཁུལ་གནང་ཆེ་དེའི་ལས་དོན་འགྲོ་སྟོན་སྟོན་འཆར་དང་། དེའི་རྗེས་སྐབས་མཚན་ས་སོ་སོར་དུས་འགྲུངས་མེད་པར་མང་མཐུའ་ལྷོ་བ་གཉིས་ནང་ཚུན་ཚིས་ཞུ་འགྲུང་གཅོད་དགོས་པ་མ་ཟད། ལས་བསྐྱོམས་ཡིག་ཐོག་བཀའ་ཤེས་སྤྲོད་ཚོགས་སྤྱི་འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་ལྔ་པ། དེའི་བསྐྱབས་གསུང་གྱི།

པོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་མཛད་སྤྱོད་གསུམ་གཞུང་འབྲེལ་གསུམ་བསྐྱབས་གནང་རྒྱ་དང་། ལས་དོན་གལ་ཆེ་གསུང་དགོས་འདུགས་སྤྱི་བསྐྱབས་གནང་རྒྱའི་ཐག་གཅོད་མ་བྱུང་བར་གསུང་རྒྱ་དང་། རྩ་འཛིན་གཅིག་གྲུང་གནང་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དྲུག་པ། བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཚང་།

- 1 བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཚང་གི་ལས་འགན་ནི། བཀའ་ཤེས་ནས་ཐག་གཅོད་



བཀོད་ཁུབ་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་ལས་དོན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་འགན་
འཁུར་ལག་བསྟར་དང་། བརྒྱན་བསྐྱབས་བཅས་བྱ་རྒྱ།

༢ རྒྱ་ནང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་ཁག་དང་། མང་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་
ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་ཞུས་འབྲོང་རིགས་བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས་ལ་
སྣན་སེང་དང་འབྲེལ་ཁུངས་སོ་སོར་ཐག་གཅོད་བཀའ་གསལ་འཛིན་གནང་
ལྟར་བཀོད་མངགས་བྱ་རྒྱ།

༣ གཞན་ཡང་བཀའ་བླང་ཡིག་ཚང་གི་ལས་དོན་གཞི་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའས་
ལ་གཞིགས་པའི་གང་ཅིའི་ལས་དོན་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་འཛིན་སྐྱོང་འགན་
འཁུར་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་ལས་བཀོས་སྤྱི་གཞི་བཀའ་བླང་ནས་བཟོ་འགོད་
ཀྱིས་བཀའ་ཤག་ལ་སྣན་སེང་དང་འབྲེལ་གཏན་འབེབས་ལག་བསྟར་བྱ་
རྒྱ།

དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པ། སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

སྤྱི་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གཤམ་ནམ་བུར་སྐབས་བཀའ་
ཤག་དང་། སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་སམ་སྤྱི་འཇུག་གང་རུང་ནས་འཆར་འབྲུལ་
ཀྱིས་སྤྱི་འཇུག་དོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་
ལ་སྤིང་སྐོང་གིས་ཚོག་མཆན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས། །།



༡༡། ཐོད་མིའི་སྐྱིད་འཇུག་སྲིད་འཛིན་སྐྱོང་སྐྱིད་གཞི་དོན་ཚན་
 ༥ བ་དང་། ༦ བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གསལ་སྐྱིད་འཇུག་སྲིད་འཛིན་ཁག་དང་།
 ལྷན་ཁོངས་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་ཟུར་འཛུགས་མཚན་ཐོ་གཏུག་འབེབས།

༡༽ བཅོམ་གྱི་ཐོད་མིའི་སྐྱིད་འཇུག་སྲིད་འཛིན་སྐྱོང་སྐྱིད་གཞི་དོན་
 ཚན་ ༥ བའི་ནང་གསལ་སྡེ་ ༡ བའི་ 'ག' ནང་གསལ་དཔོན་བཀའ་
 རྒྱུ་ལས་ལྷན་ཁག་གི་མཚན་ཐོ་སྐྱིད་གཞིའི་ཟུར་འཛུགས་དང་པོ།

༡.༡ ཚེས་རིག་ལས་ལྷན་ཁག་

༡.༢ ནང་སྲིད་ལས་ལྷན་ཁག་

༡.༣ དབལ་འགྲོལ་ལས་ལྷན་ཁག་

༡.༤ ཤེས་རིག་ལས་ལྷན་ཁག་

༡.༥ བདེ་སྤྱང་ལས་ལྷན་ཁག་

༡.༦ ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ལྷན་ཁག་

༡.༧ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ལྷན་ཁག་

༢༽ ཐོད་གསལ་སྐྱིད་གཞི་དོན་ཚན་ ༥ བའི་ནང་གསལ་སྡེ་ ༢ བའི་ 'ག'
 ནང་གསལ་དཔོན་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ལྷན་ཁག་གི་མཚན་ཐོ་
 སྐྱིད་གཞིའི་ཟུར་འཛུགས་གཉིས་པ།

༢.༡ ཕྱི་ལོ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ལྷན་ཁག་



- 3.3 ཨ་རི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།
 - 3.3 བལ་ཡུལ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།
 - 3.༤ སུད་སི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།
 - 3.5 ཉི་རོང་དང་ཤར་ཨེ་ཤེ་ཡའི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།
 - 3.6 ཨིན་ལན་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།
 - 3.7 སྐར་སིལ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།
 - 3.8 ཏུ་སོག་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།
 - 3.9 ཨོ་སི་ཁོ་ཡི་ཡའི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།
 - 3.10 ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།
 - 3.11 ཐའེ་ཐན་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།
 - 3.12 བེ་རི་སི་འབྲེལ་མ་གུད་ལས་ཁུངས།
 - 3.13 ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།
- 3.4 ལོང་གསལ་སྐྱིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༥ བའི་ནང་གསལ་ས་ 3 བའི་ 'ག' ནང་གསལ་ད་ཡོད་གཤམ་འོག་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་མཚན་ཐོ་སྐྱིག་གཞིའི་རྒྱ་འཛུར་གསུམ་བ།
- 3.1 ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་གཤམ་འོག་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་མཚན་ཐོ།
 - 3.1.1 ལྷོ་ལྷོ་གས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།



༣་༡་༣ བྱང་སྐྱོགས་པོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།

༣་༡་༣ བཅར་སྐྱོགས་པོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།

༣་༡་༤ ལ་དུགས་པོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།

༣་༢ བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་བྱུང་ཁོངས་གཤམ་འོག་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་མཚན་ཤོ།

༣་༢་༡ འཆར་འགོད་ལྟན་ཁང་།

༣་༢་༡ ལོ་རྒྱུས་འབྲི་རྩོམ་དང་བར་བཀལ་ལས་བཀོད་སྡེ་ཚོ།

༣་༣ རྒྱུ་མིའི་ལས་ཁུངས་བྱུང་ཁོངས་གཤམ་འོག་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་མཚན་ཤོ།

༣་༣་༡ སྤེང་ལོར་རྩོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས།

༣་༣་༢ མོན་རྩོ་འདོད་རྒྱ་སྤྱིར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

༣་༣་༣ སྤེལ་གོ་བ་ལུགས་རྒྱུང་བསམ་བྱུང་སྤྱིར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

༣་༣་༤ བསོད་ནམས་སྤྱིར་ལ་སྤྱི་ལས་ཁུངས།

༣་༣་༥ ཀོ་ལི་གལ་དོན་ལྷན་སྤྱིར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

༣་༣་༦ སྤེལ་གོ་བ་བདེ་སྤྱིད་སྤྱིར་གསོ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

༣་༣་༧ ཉོན་ལྷུང་རབ་རྒྱས་སྤྱིར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།



3.3.1 མོ་རི་ས་ཕུན་ཚོགས་གླིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་
ཁུངས།

3.3.2 མེའོ་ཚོས་འཕེལ་གླིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

3.3.3 འབྲུག་སྡེ་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

3.3.4 བསྟན་འཛིན་སྐྱང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

3.3.5 མན་སྲར་ཕན་བདེ་གླིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

3.3.6 སྐན་ད་ར་ལོར་རྒྱ་ས་གླིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་
ཁུངས།

3.3.7 ཉི་ལྷ་དར་རྒྱས་གླིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

3.3.8 སྒེ་ལོང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

3.3.9 འབྲུག་སྡེ་ད་བོད་མིའི་ལྷ་རྟོག་འགན་འཁུར་ལས་ཁུངས།

3.3.10 སྐར་སྡེ་དགེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

3.3.11 སྐར་ནང་ཆེན་ཚོན་ཉ་ར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

3.3.12 སྐར་བོད་ཚོགས་ས་གནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་
ཁུངས།

3.3.13 སིམ་ལ་དབྱངས་ཅན་དགའ་ཚལ་གླིང་ས་གནས་འགོ་
འཛིན་ལས་ཁུངས།

3.3.14 རལ་ཉོར་ཕུན་ཚོགས་གླིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་
ཁུངས།



3'3'22 སྐྱུང་ལྷ་ལ་ས་སྐྱུ་གཞིས་ཆགས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་
ཁུངས།

3'3'23 སྐོན་འཛོལ་གསུམ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

3'3'24 ས་འོན་ཀའོག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

3'3'25 ཀྱམ་རའོ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

3'3'26 རོ་ལན་ཇི་བོན་གཞིས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

3'3'27 ལྷ་རམ་ས་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

3'3'28 ཀྱ་ལུ་དབལ་རབ་སྐྱིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

3'3'29 མན་ཤི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས། (ཁྱབ་ཁོངས་སྐོན་
འོ་བཞིས་སྐྱིང། མཚོ་བསྐྱེ། སུན་ནའན་རྩུབ། མན་ཤི་བཅས།)

3'3'30 ལྱང་ཉོག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

3'3'31 ར་མང་ལ་ཀུན་པན་སྐྱིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

3'3'32 རོང་སྐྱིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

3'3'33 ཀ་སྐྱུག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

3'3'34 བསུ་ན་མདའ་བཞིས་སྐྱིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་
ཁུངས།

3'3'35 སྤེ་ར་ལུན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས། (ཁྱབ་ཁོངས་ས་
ལག་དགུ)



3.3.16 བལ་ཡུལ་ར་སུ་མ་དགེ་རྒྱལ་སྤྱིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་
ལས་ཁུངས།

3.3.17 བལ་ཡུལ་སློབ་ར་སློབ་རྒྱུག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་
ཁུངས། (བྱམས་པ་སྤྱིང་དང། དབལ་འབྲུང་སྤྱིང། བཟ་ལིས་སྤང།)

3.3.18 བལ་ཡུལ་སློབ་ཚེ་རོགས་ནམ་རྒྱལ་སྤྱིང་ས་གནས་འགོ་
འཛིན་ལས་ཁུངས།

3.3.19 སྤྱིར་བཟ་ལིས་ལྗོངས། (གཞུང་བསྐྱོས་སམ་རང་ཁོངས་ནམ་རྒྱུག་
མཐུན་འཇམ་བསྐྱུ་བའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་མེད།)

3.3.20 ལྷ་གྲིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

3.4 དབལ་འབྲུང་ལས་ཁུངས་ཁྲབ་ཁོངས་གཤམ་འོག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
མཚན་ཐོ།

3.4.1 ལས་བྱེད་གསོལ་ཚང།

3.4 བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཁྲབ་ཁོངས་གཤམ་འོག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
མཚན་ཐོ།

3.4.1 དབུས་སླེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུན་ཁང་དང་ཁྲབ་ཁོངས་ཡན་
ལག

3.4 སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་གཤམ་འོག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
མཚན་ཐོ།

3.4.1 ཀི་སྤུ་ཁར་སྤེ་ཚན།



3.6.3 སྤང་བའ་དཔའ་ཁང་།

3.6.3 བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་།

3.2 འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཁྲུབ་ཁོངས་གཤམ་འོག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
མཚན་ཐོ།

3.2.1 མངོན་དགའ་བོད་ཡུག་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་
སློབ་གྲྭ།

3.2.2 བདེ་སྲིད་སྲིང་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་ཁང་།

3.2.3 སྲིང་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་ཁང་།

3.2.4 མན་སྤང་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་ཁང་།

3.2.5 སྤང་ད་ར་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་ཁང་།

3.2.6 ལྷ་ལི་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་ཁང་།

3.2.7 ལ་དུགས་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་ཁང་།

3.2.8 ཅོན་ཏ་ར་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་ཁང་།

3.2.9 བཀྲ་ཤིས་སྐྱོངས་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་ཁང་།

3.2.10 མེལ་ 14 འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་ཁང་།

3.2.11 མ་ན་ལི་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་ཁང་།

3.2.12 ཀུ་ལུ་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་ཁང་།

3.2.13 སློབ་ཁོ་བཀྲ་ཤིས་སྲིང་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་ཁང་།



- 3.2.13 མཚོ་བརླ་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོན་ཁང་།
- 3.2.14 སིམ་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོན་ཁང་།
- 3.2.15 ཁལ་ཉོར་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོན་ཁང་།
- 3.2.16 རོ་ལན་རི་པོན་གཞིས་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོན་ཁང་།
- 3.2.17 སྟོན་ལ་ཚོལ་གསུམ་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོན་ཁང་།
- 3.2.18 སྐར་ལ་ལ་ས་སྐུ་གཞིས་ཆགས་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོན་ཁང་།
- 3.2.20 ས་ལོན་ཀའོག་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོན་ཁང་།
- 3.2.21 ཀྱམ་རའོ་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོན་ཁང་།
- 3.2.22 རང་སྐར་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོན་ཁང་།
- 3.2.23 ལ་ཁན་མ་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོན་ཁང་།
- 3.2.24 ཁེ་ར་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོན་ཁང་།
- 3.2.25 རོན་གྲུབ་སྐྱིང་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོན་ཁང་།
- 3.2.26 སྐྱིང་ཚང་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོན་ཁང་།
- 3.2.27 ལྷ་ར་ཏ་སི་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོན་ཁང་།
- 3.2.28 མེའོ་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོན་ཁང་།
- 3.2.29 ཉི་ཚུ་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོན་ཁང་།
- 3.2.30 ལྷ་གྱིང་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོན་ཁང་།
- 3.2.31 བསྟེན་འཛིན་སྐར་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོན་ཁང་།



- 3.2.32 མང་ཉོག་འཕྲོད་བསྟེན་སྟེན་ཁང་།
- 3.2.33 ར་མང་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་སྟེན་ཁང་།
- 3.2.34 རྩོད་གླིང་གྲུ་མ་པོ་བ་འཕྲོད་བསྟེན་སྟེན་ཁང་།
- 3.2.35 རྩོད་གླིང་ཚོས་དུང་དཀར་པོ་འཕྲོད་བསྟེན་སྟེན་ཁང་།
- 3.2.36 ཀ་སྐྱག་འཕྲོད་བསྟེན་སྟེན་ཁང་།
- 3.2.37 བསྐྱེན་མངའ་འཕྲོད་བསྟེན་སྟེན་ཁང་།
- 3.2.38 ལི་རིན་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་སྟེན་ཁང་།
- 3.2.39 བལ་ཡུལ་དབལ་འཕྲོད་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་སྟེན་ཁང་།
- 3.2.40 བལ་ཡུལ་བྱམས་བ་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་སྟེན་ཁང་།
- 3.2.41 བལ་ཡུལ་མ་ལུང་འཕྲོད་བསྟེན་སྟེན་ཁང་།
- 3.2.42 བལ་ཡུལ་ཐུབ་བསྟན་ཚོས་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་སྟེན་ཁང་།
- 3.2.43 བལ་ཡུལ་འཛོར་བ་ལྷོ་འཕྲོད་བསྟེན་སྟེན་ཁང་།
- 3.2.44 བལ་ཡུལ་མ་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་སྟེན་ཁང་།
- 3.2.45 བལ་ཡུལ་སློག་ར་བཀ་ལིས་དབལ་འབྲེལ་འཕྲོད་བསྟེན་སྟེན་ཁང་།
- 3.2.46 བལ་ཡུལ་སློག་ར་བཀ་ལིས་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་སྟེན་ཁང་།
- 3.2.47 བལ་ཡུལ་ཤར་ལུང་བདེ་ལེགས་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་སྟེན་ཁང་།



3.2.15 བལ་ཡུལ་སློ་ཆེ་རོགས་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོན་ཁང་།

3.2.16 བལ་ཡུལ་དོར་སྐྱ་ཅན་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོན་ཁང་།

3.2.17 བལ་ཡུལ་འག་རུ་བཅོམ་སི་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོན་ཁང་།

3.3 སྤྱི་ཁྱབ་ཚེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་གཤམ་འོག་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་མཚན་ཐོ།

3.3.1 སྤེལ་གོ་བ་ལྟོ་སྤྱོད་ཚེས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་།

3.3.2 བལ་ཡུལ་ཀམ་མན་གྲུ་ཚེས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་།

3.3.3 སྤེ་ར་ལྷན་བདེ་སྤྱི་དྲིང་ཚེས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་།

༤༽ སྐྱིད་གཞི་དོན་ཚན་ ༥ བའི་ནང་གསལ་སྤྱི་ལོ་ 'ཀ' ནང་གསལ་ད་
ཡོད་དམིགས་བསལ་སྤེ་ཚན་ཁག་གི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཚན་ཐོ་སྐྱིད་
གཞིའི་རྩ་འཛུལ་བཞི་ལ།

༤.1 ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་ཁུངས།

༤.2 ཚོགས་རྒྱུ་ལས་ཁུངས།

༤.3 བཀའ་རྒྱུ་ཡིག་ཁང་།

༤.4 དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་།

༤.5 ལས་ཁྱེད་འདེམས་བསྐོས་སྐྱོན་ཁང་།

༤.6 སྤྱི་ཁྱབ་ཚེས་ཞིབ་ལས་ཁང་།



༤.༧ ལགོང་ས་མཚོག་གི་དམིགས་བསལ་སྐྱེ་ཚབ་ལས་ཁུངས།

༤.༨ ལགོང་ས་མཚོག་གི་སྐྱེ་ཚབ་ལས་ཁུངས།

༥༽ སྐྱིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༤ པའི་ནང་གསལ་སྟེ་ ༡ པའི་ '༡' ནང་གསལ་ལ་
འཛིན་སྐྱོང་དབང་ལྷན་འཛུགས་ཡོད་པའི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་
མཚན་ཐོ་སྐྱིག་གཞིའི་ལུང་འཛུགས་ལ།

༥.༡ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཁྱབ་ཁོངས་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་རང་སྐྱོང་
སྡེ་ཚན་ཁག་གི་མཚན་ཐོ།

༥.༡.༡ ལགོང་ས་ཏུ་ལའི་སྐྱེལ་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཚོགས་ལ།

༥.༢ ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཁྱབ་ཁོངས་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་རང་སྐྱོང་སྡེ་
ཚན་ཁག་གི་མཚན་ཐོ།

༥.༢.༡ དབུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་ལ།

༥.༣ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཁྱབ་ཁོངས་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་རང་སྐྱོང་
སྡེ་ཚན་ཁག་གི་མཚན་ཐོ།

༥.༣.༡ སེ་རྩོམ་བོད་སྐྱོབ་ཚོགས་ལ།

༥.༣.༢ བོད་སྐྱེལ་གི་ཤེས་ཡོན་དང་བདེ་དོན་མ་དདུལ།

༥.༤ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཁྱབ་ཁོངས་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་རང་
སྐྱོང་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་མཚན་ཐོ།

༥.༤.༡ ལགོང་ས་མཚོག་གི་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅན།



༥་༧་༡ བོད་མིའི་འཛིན་སྐྱོང་བདེ་དོན་ཚོགས་པ།

༥་༧་༢ སྤྱི་ཚོགས་ཡར་ལྗས་ཐེབས་ཅ།

༥་༨ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཁྲུབ་ཁོངས་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་རང་སྐྱོང་
སྤེ་ཚན་ཁག་གི་མཚན་ཐོ།

༥་༨་༡ བོད་མིའི་དུང་རྒྱུད་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་པ།

༥་༨་༢ བོན་རྩོམ་འདོད་ཀྱི་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོན་ཁང་།

༥་༨་༣ སྤེལ་གོ་བ་འཚོ་བྱེད་ཁང་གསར་སྐྱོན་ཁང་།

༥་༨་༤ ཉོན་སྲུང་ཕན་བདེ་སྐྱོན་ཁང་།

༥་༨་༥ ཀོ་མི་གལ་དོན་ལྷན་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོན་ཁང་།

༥་༨་༦ ཨ་རི་ས་ཡུན་ཚོགས་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོན་ཁང་།

༥་༩ སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཁྲུབ་ཁོངས་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་རང་སྐྱོང་སྤེ་
ཚན་ཁག་གི་མཚན་ཐོ།

༥་༩་༡ ཨ་རི་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་ལྗས་ཐེབས་ཅ།

༥་༩་༢ བལ་ཡུལ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་ཚོགས་པ།

༥་༩་༣ ཉི་ལོང་བོད་ཁང་།

༥་༩་༤ དབྱིན་ལན་བོད་ཁང་།

༥་༩་༥ སུ་སོ་ག་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་དྲིལ་བསྐྱེད་སྐྱོན་ཁང་གི་
གནས་ཁང་།



༡་༢་༡ རྗེ་ལི་བོད་ཀྱི་ཁང་པ།

༡་༢་༢ བོད་ཀྱི་དབེ་མཛོད་ཁང་།

༡་༢་༣ ཟུང་ཁ་དབུས་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་།

༡་༢་༤ འོ་ར་སྤྱི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོང་ཁང་།

༡་༣ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཁྲུབ་ཁོངས་མཉམ་འབྲེལ་ཅན་གྱི་རང་སྐྱོང་
སྡེ་ཚན་ཁག་གི་མཚན་ཐོ།

༡་༣་༡ ལྷ་ས་བོད་བྱིམ།

༡་༣་༢ མ་སུ་རི་བོད་བྱིམ།

༡་༣་༣ རྒྱ་གར་དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས།

༡་༣་༤ ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅ།

༡་༣་༥ བལ་ཡུལ་གངས་ཅན་བདེ་ཅ།

༡་༤ འཕྲོད་བསྟེན་ཁྲུབ་ཁོངས་མཉམ་འབྲེལ་ཅན་གྱི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་
ཁག་གི་མཚན་ཐོ།

༡་༤་༡ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སློབ་པའི་སློབ་
ཚོགས།

༡་༤་༢ སློབ་ཅིས་ཁང་།

༡་༤་༣ ལྷ་ས་བདེ་ལེགས་སློབ་ཁང་།



༤༽ སྐྱིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༤ རང་གསེས་ ༧ བ་དགོངས་དོན་སྐྱིག་གཞི་
དོན་ཚན་ ༤ རང་གསེས་ ༡ རྣམ་ ༣ བར་མ་ཚུད་པའི་བོད་མིའི་སྐྱི་
ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་དང་འབྲེལ་བའི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་མཚན་ཐོ་
སྐྱིག་གཞིའི་རྒྱུ་འཛུང་བརྒྱུད་པ།

༤༡༽ ཚོགས་རྒྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་བ་ཁོངས་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་
མཚན་ཐོ།

༤༡༡ ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་ཁག

༤༡༢ བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་གྱི་ས་གནས་
ཚོགས་ཚུང་ཁག

༤༢༽ རང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་བ་ཁོངས་དེ་ལྟའི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་གྱི་
མཚན་ཐོ།

༤༢༡ བོད་མིའི་སྐྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ།

༤༢༢ ལུགས་བསམ་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་སོ་ནམ་མཉམ་འབྲེལ།

༤༢༣ འདོད་ཀྱི་སྤྱིང་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ།

༤༢༤ བདེ་སྐྱིད་སྦྲར་གསོ་བོད་མིའི་སོ་ནམ་གཞི་རིམ་མཉམ་
འབྲེལ།

༤༢༥ ཉོན་ལྷན་རབ་སྤྱིང་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་སོ་ནམ་མཉམ་
འབྲེལ།

༤༢༦ དོན་ལྷན་སྤྱིང་གཞི་རིམ་སོ་ནམ་མཉམ་འབྲེལ།



- ༤༥༧ ཨོ་ཏི་ཤ་ལུན་ཚོགས་སྐྱིད་ཐོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ།
- ༤༥༨ མན་སྐར་མན་བདེ་སྐྱིད་མི་སྲི་མཉམ་འབྲེལ།
- ༤༥༩ སྐན་ད་ར་ཉོར་རྒྱལ་སྐྱིད་ཐོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ།
- ༤༦༠ ཚོས་འཕེལ་སྐྱིད་ཐོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ།
- ༤༦༡ ཉི་ཚུ་དར་རྒྱས་སྐྱིད་ཐོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ།
- ༤༦༢ བརྟན་འཛིན་སྐར་ཐོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ།
- ༤༦༣ ལ་དུག་ས་བསོད་ནམས་སྐྱིད་སྣོ་བྱང་ཐོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ།
- ༤༦༤ ཇ་ས་ཐོད་མིའི་མཉམ་འཕམ་བཞོ་གྲ།
- ༤༦༥ རྩ་མང་ལ་ཀུན་མན་སྐྱིད་མཉམ་འབྲེལ།
- ༤༦༦ བསྐྱུ་ན་མདའ་བགྱིས་སྐྱིད་མཉམ་འབྲེལ།
- ༤༦༧ ཤལ་ལུ་མཉམ་འབྲེལ།
- ༤༦༨ རོ་འཁེལ་མཉམ་འབྲེལ།
- ༤༦༩ ཐོག་ར་བགྱིས་དཔལ་འབྱིལ་མཉམ་འབྲེལ།
- ༤༧༠ ཉོན་སྐར་རབ་རྒྱས་སྐྱིད་འོ་མ་མཉམ་འབྲེལ།
- ༤༧༡ སྤེལ་གོ་བ་ལུགས་བསམ་འོ་མ་མཉམ་འབྲེལ།
- ༤༧༢ སྤེལ་གོ་བ་བདེ་སྐྱར་འོ་མ་མཉམ་འབྲེལ།
- ༤༧༣ གོ་ལི་རྩལ་འོ་མ་མཉམ་འབྲེལ།



- ༤་ན་༣༧ ཁལ་ཉོར་སྐྱབས་བཙུག་མོད་མིའི་ལག་ཤེས་བཟོ་བྱ།
- ༤་ན་༣༨ མིམ་ལ་སྐྱབས་བཙུག་མོད་མིའི་རང་འཚོ་བཟོ་བྱ།
- ༤་ན་༣༩ སྐྱིད་བོད་ཚོགས་ལག་ཤེས་བཟོ་བྱ།
- ༤་ན་༤༠ སྐྱིད་ཚོན་ཉ་ར་ནང་ཆེན་བཟོ་བྱ།
- ༤་ན་༤༡ སྐྱིད་སྡེ་དགེ་བཟོ་བྱ།
- ༤་ན་༤༢ སྐྱ་རུ་ལ་ལ་ས་སྐྱ་ཚོགས་པ།
- ༤་ན་༤༣ སྐོན་ཀྱི་ཚོལ་གསུམ་བོད་མིའི་བཟོ་ཚོགས།
- ༤་ན་༤༤ སྐོན་ཀྱི་བཀྲིས་སྐྱིད་བཟོ་བྱ།
- ༤་ན་༤༥ ཉ་སྐྱར་འདོད་ཀྱི་གཡུལ་རྒྱལ་སྐྱིད་བཟོ་བྱ།
- ༤་ན་༤༦ བོད་ཀྱི་བོན་པོ་ཚོགས་པ།
- ༤་ན་༤༧ གུམ་རའོ་སྐྱ་པ་བདེ་དོན་ཚོགས་པ།
- ༤་ན་༤༨ རང་སྐྱར་བྱེད་མཉམ་ལས་བཟོ་བྱ།
- ༤་ན་༤༩ ས་ཀོན་ཁམས་ཀ་ཚོགས་ཚོགས་པ།
- ༤་ན་༥༠ བདེ་སྐྱིད་སྐྱིད་མཉམ་ལས་བཟོ་བྱ།
- ༤་ན་༥༡ བཀྲིས་ལྗོངས་བཟོ་བྱ།
- ༤་ན་༥༢ བལ་ཡུལ་འཛོལ་ཁེལ་སྐྱིད་མ་ལག་བཟོ་བྱ།
- ༤་ན་༥༣ བལ་ཡུལ་སྐོག་ར་བཀྲིས་དཔལ་འབྲིལ་བཟོ་བྱ།
- ༤་ན་༥༤ བལ་ཡུལ་སྐོག་ར་བཀྲིས་སྐྱིད་བཟོ་བྱ།



༡་ན་༧༩ བལ་ཡུལ་སློབ་རྩོད་སྐྱིད་ཚོགས་བཀའ་ལག

༡་ན་༧༩ མ་ལུང་བསམ་འཕེལ་སློབ་བཟོ་གྲྭ

༡་ན་༧༧ ར་སུ་མ་དག་རྒྱས་སློབ་བཟོ་གྲྭ

༡་ན་༧༥ ཞུང་ལུང་བདེ་སློབ་བཟོ་གྲྭ་བཅས།



७७। |ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་སློབ་གཞི།

ལེབ་དང་པོ།

དོན་ཚན་དང་པོ། སློབ་གཞིའི་མིང།

སློབ་གཞི་འདི་ལ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་སློབ་གཞི། བོད་
རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༤ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༩༣ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། སློབ་གཞིའི་ཆ་རྒྱུན།

སློབ་གཞི་འདི་བཅོད་སྤོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༠༣
འོག་བཞུགས་སློབ་བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། འགོ་འཇུག་སྐད།

སློབ་གཞི་འདི་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༤ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༩༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༡
ནས་འགོ་འཇུག་སྐད་རྒྱ།



ལེ་ལུ་གཉིས་པ།

དོན་ཚན་བཞི་པ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས།

༡ ཀ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༠༡ བང་གསལ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་དང་། ཚོགས་མི་གཉིས་ནས་བཞིའི་བར་དགོས་པར། གོ་ཡུལ་སྤྱོད་པ་ནམ་ཐོན་པ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་ནུ་དང་སྤྱོད་བཅས་ནས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྐྱབས་ཁོ་ནའི་ཆེད་མི་འགོ་གསུམ་དམིགས་འཛུགས་གནང་བའི་ཚོགས་ཚུང་དེས་ཉིས་ལྷག་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཆར་ཤུལ་བར་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་འོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ།

ཁ གསལ་ཏེ་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་སུ་རུང་གོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་བསྐྱོད་གཞག་བྱེད་དགོས་ལྷན་ཆེ་གོང་གསལ་ལས་བྱེད་འདེམས་སྐྱབས་ཚོགས་ཚུང་གིས་འཆར་འབྲལ་ཞུས་པའི་བང་ནས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ལས་ཀྱི་ཅ་འབོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོག་བསྐྱོད་གཞག་བྱེད་དགོས།

༢ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༠༥ བང་གསལ་ ༡ བང་གསལ། ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱི་ལས་འཁུར་ཡུན་ཚད་ལོ་ལྔ་འཕམ། ཡང་ན་རང་ལོ་ལྷག་ཅུ་ལྷན་ལོ་ལོ་ན་པ་གང་སུའི་བར་ཡིན།



དོན་ཚན་ལྔ་པ། སྤྱིར་བཏགས།

སྤྱིར་བཏགས།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་མིའི་འོས་ཚེས།

- ༡ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།
- ༢ བོད་མིའི་སྤྱི་བཏགས་འཛུགས་ཀྱི་ལས་དོན་ནུས། ཡང་ན། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ཞུས་པའི་ཉམས་སྲོང་ལོ་བརྒྱད་ལས་མ་ཉུང་བ་ཡོད་པ།
- ༣ སྤྱན་ཁང་དམ་ཁྲིམས་ཁང་ནས་རིག་འཚོ་མ་ཟེན་པར་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༤ ལས་བྱེད་ནས་གནས་དབྱུང་བཏང་བའང་བཞེན་བྱུང་བར་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༥ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཐོག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༦ འུ་ལོན་སྐབས་འཇུག་མ་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞུང་དབུལ་ཅིས་ཚད་འབྲུལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༧ མིན་དོན་ཚོགས་པ་གང་རུང་གི་ཚོགས་མི་དང་། སློབ་སྟོན་པ། ཆེ་མཐོང་ཚོགས་མི་མ་ཡིན་པ།
- ༨ བོད་མིའི་ཁེ་སན་ལ་གཞོན་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། ལོ་གནས། དབུལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་སན་ཡོད་རིགས་མ་ཡིན་པ།



བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་འདེམས་སྐྱབས་དང་། བསྐོས་གཞུག་གནས་སྤྱད། ལས་
དོན་སྦྱོར་བཅས། གཞན་ཡང་འབྲེལ་ཆགས་སྤྱི་གཞི་གཏན་འབེབས་
བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་རང་དབང་བྱང་བདེན་གྱིས་བྱ་རྒྱུ་དང་། ལས་བྱེད་
ཚམས་ཀྱི་སྤང་དོར་དང་། རོབ་ཐང་གི་སྤྱི་གཞི་བཀའ་འགན་གིས་བཟོ་
འགོད་གྱིས་འཆར་འབྲུལ་དང་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གཤམ་ནམ་བུང་ལ་
ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་གཏན་འབེབས་
བྱ་རྒྱུ།

༢ འགན་འཛིན་དང་ལས་བྱེད་མེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་ཚམས་ཀྱི་གནས་སྤྱད་
བཀའ་བསྐྱེལ་དང་། གནས་རིམ་ཕབ་པ། ཅ་དགོངས་སྦྱོར་པ། གནས་
དབྱུང་། ཅ་དགོངས་ལྷུ་འཁོལ། བགེས་ཡོལ་སྤྱོད་བསྐྱར་དང་དུས་འགྲུངས།
བསྐྱར་བསྐོས་བཅས་སྤྱི་གཞི་གཞིར་བཟུང་བཀའ་འགན་འཆར་འབྲུལ་
བྱང་རིགས་ལ་འོས་མིན་རྟོག་ཞིབ་གྱིས་འོས་འཚམས་ལ་མོས་མཐུན་ལག་
བསྟར་བྱ་རྒྱུ།

༣ ལས་བྱེད་མེ་ཚན་གང་རུང་དུ་མ་གཏོགས་པའི་དམིགས་བསལ་བྱེད་
ལས་ཞབས་གཡང་ལྷུ་དགོས་དང་གཉིས་མོས་ཚོད་དོན་འོག་ལོ་དུས་
རྒྱས་བཅད་གྱིས་བསྐོས་གཞུག་དགོས་རིགས་སྤྱི་གཞི་བྱང་འགོད་སྤྱད་
འཆར་འབྲུལ་བྱང་རིགས་ལ་འོས་མིན་རྟོག་ཞིབ་གྱིས་འོས་འཚམས་ལ་
བསྐོས་གཞུག་བྱ་རྒྱུ།

༤ གཞན་ཡང་ལས་བྱེད་འདེམས་སྐྱབས་གི་རྒྱ་གས་ལེན་སྤྱི་གཞི་བཟོ་འགོད་
དང་རྗེས་འབྲེལ་རྒྱ་གས་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་ཁག་བསྐོས་འཇུགས་གྱིས་མཚོན་
པའི་འཆར་འཕར་ལས་དོན་དེ་བྱང་བསྐྱབ་རྒྱུ།



བྱེད་ས་མིག་གསར་གཏོད་དང་། ཕྱིར་བསྐྱུ་བཟུང་བཅས་གང་དགོས་
བྱ་རྒྱ་དང་། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་
ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་ས་མིག་གསར་གཏོད་དང་། ཕྱིར་བསྐྱུ་བཟུང་
བཅས་གང་དགོས་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་གོ་བསྐྱུར་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་
བཀའ་འགན་བརྒྱུད་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་དུ་འབྲུལ་རྒྱ།

༣ ས་མིག་གསར་གཏོད་དང་ཕྱིར་བསྐྱུ་རྗེ་བྱས་འཆར་ལོའི་ལོ་འཁོར་སྔོན་
ཅིས་སུ་ཚུད་པ་བྱེད་དགོས། ལོ་འཁོར་སྔོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཟེན་ཟེས་
ས་མིག་གསར་གཏོད་གཏན་འཁེལ་བར་ངོས་འཛིན་གྱིས་དེར་གཏན་
འཇགས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་བྱ་རྒྱ་དང་། དེའི་བར་འབྲུལ་སེལ་ལས་
བྱེད་འཛོག་དགོས། ལས་དོན་གསར་གཏོད་དང་། རྒྱ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ས་
མིག་གསར་བ་མ་བཟོས་མ་སྐྱེད་བྱུང་ཆེ། སྐབས་མཚམས་བཀའ་འགན་
ནས་ས་མིག་གསར་གཏོད་ཀྱིས་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་དུ་ཡིག་ཐོག་
སྟོན་སེང་བྱ་དགོས།

༤ ས་མིག་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྡེ་ཚན་དང་། གནས་རིམ། ལས་འགན།
མོགས་རིམ། ཤེས་ཚད། ལོ་ཚད། མོ་མོའི་ཁྱད་པར་ཡོད་མེད། གཞན་
ཡང་དགོས་ངེས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་གཞན་དག་བཅས་གསལ་འཁོད་ཀྱིས་ལས་
བྱེད་འདེམས་སྒྲིག་གི་རྒྱ་གསལ་ལེན་སྒྲིག་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ། ལས་བྱེད་གནས་རིམ།

༡ འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་གཤམ་གསལ་གནས་རིམ་ལྟ་



ཅུ་དབྱེ་དགོས།

༡ རྒྱང་གཞོན་ལས་རོགས།

༢ རྒྱང་ཆེ་གཞོན་པ།

༣ རྒྱང་འབྲེལ་རྒྱང་ཆེ།

༤ རྒྱང་ཆེ་ལས་འབབ།

ཅ རྒྱང་ཡིག་ཆེན་མོ་བཅས། ལས་འགན་ལ་གཞིགས་པའི་གོ་མིང་འདྲ་
 མིན་གང་འདོགས་ཀྱང། འགན་འཛིན་སྡེ་ཆོན་གྱི་ལས་བྱེད་ཡོངས་
 རྫོགས་གནས་རིམ་སྡེའི་ནང་འདུ་དགོས། གནས་རིམ་རེ་རེའི་ནང་
 དུའང་ཨང་རིམ་དང་གཉིས་ཕྱེ་རྒྱ་དགོས་གཤམ་རྒྱང་ཆེ་འདེམས་སྟོན་
 བས་ཐག་གཅོད་བྱ་འཇུག།

༦ ལས་བྱའི་སྡེ་ཆོན་གྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་གཤམ་གསལ་གནས་རིམ་
 རྒྱག་ཅུ་དབྱེ་དགོས།

༡ ལས་བྱ།

༢ གཞོན་རྒྱང།

༣ གཞོན་རྒྱང།

༤ ལས་རྒྱང།

ཅ ལས་ཁུངས་དོ་དམ་པ།

ཆ སྡེ་ཆོན་འགན་འཛིན་བཅས། ལས་འགན་ལ་གཞིགས་པའི་གོ་མིང་འདྲ་
 མིན་གང་འདོགས་ཀྱང་ལས་བྱའི་སྡེ་ཆོན་གྱི་ལས་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་
 གནས་རིམ་རྒྱག་གི་ནང་འདུ་དགོས།



3 གོང་གསལ་སྡེ་ཚན་གཉིས་ཀའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཞབས་ལོ་དང་ད་ལྟོའི་
ཕོགས་རིམ་ལ་གཞིགས་བའི་གནས་རིམ་གང་འོས་སུ་འཇུག་སྐྱེའི་
ལས་བྱེད་ཀྱི་གཞི་གཞུག་གལ་རིམ་མཚན་གཞུང་གི་མས་སྐོས་ལྷན་གཏོག་
འཕེབས་བྱ་གྲུ།

4 ཀྱི་གཞི་གཞུག་གལ་རིམ་མཚན་གཞུང་འགོད་སྤངས། གནས་རིམ་གོང་མ་
གོང་མ་འོག་མ་འོག་མ་ལས་ཀྱི་པ་དང་། གནས་རིམ་གཅིག་གྱུར་ལ་
ཕོགས་རིམ་མཐོ་དམན་ཡོད་ན་ཕོགས་རིམ་མཐོ་བ་ཀྱི་པ་དང་། གནས་
རིམ་དང་ཕོགས་རིམ་འདྲ་མཉམ་རྣམས་ཞབས་བཅར་ལྷ་ཆེས་སུ་ཉིང་
དང་། ཞབས་བཅར་ལྷ་ཆེས་གཅིག་གྱུར་རྣམས་གནས་རིམ་འོག་མའི་
ཞབས་ལོ་ཀྱི་གཞི་དང་། དེ་ཡང་མེད་ན་རང་ལོ་ཀྱི་གཞི་དང་། དེ་
ཡང་གཅིག་གྱུར་གྱི་ཆེ་མིང་ཡིག་དང་ཕོའི་ཀ་མད་སྡོམ་རྗེས་ལྷན་འདོམས་
གྲུ། ད་དུང་ཐག་གཅོད་མ་བྱུང་ཆེ་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་ནས་ཐག་གཅོད་
བྱ་གྲུ།

ལེ་ལུ་བཞི་པ།

ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཚུལ་གསུངས།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་བྱ་ལམ།

1 འགན་འཁུན་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་ཁོངས། རྒྱུང་གཞི་ལས་ཕོགས་ཀྱི་
གནས་རིམ་དུ་ས་མིག་ཅུ་འཕོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བཅུ་ལས་མ་བཞུལ་བ་
ཞིག་འོས་ཚོས་ཆང་བའི་གནས་རིམ་ཕོགས་ཀྱི་པ་གནས་སྤར་དང་། བརྒྱ་



བསྐྱལ་བཀའ་ཤག་ནས་འཕྱོར་བ་དང་། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་
དང་། ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ནས་ལས་བྱེད་གསར་བསྐྱོའི་ལྷན་བསྐྱལ་
བཀའ་ཤག་བརྒྱུད་བྱུང་འབྲེལ་ལས་བྱེད་འདེམས་སྐྱབས་གི་རྒྱ་གསུ་ལེན་
སྤྱི་གཞི་གཞི་གཞིར་བརྒྱུད་གནས་ཚུལ་ཆ་ཚང་འཁོད་པའི་ཡོངས་ཁྲུང་
གསལ་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱ།

༣ གསལ་བསྐྱབས་སུ་འཁོད་པའི་དུས་ཆེས་ནང་ཚུན་གཉན་འབེབས་སྟེན་
ཤོག་རེདུ་མིག་བསྐྱར་སྟེ་སྤུལ་འཕྱོར་བྱུང་བའི་སྟེན་ཤོག་རྣམས་ཞིབ་
བཤེར་གྱིས་ཆ་རྒྱུན་ཆང་བའི་འོས་མི་ཆང་མར་འཁོད་བརྗེ་བརྟེན་
རྒྱ་གསུ་ལེན་རྒྱ།

༤ འབྲི་རྒྱ་གསུ་ལེན་ཐོན་རྣམས་ལ་ངོ་འབྲུད་དག་རྒྱ་གསུ་ཚད་ལྡན་ལེན་རྒྱ།

༥ འབྲི་རྒྱ་གསུ་དང་ངོ་འབྲུད་དག་རྒྱ་གསུ་གཉིས་ཀ་འཛོད་པའི་འོས་མི་རི་
ཡོད་ཀྱི་ཨང་ཐོབ་བསྐྱོམས་པའི་མང་ཉུང་གོ་རིམ་འཁྲུག་མེད་ཀྱི་མཚན་
གཞུང་བཅོས་ཐོག་ས་མིག་སྟོང་བ་རི་ཡོད་ལ་ཨང་རིམ་ཅེ་བཏོག་གིས་
བསྐོ་གཞུག་གནང་རྒྱ་དང་། དེ་འཛོམས་མིང་གཞུང་བསྐོ་གཞུག་གི་གསལ་
བསྐྱབས་དང་ཐོ་ཐོན་པའི་ཆེས་གངས་ནས་ཉིན་ ༡༥༠ རིང་བདག་ཉར་
བྱས་ཏེ་སྐྱབས་ཐོའི་བང་རིམ་དུ་འཛོག་རྒྱ། སྟོན་དུ་བསྐོ་གཞུག་སོང་ཁོངས་
ནས་ཞབས་བཅར་མ་ལུས་པའི་ས་མིག་དང་། ཉིན་གངས་ ༡༥༠ རིང་ཚུན་
ས་མིག་སྟོང་བ་ཐོན་རིགས་བཅས་སུ་སྐྱབས་ཐོའི་བང་རིམ་ཅེ་བཏོག་གིས་
མིང་མཚན་གར་འབེལ་ནས་བསྐོ་གཞུག་བྱ་འཇུག་། ཤོད་གསལ་ཉིན་
གངས་ ༡༥༠ འདས་རྗེས་འཛོམས་སྐྱབས་ཐོའི་མིང་གཞུང་ཅིས་མེད་དུ་གཏོང་



རྒྱ། དེ་རྗེས་འདེམས་བསྐོས་དགོས་འདུག་གསལ་བསྒྲགས་དང་རྒྱགས་
བཞེས་གསར་དུ་གནང་དགོས།

༦ ཡུང་ལས་དང་། ཡུང་གཞོན། ཡུང་འབྲེལ་ཡུང་ཆེའི་གནས་འཛིན་ལྷན་
ཀར་འདེམས་བསྐོས་ཀྱི་དགོས་འདུག་སྒྲུབ་ལེན་གནས་འཛིན་ལྷན་
འདེམས་བསྐོས་ཀྱི་རྒྱུག་ལྷན་དང་། རོ་འབྲུད་དག་རྒྱགས་འདེམས་བསྐོས་
ཤེད་འདེམས་སྒྲུབ་གི་རྒྱགས་ལེན་སྒྲིག་གཞི་བཅས་གསལ་ལྟར་གཏན་
འབེབས་བྱ་རྒྱ། ལས་ཤེད་ཡིན་མཁས་འདུག་གི་སྐོབ་ཤོག་སྤེ་ཚན་གང་
ཡིན་དེའི་འགན་འཁུན་ལྷན་འབྲེལ་བརྒྱུད་རྒྱུ་བཀའ་ལོན་པ་དང་། འདས་
མ་ཐག་པའི་ལོ་བརྒྱུད་མ་གསུམ་གྱི་གསར་བའི་སྐོབ་ཤོག་རེ་ཅུ་མིག་
དཔྱད་ཞིབ་གིས་དེའི་ནང་བརྗོད་ཆོག་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ན་རོ་འབྲུད་
དག་རྒྱགས་སུ་འཕོད་འཇུག། ཚོད་བརྟའི་དུས་ལུན་རིང་གནས་འཛིན་
གོང་མའི་འོས་མིར་ཞུགས་མི་ཚོག་ ཡུང་གཞོན་དང་། ཡུང་འབྲེལ་ཡུང་
ཆེའི་གནས་འཛིན་གྱི་ཐད་ཀར་འདེམས་བསྐོས་ཀྱི་རྒྱགས་སྐོད་ནང་ཞུགས་
རྒྱུར་ཡུང་གཞོན་ལ་ལོ་བཞི་དང་། ཡུང་ཡུང་ལ་ལོ་བརྒྱུད་ཐོད་མིའི་སྒྲིག་
འཇུགས་སམ་སྤེ་ཚན་གང་དུང་ནང་འཛིན་སྐོར་གི་ལས་སྐོར་ལོད་དགོས།

༧ སྤེ་ཚན་གང་གི་ཆེད་ཞབས་གཡེར་དུ་བསྐོས་གཞན་བྱ་རྒྱུའི་འདུག་གནས་
འཛིན་གང་དུ་ཡིན་ཅུང་བཀའ་འགན་ལེན་ཆོད་ལོ་རྒྱུས་དཔྱད་ཞིབ་
ཐོག་འཆར་འབྲེལ་ཡུང་བརྒྱུན་འབྲི་རྒྱགས་མ་དགོས་ཀྱང་། རོ་འབྲུད་དག་
རྒྱགས་དགོས་མིན་ལས་ཤེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱ་
འཇུག།



དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ། ལས་བྱའི་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་གསལ་འདེམས།

- ༡ འཛིན་སྲོང་ཁོངས་ལས་བྱའི་སྡེ་ཚན་གྱི་ས་མིག་སྲོང་པ་རྫོན་བར་ལས་བྱེད་གསལ་འདེམས་འཛུགས་པ་ལའང་འགག་ནས་འཛུགས་བྱེད་པ་དང་། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། ཚོགས་བྱེད་ལས་ཁུངས་ནས་ལས་བྱེད་གསལ་འདེམས་འཛུགས་པ་ལའང་འགག་བརྒྱུད་བྱུང་མཚམས་ལས་བྱེད་འདེམས་སྐྱབས་གྱི་རྒྱ་གསལ་ལེན་སྤྱི་གཞི་ནང་གསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་འཁོད་པའི་ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱུ་དང་། གསལ་ལ་བསྐྱབས་སྐྱབས་གསལ་བའི་འོས་ཚོས་ཚང་བ་ཁོ་ནས་འཚང་སྟེན་འབྲུལ་ཚོགས་
- ༢ ལས་བྱའི་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་ཏུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ན་རང་ལོ་ ༤༠ བར་འདེམས་རྒྱ་གསལ་སྐྱབས་ཚོགས་
- ༣ གན་བྱེད་གནས་རིམ་ཡན་ཅད་ཏུ་འཇུག་འཁྲུགས་བྱེད་མཁན་ལས་བྱེད་ཡིན་ན་གཏན་འཁེབས་ལོ་ཚང་ནས་མང་མཐའ་ལོ་ལྔ་བར་དམིགས་བསལ་གོ་སྐབས་སྲོད་འཇུག་སྟེན་སྟེན་སྟེན་སྟེན་གང་ཡིན་དེའི་གོང་རིམ་ནས་འབྲུལ་བརྒྱུད་རྒྱབ་གཉེར་ཡོད་པ་དང་། འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་བསྟུན་མ་གསལ་གྱི་གསལ་བའི་སྟེན་གོ་སྐབས་འཇུག་པའི་སྤྱི་གཞི་དེའི་ནང་བཟོད་ཚིག་ངན་པ་གཅིག་གྱུང་མེད་ན་རྒྱ་གསལ་སྲོད་ཏུ་འབྲོད་འཇུག་
- ༤ སྡེ་ཚན་གཉིས་ཀའི་ལས་བྱེད་སྐྱེལ་གནས་རིམ་གོང་མང་རྒྱ་གསལ་འཛོད་བཀོད་སྤྱི་གཞི་བྱེད་བསྟེན་སྲོད་གྱི་ཞབས་ཕྱུན་རི་ཡོད་ཞབས་ལོའི་ཁོངས་སྐྱབས་བཅུ་ཡང་། ཞབས་ཕྱུན་ལྔ་མའི་སྡེ་བ་གསོག་གྱུང་སེང་ཅིས་ཁུང་མི་



ཚོགས་སྒྲིག་བྱུང་ཚེ་ལྷ་ངེས་པར་བརྒྱུད་དགོས།

- ༥ ཞབས་གཡར་དུ་བསྐོས་གཞག་གུ་རྒྱུ་འི་རིགས་གནས་ཤིང་གང་དུ་འདེམ་ལོ་རྒྱུས་འགོ་དཔེ་ལོག་དཔུང་ཞིབ་ཐོག་ལ་འགྲི་རྒྱུགས་མ་དགོས་ཀྱང་། རང་འབྲུང་རྒྱུགས་སྒྲིག་དགོས་མེན་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱ་འཇུག།
- ༦ རྒྱུ་མོང་བ་དང་ཁྱད་པར་བའི་ས་མིག་སོ་སོའི་ཆེད་རྒྱུགས་ཐོན་རྣམས་ཨང་ཐོབ་མང་ཉུང་གི་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་ཆེ་བའི་གཞི་ས་ས་མིག་སྟོང་པ་རྗེ་ཡོད་ལྟར་བསྐོས་གཞག་གུ་རྒྱུ་དང་། འདེམས་བསྐོས་གསལ་བསྒྲགས་དང་ལོ་ཐོན་ཉེན་ནས་ཉེན་ ༡༥༠ རིང་མིང་ཐོ་བདག་ཉར་གྱིས་སྟོན་བསྐོས་ཞབས་བཅར་མ་ཞུས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཚབ་དང་། དུས་ཡུན་མ་རྗེས་གོང་ས་མིག་སྟོང་པ་གསར་ཐོན་བཅས་ལ་མིང་མཚམས་གར་འབེལ་ནས་བསྐོས་གཞག་གུ་རྒྱུ། གོང་གསལ་དུས་ཡུན་འདས་རྗེས་རྒྱུགས་ཐོན་མིང་ཐོ་རྩིས་མེད་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་ལ། ལས་བྱེད་གནས་སྤར་དང་། བཞོན་སྒྲིག་འཕོ་ལོག།

- ༡ རྗེ་ཚན་གཉིས་ཀའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཚོད་བཞུའི་དུས་ཡུན་སྤྱད་པའི་གནས་ཤིང་གཅིག་ཏུ་སྤྲོ་མ་སྤྱད་ཞབས་ལོ་བདུན་ཉིལ་ལོར་ལོན་བ་རྣམས་གནས་ཤིང་གོང་མར་གནས་སྤར་བྱ་རྒྱུའི་འོས་ཚོས་ཚང་བ་ཡིན། ལས་དོན་མཚམས་འཛོག་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། ཕོགས་མེད་གྲུང་གསེང་བཅས་ཀྱི་དུས་ཡུན་གོང་གསལ་ཞབས་ལོའི་ཁོངས་སུ་མི་བཅེ།



༡ ལོ་ལྟར་གྱི་ཟླ་དང་པོ་དང་ ༥ བ་སོ་སོར་ཞབས་ལོ་བདུན་ཡོངས་པའི་
 གནས་ཤིང་གཅིག་པའི་ལས་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་འདས་མ་ཐག་པའི་
 ལོ་གསུམ་གྱི་གསང་སྟོན་རེའུ་མིག་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གནས་སྤར་འོས་
 མིན་གྱི་རེའུ་མིག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་བརྗོད་ཚིག་དན་པ་གཅིག་ཀྱང་
 མེད་པ་དང་། གནས་སྤར་འོས་པའི་རྒྱབ་གཉེར་ཡོད་ཤིང་ཤིང་གསུམ་གནས་
 སྤར་བྱ་རྒྱུའི་མིང་ཐོ་རྒྱུན་གཞུང་གཞི་ལ་ཤིང་གཞིར་བཟུང་གིས་བཅོས་ཏེ་
 གནས་ཤིང་གོང་མར་གནས་སྤར་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཟླ་བྱུག་ནང་ཚུན་གནས་
 ཤིང་གོང་མའི་ས་མིག་སྤོང་པ་མ་ཐོན་ན་འོས་མི་སྤེར་དེར་གནས་ཤིང་
 གོང་མར་གནས་སྤར་བྱ་རྒྱུ་དང་གནས་སྤར་འདི་ཤིང་གསུམ་གནས་སྤར་གྱི་
 བརྒྱ་ཚའི་ནང་བཙུག་མི་དགོས།

༢ ཞབས་ལོ་ཚང་ཡང་གསང་སྟོན་ཐོག་ནས་གནས་སྤར་འོས་ཚོས་མ་ཚང་
 པའི་ཤིང་གསུམ་ལ་རྒྱ་མཚན་གསལ་བའོད་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུད་སྤྱད་དེ་དོ་བདག་
 སོ་སོར་ལེགས་བཅོས་གཏོང་རྒྱུའི་གཞུང་བསྐྱུལ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ལོ་
 གཉིས་མཚམས་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ།

༣ གནས་ཤིང་གོང་མར་གནས་སྤར་ཚེད་ས་མིག་སྤོང་པ་ཡོད་པ་དང་།
 གནས་ཤིང་འོག་མའི་ལས་བྱེད་གནས་ཤིང་དེར་ཚོད་བཟུ་དང་ཕོགས་
 མེད་གྲུང་གསེང་དུས་ལྟན་སྤྱད་ལོ་གཉིས་ལས་ལྷག་ཞབས་ཞུས་ཟིན་པ།
 གསང་སྟོན་རེའུ་མིག་གི་བརྗོད་ཚིག་ལེགས་ཤོས་མང་བ་ཡོད་པ་བཅས་
 བྱུང་ན་རྒྱུ་ཤིང་ལྟར་གནས་སྤར་བྱ་འཇུག།



༥ གནས་སྤར་གོ་རིམ་ཞབས་ལོ་རྒྱུ་རིམ་ལ་དེས་བར་སྟོན་དགོས་ཀྱིས་
 དམིགས་བསལ་བྱས་རྗེས་ཅན་གྱི་ལས་བྱེད་གསལ་སྟོན་ཏུ་གན་རིམ་
 རེས་མོས་མ་སྐྱུག་བར་གནས་སྤར་བྱ་དགོས་ཀྱི་ལོ་གཉིས་བསྟུང་མར་
 རྒྱབ་གཉེར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཐོག་བཀའ་
 འགུལ་རྒྱབ་གཉེར་བྱུང་ཆེ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་
 ཞིབ་འཇུག་གནང་སྟེ་ལྷན་ཚོགས་སྤྱི་ལོས་བྱུང་ན་གན་རིམ་རེས་མོས་མ་
 སྐྱུག་བར་གནས་སྤར་བྱ་འཇུག་། འདི་རིགས་ལ་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་གསལ་
 ཡིག་ཐོག་ཏུ་འགོད་དགོས།

༦ གནས་སྤར་གང་ཡང་དེ་མ་ཐག་པའི་གནས་རིམ་གོང་མ་དེར་མ་གཏོགས་
 གནས་རིམ་གཅིག་ལས་མང་བ་རྒྱངས་སྤར་ནམ་ཡང་མི་ཚོགས་ འོན་
 ཀྱང་གནས་སྤར་དང་ལེན་མ་ཞུས་ཆེ་དོ་བདག་གང་དེར་གནས་སྤར་མ་
 ཞུས་པའི་དུས་ཆེས་ནས་ལོ་བདུན་རིང་གནས་སྤར་བྱ་རྒྱུ་འོས་ཚོས་
 ཚང་བར་འོས་འཛིན་མི་དགོས། དང་ལེན་མ་ཞུས་ཆེ་འདེམས་སྟོན་ནས་
 གནས་སྤར་གནང་ཆེས་ནས་ལྷ་ཡངས་ ༣ ལང་ཚུད་དོ་བདག་ནས་བཀའ་
 འགུལ་ཏུ་ཡིག་སྐུལ་འབྲོར་ཟེན་པ་དགོས། གནས་རིམ་གཅིག་གནས་
 སྤར་བྱུང་རྗེས་གནས་སྤར་རྗེས་མའི་འོས་ཚོས་དང་། ལོ་དུས་གོང་གསལ་
 དོན་ཚན་ཁག་ཏུ་འཁོད་པ་ལྟར་ཚང་དགོས།

༧ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་། རང་དབང་
 ལྷན་པའི་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་བཅས་ཀྱི་ས་མིག་གཏན་འཛེབས་
 ལྟར་གྱི་དགོས་མཐོའི་ལས་བྱེད་བཀོད་སྒྲིག་དང་། འཕོ་ལེན་མ་གནང་
 གོང་ཁུངས་ལོ་ལོ་གོ་བསྟུར་དགོས་རྒྱུ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་



འོས་མིན་ཞིབ་འཇུག་ཐོག་འོས་ཚེ་མང་མཐའ་ལོ་བཞི་ལས་མ་བཞུལ་བའི་
དུས་ཡུན་བར་ལས་འགན་དང་། ཐོགས་རིམ། ཁེ་སན་གཞན་བཅས་ཁ་
གསལ་བཀོད་པའི་གཉིས་མོས་ཚོད་དོན་ཐོག་མིང་རྟགས་བཀོད་དེ་ཚོད་
གན་སྒྲིག་གཞི་ལྟར་བསྐོས་གཞག་བྱ་འཇུག་སྟེ།

དོན་ཚན་བཙུན་གྱི་ འཕྲལ་སེལ་ལས་བྱེད།

- ༡ ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་ས་མིག་སྣོད་པ་ལུགས་མཐུན་གྱིས་
བསྐྲུན་རྒྱུར་ལྷ་བ་གཅིག་ལྟག་འགོར་རྒྱུན་ཡོང་གཞི་ཡོད་ན་གནས་ཚད་
ཚང་བའི་འཕྲལ་སེལ་ལས་བྱེད་ས་མིག་གང་ཡིན་དེའི་ཐོགས་རིམ་ཐོག་
ལྷ་བ་གསུམ་ལས་མ་བཞུལ་བའི་དུས་ཡུན་རིང་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་འགན་
འཛིན་གྱིས་བསྐོས་གཞག་བྱ་འཇུག་སྟེ། ལྷ་བ་གསུམ་ལས་བཞུལ་བའི་དུས་
ཡུན་རིང་བསྐོས་གཞག་བྱ་དགོས་རིགས་འོས་མིའི་ཤེས་ཚད་ལོ་རྒྱུས་
ཞིབ་བཀོད་གྱིས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་
དགོས།
- ༢ ས་མིག་མེད་བར་དམིགས་བསལ་ལས་དོན་འཕར་མ་ཞིག་གི་ཚེད་དུ་
འཕྲལ་སེལ་ལས་བྱེད་བསྐོས་གཞག་བྱ་དགོས་ཤིང་ཚེ་ལས་དོན་དང་མི་
འགྲོའི་གནས་ཚད་ལ་གཞིགས་པའི་ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་གྱི་གནས་རིམ་
གང་འོས་གྱི་ཐོགས་རིམ་དུ་ལྷ་བ་གསུམ་ལས་མ་བཞུལ་བའི་དུས་ཡུན་
རིང་ཐོགས་ཐོན་དགོས་དུལ་འཕར་མ་ཞུ་དགོས་མེད་ན་སྡེ་ཚན་སོ་
སོའི་འགན་འཛིན་གྱིས་བསྐོས་གཞག་བྱ་འཇུག་སྟེ། ལྷ་བ་གསུམ་ལས་བཞུལ་



དོན་ཚན་བརྒྱུད་ལྷན་གྱི་དམིགས་བསལ་བསྐོས་གཞི

༡ རྒྱ་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ནམས་སྲིད་སྲོད་དང་བཀའ་བློན་ཚང་འཛོམས་ཞིབ་རྒྱུས་ཀྱི་འདེམས་བྱིས་བཀའ་ཤག་ནས་བསྐོས་འཇུག་གས་གནང་བར་ཡགོང་ས་སྐུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་གཤིས་སྐུ་ཚབ་ཀྱི་མཚན་གནས་བསྐུལ་རྒྱུར་སྲིག་གཞི་འདིའི་དོན་ཚན་ཁག་དང་བསྐུན་གནང་མ་དགོས་ཤིང་། བསྐོས་གཞི་འདི་རིགས་ཀྱི་མི་འགྲོ་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཕོགས་རིམ་དང་ཁེ་སན་གཞན་དག་བསྐོས་གཞི་འདི་ཚབས་ཅིག་གཏན་འཁེབས་གནང་རྒྱུ་དང་། ལས་བྱེད་ཅིག་ཡིན་ན་དོན་གཅོད་ལས་རྒྱུན་རིང་བྱུང་ཆེའི་གནས་རིམ་དང་དེའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཅིང་། རྒྱུག་གཞི་གཞིར་བརྒྱུད་པོ་བཞི་ཟེན་མཚམས་གནས་སྲོ་བུ་རྒྱུ་དང་། དགོས་གཤམ་དམིགས་བསལ་ཅན་བྱུང་རིགས་ལ་ལོ་གཉིས་པར་འབྲུངས་ཚོགས་རྒྱ། དོན་གཅོད་འབྲུར་རྗེས་སྲིད་མཚུངས་གནས་སྲར་བྱུང་ན་ལས་དེ་མིན་སྲོན་མའི་གནས་རིམ་དང་། གན་རིམ་གང་ཡིན་ཀྱི་གྲམ་མཚམས་རང་སོར་གནས་རྒྱ།

༢ བདེ་སྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཁུབ་ཁོངས་དང་བཅས་པར་གསང་བའི་ལས་བྱེད་མི་འགྲོ་གསང་འདེམས་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཞིབ་གསལ་བཀའ་ཤག་ཏུ་འབྲུལ་རྒྱུ་དང་། བཀའ་ཤག་ནས་ཞིབ་འཇུག་སྐྱེད་འཛིན་གནང་སྟེ་འོས་བབས་མཚུས་རིགས་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་ཏུ་འབྲུལ་རྒྱ། ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་ནས་བཀའ་ཤག་དང་གོ་བསྐུར་གྱིས་དམིགས་བསལ་ཁུང་ལས་ཡོད་པའི་ཚོགས་རྒྱུར་བཅུགས་དང་འབྲེལ་བརྟན་དཔྱད་



ལས་མཚམས་འདོན་དགོས། དེ་དག་གི་ལས་འགན་དང་། གནས་རིམ།
མོགས་ཐོབ། ཁེ་སན་གཞན་བཅས་བཀའ་འགན་གིས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་ཉི་ལུ་ལ། ལས་བྱེད་པར་ཉེས་ཚད།

འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་དང་། ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་གཉིས་ཀའི་ལས་བྱེད་སུ་
ཞིག་ལ་ཉེས་སྒྲོན་ར་འབྲོད་བྱུང་སྟེ་གནས་སྤར་བཀའ་བསྐྱེལ་ལམ། གནས་
རིམ་ཐབ་བ། བགྲེས་ཡོལ་སྲ་བསྐྱུར། ཅ་དགོངས་སྒྲོད་ལ། གནས་དབྱུང་
གཏོང་བ་བཅས་གང་དུང་གི་འཆར་གཞི་བཀའ་འགན་གིས་སྤུལ་རིགས་ལ་
ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གིས་རྟོག་ཞིབ་བྱིས་འོས་འཚམས་ལ་ཉེས་
ཚད་གཏོང་རྒྱ་དང་། འོས་འཚམས་མིན་རིགས་འཆར་གཞི་བྱིར་སློབ་དང་།
འདི་བཅད་བྱ་དགོས་རིགས་མཐེལ་བྱིན་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་ལ། བགྲེས་ཡོལ་དང་ཅ་དགོངས་ལྷ་འཁོལ།

- ༡ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ནས་ལོ་ལྟར་བྱི་རྒྱ་དང་མོ་དང་བདུན་པའི་བདུན་
སྐབས་དང་མོའི་ནང་རྒྱ་དུག་ནང་ཚུན་ལས་བྱེད་བགྲེས་ཡོལ་ཐོན་རན་རི་
ཡོད་དང་། བགྲེས་ཡོལ་སྲ་བསྐྱུར་ལྷ་མཁན་རི་ཡོད་ཀྱི་མིང་གཞུང་བཀོད་
དེ་སྔོན་ཚུད་ནས་བཀའ་འགན་ཏུ་སྔོན་བརྗེ་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་དེ་འབྲེལ་
འཛིན་སྐྱོང་གིས་བྱེད་སྐོར་ནས་ཚགས་ཚུད་དགོས་རྒྱ།
- ༢ བགྲེས་ཡོལ་དུས་འགྲུངས་ལྷ་དགོས་རིགས་སྡེ་ཚན་སོ་སོ་ནས་བཀའ་
འགན་བརྒྱུད་ལྷང་མཐའ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཚོད་སྔོན་ལས་བྱེད་འདེམས་



བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་དུ་འབྲུལ་འབྱོར་དགོས། འདེམས་སྟོན་ནས་ཉོ་བཞུགས་ཀྱིས་
འོས་འཚམས་མཆིས་ཆེ་ཐང་ཀར་དུས་འགྲུངས་སྲོད་རྒྱ་དང་། འོས་
འཚམས་མིན་ཆེ་འཆར་གཞི་ཕྱིར་སློབ་བྱ་རྒྱ།

༣ བསྐྱེས་ཡོལ་སྲ་བསྐྱར་དང་ཅ་དགོངས་ལྷ་དགོས་རིགས་ཀྱི་དགོངས་
སྟོན་ཡང་སྤེ་ཚན་གང་ཡིན་དེའི་འགན་འཛིན་དང་། བཀའ་འགག་གི་འབྲེལ་
བརྗེད་རྒྱ་བ་གཉེར་དང་སྐྱེ་གནས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་དུ་ཕྱུས་
འབྱོར་མཚམས་འདེམས་སྟོན་ཀྱིས་ཉོ་བཞུགས་ཀྱིས་བཀའ་འཁོལ་ལམ་
བཀག་བསྐྱེལ་གང་འོས་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་ལ། ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱབས་ལུགས་ལུགས་

༡ སྤེ་ཚན་གང་དུང་གི་ལས་བྱེད་སྐྱེར་ལ་གན་གཞིན་གྲལ་རིམ་མིང་གཞུང་
འགོད་སྲོལ་སྤྱོད་དང་། གསལ་འདེམས་གནས་སྤྱད་ཕོགས་རིམ་གཞིན་
ཡང་ཞབས་ལུགས་དོན་གནད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་འགྲིག་མིན་རི་
བྱུང་ལྷ་གཞུགས་བྱ་འདོད་ཡོད་རིགས་རང་གི་སྤེ་ཚན་གྱི་འགན་འཛིན་
བརྒྱུད་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་དུ་ལྷ་གཞུགས་བྱ་འཇུག་དང་།
དོ་བདག་གི་ལྷ་གཞུགས་སྟོན་ལུགས་ལོ་བུས་འདེམས་སྟོན་དུ་ཐང་ཀར་
འབྲུལ་ཚོགས་

༢ ལྷ་གཞུགས་སྟོན་ལྷ་འདི་རིགས་སྤེ་ཚན་གང་ཡིན་དེའི་འགན་འཛིན་ནས་
འབྲེལ་བརྗེད་དང་སྐྱེ་གནས་ཡིག་ཟམ་བརྒྱུད་འབྲུལ་དགོས་ཡིན་ན་ཡིག་
ཟམ་གྱི་འགོར་ཡུན་སྤྱད་པའི་ལས་ཉིན་བཅོ་ལྔའི་ནང་ཚུན་འདེམས་སྟོན་



དུ་སྤུལ་བྱིན་པ་དགོས། ཉིན་གངས་བཙོ་ལྷ་ནང་སྤུལ་འགྲུང་མ་བྱུང་ཚེ་
འདེམས་བསྐོས་སྣེ་ལྷན་ཁང་དོ་བཟུམ་ཐོག་ནས་རྟོག་ཞིབ་ཅད་གཙོད་བྱ་འཇུག།

༣ ལུ་གཏུགས་སྣེ་ལྷན་ལུ་འདི་རིགས་ལ་འདེམས་བསྐོས་སྣེ་ལྷན་ཁང་དུ་རྟོག་ཞིབ་
ཅད་གཙོད་གྱིས་སྣེ་ལྷན་ལུ་འགྲུང་ཚེས་ནས་མང་མཐའ་རྒྱ་བ་གསུམ་ལས་
མ་བཟུམ་བའི་དུས་ཡུན་ནང་ཐག་གཙོད་བྱེད་དགོས། རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་
ནང་ཐག་གཙོད་མ་བྱུང་ཚེ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་ལུ་
གཏུགས་ཚོགས་པའི་ཐོབ་ཐང་དོ་བདག་ལ་ཡོད།

དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཙོས།

སྒྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཙོས་དགོས་གཤམ་ནམ་བུར་སྐབས་ལས་བྱེད་
འདེམས་བསྐོས་སྣེ་ལྷན་ཁང་དང་བཀའ་ཤག་གང་རུང་ནས་འཆར་གཞི་སྤུལ་
བའམ། ཡང་ན་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་ལྷན་ཁང་དང་འཆར་འབྲེལ་བྱུང་ཚེ་སྤྱི་འཇུག་དོ་
ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཙོས་ལ་སྲིད་སྲོད་གིས་
ཚོགས་མཆན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས། །།



७७। **बैद खिरे ख़िया अहु ग़स ग़ि असा अगा दद वशेस अगा वशे अशेस ग़ि ख़िया ग़ि**

दक कक दद वी ख़िया ग़िरे खिरे दद सुव कक

- १ बैद खिरे ख़िया अहु ग़स ग़ि असा अगा दद वशेस अगा वशे अशेस ग़ि ख़िया ग़ि। बैद कु अ अ २१२० सु अ १९९३ ग़ेस अवेद कु।
- २ ख़िया ग़िरे अरेस बैद खिरे ख़िया अहु ग़स ग़ि असा अगा दद वशेस अगा दखि ग़स वस अ ग़ुद कस असा अगा वी ख़िया दशेस रे ग़स अदस अ सुव स अक

दक कक ग़ेस वी अशे अहु ग़स

ख़िया ग़िरे अरे बैद कु अ अ २१२० सु अ १९९३ क ६ कस १८ कस अशे अहु ग़स सु कु।

दक कक ग़सुस वी दसुस असा अगा वशे अशेस कें ग़स कुद

- १ दसुस असा सुेद क़स असा असा अगा वशे अशेस ग़ि केद कें ग़स कुद ग़ेस दशेस स वग़द अगा ग़ेस वशे अहु ग़स सु कु।
- २ कें ग़स कुद रेरे कद कद ख़िद असा सुदस ग़ि रे कव ग़ठे ग़द। असा सुेद सरे अशुस खि ग़सुस। स। कद रे दस स वठस दशेस अरे। कद ख़िद असा सुदस ग़ि रे कव ग़ेस कें ग़स ग़े दद। स। कद रे दस ससा



ཚོགས་བྱེད་བྱ་རྒྱུ།

- 3 བུ་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོ་ཚབ་ཀྱིས་གཏན་དུ་ཚོགས་གཙོ་གནང་རྒྱུ་དང་། ལས་བྱེད་པའི་འཇུག་མི་རྣམས་ལོ་གཉིས་རེ་ནས་བརྗེ་ལེན་བྱ་རྒྱུ། ལས་བྱེད་འཇུག་མི་གསུམ་གནས་རེ་མ་མི་གཅིག་པ་དང་། སྡེ་ཚོན་གཉིས་ནས་དགོས་ཤིང་། གང་ཟག་གཅིག་བསྟུན་མར་ལན་གཉིས་ལས་མང་བར་ལས་བྱེད་པའི་འཇུག་མིར་བསྐོས་འཇུགས་མི་ཚོགས།
- ༤ འཇུག་མི་གང་ཞིག་འཕྲོ་འཇུག་བྱུང་ཆེ་དེའི་ཚབ་ཉིན་གྲངས་བཅོམ་ལེན་ནང་དེས་བར་བསྐོས་གཞག་ཐུབ་པ་དགོས།
- ༥ ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་གི་ཁྲུབ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཁང་ཁུངས་བགོ་འགྲེམས་དང་། ཕྱིར་བསྐྱེ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ལས་དོན་ལྷན་སྐྱོད་མཐའ་དག་གི་འགན་དབང་ལས་ཤག་བགོ་འགྲེམས་ཚོགས་ཚུང་ལ་ཡོད།

དོན་ཚན་བཞི་པ། ས་གནས་ལས་ཤག་བགོ་འགྲེམས་ཚོགས་ཚུང་།

- 1 བོད་མིའི་སློབ་གསོའི་ལྷན་ཁག་གི་སྡེ་ཚོན་གང་དུའང་། ལས་ཤག་སྲོལ་དགོས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ས་མིག་བརྗེ་ལས་མང་བ་ཡོད་ས་དེར་ས་གནས་ལས་ཤག་བགོ་འགྲེམས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་དགོས་པ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་ལས་བྱེད་གཉིས་ལས་མི་ཉུང་བའི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བསྐོས་འཇུགས་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་ཚོགས་གཙོ་བྱ་རྒྱུ།
- 2 སྡེ་ཚོན་གང་དུ་ལས་ཤག་སྲོལ་དགོས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ས་མིག་བརྗེ་ལས་ཉུང་བ་ཡོད་པ་རྣམས་སུ་ལས་ཤག་བགོ་འགྲེམས་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་



དོན་རྣམས་ཚོགས་སྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་འཇམས་པ་དགོས་པར་ས་གནས་འགོ་
འཛིན་དེས་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། ལས་ཤག་གི་གྲུབ་རིམ་ཚད་གཞི།

༡ གཞུང་གི་རང་བདག་དང་། ལྷན་གཡར་བྱས་པའི་ལས་སྡེ་དཔེ་སྡེ་དུལ་
བཅས་ལས་ཤག་ཏུ་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པའི་ཁང་ཁུངས་ཡོངས་ཇོགས་
གཤམ་གསལ་གྲུབ་རིམ་ཁག་ཏུ་དབྱེ་རྒྱ།

༡ ཁང་ཁྱོན་མི་གི་སྤྱི་བཞི་བདུན་བརྒྱ་ནས་བརྒྱད་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ་
(༢༠༠ རྣམ་ ༡༩༩) བར། གྲུབ་རིམ་དང་པོའི་ ༡ མི་གི་སྤྱི་བཞི་བདུག་
བརྒྱ་ནས་བརྒྱ་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ་ (༤༠༠ རྣམ་ ༤༩༩) བར། གྲུབ་
རིམ་དང་པོའི་ ༡

༢ མི་གི་སྤྱི་བཞི་ལྔ་བརྒྱ་ནས་ལྔ་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ་ (༥༠༠ རྣམ་
༥༩༩) བར། གྲུབ་རིམ་གཉིས་པའི་ ༡ མི་གི་སྤྱི་བཞི་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་
ནས་བཞི་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ་ (༧༥༠ རྣམ་ ༧༩༩) བར། གྲུབ་
རིམ་གཉིས་པའི་ ༡

༣ མི་གི་སྤྱི་བཞི་སྤུ་མ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ནས་བཞི་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དགུ་
(༣༥༠ རྣམ་ ༣༩༩) བར། གྲུབ་རིམ་གསུམ་པ།

༤ མི་གི་སྤྱི་བཞི་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ནས་སྤུ་མ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དགུ་ (༥༥༠
རྣམ་ ༥༩༩) བར། གྲུབ་རིམ་བཞི་པ།



ཅ མི་གི་བྱ་བཞི་ཉི་མ་བརྒྱ་ནས་ཉི་མ་བརྒྱ་ཞེ་དགུ། (༡༠༠ ཉས་ ༡༯༥)
བད། བྲལ་རིམ་ལྷ་པ།

༡ ཁང་ཁྱོན་བཙེ་ཚུལ། བཅད་མེད་བར་བྲམས་མ་གཏོགས་ཐོག་ཡོད་ཁང་
མིག་དང། གསང་སྐྱོད་བྲམས་ཁང་ཐབ་ཚང་བཅས་ཡོངས་རྫོགས་བཙེ་ཚུ་
དང། རྒྱ་ཁྱོན་ཚོད་དབག་རགས་ཚེས་གིས་བྲལ་རིམ་དེ་བྱེ་ཚུ་ལས་དེས་
གཏན་ཡོང་དཀའ་ཡང་མི་གི་བྲངས་ཚད་གང་ལ་ཉེ་བ་དེར་ཚད་འཛིན་བྱ་
ཚུ་དང། ཁང་བའི་སྐྱུས་ཚད་དང། བཟོ་དབྱུད་ལ་གཞིགས་བའི་བྲལ་རིམ་
དེ་བྱེ་ཚུ། ཁང་བྲངས་དེ་དག་ཉམས་གསོ་བྱ་སྐབས་ས་ཁང་བདག་གཉེར་
ཁང་ནས་ཞིབ་འདུག་གིས་དུས་ནས་དུས་སྐྱོན་འཕྲི་དང། བྲལ་རིམ་
བསྐྱར་བཙོས་བྱ་འཇུག།

༡ བྲལ་རིམ་དང་ཕོ་དང་གཉེས་བའ་ལ་ཀ་ཁ་གཉེས་སྐྱ་དེ་བྱེ་ཚུ།

ཁ ཁང་བའི་རྒྱ་ཁྱོན་མི་གི་བྱ་བཞི་དགུ་བརྒྱ་ལས་བརྒྱལ་བ་རྣམས་ལས་
འགག་གཅིག་ཏུ་འཛོག་མི་ཚོག

དོན་ཚན་དུག་པ། ལས་བྱེད་གནས་རིམ་གྱི་ལས་འགག་ཐོབ་ཐང།

- ༡ ལས་འགག་བྲལ་རིམ་དང་ཕོ་འཛི་ཀ་པ།
- ༡ ཞིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བ་དང། ཞིམས་ཞིབ་བ་གཞན་གཉིས།
- ཁ རྒྱུ་འཇུག་ཚོགས་གཙོ།
- ག རྒྱེད་སྐྱོང།
- ང ཚོགས་གཙོ་གཞོན་བ་དང། བཀའ་སྐྱོན་རྣམ་པ།



- ༡ ལས་ཤུགས་གྲུལ་རིམ་དང་པོའི་ཁ་བ།
 ༡ རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚོན་ཁག་གི་འགན་འཁུན་རྣམས་ལ།
 ༢ སྤྱི་འཐུས་སྐྱོན་ལས་རྣམས་ལ།
- ༢ ལས་ཤུགས་གྲུལ་རིམ་གཉིས་པའི་ཀ་བ།
 འགན་འཁུན་སྡེ་ཚོན་གྱི་རྒྱུང་ཚེ།
- ༣ ལས་ཤུགས་གྲུལ་རིམ་གཉིས་པའི་ཁ་བ།
 འགན་འཁུན་སྡེ་ཚོན་གྱི་རྒྱུང་ཚེ་ལས་འཕམ་དང་རྒྱུང་རྒྱུང་བཅས།
- ༤ ལས་ཤུགས་གྲུལ་རིམ་གསུམ་པ།
 འགན་འཁུན་སྡེ་ཚོན་གྱི་རྒྱུང་གཞོན་དང་། རྒྱུང་གཞོན་ལས་རོགས།
- ༥ ལས་ཤུགས་གྲུལ་རིམ་བཞི་པ།
 ལས་བྱའི་སྡེ་ཚོན་གྱི་སྡེ་ཚོན་འགན་འཁུན། ལས་ཁུངས་དོ་དམས་ལ། ལས་
 རྒྱུང་བཅས།
- ༦ ལས་ཤུགས་གྲུལ་རིམ་ལྔ་པ།
 ལས་བྱའི་སྡེ་ཚོན་གྱི་ཚན་རྒྱུང་དང་། གཞོན་རྒྱུང་། ལས་བྱ་བཅས།

དོན་ཚན་བདུན་པ། ལས་ཤུགས་བཟོ་འགྲུལ་སྒྲིག་གཞི།

༡ ལས་བྱེད་གང་ཞིག་དངོས་སུ་ས་གནས་སུ་ལས་བཅར་ཞུས་ཉིན་ནས་
 ལས་ཤུགས་དགོས་པ་གཞན་ལས་ལྷན་སྐྱབས་ལས་ཤུགས་ཆེད་ས་ཁང་བདག་
 གཉེར་ཁང་དུ་སྐྱོན་ཞུ་འབྲུལ་དགོས། ལས་ཤུགས་གྲུལ་རིམ་སྟོང་བ་མེད་ཚེ་
 སྤྱི་གཟེངས་ནང་བཞག་སྟེ་ཁང་དོད་དུ་ས་གནས་དུས་སུ་གཏན་འབེབས་ལྟར་



ལྷོ་ཚོགས་སྐྱེན་ལུ་སྲུལ་བའི་རིགས་ལ་ཁང་དོད་ལྷོ་སྲོད་མི་ཚོགས་ལས་ཤེས་པ་བཞི་སྲོད་སྐྱབས་འཛིན་ཆས་ཐོ་གཞུང་འགོངས་ཤོག་བསྐྱར་སྟེ་སྲིད་ཁང་བདག་གཉེར་འགན་འཛིན་ལ་འབྲུལ་དགོས། དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་དབང་གིས་ལས་ཤེས་ཤུག་ཐོའི་ནང་ཡོད་ལས་བྱེད་ལས་ཤེས་ཤུག་གི་རིམ་དང་སྐྱེག་ཐོའི་གནས་སྟངས་གཅིག་པ་ཕན་ཚུན་དཀའ་སེལ་སྲིད་གཉིས་མོས་ལྷོ་སྐྱེན་ལུ་འབྲོར་བྱུང་རིགས་ལ་ལྷོ་དོན་སྲུང་ལས་ཤེས་ཤུག་སྐྱེག་ཐོ་བང་རིམ་ལྡན་ཉིང་བཞེ་བསྐྱར་ཚོགས་རྒྱ།

༢ སྲིད་ཁང་བདག་གཉེར་འགན་འཛིན་ནས་དགོས་གཤམ་ནས་བྱུང་ལ་སྐྱེན་ཤོག་རིམ་འབྲོར་གྱི་སྐྱེག་ཐོ་མཚན་རིམ་ཐོབ་ཐང་གི་ཁང་པའི་གྲལ་རིམ་སྲུང་སོ་སོར་བཟོས་ཉེ་ལས་ཤེས་ཤུག་བཞི་འབྲེམས་ཚོགས་རྒྱང་ལ་འབྲུལ་རྒྱ། དེ་མཚུངས་ལས་ཤེས་སྲོད་པ་རིམ་ཡོད་དང་། རྒྱ་བཞེས་མའི་ནང་སྲོད་པ་ཐོན་རིམ་རིམ་ཡོད་ཀྱི་ཐོ་གསལ་བཞི་འབྲེམས་ཚོགས་རྒྱང་ལ་འབྲུལ་དགོས།

༣ ལྷོ་གསལ་མཐའི་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་དབྱུས་སུ་གནས་སྲོལ་གྱིས་ལས་བཅང་ལྷོ་ཉིན་ནས་ཉིན་ ༡༥ བུན་ཚུན་སྐྱེན་ལུ་སྲུལ་བསྐྱེན་ལས་ཤེས་ཤུག་ཐོབ་པའི་སྐྱེག་ཐོ་དང་པོར་འཛོག་ཚོགས་དེ་སྲུང་བཞག་ཟིན་རྗེས་ཕན་ཚུན་བཞེ་བསྐྱར་ནས་ཡང་མི་ཚོགས་འོན་ཀྱང་རང་དང་འདོད་གཅིག་ནང་མི་སུ་རུང་ལ་ལས་ཤེས་ཤུག་ཡོད་ཚེ་སྐྱེག་ཐོ་སྐྱེ་མཚུངས་ནང་འཛོག་དགོས།

༤ ལས་བྱེད་གང་ཞིག་གནས་སྲུང་གྱིས་ལས་ཤེས་ཤུག་གི་རིམ་ཐོང་མའི་ཐོབ་ཐང་ཅན་དུ་བྱུང་རིགས་གྲལ་རིམ་ཐོང་མའི་སྐྱེག་ཐོ་ནང་གནས་སྲུང་གྱི་



ཚེས་ཚ་གོ་རིམ་གཞི་བཟུང་འགོད་རྒྱ་དང་། དེ་རིགས་ལ་གྲུལ་རིམ་གོང་
མའི་ལས་ཤག་བཤོ་འགྲེམས་བྱུང་མཚའས་ཀ་གོར་མེད་བར་ལས་ཤག་
ཅིས་ལེན་གྱིས་ལས་ཤག་རྙིང་པ་སྟོང་པ་བཟོ་དགོས་རྒྱ།

༥ རྒྱུར་བཏང་ལས་བྱེད་ལྷན་པས་ལ་རང་གི་ཐོབ་ཐང་དང་འཚའས་པའི་ལས་
ཤག་གྲུལ་རིམ་བཤོ་འགྲེམས་དགོས་ཀྱང་། གནས་རིམ་དང་མཚུངས་
པའི་ལས་ཤག་མེད་ཆེ་གྲུལ་རིམ་གོང་འོག་གང་རུང་ལ་ལས་ཤག་སྟོང་
པ་ཡོད་ན་འགྲུལ་ཤེལ་སྟོན་འཇུག། ལས་ཤག་བཤོ་འགྲེམས་ཚོགས་ཚུང་
གིས་རྒྱལ་གྲོ་དང་ལས་ཤག་སྟོང་པའི་ཐོ་གཞིར་བཟུང་ཞིབ་འཇུག་གིས་
ལས་ཤག་བཤོ་འགྲེམས་བྱ་རྒྱ།

༦ ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་གིས་ལས་ཤག་བཤོ་འགྲེམས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་
གཞིར་བཟུང་བཀོད་ཁྲབ་གནང་ཟིན་རིགས་ནས་འགྲིག་མིན་ཀ་གོར་ལུ་
མི་ཚོག། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱུང་ཆེ་དོ་བདག་ལ་དགོས་གལ་མེད་པའི་ངོས་
འཛིན་དང་། ཁང་དོད་ཀྱང་ལུ་སྟོན་མི་ཚོག།

༧ ལས་ཤག་ཁང་འཕྲོས་མེད་སྐབས་ལྷ་རེའི་རྒྱལ་གྲོ་ལྷན་པས་ལྷ་གངས་གོང་
རིམ་བཞིན་གཅིག་མཇུག་གཉེས་མཇུང་གྱིས་རྒྱལ་གྲོ་བཟོ་རྒྱ་དང་། སྐད་
ཁང་ཁྲུངས་ཐོན་རིམ་བཞིན་རྒྱལ་གྲོའི་གོ་རིམ་གཞིར་བཟུང་ལས་ཤག་
བཤོ་འགྲེམས་བྱ་རྒྱ།

༨ རྒྱ་མཚན་དམིགས་བསལ་དབང་གིས་ལས་བྱེད་སུ་ཞིག་རྒྱལ་གྲོའི་གོ་
རིམ་ནང་རྒྱལ་མ་དགོས་པར་དམིགས་བསལ་ཐོད་བརྒལ་གྱིས་ལས་



འགག་བགོ་འབྲེམས་བྱ་དགོས་རིགས་ལ་ལས་འགག་བགོ་འབྲེམས་ཚོགས་
ཚུང་གི་རྒྱ་མཚན་གསལ་འཁོད་རྒྱ་བ་གཉེར་བྱུང་མཚན་ས་བཀའ་འགག་
གིས་འོས་མིན་ཞིབ་འཇུག་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།

༥ ས་གནས་གཅིག་ཏུ་ལས་འགག་ཐ་དད་དུ་ཡོད་བཞིན་པའི་ལས་བྱེད་
གཉིས་གཉེན་སྤྱི་གཞི་བྱས་ཆེ་དུས་ཡུན་རྒྱ་གཅིག་ནང་ལས་འགག་གཅིག་ཏུ་
རྒྱ་བསྐྱེལ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ཁྱོད་ལྷག་སུའི་ལས་འགག་ཏུ་རྒྱ་བསྐྱེལ་བྱ་རྒྱར་
རང་ཚོས་ཀྱིས་འདེམས་འཇུག་པ།

༡༠ ཁྱོད་ལྷག་མིན་ཡང་འདོད་གཅིག་ཐབ་གཅིག་གི་མི་ཚང་གཅིག་ནས་ལས་
བྱེད་གཅིག་ལས་མང་བ་ཡོད་ཆེ་ལས་འགག་དང་ཁང་དོད་གཅིག་ལས་
མང་བ་བགོ་འབྲེམས་མི་ཚོགས་ཁང་རྒྱ་བསྐྱེལ་ལས་མཉམ་སྦྲོད་གནང་
མཁན་གྱི་གཞུང་བསྐོས་དང་། ཟུར་སྦྱོང་། རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་སྤུ་ལ་
ཡང་ལས་འགག་དང་། ཁང་དོད་སྡེ་ཚན་གཅིག་ནས་མ་གཏོགས་ཞུ་སྦྱོང་མི་
ཚོགས་ཡང་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་གི་ལོ་མི་འར་ ༥ བར་རྒྱ་བསྐྱེལ་རང་གི་བཟའ་
ཡང་ཁྱེད་ཁོངས་ཟུར་སྦྱོང་སྡེ་ཚན་ཞིག་ནས་ལས་འགག་ཐོབ་ཡོད་པའི་
ནང་མཉམ་སྦྲོད་བྱེད་པས་འབྲིག་འཕེལ་ཡོད་ན་ལས་འགག་གནང་རྒྱ་མིན་
ཅིང་། ཟུར་སྦྱོང་སྡེ་ཚན་ནས་ཐོབ་པའི་ལས་འགག་ཁང་ཁུངས་རྒྱུ་རྒྱུ་
གྱིས་མ་སྡོ་ཐབས་མེད་གྱུར་ཆེ་ལས་འགག་ཞུ་འཇུག་གྱུར་ཟུར་སྦྱོང་སྡེ་
ཚན་ནས་ཐོབ་པའི་ལས་འགག་གྱིར་འབྲུལ་ཞུས་པའི་ངོས་སྦྱོར་ནང་གི་ད་
ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་ངམ་ས་གནས་ལས་འགག་དང་བཟེས་འགག་བགོ་
འབྲེམས་ཚོགས་རྒྱུང་གང་རུང་ལ་འབྲུལ་དགོས། ལས་འགག་ཐོབ་ཐང་



གཅིག་ལས་སྤོགས་གཉིས་ཀ་ནས་ལེན་ཉར་མི་ཚོགས་གསུམ་ཉེ་རྒྱུ་སྐྱོད་མྱེ་
ཚན་དུ་བཟུང་ཡའི་ལས་ཤུག་ནང་མཉམ་སྡོད་བྱས་ཆེ་ཁང་དོད་ལྷ་སྐྱོད་མི་
ཚོགས་

༡༡ ལས་བྱེད་སྲུང་རང་གི་ལས་འཁུར་ལྷན་པའི་ལས་ཁུངས་ནས་ས་ཐག་
གི་ལོ་མི་རྒྱ་ཡི་ནང་ཚུན་རང་ཉིད་དམ། རང་དང་འདོད་གཅིག་ཐབ་
གཅིག་གི་རང་བདག་ཁང་བ་ཡོད་ཆེ་གཞུང་གི་ལས་ཤུག་ལྷན་ཁྲིའི་ཐོབ་
ཐང་མེད་ཅིང་། དེ་རིགས་ལ་རང་བྱིས་དོད་སྐྱབས་མཚམས་སོ་སོར་
བཀའ་ཤུག་ནས་གཉན་འབེབས་ལྟར་འཛོལ་རྒྱ། ལས་ཤུག་དུ་ཡོད་པའི་
ལས་བྱེད་གང་ཞིག་རང་ཉིད་དམ། རང་དང་འདོད་གཅིག་ཐབ་གཅིག་གི་
བྱིས་མི་གང་རུང་མིང་ཐོག་རང་བདག་ཁང་བ་གསར་རྒྱག་གས་སྤྱི་ཉི་
བྱས་ཆེ་རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་དུས་ལྷན་ནང་ལས་ཤུག་སྤེར་འབྲུལ་ལྷན་དགོས།

༡༢ ལས་བྱེད་གཉིས་ལས་ཤུག་གཅིག་ནང་མཉམ་སྡོད་ཡོད་ན་ལས་བྱེད་
གནས་རིམ་མཐོ་བའི་སྒྲིག་གསལ་ལས་ཤུག་སྤེར་འབྲུལ་དགོས་རིགས་
ནས་སྤེར་འབྲུལ་གྱིས་གནས་རིམ་དམའ་བ་དེ་ལས་ཤུག་སྤྱི་ཉི་ཐོབ་བང་
རིམ་དང་ཐོར་འཛོག་དགོས། དེ་ཡང་སོ་སོའི་གནས་རིམ་ལྟར་ལས་ཤུག་
མ་ཐོབ་བར་ཁང་དོད་ལྷ་སྐྱོད་ཚོགས་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱུད་ལ། ལས་ཤུག་ནང་གནས་སྡོད་དང་། ལས་ཤུག་ཐོབ་དོད།

༡ ལས་བྱེད་སྲུང་ལས་ཤུག་བཤོ་འགྲེམས་ཀྱི་བཤོ་ད་ཁུབ་ཡི་གེ་ཐོབ་ཉིན་
ནས་བཟུང་ཉིན་ ༡༥ རང་ཚུན་བཤོ་འགྲེམས་བྱས་པའི་ལས་ཤུག་ནང་



སྐྱོས་ཟིན་པ་དགོས། ཅི་སྟེ་ཉིན་ ༡༥ རང་མ་སྐྱོས་ཆེ་བལོ་འགྲེམས་བཤོད་
ཁྲབ་ཕྱིར་བསྟར་ཟིན་པར་ངོས་འཛིན་གྱི་རྒྱ་མ་བཟད། དེ་ཉིན་ནས་བསྐྱར་ཆོ་
བ་ ༡༩ རང་ཡང་བསྐྱར་ལས་ཤག་དང་ཁང་དོད་ལྷ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་མེད། ཆོ་
བ་ ༡༩ ཀྱི་དུས་ཚོད་རྫོགས་མཚམས་བསྐྱར་དུ་སྟོན་ལྷ་གསར་བ་འབྲུལ་
དགོས།

༩ ལས་ཤག་རྩིས་ལེན་སྐབས་གཏན་འབེབས་འགྲུབ་ཤོག་སྟེ་དོ་བདག་
གི་ས་ཉམས་འགོད་རྒྱ་དང་། ལས་ཤག་ལ་ཚག་ཅིག་བཟོ་བཅོས་དགོས་
རིགས་ཐོ་འགོད་སྟོན་ལྷ་སྐྱེད་དགོས་གལ་ལ་གཞིགས་པའི་ས་
ཁང་བདག་གཉེར་ནས་ཉམས་གསོ་གནང་རྒྱ། དེ་རྗེས་དོ་བདག་གནས་
ཡུན་རིང་ལས་ཤག་ནང་ཆག་སྐྱོན་མི་ཡོང་བའི་དམ་དོན་དགོས་ཐོག་དེ་
རིགས་བྱུང་ཆེ་དོ་བདག་སོ་སོས་བཟོ་བཅོས་དགོས་པ་ཡིན། ལས་ཤག་
ནང་རྒྱ་སྐྱོག་ལ་བཟླ་ཆགས་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཁང་ཐོག་དང་། ལས་ཤག་
གཡས་གཡོན་མི་ཀྱི་བཅོ་སྐྱེད་རྒྱུ་ཆད་ཀྱི་གཙང་སྐྱ་འཕྲོད་བསྟེན། ཤིང་
སྒྲ་མེ་ཉོག་འདེབས་ཡུལ་ཡོད་རིགས་ནས་དོ་འཁྱར་འགན་ལེན་ལྷ་གསལ།
ལས་ཤག་ནང་དོ་བདག་ནས་བཟོ་བཅོས་ཆེ་བའི་རིགས་དང་། དཀར་རྩི་
གང་བྱུང་གཏོང་ཐལ་མི་ཆོག་ཅིང་། གལ་ཏེ་དགོས་གལ་ཆེ་ཆགས་བྱུང་
ཆེ་ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་དུ་བཀའ་འཁྲོལ་ཆོག་མཚན་ངེས་ལྷ་དགོས་
པ་ལས་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པའི་བཟོ་བཅོས་མི་ཆོག་པ་དང་། རང་ཉིད་
ལས་ཤག་ཏུ་མ་བསྐྱར་པར་དགའ་གཉེན་སོགས་འཛོག་པའམ། ཁང་སྐྱར་
གཏོང་རིགས་གཏན་ནས་མི་ཆོག།



༣ བལོ་འགྲེམས་བྱས་པའི་ལས་འགན་ཅན་ཚུན་བརྗེ་བསྐྱར་ནས་ཡང་མི་
 ཚོགས་ ཅི་སྟེ་གྲལ་རིམ་གཞིར་བརྒྱུད་ཐོབ་པའི་ལས་འགན་དང་འཕྲོད་མིན་
 སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་བྱུང་ཆེ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་མཚན་དན་ཉགས་དང་
 རྒྱགས་བསྐྱར་དུ་སྟུན་ལུ་སྤུལ་བསྟུན་ལས་འགན་བལོ་འགྲེམས་ཚོགས་
 ཚུང་ནས་དབྱེད་ཞིབ་ཀྱིས་ཀྱི་ཀྱི་མཚན་དངོས་ཡོད་མཐོང་མཚམས་སྤྲུག་ཐོ་
 ཚུང་འཛོག་གིས་གྲལ་རིམ་དེའི་ནང་ལས་འགན་སྟོང་བ་ཐོན་ཆེ་བརྗེ་བསྐྱར་
 ཚོགས་ཀྱི། དོན་ཀྱང་སྟུན་ལུ་ཐེངས་གཅིག་ལས་མང་བ་འབྱུང་མི་ཚོགས་

དོན་ཚན་དགུ་པ། ལས་འགན་གྱི་འབྲུལ།

- ༡ སྒྲིག་གཞི་འདིའི་བྱུང་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ལས་འགན་བལོ་འགྲེམས་
 བྱུང་བ་སྤུའང་ལས་དུས་རྒྱུ་གས་པ་དང་། བསྐོས་ཡོལ་ཐོན་པ། ཚད་གོངས་
 ལུས་པ། གནས་དབྱུང་བྱས་པ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་ལས་དོན་མཚམས་
 འཛོག་བྱས་པའི་ཉིན་མོ་ནས་བརྒྱུད་མང་མཐར་ལྷོ་བ་གཉིས་ནང་ལས་
 འགན་ཁང་བདག་གཉེར་འགན་འཛིན་ལ་ཚེས་འབྲུལ་ལུ་དགོས།
- ༢ ལས་བྱེད་གང་ཞིག་ལས་འཁུར་ལུ་བཞིན་པའི་སྐབས་འདས་གོངས་སུ་
 བྱུང་ཆེ་དེའི་ནང་མིང་ལོ་འཁོར་འདས་མཚོན་བར་ཐོབ་དོད་མ་དགོས་
 པར་ལས་འགན་ཏུ་རང་འཇགས་བསྐྱེད་འབྲུལ་དང་། ལོ་མཚོན་གཙང་
 འབྲུལ་ལས་འགན་གྲེང་མེད་གྱིར་འབྲུལ་ངེས་ལུ་དགོས་ཀྱི།
- ༣ གཞུང་འབྲེལ་སློབ་སྦྱོང་དུ་གཏོང་དགོས་བྱུང་རིགས་མང་མཐའ་ལོ་



གཅིག་རིང་ལས་ཤུག་རང་འཇགས་དང་། དེ་ལས་བརྒྱུ་བར་ལས་ཤུག་
བདག་ཉར་མི་ཚོགས།

༤ སྐྱིད་དོན་བཞེན་གཞུང་འབྲེལ་མིའི་སྐྱོབ་སྐྱོང་གི་གྲུང་གསེང་དང་།
དམིགས་བསལ་ཐོགས་མེད་གྲུང་གསེང་ལ་དུས་ལུག་ཉིན་གྲངས་བརྒྱ་
དང་བརྒྱད་ཅུ་ནང་ཚུན་ཡིན་ན་འདོད་གཅིག་ནང་མི་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་
པར་སྒོད་ཤུག་རང་གནས་ཚོགས་རྒྱ།

༥ ཉིན་གྲངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུའི་དུས་ལུག་ལས་བརྒྱུ་བའི་གྲུང་གསེང་
ཞུས་རིགས་ལ་ལོ་གཅིག་གི་དུས་ལུག་ནང་ལས་བཅར་ཞུས་ཆེ་ཐོག་
མའི་ཆེ་བླ་བུ་ལྟར། འཕྲོས་ཉིན་གྲངས་ཇི་སོང་ལ་སྐྱིད་གཞི་དོན་ཚན་ ༤
པའི་ནང་གསལ་ ༤ པ་ལྟར་ཁང་དོད་ལུལ་ཉེ་ལས་ཤུག་བདག་ཉར་བྱེད་
ཚོགས་ཁང་དོད་ཇི་འབབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ གྲུང་གསེང་དུ་མ་ཐོན་གོང་སྐྱབ་
འབྲུལ་ཞུ་དགོས། ལོ་གཅིག་ནང་ལས་བཅར་མ་ཞུས་ཆེ་ཁང་དོད་འཕྲོས་
གཟིགས་གསོལ་དང་གསོག་དུལ་གང་རུང་ནས་གཅོག་འཐེན་གྱིས་
ལས་ཤུག་ཕྱིར་བུ་བྱ་རྒྱ། གོང་གསལ་ལྟར་ལས་ཤུག་བདག་ཉར་བྱེད་
འདོད་མེད་རིགས། འདོད་གཅིག་ནང་མི་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་གྲུང་
གསེང་དུ་ཐོན་ཉིན་ནས་ཆེ་གྲངས་གཅིག་ནང་ཚུན་ལས་ཤུག་ཕྱིར་འབྲུལ་
ཟིན་པ་དགོས། གཟིགས་གསོལ་འཕྲོས་རྒྱུའི་ཞབས་ལོ་མ་ལོན་པ་དང་།
གསོག་དུལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་པའི་ལས་བྱེད་རིགས་ལ་གོང་གསལ་
སྐྱིད་གཞིས་མ་ཞུབ་པས། ལས་ཤུག་གྲུང་གསེང་ཐོན་ཉིན་ནས་ཉིན་
གྲངས་བཅོ་ལྔའི་ནང་ཕྱིར་འབྲུལ་དགོས།



༦ དབྱུས་དང་། རྫོགས་མཐར་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་གནས་སྐོས་དང་ཞབས་གཡམ་འགོ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་ཁྲུབ་བྱུང་སྐབས་ཐོན་ཉིན་ནས་དོ་བདག་སོ་སོས་ལས་ཤག་དང་ཐོ་གསལ་འདྲིན་ཆས་ཁག་ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་དུ་ཅིས་འབྲུལ་ཞུ་དགོས། འོན་ཀྱང་གནད་དོན་གང་རུང་གིས་དགོངས་བཞེས་དགོས་གལ་བྱུང་ན་སྣེ་ཞུ་དང་སྒྲུགས་ཞིབ་འཇུག་གིས་ཉིན་གྲངས་དུག་ཅུ་བར་བཞག་ཚོག་གྲང་། དེ་ལས་བཞུལ་བའི་འགྲུངས་ཆ་ཞུ་སྟོན་མི་ཚོག་ཅི་སྟེ་ལས་ཤག་ཅིས་སྟོན་མ་བྱས་པར་དོག་ཐོན་གྱིས་འདྲིན་ཆས་སོགས་ཚང་མིན་གྱི་དེགས་ལ་དོ་བདག་སོ་སོའི་གསོག་དབྱུས་དང་སྐོ་སོགས་གང་རུང་ནས་གཅོག་རྒྱ།

༧ ལྷན་གསེང་གཅིག་མཇུག་གཉིས་མཐུད་གྱིས་ལྷ་བ་དུག་ནས་བཞུལ་ཆེ་བཞུལ་ཉིན་ནས་ལས་ཤག་གིར་བསྐྱ་བྱ་རྒྱ།

༨ ལོང་གསལ་ལས་ཤག་གིར་འབྲུལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྒྲུག་ས་གནས་དེའི་སྐོབ་བྲུ་ཞིག་གི་ཉིན་སྐོབ་ཡིན་ཆེ་ལོ་དེའི་མཐའ་མའི་ཡིག་རྒྱགས་མ་ཟེན་བར་ལས་ཤག་འཆར་ཅན་ཐོབ་དོད་ཀྱི་ཐོག་བདག་ཉར་ཚོག་པའི་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་འཇུག་དང་། བྱ་སྒྲུག་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་མའི་ཡིག་རྒྱགས་ཟེན་པའི་དུས་ཆེས་ནས་ཉིན་བཅུའི་ནང་ལས་ཤག་གིར་འབྲུལ་ཞུ་དགོས། འོན་ཀྱང་ཚ་དགོངས་ཞུས་པ་དང་། གནས་དབྱུང་བཏང་བ་ལ་ཐོབ་ཐང་མེད།

༩ དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསེས་དང་སོ་ནས་ལྷ་བ་བར་གྱི་ལས་ཤག་གིར་འབྲུལ་ཞུ་དགོས་དུས་ཡུན་སོ་སོའི་ནང་ལས་ཤག་གིར་འབྲུལ་མ་ཞུས་



ཚེ། ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་ནས་གནས་ཚུལ་བྱུང་བསྐྱེད་འབྲེལ་ཡོད་
 ལས་ཁུངས་ནས་ལྷོ་བ་གཅིག་རིང་ཁང་དོད་མི་གི་བྱ་བཞི་མ་རེ་ལ་ཉིན་
 སྐོར་ ༡༠ དང་། ལྷོ་བ་གཅིག་བཟའ་ཉིན་ནས་བྱུང་གསེང་ཁྱོད་ལོ་གཅིག་
 མ་ཟིན་བར་གྱི་ལྷོ་བའི་མི་སོང་ལ་ལྷོ་རེར་ཁང་དོད་མི་གི་བྱ་བཞི་མ་རེར་
 ཉིན་སྐོར་ ༤༠ འབབ་དོ་བདག་སོ་སོའི་སོགས་སམ། གཟིགས་གསོལ།
 གསོག་དུལ་གང་དུང་ནས་གཅོག་འཐེན་གྱིས་སྐྱུག་ཚོག་ དེའི་ནང་
 ལས་བཅར་ཞུས་ཚེ་ལས་ཤུག་རང་འཇགས་གནས་སྐྱུ། དེ་ལས་བཟའ་
 ཚེ་ལས་ཤུག་བཤོ་འབྲེལ་ས་ཚོགས་ཚུང་གི་ལྷ་སྐྱོང་འོག་ལས་ཤུག་སྐོར་
 བ་བཅོས་ཉེ་སྐར་གྱི་འཛིན་ཆས་འི་ཡོད་ཐོ་འགོད་གྱིས་ཟུར་འཛོག་དང་།
 ལས་ཤུག་ལས་བྱེད་གཞན་ལ་བཤོ་འབྲེལ་ས་བྱ་སྐྱུ།

༡༠ སྤྱི་བལ་གཞི་དོན་ཚན་ ༡ ནང་གསེས་ ༣ བ་ནང་གསལ་གྱི་ལས་ཤུག་ཐོབ་
 རིགས་དང་། ལས་བྱེད་ལས་དུས་རྒྱུས་ལ། བཟེས་ཡོལ། དགོངས་
 ཞུས། གནས་དབྱུང་བཅས་ལ་ལས་ཤུག་ཕྱིར་འབྲལ་ཟིན་པའི་དོས་སྐོར་
 ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་ནས་མ་བྱུང་བར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་
 ནས་གསོག་དུལ་དང་། བཟེས་སོགས། དུལ་འབབ་སྐྱོད་བསྐྱེད་གཞན་
 གང་ཡང་སྐོད་ཐལ་མི་ཚོག་ཅིང་། གནས་སྐོར་སོང་རིགས་དུས་བཀག་
 བའ་ཚུན་ལས་ཤུག་ཕྱིར་འབྲལ་མ་ཞུས་ཚེ་གོང་གསལ་དོན་ཚན་ ༤ པའི་
 བའ་གསེས་ ༤ བ་ལྟར་ལག་བརྟུར་བྱ་འཇུས།

༡༡ ལས་བྱེད་གང་ཞིག་གནས་དབྱུང་བྱས་པར་ཁྲིམས་ཁང་ནང་ཞུ་གཏུགས་
 གྱིས་གལ་སྲིད་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ལས་ཤུག་གནས་སྐབས་ཅིས་སྐྱོད་མི་



དགོས་པའི་བཀོད་ཁྲབ་གནང་ཆེ་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ཕྱོད་ཐག་མ་ཚོད་བར་
ལས་འགན་ནང་བཟུང་ཚོག

དོན་ཚན་བཅུ་བཞུག་ དམིགས་བསལ་ཁང་གྲྭ།

- ༡ ལས་འགན་གྲལ་རིམ་དང་པོའི་ཀ་པའི་ཐོབ་ཐང་ཅན་རྣམས་ན་སར་རང་
བདག་བཞུགས་ཁང་མེད་ཆེ། ལས་འགན་རེས་པར་འབྲུལ་དགོས་གས་
ཡིན་པས་ཁང་ཁུངས་ཐོན་མིན་བྱུང་ཆེ་གྲལ་རིམ་དང་པོའི་ལས་འགན་གི་
རྒྱ་ཁྲིམ་ལས་མི་བརྒྱལ་བའི་སྐྱེར་ཁང་ངམ། མཐོན་ཁང་ཁང་གྲྭ་རྒྱངས་
ཉེ་དེའི་ཡུལ་ཐང་ཁང་གྲྭ་ཐང་ཀར་ཁང་བདག་ལ་སྒྲོད་དགོས།
- ༢ དེ་འཕྲོས་ལས་བྱེད་ལས་འགན་མ་ཐོབ་པའི་རིགས་ལ་བཀའ་འགན་ནས་
དུས་སྐབས་སོ་སོར་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁང་དོད་ལས་ཡུལ་ཐང་
ཁང་གྲྭ་ཐོབ་ཐང་མེད། ལས་འགན་མ་ཞུས་པ་དང་ལས་འགན་སྐྱད་ཀྱང་མ་
གྲངས་པར་ཁང་བ་སྐྱེར་གཡང་བྱས་རིགས་ལ་ཁང་དོད་ཐོབ་ཐང་མེད།

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་གྲྭ་ ཆེད་དམིགས་ལས་འགན་

- ༡ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས།
ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན། སྲིད་སྲོད་དང་། བཀའ་ཕྲོད་རྣམས་ལ། རང་
དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚོན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམས་ལ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་
རྣམས་ལ་བཅས་ལ་ཆེད་དམིགས་ལས་འགན་བཟོ་སྐྱེན་ཟིན་མཚའས་ནས་
ལས་འགན་དེ་དག་གོ་གནས་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་ལས་ཐོག་རྣམས་ལ་མ་གཏོགས་
ལས་བྱེད་གཞན་ལ་བཟོ་འགྲེམས་མི་ཚོག་ གནས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་



མེད་པ་དང་། ས་གནས་གང་དུ་འདྲེས་པ་དང་བཅས་ཀྱི་ཁང་པ་མེད་པ་མ་ཟད།
 བཟུངས་ཡོལ་སྡོད་ཁང་ཡོད་པའི་ས་གནས་ཤིག་ཏུ་རང་ཉིད་གཏན་སྡོད་
 བྱ་འདུན་ཡོད་ཆེ་བཟུངས་ཡོལ་གྱི་སྡོད་ཁང་ལྷོ་ཆོག བཟུངས་ཡོལ་བ་གང་
 ཞིག་ཚུང་དུ་ས་པ་མ་དང་མཉམ་དུ་གཞིས་ཆགས་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཅུང་ལོ་
 མང་རྗེས་བཟུངས་སྐྱེ་བུ་སྤྲུག་དང་བཅས་གཞིས་ཆགས་སུ་སྤྱིར་ལོག་གཏན་
 སྡོད་བྱ་ཡུལ་ཁང་ཁུངས་མེད་པའི་རིགས་ལ་གཞིས་ཆགས་ས་ཁང་དང་
 བཟུངས་ཤུགས་གཉིས་གང་ཅུང་གོ་བརྗེས་ལྷོ་ཆོག བཟུངས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་
 མེད་རིགས་ཀྱིས་བཟུངས་ཤུགས་ལྷོ་ཆོག

༣ ཀ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་སྤྱོད་ཁང་ནས་སྐྱེ་བུ་ལྷན་པའི་ནང་བཟུངས་ཡོལ་
 ཐོན་མཁན་གྱི་མཚན་ཐོ་ཐོན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་བཟུངས་ཡོལ་སྡོད་
 ཁང་ལྷོ་ཆོག་སོ་སོའི་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་གཏན་འབེབས་འགོ་དང་སོགས་ཐོག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ས་ཁང་བཅས་གཉིས་འགན་འཁུར་ལ་འབྲུལ་དགོས། ས་
 ཁང་བཅས་གཉིས་འགན་འཁུར་གྱིས་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་ཏེ་དག་འགྲོར་རིམ་ལྟར་
 སྤྲུག་ཐོན་ནང་དེ་བའི་འགོ་དང་བྱེད་དགོས། ཕྱི་རྒྱལ་དུ་གཞིས་སྡོད་ཐོན་
 པའི་བཟུངས་ཡོལ་བ་སྤྱད་བཟུངས་ཡོལ་ཐོན་མཚན་སྤྲུག་ཐོན་
 གསལ་ལྟར་གནས་རིམ་ལ་གཞིགས་པའི་བཟུངས་ཤུགས་ལྷན་པའི་རིམ་
 བཞིན་འབྲུལ་རྒྱ་དང་། ཅི་སྟེ་བཟུངས་ཁང་མེད་པ་དང་། ཡང་སྐབས་
 དུ་ས་སོ་སོར་བཤོ་སྡོད་མ་སྐབས་ཆེ་དུ་ས་ནས་དུ་ས་སུ་བཀའ་ཤུགས་
 གིས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ལྟར་སྐབས་ལྷན་པའི་བཞིན་བཟུངས་ཤུགས་ཤོ་སྤྲུག་
 མ་སྐབས་བར་ཁང་དོད་སྡོད་རྒྱ། གཞིས་ཁང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་མེད་ལ་མ་



ལྷོ་ས་པར་རང་གི་བགྲམ་ཕོགས་འི་ཐོབ་ལོ་བརྩམས་སྦྱར་བའི་དབུས་
 འཕོང་སྤེལ་གཅིག་ལ་བགྲམ་ཤག་གི་དོད་དུ་ལྷུ་སྲོད་ཚོག་ཀྱང་འགན་
 འཛིན་སྤེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་མང་མཐར་ཉིན་སློང་འབྲམ་
 བརྩ་བྱུག་དང་ཉི་མེད་སྤེ་སྲོད་དང་ལས་བྱེད་སྤེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་
 ལ་མང་མཐར་ཉིན་སློང་འབྲམ་བརྩ་བཞི་ལས་མ་བརྟམ་བ་བྱ་དགོས།
 འདི་རིགས་ལ་དེའི་རྗེས་བགྲམ་ཤག་གི་ཐོབ་ཐང་མེད། ལས་ཤག་
 སྤྱི་གཞི་དོན་ལྟར་རྒྱ་གཉིས་ནང་ཚུན་ཕྱིར་འབྲམ་ལྷུ་དགོས། འོན་ཀྱང་དེ་
 སྤེ་བགྲམ་ཤག་གི་དོད་སྤེ་འདོན་ལྷུས་ཟེན་རིགས་ནས་གནས་སྤངས་
 དབང་གིས་བགྲམ་ཤག་ལྷུ་དགོས་བྱུང་ན་ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་
 ལ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་སྤེ་ལྷུ་འབྲམ་དགོས། བགྲམ་ཤག་གསར་
 རྒྱུག་གས་སྲོད་པ་བྱུང་ཆེ་བའོ་སྲོད་ཚོག་རྒྱུ་འང་དོ་བདག་ནས་དེ་སྤེ་
 བགྲམ་ཤག་དོད་ལྷུ་ལེན་འི་བྱས་ཐོག་སྤྱེད་འབབ་བརྒྱ་ཆ་ ༥ བསྤྲོད་
 ཉེ་ཕྱིར་འབྲམ་དགོས་པ་ཡིན།

ཁ ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུར་གཞིས་སློས་ཟེན་པའི་བགྲམ་ཕོགས་ལོ་ལ་བ་གང་ཞིག་
 ཁང་དོད་སྤེ་མཐུད་ལྷུ་བཞིན་པ་རྣམས་ལ་ཡུལ་དུས་གནས་བབ་
 དང་། ཞིམས་དོན་གང་ཅིའི་ཆ་ནས་བགྲམ་ཤག་གོ་སྤྱི་གཞི་ལྷུ་ཐབས་
 མེད་པར་བརྟེན་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ཏུ་གཞིས་སློས་བྱ་གཏན་
 འཁེལ་བ་དང་བྱེད་ལ་ཉེ་བ་རྣམས་ལ་བགྲམ་ཕོགས་ཐོན་ཉིན་ནས་
 སྤྱི་གཞི་གསལ་བགྲམ་ཤག་གི་དོད་ལྷུ་སྲོད་ཚོག་རྒྱུ་ལས་ཁང་དོད་
 དང་བགྲམ་ཤག་གི་ཐོབ་ཐང་མེད། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ཏུ་གཞིས་



སྒྲིག་ཐོག་ལ་གང་ཞིག་ཁང་དོད་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱུ་ལོན་ན། དེ་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་
དེའི་བཟེས་ཐོག་ཐོག་ཅིས་སྒྲོར་གྱིས་བཟེས་འགན་གི་དོད་གཅིག་
མཚུངས་འཛོལ་རྒྱ་ལོན་ཡང་ལོ་ ༡ ལས་ ༣ རིལ་པོར་ཁང་དོད་ལྷོ་སྐྱུ་
ཐོག་དེགས་ལ་བཟེས་འགན་གི་དོད་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ དང་། ལོ་ ༣ ལས་
༥ རིལ་པོར་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠། ལོ་ ༤ རིལ་པོར་ཡན་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༣༥ རེ་
གནང་སྟེ་ཁང་དོད་གནང་རྒྱ་མཚམས་འཛོལ་དང་བཟེས་འགན་སྐྱབས་
ཐོན་སྐྱེད་ལྱིང་འཐེན་བྱ་དགོས།

- ༤ བཟེས་ཡོལ་སྟོད་ཁང་ས་གནས་གང་ཡོད་དུ་སྐྱབས་ཐོའི་གོ་དེམ་སྐྱར་
དབྱུས་ལས་འགན་བཟོ་འགྲུལ་ཚོགས་ཚུང་གིས་བཟོ་འགྲུལ་ཚོགས་ཚོགས།
- ༥ བཟེས་ཡོལ་སྟོད་ཁང་དུ་ཡོད་པའི་བཟེས་ཡོལ་བ་སྐྱུ་ཞིག་སྟོད་ཁང་ཡོད་
སའི་ས་གནས་དེ་ལས་ས་གནས་གཞན་དུ་གནས་སྐྱོད་བྱས་པའམ། སྟོད་
ཁང་དེར་ལོ་འཕྲོད་ལྷོ་སྐྱུ་ལས་སྐྱབས་པར་མ་བསྐྱེད་པ། ཡང་ན་རང་
ཉིད་པམ། རང་དང་འདོད་གཅིག་གི་བྱིས་མི་གང་རུང་ལ་རང་བདག་སྟོད་
ཁང་རྒྱུང་བ་བཅས་ཀྱི་སྐྱབས་ལྷོ་གཅིག་ནང་ཚུན་བཟེས་ཡོལ་སྟོད་ཁང་
ལྱིང་འགྲུལ་ལྷོ་དགོས།
- ༦ ས་གནས་གང་ཞིག་ཏུ་ལན་གཅིག་བཟེས་ཡོལ་སྟོད་ཁང་བཟོ་འགྲུལ་
བྱས་ཐོག་པའི་བཟེས་ཡོལ་བ་ཞིག་ཡང་བསྐྱར་ས་གནས་གཞན་དུ་
བཟེས་ཡོལ་སྟོད་ཁང་ལྷོ་སྟོད་མི་ཚོགས་ འོན་ཀྱང་བཟེས་ཡོལ་བ་གཉིས་
པན་ཚུན་འདོད་མ་ཐུན་གྱིས་སྟོད་ཁང་བརྗེ་ལེན་བྱས་པར་དགག་བྱ་མེད།
- ༧ ལས་བྱེད་བཟེས་ཡོལ་བ་སྐྱུ་འདུལ་འདུལ་གྲོངས་སྐྱུར་ཚེ་དེའི་རྗེས་ལྷོ་སྐྱུ་
ནང་མི་འམ་འགན་ཚང་གཅིག་ས་ནས་འཛོའི་བར་བཟེས་འགན་ནང་བསྐྱེད་



མཐོན་ནམ། གང་ཟག་ཁྲུང་པར་བ་སུ་ཞིག་ལ་གཞུང་གི་ལས་ཤུགས་
འབྲུལ་དགོས་རིགས་ཀྱི་མཚན་དང་། ཁང་པའི་རྒྱ་ཁྲིམ། ལས་ཤུགས་
ཐོབ་དོད་ཀྱི་ཚད། དུས་ལུན་རི་ཅམ་བར་བདག་ཉར་ཚོགས་པ་བཅས་
ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་པ་ལྟོད་པའི་བཀའ་ཤུགས་གི་ཐག་གཅོད་ཡིག་ཆ་
གསལ་པོ་ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། ས་ཁང་བདག་
གཉེར་ཁང་ནས་བཀའ་ཤུགས་གི་ཐག་གཅོད་གཞིར་བརྱུང་ལག་བསྟར་
ཞུ་དགོས།

ཁ སྡེ་བུ་གཞི་འདི་འགོ་འཇུགས་མ་བྱས་པའི་སྡོན་ནས་དམིགས་བསལ་
ལས་ཤུགས་བཤོ་འགྲེམས་ཟིན་པ་ད་ལྟ་བདག་ཉར་བྱེད་བཞིན་པའི་
རིགས་ཀྱང་སྡེ་བུ་གཞི་འདི་འགོ་འཇུགས་བྱས་པ་ནས་བརྱུང་དོན་ཚན་
འདིའི་ནང་གསལ་ ༡ གཞིར་བརྱུང་བཀའ་ཤུགས་གིས་ཐག་གཅོད་ཡི་གེ་
སྡོད་དགོས།

༩ ག གཞུང་ཁང་གང་ཡང་ལས་ཤུགས་བཤོ་འགྲེམས་དང་། བཞེས་ཡོལ་
སྡོད་ཁང་བཤོ་འགྲེམས་ཀྱི་སྡེ་བུ་གཞི་ལྟར་བཤོ་འགྲེམས་མ་བྱས་པར་
སུས་ཀྱང་བདག་ཉར་བེད་སྡོད་བྱེད་མི་ཚོགས།

ཁ གཞུང་གི་ས་ཆའི་ཐོག་ལས་བྱེད་དམ། གཞན་པ་སུ་ཐང་ནས་འཕྲལ་
སེལ་ལམ། གཏན་འཇགས་ཀྱི་ཁང་པ་རྒྱག་པ་དང་། ཆར་གཡལ་
བཞོས་པ། ལྷུང་ལུབ་པ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ལམ་གྱིས་སྡོད་ཤུགས་དང་།
ལས་བྲལ་སྡོད་སྡུགས་འཇུག་ལུལ། གནས་ཚུལ་གཞན་གང་རུང་བཅས་
ཀྱི་ཆེད་བེད་སྡོད་གཏོང་རིགས་ཅ་བ་ནས་མི་ཚོགས།



ག སྐྱིད་གཞི་འདི་འགོ་འཇུག་ས་མ་བྲས་པའི་སྡོན་ལྷན་དབྱུང་དང་ས་
གནས་གང་དུའང་གཞུང་སའི་ཐོག་སྐྱེར་གྱིས་འཇུག་ས་སྐྱུན་བེད་
སྐྱོད་བྲས་པ་ཡོད་ཆེ། སྐྱིད་གཞི་འདི་འགོ་འཇུག་ས་བྲས་པ་ནས་ལོ་
གཅིག་གི་ནང་ཚུན་གཞུང་ས་སྤྱིར་འབྲེལ་དགོས་སྐྱེད་དང་། དེའི་ཆེད་
པལ་ཚུན་གཉེས་བདེའི་བྱེད་སྤྱོད་ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་ནས་དོ་
བདག་སོ་སོར་འཕྲོས་ལོལ་གྱིས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། ལས་ཤག་དང་། སྡོད་ཁང་སྤྱིར་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཚད།

ལས་ཤག་དང་བཟེས་ཡོལ་སྡོད་ཁང་། དམིགས་བསལ་ལས་ཤག་
བཅས་བགོ་འགྲེམས་བྲས་པའི་གཞུང་ཁང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་། དགོས་
གཤམ་བྱུང་ཆེ་སྐྱོ་བ་གཅིག་གི་སྡོན་བདེའི་ཐོག་སྤྱིར་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཚད་
ཆ་ཚད་བོད་མིའི་སྐྱིད་འཇུག་ས་པ་ཡོད།

དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ། སྐྱིད་གཞི་བསྐྱེད་བཅོས།

སྐྱིད་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱེད་བཅོས་དགོས་གཤམ་ནམ་བུར་སྐྱབས་བོད་མི་
མང་སྤྱི་འཇུག་སྐྱེད་ཆོག་གི་མང་ལོས་བསྐྱེད་བཅོས་ལ་སྤིད་སྐྱོང་གིས་
ཆོག་མཚན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས། །།



༡༧ | བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་ལས་བྱེད་ལས་དོན་གཟེངས་ ཐོན་རྣམ་པར་གཟེངས་ཉམས་འབྲུལ་ཕྱོགས་གི་སློབ་གཞི།

དོན་ཚན་དང་པོ། གཟེངས་ཉམས་ཀྱི་མིང།

གཟེངས་ཉམས་འདི་ལ་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་ལས་བྱེད་ལས་དོན་
གཟེངས་ཐོན་གཟེངས་ཉམས་ཞེས་འབོད་ཏུ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། སློབ་གཞི་འགོ་འཇུག་ལ།

སློབ་གཞི་འདི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འཁེབས་
བྱས་ཉིན་ནས་དངོས་སུ་ཅ་འཛིན་ལག་བསྟར་བྱ་ཏུ།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། གཟེངས་ཉམས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ།

གཟེངས་ཉམས་འདིའི་དམིགས་ལུལ་ནི།

- ༡ གཞུང་དོན་གྱི་ལས་དོན་ཐོག་དམིགས་བསལ་རྒྱ་བརྒྱུད་དང་སློབ་
སློ་ཆེ་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱས་ཇེས་ཅེ་ཕུད་ཐོན་མཁན་རྣམས་ངོས་འཛིན་དང་
གཟེངས་བསྟོད་བྱ་ཏུ།
- ༢ དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བྱེད་གཞན་དག་ལ་མིག་དཔེ་དང་སེམས་ལུགས་
བསྐྱེད་པའི་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱུན་ཏུ།



༣ མང་ཚོགས་ནས་ལས་བྱེད་ལྷན་བསམ་དང་འབད་བཅོམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
ལོ་རྒྱུས་ཤེས་རྟོགས་ཡོང་བབས་བཅས།

དོན་ཚན་བཞི་པ། གཞེངས་ཉགས་ཀྱི་གངས་དང་ལེགས་སྐྱེས།

ལོ་ལྟར་འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་དང་ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་གཉིས་སོ་སོ་ནས་
བྱས་རྗེས་ཅེ་སྲུང་ཅན་གྱི་ལས་བྱེད་རེར་གཞེངས་ཉགས་སུ་གཞེངས་
བསྟོན་ལག་འཁྲུང་དང་། མཇུག་དང་ནང་མཛོད། ལེགས་སྐྱེས་ཉིན་སྟོར་
ཆིག་ཁྲི་རེ་གནང་རྒྱ་དང་། ཞབས་ལུན་ལོ་གཅིག་སྤར་རྒྱ།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། གཞེངས་ཉགས་སྟོན་ཡུལ་འདེམས་སྐྱབ།

༡ བཀའ་སློན་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་འགན་འཛིན་བྱང་ཆེ་དང་། རྒྱལ་ཁོངས་
དང་དམིགས་བསལ་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་བྱང་ཆེའི་གནས་རིམ་ཅན་གྱི་
འགན་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་རྒྱལ་འོག་ལས་བྱེད་ཁག་གི་ཁོངས་
ནས་གཞེངས་ཉགས་སྟོན་ཡུལ་གྱི་འོས་མི་ཡོད་ཆེ། ལོ་རེའི་ནང་སྡེ་
ཚན་རེ་ནས་ལས་བྱེད་གཉིས་ལས་མ་མང་བའི་ལོ་རྒྱུས་འགོངས་འོག་
གཉན་འབབས་ལྟར་བསྐྱར་སྡེ་ལོ་དེའི་ཕྱི་ཟླ་བཞི་པའི་ཆེས་ ༣༠ ནས་
མ་འགུངས་པར་གཞེངས་ཉགས་འདེམས་སྐྱབ་ཚོགས་ཚུང་ལ་ངེས་པར་
འབྲུལ་ལམ་ཁུ་དགོས།

༢ བཀའ་སློན་ལས་ཁུངས་དང་། དམིགས་བསལ་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་ལས་
ཁུངས་ཁག་ཏུ་བྱང་ཆེའི་གནས་རིམ་ཅན་གྱི་འགན་འཛིན་མེད་སྐབས་བྱུང་



ཆེ་ལས་ཚབ་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་ཞིབ་བཤེར་གྱི་ཚོགས་གཙོ་སྐྱེལ་ལོ།
སྤྲིད་སྤྱོད་། བཀའ་སློབ་དང་། རང་དབང་ལྷན་པའི་སྡེ་ཚོན་གྱི་ཚོགས་གཙོ་
དང་འགན་འཁུན་བརྒྱུད་འབྲུལ་དགོས།

**དོན་ཚན་རྣམས་ཀྱི་གཞེངས་རྟགས་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་མིང་ཐོང་ཚུད་རྒྱུའི་ལོ་ཚེས་
གཤམ་གསལ།**

- ༡ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གིས་བསྐོས་གཞན་གནང་བའི་གཏན་
འཇགས་ལས་བྱེད་དང་། ལྷི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༩ ལོར་བསྐོས་
གཞན་བྱས་པའི་དབྱུང་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་བཅས་གང་རུང་ཡིན་པ།
- ༢ ཚོད་བལྟའི་དུས་ཡུན་བཅེས་པའི་ཞབས་ལོ་ལྷ་ཡན་ལོན་པ།
- ༣ རྒྱུང་ཆེའི་གནས་རིམ་ཅན་ལོན་པ།
- ༤ འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་གསང་སྟོན་ནང་བཞུགས་ཚེག་རན་པ་མེད་
པ།
- ༥ འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་ལས་དོན་མཚམས་འཇོག་དང་།
ལན་འཇུགས་བ་ལྷ་བུའི་སྤྲིག་འཇུགས་གྱི་ཉེས་བཞོན་ལས་རིམ་མ་བྱུང་
པ།
- ༦ གཞུང་དབྱུང་ཅིས་སྟོན་དང་འབྲུལ་ཚད་མེད་པ།
- ༧ མིང་ཐོང་འབྲུལ་རྒྱུའི་དུས་ཚེས་ཀྱི་སྟོན་དུ་མིང་ཐོང་གང་ནས་འབྲུལ་བའི་
ལས་ཁུངས་དེའི་ནང་ལྷ་མཁུད་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་ལྷག་ལས་དོན་བྱེད་
བཞིན་པ།



༩ འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་ལས་བྱེད་དེའི་ལས་འགན་དང་
འབྲེལ་བའི་དོན་གནད་སྐོར་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྐྱོན་བརྗོད་ཀྱི་རྣམ་
པ་ཅན་གྱི་བཟོ་སྐྱེད་བྱུང་སྟེ་སྐྱོན་ར་འཕྲོད་པ་མ་ཡིན་པ།

༡༥ འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་མིང་ཉགས་དང་ཁ་བྱང་གསལ་པོ་
འཁོད་པའི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་བརྩུ་ལས་བཞུལ་བ་མཉམ་འདུས་སམ། རེ་
རེའི་ངོས་ནས་གཞི་རིམ་གྱི་དན་ཉགས་ཚང་བའི་སྐྱོན་བརྗོད་ཡིག་ཐོག་
ཏུ་གོང་རིམ་ལ་འབྲུལ་ཡོད་པ་དང་འབྲུལ་མཁན་མི་ངོ་ར་འཕྲོད་ངོས་ལེན་
བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ།

༡༠ འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་དམ། སྲིད་
སྐྱོང་། བཀའ་སློབ། སྤྱི་འཇུག། ཞེས་ཞེས་པ། རང་དབང་སྡེ་ཚོན་ཁག་
གི་འགན་འཛིན་བཅས་ཀྱིས་ལས་བྱེད་སོ་སོའི་རང་འཁྲིའི་འཆར་འཕར་
ལས་དོན་གང་རུང་གི་ཐོག་སྤྲུགས་འདོད་མ་ཁེངས་པའི་ཚིག་ཐོ་ཁྲུངས་
ལྷན་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་པར་དབྱུས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་འགན་
འཛིན་དང་། ཡང་ན་བཀའ་འགན་ནས་ངོས་ལེན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།

༡༡ ཕྱིས་པའམ། དུལ་གཉེས། ཡང་ན་གཏོང་ལེན་འགན་འཛིན་ལྷ་སུའི་
ཕྱིས་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཡིན་
ན། འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཁང་ཏུ་སྤུལ་བའི་
ཕྱིས་ཞེས་སྟེ་ཐོའི་ནང་གཞུང་དུལ་གྱིང་གུན་སོང་བའི་སྐྱོན་བརྗོད་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།



དོན་ཚན་བདུན་པ། གཞེངས་རྟགས་སྟོན་ཡུལ་འདེམས་སྐྱབ་ཚོགས་ཚུང་།

- མོ་རེའི་གཞེངས་རྟགས་སྟོན་ཡུལ་གྱི་ལས་བྱེད་གཉིས་འདེམས་སྐྱབ་ཚེད་འདེམས་སྐྱབ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་དགོས་པ་གཤམ་གསལ།
- ༡ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོས། ཚོགས་གཙོ།
- ༢ སྤྱི་ཁྱབ་ཚིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཚིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པ། ཚོགས་གཞོན།
- ༣ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་གི་ཚོགས་མི་གཉིས། ཚོགས་མི།
- ༤ བཀའ་བླང་། ཚོགས་མི་ / ཚོགས་བླང་།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། འདེམས་སྐྱབ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་འབྲུག་

- ༡ བཀའ་བླང་ཡིག་ཚང་ནས་ལོ་ལྟར་སྤྱི་ལྷན་པའི་བདུན་སྐབ་དང་པོའི་ནང་འདེམས་སྐྱབ་ཚོགས་ཚུང་ལྟར་ཚོགས་གནང་སྟེ། གཞེངས་རྟགས་སྟོན་ཡུལ་གྱི་ལས་བྱེད་འདེམས་སྐྱབ་ལས་དོན་འགོ་འཇུགས་བྱ་རྒྱ།
- ༢ འོས་མིའི་ལོ་རྒྱུས་འགོར་ཤོག་དང་། འདེམས་སྐྱབ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཐབས་ལམ་སྒྲིག་གཞི་ནང་གསལ་ལྟར་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོར་གཏན་འཁེབས་བྱ་རྒྱ།
- ༣ འདེམས་སྐྱབ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོའི་ནང་ལས་ཁུངས་ཁག་སོ་སོ་ནས་འབྲུལ་འགྲོར་གྱི་མིང་ཐོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་ནན་ཏན་གྱིས་འོས་ཚོས་མ་ཚང་བ་རྣམས་བྱུང་དེ་བྱེད་དང་། འོས་ཚོས་ཚང་བའི་མིང་ཐོ་འོ་ལོ་སྤྱི་ལྷན་པའི་ཚེས་ ༡༥ འགྲུངས་ཐེད་ལས་བྱེད་ཡོངས་



- དང་། སྤྱི་འཕུལ་སྤྱི་ལམ་བཅས་པར་གསལ་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱ།
- ༤ ལས་བྱེད་དམ། སྤྱི་འཕུལ་སྤྱི་ལམ་མིང་ཐོར་ཐོན་པའི་ལས་བྱེད་སྤྱི་ལམ་འོག་བཞོན་དང་དགག་བྱ་ཡོད་ཆེ་སྤྱི་ལྷ་རྒྱལ་པའི་ཆེས་ ༡༥ མ་འགྲངས་པར་འདེམས་སྤྱི་ལོགས་ཚུང་ལ་སྤྱི་ལྷ་རྒྱལ་འབྲེལ་འཕུལ།
- ༥ དེ་འབྲེལ་སྤྱི་ལྷ་རྒྱལ་འོག་རིགས་བྱུང་ཆེ། འདེམས་སྤྱི་ལོགས་ཚུང་གིས་ཞིབ་འཇུག་གཞུག་བཞུགས་བྱིས་མིང་གཞུང་བཞུགས་བྱིས་འཕེན་དགོས་མེན་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།
- ༦ དེའི་རྗེས་འདེམས་སྤྱི་ལོགས་ཚུང་གིས་ལོ་མཚམས་དེའི་གཟེངས་ཉམས་སྲོད་ལུལ་གྱི་ལས་བྱེད་གཉིས་སྤྱི་ལོས་སམ། མང་ལོས་གྱིས་ཐག་གཅོད་ཐོག་སྤྱི་ལྷ་རྒྱལ་པའི་ཆེས་ ༣༥ འགྲངས་མེད་གསལ་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱ།
- ༧ གཟེངས་ཉམས་སྲོད་ལུལ་ཆ་རྒྱུན་འཛོམས་མེན་བྱུང་ཆེ་སྤྱི་ལོས་སམ། མང་ལོས་གྱིས་ལོ་གཅིག་གྱི་བཞོན་བྱ་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་བྱ་འཕུལ།

དོན་ཚན་དགུ་པ། གཟེངས་ཉམས་གནང་ཆེས།

ལོ་ལྟར་སྤྱི་ལྷ་རྒྱལ་པའི་ཆེས་ ༤ སྤྱི་ལོར་ལ་ལོར་ས་ལ་སྤྱི་ལོས་མཐོན་ཆེན་ལོ་མཚོག་གི་སྤྱི་ལོ་འགྲངས་སྐར་དུས་ཆེན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་མཚན་སྤོའི་ཐོག་གཟེངས་ཉམས་གསོལ་སྤུལ་གནང་རྒྱ།



དོན་ཚན་བརྒྱུག་པ། འདེམས་སྐྱུག་ཚོགས་ཚུང་གི་ཐུག་པའོད།

འདེམས་སྐྱུག་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཐུག་པའོད་གང་གནང་མཐའ་མའི་ཐུག་
པའོད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་སྐྱེད་རྩོག་བྱང་ཆེ་ཆེས་མ་ཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་མ་
གཏོགས་ཞུ་བ་ལུག་མི་ཚོགས་

དོན་ཚན་བརྒྱུག་པའི་སྦྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

སྦྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གཤམ་ནམ་བུར་སྐབས་སྱི་འཇུག་
རྒྱུན་ལས་དང་། འགའ་ཤམ་སྱི་འཇུག་གང་རུང་ནས་འཆར་འབྲུལ་གྱིས་
སྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྱི་འཇུག་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་
མ་ཇུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ཚོགས་མཆན་མིང་རྟགས་འབྲོད་
དགོས། །།



དོན་ཚན་བཞི་པ། ས་ཆའི་བདག་དབང་དང། བོགས་གཡང་བྱ་སྤྱོད་གསུམ།

༡ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་གྱི་དབུས་ངལ་སེལ་ཚོགས་བསམ་སྤྱོད་ཉེ་བུས་བའི་ས་ཆ་དང། འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་སྡེ་དང་སྐྱེར་གང་ཞིག་ནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་ཅེས་འབུལ་ཞུས་པའི་ས་ཁང་རྣམས་ཀྱི་བདག་དབང་བཅས་དབུས་ངལ་སེལ་ཚོགས་བསམ་ཡོད་པ་ལས་གཞིས་མི་སྲུ་ལའང་མེད།

༢ གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ནས་བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ས་ཆེད་བོགས་གཡང་གནང་བའི་ས་ཆའི་བདག་དབང་འབྲེལ་ཡོད་མངའ་གཞུང་སོ་སོར་ཡོད། བོགས་མའི་གན་ཡིག་རྒྱ་གར་དབུས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་བཅན་གྲོལ་བོད་མིར་མཐུན་ཚུན་སྲོང་སྲོད་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ ༡༩༧༤ དོན་ཚན་ ༤ ཟུང་འཇོག་ ཅ། དགོངས་དོན་ལྟར་འཛོག་དགོས།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། ས་ཁིང་བེད་སྤྱོད།

༡ སྐྱབས་བཅོལ་བོད་མི་ཚོར་བཅན་གྲོལ་དུ་གནས་སྡོད་འོང་སྡོད་ཡུལ་དང་འཚོ་རྒྱུ། ཞིང་ལས་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་མངའ་གཞུང་སོ་སོ་ནས་བོགས་མར་བཏང་བའམ། ཚོགས་སྡེ་དང་སྐྱེར་གང་ཞིག་ནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་ཅེས་འབུལ་ཞུས་པ། ཡང་ན་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་གྱི་དབུས་ངལ་སེལ་ཚོགས་བསམ་སྤྱོད་ཉེ་བུས་བའི་གཞིས་ས་རྣམས་གཞིས་མི་སོ་སོར་གཡང་བ་ཡིན་པས་ས་ཁང་ཐོབ་



པའི་གཞིས་མིའམ། དེའི་འདོད་གཅིག་ནང་མི་སྲུ་རུང་གཅིག་ལས་མ་ཉུང་
བ་གཞིས་ཁང་སོ་སོའི་ནང་ལོ་རེར་ཉུང་མཐར་ཟླ་གསུམ་གནས་སྡོད་བྱེད་
དགོས་ཐོག་ས་ཁིང་རྣམས་བདག་གཅིས་ཚད་ལྡན་གྱིས་སོ་ནམ་དང་།
སྤྱི་ཚེས་ལྷུ་རྟུ། སྤྱི་ལོང་འདེབས་འཇུག་ས། སྡོད་ཁང་བཅས་ཀྱི་ཆེད་
བེད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས།

༡ ཀ དགོས་མཁོའི་དབང་གིས་ས་ཆའི་ཆ་ཤས་གང་དུ་སྡོད་ཁང་དང་།
སོ་ནམ་ཞིང་ལས། ཚོང་དོན། ཚོས་སྤྱོད་ས་དང་རིག་གཞུང་ངམ་དེ་
མཚུངས་རང་ཉིད་ཀྱི་ས་བགོས་སྡེད་ནས་འཚོ་རྟེན་ལ་བན་པའི་བྱ་
བ་སྐྱབ་དགོས་ཁག་ལ་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ལ་
རྒྱ་མཚན་གསལ་བཤད་གྱིས་མངའ་གཞུང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་
ནས་འཇུག་སྐྱབ་ཚོགས་པའི་སྤྱི་གཞི་མ་ཐུན་བཀའ་འཁོལ་རེས་བར་ལུ་
དགོས། མངའ་གཞུང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་བཀའ་འཁོལ་
ཐོག་ནང་སྤྱི་དུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་འཁོལ་མེད་པར་ཞིང་ས་གཏོར་
བཞེག་དང་ཁོར་ཡུག་ལ་གཞོན་གཞིའི་འཇུག་སྐྱབ་སམ་རིགས་
ནམ་ཡང་བྱེད་མི་ཚོག

ཁ དོན་ཚན་ ༩(༡) བང་གསལ་དབུས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་བདག་
དབང་འོག་ཡོད་པའི་ས་ཆའི་ཐོག་དེ་སྡོད་བཀའ་འཁོལ་མེད་པར་
རང་འཚམས་ཨར་སྐྱབ་བྱས་རིགས་ལ་འོས་འཚམས་ཉེས་ཆད་
གྱིས་སྤྱི་གཞི་མ་ཐུན་བཟོ་རྒྱ། དེ་བཞིན་མི་འབོར་འབེལ་རྒྱུ་སྡོད་ཁང་
དཀའ་ངལ་ཅན་རིགས་ནས་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཤད་གྱིས་ས་གནས་



སྤྱོད་དགོས་བཅས་ཇི་ཡོད་བཀག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།

- 3 དེ་སྤོན་ས་ཁང་ཚོང་བསྐྱར་དང་། ལུས་སྤོན་བྱེད་མཁན་རིགས་ལ་སྤྱིར་སློབ་ལྗང་སྤེལ་དང་བཀག་སྲབ་ན་དེའི་གོ་སྐབས་སྤོད་དགོས། དེ་མིན་པོད་མི་མན་ཚུན་ས་ཁང་ནང་ལུགས་བྱ་དགོས་རིགས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་བརྒྱ་སོ་སོའི་བརྒྱད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་དུ་བཀའ་འགག་གི་གཏན་འཁེབས་ལྟར་མིང་གཞུང་མ་དེ་བ་ནང་དེ་བ་འགོད་ཞུ་དགོས། (ཟུར་བཞོད། སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་གཏན་འཁེབས་ས་བྱས་སྤོན་ས་ཁང་ནང་ལུགས་བྱས་རིགས་ལ་ཞུ་བ་ཡིན།)

དོན་ཚན་བདུན་པ། ས་ཁང་ཐོགས་གཡམ་།

- 1 གཞིས་མི་སྲུ་ཞིག་གིས་རང་གི་སྤོད་ལུས་ཁང་བ་དང་། ས་ཞིང་འདེབས་པོད་མ་བྱས་པར་བཅོན་སྲོལ་པོད་མི་མིན་པའི་སྤྱི་མི་ལ་ཐོགས་གཏོང་མི་ཚོགས་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་སྤྱི་མི་ལ་ཐོགས་གཏོང་བྱས་པ་ར་འཕྲོད་བྱུང་ཆེ་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་ཁྲིམས་སློབ་ལ་བརྩི་སྲུང་མ་བྱས་པར་དོས་འཛིན་གསལ་བསྐྱབས་དང་སྐྱབས་སོ་ནམ་དང་འབྲེལ་བའི་རོགས་སྐྱོར་གང་ཡང་གནང་རྒྱ་མིན། ས་ཞིང་ཐོབ་སྐྱལ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་འཚོ་བ་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་ལ་བརྟེན་མ་དགོས་པའི་རིགས་ནས་ལུགས་མ་སྤུན་ཞིང་ས་ཇི་ཡོད་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ལ་རྩིས་འབྲུལ་བྱེད་དགོས། གཡམ་ཉེ་གནས་སྐབས་ནང་ཞུས་ཐོགས་གཏོང་མི་བྱེད་ཀ་མེད་རིགས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ས་



ཆ་བདག་ཐོབ་མི་ཤོད་ཆེད་ནང་ཁུལ་ཡི་ག་ཐོག་མངགས་བཅོམ་བྱས་ཏེ་
ས་ཁུལ་དོད་གསལ་བ་ལྟ་བུ་ས་རིན་སྟེ་སེལ་ཚམ་མ་གཏོགས་བོགས་རིན་ལྷ་
ལེན་མི་ཚོགས་ལོ་ལྟར་གྱི་སྒྲིག་ ། བའི་ནང་ཞིང་ས་རང་འདེབས་དང་བོགས་
འདེབས་བྱེད་མཁུག་རྗེ་ཡོད་ཀྱི་ཞིབ་གནས་མ་དཔེ་རྒྱུར་འཛུར་ ། ཞིབ་
བསྐྱེད་གིས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་སོ་སོའི་བརྒྱུད་ནང་གྲིད་ལས་
ཁུངས་སྤྱི་འབྲེལ་དགོས། སྟོན་ཉེས་ཐོག་བའི་གནས་ཚུལ་རྒྱུར་སྐབས་
སྟོན་ཐོ་འདི་ལ་ཅ་འཛིན་བྱེད་དགོས།

༡ གཞིས་ཆགས་ཀྱི་མ་དེབ་ནང་གསལ་ལྟེ་ནང་ཡུལ་གྱི་གང་ནས་ཀྱང་ལུལ་
འཛིན་ལྟ་སྐྱོང་བྱེད་མཁུག་མེད་བའི་གཞིས་མི་རྣམས་འཁོགས་དང་ནད་
གཙོང་རང་གི་ས་ཞིང་འདེབས་ལས་སྤུལ་དེ་བྲལ་བའི་རིགས་ལ་གྲོང་སྡེའི་
སྤྱི་མིའམ་བརྒྱ་དཔོན་གྱི་རྒྱབ་གཉེར་རྒྱུར་ན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་
ཁང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་ས་ཞིང་རྣམས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་
ནས་བཞེས་རྒྱུ་དང་། དོ་བདག་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ནས་
འོས་འཚམས་ཀྱི་མ་སྤུལ་སྟེན་སྟེན་རྒྱུ། སྤྱི་མི་བརྒྱ་དཔོན་མེད་སར་ས་
གནས་རང་བདེན་ཚོགས་རྒྱུར་གིས་རྒྱབ་གཉེར་བྱ་འཇུག།

༢ ནད་མནར་རམ་སྟེན་དབང་གིས་ལོ་དེ་རྒྱུར་ས་ཞིང་འདེབས་ལས་མ་
སྤུལ་བའི་རིགས་དང་། ཞིང་ལས་འཕེར་བའི་མི་ཆ་མེད་མཁུག་གི་ཁྱིམ་
ཚང་རིགས་བཅས་ལ་གྲོང་སྡེའི་སྤྱི་མི་བརྒྱ་དཔོན་གང་ཅུང་དང་། སྤྱི་
བརྒྱ་མེད་སར་རང་བདེན་ཚོགས་རྒྱུར་གི་རྒྱབ་གཉེར་རྒྱུར་ན་ས་གནས་
འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་མཉམ་འབྲེལ་ལས་སྤྱི་བའི་



སློབ་འཇུག་གས། ཡང་ན་གཞིས་མི་སྐྱེར་གང་ཏུང་ལ་དུས་ཚོད་དེས་ཅན་
རིང་བོ་གས་གཏོང་ཆེད་མ་ཚུན་འགྱུར་བ་ལྟོགས།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། རྗེས་ལུས་ལ་ས་ཁང་བཞུགས་པ།

༡ མོག་མར་ས་ཁང་བཞུགས་འགྲེམས་སྐྱབས་བཅོས་མའི་ལུ་ཚན་གཅིག་ནང་
ཁྱིམ་ཚང་ཁག་གཉིས་དང་ཕྱིར་ལོ་གཅིག་ལྷ་ལུ་འེ་མི་ལྟར་ས་ཁང་ཚོལ་
ཐང་ཡོད་ལུང་ན་མ་ཞིག་མི་སྐྱེར་ལོ་དེ་འདས་ལྱོངས་སམ་གཏམ་འདུགས་
གཞིས་ཚོན་བྱས་ཆེ་དེའི་གཞིས་སྐྱལ་ས་ཁང་བོད་གསལ་ཁྱིམ་ཚང་
གཉིས་ནས་ས་ཁང་མ་ཚོལ་འདི་ལུ་གྲུ་མང་བ་དེར་ཚོལ་དགོས། ལུ་གྲུ་མང་
ཉུང་གཅིག་པ་ཡིན་ཆེ་ལུ་གྲུ་ལོ་གཉིས་ལོ་སྐྱེར་དེར་ཚོལ་དགོས། ཁྱིམ་ཚང་
གཉིས་ཀར་ལུ་གྲུ་མེད་ན་གཞིས་ལྱོང་ལོ་སྐྱེར་ནང་ས་ཁང་མ་ཚོལ་འདི་ལུ་
གྲུ་ཡོད་རིགས་ལ་མ་དེ་བ་ནང་གསལ་གྱི་སྐྱབས་ཚོལ་དེ་རིམ་གཞིར་བརྒྱུར་
ས་གནས་འགྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཁྱིམ་མ་ཚུན་མིང་སྐྱུར་བཀའ་
འཁོལ་ལུས་ཏེ་བཞུགས་པེད་ཆོག གཞིས་ལྱོང་ལོ་སྐྱེར་ནང་སྐྱབས་སྐྱབས་
མ་མེད་ཆེ་ས་ཁང་དེ་དག་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་ཚུར་ནས་
གནས་སྐྱབས་རིང་བདག་ཉར་སྐྱུངས་འཛིན་གནང་སྟེ་ས་གནས་འགོ་
འཛིན་ལས་ཁང་བརྒྱུད་ནང་མིང་ལས་ཁུངས་སུ་འགྲུབ་དུ་སྐྱབས་གསལ་
གྱིས་ནང་མིང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱབས་ཚོལ་དེ་རིམ་བཞིན་ཁྱིམ་མ་ཚུན་
བཞུགས་པེད་གནང་དགོས།

༢ ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་གི་མ་དེ་བ་ནང་གསལ་ལུ་ཁང་ཚོལ་



ཟིན་པའི་བྲིས་ཚང་ནང་མི་ཚ་ཚང་འདས་གྲོངས་སུ་སོང་བའམ་གཏུན་
 འཇགས་གཞིས་ཐོན་བྱས་ཚེ་དེ་བ་གསལ་འདོད་གཅིག་ཐབ་གཅིག་ནང་
 མི་མནའ་མའམ་མག་པར་སྐྱབས་པ་སྐྱུག་ཐོར་ཐོ་བཞོད་ཡོད་པ་ས་གནས་
 སུ་གཏུན་སྡོད་ས་ཁང་མ་ཐོབ་པ་དེ་ཚོར་འཐོབ་ཤུ། དེ་འདྲའི་མནའ་མའམ་
 མག་པ་རྣམས་ས་གནས་གང་ནས་ཡོང་བའི་ས་ཁུལ་དེའི་ས་གནས་ས་
 ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ནས་ས་ཁང་གཉིས་ཀ་ཕྱིར་བསྐྱུ་ཞུས་ཟིན་
 པའམ། ས་ཁང་ཐོབ་སྐྱལ་མེད་པའི་ངོས་སྐྱོར་མཉམ་འབྲུལ་དགོས། སྡོད་
 དུལ་རྗེས་ཤུལ་སྐྱ་གྲུ་དང་གཞན་གང་ཡང་མེད་ཚེ་དེ་དག་གི་ས་ཁང་
 ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ནས་གནས་སྐྱབས་བདག་
 ཉར་བྱེད་དགོས། སྤྱ་ཁང་དེའི་མ་དེབ་ནང་གསལ་ས་ཁང་བདག་དབང་
 ཡོད་པའི་འཚོ་གནས་མི་གཅིག་ལས་མ་ལྟག་ཚེ་དེ་ནམ་འཚོའི་བར་འཚོ་
 གནས་མི་གཅིག་དེའི་ས་ཞིང་ཐོབ་སྐྱལ་མ་གཏོགས་དེ་འཕྲོས་ཞིང་ས་
 རྣམས་ཕྱིར་ལོག་དགོས་ཤུ། ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱས་པའི་ས་ཁང་རྗེ་ཡོད་མ་དེབ་
 བང་གསལ་སྐྱུག་ཐོ་བང་དེམ་གཞིར་བཟུང་བྲིས་མ་ཐུན་བགོ་སྡོད་བྱེད་
 དགོས། གཞིས་ཁང་ཐོབ་སྐྱལ་ཁང་ཁུངས་རྗེ་ཡོད་རང་འཇགས་འཛོག་
 དགོས།

3 ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ནས་གཞིས་ཁོངས་སོ་སོའི་ས་ཞིང་བགོ་
 འབྲེམས་མིང་གཞུང་མ་དེབ་རེ་ཉར་ཚགས་བྱས་ཏེ་ལོ་ལྟར་དུས་བསྐྱུན་
 ཁ་སྐོང་བྱས་པའི་ངོ་བཤུས་རེ་མངའ་གཞུང་དང་དབུས་ངལ་སེལ་ཚོགས་
 པར་འབྲུལ་དགོས། (རྩེད་འཛོག་། བཅན་ཕྱོལ་བོད་མིར་མཐུན་ཚུན་སྐྱོར་སྐྱོད་ཀྱི་མིང་བྱས་



༢༠༡༤ འོན་ཚན་ ༤ བུ་གསེས་ ༣། བ་ལྟར་ཡིན་ཡིག་ཐོག་ཉར་དགོས།)

དོན་ཚན་དགུ་པ། བཀའ་སྐབས་གཞིས་ཐོན།

སློབ་གཞི་འདིའི་དོན་ཚན་ ༥ པའི་བུ་གསེས་ ༡ བུ་གསེས་ལ་ལྟར་གཞིས་མི་རྣམས་གཞིས་ཆགས་སོ་སོར་བཀའ་སྲོད་དགོས་ཀྱང་གནས་སྐབས་གཞིས་ཐོན་ཚོག་པའི་དམིགས་བསལ་ཁག་གཤམ་གསལ།

༡ གཞིས་མི་སུ་ཞིག་གཞུང་སྐྱེ་སྐྱེ་ཚན་གང་རུང་དུ་བཀའ་སྐབས་སམ་གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་དུ་བསྐོས་ཉེ་ས་བཀའ་སྐབས་བཞུགས་དུ་བཀོད་སློབ་བྱས་ན་ལས་འཁུར་མ་འཁུར་བར་རང་ཉིད་དང་འདོད་གཅིག་ནང་མི་བཅས།

༢ དང་སློབ་ཁོངས་ཚུད་ན་སློབ་འཇུགས་ནས་སླེབ་ཐོན་མ་བྱས་བར་རང་ཉིད་དང་བཟའ་ཚང་བཅས།

༣ དུ་སློབ་སློབ་བཞེས་སོང་བ་སློབ་ཐོན་མ་བྱུང་བ།

༤ གཞིས་མི་ན་གཞོན་སློབ་སྦྱོང་དང་སྦྱོང་བཅར་ཆེད་བསྐྱོད་དགོས་རྣམས་སློབ་སྦྱོང་མ་ཐོན་བར་བཅས། ཤོང་གསལ་རྣམས་འབྲེལ་ཡོད་སོ་སོའི་ལས་ཁུངས་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་དུ་འོས་སྦྱོར་ཡི་གེ་བྱུང་ན་བཀའ་སྐབས་གཞིས་ཐོན་ཚོག།

༥ ཀ ས་ཁང་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཡོད་པའི་གཞིས་མི་སུ་ཞིག་གནས་སྐྱོར་དང་། ཚོང་འཁོས། གཉེན་འབྲུག་ལྟ་བུའི་གལ་ཆེའི་ལས་དོན་ཆེད་མང་མཐར་ལྷོ་



དགུའི་རིང་ཕྱོགས་བསྐྱོད་བྱ་རྒྱུའི་བརྒྱ་དཔོན་ནམ་སྤྱི་མི་བརྒྱད་ས་
གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ནས་ཡིག་ཐོག་བཀའ་འཁོལ་ལུས་ཐོབ་
ཡོད་པ་ནམས་གནས་སྐབས་གཞིས་ཐོན་ཚོག

ཁ རྒྱ་དགུའི་ནང་ཕྱིར་ལོག་མ་ཐུབ་ཆེ་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཞོད་གྱིས་
དགོངས་པ་བསྐྱར་ལུ་དགོས་པ་དང་། འདི་རིགས་མང་མཐར་ལྷན་བ་ ༣
ལྷག་བཀའ་འཁོལ་མི་ཚོག

ག བོད་ནང་གཉེན་འཛད་དུ་བསྐྱོད་པ་གཞན་དབང་གིས་དུས་འགྲོར་མ་
ཐུབ་པ་དང་། མོ་བྱར་རྒྱུན་དཔོན་པོར་དབང་གིས་དུས་འགྲོར་མ་
ཐུབ་པའི་རིགས་ལ་རྒྱ་མཚན་ཚད་ལྡན་འཁོད་པའི་དགོངས་སྟན་དུས་
ཡུན་མ་རྗེས་གོང་བྱུང་ན་མང་མཐར་ལོ་གསུམ་བར་དམིགས་བསལ་
གཏོང་ཚོག

༦ གནས་སྐབས་གཞིས་ཐོན་པ་སོ་སོའི་འདོད་ལོས་ལྟར་འདོད་གཅིག་ནང་
མིའལ། ཉེ་འབྲེལ། ཡང་ན་གཞིས་མི་སྲུ་འོས་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་
ལས་ཁང་དུ་ཡིག་ཐོག་སྟན་གསལ་དང་སྐྱབས་ས་ཁང་མངགས་བཅོལ་
ཚོག མངགས་ཡུལ་དེས་གཞིས་གོང་སྤྱིའི་རྒྱུག་ལམ་དང་། འཁྲི་ཆ་རི་
ཡོད་སྐྱུང་བརྗེ་དང་། ལྷུབ་འཇལ་ལུ་དགོས། ལོ་ལྟར་སློབ་གཉེར་ཁང་རལ།
སྤེ་ཚན་གང་ཡིན་གྱི་ལས་ཤོག་སྤེར་འགན་འཛིན་གྱི་མཚན་རྟགས་འཁོད་
པའི་རོས་སྐྱོར་ལུལ་རིགས་ལ་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འདུག་ཚོགས་རྒྱུང་
ནས་ཞིབ་འདུག་གིས་ཐག་གཅོད་བྱ་འཇུག



དོན་ཚན་བརྒྱ་བཞུག་གཏན་འཇགས་གཞིས་ཐོན།

- ༡ གཞིས་མི་སུ་ཞིག་འདས་ཁྲོངས་སོང་བ།
- ༢ བོད་དུ་ཅ་ལོག་བྱས་པ།
- ༣ ཕྱི་རྒྱལ་དུ་གཞུང་སྐོར་གྱིས་གཏན་བསྐྱོད་བྱས་པ།
- ༤ རང་འདོད་གྱིས་གཞིས་ཁོངས་ནས་ཅ་དགོངས་ལུས་པ།
- ༥ ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་གི་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་རང་འཚམས་ཕྱིར་བསྐྱོད་གྱིས་སྐྱབས་ལེན་ཕྱིར་ལོག་མ་བྱུང་བ།
- ༦ མང་མ་ཐའི་སྐྱབས་ལེན་ཕྱིར་བསྐྱོད་དུ་སོང་སྟེ་དུས་ཐོག་ཕྱིར་ལོག་མ་བྱས་པའི་ཐོག་དགོངས་སྟེན་བསྐྱུར་ལུ་མེད་པ།
- ༧ བོད་མིའི་སྡེ་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཤག་དང་བཟེས་ཤག་བཤོ་འཇུགས་ཀྱི་སྡེ་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༢ རང་གསེས་ ༤ རང་གསལ་བཞེན་ནང་མི་དེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་ས་ཁང་སྡེ་གཞི་རི་ཡོད་འགལ་མེད་སྲུང་བཅེ་ལུ་དགོས་ཐོག་གཞིས་ཆགས་སོ་སོའི་ནང་ལག་འགྲོའི་འཁྲི་ཆ་ལུ་སྐོ་སྤྱི་མཚུངས་ལུ་དགོས། འོན་ཀྱང་བོད་མིའི་སྡེ་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་མཚན་གཙོ་ལས་ལུང་རྣམས་དང་། ལས་བྱེད་བཟེས་ཡོལ་བ་བཅས་དོ་བདག་ནས་འཚོའི་རིང་དལ་ཅོལ་རྟེན་འགྲོའི་ཁྲལ་རིགས་འདུར་རྒྱུ་གསལ་མ་དགོས་པ་དམིགས་བསལ་གཏོང་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་ལ། ས་ཁང་ཕྱིར་བསྐྱུ་དང་བཤོ་སྤོང།

- ༡ སྡེ་གཞི་གཞི་འདིའི་དོན་ཚན་ ༩ པའི་ནང་གསེས་ ༣ པ་དང་། དོན་ཚན་ ༡༠ པའི་ནང་གསེས་ཁག་ལྟར་གཏན་འཇགས་གཞིས་ཐོན་བྱས་རིགས་



གྱི་ས་ཁང་རྣམས་ས་ཁང་ཚོགས་ཚུང་གི་ཞིབ་འཇུག་སྐབས་འབྲེལ་ཡོད་
 མོང་སྡེ་སོ་སོའི་སྤྱི་མི་དང་བརྒྱ་དཔོན་ནས་འགན་འཁུར་ཉེ་སྲིད་ལོ་ག་
 ཡོང་ལེ་མེད་བ་ར་འཛོལ་གསལ་པོ་བྱུང་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་
 ཁང་ནས་དེའི་ས་ཁང་མངགས་ཡུལ་དེས་སྟོན་འབྲས་འདེབས་དུས་དེའི་
 སྟོན་ཐོག་བསྐྱེད་མཇུག་བསྐྱེད་མཚམས་ས་ཁང་ཅིས་སྲོད་དགོས་པའི་བར་
 ཁྲབ་གཏོང་དགོས། མངགས་བཅོལ་མེད་ན་ཐང་ཀར་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་
 ཚོགས་ཚུང་ནས་གནས་སྐབས་ཕྱིར་བསྐྱེད་གནང་སྟེ་གོང་གསལ་དོན་
 ཚན་ ༥ པའི་ནང་གསལ་ས་ ༩ པ་དང་དོན་ཚན་ ༩ པའི་དགོངས་དོན་བགོ་
 འབྲེལ་བྱ་རྒྱུ་ལས། སྤྱི་མི་དང་བརྒྱ་དཔོན་ནས་བདག་ཉར་དང་རང་
 འཚམས་ཀྱིས་ནང་ཁྲབ་བགོ་སྲོད་མི་ཚོགས་ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་
 གཞི་སྤོངས་ལས་འཆར་ཐོག་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ཏུ་གཏན་བསྐྱོད་
 བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ས་ཁེང་ཕྱིར་བསྐྱེད་བྱ་དགོས། རྒྱེད་སོ་སོའི་ཐབས་
 ལེས་ཐོག་ཕྱི་བསྐྱོད་བྱས་ཉེ་ལོ་གཉིས་ནང་གཞི་ས་ཁེངས་སུ་ཕྱིར་ལོག་མ་
 བྱུང་ཆེ་དོ་བདག་དེའི་ས་ཁེང་ཕྱིར་བསྐྱེད་བྱ་དགོས། གཞི་ས་ཐོན་བྱ་མི་གང་
 ཞིག་ནས་སོ་སོའི་སྤོངས་ཚུང་ཞིང་ནང་སྲོད་ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱས་རིགས་ལ་
 ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཨར་གྲོན་རི་སོང་ཞིབ་འཇུག་གིས་
 འགོ་གྲོན་གྲུབ་གསལ་བ་སྟན་བྱ་ས་ཁང་སྲོད་ཡུལ་འབྲེལ་ཆགས་སུ་ཡིན་
 བས་སྟོག་དགོས།

༩ ས་ཁང་ཕྱིར་བསྐྱེད་བྱུང་བ་རྣམས་མོང་སྡེ་དེའི་ནང་ས་ཁང་མཐུན་རྐྱེན་མ་
 ཐོབ་པའི་གཞི་ས་ཁེངས་དེ་བ་ནང་སྐྱུག་ཐོ་ཡོད་རིགས་ལ་སྐྱུག་ཐོ་འགོད་



ཆེས་གོ་དེམ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་བགོ་སློད་བྱ་རྒྱུ་དང། རྫོང་སྡེ་དེའི་ནང་སྐྱུག་
མོ་མེད་ཆེ་རྫོང་སྡེ་གཞན་གྱི་སྐྱུག་མོ་ནས་འགོད་ཆེས་གོ་དེམ་བཞིན་བགོ་
སློད་བྱ་རྒྱུ། སྐྱུག་མོ་འགོད་ཆེས་གཅིག་པ་མང་པོ་ཡོད་ཆེ་རང་ལོ་ཚུན་
དེམ་ལྟར་སློད་རྒྱུ་དང། དེའང་གཅིག་པ་ཡིན་ན་རྒྱན་རྒྱུག་བྱ་རྒྱུ།

3 ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ཚང་མས་རྒྱར་འདྲར་ གཏེ། བང་གསལ་
ལྟར་སྐྱུག་མོ་འགོད་ཡུལ་གྱི་མ་དེབ་དེ་བདག་ཉར་བྱེད་དགོས། སྐྱུག་མོའི་
གནས་བབ་ལོ་དེ་བཞིན་ནང་སྡིད་ལས་ཁུངས་ལ་སྐྱུན་གསལ་ཞུ་དགོས།

4 གཞིས་ཆགས་སོ་སོར་ས་ཁང་ལྷན་ཁུངས་སྐྱུག་མོའི་ནང་འགོད་ཆོག་པ་
གཤམ་གསལ།

5 རང་གི་ས་མ་གཞིས་ཆགས་དེའི་གཞིས་མི་རོ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་སྐྱུག་ས་
ཁང་གི་མ་སྐྱུན་རྒྱུན་མ་ཐོབ་པ།

6 གཞིས་མི་རོ་མ་ཞིག་དང་ལུགས་མ་སྐྱུན་གཉེན་སྲིག་བྱས་པའི་བྱ་འཕམ་བྱ་
སོ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ཆ་རྒྱུན་ཚང་ཞིང། བོད་མིའི་འདུ་སྲོད་གང་དུ་ཡང་
ས་ཁང་མ་སྐྱུན་རྒྱུན་མེད་པ།

7 གཞིས་ཆགས་སོ་སོའི་ནང་སྐྱུག་མོ་མེད་ན་ནང་སྡིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱུག་
མོ་ནས་གཞིས་ཁོངས་དེར་འགྲོ་འདོད་ཡོད་པ་རྣམས་གཏོང་ཆོག།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་ལ། ཉམ་ཐོས་དང་རྒྱ་བསྐྱེད།

1 གཞིས་རྫོང་སྡེ་པའི་ས་རྫོང་ལྷན་བསྐྱེད་དེགས་ལ་གཞན་གྱི་རྫོང་སྡེ་ཐང་
ནས་བེད་སྤྱོད་ཉམ་ཐོས་མི་ཚོལ། གལ་ཏེ་བཅའ་ཁྲིམས་ཉམ་ཐོས་བྱས་
ཆེ་ཁྲིམས་གཏུགས་དང། རྫོང་གཞི་འདིའི་དོན་ཚན་ 6 པའི་ནང་གསལ་



༡ རང་གསལ་ལྷུང་ལག་བསྟར་ཞུ་དགོས།

༢ ཁྱིམ་ཚང་སོ་སོའི་བདག་ཐོབ་ཀྱི་ས་མཚམས་ལས་བཞུལ་ཏེ་སྤྱིའི་འགོ་
ལས་ལ་གཞོན་སྟོན་དང་། ལུ་སླེལ་ས་འབྲེལ་ཁག་གི་ས་ཆ་ཉམ་ཐོས་ཀྱིས་
ཚོད་གཞི་བཟོ་མི་ཚོག

༣ ས་ཆ་རྒྱ་ཁྱོན་ཚད་འཇལ་གྱིས་བཙུགས་པའི་དོ་རྟགས་དང་འཚམས་
གྱིས་གནས་སྟོ་དང་བསྐྱར་བཟོ་མི་ཚོག

༤ ལོང་གསལ་རང་གསལ་གང་རུང་དང་འགལ་རིགས་བྱུང་ཆེ་ས་ཁང་ཞིབ་
འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་ས་ཆ་ཉམ་ཐོས་བྱས་པ་རྣམས་
ས་བདག་ལོ་མར་སྤྱིར་སྟོན་གཤམ་སྤྱིར་བཏུ་བྱ་དགོས་པའི་ཐོག་ཉེས་ཚད་
ལོས་འཚམས་འགལ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཙུགས་པ་གསུམ་གྱི་ས་ཁང་བདག་གཟེས།

༡ གཞིས་སྐྱར་སོ་སོར་རང་གི་ས་ཆའི་རྒྱ་ཁྱོན་དང་། དེའི་ས་མཚམས།
ཁང་བ་སོགས་ཅི་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་མྱོ་ས་གནས་གཞུང་གི་ཡིག་
ཆར་ཇི་གསལ་ལྟར་དང་། ཡིག་ཆའི་འདྲ་བ་ལུས་བཅས་ས་གནས་འགོ་
འཛིན་ལས་ཁང་དུ་ཅ་འཛིན་ཡིག་ཆའི་གསུ་བདག་ཉར་དགོས་པ་དང་།
འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་གི་ཁྲལ་དེབ་ཡིག་ཆའི་ནང་དང་ཕྱོགས་ནས་སྟོན་འཕྲི་
ཞུ་དགོས་དེ་དག་སྐབས་མཚམས་སོ་སོར་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་རྒྱ་གར་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྐྱབས་ནང་སྤིང་ལས་ཁུངས་སུ་སྟོན་



གསལ་ལྟ་དགོས།

- ༡ གཞིས་སའི་ཐོག་སློབ་ཡོད་ཀྱི་ལམ་དང་། ལྷན་ལམ། ཟམ་བུ། ལྷག་མཉམ་མཉམ་ཆར་དུས་ཀྱི་ཚུ་ཡུར་རི་ཡོད་ཀྱི་ཐོ་གཞུང་བདག་ཉར་དགོས་པ་དང་།
སློབ་མེད་ཀྱི་ཚུ་ལམ་གསལ་གཏོད་མི་ཡོང་བ་དང་། ལྷག་ཚུ་དང་། ཚུ་
མིག་རི་ཡོད་བདག་ཉར་དང་སྤྱང་སློབ་དགོས།
- ༢ གཞིས་སའི་ས་མཚམས་ཁག་ཏུ་ཉམ་ཐོས་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་ཚུན་དུ་
ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་དང་སྤྱི་བཟུ། ས་ཁང་བདག་པོ་སོ་སོ་
ནས་ལྷ་རྟོག་དགོས་པ་དང་། ཉམ་ཐོས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཡོད་ས་ཚང་མར་ཞིང་
བདག་སོ་སོས་ས་རྟགས་རྩི་ཅིག་སྲ་བརྟན། དགོས་གསལ་གང་ཡོད་དུ་ཞིང་
ཆེགས་འབྲུང་དོད་ཆེ་ཅོམ། ཡང་ན་ཅེ་ཤིང་གི་ལྷགས་རིམ་རིབ་མ་སྲ་
བརྟན་བཟོ་སྐྱབ་ཕྱེད་སྐབ་པ་དགོས། ཅི་སྟེ་བཅན་ཤིང་ཉམ་ཐོས་བྱུང་ཆེ་
ཞིམས་གཏུགས་དོ་ནན་ཕྱེད་དགོས། ཞིམས་ཚོད་པ་དང་ཞིམས་ཀྱི་འགོ་
ཐོན་ས་གནས་ནས་གོ་སློབ་མ་སྐབ་ཆེ་ནད་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་རོགས་
སྐྱོར་ཕྱེད་དགོས།
- ༣ ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ངས་གཞིས་མི་སོ་སོས་ས་ཆའི་བོགས་
ལེན་ལག་དེབ་ལུས་ཉེ་བདག་ཉར་དགོས་པ་དང་། ལག་དེབ་ཀྱི་དུས་
ཆེགས་སྐབས་མཚམས་སོ་སོར་སྤྱིར་འགྲུངས་ལུ་ལྷ་དུས་འགྲུངས་མ་
སོང་བར་ལྟ་དགོས། མངའ་གཞུང་གི་བོགས་དུས་ལྷས་བཅད་མ་རྩོགས་
པའི་སློབ་ཚུད་པོ་གཉིས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོ་སོས་
བོགས་དུས་པར་འགྲུངས་ལུ་ལྷ་ལེ་ལུ་གཏུགས་ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་



བྱེད་དགོས།

༥ གནས་ལུས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབྱུང་སའི་གཞུང་དང་། སྤོང་ནགས་ལས་ཁུངས། རྒྱུ་རྐྱེ་ལས་ཁུངས་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ལ་ས་ཁྲུལ་དང་། ཁང་ཁྲུལ་ལྟ་བུའི་ཁྲུལ་རིགས་ཅི་ཅོལ་དུས་ཅོག་ཏུ་འབྲུལ་སྐྱབ་ཟེན་བ་བྱེད་དགོས། ས་ཁང་ཁྲུལ་རིགས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་བརྒྱུད་འབྲུལ་དགོས། ས་ཁྲུལ་བསྐྱུ་འབྲུལ་ཅི་བྱེད་ཐོ་འགོད་ཆེད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་དུ་ཅ་འཛིན་མ་དེ་བ་ཀྱི་མ་དཔེ་རྒྱུར་འཇོམ་དེ་རེས་བར་ཉར་དགོས།

༦ གཞིས་སའི་ནང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་བརྒྱུད་ཁྲིམས་མཐུན་བཀའ་འཁྲོལ་ཡིག་ཐོག་ཐེད་བར་ཁང་བ་གསར་རྒྱག་དང་། ས་འོག་ནས་རྒྱ་འདེམ། ལམ་དང་རྒྱ་ཡུར་གསར་བཞོ། སྤོང་སྤོང་གཅོད་འབྲེལ་ས་འོ་གཞན་དུ་འོར་འདེམ། གཞིས་ས་ནས་ས་ཕག་ཐོན་སྐྱེད་བཞོ་བ་བཅས་ཀྱིས་མཚོན་ས་ཞིང་བདག་གཅེས་ལ་གཞོད་བའི་རིགས་བྱེད་མི་ཚོགས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་འོས་མཆིས་མིན་ཞིབ་གནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་སུ་སྤུལ་ཉེ་དགོངས་སྐྱོར་ཞུ་དགོས།

༧ གཞིས་ཁོངས་སུ་སྤོང་ཅི་ཡོད་སྐྱེད་སྐྱོབ་དགོས་བ་དང་། ཞིང་གི་མཐའ་འཇུག་དང་། གཞུང་ལམ་གཡས་གཡོན། ཁང་བའི་མཐའ་སྐྱོར། གཞན་ཡང་སྤྱི་ས་ལྷན་འབྲོས་དང་། འོས་འཚམས་ཀྱི་རང་བདག་ས་ཁྲོན་གར་ཡོད་དུ་ས་ཁུལ་གྱི་རང་བཞིན་དང་འཚམས་སའི་སྤྱི་སྤོང་འདེབས་འཛུགས་ལོ་རེ་བཞིན་བྱེད་དགོས།



- ༤ སྐྱེ་ཤིང་འདེབས་འཇུགས་བྱེད་པོ་སྤྱི་ཡིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྐྱེ་ཤིང་གང་དུ་
ཡོད་པའི་ས་བདག་དེར་བདག་ཟུ།
- ༥ ལོང་གསལ་ནང་གསེས་དོན་ཚན་ཁག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་
གིས་འགན་འཁུར་རྐང་ལེན་དགོས་ཁར་སྒྲིག་འཇུགས་གཞན་དང་གཞིས་
མི་ཚང་མས་མཉམ་ཁུབ་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་བཞི་པ། ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་།

- ༡ ས་ཁང་སྒྲིག་གཞི་འདིའི་དོན་ཚན་ཁག་འཚེམས་མེད་ལག་བསྟར་བྱེད་
མཁན་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་རེ་དགོས།
- ༢ ཚོགས་ཚུང་དེའི་ཚོགས་གཙོ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། ཚོགས་
གཞོན་འདེམས་ཐོན་རླུང་བའི་ཚོགས་མི་རང་ཁོངས་ནས་འདེམས་བསྐྱོ་
བྱ་ཟུ། ཚོགས་གཙོ་མ་མེ་བའི་ཚོགས་མི་བཞི་ནས་བརྒྱད་བར་དགོས་
པ་ས་གནས་སོ་སོའི་མང་ཚོགས་ནས་འོས་བསྟུ་བྱ་ཟུ། ཚོགས་ཚུང་
དེའི་ཚོགས་རླུང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་གི་ལས་རླུང་ནས་བྱེད་
དགོས།
- ༣ གཞིས་མི་རང་ཁོངས་ནས་འོས་བསྟུ་བྱས་པའི་ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱི་ལས་
ཡུན་ལོ་གསུམ་ཡིན་ཅིང་། བསྐྱར་དུ་འོས་འདེམས་བྱུང་བར་དགག་བྱ་
མེད།
- ༤ སྐྱིག་གཞི་འདིའི་འབྲུ་དོན་སྣང་ལག་བསྟར་དང་སྣང་ས་འཛིན་བྱ་ཟུའི་
འགན་དབང་ཚོགས་ཚུང་ལ་ཡོད།



- ༥ ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུངསི་ཐག་གཅོད་དང་། བཀོད་ཁྲབ་ཁག་ལ་
དང་ལེན་མ་བྱུང་ཆེ་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཁྲིམས་གཏུགས་བྱེད་
དགོས།
- ༦ ཚོགས་ཚུངསི་ཚོགས་འདུ་ནས་ཚོགས་སྐྱབས་ཚོགས་བཅར་དང་ལས་
དོན་རི་ལྷན་གྱི་ལས་བསྡེམས་སྡེད་བསྐྱུས་ལམ་སྟོན་ལྟར་འབྲེལ་དགོས།
ཚོགས་མིའི་ཉིན་རེའི་ལས་དོན་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་
ལྟར་འཛོལ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ། ས་གནས་ཀྱི་ས་ཁང་སྐྱིད་གཞི།

- ༡ སྐྱིད་གཞི་འདི་འགོ་འཇུགས་བྱས་ཉིན་ནས་དེའི་སྔོན་དུ་ཡོད་པའི་ནང་
སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ས་ཁང་སྐྱིད་གཞི་དང་།
ས་གནས་འཇུག་མི་ཚོགས་འདུས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ས་ཁང་སྐྱིད་
གཞི། བཀའ་འགན་དང་། ལས་ཁུངས་ཁག་ས་གནས་བཅས་ནས་བཅོས་
པའི་ཅ་འཛིན་ཡིག་ཆ་ཁག་བཅས་ཡོངས་རྫོགས་ཏུ་སྤོང་རྒྱ།
- ༢ ས་གནས་སོ་སོའི་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་དང་འཚམས་པའི་སྐྱིད་
གཞི་ཞིབ་མ་དགོས་གལ་བྱུང་ན་སྐྱིད་གཞི་འདིའི་དོན་ཚན་ཁག་དང་མ་
འགལ་བའི་ཐོག་ནས་ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་སོ་སོས་ལས་དོན་བྱ་ལམ་
བྱེད་བའི་གཏན་འབེབས་བྱ་འཇུག།



དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་ལ། བར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན།

སློབ་གཞི་འདི་འགོ་འཇུག་ས་ལྷན་འབྲེལ་ས་གནས་སེ་སེར་ནང་སྲིད་སྲུ་
ཚབ་དང་། ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུངས་ལྷན་མོང་གིས་ས་ཁང་
བདག་ཐོབ་ཀྱི་ས་དེ་བ་དང་། དེའི་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིབ་འཇུག་མཐེལ་བྱིན་
བཞིན་པའི་སློབ་ཐོ་སྤེལ་འགྲུབ་ལ་གཞིགས་པའི་སློབ་མཁུན་བཟོ་བའི་ས་ཁང་
ཡོད་སྐབས་བསྐྱེད་ཐབས་གཙོ་བོ་བྱ་གྱུ།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་ལ། སློབ་གཞི་བསྐྱེད་བཅོས།

སློབ་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱེད་བཅོས་དགོས་གཤམ་ནམ་གྱུང་སྐབས་བོད་མི་
མང་སྲི་འཇུག་སློབ་ཚོགས་ཀྱི་མང་མོས་བསྐྱེད་བཅོས་ལ་སྲིད་སྲོད་གིས་
ཚོགས་མཆན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས། །།



༡༡། འཛུགས་སྐོར་ཁྲུང་ཁྲུང་སྐོར་སྐོར་གཞི་སྐོར་སྐོར་གྱི་ཐོག་ལྷན་དུ་སྐོར་འཛུགས་ ༡༡།

ཨང་།	སྐོར་གྱི་ཐོག་ལྷན་དུ་སྐོར་འཛུགས་
༡	མོན་ལོ་འདོད་ཀྱི་སྐོར་།
༢	སྐོར་ལོ་འདོད་ཀྱི་སྐོར་སྐོར་སྐོར་།
༣	ལ་སྐོར་འདོད་ཀྱི་སྐོར་དང་། ལ་སྐོར་སྐོར་།
༤	ཀོ་ལི་སྐོར་འདོད་ཀྱི་སྐོར་།
༥	སྐོར་ལོ་འདོད་ཀྱི་སྐོར་སྐོར་།
༦	ཉོན་སྐོར་འདོད་ཀྱི་སྐོར་།
༧	ཨོ་ལི་སྐོར་འདོད་ཀྱི་སྐོར་།
༨	མོན་ལོ་འདོད་ཀྱི་སྐོར་།
༩	འཇུག་སྐོར་འདོད་ཀྱི་སྐོར་།
༡༠	མོན་སྐོར་འདོད་ཀྱི་སྐོར་།
༡༡	མོན་ལོ་འདོད་ཀྱི་སྐོར་འདོད་ཀྱི་སྐོར་།
༡༢	ཉོན་སྐོར་འདོད་ཀྱི་སྐོར་།
༡༣	སྐོར་དུ་འདོད་ཀྱི་སྐོར་།
༡༤	འཇུག་ལོ་འདོད་ཀྱི་སྐོར་།
༡༥	ཉོན་སྐོར་འདོད་ཀྱི་སྐོར་དང་མོན་ལོ་འདོད་ཀྱི་སྐོར་།
༡༦	ཉོན་སྐོར་འདོད་ཀྱི་སྐོར་།
༡༧	ཉོན་སྐོར་འདོད་ཀྱི་སྐོར་།

ཨ། མངའ་གཞུང་མ་ཁུངས་ལྷན་ཁྲིམས་འགོད་མཛེན། ལྷན་འཛུགས་པེ
གཞི་རྒྱ་ཆ་ལྟར།

ཨང།	ནང་མི་འགན་ཁུར་གཟུང་བའི་མིང།	ཁང་ཨང།	ནང་མི་ཨང།	ས་ཁོང་ཨོ་ཀར་ཨང།	ཨོ་ཀར་རེ་ལ་ས་ཁུངས་འཛུགས་མིང།	བསྐྱོན་མཁུ་མིང།	ཕྱི་ལོ་			ལྷན་འཛུགས་པེ
							ལྷན་འཛུགས་ཨང།	ཆེ་ས་ཨང།	མིང།	
བསྐྱོན་མཁུ།										



༄༅། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་

ཁྲིམས་ཡིག

ལེའུ་དང་སོ།

སྟོན་འགྲོ།

དོན་ཚན་དང་སོ། ཁྲིམས་ཡིག་གི་མིང།

ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ལ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་
ཡིག་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༣༠ ལྷུ་ལོ་ ༡༩༠༣ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། ཚ་རྒྱུ།

ཁྲིམས་ཡིག་འདི་བཅའ་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༩ པའི་
ནང་གསལ་ས་ ༡ པ་དང་ ༣ པའི་ལོག་བཀོད་སྐྱིད་བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། ལྲབ་ཚད།

ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་གསུམ་ཀྱི་ལྲབ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱན་འཛིན་སློབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཁྲིམས་
ཡིག་འདིར་བརྟེན་བཀའ་དང་ལེན་ལྷན་འདོད་ཡོད་མཁན་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་
པའི་རྒྱན་འཛིན་སློབ་པ་ལོངས་ལ་ལྲབ་པ་ཡིན།



དོན་ཚན་བཞི་པ། དམིགས་ལུགས།

བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱན་འཛིན་སྐྱོང་བ་དང་། སློབ་གཉེན། སྐོན་སྐྱོར། སྐོན་རྫས། བརྟག་ཐབས། སྐོན་བཙོས་ལག་ལེན་བཅས་གཞུང་ལུགས་ལྟར་ཚད་ལྡན་ཡོང་ཐབས།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། འགོ་འཛུགས།

ཁྲིམས་ཡིག་འདི་སྤེལ་འཇུག་སྟུན་ཚོགས་ནས་གཏན་འཁེབས་ཀྱིས་ལྟོང་ས་ལསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་སྟུན་མེད་ཚོག་མཚན་ཐོབ་ཉེན་ནས་ལག་བརྟུང་འགོ་འཛུགས་བྱ་རྒྱ།

ལེའུ་གཉིས་པ། ཆེས་མཐོའི་སྐོན་པའི་རྒྱན་ཚོགས།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། རྒྱན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི།

- ༡ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་སྐྱོང་དང་། སྐོན་སྐྱོར། འདུ་གཞི་བརྟག་ཐབས། སྐོན་དབྱེད་བཅས་ཀྱི་ལག་ལེན་དང་། ཚོན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ཉམས་ཞིབ་བཅས་ཚད་ལྡན་ཡོང་ཆེད་སྙེད་ས་འཛིན་དང་རྟ་སྐྱོང་གཉེན་པོའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་རྒྱན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་གཤམ་གསལ།
- ༢ ལྟོང་ས་ལསྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྤྱིའི་སྐོན་པ་བཞེས་པའམ་སྐོན་ཞབས་ཞུ་བ་བཞེས་པ།



ཁ བོད་ཀྱི་རྒྱན་ཚེས་ཁང་གི་སྤྱི་གཞི་ཁོངས་ཚོགས་མི། ༤

བོད་ཀྱི་རྒྱན་ཚེས་ཁང་གི་རིག་གཞུང་འགན་འཛིན་དང་། རྒྱན་ཚེས་མཚོ་
སློབ་ཀྱི་སློབ་སྤྱི་རྒྱན་པ་ཡིན་ཆེ་སློབ་མེད་ཚོགས་གཞན་རྒྱན་ཚེས་ཁང་
བྱས་ཁོངས་རྒྱན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱེད་དགོས།

ག གཞན་ཡོང་ཁུངས་ནས་ཚོགས་མི། ༤

༡ ལྷགས་པོ་རི་བྱ་རྟེན་བོད་རྒྱན་མཚོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་སྤྱི། ༡

༢ ལྷ་ཁ་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་རྒྱན་ཚེས་
སྡེ་ཚོན་གྱི་འགན་འཛིན། ༡

༣ གསོ་རིག་འབྲུག་བཞིའི་རྒྱན་འཛིན་རྒྱན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འོས་
འདེམས་བྱས་པའི་རྒྱན་པ། ༡

༤ ལ་དྲགས་དབྲུག་གཞུང་ནང་པའི་མཚོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་གསོ་
རིག་སྡེ་ཚོན་འགན་འཛིན། ༡

༥ བོང་གསལ་དོན་ཚན་གང་དུ་ཡང་མ་ཚུད་པའི་རྒྱན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
འོས་འདེམས་བྱས་པའི་རྒྱན་པའི་སྐྱེ་ཚོན། ༡

ང ཕྱི་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱན་པ་གཅིག་འཛོལ་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་དམིགས་
འཇུགས་བྱ་རྒྱ།

ཅ གསོ་རིག་རྒྱན་ཚོགས་འོག་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་མ་ཡིན་པའི་
རྒྱན་པ་རྣམས་ནས་རང་ཁོངས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་རྒྱན་པ། ༡

༦ བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་རྒྱན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་དང་། ཚོགས་གཙོ་



གཞོན་པ་གཅིག ལྷུང་ཆེ་གཅིག་བཅས་དགོས་པ་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་སྣེན་
ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིས་འོས་འདེམས་བྱ་རྒྱུ།

༣ བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་སྣེན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་འོས་འདེམས་བྱ་སྐྱོབ་པ་ཐད།
རྩོག་གླེང་རིགས་བྱུང་ཆེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་
དགོས་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བདུན་པ། སྣེན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་འོས་ཚུལ།

༡ བོད་མིའི་སྤྱི་ཚབ།

༧ དང་སྐྱེས་དུས་དུས་འདྲེས་འདྲེས་ཆད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།

༨ གསོ་བ་རིག་པའི་སྣེན་ཚོགས་འོག་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པ།

༩ ཁྲིམས་ཁང་ངམ་སྣེན་པ་ཆད་ལྡན་གྱིས་རིག་འཚོ་མ་ཟེན་པར་གསལ་
བསྐྱབས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།

༡༠ ལུ་ལོན་སྤྱོད་འཇལ་མ་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་པ།

༡༡ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཕོག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ།

༢ བོད་མི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཚབ།

༧ གསོ་བ་རིག་པའི་སྣེན་ཚོགས་འོག་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པ།

༨ ཁྲིམས་ཁང་ངམ་སྣེན་པ་ཆད་ལྡན་གྱིས་རིག་འཚོ་མ་ཟེན་པར་གསལ་
བསྐྱབས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།

༩ ལུ་ལོན་སྤྱོད་འཇལ་མ་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་པ།



ང ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་པོ་བཟུང་བ་མ་ཡིན་པ།

ཅ རྒྱལ་ཁབ་དང་ཡུལ་མིའི་རོ་སྤོད་ལག་འཁྲེར་ཡོད་པ།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ཡུན་ཚད།

ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ལས་འཁུར་ཡུན་ཚད་ལོ་གསུམ་རེ་ཡིན།
འོན་ཀྱང་ལྷན་ཚོགས་འདེམས་བྱུང་བར་དགག་བྱ་མེད།

དོན་ཚན་དགུ་པ། འགན་དབང།

- ༡ ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་འོག་དེ་བ་སྐྱེལ་དང་རོས་ལེན་ཡོད་པའི་ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སློབ་ཚན་དང་། ལོ་རིམ་རྒྱུགས་སློབ་ཀྱི་གནས་ཚད་ལག་འཁྲེར་བཅས་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ལས་སློབ་སྐྱིག་གཞི་ཁག་ལ་ཉོག་ཞིབ་ཀྱིས་བཀའ་འཁྲོལ་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ།
- ༢ ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་འོག་དེ་བ་སྐྱེལ་དང་རོས་ལེན་ཡོད་པའི་ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་སློར་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་མཁན་ཡོངས་ལ་སློབ་སློར་ལག་ལེན་བྱེད་སློབ་སྐྱིག་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ་དང་། སློབ་སློར་ཐོན་སྐྱེད་ཁག་ལ་ཚད་ལྡན་རོས་འཛིན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མཚན་སློབ་རྒྱ།
- ༣ ཉམས་ཞིབ་དང་ཉམས་སློབ་ཚད་ལྡན་ལ་གཞི་བཅོལ་བའི་སློབ་ཀྱི་སློབ་ཚད་གསར་བ་དང་ཁ་ཚར་བསྐྱོད་སློབ་སོགས་ཀྱི་རིགས་གསར་དུ་བྱུང་ཚེ་རོས་ལེན་འོས་མིན་ཞིབ་འཇུག་དང་འོས་བསྐྱོད་ཚད་འཛིན་



ལག་ལུང་སློབ་ཀྱི།

༤ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཚད་འཛིན་སྒྲན་གཞུང་ཁག་གི་འོས་འཛིན་
དཔེ་ཚོ་བཟོ་སྒྲན་བྱ་རྒྱུ་དང་། སྒྲན་གཞུང་གསལ་ཚོམ་བྱུང་རིགས་ཅམས་
ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་འོག་ཚད་འཛིན་གྱི་སྒྲན་གཞུང་དཔེ་ཚོའི་ནང་བཀོད་
འོས་མིན་ཞིབ་འཇུག་དང་། འོས་པ་ཁག་གོས་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་འཁོར་
ལྟར་རིམ་འགོད་བྱ་རྒྱ།

༥ སྒྲན་སློབ་ལག་ལེན་ཚད་ལྡན་ཡིན་མིན་དང་དོགས་གཞི་ཡོད་རིགས་
ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་ཚད་ལྡན་མིན་པའི་ར་འཁོད་བྱུང་བ་ཅམས་ལ་
བཀའ་སློབ་དང་གསལ་བསྐྱགས་བྱ་རྒྱ།

༦ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལག་ལེན་གྱི་ལོ་ཅམས་ལ་དེ་བ་སྐྱེལ་ལུ་སློབ་
གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གཞི་བཟོ་འགོད་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ།

༧ དེ་བ་སྐྱེལ་ཟེན་པའི་སྒྲན་པ་གང་ཞིག་ལ་གྲོད་འཇུགས་དཀའ་ཚུགས་བྱུང་
སྐབས་གསོ་རིག་སྒྲན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་སྐྱེ་བ་གཞིར་བསྐྱེན་ཏེ་དཀའ་
སེལ་དང་ཐག་གཅོད་གནང་འོས་གནང་རྒྱ།

༨ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱས་པའི་དོན་གནད་གང་ཡང་ཞིག་ཡིན་
ཀྱང་ཚོགས་མི་དོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉེས་ཀྱི་མོས་མཐུན་ཡོད་དགོས།

༩ གཞན་ཡང་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་སློང་དང་སྒྲན་སློབ་ལག་ལེན་
བཅས་དང་འབྲེལ་བའི་འཆར་ཅན་དང་འཕར་མའི་བྱེད་སློབ་གང་འོས་ལ་
འགན་འཁུར་ལག་བསྐྱར་དགོས་པ་ཡིན།



༡༠ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེ་ཆོག་གི་ལས་དོན་གུང་སྟོན་གསུང་གི་སྒྲིག་གཞི་
སྐྱེ་ཆོག་ནས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ།

ལེའུ་གསུམ་པ། དེབ་སྐྱེལ་དང་ཚད་འཛིན།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་དང་། སློབ་ཐོན་
སྐྱོན་པ། སྐྱེ་ཆོག་གི་ཚན་བཅས་དེབ་སྐྱེལ་དང་ཚད་འཛིན་
བྱ་སྟོན་གསུང་།

༡ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེ་ཆོག་གི་འོག་དེབ་སྐྱེལ་ལྷུ་ཚེད་ཆ་རྒྱུན་
ཚང་དགོས་ཅི་ཡོད་དང་། དེབ་སྐྱེལ་ཚེད་སྐྱེ་འོག་འགོད་ས་སྟོན་གསུང་གི་
སྒྲིག་གཞི་གཏན་འབེབས་གསལ་བསྐྱབས་གུང་སྟོན་དགོས།

༢ སློབ་གཉེར་ཁང་དམ། སློབ་གཉེར་གྱི་ཚན་ཁག་སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་
ཆ་རྒྱུན་འཛོམས་མིན་ཞིབ་འདུག་ཆོག་ཚུང་ཚེད་བསྐྱོད་ཀྱིས་མཐུན་
རྒྱུན་འཛོམས་རིགས་ཐོག་མར་ལོ་གསུམ་ནས་ལྷ་ཡི་རིང་འབྲུལ་སེལ་
དེབ་སྐྱེལ་དང་། དེ་རྗེས་ཆ་རྒྱུན་ཚང་དེས་རིགས་གཏན་འཇགས་དེབ་
སྐྱེལ་ཐོག་ཚད་འཛིན་ལག་འཁྱེར་སྟུང་འཇུག་གསུང་།

༣ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེ་ཆོག་པ་རྣམས་དེབ་སྐྱེལ་ལྷུ་སྟོན་གསུང་། བོད་
ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ཚད་ལྡན་ཞིག་ནས་སློབ་ཐོན་ལག་



འབྲེལ་ཡོད་རིགས་ལ་དེ་བ་སྐྱེལ་ཨང་གངས་སྐྱད་འཇུག་།

- ༤ ལྷན་སྡོད་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་དང་མཁན་ནམས་ཀྱི་དེ་བ་སྐྱེལ་བྱ་སྲོལ་གས་ཀྱང་སྤྱི་བཏུག་གི་གཏན་འབེབས་བཞིན་སྤྱི་བཏུག་མཐུན་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུངས་ཀྱི་གཉེན་གྱིས་རྒྱབ་གཉེན་སྙན་ཏུ་བྱུང་མཚམས་ཐོག་མར་ལོ་གསུམ་འཕམ་སེལ་དེ་བ་སྐྱེལ་དང་། དེ་ནས་གཏན་འཇགས་དེ་བ་སྐྱེལ་སྐྱད་འཇུག་།
- ༥ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེན་ཁང་ངམ་སློབ་གཉེན་གྱི་ཚན་དང་། ལྷན་པ། ལྷན་སྡོད་བ་གང་ཞིག་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྣན་ཚོགས་ཀྱི་འོག་དེ་བ་སྐྱེལ་གྱི་ཚད་འཛིན་ལག་འབྲེལ་མེད་ཆེ་བོད་མིའི་སྤྱི་བཏུག་གི་གཞུང་འབྲེལ་འོས་ལེན་མེད།
- ༦ བོད་ནང་གི་གསོ་བ་རིག་སློབ་བྱ་ཁག་ནས་ཐོན་བ་གང་ཞིག་སྣན་བ་དཀའ་བཅུ་པའི་ལག་འབྲེལ་དང་ཚད་མཉམ་ཡོད་བ་ནམས་གསོ་བ་སྣན་ཚོགས་ནས་ཡིག་རྒྱགས་ཚོགས་ཚུངས་ལྷན་ལྷན་འཇུགས་ཀྱིས་ཡིག་རྒྱགས་དང་ངག་རྒྱགས་སྐྱེད་ཏེ་སྤྱི་བཏུག་དོན་ལྟར་དེ་བ་སྐྱེལ་ཨང་གངས་སྐྱད་ཚོགས་

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཅ་འཛིན་སྣན་གཞུང་།

བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྣན་སྡོད་ལག་ལེན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཅ་འཛིན་འོས་པའི་དབེ་དེ་བ་ཐོ་གཞུང་ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་ཟུང་འཛར་ ཀ༽ བར་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན། ཁྲིམས་ཡིག་འདི་གཏན་འབེབས་བྱུང་རྗེས་དབེ་རྒྱན་ཚད་ལྡན་དཀོན་རིགས་གསར་རྙེད་བྱུང་ཆེ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་



རྒྱན་ཚོགས་ནས་ཕྱོས་ཚོགས་སུ་འཆར་འབྲུལ་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་ཟུར་
ཐོའི་ནང་རིམ་འགོད་བྱ་བ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ། སྐབ་རྣམ་དང་སྐབ་རྒྱུར་བསྐྱོད་བཀག་འགོག

༡ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱན་རྒྱུར་ལག་ལེན་གྱི་དམའན་ཁག་གི་སྐབ་
རྣམ་དང་སྐབ་རྒྱུར་བསྐྱོད་བསྐྱོད་ཡོད་མེད་ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱན་
ཚོགས་ཀྱིས་དུས་ནས་དུས་སུ་ཞིབ་འཇུག་གྱིས་དགོས།

༢ སྐབ་རྣམ་དང་སྐབ་རྒྱུར་བསྐྱོད་ཐོས་འཇིག་གྱིས་ཕྱོགས་ཁྲིམས་ཡིག་
འདྲིའི་ཟུར་འཇར་ ། ། བའི་ནང་གསལ་ལྟར་ཡིན། ཁྲིམས་ཡིག་འདི་
གཏན་འབེབས་བྱས་རྗེས་སྐབ་རྣམ་དང་སྐབ་རྒྱུར་བསྐྱོད་དང་འབྲེལ་
བའི་གནས་ཚུལ་གསར་བ་གཞན་བྱུང་རིགས་ཆེད་བསྐྱོས་མཁས་པའི་
ཚོགས་ཚུང་གིས་རྒྱབ་གཉེར་བྱུང་མཚམས་ཕྱོས་ཚོགས་སུ་འཆར་
འབྲུལ་ཀྱིས་བཀག་འགོག་ཞུས་ཏེ་ཟུར་འཇར་ ། ། བའི་ནང་རིམ་འགོད་
བྱ་བ།

**ལེ་ལུ་བཞི་པ།
ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས།**

དོན་ཚན་བརྒྱ་གསུམ་པ། ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས།

ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གསལ་ནམ་བུར་སྐབས་འཕྲོད་



བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་། སྤྱི་འབྲུས་གང་རུང་ནས་འཆར་སྤུལ་གྱིས་སྤྱི་
འབྲུས་དོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱུང་བཅོས་ལ་སྲིད་
སྐྱོང་གིས་ཚོག་མཆན་མིང་རྟགས་འབོད་དགོས། །།



༡༡། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱོན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༡༡
 བའི་དགོངས་དོན་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱོན་སྦྱོར་ལག་ལེན་གྱི་གཞུང་
 ལུགས་ཅ་འཛིན་འོས་པའི་དཔེ་དེབ་ཐོག་ཞུང་རྒྱུ་འཇུག་ ༡༡ བ།

ཨང་།	ཕྱག་དཔེའི་མཚན།	ཚཱ་བ་ཤོ།	འཇུངས་ལོ།
༡	ཅ་བ་ལུགས་འབྲམ་མཁའ་སྡོམ།	སྡོམ་བ་ག་ཤེན་རབ་མེ་ཤོ།	ཕྱི་ལོའི་སྡོམ། ༡༩༠༡༧
༢	ནམ་རྒྱལ་སྐྱོན་འབྲམ་དཀར་ཤོ།	“	
༣	གསོ་བའི་ནད་འབྲམ་ནག་ཤོ།	“	
༤	གསོ་བའི་དྲུང་འབྲམ་ཁ་ཤོ།	“	
༥	དུག་བཙོས་གཡུང་རྒྱུང་འགྲིལ་བ།	བའ་སྡོང་དྲུང་བུ་ཁྲི་ཤེས།	༡༩༥༩
༦	གསོ་བའི་རྒྱུང་བཞི།	གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཉན་མགོན་ཤོ།	༢༠༡
༧	མན་ངག་བྱེ་བ་རིལ་བསྐྱེལ།	རྒྱུང་མཁའ་མཉམ་ཉིད་དོན་མེ།	༡༩༣༩
༨	མན་ངག་ཉམས་ཡིག་བརྒྱ་ཅ།	གོང་སྐྱོན་དཀོན་མཚོག་པན་ དཔ།	༡༥༡༡
༩	གཅེས་བསྐྱུས་པན་བདེའི་སྡོང་ཤོ།	འཁྲི་ལྷང་ཚེ་དབང་བསྐྱོན་བ།	༡༩༣༡
༡༠	གདམས་ངག་བཀའ་རྒྱ་མ།	དར་མོ་སྐྱོན་རམས་བསྐྱོ་ བཟང་ཚོས་བྲག་མ།	༡༩༣༤
༡༡	མན་ངག་སྐྱོན་ཐབས།	སྡོམ་སྡོམ་མངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ།	༡༩༥༣
༡༢	ཤེལ་གོང་ཤེལ་ལྷེང། ཉེར་ལྷ་ བརྒྱ་ཅ།	དེ་ལྟ་དམར་བསྐྱོན་འཛིན་ལུན་ ཚོགས།	༡༩༣༥
༡༣	སྐྱོན་བསྐྱུས་ཐབས།	ཀམ་ཤེས་ལེགས་བསྐྱོན་འཛིན།	༡༩༣༩



༡༤	གཅེས་བཤུས་འཆི་མེད་ཚོར་སྤྲོད།	ཀམ་ཏེས་དོན་བསྟན་འཛིན་འཛིན་ལས་རབ་རྒྱས།	༡༧༧༠
༡༥	ཟེན་ཉིག་གཅེས་བཤུས་བདུན་ཅིའི་ཐོག་ལས་པ།	ཀོང་སྐུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ།	༡༩༡༣
༡༦	དབྱེ་ཚུའི་ལག་ལེན་རྣམས་ལ་གསལ་བ་འཚོ་བྱེད་མཁུ་བའི་སྤྱིར་བཏུང།	དགེ་སྲོང་ཀམ་ཏེས་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ།	༡༩༡༣
༡༧	སྤྱི་སྲོང་བདུན་ཅིའི་ཐོག་ལས།	མི་ཤམ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ།	༡༩༤༦
༡༨	གཅེས་བཤུས་མན་བདེའི་བང་མཛོད།	མི་ཤམ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ།	༡༩༤༦
༡༩	ཟེན་ཉིག་མཛེས་རྒྱན་བདུན་ཅིའི་སྟེན་མཛོད།	ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན།	༡༩༩༠
༢༠	ལག་ལེན་ཉེར་མཁོའི་སྤྱིར་དབུ། འཆི་མེད་བདུན་ཅིའི་བྱམ་བཟང།	ལྷ་སྟེན་མཁུ་བ་རབ་ལོར་གྲུ།	༡༩༩༣
༢༡	གསོ་རིག་རྒྱུད་འབྲེལ་བྱེ་བའི་ཡང་སྤྱིར་འགོ་ཀུན་འབྲུང་འཇུགས་ནད་གཏུང་ཀུན་ལེས་སྟེན་སྲོང་ལྷོང་ཅ།	རྒྱུད་སྐུལ་འཛིགས་མེད་ལས་མཁོའི་རྟོ་རྟེ།	༡༩༩༧
༢༢	འཆི་བདག་ཞགས་གཙོད་བདེ་བའི་དབུགས་འབྲིན།	"	"
༢༣	ལྷུང་རྒྱན་ཉེར་མཁོ་དབུགས་བསམ་སྟོན་མེད།	"	"



བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱོན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག

29	གསོ་རིག་སྐྱོན་གྱི་ལག་ལེན་ བཟོ་བྱས་པ་འདི་འཇུག་འཁོར་ གསལ་བྱེད་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར།	"	"
29	གསོ་རིག་གྱུ་ཚེངས་གཞི་ཅའི་ ཤེས་ཡོན།	དགེ་སློང་བསྐྱོན་འདྲིན་དབང་ གྲགས།	1939
29	སྐྱོན་རྣམས་རིག་པའི་ཅ་བའི་ཤེས་ ཡོན།	"	"
29	སྐྱོན་སྐྱོར་རིག་པའི་ཅ་བའི་ཤེས་ ཡོན།	"	"
29	སྐྱོན་རྣམས་དུག་འདོན་ལས་སྐྱོན་ གྱི་ཤེས་ཡོན།	"	"
29	མན་དག་བདུད་ཅིའི་རོལ་མཚོ།	སྤེད་གེ་སྐྱོན་རིན་ཆེན་འོད་ ཟེང།	
29	གཅེས་བསྐྱུས་རིན་ཆེན་སྲེང་བ།	ལྷག་ཏོར་མགོན་པོ།	
29	མན་དག་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས།	ལྷང་སྐྱུའི་སློབ་མ་འཇམ་དབལ།	
29	བན་བདེའི་འབྲུང་གནས།	སི་ཏུའི་བཀའ་འབྲུམ་ མ ། བར་གསལ།	
29	སྐྱོན་གྱི་སྐྱོར་ཡོན་བདུད་ཅིའི་ ཐེགས་མ།	དགེ་སློང་རྒྱ་བ།	
29	བོད་ཀྱི་སྐྱོན་རྣམས་རིག་པའི་སྐྱོབ་ དེ།	ལྷ་ས་སྐྱོན་ཅིས་ཁང།	
29	སྐྱོར་ཚང་ཆེན་མོ།	སྐྱོན་ཅིས་ཁང།	
29	ལྷ་ས་འུའི་སྐྱོར་བྱུ་ཉི་མའི་དབང་ པོ་ཉི་འོད་རབ་གསལ།	སྐྱམ་གཡུང་བྱེད་ཉི་རྒྱལ།	"



<p>༣༧</p>	<p>ཉེར་མཁོའི་སྐྱེན་སྐྱོར་ཕྱོགས་སུ་ བསྐྱིད་པ་ལྷན་སྐྱེན་བཏུང་ཅིའི་ གཏོར་མཛོད།</p>	<p>བསྐྱེད་འཛིན་དོན་གྲུབ།</p>	<p>གསར་ཚོན།</p>
<p>༣༨</p>	<p>སྐྱེན་སྐྱོར་ལེགས་བསྐྱིད་པ་དང་ གསལ་སྐྱོན་ལ།</p>	<p>ལྷན་བཞེས་པའི་དང་དགོན་ ཚོགས་འཛིན་པས་གྱིས་ བསྐྱིད་པ།</p>	<p>གསར་ཚོན།</p>
<p>༣༩</p>	<p>པོད་སྐྱེན་སྐྱོར་བདེ་ཆེན་མོ།</p>	<p>ལྷ་ས་སྐྱེན་ཅིས་ཁང་། བསོད་ ནམས་དོན་གྲུབ།</p>	<p>གསར་ཚོན། ༡༩༩༩</p>
<p>༤༠</p>	<p>པོད་ལུགས་གསེར་མེ་ཆོག་ མཛོད་ཆེན་མོ།</p>	<p>ལྷ་ས་སྐྱེན་ཅིས་ཁང་། ཚོ་མ་ སྐྱིད་པ་གཙོ་བོ་དགུ་འདུལ།</p>	<p>གསར་ཚོན། ༡༩༩༩</p>



༡༡། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱོན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༡༩
བའི་ནང་གསལ་སྤྱོད་པའི་དགོངས་དོན་སྐྱོན་རྒྱུ་དང་སྐྱོན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོན་རྒྱུ་
འཛིན་བྱེད་སྒྲོགས་ཀྱི་རྒྱུ་འཛུགས་། ༡༩ ལ། བ།

སྐྱོན་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་གཞན།

- ༡ གཞུང་བཤའ་བའི་ཀྱི་པན་ཡོན་སྐྱོད་རྒྱུ་ལ་སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་རྒྱུ་ལ་སྐྱོན་རྒྱུ་ལ་སྐྱོན་རྒྱུ་ལ་སྐྱོན་རྒྱུ་ལ།
- ༢ སྐྱོན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་རྒྱུ་ལ་སྐྱོན་རྒྱུ་ལ་སྐྱོན་རྒྱུ་ལ།
- ༣ སྐྱོན་དང་སྐྱོན་རྒྱུ་ལ་སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་རྒྱུ་ལ་སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་རྒྱུ་ལ་སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་རྒྱུ་ལ།
- ༤ སྐྱོན་རྒྱུ་ལ་སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་རྒྱུ་ལ་སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་རྒྱུ་ལ་སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་རྒྱུ་ལ།
- ༥ སྐྱོན་རྒྱུ་ལ་སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་རྒྱུ་ལ་སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་རྒྱུ་ལ་སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་རྒྱུ་ལ།
- ༦ སྐྱོན་རྒྱུ་ལ་སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་རྒྱུ་ལ་སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་རྒྱུ་ལ་སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་རྒྱུ་ལ།
- ༧ སྐྱོན་རྒྱུ་ལ་སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་རྒྱུ་ལ་སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་རྒྱུ་ལ་སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་རྒྱུ་ལ།
- ༨ སྐྱོན་རྒྱུ་ལ་སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་རྒྱུ་ལ་སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་རྒྱུ་ལ་སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་རྒྱུ་ལ།
- ༩ སྐྱོན་རྒྱུ་ལ་སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་རྒྱུ་ལ་སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་རྒྱུ་ལ་སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་རྒྱུ་ལ།



སྐྱབ་རྩལ་གྱི་དོན་གཞན།

- ༡ སྐྱབ་གཞན་སྐྱུ་བསྐྱུམ་ཆེད་རིལ་ཅི་འདྲ་མིན་བརྒྱབ་སྲོལ་གྱི་བུ།
- ༢ གཞུང་ནས་བཤད་པའི་སྐྱབ་སྲོལ་ཚད་ལྡན་ལྟར་མ་བྱུང་ག།
- ༣ སྐྱབ་རྩལ་གྱི་འབྲེལ་བཤད་དང་། མི་འཕུམ་གྱི་འབྲེལ་བཤད། སྐྱབ་སྐྱོན་གྱི་ཡིག་ཆ་སོགས་ནང་མགོ་སྐྱོར་དང་མ་ཡིན་ཡིན་ལུགས་གྱི་རྩལ་གཞན་རིགས།
- ༤ སྐྱབ་གཞུང་ནས་གང་བཤད་བ་དེ་ལས་ལྡོག་པའི་རིལ་ཅི་བེད་སྲོད་བྱེད་ག།
- ༥ སྐྱབ་མིང་རྩལ་ཏེ་སྐྱབ་གཞན་ཞིག་གི་མིང་ཐོག་བཟུམ་བཤམ། བཙོང་ག། སྐྱད་ག།
- ༦ བསྐྱུ་སེམས་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྐྱབ་གྱི་འབྲེལ་སམ་གྱི་སྐྱོམ། འོག་སྐྱུམ། ལས་ཐམ་སོགས་གཞན་སྐྱབ་ལྟར་ལད་བཟོ་བྱས་ག།
- ༧ དེ་བསྐྱེལ་དངོས་མེད་པའི་བཟོ་བྱའམ། འབྲེལ་སྐྱོང་ཚོང་བ་གང་ཞིག་གིས་མིང་རྩལ་བཟོ་བྱའི་མིང་བྱང་དང་ལས་ཐམ་སོགས་གྱི་ཐོག་སྐྱབ་བཟོ་བྱས་ག།
- ༨ སྐྱབ་གཞུང་གི་དགོངས་དོན་དང་འགལ་བའི་སྐྱབ་རྒྱུའམ་རྩལ་རིགས་ཚབ་གཏོང་བྱས་ག།
- ༩ སྐྱབ་སྲོལ་བ་གང་ཞིག་གིས་དངོས་པོ་ཡིན་ལུས་བྱས་བྱང་དོན་དུ་དེའི་བཟོ་དངོས་མ་ཡིན་ག།



७७। वचन-सुल-बेद-खेदे-कस-देक-सुक-केवास-श्री-बिखस-यिग

येसु-दर-बे सुक-अश्री

देक-कक-दर-बे। बिखस-यिग-गी-खेद।

बिखस-यिग-अदे-व-वचन-सुल-बेद-खेदे-कस-देक-सुक-केवास-श्री-
बिखस-यिग-बेद-कुल-अ- २१ ३८ सु-अ- २००९ लेस-अवेद-कु।

देक-कक-गडेस-व। बिखस-यिग-गी-क-कुके।

बिखस-यिग-अदे-वचन-सुल-बेद-खेदे-वठ-अ-बिखस-देक-कक- १२
खेदे-क-व-खेस- १० व-द- ११ व। १२ व-वठ-श्री-अ-व-ग-क-अ-वे-व-स-
सु-व-यि-व।

देक-कक-गसुख-व। बिखस-यिग-गी-सुव-क-द।

बेद-खेदे-सु-व-अ-सु-व-स-श्री-क-स-दे-व-अ-स-सु-द-स-श्री-सु-व-अ-स-सु-
अ-द-व-अ-बेद-श्री-क-स-व-कु-द-के-व-अ-व-अ-द-व-अ-सु-द-बे-व-वठ-स-
सु-व-यि-व।



དོན་ཚན་བདུན་པ། ཚོགས་མིའི་དུས་ཡུན།

- ༡ བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཚེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་པོན་བཅས་པའི་དབུ་
 གྲིང་ཚུལ་ས་རྗེ་སྲིད་རང་གི་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་དབུ་གྲིང་མངོན་འགན་བཞེས་
 པའི་རིང་ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གཏན་འཇགས་ཚོགས་མི་ཡིན།
- ༢ བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཚེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་པོན་བཅས་པའི་དབུ་
 གྲིང་དོ་མ་ཚོགས་པེབས་མ་ཐུབ་སྐབས་དམིགས་བསམ་འགན་དབང་
 བསྐྱར་བའི་སྐྱེ་ཚབ་གཏོང་གནང་ཚོགས་པ་དང་། དེ་དག་ཚོགས་དུས་
 གཅིག་གི་དུས་ཡུན་ནི། ཡང་ན་ཚོགས་དུས་གཅིག་གི་ཆ་ཤས་ཚོགས་
 ཐེངས་གང་འོས་རིང་ཚོགས་མི་ཡིན། ཚོགས་དུས་རེ་རེ་བཞིན་འགན་
 དབང་བསྐྱར་བའི་སྐྱེ་ཚབ་གསར་བསྐྱོད་གོམ་པ་དང་། གང་ཟག་གཅིག་ལ་
 ཡང་ཡང་བསྐྱོད་གཞག་གནང་བར་དགག་བྱ་མེད།
- ༣ ལ་ཡོང་ས་མཚོགས་གི་ཐད་བསྐྱོད་ཚོགས་མི་ལོ་གསུམ་རེ་ནས་འཕོས་རྒྱ་
 དང་། བསྐྱར་དུ་ཐད་བསྐྱོད་གནང་བར་དགག་བྱ་མེད།
- ༤ ཚོས་རིག་བཀའ་ཐོན་བཀའ་ཐོན་གྱི་ལས་རྒྱུན་བར་དུ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱུད་པ། ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ།

- ༡ བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཚེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་པོན་བཅས་ཀྱི་དབུ་
 གྲིང་ཚུལ་ས་རེས་ལོས་ཀྱིས་ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་།
 ཚོགས་གཞོན་གནང་རྒྱ། དེ་ཡང་དུས་ཡུན་ལོ་གསུམ་རིང་གནང་རྒྱ་དང་
 རྟེན་གྱི་གོ་རིམ་ཐོག་སྐྱེས་ཀྱི་ལས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།



- ༡ ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་ལེབས་མ་ཐུབ་སྐབས་ཚོགས་གཞོན་གྱིས་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་སྐྱོང་གནང་རྒྱ།
- ༢ ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་སྲུང་ཚོགས་ལེབས་མ་ཐུབ་སྐབས་བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱད་ཚེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྩུང་བོན་བཅས་ཀྱི་དབུ་མིང་དགུང་ན་བཟེས་པ་སུ་ཡིན་དེས་ཚོགས་གཙོ་གནང་རྒྱ།
- ༣ ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་སྲུང་ཚོགས་ལེབས་མ་ཐུབ་སྐབས་བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱད་ཚེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྩུང་བོན་བཅས་ཀྱི་དབུ་མིང་དགུང་ན་བཟེས་པ་སུ་ཡིན་དེས་ཚོགས་གཙོ་གནང་རྒྱ།
- ༤ བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱད་ཚེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྩུང་བོན་བཅས་ཀྱི་དབུ་མིང་སྲུང་ཚོགས་ལེབས་མ་ཐུབ་སྐབས་སྐྱེ་ཚབ་རྒྱུང་བ་ལེལ་ཆེ་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་སུ་ཡིན་གྱི་སྐྱེ་ཚབ་དེས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གནང་རྒྱ།

དོན་ཚན་དགུ་པ། ཚོས་དོན་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་ལས།

- ༡ བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱད་ཚེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྩུང་བོན་བཅས་ཀྱི་དབུ་མིང་རྣམ་པའི་སྐྱེ་ཚབ་དེ།
- ༢ ཚོས་རིག་བཀའ་ལྟོན་བཅས།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། རྒྱན་ལས་ཀྱི་ལས་ལུན།

- ༡ བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱད་ཚེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྩུང་བོན་བཅས་ཀྱི་དབུ་མིང་རྣམ་པའི་སྐྱེ་ཚབ་རྒྱན་ལས་སོ་སོའི་དུས་ལུན་ལོ་གསུམ་དེ་ཡིན། ལོ་གསུམ་རྗེས་མི་འགོ་སྲུང་བསྐྱར་དུ་བསྐོས་གཞག་གནང་བར་དགག་བྱ་མེད།
- ༢ ཚོས་རིག་བཀའ་ལྟོན་བཀའ་ལྟོན་གྱི་ལས་རྒྱན་བར་དུ་ཡིན།



ཡེ་ཤུ་གསུམ་པ། ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་པ། འཆར་ཅན་ཚོགས་འདུ།

- ༡ ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཆར་ཅན་ཚོགས་འདུ་ལོ་རེའི་ནང་ཐེངས་རེ་
རེས་པར་དུ་འཚོགས་དགོས་ཤིང་། ཚོགས་དུས་ལྷ་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་བར་
ཟླ་གྲངས་བརྒྱ་གཉིས་ལས་མ་བརྒྱལ་བ་དགོས།
- ༢ ཚོགས་འདུ་སོ་སོའི་འགོ་འཇུགས་ཚོགས་ཆེས་ཀྱི་ཟླ་བ་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་
ཚོགས་ཆེས་དང་། ཚོགས་ཡུལ། ཚོགས་འདུའི་ཉིན་གྲངས། རྣོས་གཞི་
རི་ཡོད་བཅས་འབོད་པའི་ཚོགས་བརྒྱ་ཚོགས་འདུས་ཡོངས་ལ་ཚོས་དོན་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ནས་གཏོང་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ། དམིགས་བསལ་ཚོགས་འདུ།

- ༡ ལས་དོན་གལ་ཆེའི་ཆེད་དམིགས་བསལ་ཚོགས་འདུ་བསྐྱུ་བསྐྱོང་གུ་
དགོས་ལྷུང་ཆེ་ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ནས་ཉིན་གྲངས་བརྒྱ་
ལས་མ་ཉུང་བའི་སྟོན་བརྒྱའི་ཐོག་བསྐྱུ་བསྐྱོང་གུ་དེ་ཚོགས་
- ༢ ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་སྲུང་གྲུང་དམིགས་བསལ་ཚོགས་
བསྐྱོང་དགོས་པའི་རེ་འདུན་བཏོན་ན་ཚོགས་གཙའི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་
འབྲེལ་དམིགས་བསལ་ཚོགས་འདུ་བསྐྱུ་བསྐྱོང་གུ་དེ་ཚོགས་



དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། ཚོས་ཚོགས།

ཚོས་དོན་སྣུན་ཚོགས་ནས་དགོས་གཤམ་ནམ་གཞིགས་སུ་བོད་ཀྱི་ཚོས་
བརྒྱད་ཚེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཅས་སོ་སོའི་མཁན་གྲ་དང་།
མཁས་དབང་། གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁག་སྐབས་བསྐྱབ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ཚོས་
ཚོགས་རྒྱས་བསྐྱེས་ཅི་རིགས་ཚོགས་བསྐོར་གནང་ཚོག

ལེ་ལུ་བཞི་པ། ཚོས་དོན་སྣུན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་དབང་།

དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། འགན་དབང་།

- ༡ བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱད་ཚེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཅས་ཀྱི་ལུང་
རྟོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བ་ཉམས་མེད་རྒྱན་འཛིན་དང་། ཉམས་བ་སོར་རྒྱུད་
སྤྲོད་བསྐྱབ་ཅ་ཚོས་སྡེ་ཁག་གི་གྲང་དོར་ཁྲིམས་སྤྱི་གཞི་གཏན་འབེབས་དང་།
ཁྲིམས་སྤྱི་གཞི་སྲུང་བཅི་ཡོང་ཐབས་སུ་གཞིགས་རྟོག་སྤངས་འཛིན་གནང་
རྒྱ།
- ༢ རྟོག་བ་ཐོས་བསམ་དང་། རྟོར་བ་བསམ་གཏན་གྱི་བྱ་བ་གོང་འཕེལ་
འབྱུང་ཚེད་ལམ་སྟོན་སྤངས་འཛིན་གནང་རྒྱ།
- ༣ བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱད་ཚེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཅས་རང་རང་
གི་དབང་ལུང་མན་ངག་དང་། བཞད་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱན་ཅི་ཡོད་མི་ཉམས་གོང་
འཕེལ་དང་། ཉམས་བ་སོར་རྒྱུད་ཡོང་ཐབས་གནང་རྒྱ།



- ༤ བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཚེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་པོན་བཅས་རང་རང་གི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ལུག་དཔེ་སྤྱི་དང་། རྒྱ་པར་དཔེ་རྒྱུན་དཀོན་རིགས་རྣམས་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་གྱི་ཚེད་ལྷ་སྤྲིལ་དང་། བར་སྐྱེན། དེ་བཞིན་གཞུང་ལུགས་གསར་ཚོམ་རྣམས་ལ་བསྐྱུར་ཞིབ་ཀྱིས་ངོས་བཞེས་གནང་ཕྱོགས་ལ་དོ་དམ་སྤངས་འཛིན་གནང་རྒྱ།
- ༥ བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཚེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་པོན་བཅས་རང་རང་གི་སྲོལ་རྒྱུན་དང་མ་ཐུབ་པའི་གཞུང་ཚེན་སྲོལ་གཉེར་དང་། ལུགས་སྲོལ། མིང་ཉལས་ལག་བསྟེར་སྲོད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲིག་སྲོལ་གཏན་འཁེབས་དང་སྤངས་འཛིན་གནང་རྒྱ།
- ༦ བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཚེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་པོན་བཅས་སོ་སོའི་མཁན་སྲོལ་དང་། ལས་སྡེ་བཀོད་སྤྲིལ་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲིག་སྲོལ་གཏན་འཁེབས་གནང་རྒྱ།
- ༧ བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཚེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་པོན་བཅས་སོ་སོའི་ལྷ་ཚེན་ཁག་གི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཕྱོགས་དང་། ལྷ་སྐྱུལ་མཚན་གནས་གསར་བཞེས་གནང་མཁན་རྣམས་ལ་མཚན་གནས་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲིག་སྲོལ་གཏན་འཁེབས་གནང་རྒྱ།
- ༨ བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཚེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་པོན་བཅས་སོ་སོའི་ཚོས་ཚོགས་དང་། སྤྲིལ་འཇུགས་ཁག་ངོས་བཞེས་དང་། ལམ་ལུགས་ལམ་སྟོན། ཁྲིམས་སྤྲིལ་བཅའ་ཡིག་གཏན་འཁེབས་གནང་རྒྱས་མཚོན་སྐབས་མཚནས་གཞིགས་སྲོད་དང་སྤངས་འཛིན་གནང་རྒྱ།



- ༥ ཚོས་ལུགས་གཞན་དག་དང་མཉམ་དུ་མ་སྐྱབ་འབྲེལ་དང་མཉམ་ཅུབ་ཀྱི་
 ཐོག་ནས་སྐྱེ་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་སྤེལ་བའི་ཐབས་ཚུལ་གནང་རྒྱ།
- ༡༠ བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་དྲུང་བོན་བཅས་པའི་ཚུན་
 དབར་དང་རང་ཁོངས་སུ་ཚོད་རྩོག་དང་འགལ་རྒྱ་བྱུང་རིགས་ཚོད་བ་
 ཚོས་སློགས་སུ་ཞི་བའི་ཐབས་ཚུལ་གནང་རྒྱ།
- ༡༡ བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་དྲུང་བོན་བཅས་རང་རང་གི་
 རི་མ་མེད་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཚོས་མ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱ་བ་གང་དགོས་གནང་རྒྱ།

ལེའུ་ལྷ་བ། བྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས།

དོན་ཚན་བཅོམ་ལྷ་བ། བསྐྱར་བཅོས།

བྲིམས་ཡིག་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ནམ་དགོས་སྐབས་ཚོས་དོན་ལྷན་
 ཚོགས་ཀྱི་རྒྱབ་གཉེར་ལྟར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རོ་ཡོད་
 སྤྱི་འཐུས་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མ་སྐྱབ་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྲིད་སྐྱོང་
 གིས་ཚོག་མཆན་མིང་ཉམས་འཁོད་དགོས།། །།

Contact:

Tibetan Parliamentary Secretariat

Central Tibetan Administration

Dharamshala-176215, Himachal Pradesh

India Tel: +91-1892-222481

E-Mail: tibetanparliament@tibet.net

Website: www.chithu.org / www.tibetanparliament.org