



༡༡། །བཅན་སྐྱེལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེའི་སྒྲིག་གཞི།

(བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༧༦ ཟ࿳་ལོ་ ༡༠༡༥)

བཅན་གྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེའི་སྒྲིག་གཞི།

| | |
|--------------------|---|
| པར་ཐངས་དང་པོ། | ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ རྟེན་གྲངས། ༡༠༠༠ |
| པར་ཐངས་གཉིས་པ། | ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ རྟེན་གྲངས། ༡༠༠༠ |
| པར་ཐངས་གསུམ་པ། | ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ རྟེན་གྲངས། ༡༠༠༠ |
| པར་ཐངས་བཞི་པ། | ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ རྟེན་གྲངས། ༡༠༠༠ |
| པར་སྐྱོན་བདག་དབང་། | བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་ལ་ཡོད། |
| པར་སྐྱོན་པ། | བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་། རྩིས་ལུ་ལྷན་ཁང་། |
| པར་ཁང་། | ཕྱི་བོད་ལ་སྐྱར་ཐང་པར་ཁང་། |

ཆེད་བརྗོད།

༡། ལྷོ་ཨོ་རྩ་ཡལོང་ས་ཡལྱལ་ས་མལོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དཔོང་ས་གཞི་
དཔོས་པ་རྒྱལ་ས་ཆེན་གྱིས་པོད་མི་རྣམས་མང་གཙོའི་ལས་ལམ་མོག་འཁྱིལ་
གནང་མཛད་རྒྱའི་སྲོད་ལས་སྟོན་དང་མཛད་ཐབས་རིམ་པར་བསྐྱར་ས་པ་
དང་། ལྷག་པར་གྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་གི་ཚོགས་མི་
ཡངས་སྲར་དང་བཅས་ཁྲིམས་བཞོ་སྟོན་ཚོགས་གྱི་པོ་པོར་བསྐྱར་གནང་མཛད་
པ་བཞིན་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གྱིས་
ཁྲིམས་བཞོའི་འགན་འཁུར་སྲུང་སྲུང་སྟེ། པོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༡ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡
ལྷི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལྷ་ ༦ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་བཅོན་ཁྲོལ་པོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་
གཏན་ལ་ཐབ་སྟེ་ཁྲིམས་སྲུང་བཅས་པར་ལྷོ་ཨོ་རྩ་ཡལོང་ས་ཡལྱལ་ས་མལོན་
ཆེན་པོས་ལྷི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལྷ་ ༦ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཚོག་མཆན་བརྒྱལ་ཉིན་ནས་
ཅ་འཛིན་ལག་བརྒྱུར་ལྷི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལྷ་ ༦ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཚོག་མཆན་བརྒྱལ་ཉིན་ནས་
ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་པོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྲོད་དབྱ་ཁྲིད་གི་མཛད་
འགན་ལོངས་སྟོན་མང་ཚོགས་གྱིས་ཐད་ཀར་ལོས་འདེམས་བྱས་པའི་འགོ་
ཁྲིད་རྣམས་ལ་ཅིས་སྟོན་མཛད་པས་པོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུག་གི་འགན་འཛིན་
དཔར་ཆ་སོགས་ལ་འགྲུབ་བཅི་ཆེ་སོང་བར་བརྟེན་གྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་བཅའ་
ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཉེར་སྐྱ་པ་གནང་བ་སོགས་ད་བར་བསྐྱར་བཅོས་རིམ་
སོང་དང་བཅས། བཅོན་ཁྲོལ་པོད་མིའི་ལོས་བརྒྱའི་སྤྱི་ག་གཞི་འདི་བཞིན། ལྷི་
ལོ་ ༡༩༩༩ ལོའི་ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡ ཉིན་དབྱས་གཅིག་ཏུ་ཁྲིམས་སྲུང་བཅས་པ་

བས་བཟུང་། གྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ཟླ་ ༠༣ ཚེས་ ༣༠ བར་བསྐྱར་བཙུག་ཐངས་
 ༡༠ གནང་བ་རྣམས་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་ཀྱིས་དེ་བུ་གཟུགས་སྐྱ་སྐྱར་བསྐྱོན་
 བཀྱིས་པ་བཞིན་རང་རེ་རྣམས་ཁྲིམས་ལུགས་དབང་སྐྱར་ཐོག་ནས་མང་
 གཙོ་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་ཤར་བསྐྱོད་ཐུབ་པར་ཐབས་ཐོགས་དེས་ཅན་
 ཞིག་ཡོང་དེས་ལ་བརྟེན་ཚང་མས་ལུགས་སྐྱར་ཆེ་བསྐྱེད་ཡོང་བའི་རེ་
 འདུན་དང་། དེ་བསྐྱོན་བཀྱིས་པ་འདི་བཞིན་གཏན་འབེབས་ཡིན་ཆའོ་མ་ཁག་
 དང་ཞིབ་བསྐྱར་གྱིས་ལྷུ་དག་ལྟ་འདྲོངས་སོང་ཡོད་ཀྱང་། ཅི་སྟེན་ལྟར་འཁྲུམ་
 ཐོན་ཆེ་གཏན་འབེབས་ཡིག་ཆའོ་མར་ཅུ་འདྲིན་དང་སྐྱགས། སྐྱར་ཐངས་རྗེས་
 མ་མ་ཐོན་བར་བསྐྱར་བཙུག་ཐངས་འི་སོང་སྐྱབས་དུས་སོ་སོའི་ཡིག་ཆ་ལྟར་ལག་
 བསྐྱར་དགོས་སྐྱུ་བཅས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་
 རྗེ་ལ་ཐོས་གྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ ལ།

བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེའི་སྤྲིག་གཞི།

དཀར་ཆག

| | | |
|----------------|--|-------|
| མེ་ཏུ་དང་པོ། | སྤྲིག་གཞི་རྩོད། ----- | ༡ |
| མེ་ཏུ་གཉིས་པ། | དབྱུས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་དང་། འོས་བསྐྱེའི་ལས་རིམ། --- | ༩ |
| མེ་ཏུ་གསུམ་པ། | ས་གནས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་དང་། འོས་བསྐྱེའི་ལས་རིམ། - | ༢༠ |
| མེ་ཏུ་བཞི་པ། | བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུག་གི་འོས་བསྐྱེ། ----- | ༣༤ |
| མེ་ཏུ་ལྔ་པ། | སྤྱི་འབྲུག་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པའི་འོས་བསྐྱེ། ----- | ༤༡ |
| མེ་ཏུ་རྒྱུག་པ། | ཕྱི་དྲུང་གི་འོས་བསྐྱེ། ----- | ༤༩ |
| མེ་ཏུ་བདུན་པ། | ས་གནས་འབྲུག་མིའི་ཚོགས་འདུའི་འོས་བསྐྱེ། ----- | ༥༦ |
| མེ་ཏུ་བརྒྱད་པ། | ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་གི་ འོས་བསྐྱེ། ----- | ༦༩ |
| མེ་ཏུ་དབུ་པ། | ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་གི་འོས་བསྐྱེ། ----- | ༧༢ |
| | རྒྱ་ར་འཛུང་ཁག་----- | ༧༤-༧༥ |

༡༡། །བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེའི་སྤྱི་གཤམ་གཞི།

ལེ་ལུ་དང་པོ།

སྤྱི་གཤམ་གཞི་རྒྱུ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་དང་པོ། སྤྱི་གཤམ་གཞིའི་མིང།

སྤྱི་གཤམ་གཞི་འདི་ལ་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེའི་སྤྱི་གཤམ་གཞི། བོད་རྒྱལ་ལོ་
༡༩༩༥ ལྷོ་ལོ་ ༡༠༠༠ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། སྤྱི་གཤམ་གཞིའི་ཆ་རྒྱུ།

སྤྱི་གཤམ་གཞི་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༥ འདུག་མེས་ ༥ བ་དང་ ༥ བའི་
ཆ་རྒྱུ་འོག་བཟོ་འབོད་བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། འགོ་འཇུག་ཀྱི།

སྤྱི་གཤམ་གཞི་འདི་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༥ ལྷོ་ལོ་ ༡༠༠༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༤ འདུག་
འགོ་འཇུག་ཀྱིས་དངོས་སུ་ལག་བརྟུང་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཞི་པ། ལྷན་ཚང་།

སྤྱི་གཤམ་གཞི་འདིས་སྤིང་སྤྱོད་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་རྣམས་དང་ཚོགས་
གཙོ་ཚོགས་གཞི་ལྷན། ས་གནས་འབྲུས་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུས་མི་རྣམས་དང་ཚོགས་
གཙོ་ཚོགས་གཞི་ལྷན། ས་གནས་འགོ་འཇུག་དང་འགོ་འཇུག་ལས་རོགས། ས་
གནས་འོས་བསྐྱེའི་ཚོགས་མི་དང་བྱུང་དབང་། ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་
གི་ཚོགས་མི་རྣམས་དང་ཚོགས་གཙོ། ལྷན་ཚིག་དང་དབུལ་གཉེར་བཅས་ཀྱི་



འོས་བསྐྱུ་ཁག་དང། ལས་དོན་གལ་ཆེ་མང་མོས་འོས་བསྐྱུ་བཅས་ཀྱིས་མཚོན་
འཆར་འཕར་གཞུང་འབྲེལ་འོས་བསྐྱུའི་ལས་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲབ་བ་ཡིན།

ལེབྱ་གཉིས་བ།

དབྱུང་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་དང། འོས་བསྐྱུའི་ལས་རིམ།

དོན་ཚན་ལྔ་བ། དབྱུང་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་གཞུང་གསུངས།

- ༡ སྤྱི་གཞུང་གཞི་འདིའི་དོན་ཚན་ ༧ བ་ནང་གསལ་འོས་བསྐྱུའི་ལས་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཆེད་དུ་རང་དབང་ལྡན་པའི་དབྱུང་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ཞིག་དགོས།
- ༢ དབྱུང་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ལ་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་གཅིག་དགོས་པ། ཆེས་
མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བ་དང། སྤྱི་འཕུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞིན། སྤིང་
སྤྱོད་བཅས་ནས་མི་འགྲོ་གསུམ་དམིགས་འཛུགས་གནང་བའི་ཚོགས་ཚུང་
དེས་ཉེས་སྐྱབ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཆར་ཕྱལ་བར་སྤྱི་འཕུས་སྣུན་ཚོགས་
སྤྱི་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སྤྱི་ཐོབ་ལ་དབྱུང་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་
ཁྲབ་འགན་འཛིན་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་འོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ། གལ་ཏེ་དབྱུང་འོས་
བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་གྲོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་
བསྐོ་གཞག་གཉེན་དགོས་བྱུང་ཆེ། ཤོད་གསལ་འདེམས་སྤྱད་ཚོགས་ཚུང་གིས་
འཆར་འཕུལ་ཞུས་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་འཕུས་སྣུན་ལས་ཀྱི་ཙམ་འཕོར་གསུམ་ཆ་
གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོག་བསྐོ་གཞག་གཉེན་དགོས།
- ༣ སྤིང་སྤྱོད་དང། སྤྱི་འཕུས་ཀྱི་འོས་བསྐྱུ་ནམ་དགོས་སྐབས་འོས་བསྐྱུའི་ལས་
རིམ་འགོ་ཚུགས་པ་ནས་དངོས་གཞི་སྤྱབ་འབྲས་གསལ་བསྐྱུགས་མ་ཐོན་བར་
ཀྱི་དུས་ལུན་རིང་དབྱུང་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་དུ་འོས་བསྐྱུའི་འགན་འཛིན་ལས་
འཕར་གཉིས་དགོས་པར། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བ་དང། སྤྱི་འཕུས་
ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞིན། སྤིང་སྤྱོད་བཅས་ནས་མི་འགྲོ་གསུམ་དམིགས་



འཇུག་པས་གནང་བའི་ཚོགས་ཚུང་དེས་ཉེས་ལྷན་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཆར་
ལུས་བར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་
དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཁུན་ལས་འཕར་དུ་འོས་
ཐོན་བྱུང་བར་འོས་འཁུན་བྱ་རྒྱ། གལ་ཏེ་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་
འཁུན་ལས་འཕར་གྲོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་བསྐོ་གཞག་གེད་
དགོས་བྱུང་ཚེ། གོང་གསལ་འདེམས་སྤྲུག་ཚོགས་ཚུང་གིས་འཆར་འཁུལ་
ཞུས་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཚུན་ལས་གྱི་ཅེ་འཕོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་
མོས་མཐུན་ཐོག་བསྐོ་གཞག་གེད་དགོས།

༤ དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུན་གྱི་གཤམ་འོག་ལས་གེད་
རི་དགོས་སྐབས་བསྐྱེད་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུན་
ནས་བཀའ་ཤག་ལ་གོ་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ། བཀའ་ཤག་གིས་བསྐོ་གཞག་དང་
འཕོ་ལེན་གེད་འཐུས།

༥ དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་བཟུ་སྐྱོང་བཀོད་བྱས་འོག་བོད་མི་གནས་ཡུལ་
སྤོད་སྐར་སོ་སོར་འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་བྱང་བདེན་ཚགས་ཚུད་འབྱུང་སྐད་ས་
གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་རེ་དགོས།

༦ མིད་སྐྱོང་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་བཅས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་འགོ་
འཇུག་པས་ཞུས་པ་ནས་མཇུག་བསྐྱིལ་མ་བྱུང་བར་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་འགན་
འཁུན་ནམས་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུན་ལ་བཀའ་
བསྐྱེད་མེད་པར་བཀའ་ཤག་གིས་འཕོ་ལེན་གཏོང་མི་ཚོག

**དོན་ཚན་དྲུག་པ། དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུན་དང་འགན་
འཁུན་ལས་འཕར་གྱི་འོས་ཚེས།**

- ༡ བོད་གྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།
- ༢ རང་ལོ་ ༣༥ ཉིལ་ལོ་ལོན་པ།
- ༣ ཞིམས་ཁང་ངམ། སྤྱན་པ་ཚད་ལྡན་གྱིས་རིག་འཚོམ་ཟིན་པར་གསལ་



བསྐྱབས་གྲུས་པ་མ་ཡིན་པ།

- ༤ གྲུ་ལོན་སྐྱབ་འཇམ་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཞུང་དབྱེད་ཅེས་ཆད་འབྲུལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༥ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཐོག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༦ བོད་མིའི་ཁེ་ཕན་ལ་གོད་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། གོ་གནས། དབྱེད་དོས་གྱི་ཁེ་ཕན་ཡོད་འདུག་མ་ཡིན་པ།

དོན་ཚན་བདུན་པ། དབྱུང་ལོ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལས་འཕམ་གྱི་ཡུན་ཚད།

དབྱུང་ལོ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལས་འཕམ་གཉིས་ཀྱི་ལས་རྒྱུན་ནི་མིང་སློང་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཁང་དགོས་སྤྱོད་ལོ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་པ་ནས་དཔོན་གཞིའི་གྲུབ་འབྲས་གསལ་བསྐྱབས་མ་ཟེན་གྱི་བར་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། དབྱུང་ལོ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཁང་གི་འགན་དབང་།

- ༡ སྤྱི་གཤམ་གཞི་འདིའི་དོན་ཚན་ ༤ བ་ནང་གསལ་ལོ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཁང་གི་ཡོངས་རྒྱུས་ཀྱི་འགན་དབང་ཆ་ཚད་ཡོད།
- ༢ ལོ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཁང་གི་ཡོངས་འབྲེལ་བའི་ཚད་ཚུགས་ཅི་ལྷོད་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། ཐབས་གཞུང་ཆ་ཚད་དབྱུང་ལོ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཁང་ནས་བྱེད་དགོས། དབྱུང་ལོ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཁང་གིས་ཐབས་གཞུང་གིས་མཐོ་མ་ཐུན་མ་བྱུང་ཆེ། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་ཞུ་བའུ་གཏུགས་མི་ཚོགས།
- ༣ སྤྱི་ཡོངས་ལོ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱི་གཤམ་གཞི་ཟེན་གྱིས་བཟོ་འགོད་དང་། གཞན་འབེབས་ཟེན་པའི་སྤྱི་གཤམ་གཞི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་རིགས་དབྱུང་ལོ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཁང་ནས་འཆར་ཟིན་བཞིན་དེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འབྲུལ་དགོས།
- ༤ དམིགས་བསལ་ལོ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཁང་གི་ཡོངས་འབྲེལ་བྱེད་ཐབས་ལ་ཞུ་བའུ་གཏུགས་ཀྱི་སྤྱི་གཤམ་གཞི་བཟོ་



འགོད་དགོས་རིགས་དབྱུང་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་འཆར་ཟིན་བཞོད་དེ་སྤྱི་
འཇུག་རྒྱན་ཚོགས་སུ་འབྱུང་དགོས།

- ༥ འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་ལ་མཁོ་བའི་ཆ་རྒྱུན་རྒྱུན་དུ་བྲལ་སྤྱིག་ཨང་གསར་གྱིས་
སློབ་འཕེལ་མའི་འོས་བསྐྱེད་དགོས་བྱུང་རིགས་སྤྱིག་གཞི་ནང་གསལ་ལྟར་
གྱི་དུས་ཡུན་ནང་འོས་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་དགོས།
- ༦ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་སོ་སོར་འགན་འཛིན་དང་འགན་འཛིན་ལས་
རིགས་བསྐྱོད་གཞིག་གྱི་དགོས།
- ༧ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་མི་གང་རུང་ཚོགས་མིར་མི་འོས་
བའི་གནས་ཚུལ་རིགས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཆེ། དབྱུང་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་
ཕྱིར་འཐེན་དགོས་བའི་བཀའ་ཁྲུབ་གཏོང་དགོས།
- ༨ དབྱུང་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དང་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་
དང་ཚོགས་མི་སྤྱི་བུ་འོས་གཞིའི་ཁོངས་ཚུད་དེ། ཞུགས་འདོད་ཡོད་རིགས་
རང་ཉིད་གྱི་ལས་འཁུར་ནས་ཅུ་དགོངས་ཞུ་དགོས་པ་དང་། ཚབ་གསར་སྤྱིག་
གཞི་འདིའི་དོན་ཚན་ ༥ པའི་ནང་གསལ་སྟེ་ ༣ དང་ ༣ དེ་བཞིན་དོན་ཚན་ ༡༢
དང་ ༡༣ ནང་གསལ་ལྟར་ལག་བསྟར་གྱི་དགོས།

དོན་ཚན་དགུ་ལ། དབྱུང་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ལས་དོན་གྱི་ཕྱོད་ཕྱོགས་ལ།

དབྱུང་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ལོ་འཁོར་སྔོན་ཅིས་དང་། ཅིས་ཁ་བཅས་ལ་
དབྱུང་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲུབ་འགན་འཛིན་གྱིས་འགན་འཁུར་སྤངས་
འཛིན་གྱི་དགོས་པ་དང་། གཤམ་འོག་ལས་གྱི་དུས་ཁྲུབ་གཞི་ནང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་
གྱི་དགོས་རིགས་གྱིས་དབྱུང་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲུབ་འགན་འཛིན་ལ་
བཀའ་འཁོལ་དང་ལས་བསྐྱོམས་སྤྲོད་ཞུ་འབྱུང་དགོས། དབྱུང་འོས་བསྐྱེད་ལས་
ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲུབ་འགན་འཛིན་གཞི་ནང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་དགོས་གཤམ་བྱུང་ཆེ། སྤྱི་
འཇུག་རྒྱན་ལས་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས།



**དོན་ཚན་བརྒྱ་བ། དབྱུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་དང་། ས་གནས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་
ནས་གལ་ཆེའི་ལས་དོན་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ཆ་རྒྱུ།**

- ༡ འོས་བསྐྱེའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོད་རྫོག་ཐག་གཅོད།
- ༢ འོས་གཞིར་བརྟུན་ཞིབ་ཅུད་གཅོད།
- ༣ རྫོན་འཕྲོ་དང་དངོས་གཞིའི་འོས་ཤོག་གཏང་ས་བཤེར།
- ༤ འོས་སྐྱམ་ལ་རྟུགས་ཐེལ་རྒྱལ་པའི་སྐྱབས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་དུ་
འབྲུག་འཛིན་དང་། འབྲུག་འཛིན་ལས་རོགས། ཟུར་དབང་གི་གསུམ་ཆ་གཉིས་
འཇུག་པར་འཛོམས་དགོས།

ཡེ་ཏུ་གསུམ་བཤེར།

ས་གནས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་དང་། འོས་བསྐྱེའི་ལས་རིམ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་བ། ས་གནས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་།

སྲིད་སློང་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས། ས་གནས་འབྲུས་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུས་
མི་རྣམས་དང་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་པ། ས་གནས་འཕྲོ་འཛིན་དང་འཕྲོ་འཛིན་
ལས་རོགས། རང་བདེན་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཚོགས་མི་དང་ཚོགས་གཙོ། ཟུར་ཅིས་
དང་དབྱེལ་གཉེར་བཅས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེའི་ཆེད་དུ་དབྱུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ནས་
བོད་མི་འབྲུ་སྤྱོད་སོ་སོར་ས་གནས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་རེ་འཛུགས་དགོས།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་བ། ས་གནས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་འབྲུག་འཛིན་དང་འབྲུག་
འཛིན་ལས་རོགས།**

དབྱུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ནས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་སོ་སོར་
འབྲུག་འཛིན་གཅིག་དང་འབྲུག་འཛིན་ལས་རོགས་དགོས་འཇུག་ས་གནས་གཞུང་
འབྲེལ་ལས་སྐྱེའི་འཕྲོད་བཞེད་པ་ཞིག་ལ་བསྐྱོད་གཞབས་བྱ་རྒྱུ། འོན་ཀྱང་ས་གནས་གཞུང་



འབྲེལ་ལས་བྱེད་མེད་རིགས་ལ་ས་གནས་དེར་སྡོད་འོས་བབ་ཁག་གང་དགོ་བབ་
བལྟས་ཀྱིས་བསྐོས་གཞག་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གསུམ་ལ། ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་མི།

༡ ཚོགས་མི་ཡོང་ཁུངས།

༡ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གཅིག་དང་། འགན་འཛིན་
ལས་རོགས།

༢ ས་གནས་དེར་གཏན་སྡོད་ཚོལ་ཁ་རེ་ནས་མི་འཕུས་རེ་དང་། ཚོས་བརྒྱད་
ཚེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་པོན་བཅས་ནས་མི་འཕུས་རེ།

༣ ཡུ་རོབ་དང་ཨ་ཕི་རི་ཀའི་ཁུལ་དང་། བྱང་ཨ་རི་དང་ལྗོ་ཨ་རི། རྒྱ་བལ་
འབྲུག་གསུམ་རྒྱུད་པའི་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་ཨོ་སེ་ལེ་ཤི་ཡ་བཅས་ཀྱི་ས་
གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་སོ་སོར་འོས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ཚོལ་ཁ་ཚོས་
བརྒྱད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཉུང་མཐར་ལྟ་རེ་བཅས།

༤ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཛིན་ཁྲུལ་ཁོངས་སུ་འོས་བསྐྱེད་བྱ་ཡུལ་སྡེ་ཚོན་གྱི་
གྲངས་འཛོམས་ལ་གཞིགས་ཏེ། ས་གནས་དེར་དངོས་ཡོད་ཚོལ་ཁ་དང་ཚོས་
བརྒྱད་སོ་སོ་ནས་མི་འཕུས་གཅིག་ནས་གཉིས་བར་སྤར་འཕུས། ས་གནས་
དེར་གཏན་སྡོད་བྱེད་མཁན་ཚོལ་ཁ་དང་ཚོས་བརྒྱད་འོས་འཕེན་བ་མེད་
རིགས་ལ་ཐོབ་ཁུངས་ཚང་དགོས་པའི་རེས་བ་མེད།

༥ མི་འཕུས་ཀྱི་གྲངས་ཚང་གཏན་འཕེབས་གཞིར་བཟུང་། ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་
མི་མང་ནས་འོས་འདེམས་ཐེན་འབྲེལ་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་འོས་ཐོབ་
མི་འཕུས་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱེད་སྤྱོད་མེད་ཚོགས་མཚན་ཐོབ་མཚམས་
ལས་འཁུར་དུ་ཞུགས་དགོས།

༦ ས་གནས་དེར་གཏན་སྡོད་ཚོལ་ཁ་དང་ཚོས་བརྒྱད་སོ་སོ་ནས་རྒྱུད་དབང་རེ་
དང་། ཡུ་རོབ་དང་ཨ་ཕི་རི་ཀའི་ཁུལ། བྱང་ཨ་རི་དང་ལྗོ་ཨ་རི། རྒྱ་བལ་འབྲུག་



གསུམ་སྤྱད་པའི་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་ཨོ་སི་གྲོ་ལེ་ཤི་ཡའི་ས་གནས་རེར་ཉུང་མཐར་
ཟུང་དཔང་གསུམ་རེ་བཅས་ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་མི་མང་ནས་འོས་འདེམས་
ཟིན་འབྲེལ་འོས་ཐོབ་ཟུང་དཔང་ནམས་ཀྱི་མིང་དང་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས་རེ་
དབུས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་ལ་འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་བཞི་པ། ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་གི་ཚོགས་མིའི་འོས་ཚོས།

ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་གི་ཚོགས་མི་དང་ཁོངས་གཏོགས་ལས་བྱ་
འོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་འོས་གཞིར་དང་གྲངས་འཇུག་ཞུགས་བྱ་འཆར་ཡོད་
པ་ནམས་དང་། སྲིད་སྲོད་དང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་གཞིར་ཞུགས་འཐུས་གསལ་
བསྐྱགས་ཟིན་པའི་འོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད། ཡང་ན་འོས་འཕེན་པའི་
མཚན་ཉིད་མི་ལྡན་པ་འབྲས། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ར་འཕྲོད་འཕེར་འེས་ཀྱི་ལྷན་ཀ་
ཡོད་རིགས་ལ་བསྐོ་གཞག་ནམ་ཡང་མི་ཚོགས་གསལ་སྲིད་ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ས་
ཁང་གི་ཚོགས་མི་གང་ཞིག་དབུས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་ནས་དངོས་གཞིའི་འོས་
གཞི་གསལ་བསྐྱགས་ཟིན་ཁོངས་ཡོད་ཚེ། གསལ་བསྐྱགས་ཡིག་ཆ་ས་གནས་
འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་ལ་འབྲུར་ཆེས་ནས་བཟུང་བདུན་ཟུག་གཅིག་གི་ནང་ཚུན་
དོ་བདག་གིས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་གི་ཚོགས་མི་ནས་རང་བཞིན་ཕྱིར་
འཕེན་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ཚབ་གསར་སྐབས་འབྲེལ་སོ་སོར་དོན་ཚན་ ༡༢ དང་
༡༣ ལྟར་གསལ་ལྟར་བསྐོ་གཞག་དགོས། གསལ་སྲིད་དོ་བདག་ནས་སྤྱི་གཞུག་
ཉམས་ལེན་མ་ཞུས་ཆེ་ཉེས་ཆད་དུ་ས་གནས་དེ་ནས་འོས་བསྐྱེལ་དངོས་གཞིའི་
སྐབས་འོས་གཞི་དེར་འོས་གྲངས་རྗེ་ཡོད་དབུས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་ནས་ཅིས་
མེད་གཏོང་རྒྱ།

**དོན་ཚན་བཙུན་པ། ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་གི་ཚོགས་མི་དང་ཟུང་དཔང་གི་
ཡུན་ཚད།**

ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་འགན་འཛིན་སྤྱད་ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་གི་



ཚོགས་མི་དང་། ཟུར་དཔང་མི་འོས་བསྐྱེད་གནས་ཚུལ་རིགས་བྱུང་ན་ལས། དེ་
མིན་ཚོགས་མི་དང་ཟུར་དཔང་བཅས་ཀྱི་ལས་ལུན་འགོ་འཇུགས་ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་
༡ རས་ལུན་ཚད་ལོ་ ༥ རེ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱུད་པ། ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་དཔང་།

- ༡ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ས་འོས་བསྐྱེད་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཚོན་སོ་སོའི་འགན་
འཛིན་རྣམས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ཚོགས་མིའི་ཁོངས་ནས་བསྐོས་གཞིགས་
བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལས་བྱེད་འཕར་མ་ཇི་དགོས་འོས་བསྐྱེད་སྐབས་བསྐྱེད་ཐང་
བསྐོས་ཚོགས་པ་ཡིན།
- ༢ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་བྱུང་བའི་ཁོངས་ས་ཁུལ་སོ་སོར་འོས་བསྐྱེད་
རྒྱུག་གཞི་ཁག་གཞིར་བསྐྱུང་། ས་གནས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་ཚན་གསལ་ཚུང་
བྱེད་ཕྱོགས་ལ་ལམ་སྟོན་བྱ་རྒྱུག་དང་། ལྷོ་ཏོག་བཀོད་བྱེད་བཅས་བྱ་རྒྱུའི་
འགན་འཁུར་དགོས།
- ༣ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ཚོགས་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་རང་བཤེན་ཚོགས་ཚུང་
བཅས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་སྐབས་སོ་སོར་འོས་བསྐྱེད་ལོག་བཟོ་སྐྱེད་བྱེད་དགོས།
- ༤ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་ཟུར་འཇོག་གཞི་གཞིར་བསྐྱུང་བའི་
ཁོངས་འོས་འབེན་པའི་མིང་གཞུང་མ་དེབ་ཅིག་བཟོ་འགོད་ཀྱིས་གཏུན་
འཇགས་ཉར་ཚོགས་བྱེད་དགོས།
- ༥ ས་གནས་སོ་སོའི་འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོད་རྫོགས་རིགས་ལ་
ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་དང་།
ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ས་ཐག་གཅོད་བྱས་པར་མོས་མ་ཐུན་མ་བྱུང་
ཚོ། དུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་ཞུ་གཏུགས་ཚོགས་དུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་
ཁང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་པར་མོས་མ་ཐུན་མ་བྱུང་ཚེ་ཚེས་མཐོའི་ཁྲིམས་
ཞིབ་ཁང་ལ་ཞུ་གཏུགས་ཚོགས་པ་ཡིན།



༦ དབུས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་ནས་གཏན་འཁེབས་གསལ་བསྒྲགས་ཟིན་པའི་
འོས་བསྐྱེལ་ལས་དེམ་ཁག་དུས་བཀག་ནང་ཚུན་ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ས་
ཁང་སོ་སོས་ཚགས་ཚུད་བསྐྱབ་དགོས་པ་ལས། ས་གནས་ཀྱི་གྲང་གསེང་
སོགས་ལ་བསྟུན་དེ་ཕྱིར་འགྲུངས་ནས་ཡང་མི་ཚོག

**དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པ། ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་གྲུ་དང། འབྲེལ་བཤད། ལས་
ལག་ལ།**

༡ ས་གནས་སོ་སོར་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་གྲུ་གཙོ་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་ས་གནས་འོས་
བསྐྱེལ་ས་ཁང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་བསྐོ་གཞག་གྲུ་རྒྱ་དང། ལས་གྲུ་འཕར་
མ་རྩི་དགོས་འོས་བབ་ཁག་ལ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་ནས་ཐད་ཀར་
བསྐོ་གཞག་གེད་ཚོག་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་གི་
འགན་འཛིན་ནས་བྱབ་ཁོངས་ས་ཁུལ་གྱི་འོས་བསྐྱེལ་ལས་དོན་སྤྱི་ཡོངས་
ལ་ལྟོག་འགན་འཁུར་གྲེད་བ་ལས། ཚོགས་མི་སྤྱི་མཚུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོན་
དམིགས་བསལ་ལས་འཁུར་ཆ་བགོས་ནང་ཞུགས་མི་ཚོག

༢ ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་གི་འགན་འཛིན། ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་
གི་འགན་འཛིན་ཞེས་པ་དོན་ཚན་ ༡༢ པ་ནང་གསལ་ལྟར་ཡིན་ཞིང། ས་
གནས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ནས་བྱབ་ཁོངས་ས་ཁུལ་སོ་སོར་
སྤྱིག་གཞི་འདྲིའི་དོན་ཚན་ཁག་དང། དབུས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་ནས་གཏན་
འཁེབས་གསལ་བཤེས་པའི་རྩ་འཛིན་ལས་སྟོན་ཁག་གཞིར་བརྱུང་འོས་བསྐྱེལ་ལས་
དོན་གྲེད་ཕྱོགས་ལ་འགན་འཁུར་དང་ལྟ་སྐྱོད་སྐྱུལ་བྱུལ་བཅས་གྲུ་རྒྱུའི་འགན་
དབང་ཡོད།

༣ འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་དེ་བ་འགོད་འགན་འཛིན། འོས་འཕེན་པའི་མིང་
གཞུང་དེ་བ་འགོད་འགན་འཛིན་ཞེས་པ་ས་གནས་བྱབ་ཁོངས་ཀྱི་འོས་འཕེན་
པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་གཞུང་ཐོ་འགོད་གྲེད་མི་ཡིན་པ་དང། འོས་འཕེན་པའི་མིང་
གཞུང་རྣམས་ཚོལ་ཁ་དང་ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོ་སྤྱི་ཚོན་འདྲེས་མེད་བཟོ་འགོད་



བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཡུ་རོབ་དང་ཨ་ཕེ་རི་ཀའི་ཁུལ་དང་། བྱང་ཨ་རི་
དང་ལྷོ་ཨ་རི། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་སྤྱད་པའི་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་ཨོ་སེ་གེ་ལེ་ཤི་ཡ་
བཅས་གྱི་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ཁྲུབ་ཁོངས་འོས་འཕེན་བ་རྣམས་
གྱི་མིང་གཞུང་ཚོལ་ཁ་ཚོས་བརྒྱུད་དབྱེད་མེད་བཟོ་དགོས།

༤ དེབ་འགོད་འགན་འཁུར་ལས་རོགས། དེབ་འགོད་འགན་འཁུར་གྱི་ལས་
རོགས་ཞེས་པ་གོང་གསལ་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་དེབ་འགོད་འགན་
འཁུར་གྱི་ལས་དོན་ཚགས་ཚུད་ཡོང་ཐབས་སུ་ལས་རོགས་བྱེད་མི་ཡིན་ཞིང་།
ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་སོ་སོའི་རང་ཁོངས་ས་ཁུལ་རྒྱ་ཁྱོན་དང་། མི་
འཛོམ་ལ་གཞིགས་ཏེ་ལས་རོགས་དང་། དམིགས་བསལ་ལས་བྱ་འཕམར་མ་
དགོས་ཀྱིས་བྱུང་ན་དེབ་འགོད་འགན་འཁུར་ནས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་
ཁང་ལ་སྐྱབ་སེང་དང་འབྲེལ་བསྐྱོད་གཞག་བྱེད་ཚོགས་པ་ཡིན།

༥ འོས་བསྐྱེད་བྱ་ཡུལ་སྡེ་ཚོན་འགན་འཁུར། འོས་བསྐྱེད་བྱ་ཡུལ་སྡེ་ཚོན་འགན་
འཁུར་ཞེས་པ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གཅིག་གི་ཁྲུབ་ཁོངས་མི་འཛོམ་
དང་། ས་གནས་རྒྱ་ཁྱོན་ལ་གཞིགས་པའི་འོས་བསྐྱེད་བྱ་ཡུལ་སྡེ་ཚོན་ཕྱོགས་
བཤོས་བྱས་པའི་ནང་གསལ་སྡེ་ཚོན་རེ་རེར་ལྷ་རྟོག་བྱེད་པའི་འགན་འཁུར་
ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། འགན་འཁུར་འདི་དག་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་
ཚོགས་མི་རོ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་བསྐྱོད་གཞག་དེས་བར་བྱེད་དགོས།

༦ འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ལ་བྱ་ལྷ་རྟོག་པ། འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ལ་བྱ་ལྷ་རྟོག་པ་ཞེས་པ་འོས་
བསྐྱེད་བྱ་ཡུལ་སྡེ་ཚོན་སོ་སོར་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ལ་བྱ་ལྷ་རྟོག་པ་གསལ་རྒྱ་གནས་
ཐབས་སུ་ལྷ་རྟོག་པ་རེ་དགོས་པ་སྡེ་ཚོན་དེའི་འགན་འཁུར་ནས་ས་གནས་འོས་
བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་སྐྱབ་སེང་དང་སྤྱིགས་བསྐྱོད་གཞག་བྱེད་ཚོགས།

དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ། འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་དེབ་འགོད་བྱེད་ཕྱོགས།

༡ ས་གནས་སོ་སོའི་འོས་བསྐྱེད་མིང་གཞུང་དེབ་འགོད་འགན་འཁུར་བསྐྱོད་
གཞག་གཉེན་འབེབས་ཟེན་མཚམས་དོན་ཚན་ ༡༥ ནང་གསལ་ ༢ པའི་འོག་



བརྗོད་དོན་ཁག་གཞིར་བརྒྱུད་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་དེའི་འགོད་འགན་
འཛིན་ནས་ས་གནས་མི་མང་གི་མིང་གཞུང་སྡོན་ཡོད་ཁག་གཞིར་བརྒྱུད་
དག་བཤེར་བྱེད་པའམ། གསལ་དུ་དེའི་སྐྱེལ་བྱ་རྒྱུའི་ལས་དོན་འཕྲུལ་དུ་འགོ་
འཇུགས་དགོས་པ་དང་། ས་ཁུལ་རྒྱ་ཁྱོན་དང་མི་འཕོང་ལ་གཞིགས་པའི་འོས་
བསྐྱུ་བྱ་ཡུལ་སྡེ་ཚན་རེར་མིང་གཞུང་ཐོ་འགོད་བྱེད་མི་རེ་རྒྱུར་དུ་དེའི་འགོད་
འགན་འཛིན་ནས་ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ལ་སྟུན་སེང་དང་འབྲེལ་བསྐྱོ་
གཞག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

༡ ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་མིང་གཞུང་དེའི་འགོད་བྱ་ཡུལ་ས་ཁུལ་
དང་། དུས་ཚེས་གཏན་འབེབས་ཟིན་འཕྲུལ་ས་གནས་མི་མང་ལ་སྡོན་རྒྱུད་
ནས་བརྗོད་བཏང་སྟེ་མིང་གཞུང་དེའི་འགོད་དངོས་གཞི་བྱེད་སྐབས་ཐོབ་
ཁུངས་སོ་སོའི་འོས་འཕེན་པའི་ལོ་ཚད་སྐྱེབས་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཐོ་རྒྱུད་མི་ངོ་
ཡོད་སྟེ་རྒྱུད་ནས་དེའི་འགོད་ཚོགས་པ་ཡིན།

༢ ཀ འོ་བདག་རེ་རེ་བཞིན་དེའི་སྐྱེལ་མང་གྲངས་གཅིག་ནས་འགོ་འཇུགས་
དགོས་པ་མ་ཟེད། མིང་ཐོ་འཚོལ་བཤེར་བདེ་ཐབས་སུ་སྡོད་ཁང་མང་
གྲངས་སོགས་གོ་རིམ་སྒྲིག་དགོས།

ཁ མིང་གཞུང་དེའི་འགོད་ཟིན་འཕྲུལ་འོས་འཕེན་པ་སོ་སོའི་དང་སྐྱེད་ས་དུ་
དུལ་ལག་དེའི་ནང་འབྲུལ་ཆད་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་དང་སྐྱབས་ས་
གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་འོས་འཕེན་པའི་ཐོབ་ཁུངས་གང་ཡིན་
གསལ་བཤོད་ཀྱིས་ལས་ཐམས་པའི་སྟེ་གཤམ་དུ་དེའི་འགོད་འགན་འཛིན་གྱི་
མིང་རྟགས་དང་དེའི་འགོད་བྱས་པའི་མང་གྲངས་རེ་འགོད་དགོས།

ག དེའི་འགོད་འགན་འཛིན་བསྐྱོ་གཞག་མ་རྒྱུད་བའི་སྐབས་ཐོད་མི་རང་ལོ་ ༡༤
ཟླ་ལོ་གསར་དུ་སོན་པ་གང་ཞིག་དེའི་འགོད་བྱ་འདོད་ཡོད་ཆེ་ས་གནས་
འོས་བསྐྱུའི་འགན་འཛིན་ནས་དོན་ཚན་ ༡༤ ནང་གསེས་ ༥ གཞིར་བརྒྱུད་
ཞིབ་འཇུག་གིས་སྟེ་ཚན་སོ་སོ་འདྲེས་མེད་ཀྱིས་དེའི་འགོད་བྱ་འབྲུས།

༣ འོས་འཕེན་པའི་ཆ་རྒྱུན།



- ༡ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་རང་ལོ་ ༡༥ ཟླའ་པོ་ལོན་པ་ཡན།
- ༢ བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གཏུན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཁག་དང་
སྐྱོགས་འགལ་མེན་པ།
- ༣ འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་མ་དེབ་ནང་དེབ་སྐྱེལ་ཟེན་པ།
- ༤ སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་འོས་འཕེན་གྱི་ཚོབ་ཐང་བྲལ་ཞིང་། མིང་གཞུང་དེབ་སྐྱེལ་མི་
ཚོགས།
- ༡ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་མེན་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ལོ་ཚང་མ་ལོན་པ།
- ༢ ཁྲིམས་ཁང་ངམ། སྤྲོན་པ་ཚད་ལྡན་གྱིས་རིག་འཚོ་མ་ཟེན་པར་གསལ་
བསྐྱགས་བྱས་ཟེན་པ།
- ༣ འོས་བསྐྱེའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཁག་དང་འགལ་འཛོལ་གྱི་བྱས་ཉེས་ལ་བརྟེན་
ནས་འོས་འཕེན་གྱི་ཚོབ་ཐང་འཕྲོག་པའི་རིགས།
- ང དབྱ་དབྱུལ་འབྲུལ་ཚད་ཡོད་པ།

**དོན་ཚན་བརྒྱུད་ལྷན་གྱི་ འོས་འཕེན་བཅའ་བཞུགས་སྤྲོད་ཅན་དང་། ཡིག་ཚོངས་ལ་རོགས་
རམ།**

འོས་འཕེན་པ་ཡིག་འབྲི་དང་འོས་ཉུགས་རྒྱག་མི་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སྤྱོད་
ཅན་དང་། ཡིག་ཚོངས་པ་སོ་སོ་ནས་སྤོན་འགྲོའི་འོས་དམིགས་འདམས་སྐྱོག་
སྐབས་རང་མོས་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་རོགས་པ་འཁྲིད་དེ་འོས་བསྐྱེའི་སྐྱེལ་བྱའི་
ནང་མཉམ་བསྐྱོད་ཐོག་དོ་བདག་གི་འདོད་མོས་ལྷུང་འོས་མིང་འབྲི་བ་ལས།
དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱེ་སྐབས་ཡོང་བ་དང་ལག་བ་གཉེས་ཀ་སྤོན་ཅན་ལ་མ་
གཏོགས་ཡིག་ཚོངས་ཅན་ནས་འོས་བསྐྱེའི་སྐྱེལ་བྱའི་ནང་རོགས་རམ་བྱེད་མི་
མཉམ་འཁྲིད་མི་ཚོགས་ དེ་འབྲའི་རོགས་རམ་བྱེད་མི་གཅིག་ནས་འོས་འཕེན་པ་
གཅིག་ལས་ལྷག་པར་རོགས་པ་བྱེད་མི་ཚོགས་ འོན་ཀྱང་ཁྲིམ་ཚང་འདོད་གཅིག་
ནང་མི་སྲུ་ཞིག་ནས་དབང་པོ་སྤོན་ཅན་དང་། ཡིག་ཚོངས་ཅི་ཡོད་ཀྱི་ཡིག་འབྲི་



རྟོགས་བཤེན་བཤེན་གྱི་འདོད་མེས་ཡོད་ན་བྱེད་ཚོགས།

དོན་ཚན་ཉི་ལུ་བ། མིང་ཚོ་སློབ་འཕྲི་བྱ་རྒྱུ་འདུས་ཡུལ།

- ༡ མིང་གཞུང་དེ་བཤེན་ཟེན་རྗེས་ཉིན་གྲངས་ ༡༤ རང་ཚུན་མིང་ཐོ་འབྲུལ་འཚེམས་གྲུར་བ་རྣམས་ནས་མིང་ཐོ་འབྲུལ་ཚོགས་པ་དང། དེ་བཤེན་ཟེན་བཤེན་ལ་ཁྲུང་ལ་བྱུང་རིགས་དང། འོས་འཕེན་པའི་ཁྲུང་ཚོས་ལྡན་མིན་སྐོར་བཅས་ལ་ས་གནས་འོས་འཕེན་བཤེན་ལ་སྲུ་རུང་ནས་སྐོར་བཤེན་བྱེད་ཚོགས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྐོར་བཤེན་བྱེད་མི་རང་ཉིད་ལ་འོས་འཕེན་པའི་ཁྲུང་ཚོས་ལྡན་ཁར་མིང་གཞུང་དེ་བསྐྱེ་བྱས་ཟེན་བཤེན་ལ་ཞིག་དགོས།
- ༢ མོང་གསལ་གསལ་དུ་མིང་ཐོ་འབྲོད་འབྲུལ་ཞུ་མི་དང་སྐོར་བཤེན་བྱེད་མི་རྣམས་ལ་གཏན་འཕེབས་ཅུ་འཛིན་ཡིག་ཆ་གཞིར་བཟུང་བཟུག་ཞིབ་ཡོས་བསྐྱར་རྗེས་དུས་ཚོད་གཏན་འཕེབས་ཉིན་ས་གནས་འོས་བསྐྱེ་འགན་འཛིན་ནས་གཞན་དོན་ཐག་གཅོད་རི་བྱུང་གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་དགོས།
- ༣ འོས་བསྐྱེ་ལས་བྱ་སྤྱི་དང། ལྷག་པར་དེ་བཤེན་འགན་འཛིན་དང་ལས་རྟོགས་བཅས་ནས་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་ལ་གང་བྱུང་བཅོ་བཅོས་དང། ཚུལ་མིན་སྐོར་འཕྲི་བྱེད་རིགས་ནས་ཡང་མི་ཚོགས།
- ༤ འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་རྣམས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་དུ་མཉམ་འཛུགས་དགོས་པ་དང། ས་གནས་འོས་བསྐྱེ་འགན་འཛིན་གྱི་བཀའ་འཁོར་ཐོག་འོས་འཕེན་བཤེན་ལ་སྲུ་རུང་ནས་མིང་གཞུང་ཁག་ལ་བཟུག་ཞིབ་དང་འབྲུལ་ཚོགས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།
- ༥ འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་དང། འོས་གཞིའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་ཅི་རིགས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་ལས་བྱེད་སྲུས་ཀྱང་རང་གྲིམ་ལ་མཉམ་འཛུགས་འབྲེལ་མི་ཚོགས་པ་མ་ཟད། གཞན་དག་ལ་འདྲི་གཞུང་མི་ཚོགས།
- ༦ དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ནས་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོར་མ་བྱུང་བར་འོས་བསྐྱེ་པའི་མིང་གཞུང་ཁག་དང། འོས་བསྐྱེ་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་



ཡིག་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་ས་གནས་འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་སོ་སོ་ནས་ཡིག་ལམ་དུ་
ཉར་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་གི་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་མ་དེབ་གཏན་འབེབས།

- ༡ གཏན་འབེབས་དུས་ཚེས་ནང་མིང་གཞུང་ཁག་ལ་མིང་ཐོ་སྟོན་འཕྲི་བྱེད་
ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོན་བརྗོད་ཁག་ལྟར་དང། ཐག་གཅོད་གཅང་བཤེར་ཟིན་
མཚམས་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་མ་དེབ་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས།
- ༢ ས་གནས་འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་ནས་ཁྲབ་ཁོངས་སོ་སོའི་འོས་འཕེན་པའི་མིང་
གཞུང་མ་དེབ་ལ་སྟོན་འཕྲི་བྱེད་པ་ལས། འོས་བསྟུན་སྐབས་རེ་
རེ་དེབ་སྐྱེལ་བསྐྱར་དུ་བྱེད་མི་དགོས།
- ༣ ཀ ལྷོ་འཕུས་སྐབས་སོ་སོའི་འོས་བསྟུན་སྐབས། འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་
མ་དེབ་གཞིར་བཟུང་། ཟུར་འཛོལ་ཁ། ལྷན་ཐོབ་ཁྲངས་སོ་སོའི་མིང་
གཞུང་བཟོ་འགོད་བྱེད་དགོས།
- ཁ ཐོབ་ཁྲངས་སོ་སོའི་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་གཏན་འབེབས་ཟིན་འཕྲུལ།
ས་གནས་དེར་ཐོབ་ཁྲངས་སོ་སོར་འོས་འཕེན་པ་རི་ཡོད་ཀྱི་མིང་གཞུང་
འབྲ་བ་ལུས་དབུས་འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་ལ་འབྲུལ་གཏོང་དགོས་པ་དང།
སྤྲད་མིང་གཞུང་དེ་དག་གཅོར་བཟུང་གིས་དབུས་འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་ནས་
འོས་ཤོག་འགྲུམས་གཏོང་བྱེད་དགོས།
- ཅ ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན། རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་
བཅས་ཀྱི་འོས་བསྟུན་སྐབས་སོ་སོར་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་མ་དེབ་
གཞིར་བཟུང་། ཟུར་འཛོལ་ག། ལྷན་ཚོལ་ཁ་དང་ཚོས་བརྒྱུད་དབྱེར་མེད་
ཀྱི་འོས་ཤོག་བསྟུ་ལུལ་སྟེ་ཚན་སོ་སོའི་ས་གནས་རང་ཁོངས་འོས་འཕེན་པའི་
མིང་གཞུང་བཟོ་འགོད་བྱེད་དགོས།



དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ། ས་གནས་རང་ཁོངས་མི་མང།

- ༡ བཅའ་ཁྲིམས་ལེན་ཅུ་ ༥ བཞུང་གསལ་ས་གནས་དེར་གཏན་འཇགས་གནས་སྡོད་ཀྱི་མི་མང་ལ་གོ་དགོས།
- ༢ ས་གནས་གཞན་ནས་གནས་སྡོད་བྱས་པ་གང་ཞིག
- ༣ ས་གནས་སྤེལ་ལོ་ཉེ་ལོ་ ༥ ལན་བསྟན་ཟིན་པ།
- ༤ གཞིས་ཁོངས་སྤེལ་ལོ་ཉེ་ལོ་སྟོན་སྟོན་བཞུགས་ཟིན་པ།
- ༥ གཉེན་སྲིག་བག་ལེན་གྱི་ལས་ནས་ལུགས་མ་བྱུན་གནས་སྡོད་བྱས་པ།

དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ། འོས་གཞིར་ཞུགས་ཕྱོགས་ཚོང་རྒྱ་སྒྲིལ་

- ༡ མིང་སྲོང་དང་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་འཆར་འདེམས་སྐྱབས་བྱས་པའི་སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་འོས་གཞིའི་འོས་ཚོས་ཚང་མིན་གྱི་སྐོན་ཀ་བྱུང་རིགས་ལ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་སྐབས་སོ་སོ་ནས་ཐག་གཅོད་བྱུང་ན་བརྗོད་མེད་དང་། དེ་མིན་དབུས་འོས་བསྐྱེལ་སྐབས་ལ་ཞུ་གཏུགས་ཚོགས་པ་ཡིན།
- ༢ ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་འོས་གཞིའི་ཁོངས་སྤེལ་མེར་སྐྱེ་བྱུང་མེད་ཞུགས་འཐུས་དང་། འོས་འཕེན་ས་རྒྱུ་ལས་དགོན་ཁག་དང་། དེ་མིན་ཚོས་ཀྱི་ཚོགས་སྡེ་ཅི་འདྲར་ཞིག་ནང་ཡོད་པའི་བྱ་རིགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལེན་པར་ཡིན་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་བཞི་པ། དབུལ་དངོས་སོགས་སྒྲོག་རྩོད་ལེན་དང་རྒྱུད་སྐྱེལ་ཐབས་ཤེས།

- ༡ འོས་གཞིའི་སྤྱོད་འཇུག་ དེའི་ཕྱོགས་གཏོགས་བྱེད་མི། གཞན་ཡང་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་བྱུང་ནས་དབུལ་དངོས་སོགས་སྒྲོག་རྩོད་ལེན་ནམ། རྒྱུད་ལེན་བྱེད་རྒྱུར་ཁས་ལེན་གྱིས་སྤྱོད་པོ་གང་ཞིག
- ༢ འོས་གཞིར་འཇུག་ཞུགས་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པ། དེ་བཞིན་འོས་གཞིར་ཞུགས་པ་ནས་ཕྱིར་འཕེན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། བྱེད་



དུ་མི་འཇུག་པ་བཅས་ལ་ཐབས་ཤེས་རྒྱུད་སྐུལ་བྱེད་པ།

ཁ ཕྱོགས་མཚུངས་འོས་འཕེན་པ་ཞིག་ནས་འོས་ཤོག་འཕེན་དུ་འཇུག་པ་
དང་། འཕེན་དུ་མི་འཇུག་པ་བཅས་ལ་ཐབས་ཤེས་རྒྱུད་སྐུལ་བྱེད་པ།

༡ ཡང་ན་འོས་གཞིའམ། འོས་འཕེན་པ་ཞིག་ལ་དག་ལུགས་ཀྱི་ཚོག་ནས་
འདིགས་སྤངས་སྐུལ་བའམ། སྤྱི་བོ་གང་དག་འོས་གཞིར་འཇུག་འཕེན་བྱེད་པ་
དང་། འོས་བསྐྱེད་དང་མི་བྱེད་པ་བཅས་འོས་བསྐྱེད་རང་དབང་ལ་ཐེ་བླ་ས་
དང་འགལ་རྒྱུན་བྱེད་པ།

༢ ཡང་འོས་གཞིའི་སྤྱི་བོ་གཞན་ཞིག་གམ། དེའི་ཕྱོགས་གཏོགས། གཞན་ཡང་སྤྱི་
བོ་སྤྱི་རུང་ནས་སྤྱི་བོ་གཞན་ཞིག་ལ་འོས་བསྐྱེད་རྒྱལ་ཁ་མ་ཐོབ་པའི་བསམ་
སྦྱོར་ངན་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་གཞི་མེད་སྤོང་བཏགས་ཀྱིས་སྤོན་བརྗོད་
དམའ་འབེབས་བྱེད་པ་དང་། ལུང་ཚན། ཚོས་བརྒྱད། སྤྱི་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་
དབང་དབྱེད་སྤོང་གིས་མན་ཚུན་འཁོན་འཇུག་འབྱུང་གཞིའི་རྒྱུན་སྤོང་བྱེད་པ།

༣ འོས་གཞིའམ། ཕྱོགས་གཏོགས་བྱེད་མི། གཞན་ཡང་སྤྱི་བོ་སྤྱི་རུང་ནས་འོས་
བསྐྱེད་ལས་དོན་ལ་མན་གཏོད་འབྲེལ་བའི་རྒྱབ་སྤོང་རོགས་རམ་དགོས་པའི་
འཕྲོད་བསྐུལ་དང་། རྒྱབས་འཚོལ་བྱུང་རིགས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ལས་བྱེད་སྤྱི་
དང་། ལྷག་པར་འོས་བསྐྱེད་ལས་བྱ་སྤྱི་ཐད་ནས་གོ་དབང་བེད་སྤོང་བྱེད་པ།

༤ འོས་གཞི་སྤྱི་ཐད་ནས་དབྱུང་སའི་འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་སྤོང་མི་མང་དང་།
གསར་འགོད་པ་བསྤོང་ཚོགས་ཀྱིས་དང་བདེན་མིན་པའི་གནས་ཚུལ་གསལ་
བསྐྱབས་བྱེད་པ་དང་ཡིག་ཆ་འབྲེམས་སྤེལ་བྱེད་པའི་རིགས།

༥ དབྱུང་དང་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་ནས་འོས་བསྐྱེད་
གསར་རྒྱ་དགོས་རིགས་ཕྱི་བྲགས་མ་སོང་བར་གནས་པ་དང་། གནས་པའི་
ཐབས་ལམ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ལས་ཤེས་བཞིན་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤོང་མང་འགོགས་
དང་། རང་ཁོངས་ཚོལ་ཁ་ཚོས་བརྒྱུད་ཚོགས་པ་བཅས་ལ་ཕྱི་བསྐྱབས་བྱེད་
པའམ་ཡིག་རིགས་ཁག་གང་བྱུང་སྤང་མེད་ཕྱི་བྱང་དུ་འགོ་གཞིའི་རིགས་
བཅས་ནས་ཡང་མི་ཚོག



ཨ་ ག ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་འཇུག་ས་དང། ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གཞུང་འབྲེལ་ལ་
ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་སྤྱི་དུག་ཁག་བཅས་ཀྱིས་སྤྱི་སྤྱོད་དང་སྤྱི་འཇུག་
ཀྱི་འོས་གཞི་འདོན་བ་དང། རྒྱབ་གཉེར་གསལ་བསྐྱགས་རིགས་ཤེད་མི་
ཚོ་ག

ཁ འོན་གྲང་འོས་བསྐྱེལ་གླིང་ས་སྤོལ་དང་མ་ཐུན་པའི་ཚོབ་ཐང་ཁག་འགལ་མེད་
བེད་སྤྱོད་ཀྱིས་མང་ཚོགས་འདུ་འཛོམས་སང་འོས་གཞི་རང་ཉིད་ནས་ཆབ་
སྤྱིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་འབྲེལ་སྤངས་དང། མི་མང་ལ་ལས་དོན་ཁས་ལེན་གྱི་གསལ་
བསྐྱགས། ཡིག་ཆ་འབྲེམས་སྤྲེལ་ཤེད་བ་བཅས་གོང་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་
གི་བརྗོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རིགས་ལ་གླིང་ས་འགལ་དུ་འོས་འདོན་བྱ་རྒྱུ་
མིན་ཅུང་། འོས་བསྐྱེལ་དུས་ཚེས་ཀྱི་ཉིན་གྲངས་གཉིས་གོང་ནས་འོས་བསྐྱེལ་
མ་ཐུན་བར་གསལ་བསྐྱགས་ཤེད་མཚམས་འདོག་དགོས།

ལ འོས་བསྐྱེལ་ལས་རིམ་གསལ་བསྐྱགས་ཐེན་པའི་ཉིན་མོ་ནས་སྤྱི་སྤྱོད་
དང། བཀའ་སློན། སྤྱི་འཇུག་བཅས་ཀྱིས་རང་ཉིད་དམ་སྤྱོད་ལོ་སྤྱི་རྒྱུ་འོས་
གཞིར་ལུགས་པའི་ཆེད།

ག སྤྲིག་འཇུག་ས་དང། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གིས་འོས་
བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་བཤོ་སྤོང་ཚོགས་འདུ་གོ་སྤྲིག་གྲུང་རིགས་ནང་གཞུང་
འབྲེལ་གྱི་འོ་བོར་ཚོགས་བཅར་མི་ཚོག་བ་མ་ཟད། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་ས་
ཀྱི་ལས་ཤེད་དང། དུལ་དངོས་གང་ཡང་བེད་སྤྱོད་མི་ཚོ་ག

ཁ གཞུང་འབྲེལ་སྤྲོགས་བསྤོད་སྐབས་སུ་སྐབས་བབ་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་
བའི་གནད་དོན་ཁོ་ན་ལས་དེ་མིན་རང་ཉིད་དམ་སྤྱོད་ལོ་སྤྱི་རྒྱུ་འོས་
བསྐྱེལ་རྒྱལ་ཁོབ་ཆེད་འདས་པའི་ལས་དོན་གྲས་འབྲས་དང། མ་འོངས་
ཤེད་འཆར་སོགས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་རིགས་སྐབས་བསྐྱེད་གང་དུ་ཡང་
དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་ཤེད་མི་ཚོ་ག

ལ སྤྱི་སྤྱོད་དང། སྤྱི་འཇུག་ཀྱི་འོས་བསྐྱེལ་ཡིན་ལ་དུས་འོས་བསྐྱེལ་ས་
ཁང་ནས་འོས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་རིམ་བསྐྱགས་ཤེད་སྤྲོགས་ཀྱི་ལས་སློན་



བྱས་པ་བཞིན་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།

༡༠ རྫོང་གྲོ་ཁག་ཏུ་གཞུང་འབྲེལ་ཡུང་དེ་མིན་འོས་མི་དང་སྤྱི་བོ་སྤྱི་ཐང་བཅས་ནས་འོས་བསྐྱེད་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཏམ་བཤམ་ཡིག་ཆ་འབྲེལ་སྤེལ་བཅས་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་བྱེད་མི་ཚོགས།

༡༡ འོས་བསྐྱེའི་སྐབས་སྤྱི་བོ་སྤྱི་ཐང་ནས་མི་མང་ཚོགས་འདུ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་བྱ་ལམ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་བཅས་སུ་ཅ་དོན་དང་དེ་འབྲེལ་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་པ་ཐད་དོན་དངོས་སྤྱོད་འདོན་བྱེད་པ་ལས། སོད་མིའི་ཐུན་མིན་བཟང་སྤྱོད་ལས་བཀའ་ཉེ་གང་ཟག་སྤེར་གྱི་མི་གཤེས་ལ་སྤྱོད་བརྗོད་རིགས་ནས་ཡང་མི་ཚོགས།

དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ། འོས་བསྐྱེའི་ལས་དོན་ལ་འགལ་སྤྱོད་བྱེད་སྐོར་ཉེས་ཚད།

འོས་གཞི་ལས། དེར་སྤྱོད་པ་གཏོགས་བྱེད་མི་དང་། འོས་བསྐྱེའི་ལས་བྱེད། གཞན་སྤྱི་བོ་སྤྱི་ཐང་བཅས་ནས་དོན་ཚན་ ༡༤ པའི་ནང་གསལ་ཁག་སོ་སོར་འགལ་འཛོལ་ར་འཛོད་བྱུང་རིགས་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་ཉེས་ཚད་གཤམ་གསལ་ལྟར་འབྲེལ་དགོས།

༡ ཀ འོས་གཞིའི་སྤྱི་བོ་དེའི་འོས་ཤོག་ཆ་ཚང་ཅིས་མེད་དང་། འོས་གཏོགས་བྱེད་མི་དང་གཞན་སྤྱི་བོ་སྤྱི་ཐང་ལ་ལོ་བརྒྱུད་རིང་གཞུང་འབྲེལ་གདམ་བྱ་འདེམས་བྱེད་གི་ཐོབ་ཐང་འཛོག་གྱུ།

ཁ འོས་གཏོགས་མཚུངས་འོས་འཕེན་པ་དེར་ལོ་བརྒྱུད་རིང་གཞུང་འབྲེལ་གདམ་བྱ་འདེམས་བྱེད་གི་ཐོབ་ཐང་འཛོག་གྱུ།

༢ སྤྱི་བོ་དེར་ལོ་བརྒྱུད་རིང་གཞུང་འབྲེལ་གདམ་བྱ་འདེམས་བྱེད་གི་ཐོབ་ཐང་འཛོག་གྱུ།

༣ འོས་གཞི་སྤྱི་བོ་གཞན་དེའི་འོས་ཤོག་ཆ་ཚང་ཅིས་མེད་དང་། འོས་གཏོགས་བྱེད་མི་དང་གཞན་སྤྱི་བོ་སྤྱི་ཐང་ལ་ལོ་བརྒྱུད་རིང་གཞུང་འབྲེལ་གདམ་བྱ་འདེམས་བྱེད་གི་ཐོབ་ཐང་འཛོག་གྱུ།



༤ གཞུང་འབྲེལ་ལས་བྱེད་དེར་རྒྱ་བ་གསུམ་རིང་ལས་མཚམས་འདོག་བཅུག་
དགོས་སྐྱེལ་མ་ཟད། འོས་བསྐྱེལ་ལས་བྱེད་སྲུ་ཡིན་འོས་བསྐྱེལ་ལས་འགན་ནས་
གནས་དབྱུང་གཏོང་གྱི།

༥ འོས་མི་སྤྱི་པོ་དེའི་འོས་ཐོབ་བརྒྱ་ཚ ༤༠ ཅེས་མེད་གཏོང་གྱི།

༦ སྤྱི་པོ་དེ་འོས་བསྐྱེལ་ལས་འགན་ནས་གནས་དབྱུང་གཏོང་གྱི།

༧ ག རྒྱབས་དེའི་འགལ་འདྲོལ་བ་གཙོ་པོ་དེར་གཞུང་འབྲེལ་གདམ་བྱ་འདེམས་
བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལོ་བརྒྱད་རིང་འཕྲོག་གྱི།

ཁ འོས་མི་སྤྱི་པོ་དེར་ས་གནས་དེའི་འོས་ཐོབ་ཚ་ཚང་ཅེས་མེད་གཏོང་གྱི།

༩ འོས་མི་དེར་ས་གནས་དེའི་འོས་ཐོབ་ཚ་ཚང་ཅེས་མེད་གཏོང་གྱི།

༩ རྒྱབས་འབྲེལ་དབྱུང་འོས་བསྐྱེལ་སྒྲིག་ཁྲིམས་འདུག་པའི་འོས་བསྐྱེལ་
ལག་བརྒྱུད་བྱ་གྱི།

༡༠ འོས་མི་དེར་ས་གནས་དེའི་འོས་ཐོབ་ཚ་ཚང་ཅེས་མེད་གཏོང་གྱི་དང་། སྤྱི་པོ་
དེར་ལོ་གསུམ་རིང་གཞུང་འབྲེལ་གདམ་བྱ་འདེམས་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་འཕྲོག་
གྱི།

༡༡ སྤྱི་པོ་དེར་ལོ་ལྔ་རིང་གཞུང་འབྲེལ་གདམ་བྱ་འདེམས་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་འཕྲོག་
གྱི།

**དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ། འོས་བསྐྱེལ་སྤྱི་གཞི་ལམ་དང་། ས་གནས་མི་མང་ལ་བརྟུན་
གསལ་བསྐྱབས་ལ།**

༡ དབྱུང་འོས་བསྐྱེལ་སྒྲིག་ཁྲིམས་འདུག་པའི་འོས་བསྐྱེལ་གསལ་བསྐྱབས་ཐོབ་
པའི་འོས་བསྐྱེལ་དུས་ཚོད་དེ་རང་ལ་ས་གནས་ཡོངས་རྫོགས་ནས་འོས་བསྐྱེལ་
བྱེད་སྲུབ་པ་དེས་བར་དུ་དགོས་པ་ལས། ས་གནས་གྲུང་གསལ་ལོ་གསལ་ལ་
བསྟན་དེ་ཕྱིར་འགྲུངས་ནས་ཡང་མི་ཚོགས་འོན་ཀྱང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་
དཀའ་ངལ་ཅན་གྱི་ས་ཁུལ་ཁག་ལ་དབྱུང་འོས་བསྐྱེལ་སྒྲིག་ཁྲིམས་འདུག་པའི་རྒྱབས་



- འབྲེལ་ས་བབས་དང་བསྐྱེད་འོས་བསྐྱེད་དུས་ཚོད་ལ་སྐྱེས་ལྷན་གཏོང་ཚོག
- ༡ ས་གནས་སོ་སོར་འོས་བསྐྱེད་དོན་གཞི་བྱ་རྒྱུ་འདི་ཉིན་གྲངས་བདུན་གོང་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་ཁྲུང་ཁོངས་མི་མང་ལ་གསལ་བསྐྱེད་ས་དགོས་པ།
- ༡༡ དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་གཏན་འབེབས་ཐེན་པའི་འོས་བསྐྱེད་དུས་ཚོས་དང་། འོས་བསྐྱེད་བྱ་ཡུལ་སྐོར།
- ༡༢ དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་མཐའ་བསྐྱོམས་གསལ་བསྐྱེད་སྐབས་བྱས་པའི་འོས་གཞི་རྣམས་ཀྱི་མིང་དང་། འདྲ་བར་མཚོན་ཉུགས། རྩོམ་ཁུངས་གང་ཡིན། ད་ལྟའི་ཕྱོད་གནས། ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱེད་བཅས།
- ༡༣ འོས་བསྐྱེད་རྒྱུག་གཞི་འདི་དང་། གཞན་ཡང་དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཡིག་ཆ་ཁག་ནང་གསལ་འོས་བསྐྱེད་སྐབས་སུ་འོས་འཕེན་བསྐྱེད་ཐོ་སོ་སོར་ཐོབ་ཐང་། ལས་འགན་ཇི་ཡོད། ལྷག་པར་འོས་བསྐྱེད་རྒྱུག་གཞི་ཅ་འདྲིན་ཡིག་ཆ་ཁག་ལ་བསྐྱེད་བཅོས་བྱུང་རིགས་བཅས་སྐོག་སྐྱུང་གསལ་བསྐྱེད་འཚེམས་མེད་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་བདུན་པ། འོས་བསྐྱེད་བྱ་ཡུལ་སྐྱེ་ཚན་ཆ་བགོས།

- ༡ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་འོས་བསྐྱེད་བྱ་ཡུལ་སྐྱེ་ཚན་ཆ་བགོས་གཤམ་གསལ་ལྟར་བྱེད་དགོས།
- ༡༡ ས་གནས་གཅིག་ཏུ་འོས་འཕེན་བཞུག་འཕོར་ཆེ་བས་འདྲིན་སྐྱོང་དང་། བཀོད་བྱས་བྱ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་ཡོད་རིགས།
- ༡༢ གནས་ཡུལ་ཕན་ཚུན་ས་ཁང་རྒྱང་ཚོད་ཀྱིས་མི་མང་རྣམས་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་འདུ་འཇོག་ས་དཀའ་རིགས།
- ༡༣ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་འོས་བསྐྱེད་བྱ་ཡུལ་སྐྱེ་ཚན་ཕྱོགས་བགོས་བྱས་པའི་ས་ཆ་སོ་སོའི་མིང་དང་། འོས་འཕེན་པའི་འགྲོ་ཁུངས་བཅས་གཏན་



འབེབས་ཅི་བྱུང་ཡིག་ཐོག་སྡེ་ཚོན་སོ་སོའི་མང་ཚོགས་ལ་གསལ་བསྒྲགས་
བྱེད་དགོས།

- 3 འོས་བསྐྱེལ་བྱ་ཡུལ་སྡེ་ཚོན་རེ་རེར་སྦྱིལ་བྱ་དང་། འོས་སྐྱེལ། གཞན་དགོས་
མཁོ་ཁག་བཅས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་ནས་སྦྱི་མཚུངས་བྱ་སྦྱིག་དང་
འཕྲོ་ཐོན་གཏོང་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་བརྒྱད་ལ། འོས་བསྐྱེལ་སྦྱིལ་བྱ།

འོས་བསྐྱེལ་སྦྱིལ་བྱ་ཞེས་པ་འོས་བསྐྱེལ་བྱ་ཡུལ་སྡེ་ཚོན་རེ་རེར་འོས་འབེབས་
སོ་སོས་གསལ་བའི་སློབ་ས་རང་ལོས་འོས་མི་འདེམས་ཐབས་སྤྱུ་ཁང་མིག་གསལ་
རས་དང་ཤིང་སོགས་ལས་བཟོས་བའི་སྦྱིབ་བྱེད་ཡོལ་བ་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་།
འོས་འབེབས་བའི་གངས་འབོར་དང་སྦྱིལ་བྱའི་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་ཏེ། སྦྱིལ་བྱ་
རེར་བཅད་མཚམས་ཅི་དགོས་འོས་བསྐྱེལ་བྱ་ཡུལ་སྡེ་ཚོན་འགན་འཛིན་སོ་སོས་
སློབ་ཚད་བྱ་སྦྱིག་འཇུག་ཚང་བྱེད་དགོས་པ་ལས་མང་ཚོགས་འདུ་འཛོམས་སར་
འོས་མིང་འབྲི་བའམ་འོས་ཉུགས་རྒྱག་རིགས་ནས་ཡང་མི་ཚོག

དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་ལ། འོས་སྐྱེལ།

འོས་བསྐྱེལ་བྱ་ཡུལ་སྡེ་ཚོན་རེ་རེར་འོས་འབེབས་བའི་མི་འབོར་ལ་གཞིགས་བའི་
འོས་སྐྱེལ་ཅི་དགོས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་ནས་གོ་སྦྱིག་བྱེད་དགོས་པ་
དང་། འོས་བསྐྱེལ་བྱེད་སྐབས་འོས་སྐྱེལ་ཁག་སྦྱིལ་བྱའི་ཉེ་འཁྲིམ་མང་ཚོགས་ཀྱི་
མཚོང་སར་སྦྱིག་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དོན་ཚན་ ༡༠ བའི་ནང་གསེས་ ༩ བ་
གཞིར་བརྒྱུང་འོས་སྐྱེལ་དེ་དག་ལ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་ནས་ཉུགས་ཐེལ་
རྒྱག་དགོས།

དོན་ཚན་སྟེང་ལ། འོས་དམིགས་འདེམས་སྦྱིག

- ༡ འོས་བསྐྱེལ་སྐབས་སོ་སོའི་འོས་དམིགས་འདེམས་སྦྱིག་སྐབས། དབུས་འོས་



བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་བཀོད་ཁྲབ་ལྟར། ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་སོ་སོ་ནས་
ཁྲབ་ཁོངས་མི་མང་ལ་བཟླ་བཀོད་དགོས།

- ༡ འོས་འཕེན་པ་སོ་སོ་ནས་འདེམས་སྐྱུག་བྱ་རྒྱུའི་འོས་དམིགས་འགྲེངས་
ཤོག་རྒྱང་འཛིན། ང་༽ ལྷར་གཏན་འབེབས་གྲངས་ཚད་གཞིར་བརྒྱང་འོས་
འདེམས་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་སོ་གཅིག་ལ། འོས་དམིགས་འགྲེངས་ཤོག་དང་འོས་ཤོག་འགྲེམས་སྡོད།

- ༡ འོས་བསྐྱེད་བྱ་ལུལ་སྡེ་ཚན་འགན་འཁུན་སོ་སོ་ནས་ཁྲབ་ཁོངས་འོས་འཕེན་
པའི་མིང་གཞུང་གཞིར་བརྒྱང་འོས་དམིགས་འགྲེངས་ཤོག་དང་འོས་ཤོག་
རྩི་དགོས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་ཅེས་ལེན་ཁམས་བྲངས་བྱེད་
དགོས།
- ༢ འོས་དམིགས་འགྲེངས་ཤོག་དང་འོས་ཤོག་འགྲེམས་སྡོད་སྐབས། འོས་འཕེན་
པའི་དེབ་སྐྱེལ་མང་གྲངས་དང་དབྱ་དུལ་འབྲུལ་ཆད་ཡོད་མེད་བརྟག་ཞིབ་
ཀྱིས་ལག་དེབ་ནང་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་དང་ལྷ་ཚེས་བཀོད་རྗེས།
འོས་ཤོག་སྡོད་ཅིང་བཞེན་དོ་བདག་གི་སེན་མོར་བསྐྱབ་དཀའ་བའི་སྐབས་
བཀོད་དེ་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་ནང་མིང་རྟགས་འགོད་དུ་འཇུག་དགོས།

དོན་ཚན་སོ་གཉིས་ལ། འོས་འཕེན་སྐབས་དང་གསང་ཁྲུ།

- ༡ འོས་བསྐྱེད་སྐབས་འོས་འཕེན་པ་སྐྱེ་བོ་སོ་སོ་དང་། འོས་བསྐྱེད་ལས་བྱེད་
ཆེ་སྤོངས་རྫོགས་ནས་འབྲེལ་ཉམ་དང་། རང་དབང་། གསང་བ་བཅས་ཀྱི་
ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་དོན་ལག་ལེན་བསྐྱར་སྐབས་པའི་འཁྲུར་འགན་མཉམ་
བསྐྱེད་བྱེད་དགོས།
- ༢ འོས་འཕེན་པ་སོ་སོར་འོས་དམིགས་འགྲེངས་ཤོག་གསང་འོས་ཤོག་འགྲེམས་
སྡོད་དང་ཆབས་ཅིག



༡ འོས་འཕེན་པ་རེ་རེ་བཞིན་འོས་བསྐྱེའི་སྤྱི་ལ་བྱའི་ནང་འཇུག་འཁྲུགས་ཀྱིས་
སྡོན་འགྲོའི་སྐབས་དབྱས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ནས་བཏོན་པའི་འགོངས་
ཤོག་སྟེང་རང་རང་འདོད་མོས་ཀྱི་འོས་དམིགས་བསྐྲུབ་དགོས།

༢ དངོས་གཞིའི་སྐབས་དབྱས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ནས་བཏོན་པའི་འོས་ཤོག་
སྟེང་འོས་ཐམ་མ་ཞོར་བ་བྱུག་དགོས།

༣ འོས་དམིགས་འགོངས་ཤོག་གམ་འོས་ཤོག་ལྟེན་ཅིས་བྱུགས་ཏེ་ལམ་
སང་སྤྱི་ལ་བྱ་ནས་བྱིར་ཐོན་གྱིས་འོས་སྐམ་གྱི་ཁྲུང་བྱའི་ནང་འཇུག་དགོས།

༤ འོས་བསྐྱེའི་སྤྱི་ལ་བྱའི་བཅད་མཚམས་རེའི་ནང་འོས་འཕེན་པ་གཅིག་ལས་
མང་བ་འཁྲུགས་མི་ཚོག།

༥ དམིགས་བསལ་དགོས་དོན་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་འོས་བསྐྱེའི་འགན་འཛིན་
དང་ལས་བྱེད་སྤྱི་ལ་བྱའི་བཅད་མཚམས་ནང་གང་བྱུང་འཇུག་
འཁྲུགས་མི་ཚོག།

༦ འོས་བསྐྱེའི་སྤྱི་ག་སྲོལ་ལ་བརྟེན་མེད་ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་རིགས་བྱུང་ཚེ་ལམ་
སང་འོས་འཕེན་པའི་ཁོངས་ནས་བྱིར་འབྲུད་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་སོ་གསུམ་པ། འོས་བསྐྱེའི་སྡེ་ཚན་སོ་སོ་ནས་འོས་བསྐྱེ་དང་འབྲེལ་ བའི་ཡིག་ཆ་བདག་གཉེར་བྱེད་ཕྱོགས།

༡ འོས་བསྐྱེ་བྱ་ཡུལ་སོ་སོར་འོས་བསྐྱེ་ཐེན་མཚམས་སྡེ་ཚན་དེའི་འགན་འཛིན་
དང་ལས་བྱེད་ལྷན་མཉམ་འཛོམས་ཐོག་འོས་སྐམ་དེ་དག་གི་ཁྲུང་བྱ་ནས་འོས་
ཤོག་འཇུག་འདོན་མི་ཐུབ་པའི་དམ་སྲུང་བྱེད་དགོས།

༢ ས་གནས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ནས་འོས་ཤོག་ཅུ་འཕོར་ཅི་བྱུང་དང་། འོས་
འཕེན་པར་འོས་ཤོག་འགྲེམས་སྟེལ་ཅི་སོང་། ལྷག་མ་ཅི་ཡོད་བཅས་གྲངས་
བཤེར་གྱིས་བྱུང་སོང་བསྟེན་གསུམ་གྱི་ཐོ་གཞུང་གསལ་འགོད་ཐོག་འོས་
བསྐྱེ་བྱ་ཡུལ་གྱི་འགན་འཛིན་དང་། འོས་ཤོག་འགྲེམས་སྟེལ་བྱེད་པོ། འོས་



འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་བདག་གཉེར་བྱེད་ལོ། ཟུར་དཔང་བཅས་ནས་མིང་
ཉགས་འགོད་དགོས།

༣ འབྲེམས་སྡེལ་ཟེན་པའི་འོས་ཤོག་ལྷག་འཕྲོས་དང་འོས་འཕེན་པའི་མིང་
གཞུང་། འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་ཆེད་ཡིག་རིགས་ཁག་
བཅས་འཇུག་བསྐྱིལ་གྱིས་ཉགས་སྦྱར་བྱེད་དགོས།

༤ ལོང་གསལ་འོས་སྐྱུང་དང་། འོས་ཤོག་ལྷག་འཕྲོས། ཡིག་ཆ་ཉགས་སྦྱར་
བཅས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་ཚེས་སྟོན་གྱིས་བསྟོན་བཤེར་བྱ་རྒྱུའི་
གཏན་འབེབས་དུས་ཚེས་བར་རང་འཇགས་བརྟན་འདོག་བྱེད་དགོས།

༥ འོས་སྐྱུང་དང་། ཡིག་ཆ་རྣམས་བསྟོན་འདོན་གྲངས་བཤེར་བྱ་རྒྱུའི་དུས་
ཚེས་གཏན་འབེབས་ཉིན་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་མི་ཡོངས་
རྫོགས་འདུ་འཛོམས་དགོས་པ་དང་། གལ་སྲིད་འདུ་འཛོམས་མ་ཐུབ་པའི་
སྐབས་འགན་འཁུན་དོན་དང་། ཚོགས་མིའི་ཚུ་འབོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་
དང་། དེ་བཞིན་ཟུར་དཔང་གི་ཚོགས་མིའི་ཚུ་འབོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་བཅས་
འདུ་འཛོམས་བྱུང་བྱིན་འགན་འཁུན་ནས་འོས་སྐྱུང་དང་། ཡིག་ཆ་རྣམས་ཀྱི་
ཉགས་སྡེལ་སྟོན་ཆག་ཡོད་མེད་བཟག་ཞིབ་ནན་ཏན་གྱིས་འགན་འཁུན་དང་།
ཚོགས་མི་ ཟུར་དཔང་བཅས་སུ་རུང་ནས་དོགས་བཞི་དང་། རྫོ་ཁ་ཁེངས་
པ་བྱུང་རིགས་ཁག་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱ་སོ་སོར་འདི་ཅད་བྱེད་ཚོག་

དོན་ཚན་སོ་བཞི་ལ། འོས་ཤོག་གྲངས་བཤེར།

༡ འོས་ཤོག་གྲངས་བཤེར་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཉིན་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་
གི་འགན་འཁུན་དང་འཇུག་མི་ཡོངས་རྫོགས་འདུ་འཛོམས་དགོས་པ་དང་།
གལ་སྲིད་འདུ་འཛོམས་མ་ཐུབ་པའི་སྐབས་འཇུག་མིའི་ཚུ་འབོར་གྱི་གསུམ་ཆ་
གཉིས་དང་། ཟུར་དཔང་གི་ཚོགས་མི་གསུམ་ཆ་གཉིས་བཅས་འདུ་འཛོམས་
བྱུང་བྱིན་འོས་ཤོག་དང་། ཡིག་ཆ་འཇུག་བསྐྱིལ་ཁག་བསྟོན་བཤེར་བྱེད་
ཚོག་



- ༡ འོས་ཤོག་བསྐྱོག་བཤེར་གྱི་དེ་རིམ་བཞིན་གྲངས་བཤེར་འགོ་འཇུག་གིས་གཤམ་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་གང་རུང་གྲུང་ན་འོས་ཤོག་ཅིས་མེད་གཏོང་རྒྱ།
- ༡ འོས་ཤོག་འོས་སུ་འོས་འཕེན་བ་སུ་ཡིན་འོས་འཛིན་སྲུབ་པའི་རྟགས་སམ། མི་མིང་འཁོད་བ་དང་། གྲིས་བསྐྱབ་བྱས་པ། འོས་འདེམས་སུ་བྱས་ཀྱི་པར་བལྟས་སྤྱི་ཚོགས་ཏང་ལམ་ཁག་ཏུ་བྱུང་སྤེལ་བྱས་པ།
- ༢ རང་མོས་འོས་འདེམས་སུ་བྱེད་མི་མིང་དང་འོས་ཐམ་གང་ཡང་མི་གསལ་བ།
- ༣ རོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་རོབ་ཚའི་གྲངས་ཚད་ལས་བརྒལ་བའི་མི་མིང་དང་འོས་ཐམ་བརྒྱབས་པ།
- ༤ འོས་འདེམས་སུ་དང་། སུར་གྱི་དོས་འཛིན་མ་བདེ་བའི་མི་མིང་དང་འོས་ཐམ་གང་གྲུང་བརྒྱབས་པ།
- ༥ རྩོན་འགྲོའི་སྐབས་འོས་མིའི་དོ་རྟགས་ཚོད་པའི་ཁུངས་སྤྱེལ་ཁ་གསལ་མེད་པ།
- ༦ དེས་གཞིའི་སྐབས་འོས་ཤོག་ནང་མ་གསལ་བའི་རང་མོས་འོས་གཞི་མིང་གསལ་བཏོན་རིགས།
- ༧ འོས་ཤོག་འོས་མིན་པའི་དོགས་གནས་ཅན་གྱི་རིགས་བཅས།
- ༨ ཅིས་མེད་བཏང་བའི་འོས་ཤོག་དེ་དག་ལ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ནས་ཅིས་མེད་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཇི་ཡིན་ལུང་མཚན་མདོར་བསྐྱས་ཀྱི་དང་། འགན་འཛིན་གྱིས་མིང་རྟགས་རྒྱག་དགོས་པ་ཡིན།
- ༩ འོས་ཤོག་གྲངས་བཤེར་གྱི་དེ་སྐབས་ལས་རྒྱུན་བར་མཚམས་དང་། སུ་དགོང་ལས་ཁུངས་རྒྱལ་གྲོལ་སོ་སོར་འོས་ཤོག་དང་། འོས་བསྐྱེལ་ལས་དོན་སྐྱོར་གྱི་ཡིག་ཚན་སྐབས་འོར་གྲུང་དང་། རྩོན་ཚག་མི་འབྲུང་བའི་འཕུམ་བསྐྱེལ་གྱིས་ཚོགས་མི་ལུང་སྤེལ་གྱི་རོག་ནས་འགན་འཛིན་གྱིས་ཐམ་ག་པར་བའམ། ཡང་ན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐོར་རྟགས་ཐེལ་རྒྱག་དགོས་ཤིང་། རྗེ་མིག་དང་ཐེལ་



གཉིས་ཀ་མི་གཅིག་ནས་ཉར་མི་ཚོག

༥ འོས་ཤོག་གྲངས་བཤེར་སྐབས་འོས་བསྐྱེའི་འགན་འཛིན་དང་། ཚོགས་མི།
 ཟུར་དབང་བཅས་སུ་བྱུང་ནས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་དོན་གྱི་དུས་ལ་སློབ་ལ་
 ཁངས་པ་འཕམ། གྲངས་ལོར་བྱུང་བའི་སློབ་ཤོག་གྲངས་མཚམས་ཞིབ་འཇུག་དང་།
 གྲངས་བཤེར་བསྐྱར་བྱ་བྱེད་དགོས་པའི་བསམ་འཆར་འདོན་པ་དང་དོགས་
 གཙོད་གྱེད་ཚོག

༦ ཀ ས་གནས་སོ་སོར་འོས་བསྐྱེ་ཟེན་རྗེས་རྒྱ་ཚོད་ ༥༧ རྗེས་ལ་མ་གཏོགས་
 གྲངས་བཤེར་མི་ཚོག འོན་ཀྱང་ཆབ་སྲིད་གི་གནས་སྐབས་དཀའ་ངལ་
 ཅན་གྱི་ས་ཁུལ་ཁག་ནས་དབྱུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་དུས་ཚོད་གཏན་
 འཛེབས་སྐྱར་གྲངས་བཤེར་དགོས་སྟུ། འོས་ཤོག་གྲངས་བཤེར་ཟེན་རྗེས་
 རྒྱ་ཚོད་ ༥༧ ལས་མ་འགྲུངས་པར་ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་འོས་དམིགས་
 སམ་འོས་གཞི་དོ་བདག་སོ་སོར་ས་གནས་དེ་ནས་འོས་གྲངས་རི་ཐོབ་
 འོས་བསྐྱེའི་ཚོགས་མི་དང་། ཟུར་དབང་མཉམ་འཛོམས་ཐོག་ས་གནས་
 འོས་བསྐྱེའི་འགན་འཛིན་ནས་གསལ་བསྐྱབས་གྱེད་དགོས། གསལ་
 བསྐྱབས་ཟེན་པའི་འོས་དམིགས་སམ་འོས་གཞི་དོ་བདག་སོ་སོར་འོས་
 གྲངས་རི་ཐོབ་བསྐྱོམས་འབོར་འབོད་པའི་རེ་འུ་མིག་ཟུར་འཛོར་ ཅ༽
 ལྟར་ཁ་གསལ་ཁམས་བྱངས་ཤིག་དང་། དབྱུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ནས་
 འོས་ཤོག་གྲངས་འབོར་རི་བྱུང་དང་། འོས་འཕེན་པ་རྣམས་ལ་འགྲེམས་
 སྤེལ་རི་སོང་། ལྷག་མ་རི་ཡོད། འོས་ཤོག་ཚེས་མེད་རི་སོང་བཅས་བྱུང་
 སོང་བསྐྱར་གསུམ་གྱི་ཁུངས་སོ་སོའི་ཐོ་གཞུང་ལ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེའི་
 འགན་འཛིན་གྱི་མིང་རྟགས་དང་། ཚོགས་རྒྱུང་གི་ལས་ཐམ་བཤོད་དེ་
 འཕྲལ་བྱེད་དབྱུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ལ་འབྲུལ་དགོས། དབྱུས་འོས་བསྐྱེ་
 ལས་ཁང་ནས་དུས་ཚོད་གཏན་འཛེབས་སྐྱེའི་གསལ་བཞེན་འོས་
 ཤོག་གྲངས་བཤེར་ཚུལ་སློབ་ཤོག་མཚམས་ཟེན་རྗེས་མཐའ་བསྐྱོམས་འོས་
 བསྐྱེའི་གྲུབ་འབྲས་གསལ་ཤོག་དང་། གསལ་འཇུག་བསྐྱེད་ལམ་ཁག



ས་གནས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ཁག་བཅས་བརྒྱུད་ཡོངས་ཁྲུབ་གསལ་
བསྐྱབས་བྱེད་དགོས།

ཁ གངས་བཤེར་ཟིན་པའི་འོས་ཤོག་རྣམས་དང་། འོས་ཤོག་ལྷག་མ་རྗེ་ཡོད་
བཅས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ནས་ཁྲུངས་སོ་སོར་འཕུས་བསྐྱེའི་
ཉལ་སྤྱད་གྱིས་ས་གནས་སུ་བཏུན་འཛོག་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དབུས་འོས་
བསྐྱེ་ལས་ཁང་ནས་བཀའ་འཁོལ་མེད་པར་གང་གྲུང་བསྐྱོག་བཤེར་བྱས་ཆེ་
འབྲེལ་ཐོགས་པར་དོན་ཚན་ ༡༥ པའི་ནང་གསལ་ས་ ༧ དགོངས་དོན་ལག་
ལེན་བསྐྱར་དགོས།

དོན་ཚན་སོ་ལྔ་པ། ས་གནས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ལ་མཐུན་འགྲུབ།

ས་གནས་སོ་སོའི་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ནས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་
པའི་རོགས་རམ་དགོས་ལུགས་རེ་སྐྱེལ་གྲུང་རིགས་ལ་ས་གནས་སོ་སོའི་གཞུང་
འབྲེལ་ལས་ཁྲུངས་ཁག་ནས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་དོན་ཚན་ཚུན་ཡོང་སྐྱད་མཐུན་
འགྲུར་རོགས་རམ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གཞུང་འབྲེལ་ལས་ཁྲུངས་མེད་རིགས་
ལ་ས་གནས་སོ་སོའི་མཐུན་ཚུན་ཐབས་འཚོལ་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་སོ་དྲུག་པ། ས་གནས་འོས་བསྐྱེའི་ཚོགས་མི་དང་བྱུང་དཔང་གི་ལས་དོན།

- ༡ མི་དམྱོང་དང་། མྱི་འཕུས་ཀྱི་སློབ་འཁྲོད་དང་དངོས་གཞི་འོས་བསྐྱེའི་ལས་རིམ་
སྐབས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེའི་ཚོགས་མི་སོ་སོ་དང་བྱུང་དཔང་བཅས་ལ་ལས་
རྒྱུན་རིང་ལས་དོན་རྗེ་དགོས་དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ནས་འཆར་ཅིས་བཟོ་
འགོད་གྱིས་མྱི་འཕུས་སློབ་ཚོགས་སུ་གཏན་འབེབས་ཆེད་སྐབས་སོ་སོར་
སློབ་ཅིས་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས།
- ༢ མི་དམྱོང་དང་། བོད་མི་མང་མྱི་འཕུས་རྣམས་ཀྱི་སློབ་འཁྲོད་དང་། དངོས་གཞིའི་
འོས་བསྐྱེ། དེ་མིན་ལས་དོན་གལ་ཆེ་མང་མོས་འོས་བསྐྱེ་བྱེད་དགོས་ཀྱིས་
མཚོན་འཆར་འཕར་གྱི་འོས་བསྐྱེའི་སྐབས་ཀྱི་གར་དང་། བལ་ལུལ། འབྲུག་



ཁྲུལ་བཅས་སྤྱི་འོས་བསྐྱེད་ལས་རྒྱུན་རིང་ལས་དོད་གཅིག་གྱུར་གནང་རྒྱུ་
དང། དེ་མིན་གྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ཏུ་སྐབས་དེའི་འོས་བསྐྱེད་ཚོགས་མིར་
དམིགས་བསལ་ལེགས་སའི་གནས་འབྲུལ་བྱ་རྒྱུ།

༣ ལས་རྒྱུན་རིང་འགོར་དོ་བདག་སོ་སོའི་མིང་རྟགས་འཁོད་པའི་འགྲེངས་ཤོག་
སྟེང་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཁུན་ནས་དག་མཚན་བཀོད་དེ་དབྱུས་འོས་
བསྐྱེད་ལས་ཁང་ཏུ་སྐབས་འཕྲུལ་འབྲུལ་ལམ་ལུ་དགོས། ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་
ཚོགས་མི་དང། ཟུར་དཔང་ཁོ་ན་ལས་དེ་མིན་ལས་བྱ་གཞན་ལ་ལས་དོད་
ཐོབ་ཐང་མེད།

༤ གཞུང་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་སྡེ་ཚན་མེད་པ་གང་ཞིག་ལ་མ་སྲུན་རྒྱུན་ས་གནས་
སོ་སོས་ཐབས་འཚོལ་མི་སྲུབ་པའི་ས་ཁུལ་ཁག་དང། དམིགས་བསལ་དཀའ་
ངལ་ཅན་གྱི་ས་ཁུལ་ཁག་དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་གཏན་འབེབས་
གཞིར་བཟུང་འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་སྐབས་འགྲོ་བྱོར་གཏོང་དགོས་ལྟམས་
དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་དམིགས་བསལ་སྡོན་རྩིས་ཁོངས་འཆར་
འབྲུལ་ལུ་འཁོལ་དགོས།

ལེའུ་བཞི་པ།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་

དོན་ཚན་སོ་བདུན་པ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ཀྱི་ཡོང་ཁུངས་དང་གྲངས་ཚད།

བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༣༧ པའི་དགོངས་དོན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་
རྣམས་ཀྱི་ཡོང་ཁུངས་དང། ཅ་འབོར་གྱི་གྲངས་ཚད།

༡ བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཚོལ་ཁ་རེ་ནས་འོས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་སྤྱི་འབྲུས་ཕོ་མོ་བྱུང་མེད་
བརྟུ་རེ་དང། དེའི་ནང་ཉུང་མཐར་བྱུང་མེད་གཉིས་རེ་དགོས།



- ༡ རྟེན་མ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད། ས་སྐྱུ། དག་ལྷགས། གཡུང་བྱང་བོན་བཅས་
ལྷ་པོ་དེ་དེ་ནས་འོས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་དེ།
- ༢ བྱང་ཨ་རི་དང་། ལྷོ་ཨ་རི་ཁུལ་གནས་སྡོད་བོད་མིའི་ཁོངས་ནས་འོས་བསྐྱེད་
བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས།
- ༣ ཡུ་རོ་བ་དང་། ཨ་མི་རི་ཀའི་ཁུལ་གནས་སྡོད་བོད་མིའི་ཁོངས་ནས་འོས་བསྐྱེད་
བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས།
- ༤ རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕྱུད་པའི་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་ཨོ་སེ་གེ་ལེ་ཤི་ཡའི་ཁུལ་གནས་
སྡོད་བོད་མིའི་ཁོངས་ནས་འོས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་བཅས་བོད་
མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རྩ་འཛུགས་ ༤༥ རེས་བ་ཡིན། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལས་
གཞན་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ཏུ་གནས་སྡོད་བོད་མིས་ཚོལ་ཁ་ཚོས་བརྒྱུད་
ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་གཞིར་ཞུགས་པ་དང་འོས་ཤོག་འཕེན་མི་ཚོག

དོན་ཚན་སོ་བརྒྱད་པ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་དེའི་ཡུན་ཚད།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་དེའི་ཡུན་ཚད་དམ་བཅའ་ལྟར་ཉིན་ནས་
བསྐྱེད་ལོ་ལྔ་དེ་ཡིན།

དོན་ཚན་སོ་དགུ་པ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་ཚོས།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་གཞིར་ཞུགས་པ་ལ།

- ༡ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།
- ༢ རང་ལོ་ ༡༨ ཉིལ་པོ་ལོན་པ།
- ༣ ཞིམས་ཁང་དམ། ལྷན་བཞུགས་ལྷན་གྱིས་རིག་འཚོའི་མ་ཟེན་པར་གསལ་
བསྐྱེད་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༤ ལྷ་ལོན་སྐྱབ་འཇལ་མ་སྐབ་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༥ ཞིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཕོག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ།



- ༦ བོད་མིའི་རྒྱུག་འཇུག་པས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ། བོད་མིའི་རྒྱུག་འཇུག་པས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཅེས་པ། བོད་མིའི་རྒྱུག་འཇུག་པས་ཀྱི་དབྱུང་དང་། གཤམ་འོག་ལས་ཁུངས་ཁག་ཏུ་སྤྲོ་ལྷན་པའི་གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་དང་། ཚོད་གཞུག་དམིགས་བསལ་ལས་བྱེད་བཅས་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། ལས་བྱེད་འདི་རིགས་འོས་གཞིར་སྤོབས་ཤིང་རང་འོས་ནས་འོས་གཞིར་ལྷགས་འདོད་ཡོད་ཆེ་ལས་བྱེད་ནས་ཅ་དགོངས་ལུས་འཁོལ་དགོས་པ་ཡིན།
- ༧ བོད་མིའི་ཁེ་སན་ལ་གཞོན་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། གོ་གནས། དུལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་སན་ཡོད་རིགས་མ་ཡིན་པ།
- ༨ རྒྱུ་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འོས་བསྐྱེད་ཁྲིམས་ལུགས་སམ་ཁྲིམས་རྒྱུག་ཅི་རིགས་དང་མི་འགལ་བ།
- ༩ བཅོད་ཚུལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སློབ་གཏན་མེད་པའམ། བོད་མིའི་ཅ་དོན་ལ་གཞོན་པའི་ལས་དོན་གང་རུང་དང་། དངོས་ལུགས་བརྒྱད་གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དན་རྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།

དོན་ཚན་བཞི་བརྒྱུག་གི་རྒྱུ་འཇུག་ལ་མ་འོས་པའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད།

རྒྱུ་འཇུག་གི་གོང་འཁོད་དོན་ཚན་ནང་གསལ་རྒྱུ་འཇུག་ལ་མ་འོས་པའི་ལྷན་ཀ་རྒྱུ་སྤེར་སུ་ཐང་ནས་བྱུང་རིགས་དབྱུང་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁབ་གིས་ཐག་གཅོད་བྱས་པར་མོས་མ་ཐུན་མ་བྱུང་ཆེ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁབ་ལ་ལུ་གཏུགས་བྱེད་ཚོགས།

དོན་ཚན་ཞེ་གཅིག་གི་འོས་གཞིར་དང་རྒྱངས་འཇུག་ལུགས་དང་འདེམས་སྐྱོག་བྱེད་ཚུལ་གསལ།

- ༡ རྒྱུག་གཞི་འདི་དང་། གཙོ་བོ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་དོན་ཚན་ཁག་གི་དགོངས་དོན་གཞིར་བརྒྱུད་སྤོ་སུ་རུང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་ཐོབ་



ཆའི་སྤྱི་འབྲུག་གི་འོས་གཞིར་དང་སྐྱབས་འཇུག་ལ་ཞུགས་ཚོགས།

- ༡ སྤྱི་བོ་གང་ཞིག་སྤྱི་འབྲུག་གི་འོས་གཞིར་དང་སྐྱབས་འཇུག་ལ་ཞུགས་ཤེད་པ་ལ།
- ༡༡ རོན་ཚན་ ༣༩ རང་གསལ་སྤྱི་འབྲུག་གི་འོས་ཚོས་ཚང་བ།
- ༡༢ རོབ་ཁུངས་དེ་གའི་འོས་འཕེན་པ་ཚད་ལྡན་རྒྱུས་ཅན་ ༡༥ རས་འགན་འཁུར་གྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པ།

- ༢ དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་ཁྲུབ་བསྐྱབས་དགོས་པ་གསལ་གསལ་ལ།
 - ༡ རོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་སྤྱི་འབྲུག་གི་རོབ་ཚའི་འོས་གཞིར་དང་སྐྱབས་འཇུག་ལ་ཞུགས་བྱ་རྒྱུར་སྣེན་ཞུས་ཀྱིས། ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་འགྲོལ་སོག་ཞུ་ལེན་དང་། རོ་བདག་གི་ལོ་རྒྱུས་བཅས་སྲིར་འབྲུལ་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚེས།
 - ༢ དང་སྐྱབས་འཇུག་ལ་ཞུགས་བྱས་པའི་འོས་གཞི་ལ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་བརྟུན་ཞིབ་ཅུང་གཅོད་དང་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚེས།
 - ༣ སྤྱི་བོ་གང་ཞིག་དང་སྐྱབས་འོས་གཞི་ནས་རང་མོས་སྲིར་འཕེན་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚེས།
 - ༤ དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་མཐའ་བསྐྱོམས་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པའི་འོས་གཞི་རྣམས་ཀྱི་སྲིར་དང་། འབྲུབ་པ་མཚོན་ཉག་ས། རོབ་ཁུངས། ད་ལྟོ་སྤོང་གནས། ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱེད་བཅས།

དོན་ཚན་ཞེ་བཞི་པ་། དང་སྐྱབས་འོས་གཞིའི་འགྲོལ་སོག་འབྲུལ་སྤྱོད་ལས་དང་འབྲུལ་དུས།

- ༡ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དུ་རོ་བདག་སྤྱི་འབྲུག་འོས་གཞིར་དང་སྐྱབས་འཇུག་ལ་ཞུགས་བྱ་རྒྱུའི་སྣེན་ཞུ་བུལ་ཏེ། དང་སྐྱབས་འོས་གཞིའི་འགྲོལ་སོག་དང་། རྒྱབ་སྐྱོར་འགྲོལ་སོག་རྩིས་ལེན་ཤེད་དགོས།
- ༢ ལྷན་འཛུགས་ ཆ༽ དང་ ཇ༽ གཞིར་བཟུང་འོས་གཞིའི་འགྲོལ་སོག་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་འགྲོལ་སོག་ནང་འཚེམས་ལུས་ཞོར་འཁུལ་མེད་པར་བསྐྱབས་



ནས། དང་རྒྱངས་འོས་གཞིར་འཇུག་ལུགས་བྱེད་པོ་རང་ཉིད་དང་། རོབ་
ཁུངས་དེ་གའི་འོས་འབེན་པ་ཚད་ལྡན་རྒྱུ་མེད་ ༡༥ རྣམ་འབྲུག་འཁུངས་རྒྱུ་
སྐོར་གྱི་མིང་རྟགས་འཁོར་པའི་ཡིག་ཆ་བཅས་དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་
གཏན་འབེབས་དུས་ཚེས་ནང་ཚུན་ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ལ་ལུས་ཐེན་
པ་དགོས།

༣ དང་རྒྱངས་འཇུག་ལུགས་བྱེད་པོ་སོ་སོ་ནས་འགོངས་ཤོག་ཁག་དང་ཆབས་
ཅིག་འབའ་དདུལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནས་ཉིན་སྟོར་ ༡༥༠༠༠ རེ་དང་། རྒྱ་
བལ་འབྲུག་གསུམ་སྤུང་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ལུས་བྱ་ཁག་ནས་ཨ་སྟོར་ ༥༠༠ རེ་ས་
གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་དུ་རྒྱུར་འཛོག་བྱེད་དགོས།

༧ དང་རྒྱངས་འཇུག་ལུགས་བྱས་པའི་སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་རོབ་ཁུངས་གང་ཡང་
རུང་བ་དེའི་འོས་གཞིའི་མི་གངས་ཅི་ཡོད་ཀྱི་མཐའ་མའི་འོས་རོབ་གངས་
འབོར་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྟོན་ས་པའི་འབོར་དེ་དག་འོས་
གཞི་རྣམས་ལ་ཆ་སྟོན་དུ་བཞག་པའི་གངས་འབོར་དེའི་བརྒྱ་ཆ་བཞི་བཅུ་
ཐམས་པ་དོ་བདག་དེར་ཐོབ་ན་སྤྱི་འབྲུས་སུ་འདེམས་ཐོན་མ་བུང་རུང་། ཐོག་
མར་རྒྱར་འཛོག་བྱས་པའི་འབའ་དདུལ་རྣམས་དོ་བདག་ལ་ཕྱིར་སྟོན་བྱེད་
དགོས། ཤོང་གསལ་ལྟར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་མ་ལོན་ཆེ་འབའ་དདུལ་དེ་དག་ཕྱིར་
སྟོན་བྱེད་མི་དགོས།

ཁ དང་རྒྱངས་འཇུག་ལུགས་བྱེད་པོར་འབའ་དདུལ་ཕྱིར་སྟོན་དགོས་མིན་
དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་ཅིས་བསྟོར་གྱིས་ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་
ཁང་བརྒྱུད་དོ་བདག་སོ་སོར་བརྟེན་ཐོག་ཉོང་རྒྱ་དང་། ཕྱིར་སྟོན་མ་དགོས་
པའི་དདུལ་འབབ་རྣམས་གཞུང་གི་ཕྱོགས་བསྟོན་མ་དདུལ་ནང་འཛོག་
དགོས།

དོན་ཚན་ཞེ་གསུམ་པ། དང་རྒྱངས་འོས་གཞིར་བརྟག་ཞིབ་ཅད་གཅོད་དུས་ཚེས།

༡ དང་རྒྱངས་འོས་གཞི་རྣམས་འོས་མིན་བརྟག་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་འགོངས་ཤོག་འབུལ་



རྒྱུ་ལེ་དུས་ཚེས་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཉེན་ནས་འགོ་འཇུག་སྤྱེད་དགོས།

༡ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཁུན་ནས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ཚོགས་མི་དང་།
དང་སྐྱབས་འོས་གཞིར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གྱི་དཔོན་པོ་བཅས་ཚོགས་པ་སྐོར་བརྗོད་གཞིར་
བཟུང་འདུ་འཛོམས་ཐོག་འགྲུབ་སོག་ཡོངས་ཚོགས་ལ་བརྟུག་ཞིབ་ཐུབ་
པའི་དགོས་པའི་སྤྱི་དུས་ཚོད་སྤྱོད་དགོས།

༢ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཁུན་ནས་ཚོགས་ཐོག་ཏུ་འོས་གཞིའི་འགྲུབ་
སོག་རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་འཇུག་གིས་འོས་གཞི་གང་ཞིག་ག་ཤམ་གསལ་དོན་
གནད་ཁག་གཞིར་བཟུང་སྤྱི་འཐེན་གྱི་དགོས།

༣ ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས་ཅ་འཁུན་ཡིག་ཆ་ཁག་ནང་གསལ་འབྲུག་
མིའི་འོས་ཚོས་དང་མི་ལྡན་པ།

༤ གཏན་འབེབས་དུས་ཚེས་ནང་འགྲུབ་སོག་ལུས་འགྲོར་མ་བྱུང་པ།

༥ འབའ་དདུལ་བྱུང་འཛོག་མ་བྱས་པ།

༦ འོས་གཞིའི་འགྲུབ་སོག་ཐོག་དང་སྐྱབས་པ་དང་། རྒྱ་བ་སྐྱོར་བ་གཉིས་ཀའི་
མིང་རྟགས་ངོ་མ་མེད་པ།

༧ འོས་གཞི་རང་ཉིད་བོད་ཀྱི་ལུལ་མིའི་རང་བཞིན་དོར་ཟེན་པའམ། དབྲ་
དདུལ་འབྲུལ་ཆད་ཡོད་པ།

༨ བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སློབ་གཏན་མེད་པའམ།
བོད་མིའི་ཅ་དོན་ལ་གཞོན་པའི་ལས་དོན་གང་རུང་དང་དངོས་ལུགས་
བརྒྱུད་གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དན་རྟགས་ཡོད་པ་བཅས།

དོན་ཚན་ཞིབ་ཞིབ། དང་སྐྱབས་འོས་གཞི་ནས་སྤྱི་འཐེན།

༡ དང་སྐྱབས་འོས་གཞིའི་ཁོངས་ནས་སྤྱི་འཐེན་ཚོག་པའི་དུས་ཚེས་མཐའ་མ་
འོས་གཞིར་བརྟུག་ཞིབ་ཟེན་རྗེས་སྤྱི་ཉེན་གཉིས་པ་དེ་ཡིན་ཅིང་། དུས་བཀག་
དེའི་ནང་ཚུན་སྤྱི་འཐེན་གྲུས་རིགས་ནས་འབའ་དདུལ་སྤྱི་འཐེན་གྱི་དགོས་



༡ རང་ཉིད་འོས་གཞི་ནས་སྲིར་འཕེན་བྱ་རྒྱུའི་མིང་རྟགས་སྦྱར་མའི་སྣོན་ལྷན་གྲུབ་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་ཕུལ་རྗེས་སྦྱར་ཡང་སྐབས་དེའི་དང་སྦྱངས་འོས་གཞིར་འཇུག་ལ་ལྷན་སྐྱེད་མི་ཚོགས།

དོན་ཚན་ཞེ་ལྔ་པ། དང་སྦྱངས་འོས་གཞིའི་དུས་ཚེས་དང་། མིང་ཐོ་འབྲུལ་རྒྱུག་སྐྱེད་པ།

དང་སྦྱངས་འོས་གཞིར་འཇུག་ལྷན་སྐྱེད་དང་། བཟླ་ཞིག་གི་སྲིར་འཕེན་བཅས་སྲི་འབྲུལ་གྱི་སྣོན་འགྲོའི་འོས་བསྐྱེད་ཉིན་གཉིས་གོང་ཐག་གཅོད་ཟེན་པ་བྱ་དགོས། ཐག་གཅོད་ཟེན་མཚམས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་འོས་གཞིའི་འགོད་ས་ཤོག་དང་། འོས་གཞི་མོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱེད་པ་དེ་བཅས་དཔུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དུ་འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཚན་ཞེ་དྲུག་པ། སྲི་འབྲུལ་འོས་དམིགས་འདེམས་སྦྱུག་པ།

ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་ཁྲུབ་ཁོངས་མི་མང་རྣམས་ལ་འོས་དམིགས་འདེམས་སྦྱུག་དགོས་པའི་བཞོན་གྲུས་དང་། བརྟུག་གཏོང་རྒྱ།

- ༡ ས་གནས་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་ཁག་གཞིར་བཟུང་ཐོབ་ཁྲུངས་གྱི་སྡེ་ཚན་མ་འདྲེས་པ་བྱ་རྒྱ། ཚོལ་ཁ་མི་འདྲ་བའི་བཟུང་ཚང་རྣམས་ཚོལ་ཁོངས་དོ་བདག་སོ་སོའི་རང་དབང་འདོད་མོས་གྱིས་ཐག་གཅོད་ཅི་བྱས་ལ་ཅུ་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་ལྟའི་བཟུང་ཚང་གི་སྲུ་གུ་རང་ལོ་ ༡༥ ཉིལ་ལོ་ལོན་མཚམས་མ་མ་སྲུ་རུང་གི་ཚོལ་ཁར་རང་ལོས་གྱིས་ལྷན་སྐྱེད་ཚོགས་ཅིང་། རྗེས་སུ་ཚོལ་ཁ་གཞན་གྱི་བཟུང་ཚང་ལྷན་སྐྱེད་ཚེ་ཚོལ་ཁ་བརྗེ་བསྐྱེད་གྱི་གོ་སྐབས་ཐེངས་གཅིག་སློང་ཚོགས།
- ༢ འོས་འཕེན་པ་རྣམས་ནས་འོས་དམིགས་འདེམས་སྦྱུག་པ་བྱས་གོང་འོས་དམིགས་ལ་ཁྲིམས་མ་གཅིག་འོས་ཚོས་ཅི་དགོས་གྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་རྟོགས་ཆེད། ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། ཁྲིམས་



སྤྱི་གཤམ་ཁྲིམས་ལུགས་ལོ་ལོ་མོ་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན་ཚུ་མཐུས་སྤྱི་གཤམ་སྤྱི་གཤམ་
དང་། འགྲེལ་བའི་དོན་ཚན་དགོས་ཤིང་།

3 འོས་འབེན་བ་སོ་སོ་ནས་འདེམས་སྐྱེད་བྱ་རྒྱུ་འོས་དམིགས་ཀྱི་གྲངས་
ཚད་ཚོལ་ཁ་རེ་རེར་སྤྱི་འཐུས་སོ་སོ་ལྟར་མེད་བཅུ་རེ་དང་། དེའི་ནང་ཉུང་
མཐར་བུད་མེད་གཉིས་རེ་དགོས། དགོན་ཁག་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཚོགས་སྡེ་
ཁག་ནས་རང་རང་ཚོལ་ཁའི་ཚོབ་ཆའི་གྲངས་ཚད་སྤྱི་མཚུངས་ཚོགས་
བརྒྱུད་སོ་སོར་ཚོབ་ཆའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་རེ། བྱང་ཨ་རི་དང་ལྷོ་ཨ་རི་
ལྷུ་ལ་དུ་ཚོབ་ཆའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས། ཡུ་ལོ་བ་དང་ཨ་མི་རི་ཀའི་ལྷུ་ལ་དུ་ཚོབ་
ཆའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལུང་བའི་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་ཨོ་
སེ་གེ་ལེ་ཤི་ཡའི་ལྷུ་ལ་དུ་ཚོབ་ཆའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་བཅས་ལས་བརྒྱལ་བ་
འདེམས་སྐྱེད་མི་ཚོགས།

4 འོས་འབེན་བ་སོ་སོ་ནས་འོས་དམིགས་འདེམས་སྐྱེད་བྱེད་སྐབས་འོས་
དམིགས་ཚུ་མཐུས་ཀྱི་མིང་དང་། བ་ཡུལ། ད་ལྟའི་སྤོང་གནས། ད་ལྟའི་ལས་
གནས་སམ་སྟོན་གྱི་ལས་གནས། ལྟར་མིང་རམ་ནང་མིང་ལྟ་བུ་མིང་འདྲ་
གཞན་དང་མི་ཚོར་བའི་ལྟར་མིང་རེ་བཅས་ཁ་གསལ་འགོད་ཐབས་དགོས།

དོན་ཚན་ཞེ་བདུན་པ། འོས་ཚོབ་གྲངས་བའི་སྤྱི་གཤམ་སྤྱི་གཤམ་དང་འོས་གཞི་ གཏན་འབེབས།

1 དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་གསལ་བསྐྱེད་བྱས་པའི་དུས་ཚེས་ནང་
ཚུ་མཐུས་གཞན་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ཁག་ནས་འོས་གཞིའི་ཚོ་གཞུང་ཡིག་ཆ་
ཁག་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དུ་དུས་ཚོགས་རེས་འབྲུལ་སྐབས་དགོས། གལ་
སྤོང་ས་གནས་ཐག་རིང་སྐྱེད་ལས་ཀྱི་མཐུན་ཚུན་རི་བཞིན་མེད་རིགས་ཁག་
ནས་འོས་གཞིའི་ཚོ་གཞུང་ཡིག་ཆ་ཚུ་མཐུས་དུས་ཚོགས་འབྲུལ་འབྱོར་མ་བྱུང་ཆེ་
ས་ལྟུང་དེ་དག་གི་གནས་སྤངས་དང་། མི་འབོར་མང་ཉུང་ལ་སྐབས་བསྐྱེད་
དགོངས་བཞེས་ཀྱིས་འོས་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱེད་རྒྱུའི་དུས་ཚེས་ནས་ལས་



ཉིན་བརྒྱུན་རིང་ཕྱི་ལྷུང་གྲེད་ཚོགས།

- ༡ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་སོ་སོ་ནས་འོས་ཤོག་གངས་བཤེར་བྱས་པའི་
 རོ་གཞུང་ཡིག་ཆ་རྣམས་དབྱུང་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་ཕྱིར་འབྲུལ་བྱུང་
 མཚམས་སོ་སོར་འབྱོར་ཐོབ་པ་བཞོད་ཀྱིས། འོས་གཞི་གཏན་འབེབས་
 གངས་བཤེར་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚེས་བར་ཡིག་ཆ་རྣམས་ཁུངས་གཅིག་ཏུ་ཉར་
 འདྲི་གཏུགས་པ་ལས་གང་བྱུང་སྟོན་བཤེར་བྱེད་མི་ཚོགས།
- ༢ འོས་གངས་ཞིབ་བཤེར་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚེས་ཉིན་དོན་ཚན་ ༡༠ བང་གསེས་ ༩
 གཞིར་བཟུང་འོས་ཐོབ་ཐོ་གཞུང་དང་། ཡིག་ཆ་རྣམས་བསྟོན་བཤེར་བྱེད་
 ཚོགས།
- ༣ འོས་གངས་ཞིབ་བཤེར་རྒྱལ་ས་འོས་ཐོབ་གངས་འབོར་མང་རིམ་བསྟར་
 བསྐྱིལ་གྱིས་མིང་དང་། ས་ལྷུང་། ད་ལྟའི་སྟོད་གནས། ད་ལྟའི་ལས་གནས་
 སམ་སྟོན་གྱི་ལས་གནས། འོས་གངས་ཇི་ཐོབ་གྱི་གངས་འབོར་གསལ་བཞོད་
 ཀྱིས་མིང་གཞུང་རེ་ལུ་མིག་བཟོ་འགོད་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལུང་དཔང་དུ་
 གྱུ་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ནས་ཚོལ་ཁ་ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་ཐོབ་ཁོངས་ནས་གྱུ་
 འཇུག་རེ་དམིགས་འཇུགས་གནང་དགོས། རྩ་འབོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་
 བྱུང་ཕྱིན་འོས་ཤོག་གངས་བཤེར་བྱེད་ཚོགས།
- ༤ མིང་གཞུང་རེ་ལུ་མིག་ནས་ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་ཐོབ་ཚའི་གངས་འབོར་དེའི་
 ཉིས་ལྷུབ་གྱི་འོས་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས། གས་ཉེ་སྐྱེ་ཐོ་གང་ཞིག་
 མིང་སྟོང་ངམ། གྱུ་འཇུག་ཐོབ་ཁུངས་གཉིས་གྱི་འོས་གཞིའི་ཁོངས་ཡོད་ན་
 དབྱུང་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་དོ་བདག་ཁུངས་གང་ཞིག་གི་ནང་ལྷུགས་
 འདོད་ཡོད་མེད་འདྲི་ཚད་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས།
- ༥ འོས་དམིགས་ནང་གསལ་བསྐྱགས་བྱ་རྒྱུའི་འོས་གཞི་རྣམས་དབྱུང་འོས་བསྐྱེད་
 ལས་ཁང་ནས་བརྟག་ཞིབ་ཀྱིས་འོས་གཞི་གང་ཞིག་སྐྱིལ་གཞི་དོན་ཚན་ ༣༥
 བང་གསེས་ ༡༣༥༣༡༠༡༡ བཅས་དང་། དོན་ཚན་ ༤༩ བང་གསེས་ ༩
 ས་གཞིར་བཟུང་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་ཚོགས།



དོན་ཚན་ཞེ་བརྒྱད་པ། འོས་ཤོག་བཟོ་སྐྱེད།

- ༡ རྩོམ་ཁུངས་སོ་སོའི་འཛིན་བདེ་ཆེད་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་འོས་ཤོག་ཚོན་མདོག་མི་འབྲུག་བཟོ་སྐྱེད་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས།
- ༢ འོས་ཤོག་སོ་སོའི་ནང་འོས་གཞིའི་མིང་ཐོ་རྒྱུ་གསལ་བསྐྱབས་ཟེན་པའི་མིང་གཞུང་གོ་རིམ་ལྟར་དང། མིང་འབྲུག་ཆེ་མཉམ་ཚུན་འོས་འཛིན་བདེ་ཆེད་གསལ་ཁ་འགོད་དགོས།
- ༣ འོས་གཞི་སོ་སོའི་འབྲུག་པར་དང་མཚོན་རྟགས་རེ་འགོད་དགོས།

དོན་ཚན་ཞེ་དགུ་པ། འོས་གཞི་གསལ་བསྐྱབས།

- ༡ དངོས་གཞིའི་འོས་གཞི་གཏན་འབེབས་གསལ་བསྐྱབས་མ་གུས་གོང་དུ་འོས་ཁོངས་ནས་དགོངས་ལུ་བྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་སྤྱོད་ཆེད།
- ༡ འོས་གཞི་གཏན་འབེབས་གསལ་བསྐྱབས་མ་གུས་པའི་ཉིན་གའང་ས་ ༣༠ གོང་རྩོམ་ཁུངས་སོ་སོའི་རྩོམ་ཆའི་གའང་ཆེད་ཀྱི་གསུམ་ལྟུང་ལས་མི་ཉུང་བའི་སྡོན་འགྲའི་འོས་གཞི་གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་དགོས།
- ༢ སྡོན་འགྲའི་འོས་གཞི་ནས་དགོངས་ལུ་བྱིར་འདོད་ཡོད་རིགས་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་ཐང་ཀར་དགོངས་པ་ལུ་འཁོལ་དགོས་པ་དང། དངོས་གཞིའི་འོས་གཞི་གཏན་འབེབས་གསལ་བསྐྱབས་ཟེན་མེས་དགོངས་ལུ་མི་ཚོགས།
- ༣ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གིས་སོ་སོའི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་འོས་གཞི་རྒྱུ་གསལ་བསྐྱེད་ལེན་གྱིས་ཞིབ་འཇུག་དང་སྐྱབས་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་འབུལ་དགོས།
- ༣ དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་སྡོན་འགྲའི་འོས་གཞིར་སྐྱིལ་གསལ་འོས་ཚོས་ཆང་ཡོད་མེད་དང། དབུ་དབུལ་འབུལ་ཆང་ཡོད་མེད་བརྟག་ཞིབ་ཅད་གཅོད། དགོངས་ལུའི་རིགས་བཅས་གྲུབ་རྗེས་དངོས་གཞིའི་འོས་གཞི་གསལ་



བསྐྱབས་བྱེད་དགོས།

༡ དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུའི་ཉེན་གངས་ ༣༠ ལོང་། དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་གསལ་བསྐྱབས་སྡོན་མོང་ནང་གསལ་ལོང་བ་ཁྲུངས་སོ་སོའི་ཐོབ་ཆའི་གངས་ཆང་གི་ཉེས་ལྡན་ཐོག་དང་གྲངས་ཇི་ཡོད་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱས་རེ་དང་། འདྲ་བར། འོས་གཞིའི་མཚོན་རྟགས་བཙས་མཐའ་བསྐྱེམས་གཏོན་འབྲེལས་ཀྱིས་ཡོངས་ཁྲུབ་གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་དགོས།

༢ དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་གསལ་བསྐྱབས་ཐོན་པའི་འོས་གཞི་དེ་དག་གི་སྒོར་དང་བཞོད་ཁྲུབ་བཙས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་སོ་སོར་གཏོང་དགོས། ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་གསལ་བསྐྱབས་ཀྱི་འབྲུ་དོན་གཞིར་བརྒྱུད་འོས་བསྐྱེད་བྱ་ཡུལ་སྡེ་ཚོན་སོ་སོའི་ཁྲུབ་ཁོངས་མི་མང་ལ་འོས་གཞི་ཁག་ཡིད་འཇགས་སྒོ་རིས་ལུབ་པའི་གསལ་བསྐྱབས་འཇུག་ལོན་ཐོག་མི་ཚོགས་འདུ་འཛོམས་ཆེ་ས་ཁག་ལ་འགྲེམས་སྐྱར་བྱེད་དགོས།

༣ དངོས་གཞིའི་འོས་གཞི་གསལ་བསྐྱབས་ཐོན་པའི་རྗེས་སུ་འདོད་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་དངོས་གཞི་སྤུ་དུང་ལ་འོས་ཚོས་ཆང་མིན་གྱི་སྐོན་ཀ་སྤྱི་སྡེར་སྤྱི་ཐང་ནས་བྱུང་བའམ། དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་སྐབས། ཁྲིམས་མཐུན་ཞིབ་འཇུག་གིས་སྤྱི་གཞི་དོན་གཞིར་བརྒྱུད་གསལ་བསྐྱབས་ཐོན་པའི་འོས་གཞི་ཆ་ཆང་ངམ་འོས་གཞི་བྱེ་བྲག་པ་སྤུ་དུང་གིར་འཐེན་ཚོག་ཅིང་། འོས་གཞི་ཆ་ཆང་གིར་འཐེན་བྱས་པ་ཡིན་ན་བསྐྱར་དུ་འོས་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས་པ་དང་། འོས་གཞི་བྱེ་བྲག་པ་གིར་འཐེན་བྱས་པའམ་སྒོ་བྱུང་འཆི་སྐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་འོས་གཞིའི་གངས་འཛོར་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཐག་གཅོད་བྱ་འཇུག།

དོན་ཚན་ལྔ་བརྒྱུ་པ། དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱེད།

དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱེད་སྐབས་བབ་ལས་དོན་རྣམས་དོན་ཚན་ ༣༡ དང་ ༣༡༣༣༣༣༣ གཞིར་བརྒྱུད་ལག་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། འོས་ཤོག་འགྲེམས་སྒོ་ད་སྐབས་སྡོན་འཛོལ་དང་དངོས་གཞི་གཉེས་ཀར་གལ་ཏེ་ས་གནས་



གཞན་ནས་སྐྱེ་བས་པའི་མི་ཞིག་ལ་ཡོང་ཁུངས་ས་གནས་དེ་ནས་དང་གྲངས་
 དབྱ་དབྱུང་གི་ལག་དེབ་ཐོག་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ལས་ཐབས་འཛོད་
 པའི་མིང་གཞུང་དེབ་འགོད་ཀྱི་མིང་རྟགས་དང་སྐྱབས་དེབ་འགོད་བྱས་པའི་ཨང་
 གངས་མིག་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་ཆེ་ས་གནས་དེ་རང་གི་མིང་གཞུང་ནང་མེད་ན་ཡང་
 ཐོབ་ཁུངས་མ་ཞོར་བར་འོས་ཤོག་འགྲེམས་སྟོན་བྱེད་ཚོགས་དང་། ཐོབ་ཁུངས་
 གང་ཡིན་པ་དེའི་མིང་གཞུང་དེ་ལྟ་མིག་གཤམ་དུ་ས་གནས་དང་། མི་མིང་། འོས་
 བསྐྱེད་པའི་མིང་གཞུང་དེབ་འགོད་ཨང་གངས། དབྱ་དབྱུང་ལག་དེབ་ཀྱི་ཨང་
 གངས་བཅས་གསལ་པོ་འགོད་དགོས། སྲིད་སྟོང་གི་ཐད་ཟུང་འཇོམ་གཤམ་གོ་འོག་
 གོང་བཞེན་ལག་དེབ་ཨང་གངས་བཅས་གསལ་པོ་འགོད་དགོས།

དོན་ཚན་དང་གཅིག་ལ། འོས་ཤོག་གངས་བཞེར་སྐྱབས་བསྐྱེད་མས།

འོས་ཐོབ་གངས་བཞེར་དོན་ཚན་ ༣༧ གཞིར་བཞག་ཐོག་

- ༡ ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་ཁོངས་ནས་འོས་གངས་མང་རིམ་རྗེ་བཏོག་གིས་ཚོལ་
 ཁ་རེར་སོ་སོ་བྱུང་མེད་བཅུ་རེ་དང་། དེའི་ནང་ཉུང་མཐར་བུད་མེད་གཉིས་རེ།
 ཚོས་བརྒྱད་སོ་སོར་མི་གངས་གཉིས་རེ། དུ་རོབ་དང་ཨ་མི་རི་ཀའི་ཁུལ་དུ་མི་
 གངས་གཉིས་དང་། བྱང་ཨ་རི་དང་རྟོ་ཨ་རི་ཁུལ་དུ་མི་གངས་གཉིས། རྒྱ་བལ་
 འབྲུག་གསུམ་ཕུད་པའི་ཨེ་ལི་ཡ་དང་ཨོ་སེ་ཏེ་ལེ་ལི་ཡའི་ཁུལ་དུ་མི་གངས་
 གཅིག་བཅས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུག་སྤྱི་འོས་འདེམས་བྱུང་བ་ཡིན།
- ༢ སྤྱི་འབྲུག་དུས་ཡུན་ནང་ས་མིག་སྟོང་བ་ཐོན་ཆེ། བར་མའི་འོས་བསྐྱེད་མ་དགོས་
 པར་སྐྱབས་ཐོའི་གལ་མཚན་གར་འཁེལ་ནས་ཚབ་གསར་འཇུག་རྒྱུའི་ཆེད།
 འོས་ཐོབ་མང་རིམ་བཞེན་ཐོར་བཀོད་དེ་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཛིན་དང་། ཟུར་
 དབང་རྣམས་ཀྱི་མཚན་རྟགས་བཀོད་པ་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དུ་ཉར་དགོས།
- ༣ སྤྱི་འབྲུག་འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱི་འབྲུག་གསར་བས་དམ་
 འབྲུག་ལྷ་རྒྱུའི་དུས་ཚེས་ཀྱི་ཉིན་གངས་ ༡༥ གོང་དུ་དེས་པར་མཇུག་བསྐྱིལ་
 སྐབས་བ་དགོས།



དོན་ཚན་དང་གཉིས་པ། རྒྱ་ཁྲུབ་གསལ་ལ་བསྐྱབས་དང། འདེམས་ཐོན་སྤྱི་འཐུས་སོ་སོར་བརྟེན་ལྷོད་སྤྱོད་ཕྱོགས།

- ༡ འདེམས་ཐོན་གྲུང་བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་ཁྲུབ་ཀྱི་མིང་དང། འབྲེལ་བའི་དུས་ཚིག་ལྷོད་གནས། འོས་གངས་བཅས་དབྱུང་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་ནས་གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་དགོས།
- ༢ འདེམས་ཐོན་གྲུང་བའི་སྤྱི་འཐུས་སོ་སོར་འོས་བསྐྱེའི་རྒྱལ་ཁྲུབ་ཁོབ་བའི་གནས་ཚུལ་དང་སྐྱབས་བཞུགས་སྐྱར་དུ་དམ་བཅའ་འབྲུལ་བར་དེས་བཅར་དགོས་ཤིང་། རྒྱའི་ཚེས་གངས་ཁ་གསལ་འཁོད་བའི་བརྟེན་ལྷོད་དབྱུང་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་ནས་དེས་བར་འཕྲོད་ཐབས་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་དང་གསུམ་པ། སྤྱི་འཐུས་དང། མིང་སྤོང་གི་འོས་བསྐྱེའི་ལས་རིམ་གྱི་དུས་ཡུན།

སྤྱི་འཐུས་དང་མིང་སྤོང་གི་འོས་བསྐྱེའི་ལས་རིམ་དགོས་སྐྱབས་འོས་བསྐྱེའི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གཉིས་ཀྱིས་ལས་འཁུར་དམ་འབྲུལ་ཞུས་པ་ནས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་བྱེད་པ་དང། དེ་ནས་གཞིའི་གྲུབ་འབྲས་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པའི་ཉིན་སྐབས་དེའི་འོས་བསྐྱེའི་ལས་རོན་གྲུབ་བར་དོས་འཛིན་བྱེད་དགོས།

ལེའུ་ལྷ་པ།

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་དང། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པའི་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་།

དོན་ཚན་དང་བཞི་པ། འོས་གཞིའི་ཡོང་ཁུངས་དང། འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་།

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པའི་འོས་གཞི་ཡོང་ཁུངས་དང། འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་གི་མིང་སྤོང་གི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་ཁྲུབ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཁོན་ཡིན།



གྲངས་ཚད་ལས་བཞུལ་བའི་འོས་ཤོག་ཐོན་ཚེ། འོས་ཤོག་ཡོངས་རྫོགས་ཅིས་
མེད་ཀྱིས་བསྐྱར་དུ་འོས་བསྐྱེ་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་དགུ་པ། འདེམས་ཐོན་ཚོགས་གཙོ་གསལ་བསྐྱབས།

- ༡ དབུས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་ནས་མཐའ་མའི་འོས་ཤོག་གྲངས་བཤེར་ཟེན་
མཚམས་འོས་གྲངས་མང་ཤོས་ཐོབ་བ་དེར་འདེམས་ཐོན་ཚོགས་གཙོ་ར་
གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་དགོས།
- ༢ གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་དེ་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་མཁན་གྱི་ཚེ་འོས་གྲངས་
མང་འི་མ་ཅེ་བཏོག་གིས་འདེམས་ཐོན་ཚོགས་གཙོ་ར་གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་ཀྱི།

དོན་ཚན་ལྔ་པ་ཅུ་པ། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་བའི་འོས་བསྐྱེ།

ཚོགས་གཙོ་གཞོན་བའི་འོས་བསྐྱེ་དོན་ཚན་ ༥༦ ནས་ ༥༩ བར་གཞིར་
བརྒྱུད་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་དེ་གཅིག་པ། ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་གྱི་དམ་འབྲུག་

ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་བའི་འོས་བསྐྱེའི་གྲུབ་འབྲས་གསལ་
བསྐྱབས་ཟེན་རྗེས་དུས་ཚེས་གཏན་འབེབས་ཉིན་བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་
དམ་འབྲུག་ལྷུ་དགོས།

ལེ་ལྷན་ལྷན་པ།

སྲིད་སྐྱོང་གི་འོས་བསྐྱེ།

དོན་ཚན་ལྔ་པ་ཅུ་པ་དེ་གཅིག་པ། སྲིད་སྐྱོང་གི་འོས་བསྐྱེ་བྱེད་པོ།

ཁྲིམས་ལུགས་ཁག་གཞིར་བརྒྱུད་འོས་བསྐྱེའི་ཐོབ་ཐང་གལ་བ་ལུད། བོད་ཀྱི་



प्राथमिक १५ दिवसको अवधिमा निर्वाचनको प्रक्रिया

निर्वाचनको प्रक्रिया

श्रीदशमोद्देशिका

- १ निर्वाचनको प्रक्रिया
- २ प्राथमिक १५ दिवसको अवधिमा निर्वाचनको प्रक्रिया
- ३ निर्वाचनको प्रक्रिया
- ४ निर्वाचनको प्रक्रिया
- ५ निर्वाचनको प्रक्रिया
- ६ निर्वाचनको प्रक्रिया
- ७ निर्वाचनको प्रक्रिया
- ८ निर्वाचनको प्रक्रिया
- ९ निर्वाचनको प्रक्रिया
- १० निर्वाचनको प्रक्रिया
- ११ निर्वाचनको प्रक्रिया
- १२ निर्वाचनको प्रक्रिया



གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དན་རྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་བཙན།

དོན་ཚན་རྒྱག་ཅུ་རེ་བཞི་པ། སྲིད་སྐྱོང་གི་ཡུན་ཚད།

བཙན་ཕྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བརྩམ་ཡུན་ཚད་
མ་རྗེ་གསུམ་ལོང་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ལས་སྲིད་སྐྱོང་
གི་ཡུན་ཚད་དམ་འབྲུལ་གྲུས་ཉེན་ནས་དུས་ཡུན་ལོ་ལྔ་ཡིན།

དོན་ཚན་རྒྱག་ཅུ་རེ་ལྔ་པ། སྲིད་སྐྱོང་གི་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང།

སྲིད་སྐྱོང་གི་འོས་བསྐྱེད་ཆེད་བཙན་ཕྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་རྒྱུག་གཞི་
ཟུར་འཛར་ ག༽ ལྟར་མིང་གཞུང་མ་དེབ་གཞིར་བརྩམ་འོས་བསྐྱེད་ཡུལ་སྡེ་
ཚན་ལོ་ལོའི་ས་གནས་རང་ཁོངས་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་བསྐྱར་ཞིབ་བམ་
བཅོ་འཕོད་གཏན་འཁེབས་བཞིན་འགྲུལ། མིང་གཞུང་འདྲ་བ་ལྟས་དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་
ལས་ཁང་ལ་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་། སྐད་མིང་གཞུང་དེ་དག་གཙོ་བོར་བརྩམ་གིས་
དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་འོས་ཤོག་འགྲུལ་སྡེལ་བྱེད་དགོས། སྲིད་སྐྱོང་
གི་འོས་བསྐྱེད་ནས་དགོས་སྐབས་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་བསྐྱར་ཞིབ་བམ་
བཅོ་འཕོད་རྒྱུག་གཞི་གཞིར་བརྩམ་དེས་ཅན་དུས་བཀག་འོག་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་རྒྱག་ཅུ་རེ་རྒྱུག་པ། སྲིད་སྐྱོང་གི་འོས་ཤོག་བཅོ་སྐྱེན།

- ༡ དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་སྲིད་སྐྱོང་གི་འོས་ཤོག་བཅོ་སྐྱེན་གཏན་
འཁེབས་བྱེད་དགོས།
- ༢ བཙན་ཕྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་རྒྱུག་གཞི་དོན་ཚན་ ༤༩ རང་གསལ་ ༩
དང་ ༩ ལྟར་བྱེད་དགོས།
- ༣ དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གིས་སྲོན་འགྲོའི་འོས་ཤོག་ཟུར་འཛར་ ༩༽
བཞིན་བཅོད་དགོས།



སྐོ་བྱུང་འཆི་སྐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འོས་གཞིའི་གྲངས་འབོར་ལ་གཞིགས་ཏེ་
ཐག་གཅོད་བྱ་འཇུག།

༤ དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་སྐོན་འགྲོའི་འོས་གཞིར་སྐྱིལ་གསལ་འོས་
ཚོས་ཚང་ཡོད་མེད་དང་། དབྱ་དབྱུས་འབྲུལ་ཆད་ཡོད་མེད་བརྟག་ཞིབ་ཅད་
གཅོད། དགོངས་ཞུའི་རིགས་བཅས་བྱུབ་རྗེས་སྲིད་སྐྱོང་གི་དངོས་གཞིའི་འོས་
གཞི་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བ་གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་དགོས། གལ་སྲིད་འོས་གཞི་
གཅིག་ལས་མེད་པ་དང་། དེ་ལ་སྐོན་འགྲོའི་འོས་ཤོག་ཁྲོན་འབོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་
༥༡ ལས་མི་ཉུང་བའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོབ་ཡོད་ཆེ་ཁ་གཏད་མེད་པའི་སྲིད་སྐྱོང་ལ་
འདེམས་ཐོན་བྱུང་བར་དོས་འཛིན་གསལ་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱ། མེད་ཆེ་སྐོན་འགྲོའི་
འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་བསྐྱར་དུ་བྱེད་དགོས། འོན་ཀྱང་སྐོན་འགྲོའི་སྐབས་འོས་
མི་གཅིག་ལ་འོས་ཤོག་ཁྲོན་འབོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༦༠ ཡན་ཚོབ་ཡོད་ཆེ་དངོས་
གཞིའི་ལས་རིམ་འགྲོ་མི་དགོས་པར་སྲིད་སྐྱོང་ལ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བར་དོས་
འཛིན་གསལ་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱ།

༥ གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པའི་དངོས་གཞིའི་འོས་གཞིར་མང་ཚོགས་ནས་གསང་
བའི་འོས་ཤོག་མང་ཤོས་ཚོབ་པ་དེ་སྲིད་སྐྱོང་ལ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བར་གསལ་
བསྐྱབས་བྱ་རྒྱ།

༦ འོས་གཞི་གཉིས་ལ་འོས་གྲངས་འདྲ་མཉམ་ཐོན་ཆེ་སྲིམས་ལུགས་གཞིར་བཟུང་
འདྲ་མཉམ་ཐོན་པའི་འོས་གཞི་གཉིས་ལ་སྐྱར་ཡང་མང་ཚོགས་ནས་འོས་བསྐྱེད་བྱ་
རྒྱ།

༧ བཀའ་ཉག་འཕོ་འགྲུར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གིས་
གསལ་བསྐྱབས་བྱས་ཉིན་ནས་མང་མཐའ་ཉིན་གྲངས་ ༡༣༠ ཉང་ཚུན་སྲིད་
སྐྱོང་གི་འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་ཟེན་པ་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་དྲུག་ཅུ་རེ་བརྒྱད་པ། འོས་ཤོག་གྲངས་བཤེར་ཕྱོགས་བསྐྱོམས།

༡ སྐོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞིའི་འོས་ཤོག་ཕྱོགས་བསྐྱོམས་གྲངས་བཤེར་བྱ་



རྒྱའི་དུས་ཚེས་ཉེན་དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་དང་།
འགན་འཛིན་ལས་འཕེལ་འདུ་འཛོམས་ཐོག་རྒྱུར་དཔལ་དུ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་
ནས་ཚོལ་ཁ་ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་ཐོབ་ཁོངས་ནས་སྤྱི་འཇུག་རེ་དེམིགས་
འཇུགས་གནང་དགོས། ཅུ་འཕོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་རྒྱུར་ཕྱིན་འོས་ཤོག་
གངས་བཤེར་གྱེད་ཚོག།

- ༡ འོས་ཤོག་ཅིས་མེད་གཏོང་ཕྱོགས་དང་། མིང་རྟགས་འཕོད་པ། ལས་རྒྱུན་བར་
མཚམས། རོགས་གཙོད་གྱེད་ཕྱོགས་བཅས་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་ ༣༧ ལྟ་
གསེས་ ༡ བ་ནས་ ༥ བ་བར་ལག་བརྟུང་དགོས་རྒྱ།

དོན་ཚན་ཐུག་ཅུ་རེ་དགུ་པ། འདེམས་ཐོན་སྤྱི་དམྱེད་གསལ་བསྐྱེགས།

འོས་ཤོག་ཕྱོགས་བསྐྱེམས་གངས་བཤེར་ཟེན་པའི་བསྐྱེམས་འཕོར་གྱི་ཡིག་
ཆར་དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་དང་། འགན་འཛིན་ལས་
འཕེལ། རྒྱུར་དཔལ་རྣམ་པས་མིང་རྟགས་བཞེད་ཟེན་འཇུག་དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་
ཁང་ནས་འོས་བསྐྱེའི་གྲུབ་འབྲས་གསལ་བསྐྱེགས་དང་། རོ་བདག་ལ་འོས་ཐོན་
རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་བརྟུང་ལན་འཛོད་རེས་གཏོང་དགོས།

ལེའུ་བདུན་པ།

ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་འདུའི་འོས་བསྐྱེ།

དོན་ཚན་བདུན་ཅུ་པ། ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མིའི་ཡོང་ཁུངས་དང་འོས་བསྐྱེ་ གྱེད་ཤོ།

- ༡ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༧༩ ལྟ་གསལ་པོད་མིའི་གནས་ལུལ་ས་གནས་སོ་
སོར་ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་འདུ་རེ་དགོས།



༡ ག འཕུས་མིའི་ཡོང་ཁུངས་ནི། ས་གནས་རང་ཁོངས་སེར་སྐུ་ཕོ་མོ་ཁྱད་མེད་
དོན་ཚན་ ༡༡ ལྟར་ཡིན་དགོས།

ཁ གོང་གསལ་ ག བའི་དགོངས་དོན་སེབས་མ་སྐབ་བའི་ས་ཁུལ་ཁག་ཏུ་
གཞིས་གྲོང་དང་། ཁ་འཛོམས། གྲུ་ཚང་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་བའི་ས་འཕུས་
གངས་འབོར་རི་དགོས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེ་འགན་འཁུན་གྱི་འགན་འཁུར་
འོག་ས་གནས་རང་ནས་གངས་བཙན་གྱིས་ཁུངས་སོ་སོའི་མི་མང་ནས་
འོས་འདེམས་བྱུང་ནའང་ཚོགས།

ག ཅི་ལྟར་མང་ཚོགས་ནང་གོང་གསལ་ ག བ་དང་ ཁ བ་གང་དུ་འགྲོ་དགོས་
མིན་ཚོད་སྲུང་བྱུང་ཆེ་ཁྱབ་ཁོངས་མི་མང་ནས་མང་མོས་འོས་བསྐྱེ་བྱས་ཏེ་
ཐག་གཅོད་རི་བྱུང་ལྟར་ཅ་འཛིན་བྱ་དགོས།

དོན་ཚན་དོན་གཅིག་གསུམ་ས་གནས་འཕུས་མིའི་འོས་ཚོས།

- ༡ བོད་གྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།
- ༢ རང་ལོ་ ༡༥ ཟླ་ལ་བོ་ལོན་པ།
- ༣ ཁྲིམས་ཁང་དམ། སྤྱོད་པ་ཚད་ལྡན་གྱིས་རིག་འཚོ་མ་ཟེན་པར་གསལ་
བསྐྱབས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༤ ལུ་ལོན་སྐྱབ་འཇམ་མ་སྐབ་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༥ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཕོག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༦ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་གྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ།
- ༧ བོད་མིའི་ཁེ་སན་ལ་གཞོད་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། གོ་
གནས། དུལ་དངོས་གྱི་ཁེ་སན་ཡོད་རིགས་མ་ཡིན་པ།
- ༨ སྤྱི་འཕུས་སྤྱོད་ཚོགས་གྱིས་གཏན་འཕེབས་བྱས་པའི་འོས་བསྐྱེའི་ཁྲིམས་
ལུགས་སམ། ཁྲིམས་སྤྱི་གཞུང་ཅི་རིགས་དང་མི་འགལ་བ།
- ༩ བོད་མིའི་ཅ་དོན་ལ་གཞོད་པའི་ལས་དོན་གང་རུང་དང་དངོས་ལུགས་བརྒྱུད་



གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དན་རྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།

༡༠ ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཐང་ཀའི་སྣངས་འཛིན་འོག་གི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ།

༡༡ བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སློབ་གཏང་མེད་པའི་དན་རྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།

དོན་ཚན་དོན་གཉིས་པ། ས་གནས་འཕུས་མིའི་གྲངས་ཚད་དང་ཡུན་ཚད།

༡ ས་གནས་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་པའི་འཕུས་མི་གྲངས་ཚད་ ༣༥ ལས་མི་བརྒྱའི་བ་དང་། ༥ ལས་མ་ཉུང་བ་ས་གནས་སོ་སོའི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་གྲོས་བསྟུར་ཐབས་གཅོད་བྱེད་དགོས།

༢ ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་ཡུན་ཚད་མ་རྗེས་གོང་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ལས། དེ་མིན་སྐབས་དེའི་ཡུན་ཚད་ལོ་གསུམ་དེ་ཡིན།

དོན་ཚན་དོན་གསུམ་པ། ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མིའི་འོས་བསྐྱུ།

༡ ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་ཀྱི་འོས་བསྐྱུའི་ལས་རིམ་རྣམས་ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་ལས་དོན་བྱེད་སྡེ་གསུམ་ཀྱི་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བཞག་གིས་ལག་བསྟུར་བྱེད་དགོས།

༢ ས་གནས་འཕུས་མི་འོས་འདེམས་བྱེད་པར་སྡོད་འགོ་དང་དངོས་གཞི་ཐེངས་གཉིས་དགོས་ཤིང་། དངོས་གཞིའི་གསལ་བསྒྲགས་མ་བྱས་གོང་འོས་ཁོངས་ནས་དགོངས་ཞུ་བྱེད་འཕེན་བྱ་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་རིགས་ཁག་ལ་ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་སྐབས་བསྐྱུན་དགོངས་འཁོལ་གཏོང་འཕུས་དང་། དངོས་གཞི་གཏན་འབེབས་གསལ་བསྒྲགས་ཟེན་ཟེས་དགོངས་ཞུ་བྱེད་འཕེན་རིགས་མི་ཚོགས་

༣ འོས་གཞིའི་ཁོངས་ནས་ས་གནས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་གྲོས་བསྟུར་གཏན་



འབེབས་བྱས་པའི་གྲངས་འབོར་ལྟར་ལས་མེད་ཆེ་འོས་འཕེན་མ་དགོས་པར་
གཏན་འཁེལ་བྱ་འཇུག། གཏན་འབེབས་གྲངས་འབོར་ལས་འོས་གཞི་མང་བ་
ཡོད་ཆེ་འོས་ཐོབ་མང་རིམ་ཅེ་བཏོག་གིས་ས་གནས་འཇུག་མིར་འདེམས་ཐོན་
བྱུང་བར་གསལ་བསྟུགས་བྱེད་དགོས། གཏན་འབེབས་གྲངས་ཚད་ལས་འོས་
གཞི་ཉུང་བ་ཚགས་ཆེ་བསྐྱར་དུ་འོས་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱ།

༤ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་འདེམས་ཐོན་འཇུག་མི་སོ་སོར་དམ་བཅའ་
འབྲུལ་བར་རེས་བཅར་དགོས་རྒྱུའི་དུས་ཆེས་བཞོད་པའི་བཟང་ལན་གཏོང་
དགོས། ས་འཇུག་འཇུག་མི་དང་། ཆོགས་གཙོ་ཆོགས་གཞོན་ནས་སྤྲིག་གཞི་
འདིའི་ཟུར་འཇར་ ༡༽ ༡ དང་ ༢ བཟང་གསལ་ལྟར་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་
པའི་མདུན་དུ་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་ལ། ཁས་ལེན་ལྷ་དགོས། དེའི་རྗེས། ས་
འཇུག་དམ་བཅའ་འབྲུལ་དགོས་རིགས་ཀྱིས་ཆོགས་གཙོ་འཇུག་ཆོགས་གཞོན་
ཀྱི་མདུན་དུ་དམ་འབྲུལ་ལྷ་དགོས།

༥ ས་གནས་འཇུག་ཆོགས་ཀྱི་དུས་ལུན་རིང་ས་མིག་སྤོང་བ་ཐོན་རིགས་བྱུང་ཆེ་
བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༩ ཅང་གསེས་ ༣ དགོངས་དོན། ཉིན་གངས་ ༣༠
ནང་ཚུན་ཚབ་གསར་འོས་འདེམས་ཐོན་བ་དགོས་རྒྱུ་གསལ་བ་ལྟར་བར་མའི་
འོས་བསྐྱེད་མ་དགོས་པར་ཐོག་མའི་འོས་འདེམས་སྐབས་འོས་ཐོབ་མང་རིམ་
ཅེ་བཏོག་གིས་དེ་འོག་ལྷག་མ་རྣམས་འོས་ཐོབ་མང་ཉུང་གོ་རིམ་ལྟར་མཚན་
གཞུང་བཞོད་པའི་སྤྲུག་ཐོར་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཁུར་དང་ཟུར་
དཔང་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་རྟགས་བཞོད་དེ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དུ་
བདག་ཉར་བྱས་པ་ནས་སྐབས་འཇུག་བསྐྱོད་དགོས།

དོན་ཚན་དོན་བཞི་ལ། **ས་གནས་འཇུག་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་དང་ཆོགས་**
གཙོ་གཞོན་ལ།

༡ འདེམས་ཐོན་བྱུང་བའི་ས་འཇུག་རྣམས་ནས་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་
མདུན་དུ་ལས་འཁུར་དམ་འབྲུལ་ཐོན་རྗེས། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༠ ཅང་



གསེས་ ༡ བླ་གསལ། སྐབས་སོ་སོའི་ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་
ཚོགས་མེངས་དང་པོའི་ཐོག་འཕུས་མི་རང་ཁོངས་ནས་ཚོགས་གཙོ་གཙུག་
དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་གཙུག་ལྷན་པའི་འོས་བསྐྱུའི་ལམ་ནས་
འདེམས་དགོས།

༢ འོས་བསྐྱུའི་ལས་རིམ་རྣམས་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་ ༥༦ ལས་ ༥༩ བར་གྱི་
སྤྱི་འཕུས་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞིན་གྱི་འོས་བསྐྱུ་བྱེད་ཚུགས་གཞིར་
བཟུང་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།

༣ ས་གནས་འཕུས་མི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་འོས་མཐུན་གྱིས་ཚོགས་གཙོ་
དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་འཕོ་ལེན་བྱ་དགོས་པའི་སྐབས་དང་། ས་སྤོང་
ནས་བྱུང་མཚམས་ཚབ་གསར་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་འོས་བསྐྱུ་བྱེད་དགོས།

༤ ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞིན་སུ་ཅུང་དགོངས་
པ་ལྟུང་གོས་ན་ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་ལ་ལྟུང་གོས་པ་དང་། འཕུས་མི་ནས་
དགོངས་པ་ལྟུང་གོས་ན་ཚོགས་གཙོར་ལྟུང་གོས།

དོན་ཚན་དོན་ལྗང་། ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་དང་། འཕུས་མི་བྱེ་བྲག་པ་ འཕོ་འགྲུར།

༡ ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། ལས་རོགས་གཉིས་གྱིས་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ལ་
གོ་བསྐྱུར་གྱིས་ས་གནས་འཕུས་མི་ཡོངས་རྫོགས་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་
ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན། ས་གནས་མི་མང་གིས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་ཅི་
བྱུང་ལྟར་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།

༢ འཕུས་མི་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་བྱུང་ཆེ་ས་གནས་འཕུས་
མིའི་ཚོགས་འདུ་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་ཅི་བྱུང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།

༣ འཕུས་མི་ཡོངས་རྫོགས་སམ། བྱེ་བྲག་པ་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་བྱུང་ཆེ་
ཉིན་གའང་ས་ ༣༠ བླ་ཚུན་གསར་དུ་འོས་འདེམས་བྱིན་པ་དགོས།



ལེའུ་བརྒྱུད་པ།

ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་གྱི་འོས་བསྐྱེད་

དོན་ཚན་དོན་རྒྱལ་པ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་གྱི་ཡོང་ ལུངས་དང་འོས་བསྐྱེད་པོ།

- ༡ དོན་ཚན་ ༡༡ ནང་གསལ་ས་གནས་རང་ཁོངས་སེར་སྐུ་པོ་མོ་ཁྱད་མེད་འོས་ཚོས་ཚང་བ་རྣམས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་གྱི་འོས་བསྐྱེད་ལུངས་ཚུགས་ཚོགས་
- ༢ འོས་བསྐྱེད་པོ།
 - ༧ འགོ་འཛིན་གྱི་འོས་བསྐྱེད་པོ་ནི་འོས་འབེན་བའི་ཆ་རྒྱུན་ཚང་བའི་ས་གནས་རང་ཁོངས་མི་མང་རྣམས་ཡིན།
 - ༨ འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་གྱི་འོས་བསྐྱེད་པོ་ནི་ས་གནས་འབྲུས་ཚོགས་གྱི་འབྲུས་མི་རྣམས་ཡིན། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་སུ་འདེམས་ཐོན་ཡོང་བ་ལ་འབྲུས་མིའི་ཅུ་འཕྲོང་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མ་གུན་བྱེད་དགོས།
 - ༩ ལྷ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁག་འོས་འདེམས་མི་དགོས།

དོན་ཚན་དོན་བདུན་པ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་གྱི་འོས་ཚོས།

- ༡ བོད་གྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།
- ༢ རང་ལོ་ ༡༥ ཟླའུ་པོ་ལོན་པ།
- ༣ ཁྲིམས་ཁང་ངམ། ལྷན་སྐྱོང་ལྷན་གྱིས་རིག་འཛོམ་ཟེན་བར་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།



- ༤ འཇམ་མཁའ་རྒྱལ་འཇམ་མཁའ་ལྷན་པོ།
- ༥ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཤོག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༦ བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ།
- ༧ བོད་མིའི་ཁེ་ཕན་ལ་གོད་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། གོ་གནས། དུལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཡོད་རིགས་མ་ཡིན་པ།
- ༨ རྒྱ་འབྲས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འོས་བསྐྱུའི་ཁྲིམས་ལུགས་སམ། ཁྲིམས་སྤྲིག་ཅི་རིགས་དང་མི་འགལ་བ།
- ༩ བོད་མིའི་ཚ་དོན་ལ་གོད་པའི་ལས་དོན་གང་རུང་དང་དངོས་ལུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དན་རྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༡༠ ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་སོ་སོའི་ལས་འཁུར་ལུན་ཚད་གཉིས་བསྟུན་མར་བྱེད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༡༡ བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་རྫོག་གཏད་མེད་པའི་དན་རྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།

དོན་ཚན་དོན་བརྒྱུད་པ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཀྱི་འོས་བསྐྱུ།

- ༡ ཀ ས་གནས་ཀྱི་མི་འབོར་ལ་གཞིགས་པའི་རང་ཁོངས་མི་མང་རྣམས་ནས་སྤོན་འགྲོའི་འོས་དམིགས་འདེམས་དགོས་པ་ཡིན།
- ཁ འོས་གཞི་ནས་དགོངས་ལུ་བྱ་འདོད་ཡོད་རིགས་ཀྱིས་ཉེན་གསུམ་ནང་ཚུན་ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་དགོངས་པ་ལུ་འཁྲུལ་དགོས།
- ག ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གིས་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་ཁོངས་ནས་དགོངས་ལུ་བྱས་རིགས་བྱུང། འོས་ཤོག་མང་ཐོན་ཅེ་བཏོག་གིས་འོས་གཞི་མི་གངས་ ༣ འདེམས་བསྐྱབས་ཀྱིས་མཐའ་མའི་འོས་ཤོག་འཕེན་དགོས། གལ་སྲིད་འོས་གཞི་གཅིག་ལས་མེད་པ་དང་། དེ་ལ་སྤོན་འགྲོའི་འོས་ཤོག་



ཁྱོད་འཕོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༡ ལས་མི་ཉུང་བའི་རྒྱ་བསྐྱོར་ཐོབ་ཡོད་ཆེ་ཁ་
གཏང་མེད་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་
གསལ་བསྐྱགས་བྱ་རྒྱུ། མེད་ཆེ་སྟོན་འགྲའི་འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་བསྐྱར་
དུ་བྱེད་དགོས།

༡ ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་གྱི་འཕུས་མི་སྲུ་རུང་དང་། ས་གནས་རང་ཁོངས་
ལས་བྱེད། ཚོགས་སྐྱིད་ཁག་གི་ལས་བྱེད་བཅས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་།
འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་གང་རུང་ལ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་རང་གི་ལས་
འཁུར་བཤོལ་དགོས།

དོན་ཚན་དོན་དགུ་ལ། འགོ་འཛིན་འདེམས་ཐོན་གསལ་བསྐྱགས།

ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་མཐའ་མའི་འོས་ཤོག་གངས་བཤེར་ཟེན་
མཚམས་འདེམས་ཐོན་འགོ་འཛིན་སུ་ཡིན་ས་གནས་མང་ཚོགས་ལ་གསལ་
བསྐྱགས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལ་སྟོན་མེད་ལྷ་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱད་ཅུ་ལ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཡུན་ཚད།

- ༡ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༡ རང་གསལ་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནས་
ཚུལ་བྱུང་ན་ལས། དེ་མིན་འགོ་འཛིན་དང་འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་གྱི་ཡུན་
ཚད་ལོ་གསུམ་རེ་ཡིན།
- ༢ ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་གང་རུང་གི་ས་སྟོང་ཐོན་
ཆེ་ཚབ་གསལ་ཉིན་གངས་ ༣༠ རང་རྩོད་བསྐྱར་དུ་འོས་འདེམས་བྱས་ཟིན་པ་
དགོས།
- ༣ ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་སུ་འདུང་བསྐྱར་དུ་འོས་
འདེམས་བྱུང་བར་དགག་བྱ་མེད། འོན་ཀྱང་ཡུན་ཚད་གཉིས་བསྐྱེད་མང་བྱས་
རྗེས་བར་མཚམས་འཛིན་དགོས།



གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དན་རྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།

༡༠ བཅན་ལྷོ་ལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་རྫོག་པར་མེད་པའི་དན་
རྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།

དོན་ཚན་གྲུ་གསུམ་པ། ཚོགས་མིའི་གངས་ཚད་དང་ཡུན་ཚད།

༡ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༠ རང་གསེས་ ༡ རང་གསལ་ས་གནས་མི་མང་
ནས་འོས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ཚོགས་མི་ ༣ ལས་མི་རྩལ་ཞིང་ ༡༡ ལས་མ་མང་བ་
རེ་དགོས།

༢ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༠ རང་གསེས་ ༢ རང་གསལ་སྐྱར་བྱིར་བསྐྱེད་
ཟུངས་ལྷོ་ལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ལས་དེ་མིན་ཚོགས་མིའི་ཡུན་
ཚད་ལོ་གསུམ་རེ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བསྐྱར་དུ་འོས་འདེམས་བྱུང་བར་དགག་གྲུ་
མེད།

དོན་ཚན་གྲུ་བཞི་པ། ཚོགས་མིའི་འོས་བསྐྱེད་

༡ ས་གནས་ཀྱི་མི་འཕོང་དང་གཞི་ཁྲོན་གནས་བབ་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཚོགས་མིའི་
གངས་འཕོང་གཏན་འབེབས་ཟེན་མཚམས་རང་ཁོངས་སེར་སྐུ་སོ་མོ་བྱུང་
མེད་འོས་འབེན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་རིགས་ནས་སྡོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་ཐེངས་
གཉིས་དགོས་ཤིང་། དངོས་གཞི་གསལ་བསྐྱབས་མ་བྱས་གོང་འོས་ཁོངས་
ནས་དགོངས་ལྷན་བྱུང་རིགས་ལ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་སྐྱབས་
བསྐྱེད་དགོངས་འཁུལ་གཏོང་འཇུག། དངོས་གཞི་གཏན་འབེབས་གསལ་
བསྐྱབས་ཟེན་ཟེས་དགོངས་ལྷན་རིགས་མི་ཚོགས་

༢ ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁྲུབ་ཁོངས་སུ་སྡོད་གནས་ཁ་འཕོང་དུ་གནས་པའི་
རིགས་ལ་ས་གནས་སོ་སོའི་མི་འཇུག་རེ་ཚོགས་རྒྱུད་གི་འཇུག་མིར་འཇུད་
ཐབས་སུ། མོག་མ་ནས་ས་གནས་ཁ་འཕོང་དེ་དག་རེ་རེ་ནས་འོས་མི་གངས་



- འཕོར་རྗེ་དགོས་ལོས་འདེམས་དགོས་སྟུ།
- 3 ལོ་ས་གཞིའི་ཁོངས་ནས་ཐོག་མར་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་གྲངས་ཚད་གཞིར་བརྒྱུད་ལོ་ས་ཐོབ་མང་རིམ་ཅེ་བཏོག་གིས། ས་གནས་ལོ་ས་བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་མང་ཚོགས་ལ་གསལ་བསྐྱབས་དང་ཆབས་ཅིག་ལོ་ས་བསྟུ་ལས་ཁང་བརྒྱུད་ཕྱི་འཇུག་སྟུན་ལས་སྟུ་སྟུན་མེད་ལྷ་དགོས།
 - 4 འདེམས་ཐོན་ཐིན་པའི་འཇུག་མིའི་ཁོངས་ནས་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་དང་། འཇུག་ཅིས་གཅིག་དང་ལ་གཉེར་གཅིག་བཅས་འདེམས་བསྐོས་ལྟེང་དགོས།
 - 5 འཇུག་མི་གང་ཞིག་ལོ་དུས་མ་རྗེས་གོང་འདས་གོངས་སྟུ་གྲུར་བའམ་ས་མིག་སྟེང་བ་ཐོན་རིགས་བྱུང་ཚེ་བར་མའི་ལོ་ས་བསྟུ་མ་དགོས་པར་ཐོག་མའི་ལོ་ས་འདེམས་སྐབས་ལོ་ས་ཐོབ་མང་རིམ་ཅེ་བཏོག་གིས་གོ་རིམ་ལྟར་མཚན་གཞུང་བཏོད་པའི་སྐབས་ཐོ་བདག་ཉར་ཡོད་པ་ནས་ཚབ་གསར་འབྲལ་དུ་བསྐོས་དགོས། སྐབས་ཐོ་མེད་རིགས་ཉིན་གྲངས་ 30 རང་ཚུན་དང་། ཚོགས་གཙོ་ནས་དགོངས་པ་ལྷུས་འཁོལ་བྱུང་ན་ཚབ་གསར་སྐྱབས་དོན་བཞིན་ལོ་ས་བསྟུ་ལྟེང་དགོས།
 - 6 ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་མི་སྟུ་རུང་ནས་དགོངས་ལྷ་དགོས་རིགས་ཚོགས་གཙོར་ལྷ་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་གཙོ་ནས་དགོངས་པ་ལྷ་དགོས་བྱུང་ན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སྟུན་ལས་ནས་ལྷ་འཁོལ་དགོས།
 - 7 གོང་གསལ་སྤྱིག་དོན་ལྟར་ལྷག་ལེན་མི་ལུབ་པའི་རིགས་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ 60 རང་གསེས་ 7 རང་གསལ་བྱ་འཇུག།

དོན་ཚན་གྲུ་ལྟ་བུ། སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

སྤྱིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ནས་དགོས་སྐབས་དོ་ཡོད་ཕྱི་འཇུག་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་ལོ་ས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྲིད་སྟོང་གིས་ཚོགས་མཚན་མིང་ཏྲགས་འཕོད་དགོས། །།



རྒྱུ་འཕྲུལ་གཤམ་

༡༡། སྐབས་འཕྲུལ་འཕྲུལ་ལྷན་པོ་གྲགས་པའི་ལྷན་པོ་

སྐབས་འཕྲུལ་འཕྲུལ་ལྷན་པོ་

| མངཉ་ | མིང་དང་ ལྷན་པོ་གྲགས་པའི་ | མོ་མོ་ | རྒྱུ་མཁོ་ལྷན་པོ་ | མ་མིང་། | དང་ལྷན་པོ་དེའི་དུས་ལྷན་པོ་གྲགས་པའི་ | | | མོ་མོ་གྲགས་པའི་ | འཕྲུལ་འཕྲུལ་ལྷན་པོ་ | | རྒྱུ་འཕྲུལ་ལྷན་པོ་ |
|------|-----------------------------|--------|------------------|---------|-------------------------------------|------------------|------------------|-----------------|---------------------|------------------|--------------------|
| | | | | | ལྷན་པོ་གྲགས་པའི་ | ལྷན་པོ་གྲགས་པའི་ | ལྷན་པོ་གྲགས་པའི་ | | ལྷན་པོ་གྲགས་པའི་ | ལྷན་པོ་གྲགས་པའི་ | |
| | | | | | | | | | | | |



ཟུར་འཛོལ་ཁ

༡༡། །ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་འོས་འཕེན་བའི་མིང་གཞུང་།

འོས་བསྐྱུ་བྱ་ཡུལ་སྡེ་ཚན།

ཐོབ་ཁུངས།

| ཨང་། | མིང་དང་ཁྱད་ མིང་། | དེབ་སྐྱེལ་ཨང་། | དང་རྒྱངས་དབྱ་ དབྱུལ་ལག་དེབ་ཨང་། | འོས་འཕེན་བའི་མིང་ ཉགས། |
|------|----------------------|----------------|------------------------------------|---------------------------|
| | | | | |

ཟུར་འཛོལ་ ག༽

༡༡། །ས་གནས་རང་ཁོངས་འོས་འཕེན་བའི་མིང་གཞུང་།

འོས་བསྐྱུ་བྱ་ཡུལ་སྡེ་ཚན།

ཐོབ་ཁུངས།

| ཨང་། | མིང་དང་ཁྱད་ མིང་། | དེབ་སྐྱེལ་ཨང་། | དང་རྒྱངས་དབྱ་ དབྱུལ་ལག་དེབ་ཨང་། | འོས་འཕེན་བའི་མིང་ ཉགས། |
|------|----------------------|----------------|------------------------------------|---------------------------|
| | | | | |



༡༡ །བཙན་ཤྲོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་རྒྱུག་གཞི་དོན་ཚན་ ༣༠ བུང་
གསལ་ ༩ བ་ནང་གསལ་བྱུང་འཇུག་ ༨ ་།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་སྲོན་འགྲོའི་འོས་བསྐྱེད་འགོངས་ཤོག

(Tibetan Parliamentarian's Primary Election Form)

| མིང་། བྱང་མིང་། (Name / Surname) | བ་ཡུལ། (Native Origin) | ད་ལྟོའི་སྲོད་གནས། (Present Residence) | ད་ལྟོའི་ལས་གནས་སའམ་སྲོན་གྱི་ལས་གནས། (Present Or Former Occupation) |
|-------------------------------------|---------------------------|--|---|
| | | | |

༡༢ །བཙན་ཤྲོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་རྒྱུག་གཞི་དོན་ཚན་ ༣༡ བུང་
གསལ་ ༦ ཀ བུང་གསལ་རེ་བྱ་མིག་བྱུང་འཇུག་ ༣ ་།

| ཨང་། | མིང་། བྱང་མིང་། | བ་ཡུལ། | ད་ལྟོའི་སྲོད་གནས། | ད་ལྟོའི་ལས་གནས་སའམ་སྲོན་གྱི་ལས་གནས། | འོས་གྲངས། | བྱུང་བཤུག་ |
|------|-----------------|--------|-------------------|-------------------------------------|-----------|------------|
| | | | | | | |



༡༡ བཅའ་སྤྱོད་མོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཤིས་འཛིན་ཚན་ ༤༡ བློ་

གསལ་སྤྱོད་ལ་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་འཛུགས་ཆེད་

སྤྱི་འཐུས་དང་སྐབས་འོས་གཞིའི་འགྲོའམ་འོག

མོད་ཁྲིམས་.....

འདི་མཉམ་ཐོབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་སྤྱོད་ལྟར་.....འོས་འཕེན་པ་ཚན་ལྷན་
༡༥ བཅའ་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱི་འཐུས་གཞིའི་འགྲོའམ་འོག་བཅའ་སྤྱོད་འཐུས་འཛིན་

མིང་.....སྤྱི་འཐུས་ལུང་.....སྤྱི་འཐུས་ལོ་.....ཟླ་.....ཚེས་.....
ད་ལྟའི་སྤྱོད་ལྟར་ཁ་བྱུང་.....

འོས་འཕེན་པའི་དེབ་འགོད་ཨང་།.....སྤྱི་འཐུས་སྐབས་.....
པའི་འོས་གཞིའི་དང་སྐབས་འོས་འཕེན་ལ་ཞུགས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཤིས་འཛིན་ཚན་
དོན་ལྟར་ཐོབ་པ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་ཚོས་ཚང་ཡོད།
སྤྱི་ལོ་ ཟླ་ ཚེས་ ལ་དང་སྐབས་འོས་གཞིའི་མིང་ཉམས་.....

ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་བསྐྱེད་རྒྱུ།

འདི་ག་.....ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་
ལས་ཁང་དུ་སྤྱི་འཐུས་དང་སྐབས་འོས་གཞིའི་འཕེན་ལ་ཞུགས་ཀྱི་ལོ་.....
.....དང་། ཚང་ལྷན་འོས་འཕེན་པ་ ༡༥ ཡིས་འགན་འཁུར་གྱིས་རྒྱུ་སྤྱོད་འགྲོའམ་འོག་
དང་། སྤྱི་གཤིས་ལས་ཁང་དང་ལྟེན་ལྗོངས་/ཨ་ལྷོ་ལྗོངས་.....བཅའ་སྤྱོད་ལོ་ ཟླ་ ཚེས་ ལུ་ཚོད་
ཐོག་སྤྱོད་འགྲོའམ་ལྟར་། སྤྱི་གཤིས་འཛིན་ཚན་ ༤༡ བློ་གསལ་སྤྱོད་ ༣ བློ་གསལ་སྤྱོད་
འོས་གཞིའི་བཟོ་གཞི་བཟོ་བྱེད་ཀྱིས་ཁྲིམས་མཐུན་འོས་འཕེན་ཐོབ་པ་བཅས།
སྤྱི་ལོ་ ཟླ་ ཚེས་ ལ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཕེན་གྱི་མིང་ཉམས་.....



༡༡། བཅན་སྤྱོད་ཐོད་མིའི་འོས་བསྟུན་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༧༩ བླང་

གསལ་ ༩ བླང་གསལ་བྱུང་འཛེན། ༩།

སྤྱི་འཐུས་དང་སྐྱབས་འོས་གཞིར་རྒྱབ་སྐྱོར་འགོངས་ཤོག།

རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པོས་བསྐྱེད་རྒྱ།

ཡན་.....སྤྱི་ས་ཡུལ་
སྤྱི་ས་ལོ་..... ཟླ་..... ཚེས་..... རོབ་ཁུངས།
ད་ལྟའི་སྤོད་གནས་ཁ་བྱང།

འོས་འཕེན་པའི་དེབ་བཀོད་ཨང་.....དབྱ་དུའ་ལག་དེབ་ཨང་.....ཡིན་
པ་ནས། དང་སྐྱབས་འཛེན་ལ་ཞུགས་.....
དབྱ་དུའ་ལག་དེབ་ཨང་.....ཅན་ལ་ཐོབ་ཁུངས་
སྤྱི་འཐུས་དང་སྐྱབས་འོས་གཞིར་འཛེན་ལ་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱའི་འོས་ཚོས་ཚང་ཡོད་པའི་འགན་
ལེན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ཟླ་ ཚེས་ ལ་དང་སྐྱབས་འོས་གཞིར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པོའི་མིང་ཉུགས་.....

ས་གནས་འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་ནས་བསྐྱེད་རྒྱ།

གོང་གསལ་ཐོབ་ཁུངས་.....སྤྱི་འཐུས་
དང་སྐྱབས་འོས་གཞིར་འཛེན་ལ་ཞུགས་བྱེད་པོ་.....ལ་རྒྱབ་
སྐྱོར་བྱེད་མཁན་.....ནི་ཕྱི་ལོ་ ཟླ་ ཚེས་ ཉིན་འདི་ག་ས་གནས་.....
.....འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་མ་དེབ་ནང་དེབ་བཀོད་ཟིན་ཅིང་། འོས་
བསྟུན་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༩ བླང་གསལ་གྱི་འོས་འཕེན་པའི་ཚ་རྒྱུན་ཡོངས་སུ་ཚང་བར་
ཁྲིམས་མཐུན་དོས་ལེན་ཟིན་པ་བཅས།

ཕྱི་ལོ་ ཟླ་ ཚེས་ ལ་ས་གནས་འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གྱི་མིང་ཉུགས་.....



༡༡ །བཙན་སྲིད་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༤༤ ནང་
གསལ་སྟེ་ ༣ ནང་གསལ་ལ་ཟུར་འཛེར་ ༩ །

སྲིད་སྐྱོང་གི་སྡོད་འགྲུའི་འོས་བསྐྱེད་འགོངས་ཤོག
(Sikyong's Primary Election Form)

| མིང་། རྒྱུད་མིང་། (Name / Surname) | བ་ཡུལ། (Native Origin) | ད་ལྟོའི་སྡོད་གནས། (Present Residence) | ད་ལྟོའི་ལས་གནས་སའམ་སྡོད་ གྲི་ལས་གནས། (Present Or Former Occupation) |
|---------------------------------------|---------------------------|--|---|
| | | | |



༡༡། བཅན་ཚུལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་རྒྱུག་གཞི་དོན་ཚན་ ༧༥ བུ་

གསེས་ ༡ བུ་གསལ་ལྷུང་འཛུལ་ ༡༽ ༡ དང་ ༡༽ ༢།

༡༡། ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མིའི་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་/

ཁས་ལེན། ལྷུང་འཛུལ་ ༡༽ ༡

༡༡། བདག་.....ཞེས་བགྱི་བ།
.....ས་གནས་ཀྱི་སྐབས་.....འའི་ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་
འདུའི་འཇུག་མིར་འོས་འདེམས་བྱུང་བ་ལགས་ན། བཅན་ཚུལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་
ཡིད་ཆེས་སློབ་གཏང་གི་ཐོག་ནས། ས་འཇུག་གི་ལས་འཁུར་ལྷོ་མཐའ་དག་བཅའ་ཁྲིམས་
ཀྱི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་ཐོག་རང་དོན་ཚུགས་ལྷུང་དང་། འཇིགས་ལྷམ་ཆགས་སྤང་
མེད་པར། དང་བདེན་ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་གི་སློབ་ས་རང་ལུས་གང་ཐེག་ལྷ་རྒྱུ་ཡི།

༡། མཚོག་གསུམ་དཔང་བཅུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཟོན་པོ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཡང་ན།

༢། ཁས་ལེན་གཙང་མ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།



༡༡། །ས་གནས་འཇུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞིན་གྱི་ལས་ འཁུར་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན། བྱུང་འཛེར། ༡༽ ༡།

༡༡། །བདག་.....ཞེས་བགྱི་བ།ས་
གནས་ཀྱི་སྐབས་.....བའི་ས་གནས་འཇུས་མིའི་ཚོགས་གཙོ་དང་/ཚོགས་གཞིན་
དུ་འོས་འདེམས་བྱུང་བ་ལགས་ན་བཅའ་ཚུལ་ཤོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སློ་
གཏད་ཀྱི་ཐོག་ནས། ས་འཇུས་ཚོགས་གཙོའི་/ཚོགས་གཞིན་གྱི་ལས་འཁུར་ལྷན་མཐུན་
དག་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་ཐོག་རང་དོན་ཚུགས་སྐྱུང་དང་། འདིགས་
ལྷན་ཆགས་སྤང་མེད་པར། དང་བདེན་ལྷག་བསམ་ཚོལ་མེད་ཀྱི་སློ་ནས་རང་ལུས་གང་ཐོག་
ལྷ་སྐྱེ་ཡི།

༡། མཚོག་གསུམ་དཔང་བཅུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཟོན་པོ་ལྷ་སྐྱེ་ཡིན།

ཡང་ན།

༡། ཁས་ལེན་གཙང་མ་ལྷ་སྐྱེ་ཡིན།

Contact:

Tibetan Parliamentary Secretariat

Central Tibetan Administration

Dharamshala-176215, Himachal Pradesh

India Tel: +91-1892-222481

E-Mail: tibetanparliament@tibet.net

Website: www.chithu.org / www.tibetanparliament.org