



།བཙན་སྲོལ་བོད་མིའི་བཙའ་བྲིས་ས།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༦ ཟ࿳་ལོ་ ༡༠༡༩

བཅན་སྲོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས།

དཀར་ཆག

སྲོན་གླེང། ----- ༡

ལེའུ་དང་པོ།

གཞི་ཅའི་ལས་སྟོན།

དོན་ཚན་དང་པོ།	བོད་དང་བོད་མིའི་མགོན་སྐབས་དང་མཚོན་ཏུགས། - ༥
དོན་ཚན་གཉིས་པ།	ཁྲུང་ཚད། ----- ༧
དོན་ཚན་གསུམ་པ།	ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་བཞིན། ----- ༧
དོན་ཚན་བཞི་པ།	བོད་མིའི་སློབ་འཛུགས་ཀྱི་ཅ་དོན། ----- ༧
དོན་ཚན་ལྔ་པ།	བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚད་འཛིན། ----- ༧
དོན་ཚན་དྲུག་པ།	རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་། ཡུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྩི་སྲུང་། ----- ༩
དོན་ཚན་བདུན་པ།	དམག་འཐབ་སྡོད་པ། ----- ༩
དོན་ཚན་བརྒྱད་པ།	བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི། ----- ༩

ལེའུ་གཉིས་པ།

གཞི་ཅའི་ཐོབ་ཐང་དང་། ལས་འགན།

དོན་ཚན་དགུ་པ།	ཁྲིམས་ཀྱི་མདུན་སར་འདྲ་མཉམ། ----- ༩
དོན་ཚན་བརྒྱ་པ།	ཚོས་དད་རང་དབང་། ----- ༡༠
དོན་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་པ།	འོས་བསྐྱུ་དང་། འོས་གཞིའི་ཐོབ་ཐང་། ----- ༡༠
དོན་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ།	གཞི་ཅའི་རང་དབང་དང་། ཐོབ་ཐང་གཞན་ཁག། --- ༡༠
དོན་ཚན་བརྒྱ་གསུམ་པ།	ཡུལ་མིའི་ལས་འགན། ----- ༡༡

དོན་ཚན་བརྒྱ་བཞི་པ། གཞི་རྩའི་ཐོབ་ཐང་དང་། ལས་འགན་ལག་ལེན་
 དོན་བཞེད། ----- ༡༩

ལེའུ་གསུམ་པ།

སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ཅ་བའི་བྱེད་སློབ་ལས་སྟོན།

དོན་ཚན་བཙུན་པ། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་དང་།
 བཙུན་སྤོལ་བའི་སྤྲི་ཚོགས་བདེ་ཐབས། ----- ༡༩

དོན་ཚན་བརྒྱ་ལྷན་པ། སྤྲི་ཚོགས་བདེ་དོན། ----- ༡༩

དོན་ཚན་བརྒྱ་བདུན་པ། ཤེས་ཡོན་དང་རིག་གཞུང་། ----- ༡༩

དོན་ཚན་བཙུན་པ། འཕྲོད་བསྟེན། ----- ༡༩

ལེའུ་བཞི་པ།

སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་འགན་འཛིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དགུ་པ། འགན་འཛིན་དབང་ཆ། ----- ༡༩

དོན་ཚན་ཉི་ལུ་པ། མིད་སྤྲོད་དང་། བཀའ་འག། ----- ༡༩

དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ། མིད་སྤྲོད་དང་། བཀའ་སློན་གྱི་འོས་ཚོས། ----- ༡༩

དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་ཀ་པ། མིད་སྤྲོད་གི་འོས་བསྟུ། ----- ༡༩

དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ། བཀའ་སློན་གྱི་འོས་འདེམས། ----- ༡༩

དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ། བཀའ་སློན་གྱི་འོས་འདེམས་བྱེད་སྤྱོད། ----- ༡༩

དོན་ཚན་ཉེར་བཞི་པ། མིད་སྤྲོད་དང་བཀའ་འགག་གི་ཡུན་ཚད། ----- ༡༩

དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ། མིད་སྤྲོད་དང་། བཀའ་སློན་རྣམས་པའི་ལས་འགུར་
 དམ་འཛོག་ ----- ༡༩

དོན་ཚན་ཉེར་དྲུག་པ། མིད་སྤྲོད་དང་། བཀའ་སློན་རྣམས་ཀྱི་ཕོགས་ཐོབ། - ༡༩

དོན་ཚན་ཉེར་བདུན་པ། བཀའ་འགག་སྟོན་རྒྱས། ----- ༡༩

དོན་ཚན་ཉེར་བརྒྱད་པ། རྗེ་སློན་སྟོན་ཚོགས། ----- ༡༩

དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་པ།	འགའ་ཤག་གི་འགན་འཁུར་དང་། འཕོ་འགྲུ་པ། --- ༡༡
དོན་ཚན་སྲུང་ཅུ་པ།	པོད་མིའི་སྤྲི་བ་འཇུག་པས་ཀྱི་ལས་དོན་གྲེད་སྤྱོད་པས། - ༡༣
དོན་ཚན་སོ་གཅིག་པ།	སྤྲི་སྤྲིད་ལྷན་ཚོགས། ----- ༡༤
དོན་ཚན་སོ་གཉིས་པ།	སྤྲི་སྤྲིད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་པ། ----- ༡༤
དོན་ཚན་སོ་གསུམ་པ།	སྤྲི་སྤྲིད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་དབང་། ----- ༡༤
དོན་ཚན་སོ་བཞི་པ།	སྤྲི་སྤྲིད་འཕོ་འགྲུ་པ། ----- ༡༤
དོན་ཚན་སོ་ལྔ་པ།	སྤྲི་སྤྲིད་ཀྱི་ཡུན་ཚད་དང་། རོགས་ཐོབ། ----- ༡༤

ལེབ་ལྷ་པ།

ཁྲིམས་བཟོའི་དབང་འཛིན།

དོན་ཚན་སོ་དྲུག་པ།	ཁྲིམས་བཟོའི་དབང་ཆ། ----- ༡༤
དོན་ཚན་སོ་བདུན་པ།	པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ། ---- ༡༥
དོན་ཚན་སོ་བརྒྱད་པ།	སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་ཚེས། ----- ༡༦
དོན་ཚན་སོ་དགུ་པ།	སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡུན་ཚད། ----- ༡༦
དོན་ཚན་བཞི་བཅུ་པ།	སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ། ----- ༡༧
དོན་ཚན་ཞེ་གཅིག་པ།	སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་འཕའ་མ། -- ༡༧
དོན་ཚན་ཞེ་གཉིས་པ།	སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས། ----- ༡༧
དོན་ཚན་ཞེ་གསུམ་པ།	པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་ ཡགོང་ས་མཚོག་གི་གསུང་བཤམ་དང་གསུང་འཕྲིན། - ༡༩
དོན་ཚན་ཞེ་བཞི་པ།	སྤྲི་སྤྲིད་དང་། འགའ་ཤོན་རྣམས་ཚོགས་ཞུགས་ ཚོགས་པའི་ཐོབ་ཐང་། ----- ༡༩
དོན་ཚན་ཞེ་ལྔ་པ།	སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ། ----- ༡༩
དོན་ཚན་ཞེ་དྲུག་པ།	སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཐོབ་ཐང་། ----- ༡༩

དོན་ཚན་ཞེ་བདུན་པ།	ལྷོ་འཕུས་ཀྱི་དམ་འབྲུག། ----- ༣༩
དོན་ཚན་ཞེ་བརྒྱད་པ།	ལྷོ་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་སྤྱི་ལོ་སྤྱོད་བསྟུ།----- ༣༠
དོན་ཚན་ཞེ་དགུ་པ།	ལྷོ་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་སྤྱི་ལོ་སྤྱོད་ལྷོ་འཕུས་ཀྱི་ཉུང་ཚད། - ༣༠
དོན་ཚན་ལྔ་བརྒྱུ་པ།	ལྷོ་འཕུས་ཀྱི་མཚན་མཛོད་དོད་དང།
	ཉིན་རེའི་ལས་དོད། ----- ༣༡
དོན་ཚན་ང་གཅིག་པ།	ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་འགོད་འབྲུལ་དང།
	གཉེན་འབྲེལ་སྤྱོད་པ། ----- ༣༡
དོན་ཚན་ང་གཉིས་པ།	སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་སྡོད་ཅིས། ----- ༣༢
དོན་ཚན་ང་གསུམ་པ།	ལྷོ་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་སྤྱི་གཞི་གཞི། --- ༣༣
དོན་ཚན་ང་བཞི་པ།	ལྷོ་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཟུང་བ་གཞི་སྤྱོད་པ། ----- ༣༣
དོན་ཚན་ང་ལྔ་པ།	ཁྲིམས་སྤྱོད་པ་གཉེན་འབྲེལ་སྤྱོད་པ། ----- ༣༣
དོན་ཚན་ང་དྲུག་པ།	མང་ཚོགས་ལ་མང་མོས་ཐག་གཅོད་ལོ་སྤྱོད་པ། -- ༣༣
དོན་ཚན་ང་བདུན་པ།	ལྷོ་འཕུས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་ལོ་སྤྱོད་པ། ----- ༣༤
དོན་ཚན་ང་བརྒྱད་པ།	ལྷོ་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་
	ཅད་གཅོད་མི་ཚོགས་ཀྱི། ----- ༣༤
དོན་ཚན་ང་དགུ་པ།	དམིགས་པ་ལས་ལ་ཚོགས་ཚེན། ----- ༣༤
དོན་ཚན་ལྔ་བརྒྱུ་པ།	ལོ་རྒྱུས་དང་དབང་བདེན་བའི་ལས་འབྲུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་གཞི་
	ཚོགས་ཚུངས། ----- ༣༥
དོན་ཚན་ཤེ་གཅིག་པ།	ཚོགས་ཚུངས་ལས་འབྲུལ། ----- ༣༥
དོན་ཚན་ཤེ་གཅིག་ཀ་པ།	ཁྲིམས་དོན་ལས་འབྲུལ། ----- ༣༥

ལེགས་སྤྱོད་པ།

ཁྲིམས་སྤྱོད་པ་དབང་འཛིན།

དོན་ཚན་ཤེ་གཉིས་པ།	ཚེས་མཛོད་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང། ----- ༣༩
-------------------	---------------------------------

དོན་ཚན་རེ་གསུམ་པ།	ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ། --	34
དོན་ཚན་རེ་བཞི་པ།	བཤེར་དཔང་།-----	37
དོན་ཚན་རེ་ལྔ་པ།	ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ཕྱོགས་ཐོབ། -----	39
དོན་ཚན་རེ་དྲུག་པ།	ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དབང་ཚད།-----	39
དོན་ཚན་རེ་བདུན་པ།	ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྩ་འཛིན་ ཁྲིམས་ཡིག་དང་། སྤྲིག་གཞི། -----	43
དོན་ཚན་རེ་བརྒྱད་པ།	ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ བསམ་འཆར་བཞེས་འབྲུག། -----	43
དོན་ཚན་རེ་དགུ་པ།	ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་ཁག། -----	44
དོན་ཚན་བདུན་ཅུ་པ།	ཁྲིམས་དོན་ལས་ཁུངས། -----	44

མེ་ལུ་བདུན་པ།

བོད་མིའི་གནས་ལུས་སྐྱོད་པ་གནས་ཁག་གི་སྤྲིག་འཛུགས།

དོན་ཚན་དོན་གཅིག་པ།	བཅའ་རྒྱུའམ་བོད་མིའི་གཞིས་སྤར་ཁག་ཏུ་གནས་སྡོད་ བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་གཤམ་གསལ། -----	44
དོན་ཚན་དོན་གཉིས་པ།	ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས། -	45
དོན་ཚན་དོན་གསུམ་པ།	ས་གནས་འགོ་འཛིན་འོས་འདེམས།-----	45
དོན་ཚན་དོན་བཞི་པ།	དབུས་ནས་བསྐྱོད་པའི་འགོ་འཛིན་དང་། ལས་རོགས།	46
དོན་ཚན་དོན་ལྔ་པ།	དབུས་ནས་བསྐྱོད་པའི་འགོ་འཛིན་བརྗེ་ལེན། ---	46
དོན་ཚན་དོན་དྲུག་པ།	འོས་འདེམས་བྱས་པའི་འགོ་འཛིན་གྱི་ ལས་འཁུར་ལུན་ཚད།-----	47
དོན་ཚན་དོན་བདུན་པ།	ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ ལས་རོགས་གྱི་ལས་འགན། -----	47
དོན་ཚན་དོན་བརྒྱད་པ།	ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུ། -----	48
དོན་ཚན་དོན་དགུ་པ།	ས་གནས་འཐུས་མིའི་གངས་ཚད་དང་། ལུན་ཚད། -	48

དོན་ཚན་བརྒྱད་ཅུ་པ།	ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ། ----- ༩༩
དོན་ཚན་གྱ་གཅིག་པ།	འོས་བསྐྱའི་ལས་དོན། ----- ༩༩
དོན་ཚན་གྱ་གཉིས་པ།	ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་འདུའི་དབང་ཚད། -- ༩༩
དོན་ཚན་གྱ་གསུམ་པ།	ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་འདུའི་ནང་འོས་བསྐྱ། - ༡༠
དོན་ཚན་གྱ་བཞི་པ།	ཚོགས་འདུར་འཇུག་མིའི་ཉུང་ཚད། ----- ༡༠
དོན་ཚན་གྱ་ལྔ་པ།	ས་གནས་འཇུག་མིའི་ལས་དོད་དང་ཚོབ་ཐང་གཞན་ཁག་-- ༡༠
དོན་ཚན་གྱ་དྲུག་པ།	ས་གནས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་སྡོན་ཚེས། ----- ༡༠
དོན་ཚན་གྱ་དབུལ་པ།	ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་འདུའི་སྤྲིག་གཞི། --- ༡༡
དོན་ཚན་གྱ་བརྒྱད་པ།	ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་ ཚོགས་ཞུགས་ཚོག་པའི་ཚོབ་ཐང་། ----- ༡༡
དོན་ཚན་གྱ་དགུ་པ།	གྲོས་འཆར་འདོན་རྒྱའི་ཚོབ་ཐང་། ----- ༡༢
དོན་ཚན་དགུ་བཅུ་པ།	གྲོས་བསྐྱར་བཀའ་གསུང་། ----- ༡༢
དོན་ཚན་གོ་གཅིག་པ།	ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། ལས་རོགས་འཕོ་འགྲུ། -- ༡༢
དོན་ཚན་གོ་གཉིས་པ།	ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་འདུ་དང་། འཇུག་མི་ལྷེ་བྲག་པ་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་བ། ----- ༡༢
དོན་ཚན་གོ་གསུམ་པ།	མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་བདག་དབང་དང་། འཛིན་སྐྱོང་། - ༡༩
དོན་ཚན་གོ་བཞི་པ།	ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་། ----- ༡༩
དོན་ཚན་གོ་ལྔ་པ།	བོད་མིའི་འདུ་གནས་གསར་ཆགས། ----- ༡༩

ལེའུ་བརྒྱད་པ།

འོས་བསྐྱའི་ལས་དོན།

དོན་ཚན་གོ་དྲུག་པ།	དབུས་འོས་བསྐྱའི་ལས་ཁང་། ----- ༡༥
དོན་ཚན་གོ་དབུལ་པ།	དབུས་འོས་བསྐྱའི་ལས་ཁང་གི་སྤྲི་ཁྲབ་ འགན་འཛིན་དང་། འགན་དབང་། ----- ༡༩

དོན་ཚན་གོ་བརྒྱད་པ།	དབྱུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུན་གྱི་ ཕོགས་ཐོབ། -----	༥༩
དོན་ཚན་གོ་དགུ་པ།	དབྱུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུན་གྱི་ ཡུན་ཚད། -----	༥༩

ལེབ་ཕྱོད་པ།

ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོའི་ལས་དོན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་ཐམ་པ།	ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་། -----	༦༠
དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་གཅིག་པ།	འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་གི་སྤྱི་གཞུང་གསལ། -----	༦༠
དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་གཉིས་པ།	འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་གི་འགན་དབང་། -----	༦༡
དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་གསུམ་པ།	འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཚུལ་གསལ། --	༦༡
དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཞི་པ།	འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོའི་ཕོགས་ཐོབ། --	༦༡
དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ལྔ་པ།	འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་མིའི་ཡུན་ཚད། -----	༦༢

ལེབ་བཟུ་པ།

ཅིས་ཞིབ་ལས་དོན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་དྲུག་པ།	སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་། -----	༦༢
དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་དབུ་པ།	སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་གཞུང་གསལ། ---	༦༣
དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པ།	སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་འགན་དབང་། ----	༦༣
དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་དགུ་པ།	སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་ སྤྱི་ཁྲབ་པའི་ཕོགས་ཐོབ། -----	༦༣
དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་པ།	ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པའི་ཡུན་ཚད། -----	༦༥

ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ།

བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དང་། ལྷན་ཡིག་ཚད་འཛིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག	བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས།-----	༤༥
དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས།	མང་ཚོགས་འོས་བསྐྱེ་ཐག་གཅོད།	----- ༤༤
དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ།	བར་བཀའ་གྲི་ཆ་སྤྱོད།	----- ༤༤
དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་བཞི།	སྤྱི་གཞུགས་བསྐྱར་བཅོས།	----- ༤༤
དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅོ་ལྔ།	ལྷན་ཡིག་ཚད་འཛིན།	----- ༤༤
ལྷན་སྐོབ་ཡིག་ཆ་ཁག	-----	༤༥-༥༥

བར་སྐྱོན།	-----	༥༤
ཆེད་བརྗོད།	-----	༥༥

༡། །བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས།

སྡོམ་སྲིད།

༡། །ཡོངས་ཐོག་གསུམ་གྱི་ལོ་ལོ་ཤོང་གི་བརྒྱ་ཐོག་གཉིས་པའི་ནང་བོད་
 རྒྱལ་ཚོགས་ལ་གཉའ་ཁྲི་བཅན་པོ་ནས་དབྱེ་ཚུགས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་བརྒྱ་ཐོག་དགུ་པའི་
 རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་བཅན་པོའི་བར་ལོ་གངས་ཆེག་སྡོང་བཟུམ་པའི་རིང་མོད་རྒྱལ་
 གདུང་རབས་ཞེ་གསུམ་གྱིས་རིམ་བས་ཚོལ་གསུམ་བོད་སྡོངས་ཡོངས་ལ་
 མངའ་དབང་བསྐྱུར་ཏེ་ཡུར་རྒྱལ་བོད་ཅེས་བྱ་བ་ཤར་སྤོང་དབྱུངས་མའི་ནང་
 དབྱུང་སྟོབས་དང་མངའ་ཐང་ཆེ་གསུམ་གྱི་རྒྱུར་ཏེ་རྒྱ་ཉོར་མོད་གསུམ་ཞེས་འདྲ་
 མཚུངས་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གསུམ་སྡུ་ཚུད་ཅིང། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་
 བརྗོད་རང་བཅན་པ་འབྱུང་དོད་ལུང་བཞུགས་བཟུང་ཚོས་དང། རིག་གཞན།
 སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་གང་ས་ནས་འཕགས་ཡུལ་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར།

ཕྱི་ལོ་བརྒྱ་ཐོག་དགུ་པའི་ནང་བོད་མིལ་ཡུར་ཐོར་བཞུགས་ཆེག་བསྐྱེལ་གྱི་
 རྒྱལ་པ་ཉམས་ཏེ་ཡུང་ཚོན་སོ་སོའི་སྤྱིར་བཅན་ཅམ་ལས་བོད་སྤྱི་ལ་དབང་བའི་
 ཚབ་སྤྱིད་ཚོགས་ཚུད་ལུང་མེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ རྒྱུ་འགྲོ་མགོན་ཚོས་རྒྱལ་
 འཕགས་པས་ཆེན་པོ་ཉོར་དང་མཚོད་ཡོན་གྱི་འབྲེལ་བ་བཅུགས་ཏེ། ཚོལ་
 གསུམ་ཡོངས་ལ་ཁྲབ་པའི་སྤྱིད་དབང་སྤྱར་གསོ་མཛད་ཀྱང། རིང་མོར་མ་
 རོགས་པར་མཐའ་མཚམས་ཇི་བཞིན་སྡོང་མ་ཐུབ་ཁམ། ལོ་ ༣༥༠ ལྷོར་གྱི་
 རྒྱུ་ལྟ་བུར། རིན་སྤྱངས། གཅོད་པ་བཅས་བོད་ཀྱི་སྤྱིད་སྡོང་ལ་འཕྱུར་བ་
 ཡང་ཡང་བྱུང་སྟེ་བོད་སྡོངས་ཡོངས་ལ་ཁྲིམས་དང་དབང་ཡུང་གིས་མ་ཁྲབ་
 ཅིང། རྒྱལ་ཁུལ་བདེ་གཟུང་མང་བས་བོད་སྤྱིའི་ཚབ་སྤྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཉ་ཅང་



ཉམས་དམས་སྲུ་གྲུ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་བོད་གཞུང་དགའ་ལྷན་པོ་
 བྲང་དབུ་བརྟེས་པ་ནས་བརྒྱུང་ཡུལ་དབང་སྐུ་ཐོང་ན་རིམ་གྱིས་བོད་ཀྱི་ཚོས་
 སྲིད་གཉེས་ཀའི་དབུ་ཁྲིད་གནང་སྲོལ་ཚུགས་ཤིང་། བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་གང་
 ཅམ་སྲ་བརྟན་དང་། རིམ་མེད་རྒྱལ་བསྐྱོད་དང་རྒྱལ། བོད་འབངས་རྣམས་རང་
 དབང་བདེ་སྲིད་ཀྱི་འཚོ་བར་རོལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཞིང་། ཡུལ་དབང་སྐུ་ཐོང་ན་
 རིམ་དགུང་ན་སོན་མཚམས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མཛད་ཁུར་རིམ་བཞེས་མཛད་ལམ་
 ཆགས།

ཕྱི་ལོ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་དགུ་པའི་མཇུག་དང་ཉི་ཤུ་པའི་འགོ་ཅམ་ནས་སྲིད་
 རྒྱུགས་ཀྱི་ལས་དོན་སྲིད་དང་། ཁྲུང་པར་རྒྱལ་སྲིད་ནང་ཕྱི་འབྲེལ་ཇི་བཞིན་མ་
 བྱུང་ཁར། ཡུལ་མཚོག་སྐུ་ཐོང་བརྒྱུ་གསུམ་པས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མངའ་དབང་
 བཞེས་པ་ནས་རིང་པོར་མ་སོང་བར་འགའ་རྒྱུན་དབང་གིས་སོག་ཡུལ་དང་།
 རྒྱ་ནག་ རྒྱ་གར་བཅས་སྲུ་ཕེབས་དགོས་བྱུང་སྟེ་སྐར་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཡུལ་ས་
 སོར་འཁོད་བསྐྱོད་བོད་ཀྱི་མངའ་དབང་གི་གནས་བབ་བསྐྱར་ལྷན་གསལ་
 བསྒྲགས་དང་འབྲེལ་བར་སྐྱབས་རྒྱལ་སྲིད་གནས་ཚུལ་གཟིགས་ཉོག་ཇི་བྱུང་
 བཞིན་བོད་འབངས་བདེ་ཐབས་དང་། ཆབ་སྲིད་སྲ་ཚུགས་ཐབས་སྲུ་དང་རབས་
 ཀྱི་སློབ་གསོ་དང་། ལམ་ལུགས་ལེགས་བཅོས་སོགས་ལ་ཐུགས་བརྩོན་གནང་
 སྟེ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་ཀྱི་ལུ་བ་འགྲམས་བྱུང་། མདོ་དོན་བོད་སྲིད་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མངའ་
 དབང་ལོ་བཞི་བརྒྱུ་ཉེ་བའི་རིང་སྲ་བརྟན་འཛིན་སྲོང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་དབུང་དམག་གིས་བོད་ལ་བྲག་
 པོའི་བཅོན་འཇུག་གྲེད་འགོ་བརྒྱགས་ཤིང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་བོད་ཀྱི་
 གནས་སྐྱངས་ཇོ་བོག་གཉན་འཕྲང་ཅན་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐབས་ཡགོང་ས་སྐུ་ཐོང་



བཙུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་དགུང་ལྔ་པ་བཙུ་བྱུག་ལས་སོན་མེད་ཀྱང་ཆབ་
 སྲིད་ཀྱི་འགན་དབང་འབྲུལ་བཞེས་གནང་དགོས་བྱུང་ཞིང་། ༡༩༥༡ ལོར་རྒྱ་
 རྒྱལ་མི་དམངས་རྒྱུ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཙན་འོག་ཏུ་ཕྱོས་མཐུན་དོན་ཚན་
 བཙུ་བྱུན་ཟེར་བ་འཛོག་དགོས་བྱུང་སྟེ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་རིང་གནས་ཐབས་
 མངོན་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱལ་གཞུང་གི་དབང་འཛིན་པས་ཕྱོས་མཐུན་གྱི་དོན་ཚན་ཁག་
 ལ་ཅེས་མེད་དང་མོད་མིར་བྲག་གཞོན་དབང་གིས་ཡགོང་ས་ཡལྱུབས་མགོན་
 ཆེན་པོ་མཆོག་དང་བཀའ་འགུལ་བཅས་གཡུལ་རྒྱལ་སྤུན་ཅེ་རྫོང་དུ་བོད་གཞུང་
 སློ་བལྟལ་དང་འབྲེལ་ཕྱོས་མཐུན་དོན་ཚན་བཙུ་བྱུན་བཙན་འོག་ཏུ་འཛོག་
 དགོས་བྱུང་བའི་གསལ་བསྒྲགས་བསྐྱེད་སྤོངས།

དེའི་རྗེས་བཙན་བྱོལ་དུ་ཐེབས་འབྱོར་བྱུང་མ་ཐག་རྒྱ་གར་གྲོང་ཁྱེར་
 དུ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་ཕྱོས་མཐུན་དོན་ཚན་བཙུ་བྱུན་
 ཟེར་བ་དེ་ངོས་ལེན་མེད་པའི་ཡོངས་ཁྲུབ་གསལ་བསྒྲགས་བསྐྱེད་སྤོངས།

གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ཡགོང་ས་ཡལྱུབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཆོག་དང་ཁོང་གི་བཀའ་འགུལ་གང་དུ་ཡོད་པ་དེར་བོད་མིའི་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་
 གཞུང་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་དང་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ཡགོང་ས་ཡལྱུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུ་ཁྲིད་པའི་བཙན་
 བྱོལ་བོད་གཞུང་རྒྱ་གར་དུ་གཞི་ཚུགས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཡགོང་ས་ཡལྱུབས་
 མགོན་ཆེན་པོས་རིང་ནས་ཐུགས་ལ་བརྟགས་པའི་ཡང་དག་པའི་མང་གཞོའི་
 ལམ་ལུགས་གསོལ་བསྐྱེད་གནང་སྟེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོར་མང་ཆོག་གིས་
 འོས་འདེམས་བྱས་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་གསར་འཛུགས་
 བསྐྱེད་སྤོངས་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༡ ལོར་མ་འོངས་མོད་ཀྱི་ཅ་ཁྲིམས་སྤྲོད་དོན་
 དང་། ༡༩༦༣ ལོར་བོད་ཀྱི་ཅ་ཁྲིམས་ཡོངས་ཁྲུབ་གསལ་བསྒྲགས་གནང་།



ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བོད་མི་
 མང་སྲི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་ཁྲིམས་བརྒྱུན་ཚོགས་
 ལུ་བསྐྱར་གནང་མཛད་པ་ལྟར། ཕྱི་ལོ་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པས་གཏན་ལ་
 བབ་པའི་བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ཟླ་ ༦ ཚེས་
 ༡༧ ཉིན་ཕྱི་ལོ་ཡགོང་ས་ཡུལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཚོག་མཚན་
 བསྐྱེད་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས། བཅན་གྱིས་བོད་གཞུང་འདི་གཞི་ཅིའི་ཁྲིམས་
 ཡིག་ཡོད་པའི་དང་རབས་མང་གཙོའི་འགོ་ལུགས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱར་
 གནང་མཛད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་
 དགོངས་ལྟར། བཀའ་བློན་གྲི་བ་མི་མང་གིས་ཐང་ཀར་འོས་འདེམས་བྱས་ཏེ།
 མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་ནང་མདུན་བསྐྱོད་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད།

བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་། ཡགོང་ས་ཡུལ་སྐབས་མགོན་སྐུ་
 མེད་ན་རིམ་གཞུང་གི་འགན་འཛིན་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་འཛིན་ཡིན་པའི་
 ཆ་རྒྱུན་བསྐྱུན་ཡོད་ཀྱང་། ད་ཆ་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་པའི་
 ཚེད་དང་། བོད་མི་རྣམས་གང་ཟག་གཅིག་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པར་འབྲེལ་ཡུན་
 དགག་དགོས་སུ་མཚན་དུ་མང་གཟིགས་ཏེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༩
 ཉིན་ཡགོང་ས་ཡུལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྐྱོང་
 གི་འགན་དབང་བཞེས་སུ་མིན་པ་དང་། འབྲུང་འབྲུང་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་
 སྐྱོང་གཉིས་ཀའི་འགོ་འཁྲིད་མང་ཚོགས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་
 ལྷན་མོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེའི་ཚེད་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐྱོམ་གཞི་
 བསྐྱར་བཅོས་དགོས་པའི་བཀའ་ཕྱི་བསྐྱོད་མེད་མེད་ཚོགས་སུ་ཕེབས་པ་ལ་
 བསྐྱར་དུ་དགོངས་བཞེས་ཡོང་བའི་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་ཞལ་བཞེས་མ་གནང་



བར་ཕྱིར་སློག་བྱུང་བ་དང་། ཐོད་གཞུང་མང་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཚན་ཐེངས་གཉིས་པས་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་སྐུ་ཐེང་རིམ་ཕྱོན་ནས་ཐོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་འབྲིང་གི་མཛད་འཁུར་སྐོར་བཞེས་ཡོང་བའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་ཞལ་བཞེས་མ་གནང་བ་བཅས་ལ་བརྟེན། བཀའ་དགོངས་དང་ལེན་མ་ཞུས་ཐབས་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ། སྤྱི་ལྷན་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ཚོགས་དུས་འཕར་མ་ཞེག་ཚོགས་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཐོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་འདི་ཉིད་མངའ་དབང་ལྷན་པའི་ཐོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་དབང་ལྷན་འཛིན་སྐོར་བ་དང་། རོ་ཚབ་ཡིན་པའི་རོ་པོ་རྒྱན་སྐོར་ཐོག་དེ་ཡོད་བཅའ་ཁྲིམས་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ་གཞིར་བཟུང་། ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ལ་ཚོག་མཚན་བསྐྱལ་བའི་སློ་ནས་ཡལོང་ས་མཚོག་གི་སྤིད་ཕྱོགས་ཀྱི་འགན་དབང་ཁག་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་འགོ་འབྲིང་ཚོར་བསྐྱལ་ཏེ་དེ་དག་གཞིས་བྱས་ཐོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་རོ་ཚབ་དང་སྤྱི་ཞུ་སྐབ་པའི་ལུས་ལྷན་དུ་མཛད་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༡ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡༩ ལས་རྩ་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན།

ལེའུ་དང་པོ།

གཞི་ཅིའི་ལམ་སྟོན།

དོན་ཚན་དང་པོ། ཐོད་དང་ཐོད་མིའི་མགོན་སྐབས་དང་མཚོན་ཉགས།
 ཐོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་མིའི་གཟུགས་སུ་ཕྱོན་པའི་ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་སྐུ་ཐེང་བཅུ་བཞི་པ་



ཆེན་པོ་མཚོག་ཞི་འཛིག་ཉེན་ཞི་བདེ་དེད་དཔོན་དང་། ས་སྟེང་ཡ་རྒྱལ་བསྟན་
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐུ་བས། རྟོན་མེད་
 པའི་དབུ་འབྲིད། རྒྱང་དོར་ལམ་སྟོན་པ། བོད་མིའི་རོ་བོ་དང་། དེའི་ཆེག་སྒྲིལ་
 ཀྱི་མཚོན་རྟགས། བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་རང་དབང་ལྷན་པའི་མགྲིན་ཚབ་པ་བཅས་
 ཡིན། གནས་བབ་འདི་དག་ཞི་ལོ་གངས་བརྒྱ་མཉམ་མང་པོའི་བྱུང་རབས་དང་།
 རིག་གཞུང་། མངའ་དབང་ལྷན་པའི་བོད་མིའི་མངོན་འདོད་བཅས་ལས་བྱུང་བ་
 ཡིན། དེའི་ལྷིང་གཤམ་གསལ་ཀྱི་མཛད་འགན་དང་སྐུ་དབང་རྣམས་རང་ཆས་
 སྲུ་ཡོད།

- ༡ བོད་མིའི་བདེ་དོན་དང་བསམ་སྲོད་ཀྱི་ཡར་རྒྱས། ཚོས་དང་རིག་
 གཞུང་། རིག་གནས་བཅས་ཀྱི་སྲུང་སྲོལ་དང་དར་སྤེལ། བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་
 སྐུ་བ་ཐབས་ཀྱིས་མཚོན་བོད་མི་དང་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་
 དོན་གང་ཅིའི་ཐོག་ལམ་སྟོན་དང་བཀའ་སློབ། སྐུལ་ལྷུག་གནང་རྒྱ།
- ༢ ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ས་དགོས་གལ་ནམ་
 གཟེགས་སྐབས་དང་། འགོ་འབྲིད་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ནམ་ཞུས་
 ལ་བོད་མི་རིགས་དང་། སྤྲི་ཚོགས། བསྟན་སྲིད་ཀྱི་གལ་ཆེའི་ལས་དོན་
 ཐོག་གོས་ཚོགས་དང་བཀའ་འགག་གི་དགོངས་པའི་དབུད་གཞིར་དགོངས་
 འཆར་གནང་རྒྱ།
- ༣ བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་དང་བོད་མི་མང་གི་ཆེད་རྒྱལ་སྤྱིའི་དབུ་འབྲིད་
 རྣམ་པ་དང་། གལ་ཆེའི་མི་སྣ་ཁག་དང་མཛལ་འབྲུད་བཀའ་བསྟར་
 གནང་རྒྱ་དང་། བཀའ་འགག་གིས་བསྐོ་འཛུགས་བྱས་པའི་སྐྱེ་ཚབ་
 དོན་གཅོད་དང་དམིགས་བསམ་སྐྱེ་ཚབ་རྣམས་ལ་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐྱེ་ཚབ་ཀྱི་མཚན་གནས་བསྐུལ་རྒྱ་བཅས།



དོན་ཚན་གཉིས་པ། རྒྱབ་ཚད།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་བོད་མི་ཡོངས་ལ་རྒྱབ་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། ཚབ་སྲིད་ཀྱི་རང་བཞིན།

མ་འོངས་བོད་ཀྱི་ཚབ་སྲིད་ནི་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལྷ་བར་གཞི་བཅོལ་བའི་ཐོག་རང་དབང་དང་། སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན། ཚོས་སྲིད་ལུང་འབྲེལ། མང་གཙོ། དུལ་མིའི་སྲིད་སྲོལ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་གཤིས། བཅན་ཕྱོལ་བོད་མིའི་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་བྱ་རྒྱུ་དང་། གཤམ་འཁོད་ལེ་འུ་བཅུ་གཅིག་པའི་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བཟུང་མ་གཏོགས་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལ་བསྐྱར་བཀོད་གཏོང་རྒྱུ་མིན།

དོན་ཚན་བཞི་པ། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཅ་དོན།

མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོངས་རྒྱབ་གསལ་བསྐྱབས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། དཔལ་འཕྲོད། སྤྱི་ཚོགས། རིག་གཞུང་གི་ཐོབ་ཐང་། དུལ་མི། སྲིད་དོན་གྱི་ཐོབ་ཐང་བཅས་ལ་བརྩི་སྲུང་གཏེན་བ་དང་། འཛམ་གླིང་དུལ་ལུང་གཞན་ཁག་ནས་ཀྱང་བརྩི་སྲུང་ཡོང་ཐབས། ལྷག་པར་དུ་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་དང་། བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་སྲོལ་དང་དངོས་པོའི་ཁེ་ཕན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བའི་ལས་འགན་བསྐྱབ་རྒྱུ་བཅས།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚད་འཛིན།

༡ ཁྲིམས་ལུགས་དང་། ཚབ་སྲིད་དབང་འཛིན་གྱི་བཀའ། སྤྲིག་གཞི་བཅས་གང་ཡང་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་གང་རུང་དང་འགལ་ཆེ་



འགལ་བའི་ཆ་དེ་ཅ་འཛིན་མེད་པ་བྱ་རྒྱ།

- ༡ གོང་གསལ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གཞན་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ཁག་དང་འགལ་མིན་ཅོད་སྐྱེད་བྱུང་ཆེ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་དུག་པ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་། དུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་སྦྱང་།

བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་། ཆབ་སྲིད་དབང་འཛིན་གྱི་བཀའ་སྤྱི་གཞི་བཅས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་། ལྷག་དོན་བོད་མིའི་གནས་ལུགས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་དུལ་ཁྲིམས་དང་མི་འགལ་བ་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བདུན་པ། དམག་འཐབ་སྤྱོད་པ།

མ་འོངས་བོད་ཀྱི་དུལ་ཁམས་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་བསྟོན་གནས་སུ་གནས་རྒྱུ་དང་། གོ་མཚོན་དུག་རྒྱུ་རིགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་པའི་འབད་ཅོལ་བྱ་རྒྱ་དང་། ད་ལྟོ་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ཀྱིས་མཚོན་དོན་གཞན་གང་གི་ཆེད་དུ་འད་དམག་འཐབ་སྤྱོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། བོད་ཀྱི་དུལ་མི།

- ༡ བོད་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་སུ་སྐྱེས་པའི་བོད་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དུ་སྐྱེས་པའི་བོད་པ་རྣམས་བོད་ཀྱི་དུལ་མི་ཡིན། བོད་རིགས་པ་མ་གང་རུང་ལས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དུ་སྐྱེས་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་དུལ་མིར་གཞུགས་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།
- ༢ བཅོན་བྱོལ་བོད་མི་སུ་ཞིག་འབྲེལ་རྒྱུན་དབང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་



གྱི་ཡུལ་མི་མ་གཤེད་ཐབས་མེད་བྱུང་རིགས་ཀྱང་བཙའ་བྲིས་སྤྱི་ལོ་
དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ་ནང་གསལ་གྱི་འཁུར་འགན་ཁག་འགལ་མེད་
བསྐྱབས་སྤྱོད་པོད་གྱི་ཡུལ་མིའི་རང་བཞིན་འདོད་མི་དགོས།

3 རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ཡུལ་མི་པོད་གྱི་ཡུལ་མི་དང་མཉམ་དུ་ལུགས་
མ་ཐུན་གཉེན་སྲིད་བྱས་ཏེ་ལུ་མ་ཐུན་ལོ་གསུམ་ལས་བཀལ་བ་རྣམས་
པོད་གྱི་ཡུལ་མིར་གཞུག་འདོད་ཡོད་ཆེ་སྤྱི་འཐུས་སྣམ་ཚོགས་གྱིས་
གཏན་ལ་ཐབས་པའི་སྤྲིག་གཞི་ལྟར་ཞུགས་ཚོགས་

4 ལོང་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་ཆེད་སྤྱི་འཐུས་སྣམ་
ཚོགས་གྱིས་པོད་གྱི་ཡུལ་མིའི་བྲིས་སྤྱི་ལོ་ལུགས་ཤིག་གཏན་འབེབས་
བྱ་རྒྱུ།

ཡེ་ལུ་གཉིས་པ།

གཞི་རྩའི་ཐོབ་ཐང་དང་། ལས་འགན།

དོན་ཚན་དགུ་པ། བྲིས་སྤྱི་ལོ་མདུན་སར་འབྲེལ་མཉམ་པ།

པོད་གྱི་ཡུལ་མི་ཚང་མ་བྲིས་སྤྱི་ལོ་མདུན་སར་འབྲེལ་མཉམ་ཡིན། པོ་མོ་དང་།
རིགས་རུས། རྣམ་ཤིག་ཚོས་ལུགས། སེར་སྤྱོད་དུལ་ལུགས་སྤྱི་ལོ་ལུགས་སྤྱི་
ཚོགས་གྱི་འབྲུང་ཁུངས། ལོ་གཞན། གནས་སྤངས་གཞན་དག་བཙའ་གྱི་ཐོག་
ནས་དབྱེ་འབྲེད་མེད་པར་ཡེ་ལུ་འདིར་འཁོད་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཁག་ལ་ལོངས་སུ་
སྤོད་ཚོགས་པ་ཡིན།



དོན་ཚན་བཅུ་པ། ཚོས་དད་རང་དབང་།

ཚོས་ལུགས་ཡོངས་རྫོགས་ཁྲིམས་ཀྱི་མདུན་སར་འདྲ་མཉམ་ཡིན། བོད་མི་
དེ་དང་བསམ་སྒོ་དང། ཞུས་དཔྱད། ཚོས་ལུགས་བཅས་རང་མོས་ལྟར་སྤོད་
པ་དང། ཁེར་རྒྱུ་དམ། མཉམ་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚོས་ལུགས་གང་ཞིག་ལ་
དད་མོས་ཉམས་ལེན་དང། ཚོས་སྒོར་ཞུགས་པ། ཚོས་འཆད་སྤེལ་དང། ཚོས་
སྤོད་ཅི་རིགས་བཅས་མངོན་གསལ་དུ་བྱེད་ཚོག་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། འོས་བསྐྱུ་དང། འོས་གཞིའི་ཐོབ་ཐང་།

ཁྲིམས་སྤྲིག་ཁག་གཞིར་བརྒྱུད་འོས་བསྐྱུའི་ཐོབ་ཐང་བྲལ་བ་ལུང། དེ་མིན་
བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ལོ་མོ་རང་ལོ་ ༡༩ ཟ࿳ལ་བོད་ལོ་ན་པ་ཡན་ཚང་མར་འོས་བསྐྱུའི་
ཐོབ་ཐང་དང། ཁྲིམས་སྤྲིག་ཁག་གཞིར་བརྒྱུད་འོས་གཞིར་ཞུགས་སྐྱུའི་ཐོབ་
ཐང་བྲལ་བ་ལུང། དེ་མིན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཚང་མར་འོས་གཞིར་ཞུགས་པའི་
ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ཁྲིམས་སྤྲིག་ཁག་གི་ནང་གསལ་རང་ལོ་བཅི་ཕྱོགས་བཅོམ་ཕྱོལ་བོད་མིའི་
དང་སྐྱེས་དབྱ་དབྱལ་ལག་དེབ་ཀྱི་སྤྲེལ་ལོ་སྤྲེལ་ཆེས་ལ་ཅ་འཛིན་བྱ་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། གཞི་ཅིང་རང་དབང་དང། ཐོབ་ཐང་གཞན་ཁག་

བོད་མིའི་འབྲལ་ལུགས་ཀྱི་ཅ་དོན་དང། མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་སན་ཆེད་དུ་
ཁྲིམས་ལུགས་གང་རུང་འོག་བཀག་སྡོམ་བྱེད་དགོས་དང། ལས་བྱེད་སོ་སོའི་
ལས་སྐྱོན་རིང་སྤྱི་འབྲུས་སྤྱོད་ཚོགས་ནས་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱིས་བཀག་པ་ལུང།
བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཚང་མར་གཞན་གསལ་གསལ་རང་དབང་དང། ཐོབ་ཐང་ཁག་ཡོད།

༡ ལུས་སྤོག་དང། འདོད་དབང་། མཁར་དབང་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་།



- ༡ གཏམ་བརྗོད།
- ༢ འགྲོ་འོང།
- ༣ གསར་ཤོག་དང། དུས་དེབ། ཚུལ་ཡིག་རིགས་དཔར་འགྲེམས་དང། ཁྲུབ་སྒྲེལ།
- ༤ ལོ་མཚོན་མེད་པར་ཞི་བའི་འདུ་ཚོགས།
- ༥ ཁྲིམས་ཚོད་ལྷོ་གཏུགས་སྐབས་མ་ཐུན་རྒྱུན་མེད་རིགས་ལ་སློ་མེད་ཁྲིམས་ཚོད་བ་དང། སྐད་སྦྱར་རིགས།
- ༦ ཚོས་དང། རིག་གནས། དཔལ་འཕྱོད། མཉམ་འགྲེལ། སྤྱི་མཐུན་བཅས་ཀྱི་ཚོགས་ཁབ་འཇུགས་བ་དང། ཚོགས་བར་ལྷོགས་བ།
- ༧ རང་གི་ཤེས་ཚད་དང་འཚམས་བར་ཐོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་རིགས་གང་རུང་དུ་གཞུག་སྐྱེའི་གོ་སྐབས་འདྲ་མཉམ།
- ༨ གནས་ལུལ་རྒྱལ་ཁབ་མོ་མོའི་ཁྲིམས་དང་མ་ཐུན་བའི་ལས་རིགས་དང། ཚོང་འཁོམ། ས་ཁང་ཉོ་ཚོང། ལས་དོན་གཞན་དག་གང་རུང་བྱེད་བ།
- ༩ སྤྱ་གུ་རང་ལོ་བཅུ་བཞི་ཟླ་ལོ་ལོན་བ་མན་ཆད་ངལ་ཚོལ་ལ་གཞུག་མི་དགོས་བ་བཅས།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཕྱལ་མིའི་ལས་འགན།

- ཐོད་ཀྱི་ཕྱལ་མི་ཚང་མས་སྤྱི་བ་དགོས་བའི་ལས་འགན་གཤམ་གསལ།
- ༡ ཐོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་སློ་གཏད།
- ༢ བཅའ་ཁྲིམས་དང། ཁྲིམས་ལུགས་ཁབ་ལ་སྤྱི་དན་ས་བཅི་བཀའ་དང། ཉམས་ལེན།
- ༣ ཐོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ལ་འབད་བཅོན་བྱ་རྒྱ།
- ༤ ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་དུ་ཁྲུབ་སྐྱབ་འདུལ།



འགྲུབ་ལེན་ཏུ་ཆེ་བས། བོད་ཀྱི་ཁོང་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཆེད་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་
འཇུགས་དང་། བོད་མི་ཚང་མས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལས་འགུལ་རྗེ་མང་སྤེལ་
ཐབས་བྱ་རྒྱ།

གནས་སྐབས་སུ་འདྲ་གཞིས་ལུས་པོད་མི་རྣམས་དཀའ་ཉེན་ལས་སྐྱོབ་
ཐབས་བྱ་རྒྱ་དང་། བཅན་ཕྱོལ་པོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཁྲུང་བདེན་དང་།
འདྲ་མཉམ། དཔལ་འཕྲོད་ཐོན་སྐྱེད་སྤྱི་སྤོང་ཡོང་བའི་འགོ་ལུགས་བཅས་ཀྱི་
སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་གྱི་སྲིད་བྱས་ཡང་དག་སྐྱོད་དགོས་པ་དང་། ལྷན་པར་
གཞོན་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཤེས་ཡོན་དང་། གནའ་པོའི་རིག་གཞུང་བཟང་པོའི་
གོམས་གཤེས་འཇགས་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཚད་ལྡན་སྤོད་ཐབས་དང་།
ལུས་སེམས་བདེ་ཐང་དུ་འཚར་ལོངས་ཡོང་བའི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མ་ཚུན་
རྐྱེན་སྐྱབ་ཐབས་བཅས་ཀྱི་ཆེད་གཤམ་གསལ་དོན་ཚན་རྣམས་སུ་ཆེད་
བཀོད་ལས་དོན་རྣམས་བསྐྱབ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན།

- ༡ བཅན་ཕྱོལ་པོད་མིའི་མན་བདེ་སྐྱབ་ཆེད་འཚོ་བའི་མ་ཚུན་རྐྱེན་སྐྱབ་ཐབས་
དང་། ལུས་སེམས་ཞི་བདེར་གནས་ཐབས་ལ་འབད་རྒྱ། ངལ་སེལ་གྲོགས་
མན་གྱི་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ། གཞུང་དང་། གཞུང་ཁོངས་ལས་དོན་འདྲ་
མཚུངས་ལ་སྐྱ་པོགས་འདྲ་མཉམ་ཡོང་བ་བཅས་ཀྱི་སྲིད་བྱས་ལག་
བསྟར་དང་། ཡོང་འབབ་ལ་གཞིགས་པའི་ཆ་སྤོམས་ཀྱི་དཔྱ་ཁྲལ་འགོ་
ལུགས་བཟོ་རྒྱ།
- ༢ ཅད་གཅོད་དང་། དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན། འཁོས་དམན་ཉམ་ཐག་སྤུ་གུ་
མང་བས་འཚོ་སྐྱོད་དང་། ཤེས་ཡོན་སྤོབ་སྤོན་མ་ཚུབ་བ་བཅས་དངོས་



འབྲེལ་བྱིས་འཚོ་མ་ཟེན་པའི་རིགས་ལ་ལམ་སྟོན་སློབ་གསོ་དང་།
དབལ་འབྱོར་གྱི་རྟོགས་རམ་སྲོད་ཐབས་བྱ་རྒྱ། གཞན་གྱིས་བློ་
གཡོག་ཏུ་བཀོལ་བ་དང་དབལ་འབྱོར་གྱི་གཞོན་ཤུགས་རིགས་མི་
འབྱུང་བའི་འགོག་ཐབས་བྱ་རྒྱ།

- 3 ལྷན་པར་བོད་མིའི་གཞིས་སྤར་དང་། འདུས་སྟོན་ཁག་ཁ་འཚོར་དུ་མི་
འགྲོ་བའི་ཆེད་སོ་ནམ་ལས་རིགས་དེར་རབས་ཅན་ཏུ་བསྐྱར་རྒྱ་དང་།
བཟོ་ལས་འཇུགས་སྐྱེད། དེ་དག་གི་ཆེད་སྤྱི་འཐུས་སྟོན་ཚོགས་ཀྱིས་
གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྤྱི་ག་གཞི་ལྟར་གཞུང་སྤེལ་ཅི་རིགས་ཀྱི་མཉམ་
འབྲེལ་དང་ལས་རིགས། ཚོར་ལས་ཀྱི་ཚོགས་སྡེ་གང་དགོས་འཇུགས་
རྒྱ་བཅས།

དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པ། ཤེས་ཡོན་དང་རིག་གཞུང་།

- 1 མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་བསྐྱབས་གྱིས་པའི་
ཐོབ་ཐང་ལ་བཅི་སྤྱད་ཐོག་ བོད་མིའི་སྤྱ་གུ་བཅོན་འོལ་བ་སློབ་ལོ་སོན་
པ་ཚང་མར་གཞི་རིམ་སློབ་སྦྱོར་གི་གོ་སྐབས་བསྐྱབ་རྒྱ།
- 2 ཤེས་ཡོན་སློབ་སྟོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་སུ་དོན་དམ་བོད་ཀྱི་གཞི་
ཅའི་དགོས་མཁོ་དང་འཚོམས་པའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྤྱི་ལྗོངས་ཡང་དག་
ཅིག་བཟོ་རྒྱ།
- 3 གཞིས་སྤར་སོ་སོའི་སྤྱ་གུ་རྣམས་ས་གནས་དེ་གའི་ཉེན་སློབ་ཏུ་གནས་
ཐབས་དང་། དགོས་དེས་རྣམས་སུ་སློབ་སྐྱེད་སྟོན་ཁང་འཇུགས་སྐྱེད་
ལུང་ཐབས།
- 4 ཁ་འཚོར་བོད་མིའི་གནས་ལུལ་བོད་ཀྱི་སློབ་གྲ་མེད་རིགས་ཀྱི་སྤྱ་གུ་



འདབས་འབྲེལ་སློབ་ཁག་ཏུ་འཇུག་ཐབས།

- ༥ སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་ཕྲུགས་ལམ་འདེམས་ཕྱོགས་སློབ་སྟོན་པ་ཁྱད་པའས་མི་སྒྲིའི་མ་ཚུན་རྒྱུན་སྒྲུབ་ཐབས།
- ༦ འབྲུང་འཁོས་བྲག་རིགས་ལ་སྤུ་གུའི་སློབ་སློང་མཚུགས་སློང་ཆེད་དགོས་ཤིང་སློབ་གྲོན་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་བྱ་རྒྱ།
- ༧ ཤེས་སློང་གཟེངས་ཐོན་ཅན་རྣམས་ལ་དམིགས་བཀའ་ལས་རིགས་དང་། བཟོ་རིག་ལག་རྩལ། མཐོ་རིམ་སློབ་སློང་གི་གོ་སྐབས་དང་། སློབ་གྲོན་གཏོང་རྒྱ་མེད་རིགས་ལ་མ་ཚུན་རྒྱུན་རྒྱུ་རིགས་རམ་སྲོད་ཐབས་བྱ་རྒྱ།
- ༨ གཞི་འབྲིང་མཐོ་གསུམ་གྱི་གཞུང་སླེབ་གྱི་གཏན་སློབ་དང་ཉིན་མོའི་སློབ་ལྷན་ཁག་ལས་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་དང་། སློབ་ཚན་རྣམས་རིམ་བཞིན་མོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ནས་སློབ་འཁྲིད་སྲབ་ཐབས་བྱ་རྒྱ་དང་། ཚོས་ཕྲུགས་རྣམས་དང་། ཕྲུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དག་ནས་བསྟན་པའི་ལ་རབས་སློང་བཟང་གི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་དམིགས་བསལ་རྩལ་བཏོན་གྱིས་གཞི་རིམ་སློབ་ཚན་ཏུ་འཛོག་རྒྱ།
- ༩ སློབ་རིམ་ཚང་པའི་སློབ་དགོན་རྣམས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མཐོང་ཆེར་བཅིས་ཏེ་ཤེས་ཡོན་བཟང་ཤོས་ཁག་སློབ་དགོན་འཇུག་ཐབས།
- ༡༠ རབ་བྱུང་དང་། གོས་དཀར་ལུང་ལོ་ཅན་གྱི་བཤད་སྒྲུབ་ཚོས་སྤེལ་གྲག་ཚགས་ཚུད་སྤུས་དག་ཡོང་ཐབས་དང་། དེ་དག་གི་མ་ཚུན་རྒྱུན་ལོག་འཚོས་མ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མ་ཚུན་ཡོང་ཐབས།
- ༡༡ ཕྱོགས་འཛིན་མེད་པའི་ལྗུལ་བསྟན་རིས་མེད་ཀྱི་བཞེད་སློབ་བཟང་པོ་གོང་མཐོར་སྤེལ་ཐབས།



༡༣ བྱ་བཅུན་རྣམས་ལ་ཤེས་ཡོན་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་གྱིས་མཚོན་པའི་འོས་
འཚམས་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་གཞུག་སྤྱིའི་ལཱ་
སྟོན་དང་མཐུན་ཚུན་སྦྱོར་ཐབས་བྱ་རྒྱ།

༡༣ བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་སྤྱི་དང་། རྫོས་གདམ་ ལྷགས་ཟངས་
གསེར་དབུ་ལ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བརྟུང་ཚག་ལུགས་
གསུམ་གྱིས་མཚོན་བཟོ་རིག་དང་། ལག་ཅུལ་ཅ་བརྒྱག་ཏུ་འབྲེལ་ཉོན་
ཅན་རྣམས་རྒྱན་འཛིན་དང་། ལྷབ་སྟེལ། ལག་ཅུལ་མཁས་རིགས་ལ་ལྟ་
སྦྱོར་གཟེངས་བསྟོན།

༡༤ ཚོན་རིག་གིས་མཚོན་དེང་རབས་ཀྱི་སློབ་ཚན་གཤམ་ཆེ་རྣམས་
དམིགས་བཀའ་སློབ་སྟོན་དང་། ཚོན་རིག་དང་སྐྱུ་ཅུལ་གྱི་ཉམས་ཞིབ་
ལ་མཐུན་འགྲུར་སྦྱོར་ཐབས་བྱ་རྒྱ།

༡༥ ཚོས་དང་། རིག་གཞུང་འཛིན་སྦྱོར་གི་བསྟེན་གནས་ཚོས་སྟེ་དང་། གཙམ་
ལག་སློབ་ཁང་། སློབ་ལས་ཀྱི་སྟེ་ཚན་ཁག་ལ་རྒྱབ་སྦྱོར་མཐུན་ཚུན་
བསྦྱོར་རྒྱ།

༡༦ ཅེད་རིགས་དང་། ལྷས་སྦྱོར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་བཅས།

དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་ལ། འཕྲོད་བསྟེན།

༡ མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ཆེད། གཙམ་སྤྱད་དང་། ལྷན་བཅོས་བཅས་
ཀྱི་མཐུན་ཚུན་འདད་དེས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དང་། འཁོས་དམན་
རྣམས་ལ་རིན་མེད་སྤོང་སྦྱོར་སྦྱོར་ཐབས། གཙམ་ཅན་དང་། འཁོས་ཅན་
རིགས་སྟོན་འགོག་ དམིགས་བསལ་སྤོང་བཅོས། ཁོར་ཡུག་སྤྱད་སྦྱོབ་
ཀྱི་སློབ་སྟོན་བཅས་བྱ་རྒྱ།



- ༡ བྱང་པར་བོད་ཀྱི་གནའ་སྲོལ་སྲུང་གྱི་ལག་ལེན་དང་། སྲུང་སྲོད། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་དང་དེད་རབས་ཀྱི་གསོ་རིག་དབར་ཕན་ཚུན་གོ་བསྐྱར་ཉམས་ཞིབ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བའམ།
- ༢ བོད་སྲུང་གྱི་སྲུང་སྲོད་ལག་ལེན་བསྐྱར་སྲོགས་ཚད་ལྡན་ཡོངས་ཐབས་སྲ་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་ལྷོག་སྐྱབས་འཛིན་བྱ་རྒྱ།

ལེའུ་བཞི་པ།

སྤྱི་འཇུགས་ཀྱི་འགན་འཛིན།

དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པ། འགན་འཛིན་དབང་ཆ།

སྤྱི་འཇུགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་དབང་ཆ་སྤིད་སྲོད་ལ་ཡོད་ཅིང་། བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བཟུང་སྤིད་སྲོད་གིས་ཐང་ཀར་རམ། བཀའ་སློབ་རྣམ་པ་དང་། འགན་འཇུག་ལས་ཤེད་བརྒྱད་དབང་ལུང་ཁྲབ་བསྐྱར་བྱ་རྒྱ། ལུང་པར་སྤིད་སྲོད་གིས་འཛིན་སྲོད་འགན་འཛིན་གྱི་འགན་དབང་ཐོག་ནས།

- ༡ སྤྱི་འཇུགས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟེན་དང་། སྤྱི་གཞི་ཁག་ལ་ཚོག་མཚན་དང་གསལ་བསྐྱབས།
- ༢ བྱས་རྗེས་གཞེངས་རྟགས་དང་། ལོ་མིང་བདག་སྐྱོན།
- ༣ སྤྱི་འཇུགས་ལྷན་ཚོགས་སྲ་ལས་དོན་སྲུང་ལྷན་དང་། གཏམ་བཤད། གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱ་བཅས།

དོན་ཚན་ཉི་ལུ་པ། སྤིད་སྲོད་དང་། བཀའ་ཤམ།

སྤིད་སྲོད་གི་འགོ་འཁྲིད་འོག་ཤོད་མིའི་སྤྱི་འཇུགས་ཀྱི་འཛིན་སྲོད་དང་།



ཆབ་སྲིད་གྱི་ལས་དོན་འགན་འཁུར་རྐང་ལེན་བྱེད་པོ་བཀའ་འགུ་ལྷན་ཚོགས་
ཤིག་དགོས་པ་ཡིན། བཀའ་འགུ་ཏུ་སྲིད་སྲོལ་གཅིག་དང་། བཀའ་སློན་བཟུང་
ལས་མ་མང་བ་ཞིག་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་ལ། སྲིད་སྲོལ་དང་། བཀའ་སློན་གྱི་འོས་ཚུལ།

སྲིད་སྲོལ་དང་། བཀའ་སློན་གྱི་འོས་གཞིར་རུང་བའི་སྐྱེ་བོ་ནི།

- ༡ བོད་གྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་ལ།
- ༢ རང་ལོ་སོ་ལྔ་ཉིལ་བོར་ལོན་ལ།
- ༣ ཁྲིམས་ཁང་དམ། ལྷན་པ་ཚད་ལྡན་གྱིས་རིག་འཚོ་མ་ཟེན་བར་གསལ་
བསྐྲུགས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ལ།
- ༤ རུ་ལོན་སྐྱབ་འཇལ་མ་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་ལ།
- ༥ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་སོག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་ལ།
- ༦ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཙུ་འབོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡལ་
གྱིས་མོས་མ་ཐུན་གྱིས་སྲིད་སྲོལ་དམ་བཀའ་སློན་གྱི་འོས་གཞིར་མ་
འོས་བར་ཐག་བཅད་པ་མ་ཡིན་ལ།
- ༧ ཡུན་ཚད་གཉིས་བསྟུང་མར་སྲིད་སྲོལ་དམ་བཀའ་སློན་གྱི་ལས་འཁུར་
བྱེད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ལ།
- ༨ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༩ པའི་ནང་གསལ་ ༣ པའི་ ཀ དང་ ༤ པ་ལྟར་
སྲིད་སྲོལ་དམ་བཀའ་སློན་འཕོ་འགྱུར་བྱེད་དགོས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ལ།
- ༩ བོད་མིའི་ཁེ་བན་ལ་གཞོན་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་།
གོ་གནས། དུལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་བན་ཡོད་རིགས་མ་ཡིན་ལ།
- ༡༠ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འོས་བསྐྱེའི་



ཁྲིམས་ལུགས་སམ་ཁྲིམས་སྒྲིག་ཅི་རིགས་དང་མི་འགལ་བ།

༡༡ བཅན་སྐྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྒོ་གཏད་མེད་པའམ།
བོད་མིའི་རྩ་དོན་ལ་གཞོན་པའི་ལས་དོན་གང་རུང་དང་། དངོས་ལུགས་
བརྒྱུད་གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དན་རྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
བཅས།

དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་ཀ་བ། སྲིད་སྐྱོང་གི་འོས་བསྟུ།

སྲིད་སྐྱོང་གི་འོས་བསྟུ་སྲིད་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་སབ་པའི་སྲིག་
གཞི་གཞིར་བརྒྱུད་བོད་ཀྱི་ལུལ་མི་འོས་འབེན་གྱི་ཚོལ་ཐང་དང་། རང་དབང་
ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྲིད་སྐྱོང་འོས་བསྟུའི་ལམ་ནས་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་དེས་
སྲིད་སྐྱོང་གི་འགན་འཁུར་ལེན་ལྟ།

- ༡ འོས་གཞི་གཉིས་ལ་འོས་གངས་འདྲ་མཉམ་ཐོན་ཆེ་ཁྲིམས་ལུགས་
གཞིར་བརྒྱུད་འདྲ་མཉམ་ཐོན་པའི་འོས་གཞི་གཉིས་ལ་སྦྲར་ཡང་མང་
ཚོགས་ནས་འོས་བསྟུ་བྱ་ལྟ།
- ༢ སྲིད་འཇུག་སུ་ཞིག་སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་རྒྱོན་དུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་
ཡིན་ན། རང་གི་འཇུག་མིའི་ལས་འཁུར་འཁུར་དགོས་པ་དང་། སྲིག་
འཇུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་སུ་ཞིག་སྲིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་རྒྱོན་དུ་འདེམས་
ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ལས་བྱེད་ནས་རྩ་འཁུར་དགོས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་
སྲིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་རྒྱོན་འཁུར་རྗེས་སྲོན་མའི་ཞབས་ལོ་དང་གནས་
རིམ་དེའི་ཀླས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་རིགས་སྲིག་གཞི་ལྷན་འཛོལ་ལྟ།

དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་ཀ། བཀའ་རྒྱོན་གྱི་འོས་འདེམས།

འདེམས་ཐོན་ཐོག་དམ་འབུལ་བྱེད་པའི་སྲིད་སྐྱོང་དེས་རང་གི་བཀའ་འགའ་



ལྷན་ཚོགས་སུ་བཀའ་ལློན་ཇི་དགོས་མང་མཐའ་བདུན་ལས་མ་བཞུལ་བའི་མི་
 འགྲོའི་མིང་དང་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༡ བར་གསལ་བའི་འོས་
 ཚོས་ཚང་ལུགས་བཅས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་གསལ་བཤད་དང་སྤྱད་སྤྱོད་
 འབྲུལ་རྒྱ་དང་། དེའི་ཐོག་སྤྱི་མོས་བྱུང་ན་སློམ་མེད། མ་བྱུང་ཆེ་སྤྱི་མོས་མ་
 བྱུང་བའི་འོས་གཞི་མོ་མོའི་ཐོག་ངོ་ཡོད་སྤྱི་འཇུག་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་གསལ་
 བའི་འོས་ཤོག་འཕངས་ཏེ་འོས་འདེམས་བྱེད་དགོས། ངོ་ཡོད་སྤྱི་འཇུག་གི་
 བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བརྒྱ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་ཤོག་ཐོབ་ན་བཀའ་ལློན་དུ་འོས་ཐོན་
 གསལ་བསྐྲུགས་བྱ་རྒྱ། རྒྱུ་ཚོགས་སུ་སྤྱི་མོས་སམ་མང་མོས་ཐོན་བའི་
 དེགས་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་གོས་བཀའ་ལློན་དུ་བསྐོས་གཞག་བྱ་རྒྱ། སྤྱི་སྤྱོད་གོས་
 བཏོན་བའི་འོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་སམ་གང་རུང་ལ་མང་མོས་མ་ཐོབ་ཆེ་འོས་
 གཞི་གསལ་བ་སྤྱི་སྤྱོད་གོས་ཤོང་བཞེན་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་འབྲུལ་རྒྱ།

དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་ལ། བཀའ་ལློན་གི་འོས་འདེམས་བྱེད་ཚུགས།

བཅས་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་པའི་ནང་གསལ་བཀའ་ལློན་འོས་
 འདེམས་བྱེད་དགོས་བྱུང་དེགས་ཤོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དུ་བོད་མི་མང་སྤྱི་
 འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་
 སྤྱི་གཞི་གཞི་ལྟར་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་ཉེར་བཞི་ལ། སྤྱི་སྤྱོད་དང་བཀའ་ལྟགས་གི་ཡུན་ཚད།

བཅས་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བརྒྱུད་ཡུན་ཚད་མ་རྫོགས་ཤོང་
 འཕོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ལས་སྤྱི་སྤྱོད་དང་བཀའ་
 ལྟགས་ཡུན་ཚད་ལོ་ལྔ་ཡིན།



དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ། སྲིད་སྲོུང་དང། བཀའ་ལློན་རྣམས་པའི་ལས་འཁུར་དམ་འདོད་གཤམ་
 འདེམས་ཐོན་སྲིད་སྲོུང་དང། བཀའ་ལློན་རྣམས་པ་བཅས་ལས་འཁུར་དུ་མ་
 ལུགས་གོང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞེས་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞེས་པ་ཆེ་བའི་མདུན་དུ་
 ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏུག་འབེབས་བྱས་པའི་ཚིག་གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་དང་
 གསའང་རྒྱའི་དམ་བཅའ་ལ། ཁས་ལེན་ལུ་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་དུག་པ། སྲིད་སྲོུང་དང། བཀའ་ལློན་རྣམས་ཀྱི་ཕོགས་ཐོབ་
 སྲིད་སྲོུང་དང། བཀའ་ལློན་རྣམས་ཀྱི་ཕོགས་དང། ལུང་ཕོགས། ཐོབ་
 ཐང་གཞན་དག་བཅས་སྲི་འཇུག་ལྟར་ཚོགས་ཀྱིས་གཏུག་ལ་པབ་པའི་ཁྲིམས་
 ལུགས་ལྟར་ལས་ལུན་རིང་འཕྲོལ་རྒྱ།

དོན་ཚན་ཉེར་བདུན་པ། བཀའ་འགག་ལྟར་རྒྱས།
 བཀའ་འགག་ལྟར་རྒྱས་སྐབས་སྲིད་སྲོུང་གིས་འགོ་འདོམས་བྱ་རྒྱུ་དང།
 སྲིད་སྲོུང་མེད་སྐབས་རོ་ཡོད་བཀའ་ལློན་རྣམས་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གཏུག་
 འབེབས་གཞིར་བརྒྱུད་ལས་ཁུངས་གྲལ་རིམ་བཀའ་ལློན་དེས་འགོ་འདོམས་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་ཉེར་བརྒྱད་པ། རྗེ་ལློན་ལྟར་ཚོགས།
ཕྱིར་བསྐྱུ།

དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་པ། བཀའ་འགག་གི་འགན་འཁུར་དང། འཕོ་འགྲུའ།
 ༡ བཀའ་འགག་གི་འགན་འཁུར་ནི་སྲིད་སྲོུང་དང། བཀའ་ལློན་ཚང་མ་
 མཉམ་འདུས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ཡིན་པ་དང། བཀའ་འགག་གིས་རྒྱུན་དུ་



- শ্রীমৎস্যসংহিতা ত্রয়োদশোহধ্যায়ঃ
 ১। বর্ষাঋতুঃ কালোঋতুঃ ১১০০ বছরঃ
 ২। বর্ষাঋতুঃ কালোঋতুঃ ১১০০ বছরঃ
 ৩। ৩। শ্রীমৎস্যসংহিতা ত্রয়োদশোহধ্যায়ঃ
 ৪। শ্রীমৎস্যসংহিতা ত্রয়োদশোহধ্যায়ঃ
 ৫। শ্রীমৎস্যসংহিতা ত্রয়োদশোহধ্যায়ঃ
 ৬। শ্রীমৎস্যসংহিতা ত্রয়োদশোহধ্যায়ঃ
 ৭। শ্রীমৎস্যসংহিতা ত্রয়োদশোহধ্যায়ঃ
 ৮। শ্রীমৎস্যসংহিতা ত্রয়োদশোহধ্যায়ঃ
 ৯। শ্রীমৎস্যসংহিতা ত্রয়োদশোহধ্যায়ঃ
 ১০। শ্রীমৎস্যসংহিতা ত্রয়োদশোহধ্যায়ঃ



བཀའ་རྒྱོན་གྱི་བྲག་པ་འཕོ་འགྲུང་བྱུང་ཆེ་སྤྱི་འཕུས་སྣོན་ཚོགས་ཀྱི་
ཚོགས་འདུ་འཚོགས་སྤུས་ཡིན་ན་ཚོགས་དུས་དེ་གའི་ནང་དང་། དེ་
མིན་ཚོགས་དུས་རྗེས་མའི་ནང་སྤིད་སྐྱོང་གིས་ཚབ་གསར་བཅའ་
ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༡ པ་ནང་གསལ་བཞིན་མིང་འདོན་གྱིད་དགོས།

- 6 བཀའ་འགག་གི་ཡུན་ཚད་རྫོགས་མཚམས་སྤིད་སྐྱོང་གསར་པའི་དམ་
འབུལ་མ་ཟེན་བར་སྟིང་པས་ལས་འཁུར་རྒྱུན་སྐྱོང་གྱིད་དགོས། དོན་
ཚན་འདྲིའི་ནང་གསལ་ ༣ པ་དང་ ༥ པ་བཅས་ཀྱི་འོག་བཀའ་རྒྱོན་
གྱི་བྲག་པ་ཞིག་འཕོ་འགྲུང་བྱུང་ཆེ་དེས་འབུལ་དུ་ལས་འཁུར་མཚམས་
འཛོག་གྱིད་དགོས། བཀའ་འགག་ཆ་ཚད་འཕོ་འགྲུང་བྱུང་ཆེ་སྤིད་སྐྱོང་
གསར་པའི་དམ་འབུལ་མ་ཟེན་བར་ལས་འཁུར་རྒྱུན་སྐྱོང་གྱིད་དགོས།
འོན་ཀྱང་བར་བཞག་གི་དུས་ཡུན་དེའི་རིང་འཆར་ཅན་གྱིད་སྐྱོ་ཅམ་
ལས་སྤིད་བྱས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐག་གཅོད་གསར་པའི་རིགས་གྱིད་མི་
ཚོག

དོན་ཚན་སྤུས་ཅུ་བ། ཤོད་མིའི་སྤྱི་གཞུག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་དོན་གྱིད་སྤོགས།

སྤྱི་གཞུག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐམས་ཅད་སྤིད་སྐྱོང་གི་མིང་ཐོག་ནས་བྱ་
རྒྱུ་དང་། འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་གྱིད་བདེ་དང་། ལས་དོན་ཐག་གཅོད་གྱིད་
སྤོགས། སྤིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་རྒྱོན་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་འགག་དང་། རང་འཁྲིའི་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འགན་གྱིད་སྤོགས་བཅས་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་བཀའ་འགག་ནས་
སྤྱི་གཞུག་གཞི་ཞིབ་གསལ་བཀོད་དེ་སྤྱི་འཕུས་སྣོན་ཚོགས་ནས་གཏན་འཁེབས་
སྤང་ལ་ཅ་ཅའཛིན་བྱ་རྒྱ།



དོན་ཚན་སོ་གཅིག་ལ། སྡེ་སྲིད་ལྷན་ཚོགས།
ཕྱིར་བསྟུ།

དོན་ཚན་སོ་གཉིས་ལ། སྡེ་སྲིད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་བ།
ཕྱིར་བསྟུ།

དོན་ཚན་སོ་གསུམ་ལ། སྡེ་སྲིད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་དབང་།
ཕྱིར་བསྟུ།

དོན་ཚན་སོ་བཞི་ལ། སྡེ་སྲིད་འཕོ་འགྲུར།
ཕྱིར་བསྟུ།

དོན་ཚན་སོ་ལྔ་ལ། སྡེ་སྲིད་ཀྱི་ཡུན་ཚད་དང་། མོགས་ཐོབ།
ཕྱིར་བསྟུ།

ལེ་ལུ་ལྷ་ལ།

ཁྲིམས་བཟོའི་དབང་འཛིན།

དོན་ཚན་སོ་དྲུག་ལ། ཁྲིམས་བཟོའི་དབང་ཆ།

ཁྲིམས་ལུགས་བཟོ་འགོད་དང་། གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱའི་དབང་ཆ་ཡོངས་
ཚོགས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཁྲིམས་ལུགས་



དེ་དག་ཁྲིམས་སྲུ་བཅའ་བ་ལ་སྲིད་སྲོད་གིས་ཚོག་མཚན་མིང་རྟགས་འགོད་
དགོས།

དོན་ཚན་སོ་བདུན་ལ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་གཤམ་གསལ།

- ༡ ཀ བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཚོལ་ཁ་རེ་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་སོ་མོ་
བྱུང་མེད་བཅུ་རེ།
- ཁ རྩིང་མ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད། ས་སྐྱ། དགོ་ལུགས། གཡུང་རྒྱུད་བོན་
བཅས་ལྷ་པོ་རེ་རེ་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་རེ།
- ག རྒྱ་ཨ་རི་དང་། རྫོ་ཨ་རི་ཁུལ་གནས་སྡོད་བོད་མིའི་ཁོངས་ནས་འོས་
བསྐྱུ་བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས།
- ང ལུ་འོ་བ་དང་། ཨ་མི་རི་ཀའི་ཁུལ་གནས་སྡོད་བོད་མིའི་ཁོངས་ནས་
འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས།
- ཅ རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་སྲུང་པའི་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་ཨོ་སེ་གེ་ལེ་ཤི་ཡའི་
ཁུལ་གནས་སྡོད་བོད་མིའི་ཁོངས་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་
གཉིས།
- ༢ གོང་གསལ་ ༡ བང་གསལ་སྤྱི་འཐུས་སོ་མོ་བྱུང་མེད་བཅུ་རེའི་བང་
ནས་ཉུང་མཐར་སྲུང་མེད་གཉིས་རེ་དགོས་པ་ཡིན།
- ༣ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་དགོས་གཤམ་གཞིགས་མཚམས་ས་ཁུལ་གྱི་
སྤྱི་འཐུས་ས་ཁོངས་སྲུང་འཐུས།



དོན་ཚན་སོ་བརྒྱད་པ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་ཚུལ།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་གཞིར་གཞུགས་པ་ལ།

- ༡ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།
- ༢ རང་ལོ་ ༡༥ ཅིང་ལོ་ལོན་པ།
- ༣ ཁྲིམས་ཁང་དམ། སྤུན་པ་ཚད་ལྡན་གྱིས་རིག་འཚོ་མ་ཟེན་བར་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༤ ལུ་ལོན་སྐྱབ་འཇལ་མ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༥ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ལོག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༦ བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ།
- ༧ བོད་མིའི་ཁེ་སན་ལ་གཞོན་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། གོ་གནས། དདུལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་སན་ཡོད་རིགས་མ་ཡིན་པ།
- ༨ སྤྱི་འཐུས་སྤྱན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འོས་བསྐྱེའི་ཁྲིམས་ལུགས་སམ། ཁྲིམས་སྤྱི་ག་ཅི་རིགས་དང་མི་འགལ་བ།
- ༩ བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྣོ་གཏད་མེད་སའམ། བོད་མིའི་ཅེ་དོན་ལ་གཞོན་པའི་ལས་དོན་གང་རུང་དང་། དངོས་ལུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དན་རྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་བཅས།

དོན་ཚན་སོ་དགུ་པ། སྤྱི་འཐུས་སྤྱན་ཚོགས་ཀྱི་ཡུན་ཚད།

སྤྱི་འཐུས་སྤྱན་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་རེའི་ཡུན་ཚད་ལོ་ལྔ་རེ་ཡིན།



དོན་ཚན་བཞི་བརྒྱབ་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ།

འཆར་ཅན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་ཚེས་དང་།
དུས་ཡུན། ས་གནས་བཅས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་དང་གོ་བསྟུང་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་
ཚོགས་གཙོ་ལྷན་རྒྱུས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ལས་ཁུངས་
ནས་སྤྱི་འཐུས་སོ་སོར་ཚོགས་བསྐོར་བར་ཁྱབ་གཏོང་རྒྱ་དང་། ཚོགས་འདུ་
ཕྱོད་མ་ཕྱོལ་བ་ནས་རྒྱ་བྱུག་ནང་ཚོན་ཚོགས་འདུ་རྗེས་མ་དབུ་ཚོགས་ཟིན་པ་
དགོས་ཀྱི།

དོན་ཚན་ཞེ་གཅིག་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་འཐར་མ།

བཀའ་འགན་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས། རྒྱུན་ལས་བཅས་སོ་སོའི་
ཚོགས་མིའི་བརྒྱ་ཚ་ལྷ་བརྒྱ་ཡན་གྱིས་ལུ་སྐྱུལ་བྱུང་ན་ཚོགས་གཙོ་ལྷན་རྒྱུས་
ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་འཐར་མ་བསྟུ་བསྐོར་བྱེད་འཐུས།

དོན་ཚན་ཞེ་གཉིས་པ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་རྒྱུན་
ལས་ཚོགས་རྒྱུང་ཞིག་དགོས་པར་ཚོལ་ཁ་རེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་རེ་
དང་། ཚོས་བརྒྱད་རེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་རེ་བཅས་གོང་གསལ་ཁུངས་སོ་
སོས་འོས་བསྟུང་མ། ཡང་ན་དམིགས་འཇུགས་གང་འོས་སྐབས་བསྟུན་
བྱ་རྒྱུ་དང་། ལོ་རེའི་མཚན་ས་ནས་བསྐྱུར་འདེམས་བྱ་རྒྱ།
- ༢ རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དང་། དབང་ཚད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་སུ། སྤྱིག་གཞི་
ལྷན་ལག་ལེན་བསྟུང་རྒྱ།



དོན་ཚན་ཞེ་གསུམ་ལ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་
ཡགོང་ས་མཚོག་གི་གསུང་བཤད་དང་གསུང་འཕྲིན།

ཕྱིར་བསྟུ།

དོན་ཚན་ཞེ་བཞི་ལ། སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་ལྷོན་ནམས་ཚོགས་ཞུགས་ཚོག་
པའི་ཐོབ་ཐང་།

སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་ལྷོན་ནམས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་
དང་། རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་དང་། གསུང་བཤད། བཟོ་སྐྲུན་དང་།
ཕྱོས་འཆར་འདོན་པ་བཅས་ཀྱི་རྒྱུ་འདུན་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་འོས་བསྐྱེའི་ཐོབ་
ཐང་མེད།

དོན་ཚན་ཞེ་ལྔ་ལ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་
གཞོན་པ།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་སྐབས་སོ་སོའི་ཚོགས་ཐེངས་དང་ཕོའི་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་རང་
ཁོངས་ནས་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་གཅིག་
སྤྲིད་གཞི་ལྟར་གསང་བའི་ཐོག་ནས་འོས་བསྐྱེ་བྱེད་དགོས།
- ༢ ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་འོས་བསྐྱེ་ཐོབ་འབྲུག་ལས་
དོན་དུ་མ་ཞུགས་གོང་བཅོན་སྤྱོད་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་
ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་
བྱས་པའི་ཚོག་གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་ལ། ཁས་ལེན་ལུ་
དགོས།
- ༣ ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་སུ་རུང་སྤྱི་འཐུས་ནས་བྱུང་།



པའམ། ཡང་ན་ཚོགས་གཙོ་ལམ། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་འཕོ་འགྱུར་
དགོས་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཚུ་འཕོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་
མཐུན་གྲོས་ཚེད་བྱུང་ན། དེ་ཉིན་ནས་རང་གི་ལས་འཁུར་བཤོལ་
དགོས།

- ༧ ལྷན་ཚོགས་སུ་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་སུ་རུང་འཕོ་
འགྱུར་གྱི་དགོས་སྐོར་གྲོས་བསམ་བློར་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེའི་རིང་རང་ཉིད་
ནས་གཙོ་སྐོར་གྱི་མི་ཚོག
- ༨ དགོངས་ཞུས་སམ་འཕོ་འགྱུར། དུས་ཚོས་སུ་གྱུར་བ་བཅས་གྱིས་
ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པའི་གོ་ལུལ་སྐོར་བ་ནས་བྱུང་ལ་
གང་སྐུར་ཆབ་གསར་སྤྲིག་གཞི་རྒྱར་འོས་བསྐྱུ་གྱིད་དགོས།

དོན་ཚན་ཞེ་དྲུག་པ། སྤྱི་འཐུས་གྱི་དམིགས་བསམ་ལ་ཐོབ་ཐང་།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ། དེའི་ཚོགས་ཚུར་
གང་རུང་ནང་གོས་མོལ་སྐྱེད་སྐྱོགས་དང་། འོས་བསྐྱུ་གྱིད་སྒངས་འགྲིག་
མིན་གྱི་སྐོར་ལ་སུས་ཀྱང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་ཞུ་བ་ཀུན་མཁུ་མི་ཚོག
- ༢ སྤྱི་འཐུས་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་རང་ནས་སྐབས་སྐབས་ཁྲིམས་ལུགས་བཟོ་རྒྱ།

དོན་ཚན་ཞེ་བདུན་པ། སྤྱི་འཐུས་གྱི་དམ་འབྲུལ།

འདེམས་ཐོབ་སྤྱི་འཐུས་ཁོངས་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལས་རྒྱུན་རིང་ཤོས་དེར་
སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་གྱིས་བར་བཀལ་ཚོགས་གཙོ་བསྐོར་གཞན་གྱི་དགོས་པ།
གལ་ཏེ་ལས་རྒྱུན་འབྲེལ་མཉམ་བུང་ཆེ་དེའི་ཁོངས་ནས་རང་ཕོ་བཟེས་ཤོས་དེར་
བསྐོར་གཞན་གྱི་དགོས་པ། བར་བཀལ་ཚོགས་གཙོ་མེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་



བ་ཚེ་བའི་མདུན་སར་དམ་འབྲུལ་ཞུས་ཇི་སུ། སྤྱི་འཇུག་ལ་དེས་རང་ཉིད་སྤྱི་
འཇུག་གི་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་བར་བཀའ་ཚོགས་གཙོ་བོའི་མདུན་སར་
ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་ཚོག་གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་དམ་
བཅའ་ལ། ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས། ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞིན་འདེམས་
ཐོན་བྱེད་ཇི་སུ་ཚོགས་གཙོ་བོའི་མདུན་སར་དམ་འབྲུལ་ཞུ་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་
གཙོ་ས་གནས་སུ་མེད་སྐབས་ཚོགས་གཞིན་མདུན་སར་དམ་འབྲུལ་ཞུ་དགོས།

དོན་ཚན་ལེ་བརྒྱད་པ། སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྐྱུ།

བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ཁག་ནང་དམིགས་གཏུགས་བསལ་བའི་དོན་
གནད་ནམས་སུད། དེ་མིན་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་གི་ལས་དོན་ཚང་མ་མང་
མོས་ཇི་བྱུང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ། འོས་ཤོག་འདྲ་མཉམ་བྱུང་སྐབས་དོ་ཡོད་
ཚོགས་གཙོ་ས་ཕྱོགས་གང་མོས་སུ་འོས་འཕེན་གྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་འཇུག།

དོན་ཚན་ལེ་དགུ་པ། སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྤྱི་འཇུག་གི་ཉུང་ཚད།

- ༡ སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་དང་། དེའི་རྒྱུན་ལས་གཉེས་ཀར་སྤྱི་འཇུག་ཅ་
འཕོར་གི་གསུམ་ཚ་གཉེས་འཛོམས་ན་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞིན་
འོས་བསྐྱུ་བྱ་རྒྱའི་མཚོན་རང་རང་གི་ལས་དོན་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་ཡོད།
འོན་ཀྱང་སྤྱི་འཇུག་ཅ་འཕོར་དང་དོ་ཡོད་ཆ་བགོས་ཅིས་སྐོར་སྐབས་
འཕོས་ལྷག་སྐར་ཆ་བཅི་མ་དགོས།
- ༢ སྤྱི་འཇུག་ཉུང་མཐའི་གྲངས་ཚད་མ་འོངས་པར་ཚོགས་འདུ་ཉིན་གྲངས་
བདུན་ལྷག་འཕར་འགྲངས་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོས་
ཚོགས་འདུ་འཕར་འགྲངས་གི་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།



༣ ལྷི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་ལྷི་འབྲུས་གང་རུང་གི་ས་ཡུལ་སྲོང་པ་ཡོད་པ་བཤམ། ཡང་ན་ལྷི་འབྲུས་མིན་པའི་མི་ཞིག་ཚོགས་ཞུགས་བྱས་པ་དང་། འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་རྗེས་སུ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡང་ལས་དོན་ཐང་ལྷི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་རྗེས་ཐག་བཅད་ཐོན་པ་དེ་དོན་ཅ་འཛིན་བྱ་གྲུ། འོན་ཀྱང་ཐོབ་ཐང་མེད་པར་ཚོགས་ཞུགས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཤིགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་སུ་རུང་སྤང་ལྷི་འབྲུས་ཀྱི་འོས་གཞིར་མི་འོས།

དོན་ཚན་ལྔ་བཅུ་པ། ལྷི་འབྲུས་ཀྱི་མཚན་མཐོང་དོད་དང་། ཉིན་རེའི་ལས་དོད།
 ལྷི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལྷི་འབྲུས་རྣམས་ལ་མཚན་མཐོང་དོད་དང་། ཉིན་རེའི་ལས་དོད་ལྷི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་བབ་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་ལྷི་འབྲུས་དམ་བཅའ་ལུགས་ཉིན་ནས་ལ་འཇུག་པར་འཕྲོལ་བྱུ་འེ་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

དོན་ཚན་དགའི་པ། ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་འགོད་འབྲུལ་དང་། གཏན་འཁེབས།

༡ ལྷི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་མེད་པར་དུ་ཁྲུ་ཁྲུ་འགོལ་བཤམ། འཕྲུལ་སེལ་ཆག་ཡང་། ཅ་ཆག་བསྐྱུར་བཀོད། ཡང་ན་ཁྲུ་འབབ་གང་རུང་གི་སྤྲིག་གཞི་དང་། སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་དཔུལ་བུན་ལེན་བཤམ། འགན་ལེན་གྱི་དུས་ལྟོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་ཤིགས་འགོད་འབྲུལ་མི་ཚོགས་འོན་ཀྱང་འགོད་འབྲུལ་ཟིན་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་གསལ་ཁྲུ་འབབ་གང་རུང་འབར་ཆག་གཤ། ཆག་ཡང་གི་དོན་གནད་སློང་ལ་བཟོ་བཅོས་བྱ་རྒྱུར་བཀའ་



ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་དགོས་པ་མ་ཡིན།

༡ ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་གང་ཞིག་ཁྲིམས་དོན་ལག་བསྟར་སྐབས་གཞུང་གོན་འཛུང་གཞིའི་རིགས་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་མེད་པར་གཏན་འབེབས་མི་ཚོགས།

༢ ལོང་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་ལུང། སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སམ། སྤྱི་འཇུག་སྤྱང་ནས་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་དང་། གོས་ཚོད་འཆར་ཟིན་གང་ཡང་འགོད་འབྲུལ་དང་། དེ་དག་ལ་བཟོ་བཅོས་དགོས་པའི་བསམ་འཆར་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ལྟར་གཏོང་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

༣ ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་དང་། གོས་ཚོད་འཆར་ཟིན་གང་ཡང་རུང་བར་ལྷན་ཚོགས་སུ་གོ་བསྟར་གྱེད་འོས་མིན་དགོས་པལ་རུང་ན་ཚོགས་ཚུང་རུང་འཇུགས་ཀྱིས་རྟོག་ཞིབ་བྱ་རྒྱུར་གཏོང་འཇུགས།

དོན་ཚན་དགཉེས་པ། སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་ཡོང་འབོར་སྲོལ་ཅིས།

༡ བཀའ་ཤག་ནས་ལོ་ལྟར་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་དང་། སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དདུལ་ཅིས་འཆར་ལོའི་ཡོང་འབབ་ཇི་ཡོད་དང་། འགོ་སོང་གཏོང་འཆར་ཇི་ཡོད་རུང་འཛོག་དང་འཆེམས་ལུས་མེད་པའི་ལོ་འབོར་སྲོལ་ཅིས་འགོད་འབྲུལ་གྱེད་དགོས། ལོ་འབོར་སྲོལ་ཅིས་ནང་གཞུང་གོན་རྣམས་གསལ་གསལ་སྡེ་ཚན་གཉེས་སུ་དབྱེ་དགོས།

༢ སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་ཐོག་ནས་གསལ་གསལ་ཨང་ ༣ པའི་ནང་འཁོད་ཤིང་ཅན་གྱི་འགོ་སྲོལ་གཏོང་རྒྱུའི་དདུལ་འབོར་དང་།



- ཁ དེ་མིན་སྤྱི་བའ་འཇུག་གས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་ཐོག་ནས་གཏོང་འོས་ཀྱི་འགོ་
ལྟོན་འཆར་གཞི་གཞན་དག་གི་དུལ་འབོར་བཙས།
- ན བོང་གསལ་ ཀ བའི་ཁོངས་སྤྱི་བའ་འཇུག་གས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་ནས་གཏོང་
དགོས་ངེས་ཅན་གྱི་འགོ་ལྟོན་ཁག་གསལ་གསལ།
- ག ལ་བོང་ས་ ལ་སྤྱད་ས་ མ་གོན་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ཉེན་སྲུང་གཙོ་སྤྱོད་འགོ་ལྟོན་
ཁག་
- ཁ སྤྱི་འཇུག་སྤྱན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་
པའི་མཚན་དོད་དང་། ལས་དོད།
- ག ཆེས་མཐོའི་བྲིས་སྤྱི་བའ་ཞིབ་ཁང་གི་བྲིས་སྤྱི་བའ་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། བྲིས་སྤྱི་
ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཙས་ཀྱི་སོགས་དང་། ལུང་སོགས། ལས་ཐོན་
ཐོབ་ཐང་ཁག་
- ང སྤྱི་བའ་འཇུག་གས་ལ་འབྲི་བའི་བྱུང་སེལ་དམིགས་ལུལ་དང་། མ་དུལ་
སྤྱི་དེ་འབབ་བཙས།
- ད བོང་གསལ་ངེས་ཅན་གྱི་འགོ་ལྟོན་རྣམས་སྤྱི་འཇུག་སྤྱན་ཚོགས་སུ་
འོས་བསྐྱེད་ཐོག་ནས་ཐག་གཙོད་བྱེད་དགོས་མེད། འོན་ཀྱང་སྤྱན་
ཚོགས་སུ་ལྟོས་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུ་དགག་ཆ་མེད།
- ཆ བོང་གསལ་ལེ་ཆེན་དང་པོའི་ཁ་བ་ནང་གསལ་དུལ་གྱི་འགོ་སོང་
དགོས་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱི་འཇུག་སྤྱན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་
པབ་པའི་སྤོན་ཅིས་ཀྱི་སྤྱི་བའ་གཞི་སྤྱི་འཇུག་སྤྱན་ཚོགས་ལ་བཀའ་
འཁོལ་ཞུ་དགོས་ཤིང་། སྤྱན་ཚོགས་ནས་བཀའ་འཁོལ་དང་། གཙོ་ག་
འགྲུ་འཆར་གཞི་སྤྱི་བའ་བཙས་འོས་ཐག་གཙོད་བྱ་རྒྱུ།



དོན་ཚན་དང་གསུམ་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་སྤྲིད་གཞི།

བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བརྟེན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་
ཀྱིས་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་གསུམ་ཀྱི་སྤྲིད་གཞི་
བཟོས་ཏེ་སྤྱི་འཐུས་དོ་ཡོད་གསུམ་ཚ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་དེ་
དོན་ཅ་འཛིན་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ།

དོན་ཚན་དང་བཞི་པ། རྒྱུ་ལས་བསྟར་བཀག་སྡོམ།

ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་བ་
གཞན་གཉིས་གང་རུང་འཕོ་འགྱུར་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་
ནས་ཚོགས་ཚུང་རླུང་འཇུགས་ཀྱིས་ཉེ་ག་ཞིབ་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་
སྟུན་ཐོ་འབྱོར་བའི་སྐྱབས་སུ་མ་གཏོགས་དེ་མིན་ཁྲིམས་ཞིབ་བའི་ལས་དོན་
བྱེད་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྐོར་སྐོར་དང་། རྒྱུ་ལས་བསྟར་བྱེད་མི་
ཚོ་ག

དོན་ཚན་དང་ལྔ་པ། ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས།

ཁྲིམས་ཡིག་དང་། སྤྲིད་གཞི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཆར་ཁིན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་
ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བར་མིན་སྐོར་གིས་ལས་ཉིན་བཅུ་བཞིའི་ནང་ཚུན་
ཚོག་མཚན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས།

དོན་ཚན་དང་དྲུག་པ། མང་ཚོགས་ལ་མང་མོས་ཐག་གཅོད་འོས་བསྟུ།

བོད་དང་བོད་མིའི་ཅ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གལ་ཆེའི་སྲིད་བྱས་གཏན་
འབེབས་ཆེད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་ཅ་འབོར་གསུམ་ཚ་གཉིས་ཡན་གྱིས་



མོས་མ་སྐྱུན་བྱུང་བའམ། བཀའ་ཤག་དང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལྷན་འཛོལ་ས་
གྱིས་རྩ་འཛུགས་བཞི་ཙམ་གསུམ་ཡན་གྱིས་མོས་མ་སྐྱུན་བྱུང་བ། དབུས་འོས་བསྐྱུ་
ལས་ཁང་བརྒྱུད་མང་མོས་ཐག་གཅོད་འོས་བསྐྱུའི་ལས་རིམ་ཚེས་ཚོགས་ཅིང་།
མང་མོས་རི་བྱུང་ལ་ལས་ཉིན་བཅུ་བཞིའི་ནང་ཚུན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་མང་མོས་
བྱུང་བའི་ཚོད་འཛིན་དང་མིང་རྟགས་བཀོད་དེ་གསལ་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་དང་བདུན་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་འཛོལ་འགྲུལ་འགྲོལ་གྱི་

- 1 སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་འོས་འདེམས་ཐོབ་པའི་སྤྱི་པོ་གང་ཞིག་བཅའ་ཁྲིམས་
འདིའི་དོན་ཚན་ 31 བར་གསལ་བའི་སྤྱི་འཐུས་འོས་ཚོས་གང་རུང་
མ་ཚང་བར་གྱུར་བའམ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་འཛོལ་ནས་འཕོ་འགྲུལ་བྱ་
རྒྱུར་རྩ་འཛུགས་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་བཅས་ཀྱི་
སྐབས་རང་ཉིད་སྤྱི་འཐུས་ནས་འཕོ་དགོས།
- 2 དེ་ལྟའི་འཕོ་འགྲུལ་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་འགྲུལ་དགོངས་
ཞུས་དང་། དུས་ཚོས་སྤྱི་འགྲུལ་པ། བཀའ་སློབ་དུ་འདེམས་ཐོབ་བྱུང་བ་
ཡིན་ན། འོས་བསྐྱུ་ཆེན་མོའི་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་ཡོང་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་
འོས་ཐོབ་མང་རིམ་ཅེ་བའོག་གིས་སྤྱི་འཐུས་གངས་ཚོད་ཡོངས་རྗེས་
དེའི་འོག་དགོས་འདུག་འོག་ཐོབ་པའི་འོས་གཞི་ལྷག་མ་རྣམས་འོས་
ཐོབ་མང་ཉུང་གོ་རིམ་ལྟར་སྐྱབས་ཐོ་དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་དུ་བདག་
ཉར་ཡོད་པ་དེ་ནས་གོ་རིམ་བཞིན་ཚོབ་གསལ་འབྲེལ་དུ་དམ་འབྲེལ་ཞུ་
དགོས། གལ་ཏེ་སྐྱབས་ཐོའི་ནང་སྤྱི་འཛུགས་མེད་ཆེ་ས་སྤོང་བྱུང་བའི་ཉིན་མོ་
དེ་ནས་བསྐྱུ་ཆེན་མོ་གངས་ 110 ནང་ཚུན་སྤྱི་འཐུས་གསལ་བའི་འོས་
བསྐྱུ་ཐོབ་པ་དགོས་རྒྱ།



གལ་སྲིད་བྱུང་རྐྱེན་རྒྱ་རྒྱ་མཚན་ཚད་ལྡན་བརྒྱུག་མེད་དབང་གིས་གོང་གསལ་ཉེན་གྲངས་ནང་ཚུན་འོས་བསྟུ་མ་སྟུ་བ་བྱུང་ཆེ། འོས་བསྟུ་སྲི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་གྱིས་འོས་བསྟུ་འཕམ་འགྲུངས་ཀྱི་དེ་འཇུག་དང་། སྲི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་འཚོགས་བཞིན་པ་ཡིན་ན་དེ་ཐོག་དང་། དེ་མིན་དེ་མ་ཐག་པའི་ཚོགས་དུས་རྗེས་པའི་ནང་འོས་བསྟུ་སྲི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་གྱིས་རྒྱ་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་འཕོད་ཀྱི་སྟུན་ལྷན་དང་སྲུགས་སྲི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྟུ་འཕམ་འགྲུངས་ཚོགས་པའི་བཀའ་འཁྲུག་ལྷན་གྲོས་འཕེལ་གྱི་སྲི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲུག་དུས་ཚེས་ནང་འོས་བསྟུ་དེས་པར་ཟེན་པ་དགོས།

དོན་ཚན་དང་བརྒྱད་པ། སྲི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཅད་གཙོད་མི་ཚོགས་པ།

- ༡ སྲི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་གང་ཞིག་ཚད་ལྡན་ཡིན་མིན་དང་ཐག་གཙོད་ཀྱི་དེ་སྲུགས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྲི་ག་གཞི་དང་མ་ཐུན་མིན་ལ་བསྟུན་དེ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཅད་གཙོད་མི་ཚོགས་
- ༢ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་ལུགས་དང་། སྲི་ག་གཞི་བཟོ་འཕོད་བཅས་ཀྱི་ཚད་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ཐོག་ནས་སྟུན་པའི་དབང་ཚད་ལག་བསྟར་གྱི་དེ་སྲུགས་ལ་སྲི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་སུ་ཡང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གང་གི་འདུ་ཁྲིམས་ཞིབ་སུ་མེད།

དོན་ཚན་དང་དགུ་པ། དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཚེན།

- ༡ རྫོགས་དང་། གལ་ཆེའི་ལས་དོན་ཐོག་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་



- གྲོས་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལྷུང་སྐབས་བཀའ་ཤག་དང་། ལྷི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་བཅས་གྲོས་བསྐྱེད་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཚེན་བསྐྱེད་ཕྱོད་ལྷུང་འཇུག་ཚོགས་ཚེན་འདི་འགྲུལ་གྱི་ཚོགས་མིའི་ཡོང་ཁུངས་ནི། ཐོད་མི་མང་ལྷི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལྷི་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་སྐབས་བསྐྱེད་ཚོགས་འཇུག་གི་དགོས་དང་། ཚོགས་འདུའི་གྲོས་གཞི། ཚོགས་དུས་དང་། འཚོགས་ལུལ་བཅས་བཀའ་ཤག་དང་། ལྷི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སལ་ཡང་ན་བཀའ་ཤག་དང་། རྒྱན་ལས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ།
- ༣ ཚོགས་མིའི་ཡོང་ཁུངས་དང་། གྲོས་གཞི། ཚོགས་དུས། འཚོགས་ལུལ་བཅས་གཏན་འབེབས་ཟིན་འཇུག་ཚོགས་ལྷུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཚེས་ཀྱི་ཉིན་གངས་ ༢༥ ཡི་ཕྱོད་དུ་བརྒྱབ་གཏོང་དགོས།

དོན་ཚན་བྱུག་ཅུ་བ། ཐོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་གྱི་ས་གནས་ཚོགས་ཚུང་།

- ༡ བཅོན་ཕྱོད་ཐོད་མིའི་གནས་ལུལ་ས་ཁུངས་གང་སར་ཐོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་གྱི་ས་གནས་ཚོགས་ཚུང་རེ་དགོས་པར་རྒྱིག་གཞི་གཞིར་བརྒྱུད་ས་གནས་མི་མང་ནས་འོས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ཚོགས་མི་གསུམ་ལས་མི་ཉུང་ཞིང་། བཅུ་གཅིག་ལས་མ་མང་བ་རེ་དགོས། ལྷི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་དང་། ས་གནས་ཚོགས་ཚུང་དབང་ཐང་ཀའི་འབྲེལ་ལམ་ཐོག་ཐོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་དང་། ཐོད་མིའི་བསལ་ལྷོད་དང་དངོས་པོའི་ཁེ་སན་ཡང་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་ལ་སྤྲོད་པའི་ལས་



དོན་བསྐྱེད་བྱུང།

- ༡ ས་གནས་ཚོགས་ཚུང་གསར་འཛུགས་དང་། ཕྱིར་བསྐྱེད་ རྒྱ་སྤྲོད་བཅས་ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བཀོད་ཁྲབ་ལོག་བྱ་རྒྱུ།
- ༢ ས་གནས་ཚོགས་ཚུང་ཁག་གི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་དང་། ལས་དོན་གྲེང་ རྩོགས། དབུ་ཁྲམ་བསྐྱེད་འབྲུལ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ཀའི་ལྷ་སྐྱོང་ལོག་བྱ་རྒྱུ་བཅས།
- ༣ ལོ་འགས་ལ་ནང་གསལ་ས་ ༡ ནང་གསལ་སྤྱི་གཞི་གཞིར་བསྐྱེད་ཚོགས་ ཚུང་འཛུགས་མི་སྲུབ་པའི་རྗེས་ལ་ད་ལྟོ་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་རི་ཡོད་ གནས་འཐུས་སྤྱི་ལྷན་ནས་དམིགས་བསལ་ཚོག་མཆན་གནང་འཐུས།

དོན་ཚན་རེ་གཅིག་ལ། ཚོགས་ཚུང་ལས་ཁུངས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་གཏན་འཇགས་ཚོགས་ཚུང་ལས་ཁུངས་ཤིག་ དགོས་པར་སྤྱི་ཁྲབ་བྱེད་ཆེ་གཅིག་དང་། ལས་གྲེང་རི་དགོས་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པས་བཀའ་ལག་དང་གོ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལས་གྲེང་སྤྱི་གཞི་སྐོར་ ལྷན་བསྐོས་གཞག་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་རེ་གཅིག་ཀ་ལ། ཁྲིམས་དོན་ལས་ཁུངས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཚུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱོང་ལོག་ཁྲིམས་དོན་ལས་ཁུངས་ ཤིག་འཛུགས་ཚོག་པ་དང་། ལས་ཁུངས་འདི་ནས་བཀའ་ལག་དང་། སྤྱི་འཐུས་ ལྷན་ཚོགས། བཀའ་ཚོན་གྲེ་བྲག་པ་དང་། སྤྱི་འཐུས་གྲེ་བྲག་པ་སོ་སོ་བཅས་ལ་ ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་བཟོ་འགོ་དང་ཁྲིམས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ ཁག་ལ་རྒྱུས་སྐོར་བྱ་རྒྱུ།



ལེབ་ལྷུག་པ།

ཁྲིམས་ལྷུག་ས་དབང་འཛིན།

དོན་ཚན་རེ་གཉིས་པ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།

བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་དང་། མི་མང་གི་གནས་སྐབས་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་དང་འཚམས་པའི་ཁྲིམས་ལྷུག་ས་དབང་འཛིན་གྱི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཞིག་དགོས་པ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེའི་ནང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་གཅིག་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་གངས་སྐར་དགོས་པའི་ཁྲིམས་ལྷུག་ས་བརྩོན་བར་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་རེ་གསུམ་པ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ།

- 1 ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་སོ་སའི་གོ་ལུལ་སྤོང་བ་ནམ་ཐོན་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞིན། སྲིད་སྲོད་བཅས་ནས་སྐབས་དེའི་དོན་མི་འདེམས་སྐྱབས་ཁོ་ནའི་ཆེད་བསྐོས་འཛུགས་ཀྱིས་པའི་མི་འགོ་གསུམ་མམ་ལུ་ཡོད་པའི་འདེམས་སྐྱབས་ཚོགས་རྒྱུད་གིས་ཉིས་ལྔ་བ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འཆར་ཤུལ་ལྟར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་དོན་བསྐྱེད་ལམ་ནས་མང་མོས་ཐོབ་པ་དེར་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་འམ་ཁྲིམས་ཞིབ་པར་དོན་ཐོན་བྱུང་བར་དོན་འཛིན་བྱ་བུ།
- 2 ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ལྟེ།
- 3 བོད་གྱི་ལུལ་མི་ཡིན་པ་དང་།



ཁ རང་ལོ་ལྷ་བཙུན་ལ་པོ་ལོན་པ་ཡན།

ག ཁྲིམས་ཁང་ཞིག་ནང་ལོ་ལྷ་ལི་རིང་སྲུ་མ་མུད་ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་ལས་
འཁུར་བྱས་མྱོང་བའམ། ཡང་ན་ཉུང་མཐར་ལོ་བཙུན་ལི་རིང་ཁྲིམས་
ཚོད་མཁས་པའི་གྲས་སུ་ཚུད་པ་བཅས་ལ་མ་གཏོགས་འོས་བབ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ཉིད་ལག་ལེན་འགོ་
འཛུགས་བྱས་པ་ནས་བཟུང་ལོ་སྲུ་མ་མུད་ལི་རིང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་
དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་བསྐོས་གཞག་དགོས་རིགས་
ནང་གསལ་འདིའི་ཆ་རྒྱུན་ཁག་ལ་བསྟུན་གནང་མི་དགོས།

༣ ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བར་འོས་ཐོན་བྱུང་འབྲེལ་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་
གོང་འཁུར་ཉེའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའམ་ལས་ཚབ་གྱི་མདུན་དུ་ཁྲིམས་
ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚིག་གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་དམ་
བཅའམ་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་འོས་ཐོན་
བྱུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་པའི་
གོང་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚིག་གཞི་ལྟར་ལས་
འཁུར་དམ་བཅའམ། ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས།

༤ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཙུ་འབོང་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་
གྱིས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་
སུ་རུང་འཕོ་འཁུར་དགོས་པའི་གྲོས་ཚོད་བཞག་སྟེ་འཕོ་འཁུར་བྱེད་
དགོས་བྱུང་ན་ལས་དེ་མིན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་ལས་རྒྱུན་ལོ་ལྷ་འམ།
རང་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་ལྷ་ལི་པོ་ལོན་པ་གང་སྟེ་བར་ཡིན། ཁྲིམས་ཞིབ་
པ་གཞན་གཉིས་རང་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་ལྷ་ལི་པོ་ལོན་བར་ལས་འཁུར་
རྒྱུན་འཛིན་བྱ་རྒྱ།



- ༥ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་སུ་རྒྱུ་ལས་འཁུར་ནས་ཀླུ་ལོ་ལ་ཐོན་པའམ་འཕོ་འགྲུར་བྱས་པའི་སྐྱེ་བོ་སུ་ཡང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་འཇུགས་ཀྱི་ཁེ་ལོ་དང་ལས་འཛིན་དུ་གཞུགས་མི་ཚོགས།
- ༦ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དུས་ཡུན་རིང་ཅན་གྱི་དགེ་ལུ་ལྷན་པའི་ལས་འཁུར་ཆོས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༥ པའི་འོག་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་སྤྱི་གཤམ་གཞི་ལྷན་བསྐོས་གཞན་གྱི་ལྷན་པའི་ལས་འཁུར་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་རེ་བཞི་ལ། བཤེར་དཔང་།

- ༡ ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཞིབ་ལས་འཁུར་དོན་ལ་མ་ཐུན་འགྲུར་ཆེད་ཚོགས་མི་གསུམ་ལས་མི་མང་བའི་བཤེར་དཔང་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་དགོས་པས་རྒྱུ་ལ་འཇུགས་ཚོགས་དེའི་ཚོགས་མི་རྣམས་བཀའ་ལག་ལ་ལོ་བཅུ་ཐོག་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བས་བསྐོས་གཞན་གྱི་ལྷན་པའི་ལས་འཁུར་བྱ་རྒྱུ། བཤེར་དཔང་གསུམ་ཀྱི་ནང་ནས་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བ་ཚད་ལྡན་མཐོ་སྤོའ་ཅིག་ནས་ཁྲིམས་ཚོད་པའི་ལག་ཁྲེར་ཐོན་པ་དགོས། བཤེར་དཔང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ལས་འཁུར་ལོ་གསུམ་ལས་མི་མང་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སུ་མ་ཐུན་བསྐྱར་དུ་བསྐོས་གཞན་གྱི་ལྷན་པའི་ལས་འཁུར་བྱ་རྒྱུ་དགག་ཆ་མེད།
- ༢ རྒྱུ་ལ་ཞུགས་པའི་ཚེའི་རིགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དགོས་པའམ་ནམ་རྒྱུང་མཚམས་བཤེར་དཔང་གསུམ་ཐོག་རྒྱུ་ལ་ཞུགས་པའི་གནད་དོན་ཐོག་ཉམས་སྲུང་ལོ་དང་བའི་གཟུ་དཔང་ཚོགས་མི་དགུ་ལས་མ་བཞུགས་པ་ཁྲིམས་



ཞིབ་བཤེར་བསམ་ཐང་ཀར་སྐབས་སོ་སོར་བསྐོ་གཞག་གྲེང་ཚོགས།

དོན་ཚན་རེ་ལྔ་པ། ཁྲིམས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་བཤེར་ཐོག་སོགས་ཐོབ།

- ༡ ཁྲིམས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་བཤེར་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་བཤེར་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཐོག་སོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཐོག་སྐྱོང་ལས་ཐོན་ཐོག་སྐྱོང་ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས་ཇི་བུས་ལྷར་འཐོབ་རྒྱུ།
- ༢ ཁྲིམས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་བཤེར་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་བཤེར་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཐོག་སོགས་དང་། ཟུར་ཐོག་སྐྱོང་ལས་ཐོན་ཐོབ་ཐང་བཅས་ལ་གཞོན་སྐྱོན་འགྲོ་བའི་བསྐྱར་བཅོས་དང་། གཙོག་འཕྲི་མི་ཚོགས།

དོན་ཚན་རེ་དྲུག་པ། ཁྲིམས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དབང་ཚད།

- ༡ ཁྲིམས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནི་བཅོན་གྲོལ་བོད་མི་སྤྱི་སྐྱོང་ཡོངས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་ཞུ་གཏུགས་བྱ་ལུས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་ཀྱི་ཁྲིམས་འཛིན་གོང་ན་མེད་བའི་ཡིན།
- ༢ བཅོན་གྲོལ་དུ་གནས་པའི་གནས་ལུས་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ཁྲིམས་འོག་ཏུ་གནས་དགོས་སྐབས་ནག་ཉེས་དང་མཁར་དབང་ཚད་རྩོད་རྒྱུ་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་འབྲེལ་བ་མེད་ནའང་གཙོ་ཆེད།
- ༣ བཅོན་གྲོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚིག་དོན་འབྲེལ་བཟོད་གྲེང་གྲོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོད་སྐྱོང་དང་།
- ༤ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་ཀྱི་འགན་འཛིན་ལས་ཁུངས་སམ། ལས་གྲེང་པའི་ལས་དོན་གྲེང་གྲོགས་དང་། དང་བདེན་བྱུང་མིན་ལ་བརྟེན་



པའི་ཚོད་གྲངས།

ག པོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཁག་གི་ལས་དོན་དང་། ཁེ་སྲོལ་
རྗེས་འབྲེལ་གྱི་ཚོད་གྲངས།

ང པོད་མིའི་སྤོད་སྐར་ཁག་གི་ས་ཁང་སྐོར་གྱི་ཚོད་གྲངས།

ཅ པོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོད་རྫོག་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས།

ཆ ལོང་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་ནང་མ་གསལ་བའི་ཚོད་གཞི་ཁག་བཅས་
ལ་གཟུ་བོའི་ཚུལ་གྱིས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དང་།

ཇ གཞན་ཡང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་རྣམས་དང་། ཁྲིམས་དོན་དང་
འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་དང་། འཛིན་
སྐྱོང་གི་བྱ་བར་ཞིབ་འཇུག་ལམ་སྟོན་དང་། ལྷངས་འཛིན་བྱ་རྒྱུའི་
དབང་ཆ་ཡོད།

**དོན་ཚན་འདི་བདུན་པ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཅ་འཛིན་ཁྲིམས་
ཡིག་དང་། སྤྲིག་གཞི།**

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་། སྤྱི་འཇུག་སྤྱོད་ཚོགས་ནས་གཏན་ལ་ཐབས་པའི་
ཁྲིམས་ལུགས་གང་རུང་གི་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བརྒྱུད་ཐོག་ཆེས་མཐོའི་
ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཅ་འཛིན་ཁྲིམས་ཡིག་དང་། འགྲོ་
ལུགས་སྤྲིག་གཞི་བཅས་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་གཞན་གཉིས་
བཅས་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་བཟོ་འགོད་གཏན་འབེབས་ལྟར་ཅ་འཛིན་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ།

**དོན་ཚན་འདི་བརྒྱད་པ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བསམ་འཆར་
བཞེས་འབྲུག།**

ཕྱིར་བསྐྱུ།



དོན་ཚན་རེ་དགུ་པ། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་ཁག

- ༡ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ས་གནས་སོ་སོའི་འགོ་འདྲིན་ཁག་དང་། དེ་མིན་ལས་བྱེད་དང་། སྐྱེ་བོ་སྲུང་སྦྲོམ་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཀྱི་དབང་ཆ་སྲུང་དེ་གཏན་འཛགས་དང་། འགྲུལ་སེལ། ཡང་ན་སློང་བསྐྱོད་བཅས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་འོག་མའི་ལས་དོན་སྐབས་བསྡུན་གྱིས་སྲུབ་ཚོགས་ཡིན།
- ༢ ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་ཁག་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་སོ་སོར་དགོས་གཤིས་དང་བསྡུན་པའི་བཤེར་དབང་དང་། གཟུང་དབང་ཚོགས་མི་རིམ་དགོས་བཅས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བས་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་གཞན་གཉེས་ལ་གོ་བསྐྱར་གྱིས་བསྐོས་གཞག་བྱ་རྒྱུ།

**དོན་ཚན་བདུན་ཅུ་པ། ཁྲིམས་དོན་ལས་ཁུངས།
གྲུབ་བསྐྱེད།**

ལེ་ལྷན་བདུན་པ།

བོད་མིའི་གནས་ལུགས་ས་གནས་ཁག་གི་སྐྱེ་བ་འདྲུག་པས།

དོན་ཚན་དོན་གཅིག་པ། བཅའ་ཁྲིམས་བོད་མིའི་གཞིས་སྐྱར་ཁག་ཏུ་གནས་སྡོད་བོད་མིའི་སྐྱེ་བ་འདྲུག་པས་གཞུགས་གསལ།

- ༡ ལོ་ནུས་གཞིས་སྐྱར།
- ༢ བརྩོམ་ལས་གཞིས་སྐྱར་དང་། བརྩོམ་ལས་མཉམ་འབྲེལ་ཁག།



- ༣ ཚེས་ཕྱེ་ཁག
- ༤ སློབ་གྲྭ་དང་། སློབ་གཉེན་ཁང་ཁག
- ༥ རང་འཚོ་འདུས་སྟེན།
- ༦ ཁ་འཐོར་གནས་སྟེན།
- ༧ དེ་མིན་བོད་མི་གནས་ལུལ་གཞན་དག་བཅས།

དོན་ཚན་དོན་གཉིས་ཀྱི་ ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་
ས་གནས་སོ་སོར་འགོ་འཛིན་དང་། ས་གནས་ཆེ་སར་འགོ་འཛིན་ལས་
རོགས་རེ་དགོས་པ་ཡིན།

- ༡ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༡ པ་དང་ ༣༩ པ་ནང་འཁོད་ལྟར་གྱི་ཁྱད་
 ཚེས་ལྡན་པའི་ས་གནས་དེ་གའི་ཁོངས་གཏོགས་བོད་མི་སེར་སྐྱ་པོ་མོ་
 ཡོངས་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་འོས་གཞིར་གཞུགས་པ་དང་། འོས་
 འདེམས་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་ཚེ་བོད་གཙོ་དུ་བཞག་
 འོས་འདེམས་མ་དགོས་པ་ཡིན།
- ༢ འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་དགོས་རེས་ཁག་ལ་མང་ཚོགས་ནས་ཐད་ཀའི་
 འོས་བསྐྱེད་བྱེད་མ་དགོས་པར། ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུན་ས་
 འོས་བསྐྱེད་བྱེད་ཚོགས་པ་དང་། འདེམས་ཐོན་ཡོང་བ་ལ་འཕུས་མིའི་ཅ་
 འཕོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་མོས་མཐུན་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དོན་གསུམ་ཀྱི་ ས་གནས་འགོ་འཛིན་འོས་འདེམས་

- ༡ ས་གནས་རང་ཁོངས་མི་མང་ནས་སྡོད་འགྲོའི་འོས་དམིགས་རེ་
 འདེམས་དགོས་པ་ཡིན།
- ༢ འོས་ཤོག་མང་ཐོན་ཅེ་བཏོག་གིས་འོས་གཞི་མི་གྲངས་གཉིས་འདེམས་



བསྐྱབས་གྱིས་མཐའ་མའི་འོས་ཤོག་འཕེན་དགོས་པ་ཡིན།

༣ ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་མི་སྲུ་རུང་དང་། ས་གནས་
རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་སྲུ་རུང་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་
སྲུ་འདེམས་ཐོན་རུང་བ་ཡིན་ན་རང་གི་ལས་འཁུར་བསོལ་དགོས་པ་
ཡིན།

དོན་ཚན་དོན་བཞི་པ། དབྱུས་ནས་བསྐྱོས་པའི་འགོ་འཛིན་དང་། ལས་རོགས།

༡ མི་མང་རང་ཁོངས་ཆ་རྒྱུན་མ་ཚང་བའམ། མང་ཚོགས་གྱིས་སྲུ་འཕྲོས་
འོས་བསྐྱུ་བྱ་རྒྱུར་འདོད་བབ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་རུང་བ།

༢ ས་གནས་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་འགོ་འཛིན་དེས་ལས་འགན་རི་
བཞིན་མ་ཐེག་བའམ། ཡང་ན་མང་མོས་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་རུང་བ་
དང་། ཚབ་གསར་ཡང་མང་ཚོགས་རང་ཁོངས་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱ་རྒྱུར་
སློ་མོས་མ་བྱུང་བ་བཅས་རུང་ཆེ་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་
རོགས་གཉིས་ཀའམ། སྲུ་རུང་དབྱུས་ནས་བསྐྱོ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དོན་ལྔ་པ། དབྱུས་ནས་བསྐྱོས་པའི་འགོ་འཛིན་བརྗེ་ལེན།

ས་གནས་གང་ཞིག་ཏུ་དབྱུས་ནས་བསྐྱོས་པའི་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་
འཛིན་ལས་རོགས་ཡོད་བཞིན་པར། ས་གནས་མང་ཚོགས་གྱི་ཁོངས་ནས་
འགོ་འཛིན་གྱི་ཁྲུང་ཚོས་ལྷན་བཟོ་མཚམས་ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་
འདུ་ནས་སྣན་ཤོག་འགྲོར་ཆེ་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་དབྱུས་ནས་བསྐྱོས་པའི་
འགོ་འཛིན་བརྗེ་ལེན་བྱེད་དགོས།



དོན་ཚན་དོན་རྒྱག་པ། འོས་འདེམས་བྱས་པའི་འགོ་འཛིན་གྱི་ལས་འཁུར་ ཡུན་ཚད།

- ༡ སྤྲིག་གཞི་དོན་ཚན་གཞིར་བརྒྱུད་ཡུན་ཚད་མ་རྗེས་པོར་འགོ་འཁུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ལས་དེ་མིན་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཀྱི་ཡུན་ཚད་ལོ་གསུམ་དེ་ཡིན།
- ༢ བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ ༤༡ པ་ནང་གསལ་འགོ་འཁུར་གཏོང་དགོས་བྱུང་ན་མ་གཏོགས། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་སྤྱི་འཇུག་དུ་འོས་འདེམས་བྱུང་བར་དགག་ཆ་མེད།

དོན་ཚན་དོན་བདུན་པ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་ གྱི་ལས་འགན།

- ༡ ས་གནས་སོ་སོའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་གྲེང་སྐོ་ཆེ་ལྷན་མཐའ་དག
- ༢ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བསྐྱར་བའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ལས་འཁུར།
- ༣ ས་གནས་པོད་མི་ནང་ཁུལ་དང་། པོད་མི་དང་ས་གནས་ལུལ་མིའི་དབར་ཞི་མཐུན་མཉམ་གཤམ། བདེ་འཇགས་བརྟན་སྲུང་ཡོང་ཆེད་ས་གནས་ལུལ་ཁྲིམས་ལ་བཅི་སྲུང་དང་ལུལ་མིའི་གོམས་སྐོལ་ལ་བཅི་བཀུར།
- ༤ ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འཁེབས་གཞིར་བརྒྱུད་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སྤྱོད་ཚོགས་དང་། བཀའ་ཉལ། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མཚོན་དབུས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་གིས་བསྐྱར་བའི་གྲེང་སྐོ་ཁག།
- ༥ གཞན་ཡང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་སྐབས་བརྟུན་སྐབས་འོས་ཀྱི་ལས་དོན་རིགས་སྤྲིག་གཞི་ལྟར་ཅ་འཛིན་ལག་ལེན་བསྐྱར་རྒྱ་བཅས།



དོན་ཚན་དོན་བརྒྱན་པ། ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་འདུ།

- ༡ བོད་མིའི་གནས་ལུགས་ས་གནས་སོ་སོར་ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་འདུ་རེ་དགོས།
- ༢ ག འཇུག་མིའི་ཡོང་ཁུངས་ནི། ས་གནས་རང་ཁོངས་སེར་སྐྱ་ཤོ་མོ་ཚང་མ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༡ བ་དང་ ༣༩ བ་ནང་གསལ་ལྟར་འོས་བསྟུ་དང་འོས་གཞིར་གཞུག་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།
- ཁ ལོང་གསལ་ ག བའི་དགོངས་དོན་ཕེབས་མ་སྟུབ་པའི་ས་ཁུལ་ཁག་ཏུ་གཞིས་གྲོང་དང་། ཁ་འཕྲོད། སྐྱ་ཚང་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་པའི་ས་འཇུག་གྲངས་འཕོར་རི་དགོས་ས་གནས་འོས་བསྟུ་འགན་འཛིན་གྱི་འགན་འཁུར་འོག་ས་གནས་རང་ནས་གྲངས་བཅད་གྱིས་ཁུངས་སོ་སོའི་མི་མང་ནས་འོས་འདེམས་བྱུང་ནའང་ཚོགས།
- ག ཅེ་སྟེ་མང་ཚོགས་ནང་གོང་གསལ་ ག བ་དང་ ཁ བ་གང་དུ་འགྲོ་དགོས་མིན་ཚུན་གླེང་བྱུང་ཆེ་ཁྲུབ་ཁོངས་མི་མང་ནས་མང་མོས་འོས་བསྟུ་བྱས་ཏེ་ཐག་གཅོད་རི་བྱུང་ལྟར་ཅེ་འཛིན་བྱ་དགོས།

དོན་ཚན་དོན་དགུ་པ། ས་གནས་འཇུག་མིའི་གྲངས་ཚད་དང་། ཡུན་ཚད།

- ༡ ས་གནས་འཇུག་མིའི་གྲངས་ཚད་ས་གནས་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་པའི་ཚོགས་མི་གྲངས་ ༣༥ ལས་མི་བརྒྱལ་བ་དང་། ༢ ལས་མི་ཉུང་བ་དགོས།
- ༢ ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་འདུའི་ཡུན་ཚད་མ་རྗོགས་གོང་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ལས། དེ་མིན་སྐབས་དེའི་ཡུན་ཚད་ལོ་གསུམ་རེ་ཡིན།



དོན་ཚན་བརྒྱད་ཅུ་པ། ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ།

- ༡ སྐབས་སོ་སོའི་ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་གཙོ་དང་ས་གནས་འཕུས་མི་རང་ཁོང་ས་ནས་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་གཅིག་གསལ་བའི་འོས་བསྐྱུས་ཀྱིས་མང་མོས་འདེམས་ཐོན་དགོས་པ་ཡིན།
- ༢ ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པས་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚིག་གཞི་ལྟར་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་མདུན་སར་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་ལ། ལས་ལེན་བྱེད་དགོས།
- ༣ ས་གནས་འཕུས་མི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་མོས་མཐུན་གྱིས་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་འཕོ་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་སྐབས་དང་། ས་སྟོང་ནམ་བུར་མཚམས་ཚབ་གསར་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་འོས་བསྐྱུས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གྲུ་གཅིག་པ། འོས་བསྐྱུའི་ལས་དོན།

བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱུའི་སྐྱིག་གཞི་ལྟར། ས་གནས་ཀྱི་འོས་བསྐྱུའི་ལས་དོན་ཡོངས་རྫོགས་ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་འགན་འཁུར་ལེན་དགོས།

དོན་ཚན་གྲུ་གཉིས་པ། ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་དབང་ཚད།

ས་གནས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱིག་གཞི་བཟོ་འགོད་དང་། གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུའི་འགན་དབང་ཡོངས་རྫོགས་ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་



འདུར་ཡོད། འོན་ཀྱང་མཐའ་མའི་གཏན་འབེབས་མ་གྲས་གོང་ས་གནས་འགོ་
འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་ལ་གོ་བསྟུར་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་གྱ་གསུམ་པ། ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་འདུའི་ནང་འོས་བསྟུ།

སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཟིན་པའི་གྲིས་ས་ལུགས་དང་།
རྒྱུག་གཞི་ཁག་གི་དམིགས་བསལ་དོན་གཞན་རྣམས་ལྟུ། དེ་མིན་དོན་གཞན་
གང་ཅིའི་སྐོར་ལ་ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་འདུ་ནས་གོས་བསྟུར་བྱས་སྤྱི་
མོས་སམ། ཡང་ན་མང་མོས་ཇི་བུང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་གྱ་བཞི་པ། ཚོགས་འདུར་འཇུག་མིའི་ཅུང་ཚད།

ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་འདུར་འཇུག་མིའི་ཅུང་འཛོར་གྱི་གསུམ་ཆ་
གཉིས་འཛོམས་སྤྱིན་ལས་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་ཡོད། འོན་ཀྱང་
འཇུག་མིའི་ཅུང་འཛོར་ཆ་བགོས་བྱེད་སྐབས་འཕྲོས་ལྷག་སྐར་ཆ་བཅི་མ་དགོས་
པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གྱ་ལྔ་པ། ས་གནས་འཇུག་མིའི་ལས་དོན་དང་ཐོབ་ཐང་གཞན་ཁག་

ས་གནས་འཇུག་མིར་ལས་དོན་དང་འགྲིམ་འགྲུལ་རྒྱར་ཐོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་
སྤྱི་ལྷན་ནས་གྲིས་ས་ལུགས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ལྟར་འཕྲོབ་རྒྱ།

དོན་ཚན་གྱ་དྲུག་པ། ས་གནས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས།

ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནས་ཚོགས་འདུར་ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས་
འཆར་ལོའི་ལོང་འབབ་དང་། འགོ་སོང་སྐོར་ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས་འགོད་འབྲུལ་
བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས་ནང་སྡེ་ཚན་གཉིས་སུ་དབྱེ་དགོས་པ་ལོ།



ག དབུས་ནས་ས་གནས་ལགོ་འཛིན་གྱི་ཐོགས་ཐོབ་དང་། ཡོང་ལབ་བ་
 མེད་པའི་ས་གནས་ཁག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགོ་ཐོན་གཏོང་འོས་ཁག
 ཁ དེ་མིན་འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་གྱི་ཐོགས་ཐོབ་དང་། འགོ་ཐོན་གཏོང་
 འོས་གྱི་འཆར་གཞི་གཞན་ཁག་ལ་ས་གནས་ཡོང་ལབ་བ་གྱི་ཐོག་ནས་
 གཏོང་དགོས་པའི་སྡེ་ཅིས་འཆར་གཞི་ཁག་ས་གནས་འཕུས་མིའི་
 ཚོགས་འདུ་ནས་བཀའ་འཁོལ་དང་། གཙོག་འཕྲི་ཕྱིར་སློབ་བཅས་ཇི་
 འོས་ཐབས་གཙོད་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་གྱི་བདུན་པ། ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་སྐྱིག་གཞི།

ས་གནས་ཁག་གི་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་སོ་སོས་བཅའ་ཁྲིམས་གྱི་འབྲུ་
 དོན་ཁག་གཞིར་བརྒྱུང་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་གྲེད་སྟོགས་
 གྱི་སྐྱིག་གཞི་རེ་བཅོས་ཉེ་འཕུས་མི་དོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་གྱི་སོས་མ་ཐུན་
 ཐོག་གཏན་འབེབས་གྱིས་རྩ་འཛིན་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ། རོ་ཡོད་འཕུས་མིའི་
 གསུམ་ཆ་གཉིས་གྱིས་སོས་མ་ཐུན་རྒྱུང་ན་སྐྱིག་གཞི་དང་། སྐྱིག་གཞིའི་དོན་
 ཚན་གང་རུང་ལ་བསྐྱར་བཅོས་གྲེད་ཚོག་པ་ཡིན།

**དོན་ཚན་གྱི་བརྒྱད་པ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་
 ཚོགས་ཞུགས་ཚོག་པའི་ཐོབ་ཐང་།**

ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་
 པ་དང་། བཟོ་སྐྱེད་། ཇི་བར་ལན་འདེབས། གསལ་བཤད་བཅས་གྲེད་རྒྱུའི་ཐོབ་
 ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་འོས་བསྐྱེད་ཐོབ་ཐང་མེད།



དོན་ཚན་གྲུ་དགུ་ལ། གྲོས་འཆར་འདོན་རྒྱུ་འོས་ཐང་།

ས་གནས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སློབ་གསུང་དང་། སློབ་གཞི། ཁྲིམས་ལུགས་གང་
རུང་ལ་བསམ་འཆར་དང་། གྲོས་འཆར་འདོན་རྒྱུ་ས་གནས་འཇུག་མི་
ཚོ་གསལ་མི་ཚང་མར་འབྲེན་པུ་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་འཇུག་མི་མ་ཡིན་
པའི་སྤེ་བོ་སྤེ་ཞིག་ནས་གོང་གསལ་དོན་ཚན་གང་རུང་སྐོར་ལ་གྲོས་འཆར་
འདོན་མི་ཡོད་ཆེ་ས་གནས་འཇུག་མི་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་འཇུག་པུ་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དགུ་བརྒྱུ་ལ། གྲོས་བསྐྱར་བཀག་སྡོམ་

- ༡ ས་གནས་འཇུག་མི་ཚུ་འབོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་
མཐུན་གྱིས་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གྲོས་
འཆར་བྱུང་ན་ལས། དེ་མིན་ཁྲིམས་ཞིབ་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་བཞིན་པ་
དང་། ས་གནས་འཇུག་མི་ཚོ་གསལ་རྒྱུ་ཞིག་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་
བཞིན་པའི་ལས་དོན་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ལ་སྐོར་སྐོར་དང་། གྲོས་བསྐྱར་
བྱེད་མི་ཚོག
- ༢ འོན་ཀྱང་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གྲོས་
འཆར་ལ་མོས་མཐུན་ཐག་གཅོད་བྱུང་ན་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་
གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བར་མཐུང་མའི་ཚོག་མཚན་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གོ་གཅིག་ལ། ས་གནས་འགོ་འདྲིན་དང་། ལས་རོགས་འཕོ་འགྲུར་།

- ༡ ས་གནས་འཇུག་མི་ཚུ་འབོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་
མཐུན་ཐོག་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གྲོས་
ཚོད་བྱུང་ཆེ་ས་གནས་རང་ཁོངས་མང་ཚོ་གསལ་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་



མང་མོས་ཇི་བུང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།

- ༡ ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཙུང་ལོ་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་བུང་ན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།
- ༢ དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་བུང་སྐབས་མཐའ་མའི་འོས་བསྐྱུ་ཐག་གཅོད་མ་བུས་གོང་དོ་བདག་ལ་ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུར་གསལ་བཤད་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དང་། ཐོབ་ཐང་སྲོད་དགོས།

དོན་ཚན་གོ་གཉིས་ལ། ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་དང་། འཕུས་མི་བྱེ་བྲག་པ་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་བ།

- ༡ ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། ལས་རོགས་གཉིས་ཀྱིས་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ལ་གོ་བསྐྱུར་གྱིས་ས་གནས་འཕུས་མི་ཡོངས་རྫོགས་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བུང་ན་ས་གནས་མི་མང་གིས་འོས་བསྐྱུ་བུས་ཏེ་མང་མོས་ཇི་བུང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ་དང་།
- ༢ ཡང་ན་འཕུས་མི་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་བུང་ཆེ་ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་ནས་འོས་བསྐྱུ་བུས་ཏེ་མང་མོས་ཇི་བུང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།
- ༣ འཕུས་མི་བྱེ་བྲག་པ་འཕམ། འཕུས་མི་ཡོངས་རྫོགས་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་བུང་ཆེ་ཉིན་གངས་ ༣༠ རང་ཚུད་གསར་དུ་འོས་འདེམས་ཟེན་པ་དགོས་རྒྱ།



དོན་ཚན་གོ་གསུམ་པ། མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་བདག་དབང་དང། འཛིན་སྲོང་།

- ༡ བོད་མིའི་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་བདག་པོ་ནི་མ་སྐལ་ཡོད་པའི་ས་གནས་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་དང། ས་གནས་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་བདག་པོ་ནི་དེའི་མ་སྐལ་བདག་པོ་རྣམས་ཡིན།
- ༢ བོད་མིའི་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་དང་ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་གྲུབ་འབྲས་ཁེ་འབབ་ཇི་ཡོད་ནས་སྒྲིག་གསལ་ལྟར་མ་འོངས་འདུ་འགོད་ཀྱི་ཆེད་ཟུར་བཅད་བྱུང། དེ་འཕྲོས་མ་སྐལ་བདག་པོ་འཕམ་རང་ཁོངས་མི་མང་རྣམས་ཀྱི་ཁེ་བཅ་ཁོ་ནའི་ཆེད་གཏོང་དགོས།
- ༣ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་མ་སྐལ་བདག་པོ་དང། ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་བཅས་ལ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལས་དོན་དང། རྒྱུ་འཆར་སྐོར་གསལ་བསྒྲགས་དང། གོ་བསྐྱར་ཡང་ཡང་གྲུང་དགོས།

དོན་ཚན་གོ་བཞི་པ། ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།

བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༩ པ་ནང་གསལ་ལྟར་ས་གནས་སོ་སོར་གཏན་འཇགས་སམ། འཕྲལ་སེལ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་རེ་འཛུགས་ཚོགས་དེ་དག་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་རྣམས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་སུ་འོས་ལ་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་གོ་ལྔ་པ། བོད་མིའི་འདུ་གནས་གསར་ཆགས།

ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དང། ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་མེད་རིགས་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་གི་ཐད།

- ༡ ས་གནས་གང་ཞིག་ཏུ་གཏན་སྡོད་གྲུང་པའི་བོད་མི་ཁྲིམ་ཚང་ ༥༠ ལས་



༡༥༠ བར་དང་། ཡང་ན་མི་གྲངས་ ༡༠༠ ནས་ ༤༠༠ བར་ཡོད་པ་དང་།
དེ་དག་གི་འཚོ་བའི་མདུན་ལམ་ས་གནས་དེ་གར་སྐྱབས་ལྟན་སྤྲུགས་
འཕེར་བཅས་ཡོད་ཆེ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༥ བ་ནང་གསལ་གྱི་ས་
གནས་འཕུས་ཚོགས་འཛུགས་ཚོགས་ཡིན།

༡ ས་གནས་གང་ཞིག་ཏུ་བོད་མི་བྱིས་ཚང་ ༡༥༠ ཡན་དང་། ཡང་ན་མི་
གྲངས་ ༤༠༠ ཡན་ཡོད་ཆེ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༦ བ་དང་ ༥༧
བ་ནང་གསལ་ལྷན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་། ས་གནས་
འཕུས་མི་ཚོགས་འདུའི་སྤྲུལ་འཛུགས་གཉིས་ཀ་འཛུགས་ཚོགས་ཡིན།

༢ འོན་ཀྱང་དེ་ལྟའི་འོས་བབ་མཆིས་མིན་དབུས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་
ནས་ཉོག་ཞིབ་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

ལེའུ་བརྒྱུད་པ།

འོས་བསྐྱེའི་ལས་དོན།

དོན་ཚན་གོ་བྱུག་པ། དབུས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་སྐོར་དང་། ཚོགས་གཙོ་
དང་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ། སྲིད་སྲོུང་། གཞན་ཡང་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་
འོས་བསྐྱེའི་བྱེད་སྒོ་ཅི་རིགས་དང་། བོད་དང་བོད་མིའི་ལས་དོན་གལ་ཆེ་མང་
མོས་འོས་བསྐྱེ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེའི་ལས་དོན་ལྷན་སྐོར་གྱི་
ཆེད་དུ་རང་དབང་ལྷན་བའི་དབུས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།



དོན་ཚན་གོ་བདུན་པ། དབྱུང་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་དང་།
འགན་དབང་།

༡ ཀ དབྱུང་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་གཅིག་དགོས་
པར། གོ་ཡུལ་སྤྱོད་བཀའ་ཐོན་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་བཤེར་
བྱེད་ཀྱི་འཕྲུལ་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་པ། མི་དོན་འཕེལ་བསྐྱོད་བཅས་
ནས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྐྱབས་ཁོ་ནའི་ཆེད་མི་འགོ་གསུམ་
དམིགས་འཇུགས་བྱས་པའི་ཚོགས་ཚུངས་ཉེས་ཉེས་ལྡན་ལས་མ་ཉུང་
བའི་འོས་འཆར་བྱུང་བར་སྤྱི་འཕྲུལ་ཚོགས་སུ་འོས་བསྐྱེའི་
ཉེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་དབྱུང་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་
འཛིན་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་འོས་འཛིན་བྱ་གྲུ། དེ་མིན་ལས་བྱུང་
དགོས་དབྱུང་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་ལ་གོ་
བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བཀའ་འགན་སྐབས་སོ་སོར་བསྐོས་གཞུག་གཉེན་
ཚོགས་པ་ཡིན།

ཁ གལ་ཏེ་དབྱུང་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་གྲོས་
ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་བསྐོས་གཞུག་གཉེན་ཚོགས་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཆེ།
གོང་གསལ་འདེམས་སྐྱབས་ཚོགས་ཚུངས་ལས་འཆར་འབྲེལ་ཞུས་པའི་
ནང་ནས་སྤྱི་འཕྲུལ་ཚུན་ལས་ཀྱི་ཅ་འཕོར་གསུམ་ཆ་གཉེས་ཡན་གྱི་
མོས་མཐུན་ཐོག་བསྐོས་གཞུག་གཉེན་ཚོགས་བྱེད་དགོས།

༢ ཀ མི་དོན་འཕེལ་བསྐྱོད་དང་། སྤྱི་འཕྲུལ་གྱི་འོས་བསྐྱེའི་ནུས་དགོས་སྐབས་འོས་
བསྐྱེའི་ལས་རིམ་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་ནས་དོས་གཞིའི་བྱུང་
འབྲས་གསལ་བསྐྱབས་མ་ཟིན་བར་གྱི་དུས་ཡུན་རིང་དབྱུང་འོས་
བསྐྱེའི་ལས་ཁང་གི་འོས་བསྐྱེའི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གཉེས་དགོས་



བད། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཙོ་
 ཚོགས་གཞོན་པ། སྤྱི་དཔྱོད་བཅས་ནས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་
 སྐབས་ཁོ་ཙམ་ཆེད་མི་འགོ་གསུམ་དམིགས་འཇུག་གསུམ་པའི་ཚོགས་
 རྒྱུད་དེས་ཉེས་ལྡན་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཆར་སྤུལ་བར་སྤྱི་འཇུག་
 ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་དབྱུས་འོས་
 བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་འོས་བསྐྱུའི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་དུ་འོས་ཐོན་
 ལྷན་བར་འོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ། ཡང་ན་ཚོགས་རྒྱུད་དེས་ལས་བྱེད་
 འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཆེས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲུབ་
 གཉིས་ལ་ཞོར་སྤྱོད་སུ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་ན་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་
 སུ་མང་མོས་ཐག་གཅོད་ལྷན་ཆེ་དེ་དོན་བྱེད་འཇུག།

ཁ གལ་ཏེ་དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་འོས་བསྐྱུའི་འགན་འཛིན་ལས་
 འཕར་གྲོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་བསྐྱོ་གཞག་བྱེད་དགོས་
 ལྷན་ཆེ། ཡོང་གསལ་འདེམས་སྐབས་ཚོགས་རྒྱུད་གིས་འཆར་འཇུག་
 ལུས་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཅ་འཕོར་གསུམ་ཆ་
 གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོག་བསྐྱོ་གཞག་བྱེད་དགོས།

ག དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲུབ་འགན་འཛིན་དང་འགན་འཛིན་
 ལས་འཕར་གཉིས་ལས་འཇུར་དུ་མ་ལྷགས་ཡོང་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་
 གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚོག་གཞི་ལྷན་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་
 ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བའི་མདུན་དུ་དམ་བཅའ་ལ། ཁས་ལེན་བྱེད་
 དགོས།

ན དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་བསྐྱོ་གཞག་
 ཐོན་བ་ནས་འོས་བསྐྱུའི་དངོས་གཞིའི་བྱུང་འབྲས་གསལ་བསྐྱགས་མ་



ཐེན་བད། འོས་བསྐྱེའི་ལས་དོན་ཡོངས་རྫོགས་དབྱུང་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུར་དང་། འགན་འཁུར་ལས་འཕེལ་གཉེན་བཅས་གསུམ་ཀའི་སྤྱི་ལོ་ས་མཉམ་མང་ལོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། འོས་བསྐྱེའི་འགན་འཁུར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་འདོམས་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུར་གྱིས་བྱ་རྒྱུ།

༤ འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་གི་འགན་དབང་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ལྟར་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ།

༥ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བཟུང་དབྱུང་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་ནས་སྤྱི་ཡོངས་འོས་བསྐྱེའི་སྤྱི་གཞི་ཁག་གི་བཀོད་ཀྱིས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ལྟར་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ།

༦ འོས་བསྐྱེའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚད་ཚུགས་ཇི་ཡོད་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་དང་། ཐག་གཅོད་ཆ་ཚང་དབྱུང་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་ནས་བྱ་རྒྱུ་དང་། དབྱུང་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱས་པར་ལོས་མ་ཐུན་མ་བྱུང་ཆེ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་མ་གཏོགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གཞན་ལ་ཞུ་བཀུགས་མི་ཚོགས།

༧ ས་གནས་སོ་སོར་འོས་བསྐྱེའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚད་ཚུགས་རིགས་ལ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཚོགས་བཙུག་དང་། ས་གནས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱས་པར་ལོས་མ་ཐུན་མ་བྱུང་ཆེ། དབྱུང་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་དུ་ཞུ་བཀུགས་ཚོགས་ཅིང་། ད་དུང་ལོས་མ་ཐུན་མ་བྱུང་ཆེ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཞུ་བཀུགས་བྱེད་ཚོགས།



དོན་ཚན་གོ་བརྒྱད་པ། དབྱུང་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་གྱི་སྲོལ་སྲིད་ཐོག་ལྟོས་སྲོལ་

- ༡ དབྱུང་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་གྱི་སྲོལ་སྲིད་ཐོག་ལྟོས་སྲོལ་
ལྟར་སྲོལ་སྲིད་ཐོག་ལྟོས་སྲོལ་སྲིད་ཐོག་ལྟོས་སྲོལ་སྲིད་ཐོག་ལྟོས་སྲོལ་སྲིད་ཐོག་ལྟོས་སྲོལ་
འཇུག་སྲོལ་སྲིད་ཐོག་ལྟོས་སྲོལ་སྲིད་ཐོག་ལྟོས་སྲོལ་སྲིད་ཐོག་ལྟོས་སྲོལ་སྲིད་ཐོག་ལྟོས་སྲོལ་
འཇུག་སྲོལ་སྲིད་ཐོག་ལྟོས་སྲོལ་སྲིད་ཐོག་ལྟོས་སྲོལ་སྲིད་ཐོག་ལྟོས་སྲོལ་སྲིད་ཐོག་ལྟོས་སྲོལ་
- ༢ དབྱུང་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་གྱི་སྲོལ་སྲིད་ཐོག་ལྟོས་སྲོལ་
ལྟར་སྲོལ་སྲིད་ཐོག་ལྟོས་སྲོལ་སྲིད་ཐོག་ལྟོས་སྲོལ་སྲིད་ཐོག་ལྟོས་སྲོལ་སྲིད་ཐོག་ལྟོས་སྲོལ་
བཙན་ཤོད་ཐོག་ལྟོས་སྲོལ་སྲིད་ཐོག་ལྟོས་སྲོལ་སྲིད་ཐོག་ལྟོས་སྲོལ་སྲིད་ཐོག་ལྟོས་སྲོལ་
བཙན་ཤོད་ཐོག་ལྟོས་སྲོལ་སྲིད་ཐོག་ལྟོས་སྲོལ་སྲིད་ཐོག་ལྟོས་སྲོལ་སྲིད་ཐོག་ལྟོས་སྲོལ་
- ༣ དབྱུང་འོས་བསྟུ་འགན་འཛིན་ལས་འཕེལ་ཞེས་སྲོལ་སྲིད་ཐོག་ལྟོས་སྲོལ་
དང་། ལྟར་སྲོལ་སྲིད་ཐོག་ལྟོས་སྲོལ་སྲིད་ཐོག་ལྟོས་སྲོལ་སྲིད་ཐོག་ལྟོས་སྲོལ་
ལྟར་དུ་གཏུག་འབེབས་མ་དགོས་ཤིང་། མི་འགོ་བུར་བསྐོས་ཡིན་ན།
ལས་ཚོན་སྲོལ་སྲིད་ཐོག་ལྟོས་སྲོལ་སྲིད་ཐོག་ལྟོས་སྲོལ་སྲིད་ཐོག་ལྟོས་སྲོལ་
གཞན་དག དེ་མཚུངས་ཆ་རྒྱུན་གཞན་དག་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་དང་
སྤྱི་མཚུངས་ཡིན།

དོན་ཚན་གོ་དགུ་པ། དབྱུང་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་གྱི་ཡུན་ཚད།

- ༡ སྤྱི་འཇུག་སྲོལ་སྲིད་ཐོག་ལྟོས་སྲོལ་སྲིད་ཐོག་ལྟོས་སྲོལ་སྲིད་ཐོག་ལྟོས་སྲོལ་
སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་གྱི་སྲོལ་སྲིད་ཐོག་ལྟོས་སྲོལ་སྲིད་ཐོག་ལྟོས་སྲོལ་
གཏོང་དགོས་པའི་གོ་སྲོལ་ཚོད་བཞག་ན་ལས། ལས་འཇུག་ཡུན་ཚད་ལོ་
ལྔ་ལས། རང་ལོ་དུག་ལྷ་རེ་ལྷ་མིལ་ལོར་ལོན་པ་གང་སྤེལ་བར་ཡིན།



༡ དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་ནས་ལས་ཐོན་ནམ།
གས་ཡོལ། འཕོ་འགྲུར་སོང་བའི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཡང་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་
ཀྱི་ཁེ་ཕོད་ལས་འཛིན་དུ་ཞུགས་མི་ཚོག

ལེབྱ་དགུ་བ།

ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོའི་ལས་དོན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་ཐམ་བ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་།

བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་དང་ལས་བྱའི་སྡེ་ཚན་གྱི་
ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོའི་སྤྱད་རང་དབང་ལྷན་པའི་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་
ལྷན་ཚོགས་ཤིག་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་གཅིག་ འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱི་ག་འཇུགས་

༡ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་དང་། ཚོགས་
མི་གཉིས་ནས་བཞིའི་བར་དགོས་བར། གོ་ཡུལ་སྤོང་བ་ནས་ཐོན་ལ་
ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཇུགས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་
གཞོན་གྱི་སྤོང་བཅས་ནས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྤྱི་ག་ཁེ་ཕོད་
ཆེད་མི་འགོ་གསུམ་དམིགས་འཇུགས་གནང་བའི་ཚོགས་ཚུང་དེས་
ཉིས་ལྷལ་ལས་མ་ཅུང་བའི་འོས་འཆར་ཡུལ་བར་སྤྱི་འཇུགས་ལྷན་ཚོགས་
སུ་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་
ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མིར་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་གྲ།

༢ གལ་ཏེ་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་སུ་དུང་



གྲོས་ཚོགས་མ་འཛོགས་པའི་སྐབས་བསྐོ་གཞག་གེད་དགོས་ལྷན་ཚེ་
གོང་གསལ་འདེམས་སྐྱབས་ཚོགས་ཚུང་གིས་འཆར་འབྲུལ་ཞུས་པའི་
ནང་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཅ་འཛོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་
མོས་མཐུན་ཐོག་བསྐོ་གཞག་གེད་དགོས།

- 3 ལས་གེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་ལས་
འཆར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་
ཚོག་གཞི་ལྟར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་
མདུན་དུ་དམ་བཅའ་ཁྲིམས་ལུགས་ལེན་གེད་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་གཉིས། འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་འགན་དབང་།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་
གཞིར་བཟུང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་སྡེ་ཚོན་དང་། ལས་བྱའི་
སྡེ་ཚོན་ཁག་འདེམས་བསྐོ་དང་། སྤྱོད་བདད་། ཐོབ་ཐང་དང་ལས་འགན་བཅས་
ཀྱི་སྤྱི་གཞི་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་གསུམ། འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་ལས་དོན་གེད་སྤྱོད་སྤྱི་གསུམ།

འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་ལས་དོན་གེད་སྤྱོད་སྤྱི་གསུམ་སྤྱི་གཞི་ཞིབ་བཞོན་
ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱུང་བ་གཞིར་བཟུང་ལག་
ལེན་བསྟར་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཞི། འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོའི་ཐོགས་ཐོབ།

འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོའི་ཐོགས་དང་། ཟུར་ཐོགས། ལས་
ཐོན་ཐོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་



འབེམས་བསྐྱོན་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་འཛོལ་རྒྱ། འདེམས་བསྐྱོན་ལྟར་ཁང་གི་
ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཐོགས་དང་རྒྱུ་ཐོགས། མཚན་དོད།
ལས་དོད། ལས་ཐོན་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཅིགས་བཅས་ལ་གཞོན་སྐྱོན་འགྲོ་གཞིའི་
བསྐྱར་བཅོས་དང་། གཙོག་འཕྲི་མི་ཚོག་

**དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ལྔ། འདེམས་བསྐྱོན་ལྟར་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་།
ཚོགས་མིའི་ཡུན་ཚད།**

- ༡ འདེམས་བསྐྱོན་ལྟར་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཡུན་
ཚད་ལོ་ལྔ་འཕམ། རང་ལོ་རྒྱལ་ཅུ་རེ་ལྔ་ལོན་པ་གང་སྤེའི་བར་ཡིན།
- ༢ སྤྱི་འཐུས་ལྟར་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཅུ་འབོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་
གྱིས་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་པའི་གྲོས་ཚོད་བཞག་ན། འདེམས་བསྐྱོན་
ལྟར་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་མི་གང་རུང་རམ། ཆ་ཚང་འཕོ་
འགྲུར་བྱེད་ཚོག་
- ༣ འདེམས་བསྐྱོན་ལྟར་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོའི་ལས་འཁུར་ནས་ལས་ཐོན་
ནས། རྣམ་ཡོད། འཕོ་འགྲུར་སོང་བའི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཡང་གཞུང་གི་ཁེ་ཡོད་
ལས་འཛིན་དུ་ཞུགས་མི་ཚོག་

ལེའུ་བརྒྱ་བཀ

ཅེས་ཞིབ་ལས་དོན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་རྒྱལ། སྤྱི་ཁྱབ་ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁང་།
ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅེས་ཁྲ་ཁག་ལུང་མོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་དང་།



གཤམ་འོག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཡོང་འབབ་དང་། འགྲོ་གྲོལ་
ཡོད་དོ་ཅིག དབུས་ནས་དགོས་དུལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ཚང་
མར་ཁྲིམས་ལུགས་ལྷན་ཅིས་ཞིབ་ཆེད་རང་དབང་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་
ལས་ཁང་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བདུན། སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྒྲིག་འཛུགས།

- ༡ ཀ སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ལ་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པ་གཅིག་དགོས་
པར། ལོ་ལྷུས་སྟོང་པ་ནམ་ཐོན་སྐབས། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་
ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་མི་སྲིད་སྟོང་བཅས་
ནས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྐྱབས་ཁོ་ནའི་ཆེད་མི་འགྲོ་གསུམ་
དམིགས་འཛུགས་གནང་བའི་ཚོགས་ཚུང་དེས་ཉིས་ལྷམ་ལས་མ་
ཉུང་བའི་འོས་འཆར་ལྷུས་བར་སྤྱི་འཐུས་ལྡན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྐྱ་
བྱས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་པ་སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་
ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པར་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་འོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ།
- ཁ གལ་ཏེ་སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པ་མོས་
ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་བསྐོ་གཞག་བྱེད་དགོས་ལྷན་ཆེ་
གོང་གསལ་འདེམས་སྐྱབས་ཚོགས་ཚུང་གིས་འཆར་འབྲལ་ཞུས་པའི་
ནང་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཚུན་ལས་ཀྱི་ཅ་འབོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་
མོས་མཐུན་ཐོག་བསྐོ་གཞག་བྱེད་དགོས།
- ༢ སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པ་ལས་འཁུར་དུ་མ་
ཞུགས་གོང་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚོག་གཞི་ལྷན་
ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་དུ་དམ་
བཅའ་ལ། ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས།



དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་འགན་དབང་།

- ༡ སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཁྲུལ་ག་
ལུང། དབུས་སྤྱི་ག་འཇུག་ལས་དང་། ག་འཇུག་འོག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་།
དབུས་ནས་དགོས་དངུལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་སྤྱི་ག་འཇུག་ལས་ཡོངས་ཀྱི་
ལོ་རེའི་ཅིས་ཁྲུང་། ལྷན་པོའི་ཁ་འཇུག་གི་མཚུགས་ལྗོངས་ཁ་འོག་
བཅས་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་བཟོ་འགོད་
བྱས་པའི་ཅིས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། ལྟངས་
འཛིན། འཛི་རྩད་བཅས་ཀྱི་རྒྱུའི་འགན་དབང་ཆ་ཚང་ཡོད།
- ༢ སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་འགན་དབང་དང་། ཅིས་ཞིབ་ལས་དོན་
ལུང་ལྗོངས་ཀྱི་སྤྱི་ག་ཞི་ཞིབ་གསལ་སྤྱི་འཇུག་ལྟན་ཚོགས་ནས་
གཏན་འབེབས་ལྟར་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ།
- ༣ དངུལ་ཅིས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་མཚུགས་ལྗོངས་ཟེན་པའི་གཏན་འབེབས་
དུས་ཚེས་ནས་ལྷན་བཟུགས་ཀྱི་ནང་ཚུན་ཅིས་ཞིབ་ཟེན་པ་བྱས་ཏེ་དག་
མཚན་འཁོད་པའི་ཅིས་ཁྲུང་། ཅིས་ཞིབ་སྟན་ཐོ་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་
ལས་ཁུངས་སོ་སོར་བྱིད་སྤོད་དགོས་རྒྱུ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་
སོ་སོས་དག་མཚན་འཁོད་པའི་ཅིས་ཁྲུང་ཅིས་ཞིབ་སྟན་ཐོར་གསལ་
བཤད་དང་སྒྲུགས་དངུལ་ཅིས་ལོ་མཚུགས་ལྗོངས་པ་ནས་ལྷན་བཟུགས་
ནང་ཚུན་སྤྱི་འཇུག་ལྟན་ཚོགས་སུ་སྤུལ་ཟེན་པ་དགོས།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་དགུ། སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་
པའི་ཕོགས་ཐོབ།**

- ༡ སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པའི་ཕོགས་དང་།



ལྷན་པོགས། ལས་ཐོན་པོགས་ཐོབ་དང་། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཙས་
ལྷི་འཇུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ལྟར་
འཐོབ་ལྷ།

3 ལྷི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་ལྷི་ཁྲབ་པའི་པོགས་དང་།
ལྷན་པོགས། ལས་ཐོན་ཐོབ་ཐང་བཙས་ལ་གཞོད་སྡོན་འགོ་གཞིའི་
བལྟར་བཙོས་དང་གཙོག་འཕྲི་མི་ཚོག

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ ཅིས་ཞིབ་ལྷི་ཁྲབ་པའི་ཡུན་ཚད།

ལྷི་འཇུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལྷི་འཇུས་ཅ་འཕོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་ཅིས་
ཞིབ་ལྷི་ཁྲབ་པ་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་པའི་གྲོས་ཚོད་བཞག་ན་ལས། ལས་འཇུར་
ཡུན་ཚད་ལོ་བཅུའཕ། རང་ལོ་རྒྱལ་ཅུ་རེ་ལྷ་ལོན་པ་གང་སྲིད་བར་ཡིན།

ལེ་ལུ་བཙུག་ཅིག་པ།

བཙའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཙོས་དང་། ལྷན་ཡིག་ཚད་འཛིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཙུག་ཅིག་ བཙའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཙོས།

1 བཙའ་ཁྲིམས་འདིའི་སྡོན་སྲེང་དང་། ལེ་ལུ་དང་པོའི་དོན་ཚན་དང་པོ་དང་
གསུམ་པ། བཞི་པ། ལེ་ལུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་དོན་ཚན་ཡོངས་
ཚོགས་ལུང། དེ་མིན་དོན་ཚན་གང་རུང་ལ་སྡོན་འཕྲི་བསྐྱར་བཙོས་
དགོས་གལ་བུར་ཆེ་སྤྱི་འཇུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཇུས་ཅ་འཕོར་
གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་



ཁྲིམས་འཆར་ལ་སྲིད་སྲོལ་གིས་ཚོགས་མཆན་མིང་རྟགས་བཀོད་པའི་
ཁྲིམས་ཡིག་གི་སྐོར་ནས་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་ཀྱི།

༡ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་སྐོར་སྐྱེད་དང་། ལེའུ་དང་པོའི་དོན་ཚན་དང་པོ་དང་།
གསུམ་པ། བཞི་པ། ལེའུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་དོན་ཚན་ཁག་ལ་
བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གཤམ་བྱུང་ཚེ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་
ཙམ་འཕོར་བཞི་ཆ་གསུམ་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱས་པའི་ཁྲིམས་འཆར་
ལ་སྲིད་སྲོལ་གིས་ཚོགས་མཆན་མིང་རྟགས་བཀོད་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་གི་
སྐོར་ནས་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་ཀྱི།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས། མང་ཚོགས་འོས་བསྐྱུ་ཐབས་གཙུག་ལག་ཚོད་།
ཕྱིར་བསྐྱུ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ། བར་བཀལ་གྱི་ཆ་རྒྱུན།
ཕྱིར་བསྐྱུ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་བཞི། སྤྱི་གཞུང་གསུམ་བསྐྱར་བཅོས།
ཕྱིར་བསྐྱུ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅོ་ལྔ། སྐད་ཡིག་ཚད་འཛིན།
དབྱིན་ཡིག་དང་། སྐད་ཡིག་གཞན་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་པའི་བསྐྱར་བྱས་
པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་
པ་དེ་དག་བསྐྱར་ཡིག་ཚད་འཛིན་དུ་ཆ་འཛིན་བྱ་རྒྱུ། འོན་ཀྱང་ཚོགས་དོན་འབྲེལ་



བཟོད་བྱེད་ཚུལ་ལ་ཚོད་སྐྱེད་བྱུང་ཚེ་བོད་ཡིག་ཐོག་གིས་པའི་ཡིག་གཞིར་ཅ་
འཛིན་བྱ་གྲུ་བཅས་སོ།།



བྱུང་སྐོན་ཡིག་ཆ་ཨང་། ༡། ༡

སྲིད་སྐྱོང་དང། བཀའ་རྒྱོན་གྱི་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན།

༡། །བདག་.....ཞེས་བགྱི་བ། བོད་མིའི་
སྲིག་འཇུག་སྲིད་སྐྱོང་ལ་འོས་ཐོན་/བཀའ་རྒྱོན་དུ་བསྐོས་གཞག་གྲུང་བ་
ལགས་ན། བཅོམ་གྱི་ལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང། རྒྱོག་གཏད་
གྱི་ཐོག་ནས། སྲིད་སྐྱོང་གི་/བཀའ་རྒྱོན་གྱི་ལས་འཁུར་ལྷན་སྐྱོམ་ཐབས་དག་བཅའ་
ཁྲིམས་གྱི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་ཐོག་ རང་དོན་སྲོག་སྐྱུང་དང། འཛིགས་
ལུས་ཆགས་སྤང་མེད་པར། རྒྱང་བདེན་ལྷག་བསམ་ཚོལ་མེད་གྱི་སྐོན་ནས། རང་
བྱུང་གང་ཐེག་ལྷོ་རྒྱུ་ལ།

- ༡ མཚོག་གསུམ་དཔང་བཅུགས་གྱིས་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ལྷོ་རྒྱུ་ཡིན།
ཡང་ན།
- ༢ ཁས་ལེན་གཅོང་མ་ལྷོ་རྒྱུ་ཡིན།



བྱུང་སྐོར་ཡིག་ཆ་ཨང་། ༡༡ བ

གསང་རྒྱུ་འཇམ་བཙའ་།འཕམ་ལེན།

༡༡། །བདག་.....ཞེས་བཤི་བ་སྲིད་སྐྱོད་
གི་/བཀའ་སློན་གི་/འཕམ་འཁྲུང་ལྷ་སྐོ་དང་འབྲེལ་བའི་གསང་བའི་དོན་གཞན་
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་རྣམས། འོད་དང་འོད་མིའི་ཁེ་སན་ཆེད་གསལ་བསྐྱབས་
བྱེད་དགོས་གཞུང་འབྲེལ་ཐག་གཅོད་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་སུ་ལའང་དངོས་
ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་ནམ་ཡང་སྲིད་བསྐྱབས་མི་བྱེད་པའི།

- ༡ མཚོག་གསུམ་དབང་བཙའ་གིས་དམ་བཙའ་བརྟན་པོ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།
ཡང་ན།
- ༢ འཕམ་ལེན་གཙང་མ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།



བྱུང་སྒྲོན་ཡིག་ཆ་ཨང་། ༡

སྤྱི་འཐུས་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན།

༡། །བདག་.....ཞེས་བགྲི་བ། སྐབས་.....
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྤྱི་འཐུས་འོས་འདེམས་བྱུང་བ་
 ལགས་ན། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སློབ་གཏད་ཀྱི་ཐོག་
 བས། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་འཁུར་ལྷོ་མཐའ་དག་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་
 འགལ་མེད་ཐོག་རང་དོན་སྤྲོད་སྤྱད་དང་། འཛིགས་ལྷམ་ཆགས་སྤང་མེད་
 བར། བྱང་བདེན་ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་རང་ལུས་གང་ཐེག་ལྷུ་རྒྱུ་ལོ།

- ༡ མཚོག་གསུམ་དབང་བཅུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཟོན་པོ་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན།
 ཡང་ན།
- ༢ ཁས་ལེན་གཙང་མ་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན།



ལྷན་སྐྱོན་ཡིག་ཆ་ཨང་། ༣

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་གཙུག་པོ་དང་། ཚོགས་གཙུག་གཞོན་པའི་ལས་
འཁུར་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན།

༡༡། །བདག་.....ཞེས་བགྱི་བ། བོད་མི་
མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙུག་པོ་/ཚོགས་གཙུག་གཞོན་པར་འོས་
འདེམས་བྱུང་བ་ལགས་ན། བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་
སློབ་གཏད་ཀྱི་ཐོག་ནས། ཚོགས་གཙུག་པོ་/ཚོགས་གཙུག་གཞོན་པའི་ལས་འཁུར་ལུ་
སྐོ་མཐའ་དག་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་ཐོག་ རང་དོན་སྤྱོད་ལས་
ལྷན་དང་། འཛིགས་ལུ་ཆགས་སྤང་མེད་པར། དང་བདེན་ལྷག་བསམ་ཚོལ་
མེད་ཀྱི་སྐོ་ནས་རང་ལུས་གང་ཐེག་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡི།

༡ མཚོག་གསུམ་དབང་བཅུ་གས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཟོན་པོ་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡིན།
ཡང་ན།

༢ ཁས་ལེན་གཙུག་པོ་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡིན།



བྱུང་སྐོན་ཡིག་ཆ་ཡང་། ༧

ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན།

༡། །བདག་.....ཞེས་བགྲི་བ། བོད་
མིའི་སྐྱིལ་འཇུག་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བར་/ཁྲིམས་ཞིབ་པར་འོས་ཐོན་བྱུང་
བ་ལགས་ན། བཅོམ་སྤྱོད་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། རྫོགས་ཉེད་
གི་ཐོག་ནས། ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བའི་/ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ལས་འཁུར་ལྷན་མཐུན་
དག་བཅའ་ཁྲིམས་གི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་ཐོག་ རང་དོན་སྤྱོད་ལས་ལྷུང་དང་།
འདྲིལ་སྤྱོད་ཆགས་སྤང་མེད་པར། རང་བདེན་ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་གི་སྐོ་
ནས་རང་གི་ལེགས་ཉེས་འབྲེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་དང་། ལུས་པ་གང་ཐེག་ལྷན་ལྷན་

- ༡ མཚོག་གསུམ་དཔང་བཅུགས་གིས་དམ་བཅའ་བཟོན་པོ་ལྷན་ལྷན་ཡིན།
ཡང་ན།
- ༢ ཁས་ལེན་གཙང་མ་ལྷན་ལྷན་ཡིན།



བྱར་སློན་ཡིག་ཆ་ཡང་། ༥

དབྱུང་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་དང་། འགན་འཛིན་ལས་
འཕར་གྱི་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན།

༢༡ །བདག་.....ཞེས་བཟི་བ། དབྱུང་འོས་
བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་དུ་/འགན་འཛིན་ལས་འཕར་དུ་འོས་
ཐོན་གྱུར་བ་ལགས་ན། བཙན་སྲོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་།
སློབ་གཏང་གི་ཐོག་ནས། དབྱུང་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་
གྱི་/འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གྱི་ལས་འཁུར་ལྷན་ལྷན་མཐའ་དག བཅའ་ཁྲིམས་
གྱི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་ཐོག རང་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། འཛིགས་ལྷན་
ཆགས་སྣང་མེད་པར། རང་བདེན་སྤྱོད་བསམ་ཐོལ་མེད་གྱི་སློབ་ནས། རང་ལུས་
གང་ཐོག་ལྷན་ལྷན་ཡི།

- ༡ མཚོག་གསུམ་དབང་བཅུགས་གྱིས་དམ་བཅའ་བཟོན་པོ་ལྷན་ལྷན་ཡིན།
ཡང་ན།
- ༢ ཁས་ལེན་གཙང་མ་ལྷན་ལྷན་ཡིན།



ལྷན་སྐྱོན་ཡིག་ཆ་ཨང་། ༤

ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་མིའི་ལས་
འཁུར་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན།

༡༧། །བདག་.....ཞེས་བསྐྱི་བ། ལས་བྱེད་
འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་ར་/ཚོགས་མིར་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་
ལགས་ན། བཅོམ་སྐྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། རྫོག་གཏད་ཀྱི་
ཐོག་ནས། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོའི་/ཚོགས་མིའི་
ལས་འཁུར་ལྷན་སྐྱོ་མཐའ་དག བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་ཐོག་
རང་དོན་སྐྱོགས་ལྟུང་དང་། འདྲིལ་ལུས་ཆགས་སྐྱེད་མེད་པར། རྒྱུ་བདེན་
ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱི་སྐོ་ནས། རང་ལུས་གང་ཐེག་ལྷན་སྐྱེད།

- ༡ མཚོག་གསུམ་དཔང་བཅུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ལྷན་སྐྱེད་ཡིན།
ཡང་ན།
- ༢ ཁས་ལེན་གཙོ་མ་ལྷན་སྐྱེད་ཡིན།



བྱུང་སྐྱོན་ཡིག་ཆ་ཨང་། ༧

སྤྱི་བྱུང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱུང་བའི་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་/
ཁས་ལེན།

༡༣། །བདག་.....ཞེས་བགྱི་བ། བོད་མིའི་
སྤྱི་གཞུང་གསུམ་གྱི་སྤྱི་བྱུང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱུང་བའི་ལས་
འཁུར་བྱུང་བ་ལགས་ན། བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་།
སློབ་གཏུང་གི་སློབ་གནས། ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱུང་བའི་ལས་འཁུར་ལྷན་སྐྱོད་མཐའ་དག་
བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་སློབ་རང་དོན་ཕྱོགས་སྐྱུང་དང་།
འདྲིགས་ལུས་ཆགས་སྤང་མེད་པར། དང་བདེན་སྣུལ་བསམ་ཚོལ་མེད་ཀྱི་སློབ་
གནས་རང་གི་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་ལྷན་དཔྱོད་དང་། ལུས་པ་གང་ཐེག་ལྷན་གྱི་ལྷན་

༡ མཚོག་གསུམ་དབང་བཅུ་གསུམ་གྱིས་དམ་བཅའ་བཟོན་པོ་ལྷན་ལྷན་ཡིན།
ཡང་ན།

༢ ཁས་ལེན་གཙང་མ་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

བཅོམ་གྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས།

བར་ཐེངས་དང་པོ།	ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ དེ་བ་གྲངས། ༥༠༠༠
བར་ཐེངས་གཉིས་པ།	ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ དེ་བ་གྲངས། ༣༠༠༠
བར་ཐེངས་གསུམ་པ།	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ དེ་བ་གྲངས། ༣༠༠༠
བར་ཐེངས་བཞི་པ།	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ དེ་བ་གྲངས། ༣༠༠༠
བར་ཐེངས་ལྔ་པ།	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ དེ་བ་གྲངས། ༣༠༠༠
བར་ཐེངས་དྲུག་པ།	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ དེ་བ་གྲངས། ༢༥༠༠

བར་སྐྱོན་བདག་དབང་།	བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐྱོན་ཁང་ལ་ཡོད།
བར་སྐྱོན་པ།	བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐྱོན་ཁང་། རྩམ་ཤུལ།
བར་ཁང་།	ཕྱི་དྲིལ་སྐྱོང་ཐང་བར་ཁང་།

ཆེད་བརྗོད།

༡༣། །སྤྱི་ཚེས་ལྔ་པོར་ས་ལ་སྐྱུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་རྒྱ་བས་ཆེན་གྱིས་བོད་མི་ལྷན་སྐྱེས་མང་གཙོའི་ལམ་བཟང་སོག་འཁྲིད་གནང་མཛད་རྒྱུའི་སྐད་ལམ་སྟོན་དང་མཛད་ཐབས་རིམ་བར་བསྐྱེད་སྤེལ་བ་དང་། ལྷག་པར་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུག་གི་ཚོགས་མི་གངས་སྐར་དང་བཅས་ཁྲིམས་པའོ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འོ་པོར་བསྐྱེད་གནང་མཛད་པ་བཞིན་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྲིམས་པའོའི་འགན་འཁུར་གྲངས་ཏེ། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༡ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡༩ ལྷ་ ༦ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་བཅོམ་ཁྲོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་ལ་བབ་སྟེ་ཁྲིམས་ལུ་བཅས་པར་སྤྱི་ཚེས་ལྔ་པོར་ས་ལ་སྐྱུ་བས་མགོན་ཆེན་པོས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལྷ་ ༦ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཚོགས་མཆོད་བསྐྱེད་ཉིན་ནས་ཅ་འཛིན་ལག་བསྟར་བྱས་ཤིང་། ལྷག་པར་སྤྱི་ཚེས་ལྔ་པོར་ས་ལ་སྐྱུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྐྱོར་དབུ་བྲིད་ཀྱི་མཛད་འགན་ཡོངས་རྫོགས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཐད་ཀར་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་འགོ་བྲིད་ལྷན་ལ་ཅིས་སྐྱོད་མཛད་པས་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་དབང་ཆ་སོགས་ལ་འཁུར་བའི་ལོར་བཞེན་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོར་སྤྱི་སྐབས་ ༡༩ པའི་ལོ་ཚོགས་ཚོགས་དུས་འཕར་མ་བསྐྱོངས་ཚོགས་ཀྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་བཅོས་ཉེར་ལུ་བ་གནང་བ་སོགས། ད་བར་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་བཅོས་སྐབས་ལྷ་སོ་བཞི་

པའི་བར་གཞན་པ་བཅས་བསྐྱར་བཅོས་རིམ་སོང་ཚམས་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་
 གྱིས་དེའི་གཞུགས་སུ་སྐྱར་བསྐྱུན་བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་རང་རེ་ཚམས་
 ཁྲིམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་མང་གཙོ་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་ཤར་
 བསྐྱོད་ཐུབ་པར་ཕན་ཐོགས་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོང་ངེས་ལ་བརྟེན་ཚང་མས་
 ཐུགས་སྒྲུང་ཆེ་བསྐྱེད་ཡོང་བའི་རེ་འདུན་དང་། དེའི་སྐྱུན་བགྱིས་པ་འདི་
 བཞིན་གཏན་འབེབས་ཡིག་ཆ་དོ་མ་ཁག་དང་ཞིབ་བསྐྱར་གྱིས་ལྷ་དག་ལོན་
 འཛོངས་སོང་ཡོད་ཀྱང་། ཅི་སྟེན་ལྟུང་ཐོན་ཆེ་གཏན་འབེབས་ཡིག་ཆ་དོ་
 མང་ཅུ་འདྲིན་དང་སྐྱགས། སྐར་ཐངས་རྗེས་མ་མ་ཐོན་བར་བསྐྱར་བཅོས་རི་
 སོང་སྐབས་དུས་སོ་སོའི་ཡིག་ཆ་ལྟར་ལག་བསྟར་དགོས་སྐྱུ་བཅས།

བོད་མི་མང་སྲི་འཇུག་སྟེན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྟེན་སོས་

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༠༢ ལ།།

Contact:

Tibetan Parliamentary Secretariat

Central Tibetan Administration

Dharamshala-176215, Himachal Pradesh

India Tel: +91-1892-222481

E-Mail: tibetanparliament@tibet.net

Website: www.chithu.org / www.tibetanparliament.org