



༡༡། འོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་མཛད་གཙུག་རྣམ་པའི་  
སོགས་དང་། ཟུར་སོགས། ལས་སོན་སོགས། མོབ་ཐང་  
གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སློབ་གཞི་ལག

འོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༧ ཟ࿳་ལོ་ ༡༠༡༠

བོད་མིའི་སློབ་འཁུར་གསུང་རྒྱུ་མཛད་གཙོ་རྣམ་པའི་ཕོགས་དང་།  
ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་  
ཀྱི་སློབ་གཞི།

བར་ཐེངས་དང་བོ།  
བར་ཐེངས་གཉིས་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ དེབ་གྲངས་ ༧༢༥  
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠

བར་སྐྱོན་བདག་དབང་།  
བར་སྐྱོན་པ།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་ལ་ཡོད།  
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་། རྩམ་ལུ་ལྷན་

# ཆེད་བརྗོད།

སྤྱི་ཚོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དགོངས་གཞི་  
དགོས་པ་རྒྱབས་ཆེན་གྱིས་བོད་མི་རྣམས་མང་གཙོའི་ལམ་བཟང་ཐོག་འགྲིང་  
གནང་མཛད་རྒྱའི་སྐད་ལམ་ཉོན་དང་མཛད་ཐབས་རིམ་བར་བསྐྱུངས་ཤི། སྤྱི་  
ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་མི་གངས་སྐར་དང་བཅས་  
ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་མོར་བསྐྱུར་གནང་མཛད་པ་བཞིན་བོད་མི་མང་  
སྤྱི་འཐུས་རྒྱབས་བཅུ་གཅིག་པས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༡ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡ སྤྱི་  
ལོ་ ༡༩༩༡ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་བཅོམ་ཁྲིམ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་  
ལ་པའ་སྟེ་ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བར་སྤྱི་ཚོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་  
པོས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཚོག་མཚན་བསྐྱུལ་ཉིན་ནས་ཅ་  
འཛིན་ལག་བསྟར་ལུས་ཤིང་། ལྷག་པར་སྤྱི་ཚོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་  
ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྲོད་དབུ་ཁྲིད་ཀྱི་མཛད་  
འགན་ཡོངས་རྫོགས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཐད་ཀར་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་  
འགོ་ཁྲིད་རྣམས་ལ་ཅིས་སྲོད་མཛད་པར་བརྟེན། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་བཅའ་  
ཁྲིམས་བསྐྱུར་བཅས་ཉེར་ལྔ་པ་གནང་ནས་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་འགན་  
འཛིན་དབང་ཆ་སོགས་ལ་འགྲུང་བ་ལྷགས་ཆེ་སོང་བ་བཅས། བཅའ་ཁྲིམས་  
གཏན་འབེབས་དང་བསྐྱུར་བཅས་རིམ་སོང་ཁག་དང་སྐྱབས། བོད་མིའི་  
སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པའི་སོགས་དང་། ལྷན་སོགས། ལས་ཐོན་  
སོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་ཁག་གྲང་རིམ་པས་ཁྲིམས་

སྲུ་བཅས་ནས་ད་བར་བསྐྱར་བཅོས་རིམ་སོང་སོ་སོའི་གཏན་འབེབས་ལྟར་  
དེ་བ་གཞུགས་སྲུ་ཚོགས་བསྐྱིགས་བསྐྱིས་པ་འདི་བཞིན་ཡིག་ཆ་རོ་མ་ཁག་  
དང་ཞིབ་བསྐྱར་གྱིས་ལྷོ་དག་ནན་འཛོངས་སོང་བས་ནོར་འཁྲུལ་རིགས་མེད་  
སའི་རེ་བ་ཡང་། ཅི་སྟེ་ནོར་འཁྲུལ་ཐོན་ཆེ་གཏན་འབེབས་ཡིག་ཆ་རོ་མར་ཅ་  
འདིན་དང་། སྐར་ཐངས་རྗེས་མ་མ་ཐོན་བར་བསྐྱར་བཅོས་རིམ་སོང་སྐབས་  
དུས་སོ་སོའི་ཡིག་ཆ་ལྟར་ལག་བསྟར་དགོས་སྐྱུ་བཅས། བོད་མི་མང་སྤྱི་  
འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལོ་ལོ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩  
ཚེས་ ༠༡ ལ།།

# དཀར་ཆག

ཨང་།

སྐྱིག་གཞིའི་མིང་།

ཕོག་གྲངས།

- ༡ བཅོན་པོའ་པོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་  
 ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་  
 ཕོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས། ཐོབ་ཐང་  
 གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྐྱིག་གཞི། ----- ༡
- ༢ པོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མཐོང་དོད། ཉིན་རེའི་  
 ལས་དོད། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྐྱིག་གཞི། ----- ༢༡
- ༣ པོད་མིའི་སྐྱིག་འཇུགས་ཀྱི་སྲིད་སྲོད་དང་བཀའ་རྒྱུན་རྣམས་པའི་  
 ཕོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཕོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་  
 སྐྱིག་གཞི། ----- ༣༥
- ༤ དབྱས་ཕོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་ཀྱི་ཕོགས་དང་།  
 ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་  
 ཀྱི་སྐྱིག་གཞི། ----- ༤༡
- ༥ འདེམས་བསྐྱོར་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོའི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས།  
 ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྐྱིག་གཞི། --- ༥༡
- ༦ བཅོན་པོའ་པོད་མིའི་སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་  
 སྤྱི་ཁྲབ་པའི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ།  
 ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྐྱིག་གཞི། ----- ༥༡





୭୭। |བཅན་ཕྱོལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་  
 གི་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་བ་གཞན་གཉིས་  
 བཅས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཕྱོགས། ལས་ཐོན་ཕྱོགས།  
 ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི།

དོན་ཚན་དང་པོ། སྒྲིག་གཞིའི་མིང།

སྒྲིག་གཞི་འདིའི་མིང་ལ་བཅན་ཕྱོལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་  
 ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་བ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་  
 ཕྱོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཕྱོགས། ལས་ཐོན་ཕྱོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་  
 བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༡ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། སྒྲིག་གཞིའི་ཆ་རྒྱུ།

སྒྲིག་གཞི་འདི་བཅན་ཕྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལེའུ་ ༤ དོན་  
 ཚན་ ༤༥ འོག་བཞོད་སྒྲིག་བྱས་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། སྒྲིག་གཞི་འགོ་འཛུགས།

༡ སྒྲིག་གཞི་འདི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་  
 ཀྱིས་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བོད་རྒྱལ་ལོ་



༡༧༣༡ ལྷི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༤ རྟོག་ཚོགས་མཚན་སྤུལ་བ་ནས་  
བརྒྱུང་འགོ་འཇུག་ས་ལུས།

༢ སློབ་གཞི་འདི་ལག་ལེན་འགོ་འཇུག་ས་མ་གྲུས་པའི་སློབ་གྲི་ཁྲིམས་ཞིབ་  
བ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་བ་གཞན་གཉིས་ལས་སློབ་བཟེས་ཡོལ་དུ་  
སོང་བྱིན་པ་རྣམས་ལ་འད་སློབ་གཞི་འདི་འདི་ནང་གསལ་ལས་སློབ་ཐོགས་  
དང་སློབ་ཐང་སློབ་མཚུངས་འཛོལ་གྱ།

**དོན་ཚན་བཞི་པ། སློབ་གཞི་འདི་ལྟར་ཆད།**

སློབ་གཞི་འདི་ས་བཅའ་ཁྲིམས་གྲི་ལེ་ལུ་ ༤ པའི་དོན་ཚན་ ༤༣ ནང་  
གསལ་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་བ་གཞན་གཉིས་གང་རུང་དུ་  
འོས་སློབ་ལས་བཅར་ལུས་བ་ཡོངས་ལ་ལྟུབ་བ་ཡིན།

**དོན་ཚན་ལྔ་པ། ཐོགས་སྡོམ་**

༡ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་  
ཞིབ་བ་གཞན་གཉིས་བཅས་གྲི་ཐོགས་སྡོམ་སློབ་འཇུག་སྤྱད་ཚོགས་ནས་  
གཏན་འབེབས་ཇི་གནང་སྟངས་འཛོལ་གྱ།

༢ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བ་འཇུག་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་གཞན་གཉིས་གང་  
རུང་དུ་འོས་སློབ་བྱུང་སྐབས་སློབ་གྲི་ལས་གནས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནས་  
དགོངས་བ་ལྷུ་འཁོལ་དགོས་བ་ཡིན།





### དོན་ཚན་རྒྱག་པ། གྲུང་གསེང་ཐོབ་ཐང་།

༡ སྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསེང་ལོ་རེར་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ཡོད། དེ་དག་གྲུང་གསེང་དུ་མ་རྒྱུངས་པར་ལས་དོན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་ལྷ་གཅིག་གི་སོགས་འབབ་འཕར་མ་ཞུ་སྲོད་ཚོགས་ཀྱི་འཕུལ་ལོ་གཅིག་ནང་རེས་མེད་གྲུང་གསེང་ཉིན་གྲངས་ ༥ ཞུ་སྲོད་ཚོགས་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཞུ་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཉིན་གྲངས་ ༥ ལྷག་ཞུ་སྲོད་མི་ཚོགས།

༢ ཐོབ་གསེང་ལྷ་གཅིག་ཉི་ལ་ལོ་མ་ལོངས་པར་ཉིན་གྲངས་དེ་ལས་ཉུང་བ་དང་། ཉིན་གྲངས་ཆ་ཤས་རིམ་བསགས་ཀྱིས་ལྷ་གཅིག་གི་སོགས་འབབ་འཕར་མ་ཞུ་སྲོད་མི་ཚོགས་འོན་ཀྱང་ལས་འཁུར་ཞུ་རིང་གྲུང་གསེང་རིམ་བསགས་ཀྱིས་མཐོ་ཚད་ཉིན་གྲངས་ ༤༠ གྲུང་གསེང་ཞུ་རྒྱུའི་དུས་ལུན་ལེན་ཚོགས་པ་དང་། དེ་ལས་བཀལ་ན་ཅིས་མེད་ཡིན། དུས་སྐབས་གཅིག་ལ་དགོངས་ཞུ་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལྷག་ཞུ་སྲོད་མི་ཚོགས་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལྷག་ཞུ་དགོས་བྱུང་ན་དོ་བདག་ནས་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་འཁོད་དགོངས་སྐྱེན་སྤུལ་འབྱོར་མཚམས། སྲིམས་ཞིབ་པ་རོ་ཡོད་རྣམས་ལོ་བསྐྱུར་དང་འབྲེལ་ཉིན་གྲངས་ ༤༠ ལས་མ་བཀལ་བ་སྲོད་ཚོགས།

༣ ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསེང་ལྷག་མ་མེད་རིགས་ལ་རྩ་བའི་གྲུང་གསེང་དགོས་གལ་བྱུང་ན་དོ་བདག་ནས་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་འཁོད་དགོངས་



སྣན་སྤུལ་འཕྲོར་བྱུང་མཚམས་ཁྲིམས་ཞིབ་བཤོད་རྣམས་ནས་  
བཀའ་བསྟར་དང་འབྲེལ་སོགས་མེད་གྲུང་གསེང་མང་མཐའ་ཉིན་གྲངས་  
༤༠ ལས་མ་བཞུལ་བ་གནང་ཚོག

༤ ཀ མོ་ཆའི་གྲུང་གསེང་ལྷག་མ་མེད་གྲུང་། རང་བྱུག་ནད་མནར་གྱིས་  
སྣན་ཁང་དུ་ཉལ་སྡོད་བྱེད་དགོས་བྱུང་བ་དང་། བད་བབ་ཤིན་ཏུ་སྡི་  
བས་སྣན་ཁང་དུ་བསྡེན་ཉལ་བྱས་པན་མེད་པའི་ཡོངས་གྲགས་ནང་  
ཁྲིམ་དུ་སྡོད་དགོས་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་པའི་དགོངས་སྣན་སྤུལ་འཕྲོར་  
བྱུང་མཚམས་ཁྲིམས་ཞིབ་བཤོད་རྣམས་ནས་བཀའ་བསྟར་གྱིས་  
དངོས་ཡོད་རྒྱ་མཚན་དང་བསྟུན་ཏེ་སོགས་ཡོད་ཆེ་བ་བྱུག་དང་། ད་  
དུང་བྲག་སྡེད་མེད་པར་དགོངས་སྣན་སྤུལ་འཕྲོར་བྱུང་ན་ཆེ་བ་བྱུག་  
སོགས་མེད་གྲུང་གསེང་སྡོད་ཚོག དེའི་རྗེས་སུའང་ལས་བཅར་མ་  
ཐུབ་ཆེ་དོ་བདག་ལས་གནས་ནས་ཅ་དགོངས་ལུ་དགོས།

ཁ ཁྲིམས་ཞིབ་བཤོད་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་བཅས་དུས་དང་། ཤོར་བ།  
མངལ་རྒྱགས་པ་བཅས་གྱི་སྐབས་ཆེ་གཉིས་སོགས་ཡོད་དང་། ཆེ་  
གཅིག་ལྟེན་སོགས་བཅས་ཁྲོན་ཉིན་གྲངས་ ༤༠ ལུ་སྡོད་ཚོག

ག བད་མནར་གྱིས་ལས་བཅར་མ་ཐུབ་པར་ཚད་ལྡན་སྣན་སྤུལ་པའི་དོ་  
སྡོད་ཡི་གེ་ཡོད་ཆེ་ལོ་རེར་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལས་མ་ བ ཞ ལ ་  
བ་བྱེད་སོགས་དང་། དེ་དག་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ ལྡན་སོགས་སོག་བརྗེ་  
བསྟུར་གྱིས་ནད་དགོངས་ལུ་ཚོག་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལས་བཞུལ་བའི་



ནད་དགོངས་ལྷུ་དགོས་བྱུང་ཆེ་ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསེང་དང་།  
གྲུང་གསེང་སྡེབ་གསོག་རི་ཡོད་ནས་ལྷུ་དགོས།

༥ ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་ལུས་ཉིན་ནས་ཞབས་ལུན་རྒྱ་གཅིག་སོང་རྗེས་  
རྒྱུན་འདས་གྲུང་པ་ཡིན་ན་དེའི་རྩ་སོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ ཐོབ་འབབ་  
རྗེས་ལུས་ནང་མི་འཚོ་ཉེན་ཡོང་འབབ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་མང་མཐའ་  
རྒྱ་གངས་ ༡༢ རིང་འཐོབ་རྒྱ།

༦ གྲུང་གསེང་ལྷག་མ་བཅི་ཕྱོགས།

བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༣ པའི་ནང་གསལ་བཞིན་རང་ཉིང་ཁྲིམས་  
ཞིབ་པའི་ལས་འཁུར་དམ་འབྲུལ་དང་འབྲེལ་ལས་བཅར་ལུས་པ་ནས་བརྒྱང་  
ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ལས་རྒྱུན་རིང་གི་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསེང་རྣམས་བཅི་དགོས་  
པ་ལས། རང་ཉིང་དེ་སློན་སྡེ་ཚན་གཞན་གང་རུང་ལུས་ཞབས་ལུས་པའི་  
སྐབས་ཀྱི་གྲུང་གསེང་ལྷག་མ་རྣམས་བཅི་འཁུར་མི་ཚོག།

དོན་ཚན་བདུན་པ། སྤྲོད་བཅོས་ཐོབ་ཐང་།

༡ སྤྲོད་བཅོས་ཀྱི་འགན་འཁུར།

ནད་མནར་སྤྲོད་བཅོས་འགན་འཁུར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད།

༢ སྤྲོད་བཅོས་བྱ་ལུལ།

ག། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གང་ཞིག་རྫོང་དང་། རྫོང་གམ་ཡིན་པའི་ནད་མནར་  
སྤྲོད་བཅོས་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་ལུལ་ཐད། ས་གནས་སོ་སོར་བོད་



མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཁང་ཡོད་རིགས་ཀྱི་སྐྱོན་པའི་འཛིན་སྐྱོར་  
སྤྱི་ཁྲབ་ཡོད་ན་དང་། དེ་མིན་འགན་འཛིན་སུ་ཡིན་ནས་ནད་བབས་  
ངོས་སྐྱོར་ཡོད་པའི་ཐོག་སྐྱོན་ཁང་དེ་ནས་སྐྱོན་བཅོས་བྱེད་དགོས།

ཁ སྐྱོན་ཁང་དེ་ནས་སྐྱོན་བཅོས་མ་ཐུབ་པ་དང་། མ་ཐུབ་སྐྱེན་འཛོམས་  
མིན་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ངོས་སྐྱོར་དང་སྤྲུགས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་  
གསུམ་ནད་གི་གཞུང་གི་སྐྱོན་ཁང་དང་། གཞུང་གི་ཡན་ལག་སྐྱོན་  
ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་སྐྱོན་བཅོས་བྱེད་དགོས། གལ་སྲིད་  
ནད་བབས་འབྲེལ་མིན་དང་། རོ་བུ་ཆེ་བ། དུས་ཚོད་དང་། ཆ་སྐྱེན་  
མ་འཛོམས་པ་བཅས་བྱུང་ན་སྐྱེར་བའི་སྐྱོན་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་  
གཏུགས་ཆོག

ག གལ་སྲིད་ཐོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་དང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནད་  
གི་གཞུང་གི་སྐྱོན་ཁང་། ཡན་ལག་སྐྱོན་ཁང་བཅས་མེད་པའི་ས་  
གནས་ཤིག་ཡིན་ན། སྐྱེར་བའི་སྐྱོན་ཁང་དང་སྐྱོན་བཅོས་བྱ་ཤུལ་གང་  
ངོས་སུ་སྐྱོན་བཅོས་བྱེད་དགོས།

ང ལྷོ་ནད་ཀྱི་རིགས་དང་། འབྲས་ནད། མངོན་ནད། རིག་འཛོམ་མ་ཟེན་ས་  
བཅས་འབྲེལ་ཡོད་སྐྱོན་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་རྒྱ།

༣ སྐྱོན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་དང་། འགན་འཁུར།

ག བཞུགས་སྐྱར་དུ་སྐྱོན་ཚིས་ཁང་དང་། བདེ་ལེགས་སྐྱོན་ཁང་སོ་  
སོ་ནས་སྐྱོན་བཅོས་འགན་འཁུར་དང་། འགན་འཁུར་མི་ཐུབ་པའི་



རིགས་སྐྱེན་ཁང་གཞན་ལ་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་རྒྱུའི་སྤྲིག་གསལ་ནད་  
བབས་གཞིར་བརྒྱུད་ལོས་སྦྱོར་དང་འབྲེལ་ལམ་སྟོན་དགོས་རིགས་  
ཀྱི་འགན་འཁུར་བྱེད་དགོས། བད་བབས་ཚུང་ཙག་རིགས་བསྟེན་  
གཏུགས་སྐབས་གོང་གསལ་སྐྱེན་ཁང་གཉིས་ནས་སྤྱི་མཚུངས་བང་  
རིམ་དུ་སྤྲིག་སྟོན་མ་དགོས་པར་དམིགས་བསལ་དུས་ཚོད་སྟོན་  
དགོས།

ཁ བན་ཚུན་སྤོལ་ས་བསྟོན་སྐབས་ས་གནས་གང་ཅུང་དུ་ནད་མནར་  
བྱུང་ཆེ་ས་གནས་དེར་ཡོད་འཕྲོད་བསྟེན་བྱུང་ཁོངས་སྤྱི་ལུགས་  
དང་། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཡན་ལག་སྐྱེན་ཁང་གང་ལོས་ནས་སྤྱི་  
མཚུངས་སྐྱེན་བཅོས་འགན་འཁུར་བྱེད་དགོས།

༤ སྐྱེན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་གི་རིམ་བཞི།

ག སྐྱེན་བཅོས་བྱ་ཡུལ་གང་ཡིན་དེའི་ཉལ་ཁང་ཨང་དང་བོའི་ཐོབ་ཐང་  
ཡོད། འོན་ཀྱང་རིམ་བ་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་ལྟར་གྱི་ཉལ་ཁང་མེད་པ་  
དང་། ཡང་ན་གཤམ་འོག་ཉལ་ཁང་ནང་མཐུན་སྡེའི་འགྲིགས་པའི་  
ཡོད་ན་དེས་འཇུག་གྱུ།

ཁ ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གང་ཞིག་ནད་མནར་སྐྱེན་བཅོས་ཆེད་སྐྱེན་ཁང་གང་  
ཞིག་ཏུ་བསྟོན་དགོས་ཀྱི་ལམ་གྲོན་ལས་དོན་སྤོལ་ས་བསྟོན་སྐབས་  
ཀྱི་ཐོབ་ཐང་རིམ་ཡོད་ལྟར་དང་། བད་གཡོག་གཅིག་གི་ལམ་གྲོན་ནད་  
པ་གང་ཡིན་དེ་དང་གཅིག་གྱུར་ཡིན། བད་པར་གོ་བབས་གཞིར་



བཟུང་དང་། བད་གཤོག་ལ་ཚན་བྱང་དང་འབྲེལ་བའི་བྱུང་ཐོག་སྐོབ་འཛོལ་  
ཟུ།

ག དགོས་གལ་མཆིས་རིགས་ནས་འདས་པའི་ལོ་གཉིས་ནང་སྤོང་  
བཅོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་སྐྱེལ་མེད་ཆེ་བཏུག་དབྱེད་བྱ་དགོས་ཀྱི་  
གནས་ལུགས་དང་སྐྱབས་གཞུགས་བབས་བཏུག་དབྱེད་ཐེངས་རེ་  
གནང་རྒྱུར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་སྤོང་མེད་བཀའ་འཁོལ་ལྷན་  
ཐོབ་དགོས།

ང ཁྲིམས་ཞིབ་བཤུར་གང་ཞིག་ནང་མཛད་སྤོང་བཅོས་བྱ་དགོས་སྐབས་ས་  
ཐོག་འཁོར་ལམ་མེད་པ་དང་། ས་ལམ་བདེ་བའོད་མེད་པ། རྩོམ་གཞི་  
བཤུར་བའི་དང་གང་ཅིའི་ཐད་སྤོང་རྒྱུད་བཀའ་འཁོལ་ལྷན་ཁོལ་མ་  
བྱུང་ན་རྗེས་སུ་ཅིས་འཕྲོ་འཕེར་རེས་ཐོབ་འཛིན་དང་མཉམ་ཏུ་གནས་  
ཐོག་བསྐྱོད་དགོས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཀོད་ཁུངས་སྐྱེལ་ལྷན་  
དགོས་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་རྒྱ་མཚན་ཁུངས་འཕེར་འདད་རེས་མེད་  
ན་ཅིས་འཕྲོ་གཏོར་རྒྱ་མིན། འདི་རིགས་ལ་བྱུང་ཐོག་སྐོབ་ཐོབ་ཐང་  
མེད།

ཅ མོའི་སྤོང་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྲུབ་ཁོངས་ཀྱི་ལུགས་སྤོང་ཁང་དུ་  
བསྟེན་གཏུགས་བྱས་ཆེ་སྤོང་ཕྱོག་འཛིན་གསལ་འཛོལ་རྒྱ། སྤེར་པའི་  
སྤོང་ཁང་དུ་བསྟེན་དགོས་མཆིས་ཆེ་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྲུབ་ཁོངས་ཀྱི་  
ལུགས་སྤོང་ཁང་ནས་ངོས་སྤོར་དང་སྐྱབས་ལོ་ ༣ བད་སྤོང་ལོན་



འགྲོ་བྱོན་མཐོ་ཚད་ཉིན་སྟོར་ ༧༥༠༠༠༠ ལས་མ་བརྒལ་བ་ལུ་སྟོན་  
ཚོག་ དེ་རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད།

ཆ སྤོན་པའི་བརྟག་དབྱུང་ལྟར་མིག་ཤེལ་དང་། ལོ་རུས་ཡོ་ཆས་གསར་  
ཏུ་བཟོ་དགོས་དང་། བརྗེ་དགོས། ཆག་སྟོན་སོང་བ་བཟོ་དགོས་  
མཆིས་ཆེ་ལོ་ ༩ རང་མིག་ཤེལ་ལ་མཐོ་ཚད་ཉིན་སྟོར་ ༩༩༥༠༠༠  
དང་། ལོ་ ༩ རང་གོ་རུས་ཡོ་ཆས་ལ་མཐོ་ཚད་ཉིན་སྟོར་ ༡༠༠༠༠༠  
འཛོལ་རྒྱ། དེ་རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད། དེ་ཡང་འཛོལ་བསྟེན་  
ལས་ཁུངས་ནས་སྟོན་ཚུད་བཀའ་འཁོལ་ལུ་ཐོབ་དགོས།

༧ གཞུང་འབྲེལ་མིན་པ་སྐོར་དོན་སྲད་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕྱུང་  
ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་བསྐྱོད་རིང་ནད་མནར་སྤོན་བཅོས་བྱ་དགོས་  
མཆིས་ཆེ་སྤོན་བཅོས་ཀྱི་འགྲོ་བྱོན་རི་སོང་དོ་བདག་སོ་སོས་སྟོན་  
དགོས།

༨ སྤྲིག་གཞི་འདིའི་དགོངས་དོན་ཐོབ་ཐང་བཞེས་མཁན་རྣམས་ལ་  
འཛོལ་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་དོ་སྟོན་ཕྱག་འཁུར་རེ་འབྲུལ་དགོས།

༥ སྤོན་བཅོས་མཐུན་རྒྱུ།

༡ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་  
ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ནས་རྒྱ་རེའི་སྤྱང་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་རེ་  
འཛོལ་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲུལ་དགོས།

༢ སྤོན་བཅོས་ཀྱི་འགྲོ་བྱོན་འགན་འཁུར་འཛོལ་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་



ལེན་མི་དགོས་པར་དོ་བདག་སོ་སོས་བྱེད་ན་འདྲ་འདོད་མོས་ཡིན་  
ཅིང་། དེ་རིགས་ནས་རྒྱ་རེའི་སྐང་སོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་རེ་འཛོད་  
བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་བསྟུ་འབྲུལ་མི་དགོས།

ག ལོང་གསལ་བརྒྱ་ཆ་གཏན་འཁེབས་སྟུང་སྟུན་བཙུག་དོད་ལུལ་  
རིགས་ལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ནད་མནར་སྟུན་བཙུག་སྐབས་  
སྐྱིག་མཐུན་སྟུན་བཙུག་འགྲོ་གྲོན་རི་སོང་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་  
ནས་གནང་གྱ།

ང བན་མནར་སྐབས་སྐྱིག་གཞི་ལྟར་གྱི་སྟུན་བཙུག་འགྲོ་གྲོན་གཏོང་  
དགོས་རིགས་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་སྟུན་སེང་བཀའ་འཁོལ་  
ལྷུ་དགོས། འོན་ཀྱང་སློབ་ལུང་རྩ་བཀའ་གི་བན་མནར་རིགས་ནས་ཉིན་  
བཅུའི་ནང་ཚུན་བཀའ་འཁོལ་ལྷུ་འབྲུལ།

ཅ སྟུན་བཙུག་རི་བྱས་ཀྱི་འགྲོ་སོང་ཅིས་ཁྲ་མཐའ་དག་ཁུངས་སོ་སོ་  
ནས་རྒྱ་བ་ ༣ བན་ཚུན་ཁུངས་འཕེར་ཐོབ་འཛིན་དང་བཅས་ཅིས་  
འགྲོ་འཕེར་རེས་ཀྱི་ཅིས་ཁྲ་ཁམས་དངས་འབྲུལ་དགོས།

**དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། བཀའ་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན་དང་། ལུང་སོགས་  
ཐོབ་ཐང་།**

ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་བ་གཞན་གཉིས་བཅས་རྒྱ་གར་  
དང་། བལ་ཡུལ། འབྲུག་ཡུལ་བཅས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་གྲུ་ཁག་





ཏུ་གཞུང་དོན་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་འགྲོ་གྲོལ་ཐོབ་ཐང་།

༡ ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ལ་  
གནས་གྲུ་དགུས་མ་ (Economy) དང་། མེ་འཁོར་ཨང་དང་པོ། གྲང་  
སློབ་ཨང་གཉིས་པར་བསྐྱོད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་གྲང་སློབ་  
ཨང་གཉིས་པར་གཟེམ་ཁྲི་མ་ཐོབ་ཆེ་གྲང་སློབ་ཨང་དང་པོར་བསྐྱོད་  
ཚོགས།

༢ ལྷན་ཕོགས་ཀྱི་དུས་ཡུན་དང་། ས་ཐག་བཙུགས་ལྟངས།

༧ ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཏེར་ ༡༩ བཀལ་ཉེ་ཆུ་ཚོད་ ༦ ཡན་གྱི་དུས་ཡུན་  
རི་སོང་ལ་ཉིན་རེའི་ལྷན་ཕོགས་ཆ་ཚང་འཐོབ་རྒྱུ་དང་། དུས་ཡུན་  
ཆུ་ཚོད་ ༦ མན་དང་ཆུ་ཚོད་ ༩ ཡན་ལ་ཉིན་རེའི་ལྷན་ཕོགས་སྤྱི་  
འབབ་འཐོབ་རྒྱུ།

༨ ས་གནས་གཅིག་ཏུ་འགོར་ཡུན་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ བར་ཉིན་རེའི་ལྷན་  
ཕོགས་ཆ་ཚང་དང་། དེའི་རྗེས་ཉིན་གྲངས་ ༩༥ བར་ལ་ལྷན་ཕོགས་  
སྤྱི་འབབ་འཐོབ་རྒྱུ། དེ་ལས་བཀལ་རིགས་ལ་ལྷན་ཕོགས་ཀྱི་ཐོབ་  
ཐང་མེད། གསོལ་ཚིགས་ནར་གཏོང་ཡོད་ན་ཉིན་རེའི་ལྷན་ཕོགས་  
སྤྱི་འབབ་འཐོབ་རྒྱུ།

༩ གོང་གསལ་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི། གི་ལོ་མི་ཏེར་ ༡༠ རྒྱང་  
ཁད་ལས་མེད་རིགས་སྡེ་ཚོན་འདྲ་མིན་རི་ཡོད་ལ་ས་གནས་གཅིག་  
ཏུ་བཙུགས་རྒྱུ་དང་། རྒྱོང་ཁྲེང་ཁག་ལ་ས་ཐག་རིང་ལྷན་གྱི་ཚད་གཞི་མེད་



བར་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་བཅུ་རྒྱ།

3 གཏན་འཇགས་སྤྲོད་པའི་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན།

ག གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང། བགྲེས་ཡོལ། ཁྲིམས་མཐུན་ལས་  
 ཐོན་སྤྱིར་ལོག་སྐབས་སོ་སོའི་བ་མ་དང། བཟའ་ལྷན་གང་རུང་གི་བ་  
 མ། དེ་བཞིན་རང་གི་སྤྱ་གུ་ངོ་མ་རི་ཡོད། ཡང་ན་སྤྱ་གུ་ངོ་མ་མེད་རུང་  
 བྱ་ཚབ་བས་གསོས་སྤྱལ་ཉར་བ། དེ་བཞིན་འདོད་གཅིག་ནང་མིའམ།  
 འག་ཚང་ཡོངས་ཀྱི་དབང་འཕེར་ངོས་སྤྱོད་ཡོད་ཆེ་ཁྲིམས་  
 ཞིབ་པ་གང་དེའི་ཐོབ་ཐང་གཞིར་བཟུང་ནང་མིར་ལམ་གྲོན་ཆ་ཚང་  
 ཐོབ་ཐང་ཡོད་རུང། ནང་མི་མཉམ་བསྐྱོད་མ་ཐུབ་བས་སྤྲེལ་སྤྱོད་  
 བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་  
 རྒྱུ་བསྐྱེལ་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་ཁྲིམས་  
 ཞིབ་པ་ཆེ་བར་ཞུ་དགོས་པ་དང། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བས་ཁྲིམས་  
 ཞིབ་ལྷན་ཚོགས་སྤྱོད་དགོས།

ཁ གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང། ལས་ཐོན་སྤྱིར་ལོག་སྐབས་ཅ་  
 དངོས་སྤྱིད་ཚང་གི་ལོ་ ༡༩༠༠ བདུལ་སྤྱིའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་  
 ཅ་དངོས་ཀྱི་སྤྱིད་ཚང་འདེགས་འགྲོགས་བྱས་པའི་སྤྱོད་འབབ་སྤྱོད་  
 འཛིན་ཁུངས་འཕེར་དགོས་པ་དང། རྒྱན་ལྷན་དགོས་མཁོ་མ་ཡིན་  
 པའི་ཚོང་ཐོག་དང། གཞན་གྱི་ཅ་དངོས་རིགས་འབྲེལ་མི་ཚོགས་རང་  
 གི་ཅ་དངོས་རྣམས་མཉམ་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུ་ལས་སྤྲེལ་རིམ་འཛར་ཏུ་



འཁྲུང་ན་གོང་གསལ་ལྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་རུང་། མཉམ་འཁྲུང་མི་སྲུབ་  
 པའི་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་དང་། རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡོད་ན་  
 སྐབས་མཚན་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་དཔང་འཕེར་ཡིག་ཆ་  
 ལྷན་ཏེ་རྗེས་སུ་འོར་འབྲེན་ཚོག་པའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་  
 རྣམ་ཚོག་མཚན་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷུ་དགོས། ལས་བཅར་དང་། ལས་  
 ཐོན་སྤྱིར་ལོག་སྐབས་གནས་བསྐྱོད་རིགས་ལ་མཉམ་འཁྲུང་ཅ་  
 དངོས་ (Check in baggage) གནས་སློག་ལྟར་ལས་མ་བཞུལ་བའི་  
 ཐོག་གནས་ཐོག་ (Cargo) བརྒྱུད་ཀི་ལོ་ ༥ ལས་མང་བ་འཁྲུང་མི་  
 ཚོག་ ཡང་རྒྱུན་ལྡན་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་མཉམ་འཁྲུང་  
 ཅ་དངོས་ (Check in baggage) ལྷིང་ཚད་གནས་སྲུ་སོ་སོའི་ཚད་  
 གཞི་ལྟར་མཉམ་འཁྲུང་ཚོག་ གཞུང་འབྲེལ་ཅ་དངོས་དེབ་རིགས་  
 སོགས་མཉམ་འཁྲུང་དགོས་རིགས་ཀྱི་ལྷིང་ཚད་རིན་འབབ་ཇི་ལྟར་  
 གྲུང་ཐོབ་འཛིན་ལྟར་ལྷུ་སྐྱོད་ཚོག་

ག དོས་རྒྱལ་དང་། ཅ་དངོས་འོར་འབྲེན། ལས་མིའི་ལས་གྲུབ་བཅས་ཀྱི་  
 ཆེད་སློམ་ཆེད་སློར་ ༥༠༠༠༠ རེ་འཛོལ་རྒྱ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་  
 ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཉར་ ༦༠༠ རང་ཚུན་འགྲུལ་བཞུད་སྐྱུལ་འཁོར་རམ།  
 དོས་སྤྱེལ་འཁོར་སྤེའི་འབབ་ལྷུ་སྐྱོད་ཚོག་རྒྱ།

ང བདལ་སྤྱི་སློམ་དཔུལ་ལྷན་ན་རྒྱ་མཚན་ཁུངས་འཕེར་འདང་དེས་  
 གཞིགས་ཆེ་མང་མཐར་སྐྱོར་ ༥༠༠༠ བཀའ་འཁྲོལ་གནང་ཚོག་



### དོན་ཚན་དགུ་པ། ལས་ལག་ཐོབ་ཐང་དང་། ཕྱིར་འབྲུལ།

ལས་ལག་ཐོབ་ཐང་དང་། ཕྱིར་འབྲུལ་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ཐོད་མིའི་སློབ་གཞི་ཁག་གི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལས་ལག་བལྟོ་འབྲེལ་སློབ་གཞི་སྣང་བུ་གྱི།

### དོན་ཚན་བཅུ་པ། ལྷན་སྐོབ་འཇུག

- ༡ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་སུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་སྐོབ་འཇུག་ལས་བྱེད་པའི་ལྷན་སྐོབ་འཇུག་དང་སྤྱི་མཚུངས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་། ཐོད་ཁྲིམ་བཅས་སུ་སྐབས་སོ་སོར་སློབ་མཚུན་རྒྱན་རྒྱལ་གྱི་སྐོབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ།
- ༢ ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ལས་འཁུར་འཁུར་མཚམས་ནས་སྐོབ་གྲུང་སུ་མཐུན་བཞག་ཆེ་ཞབས་ལོ་ ༣ སོང་བར་སྐོབ་ཡོན་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ དང་། ཞབས་ལོ་ ༤ བར་སྐོབ་ཡོན་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ ཞབས་ལོ་ ༥ བར་སྐོབ་ཡོན་བརྒྱ་ཆ་ ༢༠ རེ་བཅས་དོ་བདག་ནས་སྐོབ་འཇུག་ལྷན་སྐོབ་ལོ་ ༡༠ ཡན་ལ་སྐོབ་ཡོན་འབྲུལ་མི་དགོས།
- ༣ འོན་ཀྱང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ལས་འཁུར་དུ་མ་ལྷགས་སྐོན་གྱི་ལས་གནས་གང་ཡིན་སྐབས་སུ་ལྷན་སྐོབ་འཇུག་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་ན་དེ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཐོག་ནས་ལས་འཁུར་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གཉིས་ནས་གདམ་ཀ་ཚོག་པ་ཡིན།



# དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་ལ། གསལ་དུལ་ཐོབ་ཐང་།

## ཕྱིར་བསྐྱུ།

### དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་ལ། ཚོག་མཚན་དང་། ཅིས་ཁྲ།

ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་གང་རུང་།  
 ཕྱོགས་བསྐྱོད་དང་། གསལ་འདེམས་ལས་བཅར། བགྲེས་ཡོལ། ཕྱིར་  
 ལོག་སྐབས་ལས་ཐོན་དང་། བདལ་གྲུ་བཅས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་  
 གྱིས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་  
 གཞན་གང་རུང་ནས་ཚོག་མཚན་ལྷུ་དགོས་པ་ལས། རང་ཉིད་ནས་ཚོག་  
 མཚན་སྤོང་མི་ཚོག་ འགོ་ཐོན་ཅིས་འགོ་འཁེར་དེས་ཁམས་དངས་རྒྱ་བ་ ༩  
 བར་ཚུན་དེས་པར་འབྲུལ་དགོས།

### དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་ལ། ལས་ཐོན་བགྲེས་ཕོགས་ཐོབ་ཐང་དང་། ཞབས་ལོ་

#### བཅི་ཕྱོགས།

༡ ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་འོས་ཐོན་དམ་  
 འབྲུལ་ལྷུས་ཉིན་ནས་ལས་རྒྱུན་ཉུང་མཐར་ཞབས་ལོ་ ༡ ཉིལ་ལོ་ལོན་  
 པ་ནས་མང་མཐར་ཞབས་ལོ་ ༡༥ ལོན་པ་ཞིག་ལ་ལས་ཐོན་བགྲེས་  
 ཕོགས་ཐོབ་ཐང་ཡོད། བགྲེས་ཕོགས་བཅི་ཕྱོགས་རང་ཉིད་ལས་འཁུར་  
 བས་འཁུར་ཁའི་ཅུ་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཆ་ཚང་འཕྲོལ་རྒྱ། ལས་རྒྱུན་



འབས་ལོ་ ༡༥ ལོན་པ་ཞིག་ལ་ཚ་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཐམ་བཤམ།  
 བགྲེས་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ ཆ་ཚང་འཐོབ་རྒྱ་དང་། འབས་ལོ་ ༡  
 ལོན་པ་ཞིག་ལ་བགྲེས་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ འཐོབ་རྒྱ། འབས་ལོ་ ༡  
 རྣམ་ ༡༥ བར་ལོ་གྲངས་ཇི་སོང་ལ་ལོ་རེའི་བར་ཁྱད་རང་ཐོབ་བགྲེས་  
 ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥ རེ་བཅས་གཤམ་གསལ་རེ་ཏུ་མིག་ནང་འཁོད་  
 ལྟར་འཐོབ་རྒྱ། ཚ་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ བགྲེས་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་  
 ༡༠༠

བརྒྱ་ཆ།	འབས་ལོ།
༡༠༠	༡༥
༩༥	༡༯
༩༠	༡༣
༨༥	༡༩
༨༠	༡༡
༧༥	༡༠
༧༠	༩
༦༥	༦
༦༠	༧
༥༥	༤
༥༠	༥
༤༥	༩
༤༠	༣
༣༥	༩
༣༠	༡

༩ ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་ཡུལ་ཐང་གུན་གསལ་སྤྲོད་ཆ་གནང་སྐབས་སྤྱི་



## མཚུངས་བགྲུས་ཕོགས་ཐོབ་སྤང་ཆ་འཕོབ་རྒྱ།

### དོན་ཚན་བརྒྱ་བཞི་པ། བགྲུས་ཕོགས་གདམ་ཀ

༡ ལས་བྱེད་བགྲུས་ཡོལ་ཕོགས་ཐོབ་ལྷན་ཚུལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་གྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། གྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་གང་རུང་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་གྲིམས་ཞིབ་པའི་ལས་ཐོན་བགྲུས་ཕོགས་དང་། ལས་བྱེད་པའི་བགྲུས་ཕོགས་ཐོབ་ཐང་བཅས་གཉིས་ནས་གང་མང་བ་དེ་ལྷན་སྐྱོད་ཚོགས་འོན་ཀྱང་ལས་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ ༡༠༠༥ ལྷན་ ༥ ཆེས་ ༤ ཉིན་གྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། གྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་སྤུ་ལས་བཅར་ལྷན་ལྷན་དང་དེ་བཞིན་དེའི་རྗེས་བསྐོས་གཞག་དང་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་གྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའམ་གྲིམས་ཞིབ་པའི་ལས་རྒྱུན་རི་སོང་ལས་བྱེད་པའི་ཞབས་ལོར་བསྐྱོད་ཏེ་བགྲུས་ཕོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་སྐྱོད་ཚོགས།

༢ ལས་བྱེད་བགྲུས་ཡོལ་སོང་ཟིན་པ་ཞིག་གྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། གྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་གང་རུང་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་རིགས་ལ་ལས་འཁུར་ལྷན་ལྷན་རིང་དེ་སྤེལ་བགྲུས་ཕོགས་ལྷན་སྐྱོད་ཐོབ་ཐང་མེད།

### དོན་ཚན་བཙུན་པ། གཞིགས་གསོལ།

གྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། གྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་སྤུ་འོས་ཐོན་དམ་འབྲུལ་ལྷན་ཉིན་ནས་ཞབས་ལོ་ཤིང་ལ་སོང་ལ་མཚན་འགན་འཁུར་



ཁའི་རྒྱ་རེའི་ཐོག་ས་ཐོབ་བསྐྱར་འབབ་གཞིགས་གསོལ་འཕྲོལ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། ལས་ཐོན་བགྲུས་ཤུགས་ཐོབ་ཐང་།

ལས་བྱེད་བགྲུས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བགྲུས་ཡོལ་སྤྱི་  
མཚུངས་དྲུང་ཆེའི་གནས་རིམ་གྱི་བགྲུས་ཤུགས་ཐོབ་ཐང་རྒྱ་དང་། བགྲུས་ཡོལ་  
ཐོབ་ཐང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ལས་རྒྱུན་ཞབས་ལོ་ ༥ ཅུལ་བོ་ལོན་པ་ཞིག་  
ལ་བགྲུས་ཤུགས་ཐོབ་ཐང་ཡོད། དེ་མིན་བགྲུས་ཤུགས་ཐོབ་ཐང་གི་སྤྱི་གཞི་མ་སྐྱབ་བར་ཁང་  
དོད་དུ་སྤྲོད་པ་དུས་སྤྱི་གཞི་ལ་འབྲེལ་སྤྱད་འཕྲོལ་རྒྱ། འོན་ཀྱང་གཞིས་ཁང་  
དང་སྐྱ་མེད་གཞུང་ཁང་། རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་མཁན་ལ་བགྲུས་ཤུགས་ཐོབ་ཐང་  
ཁང་སྐྱའི་དོད་ཐོབ་ཐང་མེད།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོ་ ༣ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་གྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་།  
གྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཁུར་ལྷན་པ་ཞིན་པ་དང་། དེའི་རྗེས་  
ལས་བྱེད་པ་ཡིན་མཁན་གྱི་གྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་གྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་  
གཉིས་ཀྱི་དང་དུ་བསྐྱོད་གཞན་གཞན་འདེམས་ཐོན་བྱུང་རིགས་ནས་ལས་  
བྱེད་པའི་བགྲུས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་བདམས་པ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་ས་  
ཀྱི་ལས་ཤུགས་དང་བགྲུས་ཤུགས་ཐོབ་ཐང་གི་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༢  
པའི་ནང་གསལ་སྤྱི་གཞི་ ༣ པ་ནང་གསལ་སྤྱི་གཞི་ཐོབ་ཐང་འཕྲོལ་རྒྱ་དོད་  
གཞན་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་ལྷན་པ་ཞིན་པ་དང་། གཞིས་ཁང་ཐོབ་ཐང་དང་རང་  
བདག་ཁང་པ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐང་སྤྱི་གཞི་ལ་རིང་གནས་རིམ་དེར་  
ད་ལྟོའི་ལས་ཁུར་འཇུག་སྐབས་བགྲུས་ཤུགས་ཐོབ་ཐང་ཐོབ་ཐང་བསྐྱར་བསྐྱར་བའི་





དངུལ་འབོར་བགྲུས་ཤལ་དོད་དུ་ལྷུ་སྲོད་ཚོག་ཀྱང་མང་མཐའི་ཚད་གཞི་  
གོང་གསལ་སྤྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༩ པའི་ནང་གསལ་སྤྲིག་གཞི་  
ལས་མ་བཞུགས་བ་བྱ་དགོས། འདི་རིགས་ལ་དེའི་རྗེས་བགྲུས་ཤལ་གི་ཐོབ་  
ཐང་མེད་པ་དང་། རྒྱ་གཉིས་ནང་ཚུན་ལས་ཤལ་སྤྲིག་འབྲུལ་ལྷུ་དགོས།

**དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པ། བགྲུས་ཡོལ་སྤྲན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་།**

ལས་བྱེད་པའི་བགྲུས་ཡོལ་སྤྲན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་སྤྲིག་གཞིའི་ནང་  
གསལ་བྱུང་ཆེའི་ཐོབ་ཐང་གཏན་འབེབས་ཅི་གཏན་ལྟར་འཐོབ་རྒྱ།

**དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ། རང་མིའི་བགྲུས་ཕོགས།**

རྒྱུ་འདས་གྲུང་པའི་བགྲུས་ཡོལ་བ་གང་ཞིག་གི་རྗེས་ཤུལ་བཟའ་རྒྱ་  
ཅི་སྲིད་འཚོ་བའི་རིང་བགྲུས་ཡོལ་ཕོགས་ཐོབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཚ ༡༥ འབབ་དང་།  
གལ་ཏེ་བསྐྱར་དུ་ཆང་ས་བརྒྱབས་པའམ་འདས་གྲོངས་སུ་གྲུང་ཚེ། འཚོ་  
རྟེན་ཡོང་འབབ་མེད་པའི་ལྷོས་བཅས་སུ་གྲུང་ལོ་ ༡༥ མན་ཡོད་ན་དེ་ལ་  
མ་གཏོགས་ཐོབ་ཐང་མེད།

**དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པ། སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།**

སྤྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནམ་བུར་སྐབས་ཆེས་  
མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། བཀའ་ཤལ་སྤྲི་འབྲུས་གང་རུང་ནས་འཆར་



འབྲེལ་གྱིས་སྤྱི་འབྲེལ་དོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་  
བཅོས་ལ་སྤྱོད་གིས་ཚོག་མཚན་མིང་ཉག་ལ་འགོད་དགོས། །།



ॐ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱལ་སྐོར་གྱི་མཚན་མཐོང་དོད།

ཉིན་རེའི་ལས་དོད།

ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི།

དོན་ཚན་དང་པོ། སྤྱི་གཞིའི་མིང།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱལ་སྐོར་གྱི་མཚན་མཐོང་དོད། ཉིན་རེའི་ལས་  
དོད། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༣ ཟ࿃་ལོ་  
༡༠༠༥ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། ཚ་རྒྱུན།

སྤྱི་གཞི་འདི་བཅའ་རྒྱུལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༠ དང་  
དོན་ཚན་ ༧༧ ལྟར་གསེས་ ༡ བའི་ལོག་བཞེད་སྤྱི་གཞི་བཟུང་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། འགོ་འཇུག་ལ།

སྤྱི་གཞི་འདི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་  
ཀྱིས་འགོང་ས་འགྲུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་གཤིས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༣  
ཟ࿃་ལོ་ ༡༠༠༥ ཟ࿃་ ༡༠ ཚེས་ ༣ ཉིན་ཚོགས་མཚན་སྤྱི་གཞི་བཟུང་བའོ་  
འཇུག་ལ།



### དོན་ཚན་བཞི་པ། སྤྱི་ག་གཞིའི་བྲུབ་ཚད།

སྤྱི་ག་གཞི་འདི་ས་བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༣༧  
ནང་གསལ་འདེམས་ཐོན་གྱི་ས་དོན་ཚན་ ༤༧ དགོངས་དོན་དམ་བཅའ་  
ལུལ་བའི་སྤྱི་འཇུག་ཡོངས་ལ་བྲུབ་པ་ཡིན།

### དོན་ཚན་ལྔ་པ། སྤྱི་བཅོས་ཐོབ་ཐང།

#### ༡ སྤྱི་བཅོས་ཀྱི་འགན་འཁུར།

ནད་མནར་སྤྱི་བཅོས་འགན་འཁུར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་བྲུངས་ལ་ཡོད།

#### ༢ སྤྱི་བཅོས་བྱ་ཡུལ།

༡། སྤྱི་འཇུག་གང་ཞིག་ཇོ་བྲག་དང་། ཇོ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་ནད་མནར་སྤྱི་  
བཅོས་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་ཡུལ་ཐང་ས་གནས་སོ་སོར་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་  
འཇུགས་ཀྱི་སྤྱི་བཅོས་འཁུར་ཡོད་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་བཅོས་འདི་འདྲིན་སྤྱོད་སྤྱི་བྲུབ་  
ཡོད་ན་དང་། དེ་མིན་འགན་འདྲིན་སྤྱི་ཡིན་ནས་ནད་བབས་ངོས་སྤྱོད་  
ཡོད་པའི་ཐོག་སྤྱི་བཅོས་འཁུར་དེ་ནས་སྤྱི་བཅོས་བྱེད་དགོས།

༢། སྤྱི་བཅོས་འཁུར་དེ་ནས་སྤྱི་བཅོས་མ་བྲུབ་པ་དང་། མཐུན་སྦྲེན་འཛོམས་  
མིན་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ངོས་སྤྱོད་དང་སྤྱི་གས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་  
གསུམ་ནང་གི་གཞུང་གི་སྤྱི་བཅོས་འཁུར་དང་། གཞུང་གི་ཡན་ལག་སྤྱི་བཅོས་  
འཁུར་གང་ལུང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་སྤྱི་བཅོས་བྱེད་དགོས། གསུམ་གྱི་ད་  
ནད་བབས་འབྲེལ་མིན་དང་། ཇོ་བྲག་ཆེ་བ། དུས་ཚོད་དང་། ཆ་སྦྲེན་



མ་འདྲོ་མས་པ་བཅས་བྱང་ན་སྐྱེད་པའི་སྤྲོད་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་  
གཏུགས་ཚོགས།

ག གལ་སྲིད་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་དང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་  
གི་གཞུང་གི་སྤྲོད་ཁང་། ཡན་ལག་སྤྲོད་ཁང་བཅས་མེད་པའི་ས་  
གནས་ཤིག་ཡིན་ན། སྐྱེད་པའི་སྤྲོད་ཁང་དང་སྤྲོད་བཅོས་བྱ་ཡུལ་གང་  
འོས་སུ་སྤྲོད་བཅོས་བྱེད་དགོས།

ང ལྗོན་དུ་གྱི་རིགས་དང་། འབྲས་ནད། མཛེ་ནད། རིག་འཚོ་མ་ཟེན་པ་  
བཅས་འབྲེལ་ཡོད་སྤྲོད་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་རྒྱ།

༣ སྤྲོད་བཅོས་ཐོབ་ཐང་དང་། འགན་འཁུར་

ག བཞུགས་སྐར་དུ་སྤྲོད་ཅིས་ཁང་དང་། བདེ་ལེགས་སྤྲོད་ཁང་སོ་  
སོ་ནས་སྤྲོད་བཅོས་འགན་འཁུར་དང་། འགན་འཁུར་མི་རྩལ་པའི་  
རིགས་སྤྲོད་ཁང་གཞན་ལ་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་རྒྱའི་སྤྱི་གཞི་གསལ་ནད་  
བབས་གཞིར་བརྒྱུད་འོས་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་ལམ་སྟོན་དགོས་རིགས་  
གྱི་འགན་འཁུར་བྱེད་དགོས། བདེ་བབས་ཚུང་ཅག་རིགས་བསྟེན་  
གཏུགས་སྐབས་གོང་གསལ་སྤྲོད་ཁང་གཉིས་ནས་སྤྱི་མཚུངས་བང་  
རིམ་དུ་སྤྱི་གཞི་སྟོན་མ་དགོས་པར་དམིགས་བསལ་དུ་སྤྲོད་སྟོན་  
དགོས།

ཁ བན་ཚུན་སྤྱོད་སྐབས་ས་གནས་གང་རུང་དུ་ནད་མནར་  
བྱུང་ཆེ་ས་གནས་དེར་ཡོད་འཕྲོད་བསྟེན་བྱེད་ཁོངས་ཀྱི་ལུགས་



དང་། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཡན་ལག་སྤྲོད་ཁང་གང་འོས་ནས་སྤྱི་  
མཚུངས་སྤྲོད་བཅོས་འགན་འཁུར་བྱེད་དགོས།

༤ སྤྲོད་བཅོས་ཐོབ་ཐང་གི་རིམ་བཞི།

༡ སྤྲོད་བཅོས་བྱ་ཡུལ་གང་ཡིན་དེའི་ཉལ་ཁང་ཨང་དང་པོའི་ཐོབ་ཐང་  
ཡོད། འོན་ཀྱང་རིམ་བཞི་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་ལྟར་གྱི་ཉལ་ཁང་མེད་པ་  
དང་། ཡང་ན་གཤམ་འོག་ཉལ་ཁང་ནང་མ་སྤྲོད་རྒྱུ་འབྲིགས་ཤེས་  
ཡོད་ན་དེས་འཇུག་རྒྱ།

༢ སྤྱི་འཇུག་གང་ཞིག་ནད་མནར་སྤྲོད་བཅོས་ཆེད་སྤྲོད་ཁང་གང་ཞིག་  
ཏུ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་ལམ་གྲོན་བཅས་ལས་དོན་སྤོངས་བསྐྱོད་སྐྱབས་  
ཀྱི་ཐོབ་ཐང་རི་ཡོད་ལྟར་དང་། བདེ་གཡོག་གཅིག་གི་ལམ་གྲོན་ནད་  
པ་གང་ཡིན་དེ་དང་གཅིག་གྱུར་ཡིན། བདེ་བར་གོ་བབས་གཞིར་  
བཟུང་དང་། བདེ་གཡོག་ལ་ཆེན་བྱུང་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུར་ཐོགས་འཐོབ་  
རྒྱ།

༣ དགོས་གཤམ་མཆིས་རིགས་ནས་འདས་པའི་ལོ་གཉིས་ནད་སྤྲོད་  
བཅོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་སྐྱེལ་མེད་ཆེ་བརྟག་དབྱུང་བྱ་དགོས་ཀྱི་  
གནས་ལུགས་དང་སྤྲོད་པ་གཞུགས་བབས་བརྟག་དབྱུང་ཐེངས་ལེ་  
གཞུང་རྒྱུར་འཕྲོད་བརྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་སྤྲོད་སེང་བཀའ་འཁོལ་ལྷན་  
ཐོབ་དགོས།

༤ སྤྱི་འཇུག་གང་ཞིག་ནད་མནར་སྤྲོད་བཅོས་བྱ་དགོས་སྐྱབས་ས་ཐོག་



འཁོར་ལམ་མེད་པ་དང་། ས་ལམ་བདེ་བསྐོད་མེད་པ། རྩ་བཅའ་ཆེ་  
བ། ཉན་བབས་དང་གང་ཅིའི་ཐད་སྡོན་ཚུད་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཁོལ་མ་  
བྱུང་ན་རྗེས་སུ་ཅིས་འགོ་འཁེར་དེས་ཐོབ་འཛིན་དང་མཉམ་དུ་གནས་  
ཐོག་བསྐོད་དགོས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཀོད་ཁུངས་སྐྱེལ་ཞུ་  
དགོས་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་རྒྱ་མཚན་ཁུངས་འཁེར་འདང་དེས་མེད་ན་  
ཅིས་འགོ་གཏོང་རྒྱ་མིན། འདི་དེགས་ལ་ཉིན་དོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད།

ཅ སོའི་སློན་བཅས་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྲུབ་ཁོངས་ཕྱི་ལུགས་སློན་ཁང་དུ་  
བསྟེན་གཏུགས་བྱས་ཆེ་སློན་གོན་འཛིན་གསལ་འཕྲོད་རྒྱ། སྐྱེར་པའི་  
སློན་ཁང་དུ་བསྟེན་དགོས་མཆིས་ཆེ་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྲུབ་ཁོངས་ཕྱི་  
ལུགས་སློན་ཁང་ནས་དོས་སྐྱོར་དང་སྐྱུགས་ལོ་ ༣ ཉན་སློན་ཡོན་  
འགོ་གོན་མཐོ་ཆད་ཉིན་སྐྱོར་ ༤༥༠༠༠༠ ལས་མ་བཟའ་བ་ཞུ་སྐྱོད་  
ཆོག་དེ་དེགས་ལ་ལམ་གོན་ཐོབ་ཐང་མེད།

ཆ སློན་པའི་བཟླ་དབྱེད་ལྟར་མིག་ཤེལ་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཡོ་ཆས་གསལ་  
དུ་བཟོ་དགོས་དང་། བཟུང་དགོས། ཆག་སྐྱོན་སོང་བ་བཟོ་དགོས་  
མཆིས་ཆེ་ལོ་ ༩ ཉན་མིག་ཤེལ་ལ་མཐོ་ཆད་ཉིན་སྐྱོར་ ༩༩༥༠༠༠  
དང་། ལོ་ ༩ ཉན་ལོ་རྒྱུས་ཡོ་ཆས་ལ་མཐོ་ཆད་ཉིན་སྐྱོར་ ༡༠༠༠༠༠  
འཕྲོད་རྒྱ། དེ་དེགས་ལ་ལམ་གོན་ཐོབ་ཐང་མེད། དེ་ཡང་འཕྲོད་བསྟེན་  
ལས་ཁུངས་ནས་སྡོན་ཚུད་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཐོབ་དགོས།

ད གཞུང་འབྲེལ་མིན་པ་སྐྱེར་དོན་སྐྱོད་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕྱུང་



ཕྱི་ལྷན་ཁབ་ཁག་ཏུ་བསྐྱོད་རིང་ནད་མནར་སྤྲོད་བཅོས་བྱ་དགོས་པ་  
མཆིས་ཆེ་སྤྲོད་བཅོས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་རི་སོང་དོ་བདག་སོ་སོས་སྤོད་  
དགོས།

ཉ སྤྲིག་གཞི་འདིའི་དགོངས་དོན་ཐོབ་ཐང་བཞེས་མཁན་རྣམས་ལ་  
འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་དོ་སྤོད་བྱུག་འབྲེར་རེ་འབྲུལ་དགོས།

༥ སྤྲོད་བཅོས་མ་སྤྲོད་ཀྱི་ལྷན་ཁབ་

༡ སྤྲོད་བཅོས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་འགན་འཁུར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་  
བྱ་དགོས་ཆེ་སྤྲོད་རེ་མཚན་དོད་དང་ལས་དོད་འབབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་  
༢ རེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲུལ་དགོས། གལ་སྲིད་གོང་  
གསལ་སྤྲོད་དོད་ཀྱི་ཐོབ་ཆ་བསྐྱུ་འབྲུལ་མ་ཞུས་རིགས་ལ་ནད་མནར་  
བྱུང་བ་ཡིན་ན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྲོད་བཅོས་མ་སྤྲོད་ཀྱི་  
འགན་ལེན་བྱ་དགོས་མེད།

༢ གོང་གསལ་བརྒྱ་ཆ་གཏན་འབེབས་སྤྲོད་བཅོས་དོད་ཕྱི་ལྷན་  
རིགས་ལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནད་ནད་མནར་སྤྲོད་བཅོས་སྐབས་  
སྤྲིག་མ་སྤྲོད་བཅོས་འགྲོ་གྲོན་རི་སོང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་  
ནས་གནང་རྒྱ།

༣ བུ་ནད་མནར་སྐབས་སྤྲིག་གཞི་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་བཅོས་འགྲོ་གྲོན་གཏོང་  
དགོས་རིགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་སྤྲོད་མེད་བཀའ་འཕྲོད་  
ཞུ་དགོས། རོན་ཀྱང་སྤོད་ཕྱི་ལྷན་གི་ནད་མནར་རིགས་ནས་ཉིན་





བརྩེ་ནང་ཚུན་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་འཇུག།

- ང ལྷན་བཅོས་ཟི་བྲས་ཀྱི་འགྲོ་སོང་ཚེས་ཁ་མཐའ་དག་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་
- ཟླ་བ་ ༣ རང་ཚུན་ཁུངས་འཕེར་ཐོབ་འཛིན་དང་བཅས་ཚེས་འགོ་
- འཕེར་ངེས་ཀྱི་ཚེས་ཁ་ཁམས་དྲངས་འབྲུལ་དགོས།

**དོན་ཚན་དྲུག་ལ། གཞུང་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་འགོ་བོན་ཐོབ་ཐང་།**

སྤྱི་འབྲུས་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ། འབྲུག་ཡུལ་བཅས་དང་། དེ་  
ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་གྲུ་ལག་ཏུ་གཞུང་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྐབས་ཀྱི་འགྲིམ་  
འགྲུལ་འགོ་བོན་ཐོབ་ཐང་།

- ༡ སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པར་  
གནམ་གུ་དུས་མ་ (Economy) དང་། མི་འཁོར་ཨང་དང་པོ། གང་  
སློབ་ཨང་གཉིས་པར་བསྐྱོད་རྒྱུ་འོ་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་གང་སློབ་  
ཨང་གཉིས་པར་གཟིམ་ཁྲི་མ་ཐོབ་ཆེ་གང་སློབ་ཨང་དང་པོར་བསྐྱོད་  
ཚོག
- ༢ སྤྱི་འབྲུས་རྒྱལ་ཁབ་མི་འཁོར་ཨང་དང་པོ། གང་སློབ་ཨང་གཉིས་པ། རྒྱ་  
གར་ཕུད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཚོགས་  
བཅར་སྐབས་སུ་ཕྱི་ལི་བར་པར་ཚུར་གནམ་གུ་དུས་མའི་ (Economy)  
ནང་བསྐྱོད་རྒྱུ་འོ་ཐོབ་ཐང་ཡོད།
- ༣ སྤྱི་འབྲུས་གང་སློབ་ཨང་གཉིས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་རྒྱལ་ཁབ་ཟི་བྲས་གི་



ཐེབས་དགོས་ཀྱིས་གྲང་སློབ་ཨང་གཉིས་པར་གཟིམ་ཁྲིམ་ཐོབ་སྐྱབས་  
གྲང་སློབ་དང་ཐོ་དང་གནམ་གྲུ་དུས་མ་ (Economy) གང་འོས་  
བསྐྱོད་འཇུག་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཙོ་སྤྱེལ་པོ་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་  
ཐོབ་དགོས། འོན་ཀྱང་གྲང་སློབ་ཨང་གཉིས་པའི་ཐོག་ཉིན་གཅིག་གི་  
ལས་དོད་དང་། ཉིན་དོད་བསྐྱོམས་པའི་དུལ་འཕོར་གནམ་གྲུ་དུས་  
མའི་རིན་པོང་ལས་མ་བཟལ་ཚེ་གནམ་གྲུ་དུས་མའི་ནང་བསྐྱོད་རྒྱུའི་  
བཀའ་འཁོལ་ཞུ་མི་དགོས།

༤ སྤྱི་འཇུག་རྣམས་སོ་སོའི་གཏན་སྡོད་ས་གནས་ནས་ཐག་ཉེ་ལོས་མེ་  
འཁོར་བབས་ཚུགས་པར་ཡར་མར་འབྲེལ་ཡོད་སྤེ་ཚོན་ནས་ཐེབས་  
འཁོར་མཐུན་འགྲུར་གནང་བྱུང་མིན་གྱི་ཚེ་སྤྱི་འཇུག་སྤྱེལ་འཁོར་  
(Taxi) འཁྲིད་འཇུག།

༥ སྤྱི་འཇུག་སྐྱབས་པའི་ལས་ལུན་རིང་སོ་སོའི་འདེམས་ཁོངས་ནང་སྡོད་  
གནས་ཐེངས་གཅིག་བརྗེ་བསྐྱར་ཚོགས་རྒྱུར་སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ནས་  
བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཐོབ་དགོས།

**དོན་ཚན་བདུན་པ། སྤྱི་འཇུག་གི་མཚན་མཐོང་དོད་དང་། ལས་དོད། ཉིན་དོད།  
དེ་བཞིན་གཞུང་དོན་སྤྲོད་སྤྱི་ལས་དོད་དང་ཉིན་  
དོད་ཐོབ་ཐང་།**

༧ སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ལ་མཚན་མཐོང་དོད་དང་།  
ལས་དོད། ཉིན་དོད་བཅས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་



རི་གནང་ལྟར་འཛོལ་རྒྱ།

སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་གཞུང་  
དོན་སྤྱི་འཇུག་བསྐྱོད་དང་། རྩོས་ཚོགས་ཚོགས་བཅས་ ཆེད་བརྟུགས་  
ཚོགས་རྒྱུ་ཁག་ལ་ལས་བཅར་སྐབས་ཡར་མར་ལས་བར་ཉིན་གངས་  
རི་འགོར་དང་ལས་ལུན་ཉིན་གངས་རི་འགོར་ལ་གཏན་འབེབས་ཡོད་  
བའི་རེས་གཟའ་སྤེན་ཉི་འཆར་ཅན་གྱི་གྲུང་གསེང་རྣམས་དང་། གཞུང་  
འབེབས་གྲུང་གསེང་ཁག་བཅས་རྒྱུད་བའི་ལས་དོད་ཐོག་ཉིན་རེའི་སྤྱི་འཇུག་  
བསྐྱོད་ཉིན་དོད་འཛོལ་རྒྱ། གཞུང་དོན་སྤྱི་འཇུག་བསྐྱོད་སྐབས་སྤྱི་འཇུག་  
རང་དོན་ལས་གནས་ཐོག་བསྐྱོད་ཆེ་མེ་འཁོར་གྱི་སྐབས་འབེབས་རི་ཐོབ་སྟུང་  
འབྲུལ་རྒྱུའི་ཐོག་ལས་བར་རི་འགོར་ལ་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་  
འབེབས་གནང་བའི་ཉིན་གངས་སྟུང་ལས་དོད་དང་། ཉིན་དོད་འཛོལ་རྒྱ།

༡ སྤྱི་འཇུག་བསྐྱོད་ཉིན་རེའི་ཉིན་དོད་ཀྱི་དུས་ལུན་དང་ས་ཐག་བཅི་སྟངས་  
ལ།

༡ ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཉར་ ༡༢ བཀའ་ཉེ་རྒྱ་ཚོད་ ༦ ཡན་གྱི་དུས་ལུན་རི་  
སོང་ལ་ཉིན་རེའི་ཉིན་དོད་ཆ་ཚང་འཛོལ་རྒྱ་དང་། དུས་ལུན་རྒྱུད་ ༦  
མན་དང་རྒྱ་ཚོད་ ༣ ཡན་ལ་ཉིན་རེའི་ཉིན་དོད་སྤུང་འཛོལ་རྒྱ།

ཁ ས་གནས་གཅིག་ཏུ་འགོར་ལུན་ཉིན་གངས་ ༡༥ བར་ཉིན་རེའི་ཉིན་  
དོད་ཆ་ཚང་དང་། དེ་རྗེས་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་འགོར་ལུན་ཉིན་གངས་  
༢༥ བར་ཉིན་དོད་སྤུང་འཛོལ་རྒྱ། དེ་ལས་བཀའ་བར་ཉིན་དོད་ཐོབ་



ཐང་མེད། གསོལ་ཚིགས་ནང་གཏོང་ཡོད་ན་ཉིན་རེའི་ཉིན་དོད་ཕྱེད་  
འབབ་འཐོབ་རྒྱ།

ག གོང་གསལ་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་ཞེས་བ་ནི། གེ་ལོ་མི་ཉར་ ༡༠  
འགྲངས་ཁང་ལས་མེད་རིགས་སྡེ་ཚན་འདྲ་མིན་ངེ་ཡོད་ལ་ས་གནས་  
གཅིག་ཏུ་བཅི་རྒྱ་དང་། གོང་ཁྱིམ་ཁག་ལ་ས་ཐག་རིང་མུང་གི་ཚད་  
གཞི་མེད་པར་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་བཅི་རྒྱ།

ང ཕྱོགས་བརྒྱུད་ལས་རྒྱན་ཉིན་གྲངས་ཐོག་མར་གཏན་འབེབས་གནང་  
བ་ལས་ས་གནས་སུ་ཉིན་གྲངས་གསུམ་ཡན་འགོར་རིགས་རྒྱ་  
མཚན་དང་སྤྲུགས་ཚོག་མཚན་མ་ཞུས་པར་རང་འཚམས་འགོར་  
སྤོད་མི་ཚོག

**དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པར་བཞུགས་ཤག་ཐོབ་ཐང་།**

སྤྱི་འཐུས་རྣམས་གོས་ཚོགས་ཚོགས་བཅར་དང་ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་  
ཚུང་སོགས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་ལས་བཅར་སྐབས་མགོན་ཁང་ཚད་སྤྲོད་སྤྱི་  
མེད་གོ་སྤྲིག་གནང་དགོས།

**དོན་ཚན་དགུ་པ། ལྷ་གྲུ་སློབ་འཇུག**

༡ སྤྱི་འཐུས་སུ་འདེམས་ཐོན་གྱིས་དམ་འབྲུལ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱ་གྲུ་  
སློབ་འཇུག་ལས་ཁྱེད་པའི་སྤྱ་གྲུ་སློབ་འཇུག་དང་སྤྱི་མཚུངས་ཤེས་རིག་  
ལས་ཁུངས་དང་། ཐོད་ཁྱིམ་བཅས་སུ་སྐབས་སོ་སོར་སྤྲིག་མཐུན་རྒྱན་



### རྒྱལ་གྱིས་སློབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ།

- 2 ལས་འཁུར་འཁུར་མཚམས་ནས་སྤྱ་བྱ་སློབ་གྲྭར་སྤྱ་མ་ཐུད་བཞག་ཆེ་  
ལས་ལུན་ལོ་སྤྲོམ་སྐབས་གཅིག་རྗེས་སོ་མ་ལོན་པའི་རིགས་ནས་སློབ་  
ལོན་ཆ་ཚང་ཁུངས་སྤྱི་འཐུས་དགོས་པ་དང་། ལས་ལུན་སྐབས་གཅིག་  
རྗེས་སོ་མ་ལོ་སྤྲོམ་སྐབས་ལྔ་ལྷུ་ལོན་པ་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ དང་། ལས་ལུན་སྐབས་  
གཉིས་རྗེས་སོ་མ་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ནས་འབྲུལ་མི་དགོས།
- 3 སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་སློབ་ཀྱི་ལས་གནས་གང་ཡིན་  
སྐབས་སྤྱ་བྱ་སློབ་འཇུག་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་བཞིན་པ་དེ་དང་ད་ལྟའི་སྤྱི་  
འཐུས་ལས་ཐོག་དང་ལས་འཁུར་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གཉིས་ནས་གང་མ་  
ཀ་ཚོག་པ་ཡིན།

### དོན་ཚན་བརྩམས་ཁ་པར་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་འགོ་བོན།

- 1 རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ལེ་ལ་ཅིས་ལོ་གཅིག་ནང་མཚན་  
གནས་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་ཞུ་ཆེད་ཁ་པར་བེད་  
སྤྱོད་ཀྱི་རིན་འབབ་དོད་ཉིན་སྟོར་ 3000100 རེ་དང་། ཟླ་རྒྱལ་  
ཡུལ་བྱུ་ཁག་གི་སྤྱི་འཐུས་ལེ་ལ་ཉིན་སྟོར་ 12000100 རེ་ཞུ་སྟོན་  
ཚོག།
- 2 སྤྱི་འཐུས་ཚན་མིའི་མཆོད་མཐོང་དོན་སོགས་ཐོབ་ཐང་འབོད་ཁ་  
པར་ (STD call) གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་གཏོང་དགོས་རིགས་ཚོགས་



གཙོ་སླེལ་པོར་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་ཚོག་མཚན་ལྟ་དགོས་པ་དང་།  
སྐར་གྱིས་གཏོང་དགོས་འདུག་ལ་དེ་ལྟར་འབབ་འབྲུལ་དགོས། དེ་མིན་  
ས་ཁུལ་ཁ་སར་རྣམས་ (Local call) གཞུང་འབྲེལ་ལ་བཅི་རྒྱ།

**དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་ལ། སླི་འཇུག་དང་། སླི་འཇུག་རྒྱུ་པའི་བཞུགས་གྲུལ།**

- ༡ སླི་འཇུག་རྒྱུ་པ་རྣམས་ལ་མཚན་མཐོང་མཚོན་ཆེད་ཡ་གོང་ས་  
ཡ་སྐྱབས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་གསུང་ཚོས་དང་གཞུང་འབྲེལ་  
མངོན་སྟོ་རྣམས་སུ་བོད་མི་མང་སླི་འཇུག་ཚོགས་གཙོ་རྒྱུ་པ་རྣམས་  
ཁྲིམས་ཞིབ་བ་རྒྱུ་པའི་མཚན་དང་། ཚོགས་གཞིན་རྒྱུ་པ་རྣམས་  
བཀའ་ཁྲོན་ཁྲི་བ་རྒྱུ་པའམ། སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་པའི་མཚན་ལ། སླི་འཇུག་  
རྒྱུ་པ་རྣམས་སླི་འཇུག་རྣམ་པའི་མཚན་སུ་གོ་སློབ་ལྟ་དགོས།
- ༢ འོགས་བཞུགས་སླི་འཇུག་རྣམས་སླི་འཇུག་རྒྱུ་པའི་སྐྱབས་ལྟ་དང་། ས་  
གནས་སུ་སླི་འཇུག་རྣམ་པ་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་གོང་ཏུ་གོ་སློབ་  
ལྟ་དགོས།

**དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་ལ། ཚོག་མཚན་དང་། ཅིས་ཞུ།**

སླི་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་ཚོགས་བཅར་དང་། གཞུང་དོན་འོགས་  
བསྐྱོད། གཞན་ཡང་ཚོགས་རྒྱུང་ཁག་ལ་ལས་བཅར་བཅས་ཀྱི་ལམ་ཀྱོན།  
བདའ་སྐྱ་བཅས་ཅིས་འགོ་འཕེར་དེས་ཀྱི་ཅིས་ཤོག་ལ་ཚོགས་གཙོ་ལས་



ཚོགས་གཞི་ནས་དག་མཚན་འཁོད་དགོས་པ་ལས་རང་ཉིད་ནས་ཚོག་  
མཚན་སྲོད་མི་ཚོག་འགྲོ་བྱོན་ཅིས་བྲ་ཁམས་དྲངས་ལྷ་བ་ ༡ རང་ཚུན་དེས་  
པར་འབྲུལ་དགོས།

### དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

སྤྱིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནས་བྱང་སྐབས་བཀའ་  
ལག་དང་སྤྱི་འབྲུས་གང་ཏུང་ནས་འཆར་འབྲུལ་གྱིས་སྤྱི་འབྲུས་དོ་ཡོད་  
གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྤྱིད་སྤྱོད་གིས་ཚོག་  
མཚན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས།།









### དོན་ཚན་བཞི་པ། སློབ་གཞིའི་ཁྲབ་ཚད།

སློབ་གཞི་འདི་ས་བཅན་གྲོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༣༠ དང་  
༣༡ ཀ་པའི་ནང་གསལ་ས་ ༡ དང་ ༢ དོན་ཚན་ ༣༣ བཅས་ཀྱི་དགོངས་དོན་  
འདེམས་ཐོན་དམ་འབུལ་ཞུས་པའི་སློབ་སྐྱོད་དང་། བཀའ་རྒྱོན་ཡོངས་ལ་  
ཁྲབ་པ་ཡིན།

### དོན་ཚན་ལྔ་པ། ཐོག་ས་ཐོབ།

- ༡ བཅན་གྲོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༣༦ དགོངས་དོན་སློབ་  
སྐྱོད་དང་། བཀའ་རྒྱོན་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ས་ཐོབ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་  
ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཅི་གནང་ལྟར་འཐོབ་རྒྱུ།
- ༢ སློབ་སྐྱོད་ངམ་བཀའ་རྒྱོན་དུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་སྐབས་སློབ་གྲྭ་ལས་  
གནས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནས་དགོངས་པ་ཞུ་འཁྲོལ་དགོས་པ་ཡིན།

### དོན་ཚན་དྲུག་པ། གྲུང་གསེང་ཐོབ་ཐང་།

- ༡ སློབ་སྐྱོད་དང་། བཀའ་རྒྱོན་རྣམ་པར་ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་ལས་རྒྱུན་  
ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསེང་ལོ་རེར་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ཡོད། དེ་དག་གྲུང་གསེང་  
དུ་མ་ལྡངས་པར་ལས་དོན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་ཟླ་གཅིག་གི་ཐོག་ས་  
འབབ་འཕར་མ་ཞུ་སློབ་ཚོགས། དེ་བཞིན་ལོ་གཅིག་ནང་རེས་མེད་གྲུང་  
གསེང་ཉིན་གྲངས་ ༥ ཞུ་སློབ་ཚོགས་རྒྱུ། འོན་ཀྱང་ཞུ་ཐེངས་གཅིག་ལ་  
ཉིན་གྲངས་ ༥ ལྷག་ཞུ་སློབ་མི་ཚོགས།



༡ ཐོབ་གསལ་ལྷ་གཅིག་ཉིལ་པོ་མ་ལོངས་པར་ཉིན་གྲངས་དེ་ལས་ཉུང་  
 བ་དང་། ཉིན་གྲངས་ཆ་ཤས་རིམ་བསགས་ཀྱིས་ལྷ་གཅིག་གི་ཕོགས་  
 འབབ་འབར་མ་ལྷ་སྐྱོད་མི་ཚོགས། འོན་ཀྱང་ལས་འཁུར་ལྷ་རྒྱུན་རིང་གྲུང་  
 གསལ་རིམ་བསགས་ཀྱིས་མཐོ་ཚད་ཉིན་གྲངས་ ༤༠ གྲུང་གསལ་ལྷ་  
 རྒྱུའི་དུས་ལྷན་ལེན་ཚོགས་པ་དང་། དེ་ལས་བརྒྱལ་ན་ཅིས་མེད་ཡིན།  
 དུས་སྐབས་གཅིག་ལ་དགོངས་ལྷ་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལྷག་ལྷ་སྐྱོད་མི་ཚོགས་  
 ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལྷག་ལྷ་དགོས་བྱུང་ན་དོ་བདག་ནས་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་  
 འཁོད་དགོངས་སྟུན་སྤུལ་འབྱོར་མཚམས། བཀའ་ཤག་ཏུ་གོ་བསྐྱར་དང་  
 འབྲེལ་ཉིན་གྲངས་ ༤༠ ལས་མ་བརྒྱལ་བ་སྐྱོད་ཚོགས།

༢ ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསལ་ལྷག་མ་མེད་རིགས་ལ་ཇ་ཇག་གི་གྲུང་གསལ་  
 དགོས་ལས་བྱུང་ན་དོ་བདག་ནས་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་འཁོད་དགོངས་སྟུན་  
 སྤུལ་འབྱོར་བྱུང་མཚམས་བཀའ་ཤག་ཏུ་བཀའ་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་  
 ཕོགས་མེད་གྲུང་གསལ་མང་མཐའ་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལས་མ་བརྒྱལ་བ་  
 གནང་ཚོགས། ལས་རྒྱུན་ཡོངས་རྫོགས་ལ་དེ་ལྟའི་གྲུང་གསལ་ཉིན་གྲངས་  
 ༤༠ ལྷག་ལྷ་སྐྱོད་མི་ཚོགས།

༣ ག་སྲིད་སྐྱོད་ལ་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསལ་ལྷག་མ་མེད་ཀྱང་། བད་མནར་  
 གྱིས་ལས་བཅར་མ་སྐབ་ཆེ་མང་མཐའ་ལྷ་བ་ ༣ ལས་མ་བརྒྱལ་བ་  
 ཕོགས་ཡོད་གྲུང་གསལ་ལྷ་སྐྱོད་ཚོགས་ཀྱང་། ཉིན་གྲངས་ ༤༠ བད་  
 རྒྱུན་ལས་བཅར་མ་སྐབ་ན་རང་གི་ལས་གནས་ནས་དགོངས་པ་ལྷ་  
 དགོས། བཀའ་རྒྱུན་རྣམས་ལ་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསལ་ལྷག་མ་མེད་



ཀྱང་། བླ་མཁར་གྱིས་ལས་བཅར་མ་སྟེ་མང་མཐའ་ལྷ་བ་ ༣  
ལས་མ་བཟུལ་བ་ཕོགས་ཡོད་གྲུང་གསེང་ལྷ་སྟོན་ཚོགས་ ༥ དྲུང་བྲག་  
སྟོན་མེད་པར་དགོངས་སྟུན་ཕྱུལ་འབྱོར་གྲུང་མཚམས་ལྷ་བ་ ༣  
ཕོགས་མེད་གྲུང་གསེང་ལྷ་སྟོན་ཚོགས་ དེའི་རྗེས་སུའང་ལས་བཅར་མ་  
སྟེ་མང་མཐའ་གི་ལས་གནས་ནས་དགོངས་བ་ལྷ་དགོས།

ཁ བཀའ་རྒྱོན་བྱུང་མེད་རྣམས་ལ་སྤྱ་གྲུ་བཅས་དུས་དང་། ཤོར་བ།  
མངལ་རྒྱགས་བ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་ལྷ་གཉིས་ཕོགས་ཡོད་དང་། ལྷ་  
གཉིས་ཕྱེད་ཕོགས་བཅས་ཁོན་ཉིན་གྲངས་ ༢༠ ལྷ་སྟོན་ཚོགས་

ག བླ་མཁར་གྱིས་ལས་བཅར་མ་སྟེ་མང་མཐའ་ཚད་ལྡན་སྟུན་པའི་རོ་སྟོན་  
ཡི་གེ་ཡོད་ཆེ་ལོ་རེར་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལས་མ་བཟུལ་བ་ཕྱེད་ཕོགས་  
དང་། དེ་དག་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ ལྷ་སྟོན་ཕོགས་ཐོག་བཞེ་བསྐྱུར་གྱིས་བླ་  
དགོངས་ལྷ་ཚོགས་ ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལས་བཟུལ་བའི་བླ་དགོངས་  
ལྷ་དགོས་བྱུང་ཆེ་ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསེང་དང་། གྲུང་གསེང་  
སྟེ་བ་གསོག་ཇི་ཡོད་ནས་ལྷ་དགོས།

**དོན་ཚན་བདུན་པ། སྟུན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་།**

**༡ སྟུན་བཅོས་ཀྱི་འགན་འཁུར།**

བླ་མཁར་སྟུན་བཅོས་འགན་འཁུར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད།

**༢ སྟུན་བཅོས་བྱ་ཡུལ།**

ག མིད་སྟོང་དང་བཀའ་རྒྱོན་གང་ཞིག་རྩ་བྲག་དང་། རྩ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་



འད་མཁར་སྐྱེན་བཙུགས་བསྐྱེད་གཏུགས་བྱ་ལུལ་ཐད་ས་གནས་སོ་  
སོར་བོད་མིའི་སྐྱིལ་འཇུག་པའི་སྐྱེན་ཁང་ཡོད་རིགས་ཀྱི་སྐྱེན་པའི་  
འཛིན་སྐྱོང་སྤྱི་བྱུང་ཡོད་ན་དང་། དེ་མིན་འགན་འཛིན་སུ་ཡིན་ནས་  
འད་བབས་ངོས་སྐྱོང་ཡོད་པའི་ཐོག་སྐྱེན་ཁང་དེ་ནས་སྐྱེན་བཙུགས་  
བྱེད་དགོས།

ཁ སྐྱེན་ཁང་དེ་ནས་སྐྱེན་བཙུགས་མ་སྐྱབ་པ་དང་། མཐུན་སྐྱེན་འཛོམས་  
མིན་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ངོས་སྐྱོང་དང་སྐྱགས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་  
གསུམ་ནང་གི་གཞུང་གི་སྐྱེན་ཁང་དང་། གཞུང་གི་ཡན་ལག་སྐྱེན་  
ཁང་གང་རུང་ལ་བསྐྱེན་གཏུགས་སྐྱེན་བཙུགས་བྱེད་དགོས། གལ་སྲིད་  
འད་བབས་འབྲེལ་མེད་དང་། རྩ་བའི་ཆེད་དུ་སྐྱེན་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྐྱེན་  
གཏུགས་ཆོག།

ག གལ་སྲིད་བོད་མིའི་སྐྱིལ་འཇུག་པ་དང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་  
གི་གཞུང་གི་སྐྱེན་ཁང་། ཡན་ལག་སྐྱེན་ཁང་བཙུགས་མེད་པའི་ས་  
གནས་ཤིག་ཡིན་ན། སྐྱེན་པའི་སྐྱེན་ཁང་དང་སྐྱེན་བཙུགས་བྱ་ལུལ་གང་  
འོས་སུ་སྐྱེན་བཙུགས་བྱེད་དགོས།

ང རྐྱེན་པའི་རིགས་དང་། འབྲས་ནད། མཛེ་ནད། རིག་འཛོམ་མ་ཐེན་པ་  
བཙུགས་འབྲེལ་ཡོད་སྐྱེན་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྐྱེན་གཏུགས་བྱ་རྒྱུ།

༣ སྐྱེན་བཙུགས་ཐོབ་ཐང་དང་། འགན་འཁུར་

ག བཞུགས་སྐྱེན་པའི་སྐྱེན་ཁང་དང་། བདེ་ལེགས་སྐྱེན་ཁང་སོ་



སོ་ནམ་སྐྱེན་བཙུག་ལག་ལུང་དང་། འགན་འཁུར་མི་སྲུབ་པའི་  
རིགས་སྐྱེན་ཁང་གཞན་ལ་བསྟེན་གཏུགས་ཀྱི་རྒྱུའི་སློབ་གསལ་ནད་  
བབས་གཞིར་བཟུང་ངོས་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་ལམ་སྟོན་དགོས་རིགས་  
ཀྱི་འགན་འཁུར་གྱེད་དགོས། བད་བབས་རྒྱུ་ཚབ་རིགས་བསྟེན་  
གཏུགས་སྐབས་ཤོང་གསལ་སྐྱེན་ཁང་གཉིས་ནས་སྤྱི་མཚུངས་བང་  
རིམ་དུ་སློབ་སྦྱོང་མ་དགོས་པར་དམིགས་བསལ་དུས་ཚོད་སྐྱོད་  
དགོས།

ཁ བཅའ་རྒྱུན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ས་གནས་གང་ཅུང་དུ་ནད་མཁར་  
བྱུང་ཆེ་ས་གནས་དེར་ཡོད་འཕྲོད་བསྟེན་ཁུབ་ཁོངས་ཀྱི་ལུགས་  
དང་། མོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཡན་ལག་སྐྱེན་ཁང་གང་ལོས་ནས་སྤྱི་  
མཚུངས་སྐྱེན་བཙུག་ལག་ལུང་གྱེད་དགོས།

༤ སྐྱེན་བཙུག་ཐོབ་ཐང་གི་རིམ་བཞི

༡ སྐྱེན་བཙུག་གི་ལུགས་གང་ཡིན་དེའི་ཉལ་ཁང་ཨང་དང་པོའི་ཐོབ་ཐང་  
ཡོད། འོན་ཀྱང་རིམ་བཞི་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་ལྟར་ཀྱི་ཉལ་ཁང་མེད་པ་  
དང་། ཡང་ན་གཤམ་འོག་ཉལ་ཁང་ནང་མ་སྐྱེན་རྒྱུན་འབྲེགས་དེས་  
ཡོད་ན་དེས་འཇུག་ཀྱི།

ཁ སྤྱིད་སྐྱོད་དང་། བཀའ་སློབ་གང་ཞིག་ནད་མཁར་སྐྱེན་བཙུག་ཆེད་  
སྐྱེན་ཁང་གང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་ལམ་གྲོན་ལས་དོན་ཕྱོགས་  
བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཇི་ཡོད་ལྟར་དང་། བད་གཡོག་གཅིག་གི་



ལམ་ཐོན་ནད་པ་གང་ཡིན་དེ་དང་གཅིག་གྱུར་ཡིན། བྱད་པར་གོ་  
བབས་གཞིར་བཟུང་དང་། བྱད་གཡོག་ལ་ཟུན་བྱུང་དང་ལྟ་བུར་བུར་  
ཕོགས་འཕྲོག་རྒྱ།

ག དགོས་ལཱ་མཆིས་རིགས་ནས་འདས་པའི་ཕོ་གཉིས་ནད་སྨྲན་  
བཅོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་སྐྱེལ་མེད་ཆེ་བརྟག་དབྱེད་བྱ་དགོས་ཀྱི་  
གནས་ལུགས་དང་སྒྲུགས་གཟུགས་བབས་བརྟག་དབྱེད་ཐེངས་རེ་  
གནད་རྒྱུར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་སྟོན་སེང་བཀའ་འཁོལ་ལྷ་  
ཐོབ་དགོས།

ང སྲིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་ཁྲོན་གང་ཞིག་ནད་མནར་སྨན་བཅོས་བྱ་དགོས་  
སྐབས་ས་ཐོག་འཁོར་ལམ་མེད་པ་དང་། ས་ལམ་བདེ་བཟོད་མེད་  
པ། རྫོང་གཞི་བ། བྱད་བབས་དང་གང་ཅིའི་ཐད་སྲོན་ཚུད་བཀའ་  
འཁོལ་ལྷ་ཁོམ་མ་བྱུང་ན་རྗེས་སུ་ཅིས་འགྲོ་འཕེར་དེས་ཐོབ་འཛིན་  
དང་མཉམ་དུ་གནས་ཐོག་བསྐྱོད་དགོས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་  
བཀོད་ཁུངས་སྐྱེལ་ལྷ་དགོས་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་རྒྱ་མཚན་ཁུངས་  
འཕེར་འདར་དེས་མེད་ན་ཅིས་འགྲོ་གཏོང་རྒྱ་མིན། འདི་རིགས་ལ་  
བྱར་ཕོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད།

ཅ སོའི་སྨན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་ཁུབ་ཁོངས་ཀྱི་ལུགས་སྨན་ཁང་དུ་  
བསྟེན་གཏུགས་བྱས་ཆེ་སྨན་ཕྱོན་འཛིན་གསལ་འཕྲོག་རྒྱ། སྲིད་པའི་  
སྨན་ཁང་དུ་བསྟེན་དགོས་མཆིས་ཆེ་འཕྲོད་བསྟེན་ཁུབ་ཁོངས་ཀྱི་



ལྷགས་སྐྱོད་ཁང་ནས་ངོས་སྐྱོད་དང་སྤྱགས་ལོ་ ༣ རང་སྐྱོན་ཡོན་  
འགོ་གྲོན་མཐོ་ཚད་ཉིན་སྐྱོར་ ༧༥༠༠༧༠༠ ལས་མ་བརྒལ་བ་ལྷན་སྐྱོད་  
ཚོག་ དེ་རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད།

ཆ སྐྱོན་པའི་བརྟག་དབྱེད་ལྟར་མིག་ཤེལ་དང་། གོ་བྱས་ལོ་ཆས་གསར་  
དུ་བཟོ་དགོས་དང་། བཞེ་དགོས། ཆག་སྐྱོན་སོང་བ་བཟོ་དགོས་  
མཆིས་ཆེ་ལོ་ ༣ རང་མིག་ཤེལ་ལ་མཐོ་ཚད་ཉིན་སྐྱོར་ ༣༣༥༠༧༠༠  
དང་། ལོ་ ༣ རང་གོ་བྱས་ལོ་ཆས་ལ་མཐོ་ཚད་ཉིན་སྐྱོར་ ༡༠༠༠༠༧༠༠  
འཛོལ་རྒྱ། དེ་རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད། དེ་ཡང་འཕྲོད་བསྟེན་  
ལས་ཁུངས་ནས་སྐྱོན་ཚུད་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷན་ཐོབ་དགོས།

ཇ གཞུང་འབྲེལ་མིན་བ་སྐྱེར་དོན་སྲུང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕྱུང་  
ཕྱི་ལྷུ་ལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་བསྐྱོད་རིང་ནད་མནར་སྐྱོན་བཅས་བྱ་དགོས་  
མཆིས་ཆེ་སྐྱོན་བཅས་ཀྱི་འགོ་གྲོན་རི་སོང་དོ་བདག་སོ་སོས་སྐྱོད་  
དགོས།

ཉ སྤྱི་ག་གཞི་འདི་དེ་དགོངས་དོན་ཐོབ་ཐང་བཞེས་མཁན་རྣམས་ལ་  
འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ངོ་སྐྱོད་ཕྱག་འཁྲུང་རེ་འབྲུལ་དགོས།

༥ སྐྱོན་བཅས་མཐུན་རྒྱུན།

༧ མིན་སྐྱོད་དང་། བཀའ་སྐོན་རྣམས་ནས་རྒྱ་རེའི་སྐྱེད་ཐོགས་ཀྱི་བརྒྱ་  
ཆ་གཉིས་རེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲུལ་དགོས།

༨ སྐྱོན་བཅས་ཀྱི་འགོ་གྲོན་འགན་འཁུར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་





ལེན་མི་དགོས་པར་དོ་བདག་སོ་སོས་བྱེད་ནའང་འདོད་མོས་ཡིན་  
ཅིང། དེ་རིགས་ནས་ཟླ་རེའི་སྐར་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་རེ་འཕྲོད་  
བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་བསྟུ་འབྲུལ་མི་དགོས།

ག ལོང་གསལ་བརྒྱ་ཆ་གཏན་འཕེབས་སྟུང་སྟུང་བཙོས་དོད་ལུལ་  
རིགས་ལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ནད་མནར་སྟུང་བཙོས་སྐབས་  
སྤྱི་གཞི་མཐུན་སྟུང་བཙོས་འགོ་གོན་ཅི་སོང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་  
ནས་གནང་རྒྱ།

ང བད་མནར་སྐབས་སྤྱི་གཞི་གཞི་སྟུང་གི་སྟུང་བཙོས་འགོ་གོན་གཏོང་  
དགོས་རིགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་སྟུང་སེང་བཀའ་འཁོལ་  
ཞུ་དགོས། འོན་ཀྱང་སློ་བུར་ཇི་ཅིག་གི་ནད་མནར་རིགས་ནས་ཉིན་  
བཅུའི་ནང་ཚུན་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་འཕུས།

ཅ སྟུང་བཙོས་ཅི་བྱས་ཀྱི་འགོ་སོང་ཅིས་ཁ་མཐའ་དག་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་  
ཟླ་བ་ ༣ ནང་ཚུན་ཁུངས་འཕེར་ཐོབ་འཛིན་དང་བཙོས་ཅིས་འགོ་  
འཕེར་ངེས་ཀྱི་ཅིས་ཁ་ཁམས་དྲུངས་འབྲུལ་དགོས།

**དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། གཞུང་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་དང་རྒྱར་ཕོགས།**

སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་སློན་རྣམས་པ་རྒྱ་གར་དང་། བལ་ཡུལ། འབྲུག་  
ཡུལ་བཙས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་གཞུང་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་  
བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་འགོ་གོན་ཐོབ་ཐང་།

༡ སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་སློན་རྣམས་པ་ལ་གནས་གྲུ་དཔྱུས་མ་ (Economy)



དང་། མེ་འཁོར་ཨང་དང་པོ། གྲང་སློབ་ཨང་གཉིས་པར་བསྐྱོད་རྒྱུ་འོ་ཐོབ་  
ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་གྲང་སློབ་ཨང་གཉིས་པར་གཞི་མ་གྲི་མ་ཐོབ་ཆེ་གྲང་  
སློབ་ཨང་དང་པོར་བསྐྱོད་ཆོག།

༡ ལྷན་ཐོག་ས་གྲི་དུས་ལུན་དང་། ས་ཐག་བཅི་སྤྱང་ས།

༡༡ ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཏར་ ༡༢ བཀའ་ཉེ་ཚུ་ཚོད་ ༤ ཡན་གྱི་དུས་ལུན་  
རི་སོང་ལ་ཉིན་རེའི་ལྷན་ཐོག་ས་ཆ་ཆང་འཐོབ་རྒྱུ་དང་། དུས་ལུན་ཚུ་  
ཚོད་ ༤ བན་དང་ཚོད་ ༣ ཡན་ལ་ཉིན་རེའི་ལྷན་ཐོག་ས་ཕྱེད་འབབ་  
འཐོབ་རྒྱ།

༡༢ ས་གནས་གཅིག་ཏུ་འགོར་ལུན་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ བར་ཉིན་རེའི་ལྷན་  
ཐོག་ས་ཆ་ཆང་དང་། དེའི་རྗེས་ཉིན་གྲངས་ ༣༥ བར་ལ་ལྷན་ཐོག་ས་  
ཕྱེད་འབབ་འཐོབ་རྒྱ། དེ་ལས་བཀའ་རིགས་ལ་ལྷན་ཐོག་ས་གྲི་ཐོབ་  
ཐང་མེད། གསོལ་ཆོག་ས་ནར་གཏོང་ཡོད་ན་ཉིན་རེའི་ལྷན་ཐོག་ས་  
ཕྱེད་འབབ་འཐོབ་རྒྱ།

༡༣ གོང་གསལ་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་ཞེས་བའི། གི་ལོ་མི་ཏར་ ༡༠ རྒྱང་  
ཁད་ལས་མེད་རིགས་སྡེ་ཚན་འདྲ་མིན་རི་ཡོད་ལ་ས་གནས་གཅིག་  
ཏུ་བཅི་རྒྱུ་དང་། གོང་ཁྱེར་ཁག་ལ་ས་ཐག་རིང་ལྷན་གི་ཆད་གཞི་མེད་  
བར་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་བཅི་རྒྱ།

༡༤ གཞུང་དོན་སློབ་ས་བསྐྱོད་སྐབས་ལས་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་ཆེད་དགོས་  
གལ་བྱུང་ན་ལས་རོགས་ཤིག་མཉམ་འབྲེད་ཆོག་ཅིང་། ལས་རོགས་



ལས་བྱེད་མིན་ནའང་ཚོགས་ལས་རོགས་ལས་བྱེད་མིན་པ་འཁྲིད་དགོས་  
བྱུང་ཚེ་ལས་ལྷོན་དང་ཉིན་དོད་སྡེ་ཚན་འགན་འཁུར་གྱི་ཚད་གཞི་ལྟར་  
སྐྱོད་ཚོགས།

༤ སྐར་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་དགོས་གཤམ་བྱུང་ན། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་  
ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཉར་ ༣༠༠ ཚད་གཞིའི་ནང་སྐྱུམ་རིན་དང་། ལ་ལོ་པའི་  
ཉིན་རེའི་ལུང་ཕོགས་སྐར་སྐྱོད་གྱིས་འཁྲིད་ཚོགས།

༥ གཏན་འཇགས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་གྱི་ལས་ལྷོན།

༡ གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། ཁྲིམས་མ་ཐུན་ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་  
སྐབས་སོ་སོའི་པ་མ་དང་། བཟའ་ལྷན་གང་རུང་གི་པ་མ། དེ་བཞིན་  
རང་གི་སྐུ་གུ་དོ་མ་ཐེ་ཡོད། ཡང་ན་སྐུ་གུ་དོ་མ་ཐེ་དང་བྱ་ཚབ་བས་  
གསོས་སྐུ་གུ་ཉར་བ། དེ་བཞིན་འདོད་གཅིག་ནང་མི་འཕམ། འག་ཚང་  
ཡོངས་ཀྱི་དཔང་འཕེར་དོས་སྐྱོར་ཡོད་ཚེ་བཀའ་སློན་གང་  
དེའི་ཐོབ་ཐང་གཞིར་བལྟུང་ནང་མིར་ལས་ལྷོན་ཆ་ཚང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་  
རུང་། ཉང་མི་མཉམ་བསྐྱོད་མ་ཐུབ་པས་སྐྱ་རྗེས་སུ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་  
དམིགས་བསལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་བཀའ་འགག་ལ་  
རྗེས་སུ་སྐྱ་བསྐྱེལ་ཚོགས་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཚོགས་མཚན་ལྷུ་དགོས།

༢ གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ཅ་  
དངོས་ལྷིད་ཚད་གི་ལོ་ ༡༢༠༠ བདལ་སྐྱའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་  
ཅ་དངོས་ཀྱི་ལྷིད་ཚད་འདེགས་འགྲོགས་བྱས་པའི་སྐྱ་འབབ་སྐྱོད་



འཛིན་ཁུངས་འཕེར་དགོས་པ་དང། རྒྱུན་ལྡན་དགོས་མཁོ་མ་ཡིན་  
 པའི་ཚོང་ཐོག་དང། གཞན་གྱི་ཅ་དངོས་རིགས་འབྲེར་མི་ཚོགས་ རང་  
 གི་ཅ་དངོས་རྣམས་མཉམ་འབྲེར་གྲུ་རྒྱ་ལས་སྡེ་རྗེས་རིམ་འཛོལ་དུ་  
 འབྲེར་ན་གོང་གསལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་ཅུང། མཉམ་འབྲེར་མི་སྲུབ་  
 པའི་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་དང། རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡོད་ན་  
 སྐབས་མཚམས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་དཔང་འཕེར་ཡིག་ཆ་  
 ལུས་ཏེ་རྗེས་སུ་འོར་འབྲེན་ཚོགས་པའི་བཀའ་འགན་མཚན་  
 བཀའ་འཁོལ་ལུ་དགོས། ལས་བཅར་དང། ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་  
 སྐབས་གནས་བསྐྱོད་རིགས་ལ་མཉམ་འབྲེར་ཅ་དངོས་ (Check  
 in baggage) གནས་སློབ་ལྟར་ལས་མ་བརྒྱལ་བའི་ཐོག་གནས་  
 ཐོག་ (Cargo) བརྒྱུད་ཀི་ལོ་ ༥ ལས་མང་བ་འབྲེར་མི་ཚོགས་ ཡང་  
 རྒྱུན་ལྡན་གཞུང་དོན་སློབ་སྐབས་མཉམ་འབྲེར་ཅ་དངོས་  
 (Check in baggage) ལྡིད་ཚད་གནས་སྤྱོད་སོ་སོའི་ཚད་གཞི་  
 ལྟར་མཉམ་འབྲེར་ཚོགས་ གཞུང་འབྲེལ་ཅ་དངོས་དེ་བའི་རིགས་སོགས་  
 མཉམ་འབྲེར་དགོས་རིགས་ཀྱི་ལྡིད་ཚད་རིན་འབབ་ཇི་ལྟར་ཀྱང་ཐོབ་  
 འཛིན་ལྟར་ལུ་སློབ་ཚོགས་

ག དོས་རྒྱག་དང་ཅ་དངོས་འོར་འབྲེན། ལས་མིའི་ལས་སྐབས་ཀྱི་  
 ཚེད་སློམ་ཚོད་སློར་ ༥༠༠ རེ་འཕོབ་རྒྱ་དང། སློབ་སྐབས་གཅིག་ལ་ས་  
 ཐག་གི་ལོ་མི་ཤར་ ༤༠༠ རང་ཚུན་འབྲེལ་བཞུད་སྐྱུལ་འཁོར་རམ་  
 དོས་སྐྱེལ་འཁོར་སྐྱེལ་འབབ་ལུ་ཚོགས་



ང་ བདལ་སློམ་དཔུལ་ཞུས་ན། རྒྱ་མཚན་ཁུངས་འཕེར་འདང་ཇེས་  
གཟིགས་ཆེ་མང་མཐའ་སྐོར་ ༡༠༠༠ བཀའ་འཁོལ་གནང་ཚོག།

### དོན་ཚན་དགུ་པ། ལས་ཤུགས་ཐོབ་ཐང་དང་། ཕྱིར་འབྲུལ།

ལས་ཤུགས་ཐོབ་ཐང་དང་། ཕྱིར་འབྲུལ་བཅས་ཀྱི་སྐོར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་ལས་བྱེད་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཤུགས་བཤོ་འགྲེམས་སྤྱི་གཞི་གཞི་ལྟར་བྱ་  
རྒྱ།

### དོན་ཚན་བཅུ་པ། སྤྱི་གཙུག་སྐོར་འཇུག

༡ སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་སློན་དུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་སྐོར་འཇུག་ལས་བྱེད་པའི་སྤྱི་གཙུག་སྐོར་འཇུག་དང་སྤྱི་མཚུངས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་། བོད་བྱིས་བཅས་སྤྱི་སྐབས་སོ་སོར་སྤྱི་གཙུག་མཐུན་རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་སྐོར་འཇུག་བྱ་རྒྱ།

༢ ལས་འཁུར་འཁུར་མཚམས་ནས་སྤྱི་གཙུག་སྐོར་བྱུང་སྤྱི་མཐུན་བཞག་ཆེ་ཞབས་ལོ་གཅིག་རྗེས་ལོ་མ་ལོན་པའི་རིགས་ནས་སྐོར་ཡོན་ཆ་ཚང་ཁུངས་སྤྱི་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་། དེ་མིན་སྐོར་ཡོན་འབྲུལ་སྤྱི་གཙུག་རེ་ལུ་མིག་གཤམ་གསལ།

ཞབས་ལོ་ལོན་པ།	སྐོར་ཡོན་བརྒྱ་ཆ།
༡	༣༠
༢	༡༠



༤

༡༠

༥

འབྲུལ་མི་དགོས།

༣ འོན་ལྱང་སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་རྒྱོན་རྣམས་ཀྱི་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་  
སྲོན་གྱི་ལས་གནས་གང་ཡིན་སྐབས་སུ་གུ་སློབ་འབྲུག་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་  
བཞིན་པ་དེ་དང་ད་ལྟའི་སྲིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་རྒྱོན་ལས་ཐོག་ནས་ལས་  
འཁུར་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གཉིས་ནས་གངས་ཀ་ཚོག་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་གི་ཚོག་མཚན་དང་། ཅིས་ལྷན།

སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་རྒྱོན་རྣམས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་དང་། གསར་འདེམས་  
ལས་བཅར། ལས་འཁུར་གྱིར་ལོག་སྐབས་ལས་ཕྱོན། བདེལ་སྐྱོབ་བཅས་ཅིས་  
འགོ་འཁེར་དེས་ཀྱི་ཅིས་ཤོག་ལ་བཀའ་རྒྱོན་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་དག་  
མཚན་འཁོད་དགོས་པ་ལས་རང་ཉིད་ནས་ཚོག་མཚན་སྐོད་མི་ཚོག་པ་དང་།  
འགོ་ཕྱོན་ཅིས་ལྷན་ཁུངས་དྲུག་ལྔ་བ་ ༩ རང་ཚུན་དེས་པར་འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཐོག་ས་

ལས་ཤེད་བསྐྱེད་ཐོག་ས་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་  
རྒྱོན་གང་ཡང་དུང་བར་འདེམས་ཐོན་ལུང་བ་ཡིན་ན་ལས་རྒྱུན་རིང་བསྐྱེད་  
ཐོག་ས་ཞུ་སྐོད་མི་ཚོག་ འོན་ལྱང་སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་རྒྱོན་གྱི་ལས་  
གནས་ནས་འཁུར་མཚན་ཤེས་པའི་བསྐྱེད་ཐོག་ས་སུ་མཐུན་ཞུ་སྐོད་ཚོག་



### དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་ལ། གཞིགས་གསོལ།

སྲིད་སྲོལ་དང་། བཀའ་སློབ་རྣམས་ལས་གནས་སྤྱི་འདེམས་ཐོན་དམ་  
འབྲུལ་ཞུས་ཉིན་ནས་ཞབས་ལོ་སྤེལ་བོ་རྗེ་སོང་ལ་མཛད་འགན་འཁུར་ཁའི་  
ཟླ་རེའི་ཕོགས་ཐོབ་ཀྱིས་བསྐྱར་འབབ་གཞིགས་གསོལ་འཛོལ་རྒྱ།

### དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་ལ། སྤྱི་གཞུག་གཞི་བསྐྱར་བཙུགས།

སྤྱི་གཞུག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཙུགས་དགོས་གཤམ་ནམ་བུར་སྐབས་བཀའ་  
འགའ་དང་སྤྱི་འཇུག་གང་རུང་ནས་འཆར་འབྲུལ་གྱིས་སྤྱི་འཇུག་རོ་ཡོད་  
གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་ཕོས་མཐུན་བསྐྱར་བཙུགས་ལ་སྲིད་སྲོལ་གིས་ཚོག་  
མཚན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས། །།









༡ སྤྱི་ག་གཞི་འདི་གཏུན་འབེབས་མ་བྱས་པའི་སྡོན་གྱི་དབྱུང་འོས་བསྟུ་  
ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུན་ལས་ཐོན་བགྲུས་ཡོལ་དུ་སོང་ཟིན་པ་  
རྣམས་ལ་འང་ལས་ཐོན་ཐོགས་ཐོབ་སྤྱི་མཚུངས་འཐོབ་ཀྱི།

**དོན་ཚན་བཞི་པ། སྤྱི་ག་གཞིའི་ཁྲབ་ཚད།**

སྤྱི་ག་གཞི་འདིས་བཅའ་ཁྲིམས་ལེན་ ༤ དོན་ཚན་ ༥༧ རང་གསེས་ ༡  
འོག་འོས་ཐོན་ལས་བཅར་ཞུས་པ་དེར་ཁྲབ་བ་ཡིན།

**དོན་ཚན་ལྔ་པ། ཐོགས་ཐོབ།**

- ༡ དབྱུང་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུན་གྱི་ཐོགས་ཐོབ་ཐོད་  
མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་སྟོན་ཚོགས་ནས་གཏུན་འབེབས་ཇི་གནང་སྟར་འཐོབ་  
ཀྱི།
- ༢ དབྱུང་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུན་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་  
སྐབས་སྡོན་གྱི་ལས་གནས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནས་དགོངས་པ་ཞུ་འཁོལ་  
དགོས།

**དོན་ཚན་དྲུག་པ། བྱང་གསེང་ཐོབ་ཐང་།**

༡ དབྱུང་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུན་ལ་ལོ་འཁོར་གཅིག་  
ནང་ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཚའི་བྱང་གསེང་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ཡོད། དེ་དག་  
བྱང་གསེང་དུ་མ་རྒྱངས་པར་ལས་དོན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་ཆོག་གཅིག་གི་



སྲིད་སྲོལ་འབབ་འཕར་མ་ལྷུ་སྲོད་ཚོགས། དེ་བཞིན་ལོ་གཅིག་ནང་དེས་མེད་  
གྲུང་གསེང་ཉིན་གྲངས་ ༥ ལྷུ་སྲོད་ཚོགས། འོན་ཀྱང་ལྷུ་སྲོད་སྲིད་སྲོལ་ལ་  
ཉིན་གྲངས་ ༥ ལྷུ་སྲོད་མི་ཚོགས།

༢ ཐོབ་གསེང་ལྷུ་གཅིག་ཉིད་ལོ་མ་ལོངས་པར་ཉིན་གྲངས་དེ་ལས་ཉུང་  
བ་དང་། ཉིན་གྲངས་ཆ་ཤས་རིམ་བསགས་གྱིས་ལྷུ་གཅིག་གི་སྲིད་སྲོལ་  
འབབ་འཕར་མ་ལྷུ་སྲོད་མི་ཚོགས། འོན་ཀྱང་ལས་འཁུར་ལྷུ་སྲོད་རིང་གྲུང་  
གསེང་རིམ་བསགས་གྱིས་མཐོ་ཚད་ཉིན་གྲངས་ ༦༠ གྲུང་གསེང་ལྷུ་  
སྲོད་དུས་ལྷན་ལེན་ཚོགས་བ་དང་། དེ་ལས་བཀའ་ཆེ་ཅིས་མེད་ཡིན།  
དུས་སྐབས་གཅིག་ལ་དགོངས་ལྷུ་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལྷུ་སྲོད་མི་ཚོགས།  
ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལྷུ་སྲོད་དགོས་བྱུང་ན་དོ་བདག་ནས་ལྷུ་མཚན་ཞིབ་  
འཁོད་དགོངས་སྟན་སྤྱི་འཇུག་ལས་སྲིད་སྲོལ་ལྷུ་སྲོད་མཚན་ཉིན་  
གྲངས་ ༦༠ ལས་མ་བཀའ་བ་སྲོད་ཚོགས།

༣ ལས་ལྷན་ཐོབ་ཚེ་གྲུང་གསེང་ལྷུ་སྲོད་མ་མེད་རིགས་ལ་ཇོ་བོ་གྲུང་  
གསེང་དགོས་གཤམ་བྱུང་ན་དོ་བདག་ནས་ལྷུ་མཚན་ཞིབ་འཁོད་དགོངས་  
སྟན་སྤྱི་འཇུག་ལས་སྲིད་སྲོལ་ལྷུ་སྲོད་མཚན་ཉིན་གྲངས་ ༦༠ ལས་མ་བཀའ་བ་  
སྲོད་ཚོགས།

༤ ག ཐོབ་ཚེ་གྲུང་གསེང་ལྷུ་སྲོད་མ་མེད་ཀྱང་། ཇོ་བོ་གྲུང་མཚན་གྱིས་སྟན་  
ཁང་དུ་ཉལ་སྲོད་བྱེད་དགོས་བྱུང་བ་དང་། བད་བབས་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་  
བས་སྟན་ཁང་དུ་བསྟེན་ཉལ་བྱས་པའི་མེད་པའི་ཡོངས་གྲགས་ནང་



ཁྱིམ་དུ་སྡོད་དགོས་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་པའི་དགོངས་སྟུན་སྨི་འཇུག་སྤྱི་  
རྒྱན་ལས་སུ་སྤུལ་འགྲོར་བྱུང་མཚམས་དངོས་ཡོད་རྒྱ་མཚའ་དང་  
བསྟུན་ཏེ་སོགས་ཡོད་ཆེ་བ་དུག་དང་། ད་དུང་བྲག་སྡེད་མེད་པར་  
དགོངས་སྟུན་སྤུལ་འགྲོར་བྱུང་ན་ཆེ་བ་དུག་སོགས་མེད་གྲུང་གསེང་  
སྡོད་ཚོགས། དེའི་རྗེས་སུ་འང་ལས་བཅར་མ་སྟུབ་ཆེ་དོ་བདག་ལས་  
གནས་ནས་ཅ་དགོངས་ལྷོ་དགོས།

ཁ དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྨི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་བྱུང་མེད་ཡིན་ན།  
ཟླ་གྲུ་བཅས་དུས་དང་། ཤོར་བ། མངལ་རྒྱགས་པ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་  
ཆེ་གཉིས་སོགས་ཡོད་དང་། ཆེ་གཅིག་སྡེད་སོགས་བཅས་ཁྱོད་ཉིན་  
གངས་ ༥༠ ལྷོ་སྡོད་ཚོགས།

ག བད་མཉམ་གྱིས་ལས་བཅར་མ་སྟུབ་པར་ཚད་ལྡན་སྟུན་པའི་དོ་སྡོད་  
ཡི་གེ་ཡོད་ཆེ་ལོ་རེར་ཉིན་གངས་ ༣༠ ལས་མ་བརྒྱལ་བ་སྡེད་  
སོགས་དང་། དེ་དག་ཉིན་གངས་ ༡༥ སྐང་སོགས་ཐོག་བཞེ་བསྐྱུར་  
གྱིས་བད་དགོངས་ལྷོ་ཚོགས་ཉིན་གངས་ ༣༠ ལས་བརྒྱལ་བའི་བད་  
དགོངས་ལྷོ་དགོས་བྱུང་ཆེ་ལས་རྒྱན་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསེང་དང་།  
གྲུང་གསེང་སྟེན་གསོག་ཅི་ཡོད་ནས་ལྷོ་དགོས།

༥ ལས་འཁུར་ལྷོ་སྡེད་ནས་ཞབས་ལུན་ཉུང་མཐར་ཆེ་གཅིག་སོང་རྗེས་  
རྒྱུན་འདས་གྲུང་བ་ཡིན་ན། དེའི་ཅ་སོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༥ ཐོབ་འབབ་  
རྗེས་ཤུལ་ནང་མི་འཚོ་རྟེན་ཡོང་འབབ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་མང་མཐའ་



ཟླ་གངས་ ༡༢ རིང་འཛོལ་རྒྱ།

༤ གྲུང་གསེང་ལྷག་མ་བཅི་ཚོགས།

བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༧ པའི་ནང་གསལ་སྟོན་ ༡ རང་གསལ་བཞིན་  
རང་ཉིད་དབྱུང་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་འཁུར་  
ལྷན་པ་ནས་བཟུང་ལས་རྒྱུན་རིང་གི་ཐོབ་ཚེའི་གྲུང་གསེང་རྣམས་བཅི་  
དགོས་པ་ལས་རང་ཉིད་དེ་སློན་སྟེ་ཚན་གཞན་གང་རུང་དུ་ལས་ཞབས་ལྷན་  
པའི་སྐབས་ཀྱི་གྲུང་གསེང་ལྷག་མ་རྣམས་བཅི་འཁུར་མི་ཚོགས།

དོན་ཚན་བདུན་པ། སླན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་།

༡ སླན་བཅོས་ཀྱི་འགན་འཁུར་།

ནད་མནར་སླན་བཅོས་འགན་འཁུར་འཕྲོད་བརྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད།

༢ སླན་བཅོས་བྱ་ཡུལ།

༡ དབྱུང་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གང་ཞིག་རྩིས་  
དང་། རྩིས་མ་ཡིན་པའི་ནད་མནར་སླན་བཅོས་བརྟེན་གཏུགས་བྱ་  
ཡུལ་ཐང་། ས་གནས་སོ་སོར་ཡོད་མའི་སྤྱིག་འཕྲུགས་ཀྱི་སླན་ཁང་  
ཡོད་རིགས་ཀྱི་སླན་པའི་འཛིན་སྲོང་སྤྱི་ཁྱབ་ཡོད་ན་དང་། དེ་མིན་  
འགན་འཛིན་སྲུ་ཡིན་ནས་ནད་བབས་རོས་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཐོག་སླན་  
ཁང་དེ་ནས་སླན་བཅོས་བྱེད་དགོས།

༢ སླན་ཁང་དེ་ནས་སླན་བཅོས་མ་ཐུབ་པ་དང་། མ་ཐུབ་རྒྱུ་འཛོམས་  
མིན་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ངོས་སྤྱོད་དང་སྐྱགས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་



གསུམ་ནང་གི་གཞུང་གི་སློབ་ཁང་དང་། གཞུང་གི་ཡན་ལག་སློབ་  
ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་སློབ་བཅོས་བྱེད་དགོས། གལ་སྲིད་  
ནད་བབས་འབྲེལ་མིན་དང་། རོ་བོ་ཆེ་བ། དུས་ཚོད་དང་། ཚ་རྒྱེན་  
མ་འཛོམས་པ་བཅས་རྗེས་སུ་སྐྱེད་པའི་སློབ་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་  
གཏུགས་ཚོགས།

ག གལ་སྲིད་ཐོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་དང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་  
གི་གཞུང་གི་སློབ་ཁང་། ཡན་ལག་སློབ་ཁང་བཅས་མེད་པའི་ས་  
གནས་ཤིག་ཡིན་ན། སྐྱེད་པའི་སློབ་ཁང་དང་སློབ་བཅོས་བྱ་ཡུལ་གང་  
འོས་སུ་སློབ་བཅོས་བྱེད་དགོས།

ང རྫོང་དང་གྲི་རིགས་དང་། འབྲས་ནད། མངོན་དད། རིག་འཛོམ་ཐེན་པ་  
བཅས་འབྲེལ་ཡོད་སློབ་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་རྒྱུ།

༣ སློབ་བཅོས་ཐོབ་ཐང་དང་། འགན་འཁུར།

ག བཞུགས་སྐྱེད་དུ་སློབ་ཅིས་ཁང་དང་། བདེ་ལེགས་སློབ་ཁང་སོ་  
སོ་ནས་སློབ་བཅོས་འགན་འཁུར་དང་། འགན་འཁུར་མི་སྲུབ་པའི་  
རིགས་སློབ་ཁང་གཞན་ལ་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་རྒྱུའི་སྤྲིག་གསལ་ནད་  
བབས་གཞིར་བརྒྱུད་འོས་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་ལམ་སྟོན་དགོས་རིགས་  
གྲི་འགན་འཁུར་བྱེད་དགོས། བདེ་བབས་རྒྱུད་ཅན་རིགས་བསྟེན་  
གཏུགས་སྐྱབས་ཤོར་གསལ་སློབ་ཁང་གཉིས་ནས་སྤྱི་མཚུངས་བང་  
རིམ་དུ་སྤྲིག་སྟོན་མ་དགོས་པར་དམིགས་བསལ་དུས་ཚོད་སྟོན་



### དགོས།

ཁ བན་ཚུན་སྤྱོད་པ་བསྐྱོད་སྐབས་ས་གནས་གང་ཅུང་དུ་ནད་མནར་  
བྱུང་ཆེ་ས་གནས་དེར་ཡོད་འཕྲོད་བསྐྱེན་ཁྲབ་ཁོངས་སྤྱི་ལུགས་  
དང་། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཡན་ལག་སྤྲོད་ཁང་གང་འོས་ནས་སྤྱི་  
མཚུངས་སྤྲོད་བཅོས་འགན་འཁུར་བྱེད་དགོས།

### ༤ སྤྲོད་བཅོས་ཐོབ་ཐང་གི་རིམ་བཞུགས།

ག སྤྲོད་བཅོས་བྱ་ལུལ་གང་ཡིན་དེའི་ཉལ་ཁང་ཨང་དང་བོའི་ཐོབ་ཐང་  
ཡོད། འོན་ཀྱང་རིམ་བཞུགས་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་སྤྲོད་ཀྱི་ཉལ་ཁང་མེད་པ་  
དང་། ཡང་ན་གཤམ་འོག་ཉལ་ཁང་ནང་མ་ཐུན་སྤྱོད་འགྲིགས་པའི་ས་  
ཡོད་ན་དེས་འཕུས་ཏུ།

ཁ དབྱུང་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་གང་ཞིག་ནད་  
མནར་སྤྲོད་བཅོས་ཆེད་སྤྲོད་ཁང་གང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་ལམ་  
གྲོན་ལས་དོན་སྤྱོད་པ་བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་རིམ་ཡོད་ལྟར་དང་།  
ནད་གཡོག་གཅིག་གི་ལམ་གྲོན་ནད་པ་གང་ཡིན་དེ་དང་གཅིག་གྱུར་  
ཡིན། ནད་པར་གོ་བབས་གཞིར་བཟུང་དང་། ནད་གཡོག་ལ་ཆན་བྱུང་  
དང་འབྲ་བའི་བྱུར་ཐོགས་འཛོལ་ཏུ།

ག དགོས་པའི་མཆིས་རིགས་ནས་འདས་པའི་ཐོ་གཉིས་ནད་སྤྲོད་  
བཅོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཞུས་སྐབས་མེད་ཆེ་བཟླ་དབྱུང་བྱ་དགོས་ཀྱི་  
གནས་ལུགས་དང་སྤྲོད་པ་གཞུགས་བབས་བཟླ་དབྱུང་ཐེངས་རེ་



གནང་རྒྱུ་འདྲིའི་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་སྟུན་མེད་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་  
ཐོབ་དགོས།

ང དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་གང་ཞིག་ནང་  
མནར་སྟུན་བཙོས་བྱ་དགོས་སྐབས་ས་ཐོག་འཁོར་ལམ་མེད་པ་དང་།  
ས་ལམ་བདེ་བཟོད་མེད་པ། ར་དག་ཆེ་བ། བད་བབས་དང་གང་ཅིའི་  
ཐད་སྟོན་ཚུད་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཁོམ་མ་བྱུང་ན་རྗེས་སུ་ཅིས་འགྲོ་  
འཕེར་ཏེས་ཐོབ་འཛིན་དང་མཉམ་དུ་གནམ་ཐོག་བསྐྱོད་དགོས་བྱུང་  
བའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཀོད་ཁུངས་སྤྲེལ་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན། གས་  
མིང་རྒྱ་མཚན་ཁུངས་འཕེར་འདང་ཏེས་མེད་ན་ཅིས་འགྲོ་གཏོང་རྒྱ་  
མིན། འདི་རིགས་ལ་ཟུར་ཕོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད།

ཅ སེའི་སྟུན་བཙོས་འདྲིའི་བསྟེན་ཁྲབ་ཁོངས་ཕྱི་ལུགས་སྟུན་ཁང་དུ་  
བསྟེན་གཏུགས་བྱས་ཆེ་སྟུན་ཕོན་འཛིན་གསལ་འཐོབ་རྒྱ། སྐར་པའི་  
སྟུན་ཁང་དུ་བསྟེན་དགོས་མཆིས་ཆེ་འདྲིའི་བསྟེན་ཁྲབ་ཁོངས་ཕྱི་  
ལུགས་སྟུན་ཁང་ནས་ངོས་སྐྱོར་དང་སྐྱགས་ལོ་ ༩ བང་སྟུན་ཡོན་  
འགྲོ་ཕོན་མཐོ་ཚད་ཉིན་སྟོར་ ༧༥༠༠༠༠ ལས་མ་བཟལ་བ་ཞུ་སྟོན་  
ཚོག་དེ་རིགས་ལ་ལམ་ཕོན་ཐོབ་ཐང་མེད།

ཆ སྟུན་པའི་བཟུག་དབྱུང་ལྟར་མིག་ཤེལ་དང་། གོ་རྒྱས་ལོ་ཆས་གསར་  
དུ་བཟོ་དགོས་དང་། བཞེ་དགོས། ཆག་སྟོན་སོང་བ་བཟོ་དགོས་  
མཆིས་ཆེ་ལོ་ ༩ བང་མིག་ཤེལ་ལ་མཐོ་ཚད་ཉིན་སྟོར་ ༩༩༥༠༠༠





དང་། ལོ་ ༣ རང་གོ་རྒྱུས་ཡོ་ཆས་ལ་མཐོ་ཚད་ཉིན་སྐོར་ ༡༠༠༠༠༧༠༠  
འཐོབ་རྒྱ། དེ་རིགས་ལ་ལས་གོན་ཐོབ་ཐང་མེད། དེ་ཡང་འཕྲོད་བསྟེན་  
ལས་ཁུངས་ནས་སྡོན་ཚུད་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷ་ཐོབ་དགོས།

ང གཞུང་འབྲེལ་མིན་བ་སྐྱེར་དོན་སྲུང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕྱད་  
ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་བསྐྱོད་རིང་ནད་མནར་སྐྱོན་བཅས་བྱ་དགོས་  
མཆིས་ཆེ་སྐྱོན་བཅས་ཀྱི་འགྲོ་གོན་རི་སོང་དོ་བདག་སོ་སོས་སྐྱོད་  
དགོས།

ཉ སྤྱི་གཞི་འདིའི་དགོངས་དོན་ཐོབ་ཐང་བཞེས་མཁན་རྣམས་ལ་  
འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་དོ་སྐྱོད་ཕྱག་འཁུར་རེ་འབྲུལ་དགོས།

༥ སྐྱོན་བཅས་མཐུན་རྒྱུ།

ག དབྱུང་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་ནས་ཟླ་རེའི་སྐྱེང་  
སོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲུལ་  
དགོས།

ཁ སྐྱོན་བཅས་ཀྱི་འགྲོ་གོན་འགན་འཁུར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་  
ལེན་མི་དགོས་པར་དོ་བདག་སོ་སོས་བྱེད་ནའང་འདོད་མོས་ཡིན་  
ཅིང་། དེ་རིགས་ནས་ཟླ་རེའི་སྐྱེང་སོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༩ ལ་འཕྲོད་  
བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་བསྟུ་འབྲུལ་མི་དགོས།

ག གོང་གསལ་བརྒྱ་ཆ་གཉན་འབེབས་ལྟར་སྐྱོན་བཅས་དོད་ཕྱལ་  
རིགས་ལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ནད་མནར་སྐྱོན་བཅས་སྐབས་



སྤྱི་གཞི་ལ་སྐྱོད་སྤྱོད་བཅོས་འགོ་བོའི་རི་སོང་འགོ་བོའི་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་  
ནས་གནང་རྒྱ།

ང བྱང་མཁའ་སྐབས་སྤྱི་གཞི་ལ་སྐྱོད་སྤྱོད་བཅོས་འགོ་བོའི་གཏོང་  
དགོས་རིགས་འགོ་བོའི་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ལ་སྐྱོད་སྤྱོད་སྤོང་བཀའ་འགོ་བོའི་  
ལུ་དགོས། འོན་ཀྱང་གྲོ་བུར་རྩ་བཀའ་བྱང་མཁའ་རིགས་ནས་ཉིན་  
བཅུའི་ནང་ཚུན་བཀའ་འགོ་བོའི་ལུ་འཇུག།

ཅ སྐྱོད་བཅོས་རི་བྱས་ཀྱི་འགོ་སོང་ཅིས་ཁྲ་མཐའ་དག་ཁུངས་སོ་སོ་  
ནས་ལྷ་བ་ ༣ བྱང་ཚུན་ཁུངས་འཕེར་ཐོབ་འཛིན་དང་བཅས་ཅིས་  
འགོ་འཕེར་དེས་ཀྱི་ཅིས་ཁྲ་མཐའ་དྲུང་འཇུག་དགོས།

### དོན་ཚན་བརྒྱུད་པ། བཀའ་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་འགོ་བོའི་དང་། ལུ་ཐོག་སྐྱོད་ ཐོབ་ཐང་།

དབྱས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲུབ་འགན་འཛིན་རྒྱ་གར་དང་།  
བལ་ཡུལ། འབྲུག་ཡུལ་བཅས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་གྱི་ཁག་ཏུ་  
བཀའ་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྐབས་ཀྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་འགོ་བོའི་ཐོབ་ཐང་།

༡ དབྱས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲུབ་འགན་འཛིན་ལ་གནམ་གྱི་དཔྱད་  
མ་ (Economy) དང་། མེ་འཁོར་ཨང་དང་པོ། གྲང་སྤྱོད་ཨང་གཉིས་  
པར་བསྐྱོད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་གྲང་སྤྱོད་ཨང་གཉིས་པར་  
གཞིམ་ཁྲི་མ་ཐོབ་ཆེ་གྲང་སྤྱོད་ཨང་དང་པོར་བསྐྱོད་ཚོགས།



### ༡ ཟུར་སོགས་ཀྱི་དུས་ལུན་དང་། ས་ཐག་བཅི་སྤངས།

ག ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཏར་ ༡༢ བཀའ་ཉེ་ཚུ་ཚོ་ད་ ༤ ཡན་གྱི་དུས་ལུན་རི་  
སོང་ལ་ཉིན་རེ་ལྟར་ཟུར་སོགས་ཆ་ཚང་འཛོལ་རྒྱ། དུས་ལུན་ཚུ་ཚོ་ད་ ༤  
མན་དང་ཚུ་ཚོ་ད་ ༣ ཡན་ལ་ཉིན་རེ་ལྟར་ཟུར་སོགས་སྤྱེད་འབབ་འཛོལ་  
རྒྱ།

ཁ ས་གནས་གཅིག་ཏུ་འགོར་ལུན་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ བར་ཉིན་རེ་ལྟར་  
སོགས་ཆ་ཚང་དང་། དེའི་རྗེས་ཉིན་གྲངས་ ༣༥ བར་ལ་ཟུར་སོགས་  
སྤྱེད་འབབ་འཛོལ་རྒྱ། དེ་ལས་བཀའ་རིགས་ལ་ཟུར་སོགས་ཀྱི་ཐོབ་  
ཐང་མེད། གསོལ་ཚིགས་ནང་གཏོང་ཡོད་ན་ཉིན་རེ་ལྟར་ཟུར་སོགས་  
སྤྱེད་འབབ་འཛོལ་རྒྱ།

ག གོང་གསལ་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི། གི་ལོ་མི་ཏར་ ༡༠ རྒྱང་  
ཁད་ལས་མེད་རིགས་སྡེ་ཚོན་འདྲ་མིན་རི་ཡོད་ལ་ས་གནས་གཅིག་  
ཏུ་བཅི་རྒྱ་དང་། རྒོང་ཁྱེད་ཁག་ལ་ས་ཐག་རིང་ཐུང་གི་ཚད་གཞི་མེད་  
པར་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་བཅི་རྒྱ།

### ༢ གཏན་འཇགས་སྤོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན།

ག གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། བཞེས་ཡོལ། ཁྱིམ་ས་མ་སྐྱུན་ལས་  
ཐོན་སྐྱེད་ལོག་སྐབས་སོ་སོའི་པ་མ་དང་། བཟའ་རྒྱ་གང་ཏུང་གི་པ་  
མ། དེ་བཞིན་རང་གི་སྤུ་གུ་རོ་མ་རི་ཡོད། ཡང་ན་སྤུ་གུ་རོ་མ་མེད་  
ཏུང་བུ་ཚབ་བམ་གསོས་སྤུག་ཉར་བ། དེ་བཞིན་འདོད་གཅིག་ནང་



མིའམ། འག་ཚང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དཔང་འཕེར་དོས་སྐྱོར་ཡོད་ཚེ་  
དོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་གང་དེའི་ཐོབ་ཐང་གཞིར་བརྟུང་  
ནང་མིར་ལམ་གྲོན་ཆ་ཚང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་རུང་། བང་མི་མཉམ་བསྐྱོད་  
མ་སྐབ་པས་ལྷ་རྗེས་སུ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྒྱ་མཚན་  
ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་རྗེས་སུ་ཟླ་བསྐྱེད་ཚོག་པ་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱ་བ་  
ལས་སུ་བཀའ་འཁྲོལ་ཚོག་མཚན་ལྷ་དགོས།

ཁ གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ཅ་  
དངོས་ལྷིད་ཚད་ཀི་ལོ་ ༡༢༠༠ བདལ་སྤེལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད། དོན་ཀྱང་  
ཅ་དངོས་ཀྱི་ལྷིད་ཚད་འདེགས་འགྲོགས་བྱས་པའི་སྐབས་འབབ་སྤྱད་  
འཛིན་ཁུངས་འཕེར་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་བ་ལྡན་དགོས་མཁོ་མ་ཡིན་  
པའི་ཚོང་ཐོག་དང་། གཞན་ཀྱི་ཅ་དངོས་རིགས་འབྲེར་མི་ཚོག་རང་  
གི་ཅ་དངོས་རྣམས་མཉམ་འབྲེར་བྱ་རྒྱ་ལས་ལྷ་རྗེས་རིམ་འཛར་བུ་  
འབྲེར་ན་གོང་གསལ་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་རུང་། མཉམ་འབྲེར་མི་སྐབ་  
པའི་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་དང་། རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡོད་ན་  
སྐབས་མཚམས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་དཔང་འཕེར་ཡིག་ཆ་  
ལུས་ཏེ་རྗེས་སུ་འོར་འབྲེན་ཚོག་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་  
ཚོག་མཚན་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷ་དགོས། ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་  
ཕྱིར་ལོག་སྐབས་གནམ་བསྐྱོད་རིགས་ལ་མཉམ་འབྲེར་ཅ་དངོས་  
(Check in baggage) གནམ་སློབ་ལྟར་ལས་མ་བཞུལ་བའི་ཐོག་  
གནམ་ཐོག་ (Cargo) བརྒྱད་ཀི་ལོ་ ༢༥ ལས་མང་བ་འབྲེར་མི་



ཚོགས་ལའང་རྒྱུན་ལྡན་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་མཉམ་འབྲེས་  
ཅ་དངོས་ (Check in baggage) ལྡིང་ཚད་གནས་སྲུ་སོ་སོའི་ཚད་  
གཞི་ལྟར་མཉམ་འབྲེས་ཚོགས་ གཞུང་འབྲེལ་ཅ་དངོས་དེབ་རིགས་  
སོགས་མཉམ་འབྲེས་དགོས་རིགས་ཀྱི་ལྡིང་ཚད་རིན་འབབ་ཇི་ལྟར་  
ཀྱང་ཐོབ་འཛིན་ལྟར་ལྷོད་ཚོགས།

ག དོས་རྒྱལ་དང་ཅ་དངོས་འོར་འདྲེན། ལས་མིའི་ལས་སྐབས་ལྟར་གྱི་  
ཚད་སྐོམ་ཚོད་སྐོར་ ༥༠༠ རེ་འཛོལ་རྒྱ་དང། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ས་  
ཐག་གི་ལོ་མི་ཏར་ ༦༠༠ རང་ཚུན་འགྲུལ་བཞུད་སྐྱུལ་འཁོར་རལ།  
དོས་སྐྱེལ་འཁོར་སྐྱེལ་སྐྱེལ་འབབ་ལྷོད་ཚོགས་རྒྱ།

ང བདལ་སྐྱེལ་དངུལ་ལྷོད་འོས་རིགས་རྒྱ་མཚན་ཁུངས་འཕེར་  
འདད་དེས་གཞིགས་ཆེ་མང་མཐའ་སྐོར་ ༣༠༠༠ བཀའ་འཁོལ་གནང་  
ཚོགས།

ཅ དབུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་ལས་རྒྱུན་རིང་  
སྐྱེར་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་དགོས་གལ་བྱུང་ན་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་  
ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཏར་ ༣༠༠ ཚད་གཞིའི་ནང་སྐྱུལ་རིན་དང། ལ་ལོ་  
པའི་ཉིན་རེའི་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལུང་སོགས་སྐྱེར་སྐྱོད་གྱིས་སྐྱུལ་འཁོར་  
འབྲིང་ཚོགས།

**དོན་ཚན་དགུ་པ། ལས་འགན་ཐོབ་ཐང་དང། ལྷིང་འབྲུལ།**

ལས་འགན་ཐོབ་ཐང་དང། ལྷིང་འབྲུལ་བཅས་ཀྱི་སྐོར་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་



འཇུག་པའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཤག་བཤོ་འབྲེལ་སློབ་གཞི་ལྟར་བྱ་  
ཆུ།

དོན་ཚན་བཅུ་བཞུག་སྤྱ་གྲུ་སློབ་འཇུག

༡ དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་དུ་འོས་ཐོན་ལས་  
བཅར་ཞུས་ཉིན་ནས་སྤྱ་གྲུ་སློབ་འཇུག་ལས་བྱེད་པའི་སྤྱ་གྲུ་སྤྱི་མཚུངས་  
ལྟར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་། བོད་ཁྱིམ་བཅས་སྤྱ་སྐབས་སོ་སོར་  
སློབ་གསལ་བཞེན་རྒྱན་རྒྱག་གིས་སློབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ།

༢ ལས་འཁུར་འཁུར་མཚམས་ནས་སྤྱ་གྲུ་སློབ་གྲར་སྤྱ་མཐུད་བཞག་ཆོ་  
ཞབས་ལོ་གཉིས་རྗེས་སོ་མ་ལོན་པའི་རིགས་ནས་སློབ་ཡོན་ཆ་ཚང་  
ཁུངས་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་། དེ་མིན་སློབ་ཡོན་འབྲུལ་ཕྱོགས་རེ་ཏུ་  
མིག་གཤམ་གསལ།

ཞབས་ལོ་ལོན་པ།	སློབ་ཡོན་བརྒྱ་ཆ།
༡	༣༠
༢	༢༠
༣	༡༠
༤	འབྲུལ་མི་དགོས།

༣ ཡོན་གྲང་དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་  
འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་སྡོམ་གྱི་ལས་གནས་གང་ཡིན་སྐབས་སྤྱ་གྲུ་སློབ་  
འཇུག་གི་སོབ་ཐང་ཡོད་བཞེན་པ་དེ་དང་། དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་



སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུན་གྱི་ལས་ཐོག་ནས་ལས་འཁུར་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་  
གཉིས་ནས་གདམ་ཀ་ཚོག་བ་ཡིན།

### དོན་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་ལ། གསོག་དངུལ་ཐོབ་ཐང་།

#### ཕྱིར་བསྐྱུ།

### དོན་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་ལ། ཚོག་མཚན་དང་། ཅིས་ཁ།

དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུན་གྱི་སོགས་སོགས་བསྐྱོད་དང་།  
གསར་འདེམས་ལས་བཅར། བགྲེས་ཡོལ་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ལམ་གྲོན།  
བདལ་སྤྱོད་བཅས་ཅིས་འགྲོ་འཐེར་དེས་ཀྱི་ཅིས་སོག་ལ་ཁུངས་སོ་སོའི་རྒྱང་  
ཆེའམ་འགན་འཁུན་སྤེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་ཅིག་ནས་དག་མཚན་འཁོད་  
དགོས་བ་ལས་རང་ཉིད་ནས་ཚོག་མཚན་སྐྱོད་མི་ཚོག་ འགྲོ་གྲོན་ཅིས་ཁ།  
ཁམས་རྒྱུ་བ་ ༡ རང་ཚུན་དེས་བར་འབྲུལ་དགོས།

### དོན་ཚན་བརྒྱ་གསུམ་ལ། ལས་ཐོན་བགྲེས་སོགས་ཐོབ་ཐང་དང་། ཞབས་ལོ་བཅི་

#### ཕྱོགས།

- ༡ དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུན་དུ་འོས་ཐོན་ལས་  
བཅར་ཞུས་ཉིན་ནས་ལས་རྒྱུན་ཉུང་མཐར་ལོ་ ༡ ཚ་ཚང་ལོན་བ་དང་།  
མང་མཐར་ཞབས་ལོ་ ༥ ཚ་ཚང་ལོན་བ་ཞིག་ལ་ལས་ཐོན་བགྲེས་  
སོགས་ཐོབ་ཐང་ཡོད། བགྲེས་སོགས་བཅི་ཕྱོགས་རང་ཉིད་ལས་འཁུར་



ནས་འབྲུང་ཁའི་ཚུ་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཐོག་ཅིས་བསྐོར་བྱ་རྒྱ།  
 ལས་རྒྱན་ཞབས་ལོ་ ༥ ཆ་ཚང་ལོན་པ་ཞིག་ལ་ཚུ་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་  
 ༡༥ ཡང་ན་བགྲུས་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ འཛོལ་རྒྱ། ཞབས་ལོ་ ༡  
 ཆ་ཚང་ལོན་པ་ཞིག་ལ་བགྲུས་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ བཀའ་གསལ་  
 དེའུ་མིག་ལྟར་འཛོལ་རྒྱ།

ཞབས་ལོ་ལོན་པ།	བགྲུས་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ།
༥	༥༠
༤	༤༥
༣	༤༠
༢	༣༥
༡	༣༠

༡ ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་ཡུལ་ཐང་གུན་གསལ་སྤར་ཆ་བཀའ་སྐབས་སྤྱི་  
 མཚུངས་བགྲུས་ཕོགས་ཐོག་སྤར་ཆ་འཛོལ་རྒྱ།

### དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། བགྲུས་ཕོགས་གདམ་ཀ

༡ ལས་བྱེད་བགྲུས་ལོ་ལ་ཕོགས་ཐོབ་ཞུ་རྒྱའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་དབྱུས་  
 འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་  
 དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་ཐོན་བགྲུས་  
 ཕོགས་དང་། ལས་བྱེད་པའི་བགྲུས་ཕོགས་ཐོབ་ཐང་གཉིས་ནས་གང་  
 མང་བ་དེ་ཞུ་སྤོད་ཚོག་ འོན་ཀྱང་ལས་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ ༡༠༠༥ ལྷ་ ༥  
 ཚེས་ ༤ ཉིན་དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་དུ་ལས་





བཅར་ལྷ་སྤྱོད་དང་དེ་བཞིན་དེའི་རྗེས་བསྐྱོད་གཞི་གཞི་དང་འདེམས་སྐོར་  
བྱུང་བ་ཡིན་ན་དབྱུང་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུན་གྱི་  
ལས་རྒྱུན་རི་སོང་ལས་བྱེད་པའི་ཞབས་ལོར་བསྐྱུར་ཏེ་བཟེས་སྲོལ་སྲོལ་  
གྱི་སྲོལ་ཐོབ་ཐང་ལྷོད་ཚོགས།

༡ ལས་བྱེད་བཟེས་སྲོལ་སོང་མེད་པ་ཞིག་དབྱུང་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་  
སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུན་དུ་འོས་སྐོར་བྱུང་རིགས་ལ་ལས་འཁུར་ལྷ་ཡུན་  
རིང་དེ་སྤྱི་བཟེས་སྲོལ་སྲོལ་ལྷོད་ཚོགས་ཐོབ་ཐང་མེད།

### དོན་ཚན་བཙུག་པ། གཞི་གསལ་གསལ་ལ།

དབྱུང་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུན་དུ་འོས་སྐོར་ལས་  
བཅར་ལྷ་ས་ཉིན་ནས་ཞབས་ལོ་ཤིང་པོ་རི་སོང་ལ་མཚན་འགན་འཁུར་ཁའི་  
ལྷ་རིའི་སྲོལ་སྲོལ་ཐོབ་ཐང་བསྐྱུར་འབབ་གཞི་གསལ་གསལ་འཛོལ་རྒྱ།

### དོན་ཚན་བཙུག་པ། ལས་སྐོར་བཟེས་སྲོལ་ཐོབ་ཐང་།

ལས་བྱེད་བཟེས་སྲོལ་སོང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བཟེས་སྲོལ་སྤྱི་  
མཚུངས་བྱུང་ཚེའི་གནས་རིམ་གྱི་བཟེས་སྲོལ་ཐོབ་ཐང་རྒྱ་དང་། བཟེས་སྲོལ་  
སྲོལ་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ལས་རྒྱུན་ཞབས་ལོ་ ༥ ཤིང་པོ་འོན་པ་ཞིག་  
ལ་བཟེས་སྲོལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད། དེ་མིན་བཟེས་སྲོལ་ཐོབ་ཐང་ཐུབ་བར་ཁང་  
དོད་དུ་སྤྱོད་ནས་དུས་སྤྱི་གཞི་འབབ་སྤྱོད་འཛོལ་རྒྱ། འོན་ཀྱང་གཞི་གསལ་  
དང་ལྷོད་ཚོགས་ལྷོད་ཚོགས་ལ་འོད་མཚན་ལ་བཟེས་སྲོལ་ཐོབ་ཐང་



ཁང་སྒྲིའི་དོན་ཐོབ་ཐང་མེད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་  
 ཁྲུབ་འགན་འཛིན་དུ་བསྐྱོད་གཞག་གསུང་འདེམས་ཐོན་བྱུང་རྟེན་གསུང་ལས་  
 བྱེད་པའི་བཟེས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་བདམས་པ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་  
 གྱི་ལས་འགན་དང་བཟེས་འགན་བལོ་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༢  
 པའི་ནང་གསལ་སྟེ་ ༣ པ་ནང་གསལ་ལྟར་བཟེས་འགན་མ་ཐོབ་བར་ཁང་དོད་  
 གཏན་འབེབས་བཞེན་ཞུ་སྐྱོད་ཚོགས་རྒྱུ་དང་། གཞིས་ཁང་ཐོབ་ཐང་དང་རང་  
 བདག་ཁང་པ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐེངས་གཅིག་རྗེས་གནས་རིམ་དེར་  
 ད་ལྟའི་ལས་ཁུར་འཁུར་སྐབས་བཟེས་ཐོག་ས་ཐོབ་ལོ་བཅུས་བསྐྱུར་བའི་  
 དབུལ་འབོར་བཟེས་འགན་དོད་དུ་ཞུ་སྐྱོད་ཚོགས་ཀྱང་མང་མཐའི་ཚད་གཞི་  
 ལོང་གསལ་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༢ པའི་ནང་གསལ་སྟེ་ ༣ པ་ནང་གསལ་  
 ལས་མ་བཟུལ་བ་བྱ་དགོས། འདི་རྟེན་གསུང་ལ་དེའི་རྗེས་བཟེས་འགན་གི་ཐོབ་  
 ཐང་མེད་པ་དང་། རྒྱ་གཉིས་ནང་ཚུན་ལས་འགན་གྱིར་འབུལ་ཞུ་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་ལ། བཟེས་ཡོལ་སྐྱོན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་།

ལས་བྱེད་པའི་བཟེས་ཡོལ་སྐྱོན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་སྤྱི་གཞིའི་ནང་  
 གསལ་བྱུང་ཆེད་ཐོབ་ཐང་གཏན་འབེབས་རྗེས་གནང་ལྟར་འཐོབ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་ལ། བོད་མིའི་བཟེས་ཐོག་ས་ཐོབ་ཐང་།

རྒྱུན་འདས་སྐྱུར་བའི་བཟེས་ཡོལ་བ་གང་ཞིག་གི་རྗེས་འབྲེལ་བཟུང་སྐྱོན་



རི་སྲིད་འཚོ་བའི་རིང་བགྲེས་ཡོལ་ཕོགས་ཐོབ་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ འབབ་དང་།  
གལ་ཏེ་བསྐྱར་དུ་ཆང་ས་བརྒྱབས་བའམ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་ཆོ། འཚོ་  
རྟེན་ཡོང་འབབ་མེད་པའི་ལྷོས་བཅས་སུ་གྲུ་རང་ལོ་ ༡༥ མན་ཡོད་ན་དེ་ལ་  
མ་གཏོགས་ཐོབ་ཐང་མེད།

**དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པ། འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གཉིས་གྱི་ཐོབ་ཐང་།**

སྲིད་སྐྱོང་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་འོས་བསྟུའི་སྐབས་  
དབྱུང་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་དུ་འོས་བསྟུའི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གཉིས་  
དགོས་པ་ལ་བགྲེས་ཐོགས་དང་། གཞིགས་གསོལ་མ་གཏོགས་འགན་  
འཛིན་དང་འདྲ་བའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

**དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་པ། སྤྱི་གཞི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།**

སྤྱི་གཞི་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནམ་གྱུང་སྐབས་དབྱུང་  
འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་དང་། བཀའ་འགན་སྤྱི་འཐུས་  
གང་རུང་ནས་འཆར་འབྲུལ་གྱིས་སྤྱི་འཐུས་འོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་  
གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ཚོགས་མཆན་མིང་རྟགས་  
འགོད་དགོས།། །།





# ୭୭। |འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོའི་ཕོགས་ དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་ དག་བཅས་ཀྱི་སླིབ་གཞི།

## དོན་ཚན་དང་པོ། སླིབ་གཞིའི་མིང་།

སླིབ་གཞི་འདིའི་མིང་ལ་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོའི་  
 ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་  
 བཅས་ཀྱི་སླིབ་གཞི། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༡ ཟ࿳་ལོ་ ༡༠༠༧ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

## དོན་ཚན་གཉིས་པ། སླིབ་གཞིའི་ཆ་རྒྱུ།

སླིབ་གཞི་འདི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལེ་ལུ་ ༤ པའི་དོན་  
 ཚན་ ༡༠༧ ནང་གསལ་སྟེ་ ༡ འོག་བཀོད་སླིབ་བྱས་པ་ཡིན།

## དོན་ཚན་གསུམ་པ། སླིབ་གཞི་འགོ་འཇུག་སྟེ།

༡ སླིབ་གཞི་འདི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་  
 གྱིས་ཡགོང་ས་ཡལྲུབ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་གཤིས་བོད་རྒྱལ་ལོ་  
 ༡༩༩༡ ཟ࿳་ལོ་ ༡༠༠༧ ཟ࿳་ ༧ ཚེས་ ༤ ཉིན་ཚོགས་མཆན་སྤུལ་བ་ནས་  
 བཟུང་འགོ་འཇུག་སྟེ།



༡ སྤྱི་གཞི་གཞི་འདི་གཏན་འབེབས་མ་གྲུས་པའི་སྡོན་དུ་འདེམས་ལྷན་གྱི་  
ཚོགས་གཙོ་ལས་ཐོན་བཟུངས་ཡོལ་དུ་སོང་བེན་པ་རྣམས་ལའང་ལས་  
ཐོན་སོགས་ཐོབ་སྤྱི་མཚུངས་འཐོབ་ཀྱི།

**དོན་ཚན་བཞི་པ། སྤྱི་གཞིའི་ཁྲུབ་ཚད།**

སྤྱི་གཞི་གཞི་འདིས་བཅའ་ཁྲིམས་ལེན་ ༤ དོན་ཚན་ ༡༠༡ འོག་འོས་ཐོན་  
ལས་བཅར་ཞུས་པ་དེར་ཁྲུབ་པ་ཡིན།

**དོན་ཚན་ལྔ་པ། ཐོགས་ཐོབ།**

- ༡ འདེམས་ལྷན་ཚོགས་གཙོའི་སོགས་ཐོབ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་  
ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཇི་གནང་ལྟར་འཐོབ་ཀྱི།
- ༢ འདེམས་ལྷན་ཚོགས་གཙོར་འོས་ཐོན་གྲུང་སྐབས་སྡོན་གྱི་ལས་གནས་  
གང་ཡིན་པ་དེ་ནས་དགོངས་པ་ཞུ་འཇོལ་དགོས།

**དོན་ཚན་དྲུག་པ། གྲུང་གསེང་ཐོབ་ཐང།**

- ༡ འདེམས་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་ལ་ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་ལས་རྒྱན་ཐོབ་ཆའི་  
གྲུང་གསེང་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ཡོད། དེ་དག་གྲུང་གསེང་དུ་མ་གྲངས་པར་  
ལས་དོན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་ཆེ་གཅིག་གི་སོགས་འབབ་འབར་མ་ཞུ་  
སྡོད་ཚོགས་ དེ་བཞིན་ལོ་གཅིག་ནང་དེས་མེད་གྲུང་གསེང་ཉིན་གྲངས་ ༤



ལྷ་སྲོད་ཚོགས་འོན་ཀྱང་ལྷ་སྲོད་མེད་པའི་གཅིག་ལ་ཉེན་གངས་ ༥ ལྷ་སྲོད་མི་ཚོགས།

༡ ཐོབ་གསེང་ལྷ་གཅིག་ཉེལ་པོ་མ་ལོངས་པར་ཉེན་གངས་དེ་ལས་ཉུང་བ་དང་། ཉེན་གངས་ཆ་ཤས་རིམ་བསགས་གྱིས་ལྷ་གཅིག་གི་ཐོགས་འབབ་འབར་མ་ལྷ་སྲོད་མི་ཚོགས་འོན་ཀྱང་ལས་འཁུར་ལྷ་སྲོད་རིང་གུང་གསེང་རིམ་བསགས་གྱིས་མཐོ་ཚད་ཉེན་གངས་ ༦༠ གུང་གསེང་ལྷ་སྲོད་དུས་ལུག་ལེན་ཚོགས་བ་དང་། དེ་ལས་བཀལ་ཆེ་ཅིས་མེད་ཡིན། དུས་སྐབས་གཅིག་ལ་དགོངས་ལྷ་ཉེན་གངས་ ༣༠ ལྷ་སྲོད་མི་ཚོགས་ཉེན་གངས་ ༣༠ ལྷ་སྲོད་དགོས་བྱུང་ན་དོ་བདག་ནས་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་འཁོད་དགོངས་སྟན་སྲི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་སུ་ཕྱལ་འགྲོར་མཚམས་ཉེན་གངས་ ༦༠ ལས་མ་བཀལ་བ་སྲོད་ཚོགས།

༢ ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཆའི་གུང་གསེང་ལྷ་སྲོད་མ་མེད་རིགས་ལ་རྩ་བའི་གྲུང་གསེང་དགོས་གལ་བྱུང་ན་དོ་བདག་ནས་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་འཁོད་དགོངས་སྟན་སྲི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་སུ་ཕྱལ་འགྲོར་མཚམས་ཐོགས་མེད་གུང་གསེང་ཉེན་གངས་ ༦༠ ལས་མ་བཀལ་བ་སྲོད་ཚོགས།

༣ ག ཐོབ་ཆའི་གུང་གསེང་ལྷ་སྲོད་མ་མེད་ཀྱང་། རྩ་བའི་ནང་མཐར་གྱིས་སྟན་ཁང་དུ་ཉལ་སྲོད་བྱེད་དགོས་བྱུང་བ་དང་། བད་བབ་ཤིན་ཏུ་ལྷོ་བས་སྟན་ཁང་དུ་བསྟེན་ཉལ་བྱས་པར་མེད་པའི་ཡོངས་གྲགས་ནང་གིས་དུ་སྲོད་དགོས་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་པའི་དགོངས་སྟན་སྲི་འཇུག་རྒྱུ་



ལས་སྲུ་སྤུལ་འབྱོར་བྱུང་མཚམས་དངོས་ཡོད་རྒྱ་མཚན་དང་བསྟུན་  
ཉེ་སོགས་ཡོད་ལྷ་བ་དྲུག་དང་། ད་དུང་དག་སྐྱེད་མེད་པར་དགོངས་  
སྟན་སྤུལ་འབྱོར་བྱུང་ན་ལྷ་བ་དྲུག་སོགས་མེད་གྲུང་གསེང་སྟོན་ཚོག་  
དེའི་རྗེས་སྲུའང་ལས་བཅར་མ་སྟུབ་ཆེ་དོ་བདག་ལས་གནས་ནས་ཅ་  
དགོངས་ལྷ་དགོས།

ཁ འདེམས་སྟན་ཚོགས་གཙོ་བུད་མེད་ཡིན་ན། སྤུ་གྲུ་བཅས་དུས་དང་།  
ཤོར་བ། མངལ་རྒྱ་གས་བ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་ལྷ་གཉིས་སོགས་ཡོད་  
དང་། ལྷ་གཅིག་ཕྱེད་སོགས་བཅས་ཁྱོན་ཉིན་གྲངས་ ༥༠ ལྷ་སྟོན་  
ཚོག

ག བད་མཉམ་གྱིས་ལས་བཅར་མ་སྟུབ་པར་ཚད་ལྡན་སྟན་པའི་དོ་སྟོན་  
ཡི་གེ་ཡོད་ཆེ་ལོ་རེར་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལས་མ་བཟལ་བ་ཕྱེད་  
སོགས་དང་། དེ་དག་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ སྐང་སོགས་ཐོག་བཞེ་བསྟུར་  
གྱིས་བད་དགོངས་ལྷ་ཚོག་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལས་བཟལ་བའི་བད་  
དགོངས་ལྷ་དགོས་བྱུང་ཆེ་ལས་རྒྱན་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསེང་དང་།  
གྲུང་གསེང་སྟེབ་གསོག་ཇི་ཡོད་ནས་ལྷ་དགོས།

༥ ལས་འཁུར་ལྷ་ས་ཉིན་ནས་ཞབས་ལུན་ཉུང་མཐར་ལྷ་གཅིག་སོང་རྗེས་  
རྒྱུན་འདས་གྲུར་བ་ཡིན་ན། དེའི་ཅ་སོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༥ ཐོབ་འབབ་  
རྗེས་ཤུལ་ནང་མི་འཚོ་རྟེན་ཡོང་འབབ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་མང་མཐའ་  
ལྷ་གྲངས་ ༡༣ རིང་འཐོབ་རྒྱ།





### ༤ གྲུང་གསེང་ལྷག་མ་བཅི་ཕྱོགས།

བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༠༡ བྲང་གསེས་ ༡ བྲང་གསལ་བཞིན་རང་  
ཉིད་འདེམས་ལྷན་གྱི་ཚོགས་གཙོ་ལས་འཁུར་ཞུས་པ་ནས་བཟུང་ལས་རྒྱུན་  
རིང་གི་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསེང་ནམས་བཅི་དགོས་པ་ལས་དེ་སྡོན་སྡེ་ཚན་  
གཞན་གང་རུང་དུ་ལས་ཞབས་ཞུས་པའི་སྐབས་ཀྱི་གྲུང་གསེང་ལྷག་མ་  
ནམས་བཅི་འཁུར་མི་ཚོག

### དོན་ཚན་བདུན་པ། སྤན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་།

#### ༡ སྤན་བཅོས་ཀྱི་འགན་འཁུར་།

ནད་མནར་སྤན་བཅོས་འགན་འཁུར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད།

#### ༢ སྤན་བཅོས་བྱ་ཡུལ།

༡ འདེམས་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་གང་ཞིག་ཇོ་བོ་དང་། ཇོ་བོ་མ་ཡིན་  
པའི་ནད་མནར་སྤན་བཅོས་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་ཡུལ་ཐང་ས་གནས་  
སོ་སོར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྤན་ཁང་ཡོད་རིགས་ཀྱི་སྤན་  
པའི་འཛིན་སྐྱོར་གྱི་ཁུབ་ཡོད་ན་དང་། དེ་མིན་འགན་འཛིན་སུ་ཡིན་  
ནས་ནད་བབས་ངོས་སྐྱོར་ཡོད་པའི་ཐོག་སྤན་ཁང་དེ་ནས་སྤན་  
བཅོས་བྱེད་དགོས།

༢ སྤན་ཁང་དེ་ནས་སྤན་བཅོས་མ་ཐུབ་པ་དང་། མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་  
མིན་གྱི་གནས་ཚུལ་རྒྱང་ན་ངོས་སྐྱོར་དང་སྤྲུགས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་



གསུམ་ནང་གི་གཞུང་གི་སློབ་ཁང་དང་། གཞུང་གི་ཡན་ལག་སློབ་  
ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་སློབ་བཅོས་བྱེད་དགོས། གལ་སྲིད་  
ནད་བབས་འབྲེལ་མིན་དང་། རོ་བོ་ཆེ་བ། དུས་ཚོད་དང་། ཚ་རྒྱེན་  
མ་འཛོམས་པ་བཅས་རྗེས་སུ་བཞེས་པའི་སློབ་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་  
གཏུགས་ཆོག།

ག གལ་སྲིད་ཐོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་དང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་  
གི་གཞུང་གི་སློབ་ཁང་། ཡན་ལག་སློབ་ཁང་བཅས་མེད་པའི་ས་  
གནས་ཤིག་ཡིན་ན། སྐྱེར་བའི་སློབ་ཁང་དང་སློབ་བཅོས་བྱ་ཡུལ་གང་  
འོས་སུ་སློབ་བཅོས་བྱེད་དགོས།

ང རྫོང་དང་གྲི་རིགས་དང་། འབྲས་ནད། མངོན་དད། རིག་འཛོམ་ཐེན་པ་  
བཅས་འབྲེལ་ཡོད་སློབ་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་རྒྱུ།

༣ སློབ་བཅོས་ཐོབ་ཐང་དང་། འགན་འཁུར་བ།

ག བཞུགས་སྐྱོད་དུ་སློབ་ཅིས་ཁང་དང་། བདེ་ལེགས་སློབ་ཁང་སོ་  
སོ་ནས་སློབ་བཅོས་འགན་འཁུར་དང་། འགན་འཁུར་མི་སྲུབ་པའི་  
རིགས་སློབ་ཁང་གཞན་ལ་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་རྒྱུའི་སློབ་གསལ་ནད་  
བབས་གཞིར་བཟུང་ངོས་སྟོར་དང་འབྲེལ་ལམ་སྟོན་དགོས་རིགས་  
གྲི་འགན་འཁུར་བྱེད་དགོས། བདེ་བབས་རྒྱུང་ཚབ་རིགས་བསྟེན་  
གཏུགས་སྐྱབས་ལོང་གསལ་སློབ་ཁང་གཉིས་ནས་སློབ་མཚུངས་བར་  
རིམ་དུ་སློབ་སྟོན་མ་དགོས་པར་དམིགས་བསལ་དུས་ཚོད་སྟོན་



### དགོས།

ཁ བན་ཚུན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ས་གནས་གང་རུ་བྱ་བ་མཐར་  
བྱུང་ཆེ་ས་གནས་དེར་ཡོད་འཕྲོད་བསྟེན་བྱུང་ཁོངས་སྤྱི་ལུགས་  
དང་། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཡན་ལག་སྤྲོད་ཁང་གང་འོས་ནས་སྤྱི་  
མཚུངས་སྤྲོད་བཅོས་འགན་འཁུར་བྱེད་དགོས།

### ༤ སྤྲོད་བཅོས་ཐོབ་ཐང་གི་རིམ་བཞི།

ག སྤྲོད་བཅོས་བྱ་ལུས་གང་ཡིན་དེའི་ཉལ་ཁང་ཨང་དང་མེའི་ཐོབ་ཐང་  
ཡོད། འོན་ཀྱང་རིམ་བཞི་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་ལྟར་གྱི་ཉལ་ཁང་མེད་པ་  
དང་། ཡང་ན་གཤམ་འོག་ཉལ་ཁང་ནང་མ་ཐུན་རྒྱུན་འགྲིགས་པའི་  
ཡོད་ན་དེས་འཇུག་རྒྱ།

ཁ འདེམས་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་གང་ཞིག་ནང་མཐར་སྤྲོད་བཅོས་ཆེད་  
སྤྲོད་ཁང་གང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་ལམ་གྲོན་ལས་དོན་ཕྱོགས་  
བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་རིམ་བཞི་ཡོད་ལྟར་དང་། བྱད་གཡོག་གཅིག་གི་  
ལམ་གྲོན་ནང་པ་གང་ཡིན་དེ་དང་གཅིག་གྱུར་ཡིན། བྱད་པར་གོ་  
བབས་གཞིར་བཟུང་དང་། བྱད་གཡོག་ལ་གན་བྱུང་དང་འབྲ་བའི་ཟུར་  
སོགས་འཕྲོག་རྒྱ།

ག དགོས་གལ་མཆིས་རིགས་ནས་འདས་པའི་ལོ་གཉིས་ནང་སྤྲོད་  
བཅོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལུས་སྤུལ་མེད་ཆེ་བརྟུན་དབྱེད་བྱ་དགོས་ཀྱི་  
གནས་ལུགས་དང་སྤྲོད་ཁང་གཞུགས་བབས་བརྟུན་དབྱེད་ཐེངས་རེ་  
གནང་རྒྱུར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལུ་སྤྲོད་སེང་བཀའ་འཕྲོལ་ལུ་  
ཐོབ་དགོས།

ང འདེམས་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་གང་ཞིག་ནང་མཐར་སྤྲོད་བཅོས་བྱ་



དགོས་སྐབས་ས་ཐོག་འཁོར་ལམ་མེད་པ་དང་། ས་ལམ་བདེ་བའོད་  
མེད་པ། རྩ་བཤུ་ཆེ་བ། འད་བབས་དང་གང་ཅིའི་ཐད་སྡོན་ཚུད་བཀའ་  
འཁོལ་ཞུ་ཁོམ་མ་བྱུང་ན་རྗེས་སུ་ཅིས་འགྲོ་འཕེར་དེས་ཐོབ་འཛིན་  
དང་མཉམ་དུ་གནམ་ཐོག་བསྐྱོད་དགོས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་  
བཀོད་ཁུངས་སྐྱེལ་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་རྒྱ་མཚན་ཁུངས་  
འཕེར་འདང་དེས་མེད་ན་ཅིས་འགྲོ་གཏོང་རྒྱ་མིན། འདི་དེགས་ལ་  
རྒྱུར་སོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད།

ཅ སོའི་སྤྲོན་བཙུམ་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྲུབ་ཁོངས་ཕྱི་ལུགས་སྤྲོན་ཁང་དུ་  
བསྟེན་གཏུགས་བྱས་ཆེ་སྤྲོན་ཐོན་འཛིན་གསལ་འཐོབ་རྒྱ། སྐྱེར་པའི་  
སྤྲོན་ཁང་དུ་བསྟེན་དགོས་མཆིས་ཆེ་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྲུབ་ཁོངས་ཕྱི་  
ལུགས་སྤྲོན་ཁང་ནས་དོས་སྐྱོར་དང་སྤྲོགས་ལོ་ ༩ འད་སྤྲོན་ཡོན་  
འགྲོ་ཐོན་མཐོ་ཚད་ཉིན་སྟོར་ ༤༥༠༠༠༠ ལས་མ་བཟལ་བ་ཞུ་སྟོན་  
ཚོག་དེ་དེགས་ལ་ལམ་ཐོན་ཐོབ་ཐང་མེད།

ཆ སྤྲོན་པའི་བཏུག་དབྱུང་ལྟར་མིག་ཤེལ་དང་། གོ་རུས་ཡོ་ཆས་གསལ་  
དུ་བཟོ་དགོས་དང་། བརྗེ་དགོས། ཆག་སྐྱོན་སོང་བ་བཟོ་དགོས་  
མཆིས་ཆེ་འདེམས་སྤྲོན་ཚོགས་གཙོར་ལོ་ ༩ འད་མིག་ཤེལ་ལ་མཐོ་  
ཚད་ཉིན་སྟོར་ ༩༩༥༠༠༠ དང་། ལོ་ ༩ འད་གོ་རུས་ཡོ་ཆས་ལ་  
མཐོ་ཚད་ཉིན་སྟོར་ ༡༠༠༠༠༠༠ འཐོབ་རྒྱ། དེ་དེགས་ལ་ལམ་ཐོན་  
ཐོབ་ཐང་མེད། དེ་ཡང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་སྡོན་ཚུད་བཀའ་  
འཁོལ་ཞུ་ཐོབ་དགོས།



རྩ གཞུང་འབྲེལ་མིན་པ་སྐོར་དོན་སྤང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕྱུང་  
ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁབ་ཏུ་བསྐྱོད་རིང་ནད་མནར་སྤྲོན་བཅོས་བྱ་དགོས་  
མཆིས་ཆེ་སྤོན་བཅོས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་རི་སོང་དོ་བདག་སོ་སོས་སྤོད་  
དགོས།

ཉ སྤྲིག་གཞི་འདིའི་དགོངས་དོན་ཐོབ་ཐང་བཞེས་མཁན་དེར་འཕྲོད་  
བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་དོ་སྤོད་ཕྱག་འབྲེར་འབྲུལ་དགོས།

༥ སྤོན་བཅོས་མཐུན་རྒྱུ།

ག འདེམས་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་ནས་ལྷ་རེའི་སྐང་འོག་གི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་  
རེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲུལ་དགོས།

ཁ སྤོན་བཅོས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་འགན་འཁུར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་  
ལེན་མི་དགོས་པར་དོ་བདག་སོ་སོས་བྱེད་ནའང་འདོད་མོས་ཡིན་  
ཅིང་། དེ་རིགས་ནས་ལྷ་རེའི་སྐང་འོག་གི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་རེ་འཕྲོད་  
བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་བསྐྱུ་འབྲུལ་མི་དགོས།

ག གོང་གསལ་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་འབེབས་ལྟར་སྤོན་བཅོས་དོད་ཕྱལ་  
རིགས་ལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ནད་མནར་སྤོན་བཅོས་སྐབས་  
སྤྲིག་མཐུན་སྤོན་བཅོས་འགྲོ་གྲོན་རི་སོང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་  
ནས་གནང་རྒྱ།

ང བད་མནར་སྐབས་སྤྲིག་གཞི་ལྟར་གྱི་སྤོན་བཅོས་འགྲོ་གྲོན་གཏོང་  
དགོས་རིགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་སྤོན་སེང་བཀའ་འཁོལ་



ལྷོ་དགོས། འོན་ཀྱང་སློ་བུར་ངོ་བོ་ག་ནད་མཐར་འཇགས་ནས་ཉིན་  
བཅུའི་ནང་ཚུན་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷོ་འབྲུམ།

ཅ ལྷོ་བཙུག་ཅི་བུས་ཀྱི་འགྲོ་སོང་ཚེས་ཁྲ་མཐའ་དག་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་  
ཟླ་བ་ ༩ ནང་ཚུན་ཁུངས་འཕེར་ཐོབ་འཛིན་དང་བཅས་ཚེས་འགྲོ་  
འཕེར་འཇགས་ཀྱི་ཚེས་ཁྲ་ཁམས་དྲངས་འབྲུལ་དགོས།

### དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། གཞུང་དོན་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་དང། ལྷོ་ ཐོག་ས་ཐོབ་ཐང།

འདེམས་ལྷན་གྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་རྒྱ་བཀའ་དང། བལ་ཡུལ་  
འབྲུག་ཡུལ་བཅས་དང། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ཏུ་གཞུང་དོན་  
སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་འགྲུལ་འགྲུལ་འགྲོ་སྟོན་ཐོབ་ཐང།

༡ གནས་སྤྱད་ཀྱི་མ་ (Economy) དང། མེ་འཁོར་ཨང་དང་ལོ། གྲང་  
སྤྲོད་ཨང་གཉིས་པར་བསྐྱོད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་གྲང་སྤྲོད་  
ཨང་གཉིས་པར་གཟིམ་སྤྲོད་ཐོབ་ཐང་གྲང་སྤྲོད་ཨང་དང་ལོར་བསྐྱོད་  
ཚོགས་

### ༢ ལྷོ་ཐོག་ས་ཀྱི་དུས་ཡུན་དང། ས་ཐོབ་བཙུག་སྤྲོད་སྤྲོད་

༡ ས་ཐོབ་གི་ལོ་མི་ཉར་ ༡༩ བརྒྱལ་ཉེ་རྒྱ་ཚོད་ ༤ ཡན་གྱི་དུས་ཡུན་  
ཅི་སོང་ལ་ཉིན་རེའི་ལྷོ་ཐོག་ས་ཚེས་འཕེར་རྒྱ། དུས་ཡུན་  
རྒྱ་ཚོད་ ༤ མཐར་འཇགས་རྒྱ་ཚོད་ ༩ ཡན་ལ་ཉིན་རེའི་ལྷོ་ཐོག་ས་ཕྱེད་



འབབ་འཛོལ་རྒྱ།

ཁ ས་གནས་གཅིག་ཏུ་འགོར་ཡུན་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ བར་ཉིན་རེའི་རྒྱར་  
ཐོགས་ཆ་ཚང་དང་། དེའི་རྗེས་ཉིན་གྲངས་ ༢༥ བར་ལ་རྒྱར་ཐོགས་  
ཕྱེད་འབབ་འཛོལ་རྒྱ། དེ་ལས་བརྒྱལ་རིགས་ལ་རྒྱར་ཐོགས་ཀྱི་ཐོབ་  
ཐང་མེད། གསོལ་ཚིགས་ནར་གཏོང་ཡོད་ན་ཉིན་རེའི་རྒྱར་ཐོགས་  
ཕྱེད་འབབ་འཛོལ་རྒྱ།

ག གོང་གསལ་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི། ཀི་ལོ་མི་ཉར་ ༡༠ རྒྱར་  
ཁད་ལས་མེད་རིགས་སྡེ་ཚན་འབྲེལ་མི་དེ་ལོད་ལ་ས་གནས་གཅིག་  
ཏུ་བཅི་རྒྱ་དང་། གོང་ཁྲེང་ཁག་ལ་ས་ཐག་རིང་ཐུང་གི་ཚད་གཞི་མེད་  
པར་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་བཅི་རྒྱ།

༣ གཏན་འཇགས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན།

ག གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། བཞེས་ཡོལ། འཛིན་མ་ཐུན་ལས་  
ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་སོ་སོའི་པ་མ་དང་། བཟའ་རྒྱ་གང་རུང་གི་པ་  
མ། དེ་བཞིན་རང་གི་སྤྱ་གུ་རོ་མ་རྗེ་ཡོད། ཡང་ན་སྤྱ་གུ་རོ་མ་མེད་རུང་  
བྱུ་ཚབ་བམ་གསོས་སྤྱལ་ཉར་བ། དེ་བཞིན་འདོད་གཅིག་ནང་མིའམ།  
འག་ཚང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དཔང་འཕེར་རོས་སྐྱོར་ཡོད་ཆེ་འདེམས་  
སྟན་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་གང་དེའི་ཐོབ་ཐང་གཞིར་བརྒྱར་  
ནང་མིར་ལམ་གྲོན་ཆ་ཚང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་རུང་། ནང་མི་མཉམ་བསྐྱོད་  
མ་ཐུབ་པས་སྤྲ་རྗེས་སུ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྒྱ་མཚན་



ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་རྗེས་སུ་ཟླ་བ་སྤྲིལ་ཚོག་པ་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱུ་  
ལས་སུ་བཀའ་འཁོལ་ཚོག་མཚན་ལྷུ་དགོས།

ཁ གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ཅ་  
དངོས་མྱིད་ཚད་ཀི་ལོ་ ༡༢༠༠ བདལ་སྐའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་  
ཅ་དངོས་ཀྱི་མྱིད་ཚད་འདེགས་འགྲོགས་བྱས་པའི་སྐབས་འབབ་སྤྱད་  
འཛིན་ཁུངས་འཕེར་དགོས་པ་དང་། རྒྱུན་ལྡན་དགོས་མཁོ་མ་ཡིན་  
པའི་ཚོང་ཚོག་དང་། གཞན་གྱི་ཅ་དངོས་རིགས་འབྲེར་མི་ཚོག་རང་  
གི་ཅ་དངོས་རྣམས་མཉམ་འབྲེར་བྱ་རྒྱུ་ལས་སུ་རྗེས་རིམ་འཛར་བྱ་  
འབྲེར་ན་གོང་གསལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་བྱུང་མཉམ་འབྲེར་མི་ཐུབ་  
པའི་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་དང་། རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡོད་ན་  
སྐབས་མཚམས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་དབང་འཕེར་ཡིག་ཆ་  
ལུས་ཏེ་རྗེས་སུ་འོར་འབྲེན་ཚོག་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་  
ཚོག་མཚན་བཀའ་འཁོལ་ལྷུ་དགོས། ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་  
ཕྱིར་ལོག་སྐབས་གནས་བསྐྱོད་རིགས་ལ་མཉམ་འབྲེར་ཅ་དངོས་  
(Check in baggage) གནས་སྤྲིག་ལྟར་ལས་མ་བཟལ་བའི་  
ཚོག་གནས་ཐོག་(Cargo) བརྒྱུད་ཀི་ལོ་ ༥ ལས་མང་བ་འབྲེར་  
མི་ཚོག་ ཡང་རྒྱུན་ལྡན་གཞུང་དོན་སྤྲོགས་བསྐྱོད་སྐབས་མཉམ་  
འབྲེར་ཅ་དངོས་(Check in baggage) མྱིད་ཚད་གནས་བྱུ་སོ་  
སོའི་ཚད་གཞི་ལྟར་མཉམ་འབྲེར་ཚོག་ གཞུང་འབྲེལ་ཅ་དངོས་དེབ་  
རིགས་སོགས་མཉམ་འབྲེར་དགོས་རིགས་ཀྱི་མྱིད་ཚད་རིན་འབབ་





རི་བྱེད་ཀྱང་ཐོབ་འཛིན་ལྷན་ཁུངས་ལྷན་སྐྱོད་ཚོགས།

ག འོས་རྒྱལ་དང་ཅ་དངོས་འོར་འདེན། ལས་མིའི་ལས་གྲྭ་བཅས་ཀྱི་  
ཚེད་སློམ་ཚོད་སློར་ ༥༠༠ རེ་འཛོལ་རྒྱ་དང། རྩོགས་གཅིག་ལ་ས་  
ཐག་གི་ལོ་མི་ཉར་ ༦༠༠ བང་ཚུན་འགྲུལ་བཞུད་སྐྱུལ་འཁོར་རམ་  
དོས་སྐྱེལ་འཁོར་སྐྱའི་སྐྱ་འབབ་ལྷན་སྐྱོད་ཚོགས་རྒྱ།

ང བདལ་སྐྱ་སློམ་དངུལ་ལྷན་དགོས་རིགས་རྒྱ་མཚན་ཁུངས་འཕེར་  
འདང་རེས་གཞིགས་ཚེ་མང་མཐུན་སློར་ ༣༠༠༠ བཀའ་འཁོལ་གནང་  
ཚོགས།

ཅ འདེམས་ལྷན་ཚོགས་གཙོའི་ལས་རྒྱལ་རིང་སྐྱེར་དོན་རྩོགས་བསྐྱོད་  
སྐབས་དགོས་གལ་བྱུང་ན་རྩོགས་གཅིག་ལ་ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཉར་  
༣༠༠ ཚོད་གཞིའི་ནང་སྐྱུལ་རིན་དང། ཁ་ལོ་བའི་ཉིན་རེའི་རྩོགས་  
བསྐྱོད་རྒྱར་ཐོགས་སྐྱེར་སྐྱོད་ཀྱིས་སྐྱུལ་འཁོར་འཁྲིད་ཚོགས།

དོན་ཚན་དགུ་པ། ལས་འགན་ཐོབ་ཐང་དང། སྤྱིར་འབྲུལ།

ལས་འགན་ཐོབ་ཐང་དང། སྤྱིར་འབྲུལ་བཅས་ཀྱི་སློར་བོད་མིའི་སློབ་  
འཇུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལས་འགན་བགོ་འགྲེམས་སློབ་གཞི་ལྷན་ཁུངས་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། སྤྱི་ལྷན་སྐྱོབ་འཇུག

༡ འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོར་འོས་ཐོན་ལས་བཅར་ལུས་



ཉིན་ནས་སྤྱི་ལུ་སློབ་འཇུག་ལས་བྱེད་པའི་སྤྱི་ལུ་སློབ་མཚུངས་ལྟར་ཤེས་  
རིག་ལས་ཁུངས་དང་། བོད་ཁྲིམ་བཅས་སྤྱི་ལུ་སློབ་སོ་སོར་སློབ་གསལ་  
བཞིན་རྒྱན་རྒྱག་གིས་སློབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ།

༡ འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོའི་ལས་འཁུར་འཁུར་མཚམས་  
ནས་སྤྱི་ལུ་སློབ་གྲར་ལུ་མཐུད་བཞག་ཆེ་ཞབས་ལོ་ ༡ ཉིལ་བོ་མ་ལོན་  
པའི་རིགས་ནས་སློབ་ཡོན་ཆ་ཚང་ཁུངས་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་། དེ་མིན་  
སློབ་ཡོན་འབྲུལ་ཚོགས་རེ་ལུ་མིག་ག་ཤམ་གསལ།

ཞབས་ལོ་ལོན་པ།	སློབ་ཡོན་བརྒྱ་ཚ།
༡	༣༠
༢	༢༠
༣	༡༠
༤	འབྲུལ་མི་དགོས།

༢ ཡོན་ཀྱང་འདེམས་ལྟར་གྱི་ཚོགས་གཙོའི་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་སློན་  
གྱི་ལས་གནས་གང་ཡིན་སྐབས་སྤྱི་ལུ་སློབ་འཇུག་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་  
བཞིན་པ་དེ་དང་། འདེམས་ལྟར་གྱི་ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཐོབ་ནས་ལས་  
འཁུར་སྐབས་གྱི་ཐོབ་ཐང་གཉིས་ནས་གངས་ཀ་ཚོག་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། གསོག་དབུལ་ཐོབ་ཐང་།  
སྤྱིར་བཏགས།



### དོན་ཚན་བརྒྱུག་ཉེས་པ། ཚོགས་མཆན་དང། ཅིས་ལ།

འདེམས་བསྐྱོད་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་དམ། གསར་འདེམས་  
ལས་བཅར། བགྲེས་ཡོལ་སྲིར་ཡོག་སྐབས་ལམ་གྲོན་དང། བདལ་སྤྱོད་བཅས་  
ཅིས་འགྲོ་འཐེར་དེས་ཀྱི་ཅིས་ཤོག་ལ་ཁུངས་སོ་སོའི་དྲུང་ཆེའམ་འགན་  
འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་ཁྲེད་ཅིག་ནས་དག་མཆན་འཁོད་དགོས་པ་ལས་རང་  
ཉིད་ནས་ཚོགས་མཆན་སྤོད་མི་ཚོགས་ འགྲོ་གྲོན་ཅིས་ལ་ཁུངས་དྲངས་ལྷོ་བ་ ༩  
ནང་ཚུན་དེས་བར་འབྲུལ་དགོས།

### དོན་ཚན་བརྒྱུག་སྤྲུལ་པ། ལས་ཐོན་བགྲེས་ཐོག་སོགས་ཐོབ་ཐང་དང། ཞབས་ལོ་ བཅི་ཕྱོགས།

- ༡ འདེམས་བསྐྱོད་ཀྱི་ཚོགས་གཙོར་འོས་ཐོན་ལས་བཅར་ཞུས་ཉེན་ནས་  
ལས་རྒྱུན་ཉུང་མཐར་ལོ་ ༡ ཚ་ཚང་ལོན་པ་དང། མང་མཐར་ཞབས་  
ལོ་ ༥ ཚ་ཚང་ལོན་པ་ཞིག་ལ་ལས་ཐོན་བགྲེས་ཐོག་སོགས་ཐོབ་ཐང་ཡོད།  
བགྲེས་ཐོག་སོགས་བཅི་ཕྱོགས་རང་ཉིད་ལས་འཁུར་ནས་འཁུར་ཁའི་རྩ་  
ཐོག་གི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཐོག་ཅིས་བསྐྱོར་བྱ་རྒྱ། ལས་རྒྱུན་ཞབས་ལོ་ ༥  
ཚ་ཚང་ལོན་པ་ཞིག་ལ་རྩ་ཐོག་གི་བརྒྱ་ཆ་ ༩༥ ཡང་ན་བགྲེས་ཐོག་སོགས་  
གི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ འཐོབ་རྒྱ། ཞབས་ལོ་ ༡ ཚ་ཚང་ལོན་པ་ཞིག་ལ་བགྲེས་  
ཐོག་གི་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ ག་གལ་གསལ་རེ་ལུ་མིག་ལྟར་འཐོབ་རྒྱ།

ཞབས་ལོ་ལོན་པ།
བགྲེས་ཐོག་གི་བརྒྱ་ཆ།

༥
༥༠



༤	༤༥
༣	༤༠
༢	༣༥
༡	༣༠

༡ ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་ཡུལ་ཐང་གུན་གསལ་སྐྱར་ཆ་གནང་སྐབས་ལྷོ་  
མཚུངས་བགྲེས་སོགས་ཐོབ་སྐྱར་ཆ་འཐོབ་ཀྱི།

### དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། བགྲེས་སོགས་གནང་བ།

- ༡ ལས་བྱེད་བགྲེས་ཡོལ་སོགས་ཐོབ་ལྷོ་སྐྱའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་  
འདེམས་སྟེན་ཚོགས་གཙོ་འོས་ཐོན་བྱང་བ་ཡིན་ན་འདེམས་སྟེན་  
ཚོགས་གཙོ་འོས་ཐོན་བགྲེས་སོགས་དང་། ལས་བྱེད་པའི་བགྲེས་  
སོགས་ཐོབ་ཐང་བཅས་གཉིས་ནས་གང་མང་བ་དེ་ལྷོ་སྐྱོད་ཚོགས་ཐོན་བྱང་  
ལས་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༤ ཉིན་ལས་བྱེད་འདེམས་  
སྟེན་གྱི་ཚོགས་གཙོ་འོས་བཅར་ལྷོ་སྐྱས་དང་དེ་བཞིན་དེའི་རྗེས་བསྐྱོད་  
གཞག་དང་འདེམས་ཐོན་བྱང་བ་ཡིན་ན་ལས་བྱེད་འདེམས་སྟེན་ཚོགས་  
གཙོ་འོས་ལས་བྱེད་ཅི་སོང་ལས་བྱེད་པའི་ཞབས་ལོར་བསྟུན་ཉེ་བགྲེས་  
སོགས་ལྷོ་སྐྱའི་ཐོབ་ཐང་ལྷོ་སྐྱོད་ཚོགས་
- ༢ ལས་བྱེད་བགྲེས་ཡོལ་སོང་ཟིན་པ་ཞིག་འདེམས་སྟེན་ཚོགས་གཙོ་འོས་  
ཐོན་ཐོན་བྱང་རིགས་ལ་ལས་འཁུར་ལྷོ་སྐྱེད་རིང་དེ་སྤེལ་བགྲེས་སོགས་  
ལྷོ་སྐྱའི་ཐོབ་ཐང་མེད།



### དོན་ཚན་བཅུ་ལྔ་པ། གཞིགས་གསོལ།

འདེམས་ལྷན་གྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མིར་འོས་ཐོབ་ལས་བཅར་  
ལུས་ཉིན་ནས་ཞབས་ལོ་ཕྱི་ལ་ལོ་ཅི་སོང་ལ་མངོན་འགན་འཁུར་ཁའི་རྒྱ་རེའི་  
ཐོག་སོགས་ཐོབ་ཐང་མཚན་དོད། ལས་དོད་གྱི་བསྐྱར་འབབ་གཞིགས་གསོལ་  
འཛོལ་རྒྱ།

### དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། ལས་ཐོན་བགྲེས་ཤག་ཐོབ་ཐང་།

ལས་བྱེད་བགྲེས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བགྲེས་ཡོལ་སྤྱི་  
མཚུངས་བྱུང་ཆེའི་གནས་ལུས་ཀྱི་བགྲེས་ཤག་འཛོལ་རྒྱ་དང་། བགྲེས་ཡོལ་  
ཐོབ་ཐང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ལས་རྒྱན་ཞབས་ལོ་ ༥ ཕྱི་ལ་ལོ་ལོན་པ་ཞིག་  
ལ་བགྲེས་ཤག་ཐོབ་ཐང་ཡོད། དེ་མིན་བགྲེས་ཤག་གོ་སྤྲིག་མ་ཟུབ་བར་ཁང་  
དོད་དུས་ནས་དུས་སུ་གཏོན་འབེབས་ལྟར་འཛོལ་རྒྱ། འོན་ཀྱང་གཞིས་ཁང་  
དང་སྐྱེའི་གཞུང་ཁང་། རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་མཁན་ལ་བགྲེས་ཤག་དང་  
ཁང་སྐྱེའི་དོད་ཐོབ་ཐང་མེད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་གྱི་ཚོགས་  
གཙོ་ར་ལས་ཁུར་ལུ་བཞིན་པ་དང་། དེའི་རྗེས་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་མཁན་ཤིག་  
ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་གྱི་ཚོགས་གཙོ་ར་བསྐོས་གཞིགས་གསོལ་འདེམས་ཐོན་  
བྱུང་རིགས་ནས་ལས་བྱེད་པའི་བགྲེས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་བདམས་པ་ཡིན་ན།  
ཐོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཤག་དང་བགྲེས་ཤག་བགོ་འགྲེམས་ཀྱི་  
སྤྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༢ པའི་ནང་གསལ་ ༣ པ་ནང་གསལ་ལྟར་བགྲེས་



འགག་མ་ཐོབ་བར་ཁང་དོད་གཏན་འབེབས་བཞིན་ཞུ་སྲོད་ཚོགས་རྒྱུ་དང་།  
 གཞིས་ཁང་ཐོབ་ཐང་དང་རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐངས་  
 གཅིག་རིང་གནས་རིམ་དེར་ད་ལྟའི་ལས་ཁུར་འབྲུར་སྐབས་བགྲུས་ཐོགས་  
 རི་ཐོབ་ལོ་བཅུས་བསྐྱར་བའི་དདུལ་འབོར་བགྲུས་འགག་དོད་དུ་ཞུ་སྲོད་ཚོགས་  
 གུང་མང་མཐའི་ཚད་གཞི་གོང་གསལ་སྤྱི་གཤམ་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༩ པའི་ནང་  
 གསལ་སྤྲོད་པ་དང་གསལ་ལས་མ་བཞུགས་པ་བྱ་དགོས། འདི་རིགས་ལ་དེའི་  
 རྗེས་བགྲུས་འགག་གི་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་དང་། རྗེས་བྱེད་པ་དང་ལྟོས་ལས་འགག་  
 རྒྱུར་འབྲུལ་ཞུ་དགོས།

### དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་ལ། བགྲུས་ཡོལ་སྐྱོན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་།

འདེམས་སྐྱོན་ཚོགས་གཙོ་རྣམ་ལས་བྱེད་པའི་བགྲུས་ཡོལ་སྐྱོན་བཅོས་  
 ཐོབ་ཐང་སྤྱི་གཤམ་གཞིའི་ནང་གསལ་སྤྲོད་པ་དང་ཆེའི་ཐོབ་ཐང་གཏན་འབེབས་རི་  
 གནང་ལྟར་འཕྲོ་རྒྱ།

### དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་ལ། རང་མིའི་བགྲུས་ཐོགས་།

རྒྱུ་འདས་གུར་པའི་བགྲུས་ཡོལ་བ་གང་ཞིག་གི་རྗེས་ལུལ་བཟའ་རྒྱ་  
 རི་སྤོང་འཚོ་བའི་རིང་བགྲུས་ཡོལ་ཐོགས་ཐོབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༩༥ འབབ་དང་།  
 གལ་ཏེ་བསྐྱར་དུ་ཆང་ས་བརྒྱབས་པའམ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་ཆོ། འཚོ་  
 རྒྱུ་ཡོང་འབབ་མེད་པའི་ལྟོས་བཅས་སུ་གྱུར་པོ་ ༩༥ མན་ཡོད་ན་དེ་ལ་  
 མ་གཏོགས་ཐོབ་ཐང་མེད།



### དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པ། འདེམས་ལྷན་ཚོགས་མིའི་ཐོབ་ཐང་།

འདེམས་ལྷན་ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱི་ལས་རྒྱུན་རིང་མཚན་དོད། ལས་  
དོད་བཅས་པ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༠༥ དགོངས་དོན་སྐབས་དུས་སོ་  
སོར་སྤྱི་ལྷན་ནས་གཏན་འཁེབས་ཅི་གནང་ལྟར་འཐོབ་རྒྱ།

### དོན་ཚན་ཉི་ལུ་པ། རྒྱུག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

རྒྱུག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནམ་གུང་སྐབས་འདེམས་  
ལྷན་གྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་། བཀའ་ཤག རྒྱུ་འཇུག་གང་རུང་ནས་འཆར་  
འབུལ་གྱིས་རྒྱུ་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་འཇུག་དོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་  
ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྲིད་སྲོད་གིས་ཚོག་མཚན་མིང་  
རྟགས་འགོད་དགོས། །།







୭୭। |བཅན་ཕྱོད་པོ་དེ་མིའི་སྤྱི་ཁྲབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་  
 གི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པའི་ཕོགས་དང་། ལུང་ཕོགས། ལས་  
 ཐོན་ཕོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི།

**དོན་ཚན་དང་པོ། སྤྱི་གཞིའི་མིང།**

སྤྱི་གཞི་འདིའི་མིང་ལ་བཅན་ཕྱོད་པོ་དེ་མིའི་སྤྱི་ཁྲབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་  
 ཁང་གི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པའི་ཕོགས་དང་། ལུང་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་  
 ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༡ ཟླ་  
 ལོ་ ༡༠༠༧ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

**དོན་ཚན་གཉིས་པ། སྤྱི་གཞིའི་ཆ་སྤྱོད།**

སྤྱི་གཞི་འདི་བཅན་ཕྱོད་པོ་དེ་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལེན་ ༡༠ དོན་ཚན་  
 ༡༠༩ རང་གསེས་ ༡ འོག་བཞོད་སྤྱི་གཞི་བྱས་པ་ཡིན།

**དོན་ཚན་གསུམ་པ། སྤྱི་གཞི་འགོ་འཛུགས།**

༡ སྤྱི་གཞི་འདི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་  
 གྱིས་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་རྒྱལ་ལོ་  
 ༡༩༩༡ ཟླ་ལོ་ ༡༠༠༧ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༤ ཉིན་ཚོགས་མཆན་སྤེལ་བ་ནས་



བརྒྱུང་འགོ་འཇུག་ས་ཁུལ།

- ༡ སློབ་གཞི་འདི་གཏན་འཁེབས་མ་གྲས་སྡོན་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པ་ལས་ཐོན་བཟེས་ཡོང་དུ་སོང་ཟེན་པ་རྣམས་ལའང་ལས་ཐོན་ཐོག་ས་ཐོབ་སྤྱི་མཚུངས་འཐོབ་ཀྱི།

དོན་ཚན་བཞི་པ། སློབ་གཞིའི་ཁྱབ་ཚད།

- སློབ་གཞི་འདི་ས་བཅན་རྒྱུ་ཤོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༠༧  
ནང་གསེས་ ༡ ཐོག་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པར་  
འོས་ཐོན་ལས་བཅར་ཞུས་པ་དེར་ཁྱབ་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། ཐོག་ས་ཐོབ།

- ༡ སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པའི་ཐོག་ས་ཐོབ་ཤོད་  
མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སྡོན་ཚོགས་ནས་གཏན་འཁེབས་ཟེ་གནང་སྟངས་འཐོབ་  
ཀྱི།
- ༢ སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པར་འོས་ཐོན་བྱུང་  
སྐབས་སྡོན་གྱི་ལས་གནས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནས་དགོངས་པ་ཞུ་འཇོག་  
དགོས།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། ལྷན་གསེང་ཐོབ་ཐང་།

- ༡ སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པར་ལོ་འཁོར་གཅིག་



ནང་ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཆའི་གྲང་གསེང་ཉིན་གངས་ ༣༠ ཡོད། དེ་དག་གྲང་གསེང་དུ་མ་སྐངས་པར་ལས་དོན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་གཅིག་གི་ཕོགས་འབབ་འཕར་མ་ཞུ་སྒྲོད་ཚོགས། དེ་བཞིན་ལོ་གཅིག་ནང་དེས་མེད་གྲང་གསེང་ཉིན་གངས་ ༥ ཞུ་སྒྲོད་ཚོགས། འོན་ཀྱང་ཞུ་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཉིན་གངས་ ༥ ལྷག་ཞུ་སྒྲོད་མི་ཚོགས།

༢ ཐོབ་གསེང་རྒྱ་གཅིག་ཉིལ་པོ་མ་ལོངས་པར་ཉིན་གངས་དེ་ལས་ཉུང་བ་དང་། ཉིན་གངས་ཆ་ཤས་རིམ་བསགས་གྲིས་རྒྱ་གཅིག་གི་ཕོགས་འབབ་འཕར་མ་ཞུ་སྒྲོད་མི་ཚོགས། འོན་ཀྱང་ལས་འཁུར་ཞུ་རྒྱུ་རིང་གྲང་གསེང་རིམ་བསགས་གྲིས་མཐོ་ཆད་ཉིན་གངས་ ༤༠ གྲང་གསེང་ཞུ་རྒྱུ་དུས་ལུན་ལེན་ཚོགས་པ་དང་། དེ་ལས་བཀལ་ན་རྩིས་མེད་ཡིན། དུས་སྐབས་གཅིག་ལ་དགོངས་ཞུ་ཉིན་གངས་ ༣༠ ལྷག་སྒྲོད་མི་ཚོགས། ཉིན་གངས་ ༣༠ ལྷག་ཞུ་དགོས་བྱུང་ན་དོ་བདག་ནས་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་འཁོད་དགོངས་སྟན་སྒྲི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་སུ་བྱལ་འགྲོར་མཚམས་ཉིན་གངས་ ༤༠ ལས་མ་བཀལ་བ་སྒྲོད་ཚོགས།

༣ ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཆའི་གྲང་གསེང་ལྷག་མ་མེད་རིགས་ལ་རྩ་བྲག་གི་གྲང་གསེང་དགོས་གལ་བྱུང་ན་དོ་བདག་ནས་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་འཁོད་དགོངས་སྟན་སྒྲི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་སུ་བྱལ་འགྲོར་མཚམས་ཕོགས་མེད་གྲང་གསེང་ཉིན་གངས་ ༤༠ ལས་མ་བཀལ་བ་སྒྲོད་ཚོགས།

༤ ག ཐོབ་ཆའི་གྲང་གསེང་ལྷག་མ་མེད་ཀྱང་། རྩ་བྲག་ནང་མནར་ནས་བྱུང་



ལ་སྐྱེན་ཁང་དུ་ཉལ་སྡོད་བྱེད་དགོས་བྱུང་བ་དང་། བད་བལ་ཤིན་ཏུ་སྡི་  
 བས་སྐྱེན་ཁང་དུ་བསྐྱེན་ཉལ་བྱས་པན་མེད་པའི་ཡོངས་གྲགས་ནང་  
 བྱིས་དུ་སྡོད་དགོས་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་པའི་དགོངས་སྟུན་སྤྱི་འཇུག་  
 རྒྱུན་ལས་སུ་སྤུལ་འགྲོར་བྱུང་མཚམས་དངོས་ཡོད་རྒྱ་མཚན་དང་  
 བསྐྱེན་ཏེ་སོགས་ཡོད་ཆེན་བ་བྱུག་དང་། ད་དུང་བྲག་སྐྱེད་མེད་པར་  
 དགོངས་སྟུན་སྤུལ་འགྲོར་བྱུང་ན་ཆེན་བ་བྱུག་སོགས་མེད་གྲུང་གསེང་  
 ལྷོ་སྡོད་ཚོགས། དེའི་རྗེས་སུ་འང་ལས་བཅར་མ་སྐབ་ཆེ་དོ་བདག་ལས་  
 གནས་ནས་ཅ་དགོངས་ལྷོ་དགོས།

ཁ སྤྱི་ཁྱབ་ཚེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཚེས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་བ་བྱུད་མེད་ཡིན་  
 བ། སྤྱ་གྲུ་བཅས་དུས་དང་། ཤོར་བ། མངལ་རྒྱུགས་བ་བཅས་གྱི་  
 སྐབས་ཆེན་གཉིས་སོགས་ཡོད་དང་། ཆེན་གཅིག་བྱེད་སོགས་བཅས་  
 རྩོན་ཉེན་གྲངས་ ༥༠ ལྷོ་སྡོད་ཚོགས།

ག བད་མནར་གྱིས་ལས་བཅར་མ་སྐབ་པར་ཚད་ལྡན་སྐྱེན་པའི་དོ་སྡོད་  
 ཡི་གེ་ཡོད་ཆེ་ལོ་རེར་ཉེན་གྲངས་ ༣༠ ལས་མ་བཟལ་བ་བྱེད་  
 སོགས་དང་། དེ་དག་ཉེན་གྲངས་ ༡༥ སྐང་སོགས་ཐོག་བཞེ་བསྐྱར་  
 གྱིས་བད་དགོངས་ལྷོ་ཚོགས། ཉེན་གྲངས་ ༣༠ ལས་བཟལ་བའི་བད་  
 དགོངས་ལྷོ་དགོས་བྱུང་ཆེ་ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསེང་དང་།  
 གྲུང་གསེང་སྐབ་གསོག་རྗེ་ཡོད་ནས་ལྷོ་དགོས།

༥ ལས་འཇུག་ལྷོ་སྡོད་ནས་ཞབས་ལུན་ཉུང་མཐར་ཆེན་གཅིག་སོང་རྗེས་



རྒྱུན་འདས་གྲུང་པ་ཡིན་ན། དེའི་རྩ་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ ཐོབ་འབབ་  
རྗེས་ལྷུལ་ནང་མི་འཚོ་རྟེན་ཡོང་འབབ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་མང་མཐའ་  
ལྷ་གངས་ ༡༢ རིང་འཐོབ་རྒྱ།

༦ གྲུང་གསེང་ལྷག་མ་བཙེ་སྤྱོད་གས།

བཙའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༠༧ ནང་གསེས་ ༡ ནང་གསལ་བཞིན་རང་  
ཉིད་སྤྱི་ཁྲབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པའི་ལས་འཁུར་  
དམ་འབུལ་དང་འབྲེལ་ལས་བཙའ་ཞུས་པ་ནས་བརྒྱུད་ལས་རྒྱུན་རིང་  
གི་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསེང་རྣམས་བཙེ་དགོས་པ་ལས། རང་ཉིད་དེ་སྟོན་  
སྤེ་ཚན་གཞན་གང་རུང་དུ་ལས་ཞབས་ཞུས་པའི་སྐབས་ཀྱི་གྲུང་གསེང་  
ལྷག་པ་རྣམས་བཙེ་འཁུར་མི་ཚོགས།

དོན་ཚན་བདུན་པ། སྐྱོན་བཙོས་ཐོབ་ཐང་།

༡ སྐྱོན་བཙོས་ཀྱི་འགན་འཁུར།

ནད་མནར་སྐྱོན་བཙོས་འགན་འཁུར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད།

༢ སྐྱོན་བཙོས་བྱ་ཡུལ།

༡ སྤྱི་ཁྲབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པ་གང་ཞིག་རྩ་བུ་  
དང་། རྩ་བུ་མ་ཡིན་པའི་ནད་མནར་སྐྱོན་བཙོས་བསྟེན་གཏུགས་  
བྱ་ཡུལ་ཐང་ས་གནས་སོ་སོར་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཁང་  
ཡོད་རིགས་ཀྱི་སྐྱོན་པའི་འཛིན་སྲོད་སྤྱི་ཁྲབ་ཡོད་ན་དང་། དེ་མིན་



འགན་འཛིན་སུ་ཡིན་ནས་ནད་བབས་ངོས་སྐྱོར་ཡོད་པའི་ཐོག་སྐྱོན་  
ཁང་དེ་ནས་སྐྱོན་བཅོས་བྱེད་དགོས།

ཁ སྐྱོན་ཁང་དེ་ནས་སྐྱོན་བཅོས་མ་ཐུབ་པ་དང་། མཐུན་སྐྱེན་འཛོམས་  
མིན་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ངོས་སྐྱོར་དང་སྤྲུག་སྐྱེད་བལ་འབྲུག་  
གསུམ་ནང་གི་གཞུང་གི་སྐྱོན་ཁང་དང་། གཞུང་གི་ཡན་ལག་སྐྱོན་  
ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་སྐྱོན་བཅོས་བྱེད་དགོས། གལ་སྲིད་  
ནད་བབས་འབྲེལ་བྱེད་དང་། རོ་བོ་ཆེ་བ། དུས་ཚོད་དང་། ཆ་སྐྱེན་  
མ་འཛོམས་པ་བཅས་བྱུང་ན་སྐྱེད་པའི་སྐྱོན་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་  
གཏུགས་ཚོགས།

ག གལ་སྲིད་པོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་དང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་  
གི་གཞུང་གི་སྐྱོན་ཁང་། ཡན་ལག་སྐྱོན་ཁང་བཅས་མེད་པའི་ས་གནས་  
ཤིག་ཡིན་ན། སྐྱེད་པའི་སྐྱོན་ཁང་དང་སྐྱོན་བཅོས་བྱེད་པའི་གང་ལོས་སུ་  
སྐྱོན་བཅོས་བྱེད་དགོས།

ང མོ་ནད་གྱི་རིགས་དང་། འབྲས་ནད། མཛེ་ནད། རིག་འཛོམ་ཟེན་པ་  
བཅས་འབྲེལ་ཡོད་སྐྱོན་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་རྒྱ།

༣ སྐྱོན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་དང་། འགན་འཁུར།

༡ བཞུགས་སྐྱར་དུ་སྐྱོན་ཚིས་ཁང་དང་། བདེ་ལེགས་སྐྱོན་ཁང་སོ་སོ་  
ནས་སྐྱོན་བཅོས་འགན་འཁུར་དང་། འགན་འཁུར་མི་ཐུབ་པའི་རིགས་  
སྐྱོན་ཁང་གཞན་ལ་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་རྒྱའི་སྤྲིག་གསལ་ནད་བབས་



གཞིར་བ་བྱུང་འོས་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་ལམ་སྟོན་བྱ་དགོས་རིགས་  
ཀྱི་འགན་འཁུར་བྱེད་དགོས། བད་བབས་ཚུང་ཙག་རིགས་བསྟེན་  
གཏུགས་སྐབས་གོང་གསལ་སྟེན་ཁང་གཉིས་ནས་སྒྲིཊ་མཚུངས་བང་  
རིམ་དུ་སྒྲིཊ་སྟོན་མ་དགོས་པར་དམིགས་བསལ་དུ་སྟོན་སྟོན་  
དགོས།

ཁ བན་ཚུན་སྟོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ས་གནས་གང་ཅུང་དུ་བད་མཐར་  
བྱུང་ཆེ་ས་གནས་དེར་ཡོད་འཕྲོད་བསྟེན་བྱེད་ཁོངས་སྤྱི་ལུགས་  
དང་། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཡན་ལག་སྟེན་ཁང་གང་འོས་ནས་སྒྲིཊ་  
མཚུངས་སྟེན་བཅོས་འགན་འཁུར་བྱེད་དགོས།

༤ སྟེན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་གི་རིམ་བཞུགས།

ག སྟེན་བཅོས་བྱ་ལུལ་གང་ཡིན་དེའི་ཉལ་ཁང་ཨང་དང་བོའི་ཐོབ་ཐང་  
ཡོད། འོན་ཀྱང་རིམ་བ་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་སྟེན་གྱི་ཉལ་ཁང་མེད་པ་  
དང་། ཡང་ན་གཤམ་འོག་ཉལ་ཁང་ནང་མ་ཐུན་སྟེན་འབྲིགས་པའི་  
ཡོད་ན་དེས་འཇུག་གྱུ།

ཁ སྒྲིཊ་བྱེད་ཚེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཚེས་ཞིབ་སྒྲིཊ་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ནད་  
མནར་སྟེན་བཅོས་ཆེད་སྟེན་ཁང་གང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་ལམ་  
སྟོན་ལས་དོན་སྟོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་རིམ་ཡོད་ལྟར་དང་།  
ནད་གཡོག་གཅིག་གི་ལམ་སྟོན་ནད་པ་གང་ཡིན་དེ་དང་གཅིག་གྱུར་  
ཡིན། ནད་པར་གོ་བབས་གཞིར་བ་བྱུང་དང་། ནད་གཡོག་ལ་རྟེན་བྱུང་



དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུར་ཕོགས་འཛོལ་རྒྱ།

ག དགོས་གཤམ་མཆིས་རིགས་ནས་འདས་པའི་ཕོ་གཉིས་ནང་སྐྱེན་  
བཙོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་སྐྱེལ་མེད་ཆེ་བཏུག་དབྱེད་བྱ་དགོས་ཀྱི་  
གནས་ལུགས་དང་སྐྱབས་གཞུགས་བབས་བཏུག་དབྱེད་ཐེངས་རེ་  
གནང་རྒྱུར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་སྐྱེན་མེད་བཀའ་འཁོལ་ལྷན་  
ཐོབ་དགོས།

ང སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་བ་གང་ཞིག་ནང་  
མནར་སྐྱེན་བཙོས་བྱ་དགོས་སྐབས་ས་ཐོག་འཁོར་ལམ་མེད་བ་དང་།  
ས་ལམ་བདེ་བའོད་མེད་པ། རོ་བུ་ཆེ་བ། རྒྱ་བབས་དང་གང་ཅིའི་  
ཐད་སྡོམ་ཚུད་བཀའ་འཁོལ་ལྷན་ཁོམ་མ་བྱུང་ན་རྗེས་སུ་ཅིས་འཕྲོ་  
འཕེར་ངེས་ཐོབ་འཛིན་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཐོག་བསྐྱོད་དགོས་བྱུང་  
བའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཀོད་ཁུངས་སྐྱེལ་ལྷན་དགོས་བ་ཡིན། གས་  
སྤྱི་རྒྱ་མཚན་ཁུངས་འཕེར་འདང་ངེས་མེད་ན་ཅིས་འཕྲོ་གཉོང་རྒྱ་  
མིན། འདི་རིགས་ལ་རྒྱུར་ཕོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད།

ཅ མོའི་སྐྱེན་བཙོས་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ལུགས་སྐྱེན་ཁང་དུ་  
བསྟེན་གཏུགས་བྱས་ཆེ་སྐྱེན་ཕྱོག་འཛིན་གསལ་འཛོལ་རྒྱ། སྐྱེར་པའི་  
སྐྱེན་ཁང་དུ་བསྟེན་དགོས་མཆིས་ཆེ་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་  
ལུགས་སྐྱེན་ཁང་ནས་ངོས་སྐྱོར་དང་སྐྱབས་ལོ་ ༣ རང་སྐྱེན་ལོན་  
འཕྲོ་ཕྱོག་མཐོ་ཆོད་ཉིན་སྟོར་ ༢༥༠༠།༠༠ ལས་མ་བཟལ་བ་ལྷན་སྐྱོད་





ཚོགས་དེ་རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད།

ཆ སྤོང་པའི་བརྟག་དབྱེད་ལྟར་མིག་ཤེལ་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཡོ་ཆས་གསར་དུ་བསྐོས་དགོས་དང་། བརྗེ་དགོས། ཆག་སྐྱོན་སོང་བ་བསྐོས་དགོས་མཆིས་ཆེ་ལོ་ ༡ རྒྱུ་མིག་ཤེལ་ལ་མཐོ་ཚད་ཉིན་སྟོང་ ༡༡༧༠༠༠ དང་། ལོ་ ༢ རྒྱུ་མིག་ཤེལ་ལ་མཐོ་ཚད་ཉིན་སྟོང་ ༡༠༠༠༠༠༠ འཛོལ་རྒྱ། དེ་རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད། དེ་ཡང་འཛོལ་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ནས་སྐྱོན་ཚུད་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷན་ཐོབ་དགོས།

ཇ གཞུང་འབྲེལ་མིན་པ་སྐྱེད་དོན་སྲུང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་སྲུང་ཕྱི་རི་རྒྱལ་ཁབ་ཁབ་ཏུ་བསྐྱོད་རིང་ནད་མནར་སྤོང་བཅོས་བྱ་དགོས་མཆིས་ཆེ་སྤོང་བཅོས་ཀྱི་འགོ་གྲོན་རི་སོང་དོ་བདག་སོ་སོས་སྐྱོད་དགོས།

༨ སྒྲིག་གཞི་འདིའི་དགོངས་དོན་ཐོབ་ཐང་བཞེས་མཁུན་དེར་འཛོལ་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ནས་རོ་སྐྱོད་བྱུག་འབྲེལ་འབྲུལ་དགོས།

༩ སྤོང་བཅོས་མཐུན་རྒྱུ།

༡ སྒྲིག་ཁྲུང་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཞིབ་སྒྲིག་ཁྲུང་པ་ནས་རྒྱ་རེའི་སྤོང་སོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་རེ་འཛོལ་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲུལ་དགོས།

༢ སྤོང་བཅོས་ཀྱི་འགོ་གྲོན་འགན་འཁུར་འཛོལ་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ནས་



ལེན་མི་དགོས་པར་དོ་བདག་སོ་སོས་བྱེད་ན་འདྲ་འདོད་མོས་ཡིན་  
ཅིང་། དེ་རིགས་ནས་རྒྱ་རེའི་སྐར་སོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་རེ་འཛོད་  
བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་བསྟུ་འབྲུལ་མི་དགོས།

ག ལོང་གསལ་བརྒྱ་ཆ་གཏན་འཁེབས་སྟུང་སྟུན་བཙུག་དོད་ལུལ་  
རིགས་ལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ནད་མནར་སྟུན་བཙུག་སྐབས་  
སྤྱི་གཞི་མཐུན་སྟུན་བཙུག་འཛོལ་བྱོན་རི་སོང་འཛོད་བསྟེན་ལས་  
ཁུངས་གནང་གྱ།

ང བན་མནར་སྐབས་སྤྱི་གཞི་ལེན་ཀྱི་སྟུན་བཙུག་འཛོལ་བྱོན་གཏོང་  
དགོས་རིགས་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་སྟུན་སེང་བཀའ་འཁོལ་  
ལྷུ་དགོས། འོན་ཀྱང་སློ་བུར་རོ་བཤག་ནད་མནར་རིགས་ནས་ཉིན་  
བཅུའི་ནང་ཚུན་བཀའ་འཁོལ་ལྷུ་འབྲུལ།

ཅ སྟུན་བཙུག་རི་བྱས་ཀྱི་འཛོལ་སོང་ཚེས་ཁྲ་མཐའ་དག་ཁུངས་སོ་སོ་  
ནས་རྒྱ་བ་ ༣ བན་ཚུན་ཁུངས་འཕེར་ཐོབ་འཛིན་དང་བཙུག་ཚེས་  
འཛོལ་ཕེར་རེས་ཀྱི་ཚེས་ཁྲ་ཁམས་དྲུང་འབྲུལ་དགོས།

### དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། གཞུང་དོན་སྤྱོད་ལས་བསྟོད་ཀྱི་ལས་སྟོན་དང་། ལུང་སོགས་ ཐོབ་ཐང་།

སྤྱི་བྱེད་ཚེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཚེས་ཞིབ་སྤྱི་བྱེད་པ་རྒྱ་གར་དང་། བལ་  
ཡུལ། འབྲུག་ཡུལ་བཙུག་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་གཞུང་



དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་འགོ་བོའི་ཐོབ་ཐང་།

༡ རྒྱུ་ཁྲུབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཞིབ་རྒྱུ་ཁྲུབ་པ་ལ་གནམ་གུ་ད་ཀྱིས་  
མ་(Economy) དང་། མེ་འཁོར་ཨང་དང་པོ། གང་སློབ་ཨང་གཉིས་  
པར་བསྐྱོད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། དོན་གྲུང་གང་སློབ་ཨང་གཉིས་པར་  
གཞིམ་ཁྲི་མ་ཐོབ་ཆེ་གང་སློབ་ཨང་དང་པོར་བསྐྱོད་ཆོག།

**༢ ལྷན་ཕོགས་ཀྱི་དུས་ལུན་དང་། ས་ཐག་བཙུགས་ལྟངས།**

ག ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཏར་ ༡༢ བཀའ་ཉེ་རྒྱ་ཆོད་ ༦ ཡན་གྱི་དུས་ལུན་རི་  
སོང་ལ་ཉིན་རེའི་ལྷན་ཕོགས་ཆ་ཆང་འཛོལ་རྒྱ། དུས་ལུན་རྒྱ་ཆོད་ ༦  
མན་དང་རྒྱ་ཆོད་ ༣ ཡན་ལ་ཉིན་རེའི་ལྷན་ཕོགས་སྤྱེད་འབབ་འཛོལ་  
རྒྱ།

ཁ ས་གནས་གཅིག་ཏུ་འགོར་ལུན་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ བར་ཉིན་རེའི་ལྷན་  
ཕོགས་ཆ་ཆང་དང་། དེའི་རྗེས་ཉིན་གྲངས་ ༢༥ བར་ལ་ལྷན་ཕོགས་  
སྤྱེད་འབབ་འཛོལ་རྒྱ། དེ་ལས་བཀའ་རིགས་ལ་ལྷན་ཕོགས་ཀྱི་ཐོབ་  
ཐང་མེད། གསོལ་ཚིགས་ནར་གཏོང་ཡོད་ན་ཉིན་རེའི་ལྷན་ཕོགས་  
སྤྱེད་འབབ་འཛོལ་རྒྱ།

ག གོང་གསལ་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི། གི་ལོ་མི་ཏར་ ༡༠ རྒྱང་  
ཁད་ལས་མེད་རིགས་སྡེ་ཚོན་འདྲ་མིན་རི་ཡོད་ལ་ས་གནས་གཅིག་  
ཏུ་བཙུགས་དང་། རྒོད་ཁྲེར་ཁག་ལ་ས་ཐག་རིང་ལྷན་གཞི་ཆང་གཞི་མེད་  
པར་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་བཙུགས་རྒྱ།



### 3 གཞན་འདྲགས་སྤྲོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན།

ག གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང། བགྲེས་ཡོལ། ཁྱིམས་མ་ཐུན་ལས་  
 ཐོན་སྤྱིར་ལོག་སྐབས་སོ་སོའི་པ་མ་དང། བཟའ་རྒྱ་གང་རུང་གི་པ་  
 མ། དེ་བཞིན་རང་གི་སྤྱ་གུ་རོ་མ་རྩེ་ཡོད། ཡང་ན་སྤྱ་གུ་རོ་མ་མེད་རུང་  
 འུ་ཚབ་བམ་གསོས་སྤྲུག་ཉར་བ། དེ་བཞིན་འདོད་གཅིག་ནང་མི་འཕམ།  
 འག་ཚང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དབང་འཕེར་རོས་སྐྱོར་ཡོད་ཆེ་སྤྱི་ཁྱབ་  
 ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཁུན་གང་དེའི་ཐོབ་ཐང་གཞིར་བརྱུང་  
 བ་མིར་ལམ་གྲོན་ཆ་ཚང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་རུང། བང་མི་མཉམ་བསྐྱོད་  
 མ་ཐུབ་བས་སྲ་རྩེས་སྲ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྒྱ་མཚན་  
 ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་རྩེས་སྲ་རྒྱ་བསྐྱེལ་ཚོགས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་  
 ལས་སྲ་བཀའ་འཁོལ་ཚོགས་མཆན་ལུ་དགོས།

ཁ གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང། ལས་ཐོན་སྤྱིར་ལོག་སྐབས་ཅ་  
 དངོས་ལྡིང་ཚད་ཀི་ལོ་ 1200 བདལ་གྲུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་  
 ཅ་དངོས་ཀྱི་ལྡིང་ཚད་འདྲེགས་འགྲོགས་བྱས་པའི་སྤྱ་འབབ་སྤྱད་  
 འཛིན་ཁུངས་འཕེར་དགོས་པ་དང། རྒྱན་ཕན་དགོས་མཁོ་མ་ཡིན་  
 པའི་ཚོང་ཐོག་དང། གཞན་ཀྱི་ཅ་དངོས་རིགས་འབྲེར་མི་ཚོགས་རང་  
 གི་ཅ་དངོས་རྣམས་མཉམ་འབྲེར་བྱ་རྒྱུ་ལས་སྲ་རྩེས་རིམ་འཛར་རུ་  
 འབྲེར་ན་གོང་གསལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་རུང་མཉམ་འབྲེར་མི་ཐུབ་  
 པའི་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་དང། རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡོད་ན་  
 སྐབས་མཚམས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་དབང་འཕེར་ཡིག་ཆ་



ལྷན་ཉེ་རྗེས་སུ་འོར་འདྲེན་ཚོག་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་  
 ཚོག་མཚན་བཀའ་འཁོལ་ལྷུ་དགོས། ལས་བཅང་དང་། ལས་ཐོན་  
 ཟུང་ལོག་སྐབས་གནས་བསྐྱོད་རིགས་ལ་མཉམ་འབྲེར་ཅ་དངོས་  
 (Check in baggage) གནས་སྐྱིག་ལྟར་ལས་མ་བཟུལ་བའི་ཐོག  
 གནས་ཐོག་ (Cargo) བརྒྱུད་ཀི་ལོ་ ༥ ལས་མང་བ་འབྲེར་མི་  
 ཚོག་ ཡང་རྒྱུན་ལྡན་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་མཉམ་འབྲེར་  
 ཅ་དངོས་ (Check in baggage) ལྷིད་ཚད་གནས་གྲུ་སོ་སོའི་ཚད་  
 གཞི་ལྟར་མཉམ་འབྲེར་ཚོག་ གཞུང་འབྲེལ་ཅ་དངོས་དེབ་རིགས་  
 སོགས་མཉམ་འབྲེར་དགོས་རིགས་ཀྱི་ལྷིད་ཚད་རིན་འབབ་ཇི་ལྟར་  
 གྲང་ཐོབ་འདིན་ལྟར་ལྷུ་སྐྱོད་ཚོག་

ག དོས་རྒྱལ་དང་ཅ་དངོས་འོར་འདྲེན། ལས་མི་ལས་གྲྭ་བཅས་ཀྱི་ཚེད་  
 སློམ་ཚོད་སྟོར་ ༥༠༠ རེ་འཛོལ་རྒྱ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ས་ཐག་གི་  
 ལོ་མི་ཉར་ ༦༠༠ ཉང་ཚུན་འགྲུལ་བཞུད་སྐྱུལ་འཁོར་རམ་དོས་སྐྱེལ་  
 འཁོར་གྲའི་གྲུ་འབབ་ལྷུ་སྐྱོད་ཚོག་

ང བདལ་གྲུ་སློམ་དུལ་ལྷུ་དགོས་རིགས་རྒྱ་མཚན་ཁུངས་འཕེར་  
 འདང་དེས་གཞིགས་ཚེ་མང་མཐའ་སྟོར་ ༣༠༠༠ བཀའ་འཁོལ་གནང་  
 ཚོག་

ཅ ཕྱི་ཁྲལ་ཚེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཚེས་ཞིབ་ཕྱི་ཁྲལ་བ་སྐྱེར་དོན་ཕྱོགས་  
 བསྐྱོད་སྐབས་དགོས་གལ་བྱུང་ན་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ས་ཐག་གི་ལོ་



མི་ཉར་ ༣༠༠ ཚད་གཞིའི་ནང་སྐྱུམ་རིན་དང་། ཁ་ལོ་པའི་ཉིན་རེའི་  
ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཟུང་སོགས་སྐྱེད་སྐྱོད་ཀྱིས་སྐྱུམ་འཁོར་འཁྲིད་ཚོག

### དོན་ཚན་དགུ་པ། ལས་ཤག་ཐོབ་ཐང་དང་། ཕྱིར་འབྲུལ།

ལས་ཤག་ཐོབ་ཐང་དང་། ཕྱིར་འབྲུལ་བཅས་ཀྱི་སྐྱོར་བོད་མིའི་སྤྲིག་  
འཇུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཤག་བལོ་འབྲེམས་སྤྲིག་གཞི་ལྟར་བྱ་  
རྒྱ།

### དོན་ཚན་བཅུ་པ། སྤྱ་གུ་སློབ་འཇུག

༡ སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པར་འོས་ཐོན་  
དམ་འབྲུལ་ཞུས་ཉིན་ནས་སྤྱ་གུ་སློབ་འཇུག་ལས་བྱེད་པའི་སྤྱ་གུ་སྤྱི་  
མཚུངས་ལྟར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་། བོད་བྱིམ་བཅས་སྤྱ་སྐྱབས་  
སོ་སོར་སྤྲིག་གསལ་བཞིན་རྒྱན་རྒྱལ་གིས་སློབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ།

༢ ལས་འཁྲུང་འཁྲུང་མཚམས་སྤྱ་གུ་སློབ་གྲར་སྤྱ་མཐུད་བཞག་ཆེ་ཞབས་  
ལོ་གསུམ་ཆ་ཚང་མ་ལོན་པའི་རིགས་ནས་སློབ་ཡོན་ཆ་ཚང་ཁུངས་  
འབྲུལ་དགོས་པ་དང་། དེ་མིན་སློབ་ཡོན་འབྲུལ་ཕྱོགས་རེ་འུ་མིག་  
གཤམ་གསལ།

ཞབས་ལོ་ལོན་པ།	སློབ་ཡོན་བརྒྱ་ཆ།
༣	༥༠
༤	༣༥
༥	འབྲུལ་མི་དགོས།



༣ འོན་ཀྱང་སྤྱི་ཁྲུབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲུབ་པའི་ལས་  
འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་སྟོན་གྱི་ལས་གནས་གང་ཡིན་སྐབས་སུ་གུ་སློབ་  
འཇུག་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་བཞིན་པ་དེ་དང་། སྤྱི་ཁྲུབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་  
གི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲུབ་པ་ལས་ཐོག་ནས་ལས་འཁུར་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་  
གཉིས་ནས་གདམ་ཀ་ཚོག་པ་ཡིན།

### དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་ལ། གསོག་དངུལ་ཐོབ་ཐང་། ཕྱིར་བསྐྱུ།

### དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་ལ། ཚོག་མཚན་དང་། རྩིས་ཁྲ།

སྤྱི་ཁྲུབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲུབ་པ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་  
དང་། གསར་འདེམས་ལས་བཅར། བགྲེས་ཡོལ་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ལམ་  
ལྗོན། བདལ་སྐྱ་བཅས་རྩིས་འགོ་འཕེར་ངེས་ཀྱི་རྩིས་ཤོག་ལ་ཁུངས་སོ་  
སོའི་དྲུང་ཆེའམ་འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་ཅིག་ནས་དག་མཚན་  
འཁོད་དགོས་པ་ལས་རང་ཉིད་ནས་ཚོག་མཚན་སྟོན་མི་ཚོག་འགོ་བློན་རྩིས་  
ཁྲ་ཁམས་དྲངས་ལྷོ་བ་ ༡ ནང་ཚུན་ངེས་པར་འབྲུལ་དགོས།

### དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་ལ། ལས་ཐོན་བགྲེས་ཕོགས་ཐོབ་ཐང་དང་། ཞབས་ལོ་ བརྩི་ཕྱོགས།

༡ སྤྱི་ཁྲུབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲུབ་པར་འོས་ཐོན་དམ་



འབྲུལ་ཞུས་ཉིན་ནས་ལས་རྒྱུན་ཉུང་མཐར་ཞབས་ལོ་ ༡ ཚ་ཚང་ལོན་  
 པ་དང་། མང་མཐར་ཞབས་ལོ་ ༡༠ ཚ་ཚང་ལོན་པ་ཞིག་ལ་ལས་ཐོན་  
 སོགས་ཐོབ་ཡོད། བགྲེས་སོགས་བརྩི་སྲོལ་ས་རང་ཉིད་ལས་འབྲུང་ནས་  
 འབྲུང་ཁའི་རྩ་སོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཐོག་རྩིས་བསྐོར་བྱ་རྒྱུ། ལས་  
 རྒྱུན་ཞབས་ལོ་ ༡༠ ཚ་ཚང་ལོན་པ་ཞིག་ལ་རྩ་སོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༥  
 ༥༠ ཡང་ན་བགྲེས་སོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ འཛོལ་རྒྱུ། ཞབས་ལོ་ ༡  
 ཚ་ཚང་ལོན་པ་ཞིག་ལ་བགྲེས་སོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ གཤམ་གསལ་  
 དེ་ལྟ་མིག་ལྟར་འཛོལ་རྒྱུ།

ཞབས་ལོ་ལོན་པ།	བགྲེས་སོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ།
༡༠	༥༥
༢	༥༠
༤	༤༥
༥	༤༠
༦	༣༥
༧	༣༠
༨	༢༥
༩	༢༠
༡	༡༥

༡ ལས་ཁྲེང་རྣམས་ལ་ཡུལ་ཐང་གུན་གསལ་སྤར་ཆ་གནང་སྐབས་སློབ་  
 མཚུངས་བགྲེས་སོགས་ཐོག་སྤར་ཆ་འཛོལ་རྒྱུ།





### དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་ལ། བགྲེས་སོགས་གདམ་ག

- ༡ ལས་ཁྲེད་བགྲེས་ཡོལ་སོགས་ཐོབ་ལུ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་སྤྱི་  
 ཁྲུང་ཚེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཚེས་ཞིབ་སྒྲིག་ཁྲུང་བའི་སོས་ཐོན་བྱུང་བ་  
 ཡིན་ན། སྤྱི་ཁྲུང་ཚེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཚེས་ཞིབ་སྒྲིག་ཁྲུང་བའི་ལས་  
 ཐོན་བགྲེས་སོགས་དང་། ལས་ཁྲེད་བའི་བགྲེས་སོགས་ཐོབ་ཐང་བཅས་  
 གཉིས་ནས་གང་མང་བ་དེ་ལྷོ་སྤོད་ཚོགས་ཐོན་ཁུང་ལས་ཁྲེད་པ་གང་ཞིག་  
 ༢༠༠༧ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༤ ཉིན་སྤྱི་ཁྲུང་ཚེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཚེས་ཞིབ་  
 སྤྱི་ཁྲུང་བའི་ལས་བཅར་ལུ་ལུས་དང་དེ་བཞིན་དེའི་རྗེས་བསྐྱོད་གཞག་  
 དང་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཁྲུང་ཚེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཚེས་  
 ཞིབ་སྤྱི་ཁྲུང་བའི་ལས་རྒྱུན་རྒྱུ་སོང་ལས་ཁྲེད་བའི་ཞབས་ལོར་བསྐྱུན་ཏེ་  
 བགྲེས་སོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལྷོ་སྤོད་ཚོགས་
- ༢ ལས་ཁྲེད་བགྲེས་ཡོལ་སོང་ཟིན་པ་ཞིག་སྤྱི་ཁྲུང་ཚེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་  
 ཚེས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲུང་བའི་སོས་ཐོན་བྱུང་རིགས་ལ་ལས་འཁུར་ལུ་ཡུན་རིང་  
 དེ་སྤེའི་བགྲེས་སོགས་ལྷོ་སྤོད་ཚོགས་ཐོབ་ཐང་མེད།

### དོན་ཚན་བཙུ་ལ། གཞིགས་གསོལ།

སྤྱི་ཁྲུང་ཚེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཚེས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲུང་བའི་ལས་གནས་སུ་  
 འོས་ཐོན་དམ་འཁུར་ལུ་སྤྱི་ཁྲུང་ཚེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཚེས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲུང་བའི་  
 འགན་འཁུར་འཁུར་ལུ་འཁུར་ལུ་འཁུར་ལུ་འཁུར་ལུ་འཁུར་ལུ་འཁུར་ལུ་འཁུར་ལུ་

ལྷོ།



### དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། ལས་ཐོན་བགྲམ་ཤག་ཐོབ་ཐང་།

ལས་བྲེད་བགྲམ་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བགྲམ་ཡོལ་སྤྱི་  
 མཚུངས་དུང་ཆེད་གནས་རིམ་གྱི་བགྲམ་ཤག་འཛོལ་རྒྱ་དང་། བགྲམ་ཡོལ་  
 ཐོབ་ཐང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ལས་རྒྱུན་ཞབས་ལོ་ ༥ ནིལ་བོ་ལོན་པ་ཞིག་  
 ལ་བགྲམ་ཤག་ཐོབ་ཐང་ཡོད། དེ་མིན་བགྲམ་ཤག་གོ་སྤྲིག་མ་ཐུབ་བར་ཁང་  
 དོད་དུས་ནས་དུས་སྟུ་གཏན་འབེབས་ལྟར་འཛོལ་རྒྱ། འོན་ཀྱང་གཞིས་ཁང་  
 དང་སྐྱ་མེད་གཞུང་ཁང་། རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་མཁན་ལ་བགྲམ་ཤག་དང་  
 ཁང་སྐྱའི་དོད་ཐོབ་ཐང་མེད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་སྤྱི་ཁྲབ་རྗེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་  
 རྗེས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པའི་ལས་ཁུར་ལྷན་འཛུགས་པ་དང་། དེའི་རྗེས་ལས་བྲེད་པ་  
 ཡིན་མཁས་ཤིག་སྤྱི་ཁྲབ་རྗེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྗེས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པར་བསྐོ་  
 གཞག་གམ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་རིགས་ནས་ལས་བྲེད་པའི་བགྲམ་ཡོལ་ཐོབ་  
 ཐང་བདམས་པ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཤག་དང་བགྲམ་  
 ཤག་འཛོལ་འགྲུལ་སྤྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༢ པའི་ནང་གསལ་ ༣ པ་  
 རྒྱུ་གསལ་ལྟར་བགྲམ་ཤག་ཐོབ་ཐང་ཁང་དོད་གཏན་འབེབས་བཞིན་ལྷན་  
 སྤྱོད་ཚོགས་རྒྱ་དང་། གཞིས་ཁང་ཐོབ་ཐང་དང་རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་མེད་  
 ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐེངས་གཅིག་རིང་གནས་རིམ་དེར་ད་ལྟའི་ལས་ཁུར་འཇུར་  
 སྐབས་བགྲམ་ཤག་ཐོགས་ཇི་ཐོབ་ལོ་བཅུས་བསྐྱུར་བའི་དུལ་འབོར་བགྲམ་  
 ཤག་དོད་དུ་ལྷན་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱང་མང་མཐའི་ཚད་གཞི་གོང་གསལ་སྤྲིག་གཞི་  
 དོན་ཚན་ ༡༢ པའི་ནང་གསལ་ ༣ པ་རྒྱུ་གསལ་ལས་མ་བཞུགས་པ་བྱ་



དགོས། འདི་རིགས་ལ་དེའི་རྗེས་བགྲེས་ཤག་གི་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་དང་། ཟླ་  
གཉིས་ནང་ཚུན་ལས་ཤག་སྤྱིར་འབྲུལ་ཞུ་དགོས།

**དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པ། བགྲེས་ཡོལ་སྐྱེན་བཙུག་ཐོབ་ཐང་།**

ལས་ཁྲུང་པའི་བགྲེས་ཡོལ་སྐྱེན་བཙུག་ཐོབ་ཐང་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་  
གསལ་བྱུང་ཆེའི་ཐོབ་ཐང་གཏན་འབེབས་ཅི་གཏན་ལྟར་འཛོལ་རྒྱ།

**དོན་ཚན་བཙུན་བརྒྱད་པ། རང་མིའི་བགྲེས་ཕོགས།**

རྒྱུན་འདས་གྲུང་པའི་བགྲེས་ཡོལ་བ་གང་ཞིག་གི་རྗེས་ཤུལ་བཟའ་རྒྱ་  
ཅི་སྲིད་འཚོ་བའི་རིང་བགྲེས་ཡོལ་ཕོགས་ཐོབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཚ ༡༥ འབབ་དང་།  
གལ་ཏེ་བསྐྱར་དུ་ཚང་ས་བརྒྱབས་བའམ་འདས་གྲོངས་སུ་གྲུང་ཆེ། འཚོ་  
རྒྱུན་ཡོང་འབབ་མེད་པའི་ལྷོས་བཙུག་སྤྱི་བའི་ ༡༥ མན་ཡོད་ན་དེ་ལ་  
མ་གཏོགས་ཐོབ་ཐང་མེད།

**དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པ། སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཙུག་ཐོབ་ཐང་།**

སྒྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཙུག་ཐོབ་ཐང་གལ་ནས་བྱུང་སྐབས་སྒྲིག་ཁྲུང་  
ཚེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཚེས་ཞིབ་སྒྲིག་ཁྲུང་པ་དང་། བཀའ་ཤག་སྒྲིག་འཇུག་  
གང་བྱུང་ནས་འཆར་འབྲུལ་གྱིས་སྒྲིག་འཇུག་དོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་  
གྱི་ཕོས་མཇུག་བསྐྱར་བཙུག་ཐོབ་ཐང་ལ་སྲིད་སྲོལ་གིས་ཚོག་མཚན་མིང་རྟགས་  
འགོད་དགོས། །།

Contact:

Tibetan Parliamentary Secretariat

Central Tibetan Administration

Dharamshala-176215, Himachal Pradesh

India Tel: +91-1892-222481

E-Mail: [tibetanparliament@tibet.net](mailto:tibetanparliament@tibet.net)

Website: [www.chithu.org](http://www.chithu.org) / [www.tibetanparliament.org](http://www.tibetanparliament.org)