



༡༡། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་དང་
འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ག་གཞི་ཁག

འོད་ཀླུང་ལོ་ ༢༡༧། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་གཞི་ཁག་ལྔ་ལག

- པར་ཐེངས་དང་པོ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ རེབ་གྲངས་ ༡༠༠༠ (བསྐྱར་བཅོས་ལྷན་ཐབས་ཅན།)
- པར་ཐེངས་གཉིས་པ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ རེབ་གྲངས། ༣༠༠ (བསྐྱར་བཅོས་ལྷན་ཐབས་ཅན།)
- པར་ཐེངས་གསུམ་པ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠

- པར་སྐྱོན་བདག་དབང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་ལ་ཡོད།
- པར་སྐྱོན་པ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་། ཟླ་མ་ཤུ་ལྔ་ལྷན།

ཆེད་བརྗོད།

སྤྱི་ཚེས་ལྔ་པོར་ས་ལྷ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དགོངས་གཞི་
དགོས་པ་རྒྱབས་ཆེན་གྱིས་བོད་མི་རྣམས་མང་གཙོའི་ལམ་བཟང་ཚོག་འབྲིང་
གནང་མཛད་རྒྱའི་སྤྲད་ལམ་སྟོན་དང་མཛད་ཐབས་རིམ་པར་བསྐྱབས་སྟེ། ཕྱི་
ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ཀྱི་ཚོགས་མི་གྲངས་སྤྱད་དང་བཅས་
ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འོ་པོར་བསྐྱབ་གནང་མཛད་པ་བཞིན་བོད་མི་མང་
སྤྱི་འབྲུས་སྐབས་བརྒྱ་གཅིག་བས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༡༤ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡ ཕྱི་
ལོ་ ༡༩༩༡ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་བཅོམ་སྟོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་
ལ་པབ་སྟེ་ཁྲིམས་སྲུ་བཅའ་བར་སྤྱི་ཚེས་ལྔ་པོར་ས་ལྷ་སྐབས་མགོན་ཆེན་
པོས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཚོག་མཚན་བསྐྱལ་ཉིན་ནས་རྩ་
འཛིན་ལག་བསྟར་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་དུས་ལྡན་གྱི་ཚུལ་གྱི་ཚུལ་སྤྱི་ཚེས་ལྔ་པོར་ས་
ལྷ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྲོང་དབུ་བྱིན་གྱི་མཛད་
འགན་ཡོངས་རྫོགས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཐད་ཀར་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་
འགོ་བཙུན་རྣམས་ལ་རྩིས་སྲོད་མཛད་པར་བརྟེན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་བཅའ་
ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཉེར་ལྷ་ས་གནང་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་འགན་
འཛིན་དབང་ཆ་སོགས་ལ་འགྲུང་བ་ལྷགས་ཆེ་སོང་བ་བཅས། བཅའ་ཁྲིམས་
གཏན་འབེབས་དང་བསྐྱར་བཅོས་རིམ་སོང་ཁག་དང་སྐྱབས་སྟེ་བོད་མི་མང་སྤྱི་
འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་སྤྱི་གཞུག་གྲང་རིམ་བས་ཁྲིམས་
སྲུ་བཅས་ནས་ད་བར་བསྐྱར་བཅོས་རིམ་སོང་སོ་སོའི་གཏན་འབེབས་སྐྱར་

ཕྱོགས་བརྒྱུགས་བསྐྱིས་པ་འདི་བཞིན་ཡིག་ཆ་དོ་མ་ཁག་དང་ཞིབ་བསྟར་
གྱིས་ཁུ་དག་ནན་འཛོངས་སོང་བས་ནོར་འཁྲུལ་འིགས་མེད་པའི་དེ་བ་ཡང་།
ཅི་སྟེན་ནོར་འཁྲུལ་ཐོན་ཆེ་གཏན་འབེབས་ཡིག་ཆ་དོ་མར་རྩ་འཛིན་དང་། སྤར་
ཐངས་རྗེས་མ་མ་ཐོན་བར་བསྐྱར་བཅོས་འི་སོང་སྐབས་དུས་སོ་སོའི་ཡིག་ཆ་
ལྟར་ལག་བསྟར་དགོས་ཚུ་བཅས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
ཚོགས་གཙོ་སྟེལ་པོས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༠༩ ཚེས་ ༠། ལ།།

དཀར་ཆག

བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་།
ལས་དོན་ཁྲེང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྲིམ་གཞི། ----- ༡

ལེའུ་དང་པོ། རྩོན་འགྲོ། ----- ༡

ལེའུ་གཉིས་པ། ཚོགས་འདུ་བསྐྱོད་དང་། བཞུགས་གཤམ།
སྤྱི་འབྲུས་ཀྱི་མཚན་གཞུང་། ----- ༣

ལེའུ་གསུམ་པ། སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་སྤྱོད་།----- ༣

ལེའུ་བཞི་པ། སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐེངས། ----- ༥

ལེའུ་ལྔ་པ། སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བཞོད་སྤྲིམ་དང་།
མོ་གཞུང་བཞོ་འགོད། ----- ༦

ལེའུ་རྒྱུ་པ། ཡལོང་ས་ཡལྱའམ་མལོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་དལོང་ས་
འཆར་ས་ལྲོས་བསྐྱུད། ----- ༩

ལེའུ་བདུན་པ། དྲི་བ་དྲིས་ལན། ----- ༩

ལེའུ་བརྒྱད་པ། དྲི་བ་དྲིས་ལན་ལས་འཕྲོས་པའི་ལྲོས་བསྐྱུད།----- ༡༩

ལེའུ་དགུ་པ། ཚོགས་འདུ་མཚམས་འཛོག་ལྲོས་འཆར། ----- ༢༠

ལེའུ་བཅུ་པ། སྤྱགས་སྤང་གཞིན་བསྐྱུལ། ----- ༢༤

ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ། གསལ་བཤད། ----- ༢༦

ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ། ལྲོས་ཚོད་ཁམ། ----- ༢༧

ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ། ལྲོས་འཆར་ཁམ།----- ༢༧

ལེའུ་བཅུ་བཞི་པ། ཁྲིམས་བཞོ།----- ༣༤

ལེའུ་བཅོ་ལྔ་པ། དཔལ་འགྱུར་གྱི་ལས་དོན། ----- ༤༡

ལེའུ་བཅུ་རྒྱུ་པ། ལས་ཤིང་རྣམ་གཞག།----- ༤༢

ལེ་ལུ་བརྟུ་བདུན་པ། ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་
ལས་འཁུར་ནས་སྲིར་འཐེན། ----- ༩༩

ལེ་ལུ་བཙོ་བརྟུད་པ། སྲི་འཇུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསང་བའི་ཚོགས་འདུ། -- ༡༡

ལེ་ལུ་བརྟུ་དགུ་པ། སྲི་འཇུས་ཚོགས་བཅར་དགོངས་འཁོལ་ལྷ་སྲོགས། ----- ༡༢

ལེ་ལུ་ཉི་ཤུ་པ། སྲིར་བཏང་སྲིག་གཞི་གཞན་ཁག། ----- ༡༣

ལེ་ལུ་ཉེར་གཅིག་པ། དབང་ཚད་ལྷག་མ། ----- ༢༠

ལེ་ལུ་ཉེར་གཉིས་པ། སྲི་འཇུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུང་ཁག། ----- ༢༠

པོད་མི་མང་སྲི་འཇུས་རྒྱན་ལས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་སྲིག་གཞི། ----- ༡༤

པོད་མི་མང་སྲི་འཇུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྲིག་གཞི། -- ༡༠༡

པོད་མི་མང་སྲི་འཇུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་བའི་ཁྲིམས་ཡིག་----- ༡༠༧

པོད་མི་མང་སྲི་འཇུས་ཚོགས་གཙོའི་ངལ་སེལ་ཐེབས་ཅའི་སྲིག་གཞི། -- ༡༡༡

པོད་མི་མང་སྲོགས་བཞུགས་སྲི་འཇུས་རྣམས་ཀྱི་ལས་དོན་གཞུང་འབྲེལ་

ངོས་བཞེས་སྲེད་སྲོགས་ཀྱི་སྲིག་གཞི། ----- ༡༡༧

ས་གནས་འཇུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ཉིན་རེའི་ལས་དོན་དང་ཐོབ་ཐང་
གཞན་ཁག་གི་སྲིག་གཞི། ----- ༡༢༡



७७। |वेद'खी'खद'श्री'दसुस'सुन'केंगस'गुरी'केंगस'ददुदे' दसु'सुगस'दद'। दस'देक'सुदे'सुगस'गुरी'श्रीग'गलि

दसु'दद'सु

सुन'दसु

देक'कन'दद'सु' श्रीग'गलि'द'खी'द'

श्रीग'गलि'द'द'द'खी'खद'श्री'दसुस'सुन'केंगस'गुरी'केंगस'ददुदे'
दसु'सुगस'दद'। दस'देक'सुदे'सुगस'गुरी'श्रीग'गलि'द'द'कुर'द'सु' ३११५' सु'
सु' १२२३' लेस'द'द'कुर'।

देक'कन'ग'दिस'द' क'कुर'।

श्रीग'गलि'द'द'द'द'द'द'द'द'द'द'द' ५३' द'द'द'द'द'द'द'द'द'द'द'
द'द'

देक'कन'ग'सुस'द' द'द'द'द'द'द'

श्रीग'गलि'द'द'श्री'दसुस'सुन'केंगस'गुरी'स'ग'कुर'द'द'द'द'द'द'द'द'
केंस'क'स'द'सुद'द'द'द'द'द'द'द'।



ལེའུ་གཉིས་པ།

ཚོགས་འདུ་བསྐྱོད་དང་། བཞུགས་གྲུལ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མཚན་བཞུགས་།

དོན་ཚན་བཞི་པ། ཚོགས་སྐོར།

ཚོགས་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྲབ་རྒྱུ་ཆེས་ཚོགས་འདུའི་དུས་ཆེས་
དང་། ཚོགས་ལུལ་ས་གནས་བཅས་འཁོད་པའི་ཚོགས་སྐོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཐུས་
འཛིན་ལ་གཏོང་དགོས། འོན་ཀྱང་ཇ་དྲག་གིས་དུས་ལུན་རྒྱུ་དུའི་ནང་ཚོགས་
སྐོར་བྱ་དགོས་ལྷན་དེགས་སྤྱི་འཐུས་འཛིན་ལ་བཅས་པའི་བཅུ་གཉིས་པ་དགོས་པར་ས་
གནས་དང་། དུས་ཆེས་བཅས་འཁོད་པའི་ཚོགས་བཅུ་གཞུགས་འབྲེལ་གསལ་
བསྐྱབས་དང་། གསལ་འགོ་ཐོག་འཁོད་འགྲེམས། ཡང་ན་སྤྱི་འཐུས་འཛིན་ལ་
སྤྱི་གཞི་འཛིན་ཐོག་ནས་བཅུ་གཉིས་པ་གཏོང་དགོས།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། བཞུགས་གྲུལ།

ཚོགས་ཁང་ནང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་བཞུགས་གྲུལ་གོ་རིམ་ཚོགས་གཙོའི་
བཀོད་སྤྱི་གཞི་ལྟར་བཞུགས་དགོས།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། ལས་འཁུར་དམ་བཅའ།

བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༧༦ འདྲི་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལས་འཁུར་
དུ་མ་ཞུགས་གོང་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་ཞུ་དགོས། དམ་བཅའ་འབྲུལ་བསྐྱད་
ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་དེགས་ནས་སྤོང་བར་གཞིར་བཟུང་ཚོགས་གཙོ་ལས་ཚོགས་གཙོ་



གཞིན་པ་གང་རུང་གི་མདུན་དུ་དམ་བཅའ་མཉམ་སྦྲེལ་བྱ་དགོས། ཁས་ལེན་ལྷན་ཞུ་དགོས།

དོན་ཚན་བདུན་པ། སྤྱི་འཐུས་མཚན་གཞུང་།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་གཞུང་ཞིག་དགོས་པ་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་དམ་བཅའ་ལྷན་འཇུག་བཞུགས་གཤམ་དུ་མ་འཁོད་གོང་སྤྱི་ཁབ་རྒྱུད་ཆེའི་མདུན་དུ་བཞག་པའི་མཚན་གཞུང་ནང་མཚན་རྟགས་འགོད་དགོས།

ལེའུ་གསུམ་པ།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་སྤྱོད་།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དུས་ཐམས་ཅད་ལ། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༧༥ ལྟར་སྤྱི་གཤིས་གཞི་གཞིར་བཟུང་སྤྱི་མོས་སམ་མང་མོས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་སུ་རུང་གིས་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་སྤྱོད་གནང་དགོས།

དོན་ཚན་དགུ་པ། ཚོགས་གཙོ་ལས་ཚབ།

༡ ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་སུ་ཡང་ངོ་བཞུགས་མེད་པའི་



སྐབས་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་སློང་གནང་མཁན་ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཚབ་
ཀྱི་འོས་མི་སྤྱི་འབྲུག་ལྷན་ལས་མ་མང་བའི་མཚན་གཞུང་ཚོགས་གཙོས་
བཟོ་འགོད་ཀྱིས་སྤྱི་འབྲུག་རྒྱན་ཚོགས་སུ་གསལ་བསྐྱབས་དང་ཕོས་
མཐུན་ལུ་དགོས། མཚན་གཞུང་དེ་ཚོགས་དུས་རེ་རེ་བཞིན་གསར་
འགོད་བྱ་རྒྱ།

༡ བོད་གསལ་མཚན་གཞུང་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་འབྲུག་རྣམ་པས་ཚོགས་གཙོ་
དང་། ཚོགས་གཞོན་སུ་ཡང་ངོ་བཅུགས་མེད་སྐབས་རེས་ཕོས་ཀྱིས་
རྒྱན་ཚོགས་སུ་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་སློང་གནང་རྒྱ།

༢ ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་དང་འོས་མིའི་མཚན་གཞུང་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་
འབྲུག་སུ་ཡང་རྒྱན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་སློང་གནང་བཞིན་
པའི་སྐབས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་ཁག་གི་ནང་གསལ་བའི་
ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་སློང་གནང་སྐབས་སུ་ཡོད་པའི་
འགན་དབང་ཆ་ཚང་ཡོད་ཅིང་། བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་གང་རུང་
ནང་ཚོགས་གཙོའི་མཚན་སློས་གང་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་དེར་གཙོ་སློང་
གནང་བཞིན་པའི་གང་ཟག་དེར་གོ་དགོས།

༣ ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ། ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཚབ་
འོས་མིའི་མཚན་གཞུང་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་འབྲུག་རྣམས་མ་གཏོགས་
གང་ཟག་གཞན་སུས་ཀྱང་སྤྱི་འབྲུག་རྒྱན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་
སློང་གནང་མི་ཚོགས།



ལེ་ལུ་བཞི་བ།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐེངས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་བ། ཚོགས་ཐེངས།

བཅའ་ཁྲིམས་དང་། སྤྱི་གཞི་དགོངས་དོན་ལྟར་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཉུང་མཐའི་
གྲངས་ཚད་ལོངས་ཤིང་། ཚོགས་གཙོ་ལམ་ཚོགས་གཞིན། ཡང་ན་ཚོགས་གཙོ་
ལས་ཚབ་ཀྱི་མཚན་གཞུང་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་འཐུས་སུ་བྱང་གིས་གཙོ་སྤྱོད་
གནང་བའི་སྐབས་ཉིན་རེའི་ཚོགས་ཐེངས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་ཚང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་གྲུ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་པ། ཚོགས་ཐེངས་འགོ་འཇུགས་དང་། མཇུག་བསྟུ་ཕྱེད་ སྟངས།

ཚོགས་གཙོའི་ལམ་སྟོན་དམིགས་བསལ་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་སྤྱིར་
བཏང་ཉིན་རེའི་ཚོགས་ཐེངས་སུ་ངོའི་ཚུ་ཚོད་ ༥༥ ༣༠ ཐོག་འགོ་འཇུགས་དང་།
དགོང་ངོ་ཚུ་ཚོད་ ༥ བའི་ཐོག་ཚོགས་གསེང་གནང་གྲུ། ཉིན་གྲུང་ཚུ་ཚོད་
གཅིག་རེར་གྲུང་ཚོགས་བར་གསེང་འཛོག་གྲུ། འོན་ཀྱང་ལས་དོན་ལ་གཞིགས་
བའི་དུས་ཡུན་འཕར་ཆག་ཅི་དགོས་ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་གནང་གྲུ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ། ཚོགས་འདུའི་ཉིན་གྲངས་དང་། ཚོགས་གསེང་འཛོག་ སྟངས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཉིན་གྲངས་ཅི་ཚོགས་དང་། ཚོགས་
གསེང་ནས་འཛོག་ལས་དོན་གྱི་གནས་སྟངས་ལ་བསྟུན་ནས་ཚོགས་གཙོའི་



ལས་སྟོན་ལྟར་གནང་རྒྱ། འོན་ཀྱང་ཚོགས་འདུ་ལོ་ལ་བརྟེན་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་
པའི་རྗེས་བསྐྱར་ཚོགས་བྱ་དགོས་ལྟར་ན་ཚོགས་བྱང་གིས་སྤྱི་འཇུག་ཚང་
མང་ཡིག་ཐོག་བརྟེན་ཐོ་འབྲུལ་དགོས།

ལེན་ལྷ་བ།

སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བཀོད་སྤྱི་གཞི་དང་། ཐོ་གཞུང་བརྗོད་འཕྲོད།

དོན་ཚན་བརྟུ་བཞི་བ། གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན།

- ༡ སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནང་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྐོར་དམིགས་བསལ་
གལ་ཆེར་བཅེས་ཏེ་ལོ་ལ་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུ་འདི་དགས་ལ་ཚོགས་བྱང་གིས་
ལོ་ལ་གཞི་གོ་རིམ་འཆར་སྤྱི་གཞི་དང་། ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་ལེབས་
གནང་རྒྱ།
- ༢ ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་གལ་གཞིགས་ཚེ་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཤད་དང་
འབྲེལ་གཏན་འབེབས་སྟོན་ཟེན་གྱི་ཉིན་དེའི་ལས་དོན་ལོ་ལ་གཞིར་
བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་ཚོགས་འོན་ཀྱང་ལོ་ལ་ལོ་ལ་བསྐྱར་དབྱེ་འཇུགས་ཟེན་པའི་
ལོ་ལ་གཞི་ཞིག་ལ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ན་ལས་བསྐྱར་བཅོས་མི་
ཚོགས་

དོན་ཚན་བརྟུ་བཞི་བ། སྤྱི་འཇུག་སྐྱེད་གྱི་ལས་དོན་སྐོར་ལ་དུས་ཚོད་རྒྱས་བཅད།

- ༡ དེས་གཞུང་པ་སངས་ནམ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་སྤྱི་འཇུག་གི་



བྲག་པ་སོ་སོའི་ལས་དོན་ཆེད་དུ་སྤྲོད་ལུང་བཅད་བྱེད་དགོས།

- 2 འོན་ཏང་དེས་གཟུང་བ་སངས་ཉིན་གལ་ཆེའི་དོན་གཞན་གཞན་སྐོར་གྲོས་བསྟུར་དགོས་གལ་གཟེགས་ཆེ་ཚོགས་གཙོས་འགྲུང་བ་གཏོང་འཐུས།
- 3 དེ་ལྟའི་དགོས་གལ་བྱུང་བའམ། དེས་གཟུང་བ་སངས་ཉིན་ལྷན་ཚོགས་མེད་པ་འཁེལ་ཆེ། སྤྱི་འཐུས་སྐེད་ཀྱི་ལས་དོན་ཆེད་དེས་གཟུང་བཞུགས་ནས་དུས་ཚོད་གཞན་ལ་གོ་བཅེ་གཞན་འཐུས།

དོན་ཚན་བཙུན་པ། ལས་དེམ་ཐོ་གཞུང་བཙོད་འགོད།

- 1 ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བདུན་པའི་ལས་དེམ་ཐོ་གཞུང་བཙོད་འགོད་ཀྱིས་བདུན་དང་པའི་ལས་དེམ་ཚོགས་འདུ་དབུ་འཇུགས་ཀྱི་ཉུང་མཐའ་ཉིན་གཉིས་སྟོན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་བར་འགྲེམས་སྡེལ་ལྷ་སྐྱུ་དང་། དེ་རྗེས་བདུན་པའི་བཞེན་ཚོགས་འདུའི་ལས་ཉིན་མཐའ་མ་དེར་བདུན་རྗེས་མའི་ལས་དེམ་འགྲེམས་སྡེལ་ལྷ་དགོས།
- 2 ལས་དེམ་ཐོ་གཞུང་བཙོད་འགོད་སྐབས་སྤྱི་གཤིས་གསལ་སྟོན་བཟང་དགོས་དེགས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་ཁག་སྟོན་བཟང་དུས་ཐོག་མ་འགྱུར་བར་ཚོགས་གཙོའི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་ཡོད་ན་ལས་ལས་དེམ་དུ་འགོད་མི་ཚོགས།
- 3 ཐོ་འགོད་ཟེན་བའི་ཉིན་པའི་ལས་དེམ་དུས་ཐོག་མ་ཟེན་བ་བྱུང་ཆེ་སྤྱི་



- དེའི་ཚོགས་ཐངས་ཀྱི་དུས་ཡུན་སྐར་རྒྱུ་ལམ། ཉེན་རྗེས་མའི་ལས་རིམ་
- དུ་བསྐྱོད་རྒྱ་རིའོས་ཚོགས་གཙོས་སྐབས་འབྲེལ་ཐག་གཙོད་གནང་རྒྱ།
- ༤ ལྷོ་བྱར་རྒྱུན་དབར་གིས་ཚོགས་འདུ་བར་མཚམས་འདོག་དགོས་ལྷན་
- ཆེ་ཉེན་དེའི་ལས་རིམ་བསྐྱར་འགོད་བྱེད་སྤྱོད་ཚོགས་གཙོའི་བཀོད་
- སྤྱི་ལྷན་ལྷན་བྱ་རྒྱུ་དང་། བདུན་དེའི་ལས་རིམ་བདུན་རྗེས་མར་མ་ལྷག་
- བའི་འབད་ཚེལ་བྱེད་དགོས།
- ༥ ལྷོ་འཐུས་སྐྱེད་ཀྱི་གོས་འཆར་མང་རྒྱུན་སྡོད་བདེ་ཡོད་ཆད་ལས་རིམ་
- དུ་རྒྱུད་དཀའ་བ་བྱུང་ཆེ། མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་
- གོས་འཆར་གལ་གནད་ཆེ་རིགས་ཚོགས་གཙོས་འདེམས་སྐྱེད་རྗེས་
- འཛོལ་གོས་འཆར་རིམ་ཅམ་རྒྱུད་བའི་ཅམ་རྒྱུན་ཤོག་བཏོན་ཉེ་ཐོན་རིམ་
- བཞིན་ཐོག་ལུང་དུ་འདོག་རྒྱུ་དང་། ཉེན་རིའོ་ལས་རིམ་མ་ཐེན་བའི་ལྷག་
- འཛོལ་གོས་འགོ་མ་རྒྱུགས་བ་གལ་གནད་རྒྱུད་རིགས་ཉེན་རྗེས་མར་ཐོ་
- འགོད་མ་དགོས་བར་ཅིས་མེད་གཏོང་འཐུས།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་ལ། ལས་རིམ་ཚོགས་རྒྱུད།

ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཐོ་འགོད་ལས་

དོན་ལ་རོགས་རམ་དང་སློབ་སྦྱོང་འབྲེལ་མཁན་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་ནས་ལྷ་བར་

ཡོད་པའི་ལས་རིམ་ཚོགས་རྒྱུད་རེ་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོད་རྒྱས་ནས་ཚོགས་དུས་རེ་

རེ་བཞིན་གསར་བསྐྱོད་གནང་རྒྱ།



ལེའུ་དུག་པ།

ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མལོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དལོངས་འཆར་ལ་གྲོས་བསྟུར།

དོན་ཚན་བརྒྱ་བདུན་པ། ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མལོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དལོངས་
འཆར།

༡ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡ རང་གསེས་ ༩ བ་ནང་གསལ་ལྟར་ཡལོང་ས་
ཡ་སྐྱབས་མལོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དལོངས་འཆར་ལ་གྲོས་བསྟུར་ཆེད་
ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་དང་སྤྱོད་དང་གོ་བསྟུར་གྱིས་དུས་ཚོད་ཟུར་བཀག་
གནང་རྒྱ།

༩ ཟུར་བཀག་དུས་ཚོད་དེའི་ནང་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མལོན་ཆེན་པོ་
མཚོག་གི་དལོངས་འཆར་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གྲོས་འཆར་སྤྱི་འཐུས་
གང་རུང་གིས་བཏོན་པ་དང་། སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་
ཐོག་དལོངས་འཆར་དུ་གསལ་བའི་དོན་གནད་གང་གི་ཐོག་ཉུང་གྲོས་
བསྟུར་བྱ་ཚོག

ལེའུ་བདུན་པ།

དྲི་བ་དྲིས་ལན།

དོན་ཚན་བཙུན་པ། དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད།

ཚོགས་གཙོའི་དམིགས་བསལ་བཀའ་བཀོད་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་



ཚོགས་ཐེངས་དེ་འདི་ལྷ་རྩོུ་ཚོང་ ༥། ༣༠ ནས་ ༡༠། ༣༠ བར་གྱི་བ་ཏེ་ས་ལན་
འི་དུས་ཚོད་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པ། སྡོན་བཅའི་དུས་ལུན།

ཚོགས་གཙོའི་དམིགས་བསལ་བཀའ་བཀོད་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་ཉིན་
གངས་ ༥ ལས་མི་ཉུང་ཞིང་ ༣༠ ལས་མི་མང་བའི་ནང་ཚུན་གྱི་བ་བྱ་རྒྱུའི་དོན་
གནད་སྡོན་བཅའ་མིན་སྐྱོང་ངམ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་ལ་སྐྱོད་དགོས།

དོན་ཚན་ཉི་ལུ་པ། སྡོན་བཅའ་སྐྱོད་སྐྱེད་སྤྱངས།

- ༡ གྱི་བའི་དོན་གནད་རྣམས་ཚོགས་འཕུང་བརྒྱུད་ཡིག་ཐོག་སྡོན་བཅའ་སྐྱོད་
དགོས་པ་དང་། སྡོན་བཅའི་ནང་གསལ་འབོད་དགོས་པའི་དོན་ཚན་
གཤམ་གསལ།
- ༢ གྱི་བའི་དོན་གནད་ཆ་ཚང་།
- ༣ གྱི་བ་ཏེ་ལུ་མིན་སྐྱོང་ངམ་བཀའ་སློན་སུ་ཡིན།
- ༤ གྱི་བ་དེར་ལན་གསལ་དུས་ཚེས་ཇི་ཅམ་ལ་དགོས་མིན།
- ༥ སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གི་གྱི་བ་རྣམས་གངས་མི་འབྲ་བ་ཡོད་ཆེ་གྱི་བ་དེ་དག་
གལ་གནད་ཆེ་རྒྱུང་སྤྱི་ཉིང་གོ་རིམ་གསལ་འབོད་དགོས་པ་ཡིན།
- ༦ གལ་ཉེ་གྱི་བ་ཞིག་ལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ལས་མང་བས་མཚན་རྟགས་
བཀོད་ཡོད་ཆེ་གྱི་བ་གཉོང་མཁན་གཙོ་མོ་མཚན་རྟགས་འབོད་མཁན་
དང་མོ་དེ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ།



དོན་ཚན་ཉིད་གཅིག་ལ། སྲིད་སྲྀྱང་ངམ་བཀའ་སྲོམ་ཚོར་ངེ་བ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐོ་བོ་ གཞུང་།

ཚོགས་གཙོའི་དམིགས་བསལ་བཀའ་བཀོད་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་ཚོགས་བྱུང་གིས་སྲིད་སྲྀྱང་ངམ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སྲོམ་གང་ཡིན་དེར་ངེ་བའི་སྲོམ་བརྗོད་སྤྱི་ཉིན་ལུ་མ་སོང་བའི་སྲོམ་ལ་ངེ་བ་ངེས་ལན་གྱི་ཐོ་བོ་གཞུང་ཁོངས་འགོད་མི་ཚོགས།

དོན་ཚན་ཉིད་གཉིས་ལ། སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་ངེ་བ།

སྤྱི་འཐུས་གང་ཞིག་གི་ངེ་བར་ངག་ཐོག་ནས་ཀྱང་ངེས་ལན་དགོས་པའི་གསལ་འགྲེལ་སྐར་རྟགས་འདི་བརྒྱབ་དགོས་པ་ཡིན། སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་ངེ་བ་ལན་ཉིན་གཅིག་གོང་ངེ་བ་གཏོང་མཁན་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ལ་འཕྲོད་དགོས། གལ་ཏེ་སྐར་རྟགས་མེད་ཆེ་ངེ་བ་ཚོང་མར་ཡིག་ཐོག་ནས་ལན་འདེབས་རྒྱུར་བས་འཐུས་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་ཉིད་གསུམ་ལ། ངེ་བ་ངེས་ལན་གྱི་ཉིན་གའང་ཆ་བགོས།

ངེ་བ་ཁག་ལ་ངེས་ལན་བརྒྱབ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཐད་སྲིད་སྲྀྱང་ངམ་བཀའ་སྲོམ། བཀའ་སྲོམ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་བབས་ཆ་ནས་ཉིན་སོ་སོར་སྐབས་བསྐྱེད་ཚོགས་གཙོའི་དགོངས་དབྱེད་ལྟར་རེས་མོས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ལྱུར་བཅད་ཆ་བགོས་གནང་དགོས་པ་དང་། དེ་མིན་སྲིད་སྲྀྱང་ངམ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སྲོམ་གྱི་མོས་མཐུན་རྒྱུར་ན་ལས་སྲོམ་དུ་དུས་ཚོད་ལྱུར་བཅད་ཆ་བགོས་ཀྱིས་པའི་ངེ་བའི་ཐོ་བོ་གཞུང་ལྟར་ལས་གཏོང་མི་ཚོགས།



དོན་ཚན་ཉེར་བཞི་པ། ལྷན་ཚོགས་ཚན་གྱི་དྲི་བར་ལན་དང་། དྲི་བ་གཏོང་ མཁན་དོ་བདག་མེད་པ།

༡ ལྷན་ཚོགས་ཚན་གྱི་དྲི་བའི་ལན་དང་། ཐོག་དགོས་པའི་ཐོ་གཞུང་གི་
ཁོངས་སུ་དུས་ཚོད་ཟུར་བཅད་ཡོད་ན་འདྲེན་དེར་དྲི་བར་ལན་འདེབས་
མཁན་མེད་པ་དང་། ཡང་ན་དྲི་བ་གཏོང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་འདུར་
མེད་ཆེ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་མཐའ་བསྐྱེམས་མ་བྱས་གོང་དྲི་
བ་བྱ་ཡུལ་སྤིང་སྤོང་ངམ་བཀའ་སློན་གྱིས་ཡིག་ཐོག་དྲིས་ལན་ཚོགས་
བྱང་བརྒྱད་སྤོང་དགོས།

༢ གལ་ཏེ་ཚོགས་འདུ་པར་འགྲུངས་གཏོང་བའམ། བར་མཚམས་བཞག་
པ། ཡང་ན་དོན་གནད་གཞན་ཞིག་སྐོར་ལ་གྲོས་བསྟུར་བྱ་རྒྱུའི་དུས་
ཚོད་བཏང་བ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་དྲི་བ་དྲིས་ལན་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་མ་
བྱང་བ་ཡིན་ན། ཚོགས་ཐེངས་ཇེས་མའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་ཟུར་བཅད་
དུས་ཚོད་རིང་དྲིས་ལན་ནམས་ཡིག་ཐོག་སྤོང་དགོས་པ་དང་། དགོས་
གལ་དང་དུས་ཚོད་བྱང་ན་ཚོགས་གཙོས་དག་ཐོག་དྲིས་ལན་དགོས་
པའི་བཀོད་ཁྲབ་གནང་འཐུས།

དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ། སྤྱི་འཐུས་བྱེ་བྲག་པ་ཚོར་དྲི་བ་དྲིས་ལན།

སྤྱི་འཐུས་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་བེན་
དང་། གྲོས་ཚོད་འཆར་བེན། གཞན་ཡང་ཚོགས་འདུའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་



བའི་གནད་དོན་ཞིག་ལ་དེ་བུ་དགོས་པ་ལྷུང་ཆེ་ཚོགས་གཙོའི་ལས་སྟོན་ལྟར་
སྤྱི་འཐུས་གཞན་སྲུ་རུང་ནས་བཀའ་སློན་ཞིག་ལ་དེ་བུ་གཏོང་སྐྱབས་དང་འབྲ་
བར་གཏོང་ཚོག་

དོན་ཚན་ཉེར་དྲུག་པ། དེ་བུ་ཚོགས་མིན་གྱི་ཚད་གཞི།

མང་ཚོགས་ཀྱི་གལ་གནད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་ཆེད་
གཤམ་གསལ་ཆ་རྒྱུན་ཁག་གི་འོག་སྤྱི་དྲུང་ལས་བཀའ་སློན་སྲུ་རུང་ལ་དེ་བུ་
གཏོང་ཚོག་

- ༡ དེ་བུ་རྣམས་ཁ་གསལ་ཞིང་། དོན་སྤྱིང་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལས།
དམིགས་བསལ་ལན་འདེབས་མ་ཐུབ་པའི་ཆེད་སྤྱིར་བཏང་དང་། སྤོང་
སྤོང་བུ་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ།
- ༢ དེ་བུ་ཁ་གསལ་ཡོང་ཆེད་དགོས་གལ་མེད་པའི་གཏམ་བཤད་དང་མིང་
སྟོན་མེད་པ།
- ༣ དེ་བའི་ནང་ཁ་ཚོན་ཚོད་པའི་བརྗོད་ཚིག་ཡོད་ཆེ་དེའི་ཁུངས་སྤྱེལ་
འགན་འཁུར་སྤྱི་འཐུས་དེ་རང་གིས་བྱེད་དགོས།
- ༤ ཚོད་གཞི་སྤོང་བ་དང་། སྤོང་ཚོད། རྒྱལ་གཏམ་དང་ཁ་རྟུང་ལན་སྤྲུས་ཀྱི་
བརྗོད་ཚིག་རིགས་མེད་པ།
- ༥ བསམ་ཚུལ་ཅན་དང་། བྱིམས་ལུགས་སྟོར་གྱི་དེ་བུ་ གཞི་མེད་སྟོ་
བཏགས་ཀྱི་དེ་བའི་རིགས་མིན་པ།



༤ བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་ས་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་སྐོར་མ་གཏོགས་སྐོར་གྱི་སྲོད་ཚུལ་དང་། ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་སྐོར་གྱི་བའི་རིགས་མ་ཡིན་པ།

༥ འི་བ་གཅིག་གི་རིང་ལུང་མིང་ཚིག་ ༡༥༠ ལས་མ་བཟུལ་བ།

༦ ཚོགས་ཚུང་ཞིག་གི་ལས་དོན་སྣོན་ཐོ་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་མ་ཕུལ་གོང་། དེའི་ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་སྐོར་གྱི་བའི་མ་ཡིན་པ།

༧ སྐོར་གྱི་སྲོད་ཚུལ་ལ་སྲོན་འཇུག་ས་རིགས་མ་ཡིན་པ།

༨ འི་ས་ལན་ཚུལ་གྱིས་ཐག་གཅོད་མ་ཐུབ་པ་དང་། གསལ་པོ་མེད་པའི་སྲིད་བྱས་དང་འབྲེལ་བའི་བའི་མིན་པ།

༩ ལན་འདེབས་བྱས་ཐོན་པའམ། ལན་འདེབས་བྱ་རྒྱུར་དགག་བྱ་བྱས་པའི་གནད་དོན་རིགས་ལ་ཁུངས་སྐྱེལ་ཐུབ་པའི་བའི་མ་ཡིན་པའམ། དེ་མིན་བསྐྱར་འདྲི་མི་ཚོག་

༡༠ ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གང་རུང་གིས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཀྱི་བའི་མིན་པའི་སྐོར་ལ་བའི་མི་བའི་བྱེད།

༡༡ མང་ཚོགས་འབྲེལ་ཚན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་གང་ཞིག་ལ་བའི་མེད་ཀྱི་སྐོར་ས་མིང་འབོད་མི་བྱེད།

དོན་ཚན་ཉེར་བདུན་པ། ཚོགས་གཙོས་སྣངས་འཛིན་ཐག་གཅོད་གནང་བྱེད་སྐོར་གྱི་སྐོར་ཚོག་མིན་དང་།

༡ འི་བ་གང་ཞིག་སློབ་གཞི་འདིའི་འབྲུ་དོན་སྣོན་ཐོ་སྤྱི་འབྲུ་དོན་སྣོར་ཚོག་མིན་དང་།



འདི་ཚོགས་པའི་ཐོབ་ཐང་ལས་བཀའ་བཤམ། ཡང་ན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཕྱེད་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་དང་ཕྱོགས་འགའི་དང་ཕྱོགས་འགའ་ཡིན་
མིན་ཚོགས་གཙོས་དགོངས་དཔྱད་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ།

- 2 དག་ཐོག་ནས་དྲི་ས་ལན་དགོས་པའི་ཁོངས་སུ་བཞག་ཟིན་པའི་དྲི་བ་
ཞིག་ཚོགས་གཙོས་དགོས་གཤམ་གཟིགས་ཆེ་དྲི་བ་འདི་མཁན་དེར་འདི་
ཞིབ་རྗེས་ཡིག་ཐོག་དྲི་ས་ལན་གྱིས་འཐུས་པའི་ཁོངས་སུ་ཁ་བསྐྱར་བྱ་
འཐུས།

དོན་ཚན་ཉེར་བརྒྱད་པ། དྲི་བ་ཕྱིར་འཐེན་དང་། ཕྱི་སྐྱུར་བྱ་

སྤྱི་འཐུས་གང་ཞིག་གིས་རང་གི་དྲི་བ་ཕྱིར་འཐེན་ཕྱེད་བཤམ། ཕྱི་སྐྱུར་བྱ་
རྒྱ་ཡིན་ན་ཚོགས་འདུ་མ་འཚོགས་པའི་གོང་དུ་བརྟུན་འཇགས་ཡིག་ཚུང་ནང་ཁ་གསལ་
འགོད་དགོས་པ་དང་། དྲི་བ་དེ་དག་ཉེན་རྗེས་མ་ཞིག་ཏུ་འདི་སྐོར་བྱ་རྒྱའི་ཐོ་
གཞུང་མཚུགས་ཏུ་འཛོགས་ཚོགས།

དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་པ། དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་ཐབས་ལམ།

- 1 དྲི་བ་དྲིས་ལན་བྱ་རྒྱའི་དུས་ཚོད་དུ་སླེབས་པ་དང་། དྲི་བའི་ཐོ་གཞུང་
ནང་གསལ་ལྟར་ཚོགས་གཙོས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པའི་ཐོ་གཞུང་མིང་འབོད་
གནང་རྒྱ།
- 2 གཤམ་ཉེ་དྲི་བ་གང་ཞིག་སྐབས་མཚམས་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་འདུན་ཡོད་ན་



ལས། དེ་མིན་མིང་འབོད་བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་དེས་རང་གནས་སུ་
ལངས་ཉེ་དྲི་བ་འདྲི་དགོས།

༣ དྲི་བ་འདྲི་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་དེ་ཚོགས་འདུར་སླེབས་མེད་ཆེ་དྲི་བ་དེ་
གསལ་བསྐྱབས་མ་དགོས་ནའང་། སྤྱི་འཐུས་གཞན་སུ་རུང་ནས་འབོད་
བསྐྱལ་བྱུང་ཆེ་དྲི་བ་དེར་ལན་འདེབས་དགོས་པའི་ཚོགས་གཙོས་
བཀའ་ཁྲབ་གནང་རྒྱ།

དོན་ཚན་སྐབ་ཅུ་པ། འཕྲོས་དོན་དྲི་བ།

༡ ངག་ཐོག་དྲིས་ལན་དགོས་པའི་དྲི་བ་འདྲི་སྐབས་དོན་གནད་གསལ་པོ་
བཟོ་ཐབས་སུ་ལན་འདེབས་གྱི་གནས་ཚུལ་ལས་འཕྲོས་པའི་འཕྲོས་
དོན་གྱི་དྲི་བ་བྱེད་ཚོགས་པའི་བཀའ་འཁྲུལ་ལྟར་དགོས།

༢ འཕྲོས་དོན་གྱི་དྲི་བ་འདྲི་མི་ཚོགས་པའི་དོན་ཚན་གཤམ་གསལ།

༡ རང་གི་ཐོག་མའི་དྲི་བ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་རིགས།

༢ གནས་ཚུལ་རྟོགས་ཐབས་བྱ་རྒྱུའི་ཚབ་ཏུ་གནས་ལུགས་གསལ་བཤད་
བྱེད་པ།

༣ གནས་ཚུལ་ཞིག་ཁས་ལེན་དང་། ཡང་ན་དགག་པ་བྱེད་པའི་ཐབས་
ཤེས་བྱེད་པ།

༤ དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་ཚོགས་ཐེངས་རིང་དྲི་བ་དྲིས་ལན་དང་མ་འབྲེལ་བའི་
གནད་དོན་ལ་གྲོས་བསྟུར་མི་ཚོགས།



དོན་ཚན་སོ་གཅིག་ལ། དུས་ཚོད་ཡོལ་བའི་དྲི་བ།

སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་གིས་དྲི་བ་བྱས་པ་ལ། དྲི་ཡུལ་དེས་དུས་ཐོག་དྲིས་ལན་མ་བྱུང་བར་དུས་ཚོད་ཉ་ཅང་ཕྱི་འགྲུངས་བྱུང་ན་སྤྱི་འཐུས་དེས་མོས་མཐུན་བྱུང་ཆེ་ཉིན་ཇེས་མའི་དྲི་བའི་ཐོ་གཞུང་ཁོངས་འཛོགས་དགོས་པར་ཅིས་མེད་གཏོང་འཐུས།

དོན་ཚན་སོ་གཉིས་ལ། དྲིས་ལན་ཁག་སྟོན་ཚུད་ཁྲབ་བསྐྱབས་མི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་

དྲི་བ་གང་ཞིག་ལ་སྲིད་སྟོང་རམ་བཀའ་སྟོན་ཞིག་གིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནང་དྲིས་ལན་མ་བརྒྱབ་སྟོན་དང་། ཡང་ན་ཡིག་ཐོག་གི་དྲིས་ལན་ཚོགས་བྱུང་ལ་མ་སྤྱད་གོང་དྲིས་ལན་དེ་དག་གསལ་བསྐྱབས་འགྲེམས་སྟེལ་མི་ཚོགས་

དོན་ཚན་སོ་གསུམ་ལ། དུས་ལྷན་སྟོན་བརྗེས་ལུས་བའི་དྲི་བ།

- ༡ དྲི་བ་གང་ཞིག་མང་ཚོགས་ཀྱི་གལ་གནད་དང་འབྲེལ་བའི་རྩ་བུ་གལ་ཆེ་ཡིན་ཆེ། ཚོགས་གཙོས་དགོངས་དམུན་གྱིས་སྲིད་སྟོང་རམ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སྟོན་ལ་སྦྲིག་གསལ་གཏན་འབེབས་དུས་ཚོད་གོང་དྲིས་ལན་འདེབས་དགོས་པའི་བཀའ་ཁྲབ་གནང་འཐུས།
- ༢ སྲིད་སྟོང་རམ་བཀའ་སྟོན་གང་ཞིག་གིས་དུས་ལྷན་གི་སྟོན་བརྗེས་ནང་ཚུན་དྲིས་ལན་ལྷན་ཐབས་མེད་ཆེ། མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་



འབྲེལ་བའི་གལ་གནད་ཆེ་ཚུང་ལ་གཞིགས་ཏེ་སྤྱི་གཞི་ནང་གསལ་གྱི་
དུས་ཡུན་ནང་ཚུན་དྲིས་ལན་བྱ་རྒྱུའི་ཐོ་གཞུང་གི་ཐོག་མང་བཞག་སྟེ་
སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནང་དག་ཐོག་ནས་དྲིས་ལན་བྱེད་དགོས།

3 གལ་ཏེ་དོན་གནད་གཅིག་གི་སྐོར་ལ་དྲི་བ་འདྲི་མཁན་གཅིག་ལས་མང་
བ་ཡོད་ཆེ་དེའི་ཁོངས་ནས་འདྲི་མཁན་གཅིག་ལ་ཅ་འདྲི་བྱ་རྒྱུ་དང་།
དེ་ལྟའི་དྲི་བ་རྣམས་ལ་སྤྱི་དྲུང་དམ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་གྱིས་
གཅིག་སྟུང་གྱིས་དྲིས་ལན་བརྒྱབ་རྒྱུའི་བདུན་བྱ་འཇུག་།

4 སྤྱི་འཇུག་གང་ཞིག་གིས་དུས་ལྷན་ལྟེན་བཟུང་དྲི་བ་དག་ཐོག་དྲིས་
ལན་དགོས་ཤིགས་རྗེས་དག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མདོར་བསྟུན་བཀོད་
དགོས་པ་དང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་བཀོད་མེད་ཆེ་དྲི་བ་དེ་
བཞིན་སྤྱི་འཇུག་དེར་བྱིར་སློབ་བྱེད་དགོས།

5 ཐོ་གཞུང་ནང་གསལ་སྟངས་དང་ཉིད་གྱི་ལོ་རིམ་སློབ་སྦྱོར་སྤྱི་འཇུག་
དེས་རང་གནས་སྤྱི་ལངས་ཏེ་དྲི་བ་འདྲི་དགོས་པ་དང་། དེར་སྤྱི་དྲུང་
དམ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་ནས་ལམ་སང་དྲིས་ལན་བརྒྱབ་དགོས་པ་
ཡིན། དྲི་བ་ཞིག་ལ་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་ལས་མང་བས་མིང་རྟགས་བཀོད་
ཡོད་ཆེ་མིང་རྟགས་དང་པོ་འབོད་མཁན་དེར་ཚོགས་གཙོ་མིང་
འབོད་གནང་རྒྱུ་དང་། གལ་ཏེ་དང་པོ་དེ་མེད་ཆེ་སྤྱི་འཇུག་གཞན་ཞིག་
མིང་འབོད་གནང་འཇུག་།

6 དགོས་གལ་གང་རུང་ཆེད་ཚོགས་གཙོ་མིང་བསྐྱར་བཀོད་གཏོང་དགོས་



བྱུང་ན་མ་གཏོགས་དེ་མིན་དུས་སྤྱི་བཟོན་བཟོན་གྱི་བ་དག་ཐོག་ནས་
དྲིས་ལན་དགོས་དེགས་རྣམས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིམས་ཀྱི་བ་དྲིས་ལན་སྤྱི་ར་
བཏང་དང་འབྲ་བ་ཡིན།

ལེའུ་བརྒྱད་པ། དྲི་བ་དྲིས་ལན་ལས་འཕྲོས་པའི་གྲོས་བསྟུན།

དོན་ཚན་སོ་བཞི་པ། ལྷ་ཚོད་ཕྱེད་རིང་གི་གྲོས་བསྟུན།

- ༡ ཉེན་ཤས་སྡོན་དྲིས་ལན་བྱས་པའི་ཁོངས་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་གལ་
གནད་ཡོད་པའི་ཡིག་ངག་གི་དྲིས་ལན་འགའ་ཤས་ལ་བསྐྱར་དུ་དྲི་སློང་
དང་། གསལ་བཤད་ཆེད་བདུན་གཅིག་ནང་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་རིང་
ལྷ་ཚོད་ཕྱེད་ཀ་རེའི་དུས་ཡུན་ཟུར་བཅད་གནང་འཇུག།
- ༢ སྤྱི་འབྲུས་སྤྱི་ཞིག་གིས་ཉེན་ཤས་སྡོན་དྲི་བ་དྲིས་ལན་བྱས་ཐེན་པའི་
གལ་ཆེའི་དོན་གནད་གང་ཞིག་སློར་བསྐྱར་དུ་དྲི་སློང་བཟོ་སྐྱེད་ཕྱེད་
འདུན་ཡོད་ཆེ་ཉེན་གསུམ་གྱི་སྡོན་ཚོགས་དྲུང་ལ་རྒྱ་མཚན་དང་སྐྱགས་
ཡིག་ཐོག་སྡོན་བཟོ་སྐྱེད་དགོས།
- ༣ དྲི་བ་དང་སློང་སློང་བྱ་རྒྱུ་དེའི་སློང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་
བའི་གལ་གནད་ཡོད་མེད་ཚོགས་གཙོ་ས་དགོངས་དབྱེད་ཀྱིས་ངོས་
ལེན་འོས་མིན་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ།



༤ མྱོང་སློང་སྡོན་བརྗེ་གཉིས་ལས་མང་བ་འབྱོར་ཆེ་ཚོགས་དྲུང་གིས་
 འབྱོར་སྤྱི་ཉིང་གི་ཐོག་ནས་སྡོན་བརྗེ་གཉིས་འདོན་རྒྱ་དང་། མྱོང་སློང་
 གང་ཞིག་ཚོགས་ཐེངས་དེ་གའི་རིང་མ་ཚར་ན་ཚོགས་ཐེངས་རྗེས་མའི་
 ལས་རིམ་ནང་འཛོག་མི་དགོས། འོན་ཀྱང་སྤྱི་འཐུས་དེས་དགོས་འདུན་
 དམིགས་བསལ་བཏོན་ཆེ་ཚོགས་ཐེངས་རྗེས་མ་གང་རུང་ལ་འཛོག་
 འཐུས།

༥ ཐོ་གཞུང་ནང་གསལ་སྤྱི་འཐུས་དེས་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁོལ་ལྟར་
 རང་ཉིད་གྱི་ཉི་བར་གསལ་ཆ་འདོན་ཆེད་བསྐྱར་དུ་དོན་གནད་དེ་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཉི་བར་དང་བཟོ་སྐྱོང་བྱེད་ཚོག་བ་དང་། དེར་སྤྱི་ཚོང་ངམ་
 འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་རྒྱོན་གྱིས་ཉིས་ལན་འདེབས་དགོས། འོན་ཀྱང་ཐོ་
 གཞུང་ནང་གསལ་གྱི་ཉི་བར་གཏོང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་ཞིག་གིས་
 མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་ཉི་བར་འཕར་མ་འདི་མི་ཚོག

ལེའུ་དགུ་བ།

ཚོགས་འདུ་མཚམས་འཛོག་གོས་འཆར།

དོན་ཚན་སོ་ལྔ་བ། ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁོལ།

སྤྱི་གཞི་གཞི་འདིའི་འབྲུ་དོན་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ཁག་ནང་གསལ་ལྟར་མང་ཚོགས་ཀྱི་
 གལ་ཆེའི་ལས་དོན་ཞིག་འཕམ་དུ་གོས་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་བྱེད་བཞིན་བའི་



ལྷོ་མ་བསྐྱར་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་བར་མཚམས་འདོན་གྱི་ལྷོ་མ་འཆར་ཚོགས་གཙོ་ལེན་བཀའ་འཁོལ་དང་བསྐྱེད་འདོན་ཚོགས་

དོན་ཚན་སོ་དྲུག་ལ། ལྷོ་མ་འཆར་བཅུ་གཉིད་

ཚོགས་འདུ་བར་མཚམས་འདོན་གྱི་ལྷོ་མ་འཆར་གྱི་བཅུ་གཉིད་དེ་གཉིད་ཚུ་ཚོད་ ༥༣༠ ལོང་ཚོགས་དྲུང་ལ་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་། དེའི་འོག་ལྷོ་མ་གཉིད་དགོས་གཤམ་གསལ་ལ། ༡། ཚོགས་གཙོ་དང་། ༢། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ། ༣། འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན། ལལ་ཏེ་ལྷོ་མ་འཆར་བཅུ་གཉིད་ཚུ་ཚོད་ ༥༣༠ རེས་སུ་འཁྲོད་ན། ལྷོ་མ་འཆར་ཚོགས་ཚུ་གསལ་བ་དང་སྐྱེད་མེད་ལྷན་གྱི།

དོན་ཚན་སོ་བདུན་ལ། ལྷོ་མ་འཆར་གཞན་དོན།

མང་ཚོགས་ཀྱི་ཇ་དྲག་གལ་ཆེའི་ལས་དོན་དེས་ཅན་ཞིག་གི་སྐོར་ལྷོ་མ་བསྐྱར་སྤྱོད་ཀྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་མཚམས་འདོན་གཤམ་གསལ་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་ལྷན་ཕྱེད་ཚོགས་པ་ཡིན།

- ༡ ཚོགས་ཐེངས་གཅིག་གི་ནང་ཚོགས་འདུ་མཚམས་འདོན་ལྷོ་མ་འཆར་གཅིག་ལས་བཞུགས་བ་འདོན་མི་ཚོགས་
- ༢ ལྷོ་མ་འཆར་དེ་དེའི་ནང་དོན་གཞན་གཅིག་ལས་མང་བ་འགོད་མི་ཚོགས་
- ༣ ལྷོ་མ་འཆར་དེ་དག་ཉི་དུས་བྱུང་བའི་ཇ་དྲག་གི་གཞན་དོན་དེས་ཅན་ཞིག་དང་། ཐོན་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཐུས་ལྷན་གསལ་གྱི་འགན་འཁུར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་



པ་ཞིག་ཡིན་དགོས།

- ༤ གོས་འཆར་དེ་ཚོའི་ནང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དམིགས་བསམ་ཐོབ་ཐང་སྐོར་སྐྱོད་མི་ཚོག
- ༥ རོན་གནད་གང་ཞིག་ཚོགས་དུས་དེ་གའི་ནང་གོས་བསྐྱར་ཟིན་པའི་གནད་དོན་བསྐྱར་དུ་སྐྱོད་མི་ཚོག
- ༦ ཚོགས་ཚུང་བྱུང་བཅུགས་ལ་བསམ་ཞིབ་བྱ་རྒྱུར་བཞོན་མངགས་བྱས་པའི་དོན་གནད་སྐོར་དུས་ཚོད་གཏན་འབེབས་ནང་ཚུན་ཚོགས་འདུར་གསལ་བསྐྱབས་མ་བྱས་ལོང་གོས་འཆར་འདོན་མི་ཚོག
- ༧ ཁྲིམས་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་བཞིན་པའི་གནད་དོན་གང་ཅིའི་སྐོར་ལ་གོས་འཆར་འདོན་མི་ཚོག
- ༨ བཅའ་ཁྲིམས་དང་། སློབ་གཞི་འདིའི་འབྲེལ་བཟོད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་གྱི་རིགས་ལ་སློན་ཚུད་ཚོགས་དུང་བརྒྱད་སྟུན་ཤོག་མ་བཏང་བར་སྐྱོད་མི་ཚོག
- ༩ གནད་དོན་གང་ཞིག་ཁྲིམས་དོན་གྲོད་ཞིབ་དང་། ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་གང་རུང་ནས་ཁྲིམས་ལུགས་དང་། བྱེད་ཁྲིམས་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་དང་། ཡང་ན་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་མ་གྲོད་ཞིབ་གང་རུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་བཞིན་པའི་གནད་དོན་སྐོར་ལ་གོས་འཆར་འདོན་མི་ཚོག འོན་ཀྱང་ཁྲིམས་ཞིབ་བྱེད་སློབ་རིགས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་། ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་དང་གྲོད་ཞིབ་པས་



ཐལ་གཙོད་བྱ་རྒྱུའི་གནད་དོན་ལ་གཞི་སྤོང་མ་གྱུར་ཆེ་ཆོགས་གཙོ་ལོ་
དགོངས་དཔྱད་ལྟར་སློང་སློང་ཚོགས་པའི་བཀའ་འཁོལ་གནང་འཇུག།

དོན་ཚན་སོ་བརྒྱད་པ། གྲོས་འཆར་བཀའ་འཁོལ་དང་བཀག་འགོག

- 1 སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་ 34 བང་གསལ་ལྟར་གྲོས་འཆར་གང་ཞིག་སློར་
གྲོས་བསྐྱར་བྱ་འོས་ཡིན་ཆེ་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་མིང་འཛོད་བྱས་
མཚམས་རང་ས་ནས་ཡར་ལངས་ཏེ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ཚོགས་ཀྱིས་
བྱེད་བཞིན་པའི་ལས་དོན་བར་མཚམས་འཛོགས་རྒྱུའི་གྲོས་འཆར་འགོ་
འཇུགས་དགོས་པ་ཡིན།
- 2 གལ་ཏེ་གྲོས་འཆར་དེ་བཞིན་གྲོས་བསྐྱར་བྱ་འོས་མ་གཟིགས་ཆེ་
ཚོགས་གཙོ་མ་གྲོས་འཆར་རྒྱུ་ཐོ་ཚོགས་འདུར་གསལ་བསྐྱབས་དང་
འབྲེལ་གྲོས་བསྐྱར་བྱ་འོས་མེད་པའི་གནས་ལུགས་གསལ་བཤད་ཀྱིས་
གྲོས་འཆར་བཀག་འགོག་བྱ་རྒྱུ།
- 3 གྲོས་འཆར་བཀག་འགོག་བྱས་པ་དེར་སྦྱོར་བཅོང་བྱེད་མཁན་གྱུར་ཆེ་
ཚོགས་གཙོ་མ་གྲོས་འཆར་དེར་རྒྱབ་སྦྱོར་བྱེད་མི་ཇི་ཡོད་གཟིགས་རྒྱུ་
དང་། སྤྱི་འཇུག་བཅུ་ལས་མི་ཉུང་བས་རྒྱབ་སྦྱོར་བྱུང་ཆེ་གྲོས་འཆར་
དོས་ལེན་གནང་རྒྱུ་དང་། རྒྱབ་སྦྱོར་བྱེད་མཁན་བཅུ་ལས་ཉུང་བ་གྱུར་
ཆེ་གྲོས་འཆར་བཀག་འགོག་བྱས་པ་དེ་ལ་གནས་རྒྱ།
- 4 ཚོགས་གཙོ་མ་བཀའ་འཁོལ་བྱུང་ཡང་ལས་དོན་མཚམས་འཛོགས་གྲོས་
འཆར་བཀག་འགོག་གི་གྲོས་འཆར་སྤྱི་འཇུག་གཞན་ཞིག་གིས་བཏོན་



ན་འདོན་མཁུ་དེས་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཤད་འདོར་བསྐྱུ་ལིག་ལས་
བཟོ་སློང་མ་དགོས་པར་འགྲམ་དུ་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་ཇི་བྱང་
ལ་ཐབས་གཙོད་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་སོ་དགུ་ལ། ཚོགས་འདུ་བསྐྱུར་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཚོད།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོས་བསྐྱུར་གྲེང་བཞིན་པའི་ཚོགས་འདུ་བར་
མཚམས་བཞག་སྟེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་རྩ་བའི་གཞི་ལེན་སྐོར་ཕྱོས་
བསྐྱུར་ཆེད་བསྐྱུར་ཚོགས་བྱ་རྒྱའི་དུས་ཚོད་ཚོགས་གཙོས་གསལ་བསྐྱུགས་
གནང་རྒྱ་དང་། ལས་དོན་ལ་གཞིགས་པའི་དགོས་དེས་ཀྱི་དུས་ཚོད་སྐོར་རྒྱ།
དེའི་ཉེན་སྲིད་ཚོགས་ཐེངས་འབར་མ་ཚོགས་ཏེ་བར་མཚམས་བཞག་པའི་
ལས་རིམ་རྣམས་ཀྱང་རྩ་བའི་གནད་གཞན་ཕྱོས་བསྐྱུར་ཟེན་ཟེས་འགྲུབ་
ཐབས་བྱ་རྒྱ།

ལེའུ་བཅུ་ལ།

ཐུགས་སྐྱུང་གཞིན་བསྐྱུལ།

དོན་ཚན་བཞི་བཅུ་ལ། ཐུགས་སྐྱུང་གཞིན་བསྐྱུལ་ཕྱོས་འཆར།

- ༡ སྟོན་ཚུད་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁོལ་དང་སྐྱུགས་སྤྱི་འཐུས་སུ་འུང་
གིས་མང་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་ལེན་དོན་གནད་སྐོར་སྤྱི་སྤྱོད་རམ་བཀའ་



ལྷོན་ཞིག་ལ་སྤྲུགས་སྤྲོད་དགོས་པའི་གཞུང་བསྐྱེད་བྱེད་ཚོགས་པ་དང་།
སྤྱི་དྲུང་ངམ་བཀའ་ལྷོན་དེས་སྐབས་དེར་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་ལམ།
ཡང་ན་རྗེས་སུ་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུའི་ཆེས་གྲངས་དང་། དུས་ཚོད་ལྷོ་
དགོས།

༢ གསལ་བཤད་དེ་རིགས་ལ་བསྐྱོད་སྤྱོད་མི་དགོས། འོན་ཀྱང་ཚོགས་
གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྤྲུགས་དོན་གནད་དེ་སྐོར་འཕྲོས་དོན་ཀྱི་བ་
འདོན་ཚོགས་པ་དང་། སྐབས་སོ་སོར་སྤྱི་དྲུང་ངམ་བཀའ་ལྷོན་དེས་
ལན་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན།

༣ ཚོགས་ཐེངས་གཅིག་གི་རིང་དོན་གནད་དེ་རིགས་གཉིས་ལས་བརྒལ་
བསྐྱོད་མི་ཚོགས་པ་དང་། ཚོགས་མི་གཅིག་གིས་དོན་གནད་གཉིས་སུ་
མ་སྤྲད་སྐྱོད་མི་ཚོགས་ དོན་གནད་གཉིས་པ་ཡོད་ན་ཚོགས་གཙོས་ཐབས་
གཙོད་བྱས་པའི་དུས་ཚོད་གཞན་ཞིག་སྐབས་སྐྱོད་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན།

༤ ཚོགས་ཐེངས་གཅིག་གི་རིང་དོན་གནད་གཅིག་ལས་མང་བ་འབྲུལ་མི་
བྱུང་ཆེ། གསལ་གནད་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་པའི་གོ་རིམ་ཚོགས་གཙོས་
ཐབས་གཙོད་བྱ་རྒྱུ།

༥ བདུན་སྐབས་དེའི་རིང་སྤྲོད་ཐོ་འགྲོའི་བ་རྣམས་ལ་སྐྱོད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུའི་དུས་
ཚོད་མ་ཐོབ་ཆེ། ཚོགས་གཙོས་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཐེངས་གཅིག་
འཇུགས་རྒྱུར་བཀའ་འཁྲོལ་བྱུང་ན་ལས། དེ་མིན་ཅིས་མེད་གཏོང་རྒྱུ།



ལེའུ་བརྒྱ་གཅིག་པ། གསལ་བཤད།

དོན་ཚན་ཞེ་གཅིག་པ། གཞུང་འབྲེལ་གསལ་བཤད།

- ༡ གཞུང་གི་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་སྲིད་བླུས་ཤིག་གསལ་བུ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཐོབ་བཤམ། བྱ་རྒྱུ་བསམ་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གསལ། ལག་ལེན་བསྟར་བཞིན་པའི་སྲིད་བླུས་ལ་གལ་ཆེའི་འགྲུང་བ་གཏོང་རྒྱ། ཡང་ན་ཉེ་དུས་སུ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་གལ་ཆེ་ཞིག་གི་སྐོར་བཀའ་ལག་གིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་གསལ་བཤད་འབྲེལ་བཟོད་བྱེད་རྒྱུའི་རེ་འདུན་བཏོན་བཤམ། སྤྱི་འཐུས་སུ་བྱུང་གིས་གསལ་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱོགས་འཆར་བཏོན་པ་ལ་དེ་དོན་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སྲིད་སྐྱོང་ངམ། འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་གྱིས་གསལ་བཤད་འབྲེལ་བཟོད་བྱ་རྒྱུ་དང། འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་ཡོད་ཆེ་སྣན་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་ཙོག་ཐོག་འཛོག་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་གོ་སྐབས་སྐོང་དགོས།
- ༢ དེ་འབྲེལ་གསལ་བཤད་ཆེད་སློན་བཞུང་འབྲེལ་ཚོགས་གཙོས་ལས་དོན་གྱི་ཇ་དག་དགོས་གལ་དང་བསྟན་པའི་དུས་ཚོད་ཟུར་བཅད་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་ཞེ་གཉིས་པ། སྤྱི་འཐུས་སྐྱེད་གྱི་གསལ་བཤད།

སྤྱི་འཐུས་བྱེ་བྲག་བ་སུ་བྱུང་གིས་རང་ཉིད་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་གཞུང་དོན་



གལ་ཆེ་གསལ་བཤད་བྱེད་འདོད་བྱུང་ཆེ་ཉུང་མཐའ་ཉིན་གཅིག་གི་གོང་སྟོན་
བཅུ་ཐོག་ཚོགས་གཙའི་བཀའ་འཁོལ་དང་དུས་ཚོད་ལྷུང་བཅད་བྱུང་བསྟུན་
གསལ་བཤད་བྱེད་ཚོགས།

དོན་ཚན་ཞེ་གསུམ་པ། གསལ་བཤད་ལ་ངོས་ལེན་དང་གོས་བསྟུན།

- ༡ གཞུང་འབྲེལ་དང་སྤྱི་འཐུས་སྐྱེད་སྲུང་གིས་གསལ་བཤད་འབྲེལ་
བརྗོད་བྱས་ཟིན་འབྲེལ་སྤྱི་འཐུས་སྲུང་གིས་གཤམ་གསལ་གྲོས་
འཆར་གང་རུང་འདོན་ཚོགས།
- ༡ གསལ་བཤད་ཀྱི་དོན་གནད་རྣམས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སློ་
ངེས་བྱུང་སོང་ཞེས་པའི་གྲོས་ཚོད་འདོན་བྱུ།
- ༢ གསལ་བཤད་འབྲེལ་བརྗོད་ནང་གསལ་པོ་མ་བྱུང་བའི་དོན་གནད་
དམིགས་བཀའ་གང་རུང་ཐོག་བསྟུང་དུ་འབྲེལ་བརྗོད་དམ། ཡིག་
ཆ། ཡང་ན་སྤྱི་འཐུས་སམ་སྲིད་སྐྱོང་། བཀའ་སློན་ཞིག་གིས་གསལ་
བཤད་བྱེད་དགོས།
- ག གསལ་བཤད་བྱས་པའི་དོན་གནད་སྤྱི་ཡོངས་སམ། རྩེ་བྱག་
དམིགས་བཀའ་གང་རུང་ཐོག་བསྟུང་བྱེད་དགོས།
- ༣ གོང་གསལ་གྲོས་འཆར་ཁག་གང་རུང་ལྷན་གྱི་རྗེས་འབྲེལ་ལས་དོན་བྱ་
རྒྱུ་དང་། བསྟུང་བྱ་དགོས་ཐག་གཅོད་བྱུང་ཆེ་ཚོགས་གཙའི་དགོས་
ངེས་དུས་ཚོད་ལྷུང་བཅད་བྱ་རྒྱ།



དོན་ཚན་ཞེ་བཞི་པ། བཀའ་སློན་དགོངས་ལུ།

- ༡ བཀའ་སློན་དགོངས་པ་ལུ་མཁའ་བླུང་སྐབས་སྲིད་སློང་ལ་སྣུན་སེང་བཀའ་འཁོལ་བླུང་རྗེས་རང་ཉིད་དགོངས་ལུ་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་དོན་སློང་སྤྱི་འབྲུག་རྒྱལ་ཚོགས་སུ་ཚོགས་གཙུག་ལྷན་པོའི་བཀའ་འཁོལ་དང་སྐབས་གསལ་བཤད་བྱེད་ཚོག་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་སྤྱི་འབྲུག་རྒྱལ་ཚོགས་མ་ཚོགས་པའི་སྐབས་དགོངས་ལུ་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འབྲུག་རྒྱལ་ཚོགས་ཚོགས་རྗེས་ཀྱི་ཉིན་བདུན་ནང་ཚུན་སྲིད་སློང་རམ་བཀའ་སློན་གཞན་ཞེ་གཉིས་འབྲེལ་བཟོད་གསལ་བཤད་བྱེད་ཚོག།
- ༢ འབྲེལ་བཟོད་གསལ་བཤད་འདི་རིགས་ཐོག་བཟོ་སྐྱོང་བྱེད་མི་ཚོགས་འོན་ཀྱང་བཀའ་སློན་བྱེ་བྲག་པ་ཞེ་གཉིས་འབྲེལ་བཟོད་ཐིན་རྗེས་དགོས་གསལ་བླུང་ན་བཀའ་སློན་གཞན་ཞེ་གཉིས་དོན་གནད་རྗེས་འབྲེལ་བྱི་གསལ་བཤད་བྱེད་ཚོག།

ལེ་ལུ་བཟུ་གཉིས་པ།

གྲོས་ཚོད་ཁབ།

དོན་ཚན་ཞེ་ལྔ་པ། གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདོན་སྤྱོད་ལུ་གསལ།

སྤྱི་འབྲུག་བྱེ་བྲག་པས་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདོན་རྒྱུའི་ལུང་བཀའ་གི་དུས་ཚོད་ཉིན་སྤྱི་འབྲུག་སུ་རུང་གིས་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདོན་ཅིས་ཡོད་ཚེ་ཉིན་གཉིས་གོང་ཚོགས་རྒྱང་བརྒྱུད་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འབྲུལ་མཁའ་



དང་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་གྱི་མིང་རྟགས་འཁོད་པའི་སྣམ་ཤོག་འབྲུལ་དགོས།
སྣམ་ཤོག་མང་པོ་ཡོད་ན་འབྲོར་སྔ་རྟེན་གྱི་གོ་རིམ་ལྟར་གྲོས་འཆར་ལས་རིམ་
དུ་འགོད་རྒྱ། གྲོས་འཆར་ཉ་ཅང་མང་བས་ཚང་མ་ཚུད་ཐབས་མེད་ཚེ་རི་ཅམ་
ཚུད་པ་དེ་ཅམ་རྒྱན་ཤོག་འདོན་རྒྱ།

དོན་ཚན་ཞེ་དྲུག་པ། གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདོན་པའི་ཐོབ་ཐང་།

སྤྱི་གཞི་འདིའི་ཆ་རྒྱུན་ལོག་སྤྱི་འབྲུས་སམ། སྤྱི་དྲུང་། བཀའ་སྐྱོན་སུ་
རུང་གིས་མང་ཚོགས་ཀྱི་དོན་གནད་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་
འདོན་ཚོགས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ཞེ་བདུན་པ། གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདོན་པའི་ཆ་རྒྱུན།

གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདོན་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་གསལ་བས་དོན་གནད་
ནམས་ཚང་དགོས།

- ༡ བརྗོད་བྱའི་དོན་གནད་གསལ་པོར་བཀོད་པ།
- ༢ དོན་གནད་དམིགས་བཀར་གཅིག་གི་སྐོར་ཡིན་པ།
- ༣ དོན་གནད་དེའི་ནང་ཚོད་སྐྱེད་དང་། ཚོད་དཔག་ ལུང་ཟ་དང་དམལ་
འབེབས་ཀྱི་ཚིག་སྐྱོར་རིགས་མེད་པ།
- ༤ གཞུང་མང་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རིགས་མ་གཏོགས་སྤྱི་ལོ་སྐྱེད་
ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་སྐོར་མ་ཡིན་པ།



༥ ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གང་རུང་གི་བྲུབ་ཁོངས་འོག་ཁྲིམས་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་
པའི་དོན་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པ་བཅས།

དོན་ཚན་ཞེ་བརྒྱད་པ། གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ལ་ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད།
གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་གང་ཞིག་ཆ་ཚང་ངམ། དེའི་ཆ་ཤས་གང་རུང་འདོན་
ཚོག་མིན་དང་། སྤྱི་གཞི་གཞི་དང་མ་ཐུན་མིན་ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།

**དོན་ཚན་ཞེ་དགུ་པ། གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་སྤྱིར་འཐེན་དང་། གཞན་ལ་དབང་
ཆ་སྤྲད་པ།**

༡ སྤྱི་འཇུག་མཐུན་གྱིས་མིང་གསལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་སྤྱིར་འཐེན་གྲུས་ན་ལས། དེ་མིན་མིང་འབོད་བྱུང་
སྐབས་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་གྱི་དོན་གཞན་རྣམས་ལུགས་མ་ཐུན་ཐོག་
ནས་འདོན་དགོས་པ་ཡིན།

༢ སྤྱི་འཇུག་མཐུན་གྱིས་མིང་གསལ་གྲོས་
ཚད་གྲོས་འཆར་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆ་བ་ཏུ་སྤྱི་འཇུག་མཐུན་མཐུན་བཞག་
ཚོན་གཞན་སུ་རུང་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་བྱ་རྒྱའི་དབང་ཆ་ཚོགས་གཙོའི་བཞག་
འཁོལ་དང་བསྐྱུན་སྤྲད་ཚོག་

དོན་ཚན་ལྔ་བརྒྱུ་པ། གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར།

༡ གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཞིག་སྤྱིར་སྤྱོད་བྱིན་ཟེས་དེར་བཟོ་བཅོས་དགོས་



པའི་གྲོས་འཆར་འདོན་ཚོགས།

- 2 གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཞིག་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་སྐྱེད་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུའི་
ཉེན་གཅིག་གོང་སྤུལ་མེད་ཆེ་ཚོགས་གཙོ་བོ་དམིགས་བསལ་བཀའ་
འཁོལ་བྱུང་ན་ལས། དེ་མིན་སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་གིས་དགག་བྱ་བྱེད་ཚོགས།

དོན་ཚན་དགཅིག་ལ། གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ལ་འོས་བསྐྱུ།

- 1 བཟོ་སྐྱེད་ཟེན་འབྲལ་ཚོགས་གཙོ་བོ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དང་། བྱང་
གསེས་དོན་ཚན་འགའ་ཤས་ཡོད་ཆེ་དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་འོས་བསྐྱུ་
ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།
- 2 འོས་བསྐྱུ་གནང་སྐབས་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འགའ་ཤས་རིགས་
ཚོགས་གཙོ་བོ་གཞིགས་དབྱེད་ཀྱིས་གལ་ཆེའི་དོན་གནད་ཚོགས་བྱུང་
ནས་མཚན་གཞུང་ལྗེས་སྐྱོད་གནང་སྟེ་འོས་བསྐྱུ་བྱ་རྒྱུ།

ལེ་ལུ་བརྩམས་ལ།

གྲོས་འཆར་ཁལ།

དོན་ཚན་དགཉིས་ལ། གྲོས་འཆར་མེད་པར་གྲོས་བསྐྱུར་མི་ཚོགས་ལ།

མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་སན་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གནད་གང་ཡང་བཅའ་ཁྲིམས་
དང་། སྤྱི་གཞི་འདིའི་ཆ་རྒྱུན་གཞན་དག་གི་ནང་གསལ་བ་རྣམས་སུང། དེ་
མིན་ཚོགས་གཙོ་བོ་བཀའ་འཁོལ་དང་འབྲེལ་ཆོད་ལྡན་གྲོས་འཆར་བཏོན་



རིགས་མ་གཏོགས་གྲོས་བསྟུན་མི་ཚོགས་

དོན་ཚན་དགུ་མ་གཟིགས། གྲོས་འཆར་སྟུན་ཐོ་འབྲེལ་སྟུན་སྒྲིལ།

གྲོས་འཆར་འདོན་སྤྱི་ལྷན་ཐོ་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁུངས་དང་སྤྱི་བ་
སྤྱི་ལྷན་གྲུབ་མཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་སོ་སོའི་མིང་ཉགས་བཞག་དང་ཚོགས་ཀྱི་དུང་གི་
མིང་ཐོག་གཏོང་དགོས།

དོན་ཚན་དགུ་མ་གཟིགས། གྲོས་འཆར་འདོན་སྤྱི་ལྷན་ཚོགས་

- ༡ དོན་གཞན་དམིགས་བཀའ་གཅིག་གི་སྐོར་ཡིན་པ།
- ༢ དོན་གཞན་དེའི་ནང་ཚོད་སྐྱོད་དང་། ལུང་ཟ། དམའ་འབེབས་ཀྱི་ཚིག་
སྤྱི་ལྷན་རིགས་མེད་པ།
- ༣ གཞུང་མང་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་མ་གཏོགས་སྤྱི་ལྷན་གྲོས་ཀྱི་བྱ་
སྤྱོད་སྐོར་མ་ཡིན་པ།
- ༤ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དུས་དེ་གའི་རིང་གྲོས་བསྟུན་ཐག་
གཅོད་བྱུང་བའི་ཕལ་ལུགས་ལྷན་གྲོས་བསྟུན་བྱ་སྤྱོད་འདི་ལྷན་གྲོས་
པའི་དོན་གཞན་སྐོར་མ་ཡིན་པ།
- ༥ བཅོམ་སྤྱོད་པོད་མིའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གང་དུང་གི་ཁྲིམ་ཁོངས་སུ་
ཁྲིམས་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་པའི་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པ།
- ༦ གྲོས་འཆར་ནང་གནས་ཚུལ་ངེས་ཅན་ཞིག་བཞག་ཡོད་ན་དེ་ཚད་སྟུན་
ཡིན་པའི་འགན་འཁུར་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁུངས་སྤྱི་འཐུས་རང་ཉིད་



ཀྱིས་བྱེད་དགོས།

- ༥ སྤྱི་འབྲུག་གྲུ་བྲག་པ་གཅིག་གིས་ཚོགས་འདུའི་གསོལ་ཚབ་ཐོག་ཕུལ་བའི་ཡིག་ཆ་ལ་བསྐྱོད་སྐྱོད་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་མ་ཡིན་པ།
- ༦ སྤྱི་འབྲུག་རྒྱུན་ཚོགས་ཀྱིས་རླུང་བཅུ་གས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་གིས་ཉོག་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་པའི་དོན་གནད་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པ།
- ༧ ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་གནད་ཆ་ཤས་རླུང་བཏོན་དང་། ཉོག་བཟོའི་གནད་དོན་གྱི་རིགས་ལ་བསམ་ཚུལ་དང་། འབྲེལ་བ་ཤད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་མ་ཡིན་པ།
- ༡༠ བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༡༡ བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ལ་འགན་འཁུར་མེད་པའི་ཚོགས་སྡེ་ལམ་སྐྱེ་བོ་གྲུ་བྲག་པའི་སྐོར་མ་ཡིན་པ།
- ༡༢ ལས་དོན་གང་ཞིག་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་སྲིད་སྐྱོང་ངམ། བཀའ་རྒྱོན་གྲུ་བྲག་པ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་འབྲེལ་བ་སྐྱུར་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་བ་མ་ཡིན་པ།
- ༡༣ མཇའ་འབྲེལ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ལ་དམའ་འབེབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྐྱོང་སྐོར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༡༤ བཀའ་ཤག་རྒྱུན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་བསྐྱུར་དང་། བཅའ་ཁྲིམས། ཁྲིམས་ལུགས་ནང་གསལ་གྱི་གསང་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་གནད་དོན་སྐོར་གསལ་བ་ཤད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་མ་ཡིན་པ།



ལེའུ་བརྩ་བཞི་བ།

ཁྲིམས་བརྗོད།

དོན་ཚན་དང་ལྔ་པ། སྤྱི་འཐུས་སྐྱེད་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་འཆར་ཟིན།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་སྐྱེད་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག་གམ་སྤྱི་གཞི་གཞི་འཆར་ཟིན་འབྲུལ་རྒྱུ་འདི་རིགས་ཐོག་མར་འཆར་ཟིན་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་གཏན་འབེབས་ཆེད་འབྲུལ་འཐུས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་སུ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས།
- ༢ བཀའ་འཁྲོལ་བྱུང་མཚམས་ཁྲིམས་ཡིག་གམ་སྤྱི་གཞི་གཞི་འཆར་ཟིན་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་ཡིག་ཚུང་། ཁྲམ་འབབ་དང་དཔུལ་ཕོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་རིགས་ལ་བཀའ་འགའ་གི་རྒྱབ་གཉེར་དང་། དཔུལ་ཕོན་ཚོད་དཔག་སྡོན་ཅིས་བཅས་མཉམ་སྦྲུང་གིས་ཉུང་མཐའ་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་སྡོན་བདེ་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁྲུངས་སུ་གཏོང་དགོས།

དོན་ཚན་དང་དྲུག་པ། བཀའ་ཅན་ཁྲུབ་བསྐྱབས་ཟིན་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་སྤྱིར་བཏུ།

དོན་ཚན་དང་བདུན་པ། གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན།

གསར་དུ་གཏན་འབེབས་བྱ་དགོས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་



ཟིན་ནམ། སྤྱི་གཞི་གཞི་འཆར་ཟིན་གང་ཡང་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་ཁྲོན་ནམ། སྤྱི་
འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་གིས་ལས་རིམ་ཐོ་འགོད་
གཞིར་བརྒྱུད་འདོན་རྒྱ།

**དོན་ཚན་དང་བརྒྱུད་པ། བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་དགོས་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་
འཆར་ཟིན།**

- ༡ དབུ་ཁྲུལ་འབེལ་བའམ་འཕམ་སེལ་ཆག་ཡང་། ཅ་ཆག་བརྒྱུར་བཀོད།
ཡང་ན་ཁྲུལ་འབབ་གང་རུང་གི་སྤྱི་གཞི་དང་། གཞུང་གི་དདུལ་སུན་
ལེན་སའམ། འགན་ལེན་བྱེད་སྤྱོད་གས་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་
ཟིན་དང་། ཁྲིམས་དོན་ལག་བསྟར་སྐབས་གཞུང་གོན་ཡོད་གཞིའི་ཁྲིམས་
ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་གཞིའི་འཆར་ཟིན་རིགས་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་
མེད་སར་འགོད་འབྲུལ་མི་ཚོག།
- ༢ རྩོས་གཞིར་རྒྱུད་ཟིན་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་གམ་སྤྱི་གཞིའི་འཆར་ཟིན་དུ་
གསལ་བའི་ཁྲུལ་འབབ་ལ་འཕར་ཆག་གི་དོན་གནད་སྐོར་བཟོ་བཅོས་
རྩོས་འཆར་འདོན་རྒྱུར་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་མི་དགོས།

དོན་ཚན་དང་དབུ་བ། ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་བཀའ་ཤག་འགོག།

- ༡ ཁྲིམས་ཡིག་གམ་སྤྱི་གཞི་གཞིའི་འཆར་ཟིན་ཞེས་པའི་འཇུག་
རྒྱུར་སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་ནས་བཀའ་ཤག་འགོག་བྱ་རྒྱུའི་རྩོས་འཆར་བཏོན་
པ་ཡིན་ན། ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་འགོག་བྱེད་པའི་རྩོས་



འཆར་འདོན་མཁན་དང་། ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་བེད་འདོན་མི་སོ་སོས་།
དོན་གནད་སྐོར་གཏམ་བཤད་མདོར་བསྡུས་ལེ་བུས་རྗེས་བཟོ་སྐྱེད་མ་
དགོས་པར་འོས་བསྐྱུས་མང་མོས་ལྷན་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།

༡ གལ་ཏེ་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་བེད་དེ་ཁྲིམས་བཞེ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དབང་
ཚད་ལས་བརྒལ་འཇགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་བརྗོད་པ་ཡིན་ན། དེ་སྐོར་བཟོ་
སྐྱེད་ཆ་ཚད་བུས་རྗེས་འོས་བསྐྱུས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།

༢ ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་བེད་གང་ཞིག་གོས་གཞིར་འཇུག་འོས་མིན་ཚོགས་
ཚུང་བུར་བཅུགས་ཀྱིས་ཉོག་ཞིབ་བྱ་རྒྱུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གོས་འཆར་
འདོན་མཁན་བུར་ན་གོས་འཆར་འདོན་མཁན་དང་། ཁྲིམས་འཆར་
འདོན་མཁན་སོ་སོས་དོན་གནད་སྐོར་གཏམ་བཤད་མདོར་བསྡུས་ལེ་
བུས་རྗེས་བཟོ་སྐྱེད་མ་དགོས་པར་འོས་བསྐྱུས་བུས་ཏེ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་
དང་། ཚོགས་ཚུང་ལ་གཏོང་རྒྱུར་ཐག་ཚད་བུར་ཆེ་དེ་འབྲེལ་ཚོགས་
གཙོས་ཚོགས་ཚུང་གི་མི་འགོ་མིང་འདོན་བུས་པར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
མོས་མཐུན་ཇི་བུར་ལྷན་ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་ཚུང་ལ་ཁྲིམས་ཡིག་
གཞུགས་སྤྱི་གཞི་འཆར་བེད་ལྷན་ཚོགས་སུ་གོ་བསྐྱུར་བྱེད་དགོས་
མིན་ཉོག་ཞིབ་ཆེད་བཏང་སྟེ་དུས་ཚོད་ལས་ཅན་ནང་སྣང་ཤོག་ཏུ་རྒྱབ་
གཉེར་ཇི་བུར་ལྷན་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་དྲུག་ཅུ་པ། གོས་གཞིར་ཚུད་བེད་པའི་ཁྲིམས་འཆར་ཐོག་བཟོ་སྐྱེད་།

༡ ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་བེད་ནམ་སྤྱི་གཞིའི་འཆར་བེད་གོས་གཞིར་ཚུད་



ཟིན་འཇུག་བརྗོད་པ་དང་པོ་འགོ་འཇུག་པ་བྱ་རྒྱུ། བརྗོད་པ་དང་པོའི་
རིང་འཆར་ཟིན་གྱི་ཚིག་དོན་ལ་གསལ་བ་ཤད་དང་། ཚ་རྒྱུན་སོ་སོའི་
དགོས་པ་དང་དམིགས་ལུལ་ཁྲུབ་ཚད་བཅས་ཀྱི་སྐོར་འགྲེལ་བརྗོད་
དགོས་ཤིགས་བྱེད་རྒྱུ་མ་གཏོགས་འཆར་ཟིན་ཐོག་བཟོ་སྐྱེད་དང་། བཟོ་
བཅོས་གོས་འཆར་འདོན་མི་ཚོགས།

2 སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་གིས་བརྗོད་པ་དང་པོར་འཆར་ཟིན་ཆ་ཚང་སློབ་
དགོས་ཀྱི་རེ་འདུན་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་སྤྱི་འཐུས་སྐྱེད་སོ་སོས་ཞིབ་
སློབ་ཟིན་པར་ཆ་འཛོགས་གིས་དོགས་འདྲི་ཡོད་པའི་ཐད་མ་གཏོགས་ཆ་
ཚང་མ་སློབ་གྲུང་འཐུས།

3 བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟིན་འཇུག་གིས་འཆར་དོ་སློབ་བྱེད་མཁན་དེ་འཇུག་
ཡང་ན་སྤྱི་འཐུས་གཞན་སུ་རུང་ནས་གཤམ་གསལ་གོས་འཆར་གང་
རུང་འདོན་རྒྱུ།

4 འཆར་ཟིན་ཐོག་དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་བཟོ་སྐྱེད་གཏན་འབེབས་
གནང་རྒྱུ།

5 འཆར་ཟིན་ཞིབ་འཇུག་སྤྲད་ཚད་བཅུགས་ཚོགས་ཚུངས་མ་གཏོང་རྒྱུ།
6 མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་བསྐྱུ་རྒྱུའི་ཚེད་འགྲེམས་སྐྱེལ་བྱ་རྒྱུ།

7 ལོ་གསལ་གོས་འཆར་ 7 པར་གཏན་འཁེལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་འཇུག་
བརྗོད་པ་གཉིས་པ་འགོ་འཇུག་གིས་དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་བཟོ་སྐྱེད་
དང་བཟོ་བཅོས་གོས་འཆར་ཇི་ཡོད་ཤིང་པས་འདོན་རྒྱུ་དང་། བརྗོད་



བ་གཉིས་པ་ཟིན་རྗེས་གཏན་འབེབས་འཆར་ཟིན་མཐའ་མ་བརྗོད་པ་
གཉིས་པའི་སྐབས་བཞོ་བོའི་ཁྲིམ་གྱི་འབྲ་བ་ལྟུང་འཕྲུལ་འཕྲུལ་ལྟུང་
སྤྱི་འབྲུག་རྣམས་ལ་འབྲེལ་སྤེལ་ཟིན་མཚམས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་
དང་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ།

- ༥ ལོང་གསལ་ལྟོས་འཆར་ ཁ པ་དང་། ག པ་གང་འབྲུང་གཏན་འབེབས་བྱུང་
ཆེ་དེ་དོན་བཞེད་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཚོགས་ཚུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་དང་། མང་
ཚོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་རི་བྱུང་སྤྱི་འབྲུག་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་ཚུང་གིས་
ཞིབ་འཇུག་ཐོག་འཆར་ཟིན་ལ་དགོས་ཤིང་སྣོན་འཕྲི་བཞོ་བོའི་བྱས་
ཏེ། ཚོགས་འདུ་རྗེས་མང་ལྟོས་གཞིར་འཇུག་རྒྱུའི་ལྟོས་འཆར་འདོན་
མ་དགོས་པར་ཐད་གར་ལས་ཤིམ་དུ་བཟུག་སྟེ་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་འགོ་
འཇུགས་བྱ་འཇུག།

དོན་ཚན་རྗེ་གཅིག་ལ། རྣམས་འཆར་བསྐྱར་སྟོན།

འཆར་ཟིན་གང་ཞིག་ཆེད་བཟུགས་ཚོགས་ཚུང་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཆེད་བཏང་
བའམ། མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་བསྐྱར་སྟེལ་སྤེལ་བྱས་པ་རྒྱུན་
ལས་ཀྱིས་ལྟོགས་བསྐྱར་བཞོ་བོའི་ཟིན་པ་ཞིག་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་ཆ་
ཚང་འམ། དོན་ཚན་གྱི་བཀའ་ཁ་ལས་བསྐྱར་དུ་ཆེད་བཟུགས་ཚོགས་ཚུང་ལ་
བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་འམ། མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་བསྐྱར་བསྐྱར་བསྐྱར་དགོས་པའི་
ལྟོས་འཆར་བྱུང་ན་མང་ཚོས་ལྟར་ཐག་གཅོད་ཀྱིས་བསྐྱར་དུ་ཆེད་བཟུགས་



ཚོགས་ཚུང་ངམ། མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་ཆེད་ལན་གཅིག་བསྐྱར་གཏོང་
བྱ་འཐུས།

དོན་ཚན་རེ་གཉིས་ལ། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར།

ཁྲིམས་ཡིག་གསུམ་སྤྱི་གཞི་འཆར་བཟོ་བཅོས་ཀྱི་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་
འཆར་རིགས་གཤམ་འཁོད་ལྟར་འབྲུལ་ཚོགས།

- ༡ བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་བཟོ་བཅོས་དེའི་ཁྲབ་ཚད་དམིགས་
ཡུལ་དང་མི་འགལ་ཞིང་། གླུ་བས་བབས་ཀྱི་དོན་ཚན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་
ལ།
- ༢ དེ་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་དང་མ་མཐུན་བ་མིན་ལ།
- ༣ ཚོགས་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་བཟོ་བཅོས་དང་གཞི་མཚུངས་ཤིང་། བདེ་སྤོང་
དང་མཐུན་བ་བཅས་དགོས།

དོན་ཚན་རེ་གསུམ་ལ། གཏན་འབེབས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་ཚོགས་མཚན།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་ཁག་ཉེན་གསལ་
ལྟར་སྤྱི་མོས་སམ་དགོས་ངེས་མང་མོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་
ཡིག་འཆར་བཟོ་བཅོས་སྤྱི་གཞི་འཆར་བཟོ་བཅོས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་
གཏན་འབེབས་ཞུས་པའི་ཚད་འཛིན་དང་ལྷ་ཆེས་བཅས་བཞག་པའི་ཚོགས་
གཙོའི་མིང་རྟགས་འབྲུང་པའི་ངོ་བོ་བཤུས་གཉིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་དུས་
ཆེས་ནས་ལས་ཉིན་ ༡༤ རང་ཚུན་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་ཚོགས་མཚན་མིང་རྟགས་འབྱོར་
ཆེད་འབྲུལ་ལམ་ཞུ་དགོས།



དོན་ཚན་རེ་བཞི་པ། ཁྲིམས་འཆར་གྱི་སློབ་གཞི་ལ་གྲོས་བསྟུན། གྱི་བསྟུན།

དོན་ཚན་རེ་ལྔ་པ། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་གྱི་ལ།

- ༡ བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་གྱི་ལ་འབྲུག་རྒྱུན་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུག་སྤྱི་འབྲུག་གཞུང་། གཞུང་འབྲེལ་བསྐྱར་བཅོས་བཅས་ཤོད་གཞི་དོན་ཚན་ཁག་ནང་གསལ་བའི་ཁྲིམས་འཆར་གྱི་དེ་སློབ་གྲོས་ལྟར་ཡིན།
- ༢ བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་བཤོ་སྤྱོད་ཇེས་དོན་ཚན་གཅིག་ལས་མང་བ་དང་། དོན་ཚན་རེ་རེ་ནང་གསལ་དབྱེ་བ་ཡོད་ན་ནང་གསལ་རེ་རེ་དང་དོན་ཚན་རེ་རེ་འོས་བསྟུ་ཐག་གཅོད་དང་། དེ་ཇེས་ཡོངས་ཚོགས་ཚོགས་འཕུ་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།
- ༣ དོན་ཚན་རེ་རེ་འོས་བསྟུ་ཐག་གཅོད་སྐབས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་སློབ་སྤྱོད་དང་། ལེ་ལུ་དང་ཕོ་འེ་དོན་ཚན་དང་ཕོ་དང་གསུམ་པ། བཞི་པ། ལེ་ལུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་དོན་ཚན་ཡོངས་ཚོགས་བཅས་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན། སྤྱི་འབྲུག་ཙུ་འཕོར་གྱི་བཞི་ཆ་གསུམ་ཡན་གྱི་མོས་མ་སྟུན་གྱིས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་གཏན་འབེབས་དང་དེ་མིན་བསྐྱར་བཅོས་མ་བྱུང་བར་འོས་འདྲི་བྱ་རྒྱ།
- ༤ ཤོད་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་ལས་གཞན་བའི་དོན་ཚན་གཞན་དག་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་སྤྱི་འབྲུག་ཙུ་འཕོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་



མོས་མ་སྐྱུན་གྱིས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་གཏན་འབེབས་དང་དེ་
མིན་བསྐྱར་བཅོས་མ་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ།

- ༥ བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་
བྱུང་རིགས་ཀྱང་གོང་གི་ནང་གསེས་ ༣ དང་ ༤ ནང་གསལ་བ་ལྟར་
གྱི་མང་མོས་བྱུང་ན་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ་དང་། དེ་མིན་ངོས་འཛིན་མེད་པ་
བྱ་རྒྱ།
- ༦ བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་གཏན་འབེབས་ཇེ་ས་སྲིད་
སྲོང་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཚོག་མཆན་ལྷན་པོའི་ཕྱོགས་ཁྲིམས་འཆར་སྤྱི་ཡོངས་
ལྟར་ཡིན།

ལེབ་བཅོ་ལྔ་པ།

དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལས་དོན།

དོན་ཚན་དེ་ལྷན་པ། ལོ་འཁོར་སྔོན་ཅིས་འཆར་འབྲུལ་དང་། སྔོན་ཅིས་ཚོད་
དཔལ་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུད།

- ༡ བོད་མིའི་སྤྱི་གཤིས་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྔོན་
ཅིས་འཆར་ལོ་འཁོར་འབབ་དང་། འགོ་སོང་ཇི་ཡོད་ལྷན་འཛོགས་བཅས་
འཚོམས་ལུས་མེད་པའི་ལོ་འཁོར་སྔོན་ཅིས་འགོད་འབྲུལ་བྱུང་བ་གྲོས་
ཚོགས་སུ་བཀའ་འཁོལ་གོ་བསྐྱར་ཆེད་སྔོན་ཅིས་ཚོད་དཔལ་འཆར་
ཅིས་ཚོགས་རྒྱུད་ཞིག་ཚོགས་གཙོ་སྤྱེལ་ལོས་ཚོགས་མི་ཇི་དགོས་



དམིགས་འཇུགས་ཀྱིས་བསྐོ་གཞག་བྱ་དགོས། དེའི་དུས་ཡུན་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོལ་པོས་གཏན་འབེབས་རི་བྱས་ལྟར་ཡིན།

༡ ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་འགན།

༡ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་འཆར་ལའི་ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་གྱི་ཅིས་ཤོག་འབྲུལ་དགོས་པའི་རྣམས་ཁྲིམས་སྤྱི་གཞི་ལྟར་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ།

༢ འཆར་འབྲུལ་སྡོན་ཅིས་གང་ཞིག་སྤྱི་གཞི་དོན་ལྟར་མེད་པའམ། དགོས་གལ་མཆིས་མེན་ལ་གཞིགས་ཏེ་སྡོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་ལ་གཙོག་འཕྲི་བྱ་འོས་བྱ་རྒྱ།

༣ སྡོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་མའི་སྣེ་ཐོའི་ལས་དོན་མཇུག་སྐྱོང་དགོས་པ་རི་ཡོད་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ།

༤ དགོས་གལ་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཚོགས་གཙོའི་ལམ་སྡོན་ལྟར་ལས་དོན་བསྐྱབ་རྒྱ།

༥ ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་བསྐྱོམས་དང་། གྲོས་འཆར། སྡོན་ཅིས་འཆར་འབྲུལ་ལྷུ་སྤྱོད་ཀྱི་དགོ་སྡོན་ཅི་མཆིས་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འབྲུལ་རྒྱ།

༦ ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་ཆ་བཤོས་ཀྱིས་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྡོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་གྱི་བསྐྱོམས་དང་། ཚོགས་ཚུང་གིས་གཙོག་འཕྲི་རི་གནང་བཅས་བཀའ་འཁོལ་གཏན་



འབེབས་ཆེད་ལས་རིམ་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་སུ་སྟུན་སྡོམ་དང་།
གསལ་བཤད་བྱ་འོས་ཚོགས་མི་སུ་རུང་ནས་བྱ་རྒྱ།

- 3 ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས་ཡོང་འབབ་དང་། འགྲོ་སྟོན་གྱི་ཅིས་ཁྲ་རྣམས་བཅའ་
ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༡ བ་ནང་གསལ་ལྟར་གཏན་འབེབས་དུས་ཆེས་
ཉིན་དཔལ་འཁྱོར་བཀའ་སྟོན་གྱིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འབུལ་
དགོས།

དོན་ཚན་རེ་བདུན་པ། ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས་གྲོས་བསྟུན།

- 1 ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་ལུས་རྗེས་གཏན་འབེབས་
བྱས་པའི་དུས་ཆེས་དེ་ནས་ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གྲོས་
བསྟུན་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།
- 2 གྲོས་བསྟུན་ཟིན་པའི་མཚུག་ཏུ་བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བཤད་བྱེད་
ཚོག་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།
- 3 དགོས་ལམ་གཞིགས་ཆེ་གྲོས་བསྟུན་དང་། གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱར་
ཚོགས་གཙོས་དུས་ཚོད་རྒྱས་བཅད་བཟོ་ཚོག་

དོན་ཚན་རེ་བརྒྱད་པ། དགོས་དུལ་བཀའ་འཁོལ་སྐོར་འོས་བསྟུན།

- 1 ཚོགས་གཙོས་དགོས་དུལ་བཀའ་འཁོལ་གྱི་སྐོར་གྲོས་བསྟུན་དང་
འོས་བསྟུན་ཆེད་ཉིན་གྲངས་རི་དགོས་དུས་ཚོད་རྒྱས་བཅད་བྱེད་



དགོས།

- ༡ གོས་བསྐྱར་དང་། དགོས་དངུལ་བཀའ་འཁོལ་མཐུག་བསྐྱོམས་མ་གུས་གོང་ཚོགས་གཙོ་སློབ་དགོས་དངུལ་བཀའ་འཁོལ་གྱི་དོན་གནད་དང་འབྲེལ་བའི་འོ་བ་སྐྱབས་བསྐྱད་ཚུལ་སློབ་ཐོན་གྱི་དགོས་ཤིང་།

དོན་ཚན་རེ་དགུ་ལ། དགོས་དངུལ་སྒོམ་འཕྲིའི་གོས་འཆར།

- ༡ དགོས་དངུལ་བཀའ་འཁོལ་ལྷུ་རྒྱའི་དངུལ་འབོར་ཐོག་ནས་གཤམ་གསལ་དོན་ཚན་གང་རུང་གི་ཐོག་སྒོམ་འཕྲིའི་གོས་འཆར་འདོན་ཚོགས།
- ༡ དགོས་དངུལ་བཀའ་འཁོལ་དགོས་བའི་གནད་དོན་རྒྱ་མཚན་ལ་ངོས་ལེན་མ་བྱུང་བ།
- ༢ ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ལུལ་ཐང་དང་མི་མཐུན་ལ།
- ག གཞུང་གི་དཔལ་འབྱོར་ལ་གཞོན་སྒོམ་འབྱུང་གཞི་ཡོད་པ་བཅས་ལ་སྒྲེ་ཚན་རེ་བྱང་ནས་སྒོམ་ཚོད་སྒོམ་འཕྲི་བྱེད་པའམ། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་རྒྱ། ཡང་ན་སྒྲེ་ཚན་རེ་བྱང་བྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱའི་གོས་འཆར་འདོན་ཚོགས།
- ༢ དགོས་དངུལ་སྒོམ་འཕྲིའི་གོས་འཆར་འདོན་མཁན་ཚུལ་སྐྱོམ་གཅིག་གོང་ཚོགས་ལྷན་དུ་བརྒྱུད་གོས་འཆར་འབྲུལ་དགོས། གོས་འཆར་དེར་སྐྱི་འབྲུས་གཞན་གྱིས་བཀག་འཁོག་བྱེད་ཚོགས། དེ་ལྟའི་གནས་ཚུལ་བྱང་སྐབས་འོས་བསྐྱུས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།



༣ དགོས་དངུལ་སྒོའི་འཕྲིད་གྲོས་འཆར་ལ་གོས་བསྟར་གྱིས་མཐའ་མར་
འོས་བསྟར་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བདུན་ཅུ་པ། གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་འཆར།

ལོ་འཁོར་སྡོམ་རྩིས་ཀྱི་དགོས་དངུལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་རིགས་ལ་སྡེ་
ཚན་སོ་སོའི་ཐོག་གོས་བསྟར་དང་འོས་བསྟར་ཐག་གཅོད་ཟེན་ཟེས་གཏོང་ལེན་
ཁྲིམས་འཆར་འགོད་འབྲུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེའི་ཐོག་གོས་འཆར་དང་གོས་བསྟར་
ཐག་གཅོད་བཅས་ཁྲིམས་འཆར་སྤྱི་འགོས་བཞིན་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་དོན་གཅིག་པ། གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་འཆར་ལ་ཚོག་མཚན་ཞུ་སྟེ།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་ཟེན་བའི་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་
འཆར་དང་ལོ་འཁོར་སྡོམ་རྩིས། འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་དང་ཡིག་ཆ་
གཞན་དག་རི་ཡོད་བཅས་ཁྲིམས་འཆར་སྤྱི་མཚུངས་བཞིན་སྲིད་སྲོད་ལ་ཚོག་
མཚན་ཞུ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་དོན་གཉིས་པ། ཚོད་དབག་འཆར་རྩིས་ལ་འོས་ཤོག་བསྟར་ལེན།

༡ ལོ་ལྟར་བྱི་རྩི་ ༣ པའི་ཚེས་ ༣༡ རང་རྒྱུན་རྩིས་ལོ་རྗེས་མའི་ལོ་འཁོར་
སྡོམ་རྩིས་གཏན་འབེབས་མ་གྲུབ་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བའམ། ཡོང་
རྒྱུར་ངེས་ཚེ་རྩིས་ལོ་རྗེས་མའི་རྩིས་བ་དང་ལོ་བཞིའི་འགོ་གོས་དགོས་



དངུལ་གྱི་ཚོད་དབག་འཆར་ཅིས་ལ་འོས་ཤོག་བསྐྱུས་ཏེ་གཏན་
འབེབས་བྱེད་ཚོག་

༡ དེ་འབྲེལ་དགོས་གལ་བྱུང་ཆེ་ཚོགས་གཙོས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་
དུས་ཚོད་ཐོག་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱིས་ཅིས་ལོ་རྗེས་མའི་སྐྱ་
གངས་དང་པོ་བཞིའི་དགོས་དངུལ་བསྐྱོམས་འཕོར་ཁ་ཤོག་དང་། ལས་
ཁུངས་དང་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་དགོས་དངུལ་བསྐྱོམས་འཕོར་ཁ་ཤོག་འགོ་
ཡུལ་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་ཚོད་དབག་ཞིབ་ཅིས་བཅས། ལོ་འཁོར་སློན་ཅིས་
བྱི་སྐྱ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༡༠ ཅན་ཚུན་འགོད་འབྲུལ་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་
གསལ་བཤད་དང་། ཅིས་ལོ་རྗེས་མའི་སྐྱ་གངས་དང་པོ་བཞི་མ་རྗོགས་
གོང་ལོ་འཁོར་སློན་ཅིས་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་འབྲུལ་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་དང་
བཅས་འགོད་འབྲུལ་ཞུ་དགོས།

༢ དེ་ལྟར་འགོད་འབྲུལ་ཚོད་དབག་འཆར་ཅིས་ལ་ཚོགས་གཙོས་གཏན་
འབེབས་བྱས་པའི་དུས་ཚོད་ཐོག་ལས་ཁུངས་དང་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་
དགོས་དངུལ་ཐོག་གོས་བསྐྱུར་བྱས་རྗེས་འོས་བསྐྱུས་ཐག་གཅོད་བྱ་
རྒྱ།

༣ འོས་བསྐྱུ་ཐག་གཅོད་ཐོག་པའི་སྐྱ་བཞིའི་ཚོད་དབག་འཆར་ཅིས་སྤིད་
སྐྱོར་ལ་ཚོག་མཚན་ཞུ་དགོས།



ལེའུ་བརྩུ་བླུག་པ། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་

དོན་ཚན་དོན་གསུམ་པ། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ལས་དོན་གོ་རིམ་དང་སྐྱད་ས་འདྲིའི་ཕྱེད་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། སྤྱི་གཞི་ཁག་ལྔ། ཡང་ན་རྒྱུན་གོམས་སྲོལ་ལུགས་དང་འགལ་བའམ། འགལ་བར་དོགས་པ་བྱུང་ཆེ་ལས་རིམ་གང་ཡིན་དེ་འགོ་འཇུག་གསུམ་ཉེ་འཕམ་བྱས་མ་ཐག་སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་གིས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར་འདོན་ཚུགས།
- ༢ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར་ལ་སྡོད་བརྟེན་དགོས་ཤིང་། ཐང་ཀར་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྤྱི་གཞི་བསམ་འཆར་འདོན་འཐུས།
- ༣ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར་ནང་ཚོགས་གཙོས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ལས་རིམ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་སམ། སྤྱི་གཞི་ཁག་ལྔ། ཡང་ན་རྒྱུན་གོམས་སྲོལ་ལུགས་གང་དང་འགལ་བའམ། འགལ་བར་དོགས་པའི་གནས་ཚུལ་དང་། དེའི་ཚབ་ཏུ་ལས་རིམ་རྗེ་འདྲ་དགོས་པའི་འཆར་གཞི་གསལ་པོ་བསམ་འཆར་འདོན་མཁན་གྱིས་མདོར་བསྡུས་སུ་བརྗོད་དགོས།
- ༤ བཅའ་ཁྲིམས་སམ། སྤྱི་གཞི་ཁག་ལྔའི་དོན་ཚན་གང་དང་འགལ་བའམ་འགལ་



བར་དོགས་པ། ཡང་ན་རྒྱན་གོམས་སྲོལ་ལུགས་གང་དང་འགལ་བའི་
 གནས་ཚུལ་ཁ་གསལ་མེད་པ་དང་། མི་འགལ་བའི་བྱེད་སྲོལ་གྱི་
 ཐབས་ལམ་འདི་ཡིན་གསལ་པོ་མེད་དེ་གསལ་ལ་ངོས་ལེན་མི་དགོས་
 འོང་། གསལ་པོ་ཡོད་ན་བསམ་འཆར་ངོས་ལེན་ཐོག་ཚོགས་གཙོ་སྐོར་
 དགོངས་དཔྱད་གྱིས་ཐག་གཅོད་གཤམ་གསལ་གང་རུང་གནང་རྒྱ།
 ༧ བསམ་འཆར་ངོས་ལེན་མི་འོས་པས་ལས་རིམ་སྡོན་མ་རང་འཇགས་
 གྲུ།

༨ བསམ་འཆར་ངོས་ལེན་གྱིས་ལས་རིམ་བསྐྱར་བཅོས་བསམ་འཆར་
 བཞིན་བྱ་རྒྱུ་ལས། ཡང་ན་སློབ་གཞིའི་དོན་ཚན་གང་རུང་ཚོགས་
 ཐེངས་དེར་ཅིས་མེད་བྱ་རྒྱ།

༩ བསམ་འཆར་ངོས་ལེན་འོས་མིན་རྟོག་ཞིབ་ཆེད་འབྲེལ་ཡོད་ལས་
 རིམ་གནས་སྐབས་ཤར་འགྲུངས་གྱིས་ལས་རིམ་འོག་མ་འགོ་
 འཇུགས་བྱ་རྒྱ།

༥ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར་ཐོག་ཚོགས་གཙོ་སྐོར་ཐག་གཅོད་
 གང་གནང་ལ་ཆ་འདོག་བྱ་རྒྱུ་ལས་བཀོ་སྐྱེད་མི་ཚོགས་

དོན་ཚན་དོན་བཞི་པ། སློབ་གཞི་དམིགས་བསམ་ལ།

ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར་ངོས་ལེན་བྱུང་ཡང་ལས་རིམ་ལ་
 འགྲུང་བ་མ་བཟང་བའི་སྐབས་དང་། གཞན་ཡང་དགོས་གཤམ་རྣམ་བུར་སྐབས་
 བཅད་ཁྲིམས་སུ་གསལ་ཁ་མེད་པའི་སློབ་གཞི་འདིའི་དོན་ཚན་གང་རུང་



ཚོགས་ཐངས་དེའི་དེང་བཅི་འཛོག་མ་དགོས་པའི་ཐག་གཅོད་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོད་ཀྱི་འཐུས། འོན་ཀྱང་བཅའ་ཁྲིམས་སྲུ་གསལ་ཁ་ཡོད་པའི་དོན་ཚན་གང་ལའང་
ཅིས་མེད་བྱེད་མི་ཚོགས།

ལེགས་བཅུ་བདུན་པ།

ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་ལས་འཁུར་ནས་ཕྱིར་འཐེན།

དོན་ཚན་དོན་ལྗེ་པ། ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་ལས་བཤོལ།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་སྲུ་ཞིག་གིས་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་གཉིས་ཀའམ། སྲུ་རུང་ལས་འཁུར་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་དགོས་ཀྱི་གོ་ས་འཆར་འདོན་ཆེ་སྟོན་ཤོག་ཚོགས་རྒྱུ་བརྒྱུད་གཏོང་དགོས།
- ༢ སྤྱི་གསལ་སྟོན་ཤོག་དང་། གོ་ས་འཆར་འབྲོར་རྗེས་གོ་ས་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུ་རལ་མོས་མ་ཐུན་ཡོད་མེད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་མང་མོས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།
- ༣ གོ་ས་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུ་རལ་མོས་མ་ཐུན་བྱུང་ཆེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐོ་གཞུང་ནང་ཐོ་འབོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཚོགས་གཙོ་ས་ཉིན་བདུན་རྗེས་དུས་ཆེས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ།
- ༤ ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་གཉིས་ཀ་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་དགོས་ཀྱི་གོ་ས་འཆར་ཡིན་ན་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༥ བང་གསལ་
- ༥ པ་ནང་གསལ་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཙོ་སྐྱོད་བྱེད་མི་ཚོགས་སྐབས་ཚོགས་



གཙོ་ལམ་ཚབ་གྱི་མིང་ཐོང་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་གཙོ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱ།

༥ གྲོས་འཆར་དེ་རིགས་ཚད་ལྡན་ཡོང་བར་གཤམ་གསལ་ཆ་རྒྱུན་ཁག་ཚང་དགོས།

༧ རྒྱུན་འཇུགས་བྱ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུན་གནད་ཅི་ཡིན་ཅེས་གསལ་ཡོད་པ།

༨ ཚོད་སླེང་དང། ཚོད་དཔག་ ཟུར་ཟ། དམའ་འབེབས་གྱི་ཚིག་སྐྱོར་རིགས་མེད་པ།

དོན་ཚན་དོན་རྒྱུག་པ། ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུན་གྲོས་འཆར་ལ་ཐག་གཅོད།

༡ གྲོས་འཆར་འདོན་མི་མིང་འབོད་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གྲོས་འཆར་འགོ་འཇུགས་བྱེད་པ་ལས། གཞན་གྱིས་གཏམ་བཤའ་རིགས་མི་ཚོག་

༢ ཚོགས་གཙོ་འམ་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ། ཡང་ན་སྐབས་དེའི་ཚོགས་གཙོ་ལས་ཚབ་སུ་ཡིན་དེས་ཚོགས་འདུར་གྲོས་འཆར་ཐོག་བཟོ་སླེང་བྱ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ཚོད་འོས་འཚམས་སྤྱད་དེ་གྲོས་བསྐྱར་བྱས་མེས་འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་གཙོ་འམ་ཚོགས་གཞོན་པ། ཡང་ན་གཉིས་ཀར་གསལ་བཤའ་བྱ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་སྐྱོད་དགོས།

༣ རོ་བདག་གི་གསལ་བཤའ་མེས་བཟོ་སླེང་མ་དགོས་པར་གྲོས་འཆར་ཐོག་འོས་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུ་དང། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༧༥ རང་གསལ་

༤ བ་ནང་གསལ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ཅ་འབོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོས་



མ་ལུན་རྒྱུང་ན་དེ་ཉིན་ནས་ལས་འཁུར་བཤོལ་དགོས་པའི་གསལ་
བསྐྱགས་བྱ་རྒྱ།

ཡེ་ལུ་བཅོ་བརྒྱད་པ།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསང་བའི་ཚོགས་འདུ།

དོན་ཚན་དོན་བདུན་པ། གསང་བའི་ཚོགས་ཐེངས།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསང་བའི་ཚོགས་འདུ་འཛོལ་རྒྱུར་དགོས་གསལ་ནས་རྒྱུང་མཚམས་ཚོགས་གཙོས་ཉིན་གཅིག་གསལ། དེའི་ཚེ་གསལ་ཤིག་གསང་བའི་ཚོགས་ཐེངས་སུ་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱ།
- ༢ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསང་བའི་ཚོགས་ཐེངས་རིང་སྤྱི་མི་སུ་ཡང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་དང་། ཚོམས་འགག་བར་ཁྲུམས་བཅས་སུ་ཕྱེབས་བཞུགས་མི་ཚོགས།
- ༣ གསང་བའི་ཚོགས་འདུའི་གནད་དོན་སྐོར་ལ་སུ་མ་ལུང་གསང་རྒྱ་དགོས་གསལ་མེད་པར་རྒྱུར་ཆེ་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁོལ་དང་བསྐྱོན་གསང་རྒྱ་མ་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་འདོན་ཚོགས་པ་དང་། གྲོས་འཆར་དེར་མོས་མ་ལུན་རྒྱུང་བསྐྱོན་ཚོགས་རྒྱུང་གིས་ལས་དོན་ཁག་གི་སྐོན་ཐོ་བཟོ་འགོད་དང་། པར་སྐྱོན་ལྡེད་སྤངས་ཚོགས་གཙོའི་ལམ་སྐོན་གཞིར་བརྒྱུང་ལག་ལེན་བསྐྱར་དགོས།
- ༤ སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་གིས་གསང་བའི་ཚོགས་འདུའི་དོན་གནད་ཁག་གསང་རྒྱའི་དུས་ལུག་རིང་ཐབས་ལམ་གང་ཞིག་གི་སྐོར་ནས་ཕྱིར་



བསྐྱབས་གྲུས་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་
ཐོབ་ཐང་ལ་ཆེས་བརྩི་མེད་གྲུས་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས།

ལེའུ་བཅུ་དགུ་པ།

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་བཅར་དགོངས་འཁྲོལ་ལྷ་སྤྱོད་གས།

དོན་ཚན་དོན་བརྒྱད་པ། དགོངས་ཤོག

- ༡ སྤྱི་འཐུས་སུ་ཞིག་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་ཚོགས་
བཅར་དགོངས་འཁྲོལ་ལྷ་སྤྱོད་བྱུང་ཆེ་ཚོགས་གཙོའི་མཚན་ཐོག་
རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་རྟགས་འཁོད་པའི་དགོངས་ཤོག་འབྲུལ་དགོས།
- ༢ དགོངས་ཤོག་ནང་ཚོགས་བཅར་དགོངས་འཁྲོལ་དུས་ཡུན་རི་ཙམ་
དགོས་པ་གསལ་པོར་འགོད་དགོས།
- ༣ བྱད་མེད་སྤྱི་འཐུས་ནམས་ལ་སྤྱ་གུ་བཙས་ནས་ལྷ་གཅིག་མ་ལོན་བ་
གཟུགས་བབ་ཀྱིས་མ་འཕེར་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་འཐུས་གང་ཞིག་
ནད་མནར་ཚབས་ཆེས་སྤོང་ཁང་དུ་བསྟེན་ཉལ་གྲུས་པན་མེད་པའི་
ཡོངས་གྲགས་རིགས་བཅས་དམིགས་བསལ་ལྟར། དེ་མིན་སྤྱི་འཐུས་
གང་ཞིག་ཚོགས་དུས་གཅིག་ནང་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ ཚོགས་བཅར་མ་
ལྷས་ཆེ། ཚོགས་དུས་སྡེ་མ་གྲོལ་མཚམས་ནས་ཚོགས་བཅར་མ་ལྷས་
པའི་ཚོགས་དུས་བར་གྱི་མཚན་དོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད། ཚོགས་བཅར་



ལྷོ་མ་གྲུ་ཚོགས་དུས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཚོགས་བཅར་མ་ལྷོ་མ་ཚོགས་
དུས་དེའི་སྤྱོད་ལུགས་གཅིག་གི་ལེབས་ལྟོན་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད། ཚོགས་དུས་
གཉིས་བསྐྱད་མར་ཚོགས་བཅར་མ་ལྷོ་མ་ཚོགས་དུས་གཉིས་པ་
ལྟོས་ཉིན་ནས་སྤྱི་འཐུས་འཛོལ་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ།

ལེ་ཏུ་ཉི་ལུ་ལ།

སྤྱིར་བཏང་སྒྲིག་གཞི་གཞན་ལག

དོན་ཚན་དོན་དགུ་ལ། ལྟོན་བརྒྱ

- ༡ སྤྱིག་གཞི་འདིའི་ནང་གསལ་གྱི་ལྟོན་བརྒྱ་གཏོང་དགོས་ཚུལ་སྤྱི་
འཐུས་གང་རུང་གི་མིང་རྟགས་བཀོད་དེ། གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པའི་
ལས་དུས་ཀྱི་ནང་ཚོགས་རྒྱུང་ལ་སྤོང་དགོས།
- ༢ གལ་ཏེ་ལྟོན་བརྒྱ་གང་ཞིག་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པའི་ལས་དུས་ཀྱི་
རྗེས་སུ་ཚོགས་རྒྱུང་ལ་སྤོང་བ་ཡིན་ན། ཉིན་རྗེས་མའི་ལས་དུས་ཀྱི་
རྒྱབས་སྐྱོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱུད་ཅུ་ལ། ལྟོན་བརྒྱ་དང་གྲོས་འཆར་འགྲེམས་སྤེལ།

- ༡ ལྟོན་བརྒྱ་དང་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱི་འཐུས་དང་། མིང་
སྤོང་། བཀའ་ལློན་ཚུལ་པར་དུས་ཚོགས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱུང་བའི་འབད་
བཙོན་བྱེད་དགོས།



- 2 ཡིག་ཆ་གང་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་དང་། སྲིད་སྲུང་། བཀའ་སློབ་སོ་སོའི་
མཚན་འཁོད་ཤིང་སློམ་དུ་ལས་དུས་ནང་བཞག་པ་ཡིན་ན། རོ་བདག་
སོ་སོར་ཡིག་ཆ་དེ་འགྲེམས་སྤེལ་ཟེན་པར་ཆ་འཛོག་བྱ་རྒྱུ།
- 3 སློབ་བརྗེ་གང་ཡང་ཚོགས་དུས་སོ་སོའི་ཚོགས་འདུ་ལྗོངས་སྐབས་ལྗོངས་
འགོ་མ་ཚུགས་བར་ལྷག་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་འདུ་ལྗོངས་རྗེས་སློབ་བརྗེ་
དེ་ཅིས་མེད་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། ཚོགས་དུས་རྗེས་མའི་ཚོགས་སྲིད་སྲུང་བྱ་
དགོས་ཚེ། སློབ་བརྗེ་བསྐྱར་དུ་གཏོང་དགོས།

**དོན་ཚན་གྲུ་གཅིག་པ། ལྷན་ཚོགས་གནང་བའི་སྐབས་སྐྱར་བཅི་དགོས་པའི་
སྤྱི་གཞི།**

- 1 ཚོགས་འདུའི་རིང་ཉིན་དེར་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་པའི་གོས་གཞི་དང་
འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁག་མ་གཏོགས་གསར་ཤོག་དང་། དེ་བཀའ་
ཡང་ལྷ་སློབ་མི་ཚོགས།
- 2 སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་བཀའ་ཕྱོང་གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་བར་
གཚོད་ཀྱིས་བཀའ་ཕྱོང་གནང་མི་ཚོགས།
- 3 ཚོགས་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་དང་། སྤྱིར་འཕྲོད་སྐབས་ཚོགས་གཙོའི་
ཚོགས་སུ་གྱུས་འདུད་ཞུ་དགོས།
- 4 ཚོགས་གཙོ་སྐབས་དོན་དམིགས་བསམ་པ་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་ན་
ལས་བཀའ་ཕྱོང་གནང་བཞིན་པའི་ཚོགས་མི་དང་། ཚོགས་གཙོའི་
བཞུགས་ཁྲིའི་བར་བཅད་དེ་འགོ་བསྐྱོད་མི་ཚོགས།



- ༥ ཚོགས་གཙའི་གསུང་བཤད་གནང་བཞིན་པའི་སྐབས། ཚོགས་ཁང་ནས་ཕྱིར་ཐོན་མི་ཚོགས།
- ༦ བཀའ་མོལ་གནང་སྐབས་རྒྱན་དུ་འཕོད་སྐྱོམ་ཚོགས་གཙའ་ལ་སྦྱར་དགོས།
- ༧ བཀའ་མོལ་གནང་སྐབས་སོ་སོའི་ཞབས་སྟེགས་ཀྱི་ས་ནས་གནང་དགོས།
- ༨ བཀའ་མོལ་མི་གནང་བའི་སྐབས་ཁ་རོག་བཞུགས་དགོས།
- ༩ ཚོགས་ཁང་ནང་སྐད་འཕོད་ཀྱི་རིགས་བྱེད་མི་ཚོགས།
- ༡༠ ཚོགས་གཙའི་བཞུགས་ཁྲིལ་རྒྱབ་གཏད་དེ་བཞུགས་མི་ཚོགས།
- ༡༡ ཚོགས་ཁང་ནང་ཚོགས་གཙའ་དང་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་ཞུ་དགོས་ལྷན་ཆེ་ཐད་ཀར་སྦྱོར་བརྗོད་མི་བྱེད་པར་ཤོག་འཇར་ཐོག་གིས་ཉེ་ཚོགས་ལྷན་བརྒྱད་འབྲུལ་དགོས།
- ༡༢ ཚོགས་ཁང་ནང་ལུགས་མ་སྲུབ་མ་ཡིན་པའི་ཆས་གོས་ཡ་མ་ཟུང་དང་། རྒྱན་ཆ། མཚོན་རྟགས་ཡ་མ་ཟུང་འབྲུར་རྒྱན་མི་ཚོགས།
- ༡༣ མཚོན་ཆའི་རིགས་གང་ཡང་ཚོགས་ཁང་ནང་འབྱེད་མི་ཚོགས།
- ༡༤ དར་ཆ་དང་མཚོན་རྟགས་ཀྱི་རིགས་ཚོགས་ཁང་ནང་འབྲུར་སྟོན་མི་ཚོགས།
- ༡༥ རང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་མོལ་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་ལས་རིམ་གཞན་འགོ་འཇུགས་མ་ཞུས་གོང་ཚོགས་ཁང་ནས་ཕྱིར་བསྐྱོད་མི་ཚོགས།
- ༡༦ ཡི་གེ་དང་། ཤོག་འཇར་། སྦྱར་ཡིག་ ནི་ཤོག་རིགས་ཚོགས་འདུའི་ལས་



- རིམ་དང་འབྲེལ་མེད་གྱི་ཡིག་ཆ་གང་ཡང་ཚོགས་ཁང་ནང་འགྲེམས་སྟེལ་དང་། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་ཚོག་ཐོག་འདྲི་མི་ཚོག
- ༡༧ དབུ་ཞུ་དང་། ལག་འཕྲོག་རིགས་མདུན་ཚོག་ཐོག་བཤམ་མི་ཚོག
- ༡༨ གཟུགས་གཞིའི་བབས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་འཁར་རྒྱུག་ཚོགས་ཁང་ནང་མཉམ་འབྲེར་མི་ཚོག
- ༡༩ རྒྱ་འཇུག་འཁོར་ལོ་དང་། བར་ཆས་རིགས་ཚོགས་ཁང་དུ་བེད་སྤྱོད་མི་ཚོག
- ༢༠ ཚོགས་འདུའི་ཡིག་ཆའི་རིགས་ཚོགས་ཁང་ནང་དབུལ་བ་དང་། གཡུག་འཕེན་མི་ཚོག
- ༢༡ ཚོགས་གཙོས་མིང་འབོད་མ་བྱུང་བར་རང་འཚམས་ཀྱིས་བཀའ་མོལ་གནང་མི་ཚོག
- ༢༢ གཟུགས་གཞིའི་བབས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོའི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ཞབས་སྟེགས་ཐོག་བཞུགས་བཞེན་བར་བཀའ་མོལ་གནང་མི་ཚོག
- ༢༣ སྟོན་བརྗེ་མེད་བར་བཀའ་མོལ་གནང་དགོས་བྱུང་རིགས་མཐའ་དག་ལུག་བརྒྱུངས་ཏེ་ཚོགས་གཙོར་བརྗེ་སྟོན་ཞུས་བར་མིང་འབོད་བྱུང་མཚམས་གཞི་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་དགོས།
- ༢༤ ཚོགས་གཙོའི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་ན་ལས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་དང་། ལས་བྱེད། ལུང་ཉན་བ་རྣམས་ཀྱི་མིང་འབོད་དང་།



སྐྱེད་སྐྱོང་མི་ཚོགས།

༡༥ ཚོགས་གཙོ་སྐྱེད་སྐྱོང་སྤྱི་གཞི་ལྟར་གསུང་བཤད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཡོངས་ཚོགས་རང་གནས་སུ་བཞུགས་ཏེ་གསལ་འཛོགས་གནང་དགོས།

དོན་ཚན་གྲུ་གཉིས་ལ། ཚོགས་འདུའི་ནང་བག་ཡིད་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ།

ཚོགས་འདུའི་ནང་སྤྱི་འཐུས་ཚང་མས་རང་འཁྲིའི་ལས་དོན་གནང་སྤྱོད་ལ། བཅའ་ཁྲིམས་དང་། སྤྱི་གཞི་ལག་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་ཚུལ་མ་ཐུན་བག་ཡིད་ཀྱི་སྐྱོན་སྤོངས་གནང་རྒྱུ་དང་། ཚུལ་མིན་སྤྱི་གཞི་འགལ་རྒྱུ་ཚེ་མཚུ་བ་སྟོན་ཐ་ཚིག་གཏོང་རྒྱུ་དང་། ཐབས་མེད་རྒྱུ་ནི་ཚོགས་འདུ་ནས་སྤྱིར་འབྱུང་དང་། ཚོགས་ཐེངས་གཅིག་ནས་ཚོགས་དུས་དེའི་ཚོགས་འདུ་མ་གྲོལ་བར་བཅས་དུས་ཚོད་ཤིང་སྤང་གང་འོས་ཚོགས་བཅར་མི་ཚོགས་འདི་བཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ། ཡང་ན་དུས་ལུན་གང་འཚམས་ཚོགས་གསེང་འཛོགས་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་དབང་ཚད་ཚོགས་གཙོ་ལ་ཡོད།

དོན་ཚན་གྲུ་གསུམ་ལ། ཚོགས་གཙོའི་གསུང་བཤད།

ཚོགས་འདུའི་ནང་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བཞེན་བ་སུ་ཡིན་གྱིས་དགོས་གལ་ནས་རྒྱུང་མཚན་སྤྱི་གཞི་ལྟར་དོས་ནས་སུ། སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་གི་རེ་བསྐྱུས་རྒྱུང་ན་ཚོགས་འདུའི་གྲོས་བསྐྱུར་ལ་ཕན་ཆེད་བཞུགས་སྐྱོང་གནང་བཞེན་པའི་གྲོས་གཞི་གང་གི་ཐོག་ཏུ་འདུ་འབྲེལ་བཞུགས་དང་གསལ་བཤད། དགོངས་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་



གསུང་བཤད་གནང་རྒྱ་དང་། ཚོགས་འདུའི་དབུ་འཇུགས་དང་མཇུག་བསྐྱེམས་
སྐབས་ཚོགས་དུས་དེའི་ལས་དེམ་དང་། བྱེད་འགན་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་
རྒྱའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་གསུང་བཤད་འདི་རིགས་ཚོགས་གཙོའི་ཐག་
གཅོད་བཞུགས་ཏུ་མ་གཏོགས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གྲུ་བཞི་པ། ཚོགས་ཁང་བེད་སྤྱོད།

སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ལས་
གཞན་པའི་ལས་དོན་གང་གི་ཆེད་དུ་འདུ་བེད་སྤྱོད་མི་ཚོག་

དོན་ཚན་གྲུ་ལྔ་པ། ཟུར་ཉན་པ།

- ༡ སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ནང་ལས་བྱེད་དང་། གསར་
འགོད་པ། གཞན་ཡང་ཟུར་ཉན་དུ་བཅར་འདོད་ཡོད་རིགས་ལ། སྤྱི་
འབྲུས་སུ་རུང་གི་མཚན་ཏུགས་འཁོད་པའི་དོན་སློབ་ཐོག་ཚོགས་རུང་
ནས་ཚོགས་ཐེངས་གངས་བཅད་ཀྱི་ཞབས་སྟེགས་གངས་ཚད་ལས་མ་
བཞུགས་པའི་ཕྱག་འཁྲེད་སློབ་འབྲུས།
- ༢ མཐོང་དེམ་ལས་བྱེད་གཞུང་འབྲེལ་ཟུར་ཉན་ལེབས་དགོས་རིགས་སྤིང་
སློབ་ངམ། འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་གྱི་དོན་སློབ་ཐོག་ཕྱག་འཁྲེད་འབྲུལ་
འབྲུས།
- ༣ སྤྱི་འབྲུས་རྣམ་པ་དང་སྤིང་སློབ་། བཀའ་སློན་རྣམ་པ། ཚོགས་རུང་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལས་གཞན་པའི་སྤྱི་མི་སུ་ཡང་ཟུར་ཉན་གྱི་ཕྱག་



འབྲེར་མེད་པར་ཚོགས་ཁང་དུ་ནམ་ཡང་མེད་པས་བཞུགས་མི་ཚོགས།

- ༤ བྱག་འབྲེར་ཡོད་པའི་ཟུར་ཉན་པ་རྣམས་ཀྱང་དགོས་གལ་བྱུང་ན་ཚོགས་གཙོས་སྤྱིར་འཐུན་དགོས་པའི་བཀོད་ཁྲབ་གནང་འཐུས།

དོན་ཚན་གྱི་དྲུག་པ། བཀའ་རྒྱོན་གྱི་འོས་འདེམས།

སྤྱི་དམྱོང་དེས་རང་གི་བཀའ་ཤག་ཏུ་བཀའ་རྒྱོན་གྱི་མི་འགྲོ་བདུན་ལས་མ་བརྒྱལ་བའི་མི་འགྲོའི་གསལ་བསལ་དང་འོས་བསྟུ།

- 1 བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༩ གཞིར་བཟུང་བཀའ་རྒྱོན་རྗེ་དགོས་མང་མཐའ་བདུན་ལས་མ་བརྒྱལ་བའི་མི་འགྲོའི་མིང་དང་། ལོ་རྒྱུས། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༧ ནང་གསལ་བའི་འོས་ཚོས་ཚང་ལུགས་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་རེ་རེ་བཞེན་གསལ་བསལ་དང་སྤྱི་གཞི་ལྟར་འཐུས་ཚོགས་གཙོས་འོས་དམིགས་རེ་རེ་བཞེན་དགག་བྱ་ཡོད་མེད་གཟིགས་རྒྱ།
- 2 དགག་བྱ་མ་བྱུང་ཚེ་གོས་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་མོས་བྱུང་བར་འོས་འདེམ་བྱ་རྒྱ།
- 3 གལ་ཏེ་སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་གིས་བཀའ་རྒྱོན་མི་འགྲོ་སུ་ཡང་རུང་བར་དགག་བྱ་བྱུང་ན། དགག་བྱ་གནང་མཁན་གྱིས་རྒྱ་མཚན་གསལ་བསལ་དགོས་པ་དང་། སྤྱི་དམྱོང་གིས་དེ་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་བསལ་གྲུབ་མཚམས། བགོ་སྐྱེད་མ་དགོས་པར་ངོ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསང་བའི་འོས་ཤོག་འཕངས་ཏེ་འོས་འདེམས་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་



ངོ་ལོད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བརྒྱ་ཚ་ ༥༠ ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་ཤོག་ཐོབ་ན་
བཀའ་སློན་དུ་འོས་ཐོན་གསལ་བསྐྲུགས་བྱ་རྒྱ།

ལེའུ་ཉེར་གཅིག་ལ།

དབང་ཚད་ལྷག་མ།

དོན་ཚན་གྲུ་བདུན་ལ། ཚོགས་གཙའི་སྤངས་འཛིན།

བཅའ་ཁྲིམས་དང་། སྤྱི་གཞི་ཁག་གི་ནང་གསལ་ཁ་མེད་ཅིང་། ཚོགས་
འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་གཉེན་ཕྱོགས་སྤྱི་གཞི་སྤྱི་ལྟ་བུ་དང་མི་
འགལ་བར་ཚོགས་གཙའི་དུས་ནས་དུས་སུ་སྤངས་འཛིན་ལས་སློན་གཙང་རྒྱ།

ལེའུ་ཉེར་གཉིས་ལ།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུང་ཁག

དོན་ཚན་གྲུ་བརྒྱད་ལ།

ཚོགས་རྒྱུང་ཞེས་བ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ལས་དོན་དགོས་མཁོར་
གཞིགས་པའི་ཆེད་བཙུགས་ཚོགས་རྒྱུང་ཁག་ལ་གོ་དགོས།

དོན་ཚན་གྲུ་དགུ་ལ།

༡ ཚོགས་རྒྱུང་གང་ཞིག་གི་ཚོགས་མི་དེ་དགོས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་



སྤྱི་ཚོགས་འཆར་བཏོན་བའམ་འོས་འདེམས། ཡང་ན་ཚོགས་གཙུག་ལྷན་གྱི་འཕྲུལ་གསལ་ལྟར་བསྟན་པའི་གསལ་བཟང་གསལ་བྱ་རྒྱུ།

- 2 ཚོགས་ཚུང་གང་ཞིག་གི་ནང་ས་རྒྱུ་མོན་ཤིག་གསལ་སྤྱི་འབྲུག་རྒྱུན་ཚོགས་སྤྱི་ཚོགས་འཆར་བཏོན་བའམ། འོས་འདེམས། ཡང་ན་ཚོགས་གཙུག་ལྷན་གྱི་འཕྲུལ་གསལ་ལྟར་བསྟན་པའི་གསལ་བཟང་གསལ་བྱ་རྒྱུ་བཅས་སྐབས་འབྲེལ་གང་འོས་ལྟར་བྱ་རྒྱུ།
- 3 སྤྱི་འབྲུག་སྤྱི་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་ར་བསྐྱོད་གཞག་མ་བྱས་ཀྱི་འབྲུག་སོ་སོར་འདོད་མོས་ཡོད་མེད་ཅེད་གཙོད་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་དགུ་བརྒྱུ་ལ།

ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་ཚོགས་མི་སྤྱི་ཚོགས་རང་ཉིད་སྐྱེད་དང་། དབུལ་དངོས། ཡང་ན་ཐད་ཀར་ཁེ་སོལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་ལ་གཞོན་སྐྱོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐབས་སྤྱི་ཚོགས་གཞི་གཞི་གསལ་གསལ།

- 1 རྒྱུན་འདོན་བྱེད་མཁན་ཚོགས་མི་དེས་རྒྱུན་འབྲུག་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་སྤྱི་ཚོགས་གསལ་བཟང་གསལ་བྱེད་དགོས།
- 2 རྒྱུན་འདོན་བྱས་པའི་རྗེས་སྤྱི་ཚོགས་འདོན་བྱ་ཡུལ་ཚོགས་མི་དེར་གསལ་བཟང་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་སྐོང་དགོས།
- 3 ལས་ཏེ་རྒྱུན་འབྲུག་བྱས་པ་དེའི་སྐོར་ཚོད་གཞི་བྱུང་ཆེ་ཚོགས་གཙུག་ལྷན་འདོན་བྱེད་མཁན་དང་། བྱ་ཡུལ་གཉིས་ཀར་ཚོད་གཞིའི་



ཁྲུངས་སྐྱེལ་ཡིག་ཐོག་གསལ། ཡང་ན་ཁྲུངས་སྐྱེལ་གཞན་པ་དགོས་པའི་
འབོད་བསྐྱེལ་གྱི་ཚོགས་

- ༤ ཁྲུངས་སྐྱེལ་གྲུས་པ་ནམས་ལ་ཚོགས་གཙོས་ཞིབ་འཇུག་གྲུབ་རྗེས་
ཐག་གཅོད་རི་གྲས་དེ་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་ཡིན།
- ༥ ཚོགས་ཚུང་དུ་བསྐོས་གཞག་གྲུས་པའི་ཚོགས་མི་དེར་སྐྱོན་འཇུགས་
གྲུས་པའི་སྐོར་ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་མ་གྲུས་བར་ལས་དོན་ལྷ་
མ་ལུང་གྲུ་རྒྱ་དང་གོས་བསྐྱར་ནང་ཞུགས་ཚོགས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་འོས་
བསྐྱེལ་གྱི་སྐོར་ཐོབ་ཐང་མེད།
- ༦ གལ་ཏེ་སྐོན་འཇུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཚོགས་མི་དེས་རང་ཉིད་ལ་དོན་གནད་
གང་རུང་ཐོག་སྐོན་དང་ནོར་འཇུག་མེད་པའི་ཁྲུངས་སྐྱེལ་མ་གྲུབ་བར་
ཚོགས་གཙོས་དོས་འཇོག་གནད་ཆེ་རང་ཉིད་ཚོགས་ཚུང་ནས་རང་
བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེས་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་ལ་
འགྲུང་བ་གང་ཡང་འགྲོ་དགོས་མེད།

དོན་ཚན་གོ་གཅིག་པ།

- ༡ ཚོགས་མི་གང་ཞིག་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་འཇུར་ནས་རྩ་དགོངས་ཞུ་
དགོས་ཤིགས་རྒྱ་མཚན་གསལ་འཁོད་དང་སྤྱད་ཚོགས་ཚོགས་གཙོའི་
མཚན་ཐོག་ཚོགས་མི་རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་རྟགས་འཁོད་པའི་དགོངས་
ཤོག་འབྲུལ་དགོས།



༡ གཤམ་ཉེ་ཅ་དགོངས་ལྷུ་ཤོག་དེའི་ནང་དུས་ཚེས་གང་ཡང་འཁོད་མེད་ཚེ་
ཚོགས་གཙོ་ར་དགོངས་ཤོག་འགྲུང་བའི་དུས་ཚེས་ནས་ཅ་དགོངས་
སྤུལ་བར་བཅི་རྒྱ།

དོན་ཚན་གོ་གཉིས་པ།

༡ ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མིའི་ཁོངས་ནས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་
གཅིག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལོ་ལོ་བསྐྱོ་གཞག་
གས། རང་ཁོངས་ནས་འོས་འདེམས་བྱ་རྒྱ། གཤམ་ཉེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་འགྲུང་། ཚོགས་གཞོན། ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་
ཡིན་ཆེ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་འགྲུང་ཚོགས་
གཞོན་གྱིས་བྱ་རྒྱ།

༢ ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ས་ལས་འགན་བསྐྱུང་མ་སྐྱབ་ཆེ་སྤྱི་ལྷན་
ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལོ་ལོ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ཆ་བ་གསར་བསྐྱོ་
གཞག་ཚོགས་རྒྱ།

༣ ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་ཐེངས་གང་ཞིག་སྐབས་ཚོགས་གཙོ་རོ་བཅར་
ས་སྐབ་ཆེ་ཚོགས་ཐེངས་དེའི་རིང་ཚོགས་གཙོ་ལས་ཚབ་ཅིག་ཚོགས་
མི་ནང་ཁུལ་ནས་བསྐྱོ་གཞག་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་གོ་གསུམ་པ།

༡ ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་འདུ་ནས་ཚུགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ཉུང་ཚད་ནི་



དགོས་སྐབས་མཚམས་སོ་སོར་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།

- ༡ ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མིའི་ཉུང་ཚད་མ་ཡོངས་པར་ཐངས་གཉིས་
- བསྟུན་མར་ཚོགས་འདུ་པར་འགྲངས་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོས་
- སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱན་ལས་ལ་སྟོན་སེང་ཞུ་དགོས།

དོན་ཚན་གོ་བཞི་པ།

ཚོགས་མི་ཞིག་ལ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོས་དགོངས་འཁྲོལ་མེད་

པར་ཐངས་གཉིས་བསྟུན་མར་ཚོགས་ཚད་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཚོགས་མི་དེ་བཞིན་

ཚོགས་ཚུང་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་གོ་ལྔ་པ།

ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་ལས་དོན་ཐག་གཅོད་ཚང་མ་ཚོགས་

མི་ངོ་ཡོད་ཀྱིས་སྤྱི་ལོས་སམ་མང་ལོས་ངོས་བསྟུའི་ལས་ནས་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་གོ་དྲུག་པ།

གཤམ་ཏེ་ངོས་ཤོག་འདྲ་མཉམ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་

གཙོ་ལམ་ཚོགས་གཙོ་ལས་ཚབ་ནས་ངོས་ཤོག་འཕངས་ཏེ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་གོ་བདུན་པ།

- ༡ ཚོགས་ཚུང་གང་ཞིག་ཏུ་ནང་ཁྲལ་ཡན་ལག་ཚོགས་ཚུང་འི་དགོས་



བསྐོ་ཚོག་རྒྱ་དང་དེའི་ལས་དོན་གང་ཞིག་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུའི་
དབང་ཚད་ཀྱང་ཚོགས་རྒྱུང་ཨ་མ་དང་འབྲེལ་མཚུངས་ཡིན། ཡན་ལག་
ཚོགས་རྒྱུང་ཁག་གི་ལས་དོན་སྤྱོད་ལུ་ཚོགས་རྒྱུང་ཨ་མ་དང་གནང་
དགོས་ཤིང་དེ་ནས་བཀའ་བསྐྱུར་ཐག་གཅོད་བྱུང་ཚེ་ཚོགས་རྒྱུང་སྤྱིའི་
ལས་བསྐོས་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་ཚོག

༡ ཡན་ལག་ཚོགས་རྒྱུང་ཁག་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་དགོས་པའི་དོན་ཚན་
རྣམས་ཚོགས་རྒྱུང་ཨ་མས་རེ་རེ་བཞིན་གསལ་འགོད་དགོས་རྒྱ།

དོན་ཚན་གོ་བ་རྒྱུད་པ།

ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཚོགས་འདུའི་དུས་ཚེས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཚོགས་གཙོས་
གཏན་འབེབས་གནང་བ་ལྟར་གནང་རྒྱ་དང་། འོན་ཀྱང་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཚོགས་
གཙོ་མ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་རྒྱུང་གི་བྱུང་ཚེས་ཚོགས་འདུའི་དུས་
ཚེས་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཚོག་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གོ་དགུ་པ།

- ༡ ཚོགས་རྒྱུང་གི་ལས་དོན་ཚད་ཚོགས་བྱུང་གི་ས་རྟགས་འཁོད་པའི་
བཀོད་རྒྱུའི་ལམ་ནས་སྤྱི་བོ་གང་ཞིག་དབང་པོར་བཀའ་འགུག་གནང་
ཚོག་པ་དང་། ཡིག་ཆ་ཇི་དགོས་འབྲུལ་ལམ་ལྷུ་དགོས།
- ༢ ཚོགས་རྒྱུང་ནས་མཁྱེན་རྟོགས་དང་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་འབྲུལ་ལམ་
ལུས་ཟེན་པའི་ཡིག་ཆ་གང་ཞིག་ཕྱིར་འཐོན་དང་བཟོ་བཅོས་མི་ཚོག



དོན་ཚན་བརྒྱ་ཐམ་པ།

ཚོགས་ཚུང་གང་ཞིག་ནས་སྐྱེ་བོ་དང་། ཡིག་ཆ། ལོ་རྒྱུས་ཟིན་ཐོ་བཅས་
རི་དགོས་བཀའ་འགྲུག་དང་སྤྱན་རླུང་བཀའ་ཁྲབ་དང་དངོས་ཆས་གཞུགས་
བཤེར་གནང་རྒྱུ་འདི་དབང་ཆ་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁེ་སན་ལ་གཞོན་
གཞིའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ཆེ་བ་ཞུགས་ཡིག་ཆ་སྤྱན་རླུང་འབྲུལ་མི་དགོས་པའི་
སྤྱན་སེང་ལྷོ་ཆོག།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་གཅིག་

༡ ཚོགས་ཚུང་ནས་བཀའ་འགྲུག་གནང་བའི་དབང་པོ་གང་ཞིག་ལ་དམ་
བཅའ་འདོག་བརྟུག་དགོས།

༢ དམ་བཅའ་གཤམ་གསལ་སྤྱད་ཡིན།
བདག་..... ཞེས་བགྲི་བས་.....ཚོགས་ཚུང་
ནས་ཞིབ་འཇུག་གནང་རྒྱུ་འདི་གནད་དོན་ཐོག་རང་དོས་ནས་ར་སྤོད་
གསལ་བཤད་ལྷོ་རྒྱུ་འདི་དོན་ཚན་རྣམས་སྤྱས་གསང་མེད་པར་བདེན་བ་
ཁོ་ན་ལྷོ་རྒྱུ་དང་། བདེན་བ་མ་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་མི་ལྷོ་བའི་
.....

༡ ་ མཚོག་གསུམ་དབང་བརྟུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ལྷོ་རྒྱུ་ཡིན།
ཡང་ན།

༢ ་ ཁས་ལེན་གཙང་མ་ལྷོ་རྒྱུ་ཡིན།



དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་གཉིས།

ཚོགས་ཚུང་གང་ཞིག་གི་མདུན་དབང་པོར་ཞིབ་འཇུག་འདི་ཅད་ལྟར་
སྤངས་གཤམ་གསལ།

- ༡ ཚོགས་ཚུང་ནས་དབང་པོར་ཞིབ་འཇུག་ལྟར་སྤངས་ཀྱི་རིམ་བ་དང་། ཇི་
བ་ཁག་སྟོན་ཚུད་ནས་གཏན་འབེབས་ལྟར་དགོས།
- ༢ གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོས་ཐོག་མར་
དབང་པོར་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཇི་བ་ཁག་གཏོང་རྒྱ།
- ༣ ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོས་ཚོགས་མི་གཞན་རྣམས་ལ། རིམ་བ་
བཞིན་ཇི་བ་གཏོང་རྒྱའི་གོ་སྐབས་སྟོན་རྒྱ།
- ༤ དབང་པོར་གོང་གསལ་ཇི་བ་ཁག་ནང་མ་ཚུད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་དོན་ཚན་
དོ་བདག་ནས་ཚོགས་ཚུང་མདུན་ཁྱུ་དགོས་ཤེས་སུ་མཐོང་བ་རྣམས་
སྟན་མེད་ཁྱུ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་སྟོན་དགོས།
- ༥ ཚོགས་ཚུང་མདུན་དབང་པོ་ཡོད་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ལས་རིམ་གྱི་
ཟེན་ཐོ་ཆ་ཚང་ཞིག་བདག་ཉར་དགོས།
- ༦ ཚོགས་ཚུང་མདུན་སྤུལ་བའི་ཁྲུང་ས་སྐྱེལ་ར་སྟོན་གྱི་གནས་ཚུལ་
ཚོགས་མི་ཚང་མར་སྟོན་ཚོག་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་གསུམ།

ཚོགས་ཚུང་གི་གོས་ཚོད་ཁག་གི་ཟེན་ཐོ་བཟོ་ཉར་ཐོག་ཚོགས་ཚུང་གི་
ཚོགས་གཙོའི་བཀོད་ཁྲབ་འོག་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་འགྲེམས་སྟོན་ལྟར་དགོས།



དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཞི།

- ༡ སྤྱི་འབྲུག་རྒྱན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁོལ་ཡོད་ན་ལས།
 ཚོགས་ཚུང་གང་ཞིག་གི་མདུན་ཡིག་དག་གང་ཅུང་ཐོག་སྤུལ་བའི་
 ཁུངས་སྐྱེལ་ར་སྲོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་། ལས་བསྐྱེལ་སྤྱོད་པ་
 ཚོགས་འདུའི་ལས་རིམ་བཅས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་སྤྱི་འབྲུག་རྒྱན་
 ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱན་ལས་ཀྱི་གསོལ་ཚོགས་སྐྱེད་མ་སྤུལ་གོང་སྤུལ་གྱང་
 བལྟོག་མི་ཚོག
- ༢ ཚོགས་ཚུང་གང་ཞིག་གི་མདུན་བཞག་བའི་ཁུངས་སྐྱེལ་ར་སྲོད་ཀྱི་
 གནས་ཚུལ་རྣམས་སྤྱི་འབྲུག་རྒྱན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱན་ལས་ཀྱི་
 གསོལ་ཚོགས་སྐྱེད་མ་སྤུལ་གོང་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མིའམ་གཞན་སྐྱེ་
 བོ་སྤྱི་ཞིག་ནས་འབྲེལ་སྐྱེལ་བྱེད་ཀྱང་མི་ཚོག

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ལྔ།

ཚོགས་ཚུང་གང་ཞིག་ནས་སྤྱི་གཞི་ལས་གནང་རྒྱུ་དེང་ཚོགས་ཚུང་གི་
 ལས་དོན་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་མེད་པའམ་ལས་འབྲེལ་གྱི་ཐོ་གཞུང་ནང་
 མ་ཚུད་བའི་གནད་དོན་གང་ཞིག་སྤྱི་འབྲུག་རྒྱན་ཚོགས་སམ་དེའི་ཚོགས་
 གཙོས་དེས་བར་མཁུན་དགོས་པ་མཐོང་ཆེ་དེའི་སྐོར་དམིགས་བསལ་གྱི་
 ལྟན་ཐོ་བཟོ་འབྲུལ་ཚོག་རྒྱ།



དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་དྲུག

ཚོགས་ཚུང་གང་ཞིག་གི་ལས་བསྐྱེམས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་འཇམ་ཡང་ན་ཚོགས་མི་ཞིག་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱུན་ལས་ལ་འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བདུན།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོར་དུས་ནས་དུས་སུ་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་ཚུལ་ལྡན་ཚོགས་ཚུང་ཡོང་ཆེད་འོས་འཚམས་ཀྱི་བཀོད་ཁྲབ་གནང་ཚོག
- ༢ ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་རིམ་མཐའ་གཞན་ཡང་གནད་དོན་གང་གི་ཐད་དོགས་གཞི་བྱུང་རིགས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སའོས་འཚམས་གཞིགས་ཆེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོར་སྤྲོད་མེད་ཅུ་ཚོག་ཅིང་། སྤྱི་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོས་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད།

ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་འགོ་ཅན་དུ་ལུས་པ་གང་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལས་དོན་མཚམས་འདོག་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཁེ་གཙང་ལ་བརྟེན་ནས་ཅིས་མེད་གཏོང་རྒྱ་མིན་པར་ཚོགས་ཚུང་ནས་ལས་ཁུར་མཁུག་སྐྱོང་བྱ་དགོས་པ་ཡིན།



དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་དགུ།

ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་རྒྱུན་ཡུན་ཚད་མ་རྫོགས་སྡོན་ནམ། ཡང་ན་སྤྱི་
འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འཕོ་འགྲུང་མ་སོང་གོང་ལས་དོན་མཇུག་སྤྱིལ་མ་ཐུབ་པ་
ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱུན་ལས་སུ་སྟན་སེང་ཞུ་ཚོགས་པ་
དང་། ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་ཟིན་པའི་ཡིག་ཆ་ཇི་ཡོད་ཚོགས་ཅུང་ལ་ཅིས་
སྡོད་ཞུ་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ།

ཚོགས་ཚུང་ཚང་མར་ལས་དོན་དགོས་མཁོར་གཞིགས་པའི་མཁས་པ་
དང་། ལས་རིགས་ཁྲུང་ཡོན་ཅན། འཕྲུལ་ལས་པ། ལས་ཅུང་བཅས་ལས་བྱེད་
ཇི་དགོས་བསྐོ་འདུགས་ཚོགས་ཁར། ལས་དོན་འབྲེལ་ཡོད་འགྲུལ་བསྐྱོད་བྱ་རྒྱུའི་
དབང་ཚད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱུན་ལས་ནས་ཞུ་སྟོལ་ཚོགས་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོའི་ཐབས་གཙོད་ལ་འབྲེལ་བཟོད་
བྱ་དབང་མེད་ཀྱང་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོའི་ཐབས་གཙོད་ལ་ཞུ་གཏུགས་
བྱེད་མཁན་ཡོད་ཆེ་ཚོགས་ཚུང་དེ་གའི་ནང་བསྐོ་སྤྱོད་མེད་པར་མང་མོས་ཐབས་
གཙོད་བྱ་འཐུས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས།

ཚོགས་ཚུང་ཁག་ནང་གོས་འཆར་དང་བསྐྱར་བཅོས་གོས་འཆར་འདོན་



ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཡིན་གྲང་གོས་འཆར་འདོན་
སྐབས་སྡོན་བརྗེ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་མི་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱན་ལས་ནས་ལེ་ལུ་འདིའི་ནང་མིང་
འཁོད་མེད་པའི་དུས་ལྷན་འབྲེལ་སེལ་ལས་དོན་ཆེད་དམིགས་བསལ་ཚོགས་
ཚུང་ཁག་གོས་འཆར་བཏོན་པའི་ཐོག་ནས་འཇུགས་ཚོག་ཅིང་དེའི་ལས་འགན་
དང་དབང་ཆེད་སོགས་སྐབས་མཚམས་སོ་སོར་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་བཞི།

ཚོགས་ཚུང་བྱེ་བྲག་པ་གང་ཞིག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་སྤྱིག་གཞི་ཡོད་
ན་ལས་དེ་མིན་ལེ་ལུ་འདིའི་ནང་འཁོད་སྤྱིར་བཏང་སྤྱིག་གཞི་ཁག་ཚོགས་ཚུང་
ཡོངས་ལ་ཁྲབ་བ་ཡིན། དེ་ལྟའི་དམིགས་བསལ་སྤྱིག་གཞིའི་ཆ་རྒྱུན་གང་ཞིག་
སྤྱིར་བཏང་སྤྱིག་གཞི་དང་ཕྱོགས་འགལ་དུ་གྱུར་ཆེ་དམིགས་བསལ་སྤྱིག་གཞི་
བརྗེ་འདོན་བྱ་དགོས་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་ལྔ།

གོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཆེད་བཅུགས་གནང་བའི་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་དང་
འབྲེལ་བའི་སྐོར་ཚོགས་མི་སྲུ་ཞིག་ནས་ཚོགས་ཚུང་གི་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་
གང་ཅིའི་ཐད་ནས་སྤྱི་བསྐྱབས་མི་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱ།



དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་དྲུག ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུངས།

སྤྱི་འབྲུག་རྒྱལ་ཚོགས་འགོ་འདུགས་ཀྱི་སྐབས་སམ། ཡང་ན་དུས་བབ་གང་དུང་ཐོག་ཚོགས་གཙོ་ས་རང་ཉིད་མེ་བའི་ཚོགས་མི་ལྷན་ལས་མ་མང་བའི་ལས་དོན་ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུངས་ཞིག་བསྐོ་གཞག་གནང་ཚོག་དེའི་གཙོ་སྤྱོད་ཚོགས་གཙོ་ས་གནང་དགོས། དུས་ལྟན་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་འདི་བར་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་བདུན། ཚོགས་ཚུངས་གི་ལས་འགན།

- ༡ ཚོགས་ཚུངས་ནས་གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་ཁག་ལ་གོ་བཤུར་བྱ་རྒྱུའི་རིམ་བུ་དང་། དུས་ཚོད་རི་ཚམ་དགོས་མིན་གྱི་འཆར་གཞི་བཟོ་དགོས།
- ༢ སྤྱི་འབྲུག་གྲེ་བྲག་བ་ཞིག་གིས་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་བཟོ་བཙོས་བྱ་རྒྱུའི་སྐད་ལས་དོན་ཐོག་ཞུང་ནང་ཐོ་འགོད་མ་བྱས་གོང་ཚོགས་ཚུངས་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས།
- ༣ སྤྱི་འབྲུག་གྲེ་བྲག་བའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་དོ་སྤྲོད་ཟིན་རྗེས་སྤྱི་འབྲུག་རྒྱལ་ཚོགས་ནས་དགོངས་བཞེས་མ་གནང་གོང་དེ་དག་གི་དོ་བོ་དང་། རྩིས་གཤམ་གནང་ཆེ་ཚུང་བཅས་ཀྱི་རིམ་བུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ་ཀ་སྟེ་དང་ཁ་སྟེ་ཞེས་འགོད་དགོས། ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་དེར་དུས་ཚོད་ཟུང་བཅད་དགོས།
- ༤ སྤྱི་འབྲུག་གྲེ་བྲག་བའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་གང་ཞིག་སྤྱི་འབྲུག་རྒྱལ་



ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་བཟོའི་དབང་ཚད་ལས་བརྒལ་བ་ཡིན་པར་དགག་བྱ་
བྱུང་བ་ལ་ཚོགས་གཙོས་ཀྱང་འཕྲལ་སེལ་གྱི་དགག་བྱ་ཡོད་པར་ངོས་
འཛིན་གནང་རིགས་ཚང་མར་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ།

༥ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་ཚོགས་བཅར་དགོངས་འཁྲོལ་
ལྷུ་དགོས་ཀྱི་དགོངས་ཤོག་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་སྤྱིག་གཞི་འདིའི་
ལེའུ་ ༡༩ པའི་ནང་དོན་ལྡར་ལག་ལེན་བསྟར་ཉེ་སྤྱི་ལྷན་ལ་སྤྱན་རློ་
འབྲུལ་དགོས་རྒྱ།

༦ ཚོགས་ཚུང་གི་བསམ་འཆར་ཁག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྤྱན་རློ་
ལམ་ནས་འབྲུལ་དགོས།

༧ རྩོས་ཚོགས་སུ་སྤྱན་རློ་ལུལ་རྗེས་དེར་མོས་མཐུན་ཡོད་མེད་དང་། བཟོ་
བཅོས་དགོས་མིན་གྱི་རྩོས་འདོན་ཐག་གཅོད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟའི་
བཟོ་བཅོས་རྩོས་འཆར་ཐོག་ཚུ་ཚོད་སྲེད་ཀ་ལས་མི་མང་བའི་དུས་
ཚོད་སྲོད་རྒྱ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཤེན་ས་རྣམས་ ༥ ལྷག་བཀའ་མོལ་
གནང་མི་ཚོག།

༨ ལྷན་བཅད་དུས་ལྷན་ནང་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་བཟོ་དང་། ལས་དོན་
གཞན་ཁག་ལས་འཆར་གྱི་གོ་རིམ་བཞིན་ཚོགས་གཙོས་གསལ་
བསྐྲགས་གྱིས་ལས་དོན་རྣམས་མཇུག་སྤྱིལ་བཟོ་བ་དགོས་རྒྱ།

༩ རྩོས་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ལེན་དང་། ཚོགས་གཙོས་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་
བའི་ཐོག་ནས་རྩོས་འདོན་བྱས་པ་ཞིག་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་
ངོས་ལེན་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་དེ་མིན་དུས་ཚོད་གོ་རིམ་ཆ་བགོས་བྱས་



བར་སྐྱུར་བཅོས་གཏོང་མི་ཚོག་ འོན་ཀྱང་ཚོགས་གཙོས་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ནས་གྲོས་ཚེད་མ་དགོས་པར་ཚུ་
ཚོད་ ༡ ལས་མི་བརྒྱལ་བའི་དུས་ཚོད་སྤར་ཚོག་

༡༠ སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་ཡང་ན་ཚོགས་གཙོ་སྤྱིལ་པོས་དུས་ནས་
དུས་སུ་བསྐྱར་བའི་ལས་དོན་གཞན་ནམས་བསྐྱབ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅོ་བརྒྱད། ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་སྐོར་ཆེད་བཅུགས་ ཚོགས་ཚུང་།

ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་ཞིག་ལ་ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་ཚུང་དགོས་
བའི་གྲོས་འཆར་བཏོན་སྐབས་ཚོགས་གཙོ་སྤྱིལ་པོས་ཚོགས་མི་རྣེ་དགོས་
དམིགས་འདུགས་ཀྱིས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བསྐོ་གཞག་བྱ་ཚོག་ འདིའི་དུས་ལུན་
ཚོགས་གཙོ་སྤྱིལ་པོས་གཏན་འབེབས་རྣེ་བྱས་ལྟར་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་དགུ། ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་འགན།

- ༡ ཚོགས་ཚུང་ནས་གྲོས་བསྐྱར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་
ཚུང་གི་ཚོགས་མི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་འབྲུས་ཚོགས་བཞུགས་ཚོག་ འོན་
ཀྱང་བསམ་འཆར་ཤོད་བ་དང་ཚོགས་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལེན་མི་ཚོག་
- ༢ ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་ཚུང་ལ་ལུས་ཟིན་རྗེས་
ཚོགས་མི་ཞིག་ནས་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་དེའི་ནང་གསེས་སྡེ་ཚན་
ཞིག་ལ་བཟོ་བཅོས་གཏོང་རྒྱུའི་གྲོས་འཆར་འབུལ་ཚོག་ འོན་ཀྱང་



ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་འཐུས་སུ་ཞིག་ནས་གོས་
འཆར་སྤུལ་ཆེ་གོས་འཆར་དེ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་ཞིག་ནས་མ་
བཏོན་བར་གོས་བསྐྱར་བྱེད་མི་ཚོག

3 ཆེད་བརྟུགས་ཚོགས་ཚུང་ནས་མཁས་དབང་དང་། དེ་བཞིན་ཁྲིམས་
ཡིག་འཆར་ཟེན་དེས་དོ་ཤོག་ཐེབས་པའི་འཐུས་མི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་
ཚུལ་ཉན་ཚོག

4 ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ལས་ཚབ་ནས་ཆེད་བརྟུགས་ཚོགས་
ཚུང་གི་ལས་བསྡོམས་དང་། མོས་མཐུན་མེད་པའི་བསམ་འཆར་ཡོད་
རིགས་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འབྲུལ་དགོས།

5 ཆེད་བརྟུགས་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་བསྡོམས་ཡོད་ཆེད་ཚོགས་རྒྱུང་
ནས་བར་སྐྱེན་བྱ་དགོས་པ་མ་ཟད། ལས་བསྡོམས་ཀྱི་དོ་བཟུས་རེ་
སྤྱི་འཐུས་སོ་སོར་འབྲུལ་གཏོང་དགོས། ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟེན་
དང་། ལས་བསྡོམས་ཁག་གཞུང་འབྲེལ་གསར་ཤོག་ནང་བར་འབྲེམས་
དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱུད་ཉི་ལུ་ཐམ་པ། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིམས་ཚུང་།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཤིས་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིམས་ཆེད་
བཀའ་འཁོལ་བསྐྱུལ་བའི་དདུལ་འཁོར་གྱི་ཅིས་ཤོག་དང་། གཞུང་གི་ཚོང་ལས་
སྤེ་ཚན་ཁག་དམིགས་བཀའ་རོགས་དདུལ་ཚུད་པའི་ལོ་འཁོར་དདུལ་གྱི་ཅིས་



ཤོག་འཆར་ཅིས་ཁག་གཞན་ཡང་སྤྱི་ལྷན་ལ་འབྲུལ་དགོས་ཤིང་གི་ཅིས་ཤོག་
བཅས་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཆེད་ཚོགས་མི་ལྔ་ལས་མི་ཉུང་བའི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་སྤྱི་
འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་འཇུག་སྟེ་འདིའི་དུས་ཡུན་ཚོགས་ཚུང་བཟུངས་
པ་ནས་ལྷོ་བ་བཟུ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཅིག་ལ། ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་འགན།

- ༡ ཅིས་ཁྲའི་ནང་འགྲོ་སོང་གཏོང་ཁུངས་གསལ་བའི་དདུལ་འབབ་དེ་དག་
བྱུང་སྐྱེས་དང་། བྲིམས་མ་གུན་ཡོད་མེད། ལས་དོན་གང་གི་ཆེད་དུ་
དམིགས་པ་དེ་རང་ཐོག་འགྲོ་སོང་བཏང་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ།
- ༢ འགྲོ་སྟོན་ཁག་སྤྱི་གཞི་གཞི་གཞིར་བཟུང་བཏང་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ།
- ༣ འགྲོ་སྟོན་གཏོང་ཡུལ་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་ཤིགས་སྤྱི་གཞི་གཞིར་
བཟུང་ཆད་ལྡན་དབང་ཆད་ཅན་གྱིས་བཞོ་འགོད་བྱས་ཡོད་མེད་ཞིབ་
འཇུག་བྱ་རྒྱ།
- ༤ རང་སྤྱོད་དང་། བྱེད་རང་སྤྱོད་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་བྱུང་སོང་ཅིས་ཤོག་ལ་
ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཅིས་ཞིབ་
ལས་ཁང་ལ་ཅིས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་བཀའ་ཁྲབ་སོང་བའི་ཅིས་ཞིབ་སྐྱོན་
ལྷུ་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ།
- ༥ ཅིས་ལོ་གང་ཞིག་ནང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ལས་དོན་གང་ཞིག་
གི་ཆེད་བཀའ་འཁྲོལ་བསྐྱེད་པའི་དདུལ་འབོར་ལས་བརྒྱལ་བའི་འགྲོ་



ཐོན་བཟང་ཡོད་ཚེ། ཚོགས་ཚུང་ནས་རྒྱ་མཚན་དེ་དེ་བཞིན་ཞིབ་
འཇུག་དང་འབྲེལ་སྐབས་བསྐྱུར་དགོངས་འཆར་གནང་འོས་གནང་རྒྱ།

6 འཆར་ཅིས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་སྲིད་བྱུས་དང་མ་ཐུན་པའི་སྤྱི་གཤིས་འཇུག་ས་
ལེགས་བཅོས་དང་། དཔལ་འབྱོར་གནས་སྟངས། འཛིན་སྐྱོར་ཚོགས་
ཚུད། ལེགས་བཅོས་བཅས་རི་ལྟར་ལག་ལེན་བསྟར་ཕྱོགས་ཐད་སྐྱོན་
ཤོག་འབྲུལ་རྒྱ།

7 དཔལ་འབྱོར་གནས་སྟངས་དང་། སྤྱི་གཤིས་ཚོགས་ཚུད་འབྲུང་
ཐབས་སྐད་ལེགས་ཚའི་སྲིད་བྱུས་གོས་འདོན་བྱ་རྒྱ།

8 འཆར་ཅིས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ནང་གསལ་ལྟར་དབུལ་འབོར་བཤོ་འབྲེལ་ས་
ཚུལ་བཞིན་བྱུང་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ།

9 འཆར་ཅིས་ཁག་ནམ་པ་རི་འབྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་སུ་འབྲུལ་ཕྱོགས་སྐོར་བསམ་འཆར་འདོན་རྒྱ།

10 ཚོགས་ཚུང་ནས་འཆར་ཅིས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དུས་ནས་དུས་སུ་ཅིས་ལོ་
ཕྱི་ལ་ལོ་དུས་ལྷན་རིང་བྱེད་ཚོག་ཅིང་། ཞིབ་འཇུག་གནང་རིམ་བཞིན་
སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་སྐྱོན་ཤོག་འབྲུལ་འཐུས། ཚོགས་ཚུང་ནས་
ལོ་གང་ཞིག་གི་འཆར་ཅིས་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཞིབ་འཇུག་གནང་དགོས་
པས་ཁྲུབ་པ་མེད། ཚོགས་ཚུང་ནས་སྐྱོན་ཤོག་ཕུལ་མེད་ཀྱང་དགོས་
དབུལ་བཀའ་འཁོལ་གནང་རྒྱུ་འོས་བསྟུ་བྱེད་ཚོག

11 གཞུང་གི་ཚོང་ལས་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་ལས་བསྡོམས་དང་། ཅིས་སྲང་



ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ།

༡༢ གཞུང་གི་ཚོང་ལས་སྡེ་ཚོན་ཁག་གི་སྐོར་ཅིས་ཞིབ་སྒྲུབ་ཐོ་དང་། དེའི་
ལན་འདེབས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ།

༡༣ གཞུང་གི་ཚོང་ལས་སྡེ་ཚོན་ཁག་ཚོང་ལས་ཀྱི་ཅ་དོན་གཞིར་བརྒྱབ་
ཚོགས་ཚུད་དང་། དམིགས་ཤུལ་དོན་འཁེལ་ཚོང་དོན་སྐྱབ་ཡོད་མེད་
ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ།

༡༤ སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ལས་འདེའི་རྒྱུན་ལས་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་
བསྐྱར་བའི་ལས་དོན་གཞན་ནམས་བསྐྱབ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཉིས་ལ། འགྲོ་བ་མིའི་སྐོབ་ཐང་དང་ཁོར་ལུག་
སྐོར་གྱི་ཚོགས་ཚུད།

གཞིས་ཁྲེས་ཐོད་མིའི་གཞི་ཅིའི་འགྲོ་བ་མིའི་སྐོབ་ཐང་དང་། ཐོད་གྱི་སྐོར་
བརྒྱད་དང་ཁོར་ལུག་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུར་ཐོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ནས་ལས་དོན་
སྡེལ་བཞིན་བར་ཞིབ་འཇུག་དང་། དེ་འབྲེལ་གྱི་ལས་དོན་སྐྱབ་ཆེད་ཚོགས་མི་
ལྔ་ལས་མི་ཉུང་བའི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནས་འཇུགས་ཚོགས་
འདའི་དུས་ལུག་ཚོགས་ཚུང་བརྒྱགས་བ་ནས་རྒྱ་བ་བརྒྱ་གཉིས་བར་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་གསུམ་ལ། ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་འགན།

༡ རྒྱ་མིས་ཐོད་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་སྐོབ་ཐང་ལ་བརྩེ་མེད་རྟོག་ཐོ་བ་དང་། དེ་
བཞིན་ཐོད་གྱི་རང་བྱུང་སྐོར་བརྒྱད་དང་ཁོར་ལུག་ལ་འང་གཉོར་བ་ཤིག་



ཚབས་ཆེ་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་པ་བཅས་ལ་འགོག་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་
བྱས་ཅི་མཆིས་སྐལ་ཉེ་སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཚོག་གི་ཞི་བའི་གྲོས་འཆར་དོན་ཚན་ལྔ་ནང་འཁོད་ལྟར་ལག་ལེན་
དོན་འཁལ་ཡོང་ཐབས་བྱ་རྒྱ།

༣ བོད་ནང་རྒྱ་མིས་མི་མེད་སྐལ་ཡུལ་གྱི་སྤྱིད་བྱས་ངེས་གཏན་འཛིན་
པའི་ཐོག་ནས་བོད་མི་རྣམས་རང་ཡུལ་ནང་གཏང་ས་ཉུང་མི་རིགས་སུ་
འགྱུར་བཞིན་ཡོད་པ་འགོག་ཐབས་ཆེད་ལས་འགུལ་རི་ཡོད་སྐལ་རྒྱ།

༤ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་འདུ་ནས་ཡོངས་ཁྲབ་གཏན་འབབས་ཟིན་
པའི་གཞི་ཅུའི་འགོ་བམའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཁྲིམས་གཞིའི་འབྲུ་དོན་རྣམས།
བོད་ནང་རྒྱ་མིས་བཅི་མེད་གཏོང་བཞིན་པར་སྤྱད་སྐྱོབ་སྐྱབ་ཐབས་
ཆེད་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་གི་འགོ་བམའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཚོགས་སྡེ་དང་། མི་སྣ་
ཡགས་ཅན། གཞུང་དང་གྲོས་ཚོགས་ཁག་སོགས་ལ་འབྲེལ་ལམ་དམ་
ཐབ་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཐོག་གཞོན་འགྲུགས་སྐབས་ཐབས་བྱ་རྒྱ།

༥ རྒྱ་མིས་བོད་ནང་འགོ་བམའི་ཐོབ་ཐང་དང་ཁོར་ཡུག་ཐོག་འཛིན་པའི་
སྤྱིད་བྱས་ལོག་པ་རྣམས་འཛམ་གླིང་ནང་ར་སྤོད་སྤྱིར་ཐབས་ཤེས་གང་
འོས་བརྒྱུད་ཤིལ་བསྐྱབས་རྒྱ་གང་ཆེ་བྱ་རྒྱ།

༦ ཚོགས་ཚུང་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་ལས་དོན་ལ་སྤོན་པའི་བགོ་སྐྱོང་
སོགས་ཚོགས་འདུ་འབྲེལ་མིན་བསྐྱུ་བསྐྱོང་དང་དེ་ལྟའི་ཚོགས་འདུ་ཁག་
གང་མང་ནང་ཞུགས་ཐབས་བྱ་རྒྱ།



- ༤ བོད་གསལ་དམིགས་ཡུལ་རྣམས་འགྲུབ་ཐབས་གཙོ་བོ་ཡགོང་ས་
ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྲུགས་བཞེད་ལྟར། བོད་མི་རྣམས་
ལ་རང་ཐག་རང་གཙོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་། བོད་དེ་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་
སྤྱི་ས་ངོས་འཛིན་ཡོད་པའི་ཞི་བའི་བསྐྱེ་གནས་ཤིག་ཏུ་བསྐྱར་ཐབས་དེ་
གཉིས་ཉག་ཅིག་ཡིན་གཤིས་དེ་ཐོག་འབད་འབྲངས་བྱ་རྒྱ།
- ༥ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ནས་འགོ་བཙའ་ཐོབ་ཐང་དང་། ཁོར་ཡུག་སྤང་
སྐྱོབ་ཆེད་སྐྱེལ་བཞེན་པའི་སྲིད་བྱུས་ཁག་ལ་ཞེས་འཇུག་ཐོག་དགོས་
ངེས་ལམ་སྟོན་བྱ་རྒྱ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་འབྲུག་རྒྱུ་ཚོགས་སམ་དེའི་
རྒྱུན་ལས་ནས་དམིགས་བསལ་བསྐྱར་བའི་ལས་དོན་ཁག་བསྐྱབ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་བཞི་པ། ཚོས་རིག་ཚོགས་རྒྱུད་

བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་བཀའ་ཤག་འོག་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་
དེའི་བྱུང་ཁོངས་ཁག་གི་ལས་དོན་འཆར་གཞིར་ཞེས་འཇུག་ཆེད་ཚོས་བརྒྱུད་
ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་བྱུང་ཐོན་བཅས་སོ་སོའི་སྤྱི་འབྲུག་རེ་ཡོད་པའི་ཚོགས་
རྒྱུད་ཞིག་འཇུགས་ཚོགས་པར་ཚོགས་མི་ཚོས་བརྒྱུད་རང་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་
གཉན་འཁེབས་བྱེད་དགོས། འདིའི་དུས་ཡུན་ཚོགས་རྒྱུད་བཙུགས་བ་ནས་ལྔ་བ་
བརྒྱ་གཉིས་བར་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྔ་པ། ཚོགས་རྒྱུད་གི་ལས་འགན།

- ༡ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་དེའི་བྱུང་ཁོངས་ཁག་གི་ལས་དོན་འཆར་



གཞི་སྤྱི་དང་ལྷན་པར་རབ་བྱུང་དང་། ལྷན་པས་འཆང་གི་བཤའ་སྐྱབ་
ཚོས་སྡེ་ཁག་ཚགས་ཚུད་སྤྱི་དག་ཡོང་ཐབས་དང་། དེ་དག་གི་མ་ཐུན་
རྒྱུན་ལོག་འཚོས་མ་སྤྲད་པའི་ཚུལ་མ་ཐུན་ཡོང་ཐབས་སྐོར་ཞིབ་འཇུག་
བྱ་གྲུ།

༣ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱོགས་འཛིན་མེད་པའི་ལྗུལ་བསྟན་རིས་
མེད་ཀྱི་བཞེད་སྲོལ་བཟང་པོ་གོང་མཐོར་སྤེལ་ཐབས་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་
ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་འོས་འཚམས་བསམ་འཆར་འབྲུལ་གྲུ།

༤ བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་སྤྱི་དང་། རྫོས་གར། ལྷན་པས་ཐངས།
གསེར་དུལ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་རིགས་སྤྲ་ཚོགས་ཀྱི་བདུང་ཚག་ལུག་གསུམ་
ཀྱིས་མཚོན་བཟོ་རིག་དང་། ལག་ཅེས་ཅ་བསྐྱེད་ཏུ་འགྲོ་ཉེན་ཅན་
ནམས་རྒྱན་འཛིན་དང་། རྩལ་སྤེལ། ལག་ཅེས་མཁས་རིགས་ལ་ལྟ་སྦྱོང་
གཟེངས་བསྟོན་གནང་རྒྱུའི་འཇུག་འགན་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད་
པ་བཞིན་ལག་ལེན་འཇུག་གཙང་ཡོང་མིན་ཞིབ་འཇུག་བྱ་གྲུ།

༥ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་དའི་རྒྱན་ལས་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་
བསྐྱར་བའི་ལས་དོན་གཞན་ནམས་བསྐྱབ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་དྲུག་པ། གཞིས་ཆགས་ལས་གཞི་ཚོགས་རྒྱུད་།

བཅན་ཕྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་དང་། གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་
ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་གཞི་འཇུགས་སྐྱུན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཆད་ཚོགས་མི་
ལྡན་ལས་མི་ཉུང་བའི་ཚོགས་རྒྱུད་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་འཇུགས་ཚོགས་



འདིའི་དུས་ཡུན་ཚོགས་ཚུང་བཅུགས་པ་ནས་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་བར་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་བདུན་པ། ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་འགན།

- ༡ བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་བཀའ་ཤག་འོག་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་།
དེའི་ཁྲབ་ཁོངས་ཁག་ནས་བཅོན་ཕྱོད་བོད་མིའི་པན་བདེ་སྐྱབ་ཆེད་
འཚོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་འབྲུབ་ཐབས་དང་། ལུས་སེམས་ཞི་བདེར་གནས་
ཐབས་ཆེད་ལས་དོན་འདྲ་མིན་སྲིལ་བཞིན་པར་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ།
- ༢ བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་ནས་ངལ་སེལ་གྲོགས་པན་གྱི་ཐོབ་ཐང་འདྲ་
མཉམ། གཞུང་དང་གཞུང་ཁོངས་ལས་དོན་འདྲ་མཚུངས་ལ་སྐྱོ་སྐྱོགས་
འདྲ་མཉམ་ཡོང་བ་བཅས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཇི་བཞིན་ལག་ལེན་འཁེལ་མིན་
ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ།
- ༣ རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ནད་གཙོང་དང་། དབང་པོ་སློན་ཅན། འཁོས་
དམན་ཉམ་ཐག ལུ་གུ་མང་བས་འཚོ་སློང་མི་སྐྱབ་པ་བཅས་དངོས་
འབྲེལ་བྱིས་འཚོ་མ་ཟེན་བའི་རིགས་ལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་ལམ་
སྟོན་སློབ་གསོ་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་རིགས་རམ་སྲུང་དེ་གཞན་གྱིས་
བློ་གཏོག་ཏུ་བཀོལ་བ་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནོན་འཁུགས་རིགས་
མི་འབྱུང་བའི་འགོག་ཐབས་གནང་དགོས་པ་ཇི་བཞིན་ཡོང་མིན་ཞིབ་
འཇུག་དང་འབྲེལ་ཡང་རྒྱས་ཆེད་བསམ་འཆར་འབྲུལ་རྒྱ།
- ༤ ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་མིའི་གཞིས་སྐྱར་དང་། འདུ་སྟོན་ཁག་



ཁ་འཐོར་དུ་མི་འགོ་བའི་ཆེད་སོ་ནམ་ལས་རིགས་དང་རབས་ཅན་དུ་
བརྒྱུར་རྒྱ་དང་། བཟོ་ལས་འཇུགས་སྤྱན། དེ་དག་གི་ཆེད་ཡོད་མཉམ་
འབྲེལ་ཁག་དང་། བཟོ་གྲུ། ཚོང་ལས་སོགས་ཚགས་ཚུད་ཡོད་མིན་
ཞིབ་འཇུག་དང་། འོས་འཚམས་བསམ་འཆར་འབྲུལ་རྒྱ།

༥ བཅོམ་ཁྲིལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་སྐབས་དཔལ་འབྱོར་རང་རྒྱ་
འཕེར་ཞིང་ལུ་མཐུད་སོར་གནས་སུ་བ་བསམ་སྤྱད་གཞུང་འཛིན་ཅམ་
མིན་བར་སྐྱེར་རོས་ནས་རང་ཉིད་སྡོད་ཡུལ་ས་གནས་ནང་སོ་ནམ་དང་།
བཟོ་གྲུ་ཆེ་ཆུང་། ལག་ཤེས་བཟོ་གྲུ། ཚོང་ལས་འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་
ལས་གཞི་འཇུགས་སྤྱན་ལྷུ་ར་ལམ་སྟོན་གནང་བས་ཀྱི་འཆར་གཞི་
བསམ་འཆར་འབྲུལ་རྒྱ།

༦ བོད་མིའི་སྤྱི་གཤིས་འཇུགས་ཀྱིས་བོད་མི་ཡོངས་ལ་རང་གི་ཤེས་ཚད་དང་
འཚམས་བར་གཞུང་དང་། གཞུང་འཛིན་སྤྱི་གཤིས་འཇུགས་གང་རུང་གི་
ལས་རིགས་སུ་ལུགས་རྒྱུ་འཛིན་གོ་སྐབས་འདྲ་མཉམ་སྡོད་དགོས་ཐད་ཞིབ་
འཇུག་བྱ་རྒྱ།

༧ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱུན་ལས་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་
བསྐྱར་བའི་ལས་དོན་གཞན་རྣམས་བསྐྱབ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་བརྒྱད་ལ། ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཆུང་།

བོད་མིའི་སྤྱི་གཤིས་འཇུགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་ལྷན་སྤྱི་དང་། ཞུང་བར་ཤེས་



རིག་ལས་ཁུངས་དང་། དེའི་ཁྲུབ་ཁོངས་ཀྱི་སློབ་བྱ་དང་ཤེས་ཡོན་སྡེ་ཚན་ཁག་
ནས་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་ཚད་སྡེལ་བཞིན་པའི་ལས་དོན་ཡོངས་ལ་ཞིབ་འཇུག་
དང་། དེ་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་སློབ་ཅི་རིགས་སྐྱབ་སྐྱད་ཚོགས་མི་ལྔ་ལས་མི་ཉུང་བའི་
ཚོགས་ཚུང་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་འཇུགས་ཚོག་ འདིའི་དུས་ཡུན་
ཚོགས་ཚུང་བཅུགས་པ་ནས་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་བར་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་དགུ་བ། ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་འགན།

- ༡ དུས་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པ་དང་། སམ་ཚོར་བོད་སློབ་ཚོགས་
པ། བལ་ཡུལ་གངས་ཚན་བདེ་ཅ། བོད་བྱིམ་ཁག་བཅས་ཀྱིས་འཛིན་
སྐྱོང་བྱེད་བཞིན་པའི་སློབ་བྱ་ཁག་གི་ནང་སློབ་འཇུག་དང་སློབ་སྐྱོང་གི་
གནས་ཚད་ཚད་ལྡན་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་མཐེམ་བྱིན་གནང་སྟེ། ཡར་
རྒྱས་གཏོང་ཐབས་སྐྱོར་འཆར་གཞི་སྟོན་ཐོ་བཟོ་འབྲུལ་དགོས་རྒྱ།
- ༢ སློབ་བྱ་ཁག་ནང་བོད་ཡིག་གི་གནས་ཚད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་དང་།
སློབ་འཁྲིད་བྱ་སྤྱོད་ས། དུས་ཚོད། སློབ་དེབ་བཅས་ཀྱི་སྐྱོང་ལེགས་
བཅོས་བསམ་འཆར་འབྲུལ་རྒྱ།
- ༣ བོད་པའི་སློབ་བྱ་བྱུང་འཇུགས་གནང་བའི་དགོངས་གཞི་གཙོ་བོ་གཞོན་
སྤྱེས་རྣམས་ལ་བོད་ཀྱི་ཐུན་མིན་རིག་གཞུང་སློབ་འཁྲིད་ཀྱིས་བོད་མིའི་
ཡ་རབས་སྐྱོད་བཟང་རྒྱན་འཇགས་ཐུབ་ཐབས་ཡིན་པར་ཉམས་ཆག་
གྱུར་མིན་ཞིབ་འཇུག་ཐོག་དང་རབས་ཀྱི་འགྱུར་འགོས་ཐོག་ནས་མིག་



སྟོན་པ་ལ་མི་ཡོང་སྐད་སྟོན་གྱི་ཁག་ནང་ཚོས་ལུགས་རྒྱུས་དང་།
ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དག་ནས་བསྟན་པའི་ཡ་རབས་སྟོན་བཟང་གི་
བསྐབ་བྱ་རྒྱུས་ཅུལ་བཏོན་གྱིས་དམིགས་བསལ་བཟང་སྟོན་ཤེས་
ཡོན་སྟོན་ཐབས་ཀྱི་འཆར་གཞི་འབྲུལ་རྒྱ།

༤ ཤེས་ལས་དང་བྱུང་ཁོངས་ཡན་ལག་ཁག་ནས་མོད་སྤྲུལ་ཉམ་ཐག་བལྟ་
སྟོང་དགོས་ངེས་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་འཛིན་གྱི་བཅུ་པ་དང་། བཅུ་གཉིས་
ཐོན་མཚམས་ལས་དོན་སྟོང་བདར་དང་། མཐོ་རིམ་སྟོན་སྟོང་ལ་བསྟོན་
རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སྟོན་ཡོན་སྟོལ་བཞིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་བདེན་གྱུར་མིན་
དང་། འདི་འབྲེལ་གྱི་བདེ་སྤྲུལ་རྟོག་སྟེང་ལྷུས་རིགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་
གནང་རྒྱ།

༥ སྟོན་སྤྲུལ་རྒྱུས་ལ་ལུགས་ལམ་འདེམས་སྟོགས་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་སྟེ་དང་།
སྤྲུལ་པར་ཚན་རིག་ལ་དོ་དམིངས་དང་། མ་ཁོངས་རྒྱུས་ཁབ་འཇུགས་
རྒྱན་ལ་མཁོ་བའི་དམིགས་བཀའ་ལས་རིགས་དང་། བཟོ་རིག་ལག་
ཅུལ་མཐོ་རིམ་སྟོན་སྟོང་བཅས་ཀྱི་གོ་སྐབས་སྟོན་ཐབས་སྟོང་ཞིབ་
འཇུག་དང་བསམ་འཆར་འབྲུལ་རྒྱ།

༦ ཤེས་ལས་ནས་ཅེད་རིགས་དང་། ལུས་སྟོང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་
ཆེད་སྟེལ་དགོས་པའི་ལས་དོན་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ།

༧ ལུང་ལུག་དང་། ས་ཐག་རིང་བའི་སྟོན་གྱི་ཁག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་
དམིགས་བསལ་འཆར་གཞི་བཟོ་འབྲུལ་དགོས་རྒྱས་མཚོན་སྟོན་གྱི་



དང་། ཉམ་ཁང་གི་མ་ཐུན་རྒྱུན་རྒྱུ་སྤྱོད་སྲུ་སྤོང་གི་ཡོད་མེད་
ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ།

- ༩ སློབ་དེམ་ཚང་མའི་སློབ་དགེ་རྒྱལ་སྤྱོད་དུ་སྲུ་སྤོང་བཟང་དང་།
གནས་སྐྱོད་ལོ་སྐབས་ལོགས་དགོས་དེས་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྲུ་རྟེ་ལས་
འགན་དོན་སློབ་ཀྱི་ཐུབ་པའི་ཐབས་ལམ་འཚོལ་ཞིབ་བྱ་རྒྱ།
- ༡༠ བོད་ཡིག་ཚམ་ཡང་འབྲི་སློབ་མི་ཤེས་པའི་བོད་མི་རྒྱལ་སྤོང་ལས་ཞོར་
སློབ་སྤོང་སྤོང་ཐབས་ཚགས་ཚུད་ཡོད་མིན་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ།
- ༡༠ སྤྱི་འབྲུག་རྒྱུན་ཚིགས་སམ་དེའི་རྒྱུན་ལས་ནས་དུས་ནས་དུས་སྲུ་
བསྐྱར་བའི་ལས་དོན་གཞན་དག་བསྐྱབ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་སྲུ་ཕ་ཕྱེས་ལ། འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་ཚུད་།

བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་བཀའ་བཀའ་ལོག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་
དང་། དེའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་ནས་བོད་མིའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་། རྒྱན་གྱི་མ་ཐུན་
རྒྱུན་འདར་དེས་སྤོང་ཐབས་ཀྱི་ལས་དོན་འཆར་གཞི་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་།
དེ་འབྲེལ་གྱི་ལས་གཞི་སྤེལ་སྤྱད་ཚོགས་མི་སྲུ་ལས་མི་ཉུང་བའི་ཚོགས་ཚུད་
ཞིག་སྤྱི་འབྲུག་རྒྱུན་ཚིགས་ནས་འཇུགས་ཚོགས་ འདིའི་དུས་ལུན་ཚོགས་ཚུད་
བཅུགས་པ་ནས་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་བར་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ལོ་གཅིག་ལ། ཚོགས་ཚུད་གི་ལས་འགན།

- ༡ མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་། གཙང་སྤྱ། རྒྱན་བཙོས་བཙས་ཀྱི་



མཐུན་ཚུན་འདད་ཇེས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་དང་། འཁོས་དམན་རྣམས་
ལ་རིན་མེད་སྐྱོན་སྤྱོད་ཐབས་བྱ་རྒྱ། གཙོང་བྱད་དང་། འགོས་བྱད་
རིགས་སྤོང་འགོག་དང་། དམིགས་བསལ་སྐྱོན་བཅོས་བྱ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་
ཚེད་གཞུང་གི་ལས་གཞི་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་དེ་དག་ཆ་སྣོམས་སུ་
ཐོབ་ཐུབ་པའི་བསམ་འཆར་འབྲུལ་རྒྱ།

༢ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་ཀྱི་གནའ་སྲོལ་སྐྱོན་གྱི་ལག་ལེན་
དང་། སྐྱོན་སྤོང་། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་དང་དེང་རབས་ཀྱི་གསོ་རིག་དབར་
པན་ཚུན་གོ་བསྐྱར་ཉམས་ཞིབ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་སྐོར་ལས་དོན་
རི་སྐྱེལ་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། འོས་འཚམས་བསམ་འཆར་འབྲུལ་རྒྱ།

༣ འཕྲོད་ལས་ནས་བོད་སྐྱོན་གྱི་སྐྱོན་སྤོང་ལག་ལེན་བསྐྱར་སྤྱོད་ཀྱི་ཚད་
ལྡན་ཡོང་ཐབས་སུ་གྲིམས་ལུགས་ལྟར་ལྟོག་སྐྱོངས་འཛིན་གནང་
སྤྱོད་ལ་འབྲུས་ཚང་ཡོང་མིན་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ།

༤ སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱན་ལས་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་
བསྐྱར་བའི་ལས་འགན་གཞན་རྣམས་བསྐྱབ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་སོ་གཉིས་ལ། སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ལ།

སྤྱི་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནམ་རུང་སྐབས་བཀའ་འགའ་
གལ། སྤྱི་འབྲུས་རྒྱན་ལས་སམ་སྤྱི་འབྲུས་གང་རུང་ནས་འཆར་འབྲུལ་གྱིས་
སྤྱི་འབྲུས་འོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྲིད་སྐྱོང་
གིས་ཚོག་མཚན་མིང་ཉགས་འགོད་དགོས། །།



༡༡། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་ཚུང་གི་སློབ་གཞི།

དོན་ཚན་དང་པོ། སློབ་གཞིའི་མིང་།

སློབ་གཞི་འདི་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་ཚུང་གི་སློབ་གཞི་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༥ ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༩༥ ཞེས་འབོད་ཀྱི།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། སློབ་གཞིའི་ཆ་རྒྱུན།

སློབ་གཞི་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༧༣ པའི་ནང་གསལ་པ་ ༣ པའི་འོག་བཀོད་སློབ་བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། འགོ་འཇུག་པ།

སློབ་གཞི་འདི་ ༡༩༩༥ ཟ࿳་ ༣ ཚེས་ ༣ ཉན་འགོ་འཇུག་པ་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བཞི་པ། རྒྱུན་ལས་ཚོགས་ཚུང་གི་དབང་ཚད།

བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་འཕེལ་རྒྱུ་དང་སློབ་ཚུལ་གྱིས་མཚོན་བཅའ་ཁྲིམས་དང་གྲོས་ཚོད་ཁག་ནང་རྒྱུན་ལས་ནས་ཐག་གཅོད་མི་ཚོགས་ཁག་སྤྱི་བཏང་རྒྱུན་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་རིགས་བཅའ་ཁྲིམས་གཞིར་བརྱུང་སྐབས་སོ་སོར་ལག་བསྟར་ཚོགས་ཀྱི།



དོན་ཚན་ལྔ་པ། རྒྱན་ལས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ལས་འགན།

- 1 རྒྱན་ལས་པ་ནམས་དམ་གཙང་ཚིག་བསྐྱིལ་གྱི་སློབ་པ་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་སྤྱི་དང་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་དགེ་འདོན་སློབ་སེལ་ལུ་འོས་འདེད་སྤྲོད་བར་ལུ་རྒྱ།
- 2 བོད་བསྟན་མིན་བདེ་ཐབས་ཁོ་ནར་སྤྲོད་པའི་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་གི་བཀའ་སློབ་གནང་དགོས་ལུ་མི་བྱང་ཚེ་རྒྱན་ལས་ནས་དགོངས་བཞེས་བཀའ་བསྟུར་དང་འབྲེལ་འདྲིས་བཞེས་གནང་འོས་གནང་རྒྱ།
- 3 རྒྱན་ལས་གྱི་གཞི་ཅའི་ལས་འགན་དང་མི་འགལ་བཞེན་དུ་སྤྱི་ནང་མི་རིགས་སུ་ཐད་ནས་རྒྱན་ལས་པ་གང་ཞིག་ལ་དམིགས་བཀའ་སློབ་འཇུགས་བྱུང་ན་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིབ་དཔྱད་དང་འབྲེལ་འགལ་གཞི་མེད་ཚེ་རྒྱན་ལས་པ་སྤྱིར་སློབ་འཇུགས་བྱུང་བར་འོས་འདེད་ལུ་རྒྱ།
- 4 རྒྱ་ཚའི་མང་ཚོགས་གྱི་བདེ་སྤུག་དང་སྤྱི་ནང་མི་རིགས་དང་མཐུན་མིན་དཀའ་ངལ་རིགས་སྐབས་འཕྲལ་སེལ་ཐབས་ལུ་འོས་ལྷན་ཐོག་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ལ་གོ་བསྟུར་གྱིས་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་འོས་གནང་རྒྱ་མ་ཟད། གཞུང་གིས་མངོན་བྱས་སྤོང་ཕྱོགས་བཅས་མང་ཚོགས་གྱིས་གསལ་ཉོགས་སྲབ་ཐབས་དང་སློབ་གསོ་བཞུགས་འཇུག་འབྲུས་ཚང་ནན་ཉན་ལུ་རྒྱ།
- 5 རྒྱན་ལས་ཚང་འཛོམས་ཐོག་སྤྱི་བྱེད་ལས་དོན་སློབ་གོ་བསྟུར་ཐག་གཙང་གནང་འོས་རིགས་དང་སྤྱི་ཁག་ནས་འབྱོར་བའི་ཡིག་རིགས་



སྤོག་སྤྱད་དང་འབྲེལ་འབྲེན་ལས་སྤུལ་སྤོགས་སོགས་བཀའ་བསྟུར་
གནང་དགོས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཐད་སྐབས་སོ་སོར་ཚོགས་གཙོས་སྤྱད་ས་
འཛིན་གནང་གྱ།

6 ལྷན་ཚོགས་སྐབས་སྤྱི་ལོ་ལས་དོན་ལ་དོ་སྣང་མེད་པར་སྐྱེར་ཡིག་འབྲི་
ཚོག་དང་ལྷན་ཚོགས་མ་གྲོལ་བར་དགོངས་ཞུ་མེད་པར་འགྲོ་ཐལ་དང་
ལས་བཅར་དུས་ཚོད་ལས་འགྲུངས་རིགས་ནམ་ཡང་མི་ཚོག

7 ལྷན་ལས་སྤྱི་འཐུས་དང་དེ་མིན་སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་ནས་ལས་ཁུངས་
ཀྱི་ཡིག་ཆ་སྤྱི་བྱིངས་སྤོས་ཅི། རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་འགན་དང་འབྲེལ་བའི་
ཡིག་རིགས་ཀྱང་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁོལ་མེད་པར་སྤྱིར་གང་བྱུང་
འབྲེལ་ཐལ་མི་ཚོག

8 ལས་ཁུངས་ནང་ལས་དོན་གང་རུང་ཞིག་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ཉེ་འབྲེལ་
ལ་སོགས་གང་བྱུང་འབྲེལ་ཐལ་མི་ཚོག

9 སྤྱི་འཐུས་གང་ཞིག་གཞུང་དོན་སྤོགས་ལེབས་སྐབས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
ཡིག་ཆ་མཁོ་གལ་བྱུང་བ་མཉམ་འབྲེལ་དགོས་རིགས་དོ་བདག་ནས་
ཁོངས་སོ་སོར་འཛིན་འོག་ཟུར་འབྲུལ་གྱིས་ཞུ་ལེན་དང་། སྤྱིར་འཁོར་
མཚམས་ཡིག་ཆ་གང་འབྲེལ་རྣམས་ཁོངས་སོ་སོར་རྩིས་འབྲུལ་དང་
འབྲེལ་འཛིན་འོག་སྤྱིར་ཞུ་དགོས་ཚུ་དང་། སྤྱི་འཐུས་སུ་ཐད་ནས་སྤྱི་
རྩིས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་སྤྱིར་གྱིས་བེད་སྤོང་ནས་ཡང་མི་ཚོག

10 ཀ ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་བརྗེ་ལེན།



༡ ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་པ་རྗེ་ལེན་སྐབས་ཡིག་རིགས་གསལ་
ཆེ་ཁབ་དང་སྤྱི་ལྷན་དངུལ་ཅིས་གནས་སྤངས་ཡིག་ཐོག་ཅིས་
སློང་ཅིས་ལེན་ལྷན་རྒྱུན་ལས་སུ་སྤོང་འབྲུལ་དགོས།

༢ ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་པ་རྗེ་ལེན་སྐབས་ལས་དོན་མཁུག་
སློང་རྒྱུས་མངའི་ཚོག་ཐོ་འཛོག་དགོས།

ཁ རྒྱུན་ལས་པ་རྗེ་ལེན།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་པ་རྗེ་ལེན་ནས་བྱུང་ལ་སྤེལ་ཆོད་ཁོངས་གསལ་
ཆེའི་ཡིག་རིགས་དང་འཛིན་ཆས་སོགས་འི་ཡོད་ཅིས་སློང་ཅིས་
ལེན་དང་། ལས་དོན་མཁུག་སློང་གི་ཚོག་ཐོ་འཛོག་དགོས།

ག རྒྱུན་ལས་པ་རྗེ་ལེན་གཏན་འཛགས་སྤྱོད་སྐབས་སོ་སོའི་
པ་མ་དང་། བཟའ་ལྗས་གང་རུང་གི་པ་མ། དེ་བཞིན་རང་གི་སྤྱ་བྱའོ་
མ་འི་ཡོད། ཡང་ན་སྤྱ་བྱའོ་མ་མེད་རུང་བྱ་ཆོབ་བམ་གསོས་སྤྱག་
ཉར་བ། དེ་བཞིན་འདོད་གཅིག་ནང་མིའམ་འག་ཆང་ཡོངས་གྲགས་
དངོས་འབྲེལ་ཡིན་པ་ཚོགས་གཙོ་སོགས་སློང་གནང་ཆེ་སྤྱི་འཐུས་
གང་དེའི་ཐོབ་ཐང་གཞིར་བཟུང་ནང་མིར་ལམ་གྲོག་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཆང་
ཡོད། བང་མི་མཉམ་བསྐྱོད་མ་སྤྱོད་པས་སྤེལ་སུ་བསྐྱོད་དགོས་
ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྒྱ་མཚོན་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་རྗེས་སུ་ལྷ་
བསྐྱེལ་ཚོག་པའི་བཀའ་འཁོལ་ཚོག་མཚོན་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོར་ལུ་
དགོས་པ་དང་། ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོས་རྒྱུན་ལས་སུ་ལུ་དགོས།



- ང བདལ་སྤྱི་ཐོབ་ཐང་དངོས་ཆས་ལྷིད་ཚད་ཀི་ལོ་ ༡༢༠༠ ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་དངོས་ཆས་ཀྱི་ལྷིད་ཚད་འདེགས་འགྲོག་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་དངོས་ཆས་ལྷིད་དགོས་པ་དང་། རྒྱུན་ལྷན་དགོས་མཁོ་མ་ཡིན་པའི་ཚོང་ཐོག་དང་། གཞན་གྱི་ཅ་དངོས་རིགས་འབྲེར་མི་ཚོག་རང་གི་དངོས་ཆས་རྣམས་མཉམ་འབྲེར་བྱ་རྒྱུ་ལས་སུ་བྱི་རིམ་འཛེར་དུ་འབྲེར་ན་གོང་གསལ་ཐོབ་ཐང་མེད། འོན་ཀྱང་མཉམ་འབྲེར་མི་སྲུབ་པའི་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་དང་། རྒྱ་མཚན་གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་སོ་སོར་ཅ་དངོས་ཀྱི་ཐོ་གཞུང་དང་སྐབས་འོར་འབྲེན་ཚོག་པའི་ཚོགས་གཙོར་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས། ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་བྱིར་ལོག་སྐབས་གནམ་བསྐྱོད་རིགས་ལ་མཉམ་འབྲེར་ཅ་དངོས་ (Check in baggage) གནམ་སྐྱིག་ལྟར་ལས་མ་བཞུལ་བའི་ཐོག་གནམ་ཐོག་ (Cargo) བརྒྱུད་ཀི་ལོ་ ༢༥ ལས་མང་བ་འབྲེར་མི་ཚོག་ ཡང་རྒྱུན་ལྷན་གཞུང་དོན་ཚུགས་བསྐྱོད་སྐབས་མཉམ་འབྲེར་ཅ་དངོས་ (Check in baggage) ལྷིད་ཚད་གནམ་གྲུ་སོ་སོའི་ཚད་གཞི་ལྟར་མཉམ་འབྲེར་ཚོག་ གཞུང་འབྲེལ་ཅ་དངོས་དེབ་རིགས་སོགས་མཉམ་འབྲེར་དགོས་རིགས་ཀྱི་ལྷིད་ཚད་རིན་འབབ་ཇི་སྲིད་ཀྱང་ཐོབ་འཛིན་ལྟར་ཞུ་སྐྱོད་ཚོག་
- ཅ དོས་རྒྱལ་དང་། ཅ་དངོས་འོར་འབྲེན། ལས་མིའི་ལས་སྐབས་ཀྱི་ཚེད་སློམ་ཚོད་སློར་ ༥༠༠༠༠ རེ་འཕྲོ་རྒྱ་དང་། ཚུགས་གཅིག་ལ་ས་ཐག་ཀི་ལོ་མི་ཉར་ ༦༠༠ ཅང་ཚུན་འགྲུལ་བཞུད་སྐབས་འཁོར་རམ།



དོས་སྐྱེལ་འཁོར་སླའི་འབབ་ལྷ་སྟོད་ཚོག་རྒྱ།

ཆ བདལ་སྐྱ་སྟོམ་དངུལ་ལྷུས་ན་རྒྱ་མཚན་ཁུངས་འཕེར་འདར་ལེས་
གཞིགས་ཚེ་མང་མཐར་སྟོར་ ༢༠༠༠ བཀའ་བཞུགས་གནང་ཚོག

༧ ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་དང་། རྒྱན་ལས་བརྗེ་ལེན་སྐབས་ཅིས་
སྟོད་ཅིས་ཡོན་དང་། ལས་དོན་རྒྱ་ས་མངའི་ཆེད་ཉིན་གསུམ་རིང་
ལས་དོན་དང་མགྲོན་ཁང་དོན་འཛོལ་རྒྱ།

༘ ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་དང་། རྒྱན་ལས་བརྗེ་ལེན་སྐབས་རྒྱན་
ལས་ལས་བཅར་ལུ་མཁན་དང་འཕྲོས་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ལ་སོ་སོའི་
གཏུན་སྟོད་ས་གནས་ནས་དྲ་ས་བར་ཡར་མར་ལས་བར་གཏུན་
འཕེབས་ཉིན་གངས་ཇི་འཁོར་ལ་ལས་དོན་དང་ཉིན་དོད་འཛོལ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བླུག་པ། རྒྱན་ལས་ཀྱི་སྤྲེ་ཚན།

ཚོགས་གཙོ་བཟེས་གཞོན་གཉིས་ཕྱད་དེ་བྱིངས་རྣམས་གཤམ་གསལ་སྤྲེ་
ཚན་ཁག་གསུམ་ལ་ལས་བཞོས་གནང་རྒྱ།

༡ རྒྱན་འབྲེལ་སྤྲེ་ཚན།

པོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་གྱི་ཚོགས་ཚུང་ཁག་གི་ལས་དོན་
སྟོར་འགན་འཁུར་ལྷ་སྟོགས་སློབ་གཞི་གཞིར་བརྟུང་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ།

༢ ཚབ་སྟོན་སྤྲེ་ཚན།

༡ འཇམ་གླིང་སྤྱི་དང་ཁྲིམ་མཚེས་རྒྱ་དཀར་ནག་སྟོས་སྤྱི་པོད་ནང་གི་



གནས་སྐབས་སོགས་ཀྱི་འགྲུང་འགྲོམ་དང་བསྐྱུན་ཕྱི་དིལ་ལྷ་སྐོ་དང་ཇོ་
བཀ་གི་ལས་འགུལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྲིད་དོན་གྱི་ལས་འགུལ་གསལ་
སྤེལ་ལྷ་དགོས་རིགས་སྐབས་སོ་སོར་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཚོག་མཚན་དང་
འབྲེལ་ལག་ལེན་བསྐྱར་རྒྱ།

ཁ ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་གང་རུང་ནས་དམིགས་བསལ་སྐོ་བྱུང་
གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས་པའི་ཞལ་བར་རམ། སྐབས་ཤོག་འབྲོང་ཚེ་
རྒྱན་ལས་པ་ཚོས་སྐབས་བསྐྱུན་དགོངས་བཞེས་བཀའ་བསྐྱར་གྱིས་
ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ།

༣ འཛིན་སྐྱོང་རྟོག་ཞིབ་སྡེ་ཚོ།

གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་གཞི་ལེགས་བཅས་
ཐོག་ཁོངས་སོ་སོའི་སྤྱི་གཞི་ཚ་བརྒྱུང་དང་འབྲེལ་ལས་དོན་སྐོར་ཡར་རྒྱས་
ཚོགས་ཚུངས་ཡོད་མེད་དང་དགོ་སྐྱོན་ཅི་མཆིས་ཉམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱ། དེ་འབྲེལ་
ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་གི་བསམ་ཚུལ་དང་གཞུང་སྐྱེལ་བྱ་འོས་རིགས་སྐབས་
སོ་སོར་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཚོག་མཚན་དང་འབྲེལ་ལག་ལེན་བསྐྱར་རྒྱ།

གོང་གསལ་སྡེ་ཚོན་ཁག་གི་ལས་དོན་ཅི་བྱས་སྐོར་གྱི་གནས་ཚུལ་རྒྱན་
ལས་ནས་མཐུན་རྟོགས་དང་། བཀའ་བསྐྱར་། ཐག་གཅོད་བཅས་གནང་སྐྱོད་
རྒྱན་ལས་ཚོགས་སྐབས་སོ་སོར་སྡེ་ཚོན་རང་ཁོངས་ནས་སྐབས་མེད་ཞིབ་པ་ལྷ་
རྒྱ།



དོན་ཚན་བདུན་པ། གྲང་གསེང་ཁག

༡ ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་ལས་དོན་ཐོབ་ཚེ་གྲང་གསེང་ག་ཤམ་གསལ་
 བྱང་དགོངས་ཁག་སྤྱད་ལས་དོན་གནང་རྒྱུ་གི་བདུན་རེར་ཉིན་རེ་ཅིས་
 མང་མཐའ་ཉིན་གྲངས་ ༥༩ ཡོད། ཐོབ་ཚེ་གྲང་གསེང་ལྷན་རྒྱུས་ལོ་
 འཁོར་ལས་རྒྱུན་མ་ཚང་གོང་རྒྱུན་ལས་སུ་མ་བཞུགས་ཆེ་ལས་ཉིན་རི་
 ཚད་གི་ཅིས་བརྒྱུད་ཐོབ་ཚེ་གྲང་གསེང་རི་ཚད་གི་ལས་དོད་གཅིག་
 རྒྱ། ལས་དོན་ཐོབ་ཚེ་གྲང་གསེང་ལྷན་མ་མེད་རིགས་ལ་རྩ་བའི་གི་
 གྲང་གསེང་དགོས་གལ་བྱུང་ན་དོ་བདག་ནས་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་བཞུད་
 དགོངས་སྤྱད་རྒྱུ་ལས་སུ་སྤྲུལ་འབྱོར་བྱུང་མཚམས་བཀའ་བསྟུང་
 དང་འབྲེལ་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་གཟིགས་ཆེ་ལས་དོད་མེད་པའི་གྲང་
 གསེང་མང་མཐའ་ཉིན་ ༣༠ ལས་མ་བཞུགས་བ་གནང་ཚོག་ དེ་ལས་
 བཞུགས་ཆེ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་རང་བཞིན་གི་དགོངས་པ་ལྷན་
 བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ།

༡༡ གོང་གསལ་ནང་དགོངས་ཁག་སྤྱད་ཅེས་པ་ནི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་
 གང་ཞིག་ནང་མཐའ་ཚབས་ཆེས་སྤྱོད་ཁང་དུ་བསྐྱོན་ཉལ་བྱེད་བཞིན་
 པ་ཡིན་ན་ལས་དོད་མེད་པའི་ནང་དགོངས་རི་ཅམ་གནང་དགོས་
 མིན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་སྐབས་བསྐྱུན་དགོངས་དབྱུང་གནང་
 རྒྱ།

༡༢ རྒྱུན་ལས་སྤྱི་འཐུས་བྱུང་མེད་རྣམས་ལ་སྤྱི་གྲུ་བཅས་དུས་གི་
 དམིགས་བསལ་ལས་དོད་ཡོད་པའི་གྲང་གསེང་རྒྱ་བ་གཅིག་དང་སྤྱི་



གྲུ་ཤོར་བ་དང་། མངལ་རྒྱལ་པ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རིང་ཚད་ལྷ་
བ་གཉེས་བར་ལས་དོད་ཡོད་པའི་གྲུང་གསེང་ལྷ་སྐྱོད་ཚོག་

༡ ལྷ་ལས་གང་ཞིག་སྐྱེད་དོན་ཚེད་བདུན་ཐག་གཅིག་ལས་མ་བཟལ་
བར་དགོངས་འཁོལ་ལྷ་དགོས་བྱུང་ཆེ་ཆོགས་གཙོར་ལྷ་རྒྱ་དང་། དེ་
ལས་མང་བ་ལྷ་དགོས་མཆིས་ཆེ་ཉུང་མཐར་བདུན་ཐག་གཅིག་སྐྱོན་
དགོངས་སྐྱོན་སྤྱི་འཐུས་སྐྱོན་ལས་སུ་ལུལ་ཉེ་བཟའ་འཁོལ་ལྷ་ཐོབ་
དགོས།

༢ གྲུང་གསེང་གི་དུས་ཚོད་བཟུང་སྟངས་ནི་དཔེར་ན་ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡ ཉིན་
གྲུང་གསེང་བསྐྱོད་དུས་འཁེལ་བ་ཡིན་ན། དེ་ཉིན་རེས་གཟའ་ཉི་མ་
སོགས་འཆར་ཅན་གྲུང་གསེང་གང་རུང་འཁེལ་ཆེ་དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཆེས་

༣ ལས་འགོ་འཛུགས་ཚོག་བ་དང་། གྲུང་གསེང་རྫོགས་དུས་ཀྱི་རེས་
གཟའ་ཉི་མ་སོགས་འཆར་ཅན་གྱི་གྲུང་གསེང་འཁེལ་ན་དེའི་ཕྱི་ཉིན་
ལས་ལས་བཅར་ཚོག་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་ལས་ཉིན་མཐའ་མ་དང་། གྲུང་
གསེང་རྗེས་ཀྱི་ལས་ཉིན་གཉེས་ལ་ལས་བཅར་མེད་ཆེ། དེའི་བར་ཚུད་
པའི་གཞུང་འབྲེལ་གྲུང་གསེང་རི་ཡོད་དགོངས་ལྷ་ལ་བཅི་རྒྱ།

༤ གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་འཁེལ་བའི་རེས་གཟའ་སྐྱོན་བ་ཉི་
མ་དང་། གཞུང་འབྲེལ་གྲུང་གསེང་ཁག་འཁེལ་བར་གྲུན་གསབ་ལྷ་སྐྱོད་
མི་ཚོག་ཅིང་། ཕྱོགས་བསྐྱོད་རིང་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསེང་ལྷ་སྐྱོད་བྱུང་ཆེ་
དེའི་རིང་ཉིན་དོད་མེད།



དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། རྒྱུན་ལས་ཚུགས་ལོ།

- ༡ རྒྱུན་ལས་ཚུགས་ལོའ་གི་དུས་ཚོད་ནི། གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་སྤྱི་མཚུངས་གནང་རྒྱ།
- ༢ ལས་ཁུངས་ཚུགས་དུས་ལས་སྐར་མ་ ༡༥ འགྲངས་རིགས་འཁྱོར་དེབ་ཞིབ་འཇུག་པས་འཁྱོར་ཐོ་འགོད་དེབ་ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་བསྟར་དང་འབྲེལ་ཚུ་ཚོད་སྐར་མ་ ༡༥ རེ་ཐངས་གསུམ་བསྟར་མར་འགྲངས་ཚེ་ལས་དོད་ཐོབ་ཆའི་གྲང་གསེང་ནས་ཉིན་གཅིག་གཙོ་བོ་རྒྱ།

དོན་ཚན་དགུ་པ། གསང་རྒྱ།

རྒྱུན་ལས་གི་ལས་དོན་དམིགས་བསལ་དགོས་དབང་ཅན་གསང་རྒྱ་ཞུ་དགོས་རིགས་སྐབས་མོ་མོར་ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་སྐབས་འགྲུབ་ཐེབས་དགོངས་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཆང་མས་སྤྱིར་བསྟར་མི་ཤུ་བའི་གསང་རྒྱ་ཐུབ་ཤེས་ཞུ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱུ་པ། སྤྱི་གཞི་བཙེ་སྤྱང་།

གོང་གསལ་སྤྱི་གཞི་བཙེ་འདིའི་ནང་ཚིག་གསལ་འཁོད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྒྱུན་ལས་པ་ཚང་མས་འགལ་མེད་བཙེ་སྤྱང་ཞུས་ཐོག་སྤོན་དུ་དམ་བཅའ་ཤུལ་བའི་ཚིག་དོན་ནམས་སེམས་བཅའས་རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་འབྲེལ་ལས་དོན་ཐོག་འཁྱོངས་སེམས་ཆེ་བསྐྱེད་ཞུ་དགོས།



དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་ལ། གཞིགས་གསོལ།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ལས་ཀྱི་ལས་ལྷན་ལོ་གཅིག་ཡིན་སྟབས་ལས་ལྷན་ལོ་
 དེ་རྗེས་མཚམས་སུ་བསྐྱར་འདེམས་བྱུང་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལས་ལྷན་
 སྐབས་སོ་སོའི་གཞིགས་གསོལ་ལྷན་གཅིག་པོ་གསུམ་འབབ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་
 ཀྱི་དངུལ་ཅིས་དམིགས་བསལ་ལྷན་གྲོན་ཁོངས་འཆར་གཞི་བཀའ་འཁོལ་
 ལྷུས་ཏེ་གནང་རྒྱ། འོན་ཀྱང་ལྷན་ལས་ཀྱི་ལས་ལྷན་ཉིལ་པོ་མ་ལོངས་པའི་
 དེགས་ལ་གཞིགས་གསོལ་མི་འཛོལ། ལས་ལྷན་བཅི་ཕྱོགས་ནང་ལོ་གཅིག་
 ཉིལ་པོ་ལྷན་ལས་སུ་ལྷུགས་པ་དང་། ཐོབ་གསལ་རྣམས་རྗེས་ཏེ་པོགས་
 མེད་ཀྱང་གསལ་ཉིན་གྲངས་ ༡༩ ལས་མ་བཟུལ་བ་ལྷུས་དེགས་ལ་ལས་ལྷན་
 ལོངས་པར་བཅི་རྒྱ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་ལ། སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ལྟར་བྱུང་མཚམས་སྤྱི་འཐུས་
 ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་རོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་
 བཅོས་ལ་སྤིང་སྤོང་གིས་ཚོག་མཚན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས། །།



७७। **བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་བྱང་ ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི།**

དོན་ཚན་དང་པོ། **སྒྲིག་གཞིའི་མིང།**

སྒྲིག་གཞི་འདི་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་བྱང་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༠ ལྷི་ལོ་ ༡༩༩༣ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། **འགོ་འཇུག་པ།**

སྒྲིག་གཞི་འདི་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༠ ལྷི་ལོ་ ༡༩༩༣ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༦
ནས་འགོ་འཇུག་གྱུ་རྒྱ།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། **ཚོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲིག་འཇུག་པ།**

བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༡ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་གཏན་འཇགས་ཚོགས་
བྱང་ལས་ཁུངས་སུ་སྤྱི་ཁྲབ་བྱང་ཆེ་གཅིག་དང་། དེའི་འོག་འགན་འཛིན་ཕྱི་ཚན་
དང་། ལས་བྱའི་ཕྱི་ཚན་གྱི་ས་དམིགས་ཇི་དགོས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་
རྒྱུང་གིས་ཐག་གཅོད་ལྟར་དགོས་པ་ཡིན།



དོན་ཚན་བཞི་པ། ཚོགས་ཁྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྲུབ་ཁྲུང་ཆེད་འགན་དབང་།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཆར་འཕར་གྱི་ཚོགས་འདུ་ཡོངས་ལ་
ཚོགས་ཆེས་དང་། ཏུས་ཡུན། ས་གནས་བཅས་འཁོད་པའི་ཚོགས་སྐོང་
བདུ་ཁྲུབ་གཏོང་རྒྱ།
- ༢ སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་འདུ་ནམ་ཚོགས་ལ་ཚོགས་འདུའི་ཡིག་ཆ་ཁག་གོ་
སྤྱི་གཞི་དང་བར་འདབས་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་སོ་སོར་ཏུས་ཐོག་འབྲེལ་སྤེལ་
ལུ་རྒྱ།
- ༣ ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་དང་ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུང་བཅས་ཀྱི་
གཞིགས་སྐོང་ལོག་ལས་རིམ་གཏན་འབེབས་དང་གསལ་བསྐྱབས་ཏུས་
ཐོག་ལུ་རྒྱ།
- ༤ གོས་ཚོགས་ཀྱི་བྱི་བ་ཁག་ཏུས་ཐོག་བཀའ་ཁྲུང་ཡིག་ཆ་དམ། སྲིད་
སྐོང་། འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་སོ་སོ་བཅས་ལ་འབྲུལ་གཏོང་དང་བཀའ་
ལན་ཏུས་ཐོག་འབྱོར་མིན་ཉོག་ཞིབ་བྱ་རྒྱ།
- ༥ གོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱི་འཐུས་བྱ་རྒྱ་དང་། དེ་དག་
རིམ་བཤམ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་སྟེ་ལུ་དག་དང་བདག་གཉེར་བྱ་རྒྱ།
- ༦ ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་ཁག་དང་། ཁྲིམས་
ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི། གོས་ཚོད་བཅས་ཀྱི་རྩ་འཛིན་ཡིག་ཆ་རོ་མ་རྣམས་
གཞུང་ཁང་ཀར་ཆག་དང་བཅས་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱ།
- ༧ ཁྲིམས་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་བར་སྤྱོད་བྱེད་སྐབས་ནོར་འཁྲུལ་མི་ཡོང་



ཆོད་ལུ་དག་དང་། དག་མཚན་སྲོད་རྒྱ།

- ༩ ཚོགས་ཆེན་སྐབས་ཟླ་དང་ཉན་དང་གསར་འཕོད་པ་རྣམས་གཏོང་རྒྱུར་སྤངས་འཛིན་བྱ་རྒྱ།
- ༩ ཚོགས་ཆེན་སྐབས་མོས་ཚོགས་གསར་ཤོག་འདོན་སྐུལ་ཆོད་ལྷན་ཡོང་བའི་གོ་སློབ་བྱ་རྒྱ།
- ༡༠ ཚོགས་ཆེན་སོ་སོའི་སྐབས་ཕྱོགས་ལེབས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་ལུལ་འགྲིག་གནང་དགོས་ལ་ལྷ་རྟོག་དང་སྤེལ་ཤོད་བྱ་རྒྱ།
- ༡༡ རྒྱལ་ལས་དང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཚུང་ཁག་གི་ཚོགས་འདུའི་གོ་སློབ་དང་ཡིག་ཆ་བདག་ཉར་བཅས་འཚེམས་མེད་བྱ་རྒྱ།
- ༡༢ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་ལས་དོན་གྱི་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ཁག་ཁག་གསར་སྤྱི་གཞི་དང་བསྐྱར་བཙོས་དགོས་ཤིག་སྐབས་མཚམས་སོ་སོར་ཟེན་གྱིས་འཕོད་རྒྱ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཉེས་ལ་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་སྐོར་གསལ་འདེབས་དང་མཐུན་འགྱུར་བྱ་རྒྱ།
- ༡༣ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་མ་ལག་དང་ལས་ཁུངས་ཁག་ དེ་དག་ཏུ་ཡོད་པའི་འཛིན་ཆས་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་མཁོ་སྤྲོབ་དང་བདག་གཉེར་ཉམས་གསོ་བཅས་ལ་ལྷ་རྟོག་བཞོད་འདོམས་བྱ་རྒྱ།
- ༡༤ རྒྱལ་དུ་ཚོགས་ཨུའི་ལས་ཁུངས་སུ་ཡིག་འགྲུལ་དང་། དེལ་ཚེས་ཀྱི་མིར་འབྲེལ་གཏུག་བྱ་རྒྱ་བཅས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་ཡོངས་



ཚོགས་ལ་ལྟ་རྟོག་འགོ་འདོམས་བྱ་རྒྱུ།

༡༥ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་འཁོར་སྟོན་ཅེས་དང་ཅེས་ཞེབ་སྟན་ཞུ་
བཅས་དུས་ཚོགས་ཏུ་འགོད་འབུལ་བྱ་རྒྱུ།

༡༦ གཞན་ཡང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་དེའི་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ལས་རིམ་དང་
འབྲེལ་བའི་བྲེད་སློ་ཆེ་སྤྲོད་དང་། ཚོགས་གཙུག་རྩིས་ཀྱིས་དུས་ནས་
དུས་སུ་བཞག་དུས་ཅི་གནང་གི་ལས་དོན་ཁག་བསྐྱབ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་
འགན་དབང་ཡོད།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། སྤྱི་ཁྲབ་བྱེད་ཆེད་དམིགས་བསལ་ཐོབ་ཐང་།

- ༡ ཚོགས་གཙུག་ཕྱི་སྟོན་འཇམ་པ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་སུ་རུང་ནས་རྒྱན་ལས་
ལ་གོ་བསྐྱར་གྲིས་རྒྱན་ལས་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་ཕོ་ས་མཐུན་བྱེད་ན་
མ་གཏོགས་ཚོགས་བྱེད་གནས་སྟོན་མི་ཚོགས།
- ༢ ཚོགས་བྱེད་ལས་ཁྲབ་ཀྱི་སྤྱི་ཁྲབ་བྱེད་ཆེད་གནས་རིམ་བཞག་བྱེད་
དང་འབྲེལ་མཉམ་ཡིན་པ་དང་། བཞུགས་གྲུབ་བཞག་བྱེད་དང་ཚོགས་བྱེད་
སོ་སོའི་ཞབས་ལོ་ཚུན་གཞིན་ལྟར་དགོས་རྒྱུ།
- ༣ གནས་སྟོན་ཚོགས་བའི་ཚོགས་བྱེད་དེས་རང་ཕོ་ས་གནས་སྟོན་ཞུས་
རིགས་ཚོགས་གཙུག་ཕྱི་སྟོན་ཕྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་དང་། བཞག་
འགའ་ལ་གོ་བསྐྱར་ཐོབ་ཐང་གསར་བསྐྱོད་གཞན་བྱེད་འབྲེལ་གནས་སྟོན་
བྱ་འཐུས།



དོན་ཚན་རྒྱལ་པ། སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

སློབ་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ནམ་དགོས་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་
ཀྱི་མང་མོས་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྲིད་སྲོལ་གིས་ཚོག་མཚན་མིང་ཉགས་འགོད་
དགོས། །།



༄༅། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་པའི་ བྲིམས་ཡིག

དོན་ཚན་དང་པོ། བྲིམས་ཡིག་གི་མིང།

བྲིམས་ཡིག་འདི་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་པའི་
བྲིམས་ཡིག ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༩༥ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། འགོ་འཇུག་པས།

བྲིམས་ཡིག་འདི་ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༩༥ ཟ࿳་ ༤ ཚེས་ ༢༩ རས་འགོ་འཇུག་སྤྱི་ཚུ།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། དགོས་དམིགས་ས།

མང་གཙོ་རིང་ལུགས་སྤྱི་སྲོལ་ལྟར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་མཐོང་དང་།
དམིགས་བསལ་ཐོབ་ཐང་ལ་བརྩི་སྲུང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་བྲིམས་
མཐུན་དང་། མགྲོགས་སྤྱད་འདོན་ཐང་ལྡན་པར་བྱ་རྒྱུར་འགལ་རྒྱུན་མི་འབྱུང་
བ། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བའི་ལོངས་སྤོངས་ཚོགས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་འདོན་སྐྱོང་
གཞན་དབང་སྐབས་བསྐྱུན་མི་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སྤྱི་འབྲུག་ཚོགས་ཁང་
ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་རྒྱུར་བཅད་ཐོག་ཁང་ཁུངས་བེད་སྤྱོད་དང་། སྲུང་སྐྱོབ།



འཇུག་ལྷན་གསུམ། ལྷན་ཉན་ལྷན་སྐོར་བ་བཅས་ཀྱི་མཚམས་འདྲིན་རྣམས་ཚོགས་གཙོ་སློབ་པོའི་ཐད་ཀའི་སྤངས་འདྲིན་བཀོད་བྱས་འོག་འདྲིན་སྐོར་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བཞི་པ། སྤྱི་འཐུས་ཁང་པའི་གསལ་བསྐྱབས།

པོད་མིའི་སློབ་འཇུག་སྤྱི་བདག་དབང་ཚད་ལྡན་འོག་ཡོད་པའི་ཁང་པ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་གསར་རྒྱག་བྱས་པའམ། དེ་ལས་གཞན་པ། ཡང་ན་ཁྲིམས་མ་ཐུན་ཁང་སྐྱར་སྐྱར་སྤེལ་བའི་ཁང་པའམ། ཁང་མིག་གང་རུང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་བཞིན་ཚོགས་གཙོ་སློབ་པོས་འདྲིན་སྐོར་བཀོད་བྱེད་གསལ་བསྐྱབས་བྱ་འཇུག་པར་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པའི་ཆེས་གྲངས་ནས་བརྒྱུད་དེར་གསལ་བསྐྱབས་ཁང་པའམ། ཁང་མིག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བདག་དབང་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་པ་བེད་སྤྱོད།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་པར་གསལ་བསྐྱབས་ཟིན་པའི་ཁང་ཁང་སྐྱར་གང་ཡང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་མ་ཡིན་པའི་ལས་དོན་གཞན་གྱི་ཆེད་ཚོགས་གཙོ་སློབ་པོའི་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་བེད་སྤྱོད་མི་ཚོག།
- ༢ གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་གཞན་གྱི་ཆེད་དུས་ལྡན་དེས་ཅན་བར་ཚོགས་གཙོ་སློབ་པོའི་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱུར་ན་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཚོག།



༣ གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ལས་དོན་དང་། གཞུང་འབྲེལ་ཡིན་ཡང་ལས་
བྱེད་སྡོད་ཤིག་དང་གཉེར་ཚང་ལྟ་བུར་བེད་སྲོལ་ཆེད་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་
གཏོང་མི་ཚོག

དོན་ཚན་དྲུག་པ། ཁང་བ་ཕྱིར་སློབ་ ཕྱིར་བསྟུ།

དོན་ཚན་བདུན་པ། ཁང་བའི་འཛིན་སྐྱོང་དང་ཉམས་གསོ།

- ༡ སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་བར་གསལ་བསྐྲགས་བྲམ་པའི་ཁང་
ཁུངས་ནམས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་དང་ཉམས་གསོ་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་
ནས་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེའི་ཆེད་ལོ་ལྟར་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡོན་
ཅིས་སུ་ཅིས་འགོ་བུར་དུ་འབྲེལ་དགོས།
- ༢ ཉམས་གསོ་དང་གསར་རྒྱག་གང་ཡིན་ཀྱི་ཨར་ལས་ཚོགས་བྱུང་ལས་
ཁུངས་ཀྱིས་ཐད་ཀར་རལ། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་ས་ཁང་བདག་
གཉེར་ཁང་བརྒྱུད་དེའུ་ལ་འབབ་བྱུང་བཅུག་གིས་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། བྲིས་སྤེལ་ཡིག་བསྐྲུང་བཅོས།

བྲིས་སྤེལ་ཡིག་འདི་ལ་བསྐྲུང་བཅོས་ནམ་དགོས་མཚམས་བོད་མི་མང་སྤྱི་
འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མང་མོས་བསྐྲུང་བཅོས་ལ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ཚོག་མཚན་
མིང་ཉགས་འགོད་དགོས།།



༡༡། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ཚོགས་གཙོའི་ངལ་སེལ་ ཐེབས་ཚུའི་སྒྲིག་གཞི།

དོན་ཚན་དང་པོ། སྒྲིག་གཞིའི་མིང།

སྒྲིག་གཞི་འདི་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ཚོགས་གཙོའི་ངལ་སེལ་ཐེབས་
ཚུའི་སྒྲིག་གཞི་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༧ ལུ་ལོ་ ༡༩༩༧ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། ཐེབས་ཚུའི་དགོས་དམིགས།

བོད་མི་དང་། བོད་མིར་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་མི་རིགས་སྤྱི་ཡུལ་གྲོ་བུར་སྐྱེན་
ངན་དབང་གིས་ངལ་སེལ་དགོས་མཁོ་བྱུང་སྐབས་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་
གནས་ཚུལ་དང་། དགོས་གཤམ་ལ་གཞིགས་པའི་ངལ་སེལ་མ་ལུན་སྐྱེན་འབྲེལ་
བྱ་སྐྱོད་རྒྱུ་བའི་ཆེད་ཐེབས་ཚུ་འདི་བཙུགས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། ཐེབས་ཚུའི་མ་དངུལ་བསྐྱེལ།

- ༡ ངལ་སེལ་ཐེབས་ཚུ་འདིའི་ཆེད་སྲིད་གཞུང་དང་། ཚོགས་པ། སྒྲིག་
འཛུགས། སྤྱི་ལོ་སྤྱིར་བཙུགས་སྤྱི་ལུང་ཞལ་འདེབས་འབྲུལ་འདོད་ཡོད་
ན་ཚོགས་གཙོ་འཕམ། ཚོགས་གཞིའི་ལང་ན་ཚོགས་བྱུང་བཙུགས་སྤྱི་ལུང་
ལ་འབྲུལ་ཚོག་ཅིང་། ཚོགས་གཙོ་སྐྱོན་མོང་གིས་ཞལ་འདེབས་ལེན་
འོས་མེན་ཞེས་འཛུགས་ཀྱིས་ལེན་འོས་ངེས་ལྟེན་བྱུང་ན་ལེན་ཚོགས།



- 3 དགོས་གཤམ་བྱུང་ན་རྒྱན་ལས་གྱི་ཐག་གཅོད་ཐོག་ཞལ་འདེབས་ཆེད་
དམིགས་བསལ་སྐུལ་སྐོང་བྱེད་པ་དང་། འདུ་འཛོལ་གྱི་ལས་འགུལ་གང་
འོས་སྡེལ་ཚོག
- 3 སྤྱི་ལྷན་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱག་རྟགས་དང་། ཅ་དངོས་མཁོ་མེད་རིགས་ཚོང་
བསྐྱར་དང་། འགོ་ཡུལ་ངེས་ཅན་མེད་པའི་འབྲལ་དངུལ་བྱུང་རིགས།
ཕྱིར་སྐོག་མ་དགོས་པའི་ལས་དོན་གཞན་གྱི་དངུལ་སྐྱབ་བཅས་རྒྱན་
ལས་གྱི་ཐག་གཅོད་ལྟར་ཐེབས་ཚེ་མ་དངུལ་དུ་བཟུག་ཚོག
- ༤ ལོ་ལྔ་ངེའི་མཚམས་མ་དངུལ་གྱི་སྐྱེད་འབབ་ངལ་སེལ་དུ་གཏོང་ལྷག་
བསྐྱེད་ཆེ་དེའི་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལས་མ་ཉུང་བ་ཞིག་མ་དངུལ་ཐོག་བསྐྱར་
དགོས།

དོན་ཚན་བཞི་པ། ངལ་སེལ་སྐྱོད་ཡུལ།

བཅའ་བྱུང་བོད་མི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་ཀོ་ཅོག་དང་།
བོད་མི་མིན་ཡང་བོད་མིའི་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་སྤྱི་གཤམ་
འཇུགས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་དམ། མཐུན་འགྱུར་བྱེད་མཁན། བོད་མིར་ཆབ་
སྤྱིད་དང་། །ཤེས་ཡོན། དཔལ་འབྱོར། སྤྱི་ཚོགས་གྱི་ལས་དོན་གང་རུང་ཐོག་
འབྲེལ་ལམ་གཏིང་ཟབ་ཡོད་རིགས་རྣམས་ངལ་སེལ་སྐྱོད་ཡུལ་དུ་ཐག་གཅོད་
བྱེད་ཚོག



དོན་ཚན་ལྔ་པ། ངལ་སེལ་སྒྲོན་དགོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ།

- ༡ ངལ་སེལ་སྒྲོན་དགོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་ནི། མོ་བྱང་འབྱུང་བའི་འདེགས་པ་འཕམ། བརྟམ་ཆག་སྲིད་དོན་ནམ་ཉེན་ཁ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་རྫོལ་བྱ་དགོས་བྱུང་བ། རྒྱན་རྒྱལ་གིས་འཕྲོག་བཅོམ། སྲོག་ཉེན་ཡོད་པའི་ནད་མནར་ཚབས་ཆེར་སྤྲུན་བཅོས་ཀྱི་མ་ཐུན་རྒྱུན་མ་འདོམས་པ་བཅས།
- ༢ དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱང་རྒྱུན་གཞན་ཡང་ངལ་སེལ་སྒྲོན་དགོས་སུ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཆོག།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། ངལ་སེལ་ཐེབས་ཚཱི་འདུ་འགོད།

- ༡ ངལ་སེལ་ཐེབས་ཚཱི་མ་དདུལ་ཡོངས་རྫོགས་བརྟན་ཆ་ཡིད་ཆེས་ཅན་གྱི་སྤྱིད་འབབ་གང་མཐོ་ཡོད་པའི་མ་འཇུགས་ཁག་གི་ནད་གཏན་འདུགས་བཅོལ་འདོག་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ཐེབས་ཚཱི་ཞལ་འདེབས་བྱུང་རིགས་སྤྱིད་ཡོད་མ་འཇུགས་མ་བྱས་པར་ལྷ་བ་གཉིས་ལྷག་ཉར་མི་ཆོག།
- ༢ མ་འཇུགས་བྱ་ཡུལ་གར་བཟང་དུས་ནས་དུས་སུ་ཚོགས་གཙོ་ཐུན་མོང་གིས་ཞིབ་འཇུག་ཐག་གཅོད་ཀྱིས་མ་འཇུགས་ལས་དོན་འཐུས་ཤོར་མེད་པ་བྱེད་དགོས།
- ༣ སྤྱིད་འབབ་ལྷ་དྲུག་དེའི་ནད་ལེན་ཉེ་དདུལ་ཁང་གང་རུང་དུ་བསྐོ་



ཚོགས་ཚུལ་འགོའི་འོག་བརྒྱུ་ཉར་བྱེད་དགོས།

- ༤ ལྷ་བ་དུལ་འེ་བཞིན་སྤྱི་དུ་འབབ་ཇི་ཡོད་ཀྱི་དུལ་འཕོར་རྩིས་ཁྲ་ཚོགས་གཙོ་ཐུན་མོང་གིས་ཤེས་རྟོགས་དགོས་པ་ཡིན།
- ༥ ཐེབས་ཚུའི་མ་འདོག་དང་། དུལ་ཁང་རྩིས་ཁྲ་བཅས་ཚོགས་གཙོའི་དལ་སེལ་མ་དུལ་མིང་ཐོག་འདོག་དགོས།

དོན་ཚན་བདུན་པ། དལ་སེལ་སྤྱོད་སྤངས།

- ༡ དལ་སེལ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ནམ་བུ་མཚམས། ལྷ་བས་དེར་ཐེབས་ཚུའི་སྤྱི་དུ་འབབ་ཇི་ཡོད་བསྐྲུན་འཕོར་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༢༥ ལས་མ་བརྒྱལ་བའི་དུལ་འཕོར་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་དང་། བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ ལས་མ་བརྒྱལ་བ་ཞིག་ཚོགས་གཙོས་ཐད་ཀར་ཐག་གཙོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཚོག
- ༢ སྤྱི་དུ་འབབ་ཀྱི་བསྐྲུན་འཕོར་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ ལས་བརྒྱལ་བ་དང་། མ་དུལ་ནས་སྤྱོད་དགོས་བཅས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ཐག་གཙོད་བྱེད་དགོས།
- ༣ ཐེབས་ཚུའི་མ་དུལ་ནས་དལ་སེལ་སྤྱོད་དགོས་ནམ་བུ་ལྷ་བས་མ་དུལ་སྤྲར་གསོ་ཐུབ་ཐབས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཚོག
- ༤ ལོ་འཕོར་སྤྱི་དུ་འབབ་ནས་དལ་སེལ་སྤྱོད་སྤངས་སྤྱི་དུ་འབབ་མ་འཕོར་སྤོན་དུ་སྤྱི་ལྷན་ཀྱི་དུལ་འབབ་གཞན་ནས་སྤྲོད་བྱེད་ཚོག



དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅས།

སྤྱི་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅས་ནམ་དགོས་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་
ཀྱི་མང་མོས་བསྐྱར་བཅས་ལ་སྲིད་སྲོལ་གིས་ཚོག་མཚན་མིང་ཉགས་འགོད་
དགོས། །།



७७। **बॉद'खी'खद'सुं'गस'वरु'गस'सु'दसु'स'कु'खस'गु'**
दस'दें'ग'रु'द'दसु'द'द'स'व'ले'स'
सु'द'सुं'गस'गु'सु'ग'ग'ले'।

दें'क'क'द'द'सु' सु'ग'ग'ले'द'खि'द'।

बॉद'खी'खद'सुं'गस'वरु'गस'सु'दसु'स'कु'खस'गु'दस'दें'ग'रु'द'दसु'द'द'स'व'ले'स'सु'द'सुं'गस'गु'सु'ग'ग'ले'। बॉद'कु'द'द' ३१८३ सु'द' ३०१५ ले'स'द'बॉद'कु'।

दें'क'क'ग'ले'स'व' सु'ग'ग'ले'द'क'कु'व'।

सु'ग'ग'ले'द'द'द'व'त'द'ले'खस'दें'क'क' ३७ द'द'द'द'ग'व'गें'द'सु'ग'ग'स'व'।
द'व'।

दें'क'क'ग'सु'ख'व'। सु'व'क'द'।

सु'ग'ग'ले'द'द'स'सुं'गस'वरु'गस'सु'दसु'स'खें'द'स'द'सु'व'द'द'।

दें'क'क'व'ले'व'। द'सु'द'द'स'।

बॉद'खी'खद'सु'दसु'स'कु'ख'कें'गस'व'स'ग'रु'व'द'द'व'स'सु'द'सु'द'द'स'।
कें'ग'ख'क'ख'खि'द'द'ग'स'व'गें'द'द'द'व'स'क'द'द'द'द'द'व'व'सु'द'सु'।



དོན་ཚན་ལྔ་པ། གཞུང་འབྲེལ་ངོས་བཞེས་གནང་ཚུགས།

- ༡ གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མངོན་སྟོན་ཁག་དང་། སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་ལས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུས་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་དབུ་འཁོར་ལྷ་ཆེན་ལྷན་པ། སོ་སོའི་སྲོད་གནས་གྱི་མངའ་སྡེའི་ནང་ཆེན་མོ་སྤྱི་ལོར་སྐབས་ལེན་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་བཅར་བ་ལྷན་པ་གཞུང་འབྲེལ་དུ་ངོས་བཞེས་གནང་རྒྱ།
- ༢ ཡགོང་ས་ཡུལ་ལས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཆེན་མོ་སྤྱི་ལོར་སྐབས་ལེན་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལེན་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས། རང་ཉིད་སྲོད་གནས་གྱི་མངའ་སྡེ་མིན་ཡང་དེས་པར་དུ་བཅར་དགོས་བྱུང་ཆེ་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་འཁོད་གྱིས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་སྤྱི་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷན་དགོས།
- ༣ ཚུགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་ལོར་ལ་ས་གནས་མངའ་སྡེ་དེར་ཚོགས་འདུ་དང་མངོན་སྟོན་མགོན་པོ་འཕྲོད་དེ་གསུང་དང་། གཞན་ཡང་འཚམས་འདྲི་དང་ཐུགས་གསོ་བཅས་སྤྱི་ལོར་སྐབས་ལེན་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་སུ། ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལོར་སྐབས་ལེན་པ་དང་འབྲེལ་དགག་བྱ་མེད་ན་གཞུང་འབྲེལ་དུ་ ངོས་བཞེས་གནང་འཐུས།
- ༤ རང་ཉིད་སྲོད་གནས་གྱི་མངའ་སྡེ་མིན་ཡང་ས་གནས་གཞན་དུ་དེས་པར་བཅར་དགོས་བྱུང་ཆེ་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་འཁོད་གྱིས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་སྤྱི་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷན་དགོས།



གནང་བ་དང་འབྲེལ་དགོས་གལ་བྱུང་ཆེ་ལམ་སྟོན་གནང་འཇུག།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། སེབས་སྤྱི་གཞི་མཐུན་རྒྱུ།

- ༡ ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་མངོན་སྟོན་ཁག་ཏུ་བརྒྱགས་གཤམ་སྤྱི་གཞི་ཕྱོགས་སྤྱི་གཞི་གཞི་དེ་དགོངས་དོན་བཞེས་ལག་བསྟར་ཤེད་དགོས།
- ༢ ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དཔུས་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་དཔུ་འཁྲིད་ལྷ་ཆེན་རྣམ་པ་སེབས་བསྐྱེལ་དང་། སོ་སེའི་སྟོན་གནས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་མངོན་སྟོན་ཁག་བཅས་ལ་བཅར་སྐྱབས་སེབས་འཁོར་གོ་སྤྱི་གཞི་མེད་ཆེ་སྤྱི་འཁོར་སྤྱི་ཉེ་འདྲིན་གསལ་འབྲོ་བོན་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་ཁོངས་ནས་གཏོང་འཇུག།

དོན་ཚན་བདུན་པ། ལས་བསྟོན་མས་དང་ཅིས་ལྷ།

གཞུང་འབྲེལ་དུ་དོན་བཞེས་གནང་བ་ཁག་གིས་ལས་བསྟོན་མས་དང་ཅིས་ལྷ་བཅས་ལས་དོན་ལུབ་ནས་ཉིན་ ༡༥ རང་ཚོད་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་དང་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་ཁང་བཅས་སུ་སྤུལ་འབྲོར་བེན་བ་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། སྤྱི་གཞི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

སྤྱི་གཞི་གཞི་དེ་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནས་བྱུང་སྐྱབས། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་སམ། སྤྱི་འཇུག་གང་བྱུང་ནས་འཆར་འབྲེལ་གྱིས་སྤྱི་འཇུག་དོ་ཡོད་



གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མ་ཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྲིད་སྲོད་གིས་ཚོག་
མཚན་མིང་ཉམས་འབོད་དགོས།



དོན་ཚན་ལྔ་པ། ཉིན་རེའི་ལས་དོན་གྱི་ཐོབ་ཐང་།

ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་དངོས་སུ་ཚུགས་རིང་ཉིན་རེའི་ལས་དོན་གྱི་ཐོབ་ཐང་སྤྱི་འཐུས་ཚུན་ལས་གྲིས་དུས་ནས་དུས་སུ་གཏན་འབེབས་ལྟར་འཐོབ་རྒྱ།

དོན་ཚན་དུག་པ། འགྲིམ་འགྲུལ་བྱུང་ཐོག་ས།

ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ལྔ་ལྷན་ ༡༢ བཟུལ་ཉེ་ཆུ་ཚོད་ ༤ ཡན་གཞུང་དོན་ཚུགས་བརྒྱུད་སྐབས་ལམ་གྲོན་དང་བྱུང་ཐོག་ས་ཐོབ་ཐང་ཡོད། དུས་ལུན་ཆུ་ཚོད་ ༤ ཡན་དང་ཆུ་ཚོད་ ༣ ཡན་ལ་བྱུང་ཐོག་ས་བྱེད་འཐོབ་རྒྱ། འགྲིམ་འགྲུལ་དང་བྱུང་ཐོག་ས་གྲི་ཐོབ་ཐང་ས་གནས་སོ་སོའི་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ལ་རྩི་ཐོབ་ལྟར་འཐོབ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བདུན་པ། སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཙུག་ས།

སྤྱི་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཙུག་དགོས་གཤམ་ནས་བྱུང་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་དོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཙུག་ལ་སྤིང་སྤྱོད་གིས་ཚོགས་ཚན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས། །།

Contact:

Tibetan Parliamentary Secretariat

Central Tibetan Administration

Dharamshala-176215, Himachal Pradesh

India Tel: +91-1892-222481

E-Mail: tibetanparliament@tibet.net

Website: www.chithu.org / www.tibetanparliament.org