

གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད།

སྟོན་སྒྲུབ།

༡༣། རྒྱ་ལོ་ ༡༩༧༩ ཙམ་ནས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དྲུག་དམག་བོད་ནང་བཅོན་འཇུག་གྲུབ་ཤིང་འགོ་བཙུགས་པ་ནས་བཟུང་རིམ་བཞིན་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཉམས་བཟུང་བྱས་ཏེ་བོད་མིའི་སྤོངས་མེད་པའི་དབུ་འབྲེད་སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དབུས་བོད་མི་འབྲུམ་ཕྲག་གཅིག་མ་ཐེན་ཙམ་བཅོན་གྲོལ་དུ་ཕེབས་དགོས་ལྗང་ནས་མི་ལོ་ ༦༠ ལྷག་ཐེན་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་བཅོན་འཇུག་གྲུས་པ་ནས་ད་བར་མི་ལོ་ ༥༠ ལྷག་འགོ་བཙུག་པའི་རིང་བོད་མི་ས་ཡ་བརྒྱལ་བ་དུས་མིན་རྒྱུན་ལམ་དུ་བཏང་བ་དང་། དགོན་པ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་ཙམ་གྲོར་གཏེར་ཁ་བསྐྱོད་པ་བསྐྱོད་ཀྱིས་མཚོན་བོད་ཀྱི་སྤོངས་བཅུད་རྣམས་གཏོར་བཅོམ་འཕྲོག་གསུམ་ཡང་བ་བྱས་པ་མ་ཟད། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རོ་བོ་མཚོན་གྲུབ་བོད་མིའི་ཚོས་དང་། རིག་གཞུང་། རྒྱུད་ཡིག་སོགས་ཙམ་མེད་གཏོང་རྒྱུའི་བྱས་པ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་བཤམས་ཏེ། ཐ་ན་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདག་པོ་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་འགོ་བཙུག་མིའི་གཞི་རྒྱུ་རང་དབང་ཚུན་ཆད་བཅོན་འཕྲོག་གྲུས་ཏེ་གཏུག་རྒྱུ་བ་ཅན་ཀྱི་སྤྱི་དབུས་འོག་དམུལ་བ་མི་ཡུལ་དུ་འཕོས་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱུག་སྤོང་དང་མཉམ་གཅོད་ཆད་མེད་བཏང་བ་མ་ཟད་བོད་ཡུལ་རྒྱ་ཡུལ་དུ་བསྐྱར་དང་སྐྱར་བཞེན་པའི་གནས་སྟངས་ཉ་ཅང་ངོ་བོ་ཅན་ཅན་དེར་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་ཐབས་ཙམ་གྲུལ་ལ་བརྟེན་མི་རབས་ནས་མི་རབས་མཐུད་ཞི་བའི་ངོ་རྒོལ་གྱི་ལས་འགུལ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དུ་སྤེལ་དགོས་ལྗང་ཡོད།

ལྷག་པར་རྒྱ་ལོ་ ༡༩༧༠ གྲུ་གངས་དང་། རྒྱ་ལོ་ ༡༩༧༡ ལོ་སོགས་སུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་ས་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ས་ཁུལ་ཡོངས་ནས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལས་འགུལ་གང་མང་སྤེལ་བར་རྒྱ་དམར་གྱི་དྲུག་པོའི་དབུང་དམག་གིས་གོ་མཚོན་བོད་སྤོངས་ཀྱིས་ཡང་སྟོང་རྗེ་སྤྱི་ཙམ་མེད་པའི་རྒྱ་དེག་ཆབས་ཆེའི་འོག་རང་རིགས་སེར་སྐྱ་ལོ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོའི་སྐྱ་སྤོངས་ལོར་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལས་མང་བ་མཉམ་གཅོད་རྒྱ་དེག་དང་འཛིན་བཟུང་བཅོན་འཇུག་འོག་གནས་བཞེན་ཡོད། དེས་མ་ཚད་རྒྱ་དམར་གྱི་གཏུག་རྒྱུ་བ་ཆེ་བའི་མཉམ་གཅོད་དེ་དག་བཟོད་བསྐྱར་སྐབས་ཐབས་བྲལ་ཏེ་བོད་མི་ཚོ་ལྷ་སྐྱག་ཐབས་ཟད་ཀྱིས་རྒྱ་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོ་ནས་བཟུང་རྒྱ་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་སྤྱི་ཚོར་བོད་མཉམ་སྦྲེད་པ་མེའུ་བུ་ལ་ཡུལ་ཚོ་དང་ཐག་ཉེའི་གོང་བར་ནས་རང་ལོ་ ༡༩ ཙམ་ལ་སོན་པའི་བོད་མི་ཡོན་ཏན་ལགས་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྤྱི་དབུས་ལ་ངོ་རྒོལ་གྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱོགས་བཏང་གནད་སྟེ་འདས་སྤོངས་སུ་སྤོངས་པའི་ཡིད་སྤོངས་གནས་ཚུལ་ཐོན་པའི་བར་བོད་མི་གངས་ ༡༥༧ ཡིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱོགས་གཏོང་དགོས་ལྗང་ཡོད་པ་ཡང་། རྒྱ་ནག་གི་འགོ་བྱིད་ཚོས་བོད་རྒྱུའི་དཀའ་ལྷོག་སེམས་ཐབས་ལ་བསམ་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་ལས་ཕྲོག་སྟེ། མགོ་སྟོར་བསྐྱུ་བྱིད་ཀྱི་རྒྱུ་གཏམ་ཁོ་ནས་རྒྱ་མི་རིགས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་འགོ་བཙུག་གྲུབ་བཞེན་པ་མ་ཟད། བོད་དེ་རྒྱ་ཁོངས་ཡིན་པའི་འབྲེག་གཏམ་རྒྱུ་དུ་བཤམ་བཞེན་ཡོད།

རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་མཐོགས་འཛིན་གྱི་སྤྱི་དབུས་ལ་དུས་ད་ལྟོང་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་མེད་པ་ནི། བོད་མིའི་འགོ་བཙུག་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་སྐྱ་བཞེད་རང་དབང་འཕྲོག་པ་དང་། བོད་མིའི་ཚོས་དང་རང་དབང་ལ་བརྟེན་དོག་རོལ་བཏང་བ། བོད་མིའི་ཐོག་མི་རིགས་དབུ་འབྲེད་ཀྱི་སྤྱི་དབུས་འདྲ་མིན་ལག་བསྐྱར་བྱས་པ། ཁ་བྲལ་ལ་ངོ་རྒོལ་རྒྱུ་མཐུད་

བྱ་རྒྱུ་ཡིན་གནས། ཁྱིམ་ས་ལུགས་དང་རྩ་ལགས་ཀྱི་བྱ་རིམ་བརྒྱུད་པོད་མི་གང་གྲུང་འདྲིན་བརྒྱུད་བཅོན་འཇུག་བྱས་པ། དཔེར་ན།
སྤྱི་ཚོགས་བྱ་རྒྱུ་ལོག་པོད་མི་ཁག་ཅིག་གིས་བསམ་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། ཡགོང་ས་ཡ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་བར་
བརྒྱུད་སྒྲེལ་བྱས་པ་ཙམ་ལ་ཁག་དགེ་བསྟོན་འཇུགས་ཀྱིས་པོད་མི་མང་པོ་ཞིག་འདྲིན་བརྒྱུད་བྱས་པ། པོད་བརྒྱུད་ནང་བཟོན་གྱི་
སློབ་གཉེར་ཁང་ཆེ་གས་ལ་ཆེན་སྐར་ནས་གྲ་བཅོམ་ཞུས་གངས་ ༥༠༠༠ ལྷག་དགོན་པ་ནས་བཅོན་གྱིས་སྤྱིར་འབྱུང་བྱས་པ། དེ་
བཞིན་གསེར་ཉ་མེད་འཇུག་ནས་ཀྱང་དེ་སྟོན་གྲ་བཅོམ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་སྤྱིར་འབྱུང་བྱས་ཏེ་གསར་འཇུག་ཚད་བཀག་བཅོས་པ།
རྩ་དཔོན་པོ་ལུལ་ཚོར་པོད་རང་བཅོན་གྱི་དེལ་བསྐྱབས་ཡིག་ཆ་གཏོར་འགྲེམས་བྱས་པའི་དོགས་གཞིའི་ལོག་དཔོན་པོ་དགོན་པའི་
གྲ་པ་དུ་མ་འདྲིན་བརྒྱུད་བཅོན་འཇུག་བྱས་པ། ཁྱིམ་ས་ཐོག་ནས་ཁྲུང་ས་སྤྱིལ་ཁ་གསལ་མེད་པའི་ཐོག་སྒོག་ཟ་རུལ་སྲུངས་ཐེར་
འདོན་པ་ཨ་ཉ་མེད་སྐུ་ལགས་དང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ ལོ་ནས་འདྲིན་བརྒྱུད་བཀག་ཉར་བྱས་པ་ཚོང་པ་གྲགས་ཅན་རྩོམ་གྲགས་ལགས་
ལྷ་གྲུང་བཅོམ་མིན་པའི་ཁྱིམ་ས་ཐོག་བཅོད་པ་སོགས་པོད་མིའི་ཐོག་བཅོན་དབང་གི་བྱ་སྟོན་དུང་ཡང་མཚམས་འཇོག་བྱས་
མེད།

འདི་ལོའི་སྤྱི་ཚུལ་དང་པོའི་ནང་པོད་རང་སྟོང་སྟོངས་ཟེར་བའི་མི་དམངས་འཕུས་ཚོགས་ནས་《པོད་རང་སྟོང་སྟོངས་ཀྱི་མི་
རིགས་མ་ཐུན་སྤྱིལ་ཡང་ཐོན་དཔེ་བཟང་ཁྲུལ་འཇུགས་གཏོད་སྟོལ་ཡིག》ཟེར་བ་ཞིག་གཏན་འབེབས་བྱས་ཏེ་གངས་རྒྱུད་མི་རིགས་
ནམས་ཀྱི་སྐྱད་ཡིག་དང་། གོམས་གསལ་བཟང་པོ་སོགས་རྒྱ་མིའི་རིག་གཞུང་ནང་འཐིམ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་བཅོས་པ་དང་། ད་དུང་
རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་པོད་གཙོ་བོར་གྲུང་བའི་གངས་རྒྱུད་མི་རིགས་དང་། ཚོས་ལུགས་མི་སྒྲ། མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་དད་བཅས་ལ་
དམིགས་སུ་བཀར་ནས་རིག་གསར་འཕུལ་ཆས་བརྒྱུད་དམ་འག་གེད་བཞིན་པ། པོད་མི་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་བསྟོན་ལག་འཁྲེལ་བཅོན་
འཇོག་དང་མཐོང་མཆོན་ལ་བཀག་སྟོལ། ལྷག་པར་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་པོད་ཀྱི་ས་ཁྲུལ་མང་པོར་ཉེན་རྟོག་པ་སྲུང་ལས་མང་པ་
བཏང་སྟེ་ལྷ་སྲུང་བྱ་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་ས་ཁྲུལ་ཁྲོན་ཡོངས་སུ་མི་མང་གི་འགྲོ་འདུག་སྟོན་གསུམ་རིག་གསར་འཕུལ་ཆས་བརྒྱུད་
ནས་དམ་འག་གི་ལས་གཞི་སྒྲ་བཟོན་བཅོ་ཐབས་གེད་བཞིན་ཡོད་པ་བཅས་ལས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཆགས་ཡོད།

འདས་པའི་སྤྱི་ལོ་གོང་རྒྱ་ནག་གི་གོང་ཁྲེལ་སྐུ་ཉན་ནས་མཆོད་དེ་ཁྲུབ་བཅའ་དུ་སྤྱིར་པའི་ཉོག་དབྱིབས་ནང་རིམས་ཐོག་
མར་ཐོན་སྐབས་རྒྱ་གཞུང་གིས་འགྲེལ་ཡོད་སྟོན་པར་སྤྲིགས་སྐུལ་དང་། དཀྱིག་གཏམ་བཅོམ་ཚོག་པ་སོགས་དམ་འག་བྱས་སྤྱིན་
མཐར་ཐད་འབྱུང་དེ་འཇོམ་སྤྱིར་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་ནང་ཉེན་རྟོག་ལེ་བཞིན་ཁྲུབ་བཅའ་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ཡིད་སྤྱིའི་རྩ་དབྱེད་གནས་ཚུལ་
ཐོན་པ་འདིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རྒྱུན་དུ་གནས་ཚུལ་འཇོམ་ནམས་འགྲེལ་སྐུལ་གྱིས་དབྱེད་གསོལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པའི་དཔེ་མཚོན་
གསལ་པོས་དེ་ཆགས་ཡོད།

བཅོན་གྲོལ་དུ་པོད་མིའི་སྤྱི་ན་མེད་པའི་དབུ་འཁྲིད་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དབུ་འཁྲིད་ལོག་
འདས་པའི་མི་ལོ་ ༦༠ ལྷག་མིང་པོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་སྒྲ་བཟོན་གྱིས་གཞིས་བྲེས་པོད་མི་ནམས་ལ་ལེས་ཡོན་དང་ཚོས་སྤྱིད་གང་
ཐད་ནས་ཞབས་འདགས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཞུ་བ་པ་གྲུང་ཡོད་ཅིང་། མ་འོངས་པོད་རྒྱ་གཉེས་སྟོན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱིད་བྱས་བརྒྱུད་
པོད་དོན་བཅོན་མཐོང་གསལ་བའི་ཐབས་ལམ་བསྐྱབ་གནང་མཛད་པ་སོགས་ལ་བཞེན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲོན་ནས་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་
ཡ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་གྲགས་ཅན་གྱི་གཟེངས་རྟགས་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་སྤུལ་ཏེ་གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་དབུས་ས་གཉེས་གྱིས་
མ་ཐུན་སྤྱིར་སྟོན་དང་། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མི་ཡི་ཐོབ་ཐང་སྟེ་ཚོན་དང་། ལུ་རོབ་མཉམ་འབྲེལ། ཨ་རི། ལུ་
རོབ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཉེ་འོང་སོགས་འཇོམ་སྤྱིར་གྱི་སྤྱིར་ཆེན་ཡོངས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་གཞུང་དང་གོས་ཚོགས་བཅས་ནས་
པོད་དོན་སྟོར་ཁྱིམ་ས་འཆར་དུ་མ་གཏན་འབེབས་གནང་བ་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་མ་ཐུན་སྤྱིར་བྱས་པ། སྟེ་ཚོན་ཁ་གསལ་ནས་ལོ་རྒྱུ་

བཞིན་པོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཚོལ་ཐང་དང་ཚོས་དད་རང་དབང་། སྐད་ཡིག་གི་གནས་སྐྱེད་སྐྱོར་བཅས་ལ་སྡུག་ཐོ་འདོན་སྟེལ།
 བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་འདུ་དང་བསྐོས་ལྟེང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མིའི་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་ཚེན་དང་།
 རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་ཚེན། རྒྱ་གར་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་ཚེན་བཅས་ཀྱི་གོ་སྐྱོག་དང་མཐུན་འགྲུབ། མཉམས་
 ལྷན་གསུལ། གྲོས་ཚོད་ཁག་ཕྱག་བསྟར་སྲུ་མ་ཐུད་གནང་བཞིན་ཡོད་པའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བཞག་པ་ལྟར་གྱི་ངོ་རྒྱུ་ཚོ་བཅོན་གྱིས་བོད་
 པ་རྣམས་གོགས་མེད་ཁེར་རྒྱུ་དུ་ལུས་མེད་པ་གསལ་པོ་ཡིན།

སྤྱག་པར་དུ་ཉེ་བའི་ཆར་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ནང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོའི་བོད་དོན་སྲིད་བྱུས་དང་རྒྱ་བསྐྱོར་གྱི་
 ཁྲིམས་འཆར་ (Tibetan Policy and Support Act 2019) གཏན་འབེབས་གནང་བ་དང་། ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་མ་ཕུ་ལིན་
 འོན་ཏེ་མི་རུ་སྲིད་འཛིན་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཞོགས་ཇའི་སྟོན་ལམ་འདུ་འཛོལས་ (National Prayer
 Breakfast) ཐེངས་ ༤༩ པའི་ཐོག་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་བོད་དོན་སྲིད་སྟོང་གནང་བ། རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་
 བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་རྟོག་ཞིབ་ཚོགས་པ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་རྒྱ་གཞུང་གིས་འཛིན་བཟུང་བཅོན་འདུག་བྱས་པའི་བོད་མི་ ༩༠ ཅམ་
 གྱི་མིང་ཐོ་ཡོངས་གྲགས་གནང་སྟེ་དེ་དག་གི་གནས་སྐྱེད་སྐྱོར་ལ་དོ་ལྷན་གནང་བཞིན་པ་སོགས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་བསྐྱོར་དང་
 འབོད་སྐྱེལ་ལུགས་ཆེ་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་གཞུང་གིས་མི་བདེན་རྒྱུན་སྐྱོག་གི་ལན་འདེབས་ལ་སྤྱག་བྱེད་བཞིན་པ་སོགས་
 མདོར་ན་བོད་ནང་གི་ད་ལྟའི་རྒྱ་གནས་སྐྱེད་སྐྱོར་ལ་འགྲུབ་པ་གང་ཡང་ཕྱིན་མེད་པར་བརྟེན་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམས་
 སྐྱེད་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཞིག་འཛོག་དགོས་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁེར་མཐོང་།

གྲོས་ཚོད།

༡༽ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༣ རས་ཉིན་གངས་གསུམ་རིང་བཅོན་གྱིས་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༩ པའི་
 འོག་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཚེན་ཐེངས་གསུམ་པ་བསྐོར་ཚོགས་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༣
 རས་ཉིན་གངས་གསུམ་རིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་ཚེན་ཐེངས་ ༩ པ་བསྐོར་ཚོགས་གནང་བ། ༢༠༡༩
 ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༣༧ རས་ཉིན་གངས་གསུམ་རིང་བོད་མིའི་ཚོས་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་བཞི་པ་བསྐོར་ཚོགས་གནང་བ་
 བཅས་ཀྱིས་ལྷ་རྒྱལ་བའི་ཡང་སྲིད་འཇུག་བྲལ་སྲུ་མ་ཐུད་དེས་འགྲོན་དགོས་པའི་བཅོས་མིན་གསོལ་འདེབས་དང་།
 ཡང་སྲིད་ཐེབས་སྤྱོད་ཐུགས་ཐད་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱུའི་འགན་དབང་ཆ་ཚང་ལྷ་རྒྱལ་དབང་ཉིད་ཁོ་ནར་ཡོད་པ་ལས་
 གཞན་སྲིད་གཞུང་ལ་སོགས་སུ་ལའང་མེད་པའི་གྲོས་ཚོད་བསྐོས་འཛོག་གནང་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་
 ཐོག་ནས་མཐུག་གཞོན་ལུ་རྒྱ།

༢༽ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གྲོས་ཚོགས་རིམ་པར་བཞག་པའི་གདུང་སེམས་མཉམས་སྐྱེད་གྱི་གྲོས་ཚོད་
 ཁག་གི་དགོངས་དོན་བཞིན་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ནང་གི་སྤོང་བཅུད་གཉིས་ཀར་སྲུ་མ་ཐུད་ཉམས་ཉེས་བཏང་དང་
 གཏོང་བཞིན་པའི་བྱ་སྤོང་དང་སྲིད་བྱུས་རྣམས་མཚམས་འཛོག་གིས་བོད་མི་རང་ལུས་མེད་བསྐྱེད་གསུལ་གཏོང་གནང་
 མཐུན་གཙོས་པའི་བོད་མི་ཞི་ཚོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རེ་འདུན་ལ་བདག་སྐྱོར་གིས་བོད་རྒྱ་གཉིས་སྤོང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་
 སྲིད་བྱུས་བརྒྱུད་བོད་རྒྱ་གྲོས་མོལ་འཕམས་དུ་འགོ་འཇུགས་བྱ་དགོས་རྒྱ།

༣༽ དེང་སྐབས་ཀྱི་ནུབ་ཕྱོགས་མཆེད་པའི་ཆེས་ཉེན་ཚབས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པའི་དེ་ཉིད་བོད་ནང་
 དུའང་ཁྱབ་སྤེལ་བྱེད་མདོ་ཁམས་རྟུ་ས་གནས་གཙོ་བོ་པའི་ནང་དེ་ཉིད་འགོ་སྟོན་ཁྱབ་ཅན་གྱི་ནང་པ་གང་སར་སོན་བཞིན་
 པ་ཡོངས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ལྷུ་རྒྱ་དང་། བོད་སྤྱི་ནང་གང་སར་གནས་པའི་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་འཕྲོད་
 བསྟེན་ལ་སྤྱད་པའི་གནད་དགོས་པའི་འབོད་སྐྱེལ་ལྷུ་རྒྱ་མ་བཟུལ། སྤྱི་གས་སྐྱེལ་དང་བཅས་བཀག་གུས་པ་ཅམ་གྱིས་
 དེ་ཉིད་ལས་ཐར་ཐབས་མེད་པ་ཀྱུན་ཤེས་ལྟར་རྒྱ་གཞུང་ནས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་སྤྱོད་བཅོས་དང་ནང་དེ་ཉིད་ལས་ཅེ་
 འགོག་དགོས་པའི་བརྗེ་ལན་ཁ་གསལ་སྤྲད་རྒྱ།

༤༽ རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱོད་པའི་བོད་དོན་ལ་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་གནད་མཁན་ཡོངས་ལ་བཀའ་ཤིན་ཆེ་ལྷུ་རྒྱ་དང་། ད་དུང་བོད་དོན་
 སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ལྷུ་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་སྤྱོད་པའི་ལྷུ་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་སྤྱོད་པའི་ལྷུ་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་སྤྱོད་པའི་
 ཅན་གྱི་སྤྱི་བྱེད་པའི་ལྷུ་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་སྤྱོད་པའི་ལྷུ་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་སྤྱོད་པའི་ལྷུ་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་སྤྱོད་པའི་
 ཐབས་གནད་དོན་ལྷུ་རྒྱ་དང་། ལྷུ་རྒྱ་བར་དུ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་འགོ་བཙུག་པའི་མིའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་
 འགན་འཁུར་མཆོག་རྒྱ་ནག་དུ་སེབས་སྐབས་དང་བསྟུན་བོད་ནང་གི་འགོ་བཙུག་པའི་མིའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་
 བོད་དུ་ཆེད་སེབས་གནད་དགོས་པའི་དེ་འདྲུན་ལྷུ་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་སྤྱོད་པའི་ལྷུ་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་སྤྱོད་པའི་

༥༽ བོད་མིའི་སྤྱོད་པའི་དབྱེད་ལྷུ་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་སྤྱོད་པའི་ལྷུ་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་སྤྱོད་པའི་ལྷུ་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་སྤྱོད་པའི་
 བསྟེན་ལ་སྤྱད་པའི་གནད་དགོས་པའི་འབོད་སྐྱེལ་ལྷུ་རྒྱ་མ་བཟུལ། སྤྱི་གས་སྐྱེལ་དང་བཅས་བཀག་གུས་པ་ཅམ་གྱིས་
 དེ་ཉིད་ལས་ཐར་ཐབས་མེད་པ་ཀྱུན་ཤེས་ལྟར་རྒྱ་གཞུང་ནས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་སྤྱོད་བཅོས་དང་ནང་དེ་ཉིད་ལས་ཅེ་
 འགོག་དགོས་པའི་བརྗེ་ལན་ཁ་གསལ་སྤྲད་རྒྱ།

གོང་གསལ་གྱི་སྤྱོད་པའི་ལྷུ་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་སྤྱོད་པའི་ལྷུ་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་སྤྱོད་པའི་ལྷུ་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་སྤྱོད་པའི་
 འགན་འཁུར་མཆོག་རྒྱ་ནག་དུ་སེབས་སྐབས་དང་བསྟུན་བོད་ནང་གི་འགོ་བཙུག་པའི་མིའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་